

Заброшенную дачу соседа можно сделать своей

Читайте на стр. 5 ▶



FM.KP.RU РАДИО КП

А что Титов?

Защитник бизнесменов - про отечественное виноделие и дружбу с президентом - 10:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

KP.RU

7 563 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

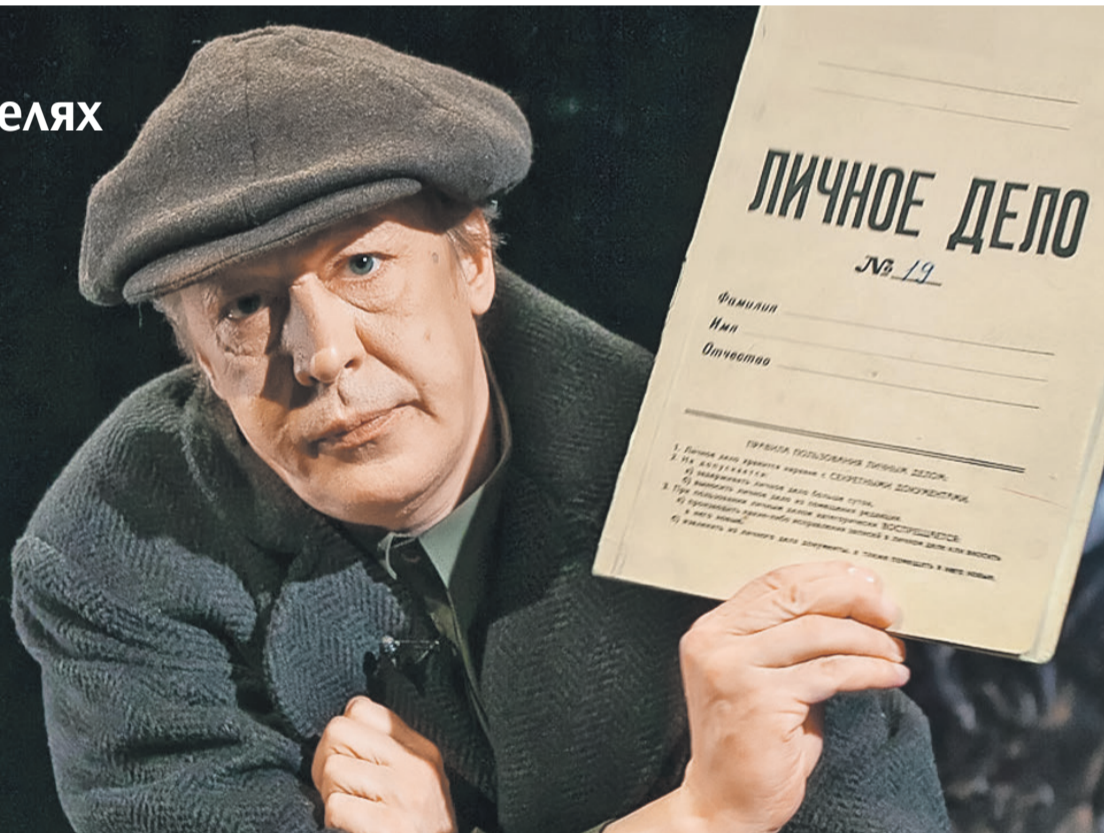
Вторник - среда 9 - 10 февраля Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

№ 13 - 14 (27236 - 27237) 2021 год Свободная цена

Михаила Ефремова возвращают в Москву

По делу о лжесвидетелях аварии ему грозит **НОВЫЙ СУД**

Читайте на стр. 13 ▶



5 мифов о коронавирусе

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Они мешают его вовремя обнаружить и вылечить.

Вот уже год человечество живет с пандемией новой коронавирусной инфекции, и за это время ученые и медики смогли изучить вирус SARS-CoV-2, что называется, в боевых условиях. Казалось бы, то, что COVID-19 - реальная угроза, не должно больше ни у кого вызывать сомнений. Однако до сих пор наше сознание легко попадает под влияние расхожих домыслов о коронавирусе, которые мешают нам полноценно заботиться о своем здоровье.

Продолжение на стр. 6 ▶

Спортсменам запретили секс на Олимпиадах

Сергей ИВАНОВ

Во всем виновата пандемия.

Совсем недавно японцы заявили, что Олимпиада в Токио этим летом все-таки состоится. И сразу организаторы опубликовали правила поведения на ОИ-2020/2021. Увы, праздник спорта станет грустнее.

Прежде всего запрещены тесные телесные контакты между спортсменами. Им надлежит

соблюдать социальную дистанцию в 2 метра, и из этого правила сразу следует вывод, что атлетам будет запрещен секс во время Олимпиады.

Скорее всего, так и будет. И это довольно большая проблема. В олимпийских деревнях царят довольно свободные нравы. Представьте себе тысячи разгоряченных соперничеством молодых людей и девушек, выплеск гормонов после побед и поражений. Секс буквально растекается

по корпусам, где живут спортсмены.

Организаторы об этом знают, и еще с 1980-х годов для спортсменов закупаются презервативы, но контрацептивов вечно не хватает. Например, на Олимпиаде-2000 в Сиднее к 70 тысячам презервативов пришлось дозаказывать еще 20 тысяч. Сообщалось, что в Сочи-2014 заказывали партию в 100 тысяч презервативов. И это притом что зимние Игры менее представительны, чем летние.



Анна ШИЛЯЕВА («КП» - Ростов-на-Дону)

Удивительное хладнокровие проявил девятилетний Леонид Брыкалов из Волгодонска Ростовской области. В тот день, оставив Леню (у него была сломанная рука) и семилетнюю дочь Васи-

Мальчик со сломанной рукой спас сестру из огня

лису в квартире одних, родители пошли на рынок.

- Спустя полчаса Леня позвонил и сказал, что от робота-пылесоса исходит сильный запах, и я попросила скорее выключить его, - рассказала Надежда Брыкалова.

Леня вытащил шнур из розетки и отнес пылесос в другую комнату, и там аппарат внезапно взорвался. Дети побежали на кухню, а комнату и при-

хожую быстро заволочло черным дымом. Но Леонид не растерялся: намочил два полотенца, дети закрыли ими лица и сквозь дым выбрались из квартиры.

Пожарные приехали быстро, но огонь буквально за десять минут уничтожил все имущество. Но главное - дети остались живы.

4 февраля Лене вручили медаль МЧС России «За содружество во имя спасения».

Молодежь теперь мечтает стать учеными

Александр ГАМОВ

В России отметили День науки.

Именно на этот день было назначено заседание Совета при президенте по науке и образованию. Но начать решили с того, что Владимир Путин из своей резиденции в Ново-Огареве дал старт выводу на энергетический режим высокопоточного реактора ПИК в Гатчине.

А открывая заседание совета, президент заметил:

- Сейчас наша задача не только в прорывных открытиях. Желательно, чтобы плоды прогресса служили людям, были широко доступны. Конкретный пример: благодаря нашим ученым Россия занимает лидирующие позиции в создании вакцины от коронавируса. Более того, мы - един-

ственная страна, у которой уже есть три вакцины собственной разработки!

ЧТО ЕЩЕ СКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТ

✓ ...Такой же быстрый процесс нам нужен и в других важных областях. Речь - об ускоренной цифровизации, о защите окружающей среды и производстве качественных продуктов питания. О новых, экологически чистых источниках энергии, передовых медицинских технологиях.

✓ Уже запущены крупные научно-технологические программы в сельском хозяйстве и генетике. В тех сферах, где достижения ученых могут повысить качество и продолжительность жизни, улучшить здоровье граждан.

✓ Только что мною подписан указ о запуске Федеральной научно-технической программы в области экологии и климата. Ее смысл - вместе с бизнесом и учеными разработать и внедрить технологии, которые улучшат состояние окружающей среды, внесут вклад в решение проблем изменения климата.



Путин по видеосвязи привел ученым пример прорыва в науке - Россия стала единственной страной, разработавшей сразу три вакцины от коронавируса.

А потом Путин привел данные, которые вызвали оживление у участников заседания.

- Результатом наших усилий по развитию науки считаю повышение авторитета труда ученых. Рост престижа этой профессии среди молодежи, - сказал президент. - Согласно опросам, поддержать решение своих детей заниматься наукой готовы уже 2/3 родителей. За пять лет число таких семей увеличилось вдвое...

■ НАШ КАРМАН

Вы не поверите, но бензин опять дорожает

Евгений БЕЛЯКОВ

4 причины, почему это происходит.

Инфляция в России не сбавляет темпов. С начала года цены в стране выросли на 0,7%. Это последние данные Росстата. При этом некоторые позиции дорожают быстрее остальных. В том числе бензин. Он прибавил целый процент. А в некоторых регионах, например на Чукотке и в Магаданской области, литр горючего подорожал сразу на несколько рублей. Что происходит с ценами на топливо? И чего ждать в будущем?

Причин подорожания несколько.

1. Эффект низкой базы. В прошлом году бензин дорожал не так сильно, как остальные товары и услуги. В целом за 2020 год горючее увеличилось в стоимости всего на 2,5%. Для сравнения, официальная инфляция была вдвое выше - почти 5%. Теперь топливо, можно сказать, догоняет.

2. Высокая стоимость нефти. В конце прошлого года она подскочила на мировых биржах. За баррель «черного золота» стали давать больше \$55, а в январе этого года еще больше - около \$60. Как объясняют в компании Vygon Consulting, в результате нефть потекла туда, где выгоднее, - то есть за границу. На внутреннем рынке образовался дефицит. В итоге выросли сначала оптовые цены на бензин, а после этого стали расти и розничные цены.

3. Новые акцизы на бензин. С 1 января они повысились на 4%. И теперь продавцы топлива постепенно перекалывают бремя новых взносов в бюджет на простых автолюбителей.

4. Остановка крупного завода. На Дальнем Востоке в январе встал на ремонт один из крупных нефтеперерабатывающих заводов - Хабаровский НПЗ. Это привело к дефициту топлива в регионе.

ЧТО ДАЛЬШЕ

Как утверждают в Минэнерго, несмотря на все эти факторы, в среднем по году цена на топливо будет меняться в рамках общей инфляции. То есть рост не превысит 4 - 5%. Этому будет помогать специальный механизм. Его суть в том, что государство держит баланс на рынке топлива с помощью экспортных пошлин и дополнительных компенсаций тем, кто продает топливо внутри страны.

СПРАВКА «КП»

Реактор ПИК - исследовательский ядерный реактор для изучения нейтронов, нейтронного излучения и объектов микромира.

■ ВИЗИТ

Елена КРИВЯКИНА

Премьер призвал страны Евразийского союза развивать общие цифровые платформы.

В Алма-Ате премьер Михаил Мишустин принял участие в заседании Евразийского межправительственного совета и выступил на форуме Digital Almaty 2021. Это первый зарубежный визит премьера в этом году.

Мишустин призвал партнеров по Евразийскому экономическому союзу (в него входят Россия, Белоруссия, Армения, Казахстан, Киргизия) ускорить цифровизацию. Как отметил Мишустин, страны, у которых нет собственных цифровых платформ, рискуют попасть в информационную, политическую, экономическую зависимость от чужих цифровых решений.

- Угрозу нашим экономикам и суверенитетам несут не общие цифровые платформы и системы, а именно их отсутствие. Если не заниматься их созданием, чтобы обеспечить прозрачность общих товарных рынков,

Мишустин пообещал «классное» мобильное приложение для мигрантов



После возвращения из Казахстана премьер отправился в Адыгею и посетил завод, где производят знаменитый белый сыр.

то это будет равносильно восстановлению таможен на границах между странами, - сказал Мишустин.

Премьер рассказал, что в начале следующего года планируется завершить раз-

работку приложения «Работа в ЕАЭС».

- Это единый сервис, которым можно воспользоваться, чтобы найти вакантные места, оформить необходимые документы, в том числе медицинскую страховку. Мы ожидаем, что за единым фасадом мобильного приложения будут находиться национальные системы миграционных цифровых сервисов наших стран, мы к этому уже приступили, чтобы уже все в порядке было со въездом, - сказал Мишустин.

По его словам, такв ЕАЭС будет создан единый рынок труда. Благодаря приложению мигранты до переезда смогут решить все вопросы, связанные с пребыванием и работой, не прибегая к услугам порой недобросовестных посредников.

- Это будет классный сервис для всех желающих найти работу в наших странах, - сказал Мишустин.

Премьер также презентовал цифровой сервис «Путешествую без COVID-19». С 1 февраля его могут использовать все граждане России, Армении и Белоруссии.

- Надеемся, что Казахстан и Киргизия присоединятся к этому в ближайшее время и их жители также смогут просто въезжать в Россию, - сказал Мишустин.

Премьер объяснил, как воспользоваться сервисом. Тем, кто хочет приехать в Россию, нужно загрузить мобильное приложение в телефон, выбрать лабораторию, которая подключена к системе, где можно сделать ПЦР-тест, а после этого пройти тестирование. Результат теста будет опубликован в приложении. Если тест отрицательный, можно лететь в Россию. На границе будет достаточно предъявить QR-код из приложения.

Новости о вакцине против «короны» > стр. 6 - 7.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате vk.com/kp.ru

← → ↻ × 🏠 http://www.kp.ru/

ЗВЕЗДЫ
Пережила развод и смерть ребенка: жизнь актрисы Людмилы Артемьевой

ЭКОНОМИКА
Как не прогореть: 9 важных шагов перед тем, как начать инвестировать

ОТДОХНИ!
Грузия, Кипр, Сейшелы, Шри-Ланка: на каких условиях эти страны принимают российских туристов



Накопительная часть жизни

Елена ОДИНЦОВА

Чтобы обеспечивать себя на пенсии, россияне хотели бы иметь в запасе от 5 млн рублей (и до бесконечности).

Большинство россиян считают, что на комфортную старость надо накопить много денег. Но представления о сумме этих накоплений у наших граждан очень разные. Что и

показал опрос, проведенный Негосударственным пенсионным фондом Сбербанка совместно с «Рамблером».

