

Красиво упал с неба рядом с охотничьей избой

В Красноярском крае спасатели эвакуировали из глухой тайги парапланериста.

Подробности на стр. 12 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Абакан 105,3 FM
Иркутск 91,5 FM
Красноярск 107,1 FM
Новосибирск 98,3 FM

radiokp.ru



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 25 марта
№ 22 (27670)/2025 год

Сибирь

КР. RU 4 200 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

А у нас в Госдуме - «ВАЗ». А у вас?

Как пересадить чиновников на отечественные автомобили.



Читайте на стр. 4-5 ▶



Предоставлено Ольгой Сеньковской

«Тренировались до ночи, а утром шли на работу»

Надежда РЫЖКИНА
(«КП» - Новосибирск)

Чемпионка мира по киберспорту вспомнила свой путь к победам в нулевых.

Уроженка Новосибирска Ольга Сеньковская, игравшая под ником Rachel, - одна из первых женщин в России, которая не только заявила о себе в мире киберспорта, но и добилась впечатляющих успехов на международной арене. Ольга вспомнила, как складывалась ее карьера в компьютерных чемпионатах в 2000-х годах, и рассказала, чем сейчас мир киберспорта для девушек отличается от того, что было раньше.

Окончание на стр. 14 ▶

Владимир ВЕЛЕНГУРИН - КП - Москва

В Томске строительный кран рухнул на дорогу

Антон ХАРИН
(«КП» - Томск)

Основной удар пришелся на припаркованные автомобили, люди чудом не пострадали.

ЧП случилось в субботу, 21 марта, в первом часу дня на улице Карташова, 13а, где идет строительство шестиэтажного жилого дома с подземным паркингом. Несмотря на выходной день, стройка в тот момент продолжалась. Многотонная конструкция обрушилась на проезжую часть и тротуар, где как раз проходил пешеход - кран упал буквально в нескольких метрах от него.

Один из работников стройки рас-

сказал, что падение произошло внезапно.

- На кране был закреплен поддон с кирпичами. Вдруг он полетел назад, начал рассыпаться, стрела стала ломаться, - поделился очевидец.

Кабина крановщика находилась в нижней части крана, что позволило ему избежать травм. По счастью, никого не оказалось и в припаркованных на дороге машинах, на которые пришелся основной удар.

По предварительной информации, в результате ЧП повреждены два автомобиля, оборвана воздушная линия электропередачи и сломана опора. По данным пресс-службы томских «Горсетей», без света временно остались порядка 15 домов, расположенных на пересече-

нии улиц Карташова и Кузнецова. В районе аварии было перекрыто движение.

На месте происшествия, помимо представителей «Горсетей», работали сотрудники ДПС, МЧС и МВД. Причины падения техники выясняются.

Доследственную проверку по факту ЧП по статье «Нарушение правил безопасности при ведении строительных или иных работ» также начали в СУ СКР по Томской области.

Как сообщили в ООО «Горсети», электроснабжение на поврежденных сетях было восстановлено после окончания первоначальных следственных действий. Свет в домах появился в тот же вечер, в 18:56 по местному времени.



Антон ХАРИН

■ ВЕСКОЕ СЛОВО

Мир Белому дому?

Игорь ЯКУНИН

Дмитрий Песков прокомментировал переговоры с американцами.

Пресс-секретарь Президента России рассказал журналисту ВГТРК **Павлу Зарубину**, что разговор с **Трампом** вел один. Официальный представитель Кремля обозначил обсуждавшиеся темы и возможные ближайшие шаги.



Дмитрий Песков.

О договоренностях с США

- Новая администрация имеет позицию, отличную от той, которой придерживалась администрация Байдена. Новая администрация говорит о мире, о перспективах экономического сотрудничества, которое принесет выгоду всем. Такая тональность импонирует нам гораздо больше.

О телодвижениях Киева

- Мы не знаем, о чем говорят Вашингтон и Киев. Мы слышали заявление Зеленского о том, что никому ничего они передавать не собираются. Киевский режим может много обещать, но цена слова их не слишком велика.

О 30-дневном моратории

- Российская сторона придерживается своего слова, которое дал президент. Про киевский режим этого не скажешь. Посмотрите на кадры горящих трубопроводов под Суджей.

О контактах президентов

- Президенты подтвердили свое намерение далее продолжать при необходимости контакты. Также налажены контакты по линии команд.

О нюансах

Верно ли ощущение, что отношения России и США наладятся вскоре?

- Обольщаться не стоит. Предстоит очень кропотливая работа. Хочу напомнить заявление президента Путина, где он сказал, что, безусловно, он поддерживает идею прекращения огня. Но! Здесь есть нюансы, вопросы, на которые вместе предстоит искать ответы.

О санкциях

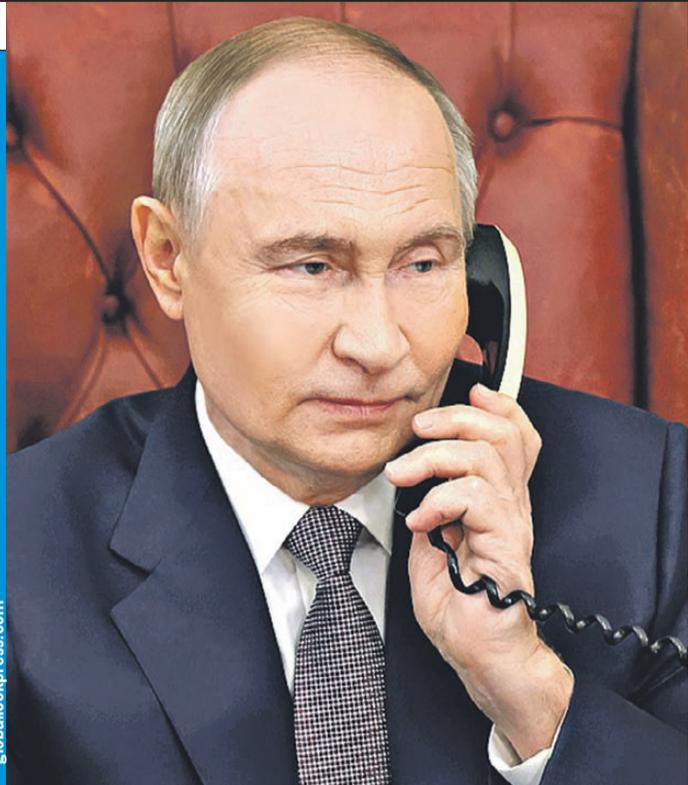
Санкции с России могут снять вскоре?

- Путин, выступая на съезде РСПП, сказал, что никакие санкции не снимут. Санкции - это надолго. Это постоянные меры по сдерживанию России.

О Европе

Европейские лидеры хотят мира или войны?

- В какой-то момент они должны будут согласиться с президентом США и сделать так, как он хочет. Ситуация складывается парадоксально. С одной стороны, Европа должна быть заинтересована в мире. Но Европа говорит о том, как заниматься милитаризацией самой себя. И о том, откуда им найти 800 миллиардов евро на то, чтобы потратить не на здравоохранение, а на милитаризацию.



После визита в Москву Стива Уиткоффа его друг и босс, президент США Дональд Трамп, проговорил с коллегой Владимиром Путиным 2,5 часа.

Что Путин подарил Трампу

О контактах России и США рассказали в Вашингтоне.

Андрей ЗОБОВ

Главный переговорщик с Путиным и близкий друг Трампа **Стив Уиткофф** дал интервью суперзвезде американской журналистики **Такеру Карлсону**. После его публикации по Сети разлетелся небольшой, но, возможно, самый сильный фрагмент.

- Президент России рассказал мне историю, - повествует Уиткофф. - Когда в Трампа стреляли, Путин пошел в церковь, чтобы встретиться со своим священником и помолиться за Дональда. Для него было не важно, может ли Трамп стать президентом, является ли он кандидатом, нет. Он молился за своего друга.

Уиткофф признался, что такая искренность российского президента поразила его:

- Можете представить, каково это - сидеть там, в кремлевском кабинете, и слушать такое?

Вернувшись в США, Уиткофф передал Трампу и подарок.

- Путин заказал портрет Трампа у ведущего российского художника. По возвращении я передал его президенту. Об этом даже написали в газете. Это был очень благородный и красивый момент. Трамп был тронут, - вспомнил он.



Стив Уиткофф не только нашел общий язык с Владимиром Путиным, но и увез в Вашингтон картину-подарок, которая тронула Дональда Трампа.

Эти подробности отношений двух президентов набрали тысячи репостов в соцсетях. В ответ британская *The Times* через несколько часов выпустила большую статью «Как Путин манипулировал и играл с пятью президентами США». Не взирая на это, рассказ о «молитве Путина» так и остался одним из самых популярных фрагментов.

УМ ПРЕЗИДЕНТА

Всего несколько высказываний Уиткоффа подчеркнули особые отношения между Кремлем и нынешней администрацией Белого дома и что личностный фактор имеет значение.

- Раньше в КГБ шли только умнейшие люди в стране. Путин очень умный. Я бы сказал, супер-умный, о'кей? Если вы не хотите ставить ему это в заслугу, это ваше дело. Но я ставлю ему это в заслугу, - заметил спецпосланник.

РУССКИЕ РЕГИОНЫ И КРЫМ

Впервые от официального лица США прозвучали слова о референдумах в ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях. Уиткофф признал - там живут русские люди, они говорят по-русски и хотят жить в составе России:

- Крупнейшим вопросом конфликта являются четыре региона плюс Крым. Они русскоговорящие.

Там были референдумы, и подавляющее большинство указали, что хотят жить под российским правом, - сказал Уиткофф.

Он подтвердил - «де-факто они уже под контролем России». И раскрыл, что сейчас идет обсуждение других требований Кремля.

ПОЭТАПНОЕ ПЕРЕМИРИЕ

- Предположения СМИ, что последняя беседа якобы была неудачной, - абсурд. Прогресс по перемирию есть. Первым его этапом станет договор о прекращении огня в Черном море. Он может начать действовать уже на следующей неделе, - подчеркнул Уиткофф.

НИКАКОГО НАТО

Он также отметил, что Украина (Зеленский и глава его офиса Ермак) «почти признали», что Украина не сможет быть членом НАТО.

КТО ПОДПИШЕТ МИР

На Украине будут выборы. С этим сейчас согласен даже Владимир Зеленский. Россия не подпишет соглашение с администрацией, которую считает нелегитимной.

РОССИЯ НЕ АГРЕССОР, В ЕВРОПЕ ВРУТ

- Россия 100% не планирует атаковать страны Европы, - заявил Уиткофф. - У них совершенно другие цели. Мы сейчас их обсуждаем.

ВСТРЕЧА ПРЕЗИДЕНТОВ

- У Путина и Трампа есть общее желание разрешить конфликт и есть взаимное понимание. Поэтому они могут провести встречу в ближайшие месяцы, - заявил Уиткофф.

В контакте

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ЗДОРОВЬЕ

Чем опасен кофе из офисных кофемашин

НАУКА

На Челябинскую область снова упал метеорит

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Татьяна ЦВЕНГЕР

Следственный комитет раскрыл новые детали расследования по теракту в «Крокус Сити Холле».

«Террористов готовили за границей»



Год после теракта: как сложились судьбы выживших - на сайте



В эти выходные поминали жертв теракта в «Крокус Сити Холле», который стал одним из самых страшных в истории современной России. Напомним, 22 марта 2024 года четверо террористов ворвались в концертный зал в подмосковном Красногорске и начали расстреливать зрителей. Затем они забросали сцену бутылками с зажигательной смесью. Начался пожар. В общей сложности погибли 145 человек и еще сотни получили ранения. Исполнители теракта - четверо приезжих из Средней Азии - пытались сбежать на Украину, но были задержаны в Брянской области. На одном из первых допросов руководитель группы заявил, что им обещали 500 тысяч рублей и паспорта ЕС... После этого была вскры-

та целая сеть мигрантов и граждан России, которые помогали в подготовке теракта, в том числе финансировали покупку оружия и аренду конспиративных квартир. Сейчас в уголовном деле 19 обвиняемых. Помимо этих людей есть еще несколько, объявленных в розыск. Накануне Следственный комитет России сообщил о завершении расследования. По версии следствия, теракт был спланирован и совершен спецслужбами недружественного государства для дестабилизации обстановки в России. Для совершения теракта были привлечены члены международной террористической организации. - Непосредственной организацией теракта

занимались шестеро граждан Средней Азии, часть из которых проходит под псевдонимами, - сообщила официальный представитель Следственного комитета России Светлана Петренко. - Они находятся за рубежом, в связи с чем заочно арестованы и объявлены в розыск. Указанные лица завербовали четверых исполнителей нападения - Далерджона Мирзоева*, Мухаммадсобира Файзова*, Шамсидина Фаридуни* и Саидакрами Рамабализову* - и организовали их обучение за границей. Помимо организаторов и исполнителей, к уголовной ответственности привлекли тех, кто помогал террори-

стам в аренде жилья, обеспечивал транспортом, оружием и деньгами. На данный момент следователям удалось в деталях восстановить хронологию действий всех участников теракта: от процесса подготовки до задержания подозреваемых. - Собранные доказательства позволяют сделать вывод о причастности фигурантов к преступлениям. После завершения ознакомления с материалами дела обвиняемые предстанут перед судом, - сообщила Светлана Петренко.

*Внесены в реестр террористов и экстремистов на территории РФ.

ВОПРОС ДНЯ



Дочь Жириновского в эфире Радио «КП» рассказала о том, чему научил ее отец. И мы спросили:

А чему научили вас ваши родители?

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Они поставили ориентиры всей моей жизни. Заложили фундамент. У папы, Зиновия Матвеевича, главного инженера проекта «Уралкалия», в подчинении было 6 главных инженеров, и, проработав с отцом 10 лет, я понял организацию работы. А мама, Наталья Николаевна, привила любовь к литературе.

