

# ПЕРВЫЕ ОВОЩИ – КТО ЧТО СОБИРАЕТ В МАЕ

стр. 10

12+

**ВОДНЫЕ  
ЦВЕТЫ**

стр. 16

# ДАЧА

PRESSA.RU

№ 10 (225) 26 мая 2023 года

Выходит два раза в месяц

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

**ДВА УРОЖАЯ  
С ОДНОЙ КАПУСТЫ**

стр. 7

**ПРОСТЕЙШИЙ СЕКРЕТ  
СЛАДКОЙ ЖИМОЛОСТИ**

стр. 8

**КАКИЕ ПОДКОРМКИ  
НА ГРЯДКЕ БЕСПОЛЕЗНЫ**

стр. 12

**БЕЛЫЙ ВОДОПАД  
СПИРЕИ**

стр. 18

**ОГУРЦЫ БЕЗ ЛИСТВЫ** стр. 6  
**КАК ДВА КУСТА КОРМЯТ ВСЮ СЕМЬЮ**

**«ВАКУУМ»  
ДЛЯ САМЦОВ**  
ВЫБИРАЕМ ЛОВУШКИ  
ДЛЯ НАСЕКОМЫХ

..... стр. 14



9 772311 652001

У ДАЧНОЙ КАЛИТКИ  
с Владимиром ОгородниковымВсе только  
начинается

■ Какая же это прелесть – начало дачного сезона. Душу распирает радость – все только начинается. Впереди целое лето.

Да, холодноватый по началу выдался май. Оставшиеся с прошлого года запасы дровишек быстро проглотила моя русская печь. Но ведь и то весело – смотреть как оживает под наплывом ее тепла иззябший за зиму дом. А потом еще вечное чудо – на подоконнике вдруг зашевелились бабочки, полчаса – и они уже бьются о стекло.

А дел – пропасть. Только успевай. Начал делать одно, зацепил другое, глядь, уже третье делаешь. И все первоочередное. Кажется, все спорится. Только вдруг жена с крыльца: «Ну что ты битый час с ведром по участку мотаешься! Делом бы занялся».

А разговоры с соседями. Все ж зимние новости надо выслушать, своими поделиться. Ведь все мы путешественники из городской кругосветки. Все мы только что причалили к родному берегу, попробуй тут наговориться. Главное, чтоб без потерь, чтобы в строю не было пустого места.

Смотрю, на солнышке греется соседка Анна Павловна. Ей в этом году будет 91 год. Как-то сказала: главное – до дачи дотянуть, там уж со мной ничего не случится. И нас таких, уверовавших в чудотворную дачу, много.

А еще мы беженцы из мира телевизоров. Давно заметил, в наших дачных домах стали пропадать эти голубые экраны. Дожили, короче, до того, что стали ценить природу без посредника. И тишину ценить научились.



## Календарь работ

## ПЛОДОВЫЕ

В конце цветения на яблонях развешивают ловушки с феромоном для вылова самцов яблонной плодожорки. Ловушки располагают на периферийных ветвях на высоте 1,5–2 м от земли, по 1 шт. на 8–10 деревьев.

При сухой погоде организуют полив. Неплохо в это время применить подкормку растений азотом, фосфором и калием из расчета на 1 м<sup>2</sup> мочевины 10–15 г, суперфосфата 20–30 г и калийной соли 15–20 г.

## ЯГОДНЫЕ

Кусты черной смородины до и после цветения обрабатывают против клеща коллоидной серой (50–100 г на 10 л воды). Уничтожают кусты, больные махровостью.

Во время цветения земляники рыхлят и мульчируют почву вокруг кустов. Растения подкармливают 10–15 г мочевины, 20–30 г суперфосфата, 15–20 г сернокислого калия из расчета на 1 м<sup>2</sup>.

Ягодные кустарники против вредителей и возбудителей болезней обрабатывают после окончания цветения. Хороший результат дает опрыскивание 3%-ной бордоской смесью.

## ОВОЩНЫЕ

В открытый грунт высевают огурцы или высаживают рассаду, когда почва прогреется на глубину 12 см. Сажают в открытый грунт рассаду кабачков, тыквы, патиссонов.

Высаживают рассаду белокачанной капусты (поздние и средние сорта), кольраби, брокколи, цветной и брюссельской капусты.

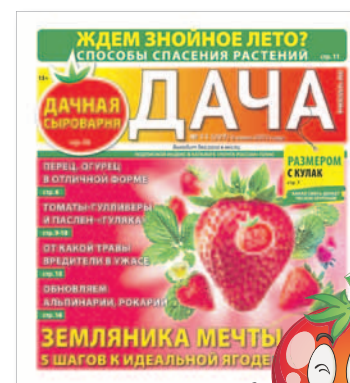
Прореживают всходы моркови и свеклы. Высевают семена зимней редьки.

## ЦВЕТОЧНЫЕ

Размещают в цветниках рассаду теплолюбивых однолетников, а также подрощенные георгины, бегонию клубневую, гладиолусы, ацидантеру, гальтонию, крокосмию.

Многолетние цветы (в первую очередь пионы, гладиолусы, георгины, ирисы) подкармливают комплексным цветочным удобрением.

Делят сильно разросшиеся кусты хосты, гейхеры, гелениума, эхинаеи, золотарника, лихниса, нивяника, астры новоанглийской и новобельгийской.

ЧИТАЙТЕ  
В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

№ 11/2023

в продаже с 9 июня

## ■ Помидоры на высоте

Почему не нужно бояться высокорослых томатов

## ■ Стремимся к идеалу

Что именно делает землянику крупной, вкусной

## ■ Паслен-«гуляка»

Пробуем необычный овощ и новый вкус

## ■ Обещают жару?

Чем помочь растениям в знойное лето

## ■ Есть мнение

От кротов больше пользы, чем вреда?

## ■ Злая трава

Как крапиву использовать от вредителей

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ  
ответы дачного юриста и экспертов на вопросы читателей,  
рецепты, кроссворды, гороскоп.

• СОБЕРИ • ОТПРАВЬ • ВЫИГРАЙ • СОБЕРИ • ОТПРАВЬ • ВЫИГРАЙ • СОБЕРИ • ОТПРАВЬ • ВЫИГРАЙ •

КОНКУРС

«Удачная  
дюжина»

Наш внимательный читатель наверняка обратил внимание, что в дизайне обложек газеты «ДАЧА» 2023 года появился новый элемент – ДЕКОРАТИВНЫЕ ФИГУРКИ НЕБОЛЬШОГО РАЗМЕРА. Они возникли не случайно, а призваны стать героями нашего конкурса «Удачная дюжина».

Все, кто регулярно читает «ДАЧУ», могут собрать коллекцию из 12 «дачных героев» с обложки, затем участвовать в розыгрыше призов.

10 победителей получат денежные призы – по 2000 рублей.

Победителей конкурса определит редакция с помощью генератора случайных чисел.

## ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ

- 1 Вырезать с обложки фигурки.
- 2 Собрать коллекцию минимум из 12 штук.
- 3 Сфотографировать или сложить в конверт.
- 4 Отправить в редакцию газеты «ДАЧА».

Конкурс продлится до 31 октября 2023 года.  
Розыгрыш состоится в декабре 2023 года.

## АДРЕС РЕДАКЦИИ

127018 г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. Издательская группа «Кардос», газета «ДАЧА», электронная почта: dacha@kardos.ru, ватсап +7 903 721 50 97

Читайте «ДАЧУ» и выигрывайте!



## Спросите Распопова!

Садовод-испытатель, последователь природного земледелия, врач, к. м. н. Геннадий Федорович Распов на страницах газеты «ДАЧА» ответит нашим читателям



**8 (495) 721 50 97** (в будни с 11:00 до 17:00 – время московское)

Электронная почта [dacha@kardos.ru](mailto:dacha@kardos.ru)

WhatsApp +7 903 721 50 97

### ЙОШТА ПРОПАДАЕТ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

*Пропала йошта. Посадила ее в прошлом году осенью, а весной ее не стало – отломилась в 2 см от корня. Сама по себе, никто ее не трогал. Такое с йоштой происходит уже второй раз. Сажала ее еще в 2012 году – случилась та же история. Чего не хватает растению? Или вымерзает? Может, нужно как-то по-особому сажать?*

Ираида Степановна, г. Мытищи

■ Уважаемая Ираида Степановна! Все смородины поражаются смородиновой галлицей, комарик откладывает яйца в побег, грызет изнутри, затем на этом месте появляются грибы и уничтожают побег полностью. Ох, как трудно убить комарика, это надо препаратом «Актара» поливать кусты в начале апреля. Поэтому я осенью и весной опрыскиваю все кусты биопрепаратами от гри-

бов и комариков «Боверия», «Метаризинум» и «Триходерма».

Возможна другая причина: вымокание стволика у корня из-за высокого снега. В этом году снега было много, он лег на талую землю, глубокий слой во многих садах вызвал удущье побегов. Возможно, то же самое произошло с йоштой. Это явление особенно наблюдается на молодых побегах.

### ЕСТЬ ЛИ СМЫСЛ ВНОСИТЬ КОМПСТ ВЕСНОЙ?

*Распорились с соседкой. Она увидела, что я раскидываю перегной с компостной кучи под деревья и расстроила меня – говорит, надо было осенью класть, лучше бы усвоился. А сейчас – трата времени и компоста. Имеет ли значение, когда раскидывать компост под плодовые деревья? А на грядки? Как вообще правильно вносить перегной, если у нас почва – суглинок?*

Анна, г. Дрезна, Московская обл.

■ Уважаемая Анна! Компост – это чудо-чудесное, и весной, и осенью. Я посыпаю на грядки компост все лето, до двух раз в месяц. Ведь его усваивают корни медленно, не напрямую, а через симбиоз

с бактериями и грибами. Это миф, что компост надо применять так же, как минералку. Но тонкий слой компоста надо прикрыть землей, чтобы он не высыхал, и почвенная живность не погибала.

### ГОДИТСЯ ЛИ ЧИСТОТЕЛ ДЛЯ МУЛЬЧИ?

*Как можно использовать в огороде чистотел? Годится ли он для мульчи, если в нем есть ядовитое молочко?*

Василий Александрович, г. Муром

■ Уважаемый Василий Александрович! Чистотел жгучим соком отпугивает животных, чтобы его не ели. Яда для почвы и растений в нем нет. Мульча из него жирная и питательная.

### ТРАВА НА КОМПОСТЕ – ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО?

*Что делать с травой, которая растет на компосте? Скашивать или оставлять?*

Виталий, г. Липецк

■ Уважаемый Виталий! Трава на компосте – это очень хорошо. Корни сорняков гонят в компост сахара тоннами. Быстрее перепревает и обогащается микоризой.

### ПОМИДОРЫ ЗАМЕРЗЛИ. КАК СПАСТИ?

*После заморозков даже в теплице поникли томаты и перцы. Можно ли их выводить? Читала, что могут и сами отойти – можно ли на это рассчитывать? Что предпринять с замерзшей рассадой?*

Маргарита Иннокентьевна, Дмитровский р-н, Московская обл.



■ Уважаемая Маргарита Иннокентьевна! У меня в майские праздники были каждую ночь морозы до  $-4^{\circ}\text{C}$ . Половина томатов погибла или верхушки почернели. Я укрыл их лутрасилом и полил очень теплой водой. И почти у всех пошли пасынки, оставил по 1–2 самых сильных. Так что, надеюсь, в июле буду с обычным урожаем томатов.

### КАКАЯ ТРАВА НЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ НАСТОЯ?

*При приготовлении травяного настоя можно ли закидывать в бочку все травы подряд? С крапивой, одуванчиками все понятно, они полезны. Что нежелательно класть в настой? Говорят, что можно добавить растение валерьяны, якобы оно лечит растения, как и людей. И как разбавлять полученный настой – в какой дозировке?*

*И еще один вопрос – чем можно уменьшить неприятный запах от настоя? Польешь – дух стоит на всю округу, соседи не в восторге.*

Галина Витальевна, Тамбовская обл.

■ Уважаемая Галина Витальевна! В бочку можно закидывать любые травы, чем более они разнообразны, тем больше полезных микробов в настое. Но разговоры о том, что валерьяна и другие лекарственные травы в настое лечат огородные растения, как человека лекарства, – это больше мифы. Трава в бочке теряет любые лекарственные свойства, не это главное. Важно, что это полезная подкормка. В ней много азота, поэтому,

если разбавлять водой ниже, чем 1:5, растения будут жировать. Лучше разбавить в 5–10 раз. Я на ведро воды наливаю 2 л настоя.

Любую смесь травы разлагают анаэробные бактерии, поэтому стоит запах туалета. Но продукты распада травы и бактерий – лучший стимулятор для растений. Терпите запах или траву просто компостируйте с соломой, питательные элементы те же, но запаха нет.

### РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!



ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

МИР СЛУХА  
[www.mirslyuha.ru](http://www.mirslyuha.ru)

Скидка от 20 до 50%!  
Производство: Германия, Швейцария, Дания!  
Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

**8 (495) 411-90-16**

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ НАМ! ДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ, ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ

**НАШ АДРЕС:** 127018, г. Москва,  
ул. Полковная, д. 3, стр. 4, Издательская  
группа «Кардос», газета «ДАЧА»

**E-MAIL:** dacha@kardos.ru

**ТЕЛЕФОН:** +7 495 721 50 97

**WHATSAPP:** +7 903 721 50 97

Обязательно напишите ФИО и регион проживания

## Утеплита теплицу одеялами

■ Таких майских заморозков я не помню за всю свою «карьеру» огородника. Три ночи подряд температура опускалась до  $-6^{\circ}\text{C}$ ! А у меня в теплице уже высажены рассада помидор, огурцов, перцев, баклажанов. Гидрометцентр предупредил о ночных температурах довольно точно. Поэтому я подготовилась.

Первое – перенесла в теплицу еще один обогреватель. Один, старенький, постоянно находится там, это дает мне возможность рано высевать семена. Второе мое ноу-хау – поверх теплицы я положила старые одеяла, которые не выбрасываю, хотя муж ругает меня за старое барахло в сарае. Пригодилось!

Ни один росток в моем парнике не пострадал, а вот в саду немного примерзли кончики листьев у роз. Это было неожиданно, мы привыкли считать, что розам не страшны морозы. Кустам да, не страшны, а вот листики пострадали.

Валентина Ежова, д. Вялки,  
Раменский р-н, Московская обл.



## Выручили свечи

■ От сильных заморозков, которые грянули в Подмоскowie после теплого апреля, нас спасли простые стеариновые свечи. Я расставил их по всей длине теплицы на расстоянии полметра-метр. Эти свечи в толстых банках-подсвечниках я по случаю купил на оптовом рынке. Кроме свечей в теплице стоит обогреватель, но мы не надеялись, что он один справится с заморозками. Свечи нас выручили.

Сергей В., г. Шатура



## Не в лесу же живем!

■ Возможно ли выращивание овощей и фруктов на участке совсем без применения удобрений? Возможно, но, я считаю, непродолжительное время. В дикой природе так происходит бесконечно, так как там, в отличие от наших культивируемых земель, нет отъема продукции (урожая). Например, лес растет, деревья стареют, падают, гниют, становясь удобрением следующему поколению деревьев.

Мы же в своих садах-огородах ежегодно у земли отбираем питание (плодородие). Например, вырастили на грядке морковь, свеклу, собрали урожай, заложили в закрома. Мы же из земли изъели какую-то долю плодородия. Представим: ежегодно из земли изымаем, но не возвращаем, не применяем удобрения – конечно, со временем земля

истощится, урожаи постепенно будут падать. Не спасут ни чистый пар, ни севооборот – они не дают извне питания. Чистый пар дает возможность земле отдохнуть (потенциальное плодородие превратится в эффективное плодородие), чтобы пока еще нерастворимые питательные соли превратились в растворимые, доступные растениям. А севооборот... Тот факт, что в этом году с грядки мы отнимем питательные вещества урожаем моркови, а в следующем году, скажем, урожаем свеклы, плодородия почве не прибавит.

