

# В Калининграде увеличили диапазоны потребления электроэнергии

Читайте на стр. 13 ▶



Алексей БУЛАТОВ

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

**107,2 FM**

## Наш в Голливуде

В какие фильмы позовут Юру Борисова после триумфа «Аноры» на «Оскаре» - radiokp.ru 14:00 (мск) и стр. 10



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 4 марта  
№ 16 (27664)/2025 год

Газета нашего города ★ Калининград

**KP.RU** 5 095 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Тайные знаки на встрече Трампа с Зеленским



Эксперты расшифровали язык тела собеседников.

Читайте на стр. 5 ▶



Shutterstock

## Испытываем новый закон: Журналист «КП» запретил себе брать кредиты

Евгений ПРОСКУРЯКОВ, редактор отдела экономики

И составил пошаговую инструкцию, как это сделать на «Госуслугах».

### 40% УКРАДЕННОГО - КРЕДИТНЫЕ ДЕНЬГИ

Есть люди, и их немало, которые на жертв телефонных мошенников смотрят чуть сверху вниз. С сочувствием, но с позиции: «Я-то умный, меня так не разведешь!» Возможно, меня от такой самоуверенности оберегают новости, которые я читаю каждый день.

Продолжение на стр. 6 ▶

## Хорошая шина при плохой цене

Николай МЫСИН

Шиномонтаж за год подорожал на 17%.

Такие данные приводит сервис «Чек Индекс» (он анализирует информацию с миллиона онлайн-касс). Получается, рост цен на шиномонтаж почти вдвое обогнал официальную инфляцию - в прошлом году она составила 9,5%.

Причина не только в увеличении спроса, а он, разумеется, растет - ведь автомобилей становится

больше, - отмечает вице-президент Национального автомобильного союза **Антон Шапарин**. - Главное - это снижение числа игроков на рынке. Станций шиномонтажа становится меньше, поскольку из-за плотной городской застройки им просто не хватает мест для работы! Причем это справедливо и для столиц, и для регионов.

Из других причин столь резкого повышения цен эксперты называют увеличение затрат на персонал, коммунальные услуги и расходные

материалы. В дефиците оказалась и рабочая сила - нанимать сотрудников все сложнее, ведь многим проще и выгоднее податься в курьеры.

Одно радует: по прогнозу эксперта, стоимость шиномонтажа не зависит от спроса на эту услугу.

- Когда все начнут массово менять резину с зимней на летнюю, стоимость услуг не возрастет. Вырастут только очереди, - предупреждает Антон Шапарин.

Кстати, с «переобуванием» пока можно не торопиться. Это нужно делать не с наступлением весны, а в зависимости от погоды.

## «Королеву марафонов» посадили на 5 лет

Александр РОГОЗА

Елене Блиновской вынесли приговор по делу о неуплате налогов на 1 млрд рублей.

Ее называли самой богатой блогершей России. И немудрено: оказалось, что только налоговая задолженность перед государством у Блиновской достигла 900 млн рублей (а с учетом пеней перевалила за миллиард). Задержали женщину два года назад,

когда она пыталась уехать из России в Белоруссию на арендованной машине - с билетом на рейс Минск - Ташкент. Вероятно, кто-то предупредил ее о заведенной уголовке за неуплату налогов и отмывание денег.

В процессе была точка поставлена вчера. Суд дал Блиновской 5 лет колонии и штраф 1 млн рублей. Ранее у нее конфисковали несколько квартир, доход от продажи которых пошел на погашение долга. С учетом времени, уже проведенного в СИЗО и



Сергей САВОСТЬЯНОВ/ТАСС

на домашнем аресте, блогерше предстоит провести в заключении около трех лет. Приговор женщина слушала стоя. Иногда ее пошатывало. Когда судья завершила оглашение и вышла, Блиновская опустила глаза на скамейку. Лица от камер не прятала. Не заплакала. Все происходящее она приняла очень сдержанно.



# Путин позвонил маме командира псковских десантников в годовщину их подвига

Владимир ДЕМЧЕНКО

**Герой России Марк Евтюхин погиб у высоты 776 в Аргунском ущелье Чечни.**

Этот легендарный бой, о котором было снято множество документальных лент и сериал «Грозные ворота», произошел 25 лет назад, 29 февраля - 1 марта 2000 года. 90 псковских десантников из 6-й парашютно-десантной роты встали на пути более чем 2,5 тысячи боевиков, которыми командовали террористы Шамиль Басаев и Хаттаб. 84 десантника погибли, но не пропустили боевиков.



Правительство Республики Марий Эл

**Гвардии подполковник Марк Евтюхин 25 лет назад в горах Чечни вызвал огонь на себя.**

Подполковник **Марк Евтюхин** тогда отправился на высоту, чтобы подстраховать командира 6-й роты майора Сергея Молодова. Тот только принял командование, даже не успел познакомиться с личным составом. В штабе 104-го десантно-штурмового полка сочли присутствие комбата на позициях необходимым. Когда 29 февраля

Молодов погиб, подполковник Марк Евтюхин принял командование. 1 марта 2000 года в 6 часов 11 минут он в последний раз вышел на связь и вызвал огонь артиллерии на себя.

О чем в минувшую субботу говорили **Владимир Путин** и мама погибшего героя, не сообщается. Это личное. В пресс-службе Кремля отметили, что в этой беседе президент словно говорил со всеми погибшими в том бою десанниками.

«**Лидия Евтюхина** поддерживает связь со всеми, кто потерял своих родных в том славном бою, - говорится в сообщении. - Она занимается координацией помощи, удовлетворением различных запросов семей погибших, делает это добровольно - и уже очень долгое время. Владимир Путин неоднократно общался с женщиной, поддерживает с ней теплые отношения. В телефонном разговоре президент еще раз дал высочайшую оценку подвигу героев 6-й парашютно-десантной роты, отметив, что в России этот подвиг никогда не забудут».



Пресс-служба Президента РФ

В понедельник **Владимир Путин** принимал главу Татарстана **Рустама Минниханова**.

Руководитель региона рассказал президенту о поддержке участников СВО, пятнадцати Героях России, которыми гордится республика, и высоких темпах экономического развития - валовой региональный продукт в прошлом году вырос до 5,2 триллиона рублей.

## ДОСЛОВНО

**Александр ГАМОВ**

**Пресс-секретарь президента ответил на вопрос политобозревателя «КП».**



## Дмитрий ПЕСКОВ - «Комсомольской правде»: О скандале в Белом доме в Кремле знают в нюансах

- Скажите, а как **Владимир Путин** отреагировал на скандал между **Зеленским** и **Трампом** в Белом доме? Посмотрел ли он его?

- Да, безусловно, президент знаком с сутью произошедшего, - ответил «КП» официальный представитель Кремля. - Тем более что она (видеозапись скандала. - Авт.) была доступна для всей мировой общественности. Поэтому все нюансы, конечно, президент знает. Достаточно бесprecedентное, скажем так, событие. И, конечно, Зеленский во многом продемонстрировал полное отсутствие дипломатиче-

ских способностей как минимум.

Не говоря уже о большем...

- **А реакция Путина?**

- Президент принял во внимание произошедшее. Собственно, все еще раз убедились в правоте президента Путина, когда он говорил, что при всей открытости российской стороны к переговорам эти добрые намерения упираются в нежелание киевского режима...

Произошедшее в Белом доме продемонстрировало, насколько тяжело будет выйти на урегулирование вокруг Украины.

Киевский режим и Зеленский не хотят мира. Они хотят продолжения войны. Поэтому только усилия Вашингтона и готовности Москвы будут явно недостаточны.

Выпадает очень важный элемент.

Кроме того, мы видим, что коллективный Запад стал утрачивать свою коллективность. Остается группа стран, которая составляет партию войны и заявляет о готовности поддерживать дальше военные действия на Украине.

Хотя говорить о том, что на повестке дня есть

какой-то слаженный уже, детализированный мирный план, пока не приходится.

Ситуация непростая. Россия продолжает свой диалог с Вашингтоном о нормализации наших отношений, о нормальном функционировании наших диппредставительств. Без чего сложно обсуждать и все остальные вопросы.

И одновременно Россия продолжает спецоперацию, чтобы достичь всех целей, которые были поставлены с самого начала.

**Подробности встречи в Вашингтоне**  
> стр. 4 - 5.

## ФОТОФАКТ



Валерий МАЛЕЕВ

Завершился восьмой конкурс среди журналистов и блогеров «Окно в природу» имени Василия Пескова. Его совместно проводят ПАО «Транснефть» и «Комсомольская правда». Этот конкурс недаром носит имя легендарного обозревателя «КП» - не только замечательно писавшего о природе, но и сопровождавшего тексты великолепными снимками. Его цель - почтить память Василия Михайловича и открыть новые имена ценителей природы, которые могут считаться его учениками.

В этом году победителем и владельцем сертификата на 100 тыс. рублей стал фотограф-анималист, путешественник и биолог **Валерий Малеев** за репортаж «Манул - король степи и выдержки». Одну из его фотографий удивительной дикой кошки мы публикуем сегодня.

**Подробности о конкурсе и победителях читайте в еженедельнике от 6 марта и на KP.RU.**



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

В контакте

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**Вступайте в нашу группу ВКонтакте**  
VK.COM/KPRU

**ЗДОРОВЬЕ**  
Бойтся ли иммунитет прививок и можно ли его «подкормить» витаминами

**ШОУ-БИЗНЕС**  
Почему дети Киркорова уехали в Дубай



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»





**Проверка слуха:**  
грозит ли россиянам  
штраф за газовое  
оборудование  
старше 14 лет.

# Новая страшилка про старые плиты

Елена АРАКЕЛЯН

«С марта 2025 года в России появился новый штраф: за газовые плиты старше 14 лет!» - вот уже несколько дней кричат телеграм-каналы. А владельцы таких плит, коих немало на Руси, рвут на себе седые волосы и не знают, куда бежать и кому верить.

К новым штрафам и запретам нам с вами не привыкать. Но в случае со старыми плитами есть загадка: ни изменений в правила газовой безопасности, ни ужесточений штрафных санкций за их нарушение в последнее время не принималось.

О чем тогда речь и откуда ветер дует?

- Наказания за отказ от замены вышедшего из строя старого газового оборудования и недопуск газовщиков действительно ужесточались. Но еще в апреле 2024 года. Никаких более новых ужесточений по поводу газовых плит не принималось, - рассказала «КП» зампредела Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Светлана Разворотнева.

По закону, можно исполь-

**Штрафы за нарушение правил газовой безопасности**  
(действуют с апреля 2024 года)



**ВАЖНО**

**Отказались пустить представителя специализированной организации для проведения работ по техобслуживанию и ремонту газового оборудования: от 5000 до 10 000 рублей.**

**Уклонились от замены оборудования, если эта замена обязательна: от 5000 до 10 000 рублей.**

**Заменяли оборудование самовольно, без привлечения специализированной организации: от 5000 до 10 000 рублей.**

**Все те же нарушения, но совершенные повторно: от 15 000 до 25 000 рублей.**

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

зовать старую газовую плиту или нет, должна устанавливать проверка, которую проводят газовщики. Если проверка показала, что плиту пора менять, то владельцу обязан это сделать. И если газовщики выдали такое предписание, а оно не выполнено - тогда да, возможны и штрафы, и прочие санкции вплоть до отключения газа.

А конкретно про «плиту старше 14 лет» в законах ничего нет. Видимо, речь идет о некоем собирательном образе старого газового оборудования. В интер-

вью одному из СМИ эксперт использовал этот образ - и его перепечатали другие издания. А принцип испорченного телефона никто не отменял. Так и появилась на свет страшилка про «штраф для всех владельцев плит старше 14 лет». А поскольку интервью свежее, какой-то одаренный журналист домыслил, что нововведение вступает в силу с 1 марта. И пошла писать губерния.

Вот и все, что нужно знать о принципах работы некоторых новостных телеграм-каналов.

## КОШЕЛЕК

Елена ОДИНЦОВА

87 952 рубля - такой была средняя зарплата в стране в прошлом году. Это окончательные данные Росстата. За год цифра выросла на 17,5%.

Почему же - и у кого же - зарплаты выросли так сильно? Профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов назвал нам главные причины, по которым в прошлом году случилась «зарплатная гонка».

### 1 ИНФЛЯЦИЯ

За прошлый год цены в России выросли на 9,5%. Рост цен позволил многим работодателям увеличить зарплаты (ведь когда твой товар дорожает, ты можешь больше платить сотрудникам)... А некоторых попросту заставил это сделать. Иначе при таком росте цен работники убегут от тебя в поисках более длинного рубля.

### 2 ПОДЪЕМ ИНТЕРНЕТ-ТОРГОВЛИ

По данным Ассоциации компаний интернет-торговли, оборот онлайн-продаж в 2024 году вырос на 41%. Сфера на подъеме, и ей нужно все больше рабочих рук. А это самые разные специалисты: упа-

## У Росстата нет плохой зарплаты, каждая зарплата - благодать

**Новости о том, как мы богаты, надо благодарно принимать**

ковщики, комплектовщики, водители, курьеры... Причем высокая квалификация здесь не нужна, курьером или упаковщиком может работать кто угодно.

- Все это привело к тому, что в электронной торговле установился высокий уровень оплаты труда. Эта сфера стала переманивать сотрудников из других отраслей. Например, из ЖКХ и прочих сфер, где зарплаты невысокие. В результате отрасли, в которых случился этот отток, были вынуждены реагировать. И тоже поднимать заработную плату в соответствии со своими возможностями, - объяснил Александр Сафонов в эфире Радио «Комсомольская правда».

### 3 РОСТ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

В стране растет импортзамещение, строительство, производство всего и вся, в том числе и продукции для нужд Вооруженных сил. Поэтому на подъеме те сферы, где

требуются «синие воротнички». И теперь им готовы хорошо платить.

- Это сварщики, монтажники, специалисты по управлению техникой (бульдозерами, подъемными кранами), станочники, фрезеровщики... - перечисляет Александр Сафонов.

Сухие цифры подтверждают слова эксперта. Так, по данным hh.ru, зарплаты сварщиков в прошлом году

прибавили 39%, монтажников - 30%, токарей и фрезеровщиков - 29%.

Но не всем повезло, как сварщикам или курьерам. 17,5% - это все-таки «средний рост по больнице».

- В бюджетной сфере рост заработных плат был поменьше. Как правило, там происходит индексация только на уровень инфляции, - приводит пример Александр Сафонов.

## ПРОГНОЗ ЭКСПЕРТА

### Гонка замедлится

Что же будет с зарплатами в 2025 году? Александр Сафонов полагает: они продолжают подъем, но такого бурного роста ждать уже не стоит.

- Чтобы повышать заработную плату, должен работать один из двух факторов. Это либо рост производства и продаж ваших продуктов или услуг, либо подъем инфляции. У нас же основным источником повышения заработной платы все-таки является инфляция. То есть заработная плата будет расти сообразно увеличению стоимости продукции и услуг. Поэтому рост зарплат будет в пределах инфляции, плюс-минус один-два процента, - говорит наш собеседник.

По итогам нынешнего года Центробанк ожидает инфляцию в 7 - 8 процентов. И если прогнозы сбудутся, средние зарплаты по итогам нынешнего года поднимутся на 5 - 10 процентов.

## ВОПРОС ДНЯ

1 марта вступил в силу закон, по которому каждый россиянин может запретить себе брать кредиты (подробнее - на стр. 6). В этой связи наш вопрос дня:

## А вы бы себе что законодательно запретили?

**Анатолий ВАССЕРМАН, знаток, интеллектуал, депутат Госдумы:**

- Спасибо, что напомнили, я как раз забыл включить самозапрет на кредиты. Еще я бы запретил себе переодеть, если бы смог придумать какой-то эффективный механизм. И вот уже лет 65 ищу способ запретить себе опаздывать. Если бы на законодательном уровне за это можно было бы ввести суровое наказание для себя, я наверняка эту привычку бы поборол.

**Дмитрий КРАСНОВ, почетный адвокат России, член Общественной палаты Москвы:**

- Я бы сделал самозапрет на расторжение брака, это всем полезно, особенно в первые три года. Подходить к созданию семьи надо серьезно, а у нас 20 процентов семей неполные. Самому себе я бы запретил эксперименты над своим здоровьем. Раз десять садился на «прогрессивные» диеты, и ничем хорошим это не закончилось. То же самое касается экстремальных видов спорта и вообще всего «адренинового».



**Юрий СТОЯНОВ, актер, режиссер, продюсер:**

- И себе, и всем запретил бы говорить по телефону за рулем. Это бесит, это опасно. А вообще запретов в моей жизни хватает. Больше нравится думать о том, что бы я саморазрешил. Сделал бы больше мест для курения. Меня полжизни учили курить, а потом все махом обрुбили. Оставили бы для нас, бедных, какие-нибудь загоны, сараи... Хотя оговорюсь: мне очень нравится, что курящих становится все меньше и меньше.

**Ирина КОРЖАЕВА, клинический психолог:**

- Сама себе я бы запретила работать по ночам. А то постоянно сижу до 2 - 3 ночи, потом встаю в 8 утра... Ну вы понимаете, какая я весь день. Еще многие мои пациенты с удовольствием запретили бы продавать себе алкоголь. И еще что-нибудь от шопоголизма. Вроде недельного лимита на траты. Или чтобы по закону было так: одну кофту выбросил, другую купил.

**Наталья ШТУРМ, певица:**

- Запретила бы себе читать новости о себе. Уже не раз запрещала. Но постоянно, как маньяк, снова и снова лезу в интернет и ищу, что пишут обо мне любимой. Про артистов постоянно слагают небылицы - про пьянство, про заскоки всякие. Про других почитать я люблю. А про себя - ненавижу.