Элина ЖГУТОВА, глава организации «Иван-чай»:

- Мои родители прожили в браке 60 лет и умерли с разницей в 5 дней. Научили меня, что настоящий брак - один на всю жизнь и что детей нельзя разлучать с близкими. Они работали в закрытом ракетном центре на Урале и на своем примере научили Родину любить. Перед глазами был пример родителей, которые форточку закрывали, чтобы лишнее слово не вылетело из кухни.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, полковник МВД в отставке:

- Отец пошел на фронт в 17 лет в 1943-м, там с мамой познакомился, и я от него не слышал нецензурной брани. Он учил тому, что надо разговаривать с людьми так, чтобы они видели: ты находишь в них хорошие качества. Благодаря отцу я пошел заниматься футболом. Благодаря папе я не пил и не курил - он за мной следил. Отец и мама привили мне чувство коллективизма. Объяснили, что нельзя оскорблять людей.

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:

- Папа научил, как надо работать на пользу Родине: он всю жизнь в авиации, всю жизнь в тайге. А мама научила железно-стальному отношению к жизни - она была одним из первых программистов СССР, и я играла в снежки ворохом от бумажных кружков от перфокарт первых советских ЭВМ.

Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра:

- Мама в Киеве научила меня доброжелательности к людям. Я до сих пор помню, что она никогда не говорила ни о ком плохо. И сегодня я, когда дискутирую с кем-то, оглядываясь на то, чему учила мама, ставлю себя на место того человека, с кем я спорю. Мама не давила на меня в выборе решения, где мне учиться после школы, но она всегда меня поддерживала.

Максим СУРАЙКИН, экс-кандидат в Президенты России:

- Родители научили меня стойкости и порядочности. Я родился и рос во времена небогатые - папа и мама научили отстаивать свою позицию. Отец был инженером-экономистом на предприятии ВПК - он научил относиться серьезно к ответственным делам. Мама преподавала химию - и у меня всегда было отлично по этому предмету. И оба они вместе с бабушками-дедушками научили сажать картошку, ухаживать за ней и собирать по осени.

К памятнику приехали и родные погибших. Весь этот год многие из них поддерживали жизнь стихийного мемориала у «Крокуса».

ФОТОФАКТ

Первый стихийный мемориал у сгоревшего здания «Крокуса» появился в первую же ночь. Наутро после теракта сотни, тысячи человек ехали сюда с цветами, лампадками, иконками и мягкими игрушками (среди жертв были и дети)... А 22 марта 2025-го в Красногорске открыли официальный мемориал жертвам теракта - две высоченные стелы из черного мрамора, по которым 14 белых журавлей взмывают ввысь, расправив крылья.



Алексей МАВИШЕВ/РИА Новости

ГОРЯЧАЯ ПУТЕВКА

В Стамбуле протестуют, курорты не штормит

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Может ли накалившаяся обстановка в Турции испортить отпуск.

В Стамбуле продолжаются акции протеста после ареста мэра Экрема Имамоглу. А ведь мегаполис на Босфоре сейчас, пока не начался пляжный сезон, - главный турецкий маршрут для россиян. По оценкам Ассоциации туроператоров России, 75% путешественников летят именно туда. Но безопасно ли это?

МИД РФ рекомендовал гражданам РФ воздержаться от мест массового

скопления людей и быть осторожными. Проблем с безопасностью в Стамбуле нет, уверяют в АТОР. Однако есть неудобства.

Из-за демонстрантов перекрывают улицы и может задержаться трансфер в аэропорт или на экскурсию. В АТОР советуют выбирать отели подальше от центральных площадей. При этом экскурсии проходят по плану, музеи, дворцы, Голубая мечеть и Айя-София открыты.

На время закрывают станции метро в людных местах - в том числе на площади Таксим, куда приходят автобусы

из аэропорта. И это может нарушить планы, если пассажиры добираются к рейсу общественным транспортом. Из популярных мест протестующие были замечены на торговой улице Истикляль и в районе Фатих.

Вице-президент АТОР, гендиректор компании Spase Travel Артур Мурадян признает: спрос на вояжи в Стамбул упал на 5 - 10%. На курортах же все спокойно.

- Мы не ожидаем, что даже в случае серьезного обострения протестов они затронут курортные регионы, - говорит Мурадян.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



А у нас в Госдуме - «ВАЗ».

Николай МЫСИН

Удастся ли на этот раз пересадить российских госслужащих на отечественные машины.

Вот уже почти 30 лет российских чиновников пытаются пересадить на отечественные машины. И, кажется, дело сдвинулось с мертвой точки. В служебных гаражах все чаще можно встретить новинки нашего автопрома - Lada Aura, Aurus, «Москвич»...

Мы пообщались с депутатами Госдумы и узнали, что они думают о новых машинах. И даже прокатились на одной из них.

РАЗГОВОР О ВАЖНОМ

...Георгиевский переулок, соединяющий Большую Дмитровку с Тверской, - на первый взгляд тихий, ничем не примечательный уголок центра столицы. Но именно здесь расположены служебные входы Госдумы.

Что припарковано? На первой свежести «пятерки» и «семерки» BMW. Уставшие от жизни Toyota Camry. Немного свеженьких «китайцев», немного - «корейцев». Но нет ни «Майбахов», ни «Роллс-Ройсов», ни даже «захудалых» «Рейндж Роверов». Зато «Аур» - хватает. Я насчитал семь штук.

Сергей Пахомов - глава Комитета Госдумы по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству - появляется точно вовремя. В руках - увесистая папка с документами. Распахиваем широченные задние двери его Lada Aura и садимся на задний диван. Впереди - небольшая поездка и «разговор о важном» - о перспективах пересадки чиновников на продукцию отечественного автопрома.

ТЕПЛО, СВЕТЛО, КОМФОРТНО

А ведь еще в 2023-м у нас за государственный счет приобрели и Toyota, и Renault, и Volkswagen. Но с тех пор многое изменилось. Как рассказал «КП» председатель Комитета Госдумы по финансовому рынку **Анатолий Аксаков**, в ноябре 2024-го глав комитетов парламента пересадили на «Ауры».

- И знаете, разницы я не заметил, - признается Аксаков. - Разве что «Лада» чуть шумнее. Но я когда-то начинал ездить на «Таврии». Меня шумом не напугать...



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Раньше у главного входа в Думу парковались сплошь иномарки. Теперь много наших - есть и Lada Aura (на первом плане), и Aurus.

- Меня, кстати, тоже, - улыбается Сергей Пахомов. - Моей первой машиной была «девятка» - ВАЗ-2109. Вот она действительно гремела! А в «Ауре» - тишина...

Мы движемся по Тверской. В салоне тихо - слышен лишь шепот кондиционера да тиканье поворотников на перестроениях. Подвеска мягко обрабатывает швы и неровности дорожного покрытия...

- За руль сами селись?

- Было несколько раз, - говорит Сергей Пахомов. - Понравилось. Едет хорошо, ускоряется резво, управляется - комфортно. Что еще надо?

- И никаких отличий от BMW?

- Есть, конечно, - улыбается собеседник. - Но, если сравнивать, надо брать машины одного класса. «Аура» - не аналог BMW. Но она же и значительно дешевле. А в сравнении с «китайцами» и «корейцами» того же ценового сегмента наша машина - уж точно не хуже. Скорее - лучше.

- И никаких шуток в курилках со стороны коллег, что передвигаетесь на «Ладе»?

- Если только беззлобные. Так-то всем все равно.

- Но почему тогда мы без малого 30 лет пытаемся пересадить чиновников на отечественные автомобили, а лед тронулся только сейчас?

- Да потому что раньше не было, на что пересаживать. Теперь - есть.

ОТ «КАЛИТЫ» ДО «АУРУСА»

В 1997 году в России впервые вышел указ о пересадке чиновников на отечественные

авто (подробнее см. «Из истории»). Но тогда российские заводы были просто не в состоянии сделать что-то хоть отдаленно похожее на автомобиль класса премиум.

Завод «Москвич» тогда выпустил седан «Князь Владимир», а затем его «растянутую» версию «Иван Калита». Но эти машины оставляли впечатление кустарных поделок из «гаража дяди Васи».

АвтоВАЗ пытался «играться» с только что вставшей на конвейер «десяткой» (ВАЗ-2110). Так появились версии «Премьер» и «Консул». Но выглядело это не лучше, чем эксперименты «Москвича».

Не отставал и ГАЗ, изощрявшийся над последней версией «Волги» (ГАЗ-3110), тоже удлиняя и растягивая ее во все стороны. В целом - с тем же «успехом». Да и какой мог быть успех, если сама конструкция базовых моделей уже тогда технологически устарела лет на 10 - 15?

Сейчас все иначе. У нас есть «Веста» (на базе которой разработана «Аура»). Есть представительский бренд «Аурус». И есть ряд китайских компаний, которые в нашей стране

выпускают свою продукцию - в том числе и под российскими марками.

- В феврале всех вице-спикеров пересадили на «Аурусы», - рассказывает **зампредседателя Госдумы Владислав Даванков**. - До этого у меня был BMW - с пробегом больше 400 тысяч км... Так его чаще ремонтировали, чем он ездил! И тут нам выделили «Аурусы». Шикарные автомобили! Особенно приятно, что российские. Но... Дорогие они.

В любом случае все, с кем мы говорили, согласны - в переходе на машины российского производства нет ничего страшного. А польза в плане развития отечественных предприятий точно будет.

- Посмотрите на тот же Китай, - продолжает Владислав Даванков. - Вспомните, какие там были машины еще лет 10 назад. Без слез не взглянешь! И какие они делают сейчас. Это же небо и земля! Причем за счет огромного объема производства им и цены удалось снизить. И конкуренцию западным маркам навязать. Почему мы не можем пройти тем же путем? Все возможности у нас имеются.

НЕ В РОСКОШИ ДЕЛО

...Завернув с Охотного Ряда на парковку у главного входа в Госдуму, останавливаемся. Тут картина другая. И «Майбахи», и «Рейндж Роверы» есть. И обычные BMW с «Мерседесами». И, разумеется, «Аурусы».

- Не все, конечно, пересели на «Лады», - признает Сергей Пахомов. - Но это вопрос времени. В конце концов - машины лишь недавно начали выпускать.

- Думаете, депутаты, привыкшие к роскошным автомобилям, вот так легко и массово пересядут на «Ауры»?

- Может, не все, но большинство - легко. Депутаты ведь обычные люди, а у нас как повелось в 90-е? Как только заработал какие-то деньги - купи машину богаче. Чтобы все видели и завидовали. И до сих пор у многих на первом месте в приоритете покупка даже не жилья, а именно автомобиля. Такая вот психология. Но постепенно приходит осознание, что вся эта роскошь - лишнее, напускное. «Мерседесом» можно впечатлить девушку на свидании, а на работу какая разница, на чем ездить? Тем более нынешние «Лады» - современные комфортные машины. Не говоря уже об «Аурусах».

- Но почему тогда соответствующий законопроект уже полтора года не может пройти даже первое чтение? (Подробнее см. «История вопроса». - Ред.)

- Я с ним не знаком, но и не уверен, что он нужен. Мне кажется, правильнее - не запрещать, не закручивать гайки. А добиваться, чтобы люди сами стремились к чему-то. В данном случае - поддерживать отечественный автопром.

- Получается?

- Менталитет меняется. Может, в 90-е годы перспектива пересест на условные «Волги» многих пугала, сейчас - нет. Машины стали лучше, а стремления к показушности - меньше.

ТОП-10 самых популярных брендов у чиновников	Общая сумма, госзакупок руб.	
	2023 год	2024 год
1. Lada	8,1 млрд	10,1 млрд
2. VAZ	5,0 млрд	6,1 млрд
3. GAZ	3,8 млрд	5,7 млрд
4. Haval	2,2 млрд	3,3 млрд
5. Москвич	1,1 млрд	1,7 млрд
6. Sollers	215,2 млн	833,7 млн
7. Evolute	60,7 млн	53,0 млн
8. Kaiyi	35,4 млн	31,1 млн
9. XCITE	-	24,2 млн
10. BAIC	-	11,6 млн

По данным «Тендерплана».



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



А у вас?

■ ЛИЧНЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Растянутая «Веста» - сзади много места

За руль «Лады Ауры» меня не пустили. Машина - в государственной собственности, управлять ей могут только закрепленные за ней лица.

- Но едет бодро, поверь на слово, - рассказывает Алексей, водитель Сергея Пахомова. - Вроде всего 122 «силы», а хватает вполне.

Внешность у «Ауры» нестандартная, привыкаешь не сразу. Будто взяли «Весту», зажали «мордочку» и сильно потянули за багажник. Вся прибавка в длине пришлась на задние двери.

На водительском сиденье - все точь-в-точь, как в «Весте». Разве что экран мультимедиа больше. А вот климат-контроля нет - на депутатской «Ладе» стоит обычный кондиционер.

На заднем диване - феноменальный простор! Сразу видно, на что пошли дополнительные 25 см колесной базы. А по ширине все, как в той же «Весте». И по запасу воздуха над головой. Пассажиры выше 190 см могут упереться в потолок макушкой. Из элементов



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Корреспондент «КП» Николай Мысин (слева): «Пересядут ли депутаты, привыкшие к шикарным машинам, на российские авто?»
Депутат Сергей Пахомов: «Большинство - легко! Нынешние «Лады» - современные комфортные машины, не говоря уже об «Аурусах».

роскоши - кожаная обивка сидений плюс подогрев задних кресел и два разъема USB.

Стоит все это великолепиие 2,8 млн рублей. Для депутатов закупаются «Ауры» в комплектации Status. Базовая Premier - без кожаного салона и 10-дюймового экрана мультимедиа - обойдется в 2,6 млн.

С 30 ноября, когда стартовали продажи, по середине марта было реализовано около 300 машин. 90% из них купили юрлица.

