



В НОМЕРЕ:

**ЕСТЬ ЛИ ПРИЗНАКИ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ У ЭКОНОМИКИ?** с. 20

**АЛИЯ МУСТАФИНА: «ТОЛЬКО ПОД ФЛАГОМ РОССИИ»** с. 50

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 30 (1863) Газета издаётся с 1978 года  
27 июля - 2 августа 2016 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

**ПЕРВО-НАПЕРВО** »

## РИО, ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ?

«Хочу разрыдаться!» - так на решение спортивного суда в Лозанне отреагировала Елена Исинбаева. Российские легкоатлеты остались за бортом будущей Олимпиады. Для Елены это почти «смертельный» удар. Она могла бы закончить свою карьеру на высокой ноте пьедестала почёта, а теперь... Остаётся только плакать.

Для тысяч и тысяч детей в России, которые, преодолевая боль, ежедневно идут на тренировки, допинг-скандалы и отстранение многих наших атлетов от Игр - огромная демотивирующая история. На кого им теперь смотреть как на идеал? На спортсменов, которых отстранили от соревнований? На кого им надеяться, если что-то пойдёт не так? На тренеров и спортивных чиновников, не добившихся поставленных задач? На своих мам? Похоже, только на них: тех, которые написали письмо в защиту своих детей-атлетов и просили МОК пустить их в Рио. Они в тяжёлые 90-е недоедали и отказывали себе во всём, лишь бы их сын или дочь могли представлять страну и были быстрее, выше, сильнее...

Исинбаева знает, что такое вкус победы. Именно это толкало её вперёд все эти годы. А сотням атлетов не повезло. Их лишили возможности ощутить этот вкус. За что?

## ГДЕ «ЧИСТЫЕ» СПОРТСМЕНЫ?

**ПРИ ЖЕЛАНИИ СЛЕДЫ ДОПИНГА МОЖНО НАЙТИ И У МЛАДЕНЦА** с. 8-10



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru



**ЛИЧНОСТЬ**

**ЛЕОНИД РОШАЛЬ:** «Я бы холил и лелеял нашу службу скорой помощи» с. 3

**ПОДРОБНОСТИ**

**ГЛАВНАЯ УЛИЦА МОСКВЫ** Реконструкция завершена досрочно с. 6



**ПЕРСОНА**

**АЛЕКСАНДР ТКАЧЁВ** Министр сельского хозяйства - о том, когда страна начнёт кормить себя с. 7

**ОБЩЕСТВО**

**НАКОПИТЕЛЬНАЯ ПЕНСИЯ** Кто её получит с. 12

**ЗАРУБЕЖЬЕ**

**20 ЛЕТ ТЮРЬМЫ ЗА ВЗЯТКУ \$10** Как Остров свободы освобождается и от коррупции с. 17

**ПОТРЕБИТЕЛЬ**

**ТО, ЧТО ДОКТОРСКАЯ ПРОПИСАЛА** Сколько должна стоить колбаса с. 35

**СУДЬБЫ**

**«Я ИЛИ СЫН»** История первой в мире династии космонавтов с. 55

**УДАЧА**

**УЧАСТВУЙТЕ В КОНКУРСЕ** ОТ «ЗОЛОТОЙ ПОДКОВЫ» с. 49

ISSN 0204-0476



16030



9 770204 047002

**Дорогие читатели!**

Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер 3116 или на сайте: [AIF.RU/PODPISKA](http://AIF.RU/PODPISKA)

## ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Код SMS aif 1 > Срок подписки 1 мес. Стоимость SMS (подписки) 175 р.

Код SMS aif 3 > Срок подписки 3 мес. Стоимость SMS (подписки) 525 р.

После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставка осуществляется ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

**ЭТО УДОБНО!**

реклама

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

На правах рекламы

## ЧТО СТОИТ ЗА АРЕСТАМИ В СКР?

### СКАНДАЛ

**Следственный комитет так эффективно боролся с коррупцией - и вдруг сам оказался в ней замешан?**

**С. Борисов, Курск**

Глава службы собственной безопасности СКР М. Максименко, его зам А. Ламонов и 1-й замглавы столичного ГСУ СКР Д. Никандров арестованы по подозрению в получении взятки в 1 млн долл. от вора в законе З. Калашова по кличке Шахро Молодой (его арестовали раньше), которую тот давал за освобождение подручного А. Кочуйкова (Итальянца). «Дело связано с недавним созданием

новой структуры с суперполномочиями - Росгвардии, - полагает Алексей МУХИН, гендиректор Центра политической информации.



Чтобы выровнять баланс в системе силовиков, дополнительный карт-бланш на борьбу с коррупцией был дан ФСБ, где недавно сменилось руководство в службе экономической безопасности. В сети всё чаще попадает крупная рыба: власть даёт сигнал, что неприкасаемых нет, даже самые доверенные люди будут наказаны за коррупционные грехи.

*Продолжение темы - на с. 12*

### МНЕНИЕ НАРОДА

#### ГЛАВНОЕ В ДЕПУТАТЕ - ЧЕСТНОСТЬ?

Только 16% опрошенных «Левада-центром» оценили работу уходящего состава Госдумы положительно, отрицательную оценку ей дали 62%, остальные затруднились ответить.

**А какими качествами, на взгляд россиян, должен в первую очередь обладать депутат Государственной думы?\***



\* Можно было дать несколько вариантов ответа. В опросе (методом личного интервью) 25-28.03.16 участвовали 1600 жителей 137 населённых пунктов 48 регионов РФ. Ответы даны в процентах. Статистическая погрешность - до 3,4%.

## МИГРАНТЫ ВЗЯЛИСЬ ЗА ОРУЖИЕ?

### ТЕРРОРИЗМ

**После мощной волны террора во Франции теперь, похоже, накрыло и Германию?**

**Е. Бедрецкий, Тверь**

ФРГ пережила небывалую серию атак. 18 июля 17-летний беженец из Афганистана напал с топором на пассажиров поезда Тройхтлинген - Вюрцбург: пострадали 5 человек. 22 июля в торговом центре Мюнхена 18-летний немец иранского происхождения расстрелял 9 человек, ранил около 30 и покончил с собой. 24 июля 27-летний мигрант из Сирии (ранее власти отказали ему в убежище, но выделили квартиру) подорвал себя в ресторане г. Ансбах, ранив 12 человек. В тот же день ещё один молодой сирийский беженец в г. Ройтлинген, орудуя мачете, убил беременную женщину и ранил пятерых. Связь нападавших с ИГ (террористическая организация, запрещённая в РФ) подозревают в двух из 4 случаев. Но так или иначе эта волна насилия связана с другой

### ВНИМАНИЕ

**ПСОРИАЗ? Лечение без антибиотиков и гормонов**

Гомеопатическое лекарство (не БАД) «Лом Люкс Псориалис» эффективно и безопасно. Уже в течение курса лечения исчезает зуд, прекращается шелушение, рассасываются псориазные бляшки, нормализуется сон, улучшается общее самочувствие. Значительно увеличивает ремиссию. **Спрашивайте в аптеках города. Тел.: 8-800-100-10-69. Справки: (495) 645-68-80. Отзывы www.lomalux.ru**  
Рег. № П015963/01 от 16.09.2009 г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

волной - мигрантской, которая накрыла Европу. «Франция и ФРГ пожинают плоды безумной политики «демократизации», которую заодно с США проводили на Ближнем Востоке, и бесконтрольной миграции, - считает востоковед Борис ДОЛГОВ. - Миллион беженцев приняли только в Германии, дав им разные социальные права и блага. Но это урок и для РФ: нужен жёсткий контроль за миграцией, усиление агентурной работы спецслужб среди приехавших».



**Виктор ЮРЬЕВ**



**Н. ВАЛУЕВ, боксёр-тяжеловес: «Разве мог я в детстве мечтать, что стану ведущим своей любимой передачи? Так что спокойной ночи, малыши».**

*В связи с назначением нового ведущего не худо бы слегка изменить текст песни:*

*«Десять», - рефери сказал, Но боксёр с ковра не встал. Глазки закрывай, баю-бай.*

\* Умер в 1584 г.

\*\* Основан в 1703 г.

## БИГ ЕРМАК



**А. ЛОКОТЬ, мэр Новосибирска: «Много подобных инициатив (типа установки 80-метровой статуи Христа. - Ред.) поступает в мэрию. Недавно обратились с предложением установить 60-метрового Ермака».**

*Обязательно ставьте большого Ермака! Если назовёте его по-английски - «Биг Ермак», от иностранных туристов отбоя не будет!*

**А. УЛЮКАЕВ, глава Минэкономразвития: «В Японии Чебурашка очень популярен, значит, надо продвигать нам. Продвижение наших таких брендов было бы хорошо. Но покемоны - это не ко мне».**



*Да, для защиты наших исконных покемонов надо принять специальный закон. Назвать его можно, например, законом Чебурашки.*



**А. БЕЛОУСОВ, помощник президента: «С моей точки зрения, сегодня рубль начинает переукрепляться, это работает в минус, имею в виду, что это сокращает и доходы бюджета, усиливает бюджетную проблему».**

*Вечно у нас или рубль падает, или бюджет, или оба сразу. Причём падают на население!*

**В. ПОТОМСКИЙ, губернатор Орловской области: «Когда они (Иван Грозный\* и сын его Иван. - Ред.) ехали в дороге и он заболел, они ехали из Москвы в Петербург\*\*. Его сын помер... его просто не успели вылечить».**



*Да, при Иване IV с качеством дорог были такие проблемы, что царю на обратном пути пришлось написать роман ужасов «Путешествие из Петербурга в Москву». Потом по нему сняли фильм «Иван Васильевич меняет покрытие».*



**С. МАРКОВ, член Общественной палаты: «Крышевание бизнеса пришло со стороны правоохранительных структур на смену крышеванию бизнеса бандитскими структурами. Это же прогресс».**

*Как поётся в старой правоохранительной песне, «наша крыша и опасна, и трудна...».*

**С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН.** Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА



## ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Во всех почтовых отделениях

## Льготные ЦЕНЫ!

Торопитесь оформить подписку на первое полугодие 2017 года

**ПОДПИСКА НА «АиФ» - любимая газета с доставкой на дом!**



реклама

## Прогулка по минному полю

Отравиться летом проще простого. Как выбрать безопасные для здоровья продукты?

**Светлана, Нахабино, МО**

Тщательная промывка овощей и фруктов обезопасит вас от многих проблем. Но что делать, если причина отравления не микроорганизмы, а вредные химические соединения?

Впервые о нитратах заговорили в 70-х годах, когда произошли массовые отравления арбузами из-за их чрезмерной подкормки аммиачной селитрой. Тогда погоня за выполнением плана обернулась трагедией. Теперь мы знаем, что овощи и фрукты содержат не только витамины, но и опасные для здоровья вещества.

Чтобы не стать жертвой отравления, используйте при покупке овощей



и фруктов **Экотестер СОЭКС**. Введите зонд в проверяемый продукт и нажмите кнопку. Через несколько секунд прибор выдает на дисплее результат.

Также в **Экотестер СОЭКС** установлен профессиональный датчик, определяющий радиационный фон, радиационное загрязнение продуктов питания и предметов.

Проверяйте грибы, лесные ягоды, строительные материалы. В прошлом году на рынках были обнаружены сотни килограмм радиоактивных «даров леса». **Экотестер СОЭКС** позволит вам выбрать только лучшие продукты. А покупки наугад напоминают прогулку по минному полю, как повезет или нет!

Узнать подробнее о приборах **СОЭКС** можно на сайте производителя [www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) и по тел.: **+7 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85** (федеральный бесплатный номер). ООО «ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ», ОГРН 1167746523647, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 3, пом. 1, ИНН 751260998, р/с 40702010138000114438, к/с 30101810400000000225, БИК 044525225, КПП 771501101, ПСР:Р003СР, МЛ02.НО0231. Реклама. 16+

# БОЛЕВЫЕ ТОЧКИ ЗДОРОВЬЯ

## ЛИЧНОСТЬ

**Леонид Рошаль:**  
«Я бы холил  
и лелеял  
существующую  
службу скорой  
помощи».

**КАДРЫ, ТЕХНИКА, ДЕНЬГИ - О САМЫХ ОСТРЫХ ВОПРОСАХ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МЫ ПОБЕСЕДОВАЛИ С ИЗВЕСТНЫМ ДЕТСКИМ ВРАЧОМ И ПРЕЗИДЕНТОМ НАЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПАЛАТЫ ЛЕОНИДОМ РОШАЛЕМ.**

### ДЕФИЦИТ КАДРОВ

- Леонид Михайлович, японцы озабочены созданием лекарства от старости, а у нас в стране вообще многих лекарств не достать. Плюс постоянные стрессы, нагнетание ситуации: то кризис, то бряцанье оружием... Как простому человеку выжить?

- Да, проблем более чем достаточно. И главная - недофинансирование. У меня такое впечатление, что всё финансовое лобби работает против здравоохранения. У государства здравоохранение далеко не приоритет, и оно всё сокращает его финансирование. Были ничтожные 3,7% от ВВП, стали 3,4%. Да и сами граждане о себе не заботятся. Сегодняшнее состояние - полного отсутствия ответственности граждан за своё здоровье - потом выливается в огромные материальные потери для человека и государства. Если человек алкоголик и он разбил голову, мы же его лечим. Так почему с него за это потом не спросить?

- В здравоохранении масса проблем. Вот, например, врачи выступают против передачи «скорых» частникам. А почему?

- Я против. Это касается передачи компаниям-подрядчикам только функций перевозок, т. е. относится только к машинам и водителям. А бригады-то наши остаются. Уже был случай, когда компания, предоставлявшая машины, прогорела и машин не было. И что в этом случае делать? В период замены одной компании на другую могут возникнуть серьёзные проблемы с доступностью медпомощи. Я бы холил и лелеял существующую службу скорой помощи. Власти должны сделать так, чтобы она достаточно финансировалась, была хорошо оснащена, чтобы там работали квалифицированные люди. И сотрудники «скорой» должны быть хорошо защищены социальными. Думаю, идея передачи частникам даже машин «скорой» опасна для государства.



Надо сделать так, чтобы мы гордились своим здравоохранением.

- Ещё одна болевая точка - молодые специалисты не едут в деревню или приезжают, отработавают - и обратно в город...

- Я не согласен с такой постановкой проблемы. Далеко не 100% врачей приезжают, берут деньги, отработавают и уезжают, определённый процент приживается на селе. И было хорошим и правильным решением выдавать молодым врачам, которые отправляются в сельскую местность на работу, 1 млн руб. в качестве единовременной выплаты.

Надо увеличить возраст участников программы «Земский доктор» с 35 до 45, а потом и до 50 лет. Но решит ли этот миллион все проблемы сельского здравоохранения? Сомневаюсь. Для этого, конечно, необходима целая социальная программа. Человек должен знать, где будет жить, какая крыша будет над головой, какие будут социальные условия, возможности создать семью, вырастить детей, прижиться на новом месте. Я думаю, что надо идти именно по этому пути.

- В разгаре поступление в вузы. Опять за госденьги выучим специалистов для платных клиник?

- Хочу сказать о своём опыте. Направление на практическую работу после института - великое благое дело. Я в это время такой опыт приобрёл, который потом в других клиниках получить не мог. Мы должны понимать: распределение - это не упущенное и не потерянное время, это время приобретения, принятия неожиданных решений, повышения квалификации. И я «за» распределение выпускников, которые учатся за государственный счёт,

для работы в практическом здравоохранении на 2-3 года. Ведь дефицит кадров колоссальный. Нам возражают: этому препятствует Конституция, но, я думаю, можно внести изменения в Основной закон государства. Есть ещё один путь - аккредитация после окончания института, которая даёт возможность поступления в ординатуру, только когда выпускник уже поработал в практическом здравоохранении.

### БЕЗ БЕЗДАРЕЙ

- Фармкомпании обязали раскрывать механизмы, с помощью которых они платят врачам. Снимается коррупционная составляющая, но, с другой стороны, врачи окажутся без информации о новинках. Где же выход?

- Нам сложно будет без фармкомпаний. Но нельзя, когда одна

компания диктует свои условия, буквально вдалбливает в головы слушателям что-то определённое, свои лекарства, преимущества и т. д. Нужна конкурентная среда, в которой действуют конкурентные организации, когда коллектив или ассоциация фармкомпаний заключает договоры, когда нет преимущества рекламы какого-то одного продукта. И, значит, нам надо убрать коррупционный барьер. А что касается повышения квалификации врачей, то сейчас это будет закреплено законодательно.

- В стране вручается премия медикам. Это правильно - многие врачи работают как подвижники. Но, может, пора выработать систему работы по единым протоколам - тогда помощь смогут даже бездари оказать?

- Я сомневаюсь, что бездари могут оказывать помощь. Идея Национальной медицинской палаты заключается в том, чтобы в российском здравоохранении были квалифицированные специалисты. Для этого мы и настаиваем на внедрении непрерывного последиplomного образования, на реализации мероприятий по улучшению качества образования медицинских работников, вводим в практику систему трудовых профессиональных стандартов.

Конечно, мы должны квалифицированных людей поощрять и показывать народу, что даже сегодня, в этих сложных условиях, можно работать хорошо и приносить пользу людям.

Поэтому мы и учредили премию Национальной медицинской палаты, которую будем вручать уже третий раз - в этом году в сентябре. Премия по своей географии уже охватывает всю Россию и становится всё популярнее. Быть отмеченным наградой Нацмедпалаты - серьёзная заслуга. Этот конкурс, идея которого зародилась среди врачебного сообщества, призван повысить доверие и уважение к профессии врача, а также привлечь внимание к решению существующих проблем в российском здравоохранении. Мы отмечаем заслуги не только опытных врачей, но и говорим про молодёжь, про журналистов, про общественные организации, отмечаем и тех, кто работал долго на сельских участках, кто является гордостью нашей медицины, - обо всех тех людях, кто трудится на ниве нашего здравоохранения.



Юлия ТУТИНА

Фото Павла СМЕРТИНА/ТАСС, Александра АРТЕМЕНКОВА/PhotoXPRESS.ru

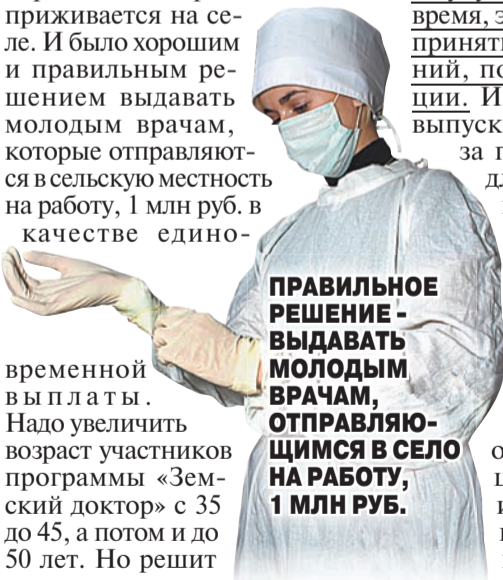
## АИФ СОВЕТЫ ДОКТОРА РОШАЛЯ

### КАК ВОСПИТЫВАТЬ ДЕТЕЙ

- Родители ответственны за всё, что происходит с их ребёнком, независимо от того, сколько этому ребёнку лет.
- Не следует ограничивать свободу ребёнка, не нужно делать тысячу замечаний каждую минуту, нужно самим быть примером.
- Питание ребёнка должно быть полноценным и здоровым, он должен много двигаться, гу-

лять, играть. Не нужно делать из совсем ещё крошечных детей интеллектуалов и чемпионов, лишая простых удовольствий.

- Не надо бояться прививок! Вакцинация спасла человечество от многих заболеваний, и не нужно делать шаг назад.
- Желающим хорошо воспитать детей скажу одно: воспитывайтесь! Воспитывайтесь сами, а дети всё повторяют за вами.



**ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ - ВЫДАВАТЬ МОЛОДЫМ ВРАЧАМ, ОТПРАВЛЯЮЩИМСЯ В СЕЛО НА РАБОТУ, 1 МЛН РУБ.**

## КАТАРАКТА С ГЛАЗ ДОЛОЙ

Новейший метод лечения глазных заболеваний!!!



Российские ученые снова оказались на самой вершине научных открытий в лечении глазных заболеваний. Благодаря древнейшим знаниям и высоким технологиям разработан офтальмологический аппарат для лечения в домашних условиях - «ГАЛАЗОМИР»! Впервые, научились воздействовать лечебными частотами на причину глазных недугов, а именно - НА ПОЛУШАРИЯ МОЗГА! При этом запускаются мощные механизмы (восстановления) зрительных функций и повреждённых тканей глаза. Хотите забыть о пугающих фразах: «катаракта», «глаукома», «макулодистрофия», «отслоение сетчатки» - ПОПРОБУЙТЕ ГАЛАЗОМИР В ДЕЙСТВИИ! Аппарат «ГАЛАЗОМИР» подарит вам возможность восстановить и сберечь зрение до глубокой старости!

**ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ** (звонок бесплатный по всей России):  
**8-800-500-45-93, 8-800-500-45-93**

000 «Элит-Трейд», 140402, Московская область, г. Коломна, ул. Зеленая, д. 31А, офис 318, ОГРН 1125476242594, Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## СОЦИУМ

Об уважении, невероятных переменах и созидании 5 лет.

**БЕЗ ГАЛСТУКА И ДАЖЕ БЕЗ ПИДЖАКА СЕРГЕЙ СОБЯНИН ОТВЕТИЛ НА ВСЕ ВОПРОСЫ ДОВЕРЕННЫХ ЛИЦ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ» - ЛИЦ, ЗНАКОМЫХ КАЖДОМУ МОСКВИЧУ. ВЕДЬ ИМЕННО ОНИ РУКОВОДЯТ САМЫМИ ЗНАКОВЫМИ СТОЛИЧНЫМИ УЧРЕЖДЕНИЯМИ - ОТ ЦИРКА ДО АКАДЕМИИ.**

## ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

«Вы своими трудом и талантом создали собственное имя, сделали многое для своих коллективов, города, страны. Здесь собрались люди, которые активно поддерживали президента и «Единую Россию», - говорил глава города и лидер предвыборного списка московских единороссов. - Многие из вас были доверенными лицами на выборах мэра Москвы. Сегодня речь идёт не только о выборах депутатов, но и о выборе направления движения и развития нашей страны». Доверенные лица задали Собянину вопросы, каждый - свои. Телеведущий Владимир ГУСЕВ - о

## СОБЯНИН ДОВЕРИЛСЯ

реконструкции «Лужников»; главврач ГКБ № 71 Александр МЯСНИКОВ - о стратегии развития здравоохранения, ректор МГУ технологий и управления им. Разумовского Валентина ИВАНОВА - об образовании; ректор Московского финансово-юридического университета Алексей ЗАБЕЛИН - о благоустройстве окраин и Новой Москвы; ректор Государственного института русского языка им. А. С. Пушкина Маргарита РУСЕЦКАЯ

65

## ДОВЕРЕННЫХ ЛИЦ В МОСКОВСКОМ СПИСКЕ ПАРТИИ.

- о профориентации школьников; председатель Объединения многолетних семей Наталья КАРПОВИЧ - о контроле программ для льготников и т. д. «На каждый вопрос Сергей Семёнович давал развернутый, детальный ответ, в том числе и на мой, - поделился впечатлениями от встречи Владимир Гусев. - Ценно, что он настолько глубоко погружён в каждую тему».



Сергей Собянин и Карен Шахназаров солидарны: не должно быть никаких сомнений в том, что и партия, и человек, которые пройдут в Госдуму, выиграют в честной борьбе.

## НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО

Доверенным лицам задали один вопрос: почему поддерживаете партию и главу её списка? «Для Москвы сделано невозможное, - говорит актриса Ольга КАБО. - Она становится свободной, просторной, видна архитектура. А реконструкция... Мы все делаем ремонт в квартире, знаем, что будет неудобно, но потом мы придём в новый

дом, где нам будет уютно, где будет жить наша семья. Нынешние преобразования - во благо города, во благо каждого из нас». «Я стал доверенным лицом, потому что люблю наш город, - признался Алексей Забелин. - Созидание - главное, для чего создан человек. А Сергей Собянин именно созидает, поэтому я его поддерживаю. Москва становится лучше, чем любая европейская столица, то есть «Единая Россия» работает для моих внуков и детей». «Я

коренной москвич и прекрасно помню, как Москва выглядела 5 лет назад, не говоря уже про другие времена, - заявил кинорежиссёр Фёдор БОНДАРЧУК. - Поэтому на вопрос, изменилась ли столица, отвечаю, что невероятно изменилась. И это произошло при Собянине». «Мне нравится, что делают с московским здравоохранением, - говорит Александр Мясников. - Его модернизация - движение к сращиванию с общемировой медициной. Когда начались протесты, недовольства, Сергей Семёнович мог сделать шаг назад, но он выстоял, за что я его безмерно уважаю. Сегодня всё, что я делал, когда работал в Америке, могу делать здесь. Для меня это очень много значит - работать в своей стране». «Я считаю, что единороссы более чем кто-либо заинтересованы в том, чтобы выборы были легитимными и никто не мог усомниться в честности результата», - уверен кинорежиссёр, гендиректор киноконцерна «Мосфильм» Карен ШАХНАЗАРОВ.



Елена СЕМЁНОВА

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» - АВТОМОБИЛИСТАМ СТОЛИЦЫ

## МАШИНА ВАША? ЗАБИРАЙТЕ!

**С 24 ИЮЛЯ МАШИНЫ СО ШТРАФСТОЯНОК МОСКВИЧИ ЗАБИРАЮТ БЕСПЛАТНО. СТОЛИЦА - ПЕРВЫЙ РЕГИОН СТРАНЫ, ГДЕ НОВЫЙ, СПРАВЕДЛИВЫЙ ПОРЯДОК ПО ИНИЦИАТИВЕ «ЕДИНОЙ РОССИИ» НАЧАЛ ДЕЙСТВОВАТЬ.**

В прошлом номере «АиФ» мы написали о том, что депутаты Мосгордумы собрались на пленарное заседание во время своих летних каникул, чтобы рассмотреть инициативу ЕР. И одобрили её - внесли изменения в закон города Москвы от 11 июля 2012 г. № 42 «О порядке перемещения транспортных средств на специализированную стоянку, их хранения, оплаты расходов на перемещение и хранение, возврата транспортных средств в городе Москве».



У Москвы нет цели заработать на автолюбителях.

Фото Алексея БЕЛКИНА/ТАСС

и регламентировало отношения автовладельцев со штрафстоянками.

## БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Всё, теперь никто не потребует от вас квитанцию об оплате транспортировки машины, чтобы забрать её. Все необходимые процедуры выполнены в кратчайший срок, и автомобили уже выдают хозяевам просто так, без всякой предоплаты. Напомним, что федеральный закон вводит это правило только с 1 сентября.

«Существуют семьи, в которых без машины практически невозможно, особенно если в них есть представители старшего поколения, - сказал при обсуждении нового порядка Евгений ГЕРАСИМОВ, депутат МГД. - Человек должен иметь возможность уехать на своей машине независимо от того, есть ли у него сейчас деньги, успеет ли он оплатить штраф немедленно».



независимо от того, есть ли у него сейчас деньги, успеет ли он оплатить штраф немедленно».

Более того, забрав машину, можно оспорить правомерность постановления об административном правонарушении и, соответственно, эвакуацию автомобиля - в ГАИ и суде (если в первом случае отказали) или в суде в двух инстанциях. И только тогда, когда получен окончательный отказ, нужно будет оплатить и штраф, и расходы по транспортировке и хранению машины. А если протест удовлетворили, то оплачивать ничего не надо.



«У Москвы не было и нет цели заработать на автолюбителях, - пояснил Андрей КОРНЕЕВ, замруководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы. - Цель - улучшить дорожно-транспортную ситуацию, разгрузить магистрали города от тех, кто недобросовестно оставляет свои транспортные средства там, где это запрещено Правилами дорожного движения».

## РАНЬШЕ - МЕНЬШЕ

Одновременно московские автолюбители получили ещё один подарок. «Мы отменяем предоплату за эвакуацию машин. При этом мы даём возможность скидки в 25%, если такая предоплата будет произведена», - по-

дытожил работу, проведённую депутатами и правительством по инициативе единороссов, мэр Москвы Сергей СОБЯНИН.

То есть автовладельцы, которые понимают, что их машину эвакуировали за дело, и не хотят откладывать оплату в долгий ящик, могут, как прежде, заплатить до того, как заберут своё авто: тогда сумма в квитанции уменьшится на четверть.

А скоро, видимо, изменится и сам тариф, потому что федеральный закон ввёл единый порядок расчёта стоимости транспортировки и хранения автомобиля для всех регионов страны. Этот порядок сейчас разрабатывает Федеральная антимонопольная служба. И, когда она его утвердит, Департамент экономической политики и развития города рассчитает московский тариф, а Департамент транспорта определит сроки оплаты.



«Мы будем мониторить, как изменения повлияли на транспортную обстановку в городе. Будем продолжать пропагандистскую кампанию за соблюдение ПДД, за уважение на дорогах», - пообещал Степан ОРЛОВ, председатель Комиссии МГД по городскому хозяйству и жилищной политике.

Дмитрий РОМАНОВ

минус 25%

ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗАПЛАТИТ ДО ТОГО, КАК ЗАБЕРЁТ МАШИНУ.

Новый закон от 13 июля 2016 г. имеет номер 27. А чтобы он начал действовать, городское правительство следом изменило своё постановление (от 09.04.2013 № 216-ПП), которое

# «ДУМА СТАЛА БОЛЕЕ ЗРЕЛОЙ»

## ПЕРСОНА

Депутатам дадут голосовать по Интернету?

**НУЖЕН ЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ФИЛЬТР ДЛЯ ЗАКОНОВ, ЧТОБЫ ОТСЕИВАТЬ НЕПРОДУМАННЫЕ ИНИЦИАТИВЫ? НЕ СЛИШКОМ ЛИ МНОГО ЗАРАБАТЫВАЮТ ДЕПУТАТЫ И ПОЧЕМУ ДАЖЕ ВЫСОКИЕ ДОХОДЫ НЕ МЕШАЮТ МНОГИМ ИЗ НИХ ПРОГУЛИВАТЬ ЗАСЕДАНИЯ?**

На эти и другие вопросы в эксклюзивном интервью «АиФ» ответил Сергей НАРЫШКИН, Председатель Государственной думы VI созыва.

### ЖИЗНЬ БЕСЦЕННА

- Сергей Евгеньевич, как вы лично для себя оцениваете итоги работы Госдумы?

- Безусловно, российский парламент прошёл очень ответственный, непростой этап своего развития. Принято большое число важных законов, имеющих цели укрепить государство, защитить российскую экономику, повысить уровень безопасности людей, дать им дополнительные социальные гарантии... Государственная дума за эти почти 5 лет стала, на мой взгляд, более зрелой, ответственной и, самое главное, более профессиональной.

- Есть ряд законов, которые вызвали бурное обсуждение в обществе. Один из них - так называемый «пакет Яровой». По подсчётам экспертов, в том числе правительственных, он приведёт к существенному росту цен на услуги связи, Интернета. Какая была необходимость так спешить с этим законом?

- Этот закон был внесён в Думу в начале апреля, а это значит, что на его довольно глубокую проработку у нас было почти 3 месяца. Поэтому говорить о том, что поспешили, неправильно. Но я хотел бы обратить ваше внимание не на процедуру его утверждения, а на то, что самая большая ценность - это человеческая жизнь... У неё вообще нет цены. Задача лю-

бого ответственного государства - сделать всё необходимое, вложив все возможные ресурсы, чтобы обеспечить безопасность своих граждан. Последние печальные события (теракты в Ницце и др. - Ред.) ещё раз показывают, что нам и всему цивилизованному миру объявлена война. Война с очень жестоким и коварным врагом, имя которому - терроризм. Конечно, борьба с этим злом требует существенных затрат и ресурсов. Что касается конкретного пакета законов, возможные финансовые потери, думаю, удастся минимизировать. На это и нацелен специальный перечень поручений президента по реализации подписанного им закона. Но ещё раз повторю, человеческая жизнь цены не имеет.

- Можно ли говорить в перспективе об ограничении права законодательной инициативы - в связи с тем, что неоднозначных законодательных инициатив, зачастую дискредитирующих парламент, сегодня появляется очень много? Не нужен ли, на ваш взгляд, какой-то дополнительный фильтр?

**100 МЛН РУБ.**

**СЭКОНОМИЛИ ПАРЛАМЕНТАРИИ В 2015 Г.**

- Сама Госдума является коллективным, интеллектуальным фильтром, который отбрасывает всё ненужное, неразумное, неправильное, принимая только те законы, которые нужны государству и обществу. Каких-либо иных дополнительных ограничений вводить я не вижу необходимости.



«Депутаты живут и работают без излишеств».

### ВСЁ - ДО ЛАМПОЧКИ?

- Недавно был принят закон об обеспечении депутатов всем необходимым - от жилья до лампочек. Понятно, что без лампочки никакой законопроект не напишешь - темно. Но известно, что (это видно по декларациям) доходы парламентариев сильно опережают доходы среднестатистического россиянина. При этом они пользуются обширными социальными благами, имеют огромный оплачиваемый отпуск, пенсию в размере 75% от зарплаты. Уместны ли подобные расходы в кризис? Мог бы следующий созыв подумать об их сокращении?

- Лампочки убрать?

- Нет, лампочки можно оставить, а вот другие социальные блага слегка урезать...

- Кабинет, в котором мы сейчас находимся, пожалуй, самый лучший в Государственной думе. Вы, наверное, имели возможность посмотреть, в каких условиях сегодня работают депутаты, есть ли там излишества какие-то. Их нет. Иногородние депутаты живут тоже достаточно скромно, без излишеств. Государство в соответствии с законодательством обязано обеспечить и местом для работы, и местом для проживания. Принятая норма закона лишь приводит в соответствие практику с законодательством, ничего не добавляя к их статусу. Всё скромно. И на работе, и по месту жительства. Теперь что касается экономии ресурсов. Мы существенно сэкономили наши расходы парламентского бюджета 2015 г. - это больше

100 млн руб., которые мы вернули в бюджет. Я уверен, что и по результатам 2016 г. тоже будет неплохой итог экономии. Напомню вам, что в 2015 г. именно по инициативе депутатов Госдумы была сокращена зарплата парламентариев...

- На 10%?

- Да, на 10% у депутатов. Но все вынуждены были последовать нашему примеру, поэтому, как я сказал, такие меры экономии принимаются...

### КТО НЕ РАБОТАЕТ?

- Депутаты имеют много благ, но не все ответственно к своим обязанностям. Надо отдать должное этому созыву: был принят закон о лишении мандата за то самое «систематическое неисполнение своих обязанностей». Но пока он коснулся только одного депутата - Ильи Пономарёва. При этом видно в телерепортажах, что зал заседаний Думы по-прежнему пустоват, заполнен часто на треть. Будет ли продолжена борьба за укрепление депутатской дисциплины? Не следует ли отменить возможность голосования за себя и за того парня, как это сейчас происходит?

- Я бы очень хотел, чтобы эта норма о лишении депутатского мандата за недисциплинированное исполнение служебных обязанностей действовала как можно реже или лучше бы никогда, но сам факт её появления является мерой дисциплинирующего характера. Тем более что этот закон не обязывает фракцию или профильный комитет выходить с предложениями о лишении депутата полномочий, он даёт право фракции или комитету вынести такое предложение. Но последнее слово, конечно, остаётся за палатой. Что касается второй части вашего вопроса, я не исключаю, что рано или поздно, может быть, настанет время, когда голосовать можно будет...

- ...только за себя?

- За себя и в Интернете.

- То есть в Интернете, если физически не можешь проголосовать?

- Да, не можешь присутствовать, но можешь проголосовать дистанционно, имея для этого свой персональный защищённый ключ. Ну а потом хочу заметить, что разом выхваченная картинка зала заседаний, где кого-то нет, не о многом говорит. Кроме работы в зале заседаний есть работа в комитетах, во фракциях, в регионах,

а также, собственно, законотворческая работа под вот той самой лампочкой, о которой вы говорили, дома.

- Как изменится состав нового созыва Госдумы после выборов? Будет ли на них серьёзная конкуренция?

- То, что он изменится, это очевидно. Изменится в персональном составе, прежде всего за счёт того, что выборы будут проходить по смешанной системе. Что касается партийного состава, на мой взгляд, 4 ныне действующие парламентские фракции будут присутствовать и в Государственной думе VII созыва.



Полностью интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

Фото РИА Новости



**Квартиры в Новой Москве от 1.99 млн руб.**

- ипотека от ведущих банков
- военная ипотека
- собственная инфраструктура (детские сады, школа, зоны отдыха, торговый центр, храм, пожарная часть и т.д.)
- автономное отопление
- удобная транспортная развязка
- район окружен лесом
- московская прописка

**(495) 151-28-10**  
**borisoglebskoe-new.ru**

\* Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Ипотечный кредит через ПАО ВТБ24, ПАО Сбербанк России, ПАО АКБ Связь-Банк, ЗАО Сургутнефтегазбанк, Банк Возрождение, АО КБ ДельтаКредит. Военная ипотека через ПАО Сбербанк России, Проектная декларация на сайте [aprelevka-s2.ru](http://aprelevka-s2.ru)

РЕКЛАМА 18+



«Госдума является коллективным интеллектуальным фильтром».

## БЛАГОУСТРОЙСТВО

Тверская  
«открывается»  
раньше  
намеченного  
срока.

**СО ЗНАЧИТЕЛЬНЫМ ОПЕРЕЖЕНИЕМ ИДЁТ БЛАГОУСТРОЙСТВО ТВЕРСКОЙ УЛИЦЫ В МОСКВЕ - НА НЕЙ УЖЕ ОТКРЫТО АВТОМОБИЛЬНОЕ И ПЕШЕХОДНОЕ ДВИЖЕНИЕ. ПОДХОДИТ К КОНЦУ «ЭПОХА ПЕРЕСТРОЙКИ», НЕУДОБСТВА, ШУМА И ПЫЛИ.**

В «ОБРАТНУЮ»  
СТОРОНУ

Тверскую можно без колебаний назвать лицом города, это главная улица, по которой судят об облике российской столицы. Сегодня по ней хлынул поток машин, пешеходы идут по тротуарам с полным комфортом. Совсем скоро метаморфоза полностью завершится: к сентябрю масштабный ремонт закончится, а москвичи и гости столицы получат в полное распоряжение старинную дорогу, благоустроенную по последнему слову градостроительной науки. Однако уже сейчас гулять, кататься на велосипеде и передвигаться с детскими колясками здесь можно совершенно беспрепятственно. Работа по бла-



На просторном тротуаре места хватит.

Фото www.mskagency.ru



Из переходов удобно не только выходить, но и выезжать.

Фото Андрея ЛЮБИМОВА

гоустройству улицы идёт серьёзными темпами, и это позволяет «открыть» Тверскую досрочно. Такой перенос сроков в «обратную» сторону не может не радовать, ведь изначально предполагалось, что ходить по главной улице можно будет только в конце лета!

## ШИРОКО ШАГАЕМ!

Удалось расширить тротуары - теперь они состоят из трёх частей. Мощением на них чётко обозначены три полосы: техническая (здесь уста-

навливают уличные фонари, воссозданные по уникальным историческим чертежам, и вполне современные дорожные знаки), основная пешеходная и прифасадная части. Кстати, пропускная способность тротуаров на Тверской в результате ремонта на сегодняшний день увеличилась в полтора раза.

Ближе к проезжей части осенью высадят липы, их корневую систему от вытаптывания защитят решётки, а от агрессивной городской среды, соли и реагентов - высокий борт.

Задача правительства Москвы - вернуть улице тот облик, который помнят наши бабушки и дедушки, одновременно сделав её максимально комфортной и удобной для всех - мамочек с колясками, подростков на роликах, людей с ограниченными возможностями здоровья. Пройтись по главной улице - что может быть приятнее!

**ПРОПУСКНАЯ СПОСОБНОСТЬ ТРОТУАРОВ УВЕЛИЧИЛАСЬ В 1,5 РАЗА.**



Елена  
ВОРОНОВА

**НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ КБ «СТРЕЛКА» ПРЕДСТАВИЛО ПУБЛИКЕ ПРОЕКТЫ РЕКОНСТРУКЦИИ ТВЕРСКОЙ УЛИЦЫ И НОВОГО АРБАТА. АВТОРЫ РАСКАЗАЛИ, КАК ПРОГРАММА «МОЯ УЛИЦА» ИЗМЕНИТ ЭТИ ЗНАКОМЫЕ МАГИСТРАЛИ.**

На площадке Института медиа, архитектуры и дизайна «Стрелка» это не первая «архитектурная лекция» - в июле их проходит немало, и желающих посмотреть и послушать собирается всё больше. Впервые москвичи могут «увидеть» и будущие преобразённые улицы глазами их создателей, насколько кропотливыми были анализ и работа, глубокими изыскания и в итоге как важно для городских властей качественно организовать общественные пространства, чтобы в них не было ни одной случайной детали. Вот так Москва становится местом, удобным для жизни.

ДРУГАЯ  
ТВЕРСКАЯ

**Александра СЫТНИКОВА, руководитель проекта «Моя улица» бюро «Стрелка», убеждена: несмотря на большие изменения на пешеходной части Тверской, водители тоже не останутся внакладе. Полосы движения станут более компактными, европейской ши-**

рины (3,25 м), за счёт этого увеличатся тротуары. Однако пропускная способность меньше не станет: по обеим сторонам улицы автомобилисты будут комфортно двигаться в четырёх полосах при общей ширине проезжей части 27,6 м. Удобнее станет и тем, кто пользуется общественным транспортом, ведь сами остановки преобразятся. В частности, их оборудуют деревянными сиденьями, электронным табло с расписанием,

**73 ФОНАРЯ**

**НА ТВЕРСКОЙ ВОССОЗДАНЫ ПО ОБРАЗЦАМ МУЗЕЯ.**

бесплатным Wi-Fi и USB-портами для зарядки мобильных устройств. Кстати, доступ в Интернет можно будет получить, не только если вы ждёте автобус: на тротуарах установили 11 информационных стел с точками доступа Wi-Fi.

На Страстном бульваре появятся наземные переходы с островками безопасности, а в карманах перед зданиями Театра им. Ермоловой и Цент-



Скоро на Новом Арбате можно будет гулять, отдыхать, играть с комфортом и удовольствием...

Фото www.mos.ru

рального телеграфа, у Камергерского переулка и других ключевых объектов улицы - стоянки такси.

«Поскольку главная цель проекта - сделать Тверскую удобной для пешеходов, мы предложили систему мини-площадок на перпендикулярных улицах с зонами активностей. В тени на площадях появятся не рестораны, а маленькие перекусочные», - рассказал **Сергей ФОМИН, один из авторов проекта, АБ «План Б».**

НОВЫЙ,  
ЕЩЁ НОВЕЕ...

На южной стороне Нового Арбата появится зелёный променад, идеальный для прогулок, а на северной - благоустроенные площадки для отдыха. 180 деревьев разных пород высадят прямо в грунт, корневую систему защитит бетонный бортик. Деревья укроют горожан и машины (с южной стороны парковочное пространство реорганизуют) от дорожной пы-

ли и шума, зелёные насаждения дадут естественную тень.

Современная уличная мебель и торшерное освещение сформируют на этой монументальной улице уютные зоны для отдыха, общения, детских игр. «Основная линия - разделение Арбата на две зоны, - рассказывает **Николай ЛЯШЕНКО, архитектор, АБ «Цимайло, Ляшенко & Партнёры».** - Зона на нечётной стороне динамичная, где много магазинов, кафе, кипит бурная жизнь. Она сопоставима с пространством Елисейских Полей в Париже. Вторая сторона, где жилые дома, тише, уютнее, спокойнее. Мы хотели создать атмосферу старых площадей, замостив её тёмно-красным камнем. Эта сторона отсечена от проезжей части «зелёной стеной».

«Одно пространство можно использовать для разных целей, - убеждён **Мартин РЕЙН-КАНО, немецкий архитектор, один из разработчиков.** - На Новом Арбате мы организовали парковки, которые можно использовать для проведения праздников, ограничив на это время доступ туда машин».



Елена  
СЕМЁНОВА

## РЕКОНСТРУКЦИЯ

## ПЕРЕОСМЫСЛИТЬ ГОРОД

ПЕРСОНА

Когда обеспечим страну своими продуктами?