**Алексей ТИЩЕНКО, российский боксер, двукратный олимпийский чемпион:**

- Закон попал в точку: я бы запретил себе тратить больше, чем зарабатываю. Но занять и без кредита можно. Нужно так: потратил зарплату - все, денег нет, и взять их неоткуда.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





# Великое заземление

Зеленскому впервые указали место в пищевой цепочке.

**КТО ЖЕ ХОЧЕТ МИРА?**

Ай да Зея! Ай да сукин сын! Кто бы еще мог превратить в такое беспрецедентное шоу банальную протокольную съемку перед переговорами? Здесь прекрасно все - от гардероба, который отметил Трамп, и заканчивая лицом посла Украины в США. На нем (лице) читалось: «Гребаный стыд!»

Фасад спасителя Европы стремительно рушился под ураганом аргументов Трампа. Он буквально вбивал его на его истинное место. Растерянный фейс любимчика всех западных лидеров стремительно терял лоск обложки журнала Time. Зеленскому впервые в лицо указали, какое звено он занимает в пищевой цепочке.

Но осознать это сразу трудно. Ведь несколько лет большие дяди с кошельками убеждали Зеленского, что солнце крутится исключительно вокруг него и только для него. Приемы на высшем уровне, саммиты-рамштайны и прочий «весь свит с нами». И морковка партбилета НАТО перед носом, разумеется. И когда тебя вдруг в привычной среде начинают макать головой в унитаз, ты начинаешь распалаться, отчаянно махать руками и выдавать на незнакомой фене тирады, которые закапывают тебя глубже и глубже. Тебе кажется, что ты проявляешь принципиальность, отстаиваешь точку зрения, но на деле тебя тупо развели на эмоции и показали всему миру, кто хочет мира, а кто - нет.

## ПОЛЕЗНЫЙ ИДИОТ

Мне часто задавали вопрос: почему Зеленский до сих пор жив? Неужели мы не можем уничтожить его на Банковой или во время поездок на фронт? Я всегда отвечал: его убийство ничего не даст, а вот его принципиальность рано или поздно его же и погубит. Три года Россия, натирая мозоль на языке, повторяла: мы не отказываемся от переговоров, мы за мир. Рано или поздно эти слова должны были выстрелить.

Есть такое понятие - полезный идиот. Вроде и раздражитель, но может сыграть на руку. Одна из черт нашего - это, исходя из политической конъюнктуры и вопреки военной логике, загонять свои войска в котлы и не давать им вовремя выйти. Потому что сегодня - визит в Париж, а завтра - в ООН. Некрасиво. Помните, как в 2006 году

у нас вскрыли сеть британских шпионов-дипломатов? Путина тогда спросили, будем ли мы их высылать.

Он ответил:

- Ну вышлем мы этих разведчиков, придут другие. Может быть, умные. Замучаемся потом искать.

Пришел бы вместо Зеленского умный и замаслил нового президента США. Проявил бы политическую грамотность и дипломатическую гибкость. Но только не наш «передний край обороны НАТО», защищающий весь мир от нашествия русских орд. Чувство собственного величия не позволило ему адекватно оценить свои переговорные позиции, и он превратил перспективную встречу в собственную публичную порку.

## СПИСОК ДЛЯ ДОНАЛЬДА

Когда заявляешь, что хочешь мира, а тебе прилюдно отвечают «нет», должны последовать и действия. Когда понятно, кто мира не хочет, надо сделать все, чтобы его ослабить. Я тут накидал список:

- Отозвать с Украины всех офицеров Пентагона и ЦРУ, кто участвует в планировании операций ВСУ, СБУ, ГУР, обслуживает американский авиапарк, вводит полетные задания в средства поражения, предоставляет разведданные. И прекратить передачу разведданных.

- Отозвать все разрешения на удары высокоточкой по территории России.

- Прекратить передачу техники и боеприпасов, выписанных прошлой администрацией.

- Отключить передачу данных через спутники Старлинк.

- Перекрыть любую финансовую помощь, идущую на поддержание государства.

- Выписать ордера на арест должностных лиц, причастных к разворовыванию помощи.

Очень надеюсь, что Зеленский сейчас пребывает в эйфории, что «поставил на место целого президента США». И не изменит принципиальности до самого подписания капитуляции.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

### Официальный представитель МИД РФ Мария ЗАХАРОВА:

«Зеленский - неадекватный человек, хамит абсолютно всем, кусает руку, которая его кормила... Но меня поразила другая вещь, и она крайне опасна. Америка еще столкнется с проблемами, сказал Зеленский. Естественно, и президент, и вице-президент США начали ставить его на место.

Речь идет об открытой угрозе. Мировое меньшинство не хотело слышать нас, которые говорят, что этот режим мутировал в террористический. И, когда Зеленский, главарь террористического режима, говорит: «Вы еще столкнетесь с проблемами, вы еще их почувствуете», - он имеет в виду, я полагаю, именно это.

Они отточили терроризм, экстремизм, диверсии. Мы это видим буквально каждый день. Они гордятся очередными громкими убийствами, подрывами людей».



«Это будет отлично смотреться на телевидении!» - была последняя фраза Трампа в Белом доме. В западных газетах скандал тоже смотрится ярко.

## МНЕНИЯ

**Александр ГАМОВ, Александр КУДЕЛЯ, Ирина РИНАЕВА**

### Анализируем перепалку в Белом доме.

О скандале в Белом доме мы расспросили **первого зампреда Комитета Госдумы по международным делам Вячеслава Никонова** и **предпринимателя, общественного деятеля Виктора Бута**. А также **американиста, доцента Финансового университета при Правительстве РФ Геворга Мирзаяна**, политологов **Малека Дудакова** и **Дмитрия Дробницкого**. Один из выводов по аналогии с «Двенадцатью стульями»: если симпатичного жулика Бендера просто несло, то кровавого украинского «Остапа» Зеленского - снесло.

### ЧТО ЭТО БЫЛО?

**Вячеслав Никонов:** Феерическое фиаско. В основе этого действия - неадекватность Зеленского. Думаю, без передоза наркотиков не обошлось.

**Виктор Бут:** Видимо, по согласованию с хозяевами в Лондоне Зеленский нашел повод саботировать мирный процесс. А Трамп воспользовался возможностью. После этого он может умыть руки и сказать: я пытался, но Зеленский не хочет мира.

**Дмитрий Дробницкий:** Возобладала самая отморозенная точка зрения о том, что президента США можно убедить и показать американскому народу, что Трамп не прав, а Зеленский прав. Он вассал врагов Трампа, которые не хотят,

# Остапа снесло

чтобы он отсоединил Америку от евроатлантики.

**Геворг Мирзаян:** Первая версия: Зеленский вывел Трампа на эмоции, чтобы сформировать антитрамповский альянс из европейских политиков. Но члены ЕС не готовы сообщать конфликтовать с Трампом. Обязательно найдутся перебежчики, которые посчитают, что лучше не злить американского президента, а Зеленский останется крайним.

Я склоняюсь к версии, что это разыграли Трамп на паре с Вэнсом - чтобы получить основания прекратить финансирование Украины и выйти из конфликта.

### ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗАПАДА...

**Виктор Бут:** Скорее всего, США начнут ревизию помощи, которая была оказана киевскому режиму. Вероятно, американцы сделают все, чтобы Зеленский ушел в отставку.

Глава евродипломатии Кая Каллас сказала, что «свободный демократический мир нуждается в новом лидере». Это плевок в Трампа. Начинается интересный момент, как Трамп будет действовать против Европы.

**Вячеслав Никонов:** Любопытно, что будет происходить в НАТО. Оно процентов на 90, а то и 95 было под США, и что останется?

В Европе надувают щеки: дадим Украине денег, оружие... Но у них и денег-то особых нет. Оружие они сами не про-

изводят, американцы вообще могут перекрыть им кран поставок. Конструкция западной системы рухнет как картонный домик.

**Дмитрий Дробницкий:** Часть сотрудников украинского посольства в США сбегут в другие страны. А часть попадут в оборот к конгрессменам-республиканцам и ФБР. Они начнут давать показания против Зеленского. Евроатлантика бросится искать ему замену - Залужный и так далее.

### ...И ДЛЯ РОССИИ

**Малека Дудаков:** Новой помощи США Украине не выделят, могут перекрыть поставки и по старым траншам.

**Виктор Бут:** Я ожидаю активизации украинских террористов в России. Ведь дела на фронте у них пойдут все хуже. Конфликт еще далек от завершения. Единственное, мне кажется, добывать их будем, как и в 1945 году, вместе с нашими возможными союзниками - Соединенными Штатами.

**Вячеслав Никонов:** Фокус разговора между Россией и США может сместиться. До этого говорили, что мы будем обсуждать Украину, но при подобной позиции Зеленского такой разговор невозможен. Можно обсуждать любые проблемы, кроме Украины. Что, собственно, и происходит...

Залужный (экс-главком ВСУ, посол Украины в Британии, которого называют возможным будущим президентом. - Ред.) о мире точно не заговорит никогда в жизни. Ну а мы будем продолжать специальную военную операцию.

**Дмитрий Дробницкий:** Позиция Трампа: раз так, если хотите воевать с Россией - сами и воюйте. Думаю, будут найдены формулировки, чтобы восстановить отношения США и России, но восстанавливая мир на Украине. Трамп нам не друг. Но он враг наших врагов. Как это использовать? Давайте думать.





Валентин АЛФИМОВ

Эксперт по поведению проанализировала встречу президентов Трампа и Зеленского.

Трампа и его соратники были раздражены, что Зеленский в ходе брифинга «пожимал плечами и закатывал глаза», заявил после встречи президентов США и Украины телеканал Fox News.

А ведь мимика и жесты на переговорах (тем более на таком высоком уровне) говорят не меньше, чем слова. Мы показали видео встречи экспертам по поведению и психологам, чтобы они объяснили нам скрытые смыслы и секретные знаки в поведении двух президентов.

# СПОКОЙНЫЙ ХОЗЯИН ПРОТИВ «БЛОХИ С МНЕНИЕМ»



Полное видео спора Трампа и Зеленского (в оригинале с русскими субтитрами) - на сайте



ВОТ ЭТО ПОВОРОТ!

## Он ехал за скандалом

«Трампа хочет остаться в истории тем, кто остановил третью мировую войну. Зеленский это прекрасно знает. А еще он чувствует скорейшее поражение. Каждое слово в его адрес нанизывалось на нитку, как бусы. И он «по ходу пьесы» решал, что и как делать, чтобы развязать ситуацию и сделать последний глоток воздуха.

Он изначально хотел другого исхода, но скандал в Белом доме был одним из вариантов развития событий, к которому он готовился. Он ехал, держа этот вариант в голове заранее».

**Александра ГАРУСОВА, профайлер и вице-президент Международной ассоциации детективов.**



## «ЧТО ТЫ НЕСЕШЬ?»

Очень ярко описывают встречу Зеленского и Трампа эмоции посла Украины в США Оксаны Маркаровой. Она несколько раз хваталась за голову и качала ей, когда Трамп призвал Зеленского выразить благодарность США и пойти на прекращение огня.

- По наклону ее головы в сторону и тела в целом, по тому, как она смотрит из-под руки, понятно, что она в отчаянии, она сожалеет о том, что происходит, и не принимает, - объясняет Ирина Куршакова. - А судя по тому, как она потирает нос в разных направлениях, она ушла в себя в мыслях и обдумывает выход из ситуации. Коротко мысли женщины по поводу того, что говорит Зеленский, можно описать так: «Что ты несешь, что за бред?»



## СЛАБАЯ ПОЗИЦИЯ

- Зеленский очень нервничает, не чувствует себя на своем месте, ерзает на стуле. На лице у него явно выраженное беспокойство, постоянный тремор в ногах, - разбирает первые минуты встречи эксперт по поведению человека Светлана Воробьева. - А вот Трамп спокоен, он управляет ситуацией, знает, что и как сказать. При этом видна его утомленность от этих переговоров.

По словам Светланы, речь Зеленского похожа на поведение извиняющегося человека с виноватой позицией. Но он не извиняется перед Трампом, а просто понимает собственный вес и роль, которых ему явно не хватает. То есть он просто говорит с позиции слабого.

- Он хочет получить помощь, при этом у него есть

трудноскрываема обиды за нереализованные ожидания. Это приводит к ухудшению отношений между ними и усиливает напряжение. Это делает еще более агрессивной позицию Трампа. А резкие, рубящие жесты со стороны Трампа, с указательным пальцем, выглядят как предупреждение. Но Зеленский его не слышит.

## ОН ОПАСЕН

По словам психолога и профайлера Ирины Куршаковой, Зеленский приехал в Белый дом уже не в нормальном состоянии: «Неестественные ужимки, повороты, зависающие взгляды и банальная усталость». Это хорошо видно по первым кадрам, когда президенты уже начинают свое общение.

- Трамп на Зеленского смо-

трудит как на «блоху», - объясняет Куршакова. - Блоха есть, кусается, даже пытается жить самостоятельной жизнью и иметь свое мнение, которое никого не интересует.

Потом слово переходит к Зеленскому, и тут он резко меняется.

- Он убежден в своей правоте, ведь он так часто проговаривал эту речь, - показывает Куршакова. - Включаются все жесты переговорщика (см. фото 1) - он подвигается к краю кресла, приподнимает торс и наклоняется в сторону вице-президента Джей Ди Вэнса с желанием убедить его.

Но когда он поддержки не получает, ситуация меняется. Его (судя по распространенному видео) хватило на 4 минуты и 17 секунд...

- Зеленский отключает переговорщика и перестает полностью принимать Трампа как переговорщика (см. фото 2). В этот момент он смотрит на него с пренебрежением, - комментирует психолог. - А к шестой минуте складывающаяся ситуация даже вызывает в Зеленском гнев, который он все-таки сдерживает.

Еще несколько секунд, и происходит самое важное: после небольшой перепалки, «за сколько бы проиграла Украина без американской помощи», Трамп бросает: «Будет очень сложно вести дела вот так. Опять же, просто скажите спасибо...»

- Когда Трамп высказался, он показал микродвижение (слегка покачал головой), и оно основное во всей этой встрече: «Нет!» - на все аргументы Зеленского.

После этого никакого конструктива уже не было.

- Зеленский опасен, сам себе на уме и всем своим видом отрицает все, что говорит Трамп (см. фото 3). Он загнан в угол. Это видно примерно на десятой минуте встречи - его буквально передергивает от недовольства. И сразу после этого он смотрит на Трампа, как на «большого», и потом от ярости потирает нос и входит в свое первостепенное состояние психической измотанности, усталости, каким он и был до

## МЕЖДУ ТЕМ

### Волшебный сон в Лондоне

Воскресный европейско-натовский саммит по Украине в Лондоне, куда Зеленский прилетел зализывать раны, по сути, закончился ничем.

Премьер Великобритании Стармер собрался сформировать «коалицию желающих» (Британия во главе, Франция и еще «пара стран»), чтобы обеспечить действие будущего мирного соглашения по Украине. Пособить незалежності «сапогами на земле и самолетами в воздухе». Но только при поддержке США!

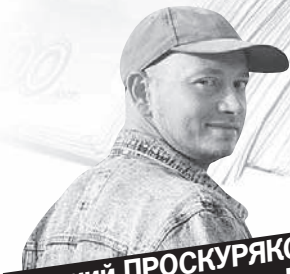
Президент Франции Макрон предложил «частичное перемирие» на месяц - чтобы оно не касалось боевых действий на земле, а только воздушных и морских атак.

В каком волшебном сне Стармер с Макроном увидели, что с этим может согласиться Россия? И что это поддержит Америка? Зеленский поделился с ним своим энергетическим пайком?

Откровенней других выразился польский премьер Туск: «У всех нас возникает ощущение, что ни у кого нет плана действий».



# На нет и ссуды нет



**Евгений ПРОСКУРЯКОВ,**  
редактор отдела  
экономики

Окончание.  
Начало < стр. 1.

О том, как жулики на миллионы рублей разводят не только «наивных бабушек», но и вполне себе молодых, современных, умных людей. Сотрудников экономических вузов. Банковских работников. Полицейских, которые по долгу службы с мошенниками борются...

Я не считаю себя умнее всех этих людей. Поэтому стараюсь всячески ограничивать свои контакты с жуликами. Например, просто не снимаю трубку, когда мне звонят с незнакомых номеров. К слову, это оберегает от общения не только с аферистами, но и с коллегами, которые хотят повесить на меня лишнюю работу.

При этом мошенники стано-

вятся все наглее. И все чаще стараются вытянуть из жертвы не только ее кровные деньги. Но и заемные.

