

Семья с двумя детьми осталась без дома из-за взорвавшегося телефона

Читайте на стр. 3 ▶



Предоставлено героиней публикации

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ **FM.KP.RU**
ПРАВДА Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

Думская неделя:
депутаты о важных
решениях - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



8 139 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Четверг
25 мая

Газета нашего города ★ Иркутск № 38-ч (27486-ч) 2023 год

Не Байкалом единым: Куда иркутянам поехать летом отдыхать

«Комсомолка» подготовила обзор городов и стран,
с которыми откроются прямые авиасообщения.

Читайте на стр. 2 ▶



Пресс-служба ГМЗ «Царское Село»

Мистика Янтарной комнаты: 17 смертей, бункер Геринга и американский след

Дмитрий ШИШКИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

Почти 80 лет прошло с таинственного исчезновения Янтарной комнаты в 1944 году в Кенигсберге (ныне - Калининграде), когда фашисты спешно эвакуировались и собирали украденные из России реликвии. Вопрос, где находится «восьмое чудо света», до сих пор открыт. А число мифов вокруг янтарного шедевра с каждым годом множится.

Продолжение на стр. 7 ▶

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

Начальница «помогла» мошенникам украсть у подчиненных больше 3 млн рублей

Елена СИНИЦА

Сначала она сама перевела деньги на «безопасный счет», а потом запугала потерей средств со счетов и коллег.

Вот рабочая дисциплина! Руководитель - незыблемый авторитет и ни одно его слово не должно подвергаться даже малейшему сомнению. Видимо, так выстроены отношения между начальницей и

подчиненными на одном из аграрных предприятий Иркутска. Иначе произошедшее просто не объяснить... Она сама поверила телефонным мошенникам, которые ее обманули, а потом заставила поверить в легенду о «безопасном счете» и коллег...

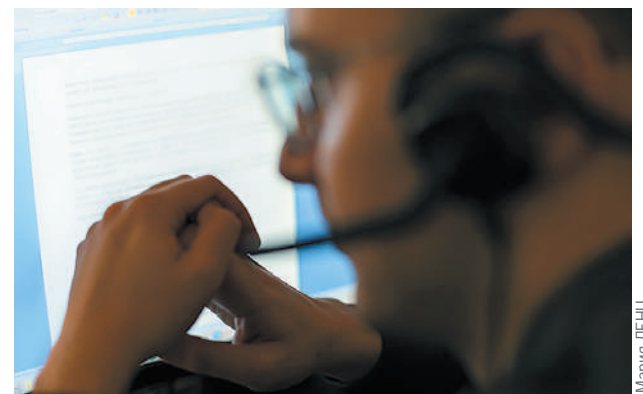
- Изначально аферисты позвонили 38-летней управляющей, - сообщают подробности этого дела в ГУ МВД России по Иркутской области. - Незнакомец представился

сотрудником службы безопасности банка, а далее по стандартной схеме: предложил взять кредит и перевести все деньги на «безопасный счет».

Сказать, что управляющая испугалась, - ничего не сказать. Поспешила за советом к коллеге-подчиненной. Вместе женщины отправились в банк. Все это время аферист держал на мушке обеих - пролил ни в коем случае не вешать трубку, слушать дальнейшие инструкции.

Требование выполнили: всю дорогу управляющая продолжала диалог. Когда начальница отправила деньги на «безопасный счет», мошенник решил пойти ва-банк и заодно заработать на подчиненной. Знал, что она рядом с управляющей. А раз не предостерегает и помогает следовать инструкции, значит, и сама заглотишь наживку.

И не прогадал, ее тоже удалось обмануть. А дальше просто анекдот! Козырнул, что и



Мария ЛЕНЦ

другие их коллеги по работе в большой опасности и могут лишиться сбережений. Словно под гипнозом, обе дамы поспешили на работу и рассказали всему коллективу о «надвигающейся

бед». Другие подчиненные тоже спешно побежали в банк и перевели аферистам деньги. Так, у работников сельхозпредприятия суммарно сумели выманить свыше трех миллионов рублей.

Не Байкалом единым!

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО



Виктория КУДАЕВА

Куда отправиться в летний отпуск из Иркутска.

Лето - время отпусков. Обычно отдых планируют заранее, но многие этим вопросом еще не озадачивались. «Комсомолка» подготовила обзор, куда можно поехать за новыми впечатлениями из Иркутска и в какую сумму обойдется путешествие.

КАК ОБЫЧНО - В ТАИЛАНД ИЛИ ТУРЦИЮ

- Как правило, жители нашего региона стремятся провести отпуск в тепле и на море, - говорит менеджер одной из крупных турфирм Мария Дмитриева. - У иркутян есть возможность отдохнуть за границей. И самый простой вариант - это Таиланд. На сегодняшний день открыты рейсы в Бангкок и Пхукет. Они заявлены на этот сезон с определенной периодичностью.

Стоимость десятидневного путешествия, кстати, не заоблачная. Можно найти варианты вполне бюджетные - от 65 тысяч рублей на человека. На данный момент все ковидные ограничения для поездки в Таиланд сняты: не нужны ни

сертификаты, ни ПЦР-тесты.

Единственный минус - это низкий сезон. Летом в страну улыбок вместе с солнцем приходят дожди, а на большинстве пляжей Пхукета поднимаются большие волны. Однако, несмотря на это, гости из разных уголков мира все равно едут!

- С 4 июля из Иркутска также должны полететь прямые рейсы в Турцию. Эта страна продолжает пользоваться стабильным спросом у любителей пляжного отдыха, - рассказывает Мария. - И это объяснимо. Высокий сезон, хорошие отели, отдых по системе «все включено».

Правда, влетит в копеечку. Стоимость путевок в солнечную Турцию может меняться с каждым днем. Так, 10-дневный тур в среднем обойдется около 170 тысяч рублей на двоих.

- Что касается Вьетнама, то здесь ситуация сложнее, - рассказывает Мария. - На данный момент с начала июня заявлены регулярные рейсы в столицу Вьетнама Ханой. Но это не пляжное направление. Поэтому тем, кто планирует отдохнуть на море, придется путешествовать по Вьетнаму с пересадками, покупать билеты на внутренние линии, чтобы добраться до курортной зоны. А это дополнительные деньги и время. Средняя стоимость по направлению Ханой - Нячанг - Ханой составит 12 - 15 тысяч рублей на человека.

В конце мая также возобновятся прямые регулярные рейсы из Иркутска в столицу Китая. Самолеты будут летать в Пекин два раза в неделю, по четвергам и субботам.

- Однако это направление больше подходит для индивидуальных путешественников, которые любят экскурсионные туры, - рассказывает Мария. - Можно по внутренним авиалиниям улететь на остров Хайнань - один из самых популярных курортов Подне-

бесной, но перелет довольно дорогой. В среднем от 30 тысяч рублей на человека.

НЕ НУЖНА НАМ ЗАГРАНИЦА, И В РОССИИ ХОРОШО

Если вы любите путешествовать по России, то туроператоры могут предложить несколько популярных направлений.

Сочи остается главным и всем известным городом-курортом на побережье Черного моря. Прямой рейс из Иркутска будет, несмотря на действующие запреты авиасообщения на юге. Бронировать отели и гостиницы лучше как можно раньше: найти недорогое и свободное жилье у моря в сезон бывает нелегко. В среднем условия, которые предоставляют в турах, одинаковые: стандартный двухместный номер, шведский стол, расстояние отеля от моря в 1 - 2 километра, рестораны, бары. При желании из Сочи можно отправиться на поезде в близлежащие города - Анапу, Геленджик, Севастополь, Туапсе, Ялту. Регулярные рейсы из Иркутска до Сочи будут осуществляться ежедневно. Стоимость билета в июне - от 27 тысяч (туда-обратно) на человека, в июле, в самый пик, уже от 36 тысяч рублей.

В списке популярных мест значится и Горный Алтай. Сибиряки с удовольствием отправляются на отдых в санатории Белокурихи. Правда, это не экскурсионный тур, а больше самостоя-

А В ЭТО ВРЕМЯ

Едем на Байкал

Ну и основным направлением для жителей Приангарья все же остается Байкал. Несмотря на то что сюда приезжают туристы со всей страны, найти свободные места в отелях и турбазах все еще возможно. Стоимость проживания за сутки в благоустроенном номере среднего класса - от 5000 рублей (за дом, как правило, на двоих).

Конечно, в них уже проблематично найти свободные номера в июле и августе. Но если обратить внимание на туристические базы, которые расположены в соседних бухтах, то можно без проблем отыскать жилье. Многие местные жители также сдают комнаты. И стоит такое размещение значительно дешевле - от 800 рублей за человека.

КСТАТИ

А что насчет Крыма?

- Есть определенное количество туристов, которые предпочитают отдых в Крыму. Но в нашем регионе таких единицы. Все-таки не каждый осмелится на столь долгий путь. Сначала нужно добраться до Сочи, затем пересечь на поезд или на автобус - и до Симферополя. Учитывая дальность нашего региона, наверное, это нецелесообразно, - подчеркивает Мария.

Сколько на это уйдет времени? Минимум 16 часов в дороге в одну сторону... Да и по карману вдобавок ударит. Перелет до Сочи недешевый сам по себе, а если плюсом добавить билеты на поезд или автобус, тем более.

тельное путешествие. Расстояние из Иркутска до «Русской Швейцарии» можно с легкостью преодолеть на автомобиле, затратив в пути примерно двое суток.

Еще одно популярное направление у иркутян - Санкт-Петербург. Самолеты летают часто, можно найти и весьма бюджетные билеты - от 7 тысяч рублей в одну сторону на человека. Правда, в сезон - а в Питере скоро знаменитые белые ночи - цены, конечно, поднимутся. Зато посмотреть есть что: каждый квадратный метр города на Неве пропитан историей и романтикой. Хочешь - гуляй по дворцам, а хочешь - по крышам и разным фестивалям.



@IRKKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

ПОХУДЕЙ-КА!

Мэр Саянска на спор сбросил 20 кг

Анастасия КУРЕНОВА

Чтобы выиграть пари, Олегу Боровскому осталось расстаться еще с 10 килограммами.

«Уже много прочитал комментариев в телеграм-канале, что я «слово дал, слово забрал». Не переживайте, процесс идет!» - так обратился к подписчикам мэр Саянска Олег Боровский, известный на всю страну «отменой» коронавируса. В октябре прошлого года 195-килограммовый градоначальник поставил перед собой цель сбросить 30 кило. Причем цель поставил на спор! Пари заключил с главой соседнего Черемхова Вадимом Семеновым. Сказал как отрезал: «Уже летом 2023-го буду весить 165».

Свидетелями обещания стали пользователи интернета. Признаться, спор был не ради спора. К такому решению Олега Боровского подтолкнули проблемы со здоровьем.

«Видимо, на фоне переживаний или еще чего-то стало сбить сердце и сахар начал зашкаливать за 20, - вспоминает Олег Валерьевич в соцсетях. - После этого госпитализировался в Иркутскую областную кардиологию, «мотор» перезапустили. С сахаром сложнее, около 15 лет я сидел на таблетках по настоянию врачей, с ноября прошлого года уже перешел на инсулин».

После подозрения на инфаркт вердикт специалистов был однозначным - нужно худеть. К тому же пациента продолжала мучить старая травма колена. Однако найти подходящий под свои размеры аппарат

МРТ, чтобы проверить связки, ему так и не удалось. Так, в жизни мэра Саянска на жареном, сладком и соленом был поставлен крест. Картошечку со свининой заменили отварная говядина, белая рыба на пару, замоченная в кефире гречка и домашние соки. И вот, спустя полгода Олег Боровский готов поделиться успехами.

- Мой результат - минус почти 20 кг, - хвастается градоначальник. - До завершения спора 2,5 месяца, так что у меня есть еще время побороть оставшиеся 10 кило. Хотя изначально врачи к идее моего похудения отнеслись скептически, так как прием инсулина - это сразу плюс в весе. Со слов врачей, то, что я не только сохранил, но еще и уменьшил свой вес, это уже очень серьезная работа над собой. Буду стараться!



Личный архив

Личный архив

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU ИРКУТСК

Эти и другие новости читайте на сайте

kp.ru

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 2 524 361 просмотр

БУДЬ В КУРСЕ
Где и как иркутянам пройти диспансеризацию

НАРОДНЫЙ ГЕРОЙ
Полицейский, рискуя жизнью, спас тонущую женщину

КАК ПОГОДКА
Грозы и заморозки ожидаются в Иркутской области 25 и 26 мая

КОНКУРС
«Леди ГУФСИН» - выбираем самую красивую участницу

У семьи из Улан-Удэ сгорел дом из-за взорвавшегося телефона

Виктория КУДАЕВА

Дети поставили мобильный на зарядку и ушли гулять.

Паспорт - единственное, что осталось после пожара у 46-летней сибирячки из Улан-Удэ Виктории Бочкаревой. И то по счастливой случайности, просто оказался с собой. А все остальное уничтожил страшный пожар.

- Я возвращалась с работы и увидела вдалеке дым. Добежала до дома и пока открывала калитку, начала набирать номер телефона пожарных, - рассказывает Виктория Бочкарева. - Огонь распространился молниеносно! Спаси ничего не удалось. Пламя вмиг все поглотило. К счастью, не было ветра. Но все равно огонь перекинулся на соседский участок. У них пострадал забор, вольтер и полопались окна...

Как позже выяснили пожарные, причиной ЧП стало короткое замыкание. А возникло оно, как предполагает Виктория, из-за... старого кнопочного телефона! Сыновья Виктории, старшему



Виктории и ее близким сейчас помогают всем миром.

из которых 12, а младшему 7 лет, поставили гаджет на зарядку и побежали играть на улицу, за ограду. Супруга женщины в тот момент дома тоже не было. - У телефона была немного вздутая батарея. А зарядное устройство нагрелось, когда его включали в розетку, - рассказывает Виктория. - Но я и подумать не могла, что телефон может стать причиной такого исхода...

Бочкаревы стали владельцами собственных соток семь лет назад. Землю купили на средства маткапитала, построили дом площадью 56 квадратных. Планировали в этом году заняться его утеплением. Но теперь все мысли только о том, где вообще жить. С двумя детьми остались фактически на улице. Одежда, мебель, бытовая техника и крыша над головой - ничего не осталось. Сгорели и многие документы.