**УДАЛОСЬ ЛИ РЕАЛИЗОВАТЬ ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ, КОТОРЫЕ ДАЛ НАШЕМУ СЕЛЬСКОМУ ХОЗЯЙСТВУ ЗАПРЕТ НА ВВОЗ ЧАСТИ ИМПОРТНЫХ ПРОДУКТОВ? ОБ ЭТОМ В БЕСЕДЕ С ГЛАВНЫМ РЕДАКТОРОМ «АИФ» НИКОЛАЕМ ЗЯТЬКОВЫМ РАССКАЗАЛ МИНИСТР СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА АЛЕКСАНДР ТКАЧЁВ.**

ИСТОРИЧЕСКИЙ ШАНС

- *Необходимость обеспечить продовольственную безопасность страны много лет обсуждается на самом высоком уровне наравне с безопасностью военной. Но тем не менее мы всё равно покупаем продукты за границей, зависим от других, в том числе враждебных нам стран. Когда мы будем полностью самостоятельны в плане продовольствия?*

- Думаю, через 5-7 лет мы сможем накормить страну основными продуктами отечественного производства - молоком, мясом, овощами, фруктами. Россия уже сейчас полностью обеспечивает себя зерном, растительным маслом, сахаром, картофелем. В прошлом году по мясу впервые удалось превысить порог, который установлен Доктриной продовольственной безопасности. Уже сейчас две трети товаров на прилавках российские, а по некоторым направлениям - например, по мясу птицы, свинине - мы закрываем 80-90% потребности.

- *Получается, развиваются те отрасли, которые и раньше показывали хорошие результаты, - птицеводство, свиноводство, а, например, производство говядины так и не удаётся поднять, яблоки импортные покупаем. И это не единственные слабые места.*

- Не соглашусь с вами. По той же свинине за 10 лет мы в 2 раза увеличили производство, а по птице выросли в 3 раза - и в этих секторах не всегда дела шли хорошо. Вспомните американские окорочка - мы же на 80% зависели от США! Да и раньше, ещё в советские времена, всегда полуголодные были. Накормить страну - это наш исторический шанс. Впервые наше поколение - не наши дети и внуки, а мы с вами сможем решить вопрос продовольственной безопасности. Кроме фиников, бананов, цитрусовых, мы всё можем производить.

Что касается говядины, то и тут доля российских про-

# И ЗАЦВЕТУТ САДЫ?

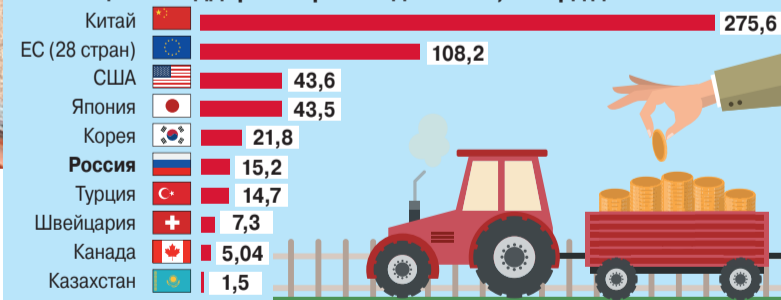


«Наше поколение может решить вопрос продовольственной безопасности».

Фото Дмитрия ФЕОКТИСТОВА/PhotoXPRESS.ru

КАК ПОМОГАЮТ АГРОПРОМУ?

Оценка поддержки производителей\*, в млрд долл. США



**ЗА 10 ЛЕТ ПО СВИНИНЕ МЫ В 2 РАЗА УВЕЛИЧИЛИ ПРОИЗВОДСТВО.**



**ПО ПТИЦЕ ВЫРОСЛИ В 3 РАЗА.**

центры - это позволит добиться справедливых закупочных цен, снизит издержки хозяйств.

НОВЫЕ «КУЛАКИ»

- *Вас знают как защитника крупных агрохолдингов. Они, может, более эффективны, но малые хозяйства - это основа жизни на селе: когда нет работы, деревни вымирают. И многие страны делают ставку на средний аграрный бизнес, на частника.*

- Мы в прошлом году в два раза увеличили поддержку фермеров, а в следующем планируем ещё раз её удвоить - до 20 млрд руб. Малые хозяйства в нашей стране обеспечивают практически половину всего агропроизводства, особенно в выращивании картофеля, овощей и фруктов, производстве молока. Это делают состоявшиеся фермеры, такие как житочные «кулаки». Они - костяк многих деревень: живут на земле, кормят себя, свои посёлки, дают работу другим. Чтобы они не уезжали в города, надо создать для них условия. В этом политическая задача. Мы даём гранты начинающим фермерам - до 3 млн руб. и семейным животно-

том, что у нас очередь из желающих стать фермерами, и, конечно, мы не всем подряд даём деньги. Во-первых, чтобы получить грант, нужно и свои средства вложить в развитие - на условиях софинансирования. Во-вторых, мы поддерживаем тех, кто умеет работать на земле. На Западе кредиты случайным людям тоже не выдают.

- *Но там и ставки по кредитам низкие, не то что у нас...*

- Государство субсидирует процентную ставку по кредитам: например, если кредит выдан под 17% годовых, фермер заплатит только 6%. Мы рассчитываем, что с 1 января 2017 г. заработает льготный механизм краткосрочного кредитования сельхозпроизводителей по ставке не более 5% годовых.

**5% ГОДОВЫХ - КОГДА ДАДУТ ТАКОЙ КРЕДИТ ФЕРМЕРУ?**

- *Продуктов мы производим больше, но качество стало хуже, а цены выше. Особенно это касается молочных продуктов - в них добавляют пальмовое масло.*

- Последние результаты проверки Роспотребнадзора говорят о стабильном соблюдении отечественными производителями требований к качеству и безопасности молочной продукции. Российская молочная продукция качественнее импортной. Доля фальсификата в импортной составляет порядка 8%, в отечественной - 5%. С 2018 г. должна заработать система электронной ветеринарной сертификации, которая будет отслеживать в том числе весь объём произведённого молока и сделанных из него продуктов. Если произвели больше творога, чем затратили молока, - это повод для проверки. А цены растут не столько у производителей (в 2015 г. - на 7%), сколько в торговле (на 14%). Роль Минсельхоза в сдерживании цен - стимулировать рост производства. Ведь чем больше предложений на рынке, тем справедливее цены. Вот пример: Россия 10 лет назад сделала ставку на поддержку и развитие птицеводства. Сегодня мы себя обеспечиваем мясом птицы практически полностью, а цены на него в рублях не растут с 2012 г., они в России сейчас одни из самых низких в мире.

\*PSE - оценка денежных поступлений от потребителей и налогоплательщиков к сельхозпроизводителям, вытекающих из мер господдержки сельского хозяйства; включает как прямые дотации из госбюджета, так и увеличение доходов производителей в результате проводимой государством политики и т. д. Источник: ОЭСР, данные за 2014 г.

ДОСЬЕ

**Александр ТКАЧЁВ.**

Родился в 1960 г. в станице Выселки Краснодарского края. Окончил Краснодарский политехнический институт, специальность - инженер-механик. В 2001-2015 гг. - глава администрации Краснодарского края. Пост министра занял в 2015 г.

изводителей выросла до 75%. Может, это не тот результат, которого хотелось бы, но ведь мясом говядины в России начали заниматься всего 5-7 лет назад. И сад за два года не вырастишь - чудес не бывает. Да, своими овощами и фруктами страна обеспечена только на 35-40%, но сбор тепличных овощей в 2015 г. увеличился на 4% за счёт того, что было построено более 200 га новых теплиц, - это почти в 2,5 раза больше, чем в предыдущие годы. В этом году уже заложено 6 тыс. га садов - на 20% больше, чем в прошлом. Нам нужно строить больше новых молочных ферм, пред-

приятий по переработке сельхозпродукции. Ещё одно слабое звено - сбыт, особенно это актуально для малого бизнеса. Фермеры, у которых нет доступа к хранилищам, нет возможности фасовать свою продукцию, вынуждены отдавать её за бесценок. Нужно развивать кооперацию на селе (на это в текущем году уже направили в два раза больше средств, чем в 2015 г.), строить оптово-распределительные

водческим фермам - до 21 млн руб., а в следующем году планируем увеличить размеры грантов. Это серьёзная поддержка. Эти деньги только в прошлом году получили уже 4 тыс. хозяйств.

- *А фермеры жалуются, что до них деньги не доходят.*

- В этом году мы перечислили гранты фермерам ещё в начале весны. На сегодняшний день 90% средств уже доведены до получателей. Проблема в

## ТЕМА НОМЕРА

МОК допустил Россию до Игр в Рио, но с оговорками.

## ОЛИМПИЙСКОЕ

**САМЫЕ СТРАШНЫЕ 1,5 ГОДА В ИСТОРИИ РОССИЙСКОГО СПОРТА ЗАКОНЧИЛИСЬ ТЕМ, ЧТО ВСЕМИРНОЕ АНТИДОПИНГОВОЕ АГЕНТСТВО (ВАДА) РЕКОМЕНДОВАЛО МЕЖДУНАРОДНОМУ ОЛИМПИЙСКОМУ КОМИТЕТУ (МОК) ОТСТРАНИТЬ ЦЕЛУЮ СТРАНУ ОТ ИГР. МОК ПРОЯВИЛ БЛАГОРАЗУМИЕ И ДОПУСТИЛ РОССИЮ НА ОЛИМПИАДУ (ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ЛЕГКОАТЛЕТОВ И СПОРТСМЕНОВ, КОТОРЫХ ХОТЬ ОДНАЖДЫ УЛИЧАЛИ В ДОПИНГЕ).**

**ОДНАКО ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО ДОЛЖНЫ СКАЗАТЬ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ (ПЛАВАНИЯ, ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ И Т. Д.). ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО НА ПУТИ К РИО МЫ ПОТЕРЯЕМ ЕЩЕ КОГО-НИБУДЬ. ПЛЮС ПРОДОЛЖАЕТСЯ РАССЛЕДОВАНИЕ ПО СОЧИ-2014. К ТОМУ ЖЕ НАС ЛИШАЮТ ПРАВА ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРОВ. ТАК КТО ЖЕ ДОВЕЛ СПОРТ ДО СОСТОЯНИЯ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОГО - ДОПИНГ ИЛИ ПОЛИТИКА?**

Родченков, который слил компромат на наш спорт, сбежал в США. Американцы громче всех требовали отстранить всю нашу сборную от Игр в Рио, шантажировали МОК спонсорами и больше всех недовольны половинчатым решением МОК... Кто-то ещё хочет сказать, что спорт вне политики?!

А. Мельников, Москва

«Разумеется, американцы давили на МОК очень сильно. Требование было - полное отстранение российской команды от Олимпиады, как летней, так и зимней (вопрос по Играм-2018 МОК рассматривать не стал. - Ред.). Да и чемпионат мира-2018

## ЭТО СВЕДЕНИЕ СЧЁТОВ?

в России им тоже не даёт покоя, - считает Игорь КОРОТЧЕНКО, политолог. - Цель политики США заключается в противодействии России по всем направлениям - в политике, экономике, финансах. Стоит задача дискредитировать нашу страну любыми путями. А с учётом того, что большой спорт имеет огромное политическое значение, удар наносится и по нему. Обвинения перебежчика Родченкова по Сочи -2014? Как можно на показаниях одного человека строить решения, затрагивающие столько людей, репутацию целой страны?

И хотя на этот раз у Запада

не всё вышло, радоваться нам тоже особо нечему. Они не успокоятся, будут дальше копать на нас и давить».

«Против нас ополчились давно, - рассказывает Максим ШЕВЧЕНКО, журналист, член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека. - Части мировых элит не нравится наша политика - и то, как Россия присоединила Крым, и миротворческая операция в Сирии, и поддержка турецкого руководства после попытки путча. Сложилась неприятная тенденция оказывать на Россию давление любыми способами, а спорт, безусловно, одна из наиболее болезненных для нас тем. Десятки миллионов людей ждут Олимпиаду как праздник спорта, а политики хотели бы превратить её в способ сведения счетов с Россией».

Я не понимаю: как можно, из-за того что какие-то спортсмены и тренеры используют допинг, наказывать всех остальных (как



В участии в Олимпиаде Елене Исинбаевой, установившей 28 мировых рекордов, ОТКАЗАНО...

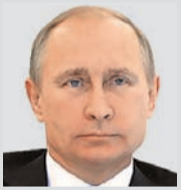
дорогу и к успеху, и к деньгам, и к дальнейшей карьере. И вдруг людей этого шанса лишают. Как это вяжется с принципами западного свободного общества?

Вина каждого должна быть доказана, а принцип коллективной вины поахивает сталинскими временами. Безусловно, тех, кто употреблял допинг, надо наказывать. Но сегодня вопрос слишком политизирован, и результат - многим великолепным спортсменам, честным и порядочным ребятам, просто ломают судьбы».

Фото Рейтер, AP/East News

## ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Владимир ПУТИН, Президент России:



- События вызывают аналогию с началом 80-х. Тогда многие страны Запада бойкотировали Московскую Олимпиаду. А спустя 4 года СССР в отместку ответил бойкотом Игр в Лос-Анджелесе... Сейчас мы наблюдаем опасный рецидив вмешательства политики в спорт. Формы изменились, но суть прежняя: сделать спорт инструментом геополитического давления, формирования негативного образа стран и народов.

А у наших чиновников разве рыло не в пуху? Что они сделали, чтобы предотвратить скандал?!

Б. Чумаков, Пермь

Виталий Мутко любит рассказывать, какая огромная работа по чистке была проделана с ноября, когда «посыпались» легкоатлеты. Да, спортсменов стали проверять в британском антидопинговом агентстве. Но, как утверждает политолог Георгий Бовт, сотрудничество с британцами наши деятели провалили («Британцы написали убийственный доклад, полный упоминаний тех же методов манипуляций и укрывательства спортсменов от внезапных проверок», - говорит он.)

Да, кого-то уволили. Например, Родченкова, который потом всплыл в Америке с откровениями про допинг в России. Никого из ближайшего круга трогать не стали.

Да, когда совсем прижало, обратились с «легкоатлетическим» иском в Спортивный

## А САМИ НЕ ВИНОВАТЫ?

арбитражный суд. Швейцарский суд не оказался самым гуманным в мире и, используя прецедент с болгарскими тяжелоатлетами, нам отказал. Но всё ли было сделано, чтобы решение получилось иным? «Слабая у нас защита, я бы сказала,

нулевая», - говорит теперь

Елена ИСИНБАЕВА.

«Клевета», «Не трагедия», «Я был не в курсе», «Все едят допинг, Россия - не исключение» - на любой вопрос у наших спортивных чиновников всегда есть набор ответов.

«Примером в ВАДА взносы - порядка 700 тыс. долл. в год, но к своей работе они нас почти

не подпускают, - подтвердил «АиФ» Вячеслав ФЕТИСОВ, экс-член совета учредителей ВАДА, экс-глава Росспорта. - Почему? Уже говорил, что в 2008-м (после упреждения Росспорта. - Ред.) я пытался пере-

дать свои связи в ВАДА Мутко. Он отнёсся без внимания и как-то нервно. Вникать в проблему допинга явно не хотел».

Да, спорт стал продолжением политики. Но раз такая обстановка, казалось бы, - права не имеет подставлять страну, президента. Но нет!

«Уровень нынешнего спортивного руководства такой, что пришлось сейчас вытаскивать 81-летнего Виталия Смирнова (член МОК, назначен главой независимой комиссии по контролю за борьбой с допингом. - Ред.), - говорит Александр ТИХОНОВ, 4-кратный олимпийский чемпион по биатлону. - Дипломат, большая фигура в олимпийском движении. Ну а другие где? Где те, кто должен отстаивать наши интересы в международных спортивных федерациях? Не видно. Зато видно тех, кто умеет орать и врать. Вам ещё Жак Рогге, экс-глава МОК, твердил: «Разберитесь с допингом», - на всё наплевали. Сколько раз я говорил: «Надо собрать профессиональную команду, ввести закон о допинге». А мне Мутко - мол, не суйся, не твоё дело. Простите, но за всё, что случилось с нашим спортом, людьми сажать уже надо! Сколько можно!»

## ФУТБОЛ НА ОЧЕРЕДИ?

Россию к тому же ещё и лишают права проводить спортивные турниры, так? Н. Старых, Челябинск

МОК призвал международные федерации по зимним видам спорта заморозить подготовку к проведению соревнований в России. Рекомендация действует до конца года (пока ВАДА не закончит своё расследование). Это затрагивает турниры ближайшего зимнего сезона: ЧМ по керлингу, ЧМ по бобслею и скелетону, этапы Кубка мира по разным видам спорта. Также Россию могут удалить из списка стран - претендентов на проведение Европейских игр-2019.

ВАДА призвало комитет по этике Международной федерации футбола (ФИФА) расследовать случаи, касающиеся футбола, и выяснить, какую роль в них играл Виталий Мутко (скрыты 11 положительных допинг-проб футболистов). Напомним, Мутко также является главой Российского футбольного союза (РФС) и председателем оргкомитета «Россия-2018».

«Паниковать не надо, поводов пока нет. ФИФА сегодня го-

ворит: «Нет оснований лишить Россию права проведения чемпионата, - объясняет Вячеслав КОЛОСКОВ, экс-глава РФС. - Однако есть два момента, которые тревожат. Когда я слышу «комитет по этике ФИФА», у меня возникает страшное на-

пряжение. Это такое инквизиторское место, где не пощадили ни Блаттера (экс-глава ФИФА), ни Платини (экс-глава УЕФА). По Мутко пока никакой конкретики, доказательств, но если захотят, то найдут,

к чему придраться. Плюс стадион в Питере, с которым постоянно проблемы.

Объект может стать ещё одним козырем для наших «друзей». Тем более что технически перенести чемпионат в другую страну возможно».

Глава ФИФА Инфантино сейчас поддерживает Россию в вопросах ЧМ-2018. Но будет ли он и дальше играть на нашей стороне поля? Особенно если комитет по этике решит, что главное футбольное лицо страны, где хотели провести чемпионат, мошенничал.





# ОБЕЗДВИЖЕНИЕ

## ХРОНОЛОГИЯ СКАНДАЛА

**ДЕКАБРЬ 2014** В Германии выходит фильм о допинге в российской лёгкой атлетике. ВАДА начинает расследование № 1.

**НОЯБРЬ 2015** После отчёта ВАДА Международная ассоциация легкоатлетических федераций (ИААФ) временно отстраняет легкоатлетов РФ от соревнований.

**МАРТ 2016** На употреблении мельдония попадают десятки россиян. Позже всех топ-спортсменов, кроме Шараповой, реабилитируют.

**МАЙ 2016** Экс-глава московской антидопинговой лаборатории Родченков рассказывает американским СМИ о мошенничестве с допингом в Сочи-2014. ВАДА начинает расследование № 2.

**МАЙ 2016** Перепроверки допинг-проб Олимпиад 2008 и 2012 гг. Россияне - среди уличённых.

**ИЮНЬ 2016** ИААФ продляет дисквалификацию легкоатлетов. Они подадут иск в спортивный арбитражный суд в Лозанне (суд иск отклоняет **21 июля**).

**18 ИЮЛЯ 2016** ВАДА объявляет о результатах расследования № 2. Резюме: МОК рекомендуется отстранить всех российских спортсменов от международных соревнований, в т. ч. Игр-2016.

**24 ИЮЛЯ 2016** За 12 дней до Игр МОК озвучивает приговор.

## ЛЮДЕЙ НЕ ЖАЛКО?

**Получается, что единственные действительно пострадавшие в итоге - это спортсмены, которые ни в чём замешаны не были?!  
Г. Черных, Волгоград**

Шубенков, Исинбаева, Кучина, Ухов, Меньков, Литвинов... - они могли бы побороться за 47 золотых медалей, которые разыгрывают в лёгкой атлетике на Олимпиаде. Они ни разу не подозревались в употреблении допинга. Но им отказано в праве прыгать и бегать на Играх, потому что ВАДА, ИААФ и суд в Лозанне решили: они - часть грязной системы. 67 человек, по мнению инстанций, виноваты лишь в том, что тренировались в России (такой критерий выдвинула ИААФ, допустив к соревнованиям лишь Дарью Клишину, которая уже несколько лет живёт в США).

- Да, у меня создалось впечатление, что изначально не стояла задача разбираться с каждым случаем. Всех под одну гребёнку, - говорит «АиФ» Сергей ЛИТВИНОВ, метатель молота. - Были выдвинуты такие критерии, что выполнить

их было просто нереально. Понятно, почему ИААФ действует таким образом. Организация спасала своё лицо как могла (в ИААФ был коррупционный скандал. - Ред.), а мы просто попали под каток. Но за то, что мы остались дома, я бы хотел отдельно «поблагодарить» Всероссийскую федерацию лёгкой атлетики (ВФЛА) и Министерство спорта. Вместо того чтобы выгаскивать нас из этой ситуации, они пеклись о своей внутрироссийской репутации. Все эти признания - «у нас якобы есть проблемы» - были с оговорками, сквозь зубы, нехотя. Западные СМИ это очень хорошо передавали. Но, может быть, масштаб случившегося наконец подтолкнёт к глобальным переменам в спорте.



А я - без Олимпиады. Что дальше? Уйти из спорта? Нет! Чересчур много вложил, чтобы просто уйти. Но непонятно, насколько затянется эта история с отстранением - год, два... Да фиг со мной! Но молодые

- их реально жалко. Потому что наша система такова, что пострадают больше они, чем я.

- Наказан я - «чистый» спортсмен! - делится с «АиФ» Сергей ШУБЕНКОВ, лидер мирового барьерного спринта, которого называют белым Болтом. - Меня оставляют без Олимпиады.



А у кого-то может просто разрушиться карьера. Наши недоброжелатели своё дело сделали. Не буду уточнять какое. Как мне реагировать на такие фразы: «ВАДА разочарована решением МОК не отстранять всю команду России». Вообще я консультируюсь с юристами, постараюсь порубиться до конца. Теоретически у меня есть время до 15 августа, когда начинаются предварительные забеги на моей дистанции. МОК всё же дал шанс «чистым» спортсменам участвовать в Играх, и этим нужно воспользоваться. Если нет, будем работать дальше. Я оптимист, верю, что закончится чёрная полоса и мы сможем вновь выступать. И ещё я хочу поддержать ребят из сборной, которые доберутся до Рио и будут отстаивать там честь России. Им удачи и побед!

Интервью с гимнасткой Алиёй Мустафиной (Международная федерация гимнастики на момент подписания номера не имела вопросов к россиянам.) - на с. 50.

## СКОЛЬКО У НАС ДОПИНГА?

**ВАДА утверждает, что масштаб допинг-проблемы в России огромный. А цифры у них есть?**

**Г. Пархоменко, Белгород**

В докладе комиссии ВАДА приведены данные по количеству скрытых положительных проб российских спортсменов за период с конца 2011 г. по 2015 г. Лидирует лёгкая атлетика - 139 проб. Далее тяжёлая атлетика -

117, паралимпийские дисциплины - 35, борьба - 28, гребля на байдарках и каноэ - 27, велоспорт - 26, конькобежный спорт - 24, плавание - 18 и т. д.

**Важно!** Международным паралимпийским комитетом открыто расследование в отношении Паралимпийского комитета России (ПКР). Ожидается, что решение о будущем членства Российского паралимпийского комитета будет принято в начале августа.

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Дмитрий ГРАНЦЕВ

15 лет в России

# СЛАБИЛЕН® - со стулом нет проблем!

Если, сидя в туалете, Вы прочли «Отцы и дети», Сорок басен, сто поэм, Срочно нужен Слабилен!

капли для приема внутрь  
15 мл  
7,5 мг/мл

СЛАБИЛЕН

Слабительное средство  
20 таблеток по 5 мг для приема внутрь

vegopharm

Системное стресс-ное	Латно не чета	С		
Те же руины	Способность мыслить	Л	Торжественное собрание	Большой обломок скалы
Тип кузова автомобиля	Настольная папка	А	Вымершая птица	Орудие пахаря
Магазин самообслуживания	И птичка, и игрушка	Б	Спец-язык	
Стрелок любви	Страна, чья столица Луанда	И	Рыба с усамы	Грузовик из Германии
		Л		
		Е		
		Н	Грязные бойцы полиции	

Полная информация представлена в инструкции по медицинскому применению препарата Слабилен от 31.12.2010 (капли) и от 16.06.2014 (таблетки)

**Слабилен, пикосульфат натрия**  
Сокращенная инструкция по применению:

**Показания к применению:** запоры, обусловленные гипотонией и вялой перистальтикой толстой кишки, регулирование стула при геморрое, проктите, трещинах ануса, подготовка к хирургическим операциям, инструментальным и рентгенологическим исследованиям.

**Противопоказания:** повышенная чувствительность к любому из компонентов препарата, кишечная непроходимость, ущемленная грыжа, острые воспалительные заболевания органов брюшной полости, перитонит, абдоминальная боль (неясного генеза), кровотечения из желудочно-кишечного тракта, метrorрагия, цистит, выраженная дегидратация, спастический запор, детский возраст до 4 лет, беременность (I триместр); для таблеток - дополнительно дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция и детский возраст до 10 лет.

**Режим дозирования:** 1 раз в сутки: капли - детям с 4 лет - от 5 до 15 капель, взрослым - от 10 до 30 капель; таблетки - с 10 лет - от 1 до 3 таблеток по 5 мг.

**Побочные эффекты:** диарея, абдоминальная боль, обезвоживание, нарушение водно-электролитного баланса, слабость, судороги, снижение артериального давления.

**Передозировка:** симптомы: диарея, обезвоживание, снижение артериального давления, нарушения водно-электролитного баланса, судороги; при хронической передозировке возможны ишемия слизистой оболочки толстой кишки, вторичный гиперальдостеронизм, мочекаменная болезнь, поражение почечных канальцев; лечение: промывание желудка, коррекция нарушений водно-электролитного баланса, спазмолитические средства.

**Взаимодействие с другими лекарственными препаратами:** возможно повышение чувствительности к сердечным гликозидам; глюкокортикостероиды, диуретики увеличивают риск развития электролитных нарушений; антибактериальные препараты широкого спектра действия снижают эффективность натрия пикосульфата.

**Особые указания:** не следует применять ежедневно без врачебного контроля более 10 дней; у детей следует применять только по назначению врача.

**С осторожностью:** II и III триместры беременности, период лактации.

**Применение во время беременности или в период лактации:** данные о достоверных и хорошо контролируемых исследованиях у беременных женщин отсутствуют; длительный опыт применения не выявил отрицательного влияния пикосульфата натрия на беременность; активный метаболит и его глюкуроны не выделяются с грудным молоком, таким образом, препарат может быть использован в период грудного вскармливания.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

# ПОСЛЕДНЕЕ ПОЛЕ БИТВЫ

## МНЕНИЕ

Владимир Жириновский - о спортивных санкциях к нашей стране.

**24 ИЮЛЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ (МОК) ПРИНЯЛ ЗНАКОМОЕ РЕШЕНИЕ. ЕМУ ПРЕДШЕСТВОВАЛА НЕДЕЛЯ «АРТПОДГОТОВКИ»: ДОКЛАД ГЛАВЫ КОМИССИИ ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО АГЕНТСТВА (WADA), ОТКАЗ СПОРТИВНОГО АРБИТРАЖНОГО СУДА (CAS) В УДОВЛЕТВОРЕНИИ АПЕЛЛЯЦИИ ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ (ОКР) И 68 СПОРТСМЕНОВ, НОВЫЕ ОБВИНЕНИЯ...**

И вот исполком МОК по итогам своей телеконференции наконец высказался определённо: всю сборную России от участия в Олимпийских играх не отстранять. Правда, полномочия принимать решения о допуске конкретных спортсменов и команд он передал



международным федерациям по видам спорта. Комментирует это событие и скандалы в отношении российских атлетов лидер ЛДПР Владимир ЖИРИНОВСКИЙ.

### СРАЖЕНИЕ НА МИЛЛИАРДЫ

Экономические санкции не дают Западу нужных результатов. Войны как таковой не будет - это уже ясно. Она невозможна, потому что им нас не победить. Тогда чем ещё они могут воздействовать на нас? В области культуры - запретить какую-то книгу или гастроли театра. Но это не так эффективно. А любителей спорта в мире очень много. На Олимпиаду съедутся десятки миллионов, ещё сотни



Наша команда в синхронном плавании - лучшая: на 4 Олимпиадах подряд она забрала всё «золото».

миллионов, если не миллиарды, болельщиков будут смотреть олимпийские сражения у экранов телевизоров.

Победы в спорте важны и для молодёжи, и для интеллигенции - для всех людей вообще, ведь других побед в мире попросту нет. В экономике кризис, в науке ни шатко ни валко, к Марсу так никто пока и не летит... Террористы надоели, войны - тоже, тем более что они чаще всего несправедливы, в них нет победителей, и радости эти события не вызывают. Поэтому спорт - это последнее, что осталось.

Скандалы, раздувавшиеся с целью не допустить наших спортсменов на Олимпиаду, - это ведь не все атаки на нас на этом поприще. По инициативе Соединённых Штатов начали обвинять во всех возможных грехах ФИФА. Им это нужно, чтобы поломать нынешнюю футбольную систему и создать свою, а потом самим решать, где и когда проводить чемпионаты.

Но вот добрались и до Олимпиады. Заметьте, CAS вынес решение всего за 2 недели до её начала! И интрига сохраняется до сих пор, ведь ещё федерации могут пушать или не пушать спортсменов и команды в своих видах

спорта. Зачем это всё? Конечно, для того чтобы держать нас в напряжении до последнего. Нас и наших ребят, которые, с одной стороны, не могут не готовиться к олимпийским стартам, а с другой - не могут тренироваться с полной отдачей при таком психологическом прессинге.

### БОРОТЬСЯ - ЗНАЧИТ БОЯТЬСЯ

Мы в ЛДПР уверены: развязанная война - признак того, что русские спортсмены очень сильные. Со слабыми бороться не будут, потому что они и так проиграют. Да и зачем с ними бороться до соревнований - всё равно никто не заметит. Борются тогда, когда бояться.

А США и бояться - они знают, что мы на XXXI летних Олимпийских играх должны выступить очень успешно. Они помнят великолепную зимнюю Олимпиаду в Сочи - и то, как мы здорово её провели, и то, какие отличные результаты показали наши ребята. А успехи России их раздражают - тем больше, чем меньше побед у них самих.

С другой стороны, вся эта шумиха преследует и обычные цели - оклеветать нас, ошельмо-

вать, очернить. И нам нельзя не обращать на это внимания или подставлять в ответ другую щеку. Мы должны сопротивляться, биться - добиваться справедливости.

## 10 ДНЕЙ

### ДО ОЛИМПИАДЫ - ИНТРИГА СОХРАНЯЕТСЯ.

В составе исполкома МОК помимо американцев есть другие, кто всегда был враждебно настроен против нас, - это представители Австралии, Канады, есть и наши давние недоброжелатели: немцы - за разгром Германии, британцы - потому что вечные соперники, а также турки, с которыми мы тоже воевали, и шведы. Но всё же здравый смысл восторжествовал, хотя точка так и не поставлена, и, наверное, некоторые наши спортсмены до самого начала Олимпиады не будут уверены в том, что станут её участниками. Ведь осталось уже меньше

10 дней, а федерации ещё могут принимать свои решения.

### УМЕРЕТЬ НА ПЬЕДЕСТАЛЕ?

Поскольку проблема допинга так раздута, что от неё уже не отмахнуться, не забыть скандалов, то нужно отделить мух от котлет. Раз и навсегда! Давайте будем честными. Спорт без спортивной медицины не существует. Только WADA превратило всё в бесконечную гонку фармацевтических достижений: сегодня этот препарат разрешён, завтра, запрещён, послезавтра появился новый, который пока что разрешён, а немного погодя оно запретит ещё какой-нибудь «мельдоний», который применят уже лет 40 и до сих пор считали лекарством...

Нужно чётко определить понятие допинга, чтобы в запретный список не попадали препараты, помогающие, например, восстанавливаться после травм. А затем добиться кардинальных решений. Их может быть всего два. Первое: легализовать любые препараты - пусть принимают всё, что хотят, и хоть с пьедестала замертво падают. Второе: запретить любые препараты, чтобы не было путаницы, с какого числа запрещён этот, можно ли принимать тот. Правда, в этом случае нужно будет делать миллионы анализов чуть ли не каждый день - на это уйдут огромные деньги.

А пока таких решений никто принимать не собирается, война будет продолжаться. Спорт - последнее поле битвы между Россией и США, и американцы не уйдут с него. Вот только сражения они ведут негодными, нечестными методами. Манипулируют WADA, раздувают скандалы... Или американские спортсмены не применяют допинга?! Они опять пытаются обмануть всю планету. Напрасно: планета уже всё понимает - и про допинг, и про атаки на российских спортсменов, и про американские методы борьбы.

Записала  
Марина НАБАТНИКОВА  
Фото East News

\* Совершенный в своей незавершенности.

Собор Святого Семейства  
Барселона  
www.spain.info

Испания  
TБI мне нужна

Реклама

**ПРОВЕРКИ ПОКАЗАЛИ: 90% РОССИЙСКИХ ДОРОГ НЕ СООТВЕТСТВУЮТ СТАНДАРТАМ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ. И ЭТО В XXI ВЕКЕ! ПОЧЕМУ СТОЛЬКО ДЕСЯТИЛЕТИЙ СТРАНА ГОВОРИТ ОБ ЭТОЙ ПРОБЛЕМЕ, ГИБНУТ ЛЮДИ, СТРАДАЕТ ЭКОНОМИКА, А С МЁРТВОЙ ТОЧКИ ТАК НИЧЕГО И НЕ СДВИГАЕТСЯ?**

**ПОЗИЦИЯ**



**ИМАЕВОЙ**

Дороги в России в прямом смысле слова золотые: ремонт 1 км стоит сегодня от 5 до 15 млн руб. Построить новый километр ещё дороже - до 40 млн руб. В итоге у нас в Башкирии каждый год тратится на дороги около 10 млрд руб. Но воз (вернее, ямы) и ныне там. Почему?

Потому что дорожное строительство - это колоссальный поток финансов, который плохо контролируется. Потому что кладут асфальт люди, которым

**МИЛЛИОНЫ - В ЯМЫ?**

работать качественно лень, а переделывать - нет (это ж новые заказы!). Да и вообще, за что могут отвечать сезонные рабочие без квалификации и опыта (а дороги сегодня строят и ремонтируют в основном они)?

Самый большой враг асфальта даже не вода (она разрушает плохо отремонтированный участок, найдя щель и разорвав «латку» изнутри), а жадность начальства и халатность работников. Начальники продают на сторону машины песка и щебня, выписанные по смете на ремонтируемые объекты. «Левые» доходы падают им в карман, а водители продолжают проваливаться в плохо отремонтированную яму. Посчитать, сколько реально денег лежит в новом остывающем асфальте, а сколько уплыло мимо кассы, не представляется возможным.

Есть объяснение и халатности бригад - платят им не за качество, а за объём работы. Поработал спустя рукава - обеспечил себе зарплату на следующий год.

Да и в ремонте проверяют лишь факт: была яма - нет ямы. **Специалистов, кото-**



**рые квалифицированно бы могли оценить ремонт, в администрациях нет, а начальник дорожного управления муниципальному главе обычно совсем не враг.** Поэтому технологию можно и обойти. Например, вместо дорожного «холодного асфальта» забить в яму кирпич или положить обычную смесь. Зачем заморачиваться

с выравниваем ямы, обливанием битумом, вызовом катка, если можно сверху постучать лопатой или пройти ручным катком? Галочку-то, что ямы больше нет, всё равно поставят. А ты ещё и с наваром останешься.

Там, где укладываются новые слои дороги, толщина их и количество, как правило, меньше, чем на бумаге. Так называемая «дорожная одежда» кладётся не в два слоя асфальтобетона, а в один. По тендерам сегодня выигрывает тот, кто просит меньше денег. Вот и используют «победители» дешёвые асфальтобетон и битум, а вместо дорогого щебня укладывают гравий. Асфальтовое покрытие делают не 8-10 см, а минимальные 6. Внешне такая дорога ничем не будет отличаться от той, что сделана по смете. **Вот только гарантийный срок свой не переживёт. Но разве это важно, если на следующий год на ремонт снова дадут деньги?**

*Мида Имаева, инженер по безопасности дорожного движения*

**КРОМЕ ШУТОК!**

**ДИАГНОЗ**



**КОКЛЮШКИНА**

Кто не пьёт - тому не опохмеляться, кто не надеется - тому не сожалеть. И легко говорить о насущном.

**Новый премьер-министр Англии из тех женщин, кто выходит замуж по любви. К себе.** Даже теоретически нельзя представить, что Россия бомбит Англию, потому что сейчас это всё равно что бомбить себя. А Тереза Мэй назвала Россию угрозой. И первое, что решила, - построить четыре новые атомные подлодки.

Франсуа Олланд из тех мужчин, что любовники боятся больше, чем жену. **Во Франции теракт за терактом, а санкции - против России.** Потому что так хотят другие.

В Америке готовятся к выборам президента. Лидируют Трамп и Клинтон. **Каждый теракт в Европе добавляет нетерпимому Трампу избирателей.** И если мыслить по-киевски - Трамп эти акты и устраивает.

И всё же «штатники» (так московские фарцовщики называли американцев), вероятно, предпочтут Хиллари. И наступит бабий век - Хиллари, Тереза, Ангела... Можно было бы пошутить и сказать: бабий век короток. Но если в молодости три года провёл рядом с баллистическими ракетами, оснащёнными ядерными зарядами, то потом, если ты не полный (худой) идиот, понимаешь, насколько всё серьёзно.

От политики не сбежать, не скрыться. Только и слышно: Ближний Восток, Ближний Восток... Хотя какой он нам ближний? Нам ближний наш Дальний! Министество иностранных дел ещё с царских времён надо было переименовать по примеру МВД в Министерство внешних дел. Чтобы занималось нашими внешними делами, а не иностранными. **Жизнь учит: чем меньше сегодня друзей - тем меньше завтра врагов!**

У советской партийной печати был девиз «Пролетарии всех стран, соединяйтесь!». Теперь многим изданиям подошёл бы девиз «Правда - хорошо, а счастье - лучше!». **На федеральных ТВ-каналах, даже когда передают прогноз погоды, ощущение, что его приукрашивают.** И столь умело, что за штормовой ветер и некалендарную жару начинаешь испытывать гордость.

На оппозиционирующем «Дожде», когда в кадре появляется ведущая - в глазах у неё сияет вопрос: «Ну, как выгляжу?» В глазах у гостя: «Вот такой я необычный! Вы думаете, что дважды два - четыре, и только я знаю, что дважды два - сорок восемь!»

**И все, кого не слушаешь, знают, как управлять государством.** Надо лишь сделать это, это и то. И заживём, как у Христа за пазухой.

Во-первых, хотелось бы напомнить, что за пазухой душно. Во-вторых - и это главное, - на хрена мы такие хорошие Христу за пазухой нужны?

**ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА**

**ХРАНИТЬ ВЕЧНО**

Решение трудных задач приводит к прогрессу. Особенно в России: в условиях послевоенной разрухи «через не могу» создали атомную бомбу и обогнали Штаты в освоении космоса. Сейчас задачи не легче - с 2018 г. сохранять на полгода весь трафик россиян. Годовой объём мирового интернет-трафика - 1,6 трлн гигабайт. Если сложить пирамиду из терабайтных дисков, несущих эту информацию, она будет в 2 раза больше египетской пирамиды Джосера. Годовой российский трафик - 157 млрд гигабайт. Пирамида российской информации в 12 раз больше Мавзолея Ленина. Циклопические сооружения! Но учёные на пути к другому способу хранения информации. В будущем её будут записывать на спираль ДНК. В 4 грамма ДНК влезет всё, что наболтает человечество за год. И хранить это можно вечно - потомкам для изучения.



Использован плакат Н. Ватолиной и Н. Денисова «Не болтай!» (1941)

**ЧИНОВНИКИ ПРОАНАЛИЗИРОВАЛИ ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДЕТИ СДЕЛАЛИ НА ЕГЭ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ. ВЫВОД: У ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ УЧАЩИХСЯ ТАК И НЕ ВЫРАБОТАЛИСЬ НАВЫКИ ГРАМОТНОГО ВЛАДЕНИЯ ЯЗЫКОМ.**

**ВЕРСИЯ**



**МАКСИМОВА**

ЕГЭ (Единая государственная экзаменация, кто не в курсе) хорош чем? Тем, что выводы можно делать. **Выводы почти всегда неутешительные, зато их можно обсуждать.** Все при деле.

Задания для ЕГЭ формирует Федеральный институт педагогических измерений (ФИПИ). А потом, как водится, подводит итоги. И вот тут ФИПИ подытожил результаты экзамена по русскому языку, которые, как

**ВСЕ ПРИ ДЕЛЕ?**

водится, оказались неутешительными. Главный таков: у значительной части учащихся так и не выработались навыки грамотного владения русским языком. Тут, конечно, закричали: «Как же так! Как же так!» В общем, все оказались при деле.

А я не удивился вовсе. И знаете почему? **Потому что в нашей стране не преподаётся русский язык.** Да-да, не стоит делать удивлённые глаза. У нас учат грамматике русского языка, типа «жи-ши пиши с буквой «и», и не с глаголами пишется отдельно».

Скажите, когда всякие гении писали о «великом и могучем

русском языке», они что, жиши имели в виду? **«Истинная любовь к своей стране немислима без любви к русскому языку!» - восклицал Паустовский.** Это он про не с глаголами?

Очевидно, про другое. Язык - живое существо. У него есть своя жизнь, свои болезни, своя, извините за выражение, философия. Безо всего этого грамматика остаётся пустым сводом правил. **Человек, который даже и знает про жи-ши, но не понимает суть языка, язык не освоит.**

«Русский язык на грани



нервного срыва» называется замечательная книга Максима Кронгауза. Представляете, какая история? У русского языка, оказывается, может быть нервный срыв. Как вам кажется, если вы скажете об этом выпускнику школы, который сдал ЕГЭ на 100 баллов, он поймёт, о чём идёт речь?

Русский язык - это сложная и живая система. Грамматика, без сомнения, её важная, но часть. Часть, понимаете? И, даже хорошо выучив эту часть, целое не освоишь.

Нужно принципиально менять систему преподавания русского языка в школе, соответственно менять и экзамен. **ЕГЭ не даёт возможности понять, почему русский язык велик и могуч.** А пока этого не происходит, можно продолжать составлять ЕГЭ, сдавать его и удивляться результатам. Все при деле!

*Андрей Максимов, писатель, телеведущий*

# СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ БАНДЮКИ?

## СКАНДАЛ

За деньги закроют любое дело?

**ЭТА ИСТОРИЯ ПОРАЖАЕТ НАГЛОСТЬЮ «ГЕРОЕВ». ПОМОЧЬ ВОРУ В ЗАКОНЕ РАЗВАЛИТЬ УГОЛОВНОЕ ДЕЛО ВЫСОКИЕ ЧИНЫ СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РОССИИ НЕ ПОБРЕЗГОВАЛИ.**

### ШЕРШЕ ЛЯ ФАМ

Всё началось вечером 14 декабря 2015 г. В центре Москвы около ресторана Elements произошла вооружённая разборка в стиле 90-х. Два человека погибли. Погибли, можно сказать, из-за дам: хозяйки ресторана Жанны Ким и дизайнера Фатимы Мисиковой («АиФ» писал об этом в № 52 за 2015 г.). Последняя решила выбить долг за свои услуги (около 8 млн руб.) с помощью «авторитетного бизнесмена» А. Кочуйкова, он же Итальянец, - правой руки вора в законе Шахро Молодо. По просьбе хозяйки ресторана на «переговоры» приехали сотрудники адвокатской конторы во главе с Эдуардом Буданцевым. Последний когда-то работал опером 9-го управления КГБ СССР, охранником главы МИД Э. Шеварднадзе, трудился в ГУОП



М. Максименко, А. Ламонов и Д. Никандров не с теми связались?



Фото Артёма КОРОТАЕВА/ТАСС, РИА Новости

МВД, где отвечал за внедрение агентов в ОПГ. Ким записала беседу с Итальянцем и его бойцами. На записи слышно, как женщине грозят «порешить» её и близких. Мирно договориться не удалось. После того как Буданцеву сломали челюсть, он убил наповал двоих спутников Итальянца. Было возбуждено 3 уголовных дела: по факту убийства, вымогательства в особо крупном размере и хулиганства. Итальянца отправили в СИЗО за вымогательство, а Буданцева - под домашний арест за убийство.

Шахро решил вытащить соратника на свободу, для чего нашёл подходы к следователям. Разваливать дело решили незамысловато: смягчив обвинение до статьи «самоуправство». В этом случае

Итальянец отделался бы лёгким испугом, а Буданцева судили бы уже не за превышение самообороны (до 2 лет), а за убийство (20 лет). Есть версия, что именно Буданцев сообщил ФСБ о сделке, которую собирается проверить Шахро в СКР. Дальше чекистам оставалось только собрать улики. Кстати, собирали их аж с привлечением беспилотников.