- Жертва сначала переводит все, что у нее есть, а потом еще и оформляет кредит, - рассказал о методах работы аферистов замглавы МВД Андрей Храпов на февральском форуме «Кибербезопасность

## ЗАПРЕТИ СЕБЕ САМ

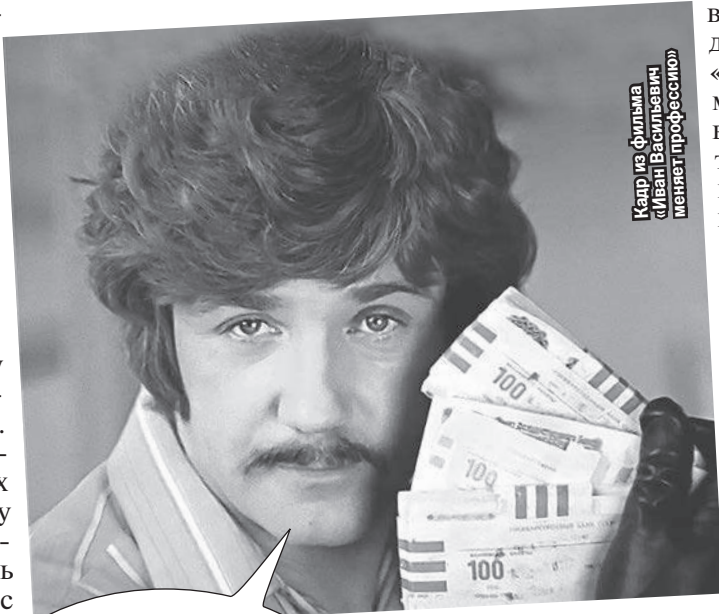
С этим надо было что-то делать. И вот с 1 марта заработал закон, по которому россияне могут запретить самим себе брать кредиты.

Он станет защитой не только для потенциальных жертв, которые набирают кредитов и отправляют деньги мошенникам, а потом годами выплачивают банку долг. Но еще и для «кредитных наркоманов», которые при виде красивой кофточки, сумочки или микроволновочки не могут устоять перед потребительским займом на ее покупку.

А бывает и так, что аферисты завладевают паспортными данными россиянина и взламывают их приложения и берут в микрофинансовых организациях ссуды на их имя. После чего люди долго доказывают через суды, что они этих кредитов не брали.

В общем, новый закон - настоящий подарок для тех, кто привык не жить взаимно и рад любой возможности установить новый заслон для мошенников. Поэтому первым делом, сразу после субботней чашки чая утром 1 марта, я отправился запрещать себе кредиты.

И выяснил, как все это работает. Рассказываю по шагам.



Кадр из фильма «Маяк» (Васильевич меняет профессию)

**- Граждане! Храните деньги в сберегательной кассе и никому их не отдавайте! Особенно если вас беспокоят «служба безопасности банка» и прочие мои коллеги...**

в финансах». И привел шокирующие данные: в 2024 году мошенники украли у россиян около 200 млрд рублей.

А вот статистика Центробанка: 40% денег, которые россияне отправляют мошенникам, были взяты в кредит.

## ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

### ✓ Кто может воспользоваться услугой?

Россияне и иностранцы в возрасте от 18 лет, у которых есть подтвержденная учетная запись на «Госуслугах». Запрет можно установить только на себя. Это нельзя сделать за кого-то из родственников или знакомых - даже по доверенности.

### ✓ Как долго действует запрет?

Он бессрочный.

### ✓ Он касается всех видов займов?

Нет. Самозапрет устанавливается только на потребительские займы, кредитные карты, микрокредиты, овердрафты (кредитная услуга банка, которая дает возможность перерасхода средств на счете в пределах определенного лимита). На ипотеку, образовательные и автокредиты запрет не распространяется.

### ✓ А если деньги выдадут, несмотря на запрет?

Если у вас установлен самозапрет на кредиты, но банк или МФО все равно одобрили вашу заявку на ссуду и выдали вам деньги, возвращать их вы не обязаны.

### ✓ Его можно снять?

Можно. Это также делается через «Госуслуги». Снимать и устанавливать самозапрет можно неограниченное число раз. Но отменить самозапрет сложнее, чем установить.

Для отмены самозапрета на кредиты понадобится усиленная квалифицированная электронная подпись. Чтобы ее получить, нужно пройти дополнительную идентификацию личности. Это можно сделать:

**1. Бесплатно, установив приложение «Госключ» (только для граждан РФ).** Подтвердить личность в этом приложении можно одним из способов:

✓ Отсканировав загранпаспорт нового образца (который действует 10 лет) телефоном или планшетом с NFC.

✓ При помощи биометрии (если вы зарегистрированы в Единой биометрической системе).

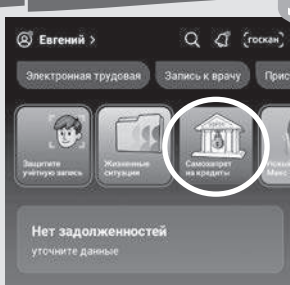
✓ Посетив МФЦ или банк с паспортом РФ.

**2. Платно в аккредитованных удостоверяющих центрах (для граждан РФ и иностранцев).** Стоимость услуги, список документов и условия оформления нужно уточнять в каждом конкретном центре. Их список - на сайте Минцифры: [digital.gov.ru](https://digital.gov.ru) (можно перейти по коду).

Заявление на отмену самозапрета рассмотрят в течение двух рабочих дней - и только после этого он будет снят.



## 5 шагов



**ОТКРЫВАЕМ «ГОСУСЛУГИ»**  
Сейчас установить самозапрет можно только через «Госуслуги» (как в приложении, так и в браузерной версии). С сентября это можно будет сделать и в любом МФЦ.

Иконка «Самозапрет на кредиты» 1 марта появилась прямо на главной странице «Госуслуг». Но не факт, что она будет маячить там вечно. Поэтому найти нужный раздел можно так:  
• Зайти в меню «Услуги», затем - в раздел «Штрафы. Налоги» (логично, правда?) и там найти пункт «Установление запрета на получение кредита».  
• Набрать фразу «Самозапрет на кредиты» в строке поиска.

## Проверьте ваши данные

Проскураков Евгений

Дата рождения

Паспорт РФ

Серия и номер

Дата выдачи

Редактировать

Верно

**ПРОВЕРЯЕМ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ**  
Далее система предложит проверить ваши ФИО, дату рождения, паспортные данные, ИНН. И при необходимости поменять их (или внести).

## Какой вид запрета хотите установить?

Полный

Запрет на получение кредита в кредитных и микрофинансовых организациях при личном посещении, через интернет и по телефону

Частичный

Запрет на получение кредита в определённом типе организаций и на способ его получения

## ВЫБИРАЕМ ТИП ЗАПРЕТА

Есть два варианта:

- **Полный запрет.** То есть вы запрещаете выдавать вам займы в любых банках и микрофинансовых организациях - при личном посещении, через интернет и по телефону.
- **Частичный запрет.** Здесь вы уже сами настраиваете, при каких условиях вам нельзя давать кредит. Например, можно запретить себе только займы в МФО, а возможность получения ссуд в банках оставить. Или можно установить запрет только на дистанционную выдачу займа - через интернет или по телефону (при этом возможность получить ссуду при личном визите в кредитную организацию остается).

## Какую подпись хотите использовать?

Что такое ПЭП, УЭП и УКЭП

ПЭП

Формируется с помощью вашей учетной записи на Госуслугах

УЭП в приложении «Госуслуги»

Понадобится телефон или планшет с приложением «Госуслуги». Если сертификата УЭП ещё нет, его будет предложено выгрузить. Для этого понадобится либо подтверждение биометрии, либо заграничный паспорт нового образца и телефон с NFC, либо визит в МФЦ или банк.

УКЭП с компьютера

## СТАВИМ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОДПИСЬ

Нужно выбрать, какой тип электронной подписи будем использовать. Есть четыре варианта на выбор. Проще всего выбрать ПЭП (простую электронную подпись) - эта опция доступна всем, у кого есть подтвержденная учетная запись на «Госуслугах».

## Заявление готово к отправке

Вы ввели все необходимые данные и можете отправить заявление.

Отправить заявление

## ОТПРАВЛЯЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

Нажимаем нужную кнопку - вот и все! Уведомление о том, что заявление получено, придет в личный кабинет на «Госуслугах» в течение двух дней. Запрет начнет действовать на следующий день после получения этого уведомления.

Дата начала действия самозапрета будет указана в PDF-файле, который появится в вашем личном кабинете. Найти его можно в разделе «Уведомления», это колокольчик в правом верхнем углу приложения «Госуслуг».



Запись о запрете попадает в кредитную историю. Допустим, после этого вы подадите в банк заявление на потребительский заем. При рассмотрении заявки банк сделает запрос в бюро кредитных историй. Увидит запись о запрете. И вы получите отказ.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

1,7 млн человек установили себе самозапрет на кредиты за 1 и 2 марта



53 года - средний возраст заявителя. Чаще всего заявления на самозапрет подавали жители Москвы и Санкт-Петербурга

110 млн человек зарегистрировано на «Госуслугах». Получается, в первые два дня работы сервиса самозапрет установил каждый 65-й пользователь

По данным Минцифры.



**В деле об убийстве экс-мэра Самары появилась важная улика**



**Наталья АРТЯКОВА**  
(«КП» - Самара)

**Внучка экс-мэра Самары спустя месяц призналась в двойном убийстве.**

Екатерина Бельская рассказала следователям, почему решилась на убийство, как избавилась от тел дедушки и бабушки и кто ей помогал. Но, несмотря на это, в самой громкой криминальной истории последних дней остается много вопросов.

**РАСКИДАЛИ ПО МУСОРНЫМ БАКАМ**

- В эти мусорные баки что выкидывали? - спрашивают у нее во время следственного эксперимента, видео которого опубликовал Следком.

- Пакеты, тазики, перчатки, одежду. Я не знаю, именно в этот бак он (сообщник. - Авт.) выкидывал или в другой.

В пакетах, про которые говорит внучка Тархова, были части тел ее дедушки и бабушки - Виктора и Натальи. Теперь точно известно, что Бельская действовала не одна. Она вместе с сообщником расчленила пожилых родственников, расфасовала по пакетам и раскидала по мусорным бакам Самары. Говорит Бельская об этом спокойно, ее голос не дрожит. Вопреки слухам, что Екатерина чуть ли не на пороге комы, женщина выглядит спокойной, держится прямо, взгляд не опускает. Непохоже, что о чем-то сожалеет.

Напомним, задержали Бельскую 4 февраля. В поле зрения силовиков женщина попала, когда пропали ее дедушка и бабушка. Пожилые люди перестали отвечать на звонки друзей, но сообщения с телефона Виктора Александровича все еще приходили.

Отсмотрев видео с камер в подъезде, следователи заметили кое-что подозрительное. Внучка пропавших заносила в квартиру пластиковые ведра, а потом выносила их и пакеты. На данный момент тела убитых все еще не найдены.

■ ЧП

**В Перми сосед спас парнишку, которого отчим пытался утопить в ванне**

**Павел ШАТРОВ**  
(«КП» - Пермь)

**Мальчик смог вырваться и выбежать из квартиры.**

«Только не бей! Не бей меня, пожалуйста!» - кричит на видео 9-летний мальчик, выбегая из подъезда в одной футболке и трико. На улице было -5. Ребенок весь мокрый, лицо и руки - в крови. Через несколько секунд в кадре появляется разъяренный мужчина в куртке на голое тело, хватая пацана за шиворот.

Эта жуткая семейная сцена по-

пала на камеры видеонаблюдения, установленные в подъезде в одной из многоэтажек Перми. Как оказалось, ребенок стал жертвой домашнего насилия. Приехавшим на вызов полицейским соседи рассказали, что родители мальчика днем выпивали, а потом начали скандалить. Ссора быстро переросла в драку. Избив жену, мужчина переключился на ребенка.

Со слов мальчика, отчим его

ударил, а затем пытался утопить в ванне. Парню удалось вырваться и выбежать на улицу. Спас сосед. Он как раз подъехал на авто к дому и увидел, как мужчина бьет ребенка. Быстро оттеснил отчима в сторону и завел парня в подъезд.

По словам жены героя, мальчик из многодетной семьи, они живут на первом этаже и имеют через балкон отдельный выход. Именно оттуда ребенок выбежал на улицу, бросился к домофону и начал звонить людям, чтобы попросить о помощи.



**Шок-видео - на KP.RU**

**Тела заморозила азотом, а подельник расчленил их**

Поиски продолжаются на самом крупном мусорном полигоне области.

Когда в квартиру Тарховых нагрянули криминалисты, там было идеально чисто. Бельская отдраила все щелочным средством. Впрочем, следы все-таки нашли: глубокие кровеносные сосуды, частицы жировой и мышечной ткани обнаружены в сливе, а на подошве обуви Бельской - следы крови пропавших.

**«ПОГОРЕЛА» НА ДОВЕРЕННОСТИ**

Месяц женщина молчала. Она не признавалась, но и не отрицала свою вину. Однако неожиданно Бельская выложила все.

- Обвиняемая отравила родственников (подробности, как именно это сделала, следователи пока не раскрывают. - Авт.). Затем при помощи азота она заморозила их тела, а подельник-мужчина расчленил их, - рассказали в СК России.

На убийство внучка пошла, как и предполагали, из-за денег. Она успела продать некоторые вещи Тарховых, среди которых машина, мебель, антиквариат, иконы. «Погорела» на доверенности, с которой пришла в фирму дедушки и попыталась обналечить ее активы. Мол, Виктор Александрович сделал ее доверенным лицом, вот и его подпись есть. Подпись была странная, на что тут же обратили внимание.

Как рассказал «КП» бывший адвокат-советник Виктора Тархова **Александр Шаронин**, у экс-мэра и его



**По одной из версий, Виктор Тархов отказался содержать внучку, что могло стать причиной для его убийства.**

Владимир КОТМИШЕВ

супруги оставались две квартиры, машина и активы в фирмах. Наследство оценивают в 150 миллионов рублей. Пока неизвестно, как Бельская планировала распорядиться деньгами. Впрочем, после смерти Виктора и Натальи все это отходило по наследству дочери Тарховых Людмиле, которая сейчас отбывает срок за вымогательство 200 миллионов рублей у депутата Самарской губернской думы. Непонятно, на что рассчитывала внучка Екатерина. Возможно, она планировала распродать имущество, пока мать в местах не столь отдаленных.

**ГДЕ СООБЩИК?**

Главный вопрос: кто же все-таки помогал Бельской убить родственников? Загадочный сообщник подался в бега, его объявили в розыск. Следователи рассказали, что он точно за пределами Самарской области. Есть большая вероятность, что мужчина за границей. Может быть, поэтому Бельская и молчала почти месяц? Она дала подельнику время убежать как можно дальше.

Имени сообщника следователи не называют, по базе Интерпола отыскать загадочного преступника тоже не удалось. Пока его ищут, Екатерину проверят на вменяемость. Ей назначили психолого-психиатрическую экспертизу. До конца следствия внучка Тархова останется в СИЗО.



Личная страница в социальной сети героя публикации

**Екатерина Бельская сдала сообщника, но он успел скрыться.**

**КСТАТИ Сына забрали из приюта**

После ареста Екатерины ее шестилетнего ребенка отправили в приют. Бельская родила его от гражданина Израиля. Вскоре после рождения сына развелась с мужем и вернулась в Россию.

Спустя некоторое время мальчика забрали из приюта. - Сын Екатерины передан под предварительную опеку лицу, выразившему желание стать опекуном мальчика и принимавшему активное участие в его воспитании. Органы опеки

будут контролировать воспитание и содержание ребенка в семье опекуна, - сообщили «КП» в министерстве социальной демографии и семейной политики региона.

Вот только вопрос - кто забрал ребенка? Это не отец, так как его юрист только готовит документы на передачу опеки иностранному гражданину. Скорее всего, мальчик в семье крестной, которая не родственник ребенка, но участвовала в его воспитании. Сама крестная и ее сын отказались отвечать на вопрос, у них ли сейчас сын Бельской.

Что дальше будет с мальчиком? Источник «КП» утверждает, что родной отец ребенка уже сделал ДНК-текст, чтобы доказать родственные связи, и готов забрать сына к себе в семью (мужчина женат, у него двое детей), но он опасается бывшей тещи. Людмила Тархова, считает отец мальчика, может выйти по УДО через полтора года и попробовать вернуть внука. Она была приговорена к 7 годам общего режима, из которых отсидела два года.



**Признание у мусорных баков: внучка Тархова дает показания - видео на сайте**



**Ребенок стал жертвой домашнего насилия.**



Кадр с камер видеонаблюдения

На место происшествия вызвали полицию, приехали скорая и органы опеки. Дебошира отвезли в полицейский участок, а ребенку оказали медицинскую помощь и отвели домой.

- У Вали (имя изменено. - Ред.) есть еще брат и сестра, - рассказали «КП» соседи. - В семье

явно не все благополучно, дети учатся плохо. А взрослые частенько устраивают веселые попойки. Как правило, они всегда заканчиваются скандалом. Буквально месяц назад полиция приезжала - папаша поколотил жену. А в этот раз и на ребенка рука поднялась.



Владимир ВОРСОВИН,  
обозреватель «КП»

На защиту этого бизнесмена-айтишника из марийской глубинки вдруг встали все - от военкоров и либералов до Бастрыкина с Володиным. Чем он всем оказался так дорог? И какой криминал ему шьют?

Наш корреспондент отправился в Йошкар-Олу разбираться.

## ДЕЛО «ЛЕВШИ»

Эта странная, похожая на «Левшу» история началась с рядового заседания Госдумы, когда посреди деловой медитации спикер Вячеслав Володин вдруг произнес...

- А вот и нет, - возразят мне душные формалисты. - Все началось с богов языческих, духов лесных.

Мол, где-то далеко-далеко в марийской провинции, в Йошкар-Оле (для столичного жителя - в соседней галактике), одни граждане встали на защиту священной Дубовой Роши, наполненной разными божествами, а другие - сели в бульдозеры, чтобы ее снести. И сошлись, словно в «Аватаре», армии эльфов и орков в экологической битве...

Такие конфликты в провинции обыкновенны, но Марий Эл вдруг вспалилась, запыляла арестами, пресс-конференциями и репортажами на федеральных телеканалах...

Третьи укажут, что телеграм-каналы вскинулись на неделю раньше спикера Госдумы. Мол, вот оно - гражданское общество сработало.

