

# Кредит уходит в отпуск

Все законные способы улучшить условия по банковскому займу  
Читайте на стр. 8 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

## Олимпиада, которая изменила СССР

Неизвестные факты о главном спортивном событии Советского Союза - radiokp.ru 17:00 (мск)



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



7 044 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Вторник  
25 июля

Газета нашего города ★ Брянск

№ 56 (27504) 2023 год

# В России шить не запретишь



Чем отвечает наш рынок одежды после массового исхода западных брендов.

Читайте на стр. 10 - 11 ▶



## Как самому вылечиться от ожирения

Анна ДОБРЮХА

Российские и зарубежные эксперты выступают за «ответственное самолечение ожирения» - что это значит, разбиралась «КП».

Пандемий в современном мире - хоть отбавляй. И не ковидом единым страдает человечество. Среди других глобальных эпидемий, набирающих силу, - аллергические заболевания, депрессии, сахарный диабет. А на вершину рейтинга опасностей планетарного масштаба выходит пандемия ожирения.

Продолжение на стр. 12 ▶

## В стране снизился ущерб от преступлений

Игорь ЯКУНИН

По данным МВД, криминальная статистика становится «легче».

Общий ущерб от различных преступных действий в нашей стране за первое полугодие 2023-го превысил 284 миллиарда рублей. Это на 40% меньше по сравнению с годом минувшим.

Число преступлений экономической направленности

сократилось почти на 5 процентов (более 60 тысяч). Убытки более 150 млрд рублей.

Ранее представитель российского МВД Ирина Волк сообщила: раскрываемость убийств и покушений на убийство в нашей стране достигла максимума. И это несмотря на «существенный некомплект личного состава».

Также за первое полугодие 2023 года зарегистрировали почти 1200 преступлений террористического

характера. И более 730 преступлений экстремистской направленности.

1193 преступления террористического характера зафиксированы за минувшие полгода. Уровень теробеспеченности снизился почти на 10%. Пресечены 734 преступления экстремистской направленности. Это на 5,3% меньше, чем год назад.

В целом за полгода зарегистрировано более 983 тысяч противоправных действий.



Наталья ВАРСЕГОВА

Тот самый случай, когда не знаешь, то ли от радости поднять бокал, то ли с горя.

За первое полугодие продажи водки в России упали на 16,4%, коньяка - на 20,3% (если сравнивать с таким же периодом 2022 года).

Неужели мы стали меньше пить? Президент Союза производителей алкогольной

## Бесконьячная история

ной продукции Игорь Косарев уверяет - нет, тут дело в другом.

- В прошлом и нынешнем годах в стране резко увеличились продажи медицинского спирта, - говорит Игорь Косарев. - И 2/3 этого спирта уходит не на медицинское производство, а на розлив нелегальной алкогольной продукции. В частности, слабоалкогольных коктейлей.

По словам Косарева, производство слабоалкогольных коктейлей сейчас

на подъеме. Этим напиткам не нужны акцизы, потому что цена на них в 10 раз ниже, чем на водку. И многие выкупают их из-за дешевизны.

- В первом полугодии 2023 года производство водки уменьшилось на 8,9%, а этилового спирта (который предназначен для алкогольной промышленности и идет с акцизом. - Ред.) - на 11,1%, - приводит статистику Игорь Косарев. - То есть мы видим перетекание потребителя в сторону нелегальной продукции.



«КП» РАЗЪЯСНЯЕТ

# В запасе просят задержаться

работает резервист, его средний заработок.

А в запас зачисляются уволенные с военной службы, в том числе и служившие срочную и альтернативную службу, завершившие обучение на военных кафедрах, получившие освобождение от призыва или отсрочку до 27 лет, женщины с военными специальностями. Они просто стоят на учете в военкомате до достижения предельного возраста.

## По какому принципу делятся на разряды?

Все запасники делятся на разряды в зависимости от возраста, состояния здоровья и военно-учетной специальности (она у каждого прописана в военном билете). Новшества, утвержденные президентом, касаются только возраста. По этому критерию запасники делятся на 3 разряда.

**Возраст 1-го разряда** повышен с 35 до 40 лет.

**Второго разряда** - с 45 до 50 лет.

**Третьего разряда** - с 50 до 55 лет.

## Зачем создан резерв?

Главная цель - возможность оперативного доукомплектования Вооруженных сил подготовленными специалистами в случае военной угрозы, частичной или полной мобилизации.

## На каких условиях теперь подписывают контракт?

Первый контракт с Минобороны о

пребывании в резерве заключается на 3 года. Затем он может быть продлен. За непрерывное пребывание в резерве к месячному окладу выплачивают надбавку:

- от 3 до 5 лет - 10%;
- от 5 до 10 лет - 20%;
- от 10 до 15 лет - 30%;
- от 15 до 20 лет - 40%;
- от 20 лет и более - 50%.

Денежное довольствие резервисту начисляется, исходя из звания и должности, за нахождение в резерве и отдельно за каждый день тренировок и прохождения ежегодных военных сборов. «Приварок» получается нехилый: командир роты в звании майора может получить более 90 тысяч рублей, командир взвода в звании старшего лейтенанта - 85 тысяч, замкомандира отделения в звании сержанта - 55 тысяч, пулеметчик в звании рядового - 46 тысяч.

## А каким теперь будет порядок перехода запасников в отставку?

По обновленному закону с 1 января 2024 года и до 1 января 2028 года будет действовать период, в который запасники будут уходить в отставку поэтапно.

В 2024 году такие граждане, которым исполнится 50 лет, будут пребывать в запасе до 51 года, в 2025 году - до 52 лет. Ну и т. д. До истечения «накинутых» им 5 лет.

Президент России утвердил изменения в законе «О воинской обязанности и военной службе». Они вступят в силу с 1 января 2024 года. Что принципиально меняется? Зачем это сделано? Отвечает военный обозреватель «КП» полковник Виктор БАРАНЕЦ.

## В чем смысл нововведений?

Прежде всего повышается предельный возраст пребывания в запасе на 5 лет для граждан, имеющих звания солдат, матросов, сержантов, старшин, прапорщиков и мичманов.

На те же 5 лет увеличен и предельный возраст пребывания запасников в мобилизационном резерве: для старших офицеров (от майора до полковника) - до 65 лет, для младших офицеров (от лейтенанта до капитана) - до 60 лет. Для имеющих звания высших офицеров (генералы и адмиралы) предельный возраст не изменен - до 70 лет.

## Чем запасники отличаются от резервистов?

В России есть два вида резерва. Первый - общий, около 25 миллионов человек. В это число входят граждане, годные (или годные с ограничениями) по здоровью к военной службе и не достигшие предельного возраста. И второй - так называемый подготовленный резерв.

Основное отличие в том, что последние дополнительно заключают контракт с Минобороны и проходят регулярное обучение. У резервиста есть возможность совмещать основную гражданскую работу с военными сборами. В такие периоды государство компенсирует предприятию, где

## ■ ЭЛЕКТРОННЫЙ КОШЕЛЕК

Евгений БЕЛЯКОВ

### У нашей валюты появилась новая официальная форма.

Вчера президент подписал закон о цифровом рубле. Теперь эта пока непонятная для многих сущность станет третьим агрегатным состоянием нашей валюты. Наравне с наличными и безналичными деньгами.

Важный момент: закон пока базовый. Он определяет только основные понятия и нормы (конкретику будут дорабатывать еще долго). О них сейчас и расскажем.

- Равенство. У рубля теперь хоть и будет три формы, но они будут идентичны друг другу. Один цифровой рубль будет равен одному наличному рублю и одному рублю, лежащему на счете в банке.

- Легкая «трансформация». Переводить деньги из одной формы в другую

## Рубль оцифровали

можно будет без комиссии. Как сейчас можно положить наличные на счет в банке через кассу или банкомат. И банк не возьмет за эту операцию ни копейки. Положить рубли на цифровой кошелек можно будет тоже бесплатно. Как и снять их оттуда.

- Безопасность. Деньги будут храниться на цифровом кошельке. При этом получить доступ к своим цифровым деньгам можно будет через мобильное приложение любого банка. Ответственным за ваши цифровые сбережения будет ЦБ.

- Дешевизна для бизнеса. Тарифы для предпринимателей за прием оплаты цифровыми рублями составят 0,3% от платежа. Для сравнения, обычный эквайринг (комиссия продавца за прием платежей с банковских карт) - в

среднем 2%, а перевод по куар-коду через Систему быстрых платежей - 0,5%.

- Без процентов. Открыть вклады в цифровых рублях и получать процентный доход не получится. Такой функционал не предусмотрен. Точно так же нельзя будет взять кредит в цифровых рублях.

- В любом месте. Расплатиться цифровыми рублями можно будет в любых местах - даже там, где не работает интернет. И где до сих пор люди между собой расплачиваются только наличными, не используя банковские карты. Как именно будет работать эта офлайн-операция, пока неизвестно.

**P. S.** Это базовые принципы. Какие-то из них будут обраться нюансами и немного меняться. Конкретное время внедрения цифрового рубля в массовое использование законом не определено. «Комсомолка» будет следить за этим процессом.



Личный архив Александры

14-летняя Саша весь день находилась под впечатлением от такой неожиданной встречи.

## ■ НЕЖДАНЫЕ ВСТРЕЧИ

# Саша и Вероника сделали фото с Путиным

Ангелина ШАРЫПОВА, Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ («КП» - Санкт-Петербург)

Две сестренки поведали, что им сказал лидер России.

После встречи в Константиновском дворце Путин и Лукашенко пошли в Кронштадтский морской собор.

Выйдя из храма, направились к людям на площади. В тот момент у собора проходила петербурженка Оксана с дочками Сашей и Вероникой. Семья воспользовалась шансом - попросила лидера России о памятной снимке. Тот согласился.

- Дочки счастливы! Я за детей рада. Все произошло быстро и

неожиданно. Мы оказались там случайно - проходили мимо! - рассказала «КП» мама девочек Оксана.

С Владимиром Путиным успели сфотографироваться обе сестры. Но - по отдельности. 14-летняя Саша (на фото вверху) потом пожалела, что ничего не спросила у лидера страны. Растерялась.

- Хотела бы узнать, сложно ли быть президентом, - призналась нам школьница.

Несмотря на это, эмоций от встречи осталась масса.

- Здорово! Даже не верится, что такое может быть! - отметила в разговоре с «КП» Саша.

Потом девочки пошли гулять с друзьями. В будущем они мечтают посмотреть Москву и научиться играть на флейте и синтезаторе.



Больше фото прогулки и общения глав двух государств с жителями Кронштадта - на сайте



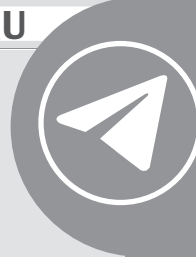
В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

**ДОРОГА К МОРЮ**  
Наш корреспондент проехал в Крым по «Азовскому коридору» через новые регионы России

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**ЗДОРОВЬЕ**  
10 тяжелых состояний, при которых мы отекаем: как распознать болезнь



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»





Надежда ДАЦЮК  
(«КП» - Крым)

Что происходит в Крыму после многочисленных атак со стороны ВСУ.

Неделя вновь началась с тревожных событий. Утром 24 июля 17 украинских беспилотников атаковали Крым.

В Минобороны РФ подтвердили - ночью киевский режим пытался осуществить террористическую атаку. Большинство дронов подавили средствами радиоэлектронной борьбы, 11 из них упали в акватории Черного моря, три уничтожили средствами ПВО, а три аппарата все же упали в Крыму. Существенных разрушений и пострадавших, как отмечают местные власти, после атаки, слава богу, нет. Как сообщил глава республики **Сергей Аксенов**, враг попал в склад боеприпасов в Джанкойском районе. Там произошло возгорание. Кроме того, обломки БПЛА упали на частный дом в Кировском районе. Жителей Джанкойского района эвакуировали из пятикилометровой зоны от места, где горит склад с боеприпасами. Люди пока что в пунктах временного размещения. В первые несколько часов после ЧП в Крыму приостановили движение поездов и частично перекрыли трассу Джанкой - Симферополь. И, как только специалисты Минобороны, МЧС и дорожных служб обследовали нужные участки, поезда, автобусы и машины снова пустили по привычным маршрутам. Все выдохнули, но только не представители турсектора.