Дизайнер Мисикова на допросе заявила, что заключила с Кочуйковым некое устное соглашение о помощи в получении долга, что и дало повод переквалифицировать обвинение. Кстати, сама дама вскоре исчезла. Позже был обнаружен обгоревший труп, родственники опознали Мисикову. Она считалась погибшей, пока не объявилась

во Франции... Между тем итоги разработки оперативников ФСБ повергли их в шок: по данным СМИ, удалось зафиксировать прямые переговоры Шахро и представителей СКР. Как договаривались об 1 млн долл., как перекладывали деньги из одного авто в другое прямо под окнами окружного управления СКР. И даже как сам вор в законе отправился в кабинет следователя, чтобы лично сообщить Итальянцу, что вопрос решён!

### НЕ ВСЕХ ВЫЧИСТИЛИ

Глава СКР Александр Бастрыкин заявил, что «работа по очищению рядов СКР и других правоохранительных ведомств будет продолжаться», а аресты «не

должны бросить тень на тысячи честных и порядочных профессионалов». Между тем некоторые детали в биографии фигурантов вызывают вопросы. При обыске жилища 37-летнего генерал-майора Никандрова оперативники изъяли 400 тыс. евро. Сейчас в ФСБ выясняют, не находились ли раньше эти средства в коттедже Шахро - ведь там была обнаружена целая комната для хранения денег! Кстати, в Москву Никандров приехал из Волгограда, где прославился расследованием дел в отношении мэра и главы областной полиции. В столице расследовал второе дело «ЮКОСа», возглавлял группу по делу о крышевании подмосковными прокурорами нелегальных казино. Как говорится, ничто не предвещало. Хотя в 2013 г. Никандрова проверяли по требованию Генпрокуратуры: там, как писал «Коммерсантъ», обнаружили в действиях ряда следователей признаки превышения полномочий. А М. Максименко ранее возглавлял управление физзащиты СКР. Его супруга в декларации за 2015 г. указала один из самых больших доходов среди сотрудников ведомства и членов их семей - 14,6 млн руб. Кстати, по некоторым данным, одним из поводов для начала проверки сотрудников СКР стала как раз декларация о доходах члена семьи одного из задержанных...

Екатерина МИРНАЯ

# НА СТАРОСТЬ НЕ НАКОПИТЬ

Кто из россиян получит накопительную пенсию?

**ХОДЯТ РАЗГОВОРЫ О ТОМ, ЧТО НАКОПИТЕЛЬНУЮ ПЕНСИЮ ЗАМОРОЗЯТ ДО 2019 Г. КАКОВА ЦЕНА ВОПРОСА И КАК ЭТО КОСНЁТСЯ НАС С ВАМИ?**

**Почему правительство уже который год морозит накопительную пенсию? На накопительных счетах ведь копейки (как, например, у меня). В чём выгода?**

Н. Карасёв, Калининград

Отвечает Евгений ГОНТМАХЕР, замдиректора по научной работе Института мировой экономики и международных отношений:

- Это у одного человека на счету небольшая сумма. А в масштабах страны, заморозив накопительную пенсию на 3 года, бюджет экономит свыше триллиона руб. - на эту сумму уменьшатся госдота-

ции в Пенсионный фонд. Я думаю, что в принципе история с накопительными пенсиями может считаться закрытой. Просто у власти нет

политической воли сказать об этом открыто сейчас. Идея на самом деле была правильной, когда в 2002 г.

ввели систему накопления. Но потом начались всякие эксперименты - ограничить по возрасту, по зарплате и т. д. Думаю, здесь есть более существенная причина - так и не были созданы финансовые инструменты, которые эффективно инвестировали бы эти накопления и управляли ими. Поэтому доходность их и тогда и сейчас низкая. То, что есть на счетах, никуда не денется, но это действительно копейки. А больше ничего накопить в этой системе не удастся.

**Если отменяют накопительную часть пенсии, никаких выплат уже не будет?**

Ю. Самкорова, Курск

«Мораторий на формирование пенсионных накоплений - это не «изъятие пенсионных



накоплений», - объяснили «АиФ» в Пенсионном фонде России (ПФР). - Все ранее накопленные средства никуда не деваются и будут выплачиваться после выхода на пенсию. Назначается и выплачивается накопительная пенсия вместе со страховой.

Пенсионные накопления в первую очередь формируются у граждан 1967 г. р. и моложе, а также у мужчин 1953-1966 г. р. и женщин 1957-1966 г. р., в пользу которых в период с 2002 по 2004 г. работодатели уплачивали взносы на накопительную пенсию.

Если ваши накопления невелики и составляют 5% и менее по отношению к общему размеру страховой пенсии, то можно получить их единовременно, т. е. всё сразу. На сегодня свои пенсионные накопления получили уже более 6,5 млн человек, 99% из них - единовременно. В виде накопительной пенсии, а она, как и страховая, пожизненная, эти средства получают 35 тыс. человек. Средний размер единовременной выплаты - 10,4 тыс. руб., накопительной пенсии - 700 руб.

**Я никогда никаких заявлений по поводу накопительной пенсии не писал. Она у меня есть? Что я теряю, если её отменяют?**

К. Карташов, Таганрог

Отвечает Юрий ГОРЛИН, замдиректора Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС: - Этот читатель относится к так называемым молчунам. До 2014 г. работодатель перечислял за таких граждан (1967 г. р. и младше) 22% от заработка в ПФР. 16% шли на

формирование страховой части пенсии, а 6% - накопительной. А с 2014 г. все 22% шли на страховую часть. Управлял пенсионными накоплениями «молчунов» Внешэкономбанк (ВЭБ). Тот, кто написал заявление до конца прошлого

**БОЛЕЕ 1 ТРЛН**

**ЗА 3 ГОДА СЭКОНОМИТ БЮДЖЕТ.**

года и выбрал для накопительной части пенсии ПФР или негосударственный пенсионный фонд (НПФ), остался в этой системе. Те, кто никаких заявлений не писал, из неё выбыли, и теперь 22% отчислений идут на формирование страховой пенсии, в связи с чем её размер в будущем будет увеличен. Но их накопления, которые больше не будут пополняться, никуда не пропали, они также управляются или ВЭБ, или НПФ и, если ничего не изменится, будут выплачиваться после наступления пенсионного возраста.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА  
Фото Legion-Media

ВЛАСТЬ

Почему политики меняют партии как перчатки?

**ВЫБОРЫ В ГОСДУМУ ВЫЗВАЛИ БРОЖЕНИЕ НА ПОЛИТИЧЕСКОМ ПОЛЕ: МНОГИЕ ПАРТИЙЦЫ - ИЗВЕСТНЫЕ И НЕ ОЧЕНЬ - СТАЛИ ИСКАТЬ СЕБЕ НОВУЮ КРЫШУ НАД ГОЛОВОЙ. НЕКОТОРЫЕ ЗА СВОЮ КАРЬЕРУ ПОМЕНИЛИ УЖЕ НЕ ОДНУ И ДАЖЕ НЕ ДВЕ ПАРТИИ.**

ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ

МЕДВЕДЬ УШЁЛ ОТ «МЕДВЕДЕЙ»

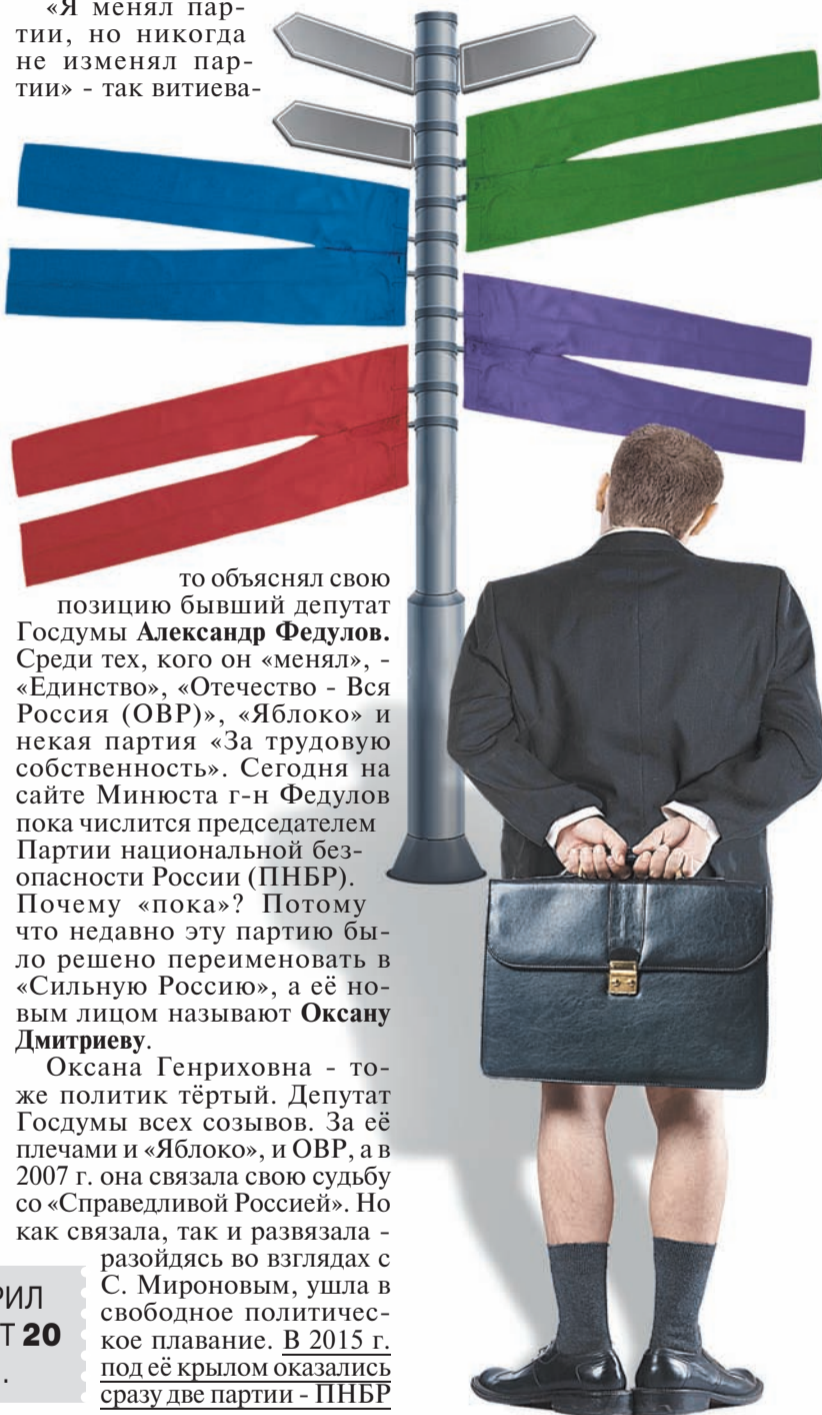
Недавно в Брянской обл. из «Единой России» в «Родину» перешёл депутат облдумы, бывший вице-мэр Брянска с колоритной фамилией **Иван Медведь**. «Я буду с этой партией теперь долго, возможно, всю оставшуюся жизнь», - без тени смущения заверил он общественность. Но можно ли верить подобным обещаниям? Вспомним **Александра Руцкого**. Бывший вице-президент РФ состоял когда-то в Компартии, потом в Народной партии «Свободная Россия», движении «Держава», а в 2015 г. стал лидером Объединённой аграрно-промышленной партии России. «Именно с его приходом ОАППР должна получить новый импульс к дальнейшему развитию... а в перспективе - к участию в выборах в Госдуму», - радостно сообщил сайт этой партии, цитируя своего лидера: «В единстве - наша сила». В июле 2016 г. стало известно, что г-н Руцкой идёт на выборы, но не от ОАППР, а от чужой партии «Патриоты России» - третьим в списке.

А вот другой политик из 90-х, **Владимир Семаго**, напротив, перешёл из «Патриотов России» (безуспешно баллотировался от них в Госдуму в 2007 г.) в список «Яблока». Диапазон его прежних метаний пораждает: КПРФ, «Духовное на-

следие», «Единая Россия»... На таком фоне первый легальный советский миллионер **Артём Тарасов**, сменивший на «Яблоко» экологическую партию «Кедр», выглядит почти образцом идеологической преданности.

НЕ ИЗМЕНА?

«Я менял партии, но никогда не изменял партии» - так витева-



то объяснял свою позицию бывший депутат Госдумы **Александр Федулов**. Среди тех, кого он «менял», - «Единство», «Отечество - Вся Россия (ОВР)», «Яблоко» и некая партия «За трудовую собственность». Сегодня на сайте Минюста г-н Федулов пока числится председателем Партии национальной безопасности России (ПНБР). Почему «пока»? Потому что недавно эту партию было решено переименовать в «Сильную Россию», а её новым лицом называют **Оксану Дмитриеву**.

Оксана Генриховна - тоже политик тёртый. Депутат Госдумы всех созывов. За её плечами и «Яблоко», и ОВР, а в 2007 г. она связала свою судьбу со «Справедливой Россией». Но как связала, так и развязала - разойдясь во взглядах с С. Мироновым, ушла в свободное политическое плавание. В 2015 г. под её крылом оказались сразу две партии - ПНБР

и Партия профессионалов. Но на очередные выборы **Дмитриева** идёт под флагом «Партии роста» **Бориса Титова**.

Известный актёр театра и кино **Александр Михайлов** в 2007 г. тоже бился за место под думской люстрой в команде эсеров. «Лет двадцать назад с коммунистами расстался, а потом не тянуло ни к демократам, ни к правым», - откровенничал

артист в СМИ. - Но идеи партии «Справедливая Россия»... мне близки». Однако, видимо, снова «что-то пошло не так»: в политсезоне-2016 фамилия г-на Михайлова украшает уже список «Родины».

Его коллега по культурному цеху, молодой писатель **Сергей Шаргунов** тоже разочаровался в эсерах. Но переметнулся от них не в «Родину», где когда-то уже состоял, а в КПРФ. Впрочем, для кого-то и «Справедливая Россия» - новый дом родной. В её список сейчас, например, перебежали депутаты Госдумы от ЛДПР **Ирина Чиркова** и **Игорь Ананских**, единоросс **Александр Ремезков** и коммунист **Сергей Собко**. КПРФ тоже приютила несколько перебежчиков - членов фракции «ЕР» **Ризвана Курбанова** и **Антонина Романова**, а также дзюдоиста, депутата от ЛДПР **Дмитрия Носова**. В партии **Владимира Жириновского**, кстати, журналисты наблюдают особенно большую «утечку мозгов». Её ряды перед выборами покинули ещё и депутаты ГД **Роман Худяков**, **Маргарита Свергунова** и **Максим Шингаркин** - новое пристанище они нашли в «Родине». Видимо, не на шутку разозлившись на «предателей», начальство ЛДПР даже внесло в Думу законопроект, чтобы впредь немедленно лишать таких перебежчиков мандата.

Почему же для многих политиков сменить к новым выборам партию - почти то же самое, что поменять зубную щётку? Говорит ли это об их беспринципности и идеологической всеядности или только о трезвом расчёте: рыба ищет где глубже, а настоящий политик - где короче путь к власти?

МОТИВЫ МИГРАЦИИ

- На Западе политики нередко переходят из одной партии в другую, и это не считается криминалом, - пояснил «АиФ» **Алексей МАКАРКИН**, политолог, вице-президент Центра политических технологий. - Классический пример - британский



премьер **У. Черчилль**, который вначале был консерватором, затем либералом, а потом снова стал консерватором. Кандидат в вице-президенты США в 2000 г. **Дж. Либерман** был демократом, потом стал независимым, а в 2008 г. поддержал республиканского кандидата **Дж. Маккейна**. Человек может эволюционировать, менять взгляды. Но российская специфика, пожалуй, в том, что у нас перед выборами межпартийная миграция приобретает массовый

14 ПАРТИЙ

МОГУТ ВЫДВИГАТЬ КАНДИДАТОВ БЕЗ СБОРА ПОДПИСЕЙ.

характер. Если кто-то проиграл праймериз в одной партии, то может запросто попытаться счастья с другой. Или взять ситуацию с **Руцким** и **Дмитриевой**. Ни одна из тех партий, которые они возглавили, не входит в список 14 партий, имеющих право участвовать в думских выборах без сбора подписей. А сбор подписей - дело дорогое и почти безнадежное. Поэтому ближе к выборам и **Руцкой**, и **Дмитриева** подались в списки партий, которым подписи не нужны, - к «Патриотам России» и «Партии роста». Прагматизм взял верх над мечтой об успехе собственной партии. А вот случаи, когда политики радикально меняют взгляды, всё же редки. Чаше метания происходят в пределах одного идеологического лагеря.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА  
Фото Legion-Media

ФАКТЫ  
ЦЕНТРИЗБИРКОМ ЗАВЕРИЛ СПИСКИ КАНДИДАТОВ ОТ 20 ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЙ.

КАЖДЫЙ ИЗ НАС, СТОЛКНУВШИСЬ С СЕРЬЁЗНЫМ ДИАГНОЗОМ, ПЫТАЕТСЯ НАЙТИ ХОРОШЕГО ВРАЧА ЧЕРЕЗ ЗНАКОМЫХ И ДРУЗЕЙ. МИНЗДРАВ РЕШИЛ ПРОТИВОПОСТАВИТЬ СОМНИТЕЛЬНОЙ «МЕДИЦИНЕ ПО ЗНАКОМСТВУ» ВПОЛНЕ ЗАКОННУЮ ПРОЦЕДУРУ.

Несмотря на пессимистичные прогнозы некоторых экспертов, отток медиков из профессии, начавшийся в лихие 90-е, понемногу останавливается. И это не без причин: растёт зарплата (хоть и не так быстро, как хотелось бы), подъёмные в рамках «Земского доктора» привлекли более 19 тыс. молодых врачей в село. Да и престиж профессии повышется, что и говорить. Конкурс в медвузы стал одним из наиболее высоких, а средний балл ЕГЭ

ЭКЗАМЕН ДЛЯ ВРАЧА

у абитуриентов на 10 пунктов выше, чем среднероссийский. Число врачей в таких традиционно востребованных областях, как онкология, реаниматология-анестезиология, рентгенология и др., увеличилось.

Вряде регионов ещё сохраняется дефицит врачей и фельдшеров. Однако работа над пополнением медицинских кадров - вовсе не повод привлекать в профессию, связанную с жизнью и здоровьем людей, плохо подготовленных специалистов. Поэтому с 2016 г. Минздрав вводит новые испытания для врачей - аккредитацию.

«Врачи и медсёстры должны будут подтверждать наличие

навыков и умений для осуществления профессиональной деятельности как в рамках своей специальности, так и в смежных зонах: кардиология и ультразвуковая диагностика, неврология и функциональная диагностика. Фактически аккредитация предоставит каждому специалисту индивидуальный лист допуска к конкретным видам медицинской деятельности», - отмечает **Вероника СКВОРЦОВА**, министр здравоохранения РФ.



Вводится новая система бу-

дет поэтапно. В этом году аккредитацию проходят стоматологи и фармацевты. Это значит: чтобы начать работать в медицине, сдать вузовские экзамены и получить диплом уже недостаточно. Нужно пройти квалификационный экзамен, включающий тесты и оценку практических навыков. В составе комиссий - представители профессионального сообщества, потенциальные работодатели (главврачи больниц и поликлиник), преподаватели вузов. С 2017 г. аккредитацию будут проходить все медики. Так что есть реальная надежда, что в отрасль придут самые достойные. **Юлия БОРТА**

АФОРИЗМЫ

Иное политическое лицо - заслуга визажистов.

Прислал Виктор Сумбатов, Москва

Не так страшны сами выборы, сколько их результаты.

Прислал Александр Рогов, Красногорск

## ВОПРОС НЕДЕЛИ

Ощущение, что «Газпром» и его «дочки» начали по всей стране атаку на дачников, чьи домики стоят близ газовых коммуникаций: через суд требуют их сноса, да ещё и за счёт самих собственников. Что делать людям?  
**А. Мишин, Домодедово**

Многие участки, подвергшиеся «газовой атаке», выделены гражданам ещё в 60-70-е гг. XX в. География конфликтов «Газпрома» с дачниками, по данным СМИ, широка - Владимирская, Воронежская, Тамбовская, Томская области, Чувашия, Татарстан, Республика Коми... При этом иногда граждане выигрывают суды, но в целом по стране такие случаи единичны - чаще победу одерживает газовый монополист. «При наличии документов

## ...«ГАЗПРОМ» ПРОТИВ ЛЮДЕЙ?



Для многих дачников судебное дело - труба!

Фото Павла ПАЛАНАРЧУКА/PhotoXPRESS.ru

на право собственности суд безусловно должен быть на стороне граждан, - считает **Владимир БОТНЕВ, доктор юридических наук.** - Пускай «Газпром» свои коммуникации передвигает. Выделили

людям участок на коммуникациях - это вина чиновников, которые их выделяли и давали разрешение на строительство. С них и надо взыскивать».

**От редакции.** Раз государство дало людям участки, оно должно сейчас защищать их права на землю, а не закрывать глаза на беспредел газового монополиста.



## ...КАК СДАТЬ НЕВОЗВРАТНЫЙ БИЛЕТ?

## АВИА

Из-за болезни не могу лететь в отпуск - билет можно просто выбросить?  
**А. Семёнова, Архангельск**

«Вернуть полную стоимость билета можно в случае болезни или нарушения авиаперевозчиком договора перевозки (сильная задержка рейса. - **Ред.**), - уведомила Федеральная антимонопольная служба (ФАС) на своём сайте. - Также основанием для 100%-ной компенсации потраченных

средств является болезнь или смерть члена семьи пассажира, близких родственников, с которыми он собирался лететь. Для возврата требуется представить документы, подтверждающие причину, а также уведомить авиаперевозчика об отказе до окончания регистрации на рейс». В остальных случаях, сдавая невозвратный билет, вернуть можно допборы (в т. ч. аэропортовые), так как невозвратный только сам тариф.

«Требование к иностранной компании, летающей из РФ, о возврате денег так же законно, как и к отечественной, - соглас-

но ст. 63 Воздушного кодекса РФ, - рассказывает **Александр МЕНЬШИКОВ, адвокат Национальной юридической службы.**

- Если деньги не вернут, обращайтесь в ФАС и Роспотребнадзор, а также в суд. В суде вы вправе взыскать не только стоимость авиабилетов, но и неустойку за просрочку в её возврате, компенсацию морального вреда и штраф в размере 50 процентов от всех взысканных сумм - по закону «О защите прав потребителей» в редакции от 2015 г.»



## Я НЕ

## ...КАК ХОРОШО ПОВЕСЕЛИТЬСЯ?

## ФОТООТВЕТ

В эти выходные столичных жителей и гостей столицы порадовали совершенно невероятным салютом. В честь чего сверкало небо над Москвой?  
**С. Кругов, Долгопрудный**



Это в недавно открытом Братеевском каскадном парке проходил Международный фестиваль фейерверков (на фото слева). Но праздники происходят не только в столице. В Суздале, например, отметили День огурца, а в Омской области - День Перуна (на фото справа), бога-громовежца у древних славян.

Фото Артёма ГЕОДАКЯНА/ТАСС

## ...НАПЛОДИЛИ АПТЕК?

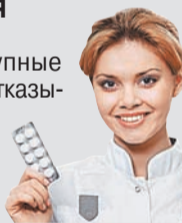
## ЗДОРОВЬЕ

Аптечные сети выступают за то, чтобы государство законодательно ограничило число аптек в стране. За три года их число выросло на 175%. Это что-то новое - аптеки против самих себя пошли?  
**О. Котова, Самара**

Отвечает **Александр САВЕРСКИЙ, президент Лиги защитников пациентов:**

- Видимо, сети просто хотят «отстрелить» одиночек, чтобы крупному бизнесу легче в кризис жились и они могли удерживать высокие цены. Рынок сам регулирует, кому работать, а кому нет. А конкуренция позволяет простым людям хоть немножко экономить.

А вообще я - за то, чтобы остались только государственные аптеки, которые будут выдавать людям лекарства, по крайней мере из перечня жизненно необходимых, бесплатно. А остальные пусть закроют. Вот это будет замечательно.



## НА КАЖДЫХ 1800 РОССИЯН ПРИХОДИТСЯ 1 АПТЕКА.

При этом крупные фармсети не отказываются от идеи открывать новые аптечные пункты.

**Детинец**<sup>TM</sup>  
группа строительных компаний

**ДОМА и БАНИ из бревна и бруса**

8 (800) 100-24-23 8 (495) 662-99-99 www.детинец.рф



- 25% - скидка на клееный брус
- 17% - скидка на оцилиндрованное бревно
- 17% - скидка на профилированный брус
- 50% - скидка на кровлю из металлочерепицы
- 50% - скидка на мягкую битумную кровлю



Индивидуальное проектирование Любое изменение в проекте БЕСПЛАТНО Улучшенная базовая комплектация

НОВИНКА!

Новый ондулин ЧЕРЕПИЦА

двухцветный по цене обычного

ВЫСТАВКА ДОМОВ И БАНЬ

Щелковский р-н д. Медвежье Озера 65А

Свидетельство о допуске к строительным работам, выданное члену СРО НП «ДСТ ЦСР» ООО «Медвежье Озеро», № С-248-5050106474-01 от 22.11.2013 г.

Скидки действуют до 15.08.2016 г. Информацию об акциях и скидках, месте и порядке получения можно узнать

по тел.: 8-800-100-24-23 или на сайте www.детинец.рф. РЕКЛАМА. 18+

# ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

Приходится ли коню всадника без головы думать за двоих?



Фото Дмитрия ФЕОКТИСТОВА/ТАСС

## ...РАЗВЕДКА РФ СПАСЛА ЭРДОГАНА?

### СПЕЦСЛУЖБЫ ?

Правда ли, что Россия предупредила президента Турции о перевороте, как это утверждают СМИ Ирана? Но откуда мы могли о нём узнать?

У. Саадуева, Махачкала



Отвечает Сергей ГРИНЬЕВ, гендиректор Центра стратегических оценок и прогнозов:

- Возможность перехватить переговоры турецких военных была. На нашей авиабазе Хмеймим в Сирии действует назем-

ное подразделение радиоразведки, там же не раз замечали самолёты аналогичного профиля Ил-20 и Ту-214. Подслушать турецких генералов могли и с российских кораблей в Чёрном море, и со спутников... Мы не знаем, была ли эта информация передана Эрдогану. Но очевидно, что путч не стал для президента неожиданностью. Иначе откуда через считанные часы после его подавления на руках у властей оказались многотысячные списки нелояльных офицеров? В общем, история странная. Напомню также про недавнее приглашение ВКС РФ совместно (наряду с США) использовать базу Инджирлик, которая позже оказалась штабом заговорщиков.

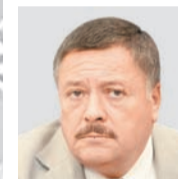
## ...КОМУ ЖИЛЬЁ ЗА ГОССЧЁТ?

### ВЛАСТЬ ?

Секретарше экс-главы ФМС Ромодановского дали 22 млн руб. на покупку квартиры. Это как?

А. Сенин, Омск

«Формально закон не нарушен: секретарь прослужила в органах более 16 лет, дослужилась до подполковника, и её семья (муж и 3 детей) нуждалась в улучшении жилищных условий. Другое дело, что сумма субсидии заоблачная. «Размер жилищной субсидии полностью на совести конкретного руко-



водителя, - пояснил нам сенатор Сергей КАЛАШНИКОВ.

- Чтобы не было злоупотреблений, задача государства - обеспечить качество руководящего состава». К слову, ранее Счётная палата выявила в ФМС нарушений на сумму 6,4 млрд руб.

### ОДНОЙ СТРОКОЙ

Правительство собирается выделить миллиарды на ремонт уникальных искусственных дорожных сооружений. Так ведь у нас что ни дорога - то уникальная!

Т. Орлов, Смоленск

Речь идёт о несколько иной «уникальности». Высота более 100 м; пролёты более чем 100 м; наличие консоли более чем 20 м; заглубление подземной части (полностью или частично) - признаки уникальных дорожных сооружений по нормативам.

## ...ШНУРОВ - ЭТО ТАЛАНТИЩЕ?

ДА

Согласно Forbes Сергей Шнуров - один из самых богатых и популярных людей в нашем шоу-бизнесе. Шнуров - действительно явление? Он так же талантлив, как и богат?

В. Иванов, Тверь



Артемий ТРОИЦКИЙ, музыкальный критик: «Сергей Шнуров - парень, с одной стороны, очень талантливый в творческом плане, а с другой - весьма умный, скорее даже ушлый, в том, что касается маркетинга и подачи своего материала. Что Шнуров научился делать абсолютно виртуозно, так это улавливать настроения аудитории. Он буквально на лету подхватывает новые, актуальные темы и весьма остроумно и эффектно их подаёт - как в виде песен, так и в качестве видеоклипов. Это ему удаётся как никому другому, и я прекрасно понимаю, почему он стал сегодня настолько популярен и востребован».

НЕТ

Артём ВАРГАФТИК, музыкальный критик: «Есть один момент, который не позволяет мне считать работу Шнурова каким-то серьёзным явлением. Он сделал себе имя прежде всего изобретательным употреблением нецензурной лексики. Мы прекрасно знаем, что подобного рода песни, частушки всегда пользовались чрезвычайной популярностью среди наших соотечественников. Когда человек, сидя на концерте, слышит со сцены слово «жопа», он расслабляется. Наконец-то можно разговаривать по-народному, а не изображать из себя приличных людей. Вот ровно на этот эффект и рассчитан весь Шнуров».



## ...ЕСТЬ ШАНС НЕ ОПОЗОРИТЬСЯ?

### ФУТБОЛ ?

Вот-вот должны называть имя нового тренера сборной по футболу. Но будь это Черчесов или кто другой, разве у нашей команды есть ещё шанс не опозориться на ЧМ-2018?

Г. Шубин, Химки

Отвечает Сергей КИРЬЯКОВ, старший тренер юношеской сборной по футболу:

- До чемпионата мира осталось 2 года, и понятно, что новую

сборную за это время создать невозможно. Вариант один - взять основной пул футболистов плюс несколько молодых игроков (например, Миранчук и Джамалутдинов) и целенаправленно работать с ними. Тем более что новый тренер сборной, в отличие от Слуцкого, сможет посвящать этому 24 часа в сутки. Надо думать, какую тактику использовать, план действий выбрать, не шарахаться из стороны в сторону, а последовательно ему следовать. Но в первую очередь провести большую психологическую работу, чтобы игроки понимали: надев майку сборной, нужно отдавать себя не на 100, а на 200%.



## ...КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОС?

### ПРИРОДА И МЫ ?

На чердаке дома откуда-то появились осы - постоянно роятся возле крыльца. Ужасно боимся укусов, да и жужжат громко. Можно ли как-то их вытравить?

Л. Лебедева, Ростов-на-Дону

- Дождитесь сумерков - всё

осиное семейство собирается в гнездо поздно вечером, - советует Дмитрий КОРЯКОВЦЕВ, пчеловод. - Прикройте голову и шею шляпой пчеловода или марлей. Возьмите целлофановый пакет и шпатель. Он понадобится, чтобы срезать гнездо: оно обычно крепится на деревянной основе. Одной рукой (в перчатке!) держите пакет, другой срежьте в него шпателем гнездо. Завяжите пакет, и всё - осы задохнутся.

### НАУКА ?

Учёные продолжают находить новые виды живых существ - недавно, например, на дне Мариинской впадины. Понятно, что отыскивают их там, куда раньше не забирались. А могут ли новые виды появиться из-за мутаций?

В. Абросимов, Астрахань

- За счёт мутаций могут возникнуть новые типы вирусов, но не сложно организованные

## ...БУДУТ ЛИ НОВЫЕ ЗВЕРИ?

организмы и тем более млекопитающие, - говорит Галина СУЛИМОВА, профессор, ведущий сотрудник лаборатории сравнительной генетики Института общей генетики им. Н. И. Вавилова РАН. - Дело в том, что единичного изменения наследственных свойств организма недостаточно для



возникновения целого вида. К тому же большинство мутаций, как правило, вредные: это патология. Да, в результате таких аварий, как в Чернобыле или на Фукусиме, могут возникнуть рыбы, животные, насекомые со странным видом и строением. Но это, по сути, всего лишь уродство. Такие существа живут недолго и не дают потомства, и уж тем более не могут служить основой для возникновения целого вида.

**ЗАРУБЕЖЬЕ**

Борьба за пост президента США близится к финалу.

**НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В АМЕРИКЕ ЗАВЕРШИЛСЯ СЪЕЗД РЕСПУБЛИКАНЦЕВ, А НА ЭТОЙ «СЪЕХАЛАСЬ» И ВТОРАЯ КЛЮЧЕВАЯ ПАРТИЯ - ДЕМОКРАТИЧЕСКАЯ. ПОВЕСТКА ДНЯ ОДИНАКОВА - ВЫДВИЖЕНИЕ КАНДИДАТОВ НА ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ВЫБОРЫ 8 НОЯБРЯ.**



**Владимир МУСАТОВ,**  
д. э. н., профессор,  
завотделом Института США  
и Канады РАН в 1988-1992 гг.

**УПАЛА? ОТПОПАЛСЯ**

Съезды - это всегда масштабные шоу, с трескотнёй речей, с атмосферой карнавала, которая должна внушить участникам уверенность в победе своего кандидата. Имена этих избранников уже известны: от демократов - Хиллари Клинтон, от республиканцев - Дональд Трамп. Клинтон успела побывать и сенатором, и госсекретарём, не говоря уже о двух сроках в Белом доме в качестве первой леди. Она выдвигалась в президенты в 2008 г., но уступила Обаме. Резко контрастирует с ней миллиардер Трамп - политический новобранец, сам профинансировавший свою кампанию на этапе праймериз и сам выработавший свой победный стиль, чуждый политкорректности. Соперников по праймериз Трампа

**ТРАМПЛИН ДЛЯ ТРАМПА**

перебрасывал за верёвки политринга короткими, чёткими определениями. Джебба Буша, главного конкурента, он смял броской фразой: «Человек с низкой энергетикой». Бывшего губернатора штата Техас Рика Перри перестали воспринимать серьёзно, когда Трамп отчеканил: «Перри надел очки, поскольку иначе не выглядит умным». О Карли Фио-

рине, в прошлом главе одной из гигантских корпораций, миллиардер отозвался так: «С та-а-ким лицом - и в президенты?!»

Г-жа Фиорина дала потом и ещё один повод для насмешек. Тэд Круз, самый упорный из соперников Трампа, предложил ей стать его вице-президентом. И вот представьте себе сцену: предвыборный митинг Круза, Фиорина выходит первой, за ней важно шествуют сам Круз и его жена. Фиорина торжественно-театрально провозглашает: «Следующий президент Соединённых Штатов!» И тут же... падает как подкошенная! А Круз и его жена как ни в чём не бывало продолжают пожимать руки. При этом жена Круза чуть ли не перешагивает через Карли. Та встаёт и, чтобы опять не грохнуться, повисает на мадам Круз... Трамп с его блестящим чутьём момента не упустил такой возможности и припечатал Круза: «Даже я подал бы ей руку!»

На фоне тупиков, в которые страну завёл американский истеблишмент, Трамп выглядит для многих весьма привлекательно. Реальные доходы основной части населения перестали расти годы назад, ветшает инфраструктура, из бюджетных дефицитов сложился огромный госдолг. В итоге не выбирающий выражений Трамп отсеял 16 соперников, в то время как Клинтон долго не могла склонить своего конкурента по партии Берни Сандерса выйти из борьбы.

Выступая на съезде с программной речью, Трамп был в ударе: «Мы вернём безопасность, процветание и мир... Преступности и насилию, которые захлестнули страну, придёт конец, - обе-

щал он, после чего обрушился на нынешнюю администрацию. - Граждане нашей страны... терпят одно за другим унижения на международном уровне... Нам надо отказаться от политики смены режимов и национального строительства в других странах, она уже потерпела крах в Ираке, Сирии, Ливии, Египте». Трамп обвинил Обаму и Клинтон в том, что именно их политика привела к разгулу терроризма.

международных делах Трамп явно будет руководствоваться и своим здравым смыслом, и советами опытных консультантов (пока их мало). Злые языки утверждают, что весь международный опыт Трампа сводится к общению в рамках конкурсов на звание «Мисс Вселенная», которые он проводил. Впрочем, Трамп - по-настоящему крупный предприниматель, а это в нынешнем мире означает ведение бизнеса в разных странах. В данной сфере за неосведомлённость платят крахом предприятий. Стоит вспомнить и о его семье. Его первая жена и нынешняя, третья, родились и выросли соответственно в Чехии и Словении. Старший сын от первого брака, тоже Дональд, - ведущий менеджер в бизнес-империю отца, в детстве много времени проводил с бабушкой и бабушкой, свободно говорит на чешском. К слову, тот факт, что трое детей Трампа от первого брака работают с ним, - признак его умения строить отношения, сглаживать углы.

Займёт ли Трамп теперь, став официальным кандидатом, более жёсткую линию в отношении Москвы? Посмотрим: во всяком случае в программной речи Россию он особо не упоминал. Но, став президентом, та же Клинтон если и будет эволюционировать, то скорее в сторону ужесточения антироссийской линии. С её незатейливым набором внешнеполитических представлений как ещё набирать очки? А вот президент Трамп, вероятно, будет проводить прагматическую политику, в рамках которой для наследственного антисоветизма гарантированного места нет. В отношениях с РФ наследником Обамы (а фактически и Билла Клинтона) Трамп вряд ли станет.



Хиллари Клинтон придёт постараться, защищая себя от хлестких обвинений со стороны Дональда Трампа. Фото EPA, Рейтер

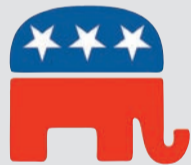
**16 СОПЕРНИКОВ**

**СМОГ ПЕРЕБОРОТЬ ДОНАЛЬД ТРАМП.**

**ЧЕГО ОЖИДАТЬ НАМ?**

Что останется от громогласных предложений Трампа, если он станет президентом США? Будет ли он строить пресловутую стену на границе с Мексикой? Может, чего-нибудь небольшое и соорудит. Станет ли он депортировать более 10 млн нелегальных иммигрантов? Вряд ли. В

**В США БЫЛО 18 ПРЕЗИДЕНТОВ ОТ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ПАРТИИ.**



Неофициальный символ партии - слон, олицетворяющий мощь.

**ПОСЛЕ ПОПЫТКИ ВОЕННОГО ПЕРЕВОРОТА ПРЕЗИДЕНТ ЭРДОГАН ВВЁЛ В СТРАНЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ НА 3 МЕСЯЦА.**



Что ждёт Турцию, «АиФ» рассказал Семён БАГДАСАРОВ, директор Центра изучения Ближнего Востока и Центральной Азии.

- Эрдоган арестовывает и тех, кто участвовал, и тех, кто мог бы участвовать в путче. Громит высшие суды, опасаясь, что они не будут утверждать приговоры мятежникам. Эти опасения небеспочвенны. В своё время, убрав из основного закона страны норму, что армия - гарант конституции (это, кстати, позволяло ей законно вмешиваться в политику), Эрдоган организовал ряд уголовных дел против военных - в тюрьме оказались сотни офицеров, вплоть до начальника генштаба. Так вот, часть военных тогда смог освободить конституционный суд.

**ТУРЦИЯ НА ПУТИ К РАСПАДУ?**

Слышит ли Эрдоган гул нарастающего сопротивления? Фото EPA

Фактически переворот в Турции всё-таки произошёл, но устроил его сам Эрдоган. Зачем он отобрал лицензии у 21 тыс. преподавателей? Затем, чтобы некому было отстаивать идеалы светского образования, которое отступает под напором религиозного. Эрдоган шаг за шагом рушит светское государство, которое построил Мустафа Кемаль

Ататюрк. Неслучайно поступает информация, что кое-где в Турции стали убирать памятники Ататюрку. Как-то Эрдоган назвал основателя государства «пьяницей», а в кулуарах отзывался о нём в негативном ключе.

Цель Эрдогана, судя по всему, стать халифом всех мусульман путём усиления роли ислама в самой Турции и расширения влияния страны в остальном исламском мире. Что ждёт её с такой политикой? Во-первых, я бы не исключал новых попыток если не переворота, то террористических вылазок против Эрдогана. Показав по ТВ избитых, униженных, оборванных генералов, он нанёс военной элите

страшную обиду, и месть обязательно будет. Во-вторых, больше всех чисткам в армии сейчас радуются злейшие враги Эрдогана - курды. Ведь он обезглавил 2-ю и 3-ю полевые армии, которые против них воевали. Между тем в соседней Сирии курды уже создают автономное государство. США сбросили им за два месяца 150 т оружия и боеприпасов. А сирийские курды тесно связаны с собратьями в Турции. Если дела хорошо пойдут у курдов, подключатся и другие. В турецком Причерноморье живут лазы, хемшилы и урумы (исламизированные мегрелы, армяне и греки). Отношение к Анкаре у них также непростое. Активизировалось и Объединённое народное революционное движение - конгломерат из 12 левых партий. Его формирования тоже ведут боевые действия против режима. Всё это в итоге способно привести к ликвидации Турции как единого государства.

**КСТАТИ**

В рамках расследования дела о путче были задержаны свыше 13 тыс. человек, рассказал в субботу премьер Турции Б. Йылдырым. В том числе 3879 - в Стамбуле, 2734 - в Анкаре. Среди задержанных 1329 полицейских, 8831 военный, в том числе 163 генерала и адмирала, 2329 офицеров, а также 2100 судей и прокуроров, 52 руководителя администрации. Выданы ордера на арест 42 журналистов. Кроме того, отстранены от работы 50 тыс. человек, из них 15 тыс. в системе образования (включая 1577 деканов факультетов). Власть объявила о закрытии 1200 частных школ и 449 студенческих общежитий, всем учёным запрещён выезд за границу. Также была распущена Президентская гвардия.



ЗАРУБЕЖЬЕ

Почему на Кубе коррупция в два раза ниже, чем в России?

**ПЕРЕЖИВШИЙ ЭКСПЕРИМЕНТЫ С КАПИТАЛИЗМОМ ОСТРОВ СВОБОДЫ ВПОЛНЕ МОГ УТОНУТЬ В МОРЕ ВЗЯТОК. НО ЭТО УДАЛОСЬ ПРЕСЕЧЬ. КАКИМ ОБРАЗОМ?**

**ТОЛЬКО В «АИФ»**

В поездках по Кубе я останавливался на частных квартирах и каждый раз удивлялся тому, как тщательно хозяйева соблюдают закон. В России жилплощадь обычно стараются сдать «втемную», чтобы не платить налоги. Кубинцы же делают копии паспортов, передают бумаги в полицию и кропотливо заполняют документы для налоговиков. «У нас попробуй только этого не сделай, - говорит хозяин моей квартиры в Гаване Массимилиано Тедеско. - Затаскают потом на допросы в органы». «А подкупить их нельзя?» - удивился я, будучи осведомлён о характере служителей порядка в странах Латинской Америки. «Взятка?! - пришёл в ужас Массимилиано. - Сеньор, и не пытайтесь!».

В рейтинге противодействия коррупции организации Transparency International Куба занимает 56-е место (чем выше, тем лучше), оставив позади даже государства ЕС (Грецию, Румынию и Италию), опережая в два (!) раза Россию: мы пока на 119-м месте. Каким образом маленькому острову в тропиках, где чиновники издавна привыкли воровать миллионами, удаётся сражаться с коррупцией? В этом попытался разобраться обозреватель «АиФ».

**ВКУС ДЕНЕГ**

- Не могу сказать, что на Кубе вообще не берут взятки, - предупреждает **Гильермо Родригес, капитан полиции на пенсии**. - За лицензию на частное такси чиновник может потребовать 200 долларов, врачу принято «сунуть» за успешную операцию 50 долларов, а уличные музыканты платят за право играть у гостиниц. До 1993 года мы в принципе не знали, что такое коррупция, но едва Остров свободы заполнили туристы и пошли первые инвестиции, чиновники ощутили вкус больших денег. Началось воровство - думаю, это вы проходили и у себя в России. За взятки давали добро на строительство отелей, разрешения вести бизнес, позволяли мухлевать с налогами. Это приняло такой масштаб, что в 2001 году Фидель Кастро создал Министерство по борьбе с коррупцией.

