

Спецкор «Комсомолки»
Дарья АСЛАМОВА:

Как я пережила коронавирусный карантин

Читайте на стр. 4



Личный архив Дарьи Асламовой

FM.KP.RU **РАДИО КП**

Маршрут перестроен

На что рассчитывать туристам в связи
с последними потрясениями - 19:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



5 441 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Среда
11 марта

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

№ 27 (27102) 2020 год

Нефть подешевела. Что будет с ценами на бензин и продукты?



Мнения и прогнозы экспертов читайте на стр. 3 ▶



Секреты молодости
нестареющих певиц:

Долина пьет воду с лимоном, а Ветлицкая стала вегетарианкой

Ирина ВИКТОРОВА

Мы заглянули за кулисы
звездной фабрики красоты.

Конечно же, вам знакома эта фраза:
«Ей столько лет, а она выглядит пре-
красно. Даже лучше, чем в молодости!»
Как это удастся звездам? «Комсомолка»
решила немного приоткрыть завесу этого
чуда звезд...

Продолжение на стр. 14 ▶

Майские каникулы растянутся на 8 дней



Елена ОДИНЦОВА

Роструд напомнил, как мы будем
отдыхать на Первомай и День Победы.

В начале мая у россиян грядут длинные каникулы. Как напоминают в Роструде, в честь Первомая мы гуляем пять дней (см. графику). Потом - короткая рабочая неделя, с 6 по 8 мая. А снова еще три дня праздников - в честь Дня Победы.

При этом в предпраздничные дни, 30 апреля и 8 мая, рабочий день будет сокращенным - трудимся на один час меньше. Остается надеяться, что в начале мая повезет не только с количеством праздничных дней, но и с погодой.

А потом длинные выходные будут уже в июне. Там мы отдыхаем три дня, с 12 по 14 июня, поскольку День России, 12 июня, выпадает на пятницу.

30 апреля - сокращенный
рабочий день

МАЙ 2020 г.

пн вт ср чт пт сб вс

④ ⑤ 6 7 8 ⑨ ⑩

⑪ 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

1 - 5 мая - праздники

8 мая - сокращенный

рабочий день

9 - 11 мая - праздники

Спасти рядового бобика

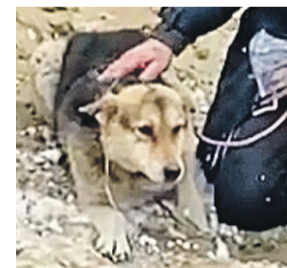
Татьяна РЯБИНИНА
(«КП» - Красноярск)

Целая группа
альпинистов
помогала собаке
выжить.

Лай собаки, отчаянно звавшей на помощь, было слышно даже через закрытые окна авто. Лариса остановила машину, подошла к краю крутого склона и увидела на уступе собаку. Видимо, животное гуляло по склону, когда под ним

обвалился глиняный грунт. Наверх не допрыгнешь и вниз не спустишься - высота большая. Лариса позвонила волонтерам из «Красноярск-Догспаса». На заднем фоне раздавался такой пронзительный лай, что волонтеры тут же выехали в поселок Емельяново.

Когда прибыли, стало ясно: без альпинистского снаряжения спасательная операция пойдет псу под хвост. Волонтер Михаил Ветров остался на ночь с собакой: светил ей фа-



instagram.com/dogspas24

рами и кричал, что все будет хорошо, успокаивал. А утром приехали три альпиниста. Склон мог обрушиться - решили к собаке забираться по веревкам снизу. Та встретила спасателей спокойно, даже позволила надеть на себя намордник. После этого ее спустили вниз, где животное поджидал дружок-пес.

ТАСС продолжает публиковать новые серии интервью журналиста **Андрея Ванденко** с **Владимиром Путиным** к 20-летию его избрания президентом. Серий - тоже 20. В сегодняшней глава государства рассказал, как в России развиваются технологии, где учат лучших детей и как он придумал лагерь «Сириус».

РЕБЯТА ИЗ ИНСТИТУТА СОЗДАЛИ «ИСКАНДЕР»

Ванденко:

- Илон Маск «Теслу» запускает, а Рогозин «лифт» собирается строить на Луну.

Путин:

- «Лифт» на Луну? И что? Я вам другие могу примеры привести: пришла группа молодых людей из института и сделала «Искандер»*. Одно из наших современных видов вооружений, лучшее в мире. Пришли молодые ребята и сделали «Пересвет»**. Это вот просто примеры из оборонки.

- Ну пусть они сделают легкой автомобиль, как «Тесла».

- Ну вот Прохоров сказал, что он сделает. Он же обещал, я даже на нем прокатился, но не получается у него пока. У нас в высокотехнологичной сфере, в атомной промышленности мы реально работаем очень хорошо. Мы реально обогнали всех, мы больше всех делаем в мире атомных блоков для электростанций. Это никакое не оружие, ничего. Это высокие технологии. Если посмотреть на боевую технику, на ту же авиацию - мы реально на самом высоком уровне находимся. И в гражданке будем дальше продолжать делать. Уже у нас появляются свои собственные фармацевтические продукты очень хорошие. Всё постепенно, но нарастает.

- Я имел в виду немножко другое, когда сказал про Маска. Не то чтобы кумир, но некий пример для подражания. Кого мы можем предложить в качестве альтернативы?

- У нас Касперский есть.

Касперский - это наш ответ Илону Маску



Для вундеркиндов построят отдельную систему образования. Они пройдут путь от супершколы до работы изобретателями и учеными в технопарке.

Снимок и графика - из видеointервью.

Он один из лидеров, безусловно. Если бы не прижимали, искусственно не сдерживали конкуренцию, то было бы еще лучше. Это просто то, что в голову приходит с лету.

УЕХАТЬ ИЛИ ВЕРНУТЬСЯ?

- Как вы относитесь к тому, что, по одному из соцопросов, половина молодых людей хочет уехать из страны?

- Соцопросы тоже разные бывают. Кто-то хочет уехать, кто-то хочет вернуться. Таких становится все больше. Чтобы у людей было желание реализовываться в своей собственной стране, государство должно делать для этого все больше. Я считаю, что количество хороших специалистов, которые остаются в стране, становится все больше. А то, что наши специалисты находят себя на мировом рынке труда, говорит о том, что у нас хорошая высшая школа.

- «Лидеры России» - конкурс оправдывает ваши ожидания?

- Да. Вообще замечательные ребята. У нас же не только этот конкурс «Лидеры России». «Россия - страна возможностей», там целый набор инструментов, он очень эффективно работает.

- А что критерием является - количество назначенцев, которые занимают посты на госслужбе, либо качество предложений?

- У нас ведь нет ни одного конкурса из того, что я назвал, который является конкурсом на какую-то должность. Мы просто даем людям возможность потом повысить свои знания, ну а параллельно, когда с этими людьми работают представители либо крупных компаний, либо министерств и ведомств, они в этой среде сразу присматривают для себя работников. И действительно, там уже, знаете, и министры появились, и замминистры, и даже губернаторы, заместители губернаторов. Это очень хороший социальный лифт.

«ХОККЕИСТЫ НАБЬЮТ МОРДУ МАТЕМАТИКАМ!»

- «Сириус» - тоже это такой новый опыт. Я имею в виду центр «Сириус».

- Это немножко другое, но это все-таки способ работы с талантливыми детьми.

Когда я принимал решение создать «Сириус», мне просто... знаете, как это возникло? Олимпийские объекты в Имеретинской долине. Сразу пошли предложения что-то разобрать, куда-то перевезти. Но разобрать, перевезти - это примерно столько же, сколько новое построить. Лучше в другом месте, в конце концов я решил в другом месте построить новое. А как использовать то, что есть? И сначала мне в голову пришла простая, примитивная вещь - использовать для детского спорта. А потом я подумал: а почему только для детского спорта? У нас ведь есть - еще с Советского Союза досталась нам - система специальной подготовки: физико-математические школы, потом биологические школы, потом музыкальные училища при консерваториях, балетные училища. То, чем мы гордимся. Ну и, конечно, спорт - это фигурное катание, такие наши виды спорта престижные, где у нас хорошие компетенции, мы добились успехов, хоккей. Вот я придумал это объединить.

- То есть идея была ваша изначально?

- Да, да, я придумал это. И один из коллег, которых приглашали туда, он сказал одному из, так сказать, коллег тоже: ничего у него не получится. На вопрос почему он говорит: все начнется

с того, что ваши хоккеисты набьют морду математикам. Ничего подобного там не происходит. Потому что ребята, даже здоровые мальчишки, которые спортом занимаются, они с уважением относятся к тем своим сверстникам, которые добиваются заметных успехов в своих отраслях. Вот «Сириус»... это я, кстати, и название-то придумал сам. Сидел-сидел, думал, как назвать, потом вспомнил, что самая яркая звезда на небосклоне - это Сириус. Там самые яркие ребята собираются, вот поэтому и предложил так назвать. Вот это название прижилось.

- Попробовали бы не прижилось! Путин сказал!

- Ну все бывает, нет. Здесь мы используем ту систему отбора талантливых ребятшек, которая была создана еще в Советском Союзе. Вот эти физико-математические школы, биология, музыкальные школы и так далее. И берем оттуда, отбираем в этот «Сириус» на 21 день и каждый 21 день прокатываем там ребяткишек. И отбираем из них тех, кто имеет наибольшие перспективы, наилучшие перспективы. Это очень хорошая идея получилась. Причем знаете, что интересно и что мне особенно нравится? Скажем, спортсмены общаются с математиками, а математики, может быть, в первый раз лично идут посмотреть, как хоккей там или балет функционирует. Очень здорово получилось, мне очень нравится. Теперь там следующий вопрос - там нужно современный университет создать. Мы создали там уже научный кластер из лабораторий таких вот приоритетных направлений. Несколько, четыре, по-моему. И потом здесь же будем создавать технопарк, с тем чтобы у нас была школа, университет, научная лаборатория и реализация в технопарке. Закольцуем это всё.

Полный текст и видео - на kp.ru. Обсуждение - на Радио «КП»



Продолжение следует.

СПРАВКА «КП»

* «Искандер» - российское ракетное вооружение семейства оперативно-тактических ракетных комплексов. Основой комплекса «Искандер-К» является крылатая ракета, известная под названием Р-500. Автопилот способен вести ракету к цели по оптимальной траектории, обеспечивающей максимальную скрытность от ПВО противника.

** «Пересвет» - комплекс российского лазерного оружия. Большая часть информации о комплексе засекречена, однако, по оценкам экспертов, он выполняет задачи противовоздушной и противоракетной обороны.

<http://www.kp.ru/>

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ПЕДСОВЕТ
12 советов родителям, которые хотят воспитать успешного ребенка

УМНЫЕ ВЕЩИ
Как защититься от мошенников в интернете

ШОУ-БИЗНЕС
Помолодевшая Лариса Долина произвела фурор на Сахалине



ТЕСТ
Помните ли вы, сколько стоили продукты и другие товары 10 лет назад?

Лишний выходной сыграл российскому рынку на руку

Евгений БЕЛЯКОВ

Ко вторнику инвесторы подуспокоились - падение оказалось мягче, чем ожидалось.

Из-за дополнительного выходного в связи с Женским днем Московская биржа на этой неделе открылась только во вторник. Панические настроения на рынках в связи с резким падением цен на нефть уже улеглись. Азиатские рынки и фьючерсы на нефть начали отыгрывать понедельничное падение. Пошел отскок - коррекция эмоциональной и спекулятивной торговли накануне. Кроме того, российские власти приняли ряд решительных мер по поддержанию стабильности на финансовом рынке (подробнее см. «Конкретно»).

Московская биржа открылась падением котировок российских компаний в пределах 10%. Неприятно, но меньше, чем ожидалось. Ведь в понедельник акции российских компаний на Лондонской бирже теряли до

четверти стоимости (во вторник уже пошли в рост на 14%). Более того, в течение дня котировки пошли вверх. И общее падение снизилось всего до 6%.

Курс рубля тоже упал. За доллар на начало утренней сессии давали 72 рубля, за евро - 82 рубля (курс на сегодня см. ниже). Это рост примерно на 5%. Но и это падение оказалось не таким драматичным, как казалось в первый день недели. **Жаль людей, которые, поддавшись ажиотажу, 9 марта купили доллары в обменниках по 77 рублей и евро по 88 рублей.** Напомним, падение вызвано фактическим расторжением сделки ОПЕК+, которое произошло вечером в прошлую пятницу. Россия и Саудовская Аравия не смогли договориться о снижении квот на добычу нефти. В итоге, по словам многих аналитиков, развязалась ценовая война на сырьевом рынке. Стоимость «черного золота» в понедельник упала с 50 до 35 долларов за баррель. Это спровоцировало обвал мировых бирж: азиатских, европейских и американских.

КОНКРЕТНО Что делают власти, чтобы смягчить удар

✓ Наиболее пострадавшим от кризиса отраслям, а это туризм, транспорт и фармацевтика, будет проще получить заемные деньги. Оценивать их кредитоспособность коммерческим банкам разрешили не так строго.

✓ Центральный банк пустил 5 млрд долларов на краткосрочные займы для участников рынка. ✓ Также ЦБ стал продавать валюту в рамках бюджетного правила. Чем больше предложение, тем ниже цена.

✓ Продавать валюту на внутреннем рынке решил и Газпром. В феврале холдинг заработал доллары на размещении облигаций.

✓ В Минсельхозе заявили, что роста цен на продукты и тем более их дефицита не предвидится: доля импорта на прилавках продовольственных магазинов у нас незначительная.



Картина МАРТИНОВИЧ

■ ВОПРОС ДНЯ

Коронавирус бушует, доллар дорожает, нефть дешевеет. Мы спросили:

Как дальше жить будем?

Сергей БАБУРИН, бывший вице-спикер Госдумы:

- Жить надо уверенно. Маску не ношу и не собираюсь. На коронавирус чихал и буду чихать. В командировки ездил и езжу. Чистите зубы вовремя, умывайтесь и делаете зарядку. Коронавирус не в легких, а в мозгах кое у кого. Он во многом мистификация. Он закончится, как только придет жара. И надо жить как жили. А цены на нефть зависят от того, как мы будем работать. Надо заниматься своей жизнью, а не переживать за чужое.

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент Ассоциации ветеранов «Альфы»:

- Вообще нас ни коронавирус, ни мировые цены на нефть особо волновать не должны. Наш климат погасит любой вирус, наш народ переживет любые невзгоды. С нашим менталитетом нам не страшно ничего. Что касается нашей нефти, мир без нее все равно не обойдется.

Сергей ОСИНЦЕВ, ресторатор:

- Мне нравится выражение поэта Гумилева, которое он придумал после революции. Стихотворцы Серебряного века собирались вместе и говорили: «Положение отчаянное, будем веселиться». Что нам остается делать, так это следовать советам поэтов...

Денис БАРЫБИН, инструктор по выживанию:

- Вирусы и нефть - это вещи, на которые мы влиять не можем. Я в такой ситуации живу по принципу «что случилось, то случилось». Реагируем по ситуации. Паника - самое дурацкое, что может быть. В лес уходить и рыть землянку я не собираюсь.

Анатолий ВАССЕРМАН, знаток:

- Нормально дальше будем жить. Я уже переживал не одно падение. За падением обычно идет подъем, хотя и не сию секунду. Что касается нефтяного рынка, есть у меня ощущение, что Саудовская Аравия и Эмираты не выдержат падения цен раньше, чем мы, а уже американским сланцевикам вообще будет сразу же так плохо, что нам и представить трудно. Потому мы довольно быстро реанимируем свое состояние.

