

**Сибирячка  
похудела  
на 45 кг  
и встретила  
любовь**

Читайте на стр. 3 ▶



Личный архив

**РАДИО**  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** **FM.KP.RU**  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

**«ТЕМА ДНЯ»**

Главные события понедельника -  
18:00

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

**KP.RU**

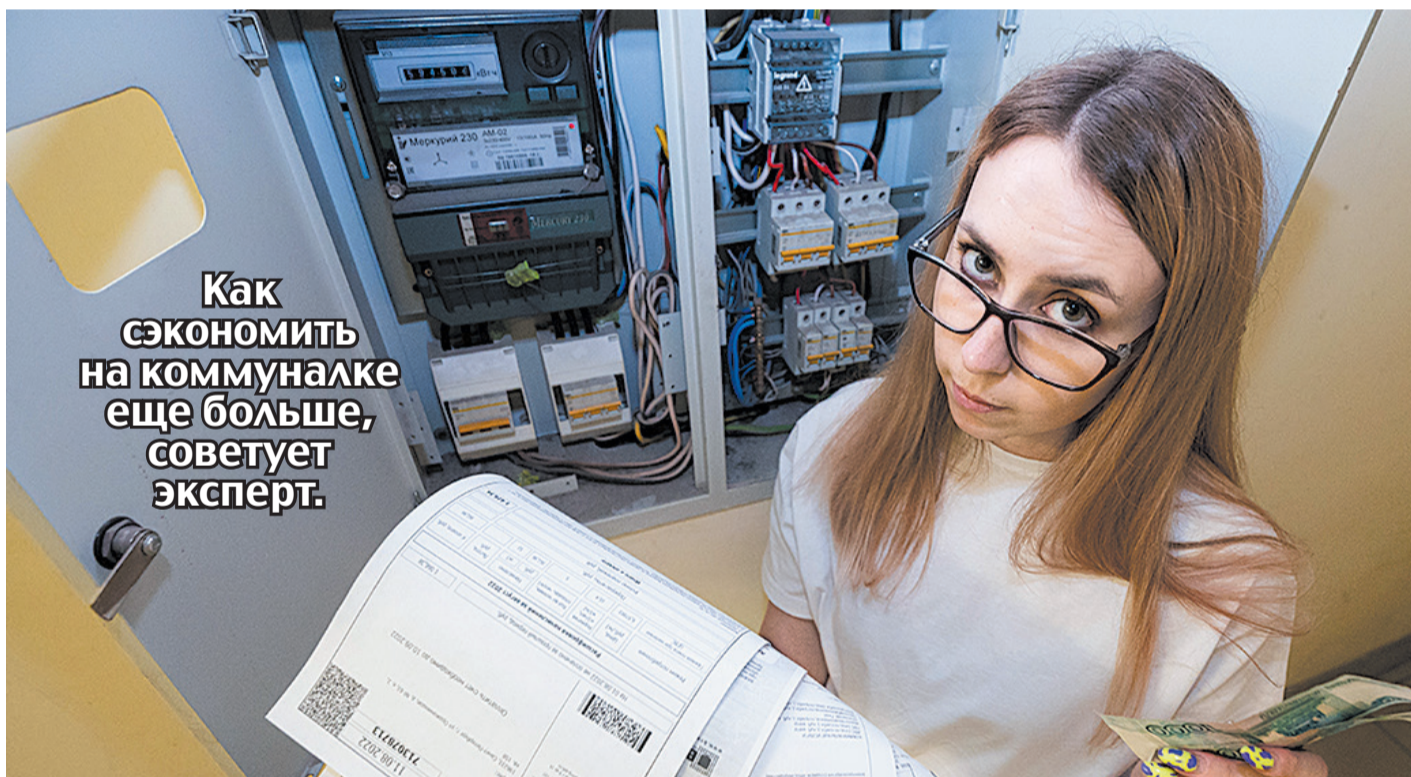
**5 525 000**

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Понедельник  
12 сентября

Газета нашего города ★ Иркутск № 71-н (27418-н) 2022 год

# Иркутск вошел в число регионов с самыми низкими тарифами на ЖКХ



**Как  
сэкономить  
на коммуналке  
еще больше,  
советует  
эксперт.**

Подробности на стр. 2 ▶



**Берем палатку  
и мчим на Азов**

Александра ТИМОЩЕНКО,  
Евгений СТОЯНОВ  
(«КП» - Крым)

Крым всегда славился как курортный регион. Почти 300 дней в году здесь царит атмосфера отдыха. Чистый воздух, Черное море, красивые виды... Из-за высокой популярности Южного берега Крыма и других более раскрученных мест многие курортники забывают о том, что полуостров омывает еще и Азовское море. Именно поэтому людей в восточной стороне полуострова значительно меньше. Журналисты «Комсомолки» убедились в этом лично.

Продолжение на стр. 7 ▶

# Экспонаты из Эрмитажа и Русского музея привезли в художественный музей

Виктория КУДАЕВА

Какие еще культурные события ждут горожан.

Осеннее ненастье - не повод сидеть дома. Наоборот, это отличная возможность отправиться за впечатлениями. Благо, есть куда. Этой осенью у иркутян целых два повода посетить Художественный музей имени Сукачева. Во-первых, до 26 октября здесь будет проходить выставка «Бубновый валет». 42 картины прибыли к нам напрямую из Русского музея Санкт-Петербурга. Критики называли художников общества «Бубновый валет» по-разному:

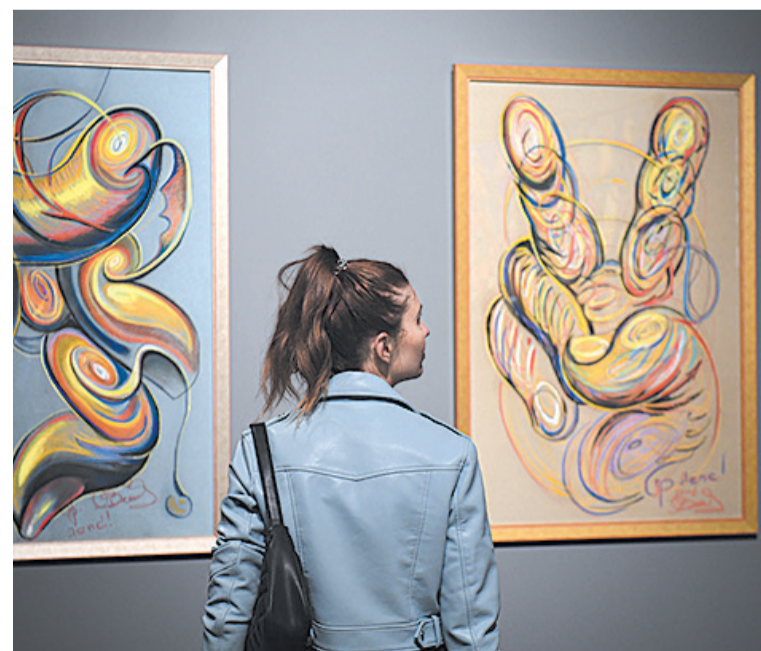
«сумасшедший дом», «безобразная мешанина», «жалкое юродство», однако это не помешало творцам стать одним из самых известных объединений русского авангарда. Стоит увидеть своими глазами!

Во-вторых, в стенах «художки» можно познакомиться и с экспонатами Государственного Эрмитажа. До 9 ноября здесь будет представлена выставка «Союз земли и воды». Это коллекция редких произведений декоративно-прикладного искусства, которые были созданы в России и странах Европы в XVI - XXI веках. Некоторые из них принадлежали даже самому Петру Великому!

В новом сезоне удивит премьер-

ми и музыкальный театр! 15 и 16 октября артисты покажут оперу «Старший сын» по знаменитой пьесе Александра Вампилова. Зрителям напомнят историю о том, какими должны быть человеческие отношения и что родство по крови - не главное в жизни.

Выходят из отпуска и актеры Драматического театра имени Охлопкова. 11 и 28 октября пройдет показ комедии «Примадонны». Премьера состоялась в июне, поэтому у иркутян, которые не успели насладиться спектаклем в конце прошлого сезона, есть все шансы вернуть упущенную возможность!



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

# Иркутск в топ-15 регионов страны с самыми низкими расходами на ЖКХ

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Исследование сделали в РИА «Рейтинг».

Эксперты РИА «Рейтинг» по традиции в сентябре сравнивают стоимость расходов на коммуналку по всей стране. Жителям Иркутска можно только порадоваться тому, что наши платежи по ЖКХ отнимают меньший процент средств из семейного бюджета, чем у соседей. Это раз. Более того, Приангарье по-прежнему входит в топ-15 регионов страны, где коммуналка обходится дешевле, хотя год назад показатели были еще лучше. Ну и, наконец, сама средняя сумма в том же счете за услуги относительно невысока. Разбираемся по порядку.

Если смотреть чистые траты, то больше всего они у москвичей, которые отдают на блага цивилизации в среднем 10 366 рублей, и у жителей Камчатки - больше 9,9 тысячи. Для нас это космические суммы, но и зарплаты там, понятное дело, много выше. Из ближайших к Иркутску регионов в лидерах Красноярск, здесь в платежах фигурируют суммы больше 6,6 тысячи в месяц.

А где средств уходит меньше



Осенью добавятся затраты на отопление.

всего? Кроме республик юга в списке счастливиц два сибирских субъекта - республики Тыва и Хакасия. Здесь тратят около 3700 рублей - и они в первой десятке. Все остальные этим похвастаться точно не могут. Иркутская область с расходами в четыре тысячи рублей - на 13-м месте в общем рейтинге, и это лучший результат среди больших территорий.

Что касается других соседей, то рублей на 100 больше нашего значится в платежах жителей Новосибирской области и Алтайского края. Но тут надо учесть, что доходы населения там много меньше, поэтому если у нас уходит 8% зарплаты на оплату коммуналки,

то жителям этих территорий приходится отстегивать каждый 10-й рубль. Это уже немало. Сложнее всего платить по счетам в Омске - там и сумма приличная, подходит к пяти тысячам, и получка у жителей небольшая. Трудно завидовать омичам, которым приходится отчислять на эти цели солидную часть доходов.

## КАК СЭКОНОМИТЬ НА ЖКХ Обдумайте траты!

- В Иркутске, благодаря стоимости электроэнергии, по-прежнему одни из самых низких в стране трат на ЖКХ, - говорит генеральный директор Ассоциации ЖКХ Иркутской области Максим Тельтевский. - Конечно, тарифы все равно растут. Сдерживать рост мы не можем, но уменьшить сумму в квитанциях вполне - при условии разумной экономии.

1. Установите счетчики, если их у вас нет. По нормативу вы платите гораздо больше.
2. Отремонтируйте сантехнику. Даже при небольшой неисправности у вас из крана может вытечь много воды.
3. Выбирайте бытовую технику класса А. Она потребляет меньше электроэнергии и, хотя стоит дороже, быстро окупится. Примерно через полтора года.
4. 10-минутный душ расходует почти в два раза меньше воды, чем ванна.
5. Кипятите чайник один раз в день. Заливайте кипятком в термос и используйте по мере необходимости в течение дня.
6. Установите энергосберегающие лампы. Они дороже, но потребляют меньше электроэнергии и служат дольше.
7. Очень серьезно экономит воду посудомоечная машина. Во-первых, использует только холодную воду и сама ее подогревает. Во-вторых, тратит раза в 2 - 3 меньше воды, чем при мытье под краном.
8. Регулярно размораживайте холодильник и очищайте пылесос - так вы продлите технику жизнь и прилично сэкономите на электроэнергии.

## КРИМИНАЛ

### Банда мошенников похитила у банков более десяти миллионов рублей

Виктория КУДАЕВА

Один из участников группировки уже отправился в колонию на несколько лет.

Свердловский районный суд города Иркутска вынес приговор в отношении 32-летнего жителя Краснодара, обвиняемого в махинациях с получением кредитных денежных средств под залог чужих квартир. Как установили следователи, в 2020 году этот человек несколько месяцев подыскивал съемные квартиры, а также подставных людей, которые с подложными документами выступали в роли собственника помещения для оформления кредита под залог недвижимости. Корреспондент «КП» - Иркутск» узнала подробности аферы.

паспорт, но уже с настоящими данными хозяина.

Дальнейшие события больше напоминали настоящий спектакль. Аферисты обращались в банк за кредитом и разыгрывали настоящих собственников. Под залог оформляли ту самую недвижимость. Не подозревая, что квартиры являются арендованными, представители банков подписывали документы с лжехозяевами и передавали им банковские карты с кредитными деньгами, которые в последующем обналичивались и распределялись между участниками преступной схемы. Общий материальный ущерб - более 10 миллионов рублей, - рассказали «КП» в ГУ МВД России по Иркутской области.

## ВАШ ПЛАТЕЖ ПРОСРОЧЕН

### ПОСУТОЧНЫЕ КВАРТИРЫ КАК ИНСТРУМЕНТ ОБМАНА

«Наши клиенты выдают себя не за тех, кем они являются на самом деле. Вы можете нам помочь?»

С таким заявлением в отдел полиции Иркутска обратились представители одного из российских банков. В отличие от распространенных историй, когда жертвами мошенников становятся клиенты финансовых организаций, этот случай особенно интересен, ведь здесь пострадал сам банк. И, как выяснилось, не один.

Афера начиналась с того, что организаторы подыскивали для себя нужную квартиру, которая сдается посуточно. Они устанавливали личность владельца и данные по его жилплощади. Базу данных, скорее всего, находили в интернете. Мошенникам было важно соблюсти несколько условий: один собственник, квартира не в долях, в ней не прописаны дети и она не находится в залоге у банка.

Следующий этап - найти человека, который бы мог сойти за владельца квартиры: если настоящий хозяин мужчина, искали подходящего по возрасту мужчину, если женщина - женщину. Мошенники предлагали человеку «посветить лицом» за определенную сумму. Если соглашался, лжесобственника фотографировали и изготавливали фальшивый

Настоящие собственники квартиры узнавали о том, что должны кругленькую сумму, только когда получили уведомление о просрочках. Изумленные «должники» обращались в банк и объясняли, что никаких кредитов не оформляли. Сотрудники финансового учреждения проводили личную проверку и по ее результатам обращались в полицию. По такой схеме в период с мая по октябрь 2020 года мошенники совершили в Иркутске 11 преступлений в различных крупных банках.

Расследуя это дело, сотрудники полиции сначала вышли на тех, кто выдавал себя за лжесобственников - это жители Иркутской области и Бурятии. Через них уже установили лидеров банды, один из которых - 34-летний житель Краснодара. На днях суд вынес ему приговор - два года лишения свободы в колонии общего режима.

- В отношении еще 12 человек материалы уголовного дела выделены в отдельное производство и направлены в суд для рассмотрения по существу, - сообщают в МВД.

А в это время банки решают вопрос с оформленными кредитами. Уже известно, что пострадавшим вернули более 6 миллионов рублей с помощью ареста имущества обвиняемых.

## Как росли цены в Сибири

КОНКРЕТНО

Регион	Процент	Сумма в платежке за 2022 год	Сумма в платежке за 2021 год
Тыва	7,6	3736	2771
Хакасия	8,1	3719	2848
Иркутская область	8,3	4012	3214
Новосибирская область	10,1	4119	2930
Томская область	11,2	4875	4177
Красноярский край	11,5	6693	5731
Алтайский край	11,5	4166	2957
Омская область	12	4859	3946

## БУДЬ В КУРСЕ!

### Тепло в домах горожан появится в середине месяца

Дарья БОЛЕСОВА

А на севере региона батареи уже включили.

Погода не сильно радует: то солнышко хорошо пригревает и дает надежду на продление летних деньков, то неожиданно пронизывающий ветер налетает и приносит дожди, разбивая эту самую надежду. Регион достаточно большой, и в северных территориях, например, уже случились заморозки, а в южных еще ходят в футболках. И тем не менее, когда в Иркутске включают отопление?

Все зависит, как вы понимаете, от погодных условий, ведь у ответственных за отопление компаний есть четкий критерий - включать батареи, когда в течение трех дней среднесуточная температура держится на отметке +8 градусов. С этого момента начинается

настоящая осень. То есть к середине месяца отопление в Иркутске точно появится.

Синоптики сообщили, что первые +8 °C будут днем 14 сентября. Однако уже 15-го воздух прогреется до +10 градусов и продержится на этой отметке еще несколько дней. Первые заморозки ударят ночью 17 сентября.

А в некоторых территориях тепло в домах и учреждениях уже дали. Например, на севере области отопление включили еще в начале сентября. Сначала горячими батареи стали в школах, детских садах и больницах, а потом и в многоквартирных домах. В Братске тепло в жилье появится примерно 12 сентября, а вот в социальных учреждениях его подключили еще в конце августа, когда неожиданно похолодало.

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU ИРКУТСК

Эти и другие новости читайте на сайте

kp.ru

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 1 177 371 просмотр

**КРИМИНАЛ**  
В Ангарске мужчина за год майнинга в гараже заплатит штраф в 1,5 млн рублей

**ОБРАЗОВАНИЕ**  
Талантливым студентам в Иркутской области будут выплачивать по 5 тысяч рублей в месяц

**БУДЬ В КУРСЕ!**  
Ремонт на Байкальском тракте планируют закончить до конца октября

**ТОЛЬКО У НАС!**  
Классный учитель - 2022: рассказываем о самых обаятельных педагогах

# Сибирячка похудела на 45 кг и встретила любовь

Анастасия КУРЕНОВА

Ирина Шеметова еще словно помолодела на 15 - 20 лет.

- После того как я похудела, меня не узнавали знакомые и друзья! - смеется 32-летняя иркутянка **Ирина Шеметова**. Тонкая, звонкая! Глядя на Ирину, никогда не догадаешься, где она работает. А она - окрасчик на релейном заводе. Еще труднее представить, что совсем недавно выглядела совершенно иначе. Ее идеальную фигуру прятала 45 килограммов лишнего веса.

- Пышкой была с детства, - признается Ирина. - Еще в девятом классе пыталась избавиться от пухлых щек, мучая себя знаменитой Кремлевской диетой, но любовь к конфетам и булочкам раз за разом брала верх... Впервые стать стройной Ирине удалось перед выпускным вечером в школе.

В университете встретила любовь. Серьезные отношения, а дальше по классике - свадьба. Перед торжеством невеста-студентка весила почти 70 кило при росте в 163 сантиметра.



Из пышки, которая выглядит старше своих лет, Ирина превратилась в подтянутую красотку.



## ТЯЖЕЛАЯ БОЛЕЗНЬ МУЖА И ПИК ВЕСА

- Мы с мужем были очень молоды, всего добивались вместе... Растолстели тоже вместе, - смеется иркутянка. - Он никогда не намекал мне на лишний вес, ни разу не обмолвился, мол, поправилась или нужно похудеть. Любил такую, какая есть.

Спустя пять лет семейной жизни врачи поставили супругу Ирины страшный диагноз. Девушка всеми силами поддерживала любимого, но через два года борьбы с болезнью его не стало. Боль от потери она заедала сладкими булочками, а по вечерам - пиво и соленые снеки... Неудивительно, что стрелка на весах в один прекрасный момент перевалила отметку в 115 килограммов.

- С 56-м размером было тяжело найти не только одежду, но даже обувь, - с ужасом вспоминает Ирина Шеметова. - Выглядела я, как старая бабка. Покупала не то, что нравится, а что налезет. С людьми общаться стеснялась, хотя всегда была открытым человеком. Посмотрю на себя в зеркало и думаю: «Это же не настоящая я».

## ОТКАЗ ОТ УЖИНА И СЛАДКОГО

Когда сил жить под тяготой комплексов и лишнего веса у иркутянки не осталось, она решила на кардинальные перемены. В первую очередь взялась за меню. Отныне табу на мучное

и сахар, равно как и на ужин. Вместо них перед сном - легкое чувство голода. Затем Ирина начала прививать полезные привычки. Никуда не опаздываю? Значит, иду пешком. Хочу похудеть? Значит, вместо лифта выбираю лестницу.

- Результат не заставил себя ждать: за неделю уходило по 2 - 3 килограмма. Так, без спорта я сбросила свои первые 25 кило. Заставить себя пойти в зал было нелегко, казалось, что все будет пылиться, но я себя пересилила.

Тягая железо в фитнес-клубе «Реформа» под присмотром тренера, женщина постепенно избавлялась от ненавистного багажа. Как результат - еще 20 кило! Постоянные тренировки сделали тело не только стройным, но и подтянутым.

## ЖИЗНЬ ПОВЕРНУЛАСЬ НА 180 ГРАДУСОВ

Достигнув идеальных пропорций, Ирина больше не отказывает себе в приталенных платьях или обтягивающих лосинах.

- Жизнь повернулась на 180 градусов. Вернулась любовь к себе, а вместе с ней и любовь окружающих. Я чувствую, что люди снова хотят общаться со мной.

На вопрос о личной жизни иркутянка сохраняет интригу, но признается, что ее сердце занято. Пара еще не думала о свадьбе, но если любимый попросит ее руки и сердца, Ирина обязательно ответит да.



Главная полезная привычка - везде и всюду ходить пешком.



Больше новостей - на сайте

## БЛАГОЕ ДЕЛО

# Коня Ди Каприо везли на бойню, а он стал звездой спортивных турниров

Виктория КУДАЕВА

Из-за случайного ДТП судьба животного резко изменилась.

«Чучело!» - это первое, что подумала Анна Порошина, увидев будущего нового постояльца. В иркутский конно-фехтовальный клуб «Бретта», который они основали с мужем, этого коня привезли, спасая от смерти.

История жеребца Ди Каприо началась в 2018 году. Тогда на Култукском тракте, в районе поселка Чистые Ключи, произошло ДТП - перевернулась фура, перевозившая табун лошадей. Новость моментально разлетелась по социальным сетям и СМИ. Вызвать раненых животных из поврежденного грузовика пришли многие, в том числе Александр и Анна.

- Как нам сказали, везли их из Бурятии в Казахстан, на мясо, - вспоминает Анна Порошина. - На дворе март, дул пронизывающий ветер, холодно. Раненые и испуганные лошади мучились от боли. Какие-то погибли, какие-то разбежались по лесу.

Сотрудники МЧС разрезали



Жеребец полон сил и задора!

фуру и выпустили тех, кто мог ходить. А на Ди Каприо при падении грузовика упали другие животные...

- Не ожидали, что выкарабкается. Но если конь встал, - значит, есть шанс, что будет спасен! - говорит Анна. - У него были многочисленные травмы, ушибы, пробита голова. На лбу, грубо говоря, просто не было кожи. Голый череп. Ему, наверное, когда попал под эту кучу

лошадей, по голове копытами стучали. Мы обрабатывали раны, удаляли гной, кололи антибиотики.

Имя Ди Каприо жеребцу дали в честь главного актера, сыгравшего роль в фильме «Выживший». Спустя месяц раны начали затягиваться и супруги Порошины задумались о дальнейшей судьбе коня.

- Он был очень дикий, напуганный, но не агрессивный. Просто

не ориентирован к вниманию человека. Ел снег и сено. Не знал, что такое морковь или овес, вспоминает Анна Порошина. - Поразминали его и выяснилось, что бегаёт он хорошо. Хотя и тощий был, как швабра, но кости сложены верно, походка правильная. Что с ним еще оставалось делать, только пробовать заезжать! Что мы и сделали.

Так Ди Каприо пополнил ряды постояльцев конно-фехтовального клуба. Сейчас их двенадцать. Все они либо участвуют в спортивных турнирах, либо заняты в иппотерапии.

Уже через год жеребец начал выступать в городских и областных турнирах. Сколько точно медалей и кубков заработал за четыре года, даже не сосчитать. На сегодняшний день, как заявляет Анна, Ди Каприо уверенно преодолевает препятствия высотой в 80 сантиметров.

Также конь и его тренер успешно показывают себя в выездке - высшей форме верховой езды. Здесь он ничуть не хуже, чем его более породистые сородичи. На одном из последних турниров Ди Каприо уступил всего 0,5 балла лошади, стоимостью в несколько миллионов рублей.

## КАК ПОГОДКА?

# Минувший август стал самым холодным за последние 10 лет

Анастасия КУРЕНОВА

Синоптики подвели метеитоги.

Итак, а августе тепло ушло из региона на 1 - 2 недели раньше средних многолетних сроков. При этом количество солнечных дней примерно равно обычным показателям.

- Аномальная жара в европейской части России провоцировала формирование мощной циклонической депрессии над Сибирью, - рассказали в Иркутском управлении по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды. - С середины месяца все больше ощущалось холодное влияние Арктики: облачная, дождливая погода и невысокие температуры воздуха (отрицательные аномалии среднесуточной температуры составляли +3...+5 градусов). Так же холодно в августе было 10 лет назад, в 2012 году.

Нынешнее лето отличилось как температурными контрастами, так и в плане осадков. В первой половине было сухо и жарко, термометры то и дело показывали на 1,5 - 2 градуса выше нормы. С середины июля начались дожди и холод, а воздух прогревался на 2 - 3 градуса ниже нормы.

# Ремонт на Байкальском тракте планируют закончить до конца октября

Снежанна БЕЛОВА

Работы ведутся на 30 километрах пути.

Дорогам, ведущим к Байкалу, уделяется отдельное внимание. Так, впервые за последние годы одновременно приводят в порядок 30 километров трассы Иркутск - Листвянка: с 21-го по 32-й километр, с 42-го по 52-й и с 52-го по 62-й километр. Отремонтированы четыре моста, еще четыре в процессе. Закончить работы должны до конца октября.

- Задействованы два подрядчика, более 60 человек, - сообщил губернатор Иркутской области

Игорь Кобзев. - Работы ведутся в две смены, в том числе в темное время суток. Это и оперативность, и удобство для автомобилистов, чтобы не мешать трафику.

По поручению главы региона, министр транспорта и дорожного хозяйства региона Максим Лобанов проверил, как идет ремонт.

- Применяются новые ГОСТы, в том числе по использованию материалов, для достижения лучшего уплотнения асфальта, - сообщил министру генеральный директор строительной компании «Сибирь» Илья Самсонов.

Максим Лобанов также напомнил, что в прошлом году по-

чинили участок с 32-го по 42-й километр Байкальского тракта. В планах реконструировать с 21-го по 29-й.

- Дорога преобразилась. При проведении работ особое внимание уделили безопасности движения, - добавил министр.

Игорь Кобзев поставил задачу сделать качественное освещение на всем пути до Байкала. В этом году фонари появляются на двух частях трассы общей длиной 11,7 километра, еще 16,3 километра - в проектировании.

Ремонт проводят по нацпроекту «Безопасные и качественные дороги». Всего в этом году в Приангарье ремонтируют больше 360 километров региональных и местных дорог.



Игорь Кобзев поставил задачу сделать всю дорогу освещенной.

Пресс-служба правительства Иркутской области

## КСТАТИ

### Готовятся к сезону лесных пожаров

Как говорится, готовь сани летом, а телегу зимой. Вот и к следующему сезону лесных пожаров в Иркутской области уже сейчас стали покупать технику: четыре снегоболотохода, восемь бортовых автомобилей ГАЗ Next и два вахтовых автобуса КАМАЗ. На это из федерального бюджета выделили 92 миллиона рублей.

- Работа на опережение позволит получить новую технику до конца февраля 2023 года, - пояснил министр лесного комплекса Иркутской области Владимир Читоркин. - Поэтому мы отправим ее на боевое дежурство уже к началу следующего пожароопасного сезона.



Пресс-служба правительства Иркутской области

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Трассу Бодайбо - Кропоткин тоже приводят в порядок

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев отправился в рабочую поездку на север региона. Один из вопросов, на который он обратил внимание, - ремонт 10 километров дороги Бодайбо - Кропоткин. Работы начали в прошлом году, а закончить намерены в 2022-м.

Надо отметить, что движение здесь интенсивное: ездят пассажирский транспорт, школьные автобусы, скорые и пожарные машины. Кроме того, в ближайшие два года на этой дороге реконструируют шесть мостов, еще 12 продолжают проектировать.

За состоянием дорог на севере области следят. Гравийные пути отсыпают, на асфальтированных



Пресс-служба правительства Иркутской области

латают ямы. А также содержат мосты, зимой устраивают ледовые переправы.

- В этом году на содержание дорог Таксимо - Бодайбо, Бодайбо - Кропоткин, Бодайбо - Перевоз предусмотрено 103 миллиона рублей, - рассказал министр транспорта и дорожного хозяйства Максим Лобанов.

Кроме того, Игорь Кобзев отметил, что в регионе разработали

программу дорожных работ на пять лет. Поручение об этом было дано на совещании Президента Владимира Путина с Правительством России.

- Основная задача плана - привести к 2027 году 85% региональных дорог, входящих в опорную сеть Российской Федерации, расположенных в Иркутской области, в нормативное состояние, - подчеркнул губернатор.

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

### Талантливым студентам будут выплачивать по 5000 рублей в месяц

Алиса ЮРЬЕВА

Заявки принимают до 25 сентября.

Ребята, которые в этом году поступили в вузы Иркутска, смогут получать по пять тысяч рублей в месяц - так поддерживают талантливых студентов, оставшихся в регионе.

Для этого первокурсникам нужно до 25 сентября подать в министерство образования региона заявление и документы, подтверждающие как минимум одно достижение:

- Победа в региональном этапе, либо победа или призовое место на заключительном этапе всероссийской олимпиады школьников;

- золотая медаль и более 80 баллов ЕГЭ по предмету, который нужен был для поступления в вуз;
- 100 баллов ЕГЭ по такому предмету;
- победа в областном чемпионате «Молодые профессионалы».

Талантливых студентов в Иркутской области поддерживают с 2018 года.

- Как показывает практика, среди тех, кто получает эту выплату, больше всего обладателей золотой медали. Этого знака удостоены те, кто получил аттестаты с отличием в 9-м и 11-м классах, - прокомментировала заместитель министра образования

Иркутской области Елена Апанович.

Студенты получают деньги с 1-го по 3-й курс, если учатся без троек и долгов по предметам, а также каждый год занимаются научно-исследовательской работой.

Кроме того, по 3000 рублей в месяц полагается студентам-целевикам, которые учатся по направлениям «Образование и педагогические науки». Если по итогам семестра троек и задолженностей нет, то выплата продляется.

На поддержку молодых талантов и будущих учителей в областном бюджете предусмотрено около 30 миллионов рублей.



Пресс-служба правительства Иркутской области

## СИТУАЦИЯ

### Вихоревскую городскую больницу начали обновлять

Снежанна БЕЛОВА

Здание починят за два года.

В Иркутской области начали капитально ремонтировать Вихоревскую городскую больницу. - В числе приоритетных задач губернатор Иркутской области Игорь Кобзев обозначил строительство и капитальный ремонт объектов здравоохранения, - отметил осуществляющий полномочия министра здравоохранения Приангарья Алексей Шелехов. - Работы в Вихоревской больнице будут вестись поэтапно на протяжении двух лет.

Так, в этом году обновят систему водоснабжения и пожарный трубопровод, а в 2023-м будут ремонтировать крышу и тепловой узел. На обновление больницы выделят 48 миллионов рублей.

Всего в этом году в Иркутской области должны привести в порядок 28 медицинских учреждений.

Первый гаджет школьника?

# Как защитить ребенка от «взрослого» видео и разрешать ли смотреть блогеров

**Советы эксперта по онлайн-безопасности и психолога.**

**Анна ЛУКЬЯНОВА**

Отправив ребенка в школу, родители хотят оставаться с ним на связи и знать, все ли в порядке. А детворе от гаджета хочется совсем другого - играть в онлайн-игры, смотреть видео, чатиться с друзьями... И это тоже придется учитывать.

## УМНЫЕ ЧАСЫ ИЛИ СМАРТФОН?

Многие родители выбирают для первоклашек смарт-часы. Можно звонить, отправлять сообщения, отслеживать местоположение. А еще подключиться и послушать, что происходит с ребенком в классе или на улице. Через часы нельзя выйти в интернет, что тоже плюс. Но, по данным опроса «Лаборатории Касперского», 9 из 10 младшеклассников 7 - 10 лет уже имеют смартфоны. Как быть?

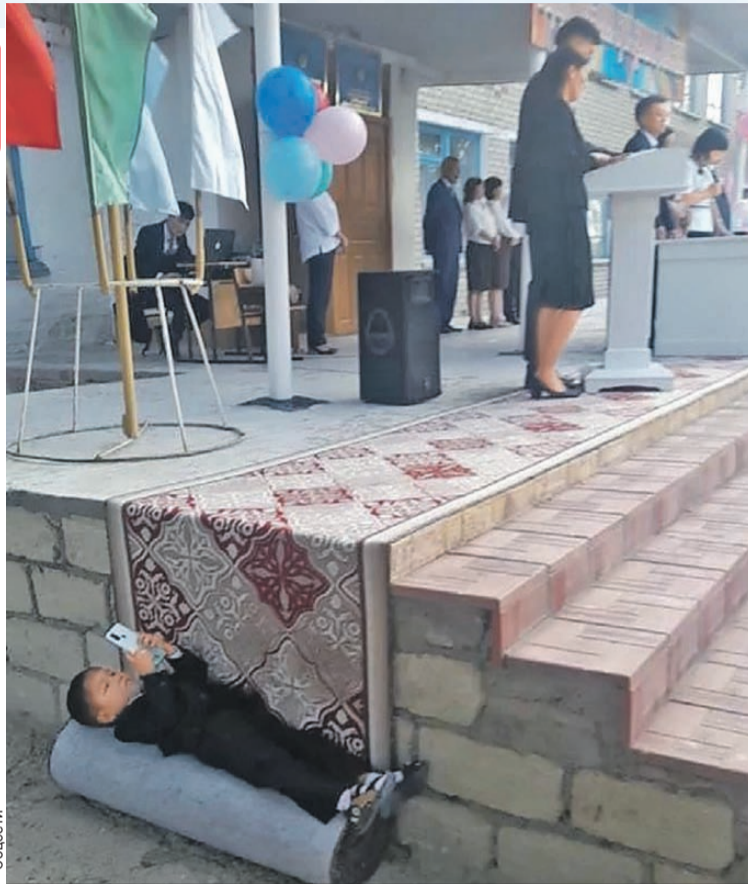
- Детям важно принадлежать к группе. Если у всех в классе смартфоны, а у вашего кнопочный или все играют в какую-то онлайн-игру, а вашему не на чем, рассмотрите возможность покупки нового гаджета, - советует **Андрей Сиденко, руководитель направления по детской онлайн-безопасности «Лаборатории Касперского».**

Правда, надо учесть, что младшеклассники часто теряют телефоны или роняют.

## ОТ ЧЕГО ОГРАЖДАТЬ?

Главное переживание родителей: дети наткнутся на видео, которое не предназначено для детских глаз и ушей. Думаете, нет телефона - нет проблемы? Опрос показал, что каждый второй школяр за прошлый год смотрел видео со «взрослым» содержанием. Не на своем, так на чужом телефоне.

Взрослым нужно рассказывать ребенку об опасностях, которые есть в сети: мошенничество, взлом аккаунта, вирусы, травля. А еще именно дети 7 - 10 лет уязвимы в плане онлайн-груминга: это когда взрослые втираются в доверие, а потом уговаривают ребенка прислать приватные



**4-летний Жанасыл из села Караозен (это на западе Казахстана) 1 сентября попросил маму нарядить его в костюм и вместе со старшими братьями отправился в школу, где те учатся. Правда, пока шла торжественная линейка, мальчик устал да и прилег на свернутой части ковра, погрузившись в свой мобильник. Похоже, дети обожают гаджеты в любой стране!**

фото или видео, шантажируют или вынуждают к реальной встрече. Такие запросы в соцсетях получают 79% детей. Проговорите с ребенком правила: не добавляй в друзья незнакомцев, не пересылай и не публикуй то, за что может быть стыдно, не делись личной информацией (домашний адрес, номер школы, реальный возраст, фамилия, фото квартиры, увлечения). А если что-то странное происходит, расскажи родителям.

## КАК КОНТРОЛИРОВАТЬ?

Установите приложение для родительского контроля. Специальные программы позволяют через GPS отслеживать передвижения ребенка и устанавливать границы (школа - дом - кружок: если свернет не туда по пути из школы, мама сразу узнает). Контролировать его активность в интернете и соцсетях. Можно создавать белые и черные списки сайтов, устанавливать интервалы времени, когда ребенку разрешено пользоваться смартфоном. У многих таких приложений есть и платная, и бесплатная

версии (например, Kaspersky safe kids, Kidslox, Kroha, Kid Security).

Ребенок может спросить: зачем все это?

- Ответить «потому что мама так сказала» - плохой вариант. Правильнее будет ответить: мол, в интернете может встретиться нечто пугающее или неприятное, и я ставлю защиту, чтобы ты с этим не столкнулся. Также твой телефон (или часы) будет показывать, где ты находишься, и при необходимости я смогу быстро прийти на помощь, - подсказывает **Ольга Бочкова, детский психолог, руководитель Академии безопасности Ольги Бочковой.**

Дети постарше могут воспринять это как шпионаж. В ответ можно открыть для ребенка доступ к приложению, чтобы он тоже мог ви-

деть, где вы находитесь, - для укрепления доверительных отношений.

## ОТВЕРГАТЬ ЛИ КУМИРОВ ИЗ СЕТИ?

Дети залипают на блогерах и сами мечтают ими стать. Но взрослых такие кумиры порой раздражают.

- Посмотрите вместе с ребенком то, что он любит. Постарайтесь понять, чем его зацепил тот или иной блогер. Тот же ютубер А4, которого взрослые критикуют, например, показывает, что можно весело проводить время без гаджетов, - говорит **Ольга Бочкова.** - Хочет снимать ролики сам? Расскажите, что для этого нужны идея, сценарий, звук... Пусть попробует - наверняка быстро остынет. А если увлечется, можно пойти на курсы видеомонтажа или в школу юных блогеров. Но объясните, что нельзя бездумно повторять челленджи - например, есть стиральный порошок, думая, что блогер делал это по-настоящему.

## А ОНЛАЙН-ИГРЫ?

Не запрещайте, а поиграйте вместе с ребенком. И по ходу обсудите какие-то моменты. Например, о неуместности мата. В другое время такой разговор ребенок воспринял бы как назидание, а когда вы на одной волне, усвоит лучше.

- Моя дочка любит Among Us, и эта игра, на мой взгляд, ничуть не более жестокая, чем популярные в нашем детстве казаки-разбойники, - говорит психолог. - К тому же недавнее 10-летнее исследование показало, что увлечение агрессивными играми никак на детей не влияет.

## ОТБИРАТЬ ЛИ ТЕЛЕФОН В НАКАЗАНИЕ?

Лишь в случае, если вы заранее это обговорили с ребенком: если получишь плохую оценку или не уберешь в комнате, останешься без смартфона на целый день. А если лишит ребенка гаджета без согласования, это будет воспринято как насилие.

## НАДО ЛИ ПОДСМАТРИВАТЬ, ЧТО ПИШЕТ ДРУЗЬЯМ?

Нужно интересоваться, что делает ребенок в интернете, какие мультики и видео смотрит, кто у него в друзьях, за какими блогерами следит. Но копаться во всей его переписке не стоит - это нарушение личных границ.

- Ребенок может перестать доверять вам, начнет чистить историю и чаты, оставит один аккаунт «для мамы», а сам заведет несколько тайных. А если вы еще и сделаете выговор по итогам найденного, начнет скрывать даже незначительные промахи из страха осуждения, - предупреждает **Ольга Бочкова.**



## Какие последствия?

У каждого пятого первоклассника, по данным Роспотребнадзора, испорчено зрение, а **70 - 80%** старшеклассников вынуждены носить очки. У **16%** школьников сколиоз, а у **64%** нарушена осанка, и это тоже следствие увлеченности гаджетами, ведь обычно в телефоне или у компьютера дети сидят согнувшись и перекрестив ноги (в позе «кривого лотоса»).

## А вот наблюдения ученых Российской академии образования:

у детей, которые проводят много времени перед экраном, тревожность и эмоциональные проблемы (в частности, неудовлетворенность отношениями с друзьями и в семье) проявляются чаще и ярче, чем у тех, кого родители контролируют. Показательный момент: отличники тратят на гаджеты на треть меньше времени, чем остальные дети.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Смартфон в школе: нельзя, но... можно

А можно ли вообще пользоваться гаджетами в школе? Уже почти два года действуют санитарные правила: на уроках - нельзя. Вредит зрению. **Министр просвещения Сергей Кравцов** новых запретов не ввел, но о старом напомнил и наказал с 1 сентября его неукоснительно соблюдать.

Но соблюдать сложно. Потому что телефон просто так у школьника не отберешь: если сломается или украдут, кто ответит? Школы брать на себя ответственность отказываются. Ставить сейфы -

дорого. И потом: многие учителя дают задание что-нибудь погуглить. Заменять смартфоны на ноутбуки? Но не во всех школах в каждом классе ноуты и компьютеры. Видимо, будет, как в прошлом году: кладите, дети, смартфоны вот в эту коробку, звонок прозвенит - заберете. А смекалистые ребяташки оставят телефон при себе. Надо подсмотреть - найдут как... Запреты звучат грозно, но работают плохо. Да и странно это: на уроке смартфон опасен, а на перемене сиди и дома тоже.

## НА ЗАМЕТКУ

Анна КУКАРЦЕВА

Новое исследование вроде бы дает надежду тем, кто знает меру.

Ученые Вашингтонского университета в Сиэтле проанализировали данные за 2020 год миллиарда (!) человек от 15 до 94 лет из 204 стран. И выяснили: на земле страдают алкоголизмом 1,34 млрд человек: 1,02 млрд мужчин и 312 млн женщин. Исследование опубликовал авторитетный медицинский журнал «Ланцет».

Итоги плачевны. Ученые связали пьянство с травмами и болезнями. Оказалось: если человеку меньше 40 лет и он зашибает, он куда чаще попадает в переделки и чаще болеет. На пьющих мужчин до сорока приходится 60 процентов травм, связанных с алкоголем (ДТП, убийства и самоубийства под воздействием спиртного).

Молодежи лучше не употреблять совсем, пришли к выводу исследователи. А вот после 40 лет небольшое количество алкоголя людям, у которых нет хронических заболеваний, не вредит. И даже якобы приносит пользу - снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, ишемической болезни, инсультов. Небольшое - это одна рюмка крепких напитков или бокал красного вина не чаще чем раз в день. Правда, ученые не все изучили. Например, объем выпиваемого сообщали сами респонденты, а этому верить можно не всегда.

Тема важная, так что мы решили поискать и другие исследования, а также поговорить с российским экспертом.

### БАКТЕРИИ ЛЮБЯТ ПИВО

Португальские ученые заинтересовались, как пиво влияет на здоровье кишечника. Кишечник - это важно, там живут бактерии, без которых не будет иммунитета.

# После сорока лет выпивать полезно! Или нет?



- Но смотреть-то на вино, наверное, не вредно?

И оказалось, они любят пиво! Но не больше 300 - 330 мл зараз. Причем одинаково хорошо полезные бактерии воспринимают и алкогольное, и безалкогольное пиво. А если нет разницы, то зачем алкоголь?

### МОЗГ «РЖАВЕЕТ»

Еще одно исследование провели ученые Оксфорда: они отслеживали связь между алкоголем и накоплением лишнего железа в мозгу. Много железа - риск болезней Альцгеймера и Паркинсона. Оказалось, спиртное увеличивает количество железа. Обследовано более 20 тысяч человек, которые употребляли более 7 доз (одна доза, дринк - 50 г крепкого алкоголя) в неделю. Да, они рискуют заболеть старческим слабоумием. Но и тут данные неполные:

ученые не изучили, как обстояли дела у тех, кто пил, но мало.

Ученые из Университета Хельсинки выяснили, что 14 единиц алкоголя в неделю (то есть два дринка в день) способствуют тому, что мозг усыхает. В прямом смысле этого слова.

Мозг с возрастом и так становится меньше, но алкоголь ускоряет этот процесс. Причем больше всего уменьшается лобная доля, отвечающая за социальность, социализацию и в целом почти за все, что делает нас человеком. Но если любитель спиртного одумается и перестанет пить, процесс замедлится. Достаточно сдерживаться полтора месяца, и разница уже налицо.

Итак, кишечник не прочь немного выпить. А мозгу алкоголь не нужен. И с этими знаниями мы идем наконец к эксперту.

### КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Психиатр-нарколог Алексей МАГАЛИФ:

## Безопасной дозы не существует

- XXI век подарил нам массу исследований мозга. Мы научились видеть и понимать те вещи, которые еще 50 лет назад были недоступны, - говорит психиатр-психотерапевт, врач с 30-летним стажем Алексей Магалиф. - Многие из них касаются алкоголя.

Полностью согласен с тем, что для молодых людей алкоголь крайне разрушителен: мозг, его лобные доли формируются примерно до 16 лет и продолжают развиваться до 25 лет. В это время любое воздействие наркотиков и алкоголя для мозга очень вредно. Когда психика подростка еще не сформирована,

действием делают человека увереннее в себе и счастливее. Это быстро вызывает не только зависимость, но и изменения в неокортексе - префронтальной зоне мозга. Такие изменения ведут к деградации мышления, потере когнитивных навыков - скорости запоминания, например.

- Многие бы возразили: кто в студенчестве не выпивал? И ничего, выучились, выросли, не дураки.

- Вы просто не встречались с эмоционально неустойчивыми людьми, легко впадающими то в эйфорию, то в плохое настроение. Употребляя алкоголь, они быстро утрачивают количественный контроль. И поэтому привыкание и изменение психики, поведения происходит очень быстро. Да, пока человек молод, если он отказывается от вредной привычки, изменения могут быть обратимыми (зависит от возраста и стажа употребления). Но чем дальше, тем хуже. Любая зависимость формирует безответственность - и к собственному здоровью, и к отношениям с другими людьми. Поэтому алкоголики со стажем не умеют

останавливаться.

- Но у нас многие выпивают «для здоровья» - бокал вина вечером или парочка рюмок в выходные. Это ведь не навредит? Ученые разных стран говорят, что безопасная доза может быть лишь на пользу.

- Проблема в том, что убеждение «я не пью, а стресс снимаю» или «одна рюмка не навредит» - это самый тяжелый вариант. Я называю его невротическим вариантом алкогольной зависимости. Часто человек,

выпивающий «от стресса», даже не чувствует вкуса алкоголя. Просто заглатывает рюмку или бокал вина, потому что так ему легче заснуть, прогнать мысли. И не осознает, что это уже зависимость.

Не важно, как он пьет - по рюмке каждый день или пять рюмок в пятницу. Все это зависимость. И, к сожалению, не в нашем менталитете ценить качественные вина или коньяки, смаковать напитки в хорошей компании, а не от стресса в одиночестве перед телевизором. Поэтому любое исследование о пользе минимальной дозы алкоголя большинство россиян воспримет как сигнал: «О, нам разрешили! За это надо выпить!»

Увы, это не то средство от плохого настроения. Алкоголь - не антидепрессант, а, наоборот, депрессант. Помните: от него травмируется мозг! Вряд ли эта мысль поможет снять стресс.

- И все-таки - если человеку больше сорока и он знает меру, ему можно пить?

- Еще раз подчеркну: если у человека все в порядке с психикой, он умеет наслаждаться жизнью, едой и общением, то изредка 50 граммов в хорошей компании не повредят. Но если выпивать эти 50 граммов каждый день только потому, что «британские ученые разрешили», это уже яд. Я считаю, что пользы от спирта быть не может никогда и никакой.



Алексей Магалиф.

Евгения ГУСЕВА/КП - Москва

**«Комсомолка» рекомендует:**

## Любовь моя, вино & еда

Простое и понятное руководство по составлению идеальных пар еды и напитков

Какое вино выбрать, если ждете в гости подружек или собираетесь на пикник? Что подать к бокалу ледяного хрустящего рислинга или ягодно-ванильного мерло? Белое - к рыбе, а красное - к мясу? Ну нет, все гораздо интереснее!

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



АО «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА		Чел. Заражены		Умерли	
		за сутки/всего			за сутки/всего
В мире		+365 085/610 454 506	В мире		+987/6 504 139
В России		+41 690/19 771 113	В России		+76/384 787
Выздоровели		за сутки/всего	Госпитализировано в России		за сутки
В мире		+713 259/587 354 657	1830		По данным <a href="https://www.worldometers.info">https://www.worldometers.info</a> и <a href="http://stopkoronavirus.pf">stopkoronavirus.pf</a>
В России		+30 703/18 777 401	Данные на 5 сентября		

# Берем палатку и мчим на Азов

Окончание. Начало на < стр. 1.

## ИДЕАЛЬНО В БАРХАТНЫЙ СЕЗОН

На первый взгляд побережье Азовского моря напоминает черноморское. Но при более близком знакомстве видны существенные отличия.

Средняя глубина Азовского моря всего 7 метров. За счет этого вода дольше остывает, что делает побережье идеальным местом для отдыха в бархатный сезон. Температура воды в сентябре здесь около 21,4 °С, что на два градуса выше, чем в Черном море.

Однако есть и минусы в виде огромных медуз, которые появляются на побережье под конец курортного сезона. Они не опасны для людей, хотя и могут больно жалить.

Обстановка в Крыму абсолютно спокойная, несмотря на то что украинские паблики периодически вбрасывают фейки, стремясь посеять панику. На территориях, которые граничат с Украиной, а также в Севастополе введен «желтый» уровень террористической опасности. Но эти меры скорее профилактические и на курортные зоны не влияют.

## ПОБЕРЕЖЬЕ ТЫСЯЧИ БУХТ

Основные пляжи находятся в районе Керчи, что для туристов, приехавших на полуостров своим ходом, довольно удобно. Пересек Крымский мост на машине - и спустя пару часов ты уже на месте. Здесь все по классике - мидии, рапаны,

кукуруза, можно покататься на банане.

Но нужно понимать, что отдых на Азовском море в первую очередь для любителей спокойствия. Тусовщики и люди, привыкшие к отдыху в стиле люкс, могут здесь заскучать.

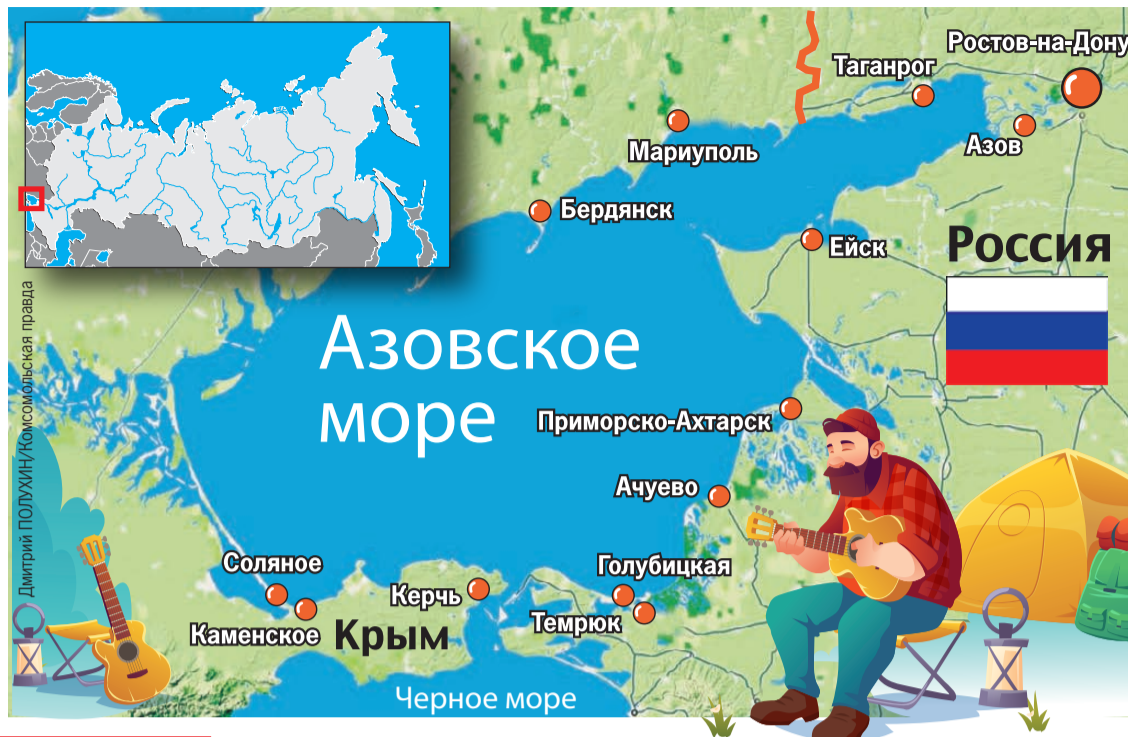
Азовское море славится огромным количеством маленьких бухточек. Например, знаменитые Генеральские пляжи, расположившиеся между поселками Курортное и Золотое. Еще одно название этих мест - Побережье тысячи бухт. Это не одно маленькое побережье, а целая череда диких пляжей, окруженных скалами. Эти дикие места облюбовали поклонники тихого, уединенного отдыха и те, кто увлекается йогой и эзотерикой. Пляжи ценят и любители рыбалки, здесь можно поймать бычка, кефаль и судака.

## КАЗАНТИП

В 75 километрах к западу от Керчи расположен поселок Щелкино. Он известен не только своим пляжем, но и заброшенной АЭС, на территории которой проводился фестиваль «Республика KaZантип». Заброшка давно стала местной достопримечательностью.

В двух километрах от Щелкина находится Казантипский заповедник, где можно полюбоваться изящными бухточками, причудливыми каменными фигурами и руинами античного города.

Посещение заповедника платное. С гидом оно составит 250 рублей, а само-



## КСТАТИ

### Добираемся до Крыма

Напомним, с 24 февраля авиасообщение с большинством южных городов приостановилось. В списке оказался и аэропорт Симферополя.

✓ Наиболее близкая к Крыму воздушная гавань находится в Сочи. Билет от Москвы в среднем стоит 4500 рублей, от Питера - 5500, а вот от Екатеринбурга ценник уже около 7500. Добраться от Сочи до Керчи можно на автобусе. Поездка продлится не менее восьми часов, а билет стоит не менее 3700 рублей.

✓ Можно добраться до Крыма и железнодорожным транспортом. На полуостров ходят только поезда «Таврия». Согласно данным с сайта перевозчика, на сентябрь билеты есть.

От Москвы до Керчи за поездку в плацкартном вагоне придется выложить от 4300, а в купе - от 7000. За билет до Симферополя в плацкарте будет нужно выложить 5973 рублей. В дороге будет нужно провести не меньше суток, а иногда поездка может занять до двух дней - в зависимости от выбранного рейса.

### ЧТО С КОРОНАВИРУСОМ?

В Республике Крым продолжает действовать режим повышенной готовности в связи с коронавирусной инфекцией. Но меры носят рекомендательный характер. В частности, гостям и жителям полуострова рекомендовано носить маски в общественных местах и избегать скопления людей. При этом меры об обязательной социальной дистанции в 1,5 метра отменены.

Предъявлять ПЦР-тесты при заселении в гостиницы и гостевые дома не нужно.

стоятельно погулять по территории мыса можно за 150.

Вообще побережье Азовского моря - это одна сплошная достопримечательность. В относительной близости от Керчи - природный парк «Караларская степь» со своими сернистыми источниками, скалами и каменными плато, в поселке Курортное

можно найти мыс Зюк, разделяющий две бухты - Морской пехоты и Рифов. По всему побережью можно найти руины античных городищ, напоминают о них и сотни курганов Керченского полуострова.

## ГОСТЕВЫЕ ДОМА И КЕМПИНГИ

Фешенебельных гостиниц на азовском побережье мало. Зато много частных гостевых домов. В сравнении с Южным берегом Крыма стоимость демократичная. Номер на двоих в частной гостинице можно найти за 1200 рублей за сутки. Никаких откровений, но все необходимое есть - кровати, душ с туалетом, телевизор на стенке. Тапочек и халатов, шампуней и зубной пасты, как в гостинице, вам не предложат.

Для тех, кто хочет сэкономить на питании, есть кухня и посуда, доступна мангальная зона. Также во многих гостевых домах за доплату в 300 - 400 рублей с человека предлагают приготовить завтрак, обед или ужин: макароны с котлетами, супы, чай с булочкой - угощение при гостевых домах из репертуара домашней кухни.

Сам пляж - в минутной доступности. Место, где

вы могли бы остановиться, заранее можно найти и забронировать в интернете. По дороге к морю много соблазнов - сувениры, выпечка, вино.

Если вы любите ночевать в палатке и отдыхать дикарем, вам точно сюда. Азовское побережье стало излюбленным местом для кемперов.

К услугам туристов в палаточном городке есть автостоянка, пресная вода, туалеты, летний душ, беседки и мангалы. Заехать в кемпинг можно как со своей палаткой (от 300 рублей в сутки), так и взять ее в аренду (от 500). За парковку берут 300 - 500 рублей в сутки. Хотя цены всегда сильно варьируются от количества дней, которые вы собираетесь провести в кемпинге.

Цены в кафешках более демократичные, чем на том же Южном берегу Крыма. 100 граммов шашлыка обойдутся от 200 рублей и выше, а знаменитые крымские чебуреки можно купить за 150 рублей. Шаурма - 200 - 250 рублей.

Похожие цены и в палатках, расположенных вблизи азовских пляжей, - если проголодался, можно пройти метров 50 до ближайшей торговой лавки и купить перекус и напитки.



Туристов здесь значительно меньше, а отдых ничуть не хуже.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



## «КЛАССНЫЙ УЧИТЕЛЬ - 2022»



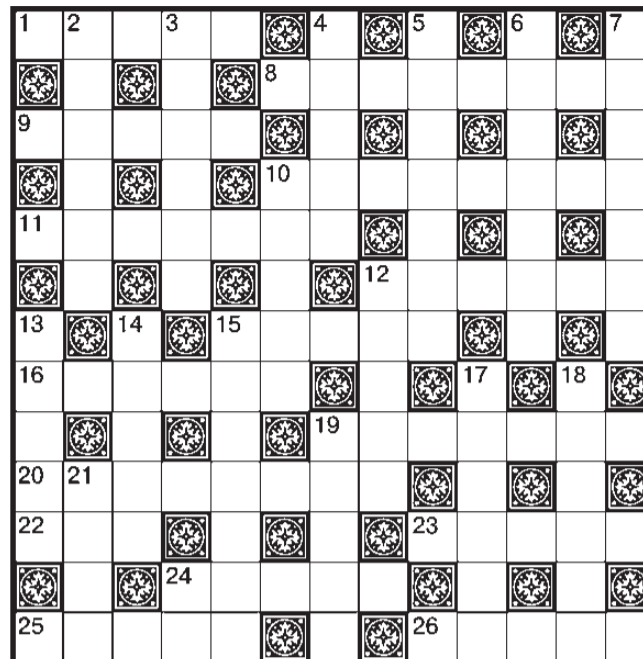
Оксана ТЮРНЕВА, Иркутск:

- Более 10 лет работаю в средней школе № 75. Детей люблю. Считаю, что на уроках важно создавать комфортную атмосферу.

## ■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Какой камердинер помогает выбраться из затруднений Вустеру? 8. «Марионеточное государство». 9. Арлекин из комедии дель арте. 10. Соревновательная лодка. 11. Какой титул носили правители империи Великих Моголов? 12. Глубочайшее уважение. 15. «И звенит под ногами ...», словно в давние школьные дни». 16. Почтительное обращение к булгаковскому Понтию Пилату. 19. Душистая овощная смесь в итальянской кухне. 20. «Не позорно предаваться удовольствиям, позорно не найти сил отойти от них» (античный философ). 22. «... отравляет жизнь и делает ее наполненной». 23. «Ночь, ...», фонарь, аптека, бессмысленный и тусклый свет». 24. Махачалинский аэропорт. 25. Даниил, но не Гранин. 26. Какую татуировку принято делать у моряков, которые хотя бы раз пересекли Атлантический океан?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. «Игрок» на скулах. 3. Юный герой фильма «Игра Эндера». 4. «Злой гений» из романа



«Утраченный символ» Дэна Брауна. 5. Нагрудный знак сотрудника. 6. Древнегреческий танец. 7. Опьянение ума. 10. Кто ярку обхаживает? 12. Катастрофа на водной основе. 13. Что скрывает лицо царицы из мультфильма «Три богатыря и Шамаханская царица»? 14. Третья книга Ветхого Завета. 15. Порода тяжеловозов из Франции. 17. Подвеска к ключам. 18. Охотничья двустволка. 19. Симбиоз металлов. 21. Сырье для ухи. 24. «Чужой ...» - не попутчик».

Штучер. 19. Сплав. 21. Рыба. 24. Ум. 10. Баран. 12. Потоп. 13. Никаб. 14. «Левит». 15. Комтоис. 17. Бренок. 18. ТИКАЛИ: 2. Желвак. 3. Виггин. 4. Малах. 5. Бейджик. 6. Вларита. 7. Страсть. 20. Аристипп. 22. Быт. 23. Улица. 24. Уиташ. 25. Хармс. 26. Якорь. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дживс. 8. Сателлит. 9. Слуга.

## Прогноз погоды на завтра, 13 сентября

	НОЧЬЮ	ДНЕМ	
Иркутск	+11...+14	+13...+16	Давление 726 мм рт. ст. (норма для сентября - 722)
Бодайбо	+9...+12	+11...+14	Относительная влажность воздуха 50%
Братск	+7...+10	+9...+11	(норма для сентября - 59%)
Ербогачен	+3...+6	+2...+5	Ветер северо-западный, 3 - 5 м/с
Тайшет	+6...+9	+9...+11	Восход - 06.33 Луна
Усть-Илимск	+4...+7	+8...+11	Закат - 19.23 убывает

Личный архив

## ■ АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

В новом кетчупе «Балтимор» вдвое больше пятен против Vanish.

С давних пор врачи все лекарства пробовали на себе. Именно поэтому настойки и бальзамы делаются на спирту.

Ежели нефть еще подешевеет, то мы всей страной будем работать на зарплату Халку.

Велосипедист - беда для экономики. Он не покупает машину, бен-

зин, страховку. Не берет кредит. Не платит за мойку, стоянку и лекарства. Он здоров!

Муж во сне:  
- Люба... Люба-а-а...  
Жена:  
- Какая Люба?! Я - Света!

Муж, просыпаясь:  
- Эх! Люба ты мне, Света! Люба!

Два грамма порошка Persil обнаружили полицейские у жителя Иванова. В суде злоумышленник безуспешно

пытался доказать, что это обычный кокаин.

Почему деньги нужно хранить в рублях? Рубль - очень выгодная валюта: за один рубль всегда можно получить 100 копеек. А если эти 100 копеек сдать

в металлолом, то выйдет больше, чем 1 рубль.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 1674.

Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30

Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва». Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 155 415 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск» - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (83952) 208-008;  
рекламная служба - (83952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - (83952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)