Однако я настаиваю: «рвануло» все-таки из-за Володина. С сиятельной высоты он вдруг произнес:

- Пожалуйста, направьте обращение тем, кто принял решение об аресте человека, который многое сделал в Марий Эл. Надо разобраться.

И понеслась по вертикали искра - «разобраться-разобраться-разобраться». Все вокруг затрепетало и выстроилось.

Глава СК Александр Бастрыкин поручил непременно разобраться: что за «человек», почему арестован и что же, черт возьми, такого возмутительно произошло в Йошкар-Оле?!

И, казалось, на защиту «человека из Марий Эл» встали решительно все - от военкоров до либералов.

А все потому что информация из Йошкар-Олы шла удивительная.

## СЫНА НЕ ОТМАЗАЛ ОТ СВО

Сначала - что арестовали некоего Ускова. Потом - что Юрий Усков этот - он чуть ли не «русский Маск» (если, конечно, допустить, что неистовый Илон родился в средневолжском городке, закончил советскую школу и с нуля построил IT-бизнес по

# Как «русского Маска» ОТ ТЮРЬМЫ спасали



Обозреватель «КП» Владимир Ворсовин (слева) и «почти русский Маск» Юрий Усков.

Вот эта стройка на набережной, по мнению защитников природы, может погубить всю окружающую флору и фауну....

ума теперь уже бывший губернатор (а еще - поэт и художник) Леонид Маркелов. Прогуливаясь по набережной, он, помню, объяснил мне замысел.

- Так захотелось, - сказал он запросто. - Мне вот нравится кремль. Я его взял и построил...

Теперь Маркелов безмятежно пишет стихи в колонии.

А я снова здесь. Внутри марийской аномалии.

В этих краях надо держать ухо востро. Тут достаточно отъехать на пару десятков километров вглубь «зоны» - и оказаться, например, в «коммунизме». С памятниками Сталину, колхозами и олигархом-миллиардером в роли секретаря обкома.

И сейчас, через десять лет, узнаю странную Йошкку. Захожу к большому республиканскому чиновнику. Спросить: за что арестовали Ускова?

- После репортажа мне готовиться к увольнению? - грустно улыбнулся чиновник.

- Кстати, забыл, как вас зовут, - пожимаю плечами. - Не напомниме?

Смеюсь. Берет бумагу, рисует три круга.

- Представим, что первый круг - это хорошие дела Ускова, - говорит. - Он действительно строит в городе свою образовательную империю и развивает высокотехнологичный бизнес. А это (рисует второй круг) - Усков-эколог, поддерживает наших городских активистов, воюющих с застройщиками, которые уничтожают рекреационные зоны. Как бы уничтожают...

- Как бы? - встрепенулся я.

- Об этом потом, - нахмурился чиновник.

И принялся рисовать третий круг. Маленький. Черный.

- Скажи, Владимир Владимирович, - вдруг спросил меня тот, чье имя я забыл. - Как вы там, в вашей удивительной Москве, думаете - если хороший человек совершит преступление, то дело следователю возбуждать нельзя, да? А если он помогает СВО - он тогда вообще неподсуден?!

## НА ЧЕМ ПОГОРЕЛ УСКОВ?

Да, Ускова после окриков из Москвы сразу выпустили из СИЗО. Москве видней.

Марийская власть покорно ждет от федералов «разбора полетов». А тут есть что разбирать...

По версии следствия, 12 лет назад Усков арендовал в маленькой деревеньке, что в 20 километрах от Йошкар-Олы, 18 гектаров земли под возведение IT-деревни для сотрудников. Но вместо полноценной застройки на участках появились лишь коттедж самого Ускова, семь домов для его приближенных и трехэтажный гараж с отдельной кухней, камином и большим залом.

То есть вместо большой деревни построили маленькую. И следователи такие: оп, крупное мошенничество!

И вот что странно - даже после триумфального освобождения Ускова федеральный канал НТВ ударил по нему репортажем с названием «Потемкинская деревня», в котором обвинил в нанесении государству 20-миллионного ущерба. Дескать, под обещания построить деревню Усков получил землю всего за 3 миллиона рублей, «хотя в реальности должен был заплатить почти 24 миллиона».

«А позже в интернете появились объявления о продаже участков в этом поселке.

принципу «Где родился - там и пригодился»).

Оказалось, что арестовали ценного для Отечества предпринимателя, который умудрился исполнить «импортозаместительную» мечту русскую.

Усковская компания iSpring с годовым оборотом 2,37 миллиарда разрабатывает IT-технологии онлайн-обучения для всего мирового рынка. Ее программы для подготовки персонала покупают мировые гиганты, поэтому две трети выручки у скромной фирмы из Марий Эл - в валюте.

Но прославился Усков скорее необычным проектом - чем-то вроде интеллектуальной «евгеники»: строительством в Марий Эл фантастического «инкубатора» для изготовления людей будущего - специальной школы, специального университета. Он вкладывал миллиарды рублей в свою образовательную экосистему и, как сумасшедший ученый из голливудских фильмов, изготавливал улучшенную версию будущего... С одной стороны - чистая прагматика: Усков с младенчества воспитывал идеальных сотрудников своей фирмы. С другой - замученная кадровый кризисом Россия получила в Йошкар-Оле урок - как справиться с лихолетьем. И вдруг пришли к Ускову

следователи. Надели наручники. И отправили в СИЗО.

И пошли слухи по телеграм-курилкам, что «засыпался» Усков из-за упрямства. Мешал, мол, застраивать парки, вырубать деревья... И что встал он на защиту некоего магического, святого для народа места. За что и пострадал.

В Москве негодовали. Требовали отпустить ангелоподобного Ускова, который к тому же щедро помогает и СВО, где у него воюет сын.

«Шкуры тех, кто сфабриковал дело, надо прибить к воротам города!» - рычал интернет.

Но из Москвы история выглядела такой подозрительно красивой и гладкой, что стало любопытно: ангел ли этот Усков? И не падший ли?

## ЙОШКИН КРУГ

Йошкар-Ола - шальной город. Если нечаянно окажетесь в этой спрятанной между Казанью и Чебоксарами аномальной зоне - вас обязательно парализует. У кремля. Свежестроенного. Самого настоящего, как в Москве, с зубчатой стеной, часами и звездами. А за ним нагло пристроилась Европа. Улица Брюгге. Скопированная с оригинала так тщательно, будто перенеслась она в Йошкар-Олу из Бельгии, по пути нафаршированная несметным количеством церквей и памятников - царям, княгиням, котам...

Так архитектурно сходил с



# с бородой всей страной



**Водку убрать, олигархов прижать, Сталина вернуть: такой путь возрождения русской провинции решили внедрить в отдельно взятой Вологодчине...**

Стоимость 15 соток фактически сопоставима с суммой, которую коммерсант заплатил государству за все 18 га. Настоящее экономическое чудо!» - ехидничал телеканал. И как главная улика - маленькие двухоконные домики, которые возводились, дескать, для видимости (чем не капитальные строения?), а потом, чтобы обдурить закон, разбирались и ставились на новом месте...

Дело странное. С одной стороны - три миллиона за 18 гектаров (если не считать выплату аренды) вроде бы и немного. Ушлому дельцу грех не воспользоваться. Но довод следствия - что домики не капитальные, так как не имеют фундамента и не приспособлены для жилья, а значит, мошенничество, требуют серьезной экспертизы.

- Как нет фундамента?! Как не капитальные?! Обычный каркасный дом на свайном фундаменте, - возмущался при нашей встрече Юрий Усков.

Он никак не мог взять в толк, в чем его обвиняют.

- Сейчас половина жилого строительства так делается, - говорил он мне. - Дом - наша собственность, участок - собственность. Мы можем дом разобрать, перевезти. Мы строили большие дома, а маленькие использовали как строительный материал... Я за землю, которая на фиг никому не нужна, заплатил нормальные деньги в 2013 году. И мне сейчас пытаются мозг выесть. Тут вопрос еще касается моей деловой репутации. Я все правильно сделал, по закону, аккуратно, по уму. А мне говорят, что я - жулик. Бред!

## «ЧЕРТОВСКИ УПРЯМ»

Но кое-что из утверждений следствия подтвердилось. Оказалось, что ИТ-деревня не совсем ИТ. Фирма Ускова действительно продавала участки и дома по коммерческой цене «на сторону» (я познакомился с семьей, купивший дом по объявлению).

Но русская логика подсказывала - все вроде так. Но что-то не складывается...

ИТ-гиганта международно-го масштаба, крупнейшего налогоплательщика Марий Эл, тратящего миллиарды на строительство университета

и школы в родной Йошкар-Оле, поймали на «выщипывании» 20 миллионов в мутной земельной схеме? Мелко.

Скептики, конечно, с усмешкой шелестят: «Жадность, жадность».

И мой друг, безымянный чиновник, открыл карту. И со вздохом - «кое-кто чертовски прямолинеен и упрям!» - наконец, рассказал главное.

## В ГОСТЯХ У КУГУ-ЮМО

Сам Усков уверен: настоящая причина его несчастий находится на краю города, на заливных лугах, что у речушки Малая Каштага.

Там, в нескольких десятках метрах от берега, в темно-синем лесу, где трепещут осины, где с дубов-колдунов опадает листва, находится странное место.

Я ходил и прислушивался. Это был лес... Храм... Языческий... С дубовыми стенами, с сине-белыми от облаков куполами, с шепчущим ветром и стонами деревьев, молящихся на неизвестном языке.

Наконец-то я добрался до знаменитой Священной Дубовой Рощи. Столетиями удивительный народ - марийцы, сохранившие память о языческих корнях, проводят здесь таинственные обряды. «Ворота» из четырех бревен. Кланяемся, как положено, просим прощения у духа. Извиняясь перед замученной нами Природой...

ворчу, шагая по сугробам. - А как вы поняли?

- Вы не проваливаетесь в снег, - говорит серьезно. - Плохие люди сразу падают.

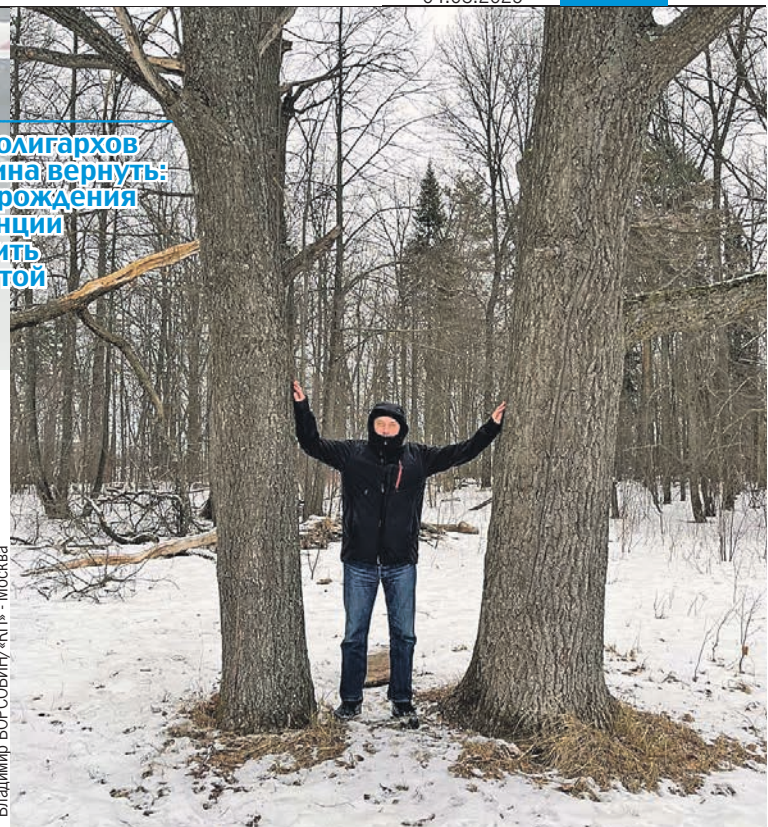
- Суеверия! - вздыхаю. И тут же проваливаюсь.

«Эх, Куго-Куго... - думаю. - Неплохо бы на твои сугробы согнать всех героев этой истории. И посмотреть...»

Ведь именно за окрестности этого волшебного леса и идет битва между природозащитниками, которых поддерживает Усков, и застройщиками, которых, разумеется, поддерживает местная власть.

В километре, на том берегу Малой Каштаги, где по Генплану - рекреационная зона, выделенная под парк, сейчас идет стройка. Формально - местный застройщик «Казанский посад» за свои деньги, по доброте душевной, строит городу набережную. Фактически - зона бетонируется и готовится под строительство многоэтажного микрорайона. Чиновники ему обещали.

По словам общественницы Натальи Черемисовой, стройка уничтожит не только очередной зеленый уголок Йошкар-Олы, она повлияет на всю экосистему - дескать,



Владимир ВОРСОВИЧУ «КП» - Москва

**Вековые дубы Священной Рощи могут не выдержать стиснутого бетоном водного потока.**

весеннее половодье, не справившись с бетоном, хлынет в лес - и дуб сгниет.

По ее словам, разрешения на строительство в рекреационной зоне не существует, но «Казанскому посаду», мол, на это плевать - он, мол, договорился с чиновниками. И теперь защитники леса судятся с застройщиком, и суды якобы вот-вот должны вынести решения, и в самый кульминационный момент власти нанесли удар.

- Их цель - запугать всех. Кто тут самый главный? Сей-

час мы его посадим - и не вякайте! - возмущается свежесвыпущенный Усков при нашей встрече. - Но мы будем бороться, пока можно что-то изменить. Набережную можно разбетонировать, травку посадить, сваи вытащить. Еще можно спасти парк. Например, в самом центре Нью-Йорка, где земля стоит колоссальных денег, есть Central Park, они оставили это для своих будущих поколений. А эти все хотят продать, заработать копейку и убежать с конвертиком в зубах.

## А ЛАРЧИК ПРОСТО ОТКРЫВАЛСЯ

Владелец застройщика - «Казанского посада» Руслан Муталиев нервничал. Он все пытался доказать, что не покушался на этот окаянный волшебный лес, что строит на другом берегу реки, что то, что он сейчас бетонирует, лишь по недоразумению считается парком.

Муталиев, конечно, понимал, что его могут сделать в этой истории крайним. Ему придется давать объяснения «гонцам Бастрыкина» - московским следователям, которые, как говорят, уже прибыли в город. Но самое опасное для Муталиева, что те миллионы, которые он уже потратил на строительство набережной, возможно, выброшены на ветер. Если Москва поверит Ускову и защитникам Дубовой Рощи, не будет жилого квартала, не будет прибыли...

## Столкновение миров

И Муталиев, раскладывая передо мной картинки будущих новостроек - милые 9-этажные дома, скверы, счастливые мамы с колясками, - рассказывал, в каком скверном положении оказались застройщики. - Город небольшой, земли мало! - говорил Руслан Исаевич. - Стоимость участка под 9-этажный 7-подъездный дом поднялась с 20 до 57 миллионов.

А так как стоимость квартир в небогатой Марий Эл низкая, то для рентабельности приходится много и многоэтажно строить. Пройти мимо этого живописного «пустыря» невозможно. Да, рядом лес. Так пусть стоит - кто его трогает? Деньги уже вложены, стройка кипит...

- То есть вам и властям жутко мешал упрямый Усков? - чую я финал.

Муталиев посмотрел с той же вселенской тоской, что и мой безымянный друг в марий-

ском правительстве. Тот открыл карту и со вздохом стал показывать объекты, которые купил и построил Усков. И я понял: беда. Мужики посчитали бородастого айтишника конкурентом. Да, он строит не дома, а школы, общежития и университеты, но это тоже бизнес.

- Школа платная? Значит, бизнес. Усков начал его расширять, - пожимает плечами Муталиев. - Я слышал, он купил стадион рядом с моей стройкой. И, конечно, тоже подбирался к моему пустырю.

- И с помощью экологов он хочет его отжать, чтобы построить что-то свое?! - изумляюсь я. И получаю в ответ улыбку: элементарно!

- Мой московский коллега, - говорил мне марийский чиновник, - недавно посочувствовал: и к вам докатилась мода - к земельным спорам подключать экологов...

Мы с Усковым сидели в его странном стеклян-

ном офисе. Внизу, в детском саду для малышей сотрудников, шумела ребятня.

- Я конкурент?! - ужаснулся он.

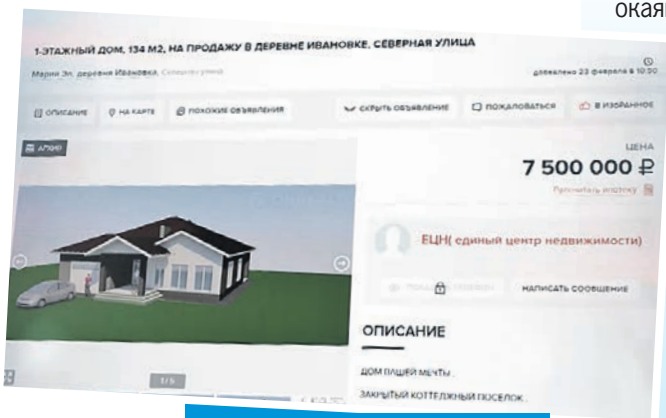
- Ага, - говорю. - Такой же коммерсант, как и они. Получите и распишитесь.

- Ясно, - с тоской кивнул Усков. - Хотя я потратил колоссальные деньги на создание инфраструктуры, постепенно вывожу проект на операционную окупаемость. Чтобы зарплата преподавателей, электричество, «коммуналка» окупались за счет денег, которые платят родители. Плюс у меня там есть дети, которые учатся бесплатно, потому что они талантливые.