Вывод: в садах невозможно бесконечно выращивать урожай, не применяя удобрения – или органические, или минеральные.

Франс Халилов, к. с.-х. н., г. Бугульма



## Сиреневые заблуждения

■ Каждый год бываю свидетелем одного и того же спора: будет ли сирень лучше цвести, если срезать или обломать цветущие ветки. Кто-то тем самым оправдывает, что ветки можно нещадно ломать, мол, куст на будущий год только пышнее разрастется и зацветет.

Но почему таких разговоров нет по поводу других цветущих кустарников? Спиреи или жасмина? Попробуйте их обломать – будет ли им хорошо? Ученые-сиреневоды пишут, да и давно проверено на практике, что места обломки часто заражаются инфекциями. Жалко красивый сорт! И как же сирень будет лучше цвести, если цветочные почки образуются прямо под гроздью, а их отрезают и ломают?!

Ольга Бокальчук,  
г. Долгопрудный, Московская обл.

## Пострадала черешня



■ В моем саду от заморозков сильно пострадала черешня, которая была в полном цвету. Мы очень хотели ее спасти, муж всю ночь закигал дымовые шашки. Это спасло, как мы думаем, вишню и сливу, но не помогло черешне. А еще мы каждый вечер хорошо проливали деревья и кусты под корень (по 10 ведер на растение или куст), а также обильно опрыскивали деревья и кусты водой.

Екатерина Гусева,  
г. Бронницы, Московская обл.

## ПРИГЛАШАЕМ К СТОЛУ

Юное лето диктует нам свои правила питания – чтобы было ярко, вкусно, витаминно. И создает на любимой даче все условия для диеты со свежими дарами природы. Порадуйте себя и близких очаровательными блюдами по нашим фирменным ДАЧНЫМ рецептам

## Закуска из чесночных стрелок

**ПОНАДОБИТСЯ:** чесночные стрелки – 300 г • масло растительное – 4 ст. ложки  
■ сыр творожный – 200 г • соль – по вкусу.

■ Стрелки промыть и дважды пропустить через мясорубку. Добавить соль, сыр, масло и тщательно вымесить. Хранить в холодильнике до 5 дней. Если не добавлять сыр, то такую закуску можно заморозить в пакетах и добавлять в блюда весь год по мере необходимости.

## Драники из топинамбура с чесноком

**ПОНАДОБИТСЯ:** топинамбур – 500 г  
■ чесночные стрелки – 5–6 шт. ■ яйцо куриное – 1 шт. ■ мука пшеничная – 3 ст. ложки ■ соль – по вкусу ■ масло для жарки.

■ Топинамбур вымыть и очистить. Натереть на крупной терке, при необходимости отжать лишнюю влагу.

## СОВЕТ

Из-за неправильной формы клубни топинамбура трудно чистить ножом. Но кожура у него нежная, поэтому проще всего очистить его, промывая под водой и отскабливая жесткой щеткой.

Свежие чесночные стрелки промыть и измельчить ножом. Смешать топинамбур, стрелки чеснока, яйцо и муку, посолить по вкусу (1–2 щепотки). Жарить на масле с двух сторон как обычные картофельные драники. Подавать со сметаной, кетчупом и соевым соусом.



## У меня зацвели рябчики

■ Трудно найти среди весенних цветов более оригинальное растение, глаз не оторвать от такой красоты! У меня зацвели высокорослый рябчик императорский и низкорослый шахматный – у него сиреневый цвет с сетчатым рисунком, напоминающий шахматную доску. У императорского прочный стебель густо одет в ярко-зеленые листья и увенчан «коронай» из крупных оранжевых цветков. Он зимует в Подмоскowie под легким укрытием листвой, лапником. При посадке нужно учитывать, что он не переносит застоя воды. На участке, где близко расположены грунтовые воды, необходим дренажный слой щебня, битого кирпича или крупного песка.

Размножаются рябчики луковицами-детками. Крупные детки зацветают через год, мелкие – через два. Можно размножить семенами сразу после сбора, посеяв во влажную почву на глубину 1–2 см. Зацветут эти растения лишь на 4–5 год.

Татьяна Борисова, г. Москва

## Помогли тюльпанам

■ Мы живем в зеленом районе Москвы рядом с парком. Под моим окном растут тюльпаны. Как начались холода, мы с двумя соседками оделись потеплее, вышли к клумбам и сделали три вещи. Полили землю теплой водой около цветов. В воду подмешали комплексное минеральное удобрение для подкормки цветов. Соседка сделала небольшие дуги, и на ночь мы натянули пленку на расцветшие растения. Те цветы, на которые пленки не хватило, присыпали старыми листьями. Утром пленку снимали, и тюльпаны радовались солнышку. Гуляя по окрестным дворам, я видела подмороженные листья тюльпанов, а наши не пострадали. Холодно – мерзнем и мы, и цветы.

Елена Гусева, г. Москва



## Без батуна никак

■ Только сойдет снег, а у нас уже топчется на грядке лук батун. Каждые 4–5 лет мы сеем новый – старый урожай меньше дает. В июне он начинает выбрасывать цветоносы, зелень становится жесткой. Мы не ждем, когда лук начнет грубеть, срезаем его полностью. После хорошо поливаем, подкармливаем, обычно раствором коровяка или птичьего помета, посыпаем золой и забываем о нем. Только в жару поливаем. Через месяц получаем новый урожай.

Заметили, если осенью лук не срезать, весной зелень отрастает слабо: мешают старые сухие листья, молодым не пробиться.

Марина Кирсанова, г. Ульяновск

## Сидераты вместо газона

■ Газон можно посадить не только для красоты, а как сидерацию. Если на площадке посеять вику, райграс, овсяницу, клевер, то придется их скашивать лишь пару раз за сезон – вырастают они до 70 см. И красиво – особенно, если дожждаться цветения трав. И почва обогащается микроэлементами, ее структура улучшается.

Наталья Степанова,  
Московская обл.

## • КОНКУРС • КОНКУРС •



## Мамины цветы

■ В моей коллекции много цветов – от всем известных и доступных до редких и эксклюзивных. Но один цветок с недавних пор стал для меня особенным...

Осенью 2019 года мама принесла мне луковички незнакомых цветов, сказав: «Я не знаю их названия, но, говорят, они цветут ранней весной синими свечками». А еще она переживала, что луковички достались самые мелкие. Их принесла ее коллега по хору ветеранов, а мама в тот день пришла на репетицию позже всех. И, как говорится, что осталось, то и досталось. По описанию поняла, что это мускари. Я очень обрадовалась, потому что их у меня в коллекции не было.

Страшным ковидным летом 2021 года мамы не стало...

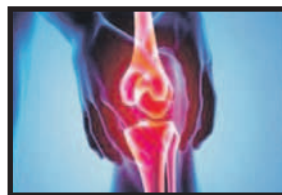
Мускари быстро разрослись и одними из первых радуют своим нежным цветением. В этом году весна наступила рано, и «мамины цветы» расцвели в апреле к моему дню рождения. Вот такая грустная, нет – скорее, светлая и трогательная история о простеньких, но очень ценных для меня цветах! □

Ирина Карпова, р.п. Базарный Карабулак,  
Саратовская обл.

# ШЕСТЬ ПРОБЛЕМ, ОДНО РЕШЕНИЕ Получите 2 упаковки Сустолада



1. Кисти рук



2. Колени



3. Стопы



4. Плечевые суставы



5. Локтевые суставы



6. Тазобедренные суставы

## В ПОДАРОК

Чтобы получить подарок:

1. Позвоните **8 (800) 301-47-15**

2. Сообщите код **2 4 4 4**

ВНИМАНИЕ!

Акция действует до 25 июня 2023 года.



**Сустолад** — разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества, ведущими технологами Алтая!

**НЕ ВОСПРИНИМАЙТЕ СВОИ СТРАДАНИЯ КАК ДОЛЖНОЕ! ВЫХОД ЕСТЬ!**

На заре своего  
огородничества  
огуречные растения

я формировала,

как советуют ученые: столько-то

отсчитал от земли, вырезал, потом

дальше отсчитал и опять кое-что

вырезал... Урожая собирала – кот наплакал.

Вспомнила тогда я нехитрые советы

бабушки и теперь огурцами заваливаю

всю свою семью. А ведь в теплице у меня

растут всего два растения...

С ею в теплице всего два куста сорта Герман F1 и жду, когда они подрастут, чтобы можно было подвязывать. Побег слабо обвиваю шпагатом и закрепляю на верхней перекладине, не натягивая его сильно. Отмеряю от земли 50 см и стерильными ножницами или секатором обрезаю снизу все листья, пасынки, усики, пальцами в пазухах удаляю завязи.

Огуречное растение растет и развивается, образуя в избытке боковые побеги. Их я не трогаю, а только успеваю собирать с них урожай.

Точку роста основного побега прищипываю на расстоянии 5–10 см от потолка, чтобы растение не подгорело от солнца. Весь урожай, как я уже отметила, формируется на боковых побегах. Их я тоже подвязываю шпагатом, но ничем не ограничиваю. Если на каком-то из побегов стали появляться пусто-

### ПУСТОЦВЕТАМ – ОТБОЙ

Если вы подмечаете побег с пустоцветами, немедленно от него избавляйтесь.

Он будет отнимать силы у растения в ущерб урожаю.

цветы (и такое тоже случается), то этот побег обрезаю.

### Зеленцы растут до ноября

Эти два растения плодоносят у меня до середины июля. Затем кусты я выдираю, почву слегка сдабриваю перегноем и числа 25 июля снова сею два семечка огурца. С этих растений плоды собираю до ноября. Хватает на всю семью.

### То же самое на улице

В открытом грунте у меня тоже есть грядка на 8–10 растений. Здесь высаживаю по несколько кустиков Нежинского, Водолея и Китайского императора F1. К столбам, расположенным на концах грядки, прикрепляю крупноячеистую пластиковую сетку.

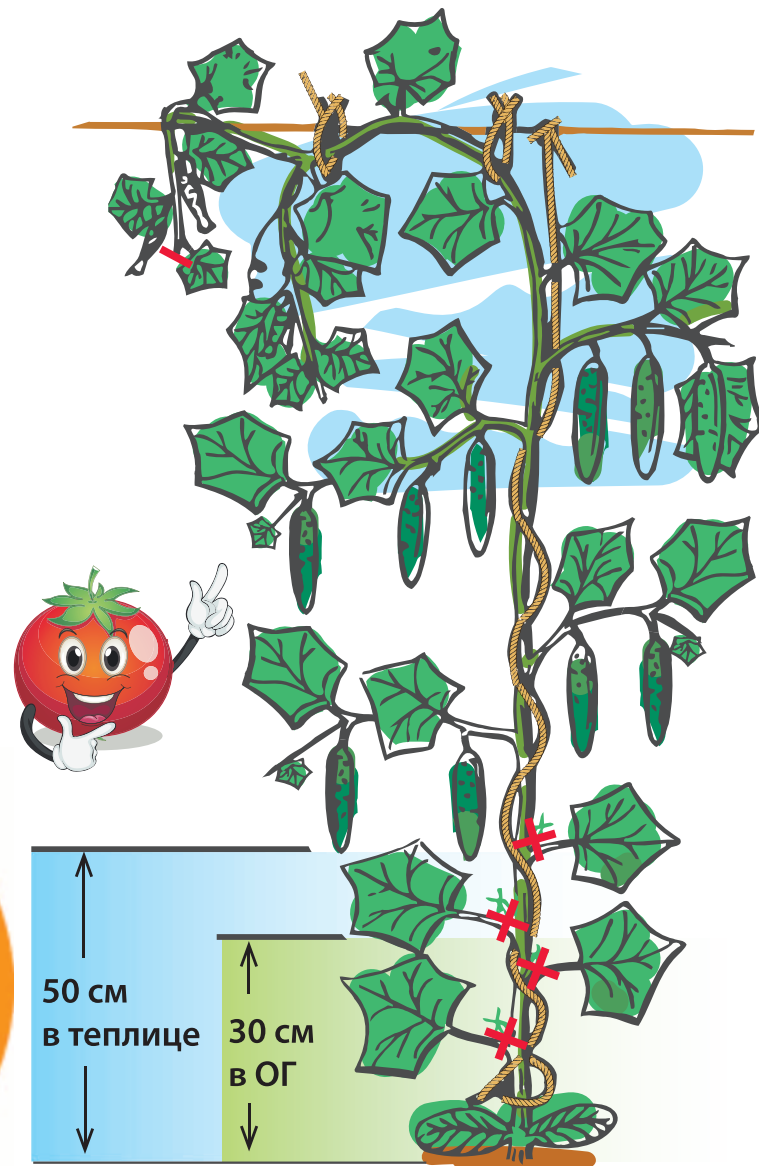
Через дорожку от огуречной грядки у меня растут бархатцы, которые отвлекают потенциальных вредителей от продуктивных посадок.

На улице огурцы я формирую почти также. Растения растут и усиками начинают цепляться за сетку. Отсчитываю от земли 30 см (только в этом разница!) и обрезаю до этой высоты все листья, пасынки, усики и завязи. Боковым побегам даю волю – они плетутся, как им вздумается. **Д**

Нина Коновалова,  
Волгоградская обл.

### ЧЕМ ПРОЩЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Мой опыт показывает, что такая упрощенная схема формирования огурцов идеальна для получения достойного урожая на участке. Запомните всего лишь два пункта этого метода: обрезать все листья, пасынки и завязи снизу до высоты 50 см в теплице и 30 см в открытом грунте. И удалять побеги с пустоцветами. Все!



• КОНКУРС • КОНКУРС • КОНКУРС • КОНКУРС • КОНКУРС • КОНКУРС • КОНКУРС •

## Магическая связь

Мой любимый овощ – огурец, 50 лет его выращиваю. Начинала с маленького парника, теперь на даче несколько теплиц, одна из которых «посвящена» огурцам. За эти годы перепробовала десятки сортов, были удачи и неприятности. Несколько лет назад моя знакомая переехала в Сибирь и прислала в конверте с письмом три семечка огурцов Сибирская гирлянда. Особенность сорта – плоды висят на плетях, как гирлянды, небольшого размера, их много, на вкус сладкие. Растения переносят холодные ночи, избыток или недостаток влаги. Сама я родом с городка Каменск-Уральский, а живу в Ленинградской области. Мне кажется, у меня с Сибирью есть какая-то магическая связь, как и у моих огурцов. **Д**

Людмила Кручинина,

Подпорожский р-н, Ленинградская обл.



## КОНКУРС ЗАВЕРШАЕТСЯ! ЖДЕМ ВАШИХ ПИСЕМ И ФОТОГРАФИЙ ДО 31 МАЯ

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127018 г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. Издательская группа «Кардос», газета «ДАЧА», электронная почта: dacha@kardos.ru, ватсап +7 903 721 50 97

**10 лучших рассказов и фотографий ждут денежные призы – по 2000 рублей.**

### УСЛОВИЯ КОНКУРСА:

короткий, интересный рассказ о предмете вашей любви + красивая фотография, по качеству подходящая для публикации.

Итоги будут подведены в ДАЧЕ №13 от 7 июля



# Два урожая с одной капусты



**С**озревают ранние сорта капусты в конце июня – начале июля. Если при уборке урожая кочаны вырезать аккуратно острым ножом, не обламывая листьев розетки, то у этих сортов урожай можно получить второй раз за счет боковых пазушных почек.

Уборку проводят в ясную солнечную погоду, срез можно присыпать золой, чтобы не началось загнивание. Корень растений при этом не трогают никоим образом, пусть растет и питает наши срезанные «бесконечные» растения и дальше. Можно удалить только старые нижние пожелтевшие листья. После этого оставшиеся корешки поливают, подкармливают настоем коровяка и ухаживают, как за обычной капустой.