Евгений, слушатель

Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru):

- У меня чеснок и чистотел пошел - мне не до коронавируса.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 441 тысяча человек

■ СКАЗАНО



«Стабильное исполнение бюджета и имеющиеся ресурсы позволяют государству гарантировать выполнение всех социальных обязательств перед гражданами, в том числе исполнение поручений президента по итогам послания и реализацию нацпроектов, а также сохранение макроэкономической и финансовой стабильности даже в условиях устойчиво низких цен на нефть».

(**Антон СИЛУАНОВ, министр финансов РФ.**)

■ ВОКРУГ РУЛЯ

Дмитрий КОЗУРОВ

Внутренний рынок защищен от серьезных колебаний.

Президент США Дональд Трамп, комментируя понедельничный обвал на рынке в своем Твиттере, поздравил людей с дешевым бензином. Цена на «черное золото» упала на треть, значит, и топливо подешевеет. Но у России, как в очередной раз оказалось, особенная статья. - У нас бензин дешевле не станет, - заявил нам **президент Независимого топливного союза Павел Баженов.**

Дело в том, что между торгами на бирже и ценниками на наших АЗС - пропасть.

Изменятся ли цены на бензин

- Как показывает практика, цены на бензин в России растут всегда, но умеренно, в рамках инфляции. Сейчас она в районе 2-3%. Да, случился внешний шок, который мог бы привести к снижению оптовых цен, и, как следствие, бензин на заправках подешевел бы. Но тут же упал курс рубля, а вместе с ним и доходы нефтедобывающих компаний от экспорта. Эти два фактора друг друга уравновешивают, - рассказал Баженов.

По словам эксперта, **намного хуже для российских водителей была бы ситуация с резким ростом цен на сырье.** Тут уж нефтяники не упустили бы шанса поднять цены в том числе и для внутреннего рынка.

- Конечно, производители могут попытаться отгрызть часть упущенной на внешних рынках прибыли дома. Но цены на бензин - очень чувствительная для населения тема, и власти будут за ними следить, - полагает Баженов.

Министр энергетики РФ Александр Новак уже высказался в том духе, что правительство приложит все силы, чтобы обеспечить стабильное снабжение внутреннего рынка бензином и другими нефтепродуктами.

А о том, сможем ли мы обойтись без китайских товаров > стр. 6.

■ ВОПРОС - РЕБРОМ

Стоит ли сейчас покупать валюту?

Главный совет, который дают все эксперты в такие беспокойные времена: **без лишних движений.** Как изменятся курсы валют в ближайшие дни, предсказать не может никто. Без специальных знаний пытаться выиграть на валютном рынке - все равно что играть в рулетку.

- Если вам нужна валюта, покупайте. Если думаете, что так деньги целее будут, лучше подождать более спокойной обстановки, - советует

независимый экономист **Антон Шабанов.** - Тем, кто планирует отпуск в Европе, стоит покупать евро небольшими партиями в течение хотя бы нескольких месяцев, например с каждой зарплатой. Это оптимальная стратегия.

Другой вопрос: спустить ли сейчас зачку в валюту, если таковая есть? Эксперты советуют не торопиться: слишком уж велика разница между курсами на покупку и продажу.

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США **72,02** + 4 руб. 50 коп.

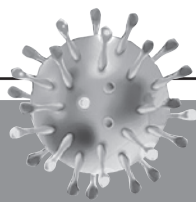
Евро **81,86** + 6 руб. 2 коп.

НЕФТЬ \$ за баррель **37,48** + 6,5%

По данным Центробанка / По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

ВИРУС-УБИЙЦА
(ДАННЫЕ ПО МИРУ)

ЗАРАЖЕНЫ 114 578 (+4537)



После командировки в охваченный эпидемией Китай наш журналист попала в двухнедельную изоляцию в Москве. И только 8 Марта, в праздничный день, наступила долгожданная свобода. Ниже - итоговый репортаж коронавирусного томления в четырех стенах.

РОДСТВЕННИКАМ ЗДЕСЬ НЕ МЕСТО

Первый вопрос, который встал в связи с карантином: куда девать дочь? Неделю она резвится в отпуске в горах Домбая, но ведь вернется! И она не может со мной жить, поскольку тоже попадает под карантин. И как она будет ездить на работу в больницу?! Несколько друзей выразили желание приютить ребенка на неделю. Дочь выслала длинный список вещей, которые надо постирать и выставить в мешке у лифта. Вещи трогать только в резиновых перчатках.

Соня вернулась (я смогла на нее только в дверной глазок посмотреть, когда она забирала мешок) и заявила, что поселилась «у подруги». Позже выяснилось, что «подругу» зовут Никита, и вид у «нее», судя по фото, весьма брутальный.

- А какие у вас отношения? - пискнула я.

- Самые дружеские, - чопорным тоном ответила дочь.

- Надеюсь, ты... ну, сама понимаешь... не перешла черту?

- Как ты могла подумать?

(Действительно, что может думать мать, если 24-летняя дочь живет у «подруги» мужского пола? И вообще восклицание «Как ты могла подумать?!» - это не ответ.)

- От Никиты очень удобно ездить до работы - всего три станции

Спецкор «КП» Дарья АСЛАМОВА в карантине:

Не одичать, не разжиреть, не спиться

на метро. И вообще, мама, извини, меня ждет пациент для осмотра. Перезвоню вечером.

Вот ненавижу этот ее патерналистский тон. Их специально дрессировали в медицинском университете разговаривать особым тоном с пациентами, которые обычно гораздо старше врача. Она пару раз тренировалась на мне, но я быстро приводила ее в чувство, щелкая по носу. Но ведь не щелкнешь по носу лечащего доктора Софью Андреевну. Короче, меня отбрили.

ПЛОХИЕ СТОРОНЫ КАРАНТИНА

Мой дом превратился в проходной двор для полиции, которая по обыкновению звонит вам, когда вы спите, принимаете ванну или нанесли дорогую маску на лицо. Вам сообщают: полиция прибывает через две минуты. Разумеется, вы начинаете метаться. Прибираться в квартире, расчесывать волосы, чистить зубы, надевать лифчик и приличную

одежду (я вообще хожу по дому полуголой), прятать алкоголь (мало ли что подумают). Но никто не приезжает. Это такая тактика. Потом уже вы звоните в полицию и спрашиваете: где доблестные полицейские? И вам расслабленным голосом говорят, что наряд задержался и придет в течение часа.

(Прямой убыток: три новых испорченных стула в гостиной. После слов «в течение часа» я решила поужинать. Сварила картошку и принесла баночку с селедкой в гостиную. В момент открытия банки в дверь позвонили с криками: «Полиция, открывайте!» Божже, что думают обо мне соседи?! В руках банка, а нужно надеть маску. Повторный звонок и снова нетерпеливые крики. В результате метаний селедка в соусе выплеснулась на все три (!) стула. Даже если захочешь, так не сделаешь. Три дня я мыла стулья всеми доступными средствами, но то ли селедка въедливая, то ли

стулья упрямые, но, по видимому, их придется выбросить.)

Это иллюзия, что во время карантина вы расслабитесь и отдохнете. К вам может прийти кто угодно: от участкового до врача, которому нужно «взять мазочки», «проверить горлышко и носик», «температурку замерить». И всегда вас предупреждают об этом минут за пятнадцать. Поэтому мыться все-таки надо. А раз помылся, надо нанести крем на тело. Ну и лицо привести в порядок. И даже накраситься, потому что постоянно звонят коллеги из газет, радио и телевидения с дебильными вопросами: «Вы сегодня покушали?» И просят: ну пять минут по скайпу - что вам стоит? Что мне стоит?! Я должна как минимум час потратить на макияж и попытаться что-то соорудить на голове!

ТРИ ЗАДАЧИ

В карантине у вас три задачи: не одичать, не разжиреть и не спиться.



Александр ШПАКОВСКИЙ

Выйдя из домашнего узилища-карантина, наша Даша прихватила с собой на свободу шампанское.

Сначала был голод. Все почему-то были уверены, что карантинщики питаются святым духом. Проснувшись в пять утра по китайскому времени, я просто взвыла от урчания в желудке, и мои голодные крики разнеслись по соцсетям. И потянулись добрые люди с продуктами и алкоголем. Аккуратно ставили все под дверь и убежали. Все-таки чем богата Россия, так это вменяемыми гражданами. Мне не пришлось, как на лайнере «Бриллиантовая принцесса», вывешивать простыню с надписью «Дайте алкоголь!». Всем все было понятно: если человек сидит в карантине, чем ему еще заниматься? Пить! Но чтобы не дойти до ручки, порции алкоголя я строго распределила. Ни одного похмелья за две недели! Это мой личный рекорд!

Потом на меня напал жор. То есть реально я стала жрать, как свинья, все подряд. Как-то, уютно любимое платье для интервью по скайпу и напевая песенку «От звонка до звонка я свой срок отсидел», обнаружила, что платье сузилось. Ну или я выросла. Словом, платье отказалось застегиваться на спине. Хорошо, что по скайпу не видно. Впрочем, весь мой гардероб устроил забастовку. Это было нечестно с его стороны.

Карантин оказался крайне утомительным временем. Я писала статьи, давала интервью, разбиралась с полицией, воевала с цел-

люлитом (когда, если не сейчас!), отвечала на многочисленные звонки сочувствующих (а я терпеть не могу говорить по телефону!). А по ночам меня мучили изнурительные цветные эротические сны.

Но нашлись и положительные стороны.

СВЕТЛАЯ СТОРОНА КАРАНТИНА

Кожа на теле у меня теперь, как шелк. «Она на 99 процентов состоит из крема», - ехидничает дочь. «Ты просто завидуешь», - парирую я. Я подтянула свой медицинский английский, поскольку подседа на сериал «Доктор Хаус». Заодно поработала и над хорватским языком. Выяснила, что в полиции тоже служат вменяемые люди. Поняла, как разгонять очередь в поликлинике. Когда я пришла в маске закрывать больничный и увидела десять мрачных граждан, медсестра велела взять талончик. «А мне больничный закрыть по коронавирусу», - простоудно сказала я. Люди вжались в стены. «Эта пациентка пойдет без очереди», - строго сказала медсестра. Странно, но никто не возразил!

Но не это главное. Я точно узнала, кто мне друг, а кто враг. Кто реально готов помочь в беде, а кто только шлет слова сочувствия. Неожиданно многие люди, от которых я ничего хорошего не ожидала, показали себя с положительной стороны. Согласитесь, это дорогого стоит!



Татьяна САЛЬВОНИ

Журналист «КП», постоянно живущая в Италии, делится своими впечатлениями о существовании во время эпидемии.

Со вчерашнего дня вся Италия в «красной зоне»*. Поехать погулять на

■ ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Сидите дома! Ариведерчи...

озеро семьей теперь нельзя - штраф. И даже не семьей. Любому человеку должен иметь серьезную причину, чтобы выйти на улицу. Рабочие фабрик, сотрудники магазинов должны ездить, имея при себе бумажку от работодателя. Коммерсанты-частники тоже при себе должны иметь какую-то бумажку, иначе штраф. В супермаркет за продуктами можно ходить по одному. Всей семьей нельзя. В аутлет - забудьте. Для кого открыты бары до 18.00, непонятно. В госпиталях не хватает аппаратов искусственного дыхания. Приоритет отдают тем, кто моложе. Если подключен

90-летний и привозят 80-летнего, то отключают первого. В госпиталях жуткая нехватка медсестер и врачей, а волонтеры сливаются под любым предлогом. Последние годы расходы на здравоохранение резали как могли и как не могли, ведь африканские беженцы были важнее. Ну вот результат теперь. Напряжение и психологический террор, который создан вокруг всего этого, страшнее любого вируса. Это длительный стресс, который потом будет иметь куда более длительные негативные последствия, выливаться в психосоматику...

*Так на Апеннинском полуострове называют регионы, которые были первыми закрыты из-за коронавируса несколько дней назад.



Дарья Асламова в эфире Радио «КП» расскажет о пережитом карантине. Слушайте сегодня с 17.00

УМЕРЛИ **4028 (+203)**
человек за сутки

ВЫЗДОРОВЕЛИ **64 041 (+2041)**
человек за сутки

По состоянию на 10 марта 2020 года

КАКИЕ ИНФЕКЦИИ НА САМОМ ДЕЛЕ УБИВАЮТ БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮДЕЙ

И насколько опасным на этом фоне выглядит коронавирус

ИНФЕКЦИЯ	СМЕРТНОСТЬ (ЧЕЛОВЕК В ГОД)*	КАК ЗАЩИТИТЬСЯ
Туберкулез	1 млн 300 тысяч	Прививка, соблюдение правил личной гигиены
Гепатиты (В и С)	1 млн 286 тысяч	Прививка (от гепатита В), защищенные половые контакты
ВИЧ-инфекция	770 тысяч	Защищенные половые контакты
Грипп	До 650 тысяч	Прививка
Малярия	405 тысяч	Репелленты против укусов комаров, противомалярийные таблетки для профилактики
Корь	142,3 тысяч	Прививка
Коронавирус 2019-nCoV	Менее 4 тысяч**	Чаще мыть руки, избегать людных мест

*По данным Всемирной организации здравоохранения. ** По имеющимся сейчас данным почти за 3 месяца.

На счету простого гриппа - больше полумиллиона смертей в год, а у кори - десятки тысяч

Анна НИКОЛАЕВА
«КП» выяснила, какие инфекции на самом деле убивают больше всего людей и насколько опасным на этом фоне выглядит новый коронавирус.

Вся история человечества - это жизнь бок о бок с бактериями, паразитами и вирусами. Они вызывают инфекционные заболевания, то есть передающиеся при контактах разного рода: через кровь, как ВИЧ, гепатиты В и С, при укусах насекомых, как малярия, воздушно-капельным путем, как грипп, туберкулез и корь. С конца прошлого года к группе последних присоединился коронавирус нового типа, 2019-nCoV. **Неизученность и потому слабая**

предсказуемость нового врага объяснимо вызывают тревогу. Важно, чтобы она не переходила в панику, поскольку стресс сам по себе бьет по иммунной системе, предупреждают врачи. Из-за этого ослабляется наша основная защита перед инфекциями. Чтобы меньше нервничать, специалисты советуют, во-первых, принимать профилактические меры (соблюдать правила гигиены, меньше бывать в местах скопления людей). Во-вторых, - посмотреть фактам в глаза: на самом деле мы давно сожительствуем с инфекциями, которые уносят несравнимо больше жизней, чем коронавирус (по имеющимся сейчас данным). Более того, сами по себе инфекционные болезни, которые вплоть до начала XX века были главными убийцами

людей, в наше время уступили место другому лидеру. - Подавляющее большинство людей сегодня уходят из жизни вовсе не из-за инфекций. А из-за так называемых НИЗ - неинфекционных заболеваний, - рассказал «КП» профессор Высшей школы управления здравоохранением Сеченовского университета Артем Гиль. - Среди таких НИЗ в качестве причин смертности лидируют сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, инфаркты, инсульты), рак, хронические респираторные заболевания, сахарный диабет. В целом на долю НИЗ приходится не менее 60 - 65% смертей людей во всем мире. А в России - 90%. Такие заболевания не передаются от человека к человеку. И при этом

их распространение во многом зависит от самих людей. От нашего образа жизни. Судите сами: по данным Всемирной организации здравоохранения, от ишемической болезни сердца (ИБС) умирает около 9 миллионов человек в год, от инсультов - порядка 6 миллионов. Тогда как самая смертоносная инфекция - туберкулез - убивает до 1,3 млн больных. При этом в случае ИБС и инсультов мы по сути сами загоняем себя в могилу. Доказано, что главные факторы риска для развития этих болезней - курение, сидячий образ жизни, перекармливание и злоупотребление алкоголем. **О том, как правильно лечить ОРВИ, чтобы не было осложнений > стр. 15.**

■ ПРОВЕРКА СЛУХА

Спасут ли от новой заразы баня, выпивка и табак?