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

# В Москве обошлось выбитыми стеклами

Андрей АБРАМОВ

Военные пресекли попытку двух беспилотников атаковать объекты в столице.

Грохот разбудил москвичей в двух столичных районах рано утром 24 июля.

«На Комсомольском проспекте от взрыва беспилотника выбито несколько окон. Максимально быстро поможем жителям устранить все последствия», - написал в своем телеграм-канале мэр Москвы **Сергей Собянин**.

Дом на Комсомольском проспекте находится в 300 метрах от главного здания Минобороны на Фрунзенской набережной. А подавленный сред-



Бригады коммунальных служб приехали и устранили последствия ЧП.

ствами радиоэлектронной борьбы беспилотник спланировал на крышу трехэтажного нежилого здания, в котором ранним утром никого не было.

Второй БПЛА летел с юга Москвы и спланировал в районе «Зиларт» у станции МЦК «ЗИЛ». Здесь находятся исключительно жилые кварталы. Дрон врезался аккуратно

в стык фасада и кровли строящегося офисного комплекса на проспекте Лихачева. Нижнюю часть стилобата дома занимает строительный гипермаркет. А этажей 20 вверху пустуют, потому как работы там еще не завершены.

Утром 24 июля пресечена попытка киевского режима осуществить террористическую атаку

двумя беспилотными летательными аппаратами по объектам на территории города Москвы. Средствами радиоэлектронной борьбы два украинских БПЛА были подавлены и потерпели крушение. В результате пресеченной террористической атаки киевского режима пострадавших нет, - сообщили в пресс-службе Министерства обороны.

# Беспилотники летят, но туристы едут

ОТДЫХАЮЩИЕ ОСТОРОЖНЫ

Беззаботному отдыху на полуострове не способствует напряженный информационный фон, который сильно обострился на прошлой неделе после теракта на Крымском мосту.

- Обычная сейчас ситуация - это внесение авансом от 10 до 20% стоимости отдыха, и здесь большая проблема, - отмечает президент ассоциации «Туристический альянс Крыма» **Андрей Пылов**. - Отели, находясь в стесненных финансовых обстоятельствах потратили эти средства на текущие расходы, и вернуть им просто не из чего.

Тем временем уровень бронирования постоянно скачет. Как отмечают отельеры, туристы планируют свой отдых буквально с колес. Самый пик отмен был 17 - 18 июля, потом утихло.

- Уровень бронирования у нас нестабильный. Могу сказать, что в Севастопольских отелях, которые находятся около набережной, возле воинских частей, загрузка всего 10%. Те объекты, что ближе к центру города, загружены примерно на 60%. И еще тенденция - в этом сезоне в Крым едут за всегдатаи. «Свеженькие» туристы, конечно, побаиваются. И, конечно, часто приезжают местные, - рассказывает об особенностях сезона председатель Ассоциации малых отелей Крыма **Наталья Стамбульникова**.

ТРАНСПОРТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Сейчас Минкурортов озадачено переориентировкой потока с моста на сухопутный маршрут вдоль Азовского моря и жалобами туристов, которые решили отказаться от отдыха на полуострове. По железной дороге в Крым по-прежнему добраться тяжело, несмотря на заверения в подтягивании всех резервов и открытии максимального числа направлений: билетов в Крымском направлении нет.

- Шесть ежедневных поездов по нашей просьбе все-таки появилось, прежде всего из Москвы, которая стала основным логистическим хабом. Но, к сожалению, пока еще нет ежедневного поезда, например, из Адлера либо Минеральных Вод. А это важно, потому что из этих городов сохранено авиасообщение. Это связано с ограниченными пропускными способностями железной дороги, - поясняет министр курортов и туризма Крыма **Вадим Волченко**.

Тем не менее очереди со стороны Тамани для въезда на Крымский мост никуда не делись, и сотни автомобилей ждут прохода, досмотра и продвижения в колонне в режиме реверсивного движения.



Подробности, вся обновляемая информация - на KP.RU

## ■ ВОПРОС ДНЯ



Наши модельеры в рамках импортозамещения выпускают одежду мирового уровня (подробнее - стр. 10 - 11). Интересно,

# Что еще мы научились делать хорошо сами?

**Павел ВАНДЫШЕВ, заместитель директора Центра имени Гамалеи:**

- Россия стала обладателем собственных технологий производства лучших вакцин. Мы сегодня можем не только обеспечить вакцинами себя, но и поставлять наиболее востребованные биопрепараты на любые внешние рынки. И тому уже есть примеры. Вот, скажем, вакцины для профилактики гриппа «Ультрикс Квадри» и от коронавируса - «Спутник V». При правильном подходе Россия вообще может стать мировым лидером в области производства вакцин, включенных в национальные календари различных стран.

**Сергей МАРКОВ, политолог:**

- Военную технику в части ПВО точно делаем лучшую в мире. Еще специализированную автомобильную технику, например пожарную. И атомные станции - лучше наших точно нет.

**Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:**

- Сделали один из лучших в мире аэропорт Симферополя - великолепно выполнили все сами. Технологии выращивания и сбора зерновых. А самый уникальный пример - мы хорошо показали, как готовы строить в кратчайшие сроки мостовые сооружения. Крымский мост. Все говорили, что Россия такими технологиями не обладает, а мы построили.

**Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:**

- Лучше всего наша электронная система банковских переводов. Такой системы нет нигде в мире. В Америке этого и близко нет, и в Израиле этого нет. Когда оттуда приезжают в Россию, все поражаются. Еще у нас уникальные кабачки. Их всегда настолько много, что кабачок - это показатель того, сколько у вас друзей (друзья друг другу их активно дарят).

**Валерий КАТЫШЕВ, экс-глава города Буй, Костромская область:**

- Продукты отличные в России научились делать точно. Не только хорошие молочные, но и отличные мясные. Знаю, многие из Москвы приезжают за ними к нам в Кострому. И на сырной бирже даже очереди возникают, где две трети - это туристы из Москвы.

**Виктор БЕРЕЖНОЙ, программист:**

- На первый взгляд смешно, но во всем мире знают наших айтишников и хакеров. Компьютерные игры и антивирусы. Это значит, что мы в области айтишной сильны, даем нередко прикурить другим странам, и слава богу!



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Наталья ВАРСЕГОВА

Россияне смогут оформлять автогражданку на короткий срок - от суток до трех месяцев.

Сейчас российские водители могут купить полис ОСАГО только на год. Но скоро мы сможем заключать краткосрочные договоры автострахования на срок от 1 дня до 3 месяцев. Такой закон приняла 21 июля Госдума.

- Это общемировая практика, - говорит Ян Хайцеэр, вице-президент Национального автомобильного союза. - Полагаю, это будет выгодно тем, кто мало пользуется автомобилем или ездит на нем только летом. Зачем платить за год, если пользуешься эпизодически? Или есть еще такие моменты, когда нужно перегнать машину, и в этом случае необходимо оформить страховку на другое лицо. Единственное, надо сравнивать цену.

# На два дня, на два дня дадут ОСАГО для меня!

Вполне может быть так, что цена за неделю будет менее выгодной, чем брать годовую страховку.

Иными словами, цена страховки на один день явно будет выше, чем 1/365 годовой. А ОСАГО на месяц обойдется дороже, чем 1/12 цены полиса на год. Но точные тарифы краткосрочных договоров ОСАГО пока неизвестны - их утвердят отдельно. В законе прописано, что будут предусмотрены коэффициенты в зависимости от срока действия договора.

Теперь закон отправится на утверждение в Совфед и на подпись президенту. И вступит в силу через 210 дней после официального опубликования, то есть не раньше следующей весны.



Алексей БУЛАТОВ/АКП - Екатеринбург

Сейчас ОСАГО можно оформить минимум на год. Для многих водителей, которые ездят на машине только летом, это неудобно.

## КСТАТИ Обмануть страховую не получится

«Ага! Значит, можно будет ездить без полиса, а если попадешь в аварию, по-быстрому оформить ОСАГО и ничего не платить!» - могут обрадоваться нововведению иные ушлые водители. Спешим их расстроить: нет, так не получится. В законе прописано, что краткосрочный договор ОСАГО будет вступать в силу через три дня после того, как страховщик получит документы, необходимые для его заключения.

## В ТЕМУ А как сейчас

Сегодня договор автогражданки стандартно оформляется на год. И внутри этого года можно выбрать период - от 3 до 12 месяцев, - в течение которого страховка будет работать.

Но есть исключения:  
✓ ОСАГО оформляют на срок от 5 дней на машины, зарегистрированные за границей. Если авто будет временно использоваться в России, страховка должна покрыть весь период пребывания;  
✓ на срок до 20 дней можно застраховать машины или мотоциклы, которые были только что приобретены (куплены, получены в наследство и т. д.). Такая страховка нужна, чтобы проехать к месту регистрации.

Тарифы ОСАГО на год		Минимум, руб.	Максимум, руб.
Вид авто			
• Легковое для частных и ИП		1646	7535
• Легковое для юрлиц		852	5722
• Легковое такси		1490	15 756
• Грузовое до 16 тонн		1163	9934
• Грузовое более 16 тонн		1752	14 956
• Мотоциклы, мопеды, квадроциклы		324	2536

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

## ■ ТЕНДЕНЦИЯ

# Небо. Самолет. Вино российское

Олег КАРПОВ

Авиакомпания обновляет винную карту российский вин. Новые марки лучших отечественных вин появятся в бизнес-классе уже в августе.

## КРАСНОДАР ЗАВОЕВЫВАЕТ

Пассажирам бизнес-класса в зависимости от направления полета авиакомпания предложит вина, произведенные в Краснодарском крае. На всех рейсах бизнес-класса предлагается игристое вино отечественного производителя. В экономклассе пассажиры уже могут попробовать новое красное сухое вино, произведенное в России.

Поставщик был определен ранее в ходе открытого конкурса.

Отметим, что один из ведущих российских производителей уже поставляет вино в авиакомпанию. Виноградники компании расположены в самой южной части Краснодарского края - в Геленджике. Местные почвы идеальны для виноградной лозы, благодаря чему у вина формируется богатый, изысканный, неповторимый вкус и аромат.

«Аэрофлот поддерживает российского производителя. Авиакомпания расширяет ассортимент отечественных вин на борту. Большинство напитков, представленных в винной карте авиаперевозчика, производятся в России», - отметила пресс-служба авиакомпании.

## ЗАЧЕМ ПОДДЕРЖИВАТЬ РУБЛЕМ НЕДРУГОВ?

Напомним, ранее председатель Госдумы Вячеслав Володин в ходе пленарного заседания поддержал инициативу члена Комитета по экономической политике Сергея Алтухова, который предложил запретить продвигать и продавать вина из недружественных России стран на предприятиях общепита, объектах транспорта и обязать заместить их отечественной продукцией.

«Конечно, нам надо продвигать и поддерживать отечественного товаропроизводителя. И государственные компании, госкорпорации должны всемерно этому содействовать, - убежден Вячеслав Володин. - Да, у нас должна быть возможность выбора, но там, где у госкомпаний есть возможность поддержать отечественного производителя,

надо это делать. Вы совершенно правильно подняли этот вопрос».

В ходе пленарного заседания Сергей Алтухов напомнил, что на заседании 11 июля спикер Госдумы поднял вопрос о закупке отечественных автомобилей для государственных и муниципальных нужд.

«Я бы хотел обратить внимание на другие отрасли нашей экономики, особенно те, где наши усилия в области импортозамещения значительны. Вот журнал крупной российской авиакомпании, в котором нашим гражданам, пассажирам предлагаются французские, испанские, итальянские вина. Подобная ситуация и в других авиакомпаниях. Фактически мы продвигаем винодельческую продукцию из недружественных нам стран, а они, в свою очередь, поставляют оружие в Киев», - пояснил депутат.

Сергей Алтухов предложил обратиться к правительству и внести изменения в нормативно-правовые акты о запрете продажи и продвижения вин из недружественных России стран в общепите и на транспорте, а также заменить их отечественными с маркировкой «Вино России».



Бизнес-класс переходит на отечественное вино.

