

Все предатели попадают в ад

Как судьба настигает
изменников
Родины

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

107,2 FM

Заплата на зарплату

Почему мужикам платят
больше, чем дамам? -

radiokp.ru 14:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

4 540 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 16-с (27566-с) 2024 год

Среда
6 марта

Газета нашего города ★ Калининград



Чем
наши
цветы лучше
заграничных.

Здесь русский дух, здесь розой пахнет

Читайте на стр. 16 - 17 ▶



Yuri Abramochkin/East News

Сочи, май 1961 года.
Юрий Алексеевич отдыхает
после полета.

Удаленку придумал Гагарин

Ярослав КОРОБАТОВ

9 марта первому космонавту
исполнилось бы 90 лет.

В 1968 году вышла в свет книга «Психология и космос». Ее авторами стали **Юрий Гагарин** и его друг **Владимир Лебедев**, врач-психолог, который работал с первым отрядом космонавтов. Она рассказывает о том, с какими трудностями сталкиваются космонавты по дороге к звездам. Кто бы мог подумать, что спустя 50 с лишним лет эта книга станет очень актуальна не для фанатов космоса, а для широкого круга обывателей.

Продолжение на стр. 18 ▶

Вот так подарочек: к празднику похолодает до -18

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

А 8 Марта синоптики
обещают снег.

Весеннее настроение в честь праздника москвичам придется создавать самим - цветами, комплиментами и поздравлениями. Погода в этом не поможет. К Международному женскому дню в столицу вернется зима с ночными морозами и снегом.

- Четверг, 7 марта, станет самым холодным днем весны, - предупреждает главный специалист Московского метеобюро **Татьяна Позднякова**. - Температура будет ниже климатической нормы на 3-4 градуса. Как и полагается ранней весной, температура воздуха ото дня к ночи будет сильно меняться.

В среду, 6 марта, днем ожидается -1...-6 градусов. В ночь на четверг, 7 марта, в Подмоскovie ночная стужа усилится до -18 градусов. А днем -1...+1. Получается, что перепад температур в течение суток - почти в 20 градусов!

В среду и четверг обойдется без осадков и есть шанс на солнце. Увы, 8 марта будет сыпать снег, возможно, мокрый. Ночью до -11 градусов, днем 0...+2. В праздник погода будет такой, какой по идее должна быть 23 февраля, привел не радующее сравнение научный руководитель Гидрометцентра России **Роман Вильфанд**.

Виновник непростой погоды - циклон, который пройдет через Арктику и нырнет в среднюю полосу с севера.

В выходные, 9 и 10 марта, тоже возможен небольшой снег. Ночи останутся студенными, до -10...-12 градусов, и днем не выше нуля: в субботу 0...-5, в воскресенье -1...-6.

Так что на исчезновение сугробов можно не рассчитывать. Сейчас на главной метеостанции ВДНХ высота снежного покрова - 51 см, что в полтора раза больше нормы. В районе МГУ лежит 56 см снега, в Тушине - 57 см, в Конькове - аж 72 см.

В начале следующей недели, по предварительным расчетам Гидрометцентра, вместо долгожданного и в общем-то логичного потепления (вторая декада марта все же!) в Москву нагрянет новая волна холода. В понедельник, 11 марта, ночью до -17 градусов, днем -2...-7 и снег.

О погоде в Калининграде
> стр. 12.



Опрос «КП» Чего хотят женщины

Читайте на стр. 3 ▶

Президент рассказал, как валил лес

Александр ГАМОВ

Владимир Путин побывал в крупнейших теплицах Европы.

Эта поездка Владимира Путина на Ставрополье стала одной из самых вкусных. Сразу из аэропорта Путин отправился в «Солнечный дар». Это тепличный комплекс в поселке Солнечнодольске. В этом году Путин уже бывал в теплицах - в Анадыре. Но ставропольские помидоры, которые увидел и потрогал Путин, от чукотских здорово отличаются - и размером, и цветом.

Здесь они аккуратно собирали и складывали в корзины зрелые помидоры.

Разумеется, вместе с рабочими «Солнечного дара» Путин решил и отобедать.

- Я хозяйство ваше посмотрел - впечатляет, - заметил президент. - Целый город построили! Какие вопросы у вас есть?

- А вы что больше любите - помидоры или огурцы?

- Смотря что закусывать, - отшутился Путин. - Еще какие вопросы?

- Есть наболеевшие. - Давайте.

«К КОНЦУ ДНЯ ЕДВА НОГИ ВОЛОК»

- Тогда я начну. Владимир Культяев, инженер-энергетик. Я читал, что в молодости вы работали в студотряде.

- Точно, - кивнул Путин. - Было такое.

- Поделитесь воспоминанием?

- А чего там делиться? Бери больше - кидай дальше. Секретов никаких, работали под Сыктывкарком несколько лет. Делали капремонт домов деревянных. Знаете, такие - на две семьи, с двух сторон веранда. Вот мы эти веранды и крыши сносили, пристраивали новые. Нужно было здоровые бревна наверх затаскивать.

- А могли бы вы рекомен-



На обед «по-ставропольски» у президента были рассольник, азу с гречкой, салат и компот. И, конечно, выращенный в местных теплицах помидор.

Михаил ТЕРЕЩЕНКО/РООЛ/РИА Новости

довать студентам практику в нашей теплице? - вдруг попросил инженер Культяев. - Мы их ждем.

- Да с удовольствием. Сколько у вас средняя зарплата?

- 56 тысяч, - сказал председатель агрохолдинга Рудаков.

- А по региону?

- 49 у нас, - ответил губернатор Ставрополя Владимиров.

- Мы-то еще рубили трассы для ЛЭП - тяжелая работа, надо было молотить, - вновь вспомнил студотряд Путин. - В основном ребята после армии были - покрепче, а я сразу после школы, сопливый еще. Думал, что спортсмен, мастер спорта, чего мне, ерунда. А выяснилось, нет: к концу дня едва ноги волок.

Помню, неделю отработали, в баню пошли - я как будто в Эрмитаж пришел в эту баню. Такое чувство отдыха абсолютного.

Я почему спросил про зарплату. Мы работали много - по 12, по 15 часов. Но зарабатывали прилично по тем временам: 900, 1000 рублей...

ДОСЛОВНО

Где тот парень на деревне?!

Следом президент поехал на встречу с фермерами, которые собрались тут на свое совещание со всей страны. И пока Путин ехал, я поговорил с Олегом Сиротой, знаменитым сыроваром, ждавшим этой встречи.

- Скажи честно, Олег, какая самая большая проблема сейчас у нас в сельском хозяйстве?

- Многие думают, что это деньги или сбыт. Нет, - ответил с ходу Сирота. - Самая большая проблема - люди! У нас колоссальный отток кадров из села, мы потеряли за год 240 тысяч человек, столько народу у нас встало и ушло из российского агропрома, фермерских хозяйств. Найти молодого, который будет у тебя работать в деревне, - это колоссальная проблема.

- То есть ПТУ какие-то нужны...

- Это даже на уровне школ надо начинать. Вот, смотрите, учебник моих детей, по которому они учатся. (Сирота показывает картинки из учебника собственного сочинения. - Авт.) Вот это город - мегаполис, все хорошо. А вот это село - покосившееся, которое надо поднимать...



Владимир БЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

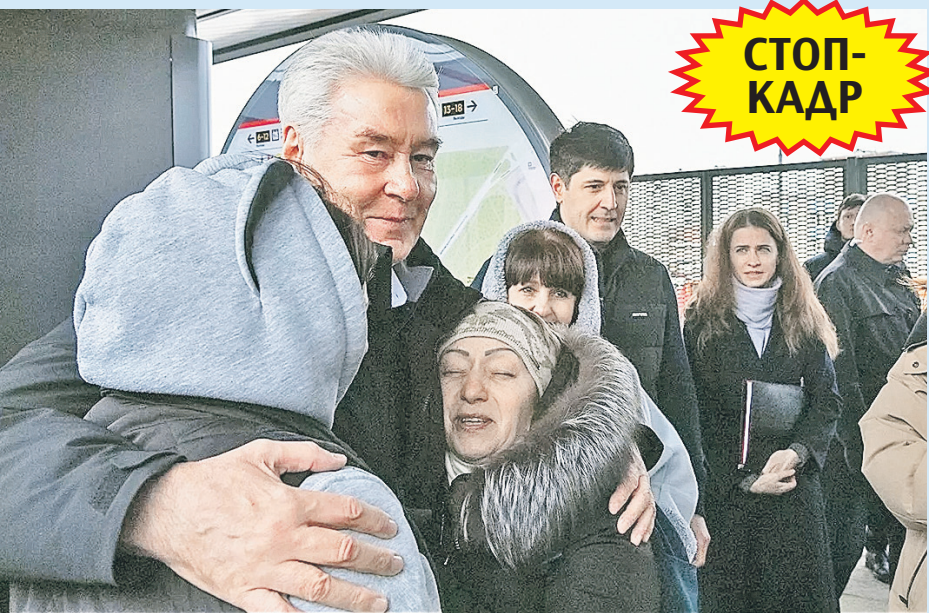
Сыровар Олег Сирота показал «КП» страницы своего будущего школьного учебника.

СПРАВКА «КП»

Тепличный комплекс «Солнечный дар» входит в состав агрохолдинга «ЭКО-культура», одного из крупнейших в Европе. Он занимает 200 га. Его zaloжили в 2016-м. А в 2023-м тут вырастили 43 тысячи тонн томатов и 2 тысячи тонн огурцов.

ВКАЛЫВАЮТ РОБОТЫ

Не обошлось в этот теплый день (на Ставрополье вовсю весна!) и без сюрпризов. Помнится, в предыдущей поездке в Челябинск президенту показали, как роботы «вкалывают» на конвейере.



СТОП-КАДР

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл южный вестибюль городского вокзала «Лянозово» МЦД-1.

- Вторая очередь этой большой стройки в основном завершилась, и Москва получила свой 50-й вокзал на Московских центральных диаметрах, - сказал Собянин. - Это, конечно, хороший подарок для жителей.

Москвичи, как видно на фото, очень рады! Благодаря открытому вестибюлю время пересадки между первым диаметром и наземным городским транспортом сократилось в четыре раза, а для пересадки на метро теперь требуется всего две-три минуты.

■ АРМИЯ

Александр БОЙКО

Сергей Шойгу сделал важные заявления на совещании в Минобороны. Вот главное, что сказал министр.

ПОСЛЕ БЕГСТВА ВСУ ИЗ АВДЕЕВКИ

- После бегства украинских боевиков из авдеевского узла обороны российская группировка войск не позволила им закрепиться на рубеже Петровское - Ласточкино - Северное и продолжает теснить противника.

НОВЫЙ «ИЛ»

- Идет создание легкого военно-транспортного самолета Ил-212 с турбореактивным двигателем ПД-8. Он придет на смену устаревающему парку Ан-26 и Ан-72.

Продолжаем теснить врага

Новый транспортник будет отличать повышенные грузоподъемность и дальность. Он сможет использовать грунтовые необорудованные полосы, в том числе в Арктике. Изготовление опытного образца запланировано на конец 2026 года.

МОТОР ДЛЯ ГРУЗОВИКА

- Успешно импортозамещаются элементы украинского двигателя Д-18Т на самолетах Ан-124 «Руслан». Ремонт и модернизация позволяют продлить их срок эксплуатации с 20 до 45 лет. Осваивается и выпуск российских двигателей Д-18Т, который намечен на IV квартал 2027 года.

СПАСИБО, ЖЕНЩИНЫ!

- Не осталось такой сферы, где бы женщины не проявили свои таланты, умения и амбиции. Армия и флот не исключение. Сегодня в Вооруженных силах 37,5 тысячи женщин-военнослужащих. 270 тысяч трудятся на гражданских должностях в военных организациях и воинских частях. От имени руководства Минобороны, от себя лично хотел бы поблагодарить всех наших замечательных боевых подруг за добросовестную службу на благо нашей Родины.

О героинях СВО читайте на > стр. 5.

Лучший мой подарочек - не цветы!

Рейтинг самых желанных презентов на Международный женский день.

А знаете, чего сейчас больше всего хотят... мужчины? Нет, не того, о чем вы только что подумали. Они сейчас хотят четкого и однозначного ответа на главный вопрос: что подарить женщинам на 8 Марта?

Чтобы узнать, какому подарку больше всего обрадуются прекрасные дамы, мы и обратились с этим вопросом к ним напрямую через соцсети. Результаты опроса нас не то чтобы поразили до глубины



души, но несколько удивили. И если вы (тут мы снова обращаемся к мужчинам) хотели отделаться цветами, предлагаем крепко взвесить последствия такого поступка. Ведь, оказывается, только каждая седьмая из одариваемых будет рада такому подарку. А остальные шесть...

Впрочем, результаты перед вами. Удачи в выборе подарка, мужики (долгий демонический смех за кадром)!

Ну а если вы все-таки решите остановиться на цветах, о расценках узнаете - на сайте KP.RU

ДЕЛУ - ВРЕМЯ

Наталья ВАРСЕГОВА

Продолжительность трудового дня в России побила рекорд.

Вам тоже кажется, что в последнее время вы вкалываете не покладая рук? Поздравляем, вам не кажется! И тому есть официальное подтверждение. Росстат выяснил, что в 2023 году средняя фактическая продолжительность рабочего дня в России составила 7,17 часа (7 часов 10 минут). И стала на 4 минуты больше, чем в 2022 году. Это максимум за 19 лет.

Почему же страну захватила эпидемия трудоголизма?

- Наша экономика восстанавливается. С учетом дефицита кадров, чтобы обеспечить растущие потребности производств, пришлось договариваться с работниками о сверхурочных часах. Включая совместительство и труд в выходные и праздничные дни. И это увеличило уровень загрузки этих предприятий и количество отработанных часов при той же численности сотрудников. Кроме того, в бюджетных отраслях

Граждане трудоголики, кто хочет поработать?

(среди врачей и учителей) недокомплект сотрудников, поэтому количество их рабочих часов увеличивается, - объясняет проректор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов.

