

**Сезон аллергии - 2024:**  
**«Пыльцевые бури»**  
**будут мощнее**  
**обычного**

Читайте на стр. 10 ▶



Анастасия ОСИПОВА

**РАДИО**  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ**  
**ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM  
 Анапа 89,5 FM

**«Всё, что тебя касается»**  
**с Натальей Созоновой**

Расскажем, когда нужно начинать  
 защищать кожу от опасного

radiokp.ru **кубанского солнца - 13:00**



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



**5 864 000**

уникальных посетителей  
 за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда  
 10 апреля

**Газета нашего региона ★ Кубань**

№ 25-с (27575-с) 2024 год

## На Кубани стало больше желающих служить в армии



После трагедии в «Крокусе» в пунктах отбора на военную службу увеличилось количество подписавших контракт - читайте на стр. 2 ▶



Личный архив

## Самбурская подписала пятку, а Киркоров увековечил себя на спине

Константин ГЛЫБА

Какими татуировками знаменитости разукрасили свои тела.

Продолжение на стр. 13 ▶

Дмитрий АХМАДУЛЛИН

## Декада подписки на II полугодие • 2024

**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
 ПРАВДА**

**с 8 по 18 апреля**  
**во всех почтовых отделениях**

ЦЕНА НА 6 МЕСЯЦЕВ (ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2024 Г.)	ИНДЕКС	ЦЕНА ПОДПИСКИ
ежедневная + еженедельник	ПН051-Д	2486,94 руб.
еженедельник с телепрограммой	ПЗ700-Д	851,28 руб.
ежедневная газета	П1101-Д	1685,64 руб.



Предложение для жителей Краснодарского края и Республики Адыгея. Тел. 8 (861) 992-7-992 доб. 111.

**На Кубани в пунктах отбора на военную службу по контракту после трагедии в «Крокусе» очереди из желающих отправиться на СВО.**

Евгения ХАЛИКОВА

Легендарный среди всех мужчин Кубани призывного возраста микрорайон «Девятка». Здесь располагается сборный пункт краевого военкомата. По местному плацу отмаршировали все кубанские новобранцы. Сейчас на Ярославской, 130, находится еще и один из двух в регионе пунктов отбора на военную службу по контракту. В круглосуточном режиме инструкторы учреждения общаются с желающими пополнить ряды Российской армии. Второй такой пункт открыт в Новороссийске. Как и краснодарцы, коллеги в городе-герое работают круглые сутки и без выходных.

Последние две недели здесь особенно многолюдно. Как рассказывают военнослужащие, трагедия в подмосковном «Крокус Сити Холле» стала своеобразным триггером. В помещении, где сидят консультанты отборочного пункта, очередь из кандидатов заклю-



**Михаил Колосов - в пункте отбора на службу по контракту. Его решение отправиться в зону СВО поддержала семья - жена и две дочери.**

Евгения ХАЛИКОВА

## «Мы идем не за деньги - за совесть!»

чить контракт с Министерством обороны.

- В последнее время много ребят решили заключить контракт с Минобороны. Я думаю, что это связано с последними событиями в Москве. Люди не могут остаться безразличными и равнодушными. И идут защищать свою родину, - рассказал **офицер по тестированию**

**и профессиональной военной ориентации Олег Федорович.**

### СПОРТСМЕН-АРТИЛЛЕРИСТ

Михаилу Колосову 35 лет. В Краснодаре у мужчины свое дело - он помогает начинающим и профессиональным спортсменам подобрать правильное питание, проводит тренировки. Решение

мужчины отправиться на спецоперацию поддержала вся семья - жена и дочка пяти и семи лет. Говорит, что иначе не мог поступить. Совесть бы не позволила.

- Последние события, которые такие чудовищные и происходят в наше мирное время, - это страшно. У нас много дру-

## БУДЬ В КУРСЕ Что надо новобранцу

Все, что нужно иметь кандидатам при себе, - паспорт и военный билет. К службе годны мужчины в возрасте от 18 до 65 лет без серьезных проблем со здоровьем. Например, к отказу могут привести подтвержденные медиками заболевания гепатитом или ВИЧ. После того как консультанты вынесут положительное решение, добровольцы отправляются в воинскую часть. Здесь им предстоит пройти подготовку, которая может занять от двух недель до месяца. Это зависит от общего физического состояния бойца.

зей в Москве. Мы сами часто посещаем концерты, - говорит Михаил. - Страшно за будущее, за детей страшно, и с этим злом надо бороться. Я просто посчитал в какой-то момент, что я там нужен. Вот просто своим помочь должен. По совести иду. Не за деньги.

У спортсмена Михаила Колосова за плечами служба в артиллерийских войсках. В ближайшее время он пополнит один из артиллерийских дивизионов Новороссии.

### ВАЖНО!

## Семью возьмут под опеку

Пока мужчины будут нести службу, их семьи в Краснодарском крае попадут под опеку властей.

На Кубани действует более 30 мер поддержки семьям участников СВО.

- Люди идут в первую очередь все-таки за социальной защищенностью, потому что военнослужащие - это самый социально защищенный гражданин нашей страны. За уверен-

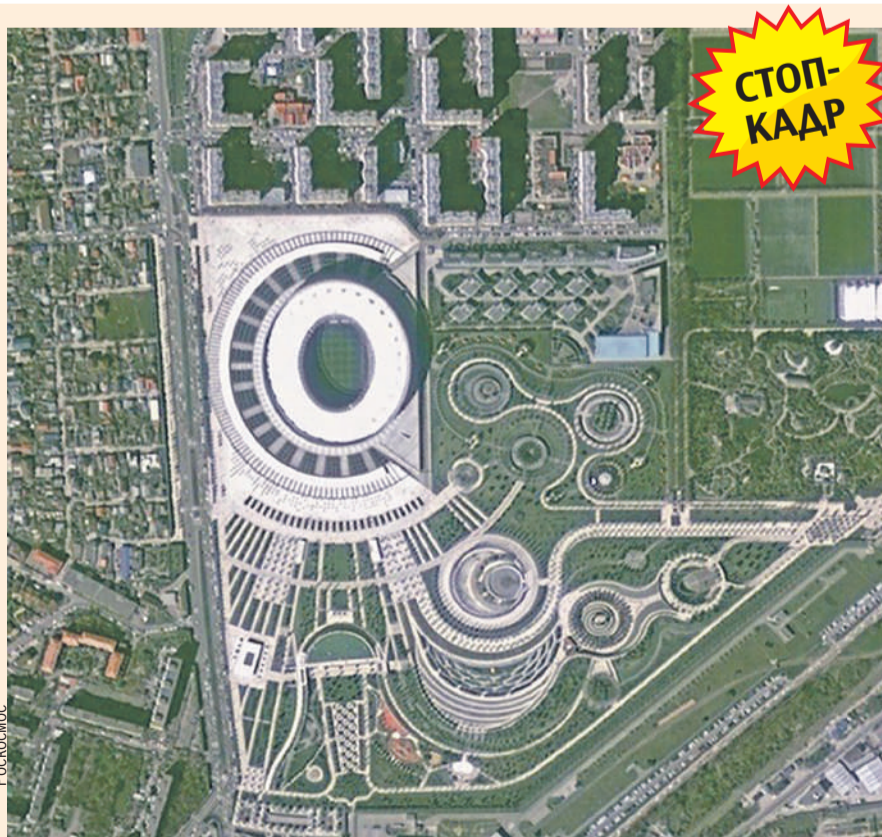
ностью в завтрашнем дне, за стабильностью опять же. И мы рады будем помочь, - рассказал **старший инструктор пункта отбора на военную службу по контракту в Краснодаре Всеслав Ширяев.**

С 1 апреля в регионе увеличен размер единовременной регио-

нальной выплаты. Военнослужащие и добровольцы, заключившие контракт с Минобороны РФ, получают один миллион рублей от краевых властей. Вместе с выплатой Минобороны они смогут получить единовременно порядка 1,2 миллиона рублей.



Эти столы последние дни практически не пустуют - желающих подписать контракт с Минобороны РФ становится все больше.



**СТОП-КАДР**

Роскосмос опубликовал спутниковый снимок парка «Краснодар».

Фото города с орбиты показывает, что парк Галицкого разрастается. Его стройка продолжается невероятными темпами. В прошлом году только открыли новую очередь парка - Японский сад. На фотографии эта зона самая зеленая, находится в середине огромной площади, на которой раскинулся парк. А справа от сада возводится очередная зона отдыха - парк «Облаков». По задумке, самая высокая точка для прогулок здесь будет находиться на высоте 28 метров. На снимке уже видны круглые очертания, схожие со стилистикой зоны возле стадиона.



## Год СВО

НОВИНКА

день за днем, плечом к плечу с героическими бойцами и простыми людьми глазами легендарного военкора «Комсомолки»



Покупайте со скидкой на **shop.kp.ru**



Реклама 16+ 10.04.24 Краснодарский край, г. Москва, ОГРН 102772929781

# В Сочи реконструируют набережную

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Особое внимание будет уделяться берегоукреплению.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев с рабочим визитом посетил Сочи, осмотрел Приморскую набережную и провел совещание о подготовке к ее масштабной реконструкции.

## НОВАЯ СИСТЕМА ЗАЩИТЫ

Главе Кубани продемонстрировали один из участков набережной в районе пляжа «Маяк», где уже ведется подготовка к первому этапу берегоукрепительных работ.

Согласно проектной документации, будет пересмотрен принцип защиты берега от штормов. В частности, предлагается отказаться от бунного типа в пользу более эффективных прерывистых волноломов из природного камня.

За счет этого будет расширена зона бухтовых пляжей. Вместо нынешних 5-10 метров их ширина достигнет 30 метров. Как сообщили губернатору, работы планируется закончить в 2025 году до начала курортного сезона.

Построят два волнолома, отметили на совещании. Каждый из них будет достигать 100 метров в длину и шести метров в ширину и находиться на шестиметровой глубине. Помимо этого, планируется убрать существующие конструкции, отремонтировать волноотбойную стену и подсыпать пляж.

## КУРОРТ МИРОВОГО УРОВНЯ

Сочи - это курорт мирового уровня, отметил глава Кубани. По его словам, в прошлом году город установил рекорд по количеству туристов - отдохнуло более 7,6 млн человек. Главными местами притяжения являются пляжи и живописная набережная.

- Необходимо, чтобы они соответствовали международному уровню. Но об этом нет смысла говорить, если территория будет повреждаться штормами. Поэтому в первую очередь надо возводить современные берегоукрепительные сооружения. Прежние, построенные в середине прошлого века, устарели, нужны новые. Сегодня все готово к первому этапу масштабной реконструкции Приморской набережной. От вертикальных волноломов мы переходим к гидрозащитным горизонтальным - они должны обеспечить круглогодичный комфорт пляжного отдыха. Предстоит большая работа, к ней нужно подойти ответственно, чтобы сохранить эстетику берега, широту горизонта для гостей и жителей Сочи, - подчеркнул Вениамин Кондратьев.

Губернатор подчеркнул, что подобные берегоукрепительные работы - очень полезный и важный опыт, который можно будет применить и в других приморских городах региона.

- Это, по сути, новый подход к берегозащите, который мы начинаем реализовывать в крае. Если первый этап пройдет на высоком уровне



Администрация Краснодарского края

и удастся добиться эффективной защиты от штормов, продолжим строить такие гидросооружения по всему побережью - и Черноморскому, и Азовскому, - акцентировал Вениамин Кондратьев.

Параллельно ведется раз-

работка проекта второго этапа реконструкции. Он предполагает строительство порядка 1,3 километра берегоукрепительных сооружений, расширение пляжной зоны и благоустройство набережной.

**Вениамин Кондратьев отметил, что к работе нужно подойти ответственно, чтобы сохранить красоту курорта.**

## КСТАТИ

### В медучреждения Кубани установят более 1,5 тысячи единиц нового оборудования

Это улучшит качество оказываемой помощи.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев рассказал журналистам о закупке оборудования для больниц, поликлиник и других медицинских учреждений региона.

Глава региона напомнил, что на Кубани последние годы ведется масштабное социальное строительство. В частности, открываются новые поликлиники, больницы, фельдшерско-акушерские пункты и офисы врачей общей практики. Параллельно ремонтируются существующие медицинские учреждения.

- Для обновленных медорганизаций приобретаем современное оборудование. В этом году закупим более 1,5 тысячи единиц новой медицинской техники и 150 машин для оказания первичной медико-санитарной помощи. Эту работу ведем в рамках опережающих мероприятий региональной программы модернизации первичного звена нацпроекта «Здравоохранение». То есть предназначенное для покупки в 2025 году оборудование и транспорт приобретем уже в этом, - пояснил Вениамин Кондратьев.

Контракты на покупку оборудования были заключены в конце

прошлого года, уточнил глава региона. Это флюорографы, наркозные и рентген-аппараты, ЭКГ, маммографы и многое другое. Они уже установлены и работают в медицинских учреждениях Сочи, Староминского, Павловского, Абинского и Брюховецкого районов.

Покупаемая техника и оборудование из плана на следующий год, добавил губернатор, будет постепенно поступать и устанавливаться в медорганизации.

Современная цифровая аппаратура, которой комплектуются больницы, поликлиники, ВОПы и ФАПы, позволяет значительно улучшить качество обследования

и повысить доступность медицинской помощи, сказал Вениамин Кондратьев.

Таким образом, Краснодарский край стал одним из лидеров среди других регионов страны по уровню выполнения программы модернизации первичного звена, что было отмечено соответствующей наградой.