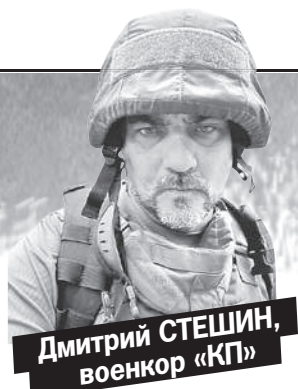
РАДИО  
КОМСОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
FM.KP.RU

Новое  
утреннее шоу  
с журналистами  
Игорем  
Виттелем

и Иваном Панкиным. С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!



Репортаж с места первого этапа украинского «контрнаступа», где наши бойцы жгли «Леопарды» и превращали в металлолом американские «Брэдли».



Дмитрий СТЕШИН, военкор «КП»

# «Пусть люди не боятся ехать по «Азовскому коридору». Мы фронт держим»

## «ПАЦАНЫ! ПРО ВАС «НЬЮ-ЙОРК ТАЙМС» ПИШЕТ»

Это была лучшая фронтовая дорога на моей памяти, а видел я их достаточно. На неприметной развязке я свернул с трассы «Приазовского коридора» (по которой сейчас мчат российские курортники в Крым) и погнал туда, где обломилась первая попытка «контрнаступа» ВСУ. Мои друзья, стоящие под Работино и Ореховом, неприметными населенными пунктами, сделали больно не только бандеровцам - были унижены и «доброжелатели» Украины. Больше нет в западной прессе хвастливых статей с заголовками: «Немецкие кошки выходят охотиться на русских мышей» (это про «Леопарды»).

Тональность сменилась. Теперь там подсчитывают танки, сгоревшие в приазовских степях, и осторожно поговаривают о «военном тупике».

Парням, сражающимся на Запорожском фронте, я прилежно пересылал ссылки на эти статьи в «Нью-Йорк таймс» или «Вашингтон пост» с комментарием: «Пацаны! Про вас пишут».

Пацанам было приятно.

## ЗАЧЕМ СНАЙПЕРУ ПЮРЕШКА

Несмотря на отличный асфальт, особо на этой дороге не разгонишься - блоки через каждые несколько километров. И я успешно рвал шаблоны в стандартных диалогах:

- Здравствуйте, куда едете?
- В..., везу друзьям-снайперам детское питание и сигареты.
- Зачем детское питание?!
- Лежит снайпер в засаде, пососал «ФрутоНяню», выкурил сигаретку, бац! Одного врага как не было! Будете порешку? Угощайтесь!
- Нет, я ж не снайпер. А вы поезжайте (задумчиво). Снайперам привет!

## ПОТЕРИ У НИХ БОЛЬШИЕ

Когда я подъехал, снайпер с позывным «Москва» уже был с ног до головы в «упаковке». Судя по СВД (снайперская винтовка Драгунова. - Ред.), он собирался не на охоту. Для охоты у него другое устройство калибра 12,7 и длиной метра три. Я угадал:



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

- Еду «секреты» проверять, там в лесополке (так тут называют лесопосадки. - Ред.) ляжем и поговорим. Едем?

Доехали быстро. Залегли. Все тихо. С этого и начали:

- Тихо же сейчас?
- «Москва» подтвердил:
- Да, затишье. До этого они целый месяц пытались через наши позиции выйти на Крым и к Азовскому морю. Не получилось, потери у них были большие. Даже тактику поменяли.
- Как?
- Сначала пускали в ход бронетехнику, думая, что это им поможет. Наши нанесли им серьезный урон. Сейчас они используют броню только для доставки пехоты. И пытаются нас «мясом» завалить.
- А у нас что изменилось в тактике?
- Наши по приказу отходят с позиций, начинает работать артиллерия. Потом мы заходим обратно...

## «ЛАНЦЕТЫ» ВПЕЧАТЛЯЮТ

«Москва» говорит о том, что хотели услышать многие:

- В начале СВО квадрокоптеры у нас были экзотикой, теперь - обыденность. Радует, что стало больше «промышленных» беспилотников-камикадзе, тех же наших «Ланцетов». То, что показывают ребята - операторы «Ланцетов», впечатляет!

Боец «Москва»: - Лучшие друзья снайпера - винтовка Драгунова и «ФрутоНяня».

- Хорошие, точные орудия, системы стабилизации и наведения. И тепловизионные прицелы позволяют им работать ночью с высокой эффективностью. Поэтому сейчас они применяют «Леопарды», только стреляя с закрытых позиций.

- Ближе не подходят?
- Опасаются. Мы их жжем.

## НАЕМНИКОВ МНОГО

- Много иностранцев было во время «контрнаступа»?

- Много. В рациях слышали польскую, английскую, французскую речь.

- Они были у украинцев для «запаха», типа «США и Европа с нами» или это дало противнику какой-то перевес?

- Большинство - отставники. Ну, попробовали повоевать против нашей армии? Понравилось? Получилось?

Я уезжал от снайперов с легким сердцем. «Москва» на прощание сказал: «Отступить мы не имеем права, защищаем не только тех, кто едет сейчас в Крым по «коридору», но и всю страну. И мы это понимаем. Напиши, пусть люди не беспокоятся».

Я записал, слово в слово.

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

### «Пытаются влезть в стык»

Поздно ночью, когда я уже подъезжал к Донецку, «Москва» прислал сообщение: «Вот и кончилась укропская перегруппировка, пытаются влезть в стык между нашими полками».

Впрочем, утром пришло еще одно, очень короткое сообщение от моего товарища: «В районе Работино подбили 2 ед. М113» (2 американских бронетранспортера).



Как наш военкор Дмитрий Стешин проехал по обьездной дороге в Крым - репортаж на сайте

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

**ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ** В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



## СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях







Владимир ВОРСОБИН,  
обозреватель «КП»

Чего на самом деле хочет народ нашей страны - воевать до победы или скорее заключить мир? И почему сильное государство для него стало важнее джинсов и свободы?

Об этом в эфире Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) рассказал глава центра общественного мнения (ВЦИОМ) Валерий ФЕДОРОВ.

### СВАЛИВШИХ В 20 РАЗ МЕНЬШЕ, ЧЕМ АКТИВНО ПОДДЕРЖИВАЮЩИХ СВО

- Как одной фразой охарактеризовать, что сейчас чувствует страна?

- Она в состоянии борьбы. За самосохранение, что бы под этим ни понималось. Доминирующая стратегия - адаптация. Искать любые возможности самосохраниться. Приспособиться к бурному и трудно предсказуемому развитию событий.

- Мы встречались с вами год назад. С тех пор общество изменилось?

- Да. В зоне СВО продолжается окопная борьба - пятьсот метров туда, пятьсот сюда. Это превращается в рутину. И заставляет относиться к СВО как к части нашей жизни, уже привычной. Внимание перенаправляется на другие темы, близкие людям. Конечно, это не касается тех, кто прямо вовлечен в происходящее на новых российских территориях. Не только бойцов, но и волонтеров. Есть большая группа - членов семей, родственников, друзей тех, кто воюет...

- Это что - раскол?

- Раскол - громко сказано. Между этими группами нет конфликта. Многие участники СВО, когда приезжают в отпуск, сами не всегда афишируют свое участие в боях. Ведут себя так, как принято в мирной жизни. Речь не о конфликте, а о разном понимании приоритетов. Для одних главное - победа. Они выступают за мобилизацию и перевод на военные рельсы экономики (то есть макароны фабрики - под производство патронов, закрытие границ и так далее). Но для основной части наших соотечественников не менее важно сохранить уровень, качество образа жизни.

- Какие тут пропорции?

# У нас минимум глубинная, столичная



За то, чтобы страна сражалась до победы, выступают больше 70% россиян. Но ехать в зону СВО готовы лишь 15% пассионариев.

- Так называемая «воюющая Россия», или «победная», желающая сражаться до полной победы, - не самая большая часть нашего общества, 12 - 15 процентов.

- А «Россия уехавшая»?

- Статистики надежной по этой группе нет - пограничники, таможенники, туристические органы не дают ее. Но, по оценкам, это от полумиллиона до миллиона человек. То есть где-то 0,7 процента.

- В 20 раз меньше, чем «победных»... А какая самая большая группа?

- Это сразу две группы. Так называемые «Россия столичная» и «Россия глубинная». Их приоритеты можно назвать мещанскими.

- В чем их отличие?

- «Столичная Россия» пытается делать вид, что ничего не происходит вообще. Не привозят немецкие и японские машины? Выберем из китайских. Не дают отдыхать на Лазурном Берегу? Будем осваивать красивые места в России.

- «Столичная Россия» аполитична?

- Скажу так: она считает, что СВО следует просто пережить и минимизировать потери. «Глубинная Россия»

серьезнее относится к происходящему. Для этих людей патриотизм, защита страны - вещи не пустые. Кстати, это основная аудитория российского телевидения.

### «НАСЕЛЕНИЕМ СТРАНЫ НЕ УПРАВЛЯЮТ ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА»

- А насколько ТВ определяет настроения? Некоторые усмеваются, мол, если перекодировать телевизор, то тут же перекодируется и Россия.

- Все 90-е годы телевизор говорил: нам нужно присоединиться к Западу, вступить Евросоюз или даже в НАТО. Скажите, пожалуйста, кто побеждал на выборах все 90-е годы?

- Коммунисты.

- Притом что не было у коммунистов никакого телевизора. Поэтому, конечно, это все сказки, что народом управляют из телевизора. У людей есть свои убеждения.

- Может, дело в возрасте? Почему пожилые поддерживают СВО больше, чем молодежь?

- Дело не в том, что пожилые в большей безопасности (в армию их вряд ли призывают). Причина в том, что люди они прежде всего советские. И пусть даже 30 лет назад у

них были антисоветские настроения - им не нравились пустые полки и партократия КПСС, они успели в драматичные 90-е годы в этих взглядах разочароваться. Люди решили: мы подались не туда. Нам обещали джинсы и свободу...

- Но не обманули же.

- А выяснилось - это не главное. И далось очень дорогой ценой. Заводы остановились, работы не стало, образ жизни прежний поддерживать стало сложно. Потребовалось крутиться там, где раньше можно было развалиться на диванчике и попивать портвейн «777». Это травма. И пошло возвратное движение: «Нам нужно сильное государство».

- Возврат молодости?

- Речь о другом. «Россия, которую мы потеряли». Это не возврат молодости, а очередное мифотворчество. Из идеи «у нас была плохая Советская Россия», вдруг выросло: а давайте вспомним о хорошей империи. И как ни странно, выяснилось - у советской и имперской России много общего.

Но если на волне разрушения СССР это общее маркировалось со знаком минус, то теперь все знаки сменились

на противоположные. У нас есть преемственность и к имперским, царским годам, и к советским годам, и мы стараемся вспоминать только самое хорошее из них.

### ЭФФЕКТ «СБЕЖАВШЕЙ НЕВЕСТЫ»

- Начинаются загадки русской души. Что на самом деле хочет народ, если лишь 15 процентов желают победы любой ценой?

- Давайте не путаться. Перед выборами мы спрашиваем людей: пойдете голосовать? 70 - 75 процентов говорит: да, пойду. Но потом ЦИК фиксирует явку меньше. Причем всегда. Люди разве врал?

- Нет. Они собирались на выборы.

- Конечно! Это не лукавство, просто не для всех участие в выборах - сверхценность... То же самое с СВО. На самом деле у нас поддержка «борьбы до победы» больше 70 процентов!

- Но и за мирные переговоры, судя по вашим опросам, процентов 60. Это одни и те же люди? Как это может существовать в одной голове?

- Да очень легко. Вот вы встретились с прекрасной девушкой, полюбили, но она не



# три России - и победная

явилась на свадьбу. Сбежала! Вдруг поняла, что ей нужно еще время, а может, вы не тот человек, о котором она мечтала. Или просто испугалась. Поэтому обещать - не значит жениться - гласит русская мудрость. И желать победы - не означает платить любую цену за нее. Когда мы говорим о «Победной», о «Воюющей России», то ее 12 - 15 процентов - это те, кто не просто говорит, а реально этого страстно желает и что-то для этого делает. И это очень немалая цифра!

