

ADOBE STOCK



ВОСТОЧНЫЙ ГОРОСКОП: КОГО ОСЧАСТЛИВИТ КРЫСА

■ СТР. 25

TV
программа
27 января -
2 февраля

Мир

www.mirnov.ru



ФОТО И. СТОМАХИНА

НОВОСТИ

■ стр. 8-9

ОБЕЗЬЯНЫ - НЕ НАШИ ПРЕДКИ

22 января 2020 г. №5(1361)



ФОТО А. ФЕДЕНКО



Ольга ПОГОДИНА:

Я ДАЖЕ МЫСЛИ ЧИТАЮ!

■ стр. 12

БУДЕТ ЛИ СКОРАЯ В ЧАСТНЫХ РУКАХ? ■ стр. 7

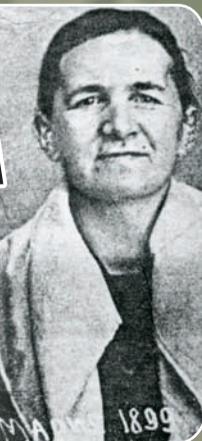


СДАЧА КВАРТИР: КАК СЭКОНОМИТЬ НА НАЛОГАХ ■ стр. 10

КИТАЙСКИЙ ВИРУС УГРОЖАЕТ ПЛАНЕТЕ ■ стр. 29

КАК ПОГИБЛА СЕСТРА ГИТЛЕРА

■ стр. 27

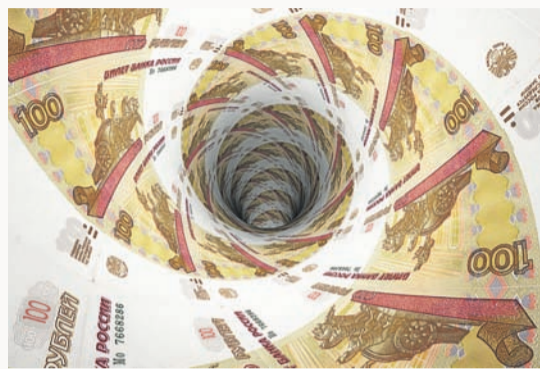


ADOBE STOCK

ADOBE STOCK

ФОТО ИЗ АРХИВА МВД СССР

СТАНУТ ЛИ НАЦПРОЕКТЫ ПАЛОЧКОЙ- ВЫРУЧАЛОЧКОЙ



Аудиторы Счетной палаты попытались разобраться, как реализуются разрекламированные национальные проекты. Были проанализированы восемь из тринадцати, выводы оказались невеселые.

На нацпроект «Производительность труда и поддержка занятости» надеялись, как на двигатель развития экономики: дескать, вклад его в ускорение роста ВВП выше среднемирового и составит 12%!

Но аудиторы взглянули внимательно и посоветовали не впадать в эйфорию. Нам пока не впрыгнуть в топ-5 крупнейших экономик мира. Во-первых, авторы проекта забыли про важнейший показатель - количество продукции, изготовленной за единицу времени, что противоречит международной практике. Во-вторых, к крупным и средним предприятиям до кучи добавили малые, где производительность может удвоиться лишь благодаря шустрости рук пары-тройки новых работников. Но экономического прорыва не ждите.

Не на эту ли шустрость надеялись авторы проекта, потребовав, чтобы из 10 тысяч участвующих в затее предприятий более 40% повышали производительность самостоятельно. То есть без поддержки государства, а лишь по команде.

По данным СП, на 1 ноября на проект было израсходовано 48,5% от планового финансирования, но к 26 декабря средств бюджета освоили уже 80%! Проглотили сразу треть всех денег - вполне в режиме фарса.

Так дела обстоят с ключевым проектом, поскольку именно от производительности и рабочих мест сильно зависит рост экономики.

Черные дыры нашлись и в других проектах.

В нацпроекте «Малое и среднее предпринимательство» получатели субсидий не отвечают за достижение его целевых показателей, а лица, ответственные за достижение показателей, не влияют на распределение средств и, как правило, не владеют информацией о деятельности получателей ресурсов.

В нацпроекте «Наука» доля внебюджетных средств в итоге должна составить 50%, но механизмы привлечения этих денег до сих пор не созданы. А без полноценного финансирования, утверждают аудиторы, поставленных целей достичь не удастся. Одним из самых низких оказалось освоение средств в проекте «Экология»: на 27 декабря всего 62,2%. Хотя речь идет о жизненно важных вещах: чистый воздух, чистая вода, многострадальные мусорные свалки...

Алексей Воробьев

66%

граждан РФ ожидают в 2020 году громких коррупционных скандалов и отставок министров. Такие данные были получены социологами «Левада-центра» 15 января еще до отставки правительства. Это самый высокий показатель с 2013 года. Кроме того, 45% респондентов уверены, что в стране будут расти массовые протесты. Однако, по мнению социологов, в целом оптимизма в обществе прибавилось. Так, 63% опрошенных (на 5% больше, чем в 2019 г.) считают, что новый год будет лучше предыдущего, лишь 55% (против 63%) опасаются, что 2020 год будет напряженным для политики, а ухудшений в экономике ожидают 57% (год назад - 65%). При этом 65% россиян - и это тоже максимум с 2013 г. - полагают, что 2020 год будет спокойным для них лично и их семей.

ФОКУС СРЕДНЕЙ ЗАРПЛАТЫ

Один из самых болезненных вопросов сегодняшней экономики - зарплата граждан. Цифрами роста ВВП и уровня инфляции власти еще могут манипулировать, выдавая черное за белое. А сладкие песни Росстата о росте зарплаты каждый на себе проверит: она либо карман оттягивает, либо стыдливо прячется в углу бумажника.

Специалисты аналитического центра «Авито Работа» провели исследование и заявили, что средняя зарплата в России в 2019 году составила 379 тыс. рублей и выросла на 6% по сравнению с 2018-м. В то время как в Росстате клянутся, что насчитали среднюю по стране аж в 477 тыс. рублей.

Налицо «две большие разницы». Именно из-за «неправильных», слишком низких средних зарплат был уволен прежний глава Росстата. Нынче там лучше понимают, чего хочет начальство.

Согласно данным центра «Авито Работа», в 2019 году самой высокооплачиваемой сферой в России было строительство. Там получали в среднем 49,8 тыс. рублей в месяц. На втором месте - фитнес и салоны красоты, где платили примерно 47,7 тыс. Тройку лидеров замкнул автомобильный бизнес - около 46,2 тыс. рублей в месяц.

При этом самые низкие зарплаты оказались в образовании и на учебе - 26,3 тыс. рублей в месяц. Хотя



ведомственные чиновники, рапортуя о выполнении указов президента, не раз представляли совсем другие суммы - и в 60, и даже в 80 тыс. рублей.

Подобные же расхождения отмечены и в размерах региональных зарплат. По Росстату в Москве уровень средней заработной платы за 2019 год достиг почти 90 тыс. рублей (новость сильно изумила и возмутила многих москвичей!), а по утверждениям аналитиков «Авито Работа», в столице получают 57,5 тыс. рублей в месяц.

Здесь возникают вопросы: возможно ли использовать столь ненадежные, противоречивые показате-

ли при планировании экономических новаций? На какие цифры опираться правительственным экспертам, выстраивающим «дорожные карты» роста доходов населения?

Средняя зарплата считается просто: складывают все доходы богатей и нищих и выводят большую красивую цифру. Медианная зарплата - это когда половина работников получает меньше ее, а другая половина - больше. А вот модальная зарплата - та, которая чаще встречается в отрасли или регионе. Специалистам известно, что де-факто средняя - самая высокая, а модальная - самая низкая и близкая к реальности. Похоже, что специалисты «Авито Работа» считали именно модальную, но забыли предупредить.

А вот власти все помнят и фокусируются со средней. В общий статистический мешок записывают 2,2 млн рублей, получаемые в день (!) главой Газпрома А. Миллером, и 10 тыс. целковых в месяц санитарки в больнице.

Простой фокус, позволяющий ничего превратить почти в богатца. На бумаге. А перевернув эту бумаженцию, можно, как М. Мишустин в Госдуме, заявить, что налог на богатых в России брать не с кого! То есть у нас нет 110 долларовых миллиардеров и 264 тыс. долларовых миллионеров. И денег, граждане, не просите!

Лаврентий Павлов

РЖАНОЕ ЦАРСТВО ПРОТИВ БАГЕТНОГО КОРОЛЕВСТВА

Специалисты предупреждают о подорожании черного хлеба. Из Российской гильдии пекарей и кондитеров донесли вести, будто низкий урожай ржи в минувшем году аукнется ростом цен на изделия из одноименной муки на 7-8%.

«Мучные изделия - это в первую очередь пища низкодоходных групп населения», - утверждает председатель Союза потребителей России Петр Щелищ. А Росстат сообщал, что в рационе граждан с низкими доходами чаще входят картофель (85,6%), хлеб (83%), крупы и макароны (82,8%). То есть подорожание хлеба в первую очередь ударит по беднейшим россиянам.

Эксперты отмечают: в 2019-м ржи было собрано 1,429 млн тонн, на полмиллиона тонн меньше, чем в 2018-м, хотя и тогдашний урожай был объявлен провалом по сравнению с 2017-м - падение составило 633,9 тыс. тонн. Что ни год, то вниз, и, по утверждению Росстата, за последние 20 лет производство ржи в России сократилось почти на 5 млн тонн.

Объяснение тому немудреное: за 20 лет посевные площади ржи в России сократились на 2654,2 тыс. га. Но с чего бы это? За что такое неуважение к продукту, благодаря которому страна выживала в са-

мые тяжелые годы?! Не сдобными же булками питались в Великую Отечественную и действующая армия, и граждане в тылу?

Вице-президент Российского зернового союза Александр Корбут связывает уменьшение посевов ржи со снижением ее потребления, причем не только в России: «В Европе спрос смещается от ржаных мучных изделий к пшеничным, например, багетов, а также фастфуда (пицца, гамбургеры)». Действительно, хрустящие багеты стали королями хлебных прилавков в европейских супермаркетах, ржаные буханки сдали позиции.

Эксперты связывают сокращение посевов ржи со стремлением сельхозпредприятий получить максимальную прибыль: пшеница более привлекательна, экспортный товар, тогда как рожь пользуется спросом лишь в России и странах бывшего СССР. «Но даже у нас спрос на нее снижается, поскольку растет потребление пшеничных хлебобулочных и кондитерских из-

делий, - отмечает руководитель технологического отдела Российской гильдии пекарей и кондитеров Анна Завиновская. - Кроме того, в производстве этилового спирта стало выгоднее использовать пшеницу».

Короче, рынок диктует... Однако, когда речь идет о стратегическом во всех смыслах продукте для страны, помимо рынка должны работать и более ответственные регуляторы.

Минсельхоз в РФ существует, и его руководители хорошо выглядят - как свежее печатанные банкноты. У них могучие инструменты воздействия на отрасль: льготные кредиты, условия лизинга, тарифы на перевозки зерна, компенсирующая и стимулирующая субсидии и еще много чего.

Что мешало вовремя озаботиться, не допустить сокращения посевов и производства ржи, роль которой для продовольственной безопасности страны по-прежнему велика? Или эти чиновники тоже полностью перешли на багеты?

Россия издавна звалась ржаным царством. Но в XXI веке это царство неуклонно скукоживается...

Павел Максимов

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружильни.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудуляк.
Отв. секретарь - Е.А. Малажик.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
«Пресса России», том 1 - 31913
Рег. № ПИ ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №180. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва,
ул. Мосфильмовская, д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы», редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

В РОССИИ МЕНЯЕТСЯ КОНФИГУРАЦИЯ ВЛАСТИ

По итогам Послания Президента РФ Федеральному собранию в стране началась широкая общественная дискуссия по грядущим изменениям в Конституцию РФ, по предложенным социальным и политическим мерам. «МН» узнал мнение ряда экспертов об их отношении к новшествам в жизни страны.



Руслан ГРИНБЕРГ, член-корреспондент РАН, доктор экономических наук, научный руководитель Института экономики РАН:

- Отставка правительства - давно ожидаемое действие, другое дело, что его столько ожидали, что уже просто устали и думали, что оно произойдет только в конце весны. Но у нас весна случилась в январе, вот правительство и отставили.

Что касается нового главы правительства Михаила Мишустина, думаю, что у него есть шанс работать гораздо более эффективно, чем ушедшее правительство. Но если в корне не поменять экономическую политику, то все останется как в басне Крылова: «А вы, друзья, как ни садитесь...» И все же очень надеюсь, что Мишустин не будет чисто техническим премьером, какими были Фрадков и Зубков. В те годы, когда они руководили правительством, относительно «тучные», было время на раскачку. Сейчас этого времени нет. В том, что Мишустин умеет собирать деньги с населения, никто не сомневался и раньше. Теперь ему надо научиться их эффективно тратить, при этом несильно обижая государственные кор-

порации, во главе которых стоят очень сильные и могущественные люди. Приход нового правительства, каким бы оно ни было по персональному составу, а мы пока не знаем, кто в нем будет министром экономического развития и сохранит ли министр финансов должность первого вице-премьера, не повлияет на смену всей системы вертикали власти. У него будет, несомненно, больше полномочий в сфере экономики и более широкое поле для маневра. Но сумеет ли оно этим воспользоваться - для меня большой вопрос.

Экономические перспективы, увы, остаются неясными. Нет у нас программы выхода из экономической стагнации. Пока я вижу только косметические изменения в экономическом курсе, судя по тому, что говорил президент в своем послании. К примеру, неясно, почему 2,5 триллиона рублей, выделяемых на социальную поддержку, распределяются между всеми, независимо от их материального положения. Но многое может измениться, если будут объявлены досрочные выборы в Государственную думу и они пройдут осенью нынешнего, а не будущего года. Тогда, естественно, нынешние столь срочные кадровые перемены вполне логичны и оправданны.



Григорий Явлинский, основатель и многолетний лидер партии «Яблоко»:

- В Послании Федеральному собранию «острейшей проблемой» были названы «низкие доходы значительной части граждан», но при этом не было предложено системных мер решения проблемы. Раздача денег в виде увеличения материнского капитала, выдачи его основной части при рождении первого ребенка и расширения срока действия пособий для малоимущих семей - это лишь популистская попытка сгладить негативный эффект от «пенсионной реформы», но не компенсация потерь, понесенных людьми.

...Достаточно посмотреть, как выполняются задачи, обозначенные ранее, что было сделано и не сделано властью за последние десятилетия:

- российский ВВП вырос не на 65%, как предполагала «Стратегия-2020», а только на 5,8%;
- реальные располагаемые доходы населения не выросли на запланированные 70%, а сократились на 5%;
- Россия так и не вошла в пятерку стран - лидеров по объему ВВП (по паритету покупательной способности), как это было заявлено;
- уровень бедности, который намечали сократить с 13,4 до 6-7%, остался на прежнем уровне;
- доля среднего класса не выросла до половины населения, как планиро-

валось, а составляет лишь 38% (при этом Росстат вычисляет «средний класс» в России просто по размеру средних зарплат);

- расходы на развитие человеческого потенциала не выросли до 11,7% ВВП (на здравоохранение - до 5-5,5%, на образование - до 5-6%), как было заложено в программе; вместо этого на ближайшие три года расходы на развитие образования запланированы в среднем на уровне 3,7% ВВП, на здравоохранение - 2,9%.



Андрей МАКАРОВ, председатель Комитета Госдумы по бюджету и налогам, депутат фракции «Единая Россия»:

- Мы начинаем совместную с правительством работу по подготовке изменений в федеральный бюджет, и очевидно, что ближайшие два месяца - это работа над этими изменениями. По моим предварительным наброскам, эта сумма может быть порядка 500 миллиардов рублей. Какие-то обязательства касаются региональных бюджетов, поэтому очень важно внести оперативно изменения в федеральный бюджет, чтобы регионы могли ориентироваться, выстраивать приоритеты и вносить изменения в свои бюджеты. Увеличение бюджетных расходов на решение социальных вопросов не повлияет на инфляцию в стране. Вопрос инфляции - то, что мы видим по итогам 2019 года - инфляция 3%.

Торговая война между Вашингтоном и Пекином завершается. Президент США Дональд Трамп и вице-премьер Госсовета КНР Лю Хэ на прошлой неделе подписали первый пакет документов в рамках торгового соглашения между странами.

«Это очень важное и значительное событие, - заявил Трамп на торжественной церемонии подписания в Белом доме. - Сегодня мы сделали важнейший шаг. С Китаем таких шагов раньше никогда не было - в сторону будущего, в котором торговля будет честной и взаимовыгодной». В аналогичном ключе высказался и Лю Хэ.

Напомним, торговая война между Китаем и США началась в 2018 г. после того как Трамп ввел и повысил пошлины на китайский импорт. Он мотивировал решение тем, что чересчур активные китайские производители, пользуясь открытостью рынка США, подрывают позиции американских конкурентов, а также воруют технологии. Пекин ответил на враждебные действия Трампа зеркально. Минуло полтора года,

АМЕРИКАНЦЫ И КИТАЙЦЫ ПРИОБРЕТАЮТ. МЫ ТЕРЯЕМ

и вот Белый дом, похоже, решил зарыть томагавк войны.

Итак, в рамках договоренностей Вашингтон отменил повышение пошлин на китайские товары, включая ноутбуки, телефоны, игрушки. Пекин обязался в ближайшие два года увеличить покупку американских товаров на \$200 млрд. Кроме промышленных изделий и сельхозпродукции соглашение включает нефть, сжиженный природный газ (СПГ) и уголь.

Если соглашение окажется долговечным, закупки Китаем американских энергоносителей могут превратить Штаты к 2024 г. в крупнейшего экспортера. Как известно, именно такие планы лелеет Вашингтон. В то время как Россия по-прежнему делает ставку на наземные трубопроводы, США станут наращивать танкерную перевозку СПГ. Чинить препоны такой логистике практически невозможно в отличие от весьма уязвимой наземной. Ведь работу трубопровода может сорвать любой локальный

конфликт, инспирированный теми же американцами (как, к примеру, было на Украине). Наращивание американского экспорта СПГ в Китай также делает зыбкими перспективы российских поставок по газопроводу «Сила Сибири». Если китайцы и не откажутся от нашего газа, то могут либо значительно сократить объемы закупок, либо меньше платить.

По словам Трампа, половину из \$200 млрд Китай потратит на покупку продукции американских фермеров. Известно, что фермеры - главный электорат Трампа. Между тем именно они больше прочих пострадали от ответных китайских пошлин, ведь КНР до начала торговой войны ежегодно закупала у США сельхозпродукции на \$24 млрд. Теперь, после окончания «боевых действий», Пекин объявил о намерении покупать еще больше американского продовольствия, в частности, пшеницы на общую сумму \$40 млрд в год.

Соглашением также предусмотрено, что КНР будет закупать американское оборудование для атомных электростанций. Никто не помешает китайским энергетикам впоследствии перевести свои АЭС на американское топливо по примеру украинских коллег.

Договорились также о том, что 1 апреля Пекин снимет ограничения на иностранное присутствие на рынках ценных бумаг. Эксперты утверждают, что теперь в промышленность Поднебесной хлынет мощный поток американских инвестиций.

И все это только начало. Скажем, пока остаются в силе установленные пошлины в размере 25% на товары из Китая общей стоимостью \$250 млрд. Их собираются отменить, после того как стороны завершат «вторую фазу сделки». Проволочку Трамп объяснил тем, что иначе у США не осталось бы «козырей для переговоров».

Смену знака минус на плюс в американо-китайских

отношениях многие как в самих Штатах, так и в мире оценили позитивно. В МВФ подсчитали, что торговые войны Трампа обошлись планете в \$700 млрд. Имеются в виду главным образом недополученные доходы от нереализованного экономического роста - если бы не война, мир был бы богаче примерно на эту сумму.

Однако нам радоваться особо нечего. Лишний раз получили подтверждение старой истины: Китай всегда преследует только свои прагматические интересы. Разговоры о «стратегическом партнерстве», об особых отношениях, о «дружбе навек», которые звучат в России тем громче, чем хуже наши отношения с Западом, - попросту переливание из пустого в порожнее. Крупнейшие державы перестают конфликтовать и методом диалога постепенно снимают все противоречия. Россия же, увы, все больше скатывается на обочину мировой экономики.

Георгий Палашевский





Тайны женской бессонницы

Почему многие женщины в возрасте 40-50 лет ощущают себя такими несчастными?

Этим вопросом задалась американская писательница - 43-летняя Ада Калхун, просыпавшаяся каждую ночь в 4 утра и мучимая сомнениями в себе. Она решила выяснить, что происходит с другими женщинами, и опросила их по всей Америке - белых, афроамериканок, латиноамериканок, представительниц всех религий, разного семейного положения, в основном относившихся к среднему классу, - и почти каждая из них страдала в какой-то мере от бессонницы и феномена недовольства своей жизнью. В итоге ее изысканий появился опубликованный на днях бестселлер «Почему мы не можем заснуть: новый кризис женского среднего возраста».

«Я просыпаюсь в середине ночи, стало слишком

тепло. Открываю окно, делаю глоток воды и бросаю взгляд на телефон, стирая несколько вещей, ложусь в постель и думаю, а вдруг я открыла почту хакерского спама, потом мысли смещаются на здоровье родителей, сколько недель мы сможем прожить до следующего заработка, сколько лет нам еще выплачивать долг за дом, как долго я смогла поспать этой ночью... И вот на часах уже шесть, пора вставать, готовить завтрак и отправлять сына в школу» - так на своем примере Калхун описывает типичную бессонницу женщин ее поколения X.