Анна ДОБРЮХА
Разбираем очередную порцию фейковых новостей о коронавирусе.

Нередко даже у абсолютно здоровых людей после неадекватной нагрузки (например, в фитнес-зале) на фоне банальной простуды могут возникнуть осложнения со стороны сердечной мышцы. Из той же серии заблуждений - употребление крепкого спиртного. «Вирусная инфекция вызывает интоксикацию, а продукты распада алкоголя еще больше усилят ее и могут ухудшить состояние больного. Ряд препаратов, в том числе для снижения температуры, в комбинации с алкоголем могут вызывать серьезное повреждение печени», - предупреждает врач.

В интернете пошла новая волна мифов о коронавирусе. Один из них основан на том, что при высокой температуре вирус погибает. Хитроумные пользователи принялись обсуждать: а не поможет парилка в профилактике простудных инфекций, включая коронавирус? - Все это заблуждения, - поясняет врач-инфекционист Иван Коновалов. - Эффект бани для профилактики респираторных инфекций не доказан. А в начале болезни высокая температура в парилке повысит нагрузку на организм, который и без того занят борьбой с вирусом. Особенно опасно это для сердечно-сосудистой системы. По той же причине при первых симптомах ОРЗ рекомендуется снижение физической нагрузки.

На днях мусорные сайты распространили «шокирующее открытие ученых»: якобы риск заражения у курильщиков в 20 раз ниже, чем у некурящих. Однако эксперты Всемирной организации здравоохранения категоричны: курение не только не помогает бороться с COVID-2019, но может причинить вред здоровью.

БУДЬ В КУРСЕ

Для россиян актуальнее всего ВИЧ и туберкулез

- Среди инфекционных заболеваний для России сейчас наиболее актуальны и опасны ВИЧ и туберкулез, - говорит профессор Высшей школы управления здравоохранением Сеченовского университета Артем Гиль. - Растет распространенность штаммов туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью. Из-за этого эффективность лечения остается на достаточно низком уровне. Туберкулез теперь поражает людей независимо от их социально-экономического статуса. В то же время ВИЧ-инфекция в нашей стране вышла за пределы традиционных групп риска (наркоманы, женщины легкого поведения) и распространяется преимущественно через гетеросексуальные половые контакты, напоминают инфекционисты. Поэтому врачи советуют не пренебрегать тестированием на ВИЧ. Это можно сделать бесплатно в центрах профилактики и борьбы со СПИДом, которые работают в каждом регионе. **Полный список адресов - на официальном портале www.o-spide.ru**



Хроники коронавируса на Радио «КП»: последняя информация - каждый час в нашем эфире



Пять мифов о коронавирусе развенчиваем на kp.ru



Сможем ли мы прожить без китайских товаров > стр. 6.

В гостях на Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) известный российский экономист и публицист, в прошлом - зампред Счетной палаты РФ Юрий БОЛДЫРЕВ. Вместе с журналистом «КП» Алексеем ИВАНОВЫМ он обсудил, насколько Россия стала зависимой от импорта дешевых товаров из Азии и есть ли у отечественной промышленности шанс на возрождение.

- В сети уже шутят в связи с эпидемией коронавируса (новости о ней читайте на < стр. 4 - 5. - Ред.): если запретить в России все китайские товары - мы снова увидим пустые полки магазинов. Мы правда от них так зависим?

- Я уверен, Китай мобилизуется и в перспективе от этой ситуации только выиграет. Сможем ли мы? Не уверен. Нужна государственная воля, чтобы заместить массу импортных товаров своими.

- Что конкретно должны власти сделать?

- Нужно начинать с базовых отраслей. У нас

Может ли Россия прожить без китайских товаров

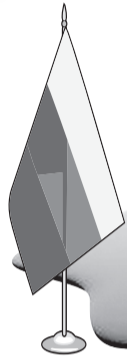
ЧТО МЫ ПРОДАЕМ В КИТАЙ...

\$ млрд

41,2

Нефть и нефтепродукты

Древесина - 3,5
Рыба - 1,5
Руда разных металлов - 1,4
Двигатели турбореактивные и турбовинтовые - 1,3
Медь - 1,1
Целлюлоза - 1
Удобрения - 0,6



утрачено даже производство подшипников, нет станкостроения. А это основа, без которой никакое промышленное развитие невозможно.

- Так, может, наши подшипники и станки просто неконкурентоспособны на мировом уровне?

- Есть два выхода: ложиться и умирать или брать себя в руки и делать конкурентоспособный товар. Какой выберем? Нам повезло, что США на нас санкции наложили, а Китай пока еще нет. Но будет ли так всегда?

- Мы, к слову, Китаю поставляем товаров в год на \$60 млрд, а они нам на \$50 млрд. И кто еще от кого зависит?

- Наши отношения с Китаем характеризуются, увы, не долларами. А тем, что мы им продаем необработанное сырье

и сдаем территории в аренду. А они нам поставляют сложные машины и оборудование.

- Мировой рынок давно поделен между транснациональными корпорациями...

- Мы сами сдали этот рынок! Нужно вводить жесткий государственный протекционизм (см. «Справку «КП»). Корейский экономист Ха Джун Чхан написал книгу «Отбрасывая лестницу», в которой показал, что все ведущие державы разбогатели за счет протекционизма. Он это сравнивает с тем, как если залезть на стену при помощи лестницы, а потом отбросить ее и сказать конкурентам: «А вот вы давайте без лестницы».

- Мы это уже проходили в советские времена. И, наверное, даже вы не будете спорить, что с



Юрий Болдырев призывает отвоевать хотя бы свой внутренний рынок.

производством товаров народного потребления были проблемы.

- Под конец советская власть потеряла обратную связь с обществом. Зашкаливала социальность: с работника невозможно было требовать качество. И каждый думал: зачем я буду работать, если сосед будет пить водку на рабочем месте и смеяться надо мной? Оглядываться на это не надо. Но это не значит, что государственный протекционизм не работает. Чужие рынки для наших товаров никто не откроет - дураков нет. Значит, нужно отвоевать хотя бы свой.

...И ЧТО ПОКУПАЕМ У НЕГО

\$ млрд

6,4

Смартфоны

3,9

Ноутбуки, компьютеры



Одежда (включая трикотаж) - 2,6
Пластмассовые изделия - 1,8
Обувь - 1,8
Изделия из черных металлов (крепеж, трубы, столовые приборы) - 1,5
Органическая химия (антибиотики, спирты, кислоты) - 1,4
Автозапчасти - 1,1
Аксессуары для смартфонов - 1
Самокаты, велосипеды - 1

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



По данным Федеральной таможенной службы за 2018 год.

СПРАВКА «КП»

Протекционизмом называют государственную поддержку отечественного производителя, создание ему облегченных условий на местном рынке по сравнению с иностранными конкурентами.

Самыми распространенными протекционистскими мерами являются:

- ✓ введение повышенных таможенных пошлин на иностранные товары (это делает их стоимость неподъемно дорогой для потребителя);
- ✓ полный запрет на импорт определенной продукции (например, продуктовые контрсанкции - запрет на ввоз некоторых продуктов из Евросоюза);
- ✓ квоты на отечественные товары (например, при госзакупках);
- ✓ введение государственной монополии в определенных отраслях;
- ✓ введение обязательных стандартов на некоторые товары, под которые должны подстраиваться иностранные производители (например, технические регламенты Евразийского экономического союза).

■ ИССЛЕДОВАНИЕ

Влад СМЕРТИН

Люди откладывают на черный день 8% от зарплаты.

Сбербанк подготовил «Потребительский индекс Иванова» - исследование, посвященное среднему классу. Распространенная фамилия как раз символизирует средний класс.

Тревожная новость - безработица в этом слое населения растет. Хотя вообще-то по стране она снижается. Безработных середняков стало 12% (годом ранее было 11%). Но

Безработица в среднем классе растет

тенденция пугающая, ведь в среднем классе традиционно относят самую экономически активную часть населения, которая готова потреблять больше.

Примечательно, что самих «Ивановых» наметившийся рост безработицы не пугает, по крайней мере пока. Они даже стали активнее тратить деньги.

- В IV квартале 2019-го потребительская активность укрепила благодаря росту курса рубля, снижению про-

центных ставок по кредитам и росту доходов на фоне уменьшения инфляции, - говорит **руководитель Sberbank Investment Research Ярослав Лисоволик.**

Расходы на покупку продуктов к новому году выросли на 10%. А на будущее они, как правило, откладывают около 8% зарплаты - это самый высокий показатель со второй половины 2015-го.

О коронавирусе читайте на < стр. 4 - 5.

КОНКРЕТНО

Четкой методики для подсчетов среднего класса нет. В опросах обычно людей просят решить, относятся они к среднему классу или нет. Помимо этого, есть несколько разных определений. **Версия Всемирного банка.** К среднему классу относят людей, чей доход хотя бы в полтора раза выше уровня бедности. По этой методике в России для причисления себя к среднему классу достаточно получать в месяц 16 777,5 рубля.

Версия Орешкина. В конце 2017-го министр экономики Максим Орешкин (сейчас он помощник президента) назвал нижней границей среднего класса месячный доход в 20 - 30 тысяч рублей.

Версия Института современного развития. Эти эксперты учитывают доходы и имущество. Планка высокая: 126 тысяч рублей на члена семьи в месяц, 40 кв. метров жилья на одного, две машины на семью.

СВОИМ - ГРАЖДАНСТВО, ЧУЖИМ - ЧИПЫ

Дмитрий СТЕШИН

Владимир Путин поручил реформировать миграционную политику России.

Спецкор «КП» разобрался в достаточно объемном документе под названием «Перечень поручений по вопросам реализации Концепции государственной миграционной политики на 2019 - 2025 годы». Что изменится?

ТОТАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ

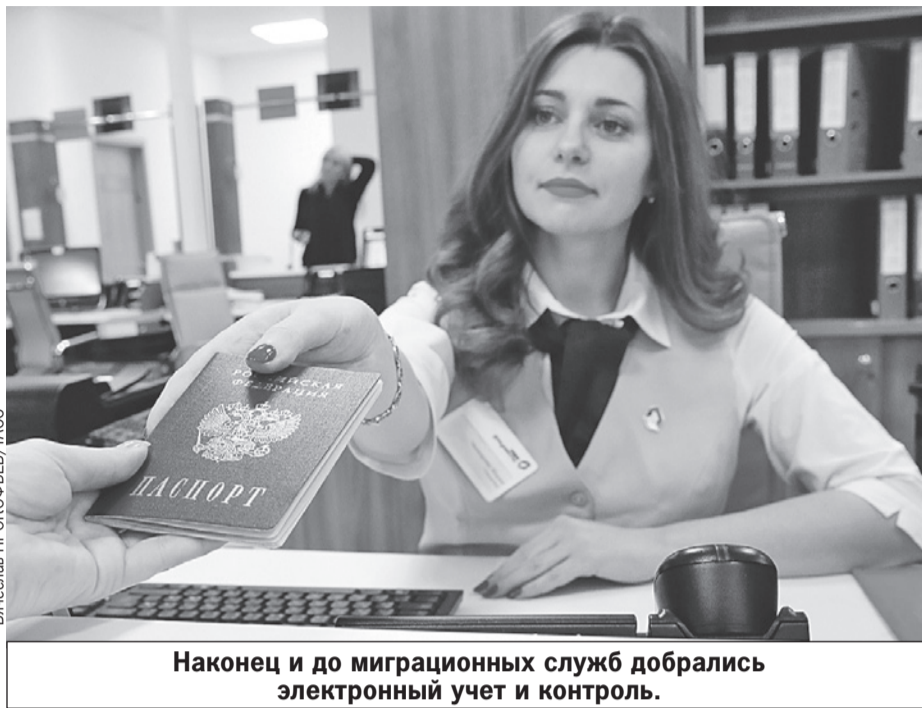
Главное в поручении - создание информационной платформы.

Действительно, в эпоху цифровизации именно миграционные процессы остались на обочине всех нововведений. Теперь в России успешно работает такой многоголовый электронный монстр, как Госуслуги, и только мигранты до сих пор заполняют на почте уведомления о прибытии иностранного гражданина. Как в XIX веке. Будет создана специальная система учета и специальные идентификационные карты для мигрантов, как сказано в поручении: «с носителем информации», то есть с чипом. Традиционная мигрантская практика - выдворение из РФ за нарушения или даже преступления и получение в родном селе паспорта с новыми данными - больше работать не будет.

ЛИБЕРАЛИЗАЦИЯ ДЛЯ СВОИХ

Хорошая новость для тех, кто мечтает получить российское гражданство.

В документе говорится, что еще «не полностью устранены ситуации, когда люди, способные органично включиться в систему позитивных социальных связей и стать полноправными членами российского общества, сталкиваются с неоправ-



Вячеслав ПРОКОФЬЕВ/ТАСС

Наконец и до миграционных служб добрались электронный учет и контроль.

данными сложностями». Поэтому необходимо «создание благоприятных условий переселения... лицам, владеющим русским языком и близким нам по ментальности и культуре».

Таким образом, власти еще раз обозначили главный миграционный вектор - сбор своих.

РВП ОТМЕНЯЕТСЯ

Согласно документу «разрешение на временное проживание (РВП. - Ред.) как отдельный миграционный статус исключается. Это связано с тем, что институт разрешения на временное проживание в существующем виде фактически себя изжил».

К РВП было много претензий - во-первых, этим статусом активно торговали.

Во-вторых, въехавший в Россию и получивший РВП сразу же лишался мобильности. Если человек с РВП работает и живет не там, где получал документ, его аннулируют.

Если обладатель РВП, имеющий право выехать на малую родину на 180 дней, задержался за границей хотя бы на один лишний день (!), документ изымали.

ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО - НАШЕ ВСЕ

Основной статус, который теперь будет востребован, - вид на жительство.

В документе четко прописаны основные требования для его получения: «регистрация в государственной информационной системе, проживание на территории Российской Федерации, соблюдение законодательства Российской Федерации, отсутствие опасных заболеваний и, как правило, знание русского языка».

Срок действия вида на жительство не ограничивается: «Иностранец вправе в любое время отказаться от вида на жительство и получить иной статус».

ВАЖНО

Три варианта получения российского паспорта

«Предлагается установить три вида порядка приема в гражданство Российской Федерации: общий, упрощенный и особый.

Общий

Представляет собой прием в гражданство на общих условиях и применяется «по умолчанию» ко всем иностранным гражданам и лицам без гражданства.

Упрощенный

Применяется к лицам, в отношении которых снимаются некоторые требования, предусмотренные для общего порядка, в силу происхождения этих лиц из стран, близких нам в социокультурном отношении, наличия позитивных социальных связей в Российской Федерации, уязвимо положения и др.

Особый

Порядок будет охватывать отдельные категории лиц, решение по которым требует оценки неочевидных фактов и в связи с этим - комиссионного рассмотрения, особых процедур и высокого уровня принятия решения.

Решение принимает Президент Российской Федерации. Материалы, проекты решений готовятся Комиссией по вопросам гражданства при Президенте Российской Федерации».

