

OPTIMA STUDY

МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

БЕЗ ГРАНИЦ

СПЕЦВЫПУСК

НА РУССКОМ
ЖУРНАЛ
И АНГЛИЙСКОМ

№2 (25)

май

июнь

2017

0+

SALUSGATE
МИЛАН:
МОДА
НА ЗДОРОВЬЕ

ЭМИН ЧАКМАК
ТУРЦИЯ
ВОЗВРАЩАЕТСЯ!

СЕРГЕЙ ШПИЛЬКО
РОССИЯ
НА МИРОВОМ
РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОГО
ТУРИЗМА

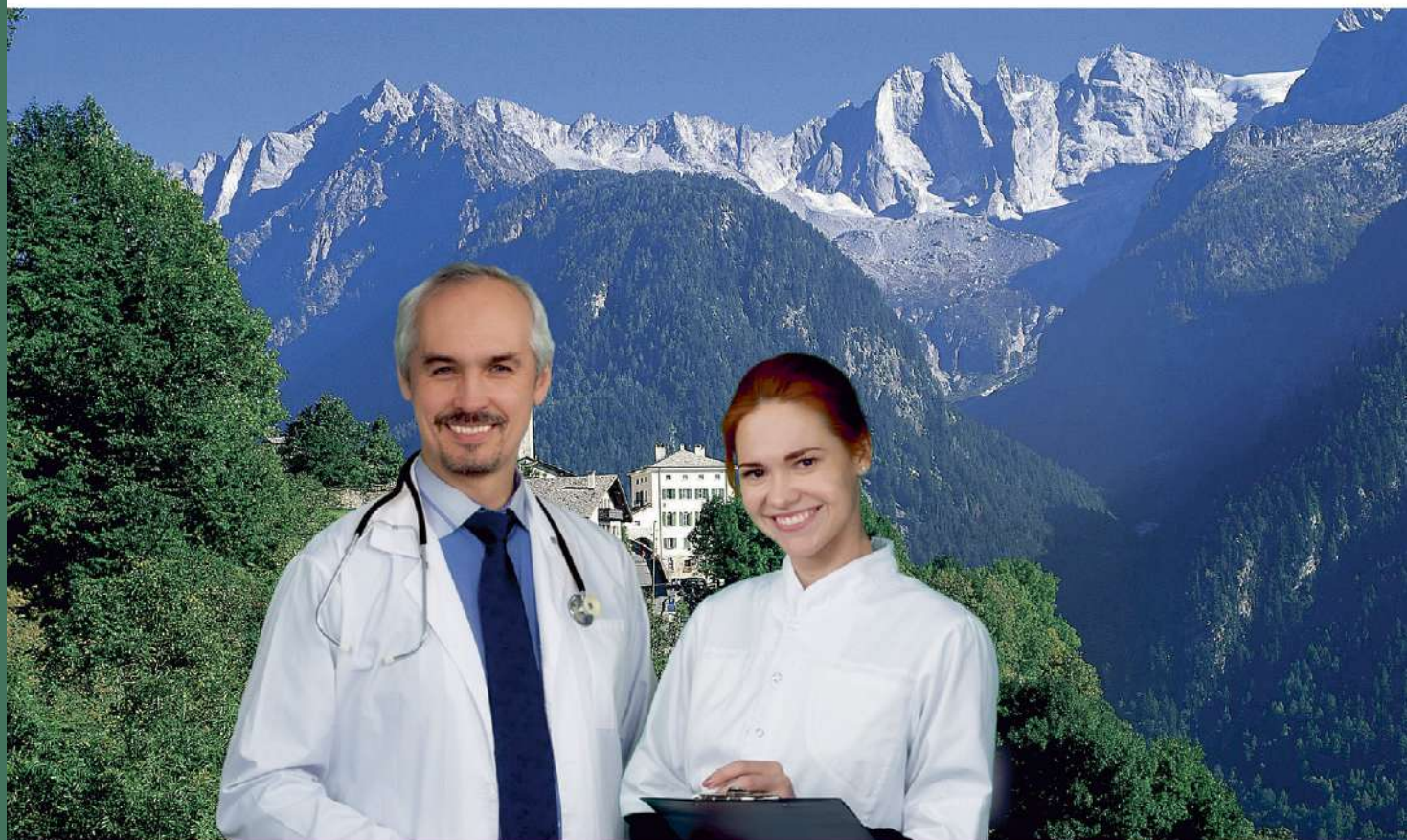
НАТАЛИ КЮНАН

СТАТЬ ГЕРОЕМ СВОЕЙ ЖИЗНИ



Международный центр здоровья «ОПТИМА МЕД»

Мы гарантируем вам лучшие зарубежные
клиники, самых компетентных врачей,
деликатный подход!



ЛЕЧЕНИЕ ЗА РУБЕЖОМ

Диагностика • Реабилитация • Оздоровление • SPA-туризм

Запись на бесплатную консультацию
по тел. +7 (846) 270-94-50

г. Самара, ул. Часовая, 6, подъезд 2, офис 11
www.optimamed.info

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ — ВАШ ВЫБОР!

**Генеральный директор,
Главный редактор** Павел АНТИПОВ
pavel.a@optimastudy.ru

Управляющий директор Галина ГУРОВА
business@optimastudy.ru

Директор по информационно-издательской деятельности Наталья ЛУКАШКИНА
editor@optimastudy.ru

Директор по маркетингу и рекламе Леонид АНТИПОВ
info@optimaexpo.ru

PR-специалист Илона ЧИРКОВА
pr@optimaexpo.ru

Дизайн, верстка Татьяна ДРУЖИНИНА
verstka@optimastudy.ru

Редактор английской части Джон Ф. ГОРДОН

Юридический консультант Николай АСЬКОВ
директор агентства
«Юрисмедконсалт»

АДРЕСА РЕДАКЦИИ:

Самара
РФ, 443086, ул. Часовая, 6, подъезд 2
Тел.: +7 (846) 270-95-99, +7 (846) 270-93-44
E-mail: editor@optimastudy.ru

Москва
РФ, 117198, ул. Миклухо-Маклая, 6, РУДН
Тел.: +7 (917) 118-59-40
E-mail: pavel.a@optimastudy.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ЖУРНАЛА:

Санкт-Петербург
РФ, 194214, Костромской пр., 46, каб. 28
Тел.: +7 (911) 227-60-77
E-mail: n.sobolkova@gmail.com

Казань
РФ, 420111, ул. Миславского, 8А
Тел.: +7 (917) 275-67-37
E-mail: kazan@optimastudy.ru

Бюро в Австрии и Венгрии
Тел.: +36 (30) 310 36 80
E-mail: dorekat@gmail.com

Бюро в Канаде
200 Finch St. W #333 Toronto, ON, M2R 3W4
Тел.: +1.416.273.6646
E-mail: alex.davidson@lawpoint.ca

Официальный партнер – Ассоциация российских консультантов по образованию (АРКО)

Периодичность: 4 раза в год

Тираж: 10 тыс. экз.

Электронная рассылка: более 100 тыс. подписчиков

Свидетельство о регистрации СМИ:

ПИ №ФС77- 63614 от 02.11.2015 г. выдано Федеральной

службой по надзору в сфере связи, информационных

технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Подписано в печать: 15.05.2017

Дата выхода: 19.05.2017

Отпечатано в типографии ООО «Принт Сервис»,

г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, 3А, оф. 1.

Запрещается воспроизводить полностью или

частично материалы, опубликованные в журнале

«БЕЗ ГРАНИЦ», без письменного согласия редакции.

Распространяется бесплатно по РФ и за рубежом.



Дорогой читатель!

Выпуск этого журнала – особенный. Он целиком посвящен медицинскому туризму. Понятие это для многих из нас, особенно живущих в России, новое. При этом многие страны мира ставят развитие медицинского туризма в качестве одной из наиболее приоритетных задач экономики. И дело не только в высокой прибыльности этой отрасли, но и в росте авторитета и престижа страны, которая спасает жизни людей благодаря прорывным технологиям и передовым научным открытиям.

Почему наши соотечественники, приговоренные диагнозами здесь, едут лечиться в Израиль и Германию и возвращаются оттуда здоровыми? Почему, несмотря на все свои внутренние сложности, Турция вкладывает в развитие медицинского туризма миллионы долларов? Каким предложением может ответить Россия – кто и зачем поедет к нам? Какова должна быть роль государства и негосударственных структур, таких как АЛОТ – Ассоциация лечебного и оздоровительного туризма? Жив ли санаторно-курортный комплекс России и может ли он стать основой медицинского туризма?

Новая и непростая тема: сложный путь создания отрасли в России, примеры успешных мировых практик. Знакомьтесь с экспертами, странами, инновациями на страницах нашего журнала. Будем рады обратной связи и обмену мнениями!

*С уважением и пожеланиями
здоровья и оптимизма,
Павел АНТИПОВ, Галина ГУРОВА
Издатели*





ЛЕЧЕНИЕ ЗА РУБЕЖОМ

50 Хелена Пуонти:
Мы вторые в мире
по лечению рака
молочной железы



34 Натали Кюнан:
Стать героем своей жизни

37 Кардиолита: Золотой
стандарт здравоохранения

38 Милан: Мода на здоровье

40 Марк Каценельсон,
председатель Израильской
ассоциации
медицинского туризма
(ИМТА)

42 Ольга Баскин: В Израиле
к медицине математический
подход

44 Курорт Наленчув

46 Эмин Чакмак, глава
Турецкой ассоциации
медицинского туризма
(ТНТС)

48 Hestourex 2017

52 Родить гражданина мира

ЛЕЧЕНИЕ В РОССИИ

6 Сергей Шпилько:
Путешествие за здоровьем



24 Сергей Стрельбицкий:
Вежливый Крым

26 Ольга Сазонова:
Скажи мне, что ты ешь...

27 Мать и дитя – ИДК

28 Ситилаб: взгляд изнутри

30 АЛОТ: Здоровье без границ

33 Владислав Ласкавый:
Нужна ли России
эффективная медицина?

9 Санаторий «Красная Глинка»

10 Экспертный совет

22 Среди лучших: Самарский
областной клинический
онкологический диспансер



16 Борис Бобров: Весь план
сражения я вижу на экране
монитора

20 Добро пожаловать
в Татарстан!
Регион мира,
толерантности
и здоровья





МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ТУРИЗМА, КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В АНТАЛИИ

О ФЕСТИВАЛЕ

Международный Фестиваль туризма, культуры и спорта – открытое молодежное мероприятие, организованное Академией Туризма в Анталии на базе образовательной корпорации EDUANT, при поддержке Генерального Консульства РФ и мэрии г. Анталия.

Цель фестиваля – объединение молодежи из разных стран на основе интереса к туризму и путешествиям, формирование основ для межнационального и межэтнического диалога между народами.

открытие
03 июля
2017 года



1
 Российский союз
 туриндустрии,
 президент
 Сергей Шпилько
 (Москва)

с. 6



2
 Совет по туризму
 Каталонии в странах СНГ
 и Восточной Европы,
 заместитель директора,
 Кристина Ионицкая
 (Барселона)

с. 15



3
 Cancer Organisation
 Soutien,
 президент и основатель
 Натали Кюнан
 (Париж)

с. 34



4
 SalusGate:
 Moda на здоровье
 (Милан)

с. 38



5
 Израильская ассоциация
 медицинского туризма
 (ИМТА), председатель
 Марк Каценельсон
 (Тель-Авив)

с. 40



6
 Турецкая ассоциация
 медицинского туризма
 (ТНТС), глава
 Эмин ЧАКМАК
 (Стамбул)

с. 46



7
 Клиника «Хелена»,
 пластический и микрохи-
 рург, маммолог-онколог
 Хелена Пуонти
 (Савонлинна)

с. 50

Распространение журнала «БЕЗ ГРАНИЦ»:

Распространение в России: прямая доставка и электронная рассылка в крупные компании и общественные организации, посольства и консульства зарубежных стран на территории РФ, администрации регионов и городов РФ, вузы и школы. Дополнительно — целевая доставка подписчикам журнала «Дело» и газеты «Самарское обозрение». Журнал представлен на специализированных выставках и конференциях.

Распространение за рубежом: прямая доставка и электронная рассылка зарубежным учебным заведениям и партнерам международного образовательного центра «ОПТИМА СТАДИ», в представительства Россотрудничества в 80 странах мира. Свежий номер журнала вы всегда можете получить в офисах ГК «ОПТИМА СТАДИ» в Москве, Самаре и Казани, в терминалах аэропорта «Курумоч» (Самара). Электронная версия журнала доступна на сайтах www.bezgrani.ru и www.pressa.ru

Область общих интересов!



Самара Губерния

www.sgubern.ru

Областной журнал

Путешествие за здоровьем

Президент Российского союза туриндустрии Сергей Шпилько о шансах России занять собственную нишу на мировом рынке медицинского туризма

Текст: Наталья Лукашкина

– Сергей Павлович, в этом номере мы говорим о развитии медицинского туризма в России и пытаемся делать это с оптимизмом. Но на ваш профессиональный взгляд, пациент скорее жив, чем мертв? И ждет ли его здоровое светлое будущее?

– Сфера медицинского туризма в России совершенно точно имеет колоссальный потенциал и может быть чрезвычайно успешной. Говорю это как человек, восемь лет проработавший в Научно-исследовательском экономическом институте при Госплане СССР. Советский Союз, конечно, проигрывал по многим параметрам Западу, однако «брендовые» достижения имелись и у нас. Всем известно о советском космосе, балете и хоккее, но мало кто знает, что в этом же ряду стоит и наш санаторно-курортный комплекс, впрочем, как и вся сфера внутреннего туризма СССР. Структуры Центрального совета по туризму и экскурсиям ВЦСПС ежегодно обслуживали десятки миллионов человек. Можно сказать, крупнейший туроператор в истории человечества! А номерной фонд советских санаториев в некоторые периоды превышал гостиничный номерной фонд. Чего не бывало больше нигде в мире.

Беспрецедентными были не только масштабы, но и сама советская школа курортологии. В западном понимании санатории – это либо спа-центры, либо своего рода загородные больницы с частичным использованием природных факторов. Российская же система санаторно-курортного лечения, когда в санатории работают десятки врачей различных специальностей, явление уникальное. Да и наши цены по-прежнему конкурентоспособны. Возьмите хотя бы кисловодскую здравницу «Крепость» с ее барокамерой. Один курс такой барокамеры в Европе будет стоить дороже, чем вся путевка в наш Кисловодск.

– Но при всех этих достоинствах толп иностранных туристов в российских здравницах мы все же пока не наблюдаем.

– Клиенты из ближнего зарубежья худо-бедно едут, но, чтобы привлечь туристов в более массовом порядке, над продуктом, конечно, надо работать. Необходимо его продвигать, пакетировать, заточивать, в том числе и под иностранцев. В России не так много теплых морских курортов, зато природными лечебными факторами богата вся территория страны. К регионам, лидирующим по развитию сана-

торно-курортного комплекса, относятся Краснодарский край, Крым и Ставропольский край, следом идут Московская область, Башкортостан, Татарстан, Алтайский край, Самарская область и Санкт-Петербург с его курортным районом. Если санатории Алтая уже неплохо известны, то о здравницах того же Башкортостана знают, к сожалению, немногие. Замечательные курорты есть на Камчатке, в Магадане, в Хасанском районе Приморского края... Ресурсы есть везде.

– Есть ли у России шанс занять свою нишу на мировом рынке медицинского туризма? Или все места там уже заняты?

– В данный момент мировая индустрия медицинского туризма находится на стадии бурного роста. В свое время РСТ организовывал ознакомительную поездку в Каталонию. Увиденное нас поразило. Колоссальное внимание каталонцы уделяют развитию туризма в целом и медицинского туризма в частности. Они решили все проблемы и со своей береговой линией, и с культурно-познавательной составляющей отдыха в регионе, и теперь даже вынуждены ограничивать турпоток в Барселоне. Мы побывали в великолепном центре пластической хирургии, в перинатальном и офтальмологическом центрах, в других передовых клиниках. И везде взаимодействие с иностранцами выстроено на отлично. Возле одного центра увидели автобусы с немецкими туристами. Спросили, сколько же у вас коек, оказалось – меньше десятка. Процесс четко отлажен, после некоторых операций люди отправляются домой в тот же день и проходят реабилитацию уже под дистанционным контролем специалистов клиники. Огромное достижение – довести работу с иностранцами до такого уровня.

Прекрасные примеры медицины в экспортном исполнении демонстрируют, конечно, Германия и Израиль. Многообещающе заявляют о себе Италия, Греция и Китай. А какая сейчас медицина на Кубе! Кубинцы шагнули далеко вперед, особенно в сфере онкологии. Или возьмем Португалию. Недавно общался с коллегами из ассоциации по борьбе с болезнью Паркинсона. Они выяснили, что именно в Португалии находится одна из лучших в мире клиник по лечению этого недуга.

Участники мирового рынка взаимодействуют, изучают опыт друг друга, инвестируют серьезные



средства в индустрию здравоохранения и непрерывно совершенствуются. В этот общемировой процесс давно пора вливаться и России, но пока мы все никак не можем сдвинуться с места и перестроиться. А отрасль-то серьезная и перспективная. Свои позиции она сохранила во многом благодаря усилиям главврачей здравниц, которые делают что могут, хотя государство не очень-то о них заботится. К сожалению, все эти годы наш санаторно-курортный комплекс находился в положении несправедливо обделенной Золушки. Это горькая, но правда.

– Какие действия, по-вашему, необходимо предпринять, чтобы сдвинуться с мертвой точки?

– Кое-что уже делается. Прошел президиум Госсовета по развитию санаторно-курортного комплекса, где были приняты немаловажные решения, в том числе по созданию реестра здравниц, их обязательной классификации и др. Но там же было принято решение о возвращении курортного сбора. Санатории и гостиницы, по сути, попросили поделиться доходами с местными бюджетами. Легко представить, к чему это может привести, когда у большинства субъектов рынка бюджет дефицитный. Тем более что для здравниц будет введено еще и налогообложение земли и имущества по кадастровой оценке, что также увеличит финансовую нагрузку на санаторно-курортный комплекс.

А иностранцам и вовсе придется оплачивать три сбора: визовый, плату за услуги визового

центра и курортный сбор, причем за каждый день пребывания по разным – в зависимости от региона – ставкам, если этот сбор введут многие регионы. Более негостеприимное решение сложно придумать. Поэтому первое, что необходимо сделать, это внимательно проанализировать экономику санаторно-курортного комплекса, его финансовые показатели, сроки окупаемости инвестиций, после чего обезопасить здравницы от увеличения фискальной нагрузки и поборов разного уровня.

К сожалению, все эти годы наш санаторно-курортный комплекс находился в положении несправедливо обделенной Золушки. Это горькая, но правда.

Второе – необходимо собрать и выслушать представителей индустрии, врачей и управляющих санаториев, инвесторов. Что их волнует, чем им можно помочь? Было бы неплохо узнать об успешном опыте здравниц, перешедших на современные технологии управления. Таких у нас тоже немало: Белокуриха, «Плаза» в Кисловодске, карельский «Кивач», санатории «Ульяновсккурорта», здравницы AMAKS Hotels&Resorts, ЦСТЭ (холдинг), санатории Управления делами Президента РФ, в том числе «Волжский Утес» в Самарской области, и многие-многие другие.

Еще одной проблемой российской индустрии гостеприимства традиционно считается высокая сезонность. Но она решается четким позиционированием услуг. Скажем, в Минеральных Водах который год пытаются выстроить дорогу к морю. С одной стороны, желание вполне понятное, с другой – они должны понимать: им крайне повезло с тем, что моря у них нет. Это помогает четко позиционировать себя на рынке. Вся индустрия путешествий держится на одном простом вопросе: «Зачем нам к вам ехать?» Ответ должен быть столь же простым и ясным, не требующим дополнительной аргументации. Возникли проблемы с желудком – езжайте в Минводы, с опорно-двигательным аппаратом – в Старую Руссу. Не дай бог, заболели дети – Анапа или Евпатория, два основных детских курорта с мелким морем и штатом детских врачей.

А вообще, как человек, представляющий индустрию много лет, могу сказать: конечно, хорошо, когда помогают, но главное, чтоб не мешали. Просто дайте людям работать, а хотите помочь – организуйте рекламу.

Почему Минздрав, отвечающий за санаторное лечение, ни разу не озадачился его популяризацией? Эти функции возложили на Ростуризм, но ведь санаторное лечение продвигается в первую очередь по медицинским каналам.

Почему Минздрав, отвечающий за санаторное лечение, ни разу не озадачился его популяризацией? Сейчас эти функции возложили на Ростуризм, но ведь лечение, и санаторное в том числе, продвигается в первую очередь по медицинским каналам. Раньше именно врач в поликлинике назначал пациенту поездку в ту или иную здравницу. А что сейчас врачи знают о санаториях и курортах?

Где вы видели в больницах хотя бы какие-то плакаты, рассказывающие о санаториях? Хоть что-то?.. Поэтому если уж вводить курортный сбор, то направлять полученные средства надо прежде всего на популяризацию лечения в наших здравницах в низкий сезон. Ну и, конечно, необходимы налоговые льготы на землю и имущество.

– Вы отметили, что наши цены вполне конкурентоспособны на мировом рынке. Но на рынке внутреннем средняя стоимость путевки по-прежнему остается достаточно высокой, и отнюдь не многие жители страны могут позволить себе поехать в санатории «за полную стоимость».

– Отдых и путешествия – самая эластичная статья потребительских расходов. В случае падения доходов она сокращается в первую очередь, в

отличие от расходов, скажем, на квартплату или питание. Но, урезая расходы на отдых, мы скорее пожертвуем пляжным отдыхом или катанием на горных лыжах, чем детским отдыхом или поездкой на лечение. Здоровье для нас превыше всего. Что касается ценообразования, то этот вопрос решается грамотной работой с сезонными скидками. В Москве была похожая проблема с гостиницами. Летом и в праздничные дни с оттоком командированных загрузка резко падала. Тогда многие говорили о том, что ситуацию не переломить, город деловой. Ничего подобного! Пять лет совместной работы с директорами гостиниц, и картина изменилась. Гостиницы сделали ценовую политику более гибкой, стали предлагать скидки вовремя, к тому же в столице появились яркий событийный ряд, современные сервисы, и туристы поехали и в выходные, и на Новый год, на майские праздники. Просто предлагать скидки нужно не тогда, когда люди уже не приехали и номера стоят пустыми, а заранее, и заранее же объяснять, почему хорошо лечиться в межсезонье. Я сам уже несколько лет не был в полноценном отпуске, но иногда уезжаю на несколько дней в санаторий, и делать это стараюсь именно в низкий сезон. Погода все равно не мешает отдыхать на свежем воздухе, а сервис в это время даже лучше, потому что народа меньше и с врачом можно пообщаться столько, сколько надо. Критики обычно сравнивают цены в российских санаториях с отдыхом без лечения за рубежом. Но не забывайте, что в России вы приобретаете не только отдых, но и лечение, аналог которого за границей, скорее всего, будет стоить в разы дороже.

– Одной из главных претензий к российским санаториям по-прежнему остается и слабый сервис. Люди, привыкшие к отдыху за границей, воспринимают их как морально устаревшие, а руководители многих здравниц, похоже, недооценивают важность этого вопроса, предпочитая работать по старинке.

– Да, сервис необходимо подтягивать. В какой-то степени здесь поможет проведение классификации здравниц. Но улучшение сервиса – одна из самых простых стоящих перед нами задач. Решить ее проще, чем наладить эффективное лечение, и на нем-то надо сконцентрироваться в первую очередь. И потом, если вы попадете в хороший санаторий, отдыхать вам точно будет некогда. Я помню, когда в 1990-х в Чечне происходили те трагические события и уже случились теракты на Кавминводах, вопреки ожиданиям загрузка в местных здравницах не рухнула, а продолжала удерживаться на уровне 50-60%. Казалось бы, немислимо, но если перед человеком встает дилемма: лечиться под нож хирурга или попробовать вылечиться при помощи природно-лечебных факторов, его мотивация оказывается очень сильной. Сервис, конечно, важен, но не более, чем сама возможность отправиться в путешествие за здоровьем, притом в любое время года и практически в любой регион нашей страны.



Санаторий «Красная Глинка»

Более 70 лет профессиональной заботы о вас и ваших близких

В 35 км от центра города Самары, в экологически чистом живописном уголке на берегу реки Волги в Соколых горах расположен санаторий «Красная Глинка». Из окон здравницы открывается чудесный вид на Волгу и Жигулевские горы, прозванные «маленькой Швейцарией». Чистейший воздух и мягкий климат здешних мест заставляют постояльцев забыть обо всех тревогах и посвятить свое время здоровью.

Здравница имеет богатую историю. Свою работу она начала в 1942-м как госпиталь для военных летчиков. Сюда направлялись люди после блокадного Ленинграда и Сталинградской битвы. Уже по окончании войны госпиталь был перепрофилирован в санаторий.

Сегодня профиль «Красной Глинки» – это заболевания желудочно-кишечного тракта. Кроме того, специалисты здравницы уже много лет успешно занимаются лечением сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и ожирения, а также заболеваний мочевыделительной, нервной систем и опорно-двигательного аппарата.