TTX LADA AURA

- Длина/ширина/высота 4690/1764/1505 мм
- Масса 1400 кг
- Объем двигателя 1,8 л
- Мощность двигателя 122 л. с.
- Максимальная скорость 175 км/ч
- Разгон 0 - 100 км/ч 12,5 с
- Расход топлива (смешанный цикл) 7,8 л на 100 км
- Колесная база 2885 мм
- Тип двигателя бензиновый
- Привод передний
- Коробка передач 6-ступенчатая, автомат

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИЗ ИСТОРИИ

Обещанного 30 лет ждут

17 марта 1997 года **Борис Немцов**, только что назначенный первым вице-премьером правительства РФ, заявил, что намерен пересадить всех чиновников на продукцию российского автопрома. Личный опыт у него был - в должности губернатора Нижегородской области он в качестве служебного автомобиля использовал «Волгу».

31 марта 1997-го **Борис Ельцин** - тогдашний глава государства - подписал распоряжение «О вопросах обеспечения автотранспортом федеральных органов власти». Суть документа сводилась к тому, что с 1 апреля из бюджета страны запрещалось тратить деньги на покупку или аренду легковых машин иностранного производства. Но инициатива не сработала. Спустя два года Ельцин распоряжение отменил.

С тех пор тема о необходимости закупок для государственных служащих машин исключительно российского производства поднималась неоднократно. Плюсминус с тем же успехом. Много шума - и ничего.

В августе 2023 года акцент на проблеме

сделал уже **Владимир Путин**.

- Все чиновники страны должны ездить на отечественных автомобилях, - заявил президент. - Где-то будет поскромнее, чем раньше. Ничего страшного, это даже хорошо. Чиновничество наше замечательное должно понимать, что нужно стремиться к развитию отечественных брендов.

Спустя месяц был разработан законопроект с поправками в федеральный закон «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд». Суть сводилась к тому, что закупать маши-

ны для государственных нужд можно будет с одним условием - они должны быть собраны в России. 11 сентября 2023 года законопроект зарегистрировали. И... до сих пор он не прошел даже первое чтение.

Впрочем, лед тронулся. В прошлом году расходы на госзакупки автомобилей выросли на 36%, а зарубежные бренды из списка почти исчезли. Остались лишь те, кто локализовал производство и выпускает продукцию на российских заводах - Haval, Kaiyi, BAIC. И никаких марок из «недружественных» стран.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Багажник вместительный, объемный. Можно хоть на дачу, хоть на рыбалку (конечно, если это личное авто, а не служебное).



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

На водительском сиденье «Ауры» - все точь-в-точь, как в «Весте». Разве что экран мультимедиа побольше.

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»

ВОПРОС - РЕБРОМ

Что можно, что нельзя

Пока поправки к закону о госзакупках зависли на рассмотрении в Думе, чиновники должны ориентироваться на рекомендации Минпромторга. Именно ведомство формирует и корректирует список моделей, которые разрешено покупать для государственных нужд. Сейчас в него входят 14 брендов, производство которых ведется в России - от АвтоВАЗа и УАЗа до китайских BAIC и SWM.

- Тем не менее это именно рекомендации. Которые можно обойти, - отмечает вице-президент **Национального автомобильного союза Антон Шапарин**. - Например, сформировать требования для тендера таким образом, что ни один автомобиль российского производства не будет им соответствовать. И в этом случае можно купить другой - хоть «Мерседес», хоть «Тойоту».

Впрочем, после заявления Владимира Путина подобная практика сошлась до минимума.

- К тому же надо понимать, что чиновники - это не только депутаты Госдумы и высшее руководство страны, - продолжает Антон Шапарин. - Правило распространяется на все госструктуры. И мы видим, что в полицию, в ГАИ, в МЧС все чаще закупают именно «Лады», «Москвичи», Haval тульской сборки. Хотя это история про рядовых сотрудников. А руководство на местах всегда найдет способ побаловать себя служебным «Ленд Крузером». И чем дальше от Кремля, тем легче им это сделать.

КАКИЕ МОДЕЛИ ДОПУЩЕНЫ МИНПРОМТОРГОМ ДО ГОСЗАКУПОК

Бренд	Модели
• Lada	Vesta, Vesta SW Cross, Granta, Niva Legend, Niva Travel, Largus, Aura
• Москвич	3, 3e, 6
• УАЗ	Патриот, Пикап, Профи, Хантер, СГР
• ГАЗ	Газель NEXT, Газель NN, Соболь, Соболь NN
• Sollers	ST6
• Evolute	I-Pro, I-Joy, I-Sky, I-Jet
• Haval	Jolion, Dargo, F7, H9, M6
• Xcite	X-Cross 7, X-Cross 8
• Aurus	Senat, Komendant
• KAIYI	E5, X3, X3 Pro, X7
• BAIC	U5 Plus, X35, X55, BJ40 Plus, X7
• Амбравто	A5
• SWM	G05 Pro, G01
• Citroen	C5 Aircross

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Штурмовики-разбойники:

40 дней в тылу врага

Александр КОЦ,
военкор «КП»

Они вдвоем взяли курский поселок и больше месяца воевали за линией фронта. Герои? Без сомнения!

ДВОЕ В ТЕЛНЯШКАХ

- В Куриловку мы заходили вдвоем с «Быбой». Задача была - заминировать дорогу. Справились на все 100. Проверили дома, штурманули подвалы, зачистили, - повестует командир штурмовой группы 810-й бригады морпехов с позывным «Кумыс».

- Подожди, - переспрашиваю. - Вы поселок вдвоем брали?

- Заходили вдвоем, - пожимает он плечами. - Противник отступил. Оставил продовольствие, рюкзаки, спальники. Мы этим воспользовались.

Населенный пункт к югу от Суджи взяли в конце февраля, когда начиналась финальная фаза нашей операции в Курской области. Важно было выйти на логистические артерии ВСУ. Наступать большими силами почти невозможно. И скопления пехоты и техники атакуются дронами. Вот и приспособились наши морпехи действовать малыми группами.

На третий день в Куриловке в ближний подвал нагрянули непрошенные гости. А к «Кумысу» и «Быбе» подтянулись еще два штурмовика.

- Я их посадил как наблюдателей в лесу, в тылу подвала. Сам обошел с другой стороны. Вышел на командование. Чтобы влупили с FPV-дронов. Противник начал вылезать. Они ломанулись в лес, а там наблюдатели - шуганули их. И побежали украинцы в мою сторону. Дистанция боя - 10-15 метров.

- Лица видел?

- Да. Отработали одного, второго, третий погиб от гранаты.

А РОДНЯ И НЕ ЗНАЛА

«Быба» до армии работал на заводе в Воронеже, боец идейный. Контрактную службу начинал в 362-м мотострелковом резервном полку. Но хотел на передовую, писал рапорты. Так и попал в дружную семью морпехов-черноморцев. Дома остались мама, братья, сестры, племянники и внучка. О решении поехать на СВО знал только младший брат. Полгода все думали, что он работает в Москве.

В первом же бою под Плеховом «Быба» получил пулю в бронезилет. Было ли страшно?

- Всегда страшно. Приходит момент, когда просто нужно это чувство самосо-

«Кумыс» доволен,
что противник оставил
еду и спальники.

хранения преодолеть и работать, - говорит он.

«БЫБА» И «БУБА»

- Когда подтянулись еще наши ребята, «Быба», я, «Буба» и еще три взрослых моих «карандашика» двинулись по лесу в сторону границы, - продолжает «Кумыс». - Нужно было зачистить лесной массив.

- У противника есть подразделения, которые имеют хорошее снабжение, экипировку, боевой инвентарь, но в стрелковом бою наши на голову выше, - убежден «Быба».

На трофейном
БТР стоят движки
от «Мерседеса»!

Трофей с красными штанами

В небольшом помещении у морпехов целый музей трофеев. По полу расставлены ящики с натовскими боеприпасами, чешский пулемет, немецкие гранатометы, гранаты для коптеров, опечатанные на 3D-принтерах, крупнокалиберный пулемет от бэтээра. Это все только с последней вылазки. По мере обслуживания все вооружение идет в бой.

- А где сам бэтээр? - спрашиваю я в шутку.

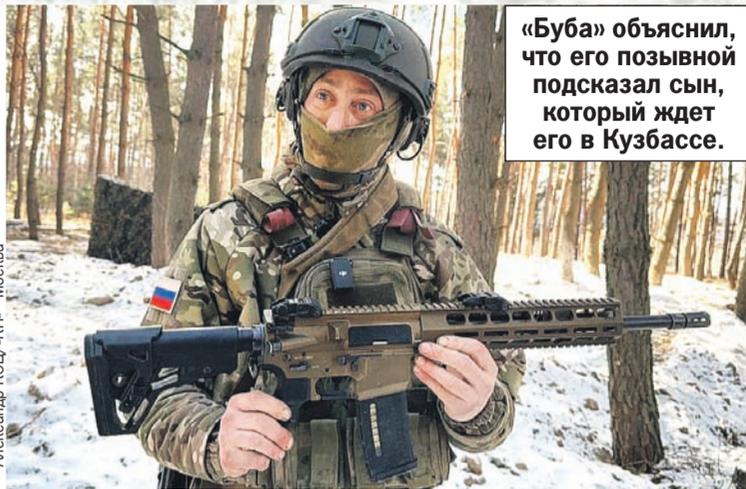
- Пойдем покажу, - зовет замкомандира батальона по вооружению с позывным «Ташкент».

В кустах под маскировочной сетью притаился старый-старый БТР-60. Кажется, я таких и не встречал за всю карьеру. Бронетранспортер нашли в Махновке - рядом сработала мина, и экипаж предпочел ретироваться. А наши подобрали «потеряшку».

«Ташкент» залезает внутрь и заводит бэтээр. Я не верю своим ушам. Работает так тихо, словно передо мной не здоровенная бронированная машина, а дорогая иномарка.

- На этом экземпляре установлены два двигателя «Мерседес», - поясняет «Ташкент». - Когда мы начали эту машину приводить в чувство, один движок был уже стуканутый. Поставили машину на ход и на одном двигателе ее перемещали из населенного пункта. Дорога у нас заняла часа три. Машина не подвела, доехала нормально.

Перед перегонем в тыл на всякий случай сняли пулемет, а на антенну повесили красные штаны и тельняшку - чтобы не попасть под дружественный огонь. Пулемет на него скоро вернут, и машина еще послужит морпехам 810-й бригады.

«Буба» объяснил,
что его позывной
подсказал сын,
который ждет
его в Кузбассе.

- За счет чего?

- За счет отваги и самоотверженности. Стрелковые соприкосновения с нами враг не вывозит.

«Буба» к тому моменту с раненым товарищем жил в лесу уже больше месяца. В тыл врага они проникли еще в декабре. Группа должна была заминировать поле и дорогу, расставить мины и растяжки, занять участок леса и держать оборону за Куриловкой, которая тогда еще контролировалась ВСУ. В отрыве от основных сил они провели 40 дней.

- Где же вы жили, ночевали?

- Оборудовали норы. Потолок затягивал термоодеялом, сам им накрывался, чтобы защититься от дронов с тепловизорами. Товарищ был с осколочными ранениями, так я его за 40 дней почти вылечил.

- Не тоскливо в отрыве от основных сил, вдвоем?

- Ну, есть радиостанция. Общались по ней. Я выявлял позиции ВСУ и передавал координаты. А мои товарищи по ним накрывали минометные расчеты, которые тут катались.

- И они не понимали, что здесь кто-то есть?

- Они догадывались, но найти не могли, били наугад. И минометы работали, и сбросы были...

ЛЮБИМЫЙ МУЛЬТИК
СЫНА

На гражданке «Буба» 13 лет работал в лесной промышленности. Потом занимался охраной на золотых приисках. Можно сказать, что с экстримом был немного знаком.

- По боеприпасам были трофеи, питание сбрасывали с «птичек». Скинули газ - набрали снега, воду растопили. В лесу тоже надо уметь выживать. Если знаешь, как это делается, в принципе проблем не много. В основном нужна энергия. Это сладости, чай. Хорошо, что здесь зимы теплые.

- Слушай, ты 40 дней фактически прожил в тылу врага! В первый день, когда оттуда вышел, чем занимался?

- Мы пошли дальше. Я отказался от выхода (на отдых. - Ред.). Я даже ранение получил и не выходил. Два дня назад сюда, в тыловой район, приехали.



Александр КОЦ/«КП» - Москва

«Быба» рассказал,
как вдвоем можно
взять село.

- Вы специально такие позывные подобрали? «Быба» и «Буба»?

- Случайно совпало. У сына любимый мультфильм про «Бубу». И когда я слышу свой позывной, сразу семью вспоминаю, теплее становится. Привет моим родным в Кемеровской области - Полина, сын Тимофей, мама Наташа. Победа будет за нами!

«ТАКИЕ ЖЕ РУССКИЕ»

Встречаю знакомого комбата «Гравера». С ним мы виделись здесь в августе под Каучуком, когда 810-я практически с марша вступила в бой. Герой России, прошедший все ступеньки военной карьеры.

Срочку служил в 7-й дивизии ВДВ, в разведроты. Потом подписал контракт в 810-й бригаде морской пехоты. Служил замкомвзвода, затем окончил с отличием школу снайперов - назначили командиром взвода снайперов. Следующая должность - замполит роты снайперов, потом десантно-штурмовой роты. Командир роты, замкомандира батальона десантно-штурмового и, наконец, комбат, полковник. Параллельно службе, еще до СВО, заочно получил высшее образование, тогда и присвоили первое офицерское звание.

- А с украинскими морпехами приходится сталкиваться?

- Да постоянно. Что на Крынках, что здесь. Сейчас дожимаем 82-ю бригаду десантников ВСУ. Ничего серьезного они собой не представляют. Сложность в том, что они такие же русские люди, как и мы, только с промытыми мозгами. Поэтому пытаются упираться, и из-за этого есть небольшие сложности. Но все равно дождем, без вариантов.