Точно таким же способом – оставив корни расти – можно получить и второй урожай пекинской капусты

## Когда ждать новых кочанов

Примерно через 1–2 недели пазушные почки пробуждаются и начинают расти и со временем образуют мини-кочанчики. Их может появиться до 5 и даже в некоторых случаях до 6–7 штук. Но на каждом растении нужно провести осмотр и убрать лишние, оставляя 2–3 наиболее развитые почки. Они продолжат развиваться.

Не забывайте рыхлить междурядья и поливать.

Примерно в середине августа на растениях сформируются новые кочаны второго урожая. По размеру и массе они бывают около 0,4–0,5 кг. Они вырастают плотные и «порционные» – очень удобно использовать небольшие кочанчики за один раз.

Вкус и польза второго урожая капусты не уступают первому. Салат получится такой же вкусный и витаминный!

Продлив жизнь капустному растению, за сезон можно получить урожай в 2–2,5 кг с одного растения на одном месте. **Д**

Галина Костенко, к. с.-х. н., в. н. с., ВНИИО-филиал ФГБНУ ФНЦО

## КАКОЙ СОРТ ПОДОЙДЕТ

Выбор сортов для получения двух урожаев – один из важных моментов, подходят не все. Среднеспелую, среднепозднюю и позднюю капусту не стоит даже пробовать – второго урожая не будет. Годятся только ранние сорта, такие как Июньская, Спринт F1, Трансфер F1, Номер первый, Грибовский 147, Казачок F1, Сеньорита F1.

Посадив раннюю капусту, за сезон можно получить с одного растения два урожая. Тем самым сэкономит и место на участке, и семена с рассадой. Всего-то и надо бережно срезать кочан и оставить растение развиваться дальше



## БРЕНД «ЖУК» ПОЛИВАТЬ И ОПРЫСКИВАТЬ СТАЛО ЛЕГЧЕ



У садоводов две основные проблемы, которые сокращают урожай:

- ▶ НЕПРАВИЛЬНЫЙ ПОЛИВ (пересыхание или перелив)
- ▶ БОЛЕЗНИ И ВРЕДИТЕЛИ

**«ЖУК» РЕКОМЕНДУЕТ ДВА ИНСТРУМЕНТА, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ В АРСЕНАЛЕ КАЖДОГО САДОВОДА, ЧТОБЫ УХОД ЗА РАСТЕНИЯМИ ПРИНОСИЛ УДОВОЛЬСТВИЕ**

### СИСТЕМЫ АВТОПОЛИВА «ЖУК»

Полив ассоциируется с лейками или шлангами. От леек отвлекаются руки, а со шлангом нужно искусно лавировать между грядок, чтобы не повредить растения. Растения часто утопают в лужах или остаются сухими, потому что шланг не дотянулся.

### СИСТЕМЫ АВТОПОЛИВА ЛУЧШЕ САДОВОДОВ СПРАВЛЯЮТСЯ С ПОЛИВОМ:

#### Поливают правильно

Каждая культура любит разный полив. От этого зависит урожайность. Например, помидоры противопоказано поливать сверху, потому что повышенная влажность провоцирует болезни.



### АВТОПОЛИВ «ЖУК» ДЕРЖИТ ПОД КОНТРОЛЕМ:

- объем воды
- способ подачи воды – под корень, дождевание или микродождевание



#### Увеличивают урожайность на 40%

Системы контролируют регулярность полива. Ваши растения не испытывают два главных стресса – засуха и перелив.

#### Замедляют рост сорняков на 65%

Они подают воду непосредственно под корень. Сорняки не получают достаточно влаги и растут медленнее.

#### Экономят расход воды на 70%

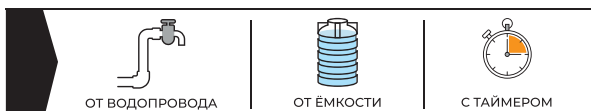
Системы тратят воду на полив растений, а не всего вокруг.

#### Освобождают время на отдых

У садовода в среднем появляется до шести свободных часов в неделю.

#### Поливают, даже если вас нет на даче

Автополив полностью автоматизируется с помощью таймера и датчика дождя. Система включится по заданному интервалу или не включится, если прошел обильный дождь. Это особенно актуально для дачников выходного дня.



### СИСТЕМЫ АВТОПОЛИВА ЛУЧШЕ САДОВОДОВ СПРАВЛЯЮТСЯ С ПОЛИВОМ

#### Ответьте всего на три вопроса:

- Какие культуры вы будете поливать – теплой или холодной водой, под корень или сверху?
- Какое количество растений?
- Хотите ли вы полностью автоматизировать систему или готовы сами включать полив.

Заходите на сайте жук.рф, отвечайте на эти вопросы и подберите автополив конкретно под свой участок.

### АККУМУЛЯТОРНЫЕ ОПРЫСКИВАТЕЛИ ДЛЯ САДА «ЖУК»

Они сводят участие садовника до минимума – развести раствор, надеть средства индивидуальной защиты и нажать кнопку. Так быстро и легко свой сад вы еще не обрабатывали никогда.

#### Экономит усилия

Не нужно нажимать ручку-рычаг или качать помпу.

#### Экономит время

За 30 минут им можно обработать сад и огород среднего размера.

#### Объем 12 и 16 литров

Не нужно несколько раз заливаться раствором. Этого объема хватит, чтобы обработать и сад, и огород.

#### Увеличенный шланг

Он удлиняет телескопический бренд-спойл на 1,5 метра. Высокие плодовые деревья или загущенные посадки кустарников обрабатывать легче.

#### Индикатор заряда батареи

Аккумулятора хватит на четыре часа непрерывной работы, то есть на 5-10 обработок, и вы заранее узнаете, что его пора ставить на зарядку.



В ассортименте бренда «Жук» вы найдете ручные аккумуляторные опрыскиватели, для обработки малых площадей, домашних растений, уборки на территории объемами от 1,5 до 3 литров.

### ДЕЛЕГИРУЙТЕ ТЯЖЕЛУЮ РАБОТУ В САДУ НАДЕЖНЫМ ПОМОЩНИКАМ!



Заходите на сайт жук.рф и заказывайте их по самым выгодным ценам!

Реклама: ООО фирма «ЦИКЛ», ОГРН 1033302201855. 601900, Владимирская обл., г. Ковров, ул. Комсомольская, д. 116Б стр. 10

# Ягодка-витамиН

Если хотите восстановиться после зимнего «безвитамина», то, конечно, налегайте на жимолость. А если она у вас до сих пор не растет, срочно за саженцами – и начинаем посадку!

**Я**годы жимолости поспевают самыми первыми. После долгой зимы их освежающий вкус кажется настолько привлекательным, что его не портит даже легкая горчинка. Еще бы! Всего в нескольких ягодах столько витаминов и минеральных элементов, что хватит человеку на весь день.

## Вот такой ширины

Посадочная яма должна быть в ширину 60 см, в глубину – 40 см. Туда вносят примерно 2 ведра компоста или перегноя, 50 г суперфосфата и 40 г калийной соли (или 1 кг золы). Вместо этого можно внести 50 г любого комплексного удобрения. Если почва песчаная, количество компоста увеличивают до 3 ведер, можно добавить немного калийного удобрения.

## СПЛОШНАЯ ПОЛЬЗА

В ягодах жимолости есть калий, магний, натрий, железо, фосфор, кальций, медь, марганец, кремний, барий, селен и йод. Они содержат большое количество антоцианов. Кроме пектинов, есть витамины А, С, В2, В1, тритерпеновая и хлорогеновая кислоты, большое количество фенольных соединений и биологически активные вещества.

Обладает жимолость противовирусным, антигрибковым, антибактериальным и иммуномодулирующим действиями.

При посадке саженца основание с побегом углубляют на 4–5 см. Почву около куста желательно замульчировать перегноем, опилками, соломой или скошенной травой.

## Лучше не стричь

Побеги после посадки не обрезают, это может существенно задержать развитие растения, плодоношение наступит позже. Дело в том, что жимолость плодоносит преимущественно на приростах предшествующего года – на однолетних приростах. Поэтому все мероприятия по уходу должны быть направлены на увеличение длины годичных приростов.

Этому способствует хорошее питание. И, конечно, поливы.

## Кушать подано!

На первые два года хватит питательных веществ, внесенных в посадочную яму. В дальнейшем ранней весной вносят полное минеральное удобрение из расчета 20–30 г на 1 м<sup>2</sup>. При слабом росте добавляют летом жидкие органические удобрения или раствор азотных минеральных удобрений.

После сбора урожая нужна подкормка комплексными удобрениями (15–20 г/м<sup>2</sup>), ее совмещают с поливом. В начале октября (для отличной зимовки) под неглубокое рыхление вносят по 15 г двойного суперфосфата и калийной соли на 1 м<sup>2</sup>.

Один раз в 2–3 года (осенью) под легкую перекопку вносят

## СОРТ – ВСЕМУ ГОЛОВА

ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ ХОРОШЕГО УРОЖАЯ – ГРАМОТНЫЙ ВЫБОР СОРТА. УЧИТЫВАЙТЕ КЛИМАТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ВАШЕГО РЕГИОНА И БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СОРТА, ЕГО ПРОИСХОЖДЕНИЕ И, КОНЕЧНО, ВКУСОВЫЕ КАЧЕСТВА И МАССУ ПЛОДОВ.

органику (перегной, компост) – 10–12 кг на один куст. Также можно в период цветения и плодоношения раз в месяц поливать раствором золы (на 1 ведро – литровая банка).

Одним словом, питание надо организовать так, чтобы однолетние приросты были длиной 30–40 см, на них и будет формироваться наибольшее количество ягод.

## Секрет ее сладости

Жимолость любит влагу. Если ее не хватает, в ягодах появляется горчинка, они мельчают. Поливают несколько раз за сезон, особенно в жаркую и сухую погоду. При засушливой осени после листопада растения тоже хорошо поливают, чтобы к зиме корневая система находилась в достаточно влажном слое почвы. □

Валерий Закотин,  
к. с.-х. н., народный садовод

## ПРИГЛАШАЕМ К СТОЛУ

### Редис маринованный

**ПОНАДОБИТСЯ:** редис – 500 г ■ вода – 500 мл ■ соль – 1 ч. ложка ■ сахар – 2 ч. ложки ■ уксус яблочный – 2 ст. ложки ■ горчица, кориандр, тмин, перец душистый и черный горошком – по 0,5 ч. ложки ■ лавровый лист – 2 шт. ■ чеснок – 4 зубчика.

■ Пряности, соль и сахар залить водой, вскипятить и остудить. Влить уксус. Редис нарезать тонкими пластинами. Залить маринадом, добавить мелко нарезанный чеснок. Накрыть крышкой и убрать на ночь в холодильник. Подавать редис на закуску, полив маслом и посыпав рубленой петрушкой. Хранить в холоде не более 7 дней.



### Мороженое с жимолостью

**ПОНАДОБИТСЯ:** жимолость – 200 г ■ творог 9–18%-ный – 400 г ■ сливки 20%-ные – 100 мл ■ сахар – 2–3 ст. ложки или по вкусу.

■ Ягоды вымыть и просушить. Взбить творог блендером, добавить ягоды, сливки и сахар. Взбивать до гладкой однородной массы. Переложить в контейнер и убрать в морозилку. Каждые полчаса доставать и перемешивать. Через 2 часа получится мягкое мороженое, а через 3 часа и более – твердое.



## СОВЕТ

Сливки можно заменить 20–25%-ной сметаной. Творог лучше всего брать не зерненный. Ягоды в это мороженое подойдут любые.



«Личинка майского жука не любит скорлупу. Испытано!». «Во время цветения клубники посыпаю растения измельченной скорлупой от долгоносика и слизней – помогает». «От слизней избавляюсь порошком из скорлупы». Такие комментарии пишут в блог дачницы Ольги Тихоновой. А она и сама знает множество способов ее применения



Ольга Тихонова,  
г. Тюмень

**У** жительницы Тюмени Ольги Тихоновой – безотходное хозяйство. Яйца у нее идут в пироги, а скорлупки – в огород, во благо растений. Вот несколько способов использования яичной скорлупы от блогера для читателей «ДАЧИ».

■ **Улучшитель структуры почвы.** Порошок из скорлупы снижает кислотность и питает растения. Для этого нужно насыпать 1–2 стакана на 1 м<sup>2</sup>.

■ **Удобрение.** Скорлупу залить водой и настаивать две недели. Периодически помешивать. Затем настой развести водой в пропорции 1:1 и поливать растения

Перед использованием яичную скорлупу нужно измельчить до порошкообразного состояния, поскольку применение крупных кусков малоэффективно

раз в 7–10 дней. При настаивании емкость надо закрыть и поставить подальше от жилого помещения, потому что выделяется неприятный запах.

■ **Защитное средство от болезней и вредителей.** Скорлупа – хорошее средство борьбы с медведкой. Для этого ее размалывают, смешивают с подсолнечным маслом и закапывают между рядами растений. От такого «угущения» вредитель погибает.

Для защиты растений от слизней надо по периметру грядки сделать бордюричик из измельченной яичной скорлупы.

Порошком из скорлупы можно опудривать рассаду для защиты от черной ножки, а внеся его в почву, защитить корни растений от кротов.

■ **Подкормка для домашней птицы.** Порошок добавляется в любой сухой корм.

■ **Дренаж для комнатных растений.** Крупные кусочки скорлупы надо насыпать на дно емкости и засыпать землей. **А**

### ЕЕ ЛЮБЯТ ПЕРЦЫ И ТОМАТЫ

Яичную скорлупу любят практически все растения – ведь в ней содержится большое количество кальция. По мнению Ольги Ивановны, особенно нравится подкормка на основе скорлупы перцам и томатам. Хотя специалисты считают, что кальций из скорлупы не усваивается корнями, но многолетний опыт садоводов доказывает обратное – возможно, даже те незначительные проценты, которые усваиваются растениями, благотворно влияют на них. Не говоря уже об улучшении механической структуры почвы, дренирующих качествах скорлупы.

## Богатый урожай клубники без лишних хлопот!

**П**ри выращивании всеми нами любимой садовой ягоды ЦИОН ДЛЯ КЛУБНИКИ создает и поддерживает оптимальные условия для гармоничного роста и обильного плодоношения, снижает стресс при пересадке, обеспечивая максимальную приживаемость рассады и ее дальнейшее активное развитие.

ЦИОН – это не удобрение, а экологически чистый ионитный субстрат. Он был разработан российскими и белорусскими учеными, и одно из его главных предназначений – ускорение

почвообразования на бесплодных грунтах и восстановление плодородия истощенных земель. ЦИОН содержит в себе все питательные вещества, особенно макро- и микроэлементы, в которых так нуждаются растения, в ионной легко усваиваемой форме. А затем, по мере необходимости, отдает их корням в необходимом количестве в течение всего периода роста и плодоношения. Главное – обеспечить своевременный полив.

При пересадке в открытый грунт или в теплицу рассады садовой земляники опудрите ее корневую систему субстратом ЦИОН. Внесите в лунки прямо под корень каждого растения 1–2 ст. л. субстрата, перемешайте с грунтом, поместите растение в лунку с соблюдением правил посадки, подгребите почву, уплотните землю и полейте водой.

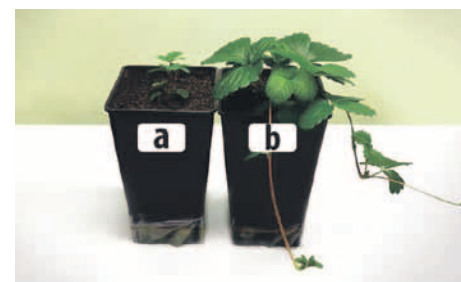
Понадобится ЦИОН ДЛЯ КЛУБНИКИ и при ее размножении летом, когда кустики начнут образовывать усы. Чтобы их укоренить, внесите в лунку для побега 1–2 ст. л. ЦИОНа,

разместите, прижмите розетку уса, присыпьте грунтом, уплотните землю вокруг растения и полейте водой. ЦИОН укрепляет корневую систему и сокращает сроки созревания урожая, при этом субстрат не содержит нитратов, гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста.