Предметом особой гордости санатория является собственная минеральная вода «Красноглинская». Добываемая с глубины 148 м из пласта доломитов и известняков каменноугольного периода, куда не проникают химические за-

грязнения, она обладает богатейшим набором минеральных солей и микроэлементов. Исследования, проведенные Российским научным центром восстановительной медицины и курортологии, показали, что «Красноглинская» обладает уникальными лечебными свойствами. На конкурсе в Милане вода была отмечена золотой медалью.

Наряду со стандартными методами лечения (физио-, бальнеолечение, различные виды массажа, лечебная физкультура и ингаляции), в последние годы здесь активно используются и такие сравнительно новые для санаторно-курортного лечения методики, как озонотерапия, карбокситерапия (так называемые «газовые уколы», с успехом применяемые на курорте Карловы Вары), а также лечебные пиявки – гирудотерапия.



В санатории работают профильные кишечный и гастроэнтерологический кабинеты, имеются высококласная диагностическая база и клиничко-биохимическая лаборатория, где проводятся несколько видов исследований, ультразвуковая диагностика, электрокардиография, фракционное дуоденальное зондирование и интрагастральная рН-метрия. К услугам отдыхающих только самые высококвалифицированные врачи, в том числе и узких специальностей.

sanatoriycrasnayaglinka.ru



— Поскольку медицинский туризм в России находится пока еще в зачаточном состоянии, сейчас в этом секторе должны быть сконцентрированы усилия всех сторон: государства, туристических и медицинских организаций, общественных объединений. Самая главная задача, стоящая перед нами на данном этапе, заключается в том, чтобы наладить прочные взаимосвязи между ведущими клиниками и санаторно-курортным комплексом страны. Совсем не нужно страдать манией величия и строить целые кластеры, как это собираются делать в некоторых регионах. Достаточно установить контакты между лечебными учреждениями и выпустить соответствующие нормативные документы в каждом субъекте РФ, и позитивные изменения не заставят себя ждать. Хороший тому пример – санаторий «Дюны» в Санкт-Петербурге, где в полном объеме налажено взаимодействие с городскими клиниками, в частности с Клиникой травматологии и ортопедии Военной медицинской академии. Прооперированные там пациенты напрямую отправляются в «Дюны» на следующий, санаторно-курортный, этап реабилитации.

Конечно, всем нам предстоит еще много работы. Необходимо повышать инвестиционную привлекательность сектора, совершенствовать систему управления и нормативно-правовую базу. Очень важно, скажем, обезопасить территории скважин от нецелевой застройки.

Вместе с тем, уже сегодня государством делается многое для развития индустрии. Так, по итогам двух заседаний Госсовета был дан ряд поручений Ростуризму по популяризации российских здравниц на внутреннем и внешнем рынках. В данный момент запускается масштабный проект – национальный туристический портал Russia Travel, где на русском и английском языках будет представлена информация о туристических достопримечательностях страны и ее санаторно-курортном комплексе в частности. Многие наши коллеги не верят, что размещение на портале может быть

Не нужно страдать манией величия и строить целые кластеры, как это собираются делать в некоторых регионах. Достаточно установить контакты между лечебными учреждениями и выпустить соответствующие нормативные документы.

совершенно бесплатным, но мы не устаем повторять: все, что от вас требуется, это создать качественный конкурентоспособный продукт, и тогда через Russia Travel вы сможете заявить о себе в масштабах страны и даже мира. Ростуризм, к слову, открыл девять своих представительств за рубежом, которые также будут пропагандировать услуги российских курортов по всему миру.

В рамках исполнения поручений Президента России В.В. Путина по итогам заседания Государственного совета 2016 года между Федеральным агентством по туризму (Ростуризм) и Национальной курортной ассоциацией подписано соглашение о создании продукта «Курорт России» с присвоением категории НКА для продвижения на внутреннем и внешнем рынках.

Экспертный совет, созданный на базе НКА из числа профессионалов курортной отрасли различных регионов России, будет проводить документальную (заочную) и визуальную (выезд экспертов на объект)



Александр РАЗУМОВ,
академик РАН, профессор,
заслуженный деятель науки,
президент Национальной
курортной ассоциации

оценку санаториев для формирования объективной компетентной информации и создания на ее основе продукта для продвижения.

Что же касается ценообразования, стоит признать: да, цены на санаторно-курортное лечение сегодня далеко не всегда оказываются демократичными. Это естественное следствие роста качества услуг. Поэтому я убежден: бесплатное оказание санаторно-курортной помощи должно быть гарантировано определенным группам населения государством. В этот перечень должны входить, к примеру, родители с детьми и люди, работающие в экологически неблагоприятных условиях, а также получившие производственные травмы. Сюда же я бы включил и беременных женщин, призывников, студентов. В 2003 году уже были разработаны стандарты для них, и программа успешно работала в регионах, но позже, к сожалению, она была отменена.

В качестве успешных примеров российских здравниц можно привести такие, как здравницы алтайской Белокурихи или питерские «Белые ночи». В отличие от вышеупомянутых «Дюны», «Белые ночи» – санаторий бюджетный, однако работает он по самым высоким стандартам и известен далеко за пределами России. В Чечне возродился легендарный курорт Серноводск, один из старейших в стране. Отрасль живет и развивается, остро нуждаясь при этом в государственной поддержке в виде защищающих ее законов, льгот в налогообложении, порядков и стандартов использования санаторно-курортного лечения как основы сохранения здоровья нации, организации подготовки врачей-курортологов и, конечно, активного продвижения.

Уже сегодня мы имеем прекрасную палитру здравниц, которая со временем будет пополняться все новыми красками. Россия – мировой лидер по количеству целебных природных факторов, и у нас есть все основания утверждать, что у нашего санаторно-курортного комплекса действительно большое будущее.



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДРАВНИЦА-2017»



30 мая — 1 июня 2017, Республика Башкортостан, г. Уфа, Конгресс-Холл
www.rumed.ru • Тел.: +7 (495) 621-40-26 • forum-2010@mail.ru

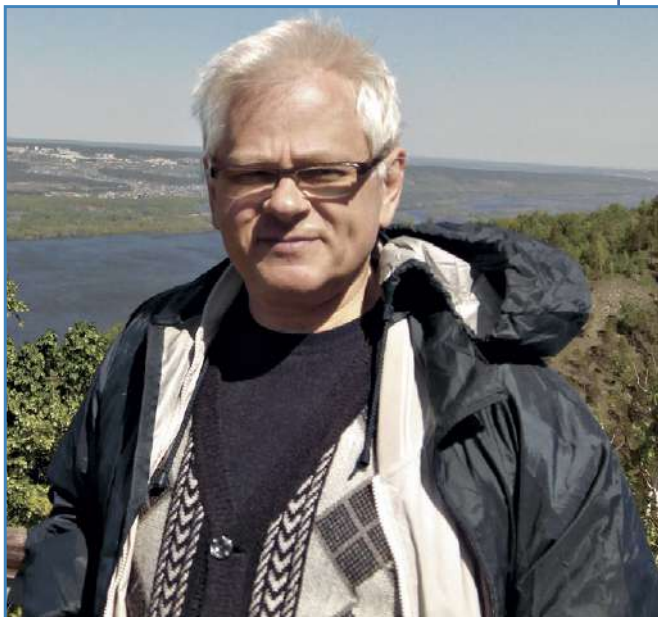


Марк СЛОНИМСКИЙ,
генеральный директор туристической компании «Златые врата»,
провайдера медицинских услуг за рубежом и в России

Для начала давайте уточним, что мы подразумеваем под медицинским туризмом: клиники или санатории? Состояние этих сегментов рынка абсолютно разное, и проблемы там разные. На конгрессе онкологов руководитель Российского онкологического научного центра им. Н.Н. Блохина академик Михаил Давыдов довольно резко высказался о состоянии системы здравоохранения, в том смысле, что в последнее время она сильно преуспела в вопросах коммерциализации, но не в вопросах лечения больных. В своем интервью он так и заявил: «Все борются не за больного, а за деньги». Лучше и не скажешь. И хотя у нас создаются новые клиники, а старые оснащаются современным оборудованием, на одно лишь перечисление проблем в этом сегменте не хватит и целого журнала. Конечно, у наших врачей есть определенные успехи, но, опять же, кто об этих успехах знает и насколько они доступны? Также необходимо адаптировать медицинские центры для приема иностранных пациентов и активнее предлагать медицинские услуги за рубежом. С одной стороны, это позволит увеличить доходы клиник, с другой – неизбежно приведет к повышению качества услуг.

Что же касается санаториев, то здесь и качество на уровне, и примеров хороших масса. Скажем, кисловодская «Глаза» или железноводский «Машук Аква-Терм» работают уже на мировом уровне. Уникальное и интересное направление – дельфинотерапия. Она полезна для детей с заболеваниями ДЦП, с расстройствами аутистического спектра. Своих детей на дельфинотерапию в Сочи привозят даже европейцы.

Проблемы в этом секторе тоже есть, их немало, но они лежат в основном в области маркетинга. На конференции по лечебному туризму в Сочи говорилось как раз о необходимости провести ребрендинг этого сегмента, придать ему шарм. В некоторых санаториях



это давно реализовано, но большая часть, имея прекрасную лечебную базу, работают по старинке. А между тем, на проведение такой работы больших денег не требуется.

От кого в деле развития медицинского туризма должна исходить инициатива – вопрос сродни дилемме о яйце и курице: без изменения политики государства в области налогообложения предприятий здравоохранения, целого ряда нормативных документов, например признания дипломов врачей-иностранцев, принятия западных протоколов лечения, ускорения внедрения современных лекарств прогресс будет крайне медленным. С другой стороны, и на местах можно многое сделать. Очень важно сейчас не просто поднять шум вокруг темы медицинского туризма, а реально что-то предпринимать, иначе стоимость самого продвижения существенно превысит доходы от него, и все у нас останется по-прежнему.



Виктор ПУГИЕВ,
президент холдинга
«Центральный совет по туризму и отдыху»

Спрос на лечебно-оздоровительный туризм сегодня растет, и мы не можем допустить его спада. В настоящее время в России действует 1880 санаториев на 457 560 мест, где ежегодно получают лечение почти 8 млн человек.

Многие резервы, однако, остаются неиспользованными. Индустрия туризма может обеспечивать куда большую долю в ВВП страны. Если в России туристический рынок составляет 1,6% ВВП, то в развитых странах этот показатель находится на уровне 20%. И это при том, что Россия занимает 5-е место из 130 стран по наличию туристических ресурсов мирового значения и всего лишь 87-е место в мире по государственному расходованию на развитие туризма. По данным Ростуризма, из 144 млн населения страны в 2013 году по России путешествовало около 33 млн (23%). Глав-

Михаил МАЛЬЦЕВ,
руководитель департамента туризма Самарской области

Медицинский туризм в России – понятие новое. У нас он только складывается в отдельное направление, тогда как за рубежом этот вид туризма имеет многовековую историю, благодаря чему там и качество обслуживания выше, и период ожидания лечения короче, и стоимость услуг порой оказывается более низкой.

Превращению отечественного медицинского туризма в высокоприбыльную индустрию мешает прежде всего плохое состояние материальной базы санаторно-курортного комплекса. Об устаревшей и недостаточно эффективно используемой ресурсной базе, тормозящей развитие отрасли, говорится и в Стратегии развития туризма в РФ на период до 2020 года. Большинство санаториев строилось в советское время, и на протяжении многих лет их развитию уделялось мало внимания. Однако есть и позитивные изменения, в том числе и на территории Самарской области. Крупнейший в России специализированный реабилитационный центр для спинальных больных санаторий «Сергиевские минеральные воды» активно восстанавливает свое былое величие. Здравница известна своими серными источниками еще со времен Петра I.

Самарская область вообще один из наиболее благоприятных для лечения и оздоровления регионов. Санатории и базы отдыха здесь расположены преимущественно вдоль Волги, что делает их особо привлекательными в глазах туристов.

Также в нашей области можно посетить и медицинский центр Управления делами Президента России – санаторий «Волжский Утес». Уникальное профилактическое лечение предлагается в санаториях «Надежда», «Можайский», «Волга», «Циолковский», «Молодецкий курган», «Самарский», «Нефтяник», «Русский



бор», «Алые паруса», «Ставрополь», в санатории им. В.П. Чкалова и лечебно-оздоровительном центре «Matreshka Plaza».

Принимая во внимание, что в России имеются практически все типы санаториев и курортов, уже в ближайшем будущем можно прогнозировать появление большого количества современных медицинских центров, спа- и велнес-отелей, а также популяризацию фитнес-туров. Все вместе эти факторы поспособствуют росту отечественного внутреннего туризма и поднимут его на еще более высокий уровень развития.

ным сдерживающим фактором остается нехватка у людей денежных средств.

Как видите, пока российский туризм, как выездной, так и внутренний, растет лишь за счет немногочисленной группы населения, которая в состоянии позволить себе полноценный отдых за рубежом или в России.

Мы в «ЦСТЭ» внимательно проанализировали российский и зарубежный (прежде всего швейцарский и французский) опыт, и можем с уверенностью сказать, что одним из главных механизмов стимулирования внутреннего туризма является туризм социальный. Рабочей группой Ростуризма при участии «ЦСТЭ» и Российской международной академии туризма была разработана программа развития внутреннего социального туризма «Отдых», которая бы дала возможность максимальному количеству жителей страны получать санаторно-курортные услуги, в том числе за счет выделения работникам предприятий льготных чеков на отдых.

Сегодня в первую очередь должна быть сформирована государственная система управления туристской отраслью. От государства санаторно-курортное сообщество ждет принятия законодательных актов, которые бы обеспечили сохранение уникальных курортов и создание новых. Крайне важно повысить транспортную доступность курортов и принять меры по снижению стоимости пассажирских перевозок. Одним словом, это огромная многосторонняя общенациональная задача, главная цель которой – увеличить продолжительность жизни и продлить активное долголетие жителей России.

У нас в стране множество замечательных мест, но для меня, как поется в песне, «край родной, навек любимый», пожалуй, один. Это район Кавказских Минеральных Вод. С ним связаны молодость и не один десяток построенных там санаториев. Среди них и кисловодский санаторий «Виктория» (филиал нашего холдинга), который входит в пятерку лучших на КМВ.



Александр СОЛОНИН,
генеральный директор саморегулируемой организации
Ассоциация частных клиник Санкт-Петербурга и Северо-Запада

Санкт-Петербург занимает одно из лидирующих в России мест по количеству врачей на душу населения. Здесь сосредоточено 30 федеральных и более тысячи частных медицинских организаций, и это не считая городских клиник. Ежегодно Северную столицу посещают свыше 100 тысяч медицинских туристов. И хотя большую часть из них составляют жители регионов России, иностранные пациенты в наш город также приезжают.

По результатам недавно проведенного исследования, среди российских граждан, готовых отправиться за лечением в другие регионы страны, на первом месте стоят запросы по онкологии. Далее с отрывом идут кардиология, нейрохирургия и репродуктивная медицина. А вот иностранцев в России больше всего интересует стоматология. Второе место в рейтинге их интересов занимают гинекология и урология, третье – пластическая хирургия, далее – травматология и офтальмология. Как эксперт с этой оценкой я в принципе согласен. Не будем забывать, что и цены в российских клиниках с учетом курса доллара сегодня остаются довольно привлекательными для иностранных пациентов.

К одним из самых популярных в Санкт-Петербурге медицинских направлений я бы отнес и диагностические программы, так называемые чекапы (check-up). Когда человек приезжает в город за высокотехнологичной помощью, ему, конечно, не до походов в Эрмитаж, а вот необременительную двухдневную диагностику вполне легко можно сочетать с отдыхом и осмотром достопримечательностей. И обойдется такая программа гораздо дешевле, чем check-up за границей. Кроме того, многие частные клиники Санкт-Петербурга предоставляют своим пациентам возможность получить второе мнение иностранного специалиста: результаты обследования посылаются немецким или израильским врачам, и те сообщают пациенту свою точку зрения.

Я уверен, что у медицинского туризма в России действительно хорошие перспективы как на международном рынке, так и на внутреннем. Приведу лишь два аргумента. Первое: Россия обладает фун-

даментальным исследовательским потенциалом. Новейшие технологии здоровья уже реализуются как в частных, так и в государственных клиниках. Второе: при сохранении конкурентоспособных цен эксперты отмечают ежегодный рост уровня сервиса в медицинских организациях страны.

Но для того, чтобы успешно работать в будущем, сегодня необходимо решить ряд задач. Важно разработать комплексную стратегию развития медицинского туризма, провести аудит и сертификацию на соответствие наших клиник мировым стандартам качества, а также повысить уровень сервиса в них. Серьезной проблемой по-прежнему остаются отсутствие визовой поддержки медицинских туристов и невозможность оплачивать лечение иностранных пациентов по договорам с иностранными страховыми компаниями. Заниматься решением этих задач необходимо на всех уровнях.

Инициатива в деле развития медицинского туризма, прежде всего, должна исходить от государства, увеличивающего за счет туризма ВВП в целом и валовые региональные продукты в частности. Именно государство заинтересовано в том, чтобы выделять больше средств на организацию работы специальных региональных операторов, пропаганду отечественной медицины и санаторно-курортного лечения, модернизацию инфраструктуры и т.д.

Медицинские организации, в свою очередь, должны самостоятельно работать над повышением качества услуг до международных стандартов, участвовать в соответствующих сертификациях и вести более активную маркетинговую политику.

А различные общественные объединения и ассоциации лечебного и оздоровительного туризма, работающие на региональном уровне, на мой взгляд, должны играть важную роль как эксперты в разработке и реализации стратегии развития медицинского туризма. Очень эффективным будет их участие в ведении агентской базы врачей в регионах РФ и зарубежных странах, в создании системы рейтингования по различным направлениям деятельности, в обучении участников проекта сервисным стандартам и пр.

Кристина ИОНИЦКАЯ,
заместитель директора представительства
Совета по туризму Каталонии
в странах СНГ и Восточной Европы



Ежегодно Каталонию, площадь которой чуть меньше Московской области, посещают 26 млн туристов, из них 17,3 млн иностранных, что в три раза больше населения самого региона. А теперь в этот поток вливаются еще и 20 тысяч медицинских туристов. Каталонцы сегодня активно пропагандируют свою медицину за рубежом, и на то у них есть все основания.

Медицина Каталонии признана одной из лучших в мире. Журнал Newsweek поставил ее на третье место в мировом рейтинге. В 1980-х, после того, как Каталония получила автономный статус, медицинские институты региона претерпели серьезную модернизацию, и за эти годы были достигнуты огромные успехи.

Сегодня в Барселоне работает множество специалистов мирового уровня. Среди них такие, как доктор Хосе Басельга, один из самых авторитетных онкологов в мире, по совместительству директор онкологического центра им. Слоуна-Кеттеринга в Нью-Йорке и глава Американской ассоциации врачей-онкологов. Интересно, что три из четырех медицинских препаратов для лечения рака молочной железы, запатентованных в последние пять лет, были разработаны именно барселонскими специалистами. Еще одна звезда – доктор Педро Барри, глава Европейской ассоциации экстракорпорального оплодотворения. Первый в Испании младенец в результате проведенной им операции ЭКО родился еще в 1984 году. С тех пор доктор Барри помог стать родителями и многим российским парам. В Барселоне, к слову, самый высокий в Европе показатель успешности ЭКО. Правительство Каталонии со своей стороны возлагает очень строгие обязательства на медцентры. В том числе поэтому статистические показатели здесь такие позитивные. К примеру, самый низкий процент родовой смертности в Европе и самый высокий процент выживаемости после сложных операций. Столь же больших успе-

хов каталонские медики достигли в кардиологии, гинекологии, ортопедии и трансплантологии.

Среди россиян Испания только набирает популярность в качестве медицинского направления. На лечение в Барселону ежегодно приезжают около тысячи пациентов из России. Неожиданно популяризации каталонской медицины поспособствовала и телеведущая Елена Малышева. Лично побывав в нескольких клиниках Барселоны, она приняла решение снять не один, а целую серию выпусков программы «Жить здорово!», посвященных каталонской медицине.

Я думаю, сейчас у российской туриндустрии, как когда-то у каталонской, появился отличный шанс для развития. Именно после Олимпиады 1992 года, прошедшей в Барселоне, правительством Каталонии было принято решение о максимально эффективном использовании новой инфраструктуры и продуктивном развитии местной индустрии туризма. После Олимпиады в Сочи и в преддверии Чемпионата мира по футболу России следует столь же грамотно распорядиться новыми ресурсами. Очень важно при этом не гнаться за массовым туристом и не вести хаотичную застройку.

Количество далеко не всегда означает качество. Каталонцы понимают это как никто другой и сегодня делают ставку на ответственный туризм, туризм уникальных ощущений, подразумевающий бережное отношение к окружающей среде. Туризм такого рода дает иностранцам возможность уйти от стереотипа пляжного отдыха, получить уникальный опыт и узнать страну с новых сторон.





«Весь план сражения я вижу на экране монитора»

Знаменитый эндоваскулярный хирург, управляющий партнер Европейской клиники и Юсуповской больницы Борис Бобров в интервью «БГ» объясняет, сколько эмболизаций маточных артерий на самом деле необходимо делать в России, зачем в операционной коты и какая медицина нас ждет в будущем.

Текст: Елена Сергеева

– Борис Юрьевич, в интервью 2013 года вы признавались, что сталкиваетесь в своей работе с мощной оппозицией гинекологов и бизнесового сообщества, в том смысле, что многие врачи отзываются об эндоваскулярной хирургии негативно или не знают о ней вовсе. За последнее время позиции этого метода в отечественной медицине укрепились?

– На днях я читал лекцию перед 150 гинекологами, которую начал с провокационного вопроса: «Коллеги, кто согласен с моим утверждением о том, что эмболизацию маточных артерий не стоит делать пациенткам, заинтересованным в беременности?» Провокация не удалась, ни один не поднял руки. Метод однозначно стал признанным и популярным. Во всяком случае, гинекологу уже стыдно говорить, что он против ЭМА. Конечно, я не романтик и не рассчитываю на то, что абсолютно все врачи готовы закапываться в чужую для них тему и отдавать своих пациентов. Предвзятость есть везде. Думаю, даже на Западе признанный и харизматичный хирург, в чьей клинике ЭМА не проводится, сумеет убедить пациентку прибегнуть к менее щадящим методам лечения миомы матки.

Дело в том, что эндоваскулярная хирургия в целом и процедура ЭМА в частности сильно зависят от своей «обертки»: оборудования, сервиса, кучи маленьких хороших правильностей. К сожалению, во многих госучреждениях, особенно в регионах, по-прежнему эмболизируют устаревшими препаратами. К тому же между эндоваскулярными хирургами и гинекологами там нет преемственности. Хирург сам находит пациентов и пытается их вести, что тоже неправильно, поскольку и он не защищен от предвзятости.

На нашем сайте mioma.ru есть статья, называется «Крик души». В ней я прошу коллег в случае возникающих проблем связываться со мной. Я готов консультировать и помогать. Ведь любая неэффективно выполненная процедура – это камень в наш огород, а вот каждая правильно сделанная в России эмболизация – большой шаг вперед.

Недавно я был в Сан-Диего в Калифорнии и в разговоре с врачом крупного гинекологического стационара заметил среди прочего, что делаю эмболизацию маточных артерий, ожидая услышать в ответ восхищенное «Вау! Как здорово!». Но мой собеседник сказал лишь: «Ну да, мы делаем таких операций несколько тысяч в год». С таким же успехом я мог бы похвастаться тем, что удаляю аппендицит. Мы в России, конечно, здорово отстаем в этом смысле. Сегодня у нас делается гораздо меньше эмболизаций, чем реально необходимо. В своих клиниках ежегодно мы проводим 600-700 операций, но и этого мало.

– В каких сферах эндоваскулярная хирургия применяется сегодня успешнее всего? Пациентам с какими диагнозами может помочь?

– Для начала пару слов о сути метода. Человеческий организм не приспособлен к какому-либо техническому обслуживанию. Нельзя расстегнуть живот, поправить органы или ткани и закрыть «капот» обратно. Но вместе с тем, все наши органы соединены одной понятной транспортной системой – кровеносными сосудами, многие из которых расположены поверхностно, на руке или на бедре. Таким образом, зайдя через сосуд в одном месте, мы можем попасть в другое, не делая разрезов на теле и не травмируя ткань. Операция проводится при помощи рентгенотелевидения, весь план сра-

жения хирург видит на экране монитора. Прорыв в области эндоваскулярной хирургии в первой половине XX века совершил немецкий ученый Вернер Форсман. Он поставил эксперимент на себе: ввел в вену на руке мочевого катетер и прозондировал правые отделы своего сердца. Сначала его признали сумасшедшим, но потом дали Нобелевскую премию.

Сегодня методы эндоваскулярной хирургии успешно применяются в самых разных областях: в кардиологии при ишемической болезни сердца, в сосудистой хирургии, в нейрохирургии при аневризмах и тромбозах, при лечении онкологических заболеваний. Например, первичный рак печени показывает великолепную реакцию на химиоэмболизацию.