ФИНАЛ ОСВОБОЖДЕНИЯ

Тем временем операция по освобождению Курской области входит в финальную стадию. За противником пока остаются 4 населенных пункта, которые он удерживает, чтобы выиграть время для подготовки эшелонированной обороны в Сумской области. Куда нам, вероятно, придется заходить, чтобы создать зону безопасности, о которой говорил президент.

Мясные ряды

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

25 МАРТА 2025

СПЕЦВЫПУСК



В 2024 году мы съели 83 килограмма мяса на душу населения.

По потреблению мяса индейки Россия вышла на второе место в мире.

В России установлен рекорд

Страна добилась независимости от внешнего рынка: по данным Россельхозбанка, в 2024 году уровень самообеспеченности мясом и мясopодуктами превысил сто процентов.

Кроме того, Министерство сельского хозяйства зафиксировало исторический максимум за всю историю России и СССР по производству скота и птицы на убой, достигший в прошлом году 16,9 млн тонн.

В 2024 году в России потребление мяса всех видов увеличилось на 2 килограмма и составило 83 килограмма на человека.

Больше всего в России производится свинины (6,2 млн тонн) и мяса птицы (7,1 млн тонн). Это, кстати, тоже рекорд.

КУРИЦА - КОРМИЛИЦА

В прошлом году 25 ведущих предприятий страны произвели в сумме 5,17 млн тонн мяса бройлеров в живом весе. По дан-

ным Минсельхоза, это позволило увеличить экспорт курятины почти на 40%.

По данным агентства «Интерфакс», в декабре 2024 года Министерство сельского хозяйства сообщило, что рынок откликнулся на увеличение производства мяса птицы падением цен на курятину. По данным Росстата, в ноябре 2024 года средние потребительские цены (с НДС) на кур составили 213,87 рубля за кг, что на 7% ниже по сравнению с ноябрем 2023 года.

ДИНАМИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИЦЫ В РФ НА ДУШУ НАСЕЛЕНИЯ КГ/ГОД (2000 - 2024)



Источник: Национальный союз свиноводов, Национальный союз птицеводов.

ФАКТ

Пять преимуществ курятины

Курица популярна во всем мире. Это доступный источник высококачественного белка, содержащий минимум калорий и обеспечивающий нас важными питательными веществами.

- Содержит триптофан - аминокислоту, участвующую в синтезе «гормона радости» серотонина в человеческом мозге. Его содержание в курице не так велико, чтобы моментально поднять настроение, но в сочетании с физической активностью, режимом сна и питания польза неоспорима. Есть в курятине и магний, отвечающий за нормальную работу нервных клеток, помогающий бороться с усталостью и раздражительностью.

- Любая часть тушки обеспечивает организм витамином B₁₂ и холином - они способствуют развитию мозга у детей, помогают функционировать нервной системе и улучшают когнитивные способности.
- Куриное мясо - отличный источник аминокислот, необходимых для построения мышечной ткани. Чтобы увеличить мышечную массу, человеку весом 60 кг достаточно употреблять 300 г курятины в день. Насыщенная белками пища дает чувство сытости, даже если порции небольшие.
- Курятина приносит пользу костям: в ней содержится аминокислота лизин, без которой невозможен синтез белка, отвечающего за внедрение кальция в кости и поддержание эластичности связок и хрящей.
- Куриное мясо. Оно полезно и для профилактики болезней сердца.

По данным Роспотребнадзора.

ПРОИЗВОДСТВО МЯСА БРОЙЛЕРА В РФ (ТЫСЯЧ ТОНН) В ХОЗЯЙСТВАХ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ С 2012 ПО 2024 ГОД



Источник: Минсельхоз РФ, Национальный союз птицеводов.

НАШИ ПЕРЕДОВИКИ

«Черкизово» стало лидером в производстве курятины

Это произошло в том числе благодаря приобретению птицеводческого комплекса «Руском» в Тюменской области.

Национальный союз птицеводов составил рейтинг крупнейших производителей бройлеров в 2024 году. Группа «Черкизово» заняла в рейтинге второе место (1051 тысяча тонн в живом весе), но с учетом приобретения птицекомплекса «Руском» в Тюменской области компания может быть признана крупнейшим игроком рынка. Предприятие «Руском» - это современный полностью автоматизированный комплекс по выращиванию и переработке бройлеров. Он включает семь площадок выращивания, репродуктор, мясоперерабатывающее предприятие, комбикормовый завод и элеватор. Сделка позволила «Черкизову» усилить позиции на рынке брендированной продукции из курицы, особенно в регионах Сибирского и Уральского федеральных округов. Тюмень - уже 20-й регион присутствия Группы «Черкизово». Кстати, компания увеличивает производство мяса птицы не только за счет новых сделок, но и за счет открытия новых площадок. Недавно предприятие «Алтайский бройлер», входящее в Группу, ввело в эксплуатацию шесть

дополнительных птичников. Это позволит ему увеличить производство куриного мяса в Алтайском крае на 15 тысяч тонн в живом весе, до 100 тысяч тонн в год.

Инвестиции в строительство птичников составили 1,3 млрд рублей.

В новых корпусах может содержаться более 800 тысяч голов птицы. Как отметил руководитель «Алтайского бройлера» Румиль Зиноров, запуск птичников в Сафоновке - один из этапов расширения птицеводческого кластера в Алтайской крае. В ближайшие годы будут еще построены дополнительные комплексы, в итоге общие объемы производства компании в регионе достигнут 115 тысяч тонн в год.

К СВЕДЕНИЮ

Группа «Черкизово» приобрела «Алтайский бройлер» в декабре 2018 года. В 2019 году на предприятии завершился первый этап модернизации, что позволило запустить производство «Петелинки» - крупнейшего бренда куриного мяса в России. Кроме того, на предприятии производится широкий ассортимент продукции под маркой «Алтайский бройлер», которая пользуется многолетним доверием у потребителей Сибирского федерального округа.

РЕКЛАМА

Сервис по поиску персонала HeadHunter, а также крупнейшие деловые СМИ - Forbes и РБК - признали Группу «Черкизово» лидером в сельскохозяйственной отрасли.

Сайт HeadHunter (НН) недавно представил очередной рейтинг работодателей. В него вошли 1729 российских компаний (годом ранее - около 1500). Места присваивались на основании оценки по четырем критериям: опрос HR, опрос действующих сотрудников, опрос бывших сотрудников, оценка соискателей - посетителей сайта.

Текущий дефицит кадров в России сделал соискателей намного придирчивей и требовательней к будущим работодателям. И не только в плане зарплаты. Россияне стали внимательней изучать, какие условия труда им предлагают, предоставляют ли компания медицинские страховки и корпоративный транспорт, насколько дружелюбная обстановка в коллективе, какие возможности предоставляются... По этим критериям в своем секторе экономики Группа «Черкизово» получила большинство баллов. В общем рейтинге компания за год поднялась с 28-го на 26-е место и удерживает первое место среди компаний, занимающихся сельским хозяйством и производством продуктов питания.

FORBES И РБК

Ранее Группа «Черкизово» оказалась единственным представителем сельскохозяйственной отрасли, включенным в ежегодный рейтинг лучших работодателей страны 2024 года по версии авторитетного журнала Forbes. В нем

Названы лучшие работодатели страны

приняли участие 168 компаний. Эксперты оценивали участников по международным критериям ESG-повестки, где Environmental - сохранение окружающей среды, Social - лояльное отношение к сотрудникам и общественная деятельность, Governance - уровень корпоративного управления. Аналитики Forbes распределяют участников по группам: «Платина», «Золото», «Серебро» и «Бронза». Группа «Черкизово» получила «платину» за корпоративное управление, «золото» - в категории «сотрудники и общество», «бронзу» - за экологию.

Оценку лучших работодателей страны провели и в РБК. Тут рейтинг составляли, основываясь на мнениях профессионалов в сфере кадровой политики, обозначивших более 30 показателей хорошего работодателя: социальную

ответственность, мнение сотрудников, уровень оплаты труда, условия работы, эффективность ведения бизнеса, деловую репутацию, инновационное развитие... Группа «Черкизово» внесена экспертами РБК в группу «Работодатели с высоким результатом».

ЗАБОТА О КАЖДОМ

Высокие места в общероссийских рейтингах работодателей - закономерность и результат сложной многоуровневой работы всех подразделений «Черкизово». Компания непрерывно внедряет масштабные обучающие программы для повышения квалификации работников, сотрудничает с крупнейшими сельскохозяйственными вузами. Одна из программ - производственное наставничество - направлена на то, чтобы свести к минимуму текучку

кадров. Наставники помогают коллегам адаптироваться в коллективе, понять свои профессиональные обязанности и сферы ответственности, принять корпоративные ценности и наладить отношения с новым коллективом.

В 2022 году Группа запустила программу «Переподготовка». Она дает возможность работникам получить более высокую квалификацию. Это помогает не только сделать эффективнее производственные процессы, но и отобрать сотрудников, нацеленных на профессиональный рост.

Работая со студентами, специалисты компании создают программы дополнительного обучения и учебных практик, чтобы сформировать кадровый резерв из выпускников вузов и колледжей. Это позволило «Черкизово» стать компанией, не просто обеспечивающей

Современное аграрное предприятие - это комфорт, экологичность и бережное отношение к сотрудникам.

сотрудников достойной зарплатой, но и гарантирующей хороший социальный пакет. Сотрудникам предоставляется корпоративный транспорт до производства, качественная спецодежда, вкусная еда, дополнительное обучение по основной и смежной специальности, материальная поддержка в трудных жизненных ситуациях.

Компания постоянно растет, а следовательно - расширяет штат сотрудников и набирает специалистов во многих регионах присутствия. Сейчас в группе работают 45 тысяч человек. Но компании постоянно требуются новые кадры, в частности, ветеринарные врачи, инженеры, операторы производственных линий, технологи, электро-монтажники.



■ СМЕНА ЭПОХ



Будущее за аграриями

Современные лаборатории, новейшее оборудование - так сегодня работают «люди от земли».

Сельское хозяйство раньше ассоциировалось у людей с тяжелым трудом, низким уровнем комфорта, небольшими зарплатами... Но ситуация давно изменилась. Сегодня аграрно-промышленный комплекс страны - это вовсе не работа лопатами, старый трактор и покосившиеся фермы. В сельском хозяйстве активно используются новые технологии, включая машинное зрение и ИИ, самое современное оборудование и автоматизацию всех процессов.

ЗАРПЛАТЫ

Кстати, зарплаты в АПК в 2024 году выросли сильнее, чем в других отраслях. Об этом сообщает, например, РБК со ссылкой на сервис по поиску вакансий «Авито Работа». Так, с 2024 года работодатели увеличили размер среднего предлагаемого оклада для сотрудников на 36%. По данным портала «ГородРабот.ру», зарплата аграриев в среднем составляла 76 452 рубля, а по дан-

ном HeadHunter - превышала 100 тысяч рублей.

Наибольшую активность на рынке труда в АПК проявляют Краснодарский край, Ростовская область и Москва.

По данным портала Агроэксперт, лидирующие по уровню зарплат профессии - комбайнеры и трактористы. В отдельных регионах ставки уверенно преодолевают отметку 200 тысяч рублей. Хотя тут все зависит от сезона.

Кроме того, несколько лет подряд в отрасли наблюдается большой спрос на агрономов, семеноводов и других квалифицированных специалистов.

КАДРЫ

Сегодня, по оценке Минсельхоза, отрасли не хватает около 200 тысяч человек. К тому же в АПК около 350 тысяч сотрудников старше 75 лет - им надо готовить замену. Сейчас сельскохозяйственные

вузы всеми силами привлекают молодежь. В ближайшее время отрасли потребуются, например, агробиотехнологи, специалисты по цифровизации, роботизации, генетике... Хотя нехватка кадров ощущается не только среди специалистов с высшим образованием, но и вообще «на всех фронтах» - от зоотехника до скотника.

В этом году на подготовку и переобучение кадров правительство выделило 7 млрд рублей.

Мороженое из грибов, варенье из ягеля...

«Продэкспо-2025»: российские производители обошли конкурентов из Европы и Азии.

«Продэкспо» - самая крупная в России и Восточной Европе международная выставка продовольственных товаров и напитков. Она прошла в московском Экспоцентре. Участвовали производители со всего мира. Компании пищевой промышленности привезли в Москву огромный ассортимент - от повседневных базовых товаров до изысканных деликатесов. Особое внимание производители уделили органическому, спортивному питанию, питанию для приверженцев здорового образа жизни, халяльной и кошерной продукции, экзотическим продуктам.

На стенде «Черкизово» участники выставки могли пообщаться с представителями компании, изучить широкий ассортимент ее продукции в витринах и при помощи интерактивной сенсорной панели.

На выставке была представлена продукция «Черкизово» как для экспортных, так и для российского рынков.

ЛУЧШИЙ ПРОДУКТ

На конкурсе «Лучший продукт» бренд «Черкизово Premium» получил четыре золотые медали за сырокопченые колбасы «Классико Италиано», «Сервелетти», «Сальчичон» и за сосиски «Молочные экстра». Также бренд отмечен серебром за сырокопченые колбасы «Ассорти Сервелетти и Прошутто» и «Браншвейгская». Бренд «Черкизово» награжден тремя золотыми медалями за ветчину «По-черкизовски», вареные колбасы «Классическая» и «Сочная с окороком» и серебряной медалью за варено-копченую колбасу «Балыковая по-черкизовски».



Обыкновенный полуфабрикат в руках умелого повара становится кулинарным шедевром.



Результаты «Продэкспо-2025»

- 1835 компаний из 36 стран представили продукцию. Из них 1383 - российские.
- 75 900 кв. м - площадь экспозиции.
- 120+ розничных сетей вели переговоры о поставках.
- 70 000 специалистов из 112 стран.
- 3468 предварительных договоров на сумму более 113 млрд рублей заключено международным Центром закупок сетей.