- Региональная программа «Модернизация первичного звена здравоохранения» реализуется в крае с 2021 года. Всего за последние три года по нацпроекту «Здравоохранение» в медучреждения Краснодарского края поступило более 5 тысяч единиц оборудования, - напомнил губернатор.

## ВАЖНО!

Их сумма превысила 186 млрд рублей.

Краснодарский край вошел в десятку лучших регионов страны по уровню инвестиций. Об этом представителям средств массовой информации сообщил заместитель главы Кубани Александр Руппель.

Кубань, согласно результатам 2023 года, заняла восьмое место в России по общему объему инвестиций. На данный момент в регионе на стадии исполнения находятся 510 инвестиционных проектов, сумма которых превышает 2,9 трлн рублей. Их реализация позволит создать 103 тысячи новых рабочих мест.

## В крае реализовали 122 инвестиционных проекта

- По итогам прошлого года инвестиции в основной капитал превысили плановые показатели и составили более 860 миллиардов рублей - это рекордный уровень с 2013 года. Мы взяли хороший темп - завершено 122 крупных проекта на общую сумму 186,5 миллиарда рублей. Это позволило создать в регионе больше пяти тысяч новых рабочих мест, - сказал Александр Руппель.

Вице-губернатор уточнил, что наибольшие результаты по инвестиционной активности продемонстрировали транспортировка и хранение

- 29,8% от общего объема инвестиций, обрабатывающие производства - 20,5%, электроэнергетика - 8,7%, сельское хозяйство - 6,4% и гостиничные услуги - 3%.

- Активизация инвесторов говорит о комфорте созданных у нас условий для бизнеса. На сегодняшний день Краснодарский край предлагает широкий перечень мер поддержки в самых разных отраслях - по сути, это наши инвестиции в развитие экономики региона. И они показывают высокую эффективность: по проектам 2023 года на один рубль го-

споддержки мы видим почти шесть рублей налогов в бюджет, - добавил Александр Руппель.

При этом по некоторым направлениям замечен довольно существенный рост деловой активности - от 15% до двух раз. Руководитель департамента развития бизнеса и внешнеэкономической деятельности Краснодарского края Василий Воробьев в свою очередь отметил, что это говорит о доверии инвесторов и комфортных условиях для развития бизнеса, созданных в крае.

- Среднее время реализации проектов в регионе ускорилось на 30 процентов, в том числе благодаря успешной реализации бережливого проекта «Сквозной инвестиционный поток», - добавил он.

В прошлом году с представителями бизнеса было заключено 176 инвестиционных соглашений с портфелем в 483,6 млрд рублей. Их реализация позволит создать 32,6 тысячи новых рабочих мест.

В качестве крупнейших инвестиционных проектов, реализация которых уже началась или начнется в ближайшее время, Александр Руппель назвал строительство обхода Адлера - первого этапа проекта строительства трассы

Джубга - Сочи, реконструкция Приморской набережной в Сочи, строительство курорта «Новая Анапа» и так далее.

**НАГЛЯДНО**

- 122 инвестпроекта реализовали на Кубани в прошлом году.
- 860 млрд рублей - инвестиции в основной капитал.
- 510 инвестиционных проектов находятся на стадии выполнения в крае.
- 2,9 трлн рублей - их общая сумма.

По данным департамента развития бизнеса и внешнеэкономической деятельности Краснодарского края.

Александр НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

# Новые автобусы с QR-кодами для оплаты и кондиционерами

Сергей ПЕТРОВ

В столице Кубани пополнился автопарк общественного транспорта.

37 новых «пазиков» выехали на городские маршруты в Краснодаре. Автобусы рассчитаны на 59 пассажиров, оборудованы кондиционерами, кнопкой вызова водителя, стикерами с QR-кодом для бесконтактной оплаты и пандусом для маломобильных граждан. Для них также оборудованы специальные места.

На днях новый транспорт торжественно презентовали на Главной городской площади. И вручили ключи от автобусов перевозчикам.

- Параллельно с муниципальным общественным транспортом обновляем и коммерческий. Это уже необходимость. Автобусы на экологичном топливе появились в городе благодаря поддержке губернатора Краснодарского края и администрации региона, - отметил **Евгений Наумов**.

Автобусы закупили по специальной программе



Мэр Евгений Наумов осмотрел автобусы.

логичные «ПАЗы». Также перевозчики за свой счет дополнительно купили еще пять единиц транспор-

та. Для города это хорошее обновление коммерческого подвижного состава, - отметил **Владимир Архипов**.

«Социально-экономическое и инновационное развитие Краснодарского края».

- Автобусы будут обслуживать три муниципальных маршрута регулярных перевозок в пределах Краснодара. Это позволит заменить устаревший транспорт на комфортабельные и эко-

## НАГЛЯДНО По каким маршрутам поедет

- № 1 - Автовокзал Южный - мегацентр «Красная Площадь» - улица имени В. М. Комарова;
- № 11 - Юбилейный микрорайон - микрорайон Губернский;
- № 186Б - Центральный колхозный рынок - поселок Лазурный - поселок 2-го отделения учхоза «Краснодарское».

## БУДЬ В КУРСЕ!

### Детей научат мозаичному искусству

Первая школа по этому направлению появится в городе.

#### ЦИФРЫ

Всего в кубанской столице действует **16 детских школ искусств** и **две художественные**, в которых реализуется **более 270 образовательных программ**.

В прошлом году в Краснодаре порядка **106 миллионов рублей** направили на текущий и капитальный ремонт **24 учреждений культуры**.

Теперь в Краснодаре ученики смогут освоить это ремесло и обучиться новому направлению подготовки - «Реставрация». Власти Краснодара уже выделили помеще-

ние площадью около 200 квадратных метров на ул. им. Орджоникидзе, 69. В нем сделан капитальный ремонт, и сейчас проходит процедура лицензирования. - Это потрясающий вид искусства. В Краснодаре более 50 монументальных мозаик. Но, к сожалению, большинство из них требуют реставрации. А художников мозаичистов не хватает. Это редкая и востребованная профессия. Чтобы человек стал реставратором, его нужно учить с самого юного возраста, - отметила **заместитель главы Краснодара Лилиана Егорова**.

Школа мозаики откроется на базе Детской художественной школы им. В. А. Филиппова.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

Сергей Палагин - легендарный вертолетчик.

В школе № 103 появилась Парта Героя. Именной ученический стол посвятили **Герою России Сергею Палагину**. Эта краснодарская школа уже носит имя легендарного вертолетчика. В сентябре 2022 года на территории школы открыли его бюст.

- Сергей Палагин - командир вертолета. И сегодня исполняется 20 лет со дня присвоения ему звания Героя Российской Федерации. Право сидеть за партой, названной в его честь, получают ребята, которые достойно покажут себя в учебе и спорте, - отметила **директор школы Светлана Чернявская**.

После мероприятия для учеников школы провели концерт, посвященный участникам СВО.

## Открыли Парту Героя



За парту Палагина усадят лучших учеников.

СПРАВКА «КП»

**Сергей Палагин** - летчик, боевой офицер, участвовал в осетино-ингушском конфликте в 1992 году, первой и второй чеченских войнах, антитеррористических операциях на Северном Кавказе, в вооруженном конфликте в Южной Осетии.

В числе его наград три ордена Мужества, ордена «За военные заслуги» и «За заслуги перед Отечеством» IV степени, множество медалей, среди которых: «За отвагу», «За воинскую доблесть» I и II степени, «За трудовое отличие» и «За выдающийся вклад в развитие Кубани» II степени.

После увольнения с военной службы в 2012 году активно принимал участие в

общественной жизни Краснодара, в казачьем движении, работе Боевого братства Кубани, Краснодарского регионального отделения Российского военно-исторического общества (РВИО), занимался социальными и благотворительными проектами.

Был атаманом Центрального внутригородского округа Екатеринодарского районного казачьего общества. С 2019 года являлся заместителем главы администрации Центрального внутригородского округа.

Сергей Палагин скончался 6 ноября 2020 года на 53-м году жизни. Похоронен на Аллее Героев Славянского кладбища Краснодара.

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

### На Круговой проложат асфальт

Мэр Краснодара Евгений Наумов проинспектировал ход работ.

На прошлой неделе в Краснодаре на улице Круговой начался ремонт проезжей части. Асфальтобетонное покрытие появится на участках по улице Круговой от 3-й Линии до проезда 2-й Линии и по 3-й Линии от ул. им. Толбухина до Круговой. Глава Краснодара Евгений Наумов проверил, как идут работы на объектах.

- Для жителей этого района города событие действительно важное, дороги здесь никогда не было. Качественное покрытие обеспечит дополнительную возможность для разгрузки дорог и значительно сократит время в пути, - сказал Евгений Наумов.



Качественное полотно разгрузит другие улицы.

## КОНКРЕТНО

### Как идет ремонт

Ремонт дорог выполняет застройщик.

На участке ул. Круговой от 3-й Линии до проезда 2-й Линии сейчас занимаются устройством

основания проезжей части. Асфальт уложат на протяжении полукилометра, а ширина проезжей части составит 7 метров. Работы идут и по 3-й Линии от Толбухина до Круговой. Здесь выполнены замены щебеночного основания, отремонтируют верхний слой асфальтобетонного покрытия и обочины.

# В Краснодаре военный может получить до 1,4 млн рублей



**Единовременная поддержка увеличилась в два раза.**

**Сергей ПЕТРОВ**

В Краснодарском крае участникам СВО повысили размер единовременной выплаты с 500 тысяч до 1 млн рублей. Соответствующее Постановление подписал глава региона **Вениамин Кондратьев**. Теперь заключившие контракт с 1 апреля вместе с выплатой Минобороны смогут получить одновременно около 1,2 млн рублей.

Также сохраняется более 30 действующих мер поддержки семьям участников СВО.

## ВАЖНО!

### Как заключить контракт

В городской Единой дежурно-диспетчерской службе открыта горячая линия. По телефону 8-800-302-04-56 можно узнать информацию об условиях заключения контракта на прохождение военной службы, работе пунктов, где можно заключить такой договор.

По вопросам заключения контракта в краевом центре можно обратиться:

✓ Военный ко-

миссариат Западного и Прикубанского округов: ул. им. Яна Полуяна, 4/1, тел. 8 (861) 220-27-90;

✓ Военный комиссариат Карасунского и Центрального округов: ул. им. Селезнева, 203а, тел. 8 (861) 231-19-18;

✓ Пункт отбора по ул. Ярославской, 130, тел. 8 (861) 258-35-40.

Заключить контракт могут граждане России в возрасте от 18 до 65 лет.

## КОНКРЕТНО

В Краснодаре продолжают действовать меры социальной поддержки участников СВО и членов их семей. Администрации города и внутригородских округов курируют каждую семью участников СВО. Каждый куратор информирует о мерах поддержки и оказывают помощь в решении социально-бытовых проблем:

- ✓ отмена платы за присмотр и уход за ребенком в детсаду;
- ✓ устройство ребенка в детский сад вне очереди и возможность перевести сына или дочь в ближайшую школу по месту жительства;
- ✓ новогодние подарки детям от 3 до 14 лет.

## БУДЬ В КУРСЕ!

### 121 автомобиль эвакуировали за неделю

Из-за нарушения ПДД они попали на штрафстоянку.

Директор департамента транспорта и дорожного хозяйства **Андрей Белугин** доложил о результатах работы эвакуаторов в Краснодаре за первую неделю.

121 автомобиль оказался на штрафстоянке из-за нарушения правил парковки в городе.

- Мы долго шли к возвращению эвакуаторов. Без них порядок на дорогах, к сожалению, навести невозможно. Результаты за неделю действительно хорошие, - сказал **Евгений Наумов**.

Напомним, служба эвакуации перемещает транспортные средства на специальную стоянку, расположенную по ул. им. Суворова, 3. Она рассчитана на 88 мест.

## НАГЛЯДНО



### Сколько придется заплатить

Стоимость перемещения составляет **3825 рублей**, а за час хранения автомобиля - **69,63 рубля**. Если водитель успел подойти к эвакуатору до момента его убытия, то необходимо будет оплатить только стоимость погрузки и разгрузки - **1277 рублей**. Оплату можно произвести в течение **30 дней**.

Узнать местоположение своего автомобиля можно на сайте ГКУ КК «Центр организации дорожного движения» или по телефону: **8-939-864-40-01; 8-861-991-40-01; 8-861-991-40-21.**



Александр НАРХОДЖАЕВ / «Комсомольская правда»

## Какие выплаты получают бойцы

### ЦИФРЫ

Контрактникам положена федеральная поддержка в размере **195 тысяч рублей** и **1 миллион рублей** из регионального бюджета. Теперь добавится еще **200 тысяч** - за выбор службы в именных подразделениях Краснодарского края.

Новые единовременные выплаты в размере **200 тысяч рублей** получат бойцы, которые заключают контракт с 1 марта по 1 сентября 2024 года. Выплаты будут происходить автоматически, без необходимости подачи заявлений.



## КСТАТИ

### За службу в именных подразделениях Кубани - еще 200 тысяч

Контрактникам добавят выплату.

Единовременная выплата для бойцов, проходящих службу во вновь формируемых именных подразделе-

ниях региона, достигнет почти 1,4 миллиона рублей. Постановление о дополнительной надбавке в 200 тысяч рублей подписал губернатор Краснодарского края.

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Ее обнаружили в Комсомольском микрорайоне города.