Лично я в последние годы сконцентрировался на эмболизации маточных артерий, а также артерий простаты. Как показывают американские исследования, лучше всего оперироваться у доктора, который перестал расширять свой кругозор и сфокусировался на какой-то одной области или операции. Во время ЭМА мы перекрываем кровоснабжение опухоли, в результате чего происходит уменьшение узлов миомы, а затем полное их исчезновение. Это великолепная альтернатива инвазивной хирургии. Процедура ЭМА не требует общей анестезии, выполняется в течение 15 минут, и после нее в клинике пациент проводит лишь сутки.

Немецкий ученый Вернер Форсман поставил эксперимент на себе: ввел в вену на руке мочевого катетер и прозондировал правые отделы своего сердца. Сначала его признали сумасшедшим, но потом дали Нобелевскую премию.

– И все же, каковы реальные шансы у женщин забеременеть после ЭМА? И каковы в целом последствия этой процедуры? Возможно ли, скажем, повторное образование миомы после проведенной эмболизации?

– В силу медленного движения информации в нашей стране вокруг этого метода возникло много мифов: нельзя делать при миомах больших или маленьких, нельзя забеременеть... Это все неправда. В одной нашей клинике появились на свет уже сотни малышей именно после процедуры ЭМА. Да, вероятность деторождения у женщины с миомой ниже, чем у здоровых, но такие процедуры, как ЭМА, этот процент резко повышают.

При этом мы совершенно не являемся аполлогетами эмболизации. И в тех случаях, когда правильнее сделать, скажем, миомэктомию, делаем ее. Благодаря тому, что я работаю с самыми опытными гинекологами, я оградил себя от той самой предвзятости. Наши специалисты направляют на ЭМА только тех пациенток, которым эта операция действительно необходима. Ни я, ни мои коллеги не стремимся зарабатывать себе хирургические очки.

Также хочу отметить, что удаление матки, долгие годы считавшееся главным методом лечения миомы, совершенно не является решением проблемы даже для женщин, не планирующих деторождение. В Швеции в течение 40 лет проводилось исследование 70 тысяч женщин, и оно наглядно показало: у женщин с удаленной маткой повышал-



ся риск развития многих заболеваний, чувствовали они себя намного хуже и жили меньше.

Что же касается рецидивов, то после ЭМА они возникают в 2% случаев. Как правило, в ситуации восстановления кровоснабжения. Тогда мы делаем дополнительную операцию, притом совершенно бесплатно. Таково наше четкое условие. Я убежден, иногда лучше недоэмболизировать, чем провести процедуру агрессивно. Ну а в 98% случаев этот метод лечения полностью снимает необходимость делать что-то по поводу миомы в будущем, женщина просто забывает о том, что когда-то ей был поставлен такой диагноз. К слову, при миоэктомии отмечается 30-50% рецидивов.

– Борис Юрьевич, по хирургическим меркам вы достигли признания довольно рано. Как так получилось? И почему в свое время вы выбрали именно это экзотичное направление?

– Я с шести лет понимал, что хочу быть хирургом, и с четвертого курса медуниверситета – что хочу быть эндоваскулярным хирургом. Один мой родственник, давно уехавший в Америку и работавший там детским кардиохирургом, когда узнал, что я учусь в медицинском, прислал мне книгу *Interventional Radiology* («Интервенционная радиология»). Тогда так называлась эндоваскулярная хирургия. Он сказал, что, если бы начинал карьеру заново, сконцентрировался бы именно на этой перспективной области.

Еще мне очень повезло с учителями, я попал в уникальную команду эндоваскулярных хирургов Первой Градской больницы. С четвертого курса начал ходить туда на дежурства. Мне нравилось, что это малоинвазивная, красивая и современная хирургия, к тому же дающая быстрый результат. И я всегда любил работать руками. Вместе с моим учителем профессором С.А. Капановым и с профессором А.С. Беленьким, приехавшим из Израиля, я участвовал в первой проведенной в России эмболизации маточных артерий.

Сейчас хирургической практике я посвящаю два-три дня в неделю. Для меня это хорошее подспорье. Я полностью отключаюсь, никто не дергает, не отвлекает телефон. Работа в операционной вознаграждает меня как врача. Управленческая работа мне тоже нравится, но дается тяжелее. Не могу сказать, что это то, чем я хотел бы заниматься всю жизнь, хотя, может быть, и придется, поскольку теперь я управляющий партнер. Наши клиники специализируются на онкологии, реабилитации, неврологии, терапии и кардиологии.

Развитие ради развития для нас с партнерами неинтересно. Наша цель – создать хорошую медицинскую систему, систему услуг, которая сделает ненужным отъезд на лечение за границу. Мы все прекрасно понимаем, что ситуация с медициной в нашей стране – если взять среднюю температуру по больнице – очень плохая. При этом я не думаю, что нам нужна медицина с каким-то высочайшим

уровнем сервиса, как в швейцарских клиниках, заточенных на арабских шейхов. Мне очень нравится модель американских клиник, но и она слишком дорогостоящая. Импортировать ее на нашу почву было бы чрезвычайно неэффективно. Нам нужна хорошая результативная медицина с достойными услугами, вменяемым сервисом и налаженными коммуникациями, медицина, доступная широкому потребителю.

– Есть мнение, что профессия стоматолога, как это ни странно, одна из самых стрессовых, поскольку пациенты находятся в сознании и врачу приходится иметь дело со страхом каждого человека. Вы также проводите операции под местной анестезией. Каким образом вам удается снимать волнение пациентов на операционном столе и самому при этом не впитывать их стресс, не выносить его за пределы операционной?

– Я, честно говоря, не очень волнуюсь в операционной, все проходит спокойно и даже рутинно. С пациентами мне нравится общаться. Перед операцией мы знакомимся, я показываю человеку, что мне не все равно, что ближайшие минуты я посвящу ему и только ему. Если я вижу, что пациент хочет подремать, стараюсь его не беспокоить. Если же он испуган – пытаюсь вытянуть шутками и разговорами. Например, я знаю, что пациентка увлекается горными лыжами, а у меня в обеих клиниках гинекологии – горнолыжники экстра-класса. И я обращаюсь к коллеге: «Слушай, кстати, как ты съездил на Эльбрус?» Он начинает свой рассказ, который я слышу уже не в первый раз, постепенно мы втягиваем в нашу светскую беседу и пациентку, и она расслабляется.

Еще в операционной я ношу шапочки с котами. Мне кажется, в представлении многих людей хороший врач может быть слегка чудаковат, а шапочки помогают мне соответствовать этому образу и разряжать атмосферу в операционной. У меня их целая коллекция. Иной раз я могу спросить пациентку: «Надеюсь, вы так напряжены не из-за того, что у меня черные коты на шапочке? Если да, мы немедленно заменим их на розовых!»

– А почему именно коты?

– Я просто очень их люблю. Сейчас у меня дома живут два кота: серый британец Томас и черная Маруся, которая вот-вот должна принести потомство. Кстати, если кому-то из читателей нужны котята, пусть обращаются. Оставить всех котят мы все равно не сможем, у нас с женой еще и трое детей (улыбается).

Ну а главный для меня показатель успеха операции – это когда пациенты не замечают, что мы начали процедуру и закончили ее. Эмболизация маточных артерий вообще безболезненна, пациенты чувствуют лишь тепло в животе. Самая распространенная их реакция при выписке: «Если бы я знала, насколько все просто, сделала бы это уже год назад!»



ВАШИ ВЫХОДНЫЕ в отеле Ренессанс Самара

- Номер на двоих с завтраками
- Бассейн и сауна
- Скидка на СПА
- Поздний выезд*

4 100 рублей

*ПОЗДНИЙ ВЫЕЗД по наличию номеров

8.846.2778345



R
RENAISSANCE®
SAMARA HOTEL

Добро пожаловать в Татарстан!

Регион мира, толерантности и здоровья

Уже не первый год Татарстан входит в первую пятерку всевозможных рейтингов популярности среди туристов. Только в прошлом году республику посетили почти 3 млн гостей. Традиционные точки туристического притяжения: один из двух местных объектов Всемирного наследия Юнеско Казанский Кремль и находящиеся на его территории филиал Эрмитажа, знаменитая падающая башня Сююмбике, Благовещенский собор, Мечеть Кул-Шариф. Соседство мечети и православного храма – один из красноречивых символов Татарстана, региона мира и толерантности.

В список направлений, обязательных к посещению, также входят:

– Историко-архитектурный музей-заповедник Великий Болгар. Второй находящийся на территории республики объект Всемирного наследия Юнеско и самый северный в мире памятник средневекового мусульманского зодчества. Именно здесь хранится самый большой в мире печатный Коран.

– Остров-град Свияжск, основанный Иваном Грозным. На небольшом острове расположены 37 памятников культурного наследия и жемчужина христианского зодчества – древнейшая в Поволжье деревянная Троицкая церковь, построенная за один день в 1551 году.

– Древний город Елабуга. Исследования историков подтвердили тысячелетний возраст города. Сегодня в Елабужский государственный музей-заповедник входят несколько музеев, среди которых дом-музей И.И. Шишкина и литературный музей М.И. Цветаевой.

Не стоит забывать и то, что находится Татарстан в удивительно красивом месте, на берегу прекрасной Волги, а это дает гостям республики массу дополнительных возможностей для активного отдыха, занятий спортом, охоты и рыбалки.

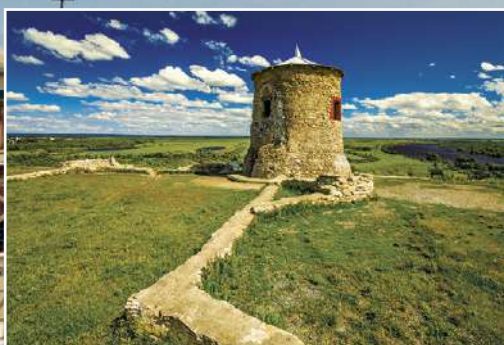
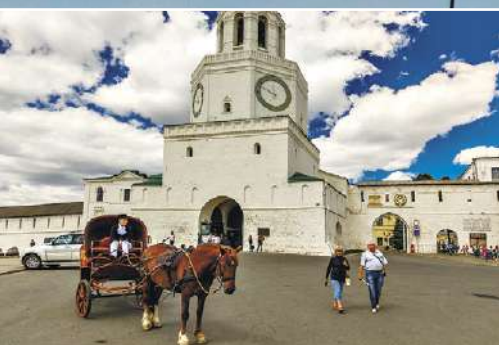
Но не только богатое историческое наследие и великолепная природа привлекают в Татарстан все больше туристов. Земли республики таят в себе могучие целебные силы. На применении минеральных вод и лечебных грязей основаны реабилитационные программы и уникальные методики местных здравниц.

Большинство санаториев Татарстана ориентированы на многопрофильную круглогодичную деятельность. Опытные доктора оказывают услуги по лечению всех жизненно важных систем: нервной, дыхательной, пищеварительной, локомоторной, сердечно-сосудистой, мочеполовой, эндокринной, кожной. Сопровождение и поддержку получают беременные женщины, люди, страдающие хроническими и профессиональными недугами, а также пациенты с ограниченными возможностями.

Все более популярными становятся программы по очищению организма от шлаков, SPA- и косметологические услуги, а также индивидуально разработанные программы здорового питания.

Приезжайте в Татарстан и убедитесь сами: здесь заботятся о комфорте каждого гостя!

Узнать подробнее о местных здравницах можно на сайте Республиканской ассоциации санаторно-курортных учреждений «Санатории Татарстана» san.tatar.





Среди лучших

Самарский областной клинический онкологический диспансер (ГБУЗ СОКОД) – крупнейшее онкологическое лечебное учреждение Приволжского федерального округа. ГБУЗ СОКОД стал победителем Всероссийского конкурса «IN VITA VERITAS» в номинации «Лучшее онкологическое учреждение года в России».



Диспансер работает по таким направлениям, как:

- профилактическая работа и ранняя диагностика злокачественных новообразований;
- все виды диагностических исследований;
- высокотехнологическое лечение;
- операции при доброкачественных и злокачественных опухолях, в том числе реконструктивно-пластическая хирургия;
- современные методы лучевой терапии;
- лекарственное лечение опухолей;
- реабилитация и восстановительное лечение.

Наши преимущества

Профессионализм врачей: научный и квалификационный потенциал сотрудников: 3 заслуженных врача Российской Федерации, 7 докторов наук, 42 кандидата медицинских наук, 82,66% специалистов являются врачами высшей и первой квалификационной категории. Высоквалифицированный медицинский персонал прошел обучение и стажировки по проблемам лечения злокачественных опухолей в клиниках Европы, США и Японии.

Лучшее оснащение: диагностическое оборудование экспертного класса, включая УЗИ-аппараты, эндоскопы, компьютерная и магнитно-резонансная томография, лабораторное оснащение для молекулярно-генетических исследований, эндоскопические стойки в операционных с возможностью проведения лапароскопических,



ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОВОДУТЬ РАДИАЦИОННУЮ ТЕРАПИЮ СОСТАВЛЯЮЩИМ

эндовидеохирургических, рентгенохирургических вмешательств, реанимация, реабилитационные услуги.

Современная диагностика. В диспансере проводится «онкодозор» – комплексное специализированное обследование для оценки состояния здоровья и максимально раннего выявления предопухлевых заболеваний, а также начальных стадий злокачественных заболеваний. В обследование входят диагностические методики: цитологические, иммунологические, ультразвуковые, рентгенологические, эндоскопические как для женщин, так и для мужчин. Время обследования – от 3,5 до 4,5 часов в течение 1 дня. Пациент получает подробное заключение о состоянии здоровья и рекомендации по дополнительным исследованиям или лечению.

Check-Up. Программы для диагностики заболеваний отдельных органов или систем: «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Чистая кожа», неврологический, оториноларингологический, гастроэнтерологический, сердечно-сосудистый профили.

Комплексные генетические исследования для выявления предрасположенности к некоторым видам онкологических заболеваний, обусловленных наследственными мутациями в генах, в том числе BRCA1/BRCA2, CHEK 2, а также определение вирусов папилломы человека (ВПЧ) высокого онкогенного риска с последующей консультацией заведующего лабораторией.

Ультразвуковые исследования с применением аппаратуры экспертного класса – один из самых широко используемых методов диагностики, позволяет не только визуализировать патологический процесс, но и провести забор (тонкоигольная аспирационная биопсия, трепан-биопсия) для морфологического исследования.

Эндоскопическая диагностика проводится на современном оборудовании, включая эндосонографию, возможность для прижизненного окрашивания слизистой желудка и выполнения резекций слизистой и подслизистой желудка и доброкачественных образований кишечника.

Высокотехнологическое лечение

В хирургических отделениях проводятся реконструктивно-пластические и органосохраняющие операции при местнораспространенных опухолях молочной железы, головы и шеи. Внедрены и широко используются эндовидеохирургические, лапароскопические методики, в том числе с эндопротезированием при опухолях желудочно-кишечного тракта, почек, в онкогинекологии, все виды протезирования молочной железы. При хирургическом лечении опухолей гортани используется метод голосового протезирования, позволяющий сохранить высокое качество жизни пациентов. Применяются современные технологии рентгенохирургии, позволяющие выполнять минимальные инвазивные вмешательства: химиоэмболизация опухолей, радиочастотная термоабляция доброкачественных и злокачественных образований печени, почек, щитовидной железы, вертебропластика.

С 2007 года в диспансере применяется HIFU-терапия – лечение фокусированным ультразвуком высокой интенсивности. Это малоинвазивный эффективный способ лечения ранних стадий рака предстательной железы за 1 сеанс с минимальными побочными осложнениями.

В отделении лучевой терапии выполняются высокотехнологические методы с применением ком-



пьютерных систем для планирования и контроля лечения, а также брахитерапия, интраоперационная лучевая терапия, стереотаксическое облучение.

С 2010 года для лечения рака мочевого пузыря применяется БЦЖ-иммунотерапия, которая является стандартом лечения в США, странах Европы и Азии.

Программы реабилитации

В отделении реабилитации ГБУЗ СОКОД используется широкий спектр методов физиотерапии, лечебной гимнастики, гипербарической оксигенации и озонотерапии, а также проводится психологическая реабилитация для пациентов и их родственников. Разработаны программы для больных: с опухолями молочной железы, онкогинекологического и урологического профиля, при лечении опухолей головы и шеи. Индивидуальные планы составляются с учетом особенностей заболевания, этапа лечения, безопасности используемых средств и выполняется высококвалифицированными специалистами.

Сервис и индивидуальное сопровождение

В процессе прохождения диагностических и реабилитационных программ пациенты находятся в комфортабельных условиях, могут размещаться в близлежащих гостиницах. Для проведения стационарного лечения пациенты размещаются в 1-2-местных палатах со всеми удобствами и получают индивидуальное сопровождение.

г. Самара, ул. Солнечная, 50
8 (846) 994-76-58 (справочная)
e-mail: info@samaraonko.ru
samaraonko.ru

Вежливый Крым

Министр курортов и туризма Республики Крым Сергей Стрельбицкий в интервью «БГ» о правилах вежливости, головокружении от первых успехов и конкуренции с Турцией.

Текст: Елена Сергеева

– Сергей Валентинович, в прошлом году был запущен проект «Вежливый Крым», призванный повышать туристическую привлекательность полуострова. На сайте проекта так и написано: «Меняйте стереотипы». Между тем, традиционные претензии, предъявляемые к Крыму, уже многие годы одни и те же: недостаточно чистые пляжи и море, хаотичная застройка прибрежной полосы, низкое качество местных гостиниц... Сезон-2017 позволит изменить эти стереотипы?

– Да, в этом году наши гости увидят серьезные изменения, но основные перемены все же произойдут в 2018-2019 гг. Думаю, именно сезон-2019 после всех проведенных нами преобразований, а также после запуска в 2018-м нового комплекса аэропорта и автомобильной части моста станет знаковым.

А сегодня мы делаем все, чтобы это случилось. Если в прошлом году мы занимались проектно-изыскательскими работами, проводили инвентаризацию прибрежной полосы и демонтировали незаконные объекты, то сейчас начинаем капитальное строительство.

Один наш отельер поднял стоимость на 57%! Я спрашиваю: «Ребята, вы хоть какие-то книги по экономике и маркетингу читали?»

– Одной из самых болезненных проблем, судя по всему, остается доступность пляжей. В новом сезоне их хватит на всех?

– Да, хватит всем. Разве что немного кучно может быть на южном берегу Крыма, где пляжные территории пока ограничены, и действительно есть некоторые нюансы. Но в 2016 году мы запустили конкурсы по благоустройству пляжей, что позволило закрепить за каждым пляжем пользователя и инвестировать в пляжное хозяйство свыше 300 млн руб. Мы планируем, что в 2017 году количество пляжей превысит отметку 500.

И я хочу подчеркнуть, что большинство наших пляжей бесплатны. По закону закрытыми могут быть только участки берега при лечебных учреждениях, имеющих медицинскую лицензию, и детские пляжи. А если кто-то у нас порой честно жить не сможет, будем проводить серьезную разъяснительную работу. Во всяком случае, в 2016 году подобных нарушений было единицы. Мы сказали: «Товарищи, кто начнет натягивать цепочку, от нее же пострадает». Думаю, нас услышали.

– Проект, знаменующий реформирование туристической полуострова, носит довольно провокативное название. Не опасаетесь, что словосочетание «Вежливый Крым» будет ассоциироваться с людьми в военной форме и отпугнет многих туристов, особенно иностранных?

– Совсем нет. Когда мы выбирали название проекта, прежде всего, имели в виду тех ребят, которые находились в Крыму в 2014-м. Мы воспринимали

их не как военных, а как людей, проявляющих к крымчанам уважение и обеспечивающих нашу безопасность. Ведь сервис – это не только доброжелательное отношение и высокое качество услуг. Это еще и умение полностью обезопасить своих гостей.

– И вот теперь в Крыму проводится конкурс на самых вежливых представителей туристической индустрии. Отмечаются даже таксисты. Вы верите, что в считанные месяцы реально изменить ментальность людей, научить их работать доброжелательно и, как заявлено в проекте, сделать крымский сервис «более ценным, чем шаблонный зарубежный»?

– За два месяца этого, конечно, не изменишь. Проект долгосрочный. Такими вопросами вообще надо заниматься безостановочно и системно. Проблема сервиса сегодня – это проблема всей страны. Даже в Москве встречаются гостиницы, не соответствующие заявленному количеству звезд.

Некоторые эксперты постоянно пытаются загнать нас в иностранную модель туристической индустрии, и мы, безусловно, должны к ней присматриваться. Еще Петр I заимствовал в Европе самое лучшее. Но, вместе с тем, и у нас в Крыму уже появились достойные примеры организации сервиса. Я думаю, нигде в мире не встретишь такого радушия и гостеприимства, как в России. Помните советский анекдот про иностранца, пораженного хлебосольностью русских при их, казалось бы, пустых холодильниках? Радушие, доброжелательность и гостеприимство заложены в нас природой, и именно эти качества мы должны развивать. Поэтому когда меня спрашивают, с чего начинается сервис, я отвечаю: для начала научитесь улыбаться. И могу сказать, что улыбаться мы в Крыму научились.

И еще я очень благодарен периоду санкций за то, что теперь к нам поехали российские туристы, уже знакомые с иностранным сервисом. Они воспитывают в представителях крымской туристической индустрии новые профессиональные качества. За 20 лет в Крыму привыкли к нетребовательному туристу, которому достаточно было сдать койку, и ничего, кроме лежания на пляже, его не интересовало. Но нынешних туристов такой подход не устраивает. Они хотят полетать на самолете, побывать в музее, аквапарке, на дегустации. Они приезжают за впечатлениями.

Кстати, турки отлично научились на этом играть. Один мой товарищ хвастался тем, что с супругой они отдохнули в Турции всего за 400 долл. на человека. Но когда я спросил, сколько они потратили в целом, ответил – 3,5 тысячи! Турки умеют брать с туриста те деньги, которые, казалось бы, уступили сначала.

– Но и россияне, как выяснилось, поторопились, когда было обрадовались вернувшейся возможности недорогого отдыха в Крыму. В 2016 цены в гостиницах полуострова, выросли на 30%. Как по-вашему, возможен ли в Крыму отдых, доступный и качественный одновременно?

– Да, такая проблема есть. Большинство наших отельеров, к счастью, грамотные люди с соответствующим образованием, понимающие взаимосвязь между ценовой политикой и объемом турпотока. Но приходится сталкиваться и с такими директорами



гостиниц, которые вообще мало что смыслят в этих вопросах! Некоторые мне говорили: сейчас мы цены снижать не будем, а вот если никто не приедет, тогда и дадим скидку. А у кого-то от первых успехов и вовсе корона на голове выросла. Один отельер поднял стоимость на 57%! Я их спрашиваю: «Ребята, вы хоть какие-то книги по экономике и маркетингу читали?» Приходится, как первоклассникам, объяснять азбучные истины. К сожалению, такой стереотип поведения у местных отельеров выработался годами. Когда мы входили в состав Украины, главное было, опять же, сдать койку. О вопросах ценообразования и улучшения качества услуг никто особо не задумывался.

Сегодня министерство, конечно, не может в приказном порядке обязать гостиницы снижать цены, но, начиная с января 2016-го, каждый месяц мы делаем срез ценовой политики, после чего доводим результаты анализа вместе с нашими рекомендациями до сведения отельеров и объясняем, как сделать так, чтобы цены были конкурентоспособными.

- В этом году вы ожидаете рост турпотока?

- Во всяком случае, ставим перед собой задачу сохранить показатели 2016 года. Пока инфраструктура не позволяет нам увеличить турпоток в разы. Аэропорт и паромная переправа работают на пределе. Количество авиарейсов, конечно, увеличится в этом году, но на 1-2%. Наша переправа – низкий ей поклон! – в 2016-м дала рост 30-35%, таким образом, всего в Крым приехало 5,6 млн человек. А еще в июле прошлого года почти в два раза увеличился поток из Украины.

- То есть из Украины все-таки едут?

- Едут, конечно. Многие украинцы за 23 года обзавелись в Крыму домами и квартирами, у кого-то здесь отельный бизнес. Понятно, что им сложно сегодня пересекать границу, потому что всех берут на карандаш, но люди едут. Надеемся, в этом году их будет не меньше.

- А иностранные туристы к вам поедут, как вы думаете?

- Я не думаю, я их здесь вижу. Раньше иностранцев было немного, они приезжали группами и составляли примерно 5-6% от общего турпотока.



Сейчас они приезжают в основном в одиночку, приловчились обходить санкции. По данным туроператоров, в 2016 году поток из Западной Европы возрос. Европейцы умеют считать деньги и понимают, что оздоравливаться здесь намного выгоднее. Качество лечения в Крыму высокое, а наши природные лечебные факторы творят чудеса. Многие санаторно-курортные учреждения загружены на 100% круглый год. И для меня уже не в диковинку слышать в местных санаториях немецкую или итальянскую речь.

- И все-таки работаете вы с оглядкой на то, что санкции рано или поздно отменят? Ждете этого дня?