Сам Фидель отличается жёсткой скромностью: у него всего два комплекта одежды, он никогда не ездил на дорогих автомобилях, всегда ел самую простую еду - это отмечают даже ярые противники команданте. На лидера равнялись и другие члены правительства - они жили в дешёвых квартирах, получали небольшую зарплату. Однако,

**МРАЧНЫЙ АНГЕЛ**



На Кубе процветает «советская коррупция» - в барах недоливают пиво, мухлюют со сдачей, обвешивают в супермаркетах.

как только запахло долларами, люди словно массово начали сходить с ума. Даже эксперты из спецслужб, случилось, выписывали нужные бумаги для бизнесменов за среднюю взятку в 500 долл. Куба находилась в шаге от превращения в типичный коррумпированный режим Латинской Америки, если бы не действия Фиделя и его брата Рауля Кастро, показавших: пощады не будет никому. «Вот это дом заместителя министра здравоохранения, - журналист **Эдмундо Каррьентес** показывает на обшарпанный особняк в гаванском районе Ведадо, напоминаящий по виду дачу пенсионера в Подмосковье. - Если тут начнётся ремонт, будьте уверены, кто-то из соседей обязательно позвонит в Министерство по борьбе с коррупцией. Стоит у этого здания появиться новой машине или чиновника увидят делающим покупки в дорогом магазине - тоже последует звонок, и начнётся разбирательство».



Ночью на кубинских улицах можно гулять без боязни ограбления.

глаза». После ареста полусотни госконтролёров проблема, разумеется, не исчезла - но стала куда меньше. Главное в борьбе с нечистыми на руку чиновниками - не должно быть ощущения безнаказанности. Взяточник обязан бояться, что возмездие его настигнет. В 2011-2012 годах власти провели на Кубе настоящую военную операцию против «мрачного ангела коррупции», как романтически выскзался нынешний руководитель Кубы **Рауль Кастро**. Под суд попали десятки крупных управленцев - например, 12 сотрудников компании *Sibaniquel*, экспортировавшей никель, и 7 работников национального нефтяного концерна. Все получили в среднем от десяти до двадцати лет тюрьмы.

**МАФИЯ И СОБЛАЗНЫ**

На Кубе стараются ликвидировать сами причины зарождения коррупции. В отличие от соседних Мексики, Ямайки или Гаити, тут люди спокойно гуляют по улицам допоздна без боязни ограбления. Почему? На острове безжалостно преследуют торговцев наркотиками. Поэтому нет в наличии вооружённых уличных банд, почти нет наркоманов, готовых за дозу напасть с ножом на прохожего, а отсутствие богатых наркобаронов не даёт возможности соблазнить полицию крупными взятками. Как сказал мне один чиновник в аппарате кубинско-

го правительства, «проще уничтожить причину проблемы, чем её последствия».

В России чуть что стремятся объяснить: дескать, полностью искоренить невозможно. Виноваты и российский образ жизни, и характер, и менталитет. Я, пожалуй, соглашусь: да, полностью невозможно. Но снизить её размах раза в два-три - вполне реально, только для этого должна быть воля. О латиноамериканских жуликоватых «эль президенте», министрах и полицейских рассказывают анекдоты. Однако на Кубе сумели простыми методами справиться с этой национальной особенностью.

Чиновник обязан понимать, что служит государству, - и жить на зарплату, а не утопать в роскоши на личной вилле. Должен объяснять, откуда у него взялись деньги на любые крупные покупки. За крупные хищения госслужащих следует приговаривать к 10 годам тюрьмы, а не к смехотворным 2,5 месяца заключения, как известную даму из Минобороны РФ. И только тогда всё получится - как у Кубы.



**Георгий ЗОТОВ, Гавана - Матансас (Куба)**

«Отличных врачей можно вырастить хоть в пещере в джунглях». Почему медицина на Кубе превосходит качеством российскую и американскую? Читайте в следующем номере «АиФ».

Фото автора

**ПРОЩАЙ, АФГАНИСТАН!**

**28 ИЮЛЯ 1986 ГОДА М. ГОРБАЧЁВ ОФИЦИАЛЬНО ЗАЯВИЛ О СКОРОМ ВЫВОДЕ ИЗ АФГАНИСТАНА ШЕСТИ ПОЛКОВ 40-Й АРМИИ. ВПЕРВЫЕ БЫЛО ПРИЗНАНО, ЧТО АФГАНСКАЯ ПРОБЛЕМА НЕ ИМЕЕТ ВОЕННОГО РЕШЕНИЯ.**

**ПОЗИЦИЯ**



**ИВАНУШКИНА**

На тот момент СССР воевал в Афганистане 6 с половиной лет и потерял более 10 тыс. человек. Однако ситуацию для 40-й армии нельзя было назвать угрожающей - мы не проиграли ни одной операции. Но не хватало главного - СССР не смог победить моджахедов в битве за сердца большинства простых афганцев. Почему?

Приходит советская колонна в отдалённый кишлак, проводит митинг, раздаёт мешки с рисом и мукой. А через некоторое время разведка докладывает: местные считают, что гуманитарную помощь им оказали... американцы. Как так? Выясняется: местные власти, чтобы всем семьям хватило поровну, перекладывали наши большие мешки в пластиковые пакеты. Взяли их у дукашника (хозяина торговой лавки. - Ред.), а у того были только с надписью Made in USA. Не учли мы такой особенности местных жителей: слова с митинга они назавтра забыли, а красивые пакеты у них сохранились. Потом мы и этому научились, начали делать тару с советской символикой... Но более или менее нормально общаться с местным населением стали только годам к 1984-1985.

Решение о постепенном выводе войск оказалось правильным, но несколько запоздалым. Население СССР было психологически не готово к гибели тысяч молодых людей, дело доходило до пикетирования родителями солдат-срочников воинских частей. К тому же война была делом дорогостоящим, а Советский Союз и без того испытывал серьёзные экономические трудности. Так что альтернативы выводу войск не имелось. Затягивание кампании только усложнило бы ситуацию в СССР.

Афганистан многому нас научил. Армия приобрела бесценный опыт ведения контрпартизанских операций. Это была чуть ли не первая наша война, где во главу угла оказалось поставлено сбережение солдатских жизней. Такую философию унаследовала и Российская армия. Но война есть война - 15 031 военнослужащий с неё не вернулся. Вечная им память!

**Юрий Иванушкин, генерал-майор, в 1986-1989 гг. 1-й заместитель начальника политотдела 40-й армии**

# «И ВСЁ НАМ ПО ПЛЕЧУ»

## ОТ ДУШИ

Как доярка гимн написала.

**«ТЯЖЕЛО - ПОЁШЬ, ХОРОШО - ТОЖЕ ПОЁШЬ» - ВОТ ПРАВИЛА ЖИЗНИ ТАТЬЯНЫ КОСЫГИНОЙ ИЗ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ.**

«Я родилась в Чернаве, в красивом уголке, здесь всё кругом родное ему, тебе и мне...» - высоким голосом она выводит собственные стихи, ставшие гимном её родного села. Музыку к ним написал работник местного Дома культуры Михаил Игнатов.

«С утра до вечера в колхозе работала, на свёкле, потом на ферме, - рассказывает о себе Татьяна Алексеевна. - А после ещё и дома надо постирать-приготовить». У бывшей доярки, а ныне



Всю жизнь Татьяна занималась тяжёлым трудом, а душа рвалась ввысь. Фото Геннадия МИХЕЕВА

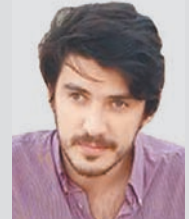
пенсионерки пятеро детей и девять внуков. А стихи она всю жизнь пишет: «Что-то делаешь - напеваешь, и вдруг пошла-пошла строка... И такие шедевры стали получаться. Людям нравится. На праздниках, за столом мои песни поют».

Местным жителям и правда нравится, что простым языком Татьяна Алексеевна рассказывает о вещах важных. А уж в песнях в Чернаве толк знают. Несколько лет здесь проводят фестиваль «Сельский шансон». И песни Косыгиной на нём всегда поют. «Снежинки падают, кружась, а я мечтаю, спать ложась, чтоб ночью сказка родилась. Чтоб ты, мой принц, ходил в шелках и пели б птицы в облаках. И всё нам было б по плечу. Так не бывает, но я хочу!..» Виктор КРЕМНЕВ («АиФ-Липецк»)

## УЛЫБНИСЬ СОСЕДУ

**В БОЛЬШИХ ГОРОДАХ ЛЮДИ ЧАСТО НЕ ЗДОРОВАЮТСЯ С СОСЕДЯМИ, НЕ ЗНАЮТ ИХ ИМЁН. И МНОГОО ТЕРЯЮТ.**

### ПОЗИЦИЯ



### ЗАЕЦА

Пренебрегать своими соседями неразумно. Добрососедские отношения - это социальный капитал, который сулит в том числе и экономические выгоды. Чем больше люди доверяют друг другу, чем ближе они знакомы, тем проще им воспользоваться взаимной помощью. Разве плохо, если можно обратиться к соседу за хозяйственным инструментом, советом, оставить под его присмотром ребёнка или домашнее животное?

В СССР добрососедские отношения развивались как бы сами собой, но в 1990-е, пережив экономические потрясения, мы озлобились и разучились доверять ближним. Тем временем хорошие отношения с соседями повышают безопасность. Если кто-то чужой будет ломиться в квартиру, ответственный сосед может вызвать полицию или даже предотвратить ограбление. Старики, которые проводят много времени на скамеечках во дворах и, как правило, в курсе всех местных дел, тоже могут вовремя, если возникнет такая необходимость, позвонить пожарным, вызвать «неотложку» - работает система «внутренней соседской сигнализации». А если у вас в квартире случится потоп, то друзья-соседи прибегают не ругаться, а принесут ведро и тряпку, чтобы помочь ликвидировать аварию.

По данным медиков, в тех микрорайонах, где развиты соседские связи и люди много общаются друг с другом, риск сердечно-сосудистых заболеваний в два раза ниже. И меньше социального одиночества. Даже если вы просто здороваетесь с соседями, говорите о погоде, этого уже бывает достаточно, чтобы и вы, и они ощутили себя членами некоего сообщества.

К сожалению, специфика российской культуры не располагает к общению с чужими людьми. Круг взаимного доверия у нас очень узок. Но этот барьер можно преодолеть. Первый шаг к этому - приветствие и улыбка. У нас не принято улыбаться малознакомым людям, однако при встрече с соседями улыбка может сослужить вам хорошую службу, перекинуть мостик к будущей взаимопомощи.

Дмитрий Заец, социолог, координатор проекта «Школа добрососедских отношений»

## ЕДИМ ДОМА, ЕЗДИМ НА АВТОБУСЕ

**ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ, НУЖНО ЕСТЬ ДОМА, А НЕ В РЕСТОРАНАХ, И ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОБЩЕСТВЕННЫМ ТРАНСПОРТОМ, А НЕ ЛИЧНЫМ АВТОМОБИЛЕМ.**

К таким выводам пришли исследователи из США и Японии.

**2** приёма домашней пищи в день снижают риск:

Использование общественного транспорта каждый день снижает риск:



**-13%**  
диабета

**-44%**  
ожирения

**-34%**  
диабета

**-27%**  
высокого давления

Удивительно, но пользователи общественного транспорта имеют преимущества даже перед теми, кто ездит на работу на автомобиле и даже велосипеде. Японские учёные объясняют это тем, что они, добираясь до остановки, видимо, проходят большие расстояния.

Источник: The Telegraph  
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

## ФОТОФАКТ



2,7 кг весит янтарный самородок, который нашли специалисты Калининградского янтарного комбината. Камни такого размера - большая редкость. Фото УФАС по Калининградской обл.

## ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- В Нижнем Новгороде открылся завод по производству металлорежущего инструмента.
- Извлекать золото и платину из техногенных отходов будут на новом предприятии в г. Верхняя Пышма Свердловской области.
- В селе Дим Амурской области заработало новое зернохранилище.
- Учёные из Московского физтеха и институтов РАН создали дешёвый и мощный лазерный скальпель.



## ЕСТЬ ДОРОГА!

**ГДЕ В РОССИИ ХОРОШИЕ ДОРОГИ?**

Ответ на этот вопрос нашёл портал Domofond, проведя опрос жителей 100 городов РФ. Их спрашивали, устраивают ли их дороги, общественный транспорт и парковки. В первую десятку вошли: Тюмень, Грозный, Ангарск, Армавир, Мурманск, Чебоксары, Санкт-Петербург, Москва, Нальчик, Казань.

## ЭТО ЖЕ РЕБЁНОК!

**ЖИТЕЛЕЙ ТВЕРИ ОБЪЕДИНИЛ... ЖЕРЕБЁНОК.**

Лео появился на свет на ипподроме, да не один, а вместе с сестрой. Двойня для лошадей - большая редкость. Не была готова к такому повороту событий и мамаша малышей - кобыла признала лишь дочку, родившуюся более крепкой. А для Лео мамой стала Наталья Ершова. Чтобы жеребёнок не замёрз, она ночевала на ипподроме, укрывая его одеялом. А когда тот заболел, попросила о помощи горожан.



Лео и Наташа. Фото автора

Деньги на операцию и лекарства для жеребёнка собирали всем миром. И теперь, когда опасность миновала, в гости к нему приходит чуть ли не полгорода.

Екатерина ЕВСЕЕВА («АиФ в Твери»)

## ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



При появлении запаха денег некоторые сотрудники Следственного комитета превращаются в оборотней - «волков позорных».

Рисунок Павла КАЗАКОВА

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

Эрудит Анатолий Вассерман - о плате за глупость и целомудрии.

**ИНТЕЛЛЕКТУАЛ АНАТОЛИЙ ВАССЕРМАН В «СВОЕЙ ИГРЕ» ОДЕРЖАЛ ПЯТНАДЦАТЬ ПОБЕД ПОДРЯД. ОДНАКО ЭРУДИТ ПРИЗНАЁТСЯ, ЧТО ДОСТАТОЧНО ЧАСТО ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ДУРАКОМ.**

**ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ**

- Недавно я принял участие в съёмках телесериала, где по сюжету сходил на романтическую встречу с соседкой. В общем-то, свидание в фильме «Крыша мира» стало первым в моей жизни... Я имел глупость дать в юности обет целомудрия и соблюдаю его по сей день. Это был малоудачный практический довод в споре, который был посвящён тому, насколько оправданы ограничения половой жизни. К сожалению, я слишком серьёзно отношусь к тем обещаниям, что даю. Да и поздно уже начинать сексуальную жизнь - в 60-то лет!

**26 КАРМАНОВ В ЖИЛТЕ ДЛЯ ОТВЁРТОК И ЗОНТА.**

Конечно, были женщины, которые пробовали меня переубедить. Но, как видите, они в этом не преуспели - человек я на редкость упрямый. Гораздо упрямее, чем следовало бы для нормальной спокойной жизни. Какая у меня реакция, когда вижу красивую женщину? Естественная. Самая естественная... Что делаю? Вздыхаю. Учитывая количество прекрасных дам в России, вздыхаю не то чтобы постоянно, но довольно часто. Ну что сделаешь... Как известно, самое дорогое на свете - это глупость. За неё приходится дороже всего платить. Чем умнее человек, тем больше глупостей он в состоянии сделать... Пожалел я о своём

# ХОЛОСТЯК В КУБЕ

обете очень сильно и достаточно быстро после того спора...

**БРИТЬСЯ НАДОЕЛО**

Честно признаюсь: общаться со мной очень тяжело. Всем, даже родителям. Впрочем, меня это всегда мало беспокоило - именно потому, что у меня тяжёлый характер.

Да и в быту я достаточно самостоятелен. У меня есть фирменное блюдо «Холостяк в кубе». Это сардельки и пельмени, сваренные вместе в кастрюльке, в которую брошены бульонные кубики. Три типичнейших холостяцких блюда вместе...

Бриться мне давно надоело, а стричься я перестал по окончании военно-морской кафедры на факультете теплофизики в Одесском технологическом институте холодильной промышленности. Модная одежда? А зачем? Меня интересует только моё собственное удобство. То, что я хожу в разгрузочном жилете - следствие множества поводов и в самые странные порою места, где приходится постоянно иметь при себе всё, что может неожиданно понадобиться. В куртке и в брюках у меня по 10 карманов, в жилете - 26.

В этих отделениях у меня хранятся: очень разнообразный набор отвёрток, складной зонтик в специальном заднем кармане на уровне пояса. Есть две подозрительные трубы разной силы. Третью подозрительную трубу ношу в специальном кармашке и в специальном чехле на поясе. Мне довольно часто хочется рассмотреть какие-нибудь архитектурные чудеса или мемориальную доску на другой стороне улицы...

Жилеты я обычно заказываю оптом. Последнюю закупку в 20 штук сделал ещё до нынеш-

него кризиса, и обошлись они, по-моему, примерно в 1600 рублей за штуку. Каждый из них служит полгода-год. Потом выбрасываю. Основные статьи моих расходов - книги. Довольно много я трачу на коллекцию копий боевого оружия.

Вредные привычки? Я курил с 4 октября 1969 года по 15 июля 1990-го. Выпивать и сейчас люблю, но это получается крайне редко, поскольку рабочее и турнирное расписание не позволяет часто этим развлеч-

каться. Ну а других значимых проблем у меня вроде бы нет...

**«ВСЕ ТАКИЕ УМНЫЕ»**

Я очень люблю фразу Гумилёва «Я не интеллигент, у меня профессия есть». Я работал программистом с 1974 года по 1995-й, и, в общем, работал хорошо. До сих пор многие мои идеи могут быть востребованы. Есть ли способы сохранить молодость ума? Извест-

но, что вероятность болезни Альцгеймера тем меньше, чем больше человек занимается умственным трудом. Да и многие другие расстройства ума и нервов тоже проявляются тем легче, чем меньше человек нагружает свой ум. Поэтому я постоянно занимаюсь умственным трудом, регулярно участвую в турнирах по интеллектуальным играм. Словом, я головой работаю. И это на ней неплохо сказывается.

Чувства «я умнее всех» у меня нет и быть не может, поскольку опыт наших игр заставляет довольно часто вспоминать известный анекдот об Израиле. Над входом в павильон прилёта аэропорта Бен Гурион висит плакат «Имей в виду, тут все такие умные». Практика наших игр заставляет очень часто об этом вспоминать. Тут все такие умные. То, что мне посчастливилось выиграть в разное время много весьма престижных турниров, ещё не основание считать, что выше меня только звёзды, круче меня только яйца. Вообще, как показывает опыт, чем чаще считаешь себя умным, тем чаще появляются поводы хлопнуть себя по лбу и заорать: «Ну какой же я дурак!»

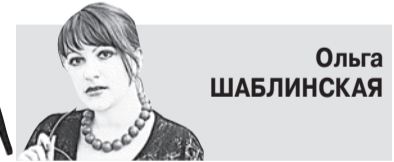
Я часто сталкиваюсь с мнением, что Вассерман «не от мира сего». Не знаю, считать ли это преимуществом или недостатком. Не думаю, что существует тесная связь между странностями и интеллектом. Другое дело, что умный человек заметней, и его странности заметней тоже.

В игре «Что? Где? Когда?» сейчас только в официальных турнирах участвуют примерно 8 тысяч команд. Я знаком далеко не со всеми её участниками. Но точно скажу: большая их часть не более странная, чем люди из совершенно других тусовок.

А сейчас, извините, мне надо работать. Примерно до 6 утра.



«Реакция на красивых женщин у меня самая естественная». Фото РИА Новости



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

**ЗДОРОВЬЕ**

**У меня артрит - страдаю от болей в коленных суставах. Мне назначают противовоспалительные средства. Но их сегодня так много. Как выбрать, и не знаю...**

Чтобы освободить от боли людей, был изобретен целый класс лекарств, который называют нестероидными противовоспалительными препаратами (НПВП). Они обладают обезболивающим, жаропонижающим и противовоспалительным эффектами и помогают бороться с разного рода болями. Выпускаются в разных формах - от таблеток, воздействующих на весь организм, до кремов с локальным действием.

Одно из таких средств - Кетонал®. Кетонал® выпускается в различных лекарственных формах, что позволяет использовать его при «воспалительных» болях различной локализации. Безрецептурная линейка препарата

## Как прогнать боль?

Кетонал® представлена кремом и гелем, которые применяются при болях в суставах и мышцах, вызванных травмами или хроническими заболеваниями, в том числе при артритах или артрозах. Оба этих средства работают в трёх направлениях одновременно: устраняют боль, лечат воспаление и снимают отёк.

Но какие вопросы о лекарстве возникают у человека, которого мучает боль, прежде все-

го? Конечно, такие: «Как быстро она пройдёт? И как долго не вернётся?» Если боль наступила, ни о чём больше уже не можешь думать. А значит, скорость, с которой лекарственный препарат способен «прогнать» боль, и время удержания ее под контролем имеют важное значение.

Кетонал® крем 5% имеет высокую концентрацию действующего вещества и начинает

действовать уже через 30 минут после нанесения<sup>1</sup>.

Если речь идёт о хронической боли, рекомендуется использовать Кетонал® гель 2,5%, который содержит масло лаванды и помогает контролировать боль на срок до 12 часов<sup>2</sup>. Продаются оба эти средства в аптеках без рецепта.

Помните, что правильно поставить диагноз и назначить полноценное лечение может только специалист.

Реклама ЗАО «Сандоз», 125315, г. Москва, Ленинградский проспект, д. 72, корп. 3, тел.: (495) 660-75-09 [www.sandoz.ru](http://www.sandoz.ru) [www.ketonal.ru](http://www.ketonal.ru)



<sup>1</sup> При исследовании влияния применения препарата Кетонал крем на поясничную боль у 32 пациентов через 30 мин. было отмечено уменьшение интенсивности боли как по визуальной-аналоговой шкале, так и по данным тензоалгометрии, которое носило достоверный характер по сравнению с исходным уровнем. П. Р. Камчатнов, Х. Я. Умарова. Применение крема Кетонал у пациентов с поясничной болью. Приложение Неврология, Ревматология № 1, 2014, Consilium Medicum, с. 36-38.  
<sup>2</sup> Исходя из инструкции препарат применяется 1-2 раза в день - таким образом, длительность действия возможна до 12 часов.  
РУ № ЛСР-010502/08, П N013942/04. МНН: кетопрофен.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Вклад с серьезной ставкой

10,25%

8 800 200 0 981 | rencredit.ru

Ренессанс Кредит

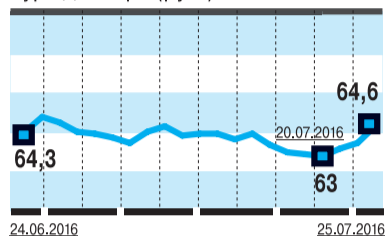
"Копите силы для больших побед"

Алексей Немов  
Четырехкратный олимпийский чемпион

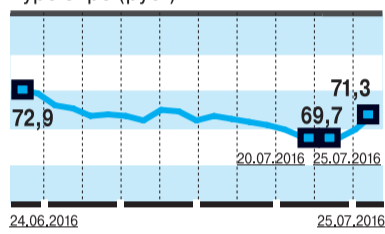


ВКЛАД «РЕНЕССАНС ДОХОДНЫЙ», СТАВКА В РУБЛЯХ - 10,25%, СУММА ОТ 1 400 000 РУБЛЕЙ, СРОК - 271 ДЕНЬ, ПОПОЛНЕНИЕ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, РАСХОДНЫЕ ОПЕРАЦИИ ЗАПРЕЩЕНЫ, ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ В КОНЦЕ СРОКА, ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ РАСЧЕТ ПРОЦЕНТОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ СТАВКАМ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФАКТИЧЕСКОГО НАХОЖДЕНИЯ СРЕДСТВ НА СЧЕТЕ ВКЛАДА: ОТ 1 ДО 90 ДНЕЙ - 0,50%, ОТ 91 ДО 180 ДНЕЙ - 4,25%, ОТ 181-270 ДНЕЙ - 5,25%. СТАВКИ ДЕЙСТВУЮТ НА 27.07.2016Г. И МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНЫ БАНКОМ. КБ «РЕНЕССАНС КРЕДИТ» (ООО), ЛИЦЕНЗИИ БАНКА РОССИИ №3354. РЕКЛАМА.

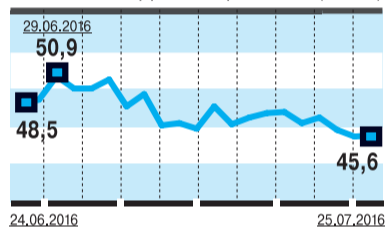
Курс доллара (руб.)



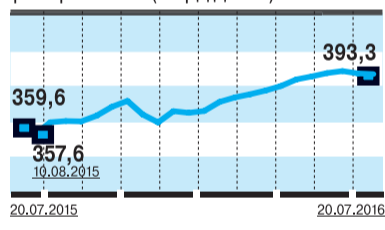
Курс евро (руб.)



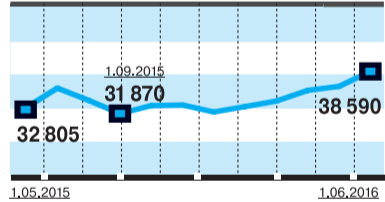
Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объем золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



Средняя зарплата в РФ (руб.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

## ПОЛУГОДОВОЙ ОТЧЁТ

Кризис ещё тут или уже ушёл?

**В ПЕРВОМ ПОЛУГОДИИ 2016 Г. В СТРАНЕ СЛУЧИЛСЯ НЕБОЛЬШОЙ ПРОМЫШЛЕННЫЙ РОСТ. ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ СВЕЖИЕ ДАННЫЕ РОССТАТА.**

Станет ли отечественное производство той спасительной нитью, потянув за которую мы вытащим из болота всю экономику?

**ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ**

### НАТЯНУЛИ?

«Это не рост, а флуктуация (случайное отклонение величины от её среднего значения. - Ред.), - возмущается промышленник Константин БАБКИН. - Мы по-прежнему болтаемся около дна. А наверх поплывём, только когда начнём предпринимать реальные меры для поддержки производства: снижать налоги и ставки по кредитам, поддерживать экспорт».

«Данные Росстата могут вводить в заблуждение, - согласен с ним Валерий МИРОНОВ, главный экономист Центра развития ВШЭ. - Это полугодие сравнивается с аналогичным периодом прошлого года, а тогда российская экономика уже падала. По нашим расчётам, производство в России за полгода не выросло. Но нужно понимать, что отрасли промышленности развиваются неравномерно. Есть рост добычи полезных ископаемых, так как увеличением физических объёмов экспорта компании пытаются компенсировать падение цен на сырьё. Растёт химпром: производители удобрений благодаря ослаблению рубля могут предлагать зарубежным покупателям скидки и таким образом наращивать объёмы продаж. Из-за подорожавшего импорта и санкций хорошо чувствует себя пищевая промышленность. В минусе - производители автомобилей, мебели, строители. Люди не делают крупных приобретений, а бизнес не делает инвестиций, так как никто не знает, что будет дальше. Правительство ещё весной должно было представить долгосрочную стратегию развития до 2025 г., но отложило этот вопрос».

### ВВЕРХ ИЛИ ВНИЗ?

ОСНОВНЫЕ ИНДИКАТОРЫ СОСТОЯНИЯ ЭКОНОМИКИ

(I полугодие 2016 г. к I полугодию 2015 г.)

Промышленность	+0,4%	Объём платных услуг	-0,9%
Грузооборот транспорта	+1,3%	Доходы населения	-5%
Сельское хозяйство	+2,6%	Розничная торговля	-5,7%
Инфляция	+7,8%	Строительство жилья	-9,2%

### ЧТО ПРОИСХОДИТ С ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ?

Добыча полезных ископаемых **+2,6%**

Обрабатывающие производства **-0,9%**

Из них выросли больше всего:

Производство кожи, сумок и обуви **+9,5%**

Производство резиновых и пластмассовых изделий **+5,2%**

Химическое производство **+5,2%**

Из них упали больше всего:

Производство неметаллических минеральных продуктов **-10,5%**

Производство транспортных средств и оборудования **-5,4%**

Производство кокса и нефтепродуктов **-4,3%**

По данным Росстата, Центра развития ВШЭ

### РЕГИОНЫ - ЛИДЕРЫ И АУТСАЙДЕРЫ ПО СОСТОЯНИЮ ЭКОНОМИКИ



### КОЛЕБАТЕЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ

«Чиновники финансово-экономического блока занимают своим обычным делом - ожиданием высоких цен на нефть, - объясняет «АиФ» Василий КОЛТАШОВ, руководитель Центра экономических исследований Института глобализации и соцдвижений. - Сейчас, когда стоимость нефти стабилизировалась, хороший момент для того, чтобы поменять ситуацию в экономике. Например, резко снизить ставку по ипотеке и начать массовое строительство жилья, которое потянет за собой оживление в других отраслях. Но правительство радуется тому, что «гроза закончилась», а не ищет варианты внутреннего развития».

Между тем «нефтяная передышка» может оказаться крайне непродолжительной. «Стабилизацию цен на нефть организовали США в преддверии выборов, - продолжает В. Колташов. - Они заинтересованы в том, чтобы мировую экономику сейчас не шторми-

ло. Что произойдёт после американских выборов, предсказать сложно. Если, например, к власти придёт Трамп с его политикой защиты американского производителя, это сильно ударит по Китаю. А кризис в Поднебесной вновь может обрушить нефтяные цены».

**НА 1,2%**

УПАЛ ВВП РФ В ИЮНЕ 2016 Г.

Впрочем, и победа Клинтон не гарантирует стабильности. А новое падение цен на сырьё неизбежно вызовет снижение курса рубля и очередное ухудшение в российской экономике. Так когда же всё-таки возможен её рост? «Если всё будет развиваться так, как сейчас (продолжится расширение экспорта и импортозамещение за счёт ослабления рубля), то не раньше 2018 г., - считает В. Миронов. - Две трети экономики - сек-

тор услуг. В России за период, когда мы меняли нефть на импортные товары, он непомерно вырос (развивались перевозки, торговля и пр.). Сейчас из-за сокращения импорта и покупательского спроса он сжимается и тянет экономику вниз. И даже рост промышленности пока не поможет».

Оценки финансово-экономического блока правительства расходятся с экспертными. В одном из недавних интервью министр экономического развития А. Улюкаев, которого за постоянное нащупывание дна экономики уже прозвали «водолазом», заявил, что мы просто спустились с одного этажа на другой: «Ниже не пойдём, но и сильно выше не получается... Это колебательное движение в пределах нижнего этажа... Термин «кризис» сейчас неуместен».



Виктория ГУДКОВА

Фото Stock Image, Михаила ФРОЛОВА/PhotoXPRESS.ru, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

### ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

#### ЧЕГО НАМ НЕ ХВАТАЕТ, ЧТОБЫ «ВЫЛЕЧИТЬ» ЭКОНОМИКУ СТРАНЫ?

- Честных людей, чтобы навести порядок во всех этих коррупционных схемах - **82%** (33 555 голосов)
- Желания - **12%** (4812 голосов)
- Спокойной международной политической обстановки - **3%** (1218 голосов)
- Идей - **2%** (765 голосов)
- Денег - **1%** (321 голос)

Всего голосов: **40 671**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

# «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК» ЗНАЕТ...

## БЕЗОПАСНАЯ ДОРОГА

Зачем тахограф автобусу и грузовику?

**УЖЕ ПОЧТИ МЕСЯЦ, КАК ПАССАЖИРСКИЕ И ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗЧИКИ ДОЛЖНЫ ЗАБЫТЬ ОБ АНАЛОГОВЫХ ТАХОГРАФАХ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО ЦИФРОВЫЕ. А ЗАЧЕМ ВООБЩЕ ОНИ НУЖНЫ В КАБИНАХ ВОДИТЕЛЕЙ?**

### ЧЕМ ЧРЕВАТА УСТАЛОСТЬ?

Водитель с дорогой всегда tet-a-tet. И даже если есть напарник, то, не будучи за рулём, он чаще всего отдыхает. А тот, кто крутит баранку, с какой скоростью едет? Делает ли остановки в пути? Кто может уследить за этим? Только тахограф.

Эти «чёрные ящики» для автомобилей появились в Европе в 1970-х и стали ответом на запрос владельцев автопредприятий. Те, конечно же, хотели контролировать своих водителей, но из коммерческого интереса - чтобы не заезжали «налево», чтобы соблюдали экономный скоростной режим. Однако со временем тахограф стал одним из инструментов для соблюдения требований дорожной безопасности. И в оперативных сводках о ДТП с грузовиками и автобусами теперь часто говорится: точные причины аварии сотрудники ГИБДД сообщат после расшифровки записей тахографа.



**Замначальника Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения МВД России Владимир КУЗИН** считает, что тахограф дисциплинирует водителей:

«Нарушение скоростного режима и переработки прекрасно видны в истории записей прибора. Но речь идёт не просто об ответственном управлении транспортным средством, но и о безопасности для всех участников дорожного движения. Тяжесть последствий ДТП с участием грузовиков практически на треть выше, чем с участием легкового автотранспорта. А вероятность аварии сильно возрастает, если водитель у руля больше 4 часов. Тахограф мотивирует делать остановки, чтобы восстановить силы и внимательность».

18 мая в Ипатовском районе Ставрополя водитель бензовоза превысил скорость, не справился с управлением, врезался в дерево и съехал в кювет. Выяснилось, что он пренебрегал отдыхом и, конечно, устал. Поздно вечером 13 июня водитель небольшого грузовика, ехавший из Ульяновска в Волгоград, уснул за рулём и врезался в «КАМАЗ». Усталость водителя - одна из важнейших причин аварий с участием грузового транспорта. Поэтому тахографы столь важны, что их



Тахограф - это прежде всего безопасность на дороге.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Stock Image/PhotoXPRESS.ru

показания признаются судом и становятся основанием для взысканий со стороны правоохранительных органов стран - участниц Европейского соглашения о работе экипажей транспортных средств (ЕСТР).

### ШАГ ЗА ШАГОМ

В нашей стране о соответствии требованиям ЕСТР заговорили в 90-е. Сначала в законодательстве появилась норма, по которой тахографы в автобусах для перевозки 20 и более пассажиров и в грузовиках массой свыше 15 тонн должны были устанавливать заводы-изготовители, если

**61%**

**ГРУЗОВИКОВ ПРИНАДЛЕЖИТ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ.**

заказчик собирался использовать их для междугородных и международных перевозок. Но планы заказчиков производители не знали - и приборы тогда так и не появились. В 2009 г. правительство приняло постановление (№ 720 от 10.09.2009 г.), где правила прописало уже конкретно. Вышел и технический регламент «О безопасности колёсных транспортных средств», который стал основным законодательным актом в этой области.

Так как регулятором назначено Министерство транспорта РФ, дальнейшие шаги делаются на основании его документов. В 2013 г. вышел сразу два приказа: № 36 определил типы транспортных средств, подлежащих оснащению тахографами, требования к водителям, предприятиям и приборам, а также порядок их калибровки и оборудования блоками криптографической защиты, а приказ № 273 установил порядок и сроки оснащения тахографами транспортных средств. Худо-бедно «чёрные ящики» появились в российских автобусах и грузовиках. Хотя до сих пор не все владельцы стремятся выполнить

это требование. Последние проверки Госавтоинспекции в Рязанской области выявили 18 нарушений, в Курганской - 97: в машинах либо обнаружены неисправные приборы, либо их там не было вовсе. В Тыве проверили автобусы междугородного сообщения - в 22 тахографы отсутствовали.

Между тем новым приказом № 348 определены требования к контрольным приборам, которые теперь должны отвечать нормам ЕСТР или внутреннего законодательства, т. е. приказу Минтранса № 36. Тахографы, им соответствующие, практически исключают возможность вмешательства извне (никаких «подмотать пробег!»), имеют криптографическую защиту записанной информации и могут передавать данные онлайн.

### КТО ВИНОВАТ?

Благодаря цифре и режиму онлайн эти данные могут оперативно получать владелец транспорта, ГИБДД, Ространснадзор и система управления транспортными потоками. А это, безусловно, повысит безопасность на дорогах. Правда, нужно и ответственность разграничить.



**Игорь ЛЕВИТИН, помощник президента**, на одном из «круглых столов» описал такую ситуацию. Водителя в пути никто не остановил для проверки. А он нарушал режим труда и отдыха и в результате заснул за рулём, став участником ДТП. Владелец грузовика считает, что не виноват, ведь он оборудовал автомобиль тахографом и выдал водителю деньги на отдых в гостинице. Тем не менее, объяснил помощник президента, ответственность всё равно на собственнике. «Необходимо, чтобы у тахографа появилось дистанционное управление и владелец автомобиля смог бы получать сведения о рабочем дне водителя», - считает он.

«Необходимо, чтобы у тахографа появилось дистанционное управление и владелец автомобиля смог бы получать сведения о рабочем дне водителя», - считает он.

### МЕНЬШЕ ШТРАФОВ - БОЛЬШЕ ДТП

На состоявшемся в марте этого года заседании президиума Госсовета Светлана ОРЛО-



**ВА, губернатор Владимирской области**, сказала: «При общем снижении уровня аварийности в стране количество происшествий с участием автобусов выросло на 25,3%. Одна из причин - перевозки пассажиров под видом заказных. Водителей можно наказывать, но есть те, кто даёт им эти задания». Об ужесточении ответственности говорят и эксперты.

Впрочем, на крупные автопредприятия управу ещё можно найти. А если владелец автомобиля - частное лицо? Массовая автомобилизация последнего времени (с 2004 г. автопарк страны вырос почти на 60%) обернулась повышением интенсивности движения и ростом ДТП. И не надо думать, что речь только о легковых авто. С 2004 г. парк грузовых машин прирос более чем

на треть - с 4,6 млн до 6,2 млн. Но у юрлиц он не увеличился - наоборот, за 11 лет сократился на 4%. А вот у физических - 80% прироста! В 2015 г. доля грузовиков, принадлежащих гражданам, составила 61%.

Эксперты называют этот бум способом ухода от налогов и признают, что, работая «в серую» с транспортными компаниями или напрямую с заказчиками, водители-частники уходят от ответственности и штрафов, которые ждут юрлиц, - за ту же неустановку тахографа или несоблюдение режима труда и отдыха. Закономерность очевидна: штрафов и налогов меньше - аварий больше. По статистике ГИБДД, в 70% ДТП с пострадавшими и 68% с погибшими, случившихся по вине водителей грузовиков, машины принадлежали физическим лицам. Около 4% ДТП в 2015 г. произошло по вине водителей грузовиков в состоянии опьянения. И подавляющее их большинство - 347 из 428 - совершено водителями автомобилей, принадлежащих физическим лицам. «Целесообразно установить единые требования по обеспечению безопасности дорожного движения при эксплуатации грузовых автомобилей и автобусов, вне зависимости от того, кому они предъявляются - физическим лицам, юридическим или индивидуальным предприни-



мателям, - считает **Максим СОКОЛОВ, министр транспорта РФ**. - В конечном счёте пассажирам, а тем более тем, кто пострадал в дорожно-транспортных происшествиях, абсолютно всё равно, кто собственник».

## КОММЕНТАРИИ



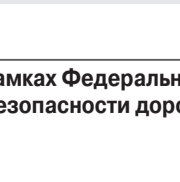
**Наталья АГРЕ, президент экспертного центра «Движение без опасности»:**

- Рынок российских грузовых автоперевозок - это 6,2 млн разнотонных грузовиков, тяжесть аварий с участием которых на 34% выше, чем в результате ДТП с легковым автотранспортом. Из 100 человек, пострадавших в аварии с участием фуры, 10 погибают. Это чудовищный показатель, который можно существенно снизить, усилив работу над основной причиной ДТП - человеческим фактором. По вине водителей происходит почти 70% всех аварий на грузопассажирском транспорте. Это от переработок, усталости, невнимательности, иногда за-

вышенной самооценки. Добавьте к этому плохие погодные или дорожные условия, и вы поймёте причины 88% ДТП с участием грузовиков.

**Норайр БЛУДЯН, завкафедрой МАДИ, член общественного совета при Минтрансе России:**

- Одна из основных проблем аварийности по вине грузовых автомобилей, принадлежащих физическим лицам, заключается в отсутствии должного контроля за водителем (прохождение медосмотров, соблюдение режимов работы и отдыха). Цель, с которой устанавливаются тахографы, - обеспечить автоматизированный контроль за работой водителя или экипажа.



Мария БЕЛЯЕВА



Материал подготовлен в рамках Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах».

ЭКОНОМИКА

# ЗАЛОЖНИКИ ТРУБЫ

Сколько денег «зарыли» в землю?

**ПОЛЬША ПЫТАЕТСЯ ВОСПРЕЯТСТВОВАТЬ РОССИИ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ ГАЗОПРОВОДА «СЕВЕРНЫЙ ПОТОК-2», КОТОРЫЙ ДОЛЖЕН ДОСТАВЛЯТЬ ГАЗ В ЕВРОПУ ПО ДНУ БАЛТИЙСКОГО МОРЯ.**

Если договориться не удастся, проект могут отменить. А ведь на него уже потрачены деньги - закуплены трубы, проведены подготовительные работы. Впрочем, Россия не в первый раз вылетает в трубу с подобными проектами.

## СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДСТВО



«Первый нефтепровод «Дружба» был построен в 1964 г., - рассказывает историк **Евгений СПИЦЫН**. - Для газа труба тогда была передовым методом транспортировки - технологии сжижения появились позже. Но не менее важной задачей, чем экспорт в капстраны, тогда для нас было снабжение сырьём стран соцлагеря. Если бы кто-то мог предположить крах социалистической системы, страна не стала бы влезать в капкан зависимости от покупателя. Но мы



же считали, что коммунизм на всей Земле победит!»

Советские трубопроводы тянули на деньги западных банков. В 1991 г. СССР считался по кредитам, на которые строили нефтегазопровод «Уренгой - Помары - Ужгород». Но в том же году Союз рухнул, и большая часть магистралей перешла в собственность Украины. И стала для неё инструментом антироссийского шантажа.

## КОМУ ВЫГОДНО?

Труба проложена, деньги потрачены, а покупатели или отказываются её использовать (так случилось с недостроенным «Южным потоком»),

или начинают сбивать цену. Страны, использующие для экспорта танкеры, легко развернут их в другую сторону, а трубу не развернёшь. Существуют расчёты, согласно которым «Газпром» мог потратить на такие «призрачные» проекты более 2,4 трлн руб. (что почти в 4 раза больше федеральных расходов на образование и более чем в 5 раз превышает расходы на здравоохранение).

По мнению экспертов, нефть выгоднее перевозить танкерами. А вот доставлять её сушей дешевле по трубе. Для газа же всё сложнее. До сих пор сжиженный газ (СПГ) был дорогим, но ситуация меняется. «Сегодня американский СПГ дороже российского газа

не более, чем на 10%, и станции в Польше и Прибалтике могут оперативно его перерабатывать», - отмечает **Никита ИСАЕВ**, директор Института актуальной экономики.

«Советские трубы надо использовать, - говорит **Сергей ПИКИН**, директор Фонда энергетического развития. - Но стоит ли строить новые или нужно развивать танкерный флот и технологии СПГ? Вопрос экономический, но правительство мыслит здесь политическими категориями. В результате, скажем, газопровод «Сила Сибири» будет окупаться в течение всего столетия. Пока газ, как мечтает глава газовой корпорации господин Миллер, не подорожает до 1 тыс. долларов за кубометр».

«Сила Сибири» может нанести огромный урон, - согласен **Михаил КРУТИХИН**, партнёр агентства RusEnergy. - Китаю не нужен российский газ, к тому же цены на голубое топливо в Азии ещё долго будут ниже 150 долл. за тысячу кубов, а



**250 тыс. км**

ДЛИНА ОСНОВНЫХ ТРУБОПРОВОДОВ РФ.

этот газопровод вряд ли окупится и при цене 300 долл. Зато власти могут трубить о выходе на китайский рынок. Авантюра с «Южным потоком» уже стоила более 1 трлн руб. Ненужная труба от Сахалина до Владивостока - ещё несколько сотен млрд руб. Такова цена попыток использовать трубопроводы как средство влияния, а также для обогащения «своих» подрядчиков».



Алексей ЧЕБОТАРЕВ

# ПРЕЗИДЕНТЫ И КРАСОТКИ

Что и кого рисуют на деньгах в разных странах мира?

**ЧЕЛЯБИНСКИЙ МЕТЕОРИТ, АТОМНЫЙ ЛЕДОКОЛ «ЛЕНИН», ОЗЕРО БАЙКАЛ И ЕЩЁ НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ СИМВОЛОВ РОССИЙСКИХ ГОРОДОВ БОРЮТСЯ ЗА ПРАВО БЫТЬ ПРЕДСТАВЛЕННЫМИ НА НОВЫХ КУПЮРАХ В 200 И 2000 РУБЛЕЙ.**

«АиФ» посмотрел, что изображено на известных мировых банкнотах.