Разброс мнений оказался очень большим: одним достаточно накопить к пенсии 5 млн рублей, а другие согласны на 10 млн долларов и ни центом меньше. А все зависит от потребностей. Кого-то на пенсии устроит тихая скромная жизнь, лишь бы не экономить на самом необходимом.



Катерина МАРТИНОВИЧ

Кого-то на старости лет потянет на путешествия. А самые нескромные из нас мечтают на пенсии не только ни в чем себе не отказывать, но и обеспечивать потомков (подробнее - см. «Опрос»).

Кстати, в прошлом месяце НПФ Сбербанка провел еще одно исследование, посвященное «пенсионным планам» россиян. Как выяснилось, нормальная жизнь в старости у большинства из нас складывается из трех составляющих: жилье, качественная медицина и полноценное питание. При этом у жителей крупнейших городов, включая Москву и Питер, качественная медицина (в том числе платная) на первом месте.



КАКИЕ НАКОПЛЕНИЯ НУЖНО ИМЕТЬ ПЕНСИОНЕРУ



- 5 - 10 млн рублей, чтобы на пенсии не экономить на самом необходимом **22%**
- 20 - 50 млн рублей, чтобы путешествовать, содержать собственное жилье, пользоваться качественными медицинскими услугами и хорошо питаться **27%**
- От 1 млн долларов (75 млн рублей), чтобы исполнить все нереализованные во время работы желания **14%**
- От 10 млн долларов (750 млн рублей), чтобы «пожить самим и обеспечить детей» **18%**

По данным НПФ Сбербанка и портала «Рамблер». Опрошено 5400 россиян в возрасте от 18 до 55 лет.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ТЕНДЕНЦИЯ

Удаленка перевела россиян на 10-часовой рабочий день

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Да, мы сэкономили время на дороге до офиса. Но тратим его не на себя любимых.

Работа из дома? Дурацкая идея! Кто ж будет вкалывать все восемь часов, когда над душой не стоит начальник с дубиной?

Всего год назад так считали очень и очень многие. Но времена изменились. Вместе с пандемией в нашу жизнь вошла удаленка, и тут вдруг выяснилось: сидя дома, мы стали работать дольше.

Такие данные огласила интернет-компания NordVPN Teams. Специалисты компании изучили, сколько времени тратили на работу со-

трудники компаний из 10 стран в январе 2021 года. Потом сравнили данные с допандемическими показателями. И оказалось, что в среднем рабочий день после перехода на удаленку увеличился на час с лишним - с 8 часов 36 минут до 9 часов 42 минут. Причем речь идет про настоящий, полноценный рабочий день - специалисты изучали нагрузку на рабочие серверы, а не просто время, проведенное за компьютерами.

Как выяснилось, самый длинный рабочий день на удаленке у американцев, канадцев и британцев, которые вкалывают по 11 часов. До перехода на дистанционный формат они работали 8 - 9 часов в день.

Россияне тоже стали вкалывать дольше, чем

в доковидные времена. По данным МТС, после перехода на удаленку средний рабочий день в России увеличился до 10 часов. А опрос компании «Мегаплан» показал, что во время пандемии рабочий день стал дольше у 21,5% наших сограждан.

Только треть опрошенных порадовались тому, что стали экономить время на дороге до офиса и обратно, - говорит генеральный директор «Мегаплана» Сергей Козлов. - 12% опрошенных признались, что справляться с работой стало сложнее из-за возросшего количества задач, рабочих чатов и звонков.

Почему рабочий день после перехода на удаленку так вырос? Специалисты NordVPN Teams называют три главные причины.

1 Начальники более требовательны к работникам на удаленке. Чтобы доказать недоверчивому шефу, что дома ты действительно работаешь, а не играешь в прятки с котом, вкалывать нужно с особым усердием.

2 Желание отвлечься от коронавирусных проблем. И то верно - лучше уйти в работу с головой, чтобы она не лопнула от всех этих новостей.

3 Стираются рамки между личным и рабочим временем. Раз квартира превратилась в офис и на работу ехать не нужно, многие тратят освободившееся время... опять же на работу. Например, во времена офисных бдений многим бы и в голову не пришло отвечать на рабочие письма, еще не встав с кровати. Сейчас это обычное дело.

ВОПРОС ДНЯ

Сколько нужно человеку, чтобы достойно встретить старость?

Александр МИХАЙЛОВ, генерал-майор ФСБ запаса:

- Для счастливой старости нужны не столько деньги, сколько уверенность в завтрашнем дне. Что твои накопления не испарятся. И что привычная жизнь с нормальной квартирой, дачей и машиной не покатысь под откос и ты вдруг всего этого не лишишься в какой-нибудь «черный вторник».

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, глава «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- К старости надо готовиться, чтобы и домик, и семья на подходе к ней уже обустроены были. Если бы каждый выходящий у нас на пенсию имел «личный пенсионный фонд» миллионов в пять, то человек чувствовал бы себя уверенно. Хотя бы в том смысле, что сможет содержать то, что нажил. У нас разница между зарплатой половины населения и пенсией - 15 - 20 тысяч. Умножьте на 10 лет - это и будет минимум того, что нужно «к старости».

Ян БРАНИЦКИЙ, эксперт по безопасности Торгово-промышленной палаты:

- В идеале - полмиллиона рублей в месяц, чтобы жить и дышать полной грудью. Я уже посчитал свою будущую пенсию по формуле Пенсионного фонда, у меня и полсотни тысяч не вышло. Понятно, что я рассчитываю не на помощь государства, которое дает возможность не умереть с голоду, а на свои многолетние усилия.

Валентина САФРОНОВА, президент Ассоциации российских флористов:

- Все зависит от внутреннего состояния. Я общалась с великим артистом Лановым - у него не было ощущения 80-летнего старика, он бурлил желаниями и планами. Я видела 80-летних москвичей, которые в парках танцевали... Но с учетом услуг платной медицины, особенно стоматологии, пожилому активному человеку в столице нужен, думаю, миллион рублей в год.

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- Чтобы покупать не только продукты и одежду-обувь, но и на досуг тратить, пожалуй, понадобится около 50 тысяч в месяц.

Виктор ЛАЗЬКО, завлабораторией бахчевых и луковых культур НИИ риса:

- Машинка старенькая на ходу - слава богу. Участок под дом купил - надеюсь построиться. Как чернобылец, я уже пенсионер, но работаю. Дети на другом краю земли - общаемся по интернету. Счастливым человеком я встречаю старость? Наверное.

Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Есть же расчеты международных организаций - на пенсии человек должен получать не менее 60% от своего заработка. То есть получал 50 тысяч, должен иметь пенсию 30 тысяч. На эти деньги за пределами столиц можно жить, но уже нельзя, например, путешествовать. Я хочу быть долгожителем и представляю, что, путешествуя по миру, как немцы или британцы, все свои запасы истрачу быстро, не хватит не то что до 100 лет, а и до 80...

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 563 тысячи человек

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ **74,26** - 85 коп.

Евро € **89,40** - 48 коп.

По данным Центробанка

НЕФТЬ



\$ за баррель **60,06** + 0,73

По данным ВТБ из расчета на изменение курса валют

В Дагестане в убийстве экс-главы села подозреваются двое силовиков

Андрей ФАДЕЕВ,
Ася АСРЯН
(«КП» - Северный Кавказ)

Они расстреляли 34-летнего мужчину прямо в здании полиции.

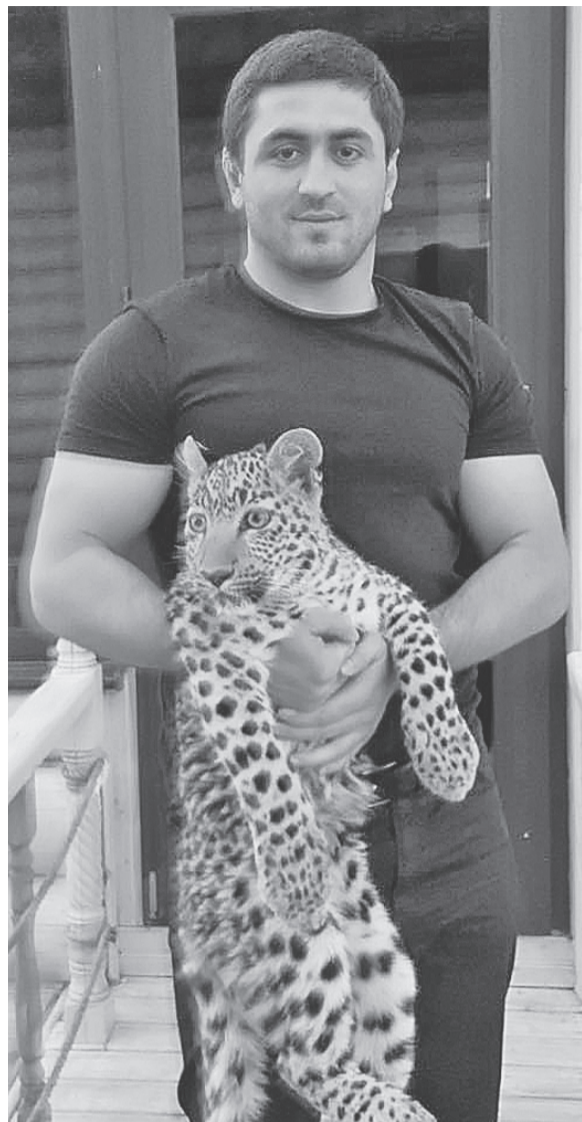
Это больше похоже на боевик, чем на правду: около восьми часов вечера 6 февраля прямо в одном из кабинетов местного РОВД был убит экс-глава поселка Новокули Абакар Капланов. В Капланова, по данным пресс-службы республиканского управления Следственного комитета РФ, стреляли двое дагестанских росгвардейцев. Трехуродный брат убитого рассказал после трагедии журналистам, что силовики всадили в жертву 36 пуль, полностью разрядив в него магазины табельного оружия. Но официально это пока не подтверждается.

Причина, толкнувшая силовиков на убийство, сейчас выясняется, но предполагается, что между ними и экс-

чиновником возник конфликт, который служивые разрешили с помощью огнестрела. Предметом спора мог стать земельный участок в Новокули. Спор, эмоции и пистолеты - как последний аргумент. Так это могло быть.

Капланов скончался на месте. А стрелки не пытались бежать и были задержаны. Сейчас они под стражей. Возбуждено уголовное дело.

Весть о расправе над Каплановым почти мгновенно разнеслась по окрестностям. Ночью здание полиции осадили его односельчане, требуя выдать убийц. Чтобы не допустить беспорядков и самосуда, на место сдерживать толпу прибыли 140 полицейских. Побывал там и начальник республиканского управления Росгвардии генерал-майор полиции Магомед Баачилов. Руководство ведомства пообещало, что «приложит все усилия для полного, всестороннего и объективного рассмотрения обстоятельств произошедшего».



Жертвой убийства стал бывший глава дагестанского поселка Новокули Абакар Капланов.

■ ДУРИЛКА «КП»

Нина ЦВЕТКОВА

Эксперт рассказал, как не попасться на удочку телефонных мошенников.

Наверное, в России почти не осталось людей, ког бы не замучили звонками с неизвестных номеров. Иногда звонят с целью что-то прорекламировать, а порой это откровенное мошенничество - например, звонки от якобы службы безопасности банка, хотя на самом деле на том конце трубки находятся аферисты, желающие выманить у вас данные вашей зарплатной карты (читайте расследование Ульяны Скойбеды на сайте kp.ru). Есть и вовсе случаи, когда идет звонок с незнакомого номера, но, если на него ответить, можно лишь услышать молчание в трубке. «Комсомолка» спросила у ведущего аналитика Mobile Research Group Эльдара Муртазина, как себя нужно вести при звонках анонимов.

Вам звонят и молчат - значит, деньги снять хотят...

ПРО ПОДМЕНУ НОМЕРОВ

- Иногда, когда отвечаешь на звонок с незнакомого номера, на том конце сразу бросают трубку, молчат. Что это?

- Это идет автоматический обзвон. До вас дозванивается робот. Так компании, занимающиеся рекламой по телефону, проверяют, рабочий номер или нет, есть ли на том конце провода живой абонент. Если да, то его вносят в базу, и тогда можно ждать шквала рекламных звонков. Если играет музыка, то обычно потом идет переключение на оператора. Но нет смысла ждать соединения, кладите трубку.

ПРО ВОЗМОЖНОСТИ ПОЛИЦИИ

- А есть такие проблемы в других странах?

- Да. Голосовой спам - это не чисто наша история, а об-

щемировая. Но она так или иначе регулируется местными законами. Как правило, в большинстве стран такие звонки запрещены. И за это положено наказание: отключение номера жуликов, например. У нас тоже есть закон, защищающий от спама, но его исполнение хромает, потому что нет конкретных ведомств, которые за это отвечают.

- Многие в России считают, что этим должна заниматься полиция.

- Это вообще не в области их полномочий. Инструментов для того, чтобы бороться со спамерами, полиция не имеет.

ПРО ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ ОПЕРАТОРА СВЯЗИ

- А можно на такие звонки жаловаться?

- Да, по закону «О рекламе» такой голосовой спам запрещен, если вы не давали на него разрешения. Значит, это нежелательная реклама. Надо обратиться к оператору, и он заблокирует такие номера.

- А почему им самим не избавить нас от этого телефонного мусора?

- Есть закон «О связи», который запрещает операторам в одностороннем порядке блокировать те или иные звонки. Оператор должен обеспечивать работу сети и не более. А вдруг вы любите разговаривать с рекламщиками? Поэтому блокировать спам-звонки оператор может, если вы его попросили. К тому же эта услуга платная. Стоит порядка 3 рублей в день. Звонки либо автоматически блокируются, либо во время прозвона на экране телефона появляется надпись, что это спам.

- А бывает, что снимают деньги за входящий звонок?

- Все входящие к вам звонки в любом случае бесплатны. Но если на том конце провода сразу кидают трубку, то перезванивать на незнакомые номера не стоит. С вас могут снять достаточно много денег, если абонент находится в другом регионе или у него платный номер.