На аппаратном совещании глава кубанской столицы **Евгений Наумов** поручил в короткие сроки ликвидировать захламенение территории на ул. Новороссийской и ул. им. Демуса.

- Недопустимо обра-

## Мэр краевой столицы поручил ликвидировать свалку в промзоне

зование таких свалок в Краснодаре. Нужно не только ликвидировать ее в ближайшее время, но и работать на опережение в части недопущения появления новых скоплений мусора. С полицией, общественниками, так как мы это делаем

в Прикубанском округе, - сказал **Евгений Наумов**.

Сейчас завершают вывоз мусора на ул. им. Лизы Чайкиной и приступают к ликвидации свалки на пересечении ул. Новороссийской и ул. им. Демуса. Работы проводят совместно с

подрядной организацией.

Как рассказал заместитель главы **Максим Онищенко**, сотрудники администрации Карасунского округа с правоохранительными органами усилят рейдовую работу по поимке «серых мусорщиков».

## ОФИЦИАЛЬНО Какой штраф

Юридическому лицу за предпринимательскую деятельность без специального разрешения грозит штраф **от 40 до 50 тысяч рублей**. И за засорение окружающей среды - **от 100 до 120 тысяч рублей**.

Жителей города просят обращаться только к лицензированным компаниям для вывоза отходов. Ознакомиться с перечнем официальных организаций, которые вывозят отходы в специально отведенные места, можно на сайте Федеральной службы по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор).

Бизнесмены, уехавшие когда-то в США и заработавшие там капиталы, начали возвращаться на Родину. Вместе с семьями и деньгами - то есть навсегда. И о-о-очень довольны.

# Гуд-бай, Америка,



**Дина КАРПИЦКАЯ,**  
спецкор «КП»

С бизнесменом из Сочи Мотевосом мы познакомились в Китае, жили в одном отеле, пересекались то в лифте, то на завтраке. И разговорились. Оказалось,

мы оба впервые в Поднебесной и от нее в восторге.

- Я теперь вот что понять не могу, - произнес впечатленный Мотевос. - Зачем китайцы едут жить в Америку? Я сам в Штатах прожил 10 лет, там много чайна-таунов (китайских кварталов. - Авт.). Ведь у них в Китае в сто раз чище, безопаснее, современной и работы больше. Что они забыли в Америке?

- Подожди, ты из Калифорнии переехал жить в Сочи?

- Да, в прошлом году вот вернулся домой и просто счастлив.

Выяснилось, что Мотевос - армянин, родившийся и выросший в Краснодарском крае, как и его родители, бабушки и дедушки. Но в 22 года решил отправиться к американским берегам, потому что его жена уезжала туда учиться. Молодая семья

осела в Калифорнии (где, кстати, немало армян). И за 10 лет поднялась там с самых низов (поначалу Мотевос работал сантехником), построила успешный бизнес, поселилась в престижном районе. Но...



Ервант (на фото слева) прожил в Калифорнии 15 лет, владел сетью клиник, но первый вернулся в Россию. За ним потянулись и остальные «русско-американские армяне». Артур (справа) выдержал в США только 6 лет: «Вот увидите, скоро многие из Штатов обратно сюда потянутся...»



- А я в США прожил 6 лет, - вступает в разговор руководитель строительных проектов Артур Гуликян. - Поехал туда по студенческой программе Work and Travel, окончил у себя на родине, в Осетии, ПГТУ и решил попрактиковать язык. В итоге остался в Штатах. Когда молодой, хочется все новое пробовать, посмотреть другую жизнь.

Мои трое собеседников - Мотевос, Ервант и Артур - далеко не единственные из этой русско-армянской сочинской бизнес-тусовки, кто вернулся домой после долгих лет в Штатах, где, казалось, уже все было налажено и комфортно.

- Скоро еще ребята подтянутся! Многие сейчас всерьез задумываются о переезде в Россию, - говорят они. - Вот увидишь.

## «ГРАБЕЖИ, ГЕИ И НАРКОТИКИ»

- И все-таки, почему вернулись? Почему не остались в Америке навсегда?

- У них в Штатах в последние годы очень сильно стала ЛГБТ-тема\* разгоняться. Страшно за детей, не хочется, чтобы они в такой атмосфере росли, - объясняет Артур, а другие активно кивают. - И еще все это расовое неравенство. Черное движение очень взрывоопасное, от любой искры вспыхивает. Вы не представляете, что там творится. Эта тема даже опаснее, чем ЛГБТ\*. Можно реально с жизнью попрощаться. В каждом городе есть «черные районы», куда полиция не поедет никогда. Убить человека там иногда стоит 50 долларов.

- А еще наркомания повсеместная, - добавляет Мотевос. - Травка легальная, конфетки с наркотиками в супермаркетах, в аппаратах с газировкой и шоколадками на улицах. Везде! Как растить детей? Как вообще можно планировать жить в

\*В России международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено.

**БЕСТСЕЛЛЕР**  
ОТ ИЗВЕСТНЫХ ВРАЧЕЙ-СОМНОЛОГОВ  
**СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ**

**РОМАН БУЗУНОВ**  
Сомнолог, д. м. н., заслуженный врач РФ

**СОФИЯ ЧЕРКАСОВА**  
Сомнолог, к. м. н.

**КОГДА ВСЕ БЕСИТ:  
БЕРЕМ ЭМОЦИИ  
ПОД КОНТРОЛЬ**

**ПОЧЕМУ ВЫ ТРЕВОЖНЫ,  
А ДРУГИЕ НЕТ?  
ДЕЙСТВУЙ ВОПРОКИ  
СТРАХУ**

**ПРОЧТИ КНИГУ -  
И ЖИЗНЬ НАЛАДИТСЯ!**

Купить сейчас  
shop.kp.ru

- Дома лучше! - говорит Мотевос. - Все дела в Америке закрыл, забрал все деньги и привез семью в Россию. Тут будем бизнес двигать.

- И много вас таких возвращенцев?

- Много! Приезжай в Сочи, со всеми познакомлю.

И я поехала.

## ЛОС-АНДЖЕЛЕС ИЛИ СОЧИ? КОНЕЧНО, СОЧИ!

Когда в Китае Мотевос мне рассказывал про свои отели, заводы и сельхозугодья у Черного моря, я представляла обычные вот эти наши южные мини-гостишки, жмущиеся друг к другу, и виноградники для домашнего вина. Но оказалось, у них все очень серьезно и современно.

Так же как и не поняла до конца, все они - учредители и сотрудники - старые друзья или родственники? Но факт, что они давно вместе и стоят друг за друга. И в США так было, и теперь - в Сочи.

- А чем вы там в Америке занимались?

- Да у всех плюс-минус одна история - сначала таксист, парковщик, разнорабочий. Работали как негры, а получали, как китайцы. Потом, когда язык уже есть, документы в порядке, то можно было и чем-то серьезным заняться, - рассказывает один из учредителей, Ервант Кочян, уроженец Адлера, 15 лет проживший в Калифорнии. - У меня в Америке была сеть реабилитационных клиник. Я уехал в Штаты в 90-е, сразу после школы. Все тогда уезжали, и меня родители отправили. Думали, так лучше будет. Но я их и не обвиняю, тогда Россия была другой, только-только развалился СССР, разруха, бандитизм, войны на Кавказе. А Америка была, можно сказать, раем. Но я всегда знал, что рано или поздно вернусь. Даже шутил там в США, что приехал засланным казачком, набраться опыта. Так и вышло! Переехал обратно еще в 2008-м. Потом ребята один за другим стали возвращаться.

# В РОССИИ ТЕПЕРЬ КРУЧЕ

стране, где ежегодно пропадает 500 тысяч детей? (Я не поверила, полезла в интернет искать статистику, оказалось - все правда. - Авт.) Знакомые поехали в Диснейленд, чуть ребенка не лишились. Где грабят и громят магазины каждый день уже? Вот только вчера знакомый рассказывал, что жена с детьми пришли домой, а там трое грабителей. Как еще живы остались? К сестре моей тоже недавно залезли в дом, украли всю технику. На ней стояли GPS-метки (сигнальные спутниковые маячки, чтобы найти предмет в случае пропажи. - Авт.), но полиция отказалась ехать в «черный квартал», забирать украденное.

Но даже если бы все в Америке было идеально, у нас своя страна, культура, родной язык. Только пожив за границей, понимаешь, как это ценно. Ни за какие плюшки я не готов мириться с тем, что мои дети вырастут в той культуре... Все, кто едет в США, не понимают, что там за жизнь. Видят по ТВ Беверли-Хиллз и думают, что так там везде. Но нет! И чтобы жить достойно, надо зарабатывать 10 тысяч долларов в месяц, не меньше! Пахать 24 часа в сутки! А пока ты будешь пропадать на работе, твоей жене и детям навяжут все эти «американские ценности». Что семья - обуза, что убираться в своем доме и готовить - абьюз, что вообще лучше стать геем, потому что за это еще и приплатят. Пропагандируется одинокая жизнь, собачки вместо детей. Я видел много молодых, которые туда приехали нормальными, а стали... Всем знакомым говорю: хотите потерять детей - отправьте учиться за границу. Там постепенно то, что сначала кажется диким - на улицах мужики целуются друг с другом, постоянно полицейские вертолеты над головой, - уже становится привычным, нормальным.

- Да, та Америка, в которую мы приезжали в 90-х и даже еще в 2000-х, - ее больше нет, - подтверждает Ервант. - Так же, кстати, как и жизнь в России разделилась на до и после примерно в тот же период. Только здесь наоборот - много толкового и хорошего сделано. Мы уже молчим про Сочи. До Олимпиады и после - разные города. Построили дороги, аэропорты, курорты горные. Новый уровень! Наша компания, кстати, тоже в олимпийской стройке участвовала, мы много сделали для родного города, - рассказывает Ервант. - Тогда уже становилось понятно, что в России гораздо больше возможностей. А сейчас, после введения санкций, еще больше стало! Кто бы что ни говорил, но это так. Иностранные компании ушли, рынок свободный. А американский опыт, то, что мы там видели и через что прошли, сильно помогает теперь.



ВЛАДИМИР ВЕЛЕНГУРИН

Сочи, как говорят вернувшиеся, стал совсем другим городом (на фото из иллюминатора), мирового класса. И во всей остальной России жизнь заметно улучшается, а в США - тенденция в обратном направлении.

## «НУЖЕН ИМПОРТ ХОРОШИХ ИДЕЙ»

- Мы горы готовы сворачивать, - продолжает мысль коллеги Артур. - И есть толковые не только бизнес-идеи, но и жизненные, бытовые вещи, которые работают в США и которые хорошо бы и в России применить. Чему поучиться у американцев есть! Классно было бы вообще создать комитет по изучению хороших идей из других стран. Вот позвали бы меня и спросили: «Ты жил в США 20 лет, расскажи, что там такого хорошего, что бы и нам перенять».

- И что же?

- Да хотя бы вот разрешить по правилам ПДД поворот направо под красный, если нет помех. Это очень очень облегчает в США ситуацию на дорогах. Половина пробок бы сосалась без всяких новых развязок. Бесплатно! Хорошо бы изучить их стандарты строительства - на каждую квартиру должно быть минимум одно парковочное место.

- Система университетского спорта у них - просто космос! - добавляет свои предложения Артур. - Студенческие лиги там на высшем уровне, и не на дотациях государства, а на самоокупаемости. Ты когда-нибудь видел в России полный стадион на матче одного университета с другим? А там это норма. Уже молчу про то, что талантливых молодых спортсменов университеты обучают бесплатно. Я вот получил высшее образование по гранту, потому что играл в футбол за университет. Мы, вернувшись в Россию, тоже основали общество «Наследие спорта». Помогаем талантливым детям, проводим турниры дворовые. Но это только в Сочи, на всю страну пока не можем выйти. Не по силам такое одной нашей компании.

- Еще одна большая тема - эмиграция иностранцев на жительство в Россию, - продолжает Ервант. - Столкнулись с этим, когда наш

знакомый попросил узнать, как ему перебраться сюда. Он этнический русский, язык знает, деньги есть, но гражданином РФ никогда не был. Мы стали выяснять в миграционных службах - как русскому переселиться в Россию. Оказалось, все очень сложно, ни в одной стране таких препонов нет. Только если жениться на русской. Но у него есть жена. При этом очень много и европейцев, и американцев переехали бы сюда к нам жить. Нормальных, семейных, работающих людей. Почему им ставят препятствия? Нам что, толковые люди не нужны?

- А построение бизнеса? Как вам тут в сравнении с Америкой?

- В США есть выражение: «Как я заработал первый миллион, не могу рассказать, а про остальные спрашивайте». Коррупции и левых схем там тоже предостаточно. Но! Бизнес, который работает честно, чувствует себя защищенным. У нас в России тоже с этим все лучше и лучше. А главное, прибавляется толковых, порядочных людей во власти, а не мелких вредоносных чинов, которые нарочно, из зависти что ли, ставят препоны и мешают работать. Все

больше механизмов помощи бизнесу и контроля за соблюдением правил. Надеемся, эта тенденция сохранится. У людей должна быть уверенность, что все будет четко по закону.

- И идеи, как все отладить, оказалось, в России есть! МФЦ вот открыли по всей стране и ликвидировали чиновничью волокиту, эту мелкую коррупцию. Раньше же за каждую бумажку надо было биться. Теперь все цивилизно, работает как часы. Шикарная система, которой в США даже не пахнет! Если такой же порядок наведут в отношениях государства и бизнеса, это будет огромный прорыв!