Самое важное в этом разделе - «уязвимое положение». У нас до сих пор не работает механизм признания человека «политическим беженцем». Именно из-за этого несколько лет назад по стране прошла череда скандалов, когда ополченцев Донбасса, родившихся и прописанных в Харькове или Киеве, совершенно законно пытались выдать Украине. Где, кстати, им автоматом грозил тюремный срок от 10 лет за участие в «незаконных вооруженных формированиях». Если «уязвимости» дадут четкую юридическую формулировку, проблема исчезнет. То же самое касается и особого порядка получения гражданства. Разумеется, в МВД никто не будет принимать во внимание угрозы в соцсетях и по телефону, сожженную дверь в квартире, машину, разрисованную баллончиками в цвета российского флага (я перечисляю реальные примеры давления на пророссийских активистов на Украине). А вот в случае получения гражданства в особом порядке комиссия может и должна учесть эти факты.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



Александр ЩЕРБАКОВ, профессор кафедры труда и социальной политики Института государственной службы и управления РАНХиГС:

Надо быть придирчивыми в отборе мигрантов, иначе получим деградацию экономики

Евгений БЕЛЯКОВ

По словам эксперта, главное - не количество, а качество новых трудовых ресурсов.

Позитивная миграционная политика если уж и должна обеспечивать приток мигрантов, то только высокой квалификации и совместимых по своей культуре с коренным населением России. Это в первую очередь соотечественники, которые находятся за рубежом. Второй важный момент - нельзя допускать попадания на рынок труда неквалифицированных специалистов. Это приводит лишь к тому, что на вну-

треннем рынке снижается цена труда.

При этом соотечественникам сейчас трудно получить российское гражданство - по формальным, бюрократическим причинам. При этом другие категории мигрантов его получают. Законодательство нужно пересмотреть. Дебюрократизировать его в пользу соотечественников и тех специалистов, которые являются полезными для нашей экономики.

Многие страны развиваются за счет чужого человеческого капитала (то есть жителей других стран). Но они ставят условия для трудовой миграции в свою стра-

ну. И главным из них, как правило, является высокая квалификация человека, так или иначе подтвержденная. Я бы посмотрел опыт тех же США, как они отбирают для себя мигрантов. И сделал выводы для нашей страны.

На мой взгляд, нужно гнаться за качеством, а не за количеством трудовых ресурсов. Если мы не изменим действующие подходы, то можем еще больше отстать от развитых стран. У нас низкая эффективность труда. И нужно быть более придирчивыми в отборе привлекаемого человеческого капитала, иначе получим еще большую деградацию экономики.



«Национальный вопрос» - мы говорим вслух о том, что обычно обсуждают шепотом на кухне. По средам в 13.00 на Радио «КП»



КОМПЕТЕНТНО

Константин ЗАТУЛИН, депутат Госдумы:

В этом документе «соотечественники» отсутствуют, и это бросается в глаза

- Эти поручения направлены на совершенствование существующего механизма. На мой взгляд, они не являются революционными, но вносят улучшения и снимают проблемы. Я имею в виду в первую очередь отказ от РВП. Во-вторых, необходимость разработки Единой информационной платформы - для полноценного и точного отражения миграционных процессов.

Все эти предложения основаны на действующей практике и подразумевают использование МВД, глав-

ного органа, контролирующего миграцию.

Слабая сторона этого документа - отсутствие ориентиров, целей миграционных процессов. Поручение исходит из того, что миграционный поток идет. В рамках поручений мы не создаем дополнительных стимулов миграции или запретов. Мы не рассматриваем «желательные» страны исхода и «нежелательные». Я заметил, что люди, которые готовили этот документ, ни разу не употребили в нем слово «соотечественник».

В нем ни разу не упоминалась действующая государственная программа содействия переселению соотечественников. Вместо слова «соотечественник» употребляется «близкие по ментальности». В этом документе «соотечественники» отсутствуют, и это бросается в глаза. Я выступаю за выделение репатриации соотечественников как благоприятного для нас миграционного процесса. Пока я не увидел революционности в этом поручении, мы к ней только движемся.

**Наш спецкор
Наталья Варсегова
разбиралась
в скандале
вокруг уникального
сафари-зоопарка.**

Почему арестовали крымского парка львов

Смотрю видео - мужик бо-
дается со львом. У льва на-
строение плохое, морда недо-
вольная. У мужика наоборот.
То он леву за гриву треплет,
то в нос целует. Лев злится,
однако терпит. После тот же
мужик бесстрашный тащит
за хвост другого льва. Зверь
рычит, но обидчика почему-
то не убивает.

Мужика зовут **Олег Зубков**, он хозяин единствен-
ного в России сафари-парка
«Тайган» под крымским Бе-
логорском рядом с Тайган-
ским водохранилищем, где
десятки хищных зверей живут
на 32 гектарах словно в ди-
кой саванне. Свободно гуля-
ют, выращивают потомство.
Зубков - главный вожак стаи.
Себя называет он человеком-
львом. Единственное оружие
Зубкова против агрессии
хищников - его тапка.

Стоит льву оскалить зубы,
как Зубков снимает тапку с
ноги и грозно размахивает
ею. Хищник тут же пятится
назад, а то и драпает. Даже
именитые дрессировщики
Запашные в недоумении.
Дрессура хищников - наука
сложная. Как самоучка
Олег Зубков преуспел в ней с
помощью тапки?

...3 февраля Олега Зубкова
арестовали и, как сообщили
его сторонники в соцсетях,
кинули в камеру к убийцам,
наильникам и садистам,
чтобы из отважного вожака
зверей выбить все, что
требуется врагам. А враги у
Зубкова, опять же по версии
сторонников, - чиновники,
желающие захватить себе этот
звериный бизнес.

ЗА ЧТО ЕГО ЗАКРЫЛИ?

В конце 2019 года «Тайган»
решением суда закрыли. Вы-



**Кость
в зубах,
львица в руках:
человек-лев Олег
Зубков среди
хищников чувствует
себя своим.**

ступая 21 января в Москве
на встрече **политика Николая
Платошкина** с москвичами в
клубе предприятия «Волна»,
Олег Зубков заявлял: «...зак-
крыли за то, что я скормил
львам негодную людям пищу
(просроченное мясо. - Ред.),
но пригодную для хищников.
Может, в Кремле такое мя-
со и не едят, но наши люди
еще хуже продукт покупают
с переклеенными сроками».

Выстрел по кремлевским
едокам тут же поднял в атаку
полки диванных интернет-
бойцов. «Вставай, народ! Тай-
ган зовет!»

**Пресс-секретарь «Тайга-
на» Татьяна Алексагина** еще
больше распалила пламя
ненависти, заявив в сетях:
«...Нет никаких оснований к
закрытию, кроме политиче-
ских... Даже немцы на окку-
пированных территориях не

закрывали зоопарки. Полу-
чается, что сегодня хуже, чем
при немцах?!» И ниже ука-
зан счет, на который следует
перечислять деньги.

И тут уже вся страна раз-
разилась гневом, а местная
власть и судьи, напуганные
протестом, от журналистов
спрятались - как бы чего не
вышло.

ВОЛШЕБНАЯ ИЛИ ПЬЯНАЯ?

Сейчас в закрытом «Тайга-
не» звери - в вольерах. Судя
по виду, сытые и здоровые.

Пресс-секретарь «Тайгана»
Татьяна Алексагина боготво-
рит директора: «Олег Алек-
сеевич просто гений! Перель-
ман по звериной части!» Но и
у гениев бывают промахи.
Одна из серьезных проблем
Зубкова - **47-летняя киров-
чанка Ольга Соломина**. Летом
2018 года во время прогулки
по саванне Зубков усадил
женщину рядом со львом
«сфотаться».

Едва отошел, как зверь
схватил Ольгу за правую ру-
ку и протасил по земле. Зуб-
ков привез пострадавшую с
глубокими прокусами в свою
гостиницу и налил ей коньяку
для снятия шока. Вызвал **ве-
теринара Татьяну Розум** (она
же продавщица). Ветеринар
лихо зашила раны и ободря-
юще кивнула: заживет, мол,
как на собаке. Но утром Ольге
стало хуже, поднялась темпе-
ратура. Зубков предложил ей
поехать в больницу с услови-
ем, что она скажет: ее укусила
собака. Соломина на собаку
не согласилась. Вызвала ско-
рую. В Белогорской больнице
она пролежала в реанимации
несколько дней, рука гноилась,
развилась флегмона,
грозившая ампутацией.

Выяснилось, что раны
сквозные, зашивать их бы-
ло нельзя. Ольгу отправили в
Симферополь, где врачи бо-
ролись за ее жизнь. 7 месяцев
лечилась. Она может писать,
но не может жать кулак.
Пресс-секретарь Алексаги-
на уверяет: Соломина явилась
в саванну пьяной, а от запаха
алкоголя зверье звереет.

- Почему Зубков пустил ее?

- Сначала мы думали, что
она волшебная. Так мы здесь
называем восторженных по-
сетителей. А уже в саванне
Олег Алексеевич почувал от
нее запах алкоголя. После по-
ездки она вообще напилась.
Выпила бутылку коньяка и
бутылку виски.

Соломина, разумеется,
все отрицает. До поездки ни
капли, а после только бокал
коньяка, чтобы боль унять.
Но это не важно. Близость
со львами - огромный риск.
И если Зубков учуял от жен-
щины запах алкоголя, то
был обязан тут же прервать
поездку. И то, что он этого
не сделал, позарившись на
6 тысяч Соломиной, только
усиливает его вину.

СУДЬЕ ВИДНЕЕ

Теперь Зубкова судят по
статье 238, пункт 2, часть «в» -
оказание услуг, не отвечаю-
щих требованиям безопасно-
сти. И судят вполне законно,
исходя из его признания, что
привез пьяную женщину на
контакт с хищниками. А это
срок до 6 лет.

Защитники человека-льва
поясняют судьям и обще-

ственности, что Соломина -
посетитель засланный. Она
заодно с врагами. Она спе-
циально выпила, чтобы лев
откусил ей руку. Чтобы по-
том Зубкова судить и отжать
его бизнес. Интернет-тролли
завалили Соломину оскор-
блениями, выпустили кли-
пы с напевом: «Несмотря на
милое личико, алкогольчика-
алкоголичка».

После драмы с Соломиной
Зубков и попал под подписку
о невыезде. И по закону, если
ему надо выехать за пределы
региона, он обязан получить
разрешение судьи. Но Зубков
живет по своим законам. Он
не явился в суд 25 октября
и 20 января. Еще один суд,
24 января, срывает адвокат
Олега Алексеевича - не при-
ходит на заседание. И тогда
3 февраля **судья Татьяна Ба-
леме** постановляет заключить
Зубкова под стражу. Очеви-
дно, человек-лев слишком ра-
зозлил судью неуважением. У
судей ведь тоже время и тер-
пение не резиновые. Но по-
чему бы Зубкова не отправить
под домашний арест, чтобы
не раздражать народ?

С этим вопросом я пошла
в Белогорский районный
суд. Доступ преградил **пресс-
секретарь Руслан Сеттаров** и
сам пояснил позицию: «Если
судья приняла такое решение,
значит, ей виднее». Вот когда
судьи и высокие чиновники
объясняются так с обще-
ственностью, стоит ли удив-
ляться, что народ сразу подо-
зревает их во всех злодеяниях.
И этот арест только Зубкову
на пользу. Для всех не знаю-
щих сути дела он жертва чи-
новничьего беспредела.

И покатила волна цуна-
ми! В защиту Зубкова уже
подписались **телеведущий
Николай Дроздов, адвокат
Александр Добровинский,
оппозиционер Сергей Удаль-
цов** и даже сам **Филипп Ки-
роров!** Увидев такой напор,
глава Крыма Аксенов тут же
выступил личным поручите-
лем человека-льва.

А теперь читаем постанов-
ление суда. На всех заседани-
ях, которые сорвал Зубков,
должен был выступить свиде-
тель со стороны потерпевшей.
Специально для него дважды
налаживали видеоконферен-
цию с другим регионом. Но
все зря. После выяснилось,
что невыездной Зубков был
в эти дни в Москве (!). И что
оставалось судье с таким вот

СПРАВКА «КП»

Кто такой Зубков?

Олегу ЗУБКОВУ 51 год. Родился в курской глубинке. Учился в Киевском высшем военно-морском политехническом училище. В 1990-е стал бизнесменом, а в 1995-м, продав квартиру в Ялте, купил местный издыхающий зоопарк с парой облезлых енотов: ни электричества, ни канализации. Но Зубков лихо за дело взялся, поселившись с женой тут же в вагончике. Скоро ялтинский зоопарк «Сказка» стал лучшим в Крыму, собрав до тысячи животных.

В 2000-х годах Олег Зубков вырос до депутата Верховного совета Крыма. И придумал он создать на полуострове саванну. В 2012-м взял в аренду на 49 лет территорию бывшей воинской части под Белогорском и основал там сафари-парк «Тайган», где ныне 2500 животных, включая 60 львов и 40 тигров. Бизнес «Тайгана» выглядел так: 1000 рублей со взрослого посетителя, 500 - с ребенка, по 500 рублей за фото с тигрятами, львятами. Главная забава парка - прогулка ко львам. Зубков лично возит людей по саванне на электромобиле за 6000 рублей с человека. За год «Тайган» посещает около 300 тысяч зрителей. Это, по самым скромным подсчетам, 300 млн рублей. Плюс прибыли от гостиницы, торговых лавок. Но и затраты немалые на аренду земли и корма для животных. Правда, в постановлении суда указано, что Олег на питании зверей экономит и порой забирает из магазинов просроченные продукты.



Главные темы дня обсуждаем
с **Сергеем Марданом** и **Наданой Фридрихсон**
в программе «Вечерний диван» с **понедельника**
по **четверг в 18.00 на Радио «КП»**

директора «Тайган»

законнепослушным делать? Велика вероятность, что он и из-под домашнего ареста сбежит. Или за границей скроется, учитывая максимальный срок 6 лет и отличные финансовые возможности. И это все должна бы судья объяснить народу, а не я.

11 февраля Верховный суд Республики Крым освобождает Зубкова из-под ареста с некими ограничениями. Никуда не выезжать, ночами быть дома.

Я не желаю Зубкову тюремных нар, но судьба покаленной львом Соломиной мне тоже небезразлична. Кировчанка продала машину, чтобы снимать жилье в Крыму и дожидаться судебного развязки. Она надеется получить компенсацию в 3 миллиона рублей.

НЕ ДАЛ НА ЛАПУ

Еще 1000 животных Зубкова живут в ялтинском зоопарке «Сказка». В несезон народу нет. У зоопарка развал с сувенирами. Бойкая продавщица рассказывает мне, что директор зоопарка сидит, потому как «не захотел кому надо на лапу дать». Затем выслушиваю хорошо известную историю, как администрация Крыма пытается у Зубкова все отжать. Про это я потом спросила у самого Зубкова.

- С 2014-го меня пытались поставить в финансовую зависимость и заставить платить 10 процентов от оборота, - рассказал Олег Алексеевич. - Я отказывался и в ответ получил сотни проверок. Есть отчет комиссии по противодействию коррупции. В нем написано: присутствуют все признаки рейдерского захвата бизнеса Зубкова. И когда мы стали обращаться в Генпрокуратуру, эти ребята поухили. А вообще они хотели посадить меня и перевести бизнес на своих людей.

- А кто эти ребята?

- Назвав, я положу конец всем положительным моментам в моей жизни.

- В ФСБ вы на них заявляли?

- Никуда я не заявлял. Наверняка телефонные разговоры прослушиваются. Допустим, взяточника накажут, но человек все равно бизнес потеряет. Есть тысяча способов, как закошмарить дело.

ЖАЛОБЫ ПОД КОПИРКУ

Глава Белогорской районной администрации Галина Перелович рванула от меня, словно лев от тапки, едва я спросила ее про Зубкова. Скрылась в машине, бросив на ходу, что на все вопросы ответит ее зам.