**- Но одновременно желать того и другого, победить и мириться... Как это?**

- Просто. Цель любого конфликта - новый мир. Какой? Лучший, чем был до этого. Ялтинско-потсдамская система, которая доламывается на наших глазах, была результатом Второй мировой. По ее итогам мир был разделен на две части - американскую и советскую. Тогда мы выиграли и контролировали полмира.

Поэтому, когда мы говорим о мире сегодня, надо понимать: мы страстно хотим, чтобы все закончилось, чтобы перестали гибнуть наши бойцы, чтобы прекратились разрушения... И это нормально. Но вопрос в условиях. Приведу аналогию. Корейская война, начало 1950-х, вовлечены и СССР, и Китай, и США, и Британия... В какой-то момент стало понятно, что условные «красные» и «белые» победы добиться не могут.

Сколько продолжались переговоры даже не о мире (он до сих пор не подписан), а о перемирии? Более полутора лет! Потому что у каждой из сторон были свои представления о том, каким он должен быть. Не получилось победить в сражении - попытаемся за столом переговоров. И когда они начнутся - будет победа.

**- Чья?**  
- Всеобщая, я считаю.  
**- Так бывает?**  
- Да. Всем понятно, что даже худой мир лучше доброй ссоры.

## ФЕНОМЕН ПРИГОЖИНА, ИЛИ ОКОПНАЯ ПРАВДА

**- Что такое для социологов феномен Пригожина?**

- Исследования на эту тему интересные. Весной этого года популярность Пригожина стала расти. Первый фактор - он нашел хорошее амплуа - «правдоруб». Я вам, дескать, расскажу всю

грязную, кровавую окопную правду. А мы к этой правде очень восприимчивы, не зря есть целый жанр литературы - лейтенантская проза, например. Мемуарам военачальников, маршалов Победы не очень верим, а вот Василию Быкову и прочим писателям, описывающим войну жестко, некрасиво - сразу. И принялся Пригожин рубить «правду» так, что полетели щепки.... Это одна сторона медали.

Вторая - он создал свою собственную медиаимперию. И это сработало. Знаете, почему? Потому что многие наши замечательные соотечественники не понимают - мы, такие великие, сильные, вооруженные до зубов, а успехи на полях сражений отстают от того, чего мы ждали. На этот вопрос надо ответить. Те ответы, которые даются телевизором, простые: потому что мы воюем не с Украиной, а со всем Западом. Версия, которую предлагает Пригожин, - более интересная.

**- Житейская, я бы сказал.**  
- В том числе. И его популярность росла. Но сразу после мятежа его рейтинг резко обвалился.

**- Почему?**  
- Одно дело, если ты воюешь за нас. Другое - если ты мятежник, ведешь танки на нашу столицу.

## «ЛЮДЯМ И БЕЗ ГОСИДЕОЛОГИИ ЖИВЕТСЯ НОРМАЛЬНО»

**- Поговорим о простых людях и их страхах.**

- Простых людей не существует. Мы все сложные.

**- Срезали. Согласен. Я с удовольствием посмотрел опрос ВЦИОМа о вере в «мировое правительство». Я считаю, что чем их меньше, тем лучше в стране образование. И, судя по вашим опросам, количество верящих в мировой заговор сокращается. Люди боятся простых вещей - высоты, змей, глубины, стоматологов. Значит, они спокойны и образованны?**

- Наш президент прилагает все усилия для того, чтобы люди жили обычной жизнью. Не случайно, что бы ни происходило на фронте, президент встречается с губернаторами, министрами и занимается многими про-



Иван МАКЕЕВ  
**Глава центра общественного мнения (ВЦИОМ) Валерий Федоров.**

блемами, которые, казалось бы, вторичны на фоне сражений.

**- Это успокаивает общество?**

- Это и демонстрирует, что «мы еще и не начинали». Не возмутимость Путина работает очень хорошо. Вместо того, чтобы закручивать гайки, устраивать чистки, он всем своим видом внушает: все будет нормально, успокойтесь, работайте, рожайте детей, покупайте дома. В общем - живите. Если бы он совершал резкие хаотичные действия, ситуация в стране - и политическая, и экономическая, - была бы гораздо хуже.

**- Что общество сейчас желает? Какое его настоящее отношение к государству?**

- В ситуации критических вызовов люди ждут эффективного государства. Государства-защитника. Авотгосударства-идеолога не ждут.

**- Как так? Идеология разве народу не нужна?**

- Есть у меня знакомые, которые считают, что без госидеологии никуда, но в целом люди ее не ждут. Никакую. Им и без нее живется нормально. У людей другие боли. Им бы зарплату повыше, цены чтобы росли медленнее.

**- А почему бы к этому всему еще и идеологию не добавить? Почему народ ее побаивается?**

- Сколько ни говори «халва», слаще не станет. Конечно, есть группа, которая вздыхает: вот в СССР была идеология, которая объясняла всё и вся. Но эта группа небольшая. Запросы у людей больше смещены в бытовую плоскость. Хорошо бы победить врага, говорят они, но не менее важны хорошие зарплаты, здравоохранение, образование. Они у нас пока хромают. Это четыре равноценно главных запроса сегодня для большинства россиян.

**20 июля ушел из жизни Председатель совета директоров АО «Пролетарий», Почётный гражданин Суражского района Брянской области Юрий Иванович Бондарев.**

Юрий Иванович родился 26 августа 1944 года в Сураже. После школы служил срочную в Советской Армии. В 22 года пришел работать на будущую фабрику технических картонов «Пролетарий». В 1972 году Бондарев получил высшее профильное образование в Ленинградском технологическом институте целлюлозно-бумажной промышленности. Был механиком, начальником цеха №2, участвовал в пуско-наладочных работах на пятой картонно-делательной машине.



В 1984-м Юрий Иванович поменял сферу деятельности - возглавлял Суражскую швейную фабрику «Восход», через два года вернулся на родное предприятие и возглавлял его до 2005 года. После занял должность председателя Совета директоров АО «Пролетарий».

За многолетний добросовестный труд и вклад в развитие региона Ю.И.Бондарев в мае 2020 года был награжден главой государства медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, а так же удостоен почетного звания «Заслуженный работник лесной промышленности Российской Федерации».

Вся его жизнь - бесконечная преданность выбранному делу, порядочность и служение людям. Он всегда был отзывчивым, чутким и неравнодушным к чужим проблемам, поддерживал коллег не только словом, но и - делом. Юрий Иванович отличался исключительным трудолюбием, был настоящим профессионалом своего дела, увлеченным и уважаемым человеком.

**Коллектив и ветераны АО «Пролетарий» скорбят о невосполнимой утрате и выражают глубокие соболезнования родным и близким Юрия Ивановича Бондарева.**



Почти две трети уехавших из России планируют вернуться в ближайшие год-два, подробнее - на сайте KP.RU





# Кредит уходит в отпуск



Читайте на сайте  
«Что будет с курсом  
рубля и как  
вырастут цены:  
прогноз до конца  
2023 года»

Евгений БЕЛЯКОВ

**Все законные способы  
облегчить себе условия  
по банковскому займу.**

Кредитные каникулы по потребительским займам – теперь на постоянной основе! Такой закон подписал вчера президент. Раньше это была временная мера поддержки, которая ровно в полночь 31 декабря 2023 года должна была превратиться в тыкву.

Вообще ставки по займам у нас высокие. Но они компенсируются лояльными условиями по возврату. Хочешь – плати по графику. Хочешь – погашай досрочно. Такая свобода действий – редкость для развитых стран с их низкими ставками. А теперь возможности заемщиков расширились еще сильнее.

Рассказываем, что собой представляет новый закон о кредитных каникулах. И какие у нас с вами еще есть способы уменьшить бремя долгов.

## ПРОЦЕНТЫ ВСЕ РАВНО КАПАЮТ

Кредитные каникулы (отсрочка платежа) по потребительским ссудам стали одной из временных мер поддержки россиян во время ковида. Пришло время подводить итоги. В Центробанке посмотрели на статистику за период коронавируса и выяснили интересную деталь. Более 80% заемщиков, получивших отсрочку по кредиту во время пандемии, потом продолжили исправно платить. То есть люди нашли новые источники дохода. И все оказались в плюсе: и клиенты, и банки. Первые не стали банкротами, а вторые получили свои деньги, пусть и с небольшой задержкой.

Теперь эту практику решили сделать постоянной. Закон об этом на прошлой неделе и приняла Госдума. Он вступит в силу с 1 января 2024 года.

Такие каникулы будут давать любые кредитные учреждения – не только банки, но и микрофинансовые организации, – пояснила нам адвокат Мария Ярмуш.

Получить каникулы по кредиту или займу можно будет в двух случаях.

**1** Если заработки заемщика упали более чем на 30% по сравнению со средним доходом за предыдущие 12 месяцев.

**2** Если заемщик пострадал от чрезвычайной ситуации – потопа, техногенной аварии или других бедствий.

В каждом случае нужны подтверждающие документы (справка с биржи труда, от страховой компании, МЧС и т. д.). Чтобы получить каникулы, нужно прийти в банк и написать заявление. Максимальный срок каникул – полгода. Есть и лимит по сумме, он зависит от вида кредита (см. «Важно!»).

При этом по одному кредиту или займу можно получить каникулы один раз в связи со снижением дохода и один раз из-за ЧС, – поясняют в Центробанке.

Итого, если вам не повезло дважды (и упали доходы, и пострадали от чрезвычайной ситуации), максимальный срок каникул может составить один год по каждому кредиту.

Важный момент: проценты за это время будут начисляться. Отдать их нужно в конце срока – равными ежемесячными платежами. Однако пени и прочие штрафные санкции во время отсрочки вам не грозят, а кредитную

историю такие каникулы не испортят.

## А ЧТО С ИПОТЕКОЙ?

По сути, депутаты и ЦБ закрыли законодательный пробел. Раньше право на кредитные каникулы имели только ипотечники. Условия там практически идентичные. Максимальный срок каникул – также полгода. Но условия для получения отсрочки по ипотеке немного отличаются. Первое – снижение дохода более чем на 30%. Второе – тяжелая жизненная ситуация: потеря кормильца, временная нетрудоспособность, признание инвалидом I или II группы.

Другими словами, закон не для всех, а только для тех, кто испытывает трудности. И только для тех, у кого ипотечное жилье – единственное. По одной ипотеке можно взять одни каникулы.

## ДРУГИЕ СПОСОБЫ

Но что делать, когда каникулы нужны, а условия законов не подходят? Например,

если доход упал не на 30%, а «всего» на 25%? Ведь в этом случае получить отсрочку автоматом не получится.

На самом деле в подобных случаях вы все равно можете обратиться в банк с заявлением, описать свою ситуацию и попросить отсрочку. И банк может пойти навстречу (хотя имеет право и отказать).

Есть и другие способы реструктуризации (изменения условий) кредита:

- ✓ Клиент может увеличить срок кредита и тем самым понизить ежемесячный платеж.
- ✓ Заемщик может снизить ставку, если обратится в другой банк, который дает более выгодные условия. И тот захочет переманить клиента к себе. В отличие от «каникул по закону», обязательств идти навстречу заемщику ни у одного из банков нет. Но это происходит все чаще, отмечают в ЦБ.



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

**Как еще снизить  
время по жилищному займу**

**КОРОТКОЙ  
СТРОКОЙ**

*Налоговый вычет. Его можно  
взять не только с цены  
недвижимости (до 260 000  
рублей), но и с уплаченных  
процентов по ипотеке (до 390 000  
рублей). Возможность получить  
налоговый вычет по ипотеке  
есть только в отношении одного  
кредита и только раз в жизни.*

*Материнский  
капитал. Его можно  
внести в досрочное  
погашение ипотеки.*

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Если платить нечем

Право физических лиц становиться банкротами появилось в России еще в 2015 году. Если человек признают банкротом, он освобождается от всех обязательств по кредитам. Главное условие для признания физлица банкротом – платить ему действительно нечем и денег взять негде.

С 2015 года, по данным единого реестра «Федресурс», официальными банкротами стали 829 тысяч россиян. Но темпы роста числа тех, кто обращается за этой услугой, в последнее время растут. Так, в первом квартале этого года число физлиц-банкротов увеличилось на 40%.

Стать банкротом можно через суд. Это не бес-

платно и довольно долго, процедура длится несколько месяцев. Если делать все самостоятельно, процедура обойдется в 50 тысяч рублей. Если с помощью юриста – в 100 – 150 тысяч рублей. Это средние цифры.

Кроме того, финансовый управляющий будет искать любое принадлежащее должнику имущество. Все, что можно продать и погасить хотя бы часть долга перед банком, будет продано на торгах (автомобиль, гараж, земельный участок и даже плазменный телевизор). По закону, реализации подлежат все, кроме единственной квартиры и предметов домашнего обихода на сумму до 10 тысяч рублей. Должнику оставят деньги на счетах в размере прожиточного минимума, одежду, обувь и прочие личные вещи за исключением драгоценностей и предметов роскоши.

Есть и упрощенная процедура, без суда – для тех, у кого долг меньше 500 тысяч рублей. Подать заявление в этом случае можно через МФЦ. Но ограничения будут теми же: в течение пяти лет нельзя будет брать другие кредиты, заниматься бизнесом и работать на руководящих должностях.

## КСТАТИ

## СОВЕТЫ «КП»

### Берем заем с умом

Когда ты уже по уши в кредитах, сделать что-либо очень сложно. Приходится либо жестко экономить, либо работать в двух-трех местах. Либо и то, и другое. Так себе перспектива. Поэтому к выбору кредита нужно подходить разумно. Вот основные правила:

- **Посетите несколько банков.** Желательно не меньше трех. Пусть каждый из них рассчитает, на каких условиях готов выдать деньги. Выбирайте тот, где будет самая низкая ставка.

- **Ищите баланс.** Ежемесячный платеж должен составлять не больше 25 – 30% от ваших доходов. А точнее, должен быть комфортным. Чтобы вы не чувствовали себя ущемленным. Иначе долго вы так не протянете и будете воспринимать кредит как кабалу. Найдите компромисс между стоимостью нужного вам объекта, сроком кредита и той суммой, которую нужно будет отдавать в месяц.

- **Думайте наперед.** К примеру, если вы берете ипотеку на 10 лет и при этом собираетесь завести детей, сразу же учитывайте, что после рождения ребенка семейные доходы упадут, а расходы вырастут. Просчитывайте этот сценарий.

- **Имейте зачатку.** Не стоит вкладывать все до копейки в первоначальный взнос. Лучше оставить себе деньги про запас. Так спокойнее.

- **Продолжайте копить.** Даже если вы уже заемщик, доходы всегда должны превышать расходы. Откладывайте хотя бы небольшую часть денег постоянно. Такая привычка позволит вам проще перенести снижение зарплаты или другие неприятности.

**ВАЖНО!**

**НА КАКУЮ  
СУММУ  
МОЖНО  
ПОЛУЧИТЬ  
ОТСРОЧКУ**



- Кредитная карта до 150 тысяч рублей
- Кредит наличными до 450 тысяч рублей
- Автокредит до 1,6 млн рублей
- Ипотека без ограничений

Согласно статистике,  
это выше средних значений  
по суммам этих  
видов кредитов.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Врач-офтальмолог рассказала, из-за чего у детей портится зрение.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Близорукость, приобретенная в школьном возрасте, - такой диагноз ставят детям все чаще. По данным российского Минздрава, в младших классах очкариков 6 - 8%, а к выпуску - почти 50%. Самое обидное, что именно с 6 до 18 лет, когда зрение формируется и его нужно беречь, дети корпят над учебниками и тетрадками.

### ШКОЛА НЕ ВИНОВАТА

- Выходит, школа - главный вредитель? - спрашиваю Лилию КРУГЛЯКОВУ - врача-офтальмолога, которая наблюдает и лечит детей более 30 лет.

- Школа способствует росту близорукости, но винить ее нельзя. Это наша расплата за цивилизацию и возможность получать знания. Человеческий организм эволюционно приспособлен к обитанию на равнинах, дневной активности, высматриванию добычи или врагов. При взгляде вдаль мышцы глаз находятся в расслабленном состоянии. А во время чтения или работы за компьютером, наоборот, сильно напряжены, что ведет к сбоям. Разумный выход - дать глазам более подходящий режим работы.

- Поэтому офтальмологи рекомендуют побольше гулять днем и почаще смотреть в небо?

- Для зрения важно освещение. На улице его уровень в сто раз выше, чем обычно в помещении. Самое близкое к уличному - в телестудиях. При естественном освещении вырабатывается больше дофамина - важного нейромедиатора, от которого напрямую зависит, будет ли глаз ребенка расти в длину нормальными темпами или избыточно быстро, что плохо для зрения. Важно и то, что при хорошем освещении диаметр зрачка уменьшается, увеличивается глубина резкости для четкого изображения. Высокая интенсивность естественного света влияет и на уровень витамина D. На свежем воздухе много рассеянного света, а не направленного. Однако прогулки должны быть активными: бегать, играть, трудиться. Но не сидеть на лавочке с телефоном. По времени - не меньше 2,5 часа. Доказано, что у близоруких детей регулярные прогулки замедляют прогрессию миопии.

# Проблема в том, что школьники перестали гулять



Уже в младших классах сегодня каждый 12-й ребенок с близорукостью. А к окончанию школы очки наденет каждый второй.

### КОНКРЕТНО

### Это правильно

- ✓ Расстояние от глаз до книги должно быть не меньше 40 см.
- ✓ До экрана смартфона - 30 - 35 см.
- ✓ Расположение - чуть ниже уровня глаз. Поможет вертикальная подставка.
- ✓ Работайте на близком расстоянии не более 2,5 часа в день. Делайте 10-минутные перерывы после 30 - 40 минут непрерывной зрительной работы вблизи (чтение, рисование, письмо, музицирование, онлайн-уроки и пр.).
- ✓ С экраном - не более 20 минут работы, и потом перерыв.
- ✓ Проводите на свежем воздухе не меньше 2,5 часа в день.
- ✓ Делайте гимнастику для глаз. Пример упражнения на каждый день: встаньте в 40 см от окна и закройте ладонкой один глаз. Вторым смотрите сначала на метку на стекле, потом - на дальний предмет. По 2 минуты каждым глазом.
- ✓ Почаще включайте в свое меню чернику и морковь (полезные вещества для зрения усваиваются только с жирами - сметаной, маслом). Зимой свежая черника, конечно, очень дорога, но в замороженной ягоде ценные витамины сохраняются.

### А так - вредно

- ✓ Читать или играть сидя, положив книгу или планшет на колени. Низкий наклон головы к книге и экрану способствует более сильному удлинению продольной оси глаза по сравнению со взглядом прямо.
- ✓ Читать на ходу или в движущемся транспорте. Постоянно смещающаяся картинка вынуждает глаза напрягаться и ежесекундно фокусироваться на новом расстоянии.
- ✓ Читать лежа на животе или на спине. Потому что сложно соблюдать расстояние между глазами и книгой.
- ✓ Сидеть скособочившись, подперев ладонкой щеку. Помимо сколиоза, можно спровоцировать асимметричное падение зрения, поскольку один глаз оказывается ближе к книге.

### МИНУС ДИОПТРИЯ ЗА ЕГЭ

- Какие нехорошие тенденции наблюдаете по своим клиентам?

- Близорукость сильно помолодела. Если раньше впервые обращались по поводу снижения остроты зрения в 12 - 14 лет, то сейчас - в 6 - 8. Влияет мода на раннее обучение грамотности - чтение с 4 лет. Я категорически против, ведь зрительная система будет готова к чтению только к 5 - 6 годам. А еще видим телефоны в руках малышей колясочного возраста.

- Есть ли всплески жалоб старшеклассников в период сдачи ОГЭ и ЕГЭ?

- После экзаменов действительно констатирую ухудшение зрения у детей - бывает, что на целую диоптрию. К счастью, в большинстве случаев это спазмы аккомодации из-за перенапряжения, которые после летнего отдыха проходят. Но

иногда восстановить зрение не удается.

### КОГДА БЕЖАТЬ К ВРАЧУ

- Ребенок пошел в 1-й класс с нормальным зрением. А мы знаем, что почти у всех детей в школе оно портится. Как не прозевать ухудшение?

- Профосмотр для здоровых детей один раз в год - этого достаточно. А для близоруких и детей из группы риска - раз в полгода. Однако если ребенок стал близко подходить к телевизору, шуриться, наклоняться к книге при чтении - срочно к врачу. Или из-за занятий ребенок стал мало гулять. В группе риска - дети-азиаты (генетическая предрасположенность) и те, у которых один или оба родителя с близорукостью. Также нужно быть начеку, если перед первым классом доктор сказал, что у ребенка нет плюсового запаса (в 6 - 7 лет в норме зрение плюс 1).

### НА ЗАМЕТКУ

### КАК ВОЗНИКАЕТ БЛИЗОРУКОСТЬ



Медицинское название - миопия. Это дефект зрения, при котором человек вблизи видит хорошо, а вдали - плохо. Длительная зрительная работа на близком расстоянии приводит сначала к астенопии (усталость глаз), потом - к спазмам аккомодации, вызывающим временное ухудшение зрения (так называемая ложная близорукость), потом - к истинной близорукости.

Важно понимать: если у ребенка минус 3 или 4 и это поставлено врачом как диагноз (после полного обследования с закапыванием глаз для расширения зрачка), то вернуть минус 1 не удастся. А если это спазм аккомодации, то можно попытаться. Лазерная хирургия - выход?

По словам врача, у нас научились хорошо оперировать близорукость - пациенты видят на 100%. Но у таких операций есть побочка. Самые минимальные - слезотечение на ветер, разложение света вокруг точечного источника на спектральные составляющие (гало). Поэтому не спешите, если минус небольшой. Неспеша ведь врачи-окулисты выбирают очковую или контактную коррекцию, а не лазерную.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

- Если составить антирейтинг популярных у детворы гаджетов, кто его возглавит?

- Очки виртуальной реальности - в них самая короткая дистанция от экрана до глаза. Они еще и психику расшатывают. Производители рекомендуют такие очки с 12 - 13 лет. Офтальмологи - хотя бы с 17. Если раньше, то только детям со здоровым зрением и здоровой психикой, не больше 10 минут и не каждый день. Еще один бич - смартфоны. У ребенка рука коротенькая, и экран получается очень близко к глазам.

### ЗАЩИТА ДЛЯ ПРОГРАММИСТОВ

- Нужны ли спецочки или линзы для ребят, которые занимаются в компьютерных классах?

- Я бы рекомендовала ब्लублокеры - очковые линзы с фильтрами, которые гасят вредную для глаз часть синего спектра. А ее излучают все наши электронные носители информации.

- А детям, которых не оттащишь от компьютерных игр, можно такие? Хоть какая-то защита.

- Все-таки нужно попытаться оттащить. Объясняйте «игроманам» или «телеманам», что три часа полного погружения один раз в неделю вреднее, чем по полчаса каждый день. При этом важно, чтобы и до и после была смена деятельности: спорт, подвижные игры, помощь по дому. Дети до 15 - 16 лет, как правило, не осознают риски и пренебрегают правилами, особенно когда остаются одни дома.



Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)



# Одежда умирает последней

Наталья ВАРСЕГОВА

Повезло! Владимир Путин недавно так и сказал: «Отечественным дизайнерам одежды повезло. Иностранцы освободили вам жизненное пространство». И обозначил масштабы - 2 млн квадратных метров торговых площадей и рынок в 2 трлн рублей.

В Минпромторге уверяют: без одежды мы не останемся, за два-три года российские производители заполнят освободившуюся нишу. У нас есть свои акулы бизнеса - Gloria Jeans, Zarina, O'stin, Sela, Savage, Zolla и т. д. Эти и другие компании уже наращивают обороты: по данным Центра развития перспективных технологий, производство текстиля за первый квартал этого года выросло на 21,9%, а верхней одежды - на 40,6%.

Что, в общем, логично. Евростат посчитал: в 2021 году 70% одежды в России были импортными. К нам привозили «тряпок» на миллиард евро в год. В 2022-м по понятным причинам импорт сократился на 41,2%. Сейчас, как говорят в Союзлегпроме, наши производители смогут занять не менее 60% рынка. Но...