Колбаса - продукт древний и универсальный.

ЦИТАТЫ

Президент Торгово-промышленной палаты России Сергей КАТЫРИН:

■ Это одно из крупнейших событий на мировом продовольственном рынке. За 32 года нам удалось создать площадку возможностей для тех, кто начинает бизнес, для стартапов и для уже крупных компаний и холдингов - возможность для того, чтобы они могли соединить свои усилия. Коллективные региональные экспозиции, представившие 39 регионов России, демонстрируют не только отдельные предприятия, но и весь потенциал региональной продовольственной безопасности.

Генеральный директор АО «Экспоцентр» Максим ФАТЕЕВ:

■ «Продэкспо» - давно не просто выставка. Это продовольственная платформа, где ежедневно заключаются контракты на миллиарды рублей. На выставке зарегистрировано более 70 тысяч байеров, представителей ретейла, производителей, отельеров и рестораторов. Здесь обсуждаются вопросы качества и безопасности продукции, импортозамещения и поддержки локального производства, что напрямую влияет на обеспечение страны качественными и доступными продуктами.

Марка продуктов из индейки «Пава-Пава» получила три золотых медали за «Пряный стейк с горчицей и паприкой», «Филе грудки» и «Отбивную». Также «Пава-Пава» награждена пятью серебряными медалями за «Котлеты сочные», «Тефтели», «Голень для запекания по-итальянски», «Тальятту для запекания с томатом и пряностями» и «Шашлык из филе грудки».

На конкурсе «Лучший продукт» лидер российского рынка брендированного мяса курицы «Петелинка» удостоена трех золотых медалей за «Филе «Медальон» цыплят-бройлеров», «Бедро в маринаде «Барбекю» и «Шницель».

Отдельное внимание в рамках выставки уделили халяльной продукции. В ходе панельной дискуссии «Индустрия халяль: качество превращает традиции в современные тренды» спикеры отметили: халяль-индустрия в России обладает значительным экспортным потенциалом и возможностью устойчивого развития. В целом за 2018 - 2023 годы экспорт российской халяльной продукции вырос на 38%. Лучшим халяльным мясом птицы признана марка «Латифа», получившая на конкурсе две золотые медали за «Стейк из филе грудки индейки с восточными специями» и «Филе грудки «Классическое» индейки». Также «Латифа» завоева-

ла серебряную медаль за копчено-вареный продукт «Грудка куриная».

Еще один бренд Группы «Черкизово» - «Империя вкуса» - получил одну золотую и одну серебряную медаль за копчено-вареные продукты «Грудка куриная» и «Голень куриная».

ГЛОБАЛЬНАЯ КОНКУРЕНЦИЯ

География стран-участниц была обширна - почти весь Евросоюз, Бразилия, Аргентина, ОАЭ, Китай, Индия, ЮАР, Таиланд, Иран, Вьетнам, страны бывшего СССР. Были делегации из всех 89 субъектов Российской Федерации.

Кроме конкурса, на выставке прошли тысячи переговоров российских производителей с дистрибьюторами и продавцами из Узбекистана, Казахстана, Армении, Египта и ОАЭ. Заключены долгосрочные и многомиллионные долларовые сделки с бизнесом из Ирана и Китая. После закрытия выставки 68,4% посетителей сообщили организаторам, что планируют заключить или уже заключили договора с компаниями-участниками.

Примечательно, что почти треть посетителей пришли на выставку впервые. Впрочем, и состав экспонентов заметно обновился: 18% компаний участвовали в «Продэкспо» в первый раз.

НАДО ПОПРОБОВАТЬ Новинки с четырех континентов

По статистике, на каждую выставку «Продэкспо» привозят 14 процентов новых продуктов. Чем удивили производители на этот раз?

- Вафли с начинкой «Дубайский шоколад» из Турции.
- Choco Pie и кола со вкусом арбуза.
- Китайские мятные конфеты с морской солью без сахара.
- Компания из Карелии делает мороженое со вкусами ламинарии, белых грибов, икрой морского ежа...
- Конфеты с кремовой начинкой с добавлением йогурта и бифидобактерий.
- Ханты-Мансийский округ представил линейку продуктов из дикорастущих ягод, грибов, орехов, кореньев, трав, сосновых шишек, ягеля...
- Casademont - пикантная сыровяленая каталонская колбаса родом из России.

Советуем серию простых, но вкусных рецептов для дач и пикника. Но это не привычный всем шашлык. В этот раз мы решили отойти от гастрономического клише.

После зимы и бесконечной череды серых дней все очень нуждаются в энергии и положительных эмоциях. Весна и хорошее мясо нам их стопроцентно обеспечат. Тем более что исследователи утверждают: мясо способствует выработке серотонина - гормона счастья и удовольствия, запасы которого за зиму истощились.

Итак, берем с собой всяческие закуски, пробуждающие аппетит.

На горячее, конечно, что-то посущественнее.

ЗАКУСКИ

Пока готовится основное блюдо, разомнемся сэндвичами и маленькими бутербродами. Идем по принципу максимальной вариативности. Сначала смажем ржаной хлеб, багет или обыкновенный батон сливочным маслом или мягким творожным сыром. А потом комбинируем ломтики и кусочки вареной, копченой или сырокопченой колбасы (подойдут «Сальчичон», «Сервелетти», «Салами Астория»), ветчины (например, «Ветчина по-черкизовски»), твердого сыра или кубика брынзы, половинки помидора черри, маслин, яиц... Свежесть закуске придадут огурец и листовый салат. Пикантность - стрелка зеленого лука или полукольцо красного. Украсьте канапе веточкой петрушки. Но это лишь вкусная прелюдия. Главное - впереди.

Без шашлыка жизнь не та

Но кто мы такие, чтобы отменять сложившиеся традиции?! Если вы хотите шашлык - не проблема: в любом супермаркете можно купить прекрасные готовые продукты по рецептам профессионалов. Свинина в имбирно-соевом соусе с кунжутом, шашлык элитный по-черкизовски или шашлык из карбонада... Дел-то: нанизывай на шампур и неси к мангалу.

Весна зовет на природу



Мясо на природе всегда вкуснее, чем дома. Ученые этот феномен объяснить не могут.

О ГЛАВНОМ

Например, это будет ассорти из черкизовских свиных колбасок для жарки. Или курица Галантин по-петелински. Если выбор пал на индейку, то пред-

почтительнее остановиться на бедре (например, «Пава-Пава») - мясо получится более сочное.

Таков основной сценарий. А теперь детали.

КУРИЦА НА РЕШЕТКЕ ГРИЛЬ



Продукты:

Курица (например, петелинский цыпленок-корнишон) ... 1 шт.

Для маринада:

Репчатый лук ... 2 шт.
Соль ... 1 ст. л.
Паприка копченая ... 1 - 2 ч. л.
Чеснок ... 2 зубчика

Растительное масло для смазывания решетки.

Как готовить

Луковицы очистить и нарезать кольцами шириной около 5 мм. Сложить лук в миску, добавить соль и хорошо помять руками, чтобы лук пустил сок.

Посыпать лук копченой паприкой и хорошенько перемешать. Курицу (или цыпленка) вымыть, обсушить бумажным полотенцем и положить на разделочную доску спинкой вверх. Ножницами разрезать цыпленка вдоль по спинке и уложить грудкой вверх. Молотком для мяса отбить куриную тушку.

Натереть снаружи и внутри солью и измельченным чесноком.

Уложить курицу в пакет с застежкой, добавить лук, хорошо перемешать, застегнуть пакет и мариновать мясо 2 часа. Можно оставить в холодильнике на всю ночь, если готовитесь в поездку заранее.

В мангале прожечь дрова до «седых» углей. Решетку смазать растительным маслом, уложить тушку птицы, стряхнув с нее луковый маринад, и запекать над тлеющими углями, время от времени переворачивая.

АССОРТИ КОЛБАСОК ДЛЯ ГРИЛЯ С ПОМИДОРАМИ И ГРИБАМИ

Кто-то делает такие остренькие и нежные колбаски - из свинины, с зеленью, паприкой и черным перцем - сам, в домашних условиях. Но можно купить готовые («Колбаски Баварские и Чоризо»). В полевых условиях останется их лишь творчески обыграть.



Продукты (на 2 порции)

Колбаски для жарки ... 200 г
Шампиньоны ... 300 г
Помидоры черри ... 250 г
Оливковое масло ... 1 ст. л.
Соль ... по вкусу
Перец свежемолотый смесь ... по вкусу
Паприка красная молотая ... 1/2 ч. л.
Сахар ... щепотка
Горчица с зёрнами ... 1 ст. л.
Тимьян ... щепотка
Базилик свежий ... по вкусу

Как готовить

На сковороде или в казане разогреть масло. Выложить туда шампиньоны, нарезанные на половинки или мельче, в зависимости от их размера. Все посолить, поперчить, посыпать щепоткой сахара. Через несколько минут к обжариванию присоединить помидоры, листики тимьяна. Держать на огне еще несколько минут. В конце добавить горчицу и все размешать. Параллельно на решетке жарить колбаски. Затем присоединить их к содержимому казана и все смешать.

В итоге за 20 минут получается сочное, душистое и насыщенное вкусом блюдо.

МЯСО В МЕДУ ПО-ТАЙСКИ

Рецепт ближе к востребованной в России азиатской кухне. Мясо маринуется в смеси соевого соуса, меда и лимонного сока. Получается вкусно - масса сладковатых, солоноватых, пикантных оттенков, переходящих один в другой. Для этого рецепта можно использовать любое мясо - курицу, свинину или индейку. Мы остановились на свинине.

Продукты:

Мясо ... 700 г
Перец болгарский ... 1 шт.
Морковь ... 1 шт.
Лук репчатый ... 1 шт.
Чеснок ... 1 зубчик
Соус соевый ... 5 ст. л.
Сок лимона ... 1 шт.
Мед ... 3 ст. л.
Смесь перцев молотых ... по вкусу
Масло растительное ... для жарки
Соль ... по вкусу.

Как готовить

Мясо нарезать тонкими продолговатыми полосками. Приготовить маринад, смешав соевый соус, сок одного лимона и мед. Залить маринадом мясо. Добавить мелко рубленый чеснок и дать постоять 30 минут. Тем временем нарезать лук полукольцами, морковь - брусочками, перец - соломкой.

Выложить мясо (пока без маринада) в разогретый с маслом казан (сковороду, котелок), обжарить почти до готовности (для тонких кусочков свинины достаточно 10 минут), выложить в миску. В этой же смеси в течение 7 минут слегка обжарить нарезанные овощи.

Затем в овощи добавить мясо и влить маринад. Все протушить еще 7 минут. По желанию досолить и добавить молотый перец.

• **Утомительно? Тогда есть вариации: просто купите свинину «Черкизово» по-дижонски или по-шанхайски, шейку по-баварски, окорок по-техасски... Все уже готово и замариновано. Просто протомите на решетке для гриля.**

Надежда ИВАНОВА

Депутат Думы Иркутска по избирательному округу № 5 рассказал о планах на текущий год.

Леонид Усов представляет в Думе Иркутска интересы жителей избирательного округа № 5. Это часть территории Ново-Ленино. Новый состав представительного органа областного центра работает с сентября 2024 года и уже успел принять бюджет на 2025 год и плановый период 2026 и 2027 годов, обсудить немало важных вопросов и спланировать работу на новый сезон ремонтов и строек. Что еще важного ждет иркутян и над чем сейчас работает народный избранник?

- Леонид Дмитриевич, что сейчас самое важное в повестке?

- У депутата один день зимой обеспечивает работу на весь период, когда можно проводить благоустройство. Поэтому для нас конец года - это принятие бюджета и в дальнейшем - работа в комиссиях.

В самое ближайшее время будет решаться очень важный для всех иркутян вопрос: кто станет новым главой Иркутска. Выборы состоятся уже в апреле. Как известно, эта миссия возложена на депутатов Думы, тайным голосованием будет определена кандидатура, которая набрала не менее 24 голосов из 35. Система в данном формате предполагает, что мы, как представители жителей, будем проводниками их мнения. Хотя лично я считаю, что было бы лучше, если бы люди голосовали сами. Однако пока ситуация такова: уже дан старт кампании по подбору кандидатов, создана специальная комиссия, в которую войдут представители от Думы и члены, рекомендованные губернатором Иркутской области. С 31 марта по 14 апреля будут приниматься документы от кандидатов, комиссия их проверит, проведет конкурс, а потом депутаты сделают выбор. И это определит дальнейшую деятельность Думы и администрации на ближайшие 5 лет.

- По какому принципу будете выбирать вы?

- Я считаю, что в первую очередь город должен быть чистым и ухоженным: порядок во дворах, своевременный вывоз мусора, ровные дороги, стабильно работающий и комфортный общественный транспорт. Это главный показатель хорошей работы мэра и администрации. Да, есть более глобальные проекты, требующие больше времени и финансирования. Однако из таких повседневных мелочей и складывается общее настроение людей. И тут депутаты могут работать только в связке с администрацией. Именно такие приоритеты в работе должны быть у будущего мэра.

Леонид УСОВ:

В городе должен быть порядок

- Какие позитивные изменения за последние годы произошли на вашем округе?

- Одно из самых важных, на мой взгляд: Ленинский район стал более удобным для семейной жизни. Здесь активно строятся новые социальные объекты. Появились дополнительные блоки у школ № 53 и 57, сейчас заканчивается строительство большой школы на улице Ярославского. Работает новый детский сад «Мамонтенок». Теперь здесь есть где погулять, есть куда отправить детей учиться.

она. Это и новые рабочие места, и развитие инфраструктуры: вокруг появятся дороги, благоустройство, освещение. Конечно, для строительства потребуется финансовая помощь федерального бюджета, и мы совместно с депутатом Государственной Думы ФС РФ Антоном Алексеевичем Красноштановым будем за нее бороться. Нам ведь всегда говорят, что средств недостаточно, но я считаю, что ждать изменения ситуации не стоит: город должен развиваться.



Работы по благоустройству дворов обсуждаются с местными жителями.

- Планируется ли строительство других соцобъектов?

- Безусловно, нужен еще один детский сад. Под него уже определен земельный участок в районе жилого комплекса «Эволюция» и ведется проектирование. Еще один большой проект, который наконец сдвинулся, - Дворец единоборств. С 2021 года я поднимал этот вопрос на всех возможных площадках. И вот хорошие новости: уже заключен контракт, началось проектирование, в сентябре мы увидим, каким он будет. Планируется разместить его между школой № 40 и объездной дорогой. Надеюсь в процессе высказать свои пожелания как специалист в области физической культуры и спорта, мастер спорта России. Важно, чтобы это было учреждение широкого профиля, где заниматься спортом смогут все: не только молодежь, но и люди более старшего поколения.

Такие проекты всегда качественно меняют облик рай-

- Уже есть планы по благоустройству?

- Есть, даже несколько вариантов! Продолжим работу по благоустройству округа на выделенные из бюджета города средства в размере 15 миллионов рублей. Точный список мест будет назван



Леонид Усов - член думских комиссий по жилищно-коммунальному хозяйству и благоустройству, по мандатам, регламенту и депутатской этике.

в ближайшее время. За будущую пятилетку я планирую доделать все проекты, намеченные для благоустройства. Так, в этом году начали решать проблемы с межеванием участка территории жилого комплекса «На Баумана». Дело в том, что там несколько собственников, его обслуживают шесть управляющих компаний. Поэтому сначала нужно провести большую бумажную работу, а потом облагораживать территорию.

Вообще, межеванием сейчас занимаются во всех районах города. И чем быстрее это будет сделано, тем быстрее можно будет приступать к благоустройству. Важно и то, что по новому законодательству людям нужно принимать на себя ответственность за ту территорию, на которой они живут. Это значит, если во дворе установлена игровая площадка, то нужно выделять средства на ее обслуживание. Это еще требует осмысления и понимания. Однако сознание людей меняется, они все больше разбираются в тонкостях законодательства.

- Обычно на средства фонда развития округа, который раньше назывался депутатским, обязательно что-то делается в школах и детских садах. Так будет и в этом году?

- Конечно. Какие-то вопросы - за счет фонда развития округов, какие-то - по другим муниципальным программам. Обо всех потреб-

ностях известно: в детсад «Рябинка» нужно благоустроить территорию, в перспективе - сделать красивый фасад, добавить новые игровые элементы. Аналогичная ситуация в детсад № 168. Около детского сада № 1 нужна асфальтированная парковка, детсад № 175 требуется ремонт подъездных путей. Вообще, нужно решать проблемы образовательных учреждений, которые не успевают исполнять предписания надзорных органов. Почему директора должны нести за это ответственность?

- Из долгосрочных проектов припоминается еще парк Времени, который тоже должен был появиться в микрорайоне Эволюция. Какова его судьба?

- Дело тоже сдвинулось, сейчас там идут проектно-исследовательские работы. Думаю, за 5 лет доведем эту территорию до ума.

- Над чем работаете прямо сейчас, помимо предстоящих выборов мэра?

- Тема номер один - подготовка города к празднованию 80-летия Победы. Считаю, что депутаты должны знать о том, как ведется эта работа в городе, ведь сегодня эта дата имеет особое значение. Участников войны почти не осталось, но это важно для подрастающего поколения, потому что дети должны видеть наше отношение к событиям Великой Отечественной войны. Празднование должно пройти достойно!



В 2024 году при поддержке депутата Леонида Усова привели в порядок 20-й Советский переулок.

Красиво упал с неба рядом с охотничьей избой

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ
(«КП» - Красноярск)

В Красноярском крае спасатели эвакуировали из глухой тайги парашютиста.

Этот парень, видимо, в рубашке родился. Или у него семь жизней. Упасть с неба в глухой тайге, да еще руки-ноги целые и связь в наличии, чтобы на помощь позвать.

О чудесной истории спасения рассказали спасатели МЧС. Накануне, 16 марта, любитель приключений из поселка Курагино решил полетать над тайгой на парашюте в предгорьях Восточного Саяна. Это на территории Курагинского района. Погода позволяла - температура воздуха достаточно комфортная, чтобы подняться на высоту на крыльях. Виды сверху изумительные: черно-белая графика, граничащая с синим небом. Одним словом, красота.

И вдруг двигатель зачихал, заглох. Планерист понял: нужно снижаться. Под ним виляла бело-снежная лента реки Кизир, на ее берегу он и приземлился.

Что дальше? Путешественнику



Экстремал сам вышел к вертолету.

повезло - неподалеку была охотничья избушка, а в ней наверняка должны быть спички, кое-какая посуда, чтоб чай приготовить. Значит, замерзнуть ему не грозит. Но самому выйти в обитаемые места, он понимал, будет очень сложно: это же десятки километров! Потом в МЧС подсчитают - не десятки, почти полста.

Мужчине повезло, что смог подать сигнал спасателям. Ранним утром 17 марта за ним направился вертолет. Кстати, ближайший аэродром, где базируется Красноярский комплексный авиационно-спасательный центр МЧС России, находится в столице Хакасии, Абакане. От него до места «крушения» парашюта - 250 километров.

Собираясь, спасатели взяли с собой все необходимое, даже люльку для эвакуации раненого, если вдруг окажется, что парашютист пострадал. Затем взяли курс на восток.

Но все обошлось без травм. Путешественника они заметили сразу - он выделялся своей голубой курткой, шел к вертолету по берегу Кизира. Парашютист, видимо, оставил на месте крушения. Пилот посадил воздушное судно на замерзшую речную косу. Мужчину забрали на борт. Медицинская помощь ему не понадобилась, а вот кружку горячего чая из походного термоса спасателей он с удовольствием выпил.

Вертолет доставил его до родного поселка Курагино.

■ ТРАГЕДИЯ

«Скорую вызывали несколько раз»

Сергей КАЛУГИН («КП» - Омск)

В Омске 15-летняя школьница умерла из-за осложнений гриппа.

Заболевание Анны* начиналось как обычная простуда - с легкого недомогания. Ученица девятого класса отпросилась из школы, несколько дней лечилась дома амбулаторно. А потом вдруг случилось жуткое и непонятное - 15-летняя девушка скоростно скончалась.

На протяжении нескольких дней до этого у Анны была высокая температура, порой она теряла сознание. По информации СМИ, родители девочки четыре раза вызывали скорую помощь, но в госпитализации по непонятной причине им было отказано.

«БЫЛА ЗВЕЗДОЧКОЙ КОЛЛЕКТИВА»

Некролог, посвященный Ане, размещен на странице сайта школы, в которой она училась. Одна из самых способных учениц, активистка, «звездочка класса», творчески одаренный человек широкой и доброй души.

Аня являлась членом волонтерского отряда «ДобруБыть», была участником детского объединения «Союз Будущего», играла в школьном театре, принимала участие в различных конкурсах. Состояла в группе школьного театра «Сцена-Тайм» и блестяще сыграла роль в спектакле «Бумажный кораблик», за что была отмечена дипломом первой степени на II Областном конкурсе школьных театров Омска и Омской области в номинации «Первая».

Аню знала вся школа и многие за ее пределами. Сейчас все знакомые с этой ситуацией люди задаются одними и теми же вопросами. Как при современном уровне медицины активный, ничем серьезным не болеющий и вовремя обратившийся к врачам подросток мог «сгореть» от банального вируса за несколько дней? Можно ли было предотвратить трагедию и кто виноват в том, что этого не случилось?

ЭКСПЕРТИЗА РАССУДИТ

Ответы на эти вопросы намерено найти и следствие. По факту смерти подростка в СУ СКР по Омской области заведено уголовное дело по статье о причинении смерти по неосторожности. Пока подозреваемых в нем нет.

- В ходе следствия проводятся допросы, изъята медицинская документация, по которой будет назначена комиссия судебно-медицинская экспертиза, - сообщили в СУ СКР по Омской области.

Эксперты должны установить точную причину смерти Анны, а также оценить своевременность и правильность оказанной школьнице медицинской помощи. Тогда-то и станет понятно, кто виноват в этой чудовищной, нелепой трагедии.

* Персональные данные школьницы изменены

ОФИЦИАЛЬНО

Как сообщили «КП» - Омск в министерстве здравоохранения Омской области, следствию были предоставлены все необходимые доказательства, часть из которых опровергает некоторые факты, указанные в СМИ. Более подробных сведений ведомство не дает.

- До окончания судебно-медицинской экспертизы и результатов следствия мы не можем представить широкой общественности свои пояснения, - ответили в региональном минздраве.

■ ЧП

Водитель и медик пострадали, пациентка погибла

Анастасия СЕРГЕЕВА
(«КП» - Кемерово)

На Кузбассе произошло жесткое ДТП со скорой.

Авария произошла 20 марта в Юрге, на злополучном перекрестке Машиностроителей - Московская. По словам местных, на этом участке было зафиксировано уже не одно ДТП, а три года назад - точно такое же с машиной скорой помощи.

В этот раз авария попала на видеоредакторы. На кадрах видно, как автомобиль скорой помощи несется с включенными проблесковыми маячками. Уже установлено, что подавались и спецсигналы, но на видео звука не слышно. Две машины останавливаются, чтобы пропустить спецавтомобиль. Внезапно на перекрестке появляется еще одна легковушка и на скорости врывается в скорую, отчего та отлетает и опрокидывается на бок.



Как рассказали в ГУ МВД по Кемеровской области, в момент ДТП в машине скорой было трое: водитель, фельдшер и 78-летняя пациентка, которую везли в больницу. На место ЧП срочно приехала другая скорая, однако спасти пожилую женщину не удалось - она скончалась при дальнейшей транспортировке. Пока точно неизвестно, от чего она умерла: травмы, полученной в ДТП, или от сердечного приступа. Как стало известно «Комсомолке», у женщины слу-

чился инфаркт, поэтому медики так спешили.

44-летний водитель и 54-летняя фельдшер скорой помощи также пострадали в аварии. Мужчина отделался легкими ушибами. Женщина-медик, которая, по всей видимости, сидела в салоне, куда пришелся удар, получила черепно-мозговую травму.

Известно, что за рулем автомобиля «Лада Калина», который не предоставил преимущество спецавтомобилю, находился 72-летний мужчина. Он в ДТП не пострадал.

Сейчас сотрудники полиции выясняют все обстоятельства произошедшего. Следователи СК РФ по Кемеровской области организовали доследственную проверку по статье «Нарушение правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств». Ее проведение взяла на контроль прокуратура области. Надзорное ведомство также проверит, как исполнялось законодательство о безопасности дорожного движения на злополучном перекрестке.

Никита МАНЬКО
(«КП» - Новосибирск)

В Новосибирске мальчик, которому в 4 месяца пересадили печень, пошел в детский сад.

Сейчас четырехлетний Егор - обычный мальчишка, обожает играть в машинки и бегать с друзьями. Разве только не ест гранаты и грейпфруты - для него эти фрукты смертельны. Когда ребенку было четыре месяца, он был на волосок от смерти - ему пришлось пересадить печень. Историю спасения мальчика «КП» - Новосибирск» рассказала его мама Александра.

РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕЛТЕТЬ

Беременность у будущей матери протекала спокойно: никаких патологий у малыша не было, сама мама тоже чувствовала себя хорошо. Роды были точно в срок, на 40-й неделе - 18 сентября 2020 года. Егор стал вторым ребенком сибирячки.

- Но после рождения сын стал желтеть. Врачи роддома успокаивали, что это нормальная реакция, - рассказала женщина.

Радовались каждому прожитому часу

Через две недели маму с младенцем выписали домой под наблюдение патронажной сестры. Но желтуха не проходила. В этот момент женщину ждал еще один удар: они расстались с отцом малыша.

- Дальше за ребенка боролась уже я сама и мои родные. Мы обратились в частную клинику, сыну сделали необходимые анализы и наблюдали за его состоянием. Когда Егору было 1,5 месяца, врач отправила нас на срочную госпитализацию - у ребенка был слишком раздут живот и увеличены внутренние органы. В больнице стали снижать билирубин, два месяца искали причину того, что происходит с Егором. Потом нас отправили на консультацию к трансплантологам в другую клинику. После всех обследований поставили диагноз - врожденная непроходимость желчевыводящих путей, - рассказала Александра.

ОПЕРАЦИЯ ДЛИЛАСЬ 10 ЧАСОВ

Ребенку срочно требовалась пересадка печени. Александре стать донором не разрешили из-за давней полостной операции после ДТП. Тогда откликнулся родной отец малыша.

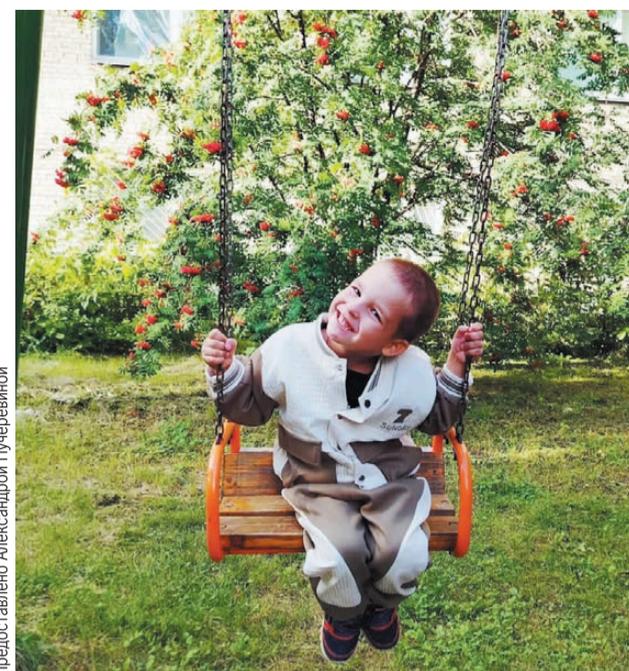
- В декабре нас с сыном выписали домой на праздники. Егору к тому моменту уже исполнилось 6 месяцев, он жил на обезболивающих, мы почти не спали. 13 января был мой день рождения, вдруг звонок из больницы: срочно приезжайте на операцию. Собрался огромный консилиум врачей, мы обсуждали трансплантацию с отцом ребенка, вдруг врачи прервались и ушли совещаться. Через час вышли и сказали, что решили взять органы посмертного донора, который уже находится в больнице. Сначала было страшно и непонятно, почему донором не выбрали родственника. Но я полностью доверилась врачам, - рассказала Александра.

Операция по трансплантации прошла 19 января 2021 года, в праздник Крещения. Команда хирургов оперировала 10 часов, после нее малыша перевели в реанимацию. Маме разрешили только звонить в больницу, на 10-й день сообщили, что все прошло успешно.

- Егор настоящий боец, его организм быстро справился и принял новый орган. Когда увидела его в первый раз, по ощущениям это был уже не малыш, а взрослый ребенок, что-то такое у него поменялось в глазах, - говорит Александра.

«ХОДИТ В САДИК И НЕ ЛЮБИТ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ»

Началась жизнь после трансплантации: борьба с мегаловирусом, ежедневный прием препаратов, ежемесячные анализы. Помогали дедушка и бабушка, даже 9-летний сын Матвей сидел с братиком Егоркой. Сперва было немало запретов: диета



Предоставлено Александрой Пучервиной

с минимумом жареного, соленого, острого и кислого. Запреты на гранат и грейпфрут, мандарины по одной штучке. Нельзя было загорать на солнце, никаких серьезных физических нагрузок, особенно в области печени. Прошло четыре года, прежде чем врачи Новосибирской областной больницы сказали: все в порядке.

- Егор сейчас ходит в садик, живет и развивается как обычные дети, только не любит большие скопления людей и развлекательные центры. Сейчас я уже понимаю, что мы пережили и какое чудо со-

творяли врачи-трансплантологи. Раньше мы радовались, что прожили еще один день, а иногда даже еще один час, - рассказала мама мальчика. - Огромное спасибо врачам и родственникам того донора. Я знаю, что этот человек после смерти помог не только нам. Мужчина ждал трансплантацию сердца в клинике Мешалкина, а двоим пенсионерам требовалась пересадка роговицы глаза. Человека было уже не спасти, но благодаря ему несколько пациентов, в том числе и мой сын, сейчас могут полноценно жить.

ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ

Забеременела от 10-классника и отказалась от аборта

Анастасия КУРЕНОВА
(«КП» - Иркутск)

Студентка из Иркутска стала героиней нового выпуска реалити-шоу «Мама в 16».

Главная героиня 3-го выпуска 10-го сезона программы о юных родителях - студентка колледжа Эрика Никитина. О своей беременности девушка узнала в 17 лет. Отцом ребенка стал ее бойфренд - десятиклассник Егор.

Своей историей любви и раннего материнства девушка поделилась с корреспондентом «КП» - Иркутск».

ШКОЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ ПЕРЕРОСЛА ВО ВЗРОСЛУЮ

Эрика родом из деревни Куда, что в 25 километрах от Иркутска. С детства девочку воспитывала бабушка, так как ее родители рано ушли из жизни. В 2012 году погиб отец, а спустя 10 лет умерла мама.

- С бабушкой отношения всегда были натянутыми, так как она человек советских устоев, к тому же работала учителем физкультуры, - рассказывает Эрика. - Очень строгая и требовательная. Это нередко становилось причиной наших ссор.

С отцом будущего ребенка девушка познакомилась в школе. Подросток учился на два класса младше. Общение пары началось с дружеской переписки, но вскоре отношения стали романтическими. Школьники рассказали друг о друге своей родне.

- Мама Егора очень хорошо меня приняла. Когда он перевелся в школу в Иркутске, она подвозила меня в колледж. А узнав о ссорах с бабушкой, сказала, что я могу к ним переехать. Так я и сделала.

ИСПЫТАНИЕ БЕРЕМЕННОСТЬЮ

О своем положении Эрика узнала на первом курсе. Сообщила об этом парню, а тот испугался.

- Я видела, что Егор поник. Говорил, что с рождением ребенка наша жизнь едва ли не кончится. Якобы из-за малыша наши руки будут связаны и мы не сможем продолжать учиться. Стал намекать на аборт. Я дала понять, что в любом случае сохраню эту беременность, хотя бабушка тоже настаивала на аборте.

Единственным, кто поддержал будущую маму, стал лучший друг. С ним Эрика общалась со школы,

а потому полностью доверяла. Парень предложил девушке помогать финансово и даже жить вместе. Такое внимание заставляло Егора ревновать. Пара начала ссориться. В итоге беременная студентка собрала вещи и вернулась к бабушке.

- Я предупредила Егора, что если он откажется от ребенка

сейчас, то больше не сможет участвовать в его жизни. Тогда тот одумался и решил, что будем справляться с проблемами вместе. Правда, покупать вещи и кровать для малыша мне приходилось самостоятельно. Мне говорили, мол, что ты еще ожидала от школьника?

СЫН ОБЪЕДИНИЛ СЕМЬЮ

На второй неделе беременности Эрику начал мучить токсикоз, из-за чего она была вынуждена взять академический отпуск. 10 января 2025 года родился здоровый мальчик весом 3360 граммов. Молодая мама назвала его Арсением.

- Сначала думала над именем Артем, но, увидев его в роддоме, поняла, что он очень милый и добрый. Настоящий Сеня, Сенечка.

После родов отношения пары наладились. По словам мамочки, Егор проявляет себя как настоящий отец - проводит много времени с сыном и заботится о нем. Молодые родители вновь съехались и живут вместе с мамой парня. Арсению уже исполнилось 2 месяца.

- Задумываемся о свадьбе,

но откладываем торжество до момента, когда подкопим деньги. Хочется настоящего праздника. А пока Егор готовится к выпускному, ЕГЭ и поступлению в университет. Я планирую продлить академический отпуск.

О СЪЕМКАХ

Эрика признается, что подала заявку на шоу спонтанно и ради шутки. Она до последнего не верила, что ее кандидатуру одобряют, однако была не против интересного опыта.

- В мае прошлого года я отправила заявку, а в июне получила ответ. После нас пригласили на собеседование. Съёмки в Иркутске проходили на протяжении всей беременности и спустя две недели после родов.

Как только в эфире телеканала появилась реклама выпуска с Эрикой, на девушку в соцсетях активно стали подписываться фанаты шоу. За пару дней «пришло» больше сотни человек.

- Мы до последнего старались скрывать беременность и участие в реалити-шоу от односельчан, но в процессе съемок слухи разошлись быстро. Думаю, что сегодняшнюю премьеру будет смотреть не только наша семья, но и вся деревня, - смеется Эрика.



Личный архив

«Тренировались до ночи, а утром шли на работу»

Окончание.
Начало < на стр. 1

Ольге сейчас 42 года. Еще будучи студенткой, вместе со своим братом Николаем она начала увлекаться компьютерными играми. В то время это было просто развлечение. Основной игрой, в которую они играли, стал Counter-Strike - командный шутер, который тогда набирал популярность.

- Брат был моим первым учителем в играх. Он понимал их будто на уровне программного кода: все ему давалось легко, и он помогал мне развиваться. Мы играли в компьютерных клубах ради удовольствия. Но со временем вокруг нас стали собираться другие игроки, и так образовались команды по пять человек. Мы начали соревноваться друг с другом, хотя призовые фонды были небольшими, в несколько тысяч рублей - скорее для мотивации, чем для заработка, - рассказала **Ольга Сеньковская «КП» - Новосибирск».**

Несмотря на такое необычное увлечение для девушки, родные Ольга поддерживали. Знали всех участников ее команды и приглашали их в гости.

- Мама обожала читать интервью с нами и смотреть про нашу команду видеорепортажи. Киберспорт был и в моем резюме при приеме на работу - работодатели этим тоже всегда интересовались. Это при том, что образование у меня финансовое, а училась я на факультете бизнеса в НГТУ, сейчас работаю в финансовом отделе крупной некоммерческой организации в Аделаиде (Австралия), - говорит Ольга.

Благодаря поддержке сибирячка поняла, что у нее есть шанс заявить о себе в турнирах для профессионалов. Оказалось, что в Москве уже давно проводились такие соревнования, и женских команд было немало. В 2004 году, когда ей было 22 года, она переехала в Москву и создала там свою команду.

МИРОВЫЕ ПОБЕДЫ И ПРИЗНАНИЕ

Главный мировой турнир, ради которого все затевалось, - это ESWC (ElectronicSportsWorldCup) в Париже. Было тяжело, потому что тренироваться приходилось в интернет-кафе вечерами до поздней ночи, а уже утром бежать на работу или учебу. Профессиональных клубов было по пальцам пересчитать, не хватало и спонсорской поддержки.



Одна из первых побед в Москве.

- Мы разбирали тактики, искали соперников в интернете, тренировали рефлекс и эйм (умение быстро и точно наводить прицел. - Прим. ред.). Были даже специальные карты для отработки прыжков и стрельбы. Мы могли часами тренироваться с ботами, чтобы отточить навыки, - говорит Ольга.

Уже в 2005 году ее команда fo1Ze выиграла первые отборочные соревнования в России на ESWC. А в 2009 году покорила Европу.

- Мы дважды выиграли мировые чемпионаты: сначала European Tournament в Польше, а в 2010 году - ENC в Германии. В то время женские соревнования в принципе проводились только по Counter-Strike, потому что в эту игру играло много девушек, - вспоминает Ольга. - К сожалению, в ESWC ни разу чемпионами стать не удалось, но мы всегда занимали близкие к первой тройке места. Конкуренция была очень высокая, и призовые места доставались европейским и американским командам.

Выигрывали тогда команды от 3 до 10 тысяч долларов, то есть от 100 до 360 тысяч рублей. Если учесть инфляцию, то сейчас выигрыш бы был от 300 тысяч до 1 миллиона рублей. Деньги делились на всю команду, на пять-шесть человек, и прожить на них можно было максимум несколько месяцев. В основном поездки и тренировки девушкам оплачивали спонсоры.

«К НАМ ПРЕЗРЕНИЯ МЕНЬШЕ, ЧЕМ К ФУТБОЛИСТКАМ»

Ольга отмечает, что в начале ее карьеры женский киберспорт

воспринимался скорее как развлечение.

- Парни считали, что девушки не могут играть на серьезном уровне. Женский киберспорт любят сравнивать с футболом, хотя к женскому футболу презрения даже больше, - говорит она. - Где-то как раз в 2005 году спонсоры очень заинтересовались женской дисциплиной, потому что это привлекало внимание общественности. Зрителям было очень интересно за нами наблюдать. Думаю, в будущем, когда девушки будут больше тренироваться и более активно принимать участие в соревнованиях, этот гендерный разрыв вообще исчезнет.

После победы на чемпионате мира в Германии Ольга решила завершить карьеру, посчитав, что цель достигнута. В 30 лет она полностью посвятила себя работе и семье. Но когда играла в команде, успела воспитать новое поколение девушек-игроков. По ее наблюдениям, сейчас выиграть в соревнованиях гораздо сложнее, чем в нулевых, из-за сильной конкуренции и популярности онлайн-турниров.

- Сейчас сложнее пробиться в топы. Поэтому, на мой взгляд, просто необходимы школы киберспорта. Самообразование, как раньше, уже неэффективно.

Так нужно ли сейчас рваться в эту сферу? Ольга считает, что да - и не стоит бояться.

- Если у вас есть любовь к компьютерным играм и готовность пожертвовать ради нее походами по клубам и залипанием в ленте соцсетей, то я очень рекомендую начать играть профессионально. Вас ждет командная игра, дружба, полеты в другие страны и много работы. Не говорю уже о том, что вы научитесь стратегически мыслить, быстро реагировать, выполнять указания за четверть секунды. И занятия киберспортом останутся в памяти на всю жизнь.

Надежда РЫЖКИНА («КП» - Новосибирск).
Фото предоставлено Ольгой Сеньковской.



Ольга построила свою карьеру в киберспорте в конце 2000-х.

НА СТАРТ!

Уплывут на год

Екатерина КРАСНОВА («КП» - Омск)

Омские яхтсмены станут участниками российско-бразильской кругосветной экспедиции.

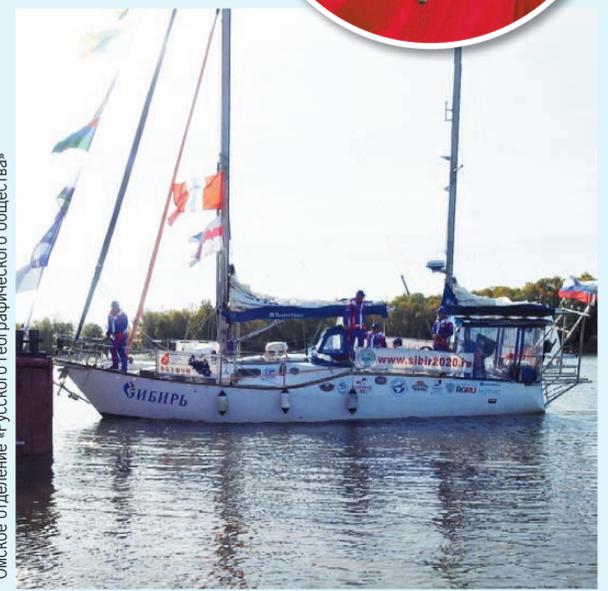
Яхта «Братство» стартует 12 апреля из бразильского Сальвадора. Совместная парусная кругосветка приурочена сразу к нескольким знаменательным датам: 20-летию БРИКС, 200-летию российско-бразильских дипломатических отношений, 180-летию Российского географического общества и 80-летию Победы.