ВОПРОС - РЕБРОМ Законны ли прогулки к хищникам?

По ветеринарным нормам такое устраивать нельзя даже с безобидными животными. Еще это нарушает федеральный закон о создании безопасных условий труда и отдыха и закон о защите прав потребителей. А с 1 января 2020 года контактные зоопарки запрещены законом, и уже никаких обнимашек с опасными зверями в «Тайгане» быть не должно.

Охранник, наблюдавший эту комедию, отвел меня к замше. Та тут же перефутболила к начальнику управления по сельскому хозяйству Олегу Топоркову. Тот оказался начальником адекватным.

Рассказал, что все жалобы, проклятия и угрозы со всей страны от защитников Зубкова сваливаются к нему. И Топорков всем строчит ответы. - Владивосток, Тюмень, Екатеринбург, Омск, много городов, - перечисляет Топорков. - Они пишут в Госдуму, в Кремль, а оттуда спускают к нам вот на этот стол. Многие жалобы написаны как под копируку.

Топорков уверяет, что «Тайган» нужен району. Больше туристов - больше доходов у местных предпринимателей - больше налогов в бюджет района. Правда, от самого парка налоги уходят в Ялту, потому что Зубков зарегистрировал его там.

- Плачу от 12 до 15 млн руб. налогов в год, - заверил меня Зубков. В налоговой Крыма с ним не согласны. 2,3 млн рублей поступило от его предприятия в казну за 2018 год. Да и за 2019 год - меньше заявленной Зубковым суммы. Вот и верь ему после этого!

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

И все же боятся наши чиновники народного гнева, который раздувает команда Зубкова.

22 января человека-льва пригласили в Москву на совещание в Минэкономразвития. Замминистра Сергей Назаров вместе с представителями крымской власти, ветеринарных служб оценил размах нарушений в парке «Тайган» и попросил устранить. Зубков обязался все выполнить. Власти в ответ пообещали помочь ему с открытием новых парков.

И я спрашиваю: где тут рейдерский захват? По-моему, чиновники носятся с Зубковым как с писаной торбой. Взывают к совести. А ведь нарушения нешуточные: женщина тяжело травмирована, хищников кормят просрочкой и от бешенства не прививают. Но нет же, человек-лев выставляет себя в СМИ жертвой, взывая к жалости. Люди, не разо-



На фото сверху - Ольга Соломина за секунду до укуса. На фото справа - показывает последствия своего общения со львом.



Наталья ВАРСЕТОВА

НАПИСАНО НА ЗАБОРЕ

В крымских судах Зубков популярен. Он судится с Пенсионным фондом, Следственным комитетом, мином, прокуратурой и т. д. За 5 лет уже 580 заседаний! Но больше всех Зубкова достал крымский Госкомитет по ветеринарии, который добился закрытия «Тайгана». Особая нелюбовь у Зубкова к ветеринарному госинспектору Оксане Тушиной. «Тушина - протушина!» - хлещет он ее на видеороликах. Возле здания Госкомветеринарии его поклонники осквернили заборы надписями «Тушина - тварь!».

Оксана Петровна при встрече чуть ли не со слезами рассказывает, как зубковцы матюгались в телефон, угрожали расправой, поджидали у дома. Тушиной в итоге дали госзащиту. Так и ходила с охраной до Нового года.

Прошлой осенью из больницы крымского Черноморска ветеринарам пришел за-

прос: военного Грибкова в «Тайгане» укусил за руку тигренок. Рука распухла. Сообщите, привиты ли от бешенства тигрята в «Тайгане».

Инспектор Тушина выехала в «Тайган». Выяснилось: вопреки закону тигрята и львята не вакцинированы. Даже ветврача в зоопарке нет. Есть только договор с ветклиникой. Все, что требуется от Зубкова для открытия парка, это вакцинация молодняка от бешенства. Но явно гордость Зубкова не позволяет пойти на такую уступку.

По просроченному корму, обнаруженному в «Тайгане», у ветеринаров есть все документы. В них прописано, что срок годности у рыбы и мяса для животных истек давно. Всплывает еще один факт для прокуратуры. Мясо, поступившее от известной торговой сети, было уже с полугодовой просрочкой. Почему его не уничтожили? Хотели сбыть людям, но не получилось? А у рыбы сроки просрочки вообще 11 месяцев!

Компромисс найден?

бравшись, ему сострадают искренне и ненавидят «продажных судей» и «коррупционную власть».

Из-под стражи Олег Алексеевич вышел бодрым под овации своих поклонников. Еще в суде он заявил: «Решение судьи о взятии меня под стражу справедливо лишь в том случае, если ставит своей целью нагнетание общественно-политической обстановки в Крыму, досрочную отставку главы республики и банкротство моих парков». А после пояснил журналистам, что взятие его под стражу было провокацией против российского правительства! Не удивлюсь, если завтра узнаю, что судья Балема задумала государственный переворот на фоне дела Зубкова.

Что ж, будем ждать, чем закончится история с пострадавшей Ольгой Соломиной.

■ НУ И СОСЕДИ

Во Львове призвали сжечь школу за русский язык

Борис ИВАНОВ

Хотя родители учеников не хотят перевода учебы своих детей на мову.

Скандал вспыхнул не где-нибудь, а в «культурной столице» нынешней Украины, в городе Львове, где лицей № 45 посмел не отменить русский язык обучения. Истерика вспыхнула, когда лицей объявил набор детей в начальные классы с русским языком обучения.

В лицее стараются сохранять спокойствие.

- Спрос есть, русские классы набираются, а новый закон об образовании (запрещающий учить детей на русском в старших классах, но для начальных - допускающий переходный период. - Ред.) разрешает это делать, - объяснили украинским журналистам в лицее. Что спрос есть, это мягко сказано, 80% родителей отказались переводить обучение детей на мову.

Но украинским националистам нет никакого дела до закона и желания родителей.

«7 лет война с Россией, а Русский мир директору лицея ближе! Потому стоит ждать от лицея новых сепаратистов, малороссов, новороссов и других украинофобов», - написал в соцсети активист-бандеровец Игорь Девбич, напомнив, что почти никто из детей в лицее не пел гимн Украины 1 сентября.

- Обвинения в украинофобии несправедливы, - объяснила журналистам директор лицея Наталья Мельник. - Наши ученики побеждают в олимпиадах по украинскому языку, все стенгазеты у нас - на украинском.

Но, по словам Мельник, националистам этого явно мало, и они угрожают лицей и лицейстов «сжечь».

«Когда-то были еврейские погромы во Львове, скоро придется делать москальские и гнать это быдло на восток домой», - дает в соцсетях то ли прогноз, то ли обещание бандеровец Анатолия Юнака.

- Сжечь на фиг такой лицей со всем кодром, - предлагает Наталья Безпалюк.

Защитники лицея тоже имеют:

- В школе «культ Пушкина»? Как посмели воспитывать детей на классической литературе? Лучше бы гимну научили! Вот и поедут выпускники в Польшу на клубнику - и будут «Ще не вмерла» петь.

Но их гораздо меньше...

Из чего же, из чего сделаны наши игрушки...

Любовь АРБАТСКАЯ
(«КР» - Иркутск)

Слаймы, сквиши, лизуны... А детям точно можно играть этим?

Куклы Барби и плюшевые медвежата - прошлый век! Сейчас в тренде у детей иные игрушки - сквиши, лизуны и слаймы. Многие и названий-то таких не слышали, но только не родители.

«Комсомолка» вместе с преподавателем химии из иркутского детского образовательного клуба BrainStorm Натальей Выборовой разбирались, насколько безопасны такие игрушки.

Мастер-классы по изготовлению слаймов она проводит более двух лет. И знает, как определить, качественная ли игрушка попала ребенку в руки.

НЕ ПЛАСТИЧНЫЙ? ЗНАЧИТ, В НЕМ ХИМИЯ

Итак, эксперимент начинаем в отделе игрушек магазина. Набираем лизунов и слаймов на 400 рублей.

- Начнем с лизуна, - предлагает Наталья. - С виду образец очень даже привлекательный: ярко-розовый, с блестками. Изучаем состав. «Полимер» - вот и все, что в нем указано. Звонок тревожный. Под полимером можно спрятать много химических элементов, в том числе вредных... Такие игрушки лучше не брать.

Но мы открываем пластиковую прозрачную коробочку с лизуном внутри и...

- Твердоват и не тянется, а рвется на куски, а лизун должен быть пластичным, - добавляет Наталья. - Если нет, значит, в игрушку добавили слишком много тетрабората натрия, из-за которого смесь густеет. Само по себе вещество нетоксично, его даже используют

для лечения грибков или ангины, но с одной оговоркой - если использовать в малых дозах. А в больших, как в данном лизуне, оно может вызвать раздражение и зуд на коже. Я бы точно не стала рисковать и давать такое ребенку.

СИЛЬНЫЙ ЗАПАХ? ВЫБРАСЫВАЙТЕ!

На очереди еще три баночки со слаймами - их мы изучим на запах. Вскрываем по очереди: у двух тянучек аромат мыла и ароматизаторов, как у гелей для душа, - от зеленого ветро яблоком, от розового - ягодами.

- Ничего необычного, - заключает Наталья.

Третья - умная масса (тот же слайм, только более густой), резко уда-

Юлия ПЫХАЛОВА «КР» - Иркутск

здесь не изучим: на этикетке снова значится только сухое слово «полимер». А что за ним? Таблица Менделеева...

БЕЛЫЙ НАЛЕТ - ЭТО ПЛЕСЕНЬ

Прежде чем покупать лизуна в магазине, посмо-

сов подряд нежелательно. Обычно лизуны «живут» 2 - 3 месяца, а потом усыхают или плесневеют, особенно если лежат в тепле.

Не позволяйте детям долго играть в слаймы, брать их в рот или трогать руками, если на ладонках ссадины. Инфекции и аллергия - верные спутники таких игрушек.

ИСПЫТАНИЕ НОГТЯМИ НА ПРОЧНОСТЬ

Теперь испытаем сквиш - игрушку-антистресс с жидким наполнителем. Взяли резиновую лягушку. Сжимаем покрепче, и на зверушке вылезают шарики со слизью. Дети от восторга обычно пищат!

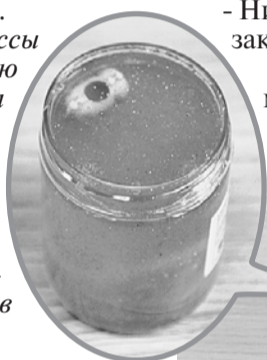
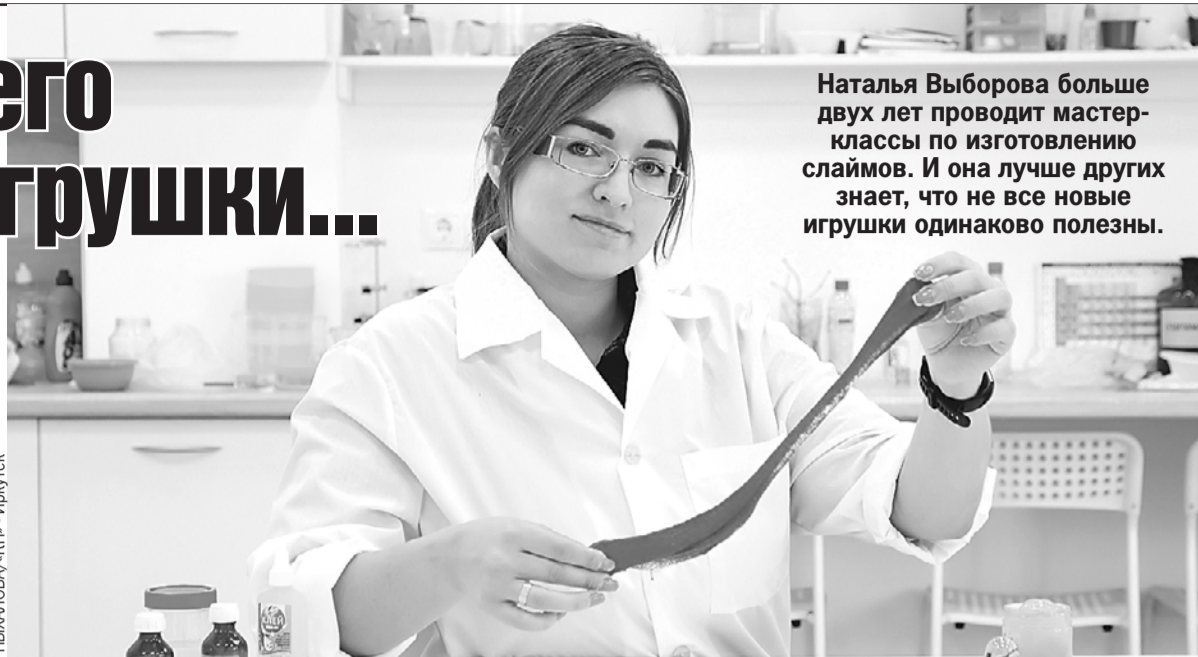
- А знак нехороший...

Внутри сквиша - кусочки гидрогеля, пропитанного водой, - поясняет Наталья. - Это полимер, который используется при выращивании растений, так как хорошо впитывает и отдает

жидкость. Но от влаги гидрогель расширяется и, бывает, рвется!

Доказательство мы увидели через 10 минут. Лягушка лопнула, вода и кусочки гидрогеля брызнули во все стороны. Мне прилетело прямо в глаз, который тут же покраснел.

Наталья Выборова больше двух лет проводит мастер-классы по изготовлению слаймов. И она лучше других знает, что не все новые игрушки одинаково полезны.



Юлия ПЫХАЛОВА «КР» - Иркутск



«Врага» родители должны знать в лицо: слаймы - слева, умная масса - справа вверху, лизун - справа внизу.

ряет в нос запахом резины и режет глаза ядовито-розовым цветом. При этом на упаковке написано: «Нетоксично!»

- В слаймы обычно добавляется наименее вредный клей ПВА, бытовая химия для приятного аромата и безопасные пищевые красители, - говорит Наталья. - А такой острый запах и кричащий цвет, конечно,стораживают. Как минимум может возникнуть аллергическая реакция. Неизвестно, что за химические вещества сюда добавлены, но состав мы и

трите на коробку с тянучкой на свет. Видите белый налет? Возможно, это плесень. Значит, игрушку хранили неправильно или вскрывали. Ребенку ее давать нельзя.

- Вскрытые игрушки можно хранить только в холодильнике, - говорит Наталья. - Слаймы влажные, к ним быстро прилипает грязь от рук и поверхностей - это настоящее раздолье для бактерий и плесени. Играть ими более двух-трех ча-

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Валерий КИЖНЯЕВ, доктор химических наук, профессор Иркутского государственного университета:

Клей и антисептик - ничего полезного

- Изначально лизунов изготавливали из безвредной смолы. Сейчас основной ингредиент - клей ПВА. Если говорить языком химии, он состоит из поливинилацетата и добавок. Сам по себе поливинилацетат нетоксичен, но при изготовлении клея в него добавляются химсоединения, которые могут быть вредны для здоровья. Что касается тетрабората натрия, то это антисептик. В больших количествах он убивает не только вредные бактерии, но и необходимые организму.

КОМПЕТЕНТНО

В России впервые проверят слаймы на токсичность

Несмотря на популярность слаймов, в Роспотребнадзоре нет четких рекомендаций относительно них. И этим производители явно пользуются. Доказательство - слово «полимер» на фабричных упаковках, за которым можно спрятать что угодно. Но буквально на днях этой темой вплотную занялись эксперты Роскачества. Слаймы изучат по 50 параметрам, не только на содержание различных химических элементов, но и на внешний вид, текстуру, липкость, маркировку (с указанием срока годности). Результаты станут известны 1 июня.

