

# Сибирячка победила рак четвертой стадии и нашла любовь

Читайте на стр. 3 ▶



Личный архив

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

## «ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные события дня - 18:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



5 535 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Четверг  
8 декабря

Газета нашего города ★ Иркутск

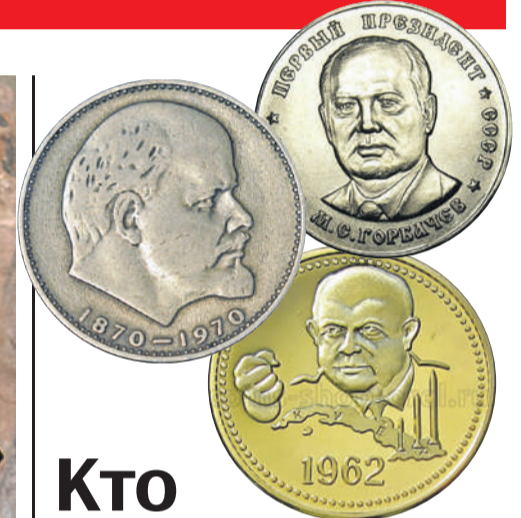
№ 94-ч (27441-ч) 2022 год

Владимир ЛЕГОЙДА:

# Киев бьет по церкви как по последнему мосту между Украиной и Россией



Читайте на стр. 5 ▶



## Кто был богаче - Николай II, Ленин или Горбачев

Игорь ЯКУНИН

225 лет назад император Павел II издал «Учреждение об императорской фамилии». Где было определено, что император с близкими из сословной системы выделяются в особую группу. И содержание их будет особое. Потом менялось многое, но на первое лицо государство денег не жалело никогда. Ни на царей, ни на генсекретарей.

Продолжение на стр. 8 ▶

## Сибиряк стащил из супермаркета 250 пачек сливочного масла и продавал прохожим

Виктория КУДАЕВА

Мужчину задержали сотрудники Росгвардии.

Вынести из супермаркета 250 пачек сливочного масла? При этом всего за полчаса! В Бурятии задержали самого смекалистого вора. Мало того что умудрился вынести добро незамеченным, так еще и торговал им по дешевке фактически у входа в магазин. Как ему удалось ускользнуть от всевидящего

ока камер, вытаскивая масло, история умалчивает, а вот то, что некто торгует у них под носом, охрана все-таки заметила. Вызвали полицию.

- Ущерб составил более 38 тысяч рублей. Расследуется уголовное дело, - отметили в пресс-службе Росгвардии.

К слову, этот случай за последние пару месяцев в Улан-Удэ не первый. Непонятно, то ли мужики поспорили, кто вынесет больше масла из магазина и продаст, то ли совпадение, но ровно по



Олег Руквицын

такой же схеме действовал и другой вор. Ему удалось незаметно вынести из супермаркета 23 пачки сливочного масла. Брикетки прятал в карманах куртки, брюк, жилетки, в барсетке и коффе. И тоже по классике жанра был задержан.

## Акция «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ».

Поздравь своих близких с экрана телевизора!



Пришли свое видео в WhatsApp 8-964-118-2021

1. Наведите камеру телефона на QR-код
2. Перейдите по ссылке
3. Наслаждайтесь своим видеопоздравлением!



Реклама.

# Школа в Братске устроила ярмарку и собрала 200 тысяч для девятиклассницы

Регина РАХИМОВА

**Оля Стич потеряла в ДТП маму и сестренку, а сама заболела раком.**

Мыло, глиняная и керамическая посуда ручной работы, вязаные игрушки, торты, пирожные... - и все это в фойе школы! Ярмарка в школе № 41 города Братска прошла в минувшие выходные не просто так. В виде товаров - поделки детей, учителей и мастеров города, которые их пожертвовали. В виде покупателей - снова ученики и их родители, педагоги и обычные горожане. Более тысячи человек объединились ради одной цели - помочь 9-класснице Оле Стич.

- Три года назад мы семьей возвращались из отпуска в Красноярске, - рассказывает отец Оли Сергей Стич. - Трое детей - Оля и младшие дочери-двойняшки, супруга и я. Решили двойняшкам зоопарк и аквапарк показать. У нас в Братске такого нет. Ездили на машине, я был за рулем. Внезапно на встречу выехала машина, за рулем была девушка... Я пытался уйти от столкновения на обочину, не вышло.

Супруга, она сидела впереди, и одна из двойняшек, она сидела за женой, погибла... Вторая младшая дочь почти не пострадала, у нее были только ушибы, у меня переломы, а Оле поставили диагноз «позвоночно-спинальная травма». Врачи сказали, что ходить она больше не сможет... Но Оля боец! Мы долго учились заново ползать, потом встать на колени. Казалось, восстановление идет, виден прогресс, но летом у дочери вдруг поднялась температура под 40. Саркома Юинга бедренной кости 4-й стадии... Злокачественная опухоль... Олю одну забрали бортом санавиации в Иркутск, где подтвердили диагноз.

Учителя, одноклассники, ребята из параллельных и даже те школьники, кто Олю не знает, прониклись ситуацией и стали думать, как помочь ей и ее семье. Идея провести благотворительную ярмарку родилась в ноябре во время традиционной школьной планерки у заместителя по воспитательной работе. Поддержали единогласно!

- Придумали и специальную школьную валюту - «дар», - рассказывает классный руководитель Оли Любовь Быкова. - Ею можно было распла-



Оля мечтает стать врачом и спасать людей.

таться за любой товар. При входе в школу стояли два обменных пункта, где учителя меняли гостям рубли на «дары». Самым дорогим товаром было керамическое блюдо стоимостью полторы тысячи рублей. Много было вкусностей, выпечки. Все выглядело, как в сказке про скатерть-самобранку. Очень помогли мастерицы города Братска - предоставили свои работы: вязаные игрушки, свечи и мыло ручной работы, аксессуары для волос,

интерьерные корзинки из трикотажной пряжи, керамическую посуду и многое другое. Все прошло успешно. Раскупили почти все! В этот же день мы передали Сергею Стичу 210 тысяч рублей, вырученных на ярмарке.

Оле Стич сейчас 15 лет. Она красивая, светлая девочка. И пока сверстники готовятся к экзаменам, Оля проходит собственное испытание: отчаянно борется за жизнь и мечтает о будущем, выбирает профессию. Она хочет стать доктором и спасать людей. А еще ведет свой блог в соцсетях. Как и все подростки, рассказывает, что ее беспокоит, волнуется, делится планами. Их у Оли много. Она не теряет надежды и верит, что все у них с папой и сестрой будет хорошо. Ее стойкости, силе духа можно позавидовать. Не каждый взрослый, пожалуй, справится. С конца сентября девочка проходит блоки химиотерапии в Иркутской государственной областной детской клинической больнице, где рядом с ней всегда находится папа. Между курсами отдых всего 3 - 4 дня. Сейчас закончился очередной. Оля с папой спешат домой, в Братск.

- На сегодня мы уже прошли три блока, осталось еще шесть, - говорит Сергей Стич. - Про операцию пока говорить рано, так как еще не закончился курс лечения. По его окончании на связь по телемосту выйдут московские врачи, которые скажут, что нужно - удалять кость или ампутировать ногу. Хочу поблагодарить учителей, школьников, их родителей и всех людей, которые проявили сострадание и собрали нам более 200 тысяч рублей.

## ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

### «Здравствуй, дорогой Герой!»

Регина РАХИМОВА

**Ученица кадетского класса отправила 350 писем бойцам спецоперации.**

- «Здравствуй, дорогой Герой! Как Вы, как Ваше самочувствие?». С этих теплых слов я обычно начинаю каждую весточку, - с улыбкой рассказывает «КП» - Иркутск» **восьмиклассница из Братска Лера Крюкова**. - В каждую строчку вкладываю частичку своей души, чтобы наши защитники читали и улыбались. Хочется, чтобы чувствовали, что их ждут.

Лера учится в кадетском классе школы № 24 города Братска и уже носит звание младшего сержанта. Учителя и сверстники гордо называют 14-летнюю девочку «героем нашего времени». Почему? Да потому что Лера никогда не остается в стороне от чужой беды. Старается помочь всем, кому это необходимо. Когда в школе предложили отправлять письма участникам спецоперации на Украине, она



Лера для каждого находит теплые слова и пожелания.

вызвалась одной из первых и с весны отправила бойцам СВО уже 350 писем!

- Первое было, наверное, самым волнительным. С чего начать? Как? - признается школьница. - Хотя и все остальные давались не проще. Подобрать подходящие слова не так-то легко. Пишу не спеша. Рассказываю о спокойных буднях, заканчиваю теплыми пожеланиями.

Иногда в конверты вкладываю рисунки, на которых - солнце над головой счастливых людей.

Каждый день девочки расписан поминутно. Большую часть времени занимают уроки и кружки по хореографии, рисованию и игре на гитаре. А еще новое письмо - минимум одно.

- Я мечтаю стать военным врачом, - признается Лера.

Кстати, так совпало, что во Всероссийский день добровольца Лера праздновала день рождения. Большим сюрпризом стало личное поздравление мэра города Сергея Серебренникова и депутата городской Думы Дениса Шепеля. Они пришли с подарками прямо в школу, на урок русского языка.

- Лера у нас очень добрая, светлая и эмоциональная, - добавляет мама девочки Марина Мартынюк. - Проблемы других всегда принимает близко к сердцу. Вот почему она учится в кадетском классе. И это, кстати, ее выбор, который она сделала сама еще в пятом классе. Очень ею гордимся!

Видео - на [kp.ru](http://kp.ru)

## КОШЕЛЕК

### В Иркутске самый дорогой борщ в Сибири

Любовь АРБАТСКАЯ

**Но в декабре, по сравнению с ноябрем, суп стал дешевле на 10 рублей.**

Сколько стоит приготовить борщ? Вопрос насущный, как никак одно из главных блюд на нашем столе! Эксперты подсчитали индекс супа в декабре, исходя из цены продуктов и их количества на семью из четверых человек.

Итак, Иркутск попал в топ-10 по стране по стоимости супа и занял первое место по Сибири. Кастрилья обойдется в 153 рубля. Что интересно, по сравнению с ноябрем это блюдо у нас подешевело на 10 рублей. Тут многое зависит от выбора продуктов и приготовления.

- Мы взяли классический рецепт борща и немного упростили его, убрав приправы, а также заменили говядину на курицу, - рассказывают аналитики. - Список ингредиентов: картофель, капуста, лук, морковь, свекла,

чеснок, курица, сметана, хлеб. Какие продукты покупаем? Самые дешевые. Так, овощи берем немыетые и нефасованные. Но сметана должна быть именно сметаной, а не «сметанным продуктом», жирностью не менее 15%.

Больше всего иркутянам придется раскошелиться, конечно, на курицу - 97 рублей, а также на сметану и хлеб (по 23 и 14 рублей). Вся оставшаяся сумма уйдет на овощи. Везет тем, у кого есть дача с огородом и свои запасы на зиму, тогда на приготовлении борща можно прилично сэкономить, особенно зимой.

Но еще дороже приготовить этот суп на Севере. Так, самый дорогой в стране борщ в Анадыре (376 рублей) и Магадане (314 рублей). Наиболее дешевый в Ростове-на-Дону (111 рублей) и Нижнем Новгороде (108 рублей).

А если смотреть индекс борща по Сибири, то после Иркутска идет Красноярск, затем Новосибирск, а самый бюджетный борщ готовят в Омске - 113 рублей.

# Сибирячка победила рак и встретила любовь

## СИЛЬНЫЙ УДАР

Карина Поменчук более известна под сценическим именем Карина Алмаз. Она танцовщица, фитнес-тренер и блогер. На нее подписаны тысячи человек. Все они поддерживали ее и придавали сил, когда Карина узнала, что серьезно больна. Диагноз «рак четвертой степени» стал ударом. Но сибирячка не опустила руки, наоборот, крепко взяла в них свою жизнь. Два курса химиотерапии - и опухоль уменьшилась в три раза, а потом и вовсе ремиссия. Чудо случилось! Карина, прочувствовала, как дорог каждый момент жизни, и решила на кардинальные перемены. Переехала в Сочи, сменила работу - теперь она один из лидеров международной сетевой компании, и встретила любовь...

- Познакомились с Антоном в мае, я принимала участие в бизнес-конференции в Хабаровске, - рассказывает Карина. - Он из Комсомольска-на-Амуре.

Уже на втором свидании заявил, что хочет быть со мной всегда. Даже готов переехать в Сочи. Конечно, я не приняла всерьез его слова. Но буквально через три недели Антон был в Сочи.

Отношения развивались стремительно. Пара почти не расставалась. Более того, Антон заговорил о свадьбе...

- Но я и это не принимала всерьез, - говорит Карина. - И вот он делает предложение! Зал разразился громкими аплодисментами, а я не могу вымолвить ни слова. Я все-таки приняла коробочку с кольцом, а все следующее утро... провела в слезах. Испугалась!

## СВАДЬБА - КАЖДЫЙ ГОД

И сбежала от жениха в Турцию. На самом деле поездка была запланирована, причем давно. Там состоялось еще одно бизнес-мероприятие по работе. Карина - спикер. Но из Сочи она именно бежала. В отношениях с Антоном вязала тайм-аут, даже общение ограничила.

- Уже потом я осознала, почему была такая реакция, - признается Карина. - Отношения с Антоном до безобразия нормальные! Я к такому не привыкла. Прежде все было по-другому и болезненно. Например, мужчина бросил меня, когда я проходила курс химиотерапии. И до этого любовные истории не заканчивались счастливым финалом. Наверное, я боялась, что и наши с Антоном отношения в один прекрасный день оборвутся. Осознав это, вернулась домой, объяснила все и извинилась перед ним.

Но Антон даже не обиделся, он все понял без слов. Сейчас влюбленные планируют свадьбу. Дату выбрали - 23 июня 2023 года. На этот день указал астролог, к советам которого Карина прислушивается уже довольно давно.

- Я бы просто надела красивую платье и улетела с любимым на Мальдивы. Только вдвоем, - смеется Карина, - но Антон хочет отметить в кругу семьи и друзей. Придется уступить. А вообще я мечтаю отмечать свадьбу каждый год. В разных странах по местным традициям и обычаям. Антон поддержал идею! Онкология, конечно, заставила меня в корне пересмотреть свою жизнь. Есть люди, которые сейчас находятся в такой же ситуации, в которой я была три года назад. Хочется сказать им и другим напомнить, как важно ценить каждый момент жизни. Будьте счастливы здесь и сейчас!