## ЗЕЛЁНЫЕ ЧЕЛОВЕЧКИ



На самой редкой купюре в 10 тыс. долл. (её уже нет в обращении) - тоже не глава государства, а некогда глава Верховного суда Сэлмон Гейз.

Каждый школьник знает: на американских долларах изображены портреты президентов США. Верно, но не на всех. На 10-долларовой купюре, например, запечатлён первый министр финансов Штатов Александр Гамильтон, а на самой популярной 100-долларовой - Бенджамин Франклин. Его подпись хоть и стоит на Декларации независимости и Конституции США, президентом он никогда не был.



## ПЕЛИКАНЫ И СЛОНЫ

На деньгах ЮАР изображены самые сильные и опасные животные страны: носорог, слон, лев, африканский буйвол и леопард. На франках Коморских островов - лемур и редкая рыба латимерия. А на долларах Белиза (государства в Центральной Америке) вообще собрали целый зоопарк! На купюрах можно увидеть тапира, обезьян, муравья-еда, пеликана.



## КРАСАВЦЫ И КРАСОТКИ

Самой красивой банкнотой 2015 г. признаны 5 новозеландских долларов. На купюре - портрет известного новозеландского альпиниста сэра Эдмунда Хиллари (очень интересный мужчина!) и самая высокая гора в стране.



## ЕВРООКНА

На банкнотах Евросюза с одной стороны нарисованы мосты (символ воссоединения), а с другой - окна и двери (символ открытости). Купюры разного достоинства представляют разные архитектурные стили. 5 евро - классика, а 500 - современный.



## НА ОДНО ЛИЦО



На китайских купюрах любого достоинства - изображение легендарного генсека Компартии Китая Мао Цзэдуна. На оборотной стороне банкнот - либо пейзажи, либо дворцы.



Без привязки к конкурсу одной из самых красивых купюр считается французский тихоокеанский франк, валюта заморских территорий Франции. Секрет успеха прост - сказочные пейзажи и привлекательные аборигены.



Виктория ГУДКОВА

# В ПОИСКАХ «ЭМ» И «ЖО»

Куда бежать, если вам приспичило в центре столицы?

**В КУЛЬТОВОМ ФИЛЬМЕ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА» ЛЁЛИК УСТРОИЛ ЗАСАДУ НА ГОРБУНКОВА ВОЗЛЕ «ТУАЛЕТА ТИПА СОРТИР». А МЫ РЕШИЛИ УСТРОИТЬ ОБЛАВУ НА САМИ УБОРНЫЕ. НА ДВОРЕ ЛЕТО, А ЗНАЧИТ, ПО УЛИЦАМ ГУЛЯЮТ ТОЛПЫ ТУРИСТОВ, ШКОЛЬНИКОВ ДА И САМИХ МОСКВИЧЕЙ.**

**КАСАЕТСЯ КАЖДОГО**

## ПЬЮ И...

«А в чём тут проблема?» - с искренним недоумением спросили меня коллеги, узнав, что я иду проверять, трудно ли в центре Москвы найти доступную уборную. Уточню: недоумевали граждане мужского пола. Ну, видимо, им, мужчинам, не раз уже приходилось совершать мелкое хулиганство в кустиках. Или просто мочевого пузыря крепче. А вот женская часть редакции отнеслась к этому журналистскому заданию с большим пониманием.

Для чистоты эксперимента пришлось выпить два литра воды (впервые в жизни я выдула столько не по требованию врача перед УЗИ, а добровольно). И пошла по всем знаковым московским местам - вместе с тысячами туристов со всей планеты и россиянами, приехавшими в родную столицу вместо Турции, Египта и прочих заграниц. Старый Арбат, Тверская, Кузнецкий Мост, площадь Революции... Смотрю - все вокруг с бутылками воды. Ещё бы - жара! Ага, потенциальные конкуренты! Хотя нет - соперничеством тут и не пахло. Я же в отличие от иногородних гостей знаю, где с незапамятных советских времён расположены стационарные уборные. У них ярких



Туристов интересуют не только достопримечательности, но и туалеты.

вывесок нет, и находятся они подчас в укромных местах, но москвичи адреса такие знают наизубок (если вам нужен полный список, см. на сайте aif.ru).

## КТО ПОСЛЕДНИЙ?

Скажем честно: есть в центре Москвы туалеты, куда туристы ходят целыми группами под подбадривающие возгласы экскурсовода. На «пробки» у дверей клозетов, в которых можно и полчаса простоять, я наткнулась дважды - в Александровском саду и около Мавзолея. Да-да, на Красной площади аккуратно между «красной пирамидой» и Историческим музеем есть уборная. (Снаружи она выглядит как подземный вход в Кремль.) И, как всегда, очередь в дамское заведение втрое длиннее, чем в мужское. Но, потолкавшись между туристами, послушав и среднерусский говорок, и сугубо иностранную речь, в туалет в самом сердце города я попала без проблем.

Не менее важно проверить

доступность туалетов на вокзалах - ведь именно они первыми встречают многих гостей столицы. На Комсомольской площади последовательно обошла здания всех трёх вокзалов и не прогадала. Туалеты там есть, правда, платные (30 руб. за визит). Нет, вру. Денег не берут с пассажиров (по предъявлению билета), многих категорий льготников и с детей до пяти лет. Ах да! От оплаты освобождены депутаты Госдумы, члены Совета Федерации

и судьи Верховного суда. Они, вероятно, и не знают, что на Ярославском вокзале их ждёт такой приятный бонус...

Старый Арбат перегружен туристами, но держит марку. В кафе вообще никого не волнует, что ты «на минуточку» и ничего заказывать не собираешься, - спокойно показывают, где уборная. В больших,

особенно сетевых ресторанах и кафе безотказно срабатывает фраза «А руки у вас где помыть можно?». Но туалетные комнаты заведений общепита рассчитаны на своих клиентов, а уж никак не на поток прохожих. (В кафе и ресторанах туалетные комнаты планируются из расчёта 1 унитаза на каждые 60 посадочных мест, если зал имеет площадь до 300 кв. м). А вот маленькие кафе прохожим не особо рады. Но как «АиФ» подтвердили в столичном Департа-

менте торговли и услуг, хозяева заведений имеют право сами решать, пускать ли страждущих в туалетные комнаты.

«Разумеется, многое зависит от статуса ресторана, например, в элитное заведение с большим средним чеком прохожих вряд ли будут пускать, - говорит Мария ОРЛОВА, юрист Федерации рестораторов и отельеров. - Да и



»  
**В МУЗЕЕ И ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ СТРАЖДУЩИМ ПОМОГУТ.**

# МЕДИЦИНСКИЙ ВИДЕОНАДЗОР

**Был недавно у своего терапевта и услышал от него новость - якобы скоро московские медучреждения обвешают видеокамерами. Это в целях безопасности делается? Или по каким-либо другим причинам?**

**Г. Федосов**

Это нововведение нужно для того, чтобы быстрее выявлять и решать возникающие в конкретной поликлинике трудности. Например, уже сейчас в ситуационном центре Департамента здравоохранения отслеживаются все случаи, когда

записан на приём, сильно расходуется с тем, во сколько он реально попал к доктору. На самом деле у специалистов центра есть доступ к любым данным о работе всех московских поликлиник и их филиалов.

«Если пациент проводит в очереди к врачу 40 минут и более, то поликлиника, где это произошло, отображается на карте мониторинга красным цветом как проблемная, - объясняет **Алексей ХРИПУН, руководитель Департамен-**



**та здравоохранения Москвы.** - Это сигнал для того, чтобы пригласить руководство поликлиники к нам на беседу, чтобы выяснить, в чём сложность, и помочь устранить её. Чтобы владеть более подробной и объективной информацией, мы и планируем оснастить медучреждения видеокамерами. Они будут установлены в кабинетах главных врачей, в холлах перед кабинетами дежурных врачей и терапевтов, в вестибюлях возле информационных стоек и инфоматов. Ситуационный центр сможет наблюдать в режиме онлайн за тем, есть ли очереди в поликли-

нике. Ну а камеры в кабинетах главных врачей позволят мне лично обсуждать проблемные ситуации с руководителями, не вызывая их в Департамент здравоохранения».

«Картинка», показывающая инфомат в холле медицинского учреждения, будет полезна ещё и тем, что сразу станет понятно, если случится технический сбой и люди не смогут сами записаться на приём или распечатать талон.

А ещё стоит помнить, что камера снимает всё подряд - поэтому лучше вести себя прилично, ожидая, когда наступит ваш черёд идти в кабинет врача.

по закону ресторан имеет полное право отказать. Но по факту большинство предприятий питания пускают посторонних в туалеты». Заметим, что во многих странах Европы такие вопросы давно решены. Там хозяев кафе и других точек общепита обязывают пускать всех страждущих в свои туалеты.

## КТО ИЩЕТ, ТОТ ВСЕГДА НАЙДЁТ!

Главное - не ломитесь в учреждения с пропускной системой. Вахтёр (или охранник) не имеет права пускать вас внутрь. Даже на минуточку. Даже если клозет в пяти метрах от входа. На вас же не написано, что вы не террорист и не псих в период обострения.

Осмотритесь, прочитайте ближайшие указатели. Вас могут спасти крупные офисы банков, библиотеки, социальные учреждения. Например, в центрах госуслуг «Мои документы» точно есть и дамская, и мужская комната, и отдельный туалет для маломобильных граждан. Можно попытаться счастья в музеях - мы убедились в этом на собственном опыте, зайдя в Третьяковку и ГМИИ им. Пушкина, где туалеты располагаются ещё до зоны контроля билетов. Выручить могут торговые центры.

Конечно, в идеале ни туристы, ни горожане не должны играть в увлекательный квест «найди туалет». Но насколько реально улучшить туалетную инфраструктуру в условиях сложившейся застройки, и тем более - в историческом центре?

«Москвичи и наши гости, безусловно, не должны и испытывать неудобств на улицах города, - уверен **Александр СЕМЕННИКОВ, председатель комиссии Мосгордумы по законодательству.** - Надо подумать, как обязать заведения общепита сделать уборные общедоступными. И конечно, необходимо увеличивать количество общественных туалетов».

Последнее уже претворяется в жизнь. «Доринвест» (именно это учреждение отвечает за городские уборные) ведёт поиск заброшенных и перефилированных «точек», в списке значится 62 адреса. Да и Московский метрополитен не отказывается от планов по установке кабинок. Если бы они появились у каждой станции, проблема «уединения» рассосалась бы сама собой.



**Галина ШЕЙКИНА**

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

## ПОДРОБНОСТИ

Как возводили дома в эти полгода?

**СТОЛИЧНЫЙ КОМИТЕТ ГОСУДАРСТВЕННОГО СТРОИТЕЛЬНОГО НАДЗОРА - ВЕДОМСТВО СЕРЬЁЗНОЕ. И ХОТЯ ЕГО ПРОВЕРКИ - ДЕЛО НА КАЖДОЙ СТРОЙПЛОЩАДКЕ НЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ, «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» ИНСПЕКТОРЫ УМЕЮТ В МГНОВЕНИЕ ОКА.**

## УЧТЁННЫЕ ДЕРЕВЬЯ

«В конечном итоге тому, кто приобретает жилой или производственный объект недвижимости, всё равно, какие конструкции были применены при возведении здания, какая марка цемента использовалась, какая арматура, - человеку хочется комфортно работать, жить и отдыхать», - считает **Анатолий КРАВЧУК**, зампреда **Мосгосстройнадзора**.

Чтобы получилось именно так, Управление специализированного надзора в период строительства следит за санитарно-эпидемиологической, экологической и пожарной безопасностью, контролирует саму организацию процесса. После ввода здания в эксплуатацию вопросы безопасности переходят в ведомство МЧС.

С начала нынешнего года специалисты провели более 1700



Никаких снисхождений генподрядчикам и другим участникам строительства у комитета не бывает.

проверок капитальных московских строек. Итог: за эконарушения - 628 предписаний, за несоблюдение санэпидтребований - 1869. Общая сумма штрафов - более 20 млн руб.

Проверки проводили в том числе и по жалобам москвичей. Больше всего жителей столицы раздражает дневной и ночной шум техники (382 обращения), волнует незаконная вырубка деревьев (235 жалоб).

Проверяя каждый сигнал, эксперты измеряли децибелы шума, а при необходимости и вибрации. Помимо этого следили и за радиофоном - проводили гамма-съёмку и фиксировали в

воздухе построенных зданий содержание радона. К счастью, за последние 6 месяцев ни одного такого нарушения не было.

**38 млн руб. -**

**ШТРАФЫ  
ЗА 6 МЕСЯЦЕВ.**

По словам А. Кравчука, за деревьями и кустарниками на стройках следят особо. Впрочем, зелёные насаждения - ресурс возобновляемый, а вынуж-

денную вырубку застройщик по завершении строительных работ строго компенсирует по дендроплану участка.

## СТРОИТЬ БЕЗ ОГОНЯ

Особая статья в проверках на строительстве - пожарная безопасность, это одна из первоочередных задач Мосгосстройнадзора. За первое полугодие 2016-го на объектах произошло 20 пожаров: 6 случаев загорания бытовых помещений, 8 возгораний строительного материала и мусора внутри зданий, 3 - на территории строек,

дважды загоралось оборудование и один раз - помещение. К счастью, никто не погиб и не пострадал.

«Исключить полностью пожары нам пока не удаётся, - говорит **Николай БЕЛЯЕВ**, начальник **Управления пожарного надзора Мосгосстройнадзора**. - Производственный процесс на стройках связан с применением огня, сварочных работ, бытом строителей. Но 90% случившихся за истекшее полугодие пожаров с процессом строительства не связаны, подвело использование электропроводки, обогревателей и т. п. Как следствие, загорался строительный материал и мусор внутри новостроек, случались пожары внутри отдельно стоящих бытовок».

Получается, подводят не проектировщики зданий, не создатели современных противопожарных систем, включающих даже молниезащиту. Часто дело в неосторожном обращении с самими обыкновенными электроплитками и кипятильниками.

Специалисты управления провели тысячу проверок объектов капитального строительства, вынесли 977 предписаний об устранении нарушений, оштрафовали нерадивых хозяев почти на 18 млн руб. В отношении тех, кто проигнорировал требования пожарной безопасности, возбуждено 346 дел об административных правонарушениях, а это на 10% больше, чем за тот же период прошлого года.

**Илья РОСТОВЦЕВ**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

# РОСГОССТРАХ БАНК

## Вы пенсионер?



Получайте пенсию в РОСГОССТРАХ БАНКЕ, и мы вернем Вам **3%** от всех средств, потраченных\* в аптеках

### Преимущества получения пенсии в РОСГОССТРАХ БАНКЕ:

- +5,5% на остаток средств на счете
- Бесплатная выдача и обслуживание Пенсионной карты
- Возврат средств 3% при платежах по карте в аптеках
- Бесплатная выдача наличных в банкоматах СБЕРБАНКА и других банков\*\*

**Вы можете оформить заявление на получение пенсии в любом отделении РОСГОССТРАХ БАНКА**



8 (800) 700-11-99  
(звонок по России бесплатный)

[www.RGS.ru](http://www.RGS.ru)

\* Возврат средств (кэшбэк) 3% ежемесячно от суммы покупок в аптеках при оплате Пенсионной картой. \*\* Бесплатное получение наличных средств в банкоматах: ПАО Сбербанк (Ген. лиц. Банка России № 1481), ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК» (Ген. лиц. Банка России № 1978) и ПАО «РГС Банк» (Ген. лиц. Банка России № 3073). Комиссия за выдачу наличных в банкоматах и пунктах выдачи наличных сторонних банков - 1,5% от суммы операции, но не менее 150 рублей. Для оформления заявления на получение пенсии возьмите с собой паспорт гражданина РФ, страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС), пенсионное удостоверение (при наличии). Основные преимущества получения пенсии в Банке: 5,5% годовых на сумму среднемесячного остатка средств, превышающую 20 000 рублей. Пенсионная карта выдается и обслуживается бесплатно в течение всего срока действия карты. Информация в данном материале носит справочный характер и не является публичной офертой. Предложение действительно на 01.07.2016 г. Реклама.

















ПРЕМЬЕРА



ВЫСТАВКА

6+

# ИВАН АЙВАЗОВСКИЙ



Одна из самых громких выставок этого года. Специально к 200-летию со дня рождения гениального мастера в экспозиции будут представлены лучшие работы художника - около 100 живописных произведений и 50 графических листов, среди которых знаменитые «Девятый вал», «Чёрное море», «Радуга» и пр.

С 29 июля по 20 ноября, вт., ср., вс. с 10.00 до 18.00, чт., пт., сб. с 10.00 до 21.00, вых. - пн. Третьяковская галерея на Крымском Валу, Крымский Вал, д. 10. Цена билета: до 700 руб.



**«Лебединое озеро»**  
П. Чайковский  
27 июля, ср., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2.  
Цена билета: от 800 руб.

БАЛЕТ

Один из самых знаменитых русских балетов в рамках Летних балетных сезонов в классической постановке Мариуса Петипа представит Театр балета классической хореографии. Художественным оформлением этого балета специально занималась известный художник Элика Меликова. Спектакль идёт в сопровождении оркестра.



**«Музыка «Русских сезонов» в Париже»**  
29 и 30 июля, пт. и сб., 19.00 и 17.00. Музей-усадьба «Кусково», ул. Юности, д. 2. Цена билета: от 500 руб.

КЛАССИКА

Ежегодный летний органнй фестиваль позволит насладиться звучанием всех существующих инструментов - от скрипки и виолончели до мариамбы и терменвокса, от гобоя и кларнета до пан-флейты и саксофона. На ближайших концертах можно будет услышать произведения Баха, Вивальди, Мендельсона, Шумана, Дебюсси и др.



**«Художник и время. Рисунок эпохи романтизма»**  
До 25 сентября, вт., ср., вс. с 10.00 до 18.00, чт., пт. и сб. с 10.00 до 21.00, вых. - пн. Третьяковская галерея, Лаврушинский пер., д. 10. Цена билета: до 400 руб.

ВЫСТАВКА

В экспозиции работы лучших художников первой половины XIX в. - Воробьёва, Щедрина, Брюллова, Венецианова, Кипренского и др. И даже больше: альбомы, силуэты и вышитые бисером образцы рукоделия.



**«Музыка «Русских сезонов» в Париже»**  
2 августа, вт., 19.00. Центр эстетического воспитания детей «Мусейон», Колымажный пер., д. 6, стр. 2, 3. Цена билета: от 350 руб.

ЛЕКЦИЯ

Лекция от Пушкинского музея окунёт слушателей во времена Парижа начала XX в. Специально для «Сезонов» музыку писали Стравинский, Прокофьев, Дебюсси. А Франция тогда впервые услышала, как поёт Шаляпин и звучат произведения Римского-Корсакова, Рахманинова и Глазунова.



**«Охотники за привидениями»**  
Фантастика/комедия. США. Режиссёр Пол Фиг.  
В ролях: Зак Вудс, Кристен Уиг, Чарльз Ден, Каран Сони, Кейт Маккиннон и др.

КИНО

Спустя 30 лет охотники за потусторонними существами снова в деле. Смелчаки, всю жизнь изучающие паранормальные явления, собирают новую команду охотников за привидениями. Оказывается, призраки давно терроризируют жителей мегаполиса. Смогут ли новые герои с ними справиться?



**«Невероятный Блинки Билл»**  
Мультфильм. Австралия/США.  
Режиссёры Дин Тейлор, Ноэль Клири и Алекса Стадерманн.  
Продолжительность 1 час 33 минуты.

ДЕТИ

Экранизация самой популярной в Австралии детской сказки, которую читают детям из поколения в поколение. За что так любят австралийцы маленького медвежонка-коалу Блинки Билла? За то, что он никогда не сдаётся и находит выход из самых курьёзных ситуаций. А всё потому, что с ним верные друзья - весёлая ящерица и добродушный страус.



**«Джазовое лето»**  
До 17 августа, каждую среду, Музей-заповедник «Коломенское», просп. Андропова, д. 39, стр. 69. Цена билета: 1000 руб.

КОНЦЕРТ

Московские музыканты сыграют композиции Луи Армстронга и Эллы Фицджеральд и вспомнят традиции старого джаза, перенесённые слушателей в эпоху чёрно-белого кино, свинга и винила. И даже больше: здесь можно услышать не только джаз, но ещё и фанк, хип-хоп, драм-н-бейс.



**«Мировые рок-хиты на виолончелях»**  
30 июля, сб., 20.00.  
Клуб «Театр», ул. Старая Басманная, д. 20, стр. 1.  
Цена билета: от 600 руб.

КОНЦЕРТ

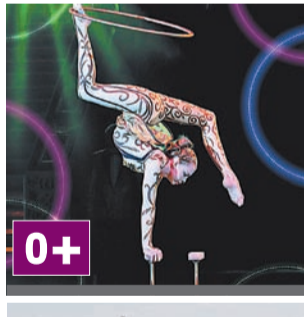
Квартет RockCellos, состоящий из трёх виолончелистов и одного барабанщика, с лёгкостью сочетает академическую игру с роком или даже песнями американских поп-звёзд. Хотите услышать оригинальную интерпретацию хитов Леди Гага, Metallica, AC/DC или Queen? Вам сюда!



**«Звуки И...»**  
Ежедневно, вт., ср., сб. с 11.00 до 19.00, чт., пт. с 12.00 до 21.00, вс. с 11.00 до 18.00.  
Музей музыкальной культуры, ул. Фадеева, д. 4.  
Цена билета: до 350 руб.

ДЕТИ

Интерактивная выставка подробно объяснит детям, как и откуда рождается звук или абсолютная тишина. Ребята смогут и сами научиться извлекать звуки и использовать их так, как им хочется: создать шум волн или ветра, попробовать сыграть на любом инструменте и даже возглавить оркестр.



**«Браво!»**  
28, 29, 30 июля, чт., пт., сб., 19.00.  
Цирк Никулина на Цветном, Цветной бул., д. 13.  
Цена билета: от 2000 руб.

ДЕТИ

В «Браво!» не обойдётся без оркестра и, конечно, животных, акробатов, клоунов и всевозможных трюков. Здесь даже вспомнят давно забытые цирковые жанры, например, вертушку и партерный полёт. Кстати, на арене появятся необычные для неё животные: дикобраз, крокодил, лама и верблюды.



**«Пикник «Афиши»**  
30 июля, сб., 12.00.  
Музей-заповедник «Коломенское», просп. Андропова, д. 39.  
Цена билета: 3000 руб.

ФЕСТИВАЛЬ

Здесь можно увидеть работы молодых дизайнеров, поиграть в настольные игры или посмотреть кино, специально для гостей «пикника» будет даже создан мини-город развлечений. Но самое главное - это, конечно, музыка. Хедлайнерами станут группа «Ленинград» и британцы The Chemical Brothers.



**«Вдохновение-2016»**  
С 30 июля до 1 августа, с 10.00 до 0.00.  
ВДНХ, просп. Мира, д. 119. Бесплатно.

ФЕСТИВАЛЬ

Проект сочетает в себе абсолютно все формы искусства: театр, музыку, балет, шоу, арт-инсталляции и др. Можно услышать игру гитариста-виртуоза Steve Vai, финскую группу Aprocalyptica, посмотреть на игру знаменитого итальянского театра Studio Festi и насладиться исполнением классики пианистом Денисом Мацуевым.



# КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

## ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань



Ведущий врач Клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцюань  
«Я лечу не болезнь, а ее причину»

вернуться к полноценной жизни сотням пациентов клиники.

Наши врачи уверены: каким бы сложным и запущенным ни был случай, это еще не приговор! При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

### ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность лечения методами китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной китайской медицины. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне.

Иглоукальвание, лечение травами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к методам традиционной медицины.

### КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успешно применять их на практике могут только те

врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двухстороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцюань совместно с известнейшими в Китае врачами Чжаном ЛаоФэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

### КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ МЫ РЕШАЕМ?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной системы, при нарушении обмена веществ и сна, анемии, хронической усталости, зависимости от курения.

Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.



Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

**Запись на бесплатную консультацию врача по телефону 8 (495) 988-00-18**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

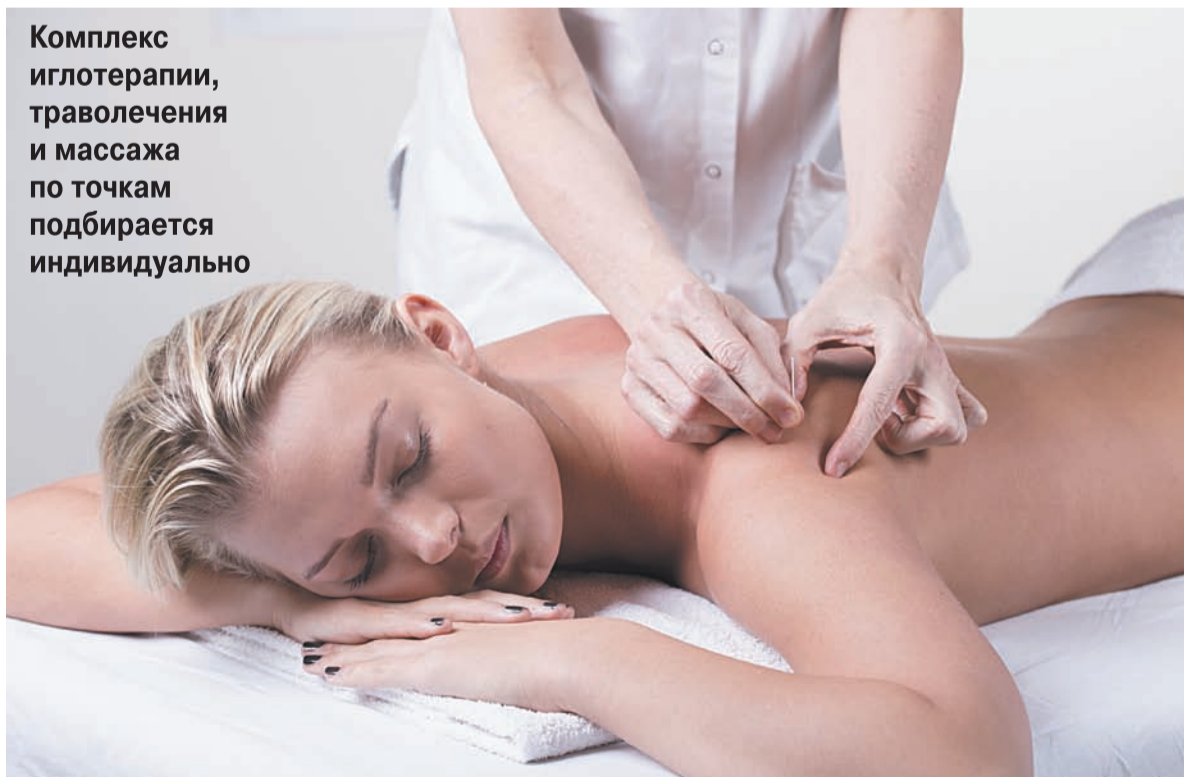
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»



### ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, эректильная дисфункция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

**Комплекс иглотерапии, траволечения и массажа по точкам подбирается индивидуально**



### ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

В традиционной китайской медицине особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглоукальвания чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит интенсивный курс лечения, включающий в себя сеансы иглоукальвания, точечного массажа, прогревания полынным сигарами и другие методы традиционной китайской медицины, после которого возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники получают хорошие результаты независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоночника и гибкости суставов дает возможность



\*Курс лечения состоит из 10 сеансов. Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОДМОСКОВЬЕ

В области проверяют придорожные торговые точки.

**ВЛАСТИ РЕГИОНА ВЗЯЛИСЬ ЗА МАГАЗИНЫ, ПАВИЛЬОНЫ И ЛАРЬКИ, КОТОРЫЕ СТОЯТ ПРЯМО НА ОЖИВЛЁННЫХ ТРАССАХ. ЧТОБЫ ПОПАСТЬ В НИХ, ПОКУПАТЕЛЯМ ПРИХОДИТСЯ ПАРКОВАТЬСЯ ЧУТЬ ЛИ НЕ С АВАРИЙКАМИ.**

**ПРАКТИЧЕСКИ «ЮВЕЛИРКА»**

Наводить порядок начали с Пятницкого и Егорьевского шоссе. «Нестационарных торговых объектов у кромки дорог быть не должно, независимо от того, зарегистрированы на них права собственности или нет, - поясняет Александр ЧУПРАКОВ, зампреда правительства Московской области. - На самом деле такая регистрация - прямое нарушение закона, и мы в судебном порядке будем добиваться признания права собственности незаконным. За этим последует снос».

Подавляющее большинство таких торговых точек - до 96% - расположено на частных землях. И у многих владельцев даже есть разрешительная документация... на жилищное и дач-



А. Чупраков: «Нестационарной торговле - нет».

ное строительство, на личное подсобное хозяйство, но только не на торговлю.

Нынешние проверки не одноразовые и не локальные. По словам Чупракова, работа эта - системная, и проходить она будет на территории всего Подмосковья. Начали прежде всего с очагов аварийности, потому что от этого страдают люди, возникает угроза их жизни и безопасности.

Привести нестационарную торговлю в соответствие с федеральным и областным законодательством потребовал Андрей ВОРОБЬЁВ, губернатор Московской области. На первом этапе провели общий мониторинг объектов, оценили их количество и качество. Следующим шагом стала работа по норми-

рованию точек и утверждению архитектурных обликов - на уровне муниципалитетов. Третий этап - один из самых сложных: нестационарная торговля вдоль трасс и магистралей.

«В рамках Межведомственной комиссии, работа которой стартовала 21 июля, мы рассмотрим каждый муниципалитет, схемы нестационарных торговых объектов и каждый нестационарный объект. Наша задача - привести такую торговлю в соответствие с федеральным и областным законодательством, максимально сохранив при этом места для малого и среднего бизнеса. Это практически ювелирная работа!» - сообщил Владимир ПОСАЖЕННИКОВ, министр потребительского рынка и услуг Московской области.

# ЛАРЬКИ С ДОРОГИ!

При этом размещение таких объектов должно сопровождаться особыми мероприятиями по безопасности дорожного движения: нужны специальные парковки, разгонно-скоростные полосы, то есть надёжные условия для посадки и высадки пассажиров из автомобилей.

**96%**

ТОРГОВЫХ ТОЧЕК СТОЯТ НА ЧАСТНОЙ ЗЕМЛЕ.

**ТРАССЫ, А НЕ РЫНКИ**

Кто-то может возразить: а как же малый и средний бизнес? Не за это ли со всех трибун ратуют чиновники?

«Законом установлено, что в полосе отводов автомобильных дорог могут быть размещены объекты дорожного сервиса. При этом постановлением федерального правительства установлены чёткие требования к подобным объектам. Проще говоря, у дорог можно размещать мотели, автозаправки, кафе, но закон не предполагает сделать рынки из скоростных трасс», - поясняет Игорь ТРЕСКОВ, начальник Главного управления дорожного хозяйства (ГУДХ) Московской области.

«Только при соблюдении таких условий можно устанавливать объекты дорожного сервиса у дорог. Если заявители в пакете документов, представляемых в наше управление, соблюдают все нормы и требования, то с выдачей технических никаких проблем не возникает», - уточняет начальник ГУДХ.

Жизнь и здоровье граждан - первым делом. А придорожная торговля - без аварий, ДТП, только в рамках закона. И в этом случае для предпринимателей - и помощь, и зелёный свет.

Елена СОКОЛОВА

РАДИО ДАЧА 92.4 fm

**ОТДЫХАЙТЕ СЕМЬЕЙ НА ДАЧЕ!**

СЛУШАЙТЕ РАДИО ДАЧА!



Реклама 0+

**АНЕКДОТЫ**

Спрашивают у русского туриста в Турции:  
- Отчего не собираетесь возвращаться домой?  
- Здесь тепло, море... И переворот уже закончился. А дома грязь, дождь... и переворот ещё не начинался!

\* \* \*

Излюбленное занятие министра экономического развития РФ Алексея Улюкаева - поиск дна в российской экономике. За это подчинённые ласково называют его «Наш Ихтиандр».

**ПОБЕДИТЬ ЗАВИСИМОСТЬ ВОЗМОЖНО!**

ВОСКРЕСЕНЬЕ 31 ИЮЛЯ В 15:00

Пристрастия к алкоголю, компьютерным играм, табакокурению и наркотикам разрушают многие семьи. В России эта проблема стала главной причиной разводов, банкротства, нищеты, болезней и неудач.

В воскресенье, 31 июля, в 15:00 состоится встреча «Избавление от зависимостей», которая уже помогла многим людям восстановить свою жизнь и жизнь своих родных.

В этот день все желающие бесплатно получают книгу «Последняя доза», написанную специалистом по данным вопросам. В ней он делится тем, как ему удалось избавиться от всех пристрастий и обрести счастливую семью.

РЕКЛАМА 18+

г. Москва, м. Алексеевская, ул. Годовикова, д. 9, стр. 25 (рядом с д. 3)  
запись по тел.: +7 (499) 684-00-10  
ОГРН 1027739459483

# ЗНАЙ ЕДЕ ЦЕНУ!

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Слишком низкая стоимость продукта - главный признак того, что перед вами подделка.

**«АИФ» ВЫЯСНИЛ У ЭКСПЕРТОВ, КАК ПО ЦЕНЕ ХЛЕБА, СЫРА ИЛИ КОЛБАСЫ ОПРЕДЕЛИТЬ, ФАЛЬСИФИКАТ ЛИ ПЕРЕД ВАМИ. ЕСЛИ ЕДА СТОИТ НИЖЕ ПРИВЕДЕННЫХ ЦИФР, ТО ВАМ ЯВНО ПЫТАЮТСЯ ПРОДАТЬ НЕ ТО, НА ЧТО ВЫ РАСЧИТЫВАЕТЕ!**

### ХЛЕБ

Алексей АЛЕКСЕЕНКО, помощник главы Россельхознадзора:

- Уверен, себестоимость производства одного батона качественного хлеба не даст продать его ниже 40-50 руб. за штуку.

Откуда тогда батоны по 20 руб.? С 90-х годов в России производители научились использовать так называемые улучшители хлебопекарных свойств муки - они позволяют готовить хлеб по ускоренной технологии всего за 1,5 часа вместо положенных по классической технологии без каких-либо добавок 5-6 часов. Кроме этого, удешевляет хлеб мука низкого класса. Конкурентная борьба на рынке нешуточная: соревнуются в том, кто купит сырьё качеством похуже, найдёт на работу тех, кто раньше с хлебом не имел дела, закупит устаревшее оборудование, - батон за 10-20 руб., вероятно, произведён ими.

### РЫБА

Алексей АРОНОВ, исполнительный директор Ассоциации производителей и торговых предприятий рыбного рынка:

- С учётом доставки, примерной наценки магазина, переработки и

## КСТАТИ

«Цена на продукт складывается из многих факторов, и это не только сырьё и заработная плата сотрудников. Это и логистика (продукт, привезённый в Москву из Владивостока, априори будет дороже такого же продукта, произведённого, например, в Тульской области), и реклама, входной билет в торговые сети и много других факторов, - считает Ирина ТИХЯНОВА, PR-ди-

### МЯСО И КОЛБАСА

Александр ПОЧЕПЦОВ, фермер:

- Себестоимость килограмма свинины (при выращивании хрюшки) - 300 руб., добавьте к этому расходы на логистику - ещё 50 руб. Ниже 350 руб. нормальная свинина стоить не будет. Часто вижу мясо свинины по 200 руб. - представляю, как надо сэкономить на содержании свиньи, чтобы его получить! Говядина должна стоить в два раза дороже, чем свинина. Её гораздо сложнее выращивать. Поэтому 500-600 руб. за

килограмм - правдивая цена за говядину. Если вы покупаете мясо у незнакомого продавца, как минимум посмотрите у него все сертификаты соответствия.

Самая дорогая колбаса - сырокопчёная, потому что её рецептура не предполагает использование «мясозаместителей». «1 кг должен стоить не менее 900-1000 руб., - говорит Борис ГУТНИК, главный специалист Всероссийского НИИ мясной промышленности им. В. М. Горбатова. - Всё, что дешевле, содержит меньшее количество мяса». А вот варёная, сосиски и сардельки стоят гораздо ниже. Но если они дешевле 600 руб. - это говорит о том, что продукт не лучшего качества и в нём заменители.

### МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ

«Литр молока в магазине не должен стоить ниже 50 руб. Ведь изначальная стоимость сырого молока 21 руб., а после перевозки и обработки эта цена увеличивается как минимум в два раза, - считает Артём БЕЛОВ, исполнительный директор Национального союза производителей молока. - Поэтому, если вы видите молоко за 30-35 руб. (если это, конечно, не специальная акция магазина), лучше отказаться от такой покупки».

«Отталкиваясь от цены молока, можно определить и минимальную стоимость сыра и творога, приготовленных из животного жира, а не из заменителей молочного, - добавляет Александр Почепцов. - На приготовление 1 кг сыра или творога уходит ровно 10 кг молока, значит, дешевле 210 руб. за кг они стоить не могут. К сыру ещё приплюсуйте стоимость закваски, которая для дорогих сыров стоит дороже молока».

### МЯСО

ЗА КГ свинина **300 РУБ.**  
телятина **400 РУБ.**  
говядина **600 РУБ.**



### ПТИЦА

ЗА КГ курица (филе) **250 РУБ.**  
утка **350 РУБ.**  
гусь **400 РУБ.**



### ХЛЕБ

**40 РУБ.** за батон белого



### КОЛБАСА

ЗА КГ варёная **600 РУБ.**  
сырокопчёная **900 РУБ.**



### РЫБА

ЗА КГ сельдь **150 РУБ.**  
минтай **200 РУБ.**  
горбуша **250 РУБ.**  
треска **270 РУБ.**



### СЫР

ЗА КГ самый простой **250 РУБ.**



### МОЛОКО

ЗА ЛИТР **50 РУБ.**



### ТВОРОГ

ЗА КГ **210 РУБ.**



### МОРОЖЕНОЕ

ЗА 100 Г **50 РУБ.**



Указана средняя стоимость по стране. Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

### МОРОЖЕНОЕ

Лариса АБДУЛЛАЕВА, ответственный секретарь Молочного союза России:

- Классическое качественное мороженое в среднем по стране стоит не менее 50 руб. за 100 г.

Нашли дешевле? Во-первых, рассмотрите этикетку, есть ли в продукте немолочные добавки (в хорошем их быть не должно), и поищите название - лучше, ес-

ли будет написано «пломбир», «сливочное» или «молочное». А где просто слово «мороженое», возможно, производитель не дописал, что оно с заменителем молочного жира, или вынес эту информацию на другую сторону брикета, чего, кстати, делать нельзя. И, соответственно, цена на такую продукцию будет ниже.



Елена ПЛОТНИКОВА

## ТАРА ВАЖНЕЕ СОДЕРЖИМОГО?

МИНТРАНС РАЗРАБАТЫВАЕТ НОВЫЕ ПРАВИЛА ПЕРЕВОЗКИ ПРОДУКТОВ - ИХ МОЖНО БУДЕТ ВЕЗТИ В ОБЫЧНЫХ ВАГОНАХ, НО В СПЕЦТАРЕ. А ГДЕ ГАРАНТИЯ, ЧТО ПОСТАВЩИКИ СТАНУТ ТРАТИТЬСЯ НА ЭТУ ДОРОГУЮ ОСОБУЮ ТАРУ?

### ПОЗИЦИЯ



### ШАПКИНА

Такой гарантии, к сожалению, нет, если за это не будет серьёзной ответственности. Вообще, прежде чем издавать новые правила, нужно разобраться с теми, что у нас уже имеются. Прежде чем прописывать в законе такие частности, может, лучше регламентировать сроки хранения каждой продукции, которые сегодня отданы на откуп производителям? Смотрите: на российском рынке молоко у одного производителя может храниться 3 дня, у другого - 10, а у третьего - полгода. Не секрет, чем длиннее у продукта срок хранения, тем больше он напичкан консервантами и пр. Кстати, этот вопрос может быть интересен не только потребителям, но и торговым сетям: продажа просрочки карается Роспотребнадзором, а в чехарде разных сроков хранения следить за свежестью ассортимента сложно.

Параллельно с регламентом о сроке хранения нужно определить и допустимое количество консервантов в продукте. И только тогда, когда эти проблемы будут решены, можно говорить о том, в чём лучше продукты перевозить. Пока же получается, что у нас каждый нормативный акт по хранению скоропортящихся продуктов приводит к тому, что рынок заполняет «пластмассовая» еда, которая не портится чуть ли не вечно и в которой отсутствуют натуральные компоненты.

Павел Шапкин, председатель Национального союза защиты прав потребителей

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### СЛЕДИТЕ ЛИ ВЫ ЗА ПИТАНИЕМ?

- Стараюсь не есть вредных продуктов - **41%** (5013 голосов)
- Нет, ем что хочу - **27%** (3300 голосов)
- Не всегда получается - **26%** (3327 голосов)
- Я придерживаюсь диеты - **6%** (687 голосов)

Всего голосов: **12 327**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

# ПЕШКОМ ВОКРУГ ТАГАНКИ



Московский театр драмы и комедии на Таганке был основан в 1946 году. В 1992 году Таганка распалась надвое. Часть труппы под руководством Николая Губенко образовала «Содружество актёров Таганки» и заняла новое здание театра, оставшаяся часть артистов во главе с режиссёром Юрием Любимовым осталась в старом здании.

## ПРОГУЛКИ

«Юрий Любимов кричал нам: «Вы дети-предатели! Вы никто, ничто!»



ТАГАНКИ.

**АКТРИСА «СОДРУЖЕСТВА АКТЁРОВ ТАГАНКИ» ЛИДИЯ САВЧЕНКО РАССКАЗАЛА О МЕСТАХ, ПАМЯТНЫХ ДЛЯ АРТИСТОВ СТАРОЙ И НОВОЙ**

Начнём прогулку по театральной Москве с ГИТИСа, где я училась (Малый Кисловский пер., 6). 1 Перечислить всех знаменитых артистов, закончивших здесь актёрский факультет, невозможно... Марина Ладынина, Анатолий Папанов, Владимир Андреев, Александр Абдулов и многие другие... У меня были замечательные педагоги - звезда № 1 МХАТа Ольга Николаевна Андровская и Григорий Григорьевич Конский, также знаменитый мхатовец... У Конского всегда на курсе было много эффектных девиц. Все говорили: «Ну, Конский, конечно, набрал красавиц». Помню, Конский величественно сидел в кресле и говорил нам: «Ты должен здесь сыграть так». А Андровская тут же вскакивала и показывала, хотя она была старше Конского, родилась в 1898 году.

Продолжим экскурсию в Театре на Таганке, куда я пришла в 1967 году (ул. Земляной Вал, 76/21). 2 В труппе были Владимир Высоцкий, Валерий Золотухин, Николай Губенко, Борис Хмельницкий, Зинаида Славина, Алла Демидова... Возглавлял театр Юрий Любимов. К сожалению, тогда была не очень хорошая обстановка. Всё время какие-то неприятности, интриги, коалиции... Кто-то ходил «поговорить» к Юрию Петровичу, кто-то дружил с завлитом Эллой Петровной - всё-таки

поближе к начальству... А как за границу ехать на гастроли - так и вовсе начинается «жральня».

Как ни смешно, но... именно я стояла у истоков раздела Таганки. Была заместителем председателя нашей профсоюзной организации. Однажды приношу взносы в объединённый театральный комитет. А заведующая: «У вас уже было голосование по поводу утверждения худрука и директора?» Мол, теперь есть формальный закон - коллектив должен выбирать руководство поднятием руки...

Также оказалось, что теперь любой руководитель может, подсутившись, приватизировать организацию и стать её хозяином. Это было время перестройки, смутное, бесправное... Юрий Петрович, как выяснилось, по-



Из стен ГИТИСа вышли многие легендарные артисты.



Перед спектаклем «10 дней, которые потрясли мир» на Таганке в 1965 году.

говорил с мэром Москвы Поповым о том, что он приватизирует всё наше здание. Бумаги, мол, пока не подписаны, но речь идёт о том, что будет реорганизация, контрактная система, по сути - роспуск труппы. А мы уже не ребята-малыши, не студенты, нам где-то надо работать. А тут все остаются на улице... Да ещё в такое время...

В этой идее большую роль сыграла его жена Каталин. Она быстро поняла, что на приватизации можно хорошо заработать... Оч-ч-чень властная женщина... Каталин все на Таганке боялись. Она ходила по театру, материлась, причём с венгер-

ским акцентом, поэтому было смешно. Но противно. Она кого-то ненавидела, кого-то гнобила, в общем, была главная...

