

**Ипотеку под 6% годовых будут давать на вторичку**



Читайте на стр. 2 ▶

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM  
Сочи 91,2 FM  
Анапа 89,5 FM

**«Все, что тебя касается»**

Дерматолог Алексей Шевченко расскажет о влиянии излучения от экрана компьютера на кожу лица - [radiokp.ru](http://radiokp.ru) 17:33



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 18 марта  
№ 20 (27668)/2025 год

Газета нашего региона ★ Кубань

**KP.RU 4 701 000**  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Когда страсть к покупкам в интернете превращается в болезнь

Как распознать недуг и победить его

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



### Атака клонов

Евгения РУДИНА

Эксперты прокомментировали феномен одинаковых лиц среди знаменитостей.

Блогер **Оксана Самойлова**, певица **Алсу**, модель **Анастасия Решетова**, пианистка **Оксана Григорьева** и еще несколько популярных девушек похожи друг на друга буквально как сестры-близнецы. И вряд ли такими их сделала природа. Дело, скорее всего, в стандартах красоты и улыбки, которые превратили симпатичных женщин в «одинаковых с лица». Какие процедуры и вмешательства могут привести к таким последствиям, рассказала косметолог и пластический хирург.

Продолжение на стр. 14 ▶

### Побит рекорд 40-летней давности

Наталья КОЖЕВНИКОВА

Краснодар обновил температурный максимум марта. Но впереди - похолодание.

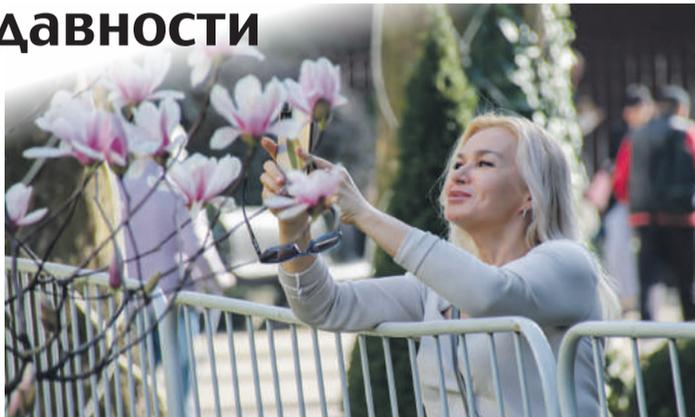
Летняя погода, которая была на Кубани, оказалась рекордной. Такой жары в нашем регионе не было последние сорок лет.

16 марта в Краснодаре зафиксирована самая высокая температура за всю историю метеонаблюдений в марте. Краевая столица пережила аномально теплый день, установив новый температурный рекорд, - рассказал ведущий специалист «Фобос» Михаил Леус. - В

полдень температура воздуха в городе достигла +29,9 градуса. Такой показатель является самым высоким из когда-либо наблюдавшихся в Краснодаре в первый месяц весны. До этого самым теплым днем считалось 28 марта 1983 года, тогда максимум составил +28,5 градуса, а 13 марта нынешнего года это значение было повторено.

А в минувшее воскресенье в середине марта был побит и суточный рекорд максимальной температуры воздуха. Ранее установленный рекорд зафиксировали 16 марта 2013 года. Тогда воздух в кубанской столице прогрелся до +27,8 градуса.

Но на смену летнему теплу пришло резкое похолодание. Столбики



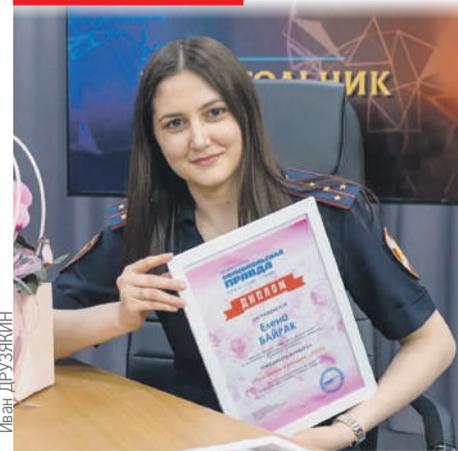
В крае деревья зацвели раньше срока.

термометров начали падать на 10-15 градусов, а в некоторых частях региона и вовсе на 20 градусов.

- Днем 18 марта будет от 6 до 11 градусов тепла, с последующим понижением в течение дня до 3-8 гра-

дусов, - сообщили в Краснодарском центре по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды. - А вместе с похолоданием на Кубань придут сильный ветер и дожди, а в предгорьях и горах ожидается снег.

### На Кубани выбрали красавицу в погонах



Читайте на стр. 4 ▶

# Трубка перемирия

Андрей ЗОБОВ

**В Кремле состоится важнейший телефонный разговор.**

Сегодня вечером **Владимир Путин** и **Дональд Трамп** обсудят перемирие между Россией и Украиной. Информацию подтвердил **Дмитрий Песков**.

- Разговор между Москвой и Вашингтоном действительно готовится. Но содержание разговора двух президентов не подлежит обсуждению заранее, - подчеркнул официальный спикер Кремля.

А вот Дональд Трамп был словоохотлив. Он объявил, что «у США с Россией все идет хорошо». И даже предположил, что по итогам телефонного разговора может быть сделано «большое заявление». О личной встрече президентов? О мирном саммите между Россией, Украиной и США? Или о вступлении в силу

временного перемирия? Хозяин Белого дома уточнять не стал.

- За выходные было проделано много работы, - рассказал Трамп о ходе переговоров. - Теперь мы хотим посмотреть, сможем ли мы положить конец этому конфликту. Может быть, сможем - я думаю, что у нас очень хорошие шансы.

Напомним, что Владимир Путин называл несколько препятствий для немедленного прекращения огня. В первую очередь это ситуация в Курской области, где до сих пор остаются окруженные террористы ВСУ. Отпустить тех, кто совершал преступления против мирных граждан, Россия не готова. Кроме того, нужно решить, кто будет контролировать соблюдение перемирия, и уточнить, по какой линии будет остановлен конфликт.

Готовность двух лидеров провести телефонный разговор может означать, что Кремль и Белый дом пришли к взаимному пониманию как минимум по части этих вопросов.

## ФОТОФАКТ



В Москву с официальным визитом прибыл президент Республики Таджикистан **Эмомали Рахмон**. Он обсудил с **Владимиром Путиным** экономическое сотрудничество стран и стратегические планы ОДКБ. Кроме того, гость принял приглашение России на празднование 80-летия Великой Победы, став десятым главой государства, который посетит парад 9 Мая. В списке также лидеры Китая, Бразилии, Словакии, Сербии, Казахстана, Индии, Палестины, Белоруссии и Армении.

## КВАРТИРНЫЙ ОТВЕТ

Николай МЫСИН,  
Елена АРАКЕЛЯН

Но только в тех городах, где почти нет новостроек. Так кто же может рассчитывать на льготный кредит?

### УСЛОВИЯ НЕ МЕНЯЮТСЯ

Миллионы российских семей стали на шаг ближе к решению квартирного вопроса. В Минфине заявили, что семейная ипотека теперь будет распространяться не только на новостройки, а еще и на вторичное жилье. Но не по всей стране, а только в населенных пунктах с «малым объемом жилищного строительства». То есть в городе одновременно должно строиться не больше двух многоквартирных домов.

Условия для получения семейной ипотеки останутся прежними:

- ставка 6% годовых;
- в семье должен быть хотя бы один ребенок в возрасте до 6 лет (включительно) либо ребенок-инвалид не старше 18 лет.

Кроме того, это должен быть многоквартирный дом не старше 20 лет, который не признан аварийным. Плюс запрещены сделки между взаимозависимыми лицами (например, когда сын покупает жилье у отца или матери).

Новые правила начнут действовать с 1 апреля.

### КАКИЕ ЭТО ГОРОДА

В каких же городах можно будет купить квартиру на вторичном рынке под 6% годовых? Конкретного списка пока нет. Возмож-

# Семейную ипотеку под 6% расширят на вторичку

но, к 1 апреля он появится. Но перечень, скорее всего, будет длинным.

- Под данные критерии попадает большинство городов страны! - говорит **vice-президент Гильдии риэлторов России Константин Апрельев**. - Если приводить примеры населенных пунктов, где строится не более двух многоквартирных домов одновременно, то это практически любой город с населением до 100 тысяч человек. Возможно, за исключением городов в курортных зонах или в регионах с активным развитием какой-либо специализированной инфраструктуры, например, сельскохозяйственного кластера.

По словам экспертов, порой это касается даже крупных областных и районных центров, например, Мурманска, Орска (Оренбургская область), Братска (Иркутская область), Комсомольска-на-Амуре (Хабаровский край).

Вообще практически треть возводимого сегодня застройщиками жилья приходится всего на четыре города. Это Москва (абсолютный лидер - 15% от всех новостроек, если считать по жилой площади), Санкт-Петербург, Краснодар и Екатеринбург. А 55% всего строительства ведется всего в 20 городах (см. «Только цифры»).

- По факту у нас есть 10 - 15 городов, где действительно можно



**Раньше семейную ипотеку давали только на новостройки. С апреля программа изменится.**

говорить о сложившемся рынке новостроек, поскольку там присутствует больше трех-четырех разных застройщиков, - рассказал «КП» **заведующий кафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета Александр Цыганов**.

Сколько же в стране городов, в которых сегодня возводится «не больше двух новых многоквартирных домов»? Таких данных нет.

Но можно прикинуть примерные цифры.

Возьмем две четырехподъездные пятиэтажки (или два десятиэтажных двухподъездных дома) - это примерно 6000 квадратных. Такой объем жилья (или больше) возводится сейчас только в 465 российских городах. А всего в стране 1117 городов. Получается, больше 650 российских городов (или около 59%) подходят под условия семейной ипотеки на вторичку.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

**Топ-20 городов, где возводится больше половины нового жилья**

В них точно нельзя будет взять семейную ипотеку на вторичку

Тыс. кв. м жилой площади в процессе строительства

Процент от общего объема по стране

1. Москва	17 249	15%
2. Санкт-Петербург	5 521	4,8%
3. Краснодар	5 162	4,5%
4. Екатеринбург	4 835	4,2%
5. Тюмень	3 645	3,2%
6. Ростов-на-Дону	3 435	3%
7. Уфа	2 765	2,4%
8. Новосибирск	2 675	2,3%
9. Владивосток	2 513	2,2%
10. Казань	1 998	1,7%
11. Пермь	1 726	1,5%
12. Воронеж	1 710	1,5%
13. Красноярск	1 695	1,5%
14. Самара	1 424	1,2%
15. Хабаровск	1 312	1,1%
16. Тула	1 267	1,1%
17. Красногорск	1 114	1%
18. Рязань	1 102	1%
19. Мытищи	1 057	0,9%
20. Нижний Новгород	977	0,9%

Данные Единой информационной системы жилищного строительства на 17 марта 2025 года (оператор - Дом.рф). Без учета частного строительства, на которое нет проектной документации.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/

## ШОУ-БИЗНЕС

Адвокат рассказал о суде Петросяна с дочерью

## ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### ПОЛИТИКА

Макрон хочет послать войска западных стран в три города Украины



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



# Народный журналист России

На Верхней Масловке, где много лет жил легендарный журналист «Комсомолки» Василий Песков, к 95-летию со дня его рождения открыли памятную доску.

**Александр РОГОЗА**

С утра пятницы синоптики обещали в Москве сильнейший ветер - с порывами до 25 метров в секунду. Многие переживали, что погода может как-то повлиять на ход церемонии. Но все получилось, словно по волшебству: сначала ветер постепенно затих, как прирученный, а потом и вовсе пошел, вышло солнце. В толпе заулыбались: «Это потому что Василий Михайлович!»

На стене кирпичной девятиэтажки на Верхней Масловке, 11, была торжественно открыта памятная доска в честь знаменитого журналиста «Комсомольской правды» **Василия Пескова**. Церемонии подгадали под 95-летие со дня его рождения. Сам писатель и путешественник, всю свою жизнь воспевавший природу огромной России, ушел из жизни в 2013 году, в возрасте 83 лет.

**57 ЛЕТ В «КОМСОМОЛКЕ»!**

- Василий Михайлович 60 лет был в журналистике, 57 из них - в «Комсомольской правде», - рассказала главный редактор, генеральный директор Медиагруппы «Комсомольская правда» **Олеся Носова**. - Нашей газете в этом году исполнится 100 лет, и больше половины ее жизни в «КП» работал Василий Михайлович. И он до сих пор остается главным журналистом «Комсомольской правды». Мы до сих пор меряем себя по мерке Пескова. Больше 40 лет он вел в «Комсомолке» рубрику «Окно в природу», и сейчас мы продолжаем эту тра-

дицию, гордимся ею. Он был еще и научным журналистом. Например, Песков первым взял интервью у Юрия Гагарина после того самого полета в космос. И это тоже вписано красными буквами в историю журналистики. Мне очень хочется сказать огромное спасибо мэру Москвы **Сергею Собянину**, столичному Департаменту культурного наследия и Департаменту культуры - за то, что они помогли этот проект с памятной доской сделать явью.

**ОТ УСМАНКИ ДО «ТАЕЖНОГО ТУПИКА»**

В журналистской жизни Василия Пескова было столько событий и побед, что иным хватит не на одну, а на десятки жизней. Он писал книги, которые до глубины души трогали миллионы людей, он первым открыл миру спрятавшихся от цивилизации в непроходимых лесах отшельников-староверов Лыковых (легендарная повесть «Таежный тупик»), во многом благодаря ему еще в СССР появились первые национальные парки и первый Комитет по охране природы.

Конечно, со сцены звучало много воспоминаний от людей, которые много лет знали Василия Михайловича как коллегу.