- Как понять, что номер вашего собеседника может быть платным?

- Никак.

■ ПОЛИТИЧЕСКАЯ СРЕДА

Владимир ЖИРИНОВСКИЙ: Хватит метаний во внешней политике!

- ЛДПР подержала ратификацию продления договора СНВ-3 только по одной причине - состояние международных отношений такое хлипкое, что в любой момент что-то может случиться.



Пресс-служба ЛДПР

Нужно хорошо знать историю! При царе еще мы же первые начали предлагать другим странам разоружение. Никто не пошел навстречу! Сто лет мы предлагаем им разоружение - а они, наоборот, вооружаются.

Впрочем, самая мощная армия ничего не сделает, если окружение руководителя, первого лица - предатели.

Люди из окружения царя сделали так, что все рухнуло, хотя мы могли идти на Берлин и взять его еще в мае 1917-го!

При Сталине тоже не нашлось честного офицера, генерала, маршала, чтобы сказать еще 21 июня 1941 года: «Патроны раздайте по всей нашей армии!». Все молчали, и в результате миллионы погибли в первые дни войны!

Наша армия - самая сильная, она остановит любого врага, но часто мешают гражданские! И так на протяжении всей истории нашей страны.

Еще одна проблема - бросаемся в крайности. То гора вооружений, то все сносим! То гора дипломатических побед - то все сдаем, уходим. Шарахаемся и не можем определить, кто наш настоящий союзник.

Германия - главная скрипка в Европе. Трижды оккупированные, дважды проигравшие войну, а вся Европа по-прежнему пляшет под их музыку! Немцы могли быть нашими союзниками, но теперь уже не будут, потому что оккупированы американцами. Оккупированы навсегда - так, чтобы они никогда не объединились с нами. Мы могли вместе с Наполеоном разгромить Великобританию - нашего вечного врага, но вместо этого пошли на хлипкий союз с Англией. В Афганистан зачем вошли? А коли вошли - зачем вышли? Потому что Брежнев хотел за друга заступиться? И тысячи наших парней там погибли ни за что.

Давно пора проанализировать все эти ошибки за 200 - 300 лет и честно их признать. Пора направить других, квалифицированных, преподавателей в Дипломатическую академию и в МГИМО, выпускать других дипломатов. У нас в Институте мировых цивилизаций есть и преподаватели, и талантливые выпускники, которые способны это сделать.

Нужно научиться правильно выбирать союзников. А если где-то их нет, то не нужно опираться на ложных друзей. У страны должна быть постоянная внешнеполитическая стратегия, составленная при участии Генштаба. Как в случае с договором СНВ - в Вашингтоне признали, что мы - единственные, кто может уничтожить США. Наше военное могущество несомненно.

Теперь в экономике нужно добиться соответствующих успехов, главное - не мешать людям работать.



Все, что вас касается, что случилось или случится, что отразится на вашей жизни. Главные темы дня в прямом эфире в программе «What's up, страна!» по будням в 11.00 на Радио «КП»

Гляжу - пустует дача. Вселяюсь, вот удача!

Елена АРАКЕЛЯН

Можно, найдя заброшенный участок и дом, все сделать по закону, но путь это непростой.

Такие участки есть в любом садовом товариществе. Даже в 40 - 50 км от МКАД, где часть дач уже превратилась в дома для постоянного проживания. Идешь мимо заборов, за которыми аккуратные грядки клубники и подстриженные лужайки, и вдруг на тебе - какой-то покосившийся сарай с провалившейся крышей и вокруг заросли молодых елочек и березок вперемешку с бурьяном.

Сколько такой вроде бы ничейной земли по стране, толком неизвестно - никто подобные участки не пересчитывал. Есть данные, что в среднем в садоводствах их 10 - 15%. И если покупать землю в заброшенных деревнях где-нибудь в глубине Псковской области никто особо не рвется - нет там ни работы, ни инфраструктуры, на садовые участки вблизи мегаполисов желающие есть.

Прошедшим летом в связи с коронавирусом дачным бумом на бурьян посреди СНТ облизыва-



лись очень многие. А в новом сезоне опять обещают дачный бум. Особенно обидно, если бурьян - рядом, на соседнем участке. А землей не только воспользоваться нельзя, но разруха там еще и мешает: создает опасность пожара и плодит вредителей.

Шансы стать законным хозяином брошенной кем-то земли есть. Правда, путь это нелегкий.

ЗАДАЧА № 2

Наилучший вариант - если в местный муниципалитет (районную администрацию) обратиться председатель товарищества.

- В заявлении указывается, какое время земельный участок не используется по назначению, на протяжении какого времени не оплачиваются взносы в СНТ и другая необходимая информация. Можно подать информацию сразу на все заброшенные зе-

мельные участки СНТ, если их несколько, - говорит наш эксперт. - Но надо готовиться к тому, что процедура признания участка бесхозным и дальнейшая его передача в муниципальную собственность могут занять достаточно длительное время.

Порядок такой. Сначала бесхозный участок надо поставить на учет в ЕГРН - если о нем там нет сведений. Делает это му-

ниципалитет. Дальше должен пройти год (это на случай, если вдруг кто про свои права на эту землю вспомнит). Только после этого муниципалитет может обратиться в суд с иском - о признании за ним права собственности на бесхозную недвижимость.

Не удивляйтесь, почему так сложно, но так устроено наше законодательство. Логика такая: ничейной земли у нас нет, все,

что ничье, - государственное. Поэтому что-то бесхозное может перейти только в муниципальную собственность. А уж потом муниципалитет может этим участком распорядиться по своему усмотрению - в том числе наконец продать или сдать в аренду тем гражданам, которые давно уже ждут этого своего счастья, и хорошо, если еще не потеряли терпение.

Заставь стать хозяином местную администрацию

ЗАДАЧА № 1

Найди хозяина участка

Скорее всего, собственник у заброшенной земли и развалившегося домика все-таки есть. Это могут быть наследник или наследница прежнего хозяина, которые на даче ни разу не появлялись, что не отменяет их прав на землю.

- Если удастся найти собственника и заключить договор купли-продажи, это самый быстрый вариант, - инструктирует адвокат по земельным и жилищным делам Светлана Жмурко.

Варианты, как искать, могут быть такие.

✓ **Запросить выписку из ЕГРН (Единый госреестр недвижимости) - через портал Росреестра или многофункциональный центр (МФЦ).** Если права на наследство должным образом были оформлены, в выписке вы увидите имя нового собственника (правда, дальше надо будет еще каким-то образом его найти).

✓ **Запросить сведения о том, кому выделялся участок, в архиве местной администрации** (если больше нигде никаких более свежих данных нет).

Возможный результат всех этих изысканий - нулевой. То есть нигде никаких данных о собственниках нет. Либо участок когда-то в лохматые годы кому-то выделялся, но дальше его история не прослеживается.

Тут необходимо признать землю бесхозной (бесхозяйной). Но сами вы с такой просьбой в суд обратиться не можете. В этом процессе обязательно должна участвовать местная администрация (районные власти).

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

А ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ БРОШЕННУЮ ЗЕМЛЮ ПРОСТО ЗАНЯТЬ?



Закон оставляет лазейку - понятие «приобретательной давности».



То есть если вы заняли брошенный соседний участок, 15 лет (таков срок приобретательной давности) открыто и добросовестно им пользовались и никто за столь долгое время претензий не предъявил, можно через суд заявить свои права на эту недвижимость.



Добросовестность тут подразумевает, что вы реально заботились об участке и вели себя как его хозяин: что-то там сажали, уплачивали членские взносы, платили за электроэнергию.



Причем делали это открыто - ваши действия не были тайной для соседей или, например, председателя СНТ.

Путь, прямо скажем, рискованный.

Хотя, как говорят эксперты, в некоторых ситуациях он может иметь смысл. Например, если брошенный участок действительно соседний и нужен вам для того, чтобы сажать картошку или поставить некапитальный парник, а что-то, требующее существенных затрат, вы строить не собираетесь. То есть в случае, если вдруг объявится пропавший законный хозяин, вы ничего особо и не потеряете. Строить же на такой земле новый дом, вкладывая туда сбережения всей жизни или взяв кредит, категорически не рекомендуется.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЗАДАЧА № 3

Купи участок у администрации

Доставшиеся им земельные участки местная администрация должна (если на них есть желающие) выставить на торги. Но, по счастью, участки для садоводства - исключение, равно как и под личное подсобное хозяйство (в границах населенного пункта) и индивидуальное жилищное строительство. Здесь возможна процедура выкупа без торгов. То есть остается малость - договориться о нюансах с местной администрацией, в том числе и о цене.

ВАЖНО

Чего точно не надо делать

- Нельзя «покупать» заброшенный садовый участок у председателя СНТ (Садовое некоммерческое товарищество). Если это не собственный участок этого председателя, то и продавать его он не имеет права, - предупреждает Светлана Жмурко.

Также не вправе распоряжаться участками и садовое товарищество как таковое - ему эти участки тоже не принадлежат.

В разгаре 2000-х была очень распространена такая история.

Председатель товарищества - часто даже не из желания обмануть, а в силу юридической неграмотности - «распродавал» пустующие участки, переписывая на новых «владельцев» книжки садоводов. Наивные граждане, тоже не обремененные знаниями законодательства, строили на «приобретенной» земле дома, сажали сады. А потом появлялся старый владелец или его наследники с требованием убраться с земли - и суд оказывался на их стороне, трактуя действия обжившегося уже на участке садовода как самозахват.

Получить хоть какую-то компенсацию за вложенное в землю в таких случаях крайне сложно - мол, сами виноваты.



Спасибо «короне»? Какие товары и услуги подешевели в 2020-м - на сайте



5 мифов о COVID-19, которые мешают вовремя его обнаружить и вылечить

Окончание.

Начало < стр. 1.

«Комсомолка» вместе с главным врачом московского медицинского центра «Лидер медицина», кандидатом медицинских наук, вакцинологом Евгением Тимаковым разбирает самые расхожие мифы о коронавирусе, которые мешают людям вовремя оценить угрозу и принять меры к лечению.

1 ТО, ЧТО У ТЕБЯ КОВИД, ЛЕГКО ПОНЯТЬ ПО ПРОПАВШЕМУ ОБОНЯНИЮ. НЮХ ЕСТЬ - ЗНАЧИТ, ЭТО НЕ «КОРОНА»

На самом деле, если у вас пропало обоняние, это не всегда сигнализирует о том, что в организме развивается новая коронавирусная инфекция. Обоняние пропадает лишь в 60 - 70 процентах случаев заболевания ковидом, причем наименее характерен этот симптом для детей.

При этом потерять нюх можно и от других инфекционных заболеваний (и не только от них).

Для заболевания COVID-19 нет ни одного специфического симптома, который указывал бы - это точно оно. При этом врачи наблюдают совокупность симптомов, в числе которых часто встречаются следующие (в разных комбинациях):

- ✓ повышенная температура;
- ✓ озноб;
- ✓ одышка;
- ✓ насморк и кашель;
- ✓ боль в горле;
- ✓ головная боль;
- ✓ расстройства желудочно-кишечного тракта, потеря аппетита;
- ✓ быстрая утомляемость и общая слабость;
- ✓ мышечная боль;
- ✓ потеря вкуса и запаха.

2 ЕСЛИ НОСИШЬ МАСКУ, НЕ ЗАРАЗИШЬСЯ

Ношение масок действительно существенно снижает вирусную нагрузку на организм. Согласно анализу на-



Kham/REUTERS

Ношение масок снижает риск заразиться. Но эффект будет только при соблюдении социальной дистанции.

учных данных, собранных в том числе и за время пандемии COVID-19, чем меньше человек контактирует с вирусом, тем больше шансов у иммунитета справиться с тем количеством вируса, который в организм все-таки поступает, и избежать болезни вообще или предотвратить ее тяжелое течение. Если на человека воздействует сразу большое количество вируса, это угнетает выработку иммунной системой собственного интерферона, ответственного за сопротивление «чужаку». Однако ни одно исследование не доказало, что вирус на 100% блокируется маской.

- Даже хорошие маски при высокой герметизации во время исследований пропускали вирус. Это может быть всего лишь 5 процентов, а может быть и 50 - 60 процентов, в зависимости от качества изделия, - говорит Евгений Тимаков.

Обычная хирургическая маска способна сдержать напор вируса на 50 процентов, утверждает наш эксперт. А если при личном контакте в масках будут два человека, то шансы заразиться падают до 2 процентов. При этом, если расстояние между ис-

точником инфекции и воспринимавшим человеком более 1,5 метра и оба носят маски, то риск подхватить заразу снижается практически до нуля.

Еще один важный фактор - длительность контакта с инфицированным человеком. Чтобы заболеть, в зависимости от восприимчивости организма, потребуется быть близко к источнику инфекции от 4 до 40 минут, и если вы будете в маске, то «безопасное» время для вас доходит до верхнего предела.

3 НУЖНО ПИТЬ АНТИБИОТИКИ - И ВСЕ ПРОЙДЕТ

Антибиотики не действуют на COVID-19, более того, при раннем приеме антибиотиков в ходе коронавирусной инфекции они снижают защитные силы организма, и ковид протекает тяжелее, чем мог бы. Антибиотики показаны только в случае присоединения к ковиду бактериальной инфекции.

4 ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ОТ КОВИДА МОЖНО БУДЕТ ЖИТЬ ОБЫЧНОЙ ЖИЗНЬЮ И НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

Ни одна прививка не спасает на 100 процентов от риска заразиться. На данный момент доказана высокая эффективность вакцин, направленных на профилактику новой коронавирусной инфекции. Например, по результатам третьей фазы клинических испытаний эффективность вакцины «Спутник V» составила больше 90%. Но риск того, что человек может заразиться, остается.