«68 процентов американок поколения X окончили колледж в сравнении с 45 процентами предыдущего по-

коления. В США они создали более половины нынешних предприятий. И все же многие из них отправляются в книжные отделы «Помоги себе сам». Я наблюдаю в своем поколении полное изнеможение», - пишет Калхун. Она приводит мнение знакомого женского психотерапевта о своих пациентках: «Так прекрасно иметь свободу выбора, которой не было у их матерей, но она не облегчает жизнь. Новые возможности лишь приводят к дополнительному давлению».

Писательница отмечает, что каждое поколение надеется прожить лучше, чем их родители. Однако исследование Гарварда показало, что сегодня этого может достичь только одна из четырех женщин. Выросли цены на жи-

лье, экономика стала намного жестче. По наблюдениям Калхун, типичная 40-летняя женщина сегодня работает целый день, воспитывает детей, заботится о престарелых родителях. В отличие от своей матери и бабушки в их соколетнем возрасте она испытывает сильный стресс от обременения большим долгом, отсутствия уверенности, что удастся сохранить работу, и растущей стоимости жизни. У женщин поколения X сбережений намного меньше, чем у предыдущего, а счета выросли еще больше. Калхун указывает на катастрофический рост стоимости жизни в Америке, где вам никто не придет на помощь. Только на оплату самой дешевой медицинской страховки Калхун и ее муж ежемесячно тратят 1247 долларов, страховка подорожала на 740 процентов по сравнению с 1984 годом.

Поколение X имеет намного больше личных долгов, чем было у их родителей, в среднем это 36 тысяч долларов. К тому же в кармане се-

годняшних женщин лежат непрерывно подающие сигналы телефоны, переполненные тревожными напоминаниями, новостными посланиями и рабочей почтой.

Уже к 30 годам амбициозные дамы, превратившие свою жизнь в непрерывную борьбу и пытающиеся в карьерном росте превзойти мужчин, начинают испытывать тяжелый стресс, почти половине из них так и не удастся завести детей. Калхун отмечает, что необходимость расплатиться еще со студенческими долгами, отсутствия семейной поддержки, когда родители живут очень далеко от детей и тоже без особого благополучия, вынуждает откладывать создание семьи до 40 лет.

Психотерапевты говорят, что их пациентки среднего возраста постоянно пребывают в состоянии беспокойства. Оно может быть связано с чем угодно - с работой, семейными отношениями, детьми, положением в мире, стоимостью жизни, но присутствует все время. Поэтому женщинам рекомендуется научиться принимать жизнь такой, какая она есть, а не такой, какой она представляется в их воображении. Но такое радикальное примирение с реальностью дается с большим трудом.

Россия более всех заинтересована, чтобы в Китае не наступил экономический коллапс, который способен заполнить нашу страну иммигрантами из Поднебесной. В эти дни Пекин прилагает максимальные усилия для поддержания экономического роста. Это неотложное дело, которое должно предотвратить массовые волнения и политическую нестабильность.



В 2020 году завершается выполнение очередного правительственного пятилетнего плана развития, народу были обещаны построение процветающего общества и победа над бедностью. На днях семь ведущих членов Политбюро ЦК Компартии Китая заявили, что в новом году нужно сделать все возможное, чтобы достичь этих целей.

Власть занялась массивным стимулированием экономики, снижением тарифов и процентов банковских кредитов. Региональные власти получили из Пекина распоряжение предотвратить потерю рабочих мест. Правители Китая больше всего боятся нарастания безработицы из-за замедления роста экономики. Чтобы избежать массовых волнений, страна должна ежегодно создавать 11 миллионов рабочих мест. Официально безработица в Китае составляет сегодня около 5 процентов, но если учесть, что численность населения в стране приближа-

ется к полутора миллиардам человек, то это солидная цифра, и есть реальная опасность, что в ближайшие месяцы она вырастет.

Из-за падения платежеспособного спроса в стране огромные пекинские универмаги в последние годы пустуют, в них никто ничего не покупает из-за непомерных цен. Дорожает жилье, растут цены на свинину и другие популярные продукты питания. Западные эксперты отмечают нарастание нервозности в китайском руководстве из-за проблем с экономикой и финансами. Так и не удалось справиться с вопиющей нищетой в сельских районах. Сегодня Китай продолжает входить в пятерку беднейших стран мира, за линией крайней нищеты здесь могут находиться, по разным данным, от 45 до 80 миллионов человек, это значит, что они обходятся одним долларом в день. Более 252 миллионов выживают на менее чем 2

доллара в день. Протесты в Гонконге, где сейчас к правительству уже выдвигаются экономические требования из-за роста цен на жилье и сжимающегося рынка труда, могут распространиться и на континентальный Китай. Борьба выпускников вузов в Китае за рабочие места превращается в настоящую схватку за жизнь. Никто не хочет влачить жалкое существование в бедняцких трущобах мегаполисов.

В третьем квартале 2019 года прирост валового национального продукта в Китае продемонстрировал самые низкие темпы с 1992 года.

Си-эн-эн приводит мнение профессора Технологического университета Гонконга Фрэнка Чина, который опасается, что экономический спад приведет к росту социального напряжения, который потрясет китайский режим.

Министр торговли Зон Шан в декабре неожиданно

призвал людей подготовиться к трудному году, затянуть пояса и тратить деньги только на важные вещи. Основатель торговой интернет-площадки «Алибаба» миллиардер Джек Ма, выступая перед предпринимателями в Шанхае, сказал: «Мы также должны знать, что нынешние трудности в бизнесе - только лишь начало».

В третьем квартале 2019 года прирост валового национального продукта в Китае продемонстрировал

самые низкие темпы с 1992 года. Прогнозируется, что рост экономики в 2020 году снизится до 4-5 процентов в год. Отчасти это результат торговой войны с США. Америка продолжает оставаться одной из основ китайской экономики, именно поэтому Пекин пошел на беспрецедентные уступки на

переговорах по заключению первой фазы торгового соглашения с США и настаивает, чтобы его полный текст оставался в секрете. Наравне с этим отмечают громадные размеры долга государственных компаний, за счет заемных средств осуществивших инфраструктурные проекты. Правительство, пытаясь стабилизировать занятость, побуждает банки в последние годы выдавать больше денег государственным компаниям.

Правительство вливает десятки миллиардов долларов в банковскую систему, через которую финансирует строительство железных дорог, аэропортов и целых городов, пусть даже они и пустуют, на сотни продуктов снижены импортные тарифы, обещано открыть ряд секторов промышленности для иностранных инвестиций. Банк Китая сократил сумму наличности, которую банки должны иметь в резерве, и освободил еще 115 миллиардов для вливания в экономику.

Снимаются ограничения на переселение населения из депрессивных сельских районов в городские мегаполисы. Все делается для снятия социальной напряженности. Ведущие эксперты по китайской экономике предупреждают о продолжении снижения спроса на китайскую продукцию, которая в то же время не находит сбыта на внутреннем рынке.

Подготовил Николай Иванов

Холодный отблеск сине-зеркальных стекол всякому прохожему внушает мысль, что за этим непроницаемым стеклом должно размещаться учреждение исключительно серьезное. Внутренних размеров красная табличка эту мысль подтверждает: в многоэтажке разместился апелляционный суд столицы.

Федеральный конституционный закон о создании в России пяти апелляционных и девяти кассационных судов общей юрисдикции был принят еще летом 2018 года, а практическая их деятельность началась в конце прошлого года. В юридических кругах создание новой судебной структуры вызвало много споров. К примеру, не совсем понятно было, почему отныне на рассмотрение кассационной жалобы, поданной на решение суда Московской области, придется ехать аж в Саратов. Понятное дело, что для работы новой структуры понадобятся и значительные средства: необходимо было построить здания, привлечь к работе дополнительный судебный аппарат, технических служащих и много еще

НЕ ВИДНО ДЕРЕВЦА ЗА ЛЕСОМ

В конце прошлого, 2019 года в Москве на улице Верейского выросло новое многоэтажное здание.

чего другого. Но кого же остановит расход государственных средств, когда речь идет о совершенствовании судебной системы? Ведь предполагалось, что апелляционные и кассационные суды будут теперь рассматривать жалобы более обстоятельно, вдумчиво, а следовательно, с большей степенью объективности. Вот именно на такую объективность рассчитывали москвичка Александра Лисицына, многодетная мать троих малолетних детей, и ее адвокаты. И хотя «Мир новостей» об этом запутанном и невнятном деле за минув-

ший год рассказывал не раз, стоит, пожалуй, напомнить суть.

В 2014 году близкий знакомый предложил Александре Лисицыной приобрести земельный участок. Для оформления Александра выписала доверенность некоему посреднику, которого и в глаза никогда не видела. Выписала и забыла, тем более что доверенность была оформлена сроком на один год и позволяла совершить лишь ограниченное количество юридических действий. К тому же знакомый Александры от тяжелой болезни умер, так что и уточнить было не у

кого. Но в ноябре Александру арестовывают, а следствие и районный суд считают, что содержать многодетную мать, к тому же больную сколиозом, необходимо исключительно в СИЗО. С 13 ноября 2018 года по 9 июля 2019 года адвокаты тщетно доказывали, что их подзащитная никакого преступления не совершала, что она полноценный и законопослушный гражданин своей страны, что разлучать мать с детьми жестоко и бесчеловечно. Адвокатов не слышали ни в районных, ни в Московском городском судах. И лишь после восьми месяцев тюремного заключения Лисицыной изменили меру пресечения на домашний арест. Со всеми вытекающими из этой «гуманной» меры последствиями: электронный браслет на ноге, отсутствие даже кратковременных прогулок на свежем воздухе, полная изоляция, которая не дает возможности даже для полноценного лечения.

12 ноября 2019 года, то бишь за день до истечения годового срока, адвокаты подают очередную жалобу, которую по закону обязаны были рассмотреть в трехднев-

ный срок. Но во вновь созданном апелляционном суде жалобу рассмотрели лишь в середине января нынешнего года.

В Уголовно-процессуальном кодексе Российской Федерации есть статья, которая называется «Разумный срок уголовного судопроизводства». Не желая перегружать читателя юридическими терминами, скажу лишь, что УПК обязывает проводить следственные действия в разумные сроки. Но о каких разумных сроках может идти речь, когда за год и почти три месяца следствие вину Лисицыной не доказало, однако продолжает ее обвинять и держать хотя и дома, но под арестом.

Мелькнула была надежда, что вновь созданный апелляционный суд наконец-то поставит логическую точку в этой несправедливой истории. Увы. И хотя апелляционная жалоба на сей раз рассматривал не один судья, а сразу трое, результат ничуть не изменился, как не изменилась и сама судебная процедура.

Адвокаты были убедительны. Они говорили о том, что нет ни единого доказательства вины их подзащитной. Представитель следствия адвокатов не опровергал.

Но его формулировки, выразившей по сути во фразе «следствие считает», вновь оказалось достаточно, чтобы меру пресечения Александре Лисицыной оставили без изменения.

27 января истекает срок следствия. И уже сегодня ясно, что, не имея никакого результата, следствие опять будет настаивать на продлении, которое теперь может затянуться аж до 27 апреля. За этим, шитыми белыми нитками делом надзирает Генпрокуратура РФ, но ни в чем не повинную женщину продолжают обвинять в том, чего она не только не совершала, но и о чем слыхом не слыживала. В стране бушуют поистине революционные перемены. И судьба одного человека, гражданина этой самой страны, матери троих детей, похоже, никого не волнует. За густым лесом не видать одинокого деревца, которое ничего не стоит сломать и породить неверие в то, что великая страна может и обязана защитить ее, Александру Лисицыну, никакого преступления не совершившую.

Олег Якубов,
журналист-
международник

ПРОХОДИМ БАНКРОТСТВО ПРАВИЛЬНО

В ушедшем 2019 году рекламные носители в России все чаще выдавали народу информацию о работе всевозможных бюро и фирм по юридическому банкротству физических лиц. Это значит одно: услуга данного вида становится все более востребована.

И этот вывод подтверждается данными из Единого федерального реестра сведений о банкротстве. Людей в России, ставших официально банкротами, за минувший год оказалось больше на 57% (несостоятельными были признаны 69 тысяч россиян). А за минувшие пять лет число банкротств россиян выросло почти в 80 раз. Всего с октября 2015 года - момента появления механизма признания граждан несостоятельными - законом, позволяющим физлицам обанкротиться, воспользовались более 163 тысяч граждан РФ.

Куда более страшные цифры приводит Объединенное кредитное бюро (ОКБ). Судя по ним, потенциальных банкротов в стране сегодня уже более 1,15 миллиона человек, и это явно не предел!

И здесь встают, пожалуй, главные вопросы, которые «МН» постарается прояснить для читателей с помощью нашего эксперта: можно ли и как пройти эту неприятную процедуру с минимальными потерями как морального, так и финансового плана? И как не попасть в лапы мошенников?



Кто имеет право банкротить?

Идти на процедуру банкротства по первому попавшемуся красочному объявлению для гражданина крайне опасно - можно потерять последние гроши, а услугу так и не получить.

- Существует законный путь освобождения от непосильных долгов, но пройти его нужно с профессионалами, а не с юристом из объявления «с мусорного бака». Профессиональными участниками дел о банкротстве в соответствии с Федеральным законом №127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» являются исключительно арбитражные управляющие, состоящие в саморегулируемых организациях арбитражных управляющих и соответствующем

реестре, - рассказывает «МН» **арбитражный управляющий кандидат юридических наук Сергей Кочкалов.** - Все эти сетевые компании, привлекающие клиентов огромным рекламным бюджетом, адвокаты и юрфирмы - это просто посредники между попавшим в тяжелую финансовую ситуацию человеком и финансовым управляющим, которого назначает суд на каждую конкретную процедуру. Самое главное в том, что в процессе банкротства физического лица в конечном итоге дело все равно попадает к финансовому управляющему, так что услуги адвокатов, юристов в принципе не нужны.

Сейчас заемщики, конечно, куда лучше информированы о возможности легального избавления от долгов.

Но в море информации так-то легко найти достоверную и полезную. А она просто необходима сегодня тем, кто имеет просроченный долг более чем 500 тысяч рублей сроком свыше 90 дней (по всем видам розничных кредитов/займов). Это и есть потенциальные банкроты. Их долги в основном приходится на потребительские кредиты (65,7%). Очень незначительная доля имеется у должников по ипотеке (2,2%).

Как начать процедуру?

Итак, вы нашли того самого эксперта, который поможет вам все-таки пройти процедуру банкротства. Что вам нужно на начальном этапе? Конечно же, надо пройти «адские круги» сбора десятка всевозможных справок. И еще может понадобится ряд документов, исходя из особенностей вашей личной ситуации.

В течение процедуры банкротства, которая займет в среднем 8-10 месяцев, вам будет строго запрещено брать на себя какие-либо новые финансовые обязательства. Ну а по старым кредитам вы уже не платите (к

моменту подачи искового заявления в суд о признании вас банкротом) минимум три месяца.

Если у вас есть недвижимое и движимое имущество, то в процессе банкротства оно будет выставлено на реализацию (торги) в конкурсную массу и деньги от реализации в равных долях получат все ваши кредиторы. Если ликвидного имущества у вас нет, вы избежите данной процедуры и банкротство будет, конечно же, облегчено, тем более что по закону личные вещи и предметы, обеспечивающие ваш трудовой процесс, не изымаются в конкурсную массу.

Грамотно и в срок выполнив все предписания вашего финансового управляющего, назначенного судом после подачи туда заявления о банкротстве, вы достигнете вашей главной цели - получите определение суда об освобождении от обязательств перед кредиторами.

Если банкротство будет для вас чуть ли не единственным и довольно неприятным выходом, то выходите из затруднительного положения грамотно.

Евгений Александров

ОСЛО УТЕРЛО МОСКВЕ НОС. А НАМ СЛАБО?

Согласно данным Национального дорожного управления Норвегии, за весь прошлый год в этой стране зафиксировано только 110 смертельных случаев, связанных с различными ДТП, а на дорогах норвежской столицы случилось единственное ДТП со смертельным исходом. При этом погибшим оказался... гражданин России, сидевший за рулем автомобиля представителя. Машина врезалась в забор рядом с трамвайной остановкой. Пассажир получил легкие травмы, а водитель погиб на месте.



Если стараться, результат придет

В 2018 году в мировом рейтинге смертности на дорогах Норвегия занимала пятую позицию с конца списка перед Швейцарией, Микронезией, Мальдивами и Сан-Марино, где за весь 2018-й не погибло ни одного человека. Однако так было не всегда. Еще в 1970 году количество погибших в ДТП норвежцев достигало 560 человек (101 из них - дети), что на тот момент для страны с населением чуть больше 3,5 млн человек стало весьма существенной проблемой.

Именно тогда правительство решило, что транспортную отрасль необходимо брать под свой контроль, и начало постепенно вводить ряд мер, которые в конечном итоге смогли даже в условиях ежегодно увеличивающегося

спроса на автомобили значительно сократить количество трагедий на норвежских дорогах.

Что было сделано

За прошедшие 50 лет в столице и на трассах произошли следующие полезные изменения: появились (и на многих участках) «лежачие полицейские», увеличилось количество наземных и подземных переходов, была значительно ограничена скорость движения в черте города, улучшено качество дорожного полотна, сокращено количество автомобильных путей в центральных районах Осло и, наоборот, увеличено количество велосипедных дорожек, в результате чего норвежцы стали чаще ездить именно на этом виде транспорта.

Отдельно стоит сказать о высоких штрафах за нарушение

ПДД: превышение скорости на 20-25 км/ч - 4,9 тыс. норвежских крон (36 тыс. рублей), движение по выделенной для общественного транспорта полосе - 38 тыс. наших рублей. Едешь не пристегнутый ремнем безопасности? Изволь раскошелиться на 15 тыс. рублей. А если сел за руль, будучи даже слегка выпившим, готовься к пожизненному лишению прав.

А как в России?

Согласно отчетам ГИБДД, в 2019 году на российских дорогах произошло порядка 142 тыс. ДТП, в которых погибли 16,6 тыс. человек, 400 из которых приходится на Москву. Стоит, конечно, отметить, что по сравнению с 2018 годом, когда в 151 тыс. ДТП погибли около 18 тыс. человек, кривая статистики сигнализирует

о позитивных изменениях в виде сокращения количества жертв почти на 8%. Однако общая проблема остается.

По мнению председателя Движения автомобилистов России Виктора Похмелкина, в тех странах, в частности в Норвегии, где такие результаты достигнуты, имеются специальные органы, которые отвечают за ситуацию на дорогах, а также за количество погибших в ДТП.

- У нас же, - рассуждает Виктор Похмелкин, - хоть множество ведомств вроде бы и занимается этой проблематикой, но спросить по факту не с кого.

Мы знаем, кто в стране отвечает за финансы, оборону, образование. А за безопасность дорожного движения - кто? Вешать эти функции

легким намеком указывает на обеспечение безопасного, устойчивого и эффективного функционирования транспортного комплекса, да и то «в пределах своей компетенции».

- Вот и получается: все что-то делают, но в комплексе никто ни за что не отвечает, - говорит Похмелкин. - Это как раз и порождает ситуацию безответственности: люди гибнут, калечатся, остаются инвалидами, а ответственность за неестественную убыль населения никто не несет.

Подводя итог сказанному, г-н Похмелкин вспомнил 1990-е годы, когда в ряде регионов был проведен такой эксперимент: сотрудникам Госавтоинспекции стали существенно доплачивать за снижение аварийности на вверенных им участках дорог. И количество аварий в тех регионах стало снижаться! То есть по всей стране статистика росла, а в экспериментальных регионах она падала.

- А все потому, - подчеркнул Похмелкин, - что сотрудники стали действительно и всерьез заниматься всеми факторами, которые влияют на аварийность: светофорами, дорожным покрытием, регулировкой движения, выявлением нарушений и т.д. Потом, правда, этот эксперимент свернули, а жаль. Он ведь действительно давал уникальный результат и мог бы со временем стать повсеместной нормой!

Василий Бидин

ДТП со смертельным исходом. 2019 г.



ОСТОРОЖНЕЕ НА ДОРОГАХ, ОСОБЕННО ПЛАТНЫХ

В наступившем году водителей ждет новый вид штрафа.

Речь, впрочем, идет только о тех из них, кто пытается проехать зайцем по платным дорогам. До сих пор, как ни странно, это нарушение никак не каралось. Появившись вслед за открытием первых платных дорог брешь и решило залатать правительство, предложив установить штрафы для автозайцев и внести соответствующую поправку в Кодекс об административных правонарушениях. Соответствующий законопроект правительство внесло в Госдуму.

До сих пор для борьбы с зайцами придумывали всяческие ухищрения и уловки. Например, перед шлагбаумами у пунктов оплаты стали устанавливать светофоры и штрафовать проскочивших без оплаты водителей как за проезд на красный свет на сумму 1000 рублей. Но эта уловка никак не работает, если на

платной дороге действует так называемый безбарьерный проезд, не предусматривающий ни шлагбаумов, ни светофоров. Едешь себе по широкой магистрали, а над ней рамки с камерами и датчиками, которые и будут автоматически списывать с транспондеров причитающиеся за проезд суммы (такой способ взимания платы применяется во многих странах).

