

Новые слова эпохи СВО: Наглосаксы помакронят и бросят

Читайте на стр. 8 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА** **FM.KP.RU**

А поп-король- то ГОЛЫЙ!

Чем закончится скандал со звездной вечеринкой Насти Ивлеевой -
radiokp.ru 13:00 (мск), подробности на стр. 12 ▶



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU

3 746 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 99 (27547) 2023 год

Пятница
22 декабря

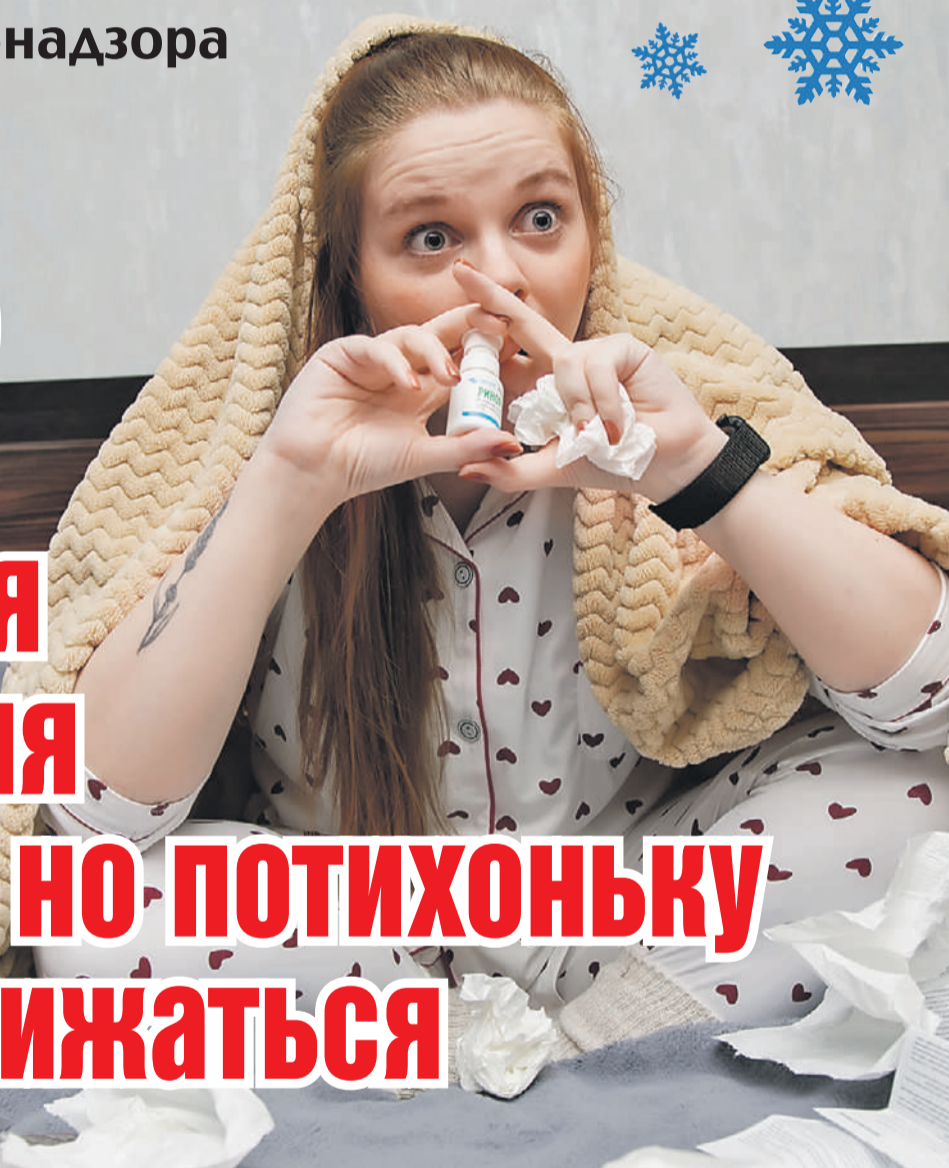
Газета нашего города ★

Глава Роспотребнадзора Анна ПОПОВА:



Вирусная инфекция на пике, но потихоньку будет снижаться

Читайте на стр. 9 ▶



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Трагедия Дмитрия Красилова:

Пухляш променял здоровье на славу

Павел САДКОВ

Для популярного шоумена, скончавшегося 18 декабря, полнота была фирменной фишкой, от которой он не хотел отказываться.

Этот парень не был звездой первой величины. Но точно был звездой. И его уход - страшный удар. Резкая боль где-то под сердцем. Внезапно появившийся в нашем шоу-бизнесе полный танцор с удивительной для его комплекции пластикой.

Продолжение на стр. 14 ▶

Оксана ЗУЙКО/КП - Москва, Александр ШПАКОВСКИЙ/КП - Москва

В такую икру мы не икраем!

Наталья ВАРСЕГОВА

Роскачество обнаружило кишечную палочку в любимом новогоднем деликатесе.

Икры в этом году - хоть половником черпай! За три квартала ее произвели 21 тысячу тонн, что почти в три раза больше, чем годом ранее.

Перерастает ли количество в качество? Ответ на этот вопрос искали эксперты Роскачества. Для этого

исследовали 24 вида икры разных производителей. Результаты, надо сказать, так себе.

Всего три товара из взятых на пробу полностью соответствуют требованиям Роскачества. Это икра «Русское море», «Очень» и «Тунайча».

В икре торговых марок «Камчатское море», «Меридиан», «Восточный берег», «Сахалин рыба», «Royal Black», «Московский рыбокомбинат», «Форвард-С» и «Лента» эксперты Роскачества нашли кишечную палочку.

Нормы содержания кишечной палочки есть в техническом регламенте, но превышение недопустимо, так как может вызвать отравление, - объяснила директор департамента исследований Роскачества Лилия Котельникова.

Но есть и хорошие новости. Тяжелых металлов или личинок паразитов в икре не обнаружено.

Замечания Роскачества компании взяли на карандаш и многое уже скорректировали, усилив контроль на производстве. Так что качество икры должно стать лучше.

Худший мой подарочек - это...

Ирина ИЛЬИНА

Вы уже купили новогодние подарки? Если нет - минуточку внимания!

Дело в том, что мы провели социсследование. И спросили читателей, какие подарки обрадовали бы их меньше всего (см. «Опрос «КП»»). Так вот, больше половины опрошенных сказали: не хотим игрушек, сувениров и статуэток!

О чем говорят такие результаты? Популярность прагматичных подарков растет, - констатирует доцент кафедры экономической политики и экономических измерений Института экономики и финансов Госуниверситета управления Максим Черков. - Людям больше нравится то, что можно использовать (а не всякие безделушки. - Ред.).

ОПРОС «КП»

Что на Новый год обрадует вас меньше всего?

- Сувениры, игрушки, статуэтки **52%**
- Еда, алкоголь **13%**
- Билеты на концерт, в театр **8%**
- Деньги **7%**
- Посуда, товары для дома **6%**
- Косметика, парфюмерия **5%**
- Украшения, аксессуары **3%**
- Путешествие **2%**
- Техника, электроника **2%**
- Одежда, обувь **2%**

Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 7,2 тысячи человек.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

От Москвы до Казани теперь 6,5 часа



ТРАССА М12
МОСКВА -
КАЗАНЬ

Участок от Москвы до Арзамаса
был полностью открыт
8 сентября 2023 года.

Сегодня ввели
участок от Арзамаса
до Шали.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин открыл всю платную трассу до столицы Татарстана.

Скоростную дорогу от Москвы до Казани длиной 810 километров закончили на семь месяцев раньше первоначальных планов. Хотя еще летом было понятно, что работы идут с опережением графика, вице-премьер Марат Хуснуллин обещал все сделать до 31 декабря.

- Эту магистраль мы открывали поэтапно, в том числе с сентября текущего года в строй был введен участок от Москвы до Арзамаса. Теперь готова вся современная скоростная автострада между Москвой и Казанью - нашими крупнейшими деловыми, туристическими, культурными



Владимир Путин на открытие трассы лично не поехал, но провел церемонию по видеосвязи. Теперь Москва и Казань стали ближе (по времени) в два раза.

центрами, - заявил Владимир Путин на церемонии открытия.

Теперь время в пути сократится с 12 до 6,5 часа. Но это для тех, кто едет из Москвы в Казань, но, как пообещал президент, уже совсем скоро будет много где остановиться и провести время - у всех прилегающих к трассе

территорий появится стимул к развитию.

- Так всегда бывает: дорога появляется - сразу жизнь бьет ключом, - отметил он.

В районе Казани теперь появился и новый мост через Волгу. Он позволит местным жителям пересекать реку дешевле и, главное, быстрее, чем на действующем пароме.

- Очень надеюсь, что тоже удастся когда-нибудь проехать по этой дороге, потому что это особые ощущения, - признался Владимир Путин.

КУДА ДАЛЬШЕ

Столица Татарстана - это не конец стройки. Дальше трассу потянут до Екатеринбурга и Тюмени. Движение по этому участку обещают по плану запустить в 2025 году.

- В целом по России по итогам текущего года будет построено, реконструировано и приведено в нормативное состояние более 31 тысячи километров федеральных, региональных и местных дорог. В регионах, включая Донбасс и Новороссию, уложено более 188 миллионов квадратных метров асфальтобетона, - перечислил Путин.

ВЫБОРЫ-2024

Актер Владимир МАШКОВ: Президенту нужно 300 тысяч подписей. Донбасс сказал, что соберет миллион

Владимир ДЕМЧЕНКО

Начал работу избирательный штаб кандидата в президенты Путина.

- Наверное, у каждого где-то глубоко есть мысль, а вдруг мне позвонит президент, - руководитель Театра имени Табакова, актер Владимир Машков сделал театральную паузу. - И вот мне он позвонил. Естественно, я не мог отказаться и стал сопредседателем его избирательного штаба. Мне кажется, это один из важнейших этапов в истории России. Ближайшая наша задача - сбор подписей. До конца января нужно собрать 300 тысяч, но я уверен, их будет больше. Мне тут товарищи из Донбасса сказали, что соберут и миллион.

В четверг заработал предвыборный штаб кандидата в президенты Владимира Путина. Рядом с Владимиром Машковым стояли еще два сопредседателя штаба - спикер парламента ДНР Артем Жога и главврач 52-й московской больницы Марьяна Лысенко. Им Путин тоже позвонил.

Руководителем аппарата штаба стал начальник Управления по внутренней политике администрации президента Андрей Ярин.

- Штабы в регионах начнут работу в течение 1 - 2 дней, - сказала Марьяна Лысенко.

Штаб в Гостином Дворе бурлил уже в первый день. В одной

из комнат стояла доска с надписью: «Идеи для штаба». На ней две записи: «День хоккея, звезды могут поздравить» и «Тайный Дед Мороз».

- Сюда мы будем заносить предложения, - смущаясь, сказала девушка за ближайшим столом. - Сегодня первый день, утро, не волнуйтесь, идеи еще будут.

По коридорам порхали ребята и девчонки в оранжевых дутых жилетках #Мывместе. Это волонтеры со всей России - в штабе для них провели лекцию, как правильно собирать подписи.

- Если человек не хочет давать вам паспорт - ничего страшного, списываете данные с его слов, - объяснял юрист штаба. - А вот ошибка, если волонтер позволил расписаться до того, как заглянул в паспорт.

Как выяснилось, помочь штабу Путина может любой желающий. Самой торопливой казалась девушка с перекинутым через руку пальто. Она умудрялась одновременно записывать стендап у баннера штаба, говорить по телефону, с окружающими и убежать на поезд. Оказалось, это Александра Кульбина из Донецка.

- У нас в Донбассе с 2014 года знают, кто нам друг, а кто враг, - сказала она. - Я вам точно говорю: все наши будут голосовать за Путина.

- А сколько подписей собираетесь собрать? - спрашиваю я.

- Вот сколько людей живет в Донбассе, столько и подписутся.



Новый мост через Волгу под Казанью позволит местным жителям сэкономить немало времени и денег.

СКОЛЬКО СТОИТ

- ✓ 4481 руб. - от Москвы до Казани на легковушке.
- ✓ 3809 руб. - на легковушке с транспондером.
- ✓ 8437 руб. - на грузовике.
- ✓ 319 руб. - отдельно проезд по мосту над Волгой.

Егор АЛЕЕВ/ТАСС

оноклассники



Давайте дружить
на OK.RU/KPRU

← → ↻ × 🏠 📄

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО
Как наша подлодка совершила поход подо льдом в Тихом океане

ЭКОНОМИКА
Мечты Хрущева сбываются: ставим рекорды по выращиванию кукурузы



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольская правда»



Артём ГЕОДАКЯН/ТАСС



Александр БОЙКО

Много важных цифр и фактов рассказал Сергей Шойгу на прошедшей коллегии Минобороны. Вот основные из них.

ДОНБАСС И АЗОВСКОЕ МОРЕ - НАШИ

● Освобождена территория в 5 раз больше, чем занимали ДНР и ЛНР до начала спецоперации. В состав России вошли 4 новых субъекта площадью 83 тысячи квадратных километров, с населением 5 миллионов человек.

● В новые регионы России вернулось почти 3 миллиона беженцев, которые не видели своих родных с 2014 года.

САМАЯ БОЕСПОСОБНАЯ АРМИЯ

● Российские военнослужащие и добровольцы проявляют храбрость и самоотверженность. 320 000 человек получили госнаграды. 272 - звание Героя.

● Боевой опыт получили 650 тысяч военнослужащих. На сегодня Российская армия самая боеспособная в мире, имеющая передовое вооружение, проверенное в боевых условиях.

НАТОВЦЫ ВОЮЮТ НАПРЯМУЮ

● Всего Киеву поставлено 5220 танков, боевых машин пехоты и бронетранспортеров, 28 самолетов, 87 вертолетов, 23 тысячи беспилотников, свыше 1300 артиллерийских систем, из них 494 гаубицы M777, Caesar, Paladin и Krab, 2,6 миллиона снарядов.