Можно использовать ЦИОН ДЛЯ КЛУБНИКИ и в качестве летней подкормки растений – как в открытом грунте, так и в теплице. Для этого внесите 1–2 ст. л. ЦИОНа в почву вокруг кустика и заделайте субстрат на глубину 3–5 см. Главное – поместите субстрат как можно ближе к корневой системе. Присыпьте землей и полейте водой. Подкормку ЦИОНом растущих кустов клубники и земляники можно проводить с мая по сентябрь, до наступления заморозков.

При этом срок полезного действия субстрата в грунте составляет 2–3 года. А это значит, что вам обеспечен богатый урожай клубники без каких-либо лишних хлопот по уходу за растением!

Ирина Соколова



Клубника  
а – грунт, б – грунт + 5% ЦИОН



Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах вашего города, в гипермаркетах «Ашан» и «Леруа Мерлен», а также на маркетплейсах Ozon и WILDBERRIES.

WILDBERRIES | OZON | [www.zion-rus.com](http://www.zion-rus.com) | [VK](https://vk.com/zionrus) | [O](https://www.instagram.com/zionrus) | [z](https://www.facebook.com/zionrus) | [z](https://t.me/zion_rus)

ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г.о. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1, ОГРН 1067746062449. 000 «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. I, комн. 6, ОГРН 1027739244741. 000 «Цион Рус», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68, ОГРН 1177746558615

# Кто что собирает в мае

*Первый урожай – это праздник, неопишущую радость доставляют даже тонкие перья лука, невесомые веточки укропа. А уж если вырастет более существенное, – это просто майский день, именины сердца!*



## Чесночок уже на столе

■ У нас никого не удивит ранними зелеными, которые идут в пищу уже с апреля. Но у меня еще отлично удается чеснок, посаженный, как и положено, в открытый грунт осенью. К концу мая головки вырастают вполне товарными, а к началу июня еще набирают вес. Поэтому первый чеснок головками (с зеленым пером) мы начинаем употреблять в пищу уже с мая.

*Нина Коновалова,  
Волгоградская обл.*

## Скоро покраснеют помидоры

■ У меня в тепличке из агротехлов на молнии уже вовсю наливаются помидоры. Но я в ней установил хороший обогреватель. Купил японские сорта помидоров. Выращивал рассаду с февраля в большой емкости и с хорошей досветкой. Перед посадкой прогрел землю, заправил органикой. Минералку я перестал применять. Жду, что в июне томаты покраснеют.

*Геннадий Распов, г. Боровичи,  
Новгородская обл.*

## Пирожки с щавелем, словно с клубникой

■ Щавеля мы сажаем несколько грядок. Готовим суп и пирожки. В детстве напечет мама целую гору сладких пирожков с щавелем, а мы едим, обжигаясь горячим соком – до чего же вкусно! Будто с клубникой лесной. Только став взрослой, я узнала, что есть еще пирожки со щавелем и яйцами, а не с сахаром, как у нас.

На первые пирожки собираем по листочку, они еще мелкие, нежные. Приходится добавлять более кислых дикоросов, которые разбросаны по всему участку. И ничего нет вкуснее этого первого урожая.

*Ирина Зданкевич,  
г. Ижевск, Удмуртия*

## Ваш пример заразителен

■ Прочитав в «ДАЧЕ» про опыт ранних урожаев, тоже решила посадить редис еще в марте – в теплицу. Было страшно – вокруг снег! Подобрала сорта и гибриды ранние: 16 дней, 18 дней, Ранний красный, Краса, Ультраранний. Приготовила рядки – вдоль бортиков грядок, как бы по контуру. Пролила горячей водой, внук замучился кипятить и подносить мне воду. И посеяла семена. Среди недели полили снова, дни стояли солнечные, и теплица хорошо прогрелась. Через неделю стали появляться первые всходы – то замирали, то начинали расти. Почти три недели прошло – а у сортов 16 дней, 18 дней едва наметились первые листочки.

Но когда ночи стали плюсовыми, все пошло-поехало. Ночью закрываешь теплицу, растения одной высоты, утром уже другой. Воды я не жалела, поливала ближе к вечеру, чтобы вода в бочках, стоящих в теплице, лучше прогрелась.

Первый урожай сняли в середине апреля, редис был еще мелковатый, но уже вкусный, сочный. А через несколько дней собирали огромными пучками крупный, хрустящий. Угощали соседей, они не верили своим глазам.

*Вера Николаева, г. Волжск, Марий Эл*



## Майские огурцы

■ В мае у меня поспевают первые огурчики гибрида Кураж, выращенные в неотапливаемой теплице из поликарбоната. Рано сажаю рассаду и рано высаживаю в теплицу.

*Любовь Иванова,  
с. Заречное, Омская обл.*

## Выросла капуста! Пекинская

■ В неотапливаемой теплице в мае поспевают руккола, шпинат, базилик, выращенный через рассаду, капуста листовая пак-чой, пекинская капуста, зеленый лук. Ну и, разумеется, салат и редис.

*Ольга Ёжкина, г. Вологда*



## ПРИГЛАШАЕМ К СТОЛУ

### Печеные молодые овощи с сырным соусом

**ПОНАДОБИТСЯ:** картофель молодой мелкий – 300 г ■ редис – 300 г ■ чеснок свежий – 1 зубчик ■ масло растительное – 3 ст. ложки ■ чеснок сушеный, смесь перцев – по 0,5 ч. ложки ■ соль – 0,5–1 ч. ложка. Для соуса: йогурт греческий – 100 мл ■ сыр фета или творожный – 100 г ■ чеснок – 2 зубчика ■ огурец соленый – 1 шт. ■ зелень свежая – небольшой пучок ■ соль по вкусу.

■ Картофель и редис вымыть, обсушить, посыпать специями и полить маслом, перемешать. Сложить в рукав для запекания или завернуть в фольгу и поставить в духовку при 200–220°C примерно на 30 минут. Готовность определяется мягкостью овощей при прокалывании. Сделать соус: смешать в блендере все ингредиенты, посолить по вкусу, охладить перед подачей.

### Варенье из ревеня с апельсинами

**ПОНАДОБИТСЯ:** стебли ревеня – 1 кг ■ апельсины – 1 кг ■ сахар – 1 кг.

■ С ревеня снять кожицу, нарезать кубиками. Натереть цедру с апельсинов, кожуру выкинуть, а мякоть без семян и белых перегородок нарезать кубиком. Смешать ревеня, апельсины и цедру, засыпать сахаром и оставить на ночь. За это время выделится сок. Поставить на слабый огонь, после закипания варить около 20–30 минут, помешивая. Варенье готово, когда ревеня – прозрачный, а капля не растекается. Закупорить в чистые банки и хранить в холодильнике.



Для моей семьи в число майских деликатесов входит и сныть. Когда-то она росла у меня прямо на участке – это для меня был враг! И только через пару десятков лет, когда наша семья увлеклась здоровым питанием, из врагов сныть перешла в друзья, недаром о ее лечебных свойствах ходят легенды

## Если враг оказался вдруг...

**Х**имический состав сныти обыкновенной близок к составу крови человека. Она содержит целый ряд полезных веществ, ее используют везде: добавляют в чай, зеленые супы, салаты, зеленые коктейли, тушат, сушат, замораживают и даже солят и маринуют.

Вот почему мы едим сныть круглый год. Не смотрите на нее пренебрежительно. Хватит «питаться» таблетками! Природа подарила нам целебную траву,

а мы видим в ней лишь сорняк. Необязательно выращивать сныть на участке: ее сплошные заросли можно найти на вырубках, в оврагах и на лесных полянах.

### И в щи, и в салаты

В первых зеленых щах у нас обязательно присутствует сныть. Конечно, стараемся собирать резные, бледно-зеленые побеги – только что из-под земли. Добавляем и крапиву, и ро-

зоватые, чуть развернувшиеся листья щавеля, и трубочки батуна. И, кажется, вкуснее супа не бывает!

Молодая сныть – неременный ингредиент салатов. Любых. К вареной картошке она у нас идет вместо зелени.

А еще мы добавляем листочки в чайную заварку. Стараемся засушить хотя бы пакетик, чтобы использовать зимой. Вкуса, конечно, никакого, кроме травянистого, но вместе с мятой

или мелиссой напиток бывает вкусным. А польза какая!

### И на закуску

Еще у меня хранятся рецепты засолки и квашения сныти. Говорят, достаточно вкусно, особенно в качестве закуски. Но как-то не получается у меня с этой заготовкой, все время что-нибудь мешает. Может, в этом году соберусь с духом... **Д**

*Вера Николаева,  
г. Волжск, Марий Эл*

### ЕСЛИ ИНАЧЕ НЕЛЬЗЯ

Для тех, у кого сныть числится врагом, подскажу, как вывести растение с участка.

- Растение необходимо удалить до цветения. Если оно все же зацвело, срезанные зонтики надо сжечь, а не складывать в компост.

- Систематическая прополка уничтожает всходы проросших семян. А корневища надо тщательно выбирать при перекопке. Или растения нужно постоянно скашивать или срезать под корень: без надземной части корни развиваться не смогут.

- Еще один способ: участок застелить плотной черной пленкой, картоном, рубероидом, шифером и т.д.

- Если сныть разрослась в цветнике или ягодных кустарниках, в середине лета сорняк можно осторожно промазать раствором раундапа – кисточкой. И оставить на 2–3 недели. Если за это время листья сныти не пожелтеют и не опадут, повторить обработку.

## ДАЙ БОЛИ ВОЛЮ, ОНА ТЕБЯ В ДУГУ СОГНЕТ

ЭТА ПОСЛОВИЦА НАИБОЛЕЕ ПОЛНО ОТРАЖАЕТ ВИД ЧЕЛОВЕКА, СТРАДАЮЩЕГО ОТ БОЛЕЙ В ПОЗВОНОЧНИКЕ



«... меня очень мучила спина – ни ходить, ни стоять, ничего не могла, только лежать. А еще болел тазобедренный сустав. Еле ходила. Принимаю суставной гель от Фармэль. Конечно, я не бегаю и не прыгаю, но хожу без боли. Даже поднимаюсь по лестнице и спускаюсь без боли. Есть надежда, что обойдусь без операции. Высший уровень профессионализма в компании «Фармэль»!

*Карпенко Надежда*

– Боли в спине изнурительны, они могут отдавать в ноги или в шею, да еще и присоединяется головокружение и головная боль, которые часто осложняют течение остеохондроза шейного отдела.

Сегодня открыт секрет здоровья позвоночника и суставов. И этот секрет в микроэлементах! В правильном балансе кальция и фосфора. А магний? Он важен при повышенной ломкости костей!

Для тех, кого это волнует, союзником станет Гель «Альгомарин» от Фармэль. У него есть три отличия – три кита. Первое – все компоненты сбалансированы природой. Второе – растительная клет-

чатка, входящая в состав, нормализует всасывание в кишечнике, и третье – это сосудистые компоненты. Только вдумайтесь, в едином составе есть и сосудистые компоненты – они улучшают кровообращение в суставах и позвоночнике, добавляя беспрепятственное поступление строительного материала в зону поражения, а усиливает это действие наружное применение. Также гель является дополнительным источником растворимых пищевых волокон (альгинатов) и йода! Поэтому гель «Альгомарин» от Фармэль сохраняет здоровье позвоночника, костей и суставов – это не только уменьшение боли, но и нормализация движения и привычного ритма жизни.

*Алла Леонидовна Пантелеева  
куратор компании «Фармэль»*



«...У меня очень болела поясница. Было больно до слез. Совершенно не могла стоять. Падала и все время что-то себе ломала. А еще болело и правое плечо. Сотрудники компании «Фармэль» мне разработали индивидуальную программу. Боль отступила. Долго могу стоять у плиты, даже приготовить себе обед. Плечо перестало болеть. Какое счастье снова нормально двигаться!»

*Афимченко Зоя*

**ОМЕГА-3  
В ПОДАРОК!\***

\*Сроки проведения акции с 26.05.2023 по 15.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточните по тел. 8 800 444 60 35

**ЗВОНИТЕ  
И ЗАКАЗЫВАЙТЕ  
ПРЯМО СЕЙЧАС**

**Телефон:  
8 800 444 60 35**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ И БАД**  
ИП Демидов А.Е. ОГРНИП 319565800054131;  
460001, г. Оренбург, ул. Чкалова, д. 51/1, кв. 8

# Намешаешь – пожалеешь

С началом сезона жучки, бабочки, споры вредоносных грибов с ветерком полетят в наши сады-огороды.

Без химии никак. Бывает, замучаешься считать, сколько раз за сезон и с каким интервалом опрыскивать растения. Поэтому многие садоводы используют баковые смеси. Но как не допустить ошибок при их применении?

Скажу правду, сам я никогда не делаю баковые смеси по технологии крупных фермерских хозяйств и рекомендовать вам не буду.

В промышленных садах, например, яблони опрыскивают смесями пестицидов (от болезней) и инсектицидов (от вредителей) с добавлением различных стимуляторов каждые 2 недели в течение всего сезона. Чтобы сэкономить на работе и создают схемы «баковых смесей». Простому садоводу

выполнять эти рекомендации я категорически не рекомендую, чтобы не отравить свою семью.

## Упрощайте свою жизнь

Вам самим правильные смеси не составить, а слушать блогеров – можно сойти с ума от противоречивых советов. Ведь болезней и вредителей много, и по каждому надо применять свою «химию в смесях».

Итак, мои советы. У вас намечается проблема с болезнями каких-то культур, ну например, помидоров и огурцов.



## НЕЛЬЗЯ | МОЖНО



В эти сложные препараты **нельзя добавлять:**

- ✗ минералку, содержащую кальций и фосфор, а небольшие дозы мочевины можно;
- ✗ биопрепараты, содержащие живые микроорганизмы;
- ✗ препараты на основе меди и серы;
- ✗ минеральные масла и мыло, щелочи и кислоты.



- ✓ Стоит добавить стимуляторы типа «Эпин-Экстра», «Эпибрасинолид» или «Циркон». Но я всегда опрыскиваю стимуляторами отдельно – можно через час, когда предыдущий препарат подсохнет на листьях.

Идете в надежный садовый центр и спрашиваете самый современный препарат, в состав которого уже входят два-три вещества. В составе препарата «Акробат МЦ» два действующих вещества: манкоцеб 600 г/кг + диметоморф 90 г/кг. Вещество манкоцеб убивает гриб при прямом контакте. Это позволяет фунгициду не только очистить поверхность растения, но и эффективно защитить его от последующего внедрения спор. Вещество диметоморф проникает в сосудистую систе-

му растения и очищает его изнутри.

А например, «Квартет, КС» состоит из пяти веществ и от болезней, и от вредителей: антибиотические препараты + имидазолы + неоникотиноиды + стробилурины + триазолы. То есть это: инсектицид, кишеч-

ный пестицид, контактный пестицид, системный пестицид, фунгицид.

Итак, лучше покупать и применять готовые препараты, состоящие из 100% совместимых веществ, к которым добавлен и эффективный прилипатель. **Д**

Геннадий Распопов



## ВАЖНО!

**ВОДOPPOBODHAY BODA ЧАСТО ЩЕЛОЧНАЯ, СОДЕРЖИТ КАЛЬЦИЙ И ЖЕЛЕЗО, ПОЭТОМУ В БАКОВЫХ СМЕСЯХ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОТСТОЯННУЮ ВОДУ.**

## ВОПРОС-ОТВЕТ

### ЧТО ЗА «ГАСТАБАЙТЕР» У НАС КОПАЕТ?

Купили заброшенный дом в деревне. Облагородили целину и посадили овощи. Но никак не ожидали активности грызунов. Против них пробовали все. Клади яд для мышей около ходов. Они его даже не тронули. Ставили кротовловки, но кроты обкапывали почву глубже или в 3 см от кротовловки. Закапывали тряпки с керосином, дегтем по периметру забора через 1,5 м. Результат – грызун копает дальше. Клади непосредственно в дыру – наутро дыра закопана, выкопана рядом. Закапывали тухлую рыбу. Ставили мышеловки с приманкой. Клади польнь в дыры. Результат нулевой. Раскидали польнь между лилиями – перерыл весь лилейник. Поливаю, земля проваливается. Пробовали заливать из шланга норы. Тщетно. Пробовали все перекопать – грызунам только на славу! Весь огород в траншеях и холмах. Руки опускаются. Прошу помощи. Кто этот деревенский гастарбайтер, который считает себя хозяином? Траншеи глубиной примерно 6–8 см. Может копать глубже.

Юлия Красикова, Московская обл.

Отвечает Вячеслав Гриценко, д. б. н., профессор кафедры защиты растений РГАУ-МСХА имени К. А. Тимирязева:

— Судя по описанию, у вас хозяйничает водяная полевка, она же водяная крыса. Средства борьбы против нее – родентицидные препараты. Разрешенные для применения в ЛПХ препараты (по инструкции):

- действующего вещества бродифакум: «Морторат», «Килмайк», «Варат»;
- действующего вещества бромацион: «Норат», «Раттидион».

Эти препараты содержат приманочную основу и не требуют специального приготовления. Раскладывают их вручную, в резиновых перчатках, ложками, в норы или приманочные укрытия (малодоступные для детей, домашних животных). Следует запоминать места раскладки, в течение 2 недель 2–4 раза просматривать их и дополнять съеденные порции. Через 2 недели остатки препарата собрать и сжечь.

При необходимости повторных обработок (через 3 и более месяцев) необходимо чередовать препараты разных действующих веществ. **Д**

Отвечает Павел Траннуа, ученый агроном, автор энциклопедий по садоводству:

— Когда вы перекапываете заброшенный надел земли, то тревожите дом кротов, полевок, улиток и личинок майского жука. Они привыкли там жить и в первый сезон будут пытаться продолжать здесь жить. Отсюда все эти норы. Но потом кроты и полевки уйдут сами, а улитки и личинка майского жука резко сократят численность.

На второй сезон гораздо легче, а на третий еще легче.

Чем лучше будет перекопана территория (обязательно включая междурядья), тем скорее это произойдет. Ядохимикаты не нужны. Мыши живут только там, где дерн, в идеале его вообще не должно быть в саду. Чем чище земля от травы – тем меньше всем корма. Им просто надо дать понять, что теперь это ваша земля. **Д**



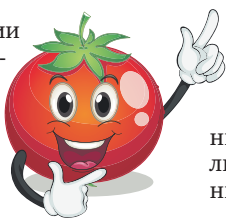
# Когда цветы не в радость

Для многих конец весны и начало лета – не самое приятное время, так как распускаются растения-аллергены. Но учитывая сроки цветения, можно подготовиться к опасному периоду. А чем помочь себе при обострении недуга, подскажет наш эксперт

Многие аллергические состояния устраняются, если нормализовать обмен веществ. Одно из растений, помогающих в этом, – фиалка трехцветная (*Viola tricolor*) – частый сорняк на огородах.

## Чай из фиалки

Помогает при лечении экземы, себореи и молочного струпа. Чай из фиалки принимают внутрь и наружно, в виде влажных компрессов. Лечение 2 месяца.



ВАЖНО! ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРИМЕНЯТЬ НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ, ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ

## РЕЦЕПТ ЧАЯ:

2 ч. ложки сухого растения заливают стаканом кипятка, настаивают 2–3 часа. Принимают по стакану утром и вечером. Делают марлевые компрессы, смоченные в чае в такой же или меньшей концентрации.

## Горошек из ряски

При аллергии одни звенья иммунитета нужно угнетать, а другие стимулировать. Для этого используют растения-иммуномодуляторы.

РЯСКУ СОБИРАЮТ ТОЛЬКО В ЧИСТЫХ ВОДОЕМАХ, ПРОМЫВАЮТ В ШЕСТИ ВОДАХ. НА ВЕДРО ВОДЫ – ГОРСТЬ РЯСКИ, УБРАТЬ МУСОР, СОБРАТЬ РЯСКУ И ПОМЕСТИТЬ В НОВУЮ ПОРЦИЮ ВОДЫ. И ТАК ШЕСТЬ РАЗ, ТОЛЬКО ПОСЛЕ ЭТОГО ТРАВА БУДЕТ ЧИСТОЙ.

В комплексном лечении многих типов аллергии фитотерапевты применяют ряску малую (*Lemna minor*). Порошок из сухой травы смешивают с медом (если нет чувствительности) до консистенции теста, из которого скатывают горошины. Раскладывают на противень в один слой и сушат в духовке 5–6 часов при температуре около 50°C. Принимают

по 1–2 горошине 2 раза в день. Подходит для детей.

Взрослым лучше принимать настойку. Готовят из свежей травы: 1 часть ряски, 2 части водки. Настаивают месяц в темном месте. Принимают по 20 капель с 2–3 ст. ложками воды 3 раза в день до еды. Курс от 3 месяцев до 2 лет. Д

Дмитрий Юровский,  
медик-травник



## КАЛЕНДАРЬ ДЛЯ АЛЛЕРГИКОВ

ПЕРИОД ЦВЕТЕНИЯ	РАСТЕНИЯ
Конец апреля – конец мая	Лиственные деревья: береза, дуб, ясень, тополь, ива, клен, вяз, осина
Середина мая – середина июня	Хвойные деревья: сосна, ель
Конец мая – июнь	Одуванчик
Конец мая – конец июля	Астильба, боярышник, вейгела, липа, ель, сосна, ирис, одуванчик, пион, подорожник, роза, сирень. Злаковые травы: овсяница, ежа, тимopheевка, мятлик, райграс, лисохвост, коостер, рожь, пырей
Июнь – середина июля	Липа, подорожник, гречишные
Июль – середина августа	Крапива
Конец июля – октябрь	Астра, георгина, канны, роза, таволга, хризантема. Сорные травы: полынь, марь, лебеда, амброзия

## ВОПРОС-ОТВЕТ

### КАК ПОБЕДИТЬ ПАУТИННОГО КЛЕЩА?

В прошлом году остались без огурцов – их поразил паутинный клещ, которым они заразились от покупной рассады перцев. Перцы-то в итоге очухались, когда их уже пересадили в теплицу, а вот огурцы так и не смогли. Обработки от клеща не помогли. В этом году планирую в эту теплицу сажать помидоры, но переживаю – не нападет ли теперь уже на них паутинный клещ. Нужно ли предпринять какие-то особые меры профилактики?

Елена Юрьевна, п. Кострово, г.о. Истра

Отвечает Аскар Ахатов, ведущий специалист по защите растений:

Паутинные клещи – наш местный вредитель, зимует в почве и растительных остатках, а весной начинает развиваться. В теплице его численность контролируют местные же энтомофаги: коровка стеторус, стафилин олигота, фитосейдидные клещи, хищные галлицы, клопы и пр. Обработка пестицидами всегда приводит к их гибели, после чего растения остаются беззащитными.

При небольшом количестве растений человек в силах сам контролировать вредителя, убирая лишние побеги или листья с повреждениями, опрыскивая настоями трав или мыльным раствором. Но это требует некоторой сноровки.

Паутинный клещ способен погубить растение. Это связано с наличием нескольких стадий развития, не чувствительных к пестицидам. Поэтому использовать химические средства следует со знанием дела.

С началом сезона надо вовремя заметить начальные симптомы повреждения растений,

которые имеют вид беловатых точек на листьях. Такие листья можно удалить, что существенно замедлит развитие очагов размножения клеща. Обращайте внимание на нижнюю сторону листьев, где в основном живет клещ. Там же можно увидеть желтовато-оранжевых личинок хищной галлицы, или мелких жучков или их личинок, которые питаются паутинным клещом.

Если природных защитников нет, то опрыскивайте растение 2–3 дня подряд мыльным раствором (20 г стружки хозяйственного мыла на 10 л

воды). Если и это не поможет, используйте препарат «Фитоверм» (по инструкции). Опрыскивают им в теплое время суток, причем, чем жарче, тем эффективнее будет обработка. Повторите ее еще раз через 3–4 дня. Клещ погибает через 3–4 дня после обработки.

Можно использовать также препарат «Битоксибациллин» (в раствор лучше добавить мыло).

В конце лета паутинный клещ уходит на зимовку, поэтому следует тщательно убирать растительные остатки, что сократит выживаемость клещей.

Следует учитывать, что разные растения по-разному повреждаются паутинным клещом. Менее всего от вредителя страдает перец, потом томат. Наиболее предпочитаемая клещом культуры – огурец и роза. Д



# На ловца и жук летит

Защита сада от вредителей – это всегда компромисс между щадящей, не всегда действенной обработкой и обработкой, истребляющей всех и сразу. Применение феромонных ловушек позволяет найти некий баланс, а иногда и вовсе обойтись без инсектицидных препаратов

**Ч**то такое феромонная ловушка? Ее применяют для защиты плодовых и овощных культур. Она не источает запаха и совершенно безопасна для людей и животных. Благодаря видоспецифичности имеет направленное действие только на конкретного вредителя.

Насекомые используют феромоны для коммуникации внутри своего вида. Именно этот факт и заложен в действие ловушки.

## Ловушка на самца

Существует два типа применения феромонов:

- мониторинг с последующей обработкой пестицидами,
- борьба с вредными насекомыми.

Оба эти способа можно назвать взаимодополняемыми.

Дело в том, что феромоны дезориентируют самцов насекомых. В результате они не способны обнаружить и оплодотворить самок. Те, в свою очередь, не откладывают яйца, как следствие, не появляются гусеницы. Возникает так называемый «самцовый вакуум».



Клеевая ловушка

А использование ловушек позволяет оценить масштабы проблемы и подобрать наиболее подходящий алгоритм обработки растений инсектицидными препаратами.

В любом случае применение феромонов делает защиту сада более щадящей, экологичной и взвешенной.

## Как это работает?

Однако ловушки дадут хороший результат лишь при массовом использовании на больших территориях. На отдельно взятом участке эффект может быть малозаметным, так как на уже оплодотворенных «соседских» самок феромоны не действуют.

Ловушки бывают клеевыми и бесклеевыми.

Первые обычно изготавливают в виде шалаша из ламинированного картона, который подвешивают на дерево. Внутри расположен диспенсер с феромонами и сменные клеевые пластины, которые обновляют по мере засорения.

## ЦЕНА «ЗАПАДНИ»

Стоимость самых простых клеевых ловушек с картонной основой начинается от 200 руб. Бесклеевая ловушка из пластика обойдется в среднем в 1000 руб.



Бесклеевая ловушка

Второй тип ловушек представляет собой некий приемник для насекомых, которые, попав в него, не имеют шанса выбраться. Здесь кроме корпуса и диспенсера может быть инсектицидный вкладыш, уничтожающий насекомых внутри ловушки.

Важный момент! Результат работы ловушки во многом зависит от количества и состава компонентов феромона. Поэтому иногда случаются несовпадения «улова» с реальным количеством вредителей. Как следствие, неверный расчет интенсивности обработки препаратами и отсутствие «самцового вакуума». Решение только одно – покупайте ловушки у проверенных производителей.

## Когда применять

Ловушка может оказывать воздействие лишь на определенный вид вредителя.

## ЕСТЬ МНЕНИЕ

ОТЗЫВЫ О ПОДОБНОМ ВИДЕ ЗАЩИТЫ ВЕСЬМА НЕОДНОЗНАЧНЫ. НО В ОДНОМ СЛУЧАЕ ОТСУТВИЕ ЭФФЕКТА МОЖЕТ БЫТЬ РЕЗУЛЬТАТОМ НАРУШЕНИЯ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ, В ДРУГОМ – НЕВЕРНО ВЫБРАННОГО НАСЕКОМОГО-ПРОТИВНИКА.

ОДНАКО ОПЫТНЫЕ В ЭТОМ ВОПРОСЕ САДОВОДЫ ЗАМЕЧАЮТ, ЧТО ОДНОЙ ЛОВУШКИ ХВАТАЕТ ЛИШЬ НА ЗАЩИТУ НЕБОЛЬШОГО ДЕРЕВА. ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ВИШЕН, СЛИВ И ЯБЛОНЬ МОЖЕТ ПОНАДОБИТЬСЯ НЕСКОЛЬКО ШТУК НА КРОНУ.

ЕСЛИ ВРЕДИТЕЛЕЙ В ОКРУГЕ В ИЗБЫТКЕ, КЛЕЕВАЯ ПЛАСТИНА ЗАПОЛНЯЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ДНЕЙ И ТРЕБУЕТ ЗАМЕНЫ.

ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ЖАЛУЮТСЯ НА НЕБОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ПЛАСТИН В КОМПЛЕКТЕ (ОБЫЧНО 2 ШТ.) И СЛОЖНОСТИ С ПОКУПКОЙ НОВЫХ. МЕЖДУ ТЕМ, ДИСПЕНСЕР С ФЕРОМОНАМИ РАССЧИТАН, В СРЕДНЕМ, НА 4–6 НЕДЕЛЬ. НЕКОТОРЫЕ ПРОДЛЕВАЮТ СРОК РАБОТЫ ЛОВУШКИ, ЗАМЕНЯЯ КОМПЛЕКТНЫЕ ВКЛАДЫШИ КЛЕЕВЫМИ ПЛАСТИНКАМИ ДЛЯ ТАРАКАНОВ, МОЛИ ИЛИ ИСПОЛЬЗУЮТ КАРТОН И КЛЕЙ ДЛЯ ГРЫЗУНОВ И НАСЕКОМЫХ.

теля. Так как насекомые восприимчивы только к свойственным им феромонам, на остальных они не оказывают никакого действия. Поэтому ловушку подбирают под определенную задачу, соответственно, сроки ее установки всегда зависят от жизненного цикла того или иного насекомого. Обычно их рекомендуют развешивать за 10–12 дней до начала лета. Но ориентироваться следует на указание производителя. **Д**

Наталья Степанова



## ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

**ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет**

Ивановская область, г. Приволжск

**ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия**

НОМЕР КАРТЫ:  
**5469 9801 6347 5722**

по номеру телефона:

**8 (920) 674-65-48**

Любимова Татьяна Николаевна

Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



## Есть ли закон на отпугиватели кротов?

Моя соседка постоянно включает на участке отпугиватель от кротов, который издает ужасный пищущий звук. Хотя обычно и утверждает, что звук отпугивателя не воспринимается человеческим ухом, но конкретно это устройство издает громкий постоянный писк – особенно мучительный ночью, мешает спать. Жалуются даже люди, живущие на расстоянии 200 м от ее участка. Но соседка на жалобы не реагирует, просто отказывается разговаривать на эту тему. Распространяется ли закон о тишине на отпугиватель для кротов? Должна ли она его выключать в положенные часы на ночь?

Н.Е. Тюрина, г. Подольск

■ Закон о тишине защищает права граждан на тишину и покой в установленные часы. Под нарушением тишины и покоя подразумевается шум от:

- ✓ пользования устройствами, производящими или усиливающими звуковые сигналы;
- ✓ громкого пения, криков, свиста, игры на музыкальных инструментах;
- ✓ проведения работ (земляных, строительных, погрузочно-разгрузочных, ремонтных и других) с помощью технических и механических устройств.

Часы тишины в Подмосковье установлены с 21.00 до 8.00 с понедельника по пятницу, с 22.00 до 10.00 в выходные и нерабочие праздничные дни. При этом дополнительно вводятся часы тишины с 13.00 до 15.00, когда запрещается включение звуковоспроизводящих устройств и особо шумных ремонтных работ.

Закон о тишине распространяется в том числе и на территорию садоводства, поэтому у вас есть полное право требовать его соблюдения. Шум издает устройство для отпугивания кротов, и его вполне можно посчитать техническим устройством для проведения садово-огородных работ или звуковоспроизводящим устройством.

Рекомендуем вам объединиться с недовольными соседями и совместно прийти на прием к участковому, разъяснить ему ситуацию и подать письменное коллективное заявление о нарушении тишины и об отказе соседки урегулировать вопрос. Настаивайте на приеме заявления, даже если участковый будет возражать и говорить, что это

не его компетенция. Вполне возможно, что работы, проведенной участковым по вашему заявлению, будет достаточно для вразумления вашей соседки.

Но если от участкового толку не будет, тогда придется подавать заявление в Роспотребнадзор, чтобы провели экспертизу шума. Затем с результатами экспертизы обратиться с заявлением в Главное управление содержания территорий (ГУСТ) по вашему округу – у них есть полномочия выписывать административный штраф по факту нарушения тишины. Кстати, если участковый в процессе обработки вашего заявления выявит нарушение Закона о тишине, то в итоге этим будет заниматься опять-таки ГУСТ.

Можно для начала попробовать пойти самым мирным путем. Раз уж соседка отказывается от общения, ей можно направить письмо, если известен ее адрес, или хотя бы прикрепить к калитке коллективное «последнее предупреждение» о том, что вы даете ей шанс добровольно прекратить нарушение закона, в противном случае подаете жалобы к участковому, в Роспотребнадзор и ГУСТ г. о. Подольск, что будет грозить ей штрафом за каждое зафиксированное нарушение от 1 до 5 тыс. руб.

### В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

Закон Московской области № 16/2014-ОЗ «Об обеспечении тишины и покоя граждан на территории Московской области»; ст. 3.1 Кодекса об административных правонарушениях Московской области.



Консультирует юрист газеты «ДАЧА» Кира Лукьянец



## Можно ли взять себе заброшенный участок?

В нашем СНТ есть заброшенные участки, которые были получены людьми бесплатно лет 30–40 назад. Участки не приватизированы, членские взносы за них не платят, они не огорожены и зачастую превращены в свалку. Может ли правление СНТ мне, как члену товарищества, передать такой участок с целью дальнейшего оформления его в собственность? Если да, то на каких основаниях? И должна ли я буду оплатить всю сумму накопившегося по данному участку долга в СНТ?

Наталья Ивановна Моргунова, г. Ейск

■ У правления СНТ нет никаких полномочий по распоряжению этими участками, поэтому любая сделка, которую вы с ними заключите по «передаче» вам заброшенной земли, будет заведомо недействительной.

Участок под СНТ выделяет местная или в редких случаях региональная администрация для конкретной цели – распределения между частными лицами и передачи им в пользование или в собственность. Так было при СССР, так выделяются земли под СНТ и сейчас. Товарищество в этой схеме – лишь посредник для удобства оформления процесса выделения и передачи участков конкретным людям.

Поэтому если человек получил по распределению участок когда-то, но забросил его, то права на этот участок не переходят товариществу как юридическому лицу.

Есть два «лица», которые вправе урегулировать вопрос с участком и вернуть его в гражданско-правовой оборот – это человек, получивший участок (или его наследники), и администрация, которая выделяла землю под СНТ (или правопреемник администрации, если дело было еще при СССР).

То есть, к примеру, вы можете начать осваивать заброшенный участок при молчаливом согласии правления,

вкладывая в него средства, а потом внезапно объявится какой-нибудь наследник, который через суд восстановит все пропущенные сроки и оформит землю на себя. И вы ничего не сможете сделать.

Способ присвоить заброшенный участок на законных основаниях – это оформить его в **собственность по приобретательной давности**. Но для этого необходимо 15 лет (плюс 3 года на истечение исковой давности) владеть им открыто и добросовестно, как своим собственным, и доказать открытость, добросовестность и факт владения в суде.

Второй вариант – это добиться от правления, чтобы они «сдали» заброшенные участки назад в администрацию, вернее, чтобы администрация изъяла участки и приняла эти земли обратно себе на баланс. И если такое чудо случится (а обычно ни правление СНТ, ни местная администрация совершенно не заинтересованы в этой громоздкой процедуре), то можно выкупить участок по рыночной цене, когда администрация выставит его на торги.

### В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

Ст. 54.1 Земельного кодекса РФ; ст. 234, 285, 286 ГК РФ.



# Водными займемся процедурами

**Ч**тобы пруд выглядел красиво, площадь воды, закрываемой листьями растений, должна занимать не более половины поверхности. Для больших прудов подходят сорта с растениями диаметром цветков 15–20 см и глубиной высадки от 50 до 100 см. Каждое такое растение может занимать в водоеме площадь от 10 до 40 м<sup>2</sup>.

Для небольших водоемов существуют карликовые сорта с цветками диаметром 5–10 см, они занимают площадь 1–2 м<sup>2</sup>, а глубина высадки от 10 до 25 см.

**1** К высадке водных растений надо приступать быстро, поскольку их листья не могут долго находиться без воды, поэтому заранее готовим все необходимое: контейнер или корзину, грунт, удобрения, совок, секатор, нож (для деления крупных растений), мелкие камни (гравий или щебень), шпагат или леску.

**2** Корзину с крупными ячейками застилаем мешковиной или тонким нетканым материалом. Если ячейки мелкие, застилать их не надо.

**3** Готовим грунт: глину смешиваем с торфом в пропорции 2:1, добавляем немного (примерно 5–10 г на одно растение) удобрений (костной

*Конец весны и первая половина лета – лучшее время для высадки водных растений. Если дно пруда имеет пленочное покрытие, либо он сделан из специальной формы, ванны, то растения в нем могут расти только в контейнерах или сетчатых корзинах*



муки, известково-калийных или медленно растворимых гранулиро-

ванных комплексных), перемешиваем. Грунт должен быть сырым.

**4** У растений удаляем отмершие части. Если куст большой, делим его на несколько частей. До момента посадки растения должны храниться в полиэтиленовом пакете или ведре с водой – подсыхание листьев для них губительно.

**5** Насыпаем грунт на дно корзины, ставим на нее растение, расправляем корни и засыпаем грунтом до уровня корневой шейки. Почву вокруг растения хорошо уплотняем.

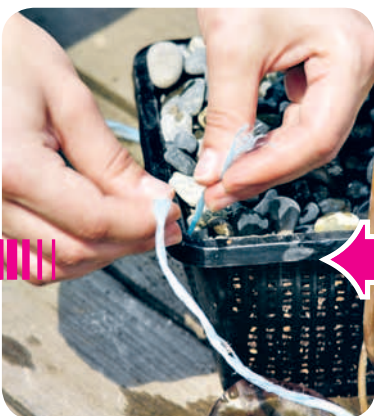
**6** Засыпаем поверхность галькой слоем 2–3 см.

**7** Привязываем к корзине в 3–4 местах толстую леску или не гниющий в воде шпагат, чтобы опускать растения на нужную глубину, затем поднимать. Концы шпагата выводим на берег водоема и декорируем камнями.

**8** Медленно опускаем корзину с растением в воду, стараясь не размывать и не взмучивать грунт.

**9** Изначально помещаем растение неглубоко, для чего ставим корзину на мелководье или подставляем под нее камни. По мере роста растений опускаем их на необходимую глубину. **□**

*Елена Колесникова, коллекционер растений, автор книг по цветоводству*





# Один ленивый, другой цветущий

*Почему у одних газон сам растет зеленым ковром, а у других, как ни старайся, лежит, как лоскутное одеяло? Или только что скошил, а он уже по колено?! Потому что нужно было выбрать правильную травосмесь. Изучаем варианты. Между прочим, можно посеять ленивый газон, который стригут всего раз в месяц*

## Универсальный

■ Это самый дешевый, а потому часто встречающийся и в магазинах, и на участках газон. Быстро растет и обладает хорошими декоративными качествами. Неприхотлив к типу почвы и не требует сложного ухода. Однако стричь такой газон придется довольно часто. В составе обычно райграс пастбищный, тимофеевка луговая, фестулолиум, овсяница луговая, овсяница красная, мятлик луговой.

## Для тенистых мест

■ Если у вас тенистое место, обратите внимание на газонные смеси, в состав которых входит райграс пастбищный. Он должен составлять основу смеси, так как обеспечивает стойкость покрытия в тени.

Это влаголюбивая культура, которая хорошо чувствует себя в тени. Однако такой газон довольно прихотлив. Например, плохо переносит заболоченность, близость грунтовых вод, а бесснежную зиму и вовсе может не пережить. Также в состав подобных смесей обычно входят овсяница красная, овсяница красная жесткая и мятлик луговой.

## Для солнечных мест

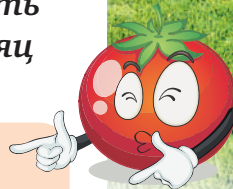
■ Если газон будет расположен на солнечном месте или засушливых участках, выбирайте травосмеси, в основе которых овсяница тростниковая. Это растение сохраняет сочный окрас даже при длительной жаре. Хорошо переносит засуху, так как способно добывать воду из глубоких слоев почвы. Подходит практически для любого климата, так как относится к морозостойким культурам.

Также в смесь добавляют овсяницу красную, райграс пастбищный и мятлик луговой.

## Медленнорастущий

■ Чем медленнее растет газон, тем реже его можно стричь. Обычная травосмесь теряет ухоженный вид через 2–3 недели. Но если посеять газон, в основе которого овсяница красная жесткая и овсяница красная волосовидная, количество стрижек за сезон можно свести к минимуму. Правда, чем старше растения, тем быстрее они растут.

Такой газон устойчив к засухе и морозам, поэтому подходит практически для любого климата.



## Многоцветный

■ Газон – это не обязательно ровно подстриженный зеленый ковер. Он может быть и цветущим. Существует немало вариантов травосмесей, где помимо овсяницы красной, райграса пастбищного и мят-

лика лугового есть семена однолетних, и многолетних цветущих растений. Все они подобраны по времени цветения, а также по высоте, поэтому ваш участок будет ярким и многоцветным весь сезон.

## Устойчивый к вытаптыванию

■ Такая травосмесь подходит для дачных детских площадок или полян интенсивного использования. Особенность подобного газона в стойкости растений к механическим воздействиям и их способности к быстрой регенерации.

Основную массу смеси должны составлять райграс пастбищный и овсяница красная. В качестве дополнительных культур используют мятлик луговой и овсяницу красную волосовидную. Газон выдерживает небольшое затенение, хорошо себя чувствует на склонах.

## Не требующий удобрений

■ Уход за газоном отнимает немало времени, но благодаря специальным травосмесям трудозатраты можно сократить. Для этого высаживайте смеси, в состав которых входит белый клевер. При этом его достаточно лишь 5% от общей массы семян, чтобы обеспечить газон необходимым количеством азота. Дополнительный плюс – цветы клевера привлекают на участок опыляющих насекомых.

Основная же масса травосмеси состоит из овсяницы красной, райграса пастбищного, овсяницы красной жесткой и мятлика лугового.

Наталья Некрасовская

# ПРОДАМ МЕСТО НА КЛАДБИЩЕ



## ОСТОРОЖНО - МОШЕННИКИ

Помните! Продажа мест на кладбище частными лицами незаконна.

Получите консультацию по оформлению бесплатного места на кладбище в «Городской специализированной службе по вопросам похоронного дела».

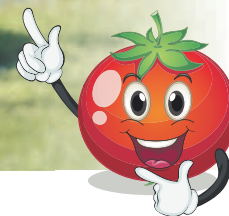
# +7 495 181-98-01

# Спиреи белый водопад



**В ЗАСУХУ ЛУЧШЕ ПОЛИТЬ**

**КОРНЕВАЯ СИСТЕМА У СПИРЕИ НЕГЛУБОКАЯ, ПОЭТОМУ ВО ВРЕМЯ ЖАРЫ ЕЕ НАДО ПОЛИВАТЬ – ПО 15 Л ВОДЫ НА КУСТ.**



**Думаете, водопады цветущей спиреи украшают лишь страницы гляцевых журналов и чьи-то мифические сады? Ничего подобного! Они могут стать фишкой и вашего участка – было бы желание. Купить саженцы можно в любом питомнике, причем достаточно дешево**

**О**бладея высокой декоративностью, большинство спирей не особо требовательны к почвенным условиям. Хорошо переносят засуху и морозы. К тому же они хорошие медоносы и обладают прекрасной фитонцидной активностью, особенно во время цветения.

## Цветы весны

Сегодня мой рассказ о спиреях, цветущих весной. В основном это белые цветки, собранные в щитковидные соцветия. Различаются виды формой и размером кроны. И сроками цветения.

Это спиреи Вангутта, японская, пепельная (серая), средняя, Тунберга, острозубчатая, городчатая, безлистная, дубравколистная. Каждый вид имеет свои особенности.

## До чего же хороши

Настоящий водопад цветов в мае-июне дарит спирея Вангутта – куст высотой

до 2 м с красновато-бурыми дуговидными побегами, образующими каскадную форму кроны. Эффектна и осенью порой, когда приобретает красновато-пурпурную окраску.

Спирея пепельная – садовый гибрид. Широкое распространение получила садовая форма Grefsheim. Это компактный кустарник с длинными арочными побегами. Цветение очень обильное.

Спирея японская – кустарник высотой и шириной 1,2–2,5 м, с густой ша-

ровидной кроной и горизонтально направленными ветвями. Листва сохраняет зеленую окраску до поздней осени. Цветет в мае-июне.

У спирей дубравколистный куст прямостоячий, высотой до 2 м, с поникающими под тяжестью цветков ветвями. Листва имеет сероватое опушение снизу и осенью приобретают желтый цвет.

## Главное – вовремя обрезать

Цветут эти спиреи на побегах прошлого года. Поэтому важно вовремя провести обрезку: ни ранней весной, ни осенью обрезать их нельзя ни в коем случае, иначе цветения не дождетесь. Делают это сразу после цветения.

Старые ветви укорачивают до сильной почки или бокового ответвления. В результате начинают развиваться новые побеги и цветковые почки, которые распускаются в следующем году. Старые ветви вырезают как можно ближе к земле, на пень. Так кусты постепенно омолаживаются. При обрезке до основания куста весеннецветущие спиреи зацветут только через год.

## Чем можем – поможем

Весной, когда корни начинают свою работу, желательно подкормить спиреи. Это придаст им силы для мощного весеннего цветения. Я сторонник жидких подкормок. Очень люблю использовать водорастворимые удобрения. Раньше это

была финская «Кемира Люкс», потом ее заменил итальянский «Нутрисол». А позже я распробовала отечественные водорастворимые удобрения серии «Унифлор».

Можно весной полить кустарники теплым раствором лигногумата, это даст хороший старт для развития почвенной полезной микрофлоры, которая обеспечивает гумусный слой в наших садах.

**МОЖНО И В ПОЛУТЕНЬ**

**ЛУЧШЕ ВСЕГО ПОСАДИТЬ СПИРЕЮ НА СОЛНЫШКЕ. ХОТЯ И В ПОЛУТЕНИ БУДЕТ РАСТИ ПРЕКРАСНО. ТОЛЬКО ОКРАСКА ЦВЕТКОВ И ЛИСТЬЕВ НЕМНОГО ПОБЛЕКНЕТ.**

Чтобы цветение было продолжительным и обильным, можно во время бутонизации провести опрыскивание по листу препаратами «Эпин-Экстра» или «Циркон» (с добавлением «Цитовита»).

Сторонникам органического земледелия подойдут удобрения «Силиплант» и «Экофус». Первый укрепляет тургор растений, доставляя им столь необходимый кремний. А второй дарит полноценное питание.

После цветения спиреи нуждаются в фосфоре и калии. Поэтому разумно во второй половине лета провести подкормку монофосфатом калия. Или использовать отдельно калийные и фосфорные удобрения, золу или зольный настой. **Д**

Татьяна Жашкова, председатель клуба «Цветоводы Москвы»

**КРАСОТА ТРЕБУЕТ ВРЕМЕНИ**

**ЦВЕСТИ БЕЛЫЕ СПИРЕИ НАЧИНАЮТ СО 2-3 ГОДА ЖИЗНИ, НО КУСТИКИ БЫВАЮТ ЕЩЕ «ЖИДЕНЬКИМИ». А К 5-6 ГОДАМ ДАРЯТ ТОТ САМЫЙ ПОТРЯСАЮЩИЙ БЕЛЫЙ ВОДОПАД ЦВЕТОВ.**



# РЕДИС КРУГЛЫЙ ГОД

Я — румяная редиска.  
Поклонюсь вам  
НИЗКО-НИЗКО.  
А хвалить себя зачем?  
Я и так известна всем!



Подписывайтесь на компанию «СеДеК» в социальных сетях и публикуйте фотографии сортов от «СеДеК» в ВКОНТАКТЕ с отметками в тексте: #седек и @agrocompany.sedek

Семена «СеДеК» – с доставкой по всей России!  
Интернет-магазин: SeedsMail.ru  
E-mail: shop@sedek.ru  
Тел.: 8-495-788-93-90

Минимальная сумма заказа – 500 руб.

**Скидка 5%**

для читателей газеты «ДАЧА» при заказе семян почтой  
Промо-код ДАЧ023\*  
\*Для получения скидки введите промокод при заказе в интернет-магазине или сообщите при других способах заказа в компании «СеДеК». Срок действия промокода: до 31.12.23

Редис – культура короткого светового дня, к тому же предпочитающая прохладную погоду и обилие воды. Весна и осень для него – идеальное время. Но, приложив немного усилий, можно поселить эту культуру на своем участке на целое лето.

## А ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО:

- Редис выращивали в Древнем Египте
- Редис попал в Книгу рекордов Гиннеса
- Овощ полезен для пищеварения
- Редис помогает бороться с заболеваниями
- Редис защищает от диабета
- Редис полезен для кожи
- Ботву редиса тоже можно есть
- Существует праздник редиса

**ВЫБИРАЙТЕ СОРТА ДЛЯ НЕПРЕРЫВНОГО ВЫРАЩИВАНИЯ**

**НЕ ВСЕ СОРТА РЕДИСА ПРИГОДНЫ ДЛЯ ВЫРАЩИВАНИЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ЛЕТА.**

**ВЫРАЩИВАЙТЕ В ТЕНИ ИЛИ ПРИТЕНЯЙТЕ ЕЖЕДНЕВНО ПОЛИВАЙТЕ ЗАЩИЩАЙТЕ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ**

А вы растите редис летом или обходитесь весенним урожаем? Приобретайте семена компании «СеДеК» из нашей подборки и выращивайте вкусные и полезные овощи круглый год!  
**ЖЕЛАЕМ ВАМ ДИКОВИННЫХ УРОЖАЕВ!**

Спрашивайте семена «СеДеК» в магазинах вашего города!

# Лунный календарь дачника ИЮНЬ

от Марины Мичуринской

ПОНЕДЕЛЬНИК	НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ ЭТОГО МЕСЯЦА	Луна убывающая в Козероге 5	Луна убывающая в Овне 12	Луна растущая в Раке 19	Луна растущая в Весах 26
ВТОРНИК	<ul style="list-style-type: none"> <li>Если первые два дня июня льет дождь – весь месяц сухой.</li> <li>Если на Иванов день (7 июня) на рябине много цветов – будет хороший урожай хлеба.</li> <li>Если день на Дорофея (18 июня) ясный и теплый – зерно будет крупное.</li> <li>На Кирилла (22 июня) отдает солнышко земле всю силу.</li> <li>На Варфоломея (24 июня) не рви травы.</li> <li>Дождь на Фита (28 июня) – плохо для жита.</li> <li>С Мануила (30 июня) все в рост идет, начинается бурный рост растительности.</li> </ul>	Луна убывающая в Козероге 6 Перекапывают и рыхлят почву, окучивают и мульчируют растения. Проводят посев корнеплодов, посадку картофеля.	Луна убывающая в Овне 13 Подкармливают овощные и плодовые растения. Выкапывают луковичные.	Луна растущая в Раке 20 Проводят повторные посевы в открытом грунте зеленных культур, огурца.	Луна растущая в Весах 27 Сеют в грунт декоративные двулетники. Пикируют майские посевы.
СРЕДА		Луна убывающая в Водолее 7 Подкармливают красивоцветущие растения. Удаляют сорняки, дикую поросль, больные растения.	Луна убывающая в Тельце 14 Подкармливают пионы, гладиолусы, георгины, ирисы. Закладывают компостные кучи.	Луна растущая во Льве 21 Сажают засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах.	Луна растущая в Скорпионе 28 Повторно сеют лекарственные и зеленые культуры.
ЧЕТВЕРГ		Луна убывающая в Водолее 8 Пропалывают сорняки, прореживают всходы моркови, свеклы.	Луна убывающая в Тельце 15 Ведут борьбу с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней.	Луна растущая во Льве 22 Проводят черенкование плодовых и ягодных культур.	Луна растущая в Скорпионе 29 Проводят поливы, подкормки, прививки садовых растений.
ПЯТНИЦА		Луна убывающая в Водолее 9 Перекапывают и рыхлят почву, окучивают и мульчируют растения.	Луна убывающая в Близнецах 16 Проводят рыхление и мульчирование почвы, окучивают растения.	Луна растущая во Льве 23 Сажают засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах.	Луна растущая в Скорпионе 30 Поливают и подкармливают овощные, цветочные и плодово-ягодные культуры.
СУББОТА		Луна убывающая в Рыбах 10 Размножают растения зелеными черенками и отводками.	Луна в Близнецах убывающая 17 Вносят удобрения под цветочные культуры. Пропалывают сорняки.	Луна растущая в Деве 24 Проводят повторные посевы бобовых и зеленных культур.	<b>УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Наилучшее время для роста «вершков»</li> <li>Наилучшее время для роста «корешков»</li> <li>Переходный период, возможен сбор плодов</li> <li>Неблагоприятный период для контакта с растениями</li> </ul>
ВОСКРЕСЕНЬЕ		Луна убывающая в Рыбах 11 Ведут борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	Луна новолуние в Близнецах 18 Устанавливают опоры для вьющихся растений. Удаляют дикую поросль, удаляют сорняки.	Луна растущая в Деве 25 Сеют в грунт декоративные двулетники (мальва, наперстянка, гвоздика турецкая).	

Все объявления на правах рекламы

**АНТИКВАРИАТ**

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подставки, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82.

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любый антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

■ **8-926-050-12-40** Коллекционер дорого купит: иконы, картины, фарфор, награды, монеты, фотографии, открытки, столовое и ювелирное серебро, ювелирные изделия, золото (лом), бронзу, антиквариат. Деньги сразу, выезд бесплатный. Тел. 8-926-050-12-40 Михаил Петрович

Редакция газеты «ДАЧА» **БЕСПЛАТНО** принимает некоммерческие частные объявления от наших читателей в рубрику «**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**»

Звоните по тел.: **8 (495) 721-50-97**

E-mail: [dacha@kardos.ru](mailto:dacha@kardos.ru)

УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ бесплатных объявлений смотрите на сайте газеты «ДАЧА»: [dacha.kardos.media](http://dacha.kardos.media)

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**



**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.** Из своего материала или заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам **СКИДКА 30%.** Работаем БЕЗ предоплаты.  
**8 (977) 999-87-35** ВАЛЕРИЙ  
**8 (906) 740-38-95**



**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**



**Обработка от:** клещей, комаров, мух, кротов, крыс, клопов, тараканов, плесени и других вредителей  
**ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ**  
**С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!** Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства без запаха.  
**СТОИМОСТЬ – от 800 рублей!** Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)  
**ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ**  
**Остались вопросы, звоните! +7 909 777-84-04**

**СТРОИТЕЛИ**  
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!  
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- ➔ КРЫШИ
  - ➔ САЙДИНГ
  - ➔ ФУНДАМЕНТ
  - ➔ ОТМОСТКИ
  - ➔ ХОЗБЛОКИ
  - ➔ ЗАБОРЫ
  - ➔ ТЕРАССЫ
  - ➔ ПЕЧНИ
  - ➔ РЕМОНТ КВАРТИР
  - ➔ ПОКРАСКА ДОМОВ
  - ➔ РЕМОНТ ФАСАДОВ
  - ➔ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
  - ➔ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
  - ➔ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ!  
**8 (980) 407-70-79** ДМИТРИЙ



**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
Все виды строительных работ. Крыши с материалом под ключ!!! Скидка пенсионерам 20%. САЙДИНГ • ХОЗБЛОКИ • ФУНДАМЕНТ • ВЕРАНДЫ • ЗАБОРЫ • ПОТОЛКИ • БАНИ • ПЕЧИ • КРЫШИ • ОТМОСТКИ • ПОЛЫ • БЕСЕДКИ.  
**8-965-185-18-22 Юрий**  
**8-967-116-53-32 Петр**

■ **8-906-059-40-02** СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА – строим всё со своим материалом. Крыши. Заборы. Отмостки. Веранды. Дорожки. Тропуарные плитки. Дома с нуля. Бани. Хозблок. Все виды работы. Пенсионерам скидка 25%. Тел. 8 (910) 346-42-26, Владимир.

**ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ**

**Навоз Конский**  
Упакованный в мешки. Идеальное удобрение.  
**8(903) 728-68-44**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ **8-910-918-45-17** Дача в Калужской области, 87 км от МКАД, дом кирпич-дерево, 2 этажа и цокольный этаж (гараж и подвал). 5 комнат, терраса, кухня, печь, камин, 7 соток, беседка, река 1 км, до жд станции Обнинское 15 мин. езды, 2 млн. руб., 8-910-918-45-17

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ **8-903-681-02-37** Перевозки квартирные, дачные, офисные. Въезд в центр. Пианино, сейфы. Утилизация. Грузчики славяне. Разборка, Сборка мебели Работаем 24 часа. Скидки пенсионерам, ветеранам труда и ВОВ. МАШИНА СО СДВОЕННОЙ КАБИНОЙ 5 МЕСТ. 8-903-681-02-37

■ **8-977-280-50-49** ДАЧНЫЙ ПЕРЕЕЗД для вас в любое удобное время из Москвы за город или возвращение с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Гарантия безопасности. Перевозка точно в срок. Звоните 8-977-280-50-49, Андрей.

**МЕДИЦИНА**

**НАРКОХЕЛП**  
Как уговорить лечиться?

**ЗАПОИ**

**ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ**  
Круглосуточно.  
Приезд врача от 30 мин.

**ПОМОЩЬ**

**НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО** Болезнь не приговор!

**8 (495) 776-30-03**  
[www.n-help.ru](http://www.n-help.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозка квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ **8-499-390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. 8-499-390-62-65

**Телефон рекламной службы газеты «Дача»: 8-495-792-47-73**

**ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ЖУРНАЛЫ ИЗ СЕРИИ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА», ПОСВЯЩЕННЫЕ КОНСЕРВИРОВАНИЮ И ЗАГОТОВКАМ НА ЗИМУ: «ОВОЩНЫЕ ЗАГОТОВКИ», «СОЛЕНЬЯ И МАРИНАДЫ», «САЛАТЫ И ИКРА».**

Три спецвыпуска содержат рецепты заготовок из овощей, грибов, зелени, фруктов и ягод, в которых кулинар с любым опытом консервирования сможет найти для себя подходящие по сложности, наличию нужных ингредиентов и конечным вкусовым качествам. Отличительной особенностью журналов является четкое структурирование по основному ингредиенту заготовок и способу консервирования, доступное изложение и проверенный состав рецептов, профессиональные советы по технологии заготовок.



**НА СТРАНИЦАХ СПЕЦВЫПУСКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:**

- ✓ рецепты солений и маринадов из овощей и грибов, с которыми справится даже начинающий кулинар, а также рецепты, которые удивят и заинтригуют опытных;
- ✓ разнообразные вариации смешанных консервов как с классическим сочетанием ингредиентов, так и с экзотическим;
- ✓ рецепты консервированных закусок, которые подойдут для ежедневного потребления и праздничного стола, а также послужат полуфабрикатами для приготовления супов и других повседневных блюд;
- ✓ рецепты, заимствованные из кухни разных народов мира, адаптированные под российские особенности;
- ✓ доступно изложенные кулинарные премудрости по всем этапам консервирования: от выбора специй и гаджетов для кухни и до правильной стерилизации и дозирования продуктов.

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**



**OZON**  
[ozon.ru](http://ozon.ru)<sup>1</sup>



**WILDBERRIES**  
[wildberries.ru](http://wildberries.ru)<sup>2</sup>

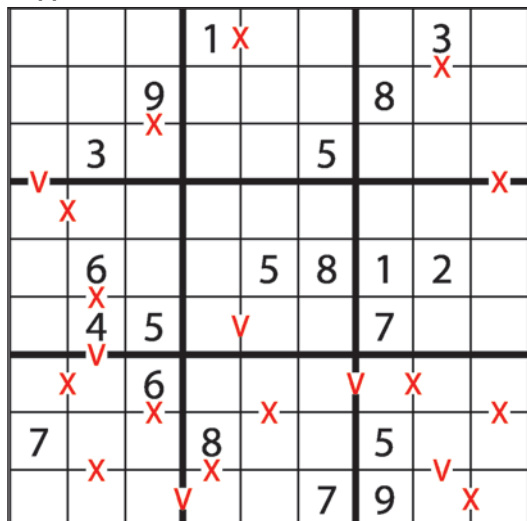
На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал Энциклопедия дачника**

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

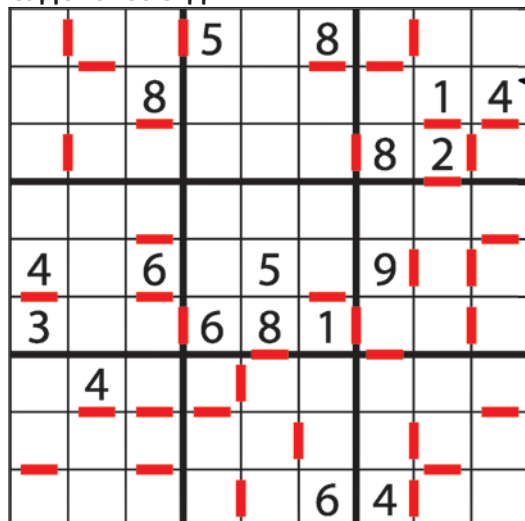
<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

12+ Реклама

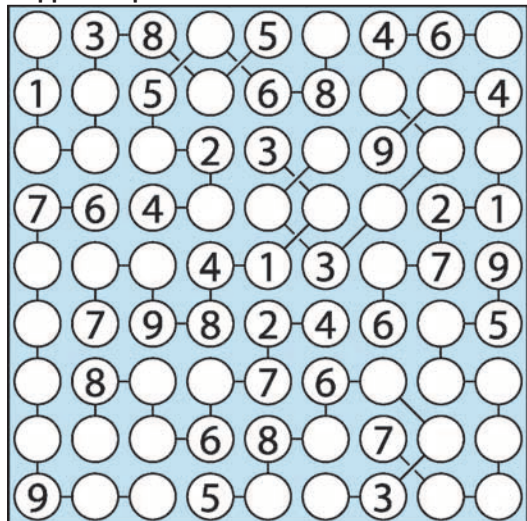
## СУДОКУ XV



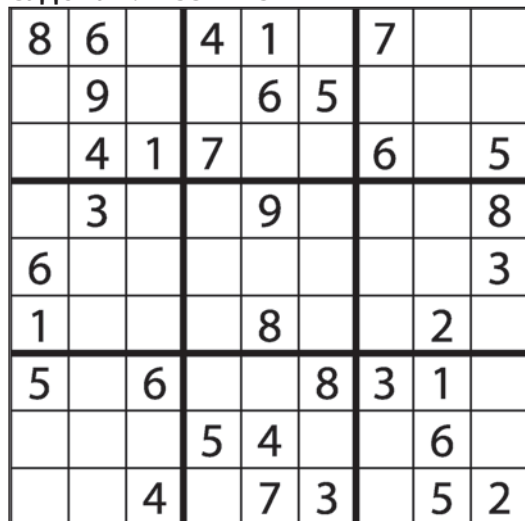
## СУДОКУ-СОСЕДИ



## СУДОКУ-ЦЕПОЧКА



## СУДОКУ КЛАССИЧЕСКИЙ



## УСЛОВИЯ

## СУДОКУ КЛАССИЧЕСКИЙ

Нужно заполнить сетку цифрами от 1 до 9, чтобы в одной строке, одном столбце и одной области (в классическом sudoku это квадрат 3 на 3 клетки) они не повторялись.

## СУДОКУ-СОСЕДИ

Дополнительное условие: стенками в виде не закрашенных прямоугольников разделены соседние цифры. То есть, если с одной стороны от стенки вписана 5, то с другой может быть только 4 или 5.

## СУДОКУ-ЦЕПОЧКИ

Областями здесь служат не квадраты 3x3, а ломаные линии. На каждой линии цифры не могут повторяться.

## СУДОКУ-ЧЕТ-НЕЧЕТ

Дополнительное условие: в цветных клетках находятся четные цифры, в белых – нечетные.

## СУДОКУ-XV

Дополнительное условие: если граница между соседними клетками помечена римской цифрой X, то сумма значений в этих двух клетках равна 10, если римской цифрой V – сумма равна 5.



## СУДОКУ XV

9	7	6	7	1	2	8	5	9
8	1	5	6	9	8	7	2	7
7	8	2	8	7	5	9	1	6
6	9	7	1	2	8	5	4	8
4	2	1	8	5	6	7	9	8
8	5	8	9	7	4	2	6	1
2	6	9	5	8	7	1	8	4
1	7	8	4	8	9	6	5	2
5	8	4	2	6	1	8	7	9

## СУДОКУ-СОСЕДИ

8	5	4	9	2	1	8	7	6
1	9	7	8	4	6	2	5	8
2	6	8	5	7	8	1	4	9
5	4	2	1	8	9	7	6	8
7	8	6	2	5	8	9	1	4
9	8	1	4	6	7	5	8	2
8	2	8	7	1	4	6	9	5
4	1	5	6	9	2	8	8	7
9	7	6	8	8	8	5	4	1

## СУДОКУ-ЦЕПОЧКА

9	8	8	7	4	5	2	1	6
8	6	7	2	8	9	1	5	4
2	4	1	9	7	6	8	8	5
5	1	9	4	2	8	6	7	8
6	7	5	8	1	4	9	2	8
1	2	8	5	6	8	4	9	7
8	5	6	1	8	2	7	4	9
4	8	2	8	9	7	5	6	1
4	9	4	6	5	1	8	8	2

## СУДОКУ КЛАССИЧЕСКИЙ

2	5	8	8	7	9	4	1	6
7	9	6	1	4	5	8	2	8
4	1	8	2	6	9	7	5	
9	2	4	7	8	8	6	5	1
8	6	1	4	5	2	7	8	9
8	7	5	9	6	1	2	8	4
5	8	9	6	8	7	1	4	2
4	1	4	2	5	9	8	8	7
6	8	7	2	1	4	5	9	8

## Расскажи анекдот!



\*\*\*  
Супруги собираются в отпуск. Муж беспокоится, как быть с детьми.  
– Детей отдадим маме, – говорит жена, – собаку и канарейку – тете Фане, а кошку возьмет дворник. Муж задумчиво уставился в окно.  
– Я вот подумал: если в квартире будет так тихо, зачем нам куда-то ехать?

\*\*\*  
– Говорят, в этом году вы не едете в Сочи?  
– Нет, этим летом мы не едем в Ялту, а в Сочи мы не ездили прошлым летом.

\*\*\*  
Едет человек в поезде и читает книгу. То смеется, то вздыхает, то бормочет: «Никогда бы не подумал». Заинтригованные попутчики не выдерживают: «Скажите, что вы читаете?». Человек закрывает книгу, на обложке название: «Орфографический словарь».

\*\*\*  
Наука выделяет три разновидности безразличия: цветное (фиолетовое), геометрическое (параллельно) и музыкальное (по барабану).

\*\*\*  
Внучка, потерявшая летом на грядках у деда акварельные краски, всю зиму ела цветную капусту.

\*\*\*  
– Вы даже не можете себе представить, какой у моего соседа ленивый петух: когда мой всем сообщает, что наступило утро, его петух лишь согласно кивает головой!

## ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

к группе газеты «ДАЧА»  
в социальных сетях  
**Одноклассники  
и Telegram!**

Наши эксперты и юрист  
оперативно ответят на ваши  
вопросы.

РЕКЛАМА 16+

26 мая – 8 июня

ОВЕН



Самое время подвести итоги последних 1,5 лет и устремляться к новым рубежам. Сейчас вам многое по плечу, если вы учтете ошибки. Стремиться стоит к внутреннему ощущению комфорта, моделируя внешние обстоятельства.

ТЕЛЕЦ



У вас начинается период расширения. Все вернется к вам во сто крат. Сейчас можно затевать грандиозные дела, но иметь в виду, чтобы никому не причинять зла. Отличное время для приведения себя в форму, укрепления здоровья.

БЛИЗНЕЦЫ



Сейчас не стоит позволять другим людям влиять на ваши решения, хотя это и будет заманчиво. Но только в согласии с самим собой можно придумать и осуществить нечто важное. Дайте волю воображению и интуиции.

РАК



Возьмите на вооружение опыт старших коллег или родственников. Их совет или иной взгляд на волнующие вас вопросы во многом прояснят дело и направят вас на правильный путь. Для повышения энергии стоит ограничить питание.

ЛЕВ



В этот период стоит проявить благоразумность в финансовых вопросах и тратах. Постарайтесь не брать в долг и тщательно выбирать покупки. Лучше озаботиться вложением средств в отдых. Воспользуйтесь советом близких.

ДЕВА



Не поддавайтесь искушению быстро решить некий сложный вопрос, особенно если предложение исходит от малознакомых людей. Сейчас лучше всего сосредоточиться на планировании летнего отдыха и проводить время у водоемов.

ВЕСЫ



Сейчас, когда ваше восприятие обострено, постарайтесь проводить каждый день максимально разнообразно и интересно. Наполняйте жизнь общением и знаниями. В скором времени все это вы конвертируете в прибыль и карьерный рост.

СКОРПИОН



Подумайте, что больше всего вас увлекает последние полгода, и направьте туда свою энергию. У вас есть шансы выйти на новый уровень в том деле, которое вам действительно по душе. Смело принимайте предложения о путешествиях.

СТРЕЛЕЦ



Самокопание и поиск логики в событиях для вас сейчас совершенно бессмысленны. Не стоит тратить силы на выяснение «почему так». Успех ждет вас при реальных действиях, направленных в будущее, на конкретные цели и желания.

КОЗЕРОГ



Понятный и удобный режим дня, режим работы и отдыха станут для вас сейчас опорой. Важно неукоснительно соблюдать правило отдыха, не вспоминая о рабочих проблемах. Лучший способ набраться сил – проводить время празднично на природе.

ВОДОЛЕЙ



Внимательно смотрите по сторонам – везде вас поджидает что-то интересное и увлекательное. Сейчас вы из любой мелочи сможете сотворить «шляпку, салат и скандал». А что из этого выбрать, решать вам, главное, поберегите близких.

РЫБЫ



Самое время начать что-то новое, то, что вы давно хотели попробовать, но сомневались в себе. Хорошо, если это будет посвящено укреплению здоровья, получению новых знаний в узкой области и повышению культурного уровня.



**Дорогие читатели!** С 5 по 15 июня «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2023 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ДАЧА pressa.ru» **ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.**

**СКИДКА**  
до **9%\***  
НА ПОДПИСКУ

\*\* От цены основной подписки на 2-е полугодие 2023 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 2-е полугодие 2023 года

Срок подписки	В основной период	В период с 5 по 15 июня	Срок подписки	В основной период	В период с 5 по 15 июня
на 1 месяца	67,63 ₽*	<b>61,84 ₽*</b>	на 4 месяца	271,32 ₽*	<b>247,36 ₽*</b>
на 2 месяца	135,26 ₽*	<b>123,68 ₽*</b>	на 5 месяцев	338,15 ₽*	<b>309,20 ₽*</b>
на 3 месяца	202,89 ₽*	<b>185,52 ₽*</b>	на 6 месяцев	405,78 ₽*	<b>371,04 ₽*</b>

Газета выходит 2 раза в месяц

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»

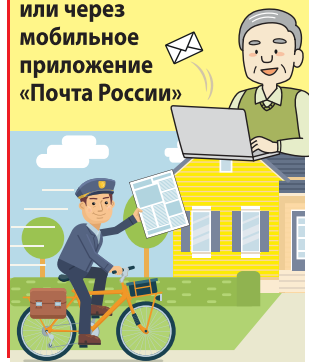
\* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексу – П2940, или названию – «ДАЧА pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «Дача pressa.ru»



**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

# ПРОВЕРЕННЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ с болью в суставах, атритом, артрозом

**Почему небезопасно применять обезболивающее и чем укрепить хрящевые ткани, чтобы остаться на своих ногах**

Процесс разрушения суставов неотделим от старения. Чем старше человек, тем меньше он имеет шансов на полноценную работу суставов и позвоночника. Множество людей страдает от неприятных ощущений в коленях, спине, и их движения становятся ограниченными. Но не все так печально. Об этом мы сегодня поговорим с **региональным куратором Центра передовых технологий Борисом Серджинским.**

**– Почему же в 21 веке, когда медицина научилась творить чудеса, проблемы суставов часто заканчиваются инвалидностью, костылями или операциями?**

– Потому что большинство больных по старинке бросаются за помощью к обезболивающим препаратам. А проблема в том, что мы не видим огромной разницы между болью, которая нас беспокоит, и самой проблемой. Всегда нужно помнить, что боль – это всего лишь признак того, что в суставе начались проблемы. Эти проблемы от обезболивающих таблеток и средств, поверьте, никуда не уходят! Более того, мы оказываем себе медвежью услугу, потому



что, заглушая боль, до следующего обострения не вспоминаем о суставах. А причины остались! Разрушения продолжают! И так раз за разом, пока не обнаружим, что ходить сами уже не можем. А к болям в суставах уже прибавились и проблемы с желудочно-кишечным трактом, повысилось давление, начали барахлить почки, – объясняет Борис Аркадьевич.

**– Что же тогда делать?**

– Увы, проблемы суставов сами не проходят. Поэтому, если хотите до последних дней оставаться на ногах и не быть обузой для своих близких, боритесь за свои суставы нужно обязательно! Делать это надо грамотно, опираясь на новейшие научные разработки.

**– Какие же?**

– Мы уже выяснили, что боль – это только признак недуга.

Корень проблемы – это возрастные изменения суставов, разрушение хряща, отложение солей на суставах и позвоночнике, и нарушение выработки внутрисуставной смазки, так называемой синовиальной жидкости. Ее количество уменьшается, она густеет, становится вязкой и перестает выполнять свои смазочные функции. То есть фактически сустав пересыхает. При частичном или полном разрушении хряща уменьшается подвижность сустава, вызывая крайне болезненное ощущение. Все эти изменения приводят к тому, что движения затрудняются, появляются хруст, треск, отек, боли. А в более поздних стадиях суставы даже изменяют свою форму, появляются шишки и бугры. Если вы хотите оставаться на ногах, то бороться нужно не столько с симптомами, сколько с причинами. Тогда и неприятные симптомы уйдут, и ходить будет легче. Вот для этого необходимо эффективное средство, стимулирующее рост хрящевой ткани в пораженной зоне. И такое средство есть! Это современный препарат – Альгокуприн. Запомните или запишите это название – Альгокуприн.

**– Как же нам быть? Как бороться с причинами суставной боли?**

– Как раз для борьбы с причинами суставных проблем и нужен препарат Альгокуприн. Его уникальная формула содержит компоненты, воздействующие сразу на все элементы суставов. Укрепляются хрящи и межпозвоночные диски, укрепляются мягкие ткани суставов, мышцы и связки, которые, как корсет, поддерживают суставы и позвоночник и уменьшают нагрузку на хрящ. Плюс увеличивается выработка внутрисуставной жидкости, а главное – улучшается ее качество, то есть снижается вязкость, она становится более жидкой, хорошо смазывает и пропитывает хрящ и устанавливает его упругость и эластичность.

**– И что же это нам дает?**

– Во-первых, прекрасный противовоспалительный эффект и быстрое снятие боли. Во-вторых, очищение суставов и позвоночника от избытка солей, все это делает движение в спине и суставах более легкими и безболезненными. Усиливается восстановление поврежденных хрящей и дисков позвоночника, то есть Альгокуприн содержит еще и строительные материалы для ремонтных работ, а вот это как раз и означает, что результат будет устойчивым.

**– Кому прежде всего стоит обратить свое внимание на препарат Альгокуприн?**

– Думаю, не ошибусь, если скажу, что вряд ли найдется человек, у которого хотя бы раз не возникала проблема, связанная с непри-

ятными ощущениями в суставах и опорно-двигательном аппарате. Любой из нас, независимо от возраста, в той или иной степени сталкивался с различными проявлениями этого грозного недуга, который порой может привести к самым тяжелым последствиям. Препарат Альгокуприн будет полезен людям и с недавно начавшимися проблемами, и старикам, которые уже ни один год занимаются этим вопросом, главное не ошибиться в тактике и правильно подобрать схему приема. А вот для этого обращайтесь в наш Центр, телефон которого можно найти далее.

**– А стоит ли использовать Альгокуприн при проблемах с позвоночником?**

– Ну разумеется, ведь разрушительный процесс идет во всем опорно-двигательном аппарате, а позвоночник как раз является его частью. Кстати, первым выходит из строя как раз позвоночник, остеохондроз – это самая распространенная проблема опорно-двигательного аппарата в молодом и среднем возрасте, но чаще всего обращаем на него внимание, только когда начинают смещаться диски, образовываться грыжи, появляются нестерпимые боли и заклинивание в пояснице. А ведь именно остеохондроз часто виноват в головных болях, снижении работоспособности, усталости, разбитости, потому что нервы, которые управляют работой всех внутренних органов, выходят именно с позвоночника, их защемление ведет к стойкому сбою в работе всех органов. Так вот Альгокуприн способен улучшить питание и увлажнение дисков, расправить их и освободить зажатые корешки.

**– Что бы вы посоветовали тем, у кого уже проблемы с суставами?**

– Не тянуть, не дожидаться нестерпимых болей, потому что часто боли появляются, когда ситуация уже достаточно запущенная и сустав сильно поврежден. Помните, чем раньше вы обратились за помощью, тем проще, дешевле и безболезненнее можно будет решить вашу проблему. Ведь можно и в преклонном возрасте оставаться на ногах, быть деятельным и нужным, помогать детям, растить внуков, передвигаться самостоятельно и не быть обузой для своих близких. Если вы выбираете себе такое будущее, обратитесь к препарату Альгокуприн, он поддержит ваши суставы и обеспечит достойное качество жизни и в самом преклонном возрасте.

Всем крепкого здоровья и берегите себя, здоровье у нас одно.

\* Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (800) 777-89-40.

**Вита-Ли** Звоните и заказывайте сосудистый комплекс для себя и своих близких  
**8 (800) 777-89-40**  
Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

000 «Центр передовых технологий. Вита-Ли» Тверь». Адрес: г. Тверь, Смоленский пер. д.32, оф.1, ИНН 6950189595, ОГРН 1146952021743.

**При оформлении заказа  
– 50% скидка и банка  
Альгокуприна в подарок  
Сроки проведения акции  
с 26.05.2023 по 10.06.2023**



РЕКЛАМА