С другой стороны, эта прогрессивная технология почти не развивается в России именно из-за отсутствия в законодательстве наказания за проезд зайцем по платной дороге. Надо полагать, что с введением нового наказания для водителей этой технологии в нашей стране будет дан зеленый свет.

Уже обсуждаются и суммы предполагаемых штрафов. Так, собственников легковых автомобилей, согласно проекту, за неоплаченный проезд по платной дороге станут наказывать на 2,5 тысячи рублей, а собственников грузовиков



и автобусов - на 5,5 тысячи рублей.

Для самых дисциплинированных нарушителей (если такое понятие подходит для нашего случая) придумали своеобразный пряник: если, предположим, в течение 60 дней с момента получения «письма счастья» автовладелец компенсирует свою задолженность перед владельцем платной дороги (в зависимости от пройденного расстояния), то штраф может быть отменен.

К самой идее особых претензий вроде нет, а вот неясностей в механизме реализации проекта, как всегда, больше, чем ясности. Если, к примеру, понятно, кто и как будет выявлять и обрабатывать нарушения (этим займется Ространснадзор с помощью камер фотовидеофиксации), то пока не очень то понятно, где и как водитель сможет обжаловать несправедливые штрафы, которых, как следует ожидать, поначалу будет видимо-

невидимо. Неясно также, как за проезд по платной дороге будет рассчитываться водитель, не имеющие транспондеров (их приобретение - дело сугубо добровольное). Первоначально, то есть до внесения в Госдуму проекта поправок в КоАП, председатель правления ГК «Автодор» Вячеслав Петушенко предлагал следующий примерный механизм расчетов: после проезда по платному участку, который по госномеру автомобиля фиксирует система наблюдения, у собственника транспорта остается пять дней на оплату пройденного участка. Если в течение пяти дней оплата не придет, то водителю пошлют штраф.

Каким на самом деле будет порядок взимания платы, пока неясно. Остается надеяться, что к моменту принятия законопроекта все возникшие вопросы будут решены и разъяснены широкой общественности.

Илья Доманов



СКОРУЮ НА ОТКУП КОММЕРСАНТАМ?

Несколько лет назад работникам скорой и неотложной медицинской помощи пришлось выучить слово «аутсорсинг», но оно пришлось им не по вкусу. Корреспондент «МН» разбиралась, станет ли передача транспортных услуг частникам спасением для изношенного автопарка скорой помощи или еще больше усугубит проблему?

Если говорить простыми словами, аутсорсинг - это передача некоторых функций государственной организации внешнему исполнителю, который берется за их выполнение на договорной основе. Такой механизм работает в бюджетной сфере. Например, многие организации нанимают бухгалтеров со стороны, чтобы сократить расходы на штатных, а в вооруженных силах частные компании ремонтируют оборудование, занимаются организацией питания военных и решают различные технико-бытовые и жилищно-коммунальные вопросы, чтобы не отвлекать командование и личный состав от выполнения несвойственных им задач. Примерно лет десять назад коммерсанты добрались и до службы скорой помощи - начали брать на аутсорсинг транспортные функции этой службы.

Скорая без колес

Первые проекты по внедрению новой модели частного-государственного партнерства в службе скорой помощи начались в Пермском крае, и уже через непродолжительное время схема дала сбой. Из-за задолженности по зарплате 15 водителей, обслуживавших кареты скорой помощи одной из подстанций Перми, не выехали на линии. Забастовка продолжалась два часа. Операторам службы «03» пришлось в срочном порядке передавать поступившие заявки

бригадам других подстанций, но это увеличило время прибытия медиков по срочным вызовам. Потерянные минуты могли кому-то стоить жизни. К счастью, никто из пациентов не пострадал.

Вся система организации скорой в целом неправильная, и как может быть убыточным то, что во всем мире не убыточно? И если тебе условно дали на поездку 10 рублей, как ты умудрился потратить 12 рублей?

Одним из первых включился в новую бизнес-модель и Волгоград. Городские власти заключили с фирмой договор на транспортный аутсорсинг, но бизнесмены не выполнили условия контракта: вместо 80 санитарных автомобилей предоставили городу-герою всего десять, а из необходимого медикам оборудования в них были только носилки. Чтобы не оставить горожан без экстренной медпомощи, властям пришлось выпустить на линию старые автомобили. Контракт с частниками был расторгнут.

А вот в Чувашии региональное министерство здравоохранения в марте 2017-го сначала браво отработало о том, что с введением аутсорсинга «количество сходов автомобилей с линии из-за поломок сократилось на 40%, количество часов простоя,

связанного с ремонтом машин, на 45%, а врачи стали прибывать к пациенту на 2,1 минуты быстрее», а осенью 2018-го глава региона заявил, что Чувашия будет отказываться от услуг частного транспорта в системе скорой помощи. Губернатор признал, что частно-государственное партнерство потерпело крах из-за серьезных финансовых нарушений и проблем с транспортным обеспечением при оказании медпомощи.

В России нет ни одного города, где бы не выдвигались претензии к аутсорсинговому эксперименту. Ничего удивительного: коммерсанты заточены на получение прибыли, но по разным причинам не могут исполнить взятые на себя обязательства и лишь вносят хаос в отлаженную годами работу службы скорой помощи. Почему-то это несколько не смущает Минздрав России. Там не собираются отказываться от идеи повсеместного внедрения в службу скорой помощи аутсорсинга. Отказаться от него сложно еще и потому, что президент России еще в мае 2016 года поручил ведомству проработать вопрос о передаче негосударственным компаниям функций перевозок при оказании скорой помощи.

Несмотря на явные недочеты в работе аутсорсинга, **аналитик Елена Варламова** уверена, что недостаток бюд-

жетного финансирования приведет ко все большему распространению бизнес-модели. При этом, по ее словам, «для рядовых граждан ситуация рискует измениться - скорая помощь может стать менее доступной».

Оптимизация или утилизация?

Предприниматели завяряют чиновников, через которых внедряют в медицину свои сомнительные схемы, что переход на аутсорсинг несет для регионов экономические выгоды. Какие же?

В Уфе, к примеру, при нехватке дефибрилляторов и ЭКГ-аппаратов в санитарных машинах вместо приобретения необходимого оборудования закупались транспортные услуги на стороне, а незадолго до этого существенные средства пошли на перевод имеющегося автопарка медслужбы на газ. Странная экономия, не так ли? Осенью 2015 года контрольно-счетная палата Республики Башкортостан провела проверку, которая выявила убыточность перевода двух подстанций уфимской ССМП на

машина скорой помощи стоит порядка 3-3,5 млн рублей, и за 100 млн через пару-тройку лет старый автопарк учреждения можно списать и почти полностью заменить его новым. А если брать автомобили в лизинг, как это делают те же аутсорсинговые фирмы, то экономический эффект будет и того больше.

- Попытки коммерциализировать медицину неправильны и приводят к ее развалу. Появление частных в скорой помощи добьет систему, которая сейчас недостаточно эффективна, но еще работает. Переход скорой помощи на аутсорсинг приводит не к оптимизации, а к утилизации медицины, - считает депутат Госдумы **Дмитрий Ионин**.

Вся система организации скорой в целом неправильная, и как может быть убыточным то, что во всем мире не убыточно? И если тебе условно дали на поездку 10 рублей, как ты умудрился потратить 12 рублей? Принимающим ответственные решения чиновникам нужно хорошенько оценить все риски, прежде чем говорить «да» аутсорсингу. Транспортная составляющая скорой помощи - одно из важнейших стратегических условий ее деятельности, и передача ее сторонним организациям может обернуться серьезными последствиями для государства, а также для жизни и здоровья его граждан. Многие эксперты считают, что автопарк скорой помощи должен оставаться в системе государственной структуры, как это было в СССР, а передавать транспортные функции в частные руки преждевременно и небезопасно.

Елена Хакимова

Убыточность только двух станций скорой помощи в Уфе, отданных частникам, составила почти 24 млн рублей.

аутсорсинг. По итогам проверки расходы привели не к экономии средств, а к их увеличению на 23,8 млн рублей. Если учесть, что контракт с внешними транспортными компаниями обходится в среднем в 100 млн рублей, не лучше ли на эти деньги закупать новый спецтранспорт? Оснащенная оборудованием

Мощный парогенератор Polaris PSS 7510K для быстрой и комфортной глажки!

Новинка от компании Polaris докажет Вам, что глаженье может быть очень комфортным и быстрым: парогенератор бережно относится к любому типу тканей. Благодаря технологии SMART TEMP можно гладить любые ткани без риска испортить материал. Теперь Вам не нужно постоянно переключать температурные режимы, сразу после денима Вы можете начать гладить шелковую блузку без риска повредить ткань! А возможность многослойной глажки позволит Вам быстро и качественно прогладить постельное белье, что существенно экономит время.

Парогенератор поддерживает три основных режима: сухое глаженье, обработка паром и вертикальное отпаривание. Дополнительный режим ECO, во время которого прибор подает меньше пара, экономит энергию и воду.

Модель оборудована подошвой с керамическим покрытием PRO 5 Ceramic, что обеспечивает плавное скольжение по ткани любого типа, существенно упрощая процесс глажки. Мощность этого гаджета равна 3000 Вт, а давление парового удара достигает до 7 бар, так быстрое и эффективное глаженье с мгновенным результатом доступно у Вас дома!

Парогенератор Polaris PSS 7510K абсолютно безопасен в использовании, он защищен от перегрева и автоматически выключается, если в емкости заканчивается вода (объем бака 1,5 л), а также спустя 10 минут в режиме ожидания.

Гарантия 3 года.



Рейтинг

Откуда взялся человек и кто такие русские? Правда ли, что Африка - родина всего человечества, а анализ ДНК способен рассказать о вас все? «МН» решил сорвать покров с этих тайн и пригласил эксперта с большой буквы - биохимика, доктора химических наук, профессора, лауреата множества премий и основателя науки ДНК-генеалогии Анатолия Клёсова. Его интервью звучит сенсацией, способной раз и навсегда изменить привычную для нас картину мира.

ОБЕЗЬЯНЫ - НЕ НАШИ ПРЕДКИ

Что скрывают ученые и почему общеизвестные вещи - это миф?



Мы шли параллельно, но далеки друг от друга

- Анатолий Алексеевич, откуда взялся современный человек и действительно ли мы родственники обезьян? Правда ли, что у нас всех общая родина - Африка?

- Современный человек имеет достаточно длинную историю. Раньше мы могли только исследовать, пытаться сопоставить антропологические особенности современных приматов и человека, обходясь без многих утерянных элементов. С открытием ДНК задача упростилась. Поясняю: если взять ДНК, скажем, у шимпанзе из зоопарка или у индийских уличных обезьян, или у приматов из Африки и сравнить с ДНК человека, мы узнаем, что на 95%, а по некоторым данным, на 98% мы одинаковые.

Можно сказать сразу, что мы - родственники. С гориллой и орангутангом у нас генетическое совпадение на 94%, с макакой - на 90%. По этим процентам сопоставления ученые рассчитывают время, когда жил общий предок человека и обезья-

ны. Оказывается, с макакой наш общий предок жил 25 миллионов лет назад. Представляет ли 25 миллионов лет наши ДНК-линии шли параллельно, из одной точки! 10 миллионов лет назад жил общий предок человека и гориллы, и, наконец, 5 миллионов лет назад жил общий предок шимпанзе и человека. Это две разные линии: по одной - пошли эти шимпанзе, которые сейчас в зоопарке, а по другой - современный человек. Это означает, что обезьяны не наши предки. Между нами много миллионов лет разницы, мы далеки друг от друга. Это объясняет наше различие во внешнем виде.

- Слово «обезьяна» Дарвин употребил только один раз...

- Мне несколько забавно читать в Сети выражения, почему-то признанные бранными: «он дарвинист», «он верит в теорию Дарвина». Дарвин был величайшим ученым, который на самом деле не писал, что человек произошел от обезьяны. А если где и писал, то вовсе не ту обезьяну имел в виду. В книге Дарвина «Происхождение видов» слово «обезьяна» употребляется только один раз. Цитирую: «К сожалению, мы пока не нашли скелетных остатков

древней обезьяны». Все. Где здесь происхождение человека от обезьяны? Люди, не читая и не зная материал, начинают судачить. Разумеется, как и у любой другой теории у нее есть нераскрытые вещи, вопросы, на которые нет ответа. Но Дарвин совершенно четко проследил эволюционную линию появления человека - это безусловно. Отвечаю на ваш вопрос: человек появился в ходе длинного эволюционного развития, которое шло по цепи общих предков древних приматов и человека миллионы лет.

Наши предки вышли не из Африки

- Африка, Африка... Нас и здесь неплохо кормят!

- 1,9 млн лет назад появился первый Homo erectus, что значит «человек прямоходящий». Потом были еще боковые ветви, например неандертальцы. В размытый промежуток от 100 до 250 тысяч лет назад постепенно развился человек разумный - Homo sapiens, у которого нет архаичных черт. Где он появился, никто сказать не может. То, что он появился в Африке, - заблуждение, которое активно навязывается уже 20 с лишним лет. Все утверждают, что наши предки вышли из Африки, а я знаю, что они оттуда не вышли, потому что у нас нет африканских мутаций. Гораздо научнее предположить, что был об-

щий предок, который жил вне Африки. От него отпочковалась группа, которая ушла в Африку, и там за много тысяч лет приобрела темный цвет кожи. Это отдельная ветвь африканцев, а мы пошли вне Африки. Но африканская теория так въелась в мозг каждого, что любой прохожий на улице скажет вам, откуда пошло человечество.

Любой антрополог знает, что в Африке не было неандертальцев. А он - брат современного человека. Просто 300-400 тысяч лет назад они разошлись. Вот и получается, что неандертальцев в Африке не было, так почему там должен быть его близкий родственник - современный человек!

Теории взяты с потолка

- И все-таки можно теоретически предположить, где она - наша родина?

- Исаак Ньютон говорил: «Гипотез не измышляю». Это означает, что, когда нет данных, измышлять нечего. И хотя какие-то данные все же есть, они спорные по отношению друг к другу. Например, в Китае нашли кости «анатомически современного человека» (Homo sapiens), которые датируются 80-120 тысячами лет назад. Причем сторонники африканской теории утверждают, что из Африки человек вышел примерно 70 тысяч лет назад. Так откуда он еще раньше взялся

в Китае? Кроме того, эти 70 тысяч лет в африканской теории взяты абсолютно с потолка. В одном источнике говорят 70 тысяч, в другом - 80, в третьем - 100, в четвертом - 50. Никакой конкретики там нет и понятно почему: абсолютно никто эту цифру не обосновал, она взята с потолка. И в этом трагедия современной науки: каждый рассуждает «по понятиям», особенно в науках гуманитарных. В науках естественных, конечно, необходимо предъявлять доказательства.

В науке есть свои амбиции: если ты скажешь то же самое, что сказал другой, ты уже не будешь претендовать на какие-то научные награды, ведь ты же не сказал чего-то нового. Нужно непременно свою цифру придумать - вот все и придумывают. Для нормального человека это странная практика, которая приводит к тому, что человек вышел из Африки от 40 до 200 тысяч лет тому назад. И ни одна из этих цифр, я повторюсь, не обоснованна. Этот кошмар современной науки, к сожалению, продолжается.

Ищите женщину...

- Еще дело в том, что женщины в отличие от мужчин постоянно перемещаются с места на место и их историю отслеживать сложнее. Мужчины - они, как пни,



Анатолий Алексеевич Клёсов - советский и американский биохимик. Доктор химических наук, профессор, лауреат премии Ленинского комсомола (1978) и Государственной премии СССР (1984). В последние годы получил известность как автор ДНК-генеалогии, пропагандируемой им в качестве новой науки, изучающей миграцию популяций и генетическую историю человечества, хотя далеко не все специалисты в области популяционной генетики соглашаются с концепцией Клёсова. Имеет двойное гражданство - России и США.



Спираль ДНК-анализа

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА А. КУТЕСОВА

что, до этого русов тоже не было? Например, древние арии были бесписьменные, может быть, они друг друга русскими называли - мы-то об этом не знали!

Возвращаясь к вопросу о возникновении русских или славян. Скажу сразу, русские являются частью славян, они неотделимы друг от друга. Славяне - это люди, которые говорят на языках славянской группы: русском, украинском, польском, белорусском. Вот когда они образовались? Немцы придумали, что в VIII-X веке, а я скажу так: в определении временных рамок может помочь лингвистика. Не всегда, но иногда помогает.

Существуют стословники - наборы из 100 базовых слов, которые чаще всего

используются в языке. Это лучше, то это будет по политическим причинам, а не по научным.

- Как работают эти компании?

- В мире существует большая коллекция геномов разных народов. У разных людей одной национальности берутся образцы ДНК, усредняются и называют, например, русским геномом. Разумеется, то, что усредняется, уже не совсем верно. Например, только 51% россиян причислены к гаплогруппе R1a, которая относится к древним восточнославянским народам. Около 14% русских людей - потомки тех, кто пришел из Юго-Восточной Азии на Алтай и Урал. Да, они говорят на русском языке, однако они относятся к другой гаплогруппе. К примеру, потомки писателя Ивана Алексеевича Бунина узнали, что они - уральцы по

никакого отношения, и называют это русским геномом. Таких геномов разных национальностей у генетиков как минимум 100. Что происходит дальше? У вас берут на анализ слюну, и ДНК из нее сопоставляют со всей библиотекой геномов. Компьютер, который этим занимается, быстро-быстро сравнивает данные и выдает результат. Что-то сходится случайно, что-то - из-за того, что мы в принципе представители одного вида с похожими наборами мутаций. Лишь часть совпадений - правда, а не статистическая ошибка. Эта часть может быть почти любой, чаще всего малой, и она тонет среди случайных и ошибочных.

Получается, что выходит итоговый результат, по которому часть ваших генов - французские, еще часть - евреев-ашкенази, а еще часть - туземцев Папуа - Новой Гвинеи или полинезийцев. Все это ерунда, гадание на кофейной гуще. Это может работать только в том случае, когда вы точно знаете, что все ваши предки жили в Восточной Европе и результат анализа показывает это больше чем на 70%. Во всех остальных случаях нет нужды обращать внимание на результаты ниже 20%. Да и остальные гуляют как хотят. Но ведь люди-то этого не знают! Это же люди в белых халатах, они непременно высоколбые и все делают правильно!

Люди покупают эту ерунду за немалые деньги, причем многие компании не ограничиваются определением национальностей: с помощью анализа они начинают предсказывать и диагностировать заболевания. Например, человек может узнать, что у него якобы есть риск развития рака. Будучи впечатлительным, он

впадет в депрессию, начнет бегать по врачам, может поломать себе жизнь. А потом он внезапно узнает, что этот прогноз - ошибка и рака никакого нет.

Верить полученному результату можно, когда только сразу несколько компаний предоставили вам схожие и независимые данные анализа. Я хочу посоветовать всем, кто хочет узнать больше о такой компании: для начала поинтересуйтесь о наличии разрешения

от Минздрава, об испытаниях и их итогах - обычно они занимают долгие годы.



КАРТА ОСНОВНЫХ МЕСТ ПРОЖИВАНИЯ И ПЕРЕХОДОВ НОСИТЕЛЕЙ ГАПЛОГРУППЫ R1, СТАВШЕЙ БАЗОВОЙ ДЛЯ РУССКИХ

сидят сиднем на одном месте, а женщины выходят замуж, переезжают к мужу, например в другую деревню, село, город. Женщины крутят карусель генетики, и как от камня, брошенного в пруд, расходятся круги, так от женщины расходятся ее митохондриальные ДНК по огромной территории. Митохондриальные ДНК - это женские ДНК, которые передаются от матери к дочери. Вот и получается, что митохондриальные ДНК у женщин во Франции такие же, как и в России или в Голландии. Взять даже финнов: у них совершенно другой язык, даже не индоевропейский, а финно-угорский, и все равно половина женщин у них носит такой же индекс ДНК, как у нас. За все тысячелетия женщины разошлись по всему континенту, и гораздо легче в этом смысле изучать мужчин, потому что к женщинам нужен другой подход, как и во всем.

- Когда появились русские люди?

- Есть разные мнения, есть разные естественно-научные школы. Самые первые российские академики имели немецкое и голландское происхождение, поэтому науку они стали делать под влиянием западной научной школы. Они решили, что история древних славян и конкретно русских начинается примерно в VIII, IX, а то и в X веке нашей эры.

Получается, что, когда мы говорим о древних японцах, мы говорим о 10 тысяч лет назад, когда мы говорим о древних коренных американцах, мы имеем в виду 12-13 тысяч лет назад. А древних русских не было. На мой взгляд, это русофобия, которая была укоренена еще 200-300 лет назад, и она продолжается, потому что никакого четкого определения русских нет.

Одни говорят, что русские пошли тогда, когда впервые в древних летописях появилось слово «рус» или «рос». А что, у этих русов не было мам и пап? Получается, это условное и ограниченное понятие. А до этого вообще не было письменности и

употребляются в языке. Это слова «мама» и «папа», «небо», «трава», «солнце». Эти 100 слов русского языка знаменитый лингвист Старостин сопоставил со 100 словами из древнеиндийского языка и обнаружил совпадение на 54%. Много слов из санскрита и русского похожи, например, слово «сноха» и там, и там значит одно и то же. (Для справки. Древнеиндийский язык берет свое начало от 4500 до 6000 лет назад. Из него идут корни современного русского и других славянских языков - тоже очень и очень древних.) И как это может быть, что русский язык ведет свои корни уже несколько тысячелетий, а русские люди появились совсем недавно по меркам истории - 1100-1500 лет назад? Вот так работает гуманитарная наука: там делаются выводы, потому что так принято считать.