СЛОВАРИК «КР»

✓ **Слайм** - игрушка из вязкого желеобразного материала, похожего на слизь. Влажная на ощупь. Если ее не трогать, расплзается по поверхности, но уплотняется при сжатии или ударе. Могут быть разной текстуры в зависимости от добавок: с бусинами, с твердой корочкой, хрустящий (с пенопластом), на что хватит фантазии.

✓ **Лизун** - тот же слайм, но может быть более плотным, но в то же время пластичным. Держит форму только в покое.

✓ **Сквиш** - игрушка-антистресс с мягким наполнителем (как правило, резиновая, внутри - вода и гидрогель). Приятно мять, быстро принимает первоначальную форму, не пачкает руки. Выпускается в разнообразной форме, от зверей до игрушечной еды.

■ КСТАТИ

Безопаснее делать слаймы своими руками. Так хотя бы родитель будет точно знать, что входит в состав тянучки. Именно этот способ нравится детям - им интереснее самим «сварить» игрушку, а некоторые потом их даже продают.

Классический рецепт, популярный в интернете и на мастер-классах: «Смешать в чашке полстакана воды, 50 граммов клея и половину чайной ложки порошка



Почему заваленные игрушками детские приносят больше вреда, чем пользы, читайте на нашем сайте в разделе «Мама и малыш» kp.ru/daily/mama

Делаем слайм своими руками

тетрабората натрия или 5 - 10 капель раствора, а затем разминать ложкой, пока смесь не станет густой и вязкой. Добавить пару капель геля для душа для запаха и блестки для красоты. Готово!»

- Четких пропорций не существует, все ингредиенты смешиваются на глаз, именно поэтому юные слаймеры и придумывают

сотни разных рецептов, - рассказывает Наталья Выборова. - Важно, чтобы дети не использовали для изготовления слаймов строительный клей вместо ПВА или бытовую химию с резким запахом. На руки нужно надевать резиновые перчатки, а помещение хорошо проветривать. Контроль взрослых - обязателен!

Три важных вопроса о лекарствах

С 1 марта в России заработал закон «О взаимозаменяемых лекарствах». Речь идет в первую очередь об оригинальных препаратах из числа жизненно важных и их аналогах, дженериках (см. «Справку «КП»»). Минздрав создаст открытый для всех реестр лекарств, которые можно «взаимозаменять».

Об этом и не только говорили эксперты на круглом столе в «Комсомолке» - первом из совместных проектов «КП» с Ассоциацией российских фармацевтических производителей. И задали вопросы: что от нового закона ждать простым россиянам?

1 ДЖЕНЕРИКИ ВСЕГДА ХУЖЕ?

• **Начальник Управления контроля социальной сферы и торговли ФАС Тимофей Нижегородцев:**

- У нас почему-то действительно считается, что дженерики точно будут хуже оригинальных лекарств. Это российский феномен. На сегодняшний день не существует научных фактов, которые бы свидетельствовали о том, что дженерики могут быть не взаимозаменяемыми - при условии соблюдения требований к их производству, которые обеспечивают качество препаратов. Любой препарат, и оригинальный, и воспроизведенный, может вызывать нежелательные или побочные эффекты. Либо активное вещество не подходит конкретному пациенту, либо неудовлетворительное качество препарата. Для определенной части больных может не подойти вспомогательное вещество. Все это требует расследования Росздравнадзора.

2 ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕ ПОДХОДИТ ПРЕПАРАТ?

• **Т. Нижегородцев:**

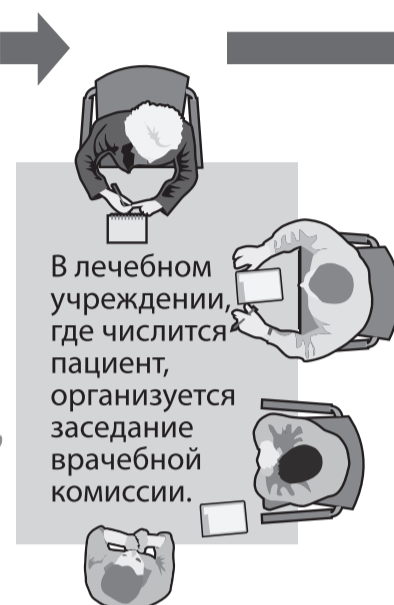
- Если медицинский работник, который ведет пациента, выявляет у него какие-либо нежелательные эффекты, он обязан об этом сообщить в надзорный орган. Репортирование не может быть коллективным по итогам «общего собрания». В частности, оно включает в себя установление нежелательных реакций и их связи с применением лекарственного препарата. В случае если пациенту не подходит препарат, решение о его замене и закупке другого лекарства должно приниматься врачебной

КАК БУДУТ ЗАМЕНЯТЬ

Лечащий врач фиксирует все сведения и направляет их в Росздравнадзор: конкретно по этому случаю.



ВОТ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ



В лечебном учреждении, где числится пациент, организуется заседание врачебной комиссии.

Лекарство из числа жизненно важных и необходимых вызывает у пациента нежелательные реакции или неэффективно?

Врачебная комиссия принимает решение о замене и закупке другого препарата для пациента из реестра взаимозаменяемых лекарств.

Параллельно Росздравнадзор проводит проверку качества препарата и правильность его назначения пациенту. Если выявит, что лекарство ненадлежащего качества, он может отозвать всю серию и принять меры к производителю.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ СПРАВКА «КП»

Дженерики - это копии оригинальных (референтных) лекарственных препаратов, которые содержат одинаковое активное вещество. При этом дженерики могут выходить на фармацевтический рынок только после того, как закончится патентная защита на лекарственный препарат. Как оригинальные препараты, так и дженерики должны одинаково соответствовать требованиям качества, безопасности и эффективности, подтвержденных клиническими исследованиями.

комиссией. Это решение должно быть подкреплено доказательной базой и соответствующими экспертизами. Без доказательств это сделать невозможно!

3 ЕСЛИ РЕЧЬ ИДЕТ ОБ ОНКОЛОГИИ

• **Руководитель отдела лекарственной терапии МНИОИ имени П. А. Герцена Александр Феденко:**

- Мы работаем и с иностранными препаратами, и с отечественными. В отношении эффективности большинства этих лекарств претензий у онкологов нет. Есть другая

проблема - высокотехнологичные препараты. Они находятся под охраной патента.

• **Ведущий научный сотрудник онкологического отделения лекарственных методов лечения НМИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина Валерий Бредер:**

- Мы видим пациента далеко не весь период терапии. Зачастую начинаем лечить препаратом одного производителя, а заканчиваем - другого. В этой ситуации отвечать за эффективность практически невозможно! Тут за качеством препаратов каким-то образом все-таки должен следить фармконтроль.

• **Главный внештатный специалист, клинический фармаколог, замдиректора Центра клинической фармакологии Марина Журавлева:**

- Сейчас практикующий врач имеет полный арсенал лекарственных средств, которые используют во всем мире. Наступила новая эра. Но хотелось бы сказать о фармаконадзоре. Препарат с момента появления постоянно должен быть под наблюдением. И в этом отношении нас всегда настораживает желание быстро вывести что-то на рынок. Мы знаем, что первые три года препарат может дать побочные эффекты. Причем настолько серьезные, что его приходится убирать с рынка - примеры такие были.

важных незаменимых препаратов. Повышать цену для компенсации затрат на фактическое подтверждение многолетней и бессрочной регистрации невозможно - себестоимость продукции будет выше максимально допустимой (зарегистрированной) цены продукта. Мы поддерживаем медицинское сообщество, которое хочет видеть качественные дженерики. Но неоправданные исследования по биоэквивалентности сделают продукт просто убыточным. Думаю, надо принять поправки: препараты, которые были зарегистрированы до 2011 года как находящиеся на рынке более 20 лет, не имеющие зарегистрированных нарушений требований фармакобезопасности, не должны подтверждать легитимность своего нахождения на рынке Российской Федерации.

■ МНЕНИЯ

«Меры выглядят избыточными»

• **Старший директор по взаимодействию с государственными органами и обеспечению доступа на рынки компания «Тева» Андрей Колесников:**

- «Тева» является лидером в области производства воспроизведенных препаратов в мире. Несомненно, концепция взаимозаменяемости реализована практически во всех регуляторных системах развитых стран. Повышает ли это конкуренцию? Безусловно. Устраняет ли это дискриминацию отдельных производителей и повышает конкуренцию? Конечно. Важно, что в конечном итоге скорейшее применение воспроизведенного лекарственного препарата как раз и позволяет экономить деньги государства, которые затем оно может использовать на закупку оригинальных препаратов. Однако применение таких мер для препаратов, которые обращаются на рынке более 20 лет и доказали свою эффективность и безопасность, выглядит избыточным и нецелесообразным.

- Применяться взаимозаменяемость должна на стадии регистрации, а не после того, как препарат прокрутился на рынке несколько десятилетий, - согласен **генеральный директор Ассоциации российских фармацевтических производителей Виктор Дмитриев.**

- Создадим мы этот перечень взаимозаменяемых лекарственных средств. Возникает вопрос: а он вообще будет работать? - говорит **заместитель руководителя экспертно-консультационного центра Института госзакупок Александр Евстащенко.** - Скажем, препарат с точки зрения перечня будет взаимозаменяемым. А с точки зрения госзакупки является неэквивалентным, потому что уже закупается по конкретному торговому наименованию. Для той же антимонопольной службы все это может оказаться ящиком Пандоры.

■ НА ЗАМЕТКУ!

НЕ ПОДОРОЖАЮТ ЛИ В ИТОГЕ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ПРЕПАРАТЫ?

Генеральный директор «САН ФАРМА» Артур Валиев:

- Завод «Биосинтез» был еще в 1969 году и производит множество социально важных, доступных лекарств ценой до 50 рублей за упаковку. Для примера: болеутоляющее сейчас стоит 12 рублей 5 копеек за упаковку. А исследование на биоэквивалентность, которое мы должны по новым правилам проводить, стоит от 7 до 10 млн рублей. Болеутоляющее, как и другие наши препараты, входит в перечень жизненно

Полностью текст - на сайте kp.ru

Подготовила Александра КУЧУК.

Школьницы-путаны шантажировали клиентов и вымогали у них деньги

Антон СМЕРНИЦКИЙ
(«КП» - Уфа)

Теперь клиенты несовершеннолетних соблазнительниц могут лишиться женского общества на продолжительный срок.

В кабинете инспектора по делам несовершеннолетних 14-летняя Венера* прежде уже оказывалась. Родителей семиклассницы лишили родительских прав - они злоупотребляли спиртным. Опекуном девочки стала бабушка, но Венера и сама рано начала выпивать и распускать руки. После очередной уличной драки Венере пришлось явиться в полицию.

Но профилактическая беседа вдруг перетекла в откровенный монолог. Венера рассказала, сколько мужчин прошло через нее и двух ее подруг. После откровений девочки на скамье подсудимых оказались 50-летний Азиз, 18-летний Денис и 19-летний Борис. На это трио девочка написала заявление. Факты их связи с Венерой подтвердились во время следствия.

«ДУМАЛ, У НАС ЛЮБОВЬ»

50-летний Азиз живет в Нефтекамске уже 20 лет. В Башкирию он переехал из Узбекистана, потом перевез сюда жену Гульзиру и детей -

*Имена героев истории изменены.

■ «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Все знают, насколько важно как можно дольше сохранять здоровье и молодость кровеносных сосудов. От их состояния зависит, как велика для нас опасность смертельных недугов - инфаркта и инсульта, не подтачивает ли нас гипертония и т. п. Каждый, наверное, знает, как продлить молодость своей кровеносной системы. Только где среди этих рецептов мифы, а где правда? Разбираемся.

«Щетка для вен и артерий»

Бляшки из вен и артерий нужно чистить. Это миф.

Правильное питание, бережное к

КОМПЕТЕНТНО

Адвокат Роман ПЕТРОВ:

- То, что девочка вовлечена в занятие проституцией, в силу ее возраста наказываться не будет - ее поставят на учет в отделе по делам несовершеннолетних. Основная обязанность в этом случае ложится на опекуна ребенка: если опекун не знал, чем занимается девочка, то ему грозит административная ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение родительских обязанностей. Что касается молодых людей, которые якобы вели аккаунты девушек в соцсетях, связывались с клиентами и брали деньги, то за это уже может грозить уголовная ответственность за вовлечение в занятие проституцией.

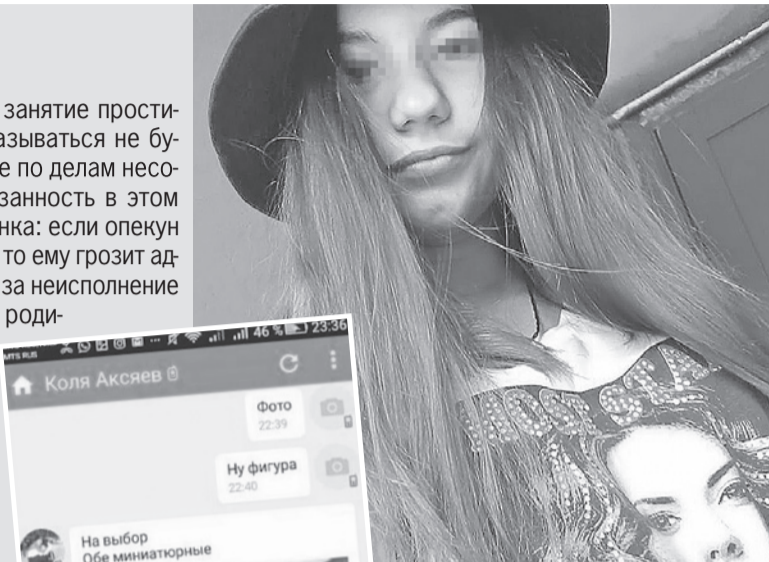
у Азиза с женой их пятеро, причем двое из них инвалиды. Заботливый муж, почтенный член общества - таким Азиза знали до того, как его обвинили в «половых сношениях с лицом, не достигшим 16 лет», и «изнасиловании несовершеннолетней».

Другой обвиняемый - 18-летний Денис - знал, что его «богине» 14 лет, но был уверен, что у них с Венерой любовь.

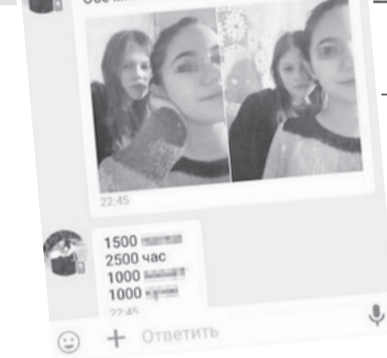
- Интим у нас был только по согласию. Венера рассказывала, что ее подружки-восьмиклассницы подрабатывали на клиентах, но, что она тоже этим занимается, не говорила. Я даже не знал, что она написала на меня заявление! - рассказывает Денис.

Юноша говорит, что и о подругах Венеры Эле и Неле он был лучшего мнения.

- Они все в одну обычную



Малолетние путаны почти не таясь рекламировали свои услуги в соцсетях.



школу ходят. Венера - в седьмом классе, а Эля и Неля - в восьмом. Учатся неплохо, а Неля даже пишет стихи и выступает с ними на городских творческих конкурсах, - продолжает Денис.

О других занятиях дочерей родители Эли и Нели ничего не знали.