И тогда с актёрами Прозоровским и Давыдовым решили идти к Николаю Николаевичу Губенко, нашему артисту и режиссёру, бывшему министру культуры. Помню, Губенко сидел в кафешке с Леонидом Филатовым, моим бывшим мужем, с которым мы уже разошлись и почти не общались. Рассказали всё. Он понял нас, как никто...

Перед Новым годом с отдыха приехал Юрий Петрович. Было собрание, которое часто показывают по телевизору. Мы пред-



«Дом Высоцкого на Таганке».

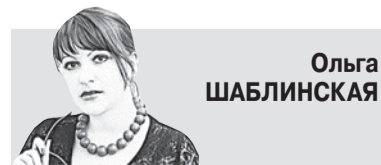
ложи разделить театр, пускай Любимов выбирает любую сцену - большую или малую... Он обвинял нас, что мы дети-предатели. Так орал: «Какое вы имеете право? Кто вы такие? Вы никто, ничто!». Он вообще артистов не уважал. Но мы уже были подкованы, у нас даже юрист сидел... Мы 26 судов прошли, и Юрию Петровичу было некуда деваться, он подписал бумаги о разделении Таганки... Если бы не эта акция, не было бы ни одного театра - ни Таганки, ни «Содружества актёров Таганки», которое мы организовали (ул. Земляной Вал, 76/21). Сейчас у нас коллектив - одна большая семья, где нет козней театральных и подковёрной возни.

А теперь давайте зайдём в Культурный центр-музей Владимира Высоцкого (ул. Высоцкого, 3). 3 Здорово, что его организовали сын Володи и его вторая жена Людмила Абрамова, родившая Высоцкому двоих детей. Конечно, она умница - не помнит всех обид, нет в ней бабского «вот, он такой-сякой,

плохой, изменял». Володя Высоцкий был очень увлекающейся натурой, как многие творческие люди. Инициатива чаще всего была женская, но он, конечно, отвечал. Володя любил женщин. Особенно когда выпьет. Ему достаточно было выпить одну рюмку, чтобы стать пьяным...

Володя и его друзья часто собирались в доме в Большом Каретном, 15. 4 Этот переулок даже увековечен в его песне «Большой Каретный», теперь там установлена мемориальная доска. Высоцкий был добрым, добивался для многих актёров установки телефона - тогда это была большая проблема, пробивал квартиры... Друзьям он всегда привозил подарки из Франции, куда ездил к Марине Влади. Хороший был парень... Но, к сожалению, была наркотическая зависимость. Помню, перед началом спектакля «Гамлет» мы все бежим на сцену, здороваемся друг с другом, а Высоцкий молчит: такой строгий, весь в себе. Антракт. Володя уходит в гримёрку: бледный-бледный, весь мокрый... Будто никого не видит вокруг. В перерыве, видимо, сделал, что нужно. И потом благостный выходит: «Ой, здравствуй, Лидусь» и со всеми нами начинает здороваться... Друг Валера Янклович всё время боролся с его болезнью, но, когда Володя требовал, бежал в аптеку... Марина Влади его лечила, возила в Америку, много этим занималась... Но, к сожалению, болезнь оказалась сильнее...

Когда Володя умер, это был такой кошмар для нас... Похоронили его на Ваганьковском кладбище... (ул. Сергея Макеева, 15). 5 Конечно, Володю все у нас помнят... Бронзовый памятник Гамлета - Высоцкого можно увидеть в фойе «Содружества актёров Таганки»...



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото с сайта www.pastvu.com, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, РИА Новости

## ШЛЁПКИ ПРОТИВ ШПИЛЕК

Ортопедическая обувь - польза или рекламная уловка?

**ВЫСОКИЕ КАБЛУКИ - ЗЛО, И ЭТО ЗНАЮТ ВСЕ. ОДНАКО СТОПЫ, А ЗАОДНО И СУСТАВЫ НОГ, И ПОЗВОНОЧНИК ПОРЯТ НЕ ТОЛЬКО ОНИ. В ЧЁМ И КАК ПРАВИЛЬНО ХОДИТЬ?**

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

Рассказывает **Михаил ЕРЁМУШКИН, д. м. н., профессор, заведующий отделением клинической биомеханики и ЛФК Российского научного центра медицинской реабилитации и курортологии.**

### МОДА ИЛИ НЕОБХОДИМОСТЬ?

- Михаил Анатольевич, раньше считалось, что, как только ребёнок начал ходить, надо сразу обувать его в ортопедические сандалии с жёстким задником и супинатором. Теперь говорят, что такую обувь всем навязывают ортопеды, чтобы поддержать индустрию.

- Отчасти спрос на ортопедическую обувь стимулируют реклама и мода, которые поддерживаются самими ортопедами. Несколько лет назад коллега-стоматолог приехал из Америки и пожаловался: всё, в Америке ортопеды победили стоматологов. Если раньше там на каждом углу был стоматологический кабинет, то теперь ортопедический. Однако нужно понимать: если есть реальные проблемы со стопами, то без назначения специ-

### ЧТОБЫ НОГИ НЕ БОЛЕЛИ

#### В ГОРКУ

Больше ходите в горку, по **пересечённой местности.**

Когда меняется привычный стереотип ходьбы, в работу включаются другие мышцы.

#### БОСИКОМ

Чаще ходите летом **босиком по траве**, в любое время года дома - по коврикам разной фактуры.

#### МАССАЖ

Делайте массаж стоп. Интенсивный жёсткий массаж (можно использовать мячики с рифлёной поверхностью, палочки и т. д.) снимает напряжение и усталость в мышцах стопы.

#### МЕЛКИЕ МЫШЦЫ

Заставляйте работать мелкие мышцы стоп. Например, собирайте пальцами ног мелкие предметы с пола, переключайте с места на место. Чем чаще это делать, тем лучше.

#### ПАРКУР

Освойте бытовую паркур. **Можно лужу обойти, а можно перепрыгнуть.** Второе полезнее.

#### С НОСКА НА ПЯТКУ

Научитесь иногда ходить с носка на пятку (так ходили наши далёкие предки, как бы ошупывая поверхность, на которую нужно ступить; теперь все ходят с пятки на носок). В качестве упора можно использовать палки для скандинавской ходьбы.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

не обойтись. Например, при плоско-вальгусной постановке стоп (свод стопы заваливается внутрь, ноги приобретают Х-образную форму). Причём подбирается она индивидуально. А если нарушений нет, специально ограничивать ребёнка, «закрывая» стопы в высокие берцы, жёсткие сандалии с супинаторами, не нужно.

Злоупотреблять лечебной обувью так же вредно, как пить таблетки без жёстких показаний. Кстати, у маленьких детей до 5 лет диагноз «плоскостопие» вообще не ставится. Потому что стопа постоянно изменяется и с возрастом всё приходит в норму.

- Как выбирать обувь?

- Детям рекомендуется покупать обувь, у которой подошва такая гибкая, что полностью сворачивается. Она не ограничивает движения стопы. А чем больше работают мышцы стопы, тем правильнее она формируется. Почему у жителей Юго-Восточной Азии стопы, как правило, здоро-

ходят в шлёпках, а то и босиком, у них пальцы стоп постоянно работают, пытаясь захватить или нащупать поверхность, по которой ступают. Точно так же делают маленькие дети, только научившись ходить, поэтому у них больше всего стирается обувь не на подошве, а с внутренней стороны, где пальцы. Но, подрастая, мы всё чаще начинаем ходить в обуви с жёсткой подошвой по асфальту, и «нащупывательная» функция стопы атрофируется. Её свод, который поддерживается мышцами (они же так почти не

собствуют амортизации стопы. Если вы проходите в день не более 10 км, передвигаясь от дома до работы, тратиться на них нет смысла. Лучше подобрать специальные вкладыши-подушечки в обувь и наклеить их на стельку под внутренний свод стопы и основание пальцев для профилактики и лечения поперечного и продольного плоскостопия. Ноги будут чувствовать себя гораздо лучше.

Кстати, хождение по плитке намного полезнее, чем по ровному асфальту. Стопа вынуждена приспосабливаться к неровностям, поэтому в работу включаются дополнительные мышцы.

### КСТАТИ



**Павел ОСИПОВ, врач лечебной физкультуры, мануальный терапевт:**

- Сейчас стали модны гелевые стельки, которые принимают форму стопы. Покупать их рекомендуется тем, кто увлекается пешими походами, серьёзно занимается бегом, так как они спо-

собствуют амортизации стопы. Если вы проходите в день не более 10 км, передвигаясь от дома до работы, тратиться на них нет смысла. Лучше подобрать специальные вкладыши-подушечки в обувь и наклеить их на стельку под внутренний свод стопы и основание пальцев для профилактики и лечения поперечного и продольного плоскостопия. Ноги будут чувствовать себя гораздо лучше.

### С НОГ ДО ГОЛОВЫ

- **А какая обувь самая вредная?**  
- Высокий каблук «убивает» стопу полностью. Надо быть готовым к тому, что расплата за моду могут быть повреждения и травмы связок (из-за нестабильной опоры), явления артроза суставов пальцев ног и как следствие деформаций - боли в стопе. При слабости связочного аппарата долгое хождение на высоких каблуках может спровоцировать развитие плоскостопия, что влечёт за собой нарушение осанки, боли в спине, шее, даже головные боли. Слишком узкая обувь приводит к образованию шишки-косточки на большом пальце ноги (халлюкс вальгус). Скорость развития дегенеративных процессов обусловлена наследственной предрасположенностью - кто-то годами может ходить на высоких шпильках без последствий, у других уже через год начинают болеть ноги и спина.



**Юлия БОРТА**



[WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

О том, к каким проблемам с ногами приводят кеды, туфли-лодочки, шлёпанцы, балетки, угги, шпильки и мокасины, - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

**Неблагоприятные дни и часы с 28 июля по 3 августа 2016 г.**

**2 августа, вторник (пик с 20 до 0 часов)\***

Возможны проблемы с сердечно-сосудистой системой.

Избегайте стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\* **Время московское**



## Как лечить воспаленные суставы, не повреждая желудок?

Летний сезон — горячая пора для дачников. Но активная дачная жизнь зачастую приводит к болям и воспалению суставов.

При воспалении суставов альтернативой нестероидным противовоспалительным средствам (НПВП) может стать «Настойка Сабельника» Эвалар, которая:

- лечит суставы, не повреждая слизистую желудка
- оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артритов и артрозов
- при совместном приеме с НПВП усиливает их эффект и позволяет снизить дозу<sup>2</sup>

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup>Название по РУ «Сабельника настойка» №002431 <sup>2</sup>В рамках рекомендаций по применению. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760.

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)



**ВЫГОДНАЯ ЦЕНА**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Жару можно побороть, выбирая правильные блюда.

ЧЕМ КОРМИТЬ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ, ЗНАЮТ «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ». МЫ ПОДЕЛИМСЯ С ВАМИ СЕКРЕТНЫМИ РЕЦЕПТАМИ.

## ЧЕМ СЛАЩЕ ФРУКТ...

...тем менее он полезен для ребёнка.

Лето – самое время накормить детей витаминами. Недавнее исследование педиатров показало: наши дети недоедают не только полезных овощей и рыбы, но даже мяса и молочных продуктов. В детском рационе их нередко заменяют пицца, пельмени, сосиски, сладкие соки.



Как правильно организовать питание ребёнка летом, рассказывает Татьяна СТРОКОВА, заведующая педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и диетологии клиники Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии, д. м. н., профессор.

## С ГРЯДКИ НЕ ЕСТЬ!

– Татьяна Викторовна, взрослым рекомендуют летом съедать не менее горсти ягод в день. Совет подходит детям?

– Считается, что ребёнок

должен съедать 2 порции ягод и фруктов в день. Порцию по всем правилам можно рассчитать с учётом гликемического индекса (на сколько съеденный продукт повышает уровень сахара в крови). Например, одна порция – это 1 яблоко в 150 г, или 65 г банана, или 245 г клубники. Но подсчитывать довольно сложно, потому советую родителям просто учитывать, что сладкие фрукты в ежедневном рационе не должны преобладать. Иначе ребёнок рискует съесть слишком много углеводов. А для склонных к полноте детей это совсем нехорошо... Исследования педиатров показывают, что около 20% 3-летних малышей уже имеют избыточную массу тела. А среди школьников таких детей ещё больше.

– Говорят, что летом, особенно в жару, молоко давать детям нельзя – будет понос.

– Если молоко свежее и ребёнок не страдает его непереносимостью, отказываться от него не стоит. Отравления и, как следствие, диарея возникают

## ТАКАЯ ЖАРКАЯ

## КАК СОСТАВИТЬ ДЕТСКОЕ МЕНЮ

СКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ НУЖНО ЕСТЬ?

3 + 2

Основные: завтрак, обед, ужин.

Дополнительные: второй завтрак, полдник и молочный или кисло-молочный продукт перед сном.



Фото Legion-Media

КАКИЕ ПРОДУКТЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВКЛЮЧАТЬ В РАЦИОН?

Мясные блюда и/или птица

2 раза в день



Яйца

2-3 штуки в неделю



Рыба

2-3 раза в неделю



Гарниры к мясным и рыбным блюдам (рис, гречка, макароны, картошка).

1 раз в день



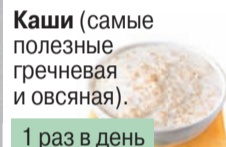
Молочные продукты (в том числе молоко для приготовления каши, йогурты, кефир, творог).

3 раза в день



Каша (самые полезные гречневая и овсяная).

1 раз в день



Овощи и фрукты после еды, в виде салатов.

4 раза в день



Хлеб

2-3 раза в день



ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ УСТАНОВЛИВАТЬ ДЕШЕВЫЕ РАДИАТОРЫ?

## ЗАДАЧА О ТЕПЛОТДАЧЕ

ЛЕТО – ПОРА РЕМОНТОВ. НО ОБНОВИТЬ ЖИЛЬЁ НУЖНО ТАК, ЧТОБЫ ПОТОМ НЕ СЛУЧИЛОСЬ НЕПРИЯТНОСТЕЙ, ЧРЕВАТЫХ БОЛЬШИМИ РАСХОДАМИ И ДАЖЕ ПОТЕРЕЙ ЗДОРОВЬЯ. В УСЛОВИЯХ НАШЕГО КЛИМАТА ОСОБЕННО ВНИМАНИЕ СТОИТ ОБРАТИТЬ, КОНЕЧНО, НА РАДИАТОРЫ.

## СПЕЦИАЛИСТЫ УВЕРЕНЫ

В Москве сейчас идут масштабные работы по программе капитального ремонта многоквартирных домов, и представители Фонда капремонта говорят, что радиаторы они закупают исключительно отечественные. Почему? Потому что в них специалисты уверены – и не потекут, и греть квартиру зимой будут хорошо.

НА 30-50%

ЗАВЫШАЮТ ХАРАКТЕРИСТИКИ.

Жители тех домов, в которых капремонт сделан несколько лет назад, новыми радиаторами в своих квартирах (тоже отечественными) очень довольны: греют не хуже прежних, чугунных, но при этом есть система регули-

ровки: можно убавить теплоотдачу в тёплые дни и переключить на полную мощность в сильные морозы. Никаких неприятностей с ними ни у кого из жильцов не случалось.

А вот после заселения новостроек случаи, когда по осени дали тепло и батареи сразу потекли, – не редкость. За ними следуют долгие разбирательства собственников квартир друг с другом (кто кого залил?), с управляющей компанией (кто виноват?) и со строителями (кто оплатит новый ремонт?). Хорошо ещё, если нет пострадавших...

## ГДЕ ТОНКО, ТАМ И РВЁТСЯ

Как выясняется, ЧП происходят не с отечественными радиаторами, а с китайскими. Мы решили разобраться, почему продукция из Поднебесной не выдерживает ни наших морозов (люди жалуются, что в квартирах холодно), ни обычной нагрузки системы. И выяснили, что не всегда в этом виноваты производители. Они поставляют радиаторы по тем параметрам, которые им диктуют российские заказчики. А заказчики – это, как правило, торговые фирмы. Их интерес – быстрее продать, и аргумент для этого они знают единственный: низкая цена. Впрочем, и строительным ком-



С отечественными радиаторами зимой не замёрзнуть.

Фото Ильи ЩЕРБАКОВА/ТАСС

паниям, которые тоже могут делать крупные заказы, нужны дешёвые радиаторы.

Чтобы снизить себестоимость производства своей продукции до той планки, которая устраивает российских заказчиков, китайские производители экономят на материалах, уменьшая вес радиаторов. Так стенки у радиаторов становятся тонкими. А чем они тоньше, тем выше риски. При экстремально низких температурах за окном, когда система работает на полную мощность, или при перепадах давления в сетях радиатор может разгерметизироваться или, проще говоря, лопнуть.

Кроме того, чем меньше металла, тем ниже теплоотдача. Вот и получается, что батарея не справляется со своей задачей – обогреть комнату до комфортной температуры.

## ЧТО НА КОРОБКЕ НАПИСАНО?

Недавно в Перми в доме на улице Клары Цеткин прорвало батарею в подъезде – затопило квартиры на двух нижних этажах, поскольку воду смогли перекрыть только через 40 минут. После этого общественные контролёры решили проверить, что за радиаторы продаются в

городе. А прежде эксперты Ассоциации производителей радиаторов отопления России провели свои проверки в торговых точках в 30 регионах страны и выявили, что в 75% из них информация о товаре неверна.

Дело в том, что жёстких требований по сертификации радиаторов в нашем законодательстве нет. Поэтому нет и их государственных проверок на безопасность и качество. А значит, можно писать какие угодно характеристики. Как считают представители ассоциации, вес и тепловая мощность, указанные на коробках и в паспортах китайской продукции, часто завышены от реальных на 30%, а то и на 50. То есть Закон о защите прав потребителей действует, но не защищает от некачественной продукции, потому рядовой покупатель получает заведомо ложную информацию. Поэтому правило одно – давнее и хорошо знакомое: «Не гонялся бы ты, поп, за дешевизной».

## СПРАВКА

Российский рынок радиаторов отопления за последние 10 лет вырос в 5 раз. Его нынешнюю ёмкость эксперты оценивают более чем в 1 млрд долл. в год.

Мария БЕЛЯЕВА

# КУХНЯ ЛЕТА



по причине кишечной инфекции. Нужно обязательно мыть все фрукты и овощи (ягоды с грядки тоже!) в проточной воде. Руки перед едой - с мылом. Главное требование в жаркую погоду - это свежеприготовленные блюда. После того как они остыли, их надо сразу убрать в холодильник и хранить там не более суток. Главное - соблюдать разнообразие в еде. Понятно, что летом больше овощей и фруктов, но в рационе ребёнка ежедневно обязательно должны быть белки животного происхождения (молочные продукты, мясо, яйца, рыба) и жиры (сливочное и растительное масла).

## НАСИЛЬНО СЫТ НЕ БУДЕТ?

- А что лучше пить?

- Сладкие напитки, в частности соки, снижают аппетит и плохо утоляют жажду. Лучше

предлагать детям слегка подслащенный компот или чай, минеральную воду без газа или просто кипяченую воду.

- Как стимулировать аппетит, если ребёнок летом плохо ест? И надо ли?

## 2 ПОРЦИИ

### ЯГОД И ФРУКТОВ В ДЕНЬ НУЖНО ДЕТЯМ.

- Для ребёнка с избыточной массой тела или с ожирением ничего страшного не случится, если будет есть меньше обычного. Но, даже если есть тенденция к дефициту веса, а ребёнок всё равно плохо ест, насильно кормить его нельзя. Важно исключить переку-

сы - сладкие соки и фрукты, печенье между едой. Ребёнку нужно успеть проголодаться. К завтраку - успеть «проснуться». Зовите его к столу не через 10-15 минут после подъёма, а попозже. Тем, кто медленно просыпается и нагуливает аппетит, нужно оставлять утром время на зарядку и водные процедуры. Помогает стимулировать аппетит красивая сервировка стола - к этому можно привлекать и ребёнка.

- Что нельзя давать детям?

- Нет абсолютно полезных и абсолютно вредных продуктов. Лучше, если ребёнок не будет употреблять пересоленные или слишком сладкие, острые, маринованные, жирные блюда и продукты. Необходимо помнить о возможности аллергической реакции. Точка зрения: «Ничего страшного, съест немного - и ничего не будет», - может иметь на практике непредсказуемые последствия,

так как очень часто переходит в привычку и служит поводом для формирования неправильного пищевого поведения.

- А чем кормить в поездке?

- Если предстоит длительное путешествие в поезде, с собой можно взять свежеприготовленные блюда (мясные, из птицы, рыбы). Но они должны храниться в вакуумной упаковке, где указаны сроки и условия хранения. Подойдут фрукты, овощи (следите за их целостностью и свежестью: растрескавшийся помидор или огурец брать не надо). Можно взять в дорогу каши быстрого приготовления (завариваются кипятком), детское питание в банках.



Юлия БОРТА

Фото Alamy/TACC

## ТРЕЗВЕЕМ?

**РОССИЯ НА 6-М МЕСТЕ В МИРЕ СРЕДИ САМЫХ ПЬЮЩИХ СТРАН. БОЛЬШЕ ВСЕХ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮТ В НОВГОРОДСКОЙ, ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТЯХ, КАРЕЛИИ И НЕНЕЦКОМ АО. В КОМПАНИИ С НАМИ ИСПАНИЯ, ПОРТУГАЛИЯ, ИРЛАНДИЯ (ВОШЛИ В ПЕРВУЮ ДЕСЯТКУ). ВПЕРЕДИ ПЛАНЕТЫ ВСЕЙ - БЕЛОРУССИЯ.**

### ПОЗИЦИЯ



НАДЕЖДИНА

Раньше ситуация с потреблением алкоголя в России была значительно хуже. Ещё в начале 2000-х гг. наша страна была в тройке лидеров самых пьющих стран мира. На протяжении последних десяти лет в РФ наблюдается устойчивое снижение потребления алкоголя. В основном эта тенденция характерна для крупных городов - Москвы, Санкт-Петербурга и других. Мы можем совершенно определённо это утверждать до 2015 г. включительно. Причём это подтверждается не только сокращением количества лиц, страдающих хроническим алкоголизмом, состоящих на учёте в наркологических диспансерах, но и таким более объективным показателем, как количество алкогольных психозов. Более того, по данным Росалкогольрегулирования и Минпромторга, за последние 5 лет сократились производство и продажа алкогольных напитков. Северо-западные регионы страны всегда имели более высокий уровень потребления алкоголя и отравления спиртными напитками и суррогатом по сравнению со среднероссийскими показателями.

Употребляя спиртные напитки, необходимо помнить, что они являются основным фактором преждевременной смерти от сердечно-сосудистой патологии, травм и онкологических заболеваний - преимущественно желудочно-кишечного тракта. Этиловый спирт - высокоотоксичное соединение и при попадании в организм способен оказывать повреждающее воздействие практически на все органы человека.

Алексей Наеждин, врач-нарколог Московского научно-практического центра наркологии, к. м. н.

WWW.AIF.RU

9 холодных супов из огурцов, йогурта, черники и других интересных ингредиентов - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## ЕДА ОТ ЖАРЫ

### АИФ РЕКОМЕНДУЕТ

#### ПЕРВЫЕ БЛЮДА

В каждой национальной кухне есть холодные летние супы. Они низкокалорийны и богаты витаминами, а благодаря кислому вкусу и приправам хорошо освежают в жару. Их основа - свежие овощи и зелень, которые обычно не подвергают термической обработке. В России это окрошка и свекольник, в Болгарии - таратор, в Испании - гаспачо, в Узбекистане - чалоп.

#### ТАРАТОР

Нарезать огурцы, смешать с давленным чесноком, залить кефиром или простоквашей. Добавить пару капель уксуса, разбавленного водой, и посыпать толчёными орехами и зеленью. Перед едой в каждую порцию добавляется ложка оливкового масла.



#### СВЕКОЛЬНИК

1 свёклу нарезать кубиками, залить водой (2 стакана), добавить 1 ч. л. соды, варить 20-30 мин. Отвар процедить и охладить. К свёкле добавить варёный картофель, огурцы, рубленое яйцо, зелёный лук, тёртый хрен, соль, сахар и горчицу. Залить отваром, размешать сметану.

#### НАПИТКИ

Помимо кваса и морса хорошо охлаждает крешен (смесь белого вина, шампанского и свежих фруктов). Есть и безалкогольный крешен.

#### КРЕШЕН ИЗ ФРУКТОВ

Кубики дыни и персики без косточек сбрызнуть лимонным соком и посыпать сахаром. Перед подачей дыню и персики положить в кувшин, залить газированной водой и посыпать имбирём.



#### КРЕШЕН ИЗ ТРЁХ ФРУКТОВЫХ СОКОВ

На 1 порцию - 4 ст. л. виноградного сока, 1/2 ст. л. апельсинового, 3/4 ст. л. лимонного, смешать с 3 ст. л. сахарного сиропа, развести кипячёной водой, охладить.

#### ВТОРЫЕ БЛЮДА

#### РАТАУИ

Рагу из овощей с юга Франции.

#### Ингредиенты:

болгарский перец, баклажан, помидор, кабачок и смесь прованских трав (26% орегано, 26% розмарина, 26% чабера, 19% тимьяна, 3% базилика).

#### Приготовление:

Овощи нарезать крупными кружками, выложить на сковороду. Для соуса лук и чеснок нашинковать, добавить зелень и прованские травы, нарезанный перец. Смесь измельчить в блендере, добавить 1 ст. л. томатной пасты и оливкового масла, соль и перец. Готовым соусом заливают подготовленные овощи, под крышкой тушат на медленном огне 15-20 мин. Затем, сняв крышку, выпаривают лишнюю влагу и перемешивают. При подаче посыпают свежей зеленью.



#### ДЫМЛЯМА

Узбекское фруктовое-овощное блюдо.

Ингредиенты: 300 г масла, 1 кг лука, 1 кг помидоров, 0,5 кг моркови, 0,5 кг картофеля, по 2 пучка кинзы, укропа и базилика, 3-4 болгарских перца, 0,5 кг кислых яблок, 0,5 кг айвы, соль.

Приготовление: В казане разогреть растительное масло, пассеровать кольца лука, выложить слоями нашинкованную морковь, сверху уложить нарезанные помидоры, болгарский перец и зелень, сверху - кружки картофеля, посолить, поверх овощей положить дольки айвы и кислых яблок. Налить воду до половины содержимого, закрыть плотно, держать на умеренном огне 1,5 часа. Крышку не открывают до окончания приготовления.



#### КАПРЕЗЕ

Итальянское блюдо.

Приготовление: Помидор и моцареллу нарезать на кружки толщиной 6-7 мм. Уложить их по кругу, чередуя помидоры с сыром. Посолить, посыпать свежемолотым чёрным перцем, щепоткой орегано. Сверху положить листики базилика, полить оливковым маслом. Подавать со свежим хлебом и бокалом лёгкого белого вина.



Лидия ЮДИНА

## АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Два виброжилета и один аппарат для лёгких спасут Мишу и Настю Пушковых.

**САМОЕ ГЛАВНОЕ У ПУШКОВЫХ - ТО, ЧТО ПОМОГАЕТ ОДОЛВАТЬ ДЕНЬ, ХРАБРИТЬСЯ, ЖИТЬ ПОЧТИ КАК ОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ, НЕ ПЛАКАТЬ ПО НОЧАМ - ЭТО, КОНЕЧНО, НАДЕЖДА.**

На то, что изобретут лекарство, которое поможет не только справляться с симптомами, но насовсем их вылечит; что ещё на их веку в России пересадить лёгкие будет так же реально, как, например, печень; ну или что хотя бы удастся купить виброжилет, два виброжилета. Пушковым уже станет легче. А без надежды - куда?

## ЧИСТИЛИЩЕ

Без надежды на то, что однажды всё будет по-другому, разве это осилишь? Муковисцидоз уже входит в перечень скрининговых заболеваний, выявляемых у новорожденных сразу после рождения. Но медсестра в новгородской поликлинике, которая сообщила молодой маме Тане диагноз, даже толком не смогла объяснить, что это: Миша Пушков был первым в их практике ребёнком с таким заболеванием. Таня сама уже узнавала: смешанная форма - значит, затронуты и лёгкие, и желудочно-кишечный тракт, сначала появится кашель, мокрота не будет отходить, забьёт лёгкие, еда не будет самостоятельно перевариваться, ранняя инвалидность, скорая смерть...

А Тане 23, только-только экзамены в своём юридическом сдала. Самое страшное, что в её жизни до этого было, - преддипломный марафон... А сейчас - ребёнок-инвалид. Волком выла,

## ВИБРАЦИЯ НАДЕЖДЫ



За каждый вдох и выдох Миши и Насти идёт серьёзная борьба всю их короткую жизнь.

на Мишу смотреть не могла, ни на кого не могла, думали уже её саму по врачам - но сдюжила...

А дальше всё было как по написанному. В 6 месяцев удушливый кашель. Сразу посадили

на пожизненные ферменты: крошки хлеба в рот нельзя взять без таблетки - живот скрутит и вывернет наизнанку. Больницы - минимум по 2 раза в год. Антибиотики - раз в три месяца. Ну и ежедневное чистилище, отнимающее время и расстройство, но дающее возможность хоть как-то дышать: ингаляции до 6 раз в день специальными лекарствами, потом минут 40 дренаж, массаж, дыхательные упражнения, прыжки со скакалкой. Таня по спинке похлопает, устало, отчаянно, чтобы дать этой мокроте выйти... Миша откашляется, убежит в школу - с ферментами в таблетнице. Он уже взрослый, 9 лет, сам помнит - бегом после уроков на следующую ингаляцию домой. Для него это уже как зубы чистить, естественно и привычно. Не то что для Насти.

## КРЕСТ

- Миша спросил меня, когда мы Настю из роддома принесли: «Мама, а у Насти будет всё то же самое?..» - И вот этот вопрос меня подкосил... - говорит Таня.

В этот раз из депрессии вытащил муж. Сказал: «Таня, всё, что наше, - то наше. Мы должны с этим жить», - и ушёл на работу. Одну из трёх. Чтобы было на что с этим жить. А она осталась нести крест.

- Вторую беременность не планировали, узнала о ней на позднем сроке, всё надеялась - шансы были 25%... Не проскочили. С Настей было ещё хуже. Болезнь явилась уже на 3-й день - не отходил первородный кал, попали в реанимацию, вырезали порочно ей кишечника, 3 месяца жили в больнице... Пришли домой - и всё в двойном объёме...

Сырость в доме исключена категорически, бассейн запрещён, а вот море, наоборот, нужно. Всё необходимое вроде у Пушковых есть: деревянный дом на окраине и питание детям усиленное. Но вот на море - уже неподъёмно.

700 000

РУБ. - И НЕ НУЖНО ЛОЖИТЬСЯ В БОЛЬНИЦУ.

И виброжилет «Вест», два жилета и один аппарат - тоже неподъёмно. Около 700 000, в зависимости от курса евро. Зато не нужно будет долго и безрезультатно стучать ладонью по двум худым спинкам, прыгать со скакалкой, так ничего и не откашляв, ложиться в больницу с пневмонией... Надел жилет, тот отвибрировал - можно откашляться и жить. До следующего сеанса... В Европе виброжилет уже входит в стандартный протокол лечения, есть он и у нас - Пушковы видели его в больнице. Чудо, а не прибор, но вот чтобы купить такой домой... Это - нет. Только мечтать. Ну и надеяться. Без надежды Пушковым никак.

Фонд «АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 700 тыс. руб. для Миши и Насти Пушковых из Новгородской области.



Полина ИВАНУШКИНА

## ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

## С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

## ПЕРЕЧИСЛИТЬ ДЕНЬГИ НА СЧЁТ МОЖНО ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:

## ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru)
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

## ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

- Счёт фонда в Сбербанке:  
БФ «АиФ. Доброе сердце»,  
№ сч. 40703810838090000738  
в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН  
7701619391, БИК 044525225, корп/сч  
30101810400000000225.
- В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

## КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru) в раздел «Кто нам помог. Отчёт о поступлении средств».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail [dobroe@aif.ru](mailto:dobroe@aif.ru).

**«ВАШ СЫН НЕ ПРОЖИВЁТ И НЕДЕЛИ. ОН НИКОГДА НЕ СМОЖЕТ ДЫШАТЬ, РАЗГОВАРИВАТЬ, ЕСТЬ, СЛЫШАТЬ», - ПУГАЛИ ВРАЧИ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ ДИМОЧКИ», - ВСПОМИНАЕТ МАМА 5-ЛЕТНЕГО ДИМЫ МАКАРОВА. ОТ ТАКИХ СЛОВ ХОЛОДЕЕТ КРОВЬ, НО МАМА НЕ ДРОГНУЛА И НИ НА СЕКУНДУ НЕ ПОВЕРИЛА ВРАЧАМ, А СТАЛА БОРЬТЬСЯ ЗА ЖИЗНЬ СВОЕГО МАЛЫША. И В ЭТОМ ЕЙ ПОМОГАЛИ ЧИТАТЕЛИ «АИФ».**

Дима Макаров из Ярославской области родился с огромной опухолью-лимфангиомой, которая охватила лицо, шею, рот и часть груди. Жизнь малыша находилась под угрозой - он не мог ни есть, ни дышать, ни двигаться. Но Дима выжил.



Ещё на шаг Дима приблизился к выздоровлению.

Российские врачи предложили удалить опухоль, но в случае неудачи это грозило бы пол-

## РЕЗУЛЬТАТ НАЛИЦО!

ным параличом лица. Родители стали искать спасения в клиниках, где был наработан опыт лечения этого заболевания. Выбор пал на Германию, клинику в Любеке. Курс лечения оказался удачным: многочисленные опухоли значительно уменьшились. Но именно в этот момент средства у многодетной семьи закончились, и на помощь им пришли читатели «АиФ».

Дима вновь поехал на очередной курс лечения в Германию. На этот раз врачи решились на эксперимент: одну часть лица они продолжили лечить препаратом, а вторую обработали лазером. Через 3-4

месяца станет ясно, какой вид лечения лучше убирает лимфангиому. Вот что пишет мама Оксана: «В конце июня мы вернулись из Германии. Лечение прошло успешно - опухоли на лице и шее уменьшились. Сейчас мы восстанавливаемся после операции и набираем силу. Всё свободное время Димочка старается проводить рядом с папой, помогает ему что-то делать для дома, обожаем играть со своей сестрой и маленьким братишкой, который очень любит его и старается во всём копировать и подражать. У Димы есть мечта - увидеть настоящее море. В течение 3 лет, когда у него

была трубочка в горле для дыхания, он не мог ни мыться, ни купаться по-настоящему. Теперь же, когда ничего не мешает, он очень полюбил воду и совсем не боится купаний. Ждёт поездки на море с нетерпением. Но пока это только мечты... Благодаря вашей помощи очередной курс лечения пройден и наш Димочка ещё на один шаг приблизился к полному выздоровлению и счастливому детству без больниц и операций!»

Председатель попечительского совета Благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» Николай ЗЯТЬКОВ, руководитель редакционной программы и фонда Маргарита ШИРОКОВА



# НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ПЕЧЕНЬ «ОТДЫХОМ»!

Как-то так повелось, что многие не представляют полноценного летнего отдыха на свежем воздухе без шашлыка и горячительных напитков. Разве без этого можно расслабиться, сбросить тяготы трудовых будней, избавиться от стресса?

Но выходные, наполненные «гастрономическими утехами», заканчиваются, а ощущения, что ты отдохнул и набрался сил, нет — состояние полной разбитости. И конечно, страдает печень. Чтобы в дальнейшем не досаждали дискомфорт, тяжесть в правом боку, горечь во рту и тошнота, принимайте «Гепатрин».



Только «Гепатрин» содержит три самых важных компонента для защиты печени. Вместо трех препаратов один — «Гепатрин». В его уникальном<sup>1</sup> составе:

- 1. Эссенциальные фосфолипиды** — способствуют естественному восстановлению клеток печени.
  - 2. Расторопша** — содержит силимарин, который защищает печень от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.
  - 3. Артишок**, направленный на регулирование выработки желчи и ее оттока.
- Вместе они обеспечивают тройную защиту вашей печени!

## НОВИНКА!

«Гепатрин-Детокс»! В его составе такие необходимые для детоксикации печени вещества, как: L-орнитин, инозитол (Витамин В8) и таурин. Действуя в комплексе, они интенсивно выводят токсины, защищают печень от ожирения и восстанавливают ее естественную работу, а форма напитка обеспечивает высокую биодоступность ингредиентов и быстрое их усвоение.

При этом «Гепатрин-Детокс» привлекателен по цене.



# РЕАГИРУЕТЕ НА ПОГОДУ?

**В любую погоду лекарство Гинкоум устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах.**

Если смена погоды все чаще отражается на вашем самочувствии: вас мучают головные боли, шум в ушах и головокружения, — это может быть вызвано нарушением мозгового кровообращения и плохим состоянием сосудов головного мозга. Устранить это поможет Гинкоум — натуральное лекарство на основе гинкго билоба. Неслучайно более 60% пациентов в Германии и более 70% во Франции с возрастом

принимают средства на основе гинкго<sup>2</sup>. Гинкоум снижает вязкость крови, препятствует образованию ее сгустков, улучшает мозговое и периферическое кровообращение — и в результате решает сразу несколько проблем:

1. Устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах.
2. Улучшает память, внимание, повышает умственную активность.
3. Снижает риск инсультов за счет уменьшения тромбообразования.
4. Помогает при тяжести в ногах, ощущении холода, болях при ходьбе и болезненных

судорогах.

Миллионы россиян выбирают именно Гинкоум от компании Эвалар. Его цена в 2 раза выгоднее французского аналога<sup>3</sup>, поэтому Гинкоум стал самым популярным в России<sup>4</sup>.

Гинкоум — фитотерапия от «Эвалар».



## ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ >>

**А КАКУЮ ВАЛЕРИАНУ ПРИНИМАЕТЕ ВЫ?**

Попробуйте усиленную валериану в составе средства Релаксозан от компании «Эвалар»!

Она отличается:

- Максимальным успокаивающим и релаксирующим действием за счет высокой дозировки стандартизированного экстракта валерианы (Германия) — 600 мг в сутки<sup>5</sup>.

- Выгодной ценой: в 2 раза ниже импортного аналога<sup>6</sup>.

Принимайте Релаксозан! Перестаньте беспокоиться и начинайте жить!



# ПОЧЕМУ ФИТОЛАКС ПОКУПАЮТ ЧАЩЕ ДРУГИХ ПОСЛАБЛЯЮЩИХ СРЕДСТВ?

Достоинства послабляющего средства Фитолак:

1. **Эффективность:** действует с 1 приема.
2. **Предсказуемость действия:** вечером Фитолак - утром результат. Работает ночью и мягко решает проблему утром.
3. **Удобство применения:** жевательные таблетки с приятным вкусом не требуют запивания.
4. **Натуральный состав:** послабляющие травы и фрукты дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая естественную помощь кишечнику.
5. **Разнообразие форм выпуска** для любых предпочтений:

**Жевательные таблетки** на основе фруктов и послабляющих трав



**НОВИНКА!**  
**Шоколад** с экстрактом сенны



**Чай** в фильтр-пакетах с кусочками абрикоса



**Напиток** с приятным вкусом и ароматом фруктов



**Батончик** с ценными пищевыми волокнами и черносливом



Спрашивайте во всех аптеках города!

www.evalar.ru «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

<sup>1</sup> Патент РФ № 24186601. <sup>2</sup> Журнал «Фитодоктор», № 3, сентябрь 2013 г., С. 15. <sup>3</sup> По данным «Группа ДСМ» на 01.03.16. <sup>4</sup> Среди препаратов Гинкго Билоба в натуральном выражении. По данным «Группа ДСМ» за 4 месяца 2016 г. <sup>5</sup> В ассортименте «Эвалар». <sup>6</sup> По данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за упаковку № 20, март 2016 г.). Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. <sup>7</sup> По данным DSM Group за 2015 год — первое место в стоимостном и натуральном объеме среди слабительных препаратов. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Единственная федеральная радиостанция общего формата!

Более 160 передач в эфире!  
Общественно-политические  
и развлекательные ток-шоу,  
радиоспектакли и радиосериалы,  
научно-познавательные  
и музыкальные программы,  
передачи для детей!

Выпуски новостей каждый час!

СЛУШАЙТЕ ГЛАВНОЕ РАДИО СТРАНЫ  
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

**РАДИО  
РОССИИ**

0+, 6+, 12+, 16+, 18+

[www.radiorus.ru](http://www.radiorus.ru)

«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

«АиФ.  
Здоровье»

Ваша  
газета  
о самом  
главном

Индекс 32127

Подписка во всех почтовых отделениях  
или на сайте [subscr.aif.ru](http://subscr.aif.ru)



«АиФ.  
На даче»

Полезная  
газета  
для каждого  
дачника

Индекс 34187

ТАБЕКС®

[www.tabex.ru](http://www.tabex.ru)



sopharma®  
PHARMACEUTICALS

СПРАВКА

Быстро. Выгодно. Комфортно.  
Пожалуй, лучший способ курить бросить.

БЕЗ  
РЕЦЕПТА



РЕКЛАМА. П N016219/01 от 26.03.2015

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

## «ЛЮБОВЬ МОЖЕТ УБИТЬ!»

Татьяна Лютаева - о детях, мужчинах и «пластике».

**«ВСЕПОГЛОЩАЮЩАЯ СТРАСТЬ - ЭТО ДАЛЕКО НЕ ВСЕГДА ТАКОЕ УЖ СЧАСТЬЕ. ЭТО ОГОНЬ, КОТОРЫЙ СЖИГАЕТ ЧЕЛОВЕКА», - ПРИЗНАЁТСЯ АКТРИСА.**

### КРАСИВО СТАРЕТЬ

- Татьяна, ваша первая роль в кино - Анастасии Яеужинской в картине Светланы Дружининой «Гардемарины, вперёд!» - вмиг сделала вас известной всей стране. Режиссёры мечтали запустить вас в свои фильмы, но вы уехали в Литву. Никогда не жалели об этом?

- Нет, никогда. Моё решение уехать было связано с любовью. (Лютаева вышла замуж за литовского поэта-песенника, режиссёра, актёра Олега Дитковскиса. - Ред.)

Я никогда не жалела и всегда понимала, что это было единственное решение. Если выбирать, то для меня любовь, семья, дети важнее карьеры. Наверное, если бы я осталась, посвятив себя целиком профессии, я была бы сегодня известнее, востребованнее. Но были бы у меня такие прекрасные дети?! Рожать нужно только от любимых мужчин, тогда и дети будут красивые, талантливые. (Актриса была трижды замужем. От первого мужа у неё дочь актриса Агния Дитковските, от второго - сын Доминик Раманаускас. - Ред.)

- Но вы сами-то почувствовали, что после выхода «Гардемаринов» проснулись знаменитой?

- Я вообще всегда спокойно относилась к славе, к популярности. Прежде всего нужно стремиться быть красивой душой. С возрастом душа в полной мере отражается на лице человека, поэтому всё нужно в этой жизни делать красиво. В том числе и стареть. Я не понимаю людей, которые всевоз-

можными способами стараются выглядеть словно экспонаты из Музея мадам Тюссо. Мне кажется, даже глубокие морщины, испещряющие лицо, могут выглядеть очень красиво, очень автобиографично.

- И вы никогда не делали пластических операций?

- Один раз делала - лет 12 назад убрала мешки под глазами. Это называется блефаропластика. А ещё моя подруга Светлана на день рождения подарила мне «новые глаза». Мне установили искусственные хрусталики, поскольку к этому моменту у меня ухудшалось зрение. Это была необходимость, связанная с медицинскими показателями. Сейчас у меня 120% зрения (смеётся).

- Ну а как же всевозможные подтяжки, губки «уточкой»?

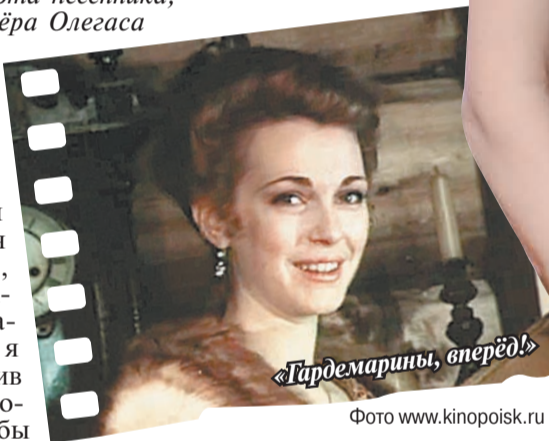


Фото www.kinopoisk.ru

- О чём вы говорите! Боже упаси! Есть куда более простые способы поддерживать себя в форме - спорт, питание, позитивный взгляд на мир.