- Вакцинация гарантирует, что заболевание не будет протекать в тяжелой форме, и, если человек заболеет, он будет лечиться не на больничной койке, а дома на диване и с телевизором, - говорит Евгений Тимаков. - Однако если человек привился и считает, что он ни для кого не опасен, а сам абсолютно защищен от коронавируса, он

может стать суперраспространителем инфекции. Вакцина спасет его лично от тяжелой формы заболевания, но не окружающих. И если он все же заразится, то станет выделять огромное количество вируса и может инфицировать всех вокруг и с большой вероятностью - своих пожилых родственников. Привитой человек не должен расслабляться, и ему следует обязательно применять средства индивидуальной защиты, - говорит Евгений Тимаков.

5 БЕССМЫСЛЕННО ПЕРЕСТРАХОВЫВАТЬСЯ, КОВИД - ЭТО ВСЕ РАВНО ЧТО ГРИПП. ВСЕ КОГДА-ТО ИМ ПЕРЕБОЛЕЮТ, ЧТО ТАКОГО?

Спустя год пандемии стало очевидно, что новая коронавирусная инфекция поражает не только легкие, а абсолютно все органы, вызывая мульти-системные воспаления. Эти воспаления сопровождаются серьезными изменениями на клеточном уровне и на уровне иммунитета. Ковид вызывает аутоиммунные осложнения, при которых иммунная система начинает убивать собственные клетки организма.

SARS-CoV-2 также оказывает серьезные отсроченные последствия для здоровья, которые могут проявиться через 4 - 6 месяцев после болезни. Вплоть до инсультов и инфарктов. Этот коронавирус бьет по нервной системе и имеет огромное количество «шлейфов», которые требуют коррекции и реабилитации. Уже сейчас создаются специальные программы по восстановлению здоровья людей, перенесших коронавирусную инфекцию.

Так что ковид - заболевание намного более сложное, чем грипп.

Подготовила
Оксана НАРАЛЕНКОВА.

■ НОУ-ХАУ

Масочкой, масочкой дальний путь стелется!

Евгений СУЧКОВ

В Австралии предлагают строить автомагистрали из использованных антиковидных респираторов и одноразовых масок.

Пандемия вызвала резкий спрос на медицинские маски: 6,8 миллиарда их сейчас используется в мире ЕЖЕДНЕВНО! Это примерно 20 тысяч тонн пластика, который практически не утилизируется и в итоге оказывается на свалках и в океане.

Необычное решение проблемы нашли ученые из Мельбурнского королевского технологического университета в Австралии. Они пред-

лагают добавлять измельченные маски в бетонную смесь, применяемую при строительстве автотрасс. Оказывается, подобная «приправа» улучшает пластичность дорожного покрытия.

По оценкам исследователей, применение этой технологии при прокладке двухполосной дороги длиной один километр потребует около 3 миллионов масок, что позволит утилизировать 93 тонны отходов со свалок.

Стоит отметить, что идея использования вторсырья в строительстве автотрасс не нова. Уже хорошо отработана технология использования резиновой крошки, изготавливаемой из использованных шин. Подобный эксперимент проводился в СССР в конце 80-х годов на трассе Москва - Ленинград.

СКАЗАНО

«Да (готов сделать прививку российской или китайской вакциной. - Ред.), если вакцины будут зарегистрированы в Европе. Вакцины - это эффективность, безопасность и доступность, а не геополитические сражения. Австрия обязательно попытается предоставить производственные мощности соответствующим отечественным компаниям для производства российских или китайских вакцин».

(Канцлер Австрии Себастьян КУРЦ - в интервью немецкой газете Welt am Sonntag.)



kremlin.ru

Анна НИКОЛАЕВА

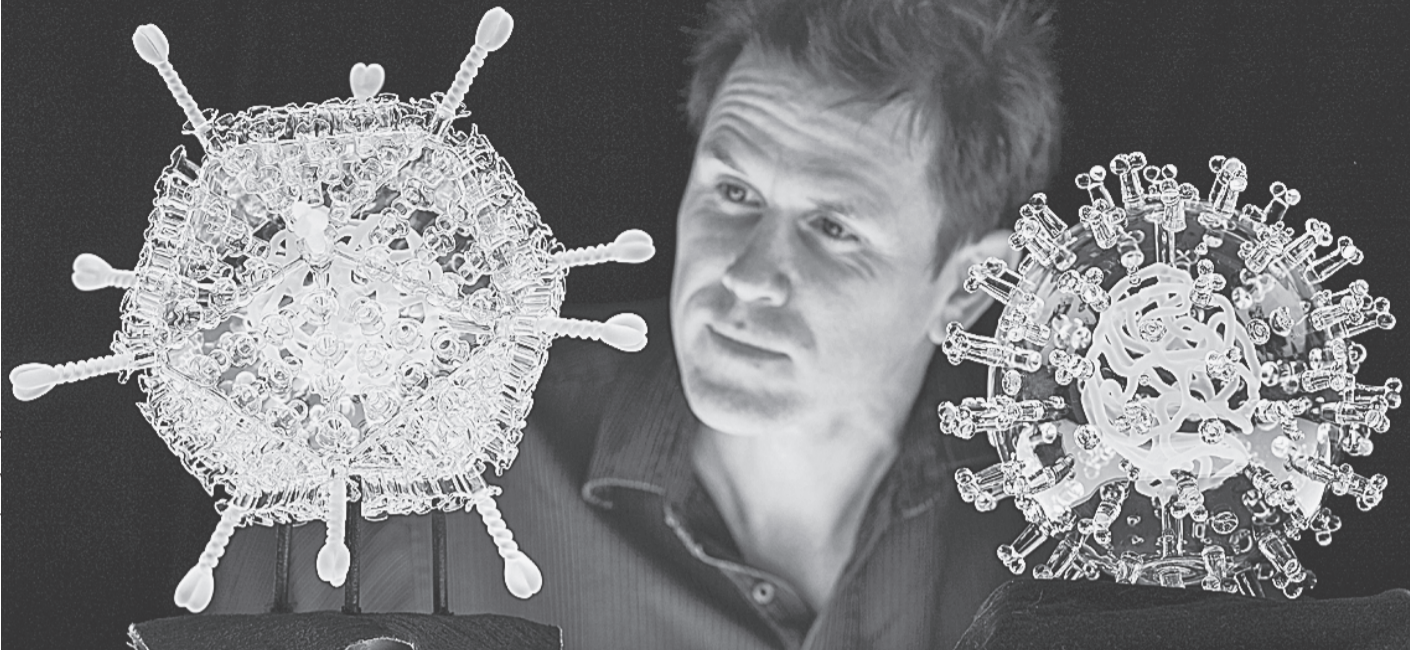
Разработчики рассказали об успешных результатах испытаний на людях 60+ и сроке иммунитета после прививки препаратом центра «Вектор».

До сих пор единственной в нашей стране антиковидной вакциной для старшего поколения был «Спутник V». Только этот препарат прошел необходимые клинические исследования с участием добровольцев в возрасте 60+ и был официально разрешен к применению у них, рассказал в недавнем интервью «КП» главный инфекционист Минздрава России Владимир Чуланов. В конце прошлой недели стало известно, что успешно завершились испытания второй российской прививки против COVID-19 на волонтерах старше 60 лет. Речь идет о разработке новосибирского научного центра «Вектор», препарате «ЭпиВакКорона».

Буквально несколько дней назад мы завершили пострегистрационные клинические исследования на добровольцах старше 60 лет. В случае с ковидом это одна из наиболее уязвимых групп, кого нужно защищать в первую очередь. Мы получили положительные результаты. Вакцина хорошо переносилась, у нее не было сильных нежелательных явлений. В основном лишь небольшая болезненность в месте укола, - рассказала и. о. заместителя генерального директора по научно-методической работе и международному сотрудничеству ГНЦ «Вектор» Татьяна Непомнящих на круглом столе «Российская наука и медицина VS COVID-19. Вызовы и достижения».

Эксперт напомнила, что «Эпи-

В России появилась еще одна вакцина для пожилых



Художник Люк Джеррам выбрал новую инфекцию одной из тем своей работы. Справа на фото - изображение коронавируса, слева - вакцины от него фирмы Astra Zeneca. Обе фигурки из стекла.

ВакКорона» включает в себя «три небольших искусственно синтезированных кусочка вирусных белков, на которые формируется иммунитет». Разработчики рассчитывают, что иммунная защита у привитых будет сохраняться в течение года, отметила Непомнящих. Сама вакцинация проходит в два этапа, период между уколами может составлять 2 - 3 недели.

Также представитель «Вектора» рассказала о важных моментах исследований вакцины:

- 1 - 2-я фазы испытаний начались летом, в ней приняли участие 100 добровольцев. Было показано, что прививка легко переносится и приводит к выработке антител. На основании этого вакцина была зарегистрирована 12 октября. После этого стала поступать в гражданский оборот в ряде регионов России (в пунктах вакцинации в Москве ее пока нет).

- В декабре были закончены исследования на животных для выяснения, не влияет ли вакцина на репродуктивную функцию. Никаких негативных

эффектов нет, все хорошо, - сообщила Татьяна Непомнящих.

- Ученые «Вектора» продолжают отслеживать мутации коронавируса, чтобы оценить, нет ли драматических изменений в тех фрагментах белка, на основе которых построена вакцина. «В настоящий момент таких опасных мутаций нет, наши эпитопы (фрагменты вирусных белков, искусственные аналоги которых использованы в вакцине. - Ред.) рассчитаны на консервативные участки вируса», - обнадежила эксперт.

■ БУДЬ В КУРСЕ

Ученые рассчитали, сколько коронавирус проживет на тканях и других поверхностях

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Австралийских исследователей интересовало, как изменится живучесть инфекции при разных температурах.

Для того чтобы взять под контроль распространение коронавируса SARS-CoV-2, важно не только иметь эффективные лекарственные средства для борьбы с инфек-

цией и вакцины для профилактики, но и понимание того, сколько вирус может сохраняться на различных поверхностях.

Именно это было предметом изучения ученых с самых первых дней пандемии. К концу прошлого года специалистам из Австралии удалось узнать, как ведет себя вирус на разных поверхностях в зависимости от температуры.

В этом исследовании показатели выживаемости SARS-

Воздействие температуры на живучесть SARS-CoV-2



Материал	20 °C	30 °C	40 °C
Нержавеющая сталь	28 дней	7 дней	2 дня
Полимерные банкноты	28 дней	7 дней	2 дня
Бумажные банкноты	28 дней	7 дней	2 дня
Стекло	28 дней	7 дней	2 дня
Винил	28 дней	3 дня	2 дня
Хлопчатобумажная ткань	14 дней	3 дня	1 день

CoV-2 замеряли в лабораторных условиях, в полной темноте и при стабильной влажности в 50%. Эксперименты проводились на нескольких самых распространенных в быту типах поверхностей: стали, банкнотах, стекле, виниле, хлопчатобумажной ткани. Ученые имитировали попадание вируса на поверхности, как если бы кто-то кашлянул или чихнул, и создавали субстрат, похожий.



Все о коронавирусе и прививке от него - в специальном разделе на сайте



«Комсомолка» рекомендует:



Простая и понятная книга про иммунитет, в которой легко и доступно, с минимальным количеством научных терминов разъясняется, как именно работает защитная система нашего организма, с какими сложностями она сталкивается и как мы можем ей помочь. Автор книги - дипломированный нутрициолог Екатерина Маслова ответит на самые популярные вопросы про иммунитет: работает ли закаливание, уберегут ли от гриппа чеснок и эхинацея, защитит ли от вирусов крепкий алкоголь... И многие другие. Приятный бонус: 30 рецептов полезных блюд и напитков для укрепления иммунной системы.

Приобретайте на labirint.ru и shop.kp.ru!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Реклама 16+



Заражены	за сутки	Умерли	за сутки
В мире 106 724 919	+ 346 901	В мире 2 328 344	+6968
В России 3 983 197	+15 916	В России 77 068	+407
Выздоровели	за сутки	По данным https://www.worldometers.info и stopkoronavirus.pf	
В мире 78 427 446	+394 553	Данные на 8 февраля	
В России 3 472 091	+15 881		

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Предприятиям общепита разрешили работать круглосуточно

Алена МИХАЙЛОВА

А инфекционные госпитали для пациентов с коронавирусом начали закрывать.

Пандемия коронавируса понемногу идет на спад. Число вновь заразившихся снижается ежедневно. И правительство региона постепенно ослабляет введенные на территории области ограничения. Так, 3 февраля в постановление внесли изменения, которые разрешают предприятиям общепита, а также кинотеатрам и концертным залам снова работать по ночам. Теперь с 23 до 6 утра заведения могут принимать гостей с условием соблюдения санитарных требований. Исключение - запрещена работа танцплощадок.

Постепенно уменьшается также количество пациентов с COVID-19 в стационарах. В связи с этим медицинские учреждения, ранее реперофилированные в инфекционные госпитали, возвращаются к работе в привычном режиме. Уже прекратили принимать коронавирусных больных Нижнеивкинский центр медицинской реабилитации, подразделение Юрьянской ЦРБ в Мурыгине, стационар на базе Быстрицкого туберкулезного санатория и клини-



Кафе и рестораны снова могут принимать гостей с 23 до 6 утра с условием соблюдения санитарных требований.

ческая больница №7 в Лянгасове. Такую информацию сообщили в пресс-службе регионального правительства.

Отметим, что прекращение деятельности ковидных больниц не происходит мгновенно - сначала врачи долечивают и выписывают всех пациентов. Но, по сообщению оперштаба, в регионе сохраняют резерв коек на случай ухудшения ситуации с пандемией.

А жители области, которые лечатся от коронавируса амбулаторно, получают лекарства по рецепту врача бесплатно. Региону дополнительно выделили на эти препараты 45 миллионов рублей из федерального бюджета.

Тем временем в области проходит массовая вакцинация населения от новой инфекции. По данным оперштаба, в область поступили 17200 доз вакцины от COVID-19. Препарат распределили по 96 открытым в регионе прививочным пунктам. На начало текущей недели первый этап вакцинации прошел 13371 житель области. Из них 6803 человека в возрасте старше 65 лет. Полный же цикл прививки сделали уже 3878 кировчан. Серьезных осложнений ни у кого из них не выявили.