В составе экипажа по четыре представителя от России и Бразилии. Бразильскую команду возглавит опытный путешественник **Алейшо Белов**, совершивший пять кругосветок, три из которых в одиночку; российскую - омич **Сергей Щербаков**, капитан легендарной яхты «Сибирь» и основатель одноименной парусной школы. За плечами Щербакова - около 100 тысяч морских миль, тысячи километров по рекам России и несколько кругосветных путешествий. Во время одного из них судьба свела с Алейшо Беловым. Из случайного знакомства совместного путешествия.

- Сейчас идет закупка и настройка оборудования для точной пеленгации, проверка всех систем яхты. Судно практически полностью подготовлено к походу. Уже залито 6-7 тонн топлива, запасена вода.



Личный архив



Омское отделение «Русского географического общества»

Остались организационные моменты, к примеру, получение разрешения на проход по Северному морскому пути, - рассказал Сергей Щербаков. - Устанавливается необходимая аппаратура, которая будет каждые два часа мониторить местонахождение яхты по тому же Северному морскому пути. Это важно и для безопасности, и для пограничного режима.

За время путешествия яхта «Братство» пройдет 45 тысяч километров. Участники преодолят Атлантический и Тихий океаны, посетят Исландию, острова Французской Полинезии, Маркизские острова и остров Пасхи, доплывут до мысов Челюскин и Горн. Сверхзадача - 40-дневный переход от Петропавловска-Камчатского до Маркизских островов без заходов в порты.

Команда продумывает не только маршрут, но и погодные условия. Сложности могут возникнуть из-за циклонов в южных широтах и непроходимых льдов на севере.

Помимо спортивной составляющей, экспедиция предполагает научные и экологические исследования, съемки видеоматериалов и общение экипажа с местными жителями. Возвращение в Сальвадор ожидается через год, ориентировочно в конце февраля - начале марта 2026.

Татьяна РУСИНОВА

Почему течет из носа и как выбрать правильное лечение - рассказывает эксперт.

Как отличить весеннюю аллергию от ОРВИ

Весной наше здоровье вновь подвергается испытаниям. Чуть что - течет из носа, першит в горле, слабость... Первый порыв - бежать в аптеку. Но что именно покупать? Прежде важно понять: причиной симптомов может быть не только инфекция, но и аллергия.

Как весной отличить респираторную инфекцию от аллергии, рассказывает заведующий кафедрой инфекционных болезней, эпидемиологии и детских инфекций ЯГМУ, главный специалист по инфекционным заболеваниям у детей Министерства здравоохранения и фармации Ярославской области, доктор медицинских наук **Иван СИТНИКОВ**.

ВНИМАНИЕ НА СИМПТОМЫ

- Иван Германович, так как отличать аллергию от ОРВИ?

- Отличить действительно бывает непросто, некоторые симптомы схожи. Например, насморк, чихание, кашель, сонливость возникают как при вирусной инфекции, так и при аллергии. Однако есть различия. При ОРВИ наблюдается повышение температуры тела, которая сбивается жаропонижающими средствами. Аллергия редко сопровождается высокой температурой. Еще отличие - выделения из носа. При аллергии они прозрачные и жидкие, а при простуде - вязкие, желтоватого оттенка. Кроме того, аллергия обычно проявляется сразу после контакта с аллергеном, а вирусная инфекция развивается постепенно, с ухудшением общего состояния.

Аллергия может сопровождаться зудом, покраснением глаз и слезотечением, частым чиханием. Если отекают веки или появляется кожный зуд, это практически наверняка аллергическая реакция. Еще один важный признак - ухудшение симптомов на улице, в местах скопления аллергенов, в частности тех, что вы-

ходят из-под снега. А дома, наоборот, состояние может улучшаться.

- С температурой понятно. А головная боль и слабость - это больше про вирусы?

- Да, головная боль и ощущение «тяжелой головы» больше характерны для простудных заболеваний. Эти состояния связаны с интоксикацией организма. При аллергии такие симптомы встречаются редко.

- Что насчет насморка?

- Здесь внимание на характер выделений из носа. При ОРВИ вначале они могут быть жидкими и прозрачными, а затем становятся густыми, желтоватыми, иногда с неприятным запахом. Аллергический ринит сопровождается прозрачными водянистыми выделениями. Аллергический насморк может усиливаться в местах, где, например, много пыли, есть плесень, определенные растения, животные или даже дорожные реагенты, которые зимой используют против обледенения на дорогах. А вот если к аллергическому насморку добавится вирус, картина изменится.

КОГДА У ПАЦИЕНТА «ДВА В ОДНОМ»

- Что происходит, если одновременно наступают и аллергия, и вирус?

- Сочетание аллергии и инфекции встречается постоянно! У аллергиков ОРВИ возникает чаще и протекает тяжелее: слизистая верхних дыхательных

путей, поврежденная аллергенами, более восприимчива к заселению и размножению вирусов и бактерий. Кроме того, у людей с аллергией постоянно присутствует минимальный воспалительный процесс; в обычное время он себя практически не проявляет, но при контакте с вирусами усиливается. Таким образом, при ОРВИ усугубляются симптомы аллергического воспаления: отек слизистой, заложенность носа. Но бывает и наоборот - к ОРВИ внезапно может присоединиться аллергия. В этом случае мы тоже увидим усиление симптомов.

- Почему у аллергиков чаще возникают осложнения ОРВИ?

- У людей с аллергией воспалительные процессы протекают слишком долго. Иммуитет работает некорректно: он реагирует на те возбудители, на которые в норме реагировать не должен. У аллергиков внешние триггеры - аллергены или вирусы - запускают цепочку иммунологических реакций. Этот иммунный ответ поддерживает и усиливает патологический процесс в слизистых. Слизистые оболочки теряют свою защитную функцию - и к вирусной инфекции подключается бактериальная.

РАЗНЫЕ ПРИЧИНЫ - РАЗНЫЕ ПОДХОДЫ

- Как отличия в причинах симптомов влияют на выбор лечения?

- Это принципиально важно. Если

причиной является вирусная инфекция, то нужны противовирусные препараты, витамины, обильное питье. Если речь об аллергии, то противовирусные средства не помогут. Здесь требуются антигистаминные препараты. Также важно выявить и по возможности устранить аллерген. Бактериальные инфекции, которые сопутствуют ОРВИ, требуют своих подходов.

Однако, как мы уже сказали, аллергия и ОРВИ могут не просто иметь похожие симптомы, но и протекать одновременно. В этом случае к выбору лечения нужно подходить с удвоенной ответственностью. Лучше выбирать препараты комбинированного действия, которые работают сразу на нескольких фронтах. Среди таких могу назвать, например, Рафамин, лизаты бактерий, препараты иммуноглобулинов. Они борются одновременно с вирусами и с бактериями, параллельно оказывают симптоматическое действие. Таким образом, можно обойтись одним комплексным препаратом вместо нескольких. Это оправданный выбор.

ПЛАЧУ, КОГДА ТАЕТ СНЕГ...

- Еще несколько слов об аллергии. Весной она обычно начинается, когда зацветают растения. А что сейчас может ее спровоцировать?

- В начале весны, когда снег начинает таять, в воздух поднимаются плесневые грибы, которые зимовали под снегом. Эти грибы и могут вызывать аллергические реакции. Кроме того, в городах активно используют противоледные реагенты. Они испаряются вместе с влагой и способны раздражать слизистую носа и глаз. Сама по себе эта «химия» не аллерген, но она может ухудшить состояние людей с предрасположенностью к аллергии.

- Как защититься от таких «провокаторов»?

- Если знаете, что у вас аллергия, старайтесь избегать длительных прогулок в местах с большим количеством грязного снега и реагентов. Используйте маски, промывайте нос солевым раствором, принимайте душ, чтобы смыть частицы с кожи и волос.

Если появились симптомы, не спешите заниматься самолечением. Не игнорируйте ухудшение состояния и вовремя обращайтесь к специалисту для постановки диагноза и выбора лечения.

Отличить ОРВИ от аллергии непросто - многие симптомы похожи.



Shutterstock

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Дарья МУЖЧИННА, Магнитогорск:
- Учусь на 1-м курсе МГТУ им. Носова. С детства занимаюсь спортом. Развиваюсь в сфере красоты. В 2021 году пришла в модельное агентство.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Красный укороченный свитер - это сигнал: «Я уверенная, я стильная, и да, у меня есть пресс, над которым я работала!»
Высокие брюки с легким налетом гранжа держат баланс, словно укрощенный хаос, который почему-то идеально работает. В этом-то и вся магия образа. Он не объясняет себя. Он просто есть.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»



АНЕКДОТЫ

Если ты споришь с идиотом, вероятно, то же самое делает и он.

*** * ***

Добро пожаловать в весну - время, когда, какую бы куртку ты ни надел, ты ошибся.

*** * ***

А что, если такое количество увиденных в последнее время НЛО связано не с нашествием инопланетян, а с тем, что они, наоборот, отсюда сматываются?

*** * ***

Тебя обзвали толстой? Сожри их!

*** * ***

- Отгадай загадку: маленькая, серая и с задержкой.
- Зарплата...
- Сочувствую! Но вообще-то это беременная мышь!

*** * ***

- А что у вас в городе можно посмотреть из наиболее привлекательного?

- Расписание поездов в другие города.

*** * ***

Вчера соседка спросила, почему я до сих пор не замужем. Я ответила, что мне очень нравится ее муж и я просто жду, когда они разведутся. Больше этот вопрос не поднимался.

*** * ***

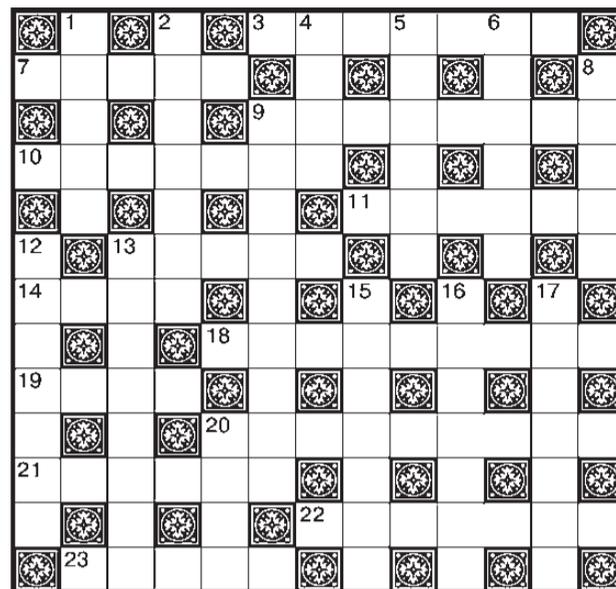
Я смело возражал начальству. Кричал: «Неправда! Ерунда!» Но вырывались лишь концовки: «Да-да»...

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
3. Флакон аптечного назначения. **7.** Земский доктор, чью роль сыграл в кино Анатолий Папанов. **9.** Дело почтальона. **10.** «Умнейшее из дыхательных существ» в чеховском «Письме к ученому соседу». **11.** Чего нельзя понижать во избежание тяжкого похмелья? **13.** Какая королевская змея одним ядовитым укусом может убить слона? **14.** Трапеза после завтрака. **18.** Умышленная ошибка. **19.** Игра с бочонками на картах. **20.** Где можно посетить пещеру святого Михаила, которая благодаря своей акустике служит концертным залом? **21.** Заведение на картине «Не пущу!» Владимира Маковского. **22.** Первенец Ивана Грозного.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Пушистая пряжа. **2.** Через что сбежал из дома Питер Пэн, чтобы улететь в Кенсингтонские сады, где и познакомился с феями? **4.** Какая птица похитила Алису Селезневу и Весельчака У? **5.** Смола для ювелирных нужд. **6.** Обрядовая имитация родов мужем. **8.** Литературный чернокнижник, заключивший союз с чертом. **9.** Эмоциональный обвал. **12.** Критическое падение кровяного давления. **13.** Песня из телефильма «Чародеи». **15.** Художественное завязывание узлов. **16.** Что согревает отношения? **17.** Мебельное дерево. **20.** Лунный ореол.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Тетрадь. 7. Кипарис. 9. Дендрес-Крок. 10. Колпачок. 11. Мухомор. 12. Дымовод. 13. Кобра. 14. Обед. 18. Искажение. 19. Лото. 20. Либратар. 21. Пивная. 22. Дмитрий. 23. Граус.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Шерсть. 2. Пещера. 4. Ворона. 5. Янтара. 6. Кувада. 8. Фаянс. 9. Дендрес-Крок. 10. Колпачок. 11. Мухомор. 12. Дымовод. 13. Кобра. 14. Обед. 18. Искажение. 19. Лото. 20. Либратар. 21. Пивная. 22. Дмитрий. 23. Граус.

Прогноз погоды на завтра, 26 марта

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Абакан	☁	-5...-7°	-1...-3°	754	42	ясно ☀
Иркутск	☁	0...-2°	-0...-2°	726	39	дождь ☔
Красноярск	☁	-2...-4°	-2...-4°	760	55	облачно ☁
Кызыл	☀	-12...-14°	-5...-7°	719	45	гроза ⚡
Омск	☀	-4...-6°	+4...+6°	770	57	пасмурно ☁
Новосибирск	☀	-10...-12°	-2...-4°	766	52	снег ❄
Томск	☀	-11...-13°	-1...-3°	768	50	* мм рт. ст. ***

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Цепные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 171 776 экз.
 Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Адреса редакций:
 ■ 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75
 ■ 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78
 ■ 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64

Газета отпечатана:
 ■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 488505
 ■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ № 488473
 ■ в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.