И это, скажете, коммерция? - устало машет рукой.

И счастливо смеется во всю свою богатырскую бороду:

- Не представляете, как же это приятно - когда с тебя снимают наручники!



**Временное строение или фундамент имеет - этот вопрос оказался главным в уголовном деле против Ускова.**

«Прости, что потревожил. Можно в гости?» - тактично спрашиваем.

Что-то в лесу согласно скрипнуло - мы вошли.

- Вас, Владимир, принял Кугу-Юмо! - торжественно заявила защитница Дубовой Рощи Наталья Черемисова. - Значит, вы неплохой человек.

- Любезно с его стороны, -



«Оскар-2025»:

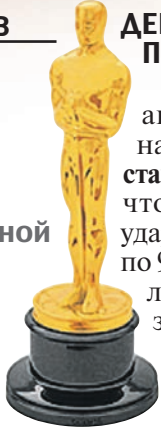
## Юра Борисов не победил...

Денис КОРСАКОВ

ДЕМИ МУР  
ПРОКАТИЛИ

В Лос-Анджелесе в 97-й раз состоялась церемония вручения главной американской кинопремии.

Больше всего статуэток - целых пять штук - на «Оскаре» собрала «Анора» 18+, скромная независимая трагикомедия, создателям которой во время съемок ничего подобного не могло и присниться. Автор картины Шон Бейкер покинул церемонию лауреатом сразу четырех (!) персональных «Оскаров»: он получил награды как сценарист, режиссер, монтажер и продюсер. Но все это не то чтобы неожиданно; а вот то, что Майки Мэдисон назвали лучшей актрисой, оказалось главным сюрпризом вечера.



Практически все аналитики ставили на Деми Мур («Субстанция» 18+): казалось, что киноакадемики ударятся в ностальгию по 90-м, когда Мур была одной из самых знаменитых американских актрис, и непременно ее наградят. Но академики выбрали молодость.

Еще в начале мая прошлого года 25-летняя Майки Мэдисон была никем (крошечная роль у Тарантино в «Однажды в Голливуде» и появление в фильме ужасов «Крик» звездой ее не сделали), но после того, как «Анора» получила «Золотую пальмовую ветвь» в Каннах, о девушке заговорил весь Голливуд. Что и говорить, она отлично сыграла, и прекрасно, очень трогательно смотрелась на сцене.



Тот самый момент: Марк Эйдельштейн и Юра Борисов (в центре) в составе команды «Аноры» радуются урожаю статуэток на сцене театра Dolby в Лос-Анджелесе.

КАЛКИНУ ВОЗДАЛИ  
ПО ЗАСЛУГАМ

Юра Борисов смотрелся бы не менее трогательно, но с ним точно такой же сценарий сработал не до конца. Его обошел Киран Калкин, который уже пару месяцев был абсолют-

ным фаворитом в категории «Лучший актер в роли второго плана». В трагикомедии «Настоящая боль» 18+ речь идет о двух американцах, двоюродных братьях, отправившихся в тур по Польше, чтобы посмотреть, где и как до войны жили их еврейские предки. Герой Калкина - крайне нервный раздолбай, любитель марихуаны и сомнительных выходов, переживший попытку самоубийства, - на самом деле главный герой фильма. Он там в каждой сцене - скорее Джесси Айзенберг (поставивший «Настоящую боль» и написавший сценарий) там в роли второго плана, хоть и значится в титрах первым. Но, конечно, не размер роли имеет значение, и даже не актерское мастерство, а скорее волна хайпа, которую на «Оскаре» очень важно поймать вовремя. Калкин эту волну поймал.

Впрочем, как и лучшая актриса в роли второго плана Зои Салдана (похожий случай: ее роль в мюзикле «Эмилия Перес» 18+ - огромная, и, по-хорошему, Зои надо было номинировать в категории «Лучшая актриса»). Еще на Каннском кинофестивале было понятно, что Салдана, чью игру можно описать одним словом - «огонь», - претендентка на «Оскар». Жак Одыяр позволил звезде «Аватара» 16+, «Стра-

жей Галактики» 16+ и «Звездного пути» 16+ продемонстрировать потенциал, который другие режиссеры прятали то за синей мордочкой Нейтири, то под зеленой кожей Гаморы. Вообще же «Эмилии Перес» на этих «Оскарах» не то чтобы очень повезло, хотя она лидировала по числу номинаций: даже в категории «Лучший международный фильм» она проиграла бразильской драме «Я все еще здесь» 18+ (кстати, это первая победа Бразилии на «Оска-



Киран Калкин («Лучшая мужская роль второго плана») в шоке от радости.

СКАЗАНО!

Роберт Дауни-младший,  
со сцены:

«Юра Борисов, ты где? А, вот он... Он же крут был в «Аноре», да?! Превосходная игра! Добро пожаловать в высшую лигу. У тебя большое будущее, и ты сейчас в нужном месте. Я же прав?!»



ре» - в Рио как раз сейчас в разгаре карнавал, заодно и отпразднуют). Лучшим актером был назван Эдриен Броуди за «Бруталиста» 18+. Конечно, всегда скучно давать второй «Оскар» человеку, у которого он уже есть, но куда деваться, роль венгерского архитектора Лазло Тота в гигантском фильме Брэйди Корбе о судьбе художника в буржуазном обществе была сыграна изумительно. Роль «пианиста» Владислава Шпильмана, за которую Броуди получил свой первый «Оскар» 22 года назад, на этом фоне выглядит почти ученической работой. Примерно такой же выглядит и работа нынешнего ближайшего конкурента Броуди Тимоти Шаламе, сыгравшего в фильме «Никому не известный» 16+ Боба Дилана (в силу врожденной вялости артиста Дилан у него всю дорогу выглядит ошутимо пьяным). Наверное, если бы сейчас наградили Шаламе, это оживило бы церемонию - только это было бы все-таки очень несправедливо.

\*\*\*

Ну, а что касается Юры Борисова и Марка Эйдельштейна, их так или иначе показывали на протяжении всей церемонии (они бросались к Бейкеру с поздравлениями и объятиями каждый раз, когда его объявляли победителем). И на сцену они в финале все-таки взошли - вместе со всей съемочной группой «Аноры». Что тут скажешь - хочется пожелать обоим когда-нибудь побывать на этой сцене в гордом одиночестве и с персональным «Оскаром» в руках. После церемонии команда «Аноры» закатали вечеринку, где все отплясывали под песни группы t.A.T.u.

ВЕРНИТЕ  
МНЕ  
МОЮ  
ЭПОХУ

Погружение в ранние 80-е, удивительные и незабываемые, сложные, переломные, когда билет в кино стоил 50 копеек.

Уникальные фотографии со съемочной площадки, киноафиша и другие артефакты

★★★★★ Татьяна

«Купила дочке, ей 15, у нее первая любовь, ей в самый раз такое чтение. И сама тоже читаю не отрываясь. Я помню, как редела над этим кино. А книга даже лучше, там и сама повесть, и много фактов о том, как создавали фильм. Жизнь актеров оказалась еще хлеще, чем в кино. Я очень многого не знала. Спасибо за эти эмоции».

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬповесть  
внутри100 ЛЕТ  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА



# Но не проиграл!



Полный список победителей смотрите на KP.RU

Звезды продемонстрировали шикарные наряды на красной дорожке премии.

## Холли Берри - в сверкающем, Зои Салдана - в трехъярусном



Mario Anzuoni/REUTERS

● В число обладательниц лучших образов можно включить нестареющую Холли Берри. 58-летняя актриса блистала в эффектном наряде, который как будто собрали из кусочков зеркал.

Mario Anzuoni/REUTERS



● На церемонии Юра Борисов был со своей женой, 34-летней актрисой Анной Шевчук. Юра отдал предпочтение классическому костюму с бабочкой, а Анна выбрала кутюрное платье, украшенное кристаллами, от известного итальянского бренда Antonio Grimaldi. Роскошную копну золотых волос до пояса актриса не стала укладывать, а просто распустила. Выглядела Анна по-голливудски.



Aude Guerrucci/REUTERS

● 31-летняя Ариана Гранде выбрала платье с оригинальным корсетом и пышной юбкой в оттенке пыльной розы от Schiaparelli.



Mario Anzuoni/REUTERS

● 44-летняя Зои Салдана появилась в бордовом платье с трехъярусной юбкой от Saint Laurent. Лиф необычного наряда был украшен сеткой. Честно говоря, не самый удачный выбор образа для такой красотки, как Зои.



Mario Anzuoni/REUTERS

● Также на дорожке блистали Синтия Эриво в наряде от Louis Vuitton и Селена Гомес в Ralph Lauren (слева).

Mario Anzuoni/REUTERS



Mario Anzuoni/REUTERS



● 62-летняя Деми Мур роскошно выглядела в приталенном платье с камнями от Armani Prive.

globallookpress.com



● 25-летняя Майки Мэдисон прогадала с образом. Впрочем, вопросы, конечно, не к самой актрисе, а к ее стилистам. Майки появилась в классическом платье со шлейфом от Dior, но наряд никак не подчеркнул красоту девушки, а, наоборот, визуально сделал ее ниже ростом и коренастее.



БУДЬ

СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Татьяна СЕРГЕЕВА, Магнитогорск:**  
 - Я работаю в сфере продаж и очень люблю свою работу. Во мне - фонтан идей, креатива, энергии. Занимаюсь волонтерской деятельностью, люблю путешествия и активный отдых. Среди увлечений: пение, игра на фортепиано, цветоводство, а совсем недавно открыла в себе и кулинарные способности.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Если бы Джеймс Бонд был женщиной. Свет не просто падает на Татьяну, он работает на нее, отражаясь и сияя в блестящих комбинезонах. Завершающий штрих - красная помада. Шах и мат.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Александр БАРДЕНЦЕВ

АНЕКДОТЫ

Девушка, которая не пьет, вообще не знает, как дела у ее бывших.

\*\*\*

Китайские выпускники, выйдя на набережную встречать рассвет, перевернули материк.

\*\*\*

Носорог очень плохо видит. Но при его весе это уже не его проблемы.

\*\*\*

Записка на холодильнике, адресованная мужу, вернувшемуся домой поздно: «Твоя котлета в желудке у кошки!»

\*\*\*

Ничто так не выводит из себя, как слово «успокойся», особенно когда ты действительно спокоен.

\*\*\*

Во всем надо видеть плюсы, вот, допустим, с твоими жирными боками ты никогда не провалишься в канализационный люк.

\*\*\*

Из любого холостяка через пару лет получается отличныйпельменный критик.

\*\*\*

**- Вы все время молчите. Вы что, немой?**

**- Почему же... Еще пару стопок, и я ваш!**

\*\*\*

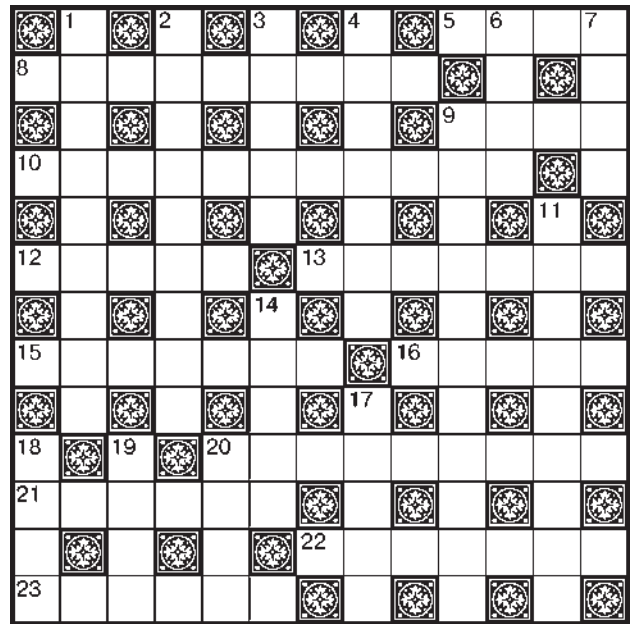
Гидромет поклялся, что придет тепло. Но когда - не скажет. Он же не трепло.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Спаренные солисты. 8. «Театральное мастерство». 9. Кого герой мультфильма «Ивашка из Дворца пионеров» побеждает с помощью механической мыши? 10. На какую жмут педаль, поддавая газу? 12. Эстрадная певица ... Цой. 13. Кого приглашают избу ставить? 15. Предмет, по которому назван вид симметрии. 16. «Васильковая диадема». 20. Для чего герой фантастического романа «Ариэль» использует броуновское движение? 21. К чему обращены чеховские слова: «Я не видел реки великопленнее»? 22. Героиня шолоховского «Тихого Дона». 23. Кащей Бессмертный у Джона Толкина.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Охотник на нелегальном положении. 2. Собрание фильмов на кассетах. 3. Иммунный. 4. «Земля обетованная» наших дней. 6. Чем в боксе валят с ног? 7. На чем совершает побег из лагеря герой фантастической повести братьев Стругацких «Обитаемый остров»? 9. Кем служил на фронте отец актера Николая Губенко? 11. Что снимают? 14. С каким поэтом античности связывают историю любви к великой Сафо? 17. Что суют в розетку? 18. С кем олимпийские боги предпочитали быть в добрых отношениях? 19. «Императорский цветок» для японцев. 20. Из чьих деталей был собран первый серверный стеллаж компании Google?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Ду-Алкей. 17. Вилка. 18. Зевс. 19. Кикю. 20. «Лето». Удар. 7. Танк. 9. Борتمеханик. 11. Кинофильм. 14. 1. Браконьер. 2. Видеотека. 3. Ответ. 4. Израиль. 6. 21. Енисей. 22. Акниция. 23. Саурон. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. 13. Плотник. 15. Зеркало. 16. Венок. 20. Левиафан. ст. 8. Артистизм. 9. Бакон. 10. Акселератор. 12. Анита.

Прогноз погоды на завтра, 5 марта.

	ночью	днем
Калининград	+6... +7	+8... +10
Советск	+6... +7	+7... +9
Балтийск	+6... +7	+8... +9
Правдинск	+6... +7	+8... +12
Светлогорск	+6... +7	+8... +9

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
 дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 760 мм рт. ст. (норма 760)  
 Относительная влажность воздуха - 72 (норма 75)  
 Ветер - западный, умеренный, 6-7 м/с  
 Восход - 7.17  
 Закат - 18.22  
 Луна в первой четверти 🌙

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!  
 Москва: (495) 777-02-82  
 Калининград: (4012) 310-350  
 Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82  
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 172 586 экз.  
 Цена договорная



РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» - КАЛИНИНГРАД  
 Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград», главный редактор газеты - Михаил Владимирович Яновский. E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru  
 Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом 1, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-350, отдел рекламы - (4012) 310-340, общий - (4012) 310-322.  
 Отпечатано в типографии ООО «Янтарный отisque»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3547. Тираж регионального выпуска: 1310 экз. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354. № 16 (27664). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00. Дата выхода в свет - 04.03.2025 г. Цена свободная.  
 Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».



Вторник  
4 марта · 2025



КР  
RU

В больнице Гурьевска  
заработал новый  
флюорограф

Еще больше  
материалов  
на нашем сайте



## В Калининграде увеличили диапазоны потребления электроэнергии

Надежда РЖЕВСКАЯ

Применять их планируют уже в этом году.

В пятницу, 28 февраля, правительство Калининградской области пересмотрело ранее принятое решение о диапазонах потребления электроэнергии для населения.

- Как и обещал, скорректировали показатели лимитов для различных диапазонов потребления электроэнергии, - прокомментировал губернатор Алексей Беспрозванных. - Было много обращений и жалоб от граждан, проживающих в домах с электроотоплением. Постарались максимально расширить диапазон и для этой категории наших жителей, чтобы они попадали под пониженный льготный тариф.

### КАК БЫЛО - КАК СТАЛО

Итак, вот главные пункты нового проекта.

**1** Верхняя граница первого диапазона для города и села без электроотопления и без электроплит расширена почти в 3,5 раза:

- 1-й диапазон - до 1200 кВт (было до 350);
- 2-й диапазон - 1201-3900 кВт (было 351-5000);
- 3-й диапазон - свыше 3900 кВт (было свыше 5000).

Надо сказать, что именно из-за границ первого диапазона в 350 кВт инициативная группа жителей Гурьевского и Зеленоградского муниципальных округов в феврале 2025 года обратилась к губернатору и представила расчеты будущих платежей. При сохранении прежних диапазонов платить больше пришлось бы на 38-75%. Теперь получится значительно сэкономить.

**2** Для домов в городе и селе с электроплитами и электроотоплением в летний



Юлия ПЫХАЛОВА

За энергоресурс калининградцы теперь платят по-новому - с учетом не только тарифов, но и расходов.

период пороги энергопотребления составили:

- 1-й диапазон - 2330 кВт;
- 2-й диапазон - 2331-3262 кВт;
- 3-й диапазон - свыше 3262 кВт.

Расчет лимита первого диапазона произведен исходя из утвержденных нормативов с соответствующим видом благоустройства при проживании 5 человек и более в 4-комнатной и более квартире (жилом доме). Норматив в расчет взят зимний с запасом для защиты потребителей региона от сверхобременительных платежей.

**3** Для домов в городе и селе с электроплитами и электроотоплением в отопительный период лимиты диапазонов составят:

- 1-й диапазон -  $2330 * 1,8 = 4194$  кВт;
- 2-й диапазон - от  $2331 * 1,8 = 4195$  кВт до  $3262 * 1,8 = 5872$  кВт;
- 3-й диапазон - свыше 5872 кВт.

Здесь применен максимальный повышающий коэффициент по постановлению правительства РФ от 20.02.2025 № 183.

- Суть расчета сведена к факту наличия электроустановок и электроплит, то есть применен норматив

расхода электроэнергии из максимума 5 человек, проживающих в 4-комнатном (и более) доме (квартире),  $466 * 5 = 2330$ , далее сезонный коэффициент 1,8, - прокомментировали в правительстве.

### СЧЕТ ПРИДЕТСЯ ДЕЛИТЬ

Известно, что в пятницу, 28 февраля, представитель инициативной группы Раиса Куликова была приглашена на встречу с губернатором, где ей также представили новый проект.

- Это была именно рабочая встреча, - поделилась впечатлениями Раиса Куликова. - На совещании присутствовали представители региональной службы по тарифам и «Янтарьэнергосбыта». Опираясь на конкретные данные потребления электроэнергии своей семьи из четырех человек, могу сказать, что диапазон 1200 кВт вместо ранее предложенного 350 кВт снимает остроту вопроса.

По словам Раисы Куликовой, во время встречи речь шла о жилых домах, в которых, к примеру, шесть квартир, а лицевой счет оформлен один на весь дом.

- С учетом новых требований к расчетам оплаты за потребление электроэнергии для жильцов таких

домов счета могут стать неподъемными. Скорее всего, жителям области, которые оказались в подобной ситуации, нужно будет обратиться с исками в суд к «Янтарьэнергосбыту», чтобы понудить компанию к разделению единого лицевого счета, - поделилась деталями обсуждения Раиса Куликова.

### НОВЫЕ ПЛАТЕЖИ И ПЕРЕРАСЧЕТЫ

Применять новые диапазоны планируется в этом году. Жителям области сделают перерасчет.

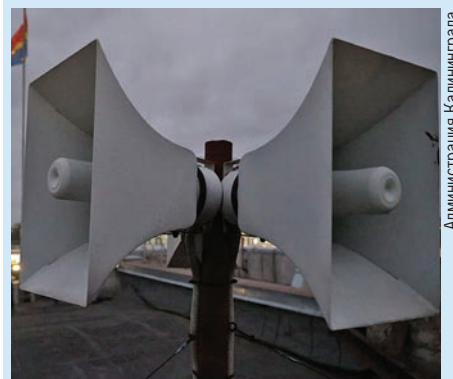
- Пересчет будет сделан с 1 января по ранее принятым тарифам для первого полугодия 2025 года (новые тарифы вступят в силу с 1 июля этого года. - Ред.), но уже с применением обновленных лимитов, - прокомментировали в правительстве.

Губернатор также поручил актуализировать в этом году абонентскую базу по сельским жителям, использующим электроотопительные установки.

- В данный момент только малая их часть подтверждена техпаспортами, а в селе у нас 132 331 лицевой счет, или 24,5% от всех лицевых счетов, - отметил глава региона.

### ВНИМАНИЕ!

## Проверка системы оповещения



Администрация Калининграда

Во время тренировки горожан просят не беспокоиться.

Сергей БОГРОВ

В среду, 5 марта, с 10.00 до 11.00 с целью определения готовности региональной автоматизированной системы оповещения населения будет произведена комплексная проверка с передачей речевого сигнала. Об этом сообщает пресс-служба регионального правительства.

Во время проверки в административных центрах муниципальных образований прозвучит сигнал «Внимание всем!», а также будет осуществлено кратковременное замещение телеэфира и радиотрансляций на специальный сигнал.

- Подобные мероприятия проходят в регионе на регулярной основе. Они необходимы для определения готовности систем оповещения к своевременному доведению до населения информации об опасностях, возникающих при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций.

Кратковременное звучание сигнала служит для проверки состояния систем оповещения и никаких действий населения не предусматривает, - подчеркивают власти.

### НЕРЕСТ

## Введен запрет «охоты» на щуку

Александр КАТЕРУША

Ограничения действуют в регионе до 10 апреля.

В Калининградской области начал действовать запрет любительской рыбалки на щуку, который продлится до 10 апреля. Об этом сообщает Западно-Балтийское территориальное управление Росрыболовства.

Ограничения связаны с началом нерестового периода. Увеличилось количество рейдов - инспекторы ловят нарушителей.

За незаконный вылов водных пресноводных рыб предусмотрено наказание в виде штрафа гражданам в размере от 2 до 5 тысяч рублей, юрлицам - от 100 до 200 тысяч рублей. У браконьеров конфискуют и суда, и орудия добычи рыбы.

Платить придется и за выловленную щуку - 1850 рублей за хвост.



# На страже сосудистых катастроф

Вера ГРИНВИЧ

В Калининградской областной клинической больнице создан центр управления сердечно-сосудистыми рисками.

О работе новой структуры сообщил губернатор Калининградской области Алексей Беспрозванных в своем телеграм-канале.

- В области, как и во всей стране, болезни сердца - частая причина смерти. И у нас не было подразделения, где бы аккумулировали всю информацию о пациентах, которые перенесли сосудистую катастрофу - инфаркт, инсульт и другие, - объяснил причину создания такого подразделения в системе минздрава глава области.

Губернатор уже представил и руководителя центра - им стал опытный кардиолог Павел Золотухин.

- Подразделение охватило мониторингом около 240 тысяч калининградцев с проблемами сердечно-сосудистой системы. Специалисты проведут наблюдение, вторичную профилактику и обеспечат льготными лекарствами. Узнать больше можно в поликлинике по месту жительства, - добавил Алексей Беспрозванных.

В социальных сетях горожане стали интересоваться, как попасть в этот центр?



Работа новой структуры выстроена так, что врачи в курсе, сколько раз «сердечник» за последние полгода вызывал на себя скорую помощь.

- Направление в центр пациентов не предполагается, - прокомментировал Павел Золотухин. - Это скорее дополнительная возможность контроля. Мы отслеживаем информацию в медицинской информационной системе: состоит ли пациент на диспансерном учете, проводятся ли ему необходимые исследования,

получает ли он бесплатно положенные лекарства, как часто вызывается скорая помощь. При необходимости врачи, проводящие экспертную оценку, дают рекомендации терапевту по ведению конкретного пациента.

Добавим, центр создан в рамках президентского нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь».

■ В ТЕМУ

## Объявлен старт акции «Месяц семьи»

Вера ГРИНВИЧ

В рамках акции, которая организована в центре специализированных видов медицинской помощи, можно пройти обследования на наличие (отсутствие) инфекций, передающихся преимущественно половым путем.

Как сообщила главный врач центра Татьяна Задоркина, акция продлится весь март 2025 года.

- В рамках мероприятия будет проводиться консультация пациентов врачом-венерологом и диагностика инфекций, передающихся преимущественно половым путем, различными лабораторными методами, - отметила главный врач.

Записаться на прием к врачу-венерологу можно по телефону 8 (4012) 31-31-85, или в ходе личного обращения в регистратуру поликлиники Центра спецмедпомощи.

При этом пациенту необходимо иметь при себе: паспорт, полис ОМС (или его номер) и СНИЛС (или его номер).

Участие в акции - бесплатно!

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

## Расцветали яблони и груши

Сергей БОГРОВ

Министр сельского хозяйства Калининградской области Артем Иванов ответил на вопросы жителей региона.

Прямой эфир состоялся в Центре управления регионом. Мы подготовили ответы главы ведомства на самые популярные вопросы.

### О ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- Сегодня мы (Калининградская область. - Ред.) полностью закрываем свои потребности по картофелю, мясу, мясопродуктам. Практически на 90% регион обеспечен молочными продуктами. По яйцу самообеспечение составляет 92%. Есть здесь свои сложности, они связаны с логистическими проблемами, но наш основной производитель принял решение о строительстве промышленного инкубатора, который позволит повысить уровень самообеспечения яйцом.

Особое внимание губернатор сейчас уделяет вопросу роста показателей региона по самообеспеченности овощами. На данный момент этот показатель составляет 73%. Для дальнейшего развития этого направления необходим системный подход и дополнительная государственная поддержка, которая будет направлена как на повышение уровня технологического обеспечения сельхоз-

товаропроизводителей, так и на строительство новых хранилищ.

### О ФУНКЦИИ ТЕПЛИЦ

- Калининградская область находится в особых географических и климатических условиях, которые не позволяют выращивать сельхозкультуры практически круглогодично и в таких масштабах, как в южных регионах страны. А теплолюбивые овощи (огурцы, томаты, перцы) требуют много энергозатрат, что делает невыгодным выращивание этих тепличных культур не в сезон. Кроме того, 90% всей материально-технической базы для агропромышленного комплекса, по сути, привозная, начиная от семян, удобрений, средств защиты растений и заканчивая техникой. Причем ввозится все это с учетом увеличенного транспортно-логистического плеча, что также возлагает определенную нагрузку на предприятие и сказывается на себестоимости конечного продукта. В итоге в осенне-зимний период овощеводам просто невыгодно выращивать тепличные овощи, потому что по себестоимости они будут просто неконкурентны.

Именно поэтому в осенне-зимний сезон в местных теплицах проводится технологический перерыв.

### О МЕСТНЫХ ФРУКТАХ

- Как и все прошлые годы, калининградцы будут обеспечены и яблоками, и грушами местного производства. У нас сегодня

яблоки выращиваются на 650 га земли, груши - на 45 га. Мы ожидаем, что не менее 6,5 тыс. тонн будет в этом году собрано урожая фруктов. Хочу отметить при этом, что качество калининградских яблок и груш ничем не уступает ввозным. Призываю калининградцев покупать именно наш местный продукт в магазинах.

### О ПРОГНОЗЕ УРОЖАЯ

- Учитывая особенности зимы в этом году, часть наших ведущих хозяйств уже приступили к подкормке и вывели технику на поля. В целом мы ожидаем, что валовый объем производства будет на уровне прошлого года, то есть не менее 730 тыс. тонн зерновых, 230 тыс. тонн масличных, 150 тыс. тонн картофеля и не менее 50 тыс. тонн плодовой и ягодной продукции.

### О ПРОИЗВОДСТВЕ МЯСА ИНДЕЙКИ

- Производство индейки - достаточно капиталоемкий проект, и сегодня наши бизнесмены не готовы в него вкладываться. Учитывая, что и по курице регион сегодня не до конца самообеспечен, есть необходимость нарастить объемы существующих производств.

### О РАПСОВЫХ ПОЛЯХ

- Мы говорим о бизнесе: если большой объем рапса на полях есть, значит это кому-то выгодно. Это сегодня достаточно рентабельная культура. Наши



Развитие садоводства - в приоритете региональных властей.

калининградские аграрии за счет своего профессионализма, уровня технологического подготовки научились выращивать эту культуру и показывать хорошую урожайность. Более того, у нас есть и современные высокотехнологичные предприятия по переработке рапсового масла и жмыха. Овощеводство при этом - очень трудоемкое дело, со множеством подводных камней и менее рентабельное по итогу, чем выращивание рапса, - объяснил министр.

### О «НЕРАБОТАЮЩЕЙ» ЗЕМЛЕ

- В Калининградской области сегодня всего 716 тыс. га сельхозугодий. Из общего количества этих земель не возделывается по-

рядка 33-34%. Причины для этого у собственников или арендаторов земель могут быть разные: кто-то заточен на то, чтобы заниматься сельским хозяйством, а кто-то заниматься этим не собирается и может вовсе не присутствовать в регионе. Мы на регулярной основе проводим сегодня работу в этом направлении совместно с муниципальными властями, с Россельхознадзором, и отмечу, что ежегодно показатели по вводу сельхозземель в оборот растут. Так, по итогам 2024 года мы ввели в оборот порядка 3,5 тыс. гектаров. Эта работа ведется в ежедневном режиме, и если сравнить с тем, что было 10-15 лет назад в регионе, то сегодня мы шагнули далеко вперед в этом направлении.



# Для ветеранов и участников СВО устроили концерт



Для слушателей прозвучали «Смуглянка», «Бери шинель, пошли домой» и другие военные шлягеры.

Кристина ДРОЗДОВА

Песни и музыкальные композиции исполнили духовой оркестр и солисты областной филармонии.

В воскресенье, 2 марта, в концертном зале Калининградской областной филармонии прозвучали знакомые каждому строки легендарных песен военных лет. Концерт «Мужество, доблесть и честь» был организован специально для участников СВО, их семей, а также ветеранов Великой Отечественной войны. Все билеты для зрителей оплатил культурный фонд «Русская музыка на Балтике».

В этот вечер в зале собрались участники СВО из Калининграда, Гусева, Правдинска, Черняховска и Гурьевска, их близкие, члены Союза бывших несовершеннолетних узников, воспитанники филиала Нахимовского военно-морского училища в Калининграде, а также кадеты и юнармейцы школы № 46.

Перед гостями выступил концертный духовой оркестр под управлением народного артиста России Виктора Бобкова и Романа Иванова. Солисты филармонии - Виктория Бобкова, Александр Дудницкий, Динара Сарсекеева, Руслан Омиров, Ксения Азарина, Александр Иванников и Светлана Полевая - исполнили песни, которые уже

стали символами героизма и памяти. Прозвучали «Катюша», «Смуглянка», «Бери шинель, пошли домой», «Поклонимся великим тем годам», музыка из известных кинофильмов и композиции Владимира Высоцкого.

Директор фонда «Русская музыка на Балтике» Максим Ченгаев отметил, что этот концерт стал началом цикла праздничных мероприятий, посвященных Году защитника Отечества:

- В 2025 году мы проведем еще два концерта - ко Дню России и Дню народного единства. Также планируем организовать ряд других мероприятий, куда будем приглашать участников СВО и их семьи на безвозмездной основе. Важно, чтобы они чувствовали себя частью культурной жизни региона и могли вносить свой вклад в ее развитие.

Министр по культуре и туризму Калининградской области Андрей Ермак выразил надежду, что такие концерты станут регулярными:

- Сегодня «Русская музыка на Балтике» и филармония делают первый шаг, и мы рассчитываем, что к этой инициативе присоединятся другие концертные и театральные площадки региона.

Вечер получился теплым и проникновенным. Последние две композиции зрители слушали стоя.

## ДЕЛА ДУХОВНЫЕ

### В музее выставили редкое янтарное распятие

Александр КАТЕРУША

Экспонат долгое время находился в хранилище.

В Музее янтаря рассказали о возвращении в экспозицию уникального экспоната конца XVII века - янтарного распятия. Как рассказали в пресс-службе учреждения, распятие ранее уже было частью постоянной экспозиции - им посетители любовались несколько десятилетий. Потом в рамках смены экспозиции распятие убрали в хранилище. Теперь же снова пришло его время.

Основание распятия выполнено из дерева, оббитого бархатом. Центральной частью композиции является

крест с фигурой Христа. По обеим сторонам креста установлены фигуры Богоматери и евангелиста Иоанна. Лики и руки фигур выполнены из слоновой кости.

А вот автор произведения неизвестен. Распятие передали к открытию Музея янтаря в 1979 году, до этого оно хранилось в Оружейной палате Кремля.

В католических странах такие распятия использовались как домашний алтарь, наподобие православных икон.

- Подлинных изделий из солнечного камня XVII-XVIII веков осталось мало во всем мире. Причина в том, что предметы из янтаря сложно хранить и сохранять. В прошлом их пытались реставрировать, но



Музей янтаря, «ВКонтакте»

Подлинных изделий из солнечного камня XVII-XVIII веков в мире сохранилось мало.

это приводило к еще большим разрушениям, - прокомментировала хранитель предметов Музея янтаря Вера Попова.

## ПРОГНОЗ

### На неделе нас накроют шторм и тепло из тропиков

Михаил ЯНОВСКИЙ

Погода окажется довольно переменной.

Предпраздничная рабочая неделя началась с ненастья. Уже вчера, в понедельник, скорость ветра в порывах выросла до 17 метров в секунду, местами - до 20 м/с. - Пиковое усиление ожидается днем вторника и среды, когда порывы в прибрежной зоне могут достигать 20-23 м/с, - прогнозируют авторы телеграм-канала «Погода и метеоявления в Калининградской области». - Вместе со штормами на море заметно сократится ширина пляжей.

На заливах ожидается разрушение ледового покрова. Вероятно падение веток, деревьев и других конструкций.

Похолодания крепкий ветер не принесет. В первой половине недели термометры покажут +4...+6 градусов.

В четверг стихия стихнет и температура продолжит расти. К нам хлынет воздух из субтропических и тропических широт. В конце недели синоптики ждут минимум +10 градусов, но есть надежда, что потеплеет еще больше!

- Преобладание Азорского антициклона определит сухую и спокойную погоду, вполне вероятны первые +15! - отмечают метеорологи.



Александр ПОДГОРЧУК

Ветер усиливается. Берегите свою жизнь!

## ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

### Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-340

#### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

**КАЧЕСТВЕННЫЙ** ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

**ТЕЛЕРЕМОНТ.** Тел. (4012) 76-38-49.

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

**КУПЛЮ**

**КОМНАТУ.** Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

**УЧАСТОК,** дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

#### СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

#### РАЗНОЕ

**УГОЛЬ.** Доставка. Тел. 8-962-261-13-98.

**КУПЛЮ**

**ТЕЛЕВИЗОР** неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

Разместить объявление  
**310-340**

● Полный спектр ветеринарных услуг (диагностика, лечение, хирургия, вакцинация)  
● Лабораторные исследования  
● Рентген, УЗИ, ЭКГ, ИВЛ, эндоскоп  
● Чипирование  
● Ультразвуковая чистка зубов  
● Круглосуточный стационар  
● Зооотель

**New!\***  
**ОТКРЫТ САЛОН ГРУМИНГА**

**Корма по низким ценам**



**АВ-АЙБОЛИТ**  
ветеринарная клиника  
Более 25 лет с вами!



пер. Ломоносова, 3  
(ор-р: ул. Борзова, авт. № 27, 28).  
Без выходных. С 8.00 до 22.00.

Телефоны:

91-01-68, 92-10-03, 39-39-39

\*новый



## Как отличить проблемы с памятью из-за переутомления от деменции.

Анна ДОБРЮХА

«Чистая совесть - результат плохой памяти», - шутят в интернете. Мы часто смеемся над забывчивостью, но в глубине души переживаем: а вдруг это начало болезни Альцгеймера или другого недуга, стирающего воспоминания? «Пандемия ковида катастрофически сказалась на состоянии мозга людей. Количество случаев деменции резко увеличилось, в том числе в более молодом возрасте», - рассказала «КР» врач-невролог, старший научный сотрудник лаборатории нейрогеронтологии Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н. И. Пирогова, кандидат медицинских наук Мария Чердак. Но проблемы с памятью, к счастью, далеко не всегда связаны с деградацией мозга. Об этом мы и поговорили с экспертом.



Мария Чердак.

### ВИЗИТКА БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА

- Мария Алексеевна, сейчас на проблемы с памятью жалуются люди всех возрастов. При этом мы недосыпаем, часто нервничаем, подолгу работаем без полноценного отдыха.

- Все, что вы перечислили, действительно может приводить к временному ухудшению памяти. Но не только. Ведя такой образ жизни - с переработками, отсутствием выходных, бессонными ночами, - люди сами себе повышают риск деменции в будущем.

При этом у болезни Альцгеймера (она вызывает 70% всех случаев деменции) есть яркие отличительные признаки от сбоев памяти по другим причинам, говорит эксперт.

- У пациентов с Альцгеймером, особенно при раннем начале заболевания, в 40 - 50 лет, забывчивость неуклонно прогрессирует. Человек съездили в отпуск, отоспался, снизил нагрузки на работе, а голова работает все хуже и хуже, - описывает врач.

Второй типичный признак - «стирание» воспоминаний по закону Рибо (закон регрессии). Представьте открытый мешок, из которого ветер выдувает песок. Сначала сметает то, что было наверху - память о ближайших событиях. Потом вымываются все более отдаленные эпизоды.

- Так происходит потому, что болезнь Альцгеймера в первую очередь повреждает



# Тайны забытых воспоминаний

гиппокампа. То есть область мозга, отвечающую за формирование памяти, запоминание новой информации, - поясняет Мария Чердак. - Затем разрушаются окружающие структуры мозга. И дефект памяти прогрессирует в обратную сторону. Сначала человек путает, что было в течение дня. Потом забывает, что было накануне. Спустя время уже не помнит события 5-летней давности и т. д. Мы видим пациентов, которые перестали узнавать своих правнуков, затем внуков. Дальше детей, супругов. Они не понимают, кто живет с ними в одной квартире, но могут читать наизусть стихи, которые учили в школе. Это визитная карточка болезни Альцгеймера, ее суть.

### НЕ ПУТАТЬ С СИНДРОМОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ

- Ежедневно у меня на приемах бывают по 2 - 3 человека среднего возраста, которые работоспособны, активны, но жалуются на проблемы с памятью, - рассказывает врач. - В каждой ситуации причины индивидуальны. И в большинстве случаев оказывается, что это не деменция.

Один из возможных вариантов - синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ).

- Например, у нас был 40-летний пациент, который сообщил, что страдает

### КСТАТИ

Кроме причин нарушений памяти, перечисленных в тексте (см. выше), забывчивость может быть вызвана также дефицитом витаминов группы В, алкогольной болезнью, инсультом, опухолями головного мозга, аутоиммунными процессами и многими другими заболеваниями, говорит Мария Чердак.



Многие из них могут быть полностью обратимы при своевременном лечении. Виды обследований и терапии подбирает врач.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

от забывчивости последние несколько лет, - вспоминает Мария Чердак. - Потом выяснилось, что вообще-то он с детства был невнимательным, с трудом концентрировался. Мы провели тесты для оценки когнитивных способностей (память, внимание, мышление, восприятие и др.). Мужчина выполнил их в полтора раза быстрее, чем предполагает его возрастная норма! То есть у него процессы в мозге не замедленные, а, наоборот, ускоренные. Он не успевает эффективно обработать поступившую информацию, а голова уже переключается на следующую задачу. Возникает дефицит внимания. С та-

ким феноменом работают не врачи-неврологи, а психиатры и психотерапевты.

### СТРАДАЕТ ЛИ ПАМЯТЬ ПРИ ДЕПРЕССИИ

Исследования показывают, что нарушения памяти возможны при депрессии. В частности, у пациентов с большим депрессивным расстройством (БДР) отмечается снижение объема гиппокампа, отвечающего за формирование воспоминаний.

В то же время сами по себе депрессивные проявления могут быть признаком начинающейся деменции, говорит Мария Чердак.

- Чаще это встречается в пожилом возрасте. В целом все вроде бы в порядке, нет травмирующих событий (смерть, тяжелая болезнь близких и т. п.). Но человек становится мнительным, неуверенным в себе, тревожным. Заикливается на том, что он уже старый, ничего хорошего в жизни не будет. Мы, неврологи, напрягаемся. Это могут быть звоночки, что начинает развиваться когнитивное расстройство.

Если вы видите такие черты у своих близких, постарайтесь, не теряя времени, обратиться к врачу.



## Читатели рекомендуют

Книга Виктории Боровской «Стареть рано»

★★★★★ Дарья:

Чтобы сохранить молодость, необязательно тратить миллионы на косметологию и пластику. В книге даны простые, но работающие способы выглядеть хорошо без огромных затрат. По коду можно перейти на тренировки.

★★★★★ Анна:

Наконец хоть кто-то сказал, откуда второй подбородок, если у тебя нет лишнего веса! А вообще открытый от этой книги у меня немало. Вдовий горбик тоже с ней победим!

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Еще больше о деменции - на сайте [KP.RU](http://KP.RU)



# Уроки Василия Сухомлинского и убийство Влада Листьева

В этом году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1971

В редакцию пришло письмо от завкафедрой технологического института из Бурятии А. Петрова: «В вашей газете я не раз читал статьи В. А. Сухомлинского, - пишет читатель. - Я не педагог, хотя сегодня и занимаюсь преподавательской работой в вузе. И тем не менее всегда понимал и чувствовал, что в лице В. А. Сухомлинского мы имели выдающегося педагога-мыслителя. Думаю, что к наследию его мы будем обращаться еще не раз.

Хотелось бы, чтобы скорее были изданы избранные труды В. А. Сухомлинского. Хорошо, если бы и газета могла опубликовать некоторые из его статей, представляющие интерес для молодежи и преподавателей».

Редакция откликается: «С такой просьбой обращаются в редакцию и другие читатели. Сегодня мы публикуем статью В. А. Сухомлинского «Труд души» - последнюю статью, присланную им в редакцию «Комсомольской правды»:

«Я понимаю мастерство воспитания так, что каждое прикосновение воспитателя к своему питомцу является в конечном счете побуждением к труду души. Чем тоньше и нежнее оно, это побуждение, тем больше силы, исходящие из глубин души, тем в большей мере становится маленький человек воспитателем самого себя. Заметим, что безвольные, беспринципные люди, готовые склониться туда, куда ветер веет, воспитываются как раз там, где воспитатель не имеет представления о том, что такое труд души, как прикасаться к самым чутким ее уголкам, которые мы называем человеческим достоинством, самолюбием. Если вы хотите, чтобы

## ТРУД ДУШИ

В. А. Сухомлинский

маленький человек уважал себя, умеете, образно говоря, задавать ему уроки. Я могу рассказать об одном из них.

Коля сказал отцу, возвратившись из школы:

- Тату, сегодня вечером родительское собрание.

Вечером отец пошел на собрание. Коля сел за стол выполнять домашнее задание. Выучив уроки, он собрался было пойти погулять. Но не успел, потому что отец возвратился с собрания. Он сел у стола, склонив голову на руки. Мама с тревогой смотрела на него:

- Что же говорили на собрании?

- О Пете сказали, задачи хорошо решает. Миша стихотворение написал, в стенгазете школьной поместили. Маша и Наташа рисуют хорошо - ой, какие красивые картинки учительница показывала! Степан из дерева соловейка ножничком вырезал. Василько посадил цветы на школьном участке и каждый день поливает...

- А о Коле что-нибудь хорошее говорил учитель? - спросила мама.

- О Коле тоже сказал... - вздохнул отец. - Влез Коля на верхушку самого высокого дерева. Никто не осмелился, а он влез... - Отец с одобрением посмотрел на Колю. А мама не знала, радоваться или гнаться.

- Это было вчера, - сказал Коля. - Мы заспорили: кто первый увидит восход солнца. Я влез на самую верхушку и увидел, как солнце поднимается из-за горы.

Будем помнить, дорогие друзья, что с такого вот маленького труда души, с таких неприметных порой вещей иногда начинаются истоки подвигов, те тончайшие ручейки верности великому и святому - Отчизне, из которых сливается река мужества».

1995

Влада Листьева застрелили в подъезде собственного дома вечером 1 марта 1995 года. «Взгляд», «Поле чудес», «Тема», «Час пик» - более популярного ведущего в те годы не было. Он появлялся на экране в прайм-тайм, он говорил и делал то, что для вчерашних советских зрителей было сенсацией. Его любили. Интеллигентный, смелый, обаятельный - «усатый нянь» российского телевидения. Гибель Листьева стала шоком.

Убийство мгновенно связали с новой должностью тележурналиста. В январе 1995-го Листьев стал генеральным директором ОРТ. И тут же подписал приказ, который вводил мораторий на показ рекламы главным федеральным каналом.

Журналистское сообщество особенно остро воспринимает гибель коллеги, не стесняясь в оценках и не сдерживая эмоций. В этом номере **Ольга Кучкина** пишет:

«Говорят, когда на совете директоров Листьев сказал, что на первом канале не будет рекламы, один из руководителей «Останкино», бывший генерал КГБ, заявил: тогда и тебя не будет.

Мы не можем больше терпеть этого стыда и позора, этой боли и муки, когда по всей России идет звериный отстрел людей. Правительство, Дума - продерите глаза и откройте уши, иначе вы будете прокляты».

Репортаж с прощания с Листьевым:

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

### Сегодня мы, кажется, поверим, что Влад ушел...



щина из Узбекистана привезла какие-то уникальные розы, которые почти не раскрываются и засыхают вместе с лепестками.

Пожилая женщина голосила навзрыд и клялась, что больше никогда не включит телевизор, потому что со смертью Листьева стало просто нечего смотреть».

«Гроб стоял в Концертном зале «Останкино». Именно к этим дверям стекались несколько людских потоков. Отдельно - толпа журналистов, отдельно - чиновники из аппарата президента, многочисленные министры и заместители, работники московской мэрии во главе с Лужковым, многочисленные депутаты, через все здание тянулась змейка работников телекомпании и, конечно, «простые россияне».

«У собравшихся около здания «Останкино», да и по всей стране есть только две версии этого террористического акта. Одни считают, что это убийство является чисто «денежным», другие уверены, что случившееся - хорошо спланированная «в самых верхах» политическая акция».

Прошло 30 лет. Убийство Листьева не раскрыто до сих пор.



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Новые траты Татьяны Брухуновой:

## Вместо кучи сумочек жена Петросяна могла бы купить квартиру



### Предсказания «спящего пророка» сбываются одно за другим

## Тайна смерти Сталина: отравление или инсульт?



### Драгоценные вы наши!

Зачем государства накапливают золотые резервы

В ПРОДАЖЕ С 6 МАРТА



**Что поменять в зоне готовки для долгой жизни.**

# В здоровой кухне - здоровый дух



**Мы дышим радиоактивной пылью из часов: семь вещей, которые ученые не советуют покупать с рук**

Анна КУКАРЦЕВА

В последнее время появляется все больше новостей о том, что привычные вещи оказываются совсем не полезны для наших организмов. А иногда и вовсе вредят. Иногда послушаешь продвинутых домохозяек в интернете и не знаешь, как жить: поцарапанную сковородку - в утиль, канцерогенна. Деревянная разделочная доска - рассадник микробов, стеклянная тупит ножи, пластиковая делится микропластиком. Мебель из ДВП дышит на нас клеем. Из дерева - пылью веков. Деревянные окна «сифоняют» сквозняками. Пластиковые - на солнце «выделяют страшное». Что правда, что досужие домыслы - без специального образования не разберешься.



**Михаил Лебедев.**

Мы попросили Михаила Лебедева, руководителя группы научной и информационной поддержки лечебно-профилактических учреждений Центра молекулярной диагностики СМД ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, прокомментировать, как сделать наше жилье более здоровым. Начали с сердца любого дома - кухни.



## СТОПКА ПОСУДЫ

- Пластик, предназначенный для контакта с пищей, при правильном применении серьезно навредить здоровью не может, - говорит **Михаил Лебедев**. - Но все же использование пластиковой посуды на кухне лучше минимизировать.



Самым вредным и токсичным видом пластика является меламин - пластмассовая имитация фарфора. Изделия из него следует полностью исключить из употребления.



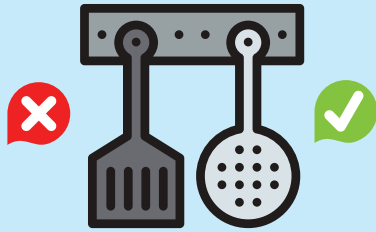
## ПЛАСТИКОВЫЙ ЭЛЕКТРОЧАЙНИК

Многие электрические чайники (особенно недорогие) изготовлены из пластика. Он специальный, термически устойчивый и, если куплен в легальном магазине, ничего вредного выделять не должен.

Если сомневаетесь в качестве прибора, не нравится запах от корпуса - выбирайте стеклянный, керамический или стальной прибор.



## ЧЕРНЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ПОВАРЕШКИ



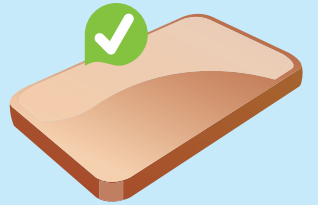
Черный пластик, из которого изготавливают лопатки, шумовки, ложки и другие кухонные принадлежности, используемые в процессе приготовления горячих блюд, содержит антипирены - достаточно токсичные вещества, предназначенные для предотвращения возгораний.

Меняем их на силиконовые - силикон абсолютно инертен и термически устойчив. Металлические, деревянные тоже не вредные, но для деликатных поверхностей не подойдут.



## ПЛАСТИКОВЫЕ РАЗДЕЛОЧНЫЕ ДОСКИ

Для подстраховки можно заменить на деревянные или бамбуковые, которые точно не могут никак навредить. А чтобы справиться с микробами, раз в неделю дезинфицируйте их, протирая уксусом или перекисью водорода. Либо обрабатывая паром.



## ЧЕРНЫЕ СКОВОРОДКИ

Вопреки предрассудкам тефлон абсолютно инертен и не опасен для человеческого организма.

Не зря искусственные клапаны сердца покрывают именно им. Но если царапина на покрытии глубокая, значит, задел следующий слой сковороды и кастрюль - алюминий. А значит, токсичные соли алюминия могут попасть в готовящиеся на сковороде продукты. То есть при значительном, глубоком повреждении антипригарного покрытия посуду следует заменить.

**И конечно, пора избавиться от старых алюминиевых сковородок и кастрюль.**



## Заглянем в холодильник

- Холодильник - одно из «любимых» мест обитания бактерий и плесени, - говорит наш эксперт. - Даже морозильная камера - не панацея: самые «стойкие» бактерии сохраняют жизнеспособность и там (правда, размножаться уже не могут).

### Что делать:

◆ Даже «no frost» необходимо регулярно отключать и тщательно мыть (не забывая про морозилку) - как минимум раз в год, а лучше чаще.

◆ Промывать нужно не только полки, но и уплотнители, и держатели для ящиков в дверце.

◆ Соблюдайте правила «товарного соседства» - не храните рядом овощи, мясо, рыбу, творог. Для них должны быть разные полки. Как минимум - разная тара. А также не храните готовые блюда рядом с сырым мясом или овощами-зеленью.

## Чистящие средства

- Средства бытовой химии могут выделять токсичные пары, которые раздражают слизистые, вызывают головные боли и обострение хронических болезней дыхательной системы, - отмечает академик, профессор, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России Оксана Драпкина. - Особенно следует быть осторожными с распыляемыми средствами - так вредным веществам особенно легко попасть в дыхательные пути.

### На что их можно поменять?

- Такие проверенные временем средства, как теплая вода, мыло, уксус, сода, станут более безопасной альтернативой агрессивным моющим средствам. Если без последних никак - обязательно наденьте маску и перчатки во время использования и потом проветрите помещение, - советует академик Драпкина. Еще важный совет: не смешивайте чистящие средства. Их взаимодействие может не только снизить эффективность друг друга, но и быть опасным для жизни и здоровья. Например, при сочетании хлорного отбеливателя со спиртом или аммиаком выделяются токсичные газы, вызывающие кашель, слезотечение, одышку и боль в груди.

## НА ЗАМЕТКУ

### Как быть с пластиком

✓ Пластиковую посуду, за редкими исключениями, нельзя нагревать выше 80 °С.

✓ Не используйте пластик в СВЧ-печи. В том числе тот, в котором продают готовые продукты: лучше переложите еду в фарфоровую или керамическую тарелку.

✓ Не наливайте в нее кипяток и слишком горячий суп.

✓ Не стоит долго хранить в пластиковой посуде продукты, содержащие этиловый спирт и кислоту (например, вино, уксус).

Зато для временного хранения холодных пищевых продуктов подходит любая пластиковая тара, на которой есть специальный значок - бокал и вилка. Этот знак обозначает пластик, пригодный для пищевого использования.

## Читатели рекомендуют



**«Блокнот здорового человека» от авторов бестселлера «Обман веществ»**

★★★★★ **Надежда:**

Этот ежедневник мне посоветовал врач. Каждый день записываю туда, что ем, подсчитываю количество воды и белков, параметры тела. И сама вижу прогресс в похудении, и доктору легче следить за моим здоровьем.

★★★★★ **Екатерина:**

С таким дневником легче худеть. Фиксирую, сколько калорий сегодня слопала, подвожу итоги, вижу свои ошибки. Есть полезные рекомендации. В комплекте набор смешных стикеров - спасибо, мотивируют!

Реклама, 16+

**Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах.**

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781





Первый канал
04.00 Телеканал Доброе утро.
08.00 Новости.
08.20 Модный приговор. (0+)
09.10 Жить здорово! (16+)
10.00 Информационный канал. (16+)
11.00 Новости.
11.15 Информационный канал. (16+)
12.30 АнтиФейк. (16+)
13.00 Информационный канал. (16+)
14.00 Новости.
14.15 Давай поженимся! (16+)
15.05 Мужское / Женское. (16+)
16.00 Информационный канал. (16+)
17.00 Вечерние новости.
17.30 Информационный канал. (16+)
18.50 Пусть говорят. (16+)
20.00 Время.
21.00 КАЗАНОВА. В БЕГАХ. СЕРИАЛ. (16+)
22.00 Большая игра. (16+)
23.00 К 100-летию со дня рождения Риммы Марковой. Душа нарсапашку. (12+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
02.00 Новости.
02.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1	Россия
04.00 Утро России.	
08.00 Вести.	
08.30 Калининград.	
08.55 О самом главном. (12+)	
10.00 Вести.	
10.30 Вести. Калининград.	
11.00 60 Минут. (12+)	
13.00 Вести.	
13.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ. СЕРИАЛ. (16+)	
15.30 Вести.	
16.00 Малахов. (16+)	
17.00 60 Минут. (12+)	
19.00 Вести.	
20.10 Вести. Калининград.	
20.30 КРУГИ НА ВОДЕ. СЕРИАЛ. (16+)	
23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	
01.40 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ. СЕРИАЛ. (16+)	
И без того запутанное дело о взрыве осложняется еще больше. Погибшим при пожаре оказывается муж потерпевшей Тамары - Константин Заверев. В армии он служил в саперной роте и в момент взрыва был пьян.	
02.00 Вести.	
02.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ. СЕРИАЛ. (16+)	

НТВ
09.00 Сегодня.
09.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 Место встречи.
15.00 Сегодня.
15.45 За гранью. (16+)
16.50 ДНК. (16+)
18.00 Сегодня.
19.00 ШЕФ. ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО. СЕРИАЛ. (16+)
21.10 ДЕТИ ПЕРЕМЕН. СЕРИАЛ. (16+)
22.35 Сегодня.
23.00 ДЕТИ ПЕРЕМЕН. СЕРИАЛ. (16+)
00.00 СЛУЧАЙНЫЙ КАДР. СЕРИАЛ. (16+)
Оперативники находят Кустаса и привозят на допрос к Нестеровой. Он обвиняет в поджоге клуба Вадима Рябинина. Борис Бобров предъявляет жене фотографии с доказательством ее измены и готов рассказать об этом сыну.
03.20 Таинственная Россия. (16+)
03.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

ТВ-Центр
09.40 Актерские драмы. Любимые, но непутевые. (16+)
10.30 События.
10.50 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
12.45, 04.00 Мой герой. Нелли Уварова. (12+)
13.30 События.
13.50 Город новостей.
14.05, 01.50 ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
16.00 Легенды эстрады. Женский характер. (16+)
16.50 События.
17.10 ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.00 События.
21.35 Закон и порядок. (16+)
22.10 Звезды против родителей. Док. фильм. (16+)
23.00 События.
23.35 Петровка, 38. (16+)
23.50 90-е. Авантюристки. Док. фильм. (16+)
00.30 Хроники московского быта. В пьяном угаре. (16+)
01.10 Мифы о еде. Макароны. (16+)
03.20 Георгий Жженев. Судьба резидента. Док. фильм. (16+)

СТС	СТС
07.35 ПОДАРОК. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
09.20 СТАТУС. ОБНОВЛЕН. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
11.25 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. СЕРИАЛ. (16+)	
13.30 Шоу Уральские пельмени. (16+)	
16.20, 18.00, 18.30 ГРАНИЦА МИРОВ. СЕРИАЛ. (16+)	
19.00 БОЛЬШОЙ СТЭН. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
21.00 ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
22.55 БРЮС ЛИ. РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
1964 год. Сан-Франциско. Молодой Брюс Ли открывает Академию кунг-фу, а также пытается снимать кино про боевые искусства. На его родине многие недовольны тем, что Брюс раскрывает секреты боевых искусств чужакам...	
00.50 6 кадров. (16+)	
03.50 Простоквашино. Мультфильм. (0+)	
04.15 Ну, погоди! Каникулы. Мультфильм. (6+)	
04.35 Ну-ка, догони! Мультфильм. (6+)	
04.50 Ералаш. (0+)	

5	Пятый канал
04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)	
04.25, 04.55, 05.35 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
06.20, 08.30, 08.45, 09.55, 10.55 ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
07.05 Страна советов. (16+)	
07.40 Знание - сила. (0+)	
12.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
13.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
14.15 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
15.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
17.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
18.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
18.50 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
19.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
20.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
21.20, 23.30 СВОИ-6. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
22.05, 00.15 СВОИ-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	
01.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
01.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
02.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
02.55 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	

ПЯТНИЦА!	Пятница!
04.00 Секреты на кухне. (16+)	
04.40 Пробный переезд. (16+)	
05.30, 01.10, 03.30 Пятница News. (16+)	
06.00 Руссо-экспрессо. (16+)	
06.50, 07.50, 08.50 КОМИССАР РЕКС. СЕРИАЛ. (16+)	
09.50 Адский шеф. (16+)	
13.00, 14.00, 15.00, 22.00 Черный список. На кухне. (16+)	
15.50 Битва шефов. (16+)	
18.00, 20.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)	
23.00 ТАИНА В ЕГО ГЛАЗАХ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)	
01.40, 02.30 На ножах. (16+)	

РЕН-ТВ
04.00, 17.00, 00.35, 03.30 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
05.00 С бодрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
08.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)
09.00 СОВБЕЗ. (16+)
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00, 21.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)
13.00 Невероятно интересные истории. (16+)
14.00 Документальный спецпроект. (16+)
16.00, 01.20 Тайны Чапман. (16+)
19.00 ПАРАНОЙЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.30 ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)

Муз-ТВ
04.00, 22.40 Муз'итив. (16+)
05.00 Музэнерго. (16+)
07.40, 14.00, 17.00, 20.40 Про-Новости. (16+)
08.00 Топ-15 Like FM. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00, 13.00 Плейлист. Весна. (16+)
10.25 Плейлист по кайфу. (16+)
11.00, 15.00 Хиты по-русски. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
14.20 В десятку! (16+)
16.00 Русский чарт. (16+)
17.20 10 самых! (16+)
17.55, 18.20 Приехали! (16+)
18.45 Кто следующий? (16+)
19.35 Эффект Семенович. (16+)
21.00 ВК Натальная карта. (16+)
23.40 Лихие хиты. (18+)
00.30 Лайкер. (16+)

РОССИЯ К	Культура
09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 22.40 Новости культуры.	
09.15 Наблюдатель.	
10.10, 23.50 ПОЮ МОИ МЕЧТЫ... ХУД. ФИЛЬМ.	
11.45 Новости. Подробно. Книги.	
12.00 90 лет со дня рождения Станислава Рассадина. Эпизоды.	
12.40 Гиперболоид инженера Шухова. Док. фильм.	
13.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ. ХУД. ФИЛЬМ.	
14.45 Сати. Нескучная классика...	
15.30 Коллекция. Библиотека Риккардиана. Док. фильм.	
16.15 Зарядье. Концерт.	
17.05, 22.55 Нерассказанная история древних кельтов. Док. фильм.	
18.00 Михаил Булгаков. Черный снег. Избранное.	
18.45 Главная роль.	
19.05 Правила жизни.	
19.30 Спокойной ночи, малыши!	
19.45 Искусственный отбор.	
20.30 Белая студия.	
21.15 МАСТЕР И МАРГАРИТА. ХУД. ФИЛЬМ.	
22.10 А. Пушкин. Евгений Онегин.	
01.00 Эпизоды. Станислав Рассадин.	

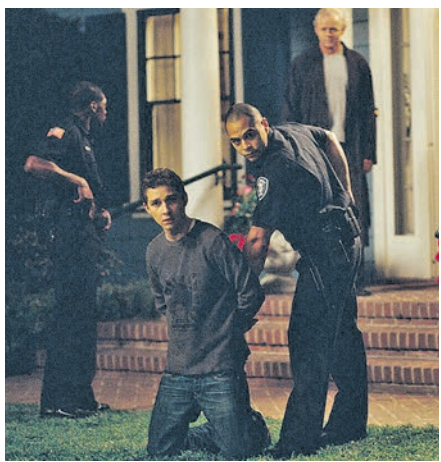
В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

**ТРИЛЛЕР** США, 2007

**«ПАРАНОЙЯ» (16+)**

До автокатастрофы, в которой погиб его отец, жизнь Кейла и его семьи была пригородным раем: счастливая семья, живущая в прекрасном двухэтажном доме на лоне природы. Однако после гибели отца жизнь изменилась. Да еще когда один из школьных учителей Кейла позволяет себе бестактную шутку по поводу отца, Кейл ответит ему так, что окажется в суде. Его приговаривают к домашнему аресту. Теперь он сходит с ума в собственном доме, пока его мама пытается свести концы с концами, работая почти круглосуточно. Окна его дома становятся его миром. Так он начинает смотреть по сторонам, изучать боль и трагедии других людей. И в процессе этого он находит человека, которого считает убийцей.

**Режиссер - Ди Джей Карузо.**  
**В главных ролях: Шайа ЛаБаф, Сара Ремер, Кэрри-Энн Мосс.**



**ВТОРНИК, 19.00**

**БОЕВИК** СТС США, 2009

**«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» (16+)**

Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждет самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой. Здесь он снова использует профессиональную подготовку и уникальные навыки, однако скоро Боба ждут большие неприятности.

**Режиссер - Брайан Левант.**  
**В главных ролях: Джеки Чан, Эмбер Валлетта, Мадлен Кэрролл.**



**ВТОРНИК, 21.00**



Сканворд с фото Ольги Васильевой. Вопросы и ответы размещены в ячейках сетки.

**Вопросы:**

- ПРОВОКАТОР АГРЕССИИ
- УПАКОВКА ДЛЯ КОСМИЧЕСКИХ КУШАНИЙ
- СКАЗОЧНЫЙ ДЕТЕКТИВ «... ЧЕРНОЙ МЕССЫ» ОТ АНДРЕЯ БЕЛЯНИНА
- «КРАСНАЯ ... ВСЕХ СИЛЬНЕЙ!»
- СУПРУЖЕСКИЕ УЗЫ
- ПИТАТЕЛЬНЫЙ ЗАДУШЕВНЫЙ ...
- ЧЕМУ НА РУСИ РАВНЯЛИСЬ ДВЕ КОПЕЙКИ ПРИ ЦАРЕ АЛЕКСЕЕ МИХАЙЛОВИЧЕ?
- УЧЕНИК ГЕНРИКА ВЕНЯВСКОГО
- В КАКОГО АГЕНТА СТРЕЛЯЛИ ОКОЛО ПЯТИ ТЫСЯЧ РАЗ?
- «ВЕДОМАЯ СТОРОНА» В ТАНЦЕ
- ДОЧЬ ЭФИОПСКОГО ЦАРЯ, СТАВШАЯ СОЗВЕЗДИЕМ
- СТИКС В АИДЕ
- ЖУПЕЛ ДЛЯ ВЕГЕТАРИАНЦЕВ
- «КОРОТКАЯ ПРОЗА»
- «КЛАДБИЩЕ БЫТОВЫХ ОТХОДОВ»
- «САЛО НА СКОВОРОДКЕ»
- СКАКУН ИЗ «КОНАРМИИ» ИСААКА БАБЕЛЯ
- ОБАНКРОТИВШИЙСЯ ОСТРОВ
- СОСЛОВИЕ ЖРЕЦОВ ИЗ ИРАНСКИХ МИФОВ
- СТУКАЧ «ШТАНЫ НА ЛЯМКАХ»
- «В ЭТОЙ СТРАНЕ ВСЕ НАСТОЛЬКО ЧЕРТОВСКИ ОРГАНИЗОВАНО, ЧТО ДАЖЕ ПОЕЗДА ХОДЯТ ТОЧНО ПО РАСПИСАНИЮ»
- ЧЕМ ВЛАДЕЛ ОТЕЦ ФРАНЦУЗСКОГО ХУДОЖНИКА ПОЛЯ СИНЬЯКА?
- КАКОГО РЕЖИССЕР ПРЕОБРАЗИЛ КРИСТИАНА БЕЙЛА В ЛЕГЕНДАРНОГО БЭТМЕНА?
- «ТОЛЬКО ... СОВСЕМ НЕ О ТОМ, КАК ОХОТИЛСЯ ДВОР ЗА КОТОМ»
- ТРЕТИЙ ПО РАЗМЕРАМ В МИРЕ КОТ
- ЛАДОНЬ РУКИ «ВО ВРЕМЕНА ОНЫ»
- СВЯЩЕННАЯ ПТИЦА У МАОРИ
- «ОДИН СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ — ЭТО УЖЕ ПОЧТИ ...»
- МИНДАЛЬНЫЙ СТАТУС
- СВАДЕБНЫЙ
- ЮНЫЙ ШУСТРЯК
- ЧЕРНАЯ ... В МАГИЧЕСКОМ ОБЪЕМЕ ПОМОГАЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕГАТИВА ВО ВРЕМЯ ТЯЖЕЛОЙ БОЛЕЗНИ
- «ЧЛЕНЫ ФАМИЛЬНОГО КЛАНА»
- ТРАВА В ДУЭТЕ С АНАНАСОВЫМ СОКОМ
- САМАЯ СЕВЕРНАЯ АВИАБАЗА США НА ТЕРРИТОРИИ ГРЕНЛАНДИИ
- ЧЕМ ЧАЩЕ ПИТЬ ..., ТЕМ СЛАБЕЕ ОН БУДЕТ БОДРИТЬ
- КАКОЕ РАСТЕНИЕ ИЗДАВНА ЗАСОРЯЛО ПОСЕВЫ ПШЕНИЦЫ И ЯЧМЕНЯ, ЗА ЧТО И ПОЛУЧИЛО ПРОЗВИЩЕ «ТЕРЗАЮЩАЯ»?
- «ПЛАМЕННЫЙ НЕДУГ»
- СЫРЬЕ ДЛЯ КВАСА
- «... ПО ШВАМ!»
- КОГО ОБОЛЬЩАЕТ ОПЕРНАЯ КАРМЕН?
- НАГЛАЯ МАДАМ
- ДЕМОНИЧЕСКОЕ ОБЛАКО

**Ответы:**

- Кипр - Свеча - Магазин - Свалка - Аляска - Ябедка - Плять.
- ПО ВЕРТИКАЛИ: Тюбик - Блеск - Заловор - Калиостро - Лаборатория - Армия - Диана - Ткачиха - Бонд - Орех - Крем - Мята - Дама - Шкет - Аргатак - Грош - Германия - Икебана - Бал - Рост - Корзинка - Теща - Песня - Суслик - Чудо - Марш - Радия - Родня - Кофе - Хозе - Туле - Горячка - Хамка - Туя - Рожь.
- ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Злоба - Брак - Друг - Радио - Река - Расказ - Турдум - Масо - Андромеда - Шкварки - Ватля - Королева - Кипр - Свеча - Магазин - Свалка - Аляска - Ябедка - Плять.

Судак от Олега Васильева

№ 6870, простой

			7		2	6	8	3
9	7	2	6					1
					1			
	5		9	4		7		
	6						4	
		4		2	3			6
	1		2					
3					5	1	2	4
4	2	8	3		9			

№ 6871, сложный

1	9			8				
						4		
				7		6		
	6	7		9	8		3	
		2		1				
	5	1			4		8	
5						1	9	8
			9		1			
7	9			6				4

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

Ответы на судак

№ 6870, простой

4	2	8	3	1	9	5	7	6
3	9	7	8	6	5	1	2	4
6	1	5	2	7	4	8	3	9
7	8	4	1	2	3	9	6	5
1	6	9	5	8	7	3	4	2
2	5	3	9	4	6	7	1	8
8	3	6	4	5	1	2	9	7
9	7	2	6	3	8	4	5	1
5	4	1	7	9	2	6	8	3

№ 6871, сложный

7	1	9	8	5	6	3	2	4
8	4	3	9	2	1	6	7	5
5	2	6	4	7	3	1	9	8
9	5	1	3	6	4	2	8	7
3	8	2	7	1	5	9	4	6
4	6	7	2	9	8	5	3	1
2	3	5	1	4	7	8	6	9
6	7	8	5	3	9	4	1	2
1	9	4	6	8	2	7	5	3