Председатель Совета директоров Медиагруппы «Комсомольская правда», генеральный директор радиостанции «Говорит Москва» **Владимир Мамонтов**:

- Из многих разговоров с ним я запомнил, что он всю жизнь боролся, и сейчас мы продолжаем эту тра-



Председатель Совета директоров Медиагруппы «Комсомольская правда», гендиректор радиостанции «Говорит Москва» **Владимир Мамонтов** (на фото вверху - у микрофона) на церемонии вспоминал своего коллегу, а внук знаменитого журналиста **Дмитрий Песков** (на фото внизу) - дедушку.



была чистой. (Василий Песков был родом из Воронежской области и много для своей малой родины сделал, уже будучи известным журналистом. - **Авт.**). Однажды он вернулся с берегов Усманки в Москву и сказал: «Речка чистая, а счастья нет!» Его начали спрашивать, почему счастья-то нет. А он ответил: «Речка чистая, потому что нет заводов. И страшно нет». То есть Песков сочетал в себе не только эту любовь к птичкам-червячкам, он понимал, в какой стране эта природа. Для него болезни России, как и ее радости, были очень важны.

К слову, многие маститые современные журналисты нисколько не стесняются рассказывать, что в детстве, юности были настоящими поклонниками творчества Василия Пескова - как и вся страна, впрочем.

- Миллионы, если не десятки миллионов наших сограждан каждую неделю вырезали из газеты «Окно в природу», складывали в папку и наклеивали

в альбом. Я это тоже делал в юности, - признался председатель Союза журналистов России **Владимир Соловьев**. - Представьте себе, насколько для людей были ценны эти публикации!

- Он не просто писал о природе, он спасал ее, делал все, чтобы сохранить богатство нашей страны. Я был его реальным поклонником, потому что сам много путешествовал, - рассказал главный редактор газеты «Московский комсомолец», председатель Союза журналистов Москвы **Павел Гусев**. - Он действительно народный журналист. Жалко, что на сегодняшний день нет такого официального звания. Заслуженный журналист - есть. А народного еще нет. Но я считаю, что пришла пора это исправить.

Многим, кстати, очень понравилось, что Василия Пескова скульптор **Сергей Савин** изобразил в его знаменитой кепке и с фотоаппаратом. Многие именно таким мэтра и запомнили.

## ВОПРОС ДНЯ

### А кем был для вас Василий Песков?

**Дмитрий ШПАРО, знаменитый полярный путешественник:**

- Моим старшим товарищем. Которому я поначалу смотрел в рот с чувством глубокого уважения, а также потому, что он старше на 11 лет. Чувство глубокого уважения осталось и потом - потому что он большой русский писатель. А эта его статья про наш поход к полюсу - «Они идут» - это же библейское что-то. Песков уже был известным писателем, ему хорошо и так, он фигура видная, но он почему-то пошел и стал бороться за нашу экспедицию с секретарями ЦК. Почему? Потому что ему, видимо, хотелось, чтобы мы дошли. Он тонко чувствовал слово. Таких очень мало. Он был народным писателем, но не был пропагандистом.

**Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН:**

- Василий Песков заполнял собою все советское пространство. Не пересесть с ним было невозможно. Песков, работая в главной молодежной газете СССР, исповедовал идеологию традиционных ценностей. Это естественные ценности, которые были обретены человеком в процессе эволюции. Его фуражечка, его плащ, я их помню - это тоже были символы эпохи.

**Валерий КОМАРОВ, учитель ОБЖ, ветеран ВДВ, Рязань:**

- Мы уважали Пескова. «Комсомолка» доходила до нас в Афгане, пусть и с опозданием, и тогда как раз начали печатать статьи Пескова про Агафью Лыкову. Какой это был язык, настоящий - он так передавал этот сибирский говор, который мне был хорошо знаком. Он про природу писал так, будто бы ты сам в тайге оказался! А еще мне казалось, он не только подмечал главное в настоящем, но и угадывал наше будущее.

**Юрий КОВЕРДЯЕВ, экс-художник Гознака:**

- Я читал Пескова много в юности. Его статьи в «Комсомолке» - они цепляли. Песков понимал, что волнует людей. Правдиво рассказывал не только о природе, но и о людях в ней. Не плакатно, по-человечески. Он ситуации подавал такими, как они есть. И у него живой русский язык, нормальный - с земли был человек. Песков так же талантливо фотографировал, как и писал.

**Юрий КУКЛАЧЕВ, народный артист РСФСР:**

- Я с ним встречался однажды в «Комсомолке». Василий Михайлович любил птичек, а я занимался теми, кто активно кушал птах. Он увидел моих кошек и сказал: да, это интересно все, этот ваш Театр кошек, но... Мне казалось, что Песков к пернатым теплее относился, чем к хвостатым. Но вообще он обнимал всю живую природу всей душой.

**Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:**

- Василий Песков рассказывал о подвигах, о смысле существования настоящего человека - от Юрия Гагарина до Агафьи Лыковой.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



ЧС с мазутом в Анапе:

# Ущерб оценили в 211 млн рублей

Это сумма иска, который к владельцам танкеров подала мэрия курорта. И она еще может вырасти.

Евгения ОСТРАЯ,  
Галина КОПЫЛОВА

Арбитражный суд Краснодарского края рассмотрит заявление мэрии Анапы, которая потребовала с владельца затонувших танкеров 211 миллионов рублей за нанесенный району в результате разлива мазута крупный экологический ущерб. Именно этот популярный курорт в Краснодарском крае пострадал от разлива мазута больше всего.

## ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ПОДСЧЕТ

- Мы подали иск к компаниям «Волга», «Транснефть» и «Камашипинг», которым принадлежат затонувшие с мазутом танкеры. Сумма ущерба - 211 миллионов рублей. Мы опираемся на те документы, которые есть сегодня, то есть фактически подтвержденный ущерб бюджету муниципального образования, - пояснил в эфире радио «КП» замглавы Анапы Виталий Воронов. - Эта сумма потрачена на ликвидационные мероприятия из бюджета города. Понятно, что сам ущерб будет больше. И если, не дай бог, это отразится на экономике города в период прохождения сезона, сумма иска будет увели-

чена - как только мы будем выявлять, подтверждать те или иные экономические факторы, которые привели к ущербу.

## КОЛИЧЕСТВО ЗАЛЕЖЕЙ ДО КОНЦА НЕ ИЗУЧЕНО

Пляжи на протяжении 32 километров спустя три месяца после экологической катастрофы обнесены насыпными валами, чтобы предотвращать новые выбросы нефтепродуктов дальше прибрежной полосы. На берегу продолжается уже фактически ювелирная работа по сбору остатков мазута.

- Ситуация напряженная, но стабилизируется, - пояснил Виталий Воронов. - Позитива уже, конечно, гораздо больше у людей, которые работают на пляжах. Оглянувшись назад, мы видим результаты. Однако то количество залежей, что находится сегодня в море, до конца не изучено. Мы готовы к новым выбросам. Роспотребнадзор тоже следит - пробы песка и морской воды берут каждый день. Сейчас порядка полтора-двух тысяч человек ежедневно работает на побережье. Лето близко, работа еще есть, все заняты и вовлечены максимально. Курортный сезон состоится в любом случае. Вот никто никогда не ставил этот вопрос под сомнение. Анапа - это не только пляжный курорт. У нас есть другие лечебно-климатические факторы. Анапа за последние 10 лет сильно изменила конъюнктуру своего предложения туристу. От пляжных



Песок продолжают просеивать.

развлечений очень многие объекты размещения ушли в сторону удержания туриста на своей территории. Гастрономическая история стала популярной.

## ДЮНЫ ТРОГАТЬ НЕ БУДУТ

- Будут ли привозить новый песок в Анапу и восстанавливать пляжи?

- Дюны никто не трогает. Их не нужно будет восстанавливать, потому что с ними все в порядке. Дюны неприкосновенные, и, слава богу, катастрофа их не задела. Кстати, песок на них другой, он отличается от того, который образует основное тело пляжа, - пояснил замглавы Анапы. - Песок в нашем городе обладает лечебным свойством, привозить из карьеров пока неправильно. Еще никто не сделал выводы, что компенсация песка необходима. Есть варианты, что это может сделать сама природа - намывать со дна морского. Мы сейчас не торопимся подсыпать пляжи. Вмешиваясь в экосистему просто банальной подсыпкой, мы можем навредить.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Переплавили на металл

Евгения ОСТРАЯ

Корму судна, севшего на мель в Тамани, превратили в 620 тонн арматуры.

С момента крушения двух танкеров в Керченском проливе уже три месяца. Судна с тысячами тонн мазута попали в шторм 15 декабря 2024 года. «Волго-нефть-212» затонуло прямо с грузом нефте-

продуктов, большая их часть всплыла в районе Анапы. А другое судно село на мель в районе мыса Панагия в Тамани. Все члены его команды, 19 человек, были спасены и доставлены в Анапу с переохлаждением. Но сам обезлюдевший танкер «Волго-нефть-239» доставил еще немало проблем спасателям.

Спустя месяц вынужденной стоянки на берегу Тамани судно дало течь. В воду вылилась новая порция мазута. Тогда было решено откачивать весь мазут из трюмов, а корму отправлять на утилизацию. На демонтаж судна потребовалось чуть больше месяца. Работы завершили 7 марта, и теперь металл от него плавят на Абинском электрометаллургическом заводе. - Из него получилось 620 тонн арматуры, - сообщили в оперштабе Кубани. Далее полученная арматура будет использоваться на стройках.

## ЦИФРА ПОЛОСЫ

35 птиц в Анапе выпущено в дикую природу после реабилитации

- Это чомги, озерные чайки и крохали. Их выпустили в естественную среду обитания после курса лечения и восстановления в реабилитационном центре. Все они были проверены ветеринарами и готовы к возвращению в природу.

По данным оперативного штаба Краснодарского края.



## ■ КОНКУРС «КП»

### Красавицы в погонах

Галина КОПЫЛОВА

«Комсомолка» наградила победительниц конкурса к 8 Марта.

«Комсомольская правда - Кубань» в преддверии Международного женского дня 8 Марта запустила конкурс - «Красавица в погонах - 2025». Заявки подали более 30 девушек из разных структур. В тройку лучших по итогам голосования

вошли представительницы Росгвардии и таможни.

Первое место заняла 33-летняя Елена Байрак из Краснодара. Она служит в отделе лицензионно-разрешительной работы - проще говоря, имеет дело с оружием и документами на него.

- Работаю в Росгвардии уже 10 лет. Трогательные моменты у нас тоже есть, вот уже несколько лет многие несут собственное оружие для бойцов спец-



Ирине Марченко, Анне Хоролец и Елене Байрак (слева направо) вручили подарки в прямом эфире.

операции. Благодарю всех, кто поддерживал Елену.

Елена Байрак в прошлом году в конкурсе «Красавица в погонах» заняла второе место. В этом году девушка вырвала победу, набрав больше 1 млн голосов за две недели.

На втором месте оказалась 26-летняя Анна Хоролец из Анапы, тоже из отдела лицензионно-разрешительной работы. Она активно увлекается спортом - любит баскетбол, ездит на мотоцикле и покоряет склоны на сноуборде. Третье место доста-

лось участнице из Сочи - 38-летней Ирине Марченко, заместителю начальника кинологического отдела. Ира в юности мечтала стать журналистом, но судьба связала ее жизнь со службой в таможенных органах - здесь она работает уже 11 лет.

Дипломы за активное участие в конкурсе «Комсомолка» также подготовила представительницам ведомств, которые набрали большое количество голосов, но не попали в тройку лидеров.

Скриншот Тг-канала t.me/a.stefanov



Неповторимый оригинал - надпись, которую наши военные оставили в 2008 году на заборе грузинской воинской части...



Александр КОЦ, военкор «КП»

Командование ВСУ отправило «тэрэошников» прикрывать свое бегство.

Пленный из Суджи:

# Я русский, но на Украине это сейчас грешно

Оригинальный антикризисный тезис сейчас продвигают украинские информационщики. Оказывается, то, что сейчас происходит в Курской области, - не разгром группировки ВСУ, а «организованный отвод войск в рамках переговорного процесса». Кто с кем переговаривается, не уточняется. Зато зрада плавно превращается в перемогу. Жест доброй воли после предложения 30-дневного перемирия.

Только в самой Курской области «захисники» об этом ничего не знают. На командном пункте бригады имени князя Александра Невского оживление: на экране - трансляция из Суджи, где через разбитый мост неуклюже перебираются украинские военные и устало драпают в сторону границы. Через пару сотен метров их накрывает артиллерия. Очередная группа оккупантов остается лежать на обочине.

«СМС» НА АСФАЛЬТЕ

В среду перед администрацией Суджи российские штурмовики подняли флаги России и своих подразделений. Под их ногами на площади - надпись большими буквами: «РУССКНЕ НАУЧНТЕСЬ ВОЕВАТЬ. ВАШН СПРЧННKN ТЫСЯЧН ГННЮТ В ПОСАДКАХ...» Нарисовано краской большими буквами, чтобы было видно с беспилотника. И бог с ним, что срочников отвели, а попавших в плен обменяли через две недели. Никаких тысяч погибших там не было. Телеграм-канал «Стекломой» обратил внимание на стилистику и грамматику. Во-первых, написание буквы «и». Во-вторых, безграмотная постановка слов - ни на русском, ни на украинском так не говорят. В-третьих, явная отсылка к 2008 году, когда наши войска оставили надпись на заборе грузинской военной базы: «Товарищи грузины, учитесь военному делу настоящим образом. Приедем - проверим».

Скорее всего, «СМС» на асфальте оставили грузинские наемники, решившие, что взяли реванш за свое позорное бегство от Цхинвала до

Тбилиси. Но в итоге из Суджи они драпали в авангарде. А прикрывать «организованный отход» оставили обычных мобилизованных из территориальной обороны. По крайней мере это читается по качеству пленных, которые сдаются нашим парням. К юго-востоку от Суджи перед штурмовиками бригады Александра Невского подняли руки сразу четверо «тэрэошников».