- Мы не говорим, что надо все сливать с США подчистую. Есть и в России вещи, которым Америке можно поучиться. Многие сферы жизни тут устроены лучше, чем где-либо. Страна у нас с огромным потенциалом и великолепными людьми. Но и над чем еще работать, тоже есть. Взять все хорошее и сделать свое, еще круче, можно и нужно. И сильно сэкономить на этом время и деньги. Скажете, не те времена сейчас? Нет, стремиться к более комфортной жизни надо всегда.

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

### «Обратно не свалим»

- А можно вот о чем спрошу напоследок? Америка же нам теперь недружественная страна. А вы жили там десятилетиями. Это не мешает работать?

- Хороший вопрос. Иногда чувствуем, скажем так, предвзятость по этому поводу: «Они хотят тут денег срубить и свалить обратно в свою Америку». Или: «Что это за американцы, приехали тут свои правила устанавливать». Отвечаем обычно так: мы - русские. И мы не то что не свалим, мы, наоборот, вернулись! И свои капиталы из Штатов сюда привезли. И мозги, и опыт, и идеи. И работаем по российским законам. Ни у кого из нас не осталось дома в Америке, хотя любой мог бы купить самую дорогую виллу в Малибу. Мы здесь, мы помогаем российским бойцам, их семьям, детский спорт развиваем...

Лучше займитесь теми, кто уехал на Запад тихонько под шумок и миллионы свои увез. Мы не про простых релокантов, многие из которых сбежали и теперь еле сводят концы с концами. Они все поймут и еще вернуться. Мы про миллионеров, которые сидят там и кайфуют, тратя деньги, уведенные из России.



Как «понаехавшие» россияне изменили жизнь в Казахстане, читайте на нашем сайте

# Россия трижды просилась в НАТО, но ее отфутболили

Как Сталин, Молотов, Ельцин и Путин предлагали Западу союзничество и вечный мир. Но Америка желала править Североатлантическим альянсом и Европой единолично.



Билл Клинтон в январе 1994-го сыграл Ельцину и Черномырдину на саксофоне, но в НАТО брать не стал. Ястребы-советники отговорили...

**Евгений СПИЦЫН,**  
историк и публицист, автор  
книги «Хрущевская слякоть»:  
**Первый проект готовил  
Андрей Громыко**

**Сергей СТАНКЕВИЧ,**  
историк, экс-советник  
президента Ельцина:  
**Клинтон  
не внял Борису**

**Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ**

75 лет назад Запад создал для борьбы с СССР крупнейший военный блок в истории - НАТО. Но немногие знают, что Советский Союз, а потом и Россия готовы были войти в состав альянса, чтобы избежать войны. Но США предпочитали продолжать противостояние. Вот что «КП» рассказали об этом историки.

- Когда в руководстве СССР возникли идеи, мол, если мы не можем НАТО раскрыть, то надо туда вступить, чтобы нейтрализовать изнутри? Еще при Сталине?

- Были публикации, что Андрей Вышинский, глава МИДа, с подачи Сталина в начале 1950-х предлагал Лондону участие Москвы в организации «Западноевропейский союз» - предтече НАТО. Но документов о такой «записке в Лондон» нет. Это лишь одна из версий.

Другая - обсуждение вступления СССР в НАТО на встрече Сталина с французским послом Луи Жоксом в 1952 году. В присутствии опять же Вышинского. Об этом пишет ряд историков. Но стенограммы встречи в архивах тоже нет.

- В обоих случаях фигурирует Вышинский. Слухайно?

- В мемуарах встречается даже ироничный вопрос Сталина Вышинскому: «А не стоит ли и нам присоединиться к НАТО?» Сталин был человеком с большим чувством юмора. На самом деле он считал, что НАТО - это ключ к развалу ООН.

**ШАНС МОЛОТОВА И ГРОМЫКО**

- Сколько у СССР было попыток вступить в НАТО?

- Называют 1949, 1950, 1952 и даже 1983 годы. Но, судя по историческим источникам, самую

серьезную и подтвержденную документами попытку предприняли лишь в 1954-м. После Берлинского саммита Совета министров иностранных дел стран - победительниц Второй мировой. Молотов, глава МИД СССР, предложил создать единую и нейтральную Германию. И вывести оттуда все оккупационные войска. Запад это не поддержал. Тогда появляется предложение о принятии СССР в НАТО.

- Кто предложил?

- Рабочая группа Андрея Громыко, он был тогда 1-м заместителем министра иностранных дел. Она готовила проект вступления СССР в НАТО.

- Что вы предлагали?

- Москва признавала США и Канаду равноправными членами коллективной безопасности в Европе. При Сталине мы были против этого: при чем тут США и Канада, давайте обсуждать безопасность Европы с Европой. Теперь же мы делали реверанс Вашингтону - стало ясно, что США все решают в НАТО. И СССР проявлял готовность договариваться.

- Как Запад отреагировал?

- Отрицательно - все страны НАТО. Кроме французов. Потом зазвучали голоса о двусторонних договорах членов НАТО и стран Восточного блока: между Францией и Чехословакией, между ФРГ и Польшей. Но это обрубили и Вашингтон, и Москва.



- А Хрущев в НАТО стремился?

- Нет. И в 1955-м, когда сместили Молотова с поста министра иностранных дел, Хрущев поставил ему в вину именно историю с попыткой «войти в НАТО».

**ЗА СПИНОЙ АНДРОПОВА**

- А попытка вступления в НАТО в 1983-м?

- Пишут об этом много, но это фейк. Тогда был пик советско-американского противостояния. США возглавил Рейган. Он возомнил себя мессией, который повергнет коммунизм. Все переговоры с американцами прервали. А у нашего посла по особым поручениям Виктора Израэляна состоялась приватная беседа с вице-президентом США Бушем-старшим. Он сказал, что Америка готова возобновить переговоры лишь с одним человеком из руководства СССР. Прозвучала фамилия Горбачева. Израэлян доложил об этом главе МИДа Громыко.

- Но Горбачев не мог договариваться с НАТО в обход Андропова?

- Андропов с осени 1983 года почти не покидал больничный корпус ЦКБ. Трудно представить, что за спиной генсека кто-то в Политбюро вел бы переговоры о НАТО.

- В США рассекретили документы о встрече президентов Ельцина и Клинтона в январе 1994-го в Ново-Огарево, где наш лидер говорит: «Россия должна стать первой на вступление в НАТО, за которой последуют другие страны Восточной Европы».

- Это смысл того, о чем говорил Ельцин. Наша позиция уже была выработана и доведена до США. При МИДе была целая специальная аналитическая группа, которая отработывала эту тему.

- Какие были доводы?

- Россия уже была не в состоянии диктовать восточноевропейским странам - бывшим членам Варшавского договора, - как себя вести. Но мы могли договориться со Штатами, чтобы те сдерживали поползновения этих стран.

- Почему с США?

- Они не были заинтересованы в превращении всей Европы в пылающую Югославию. Бои там уже шли. Это был довод Москвы - посмотрите, что будет, если не принять наши предложения.

- Что вы предлагали?

- Обсуждать вместе, что дальше делать в сфере ядерных вооружений. Что делать с химическим оружием. Россия отвечала бы за порядок на постсоветском пространстве. И никакие угрозы для России допускаться не должны.



- В стенограмме сказано про реакцию Клинтона на слова Ельцина о членстве в НАТО: «Отреагировал осторожно».

- Американцы уходили от темы. Единственное, что заставляло их считаться с Россией, - то, что она смогла сосредоточить у себя все советское ядерное оружие. Это был аргумент.

- Ельцин говорил: «Мы сэкономим много денег этим шагом (вступлением в НАТО) для использования их в других целях в нашей стране» - это о чем?

- Имелось в виду, что нейтрализация НАТО путем вступления в альянс России надолго избавила бы Европу от угроз войны - отпала бы необходимость содержать призывные армии и высокий уровень военных расходов.

- Клинтон сейчас сокрушается: «Мы могли гарантировать Европе столетие мира». Это не об упущенной возможности союза НАТО с Россией?

- Увы, нет. Он имел в виду, что Америка тогда осталась единственной сверхдержавой, и эта гегемония должна была гарантировать всем остальным «столетие мира». Весь мир должен был лечь под США. Мы его не переубедили.

## Последняя попытка

Последняя (и как минимум уже третья по счету) попытка Москвы сделать НАТО не врагом, а союзником, присоединившись к альянсу, произошла уже в начале 2000-х, когда Ельцина сменил Владимир Путин. И открылась новая страница возможностей в отношениях с Западом. Россия искренне стремилась тогда к равноправному миру и союзничеству с ним.

Вот что сам Путин рассказал об этом в интервью Такеру Карлсону:

- Я стал президентом в 2000-м. Думал: ладно, всё, югославская тема прошла, надо попробовать восстановить отношения. Все-таки открыть эту дверь, в которую Россия пыталась пройти. На встрече здесь, в Кремле, с уходящим от власти Биллом Клинтон - вот здесь рядышком, в соседнем помещении - я ему задал вопрос: «Слушай, Билл, если бы Россия поставила вопрос о вступлении в НАТО, как ты думаешь, это возможно?» Он сказал: «Ты знаешь, это интересно. Я думаю, что да». А вечером мы с ним встретились уже на ужине. И он говорит: «Ты знаешь, я разговаривал со своей командой - нет, сейчас это невозможно».

Можете спросить у него. Я думаю, он наше интервью услышит и подтвердит.



**Что делают в России рабочие из экзотических стран.**

Мария БЕРК

Рабочие из Кении, Вьетнама и других дальних краев - в последнее время идут разговоры о том, что они вот-вот массово поедут в Россию. Рук не хватает, дефицита кадров не отрицает никто. «Комсомолка» выяснила, где и на каких условиях трудятся гости из экзотических стран. Нам помогли посол Шри-Ланки в России, переводчики-иностранцы и рекрутеры.

До сих пор на слуху был лишь один эпизод: в прошлом августе под Москвой, в Одинцове, появилась процессия индийцев. Две сотни человек на хинди гневно чего-то требовали. Впрочем, их быстро удалось успокоить. Мужчины работали на местной швейной фабрике (в Индии швея - по большей части мужская профессия). И требовали разобраться с бригадирами, которые, по их мнению, присвоили часть денег.

Между тем Сеть пестрит объявлениями в стиле «Подберем по вашим заявкам иностранных работников из Шри-Ланки, Мьянмы, Индонезии... Зарплаты - от \$380 (35 000 рублей) в месяц!» Что ж, придумываю легенду: я - хозяйка строительной фирмы, а заодно швейного цеха. И звоню с вопросами.

**«ВАШИ ДЕВУШКИ ПРИЕДУТ В ЯНВАРЕ»**

Моя нужда: 50 рабочих из Индии на стройку. Рекрутер Алексей начинает раскладывать «пасьянс».

- Вы поточнее определите круг специальностей. Большинство подпадет под квоты, но со сварщиками и трактористами проще, они в этот перечень не входят. Вы в Москве? Тогда в другой регион на стройку индийцев отвезти не сможете...

За одну трудовую душу из Индии



Anindito Mukherjee/Bloomberg/Getty Images

**В Индии швея - мужская профессия. Мужчины готовы много работать сверхурочно.**

**Заклинатели швей**

Алексей просит 150 000 рублей - цена услуг агентства. Контракт - два года. Привезти новых сотрудников обещают через 4 - 5 месяцев.

Рекрутер Олеся, которая сулит доставить швей из Бангладеш, предупреждает: в июне - июле надо податься на получение квот на 2025 год. Итоговое решение придет перед Новым годом. А своих работниц я увижу в лучшем случае в январе - феврале. У Олеси ценник пониже - 120 тысяч.

В процессе подготовки этого материала на меня вышел индийский «охотник за головами». Обещал взять за каждого работника по 100 тысяч - но в пакет входили только подбор персонала, проверка навыков и медицинское обследование на предмет тяжелых заболеваний, например, туберкулеза.

Российские же рекрутеры были готовы работать «под ключ» и заниматься всем: от получения квот до встречи мигрантов в аэропорту. А мне надо было купить авиабилеты (примерно 70 000 рублей на человека) и оформить медстраховки.

Ну а зарплаты? Услуги швеи будут стоить от 30 000 рублей в месяц. Но выкройку она (или он) не сделают, за более продвинутые навыки придется платить уже 50 000.

Строители обойдутся дороже. «Качественные специалисты - индийцы, которые отработали на стройках в Эмиратах или Катаре, хотят получать в России по 3 - 4 доллара в час, график - восьмичасовка на шестидневке», - говорит Алексей. Выходит тысяч 70.

**НИКАКОЙ ГОВЯДИНЫ**

Поняв, что я не спешу со сделкой, Алексей раскинул перспективу: «Такие люди мотивированные! По качеству труда никаких нареканий. У нас в Калькутте партнеры, они всех тестируют. И сами подумайте: сотрудники будут завязаны только на вас, ни к кому не уйдут. Мы привозили индийцев в Новгородскую область, Владимирскую, Липецкую, на Дальний Восток! Отправили под Мурманск сто человек!»

- А если... без лишнего оформления? Подешевле?  
- Строго не советую. Если миграционная установка установит нарушение, то штраф 400 - 800 тысяч рублей за каждый случай...

Индиец Мохан учился в России. И пять лет работает переводчиком на российских предприятиях, где трудятся его соотечественники. Поэтому свои услуги он оценивает высоко: 10 тысяч рублей в день за работу в Москве и 15 - за выезды в Подмосковье.

Русский язык рабочие осваивают медленно. Многие работодатели сначала учат базовому русскому прораба или бригадира, за ним еще полгода подтягиваются остальные. Мохан убеждает меня: лучше переплатить

**КОМПЕТЕНТНО**

Эксперт в сфере миграции **Вадим КОЖЕНОВ:**

- По сравнению с количеством трудовых мигрантов из стран СНГ работники из дальнего зарубежья - это капля в море. Те, кому нужна виза в Россию, подпадают под систему квот, которые выделяет государство на всю страну на целый год. В этом году количество квот подняли до 155 929.

Азиатские страны - основные резервуары дешевой рабочей силы для всего мира. Между ведущими государствами разворачивается целая война за эти трудовые ресурсы. Ключевой вопрос - кто больше предложит.

Если Россия действительно заинтересована в рабочей силе из дальнего зарубежья, следовало бы упразднить квоты и обязать всех иностранных трудовых мигрантов озаботиться получением патента на работу - по аналогии с требованием к мигрантам из стран СНГ.

Экономист **Денис РАКША** уверен, что, как бы ни складывалась международная обстановка и ситуация с квотами, трудовые мигранты из дальних стран потянутся в наши края. Когда это случится - вопрос времени. Но процесс неизбежен, в том числе из-за переориентации России на азиатский рынок.

- Стоит ожидать, что часть азиатских рабочих окажется здесь нелегально. Вспомните о тех иностранцах, которые пытаются нелегально пересечь границу с Финляндией или Польшей... Сейчас некоторые иностранцы пользуются тем, что квот на иностранных студентов в России выделяют больше, чем на рабочих. Поступив в вуз, они лишь значатся там, посвящая все время работе.

переводчику, чем прораб неверно поймет задачу и накосячит.

К жилищным условиям гости не требовательны, главное условие - подходящая еда. Индийцы не едят говядину, среди них могут быть мусульмане, которые не едят и свинину. Порой приехавшие настаивают на строго вегетарианском меню.

- Как-то на заводе индийцев случайно накормили говядиной, чуть было бунт не поднялся, - подтвердил рекрутер. - Лучше, чтобы повар был из своих.

**Посол Шри-Ланки: В Иваново отобрали ланкийских специалистов**

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Посол Шри-Ланки в России **Джанита Абеивикрема Лиянаге** специально объездила российские регионы, чтобы узнать, насколько они заинтересованы в рабочей силе из ее страны. «Комсомолка» наведлась в посольство, чтобы узнать детали из первых рук.



- Европейские бренды покинули ваш рынок, а текстильная отрасль, пошив одежды высоко развиты на Шри-Ланке. Представители этого сектора довольно часто приезжают в Россию, чтобы заполнить пробел, - говорит госпожа Лиянаге. - Прошлым летом вы были в Ивановской области. И обсуждали с мэром Шуи трудоустройство ланкийских швей на текстильных фабриках в

регионе. Удалось реализовать проект?

- Да, я изучала потенциал Ивановской области для возможного сотрудничества. Также я побывала в Нижегородской области. Там на одной из швейных фабрик работают уже 60 девочек из нашей страны (речь о предприятии «Русь», расположенном в Дзержинске. - Ред.). Для Иванова тоже отобра-

ли ланкийских специалистов, они вот-вот должны приехать.

- Сколько ваших сограждан отправилось в Россию через ланкийское госбюро по трудоустройству за рубежом?

- На сегодня - около 100 человек, но запросов гораздо больше. На подготовку документов уходит около трех месяцев. В одном из российских регионов требуется около тысячи работников со Шри-Ланки по разным направлениям.

- Какие еще предприятия заинтересованы в ланкийских сотрудниках?

- В основном это тепличные хозяйства, компании, которые занимаются выращиванием, сбором урожая, и строительные фирмы.

Как темнокожий терапевт из Судана стал звездой подмосковной поликлиники - читайте на сайте KP.RU



**ТОЛЬКО ЦИФРЫ**

**4,8 млн человек** - дефицит рабочей силы в России в 2023 году

(подсчеты Института экономики РАН)

**335 тыс.** - нехватка сотрудников на обрабатывающих производствах  
**198 тыс.** - в транспортной отрасли

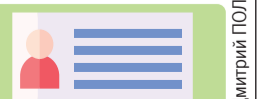


**264 тыс.** - в торговле



(данные Института статистических исследований НИУ ВШЭ)

**4 вакансии** приходилось на одного временно безработного в 2022 году (данные Роструда)



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**Обострения  
стоит ждать  
уже в середине  
апреля.**

Анна ДОБРЮХА

## ВИНОВАТО ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ

- Сезон поллиноза (то есть аллергии на пыльцу растений. - Ред.) в этом году ожидается достаточно тяжелым, - говорит замдиректора Института иммунологии ФМБА России,



генеральный директор Российской ассоциации аллергологов и клинических иммунологов, профессор,

д. м. н. Наталья Ильина. - Обильный снежный покров и повышенная влажность, которые мы наблюдали минувшей зимой, обычно способствуют тому, что деревья «пылят» очень активно.

Специалисты прогнозируют даже так называемые пыльные бури. Это явление, когда «количество пылевых зерен в кубическом метре воздуха зашкаливает», пояснила профессор Ильина. По ее словам, подобные ситуации происходят все чаще и чаще. Страдания аллергиков усиливаются. И одним из виновников этого эксперты считают глобальное потепление.

- Климатические изменения сказываются на вегетационном периоде растений (то есть влияют на этапы роста и развития. - Ред.), - рассказала врач. - Из-за потепления деревья и травы вырабатывают больше пыльцы.

Подробности прогноза на этот год и рекомендации, как пережить сложный период, ведущие специалисты дали на пресс-конференции «Первая волна: как подготовиться к сезону аллергии - 2024».

## МАРАФОН ЦВЕТЕНИЯ

- В средней полосе России и на юге сезон цветения деревьев уже начался. Наиболь-

## КСТАТИ

## Амброзия добралась до Москвы

- Если раньше аллергию на амброзию мы ассоциировали только с южными регионами, то сегодня из-за глобального потепления она добралась до Москвы и Подмосковья, - отметила академик РАН, главный детский специалист по профилактической медицине Минздрава РФ Лейла Намазова-Баранова. - Уже не первый год в составе пылевых зерен, которые регистрируют местные лаборатории, встречается пыльца этого растения.

**От редакции:** отслеживание конкретных аллергенов очень важно, поскольку современные методы лечения подбираются в зависимости от провокаторов аллергического заболевания.

## Сезон аллергии - 2024:

# «Пыльцевые бури» будут мощнее обычного



- Кому красота, а кому - сплошные мучения!

шую концентрацию пыльцы и обострение проблем у аллергиков мы ожидаем с середины - второй половины апреля, - сообщила Ильина.

Специалисты перечислили растения, которые выступают главными участниками «поллинозного марафона»:

✓ **в центральной полосе и на северо-западе** нашей страны наиболее сложный период это пыление березы (апрель - май), ольхи (конец марта - апрель) и орешника (с конца марта до мая);

✓ **в южных регионах** самый тяжелый поллиноз вызывает пыльца амброзии (с июня по сентябрь);

✓ **вслед за деревьями** начнут пылить луговые и сорные травы: одуванчик, тимopheевка (оба в июне), полынь (с июня по сентябрь), злаковые (июнь - июль).

- Если у человека аллергия на пыльцу деревьев, то для него сезон страданий заканчивается примерно во

второй половине мая, - резюмировала Наталья Ильина. - Люди с аллергическими реакциями на множество растений, включая травы, мучаются с середины весны до начала сентября (о современных методах избавления от мучений см. далее. - Ред.).

## ТРЕНИРУЕМ ИММУНИТЕТ

- У аллергиков не должно быть иллюзий. Полностью, раз и навсегда вылечить аллергию нельзя. Если в организме «сломан» механизм восприятия каких-либо веществ, то исправить его на сегодня невозможно, - сразу расставляет точки над «i» профессор Ильина.

Если вам обещают полное исцеление от поллиноза ка-

кими бы то ни было чудодейственными методами, это обман, предупреждают эксперты. Попросту говоря, разводка на деньги, причем, как правило, немалые.

В то же время современная медицина, не излечивая заболевание на глубинном уровне, позволяет значительно смягчить страдания аллергиков. Во многих случаях возможно избавление от неприятных и опасных симптомов на длительный срок, обнадеживают специалисты.

- Можно натренировать иммунитет, чтобы он стал менее восприимчивым к тем или иным аллергенам, - пояснила Ильина. - Для снижения чрезмерной чувствительности иммунной системы мы применяем АСИТ, аллерген-специфическую иммунотерапию.

По сути, этот метод можно назвать прививкой от аллергии. Пациенту регулярно вводят препарат, содержащий малую дозу аллергена. В результате организм привыкает, и развивается толерантность. То есть нечувствительность к пыльце или другим провокаторам аллергических приступов.

## ФАКТ

**В разгар цветения деревьев больше всего пыльцы собирается у нас в волосах, рассказали эксперты. Так что, выходя на улицу, аллергикам желательно прятать шевелюру под головной убор. Благо сейчас в моде не только кепки для обладателей коротких волос, но и платки, шляпы, легкие весенние шапки и тюрбаны.**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Shutterstock

Обычная с виду трава - мощнейший аллерген.

## В ТЕМУ

## Не путайте сенную лихорадку с простудой

Весенний поллиноз, также известный как сенная лихорадка, легко спутать с ОРВИ.

- Пациенты часто говорят: на майские праздники ездю на дачу и всегда простужаюсь. Насморк нескончаемый, лечу по два месяца, - описывает Лейла Намазова-Баранова. - Люди

принимают разные препараты, вплоть до антибиотиков. И так из года в год. Никому не приходит в голову, что ровно в это время пылят деревья.

В подобных ситуациях есть классический проверочный тест, рассказала Наталья Ильина. Если принять таблетку антигистаминно-

**ВАЖНЫЕ НЮАНСЫ ЛЕЧЕНИЯ**

**БУДЬ В КУРСЕ**

- Кроме АСИТ для снятия симптомов аллергии применяются антигистаминные лекарства. Сегодня есть уже несколько поколений таких препаратов, подбирать и назначать их должен врач.
- Прием антиаллергических лекарств желательнее начинать не в момент старта поллиноза, когда уже вовсю течет из носа и слезятся глаза, а за пару недель до цветения растений-аллергенов, советуют врачи-иммунологи. То есть для жителей центральной полосы сейчас самое время.
- Что касается АСИТ, то ее, как правило, проводят в осенне-зимний период.
- К сожалению, такая терапия сегодня не входит в базовые программы ОМС, пояснила Наталья Ильина. Однако в некоторых регионах территориальные программы бесплатной медпомощи предусматривают АСИТ для детей, рассказала Лейла Намазова-Баранова. Чтобы уточнить, есть ли такая возможность в вашей области или крае, позвоните в кол-центр страховой медицинской компании, выдавшей полис ОМС.
- Имейте в виду, что АСИТ пока «берет» не все аллергены. Она работает против пыльцы деревьев, трав, против аллергии на кошек. Однако с аллергическими приступами на других животных или ряд продуктов - не справится.
- Аллергикам в любом случае надо беречься и минимизировать контакт с неблагоприятными для них веществами, отметила профессор Ильина. Потому что даже после успешной терапии АСИТ возможно возвращение приступов. Например, при зашкаливающей концентрации пыльцы. Или при сильных стрессах, обострении других хронических заболеваний.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



**Популярный метод похудения оказался смертельно опасным - читайте на сайте**



**Дмитрий СТЕШИН,**  
военкор «КП»

# Подлая «воздушная артиллерия» ВСУ



Все репортажи наших военкоров - на сайте KP.RU

Дефицит снарядов в украинской армии стал реальностью, но враг нашел выход: разведчики показали дрон-ловушку, сбитый над авдеевским «Коксохимом». Один из многих-многих сотен...

## КАК «ЧУГУНИЙ» ПРЕВРАТИЛСЯ В СУПЕРГАДЖЕТ

- Эти дроны собирали прямо в подвалах завода, - говорит мне разведчик Сергей. - И запускали в небо сотнями, пока ФАБ-500 не попал в распоряжение украинских беспилотчиков на заводе. Мы корректировали работу ФАБами, и я потом специально прошел по заводу, фиксируя точность попаданий.

- И как?  
- Отлично, ты же помнишь, как в последние недели штурма Авдеевки они ныли из-за этих ФАБов.

Я хорошо помню. Даже «мировую общественность» пытались подключить. Но она отползает от Украины, напялив на постные лица маски «предварительного неодобрения».

Мы с Сергеем вспоминаем «Азовсталь». Там тоже пытались выбить авиабомбами «Азов»\*, и, как рассказали мне бандеровские саперы, вышедшие оттуда, чтобы расчистить проход для пленных, те бомбардировки их не впечатлили - «захисники» сидели в советских убежищах трех классов защиты.

23 таких укрытия были построены на мариупольской «Азовстали». Завод восстанавливали в 50-х, в разгар холодной войны, поэтому все они должны были быть автономными, противоатомными и вместить в себя всю заводскую смену - около пяти тысяч человек. Для вскрытия такого ФАБ должна три раза попасть в одну точку: сначала сложить перекрытия цеха, потом «надкусить» шестиметровую бетонную подушку и, наконец, пробить и обрушить само укрытие. Говорят, нам удалось так уничтожить лишь один бункер.

Но тогда на ФАБах еще не было устройства корректировки и планирования, и в войсках эти бомбы называли с долей небрежности - «чугунием». Но все изменилось, чугунные болванки превратились в высокоточное оружие, и враги взвыли. Взвыли и начали искать способы ответить. А их было немного.

\* Запрещенная в РФ организация.



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Украинский FPV-дрон, собранный на текстолитовой пластине от печатной платы. Отверстия вырезаны лазером, на плате хомут - крепление выстрела от РПГ. Стоимость такого - около 30 тысяч рублей.

## ВСУ НА ГОЛОДНОМ ПАЙКЕ

Разумеется, командование ВСУ не признавалось публично в том, что бандеровскую артиллерию посадили на лимит боеприпасов. Но люди воюющие заметили некоторое ослабление. По данным Запада, применение артиллерии сократилось с 300 снарядов в день до 10.

На внешнем политическом контуре дефицит скрывать не стали, в Киеве даже случился публичный скандал и лютые обидки: подлая Чехия - союзник - обещала поставить ВСУ больше миллиона снарядов к концу марта, но отчего-то не смогла. По одной версии, советские запасы все-таки иссякли, по другой - какое-то количество (не миллион!) чехи все-таки нашли, но пытаются использовать дефицит, чтобы как следует поспекулировать - выбить за них максимальную цену, дожидаясь, когда дела у ВСУ пойдут совсем плохо, и либо Украина заплатит все что угодно, либо ее покровители раскошелятся. Бизнес на крови, кроме русофобии - ничего личного.

Бандеровцы все-таки нашли выход - так называемые FPV-дроны (First Person View - «вид от первого лица», такой дрон управляется оператором с помощью 3D-очков. - Авт.).

Идет бесконечная борь-

ба средств поражения и защиты. Сергей Х. вытягивает из-за спинки кровати закамуфлированное до неузнаваемости гладкоствольное ружье:

- Это гладкоствольный полуавтомат турецкого производства ATA ARMS, 12-й калибр, по дронам работать. Верись, давно с ним не расстаюсь. На «Коксохим» когда заходил, у меня вся разгрузка была утыкана охотничьими патронами. Все по дронам расстрелял.

Действительно, в так назы-

ваемом ускорителе заряжания, коротком патронташе, закрепленном на прикладе ружья, сиротливо краснеют два последних патрона. Мой собеседник резюмирует с застенной гордостью:

- А сейчас покажу, что я сбил из этого ружья и как мне повезло.

## ДЕШЕВО И СЕРДИТО

Разведчик показывает мне оглушительно примитивный вэсэшный FPV-дрон. Я привык, что их собирают буквально на коленке, но здесь простота зашкалила: собран на текстолитовой пластине от печатной платы - отходы какого-то радиотехнического производства. Технологические отверстия в пластине вырезаны лазером... В центре платы - хомут, он крепил к дрону выстрел от РПГ (ручного противотанкового гранатомета. - Авт.). Этот выстрел стоит в среднем 12 тысяч рублей, сам дрон при такой массовой примитивной сборке - около 30 тысяч рублей. Итого - 42 тысячи.

Для сравнения:

✓ Цены на снаряды «натовского калибра» - 155 мм, производства «Рейнметалл» с начала СВО выросли в четыре раза. Сейчас - 360 тысяч рублей.

✓ Снаряд калибра 152 мм к «советским» артсистемам - 60 - 70 тысяч рублей.

✓ 122 мм к гаубице Д30 - 40 - 50 тысяч.

Последние сопоставимы со стоимостью дрона-камикадзе, только это усредненная стоимость производства боеприпаса в России. На международном оружейном рынке все дороже на по-

рядок. А на Украине производства снарядов нет вообще. В общем, вэсэшники придумали от безысходности достаточно эффективный выход. Очередной пример - врага недооценивать нельзя.

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ГАДОСТЬ

У FPV-дронов есть одна нерешаемая проблема - малая емкость батарей, небольшая дальность и короткий период живучести. Села батарея - дрон упал. Не нужно бросаться к трофею сломя голову. Сергей показал, как ему по большому счету повезло во второй раз. В первый он сбил дрон, но тут сработала твердая рука снайпера, воюющего с 14-го года, и не только в Донбассе. Второй раз - чистое везение, Промысел Божий.

- Видишь, дробинка перебила «плюсовой» провод? - показывает он мне сбитый дрон. - Куда он шел?

Мой собеседник переворачивает беспилотник:

- Вот черный прямоугольник. Это заряд взрывчатки. В нем маленький электродетонатор. Дрон должен был подорваться после нештатной посадки, после изменения его положения в пространстве...

- Что там за взрывчатка?

Сергей разводит руками: - Пока не знаю, определить не смог. Не пластин, не гексоген, не С-4 (взрывчатое вещество западного производства. - Авт.), не тол и не тротил. Буду выяснять.

Судя по всему, с продвижением Российской армии вглубь освобождаемых территорий нас будет ждать все больше сюрпризов. Враг будет компенсировать недостаток вооружения и боеприпасов иными средствами. Иногда очень опасными, как немецкие ручные гранатометы, называемые в просторечии «фаустпатронами». Или ВСУ будет зарываться в землю, как японцы в конце войны на островах Курильской гряды, например. Но никакого «выхода на границы 1991 года» и «победы над Россией» уже не будет, продолжение СВО лишь отсрочит бесславный конец Бандерштадта. Запад это понял, но пока «сохраняет лицо». Получается не очень, судя по бесперебойным крикам о помощи киевских плутократов - эти крики уже слились в сплошной гул или «белый шум» и никого из спонсоров бойни особо не трогают.



ФОТОФАКТ

Это не просто железяки, а обломки англо-французской крылатой ракеты Storm Shadow. Она упала, не взорвавшись. Ей помогли «сбиться с курса» российские военспецы. И теперь они разбирают одну из самых грозных ракет НАТО по винтику, по микросхеме, чтобы понять, как еще лучше с ней бороться.

Анна КУКАРЦЕВА

Те, кто постится, уже знают - в эти дни мы в основном едим растительную пищу, а значит, витаминов и минералов получаем в достаточном количестве. Фрукты и овощи - это полезная для кишечника клетчатка, «веник» для токсинов. Недаром пост считается очищающим не только для души, но и для тела.

При этом организм не может не испытывать дефицита белка, а он необходим для строительства всех клеток, включая иммунные. В животной пище также много незаменимых аминокислот, которые достаточно сложно получить из растительной. Сложно, но все же можно.

## Грибы, орехи и растительное масло

- Для того чтобы поддерживать в порядке кровеносную и нервную системы, а также волосы, кожу и ногти, необходимы витамины группы В и белок, - говорит диетолог **Людмила Денисенко**. - Максимальное их количество содержится в мясе, печени и яйцах. Не идеально, но все же в достаточном количестве их могут заменить растительные продукты, содержащие много белка: в первую очередь бобовые, соя, орехи, грибы. Есть белок и в разных видах капусты - брокколи, например.

- Орехи содержат растительный белок, а также рекордное количество ненасыщенных жирных кислот и растительный белок, - объясняет **Екатерина Баньковская**, кандидат фармацевтических наук, доцент кафедры химических технологий Пермского политеха. - Регулярное употребление орехов снижает риск развития инсульта, способствует улучшению умственной и сердечной деятельности, укреплению иммунитета. Кроме того, в грецком орехе выявлено высокое содержание токоферолов и витамина Е - антиоксидантов, защищающих продукты от окислительной порчи.

- Заменить морепродукты, богатые жирами омега-3, можно растительными маслами - хороши горчичное, рыжиковое и рапсовое, - продолжает **Екатерина Баньковская**. - Из растительной пищи

полиненасыщенные жирные кислоты также содержат шпинат, авокадо и некоторые другие продукты, в том числе орехи.

Чем разнообразнее будет питание - например, разные виды масел, грибов, тем больше шанс, что вы получите все необходимые микроэлементы.

- В капусте столько всего можно найти!

# Пост в балансе

Где найти белки и жиры, если не есть животной пищи.

## Что поможет иммунитету

### 1. Проростки зерновых

Можно прорастить зерно самостоятельно или купить уже готовые. В таких проростках много витаминов Е, С, а также укрепляющих иммунную систему витаминами группы В.

Содержащиеся там витамины-антиоксиданты усилят защиту организма, а также благотворно повлияют на состояние кожи. В них также есть незаменимые жирные кислоты и достаточное (для растительного продукта) количество белка.

### 2. Экзотические и местные грибы

Особенно полезны не очень широко известные в наших краях - рейши, шиитакэ, мейтаке. Более распространенные вешенки только на четвертом месте. Тем не менее все грибы могут оказывать иммуномодулирующее действие благодаря особым полисахаридам в составе.

### 3. Продукты пчеловодства

Не только мед, но и маточное молочко, перга, пыльца, прополис помогают восстанавливать защитные силы организма.

Мед обладает легким бактерицидным, тонизирующим и общеукрепляющим действием. Но не забывайте, что продукты пчеловодства - это мощный аллерген, так что при наличии аллергии, особенно сезонного характера, употребление этого продукта необходимо ограничить.

### 4. Пряности

Сдобрить пресную растительную пищу помогут яркие пряности. И для иммунитета полезно. Имбирь, гвоздика, куркума, корица хорошо влияют на организм, оказывая противовоспалительное, общеукрепляющее действие.

КСТАТИ

## За белком - в спортивный магазин

Протеиновые порошки, продающиеся в спортивных магазинах, тоже получены из растительного сырья - конопли, сои, гороха. Они могут помочь, если вы ходите на тренировки - некоторые протеиновые батончики или коктейли могут содержать суточную норму белка. Но все же лучше есть достаточно растительной белковой пищи.

### ВАЖНО

## Не забывайте про витамин D

Пожалуй, единственный витамин, который не найдешь в растительной пище, - витамин D. Хорошо, если с солнышком повезет, но в средней полосе мы его достаточно, скорее всего, не получим. Поэтому не забывайте каждый день в пост принимать его дополнительно в профилактических дозах (назначает врач).

### НА ЗАМЕТКУ

**Белок**  
Его нам нужно 0,8 г на кг тела. В среднем от 50 до 70 граммов в сутки

**Содержание в 100 граммах продуктов**  
• Мясо - 15 - 20 г  
• Соя - 35 г  
• Орехи - 20 - 25 г  
• Бобовые (горох, фасоль) - 23 - 25 г  
• Грибы - 3 - 5 г

## Сколько съесть растительного, чтобы заменить животное

**Полиненасыщенные жирные кислоты**  
Их требуется 1 - 2,5 г

### Содержание в 100 г продуктов:

• Рыба - 4 - 14 г  
• Растительное масло - от 12 до 30 г (в оливковом - 80 г)  
• Орехи - 10 - 15 г  
• Авокадо - 10 г

**Витамины группы В**  
Их нужно 1,5 - 1,8 мг

### Содержание в 100 г продуктов

• Мясо - 1,5 - 2 мг  
• Орехи - 0,8 - 10 мг  
• Бобы - 0,56 мг (в разных видах бобовых разное содержание витаминов)  
• Зеленый салат - 0,03 мг

**«Комсомолка» рекомендует:**

**Есть хорошо!**

Настоящая энциклопедия для тех, кто задумывается о своем пищевом поведении.

Книга рассказывает о сложных вещах доступным языком, в ней много юмора. Основной постулат автора - запретов и вредных продуктов не существует, от еды надо получать удовольствие!

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)! А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Чем выше и тренированнее человек, тем больше белка нужно

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

# Самбурская подписала пятку, а Киркоров увековечил себя на спине

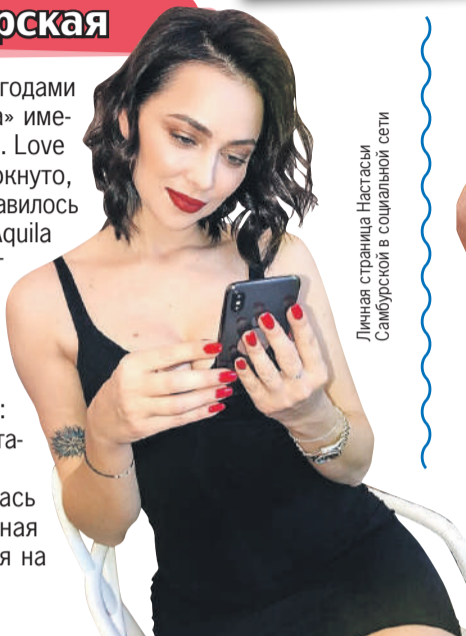
Какими татуировками знаменитости разукрасили свои тела.

## Настасья Самбурская

Первая надпись на выточном годами тренировок теле звезды «Универа» имела хоть какой-то смысл: «I love you. Love yourself» («Я люблю тебя» - зачеркнуто, «Люби себя»). Чуть позже к ней добавилось многозначительное на латыни: «Aquila pop captat muscas» («Орел не ловит мух»). Затем был василек на руке. И черная линия на бицепсе.

А потом она набила надпись «это пятка» на пятке. Напоминает «партаки», которые наносят арестанты: «Они спят» колют на веки, «Они уста-ли» - на ступни.

Рядом с «пяткой» вскоре появилась еще одна настолько же креативная тату: «это родинка», указывающая на родинку на левой ноге.



Личная страница Настасьи Самбурской в социальной сети



Личная страница Филиппа Киркорова в социальной сети

## Филипп Киркоров

Певец расписал всю спину, но не куполами, как принято на зоне, а семейными символами. На огромном изображении - Киркоров с крыльями, образующими сердце, вензеля и несколько темных линий, которые складываются в рисунок. Зашифрованы в росписи и имена детей Филиппа: **Мартина-Кристана** (11 лет) и **Аллы-Виктории** (12 лет).

- Я не скрывал татуировки, - признался артист. - Просто есть вещи, которые хочется оста-

вить для себя. Я хотел запечатлеть семейный герб, имена моих детей, моих родителей так, чтобы это было со мной. У меня еще есть дракон на руке - это сила, мощь, мудрость. Пусть меня оберегает от всего злого, нехорошего.

На съемках реалити «Сокровище императора» певец явил новое тату - буквы К, I, N, G («Король») на пальцах руки - скорее всего, это временное изображение ради продвижения шоу.



Валерий ШАРГИУЛИПУ АСС

Филипп всегда на виду, но главная татуировка надежно скрыта от чужих глаз (с сыном Мартином и подругой, певицей Марго).



Личная страница Настасьи Самбурской в социальной сети



Личная страница Настасьи Самбурской в социальной сети



Личная страница Ивана Охлобыстина в социальной сети

## Иван Охлобыстин

Актер делал тату еще до получения сана священнослужителя. Изображение в виде пяти черепов на груди появилось у актера после службы в Сербии, где он по легенде якобы уничтожил пять боевиков. Позже Иван Иванович объяснил, что черепа символизируют, наоборот, новую жизнь: детей Охлобыстина. В пользу этой теории говорит новый череп на груди, который появился почти сразу после рождения в семье артиста шестого ребенка - сына **Саввы** - в 2006 году.

Половину левого бицепса артиста покрывает дракон - артист считает себя похожим на это существо: доброе, но свирепое. На правом бицепсе - единорог (символ благородия), обрамленный кельтским узором и листьями марихуаны (ошибки прошлого и хулиганство, в том числе наркотики).

А на левом предплечье Ивана Ивановича - шрам: выведенная тату некой женщины на фоне Херсонеса Таврического. Изображение артист вывел по просьбе своей мудрой супруги **Оксаны**, потому что дева на руке выглядела так, будто очень хотела в туалет.

## Ольга Бузова



Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

Поющая ведущая Ольга Бузова тоже не обделила свое загорелое тело татуировками. Артистка набила по-английски «Любовь живет в моем сердце» («Love Lives In My Heart») в месте, которое явно не будет мозолить глаза, напоминая о бывшем муже **Дмитрии Тарасове**, во время отношений с которым и была нанесена надпись, - на шее возле затылка.

Второе тату - на предплечье Бузовой - тоже посвящено истории любви: переплетение букв Д (Дмитрий) и О (Ольга). И если аналогичное тату удачно женившийся-

ся Тарасов уже забил другим - песочными часами, то Оля избавляться от прошлого не спешит.

- Рисунки на теле - часть моей жизни, - уверяет Бузова. - Я их не стесняюсь! Это было. Почему я должна удалять их? Это память о большой и сильной любви... просто ушедшей.

После очередных неудачных отношений - уже с блогером **Давидом Манукяном** - на запястье Ольги появился знак бесконечности. А на ноге - мистический символ из пяти пятиконечных звезд, которые означают движение вверх и стремление достигать самых высоких результатов.



Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

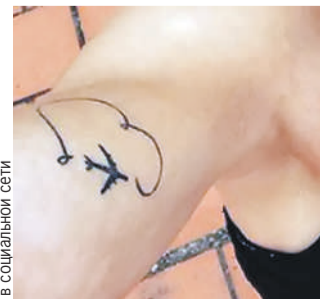
## Настя Ивлеева

Настя Ивлеева начинала с блогерства. А карьеру на ТВ построила благодаря тревел-шоу. Этот рывок из деревни Разметелево Ленинградской области в суперзвезды и зафиксировала тату на правой руке Насти - самолет, оставшийся в небе след в виде сердечка. Другое тату Ивлеева нанесла во время съемок передачи «Орел и решка» в Бангкоке. Там мастер набил священную татуировку Янт. Из всех сутр Настя, конечно, выбрала текст о благосостоянии - это и запечатлели на коже.

Есть у ведущей и более темные тотемные тату: например, на бедре красуется Леди Катрина - мексиканский символ Дня мертвых. А еще у Ивлеевой есть сова на руке - тоже покровительница ночи, которую считают предвестницей смерти.



Личная страница Насти Ивлеевой в социальной сети



Личная страница Насти Ивлеевой в социальной сети

Константин ГЛЫБА.

100 лет назад  
родился человек,  
которого называют  
величайшим  
актером в истории  
кино.

# Марлон Брандо - гений со сломанным носом и низким ай-кью

Валентина ЛЬВОВА

Марлон Брандо, сыгравший Дона Корлеоне, и сам стал к финалу жизни пародией на себя. В молодости - бунтарь и хулиган, в старости - вздорный толстяк с разорительными привычками, зачастую порочными. А сколько у него было женщин - и не сосчитать. А сколько детей... Один в тюрьме сидел за убийство, другая покончила с собой - все это оборачивалось для пожилого актера трагедиями.

В общей сложности насчитывают 11 отпрысков, рожденных в официальных браках, еще как минимум троих, появившихся вне браков и троих приемных. Это ли не «крестный отец»?

## ШЕКСПИР И ТЫСЯЧА ОТЖИМАНИЙ

«Отец» - кодовое слово для Брандо. Его собственный был жестким, не ласковым, обнимал детей только по праздникам. Это был Марлон-старший, потомок немецкого эмигранта, женоненавистник из Омахи, делавший деньги на производстве пестицидов. Мама была актрисой в местном театре,

играла на фортепиано, пела детям песни. В песнях были теплота и свет. На сцене ее тоже любили. Как ее угораздило выйти замуж за Марлона-старшего, чья грубость переходила границы между приемлемым и уже страшным, опасным? Утешение было рядом, в барах. А потом Марлон-старший собрал семейство и увез. А потом бросил. А потом снова подобрал. Если двум сестрам младшего Марлона еще доставалась какая-то

капелька внимания, то сына отец не ценил, постоянно критиковал и никогда не хвалил.

Было ли за что хвалить? В принципе, его и в школах не любили. Выходки, дерзость. Низкий ай-кью - всего 90. Этот результат учитель озвучил перед всем классом, прозрачно намекнув - ну и что ожидать от такого тупицы? «Тупица» читал

Шекспира, увлекся театром, изучил систему Станиславского. Дальнейшее всем известно.

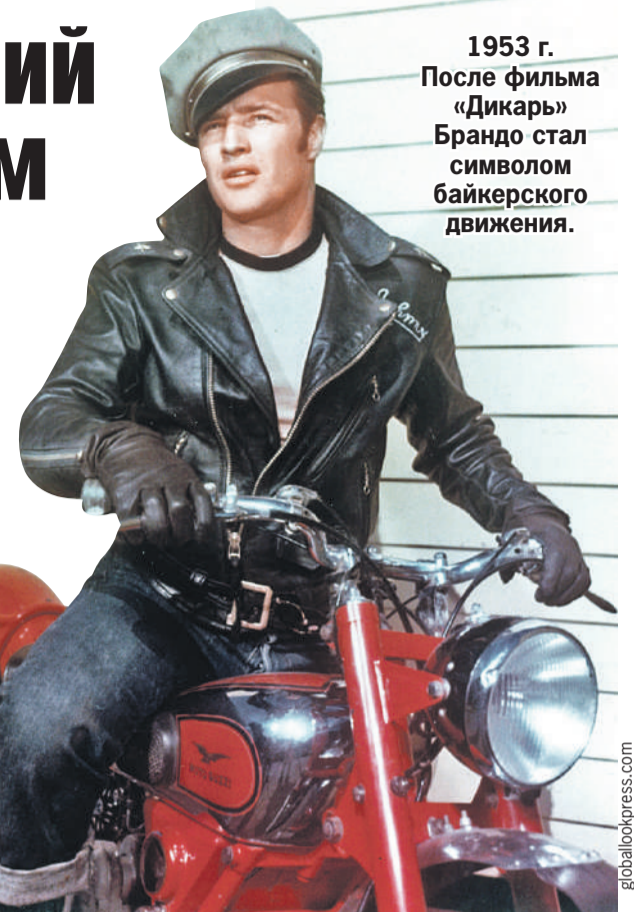


В конце жизни актер страдал от лишнего веса и вредных привычек.

## РОЛЬ НА ПОДГУЗНИКЕ

По разным опросам и рейтингам, Марлон Брандо стабильно входит в десятку лучших актеров XX века. Два «Оскара», множество номинаций. Первый «Оскар» был получен за фильм «В порту», второй ему должны были вручить за «Крестного отца». Марлон Брандо от статуэтки отказался, на церемонию не пришел, а вместо себя отправил за премией малоизвестную актрису в индейском наряде. Мотив отказа - ущемление интересов коренного населения США.

Брандо всегда жил «здесь и сейчас». Он даже текст не запоминал, приходилось писать ему реплики на карточках. Даже в «Крестном отце» - никогда не догадаешься - дон Вито Корлеоне читает текст с бумажек, которые за камерой держит ассистент режиссера. А во время съемок «Супермена», например, текст для Брандо скрывался на подгузнике младенца, с него оскороносец реплики и считывал.



1953 г.  
После фильма «Дикарь» Брандо стал символом байкерского движения.

## ПЕПЕЛ НАД ТАИТИ

Брандо умер 20 лет назад, 1 июля 2004 года. Болячек у него, восьмидесятилетнего, на момент кончины хватало. В глаза прежде всего, конечно, бросалось ожирение: он весил 136 килограммов при росте 177 сантиметров... Прах после кремации развеяли - частично над Таити, частично над Долиной смерти в Калифорнии.

Теперь Марлона можно увидеть в двух Музеях мадам Тюссо. В Лондоне он с мотоциклом, молодой, из фильма «Дикарь». В Лос-Анджелесе он -

Вито Корлеоне, привычный «крестный». Они непохожи друг на друга, эти две роли, как непохожи друг на друга все главные образы Марлона Брандо. Дело не в возрасте, не в килограммах. Дело в том, как меняется взгляд (чего воск, разумеется, не передает, он-то как раз о возрасте). Взгляд вдовца из «Последнего танго в Париже» и глаза Крестного отца. Прищур грубого самца в «Трамвае «Желание»», рассматривающего забитую утонченную Вивьен Ли, и черные глазницы полковника в «Апокалипсисе сегодня».

## «В порту» (1954)

Драма про рабочих доков и коррумпированных профсоюзных лидеров. Звучит не то чтобы захватывающе, но это один из лучших фильмов в истории Голливуда. Роль бывшего боксера, который сначала прислуживает преступникам, а потом вступает с ними в схватку, прочили Фрэнку Синатре. Но тут Брандо стал резко набирать популярность, и сценарий отправили ему. Не читая, Брандо отказался, но потом его уговорили. Итог - вражда с Синатрой на всю жизнь и первый «Оскар». Потом Брандо соблазнил жену Синатры Аву Гарднер. А потом на Марлона напали трое бандитов, избили и угрожали кастрацией, после чего выстрелили всего в крови на голливудских холмах. Брандо пришлось нанять телохранителя, хотя друзьям он сказал, что упал с мотоцикла.

## «Мятеж на Баунти» (1962)

Во время съемок в 1960-м Брандо встретил свою третью жену Тариту. Съемки проходили на атоллах Таити, и актер увидел тогда атолл Тетиароа. Он влюбился дважды - и в женщину, и в место. Через пять лет купил права на атолл на 99 лет у Французской Полинезии. Один из островов он позже

## 5 ФИЛЬМОВ С УЧАСТИЕМ БРАНДО

подарит Майклу Джексону. Будет приглашать экологов, зоологов, строить хижины, охранять черепах, устраивать «правильное» энергоснабжение, не способное испортить экологическую систему. После смерти Брандо наследники продали атолл, теперь здесь эко-отель. Цены запредельные, попасть можно только частным самолетом, движение по воде сведено к минимуму.

## «Крестный отец» (1972)

На грим, старивший 48-летнего Брандо, уходило три часа. Использовались накладные щеки, подбородок, а в рот актеру вставляли специальную пластину. Снимали же немного сверху, чтобы тень делала образ более мрачным.

## «Апокалипсис сегодня» (1979)

На съемках Брандо потребовал себе плавучий дом, а эпизоды с его участием пришлось снимать в темноте, чтобы не бросался в глаза набранный вес.

Дублером Брандо на свету был очень высокий человек, который быстро бегал и вел бойцов в атаку. Вечеринки Брандо на Филиппинах, где снималось кино, стали легендами. На одном празднике были ледовые скульптуры в виде «Оскара», подсвеченные изнутри. Последний монолог полковника снимался импровизированно. 18 минут Брандо говорил что-то бессмысленное, иногда повторяя слово «ужас». После монтажа осталось две минуты, а Брандо сказал Фрэнсису Форду Копполе, что «зашел так далеко, как только мог».

## «Остров доктора Моро» (1996)

Поздние фильмы с Брандо не пользовались большой популярностью, а и снимать их было адски тяжело. В фантастической истории про доктора Моро Брандо снова не мог запомнить ни слова из роли, да и сценарий переписывали каждый день. В итоге Брандо выдали наушник, в который диктовали реплики. Однако техника была еще менее предсказуема, чем актер: однажды она поймала полицейскую волну, и Брандо начал рассказывать на камеру про ограбление банка.



1972 г. «Крестный отец».



1972 г. С Марией Шнайдер в фильме «Последнее танго в Париже».