- Вы знаете, после всего того, что пережил Крым, сегодня мы об этом даже не задумываемся. Санкции не стоят в нашей повестке дня, мы заняты работой. В определенной степени они даже пошли нам на пользу. Конечно, хотелось бы, чтобы в Крым заходили и международные гостиничные сети и чтобы туристы приезжали сюда, не опасаясь некоторых правительств, но сейчас для нас важнее обустройство нашего прекрасного полуострова.

Очень важно, что в Крым приходят инвесторы. Некоторые из них, опять же, из Западной Европы – они находят безопасные пути. На днях я встречался с представителями иранской делегации. Большой интерес к нам стали проявлять китайцы. Хорошие отношения налаживаются с Индией и Сербией. Инвесторы держат нос по ветру и чувствуют, куда сегодня надо вкладывать деньги, чтобы завтра получать высокие прибыли.

- Какую задачу-максимум вы ставите перед собой на посту министра?

- Вы знаете, я, наверное, очень счастливый человек – я живу во время перемен. И для меня, как для человека, возглавляющего это министерство, главная задача – заложить фундамент развития отрасли, направить ее по правильному и наиболее актуальному для современного туристического рынка пути. Конечно, предстоит еще поменять философию некоторых участников рынка, чтобы уяснили уже все: Крым находится в новых условиях, меняются страна и мир, а значит, и мы должны не отставать от перемен и всегда быть в строю.



Ольга Сазонова,
главный диетолог Министерства
здравоохранения Самарской области,
доктор медицинских наук

– Проблема лишнего веса – это не просто проблема эстетического характера, это, прежде всего, заболевание, причем довольно серьезное. И, как и любое серьезное заболевание, оно требует правильного долгосрочного лечения. Знаменитый рецепт Майи Плисецкой просто «не жрать», на который любят ссылаться многие скептики, отнюдь не решение проблемы, а лишь один из этапов лечения, называемый диетотерапией. Причем и его необходимо проходить под контролем врача, чтобы не навредить своему организму.

Чаще всего к нам попадают пациенты, годами борющиеся с лишним весом. К сожалению, 20% из них не достигают желаемых результатов, так как соблюдение рекомендаций для них – тяжкое бремя. Они хотят получить волшебную пилюлю, которая сделает их стройными и здоровыми. Увы, такого препарата нет. Необходимы желание, мотивация и время, и врачи нашей клиники помогают человеку пройти этот непростой путь. Некоторые наши пациенты сбрасывают 5-10 кг за пару месяцев, а есть те, кто теряет 40 кг своей массы за год, они становятся другими людьми.

А чтобы предотвратить подобные проблемы в будущем, постарайтесь уже сегодня начать избегать в питании жареной пищи, рафинированных продуктов, полуфабрикатов, колбасных изделий, продуктов с высоким гликемическим индексом, а также содержащих скрытый сахар. Именно с некачественным и неумеренным питанием связано развитие целого ряда опасных заболеваний: от онкологии до проблем сердечно-сосудистой системы. Пусть в вашем рационе будет больше свежих овощей и фруктов, а также рыба, хотя бы 1-2 раза в неделю. И начинайте утро с правильно сваренной каши.

Скажи мне, что ты ешь...

Впервые в Самаре открыт уникальный консультативно-диагностический центр «Здоровое питание», созданный в рамках проекта «Здоровая Россия» на базе НИИ гигиены и экологии человека СамГМУ.

Проблему пациента здесь решают врачи сразу нескольких специальностей, многие из которых имеют научную степень и собственные авторские методики. Среди профильных специалистов центра: диетолог, эндокринолог, гастроэнтеролог, психотерапевт, врачи УЗИ- и функциональной диагностики. По своей технической оснащенности центр не отстает от ведущих мировых клиник коррекции веса. Так, специалисты «Здорового питания» используют электрокардиограф SCHILLER, оценивающий частоту сердечных сокращений, при которой в организме происходит активное жиросжигание. Метаболографическое исследование на аппарате CCM Express (Medical Graphics, США) дает возможность выявить, за счет какого макронутриента – жиров или углеводов – происходит большее сгорание энергии, а следовательно – основной обмен веществ пациента. Определение состава тела методом биоимпедансометрии позволяет оценить количество жировой, мышечной, костной ткани и жидкости в организме.

Благодаря неинвазивности и простоте этой процедуры ее можно проводить на всех этапах снижения веса и контролировать таким образом процесс в безопасном для организма режиме. При помощи ультразвукового денситометра специалисты центра делают скрининг костной ткани, что принципиально важно при длительном снижении веса, в период лактации или в возрасте старше 55 лет. Специальный метод транскраниальной магнитотерапии оказывает выраженное стимулирующее действие на гормональное обеспечение метаболизма углеводов и липидов, что способствует достоверному уменьшению степени ожирения.

Задача специалистов центра состоит не только в том, чтобы скорректировать объемы тела и укрепить здоровье пациента, но и в том, чтобы повысить качество его жизни, вернуть ему уверенность в себе и отличное самочувствие на долгие годы. На достижение этой цели направлен целый комплекс услуг: подбор персонализированного рациона питания, изменение пищевого поведения, выяснение и лечение причин избыточного веса, помощь в сохранении достигнутого результата. Для пациентов, которым не подходят занятия в фитнес-клубах, организованы группы адаптивной гимнастики, позволяющие мягко приспособиться к новому активному образу жизни. Уютная атмосфера клиники, индивидуальный подход к каждому пациенту и тесный контакт с врачами позволяют достичь прекрасных результатов.

г. Самара, ул. Чапаевская, д. 87
Тел.: 8 (846) 332-02-37, 8 937 645-52-30
E-mail: kdczdorovepitanie@mail.ru



«МАТЬ И ДИТЯ – ИДК» – одна из крупнейших сетей медицинских центров в Поволжье, предоставляющая полный комплекс услуг в области здоровья семьи.



Входящий в Группу компаний «Мать и дитя» с мая 2013 года Многопрофильный центр ИДК успешно развивается с 1992 года, начав свое существование с проведения уникальных для своего времени лапароскопических операций и операций по лечению бесплодия.

Направления клиники:

- Центр лечения бесплодия
- Центр акушерства и гинекологии
- Госпитальный центр
- Диагностический центр
- Отделение лучевой и функциональной диагностики
- Поликлинический центр
- Детская поликлиника
- Аптека



Клиника имеет 25-летний опыт работы в области женского здоровья и репродукции*:

- с помощью ИДК родилось более 12 тыс. детей
- всего проведено более 20 тыс. циклов ЭКО и ИКСИ
- ежегодно доктора клиники наблюдают более 700 беременностей
- в клинике наблюдается более 400 тыс. пациентов
- 6 филиалов в Самаре, Тольятти, Новокуйбышевске
- клиника оказывает более 1 300 услуг
- пациенты приезжают к нам более чем из 50 городов России и стран зарубежья
- в ИДК работает более 220 медицинских специалистов, из них более 20 кандидаты медицинских наук и 46 врачей высшей категории
- в 2014 году в клинике организована доступная среда для маломобильных групп населения
- в 1-м квартале 2018 года открывается Многофункциональный госпиталь

*по внутренней статистике компании на 31 декабря 2016 года.



Тольятти
ул. Ворошилова, 73

Новокуйбышевск
ул. Репина, 11

Самара
ул. Энтузиастов, 29
ул. Гагарина/Митирева,
30/16
(Детская клиника)
ул. Ново-Садовая, 139
(Центр семейной репродукции)
ул. Ново-Садовая, 182
(Диагностический центр)

ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ
samara.mamadeti.ru 8 800 250 24 24



Среди множества современных диагностических методов главное место занимает клиническая лабораторная диагностика, которая дает врачу около 70% объема объективной информации, необходимой для своевременной постановки диагноза и контроля за эффективностью проводимого лечения.

Ситилаб: взгляд изнутри

Рынок лабораторной диагностики – одна из тех отраслей, что продолжают развиваться и расти, несмотря на все возникающие сложности. О тенденциях и перспективах развития мы беседуем с директором Региона Поволжье сети независимых клиничко-диагностических лабораторий «Ситилаб» Галиной Гуровой.

– Галина Петровна, что происходит на рынке лабораторной диагностики России?

– В 2016 году мировой рынок услуг лабораторной диагностики показывал устойчивый рост. Не составил исключение – хоть и в меньших масштабах – и российский рынок, при этом порядка 28% натурального объема пришлось на коммерческий сегмент. То есть каждое третье исследование заказывалось пациентом как платная услуга. Эксперты ожидают, что подобная динамика сохранится и в 2017 году, причем доля коммерческих заказов будет расти быстрее. Это естественно, поскольку, с одной стороны, частные лаборатории активно завоевывают лояльность пациента сервисом и инновациями, с другой – пациент становится более требовательным, он не готов тратить себя на очереди и докторов, уставших от бесконечного потока больных.

При этом конкуренция между частными лабораториями весьма высока. В каждом регионе существуют как крупные федеральные сети, такие как «Ситилаб», «Инвитро», «Хеликс», «Гемотест» и другие, так и местные игроки. Если взять, например, рынок г. Самары, то соотношение количества медицинских центров следующее: «Ситилаб»: 18, «Инвитро»: 14, «Гемотест»: 6, «Хеликс»: 1, «Наука»: 12, прочие местные лаборатории суммарно: 11. В год только через самарскую лабораторию проходят анализы 400 000 человек. Ну и еще один показатель: объем госзадания, то есть исследований, исполняемых в системе ОМС в 2017 году по Самарской области: «Ситилаб» – 18 млн руб., прочие лаборатории – 11 млн руб.

– И каково это – быть одним из лидеров рынка?

– Крайне непросто. Это постоянный контроль качества и стандартов по всей системе, непрерывные инновации, ежемесячное обучение персонала и оттачивание клиентского сервиса.

Кроме того, это означает не экономить на пациенте. Несмотря на все валютные колебания, нами используются лучшие расходные материалы: американские вакуумные системы BD,

Ситилаб сегодня:

7 высокотехнологичных лабораторных комплексов – заводов по производству анализов, крупнейшие – в Москве, Самаре, Екатеринбурге.

234 медицинских центра в 95 городах, через которые проходят более 20 млн пациентов в год.

Годовая выручка: более 2 млрд руб.

В регион Поволжье входят Самарская, Оренбургская, Саратовская, Ульяновская, Пензенская области, республика Мордовия.



стерильные, комфортные и безопасные дорогие иглы, с двусторонним – внешним и внутренним – силиконовым покрытием, импортные реагенты, интеллектуальная система штрих-кодирования пробирок.

– Какими инновационными технологиями может похвастаться «Ситилаб»?

– Новые технологии внедряются постоянно. То, о чем вчера читали в научных журналах, сегодня стало доступно каждому. Например, если брать аллергологию, то мы одними из первых в стране запустили новое поколение тестов линейки ImmunoCAP, для которых достаточно одной капли крови, и аллергочип обрабатывает 112 аллергокомпонентов из 51 источника аллергенов. Вы же знаете, как в современном мире актуальна эта проблема – технология помогает нашим врачам-аллергологам ее решать.

Если говорить о бактериологии, то не так давно специалисты нашей лаборатории внедрили новую методику на анализаторе Alfred, которая уже через 6 (!) часов дает врачу информацию о чувствительности к антибиотикам его пациентов. Ранее такой анализ ждали 5-7 дней. Мы первые в России предложили такое радикальное сокращение сроков выдачи результатов при высочайшем качестве. Хочу отметить, что до сих пор оснащение бактериологических лабораторий «Ситилаб» остается одним из самых инновационных в России.

Анализ ДНК на установление отцовства в «Ситилаб» имеет высочайший показатель точности: исследование дает возможность анализа по 20 генетическим маркерам. В результате, если отцовство исключается, то исключается со 100% вероятностью. Если отцовство возможно, то рассчитывается вероятность отцовства, которая будет не ниже 99,999%. При этом даже кровь сдавать не нужно – для проведения анализа берется мазок с внутренней поверхности щеки.

Можно рассказывать обо всех наших 2000 исследований – каждое из них маленькое научное чудо, которое помогает специалистам точно определить алгоритм лечения.

– У вас нет медицинского диплома, насколько сложно вам было войти в новую тематику?

– Да, моя базовая специальность – Экономика и управление, которую я получила в одном из лучших университетов страны. Наше образование, особенно в технических вузах, дает системный подход и навык работы с большим объемом информации. Плюс опыт – от управления градообразующими предприятиями до создания собственных бизнесов в различных сферах, в том числе и в медицине. Конечно, это определенный профессиональный вызов. Мне приходится параллельно работе изучать огромное количество материалов по медицине и лабораторной диагностике. Как и все сотрудники этой сферы, я прохожу обучение и через несколько месяцев получаю сертификат по менеджменту в здравоохранении.

– Как будет развиваться лабораторная диагностика в целом, каковы ваши прогнозы?

– С точки зрения производственных технологий можно прогнозировать максимальную автоматизацию всех аналитических процессов и внедрение принципиально новых аналитических технологий – хромато-масс-спектрометрии, микрофлюидных технологий и пр. В этом отношении частные федеральные сетевые лаборатории опять же в более выигрышном положении: местные лаборатории не имеют достаточного пациентопотока для быстрой окупаемости высокочастотных инвестиций, а государственным лечебно-профилактическим учреждениям приходится жить в сложных обстоятельствах всевозрастающего импортозамещения и дефицита бюджета.

Одним из способов решения и отдельным направлением развития отрасли в ближайшем будущем может стать государственно-частное партнерство. Процесс централизации – то есть объединения объемов нескольких ЛПУ на единой производственной площадке – уже запущен в ряде регионов и продолжает внедряться на территории всей страны. Частный бизнес в данном случае может явиться той самой центральной площадкой, осуществляя при этом работы в рамках тарифов ОМС. Подобный проект реализуется сейчас нами в Ульяновске.

Здоровье без границ

В Поволжье создана Ассоциация лечебного и оздоровительного туризма (АЛОТ), объединившая медицинские учреждения и санатории сразу нескольких регионов. Ее члены собрались за круглым столом, чтобы обсудить задачи, которые им предстоит решить уже в самом ближайшем будущем.



Сергей Вдовенко,
заместитель министра здравоохранения
Самарской области

К сожалению, такое понятие, как медицинский туризм, является новым в нашем лексиконе. Мы прекрасно знаем про медицинский туризм, скажем, в Израиле или Германии, но про систему медицинского туризма в России мало кто слышал. Хотя для его развития в последние годы сделано достаточно много, особенно в законодательном плане.

Во-первых, в системе оказания бесплатной медицинской помощи в рамках обязательного медицинского страхования работает все больше организаций негосударственной формы собственности. Полис ОМС является универсальным документом, позволяющим получить медицинскую помощь в любом регионе страны. Во-вторых, получить специализированную помощь за пределами региона проживания стало значительно проще – достаточно (при наличии показаний) получить направление из учреждения, к которому прикреплен полис.

И тут уже надо говорить о конкурентоспособности медицинских организаций, что почти в каждом послании отмечает наш губернатор. Ведь ни для кого не секрет, что в медицине очень большое значение также имеют бренды, иными словами – репутация, авторитет учреждения. Где-то это связано с личностью (Бокерия, Курцер, Мулдашев), где-то с успешной историей. У нас в регионе много учреждений, владеющих уникальными методиками, очень много ярких врачей и ученых. Осталось немного: заявить о себе в соседних регионах и завоевать авторитет среди населения. Задача ближайшего времени – превратить скромные пока ручейки иногородних пациентов в потоки. Только так можно развиваться дальше. Но для этого необходимо быть хотя бы на полшага впереди.

Один пример: в Самарской области с 2000 года активно внедрялись принципы эффективной перинатальной помощи, включая совместное пребывание матери и ребенка, партнерские роды (в России эти технологии стали тиражироваться с 2010 года). Кроме того, что нам удалось

улучшить основные показатели, мы получили и другой эффект – значительно вырос поток беременных на роды в «пограничные» родильные отделения (Сызрань, Чапаевск, Похвистнево).

Что касается санаторно-курортного лечения, то здесь все неоднозначно. Сегодня все вспоминают советские времена, когда санатории были ведомственными или профсоюзными и путевки для людей были доступными (либо бесплатными, либо за символические деньги). Санаторно-курортное лечение интегрировалось в систему реабилитации, и врач мог рекомендовать его пациенту, понимая, что рекомендации будут выполнены. Но сейчас ситуация изменилась.

За счет средств федерального бюджета в федеральные санатории в большинстве случаев направляются пациенты после оказания специализированной медицинской помощи в федеральных же научных центрах. Очередь на получение путевки лицами, имеющими право на получение социальных выплат, растянулась на годы. Большинство профсоюзных и муниципальных санаториев стали частными. И тут уже пациент сам выбирает, исходя из своих финансовых возможностей, в какой санаторий ему ехать. В этой ситуации участковый врач оказался «не у дел»: от рекомендации до реализации проходит много времени, и во многих случаях рекомендации остаются нереализованными. Хоча отметить, что в Самарской области накоплен опыт интеграции санаторных организаций в процесс долечивания работающих пациентов после стационарного лечения определенных заболеваний. На эти цели из областного бюджета в разные годы выделялось от 170 до 230 млн рублей. Это позволило некоторым санаториям выжить в трудные годы.

Если же говорить о деятельности АЛОТ, то могу сказать, что Министерство здравоохранения готово сотрудничать с любыми организациями, которые могут быть полезными в организации качественной медицинской помощи населению.

Андрей Орлов,
главный врач ГБУЗ СОКОД, д.м.н., главный внештатный специалист по онкологии Министерства здравоохранения Самарской области



Система медицинского туризма в Самарской области развита недостаточно, хотя имеется много «знаковых» лечебных учреждений и санаториев. Наш диспансер оказывает всем необходимым для оказания качественной онкологической помощи: медицинские технологии, персонал, условия пребывания в стационаре. О нашем лечебном учреждении хорошо осведомлены жители соседних регионов ПФО и Казахстана. В 2016 году в ГБУЗ СОКОД обратилось 3 297 пациентов из-за пределов Самарской области, в том числе 834 иностранных. По сравнению с 2015 годом общий поток приезжих пациентов вырос на 1,8%, в том числе более 50% от числа иногородних составили жители Оренбургской области.

Можно выделить несколько уникальных для РФ технологий, применяемых для диагностики и лечения в диспансере: комплексные программы скрининга онкозаболеваний, широкий спектр молекулярно-генетических исследований, диагностика и лечение «раннего» рака желудка, широкое применение лапароскопических видеоассистированных операций, ультразвуковая абляция – HIFU – при раке предстательной железы, программы реабилитации и т.д.

Основной задачей деятельности АЛОТ является повышение доступности самых современных диагностических и лечебных технологий для широкого круга населения, в том числе для жителей других регионов. Кроме того, необходимо понимать, что привлечение иногородних пациентов служит дополнительным источником для обеспечения жизнедеятельности лечебного учреждения, его дальнейшего развития, а также для популяризации Самарской области.

Анна Маковская,
к.м.н., генеральный директор, Международный медицинский центр «Клиника сердца»

Потенциал для развития медицинского туризма в нашем регионе огромен. Впервые, здесь работают клиники, готовые принимать пациентов из других регионов, предоставляя им сервис и медицинские услуги высокого качества по адекватным ценам, которые в разы ниже израильских, турецких и европейских. Во-вторых, на территории региона имеются богатые природные ресурсы: несколько заповедников, красивейшая река Волга, самая большая в Европе, и благоприятный мягкий климат средней полосы.



И, конечно, интересная история, культурное наследие Самарского края и современная инфраструктура нашего региона, которая активно развивается на сегодняшний день благодаря ЧМ-2018, участником которого станет наш город.

Марина Маврина,
директор центра лечения бесплодия, ЗАО «Медицинская компания ИДК» (ГК «Мать и Дитя»)

В 2016 году частота наступления беременности в программах ЭКО, проведенных в клинике «Мать и Дитя – ИДК», составила 49% при уровне многоплодия 8,4%! Нам важен не сам факт беременности, а рождение здорового ребенка. Лапароскопические операции, проводимые нашими хирургами, нацелены на сохранение фертильного здоровья женщины, репродуктивных органов и быструю реабилитацию. Такой подход к лечению значительно расширил географию наших пациентов: к нам едут со всей России, стран СНГ и даже из-за рубежа. Безусловно, в нашей компании отлажен процесс привлечения, размещения и лечения иногородних и зарубежных пациентов, но у нас есть желание развиваться дальше в этом направлении и интегрироваться в более масштабные процессы по развитию медицинского туризма в регионе.



Мы ожидаем, что АЛОТ станет крепким мостом между лечебным учреждением и самим пациентом. Причем помощь пациенту будет оказываться в кратчайшие сроки и на самом высоком уровне, начиная с его первого обращения и заканчивая уточнением состояния после проведенного лечения через месяц, полгода, год...

Клиника-санаторий «Набережные Челны»

- **Где**
В экологически чистом районе города Набережные Челны, рядом с рекой Камой и лесопарковой зоной.
- **Профиль**
Общетерапевтический профиль, болезни сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения, болезни органов дыхания и слуха, болезни нервной системы, болезни опорно-двигательного аппарата, болезни эндокринной системы и нарушения обмена веществ, профессиональные болезни, гинекология и урология.
- **Дополнительно**
Микротоковая терапия, карбокситерапия, криотерапия, вытяжение позвоночника, прессотерапия, СПА-капсула, инфракрасная сауна, кедровая бочка, косметологические процедуры, бассейн, тренажерный и спортивный залы.
- **Цены**
Путевки от 13 000 руб.
- **Контакты**
Республика Татарстан, Набережные Челны, проспект Чулман, 61/04
(8552) 56-53-18, 56-76-11 (круглосуточно)
klinika116.ru



Всерьез говорить об уровне развития медицинского туризма в Поволжье и вообще в России рано. Пока делаются первые шаги в этом направлении. Делаются они энтузиастами, без какой-либо поддержки «сверху», которая на самом деле необходима, как организационная, методическая, так и финансовая.

Уникальное сочетание Жигулевских гор и Волги, уникальные Сергиевские минеральные воды – то, что нам дано природой – достаточная база для развития санаторно-курортного комплекса при наличии соответствующей стратегии государства и частных инвесторов. При этом уникальность региональной медицины для развития медтуризма вообще не главное. Нужны высокие технологии, высокие стандарты обслуживания, развитая инфраструктура, а также удобные пользовательские интернет-сервисы (справка, поиск врача, организация поездки). Также необходим план системного продвижения на несколько лет вперед.

Одними из первых в России мы начинаем движение по привлечению потока пациентов, и потому важно создать модель данного процесса для мультипликации на других территориях. Необходимо выработать общие принципы работы с внешними пациентами, критерии отбора лечебных учреждений, принимаемых в Ассоциацию, протоколы взаимодействия с аналогичными структурами в других странах.

В результате деятельности АЛОТ медицинские организации должны получить увеличение потока платных пациентов без увеличения затрат на рекламу, пациенты – оперативное решение вопроса при помощи экспертов, обладающих максимально широкой палитрой вариантов лечения, а государство – помощь в развитии стратегически важного направления.



Станислав Волчков,
врач, к.м.н., заместитель директора
по контролю качества,
ГБУЗ «МЦ Династия»



Галина Гурова,
директор Региона Поволжье,
сеть клино-диагностических
лабораторий «Ситилаб»

Цель развития медицинского туризма никогда не стояла перед медицинскими учреждениями региона. Обеспечение доступности медицинской помощи для местного населения – вот что долгое время оставалось на повестке дня. Но в 2017 году встал вопрос о привлечении пациентов из других регионов, и вызвано это было, в первую очередь, ограничением финансирования. Стало ясно, что без привлечения дополнительных средств развитие невозможно. Мы уже приступили к реализации плана мероприятий по привлечению пациентов из регионов и ближнего зарубежья.

Наше подразделение – центр клеточных технологий – является первым и самым крупным в РФ публичным банком стволовых клеток. Наши образцы стволовых клеток были применены более чем в 12 странах мира. Всего выдано на трансплантацию более 60 образцов. Это очень высокий показатель. Кроме того, наша лаборатория одна из первых в России получила международную аккредитацию EFI (Европейской ассоциации иммуногенетики), а сейчас разрабатывает и внедряет уникальные генетические исследования.

Сегодня, прежде всего, необходимо создать «площадку» для размещения сведений о медицинских организациях и их возможностях, тем самым связать пациента с необходимой клиникой. Важно организовать систему поддержки иностранных и иностранных пациентов, обеспечить их встречу, размещение и досуг. АЛОТ должна стать тем самым «сервисом», которого так не хватает в гостучреждениях.

Владислав Ласкавый: Нужна ли России эффективная медицина?

Мой собеседник чем-то похож на булгаковского профессора Преображенского. Каждая сказанная им фраза глубока, хотя большая часть смысла и передается взглядом, улыбкой, паузами... Его интеллигентность, аристократизм и независимость мысли в сочетании с многолетним трудом дали блестящие плоды – множество патентов на препараты для лечения различных опасных заболеваний, в том числе и онкологии.

Текст: Галина Гурова



– Владислав Николаевич, расскажите о своем препарате, способном лечить от онкологии.