«НЕ ПОНИМАЮ, ЗАЧЕМ МЫ СЮДА ЗАШЛИ»

30-летний Дмитрий - из Черкасс, 118-я бригада ТРО. Родители разошлись еще в детстве. Он остался с отцом, мать с сестрой уехали в Крым. Сейчас они - граждане России. А он - военнопленный. На гражданке трудился и фитнес-инструктором, и про-

маршруты - фиксировать звуки выходов российской артиллерии и их направление... Вместо обещанных трех месяцев прожил в окопе полгода. Когда началось наступление, получил приказ держаться и открывать огонь на подавление. Но Дмитрий решил, что лучше будет откатываться назад - уходили ввосьмером, накрыли дронами, четверых ранило. Отступающие побросали стонущих побратимов. Спрятались в подвале, запросили по рации старших: - Нам сказали: хотите жить - бегите через поле. Два километра, чтобы нас не срисовал дрон, это невозможно. Просто отключили рацию и решили ждать, когда по посадке будет идти зачистка со стороны России. Выбежали, начали кричать: мужики, мы сдаемся!

полтора боевых месяца он зарабатывает со всеми надбавками почти пять тысяч долларов. Со снабжением, правда, говорит, не очень. Но за такие деньги можно и потерпеть.

- Если бы можно было бы раньше сдаться, я бы это сделал, - говорит он сейчас. - Мы уже поняли, что что-то не так, что нас бросили.

Это, кстати, не первый его подобный опыт. 10 лет назад его так же бросили - в Дебальцево. Но тогда ему удалось вырваться.

- Ты второй раз на те же грабли наскочил, значит.

- Да, получается.

«ОБЩЕСТВО САМО ВИНОВАТО»

- А зачем вы все добровольно идете, понимая, что вас бросят, что вы с большой долей веро-



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Андрей сам признается, что он - русский. Но пошел воевать за Украину и... повезло, остался жив - оказался в плену у русских.

стороны, я боялся, что будут разрушения в городе. Война есть война.

- У тебя воевали родственники в Великую Отечественную?

- Конечно. В Великую Отечественную за Красную армию, само собой.

- А 9 Мая отмечали?

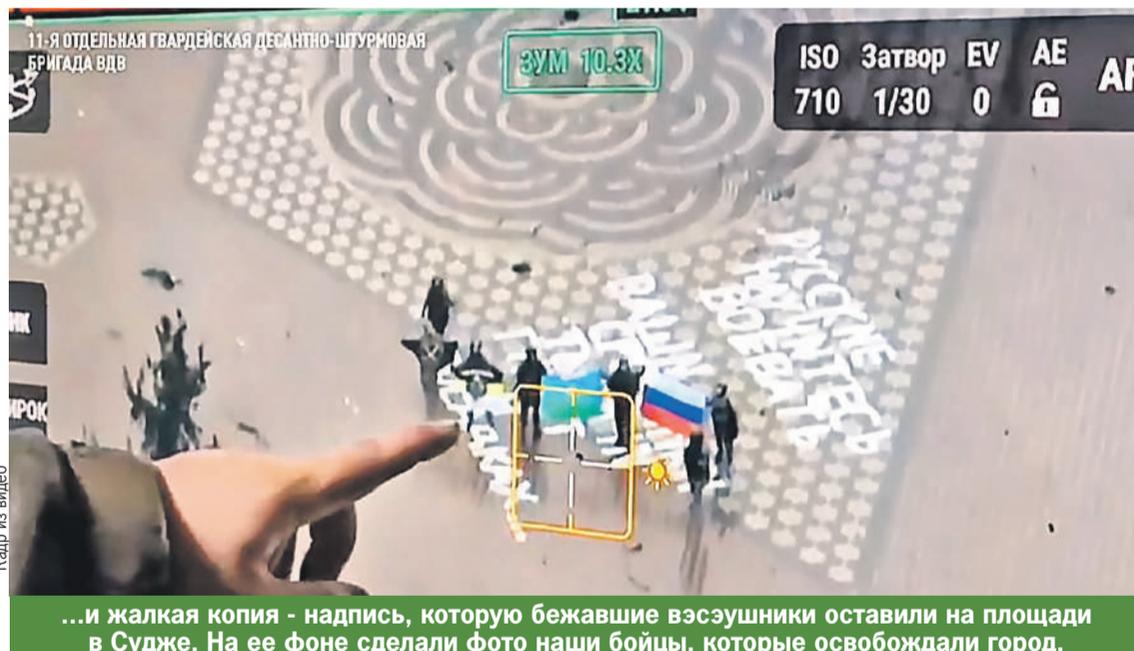
- Раньше отмечали. Потом люди стали бояться отмечать, потому что стали делать провокации, нападать, и на ветеранов в том числе. Люди запуганы.

- А ты себя украинцем считаешь?

- Сейчас очень много украинских фамилий в России, русских - на Украине. По фамилии я русский. По менталитету, возможно, тоже, потому что вырос на этой литературе, музыке, кино. Наверное, все-таки я больше русский человек. Но у нас в стране сейчас это грешно говорить.

- И что же с вами произошло?

- С распада Союза пошло. Иностранцы «доброжелатели» начали обрабатывать украинское общество, подкладывать ему другую историю, настраивать против России, обвинять ее во всех бедах. Хотя никаких бед у Украины не было, когда она в содружестве с Россией жила, вместе в империи, в Союзе, была богатая страна. Просто людям предложили другую программу, воспитали молодежь по-другому. Самое удивительное, и люди взрослого возраста, как будто они не жили раньше. Общество само виновато в большей степени, не только продажное правительство, но и мы сами.



...и жалкая копия - надпись, которую бежавшие вэсэушники оставили на площади в Судже. На ее фоне сделали фото наши бойцы, которые освобождали город.

давцом-консультантом, и охранником, и водителем. Едет как-то на базу, а тут - мобильный блокпост «людоловов». Дали повестку, припугнули тюрьмой. Решил, что пойдет в территориальную оборону - она же предполагает службу по месту жительства. Но его отправили в Курскую область.

- Я до сих пор не понимаю, зачем мы сюда зашли, - удивленно поднимает он брови.

Стоял в Судже на кольце на блокпосту. Потом завели на позиции к северу от города. Он должен был следить за нашими беспилотниками - составлять графики пролета,

- Получается, ваше командование не давало вам разрешение на отход до того момента, пока вас окончательно не отрезали?

- Да.

ЗНАКОМЫЕ ГРАБЛИ

Максим Литовко из Полтавской области - еще один пленный из-под Суджи. Пришел в военкомат добровольно, по повестке. Первый боевой выезд - в Курскую область. С ротацией ему повезло больше, чем Дмитрию: сидишь на позициях 45 дней, потом неделю отдыхаешь в Сумской области. И снова заезжаешь на позиции. За

ятности погибнете? За родину, за Зеленского?

- Понимаете, дают на тебя, грозят всяческими карами, лишением прав, тюрьмой... Большинство людей поддается, потому что система перелаывает, - рассуждает третий пленный, Андрей.

Сам он из Николаева, грамотно поставленная речь, хороший русский.

- А в 2022 году что думал, когда началась СВО?

- Я всегда был за содружество с Россией. С одной стороны, я понимал, что это неплохо, потому что это - русский язык, все права, никаких ущемлений. Но, с другой

# В Краснодаре появится школа для одаренных детей

Она начнет работать  
в этом году.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев оценил строительство школы-интерната «Поколение», которая возводится в столице Кубани, и подчеркнул, что необходимо уложиться в намеченные сроки.

Согласно планам, школа должна открыться в этом году. Она рассчитана на 1,1 тысячи человек. 600 из них смогут жить в интернате. Одаренных детей будут отбирать после четвертого класса.

Сейчас необходимо сделать все, чтобы уложиться в сроки и вовремя передать ее детям. В новом учреждении будут учиться ребята со всего региона. Им должно быть комфортно, чтобы каждый смог раскрыть здесь свой потенциал в творчестве и науке, программировании, робототехнике, медицине, сельском хозяйстве и других востребованных направлениях. Эти дети - будущее нашего края, те, кому предстоит выводить вперед реальный сектор экономики, обеспечивать технологическое лидерство страны. Это одна из стратегических целей, поставленных президентом России, - отметил Вениамин Кондратьев.

Главе региона сообщили, что готовность здания школы оценивается в 65%, а общежитий - в 88%. На данный момент рабочие ведут предчистовую отделку помещений.



Администрация Краснодарского края

На строительство образовательного учреждения выделили 5,4 млрд рублей. Еще 365 млн рублей планируется направить на покупку мебели и оборудования.

Спортивное ядро школы составят 25-метровый бассейн на шесть дорожек и спортивные залы, где можно заниматься различными игровыми видами спорта, а также самбо.

Помимо этого, губернатор осмотрел будущий пищеблок. Для детей, проживающих в интернате и привозимых на учебу, сделают отдельные столовые.

Учеников младших классов расселят по четыре человека, а старших - по двое. В каждой комнате будут находиться душевая и санузел. Общежитие соединят с образовательным

Вениамин Кондратьев  
оценил темпы  
строительства  
школы-интерната  
«Поколение».

корпусом переходной галерей.

После осмотра здания губернатор обсудил сотрудничество школы с вузами Краснодарского края, преподаватели которых будут работать с учениками, в том числе младших классов. Для этого ведется обустройство центров биоинженерии и регенеративной медицины, селекции и биотехнологий, информационных технологий и искусственного интеллекта, а также лаборатории робототехники и БПЛА, физико-химических испытаний, точного земледелия и анализа данных.

## ВАЖНО!

### В крае продолжают развивать креативные индустрии

Они способствуют  
росту экономики.

Под председательством первого вице-губернатора Краснодарского края Игоря Галаса состоялось совещание, на котором обсуждался вопрос реализации креативных индустрий.

Краснодарский край стал одним из первых регионов страны, заключивших с Агентством стратегических инициатив соглашение о сотрудничестве по внедрению регионального стандарта развития креативных индустрий, который включал в себя 12 шагов.

На сегодняшний день этот стандарт полностью реализован, но это не означает, что мы останавливаемся на достигнутом. Край не должен остаться на обочине развития креативных индустрий, ведь в них заложена возможность как для роста экономики, так и для развития творческого потенциала жителей Кубани, - обозначил Игорь Галас.

Он также напомнил, что согласно указу президента РФ, одним из показателей достижения национальной цели «устойчивая и динамичная экономика» является увеличение доли креативной индустрии в экономике до 6%. Предполагается, что Краснодарский край добьется повышения этого показателя

с 3,6% до 6,3% к 2030 году.

Согласно сформированному в 2023 году перечню видов деятельности, максимальный вклад в развитие креативных индустрий вносят архитектура, реклама, информационные технологии и исполнительское искусство. Их совокупный объем добавленной стоимости составляет 166,7 млрд рублей.

Министр экономики Краснодарского края Алексей Юртаев в свою очередь сообщил, что проект регионального закона «О развитии креативных (творческих) индустрий в Краснодарском крае» закончен. Он позволит синхронизироваться с федеральным законодательством в области креативных индустрий и разграничения полномочий органов государственной власти в этой сфере.

Краевой закон прошел несколько кругов согласования со всеми органами для того, чтобы были учтены пожелания каждого сектора экономики. Мы понимаем, что в креативной индустрии задействованы разные сегменты предпринимательской деятельности: от гастрономии до разработки программных продуктов. Соответственно, меры поддержки для каждого направления будут отличаться друг от друга, - пояснил руководитель краевого минэка.

## ■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

### На рынке труда открыто более 60 тысяч вакансий

Устроить на постоянную работу планируется порядка 30 тысяч человек.

На трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, которое провела заместитель главы Кубани Анна Минькова, обсудили вопросы трудоустройства, низкого уровня зарплаты и нехватки специалистов.

Вице-губернатор подчеркнула, что региональный рынок труда испыты-

вает дефицит кадров. В связи с этим необходимо принимать специальные меры, способные исправить ситуацию.

В этом году через центры занятости планируется трудоустроить 31,5 тысячи человек на постоянной основе и еще 30 тысяч - временно. А всего на рынке труда 63,6 тысячи вакантных мест. Кроме этого, ведется переподготовка и повышение квалификации жителей края - в прошлом году обучение прошли свыше шести

тысяч человек, - добавила Анна Минькова.

Финансирование программы по содействию занятости составляет 1,1 млрд рублей. Эти средства в том числе планируется направить на обучение жителей другим профессиям, а также повышение квалификации.

Вице-губернатор сообщила, что в прошлом году в регионе на 156 тысяч выросло число самозанятых. На данный момент их зарегистрировано около 634 тысяч.

Подобных показателей удалось достичь благодаря субсидированию, работе Фонда микрофинансирования, а также запущенным в крае мерам финансовой поддержки.

Еще один вопрос, который рассмотрели на заседании комиссии, - низкая заработная плата. Уровень спроса остается высоким, однако средняя зарплата по предложенным вакансиям составляет 46,5 тысячи рублей, что значитель-

но ниже, чем в среднем по краю.

Эта проблема касается не только государственных структур, но и частного сектора. Анна Минькова обратила внимание, что решение этой проблемы является приоритетной задачей.

В планах на этот год трудоустроить порядка 40 тысяч несовершеннолетних. Вице-губернатор поручила профильным ведомствам проработать соответствующий вопрос с работодателями.

## НАГЛЯДНО



1,1 млрд рублей - объем финансирования программы содействия занятости в регионе на этот год.

63,6 тысячи вакансий открыто на рынке труда.

31,5 тысячи человек трудоустроит в этом году через центры занятости на постоянную работу.

По данным министерства  
труда и социального развития  
Краснодарского края.

# Битва за воздух и подвалы



**Дмитрий СТЕШИН,**  
военкор «КП»

ВСУ забрасывает в Дзержинск боевиков, оставляя их погибать без связи, еды и помощи.

## Дмитрий СТЕШИН

В донецком городе Дзержинск (который раньше был Торетском) не затихают бои. Военкор «КП» отвез нашим штурмовикам дрон - подарок из далекой Африки.