На основании выводов ДНК-генеалогии я прихожу к тому, что вопрос конечной договоренности адресован историкам и лингвистам. Моя задача - подсказать им входящие параметры, а они показывают, что рус-

происхождению. А есть еще третья группа россиян - южные славяне (12%), предки которых пришли с Карпат, с Дуная.

- Часто упоминаемые вами ДНК-анализы - что это и заслуживают ли веры? Правда ли, что возможно с точностью до процента установить происхождение своих предков?

- Нет-нет, это неправда. Они, кто «устанавливает», действительно готовы рассказать вам много, но это не будет правдой. Сейчас я приведу изысканный академический термин - «лохотрон». Лохотрон - вот что происходит в этой области.

Я думаю, не нужно объяснять, что если где-то есть огромные деньги, то туда, как мухи на мед, слетаются разные компании, разные предприимчивые люди, которые начинают эти деньги делать. Я могу порекомендовать всего лишь пару компаний в мире, в которые можно обращаться за этим исследованием, да и то не по «этим», а по научным. Таких очень мало.

По поводу процентов национальностей - это и есть лохотрон. Человек, который связан с этой сферой, понимает, что это невозможно в большинстве случаев.

Всего таких групп среди русских ну по меньшей мере

РУССКИЙ	САНСКРИТ
Мать	мать
Праматерь	праматерь
Сын	суну, суна
Сноха	снуша
Свояк	свака
Тата, тятя	тата
Брат	бхратар
Братство	бхратртва
Деверь	деварь
Зять	джата, джати
Свойство	сватва
Жена	джани

Примеры схожести русских слов и слов из санскрита

15, остальные, правда, относительно малые по численности. Все это перемешивают и делают нечто среднее, что к реальности не имеет

КАК УМЕНЬШИТЬ НАЛОГ С АРЕНДЫ КВАРТИРЫ

В нынешнем году начинается разработка специальной платформы, в которую будут вноситься данные владельцев недвижимости, предназначенной для сдачи в аренду.

Каждый из этих людей обязан заплатить государству налог со своих доходов, и теперь неплательщиков станут вылавливать с помощью новейших технологий.

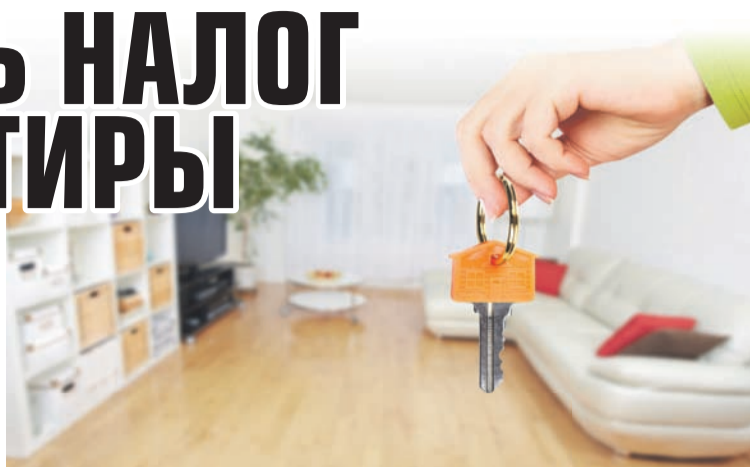
Об этом заявили в Министерстве строительства и ЖКХ. Для этой цели будет создана специальная платформа, интегрированная с налоговой службой, государственной информационной системой жилищно-коммунального хозяйства и другими структурами, имеющими полную информацию о каждом жителе страны, его достатке, имуществе и состоянии банковского счета. Сейчас в стране сдается 5,2 миллиона квартир, и хозяину каждой из них придется раскошелиться.

«Мы пока еще разрабатываем платформу, не до конца приняты решения, как это будет выглядеть. Но уже могу сказать, что там будут акту-

мулировать услуги по заключению договора аренды, регистрации арендаторов по месту проживания, страхованию жилья, услуги налогового агента», - рассказал заместитель министра строительства и ЖКХ Никита Стасишин.

В беседе с журналистами он старательно подчеркивал, что нововведение нужно исключительно самим владельцам жилья и тем, кто его снимает. Безопасность - это якобы главное, для чего была придумана такая платформа, а заострять внимание на налогах, по его словам, вовсе не обязательно.

«У нас в приоритете безопасность сдачи и снятия квартир и комплекс сопутствующих услуг. Нам нужно обеспечить арендатору четкие и прозрачные правила съема квартир, а арендодателю - безопасность его жилья. Рынок серой аренды нам необходимо обелить, чтобы мы



четко понимали, кто и где живет. Это нужно не только нам, но и МВД, миграционной службе», - сказал чиновник.

Он добавил, что лишних сложностей для собственников квартир, сдающих их по официальным договорам, создавать не предполагается.

«Есть случаи, когда квартиры сдаются без официальных договоров и там живут, мягко говоря, не совсем безопасные для окружающих людей арендаторы», - пояснил спикер. При этом он не смог объяснить, какие именно привилегии получают владельцы жилья, почему безопасность окружающих не могут обеспечить обыкновенные участковые и как «электронный отлов» тех, кто получает прибыль со своего жилья, мо-

жет повлиять на криминальную ситуацию.

Впрочем, где на самом деле зарыта собака, стало ясно из заявления все того же чиновника. Он отметил, что платформа будет интегрироваться и с налоговой службой, и с ЖКХ. А после легализации рынка бюджет может рассчитывать на налоги до 200 миллиардов рублей ежегодно.

В прошлом году владельцы квартир, сдав свое жилье по договору найма, должны были платить налог на доход в размере 13%. Жители Москвы и Московской области, Калужской области и Татарстана получили возможность зарегистрироваться как самозанятые и платить налог по ставке 4% вместо 13%.

При этом чиновники подчеркивают, что у жителей

страны есть несколько вариантов оплаты налога.

Первый вариант: хозяин квартиры раз в год посещает налоговую и платит 13%. Берем среднестатистического гражданина, который сдает квартиру по договору найма за 15 тысяч рублей в месяц. За год его доход составил 180 тысяч рублей. Таким образом, сумма налога к уплате по ставке 13% - 23 400 рублей.

Второй вариант: гражданин может зарегистрироваться как индивидуальный предприниматель и перейти на упрощенную систему налогообложения, где налог будет составлять 6% от дохода. В нашем случае размер арендной платы остался тем же, налог - 10 800 рублей.

И третий, самый оптимальный, на наш взгляд, вариант: арендодатель может зарегистрироваться как самозанятый (а с 2020 г. это могут сделать все россияне), и тогда налоговый платеж составит 7200 рублей, то есть 4% от получаемого дохода.

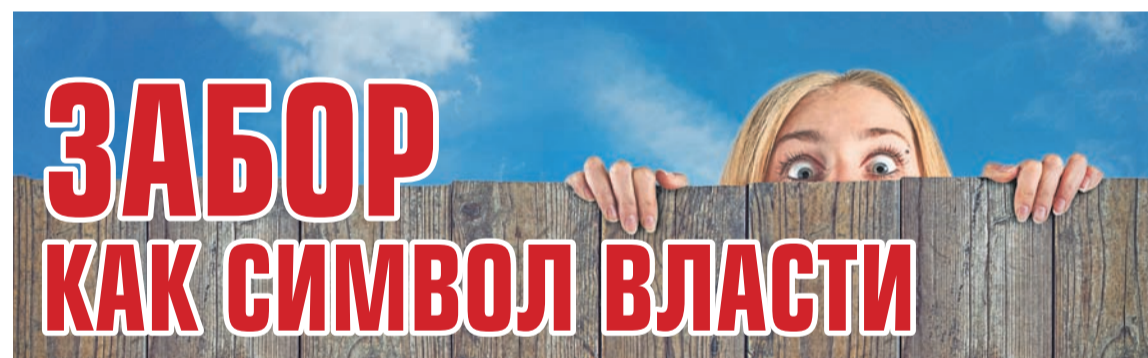
В любом случае налоги в России обязаны платить с доходов все без исключения. Но если у арендодателей пенсии ниже прожиточного минимума (особенно в провинции!), то, видимо, следует ввести для них официальную льготу по такому налогу.

В прошлом году появилась статистика самых популярных запросов в интернете. В категории «Строительство» в пятерку лидеров вошла невзрачная раньше строчка «возведение заборов и прочих ограждений».

Эх, были времена...

Многие из тех, кто всерьез размышлял над этим феноменом, вспоминают времена, когда засилье заборов практически не было. Даже в глухих деревнях дома стояли за символическим ограждением из каких-то досок, скорее обозначали принадлежность хозяевам территории. А сегодня правительство Подмосковья выпускает специальное распоряжение, в котором оговаривается, что заборы на дачных участках не должны превышать двух метров, поэтому высоченные строительные сооружения, которые дачники любят возводить вокруг своих соток, придется снести.

В последнее время появились даже новые виды ограждений. Как-то сами по себе на обочинах шумных трасс выросли заборы-экраны, которые теоретически должны защищать местных жителей от бесконечного гула. Ограждения железнодорожных путей - тоже изобретение последних десятилетий. Небесполезная вещь, конечно:



разного рода хулиганы или просто любители экстрима окажутся перед последней преградой в виде колючей сетки и, может быть, передумают. Но сами железнодорожники объясняют это нововведение необходимостью защищать пути от животных, столкновения с которыми могут повредить подвижной состав.

Такое действительно бывало. В августе 2011 года на

Почему мы везде ставим заборы? Эксперты считают, что забор - это символ власти над пространством и его содержимым.

перегоне Ерал - Симская в Челябинской области произошло чудовищное крушение тяжелого грузового состава, который въехал в хвост впереди идущему поезду. Телевизионные камеры запечатлели перевернутый вверх колесами многотонный локомотив и смятые, как консервные банки, грузовые вагоны. И все это из-за коровы, незадолго

до столкновения попавшей просто любители экстрима

окажутся перед последней преградой в виде колючей сетки и, может быть, передумают. Но сами железнодорожники объясняют это нововведение необходимостью защищать пути от животных, столкновения с которыми могут повредить подвижной состав.

Тогда сильно досталось тормозному механизму, который требовал немедленного ремонта. Пострадавшие детали рабочие попытались заменить, но, как это обычно бывает, один что-то недоделал, второй махнул рукой на свои обязанности и понадеялся на авось. Машинисты, севшие в кабину, даже не подозревали, что их состав из 65 грузовых вагонов так и остался без тормозов. На первом же уклоне неуправляемый поезд начал набирать скорость. Приборы показывали бешеную скорость, машинисты тщетно пытались привести в чувство отказавшие тормоза, а впереди уже маячил хвост другого поезда. Оба железнодорожника в последний момент выпрыгнули из кабины, но выжить им не удалось. После этого случая и появились ограждения вдоль путей - пожалуй, самые полезные из всех имеющихся.

Руководитель проекта «Пробок.нет» Александр

Шумский заметил как-то, что самые серьезные ограждения стоят вокруг зданий, где расположены органы внутренних дел.

«Судя по заборам, самые опасливые граждане нашей страны - люди, работающие в правоохранительной сфере. Полицейские не просто огораживают территорию вокруг отделения, но и обматывают ее рядами колючей проволоки. Кому придет в голову ломиться в здание, битком набитое вооруженными людьми? А полиция, похоже, именно этого больше всего и опасается», - заметил Александр Шумский.

Заборные войны

Из-за разного рода ограждений и огораживаний междоусобные войны проходят по всей стране, крепнет общественное движение против явно излишних заграждений, мешающих людям жить и работать.

Например, жители столицы Татарии объявили войну заборному беспределу. Под

открытым обращением к руководству Казани и депутатам Госсовета региона за первые два дня подписались свыше 1,1 тыс. человек, поддерживающих требование горожан о том, чтобы убрать ограждения, которые «никого ни от чего не защищают» и «не соответствуют современным трендам градостроительства».

«Вирус ограждений распространился по всему городу - его уже не остановить», - пишут авторы обращения и уточняют, что от властей требуется «прекратить этот заборный беспредел», публично признав «ошибочность проводимой политики».

Пройдет кризис, исчезнут заборы

Социолог и сотрудник лаборатории «Гражданская инженерия» Петр Иванов дает журналистам по несколько комментариев в год на тему неумной любви россиян к заборам, ограждениям и шлагбаумам.

«Когда журналисты и редакторы думают об урбанистике, они в первую очередь задаются вопросом: почему мы, русские, везде ставим заборы?» - говорит Иванов, замечая при этом, что подобная склонность характерна не только для наших соотечественников. Ученый считает, что забор - это символ власти над пространством и его содержимым.

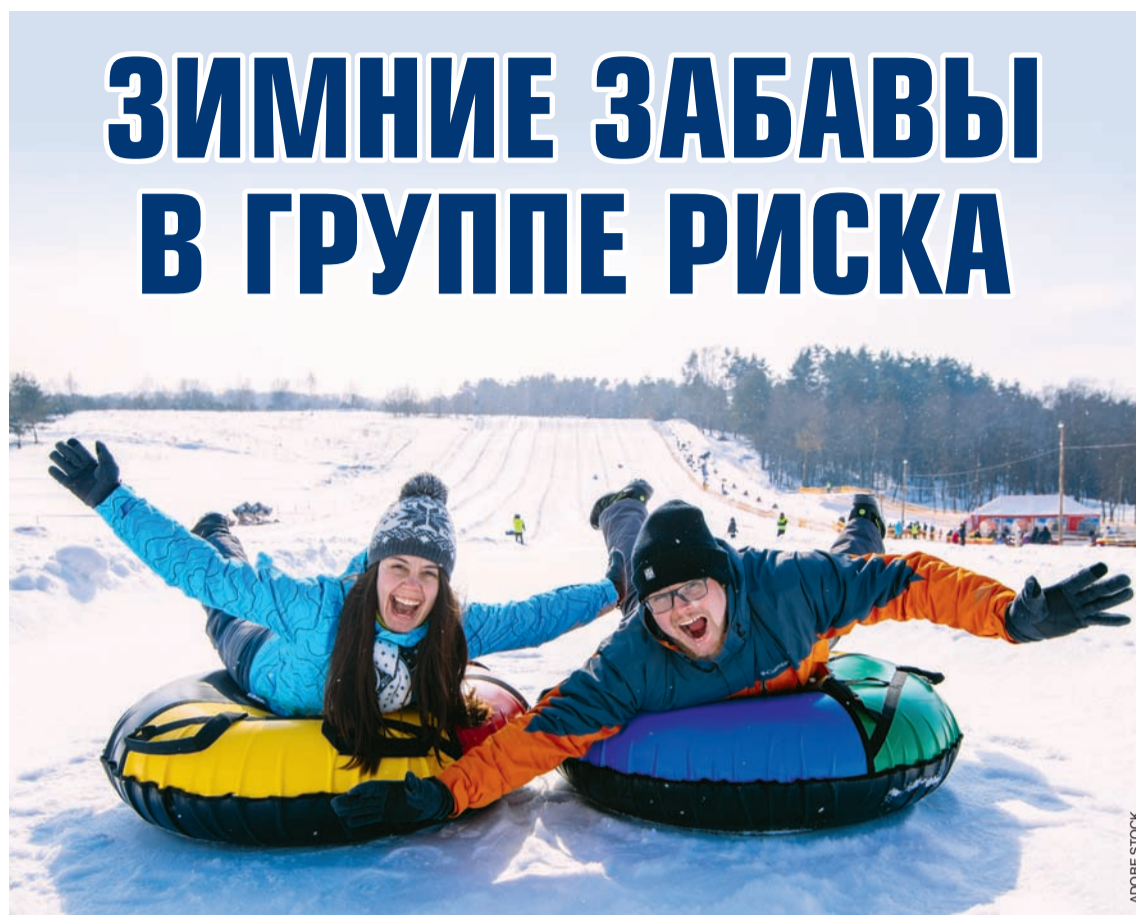
Подготовила Наталья Пуртова

Катание на тюбингах, или, как их еще называют, «ватрушках», «бубликах» и «пончиках», хоть и веселая забава, но входит в топ самых опасных зимних развлечений. Выбирая надувной спортивный снаряд, есть все шансы оказаться в больнице или даже погибнуть.

Трагедии ничему не учат?

Катание на надувных санках каждый год убивает десятки человек и наносит немалое число тяжелых и не очень травм. 2020-й только начался, а среди любителей экстремального увлечения уже есть новые жертвы. За новогодние каникулы по всей стране пострадали десятки россиян. Есть и смертельные случаи.

Тюбинг-увлечение стало фатальным для 26-летней жительницы города Павлова Нижегородской области. В один из первых январских дней она каталась с друзьями на пресловутой «ватрушке», но при спуске с крутого склона оврага на большой скорости вылетела «из седла» и ударилась головой. Спасти маму двоих маленьких детей не удалось. В Уфе 65-летний мужчина катался с внучкой с необорудованной горки, врезался на тюбинге в дерево и умер от полученной травмы. 7-летняя жительница столицы Башкортостана потеряла дедушку, но сама осталась жива, а вот маленькой жительнице Партизанского района Приморского края повезло меньше. 4-летняя девочка съехала с затаянного склона, на который ее привез папа, и врезалась в дерево. Малышка умерла на месте от сильнейшего удара. Трагический случай произошел и в Омске. 45-летняя женщина погибла, рискуя прокатиться на «пончике» по лыжероллерной трассе в одном из городских парков. Бетонный столб, вставший на пути разогнавшегося тюбинга, был последним, что увидела лю-



бительница экстремального развлечения. Она скончалась в больнице от полученной черепно-мозговой травмы.

Врачи призывают быть благоразумными, отказаться от опасных покатушек, особенно в местах для этого не приспособленных, но их мольбам мало кто внимает. В том же Омске уже на следующий день после гибели женщины лыжероллерную трассу, где произошла трагедия, заполнили семьи с круглыми надувными санками.

Безопасность - наше все

По сути, тюбинг - это автомобильная камера, обтянутая кожухом и имеющая дно и ручки. Считается, что «ватрушки» безопаснее классических санок, потому что не

имеют острых углов и смягчают удары на кочках. Но это лишь иллюзия безопасности, ведь при спуске с горы тюбинг может развить скорость более 60 км в час, при этом им практически невозможно

маневрировать, а торможение руками-ногами грозит переломами конечностей. Если на пути толстого надувного круга окажется жесткое препятствие, то ушибы или переломы позвоночника наезднику

пойдут в комплекте с резкой остановкой.

На надувном «пончике» не стоит прыгать с трамплинов и уж точно не нужно кататься с бесснежных склонов. А еще запрещено прикреплять тюбинги друг к другу или к транспортным средствам. Год назад россияне шокировали новости о гибели людей во время

катания на тюбингах по дорогам. Лихачи привязывали надувные санки к машинам и катали «пассажира» по проезжей части. Несколько таких случаев закончилось плачевно: люди залетали под колеса проезжающих автомобилей и погибали.

Конечно, воздушная камера тюбинга смягчит удары при столкновении с чем-либо, но это правило работает только при строгом соблюдении правил безопасности. В любом случае «ватрушка» при спуске с горы всегда ведет себя непредсказуемо, если только речь не идет об оборудованной колее на пологом склоне без резких поворотов или об искусственно построенной трассе с ограниченной шириной и мягкими пуфами по бортам.

Впрочем, даже на оборудованной трассе не всегда удается уберечься от травм. Прошлой зимой семья Воейковых из Воронежа поехала кататься на тюбингах в городской центр зимних развлечений. В прокате мужчине дали «ватрушку»,

5 НЕЛЬЗЯ ДЛЯ ТЮБИНГА:

- кататься на стихийных горках с высоким уклоном, горках с деревьями, кустарниками и даже маленькими трамплинами;
- при спуске привязывать «ватрушку» к снегокату и ездить «паровозиками»;
- детям до 7 лет кататься одним без сопровождения взрослых;
- кататься в состоянии алкогольного опьянения;
- игнорировать правила безопасности, указанные в инструкции.

на которую он сел вместе с сыном, но при спуске с покрытой льдом трассы та вылетела из-под сиденья, и они улетели за ограждающую снежную насыпь. Мужчина при ударе сломал два позвонка и три недели пролежал в больнице. Только через прокуратуру пострадавший смог отсудить у парка 25 тыс. рублей компенсации за моральный вред.

Специалисты категорически не советуют кататься на надувных санках с обычной горки, даже если с виду она и кажется безопасной. По словам профессионалов, слишком большой угол склона, маленькая кочка на горке - и последствия могут быть страшными, ведь «ватрушка» может закружиться вокруг своей оси, но при этом никакого тормозного устройства у нее нет.

Как показывают наблюдения, ни дети, ни родители, прежде чем сесть в тюбинг, даже не пытаются узнать о правилах катания на них - садятся в тюбинг и едут. При этом в инструкции указан и допустимый для надувных санок вес, перегружать их категорически нельзя. Из-за такой безответственности можно перевернуться. Как минимум.

Елена Хакимова

При спуске с горы тюбинг может развить скорость более 60 км в час, при этом им практически невозможно маневрировать.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: путив в дом незнамого гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-43-36 или на сайте службы www.ritual.ru



ФОТО А. ФЕДЕНКО

Ольга ПОГОДИНА: «Я даже мысли читаю!»

Ее амплуа - героиня. Без страха и упрека. В новом сериале «Легенда Феррари», который идет сейчас на НТВ, Ольга Погодина как раз такая - актриса сыграла легендарную разведчицу.

мое тихое в судебно-м плане дело. Все страховые суммы были выплачены, просьбы удовлетворены. Таким образом, дело очень быстро и грамотно замяли... Потом я нашла книгу о Елене Феррари, и стало

понятно, что это сделали разведчики. Причем непосредственно данной операцией занималась именно эта дама, которую на самом деле звали Ольга Федоровна Голубовская (Ревзина). Очень интересная личность. Именно она была первой женщиной российской разведки и создала резидентуры в Европе и Америке, работающие до сих пор.

- Она близка вам по духу, по характеру?

- Мне близки образы сильных женщин. Все остальное мне категорически неинтересно. Вообще, мне кажется, что женщина в принципе заслуживает того, чтобы о ней говорили стоя и с высоко поднятой головой. И права женщин мне всегда хотелось отстаивать, особенно в нашей стране, которая абсолютно

патриархальна, к сожалению, мы до сих пор не добились уважения к себе со стороны мужчин... А насчет близка ли?.. Для того чтобы 13 лет быть продюсером, наверное, нужны и качества, которые присущи разведчикам, - смелость, дерзость, сила, в какой-то степени авантюризм... Но разведчик, - это изысканная профессия, чудовищно сложная! Потому что человек полностью отказывается от своих личных амбиций, он делает только то, что надо, у него нет своей жизни. И вот этот конфликт - основа драматургии данной картины.

- Как ваша героиня, вы сильны интуицией, чутьем на людей?

- Да, я вижу людей. И даже мысли читаю. Не всегда это здорово, честно вам скажу. Но разведчики ведь еще блестяще умеют этим пользоваться и владеть своими эмоциями. А я - нет, далеко не всегда.

- Ну а сильной женщиной можете себя назвать?

- Ну я стараюсь. Неприятно же быть размазней. Жизнь - очень сложная штука. И в самых отчаянных ситуациях ты понимаешь, что тебе никто не поможет. У меня очень часто в жизни были такие

ситуации. И нужно как-то собрать волю в кулак, себя уговорить, что ты сильная, что ты можешь. То есть тут два варианта: либо раскиснуть, либо драться.

- Ваш муж Алексей Пиманов - тоже очень сильный человек. Нужно ли вам в этой связи переключаться - дома превращаться в слабую женщину?

- Нужно. Но я не всегда переключаюсь. Я же с 16 лет как сапсан, который несется по жизненному пути. Только стрелки надо успевать переключать. Так что это мой большой недостаток, что я не умею переключаться.

- Но вы согласны с тем, что мужчины любят слабых женщин?



Кадр из сериала «Легенда Феррари»

- Да, абсолютно! Сильных женщин мужчины не жалеют. Сильные женщины становятся их конкурентками, и мужчин это часто бесит. Но бывают исключения. Например, мы с Алексеем всегда стараемся договориться. Хотя, конечно, ситуации бывают разные, и я бы слухавила, если бы сказала, что у нас совершенно не

случается конфликтов. Нет, они бывают. Именно из-за моей жесткости в основном. Но я за очень многие вещи благодарна Алексею. Он - дипломат, а я не всегда. Я - очень резкий человек, а он грамотный стратег, блестящий переговорщик. И вот как раз за такой баланс я ему признательна.

- Тогда, наверное, в вашем сериале разведчики больше похожи на Алексея Пиманова, чем на вас?

- По-разному! Это 20-е годы. Очень интересные, быстрые, драматичные. Гражданская война, маргиналы, остатки Белого движения, сексуальная раскрепощенность, самая красивая мода - волнующая и чувственная... А потом это же шпионский детектив. И это авантюра, драма, страсть. У нас три главных героя: Эль Феррари, ее соратник, которого играет Константин Крюков - замечательный артист, необыкновенной красоты мужчина. И британский шпион, которого играет роскошный артист Павел Делонг, у него, кстати, польско-немецкая кровь. Мы осознанно брали актера с «той стороны» именно по рождению, потому что менталитет не сыграешь, это нечто врожденное. Картина по-настоящему красивая, яркая, модная, с огромным количеством

графики - нам ведь нужно было воссоздать кораблекрушение 1921 года. Но при всей своей сложности она легкая, динамичная, с завораживающей музыкой. Наверное, это стилистика «Великого Гэтсби» или «Шерлока Холмса» - детектив, красота, страсть и кровь...

Ксения Позднякова

Алексей ЛЫСЕНКОВ: «Выгнали из жизни - как в дом престарелых!»

Телеканал «Россия-1» серьезно перетряхнул свою эфирную сетку. Да так, что оттуда разом вылетели три знаковые программы - «Сам себе режиссер», «Смехопанорама» и «Утренняя почта». Что же вдруг случилось? Неужели эти передачи отжили свое?

На «Смехопанораме» и «Утренней почте» вроде крест еще не поставлен - пока приостановлено их производство. Впрочем, как известно, нет ничего более постоянного, нежели временное. А вот бесценный ведущий программы «Сам себе режиссер» Алексей Лысенков со зрителями уже попрощался. И это очень печалит его коллегу, известного диктора Владимира Березина, который, как выяснилось, имеет к программе самое непосредственное отношение.

- Эта программа - долгожитель, шла аж 28 лет, на ней выросло целое поколение, - с горечью говорит ведущий.

- А я практически с самых первых выпусков объявлял ее зрителям и всегда старался делать это с любовью... Сейчас речь идет о каких-то рейтингах. Ну да, наверное. Но с другой стороны, ведь эту программу любили миллионы людей. Не просто же так она просуществовала почти три десятка лет!

Первый выпуск программы «Сам себе режиссер» вышел в эфир 14 января 1992 года. По нынешним временам это была совсем простенькая передача. Но тогда!.. Практически революция на телевидении! А по сравнению с советским ТВ - вообще



ФОТО: «РОССИЯ-1»

космос! Любой зритель мог прислать свое видео и прославиться на всю страну! Более того, еще и кучу ценных призов можно было получить... Сам Лысенков, который все 28 лет вел «ССР» сказал, что как профессионал он принимает это решение канала, но как человеку ему трудно с ним согласиться...

- На телевидении подчас складываются такие отношения, как между детьми и роди-

телями, - продолжает Березин. - Родители безумно любят детей, они их воспитывают, кормят, дают образование. А потом дети вырастают и уже старых немощных родителей, которые вроде как отстали от жизни, не вписываются в новые реалии, отдают в

дом престарелых. Вот точно так же поступили и с этой программой. Когда рейтинги стали снижаться, ее просто выгнали из телевизионной жизни.

Нашему легендарному диктору Анне Шатиловой тоже чисто по-человечески трудно согласиться с данным решением.

- Надо же, даже не дали отметить юбилей, 30 лет! Эта программа - она же про народное творчество! И ка-

кое! Люди знали, что если они что-то оригинальное, смешное придумают, то их покажут по телевидению! Это ведь какой стимул для творчества! Нет, я однозначно за то, чтобы программа продолжалась! - настаивает Анна Николаевна.

Также ветераны ТВ не могут понять, почему прикрыли (на время или навсегда) «Смехопанораму» и «Утреннюю почту».

- Но ведь до сих пор же существуют программы-долгожители - «Поле чудес» и КВН. Неужели эти были хуже? - недоумевает Березин. - И неужели у «Утренней почты» тоже низкие рейтинги?

- Я вообще против любых отмен и ликвидации. Но, говорят, «Смехопанораму» как-то изменят, что ли, и снова вернут в эфир, - надеется Владимир Винокур. - И вот в этом случае я вообще не вижу никаких проблем! Только одно - лишь бы изменение формата согласовали с самым главным человеком в этой программе - Евгением Петросяном!

К.П.

Бывшего мужа Порошиной подвел кодекс

Экс-супруг артистки был вынужден через суд доказывать, что не является отцом пятого ребенка своей бывшей жены. И многие задались вопросом: а почему Мария вообще записала малыша на не причастного к его рождению мужчину?



У Ильи и Марии все-таки трое детей

С **Ильей Древновым** актриса развелась в 2018-м. На тот момент она уже была беременна. Родила в начале 2019-го. Причем мама четырех дочек до последнего была уверена, что на свет снова появится девочка, поэтому рождение сына стало для Марии приятной неожиданностью.

Но главный сюрприз случился позже. Для бывшего мужа актрисы. Он узнал, что в свидетельстве о рождении малыша вписан как отец! Хотя сама Порошина не раз говорила о том, что папой малыша является совсем другой мужчина. Кто - до сих пор неизвестно. Но по закону именно Древнов был обязан нести ответственность за чужого наследника, в том числе и финансовую. Мужчине такой поворот событий показался настоящей подставой. Впрочем, виной всему

оказалась не бывшая жена, а... Семейный кодекс!

- Согласно этому кодексу (а именно его 48-й статье), отцом ребенка автоматически признается мужчина, с которым женщина состоит в браке, - рассказал нам звездный адвокат **Сергей Жорин**. - Даже если ребенок родился после развода, но с момента расставания супругов прошло меньше года, имя бывшего мужа вписывается в графу «отец». У Марии была именно такая ситуация. Она забеременела, еще будучи замужем за Ильей. В итоге ее сын стал официально сыном Древнова. И Порошину в этом нельзя обвинять точно - она могла не подозревать, что есть такая юридическая норма.

- Как мужчине доказать, что он не является биологическим от-

цом ребенка своей бывшей жены? Нужно предоставить суду результаты экспертизы ДНК, - разъясняет юрист **Оксана Гурина**. - Можно, конечно, и другие доказательства привести типа свидетельских показаний, но ДНК - самый надежный вариант. Сейчас эта экспертиза стоит 15 тысяч рублей. Зато проблема решается сразу... К сожалению, у нас законодательно не отрегулирован вопрос с такими житейскими историями. Мне известен случай, когда женщина, которая семь лет не проживала совместно с мужем, родила четверых детей. И все они были записаны на ее супруга, потому что брак не был расторгнут. Мужчина в это время находился в другом регионе и узнал о том, что стал многодетным отцом, только когда с него стали требовать алименты.

Людия Мезина

Из-за Урганта и Депардье перепишут Конституцию?

Популярный телеведущий и знаменитый французский актер своими шуточками в эфире Первого канала вызвали гнев верующих. Активисты движения «Сорок сороков» требуют не только жестко наказать обоих, но и внести из-за них поправки в Основной государственный закон.

Причиной негодования стал рождественский выпуск «Вечернего Урганта», в котором показали кощунственный, по мнению православных, коллаж: голливудский актер **Николас Кейдж** возлежит в яслях, а вокруг него, аки волхвы, столпились режиссеры **Никита Михалков**, **Квентин Тарантино** и **Стивен Спилберг**. Верующие усмотрели в этой фотокомпиляции пародию на икону Рождества Христова. Масла в огонь подлил приглашенный гость программы **Жерар Депардье**, который фактически уравнивал Иисуса и поросенка, заявив: «Поросенок закончит не на кресте, а на блюде, но это такая же жертва». Православные активисты разместили в Сети петицию, призвав Первый канал извиниться перед верующими



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

и РПЦ, потребовали наказать Урганта и редакторов программы. А еще попросили власть имущих внести поправки в Конституцию РФ, запрещающие двойное гражданство, как у Ивана и Жерара. Таким образом, у обоих можно было бы отобрать российский паспорт. Не слишком ли круто?

- Нет, не слишком, - считает протоиерей

Всеволод Чаплин. - За наши с вами средства человек, получающий на ТВ огромную зарплату, издевается над главной ценностью России - над Христом. Организует этот богохульственный сюжет, приглашает в студию человека, известного многими пороками, - господина Депардье, и этот человек сравнивает Христа с животным... Это осквернение священного символа - образа Господа Иисуса Христа. И чем больше люди будут высказываться на эту тему, тем лучше. И эта петиция, которую я тоже подписал, и требования внести изменения в закон, и другие акции - это совершенно естественная, нормальная реакция. Меня удивляют наши либералы, с которыми я часто полемицирую в «Фейсбуке». Они считают, что им можно все, а нам, верующим, ничего. Они могут позволять себе и кощунство, и фривольные заявления. А как только верующие начинают давать этому оценку - нравственную, духовную, критическую, - тут же начинается крик: «А что это вы повывезли, идите обратно в храм!» Вот этой публике теперь надо привыкать, что общество реагирует на шоу такого рода, на глумление над святынями. И что не они одни - эти ТВ-либералы - являются законодателями настроений в общественном пространстве. Оно у нас единое, в нем есть разные мировоззренческие группы. И все они имеют право на высказывания, на протест и на свои священные символы.

Лариса Муромцева

Валюшкина собралась замуж!

57-летняя звезда фильмов «Формула любви» и «Горько!» объявила о предстоящей свадьбе. И таким образом ответила бывшему мужу, который вот-вот женится на молодой.

61-летний актер **Александр Яцко**, в браке с которым у Валюшкиной родилось двое детей, собрался под венец. Его избранница на 30 лет моложе, ну а сам Александр, несмотря на годы, готов стать не только мужем, но и молодым отцом.

- Не вижу никаких минусов в официальном браке, он, наоборот, укрепляет отношения. К тому же я пять лет как разведен, и мне хочется семейного уюта, налаженного быта, а не свободных отношений, - признается актер.

Елена Валюшкина, несмотря на бывшие обиды, желает бывшему супругу сча-

стья и удачи. И тем не менее заявляет:

- Я ему не завидую, потому что у меня в личной жизни тоже все хорошо. Сейчас есть молодой человек, Евгений, который на 21 год моложе меня, и мы в этом году сыграем свадьбу!

А заметив удивленную реакцию журналистов, тут же добавляет:

- А зачем мне старый? Я вообще-то выбирала из трех претендентов, все иностранцы - граждане Италии, Израиля и Греции. Евгений - один из них, но живет и работает в России, он актер...

Андрей Князев



ФОТО STC

ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ВОЗВРАТИЛАСЬ ИЗ СВЯТЫХ МЕСТ

РЕКЛАМА



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу,

сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.

- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.

ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.



Т. 8 (495) 772-18-81

Официальный сайт www.gvishnevskaya.ru.

25 января - опять Новый год! Теперь уже по восточному календарю. Чего ждать от года Крысы, знает Тамара Глоба. Сегодня известный астролог делится сокровенным с читателями «МН».

- Тамара, интересно, вы загадываете желания перед наступлением Нового года?

- Да, как, в общем-то, и все. Но когда идет тяжелый астрологический период, стараюсь не загадывать, потому что это очень коварная штука. Желания могут исполниться не так, как ты планируешь или хочешь. Ты фантазируешь себе одно: высокие мечты, небесные проекции, а судьба может резко опустить тебя на землю. Нет, я не говорю, что не надо ничего загадывать, просто с желаниями надо быть очень осторожными. Есть люди, которые даже составляют какие-то карты желаний... Ни в коем случае! Например, перед Новым годом, 26 декабря, было затмение солнца. И в этот момент нельзя загадывать никаких желаний, наоборот, это важный момент, чтобы попросить защиты...

Финансы поют романсы?

- Но что же все-таки будет в Год Крысы? Начнем с политики...

- Идет непростой период. Самое начало года будет довольно тяжелым, это связано с мощными политическими противостояниями и относится не только к США. Действительно, в нескольких странах произойдут ситуации, когда будут пытаться свергнуть лидеров и привести к власти других людей. Это время смуты. 2020 год вообще в этом плане довольно тяжелый и не потому, что он високосный. Он и разрушающий, и укрепляющий по многим параметрам, и уж точно напряженный. Но для нашей страны этот период выгоден тем, что мы реально будем выходить на какие-то новые рубежи. Кстати, в том числе и в спорте будем создавать свои структуры, которые коснутся мировых спортивных направлений.

- А что насчет финансов? В чем, скажем, лучше хранить сбережения?

- Ой, я бы вообще посоветовала хранить деньги в чулке. Сейчас возвращаются все те же аферы, которые были в 1990-х. Хорошо, что люди

Тамара Глоба:

Как потопаем, так и полопаем!



А. ЛОМАХОВ

уже имеют какой-то опыт. Мой совет: лучше всего хранить деньги в разных банках. Можно вкладывать в недвижимость. Хорошо бы, конечно, если бы у нас были такие же проценты по ипотеке, как на Западе, - 2-4%. В России к этому тоже придут, но года через четыре. Вообще, что касается финансов, год будет неплохой. Главное - население ничего не потеряет. Но шаг вперед в этом плане будет сделан в конце 2020-го, а сложный поворот, который коснется финансовых структур, произойдет в начале 2021 года. По своим тенденциям год в целом будет напоминать 1991-й. Но у нас будет возможность не растеряться, как это было тогда, а, наоборот, подхватить ситуацию, выйти из нее с наименьшими потерями. То есть для нас это выигранный период. В начале 2020 года советую придерживаться финансы, не вкладывать ни во что крупное. Также вложения, имеющие отношение к недвижимости, не советую делать в первой половине лета. Лучшее время для подобного рода сделок - конец февраля и середина марта. Довольно шаткое финансовое положение будет с конца апреля по начало мая. Но уже в начале осени начнется хороший период.

Пора влюбляться!

- Женщин, конечно, интересуют и романтическая сторона жизни. Скажите, когда лучше выходить замуж?

- Поскольку наступивший год - это год Луны, то хорошее время для создания и укрепления отношений - конец февраля и начало марта. А уж если замуж невтерпеж, то лучше это сделать во второй половине лета и осенью до третьей декады ноября. А вот начало июня, конец июня, начало июля - сложное время в этом плане.

Но хочу сказать, что вообще следующий год хорош именно для укрепления семейных отношений, потому что к людям придет осознание того, что, кроме близких, тебя никто не поддержит. Также год хорош для того, чтобы обзавестись своим жильем. Ну и для расширения семьи тоже - для зачатия, беременности.

- А как насчет карьеры? Кому ожидать карьерного роста?

- 2020 год будет благоволивать тем, кто своими собственными силами добился успеха. Даже не людям, которые обладают авторитетом за счет уже созданного, а именно тем, кто добился всего упорной работой.

- Интересно, следуют ли астрологическим советам ваши дети?

- Безусловно. Но не всегда. У меня дочь режиссер, сценарист. И сначала она расстраивалась, что ее фильм «Молодожены» не берут на фестивали, ничего не продвигается. Но я ей говорила: «Все получится, когда придет время успеха». И действительно, сейчас фильм имеет успех. Также она написала интересный сценарий для детской приключенческой картины. И тоже я уверена, что, несмотря на сложности, все будет хорошо. Там очень интерес-

ные приключения, когда прочитала сценарий, сказала ей: «Как же ты выросла! Видишь, надо постоянно заниматься тем, что тебе нравится».

Мой сын Богдан тоже связал свою жизнь с кино, скоро окончит ВГИК, уже две короткометражные картины спродюсировал. Безусловно, и он советуется со мной. Но иногда упирается. Все-таки живет своей жизнью. А я не навязываю ничего ни в коем случае, потому что иначе это будет какое-то рабство от информации. Человек всегда должен опираться на свой опыт. Кто-то умеет обходить преграды, кто-то нет, это зависит от личной кармы. То есть можно ориентироваться на астрологические прогнозы, но свободную волю никто не отменял. Ведь можно переиграть события!

Всем знакам по серьгам

- Тамара, в вашей жизни сейчас происходят довольно неожиданные события. Какие-то люди от вашего имени распространяют талисманы, амулеты...

- Да это какое-то жуткое жульничество! Я удивляюсь, почему у нас не ловят этих людей. Дело в том, что от моего имени постоянно идет реклама в интернете: якобы я сказала одно, другое, сделала третье... Да если бы я продавала эти амулеты, уже давно была бы миллиардером! Нет, я абсолютно этим не занимаюсь, никогда не занималась и заниматься не собираюсь. Поэтому просьба ко всем: не покупайте, не тратьте деньги, это не имеет ко мне никакого отношения, пусть продают от своего имени! Если с вами связываются эти люди, говорите, что вы будете обращаться в правоохранительные органы, они тогда исчезают мгновенно. А еще эти мошенники очень быстро меняют сайты. Сначала переписываются, потом пропадают, концов не найти. Также появляются какие-то якобы мои сайты, которые быстро исчезают. Там пишут про какие-то знаки, обещают финансовый успех - полную чушь. Но у меня единственный сайт www.tamara-globa.ru. Только там вся правдивая информация.

- Тамара, тогда поделитесь ею и с нами. Что ждет в Год Крысы представителей разных знаков зодиака?

- Пожалуйста. Для Овнов этот год довольно непростой, потому что он преподнесет такие события, которые повлияют на карьеру и могут изменить направление деятельности. Возможны переезды, смена места жительства.

Для Тельцов год хорош в финансовом плане: есть возможность для заработка, но нужно упорно работать. Кроме того, нужно еще следить за здоровьем.

Для Близнецов этот год - поворот судьбы, будут кармические перемены. В августе вернутся события предыдущего года, когда нужно будет подвести итоги прежней работы и начать что-то новое.

Ракам очень сильно помогут люди, которые их любят. Могут быть сложности и с личными, и с деловыми партнерами в конце 2020 года, но нужно перешагнуть это и двигаться дальше.

Для рожденных под знаком Льва год дает возможность получения финансовых средств благодаря именно усердной работе.

Для Дев год хороший тоже с точки зрения финансовых возможностей, но в семье будут трудности. Нужно следить за своими близкими, помогать детям.

У Весов будет сложная ситуация, которая касается домашних трудностей и жилищных вопросов, могут быть аварийные случаи, потери, связанные с ремонтом. В начале года ни в коем случае не стоит вкладывать в недвижимость.

Для Скорпионов год интересен тем, что появятся возможности помощи родственникам. Благоприятна покупка дачных участков с начала года до середины марта, а также в осеннее время.

У Стрельцов появится шанс выйти из череды провалов, которые сопровождали их весь предыдущий период. Это возможность получения крупных средств, о которых они мечтали.

Для Козерога 2020 год очень важный. Если он экономил, появятся возможности для строительства, вложений. Но если влез в долги, то будет расплачиваться весь год.

Для Водолея год очень важный, хотя начало года не принесет успеха: сорвутся какие-то планы, также нужно обратить внимание на здоровье.

А вот для Рыб год двойной, потому что сначала все будет идти наперекосяк. Но именно зима принесет любовь, внимание, уверенность в своих силах и перспективные дела. Чего я всем в новом году и желаю!

Кристина Ульянова

Кто же продает награды Пуговкина?

Новость о том, что на интернет-аукцион выставлены архив легендарного актера и его награды, шокировала многих. Разве не должны такие вещи находиться в музее? И кто это решил заработать на многочисленных заслугах Михаила Пуговкина?



ФОТО ИЗ АРХИВА СЕМЬИ М. ПУГОВКИНА

Пока с молотка ушел только украинский орден «За заслуги перед Отечеством» (продан за 41 791 рубль). Но на аукцион выставлены также военный билет артиста, статуэтка от Гильдии актеров кино, медаль «Почетный гражданин Крыма», грамоты и фотографии. И, может быть, это только начало, ведь наград у Пуговкина не счесть. Он являлся не только народным артистом, но и участником ВОВ и по торжественным случаям надевал пиджак, который был просто увешан орденами и медалями. Этот пиджак вместе с наградами, как и все прочее имущество Михаила Ивановича, после его смерти в 2008 году достался вдове Ирине Константиновне. И женщина уверяет, что выставленные на аукцион вещи продает вовсе не она:

- Военный билет Михаила Пуговкина я сдавала в Смоленский краеведческий музей, а статуэтки, грамоты и ордена - в музей Российской армии.

Руководитель Центра Михаила Пуговкина **Владимир Зайченко** уверяет, что именно музейщики и устроили распродажу. Однако представители смоленского музея заявили: никаких ценных вещей от Ирины Константиновны они не получали:

- Военного билета у нас не было. Три года назад вдова сдавала нам несколько ксерокопий, биографию Пуговкина и киноафиши. Это все.

В музее Российской армии говорят, что получали для выставки курительную трубку Пуговкина, несколько фотокопий со съемочных площадок и зачетную книжку. Грамот, оригинальных фотографий и тем более орденов не было! Это подтвердила даже прокурорская проверка, которую инициировал господин Зайченко. Именно он, по утверждению музейщиков, генерирует все обвинения в похищении наград. Хотя еще в 2013-м Ирина Константиновна в интервью «Каравану историй» призналась:

- Для того чтобы поставить Миничке достойный памятник на могиле, пришлось даже продать его ордена с медалями и наши обручальные кольца, которые мы купили в Баку на съемках. Единственное, что не продала, - знак «Король кинокомедии». Пуговкин всегда его носил.

То есть получается, что награды давно уже проданы самой вдовой! А нынешние торги, вероятно, инициированы тем человеком, который и приобрел у нее комплект.

- Причина истерии вокруг этих торгов не совсем понятна, - говорит фалерист (специалист по наградам) **Сергей Вяземский**. - Как непонятно и то, почему вдова и ее помощник сейчас отрицают факт продажи и переводят стрелки на музей. За торговлю госнаградами у нас предусмотрена статья в Уголовном кодексе. То

есть это наказуемо. Возможно, вдова испугалась наказания и решила отрицать факт продажи, заместив его выдумками о похищении орденов и медалей. Но дело в том, что в случае, когда награды переданы по наследству, они формально считаются имуществом. А имущество продавать не возбраняется. Такая вот юридическая коллизия. То есть вдове вряд ли кто-то привлечет к ответственности, тем более что с момента продажи прошло уже много времени. Однако наказание грозит покупателю! Покупка наград у нас тоже карается по закону. Поэтому покупатель сейчас перепродает только то, что можно продавать: украинский орден, грамоты, фотографии. А самое ценное, видимо, придержал. Из ценного там орден «За заслуги перед Отечеством» IV степени, два ордена Почета (русский и советский), орден Отечественной войны (у Пуговкина он особый - редкой разновидности), а также знаки, полученные за различные почетные звания (самый дорогой - знак «Народный артист СССР»). Можно предположить, что все это нынешний владелец попытается продать на закрытых интернет-площадках.

Людия Мезина

Чурикова и Панфилов помогли российским туристам

Знаменитые актриса и режиссер во время путешествия в Испанию стали жертвами воришек. Они лишились денег и документов, но не растерялись, а показали пример, как надо действовать в подобных ситуациях.



ФОТО Г. УСОБЕВА

Инна Чурикова, Глеб Панфилов и их сын прилетели в Мадрид в отличном настроении - впереди долгожданный отдых по заранее продуманному сценарию. Однако неожиданно в него пришлось вносить коррективы.

- В мадридском аэропорту мы оформляли машину, - рассказывает Глеб Анатольевич. - Отвернулись на какой-то миг, отвлеклись от багажа. Этим моментом и воспользовались воришки. У сына умыкнули рюкзачок, а у Инночки - сумку вместе с нашими паспортами и деньгами. К счастью, мои кредитные карточки были при мне. А те, которые были в пропавших вещах, мы сразу заблокировали. Вообще я еще раз убедился в том, что документы, кредитки и кошелек лучше держать при себе, а не в рюкзаке и не в сумке.

Ущерб от кражи Инна Чурикова оценила в 260 тысяч рублей. Около 30 тысяч

стоила ее брендовая сумочка, внутри которой находился кошелек элитной марки за 40 тысяч, фирменные очки за 90, айфон стоимостью 30 тысяч и наличные деньги - 50 тысяч рублей и 300 евро. Но самая существенная потеря - это, конечно же, документы. Как обойтись без них в чужой стране? Ситуацию надо было срочно исправлять.

- Мы сразу же отправились в полицейский участок, - вспоминает Глеб Анатольевич. - Там нам выдали справку, с ней мы и находились в Испании. Также пришлось обратиться еще и в российское посольство, где мы получили еще одну справку с нашими фотографиями, чтобы можно было вернуться домой. И никаких проблем на обратном пути у нас не было.

- Если во время путешествия вы утратили документы - неважно, потеряли или их украли, - значит, сами виноваты, - говорит

известный блогер-путешественник **Антон Кротов**. - Потому что надо постоянно быть начеку и думать головой. Не всегда есть возможность сразу после кражи обратиться в полицию. Например, если не знаешь язык, то объяснить полицейским, что произошло, будет сложно. Лучше сразу идти в посольство РФ. Там получишь справку на возвращение и улетаешь потом домой на оставшиеся деньги. Или на те, которые удастся одолжить.

- Действительно, в случае любого ЧП первым делом стоит обращаться в российское посольство или консульство, - подтверждает другой гурман путешествий **Евгения Селищева**. - И там расскажут, что делать. Замечу, что при себе лучше всегда иметь копию всех своих документов в электронном виде, тогда дипломаты быстрее выдадут справку, с которой пустят в самолет. Что же касается утраченных ценностей... Если карманники украли наличные, то, вероятно, стоит с ними попрощаться. Если же украдена кредитка, то надо сразу звонить в банк и просить заблокировать карту, а потом заполнить заявление на возврат средств. Бывает, что возвращают без вопросов, это зависит от банка.

Лариса Молодцова

Лоза сделал подарок «Заводчанам»

В конце прошлого года у группы «Заводчане» вышел новый альбом «Загоняюсь», где в числе прочих записан хит Юрия Лозы «Девочка в баре», а также песня, посвященная Алле Пугачевой.

- Все очень просто, - объясняет **Макс Орех**, лидер коллектива и автор песен «Заводчан». - Юрий Лоза - очень умный, тонко чувствующий человек и понимает, что сейчас именно настоящей музыке нужно давать зеленый свет. Вообще нам помогают все, даже транспортная полиция. Да-да, для съемок клипа «Вечный безбилетник» они нам совершенно бесплатно



ФОТО ИЗ АРХИВА ГРУППЫ «ЗАВОДЧАНЕ»

разрешили снимать в поезде. А в клипе «Караоке» снялся (причем совершенно по дружбе) знаменитый герой рекламы «МММ» **Леня Голубков**, он же актер **Владимир Пермяков**. Как только люди слышат песни без ГМО, у них улучшается настроение, и нам часто помогают. Конечно, мы и сами стараемся делать добро. Группа «Заводчане» внезапно оказалась

очень востребованной - нас приглашают на корпоративы, записи скачиваются по всему миру, даже в Новой Зеландии! Нашим коллективом заинтересовались в Канаде, готовится передача для телеканала в Торонто.

На вопрос о неоднозначном восприятии публикой жанра русский шансон **Макс Орех** ответил так:

- Смутное время 90-х закончилось, тюремная романтика ушла в прошлое. Мы ею никогда и не болели, мы любим старую школу исполнительства. Утесов, Бернес, **Изабелла Юрьева** и **Элвис Пресли** - вот наши ориентиры!

Ирина Иванова

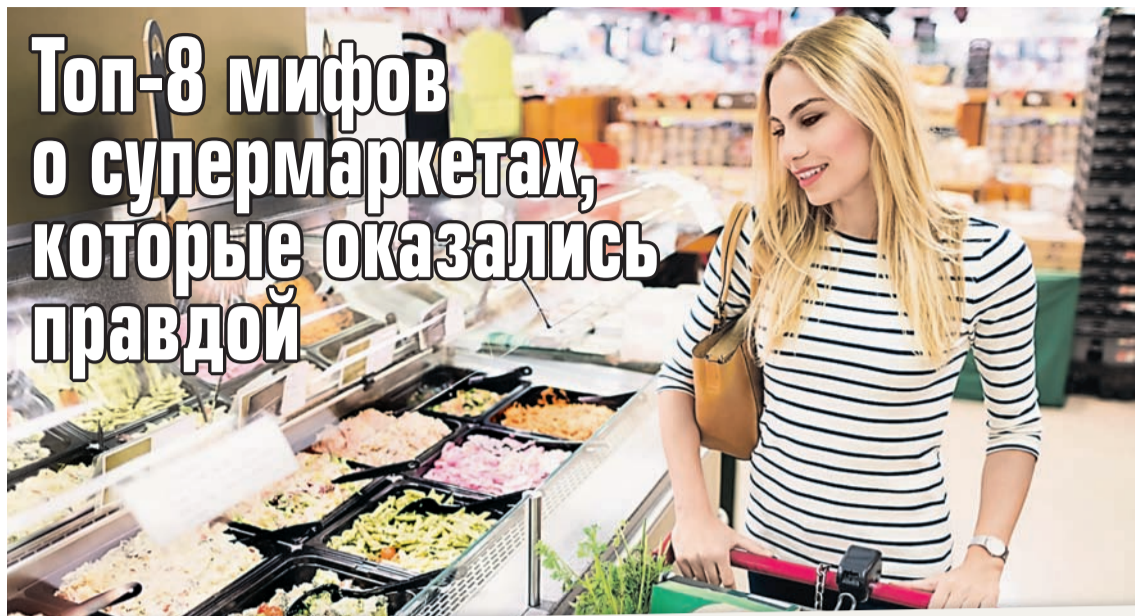
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРЕМАЕВСКИЙ ДВОРЕЦ

1
ФЕВРАЛЯ
2020 г.
начало 18:00

6+

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
Русского
РОМАНСА
ЛУЧШИЕ ИСПОЛНИТЕЛИ
РОМАНСА ИЗ 20 СТРАН МИРА!

РЕКЛАМА



Топ-8 мифов о супермаркетах, которые оказались правдой

1. Продукцию хранят значительно дольше, чем мы думаем.

А что в этом удивительного? Многие фрукты-овощи собирают осенью, а продаются они пока фермеры не снимут новый урожай. Буквально с грядки плоды попадают на склады, где с помощью искусственной подпитки атмосферы могут пролежать до 10 месяцев. Как правило, те фрукты (если они не привезены из других стран), что лежат на прилавках зимой и весной, это прошлогодний урожай.

2. Уложенные в контейнеры и упаковку овощи и фрукты - грязные.

Мытая морковь или картошка без земли вызывают желание сразу начать готовить, но надо отдавать себе отчет в том, что, даже если в какой-то момент фрукты-овощи и были отмыты от очевидной грязи, их все равно фасовали грязными перчатками, так что «мытую» продукцию тоже надо тщательно мыть.

3. Пестициды и воск используют для сохранности продуктов.

Не стоит наивно полагать, что пестициды используют только во время выращивания, спасая урожай от вредителей и заболеваний. Вещества или смеси химического и биологического происхождения применяют и для со-

хранения фруктов-овощей, чтобы они дольше хранились. Это еще один повод тщательно мыть продукты перед тем, как есть их или что-то из них готовить.

4. Продукция с маркировкой «органическая» не обязательно выращена без использования химикатов.

В производстве органической продукции пестициды тоже используются, но только разрешенные, которые якобы наносят меньше вреда. Тем не менее вредное воздействие на здоровье (в случае превышения суточной дозы) от этого никуда не исчезает. Хотя требования к продукции с лейблом «органическая» выше и в целом она может быть безопаснее, но это вовсе не означает, что покупатель на 100% защищен от того, что не столкнется с «химией».

5. Свежую продукцию прячут подальше.

Чтобы распродать товар, срок годности которого скоро истечет, его выкладывают на первые ряды. Не ленитесь проверять продукцию, стоящую в глубине. Возможно, именно там находится самый свежий товар.

6. Бананы дозревают искусственно.

Не думайте, что бананы срывают желтыми, быстро привозят в Россию и также быстро развозят по магазинам. Бананы собирают еще зелеными, а перед тем, как

привезти в магазин, их искусственно доводят до зрелости при помощи специального газа. Считается, что это не наносит вреда потребителю. Надо сказать, что и экспертиза не выявляет существенных отклонений по показателям безопасности.

7. Фрукты и овощи в нарезке меньше хранятся.

Продукция, которая уже была нарезана, лежит меньше, так как мякоть подвергается воздействию света, кислорода и тепла. К сожалению, иногда недобросовестные продавцы прибегают к такому способу, чтобы продать те овощи и фрукты, которые частично потеряли товарный вид.

8. В салаты или другие готовые блюда добавляют продукты с истекающим сроком годности.

Это не российское ноу-хау, а общемировая тенденция. Если продукты выглядят непривлекательно, начали портиться или их срок годности почти истек, их наверняка попытаются использовать по максимуму, проведя с ними определенные «реанимационные» действия и добавив к вполне свежим продуктам, да еще обильно замаскировав майонезом.

2020: пишите полностью!

Новый, 2020 год - это не только «зеркальный» подарок для нумерологов и конспирологов.

Теперь в каждом договоре или расписке нас может подстеречь нехитрая ловушка, и, сами того не подозревая, мы можем стать должниками. Но избежать ее просто.

Раньше, ставя дату под документами, мы писали, к примеру, так: 01.01.19, и было понятно, что речь идет о 2019 году. По той же аналогии в 2020 году можно было бы написать 01.01.20. Но если это будет расписка или какой-то финансовый документ, то написание даты таким образом может сыграть с вами злую



шутку, если дописать пару цифр, например, вот так: 01.01.2017 или 01.01.2007.

Чтобы никто не мог исправить дату в важных документах, в 2020 году всегда пишите год полностью - все четыре цифры.



Ешьте ананасы правильно

Чтобы ананас не обжигал рот, перед употреблением его надо... подогреть.

Уже при 40 градусах фермент бромелаин, из-за которого так горит

рот, перестает действовать. Именно поэтому ананас, добавленный в пищу, горячие блюда и закуски, никогда не раздражает рот так, как свежий фрукт.

При покупке обращайте внимание на отсутствие механических повреждений и не храните свежий ананас в холодильнике (фрукт быстро испортится). Достаточно просто прохладного места.

Спелость ананаса можно определить по наличию характерного аромата плодов и легкости удаления листочков. Если думаете, что выбрали не совсем спелый фрукт, положите его в сухое прохладное место. При температуре хранения 15-16 градусов ананасы дозреют за 5-8 суток.

Ананас способствует перевариванию пищи, поэтому его желательнее употреблять после еды.



У билетов появились свои правила

Вы знали, что совсем недавно изменились правила покупки и возврата билетов на зрелищно-развлекательные мероприятия? Расскажем, что нужно знать, если собрались идти по билету в театр, музей, кино, на шоу или на экскурсию.

При покупке билета обращайте внимание на то, кто является его продавцом, особенно если речь идет о покупке через интернет (все посредники указаны на сайте компании, которая организует мероприятие).

Также на сайте самой организации должна быть информация о ценах на билеты, о порядке возврата билетов, о формах, реквизитах и элементах оформления билетов, о мероприятиях, на которые оформляются именные билеты, и о специальных акциях, по которым билет нельзя вернуть.

Если приобретаете билет у посредника, цена на него не должна превышать 10% от сто-

имости билета, установленной организатором, а покупка должна оформляться с обязательной выдачей документа, подтверждающего оплату. При возврате билета вам вернут только указанную на билете стоимость, но оплаченные услуги посредника не вернут.

Проверяйте цену билета. Ее можно узнать из данных на сайте организации.

Обратите внимание на внешний вид билета. Его элементы оформления указаны на сайте

организатора. Поддельные билеты являются недействительными и не принимаются к возврату.

Организации вправе реализовывать билеты на мероприятия в рамках специальных программ и акций, предусматривающих особые условия приобретения и возврата билетов (вплоть до невозможности их возврата).

Именной или льготный билет дает право на посещение зрелищных мероприятий только

при предъявлении документа, удостоверяющего личность посетителя. Передать такой билет другому лицу нельзя.

Допускается однократная продажа гражданином приобретенного им для использования в личных целях билета, абонемента или экскурсионной путевки по цене, не превышающей указанной в них.

Полная стоимость билета будет возвращена:

в случае отмены, замены либо переноса мероприятия;

если зритель документально докажет, что пропустил мероприятие из-за собственной болезни или смерти близкого родственника;

если билет будет сдан не позднее, чем за 10 дней до дня проведения мероприятия.

Потребителю вернут 50% стоимости билета, если тот будет сдан не позднее, чем за 5 дней до дня проведения мероприятия, 30% - если не позднее, чем за 3 дня. Потребителю, отказавшемуся от посещения мероприятия менее чем за 3 дня до дня его проведения, организация вправе не возвращать стоимость билета.

Уважаемые друзья!
Как-то незаметно завершился очередной 12-летний цикл восточного календаря, и мы все вместе вступаем в цикл новый, смело шагая навстречу открывающей его Белой Металлической Крысе. По сообщениям от китайцев, событие это произойдет 25 января.

Крыса, особенно Белая и Металлическая, не в пример предшествующей ей Желтой Земляной Свинье животное более домовитое, рачительное и бережливое, как накопительная кредитная карта. «Все в дом! Все на благо семьи!» - таким станет главный девиз наступающего года! Поэтому, дорогие соотечественники, давайте в новом году от души похоячим, помышкуем и покрасятничаем в самом хорошем смысле этих слов! И так, что же нас ждет впереди? Сейчас узнаем.



КРЫСА
(1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020)

Крысам, дающим старт очередному небесному 12-летию, в новом году их имени беспокоиться ни о чем не стоит - ведь это их год! Он станет для них отличным плацдармом для создания и укрепления семьи, рождения и воспитания детей. А материальное благополучие никуда от них не денется. Крысы, они не из тех, кто предрасположен к голодному существованию. Они отличаются домовитостью, расчетливостью и запасливостью. С Новым годом вас!

ПАМЯТКА

Почувствуйте разницу. «Я тебя никогда не забуду!» - звучит нежно и лирично. А вот «Я тебя запомнил!» - как-то неуютно и даже угрожающе.



БЫК
(1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021)

Для Быков год Белой Металлической Крысы - это самое время заняться саморазвитием и совершенствованием своих уже существующих личностных качеств. И это довольно быстро даст результат в плане поворота жизни в лучшую сторону. Денежное довольствие может быть изменчивым, но Быки - они умные, упорные и сильные. Это поможет им добраться до приличных карьерных высот наикратчайшим путем! Главное - внимательно

Вот и очередь настала Крысы Белого Металла!

но рассматривать любое деловое предложение.

ПАМЯТКА

Внимание! Каждому Быку-автомобилисту необходимо помнить: если двойная сплошная справа - это очень плохая примета!



ТИГР
(1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022)

Тиграм свойственны уверенность в себе, спокойствие и серьезный подход к любой проблеме. Год Крысы не станет для них исключением. Тигриная хватка сделает свое дело и в новом году. Неприятности, конечно, не исключены, но они будут мелкими, да и у кого их не бывает? Так что все будет в рамках допустимой погрешности. Однако довольно велика и вероятность приятных неожиданностей, постарайтесь не пройти мимо!

ПАМЯТКА

Народ примечает. Ежели вам навстречу попала женщина с двумя ведрами, полными урана-238, это к обогащению.



КОТ (КРОЛИК)
(1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023)

Для этого знака год Крысы будет сбалансированным и спокойным: все так тихо, уютно, по-семейному. Разум восторгается над эмоциями, а это ли не прямая дорога к тому, чтобы добиться желаемого? Даже самого невероятного! Вам помогут новые друзья, но не надо забывать и о старых. Есть серьезные основания надеяться, что ваша семья увеличится, а жилищные условия значительно улучшатся. Все будет в порядке, дорогие Коты-Кролики!

ПАМЯТКА

Бывалые котовладельцы предостерегают. Если ваш кот утром загадочно улыбается, тапки лучше не надевать!



ДРАКОН
(1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012, 2024)

Конкретных посланий Драконам Крыса не переда-



ла, но прозрачно намекнула, что год грядущий будет намного удачнее предыдущего! Главное - спокойствие! Не позволяйте одолевать себя унынием, надуманным обидам и депрессии - все это никак не украсит вашу жизнь. Всегда есть выход из любого положения! А деньги, они будут. Надо просто жить, работать и радоваться жизни. Помните: семья и друзья - вот ваша опора!

ПАМЯТКА

Этого мы никогда не забудем! Один сантиметр - это две клеточки из школьной тетрадки по арифметике.



ЗМЕЯ
(1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013, 2025)

Змеям в 2020 году Крыса готовит серьезные перемены и в личной жизни, и в плане карьеры. Но это же хорошо! Зачем стоять на месте? Просто надо будет собраться, включить на полную мощь свои аналитические способности и уделить особое внимание планированию будущего. В итоге в вашем активе окажутся не только деньги, но и полезные и приятные встречи и знакомства. Не замыкайтесь в себе! Вы намного лучше, чем сами о себе думаете!

ПАМЯТКА

Знаете ли вы? Талантливый человек, он талантлив во всем. Кстати, с идиотами точно такая же ситуация. Так поднимем бокалы за вас, талантливых!



ЛОШАДЬ
(1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014, 2026)

Дорогие Лошади, год Свиньи не был для вас легкой прогулкой. В новом году Крысы не лишним будет немного расслабиться. Причем без каких-либо материальных потерь - Крыса гарантирует. Поверьте, стоит слегка отпустить постромки, вы хоть и Лошади,

но не в прямом же смысле этого слова. А от работы, как мы знаем, даже кони испытывают определенный физический дискомфорт.

ПАМЯТКА

Маленькие хитрости. Избегайте элементарных бытовых ошибок! Если при уборке лама начать его рассматривать, уборка никогда не закончится!



ОВЦА (КОЗА)
(1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015, 2027)

Металлическая Крыса не обещает Овцам-Козам райской жизни в 2020 году. Вас ждут серьезные вызовы и некоторые проблемы. Но дело в том, что Крыса все равно даст вам шанс справиться со всем этим и развернуть ситуацию на 180 градусов, причем с выгодой для себя. Ваша задача - не упустить этот шанс. А в конце года не исключены хорошие финансовые бонусы и продвижение по службе.

ПАМЯТКА

Совет психолога. Если вам долгое время не звонят друзья или родственники, значит, у них все хорошо.



ОБЕЗЬЯНА
(1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016, 2028)

Обезьяну ожидает довольно интересный и перспективный год. Очень может быть, что представителям этого знака предстоит пережить настоящую революцию на личном фронте, причем с благоприятным исходом. Возможны серьезные подвижки в решении квартирного вопроса. Все эти приятные переживания помогут вам укрепиться на карьерной лестнице и даже подняться на ступеньку выше.

ПАМЯТКА

Охотникам на заметку. Ни что так не сближает людей, как оптический прицел.

ПЕТУХ

(1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017, 2029)

Задиристым Петухам в новом году вполне допустимо проявлять авантюризм, смело двигаясь к новым горизонтам. Не стоит остерегаться резких перемен, в том числе и в карьере. Часто это только на пользу. Основное правило - не поддаваться панике, правильное решение обязательно найдется. Но есть одна опасность - возможный лишний вес. Ограничьте себя в фастфуде, вот его-то как раз следует опасаться.

ПАМЯТКА

Обычай. Все знают старинную английскую манеру уходить не прощаясь. В рязанской глубинке пошли дальше, там умеют еще и приходиться не здороваясь.



СОБАКА
(1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018, 2030)

Год Крысы для представителей знака Собаки обещает выдаться стабильным, предсказуемым и благополучным. И кто скажет, что это плохо? В этот период Крыса не рекомендует кардинально менять свою жизнь. В начале года лучше взять паузу и получить удовольствие от того, чего вы уже добились в жизни. Это касается и карьеры, и сердечных отношений. А затем можно снова с головой нырять в бурный водоворот нашего бытия.

ПАМЯТКА

Вековая народная мудрость. Если вам третий день подряд не хочется работать, значит, сегодня среда.



СВИНЬЯ
(1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019, 2031)

Свинья, хозяйка прошлого года, уже готова приступить к процедуре «пост сдал - пост принял» и передать Крысе свои полномочия. Она отлично поработала. Можно и отдохнуть! Не исключено, что 2020 год не будет для нее столь насыщенный событиями, как предыдущий. Но если это как-то и отразится на личной жизни Свиньи и ее финансовой составляющей, то исключительно в положительном и позитивном аспектах!

ПАМЯТКА

Медики рекомендуют. Чтобы не переутомиться, спать надо восемь часов в день и еще столько же ночью.

Подготовил
Валерий Мальцев

Многим из нас, увы, не по карману походы в рестораны и поездки за рубеж с целью отведать блюда разных национальных кухонь. Автор рубрики **Дарья ОТАВИНА** поможет приготовить полноценное ресторанное меню на домашней кухне!

Обедаем в Таллине!



Селедочный салат «Росолье»

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 250 рублей, домашняя себестоимость порции - от 100 рублей.

Ингредиенты: 100 г соленой сельди, 100 г вареного мяса или колбасы, 1 свекла, 1 картофелина, 1 морковь, 1 соленый огурец, 1 яблоко, 2 куриных яйца, 200 г сметаны, 1 ч. л. горчицы, 1/3 ч. л. соли, черный перец по вкусу, укроп или зеленый лук для подачи (опционально).

История

В отличие от латышской и литовской кухни главным ингредиентом эстонской является не мясо, а рыба. В холодных блюдах особенно популярна сельдь в сочетании с русской сметаной. В отличие от нашей кухни репчатый лук используется в селедочных салатах редко. Это объясняется нелюбовью эстонцев к пряному сырию, нежеланием «обострять» гамму рыбных блюд. Поэтому эстонская

кухня нашла свои способы нейтрализации специфического рыбного запаха, одним из которых является предварительное замачивание сельди в молоке и воде (в равных пропорциях) в течение 10-12 часов.

Метод

Эстонская кухня проста и нехитра, но имеет свои особенности.

Сначала филируем сельдь и вымачиваем ее в ночь.

Свеклу, картофель и морковь запекаем в духовке. (Конечно, можно их отварить, но в запеченных овощах будет меньше количество воды и более насыщенный вкус.)

Куриные яйца отвариваем. Мясной составляющей салата является отварное нежирное мясо, но при его отсутствии вполне можно использовать колбасу или ветчину.

Все ингредиенты нарезаем одинаковыми кубиками. Для заправки смешиваем сметану с горчицей, солью и перцем.

Заправляем салат и даем ему немного настояться в холодильнике.

Готовим селедочный салат «Росолье», куриные котлеты с грибами, не похожие на зразы, и пышки со взбитыми сливками по рецептам эстонской кухни, с которой помимо домашней нас объединяют кухня политическая, а также история и современные отношения государств.



Эстонские куриные котлеты

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 300 рублей, домашняя себестоимость - от 90 рублей.

Ингредиенты: 500 г куриного фарша или мелкорубленого куриного филе, 350 г шампиньонов, 200 г очищенных орехов, 2 яйца, 2 ст. л. муки или панировочных сухарей, 1 ст. л. майонеза или сметаны, соль и перец по вкусу, мука или сухари для обвалки, растительное масло для обжарки.

История

Поскольку говядина и свинина мало используются в эстонской кухне, ибо она исторически «крестьянская», простая, вышедшая из низов. Куриное мясо

наряду с собранными в лесах и полях грибами и орехами стали основными ингредиентами для этого блюда.

Именно из смешанного фарша котлеты получаются гораздо вкуснее, чем их собратья - куриные зразы с грибами. (А отличие от русских котлет, как вы и сами уже заметили, в отсутствии репчатого лука в фарше.)

Метод

Грибы промываем, подсушиваем, режем на маленькие кубики.

Куриное филе рубим ножом или пропускаем через мясорубку.

Орехи, грецкие или любые другие доступные, измельчаем в ступке или при помощи кухонных гаджетов.

Соединяем все вместе, солим, перчим. Добавляем яйца и сметану. Затем вводим для скрепления фарша муку или сухари. Тщательно перемешиваем. Отправляем на полчаса в холодильник для дальнейшего скрепления.

Лепим котлеты произвольной формы. Обваливаем в муке (опционально) и обжариваем на сковороде до готовности.

Подаем с домашней или покупной лапшой.

Эстонские пышки-снежки

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 150 рублей, домашняя себестоимость - от 50 рублей.

Ингредиенты: 400 г муки, 25 г дрожжей, 200 мл кефира (или молока), 200 мл воды, 100 г сливочного масла, 1 яйцо, щепотка соли и сахара.

Для наполнителя: ваниль или корица на кончике ножа, 200 мл сливок, 100 г сахарного песка или пудры.

История

Что касается десертов и сладких блюд эстонской кухни, то в их ассортимент входят кисели (но в отличие от русских зачастую со сливками или на молоке), «фруктовые гуши преимущественно из ревеня и яблок, а также из клюквенной и брусничной кашки» (Вильям Похлебкин, «Эстонская кухня»).

Общими для стран всей Прибалтики являются мучные сладкие блюда - снежки, а также сладкие каши со взбитыми сливками.

Кстати, взбитые сливки (с сахаром или без)

вообще являются почти неотъемлемой частью эстонских десертов, включая и наши пышки-снежки.

Метод

Сливочное масло комнатной температуры разминаем с помощью вилки.

Добавляем муку, молоко, воду, дрожжи, щепотку сахара и соли.

Замешиваем однородное тесто, накрываем его чистым полотенцем, ставим к батарее и оставляем подниматься. (Для более пышных эстонских пышек желательно дать ему подняться два раза.)

Готовое тесто делим на несколько частей. Формируем из него пышки. Сма-

зываем каждую взбитым яйцом и выпекаем в заранее разогретой до 230°C духовке до зарумянивания.

Остужаем, обрезаем макушки в виде конуса, чтобы впоследствии поместить туда взбитый крем.

Для крема соединяем сливки с сахаром и ванилью и взбиваем миксером до воздушности и однородности.

Выкладываем в пышку, при желании посыпая сахарной пудрой или какао.

Подаем с кофе, который в этом столетии набрал особую популярность в Эстонии. Его подают не только по утрам, но и в течение всего дня. Черным, горьким и с пышками, на которых выросла и президент Эстонии Керсти Кальюлайд, которая входит в сотню самых влиятельных женщин мира, по версии американского журнала Forbes, и которая не так давно встречалась с президентом России Владимиром Путиным.

Она - мать четверых детей и в свои 51 год уже бабушка. Родилась в эстонском городе Тарту и выросла как на советской, так и на русской кухне, с которой эстонская имеет много общего исторически, несмотря на влияние и других соседей - шведской и немецкой кулинарии.

Ничто не объединяет нации и народы лучше совместного застолья, так что приятного всем аппетита, или, как говорят в Эстонии, Head isu!



Приятного аппетита!

Верхнеуральский централ. История этой тюрьмы обросла жуткими легендами. Рассказывают, что здесь ночью по коридорам бродит дух Фанни Каплан и зовет Ленина. Что во время войны во Вьетнаме в Верхнеуральск тайно перевозили сбитых американских летчиков. Что из этого верно, а что пустые слухи, разбирался корреспондент «МН».

Заклученные носили галстуки

Тюрьму в городе Верхнеуральске начали строить в 1905 году. Для начала возвели завод, который выдавал нагору 450 тысяч штук красного кирпича в год. Строили с размахом, но надежно, работа растянулась на долгие годы. В 1914 году грянула Первая мировая война, и в тюрьме вскоре появились первые узники - военнопленные немцы, австрийцы, венгры.

В 1934 году тюрьму переименовали в политический изолятор НКВД. Часть видных большевиков переселилась сюда. Членов Политбюро ЦК Каменева и Зиновьева даже поместили в одну камеру, но они подрались во время политической дискуссии. Были здесь председатель Госбанка СССР Георгий Пятаков, секретарь Коминтерна Карл Радек и многие другие. Условия содержания в изоляторе были райские! Камеры в изоляторе не закрывались, узники ходили друг к другу в гости. Мужчины носили костюмы и галстуки, женщины (для них был выделен целый этаж!) благоухали духами. Случались в тюрьме романы. Во дворе для заключенных был разбит небольшой сад. Но эта лафа продолжалась недолго. Одного за другим верхнеуральских политических сидельцев стали отправлять в Москву и расстреливать. Все, как говорится, стало по-серьезному! Все это было более-менее известно. Но была в Верхнеуральске одна таинственная узница, о судьбе которой так бы никто и не узнал, если бы...

Сестра Гитлера закончила жизнь за Уралом



Узнице выдавали очки в ночное время

Как-то мы сблизились с начальником женского исправительно-трудового учреждения полковником Гудковым. Евгений Иванович был человеком осторожным, но однажды проговорился, что держал в руках уникальный документ. Как-то он работал в секретной части и попал в командировку в Верхнеуральск. Там в тюрьме надо было уничтожить какие-то документы. Документы жгли ночью прямо во дворе, Гудков равнодушно бросал дела верхнеуральских сидельцев в костер. И черт его дернул открыть одну папку! Дело с виду обычное, но... рядом с фотографией пожилой женщины Гудков прочел: «Родственница Адольфа Гитлера». Он так испугался, что забыл не только степень ее родства с фюрером, но и имя и фамилию. Из памяти это вылетело. Но вылетело не все!

Полковник сказал, что она была арестована с мужем в Австрии, что муж был этапирован в Лефортовскую тюрьму, а она - во внутреннюю тюрьму МГБ, а затем на Урал. Удивительно, но при частичной потере памяти (здесь помню, а здесь не помню!) он удержал в голове весьма пи-



Мария Коппенштайнер, кузина фюрера, скончалась в Верхнеуральской тюрьме в 1953 году

кантные детали. Оказалось, что следователи в буквальном смысле копались в грязном белье узницы: нижние чины скрупулезно описывали, как выглядели использованные предметы личной гигиены, вплоть до размера пятен и их конфигурации. Зачем?

Ни о каком соблюдении законности не могло быть и речи. На ее заявления с просьбой выделить ей валенки за казенный счет в связи с наступлением холодов начальник тюрьмы цинично поставил визу: «Перетопчется в тапочках!» Когда подследственная стала терять зрение и попросила выписать очки, на заявления была начертана не менее «остроумная» резолюция: «Выдавать, но только в ночное время!»

И еще. Полковник Гудков сказал, что хорошо запомнил ее лицо. С фотографии, сделанной, видимо, сразу после ареста, на него глядела волевая женщина. А вот на снимке, который тюремный фотограф отпечатал, вероятно, незадолго до смерти, лицо узницы изменилось до неузна-

ваемости: впалые щеки, ввалившиеся глаза, увеличенный зуб. Также ему было известно, что в начале 1950-х годов следствие было закончено и «тройка» вынесла приговор - 25 лет. Но прожила после этого таинственная женщина недолго. Вот и все.

Полковник сказал, что папку он передал прокурору области, а куда она делась дальше, не знает.

Все решила бутылка водки

Опищу подробности моих дальнейших поисков. В итоге удалось установить, что папка находилась в архиве областной милиции. Но руководство ее наличие отрицало, и надо мной даже смеялись. За небольшой презент в стеклянной таре, сделанный не самому важному лицу в архиве, удалось выяснить, что дело было под номером 2326 и заведено оно было на сестру Адольфа Гитлера! Этот вариант мною отработывался. У Гитлера была родная сестра Паула, но она благополучно пережила войну и скончалась в 1969 году. У фюрера была сводная сестра - Ангелина Раубаль. Но в советском плену она не была, под Сталинградом попал в плен ее сын Лео. Светлана Аллилуева

вспоминала, что Сталину предлагали выменять его на Якова Джугашвили, но тот отказался. Тупик? Нет, у Гитлера была двоюродная сестра Мария Коппенштайнер. Она и была узницей уральской тюрьмы.

Она была простой крестьянкой

Мария Коппенштайнер родилась в 1899 году в селе Шпиталь, в 15 километрах от города Гмюнд (Австрия). Член фашистской организации «Союз национал-социалистических женщин», австрийка, немецкая подданная. Образование 8 классов, замужем, четверо детей. Первый вопрос в анкете: «В какой степени родства вы находились с бывшим фюрером Германии Адольфом Гитлером?» Мария отвечала, что Адольф Гитлер был ее двоюродным братом. Ее мать Терезия Шмидт (в девичестве - Пельцль) и мать Адольфа Клара Пельцль - родные сестры.

25 лет за преступления против человечности

Найти криминал в деятельности Марии Коппенштайнер было трудно. Никакими привилегиями родственницы фюрера она не пользовалась, жила сельскими заботами, занималась хозяйством, помогала мужу Игнацу.

Пять лет шли допросы в тюрьме МГБ. В 1950 году «возмездие состоялось»: «Коппенштайнер Марию за преступления против человечности заключить в тюрьму сроком на 25 лет, считая срок с 29 мая 1945 года». Через три года она умерла в Верхнеуральской тюрьме...

Годы летят, времена меняются. А Верхнеуральская тюрьма стоит. В ней сидят 300 опасных преступников-уголовников, которых охраняют 600 сотрудников. Их неплохо кормят - масла, например, дают в два раза больше, чем военнослужащим срочной службы. В тюрьме выращивают овощи и пекут хлеб.

За всю историю отсюда никто не убежал.

*Сергей Смирнов,
фото из архива
МВД СССР*

Сотрудники Уральского государственного горного университета (УГГУ) обнаружили кристалл граната весом 1,5 килограмма.



У озера Иткуль нашли крупнейший гранат

Находка стала самым крупным экземпляром этого поделочного камня, который когда-либо обнаруживали на Урале. До сих пор самый большой гранат тянул примерно на 500 граммов. Считалось большим везением найти темно-красные кристаллы «финикийского яблока», как называли этот камень в древности, весом 100 граммов, а тут такая удача! Уральский государственный горный университет существует с 1914 года, но такую находку здесь сделали впервые.

Кристалл-рекордсмен геологи Горного университета нашли на границе Свердловской и Челябинской областей возле озера Иткуль в глухом районе. Это было заброшенное месторождение, от которого отказались в 1960-е годы в связи с трудностью, а стало быть, и дороговизной добычи. Тем не менее в конце 2019 года геологи там решили провести разведку и сразу же обнаружили рекордный экземпляр.

Сейчас поделочный камень находится в Екатеринбурге на выставке «Гранат - талисман 2020 года». Здесь геологи представили разновидности граната 12 цветов - от зеленого до черного. Большая гордость музея - два зеленых граната, найденных на Урале. Один из них - демантоид, обладающий алмазным блеском. Второй зеленый гранат - уваровит, или, как его еще называют, «вечерний камень», который при искусственном свете начинает блестеть.

А годом раньше в Свердловской области нашли самый большой изумруд за последние 30 лет. Он весил 1540 граммов. Его обнаружили в Мариинском прииске и извлекли из шахты с глубины 260 метров. По цвету специалисты отнесли минерал ко второй категории - «зеленый», а по сорту - к третьей (в связи с наличием природных трещин). Изумруд оценили в 32 миллиона рублей.

*Сергей Смирнов,
фото предоставлено
музеем УГГУ*

Зима - это время биатлона. Но когда в России заходит речь о спорте, то про биатлон говорят меньше всего. Почему? Да потому, что наша сборная проваливает сезон - что мужчины, что женщины.

Просто посмотрим на этапы Кубка мира - к этому дню их состоялось уже пять: Эстерсунд, Хохфильцен, Анси, Оберхоф, Рупольдинг. Так вот, сборная России в общем медальном зачете идет седьмой, собрав всего пять медалей. И среди них нет ни одной золотой.

Кто у нас подает признаки жизни? Матвей Елисеев взял «бронзу» в спринте на 10 км. Это был первый этап. На втором по «бронзе» в спринте завоевали Светлана Миронова и Александр Логинов, который взял и «серебро» в гонке преследования. Там же женская четверка России выиграла «серебро» в эстафете, и в целом Хохфильцен для нас получился приличным. Но это было 14 декабря, и с тех пор как отрезало.

В чем же проблема?