Александр ГАМОВ

Как нам убедить Украину в том, что она падает в пропасть? И как заставить сидящих в ресторанах на Патриарших прудах быть заодно с той частью Родины, которая в окопах СВО?

## ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ХУДОЖНИК

Накануне прихода Александра Проханова в редакцию «КП» на экраны страны вышел его фильм «Позывной «Пассажир». Сам Проханов считает, что правильнее его было назвать «фильм - поле боя». И вот почему.

- Фильм не совсем мой. Он просто снят по моему роману «Убийство городов» молодым режиссером Ильей Казанковым. И конечно, там поколение ярких молодых актеров, которые приходят на смену старым утомившимся бойцам, - сказал Проханов. - Эта лента уникальна тем, что впервые за 30 лет после распада моей Родины, СССР, художник и государство действуют сообща. Обычно художник действует вопреки государству, между ними - вечный конфликт. Мы с этим сталкивались в 90-е, когда государству наплевать было на художников, а художникам - на государство.

- В случае с вашим фильмом государство пошло навстречу художнику, потому что это Проханов?

- Нет. Участие в этом фильме Проханова - сложное и мучительное. Когда я написал «Убийство городов», сразу нашел режиссера, гениального Бортко, который поставил шедевры - «Мастер и Маргарита», «Собачье сердце». Мы с ним написали сценарий, думали, это нужно стране.

Не тут-то было! Кто-то решил, что снимать несвоевременно. Мы ведь тогда флиртовали с Западом, с Украиной, надеялись что-то склеить, слюнявили все это. А нас обманывали. И мы завязли в тех липких годах. Фильм не запустили. Я махнул рукой.

- А потом о нем вспомнили?

- Началась спецоперация, огромная историческая драма по возвращению России ее величия и мощи. И да, о фильме вспомнили. Не я напомнил, а государство, почувствовало, что он нужен... Фильм снимался почти год. Ему давали дорогу, помогали деньгами, военной техникой.

## ОБРАТНОГО ХОДА НЕТ

- Было мнение, что хорошее кино о СВО выйдет лет через 20. Мол, нужно все осмыслить. А вы опять опередили время?

Александр ПРОХАНОВ:

## Мы вышли из стойла, куда нас загнали в 1991-м, и подняли восстание



Александр Проханов объяснил обозревателю «КП» Александру Гамову (справа), почему военкорам «Комсомолки» суждено стать писателями, как когда-то Симонову и Гайдару.

- Мне сладостно писать историю, которая не закончилась, а пульсирует под руками. Мне важно схватить провод, по которому движутся большие токи. Посмотреть, ударит он меня на смерть или просто обожжет. Обычно художник ставит свой мольберт перед неподвижными березами, озерами. А спецоперация - она движется, сверкает.

Но фильм описывает войну еще 2015 года, то потрясение, когда стал вырабатываться новый тип русского человека. Когда он перестал уповать на наслаждения, в нем опять проснулось русское, и он отправился спасать Родину. Фильм зафиксировал это драгоценное время.

- А от чего спасать Родину?

- Я говорил не раз, Россия после 1991-го попала под иго. Пострашнее Ордынского. У нас отняли лучшие земли, народ рассекли, разрушили заводы, армию, отняли гордость, навешали комплексы. Нас держали в стойле.

Но случилось очередное русское чудо, мы вышли из стойла, мы подняли восстание. Мы стали сбрасывать с себя это иго западного монстра. Оно еще не одолено, оно пустило глубокие корни в психологию людей. И это мешает, это тормозит. Мы в переходном периоде.

Но это момент, когда рождаются новые герои. И Путин не должен останав-

ливаться, пока ось истории окончательно не развернулась, не завращалась в сторону русского величия.

- В мировом масштабе?

- А русская история - она не только русская. Слишком много шестеренок вокруг этого огромного русского колеса. И, когда оно начинает вращаться, мир вздрагивает. Мы же видим, как начало СВО сотрясло мир. Запад в ужасе взорвал все газопроводы и объявил себя

тотальным врагом России, объявил нам войну на уничтожение. Совсем недавно были поцелуи - друг Билл, друг Саркози - мы видели. И все это разом превратилось в смертельную схватку.

## ДО КИЕВА ИЛИ ЛЬВОВА?

- Скажите, как нам агитировать Украину, объяснить ей, что она летит в пропасть?

- Это можно сделать, только когда мы с тобой на Т-90 проедем по Крещатику.

## О НАШИХ ВОЕНКОРАХ

## От Гайдара до Стешина и Коца

- Вот я всегда, еще со времен вашего романа «Дерево в центре Кабула», вас воспринимаю прежде всего как военкора. Вы были на 18 войнах! Знаете всех крутых военкоров, в том числе и наших, из сегодняшней «Комсомольской правды» - это и Саша Коц, и Дима Стешин, и Гриша Кубатьян...

А в Великую Отечественную военкором «Комсомолки» был Аркадий Гайдар, который в октябре 1941-го погиб, кстати, на Украине...

Вот что для вас военкор?

- История русских и советских военкоров, она роднится в том, что они в конечном счете становятся писателями. Они в силу заданий, получаемых от редакций, ограничены в своих возможностях. Они делают военные репортажи, такие блицы, молнии. Но не могут говорить о философии войны, о судьбах, о страхах и взлетах и откровениях. На это у них нет времени. Потому что заказчик жесткий. «Комсомольская правда» - жесткий заказчик. Телевидение - тоже жесткий заказчик. Но когда закончатся бои, из военкоров поднимется их грандиозный опыт, лица солдат, генералов, пленных, разрушенных сел и городов. Так было с Симоновым. С Шолоховым. С Гайдаром...

- И с Прохановым.

- С Прохановым - нет. Я изначально ездил на войны писателем, хотя и сотрудничал с газетами. Но я ездил не выполнять задания редакций, а понять суть сражений для своих романов.



Беседуем с теми, кому есть что сказать. Слушайте программу «Диалоги» в 20.00 на Радио «КП»

Тогда Украина поймет, что упала в пропасть. А пока у нее есть американские гаубицы и танки, ей ничего не внушить.

Даже украинские кладбища с бесчисленными могилами не внушают руководству в Киеве, что все идет в бездну. Оно должно быть сметено, как бункер Гитлера в 1945-м.

- Может, не только по Крещатику мы должны проехать, но и по Львову?

- Я так далеко не смотрю...

- Не доедем, думаете?

- Я думаю, лязг гусениц Т-90 с Крещатику услышат в Варшаве и Париже и все поймут.

## ВТОРАЯ РОССИЯ

- Что нужно России, чтобы победить?

- Россия должна внутренне мобилизоваться. До сих пор существуют две России. Одна - воюющая в окопах, другая - сидящая на Патриарших прудах в ресторанах.

«В московских ресторанах пьют шабли, а в Черном море тонут корабли». Вот эта вторая Россия, она не включена в борьбу за Родину. Более того, их снобизм, - он оскорбителен для тех, кто в окопах.

Такая внутренняя мобилизация не делается по указу президента. Это процесс, это вернувшиеся с фронта солдаты с наградами и ранениями сделают. Но это будет непременно. Потому что новая Россия, которая сейчас складывается, требует огромного напряжения.

## КОГДА НОВОЕ 9 МАЯ?

- В книге «Убийство городов» между строк узнаешь: когда Победа? А в фильме?

- Я поделись парадоксальной мыслью. Победа уже одержана. Хотя мы только к ней приближаемся. Потому что Победа - не наш флаг на Крещатике. Победа - движение русской истории от потрясений к величию. Мы начали это движение.

- А когда нас ждет 9 Мая?

- Думаю, что на Пасху. Не знаю на какую. Но сама русская история пасхальна. Она движется от гроба, куда ее сбрасывают, к чудесному восхождению. Мы идем как весна. Мы люди Пасхи, Бессмертного полка, идущего до Царствия Небесного. Этот ход не связан с человеческими прогнозами, он определен на других чертежах, другим архитектором. Ему виднее, когда мы придем к Победе. Но она неизбежна.

## МИСС СТИЛЬ «КП»



**Анастасия БОГАТЫРЕВА, 20 лет, Челябинск:**  
- Студентка факультета «Туризм», специальность - «менеджер гостиничного дела». Увлекаюсь моделингом, часто участвую в качестве актрисы в разных съемках. Люблю делать макияж. Интересуюсь психологией.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Сочетание глубокого декольте, высокого выреза, кружевной отделки и атласного материала относят этот наряд в категорию нижнего белья или вечернего платья в бельевом стиле. Оно не для прогулок, а для очень специальных поводов. На фигуре Анастасии сидит очень соблазнительно.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»

## АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Обожаю вот эти рецепты, которые «салат за 5 минут». Шаг первый: отварите свеклу...

\*\*\*

Я, кажется, понял, откуда по утрам берутся пробки. В связи с ростом уровня жизни бабки из автобусов пересели на автомобили.

\*\*\*

Закон кота: не бывает закрытых дверей, бывает слишком тихое «мяу!».

\*\*\*

Чтобы утром подольше поспать и не тратить время на завтрак, Петрович жрал ночью.

\*\*\*

Жизнь - она каждого научит. Но меня не научила... Потому что я постоянно сбегал с уроков.

\*\*\*

Лучше всего вежливостью воспитывается не родителями, а платными стоматологическими услугами после того, как вы недавно вообще не фильтровали базар...

\*\*\*

Ретрограды упорно наступают в каменный век. Но сами при этом настолько криворукие, что не могут сделать ни одного каменного топора.

\*\*\*

- Вот ты говоришь, что я расплнела, что все мои платья мне малы, а вот это, цвета хаки, даже великовато...

- Это палатка.

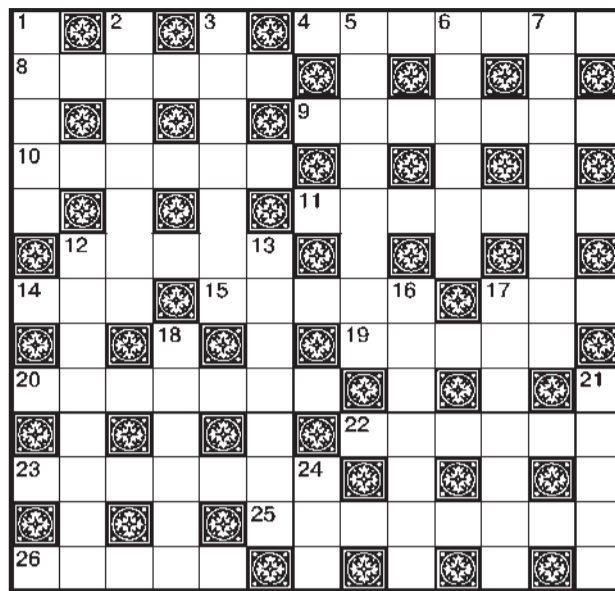
Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Евгений ЧУФАРОВ

## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. С какими вилами на рыбалку ходят? 8. «Каша» в голове у путаника. 9. «Сиятельный» ученый. 10. Топор на вооружении стрельцов. 11. Дерево с плодами для Щелкунчика. 12. «Не жди от него молока». 14. Резервуар на крыше летнего душа. 15. Компонент завитка. 17. Седок в руководящем кресле. 19. На какое время суаре назначают мечети? 20. Башня из виски с мятой. 23. Профи при кастрюлях. 25. Скептический довод. 26. Слезливый пессимист.

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Штучная персона. 2. Скукоженный гриб. 3. Чье произведение взяли за основу фильма «Подземелье ведьм»? 5. Кто из героев военной драмы «В бой идут одни «старики» погибает, совершая «огненный таран»? 6. Подрисовка снимков. 7. Кто пенальти отражает? 12. На какое время школа пустеет? 13. Коллега обольстителя. 16. Чин «Бешеного пса» из драмы «Сибирский цирюльник». 17. Пляжное кресло. 18. Олень из благородных. 21. Суррогат сливочного масла. 24. «Стадо» комаров.

21. Сурд. 24. Рой. 13. Ловелас. 16. Сержант. 17. Шезлонг. 18. Вапити. 19. Скворец. 6. Ретушь. 7. Голкипер. 12. Каникулы. 5. ТИКАЛИ: 1. Особа. 2. Сморок. 3. Бульвар. 5. ВЕР-23. Кулинар. 25. Сомнение. 26. Нытик. ПО ВЕР-17. Шеф. 19. Вечер. 20. Минарет. 22. Джуген. ТАЛИ: 4. Острога. 8. Сумбур. 9. Светило. 10. Бер-

## Погода на завтра, 11 апреля

по данным [pogoda.mail.ru](http://pogoda.mail.ru)

	день	ночь
Краснодар	+22...+24 ☀️	+16...+18 ☁️
Майкоп	+20...+22 ☀️	+15...+17 ☁️
Ейск	+21...+23 ☀️	+15...+17 ☁️
Сочи	+13...+15 ☀️	+11...+13 ☁️

ясно ☀️      облачно ☁️      пасмурно ☁️  
дождь 🌧️      гроза ⚡️☁️      снег ❄️

Давление - 762 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)  
Относительная влажность воздуха - 38%  
Ветер - 9 м/с, западный  
Восход - 05:46  
Заход - 19:04  
Растущая Луна 🌙

## СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

### ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор  
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВОШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 549 экз.

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ  
Главный редактор - О. В. СУХОВА  
kuban@phkp.ru www.kp.ru  
Служба рекламы:  
reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.  
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.  
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано:  
НАО «Печатный двор Кубани»,  
350072 г. Краснодар,  
ул. Тополияна, 19.  
Заказ № 889.  
Цена свободная.