Почти год назад, например, я бросила курить, хотя смолила 35 лет.

- Сильно мучились?

- Вообще не мучилась! Бросила враз - без терзаний, книжек, таблеток, пластырей и всего остального. Просто в какой-то момент я попыталась проанализировать свою вредную привычку и найти в ней хоть один плюс. Не нашла... Тогда просто потушила очередную сигарету, и с того момента мне ни разу не захотелось даже затянуться. Всё же от головы идёт, и болезни в том числе. Но, конечно, 35 лет стажа курильщика не прошли для меня даром. До сих пор отголоски этой привычки меня преследуют.

- Ну есть же препараты специальные...

- Я уже десять лет не пью вообще никаких лекарств, кроме гомеопатических.

- Довольно неоднозначный выбор...

- Вы можете относиться к этой истории отрицательно, можете не верить - ваше право.



«С дочерью мы ближайшие подруги». Фото Игоря ХАРИТОНОВА

Я знаю и верю, что это моё. Как верю и в то, что, как уже сказала, все болезни от головы. Если у человека проблемы с печенью - это следствие того, что в его жизни много места занимает печаль. Инсульт - это следствие одиночества. Если у человека проблемы с глазами, значит,

он подсознательно не хочет принимать то, что видит вокруг себя. Проблемы с горлом - это от невыговоренности человека, от непонятности. Понимаете, о чём я?

- Это похоже на какую-то буддийскую философию...

- Надо же, как быстро вы всё просекли (хохочет). Мы с детьми много раз посещали Бали - мне близко оптимистическое, позитивное отношение к жизни этой буддийской страны.

### «ДРУЗЕЙ МАЛО...»

- Татьяна, давайте уже про кино, про любовь поговорим... Вы недавно закончили сниматься в фильме Карена Шахназарова «Анна Каренина», где исполнили роль графини Вронской. Не могу понять: почему это произведение Толстого так любят режиссёры?

- Это вопрос без ответа (задумывается)... Я тоже часто задумывалась над персонажем Анны Карениной. Есть тип женщин, которые не могут совладать со своими страстями. Всепоглощающая страсть - это далеко не всегда такое уж счастье, не такой уж подарок судьбы, как это принято считать. Это огонь, который сжигает человека.

- То есть любовь может быть разрушающим чувством?

- Абсолютно! Ты ныряешь в эту пучину безумной любви,

страстей - и тебя уже нет, ты уже неадекватно воспринимаешь мир, окружающих тебя людей. Для тебя существует только один человек. Это как наркотик.

- Тогда зачем все эту любовь ищут?

- Все ответы в Библии. Господь создал мужчину и женщину. И наша миссия - привести в этот мир новую жизнь. Поэтому я говорю, что дети, семья

- это самое важное для меня. При этом я от своих детей ничего не требую. Знаете, как некоторые матери часто говорят своим чадам: «Я тебя родила, жизнь подарила, поэтому ты обязан мне!» Ничего подобного! Никто никому ничем не обязан, никто никому не должен.

- Раз уж речь зашла о детях, можете ли вы сказать, что вы с Агнией подруги?

- У меня очень мало друзей, но Агния как раз одна из них. Она ближайшая моя подруга. Некоторых это удивляет, что очень плохо. Когда затрагивается тема нашей дружбы с дочерью, я талдычу с настойчивостью идиота, что так и должно быть. Я не говорю сейчас про какие-то «сладко-ванильные» отношения. Я говорю именно про дружбу.

- А как этого добиться?

- Путём компромиссов, разговоров. Не нужно считать, что ребёнок тебе что-то должен. Нужно стараться заглянуть ему в душу и открыть ему свою. А ещё в семье должно быть уважение. Терпимость, умение прощать, но главное - уважение.

### ЕЁ ЖИЗНЬ В ЦИФРАХ

**1** внука - сына Агнии Дитковските и Алексея Чадова Фёдора - воспитывает актриса.

**2** гражданства - России и Литвы - имеет Татьяна.

**3** раза была замужем (первый муж - литовский поэт-песенник Олегас Дитковскис, второй муж - режиссёр Рокас Раманаускас, третий - оператор Дмитрий Мишин).

**15** лет проработала Лютаева в Вильнюсском драматическом театре.

Около **20** ролей сыграла Лютаева в театре.

Более **100** ролей сыграла актриса в кино.

Фото РИА Новости

### Досье

#### Татьяна ЛЮТАЕВА.

Родилась в 1965 г. в Одессе. Окончила ВГИК. В Вильнюсе работала в театре, проводила фестиваль «Русское кино». В 2004 г. вместе с детьми вернулась в Москву. Снималась в фильмах «Гетеры майора Соколова», «Людмила Гурченко», «Борис Годунов», «Человек, который знал всё» и др.



Сергей ГРАЧЁВ

# ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5  
technology-site.ru

## КОТТЕДЖ СЕРИИ

«ОЛИМП» К 12,5x10 - **1.590.000 р.**

- ЛЕНТОЧНЫЙ МОНОЛИТНЫЙ Ж/Б ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
- (ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

ГАРАЖ  
В  
ПОДАРОК!\*

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

**17** ЛЕТ  
НА РЫНКЕ

РЕКЛАМА

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - **687.150 р.**  
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6x9 - **830.150 р.**

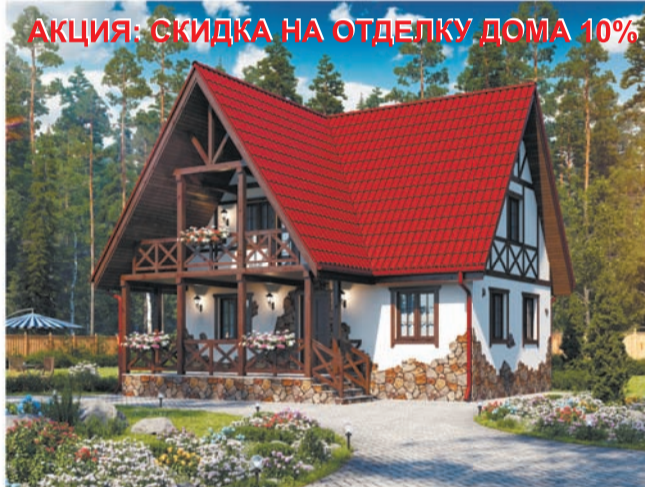
ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - **747.793 р.**  
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - **894.793 р.**

ДОМ «БАВАРИЯ» К 6x9 - **712.793 р.**  
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6x9 - **892.793 р.**

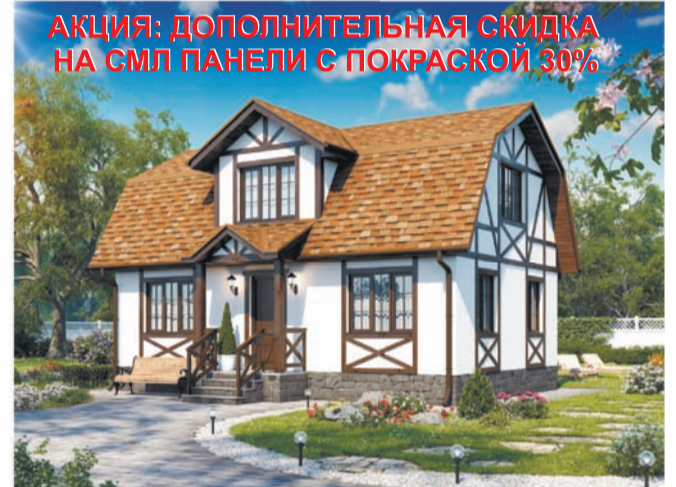
АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО ЦВЕТА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%



АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%



АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - **496.195 р.**  
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - **646.195 р.**



КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - **2.580.000 р.**  
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - **3.190.000 р.**



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - **1.131.000 р.**  
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - **1.614.000 р.**

### Бани

БАНЯ Б 5x4 - **253.831**  
БАНЯ К 4x5,5 - **192.125**  
БАНЯ К 6x6,5 - **315.976**  
БАНЯ Б 6x5 - **325.900**

### Бытовки

БЕРЕЗКА 3x2 - **60.787**  
ИВУШКА 4x2 - **67.589**  
БЕРЕЗКА 3x3 - **73.821**  
ИВУШКА 4x3 - **80.268**  
БЕРЕЗКА 3x4 - **81.563**  
ИВУШКА 4x4 - **88.432**



### ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!  
СЕЙЧАС САМЫЕ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

### ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

### ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

### ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

\* - Акция действительна до 1.09.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.

8 800 250-250-5 [technology-site.ru](http://technology-site.ru)

ТЕЛЕЭФИР

Телеканал провёл «кастинг» среди звёзд на роли в культовом сериале.

# ИГРА ТРОНОВ.RU

В ПРОШЕДШУЮ СУББОТУ В МОСКОВСКОМ ПАРКЕ «СОКОЛЬНИКИ» ОТКРЫЛАСЬ ЛЮБОПЫТНАЯ ФОТОВЫСТАВКА, КОТОРАЯ БУДЕТ ИНТЕРЕСНА ВСЕМ ФАНАТАМ ЗНАМИТОГО СЕРИАЛА. А ПОСМОТРЕТЬ ВЕСЬ 5-Й СЕЗОН «ИГРЫ ПРЕСТОЛОВ» ЗРИТЕЛИ РЕН ТВ СМОГУТ В ЭТО ВОСКРЕСЕНЬЕ.

Полюбоваться тем, что было бы, займи ключевые места в телешоу российские звёзды, можно на выставке на Центральной аллее парка и в августовском журнале «Караван историй». Фотопроектом уже много лет руководит Екатерина Рождественская. Однако образы главных героев легендарного сериала по книгам Джорджа Мартина отечественные знаменитости ещё не примеряли. Выход очередного сезона на экраны телеканала (а в июле каждое воскресенье он показывает полностью один сезон «Игр престолов») стал хорошим поводом для необычной фотосессии. Тем интереснее стать самым первым зрителем.

Даже если до этого вы не думали о том, кто мог бы сыграть того или иного персонажа в сериале, будь его режиссёром,



Фото предоставлены телеканалом.

скажем, Тимур Бекмамбетов, то теперь выбор покажется вам очевидным. Или нет. Ну, например, кому ещё можно было доверить роль Кхала Дрого, как не Стасу КОСТЮШКИНУ? Атлетичный певец в гриме стал ещё и крайне брутален. Арья Старк стала донельзя милой в исполнении Стефании МАЛИКОВОЙ. Зато Серсея Ланнистер в лице Алёны ВОДОНАЕВОЙ только прибавила и красоты, и коварства, и молодости (хотя лично я попробовала бы на эту роль Марию Шукшину). А Антону МАКАРСКОМУ с лихвой хватило мрачности, чтобы стать Джоном Сноу. Но первое место в точном попадании в образ я бы отдала олимпийскому чемпиону по фигурному катанию Алексею ЯГУДИНУ - вот уж кто оказался вылитым Джейми Ланнистером, да и благородства у него хоть отбавляй... А ещё Сати КАЗАНОВА в роли колдуньи Мелисандры, Анастасия ЗАДОРЖНАЯ - Дейнерис Таргариен...

Пока зрители по всему миру гадают, кто победит в жестокой войне за право занять Железный трон, приходите на Центральную аллею в «Сокольниках» ответить на другой вопрос: кто больше всех похож на героя кровавой саги? А чтобы сравнить «наших» и «их», включайте РЕН ТВ в воскресенье.



Елена СЕМЁНОВА

## АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ НОГ - НЕДООЦЕНЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН!

Что такое перемежающаяся хромота и как сохранить ноги здоровыми?

Наверное, многие слышали об атеросклерозе, при котором уменьшается просвет артерий вплоть до полной закупорки. О том, что это нарушает ток крови и приводит к ишемии (голоданию) тканей, а затем к их некрозу (омертвлению). Если такое происходит в коронарных артериях, снабжающих кровью сердце, развивается инфаркт миокарда, если в сосудах головного мозга - инсульт. Однако на фоне

этих грозных проявлений атеросклероза люди часто недооценивают поражение артерий нижних конечностей. Кандалы, которые вынуждены носить около полутора миллионов человек в России, не дают нормально ходить из-за сильных болей и судорог в ногах. Однако предотвратить осложнения вполне возможно, если сделать несколько шагов, позволяющих «уйти подальше» от опасного заболевания.

Ежегодно атеросклероз сосудов нижних конечностей становится причиной ампутации ноги у 35 тыс. пациентов. При этом половина больных погибают в течение первого года после операции. Кроме того, при поражении атеросклерозом сосудов ног намного возрастает риск развития инфаркта миокарда (на 20-60%) и инсульта (на 40%).

и тогда нужно срочно выполнять ампутацию ноги.

По статистике, больше чем у половины пациентов поражение артерий ног выявляется уже на хирургической стадии заболевания, когда перемежающаяся хромота возникает при прохождении 50-200 метров. Однако операция далеко не всем способна сохранить пораженную ногу. Вывод? При самых ранних признаках перемежающейся хромоты необходимо срочно обследоваться и тут же начинать лечение!

### Шаг третий: лечиться регулярно и комплексно

Главное, чего нужно добиться при атеросклерозе сосудов ног, - улучшения кровообращения в нижних конечностях. Это возможно при приеме соответствующих лекарственных средств и проведения регулярных курсов магнитотерапии. Причем сегодня существует специальный медицинский аппарат для лечения облитерирующего атеросклероза - АЛМАГ-01. Он позволяет выполнять процедуры как в лечебных учреждениях, так и дома. Регулярные курсы магнитотерапии с помощью АЛМАГа-01 способствуют уменьшению боли и судорог в мышцах, ощущения зябкости и тяжести в ногах. Поскольку АЛМАГ-01 дает возможность улучшить микроциркуляцию, расширяя даже самые мелкие капилляры, в тканях усиливается обмен веществ. При этом создаются условия для восстановления тканей, в том числе для заживления трофических язв.

### Применение аппарата АЛМАГ-01 дает возможность:

- улучшить кровообращение в мышцах ног за счет расширения сосудов и стимуляции коллатерального (обходного) кровотока,
- устранить отек, боль и ощущение тяжести в ногах,
- увеличить продолжительность ходьбы без боли,
- уменьшить пристеночное тромбообразование,
- ускорить заживление трофических язв,
- повысить усвояемость и усилить действие лекарственных средств.

### Выход есть всегда.

И к нему нужно сделать три этих шага, которые дают возможность значительно «облегчить жизнь» ногам при облитерирующем атеросклерозе.



### Шаг первый: узнать болезнь «в лицо»

Одним из основных признаков атеросклероза сосудов ног (или облитерирующего атеросклероза нижних конечностей) считается перемежающаяся хромота. Из-за нарушенного кровотока мышцам не хватает кислорода и питательных веществ, поэтому они очень устают при ходьбе. Уже через несколько шагов возникают боли и судороги, которые вынуждают остановиться. Через некоторое время боль стихает, позволяя двигаться дальше.

Когда просвет артерии суживается еще сильнее, боли становятся постоянными, мучительными, на стопах могут появиться медленно заживающие язвы. Если крупный сосуд полностью закупоривается, возникает гангрена (омертвление тканей),

### Шаг второй: бороться с факторами риска

Когда факторы риска отсутствуют, заболевание развивается редко. Однако состояние ног способно улучшить-ся на любой стадии облитерирующего атеросклероза, если бросить курить, нормализовать артериальное давление и снизить уровень «плохого» холестерина в крови. Также необходимо заниматься специальной тренировочной ходьбой, посвящая этому не менее получаса в день.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Приобретайте АЛМАГ-01 в аптеках и магазинах медтехники по всей России или заказывайте у производителя (в т.ч. наложенным платежом).  
Бесплатно получите консультацию по использованию по круглосуточному телефону компании Еламед

**8-800-350-01-13**

и узнайте точки продаж в своем регионе.

На сайте компании [www.elamed.com](http://www.elamed.com) также можно найти ближайшую к Вам аптеку или сделать заказ.

391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»

ОГРН 10266200861620

Реклама 16+

## ОБРАЗОВАНИЕ

85% выпускников школ поступают в вузы.



## КОМУ НУЖЕН

НО ТОЛЬКО 50% ВЫПУСКНИКОВ ВУЗОВ УСТРАИВАЮТСЯ РАБОТАТЬ ПО ПРОФЕССИИ. А ВЕДЬ МНОГИЕ ИЗ НИХ ДОРОГО ЗАПЛАТИЛИ ЗА СВОЁ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ. СТОИЛО ЛИ ОНО ТОГО?

## БЕРУТ ВСЕХ!

В эти дни решается судьба многих выпускников школ. Станут ли вчерашние школьники студентами? Но главное - какое образование стоит того, чтобы в него вкладываться?

Чтобы получить высшее образование, сегодня не надо быть семи пядей во лбу. На бесплатные бюджетные места большинство абитуриентов и не претендуют. А на платное обучение можно поступить даже с минимальным количеством баллов ЕГЭ, особенно в частный вуз. И многие родители несут туда свои кровные, только чтобы пристроить своё чадо на ближайшие годы.

## А ГДЕ ТАКОЙ ВУЗ?

В здании Уральского института экономики, управления и права есть парикмахерская, копировальный центр, представительство косметической фирмы, мастерская по ремонту часов и телефонов - словом, проходной двор. Приёмная комиссия на 4-м этаже. Для того чтобы стать студентом УИЭУиП, достаточно предъявить сертификат ЕГЭ с минимальными баллами. Корреспондент «АиФ», якобы устраивающий племянника средних способностей, поинтересовался, велик ли конкурс. «Если у вашего племянника достаточные проходные баллы, он будет зачислен, не волнуйтесь. Если вдруг абитуриентов будет больше, чем мест, всё равно всех возьмут», - ответили ему. На жалобу, что племянник балбес, родители платят, а он вылетит после первого же курса, в ответ услышал: «Не, препода здесь лояльные. Некоторые студенты вообще не показываются на занятиях, а сессии нормально сдают».

«Этот институт я окончил 2 года назад, - рассказывает жительница Екатеринбурга Даниил Белозёров. - В государственный вуз поступить не смог, баллов не хватило, а туда взяли без проблем. Платили родители (в районе 60 000 руб. за год). Через 4 года получил специаль-

ность «управление предприятиями торговли и общественного питания», но по специальности не работал. Не берут никуда. Везде спрашивают: ой, а где это такой вуз?»

В июне 2016 г. Рособрандзор лишил госаккредитации Казанский институт предпринимательства и права. А 4 года назад корреспондент «АиФ» пришёл туда и обнаружил в самом центре Казани подворотню, где и находился вуз. С первого взгляда всё было как и во всех вузах: двери с надписями «библиотека», «медкабинет», «учебный отдел», на стенде указана стоимость обучения: 32 500 руб. на очной форме и 24 000 - на заочной. Однако ни одного студента не нашлось. Вахтёрша с ходу заявила, что они на практике. Выяснилось, что очного обучения просто нет, на занятия тоже ходить не надо - для каждого составляется «индивидуальный график». Главное - платите деньги. После публикации руководство института звонило в редакцию и обещало крупные проблемы. Ну а мы написали жалобу в прокуратуру. Прошло целых 4 года, пока вуз не закрыли. Сколько же не учей за эти годы успело обзавестись его корочками юристов и экономистов?

В Международном институте экономики и права в Петрозаводске получить диплом о высшем образовании можно, сдавая тесты на 4 и 5 за более короткий срок. Именно тесты, потому что сессий с классическими экзаменами здесь нет. Все задания, курсовые и учебные материалы студенты получают по Интернету. Приехать надо только на защиту диплома. При этом для экономистов даже не предусмотрены госэкзамены. Стоит обучение за семестр 16 500 руб. Если не сдали сессию, не отчислят... пока платите деньги. В вузе признались, что институт пользуется спросом у тех, кто получает второе высшее образование или приходит за дипломом после колледжа.



## КСТАТИ

В новом рейтинге университетов стран БРИКС наши вузы уступили китайским. Перед МГУ уже не 3, как раньше, а 6 китайских вузов. Страны БРИКС имеют сходную с РФ систему образования. Но Китай раньше нас начал повышать престиж вузов и вкладывать в них деньги.

## ВКЛАДЫВАТЬ В СЕБЯ

Да, вузы, где образование сомнительного качества, постепенно закроют. Но учиться надо уже сегодня. Мальчику надо спастись от армии, а девочке - не отстать от мальчиков. Куда идти, если ребёнок на олимпиадах не блистал, высоких баллов на ЕГЭ не получал?

«Я бы рекомендовал выбирать профессии, связанные с науками

о человеке, - говорит Владимир ЗЕРНОВ, глава Ассоциации негосударственных вузов России, ректор Российского нового университета, - наряду с модными сейчас IT-технологиями. Либо получить просто естественнонаучное образование. Надо поступать в университет, который входит в нормальные рейтинги и в котором есть активная студенческая жизнь».

«Спрос на хороших экономистов превышает предложение, - ответил Александр АУЗАН, декан экономического факультета МГУ, д. э. н., на вопрос, надо ли гнаться за модной профессией. - То же самое с юристами и менеджерами - управленцами высокой квалификации. У них нет проблем с трудоустройством. Однако в 90-е годы технические и прочие вузы наоткрывали экономические, юридические факультеты, факультеты менеджмента, не имея для этого преподавателей, программ, опыта. Понятно, что профессиональных экономистов и юристов они не производят».

## ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ЦИФРАХ\*

## ВСЕГО В СТРАНЕ:



-80%

КОЛИЧЕСТВО ВУЗОВ

КОЛИЧЕСТВО ФИЛИАЛОВ

## СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ НА ПЛАТНОМ ОТДЕЛЕНИИ:

педагогика, психология	26 000 - 124 000 руб./год
химическая промышленность	49 000 руб./год
энергетика	74 000 - 157 000 руб./год
пищевая промышленность	58 000 - 72 000 руб./год
юриспруденция	140 000 - 390 000 руб./год
экономика	150 000 - 480 000 руб./год

## В ВУЗАХ УЧАТСЯ:



## ИТОГИ ОБУЧЕНИЯ:

120 000 юристов в год выпускают российские вузы

Не работают по специальности 55% выпускников

Не трудоустраиваются 50% выпускников с юридическим и экономическим дипломами

Сразу находят работу 77,5% выпускников педагогических вузов

\* Данные за 2015 г., Министерство образования, другие источники.

## ПЛАНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Репетиторы, ЕГЭ, годы учёбы в вузе, мамы-папы тянут чадо из последних сил, и... диплом хранится в дальнем ящике, а человек работает менеджером по продажам. Как помочь ребёнку выбрать правильную профессию?

В идеале родителям стоит озаботиться этим вопросом не в 10-11-х классах или при поступлении в вуз, а намного раньше, - считает Кирилл ХЛОМОВ, психолог Городского психолого-педагогического центра в Москве, к. п. н. - Речь, конечно, не о том, что ребёнок уже в 5-7-х классах должен определиться с будущей профессией. Нужно попробовать понять, что интересно, получается, приносит удовольствие. Многие родители по привычке годами водят детей в музыкальную школу или спортивную секцию. Но профессиональными музыкантами и спортсменами становятся единицы. Чем шире у ребёнка

возможность выбора различных кружков и секций, тем больше вероятность, что какая-то деятельность его зацепит по-настоящему.

Сами родители могут организовать практику для детей, договорившись с местом своей работы. Это возможность увидеть профессию в жизни. Дочка моих знакомых мечтала стать следователем, как папа. Закончила юрфак, устроилась по специальности. Увидела, что в реальной жизни работа оказалась совсем не такой, как она представляла себе по книгам и фильмам, и ушла из следственных органов.

Обязательно обсуждайте с ребёнком его будущее, помогите сформулировать цели: чего он хочет в жизни, как мечтает её прожить, какое образование и профессию надо для этого получить? Но не навязывайте детям насильно свои карьерные идеи.

## А КАК В ВУЗАХ ЗА РУБЕЖОМ?

Я преподавал в США в 4 разных университетах почти 20 лет и могу сказать, что там существует большая конкуренция между частными и государственными вузами, - говорит Александр СИДОРКИН, директор департамента образовательных программ Института образования ВШЭ. - В принципе каждый желающий может выбрать заведение по своим возможностям, не сом-

неваясь в его компетенции. Да, практически все высшие заведения у них платные, но малоимущий студент может получить скидку или кредит на образование. Кроме того, там студенты могут совмещать и очную форму обучения, и работу. В России вы с одной и той же группой студентов учиться все 4-5 лет. У них такого нет. Из общего расписания занятий студент сам составляет

себе расписание, которое ему подходит.

Американские университеты тоже проходили, как и мы, процесс массовой приватизации, но он начался у них ещё в 70-х годах, и они постепенно научились принимать у себя студентов не только продвинутых, но и тех, кого надо доучивать. У них сложилась целая система переобучения студентов, которые не дотягивают до уровня первого курса.

# ВУЗ ИЗ ПОДВОРОТНИ?

## ГЛАВНОЕ - СТАТЬ ПРОФЕССИОНАЛОМ

### ИТОГИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ-2015:

Конкурс в вузе в среднем по России



### Конкурс по специальностям (человек на место):

- 68 – Языки и теории коммуникации, РГГУ
- 50 – Проектирование, сооружение и эксплуатация газонефтепроводов, РГУНТ им. Губкина
- 46 – Государственное и муниципальное управление, Финансовая академия при Правительстве РФ
- 38,2 – Мировая политика, МГУ
- 36,7 – Международные отношения, МГИМО

### «ЗА»



**Антоний ШВИНДТ, руководитель комиссии по вопросам качества образования Совета Минобрнауки РФ по делам молодёжи**

*Качественное высшее образование открывает перед людьми практически все двери.*

– Стремиться к получению высшего образования нужно по максимуму. Во-первых, высшее образование значительно повышает шансы на трудоустройство, а в дальнейшем и повышение карьеры. Не секрет, что ряд работодателей отдают предпочтение выпускникам вузов, даже если на вакантную должность требуется специалист со средним профессиональным образованием. Во-вторых, качественное высшее образование формирует определённую сис-

тему мышления, владея которой можно в будущем переучиться по любым направлениям. Раньше говорили: «Высшее образование учит людей учиться». И это правда. Сложно сегодня сказать, какие профессии будут востребованы через 5-10 лет. А высшая школа даёт самое главное – набор навыков, с помощью которых можно освоить любую новую профессию. Это в дальнейшем обеспечит устойчивость всем выпускникам вузов, даже если им придётся освоить другую специальность. Для них это не станет катастрофой. Они умеют учиться, добывать знания и применять их. В-третьих, ключевая задача сегодня в нашей стране – построить высокотехнологическую экономику. Для перехода от сырьевой экономики к экономике знаний нужно большое количество выпускников, обладающих высокой квалификацией. Если мы хотим развивать нашу страну и не отставать от Запада, ни в коем случае нельзя уменьшать долю людей с высшим образованием.

### «ПРОТИВ»



**Евгений КОЛЧЕВ, пресс-секретарь Российского движения по повышению престижа рабочих профессий и развития профобразования («Ворлд-скиллс Россия»)**

*Надо отучать людей от мифа, что успех в жизни обеспечивает «корочка» о высшем образовании.*

– У российских родителей сложился стереотип, что высшее образование – счастливый билет, без которого их дети успеха в жизни не добьются. А успех обычно связывается с карьерой и зарплатой. Так вот и то, и другое высшее образование уже не всегда гарантирует. По данным нашего последнего исследования, средняя зарплата сварщика по стране 54 тыс. руб., начинающего экономиста или менеджера – 30 тыс. Да и карьере

на предприятии быстрее сделает специалист с опытом (во многих колледжах практика на предприятиях обязательна). Не престижно на завод идти? А разве лучше закончить экономический факультет никому не известного вуза и потом работать продавцом в супермаркете? Молодёжь тратит 5 лет, думая, что получает профессию. А на самом деле ничего не получает, кроме «корочки». Есть примеры, когда люди, получив одно или два высших образования тех самых юристов-экономистов, не проработав и года, бросали всё и шли учиться на парикмахера или повара, а потом открывали собственную сеть салонов красоты и ресторанов. Неправда, что работодатели предпочитают брать на работу людей с высшим образованием даже на специальности, где оно не требуется. Придёт сварщик, который умеет варить 4 вида сварки, – такого с руками оторвут и про диплом не вспомнят. Такие нужны везде. А зачем в каком-нибудь небольшом городе десятки экономистов и юристов с высшим образованием?

Материалы подготовили: Юлия БОРТА, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Елена ПЛОТНИКОВА, Марина БЕДОРФАС («АиФ-Карелия»), Дарья ПАРФЁНОВА («АиФ - Регион»), Рада БОЖЕНКО, Алексей СМЕРНОВ («АиФ-Урал»). Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

# ДВУЛИЧНОСТИ

**ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ПРИВЫЧНЫХ НАМ ВЕЩЕЙ КОГДА-ТО БЫЛО СОВСЕМ ДРУГИМ. 430 ЛЕТ НАЗАД, 28 ИЮЛЯ 1586 Г., В АНГЛИИ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕЗЕНТАЦИЯ, КОТОРАЯ МОГЛА СПАСТИ ЕВРОПУ ОТ ГОЛОДА. ПРЯТЕЛЬ ШЕКСПИРА И СОПЕРНИК ГАЛИЛЕЯ, УЧЁНЫЙ ТОМАС ХЭРРИОТ ПРЕДСТАВИЛ ПУБЛИКЕ КАРТОФЕЛЬ, КЛУБНИ КОТОРОГО ОН ПРИВЁЗ ИЗ НОВОГО СВЕТА.**

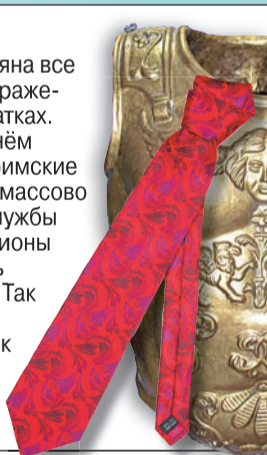
*Но спасение пришло не сразу. Долгие годы картофель выращивали только как лекарственное растение, избегая употреблять его в пищу. И это не редкость. Целый ряд полезных вещей, без которых мы не мыслим нашу жизнь, изначально использовались совсем иначе. Мы подобрали ряд самых характерных примеров.*

### ГАЛСТУК

Сейчас эта деталь костюма – признак респектабельности. Изначально шейный платок, а именно так переводится немецкое слово Halstuch, тоже указывал на социальный статус. Но совсем другой.

Впервые вещи под именем fascalia зафиксированы в Древнем Риме. Их носили легионеры – доспехи натуральной шерсти, и платочек спасал от нарывов. В колонне

императора Траяна все легионеры изображены в шейных платках. Но именно при нём полноправные римские граждане стали массово уклоняться от службы в армии. И в легионы начали набирать всякое отребье. Так что изначально галстук – признак варвара, отщепенца, чуть ли не раба.



### ОДЕКОЛОН

В XVIII в., когда итальянец Иоганн Мария Фарина изобрёл и начал внедрять кельнскую воду – Eau de Cologne, – употреблять её предполагалось именно вовнутрь как лекарство: «Эта чудодейственная вода является средством против яда, предохраняет от чумы, лечит



желтуху, катар, обмороки, колики в животе, боку и груди, исцеляет от ожогов, придаёт силы женщинам при родах, способствует откашливанию, а также ослабляет звон в ушах, прибавляет красоту.

Пить его полагалось так: 5 капель на стакан воды либо на кусочек сахара – это любил делать один сладкоежка по имени Наполеон.

### КАРТОФЕЛЬ



Сперва картофель, посчитав ядовитым, разводили только из-за цветов. На самом деле клубни сразу попытались освоить как пищевой продукт: «Земляное яблоко надобно порезать и высушить. Смолгов его в муку, ты получишь хлеб не хуже господского». Но на выходе получали серый крахмальный сгусток. Тем не менее картофель не забросили, а выращивали как лекарство – из цветов делали настойки, отлично справляющиеся с нагноениями, ожогами и даже болевым шоком.

А вот на париках цветы картошки появились, когда Огюст Пармантье личным примером показал, как нужно готовить этот корнеплод. В 1786 г. король Людовик XVI в честь этого действительно вдел в петлицу цветы – французы наконец-то освоили картошку. Кстати, в России её подавали к столу ещё при Анне Иоанновне – на полвека раньше.

### ТЕНИ ДЛЯ ВЕК

Любой визажист скажет, что тени для век сделают глаза выразительными, а взгляд роковым. Однако изначально это косметическое средство предназначалось для совсем другого. Солнце Аравийского полуострова – страшная вещь. Местные жители старались защититься от него, накладывая на веки сурьму, чтобы предотвратить солнечный ожог глаз. Тени использовали и женщины, и мужчины. «У Пророка имелась коробочка для сурьмы, и он каждый раз подводил глаза – сначала три раза правый, потом три раза левый», – писал об основателе ислама Мухаммеде



его двоюродный брат Абдаллах ибн Аббас. Европейские мужчины тоже подводили себе глаза – пираты, мучаясь от отражённых от моря солнечных лучей, использовали жжёную пробку.

### ЗАЖИГАЛКА

Закуривая, мы невольно пользуемся машиной для убийства. Да-да, невинная с виду зажигалка в своё время считалась самым совершенным орудием уничтожения. Вернее, не она сама, а её часть – зубчатое колёсико с кремешком. В конце XV в. наметился кризис ручного

огнестрельного оружия. Чтобы пальнуть из аркебузы, нужно было постоянно держать под рукой зажжённый фитиль. А дождь? А вдруг огонь заметят враги? Выручил гений Леонардо да Винчи, придумавший колесцовый замок – диск с насечкой и кусочек кремня.



Константин КУДРЯШОВ

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

# ДУЭЛЬ? УБИЙСТВО?

## ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

175 лет назад не стало Михаила Лермонтова.

**27 ИЮЛЯ 1841 Г. БЛИЗ ГОРЫ МАШУК НА КАВКАЗЕ, В СЕДЬМОМ ЧАСУ ВЕЧЕРА, В СТРАШНУЮ ГРОЗУ БЫЛ УБИТ 26-ЛЕТНИЙ ПОРУЧИК (ПО-НАШЕМУ СТАРШИЙ ЛЕЙТЕНАНТ) ТЕНГИНСКОГО ПЕХОТНОГО ПОЛКА ЛЕРМОНТОВ.**

Убит давним приятелем Николаем Мартыновым с десяти шагов, почти в упор (условия дуэли были жёсткими, практически смертельными), «навылет в грудь». Он умер мгновенно. «С свинцом в груди лежал недвижимым я», «кровавая ещё дымила рана, по капле кровь точилась моя» - он написал эти строки примерно за месяц до рокового дня. Поистине вместе с гениальностью избранным порой даются и дар пророчества, и мистическая судьба. В 15 лет в коротеньком наброске «Моё завещание» Лермонтов писал, чтобы на его могилу положили камень и «пускай на нём ничего не будет написано, если одного имени моего не довольно будет доставить ему бессмертие». Оказалось - довольно. Его пронзительно краткая жизнь вместила, кажется, множество судеб. Но ещё более насыщенной оказалась жизнь души - «души, которой столь нехотая одарил бог».

Мать его умерла в 21 год - Мише было два. Отца, с которым он виделся сознательно лишь однажды, не стало, когда мальчику было 17, дед покончил с собой от несчастной любви ещё до его рождения. Сильная, властная, богатая, знатная, но не знавшая совершенно женского счастья, бабушка любила внука безумно, хлопоча о любимце своём Мишеньке до последнего: девять месяцев добивалась она высочайшего разрешения императора Николая I о перезахоронении тела Лермонтова из Пятигорска в родовое имение Тарханы.

### «БЕЗ КРЕСТА...»

«Это была не дуэль, а убийство», - был уверен Руфин Дорохов, друг Лермонтова, герой войны, храбрец и сам отчаянный дуэлянт, прототип толстовского Долохова из «Войны и мира». То же утверждали после гибели Лермонтова многие из его тогдашнего окружения. Поэт во время дуэли демонстративно поднял вверх пистолет, отказавшись стрелять в противника, но тот жест не оценил и выстрелил в поэта. А ведь дуэль с Мартыновым с самого начала, со стычки друзей на вечеру у Верзилиных, всерьёз никто не воспринял. И сам Лермонтов тоже: они были почти ровесники, знакомы и дружны ещё с юнкерской школы в Петербурге. Да и стрелком Мартынов был «косым» и меткостью, как и смелостью, не от-

«Боюсь не смерти я. О нет! Боюсь исчезнуть совершенно».

личался. Перед дуэлью Лермонтов обедал на весёлом дружеском пикнике, секундантами вышла не задача (двое на обоих дуэлянтов!), повозки отпустили, лекаря не нашли. Зато будто бы не забыли захватить ящик шампанского в уверенности, что друзья помиряются. О дуэли Лермонтова с Мартыновым 30 лет писать было запрещено. Затем были написаны многие тома исследований, но до сих пор о ней практически ничего в точности не известно! Неизвестно, к примеру, точное место дуэли, хоть и был установлен условный памятный знак. Неизвестно и место первого захоронения Лермонтова в некрополе старого Пятигорского кладбища - при изъятии гроба для перевозки в Тарханы могила вместе с надгробием была засыпана, сохранился лишь рисунок её, сделанный приятелем поэта Арнольди. Сбылось ещё одно предсказание Лермонтова - о его будущей «кровавой могиле, без молитвы, без креста»...

Гибель Лермонтова была воспринята лучшими людьми России как тяжелейшая утрата, притом что единственный сборник его стихотворений был издан всего год назад, а «Герой нашего времени» вышел накануне весной, но тут же был распродан. И Гоголь счёл Лермонтова-прозаика выше

Лермонтова-поэта, а Белинский, повсюду восхищаясь им, называл его «дьявольским талантом», «поэтом с колокольню Ивана Великого», человеком умнейшим и - «какая нежная и тонкая поэтическая душа!». А ведь при первой встрече великого критика с поэтом Лермонтов по обыкновению стал подшучивать и над Белинским, доведя его до полного конфуза!

Эти «сатанинские» ядовитые шутки, желчные и острые насмешки, карикатуры и эпиграммы и тяжёлый, неподвижный, неприятный взгляд почти чёрных глаз Лермонтова, который не каждый мог вынести, были слишком хорошо известны в свете. Было ли всё это для него маской, зашитой? Или всё-таки сутью характера? Друг поэта гра-



«Лермонтов на Кавказе».

Картина Петра Кончаловского (1946)

финя Евдокия Ростопчина вспоминала: «Самим собой, весёлым, остроумным, мечтательным и искренним он был только в тесном кругу общения». Безудержную весёлость и искромётное остроумие Лермонтова, который любил и умел устраивать праздники, особенно запомнили те, кто видел поэта зимой 1841-го в Петербурге, в отпуске, - в надежде на будущую скорую отставку, на издание собственного журнала, на творчество. «Русскую литературу ещё ждут от него драгоценные подарки», - писали «Отечественные записки». Даже не любивший поэта Николай I заметил о нём: «Тот, кто заменил бы нам Пушкина». Правда, после нашумевшего и имевшего огромный успех

«Героя нашего времени» царь увидел в авторе лишь «жалкое дарование» и «извращённый ум», а в романе - скуку, навеваемую «очень мало интересными людьми». И отправил Лермонтова на Кавказ «прочистить себе голову».

### «СМЕРТЬ ПОЭТА»

В сущности, если перечислить лермонтовское стихотворение «Смерть поэта», вмиг прославившее никому не известного 22-летнего корнета лейб-гвардии Гусарского полка, то его вполне можно отнести и к обстоятельствам гибели самого автора. Мартынова один из современников называл «чистейший сколок с Дантеса», даже по наружности - высокий, статный,

весьма красивый блондин. Сам же он в так и не законченных воспоминаниях важно именовал себя «слепым орудием провидения».

За Лермонтовым в его 26 лет числилось

три дуэли, ещё от четырёх его удалось отговорить. Лермонтов, величайший лирик, был прежде всего боевым офицером. Не кланялся пулям, первым скакал в атаку, рубился в рукопашной, убивал... Более того, он был главой отряда разведки (этакого современного спецназа), который так и называли - «лермонтовским». В нём состояли самые отчаянные, «безбашенные» храбрецы. За сражение при речке Валерик Лермонтов был представлен к высшей награде - золотой сабле и ордену Святослава, позже заменённому на орден Владимира, но представление дважды было отвергнуто свыше. Бой был тогда жестокий, и ту речку его участники видели «кровавой». В свои 26 он был отравлен войной, убийствами и кровью своих и чужих: «Я вошёл во вкус войны» - написано им за несколько месяцев до гибели.

...К часу дуэли в горах разразилась страшная гроза. Тело Лермонтова пролежало под проливным дождём несколько часов, пока скакали в город за лекарем и извозчиком для перевозки убитого в Пятигорск. «И перекаты грома пели вечную память новопреставленному рабу Божию Михаилу», а «непрекращающийся ливень совершал омовение» - так описывал эту ночь секунданта Лермонтова Васильчиков. И, быть может, прав был современник поэта: как ни трагично, но смерть Лермонтов встретил в столь любимых им «священных горах Кавказа» под звуки грозной стихии, а не в холодном светском Петербурге.

Николай Мартынов прожил в богатстве до 60 лет, наказание, которого он так боялся, ему в итоге смягчили донельзя.



Марина МУРЗИНА

## СПАСТИ ПЛАНЕТУ

**НА СНИМКАХ СО СПУТНИКОВ ВИДНО, ЧТО АРКТИКА ТЕРЯЕТ ДО 13% МОРСКОГО ЛЬДА ЗА ДЕСЯТИЛЕТИЕ. УЧЁНЫЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ЛЕДОВЫЙ ПОКРОВ ИСЧЕЗНЕТ ДАЖЕ НА СЕВЕРНОМ ПОЛЮСЕ. НАС ОЖИДАЕТ ГЛОБАЛЬНАЯ КАТАСТРОФА?**

### ПОЗИЦИЯ

Учёные сходятся во мнении, что планета не удержимо теплеет и остановить этот процесс уже нельзя. Наибольшую опасность



### ЧУПРОВА

представляет исчезновение льдов Гренландии. Если растает Гренландия, то Мировой океан поднимется на несколько метров, а такие города, как Амстердам и даже Санкт-Петербург, уйдут под воду. Правда, скорость таяния мощного гренландского льда пока не слишком велика - до 2 мм в год.

Без «кондиционера» на Северном полюсе движение атмосферных масс резко поменяется. Ещё 30-40 лет назад предсказывать погоду было легче. Сегодня синоптики всё чаще иронизируют: «Прогноз погоды на завтра вы узнаете послезавтра». Скоро погода в центральной части России будет околотропической, когда ливни сменяются жарой, и наоборот. Вот цена того, что мы теряем Арктику как большой холодильник.

Глобальное потепление вызвано деятельностью человека - он нанёс по атмосфере мощнейший химический удар: в ней стремительно растёт количество углекислого газа. В результате Земля как бы окуталась одеялом, создающим парниковый эффект.

Природа подарила человечеству несколько тысяч лет сравнительно устойчивого климата. Но сегодня планета уже не может обеспечить нам комфортные условия - у неё исчерпана ёмкость по усвоению отходов нашего производства. Земля не в состоянии утилизировать их. Одними из последствий перемен будут так называемые климатические беженцы - речь идёт как минимум о 200-300 млн человек из Юго-Восточной Азии, которые начнут массово переселяться в Китай, Россию и Европу... Однако шанс избежать катаклизма остаётся. Что для этого нужно? Переходить на альтернативную «зелёную» энергетику - использовать силу ветра, энергию Солнца, приливов и отливов и пр. И главное, не сжигать ископаемое топливо! В России есть энергосберегающие технологии, которые можно внедрить на транспорте, в промышленности и в быту.

Владимир Чупров, эксперт по климату, руководитель энергетической программы «Гринпис России»





# ДЕВУШКА С БРЕВНОМ

## СПОРТ

«Я буду выступать только под флагом России», - говорит Алия Мустафина.

**ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ ГИМНАСТОК МИРА В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» РАССКАЗЫВАЕТ ПРО ТЕХ, У КОГО ОТОБРАЛИ ОЛИМПИАДУ, О ПРЕДЕЛЕ МОРАЛЬНЫХ СИЛ И ЦЕНЕ ЛЮБОЙ МЕДАЛИ.**

- В секцию меня, 6-летнюю, привёл папа (отец Алие - Фархат Мустафин - борец греко-римского стиля, бронзовый призёр Олимпиады-1976. - Ред.). Он считал, что дети должны быть в спорте, и выбрал гимнастику как общеразвивающую дисциплину. Каких-то особых целей никто не ставил: «Ну так, просто позанимаемся». Просто - не получилось.

Ей только исполнилось 16 лет, а она уже была абсолютной чемпионкой мира (2010). А потом - тяжелейшая травма ноги на европейском первенстве. Врачи констатировали разрыв крестообразных связок колена. После такого вернуться в гимнастику - само по себе уже подвиг. Алия вернулась и выиграла на Лондонской Олимпиаде четыре медали.

## 16 МЕСЯЦЕВ

ПРОШЛО МЕЖДУ ТРАВМОЙ И ОЛИМПИАДОЙ.

- Та травма... Не знаю, мне почему-то было стыдно - столько людей на меня смотрели, а я не могу идти. И родители! Они же всё это видели по телевизору! (Помост Алия покидала на руках тренеров. - Ред.) Конечно, я всегда отдавала себе отчёт: в гимнастике может случиться всякое. Но почему-то верила, что меня неприятности минуют. Оказалось, что нет.

- Вам говорили: «Всё, со спортом придётся завязывать?»

- Прямо так - нет. Никто бы и не посмел. (Смеётся.) Хотя разговоры о том, что после таких травм мало кто способен восстановиться, были. На них я не обращала внимания. Поставила себе цель вернуться на свой уровень и шла к ней.

## ДОСЬЕ

**Алия МУСТАФИНА.** Родилась в 1994 г. в Егорьевске. Чемпионка, серебряный и двукратный бронзовый призёр Олимпиады-2012. Трёхкратная чемпионка мира, трёхкратная чемпионка Европы. В 2012 г. признана спортсменкой года в России.

- Страх, что это может случиться вновь, есть?

- Не-а.

- Почему?

- Ну, если пережила один раз, то и второй переживу. Если постоянно бояться травм, заикливаться на них, ни к чему хорошему это не приведёт.

- Похоже, неслучайно про вас говорят «Мустафина - железная».

Я нормальная. Из того же теста, что и все люди. Но, честно, мне не очень нравится говорить про себя.

- Раньше вы просто избегали общения с журналистами...

- Как бы вам объяснить. Я очень стеснительный человек. Не люблю, когда мне задают какие-то личные вопросы. Единственное, с годами я научилась более спокойно на них реагировать.

- Чем вообще отличается Алия Мустафина, которая выиграла медали Лондона-2012, от той, которая готовится к Рио-2016?

- Той Алие было всего 17 лет. И как говорят: «Всё легко и просто детям маленького роста». Чем старше ты становишься, тем тяжелее - чисто физически. Но с другой стороны, годы - это опыт. Он многое даёт.

## ТАБЛЕТКИ И СУДЬИ

- Тяжело готовиться к Олимпиаде, учитывая ту атмосферу, в которой находится вся сборная России последнее время?

- Я старалась не читать новостей, не открывать Интернет. Моя задача - работать до последнего, делать своё дело, а там уж...

- Легкоатлетам, в отличие от вас, на Олимпиаде в Рио выступить не придётся.

- То, что происходит с нашим спортом, - это ужасно. Да, наверное, сами где-то дали повод. Но почему из-за отдельных людей должны страдать те, кто ни в чём не замешан? Просто представьте, что сейчас чувствуют люди, которые честно готовились к Олимпиаде?!

- Вы сказали, что не будете выступать под белым флагом МОК в случае отстранения России от Олимпиады. Верно?

- Да, я хочу выступать только под флагом России. Это мой выбор, у кого-то он может быть другим, но осуждать за это, я считаю, не очень правильно.

- В гимнастике есть проблема

## с употреблением запрещённых препаратов?

- Лично я никогда не сталкивалась.

- Даже нашумевший милдронат не употребляли?

- Когда мне было лет 10, его всем давали. Потом перестали. Честно говоря, я до сих пор не знаю, что это за таблетки: помогают ли они в чём-то или нет.

Могу лишь сказать, что у нас в сборной все препараты назначает доктор. Он следит за тем, чтобы они

не содержали никаких запрещённых веществ. Это его работа - отвечать за лекарства, и я ему доверяю.

- Другая неприглядная сторона спорта - необъективное судейство. С ним приходилось сталкиваться?

- У нас вид спорта такой, что всё зависит от судей, особенно когда речь идёт о сотых балла. Бывало такое, что за базу (содержание упражнения, его сложность. - Ред.) недодавали. Обидно, конечно, но не плакать же. Просто не надо делать так, чтобы у них был повод.

## «ХОЧУ СТАТЬ... МАМОЙ»

- Вас называют лидером сборной. Вы себя таковой считаете?

- У нас сильный состав, никого не надо тянуть, тащить. Все сами знают, что делать. Так что лидер нам вряд ли необходим.

- А что необходимо? Что бы вам хотелось изменить в гимнастике?

- Самая большая проблема - мало детей приводят в наш вид спорта. Стало не из кого выбирать. У других стран резерв больше. Вот над чем надо думать.

- Как считаете, своими результатами вы больше обязаны труду или генам?

- Это совокупность. Хорошие природные данные, желание чего-то добиться и работа, работа, работа...

- Сколько времени вы проводите в тренировочном зале?

- В среднем 7,5 часа ежедневно. И всё равно не хватает. Уже 5 лет, как я фактически живу на «Озере Круглом». (Спортивная база в Подмосковье, центр подготовки сборных. - Ред.) Выбираюсь домой в Москву только по выходным - чтобы повидать родителей, погулять с младшей сестрой, как-то развеяться. Хотя бывает, устаю так, что сил даже на эту поездку не остаётся.

- «Как мне всё это надоело!» - наверняка были такие мысли?

- Был момент пару лет назад. Мне просто было необходимо побыть без тренировок, прислушаться к себе, понять, чего хочу на самом деле и чего не хочу. Усталость копилась ещё с Лондонской Олимпиады. Я практически не отдыхала. У нас ведь как? Отдыхаем мы, только когда болеем. А болеем мы очень редко. В общем, наступил некий предел - даже не физических сил, а моральных сил. Где-то полтора месяца вообще не ходила в зал. Училась, сидела дома с семьёй. Просто жила. И стало легче. Я снова вернулась на «Круглое».

- То есть без спортивной гимнастики свою жизнь не представляете?

- Почему же? Очень даже представляю. Но только чуть позже.

- Тем не менее образование вы решили получать спортивное.

- После школы я год отучилась в Университете нефти и газа на факультете экономики и управления, но поняла, что совмещать это образование с тренировками я не смогу. Пришлось перевестись в РГУФК (Университет физкультуры и спорта, молодёжи и туризма. - Ред.). Там проще. Учусь на тренера. Но для себя пока не решила, станет ли это профессией. Не уверена до конца, что это моё. Думаю, надо будет получить второе высшее образование потом.

- Так кем вы всё-таки хотите стать в будущем?

- Мамой. (Улыбается.)

- Отдали бы свою дочь в спортивную гимнастику?

- Нет. Я отдам её в художественную. Это очень красиво. И потом в спортивной гимнастике есть я. (Смеётся.)

Роман ИВАНОВ

## КУРАМ НА СМЕХ КОТУ ПОД ХВОСТ



Депутат городского совета израильского Ашкелона Давид Бен-Авраам обратился через посольство России в Израиле к Рамзану Кадырову с просьбой помочь в поиске инвесторов для возведения в городе «Дворца кошек», которым будет руководить дрессировщик Юрий Куклачёв, сообщает Rambler News Service. Необходимый объём инвестиций в проект оценивается не менее чем в 1 млн долл. (!). Во «дворце» из стекла будут собраны все бездомные кошки Ашкелона (их количество оценивается в 2-3 тыс. особей). Там предусмотрены тематические вольеры, музей и учебные классы. Только человек с прекрасным чувством юмора мог разглядеть в Рамзане Кадырове большого любителя кошечек и попросить у него миллион для кошачьего дворца.

## ГРУДЬ - КОРМИЛИЦА



57-летняя американка Энни Хоккинс-Тернер, попавшая в Книгу рекордов Гиннеса как обладательница самой большой в мире натуральной груди, заработала более миллиона долларов на демонстрации своего бюста в Интернете, пишет New York Post. Женщина стала рекордсменкой в 1999 г. и с тех пор никому не уступала титул - бюст женщины весит около 60 кг, а его обхват составляет около 1,3 метра.

В 1996 г. мать двоих детей создала сайт, где опубликует свои фотографии и видеозаписи эротического содержания. Только за первые 12 месяцев женщина заработала более 50 тыс. долл. на платной подписке. А всего, по словам женщины, она заработала более миллиона долларов на обучении своих детей в колледже, путешествиях, машины и дом. Надо отдать должное Энни, она и детей, и себя покормила своей грудью.

## БАЙКИ НАДЕЖДЫ



Выступая на пресс-конференции в Одессе, бывшая наводчица, а ныне депутат украинской Рады Надежда Савченко вспомнила одну из тюремных баек, которую слышала в заключении: «Одесса - мама, Ростов - папа». И подытожила депутатским призывом «помнить, что не Одесса - это Россия, а Ростов - это Украина». Глядя на поступки и слушая Савченко, складывается ощущение, что российская тюрьма - единственный «университет» Надежды.

Владимир ПОЛУПАНОВ

«Страх у меня нет!»

Фото РИА Новости

# ВЕТЕР В НАДЁЖНЫХ РУКАХ

## СПОРТ

Настоящие яхтсмены «растут» на внутренних водоёмах.

### ПАРУСНАЯ МЕККА

Нам с вами, конечно, яхтсменами уже не стать (время упущено!), но нашим детям это вполне по плечу. Занятия здесь проходят бесплатно, тренеры опытные, база оборудована отлично - то есть дорога в большой спорт настезь открыта, только не ленись!

«Центр спортивной подготовки «Хлебниково» продолжает



традиции московского парусного клуба, который ведёт свою историю с 1937 года, - говорит Алексей

**ВОРОБЬЁВ**, руководитель Департамента физической культуры и спорта города Москвы. - И тогда, и сейчас это была водно-спортивная база для воспитания юных спортсменов и подготовки чемпионов высшего мастерства. На территории центра есть всё необходимое для тренировок и проведения соревнований международного уровня».

«Здесь всегда работали люди, преданные спорту, и даже в годы войны на зеркале



Клязьминского водохранилища проходили ли состязания по парусному спорту, - рассказывает Мар-

**гарита КУЗНЕЦОВА**, директор центра. - «Хлебниково» воспитало немало спортсменов, имена которых сегодня известны всей планете. На этой воде «выросли» многие чемпионы Европы и мира: первый в нашей стране чемпион Олимпийских игр по парусному спорту Тимир Пинегин, чемпионка мира Татьяна Ларцева, неоднократный победитель чемпионатов Европы Дмитрий Берёзкин, трёхкратный олимпийский чемпион Валентин Манкин, призёр Олимпиады 1996 года в классе «солинг» Георгий Шайдуко и многие другие. А совсем скоро наша воспитанница Алиса Кирилюк будет принимать участие в Олимпиаде в Рио-де-Жанейро, мы все с нетерпением ждём её выступления и надеемся на победу - у неё есть для этого все шансы».

«Хлебниково» - место очень интересное, уже со времени строительства каналов в 1937 году оно стало своеобразной парусной меккой для спортсменов. Эти традиции сегодня постепенно возрождаются: расширяются связи со школами олимпийского резерва по различным видам спорта, в Центре проводятся судейские семинары, совершен-



Возможно, на одной из этих яхт идёт будущий олимпийский чемпион.



Спасательно-судейское судно «Святая Екатерина» - воплощённая мечта.

ствуется материальная база, есть методический центр, книжная и электронная библиотеки. В «Хлебниково» работают отделения по парусному спорту, гребле на байдарке и каноэ, гребному слалому, сноуборду, бобслею, скелетону, греблей и парусным спортом занимаются ребята с поражением опорно-двигательного аппарата. Сегодня в центре проходят спортивную подготовку более 1000 человек.

За многолетнюю историю базы «Хлебниково» её воспитанники завоевали множество медалей различного достоинства. Но не стоит думать, что центр работает исключительно на высокие спортивные достижения. Победа - это, конечно, хорошо, но ведь есть и обычная радость от парусов и ветра, от большой воды и общения с друзьями. Многие ребята занимаются яхтенным спортом, что называется, «для души».

«И это замечательно, - считает М. Кузнецова. - Человек, увлечённый каким-то делом, имеет в жизни опорные точки, в нашем случае это соревнования, в которых все с удовольствием принимают участие».

### СОСТЯЗАНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛОВ

Если хорошо изучить историю чемпионов Европы и мира в парусном спорте, то становится понятно, что в основном эти



Парус - на старт!

спортсмены воспитывались на внутренних водах - то есть на озёрах и водохранилищах. Любой опытный яхтсмен расскажет вам, что по морю ходить гораздо проще, чем по озеру. В море всё просто, потому что там есть только два ветра - береговой и морской, да ещё подводные течения. А на озере ветер дует из-под каждого куста, из-под каждого мос-



Спортсмены ЦСП «Хлебниково» готовы к новым рекордам.

та, он может взвихриться неожиданно из любой точки - в таких условиях удержать яхту на курсе способен только опытный мастер. Когда в 2005 году в «Хлебниково» проходил очередной чемпионат мира, то участники назвали его интеллектуальным - а это говорит о многом.

Но центр «Хлебниково» - вовсе не элитарное заведение, заниматься спортом на здешней большой воде может любой московский школьник. Тренировки проводятся абсолютно бесплатно. Чтобы стать настоящим яхтсменом-интеллектуалом, требуются только терпение и воля - как, впрочем, в любом другом виде спорта.

«Попасть к нам очень просто, это можно сделать через портал Госуслуг, - продолжает М. Кузнецова. - Вашему ребёнку на основании федеральных стандартов назначают контрольные тесты, да ещё надо будет предоставить медицинскую справку об отсутствии противопоказаний. Центр «Хлебниково» имеет всё необходимое оборудование, мы обеспечиваем безопасность спортсменов на воде, у нас работают опытные тренеры, совершенствуется материальная база. На сегодня «Хлебниково» - уникальная государственная спортивная база».

### «СВЯТАЯ ЕКАТЕРИНА»

Совсем недавно к причалу «Хлебниково» пришвартовалось единственное в своём роде судно «Святая Екатерина». Это большое событие для спортивной базы, которая в течение почти 40 лет не имела хорошего спасательно-судейского судна. В рамках поручения мэра Москвы Сергея Собянина специалисты Московского судостроительного и судоремонтно-

го завода создали уникальный проект, не имеющий аналогов в мире, полностью отвечающий международным стандартам по спасению детей на воде.

Это полностью российская разработка: стальной корпус катамаранного типа, в качестве главных двигателей работают две газовые установки. Судно двухуровневое и оснащено всем необходимым для работы судей во время проведения соревнований любого уровня и продолжительности. «Екатерина» оборудована двумя спасательными гидроциклами и медицинским кабинетом с новейшим оборудованием для оказания первой медицинской помощи спортсменам-детям.

«Мы проводим чемпионаты мира и Европы, международные соревнования, - объясняет М. Кузнецова, - и нам просто необходимо было такое судно. Во время состязаний дети уходят на большую воду на несколько часов. Конечно, мы держим связь с МЧС, рядом дежурит медицинский катер. Но вода - это стихия, где значение имеет каждая секунда. Теперь мы можем быстро реагировать на любую чрезвычайную ситуацию, «Святая Екатерина» будет нас хранить».

На днях в «Хлебниково» прошла очередная, XX Московская международная регата. Для многих участников эти соревнования стали началом большого спортивного пути, впереди у них - большая вода и ещё немало побед. Пожелаем им доброго ветра.



Елена ВОРОНОВА

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

## ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Недавно обезьяна, забравшись на электростанцию в Кении, обесточила всю страну.

**А ДРУГАЯ ТРИ ЧАСА НОСИЛА НА РУКАХ УПАВШЕГО В ЕЁ ВОЛЬЕР 3-ЛЕТНЕГО АМЕРИКАНЦА. ПОКА ЕЁ... НЕ ПРИСТРЕЛИЛИ.**

Жизнь людей без братьев наших меньших невозможна. «Нельзя представить себе прогресс человечества без шерсти овец, защиты собак, лошадей как гужевого транспорта, - рассуждает

**Николай ДРОЗДОВ, профессор МГУ им. Ломоносова, ведущий ТВ-программы «В мире животных».** - Животные, начиная с первых прирученных кошек и собак, рядом с человеком. Мы так привыкли царствовать, что истребили массу ценнейших видов - ради еды, меха, а то и просто развлечения. Но порой помощь выражается самыми необычными способами». Какими именно?



## ГДЕ ПОМОЩЬ, БРАТ?

## КАПУЦИНЫ-СЛУГИ

Обезьяны, особенно капуцины, очень смелые, ловкие и легко обучаемы. Этим воспользовались в американском штате Кентукки, превратив их в... помощников. Правда, не для всех людей, а только для инвалидов - такое положение закреплено в местном законе. Маленькие капуцины наловчились наполнять стаканы водой, сервировать столы и приносить газеты.



## ХОРЬКИ-СТРОИТЕЛИ

Этих пронырливых животных NASA использовало для строительства космических объектов. Они протягивали через узкие трубы коммуникации, а также занимались регулярной чисткой этих самых труб. К счастью, всё же не посредством собственного меха, а протягивая через них специальную щётку.



## ПАУКИ-ТКАЧИ

На острове Мадагаскар на пользу людям массово поставлены пауки. Один из их видов вместо паутины плетёт на местных производствах невероятно красивую, отливающую на солнце золотом ткань, из которой потом шьют чудесные наряды, активно распродающиеся в качестве местных сувениров.



## КРОЛИКИ-СЕЛЬХОЗРАБОЧИЕ



75 ушастиков взяты на службу крупнейшим сельхозпроизводителем Нидерландов. Учёные выяснили, что кролики ненавидят ботву помидоров - потому их используют для прополки томатов. Сорняки выедают, помидоры не трогают. Да ещё и плодятся, увеличивая число работников, которым даже корма не требуется.

## ТЮЛЕНИ-ЭКОЛОГИ

Тюлени и морские котки помогли учёным из Калифорнийского университета провести масштабные исследования, позволившие определить нынешнее состояние вод Мирового океана. Эти животные плавают там, куда человеку просто не добраться. Им на тело наклеили уникальную аппаратуру, которая в тот момент, когда животное всплывало для вдоха, связываясь с космическим спутником, передавала информацию о температуре, солёности океана, наличии в нём различных примесей. Во время линьки аппараты отваливаются, так что животное не испытывает особенного дискомфорта,

но при этом помогает в создании компьютерных моделей, необходимых для изучения климата.



## СОБАКИ-МЕДИКИ

В Южной Корее в одной из главных онкологических больниц трудится лабрадор-ретривер по кличке Мэрин. Его называют здесь главным диагностом. Генетика наградила животное совершенно исключительным нюхом, посредством которого пёс безошибочно распознаёт наличие у человека раковых клеток. Корейцы даже клонировали собаку, и теперь её двойники также служат на благо здоровья нации. А ещё чуткий нюх собак применяется в геологии. Они определяют месторождения полезных ископаемых.



## ПОНИ-ПОВОДЫРИ

Традиционно в качестве поводырей для слепых используются собаки, но в последние годы в Великобритании возникла мода на пони-поводырей. Дело в том, что маленькие лошадки живут дольше собак, а потому меньше затрат на обучение и смену. Да плюс к тому, не при любителях собак будет сказано, лошади гораздо умнее псов, а потому их можно обучить массе дополнительных вещей, которые пойдут на пользу их слепым хозяевам. На наш взгляд, также не последнюю роль в предпосылках к этому может играть их род питания - конечно, овёс и сено дешевле мясных консервов.



## КРЫСЫ-ГЕРОИ

На раздираемом войнами и прочими гражданскими конфликтами африканском континенте приспособили для спасения людей ненавидимых нами исторически крыс. Программа HeroRAT учит их обнаружению противопехотных мин. Как вы понимаете, разоружение они производят ценой собственной жизни. Обнаружила, наступила, взорвалась...



Подготовила  
Юлия  
ТУТИНА

Инфографика Андрея ДОРОФЕЕВА

## НА ЗДОРОВЬЕ

**ЖЕНЩИНЫ СТРАДАЮТ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН В НЕСКОЛЬКО РАЗ ЧАЩЕ, ЧЕМ МУЖЧИНЫ. ПОЧЕМУ?**

Медики называют несколько причин: особенности женской гормональной системы, воспалительные заболевания органов малого таза, сильно возрастающая нагрузка во время беременности. Но не только.

Женщины, которым ± 50, помнят, как в юности хотелось надеть туфли на каблуках. Но тогда ещё в школах были запреты относительно внешнего вида - приходилось ждать, когда наконец перейдёшь в 9-й, а то и в 10-й класс. «Дурочки, - говорили на это старшие родственники, - загубите ноги с молодости!» Но

разве в молодости слышат такие предостережения?!

Зато теперь приходится слушать врачей, которые уверены: каблуки - важная причина женского варикоза. На работу - на каблуках, на работе - весь день сидя. И в том, и в другом случае мы сами же стимулируем развитие застойных явлений в системе кровообращения. И только ближе к 50, когда проблемы становятся ощутимы, каблуки наконец снимаем, начинаем следить за осанкой, в сидячей работе делаем перерывы на прогулки. Конечно, лучше позже, чем никогда.

Но чаще всего получается так,

что этого уже недостаточно: стенки сосудов потеряли тонус и уже истончились. И не надо думать, что все проблемы сосредоточились в ногах. Просто ноги испытывают особенно большую нагрузку,



и поэтому сосуды в них дают знать о себе раньше. А вообще, сосудистая система едина, и если стало тонко в одном месте - процесс, как говорится, пошёл.

Чтобы остановить его развитие, нужно поддержать организм венотониками. Название говорит само за себя: они повышают тонус стенок венозных сосудов. Поэтому их применение стало базовым элементом терапии на всех стадиях заболевания.

К примеру, Венарус снимает основные симптомы варикоза: боль, отёки, тяжесть. Кроме того, препятствует развитию осложнений и прогрессированию забо-

левания. Это таблетки, а значит, действуют на проблему изнутри. Да и с применением проблем не возникает: чаще всего врач назначает по 2 таблетки в день, можно за один приём. Если положить дома перед глазами - не забудешь. В состав Венаруса входит комплекс натуральных веществ - так называемые биофлавоноиды диосмин и гесперидин. Этот препарат укрепляет венозные стенки, повышает их тонус - то есть устраняет саму причину появления варикозной болезни.

**Наталья МАРИНА**  
Реклама

Рег. уд. ЛСР-002282/08 от 01.04.2008

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ПОЛЕ СОЛНЕЧНЫХ БАТАРЕЙ

## РЕПОРТАЖ

Как Урал греется в солнечных лучах.

**В ГОРОДЕ ОРСКЕ ПОСТРОЕНА СОЛНЕЧНАЯ ЭЛЕКТРОСТАНЦИЯ. ОНА ПОЛНОСТЬЮ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПОТРЕБНОСТИ МИКРОРАЙОНА В 30 ТЫС. ЧЕЛОВЕК.**

*В Оренбуржье, по разным оценкам, от 160 до 200 солнечных дней в году, и грех этим не воспользоваться.*

### ВЕТЕР В ЗЕРКАЛАХ

Скептиков было много: зачем, мол, нам такая дорогая игрушка? Обыватели не верили, что сол-

### ИФ КСТАТИ

Орская солнечная электростанция подключена к Единой энергосистеме России, вырабатываемая ею мощность продаётся на оптовом рынке электроэнергии и мощностей. Это обязательное условие для всех производителей. Сегодня «солнечную электроэнергию» Орск покупают в среднем по 1,1 руб. за 1 кВт·ч. Но есть такое понятие, как плата за мощность.

нечная энергия может войти в дома, заставить работать холодильники, «крутить» стиральные машины и пылесосы.

Сегодня Орская солнечная электростанция стоимостью 3 млрд руб. (частные инвестиции), как говорится, работает на благо человека. Для школьников проводят здесь экскурсии, и они выстраиваются в очередь к мощному биноклю, как говорят они сами, чтобы увидеть, как «солнечный ветер» влетает в электропанели. На громадном поле в 56 рядов - каждый длиной в километр - установлено 100 тыс. фотоэлектрических зеркал.

**Сергей АЛЕКСЕЕВ, директор станции,** рассказывает:

- Видите, вдалеке «коптит» Орская ТЭЦ - основной поставщик электроэнергии для города (250 тыс. жителей). Работая на

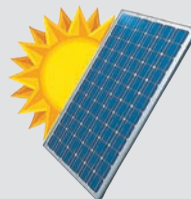
газе, она в год выбрасывает на головы горожан 1000 тонн вредных веществ. По мощности ТЭЦ превосходит нашу в 10 раз, но там работают 160 человек, а у нас 4. Солнечная станция работает в автоматическом режиме и не наносит ущерба экологии. Правда, себестоимость нашей продукции пока выше (сказываются затраты на капитальное строительство станции), но на кошельке горожан это не отражается. Мы транспортируем наши киловатты в единую энергетическую систему, и цена как была 2,6 руб. за 1 кВт, так и осталась. Так что мы можем самостоятельно обеспечить жилой микрорайон Орска в 30 тыс. человек.

Вот она и составляет основную часть компенсаций за затраты на строительство электростанции. Что касается аккумуляторных накопителей, их можно использовать только для систем небольшой мощности. Для промышленных объектов, как Орская солнечная электростанция, таких эффективных аккумуляторов не существует.



В Оренбургской обл. для производства электроэнергии используется бесплатное природное сырьё - солнце. Фото автора

**ЧТО ДАЁТ 1 КВ. М СОЛНЕЧНОЙ БАТАРЕИ**



В средней полосе России летом примерно 1 кВт мощности солнечного излучения и всего 75 Вт мощности в пасмурную зиму.

погоду идёт максимальный забор энергии, а ночью станция «впадает в спячку» - систем, аккумулирующих энергию, здесь пока нет. Кроме всего прочего, солнечная электростанция безопасна в эксплуатации.

- Судите сами, - говорит Сергей Алексеев. - Радиационного фона нет, град и снег мы уже испытали; по мнению учёных, землетрясений у нас не будет. Основная беда - если навсегда погаснет солнце.

- Солнечная энергетика - отрасль в России молодая, - комментирует сотрудник оренбургской энергокомпании Наталья Елистратова. - А, например, в Германии потребление электроэнергии от альтернативных источников перешагнуло порог в 80%. Наше Оренбуржье хорошо обеспечено электроэнергией, но мы закладываем основу для будущих поколений.


Наш проект почти полностью отечественный, и панели собраны в Чебоксарах. На управление станцией больших затрат не требуется, и вложения в её строительство окупятся через 10 лет.

### СОЛНЦЕ, НЕ ГАСНИ!

Панели, как подсолнух, за солнцем «голову» не поворачивают - закреплены неподвижно. На компьютере была рассчитана математическая модель трафика солнца по небосводу для оптимального угла наклона солнечных панелей. Естественно, работа станции зависит от небесного светила: в солнечную



**Владимир СВАРЦЕВИЧ,**  
Орск - Оренбург - Москва



**Высокий ритм жизни.  
Высокая ставка!**

**12%\***

**надежный вклад**

ЛУЧШИЙ БАНК  
В РОССИИ 2014

По версии Euromoney

ВКЛАД ГОДА  
2015

По версии Bankgi

БАНК ГОДА  
В РОССИИ 2015

По версии The Banker

МКВ.RU

МОСКОВСКИЙ  
КРЕДИТНЫЙ БАНК

От хорошего к великому — один Банк!

495 777 4 888

\* Ставка 12% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный+» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день — 7% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых — при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. Не является публичной офертой. Предложение действительно на 01.07.2016 г. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 06.05.2016 г. Реклама



СУДЬБЫ

История первой в мире династии космонавтов.

**ГЕРОЙ СССР АЛЕКСАНДР ВОЛКОВ В СЕРЕДИНЕ 90-Х ГГ. ПОСЛЕ ТРЁХ ПОЛЁТОВ В КОСМОС ДОБРОВОЛЬНО ПОКИНУЛ ОТРЯД КОСМОНАВТОВ, ЧТОБЫ ДАТЬ ДОРОГУ СЫНУ СЕРГЕЮ.**

«СВОБОДУ ВОЛКОВУ!»

На долю Волкова-старшего выпал один из самых сложных периодов отечественной космонавтики. Развал СССР в декабре 1991 г. он встретил на орбите. Западная пресса писала, что последних советских космонавтов якобы забыли в космосе, мол, у России нет денег на их возвращение. «Новость» взбудоражила мир. Жители Латинской Америки даже начали сбор денег, о чём местные радиолюбители умудрились сообщить на станцию, когда космонавты пролетали над Южной Америкой.



Сергей Волков перед своим третьим стартом в сентябре 2015 г.



Александр Волков (в центре) в 1985 г. накануне первого полёта вместе с Георгием Гречко и Владимиром Васютиным.

За рубежом Александр Волков был хорошо известен. В 1989 г. президент Франции Миттеран вручил ему высшую награду страны - орден Почётного легиона, а мэр Парижа Жак Ширак присвоил звание почётного гражданина города. Французы были восхищены отвагой и находчивостью Волкова, проявленными им в открытом космосе во время установки французской антенны. Речь шла о конструкции внушительных размеров - 8 м на 6 м, которая должна была раскрыться после установки, но, увы, не раскрывалась. Как потом выяснили учёные, между деталями образовались кристаллики льда и они примёрзли друг к другу. Волков интуитивно действовал единственным верным способом - стукнул по агрегату всей своей 170-килограммовой массой (вес скафандра 100 кг плюс собственный вес). Космонавт не просто более 20 раз ударил по конструкции, а начал трясти её руками, да так, что космическая станция

заходила ходуном. Наконец антенна стала раскрываться и совместная франко-советская космическая программа была спасена. Спасена с риском для жизни космонавта. Дело в том, что углепластиковые трубки, из которых состояла антенна, были тонкими и острыми, как лезвие бритвы. Каждый удар по антенне мог повредить скафандр. А нарушение герметичности скафандра уже через 3 секунды влечёт смерть космонавта. Кроме того, выход в открытый космос растянулся на 5 ч. 57 мин., при том что максимальный резерв скафандра был 6 часов. За эти часы работы Александр Волков потерял 3 кг веса.

«В 1989 г. я впервые с мужем побывала в Париже, - рассказывает «АиФ» Анна Николаевна, супруга космонавта. - Во время прогулки карманник вытащил из моей сумочки 25 советских рублей и талоны на сахар (в 1989 г. большинство продуктов в СССР было по талонам. - Ред.). В де-

легации потом шутили, что вор, наверное, с ума сойдёт, увидев «улов». Про воров, гуляя по Парижу, я думала меньше всего, ведь, живя в закрытом военном городе, каким был Звёздный, мы даже двери квартир, уходя на работу, не закрывали».

В Звёздный они с мужем переехали в 1976 г. Впереди у Александра были два года непрерывной учёбы, сдача 120 экзаменов, зачисление в отряд космонавтов, а затем каждодневные тренировки в течение 7 лет.

С ТРЁХ ЛЕТ ВЛЮБЛЁН В НЕБО

Когда Александр отправился в первый полёт, за старшего мужчины в семье остался 12-летний Сергей, который ещё в 3 годика решил, что станет военным лётчиком. «Я тогда работал лётчиком-инструктором в Харьковском лётном училище, - вспоминает Александр Волков. - Однажды взял Серёжу с собой на аэродром. И, после того как сын посидел в боевом тренажёре МиГ-21, детские игрушки ему стали неинтересны. К тому же сын видел, что полёты делают меня счастливым: как бы ни выматывался на работе, радость всё равно была выше усталости. А в 12 лет Серёжа во время полёта Ту-134 впер-

вые сел в кресло правого пилота, ему дали поддержать штурвал».

«У Сергея с отцом особые отношения, - рассказывает Анна Николаевна. - Если младший сын Дмитрий (стал экономистом. - Ред.) мог с отцом спорить, то для старшего слово отца было законом. Лишь после второго своего полёта в космос Серёжа позволил себе в чём-то не согласиться с отцом. Для Александра это было шоком. Муж переживал ситуацию несколько дней. А потом перезвонил сыну, извинился, сказал, что был неправ. А вообще Сергей покладистый. Но если уверен в своей правоте, то его с места не сдвинешь. Так было, когда он решил пойти в космонавты».

«Меня он в известность не поставил. Я в то время возглавлял отряд космонавтов, - рассказывает

космос, сказался волковский характер. В итоге на орбиту он отправился спустя 11 лет после зачисления кандидатом в отряд космонавтов. Это произошло 8 апреля 2008 г. Фамилия Волковых пополнила череду «первых» - первого космонавта Гагарина, первого человека, вышедшего в открытый космос, Леонова, первой женщины-космонавта Терешковой, первых супругов-космонавтов Рюмина и Кондаковой, - став первой в мире династией космонавтов. На сегодняшний день Герой России Сергей Волков трижды побывал в космосе, проведя на орбите в общей сложности 547 суток. Из последней экспедиции он вернулся несколько месяцев назад.

А его родители большую часть времени сегодня посвящают четверым внукам. Накануне они отпраздновали 44 года совместной жизни. «Мы познакомились в городке Чугуев. Я работала в местном ДК и периодически дежурила там на танцах. С красной повязкой на рукаве следила за порядком, - вспоминает Анна Николаевна. - Однажды, когда уже обьявили белый танец, подруга стала упрашивать за компанию с ней подойти к двум лётчикам. Она выбрала Сашу, а я



Анна Волкова с сыновьями Дмитрием и старшим - Сергеем, будущим космонавтом.

Александр Волков. - Листаю личные дела соискателей, и вдруг вижу фотографию сына. Это было спустя несколько лет, как он окончил Тамбовское лётное военное училище. Вдвоём в отряде мы быть не могли: в армии запрещено служить в одной части отцу и сыну. И я ушёл. Дал ему шанс».

«Я очень переживала за сына, - говорит Анна Николаевна. - Понимала, что он может потратить 10 лет на подготовку, а в космос не полететь. В группе с мужем готовились 9 человек, а полетели только 5. В Звёздном половина космонавтов возраста мужа в космос так и не слетали. Это большое разочарование».

Сергей готовился к полётам на американских шаттлах и должен был отправиться в космос в 2003-2005 гг. В феврале 2003 г. он был в США на запуске «Колумбии», которая на глазах у всех взорвалась с семью астронавтами на борту. Программу свернули, но Сергей не отказался от мысли полететь в

должна была пригласить его друга. Но, когда мы уже подходили к молодым людям, я неожиданно направилась к Саше. Потом он провожал меня домой. Мы стояли на улице, а из уличного репродуктора раздавалось «Как прекрасен этот мир». С тех пор это наша песня...» Тогда каждому из них не было и 25 лет. И космос был не где-то далеко, а в глазах друг друга. По примеру взаимной любви и уважения родителей и сыновья создали крепкие семьи. Космонавт Волков-младший в положенные 700 граммов личных вещей, которые можно взять на станцию, вместе с иконками берёт и шейный платок жены Натальи. Аромат земной любви помогает выживать в космосе.



Мария ПОЗДНЯКОВА

Фото РИА Новости, из личного архива



■ **Своя грязь ближе к телу.** Где в России можно оздоровиться благодаря уникальным природным явлениям.

■ **Деньги на ветер.** Известный экономист Абел Аганбегян - о том, как государство транжирит в кризис средства, и о способах их экономить.

■ **Ельцин любил выпить, а Брежнев предпочитал здоровый сон.** Как и где проводили свой летний отпуск первые лица государства.

■ **«Перестроечные и 90-е годы были нужны России для переосмысления».** Музыкант Юрий Башмет - о национальной идее, классике, российских талантах и ответственности.

ПОДСУЕТИЛИСЬ ПЕРЕД ВЫБОРАМИ?

ВЛАСТЬ

Партии и отдельные депутаты наперебой открывают общественные приёмы, «центры защиты прав граждан» в регионах. А где они были раньше, почему об избирателях вспомнили только ближе к выборам? И не прикроют ли эти приёмы после 18 сентября?

С. Мучникова, Тюмень



«Конечно, важно, чтобы партийные приёмы открывались не ради пиара, работали постоянно и приносили пользу людям, - сказал «АиФ» Иван РЫБКИН, председа-

тель Госдумы РФ в 1994-1996 гг. - Кроме того, в этом году половина думцев - 225 - вновь будут избраны по одномандатным округам. Соответственно, во всех регионах на постоянной основе будут работать 225 приёмных этих депутатов-одномандатников. Уверен, что наши избиратели им спаст не дадут. Да и сами думцы понимают: от того, насколько плотно они работают с жалобами и наказами граждан, зависит, проголосуют ли за них в следующий раз».

Добавим, что в законе о статусе парламентария чётко сказано: депутат Госдумы «обязан рассматривать обращения избирателей, лично вести приём граждан... не реже чем один раз в два месяца, проводить встречи с избирателями не реже чем один раз в полгода».

САВЧЕНКО - ЗАСЛАННЫЙ КАЗАЧОК?

ПОЛИТИКА

Надежда Савченко заявила, что рано или поздно Киеву придётся извиняться перед матерями из ДНР и ЛНР за их погибших сыновей. На Украине её тут же объявили «тройским конём Путина». Это они серьёзно?

Л. Леонтьев, Курск



Отвечает Андрей КАРАУЛОВ, автор программы «Момент истины»: - Савченко - убийца. Это доказано трупами. Профессиональный убийца - особый тип

человека. Убийца не понимает до конца, что он делает, что говорит... Хорошие девушки продлевают жизнь, плохие девушки наполняют её впечатлениями. Савченко так наполнила Украину впечатлениями, что они скоро её посадят... А когда её посадят, это тоже будет впечатлением. Прежде всего для неё самой. Дураки не могут без впечатлений. Иначе им нечем жить. От этой девушки можно ждать чего угодно.

Я очень сочувствую Украине. Савченко - верная дочь Украины. А вот это уже чудовищно. Какой она «тройский конь Путина»? Ребята, вы о чём? Владимиру Путину просто не до Савченко.

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЯДА

МНЕНИЕ

Эффективен ли змеиный яд при лечении артритов? В. Ю. Фомичев, Одинцово

Яды змей, безусловно, целебны. Их традиционно используют при лечении артритов. Особенно ценится в медицине яд кобры (Naja tripudialis) - препараты на его основе нашли своё основное применение в лечении болезней опорно-двигательного аппарата. Одной из главных задач терапии артритов является облегчение боли, особенно в коленных суставах, для этого и применяют

разогревающие мази на основе змеиного яда. Яд кобры помимо ослабления болевых ощущений, расширения сосудов и улучшения трофики тканей способствует укреплению стенок сосудов. В России продается всего один препарат на основе яда кобры - мазь «Наятокс». Он помогает в комплексной терапии артритов, радикулита, невралгии и других заболеваний опорно-двигательного аппарата.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

КАК ВЫЧИСЛИТЬ БЕЗУМЦА?

ПСИХОЛОГИЯ

Сейчас каждого сумасшедшего называют террористом. А как понять по внешности, опасен или нет? О. Свиридова, Омск

Отвечает Виктор ХАНЫКОВ, врач-психиатр ФМИ центра психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского:

Обычного душевнобольного в бредовом состоянии выдают странности в поведении, неадекватная мимика (часто - застывший взгляд по контрасту с неестественными гримасами лица), необычное построение фраз, брошенных не в тему. Сложнее вычислить параноические личности, одержимых идеями (скажем, устроить теракт) и идущих на тщательно продуманное преступление. Такой не выкажет большого волнения и странности, он убежденно делает своё дело. У шофёра в Ницце наверняка не тряслись руки и не бегал взгляд, он мог весело поболтать с полицейским. Натолкнуть на мысль о неадекватности могут напряжённость и неестественность. Таких людей не стоит провоцировать явным страхом или ответной настороженностью... Хотя, может, показалось вам, парень напряжённо смотрит, а от него просто жена ушла...

АНЕКДОТЫ

Вот только представьте себе, что сейчас в следственном изоляторе «Лефортово» три начальника СКР, два губернатора и бывший начальник ФСИН... по очереди чешут пятки Шахро Молодому! \* \* \* - Зато не нужно учить рюде-жанейрский, - с облегчением вздохнула Виталий Мутко.

Ведущий полосы Елена СЕМЁНОВА Материалы полосы подготовили: Юлия БОРТА, Владимир КОЖЕМЯКИН, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Алексей ЧЕБОТАРЕВ, Ольга ШАБЛИНСКАЯ. Фото www.facebook.com

КАК РУЛИТЬ ВОЗДУШНЫМ ШАРОМ?

ЭКСТРИМ

А как Фёдор Конюхов управлял воздушным шаром? А. Захаров, Волгоград



Руля на воздушном шаре нет...

«Моторов и руля на аэростате нет, - отвечает Леонид ТЮХТЯЕВ, президент Федерации воздухоплавания России. - Фёдор мог управлять им, лишь поднимаясь или опускаясь в поисках попутных воздушных потоков. Днём газ во внутренней оболочке шара нагревало солнце, а ночью - 6 горелок на пропане. Для подъёма сбрасывают мешки с песком, а чтобы приземлиться, горелки можно выключить и открыть специальный клапан в верхней части шара, выпустив из него часть тёплого воздуха».

На разных высотах ветер дует в направлениях, зачастую перпендикулярных и прямо противоположных. Конюхов корректировал курс с помощью GPS и ГЛОНАСС, данные о скорости и направлении воздушных потоков ему отправлял ЦУП либо сын Фёдора Оскар сообщал по спутниковому телефону».

«ПЕРЕВОДЧИКИ» В СВОЙ КАРМАН?

БАНКИ

Почему за перевод денег между своими счетами в разных банках в одном регионе я должен платить комиссию? Приходится переносить наличные из одного банкомата в другой. Тогда для чего нужен этот электронный банкинг? О. Колесниченко, Электроугли

Отвечает Валентин КАТАСОНОВ, профессор МГИМО: - Конечно, одно дело - пе-

ревод денег в другую страну или в далёкий регион, и совсем другое - операции в одном городе. От классического ростовщика банкир отличается в худшую сторону: ростовщик торговал собственными деньгами, а эти ребята торгуют чужими. Государство должно защитить граждан от их алчности. Этим должна бы заниматься Федеральная антимонопольная служба, но, к сожалению, у нас эту сферу регулирует исключительно Центробанк, который, напомню, независим от государства. Некоторое время назад Госдума пыталась навести порядок в деятельности банков, но коснулись только ставок, а не тарифов на услуги. А в этой сфере много безобразий.

ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА!

ЗДОРОВЬЕ

Муж всё забывает, и это уже не просто рассеянность. Частыми стали и головные боли. Что дальше - склероз? Альцгеймера? Инсульт? Можно ли остановить эти возрастные процессы? И. П. Сухорукова, Томск

Действительно, начиная со среднего возраста рассеянность, ухудшение памяти, нарушения мозгового кровообращения, приводящие к головным болям, становятся ощутимыми. И даже у самого здорового человека есть вероятность развития болезни Альцгеймера. Всё это дегене-

ративные изменения, а процесс - старение мозга. Но разработанная специальная программа, которая с большой долей вероятности повышает устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту, а также способствует снижению риска кровоизлияний. Она эффективна, даже если вам немало лет. Программа индивидуальная: после изучения персональных особенностей каждому рекомендуют свой курс.

Подробнее - по бесплатному телефону «горячей линии» 8-800-555-60-03.

Использование программы не является основанием для отмены назначений лечащего врача. 12+ На правах рекламы

Аргументы и Факты № 30 (1863) Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приемная - Москва, ул. Мясницкая, 42. В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь А. ДОРОФЕЕВ - главный художник В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель И. КОДЗАСОВА - редактор департамента региональных редакций В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионально-го развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Table with columns for city, phone number, and address. Includes regional offices for Arhangelsk, Astrakhan, Barkeyul, Belgorod, Blagoveshensk, Bryansk, Volgograd, Volgda, Voronezh, Vladivostok, Krasnodar, Irkutsk, Kazan, Kaliningrad, Kaluga, Kemerovo, Kostroma, Krasnodar, Kurgan, Kursk, Lipetsk, Magadan, Maykop, Murmansk, Novosibirsk, Omsk, Orenburg, Orel, Penza, Perm, Petrozavodsk, Tyumen, Saratov, Simferopol, Smolensk, Stavropol, Surgut, Tambov, Tver, Tomsk, Tuyma, Ulan-Ude, Ulyanovsk, Ufa, Habarovsk, etc.

ABC Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674. Тираж 1 700 750 экз. За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 14 933 725 человек