### ПРИВЕТ ИЗ ТАНЗАНИИ!

За неделю до отъезда в Донбасс мне позвонил читатель. Говорит, мол, дрон хочу купить бойцам, отвезете? Конечно, отвезу! А вы откуда? Ответ поразил:

- Из Танзании, из Дар-эс-Салама.

Я спросил автоматически:

- **Жарко у вас?**

- Не особо, 35 градусов.

Читатель перевел мне 200 тысяч рублей, и я кинулся искать дрон. «Мавик 3 Про» - рабочая фронтовая лошадка, в самом дешевом варианте, без кейса и пульта управления, стоил на наших маркетплейсах 240 тысяч! Дешевле не было. Выручили ростовские гуманитарщики. Свели с нужным человеком. Себя не афиширует, понятно почему. Он давно занимался закупками всякой электроники в Китае. Когда началась СВО, поклялся, что не будет накручивать больше 10%, и свято соблюдает этот обет. А еще он возит с фронта битые дроны и ремонтирует - бесплатно, разумеется. И постоянно конфликтует с таможней на границе, не нравится им электронное «эхо военных действий». Поэтому единственное, о чем попросил меня этот бескорыстный бизнесмен, - опубликовать его жалобу-просьбу к ростовской таможне: «Не придирайтесь!» - что я и делаю.

А еще этот ростовский мужик чинит и настраивает рации, печатает на 3D-принтерах хвостовики для сбросов. Наш человек.

Два дрона (второй - подарок фронту от поэтессы Юнны Мориц, который вручу чуть позже), всего по 160 тысяч за штуку, я купил в самом неподходящем месте. Сделка состоялась глубокой ночью, на обочине северного объезда Ростова. Мне еще хватило на шесть батарей, настоящих! Сейчас валом пошли поддельные, «птицы» на них либо отказываются летать, либо бьются. То ли жадность мо-

Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Наши штурмовики только вышли из Дзержинска и греются на мартовском солнышке.

шенников, то ли натуральная диверсия! А стоят эти батареи одинаково, что паленые, что настоящие - по 15 тысяч штука, и если ты не спец, не отличишь.

В очередной раз подивился, как лихо наживается на СВО недобросовестный бизнес, накидывая на каждый дрон треть стоимости! Выход есть - делать все самим.

### ДРОН-КОРМИЛЕЦ

Залихватскую надпись на дроне «Привет из Танзании!» я выводил сам, прикусив язык от старательности. География подарка вызвала у бойцов 132-й бригады 51-й армии нешуточное оживление, все на минуту вернулись в пятый класс. Кто-то из штурмовиков вспомнил: «Там Мадагаскар рядом!» Мадагаскар знали все, и это успокоило ребят. Буквально несколько часов назад эти парни дрались в кварталах Дзержинска. Только чуть привели себя в порядок перед встречей. Штурмовики и «коптерчики» сейчас работают в одной связке, выполняют одни и те же задачи, поэтому подарок оценили все. Командир взвода БПЛА с позывным «Тунгус» сразу же достал из рюкзака пульт. Я заметил, что дрон уже «прошитый», то есть полностью готов к работе, не «из коробки», как говорится. «Тунгус» обрадовался еще больше, и через пару минут дрон свечкой ушел в небо. Я начал спрашивать под руку, какие задачи будет этот «Мавик» выполнять? «Тунгус», не отрываясь от пульта, все подробно растолковывал:

- Такой «Мавик» вещь очень нужная и для разведки, и для сбросов боеприпасов по противнику, и еще такими «Мавиками» мы снабжаем ребят на «первой линии» - пауэрбанки, аккумуляторы для раций.

«Тунгус» оглянулся на штурмовиков. Парни расселись на бревне и с наслаждением грелись на солнышке, насиделись в подвалах. К разговору они прислушались и закива-

ли, мол, все так! Я уточнил у «Тунгуса»:

- **Сколько у дрона грузоподъемность?**

- 700 граммов. Банка консервов, галеты и пачка сигарет. Воду сбрасываем в бутылках 0,5.

- **А по врагу как он работает?**

- Такой «Мавик» за день «разбирает» позицию противника, просто работает весь световой день, сброс за сбросом, и к вечеру позиции нет. За ними охотятся специально.

По словам «Тунгуса», именно дроны-«камикадзе» заменили противнику артиллерию. Я спросил:

- **Можно сказать, что «половина военных действий ушла в «малое небо»?**

«Тунгус» кивнул:  
- В небе уже бывают сражения! Дрон на дрон! На нашем направлении мы сталкиваемся - активно летают дроны с веревками - сбивают наши «Мавики». Зависают сверху над дроном противника и пытаются намотать свисающую веревку на вражеские винты.

- **А вы?**

- У нас то же самое, и веревка у нас не простая, а с магнитами. Два дня назад вели разведку и был настоящий бой с противником, дрон на дрон! Оба с веревками!

- **Кто победил?**

- Мы, конечно.

### «ПРИВЕЗЛИ И БРОСИЛИ»

Есть признак, по которому почти точно можно определить штурмовика, - ствольная коробка его автомата будет вытерта до белизны. И в этой группе штурмовиков примета сработала на 100 процентов. Командир с позывным «Шок», полностью подтверждает слова «Тунгуса», мол, сейчас стрелковые бои большая редкость, все решают дроны. Спрашиваю его о боях в Дзержинске. Он говорит просто, поглаживая, даже нагирая то место на его автома-

те, где газоотводная трубка заходит в ствол:

- Буквально сегодня выехали из Дзержинска. Там тяжелые, встречные, городские бои. С подвалами особенно тяжело. Перед тем как штурмуют многоэтажное здание, они (противник) отстреливаются из квартир. Когда наши начинают занимать здание, бросают гранаты, много гранат, и прорываются в подвалы. Подвал обычно сквозной под всем домом, там они и держат оборону. Через продухи подвальные бьют, никого к дому не подпускают, отстреливаются на все стороны.

- **Но если вы дом над ними заняли, значит, в подвале - смертники?**

- Да, и они это прекрасно понимают. Некоторые

второй половине сидели в эсэушники. Но этот факт ничуть не помешал «побратымам» начать разваливать этот дом минами и снарядами, а потом выпустить по нему 60 дронов!

### МИР И МИРНЫЕ

Спрашиваю, оставались ли в Дзержинске гражданские? Для «Шока», как уроженца Донбасса, это болезненная тема:

- Помню пятиэтажку в центре, там мирные жили в подвале много месяцев. Как я понял, эсэушники были вместе с ними и мирняк никуда не выпускали, прикрывались, получается. Нам тяжело было эсэушников выкуривать. Видел, как гражданские из такого подвала выбежали, но метров через четыреста их украинцы накрыли минометами!

Мне непонятна логика этого, но у «Шока» есть ответ:

- Бандеровцы же знали, что люди бегут в нашу сторону, не к ним! Они боятся, что мирняк нам все расскажет - сколько их, где сидят... поэтому мин не жалеют.

- **То есть боеприпасы у них пока есть?**

«Шок» подтверждает: есть, и много.

- На группу из трех человек могут до 40 мин кинуть. Я вел четырех, забежали в подвал, укрылись. Сначала обкидали минометом, а потом 20 дронов прилетело. Не жалеют.

Впрочем, у штурмовиков есть чем ответить. Так, что мало не покажется. СВО родила необычное применение противотанковых мин.

- Вот сегодня утром пытались к «немцам» (эсэушникам) закинуть ТМ (противотанковую мину), они отбивались. Но мы закинули все-таки!

Это на словах выглядит легко и просто. Каждое такое применение как минимум контузия для метателя мины, но эффект поразительный.

- Мы запальный шнур ставим короткий, секунд 15 - 20. Запальиваешь зажигалкой и забрасываешь к противнику. И все! Позиции больше нет...

На прощание я решил задать вопрос, буквально «по просьбам читателей»: что на фронте думают о возможном «30-дневном перемирии»? Отвечал замкомвзвода «Волчок», и чувствовалось, что штурмовик и без меня все это давно обдумал:

- На Западе слушать некого, верить некому, а правда на нашей стороне. Думаю, это 30-дневное перемирие нам не очень интересно, если на той стороне не примут наши условия. Или нюансы.



Тот самый дрон от нашего читателя из Африки. Увидев эту надпись, враг сразу поймет: сейчас будет жарко.

Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Страсть к интернет-шопингу стала настоящим недугом для многих россиян. Как распознать болезнь и победить ее?

# Покупаю дребедень

Наталья ВАРСЕГОВА

## ПИПИДАСТР РАЗДОРА

В прошлом году приятель вдрызг разругался с женой. Дошло до развода. И когда мировой судья спросила о причине расторжения брака, тот выпалил: «Пипидастр».

- Простите... что? - слегка опешила судья.

- Пипидастр, - невозмутимо ответил истец. - Метелка, чтобы пыль смахивать.

Судья хотела что-то еще уточнить. Но тут мужика прорвало. Год три назад его благодарная вдруг подседа на маркетплейсы. «Озон», «Вайлдберриз», «Яндекс Маркет»... Зараза оказалась хуже соцсетей. Последние только время отнимают, эти же еще и деньги. Покупалось практически все без разбора: от всякой ерунды типа новых мыльниц, подставок под ноги, крючков и подсветки на унитаз до свитеров, платьев, спортивных костюмов, курток. Практически каждый день жена отправлялась в пункты выдачи заказов и выходила оттуда, увешанная пакетами.

- Барахла дома накопилось столько, что вторую квартиру надо под него покупать, - возмутился приятель в суде. - Она не только зарплату спускала, но и в рассрочку покупала, и кредитку потратила.

Последним шагом к разводу стал тот са-



- Ну и как я могла не заказать все это сразу, ведь уникальная скидка действовала всего 23 минуты 17 секунд!

мый разноцветный пипидастр, в сериалах им красиво смахивают с полок пыль горничные...

## ЛИСТАЙ И НАСЛАЖДАЙСЯ

История о шопоголизме стара как мир, но в последнее время приобрела новую тональность. Если раньше шопоголики по магазинам с пакетами бегали, теперь достаточно иметь смартфон. Минпромторг подсчитал: в 2024 году 84% россиян покупали что-либо на маркетплейсах. 80% из них - два-три раза в месяц. При этом в прошлом году только на одежду и обувь интернет-покупатели потратили больше 1,9 трлн рублей. Такие выводы сделали

аналитики Moneyplace, изучив продажи со складов двух крупнейших маркетплейсов - Ozon и Wildberries.

- Прирост продаж одежды и обуви со складов маркетплейсов относительно 2023 года составил 109%, - комментирует аналитик Анастасия Романова.

Всего же за прошлый год россияне потратили в онлайн-магазинах 9 трлн рублей - таковы данные Ассоциации компаний интернет-торговли. Столько же за год тратит российская казна на здравоохранение, ЖКХ, образование, охрану окружающей среды, культуру, СМИ, спорт и обслуживание госдолга. Суммарно!

При этом за год на-

## КОНКРЕТНО

### Вы попали в зависимость, если:

- 1 Постоянно реагируете на уведомления от приложений маркетплейсов, вам все время хочется на них перейти.
- 2 В вашей квартире скопление вещей, которыми нет времени или необходимости пользоваться.
- 3 У вас растут траты на интернет-покупки.
- 4 Проводите на маркетплейсах много времени, в том числе просто так, без какой-либо необходимости.
- 5 Из-за этого страдают работа, домашние дела, вы стали меньше общаться с близкими.
- 6 Рука постоянно тянется проверить, скоро ли придет очередной товар.

ши расходы на шопинг в интернете выросли на 41%. А чего бы им не расти, когда процесс стал таким удобным! Но есть и побочный эффект: маркетплейс-наркомания прочно входит в нашу жизнь,

и остановить ее ой как непросто.

- Маркетплейсы устроены так, что они подталкивают к покупке, - объясняет психолог Александр Невеев. - Постоянные мнимые скидки, возможность доставки по расчету... Однако простоты покупки недостаточно для того, чтобы впасть в зависимость. Есть даже такой термин - «шопинг-терапия». Это означает, что, когда человек что-то покупает, он испытывает приятные эмоции. В итоге вырабатывается рефлекс.

К тому же, по словам эксперта, само пребывание на маркетплейсе является для многих людей приятным времяпрепровождением.

Кроме того, о зависимости будет кричать еще один факт: если вы покупаете товары импульсивно и потом их не используете. Скорее всего, эти предметы казались вам полезными, а на деле они не нужны. Допустим, какие-нибудь приспособления для нанесения макияжа или ухода за собой, чешалки для спины, хитроумные мочалки и тому подобная ерунда (см. «Конкретно»).

- Усугубить ситуацию могут бесконечные уве-

Можно прокручивать ленты в соцсетях, а можно - на маркетплейсах, и это тоже дает приятные ощущения и подталкивает к покупке.

- С одной стороны, таким способом можно организовать свое время, заполнить пустоту, отвлечься от негативных переживаний, - объясняет Александр Невеев. - С другой стороны, можно действительно удовлетворить свои потребности или, по крайней мере, получить рефлексорное удовольствие.

## ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНЧКИ

Но когда здоровое желание купить что-нибудь нужное переходит в зависимость? По словам психолога, человеку стоит серьезно задуматься, если листание лент на маркетплейсах начинает занимать слишком много времени и замечать продуктивные дела. Например, подсев на онлайн-покупки, человек не занимается спортом и собственным развитием.