На прививку принимают в первую очередь работников медицинской, образовательной и социальной сферы, со-

трудников учреждений, часто контактирующих с большим количеством людей, а также кировчан старше 55 лет и имеющих хронические заболевания.

Как сообщил первый зампред председателя правительства Дмитрий Курдюмов, планируется организовать мобильные пункты вакцинации в школах и больницах, между ними распределяют 5000 доз вакцины.

Привиться может любой житель области, не имеющий таких противопоказаний:

- ✓ гиперчувствительность к компонентам вакцины;
- ✓ тяжелые аллергические реакции;

ПАМЯТКА ДЛЯ ТЕХ, КТО СОБИРАЕТСЯ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

В течение трех дней после прививки рекомендуется не мочить место инъекции, не посещать сауну или баню. Стоит воздержаться от алкоголя и избегать чрезмерных физических нагрузок. Если место вакцинации покраснеет, отечет или будет болеть, можно принять антигистаминные средства. При повышении температуры тела - нестероидные противовоспалительные.

В первые-вторые сутки после вакцинации могут проявляться озноб, повышение температуры тела, недомогание, головная боль, боли в суставах и мышцах, повышенная утомляемость. Возможны в редких случаях тошнота, снижение аппетита, проблемы с пищеварением, развитие аллергических реакций.

- ✓ острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- ✓ обострение хронических заболеваний;
- ✓ беременность и период грудного вскармливания;
- ✓ возраст до 18 лет.

В группу риска могут попасть пациенты с аутоиммунными заболеваниями и злокачественными новообразованиями, поскольку влияние вакцины на организм людей с такими заболеваниями мало изучено.

Напомним, записаться на прививку можно по единому номеру 122, на портале Госуслуг или через сервис «Электронная регистратура».

ИНИЦИАТИВА

Подрядчики сообщают о неправильно припаркованных машинах в чат с ГИБДД

Маргарита АКАГИЕВА

Такое взаимодействие помогает оперативно перемещать автомобили, мешающие вывозу снега.

Машины, мешающие уборке снега, оперативно эвакуируют благодаря координации в чате. Специальную группу, где общаются дорожники и сотрудники ГИБДД, создали по инициативе управления дорожной и парковой инфраструктуры в одном из мессенджеров. Такую информацию сообщили в пресс-службе администрации города.

Чат создан для «более оперативного взаимодействия по вопросам содержания улично-дорожной сети». Напомним, что припаркованные на обочинах дорог авто зачастую становятся препятствием для качественной уборки от снега проезжей части, для вывоза снежных валов. Несмотря на то, что в местах планируемых работ заблаговременно выставляются предупреждающие знаки, некоторые автовладельцы игнорируют их. Между тем каждая припаркованная машина - это примерно 15 квадратных метров неубранного снега.

Подрядчики, занимающиеся уборкой снега, высылают фото машин, припаркованных

Сейчас в городе за сутки перемещается до сотни и более автомобилей, препятствующих вывозу снега.



с нарушением правил, и их адрес в новый чат. После чего на место выезжают дежурные отряды ГИБДД. Они перемещают мешающие работе машины или эвакуируют, если владелец авто что-либо нарушил. Сейчас за сутки перемещают до сотни и более автомобилей, препятствующих вывозу снега.

Кировчанам напоминают просьбу не оставлять свои автомобили на участках улиц, которые должны почистить - из-за этого спецтехника не может полноценно работать. На местах работ заблаговременно выставляются аншлаги и запрещающие знаки.



Дата выхода:
16 февраля
2021 г.

ПОКУПАЯ «ЗЕЛЕНый НОМЕР» ЧИТАТЕЛИ КИРОВА ПОЛУЧАТ:

- 1 пакетик семян огурцов F1 Арлекино **В ПОДАРОК** от компании НПФ «Агросемтомс»
- 2 «Лунный календарь» на 2021 год
- 3 8-полосный тематический выпуск

«Зеленый номер» - спецвыпуск «КП-Ежедневка»



Традиционный брендированный спецвыпуск, приуроченный к началу дачного сезона СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ!



Карьера на вырост: продолжать работать и оставаться хорошей мамой

Александра БУДАЕВА
(«КП» - Самара)

Мама в декрете рассказала «КП», как они совмещают воспитание детей, саморазвитие и работу. А психолог дал совет, как не разорваться на части.

Растолстею, буду сидеть без денег, потеряю свое место, кому я потом как специалист нужна буду? Эти и другие стереотипы в последнее время все чаще разрушают современных женщин-матери, которые успешно совмещают воспитание детей и работу. Некоторые из них заранее продумывали план, как не пробить дыру в бюджете, другие выкручивались «по обстоятельствам». Женщины, у которых получилось совместить карьеру и воспитание детей, рассказали, как у них получается все успевать (или нет) и не чувствовать себя плохой матерью.

ВАРИАНТ 1:

ТРУДИМСЯ ОНЛАЙН

- Ох, работа - это мой большой вопрос, - признается мама двоих девочек Ирина. Ее старшей дочке 4 года, младшей - почти два. - Моя практика показывает, что, если мамочка хочет работать, у нее обязательно должны быть бабушки или няни, которые смогут посидеть с детьми. Потому что с одним-то ребенком сложно работать, а когда их стало двое, это просто катастрофа.

В первый раз она «вышла из декрета», когда ее старшей дочке исполнилось полгода. Ирина - учитель английского языка. До беременности преподавала в вузе, потом встретила свою любовь, переехала в другой город и почти сразу забеременела. Сначала работать пыталась репетитором: с дочкой сидел муж, она ездила к ученикам, но вскоре супруг «взбунтовался» и про подработку пришлось забыть. Вторую попытку выйти из декрета Ирина предприняла в этом году:

- Я помогаю мужу в бизнесе, занимаюсь документооборотом, оплатой счетов, - объясняет женщина. - Еще я занимаюсь с учениками онлайн, плюс записалась на курсы, чтобы вернуть свой уровень английского - годы в декрете не могли пройти бесследно. Пока мне сложно, потому что я не ощущаю поддержку от мужа, он не понимает, зачем мне работа. Но это часть моей жизни, и без работы я чувствовала, что деградирую.

ВАРИАНТ 2:

МЛАДЕНЦА - БАБУШКАМ ИЛИ НЯНЯМ

Елена тоже ждала второго ребенка, а первый опыт подсказывал - поблажек не будет, так что готовилась заранее.

- Моя работа связана с продажей продуктов питания: полдня в офисе, потом - разъезды. Почти сразу после рождения первого ребенка я неофициально вернулась на работу на полдня, но все свои обязанности выполняла из дома. На тот момент ребенок

Когда мама попросит у начальства повышения зарплаты, тут же вползай в кадр и начинай громко плакать!



ТОП-5 ВАРИАНТОВ ЗАРАБОТКА В ИНТЕРНЕТЕ

- Интернет-профессии:** преподаватели, копирайтеры, дизайнеры, программисты и так далее.
- Работа руками:** бижутерия, торты, игрушки на заказ, скрапбукинг и др.
- Наведение красоты на дому:** маникюр, педикюр, парикмахер, бровист, стилист.
- Мастер здорового тела:** йога и фитнес онлайн, блог с советами по диетам и здоровому образу жизни.
- Торговля:** совместные покупки, продажа косметики и прочих товаров, «тайный покупатель».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

путал день с ночью. Так что про сон пришлось почти забыть. Если нужно было уехать, с малышом сидели бабушки. Если бы их не было, наняла бы няню, - вспоминает женщина.

Когда ребенку исполнилось 1,5 года, Елена нашла новую работу - более престижную и денежную. А в преддверии рождения второго ребенка составила план, как не потерять свою должность и даже повысить уровень дохода. Она написала заявление на уход в декрет (что предполагает, что работодатель будет платить 40% от зарплаты за последние 2 года). Через пару месяцев после родов написала второе заявление - о выходе на сокращенный рабочий день с сохранением пособия по рождению и уходу за ребенком до 1,5 года. Таким образом, Елена получила почти полную свою зарплату плюс декретные.

- В декрете я, можно сказать, вообще не сидела: до двух лет с малышами были бабушки, потом я отдала их в садик. При этом я никогда не считала себя плохой матерью: моя семья была обеспечена всем необходимым, мы могли позволить себе практически все. Плюс все время, свободное от работы - это вечера и выходные - я проводила и провожу со своей семьей.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Обдумайте предел собственных возможностей:

Нина КОВАЛЮНАС, психолог.

Нужна помощь? Так и скажите

сколько времени вы можете уделить ребенку, сколько - работе, при этом не забывайте про отдых.

- Делегируйте полномочия:** на работе берите полставки, если у вас свой бизнес, переложите часть своих обязанностей на наемных сотрудников. **Помните: быть матерью - это тоже работа.**
- Не бойтесь признаться, что вам нужна помощь:** если вы понимаете, что что-то не успеваете, наймите себе помощницу по хозяйству, заказывайте еду в кафе и ресторанах, если не успеваете готовить, клининговую контору, если на уборку нет времени. Обращайтесь к родственникам и друзьям. При необходимости можно нанять няню - в Европе это уже давно востребованная услуга.
- Прощайте себя и собственное несовершенство:** фраза «я плохая мать» часто может говорить о некоем психологическом дискомфорте. Если не получается договориться с собой, обратитесь к психологу. При избыточном чувстве вины и в ситуации внутреннего конфликта между ролями матери, жены и социальной личности мои коллеги советуют повторять про себя, как мантру, фразы «Я достаточно хорошая мать», «Я делаю столько, сколько мне позволяют время и силы». **Верьте в это и помните: ваше душевное равновесие - залог успеха.**

ВАРИАНТ 3:

БЕРЕМ РЕБЕНКА С СОБОЙ

Ольга по профессии хореограф, плюс уже три года занимается гимнастикой для мышц лица - фейсфитнесом. Для декрета ее умения и навыки оказались незаменимы: они позволили совместить приятное с полезным.

- Работать я начала через 8 месяцев после рождения первого ребенка и через полгода после рождения второго, - рассказала корреспонденту «КП» женщина. - Я очень творческий человек, так что работать начала не потому что нужно, а потому что я этого хотела: мне тяжело без общения, я уверена, что мамам всех возрастов полезны физические нагрузки, плюс в профессии хореографа важно не терять связь с новыми веяниями и быть все время в теме.

Оба ребенка Ольги всегда «работали» вместе с ней: клиенты были не против, а она всегда подбирала для занятий такое время, когда малыши либо спали, либо занимали себя чем-то сами. В итоге у мамы есть деньги, а дети социализированы.

ВАРИАНТ 4:

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ!

Подруги Вероники в декрете начали креативить: одна начала на продажу делать ловцы снов (*амулеты североамериканских индейцев из лозы, ниток и перышек, защищающие спящего от злых духов и болезней. - Ред.*), другая - украшения из бисера, третья - шить и грушки. Родив сына, Вероника решила делать то, что ей нравилось больше всего - печь торты.

- Сначала испекла свекрови, потом подруге, выкладывала фотоочки в Instagram. А потом

сработало сарафанное радио: меня стали рекомендовать знакомым, - рассказывает девушка, которая продает торты ручной работы примерно по 1500 рублей.

- Доход нашей семьи упал в первый год моего декрета примерно вдвое, но сейчас ситуация исправляется, - рассказывает Вероника. - Честно говоря, я уже не хочу возвращаться в магазин, где раньше работала продавцом. Думаю, если и дальше развивать свои странички в соцсетях, то получать я смогу не меньше. Плюс ребенок всегда под присмотром - дочка даже регулярно «помогает» мне на кухне: пока что ее любимое занятие - дегустация, но, думаю, в будущем ее роль в готовке станет более существенной.



- А вместо мультиварки мне пришлось включить мультики...

В первый день нового года скончался психиатр-криминалист Михаил Виноградов - человек, благодаря психологическим портретам которого оперативники быстрее вычисляли серийных убийц и маньяков. Одни восхищались его способностями, другие критиковали за любовь к экстрасенсам и эзотерике, называя «предателем науки».

Я ТЕБЯ РИСУЮ

Невозмутимость, рассудительность, слегка ироничный цепкий взгляд, в котором читается: «Ты от меня ничего не скроешь» - благодаря участию в раскрытии громких убийств, страна узнала **Михаила Виноградова** как эксперта по потемкам душ человеческих. Новый виток славы имя профессора получило благодаря участию в ТВ-шоу «Битва экстрасенсов», на котором он впервые появился 13 лет назад. Но, став публичным, Михаил Виноградов открыл ящик Пандоры. Чем больше восхищались способностями эксперта по психологии маньяков одни, тем активнее нападали другие.

Казалось, Виноградов чуял преступников. «Нетипичную» психику он изучал сначала в Институте судебной психиатрии им. В. П. Сербского, где работал перед защитой кандидатской диссертации, и в ординатуре Первого меда, потом - в секретном Центре психофизиологических исследований, существовавшем во времена Советского Союза при МВД, и позже, с конца 1990-х, - в собственном частном Центре правовой и психологической помощи в экстремальных ситуациях. Чтобы понять мотивы убийства, спрогнозировать поведение преступника и даже «увидеть» его, по словам экс-начальника криминальной полиции, адвоката **Евгения Харламова**, профессору было достаточно осмотреть место происшествия и поговорить со свидетелями и потерпевшими.

«ЖЕНАТ, ЕСТЬ ДЕТИ, ИМЕЕТСЯ АВТОМОБИЛЬ»

В 2000 году Алтай гремел на всю страну: в Барнауле объявился маньяк, охотившийся на абитуриентов. Его портрет стал первым в карьере Виноградова как психолога.

«Я лежал в кардиореанимации с инфарктом, когда во всех СМИ появились сообщения о молоденьких абитуриентках Барнаульского университета... Я вдруг четко представил себе и облик преступника, и технологию совершения преступлений», - писал позже психиатр-криминалист в своей книге «Битва экстрасенсов. Как это было?»

- Профессор приезжал к нам, - вспоминает куратор зо-



Михаил Виноградов / КП - Москва

Михаил Викторович был хорошим другом «КП» и частым гостем в редакции.

По следам хищников:

Как профессор разоблачал

нального контроля Центрального федерального округа по линии терроризма и экстремизма **Сергей Ковальчук**, который в то время служил в Барнауле. - Работал с нами около недели и помог понять, что у маньяка был фетиш на женское белье. И попал в точку. Подозреваемый в убийствах Александр Анисимов торговал женским бельем на вещевом рынке.

Правда, на сто процентов доказать, что Анисимов был тем самым «барнаульским маньяком» следствию не удалось. Он покончил с собой: выпрыгнул с восьмого этажа во время следственного эксперимента. Но посмотрим на детали психологического портрета: 35 - 40 лет, женат, есть дети, имеет автомобиль, а работа такая, что можно отлучаться в любое время, - практически совпали с реальностью. Анисимову было 45, у него была жена, трое детей, и на своей «девятке» он спокойно мог покинуть точку на рынке, когда вздумается.

«БЫЛ СЛАБЫМ И ЗАБИТЫМ»

2005 год. Москва. В Битцевском парке один за другим находят трупы пожилых мужчин с разможенными черепами. Пресса шумит, полиция сбилась с ног, горожане в ужасе.

«Ловить маньяков чрезвычайно трудно, - напишет позже Виноградов в книге. - Маньяки обладают почти звериным чутьем и ловко уходят от правоохранительных органов. Ускользают прямо из рук».

Александр Пичушкин, которого окрестили «битцевским маньяком», начал орудовать в 2001-м и только в 2006 году оказался в руках полиции. К тому времени на его счету было 48 жертв.

«Молодой и физически сильный мужчина до 35 лет,

среднего или выше среднего роста, безжалостный, импульсивный шизид. Небольшое заострение головы книзу, удлиненное лицо с грубым брутальным выражением, близко посаженные к носу глаза, крупный нос, смотрит исподлобья» - портрет, составленный профессором Виноградовым, тогда облетел все СМИ. Почерк убийств и метки, которые оставлял «битцевский маньяк» на местах преступления - ветки, палки или бутылки, воткнутые в череп жертв, подсказали психиатру, что садист в детстве был слабым, забитым, вырос в неполной семье и, скорее всего, убивая пожилых мужчин, сводит счеты с кем-то из молодых родственников - отцом или дедом. Позже выяснилось, что у душегуба, которому на момент задержания было 32 года, действительно была серьезная травма головы в детстве. И еще одна деталь - будущего «битцевского маньяка» вырастили мать с дедом: отец ушел из семьи, когда Пичушкину было 9 месяцев.

«СГУСТОК ЗЛОБЫ»

Через три года после поминки «битцевского маньяка» в городе Златоусте садист изнасиловал и зверски убил двух семиклассниц: трупы девочек были привязаны к дереву ремнями от ранцев, на глазах - красные повязки (порванная на куски спортивная форма жертв), во рту - кляпы. Для местных правоохранителей найти убийцу, прозванного «златоустовским пауком», стало делом чести.

- Помог профессор Виноградов, - вспоминает руководитель отдела криминалистики СУ СК по Челябинской области **Вячеслав Белков**. - Мы обратились за помощью в его центр в первые дни расследования, стремясь понять, что же за человек мог такое совершить. Была дана характеристика, составлен психологический портрет. Этот ответ даже вошел в материалы дела. Когда мы задержали убийцу - Николая Мозглякова, то поняли, насколько точным был портрет.

«Это уголовник, - описывал Виноградов. - Скорее всего, сидел за грабеж. Это очень агрессивный человек - «сгусток злобы». По характеру преступления видно, что убийца мстил. Иначе бы он убил, но не издевался. Повязки на глазах говорят о том, что он истязал девочек с особым наслаждением. Раньше жил в Златоусте, но потом уехал и вернулся только для того, чтобы убить. По телосложению - жилистый, сильный, но не накачанный. Скорее всего,

разнорабочий, но постоянного места работы нет».

А что же на самом деле? По малолетке Мозгляков отсидел за кражи, а когда освободился, уехал в Москву, работал отделочником. Незадолго до убийства вернулся на родину. Все в точности.

К слову, предположительным мотивом преступления психиатр-криминалист назвал месть. И следствие, узнав подробности жизни «златоустовского паука», с ним согласилось. На одном из допросов Мозгляков рассказал: «Брат пришел ко мне на костылях. Одной ноги нет. Я спросил: «Что с тобой случилось?». Его ответ меня шокировал: «Поссорился с девушкой, пошел на железную дорогу, хотел, чтобы поездом голову отрезало. А потом передумал и положил на рельсы ногу». Возможно, в своем воспаленном воображении, истязая несчастных школьников, Мозгляков наказывал девушку, которая когда-то отвергла его брата.

«ЧИСТИЛЬЩИК ОБЩЕСТВА»

Часто серийные убийцы успешно маскировались под чужими личинами, но тонкое знание психологии помогло профессору Виноградову разглядеть за маской истинное лицо душегуба.

В 2015 году «серийник» Михаил Попков, известный как «ангарский маньяк», жертвами которого стали более 70 молодых женщин, был приговорен к пожизненному заключению. Его не могли поймать 20 лет.

Напомним, что один из самых кровавых палачей современности орудовал в Иркутской области в 90-х и начале 2000-х годов. По ночам он насиловал и зверски убивал женщин - ножом, топором, удавками, чем придется, а днем вел самую обычную жизнь - работал в милиции, заботился о жене и дочери.

- Попков был абсолютно в здравом уме и светлой памяти и убивал потому, что ему хотелось убивать. Ему надо было ощущать власть над жертвой, превосходство, - пояснял однажды «Комсомолке» мотивы поведения «ангарского маньяка» Михаил Виноградов. - Он охотился, как он считал, за падшими женщинами, теми,



Как считал психиатр-криминалист, краснодарский канибал Дмитрий Бакшеев хотел, чтобы его поймали.

facebook.com



Подробно о деле «красноярского каннибала» и помощи в этом деле Михаила Виноградова читайте на сайте



Виноградов маньяков

кто изменял мужьям, вел свободный образ жизни. Попков назначил себя «чистильщиком общества». Но главное в том, что он получал удовольствие.

Кстати, разобрался Виноградов и в первопричине, подтолкнувшей Попкова к убийствам. Мстить жене. И действительно, немногим позже «ангарский маньяк» сам признался, как однажды он пришел со смены домой раньше обычного и нашел в мусорном ведре два использованных презерватива. Было это в далеком 1992 году. Он простил супруге неверность, но осадок, как говорится, остался. Невысказанную обиду он изливал на своих жертв.

«ОНИ ХОТЯТ, ЧТОБЫ ИХ ОСТАНОВИЛИ»

В 2018 году антигероем дня стал краснодарский каннибал Дмитрий Бакшеев. Причем

совершенно случайно. На одной из главных улиц города рабочие, ремонтировавшие дорогу, нашли старенький смартфон. Заглянули в папку с фотографиями и чуть не поседелели. На одном фото - человеческая голова, лежащая на блюде с фруктами, на другом - молодой мужчина позирует с отрубленной рукой во рту. Вскоре оперативники вычислили владельца телефона - 32-летнего Дмитрия Бакшеева. А когда нагрянули к нему в общежитие, в холодильнике обнаружили кисти рук и ту самую голову с фото. На плите стояла сковорода с жарким, как потом выяснилось, из человеческого мяса.

Следствие обратилось к профессору Виноградову. И тот нашел сходство между краснодарским каннибалом и другими маньяками.

- Рано или поздно всем серийным убийцам-социопатам хочется, чтобы их нашли, - сказал тогда психиатр-криминалист. - Они совершают преступление демонстративно или подбрасывают следствию улики. У серийных преступников в какой-то момент наступает перелом в психике, когда они уже не готовы убивать, но и не могут остановиться. Они хотят, чтобы их остановили.

Что ж, Михаил Виноградов действительно видел их насквозь - душегубов, садистов и изуверов. Сам он про свои таланты писал: «Настоящих спецов-«портретистов» мало. Каждого психолога обучают психофизиологии, но не все могут правильно выстроить картинку. Знаете, как в живописи: художники смешивают краски, но у одного получается мазня, у другого - шедевр...»



В «Битве экстрасенсов» Виноградов (слева) выступал в роли скептика.

■ ЕСТЬ МНЕНИЕ

«Полиции нужны экстрасенсы»

Виноградов не устал повторять: воссоздавать образы преступников ему помогают аналитические способности. Никакой экстрасенсорикой здесь и не пахнет. Другое дело - его подопечные: маги, ведуньи и шаманы, работающие в Центре правовой и психологической помощи в экстремальных ситуациях. Их заслугами в поисках преступников Виноградов гордился и открыто заявлял: в структуре МВД нужно создать специальный отдел из экстрасенсов, которые будут разыскивать маньяков, слишком хитрых и изворотливых для простых полицейских. За это, да и вообще за то, что он «запачкал руки» в эзотерике, Виноградова часто цепляли противники, а некоторые коллеги по научному цеху называли «предателем науки».

Не обходилось и без ярлыков - «шарлатан», «мошенник». Вспомним хотя бы так называемую ауракамеру, с помощью которой любой желающий за сотню долларов мог получить снимок собственного энергетического поля и выяснить, экстрасенс он или мимо проходил. Из песни слов не выкинешь - в нашумевшем документальном фильме-разоблачении Бориса Соболева «Идущие к черту» Михаил Викторович говорит: «Аура-камера фиксирует наличие или

отсутствие способностей экстрасенсорных». А между тем начинка у волшебного прибора, как показано в фильме, незатейливая: что-то вроде генератора случайных чисел - то ты сверхчувствительный проводник земной энергии, то бесчувственный пень».

- Михаил Викторович занялся эзотерикой, когда Советский Союз разрушился и она стала очень модной, - рассуждает бывший участник «Битвы экстрасенсов» Алексей Похабов. - Сначала он приложил туда свои ученые мозги, потом преуспел и сделал карьеру. К тому времени, когда появилось много доступной информации, интернет, он уже состоялся. Если человек получает за продвижение мистических учений деньги, он не заинтересован в разоблачении. Зачем ему задевать собственные интересы? Хотя, возможно, на самом деле Михаил Викторович во все это не верил.

Подготовили: Оксана КРУЧЕНКО, Юлия РЕУТОВА, Ольга КАРПОВА («КП» - Челябинск), Анна ПЕРЕВОЩИКОВА («КП» - Барнаул), Ева МУР («КП» - Краснодар), Яна ЛИСИНА («КП» - Иркутск).

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Из снега на могиле Фриске делают приворотное зелье



Настоящий детектив

Куда пропало наследство Ахматовой, доставшееся Баталову



Свинью ждет переезд, а Дракона - деньги



КИТАЙСКИЙ ГОРОСКОП на 2021



Замуж за иностранца

Почему распадаются браки звезд с «заморскими принцами»

В ПРОДАЖЕ С 10 ФЕВРАЛЯ

Ярослав КОРОБАТОВ

На днях страна отмечала День российской науки. Вспоминаем, какими странными путями приходят в наш мир гениальные идеи.

Технология научного поиска исчерпывающим образом описана у Пушкина. Многие помнят заставку из телепередачи «Очевидное - невероятное», где говорится: «о сколько нам открытий чудных готовит просвещенный дух и опыт, сын ошибок трудных, и гений, парадоксов друг». Только на этой фразе пушкинское стихотворение не заканчивается, поэт добавляет: «И случай, бог изобретатель». Вот только некоторые открытия, которые были сделаны случайно или по ошибке.

Вошел в историю, нарушив гигиену

Уроженец Тамбовской губернии, немец по происхождению Константин Фарберг вошел в историю как изобретатель сахарина - первого в мире искусственного подсластителя. Свое открытие Константин совершил при весьма необычных обстоятельствах.

В 1878 году он работал в лаборатории Университета Джонса Хопкинса в Балтиморе (США) и изучал каменноугольные смолы, это производные битума - субстанции, честно говоря, мало аппетитной. Фарберг провел множество экспериментов, устал, был голоден и, когда пришел домой пообедать, то забыл вымыть руки перед едой.

Именно это обстоятельство привело к открытию - булочка, кусок которой отломил ученый, оказалась необыкновенно сладкой. И все на столе, к чему прикасался Фарберг, было очень сладким на вкус. Химик понял, что сладкими продукты делают его пальцы, тут же встал из-за стола и помчался в лабораторию, где перепробовал на вкус все вещества, пока не добрался до склянки со случайно синтезированной орто-сульфобензойной кислотой. Теперь она известна под названием «сахарин» и слаще сахара в 400 раз.

Когда Фарберг запатентовал это изобретение, было непонятно, как его использовать. Ведь тогда главной проблемой было не массовое обжорство, а недоедание. Но сахарин стал необычайно популярен в годы Первой мировой войны, во многих странах возник дефицит сахара, и его стали выдавать по карточкам. Кроме того, выяснилось, что организм человека не способен усваивать сахарин и получать от него калории. Поэтому искусственный подсластитель стали назначать диабетикам и худеющим.

У настоящего изобретателя должны быть немытые руки, клейкая лента и сексуально озабоченная медсестра

В 50-е годы прошлого века существовало три концепции, объясняющие устройство Вселенной. Общеизвестная сейчас теория Большого взрыва, у истоков которой стоял Альберт Эйнштейн, а окончательно сформулировал советский физик-невозвращенец Георгий Гамов (сбежал из СССР в 1933 году), с точки зрения современников, выглядела не столь убедительно, как ее альтернативы. Неопровержимые доказательства в пользу теории Большого взрыва совершенно случайно обнаружили два американских физика - 29-летний Роберт Вильсон и его коллега Арно Пензиас.

Голубиный помет и теория Большого взрыва

Они пытались использовать списанную рупорную антенну (первоначально предназначалась для системы спутниковой связи «Эхо-1» для радиоастрономических наблюдений. Однако при калибровке антенны ученые обнаружили помехи непонятного происхождения. Избавиться от них техническими мерами никак не удавалось. Вильсон и Пензиас даже предположили, что фонит птичий помет, который в изобилии оставляли после себя окрестные голуби, облюбовавшие антенну для своих тусовок. Физики очистили

антенну и занялись отстрелом голубей, которые не хотели мириться с новым порядком вещей. Однако, несмотря на все усилия, непонятный шум никуда не уходил. Тогда Вильсон и Пензиас решили проконсультироваться у группы физиков-теоретиков Принстонского университета, которые искали следы, оставшиеся после Большого взрыва. Они рассказали коллегам про непонятный сигнал, про голубиный помет и так далее. «Черт возьми, ребята! Вы нашли то, что мы безуспешно искали - излучение, оставшееся от Большо-

го взрыва!» - воскликнул глава принстонской группы Роберт Дикке.

В 1978 году Пензиас и Вильсон получили Нобелевскую премию за открытие реликтового излучения.

А увидеть следы Большого взрыва может каждый из нас - антенна обычного аналогового телевизора принимает не только сигналы каналов, но и древнее космическое излучение. Характерная рябь на экране и шум, которые появляются при переключении на «пустые» каналы, - это эхо того самого Большого взрыва.

Виагра - ошибочка вышла, зато какая!

Сегодня виагра приносит своим создателям 1 миллиард долларов ежегодно, это самое продаваемое средство в мире для превращения рядового мужчины в Казанову. Но на стадии испытаний виагра была источником сплошных разочарований. Изначально препарат разрабатывался для лечения стенокардии и ишемической болезни сердца. Однако терапевтический эффект был настолько слабым, что клинические испытания собирались прекратить.

Так бы и произошло, если бы ведущий химик проекта Ник Террет напоследок внимательно не изучил список побочных явлений. Среди них фигурировали головные и мышечные боли, расстройство желудка и кишечника. А кроме того, бдительные медсестры заметили, что пациенты мужского пола стали... как бы это помягче сказать... Кто-то из мудрых изрек, что эрекция мужчины - лучший комплимент для женщины. Так вот медсестры перестали испытывать недостаток в комплиментах. Тогда клинические испытания срочно реформатировали и препарат стали испытывать в качестве лекарства для лечения эректильной дисфункции. Каждое из двух десятков исследований на этот раз завершилось триумфом.



50 лет назад американцы сыграли в гольф на Луне. Ключиком по мячикум бил Алан Шепард - командир корабля «Аполлон-14». Бил два раза. Один мячик нашли сразу, а куда улетел другой, не поняли. Шепард считал, что запулил его на несколько километров. Хвастал этим до самой смерти. Второй мячик нашли буквально на днях. Разглядели на фото места посадки. Он оказался всего в 36 метрах от посадочного модуля. Но все равно на 16 метров дальше, чем улетел первый мячик.

Скотч и Нобелевская премия за графен

По пятницам в лаборатории Университета Манчестера ученые под руководством российского физика Андрея Гейма по обыкновению валялись дураками - проводили всякие эксперименты, не связанные с основной работой. За один из таких экспериментов - левитирующую лягушку, которая удерживалась в воздухе с помощью системы магнитов, - Гейм в свое время получил Шнобелевскую премию.

В этот раз ученые развлекались тем, что соревновались, кто при помощи скотча отдерет от куска графита самый тонкий слой. А потом соратнику Гейма Константину Новоселову пришлось в голову достать из мусорной корзины скотч с кусочками графита и измерить электронные свойства одной из этих чешуек. Так был открыт графен уникальный материал толщиной в один атом, за который Андрей Гейм и Константин Новоселов получили Нобелевскую премию по физике 2010 года.

Застежка-липучка и репей

В 1941 году швейцарский инженер Жорж де Местраль после охоты в Альпах в очередной раз обирал репы со своих штанов и с шерсти своей собаки. Это занятие ему изрядно надоело, и он решил изучить, почему репы так крепко цепляются к одежде. Разглядывая колючие шарики в микроскоп, он понял, что все дело в многочисленных крючках, которые намертво хватаются за все, что имеет петли, - одежду, волосы, мех животных.

Жорж подумал, что можно создать новый способ соединения двух материалов, надо только найти решение, как изготавливать эти крючки и петли промышленным способом.

На разработку технологии у инженера ушло 8 лет. Идеальным материалом оказался изобретенный недавно нейлон. Нейлоновая нить под воздействием инфракрасного излучения образует крючки на конце. Чуть дальше он помучился с созданием второй стороны - с петлями. Но в итоге была создана текстильная застежка, та самая липучка, на которую мы застегиваем куртки, обувь, сумки, рюкзаки, спортивное снаряжение и т. д.

Поначалу ее использовали астронавты NASA, затем на эти застежки обратили внимание Пьер Карден и Пако Рабан. И липучки ушли в народ.



О новейших исследованиях читайте в разделе «Наука» на сайте kp.ru

Легендарная певица
София Ротару

ФОТО-ФАКТ



instagram.com

Михаила Ефремова возвращают в Москву: Ему грозит новый срок?

Дмитрий БУРДАНОВ

Заклученного белгородской колонии допросят по делу о лжесвидетелях, которые утверждали в суде, что актер невиновен.

Известие об этапировании **Михаила Ефремова** в Москву из белгородской колонии стало неожиданностью даже для его близких. Зачем знаменитого осужденного, отбывающего срок за смертельное ДТП 8 июня прошлого года, возвращают в столицу?

Оказывается, по делу о ложных показаниях актеру предстоит допрос и очная ставка с троицей подозреваемых: Александром Кобцом, Андреем Гаевым и Теваном Бадасяном.

Напомним, они под присягой пытались впарить суду небывалые о тайном водителе, сидевшем в момент аварии за рулем актерского джипа.

Первые двое утверждали, что были на месте аварии и заметили, как со стороны водителя выходил другой человек. А Бадасян якобы за полчаса до трагедии видел, как в пу-



Андрей НИКЕРИЧЕВ/Агентство городских новостей «Москва»

Адвокат Эльман Пашаев (слева) защищал Ефремова настолько своеобразно, что сейчас его «методика» грозит Михаилу Олеговичу новыми проблемами.

стой джип Ефремова, припаркованный у его любимого бара, тайком пробрался незнакомец в кепке. Суд этим историям не поверил: один горе-свидетель оказался полуслеп и в тот вечер выпивал, другой судим, третий не обнаружился на камерах видеонаблюдения...

Вот МВД и возбудило уголовное дело.

Как теперь могут развиваться события и чем грозит новое дело Ефремову, его бывшему адвокату **Эльману Пашаеву** и троице лжесвидетелям, «КП» рассказал близкий к делу источник.

- Во-первых, дело

возбуждено по статье 307 УК РФ «заведомо ложные показания» - по ней должна отвечать именно троица Кобец - Гаев - Бадасян, - рассказывает наш собеседник. - Для Ефремова здесь места нет: это не он в суде плел легенды о таинственном злоумышленнике.

Но актера могут привлечь по статье 309 УК РФ «подкуп или принуждение к даче показаний». И в зависимости от того, был ли это подкуп группой лиц, имел ли место шантаж свидетелей и так далее, срок может быть очень серьезным: и 3 года, и даже 7 лет. Так что по-

тенциально Ефремову могут добавить срок.

Для самих лжецов наказание, скорее всего, будет попроще - максимум до трех месяцев ареста. А если им назначат штраф, то после его выплаты судимость сразу гасится. Хотя статью могут ужесточить, и тогда уже можно оказаться в тюрьме на пять лет.

Говорят, Эльман Пашаев заключил сделку со следствием и надеется уйти от наказания. Тем не менее если это он платил деньги лжесвидетелям, то перед экс-адвокатом тоже маячат статья 309 и реальный срок.

Феноменальная внешность **Софии Ротару** давно не дает покоя ее поклонникам: в 73 года певица выглядит гораздо моложе своих лет. Глядя на ее идеальные снимки в Инстаграме, многие уверены: артистка «стирает» года с помощью фотошопа. И они, конечно, правы - мало кто из звезд категории «за 40» публикует в соцсетях снимки без ретуши. И вот у поклонников появился шанс получше рассмотреть певицу. Ротару приехала в Россию для выступления на закрытой вечеринке по случаю дня рождения одного из отечественных бизнесменов. Корпоратив проходил под Воронежем, по слухам, София Михайловна получила за выступление на нем 9 миллионов рублей. Кадры с мероприятия появились в соцсетях. А один из участников концерта - музыкант **Армен Оганисян** - опубликовал в Инстаграме селфи с Ротару. Судя по всему, фото сделано без фильтров и отлично позволяет рассмотреть лицо артистки.

По мнению экспертов, секрет вечной молодости певицы кроется в пластике. Похоже, артистка не раз делала операции, но при этом доверяла свою внешность грамотным специалистам. Ну и, конечно, у Ротару хорошие гены. Сама артистка уверяет, что сохранять молодость ей помогает правильный образ жизни и сбалансированная диета.

«ЖИТЬ ЗДОРОВО!»

Каждое утро на первом канале известная телеведущая и врач **Елена Малышева** рассказывает, как обустроить свой дом так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.



Самый «вкусный» витамин совсем не таков, как мы о нем привыкли думать.

Мифы и правда о витамине С

Если принимать аскорбинку долго, она может обжечь слизистую и вызвать изжогу. Ведь по сути это кислота (аскорбиновая)?

Витамин С нужно принимать для профилактики простудных заболеваний?

Что на самом деле:

Соляная кислота, которая содержится в нашем желудке, - одна из самых агрессивных и мощных. Поэтому, если просто добавить аскорбиновую кислоту в соляную, ничего катастрофического не произойдет. Но если в течение двух недель употреблять большие дозы (2 грамма и более) витамина С, то у половины пациентов начнется изжога и рвота. Происходит это у тех людей, у кого изначально есть склонность к рефлюксу (забросу содержимого

желудка обратно в пищевод, это научное название изжоги). У таких людей слизистая пищевода повреждена соляной кислотой желудка. И попадание больших доз кислоты, будь то аскорбиновая или фруктовая, не важно, на поврежденную поверхность вызывает неприятные ощущения.

А если дозу витамина С увеличить до 6 грамм, начнет срабатывать другое свойство аскорбиновой кислоты - она станет триггером, запускающим мигрень.

Что на самом деле:

Имеет ли витамин С противовирусный эффект в применении к людям, а не в пробирке, долго оставалось предметом научных дискуссий. Однако в 2017 году была поставлена точка в этом обсуждении: чтобы противовирусный эффект проявился, необходимо принять разово не менее 6 г витамина С. То есть целиком съесть баночку привычных желтых драже!

Понятно, что от такой дозы вреда для здоровья будет больше, чем возможной пользы. Тем более что витамин С блокирует всасывание



Shutterstock

витамина В₁₂, кальция, меди. А сам усваивается в зависимости от дозы: если вы пьете стандартные 50 - 75 мг (один-два шарика драже) в сутки, на пользу организма идет около 70 процентов аскорбиновой кислоты. Но чем больше доза, тем хуже организм ее воспринимает!

Вместо вывода:

Нужен ли при таких условиях витамин С? Да, сам организм его не синтезирует, а он необходим для здоровья кожи и эластичности сосудов. Оптимальная суточная доза 70 - 90 мг. Но принимать ее необя-

зательно в виде пилюль или драже. Достаточно есть продукты, богатые витамином С. Рекордсмены по этому показателю перец (сладкий красный и чили), черная смородина. Затем с небольшим отрывом - брокколи, петрушка, шпинат. И только потом фрукты: апельсины, лимоны, киви.

Подготовила
Алина МАКЕЕВА.

7 Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50

Рейтинг 12+

Константин ГЛЫБА

История Жени Лукашина помогает жителям других стран постичь русский менталитет.

Популярный формат роликов в YouTube - реакция людей на что угодно. Телешоу, в которых звезды врут и не краснеют, давно приелись, а тут живые люди эмоционально и очень искренне реагируют на что-то новое для себя. Есть реакции на музыку, кино, выступления политиков, комиков, даже на пожары и наводнения. А вот с каким чувством иностранцы смотрят одну из главных русских комедий - фильм Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром!».

Итальянцы

В кадре Лукашин уже в Ленинграде, в квартире Нади:

✓ «Ошибись он квартирой в Милане, нарвался бы на болельщика ФК «Милан» с волосатой грудью. А в России всегда встретишь красивую женщину!».

Увидев Пашу, друга Лукашина:

✓ «Ой, шапка-ушанка! Я бы себе тоже такую хотела! На женщинах такие смотрятся очень элегантно. Обожаю винтаж».

Про маму Жени:

✓ «Типичная русская мама! Всегда готовит вкусняшки».

Сцена в бане:

✓ «Вот это у него бокалице! Это пиво? В бане травяные чаи надо пить, разве нет? У вас в сауне выпивать можно? Прямо внутри? Хороший обычай!».

✓ «Вроде пиво было, а теперь что-то прозрачное. Водка после пива?! Да у них прямо мальчишник! Классная атмосфера».

Иностранцы смотрят «Иронию судьбы...»:

У вас в сауне выпивать можно?! Хороший обычай!



youtube.com



Кадр из фильма

Верхнее фото - не коллаж. Это реально итальянцы обалдевают от просмотра «Иронии судьбы...», потому что им не понять, что в русской бане после парилочки, как говаривал генералиссимус Суворов, «штаны продай, а водки выпей!».

Американцы

Сцена в бане:

✓ «Что это за место? Почему они все в таких простынях? Пьянющие... Интересно, в Советском Союзе все бани были такими?»

Сцена в аэропорту, когда Женю сажают на самолет:

✓ «Для меня это классическая русская вечеринка. На них обычно после того как все ушли или уснули, на кухне остаются 2 - 3 человека, которые продолжают выпивать и что-то обсуждать».

✓ «Помнить должен, но я не помню!». Какое классное оправдание. Он очень хорошо полетал в самолете и теперь не помнит, как оказался в другом городе. Телепорт! Эта сцена похожа на то, как папа отчитывает тинейджера, который первый раз пришел домой пьяным».