● Военнослужащие НАТО непосредственно управляют комплексами ПВО и ракетных систем на Украине. При подготовке ими ударов в радиоперехватах фиксируем американскую, польскую и речь англичан. В интересах ВСУ работает 410 космических аппаратов стран НАТО.

ПОТЕРИ ВСУ - 383 ТЫСЯЧИ СОЛДАТ

● С начала СВО потери ВСУ превысили 383 тысячи военнослужащих.

ОФИЦИАЛЬНО

Телефоны учебе мешать не будут

Владимир Путин подписал целую пачку новых важных законов.

- ✓ Отменена банковская комиссия при оплате «коммуналки» для пенсионеров и нуждающихся в соцподдержке.
- ✓ С 1 сентября 2024 года в школах вводятся обязательные уроки труда.
- ✓ Учителя будут лучше защищены от насилия и оскорблений - их жалобы будут рассматриваться в обязательном порядке.

ДОКЛАД МИНИСТРА

Сергей ШОЙГУ: Такого не было со времен Великой Отечественной

сих убитыми и ранеными, 14 тысяч танков, БМП и БТР, 553 самолета и 259 вертолетов, 8,5 тысячи орудий.

● Украиной проведено 9 волн мобилизации, 10-я продолжается. Призываются и ограниченно годные к службе.

● Уничтожено 5800 наемников, в том числе 1427 - из Польши, 466 - из США и 344 - из Британии.

37 «ЛЕОПАРДОВ» И 50 «БРЭДЛИ»

● 4 июня ВСУ начали широкомасштабное контрнаступление. Не преодолев тактическую зону обороны наших войск, противник был остановлен и понес колоссальные потери: 159 тысяч военнослужащих убитыми и ранеными, 121 самолет, 23 вертолета, 766 танков, включая 37 Leopard, 2348 бронемашин, из них 50 Bradley. Видимо, поэтому мы до сих пор не видим на поле боя американских Abrams, поставленных Украине несколько месяцев назад.

● Украина получила от внешних спонсоров 203 миллиарда долларов, что на 30 миллиардов больше, чем ее ВВП.

НАШЕ ОРУЖИЕ ОКАЗАЛОСЬ ЛУЧШЕ

● Вооружение, которое разрабатывалось и испытывалось в обычных условиях 5 - 8 лет, сегодня доводится до серийного производства за 4 - 7 месяцев. Такого не было со времен Великой Отечественной войны!

● Современная российская техника прошла жесткую проверку в условиях спецоперации и показала свое превосходство над образцами НАТО.

● Подготовлено более 1700 расчетов беспилотников и 1500 операторов FPV-дронов.

● Ежедневно в войска доставляется до 15 000 тонн боеприпасов и топлива, 2000 тонн продовольствия.

В 17,5 РАЗА НАРАСТИЛИ ВЫПУСК СНАРЯДОВ

● С февраля 2022 года увеличен выпуск танков в 5,6 раза, броне-

транспортеров в 3,5 раза, беспилотников в 16,8 раза, снарядов в 17,5 раза.

● На линии боевого соприкосновения создано 7000 километров минных полей, 1,5 миллиона противотанковых заграждений «Пирамида», 2000 километров противотанковых рвов, 3000 взводных опорных пунктов, 45 тысяч блиндажей. Глубина минирования - до 600 метров, что в 2 раза превышает обычные стандарты.

О ГАРАНТИЯХ ВОИНАМ

● Уровень денежного довольствия военнослужащего - от 210 000 рублей в месяц и выше.

● Упрощено получение удостоверений ветерана боевых действий. Их вручено уже 458 тысяч. В ближайшее время выдадим всем участникам, в том числе сотрудникам частных военных компаний. Со следующего года планируем перейти на электронные удостоверения.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ 1500 НОВЫХ ДОБРОВОЛЬЦЕВ

● Ежедневно более 1500 человек подают заявления о приеме на военную службу. Только в этом году набрано 490 000 военнослужащих по контракту и добровольцев. Более 3000 российских студентов добровольно взяли академический отпуск и выполняют боевые задачи.

● В 7 раз увеличилось количество иностранных добровольцев, желающих воевать на стороне Правды. В украинской армии обратная тенденция. Количество иностранных наемников сократилось там в 6 раз.

● Волонтеры создали 348 дополнительных производств беспилотников, маскировочных сетей и экипировки.

Студенты изготовили 50 тысяч квадратных метров маскировочных сетей, сдали 17 тонн донорской крови. Многим бойцам это спасло жизнь.

Какими новыми словами СВО обогатила русский язык > стр. 8.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

22 декабря - Международный день авторской песни, и мы спросили:

А ваша любимая строчка из бардов?

Татьяна ВИЗБОР,

бард, радиоведущая, дочь Юрия Визбора:

- Вечно со мною строчка: «**Чтобы качать всю ночь у колыбели дочь**». Папа всегда давал выход на что-то светлое. Например, «**Слава богу, мой дружище, есть у нас враги, значит, есть, наверно, и друзья**». А еще: «**Спокойно, товарищ, спокойно, у нас еще все впереди**». Полярна эта строчка: «**Уже приготовлены пули, что мимо тебя просвистят**». Они тебя по жизни сопровождают.

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:

- «**Ни о чем не жалеть - этот мудрый печальный закон много лет, много лет лечит нас и, как доктор домашний, знаком...**» - строчки из Евгения Клячкина. Когда-то пела, сейчас уже нет. Голос нам дан на 30 - 35 лет.

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент ассоциации ветеранов «Альфы»:

- Слушал Окуджаву - его мягкая поэзия дорожку в душе оставила. Высоцкий резковат. Я жил на Арбате, и мы с Лужковым немало сделали, чтобы появился Музей Окуджавы. Он радость души воспевал, например, в «**Песне о Ленке Королеве**». А еще вспомню «**Сережку с Малой Бронной и Витьку с Моховой**», которую и Марк Бернес исполнял, и другие. Ну и песни Розенбаума.

Иван ДУШАРИН, «Снежный Барс»:

- Я был в близких отношениях с теми, кто делал фестиваль Грушинский. Городничий приезжал, пели «**Все перекаты да перекаты**» и «**Атланты держат небо**». И новые таланты там открывались, Митяев там появился: «**Милая моя, солнышко лесное**». А в нашей секции альпинистской пели: «**Кончилось лето жаркое, Шхельда белым-бела, Осень, дождями шаркая, в гости ко мне пришла**». Шхельда - это гора в ущелье Адылсу. Еще пели «**Баксанскую боевую**», которую в 1943-м сочинили: «**Там, где снег тропинки заметает, где лавины грозные шумят, эту песню сложил и распевает альпинистов боевой отряд**». А вдогонку «**Баксанскую лирическую**»: «**Опять я Баксаном люблюсь как сказкой, прекрасной, прошедшей и неповторимой**».

Дмитрий ШПАРО, полярный путешественник и исследователь:

- Слушал и любил Окуджаву, Галича и Визбора. А одной из самых любимых была песня Клячкина: «**Сигаретой опиши колечко, спичкой на снегу поставишь точку, что-то, что-то надо побережь бы, а не бережем - уж это точно**».

Надежда МАНЬШИНА, врач, эксперт по оздоровительному туризму:

- «**Виноградную косточку в теплую землю зарю, и лозу поцелую, и спелые гроздья сорву, и друзей созову, на любовь свое сердце настрою, а иначе зачем на земле этой вечной живу?**» - я и слушала Булата Шалвовича, и подпевала в хорошей компании...



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Возвращаясь из лагеря, ребяташки попали под грипп

Александра АНТОНОВА,
Сергей ЧЕРНЫХ
(«КП» - Луганск),
Алексей КОСЕНЧУК
(«КП» - Тюмень),
Юлия РЕУТОВА

19 декабря утром вагоны поезда Тюмень - Адлер заполнили дети. Ребята из Краснодона провели смену в лагере «Олимпийская Ребячка» и возвращались домой. Но сразу у нескольких пассажиров поднялась температура. Дети лежали, как поникшие листочки.

Но хуже всего было 12-летней Кате. Сначала у нее начался жар, потом сильный озноб, все тело ломало. Девочке дали жаропонижающее. А ближе к ночи...

- Катя потеряла сознание, - пронеслось по вагону.

Поезд остановили на станции Сердобск Пензенской области. Вызвали скорую. Медики пытались реанимировать девочку, но не смогли...

Оказалось, что в поезде еще около 30 детей с температурой!

Дотянули до Балашова



Личный архив Вероники Юсуповой

Одноклассники отзываются о Кате как о спокойной девочке, которая любила учиться.

Саратовской области. В час ночи 21 декабря всю группу высадили из вагонов. Их встречала реанимационная бригада. Специалисты осмотрели детей. Заболевших оказалось еще больше - у 86 детей обнаружили ОРВИ.

- Семеро в состоянии средней степени тяжести - с температурой, остальные - в удовлетворительном. Еще 38 детей и 11 взрослых сопровождающих без признаков инфекционных заболеваний временно разместили в провизорном блоке больницы. У всех пациентов взяты анали-

зы и сразу же назначена противовирусная терапия, - отчитались в Минздраве России.

Федеральное ведомство подключилось после сообщения о смерти девочки в поезде и взяло на контроль оказание помощи заболевшим. Но можно ли было предотвратить трагедию и почему детям давали жаропонижающее без назначений?

? КОГДА ЗАБОЛЕЛИ

Накануне отъезда в лагерь приезжала группа местного телевидения. Снимали занятия детей. Все было хорошо, но некоторые пожаловались, что в корпусе холодно. Мама скончавшейся 12-летней Кати рассказала, что дочь звонила из лагеря несколько раз. А до отъезда домой сказала, что плохо себя чувствует, но на жалобы не реагирует.

По словам директора тюменского лагеря «Олимпийская Ребячка» **Елены Шептун**, за самочувствием детей следили должным образом:

- В течение смены медицинский персонал три раза в день мерил детям температуру, перед отправкой вся группа



t.me/breakingmash

прошла медосмотр, все были здоровы...

Министр здравоохранения ЛНР Наталья Пашенко сообщила, что температура у Кати поднялась после того, как дети сели в поезд:

- Температуру удалось сбить. Однако к вечеру ребенку снова стало плохо. Реанимационные мероприятия не оказали эффекта.

Сперва появились версии о массовом отравлении. Под подозрение попала еда, которую ели ребята в поезде. Но потом выяснилось, что группу подкосил вирус гриппа, в том числе группы А. Он тяжело переносится и очень заразен. У 15 заболевших он подтвержден.

? ПОЧЕМУ ИХ СНЯЛИ С ПОЕЗДА ТОЛЬКО В САРАТОВЕ

В общей сложности группа ехала в поезде два дня. После того, как девочка умерла, решили, что лучше встретить заболевших детей в Балашове, чтобы централизованно доставить всех в инфекционную больницу Саратова. Это современный, высокотехнологичный комплекс. Здесь обустроена новейшая лаборатория, позволяющая определить возбудитель болезни в течение нескольких часов. Это

Говорят, перед отправкой вся группа прошла тщательный медосмотр.

позволило врачам оперативно определить причину заболевания детей.

Профильное учреждение оперативно подготовило к приему пациентов. Медицинское учреждение заранее развернуло дополнительные койки.

? КТО ОТВЕЧАЕТ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ

Детей сопровождали 11 взрослых. Но были ли среди них медики - сейчас выясняется. Следователи завели уголовное дело «причинение смерти по неосторожности» (наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности). Проверка проводится и в лагере. Тем временем:

- Каждые 15 минут мне отзванивается старшая группы и докладывает о состоянии детей. Все дети находятся в удовлетворительном состоянии, - комментирует ситуацию **заместитель главы администрации города Краснодона и Краснодонского района Татьяна Галушкина**.

Еще о грозящих нам инфекциях и о том, как с ними бороться < стр. 9.

КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

«Это очень серьезная болезнь»

- Грипп А - это серьезная высококонтагиозная инфекция (заражение происходит быстро и массово. - **Ред.**), которая может вызывать тяжелые осложнения, особенно у детей и пожилых людей, - напоминает **педиатр, инфекционист, руководитель одного из медицинских центров Евгений Тимаков**. - «Гонконгский» подвариант этого заболевания, который сейчас активно «ходит», имеет смертность до 4%. А так как болеют массово, смертельные случаи, увы, будут, и, возможно, немало. Об это мы - медики - предупреждали и летом, и осенью, когда просили делать прививки.

- **Евгений Юрьевич, если поезд шел до Поволжья около двух суток, дети садились в него уже больными или заразились позже?**

- Инкубационный период у «гонконгского» гриппа

короткий, от нескольких часов до 4 дней. Так как заболели коллективно, скорее всего, проконтактировали с источником инфекции все одновременно. Где это могло быть? Вероятно, на вокзале, ведь это всегда инфекционный «накопитель», где пересекается много людей из разных мест. Или источник инфекции, который мог заразить всех одновременно, был в поезде.

- **Почему дошло до смертельного случая?**

- Грипп - очень серьезная болезнь. Возможно, у ребенка была предрасположенность к тяжелому течению инфекции. И к тому же нельзя забывать, что ехали ребята из Луганска - «дети войны». Они много лет испытывали стресс. Это наверняка сказалось плохо на состоянии иммунитета.

Беседовала Оксана НАРАЛЕНКОВА.

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - **от 242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - **от 232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - **от 219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- повар - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - **от 204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Военкор «КП» Дмитрий СТЕШИН вместе с самой сильной в мире Снегурочкой объехал поселки на линии боевого соприкосновения.

Военкор «Комсомолки» Дмитрий Стешин (справа) привез детишкам из фронтовых поселков Снегурочку - Марьяну Наумову с подарками.