- Если человек приобретает товар незапланированно, если он вообще заходит на маркетплейс, не имея конкретной цели, а именно желая заполнить свободное время, отвлечься от работы и чем-то себя занять, то это уже свидетельствует о зависимости. Редкий зависимый может сам себе поставить диагноз. Тут, конечно, должны подключаться близкие, - акцентирует внимание Александр Невеев.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### Топ-10 ПОПУЛЯРНЫХ КАТЕГОРИЙ ТОВАРОВ НА WILDBERRIES И OZON

	2022 год		2023 год		2024 год	
	Всего потрачено, руб.	Рост продаж к прошлому году	Всего потрачено, руб.	Рост продаж к прошлому году	Всего потрачено, руб.	Рост продаж к прошлому году
Одежда и обувь	587 млрд	62,3%	907,4 млрд	54,6%	1,9 трлн	109,7%
Товары для дома	212,6 млрд	103,1%	356,7 млрд	67,8%	614,5 млрд	72,3%
Косметика	135,6 млрд	73,2%	224,9 млрд	65,9%	321,7 млрд	43%
Электроника	110,6 млрд	71,1%	221,6 млрд	100,3%	387,1 млрд	74,7%
Смартфоны	43 млрд	68,1%	72,5 млрд	68,9%	109 млрд	50%
Бытовая техника	91,6 млрд	71,6%	138,7 млрд	51,4%	251,7 млрд	81,4%
Детские игрушки	60,1 млрд	47,5%	89 млрд	48%	140,3 млрд	57,6%
Продукты питания	52,8 млрд	81,2%	86,4 млрд	63,7%	134,8 млрд	56%
Зоотовары	30,6 млрд	24,2%	55 млрд	80%	88,3 млрд	60,5%
Товары для хобби	22 млрд	102,1%	40,8 млрд	85%	66,6 млрд	63%

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

По информации сервиса Moneyplace (входит в экосистему Контур). Данные парсинга (автоматизированного сбора и анализа информации) по сумме продаж в рамках указанных товарных категорий со складов маркетплейсов Wildberries и OZON.



А еще маркетплейсы стали продавать автомобили! Как это работает - читайте на KP.RU



# КАЖДЫЙ ДЕНЬ

домления от маркетплейсов, которые социальные инженеры от маркетинга делают все более изощренными, - дополняет ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социогуманитарных наук НИЯУ МИФИ Яков Якубович. - Уведомления от маркетплейсов наряду с социальными сетями и мессенджерами «вынимают» человека из повседневности

и вовлекают в бесконечный мир скидок, уникальных персональных предложений, которые якобы будут действовать еще час двадцать минут... Немалую роль в формировании зависимости играет и возможность покупать в рассрочку. Страдают и нервы: короткое удовольствие от покупки сменяется чувством стыда и ощущением потери времени.

- Такие покупки в итоге приводят к дырам в семейном бюджете и накоплению дома абсолютно ненужных вещей, - заключает Александр Невеев. - Но самое страшное, что человек превращается в того, кого японцы называют «хикикомори» - это одинокая, избегающая социума личность, которая не в состоянии самостоятельно решать свои проблемы.

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

КТО В ЗОНЕ РИСКА

- Шопоголиком в интернете (через маркетплейсы) может стать кто угодно, - уверяет социолог Яков Якубович. - Если традиционный офлайн-шопоголизм все-таки требует определенных моральных и физических усилий, то в интернете оформление покупки практически никак вас не напрягает, в особенности, если платежные данные привязаны к аккаунту. Однако, как и с любой зависимостью, чаще всего под нее попадают люди, которые восполняют эмоциональный вакуум и недостаток дофамина (пресловутого гормона счастья).



Больше всего подвержены такому недугу люди с пониженной самооценкой:

- молодежь, скрывающаяся в маркетплейсах от неразделенных чувств или проблем со сверстниками, учебой, родителями и т.п.;
- пожилые люди, ощущающие себя брошенными;
- люди среднего возраста, зачастую переживающие разлад в семье, падение самооценки, связанное с неудачами в профессиональной сфере, личной жизни. Зачастую это женщины среднего возраста (35 - 50 лет) - нередко одинокие либо разведенные.



Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

## Как «слезть с иглы»

Тренер по личным финансам Максим Темченко делит способы борьбы с зависимостью от онлайн-шопинга на три категории - поведенческие, финансовые, психологические.

ВАЖНО!

Если у вас банковская карта привязана к маркетплейсу - отвяжите ее. Необходимость совершать лишние телодвижения - вводить банковские данные, коды из СМС - может помешать вам тратить деньги на ерунду. Тот самый случай, когда лень спасет ваши время и деньги.

### Поведенческие

- ✓ Удалите приложения маркетплейсов с телефона, а когда вам действительно нужно что-то купить, заходите на нужные сайты через браузер. Или для начала хотя бы отключите уведомления от приложений маркетплейсов.
- ✓ Отправляйте понравившийся товар в избранное вместо корзины. Это поможет выдержать паузу перед покупкой.
- ✓ Возьмите тайм-аут перед оплатой. Вау-эффект от желания купить вещи на следующий день может пройти.
- ✓ Перед шопингом составляйте списки вещей, которые вам действительно нужно купить: только необходимое и ничего лишнего.

### Финансовые

- ✓ Ведите учет доходов и расходов. Чтобы видеть, сколько вы зарабатываете и сколько тратите. Отдельно записывайте траты на маркетплейсах.
- ✓ Выделяйте определенную сумму на маркетплейсы и не превышайте ее.
- ✓ Заведите отдельную карту для онлайн-шопинга. И закидывайте на нее ту самую сумму из предыдущего пункта. Когда на этой карте деньги заканчиваются, это уже звоночек - притормози, тебя заносит.
- ✓ Никаких кредиток, только дебетовые карты.

### Психологические

- ✓ Устройте сеанс шоковой терапии: разложите перед собой все, что купили за последние месяцы на маркетплейсах, и ужаснитесь от количества ненужных вещей.
- ✓ Найдите себе хобби. Чтобы занять мозг чем-то другим, отвлечь от маркетплейсов.
- ✓ Ведите учет времени: на что оно тратится в течение дня. Как правило, скроллинг на маркетплейсах всегда занимает очень много времени.
- ✓ Больше общайтесь с близкими. Чем больше времени вы проводите с друзьями, любимыми людьми, тем меньше у вас времени на то, чтобы замкнуться в себе и заблудиться в лабиринтах маркетплейсов.
- ✓ Обратитесь к психологу, если чувствуете, что зависимость от маркетплейсов становится навядением.
- ✓ Снимайте стресс спортом.

Социолог Яков Якубович добавляет: физическая активность - простой и очень действенный способ компенсации недостатка дофамина. Она позволяет бороться с зависимостью от маркетплейсов - и не только от них - именно через дополнительную генерацию гормонов удовольствия.

## НЕПРЯМОЙ ЭФИР

Андрей БАРАНОВ

Дональд Трамп распорядился прекратить работу радиостанций, вещавших на СССР и Россию.

Трамповская бритва, кромсающая госаппарат США, пощады не знает. На стену в Овальном кабинете только что прибили два новых скальпа. Да каких! Лет сорок назад их с удовольствием повесили бы и в Кремле, но тогда долгая и изнурительная охота не удалась.

Грозные орудия холодной войны, стоившие по разрушительной силе нескольких ядерных ракет, теперь наконец замолкли. Причем в прямом смысле. Радиостанции «Голос Америки» и «Свобода/Свободная Европа» (обе организации признаны иноагентами и нежелательными в РФ) прекратили вещание, которое вели на протяжении почти 80 лет. Президент Трамп подписал указ о закрытии Агентства по глобальным СМИ, финансировавшего работу обеих станций, и они сразу исчезли из эфира. Около 2000 их сотрудников были вынужде-



В СССР считали: «голоса» - детище ЦРУ.

## Америка заглушила «Голос Америки»

ны уйти в административные отпуска.

Власти в СССР называли «вражьи голоса» провокаторами и пропагандистами, пытались нещадно глушить, а в карикатурах рисовали не иначе как в виде рупоров, изрыгающих помой. Но народ упорно крутил ручки приемников, желая узнать «другие новости». И умело поданная информация проникла в мозги и души.

Так почему же теперь Вашингтон сбрасывает столь сильную, казалось бы, карту?

Например, Илон Маск объясняет это так: «Это просто

сумасшедшие, которые разговаривают сами с собой, их больше никто не слушает. Они сжигают миллиард долларов в год из карманов граждан США».

Белый дом обвинил обе организации в «радикальной пропаганде» (!) и «высокомерном мошенничестве, часто отражающем левую предвзятость».

Честно говоря, и не знаешь, что они там отражают. Потому что действительно интерес к их вещанию практически исчез. Эти реликты давно пережили сами себя, и пришла пора вымирать. Как динозаврам!

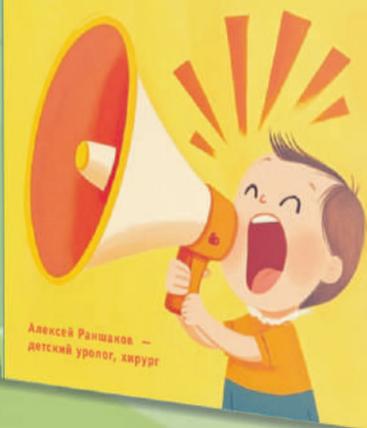


## ВЫ ПОЙМЕТЕ, КОГДА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТОИТ ВОЛНОВАТЬСЯ, А КОГДА ТОЧНО НЕТ

Цель книги — показать, что большая часть проблем, с которыми сталкиваются родители по мере роста ребенка, не ужасны и чаще всего легко решаемы.

### МАМОЧЕК ЖАЛКО!

РУКОВОДСТВО К РЕБЕНКУ, КОТОРОЕ МОГЛИ БЫ ДАВАТЬ В РОДДОМЕ



★★★★★ Екатерина  
«Побольше бы таких грамотных врачей, которые не назначают 100 500 лекарств «на всякий случай» и доходчиво объясняют все тревожным мамам и папам».

стикеры в подарок



КУПИТЬ ЗДЕСЬ



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

# Новый казачий отряд сформировали на Кубани



Кубанское казачье войско

**Он отправился в зону спецоперации.**

**Иван ДЕМИДЧЕНКО**

Еще один казачий отряд перебросили в зону проведения специальной военной операции. Он приступает к выполнению боевых задач. Перед передислокацией заместитель главы региона, атаман Кубанского казачьего войска Александр Власов встретился с командиром нового отряда БАРС-38 «Гроза» с позывным «Персей».

В состав нового отряда вошли исключительно казаки Кубанского казачье-

**Александр Власов встретился с командиром отряда БАРС-38 «Персеем».**

го войска. Бойцы пройдут специализированную углубленную подготовку по управлению беспилотниками и средствами радиоэлектронной борьбы, что имеет огромное значение для ведения боевых действий. И будут защищать Россию в зоне СВО.

БАРС-38 стал пятым казачьим отрядом, который находится в зоне спецоперации. Его командир «Персей» - участник СВО, получивший значительный боевой опыт.

- Всего в специальной военной операции боевые

задачи выполняют более 9,2 тысячи казаков, почти 1,7 тысячи удостоены государственных наград, свыше 1,2 тысячи - краевых, казачьих и ведомственных. Кубанское казачье войско принимает активное участие в СВО с первых дней. Также в рамках обеспечения казачьих и воинских подразделений ведется активная работа. Всего на фронт казаками направлено более 6,8 тысячи тонн гуманитарных грузов, - сообщил войсковой атаман Александр Власов.

## КОНКРЕТНО

### Поддержка наших

**Бойцам передали продукты питания и снаряжение.**

Кубанские казаки продолжают оказывать помощь участникам специальной военной операции. Представители Геленджикского, Белоглинского и Щербиновского районных казачьих обществ собрали и отправили бойцам гуманитарные грузы.

На передовую казаки Архипо-Осиповского станичного общества Геленджикского РКО привезли технические средства, бронежилеты, маскировочные сети, средства личной гигиены, продукты и многое другое.

- С такой гуманитарной помощью и поддержкой наши бойцы смогут эффективнее продолжать свою благородную миссию по

защите Родины, - отметил атаман Архипо-Осиповского СКО Александр Головкин.

Казаки Щербиновского РКО доставили бойцам в ДНР продукты питания, предметы первой необходимости и многое другое, что может понадобиться на передовой.

Партию окупных свечей военным служащим передали от юных казачат Тихорецкого отделения Союза казачьей

молодежи Кубани и педагогов школы № 33 станицы Архангельской. С их помощью бойцы смогут согреться, вскипятить воду или разогреть еду.

- С гуманитарной миссией отправились и казаки Белоглинского районного казачьего общества. Они отвезут посылки бойцам мотострелкового полка, выполняющим задачи на Северодонецком направлении, - добавили в пресс-службе Кубанского казачьего войска.

## ВАЖНО!

### Развитие экономики

**В крае будут созданы цеха по переработке мяса и рыбы.**

Вице-губернатор Краснодарского края, атаман Кубанского казачьего войска Александр Власов провел рабочее совещание, на котором обсуждалась экономическая деятельность казачьих обществ.

Один из главных вопросов, которые поднимались на встрече с представителями профильных департаментов и министерств, муниципальных образований и казачества, - размещение, проектирование и строительство цехов по переработке мяса и рыбы и других объектов, которые дадут толчок в развитии казачьей экономики.

- В районных казачьих обществах проводится работа, направленная на развитие казачьей экономики, в том числе и в рамках животноводства, рыбоводства, сельскохозяйственной деятельности и других направлений. В 2025 году мы продолжим улучшать благосостояние казачьих обществ: приобретаются производственные корпуса, поголовье крупного рогатого скота мясного и молочного направлений, сельхозтехника, молочное оборудование, - отметил войсковой атаман Александр Власов.

Он также добавил, что благодаря этой работе появятся дополнительные возможности для поддержки фронта, семей участников спецоперации, образовательных организаций и храмов, развития материально-технической базы казачьих обществ.

По данным, представленным на совещании, объем готовой мясной и рыбной продукции, производимой созданными перерабатывающими цехами, в месяц превысит 25 тонн. Это также позволит создать дополнительные рабочие места для казаков.

Александр Власов отметил, что экономическая деятельность Кубанского казачьего войска включает в себя не только производство сельскохозяйственной продукции. Казаки в том числе развивают мясное и молочное направления, выращивают и разводят крупный рогатый скот, овец, рыбу.

Например, в собственности Кавказского казачьего отдела есть шесть зарыбленных прудов, площадь которых превышает 146 гектаров. Они находятся в Тбилиском и Брюховецком районах. Для развития различных направлений экономической деятельности создано и зарегистрировано войсковое предприятие.

## КСТАТИ

### «Сердца, оставшиеся в строю»



Кубанское казачье войско

**В Краснодаре прошла выставка портретов жен и матерей погибших воинов.**

**Эта экспозиция - дань памяти всем сражавшимся в зоне проведения спецоперации.**

В Краснодарском доме книги прошла выставка фотопортретов женщин, чьи дети и мужья отдали свои жизни, исполняя воинский долг в зоне проведения специальной военной операции. На открытии экспозиции побывал вице-губернатор Краснодарского края, атаман Кубанского казачьего войска Александр Власов.

Участницами проекта «Сердца, оставшиеся в строю» стали более ста матерей и жен добровольцев и военнослужащих, отправившихся на защиту Родины. Открытие выставки посетили участники и ветераны СВО, активисты общественных ветеранских организаций, молодежь из казачьих классов и казачьих сотен в вузах.

- Выставка «Сердца, оставшиеся в строю» - дань памяти всем военнослужащим, в том числе добровольцам, сражавшимся в зоне проведения спецоперации. Здесь можно не только увидеть фотографии, но и узнать истории героев. Каждая фотография символизирует любовь, верность и силу женщин, хранящих в сердцах память о своих защитниках Родины. Многие из тех, кто пришел на открытие выставки, занимаются сбором и отправкой гуманитарных грузов для наших бойцов. Это важно, потому что только вместе, объединившись, мы победим, - обратился к гостям выставки Александр Власов.

Ярослав КОРОБАТОВ

60 лет назад советский космонавт совершил первую в истории «прогулку» среди звезд.

18 марта 1965 года космонавт Алексей Леонов навсегда вошел в историю как человек, покоривший совершенно новую для землян стихию - открытый космос. Звездная прогулка Алексея Архиповича длилась всего 16 минут, но за это время космонавт несколько раз был на грани жизни и смерти.

Выход в космос начался спустя 1 час 35 минут после старта, когда Леонов и его напарник по полету Павел Беляев толком не отошли от сильных перегрузок во время вывода ракеты на орбиту. Через несколько минут после выхода в открытый космос скафандр Леонова сильно раздуло, несмотря на плотную ткань и ребра жесткости. Это не только сковывало движения - главное, что космонавт не мог втиснуться в шлюзовую камеру, чтобы вернуться «домой».

Первопроходец сбросил давление внутри скафандра до 0,27 атмосферы. Это было нарушением инструкции, поскольку могло привести к закипанию азота в крови.

- Но я понимал, что в противном

# Во время выхода в космос Леонов 4 раза был на грани жизни и смерти

случае просто останусь в космосе навсегда. А кроме того, по моим расчетам, я уже час дышал чистым кислородом, и азот уже успел вымыться из организма, - вспоминал Леонов.

В итоге ему удалось пролезть в шлюзовую камеру, но не ногами вперед, как положено по инструкции, а головой. В таком положении в сам корабль было не попасть, пришлось каким-то чудом разворачиваться в тесном шлюзе. В этот момент пульс космонавта подскочил за 190, пот заливал глаза - за время выхода организм Леонова потерял 6 литров жидкости! Едва Алексей Архипович втиснулся внутрь корабля, как внезапно в «Восходе-2» стало расти содержание кислорода. Оказывается, люк закрылся неплотно, и автоматика нагнетала кислород, стремясь компенсировать потери воздуха. Достаточно было одной искры, чтобы произошел взрыв. Экипаж ри-

сковал и тем, что кислорода может не хватить до посадки, нечем станет дышать. К счастью, спустя какое-то время люк под давлением встал на место и щель закрылась.

Во время приземления отказала автоматика и посадку пришлось выполнять вручную. Приземлились в глухой тайге, где поисковые команды нашли экипаж только через трое суток.

Однако главная миссия Леонова и Беляева была выполнена: они доказали, что выходить в открытый космос можно. С тех пор это стало частью работы экипажей орбитальных станций.

И - к счастью - за 60 лет не произошло ни одной трагедии с космонавтами и астронавтами, собирающимися из своих кораблей во Вселенную. Все возвращаются живыми и здоровыми. Как будто Леонов договорился с космосом о хороших отношениях!



Владимир ВЕЛЕНГУРИН «КП» - Москва

Дважды Герой Советского Союза Алексей Леонов был частым гостем «КП». На фото он с перчаткой скафандра «Орлан», в таких сейчас выходят в космос. Автографы оставили космонавты - участники празднования 40-летия первого, леоновского, выхода в Центре подготовки космонавтов в 2005 году.

## ЭЙ ВЫ ТАМ, НАВЕРХУ!

1985 год

### САМАЯ СЛОЖНАЯ РАБОТА

Она выпала на долю **Владимира Джанибекова и Виктора Савиных**. В 1985 году станция «Салют-7» потеряла управление и перестала отвечать на команды с Земли. Джанибеков и Савиных совершили сложнейшую стыковку с «мертвой» станцией, а затем предприняли целую серию выходов в открытый космос, чтобы реанимировать «Салют-7».



## РЕКОРДЫ, КУРЬЕЗЫ И ЧП НА ЗВЕЗДНЫХ ПРОГУЛКАХ



### ЧАЩЕ ВСЕХ ЗА БОРТОМ

78 часов 48 минут - рекордсменом по суммарному времени, проведенному в открытом космосе, является российский космонавт **Анатолий Соловьев**. И он же рекордсмен по количеству выходов в открытый космос, Соловьев побывал там 16 раз.

1990 - 1998 годы

1991 год

### ВОДА УТЕКЛА

Итальянец **Лука Пармитано** чуть не захлебнулся в космосе, когда в скафандре стал протекать пакет с питьевой водой. Вода скапливалась в шлеме, и космонавту пришлось вернуться обратно на корабль. Выход продлился всего полтора часа вместо запланированных шести.

2013 год



2023 год

### СУМОЧКУ ПОТЕРЯЛИ!

Астронавтки НАСА **Жасмин Могбелли** и **Лорал О'Хара** во время выхода в открытый космос упустили ... сумочку! Правда, не с косметикой, а с инструментами. Несколько месяцев этот «искусственный спутник»-потеряшку можно было наблюдать с Земли в телескоп.

### ЕДИНСТВЕННЫЙ ПРОКОЛ

Скафандр был поврежден в открытом космосе только раз. Астронавт **Джером Эпт** проколол перчатку металлическим прутом. Но даже не заметил ЧП - пруток застрял и надежно заткнул дырку, опасной разгерметизации не случилось.

2024 год

### САМЫЙ ДОЛГИЙ ВЫХОД В КОСМОС

9 часов 6 минут - рекорд продолжительности пребывания в открытом космосе установили тайконавты (то есть космонавты из Китая) **Цай Суйчжэ** и **Сун Линдун**.



Текст  
Ярослав  
КОРОБАТОВ,  
Лилия  
СОКОЛЬНИКОВА  
Графика  
Дмитрий  
ПОЛУХИН.



Анна КУКАРЦЕВА

Как говорить с подростком так, чтобы договариваться.

Подростковый период - не подарок как для ребенка, так и для родителей. Взрослые должны повышать уровень свободы детей, а подростки - принимать, что «предки» все же бывают правы.

- В этот период для родителей главное - предотвратить последствия детских решений, опасных из-за отсутствия у подростка жизненного опыта, - говорит **Екатерина Свистунова, психолог, кандидат психологических наук, директор Психологического центра образования и консультирования.** - Рассмотрим ситуацию: вы - хорошие родители - видите, что с ребенком что-то не так, он отказывается идти в школу, плохо спит, часто срывается на крик или замыкается при малейших попытках поговорить с ним. Как быть?

Если вам в общении с подрастающими

# Не спорь, послушай, не кричи

ми детьми приходится прибегать к фразам-оценкам или распоряжениям вроде «быстро пошел делать уроки», «хватит ныть», «сам виноват», то, возможно, у вас в семье слишком сильна негативная коммуникация.

- Именно такая форма общения становится причиной хронического конфликта, но распознать у себя ее не так легко, - говорит Екатерина Свистунова. - Вы ведь с благими намерениями критикуете какие-то действия, чтобы ребенок старался больше, или повышаете голос, чтобы он услышал наконец. Слова вылетают на автомате. Но подросток реагирует не так, как вы ожидали. Разговор быстро

переходит в обмен упреками и крики. В итоге вопрос не решается, напряжение растет.

Что делать? Поменять негативную коммуникацию на конструктивную. Вот правила для этого.

**1.** Ваши реплики должны быть от первого лица. Вместо «Ты никогда не говоришь мне, куда идешь» скажите: «Если я не знаю, где ты, я беспокоюсь о тебе».

**2.** Договоритесь с подростком, как вы общаетесь друг с другом. Его предложения тоже должны быть учтены. Прямо составьте договор по пунктам: «Я на тебя не кричу, а ты без напоминания делаешь



Светлана МАКОВЕЕВА  
«КП» - Самара

уроки». «Ты всегда сообщаем мне, куда идешь гулять, с кем и когда вернешься, а я тебя отпускаю без споров».

**3.** Выберите темы, в которых вам реально важно отстоять свою позицию. И препирайтесь с ребенком только по ним. Очевидно, это вопросы безопасности - например, место и время прогулок. Несущественные вещи, например уборку в детской, лучше проигнорировать!

**4.** Обновите свою позицию об обязанностях и свободах подростка. Договоритесь с ним, что право на большую самостоятельность будет увеличиваться пропорционально готовности вести себя ответственно.

**5.** Прежде чем отказать в просьбе, подумайте, надо ли. Ваш подросток, возможно, уже достаточно взрослый и ответственный, чтобы на этот раз сказать «да». Если все-таки все еще «нет», объясните почему («потому что я так сказал» в этом возрасте уже не работает). Нужно привести веские причины.

**6.** Больше слушайте и меньше говорите. Вы удивитесь, насколько подростки будут вам доверять, если почувствуют, что их действительно слушают. Вникайте хотя бы пару минут не перебивая.

**7.** Избегайте злого или нетерпели-

вого языка тела. Не закатывайте глаза и не вздыхайте. Избегайте сарказма, критики и крика. Подростки перестанут разговаривать, если вы не будете слушать их уважительно.

**8.** Цените то, что у вашего подростка отличный от вашего взгляд на мир. Уважайте его мнение, оно может быть очень продуманным и глубоким.

**9.** Критикуйте конструктивно. Научите извлекать опыт из ошибок. Это поможет детям исправлять свои промахи, не дожидаясь ваших напоминаний об этом. Нахватал троек в четверти? «В следующем месяце не жди последней недели, подходи к учителю, спрашивай, как отработать». И не забывайте праздновать достижения!

**10.** Подавайте хороший пример, извиняясь, если вы не правы.

- Человек на пороге взросления сталкивается с новыми чувствами и переживаниями, которые могут быть сложными для понимания, - говорит Свистунова. - При этом скрывается стремление к независимости от родителей, особенно если между ними уже были конфликты. Возрастает влияние сверстников. Надо разговаривать на языке подростка о том, чем близкие взрослые могут ему помочь. Для подростков знание того, что их родители доверяют им, может укрепить их чувство безопасности в мире, повысить самооценку и уверенность в будущих достижениях.

**КСТАТИ**  
Что поможет вернуть доверие

**Общайтесь между делом.**  
Не стоит «вызывать»

подростка на диалог, потому что это может сделать разговор неловким или односторонним. Тем более что общение «глаза в глаза» вызывает неприятные чувства и тревогу у человека. Особенно после слов «нам надо поговорить» (взрослые тоже напрягаются). Попробуйте вести беседы, например, во время поездок на машине, готовки еды или игры в настолки. Даже совместный просмотр контента из интернета поможет перейти к обсуждению жизни вашего подростка и обсудить отношения и границы.

**Задавайте открытые вопросы.**

Например: «Что-то Мария Павловна с двойками зачастила, многие родители отметили. Не знаешь, с чего бы это?» Такие вопросы помогают начать откровенный разговор, а подросток будет чувствовать, что вам интересно то, что он говорит, и что у него есть возможность поделиться своими идеями и эмоциями.

**Дайте поддержку, которая очень нужна подростку, даже если он ее не просит.**

Исследования показали, что 7 из 10 молодых людей считают, что, когда в их жизни происходит что-то важное, они не могут перестать беспокоиться об этом, а 70% из них стараются скрыть это от других. Чтобы усилить доверие подростка к вам, поделитесь с ним своим собственным опытом решения проблемы. Например, если вы заметили, что подросток чувствует тревогу или депрессию, вы можете рассказать о времени, когда вы чувствовали то же самое.

**Доверие - это улица с двусторонним движением.**

Делайте то, что вы обещаете, и будьте честным. Когда вам приходится нарушить свое слово, скажите об этом подростку и извинитесь, если это необходимо.

100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

**ПЕРВЫЕ И ЕДИНСТВЕННЫЕ МЕМУАРЫ ЛЕОНИДА РОШАЛЯ**

Детского доктора мира, президента НИИ детской неотложной хирургии и травматологии

**КАРЬЕРА**  
«Я встал перед серьезным выбором: или спортивная медицина, или детская хирургия».

**ВЕРИТЬ И БОРОТЬСЯ НОРД-ОСТ**  
«Террористы стали стрелять в их сторону из автоматов, а наши, наоборот, по террористам. Когда стрельба закончилась, один из бандитов подбежал к нам и, размахивая автоматом, закричал, что мы все специально подстроили».

**О ЛИЧНОМ**  
«Не надо делать из меня супергероя».

КНИГА, КОТОРУЮ СТОИТ ПРОЧИТАТЬ

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Леонид Рошаль  
**ВСЕГДА РЯДОМ**  
ОТКРОВЕННО О ЖИЗНИ И ХИРУРГИИ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

# Стало мне тревожно что-то, застрахую я енота

Александра БУДАЕВА

**Сколько стоят и кому нужны ветеринарные страховки для домашних животных.**

Признаюсь честно: к написанию этой статьи меня сподвиг шкурный интерес. В декабре того года у меня в доме появился декоративный кролик. Сперва на передержку, да так и остался жить. Питомец оказался с проблемами: то прикус исправляем, то ушки лечим (до этого его содержали неправильно, отсюда и проблемы со здоровьем), а кроличий чекап так и вообще пробивает брешь в бюджете, сопоставимую с тратами на все мои бытовые-процедуры за месяц-другой. В общем, когда в конце года я подсчитала траты на ушастого, то крепко призадумалась. Быть может, страховка поможет? Давайте разбираться.

## ЧЕМ РАЗЛИЧАЮТСЯ УСЛОВИЯ

Страхованием питомцев в России занимаются всего несколько компаний, это крупные банки и профессиональные страховщики, которые заключают договоры с онлайн-ветклиниками. Предлагают два вида услуг: онлайн-ветеринарию и офлайн-визиты в клинику, которые вы оплачиваете из своего кармана, а потом компания вам их возмещает. Или не возмещает, потому что есть множество нюансов. В среднем страховка стоит от 900 рублей за онлайн-ветеринарию и от 4000 рублей за возможность получить потом компенсацию офлайн-услуг. Режимы платежей могут быть разные: помесечные, раз в три месяца или раз в год, это зависит от условий контракта. Большинство компаний страхуют собак и кошек, Росгосстрах предлагает дополнительную страховку с выплатами компенсаций для шиншиллы и хорьков. Онлайн-ветеринария дает больший простор, пожалуй, длиннее всего список возможных пациентов у Ресо-вет: грызуны, птицы, хорьки, еноты, минипиги, даже тритоны, саламандры и аксолотли.

Онлайн-страховка чаще всего начинает действовать сразу после оформления и активации, страховка, которая предусматривает выплаты, - только через 15 дней. Некоторые компании в расширенных версиях страховки предлагают дополнительные «плюшки» в виде оплаты такси до ветклиники и обратно (Росгосстрах и Альфа-Банк), компенсацию расходов по укусу клеща (его извлечение

в ветклинике, анализ и лечение, если вдруг питомец заболел, - Росгосстрах, Ренессанс, Альфа-Банк, Сбер-страхование), компенсацию ущерба имуществу или здоровью человека от действий питомца (Росгосстрах, Сбер-страхование, Альфа-Банк, Ренессанс) и даже выгул питомца во время болезни его владельца (Росгосстрах, Альфа-Банк). У многих есть возможность самим создать подходящий тариф, добавляя туда необходимые функции. Разумеется, общая сумма оплаты за год увеличивается.

## ЕСТЬ НЮАНСЫ

Теперь о подводных камнях. Во-первых, у страховщиков предусмотрены ограничения по возрасту. Страховку с выплатой компенсаций оформляют в основном на кошек-собак в возрасте с 2 - 3 месяцев до 7 - 8 лет. Младше или старше - возможен отказ.

Во-вторых, разброс по суммам выплат крайне велик: от 50 до 400 тысяч рублей в зависимости от компании и тарифа. Но и эта сумма максимальная, за весь период страховки. Разовый визит к врачу может быть ограничен частями в 10 - 30 тысяч рублей. Плюс большинство контор за каждое ваше обращение к офлайн-ветеринару удержит так называемую франшизу (часть убытков, которая не подлежит возмещению), ее размер может быть фиксированным (в среднем от 1000 рублей) или определяться процентом от страховой суммы, которую вам должны выплатить (а это может быть и 20%).

В-третьих, каждая компания составляет свой список нестраховых случаев, куда чаще всего попадают: вакцинация, кастрация/стерилизация, онкология, породные заболевания (причем тест на генетику вас заставят сделать за своей счет), лечение бесплодия, опасных болезней (в том числе бруцеллеза, панлейкопении кошачьих, токсоплазмоза), груминг и много чего еще. Позвольте, а что тогда попадает под страхо-

вой случай? Отравления, ушибы, переломы, аллергии, посторонние предметы в ЖКТ, порой - стоматология, пара дней стационара при тяжелых случаях. Как раз таки списки того, что попадает под страховую случай, обычно гораздо короче тех, «что не».

Ну и вишенка на торте: часто обещание «Мы компенсируем расходы на лечение в любой клинике России» означает, что сперва вам придется обратиться к онлайн-ветеринару, а потом уже, если он согласится, - в офлайн-клинику. Причем порой - из утвержденного страховщиком списка, а не в ту, где уже лечились вы.

- Требую трехразовое питание и тихий час, а не то устрою вам страховой случай!



Shutterstock

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### А надо ли?

- Сама я страховку никогда не оформляла, но мои клиенты платили за подобную услугу что-то вроде 600 рублей в месяц. Фактически же повода воспользоваться ею у них так и не возникло, - рассказывает корреспондент «КП» **ветеринарный врач-фелинолог, зоопсихолог Ангелина Сиротина**. - У меня создалось впечатление, что страховку оформляют в основном молодым и здоровым животным, а тем, у кого возможны проблемы со здоровьем в силу возраста, могут отказать. Отзывы у тех, кто пользовался страховкой, разные. Есть позитивные: «Котик начал чихать, анализы выявили вирусную инфекцию (хотя прививка была). Обратилась в страховую, запросили

дополнительную выписку из клиники. За ней пришлось ехать, да. Но зато страховка покрыла все расходы на лечение - более 12 тысяч рублей». Есть и негативные: «Обращались с моим корги в больницу в связи с болезнью глаза. Страховая отказывается выплачивать деньги под предлогом того, что по нашему договору предусмотрено возмещение только за ветобслуживание при несчастном случае».

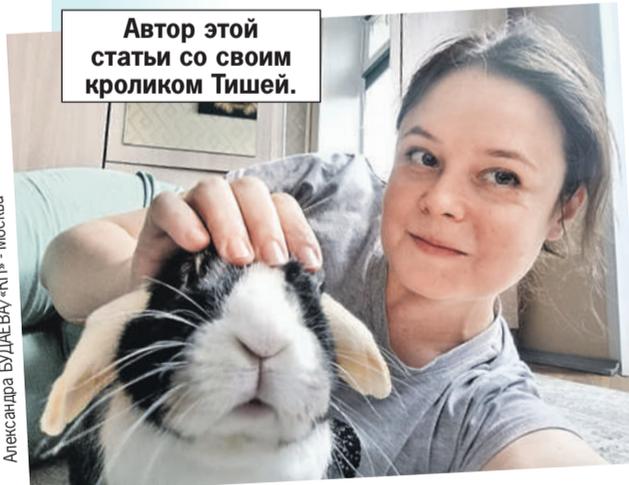
- Страхование животного - вопрос исключительно в компетенции владельца. Но нужно для себя заранее решить, какие именно риски вы хотите «закрывать» с его помощью, и подбирать программу исходя из этого. Не забудьте внимательно изучить порядок получения выплат, - советует президент Рос-

**сийской кинологовической федерации Владимир Голубев**.

Ок, что предлагают страховые, более или менее понятно. А что по факту нужно владельцам животных - с какими проблемами они обращаются за помощью к врачам чаще всего?

- У нас есть специалисты по работе с экзотическими животными, но основной поток пациентов - это собаки и кошки, - говорит **главный ветврач Европейского ветеринарного центра EVC, гастроэнтеролог Татьяна Люлько**. - С болезнями обращаются чаще, чем с травмами: бывают жалобы на расстройство ЖКТ, кашель, одышку, хромоту, дерматологические проблемы (покраснения, облысения и др.), неврологические симптомы вроде наклона головы. И это животные разных возрастов. У котят и щенков чаще встречаются вирусные или паразитарные заболевания, у взрослых уже проявляются хронические заболевания.

Автор этой статьи со своим кроликом Тишей.



Александра БУДАЕВА/«КП» - Москва

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Увы, мой кролик остался без страховки. Потому что те болячки, что мы лечим, относятся к хроническим. А при внезапных ЧП показывать его онлайн-специалисту и терять тем самым драгоценное время было бы странно.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Анна КУКАРЦЕВА

**К концу года в продаже могут появиться лекарства, продлевающие жизнь собакам.**

В США зарегистрировали препарат, который защитит собак крупных пород от ранней смер-

## Дайте таблеток от старости, да побольше

ти. В конце прошлого года он получил одобрение от Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA).

Как правило, большие псы стареют быстрее маленьких. Средняя продолжительность их жизни - 8 - 10 лет (в то время как малыши могут протянуть

12 - 17 лет). Мощные крупные собаки становятся малоподвижными, тяжелыми, начинают болеть. Поэтому первой «собачей таблеткой от старости» стал препарат именно для собачьих тяжеловесов. Производители обещают, что лекарство LOY-001 реально может продлить им жизнь минимум на три года.

Также FDA одобрило второй препарат LOY-002, который служит продлению жизни собак небольших пород.

Остается завершить клинические испытания, и препарат может появиться на рынке уже к концу 2025 года. Предполагается, что стоимость его будет в пределах 100 долларов за курс.

Евгения РУДИНА

Эксперты рассказали, почему некоторые знаменитые девушки так похожи друг на друга.

Совсем недавно многодетная мама и топовый блогер Оксана Самойлова опубликовала в соцсетях видео с певицей Алсу и написала, что нашла сестру, намекая на внешнее сходство. И оно очевидно. Точно так же очевидно, что похожи как сестры Алсу и модель Анастасия Решетова. А если долго смотреть на Оксану Самойлову и Оксану Григорьеву, может показаться, что у них не только одинаковые имена, но и лица.

Много общего во внешности у Марии Мельниковой, жены рэпера Мота, и Валерии Ивлевой, супруги телешеф-повара Константина Ивлева. В чем же дело? Это типаж такой или современные стандарты красоты? Ведь многие из наших героинь не скрывают, что обращались к услугам не только косметологов, но и пластических хирургов. Вместе с экспертами мы попытались разобраться, какие манипуляции превратили звездных красавиц в клонов.

# Шоу-бизнес: атака клонов



**Оксана Самойлова (36 лет)**

У Оксаны сделана качественная контурная пластика, которая с помощью инъекций (не скальпеля!) позволяет придать недостающий объем различным зонам лица, а также скорректировать его овал, устранить возрастные изменения. В случае Самойловой поработали со скулами, подбородком и губами.

Если говорить о пластике (уже со скальпелем), то заметно, что брови поднялись (эндоскопический лифтинг), а нос стал аккуратным и немного вздернутым (ринопластика). Кроме того, со временем она похудела, из-за чего лицо стало точеным. Поэтому трудно сказать, было удаление комков Биша или нет.



**Мария Мельникова (34 года)**

Можно предположить, что у Марии была ринопластика - видны изменения носа. Также имел место эндоскопический лифтинг, что заметно по бровям. Насчет комков Биша спорно, так как, возможно, она просто похудела. Плюс контурная пластика.



**Анастасия Решетова (29 лет)**

Вероятно, «вице-мисс Россия 2014» делала ринопластику, так как кончик носа и его спинка стали уже, а крылья меньше. Возможно, был у нее и эндоскопический лобно-височный лифтинг - головка брови стоит выше, а хвост поднят. Судя по углам нижней челюсти, предположительно сделана контурная пластика, подколоты лоб и подбородок.



## Схожие данные плюс стандарты красоты

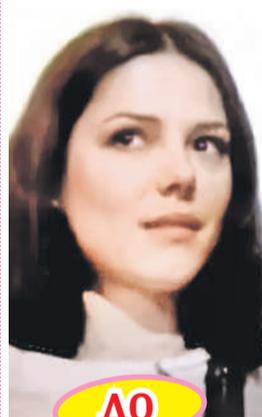
Пластический хирург и косметолог

Светлана Мороз отмечает, что в настоящее время индустрия красоты шагнула далеко в будущее - и в косметологии, и в пластической хирургии. Сейчас даже в 50 лет современные женщины выглядят гораздо моложе, чем их сверстницы еще 20 лет назад. И никто не собирается стареть. При этом существует мнение, что после пластики все становятся похожими друг на друга. Так ли это?

«Посмотрев на фотографии таких знаменитостей, как Алсу, Анастасия Решетова, Мария Мельникова, Оксана Самойлова, Оксана Григорьева, Валерия Ивлева, действительно, можно заметить некоторое сходство, которого было значительно меньше на ранних фотографиях этих персон. Открытый взгляд, брови в правильном положении, аккуратный маленький вздернутый носик, высокие скулы и четкий овал лица - все это современные тренды женской красоты. С некоторыми из девушек, вероятно, поработал пластический хирург: эндоскопический лобно-височный лифтинг, ринопластика, возможно, удаление комков Биша (жировые образования между щечной мышцей и поверхностными мышцами лица. - Ред.). Также здесь поработал косметолог: контурная пластика лица, подбородок и губы. Налицо работа с качеством кожи», - рассказала Светлана Мороз.

При этом косметолог отмечает, что у всех девушек изначально схожие антропометрические данные - форма черепа, хорошо развитая нижняя челюсть, что также усиливает их сходство. Безусловно, шоу-бизнес диктует свои стандарты красоты: нужно следить за весом, качеством кожи и, конечно же, своим здоровьем. Однако, добавляет эксперт, не стоит забывать о своей индивидуальности, когда речь заходит о пластике.

Светлана изучила фотографии звездных красавиц до и после и рассказала про манипуляции, которые, скорее всего, были совершены.



**Оксана Григорьева (55 лет)**

Бывшая подруга Мела Гибсона, пианистка Оксана Григорьева давно живет в Америке и значительно раньше, чем другие наши героини, познакомилась с разными процедурами красоты. В списке манипуляций - контурная пластика, височный лифтинг (см. на хвост брови до/после на фото), ринопластика - нос был курносый, а стал ровный.

**Алсу (41 год)**

Алсу регулярно посещает косметолога и очень хорошо выглядит. Но никакой ботулотоксин не поднимет так бровь. Скорее всего, имел место лобно-височный лифтинг. Для этого стоит просто оценить фото певицы в юности и сейчас. В целом больше никаких корректировок не видно.



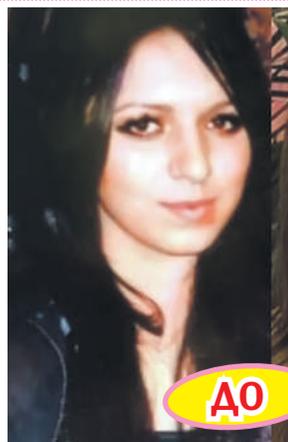
## Стандарт на улыбку

Еще один параметр, который объединяет наших героинь, - это белоснежные и идеально ровные зубы. «Действительно, мода диктует свои правила - в том числе и в плане улыбки. Если присмотреться к лицам на фото, то мы заметим, что все звезды следуют одному и тому же тренду: очень белые, очень ровные и крупные зубы.

Яркая, заметная, белоснежная улыбка. У кого-то я вижу установленные в зоне улыбки виниры - Оксана Самойлова, Анастасия Решетова. А кто-то поработал с природным материалом - Алсу, Мария Мельникова. Но результат практически одинаковый», - рассказал Максим Обушков, стоматолог, основатель бренда Revyline.



На сайте: жена Евгения Петросяна в купальнике сразила наповал



**Валерия Ивлева (32 года)**

Валерия не стесняется своих пластических операций и в соцсетях регулярно публиковала фотографии до/после. У нее была ринопластика. Делала она и липосакцию, чтобы похудеть и убрать излишки. Также Ивлева посещает косметолога: контурная пластика, ботокс, биоревитализация и нити. Валерия ухаживает за качеством кожи, что хорошо заметно.



# «Машинист заметил красный галстук и стал бешено тормозить»

**В этом году «Комсомольской правде» - 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.**

**1936**

**«ТОВАРИЩИ ЧИТАТЕЛИ!**

Сегодняшний номер «Комсомольской правды» - необычный номер.

Все статьи и письма, которые напечатаны на первой, второй, третьей и шестой страницах, написаны и рассказаны детьми.

Просим читать их с особым вниманием.

Учтите, что фотографии тоже сняты детьми».

Такое объявление под фото забавного карапуза открывает этот номер. Четыре полосы детских корреспонденций - смешных, наивных, порой нескладных - какой же искренней и доброй делают они комсомольскую газету (орфография и пунктуация публикаций сохранены).

**✓ Дети сообщают о своих небольших, но важных подвигах: «МЫ СПАСЛИ ПОЕЗД»**

Как всегда, в 8 часов утра мы шли в школу по железнодорожной линии, и вдруг перед нами открылась картина. Мы видим два лежащих куска рельсов. Шагнули вперед и видим большой зазор, размером 250 мм. После этого мы побежали на станцию Кушевка. Но не добежали. Из-за поворота показался скорый поезд № 21 Сочи - Москва, который мчался. Я снял пионерский галстук и дал его Якименко, он повыше меня и начал давать сигнал остановки. Машинист заметил красный галстук и стал бешено тормозить. Крушения не было, и все остались живы.

После этого Якименко и Голубь показали машинисту опасное место. Мы побежали и заявили дежурному по станции о случившемся.

Когда в школе рассказали некоторым ребятам о случившемся, то они над нами посмеялись, тем и дело кончилось.

В 8 часов вечера за нами приехал парторг тов. Маслов на дрезине и он нас привез на ст. Кушевка. Здесь состоялся очень большой митинг железнодорожников.

Здесь же тов. Маслов прочитал две телеграммы: одна от слета стахановцев-кривоносовцев железной дороги и другая от нач. Азово-Черноморской ж. д. тов. Осипова о том, что он нас пре-



мировал по 400 рублей каждого и кроме того школу 2.500 руб.

**КОЛЯ БУРДЮГОВ,  
ВАНЯ ГОЛУБЬ,  
ВАНЯ ЯКИМЕНКО.**

Кушевка,  
Азово-Черноморская ж. д.».

**✓ Стремятся помогать родной стране: «ВОЗДУШНЫЕ ПОЧТАЛЬОНЫ»**

(Письмо голубятников)

Мы были сегодня опять у мальчика Адама Нестерова. Ох, какие хорошие у него голуби! Эта порода - «гонцы». Когда эти голуби сытые, их и ястреб в полете догнать не может.

В нашем городе есть такие улицы, где очень много голубей живет. Новомясницкая улица, Широкая, Завальная. Там полно голубятников.

У нас тоже были «почтари», и мы ими очень интересовались. Но чтобы держать дома голубей, нужно иметь для них удобства.

Многие вожатые считают разведение голубей плохой забавой и поэтому обращают на это мало внимания. Но мы считаем это полезным делом, хотим разводить голубей. На детской технической и сельскохозяйственной станции есть все удобства, чтобы держать голубей. Но почему то голубей там нет. Скоро в Минске откроется Дворец пионеров, а вот голубиной станции опять не будет.

Мы знаем, что в Рогачеве у Осоавиахима есть большой голубиный питомник. Корм для голубков тоже имеется». «А желающих заниматься голубями тоже искать долго не нужно. Это - мы и сотни других мальчиков. Мы бы ухаживали за голубями, чтобы они жили в чистоте, были сыты и летали так быстро, чтобы их ястреб не мог догнать. Уж мы бы учили голубей далеко-далеко летать и исправно доставлять почту. Они будут хорошими воздушными почтальонами.

Пусть для детей во всех городах и местечках пооткрывают детские голубиные станции, чтобы юнаты интересовались пти-

цами, а также готовили связь

для нашей Червонной армии.

**МИША ДАВИДОВ,  
ЛЕЛЯ ХОДАС,**

юнаты детской сельскохозяйственной станции. Минск».

**✓ Пишут стихи и рассказы: «РАСКАЗ ПРО КОШКУ»**

У меня есть очень красивый пушистый котенок. У него черная спинка и большие сверкающие глаза, беленькая мордочка и беленькое пузочко. Я с ним играю в хоронюшки. Это бывает так: он куда-нибудь убежит, а я его ищу.

**«РАБКОР ПЕРО» - 8 лет».**

**«СТИХИ ПРО КОШКУ»**

Я сидела у стола  
И кормила кошку.  
Она смотрела на меня  
И кушала картошку.  
**ИДА ПОЛЯКОВА - 8 лет».**

**✓ Жалуются на отсутствие товаров народного потребления: «РИТА ЛИХАЧЕВА»**

(Мичуринск. Ученица 2-го класса). Я хочу говорящую и моргунью-куклу. Но их нет в магазинах.

**ИРА КОРЕНЕВА** (Москва. Школа им. Горького. Уч. 5-го класса). Обходила пол-Москвы и нигде не нашла ботинок для коньков. Везде один ответ: нет и неизвестно когда будут. Так прошел месяц. Наконец, мы написали в Ленинград одной знакомой, чтобы она нашла нам там ботинки, но, увы, и там не оказалось. А летом были. Неужели нельзя так устроить, чтобы мы могли зимой купить все для коньков?

**АННА ТЕРЕШИНА** (с. Донское. Воронежск. обл. Ученица 4-го класса). Мы ставили спектакли, но нигде нет грима и усов для лица».

**✓ И даже на собственных преподавателей: «ЭТО ПРОСТО СМЕШНО»**

Это очень обидно пропечатываться на последней колонке, но мы просим. Мы не можем писать смешно. И потом нам самим не смешно. Ведь у нас в школе учатся 1 400 ребят, и на всех есть только один учитель физкультуры. Зовут его Яков Васильевич и ему 60 лет. Это просто смешно! Он ничего не может показать или сам сделать. Говорит: «Достаньте руками пол, не сгибая колен», а сам не может. В общем смешатура какая-то. Конечно, Яков Васильевич мог бы получать пенсию и что-нибудь работать, но заниматься физкультурой на старости лет ему трудно. И нам тоже. И на 40 пионеров у нас нет ни одного значкиста БГТО.

**«ШИЛО».**  
г. Ростов-на-Д.,  
10-я школа им. Попова».

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Любимая газета страны

**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

**ДА!**

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



**Почему Шуфутинский до сих пор не женился на молодой подруге**



**Мистические пророчества об Украине начали сбываться**



**Дворец, четыре квартиры и 40 земельных участков: Список имущества Блиновской, которое продадут за долги**



**Везение важнее, чем трудолюбие**

Ученые изучили секреты успеха

**КП RU**  
QR code  
Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU

В ПРОДАЖЕ С 19 МАРТА

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Галина КУЛИКОВА, Самара:**

- Специалист в бьюти-сфере. Любимая и любящая мама сына, выпускника кадетского корпуса. Мое хобби: путешествия, моделинг, социальные танцы. Мой девиз по жизни: «Влюбись в себя, в жизнь и только потом в кого-нибудь еще!».



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Галина в этом платье - воплощение смелости и уверенности. Ярко-розовый цвет и асимметричный рукав - нотки дерзости, как будто платье решило быть одновременно элегантным и немного безбашенным. Но вот вопрос: а не слишком ли много деталей на одном платье? Асимметрия, шнуровка, разрез... Кажется, будто дизайнер вдохновлялся сразу тремя модными идеями и просто не смог выбрать одну.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

**АНЕКДОТЫ**

Сегодня замечательный день! А нет, показалось...

\* \* \*

Сначала охотники идут на кабана, затем согласны и на утку, а в итоге убивают комаров.

\* \* \*

- Миша, вы просто волшебник! Вы угадываете каждое мое желание!

- Софочка, еще румочку?  
- Нет, ну как?! Как вы это делаете?

\* \* \*

На 8 Марта лучше дарить конфеты, а не цветы. Потому что цветы быстро увянут и будут выброшены, а вот конфеты отложатся надолго.

\* \* \*

Если у нас есть время, чтобы ныть и жаловаться, - значит его достаточно, чтобы все изменить.

\* \* \*

Если вы держитесь за отношения, от которых нет ни пользы, ни удовольствия, значит, вам нравятся проблемы.

\* \* \*

Купил книжку «Этому не научат в автошколе», пришел домой, лег на диван, открыл титульный лист, там написано «Всё о комнатных растениях»...

\* \* \*

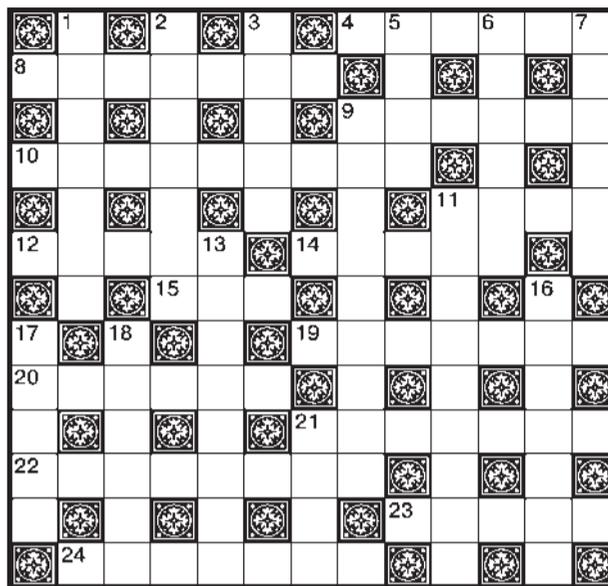
«Подайте жалобную книгу!» - Кричит Аркадий, и ему официант в слезах приносит «Муму».

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Управленцы танком. 8. Зрители кукольного спектакля. 9. Где пастор служит? 10. «Мастер преувеличения». 11. Проблема с позвоночником. 12. Инструмент аквариумиста. 14. Кого внедряют в ряды заговорщиков? 15. Учитель музыки Николая II. 19. Куда ходит на работу крокодил Гена - лучший друг Чебурашки? 20. Богиня мудрости у древних греков. 21. «Вступительные экзамены» конкурса. 22. Моллюск, у которого вместо панциря «чертов палец». 23. Что заставляет сиять дамские уста? 24. Кто стал прототипом Человековой из романа «Таинственная страсть»?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. У кого к клюву садок приделан? 2. Кому посвящена колыбельная песенка из телефильма «Долгая дорога в дюнах»? 3. Кого из городских обитателей звук работающего вентилятора приводит в бешенство? 5. Кто спокойно спать не дает? 6. Гнездо для лампочки в люстре. 7. Возмущение клиента. 9. Скандальное досье. 11. Больница «на военном положении». 13. Кагор из Азербайджана. 16. Коричневый сыр норвежского производства. 17. Кого немецкий натуралист Резель фон Розенхоф назвал «маленьким Протеєм»? 18. В кого влюбляется персидский кот из мультфильма «Лесная братва»? 21. Столица из пушкинского «Гусара».

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Брюнст. 17. Амеба. 18. Стелла. 21. Киев. 9. Компромат. 11. Госпиталь. 13. «Кордамир». 16. Свеченок. 3. Крыса. 5. Клоп. 6. Патрон. 7. Жалоба. Блеск. 24. Лаврова. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пеликан. 2. парк. 20. Метидя. 21. Кастинг. 22. Беломнит. 23. 11. Горб. 12. Сачок. 14. Шпион. 15. Кюи. 19. Зор. Экипаж. 8. Девора. 9. Костел. 10. Микроскоп.

**Погода на завтра, 19 марта**

	день	ночь	
Краснодар	+4...+6	-3...-1	Давление - 765 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 46% Ветер - 6 м/с, северо-западный Восход - 06:29 Заход - 18:34 Убывающая луна
Майкоп	+2...+4	-3...-1	
Ейск	+2...+4	-2...+0	
Сочи	+5...+7	+1...+3	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!** Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).  
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
 Индекс П1101, ПМ976 Тип. №  
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 169 830 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»  
 Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ  
 Главный редактор - О. В. СУХОВА  
 kuban@phkp.ru www.kp.ru  
 350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.  
 Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.  
 Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.  
 Отпечатано: НАО «Печатный двор Кубани», 350072 г. Краснодар, ул. Тополияна, 19. Заказ № 537. Цена свободная.