- Мир не без добрых людей, - говорит Виктория. - Нам на время предоставили пустующий

КСТАТИ

Если вы хотите помочь семье Бочкаревых, обращайтесь в редакцию по тел. **8-952-636-47-73**.

дом, также помогли с обувью, посудой, продуктами. Пока не хватает только мебели. Я и ребята ютимся на одном диване. Муж спит на надувном матрасе. Погорельцы нуждаются в материальной помощи. Скорее всего Бочкаревы будут восстанавливать и обживать маленький старый домик, который купили вместе с участком. Он небольшой, всего 20 «квадратов», раньше семья его использовала как кладовку. Там хранили инструменты и ненужные вещи. Правда, он тоже пострадал при пожаре - огнем «проело» крышу.

Видео - на kp.ru



Вот все, что осталось от жилища...

Предоставлено героиней публикации

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Николай БУДНЕВ, декан физического факультета ИГУ, профессор:

- Как правило, такие инциденты происходят именно во время зарядки, сами по себе телефоны взрываться или загораться не должны. В любой момент в сети может произойти короткое замыкание. И если в зарядном устройстве есть неисправность или оно в принципе некачественное, велика вероятность того, что при подаче 220 вольт, прибор загорится и спровоцирует пожар. Как себя обезопасить? В первую очередь следите за исправностью проводов. Чтобы не было оголенных участков в местах разъемов. Также важно, чтобы электроника не находилась сверху или рядом с легковоспламеняющимися предметами во время зарядки. Ну и заряжать сотовые лучше, когда вы рядом. Также не стоит оставлять любую работающую бытовую технику, когда дома никого нет.

ШОК

Парень пережил три операции и едва не умер из-за кариеса

Анастасия КУРЕНОВА

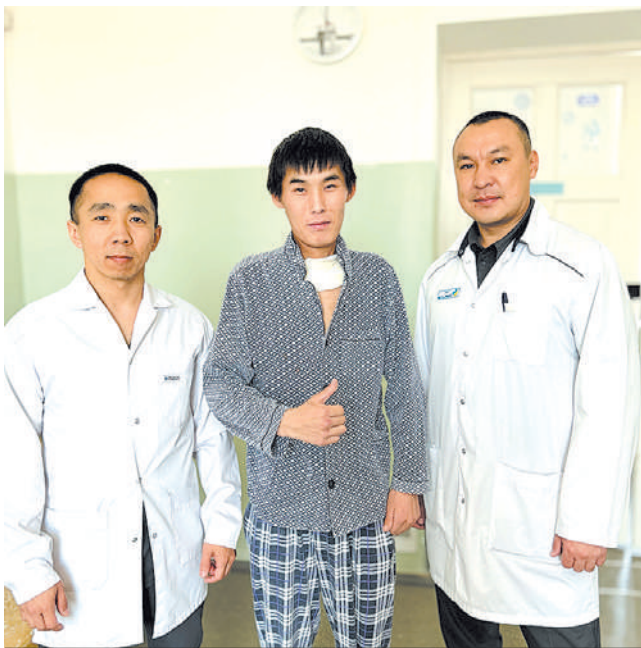
В Бурятии врачи спасли парня, который едва не умер из-за кариеса.

С весьма неординарным случаем вновь пришлось столкнуться врачам республиканской клинической больницы имени Н.А. Семашко в Бурятии. Их пациентом стал 21-летний парень с приступом... зубной боли. Казалось бы, с кем не случалось? Вот только история оказалась такой запущенной, что медики больше месяца боролись за жизнь (!) молодого человека.

- Боль появилась внезапно, когда работал в лесу, - рассказал потом сам пациент. - Поэтому моментально обратиться к врачам было невозможно. Когда все же добрался до Закаменской районной больницы, меня госпитализировали...

Диагноз поставили «одонтогенная флегмона дна полости рта и шеи».

- Простыми словами, нелеченый кариес запустил воспалительный процесс,



Пациент идет на поправку, набрал уже 13 из потерянных 23 килограммов.

гноем вдоль кровеносных сосудов распространился вниз к шее, - поясняют медики. - Опасность в том, что флегмона характеризуется тяжелым течением и большим риском осложнений.

На помощь в срочном порядке приехал из Улан-Удэ специалист больницы имени Семашко, заведующий

отделением челюстно-лицевой хирургии Тимур Доржиев. Вместе с коллегами он экстренно провел операцию - вскрыли флегмону, установили специальные трубки для оттока жидкости. Когда состояние пациента стабилизировалось, его перевели в Улан-Удэ.

- Уже здесь по данным

компьютерной томографии стало ясно, что ситуация сложнее, чем казалась, - развился медиастинит (воспаление достигло грудной клетки пациента - Ред.), который в случае запоздалой диагностики или неадекватного лечения в большинстве случаев заканчивается летально, - объясняют врачи.

Докторам потребовалось сделать еще две сложнейшие операции, очищали грудную клетку от гноя. Все прошло успешно.

- Конечно, это было неожиданно для меня, когда сказали, что предстоит операция, - признается 21-летний сибиряк. - Но всецело доверился врачам. Я бы хотел поблагодарить всех, кто занимался моим лечением. Сейчас чувствую себя хорошо, все заживает. С момента, как заболел зуб, я не ел недели две и потерял в весе 23 килограмма, после реанимации аппетит вернулся, уже набрал 13 кило.

А впереди восстановление. - Физическая нагрузка запрещена, поэтому решил получить образование машиниста экскаватора, - заключает пациент.

Республиканская больница им. Н.А. Семашко

НУ И НУ

В многоэтажке Братска спрятали майнинговую ферму

Регина РАХИМОВА

Из подвала вынесли 63 машинки для добычи криптовалюты.

Не опять, а снова! Иркутская область не зря носит титул мировой столицы майнинга. Очередную ферму, и, как водится, незаконную, нашли в многоэтажке Братска. Хотя спрятана она была неплохо - в подвале. По каким признакам определили, что машинки ушлый охотник за криптовалютой поместил именно туда, история умалчивает, но его таки рассекретили! И пожаловались в прокуратуру, которая устроила проверку.

Правда, для начала пришлось вскрывать подвал, чтобы подтвердить наличие фермы. Когда двери сняли с петель, внутри цоколя нашли искомое - 10 машинок, которые были подключены к сети, а еще 53 пылились в соседнем помещении.

Что дальше? Оборудование изъяли. Если в доме поселился хитрый сосед, значит, счета за электричество начнут расти в геометрической прогрессии рано или поздно. Пример на слуху: в многоэтажке Ново-Ленино несколько недель назад нашли спрятанную в цоколе ферму. Обнаружили благодаря тому, что цифры в платежках резко увеличились. В графе «общедомовые нужды» за электроэнергию начисления внезапно выросли в 20-40 раз.

Успел ли наварить на соседях охотник за биткоинами из Братска, не сообщается.

Предварительно ущерб от фермы составил 1,2 миллиона рублей.

Прокуратура отправила материалы проверки в полицию. Возбуждено уголовное дело по причинению имущественного ущерба путем обмана или злоупотребления доверием.

Вернись, турист тебя тут Ленин



Владимир ВОРСОБИН

Российские города - в томительном ожидании наплыва гостей из Поднебесной. Ведь в КНР наконец-то отменили ковид-карантин. Но мало вернуть прежние толпы китайцев, русский турбизнес хочет иметь с них прибыль. Выйдет ли?

ЖАЛОБЫ ПУШКИНА

В постпандемийном Санкт-Петербурге чего-то мучительно не хватает... Чего-то вопиюще нет. Явного, привычного, чтоб пугало под ногами.

Зато лишнее бросается в глаза.

Солнце!

Вот зря турист перед приездом в Питер смотрит погоду. Зря паникует. При дожде гостиничные брони рушатся, как домино. А безоблачно - турист радостной горбушей несется на нерест...

Глупцы! В Питере все наоборот! В ясную погоду он пресен. Музей, подсвеченный софитами.

Питер - дитя болот. На солнце он красив, но бездушен.

Затянется небо, заморосит дождь, вот тогда явится настоящий Санкт-Петербург в своем сером, утонченном от вечной хандры обличье, с домами-колодцами, парадными... И фирменными флешбэками. Тени Достоевского, Пушкина, Гоголя и их героев материализуются только в пелене дождя...

И, кстати, в защиту знаменитого питерского пьянства... Всех этих алкогольных магазинов, рюмочных и трактиров, которых, впечатление, здесь больше, чем людей... А как выжить в промозглом городе душевно здоровому человеку?

Недаром сказано: «В Питере пить, в Питере - тире - пить».

И бредешь ты по улицам, где в отчаянии распахнуты двери сувенирных магазинов, щуришься от проклятого солнца.

Щуришься...

«Кстати, а где китайцы?» - бьешь по лбу ты.

Как можно в наши времена о них забыть?!

Китайцы! Вот кого не хватает сейчас России. И как отчаянно они теперь нужны...

Хотя несколько лет назад были кругом.

Они выкупали «Сапсаны» на недели вперед, они брали

штурмом Зимний, из-за чего на пике сезона билеты в Эрмитаж продавались чуть ли не из-под полы. «Метеоры» в Петергоф шли, как перегруженные баржи. Китайцев в Питере было столько, что первый встречный Пушкин (пусть ряженный, но вдохновенный) панически шептал мне - процитирую свой репортаж трехлетней давности:

«В этот момент мы дошли до главного царскосельского музея - императорского дворца, где привычной стеной стояли наши восточные друзья, а посреди них бесновался Пушкин. «Поэт» служил здесь аниматором и громко жаловался на жизнь, косясь на тысячу китайских улыбок.

- Сделайте с ними что-нибудь! - пританцовывал он от гнева. - Их так много, что наши люди по пять часов стоят в очередях с детьми, падают в обморок. Ну сделайте для них отдельный вход!»

- Китайский туризм неприбылен для России, - жаловалась тогда писательница Татьяна Толстая. - Китайская турмафия так все организо-

вала, что доходы валяются ей, а не в наш бюджет: автобусы китайские, отели китайские, гиды китайские...

И «Пушкина», и Толстую будто услышала природа.

Разразился ковид. Китайцы покинули Россию.

ОСИРОТЕЛ БАЙКАЛ, УЛЬЯНОВСК ПУСТЕЛ...

И вот тут-то и обнаружилось неожиданное - оказывается, как необходимы России туристы из Поднебесной! Как грустно без них нашему бедному бизнесу!

И это почувствовали не только Питер и Москва. Осиротел Мурманск, попу-

лярный в сезон северного сияния. Опустел Ульяновск, где развивался «красный туризм» и где желающих китайцев массово, но не бесплатно принимали в пионеры...

Загрустил Иркутск, чей бизнес «стриг» китайского туриста видами Байкала и омулем. Турагентства Владивостока, чьи улицы раньше походили на Шанхай, жалуются - мол, приезжают только официальные делегации да чиновники, а им не нужно ни золота, ни конфет, ни ресторанов. Мол, самолеты летают пустые...

Турпоток из-за санкций упал на четверть. А импортозамещение интуриста получилось так себе. С одной стороны, китайских и европейских туристов заменили наши, отечественные. С другой, как заметил мне глава комитета по развитию туризма Санкт-Петербурга Сергей Корнеев: «По среднему чеку российский турист в прошлом году тратил в нашем городе до 39,7 тысячи рублей. Туристы из стран СНГ - около 65 тысяч. Из дальнего - 113...»

Чувствуете разницу?

Наш турист скромн. Он не то что бедноват.

Но кутить, как в последний раз, ментально привык за границей, а не на родине.

Были времена (в до-

ковидном 2019-м), когда только за один квартал, по данным ЦБ РФ, китайские гости потратили на Руси - \$264 млн, украинские - \$190 млн, казахские - \$189 млн, киргизские - \$90 млн, узбекские - \$83 млн. А за год китайцы, по данным того же ЦБ, принесли в российскую казну более миллиарда долларов!

Даже при издержках «китайского туризма» (мы поговорим о них ниже) Россия из-за слабого рубля хорошо наживалась на продаже люксовых товаров. У московского ЦУМа доля покупателей из Китая доходила до 7% от общего числа клиентов.

БЕЗ ПЛЯСOK В КОКОШНИКАХ

Пришла весна 2023-го. Китай отменил карантин. Снял для граждан запрет на выезд из страны. И заговорили в России - вот-вот вернется китайский турист. То ли в июне, говорят, то ли в июле...

Питерские власти - в особом радостном предвкушении. Ведь в прошлом из 10 миллионов ежегодных гостей города половина были иностранцы, и как минимум миллион - из Китая.

Туристическая Россия ждет иностранцев жадно, но... с ворчливой надеждой. Всерьез подумывает: а если заняться разумным обустройством России с чистого листа?

А если не повторять прежних ошибок? Если постро-



Китайские туристы с удовольствием фотографировали своих детей с тем, что для всего мира являлось символами России - матрешками и кокошниками.



Гости из Поднебесной любят историю империй, и Петр I для них - символ могущества северного соседа.

КИТАЙСКИЙ, ЖДЕТ

ить русский турбизнес - прозрачно, белоснежно, эффективно, на века?

Даже мой старый знакомый, известный геоборец **Виталий Милонов**, которого я встретил в питерской редакции «КП», при слове «китайцы» внезапно вспомнил, что его первая профессия - гид-переводчик.

- У нас проблема - многие из нас ментально такие совки! - возмутился Милонов. - Боятся сделать иностранцам замечание. А вдруг не так поймут? Мы же друзья. Друзья друзьями, но, если приедете в их страну, вам придется подчиниться их правилам. И реклама России - надо уходить от обычной белиберды: сделать какой-нибудь стендик, выставку провести, желательно бабищ в кокошниках куда-нибудь отправить поплясать. Это не работает уже давно! Надо работать по-умному...

«ЖИРНАЯ» ВОДА И «КРАСНЫЕ» ГРАБЛИ

Грабли эти знакомы до боли.

Когда-то российские туроператоры посылали **Путину** множество челобитных, мол, «на нашем рынке туризма сформировались замкнутые китайские этнические теневые структуры, которые получают возможность уклоняться от декларирования объемов деятельности, проводить расчеты в зарубежных юрисдикциях. Такое положение не оставляет места на рынке добросовестным отечественным компаниям, лишает российских граждан и государство доходов».

Происходило это из-за «китайской специфики». Пекин из самых благих, социалистических соображений выделял дотации на «профсоюзный туризм». (Как в советские времена: трудишься хорошо - вот тебе путевка в Болга-

рию.) Поэтому в Россию поехала... китайская деревня.

- Приезжали в большинстве своем жители глубинки Китая, которые никогда не были за границей, - вспоминал глава комитета по развитию туризма Санкт-Петербурга **Сергей Корнев**. - Они, может, вообще впервые из своей деревни выехали. Поэтому иногда вели себя странно...

Но проблема была в другом. Китайские путевки в Россию стоили копейки, их брали миллионы. И задача некоторых китайских операторов была проста - нажать на своих же туристах уже по ходу поездки. Например, с помощью мощной сети магазинов в Питере и Москве, куда свозились несчастные группы китайских туристов. Цены там были выше раза в 2 - 3, и это компенсировало дельцам на откатах дешевые путевки. Затем приходила очередь китайских ресторанов, которые для русских аборигенов обычно были закрыты «на учет» - там кормили только своих туристов.

- И вот что интересно, - задумчиво сказал мне один из питерских отельеров. - Китайцы в Италии - лучшие клиенты. Они, не скупясь, покупают товары за десятки тысяч евро в фирменных магазинах. В России же они работают по китайской поговорке: «Жирная вода не должна уходить другим». Словно стоит задача - все потраченное вернуть на родину, а лучше - себе.

- Этот бардак был раньше, - анонимно рассказывает руководитель одной из крупных туркомпаний страны. - Надеюсь, мы выучили уроки. Сами по себе (смеется) ханьцы - ребята отличные. С них при хорошей организации бизнеса можно получать прибыль. В Европе они действительно по щедрости так



В Петергофе туристов из КНР восхищали костюмированные представления с «дамами из XVIII века».

же круты, как и русские. Есть у них симпатичная особенность - если достаток русского видно сразу, наш брат любит это продемонстрировать: одежда, побрякушки, да и гонор виден... то китаец не таков. Ничем не выделяется, ходит с группой, даже экономит на еде и вдруг перед отъездом покупает ювелирки на несколько миллионов. Подарки родне - святое... Еще одна черта - предельный коллективизм. В тургруппе, например, принятое решение - идем на балет или в музей, - мучительно. Но как только кто-то из них отважится сказать «балет», все мгновенно попрут смотреть на балерин. Я у них спрашиваю: а если он ошибается? На что у них мудрый ответ: у нас, мол, принимать решения рискуют только уверенные в этом решении люди...

АРБАТСКИЙ МАРШРУТ

Пришли очищающие времена. Китайские власти по принципу «Жирная вода не должна уходить другим» отказались от бюджетных поставок «профсоюзных туристов» России, отменили дотации на поездки за границу и переправили полную реку своих отпускников внутрь собственной страны.

И теперь у России есть отличный шанс - вместо опто-

вых поставок «дешевого туриста» наконец-то заняться достойным великой страны делом - привлечь из Китая штучный, люксовый «товар»: зажиточный средний класс.

Благо наверху подготовились. Несмотря на упорное сопротивление лоббистов, продавили-таки закон об аттестации экскурсоводов, в который внесено решающее условие - они должны быть россиянами.

И по новым правилам уже прошли тестовые поездки первых китайских групп по России. Пока их возят по стандартным маршрутам - Сергиев Посад, Арбат, Питер...

Теперь в музеях проводят экскурсии на китайском языке с лицензированными русскими переводчиками (и теперь Красная площадь на китайском не «Красная колбаса», а церкви - не «фермы пренебрежения девочками», как зачастую бывало раньше). И слава, чуть не крестятся бизнесмены, Богу.

- Если в иностранных груп-

пах будут русские гиды, - говорят они, - это ломает весь левый бизнес диаспор. Да и русский может «испортиться», обзавестись прикормленным пулом магазинов-ресторанов, которые будут приплачивать ему за приведенных китайцев, но это будут наши, русские бизнесы с кассами, налогами, а не как раньше...

- Западная пропаганда делает сейчас из России монстра. Этот стереотип надо переламывать, удивлять - смотрите, все наоборот, - учил меня известный гид **Виталий Милонов**. - Нужны предельно понятные, предсказуемые системы гостеприимства - итальянские, французские, голландские, нужны иностранные менеджеры. Независимые, которые скажут: «Идите вон со своими взятками!» Нужны честолюбивые люди, которые захотят создать из русского туризма конфетку. Как **Огюст Монферран** 42 года строил в Питере **Исаакиевский собор** и добился результа...

P.S. Пока власти решили ничего сверхординарного не предпринимать. В начале 2023 года Россия и Китай возобновили соглашение о безвизовых поездках, и пока все в томительном ожидании (Пекин взял паузу на согласование списков туроператоров - ждали в январе, потом в марте, теперь в мае...), чиновники пошли на простые меры. Отсутствие долгожданного китайского туриста оплатят... все. Первая ласточка - законопроект, который скоро рассмотрит заксобранье Санкт-Петербурга: с 1 августа со всех приезжающих в Питер (кроме тех, кто прибыл на лечение) будут взимать туристический сбор - 100 рублей за сутки (что позволит собрать 300 - 400 млн рублей в год).

Но вот что странно... По словам вице-президента **Российской гостиничной ассоциации Алексея Мусакина**, за рубежом туристические сборы взимаются только с иностранцев, а в России «под раздачу» попадают и наши граждане по принципу: заехал в курортный городок - все, турист...

Это разве правильно?

«Комсомолка» рекомендует:
Первопроходцы Дальнего Востока
от **Ерофея Хабарова до Владимира Арсеньева, Ивана Ефремова и Григория Федосеева**

Первый за многие годы объемный труд о первопроходцах Дальнего Востока, охватывающий более чем 300-летнюю историю. 22 героя и судьба каждого может стать основой для приключенческого фильма. Они открыли несметные дальневосточные богатства и исследовали самые труднодоступные уголки. Их без преувеличения можно назвать супергероями, только в отличие от фантастических западных «суперменов», они жили и совершали свои подвиги в реальности.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



Россия возобновляет
регулярное
авиасообщение с Клубом:
что надо знать туристам
о рейсах, читайте на сайте KP.RU



Эдвард ЧЕСНОКОВ

В школах изучают «гендерные теории», в церквях благословляют гей-браки, подросткам пропагандируют смену пола... И все это - ради борьбы с «проблемой излишнего населения»?

«ПОДСАДИТЬ НА НАРКОТУ И КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ»

«Большим вопросом политики и экономики XXI века будет: зачем нам люди? Или, по крайней мере, зачем нам так много людей?»

Эта фраза принадлежит Ювалю Ною Харари - одному из крупнейших ученых современности. Правда, никаких особых открытий он не совершил, вся его известность - пара научпоп-книг, раскрученных либеральными журналистами за «идеологически верное» содержание. Можно было бы назвать Харари израильянином, но он пишет, что национальности или религии, по сути, не существует, это выдумка тщеславных человечков.

Другая мощная мысль из книжек 47-летнего гуру: всю свою историю Homo Sapiens... угнетал животных. И вообще до неолитической революции (когда 12 тысяч лет назад человек перешел от примитивного собирательства к земледелию) мы были куда счастливее, чем сейчас, да и природе жилось тогда сильно лучше.

Это утверждение не проверить - ну попробуйте «измерить уровень счастья», особенно 12 тысяч лет назад. Но с Харари никто не спорит. Прямо в его книгах об этом не говорится, но читатель поймет: в том «всеобщем счастье до неолитической революции» по всей земле жило совсем мало людей, около четырех миллионов. Значит, для построения идеального общества следует... ну вы поняли. «Зачем нам так много людей?»

Как достигнуть цели, Харари не говорит. Зато в той же лекции предлагает «поддерживать людей счастливы-

«Так много людей нам не нужно»:

Зачем на самом деле мировая закулиса насаждает ЛГБТ-ценности



В 2005 году гей-вестерн «Горбатая гора» еще мог вызвать в обществе скандал. Но по теперешним западным меркам он уже банален.

ми с помощью наркотиков и компьютерных игр».

ОДНОВРЕМЕННО - ЗНАЧИТ СКООРДИНИРОВАННО

Может, писания Харари - какое-то радикальное отклонение от современной науки? Напротив, это ее магистральная линия. Вот вы знаете, какое произведение стало одним из главных научных бестселлеров, - общий тираж 30 миллионов экземпляров, переводы на десятки языков... Это доклад неправительственной организации «Римский клуб» от 1971 года со звучным заглавием «Пределы роста». В нем 205 страниц, но главная мысль умещается в одну извилину: «Бесконтрольное возрастание населения приведет к планетарной катастрофе».

И вот же совпадение: практически одновременно похожая книга-бестселлер появляется и по другую сторону океана. Профессор Стэнфордского университета (США) Пол Ральф Эрлих в

1968 году издает остросюжетный научпоп под названием «Популяционная бомба». С той же нехитрой мыслью: демографический рост - угроза № 1.

Аргументы «римских клубников» (как и псевдонаучное чтиво от Харари или Эрлиха) многократно развенчивались независимыми экспертами. Ну что вы хотите, если первое издание «Популяционной бомбы» начиналось со слов: «Битва за пропитание человечества проиграна. В 1970-х годах сотни миллионов умрут от голода».

А теперь открываем свежую публикацию из британской газеты Guardian от марта 2023 года - снова исследование от Римского клуба. И выводы на этот раз сдержанно оптимистичные: популяционная бомба может не взорваться, усилия по сокращению рождаемости дали свои плоды. Население земли на пике в середине этого столетия составит не 10 млрд человек, а менее 9 млрд. Вдумайтесь: 1

миллиард нерожденных детей выдается за огромную победу всего человечества.

Но что же это за усилия, которые помогли сдуть населенные земли?

ЗАРЯ ФЕМИНИЗМА

Разумеется, по замыслу глобальной элиты обуздать «демографическую угрозу» следует, в первую очередь контролируя деторождение. В конце концов сами архитекторы будущего хотят жить долго и счастливо.

И вот вам совпадение: в том же 1971 году одновременно с докладом «Римского клуба» в Китае начинается очередная госкампания по ограничению рождаемости. Позже, в 1979-м, она трансформировалась в печально известную программу «одна семья - один ребенок». Параллельно в 1971 - 1972 годах прорывные визиты в Пекин наносит госсекретарь Киссинджер и президент США Никсон, перетягивают Поднебесную в свой лагерь в обмен на западные инвестиции. Любопытно, что отменили политику «одна семья - один ребенок» лишь в 2015 году: ровно тогда, когда новый лидер-патриот Си Цзиньпин начал выходить из-под опеки США во всех сферах...

На Западе «новые ценности» начали насаждать через общественные организации, через поп-культуру и ручных экспертов со страниц «идеологически верных» СМИ.

В 1970 году - да-да, тот же временной отрезок - бестселлером становится книга «Женщина-евнух» иконы феминистского движения Жермен Грир. С нехитрым содер-

СПРАВКА «КП»



ЧТО ТАКОЕ РИМСКИЙ КЛУБ

Это международная общественная организация, созданная в 1968 году итальянским бизнесменом Аурелио Печчеи.

Членами Римского клуба одновременно могут быть не более 100 человек, которые должны представлять «срез современного прогрессивного общества». Главная задача клуба - изучение глобальных проблем человечества и пропаганда идей гармонизации людей и природы. Основная деятельность заключается в публикации докладов по широкому ряду спорных тем, от создания единого мирового правительства до решения проблем глобальной миграции.



Членами Римского клуба в разные годы были Михаил Горбачев, Сергей Капица, Евгений Примаков, Чингиз Айтматов.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

«Детей стали меньше рожать, потому что дети стали меньше умирать»

Владимир ТИМАКОВ, демограф:

- Козни глобалистов - удобное объяснение практически любых процессов на земле, но оно не учитывает некоторых фактов. Ладно Китай, но ведь даже в Иране, абсолютно закрытом теократическом обществе, уровень рождаемости упал ниже уровня воспроизводства населения. Значит, тому есть более универсальное объяснение. Главная причина, как ни странно, в том, что в XX веке человечество смогло победить высокую детскую смертность.

Из-за нее на протяжении многих предыдущих веков большие многодетные семьи были нормой, потому что родители опасались, что многие дети не доживут до совершеннолетия. Теперь, когда подавляющее большинство новорожденных доживает до взрослого возраста, такой проблемы нет. И в семьях появилась установка на одного, максимум двух детей. Конечно, есть другие факторы: культурные сдвиги, повышение уровня жизни. Но все они объективные и не связаны с теориями заговора.



Горькую исповедь человека, которому насильно сменили пол в США, читайте на сайте



Мистика Янтарной комнаты: 17 смертей, бункер Геринга и американский след

Окончание.
Начало на < стр. 1.

ТАМ ИГРАЛА В КАРТЫ ЕКАТЕРИНА II

Уникальный кабинет из янтаря, золота и драгоценностей создали немецкие мастера. В 1717 году его разобрали, упаковали и по частям переправили в Санкт-Петербург в подарок Петру I. С середины XVIII века Янтарная комната служила этакой гостиной для русских царей, куда было не зазорно пригласить самых высоких гостей.

- Там проводили торжественные приемы, отмечали домашние праздники. Екатерина II обожала играть там в карты, - рассказали «КП» в «Царском Селе».

В октябре 1941 года музей в Царском Селе разграбили нацисты. Все панели Янтарной комнаты сняли, упаковали в ящики и увезли в Кенигсберг. За ее хранение отвечал немецкий искусствовед Альфред Роде. Доподлинно известно, что небольшая часть янтарных панелей выставлялась в Королевском замке Кенигсберга. А дальше началась мистика.

- Следы теряются в августе 1944 года, когда панели вывезли из зоны боевых действий перед вступлением советских войск в Кенигсберг, - разводят руками ученые «Царского Села».

ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ

С чем историки почти не спорят, так это с трудностями эвакуации реликвии из Кенигсберга. Вариантов для отступления у немцев было немного, говорит кандидат исторических наук и участник одной из советских поисковых экспедиций по поиску Янтарной комнаты Андрей Пржедомский.

- Когда кольцо вокруг Кенигсберга сомкнулось, по железной дороге и шоссе



Самые жуткие тайны «восьмого чуда света».

Подлинную флорентийскую мозаику сейчас можно увидеть в Янтарной комнате в Царском Селе.

невозможно было вывезти ценности. Авиацией тоже - небо под контролем Красной армии. По воде - проблематично, каждый третий корабль топился. Поэтому задача была именно спрятать сокровища, - убежден историк.

Искать драгоценную комнату официально доверили правительственной комиссии СССР. Но никому из наших этого так и не удалось сделать. Все улики были косвенными, основанными на мнениях хранителей комнаты или предположениях немецких и советских бойцов и офицеров, бывавших в

Королевском замке: то ли янтарь сгорел при пожаре, то ли его спрятал Альфред Роде, то ли комнату разграбили высшие чины Третьего рейха. Была и версия, якобы отечественные спецслужбы подарили реликвию

США в благодарность за помощь танками в войне.

Попытки отыскать спрятанные сокровища продолжаются и сейчас. В июне 2019 года в поселке Мамерки в Польше нашли вход в комплекс заброшенных фашистских бункеров. В том числе и бункеры второго человека после

Подлинный комод из Янтарной комнаты нашли в Германии в конце 1990-х.



Пресс-служба ГИЗ «Царское Село»



Пресс-служба ГИЗ «Царское Село»

Флорентийскую мозаику, дополнявшую янтарь стен, нашли в 1997 году во время продажи на черном рынке в Бремене.

Гитлера - Германа Геринга. Местные газеты пестрили заголовками, что янтарный шедевр вот-вот найдут, но в подполье их ждала... дурно пахнущая канализация. А в октябре 2020-го поляки-дайверы обнаружили на дне Балтийского моря останки потопленного в 1945 году немецкого парохода. Но в его трюмах был не клад, а ржавые детали интерьера...

СУДЬБА ОХОТНИКОВ ЗА СОКРОВИЩАМИ

Пожалуй, особняком во всей истории Янтарной комнаты стоит череда загадочных смертей охотников за сокровищами. И началась она с самого хранителя реликвии, Альфреда Роде. Он умер от отравления почти через год после исчезновения комнаты, запутав следы поисковиков - то ссылаясь на пожар в замке, то говорил об эвакуации нескольких панелей.

Через пару месяцев после Роде в ДТП погиб майор госбезопасности Иван Курица, ответственный за поиски янтарных панелей. А свидетеля, к которому он несся на мотоцикле, позже нашли задушенным. «Кровавый хозяин Пруссии» Эрих Кох умер в польской тюрьме сразу после того, как дал следователю письменное обязательство о помощи в поиске Янтарной комнаты.

Полна мистики и гибель кладоискателя Георга Штайна, который был одержим поисками и потратил на них все состояние семьи. Однажды его нашли в заброшенном доме со связанными зади руками и вспоротым животом. За пару дней до этого он планировал встретиться с известным советским писателем Юлианом Семеновым, автором книг о Штирлице.

Сам Семенов, к слову, тоже искал Янтарную комнату, но из-за инсульта оказался прикован к кровати.

Всего погибли 17 поисковиков комнаты, но это только документально установленные случаи...

ЭТО ИНТЕРЕСНО Звездная проверка

Янтарную комнату в Петербурге посещало много знаменитостей. Звезда голливудских боевиков Брюс Уиллис с фирменным прищуром и улыбкой осматривал сокровищницу. Оперная легенда Лучано Паваротти и певец Элтон Джон проверяли комнату на резонирование (проще говоря, распевались). А всемирно известный дизайнер обуви Маноло Бланик настолько вдохновился музейным собранием, что пообещал добавить русские мотивы в одну из своих коллекций.

- Янтарная комната и обувь царей из вашего фонда - на мой взгляд, лучшие места в Екатерининском дворце, - признался в 2017 году «король шпилек».

«Комсомолка» рекомендует:

Главные документы Великой Отечественной войны

В этом альбоме - 1400 уникальных документов и фотографий того времени, еще недавно находившихся под грифом «Совершенно секретно», с которыми вы можете ознакомиться, чтобы понять для себя как ковалась Победа.

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Реклама, 16+

Дача для «чайников»:

Как прокормиться со своих шести соток и не наступить на грабли

Елена АРАКЕЛЯН

Председатель «Садоводов России» рассказал, на чем можно и на чем нельзя экономить на приусадебном участке.

Кризис на пороге? Продукты дорожают? Среднестатистический россиянин сразу вспоминает план Б: есть же «шесть соток»! Исторический опыт советских лет и «голодных» 90-х свидетельствует: посадил свои овощи и картошку - уже не пропадешь.

Но с тех пор многое изменилось. Реально ли сейчас прокормиться со своих грядок? И что учесть огородникам, чтобы вместо урожая не «вырастить» сплошные убытки? Эти вопросы на Радио «КП» (97,2 FM) мы обсудили с известным российским садоводом, председателем некоммерческой организации «Садоводы России» Андреем ТУМАНОВЫМ.



Мария ЛЕНЦУ/«КП» - Красноярск



- Так, фотки для соцсетей сделали - теперь за работу: копать, сажать, удобрять!

КАРТОШКА ВМЕСТО ЦВЕТОВ

- Мне уже несколько знакомых рассказали о грандиозных планах на этот май. Дачный газон - прощай. Вместо него будет картофельные грядки. Это имеет практический смысл? Не дешевле ли потом окажется купить картошку в магазине?

- Это смотря как считать. Можно посчитать так, что у садоводов-любителей список трат будет - просто караул! А можно так организовать свою деятельность, что ничего особо и покупать не надо.

А еще можно посмотреть на вопрос под другим углом. Вы же знаете, сколько нынче стоит экологически чистая продукция, выращенная традиционным путем? Да раза в три-четыре больше, чем та, что выращена промышленным способом! Поэтому продукция со своего огорода - это не просто «что-нибудь поесть». Это очень дорогая продукция! Я вот свою картошку никому не продам. Ешь эту картошку и выпитываешь счастье и тепло прошлого лета.

- Но это опять романтика. Давайте-ка вернемся к затратам. Какие они сейчас у садовода минимально необходимые?

- Смотри у кого. Совсем новому садоводу надо лопату и тяпку купить. А у нас, садоводов среднего поколения, все уже есть. У меня одних лопат штук

пятнадцать разных. Что я буду покупать? Ну разве только удобрения. И то исключительно минеральные. Органику я делаю сам, из отходов. И так многое можно сделать.

Хотите расскажу, где взять, например, бесплатные семена моркови? Берете морковку. Втыкаете в землю. Через пару месяцев у вас появятся такие зонтики, издали похожие на укроп, но с укропом вы их точно не спутаете. Осенью из зонтиков - их надо помять руками - собираете семена. И в таком количестве, что еще и на соседа хватит.

ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ САДОВОДА - ГОЛОВА

- Как в погоне за урожаем не потратить деньги зря? На чем экономить?

- Да на тех же семенах можно сэкономить запросто. Гляжу тут недавно, базилик продается - 50 копеек за пакетик. Я ради интереса купил - что из него вырастет. Не поверите - 90% всхожести! А до этого покупал базилик за 150 рублей. Всхожесть - 10%.

Поэтому совет первый - не заглядывайтесь на большую цену. Есть, например, одна фирма - у нее маркетинговая фишка такая, выставляют самую большую по рынку цену на семена. Пакет из 5 семян - 380 рублей! Поверьте, эти семена ничем не отличаются от тех, что продаются за 50 рублей. Но даже человек небогатый задумается: надо бы

пару пакетиков этих дорогих купить - наверное, они какие-то особенные.

И совет второй - бойтесь «прогрессивных» советов из интернета. Они хуже самой вредной химии. Лучше пойдите у себя на дачном чердаке журналы «Юный натуралист» за 70 - 80-е годы. Там все понятно, для детей. А у блогеров ведь как. Если вы будете рассказывать, как действительно нужно правильно делать, вы просмотрев не наберете. Надо придумать какую-то идиотическую фишку про то, как, ничего не делая, за два дня вырастить богатый «экологически чистый» урожай.

Я тут недавно решил поискать в интернете, из чего состоит Луна. Первая ссылка вылезла - внутри Луны живут инопланетяне. Но в инопланетян внутри Луны никто не верит. А в то, что нельзя подкармливать растения азотом, потому что это «химия», а нужно - картофельной кожурой, почему-то верят даже люди с высшим образованием. Ну не питаются растения кожурой, им нужны азот, фосфор, калий и микроэлементы.

Помните: главный инструмент садовода - голова! В любом саду должен жить обычный русский крестьянин. Человек хитроватый, прижимистый. Который обязательно спросит: «Чавой-то ты мне тут впариваешь? Не, энтого нам не надо, обойдемся вон этим». И все у вас получится.

СОВЕТЫ БЫВАЛЫХ

Что посадить начинающему дачнику

- Морковка, свекла, капуста, картошка, салатки, пряности - это все в принципе может вырастить любой дачник, - обнадеживает Андрей Туманов. - Но совсем-совсем неопытным я бы посоветовал начинать с картохи. Это очень благодарная культура. И картошка хороша как пионер.

- Это если раньше был газончик, а теперь решили посадить что-то съедобное?

- Или если раньше вообще много лет ничего не сажали. Если по целине посадите культуры, которые надо постоянно пропалывать, - например, морковку, замучаетесь бороться с сорняками. А картошка - это полумеханизированный уход, тяпochкой. Двух-трех окучиваний за сезон вполне достаточно. Только не надо делать с картошкой ничего волшебного по советам из интернета. Не надо поливать ее марганцовкой или янтарной кислотой. Окучили - и все.

Кстати, если вы совсем начинающие и посадили картошку по целине, первый урожай у вас без всякого волшебства будет, скорее всего, гораздо большим, чем у соседей. Все просто. Первый урожай на отдохнувшей земле - самый максимальный. Кроме того, начинающие обычно стремятся все сделать правильно. И покупают оздоровленный семенной сортовой картофель. Он дает на порядок выше урожай. Поэтому и получается, что человек ничего не умеет, а у него - бац, картохи в два раза больше, чем у соседа через забор, который сорок лет ее сажает.

Как выбрать рассаду

- В первый раз самому вырастить рассаду сложно. Городская квартира - не лучшее для этого место. Мало света, слишком сухо, жарко. Идите в садовый центр. Только не к машинам вдоль дорог, где продается рассада «из Темерязевки». У нас саженцев «из Мичуринска» и рассады «из Темерязевки» продается в сто раз больше, чем там производится. Идите в профессиональный садовый центр или питомник, где хорошая, крепенькая рассада, выросшая в оранжерее при правильном освещении и температуре.

И возьмите с собой карандашик. Идете по рядам рассады и так аккуратно карандашиком - тюк по помидорчику. И смотрите внимательно - не взлетит ли что с той рассады. Например, белокрылочка - редкостная пакошь. Если вы занесете ее к себе в теплицу, потом замучаетесь. Это еще одна причина, по которой я не советовал бы покупать рассаду абы где. Наша задача - не просто что-нибудь посадить, но и не занести ничего такого, что вы потом никакими «безвредными экологическими средствами» не вытравите.

«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КАЛЬКУЛЯТОР «КП»

Что поседем и что пожнем

Что сажаем

• Картошку - ведро (около 7 кг)

• Кустик томатов

• Кустик огурцов

• Морковь - пакетик семян 0,5 г (на 1 кв. м)

• Свеклу - пакетик семян 1,5 г (на 1 кв. м)



Посадим ту, что есть дома и пустила ростки (хорошая семенная порядка 1600 руб. за ведро стоит!)

40 - 80 руб. (готовая рассада)

40 - 50 руб. (готовая рассада)

8 (отечественные) - 35 (голландские) руб.

7 (отечественные) - 45 (импортные) руб.

Стоимость семян/посадочного материала

Возможный средний урожай (не выдающийся)

5 - 7 ведер (35 - 50 кг)

4 - 6 кг (в открытом грунте)

3 - 6 кг (в открытом грунте)

4 - 6 кг

3 - 6 кг

Сколько заплатим в магазине

1155 - 1650 руб. (33 руб/кг)

1185 - 1896 руб. (237 руб/кг)

606 - 1212 руб. (202 руб/кг)

188 - 282 руб. (47 руб/кг)

108 - 216 руб. (36 руб/кг)

*Цены средние по России, вероятная урожайность - для средней полосы и для огородника-любителя.

На здоровье! - где и как пройти диспансеризацию в Иркутской области

Надежда ИВАНОВА

И.о. министра здравоохранения региона ответил на вопросы жителей о профилактических осмотрах.

С 2013 года в России возобновилась диспансеризация - то есть мероприятия по выявлению у населения хронических неинфекционных заболеваний или факторов их развития. Говоря простыми словами, это отличная возможность для любого гражданина России старше 18 лет совершенно бесплатно проверить состояние своего здоровья. Причем с 18 до 39 лет диспансеризация проводится один раз в три года, а с 40 лет - каждый год. Организация профилактических медицинских осмотров и диспансеризации - одно из ключевых направлений национального проекта «Здравоохранение».

О важности этого мероприятия упомянул губернатор региона Игорь Кобзев в своем Послании о положении дел в Иркутской области в 2022 году и основных направлениях областной государственной политики на 2023 год. Он поручал региональному минздраву обеспечить раннее выявление заболеваний путем проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации населения.

Пандемия обнажила и без того острые проблемы здравоохранения. В 2022 году началось поэтапное возвращение к оказанию плановой медицинской помощи. Приоритетом является развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи, особенно сельскому населению и в отдаленных территориях, - сказал тогда Игорь Кобзев.

Подробнее о том, как диспансеризация проходит в Иркутской области, рассказали и.о. министра здравоохранения региона Алексей Шелехов и замглавного врача ОГБУЗ «Иркутский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Сергей Белых.