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

ДОРОГА СТРАХА

Минуту назад Снегурочка в пятидесятый раз посмотрелась в зеркальце и попросила выключить подогрев сиденья: «Растаю, не доеду».

- Мне иногда стыдно надевать бронежилет и каску, - говорит вдруг Снегурочка. - Я общаюсь с местными, по поселку прилетает, меня облепили дети... И тут я такая - приехала в бронежилете... Себя берегу. Представляешь, как люди это воспринимают?

Я вспоминаю, как делал интервью со снайпером на позиции под Коминтерново:

- Он сидел в одном маскхалате, с винтовкой на коленях. И я в броне с ног до головы. Чувствую, не идет разговор. Снял каску, сел на нее. Мол, «мешает разговаривать». Он оценил. Заулыбался. Душевно поговорили. Здесь люди считают такие знаки!

Мы со Снегурочкой едем в несчастный поселок Новолуганское. Он в серой зоне линии фронта. Останавливаемся у стелы «Артемовский район» - сняты «адресный план». Хотя останавливаться здесь не нужно. Но сегодня можно - снег с дождем, видимость 100 метров. У стелы, в кювете, стоит сожженная «Газель», металл уже начал ржаветь. Из дверей на траву вывалились бутылки с минералкой, упаковки с едой. Их никто не взял, почему? Снегурочка объясняет, что это автолавку подловил дрон. Местный, проезжавший мимо, бросился спасать водителя, тот, контуженный, горел живо. И наступил на мину в траве. Остался без ноги. Кто эти мины здесь раскидывал - догадаться несложно. ОНИ рядом, за серыми холмами.

В Новолуганском есть люди, но нет магазина - никто не возьмется снабжать его по этой дороге. Мы едем и считаем развороченные машины. Вот вазовская «десятка» - чуть ли не тлеет, свежая совсем. Номера уже российские, код 180 - ДНР. Гражданский грузовик, белый...

Мы говорим со Снегурочкой, чтобы не молчать в этом жутком месте. Я поучаю:

- Если чуйка говорит - уйди, поменяй планы, не спорь с ней, отдайся этому чувству!

Снегурочка смеется. Ну, не плакать же нам? Мы ведем в Новолуганское кусочек праздника. Зеленое платье для девочки Кати. Платье купил один сербский снайпер. А другие добрые люди добавили к платью чулочки, туфельки, фломастеры... У меня

Фронтальная Снегурочка едет в серую зону, где дети ходят в камуфляже, а взрослые грезят о свете

в багажнике коробка детских книг, изданных «Комсомолкой», я все никак не мог придумать, куда бы их отвезти? Но вчера Снегурочка позвонила, как чувствовала мое замешательство. И даже не удивилась, узнав, что у меня груз детских книг. Все сложилось, как складываются всегда добрые дела.

«РОДИНУ ЛЮБИТЬ - НЕ БЕРЕЗКИ ЦЕЛОВАТЬ»

Снегурочка, **Марьяна Наумова** - «самая сильная девочка в мире», рекордсменка планеты по пауэрлифтингу. Но это в прошлом. Сейчас Марьяна уже барышня, военкор федерального телеканала. А познакомились мы с ней в 2014-м, когда «ездить в Донбасс» еще не считалось мейнстримом. Той жутковатой осенью 9 лет назад Марьяна устраивала для донбасских детишек силовые мастер-классы. И «Комсомолка» была первой, кто написал про эту удивительную девочку. После ее позвали на «Эхо Москвы»: поглумиться над «ватной бодибилдершей», но Марьяна размазала по студии ведущий. Интеллектом, разумеется. Я слушал этот эфир, то вставая и аплодируя Марьяне, то падая со стула от хохота.

Разумеется, я не удержался от каверзного вопроса:

- Как ты прошла этот путь от «самой сильной девочки» до фронтальной Снегурочки?

Марьяна не смутилась:

- Есть такая фраза из советского кино: «Родину любить - не березки целовать».

Марьяна накручивает по «зоне СВО» тысячи километров. Развозит гуманитарку, генераторы. Снимает сюжеты про армию.

«ПЛАТЬЕ ОТ СНАЙПЕРА»

В Новолуганском трудно. Света нет, воды нет, отопления нет, магазина нет... Связь припадками. Люди есть. Они нас ждали.

Девочка Катя была в шоке от подарков. С мамой Кати мы смотрели, как Марьяна пытается Катю «разморозить», растормозить. Я заметил матери Елене:

- А у вас тепло!
- Так буржуйка на кухне, муж сварил. Пойдемте, покажу!

Мы беседовали в кухонном полумраке. Чувствовалось, что Елена намолчалась, а тут - человек с Большой земли! Котенок, на которого я наступил, заходя в квартиру, позабыл обиды и играл шнурком моего ботинка. Я не препятствовал.

Елена работала на хлебозаводе. Света нет с мая 2022-го, работы тоже. Катя учится на удаленке, не понимаю, как это возможно без электричества. Елена объясняет:

- Задания дают. Учебники есть. Предлагали возить детишек - страшно! Дорога вроде спокойная, а вот раз - и прилетит. Соседу ногу оторвало. На мой вопрос, прилетает



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Девочка Катя долго не могла поверить - Снегурочка привезла ей платье и туфли!

ли по поселку, Елена говорит: «Бывает». Это форма защиты психики, сталкивался с этим. Здесь, например, недавно ВСУ попали в соседний дом. Мужчину убило, женщина оглохла. Думать, что ты можешь быть следующим, невыносимо. На прощание спрашиваю Елену:

- Катя все, о чем мечтала, получила. А вы чем хотите?
- Дали бы нам свет...

«СЫН ПОЛКА»

Выхожу из подъезда и сталкиваюсь с молодым человеком лет 12 - 13 в камуфляжной форме расцветки «мох». Нет, это не низенький боец, это мальчишка. Говорю ему:

- Привет! Ты сын полка или мобилизовали?

Тема стесняется внимания. Объясняет, что ему 14 лет. Показывает свои патчи. Я таких и не видал. Патчи «детские», с легким цинизмом. На одном утенок с ножом и надпись: «Запомни! Никогда не доверяй уточке!». А на правом рукаве Карлсон помогает Малышу увидеть наш мир широко раскрытыми глазами. Они у Малыша вывалились из орбит. Надпись: «Как прекрасен этот мир! Посмотри!».

Тема тоже ждет свет. Но компьютер у него поломан:

- Осколок прилетел в экран. А так почти не обстреливают...

Я делаю для себя пометку - найти Теме ноутбук и привезти в следующую командировку. То, что я еще раз приеду в Новолуганское, даже не сомневаюсь. Хочется ему что-то подарить сейчас. Вспоминаю, что в бардачке машины лежит крохотный нож-мультитул, новенький. Тема в шоке от подарка. Расхваливает мою машину, полностью растопив мое сердце. Даю ему посидеть за рулем.

Спрашиваю на прощание, бывал ли он в Большой России. Тема оживает:

- Мы с родителями через два дня в тур едем! Воронеж, Липецк и Великий Устюг!

Передаю привет Деду Морозу. А нас ждет поселок Михайловка, под Горловкой. Тоже в серой зоне. Нам в клубе должны собрать детей... Но нет света, клуб ледяной. Выгружаю книжки. Снегурочка раздает подарки в походном формате, на улице. Говорю с сотрудницей клуба. Ольга рассказывает плача, что сын у нее погиб на фронте, еще до СВО. А хочет она одного - мира. И ничего больше.

Я рулю в Донецк, разговор с Ольгой перекрыл все увиденное за день.

Трасса Горловка - Донецк не работает давно, ее закрыли перед штурмом «Промки». Но люди ездят. Опасный участок объезжаю по чудовищным ухабам, плетусь за какой-то несчастной фурой. И думаю, что нам очень четко показали: мир можно только отговать. Даром нам этот мир никто не даст, и цена у него дорога, деньгами не измерить, только слезами. И сегодня хотя бы детских слез стало чуть меньше.



Смотрите больше видеорепортаж «КП» о поездке на сайте

Парламентской фракцией партии только за осеннюю сессию было инициировано более 300 важных для всех россиян изменений в законодательство.

«Единая Россия»: И словом, и делом

Василиса НИКОЛАЕВА

Времена меняются и потребности людей вместе с ними, поэтому законодателям крайне важно чувствовать актуальные запросы всех слоев общества - от школьных преподавателей до участников СВО и быстро на них реагировать. Ведь законы, действующие в стране, определяют то, как живут и как чувствуют себя люди.

УСТРАНЕНИЕ ПЕРЕКОСОВ

Конечно же, как и в прошлом году, особое внимание уделялось участникам специальной военной операции и членам их семей. Кстати, про семью в принятых еще в 2022 законах, касающихся бойцов СВО, были допущены кое-какие несправедливые неточности. Теперь же специально разрабо-

танными в «Единой России» и принятыми поправками они устранены. Речь о воспитателях - бабушках, дедушках, старших сестрах, братьях. Не всегда же бывает, что растят будущих героев родители. Теперь право получить страховые выплаты в случае гибели участника СВО есть у более широкого круга родственников. Причем закон этот имеет обратную силу, так как распространяется на все случаи с начала СВО, а не только с момента принятия поправок.

На работу участникам СВО, вернувшимся домой, в мирную жизнь, устроиться будет проще. Депутаты приняли, а президент подписал новшества - работодателям, нанявшим их, теперь будет доступна особая господдержка: льготы, гранты, аренда недвижимости со скидками, информационная и консультативная помощь, в том числе в поиске новых партнеров. Этой законодательской инициативой законодателя



eg.ru

ДЕСЯТЫЙ ДОКЛАД

20 декабря стало известно, что рабочая группа по СВО направила уже десятый доклад президенту, в котором предложила решение ряда проблем.

«Предлагаем уточнить порядок снятия ограничений по счетам должников - участников СВО на период приостановления исполнительного производства. До сих пор возникают ситуации, когда производство приостановлено, а ограничения остаются. Из-за этого бойцы не могут свободно распоряжаться средствами, в том числе боевыми выплатами. Предлагаем проработать и утвердить порядок получения медпомощи для ветеранов и инвалидов боевых действий вне очереди, включая предварительную запись на прием. Сейчас право на внеочередное медицинское обслуживание по закону есть, но из-за отсутствия конкретных правил его оказания ветераны попадают к врачам на общих условиях», - подчеркнул глава группы, секретарь Генсовета «Единой России» Андрей Турчак.

ДОСЬЕ «КП»

Рабочая группа по вопросам СВО создана распоряжением Президента РФ 20 декабря 2022 года. Ее возглавил секретарь Генсовета «Единой России», первый вице-спикер Совета Федерации Андрей Турчак. В состав группы вошли представители обеих палат федерального парламента и всех парламентских партий, Министерства обороны, лидеры общественных организаций, ведущие военные корреспонденты.



Виктор Антоноури/ИТАР-ТАСС

Теперь предприниматели, трудоустраивающие участников СВО, получают дополнительные льготы.

от «Единой России» помогли и демобилизовавшимся бойцам, и малому и среднему бизнесу.

Побеспокоились и о добровольцах, неравнодушных людях, готовых по собственному желанию плечом к плечу с действующими бойцами встать на оборону страны. Теперь наряду с Минобороны и Росгвардия получила право создавать свои добровольческие отряды. А люди, примкнувшие к ним и помогающие в выполнении важных, государственных задач, получают такую же государственную поддержку (соцгарантии, компенсации, льготы), что и добровольцы Министерства обороны.

На особых условиях участники СВО и их дети могут теперь поступать не только в институты, но и в колледжи или техникумы. Напомним, что в прошлом году и тоже по инициативе «Единой России» во всех вузах нашей огромной страны появились специальные квоты для бойцов СВО и их детей. Благодаря им 9400 человек пошли учиться в университеты. Теперь же

подобные изменения коснулись и заведений среднего специального образования - техникумов и колледжей. Соответствующие поправки были внесены и приняты этой осенью. Согласно новшествам право первоочередного зачисления появилось у участников СВО и их детей, вне зависимости от оценок в аттестате. Такие же права на обучение в медицинских училищах появились и у детей медработников, умерших от коронавируса.

«Только за последний год был принят целый пакет - это несколько десятков важнейших законов о поддержке наших Героев - участников СВО, их родных и близких. Подчеркну, в большинстве случаев эти принципиальные для страны, для наших людей законы принимались голосами всех фракций Госдумы. Такая консолидация по важнейшим вопросам жизнедеятельности страны имеет огромное значение для государства», - сказал Владимир Путин.

ПОРЯДОК В ЖКХ

Подкорректировали и законодательство, регулирующее сферу ЖКХ. Во-первых, теперь банкам запрещено брать комиссию за оплату «коммуналки» с пенсионеров и льготников. Пока список тех, кто войдет в льготную категорию, не определен, его составляет правительство. Но уже известно, что в него точно попадут учителя сельских школ, ветераны, блокадники, участники СВО, инвалиды и родители детей-инвалидов, чернобыльцы и другие.

Еще один важный закон, касающийся сферы ЖКХ, принят благодаря усилиям

СТАТУС УЧИТЕЛЯ

2023 год был объявлен в России Годом учителя, и единороссы не могли не отразить это в своей законодательской деятельности - теперь особый статус педагогов закреплен в законе. Как гласят принятые изменения, обучающиеся обязаны соблюдать дисциплину и, главное, не пользоваться телефонами во время уроков. Этот пресловутый гаджет - бич современных школьников. С помощью него не только отвлекались от учебного процесса, но и развлекались, снимая ролики-пранки про учителей. Сколько гуляло по интернету жутких видео, когда хулиганы специально доводят педагогов, а их друзья снимают процесс на телефон. Теперь такое недопустимо, пользоваться личным телефоном в школе детям можно только в экстренных случаях.

«Норма звучит абсолютно однозначно, никакие двойные трактования не допускаются», - пояснила одна из авторов законопроекта, глава думского Комитета по просвещению (фракция «Единая Россия») Ольга Казакова.

Претерпел серьезные изменения и закон «О занятости населения». В него внесено рекордное количество поправок - 240. Теперь биржи труда обязаны помогать не только тем, кто потерял работу, но и тем, кто трудоустроен, но хочет найти условия получше. А также оказывать особую поддержку людям предпенсионного возраста, молодым специалистам (для этого в законе прописаны отдельные

нормы по работе с вузами и колледжами) и демобилизовавшимся участникам СВО и членам их семей. Встать на учет на бирже труда теперь можно не только по месту прописки, но и по месту жительства. Большой раздел посвящен защите трудовых прав инвалидов. Вставать на биржу труда по безработице и получать пособия теперь имеют право и бывшие самозанятые. Причем они могут рассчитывать на максимальные пособия. Отдельно закреплена обязательная ежегодная индексация этих пособий по безработице, чего раньше почему-то не делалось.

В соответствии с принятыми изменениями обучающиеся обязаны соблюдать дисциплину и, главное, не пользоваться телефонами во время уроков.



Евгения Гусева/«КП» - Москва



Сергей КИСЕЛЕВ/Агентство городских новостей «Москва»

депутатов от фракции «Единая Россия». Его в кулуарах Госдумы называли законом о защите жильцов от недобросовестных управляющих компаний. Теперь в реестр дисквалифицированных лиц будут вносить не только директоров «управляшек», запятнавших себя ранее, но и учредителей таких контор. Потому что нередки случаи, когда такие деятели, разорив одну компанию, создают новую, нанимают другого

директора и снова берут многоквартирные дома на управление. Теперь подобная практика остановлена.



«Росатом» бьет советские рекорды

В ЭТОМ ГОДУ В ЖИЗНИ АТОМЩИКОВ БЫЛО МНОГО СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ МОЖНО ОТНЕСТИ К ЗНАКОВЫМ.

Машиностроители «Росатома» в режиме «конвейера» построили пять комплектов реакторов: это почти вдвое больше рекорда времен СССР. Но это лишь вершина айсберга достижений. «КП» приоткрывает, какие еще победы скрывает самая технологичная (и секретная) отрасль в стране.

НОВЫЕ ЭНЕРГОБЛОКИ

Белорусская АЭС достроена. И это для атомщиков стало главным событием уходящего года. 1 ноября второй энергоблок принят в промышленную эксплуатацию. На станции работают новейшие реакторы ВВЭР-1200, у которых высокая топливная эффективность и улучшенный тепловой КПД.

Впервые они появились на Нововоронежской АЭС шесть лет назад. В них использованы новейшие достижения и разработки, отвечающие всем постфукусимским требованиям: эти российские реакторы - единственные в мире, которые отнесены по безопасности к поколению «три плюс», а срок службы энергоблока с таким реактором может достигать до рекордных 80 лет.

Такие же энергоблоки «Росатом» строит и в дальнем зарубежье. Например, в Египте, где в этом году на станции «Эль-Дабаа» залит первый бетон третьего энергоблока. Первый (из четырех) блок первой в Турции АЭС «Аккую» уже получил разрешение на ввод в эксплуатацию, а на АЭС



На Белорусской АЭС теперь работают два энергоблока.

«Руппур» в Бангладеш доставили первую партию ядерного топлива для энергоблока № 1.

ДОРОГА СРЕДИ ЛЬДОВ

Хотя этот год еще не завершился, он уже стал рекордным по объему перевозок на Севморпути. Точные цифры подберут в январе, но известно, что они превысят 34 млн тонн, перевезенные в 2022-м. Рост грузопотока связан с активным развитием нефтегазовых проектов. Транзитные перевозки по СМП, а это в основном нефть, впервые за всю его историю превысили 2 млн тонн.

Работу транспортной артерии, связывающей Европу с Азией, обеспечивает единственный в мире атомный ледокольный флот. Повышение объема перевозок по СМП - это стратегическая задача в области комплексного развития российской Арктической зоны. Чтобы обеспечить круглогодичную работу нового глобального транспортного коридора, «Росатом» строит новые атомные ледоколы и обустроит побережье Арктики необходимой инфраструктурой.

НА СВЯЗИ С БУДУЩИМ

На первой церемонии вручения Национальной премии «Вызов» награду в номинации «Перспектива» получил 31-летний ученый Илья Семериков за создание ионного квантового процессора с использованием многоуровневых квантовых систем. Илья - замруководителя научной группы в Российском квантовом центре, научный сотрудник Физического института имени Лебедева РАН (ФИАН), он разработал квантовый компьютер на ионах, представленный в июле Президенту России на стенде госкорпорации «Росатом» в рамках Форума будущих технологий. «Росатом» координирует создание российского квантового компьютера в рамках реализации правительственной дорожной карты развития высокотехнологичной области «Квантовые вычисления».

НАВСТРЕЧУ ВЕТРУ

В этом году в стране начали работать три новые ветроэлектростанции «Росатома» - Берестовская, Кузьминская и Труновская. Они находятся в Ставропольском крае.

Благодаря их вводу мощность всех ветростанций «Росатома» в 2023 году достигла 1 гигаватта, что можно сравнить с одним атомным реактором. Всего у госкорпорации 9 ветропарков, 7 из которых работают в Ставрополье.

НА ЗДОРОВЬЕ!

Треть всех медицинских изотопов в мире производит «Росатом». И наращивает свою долю рынка. В этом году он начал строить крупнейший в Европе завод по производству радиофармпрепаратов для диагностики и терапии широкого спектра социально значимых заболеваний, в том числе неоперабельных метастатических форм рака. Предприятие откроется в атомном городе Обнинске.

В 2025 году 21 технологическая линия нового завода будет выпускать продукцию по мировым стандартам GMP, что является синонимом безупречного качества и безопасности.

В ноябре «Росатом» завершил сооружение нового корпуса ядерной медицины Национального медицинского исследовательского центра детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева.

В нем есть собственный циклотрон, на котором производятся радиофармпрепараты. Благодаря этому время ожидания необходимых препаратов для диагностики и лечения тяжелых недугов у детей существенно сократилось. В новом корпусе ежегодно смогут проходить амбулаторное лечение более 3 тысяч пациентов.

«МАЛЫШИ» ДЛЯ ГЛУБИНЫ

«Росатом» в очередной раз подтвердил статус первопроходца:

в 2019 году он запустил на Чукотке уникальную плавучую АЭС, а в 2023-м получил лицензию на размещение АЭС малой мощности в Усть-Янском улусе Якутии и утвердил для нее технический проект реактора РИТМ-200Н. Заводы госкорпорации уже начали выплавлять стальные заготовки будущего реактора.

Пуск АЭС в Якутии запланирован на 2028 год.

В ПЕЧАТЬ!

В Ижевске на базе Удмуртского государственного университета открыт первый в России Центр аддитивных технологий общего доступа. «Росатом» планирует создать сеть таких центров по всей России.

Специалисты «Росатома» и Санкт-Петербургского морского технического университета создали и представили самый большой в России 3D-принтер, работающий по технологии прямого лазерного выращивания. Он может производить крупногабаритные детали в тяжелом машиностроении.

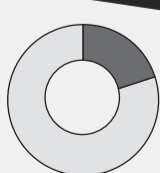
В этом году ученые «Росатома» создали опытные образцы двух 3D-принтеров для производства геометрически сложных изделий из металла на аналогичные из полимерных и керамических композиционных материалов, полученных с помощью аддитивных технологий. Изготавливаемые изделия по своим физико-механическим характеристикам не будут уступать металлическим, а в некоторых случаях будут обладать лучшими показателями.

«АТОМ» НА ВДНХ

Ярким событием этого года стало открытие павильона «Атом» на ВДНХ - территория открытий и технологий, которая занимает семь этажей.

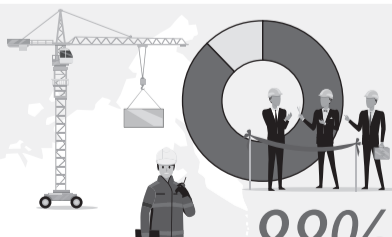
Экспозиция «Атома» разделена на несколько зон, посвященных разным этапам развития атомной энергетики, а также новейшим достижениям. Сюжетная линия подскана конструкцией павильона. Гостям предстоит спуститься на три этажа под землю и начать восхождение от прошлого к будущему, от зоны «Советский атомный проект» до «Современной атомной промышленности», то есть совершить путешествие по всему «атомному веку».

ТОЛЬКО ЦИФРЫ



20% - такова доля атомной генерации в общем энергобалансе страны.

37 атомных энергоблоков, в том числе единственная в мире плавучая станция «Академик Ломоносов», ежедневно вырабатывают 600 миллионов кВт/ч.



88% зарубежных атомных проектов в мире строят специалисты Росатома.

350 тысяч сотрудников работают на более чем 400 предприятиях «Росатома». На территории страны - 31 «атомный» город, в которых живут почти 2,5 миллиона человек.

Каждую пятую лампочку в стране зажигают АЭС.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

У нас - «деяхтизация» и «дечубайсизация». А их «наглосаксы» «помакронят» и бросят

Владимир ДЕМЧЕНКО

Какими новыми словами обогатила русский язык специальная военная операция. А какие оказались хорошо забытыми старыми.

Весь 2023-й мы ежедневно читали и смотрели репортажи с передовой. Дроны, «Герани», «Байрактары» - какими понятиями пополнился наш словарный запас в период СВО? «Комсомолка» разобралась в этом с доктором филологических наук, заведующей Отделом лексикографии современного русского языка Института лингвистических исследований РАН Мариной ПРИЕМЫШЕВОЙ.



АРТА, СРИСОВАТЬ, ЗЕЛЁНКА

- В этом году даже бабушки на лавочках и офисные работники на перекурах выражаются терминами спецоперации... Это новые слова-изобретения?

- Не совсем. Многие из того, что мы стали чаще слышать в связи с СВО, относится к традиционному военному, профессиональному жаргону. Просто произошла его активизация и актуализация. Для большинства из нас эта лексика действительно кажется новой. Я сама была уверена, что дрон-камикадзе - это новация. Но мы проверили по нашим базам: выражение упоминается в российских СМИ еще с 2005 года. Даже слово «Байрактар», как имя собственное, встречалось с 2010 года.

Многие слова пришли как минимум из 2014-го - «тероборона», «укропы», «ватники», «Вагнера» или «музыканты», чэвэкашники - эти понятия тоже встречались раньше, как и военный сленг, который актуализировался после начала СВО - арта (артиллерия), срисовать (вычислить координаты), зеленка (лесополоса).

Еще одна категория слов - те, что связаны с наименованием разных видов оружия. «Герань» (те самые дроны-камикадзе), «Химеры» (системы залпового огня США), «Джавелины» (переносные противотанковые ракеты) также употреблялись ранее.

Пожалуй, новыми можно считать обобщенные наименования парков вооружений. Из западных СМИ пришло обозначение для вооружения НАТО - «зоопарк» («Леопарды», «Тигры», «Росомахи», «Волкодавы», «Мастиффы»). А в связи с флористическими наименованиями видов российского оружия («Герань», «Тюльпан», «Гиацинт», «Пион») даже появились метафоры «букет», «клумба», «рассада».

Активизировались в репортажах с фронта и традиционные военные аббревиатуры.

РСЗО (реактивная система залпового огня), ПЗРК (переносной зенитно-ракетный комплекс), БМП (боевая машина пехоты), БПЛА (беспилотник)...

- Во время Великой Отечественной, наверное, тоже появлялось много новых слов? Те же катюши, фрицы...

- Вы знаете, не особенно. Я имею в виду - в годы войны. Большинство новой военной лексики датируется более поздними годами, она появляется в основном в послевоенной литературе.

ДЕЧУПНИЗАЦИЯ СТРАНЫ

- И все-таки, какие слова периода СВО можно считать новыми?

- Безусловно, новой стала сама аббревиатура СВО. Слово часто используется при образовании новых сложных слов: СВО-выставка, СВО-доброволец, СВО-тематика, СВО-эмигрант.

То же самое касается явления, которое можно назвать редким для языка. Это я о языковой игре с графическим символом Z. Наименований с этим символом поддержки СВО в неологической базе данных - около 350: Z-автобус, Z-автопробег, Z-акция, Z-граффити, Z-демонстрация, «Z-Доналдс», Z-концерт, Z-маркировка, Z-митинг, Z-наклейка и так далее.

Очень продуктивной стала модель словообразования с приставкой де-. Ранее существовали слова: дебандеризация, дедолларизация, деевропеизация, девестернизация, деолигархизация, деофшоризация, дешайтанизация.

В последние два года появилось большое количество ироничных наименований, которые касаются экономических последствий СВО: «деикеезация», «декокаколизация», «демакдональдизация», «деособнякизация», «деяхтизация». А отток из страны некоторых представителей бизнес- и шоу-бизнеса дал нам «дечубайсизацию», «деургантизацию», «дечулпнизацию».

- А частичная мобилизация и бегство от нее некоторых «испугавшихся» обогатили наш словарный запас?

- Да, здесь образовалось именно два направления. Первое - лексика, связанная с процедурой мобилизации: «мобпотенциал», «мобилизанта», «мобилизационщик», «повесточник», «повестконосец». А второе - слова, обозначающие людей, покидавших страну в этот период: «отъезжанты», «уезжанты», «поухавшие», «унаехи», «релоканты», «сентябрята», «самокатчики», «философский самокат», «философский самолет»... При этом, напри-

мер, возвращаясь к проблеме «новизны» слова, такие слова, как мобилизанта, мобилизационщик, мобпотенциал, употреблялись еще в эпоху Первой мировой войны.

- А споры либералов и урапатриотов вокруг СВО нашли отражение в сленге?

- Образовался целый пласт лексики, характеризующий полярность взглядов. В начале СВО, например, тех, кто выступал против военных действий, называли «нетвойняшка», «нацифисты», «нетвойнисты», «мнестыдновец», «мнестыдник» и т. п. Нетвойнисты, в свою очередь, называли оппонентов «завоенец», «зетоносец».

ХВАТИТ «ШОЛЬЦА ВАЛЯТЬ»

- В целом конфронтация в мире как на языке отразилась?

- Много новых выражений связаны с экономическими санкциями, с их последствиями и с отношениями с Западом: «газогеддон» и «энергогеддон», «мелкобриты», «наглосаксы», «байденить», «валять шольца», «макронить», «меркельнуть». Есть новые обороты, связанные с уходом с рынка целого ряда компаний, с запретом некоторых продуктов: «нельзяграм», «десвифтинг», «икеазамещение», с появлением или актуализацией новых реалий - «вкусноточка», «вкусноточечный», «теремокизация».

- А мы увидим такую лексику в словарях? И какова будет судьба таких слов после завершения СВО?

- Новые слова, о которых мы с вами говорим, встречаются преимущественно в СМИ и интернете. Если лексикографы не обнаруживают более ранних употреблений слова, то их фиксируют в словарях специальной серии - «Новое в русской лексике. Словарные материалы». Это так называемые словари-ежегодники. Однако попадут ли многие из них в большие толковые словари, покажет время. Чаще всего оказывается, что нет. Необходимо, чтобы слово обозначало новое или актуальное для носителей языка понятие, стало широко употребляться в различных сферах, попало в тексты научно-популярной и художественной литературы. Например, есть такой шанс у слова «ватник» (семантическая новация 2014 года), которое встречается в произведениях Захара Прилепина. А остальные - большой вопрос, если не начнется расцвет большой литературы и кино об СВО. Поживем - увидим.



Без юмора на фронте - как без тушенки и патронов.

СЛОВАРЬ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Для ученых ничто не ново под луной. Но для нас, обычных людей, многие слова стали новинками именно с началом боевых действий на Украине. «КП» подготовила небольшой словарь, который поможет разобраться, что к чему.

- ✓ **Абрашка** - танк «Абрамс»
- ✓ **Арта** - артиллерия, чаще ствольная
- ✓ **ДРГ** - диверсионно-разведывательная группа
- ✓ **Котел** - окружение противника
- ✓ **ЛБС** - линия боевого соприкосновения, фронт
- ✓ **Лепесток** - противопехотная фугасная мина ПФМ-1, по форме напоминающие лист
- ✓ **Ленточка** - условная граница между мирными и прифронтовыми регионами России
- ✓ **Лесополка** - лесополоса на открытой местности
- ✓ **Насыпать** - открыть огонь
- ✓ **Огневой мешок** - участок местности, пристрелянный для ведения по нему огневого воздействия с двух или трех сторон

- ✓ **Открытка** - открытая местность
- ✓ **Прилет** - попадание боеприпаса
- ✓ **Передок** - близкая к ЛБС территория, передовая
- ✓ **Промка** - промышленная зона
- ✓ **Птичка** - беспилотный летательный аппарат (БПЛА)
- ✓ **Пятисотый** - трус, дезертир
- ✓ **Срисовать** - вычислить координаты цели
- ✓ **Теплак** - тепловизор
- ✓ **Ципсошники** - сотрудники украинского Центра информационно-психологических операций (ЦИПСО), заваливающего мир фейками в интересах киевского режима
- ✓ **Штурмовик** - пехотинец, участвующий в штурме. След его сапога обозначает переход территории под контроль России
- ✓ **ФАБы** - фугасные авиабомбы (обычно тяжелые - 500, 1000, 1500 кг)
- ✓ **FPV-дрон** - квадрокоптер, которым оператор управляет движениями своего тела



Анна ПОПОВА, глава Роспотребнадзора:

Коронавирус подорвал иммунитет, вот и стали болеть чаще

Большое интервью главного государственного санитарного врача страны и руководителя Роспотребнадзора Анны Поповой на Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) и на сайте KP.RU.

Мария БАЧЕНИНА,
Александр ГАМОВ

ПНЕВМОНИЯ - НЕ ПАНДЕМИЯ

- Анна Юрьевна, когда начали активно писать об атипичной пневмонии в Китае, потом в Бельгии и Нидерландах, вы заявляли, что в России тихо.

- Мы видели подъем пневмоний параллельно с ОРВИ в конце сентября и в октябре. Были города и регионы, где вводили ряд ограничений, потому что было зарегистрировано несколько вспышек. Но был усилен контроль, проведены все необходимые мероприятия, и вспышек этой пневмонии к ноябрю стало меньше.

- То есть все в обычном режиме?

- Мы это наблюдаем почти каждый год: много заболеваний в межсезонье, когда на улице уже холодно и сыро, а помещения еще плохо отапливаются и толком не проветриваются. Особенно это актуально для школ и детских садов. Мы знаем, как с этим бороться: карантины, переход на удаленное обучение. Если 20% детей отсутствуют на уроке, класс отправляется на карантин. Если хоть у одного ученика обнаружена внебольничная пневмония, класс отправляется на карантин.

- Вы говорите, что в ноябре был спад числа пневмоний. Но в кругу наших знакомых сегодня количество заболевших выросло.

- Вирусные инфекции на пике, они потихонечку будут снижаться. Но и количество осложнений из-за присоединившихся бактерий соответствует уровню распространения вирусов. Там вся палитра. То есть не какой-то один возбудитель, а многие «пробирают» ослабленный иммунитет.

Важно при даже небольшом недомогании обращаться к врачу, установить, что вызывает болезнь: микоплазменные пневмонии отличаются не очень выраженными симптомами (особенно вначале нет высокой температуры), грипп всегда начинается с лихорадки, а тут - нет. Особенно это характерно для малышей: ну, кашляет слегка, насморк, родители не обращают внимания, и он идет в класс или в детский сад - это классика.

ОРГАНИЗМ УЖЕ НЕ ТОТ

- Но это же не так страшно, правда?

- Ну, как не страшно, если при обследовании коллектива, где один обратился к врачу, обнаруживаем еще людей с бактериями, вызывающими пневмонию. И хорошо, если одного-двух. А бывает и больше.

Сегодня у нас практически каждый заболевший воспалением легких госпитализируется (такого не было в доковидный период). Помнялась тактика лечения. Коек достаточно. Построено большое количество отличных качественных больниц.



«При первых симптомах недомогания проконсультируйтесь с врачом», - Анна Юрьевна буквально уговаривает не только слушателей и читателей «Комсомолки», но и сотрудников редакции.

- Может, начинается новая пандемия - микоплазменной пневмонии?

- Это никакая не новая пандемия, а отголоски пережитой пандемии. Она - коронавирусная - нанесла ущерб нашему иммунитету.

Наши ученые все рассмотрели, геномы микроорганизмов разложили, пересобрали. Никаких новых мутаций и усиленных свойств у циркулирующих сегодня микроорганизмов нет.

- А почему так много заболевших?

- Мы видим много микст-инфекций. Человек вроде уже победил грипп, и тут - бах! - и становится тяжелее дышать. Потому что присоединяется пневмония. Это не эпидемическое распространение какой-то бактерии. Это результат того, что у нас иммунитет не готов сопротивляться всему и сразу, как это было еще четыре-пять лет назад.

ПРИДЕТСЯ ВСПОМНИТЬ КОРЬ

- Снова появилась корь.

- Первые случаи (после перерыва) мы увидели в ноябре 2022-го. Вся корь, которая у нас распространялась, завезена мигрантами, туристами. Кори много у наших соседей, в Азии, в Африке, хватает и в Европе.

У нее инкубационный период почти 21 день. То есть заразившийся сразу не болеет, но может быть источником инфекции.

Но у нас, в отличие от большинства других стран, хорошо налажен учет обратившихся. Прямо на уровне центрального аппарата Роспотребнадзора, мы за несколько минут получаем все данные о каждом случае (даже если речь просто о подозрении). Эта оперативность позволяет нам в 95% случаев ограничить очаг.

- «Подчищающая вакцинация от кори» - что это такое? Кому она необходима и куда обращаться?

- Мы привили миллион триста тысяч человек. Это и мигранты, и наши, кто не был привит по графику (в основном взрослые, потому что детки у нас более-менее привиты).

Против кори наши взрослые люди

должны были прививаться в свое время. И против дифтерии, против коклюша и против столбняка. Но если вдруг кто-то не знает, или не помнит, или недосуг дойти до поликлиники, можно обратиться в любую лабораторию. Они по крови определяют вам антитела: какой иммунитет у вас есть к любой инфекции.

КОКЛЮШ - ФРАНЦУЗ

- Как правильно - коклЮш или кОклЮш?

- (Улыбается.) КоклЮш. Он же француз.

- Еще одна детская болезнь. Зафиксированы небольшие вспышки.

- Это важно. Это такая же воздушно-капельная детская инфекция, как и корь, - вакциноуправляемая. Значит, есть эффективная действующая вакцина, тоже российская - АКДС. Она и коклюшная, и дифтерийная, и столбнячная. Вводится трехкратно деткам, начиная с трех месяцев. Коклюш, как мы уже сказали, изначально не наш. Он привозной. Но распространяется, потому что есть непривитые дети. Он лечится, но только если его вовремя обнаружить.

- Как встретить Новый год, чтобы не заболеть и не заразить никого?

- Сейчас проходят массовые мероприятия, корпоративы... Все устали от ограничений. И все же нужно заботиться о своем здоровье: ограничить, насколько это возможно, круг контактов (особенно это касается людей с ослабленным здоровьем), если приходится посещать торговые центры, метро, то обязательно носить маску и все время мыть руки.

Ну и, конечно, новогодние праздники - это всегда у нас нарушение пищевого режима.

- Выпивать нельзя, да?

- Нужно постараться сделать все так, чтобы здоровье было в полном, в полном порядке. У нас же и риски-то в основном связаны с традицией доедать все после Нового года. Доедаем день, два... Вот этого не надо.

...И О НАУКЕ

Каждая инфекция записана и переписана

- Анна Юрьевна, Роспотребнадзор - это прежде всего наука. Что делается в области геномного эпиднадзора?

- Геномный эпиднадзор - это инструмент, который мы получили достаточно давно. Но широкое его использование стало возможным только потому, что государство очень внимательно относится к нашим предложениям. И одно из них было поддержано в России еще задолго до того, как Всемирная организация здравоохранения рекомендовала этим заниматься.

Как это работает: все групповые случаи, вспышки (например, в детском саду) мы расшифровываем. Три человека заболели, вроде не вспышка, но тяжело болеют - значит, надо разобраться, что вызвало такое состояние.

В нашей системе 26 НИИ. И каждый из них - референс-центр, который работает по конкретной инфекции. Он разбирается со всеми непонятными или групповыми случаями, наблюдают и изучают эпидемиологическую ситуацию. У нас есть геномная паспортизация каждой вспышки: в каждом случае мы знаем, какой у нее возбудитель, есть ли мутации, какая у него чувствительность к антибиотикам или противовирусным средствам. Это уже наша рутинная задача.

- И, если вдруг где-то что-то не срабатывает, вот это становится предметом серьезных разбирательств...

- Да, конечно, у нас очень хорошее оснащение, коллеги отрабатывают доверие государства. Любое вложение в нашу науку (а у нас она прикладная, практическая, с фундаментальными основами), должно давать безусловную пользу.

Что мы и делаем. Почему и говорим: нет опасности чего-то нового и неизвестного в том, что циркулирует сегодня.

- Вы исследуете все, что появляется?

- Конечно. Вирус гриппа только пришел, и мы первые случаи всегда исследуем: мы его вырастили, мы его изучали, мы его разобрали, собрали, мы посмотрели, чувствителен ли он к имеющимся у нас препаратам? Чувствителен. Работает.

Совпадает он с вакцинным штаммом? Совпадает. На сто процентов. Хорошо. И из этого выстраиваем свои меры профилактики.



Полное аудио
беседы слушайте
на нашем сайте



Как сделать новогодний стол полезнее, не убив атмосферу праздника.

Анна КУКАРЦЕВА

Накануне Нового года в сети появляется множество здоровых рецептов любимых блюд. Тут вам и кабачки в оливье вместо картофеля, и греческий йогурт вместо майонеза. А самые рьяные сторонники ЗОЖ и вовсе настаивают: нужно, мол, и без этого вашего оливье Новый год встречать, больно уж он тяжел для организма!

Но давайте без крамолы. Конечно, тот оливье, что мы готовим под «Иронию судьбы», совсем не похож на салат знаменитого повара Люсьена Оливье. В нем ни икры, ни трюфелей, ни раковых шеек. По классике XIX века у Оливье еще были каперсы и оливки, телячий язык и грудки рябчиков. В общем, дорого-богато, ведь готовился это салат для искушенной великосветской публики.

В голодные 30-е годы века XX появился салат столичный: в нем еще были раковые шейки, каперсы и дичь, а остальные ингредиенты уже вытеснили картофель и яйца. В позднесоветские времена дефицит крепчал, и вот вместо раков уже морковь, вместо каперсов - маринованные огурцы, а вместо дичи - докторская колбаса. Неизменным остался майонез провансаль.

- И в этих ингредиентах я не вижу ничего особенно нездорового, - отмечает врач-диетолог Людмила Денисенко. - Хотите поэкспериментировать - пожалуйста: можно заменить соленые огурцы свежими, майонез наполовину развести сметаной, добавить яблоко в конце концов. Это действительно будет более здоровый вариант салата. Но именно вариант. Если вы не представляете себе Новый год без классического колбасно-майонезного оливье, то зачем портить настрой? Хотя, конечно, как диетолог я бы порекомендовала вместо колбасы положить отварную грудку птицы.

Не оливье едимым



До Нового года осталось 9 дней

- Раз в год-то оторваться можно?! И снова в ЗОЖ!

Но если вы решительно начали свой путь к ЗОЖ и собираетесь поменять новогодний стол на более здоровый, прислушайтесь к советам наших экспертов.

1 Один оливье вместо пяти салатов и тысячи нарезок.

Мы привыкли, что новогодний стол должен ломиться - и икра, и колбасная нарезка, и куча салатов. Но чем меньше мешанины на столе, тем лучше. Пусть будет один оливье или любой другой любимый салат, который вы точно съедите, чем пять незнакомых «полезных», которые к утру обветрятся и испортятся. Кроме того, обилие разнообразных ингредиентов перегружает желудочно-кишечный тракт.

ВАЖНО!
НЕ САДИТЕСЬ НА ДИЕТУ ЗА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ДО ПРАЗДНИКА



Не стоит резко ограничивать себя в еде за несколько дней до Нового года, чтобы влезть в модное платье, предупредила врач-диетолог, заведующая отделением дневного стационара Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии **Татьяна Залетова**. Если резко ограничить калорийность, а в праздничную ночь налегать на жирное и газировку, то это может ударить по здоровью.

«Если хочется немного скинуть вес, то лучше поработать над уменьшением жидкости в теле. Уберите из рациона все соленые продукты и старайтесь недосаливать еду. А еще пейте побольше воды, так быстрее произойдет очищение организма».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

2 Больше сырых овощей, зелени и фруктов.

В целом овощи и фрукты - это лучше, чем нарезки колбас. Предпочтительно сырые, но и в отварном виде овощи легче и полезнее для кишечника, чем копченое или жареное мясо.

3 Не намешай.

И речь не только про алкоголь. Это в том числе и про сочетание продуктов. Например, если на горячее задумана рыба, то пусть на столе будут бутерброды с икрой или рыбой, но меньше мясных блюд. Если решили запечь утку, значит, упор делайте на «птичий» стол.

- В любом случае старайтесь меньше смешивать различную белковую пищу, например, бутерброды со шпротами и мясной холодец, - говорит Людмила Денисенко. - Помните, что белок, особенно если он из жирной свинины или говядины, - достаточно тяжелая пища. А если на столе еще и маринованные грибочки, да яйца, фаршированные икрой, то белковая нагрузка для организма может стать невыносимой. В первую очередь удар придется на желчный пузырь и желудок.

4 Запеченное лучше жареного.

В идеале горячие блюда лучше готовить на пару или запекать в рукаве в духовке. Старайтесь не использовать гриль (хотя именно от него получается аппетитная корочка, но в ней много конечных продуктов гликирования - они ускоряют наше старение).

КСТАТИ
Шуба - вещь дорогая но мимоза дороже!

СберМаркет рассчитал индекс приготовления популярных новогодних салатов: оливье, мимозы, селедки под шубой и крабового:



- в 2023 году ингредиенты для классического рецепта с колбасой на 6 порций обойдутся в среднем в 406 рублей.
- салат селедка под шубой: стоимость 6 порций составила 420 рублей.
- салат крабовый - 619 рублей.
- салат мимоза - 643 рубля.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует: «Двойная порция»

В книге собраны рецепты на все случаи жизни. **Виктория Фомичева** делится секретами, и можно не переживать: получатся даже сложные торты! Все продукты в рецептах доступны, их легко найти в ближайшем магазине. Есть идеи для сладких подарков. Друзья и близкие оценят томатные вафли с курицей, драже с орехами, ароматный луковый пирог, пирожное «Шिशки», несладкий торт со шпинатом и многое другое. Одной порции точно будет мало!

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



ЕЩЕ МНЕНИЕ

Винегрет и холодец полезны для пищеварения

Если говорить о здоровом и при этом не очень дорогом столе, то вот такой вариант предлагает эндокринолог Елена Чуракина: холодец, салат с креветками и руколой, винегрет, запеченный лосось и фруктовый салат (манго - банан - мандарин) на десерт.

- Некоторые традиционные блюда русской кухни полезны для пищеварения благодаря правильному сочетанию продуктов в составе, - говорит **Елена Чуракина, врач-эндокринолог, диетолог** медицинской компании СберЗдоровье. - К ним относятся винегрет и холодец. Первое - низкокалорийное, но в то же время сытное блюдо, источник клетчатки, витаминов С, К и фолиевой кислоты, калия, железа и магния. Клетчатка помогает улучшить пищеварение и снижает уровень холестерина. А холодец из говядины и свинины содержит много витамина А, легкоусвояемого белка и витаминов группы В, которые в том числе оказывают положительное влияние на работу иммунитета, мозга и нервной системы.

Также Елена Чуракина рекомендует поставить на праздничный стол фруктовый салат. По мнению врача, он может стать хорошей заменой сладкому:

- Такое блюдо обеспечит клетчаткой, витаминами А, В, С, Е, К и минералами: железом, калием, кальцием, магнием, фолиевой кислотой, фосфором, натрием, цинком и медью. Фрукты содержат много витаминов и антиоксидантов, которые помогают поддерживать здоровье. Заправить можно натуральным греческим несладким йогуртом - он малокалорийный, не создает тяжести в желудке и содержит полезные для кишечника бактерии.

А на горячее врач рекомендует запеченный лосось, который содержит много легкоусвояемого белка и незаменимых жирных омега-3 кислот. «Омега-кислоты не синтезируются в организме и могут поступать только с едой», - напоминает Елена Чуракина.

Здоровой альтернативой также может стать салат с руколой, креветками и грейпфрутом и лимонно-медовой заправкой. «Такой салат - источник фолиевой кислоты, которая не только способствует нормализации аппетита, сна и настроения, но и снижает риск развития онкологических заболеваний», - поясняет врач.



Реклама. 16+



Алексей ФОКИН/«КП» - Тула

Для многих 55 - это вторая молодость. Бросать работу точно рано!

55 - работник ягодка опять



Владимир ЛАГОВСКИЙ

Ученые определили, что стандартная рабочая неделя вгоняет в депрессию тех, кому под 60.

Почти 6 тысяч добровольцев старше 55 лет приняли участие в исследовании, которое провели южно-корейские ученые из Сеульского национального университета. Посредством углубленных социологических опросов, медицинских измерений и хитрого статистического метода - многомерного логистического регрессионного анализа - они пытались выяснить, сколько времени на

до посвящать работе, чтобы «спокойно дожить» до пенсии, не навредив организму?

Ответ на этот принципиальный вопрос оказался не слишком оригинальным - почти очевидным для большинства трудящихся умственно или физически: «вкалывать» вредно. Не способствует это здоровому старению.

Однако корейцы добавили конкретики. А именно пришли к выводу, что рабочая неделя по 35 часов в неделю не разрушает организм. Можно сказать, столько работать оптимально. Это - 7 часов день. У тех, кто засиживается на службе дольше, как правило, появляются

симптомы депрессии. У нас в России стандартная рабочая неделя - 40 часов. Получается, для предпенсионеров было бы здоровее, имей они сокращенный на час рабочий день. Как, скажем, кормящие матери.

Подчеркнем, рекомендация «не перетруждаться» относится к пожилым людям, которые, собственно, и отчитывались о своем психическом здоровье. Попутно выяснилось и другое: совсем не работать тоже вредно - безработица и вообще безделье угнетают больше, чем продолжительное усердие. То есть всего должно быть в меру. А мера вот она: не более 7 часов в день.

А старость - это когда?



КСТАТИ

Ощущение возраста - индивидуально. И собственного, и чужого. Но рано или поздно наступает момент, когда к вам перестают обращаться со словами «молодой человек» или «девушка», сослуживцы начинают называть по имени-отчеству, да и сами вы уже в зеркало видите: правы окружающие.

Так вот: молодость, в среднем кончается в 35 лет. Старость начинается в 58 лет. Усредненные возраста того и другого были определены на основе социологических опросов, проведенных в

нынешнем веке среди мужчин 31 европейской страны.

Результаты опросов, в которых приняли участие более 40 тысяч человек, обобщил британский профессор **Доминик Абрамс из Университета Кента.**

Индивидуальные оценки людей, конечно же, разнились. И сильно зависели от возраста опрашиваемых. Например, молодые люди - от 15 до 24 лет - указывали, что молодость заканчивается в 28 лет. А старость начинается в 54 года. А те, кому перевалило за 80,

полагали, что в 42 года они были еще «огурцами». А начали стариться в 67 лет.

Большой разброс и по странам. В Португалии, скажем, молодыми перестают быть в 29 лет. А стариками становятся в 51 год. На Кипре молодятся до 45 лет. А в Бельгии не старятся до 64.

Общая тенденция, по мнению профессора, такова: чем теплее и южнее страна, тем раньше там в ощущениях людей заканчивается молодость и начинается старость. А в северных странах сред-

ний или зрелый возраст длится дольше.

Западные социологи не опрашивали российских граждан. И наши степени зрелости они не обозначили. Но мы, по своим ощущениям, скорее ближе к северным народам. Так что можем смело прощаться с молодостью примерно в 40 лет, в 60 лет (бывший пенсионный возраст для мужчин) приветствовать подступившую старость и двигаться к 65 годам (новый пенсионный возраст), стараясь не переработать, чтобы не впасть в депрессию. Как корейцы.

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВ ДА! СПЕЦВЫПУСК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



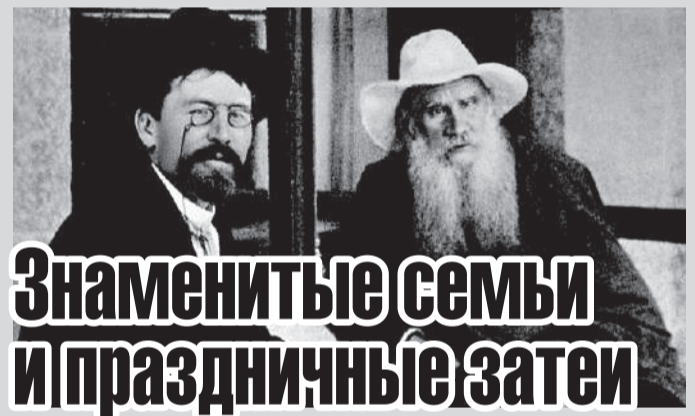
ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ? ЛЕГКО!

Гороскоп и прогноз таролога на 2024 год

В НОВОМ ГОДУ НАС ЖДУТ ПЕРЕМНЫ К ЛУЧШЕМУ!

Гороскоп на 2024 год

НОВОГОДНИЕ ТРАДИЦИИ



Знаменитые семьи и праздничные затеи

ВОЛШЕБНЫЕ ЛУННЫЕ РИТУАЛЫ

Привлекаем любовь и деньги



ВСТРЕЧАЕМ ДРАКОНА

Как украсить дом, что надеть и приготовить



УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Отдохните на корпоративе! Как расслабиться, чтобы потом не было стыдно > стр. 13.

РЕКЛАМА 12+

Голые и несмешные

В Москве прошла очень странная вечеринка, на которой Собчак, Киркоров и другие звезды щеголяли в крайне сомнительных нарядах.



t.me/dva_majors

@agentgirl

а это было перед началом вечеринки



Организовала фривольную вечеринку **Настя Ивлеева** (в очках), в гости к ней заглянули **Ксения Собчак** и **Глюкоза** (справа). Ну а гвоздем мероприятия стал дорожный (23 миллиона рублей) изумруд, красовавшийся на пятой точке устроительницы этого странного светского раута (фото слева).

мероприятия стал дорожный (23 миллиона рублей) изумруд, красовавшийся на пятой точке устроительницы этого странного светского раута (фото слева).



Было жарко? Еще фото с закрытой «голой вечеринки» - на сайте KP.RU



Глеб ГУБАРЕВ

Организовала мероприятие **Настя Ивлеева**, а, скажем так, концепция заключалась в минимальном количестве одежды - проще говоря, чем меньше на тебе надето, тем лучше ты вписываешься в атмосферу вечеринки. Мероприятие было закрытым, и тут Ивлееву стоит похвалить - по крайней мере случайные люди, незнакомые с диковинными правилами нашего шоу-бизнеса, увидев такое, могли бы слечь с сердечным приступом. Ну а так - все свои!

Например, 60-летняя **Лолита**, привыкшая эпатировать публику фривольными нарядами. Или **Филипп Киркоров**, о выходе которого на сцену в прозрачных лосинах мы, увы, все еще помним.

Впрочем, всех переплюнула сама Ивлеева, красовавшаяся в стрингах с изумрудом и бриллиантами на попе. Камешек, поговаривают, стоит 23 миллиона рублей - грех таким (а заодно и стройной попой) не похвастаться.

Конечно, и Филипп, и Настя, и Лолита, и другие знаменитости (**Ксения Собчак**, **Ольга Орлова**, **Глюкоза**, **Дима Билан** и т. д.), пришедшие на это мероприятие чуть ли не в исподнем, - взрослые люди и сами могут решать, как им одеваться. Но все же хочется напомнить об ответствен-

ности, которую любой популярный человек несет перед публикой. А она, публика, достаточно консервативна и требовательна, поэтому подобные вольности может и не простить. И если сейчас звезды расхаживают в нижнем белье «по приколу», то потом, когда от них отвернутся поклонники, кое-кто и в прямом, и в переносном смысле может остаться без штанов...

Цвет настроения - голый? Стеснение пропало? Глядя на 56-летнего Киркорова и 60-летнюю Лолиту, поневоле вспоминаешь изречение Жванецкого о том, что мудрость не всегда приходит с возрастом...

t.me/dva_majors

НАЧНИТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ!
от популярного блогера Марии Комковой
ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК БЛИЗКИМ



Мария Комкова

ВЫ ДОСТИГНЕТЕ
ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ,
ВИЗУАЛИЗИРУЕТЕ МЕЧТУ

НАЧНИТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ
УЖЕ С БЛИЖАЙШЕГО
ПОНЕДЕЛЬНИКА

ГЛАВНЫЙ АКЦЕНТ
СДЕЛАН НА ПРАКТИКУ

Мария Комкова
maria_komkova

ЦЕПКАЯ
ЦЕННАЯ
ЦЕЛЬНАЯ

Задания, трекары, карта желаний,
страницы для записей

МОТИВИРУЮЩИЙ ПЛАНЕР

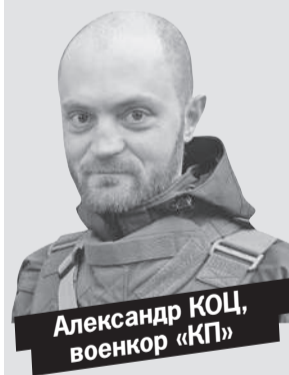
Купить сейчас
shop.kp.ru



КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Две параллельные России - с молитвой в окопах и с бриллиантами в голой ж...



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Кто-то же платит светской тусовке за эту ярмарку тщеславия? Тысячи наших сограждан и платят.

Общество возмущено вечеринкой Ивлеевой, на которой бомонд оголял чресла (и не только), предавался безудержному веселью и бряцал чем-то стоимостью в 23 миллиона на ...опе. Не знаю чем. Я не стал смотреть, мне это неинтересно.

Но гнев патриотических кругов выглядит так, будто внезапно нам открылась истина. А раньше мы ничего

подобного за этой светской тусовочкой не замечали. Как будто Ксения Собчак и Настя Ивлеева были - ах! - нашим нравственным камертоном, и вдруг открылось их настоящее лицо. И не только оно, но и...

23 миллиона на заднице, кстати, не материализовались из воздуха. Это тысячи и тысячи наших сограждан, которые покупают билеты, смотрят стримы и ходят на концерты этой тусовочки. А значит, формируют ее популярность и себестоимость. Это рекламодатели, которые заваливают баблом «инфлюенсеров», а те устраивают ярмарку тщеславия. Это та самая вторая Россия, параллельная вселенная, которая редко соприкасается с первой.

Хотя не исключаю, что какая-нибудь Марьянна наутро после концерта Киркорова идет в спортзал соседней школы, плетет сети для фронта, заливает окопные свечи. Ее (и моя) Россия - здесь. Где герои

ротами преклоняют колено в молитве перед боем. Где в блиндажах спертый запах табака и мужества. Где дети живут не шоу с голыми задками, а расписанием подачи воды и секундами между выходом снаряда и прилетом. Где пенсионеры перевозят волонтерам 100 рублей с припиской «Солдату для Победы». Где в Новый год вместо «Голубого огонька» по телевизору показывают концерт к 80-летию освобождения Донбасса на восстановленной «Саур-Могиле». Впрочем, тут я уже размечтался.

Честно, меня эта мерзкая тусовочка с коллективным бриллиантовым задом задевает меньше, нежели администраторы гостиниц, которые не пускают людей в русскую военной форме на белые простыни. Прежде чем они снова вернутся в суровый окопный быт. Потому что администраторы эти физически ближе к моей России. А вот ментально застряли в параллельной.

Пока Дед Мороз неспешно пакует подарки, по стране - от Камчатки до Калининграда - шагают корпоративы. Отвечаем на некоторые актуальные вопросы, связанные с этими радостными и долгожданными мероприятиями.

И ты его порой по году ждешь...

Правила поведения на корпоративе, чтобы потом не было стыдно.

Все ли так однозначно?

Комментирует лидер общественно-аполитического движения «Фривольная Россия» Александр МОНОГАМОВ:

- У многих корпоратив ассоциируется прежде всего с безудержным весельем, несколько более легкомысленным, чем в обычные дни, поведением. Но не будем забывать, что это еще и возможность подвести итоги года, оценить проделанную коллективом работу, наметить планы на будущее, еще теснее сплотиться вокруг руководства. А уже потом - все остальное.

Другое дело, что это «остальное» гораздо интереснее всего вышесказанного. Так что от лица нашего движения поздравляю россиян с началом сезона корпоративов и желаю всем хорошенько повеселиться. Как поется в хорошей песне:

*Мы будем петь и смеяться,
как дети,
Среди упорной
борьбы и труда,
Ведь мы такими родились
на свете,
Что не сдаемся
нигде и никогда.*

Как не напиться?

Отвечает врач-нарколог высшей категории, ведущий программы «Закусывать надо!» на Радио «КП» Всеволод НЕТ:

- Практически никак.

Пять специй, которые зимой поднимут настроение и иммунитет



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Стоит ли приходить с супругами?

Комментирует семейный психолог Инга ЗАЙОНЦ:

- Иногда это невозможно. Некоторые дальновидные руководители официально предупреждают, что корпоратив только для сотрудников, мотивируя это риском утечки конфиденциальной служебной информации или тем, что выпивки/закуски и так мало, на всех может не хватить. Но на самом деле они просто пекутся о том, чтобы подчиненные могли нормально повеселиться и отвлечься от семейных будней.

А если таких ограничений нет? Благословенны те семьи, в которых мужья и жены с легким сердцем отпускают друг друга на корпоративы. Прекрасно, когда жена целует мужа в лоб со словами «смотри только, чтобы сегодня без следов помады, в прошлый раз рубашку еле отстирала» и оба задорно смеются.

Но не всем дано такое счастье взаимного доверия. Некоторые жены обижаются, что мужья не берут их «никуда, даже на корпоратив этот ваш тухлый», некоторые что-то подозревают. Тут уж не отвертись (кстати, за всю историю наблюдений, а это 32 года с момента первого упоминания термина «корпоратив», в стране отмечено всего

два случая, когда муж по своей воле брал с собой жену).

Эта ситуация чревата осложнениями. Коллеги (особенно женщины), чтобы сделать жене приятное, будут делать вид, что рады познакомиться, и непременно добавлять: «Знаете, ваш Дима (Саша, Вадик) такой замечательный, вам с ним так повезло». А вечером гарантирована домашняя сцена: «Чего это они тебя так нахвалявают, чем это ты такой замечательный, с кем спишь?»

А бывает и наоборот: женщина просто хочет предьявить коллегам красавца мужа. Тут тоже не все так просто. Если есть что предьявлять, вместо нормального веселья женщина вынуждена будет следить за благоверным, вокруг которого вьются ее подвыпившие подружки. Если предьявлять нечего и мужичок так себе, к концу вечера вы получите вдрызг пьяного супруга, которого споят ваши коллеги, обрадованные появлению нового собутыльника.

Самый тяжелый случай, когда супруги работают вместе. Ну тут даже и посоветовать нечего, сами виноваты, раньше думать надо было. Но уж если так случилось, можно, например, договориться: по четным годам на корпоратив ходит жена, по нечетным - муж. Совет да любовь!

А что говорят звезды?

Прогноз дает магистр астрологии (объявлена в России лженаукой), будущий победитель «Битвы экстрасенсов» сезона 2026 - 2027 гг. Марк-Альберт МЕРКУРИЕВ.

Водолеев ждут интересные открытия. Многие хорошо знакомые люди (особенно Рыбы и Козероги) откроются с новой стороны.

Рыбам стоит быть начеку. Под конец вечера они могут ощутить воздействие ретроградного Меркурия на координа-

цию движений и связность речи.

Овны: ничего особенного, вечер как вечер, никакого флирта. Обидно, да?

Тельцы: в этот вечер Сатурн покидает ваш знак, поэтому сначала будет скучновато. Но это только сначала.

Близнецы: вот вам бы лучше дома посидеть. Но кто ж вас удержит? Никто, знаем мы вас.

Ракам стоит помнить фразу из советского фильма: «Выпили, молодой человек, вот и ведите себя прилично».

Львы: будьте снисходительны к окружающим, не обижайтесь на них, они завтра извинятся.

Девы должны уделить особое внимание своему наряду: ничего сковывающего движения в танце (иначе зачем вы этот танец две недели перед зеркалом разучивали?).

Весы: под воздействием планет вас могут ждать взлеты и падения. Но коллеги и друзья помогут вам их преодолеть. А возможно, и доведут домой.

Скорпионы должны приготовиться к серьезным переменам. Вплоть до

смены работы по итогам корпоратива. Так что вы уж поаккуратнее, ладно?

Стрельцы: вспомните (ну хотя бы постарайтесь), кому вы клялись в любви в прошлом году, и не повторяйте эту ошибку. Вокруг полно других симпатичных коллег.

Козерог: влияние вашей правящей планеты - Сатурна может поставить перед вами массу вопросов. Постарайтесь не приставать с ними к окружающим. Особенно к руководству. Отложите их решение со словами «это на потом».

Овен



Овны решают, что в последнюю неделю года нужно завершить вообще все дела, и будут отдавать этой цели все свое время. Это похвальное стремление, однако всех дел не переделать, а ваше окружение в вас нуждается. Поэтому не надрывайтесь - найдите время и для отдыха, и для общения.

Телец



Тельцы почувствуют в себе силы свернуть горы. Не спешите, своим рвением вы скорее будете всех раздражать, чем добиваться целей. Сосредоточьтесь на себе - правильное питание, режим дня, физические нагрузки... И вот тогда Новый год вы встретите в отличном расположении духа.

Близнецы



Близнецы как «закатают рукава» в начале недели, так с закатанными рукавами дальше и пойдут. В отличие от многих у вас это прекрасно получится. Можно договариваться и ездить по делам, а вот бумаги подписывать лучше уже после Нового года. В выходные больше гуляйте.

Рак



Помните песню Крошки Енота? «Поделись улыбкою своей - и она еще не раз к тебе вернется» - девиз всей недели, особенно заметно это станет к ее финалу. Помогайте близким, излучайте хорошее настроение, пресекайте ссоры. И в ответ вы получите даже больше, чем предполагали.

Лев



Львы продолжают «сражение», начавшееся на прошлой неделе: дел у вас будет больше, чем можно себе представить. Не стесняйтесь просить помощи, что-то делегировать, если это возможно. Иначе переутомитесь и перегорите. Субботу и воскресенье лучше посвятить дому и семье.

Дева



Во всех делах, начиная от подписания документов и заканчивая домашними хлопотами, велик риск совершить ошибку. Поэтому перепроверяйте все многократно. В остальном же позвольте себе не быть перфекционистами - вам необязательно быть всегда идеальными, можно немного расслабиться.

Весы



Весы решают кардинально изменить жизнь, например, переехав в другой город или сменив сферу деятельности. Не спешите, дайте идее «отлежаться». Вполне возможно, что ваша душа просто жаждет новых впечатлений, а их можно получить и менее радикальными способами.

Скорпион



На этой неделе вам нужно отдыхать. Если есть возможность, возьмите отпуск. Если такой возможности нет, сократите объемы работ до необходимого минимума, а остальное время посвящайте тому, что вам действительно важно и интересно. Новый год лучше всего встречать в кругу семьи.

Стрелец



Не стоит патакать вредным привычкам. Тем более Нептун туманит голову и пленяет иллюзиями. В решении рабочих вопросов вам больше помогут нестандартное мышление и взгляд со стороны. Проявляйте мягкость и гибкость. А в выходные поезжайте на природу.

Козерог



На этой неделе лучше сокровенным не делиться, никого не обижать и не пускать в жизнь людей из прошлого. Найдите время для романтического жеста. А покупки сделайте в начале недели. Ретроградный Меркурий может устроить травмы, позаботьтесь о технике безопасности.

Водолей



Водолеям будет удаваться все, за что они ни возьмутся. На этой волне вы можете с энтузиазмом помогать страждущим, но не дайте людям уютно устроиться на вашей шее. Завершайте дела, находите время, чтобы побыть с самими собой. В воскресенье общайтесь с друзьями.

Рыбы



Рыбам нужно ковать железо, пока оно горячо. Вам представляются самые разные благоприятные возможности, упускать которые просто грешно. Поэтому ловите удачу за хвост и действуйте! Витать в облаках не рекомендуется, зато можно с удовольствием ходить на различные мероприятия.

Трагедия Дмитрия Красилова:

Пухляш поменял здоровье на славу

Окончание.
Начало < стр. 1.

Он смешил одним своим видом и был живым воплощением модного слова «позитив». Дима подчеркивал свой огромный живот обтягивающими костюмами, а круглое лицо - шкиперской бородкой. Он носил приколные костюмы и всегда готов был сказать что-то забавное. А еще он невероятно зажигательно смеялся. В одной из передач на Ютубе он один «делал кассу», начиная пронзительно хохотать. И после этого безудержное веселье валило с ног всех присутствующих и даже передавалось через экран.

И нет, Дима не был «грустным клоуном», переживающим из-за груза своей маски. Наоборот, казалось, он упивается тем, что он такой толстый и веселый. Он даже к прозвищу Пухляш относился с гордостью. 29 лет, а его сценическое имя известно многим, а образ и вовсе почти всем. В те времена, когда не было интернета, он мог бы стать звездой цирка. А стал звездой нашего шоу-бизнеса.

Конечно, полнота - это не самое здоровое состояние для человека. И, по-хорошему, этому парню, в котором жизнь была через край, надо было бы наблюдаться у эндокринолога. Лечиться, сбавлять вес, бороться с вредными привычками. Но кто в 29 лет думает о здоровье? Тем более когда несуразности твоей фигуры стально приносят славу и деньги. Когда их достаточно для того, чтобы везде звали, чтобы хорошо платили. Нет, конечно, Дима этот выбор сделал совершенно сознательно. Хотя наверняка ему говорили, что есть вещи важнее популярности.

Но как быть, если за тысячи лет развития цивилизации все мы так и не пришли к пониманию, что человеческие недостатки - это не смешно. А экс-

плуатировать болезни в шоу-бизнесе - это атавизм средневекового шапито, рыночных развлечений.