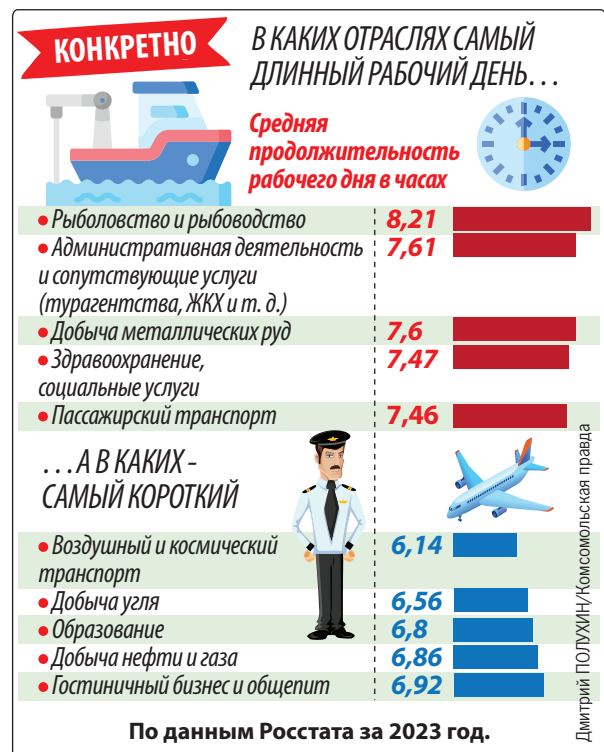
По данным Росстата,

больше всех в прошлом году перерабатывали рыболовы, коммунальщики и металлурги. А самый короткий рабочий день был у работников сферы воздушного и космического транспорта, угольщиков и учителей (подробнее см. «Конкретно»).

Впрочем, эти переработки не за спасибо. Платят нам за это все больше. За прошлый год средняя зарплата россиян выросла на 14% - в деньгах это плюс 9052 рубля. Неплохая прибавка за четыре лишние минуты работы!

Но «много работать» и «эффективно трудиться» - это две большие разницы. Рабочий день у нас все дольше, а производительность труда остается невысокой. По данным Организации экономического сотрудничества и развития, производительность труда в России - примерно \$35 в час. То есть за час среднестатистический россиянин производит товаров и услуг на 35 баксов. В Турции или Литве этот показатель почти вдвое больше. А у мировых лидеров - в Ирландии, Норвегии и Люксембурге - производительность труда зашкаливает за \$130 в час.

- Конечно, единую производительность труда для экономики оценивать сложно. Тем не менее можно говорить, что у нас производительность труда в строительстве в два раза ниже, чем в странах с высоким уровнем механизации труда. В нашем машиностроении тоже более низкая производительность труда, - комментирует Александр Сафонов. - Можно сократить количество отработанных часов за счет модернизации производства. Но у нас, как правило, пытаются добиться роста объемов производства за счет увеличения рабочего времени конкретного человека...



ВОПРОС - РЕБРОМ

А как же законные восемь часов...

«Погодите-ка! Ведь стандартный рабочий день у нас восьмичасовой. А Росстат говорит про 7,17 часа. Значит, мы, наоборот, недорабатываем?» - может задаться вопросом пылливый читатель.

Поясним. По Трудовому кодексу продолжительность рабочей недели должна быть не более 40 часов. То есть 8 часов в день. Но есть люди с неполной занятостью, полставки и т. д. Поэтому среднее отработанное время и не может быть равно восьми часам.

Кстати, по данным Организации экономического сотрудничества и развития, среднестатистический немец работает 6,8 часа в день, британец - 6,6, голландец - вообще 6. Всё это - жители стран с высокой производительностью труда. А ведь еще Ленин сказал: «Лучше меньше, да лучше». Может, не все заветы Ильича нужно свято выполнять, но этот точно заслуживает внимания.

ВОПРОС ДНЯ

Кого вы поздравите 8 Марта первым делом?

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы, артиллерист на СВО:

- Поздравлю жену Еву и дочерей Марфу, Пелагею и Евдокию. Но не лично, в Питере, а уже из Горловки, по телефону. Я не связываю 8 Марта с политикой. Хочется нашим женщинам праздника - пусть будет. А те, кто портит праздник, пусть помолчат. 200 тысяч моих ленинградских избирательниц - я их поздравляю, пусть им красиво сделают этот день их близкие мужчины. А я вернулся в Донбасс и своим любимым женщинам сюрприз сделаю дистанционно.



Владимир ВИНОКУР, народный артист России:

- Для меня 8 Марта не раз в году. Поцелую жену Тамару. Обниму дочь Настю. Ведь у меня дома живут две такие прекрасные балерины. И в моем творческом коллективе есть замечательные женщины. Увы, я потерял мою прекрасную маму, которую поздравлял всегда первой. Моя подготовка к 8 Марта сейчас - это разминка перед нашей с Тамарой золотой свадьбой в этом июне.

Франц КЛИНЦЕВИЧ, бывший сенатор, ветеран Афганистана:

- Я создал условия, чтобы мои замечательные женщины сами себе подарки выбрали. Было время, когда дарил подарки по моему усмотрению и не всегда попадал в цель. А сейчас еще и три внучки с нами живут - и тут голова кругом идет. Кто-то из них вирус притащил, и я загремел в больницу, но на 8 Марта домой приеду - мою Ларису Федоровну поздравить. Они все живут устремлениями XXI века, а моя задача - только соответствовать этому.

Андрей ЛАМАНОВ, Герой России:

- Мама, Галина Кузьминична, живет на севере Казахстана - я как встану утром 8 Марта, так сразу ей и позвоню с поздравлениями. Разница в три часа - и она точно уже проснется. Маме в январе исполнилось 82 года, 8 Марта для нее - настоящий праздник. И жену Машу, и дочь Елизавету тоже, конечно, поздравлю поутру. Подарки будут связаны с электроникой. А цветы - тюльпаны любого цвета.

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, сатирик и пародист:

- Мой сын, второклассник Миша, для любимой мамы Жени что-то вручную мастерит в подарок - и даже я не знаю, что именно. И еще речь поздравительную готовит. А я буду поздравлять тещу. И, конечно, дочь Дарью, которой уже 22 года и у которой период нигилизма, надеюсь, прошел. И еще буду поздравлять жен друзей. У одной из них очень большие погоны. А накануне 8 Марта выступлю с двумя «негромкими» концертами.

Виктор ПОХМЕЛКИН, глава Движения автомобилистов России:

- С утра 8 Марта поздравлю жену Марину. Но после того как умерла моя мама, я не очень понимаю, зачем нужен этот «праздник», 8 Марта. И почему всех женщин вокруг надо с ним поздравлять. Я его воспринимаю не таким важным, как, например, день рождения моей супруги.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



В США озвучили условия мирного договора между Киевом и Москвой

Иван ГРАЧЕВ

На что пошла бы Украина.

Издание *The Wall Street Journal* опубликовало условия соглашения России и Украины на переговорах в Стамбуле в апреле-2022. Делегации из Киева и Москвы, начав встречи в Белоруссии, переместились в Турцию. От России делегацию возглавлял помощник Президента РФ **Мединский**. От Украины - глава фракции «Слуга народа» в Раде **Арахамия**.

Положения документа о мире в целом согласовали. И делегации под предварительным вариантом подписались. Так заявили Мединский с Арахамией. Позже это подтверждал **Путин**.

- Договорились о демилитаризации, согласовали параметры в Стамбуле. Потом выбросили в печку... - сказал Президент России в декабре 2023-го.

БУДУЩЕЕ УКРАИНЫ

Россия соглашалась на право Украины стать членом ЕС. Но страна должна была стать в военном плане строго нейтральной. Ни в НАТО, ни в другие военно-политические союзы ей вступать не разрешалось.

ЧЕЙ КРЫМ И ДОНБАСС

Из территорий, тогда находившихся под контролем России, за ней по договору оставался Крым. Будущее ДНР и ЛНР, по данным *WSJ*, обсудили бы на переговорах. Путин уже признал независимость ДНР и ЛНР, но об их вхождении в состав РФ речи тогда не шло. Как и о присоединении Запорожской и Херсонской областей. Это случится осенью 2022-го.

ЧТО С АРМИЕЙ УКРАИНЫ

Украинская армия, по данным американского издания, должна была быть сокращена. Россия настаивала: до 85 тысяч военных, 342 танков, 519 орудий. А дальность ракет ВСУ не должна была превышать 40 километров.

Киеву хотелось сохранить 250 тысяч военных, 800 танков и 1900 орудий. Окончательную численность ВСУ

планировали уточнить на личной встрече глав двух стран.

ИНОСТРАННЫЕ ВОЙСКА И ОРУЖИЕ

Иностранных военных баз, воинских частей и оружия на Украине по Стамбульскому соглашению не должно было быть.

июня 2022 года, в том числе по Zoom. А прекратились по инициативе Киева.

В 2023 году Арахамия признался, что договор сорвал приехавший в Киев премьер Британии **Джонсон**. Он настоял на продолжении боевых действий. И **Зеленский** порвал соглашение с Москвой.

ГДЕ ТУТ ПРАВДА?

Можно ли принимать за чистую монету все, что опубликовала *WSJ*? Вероятно, отчасти. Статья появилась в разгар дебатов в США о предоставлении новой военной помощи Украине. Этот вопрос стал частью внутриполитического противостояния будущих кандидатов на пост президента США **Байдена** и **Трампа**. Выборы в Америке пройдут в ноябре 2024-го.

А вот что заявлял о параметрах почти достигнутого в Стамбуле соглашения глава российской делегации **Мединский** весной 2022 года:

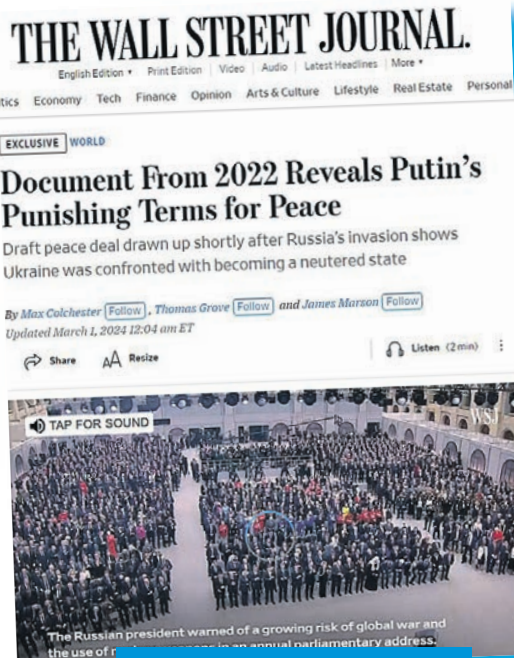
- Украина отказывается от стремления вернуть Крым и Донбасс военным путем. Гарантии безопасности, которые получит Украина, не распространяются на территорию Крыма и Донбасса. Украина провозглашается постоянно нейтральным государством под международно-правовыми гарантиями. Украина хотела бы, чтобы Россия не возражала против вступления страны в ЕС. Встреча Путина и Зеленского могла бы состояться одновременно с парафированием договора России и Украины.

Киеву остается лишь сожалеть, что **Зеленский** пошел на поводу у **Джонсона** и отказался подписывать мирное соглашение. С тех пор Украина потеряла Запорожье и Херсонщину. Понесла большие разрушения и страшные военные потери.

Новое мирное соглашение будет для Украины куда тяжелее.

А Россия с тех пор не только приняла в свой состав ДНР, ЛНР, Запорожскую и Херсонскую области, но и обеспечила военный перелом в ходе СВО. Ее армия освобождает один населенный пункт за другим.

У Крыма теперь есть сухопутный коридор, а Азовское море стало внутренним морем РФ.



Одно из ведущих изданий США признало, что реальный мирный договор, предложенный Москвой, сорвал Запад.

И демилитаризация Украины таким образом произошла бы.

РУССКИЙ ЯЗЫК

По сведениям *WSJ*, делегация из Москвы настаивала, чтобы русский язык использовался наравне с украинским в официальной сфере. Точка в этом вопросе поставлена не была.

САНКЦИИ

Украина не соглашалась на отмену всех взаимных санкций. Вопрос требовал дальнейшего обсуждения.

ГАРАНТИИ КИЕВУ

Безопасность Украины должны были гарантировать иностранные державы. Россия, Китай, США, Британия и Франция должны были защитить Украину в случае нападения на нее.

Москва включала в число гарантов Белоруссию, а Украина - Турцию.

The Wall Street Journal считает, что это походило «на договор 1990 года при объединении Германии».

Переговоры, по данным издания, продолжались до



Глава российского МИДа сообщил, что никаких серьезных обращений к нам по поводу диалога по Украине не было, потому что Запад не заинтересован в мирном урегулировании.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сергей ЛАВРОВ - «Комсомолке»: Россия никогда от переговоров по Украине не отказывалась

Владислав ВОРОБЬЕВ

На пресс-конференции по итогам Анталийского дипломатического форума министр иностранных дел России **Сергей Лавров** ответил на вопрос корреспондента «Комсомольской правды».

- Президент Турции заявил, что он готов предоставить площадку для переговоров между Москвой и Киевом. Намерена ли Россия воспользоваться этой площадкой?

- Вы знаете, вопрос не к нам. Вопрос этот задается периодически, в том числе и Президенту **Путину**. Мы подтверждаем уже в который раз: Россия никогда от переговоров не отказывалась. Пример тому - Стамбульские договоренности апреля 2022 года, которые, как признался главный украинский переговорщик, глава фракции «Слуга народа» в Верховной раде **Арахамия**, **Борис Джонсон**, когда приехал в Киев, запретил режиму **Зеленского** выполнять. И сказал: воюйте дальше.

С тех пор никаких серьезных обращений к нам по поводу переговоров не было. Серьезных - я имею в виду предложений, которые реально нацелены на обеспечение законных интересов вовлеченных сторон.

Законные интересы участников этого процесса, которые долгие годы пытались добиться выполнения Минских договоренностей, а затем, отчаявшись, объявили о своей независимости, провели референдум о присоединении к РФ, - никто никогда не хотел учитывать.

Когда они находились в составе еще украинского государства, им последовательно сначала режим **Порошенко**, затем режим **Зеленского**, как бы реализуя установки госпереворота февраля 2014 года, запрещали пользоваться русским языком в сфере образования, в сфере массовой

информации, культуры да и вообще в быту. Вот об этих аспектах проблемы, о проблемах конкретных людей, чьи права истребляли законодательно и кого часто просто физически ликвидировали, никто ни в одном из документов или ни в одной из инициатив, обсуждающихся в этой связи, ни разу не упоминает.

В Стамбульских договоренностях эта тема была прописана: обеспечение прав этих людей, прекращение атак на русский язык и прекращение политики национализации, если хотите, жизни своей страны. Может быть, это и не понравилось **Борису Джонсону**, который и запретил подписывать договор.

У нас нет недостатка доброй воли, мы видим недостаток доброй воли с той стороны. Даже не столько доброй воли - недостаток понимания происходящего и желание по-прежнему добиваться поражения России на поле боя.

Чего стоят последние заявления **Остина**, главы Пентагона США, о том, что в случае поражения Украины НАТО будет вынуждено выступить против России, заявление **Макрона** о возможности направить сухопутные войска на территорию Украины... Когда его сотрудники попытались по-иному интерпретировать то, что он сказал - якобы он был не так понят, он же потом вновь подтвердил, что от своих мыслей не отказывается!

И вот эти тенденции среди западного руководства, конечно, перечеркивают все заверения в том, что Запад заинтересован в каком-то политическом урегулировании.

Фактов о том, что Запад ведет дело к военному решению, предостаточно, несмотря на то что еще больше факторов показывают полную провальность и тупиковость такого курса. Но они с упорством, достойным лучшего применения, продолжают вести свою милитаристскую линию.

Анна ДОБРЮХА

Помогут ли желающим похудеть в обычной поликлинике.

ПРОБЛЕМЫ - У КАЖДОГО ВТОРОГО

Недавний опрос популярного в России сервиса по поиску работы выявил новую тенденцию: 22% работодателей, то есть каждый пятый, при прочих равных условиях (образование и опыт работы) откажут в приеме соискателю с лишним весом в пользу кандидата нормального телосложения. Конечно, мало кто из кадровиков прямо назовет причину отказа. Но если вы, при хорошем резюме, получаете отказ за отказом, оцените здраво свою физическую форму. Что делать, если она далека от совершенства? «КП» изучила вопрос, можно ли у нас в стране вылечиться от ожирения, не выкладывая горы денег за персонального диетолога и личного тренера.

Проблема очень острая. Недавно Росстат выпустил сборник со свежими данными о масштабах ожирения среди россиян. Судя по документу, ежегодно такой диагноз получают в среднем около 400 тысяч человек. А в последнее время количество людей с зашкаливающим лишним весом (ожирение диагностируют при индексе массы тела ≥ 30 , см. «Справку «КП»») еще и растет примерно на 10% в год. Это по самым скромным, официальным данным.

Масштаб проблемы очень серьезный. На самом деле сегодня мы даже до конца не понимаем реальных цифр, - говорит сопредседатель Всероссийского союза пациентов (ВСП) Юрий Жулёв. - По данным ФИЦ питания и биотехнологии, 62% взрослого населения России и 10% детей в нашей стране имеют избыточную массу тела, включая ожирение.

Во Всероссийском союзе пациентов настаивают: ожирение

Дожили: толстяков не берут на работу



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Даже на роли упитанных здоровяков нередко приглашают худых актеров.

рение нужно признать социально значимым заболеванием. Тогда у государства появится обязанность создать полноценную систему поддержки для людей с лишним весом. Специалисты ВСП вместе с другими профильными экспертами составили подробную «дорожную карту»: что и как нужно менять в нашей стране, чтобы граждане стройнели и здоровели.

Изменения к лучшему есть уже сейчас. Так, в 2022 году принят новый стандарт медпомощи взрослым при ожирении.

- В нем предусматривается участие в лечении врачей разных профилей, - рассказывает сопредседатель ВСП. - А также целый комплекс анализов, инструментальных обследований и другие виды медпомощи. Все они должны быть погружены в ОМС, то есть предоставляться по полису бесплатно.

Но на практике пока все не так просто.

ЧТО ПОЛОЖЕНО ПО ПОЛИСУ?

- На сегодня медпомощь по ОМС предусматривается именно при ожирении, то есть уже имеющемся заболевании, - поясняет Жулёв. - Хотя мы добиваемся того, чтобы любой лишний вес давал право на обращение к врачу. Ведь это серьезный фактор риска - так же, как по-

вышенный холестерин или глюкоза.

В любом случае стоит начать с визита к терапевту, поясняют во Всероссийском союзе пациентов. При подозрении на ожирение доктор должен выдать направление на первичный прием к врачу-эндокринологу. Также в стандарте сказано, что при необходимости назначаются консультации кардиолога,

психиатра и хирурга. Плюс прием врача-диетолога.

От перечня анализов и инструментальных исследований для пациентов с ожирением, предусмотренных в документе, дух захватывает. Проверка уровня гормонов щитовидной железы, ряда половых гормонов, кортизола («гормон стресса»), витамина D, различных микроэлементов и много чего еще. В числе обследований - УЗИ, гастродуоденоскопия, ЭКГ и даже дуплексное сканирование вен на ногах.

- В действительности ряд видов медпомощи при ожирении пока не «вписывается» в ОМС, - говорит Юрий Жулёв. - Так, есть проблемы с бесплатным доступом к врачам-диетологам, таких специалистов вообще крайне мало в соотношении с количеством пациентов. Бариатрические операции (то есть по уменьшению желудка или изменению его конфигурации) проводятся по ОМС, если у пациента уже диагностирован диабет или другие крайне

тяжелые осложнения. В то время как врачи признают, что для таких операций есть убедительные медпоказания при ожирении и в ряде иных случаев. Однако квота на бариатрическую хирургию по ОМС сейчас составляет всего 600 операций в год на всю Россию.

ПОСТРОЙТЕ И НЕ РАЗОРИТЬСЯ

Итак, в реальной жизни доступность по ОМС полного набора медпомощи, расписанного в стандарте лечения ожирения, пока под вопросом, признают во Всероссийском союзе пациентов.

СПРАВКА «КП»

- Лишний вес - индекс массы тела (ИМТ) 25 - 29,9.
- Ожирение - ИМТ ≥ 30 .



• Как посчитать ИМТ: возьмите свой рост в метрах, возведите в квадрат. Затем свою массу тела в кг разделите на полученную цифру.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Как с учетом этого вести себя на практике? Эксперты дают такие советы:

1 Если ваш индекс массы тела равен или больше 30, отправляйтесь к терапевту с жалобой на ожирение. Для убедительности можно взять с собой распечатанный протокол диагностики и лечения этого заболевания, утвержденный в 2022 году (приказ Минздрава РФ от 25 мая 2022 г. № 352н), его легко найти в интернете.

2 Терапевт выдает направления к врачам-специалистам: эндокринологу, кардиологу и т. д. (см. выше). Для оказания психологической помощи предусматривается консультация психиатра.

Если у вас возникают сложности с доступом к таким врачам, а также с получением направлений на анализы и обследования, можно обратиться в страховую медицинскую компанию, выдавшую вам полис ОМС. В том числе сразу же позвонить в кол-центр своего страховщика - контакты найдете в интернете по названию компании. Попросите соединить вас со страховым представителем (так называется специалист - помощник пациентов по ОМС) для консультации о получении медпомощи при ожирении.

3 Еще один вариант - визит в центр/кабинет здоровья. Они работают во всех регионах страны и тоже принимают пациентов по полису ОМС (контакты и адрес опять же подскажет поиск в интернете). В таких центрах проводят ряд обследований, в том числе при лишнем весе, еще не перешедшем в ожирение. Также есть шанс бесплатно получить консультацию диетолога и врача по лечебной физкультуре.

Лекарства и фитнес - за свой счет

В стандарт лечения ожирения входит ряд лекарств для похудения. В том числе препарат из того же класса, что и нашумевшие «уколы стройности».

- На сегодня ни одно из лекарств не включено в перечень льготных для пациентов с ожирением. Поэтому они не могут предоставляться бесплатно или со скидкой, - уточняет Юрий Жулёв.

Абонементы в фитнес-зал или бассейн вряд ли станут льготными.

Но есть масса возможностей заниматься физической активностью без денег - делать упражнения дома, на спортплощадке во дворе, в спортсекциях при парках (такие создаются во многих городах), просто ходить быстрым шагом.

КСТАТИ

«Комсомолка» рекомендует:

Есть хорошо!

Настоящая энциклопедия для тех, кто задумывается о своем пищевом поведении.

Книга рассказывает о сложных вещах доступным языком, в ней много юмора. Основной постулат автора - запретов и вредных продуктов не существует, от еды надо получать удовольствие!

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



В ТЕМУ

ЧТО ЕЩЕ НУЖНО ДЛЯ БОРЬБЫ С ОЖИРЕНИЕМ



Всероссийский союз пациентов в своей «дорожной карте» называет такие меры:

- информационные кампании для продвижения принципов здорового питания и образа жизни в целом;
- введение специальной маркировки продуктов, в составе которых есть вещества, повышающие риск ожирения (избыток сахара, насыщенные жиры и др.);
- повышение настороженности врачей в отношении ожирения и лишнего веса как пути к нему (по аналогии с онконастороженностью);
- И т. д.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Татьяна САМОЙЛОВА

В России этой зимой можно было услышать сразу о двух циклонах - «Иван» и «Ольга», которые принесли сильные бури и снегопады. Многие наверняка помнят ураган «Катрина», обрушившийся на США в 2005 году, или «Чарли», бушевавший во Флориде в 2004-м. Но кто и почему решил называть разрушительные природные явления женскими и мужскими именами?

В честь кого называют ураганы.

«С НАМЕКОМ НА БУЙНЫЙ ХАРАКТЕР ЛЮБОВНИЦ»

Впервые женские имена в метеорологических сводках зазвучали еще во время Второй мировой войны.

- Часто бывает так, что в одном районе действует сразу несколько тропических ураганов. Чтобы избежать путаницы и не использовать слишком много слов для описания конкретного природного явления, военные метеорологи решили называть их в честь своих жен, тещ, любовниц и боевых подруг, - рассказывает «Комсомолке» ведущий метеоролог «Гисметео» Леонид Старков. - С одной стороны, это некое признание в любви, а с другой - небольшая ирония с намеком на буйный характер женщин.

Удобно и просто для восприятия. Неудивительно, что система быстро прижилась.

В 1953 году Национальный ураганный центр США официально утвердил этот способ. Постепенно такая практика стала использоваться и в других частях планеты.

В 1955 году Всемирная метеорологическая организация (ВМО), основанная в Женеве, разработала международную систему названий со списками женских имен для тропических ураганов, возникающих в Атланти-

Бешеная «Катрина» и беспощадная «Ольга»



Ураган «Катрина», 2005 год, США: вызвал в том числе и сильные пожары. Этот мужчина наблюдает, как армейский вертолет сбрасывает воду на горящие дома в окрестностях Нового Орлеана.

ческом океане и восточной части Тихого океана.

А что насчет мужских имен?

Их начали использовать только с 1979 года.

- Подключились феминистские движения. Им не нравилось, что разрушительные ураганы называют только женскими именами. Начались массовые протесты, - объясняет Леонид Старков. - Для того чтобы уладить конфликт, в ВМО решили включить в списки названий и мужские имена.

КАК ПРИСВАИВАЮТ ИМЕНА?

Их выбирают из списков Всемирной метеорологической организации в алфавитном порядке.

Так, первый ураган в сезоне получает имя, начинающееся с буквы «А», второй - с буквы «В» и так далее.

- Всего существует шесть списков, по 21 имени в каждом. Один список рассчитан на один год, а через шесть лет снова можно применять

первый список. Однако если ураганов в году больше 21, то в ход идет греческий алфавит, - поясняет заведующий лабораторией климатологии Института географии РАН Владимир Семенов. - Каждый регион формирует свои списки в зависимости от культурных особенностей и каких-либо других предпочтений. Присваивать имя тропическому шторму принято, если скорость ветра более 62,4 км/ч. Шторм становится ураганом, когда скорость ветра достигает 118,4 км/ч.



Если ураган становится особенно разрушительным и приводит к большому количеству жертв, его имя убирается из списка и заменяется другим. Это делается для того, чтобы новые природные явления не ассоциировались у людей с катастрофой и не напоминали родственникам погибших о трагедии. Так

было с ураганом «Катрина», который в августе 2005 года лишил крова 700 тысяч жителей Нового Орлеана и унес жизни 1836 человек.

В последние 10 лет система называть разрушительные явления женскими и мужскими именами распространилась и на нетропические циклоны.

- Им начали давать имена в Европе. За названия циклонов ответственна Национальная немецкая метеорологическая служба Deutscher Wetterdienst. В ней, к примеру, и дали имена циклонам «Ольга» и «Иван», которые обрушились на Россию в феврале 2024 года. А наши метеорологи и журналисты увидели эти названия на немецких картах погоды и тоже стали использовать, - объясняет ведущий метеоролог «Гисметео» Леонид Старков. - Также на волне популярности Немецкая метеорологическая служба решила пойти навстречу тем, кто хотел бы добавить в список свое имя или подарить его, к примеру, любимой девушке. Такая услуга, кажется, стоит от 100 до 300 евро. Вы можете заплатить, и следующий циклон назовут в вашу честь или же в честь вашей второй половинки.

У японцев своя система

В северо-западной части Тихого океана, где тропиче-

ские ураганы называют тайфунами, после 1950-х годов также стали давать названия особо крупным и разрушительным природным явлениям, но по другой системе. - В Японии не принято называть разрушительные природные явления именами людей, - рассказывает заведующий кафедрой метеорологии и климатологии МГУ имени М. В. Ломоносова Александр Кислов. - В Стране восходящего солнца тайфунам присваивают названия животных, цветов, деревьев, продуктов, минералов, знаков зодиака или же каких-то других явлений. Этой же системы придерживаются и другие страны Юго-Восточной Азии. Так, например, тайфун «Моракот», унесший жизни 38 человек на Тайване, 22 человек на Филиппинах и еще шестерых в Китае в августе 2009 года, с тайского переводится как «сахарный тростник». За присвоение названий тайфунам в окрестностях Японии несет официальную ответственность JMA (Японское метеорологическое агентство).

В выборе названий участвуют все страны региона. Каждая страна на каждый сезон выделяет свое название.

КОНКРЕТНО



- Ураган «Камилла» (1969 г., США) унес жизни 259 человек.
- Ураган «Агнес» (1973 г., США) - погибли 128 человек, а ущерб оценили в 2,1 млрд долларов.
- Супертайфун «Нина» (1975 г., Китай) - погибли 26 000 человек, более 10 млн остались без крова. Ущерб составил 7 млрд долларов США.

- Ураган «Диана» (1990 г., Мексика) унес жизни 139 человек и оставил около 3500 человек без крова.

- Ураган «Флойд» (1999 г., Северная Каролина, Вирджиния) унес более 50 жизней, ущерб составил 6 млрд долларов.
- Циклон «Лотар» (1999 г., Европа) привел к гибели 110 человек.

- Ураган «Энди» (2012 г., США) унес жизни 233 человек. Без энергоснабжения остались 7 миллионов жителей.

- Ураган «Ирма» (2017 г., Карибский бассейн) разрушил или повредил более 90% зданий на островах Барбуде и Сен-Мартене и оставил без крова более половины жителей.
- Циклон «Ксавье» (2017 г., Северная Европа) погубил семь человек.

- Ураган «Кирилл» (2007 г., Европа) - 34 погибших и ущерб размером миллион евро.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОПРОС - РЕБРОМ

А как было раньше?

А раньше названия ураганам и тайфунам давали, что называется, как придется.

- Их могли назвать в честь святых, в день рождения которых произошло событие, или же по характеру самого явления. Так появился ураган Санта-Анна 1825 года, достигший Пуэрто-Рико и названный в честь святой Анны. Также до 1950 года ураганам в качестве названия нередко присваивали порядковые четырехзначные числа, первые две цифры обозначали год, вторые две - порядковый номер урагана

в этом году, - рассказывает Леонид Старков.

В открытых источниках также пишут, что до системы названий австралийский метеоролог Клемент Рагг присваивал природным стихиям имена парламентариев, которые отказывались голосовать за предоставление кредитов на метеорологические исследования. Однако современные метеорологи в один голос утверждают, что это не более чем байка, возникшая на фоне популярности темы.

У ЯПОНЦЕВ СВОЯ СИСТЕМА

В северо-западной части Тихого океана, где тропиче-



Ураганная скорость - почему для оценки силы ветра уже не хватает стандартной шкалы?



Как судьба
настигает
перебежчиков,
изменивших
Родине.

Все предатели

РОЗВІДКИ

Владимир ДЕМЧЕНКО

«Собаке собачья смерть» - так высказался о бесславном конце летчика-перебежчика Максима Кузьмина **зампредседателя Совета безопасности России Дмитрий Медведев** (интервью с ним - на сайте KP.RU). На самом деле такого конца любая собака испугается: на парковке в испанском городке Вильяхойоса в Кузьмина всадили 12 пуль, а

потом еще и автомобилем пере-ехали. Кто это сделал, неизвестно, однако такая показательная казнь о многом говорит.

Это не первый случай, когда предатели России уходят из жизни не естественной смертью. Иногда остается неясным, кто покарал изменника - то ли судьба, то ли товарищи, которых он предал. А порой никто не скрывает, что смерть - это приведенный в исполнение приговор.

Пуля для «не человека»

Об одном таком случае совсем недавно рассказал **Владимир Путин** в интервью **Такеру Карлсону**:

«...Сидит в стране - союзнике Соединенных Штатов человек, который из патристических соображений ликвидировал бандита. Во время событий на Кавказе знаете, что делал этот бандит? Выкладывал наших солдат, взятых в плен, на дорогу и машиной проезжал по их головам. Что это за человек и человек ли это? Но нашелся патриот, который ликвидировал его в одной из европейских столиц. Сделал он это по собственной инициативе или нет - другой вопрос».

Президент не называет имен, но ясно, что этот «не человек» Зелимхан Хангошвили, уроженец Грузии, чеченец по национальности, террорист по образу жизни. Он был активным боевиком, соратником Басаева и Масхадова.

Доказано его участие в терактах против российских военных. В том числе в убийстве 15 человек при нападении на военную колонну в Ингушетии в 2003 году.

Хангошвили казнили 23 августа 2019 года в Берлине. Около полудня боевик шел по парку, к нему подъехал велосипедист и дважды выстрелил в голову. Ликвидатор сбросил пистолет и велосипед в реку и пытался скрыться. Но немецкая полиция задержала его. Приговор суда - пожизненное заключение, сейчас этот человек в немецкой тюрьме.



Зелимхан Хангошвили.

Шприц для Бандеры

Одним из первых предателей и преступников, казненных за рубежом, стал кумир нынешней Украины **Степан Бандера**. После войны Бандера сотрудничал со спецслужбами США и Британии, а с начала 50-х годов скрывался в Мюнхене по документам гражданина ФРГ Штефана Полея.

В СССР его приговорили к смерти за сотрудничество с фашистами и преступления во время Великой Отечественной. Наша разведка предприняла несколько попыток выкрасть или ликвидировать Бандеру, но лидер украинских националистов, а на самом деле обыкновенный фашист выходил на улицы в сопровождении многочисленной охраны.

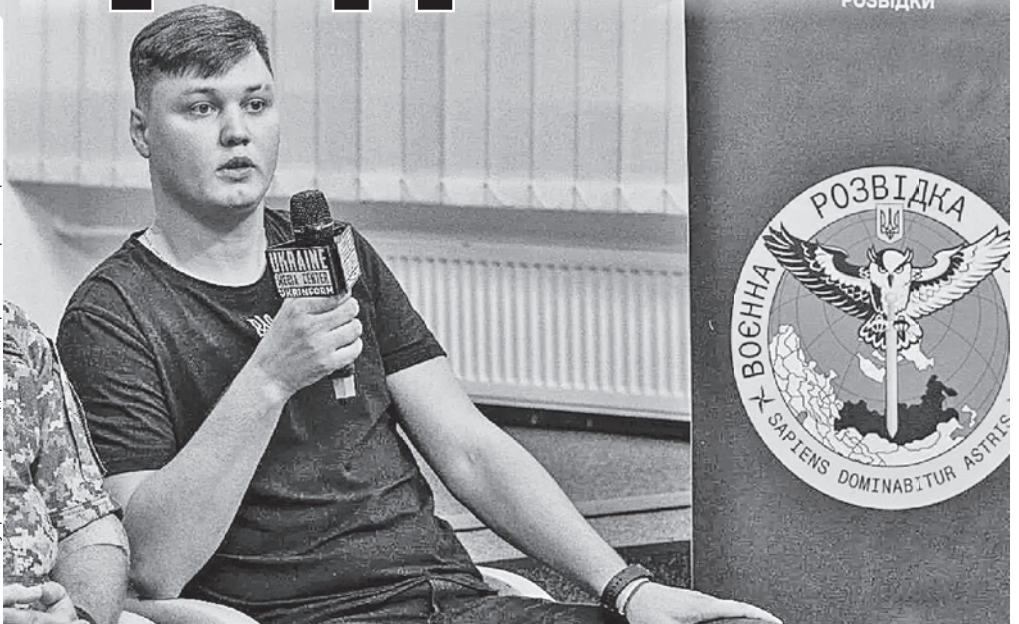
Исполнить приговор удалось 15 октября 1959 года: Бандера отпустил охрану у подъезда дома и вошел внутрь один. Там его встретил агент КГБ Богдан Сташинский. Он наблюдал за Бандерой целых



Степан Бандера.

9 месяцев, фиксировал его распорядок и привычки. В свернутой газете советский агент держал пистолет-шприц с цианистым калием. Выстрел - ампула угодила Бандере в лицо, нацист закричал и упал. Соседи обнаружили его еще живым, но по пути в больницу он испустил дух.

Главное управление разведки министерства обороны Украины



Максим Кузьминов изменил присяге России и плохо кончил в Испании...

Нож перебежчику

Советская разведка доставала перебежчиков и раньше. Вот пример: в 1930 году переметнуться на Запад решил резидент нелегальной разведки НКВД в Стамбуле **Георгий Агабеков**. По одной из версий, на предательство его толкнула любовь к дочери британского резидента **Изабел Стритер**. Влюбленные перебрались во Францию, Агабеков заявил, что не согласен с политикой Кремля и не хочет жить в СССР.

Западные разведки не спешили оказывать Агабекову свое покровительство. Молодые оказались на мели. И тогда перебежчик принялся выплескивать то, что знает, на бумагу. Он написал семь книг, в



Георгий Агабеков.

живку и поехал. Ликвидировал его офицер турецкой армии, завербованный советскими спецслужбами: в испанских горах он заколот Агабекова ножом.

которых раскрывал данные о сети советской разведки в Европе. Эти публикации нанесли колоссальный ущерб, десятки агентов были арестованы.

Только в 1937 году сотрудникам НКВД удалось провести многоходовую комбинацию и ликвидировать предателя. Агабекову предложили выгодную сделку, но нужно было съездить в Испанию. Встреча была назначена в Пиренеях, недалеко от франко-испанской границы. Жадность победила, Агабеков клюнул на нашу

Пистолет «агента Сталина»

Вальтер Кривицкий тоже предал свою страну еще до войны. Он начал работать в советской разведке с 1917 года: на Западной Украине в тылу белогвардейцев он снабжал молодую советскую власть ценнейшими сведениями. Позже под видом эмигранта-белогвардейца он создал разветвленную сеть нелегалов, которая действовала по всей Европе. Сам Кривицкий вместе с женой жил в Гааге. В 1937-м его неожиданно вызвали в Москву. Чистки спецслужб шли вовсю, резидент испугался и попросил политического убежища во Франции. Позже он переехал в США, опубликовал несколько статей и книгу «Я был агентом Сталина». В этом труде он назвал множество имен тех, кто сотрудничал с советской разведкой.

Кривицкий, между прочим, сообщил, что на СССР работает британский журналист, освещавший войну в Испании. Это явно указывало на знаменитого агента **Кима Филби**: казалось, его ждет неминуемый провал. Но в Лондоне Кривицкому не поверили, потребовав доказательств. Представить их Кривицкий не успел: 10 февраля 1941 года тело перебежчика обнаружили в номере отеля Bellevue в Вашингтоне. В тот день он должен был выступать перед комиссией по расследованию антиамериканской деятельности.

Следователи ФБР пришли к выводу, что Вальтер Кривицкий покончил с собой: рядом с телом лежали пистолет и предсмертная записка. Суицид до сих пор считается офици-



Вальтер Кривицкий.

альной причиной смерти, хотя сам Кривицкий неоднократно предупреждал, что советские спецслужбы именно так попытаются обставить его ликвидацию.



О Волынской резне, случившейся 80 лет назад, о чудовищных преступлениях бандеровцев читайте на сайте KP.RU



ПОПАДАЮТ В АД

Платок для капитана

Летом 1959-го из Польши на Запад сбежал командир новейшего эсминца «Сокрушительный» капитан 3-го ранга Николай Артамонов. Корабль стоял в Гдыне. По одной из версий, Артамонов влюбился в молодую польку Еву Гора, и вместе они продумали план побега. Артамонов приказал спустить на воду катер и вышел в море под видом морской прогулки. Обманом он за-



Николай Артамонов.

ставил рулевого держать курс в Швецию. Сдавшись шведам, Артамонов предложил себя ЦРУ. Беглецам дали американское гражданство, а самого капитана 3-го ранга устроили работать в разведуправление Пентагона.

В Ленинграде у предателя остались жена и сын. Сотрудники КГБ проси-

ли их писать предателю письма, надеясь перевербовать его и вынудить работать на родную страну. Артамонов вроде бы согласился... Он начал даже передавать КГБ документы. Но скоро выяснилось, что это дезинформация.

Демонстрировать, что разоблачили обман, наши разведчики не стали. В 1975 году Артамонова якобы для продолжения контактов выманили в Австрию. Его усыпили, прижав к лицу платок с хлороформом, и попытались вывезти в Чехословакию. Но на границе произошла задержка, Артамонов начал просыпаться. Платок с хлороформом пришлось использовать еще раз. Сердце Артамонова не выдержало и остановилось.

Кусок мяса для зама резидента

Сразу двух российских разведчиков, переметнувшихся к американцам, настигла загадочная смерть в 2010-м. Речь об экс-офицере СВР Сергее Третьякове и его коллеге, первом секретаре российского посольства в Оттаве Евгении Торопове.

Третьяков в 1990 году отправился в Оттаву под видом посольского работника. А уже через 5 лет стал замом резидента в Нью-Йорке. Он сам связался с ЦРУ и предложил свои услуги. А в 2000

году вместе с семьей запросил политубежище.

Покидая посольство, Третьяков даже оставил на рабочем столе записку: дескать, его уход не нанесет ущерба России. Однако, как стало известно позже, Третьяков передал американцам тысячи секретных телеграмм и отчетов СВР. Американцы заплатили ему \$7 миллионов, а позже предатель написал книгу о методах российской разведки.



Сергей Третьяков.

13 июня 2010 года Третьяков умер, подавившись куском мяса. По крайней мере, именно такая причина смерти указана в отчете судмедэксперта. Любопытно, что как раз в то время бушевал российско-американский шпионский скандал, закончившийся арестом и обменом нескольких российских агентов, в том числе Анны Чапман.

Взрывчатка для террориста

Наше время, еще одна ликвидация. 13 февраля 2004 года в столице Катара Дохе взлетает на воздух автомобиль с Зелимханом Яндарбиевым, одним из лидеров террористов и идеологом отделения Чечни от России. Этот деятель мотался по всему Ближнему Востоку в поисках финансирования и поддержки террористов в Чечне.

После взрыва власти Катара быстро подключили к расследованию ФБР США. Уже через несколько дней были задержаны двое подозреваемых. И в июне 2004-го был вынесен приговор. Автор этих строк присутствовал при этом в зале суда. Подсудимые - два молодых мужчины - держались спокойно и с достоинством. Хотя ничего хорошего их не ждало: обоим приговорили к пожизненному заключению.

Впрочем, Россия и тогда своих не бросала. Власти договорились с Катаром, что отбывать наказание россияне будут на Родине. В декабре 2004-го спецборт доставил осужденных в Россию. Сам момент возвращения журналистам не показали, однако весь мир облетели кадры: самолет, вернувшийся из Дохи, и трап, покрытый красной ковровой дорожкой.



Зелимхан Яндарбиев.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА И ЦРУ, и Моссад поступают так же

Насколько распространена практика ликвидации предателей и преступников в спецслужбах мира? С этим вопросом мы обратились к эксперту Фонда национальной и международной безопасности, историку спецслужб Олегу Хлобустову.

- Ликвидации перебежчиков из собственных спецслужб - достаточно распространенное явление во всем мире, - сказал он. - Да, особенно это было характерно для первой половины XX века. Тогда никто не стеснялся прибегать к таким изощренным методам. Была

такая практика и в СССР. После ликвидации Бандеры в 1959 году операций столь демонстративных, в общем, старались избегать - без крайней необходимости. И потому, что нужна очень сложная подготовка. И потому, что в случае разоблачения это грозит потерей ценных агентов и напряжением между странами.

Но эта практика не ушла окончательно. ЦРУ, по разным источникам, используют подобные методы. Израиль не отрицает такую практику. Считается, что с 1963 года, когда был угнан первый израильский

авиалайнер, еврейское государство предприняло свыше 3000 операций по ликвидации подозреваемых в терроризме.

Самый известный случай был лет 15 назад. Тогда агенты Моссада попытались отравить в Ливане работника Организации освобождения Палестины. Отравление вовремя обнаружили. Агентов задержали, а от Израиля потребовали антидот для лечения пострадавшего. Что Израиль был вынужден сделать, чтобы спасти своих агентов и избежать всемирной дискредитации своих спецслужб.

Провод для дипломата

Второй разведчик, Евгений Торопов, пропал из Оттавы внезапно. В 2000 году он и его семья исчезли, бросив все и в Канаде, и в Москве. В российском МИДе беспокоились, тщетно пытались добиться от канадцев сведений о судьбе секретаря посольства. А потом появился совместный доклад Торопова и Третья-

кова об агентах влияния России в ООН. Стало ясно, что Торопов изменил России. В 2010 году, почти одновременно с неудачной трапезой Третьякова, Торопов схватился за оголенный электропровод в ванной и рухнул замертво. По крайней мере, такая причина смерти была указана в отчете полиции.

ИСТОРИЧЕСКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР К 80-ЛЕТИЮ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА



Евгений МАТОНИН

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+



ПАНОРАМА ЖИЗНИ ЛЕНИНГРАДЦЕВ В ОСАЖДЕННОМ ГОРОДЕ

ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА» - ПРОРЫВ БЛОКАДНОГО КОЛЬЦА

РАСЕКРЕЧЕННЫЕ ФОТОГРАФИИ И ДОКУМЕНТЫ

Купить сейчас shop.kp.ru



Приданое за миллиард

Какие квартиры покупают своим детям Пресняков, Киркоров, Бородина и Лазарев.

Ирина ВИКТОРОВА

Вот привыкли мы наших звезд ругать. И алчные они, и берегов не знают, и не в ту дверь могут войти. Но, перефразируя Стинга, «звезды тоже любят своих детей». И заботятся о том, чтобы в будущем они были защищены от финансовых проблем. Как и все мы. Мало ли что, жизнь долгая. Другой вопрос, что у звезд и возможности для инвестирования другие, и представления о безбедной старости несколько отличаются от тех, что есть у нас с вами. И для начала знаменитости покупают своим отпрыскам приличное жилье.



Личная страница Подольской в социальной сети

Наталья Подольская и Владимир Пресняков

Супруги Владимир Пресняков и Наталья Подольская купили двоим маленьким сыновьям две квартиры на 13-м этаже новостройки - впереди ремонт. Подольская рассказала: «Была мечта, чтобы это были две соседние квартиры, которые при желании можно объединять или оставить раздельными, при этом чтобы они были одного метража. И мы нашли такой вариант». В квартире пятиметровые потолки, а из панорамных окон в пол открывается вид на парк.



Михаил ФРОЛОВ/«СП» - Москва

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

Филипп Киркоров с сыном и дочерью живет в подмосковном особняке, также у него есть вилла в Греции и дом в США, квартира на Земляном Валу в Москве. Два года назад Киркоров купил квартиру в центре Москвы - детям. По рекордной цене - почти миллиард рублей: ну очень богатое приданое.

Квартиру Филипп купил в Филипповском переулке рядом с Арбатом: пентхаус площадью 537 кв. м расположен на двух этажах, ремонт шикарный - дворцовый стиль, мозаика, натуральные материалы, дизайнерская мебель.



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



Юлианна Караулова

35-летняя певица и ведущая телешоу «Кто хочет стать миллионером?» Юлианна Караулова год назад купила квартиру сыну в новостройке и теперь делает там ремонт. Сын артистки и ее мужа, музыкального продюсера **Андрея Черного**, еще малыш - Саше только два года. По прогнозу мамы, Александр переберется в новую квартиру не раньше 18 лет. Юлианна Караулова рассказала о покупке недвижимости: «Появилась такая возможность. В этой возможности поучаствовал сын - материнский капитал. Я рассчитываю сделать ремонт и сдавать квартиру. Наверяд ли мы будем там жить. Для нас она, к сожалению, маленькая - 65 кв. м».

Юлианна вложила материнский капитал и собственные сбережения в квартиру в элитном новом московском ЖК.

Ксения Бородина

40-летняя ведущая проекта «Последний герой» и блогер Ксения Бородина живет с дочками в загородном особнячке в Подмоскowie. Недавно Ксюша купила себе еще и квартиру в центре Москвы. А до этого Бородина позаботилась о солидном наследстве для несовершеннолетних дочек, оформив на них квартиры в новых жилых комплексах на улице Мосфильмовской.

Бородина заботливая мама и так объясняет покупку жилья на взрослую жизнь: «Я хочу, чтобы у моих дочерей были квартиры. У одной и у другой. Потому что я не знаю, какого мужчину они встретят. И так как они девочки - я хочу им помочь».



Личная страница Бородиной в социальной сети

Ирина Дубцова

41-летняя автор и исполнительница Ирина Дубцова купила в этом году сразу две квартиры 17-летнему сыну Артему Черницыну. Одна - в Москве, а другая - в Дубае. Пока студент-первокурсник МГИМО живет с мамой в загородном доме в Подмоскowie.

Ирина объясняла покупки: «Мне так спокойнее, что у сына есть своя крыша над головой. И не стоит меня обвинять в том, что купила квартиру. Любой родитель, имея такие возможности, сделал бы то же самое. Понятно, что сын все еще зависим от меня финансово. Мой сын точно не мажор и сидеть на моей шее не будет. Не исключено, что в скором времени я с удовольствием буду сидеть на его».



Личная страница Дубцовой в социальной сети

Сергей Лазарев

40-летний певец Сергей Лазарев купил в ипотеку квартиру площадью 110 кв. м в московском районе, где вырос сам, - в Кунцево. Сделка состоялась в прошлом году, жилье оценивается в 35 миллионов рублей. Квартира находится в ЖК бизнес-класса. Это вторая квартира Лазарева в Москве - есть еще одна площадью 89 кв. м. Обе квартиры для детей артиста, чтобы, когда они станут взрослыми, было свое жилье. Сейчас Лазарев с 9-летним сыном Никитой и 4-летней дочерью Анной живут в загородном доме в Подмоскowie.



Личная страница Лазарева в социальной сети

Весна пришла. Цветов принесла!

Как правильно украсить себя розами, пионами да прочими ромашками.

Зиме пришел конец! По крайней мере по календарю. Да, природа только готовится порадовать нас буйной зеленью и цветами. Зато ничто не мешает «расцвести» нам самим. В этой подборке - яркие образы знаменитостей с цветочными принтами и аксессуарами. Сразу замечу, что последние два года особой популярностью пользуются броши и чокеры с розами и пионами из шелка и органзы. Вроде бы они уже и надоели, но звезды и стилисты не спешат с ними расставаться.



Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга РОДИНА.

Юлия Барановская

Огромные цветы на жакетах мы видели почти у всех. Настоящее спасение для красной дорожки! Вот и Юлия не прошла мимо тренда. Она выбрала светлый брючный костюм с громадным цветком и дополнила его белыми лодочками и золотой сумочкой. Кстати, «золото» попало в тренды весны - лета 2024 года. Чтобы не выглядеть странно, сочетайте блестящие вещи с нейтральными оттенками - черным или белым. Посмотрите, как это делает Юлия.



Личная страница в соцсети Кати Лель

Катя Лель

Оверсайз, безусловно, в тренде, но Кате лучше не носить такие объемные вещи. Казалось бы, жакет модный - длинный, с увеличенной линией плеч, интересными рукавами - все как надо... Но в этом лавандовом пиджаке с розочками миниатюрная певица утонула и выглядит нелепо. Общую картину портят и коричневые ботфорты, которые явно маловаты звезде. В общем, здесь менять нужно все!



Личная страница в соцсети Виктории Антоновой

Виктория Антонова

22-летняя жена Александра Петрова на премьере фильма «Лед-3» появилась в довольно дерзком образе. В целом все неплохо: актуальные сапоги, сексиниз сбалансирован закрытым верхом, укладка в тему. Но как будто бы нежной и юной Вике все это не очень идет. Куда больше ей шли кокетливые платья с белыми воротниками и строгие костюмы.

Личная страница в соцсети Ольги Кабо



Ольга Кабо

С таким ярким жакетом важно не перебарщивать с деталями. Актриса сочетает его с крупным цветком и черным платьем с кружевным вырезом, хотя я бы выбрала простую шелковую сорочку. Образ звезда дополняет серьгами с изумрудами и... живым питоном. Впрочем, последний необязателен. Так Ольга поздравила подписчиков с китайским Новым годом. А я добавлю, что зеленый жакет можно смело носить весной и летом, дополняя, например, белыми брюками-палаццо.



Личная страница в соцсети Ольги Бузовой

Ольга Бузова

Известно, что Оля любит все яркое и пестрое, но как же ей идут спокойные нюдовые оттенки! Очень хорош недавний образ ведущей в бежевом платье на одно плечо, украшенном крупным акцентным цветком. При этом звезда не утяжеляет ансамбль и дополняет его лишь асимметричными серьгами. Плюс укладка в виде тугого хвоста и макияж в коричневых оттенках, который идеально гармонирует с карими глазами Ольги.

Личная страница в соцсети Юлии Барановской

Настасья Самбурская

Настасья - еще одна поклонница ретрообразов. Актриса неоднократно подчеркивала точеную фигуру приталенными платьями в стиле 50-60-х годов. Так, на премьере фильма «Теща» Самбурская появилась в наряде с цветочным принтом, который дополнила поясом Gucci, бархатной сумкой и эффектными золотистыми украшениями. В целом все вроде бы красиво, если бы не прическа, которая добавляет лет красавице актрисе. Так и хочется распустить волосы и закрутить их в крупные локоны - кстати, тоже в духе того времени.



Личная страница в соцсети Анастасии Самбурской



Как носить цветные вещи, мастер-класс ОТ ЗВЕЗД - на сайте



Среда
6 марта · 2024



Подробности ДТП:
малютка «Мазда» лоб в лоб
столкнулась с самосвалом

Еще больше
материалов
на нашем сайте



Кто может стать участником проекта «Балтийское долголетие»



Министр социальной политики Анжелика Майстер поздравила первых участников проекта.

Сергей БОГРОВ

В Калининграде первым счастливым объяснили, какими услугами можно пользоваться за счет государства.

Документ, подтверждающий право бесплатно посещать культурные, спортивные, образовательные и другие досуговые мероприятия, вручила десяти жителям Калининграда министр социальной политики Анжелика Майстер.

- У нас в регионе становится все больше активных граждан почтенного возраста, которые ведут волонтерскую и патриотическую деятельность, поют, танцуют, занимаются творчеством, участвуют в городских мероприятиях. Уверена, что благодаря проекту каждый из вас найдет дело по душе, - обратилась к присутствующим глава ведомства.

В министерстве также ждут обратную связь.

- Проект новый, он будет развиваться и совершенствоваться с учетом ваших отзывов и пожеланий, - завершила министр.

ТАНЦУЮТ ВСЕ!

Количество участников проекта «Балтийское долголетие» - женщин в возрасте от 55 лет и мужчин от 60 лет - не ограничено. Предполагается, что в мероприятиях будут задействованы более семи тысяч жителей всех муниципальных образований. Они смогут посещать различные события

и занятия, которые на средства областных грантов будут проводить юридические лица и индивидуальные предприниматели, государственные и коммерческие организации. Гранты будут выдаваться на конкурсной основе.

Карту участника проекта «Балтийское долголетие» граждане старшего поколения могут оформить в течение года в Центре социальной поддержки населения по месту жительства. Понадобится только паспорт.

И РИСУЮ, И КРАЙ УЗНАЮ

Одна из обладательниц новой карты рассказала о своем опыте выхода на заслуженный отдых.

- Я более 27 лет проработала медицинской сестрой, после выхода на пенсию очень боялась, что будет нечем заняться. Но сейчас с большим

удовольствием посещаю Комплексный центр социального обслуживания населения в городе Калининграде, пишу картины, хожу на экскурсии. У меня появилось очень много новых знакомых и подруг. Надеюсь, что «Балтийское долголетие» поможет развить мои увлечения, также хотела бы обучиться компьютерным технологиям, заняться скандинавской ходьбой, - рассказала калининградка Наталья Кузнецова.

В министерстве напомнили, что проект «Балтийское долголетие» направлен на продление периода активного и здорового образа жизни граждан старшего поколения после выхода на пенсию, включение их в разнообразную культурно-досуговую и спортивную деятельность, а также развитие рынка услуг под потребности старшего поколения.

ПОДДЕРЖКА

Две тысячи семей получили выплату при рождении первенца

Александр КАТЕРУША

С начала этого года выдано уже 76 сертификатов.

В Калининградской области в рамках президентского национального проекта «Демография» с 2020 года действует мера социальной поддержки населения. С этого времени выплату получили 2135 молодых семей. А с начала 2024 года получе-

но 76 сертификатов. Об этом сообщает пресс-служба областного правительства.

Речь идет о единовременной выплате для улучшения финансового положения молодых семей. Эта мера поддержки продлена до конца 2025 года.

Власти напоминают, что сертификат на 345 тысяч рублей можно направить на улучшение жилищных условий, сделать ремонт или купить товары детского ассортимента и т. д.

УЧАСТВУЙ!

В Калининграде пройдет акция «Леди Донор»



«Я Донор», ВКонтакте

Накануне 8 Марта милым донорам - особое внимание!

Вера ГРИНВИЧ

Мероприятие состоится в четверг, 7 марта.

Основная цель акции - привлечь внимание к донорству и поощрить постоянно сдающих кровь представительниц прекрасной половины человечества. Об этом рассказали в региональной службе крови.

- Стать донорами-добровольцами приглашаются в том числе и мужчины, но поздравления и цветы в этот день - только для прекрасных дам. Ведь акция проводится накануне Международного женского дня 8 Марта, - прокомментировали условия акции организаторы.

Сдать кровь в преддверии праздника можно на станции переливания крови Калининградской области (ул. Чкалова, 29) 7 марта с 8 до 12 часов.

Напомним, что донором может стать здоровый человек старше 18 лет и весом более 50 кг, не имеющий противопоказаний.

ВАЖНО! Не забудьте взять с собой паспорт и СНИЛС и подготовиться по питанию, чтобы не получить медотвод.

НОВШЕСТВО

К нотариусу - через «Госуслуги»

Сергей БОГРОВ

На портале можно выбрать одну из более чем 50 нотариальных услуг и при желании заранее отправить электронные копии документов, чтобы специалист подготовился к приему, рассказали в областном правительстве о нововведении.

Чаще всего к нотариусу обращаются, чтобы удостоверить доверенность, открыть наследство, оформить согласие супруга на сделку и др.

Чтобы воспользоваться возможностью, достаточно открыть форму для записи на «Госуслугах» и выбрать свой регион, затем - необходимую услугу. Далее нужно выбрать специалиста, дату и время визита и нажать «Записаться к нотариусу».

На пляжах устанавливают камеры видеонаблюдения

Сергей БОГРОВ

В этом году технический прогресс доберется до популярных мест отдыха в Балтийске.

Заместитель председателя правительства - министр цифровых технологий и связи Калининградской области Леван Дараселия провел выездное рабочее совещание по вопросам обеспечения безопасности в прибрежной зоне Балтийского муниципального района.

С предложением установить камеры видеонаблюдения «Безопасного города» в местах массового отдыха населения в правительстве региона обратилось ГУ МЧС России по Калининградской области.

Как сообщили в региональном правительстве, взять под контроль протяженную пляжную полосу хотят и муниципальные власти.

По словам главы муниципалитета Сергея Мельникова, городские спасатели обеспечивают безопасность на официальных пляжах, однако на территории муниципалитета много неорганизованных мест отдыха, в том числе в районе поселков Мечниково



Власти хотят подвести систему видеонаблюдения к пляжам в Мечниково и Павлово.

и Павлово. Со своей стороны администрация округа готова подготовить необходимую инфраструктуру для установки камер.

- Камеры «Безопасного города» уже показали эффективность в предупреждении правонарушений в городах области. Уверен, что система мониторинга за прибрежной полосой обеспечит необходимый уровень безопасности и будет способствовать формированию у отдыхающих от-

ветственного поведения на водных объектах, - сказал по итогам совещания Леван Дараселия.

Руководитель министерства добавил, что в 2023 году камеры видеонаблюдения «Безопасный город» были установлены на трех водных объектах: на пляже на озере Синявинское в Янтарном, в районе слияния рек Дейма и Преголя в Гвардейске и на пляже в СНТ «Чайка» в Калининграде.

■ КРАСОТИЦА!

Подсветка четырех мостов завершается ювелирной настройкой



Мосты служат точками связи между территориями будущего «Музейного квартала».

Вера ГРИНВИЧ

О важности проводимой работы в своем телеграм-канале рассказала глава администрации Калининграда Елена Дятлова.

- Подсветка четырех городских мостов почти завершена. Подрядчики еще занимаются ювелирной настройкой, отработывают разные художественные сценарии, горожане и гости Калининграда

уже с удовольствием фотографируются на их фоне, - написала сити-менеджер.

Елена Дятлова напомнила: мосты служат точками связи между территориями будущего «Музейного квартала».

- Туристы должны интуитивно, без путеводителя понимать, где находится «главный вход». На Высоком, Медовом и Юбилейном смонтировано декоративное ос-

вещение центральных пилонов, пролетных конструкций фасадов, подмостового пространства и решеток. На Деревянном еще подсветили арки, - отметила глава администрации.

Город улучшает туристскую инфраструктуру в центре, понимая, что «между привлекательностью для туристов и увеличением налоговых поступлений в бюджет есть прямая взаимосвязь».

■ ПОПОЛНЕНИЕ

В Калининградском зоопарке родился муравьед

Сергей БОГРОВ

Местный зоопарк - первый в стране, где уже дважды удалось получить потомство этого краснокнижного вида.



Крепыш еженедельно прибавляет в весе 200-300 грамм.

Во вторник, 5 марта, пресс-служба Калининградского зоопарка сообщила хорошую новость! Детеныш появился на свет 11 февраля у пары гигантских муравьедов - самки по кличке Кайя и самца по кличке Лектер (оба 2016 года рождения, Лектер прибыл из Чехии в 2017-м, Кайя приехала из Дании в 2018-м).

Роды прошли под пристальным наблюдением зоотехнических специалистов и ветеринаров.

Кайя самостоятельно кормит детеныша. Новорожденный еженедельно прибавляет в весе 200-300 грамм. Сейчас его вес - 2 350 грамм.

Первые месяцы жизни муравьеды проводят, крепко держась за мамину спину. Однако детеныш уже делает первые осторожные попытки передвигаться самостоятельно.

Рацион кормящей матери усилили белковым кормом. Пока Кайя ест, специалисты проводят осмотр и взвешивание детеныша, а потом аккуратно возвращают его на спину матери.

Самец Лектер живет в соседнем вольере. По природе гигантские муравьеды - одиночки: самцы и самки объединяются лишь на время спаривания. Однако, если детеныш начинает издавать звуки, Лектер внимательно при-

слушивается и проявляет беспокойство.

Сейчас семейство муравьедов находится в зимнем павильоне. Новорожденного посетители смогут увидеть уже в эти выходные. Гостей парка просят соблюдать тишину у вольера муравьедов, ни в коем случае не стучать по стеклу и не издавать громких резких звуков, чтобы не напугать животных.

Это второй детеныш гигантского муравьеда, родившийся в Калининградском зоопарке. 10 сентября 2019 года на свет появилась самка по кличке Мурашка. Врожденная деформация языка не позволила ей полноценно питаться материнским молоком, поэтому выкармливанием занимались специалисты зоопарка. Сейчас Мурашку можно увидеть в экспозиции «Южноамериканские животные» по соседству с гуанако и патагонскими марамы.

Гигантские муравьеды занесены в Международную Красную книгу, как вид, находящийся в уязвимом положении. Их численность в природе неуклонно снижается из-за охоты и изменения среды обитания. Муравьеды часто гибнут и на автодорогах.

Сергей БОГРОВ

Два жителя Советска признаны судом виновными в похищении человека, вымогательстве, угоне, кражах и покушении на убийство.

Собранные следственными органами СК России по Калининградской области доказательства признаны судом достаточными для вынесения обвинительного приговора 30-летнему ранее судимому мужчине и его 40-летнему знакомому. Об это рассказали в пресс-службе регионального СК.

ПОДГОТОВКА И ИЗМЫВАТЕЛЬСТВО

Следствием и судом установлено, что осужденные, располагая сведениями о наличии у одного из жителей Калининграда крупной суммы криптовалюты, устроили слежку за мужчиной, изучили образ его жизни и распорядок дня, отследили маршруты передвижения.

Вечером 27 сентября 2021 года возле дома потерпевшего по улице Марата в Калининграде злоумышленники напали на него, угрожая убийством, усадили в автомобиль, одели на глаза шапку, связали руки пластиковыми хомутами и скотчем и отвезли в квартиру 40-летнего фигуранта в Советске.

Удерживая калининградца в указанной квартире, связанного и с завязанными глазами, запугивая и угрожая убить его, фигуранты получили от потерпевшего пароли от аккаунта криптовалютной биржи, электронно-кошелька и коды доступа для подтверждения транзакций. Мужчина сообщил им, что мобильный телефон, на котором установлена программа доступа к электронному кошельку, находится у него в квартире.

После этого 30-летний злоумышленник съездил в квартиру потерпевшего в Калининград, откуда похитил указанный мобильный телефон, а также другое ценное имущество, находившееся в квартире: два ноутбука, планшет, мобильный телефон, жесткий диск, наушники и другое имущество, общей стоимостью 403 тысячи рублей, и вернулся в квартиру, в которой удерживался потерпевший.

Располагая всеми необходимыми данными, которые им сообщил потерпевший, обвиняемые похитили принадлежащую ему криптовалюту на общую сумму, эквивалентную 39,8 млн рублей, переведя ее на созданные ими электронные кошельки.

РЕШИЛИ СКРЫТЬ СЛЕДЫ

Добившись желаемого, злоумыш-

Почти тридцать лет на двоих:

Чем закончилась охота за чужим электронным кошельком



Один из осужденных во время следственного эксперимента рассказывает, что делал с жертвой в лесу.

ленники, опасаясь, что потерпевший сообщит об их преступлениях в правоохранительные органы, дважды ввели мужчине неустановленное наркотическое вещество, вывезли его в лесной массив, где сделали еще одну инъекцию, после чего обмотали его шею шарфом и попытались задушить. Когда мужчина потерял сознание, подсудимые, полагая, что он умер, сняли с него верхнюю одежду и забросали ветками, после чего с места преступления скрылись. Придя в себя, мужчина сумел добраться до близлежащего дома, обратился за помощью и сообщил о произошедшем в правоохранительные органы.

ДЕНЬГИ ВЕРНУЛИ, НАЗНАЧИЛИ СРОК

В кратчайшие сроки оба нападавших задержаны, принятыми следствием мерами большая часть похищенных денежных средств в размере 33 млн рублей, а также часть имущества возвращены потерпевшему.

В зависимости от роли каждого они признаны виновными в похищении человека (п. «а», п. «в», п. «з» ч. 2 ст. 126 УК РФ), вымогательстве (п. «б» ч.

Участники криминального дуэта будут отбывать наказание в исправительных колониях строго режима.

3 ст. 163 УК РФ), краже с причинением значительного ущерба гражданину (п. «в» ч. 2 ст. 158 УК РФ), краже, совершенной с незаконным проникновением в жилище, в крупном размере (п. «а», п. «в» ч. 3 ст. 158 УК РФ), угоне (ч. 1 ст. 166 УК РФ) и покушении на убийство, совершенное группой лиц по предварительному сговору, с целью скрыть другое преступление (ч. 3 ст. 30, п. «ж», п. «к» ч. 2 ст. 105 УК РФ).

Приговором Центрального районного суда города Калининграда 30-летнему осужденному назначено

наказание в виде 15 лет 3 месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима, а также ограничение свободы на срок 1 год 9 месяцев после отбытия наказания в виде лишения свободы.

40-летнему фигуранту суд назначил наказание в виде 12 лет 6 месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима и ограничение свободы на срок 1 год 6 месяцев после отбытия наказания в виде лишения свободы.

Приговор не вступил в законную силу.

ПОПАЛИСЬ!

Регистратор пять лет делилась премией с начальницей

Сергей БОГРОВ

В итоге передала покровительнице свыше одного миллиона рублей.

Калининградские полицейские выявили факт получения незаконного денежного вознаграждения заведующей отделением городской больницы.

На основании собранных оперативниками УЭБиПК регионального УМВД материалов Калининградским следственным отделом на транспорте Западного межрегионального следственного управления Следственного комитета Российской

Федерации возбуждено уголовное дело по ч. 6 ст. 290 Уголовного кодекса РФ «Получение взятки должностным лицом, совершенное в особо крупном размере» в отношении 62-летней заведующей амбулаторно-поликлиническим отделением городской больницы.

Предварительно установлено, что должностное лицо государственного медицинского учреждения в период с января 2018 года по апрель 2023 года получило от находящейся в ее непосредственном подчинении администратора регистратуры за оказанное ею последней общее покровительство по службе в качестве взятки

денежную сумму в размере не менее 1 157 200 рублей.

Согласно ранее достигнутой договоренности, 47-летняя администратор регулярно передавала начальнице наличными, а также посредством безналичных переводов денежное вознаграждение в размере от 10 000 рублей до 35 000 рублей, которые являлись частью суммы ежемесячной премии - выплаты стимулирующего характера.

Злоумышленница задержана в порядке ст. 91 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации. Расследование продолжается.

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (4012) 310-340

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

ОТДЕЛОЧНИК. Тел. 8-952-116-10-98.

САНТЕХНИК. Тел. (4012) 52-15-99.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ
ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок. Тел. (4012) 75-36-46.

СНИМУ
КВАРТИРУ, аккуратная семья. Тел. (4012) 37-30-30.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ
АВТОМОБИЛИ на разборку. Тел. 8-905-240-55-22.

- Полный спектр ветеринарных услуг (диагностика, лечение, хирургия, вакцинация)
- Лабораторные исследования
- Рентген, УЗИ, ЭКГ, ИВЛ, эндоскоп
- Чипирование
- Ультразвуковая чистка зубов
- Круглосуточный стационар
- Зооотель

Корма по низким ценам

АВ-АЙБОЛИТ
ветеринарная клиника
Более 25 лет с вами!

пер. Ломоносова, 3
(ор-р: ул. Борзова, авт. № 27, 28).
Без выходных. С 8.00 до 22.00.

Телефоны:
91-01-68, 92-10-03, 39-39-39

Владимир МАЗЕНКО

ЗАТО СТОИТ ДОЛГО!

- Эти розы мы называем лососем, - просвещает меня продавщица цветочного павильона, заворачивая букетик коралловых роз.

- Как-то неромантично звучит, - говорю. - Почему вдруг лосось?

- Так из-за цвета. А ножки у них крепкие и упругие - хорошо будут стоять.

Про лосось жене ничего говорить не буду, решаю я. А цветы и правда хороши. Вот только почти не пахнут. Но, оказывается, это нормально. Розы эти к нам привезли из Эквадора, который остается крупнейшим поставщиком в Россию не только бананов, но и самых популярных цветов. Кроме того, завоевывают в последнее время российский рынок розы из Кении. Но и те, и другие почти не пахнут (связано это с особенностями транспортировки, об этом - ниже). Зато долго стоят.

А что же российские розы, спросите вы. Они тоже есть в продаже, причем флористы и обычные покупатели ценят их как раз за прекрасный естественный запах (см. «Вопрос - ребром»). Но пока маловато их - производство не поспевает за спросом. Да и стоят они недешево. Есть ли у России шанс импортозаместить цветы, которые везут в нашу страну из-за рубежа, и сколько будут стоить букеты этой весной?

ДОЛЯ ИМПОРТА НЕ ПАДАЕТ

Настоящих мужчин, конечно, новость о подорожании цветов не остановит - они и бровью не поведут, покупая своим прекрасным дамам букеты к 8 Марта, даже торговаться не будут. Но факт есть факт - в канун любимого россиянами весеннего праздника ценники в цветочных магазинах вырастают на 25 - 30%. Таковы данные сервиса «Чек Индекс», который анализирует операции более 1 млн онлайн-касс в России. Аналогичный рост эксперты фиксируют ежегодно, и нынешний март не стал исключением. По сравнению с прошлым годом цены выросли на 15 - 20%.

Похожие цифры - в исследовании компании «Эвотор». Согласно ее данным, если в прошлом году праздничный букет стоил в среднем 2010 рублей, то в этом цена составит около 2350 рублей (+17%). Причем в Москве эта сумма традиционно выше на треть.

Для флористов март - самая горячая пора в году. Здесь в буквальном смысле день год

Европа, Африка, Южная Америка - откуда только не везут цветы в Россию. «Комсомолка» разбиралась, когда наш рынок завоюют отечественные букеты.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



На российском рынке отечественные тюльпаны уже почти полностью вытеснили импортные, причем львиная доля этих цветов продается в первую неделю марта.

кормит: число покупок цветочных букетов в первом весеннем месяце превышает февральские показатели в 20 - 25 раз.

Хитом продаж неизменно остаются розы. Даже у тюльпанов, которые в Международный женский день, кажется, продаются на каждом углу, нет шансов в конкурентной борьбе. Неизменной любовью россиян также пользуются хризантемы. Хотя в наших садах они, как говорится, отцвели уж давно. Ведь все последние годы отечественные цветы занимают не больше 20% российского рынка. Не только хризантемы - это общая цифра. Главные поставщики - уже упомянутые Эквадор, Кения и Нидерланды. В Нидерландах действует крупнейшая мировая цветочная биржа. Поэтому из этой европейской страны к нам едут цветы, которые выросли не только в Нидерландах (этого рынка санкции не коснулись), но и в других странах.

Впрочем, сложности в последние два года у нас все же возникли.

Во-первых, усложнились международные расчеты, во-вторых, изменились цепочки поставок. Если раньше цветы доставлялись преимущественно самолетами (товар-то скоропортящийся), то теперь это в основном автотранспорт. Но поставки цветов, в том числе из Европы, в целом остаются на уровне прошлых лет.

РОССИЯ - СТРАНА ТЮЛЬПАНОВ

Импорт цветов для России по-прежнему очень важен. По данным Национальной ассоциации цветоводов (НАЦ), которая объединяет больше десятка крупнейших комбинатов из разных регионов страны, доля российских цветов на рынке сейчас не превышает 17%. Остальные 83% - завозные.

- Наши комбинаты могли бы нарастить производство и занять по крайней мере 25% рынка, но для этого нужна поддержка отрасли со стороны государства, -

рассказала «КП» управляющий делами Национальной ассоциации цветоводов **Виктория Крылова**. - До вступления России в ВТО (в 2012 году. - Ред.) российские цветы были высококонкурентными, заниматься цветоводством было выгодно, ведь у нас нет таких затрат на доставку, как у импортного товара. В стране активно строились цветочные комбинаты, вкладывались деньги в их расширение и развитие. Но после вступления в ВТО снизились таможенные пошлины на привозные цветы, и отрасль стала развиваться медленнее.

Впрочем, производство в последние годы все же росло. В 2023 году в России было продано 2 млрд срезанных цветов, из них около 350 млн - отечественного производства. Хотя еще в 2016 году, по данным Минсельхоза, было выращено всего 200 млн. Но рост пришелся главным образом

на тюльпаны. По оценке председателя Национальной ассоциации цветоводов **Алексея Антипова**, последние 5 - 7 лет уже почти все тюльпаны на нашем рынке - российские. Импортных мало, и стоят они дорого. Причем импортозамещение произошло само собой. Бизнес этот прибыльный, он не требует таких затрат, которые нужны для производства более капризных роз и хризантем. Поэтому в стране появились сотни производителей - в основном предприятия малого бизнеса.

Но доля тюльпанов на цветочном рынке не превышает 10%, причем основные продажи этих цветов приходятся исключительно на первую неделю марта (в это время в стране продается около



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Согласно опросу «КП», четверть мужчин вообще не покупают цветы к 8 Марта, а четверть тратят на букеты больше 3000 рублей. Угадайте, кому из них больше везет в любви?

ЦВЕТОЧНЫЙ

НАГЛЯДНО Какие цветы к нам везут

	Январь - февраль	
	2023 г.	2024 г.
• Оформлено таможней (свежесрезанных цветов)	14,5 тыс. тонн	12,5 тыс. тонн
• Сумма таможенных платежей	2 млрд рублей	2,2 млрд рублей
• Розы	6 тыс. тонн	5,3 тыс. тонн
• Хризантемы	2,75 тыс. тонн	2,8 тыс. тонн
• Гвоздики	890 тонн	780 тонн
• Тюльпаны	430 тонн	нет данных
• Средняя стоимость розы после таможенного оформления	40 - 45 рублей	50 рублей

Главные страны - экспортеры в Россию (на три страны приходится 90% экспорта)

	Январь - февраль	
	2023 г.	2024 г.
• Нидерланды	6 тыс. тонн	5,2 тыс. тонн
• Эквадор	5,5 тыс. тонн	4,8 тыс. тонн
• Кения	1,2 тыс. тонн	940 тонн

По данным Федеральной таможенной службы.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

расчет

150 млн штук). А вот собственное производство других популярных цветов растет медленно.

Что же поможет нашим цветоводам нарастить производство? В Национальной ассоциации цветоводов назвали главные меры, которые дадут возможность увеличить производство. Первое - льготные кредиты под 5% на 12 - 15 лет. Тогда у комбинатов будет больше денег на строительство новых тепличных комплексов и модернизацию старых. И второе - поднять пошлины на импорт.

По словам Виктории Крыловой, до 2012 года (то есть до вступления России в ВТО) ставка таможенной пошлины на ввоз импортных цветов составляла 15%. Сейчас их растаможивают по ставке 5%, а тарифные преференции для некоторых производителей позволяют снижать ее до 3%. Поэтому НАЦ настаивает на повышении пошлины на ввоз импортных цветов до прежних 15%.

Сейчас средняя цена импортной розы после таможенного оформления составляет около 50 рублей за штуку. На вопрос о том, не приведет ли повышение ставок на импорт к повышению цен на цветы для потребителей, Виктория Крылова отвечает:

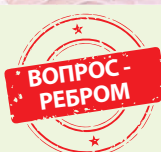
- Основной объем наценки приходится на розничную торговлю (и это действительно так, в рознице цена одной розы стартует от 150 рублей. - Ред.).

По мнению эксперта, розница в борьбе за потребителя вполне могла бы поубавить аппетиты.

- А если бы завтра вообще всякий цветочный импорт в страну прекратился, как быстро мы смогли бы все импортозаместить? - спрашиваю Викторию Крылову.

- Отрасль развить можно в короткие сроки, ведь теплицы возводятся очень быстро, - говорит эксперт. - Думаю, примерно за год мы могли бы закрыть потребности страны в цветах. По крайней мере с розой проблем точно не будет. И посадочный материал, и удобрения мы используем российские, от поставок из-за рубежа не зависим.

В сети я не раз читала, что потемневшие и мятые лепестки флористы скрывают под краской и блестками. Интересно, правда ли это. Любое окрашивание в разы сокращает продолжительность жизни цветка. Конечно, использовать этот



ЧЕМ НАШИ РОЗЫ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ИМПОРТНЫХ?

Главное конкурентное преимущество российских роз - запах. Наши цветы пахнут, а привозные - почти нет.

- Это связано с особенностями их хранения и доставки, - объясняет Виктория Крылова. - Из контейнеров, в которых их перевозят, выкачивают воздух. А температура там держится на отметке -2... -4 °С. Потом цветы снова возвращают к жизни, но запах из них уже уходит. А наши цветы при перевозке не замораживают. Температура должна быть низкой, но она выше нуля.



Еще российские розы обычно меньше импортных по размеру. Это связано с тем, что у нас они выращиваются в теплицах при электрическом освещении, а в Эквадоре и Кении - в открытом грунте, на солнце.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Боишься даже предположить, какую бы подпись к этому фото придумал старик Фрейд.

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Мастер-флорист с пятилетним опытом Татьяна Кондакова делится некоторыми секретами профессии.

Анастасия КУРЕНОВА

РЕАНИМАЦИЯ КИПАТКОМ

- Чайник закипел! Начинаем реанимацию! - командует Таня. И парой легких движений снова сгребает ромашки в охапку. Она подрезала стебли секатором, налила в вазон немного кипятка и... отправила туда цветы. Поверх плотно завязала мусорный пакет, чтобы создать эффект бани.

- А через 5 - 10 минут отправим в холодную воду и дадим напитаться. Так освежат, и еще два дня можно продавать. Видишь эти розы? - продавец указала на розовую коробку, из которой выглядывали пышные бутоны. - Воскрешала уже дважды. Еще одна хитрость - вывернула лепестки наружу для придания объема. Выглядит необычно и дорого. А далекие от флористики люди и вовсе принимают это за отдельный сорт и берут охотнее. Вообще в таких композициях можно спрятать товар, которому грозит списание. Главное - грамотно замаскировать умирающие цветы среди более свежих, зелени или искусственных украшений. Ну и нельзя забывать про поникшие листья - они выдадут.

В сети я не раз читала, что потемневшие и мятые лепестки флористы скрывают под краской и блестками. Интересно, правда ли это.

Любое окрашивание в разы сокращает продолжительность жизни цветка. Конечно, использовать этот

Семь бед - один букет!

лайфхак можно, но осторожно. К примеру, если видишь, что человек проездом и вряд ли вернется. Либо мужчина заказывает букет заранее и полагается на выбор флориста. Тогда мы объясняем ему, что оформление глиттером нынче очень модное, а ему оно достается в подарок как постоянному клиенту или в честь праздника. Конечно же, вскользь нужно предупредить, что красота требует жертв и букет простоит недолго, чтобы снять с себя ответственность.

ПЬЯНОМУ ДОСТАНЕТСЯ СТАРЬЕ, СКАНДАЛИСТУ - СКИДКА

Удалась смена, учит Таня, когда в магазин заглядывает хмельной романтик. Такому нужен либо «извинительный» букет (стоимость которого напрямую зависит от масштабов проступка), либо «завоевательный», чтобы впечатлить широким жестом.

- Чем страннее клиент, тем больше некондиции ему достанется. Был у нас случай. «Постоянный» завел любовницу. Флористы подобное сразу понимают: на каждый праздник стал брать по два букета, при этом один состоял из самых дорогих роз, а второй - исключительно из хризантем. Тот, что подороже, просил доставлять на новый адрес, а оплачивал заказ наличкой. Так моя коллега из женской солидарности разлучнице увидевшие подсовывала, маскируя под красивые композиции. Стояли они буквально вечер. Вообще хочу сказать: чем больше оборточной бумаги и украшений в букете, тем старее в нем цветы. Особенно это касается тех, что стоят на витрине уже собранными.

ВАЖНО

Елена ДМИТРИЕВА, флорист-дизайнер, член Национальной гильдии флористов, основатель школы флористики:

- Определить «умирающий» цветок можно невооруженным глазом.

Роза

Мягкий и воздушный бутон выдает его старость. При легком нажатии он должен быть упругим и плотным. Также о возрасте говорят потемневшие и завернувшиеся края лепестков, сухой стебель и листья с темными вкраплениями. Полное отсутствие листьев - свидетельство того, что от них избавились специально.

Хризантема

Несвежая хризантема всегда осыпается, такого быть не должно. Чтобы проверить цветок, возьмите его в руку и слегка встряхните. Также растение не простоит долго в вазе, если его срез потемневший или засохший.

Тюльпан

Дольше будут радовать глаз полураспустившиеся тюльпаны. Хороший цветок наполнен влагой, оттого его стебель упругий, листья не опадают. Цвет яркий, насыщенный, без желтизны. На заметку: не берите тюльпаны, стянутые резинкой. Это значит, что они долго стояли в воде.

Нарцисс

К нему применимы примерно такие же требования, как и к тюльпану. Его листья и лепестки не должны опадать, а бутон, словно маятник, двигаться в разные стороны.

Мимоза

Несвежая мимоза сразу же темнеет, скрыть это сложно. К тому же акация серебристая (настоящее название. - Ред.) - растение привередливое. Дома его лучше хранить под пленкой. Так желтые шарики дольше останутся пушистыми.

Гиацинт

Опять же, закрытый цветок более долговечен. Если взять свежие гиацинты в руки, то их листья и стебли будут издавать характерный хруст.

КСТАТИ

Сохраняем красоту дома

Подождите, пока цветы согреются до комнатной температуры.

Цветы с хрупким стеблем (нарциссы, гиацинты, тюльпаны) подрезаем под прямым углом. Твердые стебли - под углом 45 градусов. Важно! Делайте это только секатором или острым ножом.

Тщательно вымойте вазу с мощным средством. Грязная вода убивает растения. Наливаем воду. Она должна быть фильтрованной. «Древесные» стебли (роза, сирень, гладиолусы) любят много пить, поэтому лучше наполнить вазу до краев. «Полудревесным» хризантемам, ромашкам, эustomам, альстромериям и пионам хватит половины вазы. Герберам, тюльпанам, ирисам, гиацинтам, фрезиям и каллам нужно немного влаги, иначе они загниют. Весенним цветам по нраву холод - добавьте в воду льда. Остальных устроит комнатная температура в 25 градусов.

Подрежьте стебли. Не ставьте вазу под прямые солнечные лучи и возле батареи.

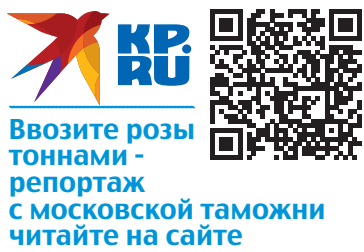
БДИ!

Слезятся глаза!

А вот что рассказала нам флорист Наталья Плотникова:

- В последние два года розы из Испании частенько приходят с гигантскими слизнями внутри. В импортных тюльпанах и маттиоле мне не раз попадались улитки и гусеницы. Что удивительно, живность остается в растениях, несмотря на жесткую химобработку.

У работающих с западными цветами флористов нередко слезятся глаза, а на руках вылезает крапивница. Если после вручения букета у вас появляется аллергия или экзема, выбросьте его. И купите отечественные растения!



Ввозите розы тоннами - репортаж с московской таможни читайте на сайте

Перечитываем книгу первого космонавта, которая стала актуальна в новых социальных условиях.

Гагарин сформулировал принципы работы на удаленке еще в 1968 году

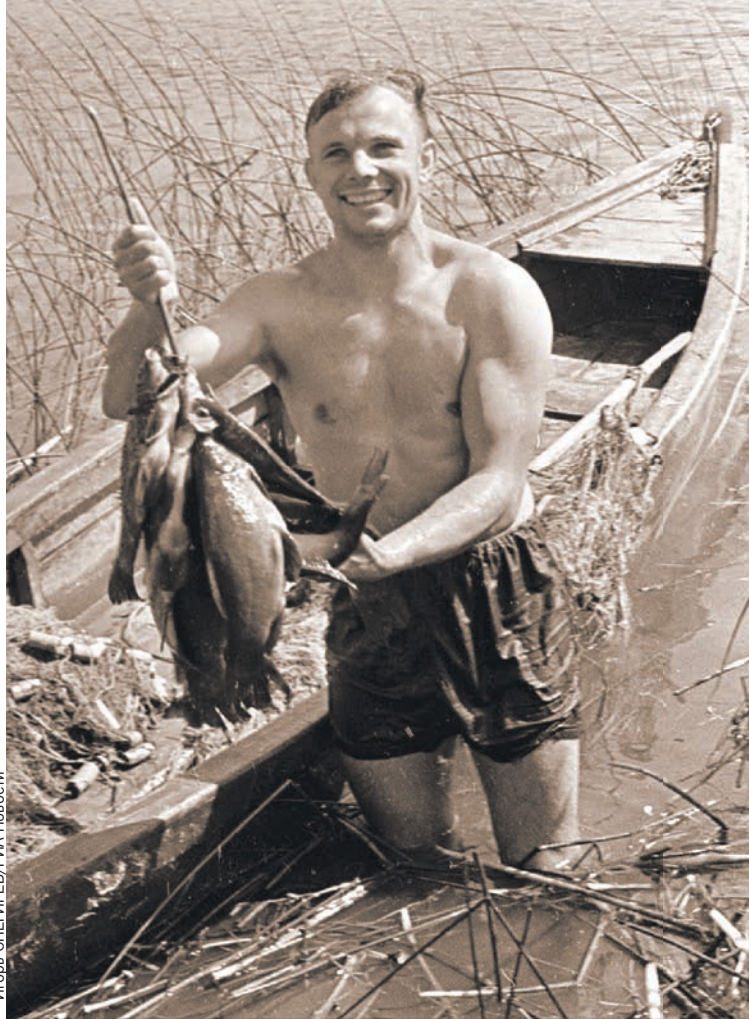
Окончание.
Начало < стр. 1.

Пандемия спровоцировала грандиозные социальные изменения: почти 40 процентов офисных работников в России полностью или частично перешли на дистант. А ведь работа в космосе - это отчасти та же самая удаленка. Только у нас нет невесомости, и мы периодически вылезаем из своего 1-2-комнатного «космического корабля» в ближайший супермаркет за продуктами. Однако многие из нас испытывают примерно те же психологические проблемы, которые описывали Гагарин и Лебедев. Почитайте выдержки из книги «Психология и космос», и вы удивитесь, насколько тесно они перекликаются с сегодняшним днем.

ИССЛЕДОВАНИЕ О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ

Полет Юрия Алексеевича длился 108 минут, однако он и его товарищи готовились к длительным экспедициям и проводили недели в сурдокамерах в условиях полной изоляции. Врачи изучали, как ведет себя психика космонавтов, и уже тогда отмечали, что удаленка приводит к снижению работоспособности, эмоциональному выгоранию, апатии. Вот выдержки из дневника одного из участников 70-дневного изоляционного эксперимента:

«Вахта, обед, обследование, сон. Время сжалось, укоротилось... Один день не отличишь от другого. Исподволь



Космонавт номер 1 умел не только ударно работать, но и с удовольствием отдыхать.

Игорь СНЕГИРЕВ/РИА Новости

начала подбираться нервная усталость. Мы стали раздражительнее. Заставлять себя работать труднее... Скука».

А вот что на 36-е сутки пишет в дневнике другой обитатель сурдокамеры: «Странная история - потеря памяти: вчера я не мог вспомнить, что ел позавчера на ужин. Время

летит быстро - оно просто исчезает».

Об утрате чувства реального времени Гагарин и Лебедев вспоминают в связи с экспериментом французского спелеолога Мишеля Сифра. 16 июля 1962 года он спустился в пещеру, чтобы провести там 2 месяца в изоляции. Он

наблюдал за физиологией своего организма, в первую очередь - за субъективной оценкой течения времени. Эксперимент закончился 14 сентября, и, когда Сифру сообщили об этом, он был очень удивлен: по его ощущениям, было только 20 августа. У следующих обитателей пещеры биологические часы сбились с 24-часового суточного цикла на 48-часовые (36 часов бодрствования и 12 часов сна).

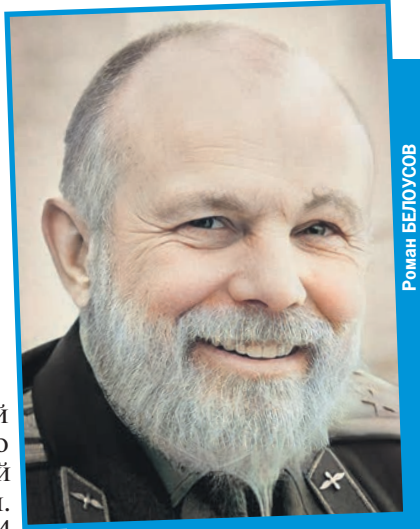
Чем объяснить, что с отменной привычного режима организм идет вразнос?

Авторы считают, что в этом виновато такое явление, как дефицит внешних раздражителей: «В космической психологии существует понятие «сенсорный голод», то есть недостаток раздражителей, идущих в мозг от внешней среды. Как показали исследования, проведенные в сурдокамерах, этот голод подвергает психику человека нелегкому испытанию».

ДОРОГА НА РАБОТУ - ЛЕКАРСТВО ДЛЯ МОЗГА?

Понятие сенсорного голода сформулировал великий физиолог Иван Павлов. Помимо открытия условных рефлексов, Павлов пришел к выводу, что для нормальной работы головного мозга необходима постоянная зарядка внешними нервными импульсами.

«В обычных условиях человеку не приходится жаловаться на недостаток впечатлений. Его глаза ежедневно открываются сотни и тысячи различных картин, - пишут авторы книги. - На органы слуха, не переставая, действуют всевозможные звуки... Кожа ощущает изменения температуры и движение воздуха. Разнообразные явления воспринимаются органами чувств, и



Роман БЕЛОГУСОВ

По мнению нейросети, так выглядел бы Гагарин сегодня.

нервные импульсы аккуратно доставляют в мозг информацию. Правда, далеко не все раздражители осознаются человеком, но они необходимы для нормальной работы мозга. Если же постоянных раздражителей нет, могут возникнуть серьезные нарушения».

Похоже, дорога из дома на работу (которую многие не любили за ранний подъем, пробки, толчею в транспорте) плюс общение с коллегами были источниками тех раздражителей, которые держали наш мозг в тонусе.

Академик Павлов наблюдал больного, у которого в результате травмы из всех органов чувств остались «в строю» только один глаз и одно ухо. Стоило больному закрыть эти «окна» во внешний мир, и он моментально погружался в глубокий сон.

Многие из нас, оказавшись на удаленке, строили наполеоновские планы, как они с пользой потратят эти два часа до работы и обратно. Выучат английский, начнут бегать по утрам... Чем все это обернулось? Рабочий день утратил свои границы - домашнее и рабочее смешалось, тебя могут «нагрузить» и вечером, и в выходной. Тренки и пижама официально получили статус рабочей одежды. Небритые, нестриженные и заспанные, мы вольно или невольно ограничили себя в движении, общении, впечатлениях и понемногу впадаем в некий анабиоз.

Ярослав КОРОБАТОВ.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ АВТОРОВ КНИГИ «ПСИХОЛОГИЯ И КОСМОС»

Как выбраться из дня сурка?

Вот что рекомендуют Гагарин и Лебедев:

1 Против сенсорного голода великолепно помогает музыка. Обладая большим эмоциональным воздействием, она поднимает настроение и повышает работоспособность. Кстати, когда Гагарин ждал старта в кабине корабля, коллеги поставили ему «Ландыши» Оскара Фельцмана. Жизнерадостную песенку тогда критиковали в партийных верхах, как квинтэссенцию пошлости... А во время полета радиоприемник Гагарина поймал вальс «Амурские волны», его транслировали с Земли. Считается, что это первая мелодия, которую человек услышал в космосе.

2 Космонавты отводили особую роль сверхдальней радиосвязи и телевидению. Эти средства позволяли постоянно следить за жизнью на Земле, «бывать» в театрах, кино, на стадионах, видеть своих близких и знакомых. Удаленщики все то же самое могут делать физически. Необходимо вдумчиво составлять список фильмов и книг, которые надо прочитать и посмотреть для внутреннего развития.

3 Авторы писали: «В отсеках корабля для отдыха с помощью стереоэффекта, вероятно, удастся создавать различные пейзажи природы, озвученные голосами летних и зимних птиц, стрекотанием кузнечиков и т. п.»

4 Сегодня найти в интернете такое аудио или видео не составит труда. Пускайте фоном, и вы будете работать не в бетонной коробке, а на залитой солнцем лесной опушке.

5 Для ликвидации «сенсорного голода» огромное значение приобретет творчество. Первым космонавтам (Гагарин, Титов, Николаев, Попович) во время эксперимента в сурдокамере разрешали брать с собой книги. Другим космонавтам - уже нет. Зато в их распоряжении находились набор цветных карандашей, бумага, деревянные чурбачки и нож. Перед ними ставилась задача - найти интересный способ, как проводить свободное время». Те, кто нашел себе занятие по душе (рисовал, писал стихи, мастерил поделки), лучше переносили заточение.

«Комсомолка» рекомендует:

Юрий Гагарин. Как это было. Первый человек в космосе



Первый космонавт, человек-легенда. До сих пор великий полет и личность Гагарина раскрываются с новых интересных сторон. В книге собраны все публикации «Комсомолки» о первом космонавте планеты за шесть десятков лет, любительские фото и истории, порой не всегда находящие подтверждение в его официальной биографии.

Приобретайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru



КОМУ В ЛУЧШЕЕ ВЕРИТСЯ? УРЕЗАННОЕ БИОПОЛЕ ВОЗДУШНЫЙ МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ, ЧТОБЫ ДЕЛАТЬ КОМПРЕССЫ ПРИ БРОНХИТЕ В КАКОМ СПОРТЕ ИЗУВЕЧИЛИ ЛИЦО ГОЛЛИВУДСКОМУ СЕКС-СИМВОЛУ МИККИ РУРКУ?

ХУЛИГАН ИЗ «ЮЖНОГО ПАРКА» БЕГУН УХОДИТ В ... РЕАКЦИЯ НА СТРАШИЛКУ ЗА ЧТО САДИТСЯ ИГРОК В КАЗИНО? РОЗЫГРЫШ СКОМОРОХОВ

КИНОКОМЕДИЯ «... ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» С ЛЕОНИДОМ ХАРИТОНОВЫМ РОКОВОЙ ПРЕДМЕТ ИЗ СКАЗКИ «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА» ФРАНЦУЗА ШАРЛЯ ПЕРРО «ГАСТРОЛЬНЫЙ ...» ЗВЕЗДЫ ЭСТРАДЫ

ВОРОВАТЫЙ ЧИНОВНИК ТАБЛЕТКИ «СЕКСУАЛЬНОГО АППЕТИТА» СМОТРИТЕ ФОТО ВЫПЛАТА В СЧЕТ ПОЛУЧКИ ХАРЯ ИЗ СВИНАРНИКА

ДАМСКАЯ ВЕЖЛИВОСТЬ ВПРИСЯДКУ «КОНФУЗНАЯ МИШЕНЬ» ПАЛЬЦА ФРАНЦУЗСКИЙ ЗОНТИК ОТ СОЛНЦА

«ИДЕАЛЬНЫЙ ... ТОТ, ПРИ КОТОРОМ ХОЗЯИН ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ КАК ДОМА» ЗВЕЗДА ИЗ БОЛЬНОЙ МЕДВЕДИЦЫ «И ЗА СТОЛИКОМ В ... ТЫ ВСТРЕТИШЬ ЕГО»

СУПРУГА ОТЕЛЛО РЕКЛАМНЫЙ АФОРИЗМ ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОРТ, ПРИВОДЯЩИЙ К ОЖИРЕНИЮ

ИСКУССТВО КОВЕРНОГО РЯДОВОЙ МАФИИ КАКУЮ ДОЛЖНОСТЬ ИСПОЛНЯЛ НЕКИЙ ПЕРСКИР, КОТОРОМУ ИСТОРИЯ ПРИПИСЫВАЕТ ИЗОБРЕТЕНИЕ ПОЧТЫ? «ВОДОПЛАВАЮЩИЙ МЕЧ»

«ПОЛ» ВОДОЕМА ПОРЦИЯ В ЛАДОНИ СОСТОЯНИЕ КРОССМЕНОВ

ЗАПЕЧЕННАЯ ... НА ГАРНИР К СВИНИНЕ У СУПРУГОВ МАК-КАСКИ ИЗ НОВЕЛЛЫ «В АНТРАКТЕ» О.ГЕНРИ

КТО ТАКОЙ ДЕМОН?

ФАНТАСТИЧЕСКИЙ ФИЛЬМ «ШЕСТОЙ ...» С АРНОЛЬДОМ ШВАРЦЕНЕГГЕРОМ ОБМЕН ТУМАКАМИ СОСТАВАНИЕ КРОССМЕНОВ


КОСОЛАПАЯ КУНИЦА АРОМАТНАЯ ПОДУШЕЧКА ЧТО ДОЛЖНО ПОДНЯТЬСЯ ДО УРОВНЯ ЦЕЛИ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ИСПОЛНИТСЯ?

ИЗ ЧЕГО ПЛЕТУТ ВЕНКИ НА РОЖДЕСТВО В ЕВРОПЕ? СМЕРТЕЛЬНАЯ НАХОДОК СВАДЕБНЫЙ ... «УБЕЖИЩЕ» ДЛЯ НЕУДАЧЛИВОГО ЛЮБОВНИКА МЕСТНЫЙ ГОВОР АНГЕЛЬСКОЕ СКОПИЩЕ

ОПРЕДЕЛЯЕТ СТИЛЬ «УВЯЛА РОЗА, ... ЗАРИ» КИНОРЕЖИССЕР БУНОЭЛЬ ПО ИМЕНИ

ИНОГДА ... ВЫВОРАЧИВАЕТ СВОЙ ЖЕЛУДОК ЧЕРЕЗ РОТ, ЧТОБЫ ОЧИСТИТЬ ЕГО ЮНОНА С ОЛИМПИА БАРХАН НА РИЖСКОМ ВЗМОРЬЕ БЕЗ ЧЕГО ИЗ МОЛЧУНА И СЛОВА НЕ ВЫТЯНЕШЬ? ВСЕЗНАЙКА С ТОЧНОСТЬЮ ДО НАОБОРОТ

СТРАХ ДЛЯ ПСИХИАТРА ПОПУЛЯРНЫЙ ЯПОНСКИЙ СОУС ОБЫЧНОЕ СОСТОЯНИЕ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Оптимистка - Флот - Улица - Веретено - Корruptционер - Рыло - Аванс - Реверанс - Биара - Гангстер - Гостя - Кафе - Дно - Клоунада - Горсть - Росомаха - День - Доза - Соня - Марш - Дилект - Омега - Бюро - Клеши - Неуч - Дюна - Теряки - Акыла - Гера - Фобия - Кома. ПО ВЕРТИКАЛИ: Тур - Наместник - Антука - Дух - Бокс - Рыба - Мечта. Крейт - Дездемона - Острые - Слюган - Алькор - Дряка - Испуг - Сумо - Забет - Артемьева - Стол - Мода - Аура - Шкаф - Фарс - Дитя - Творот - Рена - Луис - Небо - Сае

Сudoku от Олега ВАСИЛЬЕВА

№ 6606, простой

			9	5		7		
	5		4				6	
1				7		4	5	
5					2			
4								7
			7					8
	6	5		2				9
	4				5			2
		8		4	1			

№ 6607, сложный

6		7			5			9
					6		2	
9				3		5	7	6
				9				4
2	5	9						
	6	3						2
	2			9			6	5
			2		1		8	4

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

ОТВЕТЫ НА SUDOKU

№ 6606, простой

2	3	4	9	5	6	7	8	1
8	5	7	4	1	3	9	6	2
6	2	1	7	8	4	5	9	3
4	8	3	5	6	9	2	1	7
5	7	9	1	8	2	6	3	4
1	9	6	2	7	8	4	5	3
8	5	7	4	1	3	9	6	2
6	2	1	7	8	4	5	9	3
4	8	3	5	6	9	2	1	7

№ 6607, сложный

6	3	7	1	5	2	4	9	8
9	6	8	5	7	4	3	1	2
5	9	6	3	8	1	7	2	4
4	8	3	9	6	5	7	1	2
2	5	7	9	1	8	4	6	3
8	4	6	3	2	7	9	5	1
7	8	1	9	2	5	6	4	3
3	4	2	6	8	1	9	7	5
1	2	8	4	3	7	6	5	9