Диспансеризация - это целый комплекс мероприятий, направленных прежде всего на выявление неинфекционных заболеваний и определение факторов риска, которые могут их вызвать, - пояснил Алексей Шелехов. - данную процедуру в Иркутской области проводят 96 медицинских учреждений.

В самом понятии объединяются два мероприятия: профилактические медицинские осмотры и, собственно, диспансеризация. Делится она на два этапа. Первый - профосмотр и дополнительные исследования, второй - более углубленный, на него направляются люди, которые уже имеют хронические заболевания и подлежат диспансерному наблюдению либо требуют дополнительных медицинских исследований при отсутствии хронических заболеваний.



День здоровья в Иркутске пройдет 26 мая в сквере имени Кирова.

ВАЖНО!

В Иркутске 26 мая в сквере имени Кирова с 10 до 17 часов пройдет акция «День здоровья». Будут работать передвижные диагностические центры. В этот день всем желающим можно будет измерить артериальное и внутриглазное давление, сдать кровь на холестерин и сахар, сделать УЗИ щитовидной железы, проконсультироваться с терапевтом, эндокринологом, онкологом, специалистом по репродуктивному здоровью. Также можно будет сделать экспресс-анализ на ВИЧ.

Задача этих осмотров - выявление заболеваний, которые дают наибольший вклад в преждевременную инвалидность и смертность населения, - пояснил Алексей Шелехов. - Прежде всего это заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, сахарный диабет, онкологические заболевания и выявление факторов риска, которые способствуют развитию всего перечисленного. Годы пандемии, когда диспансеризация не проводилась, показали, что это важный и нужный процесс. В 2022 году обследовано прошло свыше 480 тысяч человек. И это принесло свои плоды: резкое снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, выявление на ранней стадии онкологии - свыше 90 человек, из них 35 на 1 - 2-й стадии, когда такие заболевания лечатся в 90% случаев. Большая часть из обратившихся, около 60%, была направлена на второй этап диспансеризации или перешла на дальнейшее наблюдение по месту жительства, чтобы пройти лечение.

КАК ПОПАСТЬ

Записаться на прохождение диспансеризации можно дистанционно, через портал «Госуслуги» или на портале «Регистратура38», где можно найти то медучреждение, к которому вы прикреплены. Также для записи онлайн потребуются СНИЛС и ИНН. Либо это можно сделать в регистратуре.

Если вам еще нет 40 лет, то определить, можно ли проходить диспансеризацию, довольно просто: если ваш текущий возраст без остатка делится на три, значит, можно записываться. При записи предварительно можно уточнить перечень исследований, которые будут проводиться, и как к ним подготовиться. Например, исследования крови проводятся строго натощак, при проведении ЭКГ требуется как минимум за сутки не принимать препараты, которые влияют на сердечную деятельность, и за 2 - 3 часа не курить.

Первый этап не займет много времени, - уточнил Сергей Белых. - Его рекомендуется проводить в течение од-

ного дня, если соблюдены все рекомендации по подготовке. Если это необходимо, работодатель, независимо от формы собственности, обязан предоставить один день оплачиваемого отпуска.

СПАСАЕТ ЖИЗНЬ

За первый квартал 2023 года диспансеризацию в Иркутской области прошло 200 тысяч человек, из них 56,6% либо уже имеют хронические заболевания, либо существует высокий фактор риска их развития. Все граждане были направлены на второй этап диспансеризации и последующее диспансерное наблюдение.

Чаще всего выявлялись сердечно-сосудистые заболевания, на втором месте - заболевания органов пищеварения. Также обнаруживали болезни органов дыхания, сахарный диабет. У 89 человек выявлена онкология.

Впервые выявлены какие-либо заболевания у 13 900 человек - большинство из них не знали, что им требуется лечение!

На данный момент в Иркутской области, да и в России в целом, преобладает смертность среди трудоспособного мужского населения, - рассказал Алексей Шелехов. - И именно в этой категории существует провал по посещаемости диспансеризации. Женщины, отправляйте своих мужчин на профосмотры, чтобы сохранить их здоровье!

Среди факторов риска, которые могут пагубно сказаться на организме, врачи выявляют нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела, курение и другие.

ДЛЯ ТЕХ, КТО С «КОРОНОЙ»

С 2022 года все, кто переболел коронавирусом, могут пройти углубленную диспансеризацию, которая включает в себя дополнительные ис-

КОНКРЕТНО

Порядок прохождения диспансеризации определяется Приказом Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021 г. № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Первый этап диспансеризации включает в себя:

- анкетирование;
- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела;
- измерение артериального давления на периферических артериях;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;
- электрокардиографию;
- измерение внутриглазного давления;
- осмотр фельдшером (акушеркой) и (или) взятие мазка с шейки матки;
- флюорографию (1 раз в 2 года);
- для женщин в возрасте с 40 до 75 лет включительно - маммографию обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года);
- для мужчин с 45 лет - определение простатспецифического антигена;
- исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет);
- осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний;
- проведение краткого индивидуального профилактического консультирования.

следования. Они направлены на предотвращение развития заболеваний, вызываемых коронавирусной инфекцией. В первую очередь это заболевания сердечно-сосудистой системы и органов дыхания. Углубленную диспансеризацию проходят все лица, перенесшие ковид, и в добровольном порядке, если такое заболевание не было диагностировано, но человек предполагает, что переболел.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ
678 тысяч человек подлежат диспансеризации в Иркутской области в 2023 году.



Узнать заранее о подобных акциях можно на сайте областного минздрава или на страницах ведомства в соцсетях.

Рейтинг
диет:Вместо соли ешь петрушку -
похудеет твоя тушка

Врачи назвали самые полезные рационы питания

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Американские кардиологи составили рейтинг диет, которые помогают в профилактике и лечении гипертонии - одного из главных факторов, провоцирующих преждевременные смерти и сердечно-сосудистые катастрофы. Все эти системы питания также эффективны для снижения веса. Вот самые полезные из них.

Даешь DASH!

Абсолютным лидером с максимальными 100 баллами эффективности стала DASH диета, название которой расшифровывается как «диетологический подход к лечению гипертонии». Диета признает полезными овощи и фрукты, цельнозерновые продукты, обезжиренные или нежирные молочные продукты, рыбу, птицу, бобовые и орехи. Очень ограниченно употребляются продукты, богатые насыщенными жирами: свинина, говядина и т. п. Запрещена соль. А для вкуса рекомендовано использовать специи и пряности.

При формировании меню выбор отдается продуктам, богатым калием (курага, морская капуста, банан, лосось, авокадо, петрушка), кальцием (яблоко, гранат, миндаль, финики), магнием (цельнозерновой хлеб, тофу, фасоль, шпинат, кешью), клетчаткой (цельнозерновые, овощи, фрукты, зелень) и белком (рыба, морепродукты, бобовые, орехи). Калий в рационе снижает влияние соли (натрия) на кровяное давление.

На жиры и масла рекомендуется не налегать, допустимы от 2 до 3 порций в день. На одну порцию приходится 1 чайная ложка растительного масла, 1 столовая ложка майонеза или 2 столовые ложки заправки для салата. Сахар и сладкое - 5 порций в неделю или меньше, причем одна порция равна 1 столовой ложке сахара, желе или джема, 1/2 стакана шербета или 1 стакану лимонада.

На такой диете голодать не будешь, питание останется разнообразным и сбалансированным. Но кровяное давление должно пойти вниз, как и лишние килограммы.



Зелень придает пикантный вкус здоровой пище.

Не мясо, а рыба

На втором месте с 92 баллами оказалась pescетарианская диета, особенность которой состоит в отказе от мяса и птицы в пользу рыбы и морепродуктов, а в остальном - все тот же акцент на овощи и фрукты и ограничение насыщенных жиров.

Дальше идет диета средиземноморская (89 баллов) и вегетарианская (86 баллов). Но если кардиологи не отдали средиземноморской диете пальму первенства, то нутрициологи эту диету любят за общий противовоспалительный эффект для организма.

Собственно, это даже не способ урезать калории. Это принципы питания, которые приняты в странах Средиземноморского бассейна, где, как заметили ученые, проживает немало долгожителей.

Жители региона отдают предпочтение в питании зелени и овощам - это составляет основу рациона. Жиры по большей части растительные, например, оливковое масло, или же содержащиеся в орехах. Из животной пищи жители Средиземноморья выберут, скорее всего, рыбу. Ну или птицу. И не чаще 1 - 2 раз в неделю - небольшую порцию красного мяса. Молочные продукты могут присутствовать в виде выдержанных старых сыров или тех, что приготовлены из сыворотки, с минимальным количеством лактозы.



Морковь нечаянно
нагрывает:
врачи описали,
что на самом деле

происходит с вегетарианцами
и есть ли польза от строгой
растительной диеты - на сайте KP.RU



Только без голодовки!

Диеты веганские и низкокалорийные набрали по 78 баллов. Хотя в них достойно представлены все сильные стороны для здоровья сердца и сосудов - фрукты, овощи, цельнозерновые, бобовые и орехи, есть ограничения алкоголя и сахара, но им сложно следовать в течение длительного времени или вне дома. К тому же веганская диета способствует дефициту витамина B12, что может привести к анемии.

Диеты с низким содержанием жиров и углеводов набрали по 72 и 64 балла соответственно. Врачи призывают совсем уж не ущемлять в правах жиры, просто заменить насыщенные - ненасыщенными, теми, что есть в орехах, рыбе, растительных маслах.

С опаской кардиологи отнеслись к палеодиете (высокобелковой) и кетогенной (жирной и низкоуглеводной) диете, отведя им последние строчки рейтинга и 53 и 31 балл соответственно. Уж слишком они обедняют рацион, что не соответствует принципам здорового питания. В палеодиете запрещены цельнозерновые, бобовые, молочные продукты и растительные масла, а это потенциальный риск дефицита витаминов группы B, D, кальция и клетчатки. Ну а кетодиета запятнала себя животными жирами и риском сердечно-сосудистых заболеваний и рака.

БОЛЕЗНИ ВЕКА

Нехорошо сидим!

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Около 80% подростков в России, по данным медиков, недостаточно физически активны.

Во Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) проанализировали данные по физической активности подростков в возрасте 11 - 17 лет в 146 странах мира, начиная с 2001-го и до 2016 года. В целом в мире мальчики с 2001 года стали немного активнее, а вот девочки нет. Но у нас в стране тенденция другая. Мальчики свою физическую активность за 15 лет не только не увеличили, но даже снизили (пусть всего на 1,8%). Девочки тоже стали менее подвижны, но всего на 0,3%. Недостаток физической активности медики отмечают у 79,1% мальчиков и у 80,9% девочек в РФ.

Если физическая активность в мире продолжит падать такими темпами, то за 10 лет человечество потеряет почти 500 млн человек - в основном из-за последствий гипертонии и депрессии. И годы пандемии только усугубили ситуацию.

Пандемия оставила нам целый шлейф последствий, связанных с резким увеличением так называемого

экранный времени, - рассказала кандидат психологических наук, доцент кафедры клинической психологии и психотерапии факультета Консультативной и клинической психологии МГППУ Ольга Пуговкина. - В одном из исследований, включающем опрос около 30 тысяч школьников, отмечается, что помимо резкого увеличения времени, проведенного за компьютером, гаджетом, в соцсетях, наблюдается и снижение продолжительности сна, физической активности, времени, проведенного на улице. Вместе с тем растет время, которое тратится на выполнение домашних заданий, в том числе в связи с трудностями самоорганизации и концентрации внимания. И растет частота неврологических и психических нарушений, таких как апатия, слабость, отсутствие радости и стремлений.

А кроме того, важным последствием пандемии стала не только малоподвижность подростков, но и дефицит общения и эмоциональной близости, отмечает эксперт. В условиях онлайн-дружбы социальные навыки у детей развиваются слабо, они не покрывают всех потребностей подростка. Со временем ситуация будет только усугубляться.

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru/

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Это должно бы помочь полиции предотвращать трагедии в школах, аналогичные расстрелу в казанской гимназии. Но поможет ли?

Агрессивных детей с диагнозами занесут в реестр

Анна ЛУКЬЯНОВА

Ильназу Галявиеву, который в 2021-м устроил стрельбу в своей бывшей гимназии в Казани, огласили приговор: пожизненное заключение. Тогда погибли 7 детей и 2 взрослых, 139 человек получили ранения. Но по-прежнему многих родителей мучает вопрос: как не допустить повторения трагедии? Буквально в четверг девятиклассник принес в одну из школ Санкт-Петербурга пневматический пистолет и стрелял в соучеников, благо резиновыми пулями - до серьезных травм не дошло. Ребята потом говорили, что парень - крупный и агрессивный, часто приставал к сверстникам и не встречал отпора. Но после ЧП делом занялась полиция. Реально ли обеспечить безопасность и защиту школьников от агрессивных одноклассников? К счастью, до расстрелов доходит крайне редко. Но едва ли не в каждом классе сейчас есть ученики с поведением, выходящим за рамки, у которых не задержится ударить, толкнуть, сломать руку, испортить вещи соседа по парте. И управы на таких агрессоров у педагогов нет. Но в Совете Федерации заявили, что готовят законопроект, который позволит держать на контроле таких вот потенциально опасных подростков.

КОНТРОЛЬ УПРОСТИТСЯ

Речь идет о создании федерального реестра лиц с тяжелыми психическими расстройствами. Сейчас эта информация - врачебная тайна. Ее-то и хотят приоткрыть и сделать доступной МВД. Обсуждение этого вопроса участниками нашей рабочей группы шло непросто. Ведь есть понятие врачебной тайны. При этом если у полиции будут данные о тех, кто склонен к асоциальному поведению, шансов избежать трагедий будет гораздо больше, - пояснила **председатель Комитета Совфеда по науке, образованию и культуре Лилия Гумерова**, рассказывая об инициативе на недавней коллегии Минпросвещения. Например, недавно в колледже в Нижнекамске преподаватели заметили, что студент проявляет повышенную тревожность. Подключили психолога, а потом и правоохранителей. Выяснилось, что подросток искал в интернете рецепты взрывчатки, интересовался убийствами. До беды, к счастью, не дошло. С новым законом тем более не дойдет, говорят его сторонники, ведь полиции будет проще контролировать



Ильназ Галявиев в своей бывшей гимназии в Казани застрелил 9 человек и ранил 139. Суд приговорил его к пожизненному заключению.

Рузалия ХАКИМУЛЛИНА

подростков с девиантным (выходящим за рамки нормы. - Ред.) поведением. Законопроект на финальной рихтовке, скоро его внесут на рассмотрение в Госдуму.

НЕ В ДИАГНОЗЕ ДЕЛО

А что думают по поводу инициативы медики, которые эти диагнозы ставят? Защитит ли новый закон школьников? - Нет, не защитит. Наоборот, навредит, - считает **детский врач-психиатр Анна Портнова**. - Авторы закона хотели бы спросить, насколько глубоко они исследовали причины трагедий в школах. Например, состояли ли люди, совершившие суицид (так называют массовые расстрелы в школах. - Ред.), на учете у психиатра? Предполагаю, что большинство из них к психиатру не обращались. Во-вторых, как часто дети, которые наблюдаются у психиатров, совершают агрессивные поступки? Отвечу - очень редко. Гораздо реже, чем подростки, у которых не диагностированы отклонения. В-третьих, явилось ли психическое заболевание причиной агрессивного поступка? Или его спровоцировали причины внешние - социально-психологические? Травля в школе, выгоревшие учителя, несправедливая оценка. Неприятие сверстниками, отсутствие поддержки взрослыми, в том числе близкими взрослыми. В боль-

шинстве трагических случаев, о которых идет речь, все это имело место.

- В случае с казанским стрелком специалисты предполагали, что триггером для него могла стать застарелая обида на родителей. Это то, о чем вы сейчас говорите?

- Не совсем. У казанского действительно было психическое расстройство. Но обратите внимание: вымещать агрессию он пришел в свою школу. Почему? Вопрос.

СТРЕСС И БОЛЬШИЕ НАГРУЗКИ

- Много ли сейчас детей с психическими особенностями?

- Здоровье детей в популяции ухудшается. Гораздо больше наблюдаем нарушений и задержек развития, аутических расстройств. В подростковом возрасте свои проблемы. Много стрессов, в частности, сильнейший экзаменационный стресс, который нередко приводит к драматическим последствиям. Неудачно сдал ЕГЭ - жизнь окончена. Некоторые страны отказались от оценок в школе. Жаль детей. Очень большие нагрузки, еще и нормальное психологическое сопровождение учебного процесса отсутствует.

- Почему с ситуацией не справляются школьные психологи?

- Психологи в школах есть, но в их обязанности входит оценка того, как дети усваивают знания. А психологический климат, выгорание учителей, конфликты, буллинг - это практически не принимается во внимание. Да и физически нереально, когда один психолог на тысячу детей. Хотя в случае с Сергеем Гордеевым (старшеклассник московской школы в 2014-м принес в класс ружье, убил учителя географии и полицейского, а потом держал одноклассников несколько часов в заложниках. - Ред.) как раз школьный психолог обратила внимание, что с подростком что-то не то происходит, и порекомендовала родителям показать мальчика специалистам. Те отказались. Если будет создан реестр детей, состоящих на учете у психиатра, родители и вовсе перестанут обращаться к врачам.



ЧТО ДУМАЮТ РОДИТЕЛИ

Настоящих буйных... много

Оксана КАЛЬНИНА, редактор отдела науки, образования и медицины



Я совсем не психиатр. Но для того, чтобы выделить в классе ребенка с проблемным поведением, медицинской квалификацией обладать и не нужно. Их видно, а чаще и слышно сразу. Не может усидеть на месте, бьет сверстников, грубит учителям, посреди урока способен встать и пойти по своим делам. Сейчас почти в каждом классе, ну уж в каждой параллели такой неадекват есть.

Увы, сделать что-то с подобным учеником в школе невозможно. Во-первых, право на среднее образование имеет любой гражданин страны - так что исключить по закону хулигана нельзя. Во-вторых, ну вот нет, к сожалению, волшебной таблетки, которая усадила бы за парту ровно ребенка с дефицитом внимания и гиперактивностью. Да, помощь грамотного врача, психолога, дефектолога может облегчить ситуацию. Но не превратит забяку в паиньку-ботаника. Так еще поди найди тех грамотных специалистов...

Нет, не отсутствие знаний о диагнозе мешает полиции сейчас бороться с подростками, избивающими одноклассников. Что с того, что полицейские будут знать, что у Сидорова шизофрения, а у Петрова - расстройство аутичного спектра? Как это поможет привести Сидорова и Петрова к нормальному поведению?

Зато психиатров и психологов папы и мамы детей с нестандартным поведением будут обходить подальше - чтобы чадо избежало клейма...



«Родительский вопрос» поднимаем по воскресеньям в 11.00 (мск) на Радио «КП»

НОРМАТИВ ПО ПСИХОЛОГАМ

...А В ЭТО ВРЕМЯ

Его предлагает ввести Минпросвещения с 1 сентября 2024 года: для детских садов - один педагог-психолог на 200 воспитанников, для школ - один на 300, для колледжей - один на 500, для образовательных организаций для детей с ОВЗ (ограниченными возможностями здоровья) - один на 30 человек.

Это цифры из проекта приказа ведомства, опубликованного на официальном портале проектов нормативно-правовых актов.

А пока на каждого школьного психолога приходится от 148 до 882 обучающихся, в то время как средняя наполняемость московской городской школы - 550 - 950 человек. Эти данные приводят «Ведомости» со ссылкой на Российскую академию образования.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Как Ефремов поправился а Матвеев стал дряхлым



Алексей Ивченко и актриса Ксения Теплова в возрастном гриме.

Окончание.
Начало < стр. 1.

На самом деле актер не набрал ни грамма, а его перевоплощение - во многом заслуга гримеров, которые вот уже 15 лет старят, толстят, «убивают» звезд, делают их лысыми, чернокожими и двойниками известных персон. И ни один артист при этом не пострадал.



Елену Подкаминскую старили для эпизода в сериале «ИП Пирогова».

Силиконовый стриптиз

В «Содержанках» у Ефремова было аж два костюма: один попроще - под одежду, и «голый» - максимально натуралистичный, с живыми волосиками на животе. Их по одному (!) крепили вручную, каждый - на специальной крючочке.

- Фишка в том, у Никиты была одна интимная сцена, где он в кадре с голым пузиком, поэтому нам пришлось создавать сили-

коновый живот, который бы ничем не отличался от настоящего, - рассказывает Алексей Ивченко, художник по пластическому гриму и спецэффектам из команды FX Pro Lab, которая работала над проектами «Один в один», «Одна за всех», сериалами «Поддубный», «Эпидемия» и многими другими. - Процесс этот кропотливый: сначала актера замеряют и по его размерам делают манекен, на

основе которого потом отливают туловище из силикона. Такое толстое тело надевается как костюм и сзади застегивается на молнию. А чтобы сделать это монолитом, сверху наклеиваются лицо и руки.

Весит такой «жилет» около 15 кг, чтобы движения толстяка-чиновника выглядели естественными. Ведь, если просто подложить подушку, как советуют диванные эксперты, артист по факту останется легким, и эту фальшь зрители непременно заметят.

- Кто-то удивляется, а почему бы артисту не поправиться ради роли, но на самом деле многие из них снимаются в нескольких проектах одновременно и просто не могут позволить себе такие эксперименты, - продолжает Алексей Ивченко. - Ефремову еще повезло: его костюм был без ног. Сейчас такой тип фигур - не редкость: человек поправляется в животе, а ножки остаются худенькими. То есть на площадке актер не мог разве что сходить в душ во время съемок, а вот в туалет, уж простите за подробности, запросо.



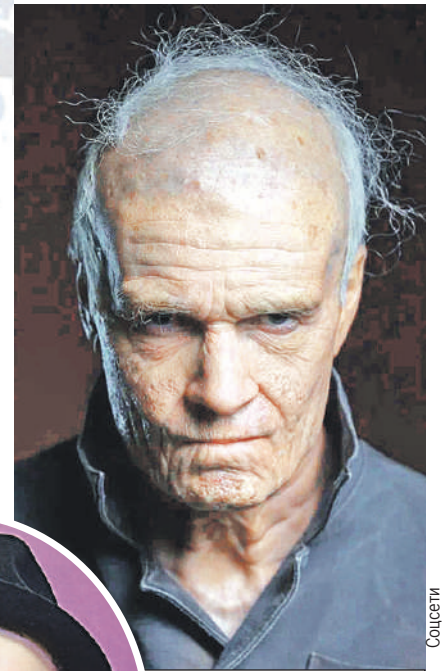
Трудно поверить, что Никита не сам отъел такой пузень для сериала «Содержанки».

Коза спешит на помощь

Но самое сложное для гримеров - лицо, особенно накладной нос: оказывается, деталька в полтора сантиметра ведет себя очень капризно, а сдвиг вправо-влево всего на пару миллиметров может изменить персонажа до неузнаваемости.

- В среднем на новое лицо уходит неделя. Сначала делается слепок с актера, создается модель лица из пластика или гипса. И финал - производство силиконовых деталей: кожи щек, глаз, губ, шеи, лба и так далее. Эти штучки приклеиваются на лицо артиста с помощью специального клея, похожего на основу пластиля, - объясняет художник по гриму. - Маска получается максимально правдоподобной. В-первых, силикон мы используем не простой, а медицинский, из которого изготавливаются протезы. Плюс подгоняем его по мягкости и эластичности.

В одном из недавних проектов - сериале «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» команда трудилась над героем Максима Матвеева: маньяком, отсидевшим полжизни в тюрьме, с изъеденным оспинами лицом и рассыпавшимися зубами. После колдовства гримеров красавчика-актера не признала бы и родная мать: морщинистый, с седым пушком на лысом черепе и колючим взглядом. Каждый съемоч-



На преображение Максима Матвеева уходило по 2,5 часа.

ный день на Матвеева в течение 2,5 часа «надевали» возрастное лицо, шею, руки и даже зубы. Детали все одноразовые и после команды «Стоп! Снято!» отправляются в мусорку.

- Самое смешное, что у Максима на голове... коза. Натуральных седых волос днем с огнем не найдешь, пришлось брать козий пух, миксовать с синтетикой. Кстати, Максим очень уважительно относится к гриму и хорошо его носит. Есть артисты, которые чешут лицо, сдирая детали, или сильно потеют. А у нас вещи деликатные, и просто поспать в гриме лицом в подушку не выйдет, - замечает эксперт.

ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ

Двойник для олигарха

Кроме грима для съемок, к команде постоянно обращаются и с индивидуальными запросами: мол, сделайте маску с чертами Дональда Трампа или еще кого-нибудь. Художники от греха подальше отказываются, ведь неизвестно, куда этот «Трампа» дальше пойдет - а вдруг на ограбление банка?

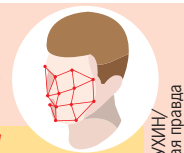
- А вот живых двойников сделать можем, в основном просят для элиты - бизнесменов и олигархов, которым друзья хотят сделать необычный подарок на день рождения. Вот недавно был случай, - вспоминает Алексей. - По просьбе заказчика мы нашли артиста, сделали ему грим под именинника, а потом этот двойник выступал с четкой на празднике - оказалось, это любимый танец юбиляра. Розыгрыш зашел на ура.

ЦЕНА ВОПРОСА

Говорить о стоимости масок в деталях команда считает некорректным.

Но в среднем полный цикл изготовления маски для лица обойдется в сумму от 100 тыс. рублей.

Такие услуги зависят от курса доллара: отечественных силикона, клея, специальных красок на спиртовой основе у нас пока нет.



Дмитрий ПОЛУХИН, Комсомольская правда.



Трампу бы понравилось: команда экспертов может сделать маску любого персонажа.

на 70 кило, стариком

«Вскрытие» Паулины Андреевой

Над Паулиной Андреевой в сериале «Лучше, чем люди» гримеры трудились, пока она спала. Актриса приехала на съемки уставшей, да так и прикорнула на кушетке. Кудесникам грима так было даже удобнее: для сцены падения с высоты робота-андроида в исполнении Паулины ей в это время «распорили» живот, чтобы из него торчали металлические детали. На самом деле наложили накладку из силикона, имитирующую железный скелет андроида.

Это еще что: для съемок сериала «Эпидемия» команде художников вообще пришлось создать настоящего робота - фальшивый бюст актера с подвижной мимикой, говорящими губами и моргающими глазами. Такую фальшивую голову готовили целый месяц, чтобы в итоге разбить ее прикладом. 30 секунд в кадре - и бах! - робот в труху. Зато артист жив и здоров.

- Всякие раны, уродства, болезни для нас - обычное дело. Такой грим даже проще, чем старость и полнота, но требует при-



Соцсети

Борис КУДРЯВОВ/
Экспресс газета

Пока Паулина отдыхала, художники приделали к ней раскуроченное нутро ее героини-робота.



Соцсети

смотря экспертов. В сериалах «Склифосовский», «Доктор Рихтер», «Тест на беременность», например, мы постоянно снимали операции, и нас консультировали настоящие хирурги: какие ткани иссекаются, как это потом зашивается и так далее, - говорит Алексей Ивченко. - А в сериале «Чернобыль» мы на финал сделали Данилу Козловского с последствиями лучевой болезни, когда выпадают волосы, на лице герпес и ожоги. Но потом он эту сцену сократил.



Соцсети

Голову актера, которая моргала и шевелила губами, делали месяц. Чтобы эффектно размыть на съемках «Эпидемии».

КР RU «Звезды надели купальники» - смотрите на сайте горячие фото знаменитостей



Подготовила
Алена МАРТЫНОВА.

■ МОТОР!

Гений и не хитрован - математик Перельман

Константин ГЛЫБА

Про нашего удивительного соотечественника снимают кино.

Гениальный математик-затворник из Санкт-Петербурга Григорий Перельман, который отказался от призового миллиона долларов за доказательство теоремы Пуанкаре, по-прежнему остается одной из самых загадочных фигур, вызывающих повышенный спрос даже у далекой от точных наук аудитории. Журналисты «КП» не раз встречали Перельмана в магазинах экономкласса - с авоськой, всегда в одной и той же одежде. И каждый раз он ретировался, не проронив ни слова. Такой человек точно заслуживает фильм про себя!

Исследование феномена затянулось на пять лет. Именно столько создатели картины «Витринный экземпляр» потратили на разработку сценария, скрупулезно изучая биографию научного гения, архивы и общаясь с его коллегами. Формальный повод для выхода картины - трехсотлетний юбилей питерского университета (тогда еще Ленинградского ЛГУ), где Перельман учился и творил.

Есть надежда, что мы увидим первое подробное исследование его жизни. Фильм покажет, как сын инженера и учительницы математики блестяще учился в школе, как не



Ученого-нелюдима, доказавшего теорему Пуанкаре, в его молодые годы играет 21-летний Марк Эйдельштейн.

смог получить золотую медаль при выпуске, потому что не умел подтягиваться и не сдал нормы ГТО, как выигрывал математические олимпиады и был зачислен в ЛГУ в 16 лет без экзаменов.

Историю Перельмана, который решил одну из главных математических задач тысячелетия, а затем отказался получить премию Математического института Клэя и вступил в РАН (по идеологически-этическим разногласиям с научным математическим сообществом), после чего ушел в добровольное затворничество, перенесет на большие экраны режиссер-документалист Андрей Григорьев. Именно поэтому картина будет не стопроцентно художественной, а с элементами хроники.

Главную роль исполнит актер Марк Эйдельштейн («Монастырь», «Праведник», «Страна Саша», «Струны»). Планируется, что «Витринный экземпляр» выйдет в прокат осенью 2023 года.

ПОДПИШИСЬ
на «КП»
в любом почтовом отделении

КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2023 г.

ДЛЯ НОВЫХ ПОДПИСЧИКОВ

ИЗДАНИЕ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА П1101

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ П3700

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ ПН051

ДЛЯ ПОСТОЯННЫХ И ЛЬГОТНЫХ ПОДПИСЧИКОВ

ИЗДАНИЕ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА ПМ976

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ ПН001

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ ПН052

ПО ИРКУТСКУ И ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ВЫЗОВА ПОЧТАЛЬОНА НА ДОМ - 8 (3952) 280-680, ДОБ. 2714



РЕКЛАМА

Какие странные и незаметные симптомы могут рассказать о проблемах со здоровьем питомца, а также выяснили у врачей, какие перемены в поведении питомца должны стать сигналом для визита в клинику.

Алена ОВЧИННИКОВА
(«КП» - Пермь)

В СТРЕССЕ

- Накладываю Гаске корм в миску, а он все вываливает лапой и ест с пола. Уже три тарелки ему поменяла, а он все вредничает, - жалуется моя подруга Светлана. Я сначала сердилась - вот ведь вредитель! А потом задумалась: кажется, читала что-то подобное. Недавно ученые выяснили, что наши усатые питомцы могут страдать стрессом усов, его еще называют синдромом усталости усов. Да что ж это значит?

- Кошачьи усы очень чувствительны, это полые структуры, которые погружены в заполненные нервами фолликулы под кожей. Они позволяют кошкам ориентироваться в пространстве даже ночью, охотиться. Некоторые ветеринары к этому синдрому относятся с недоверием, но это не значит, что такого явления нет. Вполне логично, что, когда кот ест из узкой чашки и его усы испытывают постоянную стимуляцию (задевают края миски), мозг может сильно возбуждаться от сигналов нервных окончаний. Разве тут до еды? Заметьте, в природе животные тоже стараются питаться на просторе, - объясняет ветеринарный врач Алена Прокопьева.

Как понять, что кот страдает подобными проблемами?

Последите, как он ест. Если видите, что он помогает себе лапкой, выковыривает еду из миски, неохотно жуёт или пьёт, стучит лапой по миске, ворчит, то поставьте ему другую посуду. Тратиться на особые изыски необязательно - берите обычную плоскую тарелку. А для воды - глубокую.

НЕ ДУРНОЙ ХАРАКТЕР, А НЕВРОЗ

Кошки могут страдать психическими расстройствами, и это можно и нужно лечить. Если кошка забивается под кровать, не идет на общение с хозяином, кусается или ведет себя агрессивно, есть смысл обратиться в ветклинику.

- Последние исследования показы-

Почему у котиков так усы устают

вают, что кошки могут страдать заболеваниями, похожими на аутизм. Такие питомцы не идут на руки, прячутся, склонны к повторению действий, могут издавать странные звуки. Еще кошки подвержены неврозу после стресса: будут шарахаться от привычных предметов и знакомых людей, шипеть, могут укунить, охотятся за невидимкой, гоняются за хвостом, начинают есть несъедобные предметы. Все эти состояния можно купировать при правильной диагностике. Врач обязательно возьмет анализы, чтобы сначала выяснить, нет ли других заболеваний у животного, - рассказывает зоопсихолог Анна Маресьева.

МУРЗИК КРИЧИТ? ПРОВЕРЬТЕ ДАВЛЕНИЕ

Если кастрированный кот или стерилизованная кошка начинают кричать по ночам, мяукать и мешать спать, это может говорить о проблемах со здоровьем.

- Такие крики могут стать сигналом повышенного давления, особенно у кошек в возрасте, а громким мяуканьем животное сообщает, что плохо себя чувствует, - говорит стоматолог-анестезиолог ветеринарной клиники «Клык» Александра Ильчишина. - Также ночные крики домашних кошек могут предупреждать о заболевании щитовидной железы и быть симптомами гипертиреоза.

В ветклинике в этом случае могут нормализовать давление уколами, подобрать гормоны и свести мешающие всей семье симптомы на нет.

СПАЗМ ПРОТИВ ЛАСКИ

По своей природе коты - ласковые и спокойные животные, но если питомец отказывается от поглаживаний, становится агрессивным и готов укунить хозяина, который тянет к нему руку, чтобы погладить, это может говорить о кошачьей гиперэстезии или синдроме перекатывающейся кожи.

- У кота появляется повышенная чувствительность кожи, и от мышечного спазма в районе позвоночника или ключиц начинает внезапно подергиваться кожа, - говорит фелинолог, руководитель школы дрессировки и послушания «Омичка» Ксения Офицерова. - Синдром кошачьей гипер-



эстезии поражает не только кожу, но и нервно-мышечную систему, и точного понимания, что становится причиной этого редкого заболевания, до сих пор нет. Одни эксперты полагают, что вызван он может быть дефицитом жирных кислот, другие предполагают, что это одна из форм психического расстройства, а третьи считают, что это результат стресса кошки.

Также признаками гиперэстезии могут стать не только подергивания мышц и хвоста, но расширенные зрачки, волнение и шипение, а в тяжелых случаях - жевание, лизание, вытаскивание меха и самокусы. Причем эти симптомы могут длиться всего несколько секунд или минут, а в промежутках кот будет вести себя так, словно все в порядке.

Когда ситуация становится совсем тяжелой и кошка начинает постоянно вылизывать себя, с яростью бросается на хвост или задние лапы, беспричинно мяукает или внезапно подкакивает на месте без каких-либо раздражителей, то речь может идти об одержимости-компульсивном расстройстве. Полностью вылечить это состояние не удастся, пушистым пациентам назначают противосудорожные препараты и антидепрессанты.

ПРОПАЛ МЯВК - ЭТО АНГИНА?

Причиной хриплого мяуканья и постоянного слатывания у кошки

может быть ангина. Это вирусное заболевание, которое липнет к животным с ослабленным иммунитетом. Так что если у кошки вдруг пропал голос, переводите ее на домашний режим. Ветеринары говорят, что в таком состоянии температура у нее может повышаться до 40 и больше градусов, она не сможет глотать пищу из-за воспаления глотательного кольца. Ветеринары назначат уколы антибиотиков и препараты для горла. А вот самолечение может привести к летальным последствиям.

Впрочем, с ротовой полостью у котиков связано много проблем. Если у кота меняется голос, он тяжело жуёт или пережевывает пищу только на одной стороне, нужно обследовать зубы.

- К этому приводит отсутствие гигиены полости рта, скапливающийся зубной налет, воспаление десен, кариес, а как следствие - потеря зубов, - советует Александра Ильчишина. - Да, на начальной стадии кошка начинает жевать на одну сторону, далее развивается воспаление, и животное может полностью отказаться от еды. Пока ситуация не стала запущенной и находится на начальном этапе, лучше показать питомца стоматологу и пролечиться. А чтобы совсем избежать подобных проблем, следует помнить о чистке зубов дома и походам к стоматологу раз в год.

ТОЛЬКО У НАС

«Герои нашего двора»

Иркутск выбирает лучшую правящую компанию

«Комсомолка»
начинает народное
голосование
в социальных сетях.

Уют в нашей квартире зависит от нас самих. А вот комфортная жизнь дома - это забота управляющей компании. Тепло и свет, чистота и красивый двор, аккуратные проезды и удобные парковки - все это и составляет ежедневный труд коммунальщиков. Порой незаметный, но такой нужный! Неслучайно, выбирая жилье, многие сразу интересуются, кто обслуживает дом - от это-

го зависит многое. «Комсомольская правда» объявляет о старте нового конкурса «Управляющая компания 2023». Участвовать в нем могут все жилищные предприятия, работающие на территории Иркутска.

Внимание, с 3 апреля до 31 мая 2023 года наши подписчики в группе «Комсомольская правда» в социальных сетях «ВКонтакте», «Телеграме» и «Одноклассники» могут принять участие в опросе и написать название УК,

Положение о конкурсе
«Управляющая
компания 2023»
смотрите на сайте



которая, по их мнению, достойна звания лучшей. И это будет первый этап конкурса. Победители определяются путем подсчета голосов. О том, каким будет следующий этап голосования, мы расскажем позже.

Напомним: конкурс «Управляющая компания 2023» - часть проекта «Герои нашего двора: жилищно-коммунальное хозяйство для каждого», который проводится при поддержке общественной палаты Иркутска. На Радио «Комсомольская правда» уже прошел традиционный ЖКХ-марафон, на котором мы встретились с самыми интересными экспертами и обсудили самые актуальные вопросы жилищной сферы, - если вы пропустили эфир, то послушать запись можно на сайте Радио «КП». Кроме того, вас ждут соревнования «Лучший по профессии», мастер-классы и экскурсии! А в октябре пройдет торжественное награждение победителей всего проекта.



Одноклассники



Вырази свое
мнение об
управляющей
компании или/и
проголосуй за
лучшую, пройди
по куар-коду

ВКонтакте



ПРОГОН ФИЛЬМА → К ЧЕМУ ПРИЧАЛИВАЮТ? → КАКОЙ ГОРОД ФИГУРИРУЕТ В ИСТОРИЯХ ПРО БЭТМЕНА И ЕГО ВРАГОВ? → ЧТО ТРАДИЦИОННО «СУЮТ НА ЛАПУ»? → СОДЕРЖИМОЕ БАРХАНА → РАБОТА В НОЧНОМ → МЕРА КОСМИЧЕСКИХ РАССТОЯНИЙ


ЧЕМ БОРОДУ «СКАШИВАЮТ»? → ТУРЕЦКАЯ ШАУРМА → ПРЯНОСТЬ ПРОТИВ МИКРОБОВ → ПЕЧЬ В КУЗНИЦЕ → НА БЕРЕГАХ КАКОЙ РЕКИ СТОИТ ГОРОД ВАРНАСИ — ЦЕНТР ВСЕЛЕННОЙ ДЛЯ ИНДУСОВ? → КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ЛОГОПЕДА? → БОГ ЛЮБОВНЫХ УТЕХ → СТИВЕН ИЗ ГОЛЛИВУДА → СМОТРИТЕ ФОТО

ЗЛОЙ ДУХ СКАНДИНАВСКИХ СКАЗОК → УЧАСТНИК ПУБЛИЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ → ЖАВОРОНОК МИСС ЮФИМИИ ЭНДРЮ → ЧТО ПОМОГАЕТ ГОСУДАРСТВУ ПОУЧАСТВОВАТЬ В ДЕЛЕЖЕ ДОХОДОВ НАСЕЛЕНИЯ? → ВО ЧТО ОБЛАЧАЮТСЯ? → ЖУИР НАОБОРОТ → ИМЯ ОТЦА ПЕВИЦЫ ПИНК → ИГРА НА ИЗОГНУТОМ СТОЛЕ → КАКОГО УПРАВДОМА ЖОРЖ МИЛОСЛАВСКИЙ НА РУССКИЙ ТРОН УСАДИЛ? → ЭЛЕМЕНТ НАДГРОБИЯ → ЗНАК ПРИБАВЛЕНИЯ → ФОРМАТ БЕЙСБОЛЬНОЙ БИТЫ

ПОСЛЕ ОБЕДА → ТРАТА СВЕРХ СМЕТЫ → ЧТО ТЯГОТИТ ДУШУ? → КТО НАСТАВЛЯЕТ УЧЕНИКОВ? → НА ГЕРБЕ КНЯЖЕСТВА АНДОРРА НАЧЕРТАН ДЕВИЗ «... ДАЕТ СИЛУ»? → КОГО ГЕРОИНЯ БОЛГАРСКОЙ СКАЗКИ «ХВАСТАЛИВАЯ ЛИСА» ОБМАНОМ ЗАВЛЕКЛА В ВИНОГРАДНИК? → АВТО ИЗ КОРЕИ → ЗА ЧТО БЛОГЕР БОРЕТСЯ? → ОТ ОДНОКЛАССНИКОВ АКТЕР ДМИТРИЙ ... ПОЛУЧИЛ ПРОЗВИЩЕ ЖИРТРЕСТ

АФРИКАНСКАЯ СТРАНА, ГДЕ АЛКОГОЛЬ ЗАПРЕЩЕНО ПРОДАВАТЬ В СУПЕРМАРКЕТАХ → КАКУЮ ЧАСТИЦУ «ИСКАЛИ», ЧУТЬ ЛИ НЕ БОЛЬШЕ ТРИДЦАТИ ЛЕТ? → НИЗ В ОБРАТНОМ СМЫСЛЕ → ОРУЖИЕ В БОЕВОМ ИСКУССТВЕ ТЭССЭНДЗЮЦУ → ОСОБЫЙ ЗУБ САМЦА КАБАРГИ → «ДОБРОЕ УТРО! ВЫПЕЙТЕ ... И БЕГОМ ЭВОЛЮЦИОНИРОВАТЬ!» → ПЕРВАЯ, КОМУ УДАЛОСЬ ЗАПОЛУЧИТЬ В МУЖЬЯ АКТЕРА РОБЕРА ОССЕЙНА

ВЗЯТКА ДЛЯ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА ИЗ КОМЕДИИ «УЛЬТИМАТУМ» → УОЛТЕР В ГЛАЗАХ ГЕРОИНИ КОМЕДИИ «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ» → НА КАКОЙ РЕКЕ РАСПОЛОЖЕН БАГДАД? → В КАКОЙ СТРАНЕ ПЕРЕД НОВЫМ ГОДОМ ПРИНЯТО ХОДИТЬ ОСВЯЩАТЬ В ЦЕРКВИ ПЛОДЫ ГРАНАТА? → КТО С ТЕХНИКОЙ НА ДРУЖЕСКОЙ НОГЕ? → ЛУЧШИЙ ДРУГ ЕВГЕНИЯ ПЕТРОВА → ОСНОВАТЕЛЬ ТЕАТРА «СОВРЕМЕННОК»



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Берер - Песок - Бритва - Опера - Заяка - Донер - Наряд - Сигал - Троль - Нанот - Аскет - Подник - Бунша - Дата - Матр - Плюс - Эно - «Киа» - Лайк - Единство - Содафон - Алжир - Кварк - Клык - Инженер - Влати - Тигр - Мьф - Духи - Хварабрёй - Ефремов. ПО ВЕРТИКАЛИ: Перерасход - Киноказ - Женях - Демонстрант - Бадьян - Волк - Карузо - Верх - Горн - Кипр - Ганг - Вепр - Криа - Криа - Джемис - Кама - Кофе - Текбол - Пастья - Дайвер - Палка - Грин - Фара - Кинопарсек - Нарив.

«ДИТЯ ЗАКАТА» ИЗ ХИТА ОТ АЛЕНЬИ СВИРИДОВОЙ → МИНИМУМ ОТ СКАКУНА → ПОРОШОК ИЗ КАРТОШКИ → ЭСТРАДНАЯ ЗВЕЗДА, ЧЬИМ ПЕРВЫМ ПРОДЮСЕРОМ СТАЛ ЖЕРАР ДЕПАРДЬЕ → КТО ЖИВОПИСАЛ ЗАВТРАК НА ТРАВЕ? → ВАЛЮТА ГРУЗИНСКОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ → МОРСКОЙ ОБИТАТЕЛЬ СО СТЕБЕЛЬЧАТЫМИ ГЛАЗАМИ → ОСНОВА СКУЛЬПТУРНОЙ ПЛОТИ → СОБЫТИЕ ВОЛШЕБНОГО СВОЙСТВА


КТО ДО СЛАДОСТЕЙ ПАДОК? → ИНФЛЮЭНЦА НЫНЕ → ПОЭТ, СЫГРАННЫЙ ЛЕОНАРДО ДИКАПРИО → ГОЛЛИВУДСКИЙ РЕЖИССЕР ВУДИ ... → ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ГАН-ТАКА ИЗ ФАНТАСТИЧЕСКОГО БОЕВИКА «ЭКВИЛИРИУМ»? → КОНЦЕНТРАТ НАЗВАНИЯ → ОВОЩ, ЧЕЙ СОК ПОДДЕРЖИВАЕТ БОЛЬШЫЕ СУСТАВЫ → ПОЛЬСКАЯ РЕКА СО СТОЛИЧНЫМ СТАТУСОМ → ПЕРВЫЙ УБИТЫЙ

КУЛЬТОВАЯ ПИВНАЯ ИЗ СЕРИАЛА «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» → САМАЯ ПОПУЛЯРНАЯ ДЛЯ ТАТУИРОВКИ ЧАСТЬ ТЕЛА У ЭСКИМОСОВ → КАКОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ НАПРАСНО ПРИПИСАЛ СЕБЕ ГЕРОЙ НОВЕЛЛЫ «ДВЕРЬ И МИР» О. ГЕНРИ? → ИНОПЛАНЕТЯНКА С ЛИЦОМ МИЛЛЫ ЙОВОВИЧ → ЧТО СТРЕМЯТСЯ СДЕЛАТЬ ПЛОСКИМ УПРАЖНЕНИЯМИ В СПОРТЗАЛЕ? → ЛЕГКОЕ СЕРЕБРО В ВОЛОСАХ → «ПТИЦА ПРОЗРАЧНАЯ, ХРУПКАЯ ... С ПОЗОЛОТОЙ» → ЛУЧШИЙ ДРУГ ГЕРОИНИ СКАЗОЧНОГО МУЗЫКАЛА «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ»

КЛЕЙ ИЗ УЛЬЯ → ШОУМЕН, КОТОРОМУ ХИРУРГИ ПОДПРАВИЛИ НОС, ВЕКИ И СКУЛЫ → АМЕРИКАНСКИЙ ПЕВЕЦ ... МАРС → ЗВЕРИНОЕ ... УБИЙЦЫ → КТО ОСЛУШАЛСЯ ДЕДАЛА? → ИГРОВОЕ ВРЕМЯ В РЕГБИ → В КАКОЙ СТРАНЕ ХРИСТИАНСТВО УЖИВАЕТСЯ С ИСЛАМОМ, НО БОЛЬШИНСТВО ПРЕДПОЧИТАЮТ ВУДУ? → АНТАГОНИСТ ЛОДЫРЯ → АРМЕЙСКИЙ ТАЛМУД → КТО ПРИДУМАЛ ГОСПОДИНА ЮЛО? → ЛУЧШИЙ ДРУГ ГЕРОИНИ СКАЗОЧНОГО МУЗЫКАЛА «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ»

РАЗМАШИСТАЯ ФРАЗА → ПЛОТ У ЭКСТРЕМАЛОВ → «И СИ НЕГО МОРЯ ОБМАНЧИВЫЙ ... В ЧАСЫ РОКОВОЙ НЕПОГОДЫ» → УНИЗИТЕЛЬНОСТЬ СИТУАЦИИ → ПИСАТЕЛЬНИЦА ЭНН ... → КАНУН ОСЕНИ → ЗЕЛЕНЫЙ ГУМАНОИД, ПОХИТИВШИЙ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПОДАРОКИ И УКРАШЕНИЯ

ШАУРМА ПО МЕКСИКАНСКОМУ РЕЦЕПТУ → ЭКЗОТИЧЕСКАЯ ВЕЩИЦА → АВТОМОБИЛЬНЫЙ БРЕНД ИЗ ФРАНЦИИ → МАРКА АВТОМОБИЛЯ, ЗАСВЕТИВШАСЯ В ДЕТЕКТИВНОЙ ДРАМЕ «БОЛЬШАЯ ИГРА» → НА ЧЕМ МОСТ ДЕРЖИТСЯ? → В КОГО РАЗГНЕВАННАЯ АФИНА ПРЕВРАТИЛА ЛИДИЙСКУЮ ДЕВУШКУ АРАХНУ? → СКАЗОЧНАЯ ГЕРОИНЯ С ЛИЦОМ СОФИ ЛОУ ИЗ СЕРИАЛА «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС» → КНЯЖНА У ЛЕРМОНТОВА → КТО ИЗ ГЕРОЕВ СИТКОМА «ИНТЕРНЫ» КРУТИТ ШАШКИ С МЕДСЕСТРОЙ ЛЮБОЙ? → ОТКУДА ВЫЛЕТАЕТ АРТИЛЛЕРИЙСКИЙ СНАРЯД? → КОГО СЫГРАЛ ДЖЕЙМС БЕЛУШИ В КОМЕДИИ «ПОДАРОК НА РОЖДЕСТВО»? → СМОТРИТЕ ФОТО



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Крахмал - Лакомка - Аббревиатура - Аппен - «Ламбринус» - Единборство - Проседа - Прополис - Тайм - Никар - Устав - Бруно - Тако - Торо - Рафт - Гринч - «Рено» - Позор - Лето - Диковина - Алиса - Левин - Дуло - Устой - Мери - «Кадиллак» - Санта - Клаус. ПО ВЕРТИКАЛИ: Гринп - Тирада - Ревва - Фламинго - Подбородок - Рембо - Пони - Лилу - Лилу - Нутро - Укиство - Вал - Каас - Паук - Моне - Лари - Райс - Краб - Живот - Лама - Рена - Гипс - Трудоголик - Висла - Чудо - Тати - Дымка - Авель - Волчонок.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Мария ЛИНЬКОВА,
25 лет,
Новокузнецк:
- Очень люблю танцевать современные танцы. Много времени отдаю спорту и фитнесу. Изучаю английский язык.

Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Прекрасный классический образ с фигурной баской. В таком платье первая леди могла бы появиться на официальном приеме или торжестве. Я бы поэкспериментировала с прической, чтобы показать красивую линию плеч.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Дорогой! Неужели ты не испытываешь ко мне никаких чувств?

- Ну почему? Чувство юмора, например, испытываю.

* * *

Настоящий джентльмен - это тот, кто кошку всегда называет кошкой, даже если он о нее споткнулся и упал.

* * *

А вам не кажется, что те, кто звонит вам по телефону и предлагает кредиты, и те, кто в телевизоре обещает без проблем списать долги, находятся в доле?

* * *

- А я в Сочи ездю 15 лет подряд, у меня уже 15 фотографий с обезьянкой! И когда я их дома ставлю в ряд, я реально вижу, как она стареет!..

* * *

Лучше всего я получаюсь на рентгене.

Ни целлюлита, ни морщин и ни последствий съеденных пельменей.

* * *

А помните, главной проблемой человечества была озоновая дыра над Антарктидой?

Такая жуть...

* * *

Муж уже десять лет постоянно врет, что у него никого нет. А я?!

* * *

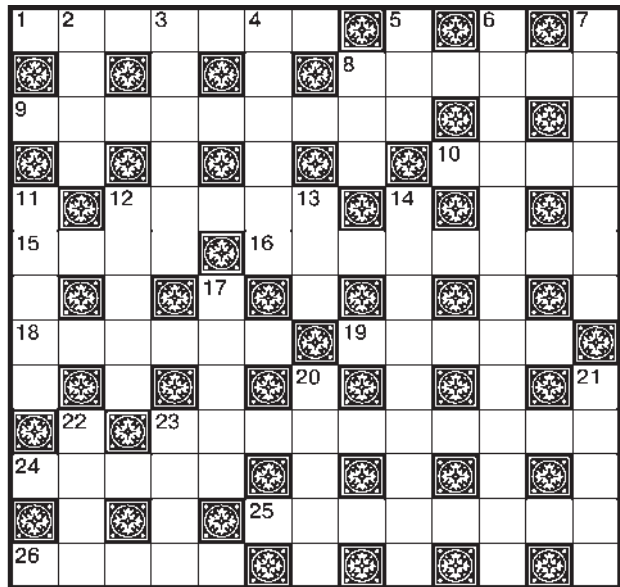
Кто-нибудь пробовал выкинуть все пакеты и начать жить с чистого пакета для пакетов?

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Чье имя не следует «упоминать всуе»? 8. Остров динозавров из приключенческого фильма «Мир юрского периода». 9. У кого «аллергия на ложь»? 10. Фаза упражнения в гимнастике Стрельниковой. 12. Приманка у рыбака. 15. Страна черной икры. 16. Кто из звезд бразильского футбола придумал финт Elastiko, популярный ныне у Златана Ибрагимовича и Рональдиньо? 18. Прибамбас компьютерной эры. 19. Рассказ Василия Шукшина о мужике, что не торопился в царство небесное. 23. Кто пренебрегает доходами ради большей свободы? 24. «Добыча» Смерша. 25. Пряная медовуха, упомянутая в двух шекспировских пьесах. 26. Кто стал главным со-

перником героя спортивной драмы «Рокки-4»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Чем рисовали уже первобытные люди? 3. Индийская кинопремия «Золотой ...». 4. Клоун среди антагонистов Бэтмена. 5. «Напрасно я ищу себе врача ... мудрости надеясь отрастить». 6. Добытчик сокровищ. 7. Прозвище отца героя Орlando Блума из фэнтези «Пираты Карибского моря: Проклятие Черной жемчужины». 8. Главное чувство у кошки. 11. Знаковый зверь Австралии. 12. Страдания по воде. 13. Последняя императорская династия Китая. 14. Экологически чистый транспорт. 17. Лабораторный газ. 20. Кто божественно окрылен? 21. Чем танк защищен? 22. Повод горячиться. 23. Что выбивает кредитор?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Господь. 17. Метан. 20. Ангел. 21. Броня. 22. Спор. 23. Долг. 24. Шпиль. 25. Драпа. 26. Джекпот. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Охра. 3. Павлин. 4. Джокер. 5. Зуб. 6. Кладовщик. 7. Охрип. 8. Нюх. 11. Динго. 12. Жакета. 13. Цин. 14. Вело. 15. Дранг. 16. Веллингтон. 17. Газет. 18. Болки. 19. Дауншифтер. 20. Крылатый. 21. Танк. 22. Живец. 23. Иран. 24. Шпиль. 25. Драпа. 26. Джекпот.

Прогноз погоды на завтра, 26 мая

	ночью	днем	
Иркутск	+3...+5	+11...+13	Давление 722 мм рт. ст. (норма для мая - 725) Относительная влажность воздуха 37% (норма для мая - 51%) Ветер северо-западный, 4 м/с Восход - 04.53 Луна растет Закат - 21.06
Бодайбо	+3...+5	+15...+17	
Братск	+3...+5	+13...+15	
Ербогачен	+3...+5	+12...+14	
Тайшет	+2...+4	+14...+16	
Усть-Илимск	+4...+6	+16...+18	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 ■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 ■ Web-сервер: www.kp.ru
 ■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 ■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индекс П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 168 000 экз.
 Рекомендуемая цена - 25 руб.



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
 Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
 E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
 www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
 ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
 рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
 отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 8000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)