Видео сюжет - на [kp.ru](http://kp.ru)

## ПОХУДЕЙ-КА «КП»



Теперь вместо пирогов и хлеба Олег Валерьевич готовит правильные блюда.

## Мэр Саянска за первую неделю борьбы с весом сбросил 8 кг

Любовь АРБАТСКАЯ

Олег Боровский поспорил, что к лету избавится от 30 лишних килограммов, и слово держит.

- У меня суббота не может быть без готовки! - рассказывает мэр Саянска Олег Боровский. - В такой морозный денечек, уже похожий на настоящую зиму, куриный бульон с белыми грибами - самое то. Вкусно и полезно! Любимый самостряпанный хлебушек придется на время отставить, так как взялся за свою фигуру и наведение талии...

Сибиряки с интересом наблюдают за похудением Олега Боровского. На диету он сел еще в конце октября, когда попал в больницу с подозрением на инфаркт. Поставил цель постройнеть к лету на 30 кг - со 195 до 165. А чтобы точно не сорваться, поспорил с мэром Черемхова Вадимом Семеновым и договорился с «Комсомолкой», что будет рассказывать нам о результатах недели за неделей.

- Теперь вместо рыбных пирогов и хлеба буду готовить правильные блюда, - говорит мэр Саянска. - Тяжело, но привыкаю. Нужно строго соблюдать режим. С моей работой не всегда получается, но я стараюсь. Дал слово - обязан сдержать!

Первые результаты, к слову, уже есть. С момента, как попал в больницу, Олег Боровский похудел на восемь килограммов - до 188.

Один из любимых продуктов, который помогает сбросить вес, - йогурт.

- Натуральный, полезный, незатратный и вкусный, - уверяет Олег Боровский. - Закваски есть разные - для йогурта, мацони, айрана. Мне больше понравилась для йогурта. Рекомендую, вкусная, питательная и полезная пища.

«Классно! Надо попробовать сделать», «У вас все получится! Успехов!» - пишут сибиряки в ответ.

## КСТАТИ

### Три полезных рецепта от Олега Боровского

#### 1 Сок из моркови, свеклы и сельдерея

Вместо тестомеса теперь на кухне у него соковыжималка. Попробовал сделать сок из моркови, свеклы и сельдерея.

- Честно? При всей полезности сельдерея, вкус на любителя. Пришлось немного добавить льда, теперь пью. Говорят, сплошные витамины, - говорит мэр.

#### 2 Сок из моркови, яблока и сельдерея

Либо просто яблоко с сельдереем. Благодаря фрукту вкус получается немного слаще.

- Морщимся, но пьем! - восклицает Олег Боровский.

#### 3 Домашний йогурт

Тут тоже все просто: надо смешать три литра молока, пачку закваски и поставить в мультиварку на режим «йогурт» на восемь часов. При желании можно добавить мороженую облепиху, малину, чернику или другую ягоду.

Личный архив

Получив предложение руки и сердца, невеста сбежала от любимого в Турцию! В счастье не верила!

Виктория КУДАЕВА

Карина Поменчук выходит замуж.

- Антон говорил мне о своем намерении жениться, но я не придавала этому значения, - рассказывает Карина Поменчук. - И вот в октябре я выступала спикером на одном из мероприятий по работе. Закончила речь, как вдруг вижу, что на сцену, совершенно неожиданно для меня, выходит Антон с букетом роз. Встает передо мной на колени и протягивает коробочку с кольцом...

## БЛАГОЕ ДЕЛО

# Заросшего шерстью пса спасли в питомнике К-9

Регина РАХИМОВА

С животного состригли столько «меха», что хватило бы еще на одну собаку.

- Огромный коричневый клубок посреди дороги! Что это, не поняла. Решила подойти поближе... - примерно так рассказывала кинологу питомника К-9 жительница с улицы Авиастроителей в Иркутске-2, как нашла и спасла собаку-швабру, как уже окрестили в соцсетях бедное животное.

- А когда подошла, обомлела, - продолжала женщина. - Некое существо... С семьей лапами! Пес так зарос, что уши и хвост стали выглядеть, как конечности... На спине и вообще образовался огромный шерстяной панцирь.

Животное даже не дви-



Уши и хвост покрылись такой «шубой», что выглядели, словно еще три лапы.



Питомник К-9

галось. От тяжести своих оков и голода. Пес точно бы погиб, не попадись на глаза сердобольной горожанке.

- К нам привезли один большой колтун, - рассказывают в ветклинике питомника К-9. - Ни породу не распознать, ни возраст... Более двух часов сбрасывали шерсть! Ее было столько, что хватило бы

еще на одну собаку. Само животное оказалось весом около 4 кг, а шерсти было гораздо. Наконец, когда стрижку закончили, увидели, кто перед нами. Это дворняжка лет 10-15, от солидного возраста уже слепая и глухая... Наверное, поэтому ее хозяева и выбросили на улицу. Умирать... Да, пес явно домашний - ласковый,

послушный, добрый. Видно, что жил в квартире. Но почему-то находился в плачевном состоянии. Запущенный и истощенный...

И это были еще не все «сюрпризы» для ветеринаров. У собаки обнаружили серьезный перелом задней лапы. Такой, что требуется операция. Но из-за возраста и общего состояния ветеринары боятся ее делать. Наркоз бедолага может не пережить.

Сейчас четвероногий пенсионер идет на поправку, учится заново ходить. Правда, из-за сильного стресса и состояния здоровья большую часть суток спит, набирается сил.

- Мы надеемся, что найдется человек, который заберет пса, в семью и подарит ему счастливую старость, - говорят в питомнике К-9. - Ищем ему новый дом.

Видео - на [kp.ru](http://kp.ru)

Спецоперация поставила вопрос о существовании западной цивилизации как таковой. Но кто придет ей на смену? Что Россия может предложить миру? Есть ли у нас великие ученые, артисты и художники? Есть, уверен директор «Мосфильма» кинорежиссер **Карен Шахназаров** и даже знает, где они сейчас. Об этом он и рассказал в эфире Радио «КП» (FM.KP.RU).

### АКЕЛЛЕ НЕЛЬЗЯ ПРОМАХИВАТЬСЯ

- Карен Георгиевич, в последние дни мы увидели несколько роликов, как украинские солдаты убивают сдавшихся в плен русских. С другой стороны, после ракетных ударов по Украине у особо ретивых россиян появляется едва ли не эйфория: «Нехай хохлы замерзнут!» Вас не пугает это взаимное озверение людей? Ведь еще вчера - 30 лет назад - были реально одним народом.

- Пугает. Но это такая неизбежная опасность. Каждая сторона считает другую предателем. То есть не просто врагом, а еще и предателем, ренегатом.

- С этим нужно каким-то образом бороться? Государству, общественным деятелям? Успокаивать, вспоминать про интернационализм?

- Вот расстреляли наших военнопленных. И одно дело, что мы здесь, в Москве, об этом думаем, и совсем другое дело - что чувствуют наши солдаты и офицеры там. У них совсем другая правда. Так что с этим сложно что-то поделать. Думаю, что лучшее решение - закончить все как можно скорее, нанести решающее поражение противоборствующей стороне.

- В новостях Генсек НАТО Столтенберг в очередной раз заявляет, что прочного мира на Украине не будет, если победит Россия.

- Они чрезмерно много поставили на это противостояние. Для них поражение Украины - это и их поражение. И это их стратегическая ошибка - превратить конфликт в столь принципиальный для себя, для них. Но то же самое касается и нас. Для нас поражение тоже чревато самыми серьезными последствиями.

- А могло быть по-другому?

- Они могли этот конфликт не превращать в настолько экзистенциальный для себя. То есть ставящим вопрос о самом существовании. Но решили пойти ва-банк. Так что для них поражение Украины - это их поражение, за ним последует ослабление их влияния. Это докажет, что западный мир не способен контролировать ситуацию на планете. А за этой физической мыслью следуют чисто экономические последствия. Когда Акелла промахнулся, стая уже не последует за ним. А это крах.

### БУРЖУАЗИЯ ПРОТИВ БУРЖУАЗИИ

- Принят закон о запрете гей-пропаганды. Как вы считаете, он уместен?

- Забавно, что вообще вопрос борьбы с геями стал таким мировым вопросом. В определенной степени он может служить причиной какого-то внутреннего разрыва у нас среди разных групп населения. Поэтому



Поражение Запада на Украине будет означать конец их влияния в мире.

**Карен ШАХНАЗАРОВ:**

## Запад сам загнал себя в угол на Украине

мы должны к нему относиться очень внимательно. Но, действительно, эта история с геями стала какой-то маниакальной на Западе. Чуть ли не самая важная тема современного мира. Как старый марксист, я смотрю на это как на часть буржуазной культуры - ищу классовые интересы. Я думаю, что такая безудержная пропаганда этой темы связана с желанием современной буржуазии отвлечь пролетариат и трудовое крестьянство от истинных проблем человечества.

- А наш «буржуазный парламент» принял запрет?

- Парадокс в том, что мы, сражаясь с Западом, говорим, что у нас идеологии нет. Но она есть. И вообще-то она буржуазно-либеральная, то есть такая же, что у Запада. А наши сегодняшние союзники - левые, коммунистические движения.

- Как во времена СССР.

- Да, но тогда было все понятно: СССР - идеологический антипод. А сегодня-то нет. Так что вы правы, наша буржуазная элита вынуждена идти на такой конфликт.

### «ЗНАЙТЕ СВОЕ МЕСТО»

- Если с точки зрения идеи мы полные единомышленники, вокруг чего тогда такая схватка-то?

- А речь идет о месте, которое мы занимаем в иерархии. Западу не нравится, что мы хотим какое-то особое место. Вот мы вошли в их мир в 1991 году, приняли идеологию, систему ценностей, а потом сказали: «Мы хотим при этом сидеть с вами за одним столом». А они - не хотят.

Кстати, я думаю, в этом и проблема наша с Украиной: мы же не предлагаем им никакой другой идеологии, взгляда на мир, социального устройства. И они говорят: «Лучше тогда уж то же самое, но с Западом, а не с вами». Это очень сложная ситуация для нас.

- Но на Западе считают, что у нас неправильный капитализм.

- Но мы-то так не считаем. Народ сам это выбрал. Сейчас говорят, нас обманули, но на это я скажу: ребята, думать головой надо было! Откинули все. Была своя идеология. Вот Китай

не откинул и продолжает - у них коммунисты. У Вьетнама, других стран - то же самое.

Да, мы сегодня говорим, что «это Ельцин, плохой он был, мы не хотим...» А Западу какая разница? «Вы пришли к нам, вы сказали, что вы будете такими же, как мы, будете исповедовать наши ценности. Так что будете делать то, что вам говорят».

- Но наши союзники - все те же левые страны: Куба, Китай, Вьетнам, Индия.

- Вот в этом-то и парадокс. Теперь выяснилось, что они-то только и остались теми, кто сохраняет еще с нами какое-то дружеское расположение.

- Возвращать социализм, что ли?

- Ну, что-то надо менять. Я социалист. Я понимаю, что нельзя вернуться в форму советского социализма, но у него могут быть разные формы.

### ДОГНАЛИ И ПЕРЕГНАЛИ

- Все окружающие нас, в том числе и бывшие советские республики, сейчас смотрят на схватку США с Россией, которая бросила вызов мировому гегемону. Но влияние гегемона не только в военной и экономической мощи, но и культурной...

- Мы отказались от идеологии. В советской было много проблем, но

она была привлекательна во всем мире. Я ездил за границу, был довольно скептически настроен, но в той же Латинской Америке подходили простые люди, трогали меня и говорили: «Господи, вы советский человек, вы с родины Ленина!» Представляете, какое влияние? А влияние - это союзники.

- Вы так ностальгируете по Советскому Союзу...

- Я его люблю. Он был вершиной вообще русской цивилизации! Потому что незападная цивилизация стала обгонять Запад в технологиях. 500 лет такого не было. Космос, атомная энергия. Можно много говорить. И все это было, конечно, во многом благодаря образованию и культуре. При этом я не отрицаю, что в СССР была масса глупостей, масса того, что надо было исправлять.

### ЖДЕМ НОВЫХ ГАЙДАЕВ И ЖУКОВЫХ

- Когда началась спецоперация, всякие неисправимые оптимисты начали говорить, что это совершенно невероятный процесс: изменится мировая экономика, начнет меняться культура, придут новые люди и т. д. Уже девять месяцев прошло. Вы видите хоть какие-нибудь ощутимые признаки нового мира?

- Пока нет. Но этот процесс только начинается. Любые революционные процессы - это же не просто «взяли Зимний - и вот!» Они проходят порой десятилетиями.

- Как он происходит? После Великой Отечественной в кино, литературу, живопись пришло военное поколение - молодые люди с фронтовым опытом. Они все перевернули. Я предполагаю, что из сотен тысяч солдат, которые сейчас на фронте, должны появиться и великие режиссеры, и писатели, и живописцы. Но не понимаю, как им тут пробиться.

- Я тоже подозреваю, что на полях сражений вызревают люди, которые в дальнейшем окажут огромное воздействие на нашу страну. Подозреваю, что в военном деле там уже появились такие. Именно в такие периоды возникают Наполеоны. Но есть два пути. Либо власть осуществит этот процесс сверху, либо могут происходить катаклизмы, когда вот эти несколько сотен тысяч военных, прошедших фронт, будут не удовлетворены тем положением, в котором они оказываются.

Подготовил  
Валентин АЛФИМОВ.

### ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

## Привет для мамы

Сын актрисы **Яны Поплавской** (на фото слева) **Клим** прислал ей первое видео из зоны спецоперации.

«Утро бывает и добрым, так как я получила весточку от сына. Все хорошо, слава Богу! Показывает страшные фото разрушенных городов... Пусть наши ребята остановят Зеленского до того, пока наступит полная разруха. Пусть скорее вернуться с победой!» - написала актриса у себя в телеграм-канале.

В самом же ролике Клим обращается к маме и передает привет всем подписчикам: «Всем здоровья! Я люблю тебя, мамуль! С Богом!» - говорит 37-летний Клим.

О том, что сын «Красной Шапочки» будет служить в зоне спецоперации, стало известно в середине ноября. Поплавская рассказала об этом в программе **Бориса Корчевникова** «Судьба человека». По ее словам, Клим полетел в Чечню, чтобы пройти военную подготовку и потом отправиться добровольцем в войска.



Владимир Легойда.

Валентин АЛФИМОВ

В Верховную раду внесен закон о запрете на Украине всего, что связано с Русской православной церковью, прошли обыски в Киево-Печерской лавре, в монастырях - мужских, женских. Зачем Зеленский воюет с православием? Как солдату на фронте остаться человеком и стоит ли осуждать бежавших от мобилизации? Об этом в эфире Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) мы поговорили с председателем Синодального отдела по взаимоотношениям церкви с обществом и СМИ Московского патриархата и членом Общественной палаты России Владимиром Легойдой.

### ОСТАЕТСЯ МОЛИТЬСЯ

- Владимир Романович, наступает новый виток «религиозной войны»?

- Я бы так не говорил. Скорее украинская власть разыгрывает религиозную карту. Давно, но активно. А со времен Порошенко - суперактивно.

- То есть религия возвращается в центр политики?

- Украина - классический пример, когда политики используют веру как аргумент для сохранения власти. Порошенко пытался переизбраться на волне «национальной церкви», в реальности лишь усугубив и так тяжелый раскол на Украине.

В последнее время гонения на церковь шли больше на местах. Но обыски в лавре и других монастырях вернули их на государственный уровень.

- Цель - еще больше оторвать людей от России?

- Конечно. Церковь сегодня - чуть ли не последний мост, который соединяет нас. Мы молимся не только об установлении мира, но и чтобы сохранилось то единство, что связано с нашей общей историей, культурой, верой.

- В Украинской православной церкви Московского патриархата - 12 069 приходов. Служат больше 12 тысяч человек. Паства - 80% населения страны. Как церковь реагирует на то, что происходит?

- Главная реакция церкви - это молитва. Мы верим, что у Бога они не остаются без ответа. Конечно, работаем по линии международных организаций. Но вынуждены сказать, что они как в рот воды набрали. И в этот раз, боюсь, вновь не заметят беззаконий. Но мы будем продолжать говорить.

- В СССР 70 лет церковь душили, а она выжила.

- Верующие исходят из то-

Владимир ЛЕГОЙДА:

# Киев бьет по церкви как по последнему мосту между Украиной и Россией



Украинские силовики пришли в лавру вовсе не замалчивать грехи (хотя стоило бы), а искать «ячейку Русского мира». Нашли! Да не просто ячейку, а целый «Русский дом» от 2014 года (справа).

REUTERS

t.me/sbu

го, что церковь стоит силою Христовой, а не человеческими запретами. Если бы от нас зависело, давно бы уже все рухнуло. Один наш замечательный историк говорил мне про советские гонения: «Легче было, когда было труднее». То есть много чего происходит при давлении, но люди, сопротивляясь ему, определяют жизнь церкви.

### ПИЛЮЛЯ ОТ РАСЧЕЛОВЕЧИВАНИЯ

- Какое отношение церкви к спецоперации?

- То, что происходит на Украине, - это трагедия. Это общая оценка, в том числе и нашего президента. Но эта трагедия началась не со спецоперации. Длилась годами.

- Чем церковь занимается?

- Наш коллега, епископ Пантелеимон, глава Синодального отдела по благотворительности и социальному служению, рассказывал: когда он встретил первых беженцев, среди них была девочка, ей стали дарить подарки, она взяла какую-то куклу, благодарила. Но тихоноcko произнесла: «Мне нужны не куклы, а друзья». Задача церкви - отогреть души и сердца.

- В том числе и военным?

- Во многих храмах собирают медикаменты и прочее, но главное - это люди, которые отправляются в места боев. Они могут потерять жизнь, они, возможно, будут отнимать ее... Мой друг, командир батальона «Восток» Александр

Ходаковский, как-то рассказал, что может произойти с человеком в окопах: не просто ожесточение, но расчеловечивание. Поэтому он считает: священник очень нужен. Он может это расчеловечивание остановить.

### ГРЕХ ЛИ - БЕГСТВО ОТ МОБИЛИЗАЦИИ?

- Много священников на передовой?

- Их статус в армии не позволяет быть на передовой. Мы этот вопрос с Минобороны решаем, есть рабочие варианты. По факту там лишь несколько десятков священников. Четверо погибли.

- Осуждает ли церковь тех, кто бежал от мобилизации?

- Церковь всегда разделяет человека и поступок. Есть фундаментальное отношение к грешнику и к греху. Грех (а малодушие, трусость - это грех) всегда должен быть назван грехом. Но грешник - человек, которому нужно дать шанс, «пока земля еще вертится», как пел Окуджава. Если не даем шанс, зачем тогда каяться? Образ предателя вошел в культуру через Иуду. Но Христа ведь и другие апостолы предали. Петр трижды отрекся... Но раскаялся и был прощен.

### ЕСЛИ НЕ МЫ, ТО БЛОГЕРЫ ВСЕМУ НАУЧАТ

- Как преодолеть культурный и духовный кризис, который сейчас проявился?

- Его выявила не спецопе-

рация. Она сделала невозможным это отрицать. Некоторые вещи стали настолько неприемлемы, что уже отторгнуты обществом.

Но меня беспокоит, что люди начинают друг с другом разбираться, кто больший патриот, это очень грустно.

- Дума приняли целый пакет против ЛГБТ-пропаганды. А как правильно защищать традиционные ценности?

- Мы знаем пределы запретов. С одной стороны, культура начинается с флажков. Мы говорим: «Сюда заходить нельзя». Иначе любая культура перестает существовать. С другой стороны, важно утверждение хорошего. И тут нам нужно максимально уходить от формализма. Нужно говорить о живых вещах. И если работать с молодежью, надо прямо и честно отвечать на ее вопросы.

- Так говорим. Не понимают же.

- Я читаю курс культурологии в МГИМО и на первой лекции всегда говорю: «Ребята, давайте договоримся, что фраза «это мое мнение», не подкрепленное аргументом, произноситься не может». Мы сегодня, смеясь, говорим про диванных экс-

пертов, а смеяться нечего. Мы уничтожили границу между мнением эксперта и человека «имею право на позицию».

Недавно опрашивали московских школьников. 500 ребят сказали, что у них 487 любимых блогеров. Это же полный распад еще недавно привычного нам инфопространства. Все, чем школьник интересуется, он узнает от блогеров - и про Украину, и про церковь.

- И про ЛГБТ?

- И про ЛГБТ.

### И «ГАРРИ ПОТТЕРА» МАЛО

- Вы, как преподаватель, каждый год видите 150 - 200 новых студентов. Отличаются сегодняшние от вчерашних?

- Сравнивая с теми, кто был 15 - 20 лет назад, нынешние первокурсники более открыты. В том числе к восприятию неожиданных вещей. У них больше жажда получения новых знаний. Это из положительного.

Есть и то, что не меняется. Например, интерес к культуре и религии.

А что тревожит. Чувство ответственности, которое у советских детей гипертрофировано, я хотел бы видеть в современных ребятах больше. Не надо перебора. Но важно, чтобы оно было.

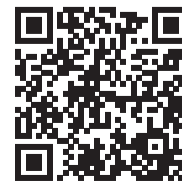
- Воспитание виновато?

- Когда мы начинаем критиковать молодежь, неужели не понимаем, что это приговор не им, а нам? Любая критика отцами детей - это критика себя. Это мы довели до этой точки. Это мы так убеждаем наших детей, что они перестают нам верить. Это мы с ними не читали книг, это мы им говорили про музыку, которую они слушают: «какая-то фигня», вместо того чтобы послушать вместе. Ты хотя бы обоснуй, почему «фигня».

Я прочитал всего «Гарри Поттера» несколько раз, потому что понимал - мне хотя бы надо иметь представление о мире современной молодежи. Понятно, что «Поттера» мало, чтобы с ней на одном языке говорить. Еще и о куче блогеров теперь надо иметь представление.



Тем временем наш журналист Наталья Варсегова подписалась на блог священника из Нахабина Павла Остроумникова и сделала подборку его остроумных ответов на вопросы - читайте на KP.RU



Как изменился российский фастфуд под санкциями.

# Есть ли жизнь без «Мака»

Елена АРАКЕЛЯН

## БЕЗ ВЫВЕСКИ, ЗАТО С ОЧЕРЕДЬЮ

Бывший McDonalds, а ныне «Вкусно - и точка» в ближайшем к моему дому торговом центре до сих пор без вывески. Но легко угадывается по толпе народа. В других заведениях по соседству у прилавков топчутся по одному-два человека, а в «бигмаковку» - очередь. Столики рядом все забыты.

- Обязательно принесите мое любимое: двойной чизбургер и большую картошку фри, посмотрим, какой теперь у них вкус, - напутствовал муж, большой любитель быстрого питания. - Если они там остались, конечно.

Проглядываю меню на электронном экране. Многие названия изменились, так что с ходу легко запутаться. Туплю. - «Биг Спешиал» - это бывший «Биг Тейсти», а «Гранд» - это «Роял Чизбургер», - подсказывают из-за спины.

Какое-то время в меню отсутствовала часть бывших макдаковских хитов. Но теперь почти все импортозаместилось. Не нашла только аналога «Биг Мака». Есть и новинки - например, бургер «Монблан». Завсегдатаи его поругивают - суховат. А еще меню теперь украшают «Добрый Кола» и «Добрый Orange» - это вместо колы и фанты. Но говорят, ничем от них не отличаются.

Заказанный мужем «Двойной Чизбургер», по счастью, им же и остался. А вот «Картофель Фри» превратился в «Гранд Фри». Результат дегустации удовлетворил: вкус обоих блюд не изменился. А вот цена несколько обескуражила. Два двойных чизбургера, большая фри и картошка дольками обошлись почти в 500 рублей. Хотя... еда нынче не дорожает только в официальных отчетах.

## ПИВО НА МЕСТЕ, КУРОЧКА ТОЖЕ

А я тем временем уже у Burger King. Здесь вообще не заметно никаких изменений. Вывеска на месте. Посетители налегают на пиво (нет, это не новшество - российские «Бургер Кинги»

потчуют им посетителей с 2018 года), закусывают фирменными бургерами.

Хотя насчет «никаких изменений» - это я погорячилась. Очередному посетителю выгружают на поднос напитки с надписью «Черноголовка» - газировка здесь теперь такая.

...В KFC - последнее заведение из «Большой тройки фастфуда» - добрела под конец рабочего дня.

- У вас еще 15 минут до закрытия, а уже ничего нет! Были зарубежные хозяева - вы такого себе не позволяли, - ругается у прилавка немолодая дама.

«Ничего нет» - это отсутствовали «Ножки оригинальные», а остались только «Острые». Все остальное, включая картошку, в наличии. А еще у KFC даже пакетики остались те же, с физиономией мистера Харланда Сандерса, открывшего в 30-х годах прошлого века первый ресторан в Кентукки с курочкой в панировке.

К слову, о картошке. Если кто-то, начитавшись соцсетей, пребывает в уверенности, что из-за санкций она исчезла из обривших сетей фастфуда, - это сильно устаревшая информация. Картошки навалом, в каких угодно видах, включая фри. Как и соусов, пропажей которых тоже пугали. Да и вообще, если не вдаваться в названия, а просто надо быстро поесть - какие-то особые отличия надо еще поискать.

## УШИ, НО ОСТАЛИСЬ

Весной, когда зарубежные компании наперебой стали объявлять об уходе из России, ситуация рисовалась несколько иной. Ведь основные сети, которые кормят нас «быстрой едой», - пришельцы с Запада. Прощайте, гамбургеры? Дашь вместо «бигмаковок» свою национальную сеть «У дяди Вани» (название, придуманное спикером Госдумы Вячеславом Володиным)!

McDonalds ушел из России в мае, но его помещения пустовали недолго. Российский бизнес американской сети выкупил сибирский бизнесмен Александр Говор. Уже с июня в бывших помещениях «Макдоналдса» стали открываться рестораны «Вкусно - и точка». Ничего особо нового и национального. Тот же интерьер и меню со слегка видоизмененными названиями. Благо оборудование осталось (а это, как объясняют эксперты, один из главных ключей к успеху), обученные сотрудники - тоже, а поставщики были в основном российскими.

С главными конкурентами «Макдоналдса» - KFC и «Бургер Кингом» - вышло еще интереснее. В марте американская компания Yum! Brands (владелец KFC и Pizza Hut) объявила о приостановке работы в России своих рестора-



Марина ВОЛОСЕВИЧ/Архив «КП»

нов. Но напрямую ей у нас принадлежало порядка 70 точек KFC. Остальные из больше чем тысячи работали по франшизе (разрешение использовать название и технологии работы. - Ред.) и принадлежали российским компаниям. И... продолжили работать дальше.

А в октябре стало известно, что и закрывшиеся 70 ресторанов вновь откроются - под брендом Rostic's. Они проданы компании из Ижевска.

Burger King и вовсе не смог закрыть свои рестораны в России из-за соглашения о франшизе.

- Мы связались с основным оператором бизнеса и потребовали приостановить работу Burger King в России. Он отказался это сделать, - оправдывался президент компании RBI, владельца бренда Burger King, Дэвид Шир.

Так пока и работают. А где же «Дядя Ваня»?

- Отточенные до мелочей системы работы «Макдоналдса» и KFC создавались десятилетиями. Чтобы отстроить подобную модель с нуля, нужно не меньше пяти лет, - рассказывает предпринимательница, основательница сети кафе быстрого питания «Вилби» Ирина Арефьева. - В России есть свои сети, но пока не вижу тех, кто полностью мог бы повторить успех мировых гигантов. Хотя бы из-за отсутствия российского оборудования, способного справиться с таким количеством клиентов, как в этих сетях. Не менее важный нюанс - ценообразование. Мировые гиганты держали у нас самые низкие цены по рынку. Очевидно, что чисто российские компании так не могут.

Грубо говоря, себестоимость продукции сети, у которой по стране более 800 точек (как у «Макдоналдса») и у которой их 20, совершенно разная.

...А тем временем лакомый кусок российского рынка привлекает все больше новых компаний. Открывать свои рестораны в России собрались турецкие сети фастфуда Chitir Chicken и Yesen Burger. По меню они похожи на KFC и Burger King.

## ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ «Развиваемся благодаря западным конкурентам»

Яков ПЕЕР, управляющий партнер российской сети «Франклинс Бургер»:

- После ухода «больших игроков», которые забирали 30 - 40% общей выручки, наши показатели выросли вдвое. Но это продолжалось недолго: так мы жили с середины марта по середину августа (к концу лета в полную силу заработали «Вкусно - и точка», и фанаты «Макдоналдса» потянулись туда. - Ред.)