– Сейчас лечение онкологических заболеваний во всем мире основано на уничтожении пораженных клеток – хирургическим, химическим, радиационным или иными способами. Выживаемость и качество жизни после таких процедур – крайне неприятная тема. Кроме того, данный набор методов часто бессилён, особенно, если опухоль притаилась в головном мозге, поджелудочной железе или рассеяна по всему организму.

Мной открыт новый метод лечения, действие которого основано не на уничтожении пораженных клеток, а на превращении их в нормальные. Сама идея превратить онкологические клетки в нормальные революционна. Никто сейчас не ставит эту задачу, все пытаются сразу их убивать.

Это принципиально новая технология, которая достигается путем восстановления обменных процессов в онкоклетках и включения процесса их самоуничтожения (апоптоза). Другим из основных действий лечения является изменение анаэробного типа окисления в аэробное, поскольку обмен веществ в онкоклетках осуществляется без доступа кислорода, а избавление от заболевания заключается в переводе онкологических клеток на аэробный тип окисления. При этом решается проблема онкологии практически любой локализации.

– За счет чего это достигается?

– Мне удалось открыть и практически использовать систему управления гомеостазом, который построен на наиболее важных сложившихся эволюционно метаболических процессах на клеточном и организменном уровнях. Используя ключевые метаболиты, удалось запустить процессы саморегуляции. Препараты являются катализаторами, медиаторами, осуществляют нормализацию гормональной, иммунной и нервной систем. Они в экспериментах продлевают жизнь белых мышей, что в дальнейшем может быть использовано в геронтологии.

– Почему ваши препараты еще не в каждой аптеке? Они сертифицированы в России?

– Любой препарат до попадания в аптеку, должен быть сертифицирован для производства и применения.

В настоящее время, как противоопухолевое средство, один из препаратов запатентован в Китае, ЮАР и Индии. Кроме того, запатентован и препарат,

имеющий холестерин-регулирующее средство – в России, Америке, Японии, Сингапуре, Швейцарии, Бразилии, другой препарат – в качестве активатора собственных стволовых клеток – в России и Швейцарии. Еще один препарат – противовирусное средство, запатентован в России, Белоруссии, Армении, но сертифицирован был только в Белоруссии для лечения вирусных и бактериальных инфекций. Сертификация препарата заняла 7 лет (с 1999 по 2006 год)

– А в России?

– В России материалы доклинических испытаний при онкологии были представлены мной лично в 2014 году на Комиссии Минпромторга по рассмотрению новых направлений в рамках частно-государственного партнерства.

Этот проект был признан не заслуживающим внимания и государственного участия. Во время моего доклада председатель Комиссии прервал выступление, официально заявив, что «предлагаемая тема неактуальна, так как все проблемы по онкологии в России полностью решены».

– Неожиданное заявление для сложившейся сегодня ситуации по этой патологии у нас в стране, как и в целом в мире. А еще куда-то вы обращались?

– Да, обращался в Сколково, откуда было получено письменное уведомление о том, что эта технология не имеет научного обоснования. Хотя, представленные в Сколково исследования, подтверждены экспериментально в одном из онкологических центров в Германии («Onkotest GmbH», Freiburg, Germany).

– И что же делать? Какой следующий этап?

– Мое желание – принести пользу своему народу, своей стране, но на сегодня именно это оказалось неразрешимой проблемой. Некоторые чиновники от медицины уже объявили, об успешном «решении» этой и других проблем здоровья населения. А осуществить сертификацию препаратов нового поколения без государственной поддержки невозможно.

– Как же быть?

– Периодически ко мне обращаются представители крупных российских и зарубежных частных фармкомпаний. Возможно, этот путь развития окажется более эффективным, и спасет миллионы жизней.

Стать героем своей жизни

О том, как побороть болезнь и создать успешную компанию, помогающую онкобольным со всего мира проходить лечение у лучших специалистов Франции, в интервью «БГ» рассказала президент и основатель Cancer Organisation Soutien, очаровательная Натали Кюнан.

– Натали, расскажите, с чего ваша компания начиналась? Как родилась идея ее создания?

– Идея создания COS появилась у меня после того, как я сама пережила онкологическое заболевание. В марте 2014 года, когда мне было 43 и я занимала руководящий пост в международной компании во Франции, мне поставили диагноз «рак 3 степени», самой агрессивной формы. Но я решила не останавливаться и продолжать работать, ничего не говоря ни руководству, ни клиентам, ни тем более моим детям. Я решила, что буду жить так, как жила раньше, и наслаждаться своей жизнью.

Раковое заболевание, возникающее в основном у женской половины моей семьи и во все более раннем возрасте, постигло и меня. Я ожидала его и была готова к борьбе с ним. И, тем не менее, мне пришлось искать и пробовать различные способы, позволяющие оставаться на ногах, скрывать шрамы, справляться с тошнотой, бессонницей, пугающей в голове, потерей волос... Список можно продолжать долго.

Французские медики были пионерами во многих областях медицины и сегодня работают на самом высоком уровне, практически наравне с американскими коллегами и значительно опережая немецких и английских специалистов.

На протяжении многих вечеров я изучала в Интернете информацию о том, куда можно обратиться за помощью. Таким образом, незаметно у меня сложился список лучших специалистов Парижа и его окрестностей. Но сначала я, как и многие онкобольные, была растеряна и много времени потратила впустую. Консультировалась у специалистов, безразличных к моему заболеванию и заинтересованных лишь в том, как на мне заработать, принимала неподходящие препараты, вдобавок еще и читала в Интернете пугающие рассказы других заболевших. Исцелившиеся от рака редко рассказывают о позитивных моментах в истории своего лечения.

Именно поэтому мне захотелось создать компанию, которая поможет людям избежать подобных сложностей. Теперь вместе со своими клиентами и для них мы разрабатываем программу индивидуального сопровождения и предлагаем самые эффективные решения. Мы хотим, чтобы онкобольной смог максимально сконцентрироваться на себе и своем выздоровлении.

В нашу сеть входят 150 лучших специалистов-онкологов Франции по различным видам раковых опухолей. Партнерство с передовыми медицинскими учреждениями позволяет нам предоставлять пациентам результаты обследований уже спустя 48-72 часа. Если пациенты проходят лучевую, химио- или гормональную терапию, мы направляем их к специалисту по иглоукалыванию в области онкологии. Он помогает стабилизировать метаболизм и уменьшить такие побочные эффекты от лечения, как рвота, диарея, потеря волос, боли в костях и пр.

Именно благодаря сеансам иглоукалывания я никогда не была на больничном. Специалист в области гомеопатии помогает печени больного быстрее избавиться от токсических веществ, полученных в результате химиотерапии, а врач-диетолог разрабатывает программу здорового питания. В случае необходимости мы также предлагаем волосные протезы самого высокого качества.

И, конечно, мы берем на себя ведение административного досье пациента, избавляя его от бумажной волокиты. Все необходимые документы мы сохраняем для него на флэшке, чтобы в любой момент он мог предоставить их специалисту, а наши переводчики могут сопроводить иностранного пациента на любые приемы и организовать для него все необходимые перемещения.

– Франция является сравнительно новым для россиян медицинским направлением. Какие достоинства французской медицины вы бы выделили?

– Думаю, вам будет интересно узнать, что французские врачи, в отличие от своих коллег из других стран, по закону не имеют права рекламировать свои услуги и рассказывать о себе в СМИ. Это печально, поскольку французская медицина одна из лучших в мире.

Все специалисты, с которыми мы сотрудничаем, это профессионалы высочайшего класса с огромным опытом. Среди них немало тех, кто делает научную карьеру. Именно французские медики были пионерами во многих областях медицины и сегодня работают на самом высоком уровне, практически наравне с американскими коллегами и значительно опережая немецких и английских специалистов. Это касается хирургии позвоночника и реконструкции лица, стентирования, хирургического вмешательства и реконструкции груди в случае раковой опухоли. И мы можем сказать не краснея, что наши доктора не обескураживают больного стоимостью своих услуг.



Среди наших партнеров, к примеру, известный в Париже нейрохирургический центр, работающий на уникальном оборудовании. Мы также сотрудничаем с лучшими специалистами по лучевой терапии. В своей работе они используют ультрасовременные радиохирургические системы Gamma Knife и Cyberknife, позволяющие снижать количество сеансов лучевой терапии.

– Каким образом российские пациенты могут попасть к вам?

– Нужно просто зайти на наш сайт www.cos-eu.com, который доступен и на русском языке, и в разделе «Задать вопрос» написать любой вопрос. Мы ответим в кратчайшие сроки и обсудим возможность вашего приезда. Наш офис находится недалеко от Триумфальной арки. По желанию пациентов мы также бронируем для них любой тип проживания. Наши радиологи и онкологи могут сделать предварительный анализ медицинского досье пациента. Все сообщения будут протекать через наш безопасный сервер, мы гарантируем полную конфиденциальность.

– Среди предлагаемых вами услуг вы упомянули и те, что, казалось бы, с онкологией не связаны. Почему вы добавили их в программу лечения?

– Да, мы предлагаем целый комплекс услуг, направленных не только на лечение самого заболевания, но и на борьбу с побочными эффектами, ухудшающими качество жизни и моральное состояние больного.

Например, сеансы иглоукалывания стимулируют иммунную систему и энергетический потенциал человека, помогая поддерживать жизненный тонус в процессе химиотерапии и избежать риска появления метастазов. После хирургического вмешательства мы направляем наших пациентов к кинезитерапевту и остеопату, специализирующимся в области онкологии. Питание пациента также стоит в центре нашего внимания, так как потеря вкусовых ощущений, боли во рту, животе и увеличение веса становятся настоящим кошмаром для больного. Наши врачи-диетологи разрабатывают индивидуальную программу питания для каждого пациента.

Мы сотрудничаем с опытными тренерами, имеющими специализацию «Спорт и рак». Недавние исследования показали, что регулярные занятия спортом помогают снизить риск развития рака молочной железы на 20%, а риск вторичного появления раковой опухоли снижается на 20% при 3-часовых занятиях спортом в неделю и на 50% при 9 часах спорта.

Кроме того, мы предлагаем своим пациентам сеансы талассотерапии в специализированных СПА-центрах. Наши партнеры работают на особых средствах по уходу за кожей онкобольных, созданных лабораториями Roche Posay и Aerial.

– Натали, что бы вы посоветовали людям, только что узнавшим неутешительный диагноз?



– Прежде всего, нужно понять, что термин «раковая опухоль» не является синонимом смерти. Многие типы раковых опухолей уже излечимы. За последние 15 лет в этой области произошёл огромный прогресс, а применение иммунотерапии даёт реальные надежды на выздоровление. Вместе с тем, ВОЗ прогнозирует увеличение случаев развития раковой опухоли на 70% в последующие 20 лет, то есть заболевание может коснуться каждого второго мужчины и каждой третьей женщины, и нам нужно принять эту реальность.

Поэтому необходимо сохранять хладнокровие, узнать максимум о методах лечения и, конечно, избегать чтения всевозможных блогов. Оставленные там комментарии сеют панику и не всегда соответствуют истине. Каждый больной, каждая раковая опухоль, каждый метод лечения индивидуальны и единственны в своем роде. И только благодаря такому отношению к заболеванию мы можем стать не зрителем своей болезни, а ее актером. А позитивный взгляд на жизнь и хорошая физическая форма будут, несомненно, прекрасными союзниками.

Да, тревога неизбежна, но нужно к ней привыкнуть и научиться в любой момент ее укрощать. Единственная цель больного – продолжать жить, чтобы как можно скорее закрыть эту черную страницу жизни. Компания COS, со своей стороны, готова дать ответ на любой ваш вопрос, взять вас за руку, направить к лучшим специалистам и освободить от ненужных сомнений. Мы сделаем все возможное, чтобы весь процесс лечения нашего пациента прошел самым эффективным образом.

©



cos-eu.com

(+33) 1 40 59 41 81; contact@cos-eu.com
12 Avenue de la Grande Armée 75017 Paris

Кардиолита: Золотой стандарт здравоохранения

Из всех стран Прибалтики только в Литве сегодня работают целых три медицинских учреждения, которые получили аккредитацию Joint Commission International, признанную во всем мире «золотым стандартом» в области здравоохранения.

Международный сертификат от JCI свидетельствует не только о высочайшем уровне клиники и работающих в ней медиков, но и о качестве государственной системы здравоохранения в целом.



Литовская клиника «Кардиолита» – одна из тех, что входят в «золотую тройку», и единственная, сумевшая получить аккредитацию повторно.

«То, что нас повторно включили в список клиник, соответствующих требованиям международных стандартов, мы расцениваем как серьезную победу для всей системы медицины Литвы, – отмечает Дарюс Йонулис, генеральный директор клиники «Кардиолита». – наших врачей и ученых ценят во всем мире. Этот престижный сертификат подтверждает, что Литва находится в ряду стран, предоставляющих лучшие медицинские услуги. А повторная аккредитация клиники накладывает на нас обязательства с каждым днем повышать качество услуг и безопасности».

Медицинские учреждения, претендующие на сертификат качества JCI, проходят сложную процедуру проверки. Они доказывают свое соответствие более чем тысячи критериев. Эксперты изучают весь путь пациента: от регистрации и первого визита к врачу до постановки диагноза и объяснения назначенного лечения ему, а также членам его семьи. В течение недели представители JCI общаются с администрацией и врачами клиники, не пропуская ни малейшей детали. Оцениваются работа персонала, качество оборудования, инфраструктура, окружающая среда.

Аккредитация предоставляется на три года. По истечении срока, при желании сохранить «золотой стандарт» клиника может пройти через аккредитацию вновь. Повторный аудит проводится в соответствии с еще более жесткими требованиями.

«Если жители Литвы еще не так хорошо знакомы с международными сертификатами больниц и редко обращают внимание на этот факт при выборе услуг, то для наших иностранных пациентов такие знаки качества очень важны. Часто именно они становятся определяющими при выборе услуг «Кардиолиты», – признается Дарюс Йонулис.

Во всем мире таким престижным статусом могут похвастаться лишь 800 медицинских учреждений. В странах Прибалтики и Восточной Европы «Кардиолита» – единственная клиника, получившая сертификат от JCI дважды. Больше всего аккредитованных европейских больниц расположено в Италии, Португалии и Ирландии.

 **Клиника Кардиолита**
 НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО В ЛЕЧЕНИИ



Пр. Лайсвес 64А, ЛТ-05263 Вильнюс, Литва
 (Laisvės pr. 64A, LT-05263 Vilnius, Lietuva)
 Тел.: +370 5 2390 530
 +370 687 14805, +370 610 24410
 gnarbutas@kardiolita.lt
 www.kardiolita.ru



Милан: Мода на здоровье

Компания SalusGate приглашает гостей из России пройти обследования в лучших клиниках Милана и совместить лечебно-диагностическую программу с отдыхом в модной столице мира. Забота о здоровье никогда еще не была столь приятной!

Исследование Bloomberg Global Health System 2017, охватившее 163 страны, показало: итальянцы – одна из самых здоровых наций на планете. Средняя продолжительность их жизни составляет 84 года! Между тем, секрет итальянского долголетия довольно прост: здоровое питание плюс отличная система здравоохранения, в которой особое внимание уделяется профилактике заболеваний. И нет ничего удивительного в том, что теперь вслед за модниками и шопоголиками в Италию со всего света устремились и те, кто неравнодушен к своему здоровью.

О том, что интересного медицинским туристам может предложить Милан, мы расспросили двух очаровательных англичанок. Известная британская художница Фелисити Кларк и успешная бизнес-леди Присцилла Бланделл-Киннеар – близкие подруги. В Милан они приехали, чтобы пройти программу полного обследования (check-up). Опыт своих итальянских каникул они поделились с нами.

– Присцилла, Фелисити, почему вы приняли решение пройти полный медицинский осмотр, к тому же за границей? И чем вы руководствовались, выбирая компанию-оператора?

– Каждая из нас уделяет большое внимание качеству своей жизни и жизни наших близких. Учитывая тот активный образ жизни, который мы ведем, здоровье для нас – величайшая ценность. Однажды мы решили, что настало время позаботиться о себе и пройти полное медицинское обследование. При этом мы не хотели проводить его в Великобритании. Хотелось сделать это в новой приятной обстановке, а заодно и немного отдохнуть от рабочих будней, хотя свободного времени у нас было совсем немного. А поскольку мы обе большие поклонницы искусства, культуры, изысканного комфорта и вкусной еды, нам показалось вполне

логичным воспользоваться услугами итальянской фирмы-посредника. На сайт компании SalusGate (www.salusgate.com) мы наткнулись случайно. Но когда связались с ними и объяснили наши предпочтения, сотрудники SalusGate в кратчайшие сроки предложили нам прекрасно организованный «пакет» медицинских услуг в одном из лучших медицинских центров Милана.



– Фелисити, каковы были ваши первые впечатления от поездки?

– Наш туристический маршрут был полностью спланирован и организован менеджером SalusGate Деборой Фионой Данкан (info@salusgate.com). Она лично сопровождала нас на протяжении всей поездки. Хочу отметить, что прекрасно организован был не только процесс медицинского обследования, но и досуг: в нашем распоряжении были личный транспорт, экскурсионные туры в сопровождении гида и, конечно же, самые гостеприимные рестораны и бары Милана.

– Присцилла, а чем день в клинике запомнился вам?

– Мы выбрали программу полного осмотра от SalusGate. Нас привезли в современный медицинский центр, где сотрудники тепло нас встретили и предложили переодеться в удобную одежду. Личные вещи мы оставили в специально отведенных для этого шкафчиках. И после того, как были измерены рост и вес, с нами начали работать врачи-консультанты, говорящие на хорошем английском. Мы подробно обсудили с ними состояние своего здоровья и желаемые области диагностики.



– Все ли обследования были комфортны для вас?
Фелисити, что вы можете сказать?

– Должна признать, что меня немного беспокоила маммограмма. Я делала ее впервые в жизни, и это меня слегка пугало. Однако мой врач оказался очень понимающим и опытным, настоящим профессионалом своего дела. Уже вскоре я почувствовала себя намного спокойнее и даже смогла расслабиться во время обследования.

– **Какие еще виды осмотров были включены в предложенный вам «пакет»?**

– Нас также обследовал отоларинголог, а затем мы прошли полный гинекологический осмотр. Все это время рядом с нами находилась сотрудница клиники, которая помогала нам на каждом этапе и была готова ответить на любой наш вопрос.

– **Фелисити, расскажите, чем вы занялись после клиники?**

– Программа обследования завершилась уже к 5 часам вечера, после чего мы смогли расслабиться и отдохнуть. Для начала нас привезли в бар Terrazza Arego! на площади Дуомо, откуда открывался замечательный вид на город в лучах заходящего солнца. Нам предложили классический аперитив в милан-



ском стиле. Отличное средство расслабиться перед ужином.

– **Присцилла, мы знаем, что ваш бизнес в Великобритании связан с пищевой индустрией. Интересно, оправдала ли итальянская кухня ваши ожидания?**

– Оправдала полностью. Кухня ресторана, выбранного для нас SalusGate, была превосходной. Нам подали вкуснейший ужин. К тому же в ресторане был уютный интерьер и шикарный вид на Миланский собор. Я испытала настоящее наслаждение от проведенного там времени и каждой клеточкой своего тела впитала удивительную атмосферу вечернего Милана.

– **Фелисити, а что бы вы как художница сказали о культурной составляющей вашего пребывания в Милане?**

– О, это было восхитительно! SalusGate организовала для нас превосходный пеший тур по Милану. Нашей первой остановкой был Миланский собор. Экскурсия с личным гидом сделала это посещение незабываемым. А последней точкой была церковь Санта-Мария-делле-Грацие, где мы смогли полюбоваться несравненным шедевром великого да Винчи «Тайная



вечеря». Вечер мы закончили отличной прогулкой по модному району в центре Милана.

– **А какие-то негативные эмоции от этой поездки у вас остались?**

– Разве что нам немного не повезло с погодой, поскольку поездка пришлось на март. Ну и, конечно, нам бы хотелось провести в Милане больше времени. В этом городе так много достопримечательностей и интересных мест! Мы пожалели о том, что были ограничены во времени. Очень хотелось продлить свое пребывание в Италии, но нас уже ждал личный трансфер, чтобы отвезти в наш шикарный отель, а затем и в аэропорт, откуда мы улетели домой.

– **И каково же ваше общее впечатление от миланских каникул?**

– Компания SalusGate организовала для нас невероятный медицинский тур! Мы получили массу позитивных эмоций от поездки в этот прекрасный город. А новость о том, что мы полностью здоровы, сделала нас еще счастливее. Мы выражаем искреннюю благодарность SalusGate!

SalusGate – динамично развивающаяся компания-оператор с высокопрофессиональным штатом сотрудников, один из лидеров медицинского туризма на итальянском рынке. SalusGate организует для иностранных клиентов как индивидуальные программы профилактических осмотров, так и программы лечения в лучших медицинских центрах Италии по следующим направлениям: нарушения опорно-двигательного аппарата, хирургия позвоночника и скелета, спинномозговые травмы, онкология, протезирование, а также спортивная травматология.

Клиент – самый главный человек в SalusGate. Для каждого здесь создается уникальная пакет обследований и лечения и подбираются услуги только самых лучших итальянских специалистов.

Спланируйте свое здоровье вместе с нами!

Контакты:

Ирина Бурлакова irina.burlakova@salusgate.com
Дебора Фиона Данкан deborah.duncan@salusgate.com
info@salusgate.com
Сайт: www.salusgate.com

Р





MEMBER OF THE TEL AVIV & CENTRAL
ISRAEL CHAMBERS OF COMMERCE
The Roof Organization of the Free Business Sector

Current member of the Medical Tourism Association
of Israel and member of the Federation of Israeli
Chambers of Commerce

Марк КАЦЕНЕЛЬСОН, председатель Израильской ассоциации медицинского туризма (ИМТА)

Первыми медицинскими туристами на территории Израиля были еще древние римляне, приезжавшие на Мертвое море за лечением. Причина, по которой спустя 2 тысячи лет медицина Израиля стала одной из самых популярных в мире, думаю, кроется в жизнелюбии евреев, в том, насколько высоко они ценят человеческую жизнь. Свою медицину мы просто не могли не поднять на высочайший уровень. И сегодня мы продолжаем впитывать лучшее, что есть в медицине европейской и американской. Здоровье – одна из главных статей расходов нашей страны. В 2015-м бюджет здравоохранения Израиля (население 8 млн человек) составил 8 млрд долл. В России с ее 140 млн жителями эта сумма равнялась 3,6 млрд.

У российской медицины есть хороший потенциал, но и проблем все еще немало. Скажем, почему иностранец из ближнего зарубежья платит за лечение в вашей стране столько же, сколько и россиянин? Это в корне неверно. Мимо бюджета проходят огромные деньги, точнее из этого самого бюджета лечение чужих граждан попросту спонсируется, в то время как свои стоят в очереди. В Израиле иностранцы, с одной стороны, платят за лечение больше, за что получают хороший и быстрый сервис, с другой – количество иностранцев в государственных больницах по местному законодательству строго регламентировано и не может превышать 5%. Это позволяет сохранять приоритет в здравоохранении за гражданами страны.

Конечно, из Америки в Россию вряд ли кто поедет, разве что за стоматологией или пластикой, но стать главной здравницей среди стран ближнего зарубежья Россия вполне может, как только научится зарабатывать. В Израиле мы видим, с какими порой неграмотными выписками и некорректными диагнозами приезжают пациенты со всего бывшего СССР,

и могу ответственно заявить: в некоторых бывших советских республиках медицина настолько слабая, что, можем сказать, ее там вовсе нет. Во всем постсоветском пространстве российская медицина самая лучшая. Большинство русских врачей, с кем я встречаюсь, очень умны и профессиональны. В конце концов, это та же прослойка людей, что переехали в Израиль, подтвердили диплом и теперь славят израильскую медицину.

Да, нехватка оборудования и старый больничный фонд имеют место быть. Но я вижу, что российские больницы постепенно оснащаются, а те, что строятся, выглядят очень достойно. Я побывал в онкоцентрах в Самаре и в Барнауле. Это клиники западного уровня. В Барнауле они сами создавали проект, придумывали дизайн и цветовые решения, и у них получилась очень теплая и добрая больница. Поэтому, если вы спросите меня, каким будет медтуризм из России в Израиль через 30 лет, я отвечу, что его будет меньше.

Я бы посоветовал России начать развитие медицинского туризма с санаторно-курортного комплекса, благо привлекательная и работающая база у вас уже имеется. А параллельно можно развивать и медицину. Конечно, и среди российских санаториев можно легко найти пугающие примеры. Пару раз я останавливался в тех, что не менялись еще со времен СССР. Потрепанных интерьеров и странных запахов мне хватило. Но побывал я и в санатории «Белокуриха» Алтайского края, а у них там просто русская Швейцария с высококлассным лечением и хорошей кухней. В местном французском ресторане мне даже предложили мраморный стейк из алтайской говядины. Пример «Белокурихи» в очередной раз доказывает нам: как только санатории переходят в руки частного бизнеса и получают серьезные инвестиции, жизнь как-то сразу налаживается.

Медицинский реабилитационный центр «РЕУТ»

Медицинский реабилитационный центр «РЕУТ» – лидер в области реабилитации и лечения хронических заболеваний. «РЕУТ» является базовой клиникой медицинских вузов Израиля, где проводится апробация новейших изобретений в области реабилитологии.

Центр занимается нейрореабилитацией, в том числе восстановлением патологий и нарушений речи, реабилитацией моторных и когнитивных нарушений и восстановлением функций опорно-двигательного аппарата. Здесь наблюдаются пациенты разного возраста, находящиеся в острой или хронической стадии заболевания.

«РЕУТ» принимает пациентов на различные виды реабилитации: после инсульта, черепно-мозговых травм, нейрохирургических операций (включая удаление опухолей), с заболеваниями центральной и периферической нервной системы, с нейроинфекционными заболеваниями, с ДЦП, а также после ортопедических операций, ампутации и сложных переломов. В гериатрическое отделение принимаются пациенты пожилого возраста для реабилитации и профессионального медицинского ухода.



Медицинский центр «Ассута»

Медицинский центр «Ассута» представляет собой объединение нескольких медицинских клиник, специализирующихся на проведении передовых операций и диагностики в области онкологии, кардиологии, урологии, гинекологии и т.д.

Центр был основан в Тель-Авиве в 1934 году. На данный момент насчитывается уже 11 расположенных по всей стране медицинских центров, объединенных на базе клиники «Ассута». Не так давно в северной части Тель-Авива открылся еще один корпус клиники. По уровню медицинского обслуживания и по оснащению новый корпус уже признан лучшим на Ближнем Востоке и одним из лучших в мире. В клинике имеется 16 операционных, оснащенных оборудованием по последнему слову медицинской техники.

В палате около каждой кровати установлен компьютер, имеющий выход в Интернет. Теперь пациенты могут не только проходить высококлассное лечение, но и заказывать компьютерные игры и фильмы. Вызов медперсонала также осуществляется при помощи компьютера.

Медицинский центр «Шива» («Тель-ха-Шомер»)

Медицинский центр «Шива» – гордость страны. Он является одним из ведущих медицинских центров не только в Израиле, но и на всем Ближнем Востоке. «Тель-ха-Шомер» имеет огромный спектр возможностей в плане медицинских исследований, образования, лечения, местных и международных связей.

Центр «Шива» выступает символом новейших достижений в медицине, инновационного ухода и лечения больных, современных технологий.

Расчитанный на 1990 коек «Тель-ха-Шомер» является самым большим и многопрофильным центром на Ближнем Востоке. Центр насчитывает порядка 120 поликлиник и отделений и служит составной частью медицинского факультета университета Тель-Авива.

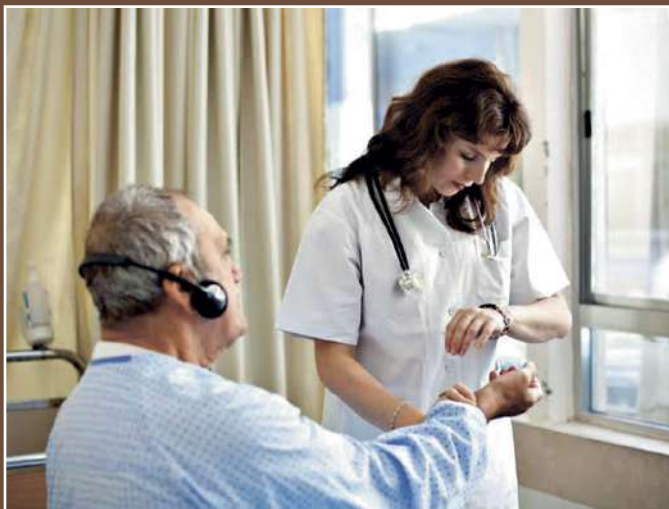
Кроме общепринятых дисциплин, в «Тель-ха-Шомере» имеются институт генетики, институт кардиологии, институт развития ребенка, искусственного оплодотворения, ожоговый центр, многопрофильный диагностический центр, центр челюстно-лицевой хирургии, отделения радиологии и радиохимики, институт гематоонкологии.

Медицинский центр «Шива» («Тель-ха-Шомер») в Израиле разделен на две части – реабилитационный центр и больницу общего профиля.



В Израиле к медицине математический подход

Главный врач Sapir medical clinic Ольга Баскин о том, чем израильская медицина отличается от российской



Текст: Наталья Лукашкина

– Ольга, я знаю, что в Израиле вы живете несколько лет. Какой местная медицина, ставшая брендом во всем мире, видится изнутри? И сложно ли вам было переучиваться и подтверждать диплом?

– Да, сложно. Для подтверждения диплома здесь необходимо сдавать экзамен, включающий в себя вопросы по хирургии, психиатрии, педиатрии и множеству других направлений. Неважно, каким врачом ты работал до того, в Израиле ты не можешь быть узким специалистом по левой ноздре. А после подтверждения диплома необходимо еще 5-6 лет учиться и стажироваться в стационаре под наблюдением старших врачей.

Но самое главное то, что надо было перестроиться на новый медицинский язык. К медицине в Израиле, можно сказать, математический подход. Здесь принята американская система и практикуется принцип evidence-based medicine – доказательной медицины. Израильские врачи работают по сложной протокольной системе. Буквально для каждого случая прописаны четкие алгоритмы действий, подтвержденные многолетним опытом исследований. Принимая решение о выборе лечения, врач ориентируется не на какие-то личные ощущения или знания, почерпнутые еще в институтском учебнике, он делает это на основе известных научных доказательств, в строгом соответствии с протоколом, что страхует его от субъективности.

Я родом из Беларуси. Окончила Минский медуниверситет. На родине успела поработать в поликлинике и больнице, но у меня всегда было ощущение, что мир идет вперед, а я, молодая девушка со знанием английского, почему-то работаю на двух работах, заполняю амбулаторные карточки ночами, пишу ненужные отчеты и получаю за это всего 300 долл. в месяц. Приходилось писать объяснительные, почему на моем участке было больше вызовов «скорой», чем положено по нормативам. При этом наша медицина не была ориентирована на больного. Даже результаты анализов мы ждали по две недели, когда уже забываешь, зачем их сдавали.

В Израиле я чувствую себя врачом. Я лечу, ставлю диагнозы, и у меня не связаны руки. Ни в коем случае не хочу ругать моих бывших коллег, среди них много достойнейших людей. Но у меня болит душа за то, что им приходится оказываться перед лицом системы, с которой не совладать.

– А на что ориентирована израильская медицина?

– На максимально возможную помощь больному. Когда я начинала работать в местном стационаре, меня поразило, что обычную бабушку могут лечить таким антибиотиком, на который бы в другой стране нужно было получать серьезные разрешения. Но исследования показали, что именно этот антибиотик необходим для найденного у пациентки микроба. Если поступил пациент с пневмонией, мы изучаем, был ли он здоров до того или имеет хронические заболевания, потому что для каждого случая свой протокол лечения. Не может быть такого, что начнем лечить, как получится, а там посмотрим. Строгие правила предусмотрены для всех ситуаций, что облегчает жизнь и пациентам, и врачам.

Кроме того, здесь я ни разу не сталкивалась с ошибками или большой погрешностью в лабораторных исследованиях, чтобы сегодня дали один результат, а завтра – другой. Даже для взятия анализа крови в больницах разработан протокол действий, исключаящий вероятность ошибки персонала. К слову, выходцы из СНГ нередко достигают в Израиле больших успехов. Полученное на постсоветском пространстве образование (а нас учили ставить диагнозы, что называется, на глаз и на ощупь) в сочетании с практикуемым здесь принципом доказательной медицины и работой на современном оборудовании позволяет достигать блестящих результатов. Большинство наших врачей и медсестер говорят по-русски. И это тоже большой плюс для пациентов из России.

– Как проходит подготовка к приезду иностранного пациента? Какие факторы вы учитываете при организации визита медицинских туристов?

– В нашей работе крайне важна грамотная логистика. Еще до прихода в Sapir medical clinic я за-

нималась медицинским сопровождением пациентов во время перелетов в самолетах. Однажды я сопровождала пациентку в Самару, а на обратном пути в Тель-Авив, сотрудники аэропорта попросили меня помочь одному пассажиру. Он оказался терминальным онкологическим больным, летевшим в Израиль на лечение через некую фирму. Как ни странно, в аэропорту Тель-Авива моего попутчика встречал лишь водитель, чтобы отвезти в арендованную квартиру, а прием у врача планировался на следующее утро. Через водителя я связалась с руководством этой фирмы и попыталась им объяснить, что человека в таком плохом состоянии нельзя оставлять одного на ночь, но меня попросили не вмешиваться. Они уехали, а я до сих пор испытываю чувство вины, что тогда не смогла помочь не только в небе, но и на земле...

В Sapir medical clinic такого обращения с пациентами не может быть по определению. Вся логистика продумана и решена еще до вашего приезда в Израиль. Если человеку необходимо медицинское сопровождение, за ним выезжает высококвалифицированный врач с необходимым оборудованием. Специалист сопровождает пациента от его дома в любой точке мира (мы работаем не только с СНГ, но и со странами Европы, Африки и Америки) до встречи с лечащим врачом. Пациентов мы селим в уютные апартаменты, выдаем им телефон с местной уже оплаченной сим-картой и стараемся выстраивать их график таким образом, чтобы они не переплачивали за лишние дни своего присутствия в стране.

– Если коротко, почему стоит выбрать именно вашу компанию, когда на рынке так много других?

– Я прекрасно понимаю людей, которые описываются ехать на лечение за границу, и фирм-посредников сегодня действительно много. Но еще до прихода сюда я понимала, что если и есть компания, заслуживающая доверия, то это именно Sapir medical clinic. Глава компании Марк Каценельсон является председателем Израильской ассоциации медицинского туризма (IMTA), он очень авторитетный в Израиле человек. И когда я звоню даже самым, казалось бы, труднодоступным звездам израильской медицины, они куда охотнее идут на контакт, как только узнают, какую компанию я представляю (*улыбается*).

Сегодня к нам едут с самыми разными запросами: онкология, ортопедия, кардиология, неврологические проблемы, эпилепсия... Наверное, нет такой проблемы, которую мы не помогали решать.

И, конечно, наша работа не заканчивается после возвращения пациента домой. Мы постоянно остаемся на связи, отвечаем на любые вопросы, и это совершенно бесплатно. Со многими нашими клиентами мы стали настоящими друзьями.

Хочу отметить и еще один важный момент. Мы не беремся за те случаи, в которых не можем помочь. Все документы тщательно изучаются нашими специалистами, и если становится понятно, что это вне наших сил, говорим об этом открыто. Так мы не зарабатываем, репутация нам намного дороже.

– И все же в Израиле едут за чудом. Многие решаются на этот шаг, когда все остальные способы испробованы. Часто приходилось видеть истории, казалось бы, маловероятных исцелений?

– Слава богу, да. Мы знаем много случаев наступления длительной ремиссии, когда человек с ужасом вспоминает, что на родине ему обещали лишь несколько месяцев жизни. Наука не стоит на месте, а Израиль – настоящий плацдарм инноваций. Постоянно совершаются научные открытия, обнаруживаются новые причины поломки в организме

и создаются новые медицинские препараты. Если совсем недавно онкология кровеносной системы считалась самой тяжелой, то сейчас мы видим отличные результаты ее лечения.

Сложными случаями занимаются несколько врачей. Это комплексная проблема, и каждый специалист – скажем, инфекционист, ревматолог и гематолог – исключает свою причину. Но хочу подчеркнуть: невозможно вернуть упущенное время. Когда я занималась медицинским сопровождением, я видела много пациентов терминальной стадии онкологии. Они приезжали с надеждой на чудо, но чуда не происходило, даже не земле, где однажды оно случилось, потому что время было потеряно, а заботу о своем здоровье никогда нельзя откладывать на потом.

– Под «откладывать на потом» что именно вы имеете в виду?

– Эту статистику приводили уже тысячи раз, но я повторяю ее снова: по данным ВОЗ, состояние нашего здоровья на 50% зависит от образа жизни, на 20% – от экологии, еще на 20% – от наследственности и только на 10% – от системы здравоохранения. Мы не можем за один день поменять систему, не можем бесконечно винить правительство и государство, но в наших силах изменить образ своей жизни. А это уже целых 50% успеха.

Наша работа не заканчивается после возвращения пациента домой. Мы постоянно остаемся на связи, отвечаем на любые вопросы, и это совершенно бесплатно. Со многими нашими клиентами мы стали настоящими друзьями.

Возьмите ответственность за свое здоровье, начните правильно питаться, займитесь спортом, наконец. К сожалению, менталитет многих жителей постсоветского пространства таков, что они с легкостью отдадут большие деньги за шикарный ремонт, дорогую машину или брендовую сумку, а вот про здоровье забудут. Когда я работала терапевтом до переезда в Израиль, люди приходили с такими запущенными проблемами, что оставалось только хвататься за голову: «Где же вы раньше были?!»

Я понимаю, что говорить о здоровом образе жизни, живя в Израиле, легко, и не только благодаря местной системе здравоохранения. Здесь средиземноморский климат, здоровая структура питания, морепродукты, свежие фрукты и овощи круглый год. И тут никто не будет крутить пальцем у виска, если увидит, как бабушка в шортах совершает пробежку у моря. Средняя продолжительность жизни в Израиле более 80 лет, а мужчины выходят на пенсию в 67.

Но изменить свой образ жизни можно в любой точке мира, где бы вы ни жили. По большому счету, все, что человеку нужно для счастья, – это правильно питаться, много двигаться, хорошо спать, быть довольным собой, своей семьей, работой и жизнью в целом. Ну а если так сложились обстоятельства и вам понадобилась помощь, выбирайте только проверенных специалистов. Вкладывайте деньги не в дорогие сумочки, а в здоровье, в образование, в воспитание своих детей. Жизнь так коротка, жаль тратить ее на ненужные вещи.



Свою деятельность польский курорт Наленчув начал еще в XVIII веке, когда Антоний Малаховский из рода хозяев местных угодий стал лечиться здесь от распространенной в то время подагры.

Новость о благоприятном действии наленчувских вод быстро распространилась, и уже вскоре дворец Малаховских не мог вмещать всех желающих оздоровиться. Тогда-то семья Малаховских и приняла решение построить первый профессиональный курорт – сегодня он называется Старые Лазенки. В 1817 году терапевтическое действие воды из наленчувского источника было подтверждено химическим анализом, проведенным профессором Варшавского университета Петром Целинским.

Сегодня спектр услуг, оказываемых в Наленчуве, очень широк. Современное оборудование и применяемые здесь инновационные методы лечения позволяют поддерживать обслуживание гостей здравницы на самом высоком уровне.

Более ста процедур в сфере кинезитерапии, физиотерапии и гидротерапии, представленных в меню курорта, дают возможность каждому желающему эффективно поправить свое здоровье.

К услугам гостей более 700 спальных мест разного уровня комфорта в санаториях Наленчува, а также в павильонах «Дворцовые Бани» и «Английский Павильон».

Отдыхающие могут выбрать пакет услуг «Время для здоровья» – оздоровительную программу по профилактике и реабилитации заболеваний сердечно-сосудистой системы, рассчитанную на людей,

перенесших инфаркт миокарда, страдающих такими заболеваниями, как коронарная болезнь, артериальная гипертония и сердечно-сосудистый невроз.

Целью программы являются предотвращение вторичных инфарктов миокарда, понижение артериального давления, понижение риска острых сердечных инцидентов, замедление развития заболевания, сокращение времени лечения после острых сердечных инцидентов и обострений, а также улучшение эффективности сердечно-сосудистой системы и дыхательного аппарата.

Желающие просто отдохнуть и восстановить силы могут выбрать программу «Магия красоты», включающую в себя несколько видов массажа (в том числе массаж камнями и китайский баночный массаж), серию косметологических и детокс-процедур. «Магия красоты» – идеальный способ расслабиться и отдохнуть не только телом, но и душой. Одним словом, выбирайте процедуры на любой вкус.

И добро пожаловать в Наленчув!

Контакты для бронирования:
Международный центр здоровья «ОПТИМА МЕД»
443086, Россия, г. Самара, ул. Часовая, 6
Тел.: +7 (846) 270 94 50, +7 (937) 989 20 27
optimamed@inbox.ru
skype: optimaestate
www.optimamed.info



www.kia.ru




**НОВЫЙ
KIA SORENTO PRIME**
Новая грань твоего успеха



5 ЛЕТ ГАРАНТИИ

КИА ЦЕНТР САМАРА
ул. Ново-Урицкая, 22
Тел.: (846) 977-77-00

КИА ЦЕНТР НА МОСКОВСКОМ
ул. Московское Шоссе, 262 а
Тел.: (846) 205-99-99

Гарантия стабильного будущего

ОБРАЗОВАНИЕ ЗА РУБЕЖОМ



Фото предоставлено EU Business School


- ЯЗЫКОВЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ, КАНИКУЛЯРНЫЕ КУРСЫ
- БАКАЛАВРИАТ
- МАГИСТРАТУРА
- СТИПЕНДИИ И ГРАНТЫ



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОПТИМА СТАДИ

Самара
Москва 8 (846) 270 95 99
Казань 8 (917) 118 59 40
Тольятти www.optimastudy.ru

samarabiznes.ru



**САМАРСКИЙ
БИЗНЕС-ИНКУБАТОР**

СОПРОВОЖДЕНИЕ СУБЪЕКТОВ МАЛОГО И СРЕДНЕГО
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА НА РАННЕЙ
СТАДИИ РАЗВИТИЯ

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ,
РЕАЛИЗУЕМЫЕ БИЗНЕС-ИНКУБАТОРОМ:

- имущественная поддержка на льготных условиях аренды;
- информационная и консультационная поддержка субъектов малого и среднего бизнеса;
- предоставление в аренду конференц-залов, оборудования и всего необходимого для проведения мероприятия;
- организация мероприятий под ключ.

443015, г. Самара, ул. Главная, дом 3.
Тел.: 8 (846) 310-34-34, 207-25-51
Факс 8 (846) 310-34-34
E-mail: info@samarabiznes.ru, event@samarabiznes.ru

www.samarabiznes.ru

**HOME FITNESS CLUB
KANGAROO**

Фитнес в сердце города

- Тренажерный зал
- Кардиозона
- 2 зала аэробики
- Групповые занятия
- Финская сауна
- Массаж
- Солярий

**Запишись
на бесплатный
гостевой визит:**




ул. Братьев Коростелевых, 117 Тел.: 247-67-77



Turkish Healthcare Travel Council

Эмин ЧАКМАК,
глава
Турецкой ассоциации
медицинского туризма (ТНТС)



Глобализация в медицине проявилась, пожалуй, даже раньше, чем в других сферах. В поисках более качественного, а порой и более доступного лечения люди путешествуют по всему миру уже многие десятилетия. В 2014-м доход от мировой индустрии медицинского туризма оценивался в 450 млрд долл. Большинство медицинских туристов – это жители США, СНГ, стран Персидского залива и Евросоюза. Было подсчитано, к примеру, что ежегодно на лечение за границу выезжают порядка 2 млн американцев.

Одной из главных точек на медицинской карте мира в последние годы стала и Турция. Масштабная реформа системы здравоохранения, серьезные инвестиции, передовые технологии и сравнительно невысокая стоимость лечения – все это превратило Турцию, расположенную на перекрестке между Востоком и Западом, в одно из самых популярных направлений на глобальном рынке медицинского туризма, интересных как для пациентов, так и для страховых компаний, все чаще выбирающих турецкие клиники в качестве партнеров.

В 2016 году Турция приняла уже более 750 000 иностранных пациентов из 144 стран мира, что принесло в бюджет страны свыше 5,2 млрд долл. За последние 10 лет в строительство новых больниц и развитие медицинских технологий в Турции было инвестировано 30 млрд долл. Сейчас в стране работает более 2 000 институтов здравоохранения, 54 из которых аккредитованы международной комиссией Joint Commission International. JCI является подразделением организации, выдающей аккредитацию американским больницам на участие в социальной программе медицинского страхования Medicare. Стоит также отметить, что более 10 000 турецких врачей получили образование в США.

Что же касается Турецкой ассоциации медицинского туризма (ТНТС), то она была создана в 2005-м, и на сегодняшний день в нее входит 317 клиник, медцентров, лечебных SPA-центров и ассистирующих компаний. Ассоциация имеет 151 официальное представительство в 90 странах и на данный момент является крупнейшей в мире. Кроме того, в 2013 году на конференции в Монте-Карло именно Турция инициировала и основала Глобальную ассоциацию медицинского туризма (Global Healthcare Travel Council), ставшую направляющей и координирующей платформой в вопросах здравоохранения и медицинского туризма уже в общемировом масштабе.



Медицинский туризм – относительно новое для России понятие, которое уже давно практикуется в мире. Это направление родилось на стыке двух отраслей – здравоохранения и туризма. Его цель – помочь пациентам с различными заболеваниями найти наиболее подходящую по стоимости и качеству клинику для диагностики, лечения или реабилитации – внутри страны или за рубежом. Кроме того, медицинский туризм обеспечивает пациенту и сопровождающим его людям максимальный комфорт как в поездке, так и во время пребывания на лечении.

Одним из мировых центров медицинского туризма сегодня является Турция.

За последние 15 лет Турция сделала небывалый прорыв в сфере здравоохранения. В настоящее время она находится на одном уровне с ведущими европейскими и мировыми странами по всем медицинским направлениям.

В 2005 г. с целью развития в Турции международного медицинского туризма и помощи пациентам-иностранцам была создана Турецкая ассоциация медицинского туризма (ТНТС). Сегодня ТНТС является крупнейшей ассоциацией в сфере здравоохранения не только в Турции, но и во всем мире.

Медицина Турции отличается развитой инфраструктурой, инновационными подходами и уникальным соотношением стоимости и качества медицинских услуг. Благодаря этому около 1 миллиона человек ежегодно выбирают именно Турцию для прохождения диагностики и лечения.

ТУРЦИЯ

МИРОВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОГО ТУРИЗМА



Лучшие турецкие клиники сертифицированы по международным стандартам JCI и TEMOS International и предоставляют пациентам медицинские услуги высочайшего качества.

Если говорить о дополнительных преимуществах диагностики и лечения в Турции конкретно для российских пациентов, то это отсутствие визового режима, доступное проживание и перелет.

«Только в 2014-2015 гг. в Турции проходили диагностику и лечение более 45 300 пациентов из России. ТНТС и наши клиники-члены делают все возможное, чтобы предоставить пациентам наиболее комфортные условия пребывания в стране, максимально восстановить их здоровье и качество жизни», – поделился Эмин Чакмак, глава правления ТНТС.

Помимо помощи в выборе клиники ТНТС гарантирует зарубежным пациентам дополнительные преимущества:

- 50% скидку на перелет в Турцию авиакомпанией Turkish Airlines для пациента и 2 сопровождающих лиц
- 50% скидку на проживание в отеле в Турции
- бесплатный перевод медицинской документации
- бесплатный трансфер из аэропорта в клинику
- предоставление бесплатного переводчика
- бесплатную медицинскую страховку на сумму 30 тысяч евро

Узнайте больше у представителя Турецкой ассоциации медицинского туризма в России

по тел.: 8 937 989 20 27, e-mail: optimamed@inbox.ru

или на официальных веб-порталах ТНТС: www.thtdc.org и www.map2heal.com

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

На правах рекламы

Анталия: теперь не только отдых

С 6 по 9 апреля в Анталии проходила всемирная конгресс-выставка Nestourex 2017, собравшая на своей площадке гостей из 50 стран мира. Впечатлениями об увиденном делятся представители российской делегации.

Александр Биктеев, заместитель главного врача «Ситилаб», Димитровград



Турецкая медицина за последние 10-15 лет сделала большой шаг вперед. Среди многочисленных медицинских учреждений, представленных на выставке-конгрессе, меня заинтересовали клиники, занимающиеся вопросами реабилитации и восстановительной медицины с применением новейших технологий: это группа клиник Университета Yeditepe и Physical Therapy and Rehabilitation Hospital.

Огорчало, правда, то, что часто в павильонах работали менеджеры, а не специалисты, и потому глубокого разговора на интересующую тему не получалось. Что касается перспектив сотрудничества, то большинство турецких компаний было заинтересовано только в том, чтобы приглашать на лечение в Турцию. Обратной связи не предполагалось. Сомневаюсь, что в ближайшем будущем Турция сможет составить конкуренцию Израилю и Германии на рынке медтуризма. Подготовка врачей и техническое оснащение клиник в этих странах по-прежнему выше.

Петр Рыбалкин, директор представительства в Республике Татарстан Международного образовательного центра «ОПТИМА СТАДИ»



Выставка произвела впечатление новой, еще не раскрытой, однако с мощным финансовым участием государства. При условии сохранения государственного участия она имеет хорошие перспективы развития. По итогам работы со стендистами могу сделать вывод: в медицинском туризме Турции наиболее популярен сегмент эстетической медицины. Также интерес могут представлять

такие области турецкой медицины, как кардиология, глазная хирургия, онкология и ортопедия.

Татьяна Бухарова, заведующая онкологическим отделением, ЗАО «Медицинская компания ИДК» (ГК «Мать и Дитя»)



Конференция запомнилась мне хорошей организацией и новой для меня формой работы. Если лекции и работа у стендов – это постоянная практика медицинских конференций, то вот общение в зоне B2B – совершенно новый, интересный и очень продуктивный вид общения.

После приезда я успела пообщаться с пациентами и коллегами. Выяснилось, что уже существует два потока: из России в Турцию и из Турции сюда. В основном это пациенты стоматологов, косметологов и онкологов. Даже американцы едут сейчас лечиться в Россию, их привлекает курс рубля. Стоит признать, что пока россияне мало знают о Турции как о медицинском направлении. Необходимо больше информации. А наиболее перспективными мне представляются такие направления турецкой медицины и курортологии, как СПА, косметология, программы реабилитации и онкология.

Елена Геркина, Казанский федеральный университет

Турецкий народ очень радушный и гостеприимный. Мероприятие прошло на высоком уровне. Жаль только, что нам не удалось побывать в местных клиниках. Конечно, самая сильная организация медицинского туризма в Турции – это ТНТС. У них очень хорошо отлажены менеджмент и сервис сопровождения пациента.



Турция может предложить российскому туристу идеальное сочетание отдыха и возможности получить медицинские услуги. Даже возможность пройти Check-up во время отпуска – отличный и удобный способ повысить меры профилактики заболеваний. Развитию медицинского туризма может помешать разве что обострение политической ситуации между нашими странами.

Елена Мартыненко, директор туристической компании «Профцентр»

Быть здоровым сегодня – это популярный тренд. Мы уже 20 лет на рынке туризма, и санаторно-курортное направление является одним из главных для нас. Оснащение и квалификация медперсонала наших курортов и здравниц позволяют внедрять немыслимые ранее возможности: в санаториях, базирующихся на преемственности между амбулаторным, стационарным и курортным лечением, внедряются такие методы лечения, как эндоскопическая хирургия, экстракорпоральные методы лечения, технологии балансокинезитерапии, LPG-терапия и пр. Курс лечения направлен на сокращение сроков восстановления здоровья.

Турция также наилучшим образом сочетает в себе благоприятные лечебные факторы с новыми методами лечения и оздоровления. Стоит от-



метить объективно новые достижения турецкой медицины в области диагностики, эстетической и репродуктивной медицины, кардиологии и радиотерапии. Турецкие врачи – первоклассные специалисты, практикующие в ведущих клиниках Европы и Америки. Важно то, что частно-государственное партнерство позволяет Турции предлагать иностранцам качественный сервис и медицину при ценах, в два-три раза ниже европейских.

Конечно, политический оттенок может омрачить сотрудничество между Турцией и Россией в сфере туризма, но мы остаемся оптимистами. В этом сезоне туристический поток растет. Россияне по-прежнему любят отдыхать в Турции. Надеемся, что Турция вернется к российским туристам как круглогодичный курорт.



За здоровьем на Средиземноморье!

Русская школа-пансион в Анталии, входящая в состав Международной образовательной корпорации EDUANT, существует с 2000 года. Юбилейный 2015 год учащиеся школы встретили в новом обустроенном кампусе площадью более 8 тыс. м².

Дети, приезжающие на учебу из других стран, проживают в пансионе на базе 4-звездочного отеля, в 100 м от берега Средиземного моря.

Школа расположена в климатической зоне, которая очень благоприятна для профилактики и лечения множества хронических заболеваний. 300 солнечных дней в году, мягкий субтропический климат Анталии дают возможность эффективного закаливания и оздоровления.

Как отметил профессор медицины Университета Акдениз г. Анталии Метин Челликыз в своем докладе «Решение проблем заболеваний верхних дыхательных путей»: «Еще Гиппократ и Гален рекомендовали смену климата в качестве одного из основных методов лечения органов дыхания. Влажность воздуха в Анталии в течение всего года остается выше 50%. Именно этот фактор является решающим для эффективного лечения заболеваний верхних дыхательных путей. Кроме того, концентрация в воздухе таких химических элементов, как магний, литий и бром, значительно улучшает психологическое состояние больного».

Учеными установлено, что вода Средиземного моря содержит столько же химических элементов (84), сколько и человеческий организм, также в ее

состав входят полезные минеральные соли, витамины и аминокислоты. Высокое содержание йода способствует улучшению работы пищеварительного тракта и эндокринной системы организма, повышает уровень кислорода в крови. Йодированная морская вода – это еще и натуральный антисептик, который заживляет раны, лечит многие кожные заболевания, освобождает организм человека от токсинов, паразитов и грибков. Средиземноморская вода укрепляет иммунную систему человека, способствует быстрому восстановлению организма после болезни.

Детям, приезжающим в школу-пансион, помимо природных климатотерапии и талассотерапии, также предоставляется возможность пройти курс лечения таких болезней, как бронхиальная астма, аллергия, бронхит, хронический трахеит и синусит и др., с применением физиотерапии, галотерапии, бальнеотерапии и т.д. В школе разработана специальная система детского диетического питания.

На протяжении всего времени пребывания в школе ребята находятся под наблюдением врачей Госпиталя Университета Акдениз г. Анталии. Для консультаций и диагностики привлекаются специалисты лучших медицинских центров Турции и Израиля.

Skype: academyoftourism
E-mail: info@antcol.ru
Адрес: Sarisu mah, 162 sokak № 7,
Konyaalti, Antalya, TURKEY
www.rusokulu.ru, www.eduant.ru





PÄIVÄKIRURGIA

Клиника «Хелена» – одно из ведущих медицинских учреждений Финляндии, занимающихся женским здоровьем. Начиная с 1999 года здесь ежедневно проводятся хирургические операции разной степени сложности.

Мы вторые в мире по лечению рака молочной железы

Клиника «Хелена» – это:

- 17 лет успешной работы
- более 1500 операций по удалению рака молочной железы
- более 800 реконструкций груди после мастэктомии
- более 500 самых сложных реконструкций груди с помощью микронейроваскулярных методик

Клиника расположена в г. Савонлинне, примерно в 310 км от Санкт-Петербурга, около 430 км от Петрозаводска и в 335 км от Хельсинки. Из России сюда можно добраться на личном автомобиле, такси, рейсовом автобусе, поезде или самолете.

Официальный представитель клиники «Хелена»
Международный центр здоровья «ОПТИМА МЕД»
Тел.: +7 (937) 989-20-27,
+7 (846) 270-94-50
optimamed.info

Специалисты клиники достигли блестящих успехов во всех видах хирургического лечения молочной железы, гинекологических заболеваний, эстетической коррекции лица и тела, реконструктивных операций.

Основная специализация клиники – передовые методы лечения рака молочной железы и восстановление груди после мастэктомии. Здесь проводятся все виды реконструктивных операций, в том числе реконструкция груди с помощью собственной ткани пациентки.

Главными преимуществами клиники «Хелена» являются самые современные методы реконструктивной микрохирургии, позволяющие соединять ткани на уровне мельчайших структур (сосудов и нервных волокон) и даже восстанавливать циркуляцию по лимфатическому руслу.

В клинике проводится полная диагностика рака молочной железы, а также комплексное лечение, включая хирургическое и послеоперационное (химиотерапевтическое и радиологическое).

Для пациенток из России предлагается русскоязычное сопровождение. К услугам россиянок в клинике «Хелена» профилактические приемы, которые можно совместить с программой отдыха, лечение бесплодия, ЭКО и все виды лечения гинекологических воспалительных и дисгормональных состояний, программы скрининга онкологических заболеваний. Кроме того, специалисты клиники проводят пластические урогинекологические операции и лапароскопические операции при онкологической патологии.

Доктор Пуонти провела более 500 уникальных микронейроваскулярных операций по реконструкции молочной железы после мастэктомии. В 2002 году ей была вручена награда Онкологического фонда Финляндии как лучшему врачу-онкологу, а в 2010 году она была награждена медалью города Савонлинны как заслуженный микрохирург.

Хелена Пуонти, ведущий финский пластический и микрохирург, маммолог-онколог.

— Сегодня по успешности лечения рака молочной железы Финляндия находится на втором месте в мире. Впереди нас лишь Голландия, и то с небольшим отрывом...

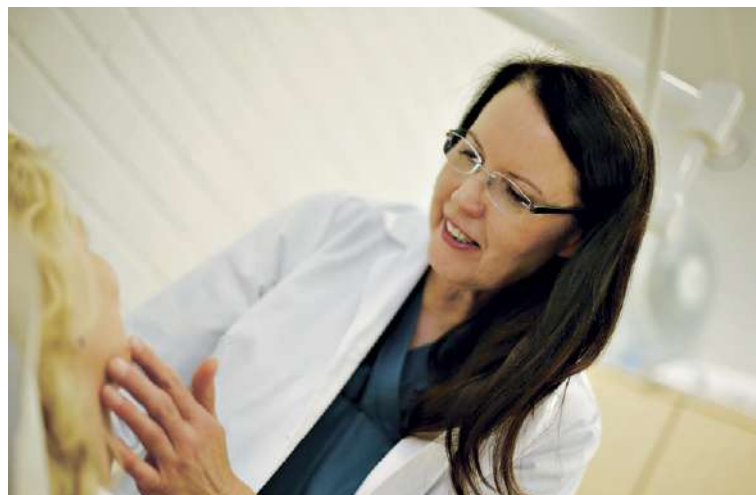
Конечно, каждый человек, который сталкивается на своем жизненном пути с онкологией, в глубине души испытывает страх, даже если сам себе в этом не признается. Но я с уверенностью могу сказать, что за последние годы в этой сфере были достигнуты серьезные успехи. И теперь, если болезнь определена на ранних стадиях, своим пациентам я честно и смело сообщаю: «Да, это заболевание непростое, и на его лечение нам потребуется время, но у нас есть все шансы его победить. А затем, если возникнет необходимость, мы займемся реконструкцией вашей груди, и она обретет свою прежнюю естественную форму». Стоит признать, что именно регулярность обследований позволяет нам диагностировать заболевание на ранних стадиях и оперативно на него реагировать, что значительно повышает наши шансы на успех.

Но даже если к нам попадают пациенты на поздних стадиях болезни, на этапе, когда появляются метастазы, мы по-прежнему можем многое сделать: химио- и радиотерапию, отдельные виды хирургии. Некоторые наши пациенты с метастазами в легких жили более десяти лет, правильно подобранная терапия помогла им поддерживать нормальный уровень жизни.

Статистика нашей клиники такова: исцеление в пятилетней перспективе достигается в 90% случаев, а полное, пожизненное, исцеление — в 70-82%. Я знаю сотни женщин, которые сумели побороть болезнь еще лет 20 назад, а сегодня они по-прежнему здоровы и счастливы. Среди наших пациенток есть и те, кто после лечения онкологии смог благополучно родить. В этих случаях до начала терапии мы замораживали яйцеклетки женщин, чтобы позже они смогли пройти процедуру ЭКО.

Не так давно я защитила диссертацию, ставшую итогом моего 15-летнего исследования, дела всей моей жизни. Начиная с 2001 года я занималась разработкой метода, который позволил бы при реконструкции не только вернуть пациентке красивую форму груди, но и восстановить ее чувствительность. Для этого мы с моими коллегами разработали методику соединения между нервными волокнами при трансплантации тканей в процессе реконструктивной микрохирургической операции и доказали, что эта техника способна вернуть пациентке нормальную кожную чувствительность груди, восстановленной в результате операции.

В процессе своих исследований я также разработала несколько методик трансплантации тканей. В нашей клинике в более 90% всех восстановительных операций проводится аутопластика, при которой материалом для реконструкции груди являются собственные ткани пациента. Многие наши пациентки восстановили не только форму утраченной молочной железы, но и чувствительность реконструированной груди.



**По данным исследования
журнала Lancet, в больницах
Финляндии отмечена самая
низкая в Европе смертность
во время операций – в 2 раза ниже,
чем в среднем по Европе,
кроме того, согласно результатам
исследования журнала Newsweek,
Финляндия признана
«лучшей страной для жизни».**



Родить гражданина мира

Вместе с исполнительным директором компании MedNavigator Надеждой Султановой мы выбираем самые популярные среди будущих родителей мировые направления.



Рождение ребенка, пожалуй, самое важное событие в жизни любой женщины и ее семьи. А потому и к выбору клиники и даже страны для родов следует подойти очень внимательно.

Причины, по которым вы, возможно, захотите родить за рубежом:

Причина 1: Слабый уровень медицины

Если в крупных городах России уже появилось немало современных специализированных перинатальных центров, которым можно доверить ведение не только нормально протекающей беременности, но и осложненной, то многие роддома в регионах удовлетворяют запросам далеко не всех будущих мам.

К сожалению, оснащение некоторых российских клиник по-прежнему оставляет желать лучшего. Уровень клиентского сервиса, организация процесса и возможность получения сопутствующих услуг также не составляют конкуренцию «западным аналогам». Потому-то требовательные родители и принимают решение отправиться за рубеж, где качественная медицинская помощь им будет гарантирована.

Причина 2: Осложненная беременность

Если у матери или ребенка обнаруживаются требующие высококвалифицированного хирургического вмешательства патологии,

далеко не всегда отечественные врачи готовы взяться за их лечение. Между тем, специалисты Германии, США или Израиля, имея за плечами богатейший опыт, куда охотнее работают с такими пациентками.

Причина 3: Возможность получить гражданство другой страны

Возможность оформить для ребенка гражданство той страны, в которой он появился на свет, пожалуй, один из самых главных стимулов для родителей отправиться на роды за рубеж. Непростая геополитическая обстановка, которая складывается в последние годы в мире, все чаще заставляет их задуматься о будущем своего ребенка. Неудивительно, что многие родители хотят подарить своему ребенку право выбора, чтобы в будущем наследник смог выбирать, где ему учиться, работать и жить. Возможно – в более экономически развитой стране, с высоким уровнем образования, медицины и социального обеспечения.

При выборе страны родителям необходимо учитывать ряд важных моментов, начиная от местного климата и знания официального государственного языка, заканчивая системой медицинского обслуживания и особенностями ведения родов в выбранной стране. Немаловажна и стоимость услуг, а также ряд других законодательных нюансов. Скажем, лучше заранее узнать, обязаны ли молодые люди в этой стране служить в вооруженных силах и не накладывает ли факт родов на родителей какие-либо налоговые обязательства.



КАНАДА

В Канаде процесс родов считается настолько естественным, что вмешательство в него должно быть минимальным. Поэтому часто практикуются домашние роды, а принимают их midwives (аналог российских акушерок). Врачи чаще всего ведут осложненные роды, а также те случаи, когда показано кесарево сечение.

Особенности родовспоможения в Канаде:

- Сжатые сроки нахождения в госпитале. Если нет осложнений, роженицу и ребенка выписывают уже через 24 часа после естественных родов, и спустя трое суток - после кесарева сечения.

- Совместное пребывание матери и младенца весь период нахождения в клинике.

- Ребенок получает гражданство Канады по праву почвы.



США

США известны самым высоким уровнем медицины в мире. Как и в Канаде, здесь нет специализированных роддомов, роды принимаются в родильных отделениях обычных больниц. И здесь также очень развит институт акушерства (midwifery).

- Наиболее популярны клиники, расположенные во Флориде и Калифорнии, ведь эти штаты отличает благоприятный тропический климат.

- Ребенок, рожденный в США, автоматически становится гражданином страны.

- В настоящее время привилегий по получению гражданства или ВНЖ для иностранных родителей гражданина США не предусмотрено. Лишь став совершеннолетним и приняв решение жить в Америке, ребенок сможет подать прошение на воссоединение с семьей. В этом случае родители смогут получить Green Card и впоследствии рассчитывать на гражданство.



ИСПАНИЯ

Испания привлекательна не только высоким уровнем медицинского обслуживания и приятным средиземноморским климатом. Среди преимуществ родовспоможения в Испании можно назвать:

- совместное пребывание мамы и малыша в больничной палате, свободное посещение родственниками;

- после совершеннолетия ребенок может получить гражданство Испании по упрощенной схеме;

- ценовая доступность в сравнении с другими странами, например, такими, как США, Канада и Израиль;

- возможность родить бесплатно при наличии страховки и регистрации. Быть гражданкой Испании для этого необязательно.

Также к наиболее популярным для родов странам можно отнести Францию, Израиль, Германию, Швейцарию, Италию.

Получить гражданство страны можно двумя способами:

По праву крови

Самый распространенный принцип получения гражданства – в силу рождения. Ребенок приобретает гражданство родителей независимо от места своего рождения. Воспринят большинством государств мира. 1-й вариант права крови основан на идее главенства в семье мужчины: ребенок следует гражданству отца. 2-й основан на идее равноправия сторон в браке, когда не отдается предпочтение гражданству отца или матери. Законодательство РФ в основном придерживается второго варианта.

По праву почвы

Согласно праву почвы человек автоматически становится гражданином того государства, на территории которого он родился, и никакие ограничения на него при этом не накладываются. Исключения составляют разве что дети, рожденные в семьях дипломатов, находящихся в служебных командировках.

Среди стран, принявших право почвы, к примеру, такие, как: Аргентина, Бразилия, Канада, Доминика, Фиджи, Ямайка, Мексика, США, Уругвай, Венесуэла.

Имея американский, канадский или бразильский паспорт, в будущем ребенок сможет безвизово путешествовать практически по всему миру. Что же касается родителей, то они получат не так много бонусов. Разве что позже, когда ребенку исполнится 18 лет, факт наличия у него дополнительного гражданства несколько облегчит им иммиграцию.

К нам уже не раз обращались родители, мечтавшие родить за рубежом, с тем чтобы спустя какое-то время, находясь уже здесь, в России, решить все вопросы по получению гражданства выбранной ими страны. Но это невозможно. Одно из условий натурализации – физическое пребывание человека на территории страны.

MedNavigator



Медицинские программы «под ключ»

Приоритетные направления работы:

- Второе медицинское мнение и заочные консультации у ведущих специалистов России, США, Европы, Израйля.
- Родовспоможение в США, Канаде, Европе, Израиле.
- Диагностика, лечение и реабилитация в России, Европе, США.

Особое внимание уделяется соблюдению преемственности между зарубежными и российскими клиниками. По возвращении на родину наши пациенты могут продолжить лечение в соответствии с западными протоколами в российских клиниках.

www.mednavi.ru ■ info@mednavi.ru ■ +7 495 233 64 94
г. Москва, 1й Красногвардейский проезд, д. 12, стр. 3

MedNavigator - Ваш проводник в мире медицины

OPTIMA STUDY

MEDICAL TOURISM

BEYOND BORDERS

SPECIAL ISSUE

IN RUSSIAN
MAGAZINE
& ENGLISH

№2 (25)

May

June

2017

0+

SALUSGATE
MILAN:
FASHION
FOR HEALTH

EMIN ÇAKMAK
TURKEY RETURNS!

SERGEY SHPILKO
TURNING RUSSIA
INTO A GLOBAL
MEDICAL TOURISM
DESTINATION

NATHALIE CUNIN

BECOME THE HERO OF YOUR LIFE





IX INTERNATIONAL FAIR GLOBAL EDUCATION

**DEVELOP
THE RUSSIAN MARKET
WITH US**



SAMARA

February 16–17, 2018



www.optimaexpo.ru

“OPTIMA STUDY. BEYOND BORDERS”

www.bezgrani.ru

№2 (25) May – June 2017

Cover image: Nathalie Cunin,
co-founder and president of Cancer Organisation Soutien

Founder and Publisher:

**OPTIMA STUDY
INTERNATIONAL EDUCATIONAL CENTRE**

**Director General,
Chief Editor** PAVEL ANTIPOV
pavel.a@optimastudy.ru

Managing Director GALINA GUROVA
business@optimastudy.ru

**Information and Publishing
Activities Director** NATALIA
LUKASHKINA
editor@optimastudy.ru

**Marketing
Director** LEONID ANTIPOV
info@optimaexpo.ru

PR-Specialist ILONA CHIRKOVA
pr@optimaexpo.ru

Designer TATIANA DRUZHININA
verstka@optimastudy.ru

**Editor
of the English Section** JOHN F. GORDON

Legal Adviser NIKOLAY ASKOF
Director of
Urismedconsult Agency

ADDRESS:

Samara

6 Chasovaya st., 443086, Russia
Tel.: +7 (846) 270-95-99, +7 (846) 270 93 44
E-mail: editor@optimastudy.ru

Moscow

PFUR, 6 Miklukho-Maklaya st., 117198, Russia
Tel.: +7 (917)118-59-40
E-mail: pavel.a@optimastudy.ru

Saint-Petersburg

Off. 28, 46 Kostromskoi prospect, 194214, Russia
Tel.: +7 (911) 227-60-77
E-mail: n.sobolkova@gmail.com

Kazan

8A Mislavskogo, 420111, Russia
Tel.: +7 (917) 275-67-37
E-mail: kazan@optimastudy.ru

Bureau in Austria & Hungary

Tel.: +36 (30) 310 36 80
E-mail: dorekat@gmail.com

Bureau in Canada

200 Finch St. W #333 Toronto, ON, M2R 3W4
Tel.: +1 (416) 273-66-46
E-mail: alex.davidson@lawpoint.ca

Issued since October 2011

Official partner – Association of Russian Educational
Advisors (AREA)

Periodicity: 4 issues per year

Circulation: 10 000

Distribution by e-mails: over 100 000 subscribers

Registration number: PI № FS77-63614 since 02.11.2015.

Issued by The Federal Service for Supervision in the
Sphere of Telecom, Information Technologies and Mass
Communications (Roskomnadzor)

Passed for printing: 15.05.2017

Issue date: 19.05.2017

Not for sale. Distribution in Russia and abroad.



Dear reader!

This issue of our magazine is a special one. It is entirely devoted to medical tourism. This is a new concept for most of us, especially for those who live in Russia. However, many countries in the world consider the development of medical tourism to be among the top targets of economics. The subject is not only of high profitability for this industry, but also for the growth of authority and prestige of the country, which saves people's lives due to advanced technologies and scientific discoveries. Why do our compatriots sentenced here by their diagnoses go to Israel and Germany for treatment and come back healthy? Why in spite of all its internal difficulties, Turkey invests million of dollars into medical tourism development. What offer can Russia make: who and why will they come to us? What is the role of the state and non-governmental structures, such as the Association of Health and Wellness Tourism? Is the Russian health resort complex still alive and can it become the foundation for medical tourism?

It's a new and complex topic: a complicated way of industry creation in Russia, examples of successful world experience. Get acquainted with experts, countries, innovations on the pages of our magazine. We will be glad for your feedback and exchange of ideas!

We wish you best health and optimism!

Pavel ANTIPOV, Galina GUROVA
Publishers





“The entire battle plan I see on the monitor screen”
A famous endovascular surgeon, Managing Partner of European Clinic and Yusupov Hospital, Boris Bobrov, in an interview to “BB”, explains how many Uterine Artery Embolisations really need to be done in Russia, why there are cats in operating rooms and what kind of medicine we should await in future.

Welcome to Tatarstan!
Region of peace, tolerance and health.



“In Israel there is a mathematical approach to medicine”
Chief Medical Officer of Sapir Medical Clinic Olga Baskin explains how Israeli medicine is different from the Russian one

We’re the second in the world in breast cancer treatment.
Helena Plastic Surgery Clinic is one of the leading health institutions in Finland for women’s health. Since 1999, surgical operations of various degrees of complexity have been performed here on a daily basis.



To give birth to a world citizen
Together with the Executive Director of MedNavigator company Nadezhda Sultanova, we will choose the most popular with future parents world destinations.



Russian and foreign leading experts answer the questions of “BB” on the prospects for the development of medical tourism in Russia and in the world.

Viktor PUGIEV,

President of “Central Board For Tourism and Recreation” Holding

The demand for medical and health tourism is growing today, and we cannot let it decline. At present, there are 1880 health resorts for 457,560 guests providing treatment for almost 8 million people per year.

Many reserves, however, remain unused. The tourism industry can provide a much larger share of the country’s GDP. While in Russia the tourism market accounts for 1.6% of GDP, this index is about 20% in developed countries. And this is when Russia is ranked 5th of 130 countries for world tourism resources and only 87th in the world for public spending on tourism. According to Rostourism, about 33 million people (23%) of the country’s 144 million of population traveled within Russia in 2013. Meanwhile Russian tourism, both domestic and international, is only growing due to a small share of population who are able to afford themselves an all-inclusive recreation abroad as well as in Russia.



Alexander SOLONIN,

Director General of Private Clinics Association of St. Petersburg and Northwest self-regulating organization

According to the results of a recent study among Russian citizens willing to go for treatment to other regions of the country, first come inquiries on oncology. They are followed far behind by: cardiology, neurosurgery and reproductive medicine. The foreigners in Russia are mostly interested in dental care. Gynecology and urology are in the second place in the rating of their interests, plastic surgery is in the third place, then follow trauma treatment and ophthalmology. As an expert I generally agree with this assessment. Let us bear in mind that prices of Russian clinics are still rather attractive for foreign patients taking into consideration the dollar exchange rate.



Mikhail MALTSEV,

Head of Tourism Department of Samara region

Most of Russian health resorts were built in Soviet time, and their development has been given little attention for many years. But there are also positive developments, including those in the territory of Samara Region. For example, the largest specialized rehabilitation centre in Russia for spinal patients, Sergievskie Mineral Waters Health Resort, is actively regaining its greatness. This health resort is known for its sulphuric sources since the time of Peter I.