КЛИЕНТА ВРЕМЯ - ПОТЕХИ ЧАС

Школьницы не очень-то шифровались - информа-

цию об их услугах найти в интернете было нетрудно. Час развлечений с несовершеннолетней путаной стоил 2500 рублей. Клиенты увозили девочек на квартиры из торгового центра.

- У Венеры и ее подруг были поддельные аккаунты в популярной соцсети (сейчас все они удалены. - Ред.), где их возраст завышен лет на пять. Этими страничками, по некоторым данным, управляли их старшая подруга и ее друг, которые рассылали откровенные фото девочек заинтересованным лицам, договаривались о времени и месте встреч. От вырученной девочками суммы они забирали себе 40%, - сообщает наш источник в следствии.



Азизу не сиделось дома, и теперь он туда не скоро вернется.

Но школьницам денег было мало - через пару дней они связывались с клиентами и говорили, что сообщат в полицию об изнасиловании. За молчание требовали по 10 - 20 тысяч.

- Моего отца вот тоже шантажировали, сколько он им денег отдал... - признается сын Азиза Бахтиер.

Жена Азиза Гульзира защищает мужа. Да, любимый ходил на сторону, но девочки ввели его в заблуждение насчет своего возраста.

- Они говорили ему, что просто худенькие и миниатюрные, - рассказывает женщина.

Но если будет доказано, что Азиз виновен не только в связи с несовершеннолетней, но и в изнасиловании (в чем его обвиняет Венера), за решеткой он может провести ближайшие 20 лет. А Бориса и Дениса суд может наказать 4 годами лишения свободы: им предъявлено обвинение лишь в «половых сношениях с лицом, не достигшим 16 лет».

Чистка сосудов и другие заблуждения

себе отношение, нормальное здоровье - все это позволяет долгие годы поддерживать сосуды в хорошем состоянии. Чтобы они не засорились, необходимо контролировать уровень сахара и холестерина в крови. А если этого не делать и допустить нарастание атеросклеротических бляшек, вычистить их будет невозможно.

Голова раскалывается из-за спазмов в мозге

Это миф. Ткань мозга не имеет собственных рецепторов. То есть мозг не может болеть. Но богаты болевыми рецепторами ткани мозговых оболочек. Поэтому одна из частых причин головной боли - переполнение венозных сосудов мозга кровью (они начинают давить на оболочки). То есть, наоборот, растяжение, а не спазм.

От боли в висках и затылке помогает но-шпа

Это миф. Но-шпа влияет на гладкую мускулатуру - стенки кишечника. Но не

на сосудистую стенку. Кроме того, болит голова не из-за спазма, а из-за переполнения кровью вен мозга, поэтому спазмолитик не поможет. «От головы» принимают другие таблетки, которые блокируют поступление сигнала о боли в мозг. Например, нестероидные противовоспалительные препараты и т. д.

Алкоголь в умеренных дозах действует благоприятно

Это миф. Научно доказано, что, например, красное вино (якобы обладающее положительным действием на сосуды) не только не исцеляет артерии и вены, но совершенно определенно провоцирует мигрень.

Кроме того, при исследовании больших популяций было доказано, что в тех из них, где систематически употребляют даже небольшие дозы алкоголя, население на 50 процентов чаще страдает гипертонией.

Подготовила Алина МАКЕЕВА.



1 Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 10.55.

Рядом с гробницей Тутанхамона найден потайной тоннель

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Исследователи верят, что обнаружен ход к секретному склепу, в котором находится мумия Нефертити.

Сотрудники авторитетного научного журнала *Nature* получили доступ к отчету, который подготовили, но пока не опубликовали египетские ученые, ведомые Мамдухом эль-Дамати - бывшим министром памятников древности и культурного наследия Египта, а ныне профессором университета Айн Шамс в Каире. В отчете приведены данные, полученные в ходе «просвечивания» ближайших окрестностей гробницы Тутанхамона с помощью так называемого георадара - радиолокатора, якобы позволяющего выявлять скрытые полости и различные инородные тела в земле и твердой породе. Данные свидетельствуют: в нескольких метрах к востоку от погребальной камеры Тутанхамона находится эдакий тоннель длиной десять и высотой два метра. Он проложен на той же глубине, что и погребальная камера, тянется параллельно ходу, который ведет к ней.

«Трехкомнатную» гробницу фараона Тутанхамона нашли в 1922 году - вместе с саркофагом, его мумией внутри, золотой маской и многочисленными предметами, которые могли бы пригодиться в загробном мире.

В 2015 году британский египтолог **Николас Ривз, работающий в Университете Аризоны**, опубликовал доклад, в котором настаивал: к гробнице Тутанхамона - к комнате с его саркофагом - примыкают еще два потайных помещения. Проходы к ним были замурованы и заштукатурены, уверял ученый и указывал на характерные следы, замеченные им на стенах.

По мнению Ривза, в одной из тайных комнат, скорее всего, находится гробница Нефертити, тело которой до сих пор не найдено.

Нефертити, что в дословном переводе означает «прекрасная пришла», жила 3300 лет назад. Была женой фараона Эхнатона (Аменхотепа IV).

И как минимум мачехой фараона Тутанхамона. А то и его матерью. Скончалась в 1330 году до нашей эры в возрасте от 29 до 38 лет. И... исчезла. До сих пор ищут.

Ривз полагает, что Нефертити изначально похоронили в обширном многокомнатном склепе, сделанном исключительно для нее. Но Тутанхамон, который скоропостижно скончался через 9 лет после Нефертити, потеснил мачеху. Потому что соорудить отдельную усыпальницу для него не успели. В итоге мумию Нефертити перенесли в смежную камеру, замуровали ее, а самого Тутанхамона уложили в «проходном» помещении, где потом его и нашли.

- Склеп, в котором в 1922 году был обнаружен саркофаг Тутанхамона, довольно маленький для фараона, - рассуждал Ривз. - Скорее всего, он - часть более крупного 5 - 6-комнатного помещения, которое изначально было устроено исключительно для Нефертити.



Погребальная камера Тутанхамона, за одной из стен которой, возможно, находится гробница Нефертити.

Египетские власти тогда поверили британцу. Мамдух эль-Дамати - в то время министр - разрешил провести неразрушающее исследование стен гробницы с помощью георадара. В начале 2016 года этим занимались японские специалисты под руководством **Хирокацу Ватанабе**. Они заверили: за одной из стен действительно «просматриваются» два скрытых помещения. В одном из них - некая органика, в другом - похоже, металл. Японцы воодушевили Мамдуха,

который пообещал, что позволит просверлить одну из стен гробницы Тутанхамона, чтобы просунуть сквозь нее камеру.

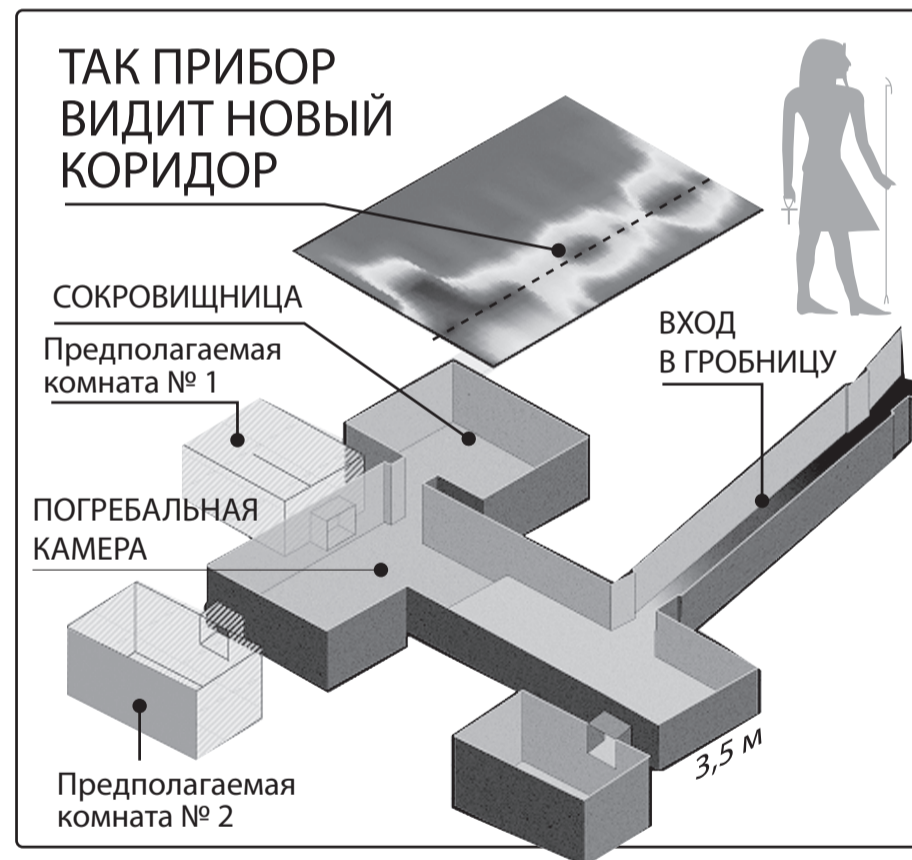
Увы, до дырки в стене, которая могла бы доказать или опровергнуть гипотезу о «тайной комнате» с мумией Нефертити внутри, дело так и не дошло. В 2016 году Мамдух был смещен со своего поста. Его место занял **Халед аль-Аннани**, который решил не торопиться и настоял на дополнительных исследованиях.

В 2018 году их провели итальянские археологи из Политехнического университета в Турине под руководством **Франческо Порчелли**, которые использовали некий продвинутый радар повышенной точности. Но не выявили каких-либо убедительных особенностей, которые бы свидетельствовали о том, что за стенами гробницы находятся полости.

И вот в феврале 2020 года Мамдух эль-Дамати, не оставлявший попыток найти «тайную комнату», обнаружил 10-метровый коридор. И теперь ждет разрешения двинуться дальше. Таким образом счет в заочном состязании скептиков и тех, кто верит в посмертное соседство Тутанхамона и Нефертити, стал 3:1.

Ведь два исследования - самого Ривза и японское - продемонстрировали наличие тайных помещений. Итальянское - ничего не выявило, а Мамдух преуспел.

Вывод: надежда найти Нефертити где-то поблизости от Тутанхамона остается. Может быть, и стенки его гробницы наконец-то просверлят.



■ КСТАТИ

Египтолог Николас Ривз полагает, что знаменитая золотая **погребальная маска Тутанхамона тоже не его - не Тутанхамона. На самом деле, мол, она предназначалась Нефертити.** Впервые, вид у маски не просто очень женский - имеется явное портретное сходство со знаменитым бюстом Нефертити, обнаруженным немецкими археологами в 1912 году. Во-вторых, у маски уши проколоты. Что характерно для женских образов. И главное, на ней имеется заретушированная печать с именем Нефертити.

Обнаружилось все это во время работ по реставрации маски, от которой отвалилась

А маска-то чужая?

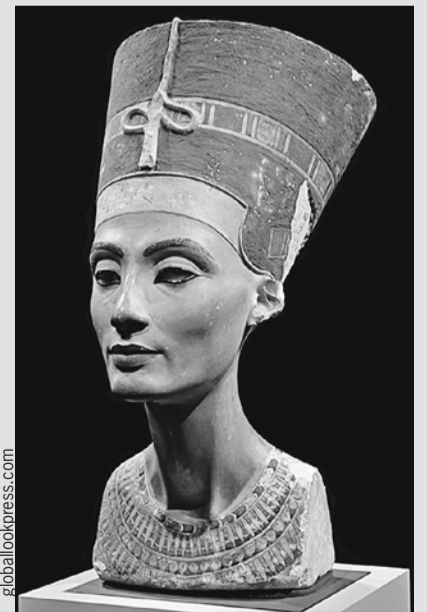
бородка. Оказалось, она была приклеена.

Сходство маски и бюста усилилось, после того как удалось заглянуть ему под «кожу», образно говоря. В 2009 году немецкий радиолог **Александр Хуппертц** сделал Нефертити компьютерную томографию. И увидел, что **бюст был подправлен известковой штукатуркой.**

Изначально у Нефертити нос был картошкой и с горбинкой. Которую потом кто-то убрал, нос выпрямил и чуть опустил, а провисавшие уголки губ приподнял. Неизвестный «пластический хирург» замазал мор-

щины вокруг рта и ямочки на щеках, которые прежде там имелись. Придал скулам остроту и рельефность. Глаза сделал более удлиненными и раскосыми.

Ученые говорят, что Нефертити была достаточно хороша и без прикрас. Если бюст все-таки лепили с нее, добиваясь портретного сходства. Но «макияж», конечно, добавил изображению привлекательности. Скорее всего, именно он и вывел Нефертити в эталоны красоты. И кто знает, могла ли царица претендовать на это почетное звание в нештукатуренном виде.



Сравните сами: маска Тутанхамона и изображение Нефертити действительно похожи.

Секреты красоты нестареющих певиц:

Долина пьет воду с лимоном, а Ветлицкая стала вегетарианкой

Окончание. Начало < стр. 1.

Эти артистки словно остановили время. «КП» напоминает, как они выглядели в начале карьеры.

Ирина ВИКТОРОВА

Сейчас у знаменитостей куда больше возможностей для продления молодости, чем в прошлом веке. Во-первых, далеко вперед шагнула пластическая хирургия. Во-вторых, многие звезды омолаживаются даже без пластических операций, отдавая предпочтение передовой аппаратной косметологии и инъекциям. Мы сравнили известных певиц сейчас и в самом начале их карьеры. Удивительно, но многие выглядят минимум на десять лет моложе возраста, указанного в паспорте!



66

**Любовь
Успенская**


Певица может позволить себе мини-юбки и дерзкие декольте. И хотя Успенская не фанат фитнеса, но ее фигура - результат тренировок, правильного питания, уходовых процедур. Пластические хирурги предполагают, что Успенская делала блефаропластику и подтяжку - ведь у певицы идеальный овал лица, нет крупных складок и морщин. Не исключена и мезотерапия - инъекции препаратов, которые активируют выработку коллагена и эластина, разглаживают морщины.

Татьяна Буланова

51



Ограничения в питании певица считает одним из главных секретов красоты. Пластические операции считает действенным средством омоложения, но боится ложиться под нож. «Уколы красоты я тоже делала, были неудачные последствия: однажды мне вкололи ботокс, и я не могла говорить!» - рассказывает Буланова.


**Наталья
Ветлицкая**

55



Она осталась такой же хрупкой, как и 20 лет назад. Певица много занимается йогой, мало ест, вегетарианка. Пластику не делала, но колет ботокс в поперечную морщину между бровями. Ветлицкая не скрывала это от «КП», но подчеркивала, что кардинальных вмешательств во внешность у нее пока не было: «Я, конечно, вижу, что у меня на лице что-то уже не совсем так, как мне бы хотелось, но заморачиваться я не хочу. Пока ситуация не критическая...» Наталья говорит, что у нее сейчас нет времени на всевозможные уходы красоты, так как она готовит новую концертную программу. Ветлицкая сделала укороченную стрижку - стилисты говорят, что этот прием после сорока лет помогает визуально сбросить десяточку.

Ирина Аллегрова

68



Откровенные наряды не скрывают ни талии, ни стройных ног. Некоторые пластические хирурги предполагали, что Аллегрова делала блефаропластику. Одна сама Ирина Александровна это отрицает: «Только гены и Господь Бог! А еще кремы...» Аллегрова не жалеет денег на дорогую косметику и другие омолаживающие уходовые средства.