Однако уход конкурентов - не очень хороший фактор. Благодаря им мы развиваемся в перспективе. Не будь Burger King и McDonald's, и мы бы не улучшали свое качество.

Из сложностей - цены, безусловно, подскочили. На это повлияли два слагаемых, где 60% - спекулятивная составляющая и 40% - объективные факторы. Примеров спекуляции масса: закрыли поставки импортных красителей - тут же пошла задержка на складах, искусственный дефицит, рост цен. Объективных факторов тоже много, в основном это сложная логистика, которая должна восстанавливаться, но на это нужно время.

Что касается российского фастфуда, у нас ведь пока нет ни одной сети, которая развивается 30 лет и больше. «Теремку» и «Крошке Картошке» - первым подобным российским сетям - чуть больше 20 лет. Поэтому рост есть и еще будет. В любой кризис перспективны низкого ценового сегмента всегда самые высокие: в первую очередь страдают люкс-рестораны, потом средний класс, и в последний момент - эконом. От нас уже некуда идти, только дома питаться.

За 2022 год российские производители сумели заместить много импортных продуктов: соусов, сыров, пищевых ингредиентов и т. д. До середины 2023 года мы еще будем наблюдать рост цен на полках и в меню, но эта тенденция уже не будет ярко выраженной.

## ■ НА ЗАМЕТКУ

### Крупнейшие российские сети быстрой еды

#### «Додо Пицца»

Это самая большая российская сеть общепита: 800 с лишним ресторанов. Кроме России работает еще в 15 странах, включая довольно экзотические, типа Нигерии. А начиналось-то все в 2011 году в Сыктывкаре.

#### «Теремок»

Одна из старейших наших сетей, работает с 1998 года. 167 ресторанов в Москве, 140 в Питере и несколько в Краснодаре. Удачный пример сети быстрого питания с национальным русским колоритом. Основное блюдо - блины.

#### «Крошка Картошка»

Ровесница «Теремка». Состоит примерно из более 200 заведений, включая как Россию, так и страны СНГ. Специализация - блюда из печеного картофеля.

## ЧТО ПОЧЕМ

### ЦЕНА САМОГО ДЕШЕВОГО БУРГЕРА В РАЗНЫХ РЕСТОРАНАХ\*

- Burger King
- Вкусно - и точка
- KFC
- Франклинс Бургер (российская сеть)
- Black Star Burger (российская сеть)



- 47 руб. (гамбургер)
- 55 руб. (гамбургер)
- 59 руб. (чickenбургер)
- 69 руб. (гамбургер)
- 390 руб. (классический бургер с помидором, огурцом, сыром и т. д.)

\*Мы смотрели только на стоимость. Сами же бургеры, конечно, могут отличаться по составу и размеру.

Антон ФОКИН

На Новый год они делают великую уборку, а в туалет ходят в специальных тапочках.

Японцы на чемпионате мира по футболу в Катаре покорили весь мир не только сенсационными победами над Германией и Испанией, но и потрясающей культурой поведения - как спортсменов в раздевалке, так и болельщиков на трибунах. И те и другие оставили после себя не горы мусора, а идеально вылизанные помещения, будто там поработала клининговая компания. На самом деле страсть к чистоте - это важная черта национального характера японцев, которая уходит в глубокое прошлое. Недаром же Токио считается одним из чистейших городов мира.

**УБОРКА В СТИЛЕ ДЗЕН**

Как пишет журнал «Нью-Йоркер», европейцы и американцы отмечали маниакальную страсть к чистоте еще с самых первых контактов с восточной цивилизацией. Коммодор\* Мэтью Перри, который открыл Японию Западу, во время своего визита в 1854 году восхищался «чистотой и здоровьем» улиц в портовом городе Симода. Британский дипломат Резерфорд Оллок в 1863 году отмечал «большую любовь японцев к порядку и чистоте», а несколько лет спустя американский педагог Уильям Эллиот Гриффис рассуждал об их «привычке к ежедневному купанию и других способах поддержания чистоты».

В Японии даже существует новогодняя традиция осодзи (великая уборка). Вместо шинковки салата оливье и запуска фейерверков вся страна проводит генеральную уборку в своих домах, на рабочих местах и в школах. Первые упоминания об осодзи находят еще в литературном памятнике 927 года нашей эры, где помимо юридической информации о

\*Коммодор - воинское звание офицерского состава военно-морских сил в разных странах.

# Как японцы стали самой чистоплотной нацией в мире



Японские болельщики ходят на спортивные матчи не с фаерами или трещотками, а с пакетами для мусора. С их помощью во время игры можно устроить небольшое шоу, а потом прибраться на своем месте.



В таком идеальном состоянии японские футболисты оставляют свою раздевалку после матча.

государственном устройстве страны имеются и указания о проведении ежегодной уборки императорского дворца.

Воспитание привычки к чистоте особенно ярко выражено в средней школе. Все обязанности по уборке классов и туалетов в учебных заведениях лежат на самих детях, которые ежедневно драят полы, стены и доски. Дети помладше получают простые задания ти-

па мытья полов в кабинетах, старшеклассникам достаются санузлы.

**УНИТАЗЫ С ПОДОГРЕВОМ И ЭКСПРЕСС-АНАЛИЗОМ**

Особое внимание в Японии уделяется чистоте туалетных комнат. К тому же японские отхожие места известны во всем мире как чудо техники. В Стране восходящего солнца распространены умные унитазы с смонтированным подогревом, радиоприемником и даже экспресс-анализом «отходов жизнедеятельности».

Однако не только «белый трон» выделяет японский туалетный этикет, но и само отношение к посещению данного места. Например, для входа в санузел у большинства японцев имеются отдельные тапочки, которые больше никак не используются. Согласно опросам интернет-пользователей, 61% жителей страны придерживается этой традиции.

Нарушители правил гигиены рискуют столкнуться в Японии со вполне реальным нака-

занием со стороны полиции. Согласно местному закону об управлении отходами, за выкидывание мусора в общественном месте можно получить до 5 лет тюрьмы и штраф в 500 тысяч иен (около 220 тысяч рублей).

**БОЙСЯ ЗЛЫХ ДУХОВ!**

Дух чистоты в нации поддерживает традиционная японская религия - синтоизм, пишет Би-би-си. В ее понятиях аккуратность и незапятнанность является признаком благочестия, а люди нечистые (в прямом смысле этого слова) подвержены «кегаре». Этим емким словом обозначается много явлений, но все они означают что-то плохое для человека - грех, смерть, грязь.

Если же человек запятнан «кегаре», то, как считают синтоисты, он может принести вред всем окружающим. Так что, тщательно выметая дом, ты помогаешь обществу. Впрочем, подобные рекомендации выглядят вполне здоровыми, ведь отсутствие гигиены приводит к множеству болезней, а с учетом скученности населения Японии любая эпидемия на островах грозит обернуться множеством смертей.

Как пишут многие иностранцы, долгое время прожившие в Стране восходящего солнца, к порядку и чистоте быстро привыкаешь. Зато, вернувшись на родину, с диким ужасом приходится взирать на антисанитарию на улицах европейских и американских городов.

**МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА**

**«Гигиена нужна, чтобы избежать эпидемий»**

Виктор МАЗУРИК, доцент кафедры японской филологии Института стран Азии и Африки МГУ:

- Японцы привыкли жить компактно на относительно небольшой площади, поэтому правила поддержания чистоты для граждан Страны восходящего солнца не просто «правила хорошего тона», а способ выживания. Если мусорить в ограниченном пространстве, можно будет задохнуться в собственных нечистотах.

Одновременно с этим во влажном и теплом климате Японии отлично развиваются различные микроорганизмы, поэтому гигиена там также необходима для того, чтобы избежать эпидемий. Причем все эти правила чистоты уже стали моделью поведения японцев, которые передаются из поколения в поколение, это настоящий «культурный код» нации.

Кроме того, если говорить о религиозном аспекте, то стоит отметить, что многие жители страны относятся к окружающему миру не как к среде обитания, а скорее как ребенок относится к матери в первые месяцы жизни, то есть как к продолжению своего тела. С этим и связано уважение к окружающему миру: не будет же человек сам себе наносить раны.

Кстати, на островах безумно популярны всякие дезинфицирующие средства, которых производится великое множество, а в токийском метро имеются даже антибактериальные поручни и множество других поверхностей, которые не дают размножаться вредным микроорганизмам.

Казалось бы, настоящая магия, помноженная на религиозный фанатизм. Но именно этот «невроз» помог Стране восходящего солнца спокойно пережить эпидемию коронавируса, отделавшись сравнительно небольшими потерями (по уровню смертности во время пандемии страна занимает только 135-е место в мире).



Магическая уборка для детей: как научить ребенка чистоте и порядку, рассказываем на сайте KP.RU



# Кто был богаче - Николай II,

Мы выяснили, сколько получали цари, генсеки и президенты.

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

## Николай Второй (1896 - 1917)

**Николай Александрович Романов** до коронации ежегодно получал из казны на свой банковский счет 100 тысяч рублей. А после коронации его годовая зарплата составляла 200 тысяч. Еще 20 тысяч полагалось «на комнатные расходы и гардероб» (из них 4 тысячи шло именно на одежду царя, который любил менять мундиры, заказывая их у знаменитого портного Норденштрёма). На содержание императрицы **Александры Федоровны** были положены такие же суммы (например, в 1914-м приобрела ювелирных изделий на 25 тысяч). Наследник престола, цесаревич Алексей получал 100 тысяч целковых в год. А дочерям полагалось по 50 тысяч (до совершеннолетия - по 33 тысячи).

В 1910-м, за три года до 300-летия Дома Романовых, Николай II настоял на увеличении жалованья старших дочерей Ольги и Татьяны до 75 тысяч рублей в год.

На спецотдел Министерства Императорского двора, обеспечиваю-



щий охоту, уходило 30 тысяч рублей в год.

Расходы на коронацию достигали почти 7 миллионов.

Средняя зарплата в то время у рабочего была 200 рублей, у чиновника 1 тысяча, у учителя 1,5 тысячи, у гвардии полковника - 4 тысячи в год.

В 2014-м американское издание Celebrity Net Worth поместило Николая II на пятую строчку в рейтинге самых богатых людей тысячелетия. Опирались в том числе на информацию, что в 1905-м у императорской семьи в собственности было 8,6 млн гектаров земель, а сам царь - крупнейший землевладелец в мире.

## Владимир Ленин (1917 - 1924)

**Владимир Ульянов-Ленин**, став после Октябрьского переворота 1917-го главой Совнаркома (премьером советского правительства), имел оклад 500 рублей. Ильич некоторое время возглавлял также Совет рабочей и крестьянской обороны и был членом Всероссийского центрального исполкома (ВЦИК), за что получал доплаты. В марте 1918-го оклад вождя революции был повышен до 800 рублей. Публиковались статьи Ленина, начали печатать его книги, он получал приличные гонорары. В 1919-м Владимир



Ильич указал, что заработал за год 27 тысяч рублей.

Ленину не нужно было тратить ни на проживание в обветшавшем тогда люксове № 107 гостиницы «Националь», куда он

с женой и младшей сестрой перебрался из Петрограда.

Ни на квартиру в Кремле, где помимо 3 спален Ленина, **Крупской и Марии Ульяновой** (сестры вождя) были кабинет, переговорная, приемная с коммутатором, ванная с душевой кабиной и туалетом (всего 11 помещений, причем жилая площадь всего 178 метров), а также личный лифт на третий этаж. Разумеется, не платил Ильич и за проживание в бывшей усадьбе купчихи Зинаиды Морозовой в Горках.

## Иосиф Сталин (1924 - 1953)

**Иосиф Виссарионович Джугашвили**, став после революции наркомом по делам национальностей, трудился в годы Гражданской также наркомом госконтроля и рабочекрестьянской инспекции. На каждом посту ему полагалась ставка в 225 рублей. К 1930-му его зарплата возросла до 500 рублей. В 1936-м - уже 1200 рублей. В партбилете Иосифа Виссарионовича на странице «уплата членских взносов» за 1944 год значится зарплата 2300 рублей, с которых еже-

месячно отчислялись 69 рублей партвзносов.

После денежной реформы 1947 года произошел перерасчет, в том числе и зарплат. И вождь народов стал получать 10 тысяч рублей (при средней зарплате в СССР в тот период в 1 тысячу). И в 1952-м председатель Совета министров Сталин платил партвзносы все с тех же 10 тысяч - по 300 рублей ежемесячно. Хотя еще «десятка» ему вообще-то полагалась и как Секретарю ЦК КПСС - но



взносы платились только с зарплаты премьера.

Конечно, и жилье, и отдых для первого лица государства были бесплатными - и любимая Сталиным Ближняя дача в Кунцево, где он прожил почти 20 лет, и дача на озере Рица в Абхазии.

## Никита Хрущев (1954 - 1964)

**Никита Сергеевич Хрущев** любил рассказывать, что слесарем горнорудного завода бельгийца Боссе в Донбассе до революции он получал больше, чем в качестве партработника. В 1953-м, после смерти Сталина, когда Хрущева избрали Первым секретарем ЦК КПСС, его оклад был 8 тысяч рублей. В партбилете № 00000004, выданном ему 9 января 1954 года Красногвардейским РК КПСС Москвы, именно с такой суммы каждый месяц он отчислял на нужды компартии по 240 рублей.

После денежной реформы 1961-го, когда на советских деньгах убрали один 0,



его официальная зарплата составила 800 рублей - то есть она не изменилась.

Семья Хрущевых не тратилась на проживание в Москве - сначала на Маросейке, а затем в знаменитом «Доме на набережной», где девять человек жили в четырехкомнатной квартире. Став главой СССР, Никита Сергеевич жил уже в государственном особняке на Ленинских горах, а после отставки - на госдаче в Петрове-Дальнем. С 1956-го любил отдыхать на Госдаче № 1 в Крыму, где пять лет спустя появился крытый бассейн. Проживание и отдых, разумеется, оплачивало государство.

## Леонид Брежнев (1964 - 1982)

Сместив Хрущева на посту руководителя компартии в 1964-м, **Леонид Брежнев** не стал менять оклад лидера страны - он остался на уровне 800 рублей.

В 1974-м зарплата выросла до 1300 рублей, в 1978-м - до 1500 рублей.

Но жил дорогой Ильич не на одну получку. В 1973-м он получает Ленинскую премию мира, которая тогда составляла 25 тысяч рублей.

В 1980-м ему вручают Ленинскую премию мира по литературе (за три-

логию «Малая земля», «Возрождение», «Целина») - 10 тысяч рублей. Общий тираж брежневских книг достиг 45 млн экземпляров, гонорар автора только за первые издания - 180 тысяч рублей.

За Брежневым была закреплена 185-метровая квартира в знаменитом доме № 26 на Кутузовском проспекте, но жил он больше на даче Заречье-6 в районе Сколково.

Отдыхать Леонид Ильич любил все на той же, по-



строенной еще для Хрущева Госдаче № 1 «Нижняя Ореанда» в Крыму и на госдаче «Русь» в Завидове в Тверской области.

## Юрий Андропов (1982 - 1984)



Многолетний глава КГБ **Юрий Андропов**, возглавивший страну в ноябре 1982-го, в качестве генсека имел официальный оклад 800 рублей, то есть он «вернулся» во времена Хрущева и раннего Брежнева. Но, например, в январе 1984-го, накануне смерти, его доход составил 8800 рублей. Это, вероятно, были остатки гонораров за изданные в 1983-м книги.

Двое во всем мире

Личная переписка Николая II и Александры



«Комсомолка» рекомендует:

## Двое во всем мире

История любви императора Николая II и императрицы Александры Федоровны стала легендой. Они старались никогда не расставаться, а если разлука все же случалась, каждый день писали друг другу письма. После революции переписка венценосных супругов на многие десятилетия оказалась упрятанной в архивах.

Публикуя эти редкие письма, полные любви и нежности, мы дополнили их малоизвестными семейными фотографиями.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)





# Ленин или Горбачев

## Михаил Горбачев (1985 - 1991)

Как генсек ЦК КПСС с марта 1985-го **Михаил Горбачев** получал 800 рублей в месяц, как и его предшественники.

Как член Политбюро ЦК Михаил Горбачев с 1988-го должен был получать 1200 рублей.

Ну а у Президента СССР в последний год существования страны в его «зарплатной ведомости» значилась цифра 4000 рублей, с которой Михаил Сергеевич выплачивал более 1600 рублей налогов и 40 рублей - профсоюзные взносы. В его последний отпуск в качестве главы государства ему начислили 4850 рублей.



Чем закончился отдых на даче в Форосе (где Горбачев отдыхал с супругой, дочерью и зятем) в августе 1991-го, хорошо известно.

Ну, а жил он с Раисой Максимовной в особняке на улице Косыгина, 10, в Москве и на госдаче «Барвиха-4» в подмосковных Раздорах.

Расходы на представительские цели и в стране, и за рубежом у Горбачева были «в рамках общепринятых международных норм за счет госбюджета СССР».

## Владимир Путин

Предвыборная декларация за 1999 год **Владимира Путина** содержала такие сведения. Годовой доход 265 699 рублей, 15 соток в Подмоскovie и два участка по 33 и 34 сотки под Петербургом, государственная квартира в 157 кв. метров в Москве, дача в 152 кв. метра в Ленинградской области и два гаража в Питере.

В декларации Путина за 2012 год указано следующее. Доход 5 790 823 рублей. Остался участок в 15 соток под Москвой и не стало ленинградских участков, остались гараж и московская квартира, появилась квартира в 77 кв. метров. Кроме того, две «Волги» ГАЗ 21 и «Нива» с автоприцепом «Скиф».

Живет президент в резиденции в Ново-Огареве, для отдыха (как правило, совмещенного с работой) из 4 основных госдач обычно выбирает «Бочаров Ручей» в Сочи.



Сергей ГУНДЕЕВ/РИА Новости

Как-то летом 2004-го **Владимир Путин** пришел на Центральный Московский ипподром, где проходили первые скачки на приз Президента России, и был искренне удивлен ценами на напитки и легкие закуски.

## Борис Ельцин (1991 - 1999)

В 1996-м доход Президента России **Бориса Ельцина**, согласно декларации, составлял 243 600 рублей. Он был ответственным съемщиком квартиры в 323 кв. метра, имел дачу 452 кв. метра, участок 400 соток и БМВ 7-й серии. Совокупная оценка доходов и имущества составила 1 259 000 рублей.

В 1997-м эта оценка увеличилась почти на 700 тысяч, достигнув 1 950 324 рублей. Денежные доходы первого Президента России складывались из его зарплаты, гонораров за книгу «Записки президента» и процентов от вкладов в Сбербанке.

В своей квартире в знаменитом доме 4, корпус 2, на ул. Осенней в Крылатском, где он был прописан, Ельцин практически не жил, предпочитая резиденцию Горки-9. Для отдыха часто выбирал госрезиденции «Шуйская Чупа» в Карелии и «Бочаров Ручей» в Сочи.



## Дмитрий Медведев (2008 - 2012)



Дмитрий АСТАХОВ/ТАСС

**Дмитрию Медведеву** в первый год его президентского срока показали, что в стране печатает деньги не только Монетный двор, но иногда фальшивомонетчики (в руках у него - изъятый образец такой купюры).

В предвыборной декларации кандидата на пост президента **Дмитрия Медведева** его годовой доход за 2006 год указан в размере 7 000 748 рублей. Он состоял из зарплаты первого вице-премьера и гонораров издательства «Прспект». В собственности была квартира в Москве в 367 кв. метров, участок 47 соток в аренде, два гаража и «Фольксваген Гольф» супруги.

В декларации за 2011 год годовой доход составил 3 371 353 рубля, ситуация с землей, квартирой и машиноместами не изменилась, но добавилась машина ГАЗ М-20 «Победа» 1948 года выпуска и ГАЗ-21 1962 года.

Проживает экс-президент, ныне зампреда Совета безопасности на госдаче Горки-9.



**Вожди без гроша в кармане: Сталин расплачивался водкой, а Хрущев занимал у охранников - почему советские руководители не носили с собой наличности, читайте на сайте**

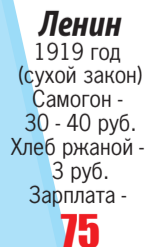


**Путин**  
2012 год  
Водка - 125 руб.  
Хлеб ржаной - 40 руб.  
Зарплата -

## ЗАРПЛАТА «В БУТЫЛКАХ» (0,5 литра)

Царский рубль, советский и современный российский, понятны, имеют разную ценность. Поэтому мы решили сравнить зарплаты первых лиц страны с каким-то универсальным продуктом. А какой продукт в России самый ходовой? Поллитровка водки. Ну и булка (буханка) хлеба.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда



Два друга-однокурсника из Сибири Артем Коровин и Федор Смирнов создали очки из дерева и завоевали с ними полмира.

Ася ЖУКОВА  
(«КП» - Красноярск)

### СИБИРЬ В МОДНОЙ ОПРАВЕ

Один архитектор, другой маркетолог, казалось бы, причем тут мода, свой бренд? Это история не о жажде крупно заработать, сразу предупреждают они. Хотели бы легких денег, возили бы ширпотреб из Китая. Дело в другом.

2013 год. Офис, график 5/2, все, как у всех. Но в какой-то момент оба поняли - пора открывать свой бизнес. Какой, еще не знали, перебирали варианты. Пока однажды совершенно случайно не наткнулись в интернете на деревянные очки. Так решение нашло их само: «Надоело, что Россия ассоциируется с балалайкой и медведями. А почему не выпустить деревянные очки? С особым, северным колоритом».

Но поместить Сибирь в модную оправу оказалось не так просто. Деревянные очки вживую они не видели - первую партию пришлось заказывать из Китая. Для этого скинулись по 10 тысяч рублей.

- Получили - удивились: а что в них такого? Заурядные, будто из пластика. Лакированные так, что структуру дерева не видно вовсе. Но даже их раскупили через интернет за два дня. Ну а мы прикинули: торговать масс-маркетом? Скучно! Попробуем создать свои очки? Так и появился бренд brevno.

### ПОЧТИ БЕЗ КАПИТАЛА

Начинали с нуля. После работы собирались на кухне, искали и изучали видео, где мастера работают с деревом. Разбирали детально каждый кадр, каждый нюанс. Потом перешли



Очки с сибирским колоритом с 2016 года объездили множество международных выставок.

## Не такое уж и бревно!

к практике: перебрались в гараж. На прибыль от продажи китайских «поделок» купили простенький гравёр, арендовали у друзей дешевый лазер.

- А сколько потратили шпона! Заказывали по чуть-чуть, клянчили у друзей, бесконечно экспериментировали, ломали, выкидывали. И примерно через год появились наши очки. Первую модель купила девушка в подарок другу за 3,5 тысячи рублей. Круглая оправа, наивное исполнение.

Дальше все пошло по нарастающей. В 2014-м арендовали помещение в здании бывшего завода, купили лазер и маленький станок по дереву. Конечно, уволились с работы, зарегистрировали



свое ООО. А главное - довели технологию до нового уровня, открыли большой цех.

### ОЧКИ-ВЫЗОВ

Дерево - идеальный материал: теплый, живой, душевный.

Только для оправы годится далеко не всякое. Так, сибирская береза, американский орех чаще всего идут на основу очков. А «экзоты» - палисандр, венге, граб и амарант - используются в отделке. У каждого свой рисунок древесины. Значит, и заготовки для очков всегда разные, с оригинальной текстурой.

Деревянные очки весят всего 18 граммов, а их оправа гибкая и прочная одновременно.



Федор Смирнов (слева) и Артем Коровин раскрутили свой бизнес с нуля.

- Важно: на производство 8 тысяч штук уходит всего одно дерево. Работаем с поставщиками, которые закупают лес из возобновляемых источников. Очки мы делаем практически без отходов.

Девять слоев тончайшего (0,6 мм) шпона склеивают и отправляют под пресс. Благодаря этому оправа будет гибкой и прочной одновременно. Через 12 часов заготовка попадает на станок, там ей придадут нужную форму. Дальше - обработка ручную. С помощью наждачки и фрезы оправу доводят до совершенства, на это требуется два часа. Теперь покрытие специальным маслом. Оно спасет очки от влаги и загрязнения. А заодно подчеркнет рисунок древесины. Финал - сборка (петли - из медицинской стали - с пружинным меха-

низмом рассчитаны на более 10 тысяч раз открытия-закрытия), вставка линз (из биоразлагаемого пластика с защитой от УФ-лучей и поляризацией), упаковка и контроль качества. На выходе получаем изделия почти невесомые, всего 18 граммов. Очки-вызов, фактурные, смелые, но при этом легчайшие.

Продавали через свой сайт, продвигали его сами. И дело пошло! Вскоре о бренде brevno узнали и за границей. - С 2016 года и мы участвовали во всех международных крупных оптических салонах - в Париже, Милане... Нашли дистрибьюторов в Великобритании, Франции. В Европе у нас было порядка 30 магазинов. И тут пандемия, она отрубилась любые международные коммуникации. Тогда мы сосредоточились на внутреннем рынке. И теперь активно развиваем работу в России. Хотя контакты в Париже и Лондоне поддерживаем, связь остается.

Но и это далеко не все. Помимо дерева, они искали другой экологичный материал. И нашли - HDPE-пластик. Его получают из промышленных отходов, которые остаются при производстве крышек для бутылок, косметики...

- Из него мы сделали очки нового поколения, коллекцию MIDORI. Пластик перерабатывают по специальной технологии. Потом придают форму с помощью пресса и полируют с маслом и воском. Очки получаются очень эффективными. Каждая модель отличается особой комбинацией цвета и текстуры, предсказать которую невозможно. Полная импровизация. Это настоящий мрамор XXI века, материал будущего. Он очень прочен, прослужит вам много лет. Идеальная альтернатива безликим одноразовым аксессуарам. Также в прошлом году мы запустили еще одно направление - очки, что делают на сверхточном SLS-принтере.

Сейчас в ассортименте компании 250 моделей. Из дерева, пластика и не только. Модель PHOENIX, например, изготовлена из жженой бересты по японской технике. Есть такие, что сработаны из корней, смолы...

- Ведем переговоры, чтобы наладить производство в Париже и Дубае, потом и в других точках... Кстати, наши очки носят по всему миру. Они путешествуют куда как больше, чем мы сами!

«Комсомолка» рекомендует:

### Имею право

О счастье по твоим правилам

Часто слышите: у тебя не получится, выше головы не прыгнешь? Пора что-то менять. Твоя жизнь - твой выбор, твои правила. Эта книга поможет перестать воевать за счастье с обстоятельствами и пройти путь к жизни твоей мечты.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
91,5 FM

Авторская программа  
доктора экономических наук,  
профессора Никиты Кричевского  
каждый четверг в 18.00 (мск)  
на Радио «Комсомольская правда»

# Своих не бросаем: как иркутяне помогают военным и Донбассу

Надежда ИВАНОВА

Тысячи жителей столицы Приангарья внесли свой вклад.

Начало специальной военной операции, введение все новых и новых санкций против России, частичная мобилизация. Как реагировала на вызовы времени администрация Иркутска, ведь для городской управы это серьезный экзамен на оперативность и умение слышать людей?

С первых же дней частичной мобилизации был создан оперативный штаб по оказанию поддержки гражданам, которые принимают участие в специальной военной операции, и их семьям. В его состав вошли руководители городских округов и профильных комитетов мэрии, председатели постоянных думских комиссий.

- Все городские и региональные службы, общественные организации действуют четко, профессионально, слаженно и оперативно. С семьями находимся в постоянном контакте, индивидуально решаем все возникающие вопросы. Не теряем связь с участниками спецоперации. Никто не останется без внимания, помощи и поддержки, - пообещал мэр Иркутска Руслан Болотов.

Итак, какие именно меры поддержки, помимо областных и общероссийских, получают иркутяне, защищающие страну?

## ЗЕМЛЯКИ ДЕРЖАТСЯ ВМЕСТЕ

В конце сентября первый эшелон с мобилизованными из Иркутской области отправился в Кемеровскую и Новосибирскую области, где они проходят обучение и боевое слаживание. Кстати, перед отправкой все военные получали горячий завтрак от муниципального предприятия «Комбинат питания» и сухие пайки в дорогу.

Несмотря на то что всем военнослужащим выдают и стандартное обмундирование, и дополнительное, которое приобретается за счет бюджета Иркутской области (это тактические рюкзаки, налокотники, наколенники и другие предметы), мэр Иркутска Руслан Болотов вместе с председателем городской Думы Евгением Стекачевым посетил военные расположения и составил подробный список необходимых вещей.

- Мы побывали и в палаточных городках, и в казармах, везде условия пребывания достойные, - рассказал мэр города Руслан Болотов. - Настрой у наших ребят боевой. Все уже стали сплоченной командой. Держатся вместе. А еще они чувствуют поддержку своих родных и земляков. И это важно!

Военнослужащие запросили берцы, зимние тактические костюмы, специальные технические средства. Из Иркутска уже дважды отправляли фуры с мобильными электростанциями, мотобурами, бензопилами, компьютерной техникой, медицинскими препаратами. Кстати, индивидуальную аптечку, в которой собрано 23 наименования наиболее необходимых средств, получает каждый мобилизованный.

К сбору активно подключились и муниципальные предприятия, и бизнес, и просто неравнодушные жители.

- Приходил дедушка с огромным мешком, Виктор Николаевич Матвеев. Говорит: «Я пенсию получил, купил нашим бойцам все, что мог». Привез молоток, пилу, топор, множество ключей и других инструментов, - рассказывает руководитель МКУ «ГОРОД» Ольга Уватова (именно на базе этого предприятия образовался центр сбора и сортировки гуманитарной помощи).



Мэр Иркутска Руслан Болотов побывал в части у мобилизованных из нашего региона.

Сюда же привезли собранный вклад блогеры Илья Филиппенко, Антон Пряников и Юлия Новикова.

- Наши подписчики помогли собрать дорогостоящее и целевое оборудование, которое просили командиры на местах: генераторы, шуруповерты, бензопилы, квадрокоптер, - пояснили добровольные помощники.

В общем, в эту работу включились многие.

- Женщины принесли 30 пар носков, 30 пар перчаток и столько же балаклав, - вспоминает руководитель МКУ «ГОРОД» Ольга Уватова. - Молодой мужчина передал 150 туристических сидений. Свои имена они назвать отказались, сказали: «Просто передайте нашим».

Сейчас открылся пункт сбора гуманитарной помощи на Центральном рынке. Кроме необходимого бойцам оборудования сюда можно принести консервы и другие продукты длительного хранения. Часть из них будет направлена жителям Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей.

## НИКТО НЕ ОСТАНЕТСЯ БЕЗ ВНИМАНИЯ

Помимо самих военнослужащих пристальное внимание уделяется и их семьям, ведь без призванных в ряды Российской армии мужчин многим стало сложно справиться с тяжелыми домашними делами.

Первым делом в администрации города решили выделить дополнительных специалистов для работы на телефон горячей линии 122. Чуть позже для удобства и оперативности был создан чат «Помощь семьям мобилизованных иркутян» в мессенджере «Телеграм». Каждое обращение обрабатывается, участники чата получают оперативные ответы на свои вопросы.

Сегодня в городе сформировано 859 социальных паспортов на семьи во-



Делегация из Иркутска привезла сотрудникам МЧС в Кировске ЛНР бронжилеты.

Галине Харчук помогли запасти пять кубометров дров - этого хватит примерно на месяц. Позже привезут еще партию.

- Мой муж находится в новосибирском учебном центре. Дрова сейчас недорогие, да и разгрузить их и наколоть самостоятельно нет возможности. Я благодарна за помощь всем, кто нас не бросает. Мы чувствуем заботу и поддержку, - сказала Галина Харчук.

## СПАСИБО ОТ КИРОВСКА

Иркутская область 3 августа взяла шефство над городом Кировском в Луганской Народной Республике. С тех пор там не раз бывали наши делегации и волонтеры, отправлены тонны гуманитарного груза. Приезжали также мэр Иркутска Руслан Болотов и его первый заместитель Андрей Южаков, депутат Госдумы Сергей Тен, депутат городской Думы Михаил Корнев и руководитель Иркутского отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей Яков Миндрулев. Передали отправленную из Иркутска помощь, осмотрели ремонтируемую школу.

- Мы передали ребятам из Кировской гимназии 127 комплектов школьной формы, которую сшили на Иркутской фабрике «ВИД», и бронжилеты, которые просил местный отряд МЧС, - отметил Руслан Болотов. - А еще глава администрации Кировска Виктория Сергеева попросила помочь оформить город к Новому году. После боев там не осталось иллюминации, подсветок, украшений. Принято решение на средства партнеров, которые раньше направлялись на салют в Иркутске, закупить праздничные украшения для жителей Кировска.

Кроме теплой одежды и экипировки, продуктов питания, предметов личной гигиены, книг и канцелярии из Иркутска в Кировск приехали подарки от деятелей культуры.

- Среди коллег был объявлен сбор, мы смогли купить и отправить в Кировск швейные машины, проекторы, экраны, мольберты, краски для школы изобразительных искусств, костюмы, кукол, сценическую обувь, - рассказал депутат Думы, директор театра кукол «Аистенок» Андрей Стрельцов. - Знаем, что этого груза там очень ждали!

еннослужащих, в которых воспитываются 969 детей. В документе собирается вся информация о семьях, в том числе о положенных мерах социальной поддержки, а также о проблемах, требующих индивидуального подхода. Кому-то, например, помогли найти работу, кому-то отремонтировать дом или квартиру.

В первую очередь заботятся о детях. Их приглашают на бесплатные занятия в муниципальные спортивные секции, танцевальные, музыкальные и художественные классы. Фитнес-клуб X-fit позвал ребят, желающих ходить на волейбол, танцы, йогу, фитнес и плавание.

- На сегодня уже подано 50 заявок. По возможности планируем принять всех, - подчеркнул управляющий фитнес-клубом X-fit Дмитрий Швайбович.

Одна из самых значимых мер поддержки - бесплатное питание для учащихся 5 - 11-х классов. Решение об этом приняли депутаты городской Думы. 174 школьника с 1 декабря получают бесплатные горячие обеды, на эти цели из городского бюджета до конца года выделено 297,4 тысячи рублей. Льгота будет действовать до конца 2023 года.

Еще один важный момент - помощь с дровами. Администрация Иркутска вместе с городским отделением партии «Единая Россия» и «Молодой гвардией» получила свыше 60 заявок, большая часть из которых уже выполнена. Волонтеры разгружают доставленные дрова и складывают в поленницы.

Например, супруге военнослужащего

Семьям военных помогают с тяжелыми домашними делами волонтеры.



Предоставлено пресс-службой администрации Иркутска

Предоставлено пресс-службой администрации Иркутска

Предоставлено пресс-службой администрации Иркутска

# 4 правила, которые помогут вылечиться от диабета второго типа



Объясняет  
врач-эндокринолог  
Зухра ПАВЛОВА.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Распространение диабета - серьезная проблема для современного человечества. В 2019 году диабет и заболевания почек, вызванные этим недугом, стали причиной около 2 миллионов смертей во всем мире. В основе диабета 2-го типа - нарушение использования организмом гормона инсулина. Более 95% людей с диабетом страдают именно этим типом заболевания, который в значительной степени - результат избыточной массы тела и малоподвижного образа жизни, а в наши дни все чаще встречается и у детей. Согласно докладу ВОЗ, каждый третий ребенок в Европейском регионе страдает от лишнего веса или ожирения, а это как раз тот самый повышенный фактор риска развития недуга. Каждый год детей, страдающих от ожирения в России, становится на 9% больше, а подростков - на 7,6% в год. Но ладно мы - даже на островах Тонга, где полно фруктов, народ хлещет газировку, и ожирение - у 95% населения.

Можно ли вылечить сахарный диабет 2-го типа? Буквально год назад эксперты-эндокринологи выработали критерии, ориентируясь на которые можно констатировать стойкую ремиссию, сравнимую с излечением болезни, отмечает врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор канала «Доктор Павлова» и книги «Обман веществ» Зухра Павлова в публикации на своем канале.

Это чудо доступно тому, кто использует современные эф-

фективные средства и знания, а также обладает сильной волей и желанием исцелиться.

- Таких пациентов единицы, и, к счастью, мне посчастливилось их наблюдать, - делится доктор Зухра Павлова.

Что нужно сделать, чтобы для начала получить ремиссию, то есть добиться нормального уровня глюкозы крови и нормальной чувствительности тканей организма к инсулину при его нормальном синтезе клетками поджелудочной железой:

**1. Найти врача-эндокринолога**, с кем возникнет взаимопонимание и взаимное доверие, так как путь займет время и взаимодействовать нужно эффективно и плотно.

**2. Договориться с самим собой и со своими близкими** о том, что изменить образ жизни нужно однажды и навсегда. Необходимо расстаться с вредными пищевыми привычками, которые довели до диабета. И все в семье должны начать питаться правильно, иначе человек не выдержит и сорвется.

**3. Заняться физкультурой всей семьей.** По тем же самым причинам: не оставь ни одного шанса сорваться. Плюс надо помнить, что диабет во многом - это генетически предопределенное заболевание, поэтому и для родственников больного важно максимально отодвинуть возраст, в котором оно начнется. Это возможно за счет ЗОЖ.

**4. Установить правильный режим сна** и четко его придерживаться опять же всей семьей. Невозможно лечь спать в 10 вечера, когда супруга рядом смотрит сериалы до двух ночи.



Детская любовь к сладкому может обернуться огромными проблемами...

## ЗНАЙ И ПОМНИ

## И еще несколько полезных навыков

Если говорить о причине диабета второго типа одной фразой - мы слишком много едим, а двигаемся слишком мало плюс хронические стрессы. На что еще важно обратить внимание, чтобы снизить риски, объясняет доктор медицинских наук, завотделением клиники лечебного питания Федерального исследовательского центра питания и биотехнологий Андрей ШАРАФЕДИНОВ.

✓ Есть меньше хлебобулочных изделий, картофеля, колбас - то есть продуктов, богатых углеводами и крахмалом, переработанного мяса.

✓ Уменьшить количество жира, особенно насыщенных жиров животного происхождения, снизить уровень простых углеводов - особенно сахара. А значит, прощай, пирожные и сладкая газировка, здравствуй, фрукты (причем не налегая на те, где особенно много сахара, как в винограде, например) и

овощи, богатые пищевыми волокнами. Известный источник клетчатки - капуста всех видов, и цветная, и кочанная, и брокколи, а также цельнозерновой хлеб и крупы, порции орехов и семян.

✓ Предпочтение отдавать продуктам, богатым белком и минеральными веществами и микроэлементами. Птица, рыба, яйца, молочные продукты.

✓ Важно в целом снизить калорийность питания. Людям с ожирением полезно уменьшить массу тела на 5 - 7 процентов за 6 - 12 месяцев, а для этого нужны сильная мотивация, целеустремленность и поддержка родных и близких. Однако доказано, что чем раньше мы перейдем к здоровым привычкам, тем больше вероятность того, что работоспособность поджелудочной железы сохранится.

✓ Активно тренироваться не менее двух с половиной часов в неделю.

## КСТАТИ

Недавнее исследование, опубликованное в журнале Diabetologia, выявило связь между временем суток, в которое вы тренируетесь, и тем, как реагирует уровень инсулина в организме. Оказалось, что у тех, кто занимался спортом днем или вечером, невосприимчивость к инсулину снижалась: на 18 процентов у тех, кто активничал днем, и на 25 процентов у тех, кто занимался спортом вечером.

Конечно, это не отменяет пользы утренней зарядки, да и активничать прямо перед сном все-таки не стоит. Нервной системе нужно дать время на то, чтобы затормозить процессы возбуждения и подготовить организм ко сну.

И определенно хорошая новость: клетки организма лучше реагируют на инсулин, который снижает уровень сахара в крови, в течение 16 часов после спорта, так что тренированное тело и мышцы - это противовоздействие от высокого уровня сахара в крови в течение всей жизни.

В СЕРОССИЙСКАЯ

# ДЕКАДА ПОДПИСКИ

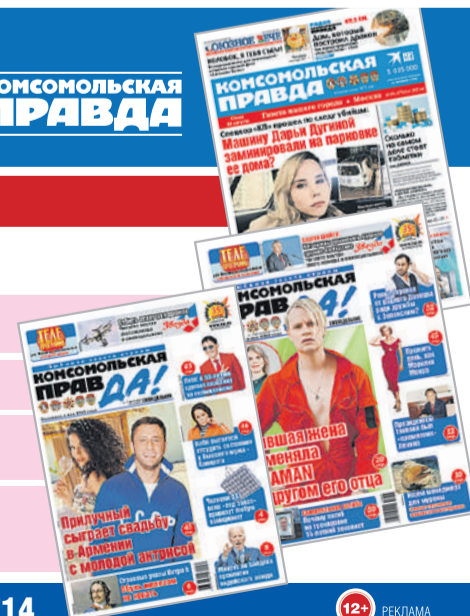
КОМСОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

с 5 по 15 декабря январь - июнь 2023 г. **Выгодные цены!!!**  
для ВСЕХ подписчиков!

ИЗДАНИЕ	ИНДЕКС ПОДПИСНОЙ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	КОМПЛЕКТ ПН051

для ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	ПМ976
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН001
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	КОМПЛЕКТ ПН052



ПО ИРКУТСКУ И ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ВЫЗОВА ПОЧТАЛЬОНА НА ДОМ - 8 (3952) 280-680, ДОБ. 2714

# Ученые нашли доказательства существования загробного мира

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Подведены итоги масштабного обследования людей, воскресших после клинической смерти.

- Собранные нами данные свидетельствуют, что люди, находясь на пороге смерти, переживают уникальный внутренний осознанный опыт, - скромно намекнул известный реаниматолог Сэм Парния, подводя итоги организованных им обследований. С ними знакомит пресс-релиз Медицинской школы Гроссмана Нью-Йоркского университета.

На самом деле результаты, полученные медиками, выглядят куда более сенсационно. И, похоже, дают основания поверить в то, что, помимо видимого всем нам материального мира, все-таки существует какой-то иной.

Сэм Парния - доктор медицинских наук, профессор - уже много лет изучает так называемый околосмертный опыт (Near-Death Experience - NDE в английском сокращении). Экспериментирует, пытается проникнуть в этот феномен, с которым порой сталкиваются люди, вернувшиеся, что называется, с того света - побывавшие в состоянии клинической смерти. Они - по сути, воскресшие, - как правило, рассказывают о тоннеле, по которому неслись, о всей жизни, промелькнувшей, как кинофильм, перед глазами, о встречах с умершими родственниками, ангелами или другими странными созданиями. Вспоминают об искаженном восприятии времени, о мыслях, пронесшихся с невиданной прежде

Shutterstock



Световые тоннели, которые люди якобы видят в состоянии клинической смерти, исследовали не раз, но ясности нет.

скоростью, об обостренных чувствах. Сообщают, что выходили из своих тел и, воспарив, наблюдали за ними со стороны. Чаще всего сверху.

Обо всех мистических особенностях NDE давно известно из рассказов «очевидцев». С их бесчисленными историями можно познакомиться на

сайте американского Фонда исследования околосмертного опыта (NDERF). Свидетельства воскресших стекаются туда со всего мира каждый день десятками.

Цель одних ученых - доказать, что все эти NDE не более чем галлюцинации и прочие причуды, возникающие в моз-

ге, страдающем от недостатка кислорода. Другие - энтузиасты вроде Сэма Парния, - наоборот, ищут признаки того, что есть какая-то иная реальность, объяснения которой не укладываются в традиционные рамки.

Для верующих NDE - это доказательство суще-

## ЦИТАТА В ТЕМУ

«Мы прекрасно знаем, что нарушение органа зрения, органа слуха, их путей к мозгу, их основного мозгового звена обязательно приводит к нарушению соответственно зрения и слуха. Как же при выходе из тела душа видит и слышит?»

(Академик Наталья БЕХТЕРЕВА, из книги «Магия мозга и лабиринты жизни».)

ствования загробного мира, равно как и души, которая туда улетает.

Новое исследование, предпринятое энтузиастами, охватило 567 мужчин и женщин. Называлось AWARE II, то есть «Осознанность во время реанимации II». Медики 25 больниц США и Великобритании с мая 2017 года по март 2020 года следили за пациентами, которые попали в палаты интенсивной терапии с остановившимися сердцами - то есть умерли, но были подключены к аппаратам так называемой сердечно-легочной реанимации (СЛР).

Выжили не все. Но примерно пятая часть из вернувшихся с того света рассказали о NDE. А именно о том, что выходили из своих тел, видели и себя, и окружающих со стороны, осмысливали прежнюю жизнь, боли не чувствовали, наоборот, ощущали умиротворение.

Объективные показатели: умершие демонстрировали всплески электрической активности в мозге. Приборы фиксировали гамма-, дельта-, тета-, альфа- и бета-волны, которые обычно свойственны людям, находящимся все-таки в сознании, осмысленно о чем-то размышляющим или вспоминающим. Но никак не напрочь лишенным сознания, не подающим признаки жизни. Чему нет традиционных объяснений.

«Осознанные переживания нельзя считать галлюцинациями умирающего мозга, скорее это уникальный человеческий опыт, который возникает на пороге смерти», - приводит пресс-релиз слова Парния.

## Видели свои тела

У Парния нынешний масштабный «подход» к теме NDE уже второй. Первый он предпринял еще в 2008 году, работая в Саутгемптонском университете. Вместе с несколькими десятками коллег взялся проверить один из самых известных феноменов, сопровождающих NDE. А именно выход из тела. Ведь примерно четверть оживших покойников уверяют: они видели себя со стороны, когда находились без сознания. Будто бы нечто покидало тело и смотрело на него с высоты потолка.

Ученые намеревались обследовать 1500 пациентов, переживших клиническую смерть, в 25 больницах Англии, США и Канады. Придумали, как выяснить, в самом ли деле кто-то из них выходил из тела. В палатах устанавливали полки - под самым потолком. А на них размещали специальные тестовые картинки - так, чтобы они не были заметны с кровати. Воскресших спрашивали, что они видели. Если бы люди воспаряли, как и рассказывали, под потолок, то отвечали бы.

По плану, исследования должны были бы закончиться еще в 2011 году. Но они затянулись. Сэм Парния с коллегами подвели некоторые итоги лишь в октябре 2014 года, опубликовав результаты в журнале Resuscitation.

Пациентов набралось больше - 2060, а больниц - меньше: 15 в Великобритании, США и Австрии.

У всех, обследованных тогда, случилась остановка сердца и наступила клиническая смерть. Выжили после нее 330 человек. О том или ином NDE сообщили 140 человек - чуть меньше половины. И 26 пациентов рассказали, что выходили из тела.

Похоже, что никто так и не увидел те самые записки, размещенные под потолком. Иначе Парния растрюбил бы об этом на весь этот свет, а он умолчал. А рассказал, что задокументировал показание 57-летнего социального работника из Великобритании, который был мертвым три минуты. Пациент, воскреснув, точно описал то, что происходило до этого вокруг, включая действия медиков, занятых реанимацией, и звуки оборудования. Оно периодически подавало сигналы.

- Мозг обычно отключается через 20 - 30 секунд после остановки сердца и, лишенный кислорода, не может ничего запомнить, - объяснял Сэм Парния.

А если феномен действительно хоть как-то себя проявляет раз от раза, то, по осторожному выражению ученых-энтузиастов, «возникают интригующие вопросы о существовании человеческого сознания после смерти».

## Мандариновое настроение с «Комсомолкой»!

1 Найдите карточку с фото мандаринов в еженедельнике «КП»: 16, 23, 30 ноября, 7 и 14 декабря.

2 Отправьте до 13 часов 16 декабря в «Комсомолку» почтой: 664009, а/я 194, или принесите в редакцию: ул. Партизанская, 75, или отправьте общее фото карточек: podarki@phkp.ru

3 Каждая карточка имеет свой вес. Соберите 11 килограммов.

Каждый участник получит книгу в ПОДАРОК!

5 УЧАСТНИКОВ, которые предоставят наибольшее количество карточек, заберут НОВОГОДНИЕ КОРЗИНЫ!



Можно вырезать неограниченное количество карточек,

но не менее чем на 11 кг.

Результаты ищите 21 декабря в газете, на сайте www.irk.kp.ru и в группах «КП» в соцсетях. Все условия акции - на irk.kp.ru и по тел. 8 (3952) 208-006.

Константин ГЛЫБА

Как сложилась жизнь участников популярного музыкального шоу.

Сейчас все смотрят шоу «Голос», «Маска», «Синяя птица», «Ты супер!» и так далее. Но, положив руку на сердце, ни одного победителя или фаворита этих проектов нельзя назвать звездой. Разве что SHAMAN, финалист «Голоса», внезапно выстрелил в феврале нынешнего года и пока еще держится на волне. Но где остальные?

Жизнь после «Фабрики звезд»:

# Алалыкина уехала в аул, а Кудикова предала Пугачеву

Зато про «Фабрику звезд» такого не сказать. Этим проектом занимались лучшие композиторы и продюсеры страны, они-то и взрастили целую плеяду прорывных ар-

тистов, добившихся безусловного успеха: **Полина Гагарина, Юлия Савичева, Елена Темникова** - все это артисты первого эшелона, представившие Россию на «Евровидении». А вот

как сложилась судьба остальных не очень знаменитых, но тем не менее заметных участников проекта, который родился 20 лет назад и 10 лет назад закончился?

## Мария Алалыкина (39 лет)



Соцсети

Одна из самых красивых «фабриканток» пела в составе группы «Фабрика», но таинственно исчезла сразу после окончания проекта. Поначалу родители настояли на получении диплома переводчика, поэтому все эти легкомысленные песенки пришлось оставить. А затем певица по уши влюбилась в юриста **Алексея Зуенко**, исповедовавшего ислам. И Мария стала мусульманкой, взяла имя Марьям и переехала в Дагестан, родила дочь Катю. Но в 2008 году муж изменил Алалыкиной, уйдя к ее подруге.

Из Дагестана Алалыкина не уезжала - несколько лет назад вышла там замуж за мужчину по имени Махмуд.

- У нее очень хороший муж, любящий и заботливый, - рассказывала сестра певицы Маргарита. - Кто-то писал, что Машу насильно увезли в аул, но это неправда. Их решение переехать было обоюдным.

Мария занимается переводами арабских и европейских текстов и возвращаться на сцену не собирается.

Завистники в школе, новые родственники и толпы фанатов: как живут участники шоу «Голос. Дети» - читайте на KP.RU



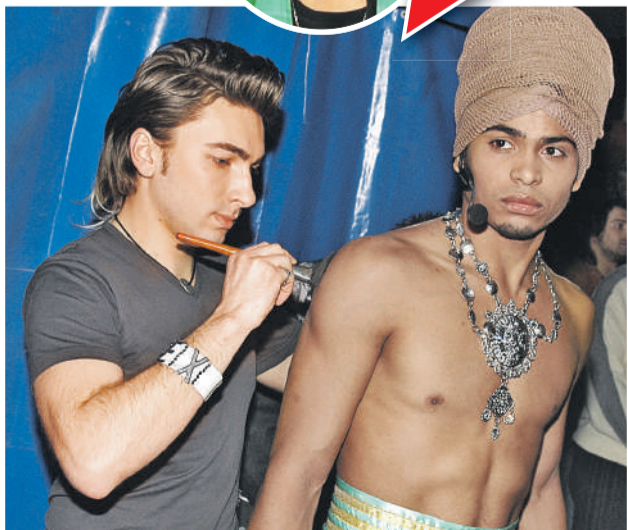
wikipedia.org

## Мигель (40 лет)

Артист мюзиклов **Сергей Шестеперов** из подмосковного Подрезкова на «Фабрике звезд-5» выделялся разве что цветом кожи. Зато сразу после ухода из шоу сконцентрировался на танцах и стал хореографом, перебрался на ТВ и делал номера в популярнейших шоу. А в



2014 году стал наставником «Танцев» на ТНТ, выйдя из тени. Так все и узнали о Мигеле (этот псевдоним Сергей взял в честь своего отца-кубинца). Часто появляется и в других телепрограммах. Мало кто помнит, но еще Мигель снимался в «Бригаде» - в роли Деда Мороза.



globallookpress.com



## Антон Зацепин (40 лет)

«Ниже ростом только Губин» - многие помнят эту дурацкую песенку, которую пел парень в четвертом сезоне «Фабрики звезд». Высшим его достижением можно считать совместный с **Надеждой Кадышевой** ремейк песни «Широка река». На этом, пожалуй, все. Зацепин окончил ГИТИС, организовал гастрольный тур «Зацепин. Возвращение», но толком так и не вернулся. Работает ведущим корпоративов. Чтобы хоть как-то напомнить о себе, Зацепин на днях заявил, что SHAMAN стянул его образ - мол, Антон первым начал выступать с дредами. **Игорь Николаев** говорил, что не прочь был работать с Зацепиным, но того не устроил материал. Есть и другая версия провала.

- Я не был алкоголиком, просто любил пригубить, - признавался Зацепин. С новой женой, радиоведущей **Еленой Вербицкой**, он счастлив уже семь лет. От предыдущего брака у Антона растет дочь.



youtube.com

## Мария Ржевская (35 лет)



Кажется, будто хит «Когда я стану кошкой» - не махровая попса, а альтернативное творчество, как у **Павла Кашина** или **Линды**. Наверное, это потому что Маша Ржевская после второго сезона шоу работала с **Максимом Фадеевым**. С таким шармом, вокальными данными и фактурой девушка могла бы стать русской **Бьорк**, но в итоге выбрала кино - поступила в Институт театра и кино **Ли Страсберга** в Нью-Йорке, после чего сыграла эпизодические роли в низкобюджетных европейских картинах под псевдонимом Masha KaYa. Теперь Мария живет в Сингапуре, воспитывает дочь Элизу Фредерику и занимается дизайном интерьеров. О себе бывшая певица не напоминает. Лишь в начале этого года зашла под своим именем в комментарии под клипом «Когда я стану кошкой» и раскрыла секретный смысл хита: «Я не пела банально про кошку, я пела про девять жизней, про надежду. Так приятно, что эта работа принесла позитив и вы помните. Для меня это тоже незабываемая частичка моей юности».



## Ирсон Кудикова (40 лет)

Креатура Аллы Борисовны, эффектная модель и певица из пятого сезона «Фабрики» подавала большие надежды, и Примадонна всячески ей помогала. Вплоть до того, что в 2013 году открыла школу талантов Future Star, назначив ее руководителем именно Кудикову. А еще **Пугачева** дала артистке крупную сумму денег в долг. Ирсон была благодарна наставнице и даже назвала в честь нее дочь, но ни успеха совместного предприятия, ни одолженных средств Алла Борисовна так и не увидела. И в 2016 году подала на ученицу в суд с требованием взыскать \$200 тыс. и 7 млн руб., а еще пени в размере \$57 тыс. и 2,5 млн руб., поскольку договор о беспроцентном займе был просрочен. Таких денег у Ирсон не было - пришлось отписать Пугачевой квартиру в центре Москвы. Этого не хватило, чтобы покрыть долг, остальное Примадонна девушке простила. С 2007 года артистка встречалась с бизнесменом **Алексеем Нусиновым**, родила ему троих детей, но в 2015 году они развелись.

«УНЕСЕННЫЙ ВЕТРОМ» СЕКС-СИМВОЛ

«РУЛЕВОЙ ПАРТИИ» ЧТО ОСЛЕПЛЯЕТ?

СИНОНИМ СМЫСЛА ЗАПРЕТ В ПОЛИТИКЕ

В БОГАТЫХ ДОМАХ ЭПОХИ БАРОККО ... БЫЛИ ИЗ ПОЗОЛОЧЕННОЙ КОЖИ ЧТО ВОНЗАЕТ ПЧЕЛА?

КОГО МУХА ЦЕЦЕ НЕ КУСАЕТ?

КТО ИЗ ГОЛЛИВУДСКИХ СЕКС-СИМВОЛОВ ПОЕТ В ГРУППЕ «КОСТИ МЕРТВЕЦА»?

ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ АРКА?

ДАМА ИСКУШАЮЩЕГО ТИПАЖА

ЛЕТОПИСЕЦ ... ЧЕРНОРИЗЕЦ

СНЯТЫЙ ШЛЯГЕР

«ЗАБЛУДШАЯ ... СТАНОВИТСЯ ПО УТРУ МУДРЕНЕЕ»

ЧЕМ МИР ОБЯЗАН МИШЕЛЮ ШЕВРЕЛЮ?

«... НАДВОЕ СКАЗАЛА»

ГВОЗДЬ ДЛЯ ПОДКОВЫ

КТО СОСЧИНИЛ «ИСТОРИЮ ОДНОГО УБИЙЦЫ» ИЗ РОМАНА «ПАРФЮМЕР»?

БЛАГОДАРА КАКОЙ РАБЫНЕ В РОССИЙСКИЙ ОБИХОД ВОШЛО СЛОВО «ФАЗЕНДА»?

СТОЛИЦА ТЕКСТИЛЬНОГО КРАЯ

«ЦВЕТОЧНЫЙ САПФИР»

СКЛАДКА ПО АДРЕСУ ГЛАЗ

АЛЛЕН ИЛИ ХАРРЕЛЬСОН

СОСЛОВИЕ ИЗ ИНДИИ

ХОД В СПОРЕ ПУТЬ ЧРЕВОУГОДИЯ СМОТРИТЕ ФОТО

ЦИРКОВОЕ АМПЛУА

КАКОЙ ДВОРЦОВЫЙ ЧИН ЗАНИМАЛИ ОЧЕНЬ МНОГИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ДИНАСТИИ КНЯЗЕЙ ВОЛКОНСКИХ?

КАКУЮ ПЕСНЮ ПЕРЕД СТАРТОМ НАСВИСТЫВАЛ ЮРИЙ ГАГАРИН?

КОЛДУНЯ У БРАТЬЕВ СТРУГАЦКИХ С ПУШКИНСКИМ ИМЕНЕМ

ЧЕМ МОЖЕТ БЫТЬ ГРОТ?

К КАКОМУ ПРАЗДНИКУ ДЕВУШКЕ ТРАДИЦИОННО СОБИРАЮТ ПРИДАНОЕ?

НЕПОВОРОТЛИВАЯ ТЕЛЕГА

ЧТО ВХОДИТ В ЗОНУ КОНТРОЛЯ МИНИСТЕРСТВА МИРА ИЗ РОМАНА «1984»?

ПОХОЖ НА ЛЕОПАРДА ЧТО ЗАЖИГАЮТ ПЕРЕД ИКОНОЙ?

МАЛЬЧИК ИЗ ДВОРЦА «... ВСЕГДА ВЫЖИВАЕТ, ДАЖЕ ПЕРЕД ЛИЦОМ ВЕЛИКИХ ИСПЫТАНИЙ»

БЫВШИЙ МУЖ АННЫ ШАПЛЫКОВОЙ

«ЧЕРНИЛЬНАЯ ВИДИМОСТЬ» СОБАЧИЙ

ДЕВИЦА ИЗ АМЕРИКАНОК

«... НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ СУЕТНЫХ ДЕЛ» (ИЗ ФЭНТЕЗИ «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ»)

ВИННЫЙ ... У КУЛИНАРОВ

СНАРЯД У ГИМНАСТОВ

«ПОХОДНАЯ ФЛЯЖКА» ДЛЯ ЛЮБИМЫХ ДУХОВ

ОБЪЕДИНЕНИЕ НА КРОВИ

ИМЕННО ... СВЯТОГО ЛАВРЕНТИЯ СОЕДИНЯЕТ ВЕЛИКИЕ ОЗЕРА С АТЛАНТИЧЕСКИМ ОКЕАНОМ

ЭКИПАЖ ГРУДНИЧКА

СНАРЯД ДЛЯ КРИКЕТА

КТО ИЗ МУШКЕТЕРОВ СЛЫШАЛ ПОСЛЕДНЮЮ ПРОСЬБУ КОРОЛЯ КАРЛА I?

ВЫВОД ИЗ ПОДСЧЕТОВ

КАРАНДАШ ИЗ ЦИРКА

ВИНТОВАЯ ... У СТРОИТЕЛЕЙ



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Гейбл - Свет - Вето - Наков - Овца - Бабушка - Зюскинда - Мило - Видеоклип - Иваново - Изабра - Аргумент - Столик - Жонглер - Паж - Лепс - Колымата - Вера - Армия - Укус - Джем - Корм - Гаев - Конь - Рефил - Итор - Бита - Атос - Коляска - Клоун - Сваля - Река. ПО ВЕРТИКАЛИ: Зейра - Парус - Гослинг - Обжорство - Морилевская - Лидер - Астер - Свадьба - Свод - Мрак - Ток - Клан - Вамп - Мисс - Василек - Обои - Беко - Мария - «Ландыши» - Ухналь - Ялар - Нанна - Вуди - Жало - Каста - Свеча.

«ПУСКАТЬ ПЫЛЬ В ГЛАЗА» ОДНИМ СЛОВОМ

ВОДКА ПОД БАВАРСКИЕ СОСИСКИ

ШКУРА КАКОГО ИЗ ЗВЕРЕЙ СТАЛА ТЕМ САМЫМ ЗОЛОТЫМ РУНОМ ИЗ МИФА?

ПЕСНЯ «ДЕВОЧКА ...»

ПЛОТНАЯ ДЖИНСА

КТО ДАЕТ СТРАНЕ УГЛЯ?

УБИВАЮЩИЙ ВОЗДУХ

В КАКОМ УЧРЕЖДЕНИИ СПРЯТАН КОМПРОМАТ ИЗ СЕРИАЛА «МАЖОР»?

ЗАМОРСКАЯ СКИДКА

СМОТРИТЕ ФОТО

«НА ВСЯКИЙ КОТЕЛ НАЙДЕТСЯ ...»

ЖЕМЧУЖИНА ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ

«ИНАЯ ... БЫВАЕТ ТАК ХОРОША, ЧТО БОИШЬСЯ УВИДЕТЬ ЛИЦО ЗА НЕЙ»

ЧТО СЛЕДОВАТЕЛЯ УБЕЖДАЕТ?

ЗАГРАНИЦА ВЕСНЫ

ПИСАТЕЛЬ ЯРОСЛАВ ... С ОТЛИЧИЕМ ЗАКОНЧИЛ ТОРГОВУЮ АКАДЕМИЮ

ЧТО ДАМА ПРИМЕРЯЕТ?

ТОВАРНЫЙ

СОКОЛ ДЛЯ ЦАРСКОЙ ОХОТЫ

БОРЬБА СИДЕЛЬЦЕВ

УДОБНЫЙ СЛУЧАЙ

ЗАКЛИНАНИЕ У БУДИСТОВ

ГОНКА ЖОКЕЕВ

КРУТОЙ СТИВЕН

МИРИАДЫ МЕЛКИХ КРОВСОСОВ

БРАТ АКТРИСЫ ПЕНЕЛОПЫ КРУС

КУПАЛЬНИК ДЛЯ ГИМНАСТИКИ

ПРИЗНАК ГРИППА

ЧТО МОЖНО КАК КОРЧИТЬ, ТАК И ОБЕЗВРЕДИТЬ?

КАКОЕ ЛЕГЕНДАРНОЕ ЧУДИЩЕ МНОГИЕ СЧИТАЮТ ЛИШЬ ОГРОМНЫМ ОСЕТРОМ?

ОЛЕГ

ЗВЕЗДНАЯ АКТРИСА ЕЛИЗАВЕТА ... КАЖДЫЙ ДЕНЬ КУШАЕТ СЕЛЕДКУ

В КАКОЙ КУЛЬТОВОЙ ОПЕРЕ РАССКАЗАНА ИСТОРИЯ ЛЮБВИ РАБЫНИ К ПОЛКОВОДУ ДРЕВНЕГО ЕГИПТА?

ЧЕМ МАСТЕР ЗАНЯТ?

«ФЕРЗЬ» НА ШАШЕЧНОЙ ДОСКЕ

МУЛЬТЯШНЫЙ ГЕРОЙ ВУДИ ВУДПЕКЕР С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ОРНИТОЛОГА

КАКАЯ ДЖЕССИКА ПОШЛА БЫ В КУЛИНАРЫ, НЕ СТАНЬ АКТРИСОЙ?

ЧТО ПИТАЕТ АЛДАН?

С КАКИМ ОВОЩЕМ ИССЛЕДОВАТЕЛИ ЧАСТО СВЯЗЫВАЮТ ЯПОНСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ?

АВРОРА, ВОШЕДШАЯ В МИРОВОЮ ЛИТЕРАТУРУ ПОД ИМЕНЕМ ЖОРЖА

ВТОРОЙ ИЗ «ПЯТИ ХОРОШИХ ИМПЕРАТОРОВ» ДРЕВНЕГО РИМА

ОЛИМПИЙСКИЙ, НО НЕ ОГОНЬ

КАКУЮ ИЗ ВЫВЕДЕННЫХ НА ТИБЕТЕ ПОРОД СОБАК МЕСТНЫЕ МОНАХИ СЧИТАЮТ «БОРОДАТОЙ»?

КРОВАВАЯ БИТВА

КТО РАЗГОВОРИЛ ВИННИ-ПУХА?

ИЗ ЧЕГО ВЫРАСТАЕТ ФЛОРА?

ГДЕ ПОХОРОНИЛИ АМЕРИКАНСКОГО ПЛАНЕТОЛОГА ЮДЖИНА ШУМЕЙКЕРА?

«ЗАЧЕМ ПРОГУЛКИ, ТИШИНА, КОЛЬ НЕ ГОРИТ ... ВО ВЗГЛЯДЕ?»

ИЗ-ЗА КАКОГО СОБЫТИЯ ОТЕЦ БАРАКА ОБАМЫ ПОТЕРЯЛ ОБЕ НОГИ?

ЛАГЕРЬ С ЗЕКАМИ

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ИГРЫ В СЧУКЕР

КУТКИЙ ЛЕНТЯЙ ИЗ МУЛЬТИКА

СЛОН СЕДЫХ ВРЕМЕН

САМАЯ МИСТИЧНАЯ КОЛОДА



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Шанс - Баран - Деним - Крышка - Маска - Алби - Харчо - Наряд - Сигал - Кречет - Гашек - Ярлык - Эдуардо - Неси - Мост - Мина - Делю - Жар - Ама - Мама - Борская - Аниматор - Дятел - Альба - Стол - Побоще - Огонь - Гимн - Милн - Санд - Автоавария - Антошка. ПО ВЕРТИКАЛИ: Комбайресс - Выпендрёж - Траян - Арместлинг - Шатёр - «Апта» - Окания - Лена - Смор - Ансо - Банк - Зона - Семя - Надр - Мантра - Ле - То - Луна - Скачки - Дисконт - Мамонт - Дамка - Гус - Таро - Меньшикова - Редька.

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Снежана ИВАНОВА, 32 года, Магнитогорск:**  
- С детства обожала шить одежду и бегать. Получив разряд мастера спорта на марафоне (42 км 195 м), завершила спортивную карьеру. Сегодня активно занимаюсь в тренажерном зале и шью спортивные лосины. Беру заказы на их пошив, а также пошив платьев-худи. Прошла переподготовку по специальности «дизайнер-модельер», мечтаю запустить собственный бренд одежды и переехать в Санкт-Петербург.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Такому платью нужно соответствовать, и Снежана в нем великолепа. Грация, осанка, образ, даже роковой взгляд - все соответствует законам жанра. Получился по-настоящему характерный персонаж, а это большая редкость и удача.

Письма с фото присылайте по адресу:  
«Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.  
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»!»



**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

- Почему ты до сих пор не побрился! Мы же идем в театр!  
- Я брился.  
- Когда?!  
- Когда ты начала одеваться.

\*\*\*

Сегодня в Сызрани состоится презентация нового российского бренда верхней одежды «Ку-ку, Шинель».

\*\*\*

- Ты что, боксер?  
- Почему ты так решил?  
- У тебя расплюснутый нос!  
- Нет, я просто мою окна в женской бане.

\*\*\*

«Десять копеек должна буду!» - этой простой фразой продавщица Люся заработала свой первый миллион.

\*\*\*

- Приятно, наверное, себя звездой ощущать.  
- А ты сядь на елку - попробуй.

\*\*\*

Однажды я начал с понедельника новую жизнь. Во вторник огляделся: те же работа, квартира и даже жена. И как-то сразу меня новая жизнь разочаровала.

\*\*\*

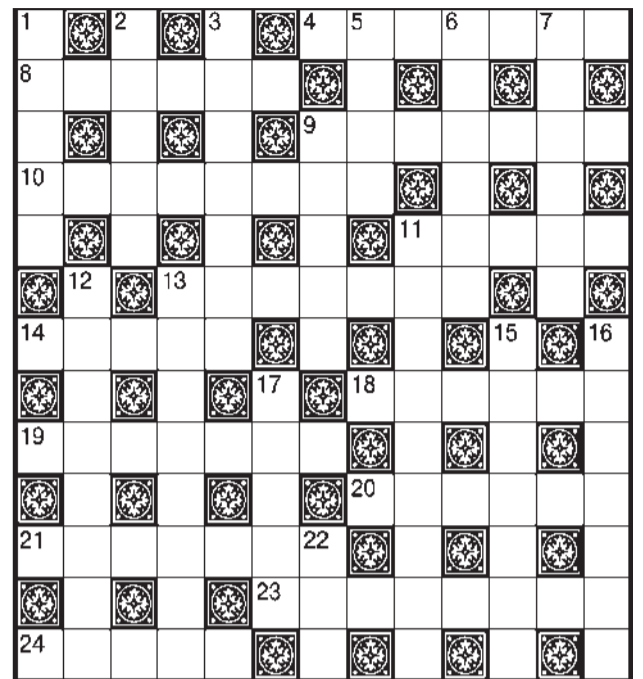
При встрече с медведем постарайтесь не совершать резких движений, не есть из его миски и не спать в его кровати.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Кураж стихии. 8. Пионер открытого космоса. 9. Месяц из балета «Щелкунчик». 10. Какого фаворита больше других винят в отравлении Ивана Грозного? 11. Где прессой отовариваются? 13. Какое море принимает воды реки Иордан? 14. Золотое соединение. 18. Декор очков. 19. Олимпийская богиня. 20. «Летопись истории». 21. Что в термометре подвижно? 23. Мышечный спазм. 24. Кто из звезд поттерианы купил себе фургон для мороженого?  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что подозреваемого обеляет? 2. На чем играет Кар-

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Матадор. 16. Нальганч. 17. Ирбис. 22. Куб. 11. Компания. 12. Кувейтор. 13. Малеган. 15. Подсчет. 5. Улей. 6. Сжатие. 7. Берек. 9. Диета. 24. Гринт. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Алibi. 2. Ровль. 3. Деметра. 20. Аннаны. 21. Столик. 23. Судорога. Кюск. 13. Мервое. 14. Аурат. 18. Оправа. 19. Буйство. 8. Леонов. 9. Декабрь. 10. Бельский. 11.

**Прогноз погоды на завтра, 9 декабря**

	ночью	днем	
Иркутск	-15...-18	-8...-13	<b>Давление</b> 734 мм рт. ст. (норма для декабря - 716) <b>Относительная влажность воздуха</b> 67% (норма для декабря - 76%) <b>Ветер</b> западный, 1 - 4 м/с <b>Восход</b> - 08.59 <b>Луна</b> <b>Закат</b> - 16.50 <b>убывает</b>
Бодайбо	-12...-13	-12...-13	
Братск	-13...-14	-11...-13	
Ербогачен	-16...-19	-13...-15	
Тайшет	-11...-12	-10...-11	
Усть-Илимск	-13...-14	-13...-14	

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 434 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;  
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.  
Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.  
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)