И да, с какой стати общество должно себя винить, если человек сам, сознательно шел по этому пути? Хотя взрослые же люди - неужели никто из нас не понимал, что парень ростом 160 и весом 120, выполняющий такие забавные танцевальные трюки, ни фига не здоровый человек? И то, что нас так потешало, привело к страшной трагедии. И самое-то ужасное, что действительно было смешно...

Когда проект «Дом-2» еще не прогнали с большого канала, а рейтинги все еще надо было делать, туда начали приглашать молодых людей с явными проблемами. У кого с психикой, у кого со здоровьем. И все с упоением наблюдали, как продюсеры умело сталкивают лбами нездоровых недорослей, мечтающих о «продвижении личного бренда». Число их подписчиков росло, они и сейчас бродят по каналам, где тем, кто добровольно записался во фрики, всегда рады.

Получается, что люди, попавшие в кутерьму шоу-бизнеса, настоящие заложники своей внешности. Да, мысль не свежая, об этом писал Александр Беляев в «Человеке, потерявшем лицо», например. Там уродливый комик-карлик Тонио Престо, мечта о любви красавицы, сделал серию



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Дмитрий, как и все, готовился к Новому году, собирался отпраздновать его с любимой мамой. Увы, для Галины Красиловой праздник будет окрашен в траурные тона...

ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ Он хотел отметить Новый год с мамой

Ольга РОДИНА

До последнего момента Дмитрий излучал невероятный оптимизм.

Буквально накануне смерти Дмитрий Красилов посетил премьеру фильма «Новогодний ол инклюзив», выглядел веселым и бодрым. Стоит добавить, что в последнее время Дима был частым гостем на светских мероприятиях и ходил на них почти каждый день. И на одном из них (речь о премьере комедии «Елки 10») танцор в интервью «Комсомолке» вспоминал свой самый классный Новый год.

«Я очень хорошо помню тот Новый год, - признавался Красилов. - Это была ночь с 2019-го на 2020 год. Тогда я загадал желание, чтобы моя жизнь повернулась на 360 градусов, и так оно и случилось! Наступил 2020 год, и все поменялось кардинально, в лучшую сторону».

Действительно, все, что Дима загадал, начало сбываться. В марте 2020-го в карьере неизвестного тогда широкой публике Красилова произошел поворотный момент: он появился в клипе группы Little Big (его участники признаны в России иноагентами) на песню Uno, с которой коллектив собирался выступить на «Ев-

ровидении». Ролик набрал 72 миллиона просмотра на YouTube - во многом благодаря забавному толстенькому танцору. Буквально за один день о харизматичном Пухляше узнала вся страна.

С Красиловым тут же все захотели сотрудничать. Помимо съемок в шоу, кино и рекламе, Диму часто приглашали известные артисты, чтобы просто поспинать с ним ролики для TikTok.

Разумеется, как и все мы, он строил планы на предстоящие новогодние праздники.

- Что буду делать, где встречать, пока точно не знаю - возможно, с друзьями, возможно, на работе, - делился с нами шоумен на премьере «Елок». - Как обычно, решу в последнюю неделю. Но 28 декабря ко мне должна приехать мама, и я обещал провести с ней время...

Кстати, мама Красилова Галина является единственной наследницей Дмитрия, у которого не было жены и детей. У танцора осталась двухкомнатная квартира в новом доме в Чертанове, которую он приобрел несколько лет назад.

Вчера стало известно, что ближайшии два выпуска выходящего на Первом канале шоу «Фантастика», в котором Красилов был членом жюри, будут посвящены его памяти.

операций у гениального врача и стал красавцем. А в итоге лишился и славы, и положения в обществе.

Прекрасный Савелий Крамаров, избавившись от своего фирменного косоглазия, был уверен, что именно из-за этого его актерская карьера пошла под откос. А вот Александр Семчев, много лет считавшийся главным толстяком нашего кино и театра, сейчас резко сбросил вес. Да, возможно, в нем стало меньше этого очарования полного человека, но, хочется верить, стало больше здоровья.

Дмитрий Красилов, всеми любимый Пухляш, к великому сожалению, стал жертвой пресловутой фразы «на потребу публике».

И нет, не будем наивными, его пример никого ничему не научит. И новые комики за быструю раскрутку охотно пойдут на эксперименты со здоровьем. А мужики в цвете лет по-прежнему будут хвалиться тем, что никогда не ходят к врачам. Люди, черт побери, не меняются... А жаль.

Подготовил Павел САДКОВ.

Прощание с Дмитрием состоится сегодня на Троекуровском кладбище. А похоронен он будет на родине, в городе Заринске, что в Алтайском крае.



Александр Семчев когда-то был одним из самых колоритных кино- и телетолстяков (фото слева), но затем решил сбросить лишние килограммы. Похудев, актер, возможно, стал менее узнаваемым, но точно более здоровым.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

Ерошечкины полянки

Любить дракона



Мышка укрепила звезду на ёлке. Теперь верхолазке нужно скрыться на всякий случай от приближающегося символа Нового года - дракона. Проведи грызуна по еловому лабиринту до Снегурочки.



Снегурочка связала дракону три одинаковые шапки, чтобы он без головных уборов не простудился в наших краях. Найди подарки доброй девочки.



Ёжик Ерошка не отстаёт от Снегурочки: тоже приготовил три подарочка для дракона. Известно, что ёж шёл по клеткам: снежинка - ёлка - звезда - серпантин, поворачивая только под прямым углом. Отыщи дорожку, по которой шагал Ерошка.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ:

Сканируй QR-код и оформляй подписку на ежемесячный журнал «Фиксики» или приобретай его в местах продажи прессы



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Екатерина СЕМЁНОВА, 35 лет, Магнитогорск:

- Окончила Магнитогорский гуманитарный университет по специальности «реклама». Возглавляла свое ателье. Сейчас работаю телеведущей и корреспондентом. Победительница различных конкурсов красоты. Увлекаюсь современными танцами. Замужем, воспитываю сына.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Как редко в наши дни можно встретить женщину в настоящем корсете. А ведь еще две сотни лет назад на любом балу это было не просто распространено, а обязательно. Спасибо, Екатерина, за возвращение красивых традиций.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Меня однажды оштрафовали за то, что я своей машиной перегородила выезд другим машинам.

И никто даже разбираться не стал, что другие машины были тоже мои.

* * *

Опять нашей сборной по футболу придется собирать крышечки от газировок для поездки на чемпионат мира...

* * *

- Приведите пример «лишнего человека» на гулянке.

- Трезвенник, который не умеет водить машину!

* * *

Начинать готовить тепло к лету - это как заходить в холодное озеро. **Делайте это постепенно. Посмотрите на пыльные гантели. Потрогайте скалку. Полежите на беговой дорожке. Привыкайте.**

* * *

После того как маленький Витя научился считать, папе пришлось делить пельмени поровну.

* * *

Я в рамках борьбы с ненормативной лексикой у себя в офисе ввел правило: каждый, кто произнесет неприличное слово, опускает в копилку десять рублей. Деньги уходят на печенье и напитки.

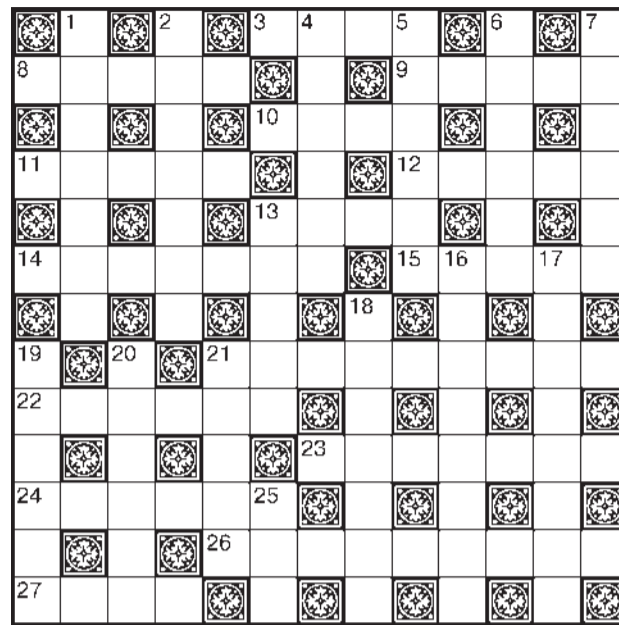
Теперь сотрудники пьют кофе за мой счет уже четыре месяца...

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Что наводят опусы Стивена Кинга? **8.** Какой русский крейсер героически отказался сдаваться врагу? **9.** Мера веса у ювелиров. **10.** Пионерская «Зарница» в советские времена. **11.** Бок у насыпи. **12.** Кто подружил Вольку Костылькова с Хоттабычем? **13.** На ком воевал гусар? **14.** Кто из русских художников не стал дожидаться в студии опоздавшего на сеанс императора Николая I, а потому царский портрет так и не был написан? **15.** Источник щебета. **21.** Протестант из памфлета Даниэля Дефо. **22.** Брус для шлифовки. **23.** Путь пешеходов. **24.** Туше из бокса. **26.** Кто из русских художников был женой Михаила Ларионова? **27.** Глубинный смысл.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Популярный коктейль с кубинским именем. **2.** Верховный иерарх Ирана. **4.** Кто выследил Фокса? **5.** Парик индийского производства. **6.** Ресторан, упомянутый в «Служебном романе». **7.** Широкоплечий снаряд с осинной талией. **13.** Кто из актеров под шутки заточен? **16.** Лекарственная настойка. **17.** Какую поэтессу сыграла Галина Тюнина в телефильме «Очарование зла»? **18.** Поэтический сборник «... с Москвой» у Юрия Левитанского. **19.** Что превращается в кейс на презентации из детективного триллера «Иллюзия обмана 2»? **20.** Марка скафандра Алексея Леонова. **21.** Рабочие часы наоборот. **25.** Какой кот азартно бежит за мультяшным мышонком Джерри?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Ужас. **8.** Воева. **9.** Карат. **10.** Итра. **11.** Сикон. **12.** Латин. **13.** «Апати». **14.** Даниэль Дефо. **15.** Тинктура. **16.** Цветаева. **17.** Скальп. **18.** ТИКАЛИ. **19.** Дайкири. **20.** Аятолла. **21.** Желтов. **22.** Сутра. **23.** Прогуля. **24.** Нокаут. **25.** Гончарова. **26.** Гончарова. **27.** Сутра. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Дайкири. **2.** Аятолла. **4.** Желтов. **5.** Скальп. **6.** ТИКАЛИ. **7.** Дайкири. **8.** Воева. **9.** Карат. **10.** Итра. **11.** Сикон. **12.** Латин. **13.** «Апати». **14.** Даниэль Дефо. **15.** Тинктура. **16.** Цветаева. **17.** Скальп. **18.** ТИКАЛИ. **19.** Дайкири. **20.** Аятолла. **21.** Желтов. **22.** Сутра. **23.** Прогуля. **24.** Нокаут. **25.** Гончарова. **26.** Гончарова. **27.** Сутра.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 170 792 экз.
Цена договорная



Астрахань (8512)		48-49-50 (4832)		Брянск (4232)		37-00-80 (3952)		Иркутск (843)		20-80-08 (843)	
Архангельск (8182)	21-10-79 (423)	Владивосток (423)	230-22-56 (423)	Казань (843)	528-20-30 (843)	Кострома (4942)	47-10-13 (861)	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52 (383)	Петрозаводск (8142)	76-42-97 (8142)
Алма-Ата (727)	273-74-97 (4922)	Волгоград (8442)	44-13-43 (4922)	Калининград (4012)	91-94-61 (4012)	Краснодар (861)	992-79-92 (391)	Новосибирск (3812)	33-94-53, 33-94-52 (383)	Псков (8112)	72-29-00 (8112)
Барнаул (3852)	20-55-47 (8172)	Вологда (8172)	54-61-38 (4732)	Калуга (4872)	52-41-35 (3842)	Красноярск (391)	70-62-71 (4712)	Омск (4862)	29-01-50 (3812)	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22 (863)
Белгород (4722)	20-55-33 (4732)	Воронеж (4732)	72-79-27 (343)	Кемерово (3842)	35-38-11 (3842)	Курск (4712)	22-23-00 (4742)	Орел (3532)	43-39-39 (3532)	Рязань (4912)	95-78-87 (4912)
Бишкек (10996)	312-88-31-31 (4162)	Иваново (4932)	58-17-30 (3412)	Киев (1038044)	205-43-01 (922)	Липецк (1037517)	337-77-11 (922)	Оренбург (8412)	56-46-41 (8412)	С.-Петербург (812)	458-90-68 (812)
Благовещенск (4162)	49-45-15 (3412)	Ижевск (3412)	94-50-90 (3412)	Киров (1037322)	22-45-12 (991)	Минск (991)	67-11-633 (991)	Пенза (342)	206-45-00 (342)	Самара (846)	270-69-10 (846)
						Мурманск (991)		Пермь (342)		Саратов (8452)	53-42-21 (8452)
										Севастополь (692)	99-95-13 (692)
										Симферополь (3652)	78-81-28 (8142)
										Смоленск (4832)	62-18-38 (8112)
										Ставрополь (8652)	95-11-97 (863)
										Сыктывкар (922)	587-11-12 (4912)
										Тамбов (4752)	71-93-12 (812)
										Тверь (4822)	33-93-63 (846)
										Томск (3822)	33-93-63 (8452)
										Тула (4872)	90-61-86 (8452)
										Тюмень (3452)	4872/52-41-35, 52-41-40 (3452)
										Уфа (347)	292-44-47 (347)
										Хабаровск (4212)	587-11-12 (4212)
										Челябинск (351)	78-26-03 (351)
										Чюжно-Сахалинск (900)	33-93-63 (900)
										Ярославль (4852)	90-61-86 (4852)
											58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами