

Глава Росреестра **Виктория АБРАМЧЕНКО:**

## Как уйти от завышенных налогов и проблем с соседями по участку

Читайте на > *страницах 8 - 9.*



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

**91,0 FM** **РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** **16.05**

Виктор Баранец:  
**Столкнутся ли Россия и США в Сирии**

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Среда, 28 февраля

№ 22 (26799) 2018 г.

Основана в мае 1925 года

**KP.RU**  
**1 500 000**  
ПОСЕЩЕНИЙ  
В ДЕНЬ

ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ



**Газета нашего региона • Кубань**

Встреча наших олимпийцев в Москве

## В АЭРОПОРТУ «ШЕРЕМЕТЬЕВО» ЛЫЖНИЦАМ... СДЕЛАЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЕ РУКИ И СЕРДЦА



Анну Нечаевскую (слева) и Анастасию Седову в аэропорту ждали не только болельщики, но и женихи - под овации молодые люди вручили девушкам обручальные кольца.

Подробности читайте на > *страницах 18 - 19.*



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

## Джигарханян собирается отсудить у Виталины 15 миллионов рублей

Татьяна ЗИМНЯЯ

Адвокат народного артиста сообщил новые подробности скандальной истории.

- 22 февраля было подписано соглашение между Арменом Борисовичем и директором ООО «Сфера» Юрием Растегиным, в результате которого все наши разногласия были решены, - рассказал нам адвокат Джигарханяна Евгений Парфенов.

Продолжение читайте на > *странице 15.*

## На Кубани дорожке всего отдыхать... в Архипо-Осиповке

Егор КАЗАКОВ

А Сочи опережает Ялту по ранним броням на грядущее лето.

Скоро весна, поэтому предусмотрительные жители России уже заботятся о том, как проведут летний отпуск. Российский сервис бронирования жилья Tvil.ru выявил самые популярные курорты Кубани для отдыха в

2018 году. Эксперты оценивали период с 1 июня по 31 августа.

- По нашим данным, Сочи опережает Ялту и другие российские курорты по результатам раннего бронирования отдыха, - рассказали аналитики портала. - Однако в Ялте люди отдыхают на один-два дня дольше, чем в Сочи: 11 ночей против 12,5 по среднему показателю. Сочи, Анапа, Ейск, Геленджик, Голубицкая,

Должанская, Туапсе, Кучугуры, Архипо-Осиповка и Кабардинка входят в топ-10 самых популярных у туристов курортов Краснодарского края, бронируемых на лето.

Что до цен за проживание, то стоимость варьируется от 1400 до 3300 рублей в сутки. Самое дешевое проживание - в Кучугурах - 1,4 тысячи в сутки и Туапсе - 1,8 тысячи рублей. Самое дорогое - в Кабардинке - 3218 рублей и Архипо-Осиповке - 3264 рз в сутки.

**2 марта** в ежедневном выпуске «Комсомолки» подарок нашим читателям -

**Лунный посевной календарь на 2018 год для Кубани!**

**С нашей помощью вы сможете вырастить отличный урожай!**





# Из Послания главы государства сделают новые майские указы

Дмитрий СМЕРНОВ

Выступление Путина обозначит развитие страны на ближайшие годы.

В четверг, 1 марта, Владимир Путин выступит с Посланием Федеральному собранию, и в прессе уже появилась информация, что его речь станет прообразом новых майских указов. То есть обрисованные в Послании задачи и перспективы после выборов могут быть воплощены в конкретные указы, подобно тем, что были изданы Путиным в мае 2012 года.

Однако на практике все не так просто. Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков попросил разделять Путина-президента с Путиным-кандидатом, хотя и признал, что иногда это непросто.

- Конечно, оглашать Послание - конституционная обязанность президента, и он будет оглашать его в качестве президента, - сказал

Песков. - Поскольку одновременно он является кандидатом в ходе выборной кампании, то, безусловно, видение итогов работы за прошедший год и видение перспектив для работы так или иначе будет совпадать с программой кандидата Путина. Это неизбежно.

Но сначала надо будет дождаться результатов выборов, а потом уже говорить, каким образом воплотится в жизнь сказанное в четверг перед собравшимися в московском Манеже на оглашении Послания.

- Разумеется, те задачи, которые будут очерчены и действующим президентом Путиным, и кандидатом Путиным, так или иначе будут фиксироваться с бюрократической точки зрения, - подтвердил Песков. - В этом плане сообщения СМИ соответствуют действительности.

Но будут ли это новые указы президента или какие-то другие документы - пока неизвестно.

- Существуют разные спо-

Алексей НИКОЛЬСКИЙ/ТАСС



Владимир Путин обсудил с членами Совета безопасности ситуацию в Сирии, где идет операция по уничтожению террористов в пригороде Дамаска Восточной Гуте. В начале последней недели зимы Путин обсудил также с Совбезом подготовку «превентивных мероприятий по защите населения от паводков и природных пожаров», с которыми неминуемо придется бороться в России уже очень скоро.

собы юридического оформления и фиксации основных ориентиров и целевых параметров, - напомнил Песков. - Один из способов - президентские указы. Конечно, такая возможность рассматривается, но вместе с тем, будут ли это указы или иная форма - это решение, безусловно, будет принимать Президент России.



Дмитрий Смирнов в «Коридорах власти» по будням с 9.45 (мск) на Радио «КП».

## ДОСЛОВНО



«Сегодня новостной поток, который сопровождает банковскую тематику, напоминает сводки с театра военных действий. Мы без конца слышим о банкротствах, отзывах лицензий, выводе активов. Все это серьезно снижает доверие к банковской системе. Поэтому призываю всех участников рынка, финансовые власти внимательно следить за риторикой... В интернете, в разных мессенджерах очень легко конкурентам либо вымогателям, мошенникам опустить любой банк, опубликовав недостоверную информацию. Потом разбирайся. Чистка банковской системы, проводимая Центробанком, привела к концентрации активов. Среди 10 самых крупных банков России 9, по сути, государственные. Одним из последствий этого стало отсутствие реального интереса банков к борьбе за клиента и кредитованию реального сектора экономики».

(Валентина МАТВИЕНКО, глава Совета Федерации, - на заседании Межрегионального банковского совета.)

## ГРОМКОЕ ДЕЛО

# «Восточный» обокрал - на 12 лет сел

Александр БОЙКО

Бывший глава «Дальспецстроя», его сын и поделщики получили серьезные сроки за украденные на космодроме средства.

Экс-начальник «Дальспецстроя» и соучастники сядут надолго. Речь о громком деле космодрома Восточный. Оно касается семьи бывшего главы «Дальспецстроя» Юрия Хризмана - он с сыном Михаилом, главбухом «Дальспецстроя» Владимиром Ашихминым и экс-спикером Думы Хабаровского края Виктором Чудовым в 2006 - 2009 годах похитили на строительстве космодрома 106 миллионов рублей.

- Суд назначил Юрию Хризману наказание в виде 12 лет лишения свободы, Михаилу Хризману - 5,5 года, Виктору Чудову - 6 лет, Владимиру Ашихмину - 7 лет. Суд постановил взыскать с Юрия Хризмана и Владимира Аших-

мина в счет возмещения материального ущерба более 5 миллиардов рублей, - сообщает официальный представитель СК России Светлана Петренко.

Все они злоупотребляли полномочиями и были виновны в растрате.

«В 2007 - 2008 годах Юрий Хризман и Владимир Ашихмин злоупотребили должностными полномочиями, используя авансы по 11 госконтрактам на цели, не связанные со строительством объектов космодрома Восточный. Это нанесло ущерб в размере 5,2 миллиарда рублей. Юрий Хризман, его сын Михаил Хризман и экс-глава Хабаровской Думы Виктор Чудов похитили почти 106 миллионов рублей при закупке стройматериалов и автошин по завышенным ценам через подконтрольные им организации», - говорится в приговоре суда.



Все подробности истории - на сайте kp.ru

Следствие продолжает распутывать дело гендиректора проектного института «Ипромашпром» Сергея Островского. Там из казны исчезло более 70 миллионов рублей - когда строили административный комплекс космодрома. Еще 288 бюджетных миллионов испарились благодаря директору «Тихоокеанской мостостроительной компании» (ТМК) Виктору Гребневу.

На прошлой неделе суд вынес приговор по фактам хищения 1,3 миллиарда рублей при строительстве космодрома Восточный. Владелец «ВИП-Стройинжиниринга» Сергей Дегтярев получил 8 лет колонии и 1,5 миллиона рублей штрафа. Топ-менеджеры компании Евгения Дегтярева, Александра Базанкова и Мурат Матуев осуждены на 4,5 года колонии, 6 и 5,5 года.

Каждый фигурант этого дела был оштрафован на 1 миллион рублей.



## СКАЗАНО!

«Санкции Запада - это навсегда. Это реакция старого врага на усиление России. И сняты они будут только в случае, если мы снова станем слабыми. Санкции - это шанс проявить лучшие черты национального характера».

(Дмитрий РОГОЗИН, вице-премьер правительства России, - в интервью «Коммерсанту».)

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

## ОБЩЕСТВО

Полицейские помогли пенсионерке из Сибири найти братьев, которых она искала 30 лет

## ЗВЕЗДЫ

В стране вообще-то кризис: пользователи раскритиковали Любовь Успенскую за танцы на долларах

## ЗДОРОВЬЕ

Роды ускоряют старение женщины: каждый ребенок - минус 11 лет

Alberto Lingria/REUTERS



## ВИДЕО

Впервые за шесть лет снегом засыпало Рим



# Ведомства обменяются чиновниками-стажерами

Владимир НИКОЛАЕВ

**Госслужащих отправят набираться опыта у бизнесменов, иностранцев и более успешных коллег из других министерств.**

На стажировки планируется посылать как в индивидуальном порядке, так и группами до 20 человек. И не всех подряд, а только тех, кого собираются назначить руководителями либо специалистами высшей группы должностных лиц - это уровень от заместителя начальника управления (департамента) в министерстве. Об этом говорится в проекте правительственного постановления «О служебных стажировках государственных гражданских служащих Российской Федерации».

Срок стажировки не должен превышать 6 месяцев. Платить

за повышение квалификации будет та организация, которая направляет специалиста поучиться уму-разуму у коллег или иностранцев. А решение о том, направлять чиновника на стажировку или нет, будет принимать руководитель ведомства.

- Стажировки и вообще повышение квалификации - дело хорошее, - сказал «КП» директор Института проблем глобализации Михаил Делягин. - Посылал своих бояр учиться за границу еще Петр Первый, да и сам ездил. Правда, после этого раскольники говорили, что «царя подменили», совсем другой он вернулся. А вообще, конечно, надо знать, как работает бизнес, что творится в смежных госструктурах, как решаются проблемы в других странах. Нужно только, чтобы это не превратилось в тупое освоение государствен-



Катерина МАРТИНОВИЧ

ных денег. Чтобы, например, зарубежные стажировки не вылились в так называемый административный туризм, а люди, побывавшие за границей, возвращались бы действительно с новым опытом, технологиями.

## ВОПРОС ДНЯ

### А куда бы вы отправили госслужащих опыта набираться?

**Михаил РЕМИЗОВ, глава Института национальной стратегии:**

- Отправил бы чиновников в китайские госкорпорации. Не хватает стратегического планирования в условиях смешанной экономики, государственной и частной, утрачиваем навыки компетенции.

**Сергей ШАРГУНОВ, депутат Госдумы:**

- Не хватает знатоков того дела, за которое они отвечают. Стажироваться надо на Челябинском тракторном заводе, или в полях на Ставрополье, или учителем в селе Огни на Алтае.

**Александр СЕМЕННИКОВ, депутат Мосгордумы:**

- Я бы отправлял чиновников стажироваться в структуры на земле. Так большие начальники могут получать обратную связь по ранее принятым решениям и их корректировать.

**Герман КЛИМЕНКО, советник Президента РФ:**

- Для улучшения качества и скорости работы всей цепочки в первую очередь необходима компьютерная грамотность и безбумажные технологии.

**Татьяна МИНЕЕВА, вице-президент «Деловой России»:**

- Я бы отправила чиновников на обучение в специальные акселерационные программы РАНХиГС, «Сколково» и другие, где запросы будут ставить владельцы бизнеса, чтобы чиновники понимали, что нужно предпринимателям.

**Александр РАЗУВАЕВ, директор аналитического департамента «Альпари»:**

- В частные финансовые компании, инвестбанки. А то у нас некоторые экономисты в жизни сами не заработали ни цента, а принимают важные для страны решения.

**Алексей ПЕТРОВ, историк:**

- Чиновников муниципального уровня я бы отправил в мэрию Вильнюса. Там администрация работает так: чиновники сидят в прозрачных кабинках и мобильно принимают горожан по любым вопросам.

**Роман АЛЕХИН, глава Ассоциации социальных предпринимателей:**

- Для того чтобы обучение пошло на пользу, нужен запрос на обучение и развитие самого госслужащего, но мало у кого он сформирован. Например, Минфин часто не понимает социалку и здравоохранение, так же как и Минздрав не слышит сотрудников финансовых ведомств.

**Наталья АНДРОСЕНКО, политолог:**

- В Японии есть хорошее правило: прежде чем стать начальником, человек поработает на разных направлениях, в том числе и на низовых должностях, - так он лучше будет иметь представление о том, чем ему предстоит руководить. Я бы посылала поработать в глубинку на низовых должностях, чтобы те, от чьего решения зависят правила и инструкции этих низовых работников на местах, хотя бы чуть лучше представляли, из чего состоит жизнь тех, кто работает с населением.

**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».**

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **kp.ru** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО **91.0 FM**  
Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 3 миллиона 859 тысяч человек

## ПЬЯНСТВУ - БОЙ

### 200 млн. поллитровок - вдребезги?

Олег АДАМОВИЧ

**Контрафактного алкоголя изымается столько, что хранить его уже невозможно - только уничтожать на месте.**

Правительство бьет тревогу - на складах скопилось 40 млн. л (в спиртовом эквиваленте) контрафактного алкоголя. Это 200 млн. бутылок водки, если мерить конфискат в пол-литрах белой.

Проблема в том, что у властей больше нет помещений для хранения паленого алкоголя. После каждой облавы полицейским приходится искать подходящие склады, подвалы, куда можно было бы деть изъятое. В провинции свободных мест практически нет. Денег на хранение всего этого уходит немерено: 450 млн. руб. в год.

Сейчас бесконечные ящики со спиртным ждут судебного решения, чтобы отправиться на уничтожение. Но разбирательства могут идти 1,5 - 2 года, и все это время полиции надо хранить найденный товар.



Виктор ГУСЕИНОВ/КП - Москва

**Расправиться с морями нелегального спиртного хотят до решения суда.**

Такое количество доступного алкоголя буквально жжет руки недобросовестным сторожам. По данным Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя, только за последние три месяца было заведено несколько дел на полицейских за перепродажу контрафакта.

**Вице-премьер Александр Хлопонин** поручил министерствам разработать механизм досудебного уничтожения конфискованного алкоголя. Минфин вместе с Росалкогольре-

гулированием должны решить, как разрешить ликвидацию чужого имущества без решения суда.

Готового проекта у ведомств нет. Работа над поручением Хлопонина идет. А контрафакт продолжают изымать. Вообще 40 млн. литров конфиската в спиртовом измерении - это много или мало? Сюда входит и паленая водка, и спиртосодержащие суррогаты (настойки боярышника, лосьоны и прочие фунфырики).

В Росалкогольрегулировании сообщили, сколько за 2017 год в стране официально было продано алкоголя:

- ✓ 722 млн. л водки
- ✓ 474 млн. л вина
- ✓ 160 млн. л шампанского
- ✓ 102 млн. л коньяка
- ✓ 7,5 млрд. л пива.

На контрафакт приходится меньше 10% рынка. Тем более 40 млн. литров конфиската скопилось не за один месяц, а как минимум за последний год.

- В России продается около 250 млн. литров нелегальной водки, - рассказал «КП» руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя **Вадим Дробиз**. - Контрафакт покупают люди с зарплатой до 15 тыс. руб., а таких у нас около 20 млн. человек. Они просто не могут себе позволить легальное спиртное. 65% в цене водки - это НДС и акцизы. Поэтому нелегальное спиртное пользуется спросом из-за низкой цены, ведь продавцы не платят все положенные сборы.

По словам эксперта, в официальных магазинах и барах давно нет паленой водки. Подделку продают через небольшие магазинчики, принадлежащие индивидуальным предпринимателям. И распознать контрафакт можно по цене. Минимальная цена пол-литры: 205 руб. Все, что дешевле, - 100% нелегальный продукт.

**ОБМЕННЫЙ КУРС**  
Доллар США \$55,67 - 25 коп.  
Евро €68,66 - 26 коп.  
**НЕФТЬ**  
\$ за баррель 67,1 + 0,3%  
По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

**А вы что думаете об этой инициативе? Обсудим ваши предложения на сайте kp.ru**



## Нервы ни к черту:

## Краснодарец за свой счет отремонтировал убитую дорогу к дому

Артем ГНАТЕНКО

До этого по улице Есенина в Музыкальном даже кроссоверы передвигались с трудом.

О проблемах жителей Музыкального микрорайона Краснодара, практически полностью состоящего из самостроев, сказано и написано уже очень много. Убитые дороги, подтопления, регулярные отключения коммунальных благ, грязь и пыль - все еще обычные явления для жителей «шанхая».

Одна из главных улиц внутри района носит имя Сергея Есенина. Она густо застроена многоэтажками и заселена с обеих сторон, каждый день здесь проезжают сотни машин. Появилась «дорога» стихийно - ее накатали грузовики во время хаотичной застройки района несколько лет тому назад. На некоторых участках никогда не было асфальта, а кое-где под проезжей частью лежали плиты, от которых сегодня осталась лишь оскалившаяся арматура.

Самые большие ямы - около дома 108/2. Пытаясь проехать, водители здесь регуляр-



но теряли номера, пробивали колеса, гнули диски, отрывали защиту. А когда льют дожди - машинам воды по самые двери.

В общем, на улице Есенина хоть вешайся...

Один из местных жителей не стал дожидаться помощи и решил сам засыпать злополучные ямы.

- Я живу в этом районе, каждый день езжу по этой убитой дороге. У меня кроссовер, но в последнее время и на нем стало сложно пробираться по улице Есенина. Последняя капля случилась, когда я промял защиту на машине. Мне просто все надоело, и я решил засыпать эти ямы, -

рассказал «Комсомольской правде» Андрей Кабища.

Мужчина не стал просить ни у кого помощи и собирать деньги с соседей. Заказал машину гравия, вызвал трактор.

- Когда приехал самосвал и высыпал гравий, я понял, что этого будет мало - ямы оказались очень глубокими. Пришлось заказать еще одну. На все ушло 25 тысяч рублей и два с лишним часа работы. Я работаю прорабом, занимаюсь ремонтом квартир, смог выделить эту сумму из своих накоплений, - объясняет он. - Дело - небольшое на самом деле - 100 метров дороги засыпать, вместе целым районом мы могли бы сделать гораздо больше.

Работающий на улице Есенина трактор тут же привлек внимание прохожих.

- Ну наконец-то о нас администрация вспомнила, - говорили прохожие. О том, что обновленная дорога дело рук обычного жителя, весь город узнал немного позже. Андрей стал настоящим народным героем.

- Я вообще не ожидал такой реакции и, конечно, не хотел никакой славы. Пока шла работа, я очень замерз, а телефон сел. Уже потом мне стали писать друзья и знакомые, что обо мне узнали, люди пишут много хорошего, - признался Андрей.

Благодарные жители предлагают даже скинуться и компенсировать затраченные средства.

- Денег я ни от кого не возьму. Но я бы поддержал идею создания общего счета на нужды района. Если каждый житель положит хотя бы по 50 рублей, мы могли бы хотя бы немного привести дороги в порядок, - говорит мужчина. - Я готов потратить свое личное время в выходные на это, думаю, многие бы меня поддержали.

На помощь властей Андрей не особо рассчитывает и даже, наоборот, готовится к тому, что его могут оштрафовать за такую самодеятельность.

- В нашем доме были проблемы с отоплением, мы обращались во многие инстанции, но активной поддержки не нашли, - добавил он. - Про дорогу мне говорили, что, возможно, меня оштрафуют, я готов к этому, но ездить дальше по этим ямам было просто невозможно. Надеюсь, что хотя бы на месяц хватит, хотя было бы неплохо еще пару самосвалов гравия сюда завезти.

## ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ

Пару лет назад астраханцев, которые за свой счет заасфальтировали несколько участков у своего двора, оштрафовали на 25 тысяч рублей по статье 12.33 Кодекса об административных правонарушениях «Повреждение дорог, железнодорожных переездов или других дорожных сооружений». А все потому, что ремонт проводился с нарушениями, в том числе и правил дорожного движения. Временные знаки на проезжую часть никто не ставил, ограждения тоже, а техника мешала проезду других машин. То же самое может грозить и нашему герою.

## ОФИЦИАЛЬНО

В администрации Краснодара говорят, что пока по закону не могут начать асфальтирование улиц, ведь район не имеет планировки.

- По поручению главы Краснодара ведется разработка проекта планировки территории микрорайона. Одна из главных задач - формирование земельных участков под дорогами. После этого их можно будет включить в действующие программы, чтобы заасфальтировать, - сообщает официальный сайт администрации Краснодара.

В мэрии добавили, что в Музыкальном микрорайоне идет строительство ливневой канализации и планируется строительство новой поликлиники.

## ЦИФРА ДНЯ

**33,8** тонн мимозы привезли к 8 Марта из Абхазии

В Адлере таможенники принимают партии цветов серебристой акации для продажи в России. В воскресенье только по одной таможенной декларации ввезли более 11 тонн мимозы. В прошлом году из соседней страны к нам «приехало» 33,5 тонны этого цветка.



По данным пресс-службы Южного таможенного управления.

## ВОПРОС В ТЕМУ

## Что будет с зацветшими растениями после снегопада?

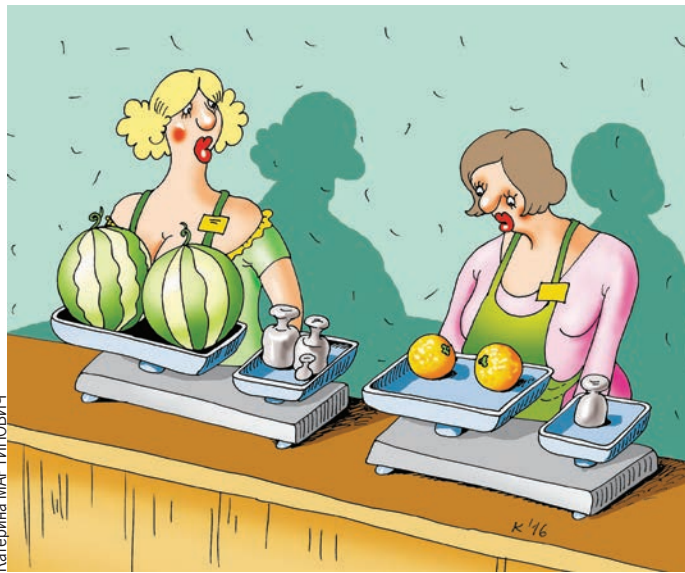
Егор КАЗАКОВ

«Комсомолка» узнала, как скажется температура на будущем урожае.

В Краснодаре уже третий день лежит снег. Причем 27 февраля довольно холодно - минус 5 градусов Цельсия. Это при том что совсем недавно погода была по-настоящему весенней. Некоторые плодовые деревья даже успели зацвести. И тут морозы!

Краснодарцы, как, впрочем, и многие жители Кубани, забеспокоились, мол, а что будет с нашими сливами, алычой, яблонями?

- У нас небольшие отрицательные температуры, поэтому критического влияния погода не оказывает. Цветение тех же косточковых мы наблюдали в основном в черте города. И



то почек распустилось совсем чуть-чуть, - рассказывает «Комсомольской правде» доктор сельскохозяйственных наук, доцент кафедры плододоводства КубГАУ Сергей Чумаков. - Поэтому растения

пострадают чуть-чуть, то есть могут не появиться плоды на тех деревьях, которые уже успели зацвести.

Что же до аграриев, занимающихся садоводством в промышленных масштабах, то, по

## СПРАВКА «КП»

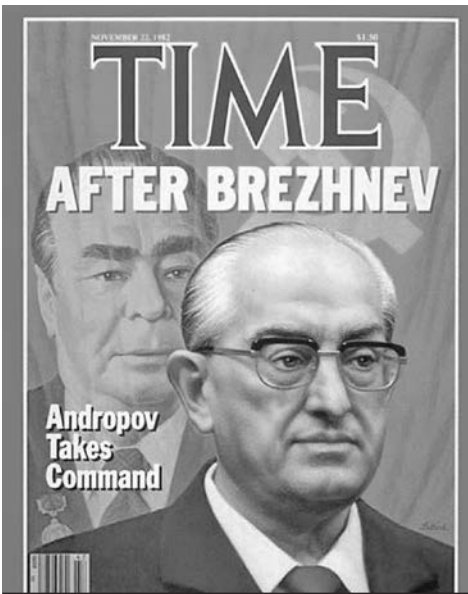
На Кубани 75% общей площади всех садов занимают яблони.

17% - сливы, на оставшиеся 8% приходятся груша, вишня и черешня.

словам эксперта, у них все в порядке.

- В полях за городом ощутимо холоднее, поэтому там все идет своим чередом и до цветения пока дело не дошло. Период вегетации не нарушен. Сады чувствуют себя отлично, почва достаточно напиталась влагой. Каких-либо перебоев в развитии деревьев нет, - заключил начальник отдела садоводства Министерства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края Евгений Крицкий.





Запад признавал: смена власти в СССР - мировое событие. Журнал Time, поместив Андропова на обложку, даже обыграл свое название - Время после Брежнева.

Александр ГРИШИН

**Что могло произойти со страной, если бы не преждевременная смерть самого загадочного Генсека ЦК КПСС?**

Короткое правление, пожалуй, самого интеллигентного, но одновременно жесткого лидера СССР Юрия Андропова (с ноября 1982-го по февраль 1984-го) до сих пор окутано тайнами и вызывает споры. Всем было очевидно, что он хочет изменить страну. Но как? И правда ли, что был секретный «план Андропова»? А если бы он успел его воплотить? Об этом на Радио «Комсомольская правда» мы поговорили с историком Евгением Спицыным.

#### КОСЫГИНСКИЕ НАРАБОТКИ

- Так был ли у Андропова план, как реформировать страну? Документов, говорят, не осталось. А вот упоминаний о нем - множество. Был или нет?

- Полагаю, был. Правда, очертания «плана Андропова» были весьма контурные. Программы с конкретными шагами и сроками не было. Но общий замысел существовал.

Андропов прекрасно понимал, что последние годы брежневского правления были действительно застоём. Но именно Юрий Владимирович, будучи еще главой КГБ, категорически убеждал Брежнева забрать оба заявления об отставке, которые тот писал в 1975-м и 1978-м. Почему? Потому что тогда еще не было условий для прихода к власти Андропова. А вот в 1982-м - да, настал его час. К моменту кончины Брежнева уже умерли Косыгин, Сулов, погиб Машеров. И в оставшейся когорте геронтократов из Политбюро Андропов смотрелся наиболее адекватным.

- Каким он был - «план Андропова»?

- Он касался экономики и территориального переустройства СССР.

- И третье - борьба с коррупцией?

- Это было составной частью экономики. Андропов видел, что экономическая модель СССР дает сбой, а отсутствие контроля за партаппаратом со стороны правоохранителей этот партаппарат развратило.

- Тогда начнем с экономики.

- При Андропове была создана рабочая группа, в которую вошли три человека: Михаил Горбачев - секретарь ЦК по сельскому хозяйству, Владимир Долгих - секретарь ЦК по тяжелой промышленности и Николай Рыжков, который был долгие годы первым замом у председателя Госплана. Рыжков хорошо знал экономику, и его Андропов спе-

Историк Евгений Спицын:

# По «плану Андропова» СССР должен был стать частью Запада

циально взял в ЦК. Под него была учреждена должность секретаря ЦК по экономике. Когда Рыжков предупредил Андропова, что он ни дня не работал в партаппарате, тот ответил: «Замечательно, мне нужен здесь не партработник, а технократ».

- Причем они все до сих пор живы-здоровы, Рыжков и Долгих - сенаторы, а Горбачев возглавляет фонд имени себя.

- Да, но тогда они, на мой взгляд, совершили грубейшую ошибку, взяв за основу наработки «кириллинской комиссии». У брежневского премьера Косыгина был зам - академик Кириллин, глава Госкомитета по науке и технике. И он разработал очередной проект «косыгинской реформы». Эта реформа настолько испугала брежневское окружение, что Кириллина отправили в отставку. А Косыгин заработал инфаркт. В конце концов его уберут с должности премьера, которую он занимал 14 лет, а через два месяца, в декабре 1980-го, Косыгин умрет. Так вот, за основу экономической реформы эта рабочая группа Андропова взяла кириллинско-косыгинские наработки. И когда Горбачев, придя к власти, объявит об «ускорении» в 1985 - 1987-м, эти наработки пойдут в ход. Потом Горбачев увидит, что они не дают эффекта. И перескочит на политическую реформу, провозгласив лозунг «Ударим по штабам!». Дескать, программа хорошая, но ее тормозят на уровне союзных республик и обкомов.

#### ГДЕ ПРОИГРАЛИ КАПИТАЛИЗМУ

- Что предлагала эта тройка мыслителей?

- Фактически они предлагали элементы нэповской экономики.

- А они не устарели к концу XX века?

- В том-то и дело! Ленин изложил программу - как взять власть и что делать в первые годы. Сталин начал индустриализацию. А дальше? Дальше надо было противопоставить динамично развивающемуся Западу такую же динамичную новую теорию. Но это не было сделано ни при Хрущеве, ни при Брежневе, ни при Горбачеве. А в результате - развал СССР.

Кстати, Андропов в мае 1983-го опубликовал знаменитую статью, где прямо заявил, что мы не знаем общества, в котором живем. Мы 70 лет строили, а что построили - непонятно.

- Он приглашал партию к дискуссии?

- Да, но она не состоялась. Партаппарат уже был настолько разложен изнутри, ему плевать было на все эти дискуссии. Они сами



«Комсомолка» рекомендует: Серия «Правители России» на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и в фирменных магазинах «Комсомольской правды»!

уже ни во что не верили. Когда говорят, что партаппарат во многом повинен в развале СССР, я согласен. Партаппарат стал воспроизводить самого себя изнутри. Произошло обуржуазивание партийной верхушки. Приход Горбачева к власти и стал запросом этой партноменклатуры. Им не нужен был новый сталинист Романов (секретарь Ленинградского горкома. - Ред.), который закрутил бы гайки. Да упаси господи!

#### БОРЬБА С КОРРУПЦИЕЙ - ЗА ВЛАСТЬ

- А Романов был сталинистом?

- Романов слыл очень жестким руководителем сталинского типа. Аскетом.

- И легенды про его распущенность вбрасывались специально? И свадьбу дочери он не устраивал в Эрмитаже?

- Нет. Это была дезинформация.

- Как же в эту экономическую реформу Андропова вписывалась борьба с коррупцией? Ведь тогда понеслось и «узбекское дело», и Медунов из Краснодарского края полетел, и министр внутренних дел Щелоков застрелился. А главы областей слетали просто массово - на счет раз.

- Эта борьба с коррупцией больше походила на борьбу за власть. Расчищались авгиевы конюшни ставленников Брежнева. Но во времена горбачевской перестройки был нанесен такой удар по среднему управленческому звену, который не снился даже Сталину. Горбачев перетряхнул и центральный партаппарат, и республиканский, областной - под предлогом борьбы с коррупцией. Но многие дела закончились пшиком. И при Горбачеве, и еще при Андропове.

- Говорят, «план Андропова» предполагал на первое время введение жесткой диктатуры вроде пиночетовской?

- Про пиночетовщину враки. Об этом слухи распускали горбачевцы, в частности, Анатолий Черняев, ко-

торый отрицал связь между андроповской реформой и перестройкой. Думаю, партаппарат поставили бы под жесткий контроль спецслужб, дисциплину подтянули бы...

#### ОТ РЕСПУБЛИК - К ШТАТАМ

- А территориальная реформа? Тут какие задумки были у Андропова?

- Как говорил Аркадий Вольский, бывший у Андропова помощником по экономике, он и другие сотрудники центрального партаппарата готовили по заданию Юрия Владимировича проект ликвидации СССР как федерации, построенной по национально-территориальному принципу.

Речь шла о том, что вместо 15 союзных республик страна делилась бы на административно-территориальные единицы, в основу которых был бы положен принцип экономической самодостаточности и равной численности населения. Фактически бралась за основу знаменитая губернская реформа Екатерины II, которую она провела после подавления Пугачевского бунта в 1775 году. Ее суть никто не подвергал сомнению до 1917 года. Вольский вспоминал, что они Андропову предоставили аж 15 разных вариантов. И все эти варианты он завернул. А последний вариант предусматривал создание на территории СССР 41 штата.

- Что? Не областей, а штатов?

- Да. Есть версия, связанная с «планом Андропова», что через Гвишиани (зятя Косыгина, академика, возглавлявшего Всесоюзный НИИ системного анализа) была предпринята попытка договориться с западными элитами - финансовыми и политическими - о том, что мы снимаем все острые углы в отношении Запад - Восток. И что СССР вписывается в эту глобалистскую модель построения общего европейского дома со своим четко отведенным ему местом.

#### ВОПРОС - РЕБРОМ

## Предательство социализма или «еврокоммунизм»?

- С чьей стороны была инициатива слиться с буржуазной Европой?

- Со стороны Андропова западным кругам. И тут неожиданно наши военные сбивают корейский «Боинг». Есть версия, что военные, зная о таких переговорах и понимавшие, что западные «партнеры» обведут вокруг пальца наших политиков, и Андропова в том числе, спровоцировали обострение советско-американских отношений.

- А социализм при этом сближении Востока и Запада сохранялся бы?

- В том-то и дело, что нет. Эта была идея соединения

всего лучшего, что есть в социализме и капитализме. На самом деле речь шла о том, что под красивой вывеской «еврокоммунизма» поглотить соцлагерь буржуазной системой. Сначала мягко, а потом...

- Получается, Горбачев реализовал часть плана Андропова, пусть и на примитивном уровне? А если бы Андропов остался у власти? Что ждало бы страну?

- Горбачев пытался, но потерпел фиаско - крупнейшее в современной истории. Если бы Андропов остался жив, а академик Чазов говорил, что с его заболеванием почек

он мог бы прожить еще лет пять - десять, то, конечно, он довел бы свой план до конца. И, наверное, СССР сохранился бы в своих границах. Возможно, без национальных республик. Но был бы дан мощный импульс экономике. А вот оставался бы СССР социалистическим - не знаю.

Но что толку говорить об этом, если роковая поездка в Крым, где Андропов застудил почки, сыграла свою фатальную роль.



Полный текст интервью и обсуждение - на [kp.ru](http://kp.ru)



## В Киеве падают в обморок от Крыма

Александр ГРИШИН

Министр «информационной войны» Украины Юрий Стець пригрозил США и Европе тюрьмой... за отрицание принадлежности Крыма к России - и потерял сознание.

Конфуз случился на международном форуме «Оккупированный полуостров: четыре года сопротивления». Проходил он в Киеве. Министр информационной политики Юрий Стець, исполняя свою речь, упал в обморок у трибуны. Теперь и на Украине, и в США гадают, сказал ли он то, что и вправду хотел, или имел в виду нечто другое.

А начиналось все гарно. Министр пообещал: «Я буду минимально дипломатичным, но максимально откровенным».

- Начну с наименее приятного, - обратился Стець к американскому послу на Украине Мари Йованович и депутату Европарламента Ребекке Хармс. - Вы говорили, что Крым - Украина, а Россия - оккупант. Посмотрите на Ахтема Чийгоза.

Тут Стець охрип.

- Его за это посадили. Вы - следующие, - закончил чиновник незалежной, повернулся... и рухнул на пол. Обморок.



Министра информационной политики Украины Юрия Стеця после обморока, случившегося из-за непроизвольного выпада в адрес США (он с платком в центре), уведут за кулисы большой политики.

Ахтем Чийгоз - зам-председателя запрещенного в России «меджлиса крымско-татарского народа», четыре года назад поддержавший евромайдан, организовал тогда беспорядки у стен Госсовета Республики Крым: два человека погибли, 79 были ранены. Чийгоза в 2017-м российский суд приговорил к 8 годам лишения свободы. Потом он был помилован, при этом ненавидеть Россию не перестал.

- Извините, министр болен. Для нас это норма, - нашлась ведущая, пока Стеця приводили в чувство.

В том, что на Украине недужен не только данный министр, но и его коллеги, сложно сомневаться. Они это подтверждают, сообщая то о русской агрессии, то о диверсантах ФСБ и ГРУ в центре Киева, то об экономических успехах. Последнее обострение породило утверждение, что майдан устроил... Кремль.

Но что же стряслось с министром информполи-

тики Украины? Да он просто угрожал послу США и депутату Европарламента, имеющим международный иммунитет, тюрьмой! Вдумаемся - украинский министр угрожал руководству США (посол представляет государство) тюрьмой за отрицание принадлежности Крыма к России!

Как тут в обморок не упасть от собственных слов.

Есть в психиатрии термин «паническая атака». Ее приступ характеризуется удушьем, потливостью, непроизвольным мочеиспусканием, дезориентацией во времени и пространстве, обмороками. По симптоматике Стець испытал приступ панической атаки.

Чего он так испугался? Осознания того, что за все произошедшее с 2014-го придется отвечать? Или своей необычайной смелости, когда сумел пригрозить тюрьмой нынешним хозяевам?

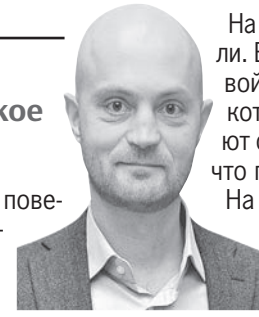
Министр болен. И Украина тоже. Тяжело. Возможно, неизлечимо.

### ■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

## Депортированную из России активистку довели до смерти в украинской тюрьме

Александр КОЦ

Она пыталась получить российское гражданство.



Марина Меньшикова повесилась в камере следственного изолятора в Днепрпетровске. О ее смерти, не скрывая злободневности, сообщил мэр города Борис Филатов: «Помните известную сепаратистку Меньшикову? Ну ту даму, которая на бойца АТО кинулась в театре с молотком? Сегодня в 8.32 повесилась в днепровском СИЗО. Доброе утро».

Весной 2014 года Марина Меньшикова с братом участвовала в акциях протеста в Днепрпетровске, «воевала», как и многие тогда, в соцсетях. Но когда украинские спецслужбы начали закручивать гайки, бежала в Крым, откуда наведывалась в родной город. В один из приездов она и прославилась, сходя... в театр.

Рядом с ней сел мужчина в форме, ветеран украинской АТО, как оказалось позже. «Ну что, бьют вас наши на Донбассе», - не полезла за словом в карман Меньшикова. А когда словесная перепалка переросла в потасовку, достала из сумочки деревянный молоток и ударила оппонента по голове. Аксессуар, прямо скажем, не театральный. Но и Меньшикова была человеком неординарным. Уголовное дело завели мгновенно. Но женщина успела сбежать в Крым.

В Крыму она, уроженка Оренбуржья, пыталась получить российское гражданство, в том числе написав заявление об отказе от украинского. Но при этом не очень дисциплинированно соблюдала правила пребывания в России. В феврале прошлого года Марина была задержана, а впоследствии депортирована из-за просроченных разрешений.

На Украине ее тут же арестовали. В одной камере с Меньшиковой сидели еще две женщины, которые крепко спали и уверяют следователей, что не знают, что произошло с соседкой.

На что это все похоже, когда в России на фоне военных и спортивных батальонов на каждом углу декларируется нетленный принцип - русские своих не бросают? А бездушная бюрократическая машина, штампуя решения по лекалам, одного за другим пытается выдавать Украине бывших ополченцев, воевавших в Донбассе. Или активистов, которым на Украине явно грозит откровенно политическое преследование.

При этом Киев даже не просил выдачи Меньшиковой!

Не вдаваясь в нюансы, российский суд высылает человека в страну, где после громкого «театрального» происшествия препарирована вся его биография. А в базе «врагов народа» - на сайте «Миротворец» описаны все ее «преступления против украинской нации». Да, у нее и в России репутация была скандальная, но это не повод для высылки.

И да, с юридической точки зрения к российской Фемиде наверняка сложно найти претензии. Но ведь и тем, кто носит погоны или мантию и принимает решения о депортации человека, нужно прежде всего оставаться не бездушными функциями, а людьми. К нашим депутатам, которые любят произносить красивые речи о родине, о соотечественниках, это тоже относится - давно пора принять закон, прямо запрещающий выдавать человека в страну, где ему грозят преследование, издевательств или даже смерть - по политическим мотивам. Я не об уголовниках, которых разыскивают за тяжкие преступления, а об «инакомыслящих», преследующихся в странах исхода за идеологию.

### ■ ПРОТИВОСТОЯНИЕ

## США навязывают России новую гонку вооружений

Александр ИГОРЕВ

Имеет ли смысл нам в нее втягиваться.

В американской прессе появились сообщения о том, что Дональд Трамп планирует существенно увеличить военный бюджет на 2019 год - до 716 миллиардов долларов. Это на 13% больше, чем расходы на оборонку за предыдущий год. Подчеркивается, что такие суммы нужны не только на «сдерживание военной угрозы», но и «при необходимости на борьбу с потенциальным конфликтом с такими державами, как Китай и Россия». При этом очевидно, что львиная доля военного бюджета США уходит не только на новые разработки вооружений, но и на содержание своей армии.

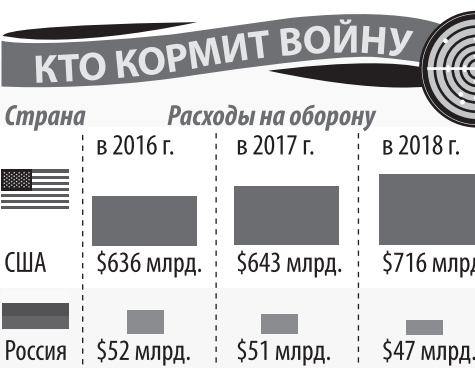
- У американцев огромные затраты на содержание нескольких сот военных баз за рубежом, - рассказал «КП» главный редактор журнала «Национальная

оборона» Игорь Коротченко. - Это очень дорогое удовольствие. У США есть авианосные ударные группировки, которые тоже обходятся недешево. Плюс - это присутствие в Европе. Американский контингент там разворачивается очень активно в районах создания районов противоракетной обороны в Румынии, Польше, и сейчас они будут развивать элементы ПРО в Азиатско-Тихоокеанском

регионе. При этом они ведут разработку космических вооружений, планируют обновлять стратегические ядерные силы.

- Это то, что мы уже практически сделали?

- Да, а им предстоит менять почти всю группировку. У нас же пик затрат на ядерное перевооружение прошел. Наш бюджет существенно меньше - около 47 миллиардов долларов на 2018 год, но он носит оборонительный характер. Мы обеспечиваем безопасность своей территории. У нас возможности и затраты на новые виды оружия сбалансированы. Присутствие в мире не такое навязчивое, опять же - Киргизия, Таджикистан, Армения, в Белоруссии есть пара объектов. А в Сирии за содержание, обустройство и аренду Хмеймима и Тартуса мы ничего не платим. Не ввязываясь в лобовую гонку вооружений, по ряду систем мы не только на уровне с США, но где-то опережаем.



- Турция предпочла наши средства ПВО, к примеру...

- Да, наши С-400 в новой модификации бьют по всем показателям новейшие американские «Пэтриоты». Появилась длинная рука морского флота - ракеты «Калибр» - они лучше, чем новейшие «Томагавки». По комплексам радиоэлектронной борьбы у нас тоже гигантский рывок вперед. Появились эффективные системы космической разведки - тут мы не обладаем гигантским преимуществом, как у США, но нам этого вполне достаточно. Поэтому, несмотря на тяжелую ситуацию в экономике, мы - вторая армия в мире. А по стратегическому ядерному паритету мы на равных с Америкой.



«Военное ревью» Виктора Баранца слушайте по будням с 16.05 (мск) на Радио «КП».



# Учитесь есть палочками!

ЧАСТЬ  
16

Журналисты «Комсомолки» Владимир ВОРСОВИН и Виктор ГУСЕЙНОВ решились на отчаянное путешествие по пограничным городам России и Китая. Им хотелось понять, так ли страшен для нас Китай, как его рисуют, и можем ли мы, русские и китайцы, друг друга понять.

Окончание. Начало в номерах «КП» за 23, 24, 26, 30, 31 января, 2, 6, 7, 9, 13, 14, 16, 20, 21 и 27 февраля с. г. и на сайте kp.ru.

Кто следил за нашим бесконечным путешествием и умудрился дочитать до этих строк, вероятно, помнит, как полурусский дедушка Анатолий Николаевич из Порт-Артура попросил нас найти в России родственников и некоего Клюева. Когда-то они вместе снимались в китайском шпионском фильме, сдружились, но вот 25 лет не виделись...

Вернувшись в Москву, мы кинулись этого Клюева искать. И им оказался - египетская сила! - ведущий актер Малого театра, народный артист России Борис Клюев.

- Толик! - разглядывал Анатолия Николаевича на нашем видео Клюев. - Я во время съемок все удивлялся - где он водку берет? Оказалось, он своему руководству говорил, мол, это русский артист ящик заказал.

Борис Клюев был первым из российских актеров (после «культурной революции»), кто рискнул сняться в Китае.

- В 1991 году зазвонил телефон, - рассказал нам артист. - Какой-то китаец приглашает сниматься в кино. Ну я подумал: какая сволочь меня разыгрывает! И бросил трубку.

Через месяц актер сидел с пластинкой Рахманинова в самолете, полном челноков.

- Все они были пьяны в стельку и постоянно дрались, - вспоминает Клюев. - В то время были модными черные шелковые рубашки... Сначала летели доллары, потом рвались рубашки. Десять часов мы так летели. Думаю, боже мой! Куда



Борис Клюев пригласил наших журналистов Володю (слева) и Витю (справа) к себе домой - поговорить о Поднебесной.

Личный архив Виктора Гусейнова

я лечу?! Что я делаю?! В первый же день в Китае мне устроили банкет: гора еды - чем больше тарелок, тем ты больше уважаем. И палочки, и пиалушки. Я говорю - буду водку. Они принесли вонючку. А вилки, спрашиваю, ложки есть? Палочками, говорят, учитесь есть. А иначе голодный будете.

С коммунистическими порядками Клюев столкнулся неожиданно.

- Они на съемочной площадке все стоят, курят, харкают и растирают по полу. Однажды не выдержал - отругал их всех. Перестаньте, говорю, хоть иногда плевать! Это же сцена. Святое понятие. Что тут было! Они устроили партсобрание. Поставили вопрос в повестку, выступили с самобичующей речью, приняли резолюцию. Первую неделю и правда не курили, потом потихоньку вернулись к изначальному поведению. Как у них сейчас с этим?

- Так же.

- В Китае на все смотришь уже по-другому, - вспоминает Клюев. - Первое слово я выучил «нихао» (привет), а потом втянулся и через три месяца, к своему ужасу, осознал, что понимаю, о чем говорят китайцы. И вообще - стал понимать их...

- Серьезно?! - удивились мы. - И что именно?

- Для них главное, - актер пощупал пальцами воздух, - деньги. У нас, у русских, все-таки это не так. Возможно, это нас отличает.

- И это все, что вы поняли?

- Да, - вздохнул Борис Владимирович. - А большее нам, европейцам, недоступно. Но я часто вспоминаю этот странный Китай. Иногда даже, кажется, я по нему скучаю.

*Наша экспедиция - из России в Китай и обратно - закончена. Мы честно рассказали все, что видели. А что думают по этому поводу читатели «Комсомолки» - читайте справа.*

## ОТКЛИКИ ЧИТАТЕЛЕЙ

### «У России должен быть свой путь»

Внимательно следя за передвижением наших корреспондентов по Поднебесной, читатели делились своими впечатлениями и мыслями на сайте kp.ru.

#### ✓ Иван:

А вы спросили бы у сибиряков да уральцев и дальневосточников: кому нужен «китайский путь»? Ведь он невозможен без их тесного и мощного присутствия на наших сибирских просторах. Может, все же у России свой путь?

Ростов-на-Дону.

#### ✓ Скептик:

Работа по 16 часов в сутки без перекуров, отсутствие пенсий и много всякого, что для славян уму непостижимо. Везде, где нужно вкалывать в России, вкалывают азиаты. А коренное население - белая кость. Вот отсюда все и происходит.

Берн, Швейцария.

#### ✓ Из личного опыта:

Как раз в ноябре 2017 года посещали несколько частных предприятий в индустриально развитой зоне Китая, видели цеха и совершенно жуткие условия для работяг, нищета просто неопишная. Китай реально очень разный, есть и отличные автодороги, и много новых машин, но есть и такие ужасные условия работы, которых в России нет даже в захолустной деревушке.

Милан, Италия.

#### ✓ Вера:

Китайский «рай» только издалека кажется заманчивым. Второе место в мире по уровню экономического развития, но только кому это развитие на руку? Наш вечно бунтующий народ вряд ли согласится с таким путем. Если вы отразите в своих репортажах истинную китайскую действительность, то тогда у наших появится желание развиваться только по своему пути, и думаю, что наши перестанут с завистью заглядывать за китайский кордон.

Москва.

#### ✓ Гость:

Меня просто бесит, когда утверждают, что русские работать не могут. Вот лично морду набью. Русские не хотят работать за бесплатно!!!

Республика Саха (Якутия).

#### ✓ Alan:

В мою бытность американцы ломанулись в Поднебесную, технологии потекли рекой, немножко смекалки - и Китай рванул с места как спринтер, потихонечку используя доверчивых янки. Соблюдая дистанцию, китайцы умудряются ладить со всем миром и не лезут на рожон, при этом пытаются извлечь максимальную выгоду - вот у кого надо учиться политикам.

Иллинойс, США.

## ГРОМКОЕ ДЕЛО

# Чемоданы с кокаином, мука и самолет Патрушева

Елена ЧИНКОВА

Как российские дипломаты банду наркоторговцев накрыли.

Эта детективная история о нахождении в российском посольстве в Аргентине 389 кило кокаина появилась в СМИ еще в пятницу и за последние дни обросла диковинными подробностями.

Расследование началось с подачи посла России в Аргентине Виктора Коронелли, который сообщил правоохранительным органам о найденных в одном из помещений дипмиссии чемоданах с наркотиком. Министр безопасности Аргентины Патрисия Буллрич рассказала, что спецоперацию начали в декабре 2016 года: спецслужбы обеих стран заменили кокаин (на сумму в 50 миллионов евро) на муку и поместили в чемоданы GPS-трекеры, чтобы поймать преступников в России на живца.

В результате задержаны три человека, все россияне. Среди них - бывший бухгалтер посольства Али Абьянов, который и спрятал в дипмиссии чемоданы. Их главарь скрывается в Германии.

- Чемоданы, упакованные и готовые к отправке, были обнаружены нынешним завхозом, - пояснил радио «Коммерсант FM» Виктор Коронелли. - Там есть гараж, где Абьянов имел возможность ставить служебную машину. Судя по всему, на этом автомобиле и был завезен груз в гараж. А потом уже по служебным переходам он был спрятан в одном из складских помещений.

Российский МИД опроверг сообщения в прессе о том, что для транспортировки наркотиков из Аргентины нелегально использовалась дипломатическая почта.

- Такая постановка вопроса показывает незнание механизма и порядка направления диппочты, содержание которой определяется, разумеется, не техническим персоналом

представительства, - подчеркнула официальный представитель МИД РФ Мария Захарова.

Но на этом «сенсации» не закончились. Британская газета The Telegraph приплела к спецоперации секретаря Совета безопасности РФ Николая Патрушева. Тот, дескать, как раз прилетал в Аргентину в начале декабря 2017 года.

- Официально целью визита была встреча с президентом Аргентины Маурисио Макри. Но у господина Патрушева, который «вырос» в КГБ и затем возглавлял ФСБ, была секретная миссия. Российские спецслужбы отправили чемоданы с мукой в Москву на его самолете 9 декабря, - утверждает издание, отмечая, что этот «груз» стал приманкой, на которую удалось поймать преступников.

- Эта информация не соответствует действительности. Тем более и названные даты не совпадают с визитом, - заявили «Комсомолке» в аппарате Совета безопас-

ности РФ. - Николай Патрушев прилетел в Буэнос-Айрес 5 декабря, а вернулся в Москву 7 декабря.

- Информационные вбросы по разным аспектам этого дела пытаются отвлечь от главного - от умело проведенной работы, - подчеркнул замглавы МИД РФ Сергей Рябков.

Вчера же появилась информация, что на опубликованном аргентинской жандармерией фото бортовой номер самолета, на котором увозили муку, совпадает с номером Ил-96 специального летного отряда «Россия».

- Информация не соответствует действительности. Журналисты сделали выводы на основании недостоверной информации - в данном случае фотографии, которую благодаря современным технологиям можно легко фальсифицировать, - отреагировала пресс-секретарь управделами Президента РФ Елена Крылова, добавив, что «нет точного номера борта».



Глава Росреестра Виктория АБРАМЧЕНКО:

# Как уйти от завышенных налогов, с соседями

Елена АРАКЕЛЯН,  
Антон ЧЕЛЫШЕВ

Замминистра экономического развития - руководитель Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии ответила на Радио «КП» (fm.kp.ru) на вопросы наших читателей и радиослушателей.

## КАДАСТРОВЫЕ СТРАДАНИЯ

- Росреестр у многих ассоциируется прежде всего с кадастровой стоимостью, по которой мы платим налоги за недвижимость. Многие осенью увидели эту цифру в налоговой платежке и очень удивились. Покупал человек участок несколько лет назад за миллион, сейчас цены еще упали, а в платежке стоит цифра миллиона в три. Откуда?

- Вы сказали, что рынок недвижимости не всегда себя хорошо чувствует, как, например, сейчас. По новостройкам он, правда, оживился. По вторичному рынку такого пока не происходит, и рыночные цены оказались ниже кадастровой стоимости, которая используется для целей налогообложения. Для того чтобы не было таких перекосов в налогообложении, в законодательство внесены поправки - новым законом «О государственной кадастровой оценке», который вступил в силу 1 января 2017 года. (Сейчас мы еще платим налоги по кадастровой стоимости, рассчитанной по старым правилам. - Ред.) Введено понятие индекса рынка недвижимости. И уполномоченные организации - бюджетные учреждения, которые наделены правом проводить кадастровую оценку, - при перерасчете кадастровой стоимости будут этот индекс учитывать. То есть учитывать состояние рынка недвижимости.

- Все уверены, что оценкой недвижимости занимается сам Росреестр. И вовсю вас за это ругают. Зря, значит?

- Это миф. Этим правом по новому закону наделены региональные бюджетные учреждения. Утверждает результаты оценки исполнительная власть в каждом регионе. А Росреестр эту стоимость у региона принимает и



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Виктория Абрамченко.

вносит в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН).

## КАК СНИЗИТЬ СТОИМОСТЬ

- А куда жаловаться-то, если понимаешь, что стоимость для целей налогообложения явно превышает ту, по которой реально продать участок или квартиру?

- Можно нам. Мы отвечаем за работу комиссий по досудебному оспариванию кадастровой стоимости. Можно написать заявление в такую комиссию при Росреестре - и стоимость будет пересмотрена (см. графику). Уточню, что в комиссиях при Росреестре можно оспорить кадастровую стоимость, определенную до вступления в силу нового закона «О государственной кадастровой оценке». Комиссии, в которых можно будет

пересмотреть результаты оценки по новому закону, уже будут создаваться по решению региональных органов власти.

- Мы оспорили кадастровую стоимость. А затем регион провел переоценку. Будут ли учетные результаты оспаривания?

- Очень правильный вопрос. Мы регулятору в лице Минэкономразвития от Росреестра такой вопрос адресовали и даже предложили поправки в законодательство. Ведь кадастровая стоимость пересматривается не только в рамках работы комиссии. В суд также можно подать заявление о пересмотре кадастровой стоимости. Опыт работы судов и комиссий по пересмотру стоимости нужно учитывать при массовой кадастровой оценке. Это, на наш взгляд, обязательно должно быть в законе.

## НАЛОГ МОЙ, УЧАСТОК ЧУЖОЙ

- В тех же налоговых платежках нередко встречается путаница, связанная с самими этими землями, квартирами. Платежка приходит, например, на чужую комнату в коммуналке. Как с этим быть?

- Начну со статистики. Мы давно работаем с Федеральной налоговой службой: Росреестр делает в ФНС годовую выгрузку

для определения налогооблагаемой базы по всем объектам недвижимости, а также выгрузку по мере изменения характеристик объектов с периодичностью один раз в десять дней. И вот в рамках этой работы более чем в 98% случаев никаких проблем с данными не возникает, входной контроль со стороны налоговой они проходят. То есть в нашем примере мы говорим о 2% случаев, когда необходим какой-то ручной разбор.

Какой совет я могу дать гражданам, чтобы не попадать в эти 2%? И на сайте налоговой службы, и на нашем сайте есть возможность воспользоваться таким сервисом, как личный кабинет. В случае ФНС это личный кабинет налогоплательщика, Росреестра - личный кабинет правообладателя недвижимости. Вы через личный кабинет на сайте Росреестра (rosreestr.ru) можете увидеть все свои квартиры, участки, дачи. Там же можно сразу подать заявление об исправлении ошибки, если вы такую обнаружили в записях ЕГРН о своих объектах, не дожидаясь, пока придет ошибка в платежке.

- Я своей квартиры в личном кабинете правообладателя вообще не вижу. Хотя налог на нее приходит.

- Бывает, что право возникло в 90-е годы в результате приватизации, но данные о такой недвижимости не попали в государственный реестр. Я напомним, что реестр начали вести с 1999 года. В 90-е, как правило, право собственности фиксировалось в БТИ или в муниципалитете. И такой документ мог не попасть в распоряжение Росреестра.

Что делать гражданам в этом случае? Гражданский кодекс и закон о регистрации недвижимости защищает их права, несмотря на отсутствие записи в реестре. Но если вы хотите, чтобы запись появилась и никакой путаницы с вашей недвижимостью не возникло, надо с документом-основанием либо прийти в многофункциональный центр (МФЦ), либо подать заявление о внесении сведений о ранее возникшем праве через сервисы Росреестра на портале rosreestr.ru.

- А отсутствие этой записи чем-то чревато?

- Чтобы не волноваться, лучше внести в ЕГРН всю информацию о своей недвижимости. Почему? Например, в Москве сейчас запущена процедура реновации. И лучше, чтобы у государства были самые точные сведения о недвижимости граждан в таких домах.

Если же мы говорим о земельных участках, то, конечно, тоже лучше, чтобы границы вашего участка были обозначены в Едином реестре. Хотя закон этого делать и не обязывает. Но участок находится не в безвоздушном пространстве, и чтобы вы не спорили со своими соседями или с кем-то еще о границах, лучше, чтобы эти границы были в реестре.

Вот пример. Есть проект «Дальневосточный гектар». В рамках этого проекта гражданин может выбрать любой свободный участок с помощью информационной системы «На Дальний Восток». А в итоге муниципалитет не всегда понимает, нет ли в том месте, где гражданин хотел бы получить свой дальневосточный гектар, тех самых ранее учтенных участков без точных границ, сведений о которых в реестре нет. Может возникнуть конфликт.

Или еще пример. Нужно муниципалитету построить дорогу. Готовятся градостроительные документы о том, где будет проходить эта дорога. При их проработке учитывается и размер возмещения, который придется выплачивать собственникам, чьи участки попадают в зону строительства. А о вашей недвижимости проектировщики не знают. То есть физически она есть, но в государственных информационных ресурсах сведений о ней нет. В итоге проблемы и у граждан, и у муниципалитета.

## РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

- Вот мы говорим, что хорошо бы уточнить границы своих участков и занести их в реестр. А у нас очень много жалоб на кадастровых инженеров. Деньги им люди заплатили, а участок поставить на учет не удается: мол, ошибка кадастрового инженера...

- Мы действительно фиксировали в конце 2016 года большой всплеск отрицательных решений по кадастровому учету недвижимости. И когда мы увидели, что порядка 70%

## НАПОМИНАЛКА «КП»

## ПЕРЕСМАТРИВАЕМ КАДАСТРОВУЮ СТОИМОСТЬ

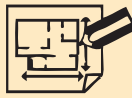


**ШАГ 1. ВЫБИРАЕМ ОСНОВАНИЕ ДЛЯ ПЕРЕСМОТРА.**

**Вариант А.** При кадастровой оценке использовались недостоверные данные (например, не та площадь квартиры).

**Вариант Б.** Кадастровая стоимость не соответствует рыночной.

**ШАГ 2. СОБИРАЕМ ДОКУМЕНТЫ.**



• выписка из ЕГРН (Единый госреестр недвижимости) о кадастровой стоимости квартиры (или участка - если вы хотите оспорить кадастровую стоимость земли) берется в МФЦ или в электронном виде через портал [www.rosreestr.ru](http://www.rosreestr.ru) (в том числе в личном кабинете правообладателя)  
• нотариально заверенная копия документа о праве собственности на недвижимость.

**При варианте А -** документ, подтверждающий недостоверность данных, которые использовались при кадастровой оценке (например, если была завышена площадь квартиры - техпаспорт, где указана правильная площадь).

**При варианте Б -** отчет о рыночной оценке недвижимости на ту же дату, когда проводилась кадастровая оценка. Его нужно заказать самостоятельно за свой счет у специалиста-оценщика. Отчет нужен в бумажном и электронном виде.

**ШАГ 3. ИДЕМ В КОМИССИЮ.**



Собранные документы прикладываем к заявлению о пересмотре результатов определения кадастровой стоимости и относим все это в региональную комиссию при Росреестре, которая занимается подобными спорами.  
Адреса комиссий - на портале [www.rosreestr.ru](http://www.rosreestr.ru) (искать так: раздел «Деятельность» - «Кадастровая оценка» - «Рассмотрение споров о результатах определения кадастровой стоимости» - «Информация о работе комиссий по рассмотрению споров о результатах определения кадастровой стоимости»).

**ШАГ 4. ЕСЛИ ВАМ ОТКАЗАЛИ, ВЫ ВПРАВЕ С ТЕМИ ЖЕ ТРЕБОВАНИЯМИ ОБРАТИТЬСЯ В СУД.**



Дмитрий ПОЛУХИН



Вы также можете задать вопросы главе Росреестра на нашем сайте



# Черных риэлторов и проблем по участку

отказов и приостановлений Росреестра - это вина инженеров, мы стали проводить с ними мастер-классы, семинары, совещания, разбирать типовые ошибки. По данным на конец 2017 года, зафиксировали снижение в два раза количества приостановлений и отказов при кадастровом учете.

Что делает государство, чтобы помочь людям, собственникам, не тратить лишние деньги и время? У нас предусмотрены федеральные средства на субсидирование комплексных кадастровых работ. Это работы не по одному участку, а, например, по кадастровому кварталу или в целом по населенному пункту. В 2017 году мы такие пилотные проекты запустили в трех субъектах. В Респу-

**ЦИФРЫ**

**547 000**  
заявлений

О ПЕРЕСМОТРЕ КАДАСТРОВОЙ СТОИМОСТИ СВОЕЙ НЕДВИЖИМОСТИ ПОДАЛИ ГРАЖДАНЕ И ОРГАНИЗАЦИИ В 2017 ГОДУ

**В 58% случаев** комиссии согласились с доводами заявителей.

Дмитрий ПОЛУХИН

блике Тыва, Астраханской и Белгородской областях. В результате по этим регионам в ЕГРН появились точные границы земельных участков и исправлена часть реестровых ошибок, а также уточнена налогооблагаемая база.

**- У нас еще много вопросов...**

- Хочу пригласить всех читателей «Комсомольской правды» и всех слушателей Радио «КП» (fm.kp.ru) к нам 1 марта. У нас день открытых дверей, единый день консультаций Росреестра. Ждем всех со всеми вашими вопросами. Адреса приемных, куда можно обращаться, - на сайте [rosreestr.ru](http://rosreestr.ru).



**Программу «Личные деньги» слушайте по будням с 13.05 (мск) на Радио «КП».**

## ВАЖНО

### Про квартирных аферистов и гарантии государства

**- У нас еще одна тема, по которой много вопросов, - мошенничество. Теперь нет привычного бумажного свидетельства о собственности, а есть электронная запись в реестре. Люди стали бояться, что кто-то продаст их квартиру, а они даже и не узнают. Что вы об этих страхах скажете?**

- Свидетельства о праве собственности были отменены с 15 июля 2016 года. Теперь регистрация или переход права собственности подтверждается выпиской из ЕГРН (Единый госреестр недвижимости).

Чтобы спалось спокойнее, можно прийти к нам и написать заявление о невозможности продажи вашей квартиры без вашего личного участия. И в реестре появится флажок, запрещающий совершать любые действия в отношении вашей недвижимости (даже поменять простую характеристику) без вашего личного участия, например по доверенности. Такое заявление рекомендую написать всем.

**- А если запись о запрете не будет внесена в реестр, есть возможность отобрать квартиру?**

- Ну нет, конечно. Все-таки это не массовое явление. Да, есть черные риэлторы, есть откровенные мошенники. Но по судебной статистике, например за 2017 год, по жилью было подано всего порядка 100 виндикационных исков. Это когда истребуется имущество из чужого незаконного владения. Это не такие уж пугающие и шокирующие цифры.

**- Давайте все-таки вернемся к свидетельству о регистрации права собственности. Так что сейчас защищает право собственности на квартиру?**

- Права граждан защищает государство. Не бумага и не электроника, а государство. Это сказано в 8-й и 35-й статьях Конституции. Каким образом происходит защита ваших прав? В реестр регистратору нельзя внести самовольно какие-либо сведения. Только в рамках соответствующих жизненных ситуаций, проведя опре-

деленную правовую экспертизу, регистратор вносит запись о том, что есть ваше право на вашу квартиру.

Дальше в реестре хранится пакет документов, с которым вы пришли в МФЦ. Или который вы, подписав своей усиленной электронной подписью, направили к нам в электронном виде. Если возникнет спор, в суд будут представлены именно эти документы, подтверждающие либо переход права на недвижимость, либо возникновение этого права.

Что такое бумажное свидетельство? Это только подтверждение, что на такую-то дату право в реестре зарегистрировано. Если вы получили свидетельство о праве собственности на квартиру в 2014 году, а в 2015-м решили ее продать, то вашему покупателю необходимо было все равно обратиться в Росреестр за выпиской, актуальной на конкретную дату в 2015 году. Поэтому гарантии государственные не в бумаге, а именно в установленной системе ведения записей о правах.

## НА СТАРТ!

Семен КОСОВ

В России уже готовятся к зимней Олимпиаде-2022.

До середины марта продолжатся соревнования в рамках проекта «На лыжи!», реализуемого в нескольких регионах Сибири компаниями En+ Group и РУСАЛ, а также «Группой ГАЗ» в Нижегородской области под эгидой Федерации лыжных гонок России. Основная цель проекта - подготовка новой смены лыжников для участия в следующей зимней Олимпиаде. К нему постепенно присоединяются и другие бизнесы промышленной группы «Базовый Элемент» Олега Дерипаски.

В Иркутской области, Республике Хакасия и Красноярском крае соревнования и массовые физкультурные праздники в рамках проекта «На лыжи!» проходят уже третий год по инициативе компаний En+ Group и РУСАЛ. С этого года при поддержке «Группы ГАЗ» стартовали гонки и в Нижнем Новгороде. Основная цель проекта - попадание его участников в российскую сборную на зимней Олимпиаде 2022 года.

Инициатива поддержана Федерацией лыжных гонок РФ. Ее президент, трехкратная олимпийская и 14-кратная чемпионка мира по лыжным гонкам Елена Вяльбе, уверена: «Лыжные гонки - это спорт, в котором сибиряки просто обязаны побеждать».

В рамках проекта, помимо массовых лыжно-спортивных праздников, для школьников в возрасте от

## Новая лыжная смена



Виталий ПОТРЕБНОВ

**РУСАЛ и En+ Group уже третий год проводят акцию «На лыжи!».**

13 до 16 лет проводится также кубок «На лыжи!». Финал пройдет с 11 по 16 марта в Братске (Иркутская область).

В прошлом сезоне из 540 спортсменов 93 приняли участие в финале. На праздниках, которые состоялись в 10 городах трех регионов Сибири, побывали 13 000 человек. За это время юношеским сборным также было передано 98 единиц экипировки, 142 пары лыж, 100 пар лыжных ботинок.

Один из инициаторов этого массового спортивного проекта - председатель наблюдательного совета «Базового Элемента» Олег Дерипаска.

По его мнению, лыжный спорт очень российский по своему характеру. «В рамках развития регионов присутствия наших крупнейших компаний мы третий год реализуем проект «На лыжи!», - говорит он. - Помимо общеспортивной подготовки, наш проект несет и прикладную цель. Мы надеемся подготовить к 2022 году хорошую смену чемпионов-лыжников, которые успешно выступят на следующей зимней Олимпиаде в Пекине».

17 - 18 февраля в Нижнем Новгороде прошел 24-часовой лыжный марафон, также приуроченный к мероприятиям проекта «На лыжи!». Традиционные уже корпоративные

соревнования в этот раз собрали не только заводчан, но и других жителей Нижнего Новгорода, москвичей и спортсменов из Миасса (Челябинская область), где расположен еще один автомобильный завод «Группы ГАЗ» - «Урал».

Всего в соревнованиях приняли участие более 250 человек. Для марафона была подготовлена трасса протяженностью 10 км, приспособленная для передвижения классическим и коньковым стилем, организовано трехразовое питание участников, а также созданы условия для перерыва на сон.

Победу в абсолютном зачете одержал сотрудник нижегородского предприятия «Теплообменник» Сергей Рябков, который за сутки прошел на лыжах 310 км. Серебряный призер среди мужчин - ветеран Горьковского автозавода Петр Болотов, прошедший дистанцию в 300 км, бронзовый - преподаватель школы № 145 Нижнего Новгорода Сергей Тарасов, преодолевший 280 км.

В абсолютном зачете у женщин все призеры преодолели дистанцию в 220 км, поэтому места распределились в зависимости от времени прохождения трассы. Первой стала инженер-конструктор завода штампов и пресс-форм «Группы ГАЗ» Марина Кудаква, второй - сотрудник дирекции по экономике и финансам управляющей компании «Группы ГАЗ» Наталья Слепова, третьей - сотрудник предприятия «Нижегородский водоканал» Наталья Мамай.

Лыжные старты будущих чемпионов продолжатся...



# Как снять жилье во время чемпионата мира и не разориться

Артем ГНАТЕНКО

**Сочинцы не стали задира́ть цены для отдыхающих и болельщиков.**

Счастливики, которым выпала возможность побывать на матчах чемпионата мира по футболу, уже готовятся к поездке.

Жители городов, принимающих матчи чемпионата мира, получили возможность заработать на наплыве болельщиков.

Не избалованный вниманием туристов Саранск пугает космическими ценами за обычную «однушку» в хрущевке, доходящими до ста тысяч рублей в сутки, а в Нижнем Новгороде предлагают сэконо́мить, поселившись в армейской палатке на 20 человек всего-то за пять тысяч.

## СПЕШИТЕ ЗАНИМАТЬ МЕСТА

А вот Сочи не может похвастать такой выдумкой и экзотикой. К счастью. Наплывом гостей, в том числе и иностранцев, здесь никого не удивить. Город растянут вдоль побережья на десятки километров, каждый из которых наполнен санаториями, отелями и гостиницами. Высокая конкуренция не позволяет задира́ть цены и тем, кто сдает квартиры.

Стоимость проживания во время матчей чемпионата мира зависит лишь от удаленности от



Константин БРЕДНИКОВ

стадиона и береговой линии.

- Вы знаете, на даты матча Испания - Португалия уже мест нет, - говорит Самвел, который сдает однокомнатную квартиру в 10 минутах от железнодорожного вокзала Адлера. - Сдал за три тысячи рублей в сутки болельщикам из России. Были бы первыми иностранцы, и их бы за ту же сумму заселил. У нас в сезон всегда примерно такие же цены, спрос хороший, квартира не пустует.

В общем, тянуть с поисками жилья не стоит, если билет на один из матчей в Сочи вы уже приобрели или просто хотите отдохнуть на курорте в июне-июле.

## НА НОЧЬ ЗА ДВЕ ТЫСЯЧИ - ЛЕГКО

По Адлеру разброс цен на квартиры довольно большой - от 1200 рублей в сутки за ночлег вдвои

от моря до 12 тысяч рублей в апартаментах на первой линии с роскошным ремонтом и видом. Не думайте, что нижняя планка далека от реальности - варианты за две-три тысячи рублей в сутки пока еще довольно много. По секрету, в некоторые из них можно заселиться даже вчетвером.

Больше всего цены на жилье кусаются в Имеретинской низменности, вокруг Олимпийского парка, в непосредственной близости от стадиона «Фишт».

Здесь в курортных кварталах сдаются квартиры с обслуживанием. Вам будут делать уборку,

## ПОЛЕЗНО

Найти жилье в Сочи на время чемпионата мира можно на сайтах **Booking.com** и **Airbnb.com**

менять полотенца, предоставлять все отельные сервисы, при этом вы, например, можете приготовить что-нибудь на собственной кухне. В июне такие апартаменты обойдутся болельщикам в 12-15 тысяч рублей в сутки за три спальных места.

- Свободных мест осталось не так много, есть много заказов из Испании и Германии, - рассказали в администрации отеля.

Это неудивительно. 15 июня Сочи примет суперматч группового этапа Испания - Португалия, а 23 июня действующие чемпионы мира из Германии сразятся со Шведами.

Средняя цена за обычные квартиры и комнаты в коттеджах Имеретинской низменности - от пяти до восьми тысяч рублей.

## «НАГЛЕТЬ НЕЛЬЗЯ»

Центр Сочи находится в 40 километрах от Олимпийского парка. До стадиона отсюда будут курсировать поезда, а потому здесь тоже болельщику стоит присмотреться. Цены на квартиры немалого отличаются от адлерских - разгар летнего сезона как-никак. За «однушку» в центре Сочи в среднем придется выложить от 2,5 до шести тысяч рублей. За 10-12 тысяч рублей можно рассчитывать на прекрасные апартаменты с видом.

- Я сделал наценку 10 процентов этим летом, - признался Андрей, который предлагает апартамен-

## КСТАТИ

### За завышенные цены оштрафуют

Согласно постановлению правительства, стоимость проживания во время чемпионата мира по футболу в Краснодарском крае не должна превышать 3000 рублей в сутки за номер без звезд, а самые роскошные номера в пяти звездах не могут стоить более 85 000 тысяч рублей в сутки.

На Кубани уже нашлось три десятка нарушителей. При этом наценка варьируется от 127 рублей до 30 тысяч. В среднем же гостиницы накинули на стандартную стоимость номера по 400-500 рублей.

Теперь владельцам всех отелей придется заплатить штрафы в зависимости от суммы завышения цен.

ты в центре города. - Инфляция, можно сказать. Но и конкурентов много, поэтому нельзя наглеть. Кроме болельщиков, есть и обычные отдыхающие, думаю, их все же будет больше.

Бюджетнее поселиться во время чемпионата мира по футболу можно в поселках Лазаревского района, но путь к стадиону займет немало времени. Однако предупредим сразу, вряд ли вы найдете вариант дешевле полутора тысяч в сутки за полноценную квартиру.

**КРАСНОДАР**  
ДОРОЖНОЕ  
103.7  
РАДИО

**103.7 FM**

**ВМЕСТЕ В ПУТИ!**

Лицензия на осуществление радиовещания номер 27833 от 27.мая.2016г. 12+ РЕКЛАМА





## Как всегда оставаться здоровой и красивой

Екатерина БУГАЙ

Быть желанной и привлекательной мечтает каждая женщина в любом возрасте.

Каждая из нас мечтает надолго сохранить свое здоровье и красоту. Быть соблазнительной женой, заботливой мамой и всегда активной женщиной - это целое искусство и ежедневная работа над собой. О том, как уберечь себя от многих женских недугов, предупредить развитие онкологических заболеваний и правильно распорядиться внутренними ресурсами, сохранив сияющий вид и жизненные силы в любом возрасте, мы поговорили с ведущими врачами в сфере женского здоровья, онкологии, лазерной медицины и эмбриологии в Краснодарском крае. О том, как оставаться на высоте и сохранять здоровье, поговорили с ведущими врачами Кубани в редакции «Комсомолки».

### С РОЖДЕНИЕМ ПЕРВЕНЦА ЛУЧШЕ НЕ ТЯНУТЬ

Природа заложила в женщину огромный резерв. Еще в утробе организм девочки содержит порядка 6-8 миллионов яйцеклеток, из которых при жизни ей пригодятся всего 600-800 штук. Таким образом, у женщины есть внушительный запас на случай неблагоприятных условий или стрессов для того, чтобы в итоге она могла выносить и родить здоровых детей.

- К репродуктивному возрасту число яйцеклеток в нашем организме сокра-



Своевременная профилактика предупредит возникновение и развитие многих женских заболеваний.

щается в 30-40 раз. Поэтому затягивать с рождением первенца нельзя, - рассказывает заведующая гинекологическим отделением ГБУЗ НИИ - ККБ №1 имени С. В. Очаповского, врач акушер-гинеколог высшей категории **Антонина Григорова**. - Мы живем сейчас в неблагоприятной среде. Со временем наши репродуктивные органы накапливают отрицательный потенциал. Чем позже наступает беременность, тем больше вероятность дефектов в развитии плода.

Многие женщины не спешат с рождением детей. Сначала нужно построить карьеру, денег заработать, все успеть. Вместе с нашим телом стареют и наши яйцеклетки, то есть вероятность родить здорового малыша снижается.

### СОВРЕМЕННАЯ РЕПРОДУКТОЛОГИЯ

Если возможность произвести на свет ребенка минимальна или диагноз «бесплодие» окончателен, в свои права вступает репродуктология. Сейчас эта отрасль медицины находится на качественно новом уровне.

- Всего несколько десятилетий назад медицина располагала ограниченными методами репродукции, которые не могли помочь большинству пар. Сегодня ВРТ (вспомогательные репродуктивные технологии) помогают тысячам семей во всем мире стать родителями здоровых малышей, - делится **директор клиники «ЭМБРИО», кандидат медицинских наук, врач акушер-гинеколог, репродуктолог Ирина Лукошкина**.

Будущим родителям доступны несколько технологий: инсеминация, или введение заранее подготовленной спермы мужа или донора в матку женщины; ЭКО - методика в проведении слияния сперматозоидов и ооцитов в «пробирке», а затем культивировании эмбрионов и их переносе в полость матки пациентки; донорские программы; суррогатное материнство и другие методы.

### ОТДЕЛЬНО ОБ ЭКО

- При ЭКО по показаниям могут проводиться микроманипуляции ИКСИ (инъекция сперматозоида в цитоплазму яйцеклетки), ПИКСИ (проверка сперматозоидов на зрелость) и ИМСИ (отбор эмбриологом сперматозоида с лучшими морфологическими показателями), - рассказывает Ирина Лукошкина.

Также клиенткам «ЭМБРИО» доступно преимплантационное генетическое тестирование. Иными словами - выявление генетических аномалий у полученных в циклах ЭКО эмбрионов до их переноса в матку.

Все эти технологии позволяют многим женщинам стать мамами и почувствовать радость рождения и воспитания детей при разных проблемах со здоровьем.

### РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

В репродуктивном возрасте при неправильном образе жизни у женщины возрастает риск многих заболеваний. Самыми распространенными являются доброкачественные опухоли - миома и кисты яичников или матки. Они могут перерасти в онкологию. На втором месте заболевания, связанные с потерей коллагена половых органов. Их возникновение связано с гормональными нарушениями.

Избежать эти болезни просто. При возникновении жалоб или нарушений цикла, нужно посетить гинеколога. А для профилактики при отсутствии жалоб заглядывать к врачу всего раз в год. Ведь легче предупредить возникновение заболевания, чем его лечить.

- Медицина стремится сегодня к малотравматичным и фармакологическим способам лечения женских заболеваний, так как хирургическое вмешательство в матку женщины снижает репродуктивные возможности яичника на 50%, - отмечает врач акушер-гинеколог высшей категории **Антонина Григорова**.

Продолжение на > стр. 12.

### ЛЮДИ ДЕЛА



**НИИ-ККБ №1 им. проф. С.В.Очаповского предоставляет полный комплекс медицинских услуг. В него входят все виды диагностических процедур, консультаций и оперативного лечения (в том числе высокотехнологичного).**

### Краевая клиническая больница №1:

## Европейский уровень диагностики и лечения

### КОМУ ЭТО НЕОБХОДИМО?

Медицинские услуги на платной основе может получить любой гражданин старше 18 лет, которому не требуется экстренное лечение.

**Пациент может обратиться в регистратуру отдела платных медицинских услуг:**

- ✓ при отсутствии полиса ОМС;
- ✓ при отсутствии направления из поликлиники по месту жительства;

- ✓ при желании получить какую-либо медицинскую услугу не входящую в принятые стандарты оказания медицинской помощи;
- ✓ иностранный гражданин для получения плановой медицинской помощи.

### Терапевтическое отделение платных услуг

- ✓ Самые современные методы диагностики и лечения.
- ✓ Консультации ведущих краевых специалистов.
- ✓ Комфортные палаты с

отдельным санузелом, холодильником, телевизором, системой климат-контроля.

- ✓ Полноценное четырехразовое питание.

**Тел.: (861) 252-65-92, 252-85-45, 8 (918) 456-26-80**

На базе клиники работают отделения реабилитации. Здесь лучшие врачи юга России делают все возможное, чтобы вернуть больного к полноценной жизни: восстановить утраченные двигательные функции,

координацию, речь, память, бытовые навыки.

- ✓ Индивидуальный комплекс реабилитационных мероприятий с применением новейших методик, мануально-мышечного тестирования.

- ✓ Просторные залы, оборудованные современными тренажерами лечебного назначения, уютные и функциональные комнаты социальной и бытовой адаптации.

- ✓ В палатах проводится магнито-, лазеро-, электро-, свето-, механо- и ультразвуковая терапия, а также массаж, логопедическая и психологическая коррекция и другие процедуры.

**Отделение нейрореабилитации пациентов с нарушением функции центральной нервной системы**

Для больных, перенесших инсульт, тяжелые травмы головного мозга, прошедших нейрохирургическое лечение.

**Тел. (861) 252-73-71**

### Отделение реабилитации и восстановительного лечения

Для пациентов неврологического профиля, больных после нейрохирургических, кардиохирургических, травматологических, вертебрологических и других сложных высокотехнологичных операций.

**Тел. 8 (988) 081-32-49.**

Лиц. ЛО-23-01-010356 от 27 июля 2016 г.





**Станислав Демидов** - главный врач клиники лазерной медицины «Аврора», врач высшей категории, онколог, гинеколог, косметолог, лазерный хирург.



**Антонина Григорова** - заведующая гинекологическим отделением ГБУЗ НИИ - ККБ №1 имени С. В. Очаповского.



**Светлана Машкова** - директор, главный врач клиники «Будь здоров» в Краснодаре.



**Алексей Баёв** - врач-онколог высшей категории гинекологического отделения ГБУЗ «Клинический онкологический диспансер №1».



**Ирина Лукошкина** - кандидат медицинских наук, врач акушер-гинеколог, репродуктолог, директор клиники «ЭМБРИО».

## Как всегда оставаться здоровой и красивой

Продолжение.  
Начало на < *стр. 11.*

### РАК 1-2-Й СТАДИИ - НЕ ПРИГОВОР

Несмотря на то, что в Краснодарском крае ежегодно фиксируется 23 тысячи новых случаев заболевания раком, можно говорить о том, что злокачественные новообразования на ранних стадиях полностью излечимы. Медикам Кубани известны случаи, когда женщины, перенесшие лечение рака шейки матки на начальных стадиях, выздоравливали полностью и рожали детей. И это нормальная практика. Но она возможна только тогда, когда женщина вовремя обратилась к врачу. Поэтому профилактика и регулярное посещение гинеколога так важно.

- К сожалению, женщины, обращающиеся за помощью в гинекологическое отделение краевого онкодиспансера, достаточно часто приходят с запущенными стадиями злокачественных образований. По статистике за 2017 год, процент пациенток с 3-й и 4-й стадией рака шейки матки составляет почти половину от всех зарегистрированных случаев. Добиться полного излечения у таких пациентов сложно, это не всегда получается, - рассказывает **Алексей Баёв - врач-онколог высшей квалификационной категории гинекологического**

отделения ГБУЗ «Клинический онкологический диспансер №1». - Хочу отметить, что онкологические заболевания крайне редко развиваются в здоровом организме. Чаще всего они появляются на фоне хронических гинекологических заболеваний и запущенных доброкачественных опухолей. Их своевременное лечение может предотвратить развитие онкологического процесса данного органа.

Кстати, научно доказана прямая связь между вирусом папилломы человека и раком шейки матки у женщин. Прививку от этого вируса можно сделать во многих медучреждениях. Однако доступна она по желанию пациента и только в индивидуальном порядке. Это добровольная вакцинация, которую многие жители Кубани игнорируют.

### НА ПРИЕМ К МАММОЛОГУ

Не стоит пренебрегать консультацией у маммолога. Статистика - вещь упрямая, и в случае с раком молочных желез процент запущенных случаев тоже велик.

- По данным за 2017 год, в Краснодарском крае у трети женщин, обратившихся за помощью к кубанским онкологам, диагностировали поздние стадии рака молочной железы. Бить тревогу нужно, как только вы заметите малейшие

уплотнения или узелки в груди, - отмечает **Алексей Баёв**. - Нужно сразу идти к врачу. После 40 лет ежегодно стоит проходить маммографию.

Насторожиться нужно и в случае выделений из сосков. Они допустимы только в период лактации. В любое другое время - это ненормально!

- Риск возникновения патологии молочной железы увеличивается с возрастом. Статистика в России и мире имеет растущий тренд: рак молочной железы на втором месте по распространенности среди онкологических заболеваний. В группе риска женщины старше 40 лет. При отсутствии беременности и лактации, при генетической предрасположенности и гинекологических заболеваниях, влияющих на уровень гормона эстрогена, вероятность заболеть раком груди увеличивается, - говорит **главный врач клиники «Будь здоров» Светлана Машкова**.

Предотвратить это заболевание невозможно, задача пациента и врача выявить патологию на ранних стадиях. Это позволит избежать распространения очагов поражения и не допустить рецидива.

- Главная роль в своевременной диагностике отводится самой женщине. Комплекс мероприятий включает регулярные самоосмотры: женщина пальпирует грудь, выявляет

### ■ СОВЕТЫ ОТ ВРАЧЕЙ

**Светлана Машкова, главный врач клиники «Будь здоров»:**  
- Не лечитесь в интернете, аптеке и своевременно обращайтесь к врачам. С раннего возраста приучайте детей к тому, что нет запрещенных вопросов в заботе о своем здоровье. Проводите профилактику заболеваний, ведь она нужна для своевременной диагностики, а не для лечения. Будьте счастливы, любимы и здоровы!

**Станислав Демидов, главный врач центра лазерной медицины «Аврора»:**  
- Кроме нас с вами, никто о нашем здоровье не позаботится. Оно в наших руках. А здоровье и красота идут рядом. Мы готовы поддерживать ваше здоровье и способствовать вашей красоте.

**Алексей Баёв, онколог ГБУЗ «Клинический онкологический диспансер №1»:**  
- Не забывайте о себе и посещайте гинеколога. Рекомендую обращать внимание на все изменения в организме. Это залог долгой и здоровой жизни!

**Антонина Григорова, заведующий гинекологическим отделением ГБУЗ ККБ №1:**  
- Чтобы сохранить свое здоровье и здоровье своих будущих детей, нужно следить за ним. Вовремя обращаться к доктору и не допускать развития патологии. Будьте здоровы!

очаги уплотнения, болезненности, выделения из груди: любые подозрительные для нее изменения - это повод обратиться к специалисту, врачу онкологу-маммологу, - отмечает **Светлана Машкова**. - Регулярными для женщин в зоне риска должны быть посещения гинеколога, маммография (или УЗИ молочных желез), лабораторные исследования на онкомаркеры (не реже одного раза в год).

Рак молочной железы лечится только путем ее удаления с последующей химиотерапией и лучевым воздействием. Однако профилактические посещения маммолога позволят избежать кардинального решения вопроса.

### МЕНОПАУЗА: ЧТО ПРОИСХОДИТ?

Большинство женских заболеваний приходится на возраст после 40. В пери-

## ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА • 2018

**Елена ЛАПТЕВА,**

спецкор отдела культуры и светской хроники:

- Я и мечтать не могла, что мои любимые писатели и музыканты откроют мне свои сердца. Что Колин Ферт, Хью Джекман и Кэмерон Диас будут смеяться моим шуткам, а Юрий Шевчук останется доволен нашей беседой. Искренние интервью и новости из мира отечественного и мирового шоу-бизнеса, отчеты о концертах и музыкальных премиях - для вас на страницах любимой газеты.



**ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
И РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ**

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2018 г.

ЕЖЕДНЕВНАЯ  
ГАЗЕТА Индекс - 84756. **1321,08  
РУБ.**

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
С «ТЕЛЕПРОГРАММОЙ» Индекс - 84755. **717,48  
РУБ.**

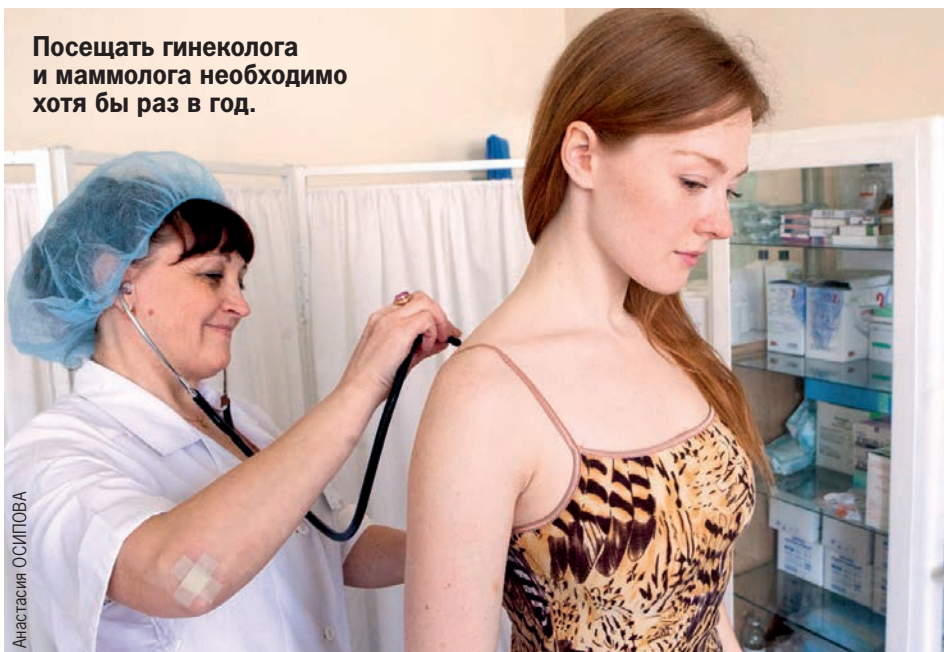
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК Индекс - 84754. **КОМПЛЕКТ 1884,90  
РУБ.**

ТЕЛЕФОН  
8 (861) 992-7-992, доб. 118





Посещать гинеколога и маммолога необходимо хотя бы раз в год.



од менопаузы организм женщины наиболее восприимчив к внешним условиям. Так как за счет гормональных изменений снижается уровень эстрогенов, функционирование систем организма и течение процессов становится другим. Затрагивают эти изменения не только репродуктивную функцию, но и все системы организма женщины. Самый большой риск возникает в это период со стороны развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Самые «грозные» из них - гипертоническая болезнь (инсульт), ишемическая болезнь сердца (инфаркт), остеопороз (повышается риск переломов костей), рак груди и яичников.

- Именно в этот период для женщины особенно важно быть под наблюдением трех врачей: гинеколога, невролога и кардиолога, - советует главный врач клиники «Будь здоров» Светлана Машкова. - В этот период очень эффективна заместительная гормонотерапия, но только по назначению врача. А для продления молодости и поддержания собственной привлекательности женщинам в любом возрасте, а особенно в период менопаузы, необходимы эстетические и оздоровительные процедуры.

#### ЛАЗЕРНАЯ МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

К счастью, онкологический диагноз и предраковое состояние - это не приговор, на начальных стадиях вылечить на 100% возможно. Людям, излечившимся от этого грозного заболевания, да и тем, у кого есть доброкачественные опухоли могут быть в полной мере доступны все радости жизни и технологии красоты, в том числе лазерная медицина.

- Лазер - абсолютно безопасный инструмент. В зависимости от задач, которые выполняет тот или иной аппарат, применяется один световой спектр под конкретную процедуру. Свет проникает только на ту глубину, которая необходима, и не наносит вреда соседним тканям. Например, при эпиляции лазер достигает лишь волосяных фолликулов, а при лазерной шлифовке лица ему доступны только часть дермы и эпидермис, - делится **главный врач многопрофильной косметологической клиники «Аврора» Станислав Демидов.**

В клинике «Аврора» удаляют родинки, атеромы, фибромы и другие доброкачественные новообразования, а после процедуры материал отправляют на экспертизу к гистологам для исследования и подтверждения диагноза. Эти процедуры выполняют в центре только врачи-онкологи!

- Лазерное удаление новообразования не несет никакой опасности и значительно уменьшает риск возникновения меланомы, - отмечает Станислав Демидов. - Также мы проводим процедуры фракционного лазерного омоложения, лазерного удаления нежелательных сосудов и шлифовки лица. Наши пациентки должны быть не только здоровыми, но и красивыми.

С помощью лазера в «Авроре» гинекологи проводят лечение заболеваний шейки матки, такие как эрозия, дисплазия, лейкоплакия. Причем этот метод лечения наиболее показан нерожавшим женщинам и тем, кто планирует в будущем беременность. Он не приводит к рубцовой деформации. Срок реабилитации после лазера минимален, а операция практически безболезненна.

#### РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ

## Робот-хирург Da Vinci - новейший шаг в медицине

Аппарат Da Vinci - это сверхсовременное оборудование, которое позволяет оперировать дистанционно. В ГБУЗ «Клинический онкологический диспансер №1» на этом манипуляторе проведено уже несколько сотен операций гинекологического, урологического и проктологического спектра. Всего в Кра-

снодарском крае таких роботов два.

Da Vinci соединил в себе все существующие технические разработки современной операционной медицины. Его преимущества в том, что он обладает большим количеством манипуляторов и имеет высокоточную оптику. Врач может видеть оперируемый участок в

3D-формате с многократным увеличением.

Робот оборудован видеокамерой, которая передает изображение оперируемого участка в реальном времени. Масса Da Vinci 500 килограммов. Для управления роботом врач пользуется специальным джойстиком, который подключен к инструментам хирурга.



ЗДОРОВЬЕ  
РУЧНОЙ РАБОТЫ



**Будь Здоров**

клиники компании Ингосстрах

#### ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

- Экспресс-диагностика: всего за 2 визита в клинику! Стоимость - от 2900 руб.
- Комплексная диагностика • Планирование семьи

#### РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Сердечно-сосудистой системы (профилактика инсульта, инфаркта)
- Желудочно-кишечного тракта

#### СКРИНИНГИ

- Неврологический • Кардиологический • Эндокринный

#### ПРОГРАММЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

##### Наши преимущества:

- УДОБНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ: 7 дней в неделю с 08:00 до 21:00 без выходных и праздничных дней
- Вызов врача на дом
- Оформление всех видов справок для детей и взрослых



г. Краснодар, ул. Тургенева, 96  
ул. Восточно-Кругликовская, 28/1

(861) 210-28-28 [klinikabudzdorov.ru/krasnodar](http://klinikabudzdorov.ru/krasnodar)

ООО «Клиника ЛМС». Лицензия № ЛО-23-01-011956 от 17.01.2018 г. Реклама.



ООО Клиника Восточной Гимнастики и Натуротерапии «Благополучие»

**ДОКТОР КУКЛИН**

**ДЕФОРМИРУЮЩИЕ АРТРОЗЫ  
И ЛЮБЫЕ ГРЫЖИ ПОЗВОНОЧНИКА  
БЕЗ ОПЕРАЦИИ!**

г. Краснодар, ул. Калинина, 339,  
т.: 8 (861) 255-49-32, 8-918-373-95-94

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. № 23-01-000-988 от 22.08.2008 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# Спи, моя радость, усни - это продлит твои дни!

Анна НИКОЛАЕВА

Ведущий российский сомнолог рассказал, что в последнее время выяснили исследователи об идеальном ночном отдыхе.

В современной жизни мало кому удается соблюдать режим - ложиться спать и вставать всегда в одно и то же время, как рекомендуют медики. При этом часто можно встретить совет: если у вас не получается соблюдать оба пункта сразу, попробуйте сосредоточиться хотя бы на одном - зафиксировать либо время засыпания, либо подъем.

## ГЛАВНОЕ - ВРЕМЯ ПРОБУЖДЕНИЯ

- На самом деле наблюдения показывают, что приоритетно все-таки время подъема - нужно стараться фиксировать именно его, - рассказал «КП» руководитель Центра медицины сна МГУ, эксперт Европейского общества исследователей сна Александр Калинин. - Если это время у вас не стабильно, оно скачет и вы просыпаетесь позже, например, в выходные, то потом

вечером заснете гораздо хуже. Так что старайтесь всю неделю, независимо от графика, просыпаться в одно и то же время.

## НЕДОСЫП МЕНЯЕТ ГЕНЫ

А недостаток сна сказывается на организме самым плачевным образом. Новые данные показали, что даже небольшое нарушение здоровой нормы (это 7-9 часов для взрослого человека от 18 до 65 лет) негативно сказывается на работе мозга. «Были эксперименты, когда добровольцам в течение двух недель сокращали время сна всего на час и обследовали, - говорит Калинин. - Оказалось, что меняется активность самых разных генов, включая те, которые отвечают за развитие сердечно-сосудистых заболеваний, гормональных нарушений и других». Словом, нарушение сна приводит к ускоренному развитию многих заболеваний и в том числе вносит вклад в неблагоприятные процессы, связанные с болезнями Альцгеймера и Паркинсона.

В то же время известно, что «гормон ночи» - мелатонин очень благотворно действует на организм, помогая налаживать обмен веществ, поддерживать иммунитет и т. д.

**КСТАТИ**

**СПОРТ - ЗА ТРИ ЧАСА ДО СНА**

Также исследователи выяснили, что:

- для хорошего засыпания равноценны и прохладный душ, и теплая ванна - кому что комфортнее. И то и другое помогает расслабиться и благодаря этому улучшает сон;
- оптимальная температура для сна по научно-медицинским данным - плюс 20 - 22 градуса;
- вечерние занятия спортом нужно заканчивать за 3 часа до сна: физнагрузки разгоняют метаболизм (обмен веществ), это бодрит и мешает заснуть.

Дмитрий ПОЛУХИН



## «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»

Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

# Плавать дельфином или волком рыскать?

На какое животное вы похожи по повадкам.

Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Недавно закончилось большое медицинское исследование, разделившее людей на четыре группы - хронотипа - по типам, как мы спим, едим, в какое время плодотворнее работаем. Каждый хронотип ученые назвали в честь похожего по повадкам животного. Получились люди - львы, дельфины, медведи и волки. Зная, к какому хронотипу относитесь, можно более эффективно строить свою жизнь.

Определите, к какому зверю вы ближе, ответив на простые вопросы:

**Как вы просыпаетесь?**

а) мне будильник не нужен. Я сам просыпаюсь к заданному времени;

б) четко встаю по первому звонку будильника;

в) зазвеневший будильник несколько раз переставляю на более позднее время.

**Каков ваш аппетит в первые полчаса после пробуждения?**

а) я страшно голоден;

б) не очень голоден, но можно и позавтракать;

в) какая еда, вы что?!

**Как часто у вас бессонница?**

а) у меня ее нет;

б) время от времени случаются беспокойные ночи;

в) у меня хроническая бессонница.

Вы **ДЕЛЬФИН**, если: ночью спите неглубоко, часто просыпаетесь или вообще лежите без сна. Даже встаете без будильника еще раньше нужного времени. И не очень голодным - но так и быть, можно что-нибудь съесть.

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ об этом хронотипе:**

люди-дельфины очень плохо спят (в природе дельфинам приходится постоянно всплывать, чтобы подышать), и это накладывает отпечаток на всю жизнь. Они постоянно чувствуют усталость, едят без особого аппетита, физически довольно активны, если это не требует больших нагрузок. Максимально эффективная работа у людей-дельфинов - всего лишь с 10 до 12 часов утра.

Вы **ЛЕВ**, если: просыпаетесь с первым звонком будильника очень голодным. Бессонница вам незнакома, и вы сразу с момента пробуждения готовы в бой.

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ об этом хронотипе:**

максимальная активность львов с 7 до 12 утра. На это время нужно назначать самые важные и ответственные дела. А во второй половине дня показана физическая активность. Укладывается человек-лев довольно рано и спит хорошо.

Вы **МЕДВЕДЬ**, если: спокойно просыпаетесь по будильнику, в меру голодным, бессонница с вами иногда приключается, но в целом такой проблемы нет.

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ об этом хронотипе:**

среди людей медведей большинство. Встают мишки

около 7 утра, довольно дисциплинированно. Но для активной деятельности им нужно раскачаться. Пик внимания и концентрации с 10 до 12 часов. В это время беритесь за новые важные проекты, погружайтесь в отчеты. В 15.30 - пик скорости реакции. Хорошо назначать на это время переговоры, экзамены и т. п. К 16 часам умственно напряженную работу стоит свернуть - в дальнейшем она будет неэффективна. В 17.00 - пик мышечной активности и слаженности работы сердечно-сосудистой системы. Самое время отправиться на тренировку.

Вы **ВОЛК**, если: почти не спите ночами (хроническая бессонница), по утрам встать не можете, несмотря на все трели будильника. На еду после подъема даже глядеть тошно.

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ об этом хронотипе:**

проснувшись, волк еще долго будет тупить и досыпать на ходу. Поручать ему ответственные дела с утра - бессмысленно. Разве что только то, что можно делать на автопилоте. Максимальная активность - умственная и физическая - у волка с 16 до 24 часов. Из-за ночного режима жизни людям-волкам нужно пристально следить за своим питанием: целый день им есть не хочется из-за вялости и апатии, зато ночью может напасть жор. Что чревато лишними килограммами.

Подготовила  
Алина МАКЕЕВА.

Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50.

# Меларитм®

УСНУТЬ БЕЗ ТЕНИ СОМНЕНИЯ

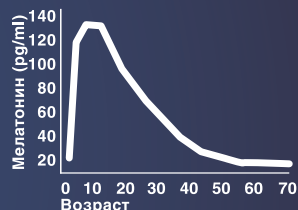


СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ УРОВНЯ МЕЛАТОНИНА<sup>1</sup>

ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН<sup>2</sup>

ВЫСОКАЯ ДНЕВНАЯ АКТИВНОСТЬ<sup>2</sup>

НЕ ВЫЗЫВАЕТ ПРИВЫКАНИЯ<sup>2</sup>



С ВОЗРАСТОМ СИНТЕЗ МЕЛАТОНИНА РЕЗКО УМЕНЬШАЕТСЯ

1. Touitou Y. (2001) Старение человека и мелатонин. Клиническая значимость. Журнал "Экспериментальная геронтология". 36 (7): 1083-1100. Лабунец И.Ф. (2005). Влияние мелатонина на ритмы функционирования тимуса, иммунной системы и коры надпочечников у пожилых людей. Проблемы старения и долголетия. 14 (4): 313-322.

2. Инструкция по медицинскому применению препарата Меларитм®.

## «Комсомольская правда» ЗДОРОВЬЕ

Рекламное издание. ИЗДАТЕЛЬ:

ООО «ИД «Комсомольская правда» - Группа «Сегодня»

Распространяется бесплатно совместно с газетой «Комсомольская правда»

Свидетельство о регистрации - ПИ №ФС77-44391 от 23.03.2011 г.

Адрес редакции: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127 287.  
Тираж номера 335 937 экз. Для детей старше 12 лет.  
Редакция регионального выпуска: г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72. Печать: ОАО «Печатный двор Кубани», 350000, г. Краснодар, ул. Тополиная, 19. Время подписания - 18.00. Заказ № 999.

Выпускающий редактор - Елена ИОНОВА.  
E-mail: ionovakr@kp.ru  
Редактор регионального выпуска - Наталья КОРНИЕНКО.  
E-mail: kuban@phkr.ru  
Тираж регионального выпуска 12 876 экз.

По вопросам размещения рекламы обращайтесь к Велико Ольге по телефону (861) 992-7-992, e-mail: olga.velichko@phkr.ru.



# Джигарханян собирается отсудить у Виталины Цымбалюк-Романовской 15 миллионов рублей

Окончание.  
Начало на < стр. 1.

Напомним, что между ООО «Сфера» и Арменом Джигарханяном была совершена сделка: актер продал компании свою долю в квартире в Старокопюшенном переулке. По этому договору «Сфера» должна была перечислить Армену Борисовичу 15 миллионов рублей, но фактически перечислила только 7 миллионов 900 тысяч рублей.

По мнению адвоката Джигарханяна, это была притворная сделка (то есть сделка, прикрывающая другую, с иными финансовыми условиями). Дело в том, что в квартире в Старокопюшенном есть еще один собственник - Татьяна Сергеевна Власова (предыдущая жена Армена Борисовича. - Ред.), у которой преимущественное право на покупку.

Когда начался скандал в семье народного артиста, из денег, перечисленных «Сферой», Виталина сняла 4 миллиона по доверенности. Остальные 3 миллиона 900 - наличными через банкоматы. Хотя ни к деньгам, ни к квартире в Старокопюшенном не имела никакого отношения. Квартира была в собственности Джигарханяна еще до брака с Виталиной. Тем не менее ни копейки Джигарханяну не досталось.

И вот что случилось в последние дни.

- Мы отказались от своих исковых требований к ООО

«Сфера», у нас нет к этой компании материальных претензий, - продолжил Евгений Парфенов. - Условия нашего договора конфиденциальные. Мы их не разглашаем. Но могу сказать, что договор подписан в интересах Армена Борисовича.

- Значит ли это, что народный артист получил от Юрия Растегина причитающиеся ему 15 миллионов рублей?

- Он не получил этих денег. Мы считаем, что 15 миллионов рублей были похищены его бывшей супругой. И теперь эти средства мы намерены взыскать с Виталины Цымбалюк-Романовской в рамках уголовного преследования.

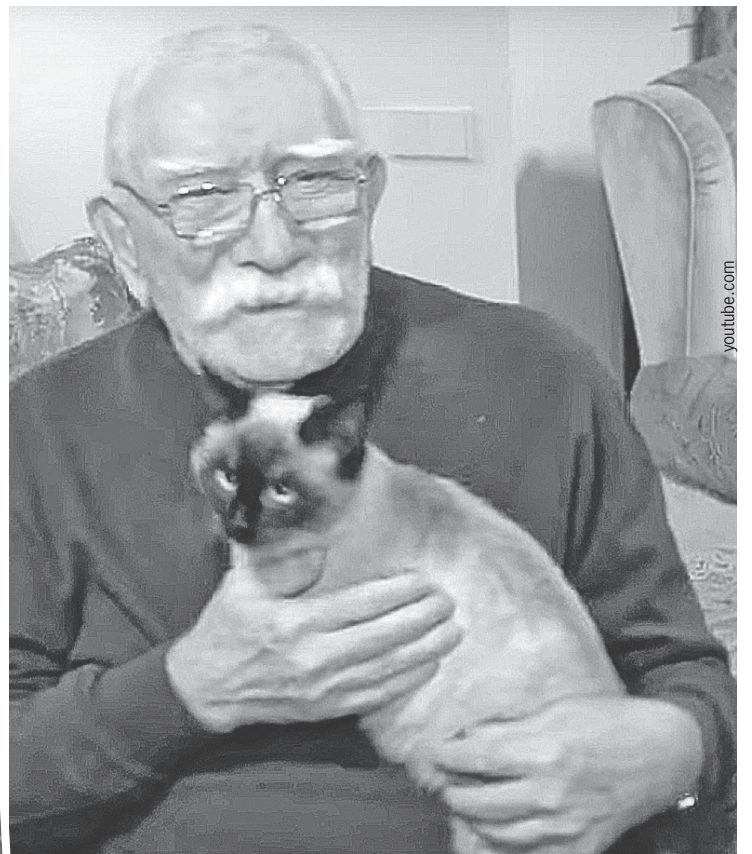
Подготовила  
Татьяна ЗИМНЯЯ.



39-летняя Виталина Цымбалюк-Романовская в зале суда во время развода. И это, судя по всему, не последний ее визит в суд.



Виктор ГОРЯЧЕВ



82-летний Армен Борисович надеялся, что кот, которого ему подарили (на фото сверху), скрасит его жизнь в новой квартире после развода. Но он не стал таким же близким другом, как Фил (на фото слева), который прожил с актером 15 лет.

## КСТАТИ

Татьяна ЗИМНЯЯ

Актер признался, что не смог подружиться со своим новым котом.

В Театре под руководством Армена Джигарханяна на выпуске спектакль «Череп из Коннемары» по пьесе ирландского драматурга Макдонаха. Армен Борисович захотел посмотреть новую постановку. Когда мы его встретили в фойе, он выглядел уставшим, опирался на палочку, накануне поднялось давление, но в театр все-таки поехал. После прогона мы спросили народного артиста, как ему постановка.

- Спектакль только рождается, это трудное дело, - как всегда

Армен ДЖИГАРХАНЯН:

## Я не строю никаких планов, просто хочу жить

дипломатично ответил Джигарханян. - Не будем заранее говорить, что хорошо, а что плохо. У меня планов творческих нет. Мне все-таки уже 82 года. Какие тут планы? Просто хочу жить.

Публичная ссора и расставание с Виталиной Цымбалюк-Романовской, его бывшей женой, для Джигарханяна большая тема, и говорить об этом он сейчас не хочет. Чтобы не травмировать пожилого актера, мы задали нейтральный вопрос - про кота Филя, которого ему подарили друзья. И который теперь живет с Джигарханяном под одной крышей. Для него кот как ребенок. Он был очень при-

вязан к своему прежнему коту - тоже Филю, который прожил в семье артиста 15 лет и умер в Америке. Так как поживает Фил-второй?

- Новый Фил уже не тот, - с грустью признался актер. - Прежний кот был совсем другим. Чтобы мы научились друг друга понимать, он должен был родиться при мне. А он попал ко мне взрослым парнем. Мне хотели сделать подарок друзья. Но получилось, что мы не нашли с котом общего языка. Вначале было чувство, когда мне этого кота принесли, что это тот первый Фил пришел ко мне. Оказалось, что нет. Я много плакал из-за этого.

## ■ СКАНДАЛ



Владимир БЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Леонид Аркадьевич никого обидеть не хотел. Хоть и считает программу, которую ведет почти 27 лет, «не очень толковой».

## Якубовича обвинили в оскорблении участников «Поля чудес»

Антонина ВЕТКИНА

Первый канал считает, что слова ведущего вырвали из контекста.

Выпуск программы **Максима Галкина** и **Юлии Меньшовой «Сегодня вечером»** 24 февраля был посвящен 1990-м. Среди прочих примет лихого времени вспомнили запуск шоу «Поле чудес». Галкин поинтересовался у **Леонида Якубовича**: как он сдерживается, когда игроки не помнят задание уже через 20 секунд, как его услышали? Ведущий «Поля чудес» усмехнулся в усы и поделился воспоминанием:

- Однажды у меня был просто канонический случай. Тень гения коснулась этой, в общем, не очень толковой программы. «Мастер и Маргарита», - говорю я и начинаю: «В белой мантии с кровавым подбоем, шаркающей кавалерийской походкой...» Поворачиваюсь, и передо мной три пары совершенно

стеклянных глаз. Говорю: «Вы знаете, кто такой Булгаков?» Они мне: «Нет». «Но вы читали «Мастера и Маргариту»?» Они снова: «Нет». О чем я мог их спросить? Как звали Маргариту? Я редко владаю в ступор, но это было замечательно...

Хотя Якубович преподнес эту историю как безобидную байку, она вызвала шквал негодования в соцсетях. Якубовичу вменили неуважение к участникам шоу. Более того, сообщалось, что он, характеризуя игроков, использовал слова «диагноз» и «шизофрения».

На Первом канале не согласились с тем, что ведущий старейшей развлекательной программы России оскорблял участников «Поля чудес»:

- Цитата Леонида Якубовича про «диагноз» и «шизофрению» была просто вырвана из контекста и относилась вовсе не к оценке игроков, а тому, как Якубович

работает с участниками до начала съемки, чтобы снять напряжение, - сообщили «КП» в пресс-службе канала. - Полностью его слова об этом звучат так: «Я знакомлюсь с игроками... Я им говорю, это уже не секрет давным-давно: «Ребята, забудьте слово «играть». Посмотрим на это с другой стороны. XXI век на дворе. Девять взрослых человек с образованием полтора или два часа всерьез на глазах у всей страны по буквам угадывают слово. Это диагноз! (Смеется.) Это шизофрения! Что вы, ребята?! Не об этом разговор! Вы же не за этим приехали. Вас кто-то живым-здоровым увидит на экране - все! Человек будет пить до утра! А если еще и привет передадите - так это обморок. Вот и все, давайте про это!»

Впрочем, сейчас такое сплошь и рядом: дернул два чужих слова из текста в тысячу слов - вот тебе и минута славы. И вот это точно - диагноз.



Монолог  
Якубовича  
о «Поле чудес» -  
на kp.ru



Роман ЛЯЛИН,  
Андрей ГОРБУНОВ  
(«КП» - Екатеринбург)

Инкассатор провернул сложную преступную схему, но его самого ограбили.

Когда Паше Игнатеву было 10 лет, он во дворе случайно укололся шприцем, который бросили наркоманы, и заразился гепатитом С (имена изменены, чтобы не разглашать информацию о диагнозах действующих лиц. - Ред.). Болезнь протекала с осложнениями, чуть не отказала печень. Два года мальчик просидел дома. Его мама Алена Андреевна уволилась с работы и буквально не отходила от кровати сына. Она была ему и сиделкой, и учительницей, и единственным другом. Тогда пацан раз и навсегда пообещал себе, что ради мамы он пойдет на все. Спустя 14 лет Павел прекрасно помнил эту клятву.

### РАДИ РАБОТЫ БРОСИЛ УЧЕБУ

Серьезную болезнь Павел Игнатев почти победил. Да, регулярно приходилось пить таблетки и навещать врача, но в целом парень чувствовал себя хорошо. Он учился в юридическом институте Екатеринбурга. А все свободное время уделял спортзалу - занимался бегом и тяжелой атлетикой. Но все планы пошли насмарку.

- Я работаю экономистом в больнице. Нам каждый год полагается полный медосмотр, - рассказывает Алена Андреевна. - И вот во время последнего осенью у меня на почке нашли доброкачественную опухоль. В государственной больнице сказали, что нужно удалять почку. Но сын заставил сходить на консультацию в частную клинику. И там согласились провести точечную операцию, чтобы сохранить почку. Процедура стоит около 800 тысяч рублей. Я уже хотела наотрез отказаться. А Паша твердо сказал врачу: «Мы найдем деньги!»

# Украсть миллион на операцию маме

Игнатев отчислился с пятого курса юрфака и устроился работать в одну из самых крутых инкассаторских компаний России. Накачанного крепкого парня с идеальной биографией сразу приняли.

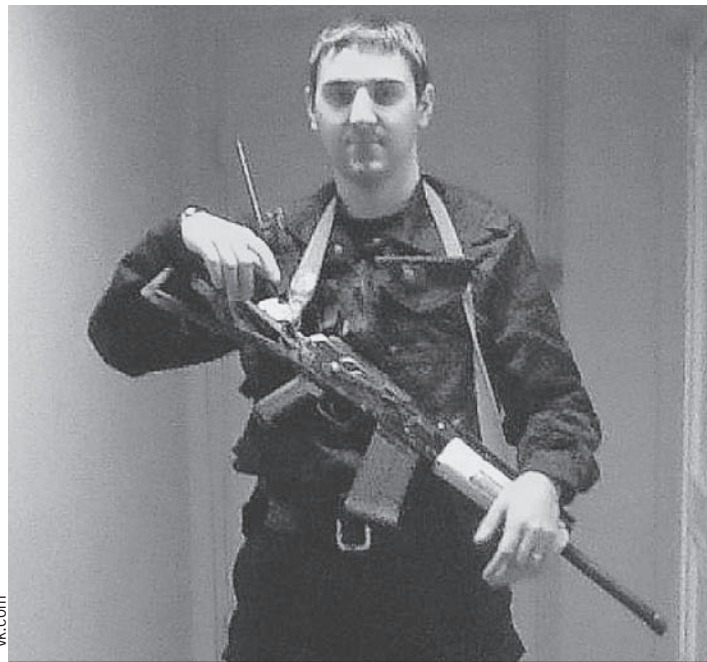
### «Я СЕЙЧАС ВЕРНУСЬ»

- Паша проработал у нас всего три месяца, - делятся коллеги Игнатьева. - Но за это время он показал себя профессионалом высшего класса. Никогда не щелкал клювом, всю работу делал четко, по инструкции. Никакой там самостоятельности. Да и просто был компанейским человеком. Разговор всегда поддерживает, анекдот расскажет. В общем, любили его у нас в коллективе. И тут такое...

11 января 2018 года у инкассаторов был особый заказ. Деньги нужно было забрать не в магазине и не в развлекательном центре. Одно частное лицо - важный бизнесмен - попросило перевезти под охраной наличку из своего офиса в банк. Сумма - миллион рублей. В рейд руководство отправило самых проверенных бойцов. В тройку лучших попал и Павел.

- Когда инкассаторы забрали кейс с деньгами, его понес Игнатев, - восстанавливают картину преступления в полиции. - На первом этаже офисного здания Павел неожиданно сказал: «Стойте здесь. Я сейчас вернусь!» И скрылся в боковом коридоре. Оба коллеги доверяли Игнатеву, поэтому минуты три провели на месте. Но когда товарищ так и не объявился, побежали за ним.

Как потом признается Игнатев на допросе, он выскочил из здания и по заранее спланированному слепому пути, где не было камер ви-



С такими внешними данными и безупречной характеристикой будущего юриста с радостью приняли в инкассаторы.

деонаблюдения, прошел целый квартал. Там, во дворе, у отчаянного инкассатора была припаркована легковушка, которую он одолжил у друга. Так Павел и скрылся с большим кушем.

### «ГДЕ ДЕНЬГИ, ПАШ?!»

Картина маслом. Проходит восемь часов после ограбления. На ухах вся инкассаторская контора и вся полиция Екатеринбурга. И тут в родную фирму приходит Игнатев собственной персоной и сдается! Правда, ни копейки при нем не оказалось.

- Отправили его на допрос. Спрашиваем: «Куда деньги дел?» А тот сидит как в воду опущенный. И молчит, - ворчат полицейские. - На третий час молчанка, видимо, все-таки надоела. И Игнатев заявил, что его самого ограбили. Мол, он договорился с какими-то мутными типами, что они вместо украденного

миллиона дадут ему 850 тысяч чистых денег. Он объяснил силовикам, что слышал от своих коллег массу историй, как грабители попадались, когда начинали расплачиваться большой наличкой. Поэтому, по уверениям Павла, он сразу решил, что украденный куш ему нужно «оцифровать», то есть положить на счет. Но если бы он сам пришел с миллионом в банк, его бы сразу схватили. Поэтому инкассатор и договорился со своими новыми знакомыми, что он им дает миллион наличными, а те создают ему счет и кладут на него 850 тысяч. 150 тысяч пришлось бы отдать за услугу.

Приехал Павел на место встречи, передал кейс, а взамен ничего не получил. Мало того, на прощание новые друзья пообещали, что, если сдаст их полиции, они с его близкими разберутся. Вот только есть в этой истории



После случившегося с сыном Алена Андреевна отказывается фотографироваться, поэтому качество снимка низкое...

одна загвоздка. Уж больно похоже, что парень заливает. Припрятал где-то деньги. А сейчас строит из себя жертву!

Друзья Игнатьева уверены, что инкассатор говорит правду. В качестве доказательства приводят в пример маму Павла. Якобы, если бы деньги были у ее сына, женщина сидела бы и помалкивала. А Алена Андреевна сейчас берет кредит на круглую сумму.

- Я была в шоке, когда мне позвонили из полиции и сказали, что натворил Паша, - плачет Алена Андреевна. - Когда я узнала, что на сына завели дело по статье «кража в особо крупном размере» и ему грозит шесть лет тюрьмы, я пошла в банк. Написала заявление, чтобы мне оформили кредит на миллион рублей. Если одобряют займ, отдам его Пашиному начальству. Пусть попросят полицию прекратить дело. Паша ведь у меня такой хороший мальчик!

А «хороший мальчик» продолжает настаивать, что деньги, которые он планировал потратить маме на операцию, у него украли. Адвокат Игнатьева просил отпустить его клиента домой под подписку о невыезде, так как в камере у обвиняемого может обостриться гепатит С. Но судья решил, что окончания следствия Павел будет ждать за решеткой.

**P. S.** Алена Андреевна решила согласиться на операцию по удалению почки.

### ■ ПОСТУПОК



Вадим (в центре) вынес сестру-инвалида Юлю на руках.

## Школьник в одних шортах в 40-градусный мороз спас семью из горящего дома

Светлана ВАЛИУЛИНА  
(«КП» - Красноярск)

Ночью, когда коротнула проводка, он думал только, как спасти родных. Отец был в ночной смене, и 15-летний сын не мог его подвести.

- Вернулся с тренировки по рукопашному бою, лег спать. Просыпаюсь, а сестра Юля зовет меня и зовет. У нее ДЦП, сама не ходит. Поднимаюсь, а в комнате темно от дыма. Бросился будить маму, сестер и племянницу.

Вадим сказал Юле, что вернется за ней, но сперва надо вывести остальных. Выбили стекло. Вадим выскочил в одних шортах. А на улице-то -40. Но на пожаре времени одеваться по погоде как-то не бывает... Помог вылезти племяннице и сестрам. Мама кричала, что не бросит Юлю. Вадим полез обратно

в дом. Накинул одеяло, которое в коридоре вмиг расплавилось. С пластикового потолка падали горячие капли.

Вадим пополз по полу в комнату к Юле. Взял ее на руки и закрыл ей лицо тряпочкой.

- Она килограммов 50 весит, но было нетяжело. Крикнул маме: «Юля со мной! Прыгай!»

Путь к окну преграждало пламя. Вадим направился к входной двери. Она была заперта на ключ, который куда-то запропастился. Первой в подъезд вылетела деревянная дверь, за ней Вадим с сестрой.

- Буквально десять минут, и они бы не спаслись, - считает начальник пожарной части Святослав Коромыслов.

На днях Вадиму вручили благодарность и часы с гравировкой. И пригласили работать пожарным, когда окончит школу.



# Проекты молодых ученых кубанского вуза представили на РИФ «Сочи-18»

Форум - это источник идей.

Екатерина БУГАЙ

Для КубГТУ Российский инвестфорум стал площадкой развития образовательных технологий и демонстрации научного потенциала молодых ученых.

Высшие учебные заведения Краснодарского края на РИФ получили еще одну возможность проявить себя, продемонстрировав новейшие разработки в области сельского хозяйства, промышленности и других сфер экономики.

- Форум для нас - это источник идей, которые мы воплощаем в своей научной и образовательной деятельности. Например, именно здесь появилась идея создания государственного инжинирингового центра «Высокие технологии и продовольственная безопасность», - рассказывает проректор по научной работе КубГТУ Сергей Подгорный. - Проект реализован в нашем вузе в полном объеме в результате победы университета в открытом конкурсе Минобрнауки России и Минпромторга России.

В настоящее время инжиниринговый центр КубГТУ активно содействует развитию экономики

региона: успешно решаются вопросы снижения зависимости от импорта технологий и продуктов питания, содействия модернизации отечественной пищевой и перерабатывающей индустрии для увеличения выпуска конкурентоспособных продуктов переработки сельскохозяйственного сырья.

## НАУЧНЫЕ РАЗРАБОТКИ

Помимо уже существующих программ, в университете регулярно открываются новые направления работы. Так, на РИФ «Сочи-18», между КубГТУ и администрацией Краснодарского края подписано соглашение о сотрудничестве в сфере ЖКХ, в рамках которого научные исследования ученых университета будут направлены на содействие экологической безопасности: обеспечение качества воды, энергоэффективности, создание информационных систем по учету потребления коммунальных ресурсов.

- Мы хотим предложить администрации края современные высокотехнологичные технологии, которые окажут положительное влияние на качество жизни потребителей этих услуг. Если наши разработки будут внедрены в Краснодарском крае, то жители получат более лояльные тарифы ЖКХ, - отметил проректор по научной работе Сергей Подгорный.



В рамках форума был представлен проект молодого ученого КубГТУ Ивана Шорсткого - программа утилизации отходов рисовой отрасли для производства строительных материалов. Данный проект будет реализован в рамках молодежного предпринимательства университета с применением инструментов ведения малого бизнеса.

## МОЛОДЕЖНОЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

Развитию предпринимательского потенциала молодежи на РИФ в Сочи был отведен целый день. Начинаящие предприниматели смогли освоить основы ведения бизнеса и найти инструменты для эффективной реализации своих бизнес-проектов. В ближайшее время в КубГТУ будет создана Школа молодого предпринимателя, целью кото-

рой станет обучение и развитие предпринимательских компетенций студентов. Это еще одна идея, возникшая на РИФ в Сочи.

- Молодежное предпринимательство предполагает развитие проекта от идеи до реального бизнеса. Но для того, чтобы молодой человек стал бизнесменом, ему необходимо показать и разъяснить действие инструментов ведения бизнеса, что мы и намерены сделать в рамках создаваемой у нас Школы молодого предпринимателя. Работая на Форуме, мы поняли, что можем совместно с администрацией Краснодарского края и общественной организацией «Опора России» дать молодым предпринимателям необходимые знания и навыки, которые приведут их к успешному воплощению в жизнь своих бизнес-идей, - подчеркнул Сергей Подгорный.

## ЦИФРОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Цифровое образование - это технология завтрашнего дня. И в Сочи этой тематике было уделено особое внимание. В высших учебных заведениях проект «Цифровое образование» может применяться в качестве инструмента администрирования, контент-образования (процесс, при котором образовательный контент «подстраивают» под конкретного студента) и цифровых технологий в методике образования.

- Все эти три компонента мы намерены реализовать у себя в университете. Современные студенты активно используют цифровые технологии в своей повседневной жизни, и мы просто обязаны внедрять эти инструменты в наш образовательный процесс, чтобы научить молодых людей успешно применять их в своей будущей профессии, - резюмировал Сергей Подгорный.

**КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА**

## Главный приз - черноморский круиз

Полным ходом идет подписная кампания на второе полугодие 2018 года, и, значит, пора идти на почту, чтобы оформить подписку на «Комсомольскую правду». Тем более что мы запускаем новую акцию, чтобы поощрить вас за преданность любимой газете! В этот раз никто не останется без подарка! А счастливица ожидает увлекательное, незабываемое путешествие по Черному морю на комфортабельном лайнере!

Чтобы получить подарок, необходимо до 20 июня оформить полугодичную подписку на «Комсомольскую правду» по любому индексу на второе полугодие 2018 года. При оформлении подписки в отделении связи работник почты выдаст карточку, стержень защитный слой с которой вы узнаете, какой гарантированный подарок вам полагается. Подарки у нас трех категорий:

- Подарок из категории «Сувенир» - выдается сразу на почте при предъявлении карточки. В эту категорию входят сувенирные подарки от «Комсомолки»: шариковые ручки, магниты на холодильник, блокноты, карманные календари.
- Почтовый работник выдает подарок в количестве 1 штуки из имеющегося на данный момент в почтовом отделении ассортимента.
- Подарок из категории «Бытовая техника» - разыгрываются 2 телевизора, 3 мультиварки, 5 утюгов, 10 фенов.
- Главный подарок - «Круиз по Черному морю на двоих на лайнере «Князь Владимир» с 10.09.2018 по 17.09.2018 г. по маршруту Новороссийск - Ялта (2 дня) - Севастополь (1 день) - Сочи (2 дня) - Новороссийск. Порт посадки - Новороссийск. В путевку входит проживание в каюте комфорткласса, трехразовое питание по системе шведский стол и возможность пользоваться всей развлекательной инфраструктурой лайнера.
- Бытовая техника и путевка выдаются в офисе «Комсомольской правды» - Кубань» по адресу: Краснодар, ул. Октябрьская, 72. Необходимо предварительное согласование даты и времени получения подарка по телефону 8 (861) 992-7-992 (доб. 108). Подарки указанных категорий выдаются до 31.07.2018 г.

**Торопитесь получить хороший подарок, пока он не достался кому-нибудь другому!**

Подробнее об условиях акции, организаторе акции, правилах и сроках ее проведения, количестве подарков, сроках и месте их получения читайте в газете «Комсомольская правда» и на сайте www.kp.ru

**КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА Кубань**

## Покупайте газету «Комсомольская правда» и получайте в подарок коллекцию «КП»

Акция действует с 20.02.2018 г. по 20.03.2018 г.

**БЕСПЛАТНО**

Изображение заявленного подарка может отличаться от выдаваемого в рамках акции.

**Количество подарков ограничено**

12+



**Болельщики - на встрече олимпийской сборной России в «Шереметьево»:**

# Для нас любая из этих 17

Андрей ВДОВИН

**Как страна встречала российских олимпийцев из Пхенчхана.**

Всего три недели назад страна спорила до хрипоты, нужно ли нам ехать на эту Олимпиаду, а сейчас все сомнения в прошлом. Чтобы встретить олимпийский рейс из Сеула, в аэропорт «Шереметьево» приехали сотни людей. Российские флаги, воздушные шары и самодельные плакаты «Вы лучшие!», ультрапатриотическая форма «Боско» и нейтральная «Заспорт» вперемешку...

Вместе это море то и дело затягивало «Россия великая наша держава», без всякой команды, просто вспоминая, как те же слова российского гимна хоккейная сборная исполняла после финала... Попробовал бы кто сейчас здесь заикнуться, что зря мы поехали на эту Олимпиаду.

Самолет с олимпийцами задерживался, и толпа между собой делилась свежими впечатлениями об Играх. Парень в кепке «Красная машина» рассказывал, насколько сложным у него выдалось утро последнего воскресенья.

- И вот представляешь, они пропускают! За две минуты до конца! Я думал: все, не будет «золота», продули... И кому? Германии какой-то. И тут они сравнивают! Как же я орал!!! И разве я не мог сегодня не приехать? Они должны знать, что мы были вместе с ними...

Кажется, тут в воскресенье утром каждый второй орал, когда Никита Гусев своим броском перевел хоккейный финал в овертайм и спас для нас самое важное «золото» Олимпийских игр.

Женщины в углу тихо обсуждали фигурное катание.

- Медведеву жалко, она же три года была лучшей! И сейчас только «серебро»...

- А вы слышали, Загитова заболела? Простудилась...

- А лыжники-то, лыжники. Сколько медалей взяли! Никто не думал!

- Если бы астматиками были, еще бы больше взяли...

- Слушайте, ну для меня любая из этих 17 медалей - золотая...

- А Большунов точно прилетит? Ну этот, лыжник... Автограф хочу взять для сына, вот у меня маркер...



**Когда суровые хоккеисты «Красной машины» берут на руки своих детей, они тают и превращаются в обычных пап, вернувшихся из очень сложного похода.**

- Але! Не, не прилетели еще! Не знаю! Кому сказать?! Медведевой сказать?! Хорошо, передам, чтобы не уходила! Ну если прорвусь...

И кто скажет после этого, что Россия - неспортивная страна и нам не нужны все эти Олимпиады?

То и дело кто-то затягивал клич «Рос-си-я!». И толпа, думая, что наконец выходят олимпийцы, подхватывала призыв. Преждевременность, конечно, тут же вскрывалась, но игра эта никому не надоела, и все начиналось по новой.

Рейс задерживался уже больше чем на час. Местный человек, отвечающий за музыку, перебрал всю коллекцию олимпийских песен, отчаялся и, кажется, был близок к суициду - перешел на Газманова.

Но все когда-то заканчивается, даже санкции МОК и интервью Григория Родченкова. Вот и очередная стойка со смартфонами на вытянутых руках не оказалась ложной тревогой. Олимпийцы преодолели последний десяток метров и, кажется, сами обалдели от такого приема.

Пока спортсмены неуверенно улыбаются толпе, слово взял президент ОКР Александр Жуков.

- Спасибо вам огромное, что пришли встретить на-



На Олимпиаде в Пхенчхане российские флаги были под запретом. Но забывшие до предела терминал D аэропорта «Шереметьево» болельщики дали понять спортсменам, что за них переживала вся страна. Сотни людей приехали, чтобы показать олимпийцам - они были не одни на этих самых сложных в истории России Олимпийских играх.

шу прекрасную команду. Я хочу сказать от имени ОКР огромное спасибо нашим спортсменам за то, что они приняли решение поехать, что было очень непросто. Большое спасибо болельщикам, я думаю, вся страна была у телевизоров. У многих было сомнение, надо ли ехать, за какую страну будут выступать спортсмены. Но вчера, когда выиграли наши хоккеисты, все понимали, какую страну они представляли. Ни в одной стране мира не возникает сомнений, чи-

фигуристы лучшие в мире. На этой Олимпиаде все наши спортсмены выступали с Россией в сердце.

И тогда начался настоящий праздник. Жукову что-то отвечали.

Лыжницам делали предложения руки и сердца, но вокруг все уже разбилось на маленькие круговороты, центрами в которых были спортсмены.

- 26 лет ждали, и вот наконец-то! - втолковывал корреспонденту «КП» Владислав Третяк, глава Феде-

рации хоккея России. - Вчера отмечали сначала с родственниками, а потом в «Русский дом» поехали. Там уже порусски тоже отметили.

И все уже забыли, что словосочетание «Русский дом» в Пхенчхане было в принципе под запретом.

- Вон бегите, там Капризов пошел! Надо догнать, - кричали хоккеисты юным болельщикам, и те со всех ног неслись за героем хоккейного финала.

- Нет, ну мне-то за что спасибо? - краснел Кирилл. - Ну

**Видео встречи в аэропорту - на сайте kp.ru. Там же еще больше фото и истории всех участников нашей сборной**



# МЕДАЛЕЙ - ЗОЛОТАЯ!..

Герой хоккейного финала **Кирилл Капризов** (на правом фото) в «Шереметьево» был самой популярной фигурой даже на фоне ярчайшей звезды фигурного катания **Алины Загитовой**. А накануне стало известно и не только о хоккейных подвигах Капризова. Перед началом Олимпиады, как только Кирилл попал в окончательный состав сборной, он подарил своему детскому тренеру **Андрею Лучанскому** автомобиль (фото внизу). Машину родители Капризова пригнали прямо на лед. «Я пришел, как обычно, на работу. Меня директор позвала, говорит, быстрее иди, тебя там ждут. Выхожу, а там посреди катка стоит машина. Сияет под софитами», - рассказывал удивленный тренер.



Владимир ВЕЛЕНРИН/КП - Москва



Личный архив А. Лучанского

что сразу я принес медаль, это не только я принес, это все мы...

И опять краснел.

Лыжник Большунов, собравший коллекцию из четырех медалей, тоже был на расхват.

- Ну это тот самый, который

бежал, потом упал, а у него все равно медаль, - растолковывала пожилая дама своей подруге. Большунову в это время протягивали 50 рублей, чтобы он на них расписался.

- Такому человеку 5000 надо протягивать! - укоряли любителя автографов.

- Так нету у меня! - улыбнулся тот.

Большунов безропотно расписывался и на 50 рублях, и на футболках, и давал по-

держаться за медаль. Судя по всему медаль была тяжелой. Во всех смыслах.

И только фигуристка Евгения Медведева тихо-тихо по

Самой популярной телетрансляцией из олимпийского Пхенчхана стал финал хоккейного турнира, когда встретились сборные Германии и России. Матч на Первом канале посмотрели 53,9% совершеннолетних российских зрителей, включивших телевизор в это время. Рейтинг ледовой битвы достиг 14,3% (от числа всех зрителей страны старше 18 лет). Такие предварительные данные приводит Первый канал со ссылкой на исследовательскую компанию Mediascope.

Цифры феноменально высокие. Например, даже самые успешные ток-шоу набирают в 2,5 - 3 раза меньше зрителей. Получается, хоккейный финал посмотрел каждый седьмой взрослый россиянин. Матч собрал у экранов немногим меньше зрителей, чем новогоднее обращение президента (а ведь его транслируют сразу несколько каналов).

стеночке выбралась из этой суеты и растворилась где-то в глубине зала. Слишком не просто ей далась эта Олимпиада.

Как и всей, впрочем, сборной России.

## Телевизор

### Шоу «Голос. Дети»

## Незрячая Олеся Машейко довела наставников и публику до слез

Егор АРЕФЬЕВ

**11-летняя певица из Казани только по аплодисментам публики поняла, что ее взяли в проект.**

Конечно, когда песню **Ёлки** «Грею счастье» поет любой другой ребенок, эффект чуть иной. «Я грею счастье внутри, смотри, оно с тобою связано. Глаза мои завязаны, но я все вижу»... 11-летняя **Олеся Машейко** из Казани не случайно вышла на сцену детского «Голоса» в темных очках. Когда наставники начали поворачиваться к ней, разумеется, слезы сдержать было сложно. Слепые прослушивания для этой девочки - горький каламбур.

Реакция наставников была объяснимой - **Пелагея** ахнула и схватилась за лицо, как будто ее муж, хоккеист **Иван Телегин**, все-таки проиграл тот самый олимпийский финал немцам. У других в глазах блеснули слезы. И лишь Баста хлопал, тепло и по-отцовски улыбаясь. В самом деле, а что такого случилось? Чем Олеся заслужила столь полные охи? Едва ли девочка считает себя особенной. И вряд ли

хочет, чтобы ее вокал оценивали исходя из каких-то особых, связанных со здоровьем обстоятельств.

С одной стороны, это так. С другой - конечно, нет. Ведь примерно так же трагично выглядел **Данил Плужников**, в финале третьего сезона шоу «Голос. Дети» спевший «Нас быют, мы летаем» (у мальчика, напомним, сложное заболевание костей, конечности почти не растут).

Речь здесь не о спекуляции и не об игре на нервах сердобольных зрителей. Для Олеси это выступление, возможно, пока самое важное событие в жизни.

И ради этого стоило все затевать. - Я поднимаюсь по этим четырем ступенькам, и у меня трясется колени! - вспоминает Олеся, выйдя на сцену которой помогла сотрудница проекта. - Потянула микрофон к себе и запела. Слышу, что зал начинает аплодировать. Я поняла, что ко мне повернулись. Но не поняла, кто именно из наставников...

Олеся живет с сестрой-двойняшкой Настей. В прошлом году девочки в финале республиканского фестиваля индивидуальности и талантов завоевали титул «Маленькая принцесса Татарстана».



Владимир СОКОЛОВ/Первый канал

**Спев свою песню, Олеся далеко не сразу поняла, кто из наставников ее выбрал...**

Врожденный недуг Олеси - единственное, что отличает одну сестру от другой. Читает Олеся с помощью азбуки слепых - шрифта Брайля, то есть руками. Кстати, к своим 11 годам вокалистка уже стала популярным блогером. «Есть же видеоблогеры? - разъясняет Олеся. - Они снимают то, что делают. Вот и я придумала свой способ блогинга. Поскольку я не вижу, записываю аудиоблоги. Например, от лица нашей собаки, чихуахуа Микки. Подписчики очень ее полюбили».

Родители вспоминают, как Олеся в три года садилась перед телевизором и слушала музыку - клипы или рекламу. Все хорошо запомнила, слух у девочки острый. Потом Олеся стали ставить песни, она пыталась их перепеть. Теперь

она учится в музыкальной школе по классу флейты.

Врачи говорят, что зрение может начать восстанавливаться после мощной встряски, стресса, гормонального всплеска. Кто знает, может, таким импульсом для Олеси и станет «Голос»?

### КСТАТИ

Олеся Машейко не первая незрячая участница детского «Голоса». В 2015 году во второй сезон проекта пришла 12-летняя **Аделина Кюрджиева** из Тюмени и спела хит **Раймонда Паулса** и **Роберта Рождественского** «Любовь настала». К девочке никто не повернулся.

### ДОСЛОВНО

## «Насте объяснили, что у ее сестры болят глазки»

- Настя с детства не понимала, почему к Олесе было приковано столько внимания, - говорит мама девочек **Эльмира Машейко**. - Но когда подросла, мы объяснили, что Олеся не видит. У нее болят глазки. Настя не успокаивалась, потому что не могла осознать, что это такое. В итоге папа завязал ей глаза лентой и попросил хотя бы час пожить в таком состоянии - походить по квартире, по улице. После этого Настя стала вести себя как старшая и помогать Олесе. Кстати, она и есть старшая - на десять минут раньше родилась. Когда мы выписывались из роддома, окулист сказал, что со зрением у детей все хорошо. Через четыре месяца я обратила внимание, что Олеся перестала реагировать на игрушки. Диагноз - «ретинопатия недоношенных пятой степени». Когда она начнет видеть? Никто не знает...



**Слушайте программу «Глядя в телевизор» в среду с 20.05 (мск) на Радио «КП».**



**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

**Людмила ЧЕРНОВА,**  
35 лет, Самара:

- Я счастливая мама двоих сыновей и жена. Работаю на телевидении. Дизайнер авторских украшений. Победитель конкурсов красоты.

Комментирует стилист-имиджмейкер Вика МАЙОРОВА:  
- Слишком много ненужных деталей. Украшения явно не делают образ стильным, поэтому их лучше снять. Сиреневую подводку стоит заменить на легкий дневной макияж в естественных тонах. Юбка и блузка неплохо смотрятся вместе.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru. Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»».



**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.  
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), Е. ДУДА (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2018», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 335 937 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.pressabc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2018. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Директор филиала - Е. А. АВДЕЕВА  
Главный редактор - Н. В. КОРНИЕНКО  
kuban@phkp.ru www.kp.ru  
Служба рекламы:  
kuban.reklama@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.  
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.  
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (908) 689-80-08.

Отпечатано:  
ОАО «Печатный двор Кубани»,  
350000 г. Краснодар, ул. Тополиная, 19.  
Заказ № 999.  
Тираж регионального выпуска 12 876 экз.

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**



Странно: денег нет, а зависимость от них есть.

\*\*\*  
- Вот только не нужно сейчас трогать меня своими руками, которые не умеют зарабатывать.

\*\*\*  
Во времена инквизиции за связь с дьяволом не судили женщин весом более 120 фунтов (примерно 50 кило). Считалось: 50 кг - грузоподъемность метлы. В наше время многие бы выжили...

\*\*\*  
Купив «Ладу Калину», я почувствовал себя Юрием Гагариным: сначала долго говорил ей: «Поехали!», а потом махнул рукой...

\*\*\*  
Утро. Понедельник. Глаза у тебя опухшие, красные... Ты че, пил?

- Не, блин, всю ночь плакал!

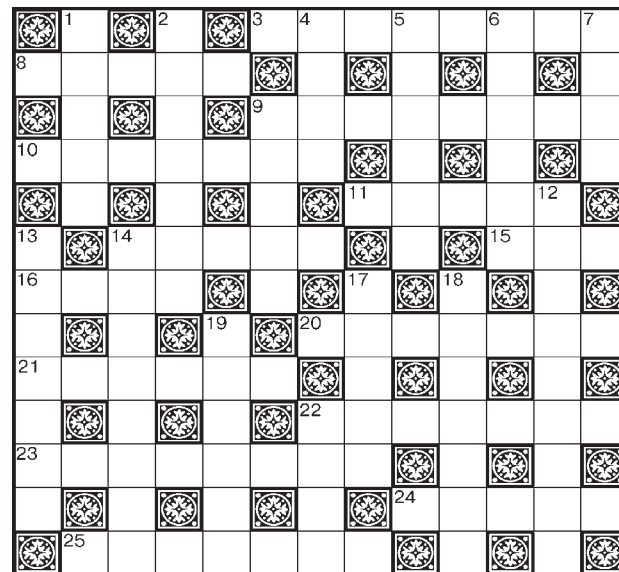
\*\*\*  
- Юля, а как тебя дразнили в детстве?  
- Юлька-кастрюлька.  
- Потому что кипятилась часто?  
- Потому что крышечка иногда съезжает.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.** «Говорящая машина» Томаса Эдисона. **8.** Кто стал героем тридцати трех романов и пятидесяти одного рассказа? **9.** Кто уходит с поля боя по-английски? **10.** Легенда семи морей из мультяшки. **11.** Шляпа на снеговике. **14.** Какой Билл стал миллиардером, продавая операционную систему? **15.** Они нужны, чтобы носу одиноко не было. **16.** «Заслуга» глюка. **20.** Прозвище Дымова из криминального сериала «Менты». **21.** Какой из сыновей Черного принца стал английским королем? **22.** Кто из героев Василия Ливанова занимает одно из первых мест по популярности среди героев наших мультяшек? **23.** Константинополь для вещего Олега. **24.** «Занятая ... получается!». **25.** Кто развязывает языки колоколам?

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Бранный аферист. **2.** Где с двенадцати лет танцевала звездная актриса Марика Рекк? **4.** Что в ланчбоксе на работу берут? **5.** Охранной силы талисман. **6.** Хозяйка самого узнаваемого контрольного нашей эстрады, первой из советских звезд спевшая речитативом под аранжировку на ритм-компьютере. **7.** Котлетное месиво. **9.** Кто написал первый философский трактат на итальянском языке? **12.** «Наш паровоз, вперед лети, в коммуне ...». **13.** Штука «блю пойнтс». **14.** «От людей можно скрыться, а от себя куда уйдешь?» (русский классик). **17.** «Последний ... наступает!». **18.** В мюзикле «Трое в лодке, не считая собаки» Александр Ширвиндт в лице сэра Сэмюэля Харриса пытается исполнять комические ... **19.** Репетиция в театре. **22.** Самый загруженный аэропорт Египта.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Фонограф. 8. Уолтер. 9. Джекки. 10. Синдбад. 11. Ветро. 14. Гейс. 15. Усы. 16. Шляпа. 17. Джекки. 18. Репетиция. 19. Порт-Саид. 20. Бродвей. 21. Жюльен. 22. Карлсон. 23. Царьград. 24. Штука. 25. Занятая. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бранно. 2. Рокки. 4. Ланч. 5. Охран. 6. Хозяйка. 7. Котлетное. 9. Данте. 12. Останова. 13. Блю. 14. Куплеты. 15. Парашют. 16. Заслуга. 17. Последний. 18. Мюзикл. 19. Репетиция. 22. Порт-Саид.

**Погода на завтра, 1 марта**

по данным gismeteo.ru

	день	ночь	
Краснодар	+3...+5	+2...+4	Давление - 759 мм рт. ст. (норма - 760 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 73 % Ветер - 5 м/с, северо-западный Восход - 07:02 Заход - 18:10 Полнолуние
Майкоп	+1...+3	+3...+5	
Ейск	-1...+1	-1...+1	
Сочи	+3...+5	+11...+13	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

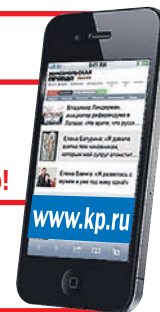
**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!  
**(495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



Директор филиала - Е. А. АВДЕЕВА  
Главный редактор - Н. В. КОРНИЕНКО  
kuban@phkp.ru www.kp.ru  
Служба рекламы:  
kuban.reklama@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.  
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.  
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (908) 689-80-08.

Отпечатано:  
ОАО «Печатный двор Кубани»,  
350000 г. Краснодар, ул. Тополиная, 19.  
Заказ № 999.  
Тираж регионального выпуска 12 876 экз.