Samara Region is generally one of the most favourable regions for treatment and rehabilitation. Health resorts and recreational facilities are mainly located along the Volga River, which makes them particularly attractive for tourists. In our region, we can visit the Medical Center of the Department of Presidential Affairs, “Volzhsky Utes” [“Volga Cliff”] Health Resort. A unique preventive treatment is offered by the following health resorts: “Nadezhda”, “Mozhaisky”, “Volga”, “Tsiolkovsky”, “Molodetsky Kurgan”, Matrioshka Plaza Health and Recreation Centre.



JOURNEY FOR HEALTH

Sergey Shpilko, President of the Russian Union of Tourism Industry, on Russia's chances of finding its own niche on the global market of medical tourism

Text: Natalya Lukashkina

- Sergey Pavlovich, in this issue we are going to talk about the development of medical tourism in Russia and try to do so with optimism. But what is your professional view, is the patient more alive than dead? And is he still waiting for a healthy bright future?

- Medical tourism in Russia is clearly of enormous potential and can be extremely successful. I'm saying this as a man who spent eight years in the Science Research Institute of Economics affiliated to the State Planning Committee of the USSR. The Soviet Union, certainly, was behind the West in many ways, but we had "brand" achievements as well. Everyone knows about the Soviet space industry, ballet and hockey, but few know that the health resort and spa complex is alongside, as well as the entire sphere of internal tourism of the USSR. The facilities of the Central Board for Tourism and Trips of the All-Union Central Trade Council provided their services for millions of people each year. We can say, it was the biggest tour operator in human history! And the room capacity of Soviet health resorts in some periods exceeded that of the hotels. This never happened anywhere else in the world.

Not only were the scales unprecedented but also the Soviet school of balneology itself. The western understanding of health resorts is that they are either spa centres or some kind of country hospital with a partial use of natural factors. The Russian system of health resort treatment, in which dozens of doctors of various specializations work in one health resort, is a unique phenomenon. By the way, our prices are still competitive. Consider for instance the Kislovodsk health resort with its pressure chamber. One course of treatment with such a pressure chamber in Europe will cost more than the whole trip to our Kislovodsk.

- But with all these advantages, we still do not see a crowd of foreign tourists in Russian health resorts.

- Customers from near abroad come somehow, but in order to attract tourists on a massive scale, we need to work on the product of course. It needs to be promoted, packaged, specialized for the foreigners also. There are not so many warm sea resorts in Russia, but the whole territory of the country is rich with natural therapeutic factors. The regions holding leading positions for the development of health resort and spa complex include Krasnodar Region, Crimea and Stavropol Region, followed by Moscow Region, Bashkortostan, Tatarstan, Altai Territory, Samara Region and St. Petersburg, with its resort area. While Altai health resorts are already well known, few people know about Bashkortostan health resorts for instance. Kamchatka, Magadan, Khasan Region, Primorye Territory have wonderful health resorts ... Resources are everywhere.

- Does Russia have a chance to occupy its niche in the world health tourism market? Or are all the seats occupied already?

- At the moment, the world medical tourism industry is in a phase of rapid growth. Not long ago the Russian Union of Tour Operators organized a study tour to Catalonia. What we saw was astounding. The development of tourism in general and of health tourism in particular is a major focus of Catalans. They solved all the problems with their coastline as well as with the cultural content of recreation in the region, and now they even have to limit the tourist flow to Barcelona. We've been in the magnificent centre of Plastic Surgery, in perinatal and ophthalmology centers, in other advanced clinics. And everywhere the interaction with foreigners is excellently organized. We saw buses with



German tourists near one of the centres. We asked how many beds they had, and it turned out to be less than a dozen. The process is well established, and after some surgical procedures people go home the same day and undergo rehabilitation under the remote control of the clinic's specialists. It is a great achievement to bring the work with foreigners to such a level.

The most excellent examples of medicine in its export execution are demonstrated in Germany and Israel. Italy, Greece and China are promising. What a medicine is in Cuba now! The Cubans have gone far ahead, especially in the sphere of oncology. Or let us consider Portugal. I have recently talked to colleagues from the Parkinson's Disease Association. They found out that it is in Portugal that one of the world's best clinics for the treatment of this disease is located.

World market participants interact, learn each other's experience, make serious investments in the health-care industry and continually improve themselves. It is high time for Russia to become part of this global process, but we still cannot get somewhere and readjust ourselves. The industry is serious and promising. It has held its positions mainly due to the efforts of chief medical officers of health resorts, who do their best, although the state does not care much about them. Unfortunately, for all these years, our health resort and spa complex was in a situation of a hard done Cinderella. It's a bitter truth.

– What do you think should be done to get off the ground?

– Something is already being done. There has been held the Presidium of State Council for Health Resort Development, where important decisions were taken, including the establishment of a Health Resort Registry, their obligatory classification, etc. However, it was decided to return the resort fee. In fact, health resorts and hotels were asked to share their income

Unfortunately, for all these years, our health resort and spa complex was in a situation of a hard done Cinderella. It's a bitter truth.

with local budgets. It is easy to imagine what this can lead to when most market players have a budget deficit. Furthermore, for health resorts there will be introduced land and property taxation on a cadastral evaluation basis, thus increasing the financial burden on health resort and spa complexes.

Foreigners will have to pay three fees: visa fee, visa centre fee and resort fee, and for each day of stay there will be different rates, depending on the region, in case the fee is entered by the majority of the regions. A more inhospitable solution is difficult to think of.

The first thing to do, therefore, is to carefully analyze the economy of each health resort and spa complex, its financial indicators, the payback period for investments, and then to secure health resorts from increased fiscal burden and exactions of different level.

The second thing is to gather and listen to industry representatives, doctors and managers of health resorts, investors. What are they anxious about, what help can be provided for them? It would be useful to learn about the successful experience of health resorts, which implemented up-to-date management technologies. We have lots of these: Belokurikha, "Plaza" in Kislovodsk, Karelian "Kivach", health resorts of "Ulyanovskkurort", Amaks Hotels & Resorts, CSTE (holding), health resorts of the Directorate for RF Presidential Affairs, including Volzhsky Utes in Samara region, and many others.

Why was the Ministry of Health Care, which is in charge for spa treatment, never puzzled with its popularization? These functions have now been entrusted to Rostourism, but treatment including health resort treatment among others, should be promoted primarily via medical channels.

A further problem of the Russian hospitality industry has traditionally been considered high seasonality. But it is solved by a clear positioning of services. For example, in Mineralnye Vody, year after year they are trying to build a road to the sea. On the one hand, the desire is understandable, and on the other hand, they must understand: they were very lucky to have no sea nearby. This helps to position yourself clearly in the market. The whole travel industry is holding on one simple question: "Why do we have to go to you?" The answer must be as simple and clear as the question; it does not require further reasoning. If you have a stomach problem – go to Mineralnye Vody, locomotorium problems – go to Staraya Rusa. If your children are sick – Anapa or Eupatoria, which are the two main children's resorts with the shallow water sea and pediatrician staff.

In general, as a person who has represented the industry for many years, I can say, it's certainly good when they help you, but the most important thing is that they should not impede. Just let people work, and if you want to help, organize ads.

Why was the Ministry of Health Care, which is in charge for spa treatment, never puzzled with its popularization? These functions have now been entrusted to Rostourism, but treatment including health resort treatment among others, should be promoted primarily via medical channels. Previously, it was the physician at the clinic who prescribed the patient a trip to this or that health resort. What do the doctors now know about sanatoriums and resorts?

Did you see any posters at the hospital at least telling about health resorts? Just anything? So, if you

are introducing a resort fee, you need to spend the obtained money firstly on popularization of treatment in our health resorts at low season. And, of course, there is a need for tax relief on land and property.

– You noted that our prices are quite competitive in the world market. But in the domestic market, the average cost of travel is still high, and not many people of our country can afford themselves to visit health resorts for a full cost.

– Recreation and tourism are the most elastic item of consumer spendings. If incomes decline, it is the first to decrease, as opposed to spending on rental payments or food. But curtailing recreation expenses, we would rather refuse from beach recreation or skiing than the rest for children or a trip for treatment. Health is above all for us. What about pricing, this issue is solved by a smart work with seasonal discounts. There was a similar problem with the hotels in Moscow. During summer and on holidays with the departure of business travelers, the load was rapidly decreasing. At that time it was considered, there was no turning point, it's the city of business. Nothing of the kind! Five years of mutual work with hotel directors, and the picture has changed. Hotels made pricing policy more flexible, offered discounts on time, and in addition, in the capital there appeared a bright series of events, modern services, and tourists started coming to the capital for the weekends, for the New Year and May holidays. Discounts should be offered not when people have not already arrived and the rooms are free, but in advance, you should explain in advance why it's good to come for treatment off-season. I haven't been on full vacation for years, but sometimes I leave for a few days to a health resort, and I'm trying to do it in the low season. The weather still does not prevent you from resting in fresh air, and the service is even better at this time because there are few people and you can talk to your doctor as much as you need. Critics usually compare prices of Russian health resorts to the prices for recreation without treatment abroad. But keep in mind that in Russia you are not only taking vacations, but also treatment, while the similar treatment abroad is likely to cost several times more.

– One of the main claims for the Russian health resorts remains their weak service. People accustomed to recreation abroad perceive them as obsolete, and the heads of many health resorts seem to underestimate the importance of this issue, preferring to work in the old-fashioned way.

– Yes, the service needs to be leveled up. The classification of health resorts will help to some extent. But better service is one of the easiest challenges we face. The solution is easier than effective treatment, and it must be the first thing to focus on. And then, if you get to a good health resort, you'll have no time for rest. I remember when those tragic events occurred in Chechnya in the 1990s and terrorist attack had already taken place at Kavminvody, contrary to expectations, the loading of local health resorts did not fall to the ground, but remained at a 50-60% level. It seems inconceivable, but if one faces a dilemma: whether to go under the knife of a surgeon or to try curing with natural therapeutic factors, his motivation is very strong. The service is, of course, important, but this opportunity to go to a trip for health in any time of the year and to any region of our country is of much more importance.



Mark KATSENELSON,
Chairman of Israel Medical Tourism Association (IMTA)

Surely, it is unlikely that anyone will go from America to Russia unless for dentist's services or plastic surgery, but Russia may become the main health resort among the states of the former Soviet Union as soon as it learns how to earn. In Israel, we see what incompetent medical records patients from all over the former USSR come with sometimes and I can tell with all responsibility: in some former Soviet republics medicine is so weak that we can say they don't have it at all. Throughout the entire post-soviet space, Russian medicine is the best. Most of Russian doctors I meet are very smart and professional. After all, this is the same layer of people who moved to Israel, confirmed their diploma and are now bringing fame to Israeli medicine.

Yes, there is a lack of equipment and old hospital facilities. But I can see that Russian hospitals are being gradually equipped, and those that are being constructed look worthy. I visited cancer centres in Samara and in Barnaul. They correspond to the level of Western clinics. In Barnaul, they created the project themselves, invented design and color solutions, and they got a very "warm" and "kind-hearted" hospital. So if you ask me how medical tourism from Russia to Israel will look like in 30 years, I will answer that it's going to decrease. I would advise Russia to start the development of medical tourism from health resort and spa complexes, as you already have an attractive and working base. And simultaneously, you can also develop medicine.



Christina IONITSKAYA,
Deputy Director of the Office of Catalonia Council for Tourism
in the CIS and Eastern European countries

I think now the Russian tourism industry, like the Catalan one had once, has a great chance for development. It was after the Olympic Games of 1992, which was held in Barcelona, the Government of Catalonia decided to use a new infrastructure and develop a local tourism industry in the most efficient way. After the Sochi Olympic Games and in the run-up to the World Football Cup, Russia should dispose new resources in a smart way.

It is very important not to chase after a mass tourism and not to perform chaotic site development. Quantity does not always mean quality. The Catalans understand this like no one else, and today they are betting on responsible tourism, the tourism of unique sensations that supposes a respectful approach to the environment. This type of tourism enables foreigners to escape from the stereotype of beach recreation, to gain a unique experience and to unfold entirely new aspects of the country.



Emin ÇAKMAK,
Founding Chairman of the Turkish Healthcare Travel Council (THTC)

Globalization in medicine seems to reveal itself earlier than in any other areas. Looking for a better and sometimes a more affordable medical care, people have been traveling around the world for many decades. In 2014, the income from the world medical tourism industry was estimated to be 450 billion dollars. Most medical tourists are the residents of the United States, CIS, Persian Gulf countries and the European Union. It has been calculated, for example, that some 2 million Americans are travelling for medical care abroad every year.

Turkey has become one of the main points of destination on the world health map in recent years. Large-scale reform of health-care system, serious investments, advanced technologies and the relatively low cost of treatment made Turkey one of the most popular destinations in the global health tourism market.

The Turkish Healthcare Travel Council (THTC) was established in 2005. The Association has 151 official offices in 90 countries and is currently the largest one in the world. Furthermore, in 2013, at the conference in Monte Carlo, Turkey initiated and founded the Global Healthcare Travel Council, which became a guiding and coordinating platform for health care and medical tourism issues worldwide.



Become The Hero of Your Life

In the interview to “BB” charming Nathalie Cunin, co-founder and president of Cancer Organisation Soutien, told us about how to get over the disease and to create a successful company that helps cancer patients from around the world to receive treatment by the best French specialists.

– Nathalie, could you tell us, what did your company begin with? How did you come up with the idea to found it?

– I came up with the idea to create COS after I had survived cancer myself. In March 2014, when I was 43 and held a senior management position in an international company in France, I was diagnosed with a 3-stage cancer of the most aggressive form. But I decided to not give up and continued to work. I told nothing neither to my chiefs, nor to the clients and let alone to my children. I decided to live as I had always lived before and to enjoy my life.

I was overtaken by the oncological disease which befalls mostly female members of my family in a more and more young age. I expected it and I was ready to fight against it. Still, I had to look for and try different ways that would allow me to remain active, hide scars, cope with nausea, insomnia, mud-diness of mind, loss of hair... and the list may go on and on.

I spent many evenings, studying on the Internet the information about where one may get help and assistance. Thus, I didn't notice myself how I made the list of best specialists in Paris and its suburbs. But at first, like many other cancer patients, I was confused and wasted a lot of time in vain. I had consultations with specialists who were indifferent to my disease and were interested only in making money out of me. I took unsuitable medicines. Besides, I also read frightening stories of other patients in the Internet. It is seldom that those who manage

to overcome the disease tell about the positive moments of their treatment.

That is why I decided to create the company that would help people escape such difficulties. Now together with our clients and for them we develop the program of individual support, offering the most effective solutions to our patients. We want a cancer patient to concentrate on him/herself and on his/her recuperation to the maximal possible extent.

Our network consists of 150 best oncology specialists of France in different types of cancerous tumors. Cooperating with advanced medical establishments, we are able to furnish to our patients the results of examinations as early as within 48-72 hours. In case patients undergo X-ray therapy, chemotherapy or hormonal therapy, we refer them to an acupuncture specialist in the sphere of oncology. This specialist helps to stabilize metabolism and to reduce such side effects of treatment, as vomiting, diarrhea, loss of hair, bone pains, etc.

It is thanks to acupuncture sessions that I managed to avoid being on a sick leave. Homeopathy specialist helps the liver of the patient to get rid of toxic substances, received in the course of chemotherapy, as quickly as possible. Nutrition specialist develops the healthy nutrition program. If needed, we also offer hair prosthesis of the highest quality.

And, certainly, we take on the maintaining of the patient's administrative file – patient record. Thus, we relieve the patient from the paperwork and red tape. We save all the necessary documents for the patient

It is French doctors who were trailblazers in many areas of medicine. And today they work on the highest level, practically on a par with American colleagues and significantly ahead of German and British specialists.

on a memory stick, so that he/she at any moment could furnish them to the specialist. Our interpreters may accompany a foreign patient to any and all appointments with doctors and organize all the required logistics and transportation for the patient.

- France is a relatively new medical destination for Russians. What advantages of French medicine can you point out?

- I think it will be interesting for you to know, that unlike their colleagues from other countries, French doctors in accordance with the laws have no right to advertise their services or to tell about themselves in the media. And it is sad, because French medicine is one of the best in the world.

All specialists, with whom we cooperate, are top-ranking professionals with enormous experience. Among them there are many doctors pursuing a career in science. It is French doctors who were trailblazers in many areas of medicine. And today they work on the highest level, practically on a par with American colleagues and significantly ahead of German and British specialists. In particular, this refers to spine surgery, facial reconstruction, stenting, surgical interference and breast reconstruction in case of a cancerous tumour. And we can say in all modesty, that the patient is not taken aback with the cost of services of our doctors.

For example, among our partners we have a neurosurgical center, which is well-known in Paris and uses unique equipment in its work. We also partner with the best X-ray therapy specialists. They use state of the art and cutting-edge radiosurgical systems Gamma Knife and Cyberknife in their work. These systems allow a reduction in the number of X-ray therapy sessions.

- How can patients from Russia make it to you?

- One should just go to our web-site cos-eu.com, which is complete with a Russian version. And one may ask any question in the section "Request an appointment". We'll reply within a very short time and we'll discuss the possibility of your arrival with you. Our office is located not far from the Arc de Triomphe. At the wish of our patients, we also arrange and book any type of accommodation for them. Our specialists in radiotherapy and oncology may make preliminary analysis of the patient's medical file-record. All messages are sent via our safe server, and we guarantee absolute confidentiality.

- Among the services you offer, there are those that are seemingly not related to oncology. Why did you include them into the treatment program?

- Indeed, we offer a whole range of services, aimed not only at treatment of the disease as such, but also at fighting against side effects, which deteriorate the quality of life and morale of the patient.

For example, acupuncture sessions stimulate the immune system and energy potential of the person,

helping to support the life energy in the course of chemotherapy and to eliminate the risk of emergence of metastasis and secondary tumours. After surgical interference we refer our patients to professionals in kinesiotherapy and osteopathy, specializing in the sphere of oncology. Nutrition of the patient is also one of our focus areas, because loss of taste, mouth and abdomen pains, as well as weight gain become a real nightmare for the patient. Our nutrition specialists develop an individual nutrition program for each patient.

We partner with experienced coaches, having specialization "Sport and cancer". Recent research shows, that regular exercise helps to reduce the risk of occurrence of breast cancer for 20%, and the risk of re-emergence of cancerous tumour is reduced for 20% in case of 3 hours of exercise a week, and for 50% - in case of 9 hours of exercise. Besides, we offer thalassotherapy sessions in specialized SPA-centers to our patients. Our partners use the products, that were specially developed by La Roche Posay and Aerial laboratories for cancer patients' skin care.

- Nathalie, what advice can you give to those who have just learnt about the distressing diagnosis?

- First of all, you should keep in mind, that the term "cancerous tumour" is not the synonym of death. Many types of cancerous tumours are already curable. This sphere has experienced an enormous progress within the last 15 years. Besides, using immunotherapy gives real hope for recovery. That being said, WHO (World Health Organization) forecasts the 70% increase in the number of cases of cancerous tumors within the next 20 years. So, the disease may affect every other man and every third woman. And we have to accept this reality and deal with it.

That is why one needs to keep cool and find out as much as possible about the methods of treatment. One should absolutely keep clear of reading different blogs. Comments written there often just spread panic and don't correspond to reality. Each patient, each cancerous tumour, each method of treatment is individual and unique in its own way. It is only using such an approach to the disease that we may become the actors, and not just spectators in relation to the disease. No doubt, a positive approach to life and good physical shape are excellent allies in our fight against the disease.

Surely, the sense of anxiety is unavoidable. But one should get accustomed to it and learn to harness it at any moment of time. The only aim of the patient is to live on and to turn over this dark page of life as quickly as possible. COS, for its part, is ready to reply any and all your questions, take you by the hand, refer you to the best specialists and relieve you of unnecessary doubts. We'll do everything possible to organize and carry out the treatment process of our patients in the most efficient and effective way. ☺



cos-eu.com

(+33) 1 40 59 41 81; contact@cos-eu.com
12 Avenue de la Grande Armée 75017 Paris



Milan: Fashion for Health

SalusGate invites foreign guests to visit the best clinics of Milan for a medical check-up and combine it with leisure time in the fashion capital of the world.
Healthcare has never been so pleasant!

According to Bloomberg Global Health System 2017 Italians are one of the healthiest people on earth, with an average lifespan of 84 years. Their secret is quite simple: a healthy diet and an excellent healthcare system, based mainly on prevention. So, no wonder that Italy has now become one of the most sought-after destinations if you care about your health.

We went scouting for “real people” wanting to share their experience, the destination they preferred, how they went about choosing the right Tourism Facilitator and how they lived their experience.

We met two fascinating English ladies who decided to travel together, since they are friends, and chose a full check-up programme in the city of Milan. Felicity Clarke, an established, estimated and well known artist, and Priscilla Blundell-Kinnear, an entrepreneur running a very successful and demanding business.

- Priscilla and Felicity, what made you decide to go for a complete check-up, how did you choose your destination and how did you go about selecting the Medical Tourism Facilitator?

- We feel strongly about our quality of life and that of our families, and good health is essential to our lifestyle and to what we do. We decided that it was time for a complete checkup but did not want to do this in the UK. We wanted to do it in a more pleasurable way and have a little break at the same time, but had little time at our disposal. We both love

art, culture, luxury and good food, so it made sense to look for a Tourism Facilitator in Italy. Surfing the web, we came across SalusGate (www.salusgate.com). We contacted them and explained our requests, within a very short time they came back with a fully organized package.



- Felicity, tell us about your experience, starting from the beginning.

- All our travel itinerary was planned and booked by Deborah Fiona Duncan – SalusGate Facilitator Manager (info@salusgate.com). She followed us throughout the entire experience. Not only was our Health Prevention Package drawn to perfection, also all the leisure aspects were planned, from private transport to fully guided tours and of course the best places in Milan for food and hospitality.

- Priscilla, can you describe your day at the checkup clinic?

- Felicity and I opted for the full SalusGate Prevention Package. We were driven to a very modern and state-of-the art structure. Upon arrival we were warmly welcomed and asked to change into comfortable clothes, all supplied by the clinic. Lockers were provided for our personal belongings. Our weight and height was taken and then our consultants, who spoke good English, took





us in charge and began with a series of questions regarding our health and area of diagnosis.

- Were any of you particularly uncomfortable about any examinations? Felicity what can you tell us?

- I must admit that the mammogram caused me some concern. It was the first time ever in my life and I was a bit scared. My consultant turned out to be very kind, competitive and experienced. I soon felt at ease and was able to undergo the examination in a very relaxed manner.

- What other check-ups were included in the package?

- Our visit continued with ear, nose and full gynecology assessment, a dedicated hostess was at hand at all times to make sure that every step was processed efficiently.



- Felicity can you tell us what happened after your full health checkup was ended?

- All our examinations were over by about 5 pm and our leisure time could finally begin. First, we were taken to the Terrazza Aperol, in Piazza Duomo, the view was magnificent, the sun was setting and the sight was breathtaking. We had a classic Milan aperitif, this was a perfect way to decompress and relax before being taken to dinner.

- Priscilla, your business in the UK is related to the food industry, thus it is only natural to ask you about the gastronomic aspect of this trip. Did it meet your expectations?

- Well, the food was absolutely superb and the restaurant chosen by SalusGate was undeniably awesome looking out over the Duomo Cathedral. I just soaked up the evening atmosphere of Milan in this picture-perfect location where the mood was of complete conviviality and luxury.

- Felicity, you are the artist of the two, can you tell us about your cultural experience in Milan?

- It was amazing. SalusGate organised a "Milan Walking Tour" which was superb. First stop the Milan Duomo and our personal guide made the whole experience fascinating. The final stop to view Leonardo Da Vinci's Last Supper at the Church of Santa Maria delle Grazie was exquisite. Our final hours spent strolling through the fashion district left as wanting.

- Have you any regrets or negative impressions from this experience?

- We travelled in March and the weather was not so good and Milan has so much to offer that we longed to stay a little more. We wished we had a little more time, but our excellent and efficient private transfers were ready to take us back to our perfect hotel to pack our bags and rush us to the airport for our flight back home.

- One last question, can you give us your overall impression?

- An exceptional Medical Tour from SalusGate. We feel happier knowing that we are healthy and fit and we were also able to have such a wonderful break in Milan, such a beautiful city. Thank you!

SalusGate is a dynamic, innovative and highly specialized company which ranks as one of the first Italian operators in the Medical Tourism industry. They are specialized in Health Prevention Packages and offer a unique Taylor Made medical approach focused specifically on the treatment of Musculoskeletal Disorders, State-of-the Art Spinal Surgery, Surgical Oncology, Joint Replacement and Sports Traumatology. The client is central to SalusGate, being given the opportunity to completely customize his medical package.

For further information and details contact:
[Irina Burlakova irina.burlakova@salusgate.com](mailto:irina.burlakova@salusgate.com)
[Deborah Fiona Duncan deborah.duncan@salusgate.com](mailto:Deborah.Fiona.Duncan@salusgate.com)
info@salusgate.com
www.salusgate.com