✓ «Напиться и попасть в какую-нибудь переделку может каждый. Поэтому сам решил разобраться, что к чему. Слышал, что в России пьют много водки, но мешать ее с пивом мне и в голову не приходило! Я решил повторить. Никогда не делайте этого. Я выпил водки с пивом в Денвере (Колорадо), а очнулся и пришел в себя на следующий день в Далласе (Техас). До сих пор не могу понять, как там очутился. Мне кажется, я ощутил себя немного русским».

Немцы и голландцы

О песне «Я спросил у ясеня»:

✓ «Музыка в фильме оказалась очень приятной. Смысл этих песен, конечно, мне был не особо понятен. Но я все равно слушал их с удовольствием. Особенно запомнилась песня про беседу с каким-то деревом».

О шутке в бане: «Взвесимся на брудершафт!»:

✓ «Смешным в этом фильме мне показался лишь главный герой: такой милый, беззащитный, пьяный мальчик. Местами бескультурный и наглый. В остальном непонятно, где надо смеяться. Странный юмор. Так и не поняла смысл шутки про весы».

■ ВОПРОС - РЕБРОМ

А как им наш юмор?

Американцы про монологи Задорнова про американцев («Ну тупые...»)

✓ «Американцы тупые, но добрые? Это правда!».
✓ «Он - приятный, и у него шутки не оскорбительные. Вообще он больше смеется над собой, нежели над американцами».



youtube.com



Итальянцы - про культовый номер Славы Полунина «Асисяй»:

✓ «Какой красивый телефончик, хочу себе такой!».
✓ «Он же ее (невесту) до слез довел, сердце разбил. Плохой. Обо всем пожалееет. Нельзя так с женщинами».
✓ «Удивительно! Он ничего не говорит, а все понятно и смешно. Как мистер Бин! Завораживающая история».

Итальянцы - про Юрия Стоянова в образе беременной женщины в шоу «Городок»:

✓ «У нее потрясающая мимика! Это смесь театра и телевидения. Интересный способ преподнести сатиру».



Вспоминаем, как жилось раньше, когда деревья были большими, а трава зеленее, вместе с Михаилом Антоновым в программе «Дежавю» с пятницы по воскресенье в 23.00 на Радио «КР»

Андрей ВДОВИН

Турнир фигуристов на Первом канале выиграла команда Алины Загитовой.

Евгения Медведева через три года после Олимпиады-2018 вновь проиграла Алине Загитовой. В Командном турнире Женская команда «Время первых» уступила «Красной машине», где капитаном была Алина. И видя, какие эмоции царили в «Мегаспорте», трудно было поверить, что это всего лишь шоу. Можно ли повторить нечто подобное через год?

СПАСИБО «КОРОНЕ»

Только через несколько дней станет понятно, насколько крутым получился Командный турнир с точки зрения телевизионных цифр. С трибун это смотрелось классно.

В третий день Кубка Первого канала, в день произвольных программ, «Мегаспорт» был забит на все свои разрешенные 50 процентов. Зал визжал и бросал плюшевые сердца на лед. Как в те старые добрые времена, когда весь спорт и фигурное катание не были под полузапретом.

Когда еще можно найти

Медведеву не спасли мужчины

Команда «Красная машина», которая выиграла 5 млн рублей, подбрасывает своего капитана Алину Загитову.



что-то хорошее в пандемии? Если бы не она, вряд ли этот шоу-турнир мог появиться. Но реально ли найти в календаре настоящего сезона место для такого Командного турнира? Более того, собрать всех самых известных звезд, которые не побоятся риска травм и усталости?

НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

Но в феврале 2021-го весь цвет российского фигур-

ного катания три дня давал крутейшее представление. Командный турнир - шоу, но фигуристы реально бились в нем за победу, набирая баллы, порой даже выше мировых рекордов. А перед заключительным днем команда Медведевой проигрывала команде Загитовой, и, честно говоря, не так уж верилось, что сможет отыграть

выданный гандикап. Но все перевернули мужчины.

И прежде всего 17-летний **Марк Кондратюк**, занявший на декабрьском чемпионате России третье место. Его три четверных прыжка уничтожили преимущество команды Загитовой. Зал вставал и аплодировал - кажется, в конкуренции за место в составе сборной России на чемпионат мира становится тесно. В этой произвольной программе Марк оказался лучшим, **Михаил Коляда** - второй.

Алину Загитову могли спасти только девушки. Перед заключительным видом ее «Красная машина» проигрывала 24 балла, но

Аня Щербакова и Камила Валиева со своим запредельным уровнем могли отыграть и не такое.

Им это и удалось. Щербакова еще раз доказала, что она - первый номер в России, и скоро то же самое трехкратной чемпионке России хорошо бы повторить на чемпионате мира. Камила Валиева показала, насколько все будет интереснее, когда она получит право выступать во взрослых соревнованиях. А **Саше Трусовой**, главной звезде команды Медведевой, надо прибавлять в стабильности - иначе титулов не достать.

ОДНОРАЗОВОЕ ШОУ?

Свести Загитову и Медведеву друг против друга - одна из самых крутых идей Первого. Но сработает ли она еще раз через год? А что есть принципиальное в нашем фигурном катании противостояния Женя vs Алина? Только война Плющенко vs Тутберидзе. Но сделать и из нее совместное шоу? Где-то должен быть предел и у возможностей Первого.

Так что далеко не факт, что шоу-турнир будет продолжаться. Но было бы круто.

ИТОГ

Команда Алины Загитовой набрала **2634,95 балла** и одержала победу, получив призовые в размере **5 млн рублей**. Ставшая второй команда Евгения Медведевой набрала **2606,21 балла** и получила **3 млн рублей**, а также выиграла приз зрительских симпатий, за что ей вручили еще **1 млн**.

■ ПЕРЕПАЛКА

Женя и Алина все же поцапались

Андрей ВДОВИН

Противостояние **Евгения Медведевой** и **Алины Загитовой** - это не миф. В этом можно было лишним раз убедиться на пресс-конференции после Командного турнира. Она получилась огненной. Нет, все приличия были соблюдены - никаких оскорблений, улыбки и даже обнимашки на камеру. Но сколько было яда во взаимных подколках олимпийской чемпионки-2018 Загитовой и проигравшей ей и тогда, и сейчас Медведевой.

- О нынешнем формате нужно было предупреждать все-таки немного заранее, чтобы можно было просчитать стратегию набо-

ра в команду, - высказала недовольство капитан команды «Время первых» Медведева.

- У нас у обеих не было времени подумать, - парировала рулевая «Красной машины» Загитова.

- Несмотря на все коррективы, это был настоящий праздник. Сегодня нет победителей и проигравших, сегодня выиграли все! - продолжила Медведева. Но Алина в этот момент смотрела на нее так удивленно, что становилось очевидно - она точно берет уроки актерского мастерства.

- Сегодня все-таки есть победитель... - решила поправить соперницу Алина. - Кубок все-таки у нас.

Евгения Медведева расстроилась, что опять проиграла Алине Загитовой.

- Поздравляю, - ехидно выдавила Евгения.

Парадоксально, но конфликт Медведевой и Загитовой (а за ними стоят тысячи поклонников) будет двигать фигурное катание и дальше. Так что это война на долгие годы, и не факт, что это плохо.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Здравствуй, Царь. Суперцарь

Сергей КИРИЛЛОВ

Что говорят во Франции про полузащитника «Монако» Александра Головина после хет-трика.

Российский футболист **Александр Головин** произвел фурор в чемпионате Франции. В воскресенье Саша в матче «Ним» - «Монако» (3:4) забил три мяча и сделал голевую передачу, продлив победную серию своей команды до семи матчей. После этой фантастической игры Головина признали лучшим футболистом тура, а французские СМИ окрестили Царем. При этом знаменитый France Football и вовсе разместил фото Головина на обложке, назвав Суперцарем.

Все отмечают, что именно Александр, который только в январе оправился от травмы, приносит удачу своему клубу. А домашние матчи «Монако» теперь не пропускает князь Монако **Альбер II**.

Кстати, последний раз из наших такой хет-трик делал **Павел Погребняк**. 9 лет назад в форме «Фулхэма» он забил три мяча «Вулверхэмптону» (5:0). До этого Погребняк в 2010 году положил «трешечку» в матче чемпионата Германии «Штутгарт» - «Боруссия М» (7:0). Ну а круче выступал только **Андрей Аршавин**, когда в 2009 году забил в матче «Арсенал» - «Ливерпуль» (4:4) в ворота «красных» все четыре мяча. Всего же российские футболисты в пяти крупнейших европейских чемпионатах 11 раз делали хет-трик и один раз покер.



Александр Головин (на переднем плане) в матче с «Нимом» был неудержим.



Смотрите на сайте «Самые необычные костюмы фигуристов на первенстве России в Красноярске»

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Мария ЛЕНЦ/«КП» - Красноярск

Таня, Ира и Наташа МИРОШЕНКО, 20 лет, Красноярск:
- Сестры-тройняшки. Одинаковые снаружи, но разные внутри. Нет, не путаем друг друга и да, отличаем на фото 10-летней давности.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Эстетски безупречное трио красивых сестер. Обожаю пальто за способность подчеркивать индивидуальность ярче всякого платья. Их лаконичность выводит на первый план именно характер. Как интересно обыграны цветом вечная игра в одинаковость, за которой стоит яркая индивидуальность каждой. Bravo режиссеру действия и самим героиням.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **kp.ru** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

По оценкам экспертов, цены в российских магазинах уже преодолели отметку «Однако!» и приблизились к «Ни фига себе!».

*** * ***

Наконец-то наступил тот возраст, когда мой бунт уже никому не нужен и я сама при первых холодах надеваю шапку.

*** * ***

Моя суперспособность - из сотни тележек в супермаркете выбрать самую, блин, неуправляемую!

*** * ***

- Мам, пап, я хочу жить одна.

- Мы рады за тебя, дочка.

- Ваши вещи я уже собрала.

*** * ***

Дедушка очень сильно шаркал тапками и уже через два месяца не смог выбраться из образовавшейся в коридоре колеи.

*** * ***

- Почему на фармацевта нужно так долго учиться?

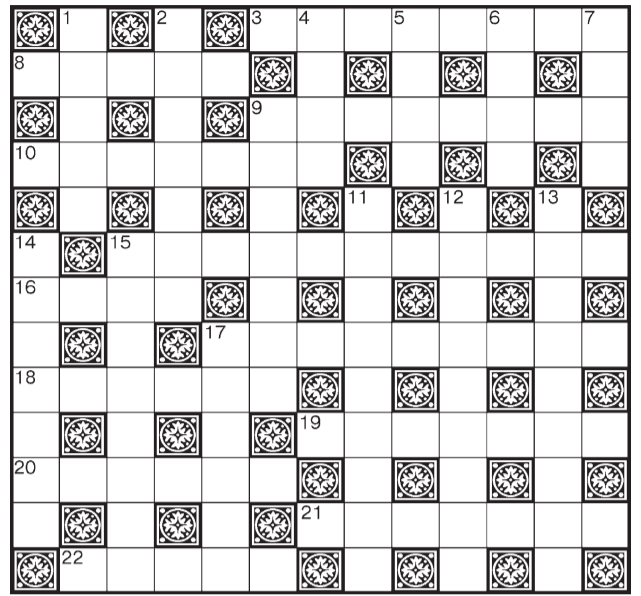
- Там три года уходит только на то, чтобы научиться читать рецепты, выписанные врачами.

Оставьте свой анекдот на сайте **kp.ru** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **kp.ru**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Создают папиллярные линии? 5. Кто сочинил «Балладу о королевском бутерброде», на основе которой снят популярный советский мультфильм? 6. Плод для терапии пациентов с болезнью Альцгеймера. 7. Драма «Большая ...» с Евгением Урбанским в главной роли. 9. У кого из французов Артур Конан Дойл подсмотрел черты своего Шерлока Холмса? 11. Золотая или тропическая. 12. Кулинарный опус из творога. 13. Стиль правления Франсиско Франко. 14. Кем работал в США певец Вилли Токарев? 15. Фантастическая история Трикса Солье у Сергея Лукьяненко. 17. Атаман из мультфильма «Приключения запятой и точки».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Причина гриппа. 2. Коллекционер любовных историй. 4. Что

канка. 13. Диктатура. 14. Таксист. 15. «Недотопта». 17. Клякса. 5. Милн. 6. Киев. 7. Гада. 9. Габорио. 11. Лихорадка. 12. Зале. 13. Курс. 22. Мамин. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Вирс. 2. Ловенас. 4. Узор. 17. Кинолента. 18. Стоило. 19. Напасть. 20. Сремки. 21. Экс-Арес. 9. Голландия. 10. Дуремар. 15. Напоминание. 16. Ареол. 17. Букмекер. 8.

Прогноз погоды на завтра, 10 февраля

	ночью	днем	
Киров	-28...-26	-23...-21	Давление - 755 мм рт. ст.
Вятские Поляны	-27...-25	-20...-18	Относительная влажность воздуха - 60%
Луза	-28...-26	-21...-19	Ветер восточный 1-2 м/с
Воркута	-36...-34	-34...-32	Восход - 07:28
Сыктывкар	-31...-29	-27...-25	Закат - 16:22
ясно	☀️	☁️	Луна - убывающая
дождь	☔️	☁️	
облачно	☁️	☁️	
гроза	☁️⚡️	☁️	
пасмурно	☁️	☁️	
снег	☁️❄️	☁️	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

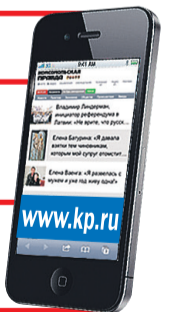
- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич Сунгоркин.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора),
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),
П. САДКОВ (зам. главного редактора),
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №221/226
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 815 экз.

Цена договорная

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2021. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Директор «КП» - Киров - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КП» - Киров - Г.А. ЕВДОКИМОВА
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 211
Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24. Тел. +7-922-995-39-85. Сайт fenixnews.ru. Заказ № 221/226
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: 50057, 50176, 84754.
Карты и схемы предоставлены Кировским геодезическим центром по договору № 132 от 01.09.2008 г.