## ЭКЗАМЕН ДЛЯ КИТАЙЦЕВ

...Но российский рынок - слишком лакомый кусок, чтобы на него облизывались только наши «гурманы» бизнеса. Уж что-что, а шить в «дружественных странах» очень даже умеют.

- Во-первых, в конце 2022 - начале 2023 года ряд «ушедших» зарубежных брендов вернулись на наш рынок - под другими названиями или с других мест регистрации. Во-вторых, освободившиеся ниши стремятся заполнить поставщики из Турции, КНР, Индии, стран Центральной и Юго-Восточной Азии. В-третьих, ускоряется рост поставок белорусских изделий легпрома, включая прежде всего одежду и аксессуары, - говорит Игорь Ульянов, исполнительный директор Российского союза предпринимателей текстильной и легкой промышленности (Союзлегпром).

К слову, многие зарубежные новички, которым раньше наш рынок был недоступен, приходят с хорошим соотношением «цена - качество». В начале июня искала походные штаны и ботинки для 15-летней дочери. Из всего разнообразия идеальными оказались китайского производства. Сложный горный маршрут эти вещи прошли на отлично.

Что происходит с нашим рынком одежды после массового ухода западных брендов.



Иван МАКЕЕВ/КП - Москва

## СВЯТО МЕСТО

И все же вернемся к нашим производителям. Как отмечают в Союзлегпроме, производство одежды в России растет примерно с конца 2010-х, с начала 2020-х этот процесс ускорился. Минпромторг конкретизирует: производство текстиля в 2022 году выросло на 8%.

И вот результат: приходишь в торговый центр - и словно нет никаких санкций. Да, пропали знакомые вывески вроде Zara и Uniqlo. Но появились новые - бутики, как и прежде, ломятся от одежды. Большинство новых брендов наши, но на этикетках разные страны производства - Россия, Китай, Индия, Вьетнам, Узбекистан, Бангладеш.

Ничего удивительного: не только «монстры» вроде Adidas и H&M, но и крупные российские компании львиную долю своей продукции шьют в Азии. Зарплаты там ниже, руки у персонала растут откуда надо, в результате выходит качественно и недорого - даже с учетом доставки.

Например, Gloria Jeans отшивается на трех собственных фабриках, а также 19 партнерских в России и СНГ. Плюс к этому - офисы в восьми азиатских странах, где одежду отшивают 200 компаний.

Ситуацию с уходом «западников» Gloria Jeans использовала по максимуму и пере-

строила стратегию согласно поговорке «свято место пусто не бывает».

- Уже в декабре 2022 года нам удалось открыть более 10 магазинов в тех местах, которые раньше занимали иностранные коллеги. На конец июня таких магазинов у нас уже больше 50, и все они показывают результаты намного выше наших ожиданий, - говорит старший вице-президент Gloria Jeans Елена Алексеева. - В апреле мы открыли трехэтажный магазин на Тверской улице в Москве (5000 кв. м), а в августе планируем открыть магазин в Санкт-Петербурге - 2200 кв. м. По итогам 2022 года выручка составила 70 млрд рублей, увеличившись на 15% по сравнению с 2021 годом. Продажи, планируемые на 2023 год, - 80 - 90 млрд рублей.

## ДЕЛАЕМ ТАМ, ПРОДАЕМ ТУТ

Производство за границей имеет и свои сложности (а у кого их сейчас нет?). Мой знакомый Алексей Седов живет и работает в одной из стран Юго-Восточной Азии. Он представитель местного пошивочного филиала крупной российской компании (ее название и страну производства Алексей просил не упоминать). Он перечислил основные проблемы российских производителей одежды во взаимоотношении

с иностранными партнерами.

## 1 Доставка

- Первым делом отказались ввозить товары в Россию крупные мировые транспортные компании, - говорит Алексей. - Худобно намшились российская и китайская компании. Раньше большая доля продукции шла на запад - вокруг Индии, через Красное море, далее или по Европе машинами, или в порт Усть-Луга в Ленинградской области. Сейчас основное направление - восточное: вокруг Китая или через Китай поездом. Мы арендуем состав и отправляем его в Россию. Главное, что при таком раскладе логистика не подорожала, а даже подешевела.

## 2 Платежи

Экспортные договоры во многих странах Азии обслуживаются в долларах. А переводы из России и обратно в баксах сейчас делать проблематично. Приходится изворачиваться. Например, переводить рубли из России в банк одной «дружественной страны», тот конвертирует их в доллары и пересылает в другую страну (где работает производство одежды). Там эти деньги превращаются в местную валюту и поступают на нужный счет. В итоге двойная конвертация и банковские комиссии «съедают»

до 7% суммы. Разница, как вы правильно поняли, закладывается в цену товара.

- С Китаем проще всего. С ним расчеты в юанях ведутся уже несколько лет, - объясняет Алексей.

## 3 Рост цен на материалы

Но это не только наша проблема.

- Ткань растет в цене по всему миру, - говорит мой знакомый. - Энергия дорожает, нефть тоже, а следовательно, и производимый из нее полиэстер. И в ближайшее время цены не упадут. Это было бы возможно лишь при перепроизводстве, а его не будет. Каждая компания заказывает ровно столько материала, сколько необходимо для пошива новой коллекции.

## МИНЫ И СТРАЗЫ

Максим Косолапов, коммерческий директор бренда Annasportswear из Кавминвод, так и делает. Полотно он заказывает за границей.

- Всю фурнитуру покупаем в России, а ткань - в Турции, у нас такую не делают, - поясняет Максим.

Раньше брал с запасом, но из-за геополитической ситуации (назовем это так) поставки просели.

- То контейнеры в дефиците, то из-за мин по Черному морю судам не давали ход, - перечисляет Максим. - В общем, нарушилась логистика, но сейчас уже более-менее наладилось.

Максим с супругой Анной (в честь нее назван бренд) производят спортивную одежду с 2017 года. Начинили с костюмов для художественной гимнастики, сейчас ассортимент расширился - борцовки, футболки, бриджи и многое другое. Сегодня Косолаповы выпускают от 2000 изделий в месяц. По сравнению с «до-спецоперационными» временами производство выросло на 30%.

- Санкций мы практически не заметили, если не считать проблем с поставками и ухода с рынка компании Swarovski, их стразами мы обшивали костюмы. Но замену нашли быстро, к тому же не такую дорогую, - рассказывает Максим Косолапов.

- Наши бренды только выиграли от санкций, - дополняет Алексей Седов. - Не только площади увеличиваются, но и ассортимент. Мы сейчас получили заказ на одежду, которая будет в продаже следующей весной и летом. Объем и ассортимент уже больше прошлогодних на 40%.

За последние полтора года мы смогли лучше оценить красоту российских моделей. Во всех смыслах этого слова.



ЗНАЙ НАШИХ!

**Gloria Jeans**

Компания была создана еще в 1988 году. Производит одежду, обувь и аксессуаров для всей семьи.

Сколько магазинов: более 680.

Выручка в 2022 году: 70 млрд рублей.

Рост выручки за год: +15%.

**O'stin**

Бренд был создан «Спорт-мастером» в 2003 году, тогда же открыт первый магазин в Екатеринбурге. Сейчас это коллекции повседневной одежды «для любых ситуаций, времени года и погоды».

Сколько магазинов: более 630 в России.

Выручка в 2022 году: 52 млрд рублей.

Рост выручки за год: +4,6%.

**Zolla**

Бренд недорогой женской и мужской одежды. Появился в 2004 году.

Сколько магазинов: 450 в России.

Выручка в 2022 году: 24 млрд рублей.

Рост выручки за год: +3%.

**Henderson**

Бренд деловой мужской одежды. Когда-то марка была партнером польского производителя LPP S. A., но в 2003 году полностью перешла в российскую юрисдикцию.

Сколько магазинов: 160 в России.

Выручка в 2022 году: 12,4 млрд рублей.

Рост выручки за год: +30%.

**Lime**

Бренд появился в 2008 году в Самаре. Сейчас это коллекции повседневной, деловой, праздничной и спортивной одежды для женщин.

Сколько магазинов: 91 -



Платья отечественных брендов особенно приятно снимать! Так говорят фотографы (а вы о чем подумали?).

**10 отечественных брендов, которые сейчас на подъеме**

в России, Казахстане, Армении и Белоруссии.

Выручка в 2022 году: 10,2 млрд рублей.

Рост выручки за год: +50%

**12 Storeez**

Екатеринбургский бренд появился в 2014 году. Это простые по дизайну, современные вещи базовых, слегка приглушенных расцветок. Есть верхняя одежда, трикотаж и обувь.

Сколько магазинов: более 50 в России и Казахстане.

Выручка в 2022 году: 7,3 млрд рублей.

Рост выручки за год: +25%.

**Melon Fashion Group**

Эта отечественная компания была создана в 2005 году. Владеет брендами Zarina, Befree, Love Republic и Sela.

**Zarina**

Бренд с 30-летней историей. Его целевая аудитория - женщины в возрасте от 25 лет. Для них есть

одежда для офиса, стиль smart casual и повседневка.

Сколько магазинов: 180 в России и 1 в Казахстане.

**Sela**

Бренд был создан в 1991 году. Позиционируется как производитель одежды для молодых мам. Производит верхнюю, домашнюю одежду, пижамы и т. д. Здесь же коллекции для детей от 2 до 12 лет.

Сколько магазинов: 130 своих точек и 70 по франшизе.

**Love Republic**

По словам директора марки Натальи Пилевской, это «коллекция для уверенных, дерзких, смелых девушек». Бренд появился в 2009 году.

Сколько магазинов: более 156 в России, Казахстане, Армении, Белоруссии.

Выручка Melon Fashion Group в 2022 году: 46 млрд рублей.

Рост выручки за год: +23%.

**Befree**

Молодежный бренд разных стилей - от классики до спортивного по относительно низким ценам.

Сколько магазинов: 225 - в России, Казахстане, Армении, Белоруссии.

**КСТАТИ ПОЛНОЕ ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ НИ К ЧЕМУ**

Производство одежды серьезно зависит от импорта. Вот неполный перечень материалов и комплектующих, 60-80 процентов которых мы завозим из-за границы (по данным исполнительного директора «Союзлегпрома» Игоря Ульянова):

- малотоннажная химия (продукция для выработки химволокна и готовой продукции на их основе - нейлон, капрон и т. д.);
- комплектующие и запчасти для оборудования (оно в основном западное);
- высококачественные виды шерстяного сырья;
- полуфабрикаты для швейной отрасли (раскроенные части одежды)
- а от ввоза хлопка-сырца зависим почти на все 100%.

По словам эксперта, полностью отказаться от импорта едва ли возможно. - Да и нецелесообразно это, - уверен Ульянов. - Потребитель (в том числе переработчик) должен иметь выбор, а не навязываемые ему монополистами цены и качество.



Неубиваемые кеды, мотоцикл Брэда Питта и то самое мороженое: легендарные советские торговые марки, которые существуют и сегодня - на сайте



ЖИЗНЬ И КОШЕЛЕК

Евгений БЕЛЯКОВ

Власти решили бороться с «усыханием» упаковки в магазинах.

Заходит как-то депутат Госдумы в «Пятерочку»... Нет, это не начало нового анекдота. Такой эксперимент действительно поставили над собой члены нашего парламента. Депутаты провели анонимную проверку 122 московских торговых точек, и парламентариев ждал неприятный сюрприз.

- Результаты поразили нас: 87% всей молочной продукции в этих супермаркетах представлено в

Да, были литры в наше время!

упаковке 925 - 950 мл и иногда даже меньше. А на глаз такую тару не отличишь от литровой. Крупы в 97% случаев расфасованы в пакеты по 450, 800 и 900 граммов вместо обычных 0,5 или 1 кг, - рассказал на Радио «КП» (97,2 FM) вице-спикер Госдумы Борис Чернышов.

Уловка эта не новая, и у нее есть название - шринкфляция. Происходит от английских слов shrink (усыхать, уменьшаться) и inflation (инфляция). Проявляется это так. Допустим, производитель продает литр молока за 100 руб-

лей. Но цены на сырье и упаковку растут, и себестоимость продукта - тоже. Чтобы не отпугивать покупателя повышением цены, производитель решает не стоимость увеличить, а упаковку уменьшить. В итоге за те же 100 рублей теперь продается 950 мл молока. Инфляция составила 5%, но вы этого практически не заметили.

А чтобы сделать изменение объема или веса еще более незаметным, некоторые производители даже объем упаковки не меняют. И в литровый пакет просто наливают меньше молока. Вместо него

лишнее пространство занимает воздух, который, как известно, производителю ничего не стоит.

В шринкфляции нет ничего противозаконного. Это не как на базаре, когда вас обвешивают, продавая по цене килограмма 800 или 900 граммов помидоров. Производители честно указывают вес и объем. А покупатель сам вправе решать, у кого брать товар.

«Ловкость рук - и никакого мошенничества».

Другое дело, что обычно мы смотрим лишь на цену, не обращая внимания на другие нюансы.

И в итоге можем купить меньше за те же деньги.

- Видя такую шринкфляцию, я внес законопроект о честной цене. Суть его проста: все производители должны указывать цену за килограмм или литр (рядом со стоимостью единицы товара. - Ред.). Чтобы люди понимали, где их обманывают и где произошло повышение цены, - говорит Чернышов.

Подобные правила действуют во многих странах. Там это помогло снизить разгул шринкфляции: когда покупатель видит настоящую цену литра или килограмма, смысла в подобных уловках становится меньше.



# Можно ли самому избавиться от ожирения

Окончание.  
Начало < стр. 1.

- Часто можно услышать: что тут обсуждать, есть надо меньше, да и все. На самом деле ожирение очень серьезное заболевание. В 2000 г. им страдали 325 млн жителей земли, в 2020-м - уже 650 млн. А к 2030 г., по прогнозам, ожирение будет у 1,1 млрд человек, - рассказал **сопредседатель Всероссийского союза пациентов (ВСП) Юрий Жулев**, открывая форум «Ответственное самолечение пациента с лишним весом и ожирением».

В России, по оценкам экспертов, масса тела зашкаливает (именно при чрезмерном избытке килограммов ставится диагноз «ожирение», см. «Будь в курсе») у трети взрослого населения.

Среди детей и подростков весят больше нормы 16 - 17%.

- Цифра ужасающая, поскольку это наше будущее, - отметил Жулев.

Участники форума привели данные исследований: почти каждый второй (около 50%) из тех, кто имел избыточный вес в 6 лет, сталкивается с такой же проблемой, став взрослым (обычно после 30 лет).

Так что надежды родителей, что «детская пухлость» уйдет безвозвратно, ребенок «перерастет» - увы, зачастую не оправданы. Как говорится, береги стройную талию смолоду.

Ожирение буквально крадет у человека годы жизни - она сокращается в среднем на 15 лет при выраженной стадии болезни, предупреждают врачи. Сегодня известно, что **лишний вес активно участвует в развитии сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и многих видов рака.**



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

- Поэтому мы предлагаем признать ожирение социально значимым заболеванием. Это позволит сформировать систему поддержки для пациентов, - пояснил Юрий Жулев.

В то же время очень важ-

ную роль в борьбе с избыточным весом играет так называемое ответственное самолечение, заявили эксперты.

Что это такое?

Подготовила  
Анна ДОБРЮХА.

## ВОЗЬМИ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НА СЕБЯ

Вообще-то к слову «самолечение» отношение у большинства врачей осуждающее.

- Однако сегодня весь мир приходит к пониманию самолечения как ответственности за свое здоровье, самопомощи, самозаботы, - рассказал на форуме **сопредседатель ВСП, доктор медицинских наук Ян Власов**.

В лечении ожирения многое зависит от самого пациента, его поведения, дисциплины, добавляет Юрий Жулев. Вот пять основных составляющих ответственного самолечения пациентов с лишним весом, которые выделили эксперты.

### 1 Правильная оценка

Нередко люди недооценивают масштаб своей полноты, рассказала **главный диетолог Депздрава Москвы, замдиректора ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи Антонина Стародубова**. Так, по данным одного из исследований ФИЦ, только 1,5% родителей детей школьного возраста сообщили, что у их сына или дочери ожирение. 6,6% признали, что чадо имеет лишний вес. А меддиагностика показала: на самом деле избыточную массу тела имеют 18,6% школьников, а ожирение - 8,9%. Почувствуйте разницу!

Поэтому эксперты советуют проходить профессиональную диагностику, в ходе которой специалисты могут определить, сколько у вас жира, мышц и т. д.

Бесплатно можно провериться в ходе диспансеризации в вашей поликлинике. Еще больше возможностей в центрах здоровья, которые работают во всех регионах страны, рассказала на форуме **главный терапевт Минздрава, академик РАН Оксана Драпкина**. Такие центры изначально «заточены» на ЗОЖ и борьбу с лишним весом. Их адреса на портале Минздрава takzdorovo.ru

### 2 Здоровое питание и физнагрузки

Все знают золотое правило похудения: количество съеденных калорий должно быть меньше, чем количество потраченных. Добиваться этого помогают грамотное снижение калорийности - здоровое питание и разумные физнагрузки, напомнила Антонина Стародубова.

Но менять питание и сбрасывать вес нужно медленно, без стрессов, которые лишь усугубят проблему. «Если вы набирали нынешнюю массу тела несколько лет, то и сокращайте ее потихоньку, в спокойном режиме, а не за несколько месяцев», - призвала эксперт.

### 3 Следуйте назначениям врача

Да, это тоже можно считать самолечением. Врач дает основные рекомендации, а затем пациент должен сам выстроить линию своего поведения для их соблюдения. В том числе в отдельных случаях самостоятельно принимать решение, скажем, об использовании тех или иных лекарств в рамках общих назначений доктора.

Кстати, к каким врачам обращаться для лечения ожирения? Начинать рекомендуется с терапевта, а далее могут понадобиться

консультации эндокринолога, диетолога и даже генетика. В отдельных случаях - хирурга, когда по медпоказаниям необходима бариатрическая операция (ее в ряде случаев можно сделать бесплатно, по ОМС).

### 4 Грамотный выбор лекарств в аптеках

- Низкая адекватность подбора препаратов в аптечных сетях - бич ответственного самолечения, - заявил сопредседатель Всероссийского союза пациентов Ян Власов. И привел данные одного из исследований ВСП. Почти в половине случаев (47%) фармацевты при наличии необходимого пациенту лекарства по своей инициативе рекомендуют замену. И в 61% случаев этой заменой оказывается не лекарство, а БАД!

Так что обязательно читайте инструкцию, чтобы понять: лекарство вам предлагают или БАД.

### 5 Контроль за лечением

Тут все просто. Для понимания, правильным ли путем вы идете, товарищи худеющие, нужно периодически проходить контрольные проверки.

## БУДЬ В КУРСЕ

### КОГДА ТЫ УЖЕ НЕ ПРОСТО ПЫШКА

Эндокринологи применяют такую градацию (в соответствии с Клиническими рекомендациями Минздрава РФ):

- Индекс массы тела (ИМТ, как посчитать - см. ниже) от 30 до 34,9 - ожирение 1-й степени,
- ИМТ от 35 до 39,9 - ожирение 2-й степени,
- ИМТ от 40 и выше - ожирение 3-й степени.

### КАК ВЫЧИСЛИТЬ СВОЙ ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА:

- Возьмите свой рост в метрах, возведите в квадрат. Затем свою массу тела в кг разделите на полученную цифру. Так вы узнаете индекс массы тела (ИМТ).
- Если ИМТ оказался в промежутке 18,5 - 24,9, то у вас нормальный вес;
- ИМТ от 25 до 29,9 - возможно, есть избыточный вес, его нужно снижать, но пока это не медицинский диагноз.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

При ИМТ выше 30 обязательно нужно обратиться к врачу.

## «Комсомолка» рекомендует:

### Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)





**ВЫСТАВКА «РУССКОЕ ИСКУССТВО XIX-XX ВЕКОВ»**

Серебряный век русского искусства наглядно демонстрируют холсты А. Архипова, П. Петровичева. 1920-е - начало 1930-х годов характеризуются оживлением в художественной среде. Продолжают уверенно работать старые мастера, о чём говорят живописные композиции Г. Шегала, А. Осмеркина, А. Лентулова. «Русские сезаннисты» продолжают развивать свой материально-фактурный подход, что просматривается в поздних холстах И. Машкова, А. Куприна, Р. Фалька. Появляются новые объединения, часто диаметрально противоположные, такие, как «Ассоциация художников революционной России» (П. Котов, П. Соколов-Скаля, В. Костяницын),

«Общество станковистов» (А. Дейнека, Ю. Пименов, А. Лабас), «Маковец» (С. Романович, К. Зефирова, Н. Чернышёв). Сложный военный период отражён в портретах Ф. Модорова, натюрморте Ф. Богородского, пейзажах Я. Ромаса. Обращение к новому изобразительному языку приводит в начале 1960-х годов к возникновению так называемого «сурового стиля», что хорошо заметно в живописи П. Оссовского, И. Попова, П. Никонова...

Где посмотреть

Музей братьев Ткачёвых.

До 20 октября.

Адрес: ул. Куйбышева, д. 2.

Телефон 51-42-47.

12+



Любимая газета страны

**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ**  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



**Бабкина купила молодому фавориту квартиру за 47 млн рублей**



**Если кот посуду бьет**  
Проверенные методы воспитания питомца



**Астропрогноз на август для всех знаков зодиака**



**Красота под санкциями: Как сейчас работают на Западе русские супермодели**

В ПРОДАЖЕ С 26 ИЮЛЯ

РЕКЛАМА 12+

**20** СЕНТЯБРЯ  
к/з 19:00  
«ДРУЖБА»

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ ГАУК «БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ»

БИЛЕТЫ ПРОДАЮТСЯ  
В КАССЕ И НА САЙТЕ  
ФИЛАРМОНИИ  
ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК:  
74-57-04; 8-920-603-66-63



ОТКРЫТИЕ КОНЦЕРТНОГО СЕЗОНА  
**БРЯНСКИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР**

Художественный руководитель и главный дирижер Заслуженный артист России

**ЭДУАРД АМБАРЦУМЯН**



Солист — Лауреат международных конкурсов

(фортепиано, г. Москва) **АНДРЕЙ ДУБОВ**

**VIVAT, Рахманинов!**



В программе:  
С. Рахманинов - Симфония № 2 ми минор  
С. Рахманинов - Концерт для фортепиано с оркестром № 2 до минор



# Все за счет телевизора! Жениться, одеться и сделать ремонт

Ирина ВИКТОРОВА

Каждый из нас завидовал счастливицу в телевизоре. Обычный вроде мужик, ни одной буквы не угадал, а уже возвращается с «Поля чудес» с кофемашиной и блендером. А вот ту тетю целиком одели с ног до головы бесплатно, а вот тому неприятному типу и вовсе ремонт сделали! Хватит завидовать. Пора брать все в свои руки.

Конец июля - самое горячее время для участников кастингов в популярные телепроекты. Так у кого же есть шанс попасть в телевизор и какую выгоду можно из этого извлечь?

Если прямо сейчас поучаствовать в кастингах, можно попасть в популярные телепроекты с крутыми призами.



Юрий САМОЙЛОВ/ТАСС

Лариса Гузеева (слева) и Роза Сябитова знают толк в семейных отношениях.

## Найти пару



В августе на экраны после полутора лет перерыва возвращается программа «Давай поженимся». Сведущие **Лариса Гузеева** и **Роза Сябитова** будут искать женихов или невест для героини или героя передачи из нескольких кандидатов. В новом сезоне обещают не только новые декорации, но и более серьезный подход к делу. Давно пора: некоторые выпуски телепередачи были похожи на юмористическое шоу из-за поведения героев. Теперь же Гузеева обещает: «Эта программа про то, как создавать, а не разрушать или обсмеивать. Новые выпуски будут максимально ориентированы на создание семьи и здоровых отношений». Так что если вы не стесняетесь публично заявить о том, что хотите замуж (или жениться), можно испытать

и такой способ найти свою судьбу. Кстати, в истории проекта были случаи, когда участники шоу уходили ни с чем, но потом их разыскивали те, кто влюбился в них по телевизору.

**Совет:** Заполняя анкету, рассказывайте о себе интересно и не односложно, продемонстрируйте серьезность намерений. Докажите, что идете не развлекаться, а найти вторую половину. Вспомните интересные истории о себе: наверняка есть чем гордиться, а детали можно и приукрасить. Рассказывая о прошлых отношениях, не поливайте грязью партнера. В вопросе о «творческом номере» лучше предложить два варианта на выбор.

**Как попасть:** Заполнить анкету на сайте Первого канала <https://www.1tv.ru/shows/davay-pozhenimsya/uchastvuyte-v-proekte>

## Конфетка

### Получить деньги и хит

Новый сезон телешоу «Конфетка» ищет таланты. Здесь набирают людей, которые и сами пишут песни, и мечтают о большой сцене. На шоу зовут больших звезд, которые исполняют песню автора и исполнителя «из народа». Победителя каждого выпуска определяют гости студии - он получает 300 тысяч рублей.

**Совет:** Произвести впечатление можно исключительно песней, клипом. Зовут и любимчиков народа, известных только по соцсетям и совсем новичков.

**Как попасть:** Заполнить анкету на сайте ТНТ <https://castings.tnt-online.ru>

## Стать звездой



Участники отбора «Голоса» получают возможность продемонстрировать свои вокальные и артистические данные на всю страну. Даже те участники, к которым не повернулись наставники, получают свои минуты славы. На их соцсети подписываются новые люди, а иногда их даже приглашают выступать. Сейчас идет кастинг в 12-й сезон «Голоса».

**Совет:** Отправляйте качественную запись песни, которая раскрывала бы ваши вокальные данные.

**Как попасть:** Заполнить анкету на сайте Первого канала <https://www.1tv.ru/shows/golos-12/stat-uchastnikom>

## ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ

### Съездить в путешествие

Для тех, кто планирует свадьбу, есть шанс сэкономить на путешествии. Телеканал «Пятница!» оплачивает свадебное путешествие молодоженов - победителей реалити-шоу «Четыре свадьбы». Но готовьтесь, придется всему миру продемонстрировать подготовку к своей свадьбе и само торжество. И выслушать язвительные, а порой и злые комментарии соперниц.

**Совет:** Удивлять оригинальными идеями свадебного сценария.

**Как попасть:** Заполнить анкету на сайте «Пятницы!» <https://nozhiproducton.tv/casting/take/bride>



## Пополнить бюджет

Недавно на передаче «Кто хочет стать миллионером?» сменили ведущего (**Дмитрия Диброва** на **Юлианну Караулову**) и правила. Теперь участие в викторине принимают не звезды, а обычные телезрители. Выигранная сумма зависит только от вашей эрудиции и удачи. Отвечая на вопросы из разных сфер знаний, можно выиграть до трех миллионов рублей.

**Совет:** Продемонстрируйте талант интересного рассказчика. Прежде чем отправлять истории о семье и отвечать на вопрос, куда потратите деньги, заполните анкету на черновике. Перечитайте, украсив интересными фактами, избегайте банальностей. Не важно, что интересная история случилась с вами «сто лет назад» - не уточняйте дату. Проекту нужны содержательные рассказы с яркими деталями.

**Как попасть:** Заполнить анкету на сайте Первого канала <https://www.1tv.ru/shows/kto-hochet-stat-millionerom/uchastvuyte-v-proekte>



## Сменить гардероб

**Надежда Бабкина**

теперь переодевает народ на канале НТВ на шоу «Модный vs Народный». Героине меняют имидж сначала народные стилисты **Надежды Бапкиной**, а потом модные эксперты стилиста **Владислава Лисовца**. А участница передачи сама решает, какой образ ей ближе. Этот комплект одежды она и заберет с собой в качестве подарка.

**Совет:** Не стесняйтесь быть смешной, показать особенности фигуры. Когда станете писать факты о себе, укажите, почему хотите измениться.

**Как попасть:** Заполнить анкету на сайте компании-производителя проекта «Вайт Медиа». <http://weitmedia.com/casting/>



## Поработать с шефом

Звездный шеф-повар **Константин Ивлев** приглашает на кастинг в новое шоу «Молодые ножи». Он ищет поваров до 30 лет, которые умеют классно готовить.

По итогам проекта можно не только получить уроки от мастера и нарастить подписчиков в соцсетях, но засветиться на рынке, участников часто приглашают на работу в хорошие рестораны. Идут кастинги и в другие шоу похожей тематики, которые ведет Ивлев: «На ножах», «Адский шеф».

**Совет:** Перечисляя коронные блюда, избегайте обычных и всем известных, надо удивить оригинальностью рецептов.

**Как попасть:** Заполнить анкету на сайте «Пятницы!» <https://sfriday.ru/casting/take/yknives>



Телеканал «Пятница!»

В шоу Ивлева молодые повара могут сделать себе имя.



Андрей ВДОВИН

Стартовал чемпионат России по футболу.

«Спартак» в первом туре первенства РПЛ вырвал победу над «Оренбургом», и амбициозный красно-белых фанатов снова зашкалило. Но, возможно, именно сейчас самое подходящее время для того, чтобы бросить вызов «Зениту». Бразильцы бегут из Санкт-Петербурга, после отъезда лучшего бомбардира прошлого сезона **Малкома** (читайте справа) **Семаку** надо перестраивать всю игру. А 1-й тур РПЛ показал, что ЦСКА выжат до капли, «Локомотив» еще не отремонтирован до конца, а «Динамо» далеко от решения своих многочисленных проблем.

## КРАСНО-БЕЛЫЙ ВЫЗОВ

Вернулся прошлогодний «Спартак» **Абаскаля**. Безбашенный, с катастрофическими провалами в обороне, но с жадной игрой в веселый футбол и забивать голы. В матче с «Оренбургом» все это было продемонстрировано в наилучшем виде. А главное, к «Спартаку» вернулось везение. Тому подтверждение – гол **Хлусевича**, после которого счет стал 2:2. Там «Спартаку» помог легкий рикошет. Именно он помог добыть красно-белым такую психологически важную победу в 1-м туре. Решающий мяч в концовке забил тоже Хлусевич (3:2).

Везение может стать ключевым фактором в нынешнем сезоне. Посмотрите на скамейку запасных красно-белых – там собран фулл хаус, полно игроков, которые могут выйти на усиление атаки. Такого нет даже у «Зенита».

## АРМЕЙЦЫ В ЗАСАДЕ

Очень разочаровал ЦСКА. Поражение от «Урала» получилось почти безнадежным. И что это было? Усталость после Суперкубка? Или очень слабая трансферная кампания?

ЦСКА выглядел замученным. Но непонятно, кем освежать команду. Скамейка



Настырные футболисты «Оренбурга» (в белом) забили в ворота Александра Максимиенко два мяча, но «Спартак» все же вырвал победу в концовке матча.

## ЦСКА слаб, «Спартаку» везет, «Зенит» теряет лидеров

запасных у **Федотова** на матче с «Уралом» шокировала. **Тороп, Лукин, Кисляк, Рядно, Носков, Кучаев, Ермаков, Арбузов, Гайц...** Кого тут выпустить на усиление или в случае форс-мажоров? И как с таким составом претендовать на борьбу за чемпионство?

Купить кого-то молодого и перспективного на усиление армейцы не могут. Но ведь добивался уже успеха Федотов со средними, но добротными футболистами в «Сочи»? Может, это путь для нынешнего ЦСКА, который находится под санкциями?

## «ЛОКО» БУКСУЕТ

«Локомотив» выдал такую мощную весну, что многие

Результаты матчей 1-го тура РПЛ 2023/2024	
«Спартак» - «Оренбург»	3:2
«Сочи» - «Балтика»	1:0
«Ростов» - «Факел»	2:1
«Динамо» - «Краснодар»	1:3
«Урал» - ЦСКА	2:1
«Пари НН» - «Зенит»	0:2
«Локомотив» - «Рубин»	2:2
«Ахмат» - «Крылья Советов»	1:2

Дмитрий ПОЛУХИН Комсомольская правда

ждали от команды **Галактионова** прорыва и в новом сезоне. Но в первом же туре против «Рубина» не получилось. Нет, с атакой все более-менее ничего. **Дзюба** теперь там распасовщик, бодрее края разгоняют атаки, а оставшийся в России **Исидор**, кажется, решил стать отличным джокером, выходящим на замену.

Но в обороне все не так здорово. Две грубые ошибки 22-летнего бразильского защитника **Фасона**, и вот команда Галактионова теряет очки в матче против команды вернувшийся из ФНЛ (2:2).

## КРАШ-ТЕСТ ДЛЯ ПИТЕРА

Неудачи ЦСКА и «Локо» тем обиднее для них, что «Зенит» может дать слабину. Семак лишился лучшего бомбардира прошлого чемпионата Малкома, вокруг которого выстраивалась команда. Бун-

тует **Вендел**, который завис в Бразилии. Ушел **Кузяев**. Непонятно, что там с **Клаудиньо**. И теперь надо быстро перенастроить игру так, чтобы исправно набирать очки.

С «Пари НН» у «Зенита» пусть с трудом, но все получилось. С уходом Малкома ожил **Бакаев**, но надолго ли? Прорвало на голы **Кассьерру**... А кроме того, победа была добыта не в последнюю очередь из-за удаления у соперников. Но рассчитывать на лояльность судей и в чемпионате, и в Кубке России тоже невозможно.

## ПРАВЯТ БАЛ СЕРЕДНЯКИ

Дальше у «Зенита» в РПЛ матчи с «Ростовом» и «Динамо». Они могут стать определяющими для чемпиона. Да и вообще в нынешнем первенстве очень много будет за-

## КСТАТИ

### Дорогой Малком

Форвард «Зенита» уезжает в Саудовскую Аравию за рекордную сумму.

Переход Малкома в «Аль-Хиляль» станет самым дорогим в истории российского футбола. «Зенит» получит за бразильского форварда 60 млн евро. До этого рекорд тоже принадлежал питерскому клубу, продавшему 7 лет назад бразильца **Халка** в «Шанхай Шанган». Тогда китайцы раскошались на 56 млн евро.

Бразилец с российским паспортом Малком останется в Саудовской Аравии как минимум на три года.

Кстати, эта сделка «Зенита» с саудитами войдет в топ-10 самых дорогих трансферов этого лета. Лидером списка является **Деклан Райс**, перешедший из «Вест Хэма Юнайтед» в «Арсенал» за 116 млн евро.



Малкому предложили трехлетний контракт с зарплатой 18 млн евро в год.

висеть от тех, кто считается середняками. А они оставили хорошее впечатление.

«Краснодар» - боевая команда с мощной атакой **Сперцяна - Кордоба - Батчи**. «Оренбург» под руководством **Ярошика** и аргентинской бригадой был хорош против «Спартака». «Рубин» отлично разбегался в матче с «Локомотивом». «Ростов» даже без новичков начал с победы. А есть еще «Ахмат», «Сочи», «Крылья Советов», «Урал»... А значит, нас ждет очень бодрый сезон.



Уже привычная картина от **Андрея Рублева**. Российский теннисист победил на грунтовом турнире АТР-250 в шведском Бостаде и отпраздновал свой второй титул в сезоне (после «Мастерса» в Монте-Карло) и 14-й в карьере. В финале Рублев на этот раз переиграл 4-ю ракетку мира норвежца **Каспера Рууда**, но сам остался на 7-м месте в мировом рейтинге.

## ■ СКАЗАНО!

«Нам обязательно нужно ехать на Олимпийские игры, даже если запретят нашу национальную символику. Легко говорить, что при таких условиях ехать нельзя, тем людям, которые никогда не занимались профессиональным спортом и не жили мечтой об олимпийской медали.

Конечно, очень печально, что не будет подниматься наш флаг и не будет играть гимн - каждый спортсмен мечтает об этом с детства. Но отнимать у спортсмена возможность выступить на Олимпийских играх, отнимать мечту нельзя. Если будет возможность выступать на Олимпиаде, обязательно нужно будет пользоваться такой возможностью».

(**Татьяна НАВКА**, олимпийская чемпионка по фигурному катанию, за год до открытия Олимпийских игр-2024 в Париже - Sport.24.)



Пресс-служба Первого канала



Все новости спорта -  
на KP.RU/SPORTS