**Лариса
Долина**

64



СМИ то и дело вспоминают старинную диету Долиной: один день питаешься как обычно, другой - сидишь на кефире. Однако теперь Лариса Александровна придерживается других правил. Вот два самых важных: каждое утро натощак пить кипяченую воду с лимоном, вечером не есть после шести. Уже второй год у Ларисы Долиной идеальный овал лица: можно предположить, что это результат фейслифтинга - подтяжки, которая восстанавливает идеальные контуры лица и шеи, убирает морщины.

София Ротару

72



Певица ежегодно посещает в Италии клинику, где проходит детокс-терапию. Но без пластики такое омоложение вряд ли получишь. Другое дело, что многим ровесницам Ротару не везло с пластическими хирургами. А у Софии Михайловны - идеальный результат. Специалисты предполагают, что певица могла делать блефаропластику и подтяжку лица.



Все о знаменитостях
читайте на сайте
в разделе «Звезды»

Мамаев отпраздновал первый гол после тюрьмы

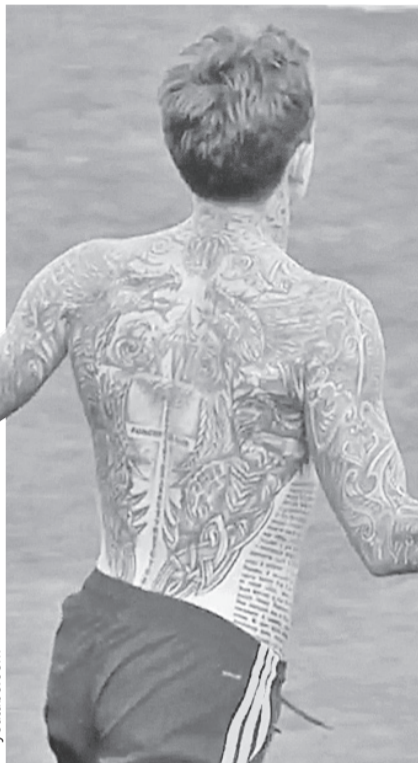
Сергей КИРИЛЛОВ

Его мяч стал победным в матче чемпионата России по футболу «Ростов» - ЦСКА (3:2).

Полузащитник «Ростова» Павел Мамаев вышел на замену на 58-й минуте в матче против ЦСКА и сразу забил. Вернее, он мог отправить мяч в ворота и первым касанием, но не успел подставить ногу во время прострела. Через минуту Мамаев еще раз махнул мимо снаряда. Зато с третьим ударом повезло - мяч чиркнул о ногу защитника, изменил направление и вкатился в угол ворот Акинфеева. Счет стал 3:1, а автор гола скинул с себя футболку и показал стадиону свою разрисованную спину.

Упорный матч, в котором ЦСКА потом не забил пенальти, завершился со счетом 3:2, и мяч Мамаева стал победным.

Вот так вернулся в игру скандальный футболист, который почти весь прошлый год провел в местах не столь отдаленных. А последний раз Мамаев выходил



Для описания новых подвигів Мамаева места не осталось...

Кстати, накануне свою вторую игру за «Сочи», против «Урала» проводил Кокорин. В первой встрече с «Арсеналом» Саша забил, но его команда проиграла (1:2). А вот в ворота «Урала» забивали другие, зато «Сочи» победил (2:0) и поднялся к предпоследнему месту. Любопытно, что Саша и Паша уже 20 марта встретятся на поле, когда «Ростов» придет в гости к «Сочи».

Турнирная таблица

	И	О
1. Zenit	21	47
2. Краснодар	21	41
3. Ростов	21	38
4. Локомотив	21	38
5. ЦСКА	21	35
6. Арсенал	21	28
7. Динамо	21	27
8. Уфа	21	26
9. Урал	21	25
10. Spartak	21	25
11. Оренбург	20	23
12. Кр. Советов	21	22
13. Тамбов	21	22
14. Rubin	21	20
15. Ахмат	21	20
16. Сочи	20	18

на поле в матче «Зенит» - «Краснодар» в октябре 2018 года.

Тогда Мамаев забил «Зениту», а утром следующего дня он вместе с Александром Кокориным устроил ту эпическую драку.

СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Александра КОГАН

Как правильно лечить ОРВИ, чтобы не было осложнений.

Все знают народную мудрость: «Если простуду лечить, она пройдет за неделю. Если не лечить - за 7 дней». Так стоит ли вообще тратить деньги на лекарства? Рассказывает профессор, зав. кафедрой терапии Института дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО ЮУГМУ МЗ РФ города Челябинска Галина Львовна Игнатова.

- Как отличить «банальную простуду» от серьезного заболевания, гриппа, ОРВИ?

- В толковом словаре Даля слово «простуда» означает «болезнь от внезапного охлаждения кожи либо от остановки испарины». Вывод: простуда, как правило, не имеет никакого отношения к вирусной инфекции. А ОРВИ - это значит заразиться от уже больного человека.

ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции), группа заболеваний, в которую входят грипп, парагрипп, аденовирусная, коронавирусная - более 200 разновидностей инфекций.

Грипп - это частный случай ОРВИ. Но занимает особое место из-за его изменчивости. Основные симптомы гриппа - жар, температура 38 - 39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, глазах, озноб, разбитость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

- На что в первую очередь обратить внимание, если нездоровится?

- При первых симптомах ОРВИ (температура выше 37,5 °С, насморк,

Не дожидаясь бронхита

боль в горле, кашель, слабость) нужно остаться дома. Так вы не заразите окружающих - и, соблюдая постельный режим и назначенное лечение, избежите осложнений.

У гриппа и ОРВИ немало общих черт, они вызывают одинаковые симптомы, но грипп протекает тяжелее и чреват опасными осложнениями.

- Что значит «запущенные» ОРВИ и грипп - то есть человек неправильно лечился?

- Вирусные инфекции ослабляют местный и общий иммунитет. Без надлежащего лечения на их фоне часто возникают другие заболевания. ОРВИ протекает легче, чем грипп, и реже осложняется. Несоблюдение врачебных рекомендаций чревато переходом болезни в затяжную форму и присоединением бактериальной инфекции.

- А как же лечить правильно?

- Современные подходы к лечению ОРВИ, включая грипп, подразумевают использование как медикаментозных, так и немедикаментозных методов. Последние - это режим, гигиенические мероприятия, диета, физические методы снижения температуры, санация верхних дыхательных путей (носовых ходов).

ВОЗ для лечения гриппа рекомендует применение этиотропных химиопрепаратов, блокирующих репликацию вируса. Терапия должна назначаться как можно раньше, с момента первых симптомов (в пер-

вые 48 часов болезни), и начинаться без ожидания лабораторной верификации диагноза. Для остальных возбудителей ОРВИ противовирусное действие препаратов носит неспецифический характер. Возможно применение изученных противовирусных препаратов для лечения ОРВИ, в том числе Эргоферон и другие. Лечение заболевания проводится под контролем врача, который после осмотра пациента назначает схему лечения и дает другие рекомендации.

ОРВИ нередко осложняются синуситом, отитом, трахеитом, бронхитом. Грипп, перенесенный на ногах, грозит пневмонией, менингитом, энцефалитом, поражением сердечной мышцы и печени... Если через 7 дней с момента начала заболевания продолжают сохраняться выраженные признаки, это с большой вероятностью говорит о наличии осложнений.

- Не поздно ли сейчас применять какие-то меры, чтобы не заболеть?

- Для большинства респираторных вирусов характерен воздушно-капельный путь передачи инфекции, а это значит, источником заражения является человек, который кашляет или чихает. Но никогда не поздно пользоваться обычными гигиеническими мерами - поддерживать чистоту рук и поверхностей. Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

ЭПИДЕМИЯ

Олимпийский огонь зажгут без зрителей. А что с самой Олимпиадой?

Сергей КИРИЛЛОВ

Олимпийский комитет Греции объявил, что из-за коронавируса на церемонии зажжения олимпийского огня Игр-2020 в Токио, которая состоится в четверг, 12 марта, будет присутствовать не более 100 человек. К подножию горы Олимп допустят только официальных лиц и технических работников, имеющих аккредитацию МОК.

При этом организаторы Игр просят всех мэров городов, по которым пройдет эстафета, следовать указаниям министерства здравоохранения и соблюдать все предосторожности в месте вероятного скопления людей. Прежде всего это касается самой Японии, куда факел доставят 26 марта. До этого он будет находить-

ся на территории Греции - в Олимпии и Афинах.

Сейчас все больше говорят о том, что и сама Олимпиада в Токио может пройти без зрителей или вообще будет сдвинута по срокам. Но президент МОК Томас Бах на прошлой неделе после двухдневного закрытого заседания исполкома заявил, что эти вопросы даже не обсуждались. Но в это верится с трудом.

При этом с 4 марта количество заболевших в Японии увеличилось с 1000 до 1151 человека (данные на 10 марта) и динамика нарастает. Похоже, что члены МОК надеются на олимпийских богов, которые не дадут сорваться Играм, которые последний раз отменялись во время Второй мировой войны.



Быстрее, выше, сильнее!
Слушайте «Большой спорт» Николая Валуева по средам в 22.00 на Радио «КП»



Респираторные инфекции нельзя переносить на ногах. Заболели - сидите дома!

БДИ

Кому быть начеку

Некоторые группы населения подвержены более высокому риску осложнения или более тяжелого течения болезни, в том числе:

- беременные;
- младенцы и дети младшего возраста, особенно младше 2 лет;
- лица любого возраста с определенными хроническими состояниями здоровья (включая астму или болезнь легких, болезнь сердца, диабет, болезнь почек или некоторые неврологические состояния);
- лица с тяжелыми нарушениями иммунной системы.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Анна БИЗОВА,
22 года, Москва:
- Много лет занимаюсь спортивными и бальными танцами. Также люблю заниматься гимнастикой, а вечера провожу за прослушиванием хорошей музыки.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер, известная своим архитектурным подходом к дизайну, который применяет и к женственным платьям, и к строгой униформе:

- Фотография Анны - напоминание всем нам о том, что скоро лето и пора бежать в спортзал. Маленькое черное платье, по заветам Габриэль Шанель, бывает и таким. Отличный образ для пляжной вечеринки, завязки позволяют регулировать его длину. А бежевые лодочки - прекрасное средство создать иллюзию бесконечности ног.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

А я принадлежу к тому поколению, которое вручную поля в тетрадах чертило...

Муж - жене:
- Ты машину в гараж поставила?
- Частично...

Вопрос армянскому радио:
- Кто умнее - кошка или собака?
- Канэчно, кошка! Ты когда-нибудь видел, чтобы десять кошек волкли по тундре санки с чукчей и поклажей?

Ученые доказали, что по-пугаи, живущие у пьющих людей, отлично разбираются в политике и спорте.

90 x 60 x 90 = 486 000 кубических сантиметров. Ну ни фиги себе красивая девушка!

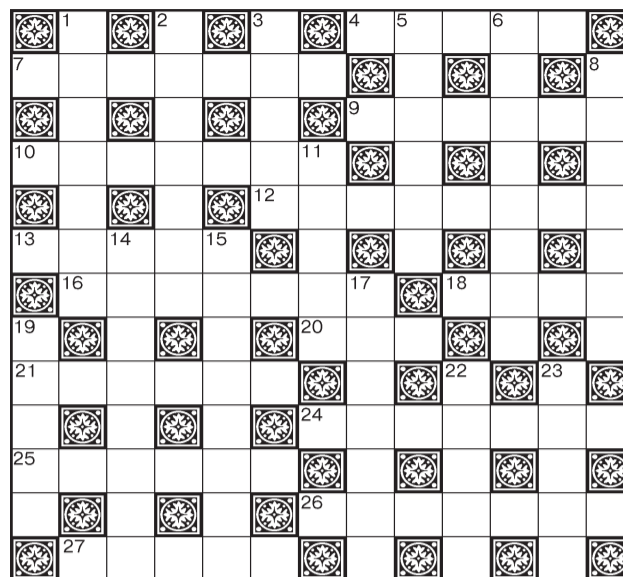
На собеседовании в колл-лекторской фирме:
- Скажите, почему вы выбрали нашу фирму?
- Видите ли, я не люблю людей.
- Достаточно, вы приняты.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Доспех на Алеше Поповиче с васнецовской картины «Богатыри». 7. «Если ты ценишь свою жизнь, помни, что и другие не меньше ценят свою» (античный классик). 9. Ликвидация брака, но не развод. 10. Оскароносный зоолог из Германии. 12. Чернокожий актер, которому довелось сыграть в кино сыщика Шерлока Холмса. 13. Фруктовая замена конфетам. 16. Что на купюре обозначено? 18. С каким городом связан трагический уход из жизни звезды нашего кино Андрея Ростоцкого? 20. Кобра с индийской пропиской. 21. «Оплот пиратства». 24. Фирменная квашеная закуска из комедии «Ширли-мырли» Владимира Меньшова. 25. «Молитва» с сакральным звуком «ом». 26. Кто обычно всю вину за свое по-

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Героиня исторической драмы «Банды Нью-Йорка». 2. Митрополит Петроградский в друзьях Григория Распутина. 3. Шарик для рукоделия. 5. Горолевский почтмейстер. 6. Море из детства певца Ромы Зверя. 8. Спасательная... 11. Какую книгу Саддам Хусейн повелел переписать своей кровью? 14. Заключенные враги короля Альфреда Великого. 15. «Витамин воздуха». 17. Листовая паста у итальянцев. 19. На какой недуг Исаак Бабель списывал краткость своих предложений? 22. Что Голда Меир считала «законным рабочим местом женщины»? 23. «К себе домой из дальних стран спешила эта ..., через пески и океан, чтоб дома расшибиться».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Юшман. 7. Эверест. 9. Ревонт. 10. Гржимек. 12. Робинсон. 13. Финик. 16. Номинал. 18. Сочи. 20. Нав. 21. Сомали. 24. Капустка. 25. Мантра. 26. Пьяница. 27. Рыбак. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. 8. Станция. 11. Коран. 14. Норманн. 15. Кислород. 17. Звездан. 2. Питирик. 3. Бисер. 5. Шлекин. 6. Азовское.

Прогноз погоды на завтра, 12 марта

	ночью	днем
Киров	0...+2	+4...+6
Вятские Поляны	+1...+3	+5...+7
Луза	0...+2	+4...+6
Воркута	-15...-13	-5...-3
Сыктывкар	0...+2	+2...+4

ясно дождь ☀️ облачно гроза ☁️ пасмурно снег ❄️

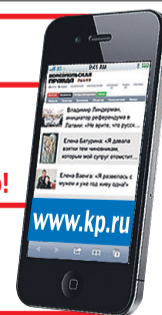
Давление - 729 мм рт. ст.
Относительная влажность воздуха - 81%
Ветер юго-западный 4-5 м/с
Восход - 06.05
Закат - 17.37
Луна - полнолуние

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:
ТЕМА ★ для публикации
ОТКЛИКИ ★ на статьи
ЖАЛОБЫ на ★ доставку
★ качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

★ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
★ Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.
★ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

★ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
★ Ценные почтовые отправления не доставляются.
★ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
★ Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. № 400/406
★ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
★ ISSN 0233-433X
«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 200 380 экз.
Цена договорная

★ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
★ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Директор «КП» - Киров - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КП» - Киров - Г.А. ЕВДОКИМОВА
E-mail: kp@kp-kirov.ru
[WWW.KIROV.KP.RU](http://www.kirov.kp.ru)

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 211
Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24. Тел. +7-922-995-39-85. Сайт fenixnews.ru. Заказ № 401/407
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1400.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индекс: 50057, 50176, 84754.
Карты и схемы предоставлены Кировским геодезическим центром по договору № 132 от 01.09.2008 г.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru