

Тренировки дома: Как превратить квартиру в тренажерный зал

Подробности на стр. 5 ▶



91,5 FM **РАДИО КП**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Как получить выплаты
на детей - 18:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 019 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Понедельник
18 мая

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 54-п (27129-п) 2020 год

Обрел семью благодаря статье в журнале: Сибиряк разыскал в США братьев и сестру, усыновленных 17 лет назад



В 2000-х годах троих детей из Бурятии американцы увезли в Штаты, а их старшего брата оставили. Читайте на стр. 2 ▶



Личный архив

Иркутянка заразилась коронавирусом, сидя на самоизоляции

Любовь АРБАТСКАЯ

Инфекцию подхватил на работе ее возлюбленный, и они вместе попали в больницу.

«Выписка отменяется. У вас снова положительный анализ на коронавирус», - такие новости до слез довели 20-летнюю иркутянку Светлану Дуку, которая три недели пролежала в инфекционной больнице.

Продолжение на стр. 3 ▶

Из-за ненависти к священнику вандал несколько лет разрушал надгробия на могилах его родных

Любовь АРБАТСКАЯ

Задержали виновника
благодаря камерам
видеонаблюдения.

Сюжет для триллера: неуловимый мститель 4 года под покровом ночи (и не только) разрушает надгробия на могилах родных священника. Фанатик? Давняя обида? Другое? История случилась в Иркутске с настоятелем храма Святого великомученика и целителя Пантелеимона отцом Феофаном.

- В первый раз вандал свернул и уронил на оградку деревянный крест на могиле моего брата - отца Игнатия Ефтихеева, -

возмущается отец Феофан. - Три раза устанавливал новые кресты - деревянные, гранитные - и все он разбивал на куски! В 2018 году я уже так устал от этого, что написал заявление в полицию.

В сентябре прошлого года на могиле отца Игнатия поставили крепкий металлический крест на штыре. Но в ноябре случился новый набег: мститель разгромил все четыре креста на надгробиях трех родных братьев и отца священника. Металлический и вовсе вырвал с постаментом. С этого момента на кладбище поставили камеру фото- и видеонаблюдения.

- В очередной раз он сломал крест на могиле брата на Великую пятницу (17 апреля. - Прим. ред.), - говорит на-

стоятель храма. - Предстояла Пасха - не оставлять же могилу в таком виде. Установили взамен деревянный крест, и в конце апреля вандал снова пришел его крушить. Тут-то полицейские и увидели снимки с камеры: на первом стоит человек на погосте, а на втором - крест уже пропал! Наряд полиции отправили немедленно и поймали вандала с поличным.

Виновником оказался 34-летний иркутянин.

- Я затаил давнюю обиду, - признался он на допросе.

- Он доказывает, что якобы в 2000 году пересекался с похожим на меня священником, работая в приходе Петра и Павла, но этого не может быть - храм открылся

только в 2008-м! - добавляет священник. - Я впервые узнал об этом человеке только в полиции. Выяснилось, что он окончил институт, но нигде не работает, живет с матерью. К церкви, по ее же словам, никогда отношения не имел.

Почему же все-таки вандал громил именно этот погост, где покоятся родные отца Феофана? По неподтвержденной информации у мужчины в целом неприязнь к церкви, а эти могилы могли стать просто мишенью для вымещения ненависти. В истории разбирается полиция. Возбуждены уголовные дела. По статье «За надругательство над телами умерших и местами их захоронения» ему грозит до 5 лет за решеткой.

Обрел семью благодаря статье
в журнале:

Сибиряк разыскал в США братьев и сестру, усыновленных 17 лет назад

Любовь АРБАТСКАЯ

В 2000-х годах троих детей из Бурятии американцы увезли в Штаты, а их старшего брата оставили.

- Танюша, скоро увидимся! - сдерживая слезы, обнимает на прощание родную сестру 31-летний сибиряк Юрий Адлер.

А она, 24-летняя военнослужащая, уезжающая в Европу служить по контракту, весело улыбается в ответ:

- Не переживай!

Эти проводы, устроенные пару месяцев назад в США, - самые легкие из всех, что Юрию пришлось пережить. Сейчас его сестра всего лишь на 3 года отправляется служить по контракту в Европу. А первая их разлука была невыносимо долгой: в 2003 году маленькую Таню, попавшую в детдом в Бурятии, удочерили американцы и увезли в Штаты. Та же чета Адлеров спустя еще 3 года забрала в Америку средних братьев Тани и Юры - Зорика и Чингиса, а Юра остался в России. Вот так и оборвались все нити между Таней и Юрой на целых 14 лет.

ПЯТЕРО ДЕТЕЙ ОСТАЛИСЬ ОДНИ

- Мы с родителями жили в небольшом бурятском поселке Эрхирике, - вспоминает тяжелое детство Юрий Адлер. Сейчас ему 31 год, он бизнесмен, живет в США. А еще несколько лет назад он носил фамилию Батоширеев и, как бродяга, скитался... по улицам Улан-Удэ. - У мамы с папой нас было пятеро: Баир, я, Зорик, Чингис и Танечка. Отец работал на кирпичном заводе, мать - домохозяйка. Денег всегда катастрофически не хватало. Не выдержали они, запили... Мы с Баиром как старшие сами, бывало, зарабатывали на еду для себя и младших: то сдавали металлолом, который находили в заброшенных зданиях, то собирали и мыли бутылки. Так продолжалось года три, а когда отца с матерью лишили родительских прав, всех пятерых разбросали по разным детским домам...

Так Танечка, Юра и Баир оказались в Улан-Удэ. Однако из этой тройки лишь пятилетняя девочка очутилась в приюте, а над Юрой и Баиром оформила опеку тетя. Всех пятерых ребят она бы попросту не потянула, в первую очередь



Большая семья Адлеров. Слева направо: Элли (родная дочь Адлеров), Таня, Итан (родной сын Адлеров), Зорик, Чингис (вверху) и Петя, увезенный одновременно с Таней из Улан-Удэ.

материально, вот и забрала лишь старших. Мальчишки-подростки и при родителях-то слонялись по улице без контроля, а уж без них... Вот после суда, когда отца с матерью лишили прав на детей, Баир и Юра с ходу заявили родственникам: «Из детского дома сбежим!» Зная характеры парней, никто не сомневался ни на йоту - сделают. Правда, и у тети пацаны-бунтари ненадолго задержались. Распорядок дня, подъем, отбой, уборка, уроки по расписанию - нет, они привыкли к свободе. И сбежали от тети... на улицу! Юре тогда было 14, а Баиру - 17.

- Мы не совсем сбежали, а договорились, что официально тетя останется нашим опекуном, чтобы в детский дом не отправили, будет получать пособия, периодически давать денег на еду, я буду ходить в школу, а Баир - в колледж, - рассказывает Юра. - Мы и сами зарабатывали - снова сдавали металлолом. Поселились в заброшенном доме. И таких, как мы, там было немало - человек 20. В то время у многих родители спивались, а дети становились беспризорниками, поэтому органы опеки не бегали за каждым.

ТАНЯ УЕХАЛА В ШТАТЫ

А как в это время жили младшие - Зорик и Чингис? Об их судьбе Юра и Баир ничего не знали целых 3 года после расставания. Снова встретились братья в оздоровительном лагере.

- Там мы узнали, что Зорик и Чингис живут в детском доме Кабанского района Бурятии, - продолжает Юрий. - Ну а потом наши пути снова разошлись...

А Танюша? Два года она провела в детском доме, и в 2003 году



Декабрь 2006 года, Улан-Удэ. Дженнифер и Марк Адлеры, Юра (слева), Чингис и Зорик. Последняя встреча братьев перед отъездом Зорика и Чингиса в Америку.

два имени - Зорик и Чингис. Больше ничего.

Два года американцы вели поиски через общественные фонды. В США есть специалисты, которые исследуют биологические семьи усыновленных детей, в том числе из-за границы. Они-то и выяснили, в каком приюте живут Чингис и Зорик. Им на тот момент было 12 и 15 лет. И в 2006 году Адлеры вернулись в Бурятию за мальчишками.

- А от Зорика и Чингиса Адлеры услышали обо мне с Баиром, - улыбается Юрий. - Нас тогда тоже разыскали, но об усыновлении речи не шло. Баиру исполнилось 20 лет, мне - 17, и я находился под опекой тети. Поэтому тогда я просто познакомился с Адлерами и пообщался с Зориком и Чингисом...

ИЗ БРОДЯГИ - В БИЗНЕСМЕНЫ

Проводив младших братьев в США, а Баира в армию, Юра взялся за ум: вернулся к тете, окончил школу, поступил в Бурятский госуниверситет, а через год перевелся в Московский экономико-финансовый институт. Его целью стал переезд в Америку - к Зорику, Чингису и Танюше. Адлеры не противились общению. Наоборот, заказывали разговоры по телеграфу, присылали Юре открытки на праздники и даже порой деньги на обучение. Они искренне считали его членом своей большой семьи.

- Я мечтал перебраться к брату и сестре, но не получалось, - вздыхает Юрий. - Впервые подал документы на визу в 2008-м и получил отказ, повторно пытался в 2010-м - безуспешно. Тогда осел в Москве, через какое-то время открыл свою фирму. Хотел перевезти к себе из Улан-Удэ старшего брата Баира. У него, увы, жизнь не заладилась: после армии он запил, как родители, а в 2012 году умер...

Бизнес развалился, Юрий перебрался в Санкт-Петербург, потом назад в Бурятию, затем в Южную Корею. Но после 2 лет скитаний по миру, так и не найдя себя, окончательно решил переехать в США.

В 2016 году он в третий раз собрал документы на визу (в этом ему помогала бурятская компания «Ангир трэвэл»). Отправляясь в американское посольство, Юрий прихватил с собой номер известного американского журнала от 2008 года. В нем была опубликована трогательная статья его разлуки

с братьями и сестрой, которых воспитывают в США. Материал в издание подали Адлеры. Они надеялись, что публикация поможет их детям воссоединиться со старшим братом. И сработало!

- Представляете, а ведь мы читали статьи про вашу семью! - воскликнули специалисты консульства и заверили: - Поможем!

СЕМЬЯ ВОССОЕДИНИЛАСЬ

И вот осенью 2016 года Юрий впервые полетел в США, в Атланту, где его с нетерпением ждали Зорик и Чингис.

Оба уже взрослые мужчины: Чингису на тот момент исполнилось 22 года, он стал ландшафтным дизайнером, а Зорику - 25, он профессиональный монтажник-высотник.

А вот встречи с 20-летней Таней пришлось подождать еще полгода. Она училась в кадетском корпусе. На каникулы ее отпустили только в мае 2017-го.

- Мы с братьями и Таней приехали в городок Томах, штат Висконсин, в гости к Адлерам, - вспоминает Юрий. - Снова нас всех сблизил поход. Всю ночь просидели у костра. Я показывал семейные фотографии, рассказывал о детстве.

И ВНОВЬ РАЗЛУКА НА ГОДЫ

Юрий остался жить в США, взял фамилию Адлер. Гражданства нет, но есть вид на жительство. Адлеры помогли ему открыть фирму по ремонту и укладке плитки. Чингис поселился в Нью-Йорке, Зорик работал в Лос-Анджелесе - строил крупный мост, но из-за карантина временно вернулся в Атланту.

А Таня, послужив в военной полиции в Сиэтле, в апреле улетела в командировку в Румынию. Контракт как минимум на 3 года.

- Перед отлетом в Европу ей дали пару недель, чтобы повидаться с родными, - говорит Юрий. - Мы снова встретились в Висконсине, дома у Адлеров. Братья из-за работы не смогли приехать. А мы с Таней организовали себе гастрономический тур по Томахе и ближайшим городам. Здесь много наций, поэтому кухня разнообразная: ирландская, немецкая, американская. Перепробовали все! Ну а прощальный обед - вкуснейшую лазанью - наша приемная мама приготовила дома.

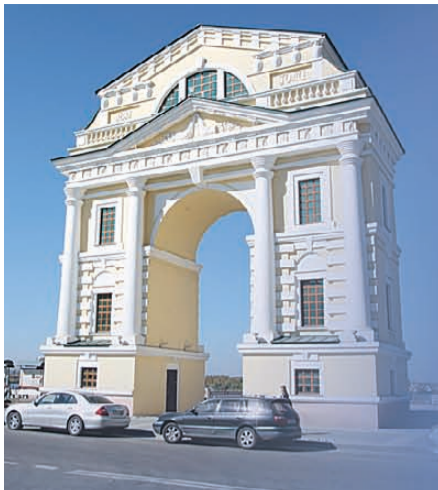
18 мая 2020 года

НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



№ 09 (080)



ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА В ИРКУТСКЕ



БОЛЬНЫХ ГОСПИТАЛИЗИРОВАНО
ВЫЗДОРОВЕЛИ
УМЕРЛИ
УМЕРЛИ ОТ ИНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НЕ СВЯЗАННЫХ С COVID-19

601 (+75)
446 (+75)
142 (+11)
6
7

Иркутянка заразилась коронавирусом, сидя дома на самоизоляции

Окончание.

Начало на *стр. < 1*.

Тесты ей, как и всем заразившимся, делали каждые 2 дня. Два отрицательных - значит, зараза побеждена. Сначала ей пришел отрицательный тест, потом вновь положительный.

А заразилась девушка, сидя дома... на самоизоляции. Она студентка одного из иркутских вузов. Сейчас, как и остальные, учится дистанционно. Единственное место, куда выходила, - в магазин за продуктами.

- Все началось 24 апреля, - рассказывает Светлана. - Первым слег мой молодой человек. У него заболело горло, температура поднялась до 37,4. Позвонил в ближайшую поликлинику. Ему ответили, что раз температура невысокая, то можно и самому прийти на прием к врачу. В больнице его уверяли, что это обычная ОРВИ. А 26 апреля плохо стало

и мне: поднялась температура, саднило горло. Вдобавок появился кашель, одышка и даже боли в легких при глубоком вдохе. Я тоже пошла в поликлинику. Пока ждала своей очереди, на стенде возле кабинета врача прочитала симптомы коронавируса и перепугалась: совпадают!

Но медики успокоили девушку: мол, раз не было контактов с зараженными людьми и заграничных поездок, то о COVID-19 речи нет. Тесты в больнице ей делать не стали, а на горячей линии по коронавирусу предложили сдать анализы платно - для собственного спокойствия. Но пара отказалась: пришлось бы стоять в очереди с другими пациентами - вдруг среди них есть заболевшие? Сидели дома, лечились антибиотиками, которые прописали врачи. У обоих пропало обоняние.

И вот 28 апреля стало

ясно, откуда все-таки пришла зараза.

«У пятерых человек подозрение на коронавирус. Тесты у них взяли, ждем результатов. Если у вас поднялась температура, оставайтесь дома!» - это тревожное сообщение прислали парню Светланы в рабочем чате. Название организации пара не раскрывает, но говорит, что ее деятельность на время режима самоизоляции не приостанавливали, все сотрудники ходили на работу.

Опасения 29 апреля подтвердились: анализы у его коллег оказались положительными. В этот же день молодому человеку стало хуже: закружилась голова, затряслись руки, было тяжело дышать - возможно, из-за волнения. Они не стали дожидаться, пока из поликлиники придет врач (их обещали посетить и взять, наконец, анализы через день), а вызвали скорую помощь. Так они

и оказались в инфекционке.

- Тесты сдали в тот же вечер, а про положительные результаты узнали только 3 мая, - говорит Светлана. - Слава Богу, что я все это время соблюдала режим самоизоляции, не гуляла и не ходила в гости к родителям.

Пару разместили в одной палате. По словам девушки, лечили противовирусными и жаропонижающими препаратами, давали порошки от кашля и лекарства для пищеварения.

- Мой парень легко перенес инфекцию, его выписали первым, - рассказывает Светлана. - У меня было красное горло и иногда при вдохе больно в груди. Рентген легких мне делали, ничего серьезного он не показал. Но я настаивала еще и на компьютерной томографии -



Личный архив

Молодой человек Светланы уже выписался, а она все еще под наблюдением медиков.

для своего спокойствия. Какое-то время держалась температура около 37,5 и очень сильно болел живот. Так хотелось

домой. Спустя почти три недели меня все-таки выписали. Я верю, что скоро окончательно восстановлюсь.

Утерянный аттестат об общем среднем образовании, выданный средней школой № 3 г. Иркутска в 2002 году на имя Ершовой Оксаны Анатольевны, считать недействительным.

 **Интервью**
слушайте
на kp.ru

■ ПРОЕКТ «КП»

«Великая Победа - Стена Памяти»:

Стихи «Жди меня» поддерживали и вдохновляли сибиряков в тылу

Любовь АРБАТСКАЯ

На сайте, радио и в газете вспоминаем о непростых военных и трудовых 1940-х.

«Комсомольская правда» - Иркутск», телеканал «ТивиСи HD» и Министерство культуры и архивов Иркутской области продолжают культурно-патриотический проект «Великая Победа - Стена Памяти»,

посвященный 75-летию Победы. В очередном выпуске мы расскажем о поэзии, которая поддерживала и вдохновляла сибиряков на передовой и в тылу. Так, в июле 1941 года фронтовой журналист Константин Симонов создал стихотворение «Жди меня».

«Я уехал на войну, а женщина, которую я любил, была в тылу, и я ей написал письмо в стихах», - позже рассказывал автор.

Трогательные слова «Жди меня, и я вернусь» - только очень

ждали!» облетели всю страну, а советская актриса Валентина Серова, которой и были посвящены эти строки, через 2 года стала женой Симонова.

Чем жили наши земляки в годы Великой Отечественной войны - в специальном разделе «Великая Победа - Стена Памяти» на сайте irk.kp.ru, в газете «Комсомольская правда», на радио «Комсомольская правда» в Иркутске (91,5 fm), а также на телеканале «ТивиСи HD».

Юлия Пыхалова, «КП» - Иркутск



«Окна Победы»... В этом году не было шествия «Бессмертного полка», но о своих героях мы помнили, помним и будем помнить, несмотря ни на что.

Велоспорт в Иркутске: крутим педали и укрепляем здоровье

Анна ПОПОВА

Прогулки на двухколесном транспорте не только полезны, но и помогают развивать мышление.

Из-за вынужденной самоизоляции многим из нас не хватает активности, это факт. Однако не стоит забывать о велосипеде. Как раз он и может стать отличной альтернативой ежедневной физкультуре.

- Этот вид спорта при правильной езде исключает травмы, - рассказывает старший тренер отделения велоспорта СШОР «Олимпиец» Юрий Киселев. - Даже если кто-то получает серьезную травму, например перелом, для восстановления рекомендуют заниматься именно велоспортом, поскольку он развивает все мышцы, суставы и хрящи. К тому же не стоит забывать о том, что это направление помогает становиться выносливым и благоприятно влияет на сердечно-сосудистую систему.

СКОРОСТЬ РЕАКЦИИ И ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ

Если вы считаете, что нагрузка при вращении педалей идет только на ноги, то вы заблуждаетесь! Во время длительной поездки напрягаются и кисти рук, которые контролируют руль, и плечи, задействованные в поворотах, и спина - во время движения ее надо, что называется, держать.

А чтобы рассчитать скорость, определить расстояние до препятствия или предвидеть ситуацию на дороге, нужны хорошая реакция и внимательность.

- Велоспорт - это первый и самый главный шаг к умению водить автомобиль, - добавляет Юрий Киселев. - Посудите сами: большинство аварий происходит либо из-за неопытности водителей, либо из-за неумения действовать в экстремальных ситуациях. А в нашем виде спорта мы являемся

участниками дорожного движения и постоянно следим за ситуацией вокруг. Это помогает развить хладнокровие и реакцию, которые могут спасти жизнь в случае опасности.

Ну и, конечно, велоспорт полезен для интеллекта и явно его повышает. Почему? На соревнованиях гонщики выстраивают тактику езды, чтобы перехитрить соперников: где-то снизить скорость или, наоборот, повысить ее и первым пересечь финишную черту.



Юлия ПЫХАЛОВА «КП» - Иркутск

В городе несколько раз в год проходят массовые заезды.

ЦЕНА ВОПРОСА

Самый главный минус велоспорта - это его дороговизна. Если для игры в футбол во дворе достаточно только мяча, то здесь нужен как минимум хороший велосипед. Стоит он от 10 тысяч до... 200 тыс. рублей. А еще считайте минимальный набор экипировки: например, шлем, защитные перчатки.

Но есть и положительный нюанс. Если предпочтете автомобилю велосипед, то не только уберете природу от воздействия выхлопных газов и приведете себя в форму, но и

экономите огромную сумму денег. Машине ведь требуется бензин, а велику - нет!

КАК ВЫБРАТЬ

Для поездок по городу лучше остановить свой выбор на самой простой модели. Ее отличает минимализм, на ней обычно установлен простой ножной тормоз. Но стоит иметь в виду, что он довольно ненадежен: если цепь слетит или порвется, затормозить будет невозможно. Поэтому лучше выбирать ручные тормоза.

Часто такой велосипед не имеет и

КОНКРЕТНО

Какие еще бывают байки:

- ✓ **горные.** Отличаются наличием одного или двух амортизаторов (для более комфортной езды по бездорожью), колесами с большим диаметром и возможностью переключения передач. В зависимости от модели у такого транспорта может быть до 18 скоростей, которые помогают водителю управлять им во время спуска с горы или движения на подъеме;
- ✓ **BMX.** Предназначены в первую очередь для экстремального катания на специальных площадках и выполнения различных трюков и прыжков. Его главные особенности - это маленький размер, облегченная рама, высокий руль и низкое сиденье, а также часто отсутствие тормозов. Вряд ли он подойдет для города: ездят на нем сидя и на низкой скорости, что не очень удобно;
- ✓ **шоссейные.** Созданы для скоростных гонок по ровным дорогам или специальным трекам. У них узкие колеса, которые не подходят для бездорожья, а также удлиненная рама, за счет которой водителю приходится сидеть за рулем, вытянувшись (это помогает повысить аэродинамику). Опять-таки поскольку на таком типе велосипеда ездят по шоссе, у него совсем нет амортизации.

И красиво,
и для фигуры
хорошо!



Юлия ПЫХАЛОВА «КП» - Иркутск

ВАЖНО

Как определиться с размером? Чем выше ваш рост, тем более высокая рама нужна. Рассчитать это просто. Измерьте длину вашей ноги от пола до внутренней стороны бедра. Полученный результат умножьте на коэффициент: 0,57 для горного и 0,66 для шоссейного или городского велосипеда. А поскольку все производители в технических характеристиках все указывают в дюймах, полученное значение в сантиметрах разделите на 2,54.

скоростей, поэтому бодро ехать в горку будет затруднительно. Также на нем редко устанавливаются мягкие вилки, которые обеспечивают амортизацию на неровной дороге. Если вы планируете выезжать на пересеченную местность, подбирайте модель с мягкой вилкой.

Зато посадка (неспортивная и очень удобная), высокий руль и седло позволяют держать спину прямо и сидеть вертикально. Руки практически не напрягаются, но нагрузка на позвоночник увеличена. Поэтому для комфортной езды есть широкое мягкое седло, но оно опять же не подходит для длительных поездок - более 2 часов (сдавливаются ткани ягодич и замедляется кровообращение). На жестком седле основное давление приходится на седалищные кости, поэтому для долгих поездок оно предпочтительнее. Рама часто бывает заниженной - для удобства посадки в юбке или деловых брюках (не потребуются высоко поднимать ногу). Для облегчения веса рекомендуем выбирать велосипед с высокой, более легкой рамой из алюминия.

Ну и, конечно, в большом потоке людей и машин важно, чтобы велосипед был заметен - во избежание аварии. Полезно установить фары и звонок, если они отсутствуют в базовой комплектации. А для перевозки небольших грузов есть корзины или багажники - удобно ездить за покупками.



Утерянный аттестат об общем среднем образовании, выданный средней школой № 3 г. Иркутска в 2002 году на имя Ершовой Оксаны Анатольевны, считать недействительным.



Юлия ПЫХАЛОВА «КП» - Иркутск

Преврати квартиру в тренажерный зал

Всемирная организация здравоохранения предупреждает: в самоизоляции берегите талию. Нужно сохранять 150 минут физической активности в неделю. Но как это сделать, если дома даже гантелей нет, а холодильник так пугающе близок и доступен?

С «Комсомолкой» все легко! Швабру, бутылки с водой и даже гречку можно превратить в спортивный инвентарь.

ВЫПАДЫ С БУТЫЛКАМИ

Нужно: две 1,5-литровые бутылки.

Бутылки - лучшие гантели. Из 1,5-литровых бутылок можно сделать гантели разного веса. Рекомендуем начинать с самых легких.

Наполните затаренной в «Пятерочке» гречкой - будет снаряд в 1 кг.

Залейте водой - получите гантель в 1,5 кг.

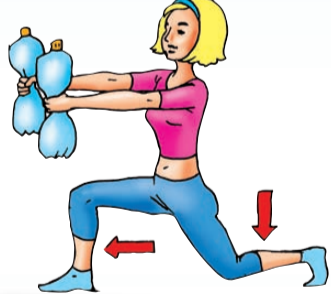
Заполните солью - получится утяжелитель на 2 кг.

Берете по одной такой бутылке в руку. Будем делать выпады.

Встаньте прямо. Сделайте шаг вперед правой ногой и медленно присядьте так, чтобы бедро правой ноги оказалось параллельно полу, а колено левой ноги чуть касалось пола. Неторопливо поднимитесь, поменяйте ноги. И так три подхода по 12 - 15 выпадов каждой ноги.

Эффект (с самыми легкими гантелями): минус 120 ккал за 30 выпадов

Это: 2 сосиски, или розетка варенья в 40 граммов, или бутерброд с селедкой.



ВАЖНО! Советы, как начать и не бросить:

1. Установите четкое время для тренировок и придерживайтесь его с максимальной точностью.

2. Заключите пари. Например, что сможете заниматься месяц каждый день. Это станет для вас дополнительной мотивацией.

3. Придумайте себе спортивную форму, в которой будете заниматься.

Самое главное, не переусердствуйте. Начинайте с небольших нагрузок. Берегите себя!

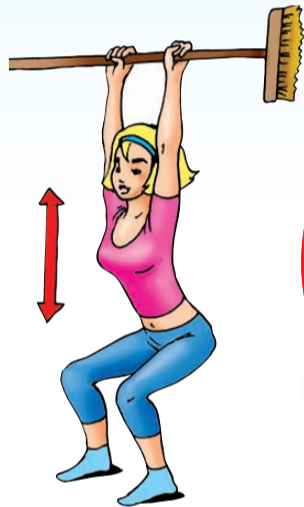
УПРАЖНЕНИЯ СО ШВАБРОЙ

Нужно: швабра или метла.

Встаньте прямо. Ноги на ширине плеч. Возьмите швабру и поднимите над головой на вытянутых руках. Начинать медленно приседать, прогибая спину. Три подхода по десять приседаний для начала будет достаточно.

Эффект: минус 150 ккал за 50 приседаний

Это: стаканчик мороженого в 100 граммов или маленькая пачка чипсов.



Сжигаем калории не отходя от холодильника

ОТЖИМАНИЯ И СКРУЧИВАНИЯ

Нужно: устойчивый стул с высокой спинкой.

Крепкий стул - главный друг домашнего физкультурника.

1. Принять упор лежа и отжиматься от стула.

Эффект: минус 180 ккал за 10 минут

Небольшой кусок жареной говядины, или 25 граммов фисташек, или 1 большой банан.

2. Лечь на спину на пол, закинуть ноги на стул и делать скручивания на пресс. Как всегда: три подхода по 12 - 15 отжиманий или скручиваний.

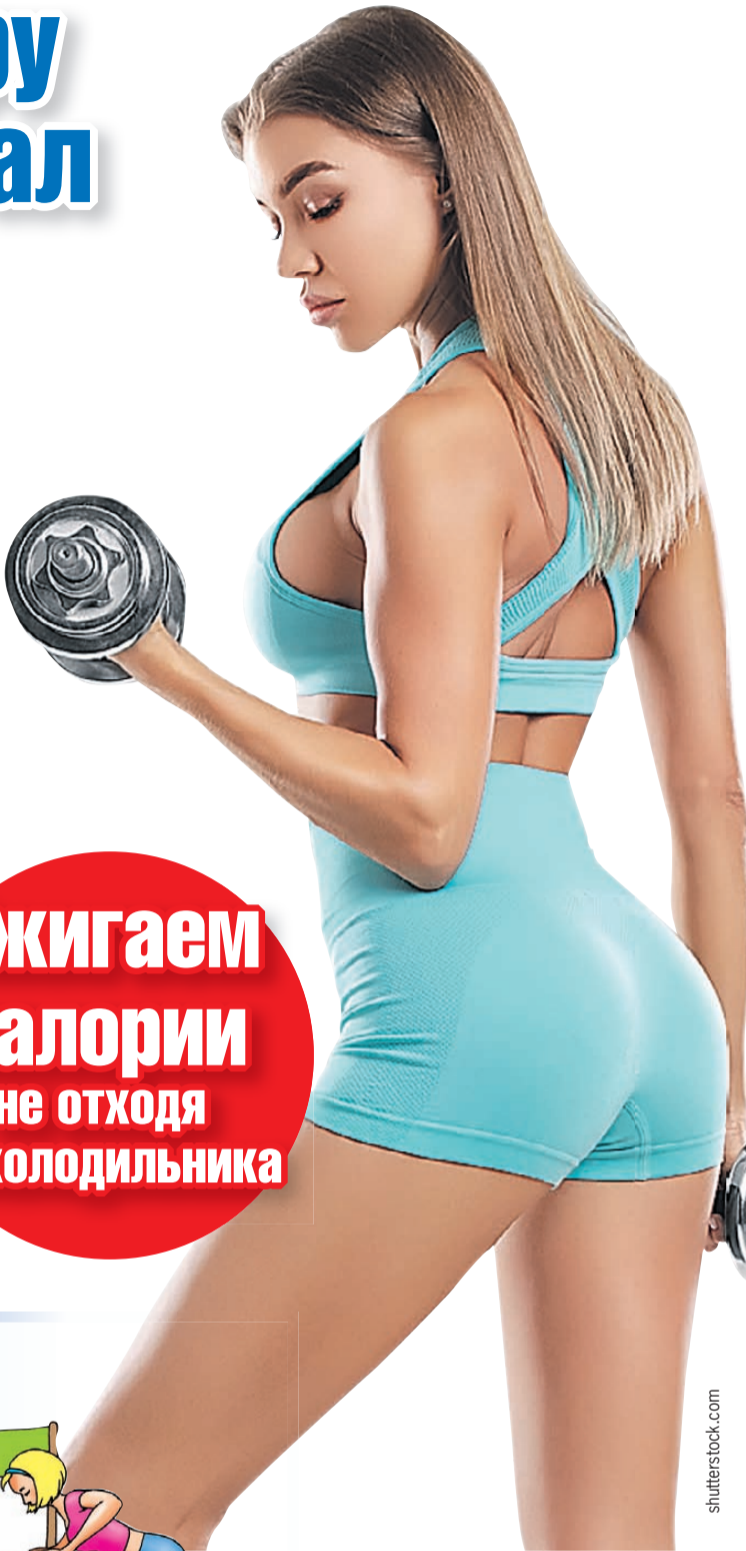
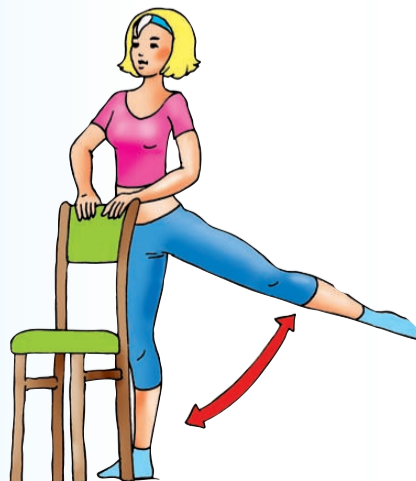
Эффект: минус 100 ккал за 10 минут

Это: кусочек сыра рокфор в 30 граммов, или порция судака в 150 граммов, или небольшая отварная куриная нога.

3. Спинку можно использовать как балетный станок и, держась за нее, делать махи ногами.

Эффект: минус 180 ккал за 10 минут

Это: небольшой кусок жареной говядины, или 25 граммов фисташек, или 1 большой банан.



shutterstock.com

ПРИСЕДАНИЯ С БУТЫЛКОЙ

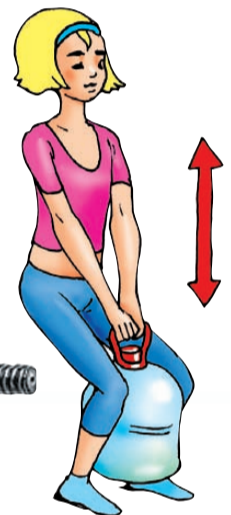
Нужно: пятилитровая пластиковая бутылка.

Ноги - чуть шире плеч. Если вы мужчина, возьмите полную бутылку. Если женщина, налейте половинку.

Берем бутылку за ручки двумя руками и начинаем приседания, разводя колени чуть в стороны. Важно держать спину прямо и не забывать сохранять серьезное выражение лица!

Эффект: минус 150 ккал за 40 приседаний

Это: половинка шоколадного батончика (80 г) или горстка орешков.



КАРДИО НА ЛЕСТНИЦЕ

Нужно: выйти на лестничный пролет.

Вы живете в многоэтажном доме? Вам повезло. Найдите тихий лестничный пролет, где вам никто не мешает. И там можно делать отличные кардиотренировки. По лестнице можно вбегать вверх через две ступеньки - несколько таких ускорений.

Вариантов упражнений множество. Можно взбираться боком приставными шагами. Можно впрыгивать на каждую ступеньку с места двумя ногами. Можно прыгать вверх на одной ноге. Но главное - не забыть об осторожности. И, само собой, мыть руки!

Эффект: минус 90 ккал за 10 минут

Это: стакан кефира, или 120 граммов креветок, или 1 конфета «Мишки в лесу».



Андрей ВДОВИН.

Рис. Катерина МАРТИНОВИЧ.

Мария КНЯЗЕВА

С какого возраста начинать тренировки и как правильно выполнять упражнения.

Гиревой спорт сравнительно молодой. В нашей стране он получил развитие в 1970-х годах. До этого же гири использовали только для развития физической силы или выступлений в цирке. Но со временем стало понятно, что он ничуть не уступает другим силовым упражнениям и дает отличную кардионагрузку, там самым сохраняя и поддерживая здоровье.

И ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ, И ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ

- В советские времена профессиональные спортсмены занимались в межсезонье, чтобы поддерживать себя в отличной форме, - рассказывает президент Федерации гиревого спорта Иркутской области Андрей Солонин. - Надо сказать, что традиция эта осталась. К нам на тренировки часто приходят представители тяжелой атлетики, рукопашного боя.

Но, конечно, тягают этот спортивный снаряд не только уже состоявшие атлеты. Тренировки способны заменить занятия фитнесом или

Гири жми в квартире!

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург



Все дело в технике!

лечебной гимнастикой, так как помогают избавиться и от лишнего веса, и от таких проблем, как, например, сколиоз.

- Гиревой спорт дарит правильную, красивую осанку, а если есть сколиоз, то упражнение «рывок» способно его устранить, - уверен Андрей Солонин. - Постоянно его выполняя, можно исправить искривление позвоночника за несколько месяцев. Но! Не стоит этого

делать самому, иначе здоровье не приобретешь, а подорвешь. Любые тренировки нужно начинать под руководством опытного тренера.

Что уж говорить о навыках, которые можно приобрести. Допустим, умение обращаться с тяжестями (от гиревиков, кстати, никогда не услышишь такой фразы, как

ГДЕ ПРОХОДЯТ ЗАНЯТИЯ

г. Иркутск, ул. Ширямова, 15, спортивный зал «Русь». Телефон Федерации гиревого спорта Иркутской области - 8-914-932-32-61.

«Я надорвал спину»), силовая выносливость. А это значит, что вам легко будет и тяжести поднимать, и бегать, и даже кататься на лыжах.

В СПОРТЕ НЕ ТОЛЬКО МУЖЧИНЫ

Физические нагрузки важны и необходимы абсолютно в любом возрасте. Но вот детей именно в гиревой спорт советуют отдавать в 8 - 10 лет, не раньше.

- Для взрослых же ограничением является не возраст, а состояние здоровья: наличие хронических заболеваний и, соответственно, противопоказаний, - поясняет спортсмен. - Если же все хорошо, то какого-то предела нет. У меня сейчас есть ученик 1940 года рождения, и он на восьмом десятке ездил на всероссийские чемпионаты, где побеждал.

К каждому человеку тренер подходит индивидуально: слабые мышцы - начнут с общефизической подготовки, забитые мышцы - сделают упор на растяжку. Для каждого возраста вес гири также подбирается свой: 8, 12, 16 кг.

Кстати, сейчас в Федерации гиревого спорта Приангарья занимается около 500 человек, и четверть из

КОНКРЕТНО Что понадобится

Только желание, уверены специалисты. На первое занятие можно прийти в обычном спортивном костюме, футболке и удобной обуви. Но если решите заниматься регулярно, то привычные кроссовки придется заменить на штангетки (специальные ботинки на жесткой плоской подошве), что дает большую устойчивость при выполнении упражнений, а штаны - на велотреки.

- На первых порах нужны будут напульсники или эластичные бинты, - продолжает Андрей Солонин. - Так как сначала идет наработка техники, многие отбивают руки. У кого есть потребность, приобретают также наколенники и локтевые биндажи.

Пояс для спины и сами гири предоставят на занятиях. Покупая инвентарь для домашних тренировок, также лучше посоветоваться с наставником, так как сейчас появилось много разновидностей гирь, предназначенных для такого фитнеса, как кроссфит. Для занятий гиревым спортом они не подойдут.

них - девушки! Как отмечают профессионалы, гиревой спорт совсем не портит фигуру дамам. Напротив, при правильных нагрузках она только улучшается. В регионе постоянно проводятся чемпионаты и первенства. Успешные атлеты выезжают на турниры по стране, причем соревнования предусмотрены и для детей, и для взрослых всех возрастов.

В современных реалиях возможны онлайн-тренировки. Такой опыт уже имеется. Так, президенту федерации удалось по видеосвязи даже подготовить девушку из города Железногорска-Илимского к всероссийским соревнованиям, где она получила звание кандидата в мастера спорта. Конечно, многое в домашних тренировках зависит от вашего упорства и трудолюбия.

КОШЕЛЕК «КП»

Сколько стоит спортивный инвентарь (в руб.):

- ✓ гири - от 2000
- ✓ пояс - от 3000
- ✓ штангетки - от 2700
- ✓ локтевой биндаж - от 1500
- ✓ наколенник - от 1100

■ КСТАТИ

Мама, папа, я - спортивная семья

Самое массовое мероприятие по поднятию гири в Иркутске - «Рекорд Победы». Оно проходит ежегодно 9 мая. В прошлом году - на площади у «Труда». Любой желающий может поучаствовать в нем. Главное - общими усилиями любители спорта должны поднять гири столько раз, столько дней прошло со Дня Победы 9 мая 1945 года по 9 мая нынешнего. В 2020-м это число составило 27 394 раз.

И все так и было бы, если бы не пандемия. Поэтому акция прошла в онлайн-формате. Ролики присылали со всей области. Свое видео отправила и семья Кузьменковых. Ее в Иркутске хорошо знают: папа, мама, их 14-летняя дочка Яна и 7-летний крепыш Женя. Мальчик, кстати, несколько лет подряд был самым юным участником акции - аж с 3 лет на равных со взрослыми он поднимает тяжелые гири.

Любовь к этому виду спорта привил своим чадам глава семьи Александр Кузьменков, мастер спорта по рукопашному и гиревому спорту. Дети смотрели, как папа тренируется, и сами подтянулись. Женя увлекся борьбой, а Яна занимается гирями.

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» в Иркутске.



НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.
Учредитель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Периодичность выхода - 2 раз в месяц.
Издатель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.

Тираж выпуска - 5000 экз.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске: 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.

Аукцион ОАО «РЖД»

Открытое акционерное общество «Российские железные дороги» в лице Восточно-Сибирской дирекции инфраструктуры - структурного подразделения Центральной дирекции инфраструктуры - филиала ОАО «РЖД» (далее Заказчик) проводит аукцион в электронной форме № 2330/ОАЭ-ЦДИ ЦП/20 на заключение договора субаренды 5 (пяти) частей земельного участка полосы отвода железной дороги с кадастровым номером 38:36:0:0026, общей площадью 92,69 м², в том числе часть № 1 - 8,62 м², часть № 2 - 5,59 м², часть № 3 - 12,41 м², часть № 4 - 57,45 м², часть № 5 - 8,62 м², расположенных по адресу: г. Иркутск, Ленинский район, ст. Военный городок (территория грузового двора), для целей временного использования, без права строительства, без права регистрации прав собственности на объекты и земельный участок. Из них:

- часть № 1 - для размещения павильона;
- часть № 2 - для размещения контейнера для хранения инструментов;
- часть № 3 - для установки сортировки груза (уголь);
- часть № 4 - для размещения площадки для сортировки груза (уголь);
- часть № 5 - для размещения вагончика.

Дата начала приема заявок для участия в аукционе - 13 мая 2020 г. с момента размещения извещения о проведении аукциона и аукционной документации. Дата и время окончания приема заявок - 16 июня 2020 г. в 07.00 (время московское). Аукцион состоится 29 июня 2020 г. в 10.00 (время московское) на «Электронной торгово-закупочной площадке ОАО «РЖД» в сети Интернет по адресу: www.etzp.rzd.ru.

Размер обеспечительного платежа составляет 12 986,51 руб. (двенадцать тысяч девятьсот восемьдесят шесть руб. 51 коп.). Аукцион является открытым по составу участников и открытым по форме подачи предложения о размере арендной платы. Аукцион проводится в электронной форме с использованием автоматизированной информационной системы «Электронная торгово-закупочная площадка ОАО «РЖД» - www.etzp.rzd.ru

Для участия в аукционе, проводимом в электронной форме на ЭТЗП, претендент должен:

- получить сертификат ключа проверки электронной подписи для доступа к площадке по сделкам с недвижимым имуществом ОАО «РЖД»;
- зарегистрироваться на ЭТЗП, заполнив регистрационную форму и направив ее организатору на ЭТЗП.

Информация о порядке регистрации на ЭТЗП, порядке получения сертификата ключа проверки электронной подписи, ключа электронной подписи и иные документы, определяющие порядок работы по процедуре открытого аукциона, проводимого в электронной форме, размещаются на сайте www.etzp.rzd.ru

Аукционная документация и иная информация об аукционе размещаются в свободном доступе на сайте www.etzp.rzd.ru (раздел «Конкурсные процедуры»), на официальном сайте ОАО «РЖД» - www.rzd.ru (раздел «Тендеры») и на официальном сайте Департамента корпоративного имущества ОАО «РЖД» - www.property.rzd.ru.

Организатором аукциона является Восточно-Сибирский центр организации закупок - структурное подразделение Центральной дирекции закупок и снабжения - филиала ОАО «РЖД». Получить подробную информацию об аукционе можно, позвонив организатору по тел.: (3952) 64-32-37, 64-38-08; контактное лицо Захарова Екатерина Николаевна, Тетерина Марина Сергеевна.

Получить подробную информацию о части земельного участка также можно, позвонив Заказчику по тел. (3952) 64-33-85, контактное лицо Гожа Людмила Анатольевна, либо направив запрос в электронной форме через «Личный кабинет».



Аукцион ОАО «РЖД»

Открытое акционерное общество «Российские железные дороги» в лице Восточно-Сибирской дирекции инфраструктуры - структурного подразделения Центральной дирекции инфраструктуры - филиала ОАО «РЖД» (далее Заказчик) проводит аукцион в электронной форме № 2331/ОАЭ-ЦДИ ЦП/20 на заключение договора субаренды части земельного участка полосы отвода железной дороги с кадастровым номером 38:36:000008:0001, площадью 16 482 м², расположенной по адресу: г. Иркутск, площадка, вблизи железнодорожных путей ОАО «РЖД» № 5, 6 по ст. Иркутск-Сортировочный, для целей временного использования, для целей складирования лесных грузов, без права строительства, без права государственной регистрации права собственности на объекты и земельные участки.

Дата начала приема заявок для участия в аукционе - 13 мая 2020 г. с момента размещения извещения о проведении аукциона и аукционной документации.

Дата и время окончания приема заявок - 16 июня 2020 г. в 07.00 (время московское).

Аукцион состоится 29 июня 2020 г. в 10.15 (время московское) на «Электронной торгово-закупочной площадке ОАО «РЖД» в сети Интернет по адресу: www.etzp.rzd.ru.

Размер обеспечительного платежа составляет 511 452,94 руб. (пятьсот одиннадцать тысяч четыреста пятьдесят два руб. 94 коп.).

Аукцион является открытым по составу участников и открытым по форме подачи предложения о размере арендной платы.

Аукцион проводится в электронной форме с использованием автоматизированной информационной системы «Электронная торгово-закупочная площадка ОАО «РЖД» - www.etzp.rzd.ru

Для участия в аукционе, проводимом в электронной форме на ЭТЗП, претендент должен:

- получить сертификат ключа проверки электронной подписи для доступа к площадке по сделкам с недвижимым имуществом ОАО «РЖД»;
- зарегистрироваться на ЭТЗП, заполнив регистрационную форму и направив ее организатору на ЭТЗП.

Информация о порядке регистрации на ЭТЗП, порядке получения сертификата ключа проверки электронной подписи, ключа электронной подписи и иные документы, определяющие порядок работы по процедуре открытого аукциона, проводимого в электронной форме, размещаются на сайте www.etzp.rzd.ru

Аукционная документация и иная информация об аукционе размещаются в свободном доступе на сайте www.etzp.rzd.ru (раздел «Конкурсные процедуры»), на официальном сайте ОАО «РЖД» - www.rzd.ru (раздел «Тендеры») и на официальном сайте Департамента корпоративного имущества ОАО «РЖД» - www.property.rzd.ru.

Организатором аукциона является Восточно-Сибирский центр организации закупок - структурное подразделение Центральной дирекции закупок и снабжения - филиала ОАО «РЖД».

Получить подробную информацию об аукционе можно, позвонив организатору по тел.: (3952) 64-32-37, 64-38-08; контактное лицо Захарова Екатерина Николаевна, Тетерина Марина Сергеевна.

Получить подробную информацию о части земельного участка также можно, позвонив Заказчику по тел. (3952) 64-33-85, контактное лицо Гожа Людмила Анатольевна, либо направив запрос в электронной форме через «Личный кабинет».



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Анастасия ПЕТРЕНКО,
Ставрополь:**

- Ведущая новостей на радио, а с недавних пор еще и флорист. Не совсем логично, зато очень красиво, мне уж точно. Мечтаю научиться кататься на серфе и посетить Антарктиду. Думаю, мечты сбудутся именно в таком порядке.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер, известная своим архитектурным подходом к дизайну, который применяет и к женственным платьям, и к строгой униформе:

- Мне нравится здесь все! И то, как Анастасия подобрала помаду в цвет нарисованных пионов, и это кожаное платье в сочетании с короткой курткой из джинсы, и белые кроссовки, которые модницы всего мира полюбили как альтернативу лодочкам и никогда, кажется, теперь не откажутся от них. Это хороший пример того, как уложенные волосы делают спортивный образ чуть более нарядным. Все в меру, все гармонично.



Евгений ЧУФАРОВ

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Мисс Стиль «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Мисс Стиль «КП»!»



■ АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

★ ★ ★
Фраза «У него не все дома...» сейчас звучит как донос.

★ ★ ★
Мужики соображали на троих, а потом решили пригласить бабу и поседеть в «нормандском формате».

★ ★ ★
Встречаются два приятеля, один бледный, худой, весь зарморенный какой-то.

- Михалыч, чё за дела, что с тобой, коронавирусом болел?
- Да, понимаешь, пришел к любовнице, а тут ее муж из Италии вернулся.

- Да ты что! Заразил тебя?
- Да не, не заразил, но я две недели в карантине в шкафу сидел...

★ ★ ★
В западных СМИ объяснили феномен низкой активности COVID-19 в России. Попав в русскоязычную среду, вирус, адаптируясь, начинает лениться, выпивать и в конце концов по социально-биологической лестнице скатывается к обычному ОРВИ.

★ ★ ★
Каждый день, возвращаясь домой, Петр читал семейное положение жены в Одноклассниках. «Замужем» - значит все хорошо. «Разведена» - его дома ждет скандал.

Но когда он прочитал «Вдова», то понял, что она узнала про любовницу.

★ ★ ★
У врача:
- Давно курите?
- 16 лет.
- Вы что, с двух лет курите?
- Нет, с 18.

- Хорошо сохранились!
- Это спирт.

★ ★ ★
Подрался с женой: она хотела вынести мусор, а сегодня моя очередь!

★ ★ ★
- А ты будешь меня любить, когда я потолстею?
- Я уже.

★ ★ ★
- Новости - как уроки в школе.

- В смысле?
- Узнаешь много информации, которая тебе в жизни на фиг не пригодится..

★ ★ ★
Посмотрели в телике про коронавирус.

На всякий случай выкинули все китайское.

Стоим в пустой квартире.

Голые.

★ ★ ★
- Работаю музыкантом в ресторане.

Подходит мужик и заказывает песню:

- Спой мне про китайского казака!

Я в непонятках:

- Я не знаю такой песни. Хоть напой.

Мужик:
- Каким ты был, таким ты и остался, орел степной, казак Ли Хой.

★ ★ ★
- Есть здесь врач?!

- Да, я патологоанатом.

- Мой муж умирает!

- И уже скоро мы узнаем, какова причина...
★ ★ ★

- Доктор, а скоро вы меня выпишете?

- Да я на даче только фундамент залил... Ой, извините, хотел сказать: лечение - дело не быстрое.

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Прогноз погоды на завтра, 19 мая

	ночью	днем
Иркутск	0...-2	+10...+12
Бодайбо	0...+2	+10...+12
Братск	0...-2	+7...+9
Ербогачен	-1...+1	+5...+7
Тайшет	-1...+1	+13...+15
Усть-Илимск	+3...+5	+9...+11

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление 723 мм рт. столба (норма для мая - 721)

Относительная влажность воздуха 34% (норма для мая - 55%)

Ветер северо-западный, 13 - 14 м/с

Восход - 05.06 Луна
Закат - 20.53 убывает

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

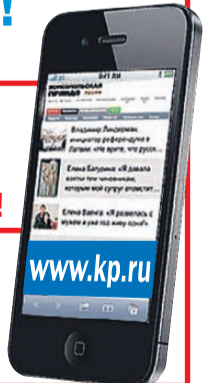
Если у вас есть:

ТЕМА для публикации
ОТКЛИКИ на статьи
ЖАЛОБЫ на доставку
на качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!



Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора),
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора),
Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),
П. САДКОВ (зам. главного редактора),
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru;
Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы 50057, 31470, 32353
Тип. № 1260.
■ Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30
■ Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва». Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикация на коммерческой основе. ™ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 200 593 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2020.

Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (83952) 208-008;
рекламная служба - (83952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (83952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д.96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 5 000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области и Республике Бурятия.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Распространяется бесплатно



Олег ЗОЛЮТОВ/кpmedia.ru

СКОРАЯ ДОБРАЯ ПОМОЩЬ

81-летняя блокадница Галина Яковлева больше десяти лет помогает пожилым петербуржцам - развозит продукты

8

Во время самоизоляции пенсионерка для многих стала единственной связью с миром

В НОМЕРЕ

Михаил ФРОЛОВ/кpmedia.ru



4

ПОСЛЕ КРИЗИСА НАЧНЕТСЯ НОВЫЙ ЭТАП

Депутат ПС Сергей Митин об изменениях в финансовой системе

ПОЛЕВЫЕ ЗАБОТЫ

Удастся ли фермерам собрать в этом году урожай



Мария ЛЕНЦУ/кpmedia.ru

5



Дмитрий ВОРОБЬЕВ

9

ПОМОЛИЛСЯ - И НА ВЫЗОВ

Каково приходится сейчас врачам

Анита ЦОЙ:

ПУГАЧЕВОЙ НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПОДАРИЛА БАРАШКА



Лариса КУДРЯВЦЕВА/кpmedia.ru

13



Владимир ПУТИН:

ПО БРУСЧАТКЕ КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ МЫ ЕЩЕ ПРОЙДЕМ

Андрей МОШКОВ

■ Президент России провел смотр марша пеших и конных караулов Президентского полка в Кремле.

Глава государства возложил цветы к Могиле Неизвестного Солдата и к обелискам городов-героев.

- Здесь, у Кремлевской стены, священное для всех нас место, - сказал Владимир Путин. - День и ночь горит Вечный огонь в память погибших в Великую Отечественную войну. Здесь лежит Неизвестный Солдат. Мы приходим сюда поклониться ему и всем защитникам Родины, героям, кто навеки остался в братских, безымянных могилах под Москвой и Смоленском, Сталинградом и Курском, под Севастополем и Минском, в Киеве и Риге, под Берлином и Венной, на Пулковских высотах, на берегах Невы, Днепра, Дуная, Вислы и Одера. Миллионы павших не увидели, не дождались Победы - Победы, о которой так мечтали, верили, что одолеют врага и вернутся в свой родной дом. И они бились за это, бились до последнего вздоха. Отдали свои жизни, чтобы жили мы, наши дети и внуки, те, кто еще не родился, кому предстоит прийти в этот мир, который отстоял, сберечь советский солдат. Мы склоняем

голова перед светлой памятью всех, кто не вернулся с войны, перед памятью сыновей, дочерей, отцов, матерей, дедов, прадедов, мужей, жен, братьев, сестер, однополчан, родных, друзей.

После Минуты молчания президент говорил о том, что страна обязательно отпразднует важную для всех дату:

- Сделаем это достойно. Как велит наш долг перед теми, кто выстрадал, добился и свершил Победу. Будет и наш главный парад на Красной площади. Наши ветераны сражались за жизнь против смерти. И мы всегда будем равняться на их сплоченность и стойкость.

Общероссийской акции «Бессмертный полк» - восемь лет. Проходит она не только в России, ее подхватили по всему миру. Во время шествия люди несут фотографии своих воевавших родных. В этом году ее перевели в интернет - снимки и истории героев выкладывают на специальных сайтах и в соцсетях.

- Хочу обратиться к тем, кто регулярно по зову сердца участвует в шествии «Бессмертного полка» с фотографиями и портретами своих близких, своих родственников - участников Великой Отечественной войны. Идем ли мы с вами в одном строю или остаемся дома, как сегодня, наши герои всегда



- Слава нашему народу - народу-победителю! С праздником вас! С Днем Победы! Ура!

Алексей ДРУЖИНИН/РИА Новости

с нами, в нашем сердце. И так будет всегда, они останутся с нами навсегда. А по брусчатке Красной площади, отдавая дань уважения героям, мы еще пройдем, - поддержал участников акции Владимир Путин.

Глава государства поздравил ветеранов, военных, всех граждан России с великим праздником.

- 75 лет назад, в мае 1945 года, Красная армия положила конец трагедии XX века, с триумфом завершила самую жестокую в истории битву. Она была справедливой, героической и жертвенной для всего советского народа - именно он сокрушил нацизм, разгромил эту чудовищную силу, которая принесла миллионам людей смерть,

горе и страдания. Уверен, благодарный мир через десятилетия и века будет помнить об этом подвиге, а для народа России стойкость, воля и сплоченность поколения победителей навсегда останутся высшим примером священного отношения к родной земле, к родной стране.

Армия и флот России верны этим ратным традициям:

- Сегодняшние защитники Родины доказали это в боях с международным терроризмом, решая сложнейшие задачи по обеспечению безопасности нашей страны. Мы помним уроки войны. И хочу вновь подчеркнуть: все планы по развитию армии и флота России будут выполнены.

Александр ЛУКАШЕНКО:

ПАРАД В МИНСКЕ - В ЧЕСТЬ ВСЕХ СОВЕТСКИХ ВОИНОВ

Павел РОДИОНОВ

■ Президент Беларуси, Главнокомандующий Вооруженными силами страны, принял парад войск, посвященный юбилею Победы над фашизмом.

По мнению Александра Лукашенко, парад - не демонстрация силы, а дань памяти героической истории. И его нельзя было отменить:

- Этот праздник для нас священный. Беларусь, как и прежде, будет верна памяти Великой Победы. Победы, которая является общим достоянием республик бывшего Советского Союза. И пусть в этом году военный парад в Минске станет единственным на постсоветском пространстве, он пройдет в честь всех советских воинов, освободивших мир от нацизма. Даже мысль изменить традициям, которые вот уже 75 лет прославля-

ют историю великого подвига победителей, для нас недопустима. Но в этом обезумевшем, потерявшем ориентиры мире найдутся люди, осуждающие нас за место и время проведения этого священного действия. Хочу им сказать по-человечески: не торопитесь делать выводы, а тем более осуждать нас. Мы просто не могли иначе, у нас не было другого выбора. А если и был бы, мы поступили бы так же. Потому что на нас смотрят глаза погибших за нашу свободу советских солдат, глазам замученных в застенках гестапо партизан и подпольщиков, глаз стариков, женщин и детей Хатыни. Они очень хотели жить, но умерли, чтобы жили мы.

Современная Беларусь - памятник той страшной войне, погибшим, замученным и сожженным.

- Вклад белорусского народа в разгром фашизма не подде-



По мнению Александра Лукашенко, трагедия тех лет несоизмерима ни с какими трудностями нынешнего дня.

БелТА

жит никаким сомнениям. Это миллион триста тысяч наших воинов, которые сражались в рядах Красной армии. Это более четырехсот тысяч подпольщиков и партизан. Это гибель каждого третьего белорусского жителя, заслонившего собой дорогу нацистам дальше, на восток, на столицу нашего Союза. Сегодня мы чтим подвиг наших отцов и дедов. Их путь к Победе был омыв слезами матерей, жен и детей, пропитан кровью павших в боях товарищей и мирных жителей, овеван пеплом сожженных врагом де-

ревень. Мы навсегда связаны кровными узами с братскими народами, вместе с которыми наши отцы и деды остановили катастрофу двадцатого века. Последователям нацистской идеологии, захватчикам с непомерными геополитическими амбициями история преподала урок. Его смысл прост и справедлив - народ, который защищает родную страну, свои земли и будущее детей, непобедим. И пока наши сердца отзываются болью за тех, кто не вернулся с полей сражений, пока звучит правда о той войне - мы помним!

Ведь за каждый день мирной и свободной жизни заплачено миллионами жертв и искалеченных войной судеб, - сказал глава государства.

Но мир игнорирует уроки прошлого.

- Чем дальше мы отдаляемся от событий Великой Отечественной войны, тем агрессивнее и опаснее он становится. Планета накаляется новыми очагами вооруженных конфликтов. Снова гибнут мирные люди. И на этом фоне возрождаются идеи нацизма. Их новый след - разрушенные памятники воинам-освободителям, героизация гитлеровских преступников, фальсификация исторических фактов Второй мировой войны.

Александр Лукашенко пообещал, что белорусы сохранят историю Великой Победы, и поблагодарил ветеранов:

- История жизни вашего поколения - истинный пример мужества, доблести и духовного величия. Вы были и навсегда останетесь победителями. Обещаем сберечь правду о той войне во славу героев, которые спасли многие народы от геноцида и рабства. Низкий поклон и безграничная благодарность вам за Великую Победу! Беларусь будет помнить! Пусть небо над Беларусью всегда будет мирным!

КРЫЛЬЯ ПОБЕДЫ

Борис ОРЕХОВ

■ В авиапарадах на 9 Мая над городами России пролетели больше пятисот самолетов и вертолетов. А Беларусь не отказалась от торжественного марша.

ЛЕГЕНДА ИЗ БОЛОТА

Из-за пандемии торжественное шествие по Красной площади перенесли, оставив только воздушную часть. Такое в нашей истории уже случалось, правда, наоборот. 24 июня 1945 года Парад Победы должен был венчать пролет над Красной площадью целой воздушной армады из двухсот самолетов. Но вмешалась погода. Разразился ливень, и Сталин, скрепя сердце, отменил воздушный бенефис.

В 2020-м над Красной площадью торжественно прошли 75 крылатых машин - вровень с юбилейной датой. Самолеты и вертолеты самых разных весовых категорий, от воздушных гигантов Ту-95 и Ту-160 до крылатых «малышей» Як-130. Они взлетали с девяти аэродромов в разных точках страны, брали курс на столицу и выходили в точку общего сбора с точностью до секунды.

Сверкнули в небе над столицей пилотажные группы «Русские Витязи» и «Стрижи». От крыла до крыла не больше двух метров (да-да, та самая социальная дистанция) - достойный пример. Завершали парад трудяги-штурмовики Су-25, выступившие в роли воздушных живописцев. Тройка «грачей» окрасила небо цветами российского флага.

В Санкт-Петербурге и Севастополе к воздушным парадом добавились масштабные торжества на воде. А главным символом Дня Победы в Новосибирске стал МиГ-3, знаменитый истребитель времен войны. Именно этот борт



По особому случаю российские асы придумали особое построение. Очень эффектно!

в октябре 1941 года участвовал в сражениях под Москвой. Был сбит, но летчик сумел спастись. В 2008 году машину нашли в болоте и поставили на крыло.

Не остался забыт и «Бессмертный полк». По всей стране он прошел виртуальным маршем. Люди выкладывали в Сеть фото родных, участников войны. Но целиком праздник в онлайн не ушел. В Сталинграде - по традиции городу на Волге на 9 Мая возвращают его легендарное имя - «Бессмертный полк» прошел, точнее, проехал в формате автопробега. Три десятка автомобилей с портретами полководцев и Героев Советского

Союза, сражавшихся в битве на Волге. Возглавляли автоколонну Т-34 и «Катюша».

Вечером по всей России огрели праздничные салюты. Самый грандиозный - в Москве: более десяти тысяч залпов - зрелище незабываемое.

ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ

В Минске парад Победы все-таки состоялся. В торжественном марше по главной площади страны шли три тысячи военнослужащих и две сотни боевых машин.

Отдавая дань уважения поколению победителей, прошел парадный расчет курсантов

Военной академии в форме воинов Красной армии времен войны. Вместе с представителями всех родов войск по площади прошли внуки и правнучки партизан. Одетые, как и их легендарные предки, в гражданку, стилизованную под те годы, замыкающий тянул за собой на колесиках легендарный пулемет «Максим».

Ставку в параде сделали на новинки боевой техники. Одна из них - современный потомок «Катюши», установка залпового огня с поэтическим именем «Флейта». Если заиграет, мало не покажется. Ракетами покрывает площадь в несколько гектаров на дальности больше пяти километров.

Изюминкой воздушной программы стали истребители Су-30СМ. Эти машины и в прежние годы пролетали над Минском 9 Мая, правда, тогда это были гости из российских ВКС. Теперь за штурвалами уникальных машин уже белорусские летчики. По контракту РФ поставит в Синеоку целую эскадрилью из двенадцати «сушек».

Кульминацией стал вынос огромного красно-зеленого полотнища с надписью «1941 Беларусь помнит 1945» и именами белорусов - Героев Советского Союза и полных кавалеров ордена Славы.



Во главе парадной колонны - Знамя Победы, флаги Беларуси и СССР. За ними - штандарты фронтов, освобождавших РБ, и знамена партизанских бригад и соединений.

ПОДДЕРЖКА К КРУГЛОЙ ДАТЕ - КРУГЛАЯ СУММА

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

■ Больше семидесяти миллиардов рублей направили на выплаты ветеранам.

- У нас 75 лет Победы, поэтому мы окажем помощь, связанную с этой цифрой: по 75 тысяч рублей выделим ветеранам, - сказал Владимир Путин в годовщину прорыва блокады Ленинграда.

Слова с делом не разошлись. Всем ветеранам и приравненным к ним категориям перечислили обещанные деньги. О тружениках тыла тоже не забыли. Им выдали по 50 тысяч рублей.

Материальную помощь в апреле получили участники войны, не только живущие в России, но и в Латвии, Литве, Эстонии. А 8 мая стало известно, что ветераны с российским гражданством в Абхазии, Южной Осетии, Приднестровье также смогут рассчитывать на поддержку.

В Беларуси выплаты ко Дню Победы получили около двадцати тысяч участников войны и признанных пострадавшими. Суммы составили от 21 до 75 тысяч рублей.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- 75 тысяч рублей - выплаты инвалидам, ветеранам, несовершеннолетним узникам концлагерей, вдовам военнослужащих, погибших в войне с Финляндией, Японией, в Великой Отечественной.
- 50 тысяч рублей - для тружеников тыла, узников концлагерей.
- 1,2 миллиона ветеранов Великой Отечественной войны уже получили деньги.

ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ

ПРОГРАММА «ГОЛОС»

Кристина ХИЛЬКО

■ Президентские выборы в Беларуси пройдут 9 августа. Дату утвердила Палата представителей Национального собрания.

Впервые из-за непростой эпидемиологической ситуации в Беларусь могут не доехать международные наблюдатели. Как уточнила председатель ЦИК республики Лидия Ермошина, экспертов пригласят, но смогут ли те добраться до Синеокой, зависит от международных организаций и авиационного сообщения.

На проведение президентских выборов из республиканского бюджета выделят 36 миллионов белорусских рублей (около 1,08 млрд российских).

Сбор подписей в поддержку выдвижения кандидатов в президенты начнется 21 мая. Претендовать на высокий пост может гражданин РБ не моложе 35 лет, постоянно проживающий в республике не меньше десяти лет и не имеющий судимости.

РЕШЕНИЕ - ЗА ГУБЕРНАТОРАМИ

Анна ПОПОВА

■ В понедельник, 11 мая, Президент России Владимир Путин рассказал о том, как страна будет выходить из самоизоляции и бороться с последствиями пандемии.

- С 12 мая завершается режим нерабочих дней. На всех этапах нужно сохранять общие санитарные требования и дополнительные, принятые в регионах.
- По всей стране продолжает действовать запрет на массовые мероприятия.
- Режим ограничений остается для людей старше 65 лет и тех, у кого есть хронические заболевания.
- Соцработники и медики получают выплаты за три месяца. Врачи - 40 тысяч рублей, те, кто работает с зараженными пациентами, - 60 тысяч.
- Руководители регионов по согласованию с санитарными врачами и правительством России

могут приостанавливать работу предприятий. При этом зарплата работников сохранится.

- Семьи с детьми до трех лет получают выплаты в размере 5 тысяч рублей за апрель, май и июнь. Родители с детьми от 3 до 15 лет получат с 1 июня единоразовую выплату в размере 10 тысяч рублей.
- Предприниматели малого и среднего бизнеса и социально ориентированные НКО получат финансовую поддержку для выплаты зарплат сотрудникам. Для этого необходимо сохранить штат не меньше чем на 90 процентов.
- Льготный кредит под 2 процента для предприятий позволит выйти из карантинного режима с наименьшими потерями.
- Тестирование будут проводить еще более масштабно: потенциальная опасность - в тех случаях, которые не выявили.
- Выход из режима ограничений пройдет поэтапно. Решение о его снятии примут губернаторы регионов. Кстати, в Москве самоизоляция продлится до 31 мая.

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

■ Член Комиссии Парламентского Собрания по экономической политике рассказал «СВ», как пандемия коронавируса выведет финансовую систему страны на другой уровень и изменит подходы в работе.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИММУНИТЕТ

- Сергей Герасимович, припоминаете что-либо подобное - люди дома, мероприятия отменены, кафе закрыты...

- Честно, нет. Я 25 лет отдал оборонному комплексу страны. Конечно, нас учили работать в разных условиях, в том числе и в случае войны. Многие из моего поколения помнят учения, теорию и потому приспособлены к труду с поправками на новые реалии. Кризис нужно рассматривать как некую болезнь. Когда организм вырабатывает иммунитет и идет на поправку, то после уже начинается новый уровень. Так будет и с экономикой страны. Найдутся другие точки роста, будут пересмотрены подходы в работе. Я, например, начал замечать вещи, которые в суебудных днях было сложно рассмотреть, вопросы, которые сейчас постепенно снимаю.

Сергей Митин уверен: нынешняя трудная ситуация заставит иначе взглянуть на жизнь.



Виктор ГУСЕИНОВ/kpmedia.ru

Сенатор Сергей МИТИН:

КРИЗИС - КАК БОЛЕЗНЬ, ПОСЛЕ КОТОРОЙ НАЧНЕТСЯ НОВЫЙ ЭТАП

- То есть вы не самоизолировались и продолжаете работать?

- Недавно было пленарное заседание Совета Федерации, в котором участвовал. Хотя в эпоху диджитализации исполнять многие обязанности можно не выходя из дома. Есть телефоны, интернет, возможность проводить онлайн-конференции. Все это я и раньше использовал, так что коронавирус не сильно повлиял на мой график.

- Сейчас особенные требования к мерам безопасности. Вы их соблюдаете?

- И маску ношу, и антисептик при мне. На работе у нас измеряют температуру, есть средства индивидуальной защиты. Стараюсь следовать всем рекомендациям специалистов.

«НЕ СТРОЙТЕ ИЗ СЕБЯ ГЕНЕРАЛОВ»

- Как вы относитесь к временному закрытию российско-белорусской границы? РФ критикуют за такое решение.

- Пандемия - это не шутка, и в таких случаях нужно не разглагольствовать,

а слушать профессионалов. Я доверяю врачам и ученым, которые уверены в необходимости самоизоляции. Если говорят, что следует временно отменить все массовые мероприятия, значит, нужно выполнять эти требования. Президент, правительство, губернаторы, мэры городов делают сегодня все, чтобы сдержать распространение вируса. Разве это плохо? Разве эти решения, направленные в первую очередь на сохранение жизни людей, нужно критиковать? Знаете, каждый строивший из себя генерала плохо заканчивал. Решение о закрытии границы временное. И я не вижу в этом ничего страшного. Победим коронавирус, и все встанет на свои места.

- Некоторым ситуация даже на руку, организовали нелегальные пассажирские перевозки между РФ и РБ за деньги...

- Мошенников много, и они стараются использовать положение в свою пользу. Мне сегодня звонили такие ребята. Представились работниками банка и стали рассказывать, что с моей карты неизвестные пытаются снять четырнадцать тысяч рублей, а «сотрудникам» нужны полные данные для предотвращения подозрительной операции... Понятно, что, если бы передал им информацию, меня бы обчистили. В сложные времена многие пользуются тревогой людей, чтобы нажиться.

ФОРУМ РЕГИОНОВ

СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЕМЬ

- О переносе VII Форума регионов Беларуси и России из-за коронавируса речи пока не идет. Он намечен на осень. А обсуждалась унификация мер господдержки производителей сельскохозяйственной техники. Каких результатов достигли?

- В 2018 году мы совместно с белорусскими коллегами, министрами промышленности, руководителями предприятий серьезно поработали и получили результат. Сейчас действует семь программ поддержки сельхозмашиностроителей. Можно получить субсидию на стимулирование инвестиций в производство, компенсировать утилизационный сбор или затраты, связанные с уплатой процентов по кредитам. В 2019 году на это выделили девятнадцать миллиардов рублей. Для поддержки спроса на российскую сельхозтехнику и технику белорусских марок, произведенную на наших заводах, действуют льготные программы «Росагролизинга». К примеру, в 2016 - 2018 годах на российском рынке продали белорусской сельхозтехники на девять миллиардов рублей, или 3,5 тысячи машин.

- Цифры приличные, а в чем загвоздка была с предприятиями Вологодской и Брянской областей, которые не могли получить поддержку со стороны государства для доработки тракторов и комбайнов?

- Никакой загвоздки нет. Существует постановление Правительства РФ, согласно которому субсидии дают компаниям, соответствующим определенным требованиям. В том числе должен быть достаточный уровень локализации производства. Выяснилось, что не все предприятия готовы к глубокой интеграции.

- Постоянно обсуждают создание российско-белорусского производства тракторов. Есть в этом необходимость?

- Этот вопрос до конца не актуализирован. Российское правительство предпринимает много мер по модернизации аграрного сектора, но парк сельхозтехники критически недооснащен, изношен, много машин иностранного производства. В то же время у нас есть Минский тракторный завод - крупнейший на постсоветском пространстве, и наши предприятия нуждаются в этой технике малой и средней мощности. Но опять же уровень локализации производства МТЗ недостаточен для получения субсидии в РФ. При этом передача комплектующих между странами происходит бесперебойно. Белорусы шестьдесят процентов материалов закупают у нас. С учетом того, что обеспечить российских аграриев тракторами и комбайнами - один из государственных приоритетов, руководство Совета Федерации приняло решение о проведении парламентских слушаний по данному вопросу в осеннюю сессию.

ЛЁН ТЫ МОЙ ОПАВШИЙ

- Льноводство - еще одна чувствительная тема для российского агросектора.

- В начале прошлого века Россия была лидером по производству и экспорту в этой отрасли на планете. Восемьдесят процентов мировых посевов. Объем производства - более 350 тысяч тонн. Какую картину мы наблюдаем сегодня: валовый сбор не превышает сорока тысяч тонн. Заводы практически перестали выпускать технику для льноводства, почти нет высокотехнологичных мощностей, кризис и со специалистами. Даже на передовом предприятии в Тверской области, которое мы в начале марта посетили с коллегами, используют оборудование 60 - 80-х годов прошлого столетия. При этом важно понимать, что льняное волокно - востребованный экспортный товар. По оценкам экспертов, потребность только китайского рынка составляет больше ста тысяч тонн, а потребность внутреннего рынка - в четыре раза больше.

- Переломить ситуацию можно?

- Слишком много накопилось проблем. Даже возможность получить 20-процентную скидку на спецтехнику

кардинально не изменит ситуацию. Льнокомбайн стоит до двадцати миллионов рублей, теребилка - четырнадцать, оборачиватель - восемь. Решением может стать разработка модульной структуры комплекса полного цикла, чтобы минимизировать логистику поставки сырья и сделать эффективной переработку. Сейчас эти вопросы рассматриваем на специальной рабочей группе Совета Федерации.

- Белорусский опыт может нам пригодиться?

- Безусловно, побываем на белорусских льнозаводах. Несмотря на небольшую площадь страны, наши ближай-

ХОДОВОЙ ТОВАР

шие соседи занимаются его разведением на 45 тысячах гектаров.

- Сейчас рассматривают проект научно-образовательного центра мирового уровня «Нечерноземье». Зачем?

- Все просто и одновременно сложно. За последние два десятилетия население Нечерноземья сократилось на семнадцать миллионов человек. Количество крупного рогатого скота уменьшилось в пять раз. Посевные площади сократились вдвое, в шесть раз упало производство ржи, в три - традиционной для Нечерноземья культуры, о которой мы говорили

выше - льна, а ведь он когда-то, как модно сейчас говорить, был драйвером этой российской территории.

- Какими будут первые шаги?

- Есть Указ президента о создании не менее пятнадцати научно-образовательных центров мирового уровня на основе интеграции университетов и организаций реального сектора экономики. Результатом должна стать новая концепция развития отрасли. Агробиотехнологии помогут оптимизировать методики возделывания: систем севооборота, обработки почв, удобрений, защиты растений, оптимизации технологии получения, а также льнотресты.



Пришедшая в упадок отрасль может снова стать драйвером Нечерноземья.

Владимир ЗАМИРСКИЙ

ПОЛЕВЫЕ ЗАБОТЫ

■ Пандемия бьет не только по ресторанному и туристическому бизнесу, но и по куда более важным для жизни страны и людей сферам. «СВ» узнало, как это скажется на фермерах и будет ли нам что есть осенью.

ДОЯРКИ НА УДАЛЕНКЕ

- Это вам не футбол - на поле выходить надо, - шутят механизаторы и агрономы, хотя им тоже сейчас не до смеха.

Посевная в этом году началась дней на десять раньше обычного, причем не только на юге (там она стартовала аж в конце февраля) - спасибо теплой зиме. Еще до прихода финансового кризиса, коронавируса и всеобщей самоизоляции. Впрочем, ее на селе, похоже, почти и не заметили. Нет, поначалу кое-где были сложности с пропусками, кое-где - с запчастями. Но и то проблема скорее не с вирусом, а с чересчур ретивыми местными властями. Совсем чихать на «корону» нельзя, но и работу в поле в отличие от концертов или соревнований никто не отменял. Когда посевная, не належишься на карантине, да и тракториста или доярку, работающих на удаленке, представить сложно. Как говорят фермеры, это у вас, городских, санитарная дистанция от двух метров, а у нас - от двух километров. И даже запустили флешмоб #мЫдлЯвасбЕзвЫходнЫх.

Минсельхоз РФ регулярно рапортует: «полет» идет нормально, в штатном режиме. Засеять собираются восемьдесят миллионов гектаров, что даже больше, чем в прошлом году, на 0,8 миллиона. А собрать зерна в этом году планируют 125 миллионов тонн против прошлогодних 121.

Аграрии обещают сделать все, чтобы урожай оправдал ожидания, несмотря на разгул бациллы. Комбайну зараза не страшна, главное, чтобы тракторист про маску не забывал.

ЦВЕТЫ ДЛЯ СВАЛКИ

Но если у крупных агрохолдингов дела идут неплохо, то у небольших хозяйств, на которых приходится тринадцатая процентов сельхозпроизводства в России, все не так радужно. Тут складывается впечатление, что чем ближе к Москве, тем сложнее.

- Для нас главная проблема - снижение покупательной способности населения. Продажи у фермеров Подмосковья упали на шестьдесят процентов, потому что они в основном доставляли свою продукцию в столицу. А там трафик сейчас замер. Кто-то перебрался в область, в другие регионы. Ярмарки, рынки закрыты, - жалуется Максим Гриднев, глава Ассоциации «Фермеры Московской области». - За этим, как снежный ком, идет все остальное: задолженности за электричество, например. Пока, правда, никто за просрочку платежей свет не отключал. Подорожала техника, комплектующие, семена, удобрения, кормовая база. Столкнулись и еще с одной проблемой: многие фермеры нанимали приезжих специалистов - сезонных механизаторов, комбайнеров. А они уехали, и когда вернутся, непонятно. С урожаем могут быть проблемы. Поэто-

му те фермеры, с которыми я общаюсь, планируют уйти примерно в минус двадцать процентов к прошлому году.

Большее всего кризис и пандемия ударят по мелким хозяйствам - семейным фермам.

- Многие опасаются выезжать за пределы района, боятся заразиться, - говорит Максим Гриднев. - Небольшая паника присутствует. Тепличные хозяйства терпят большие убытки: те же цветы реализовывать просто некуда. А вы теперь представьте, сколько там было заложено удобрений, да и просто усилий работников. Деньги-то не вернутся.

НАМ МОРОЗ НЕ БЕДА?

На Кубани с пропусками и работниками проблем нет. Тут другие сложности. Вслед за теплой зимой пришла капризная весна.

- Погода подводит. То заморозки случились, то засуха, - переживает кубанский фермер Владимир Прокопенко. - Свекла у меня под них попала, может пострадать. У некоторых из-за заморозков ее уже выбило. У знакомого черешня померзла. Я фермер даже не средний, скорее мелкий, у меня всего 240 га земли. Кроме свеклы, еще выращиваю кукурузу и подсолнечник, так часть

семян в сухой земле была, а часть уже взошла: потом боронить, обрабатывать сложно будет. Хорошо хоть в конце



Василий БАТАНОВ/РИА Новости

Сбор клубники на юге России идет полным ходом: без ягод покупатели не останутся.

апреля дожди наконец пошли. Пшеница оправится и горох. Год какой-то не тот, одно слово - високосный. Уж больно много нехороших нюансов. Как дальше будет, не знаю: мы же живем от урожая до урожая. Боюсь, что народ обнищает и начнет свои паи раздербанивать. Надо правительству рассмотреть вопрос о нормальных кредитах фермерам, а не только крупным холдингам. А то как-то попросил деньги у банка под пять процентов, так пока мне кредит одобрили, я посевную завершил: уже и не надо.

Некоторые краснодарские овощеводы также столкнулись с проблемой - некуда сбывать урожай редиски. Рынок схлопнулся. Пришлось выбрасывать. Но власти обещали помочь, чтобы такого не произошло с кабачками и огурцами.

На Дону погодные условия, как и у соседей, подкачали. Заморозки в апреле ударили такие, что некоторые культуры пришлось пересевать. Плюс Цимлянское водохранилище - основной источник воды для Ростовской области - в этом году оказалось заполнено меньше обычного. А значит,

будут ограничения для орошения. Но настроены на тихом Дону оптимистично и даже другим регионам советуют у них поучиться.

- Поскольку сельхозпредприятия попали в перечень организаций непрерывного действия, то работать нам разрешено. Есть постановления губернатора, регламентирующие получение пропусков для техники, людей и грузов. Трудимся спокойно, - говорит Вадим Бандурин, руководитель Ассоциации фермеров Дона. - Хотя вначале было замешательство, как будут работать банки, как МФЦ, как налоговая, но сейчас все налаживается. Выстраиваются цепочки. Вопросы оставались по тем же лизинговым компаниям. Но «Росагролизинг» к нам лояльно отнесся, предоставили новый антивирусный продукт. На максимально льготных условиях в апреле-мае позволили производителям приобрести технику. Проблем с перевозкой мясной продукции и молочки нет. Рынки пока работают. Посевная идет - те же овощи посеяли, исходя из возможностей, что у фермеров были.



Юрий СМИТЮК ТАСС

Игорь АБАКУМОВ, доцент Тимирязевской сельхозакадемии, кандидат экономических наук:

- Гречки, хочу сразу людей успокоить, в этом году посеяли больше обычного. И даже те фермеры, которые никогда ею не занимались, отвели от одного до десяти гектаров. Видимо, решили, мало ли что. С рисом тоже проблем нет: запасы в России серьезные. Производство его на юге страны отлажено. Если и нужно будет покупать за границей, то только длиннозерный, который у нас не производится.

В целом пока ничто не внушает сильной тревоги. Состояние озимых в целом нормальное, за исключением некоторых



vikagro.org

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

регионов, где произошло их выпревание. Но и оно не повлияет на общий урожай. Кое-где влаги в почве мало, и что будет дальше, пока не ясно. В России нет мощной системы агрометеорологии. Возможно, в некоторых регионах ожидается засуха, где-то она уже есть. Но и не в катастрофической конфигурации. Где-то засушит, где-то польет: температура по больнице нормальная. Разве что зерно может подрасти в цене, потому что при транспортировке из региона в регион могут увеличиться логистические затраты. Впрочем, об этом говорить рано, пока все хорошо.

А КАК В БЕЛАРУСИ?

Посевная и в Синеокой началась раньше обычного, но и тут погода заикалась. Бесснежную зиму сменила весна без дождей. Например, в Брестской области в марте выпало лишь две трети от месячной нормы осадков, а в первой декаде апреля их не было вообще. К этому добавились еще и пыльные бури. Да и температура воздуха поднималась весь апрель максимум до +13 днем, а ночью кое-где падала и до минуса. Почва просто не успевала прогреваться.

Несмотря на капризы погоды и коронавирус, на начало мая аграрии засеяли ранними яровы-

ми культурами восемьдесят процентов всех запланированных площадей. По словам представителей Министерства сельского хозяйства и продовольствия Беларуси, люди работают в полях в привычном режиме, паники в коллективах нет, предписанные медиками меры безопасности все выполняют. Площадь сева, а это 2,6 миллиона га, практически не поменялась по сравнению с прошлым годом. В 2020 году белорусы планируют собрать 8,1 миллиона тонн зерна, пять миллионов тонн сахарной свеклы и больше миллиона тонн картофеля.

Алексей КУБРИН:

ИЗ ПАНДЕМИИ НАДО ВЫЙТИ СИЛЬНЫМИ

Максим ЧИЖИКОВ

■ Заместитель Госсекретаря Союзного государства - о последствиях «коронакризиса» для экономик России и Беларуси, и о роли науки в этой ситуации.

НА ПОЛНУЮ ЗАРАБОТАЕМ НЕ СКОРО

О союзных программах заместитель Госсекретаря Союзного государства Алексей Кубрин знает многое: готов ответить на любой вопрос. Он рассказал журналисту «СВ», что нас ждет, когда ситуация с коронавирусом все же закончится.

- *Алексей Александрович, коронавирус ведь «поражает» не только людей, но и экономику, в том числе и Союзного государства. И есть ощущение, что выходить из экономического кризиса нам будет сложнее, чем некоторым с удаленки в офис.*

- Эпидемия затронула все сферы деятельности и напрямую повлияла на развитие экономик практически всех стран в мире. Не является исключением и Россия с Беларусью. Не все предприятия промышленности могут работать в полном объеме, а работа ряда из них вообще приостановлена. Усложнились кооперационные связи, возникают проблемы с кадрами.

И пока непонятно, когда экономические структуры наших государств смогут заработать в полную силу. Даже когда пандемия пойдет на спад и мы все вернемся к при-



Михаил ФРОЛОВ/kpmedia.ru

вычному образу жизни, нам, впрочем, как и другим странам, придется еще долгое время восстанавливаться.

В России и Беларуси приняты достаточно серьезные меры по обеспечению безопасности и здоровья граждан. Правительствами осуществляется ряд шагов по облегчению нагрузки на экономику, и я бы сказал даже по спасению отдельных ее отраслей.

ВЫХОД? ЕСТЬ

- *Каким вы видите выход из кризиса?*

- Как показывает международный опыт, при любом экономически серьезном кризисе есть два варианта: либо экономики выходят ослабленными, либо, как это ни кажется парадоксальным, даже усиленными. Причем второй вариант возможен, когда руководством государств предпринимается ряд определенных мер инновационной направленности, которые закладывают основу для перестройки экономик на новом технологическом уровне. Это даст определенные преимущества перед теми, кто подобную перестройку не проводит. Естественно, масштабно по всем направлениям это произойти не может из-за ограниченности ресурсов, и тут важно определиться с приоритетами.

- *В Союзном государстве готовы к такой перестройке?*

- К сожалению, и в России, и в Беларуси есть еще над чем работать, чтобы весь выпускемый ими продукт был

Некоторые типы станков могут использоваться в разных сферах. Стоит делать их более универсальными.



Александр ГОГОЖЕВ/ТАСС

инновационным и, самое главное, конкурентоспособным. Есть все возможности добиться этой цели в агропромышленной, машиностроительной, электронной, информационной и в других сферах. Понятно, что для этого необходимы не только финансовые, но человеческие и промышленные ресурсы.

- *Что это может быть? Финансы, сырьевой сектор? Или современные технологии?*

- У нас хорошо решаются задачи по производству изделий из углеводородного сырья, высококачественных бензинов, дизельного топлива для предприятий промышленности. Вместе с тем перспективным представляется и более глубокий передел, например, создание новых конструкционных материалов на углерод-композитной основе, новых полимеров, тканевых материалов. Конечно, какие-то научные и технологические наработки имеются, и это закладывает основу для организации массового промышленного выпуска та-

кой продукции, с созданием новых рабочих мест и должностей с соответствующей синергетической эффективностью.

Мы можем гордиться, что в наших странах вопрос внедрения информационных технологий находится на достаточно высоком уровне. В плане их использования в повседневной жизни мы - один из лидеров в мире. Тот глубокий объем информационных ресурсов, которые используются сейчас в наших двух государствах, не ниже, чем на Западе, в США или Юго-Восточной Азии.

- *Вот уже позитивный момент...*

- По ресурсам и по тому информационному продукту, которым мы пользуемся повседневно, не отстаем. Но при этом необходимо понимать: информатика, как основа перехода на уровень современных технологий поколения 4+, - основополагающий, а не только вспомогательный элемент для того, что мы называем реальным сектором экономики: маши-

ностроения, производства новых конструктивных материалов, строительства, сельского хозяйства и др. То есть того, что делает государство индустриально развитым и определяет уровень нашей жизни. Мы должны питаться, одеваться, на чем-то ездить, летать и т. д. Такое возможно лишь при наличии самых современных промышленных технологий.

- *С их наличием у нас по разным причинам есть сложности?*

- Ситуация такова, что в этой части по некоторым позициям мы отстаем. Сегодня надо понять, какие из этих технологий для нас не только внутри Союзного государства, но и на мировом рынке наиболее перспективны с точки зрения стратегического развития в дальнейшем. Поэтому именно сейчас, на этапе, когда решаются проблемы, связанные с пандемией, необходимо оценить, какие отрасли следует поднимать в первую очередь, с учетом состояния мировой экономики.

■ Совершить прорыв поможет наука. В этой сфере сотрудничество налажено отлично. Но есть нюансы.

- Решить задачи возможно с привлечением структур, обладающих не только всей необходимой информацией, но и соответствующим потенциалом для ее обработки и подготовки предложений. Такой всеобъемлющий потенциал - у Российской академии наук и Национальной академии наук Беларуси. Только в этих двух структурах есть полная информация по всему спектру того, что разрабатывалось, создавалось в научно-технологической сфере и на сегодня имеет место во всех структурах, которые занимаются научно-исследовательскими и опытно-конструкторскими работами.

Предварительный опыт объедине-

НЕ ПОЛОЖЕНО ПО СТАТУСУ

ния этих двух потенциалов отработан в рамках Межакадемического совета Союзного государства. Но этого недостаточно. Потому что в основном в Совете ведутся работы по отдельным конкретным задачам. Белорусские и российские ученые могли бы провести глубокий анализ существующей ситуации в наших странах по тому научно-технологическому потенциалу, который имеется, и определиться с наиболее перспективными отраслями, которые необходимо развивать совместно.

- *И тут мы упираемся в статус РАН, которая сейчас лишена самого главного инструмента для реализации проектов - финансирования. Замкнутый круг?*

- Более плодотворному взаимодей-

ствию НАН и РАН мешает их разный статус. Дело в том, что НАН - юридическое лицо со статусом субъекта хозяйствующей деятельности, РАН такого статуса не имеет. Из-за потери контроля над сетью академических институтов после реформы 2013 года, в результате которой РАН объединили с Российской академией медицинских наук и Россельхозакадемией. А контроль над имуществом РАН передали специально созданному Федеральному агентству научных организаций России. После ликвидации ФАНО в 2018 году полномочия учредителя институтов перешли к Минобрнауки.

Российская академия наук не может напрямую заниматься научными разработками и бороться с коронавирусом. Таково мнение президента

СЛОЖНЫЙ ВОПРОС

РАН Александра Сергеева: «Мы особенно в это время ощущаем, что у РАН нет прямого организационного ресурса, чтобы заниматься этими работами».

Поэтому, наверное, было бы правильно сегодня Российской академии наук совместно с Национальной академией наук Беларуси начать оценивать и проводить своего рода аудит ситуации по всем спектрам научно-технологического развития с учетом возможностей двух стран. И вынести предложение, каким образом в первую очередь необходимо сконцентрироваться на развитии Союзного государства. Если такая работа в ближайшее время не начнется, то будет непросто достичь того, что мы называем следующим техническим пределом.

ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЕД

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ «СОЛДАТ»

■ Какие направления следует развивать в первую очередь, при этом используя общий промышленный и научно-технологический потенциалы.

ВАЖНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

- **Какие направления являются основополагающими?**
- Очевидно, что, какие бы отраслевые направления ни рассматривались, по-прежнему во главе всех вопросов будет современная электронная компонентная база. По количеству производственных типономиналов ЭКБ, используемых в современной продукции, Беларусь и Россия в значительной мере полагаются на импортные комплектующие.

Мы сейчас находимся на том этапе, когда целесообразно сконцентрироваться на развитии своей собственной базы на основе современной микроэлектроники. Не только той, которая используется в оборонно-промышленном комплексе, но и которая требуется в повседневной жизни. Необходимо ускорить выход из зависимости от импорта.

Сейчас в электронной промышленности потенциальные возможности российских и белорусских предприятий весьма близки друг к другу. В этом направлении наши страны приблизительно на одном уровне. Это очень важно - здесь мы абсолютно равные партнеры.

Следующий приоритет - развитие некоторых направлений машиностроения, в том числе авиационно-космического судостроения, автомобилестроения и т. д. Есть и такая важная тема, как производство линейки двигателей разной мощности для автомобилей и самолетов. Нарботки существуют, в том числе по двигателям на газомоторном топливе, электродвигателям. И надо двигаться дальше, развивая их серийное производство.

Машиностроительная стратегия не может формироваться без опоры на соответствующее станочное оборудование. Станкостроение сегодня как отрасль также требует значительной модернизации. У нас есть все возможности оперативно сконцентрироваться на этом направлении. Перейти к стадии конкретной реализации. И надо, по-видимому, эту тему рассматривать не только как государственную в России и Беларуси, но и общесоюзную: определиться совместно с теми направлениями, где в первую очередь - каким отраслевым характеристикам и какие станочные парки нам нужны, какого уровня.

Если продолжать тему машиностроения, то, к примеру, без высокоточных металлообрабатывающих станков промышленности вперед продвигаться нельзя. Без них невозможно, скажем, создание современных трансмиссий и производство подшипников.

ЕЩЕ ПОЛЕТАЕМ!

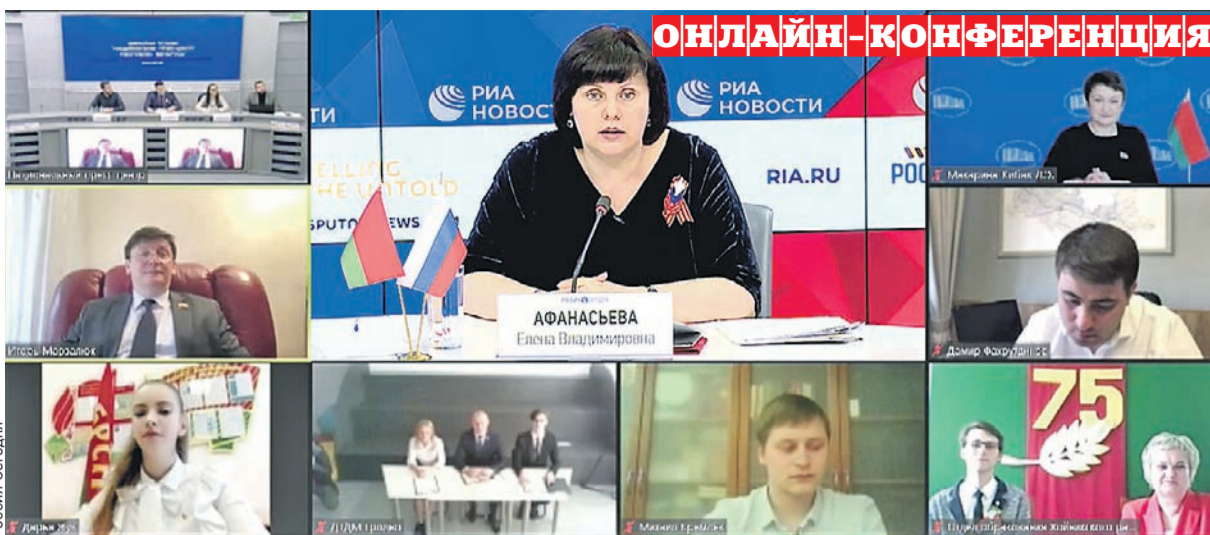
- **Что скажете о состоянии нашей авиации?**
- Что касается военной техники, то на россиян и на белорусов можно равняться. Это относится и к космическому машиностроению, авиапромышленности и производству научной техники.

Но, естественно, в целом машиностроение не строилось только на военной технике, которая являлась и является лишь основой качественного скачка, от которого надо переходить к гражданской технике такого же уровня. Сейчас обе страны активно работают на внешнем рынке и создают конкурентоспособные группировки космических аппаратов, в том числе и для решения задач дистанционного зондирования Земли, чтобы обеспечивать коммерческие запуски и, соответственно, быть основой космической программы, как составляющей всего экономического развития.

- **А с АПК есть проблемы? Комбайны свои выпускаем и трактора.**

- Производим сельскохозяйственную технику высокого уровня. Речь о том, чтобы сделать эту сферу производства еще более эффективной и конкурентоспособной. Здесь мы выходим на тему единой промышленной политики.

При этом можно исходить из того, что никакой отраслевой институт, ни одно отраслевое министерство никогда не сможет полноценно, комплексно сформулировать перспективы своего развития. Потому как в современных условиях этот вопрос может рассматриваться только с учетом всех направлений взаимодействия. То же станочное оборудование: некоторые типы станков могут использоваться и в авиации, и в судостроении, и в автомобилестроении, ракетостроении и т. д. Поэтому надо при создании исходить из их универсальности.



ВСЕ ДЛЯ «ЦИФРОВОГО ФРОНТА»

Вениамин СТРИГА

■ **Депутаты Парламента устроили «Эстафету памяти» между российскими и белорусскими городами.**

Накануне Дня Победы всегда проходит множество встреч, выставок, памятных мероприятий. В этом году возможности сильно ограничены. Но в Парламентском Собрании нашли выход и с помощью современных технологий запустили «Эстафету памяти» Москва - Минск - Краснодар - Псков. 7 мая депутаты и члены Молодежной палаты при ПС устроили конференцию в формате видеомоста.

Говорили о том, как важно всеми силами противодействовать попыткам переписать историю. - Годы величайших испытаний уходят все дальше. И вдруг кто-то называет жуткий детский лагерь смерти «Саласпилс» обычной исправительной колонией, - возмутилась **председатель Комиссии ПС по социальной и молодежной политике Елена Афанасьева**. - Это же касается истории **советского маршала Ивана Конева**, под командованием которого наша армия освободила и сохранила Краков и другие города Европы. Эти страницы некоторые

хотят забыть, измарать. Снесли в Праге памятник маршалу и даже не захотели отдать его нам. У себя тоже нужно не забывать о знаковых местах. Напомню, что Союзное государство выделило средства на реставрацию и обновление мемориального комплекса «Брестская крепость». Также подо Ржевом уже закончили работу над грандиозным мемориалом Советскому солдату. Там все уже сделано, открытие пока перенесли, но оно обязательно будет в этом году.

Представители Синеокой рассказали о работе в этом направлении в республике.

- Можем гордиться, что белорусские исследователи создали не имеющее на сегодняшний день аналогов 146-томное издание историко-документальных хроник «Память», - сказал **председатель Постоянной комиссии Палаты представителей Нацсобрания Беларуси по образованию, культуре и науке Игорь Марзалюк**. - В нем поименно перечислены все бойцы Красной армии, погибшие в боях за Беларусь. Все воины-земляки, партизаны-подпольщики. И мирные жители - жертвы геноцида.

Особенно полезны в работе по сохранению памяти IT-технологии. А кто в них лучше всего разбирается? Конечно, современное поколение. **Пред-**

седатель Молодежной палаты при ПС Александр Лукьянов рассказал о том, как развиваются новые форматы работы:

- «Цифровая звезда», проект по сохранению памятников через мультимедийное приложение, уже вовсю работает. 121 мемориал прошел валидацию, и останавливаться не собираемся. Такой цифровой памятник уже нельзя будет забыть, снести или разрушить. Сегодняшняя видеоконференция - тоже новый формат работы, позволяющий действовать даже в период пандемии. Региональные представительства очень активны, недавно провели круглый стол «Моя Победа». С Межпарламентской Ассамблеей стран СНГ устроили акцию «Строки Победы». Образовался некий «цифровой фронт молодежи», горой стоящий за каждый памятник, за каждого солдата - как когда-то те воины защищали нашу с вами родную землю.

Ребята надеются на скорую очную встречу после отмены самоизоляции. Фестиваль «Молодежь - за Союзное государство», который больше десяти лет проходил в Ростове-на-Дону, в этом году поселится сразу в четырех городах одновременно - в двух белорусских и двух российских, а значит, соберет еще больше зрителей и участников.

Валентина МАТВИЕНКО: НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ

НИ У КОГО НЕТ ПРАВА ИЗМЕНЯТЬ ИСТОРИЮ

■ **В годовщину Победы особенно остро встал вопрос сохранения правды о войне.**

Открывая онлайн-конференцию парламентариев России, Беларуси, стран СНГ и Европы, посвященную 75-летию Великой Победы, **спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко** напомнила, что День Победы - праздник, который важен для всех народов.

- В жизнь вступают новые поколения, и они должны знать правду о войне, нашей истории. Да, каждая из стран выбрала свой путь развития, но надо помнить, что эта свобода выбора стала возможной благодаря общей Победе, - сказала она. - Сегодня ни у кого нет права изменять историю. Нужно добиться, чтобы победа над нацизмом была признана всемирным наследием, а памятники героям - всемирным мемориалом человечества.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/Комедиа.ру

День Победы - это святой праздник для всех. В России масштабные торжества состоятся, пусть и не сейчас. Ведь весь 2020-й объявлен Годом памяти и славы.

Председатель Совета Республики Наталья Кочанова рассказала, что Беларусь, первая принявшая на себя удар фашистских агрессоров, как никто знает цену Победы.

- Уже в первые дни войны Минск бомбили вражеские самолеты. О героизме наших солдат, защитников Брестской крепости знает весь мир. Мы гордимся ими и всегда будем помнить их подвиг. Сегодня делаем все, чтобы помогать, душевным теплом согревать ветеранов, - согласилась Наталья Кочанова с коллегой.

Мнение парламентариев наших стран разделили также представители Узбекистана, Таджикистана, Кыргызстана, Казахстана, Грузии, Украины.

Ветеран Великой Отечественной Зинаида КОРНЕВА: ДОКТОРА, КАК МЫ В ВОЙНУ, СЕЙЧАС НА ПЕРЕДОВОЙ

Борис ОРЕХОВ,
Лилия КОЗЛОВА

■ 98-летняя участница Сталинградской битвы и штурма Берлина собрала больше двух миллионов рублей для медиков, заразившихся коронавирусом.

УСПЕТЬ ДО ВЕКОВОГО ЮБИЛЕЯ

Каждый день Зинаида Корнева из Санкт-Петербурга, прошедшая зенитчицей всю войну, записывает с помощью своей внучки видеоролики с фронтовыми историями. А в конце призывает собирать деньги семьям врачей, которые, как и она когда-то, оказались на передовой. И умерли на этой войне с коронавирусом, заразившись инфекцией. Отдали свои жизни, спасая заболевших пациентов.

- Сначала думали собрать триста тысяч и раздать их семьям петербургских врачей. Но потом, когда деньги стали прибывать все больше и больше, решили, что будем помогать родным и близким врачей и медсестер уже по всей стране, - говорит Зинаида Корнева.

На эту благотворительную акцию ее вдохновил пример британского ветерана Второй мировой Тома Мура. Бывший капитан английской армии восстанавливал



Вот такую теплую пару связала героическая пенсионерка для своего «коллеги» Тома Мура.



подвижность после перелома бедра. И поклялся, что к своему вековому юбилею пройдет, держась за каталку, сто кругов вокруг газона у дома, если к этому дню англичане соберут для врачей хотя бы тысячу фунтов. Прошел. Собрали больше тридцати миллионов. И в конце апреля вся Британия отметила его столетие.

- Увидела сюжет про Мура по телевизору, идея очень понравилась, и я решила сделать что-то подобное. У меня внучка и дочка - врачи. Знаю их работу. У меня такое сострадание к тем докторам, которые сами могут теперь заразиться. И, к сожалению, умереть, - вздыхает Зинаида Антоновна.

НОСКИ ДЛЯ СОЮЗНИКА

Вместе с семьей она сейчас на даче в самоизоляции. Оттуда и ведет свои ежедневные интернет-

трансляции, которые, едва появившись в Сети, стали собирать огромную аудиторию.

- Честно скажу: сначала я не верила, что удастся получить вообще хоть какие-то деньги. Очень рада, что ошибалась. Конечно же, у всех и своих проблем достаточно. Но оказалось, неравнодушных людей, которых берет за живое чужая беда, много. Низкий поклон тем, кто откликнулся, - говорит Зинаида Антоновна.

Россия и Британия были союзниками в борьбе с фашизмом. И сейчас, когда над миром нависла новая угроза, наши ветераны вносят свой вклад в борьбу с пандемией. Символическая параллель.

Бывшая зенитчица тоже поздравила капитана Мура с его столетием. Отправила посылку: шерстяные носки, которые связала специально для него, красный флажок и открытку с такими словами: «Вы сильный человек и настоящий солдат. Мы вместе с вами победили в 1945-м фашизм, а сейчас вместе боремся с этим вирусом. И тоже победим».

«БАБКИ И ДЕДКИ БЕЗ МЕНЯ ПРОПАДУТ»

Николай КОЗИН, Антон ПИКУС

■ Карантин - не повод забыть о помощи ближним. Так решила 81-летняя блокадница из Петербурга и стала развозить продукты нуждающимся.

«ДОБРОТА» СПАСЕТ МИР

Хотя пенсионеркой Галину Яковлеву язык не поворачивается назвать. Чуть свет она лихо прыгает за руль своего фургончика и едет туда, где нужна. К одиноким пожилым людям.

- Да вы что! Без меня мои бабки и дедки пропадут! - рассказывает Галина Ивановна. - Многим из них даже до магазина дойти сложно, и помогать им практически некому.

То, что сама по возрасту находится в группе риска, женщину не слишком заботит.

- У меня знаете, какое здоровье? - смеется она. - Я с 2008 года и не чихнула ни разу и ни одной таблетки не съела. Да и потом я так думаю, если будешь чего-то сильно бояться, то именно это с тобой и случится. Всегда себе твержу, что у меня ничего не болит. Внушаю это. Приказываю организму. Поэтому не страдаю даже бессонницей и отсутствием аппетита. Так что настрой боевой.

Тем не менее меры безопасности Галина Ивановна, конечно, не игнорирует. Постоянно носит медицинскую маску и перчатки. Да и с подопечными своими не контактирует. Пакеты с продуктами, туалетной бумагой и прочими припасами оставляет под дверью. Деньги на это жертвуют разные компании Петербурга через благотворительный фонд «Доброта», который женщина основала десять лет назад. Среди ее подопечных около пятисот человек, ради которых она трудится без выходных и праздников.

- Иногда получается десять-пятнадцать рейсов в день, - признается петербурженка. - Тяжеловато. Ну да я уже больше полувека за рулем. Справляюсь!

С БАРАНКОЙ ПО ЖИЗНИ

Родилась «железная пенсионерка» в Ленинграде в 1939 году. Когда маленькой Гале было два года, отец ушел на фронт, дом разбомбили, а сама девочка вскоре едва не погибла. Во время авианалета на блокадный город она была во дворе с другими детьми. Малышня испугалась и залезла в чугунную трубу. Но именно в нее угодил снаряд. Всех оглушило, а Галя онемела и еще долго восстанавливалась.

17-летней девушкой попала на целину. Там научилась водить трактор и комбайн так, что удивлялись местные механизаторы. Тогда и решила связать жизнь с машинами. Четыре года работала водителем скорой помощи. Еще десять лет крутила баранку троллейбуса.

В своем фонде Галина Ивановна и грузчик, и водитель, и менеджер, и диспетчер. Хотя сама - инвалид второй группы. Обсуждать болячки не любит.

У блокадницы своя философия - не зацикливаться на плохом, а приносить пользу.



Галину Яковлеву не то что непогода остановить не сможет, даже пандемия бессильна.

Олег Золото/Кремеда.ру

БУДЕННЫЙ ПОМАХАЛ РУКОЙ ИЗ ЛЮЛЬКИ **ФРОНТОВЫЕ ИСТОРИИ**

ВАГОН ДО ВОЛГИ

Ее повествование о боевом прошлом - простое и незатейливое, но этим оно и ценно. Никакой бравады и пафоса. Только живые образы и факты: с кровью и болью потерь. На войне как на войне.

На фронт Зинаиду Антоновну, тогда Зину, мобилизовали в 1942-м. По признанию **маршала Жукова**, это был самый страшный год, когда судьба страны висела на волоске. Впереди - битва на Волге, в пекле которой окажется молоденькая зенитчица.

А пока теплушка, набитая такими же девчонками, как и она, грохотала по железнодорожным рельсам из родного Свердловска в Сталинград, тогда еще тыловой город. И на каждой станции к их составу цепляли новый вагон с девчонками-новобранцами.

КРАСАВЦЫ-УСАЧИ

Уже попав во фронтовую часть, Зина несла дежурство на зенитной вышке. В этот момент прискакал отряд кавалеристов. «Все красавцы удалые, великаны молодые, все равны, как на подбор. С ними дядька Черномор», - вспомнила она сразу строчку из Пушкина. Черномором оказался усатый лейтенант в лихой кубанке. Он приказал бойцам спешиться и, став в строй, отдать Зине честь. Она опешила: «За что мне, простому ефрейтору, и вдруг такая привилегия?» Черномор улыбнулся и пояснил: «Ты первая девушка-боец, которую мы увидели на фронте».

Однажды встретилась с еще одним известным всей стране усачем-кавалеристом. По дороге пылили несколько мотоциклов. В середине - машина с люлькой. А в люльке - Зина не поверила своим глазам - сам **маршал Буденный**. Замерла по стойке смирно. Буденный, проезжая, помахал ей рукой.

ВАЖНО!

Услышать эти и другие рассказы Зинаиды Корневой, а также участвовать в ее благотворительной акции можно на сайте zinastories.com

В ДВУХ ШАГАХ ОТ СМЕРТИ

Командир послал Зинаиду сопровождать подводу с боеприпасами. Ездовой предложил двигаться по шоссе. - Нет, поедем по проселку, мало ли, - настояла Зина. Как в воду глядела. Уже стемнело, когда с шоссе, идущего параллельно, донеслось урчание машин. Танки. Но чьи? Зина попластунски поползла на разведку. Вдруг слышит: говорят совсем близко. Раздвинула колосья овса и метрах в десяти увидела грузовик с крестом. Фрицы! Проползи она еще пару метров, ее бы точно заметили.

Обошлось. Немцы скоро уехали. Привезла боеприпасы. Собралась идти на дежурный пост, но командир сказал, не надо. Туда уже другие девчонки пошли - девять человек. Никто не вернулся. Пост захватили наступавшие немцы и расстреляли всех.

На этом фронтовая видеография не заканчивается. Поначалу Зинаида Корнева думала завершить проект к 9 Мая. Но поскольку он вызвал широкий отклик и деньги поступают, решила продолжить цикл боевых интернет-мемуаров и после Дня Победы.

В противочумной защите жарко и неудобно, но в медхалате на помощь к пациентам сейчас не придешь.

Врач скорой помощи:

ПОМОЛИЛСЯ - И НА ВЫЗОВ

пошел? Мой стаж всего два года, есть коллеги, которые по тридцать и больше лет на скорой помощи отработали - всякого повидали. Но в таких условиях все оказались впервые. Поэтому все равны. Помолился мысленно и поехал на вызов.

- Если бы ко мне пришли в таком костюме, то я бы... - не успеваю закончить фразу.

- Да-да, я бы тоже, наверное, испугался. Хотя этот еще ничего, есть многоразовые, они такие темно-зеленые, резиновые.

С пациентом фельдшер Мирашуров провел около сорока минут. Нужно было понять, в каком тот состоянии, чтобы госпитализация прошла успешно. Впереди еще ночь работы.

«Я ТОЛЬКО СПРОСИТЬ»

Облачившись в защитный костюм, карету скорой, в которой перевозят больного, встречает дезинфектор Елена Петрова. В руках - баллон со спецраствором. Еще в январе на скорой, согласно регламенту, было всего лишь пара десятков противочумных костюмов, а сегодня три сотни.

- 32 года работаю на станции, но такого не припомню, - говорит Елена Анатольевна, распыляя по салону дезинфицирующее средство. - Обработываем для того, чтобы не разносить заразу. Утилизация противочумного костюма тоже требует соблюдения определенных мер безопасности - просто так на помойку не вынесешь.

Диспетчерская станции скорой помощи невольно взяла на себя функции справочного центра. Сюда и раньше звонили по поводу и без, но во время пандемии вопросов стало в разы больше.

- Только что спрашивали, куда обратиться, чтобы продезинфицировали подъезд. Как куда, конечно, к нам, - устало улыбается фельдшер по приему вызовов Ольга Дудоренок. - В последние дни самый популярный вопрос - о рецептах на бесплатные лекарства. Но мы же скорая по-

мощь, а не справочное бюро.

Многие так перепугались, что стали видеть коронавирус чуть ли не в обычной головной боли или ушибленной ноге. Поэтому теперь всех звонящих с температурой дополнительно анкетировывают на симптомы новой заразы - одышку, боли в грудной клетке, сухой кашель. Также выясняют информацию о заграничных поездках, контактах с коронавирусами больными, посещениях городов с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой.

- Только после этого принимаем решение о направлении инфекционной бригады к пациенту, - подчеркнула Ольга Дудоренок. - Просто так гонять не хочется, ребята уже работают на износ.

АВРАЛЬНЫЙ РЕЖИМ

В Новгородской области ситуация с коронавирусом гораздо спокойнее, чем в столичном регионе. Но и здесь медики уже почувствовали напряжение. В обычные дни новгородская станция скорой помощи обслуживает около двухсот вызовов в сутки. Несколько недель назад пошел рост, и сегодня в среднем на каждую из тринадцати бригад приходится по 21 вызову.

- Всплеск идет за счет выездов к пациентам с ОРВИ, пневмонией, ну и коронавирусом. В ближайшие дни ожидаем еще больший всплеск. Пока с вызовами справляемся. Но периодически кто-то из врачей заражается, и выбывает из строя вся бригада. Чтобы перекрыть эту «пробоину», предлагаем медикам из других учреждений подработку.

ЦИТАТА

Владимир ПУТИН, Президент РФ:

- Знаю, что 28 апреля неофициально отмечается день создания скорой помощи в России. Я хочу поздравить врачей, фельдшеров, медицинских сестер и санитаров, водителей экипажей с этим праздником, поблагодарить вас за столь нужный людям труд. В эти напряженные дни и недели вы демонстрируете мужество, свои лучшие человеческие качества. И думаю, что было бы правильно установить именно в эту дату профессиональный праздник - День работника скорой медицинской помощи.

Большое спасибо всем, кто откликается, - благодарит врачей, фельдшеров и водителей главный врач станции скорой помощи Андрей Федоров.

Медик из бригады интенсивной терапии Нина Ванина, несмотря на то, что среди ее коллег есть заболевшие коронавирусом, на работу ходит спокойно.

- Защищаюсь, как и все, масками, перчатками. Много зависит от восприимчивости человека. Поэтому стараюсь поддерживать иммунитет: правильное питание, спорт, меньше стрессов и больше витамина С. Конечно, знакомые часто спрашивают про обстановку, но я на эти вопросы стараюсь не отвечать. Зачем нагнетать? Захотят - в газетах прочитают, по телевизору новости посмотрят, - говорит с некой укоризной Нина Ванина.



Дезинфекцию проходят не только машины скорой помощи, но и помещения, где проводит время персонал.

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

■ Каждый день COVID-19 проверяет на прочность тысячи медработников по всей стране. Несмотря на тяжелейшие условия, они снова и снова заступают на смену, чтобы победить эпидемию.

СТРАХА УЖЕ НЕТ

- Шестая бригада на вызов, - разносится по громкой связи голос диспетчера в коридорах новгородской станции скорой медицинской помощи.

- Вот и попил чайку..., - отодвигая в сторону кружку, из которой еще поднимается пар, выдыхает фельдшер инфекционной бригады Зулджалол Мирашуров. Десять минут назад он вернулся с предыдущего вызова.

По пути в сумочную, где медсестра уже приготовила ему одноразовый противочумный костюм, он лишь уточнит у водителя адрес больного.

- Сосновка, - ответит шо-

фер. - Примерно минут пятьдесят ехать.

Это значит, в «коронном наряде» фельдшеру предстоит провести не меньше трех часов. Дорога, время работы с пациентом, плюс бумажная волокита в стационаре.

- В костюме жарко, неудобно. Не привыкнуть никак, хотя за эти несколько недель он стал уже обыденным предметом гардероба. Только без помощника не одеться, - усмехается Мирашуров, именно в этот момент медсестра помогает надеть ему вторые перчатки.

Коронавирус подтвержден у сорокалетнего мужчины. Его срочно нужно госпитализировать...

- Угнетает вся эта ситуация? - спрашиваю у фельдшера.

- Почему? - отвечает. - Настроение хорошее, страх развиться уже прошел, если вы об этом. Я себе задал вопрос: если боишься, зачем во врачи

труда изменилась. Когда я пришел на службу, действовала практика - пять лет отработал и получил 80 процентов доплаты к окладу. Это был стимул, люди знали об этом и шли работать. Сейчас зарплаты у медсестры из поликлиники и у фельдшера скорой помощи, работающего сутками в тяжелых условиях, практически одинаковые. Мы же едем в любой очаг, квартиру и не знаем, что там подхватим.

За коронавирусами больными на станции закреплена одна бригада. Но в пиковые часы направляются любые свободные, чтобы не заставлять пациентов ждать. В просторной комнате отдыха водителей несколько человек смотрят очередной детективный сериал по НТВ про приключения полицейских. На экране стрельба, взрывы...

- Мне казалось, вам экшена на ра-

боте хватает, - завязываю разговор.

- Угу, не соскучишься, то авария, то пожар, - отвечают водители.

- Теперь еще и коронавирус...

- А что коронавирус? Вон народ его будто вообще не боится, - заявляет Сергей. - На шашлыки ездят, с детьми гуляют. Хватило на пару недель терпения дома посидеть, а теперь снова в городе пробки на дорогах. Такими темпами все им переболеем.

ФАКТ

150 тысяч защитных костюмов для врачей выпускается в России в сутки. В январе изготавливали лишь три тысячи.

КАДРОВЫЙ ГОЛОД

Пожалуй, самая острая проблема, которая сейчас наметилась, - нехватка медиков.

- Если бы была возможность, ввел бы дополнительно еще как минимум пять бригад. Но увы, - продолжает Андрей Федоров. - Людей просто нет. Сейчас не особо рвутся в скорую помощь работать. Потому что система оплаты

ТРЕВОЖНЫЙ СИНДРОМ

■ Сегодняшняя ситуация заставляет по-новому взглянуть даже на самые привычные моменты. «СВ» разобралось, что волнует читателей в России и Беларуси.

- Я работаю в Москве с оформленным видом на жительство. Недавно прочитал, что наше посольство в России закрыло прием в связи с пандемией. Куда же теперь обращаться, если мне нужно вернуться на родину?

- Из-за пандемии коронавируса посольство Республики Беларусь в РФ действительно закрыло прием граждан. Пока консульские отделы принимают по экстренным вопросам - например, если требуется оформить свидетельство на возвращение в Беларусь или визы дипломатам и административно-техническому персоналу посольств, аккредитованных в России.

- Сам я живу в Могилеве, а родители - граждане РФ. У мамы стало плохо со здоровьем, хочу съездить к ней в Саратов. Вот только в Россию нельзя попасть иностранцам. Может, есть какие-то исключения?

- К сожалению, нет. В конце апреля Кабинет министров продлил запрет на въезд для граждан третьих стран, в том числе и для белорусов, на неопределенный срок. Снимут ограничения лишь после того, как улучшится эпидемиологическая ситуация.

Правда, исключения все же есть. К примеру, въезжать в Россию мо-

гут специалисты, которые занимаются наладкой и техобслуживанием импортного оборудования. Смогут отправиться в дорогу и сотрудники Постоянного Комитета Союзного государства и члены их семей, железнодорожники, водители грузовых автомобилей, сотрудники Межправительственной фельдъегерской связи. А еще - граждане с частными визами, выданными в особых случаях по решению МИД России. К ним, в частности, относится смерть близкого родственника или транзит через пункты воздушного пропуска.

- Недавно переехала в пригород Москвы из Гомеля, успела до пандемии оформить медстраховку. Но я не гражданка России, и медицинского полиса у меня пока нет. Ближайшая поликлиника - в городе, а я чувствую себя не очень здоровой. Как сдать тест на коронавирус?

- В апреле Роспотребнадзор запустил удобную форму сдачи анализов - не придется даже покидать дом. Потребуется только заполнить специальную форму для иностранных граждан на сайте www.cmd-online.ru, приложить паспортные данные и дождаться медиков. Сотрудник лаборатории в согласованное время привезет набор для анализа и документы. Под его наблюдением надо самостоятельно взять мазок из зева, упаковать, поставить на бумагах подпись. После этого образцы отвезут в лабораторию и меньше чем через неделю пришлют результаты вам на электронную почту.

Услуга, впрочем, платная. Тест-система обойдется в 1250 рублей, плюс расходы на проезд группы медиков.

- Никак не могу вернуться домой в Витебск, так что все общение с родными сейчас по телефону. Счета приходят немаленькие - разве роуминг между РФ и РБ не отменили? И никаких послаблений по тарифам не предвидится?

- Над отменой роуминга в Союзном государстве работают профильные министерства России и Беларуси. Операторы мобильной связи при этом действительно изменили условия своих

тарифов. Например, пользователи белорусского А1 могут даже в роуминге звонить на «горячие линии» белорусских дипмиссий. Абоненты российских операторов МТС, «Мегафон», «Билайн» и Tele2 поговорят с близкими даже при отрицательном балансе и отправят им электронную почту. Те, кто находится в роуминге, бесплатно свяжутся с операторами «горячей линии» и воспользуются увеличенным лимитом звонков.



Температура - в норме, маска - есть. Можете проезжать!

- Мой муж - минчанин, работает в России на стройке. Сейчас он находится в Беларуси. Так как границы закрыты, вернуться в Москву и выполнять свои служебные обязанности не в состоянии. Растянуться этот процесс может на несколько месяцев, а то и больше. Вправе ли работодатель его уволить?

- Как пояснили в Роструде, во время пандемии коронавируса руководство может расстаться с сотрудником в соответствии со статьями Трудового кодекса РФ и только в случаях, если речь идет о грубых нарушениях - например, систематических опозданиях на работу или неявке без уважительной причины. Уволить могут и по не зависящим от нанимателя и работника причинам - к ним относится объявление чрезвычайной ситуации.

- Осенью прошлого года переехал из Гродно в Москву по работе. Трудоустроен официально. Надо ли мне из-за коронавируса получить вид на жительство для продолжения работы на карантине или для оказания в случае заражения COVID-19 медицинской помощи?

- Что касается социально-трудовых прав, то здесь белорусы и россияне имеют равные условия работы и действие Трудового кодекса распространяется на всех. Чтобы продолжать работать, оформлять вид на жительство не обязательно, можно иметь только временную регистрацию. Продлевать ее необходимо каждые 90 дней в ближайшем органе МВД.

По оказанию медицинских услуг ситуация немного другая. Белорус без вида на жительство не может рассчитывать на полный перечень бесплатных услуг. Но в случае, если потребуется срочная медпомощь или белорус заразится болезнью, представляющей опасность для окружающих, ему помогут даже без оформленного полиса ОМС или страховки добровольного медицинского страхования.

Поскольку новый коронавирус COVID-19 является заразной инфекцией и представляет угрозу для здоровья окружающих, он попадает в этот перечень. Это подтвердили и в Правительстве РФ: если болезнь диагностируют у иностранца, его поместят на лечение в российский стационар и он будет получать полное медицинское сопровождение до тех пор, пока полностью не выздоровеет.

На россиян, живущих и работающих в Синеокой, распространяются абсолютно такие же правила.

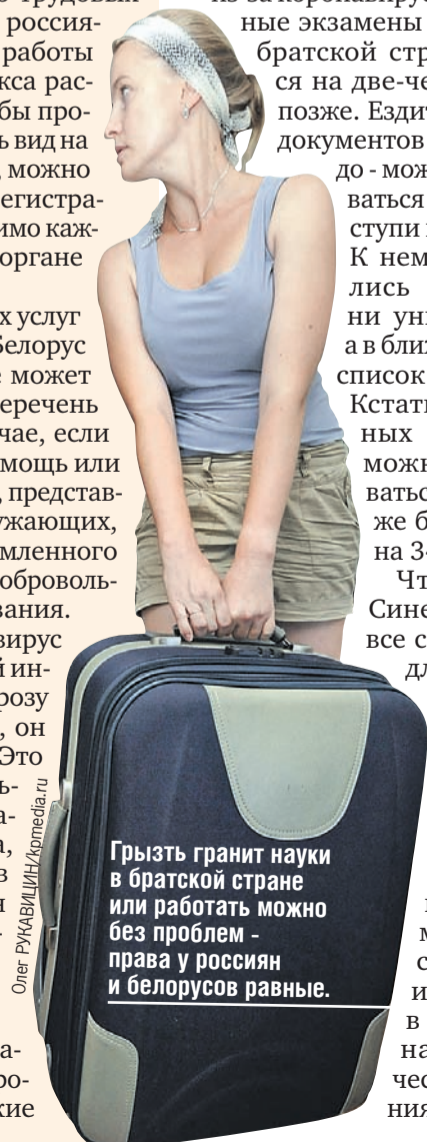
- В этом году сдаю централизованное тестирование, но поступать хочу в российский вуз. Поменялись ли сроки и условия подачи документов? А что с бюджетными местами?

- Ситуация и впрямь непростая: из-за коронавируса вступительные экзамены в институтах братской страны начнутся на две-четыре недели позже. Ездить для подачи документов никуда не надо - можно воспользоваться сервисом «Поступи в вуз онлайн». К нему подключились уже полсотни университетов, а в ближайшее время список расширится. Кстати, о бюджетных местах тоже можно не волноваться: их стало даже больше - сразу на 34 тысячи.

Что касается Синеокой, то там все стабильно: ЦТ для получения высшего образования стартует с 16 июля. К 10 августа закончится зачисление в вузы, к 18-му - в средние специальные и к 24-му - в профессионально-технические учреждения.



Михаил ФРОЛОВ/Крмеда.ру



Олег РУКАВИЦЫН/Крмеда.ру

Подготовила Мария ГРИШИНА.

10 САМЫХ ЧАСТЫХ ВОПРОСОВ О КОРОНАВИРУСЕ

■ Что нового стало известно об инфекции за последнее время, какие данные подтвердились или уже опровергнуты, мы узнали у ведущих экспертов.

1 Можно ли заболеть COVID дважды?

- Пока стопроцентно ни да, ни нет сказать сложно, - говорит доктор медицинских наук, врач-терапевт-иммунолог Владислав Жемчугов. - Чтобы найти точный ответ на этот вопрос, нужно с помощью тестов на антитела к вирусу изучать, как долго они сохраняются в крови у переболевших. Тогда будет понятно, можно ли заразиться повторно или защиты хватит хотя бы до конца сезона.

2 По статистике, почти половина новых случаев заражения проходит без клинических проявлений. Как понять, может ли уже тоже подхватить заразу?

- Состояние потому и называется бессимптомным, что абсолютно никаких признаков нет, - отвечает иммунолог Владимир Болибок. - А если есть хоть какие-то сигналы, это уже легкое течение инфекционного заболевания. При бессимптомной форме человек заразился, инфекционный процесс у него идет, организм вырабатывает защитные факторы: белки, антитела. Но при этом нет никакого дискомфорта, потому что достаточно сильная иммунная система. Она быстро среагировала, и воспаление не развилось.

От коронавирусной инфекции, как и от любой другой, может существовать защита изначально. В нашем организме есть система - неспецифический иммунитет, она противостоит всем подряд инородным вторжениям. И вот если этот неспецифический иммунитет на достаточно высоком уровне, то человек не заболевает даже при контакте с незнакомой для организма инфекцией.

Чтобы понять, насколько это стена у вас крепкая (не на медицинском, а на бытовом уровне), достаточно вспомнить, сколько раз вы обычно за сезон болеете различными ОРВИ. Если температурите, кашляете, мучаетесь насморком несколько раз за сезон - увы, о сильном иммунитете говорить не приходится.

3 Есть ли риск заразиться «корона» от человека, который не кашляет и не чихает?

- Данные исследований говорят о том, что человек, инфицированный SARS-CoV-2, начинает активно выделять коронавирус и становится заразным иногда за три дня до появления симптомов, - рассказывает вирусолог, директор Института медицинской паразитологии, тропических и трансмиссивных заболеваний Сеченовского университета Александр Лукашев. - Пик заразности наступает примерно за один день до проявления симптомов. А вот когда они появляются, то заразность больного начинает падать.

Как именно человек может распространять вирусные частицы, если он не



Мария ЛЕНЦ/Аimedia.ru

кашляет и не чихает? Во время разговора формируется вирусный аэрозоль - точно так же, как при кашле и чихании, только не столь интенсивно, поясняет эксперт. А количество вируса в глотке при этом может быть очень высоким, у некоторых инфицированных - порядка триллиона вирусных частиц! Поэтому разговор на расстоянии ближе полутора - двух метров может привести к заражению. Это лишний раз подчеркивает важность соблюдения дистанции.

4 Опасен ли вирус для беременных?

- COVID у будущей мамы может привести к преждевременным родам. И это прямое показание для кесарева сечения. Для самой беременной, как утверждает сайт официальной информации об инфекции stopkoronavirus.rf, повышается риск летального исхода во время родов.

В общем, заболевание действительно может значительно осложнить ход беременности. Поэтому женщинам в положении стоит особо строго соблюдать режим самоизоляции и даже отказаться от посещения женской консультации.

5 Передается ли зараза от мамы к ребенку?

- Дети, особенно первого года жизни, обычно не болеют COVID-19. В мире не зафиксировано ни одной смерти ребенка такого возраста от коронавируса или связанных с ним последствий. Младенцы еще просто не имеют тех рецепторов, к которым цепляется вирус своими «шипиками», - рассказывает педиатр Андрей Продеус.

Что касается передачи коронавируса от беременной к ребенку во время родов, то согласно опубликованным на данный момент статьям в научной литературе, после родов кесаревым сечением у мам с подтвержденным диагнозом COVID-19 не было ни одного случая заражения новорожденного. Это говорит о том, что внутриутробно, через плаценту, процесс, видимо, не происходит. Известно несколько случаев, когда младенцы оказывались инфицированными. Но это были ситуации, когда больные матери общались с детьми - брали на руки, кормили их, то есть могли передать вирус обычным контактным путем.

6 Говорят, что становится известно все больше новых симптомов «короны» - какие они?

- Ученые вычислили наиболее частые и наиболее редкие признаки COVID-19. При этом многие из этих симптомов встречаются и при других острых респираторных инфекциях (грипп, простуда), и при прочих болезнях (астма, аллергия). Так что паниковать не стоит, тем более что и коронавирусная инфекция переходит в тяжелую форму у относительно небольшого количества заразившихся (от десяти до двадцати процентов по разным данным).

Чаще всего у заболевших COVID бывают: повышенная температура, сухой кашель, слабость, затрудненное дыхание, боль в мышцах, головная боль.

Встречаются реже, но тоже достаточно распространены: боль в горле, насморк, боль в груди, диарея, тошнота и рвота.

Редкие симптомы: anosmia (потеря обоняния), дисгевзия (нарушение вкусовых ощущений), конъюнктивит (воспаление слизистой глаз), сыпь на коже.

7 Скоро лето, убьет ли яркое солнце опасную бактерию?

- Ученые склоняются к тому, что жара вряд ли сможет стать нашим спасителем. Климат окажет определенное влияние. По нашим оценкам, летом способность коронавируса заражать сократится на двадцать процентов - в жаркую погоду зараза хуже сохраняется на поверхности предметов, - говорит эпидемиолог Марк Липсич из Гарвардской школы общественного здравоохранения. - Но этого будет явно недостаточно, чтобы остановить пандемию, потому что вирус может напрямую передаваться от человека к человеку во время общения.

8 Правда ли, что мужчины переносят инфекцию тяжелее, чем женщины?

- О том, что такой факт отмечен в России, рассказал на совещании по коронавирусу у президента Владимира Путина глава Минздрава РФ Михаил Мурашко. Эксперты говорят, что подобный перекокс наблюдается по всему миру.

Так, китайские исследователи подсчитали, что среди женщин смертность от коронавируса была в среднем 1,7 процента, в то время как среди мужчин умерло 2,8 процента заболевших. В Испании среди всех случаев летальных исходов от COVID на долю сильного пола пришлось больше 65 процентов, а в Италии - около 70.

- Точных причин такой диспропорции пока не установили. Есть несколько гипотез, - поясняет главный врач одного из московских медцентров, инфекционист Евгений Тимаков. - Во-первых, в мужском организме больше, чем в женском, определенного вида рецепторов, к которым цепляется SARS-CoV-2. Фактически больше мишеней, по которым вирус бьет. Точно так же этих мишеней у взрослых больше, чем у детей. Поэтому большинство малышей переносят инфекцию легче.

Во-вторых, женская иммунная система может работать эффективнее благодаря половому гормону эстрогену. Они от природы могут быть защищены сильнее, поскольку на них эволюцией возложена функция размножения.

В-третьих, у женщин, как правило, более эмоциональное восприятие. Когда они слышат об опасности коронавируса, читают истории переболевших, сильнее переживают. И на волне тревоги активнее изолируются, избегают лишних контактов. За счет этого снижается как риск, так и угроза получить повышенную вирусную нагрузку, из-за которой болезнь протекает наиболее тяжело.

9 SARS-CoV-2 со временем исчезнет или будет возвращаться волнами эпидемий?

- Похоже, он пришел к нам надолго, - считает вирусолог, доктор медицинских наук, профессор Анатолий Альштейн. - Я думаю, что, может быть, к лету заболеваемость упадет, но осенью, скорее всего, опять появится. Для того чтобы с ним по-настоящему сражаться, нам нужна вакцина. Но и после ее изобретения и прививок вирус останется. Правда, будет уже не такой опасный.

Подготовили Анна ДОБРЮХА,
Мария БАЧЕНИНА,
Ярослав КОРОБАТОВ.

10 Что действительно поможет снизить угрозу заражения? КОНКРЕТНО

Эпидемиологи перечисляют меры, которые доказанно снижают риск заразиться коронавирусом:

- ношение медицинской маски в общественных местах (магазины, аптеки, транспорт),
- соблюдение безопасной дистанции между людьми: не ближе полутора - двух метров,
- тщательное мытье рук горячей водой с мылом или использование антисептика,
- обработка антисептиком всех магазинных покупок.

Елена ТЕРЕНТЬЕВА

Во «Всемирной энциклопедии наивного искусства» имя белоруски Алены Киш стоит в одном ряду с Нико Пиромсани и вышевальщицей Бабушкой Мозес. Ее творчество снова на пике популярности, а часовой завод «Луч» выпустил коллекцию по мотивам ее работ.



ДЕРЕВЕНСКИЕ СКАЗКИ

Художница родилась в многодетной крестьянской семье в деревне под Слуцком. Была второй по старшинству, помогала по хозяйству, заботилась о младших братьях и сестрах. И умудрялась находить время для рисования - отец ее в этом поддерживал. Своей земли у Кишей не было, поэтому глава семейства часто ездил на заработки в Слуцк и Минск - оттуда всем привозил гостинцы. Для дочки Алены не забывал купить карандаши или краски.

После революции 1917 года, чтобы прокормить большую семью, она искала любую работу, а со временем стала разрисовывать популярные тогда полотняные ковры. Эта традиция появилась в начале 1920-х: наивные рисунки сказочных городов и невиданных зверей создавали

ЧУДО-ПТИЦЫ НА СЧАСТЬЕ

радостное настроение, отвлекали от тягостей жизни. Такие ковры-картины можно было встретить, пожалуй, в каждом местечковом или деревенском белорусском доме. Обычно их заказывали «на счастье» по случаю свадьбы, рождения ребенка, новоселья. Живописная традиция, увы, просуществовала недолго: «маляванки» еще были в широком пользовании несколько лет после Великой Отечественной войны, но с развитием промышленности в моду вошли фабричные «персидские» ковры.

Даже в пору популярности чудоковров жизнь Алены Киш была нелегка. Она ходила по деревням и предлагала нарисовать «на счастье». Ей редко платили деньгами - обычно рассчитывались хлебом, мукой, крупами...

Все дивились, когда Алена закрепляла на полу или на столе шитое из нескольких лоскутов полотно и, набрав в рот воды, сбрызгивала «холст». Потом карандашом набрасывала эскиз - без всяких трафаретов - и создавала узор.

Когда «маляванки» перестали заказывать, для художницы это оказалось трагедией. А вскоре ее не стало. Остался лишь один портрет Киш - ее паспортное фото.

ТЕБЯ ТАМ ВСТРЕТИТ ОГНЕГРИВЫЙ ЛЕВ

До нас история Алены Киш дошла благодаря ее земляку, художнику-графику Владимиру Басальге. С детства ему запомнился сказочный ковер на стене в доме тети - улыбающиеся львы, диковинные птицы, яркие цветы. Уже выпускником художественного училища он приехал к тетушке и вновь увидел холст из детства. Присмотрелся и обнаружил подпись автора. Тогда Владимир поехал по соседним деревням и отыскал еще тринадцать ковров, отреставрировал их и выставил работы на 1-й Республиканской выставке образцов народного творчества в 1978 году. Это была сенсация даже для специалистов. Об Алене Киш заговорили.

А после выхода «Всемирной энциклопедии наивного искусства» она стала открытием номер один в белорусской живописи. 125-летие со дня рождения Алены Киш отмечалось в Беларуси торжественно: в Минске и других городах прошли юбилейные выставки художницы. Режиссер Галина Адамович сняла фильм. А Белорусский народный банк финансировал реставрацию еще двух ковров.



Основная коллекция народной художницы хранится сегодня в фондах Историко-культурного музея-заповедника «Заславль».

МОДНЫЙ ПРИГОВОР НАСОБИЦУ

Сегодня творчество самобытной художницы вновь на пике популярности. Несколько лет назад молодые дизайнеры Оксана Цилицкая и Марина Ахмедова выпустили коллекцию шелковых платков с авторскими принтами на излюбленную тему Алены Киш «рай на Земле». Свой выбор они объясняли тем, что «маляванки» очень непринужденно и естественно вписываются в современную моду - это чудесные узоры вне времени, как и любое настоящее искусство. За два месяца разошлась и коллекция часов «Асоба*» от Минского часового завода «Луч» по мотивам росписей на холстах Алены Киш. Получилось и стильно, и оригинально.

В честь выпуска коллекции в фирменный магазин предприятия из музея-заповедника «Заславль» привезли настоящий ковер кисти художницы. Этот вариант работы «Рай» она создала в конце 1930-х годов на грубом льняном полотнище. Хотя коверу почти сто лет, краски не утратили своей яркости.

Асоба* (бел.) - личность.

ВЕСНА НА БЕСКОНЕЧНОЙ УЛИЦЕ ЮБИЛЕЙ

Кристина ХИЛЬКО

Самая длинная магистраль белорусского города-нефтяника отмечает 60-летие.

В Новополоцке около шестидесяти улиц. Каждая в среднем - по километру, но есть и такие, которые можно пройти за пару минут. Прогулка по самой протяженной - Молодежной - займет часа два.

Она растянулась с запада на юго-восток на пятнадцать километров. На месте, где начинается Молодежная, - памятник «Первая палатка», состоящий из двух частей. Первая - изогнутая линия, символическое изображение шалаша. Напротив - длинная каменная стена с надписью «Слава строителям Новополоцка», возле которой застыли фигуры трех рабочих, держащихся за руки.

Шестьдесят лет назад на этом месте располагались первые бараки. Нежилые. Здесь размещались проектно-инженерный отдел, пункт связи, комитет комсомола и редакция газеты «Знамя новостройки». Строители же квартировали в соседнем Полоцке и окрестных деревнях - до тех пор, пока вместо берез и сосен на двинском берегу не появились первые общежития и не вырос поселок Пионерный. Но письма и посылки доходили с трудом. Никто не знал, какой адрес указывать.

Выходило чеховское «на деревню дедушке». Чтобы избежать путаницы, предложили назвать улицу Зеленой, только вот незадача - такая магистраль уже была в Полоцке. Тогда комсомольцы проголосовали за Молодежную.

Именно здесь выросла первая в городе девятиэтажка. Постепенно выросли целые кварталы с кинотеатрами и рынками. Подъезды украсила приметная мозаика с причудливыми узорами из цветных камушков.

- Серым невзрачным новостройкам надо было добавить индивидуальности, - рассказывает Макс Шлеймович, главный архитектор Новополоцка в 1970-е годы. - Оформление жилых домов придумали работники городских художественных мастерских. К слову, в Новополоцке планировали сделать минимум два центральных проспекта, но город оказался зажат между рекой и промзоной. От идеи отказались.

За проект главной магистрали города коллектив архитекторов получил Госпремию БССР.

Бесконечная магистраль привлекала внимание киношников.



Фильм о строителях Новополоцка Игорь Добролюбов снял в 1972 году. Сегодня эта картина стала своеобразным путеводителем.

ГДЕ ЭТОТ ДОМ ТОП-5 самых популярных названий улиц в Беларуси

- Центральная - 5 161
- Молодежная - 2 171
- Садовая - 2 170
- Лесная - 2 108
- Полевая - 1 639

Данные
Национального
кадастрового
агентства
(2019 год).

Режиссер Игорь Добролюбов известен как автор комедии «Белые росы». А десятью годами раньше он снял фильм о «первопроходцах», которые построили среди лесов и болот многоэтажный город и крупные предприятия, флагманы белорусской нефтехимии.

Именно Молодежная летом 1972-го стала съемочной площадкой и главной героиней картины «Улица без конца». Эта мелодрама рассказывает о вечных ценностях: любви, дружбе, верности и строителях-романтиках, которые ехали вслед за мечтой со всего Советского Союза.

На экране легко угадываются

площадь Строителей, главпочтамт, гостиница «Беларусь», Дворец культуры нефтяников. В самой массовой сцене, где горожане провожают призывников в армию, снимались обычные прохожие. Несколько раз в кадре мелькнула центральная проходная «Полимира». Захватила камера и установки «Нафтана». Примечательно, что за музыкальную часть в фильме отвечал легендарный ансамбль «Песняры», а Владимир Мулявин спел песню «Был я - и нет».

Новополоцк расширяется, но новые дома на Молодежной появляются редко - свободно место совсем не осталось. «Улицу без конца» завершает дом под номером 253. Магистраль, которая когда-то начиналась с одноэтажки, ею и закончилась.

ИНТЕРЕСНО

«ЗУБАСТИК» В КАДРЕ

Есть у Новополоцка и свои легенды. Если посмотреть с высоты на седьмой микрорайон, один из последних строившихся в советское время, можно заметить, что дома образуют букву «С». Местные жители говорят, что изначально строители планировали создать надпись «СССР», но из-за развала Союза не успели.

Одним из самых «фотогеничных» мест в городе считается памятник экскаваторному ковшу - массивный «зубастик» первым рыл котлованы для городских многоэтажек.

Анита Цой:

ПОДАРИЛА ПУГАЧЕВОЙ БАРАШКА, А ПОТОМ ВСЕ СТАДО УКРАЛИ

Евгения ЗАБОЛОТСКИХ

■ К 9 Мая заслуженная артистка выпустила альбом «Нации победителей посвящается» с песнями военных лет. О свежем диске, сыне, застрявшем в Лондоне, и детстве в лесах Беларуси певица рассказала «СВ».

«ЗАПРЕЩАЛА ПЕТЬ ПРАВИЛЬНО»

- Анита, альбом доделывали на карантине?

- Да, когда в Россию пришел коронавирус, записали уже треть. Много репетировали. 1 апреля съездили вместе с трио «Реликт» и баянистом в студию, чтобы закончить альбом. Все ребята с консерваторским образованием, но я запрещаю им петь и играть, как профессиональные музыканты. Нужно было показать бойцов-любителей и их переживания на фронте. Старались петь нестройно, как делал бы народ. Результата добились с одного дубля! В альбоме тринадцать песен: «В землянке», «Офицеры», «Темная ночь», «Десятый наш десантный батальон» и другие.

- Не боялись того, что не получится так искренне и душевно, как нужно?

- Конечно, опасалась посягать на святое. Ну как можно спеть лучше, чем Клавдия Шульженко? Перепевок огромное количество, но редко кому удавалось повторить те красоты, душевность и харизму. Мощный альбом получился только у Гурченко к 40-летию Победы. Мы начали работать над своим диском четыре месяца назад, когда пандемия в мире только началась. И чем дальше продвигались, тем явственнее ощущалась параллель между военным и нынешним временем. Не только у меня, но и у всей команды. Это - другая война. Альбом я посвятила не только ветеранам (им

мы подарили диски, которые, конечно, продезинфицировали), но и тем, кто на передовой сейчас. Это и врачи, и те, кто самоотверженно сидит дома. Это тоже работа, причем серьезная. Восхищаюсь теми, кто изолировался в квартирах. Уважаю их. Это очень и очень тяжело. Я за городом круглый год. Благодарю судьбу за то, что когда-то приняли решение жить на земле. Здесь прошелся, воздухом подышал, огородными делами занялся и отвлекся от сложной моральной истории. А взаперти я бы уже на стену полезла. Приходилось бы усмирять свободы, которые бушуют внутри.

- Ну а вы их как усмиряете?

- Как и все. Занимаюсь хозяйством, бытом. И музыкой, конечно. Стало больше времени на самообразование. Возобновила уроки вокала, занялась 3D-фитнесом (это когда простые упражнения выполняются в трех плоскостях под разными углами, чтобы прокачать все мышцы), а еще много пеку. Для свежести и тещи. Им за 80, и мы их очень бережем. Они без мучного не могут. Причем любят разный хлеб. Моя мама - ржаной, а свекровь - белый, типа батона.

И вот делаю буханку «два в одном», и одной бабушке попадает белый хлебушек, а другой - ржаной.

КРАЙ ОГРОМНЫХ ГРИБОВ

- Помощников распустили?

- Нет, я бы одна не справилась, так как две мамы и большое хозяйство. У нас хорошая команда: помощники, охрانا, домработница. Все дали согласие жить у нас на период пандемии. Выделили одного человека, который привозит продукты. Это водитель.

Приезжая домой, проходит жесткую обработку. Сразу идет в душ. Так тщательно соблюдает требования врачей, что даже пострадал. Сутками ходил в резиновых перчатках, и на руках появилось раздражение.

- Со своего огорода тоже продукты есть?

- Пока подрастет рассада: помидоры, огурцы, перчики. Но часть урожая еще с того года осталась. На самоизоляции спасает. Компоты, варенья. Лук и чеснок. Кабачки с тыквой недавно закончились. В этом году будем высаживать в два раза больше.

- У вас же еще отара овец?

- О, нет. Их украли давно. Каждое утро я открывала ворота, и овцы выходили погулять до вечера. А тут - не вернулись! Целое стадо не могло пропасть просто так, поэтому есть предположение, что их угнали. Муж перекрестился.

Он так устал от этих баранов! Все-таки это дело, требующее времени, сил и не такое плотное, как кажется. Ему было грустно, когда видел, как жена целыми днями возит тачки с навозом.



Маленькая Анита любила летние поездки с мамой в дремучие пущи Синеокой.

Кстати, одного барашка, черного, только родившегося, успела подарить Алле Борисовне на день рождения. А шерсть обычно отдавала бабушкам из окрестных деревень, а мне ее валенками возвращали. В знак благодарности.

- Вы вообще любите природу. Както рассказывали, что в детстве лето проводили в белорусских лесах.

- Мне было лет шесть, и мама возила туда в походы. Собирались ее студенческие друзья. Семьями с детьми. Уезжали дикарями. Находили потрясающие места. Помню белые грибы громадного размера. Подберезовики, подосиновики. Месяц - весь мамин отпуск - жили в палатках в белорусских лесах. Переходили с места на место, питались грибами и еще увозили полные багажники сушеных.

- А со «Славянского базара», где выступаете, с какой добычей возвращаетесь?

- Там всегда много мастеров народного промысла. Помню, попробовала первый раз сделать горшок из глины. Так понравилось! И еще вышивала что-то в Городе мастеров. Праздник хороший. Фестиваль всегда проходит на уровне. Замечательно принимают артистов. Публика отзывчивая, добрая, музыкально подготовленная. Певучий народ.

ПЛАНЫ

«СОСКУЧИЛАСЬ ПО ЗРИТЕЛЯМ»

- Рассказывая про семью, с которой самоизолировались, не упомянули про сына. Он не с вами?

- У нас вышла с ним проблема. Он - экономист. Уехал учиться в Лондон на полтора года. Повышение квалификации. И коронавирус застал его там. У них самоизоляция началась раньше, чем у нас. Страна закрыла границы. И малыш, которому 27 лет, застрял один в съемной комнате. Общается онлайн, по полтора-два часа в день проводим на связи. Вместе готовим. С папой советуется, что почитать, мужские разговоры ведет.

- Как экономист уже дает советы, каким образом вести себя в кризис, чего ждать?

- Говорит, что, конечно, сейчас все обеспокоены. Но есть сферы, которые и в нынешнем положении чувствуют себя хорошо. Прежде всего то, что касается IT-технологий.

- Ну и актуальный вопрос: чем займетесь, когда выпустят на волю?

- Даже находясь дома, ни на секунду не останавливаюсь в работе, потому что, когда пройдет пандемия, так привыкнем сидеть на попе ровно, что будет трудно собраться. Либо придется долго раскачиваться. Я соскучилась по зрителям. Конечно, сразу захочется помчаться на концерты. Понимаю, что будет большой экономический кризис, и людям не до них. Но все равно будем стараться радовать. И готовиться к большому событию в феврале - моему 50-летию в Кремле.



ДОСЬЕ «СВ»

Анита Цой родилась в 1971 году в Москве. Училась в параллельном классе в Кристиной Орбакайте. Ходила в музыкальную школу на струнное отделение (скрипка). Окончила юридический факультет МГУ и эстрадный факультет РАТИ (бывшего ГИТИСа). Была солисткой хора Корейской пресвитерианской церкви «Поющие ангелы». Для того чтобы выпустить дебютный альбом и снять клип, работала продавщицей на рынке в «Лужниках». Самые известные песни: «Мама», «Далеко», «Я не звезда», «Возвращайтесь», «Черный лебедь»... Создала несколько шоу-программ: «Сны о Востоке», «Твоя А», «10|20». Сыграла одну из главных ролей во французском мюзикле «Михаил Строгов». Участвовала во многих телешоу: «Цирк со звездами», «Ледниковый период. Кубок профессионалов», «Один в один!». Обладательница многочисленных музыкальных наград, в том числе восьми «Золотых граммофонов», двух «Оваций». Заслуженная артистка России.

«САХАРНЫЙ», НЕ РАСТАЕТ

Борис ОРЕХОВ

■ Лидером чемпионата Беларуси стала команда без бюджета, выживающая только благодаря деньгам болельщиков.

ФЛАГМАН НА МЕЛИ

У болельщиков «Слуцка» появился законный повод для гордости. Их любимый коллектив неожиданно для всех превратился ни много ни мало во флагман мирового клубного футбола. По крайней мере, если считать те страны, где продолжают гонять мяч по зеленым газонам.

Прежде лучшим достижением клуба было девятое место. Сенсационный взлет в этом сезоне из разряда приятных парадоксов. Команда вырвалась в лидеры не благодаря, а вопреки обстоятельствам, от которых иной клуб уже бы склеил ласты и снялся с розыгрыша чемпионата. В современном футболе, хотим мы того или нет, практически все решают деньги. А с ними у «Слуцка» очень серьезный напряг.

Основной кормилец клуба местный сахаро-рафинадный комбинат из-за громкого коррупционного дела, прогремевшего на всю республику, сам оказался в тяжелой финансовой ситуации. И собирался совсем отказаться от поддержки команды. Дошло до того, что клуб, образно говоря, пустил шапку по кругу и обратился за финансовой помощью ко всем равнодушным к его судьбе людям, прежде всего, конечно, к болельщикам.

ПОДАРОК ИЗ АВСТРАЛИИ

И помощь пришла. В том числе из-за рубежа. Три тысячи долларов прислали из фан-клуба белорусской коман-



В честь новых друзей на далеком континенте на стадионе в Слуцке повесили австралийский флаг. Те отвечают взаимностью и печатают портреты футболистов на своих кружках.



Ideen Agradas/FK Slutsk Worldwide

ды - где бы вы думали? - в Австралии.

Какой, интересно, российский клуб может похвастаться тем, что у него есть фан-клуб аж в стране кенгуру? Да, пожалуй, никакой. А «Слуцк» - пожа-

луйста. Началось с того, что несколько матчей «сахарных» показали по австралийскому телевидению. Заводилой фан-клуба стал **Шейн Робинсон**, футбольный фанат и судья матчей местной любительской лиги. Свою роль сыграл и материальный стимул. На первой же игре Шейн, который даже не слышал про существование «Слуцка», просто так, от фонаря, сделал на него ставку в букмекерской конторе. И сорвал неплохой куш. Вторая игра. Опять - победа. А тут еще комментатор во время эфира внес лирическую нотку, рассказав о бедственном финансовом положении клуба. И сердце Шейна растаяло окончательно.

Человек предприимчивый, энергичный, он решил помочь парням в да-

лекой Беларуси и словом, и делом. Создал в Facebook группу FK Slutsk Worldwide, в которой уже больше трех тысяч участников. Вот откуда взялись те самые три тысячи долларов помощи: по одному зеленому с носом, ноу проблем, а клубу все ж чуть-чуть полечче. Не будем забывать, что зарплаты у футболистов в Беларуси не такие космические, как в России. Там и тысяча долларов - деньги.

В группе, созданной Шейном, жизнь кипит. К австралийским фанатам присоединились любители футбола из Новой Зеландии, Индонезии, США, Великобритании, подсевшие в одночасье на белорусский футбол. Люди знакомятся, делятся впечатлениями от матчей, жестко высмеивают соперников «Слуцка», придумывают кричалки. Одним из популярных кличей стал Slutsk or die - «Слуцк или смерть».

- Нам понравилась игра «Слуцка». Надеюсь, что клуб откроет интернет-магазин, чтобы фанаты смогли покупать там игровые наборы, шарфики и прочую атрибутику, - предлагает Шейн. - Хотим и дальше поддерживать клуб деньгами, даже после пандемии не перестанем болеть за белорусов. Когда коронавирус наконец победят, мы с друзьями обязательно приедем в Слуцк на матч нашей самой любимой команды. Это будет грандиозно!

НАШИ ЛЮДИ

ЗВОНОК БОЛЕЛЬЩИКУ

В сенсационном взлете «Слуцка» в этом сезоне отчетливо читается российский след. В атаке клуба феерит уроженец Ростовской области **Артем Сердюк**.

Много лет он отыграл в самых разных российских командах - воронежском «Факеле», ульяновской «Волге», калининградской «Балтике», волгоградской «Олимпии». А попал в «Слуцк», и сразу международная слава. Он любимец интернационального фан-клуба команды, потому что забивной - семь мячей в тридцати играх чемпионата и Кубка. Появились уже даже кружки с его фотографией и подписью «Только он спасет нас» на английском.

- Для меня все это неожиданно, - признается Артем, - Я переписываюсь с ребятами из Австралии. После каждой игры они мне звонят. Обсуждаем, что получилось, что нет. Желают успехов и мне, и команде. Постараемся не разочаровать их и вообще всех наших болельщиков. И доказать, что наше место во главе турнирной таблицы совсем не случайность.

Спасение утопающих - дело рук самих утопающих. Этот расхожий рефрен к ситуации со «Слуцком» вполне применим. Если бы ребята и тренеры, оказавшись в финансовом ауте, скатились в турнирный подвал, вряд ли бы кто-то стал бороться по-настоящему за спасение клуба. Но футболисты проявили себя, как настоящие мужики. И профессионалы. Не только не выбросили белый флаг, но и вырвались в лидеры назло обстоятельствам. И уже появились кое-какие просветы.

- Пока нас не собираются никто совсем бросать, - говорит **главный тренер команды Виталий Павлов**. - Ситуация непростая, но переговоры идут, вроде все в лучшую сторону должно измениться. Я так думаю. И надеюсь...

Борис ОРЕХОВ

■ Игора Акинфеева признали самым преданным игроком в Европе. А герб ЦСКА - одним из самых красивых в мире.

НА ЩИТЕ ЗВЕЗДА ГОРИТ

Испанская Марса, одно из наиболее авторитетных в мире футбольных изданий, провела онлайн-опрос на определение самой красивой клубной эмблемы. В голосовании участвовали миллионы фанатов из разных стран. Победителем стал логотип клуба «Аль-Ахли» из Саудовской Аравии, а в топ-10 вместе с «Барселоной», «Ливерпулем» и «Реалом» вошел московский ЦСКА. Его логотип занял девятое место с 43 тысячами голосов. Армейский герб и впрямь запоминающийся. Впрочем, путь к визуальному совершен-



ВЕРНОСТЬ - КОЗЫРЬ ВРАТАРЕЙ

ству эмблемы столичного клуба был весьма тернист.

Началось все в 1911 году, когда на базе Общества любителей лыжного спорта появилась футбольная команда - прапрабабушка нынешней.

С эмблемой мудрить особо не стали и срисовали ее почти один в один с гербом итальянского «Интера» и мадридского «Реала». В 1923 году в гербе появились фирменные красно-синие цвета. С тремя переплетенными буквами «П», «П», «В» на фоне пятиконечной звезды. Аббревиатура расшифровывалась как «Показательная площадка всеобщая». Позже звезду сменили красный флаг и даже зубцы кремлевской стены. Нынешний облик начал проявляться в шестидесятых годах. А вот футбольный мяч поместили на герб только в 1990-м.

ЗУБР, КОМАНДИР «БЫКОВ»

Эмблема еще что. Вратарь армейцев **Игорь Акинфеев**, согласно данным Transfermarkt, стал самым преданным футболистом Европы. За свой родной клуб он выступает уже семнадцать лет и три месяца. Половину жизни. Акинфееву 34 года - для вратаря не возраст. Таким образом, у голкипера есть все шансы дотянуть до юбилейного «двадцатника» в одном клубе и установить рекорд, который вряд ли когда-нибудь кто-то сможет побить. Осталось-то тыфу - меньше трех лет.

В российском футболе, кстати, именно армейцы отличаются завидным клубным «долгожительством». Например, **Алан Дзагоев** в команде больше двенадцати лет, **Георгий Щенников** - одиннадцать, **Кирилл Набакин** недавно разменял «червонец», на подходе к «десятке» **Виктор Васин**. Такой когорты аскалов нет ни в одном клубе России.

РЕЙТИНГИ



Акинфеева сватали во многие европейские клубы, но он решил связать свою карьеру с одним-единственным.

И все же постоянством независимо от клуба отличаются именно вратари: **Антон Шунин** в «Динамо», **Маринато Гильерме** в «Локомотиве», **Артем Ребров** в «Спартаке». Однолюбы, каких поискать.

Среди иностранцев вне конкуренции белорус **Александр Мартынович**. Хотя какой иностранец, в «Краснодаре» он - свой, родной и любимый.

В клубе едва не с первых дней его существования. Перешел в стан «быков» десять лет назад из минского «Динамо». И прошел с командой путь от низших дивизионов до одного из лидеров российского футбола, постоянного участника еврокубков. Сегодня белорус выводит «Краснодар» на поле с капитанской повязкой, давно став живой легендой «быков».

Четверг 14 мая

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15 Мультфильмы (12+)

07.00 «Есть вопрос! Коронавирус правит нами. Можно ли быстро создать лекарство?» Ток-шоу (12+)

08.00 «Минск - Москва» (12+)

08.30 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)

09.15, 15.15, 00.15 «Братская кухня» (12+)

10.00, 16.00 «ДЕПАРТАМЕНТ» (16+)
12.15, 21.15, 03.15 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ» (16+)

18.15 Мультфильмы (12+)

19.00 «Минск - Москва» (12+)

19.30 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)

20.00 «Есть вопрос! Правда ли, что от экономического спада потеря больше, чем от борьбы с коронавирусом?» Ток-шоу (12+)

01.00 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)

01.30 «Минск - Москва» (12+)

02.00 «Есть вопрос! Правда ли, что от экономического спада потеря больше, чем от борьбы с коронавирусом?» Ток-шоу (12+)

Пятница 15 мая

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (12+)

07.00, 20.00, 02.00 «Минск - Москва» (12+)

07.30 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)

08.00 «Есть вопрос! Правда ли, что от экономического спада потеря больше, чем от борьбы с коронавирусом?» Ток-шоу (12+)

09.15, 15.15, 00.15 «Братская кухня» (12+)

10.00, 16.00 «ДЕПАРТАМЕНТ» (16+)
12.15, 21.15, 03.15 «ТОТ, КТО ГАСИТ СВЕТ» (16+)
14.00, 23.00, 05.00 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА» (12+)

19.00 «Есть вопрос! Правда ли, что от экономического спада потеря больше, чем от борьбы с коронавирусом?» Ток-шоу (12+)

20.30 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)

01.00 «Есть вопрос! Правда ли, что от экономического спада потеря больше, чем от борьбы с коронавирусом?» Ток-шоу (12+)

02.30 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)

Суббота 16 мая

06.00, 16.00 «Лиса и волк», «Миссис Укус и мистер Укус», «Мишка задира», «Мой друг зонтик», «Мой друг Мартын», «Новый Алладин», «Пони бегаёт по кругу», «Поросенок в колючей шубке», «Последняя охота», «Слоненок», «И мама меня простит». Мультфильмы (12+)

08.00 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ» (12+)
09.30, 15.15, 03.00 «Карта Родины. Псков, Витебск (с субтитрами)» (12+)

10.15 «АКАДЕМИЯ» (12+)
18.00 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ» (12+)
19.30, 04.30 «Минск - Москва» (12+)
20.00, 04.00 «Союзинформ. Итоги» (12+)

20.30 «Есть вопрос! Правда ли, что от экономического спада потеря больше, чем от борьбы с коронавирусом?» Ток-шоу (12+)

21.30 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)

22.00 «АКАДЕМИЯ» (12+)
03.45 «Минск - Москва Плюс. Коронавирус: как нам жить дальше? (с субтитрами)» (12+)
05.00 «Есть вопрос! Правда ли, что от экономического спада потеря больше, чем от борьбы с коронавирусом?» Ток-шоу (12+)

Воскресенье 17 мая

06.00, 16.00 «Смех и горе у Бела моря», «Слоненок и письмо», «Икар и мудрецы», «Фунтик и огуры», «Золотое перышко». Мультфильмы (12+)

08.00 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ» (12+)
09.30 «Карта Родины. Селигер, Браслав (с субтитрами)» (12+)
10.15 «АКАДЕМИЯ» (12+)
15.15 «Карта Родины. Селигер, Браслав (с субтитрами)» (12+)
18.00 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ» (12+)
19.30 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)
20.00 «Беларусь. Главное» (12+)
21.00 «Есть вопрос! Правда ли, что от экономического спада потеря больше, чем от борьбы с коронавирусом?» Ток-шоу (12+)
22.00 «АКАДЕМИЯ» (12+)
03.00 «Есть вопрос! Правда ли, что от экономического спада потеря больше, чем от борьбы с коронавирусом?» Ток-шоу (12+)
04.00 «Беларусь. Главное» (12+)
05.00 «Карта Родины. Селигер, Браслав (с субтитрами)» (12+)
05.45 «Минск - Москва Плюс. Малый бизнес: как выжить?» (12+)

Понедельник 18 мая

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15 Мультфильмы (12+)

07.00 «Союзинформ. Итоги» (12+)

07.30 «Беларусь. Главное» (12+)

08.30 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)

09.15, 15.15, 00.15 «Братская кухня» (12+)

10.00 «ДЕПАРТАМЕНТ» (16+)
12.15 «ТЕНЬ САМУРАЯ» (16+)
13.15 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» (16+)
16.00 «ДЕПАРТАМЕНТ» (16+)

18.15 Мультфильмы (12+)

19.00 «Союзинформ. Итоги» (12+)

19.30 «Беларусь. Главное» (12+)

20.30 «Минск - Москва. Перегрузка 2020: какое будущее ждет Евразийское пространство?» (12+)

21.15 «ТЕНЬ САМУРАЯ» (16+)
22.15 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» (16+)

01.00 «Беларусь. Главное» (12+)

02.00 «Союзинформ. Итоги» (12+)

02.30 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)

03.15 «ТЕНЬ САМУРАЯ» (16+)
04.15 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ» (16+)

Вторник 19 мая

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15 Мультфильмы (12+)

07.00 «Есть вопрос! Правда ли, что от экономического спада потеря больше, чем от борьбы с коронавирусом?» Ток-шоу (12+)

08.00, 20.30, 02.00 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)

08.30 «Минск - Москва. Перегрузка 2020: какое будущее ждет Евразийское пространство?» (12+)

09.15, 15.15, 00.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

10.00, 16.00 «ДЕПАРТАМЕНТ» (16+)
12.15, 21.15, 03.15 «ТЕНЬ САМУРАЯ» (16+)
13.15, 22.15, 04.15 «...И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА» (16+)

18.15 Мультфильмы (12+)

19.00, 02.30 «Минск - Москва. Новая реальность: как будем жить после кризиса?» (12+)

19.30, 01.00 «Есть вопрос! Правда ли, что от экономического спада потеря больше, чем от борьбы с коронавирусом?» Ток-шоу (12+)

Среда 20 мая

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15 Мультфильмы (12+)

07.00 «Минск - Москва. Новая реальность: как будем жить после кризиса?» (12+)

07.30 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ» (12+)
09.15, 15.15, 00.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)
10.00, 16.00 «ДЕПАРТАМЕНТ» (16+)
12.15, 21.15, 03.15 «ТЕНЬ САМУРАЯ» (16+)
13.15 «КООПЕРАТИВ «ПОЛИТБЮРО», ИЛИ БУДЕТ ДОЛГИМ ПРОЩАНИЕ» (16+)

18.15 Мультфильмы (12+)

19.00 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)

19.30, 01.00 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ» (12+)
22.15, 04.15 «КООПЕРАТИВ «ПОЛИТБЮРО», ИЛИ БУДЕТ ДОЛГИМ ПРОЩАНИЕ» (16+)

02.30 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)

Четверг 21 мая

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (12+)

07.00 «БОБИК В ГОСТЯХ У БАРБОСА» (6+)
08.00 «Новое ПРОЧтение. Неделя детской книги. Читаем всей семьей!» (12+)
08.30 «Минск - Москва. Новая реальность: как будем жить после кризиса?» (12+)
09.15, 15.15, 00.15 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)
10.00, 16.00 «ДЕПАРТАМЕНТ» (16+)
12.15, 21.15, 03.15 «ТЕНЬ САМУРАЯ» (16+)
13.15 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ» (12+)
19.00, 01.00 «БОБИК В ГОСТЯХ У БАРБОСА» (6+)
20.00 «Есть вопрос! Жизнь на удаленке: возврата к прошлому не будет?» Ток-шоу (12+)
22.15, 04.15 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ» (12+)
02.00 «Есть вопрос! Жизнь на удаленке: возврата к прошлому не будет?» Ток-шоу (12+)



ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ

- Я сейчас учусь в 10-м классе в школе города Ульяновска, уже подбираю себе институты. Наткнулся на Белорусско-российский университет в Могилеве, но не знаю, как поступить в вуз за границей. Какие правила поступления? Есть ли там бюджетные места и общежитие?

- Белорусско-российский университет сложно назвать заграничным, поскольку он находится в Союзном государстве. Правила поступления зависят от специальности. В зависимости от факультета могут предъявлять такие же требования, как для поступления в обычный университет в Синеокой. То есть нужно сдать Централизованное тестирование - аналог российского ЕГЭ.

Однако сам по себе вуз уникален тем, что предметы подаются как по белорусским, так и по российским стандартам. Так что на некоторые образовательные программы можно обойтись и результатами ЕГЭ и поступить с их помощью. Найти подробную информацию можно на официальном сайте университета bvu.by. Бюджетные места в вузе есть, как и общежитие. Чтобы получить их, нужно хорошо сдать экзамены. В случае, если понравились факультеты по белорусскому направлению, россиянин может пойти на любой из них, сдав ЦТ на русском языке. Обучение также будет проходить на русском. После окончания университета по российским образовательным стандартам выпускникам выдается диплом российского образца, а по республиканским, соответственно, белорусская «корочка».

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА АДРЕС SOUZVECHE@SOUZVECHE.RU



1

В 05.15, 07.15, 08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 12.15, 14.15, 16.15, 18.15, 21.15 и 22.15.

ТАНЧИКИ НА ЛИВРЕЕ БЕЛУСКИХ САМОЛЕТОВ, ТРАДИЦИИ РУССКИХ И БЕЛУСКИХ СВАДЕБ, ЧЕМ ИНТЕРЕСЕН БЕЛУСКИЙ ЯЗЫК?

СЛУШАЙТЕ НА ПЕРВОМ СОЮЗНОМ РАДИО ПРОГРАММУ «РОССИЯ И БЕЛАРУСЬ. ВРЕМЯ И ЛИЦА», АВТОР И ВЕДУЩИЙ АЛЕКСАНДР БУНИН ВАМ ВСЕ РАССКАЖЕТ

ИЩИ КНОПКУ НА САЙТАХ BELROS.TV И SOUZVECHE.RU

САМАЯ ЛЮБИМАЯ БЕЛУССКАЯ МУЗЫКА - С ВАМИ 24 ЧАСА В СУТКИ, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

ДВЕ СТРАНЫ - ОДНО РАДИО

Радио «КП» 97,2 FM

«НОВОСТИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ежедневно по будням в 15.55, 03.55

«ВТОРАЯ РОДИНА» по воскресеньям в 12.33, 14.33

«СОЮЗНЫЕ СМИ: ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» ежедневно в 16.58, 18.58, 21.58

«АФИША СОЮЗА» суббота в 15.55

«СОЮЗНЫЙ ВЕКТОР: ИЗ ПЕРВЫХ УСТ» по субботам в 22.03 и воскресеньям в 04.03

«Радио России» 66,44 УКВ

«Союзное государство. Новости» - по средам в 12.58

«Россия - Беларусь: хроника содружества» - по субботам в 18.10

Радио «Культура» 91,6 FM

«Новости культуры Союзного государства» - по субботам в 21.04

«Вести FM» 97,6 FM

«Союзное государство. Новости» - по средам в 15.58

Антон ПИКУС

■ Пока нельзя носа показать даже в сквере у дома, самое время рвануть на онлайн-разведку для будущих поездок по природным заказникам и заповедникам.

ПЯТЬ ПРИЧИН ДЛЯ ВИРТУАЛЬНОЙ ПРОГУЛКИ ПО ПАРКУ

1. ЗАТАИТЬ ДЫХАНИЕ В МРАМОРНОМ ДВОРЦЕ

Над изумрудной водной гладью вздымаются 25-метровые мраморные отвесы благородного серого цвета с прожилками. Будто стены дворца. Где-то мы такие уже видели. Ну конечно, Казанский собор, Исаакиевский, Михайловский замок... - для доброй половины достопримечательностей Петербурга архитекторы использовали камень именно отсюда. Это сейчас «Рускеала» - карельский горный парк для прогулок с видами, словно из фильма «Аватар»,

а раньше (еще со времен Екатерины II) здесь был мраморный карьер. Только в 1980-х годах разработку закрыли, а местность постепенно начала отвоевывать обратно природа.

Даже виртуальный тур по этим удивительным местам заставляет затаить дыхание. Можно пройти по самому краю пропасти, оглядеться с высоты птичьего полета и спуститься в бывшие штольни. И при этом наслаждаться пейзажами в четырех видах сразу, переключаясь одним кликом между летом, осенью, зимой и весной. Выбирайте по вкусу!

➔ **ГДЕ СМОТРЕТЬ:** ruskeala.ru/virtualnyy-tur



Парк «Рускеала» из обычного карьера превратился в одно из самых красивых мест в стране.



В сочинском дендрарии собрали больше 1,6 тысячи видов растений.

3. ПРИКОСНУТЬСЯ К ВЕКОВЫМ КИПАРИСАМ

Сейчас мы любому парку обрадуемся, даже скверик с тремя соснами. Но есть такие, где отыщешь все деревья мира: из джунглей Азии, лесов Северной Америки, австралийского буша и роц Новой Зеландии... Это возможно в знаменитом сочинском дендрарии.

Национальный парк запустил во время пандемии серию онлайн-экскурсий. Проводит их заведующий выставочной экспозицией виллы «Надежда» Дмитрий Кривошапка. Он знакомит всех желающих с архитектурой парка, старинными фонтанами и, конечно, с растениями. Вековые кипарисы и финиковые пальмы, громадные секвойи и эвкалипты, цветущие кактусы и бамбуковые роци. Парк раскинулся на 49 гектаров, так что побродить есть где.

➔ **ГДЕ СМОТРЕТЬ:** twitch.tv/snp_sochi

2. ЗАБЛУДИТЬСЯ В «СТРАНЕ БАШЕН»

Лучше гор могут быть только горы, среди которых затерялись древние крепости. Это как раз про Джейрахско-Ассинский заповедник в Ингушетии. Традиция строить башни у местных племен появилась еще во II тысячелетии до нашей эры. А расцвет этой культуры пришелся на Средневековье. Каждый род и каждое селение возводили циклопические постройки высотой до тридцати метров - это как современная десятиэтажка. Башни были жилые,

сигнальные, ну и, конечно, оборонительные - самые мощные и крепкие.

Место для постройки выбирали очень придирчиво. По преданию, для этого зодчие лили на землю молоко. Если впитывалось плохо, значит под слоем почвы скальная порода, и фундамент будет крепким. По онлайн-тропе вы будете долго бродить, наслаждаясь горными видами и величавыми башнями. Маршрут такой внушительный, что можно даже заблудиться.

➔ **ГДЕ СМОТРЕТЬ:** culture.ru/vtour/djeirah/assa_djeirah.html

4. ПОПАСТЬ В РАДУЖНЫЕ ЧЕРТОГИ

«Когда солнце заходит, то горизонтальные лучи как раз ударяют в поток, и тут являются уже не радуги, а радужные арки и целые чертоги»... Так о водопаде Тобот рассказывал писатель и участник кавказских походов XIX века Яков Костенецкий.

Это чудо природы укрылось в одном из каньонов горной части Дагестана. Звенящий поток срывается с высоты семидесяти метров. Особенно он впечатляет в мае, когда в горах тает снег, а река Тобот наполняется дождевой водой. Но многие хотят попасть сюда и зимой, когда водопад преобразуется, превращаясь в исполинскую сосульку. Но самое интересное, что внутри нее, как по прозрачной трубе, продолжает бежать вода.

Отправившись на виртуальную экскурсию по этим местам, можно пройти весь путь от села Хунзах до каньона. Затем спуститься вниз к небольшому озерцу, которое образовалось в том месте, куда бьет падающий с большой высоты поток.

➔ **ГДЕ СМОТРЕТЬ:** culture.ru/vtour/tobot-waterfall/tobot-waterfall/index-ru.html

5. УВИДЕТЬ ДИВО ДИВНОЕ

Даже название этого музея-заповедника завораживает. Дивами с незапамятных времен в Воронежской области называли меловые столбы, возвышающиеся над землей. Так и появилось «Дивногорье». Одни сравнивают его с Каппадокией и ее древними городами, высеченными в скалах, другие - с Афоном и его монастырями. Со стороны белоснежные образования кажутся просто причудливыми валунами. Но внутри них веками кипела жизнь. Еще в XV веке в эти места пришли из Сицилии иноки и поселились в одной из пещер. Мел - материал податливый, и вырезать проходы было не слишком сложно.

Постепенно Большие Дивы превратились в целый монастырский комплекс. Центром его стала церковь Сицилийской иконы Божией Матери с двумя подземными этажами и длинным тоннелем для подземного крестного хода. Пройти его можно и сейчас, в том числе онлайн, точно так же, как это делали монахи еще сотни лет назад.

➔ **ГДЕ СМОТРЕТЬ:** divnogor.ru

Пещерные храмы в Воронежской области появились около шестисот лет назад, но хорошо сохранились до наших дней.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ SOUZVECHE.RU

Адрес редакции:
127287, Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1.
Тел. в Москве: 8(495) 637-64-88.
E-mail: souzveche@souzveche.ru

220013, Минск,
ул. Б. Хмельницкого, д. 10а.
Тел. в Минске: 810375172871875
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор
Лариса Павловна РАКОВСКАЯ
Первый зам. главного редактора
Светлана Владимировна КАМЕКА
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия РФ.
Регистрационный номер
ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013

Учредитель:
Парламентское Собрание
Союза Беларуси и России.
Еженедельная газета
Парламентского Собрания Союза
Беларуси и России
Российский выпуск
№ 22 (850)
14 - 20 мая 2020 г.

Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав: 8 (495) 637-64-88 (доб. 8800)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер подписан: 12 мая 2020 г. в 16.00
По графику: 16.00

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д.96, строение 1.

Общий тираж 316 088 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 16 088 экз.

12+



Отсканируйте код через приложение «QR-Reader» в смартфоне и сразу попадете на сайт «Союзного вече»