Наши биатлонистки находятся в яме. В последней эстафете заняли 11-е место. Лидер сборной Миронова стала вообще 77-й в личной гонке. По мишеням мажут безбожно, и 11-я позиция в Рупольдинге - это худший результат за последние три года.

В 20 биатлонных гонках подряд наши - без призовых мест. До антирекорда - еще

Губерниев в роли громоотвода



AVTORADIO

поддерживает народ в этом конфликте. Мнения разделились почти поровну: 36 - за Губерниева, 31 - за Тихонова, 33 - против обоих. Надоели, достали.

«Не хочу вступать в полемику с Дмитрием Губерниевым и отвечать на его безграмотные заявления, но замечу, что даже в адрес самого отпетого мошенника и проходимца не было такого количества негативных и порой нецензурных комментариев, как в твой, Дима, в твой адрес. Более пяти тысяч, - продолжает наносить мощные удары Тихонов. - А я получил к Новому году и дню рождения десятки тысяч поздравлений со всех концов России и из-за рубежа. В ответ я могу сказать только одно: Дима, не старайся, я тебя прощаю за серость...»

Я доказал все всем в спорте, в бизнесе и в руководстве биатлоном. Российский биатлон я выгнал из дерьма и сделал федерацией номер один, а потом вы ее зарыли. На чемпионате мира я с удовольствием посмотрю на твою работу и работу прессы других стран. Дима, ты потерял лицо. Мне глубоко плевать, что ты будешь говорить в дальнейшем, сказать больше нечего. Но Бог тебе судья».

шесть. Как раз его и установим, если в Поклюке во всех гонках проедем мимо медалей. А мы можем!

Уже родился горький анекдот: «Как только я слышу, что зарплата должна соответствовать результатам труда, в первую очередь вспоминаю наше правительство и национальные сборные по футболу и биатлону...» Впрочем, о футболе уже немодно шутить, наши парни пробились на Евро. Но вот биатлонисты лежат на дне.

Когда царит кризис, народ развлекается как может. В топы сайтов выходит **правдоруб Александр Тихонов** - четырехкратный олимпийский чемпион, когда-то руководивший нашим биатлоном.

«Что творится в биатлоне? А зачем Тихонова убирали? В мои годы работы у нас было 24 «золота», 27 медалей сере-

бра и 19 бронзовых медалей! У меня ишаки бегали, как чистокровные английские лошади. Не было звезд, но мы выигрывали. А сейчас стоит Драчев, он мошенник и полный болван! А добивает всех Губерниев», - откровенничает ветеран.

Золотой голос эфиров за словом в карман не лезет. И вот что Губерниев отвечает на высказывания в свой адрес бывшего старшего тренера мужской сборной России по биатлону Владимира Аликина: «Как-то много стало критики. Ну из психоневрологического отделения - дело привычное, но теперь еще пациенты с тяжелой алкогольной зависимостью проснулись. Алло, врачи, вы еще работаете?»

На одном из сайтов прошло голосование, кого больше

Мощно! А ведь по Губерниеву проехался и **Юрий Лоза**: «Во все времена люди боролись за всевозможные титулы, скажем, «Мистер Олимпия», «Мистер Мускул» и так далее. Но если бы проводился конкурс на звание «Мистер Оптимизм», его бы точно выиграл спортивный комментатор Дмитрий Губерниев.

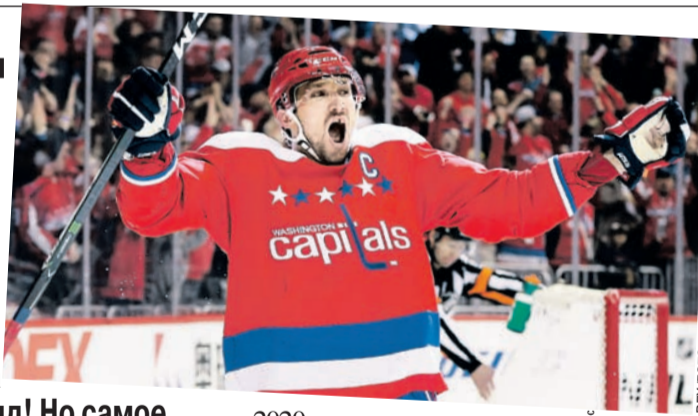
Вот он комментировал биатлон и сказал: «Наш парень последнее время показывал плохие секунды в индивидуальных гонках, но сегодня эстафета, и мы вправе ждать от него блестящих результатов».

Вот скажите мне, в чем логика? С какой стати спортсмен, который в конце любой дистанции сдувается и переходит с бега на шаг, да к тому же неважно стреляет, вдруг в эстафете порвет всех, как Тузик варезку? И вообще, чем отличается эстафетный этап от индивидуального? Может, для командной гонки нашему парню выдадут лыжи-самобегги или установят самозакрывающиеся мишени? Каких таких блестящих результатов ждет Губерниев, если у нашего парня умения и сил не прибавилось, а мастеровитые соперники все так же рвутся к победе?

Дима, мне кажется, пора уже кончать с безудержным восторгом и называть вещи своими именами!»

В общем, Губерниев, как всегда, успешно работает в роли громоотвода, принимая удар общественности на себя, отводя молнии гнева от биатлонистов. Тихонов хвастается былым величием. Ну а русский биатлон лежит в яме и непонятно, когда оттуда выкарабкается.

Овечкин получит еще \$80 000 000



REX/PHOTO

Капитан «Вашингтона» Александр Овечкин снова ставит на уши Северную Америку. Теперь он сделал два хет-трика подряд! Но самое интересное тут в другом: вернется ли Ови в Россию, чтобы сыграть на Олимпиаде?

Да, Овечкин в Нью-Йорке сделал второй хет-трик за два матча, обогнав в топ-10 лучших снайперов лиги самого Стива Айзермана. Как складывался гостевой матч с «Айлендерс»? Непросто, хозяева вели 4:1. Но Александр Овечкин забил гол №690 в регулярных чемпионатах НХЛ и догнал Марио Лемье, войдя в десятку лучших снайперов в истории лиги.

Но на этом Ови не остановился. «Вашингтон» совершил крутой камбэк, победив со счетом 6:4. Александр Великий забил второй гол, обогнав Лемье. А потом положил шайбу в пустые ворота, догнав Стива Айзермана

(692 гола за карьеру), - это девятый результат среди всех снайперов за историю лиги. А впереди - новые вехи: 694 - Марк Мессье, 700 - юбилей, 708 - Майк Гартнер, 717 - Фил Эспозито. Дух захватывает... Ведь Овечкин переписывает историю.

Вообще если считать хет-трики с 2005/06, когда Александр Великий пришел в лигу, то он сделал их 26 штук. При этом весь «Колорадо» - 24, «Миннесота» - 19, «Нью-Джерси» - 19, «Вегас» - 4. В такие моменты Овечкин напоминает пловца Майкла Фелпса, который живет с ним по соседству - в Балтиморе. Он завоевал 23 «золота» за карьеру

Олимпиад. Больше, чем Чехия (22), Аргентина (21), Мексика (13) и так далее за всю их историю.

Когда один человек больше, чем целая страна.

Между прочим, Александр Овечкин уже отрубил семь Матчей звезд НХЛ. Поэтому с чистой душой отказался от последних двух. Но хочется верить, что последний Матч звезд НХЛ в его карьере еще будет. Чтобы получилось восемь, его магическое число. Он же всю жизнь выступает под этим номером.

«Морис Ришар Трофи», титулов лучшему снайперу лиги, кстати, тоже восемь. И уже известно, что Овечкин с 1 июля

2020 года подпишет новый контракт с «Вашингтоном». Средняя зарплата - ожидаем \$10 млн за сезон. Но срок контракта? Максимально по законам НХЛ можно... восемь лет.

То есть Овечкину будет 36 лет, когда стартует новый контракт. Плюс восемь лет. Юнять в шайбу до 44 лет. Но на кону - \$80 лямов. Что выберет Овечкин? Что даст хозяин клуба Тед Леонсис? Это очень интересно.

Ну и уже понятно, что Овечкин не будет возвращаться в Россию, чтобы с гарантией сыграть на Олимпиаде, если НХЛ снова не отпустит туда игроков. Во-первых, какой же идиот откажется от

\$80 млн на кону ради позолоченной медальки? Во-вторых, его друг Александр Семин на российском Матче звезд КХЛ уже сделал об этом заявление:

«Овечкин на Олимпиаду не поедет, это мое мнение. Какой смысл ему туда ехать, если там не будет игроков НХЛ? Для чего ему это надо? Все реалисты, все понимают суть дела».

Никто даже не удивится, если обнаружит у Овечкина паспорт США. Да и сам Саша не скрывает, что после карьеры будет много времени проводить в Вашингтоне, где его дом, где ему нравится жить. При этом и о России он не забудет, станет приезжать время от времени.

Да, Овечкин создал Putin Team и учит жизни россиян из прекрасного далека. Но не он такой один. При этом Александр Великий успевает прославлять Россию на спортивном поприще. Хотя рисковать деньгами ради страны и олимпийской мечты он не станет.

И мы это уже поняли.

Новый китайский вирус: чего ждать?



Начало года ознаменовалось тревожной новостью: в Юго-Восточной Азии вновь родился новый вирус. Через несколько дней китайские эпидемиологи смогли его идентифицировать как неизвестного доселе представителя семейства коронавирусов. Это семейство уже принесло человечеству немало бед - вспомнить хотя бы атипичную пневмонию 2002 года и эпидемию MERS, поразившую три десятка стран в 2012 году. Чего ждать от нового члена этой неприятной семейки? Об этом мы узнали из первых рук.

По данным на 7 января, 59 человек свалились с вирусной пневмонией в городе Ухань китайской провинции Хубэй. Состояние семи из них оценивается медиками как критическое. В тесном контакте с заболевшими находились еще как минимум полторы сотни человек - все они взяты под строгое медицинское наблюдение.

Сначала никто не понимал, что происходит с людьми, пока лабораторное исследование не показало генетическую последовательность вируса, характерную для семьи коронавирусов. Однако сразу стало ясно, что с этим представителем до сих пор человечество не сталкивалось. Ученые продолжают изучать новичка и пока опасаются делать прогнозы. Говорят лишь, что на разработку лекарства от него нужно как минимум несколько лет. Кроме того, как и большинство коронавирусов, новый, пока безымянный, путь передачи от человека к человеку еще не освоил: скорее всего, его переносят животные и (или) птицы. Под подозрением на этот раз - морепродукты. Такая гипотеза у местных

эпидемиологов родилась в связи с тем, что несколько человек из числа заболевших работают на местном рынке даров моря.

...На сегодняшний день семья коронавирусов, которые были открыты еще в 1965 году, состоит из более чем 30 представителей двух подсемейств. Большинство из них не то чтобы безобидны, но, по крайней мере, поддаются лечению. Как отмечает советник директора по научной работе Центрального научно-исследовательского института эпидемиологии Виктор Малеев, инфекционисты нередко сталкиваются со случаями пневмоний, вызванных коронавирусами, особенно у детей. И все же в XXI веке коронавирусы уже дважды становились причинами серьезных вспышек заболеваний со смертельными исходами.

Так, в 2002 году со страниц СМИ не сходила тема эпидемии атипичной пневмонии, которая бушевала несколько месяцев и привела к более чем 900 смертям в 30 странах мира. Ее вызывал как раз один из коронавирусов - SARS.

При заражении им у человека стремительно развивалась пневмония, которая часто не поддавалась лечению никакими препаратами. Между прочим, и в тот раз вспышка заболеваний началась в Китае. Поначалу китайцы не могли с ней справиться, чем вызвали нарекания у многих стран мира. Однако в конечном итоге ситуация сошла на нет. К счастью, переносчиками болезни были летучие мыши, и главным образом заражались те, кто имел с ними тесный контакт, в том числе употреблял их в пищу.

Еще одна серьезная вспышка заболеваний, связанная с представителем семейства коронавирусов - вирусом MERS, или верблону

Под подозрением на этот раз - морепродукты. Несколько человек из числа заболевших работают на местном рынке даров моря.

жым гриппом, - случилась в 2012 году и стала причиной нескольких сотен летальных исходов. Тогда глава Роспотребнадзора оповестил мир о том, что Россия вот-вот выйдет на рынок с вакциной от MERS, но эпидемия постепенно сошла на нет и амбициозные планы отечественного фармпрома были задвинуты на второй план.

И все же нет никакой гарантии, что ни один из этих вирусов не появится в природе вновь. Как нет и гарантии, что не появится еще с десяток новых коронавирусов. Да и вообще, сегодня

по миру бушует более 1400 только официально описанных инфекций, а новые появляются постоянно. Кстати, Юго-Восточная Азия - один из регионов, где вирусы рождаются чаще всего, поскольку для них тут созданы идеальные условия: влажно и тепло. Близость океана тоже играет немаловажную роль, ученые давно предполагают, что многие вирусы выходят именно оттуда.

Однако пока, как говорит ведущий научный сотрудник НИИ вирусологии им. Д.И. Ивановского профессор Николай Мальшев, причин для паники нет: «Китай, несомненно, справится с новой вирусной угрозой. Он уже обзавелся прекрасным опытом, когда

давал отпор атипичной пневмонии, и теперь знает, что делать. Да и в других странах давно отработана система противовирусной обороны. Все самолеты сегодня оснащены прекрасной системой вентиляции, в любой момент в аэропортах могут включить системы измерения температуры у пассажиров. Ну а тем, кто собирается в Китай, нужно просто соблюдать стандартные меры безопасности. Держаться подальше от кашляющих и чихающих - отходить в сторону, почаще мыть руки, по возможности не контактировать с местными животными, не есть сырых морепродуктов, не пить сырого молока, пить бутилированную воду, не купаться в сомнительных водоемах».

Как продлить жизнь

Американский онколог, автор бестселлеров, личный доктор Джобса и просто звезда «порвал» на днях множество шаблонов в своей лекции «18 способов жить долго».

Что же такое сенсационного поведаль миру доктор? Практически единственными профилактическими средствами, спасающими от сердечных болезней и рака, назвал детский аспирин и статины.

Все витамины известный эскулап приказал выкинуть. Уточнил даже, что витамин D - «распиранное говно». А прием витамина E повышает вероятность возникновения отдельных видов рака до 46%. Правда, вегетарианцы скорее умрут без витамина B₁₂, чем с ним, им можно и рисковать.

Выкинуть велел и все гормоны молодости (вероятно, ЗГТ). Ибо если хотите умереть красиво, то придется быстро. Мужчинам исключительно вреден тестостерон. В стране воинствующей гормонофобии мог бы и не говорить, но все же...

Есть врач всем нам постановил два раза в день, ну максимум три, и чтобы никаких перекусов. Привет системе дробного питания, ведущей, по его словам, к диабету.

Еду есть только риал: ничего не измельчать, не выжимать, не извлекать.

Заменители сахара тотально изменяют микрофлору и стимулируют возникновение диабета.

Свободным от алкоголя нужно быть максимум два раза в неделю, а лучше один. Ежедневный бокал сухого красного обязателен. Жаль, что не больше, но хоть так.

Спортом себя надо заставлять заниматься только тем, который вы терпеть не можете, ничто так не стимулирует мозг, как необходимость преодоления неприятных задач.

Воспаленный аппендикс не следует удалять.

Ну и остальное, пожалуй, известно: ходить, не курить и так далее.

Подготовила Арина Петрова

Косметический крем «ФУНДИЗОЛ»



Реклама

Спрашивайте в аптеках. Справки по его применению можно получить по тел. (495) 729-49-55

www.Inpharma2000.ru



ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ И КОЖЕЙ СТОП Можно ли добиться их решения?

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль. После 60-70 лет такие ногти встречаются у половины людей.

Для косметолога устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики, позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения косметолога, что вызывает

затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальными являются не толь-

ко состав крема, включающий антисептики, компоненты, размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранить изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

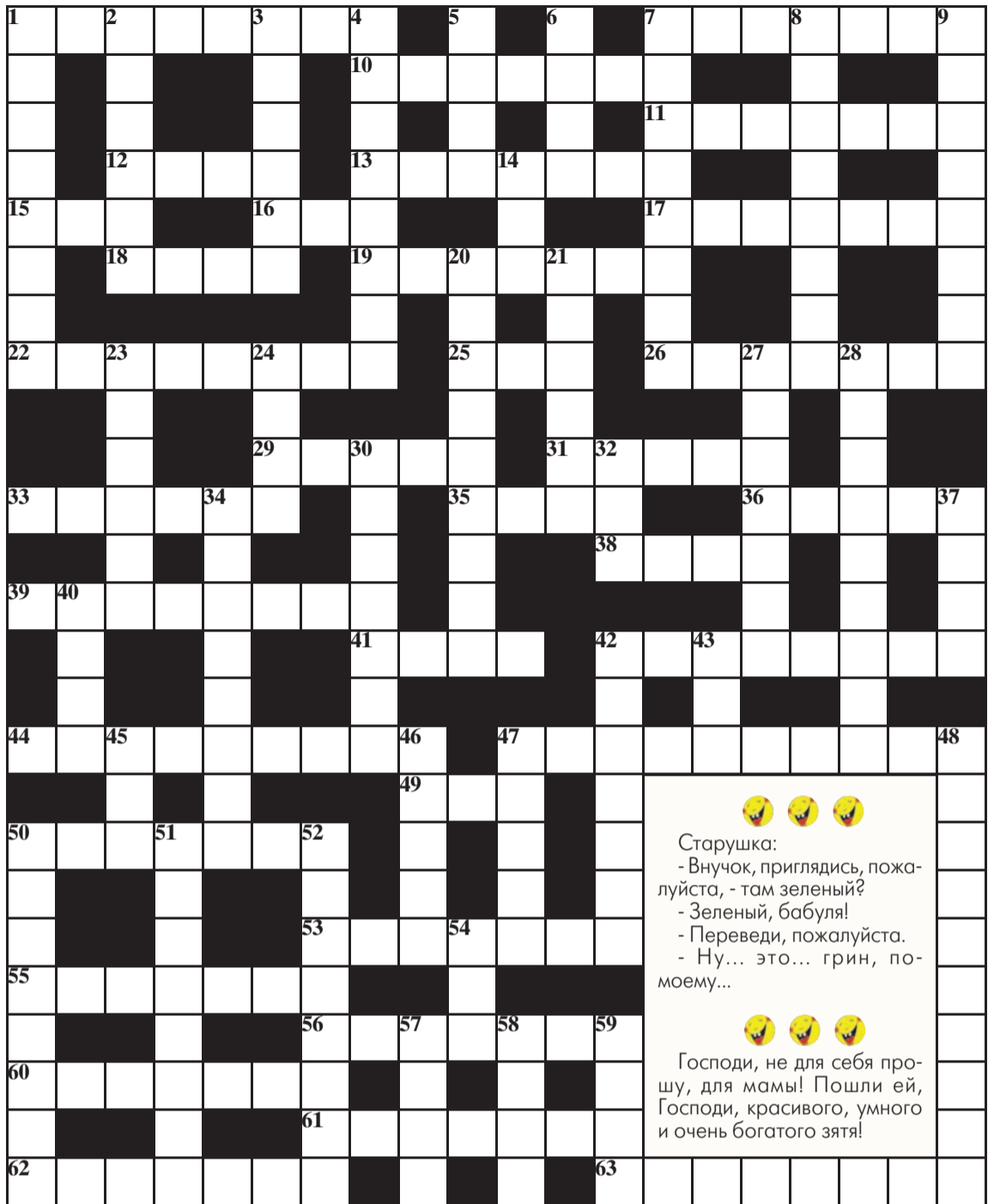
Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

В настоящее время крем «ФУНДИЗОЛ» выпускается российской компанией - ООО «Инфарма 2000».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Перекладина для попугая. 7. Религиозно-мистическое учение в иудаизме. 10. Река, помнящая Айболита. 11. Город Иисуса Христа. 12. Движение недвижимого пассажира. 13. Вячеслав из «Ю-Питера». 15. Небольшое суденышко. 16. Припасы в холодильнике. 17. Русский генерал, покоритель Кавказа. 18. Город-порт на Дону. 19. Мужик в скульптуре В. Мухиной. 22. Мясо дикого хрюна. 25. Зодиакальный царь. 26. Участник автомобильных состязаний. 29. Игумен-католик. 31. Роман ширпотребного толка. 33. Оппонент Тимура и его команды. 35. Геометрическая приплюснутость. 36. Знак качества изделия из золота. 38. Уральский пестрый минерал. 39. Кладовая музыки. 41. Произведение Эмиля Золя. 42. Теплая кофта с глубоким вырезом. 44. Разбойник без страха и совести. 47. Предпочитающий сдаться. 49. Имя эстонской актрисы Лундвер. 50. Теленок, обучаемый Шариком. 53. Дом бразильского садовода. 55. Тяжелый полусон. 56. Французские курорты для избранных. 60. Парус по старинке. 61. Отказ от плохого товара. 62. Кустарник с несъедобными плодами. 63. Жадный торгаш.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Автор многочисленных «телег». 2. Снаряд на реактивной тяге. 3. Герой романа Фурманова и анекдотов. 4. «Гибрид» копы и секиры. 5. «Резиденция» водяного. 6. Лепное туловище. 7. Лента на кондитерской фабрике. 8. Тип с кривыми руками. 9. Деятельный и энергичный выскочка. 14. Черная примета белого Бима. 20. Завсегдатай премьер Мариинки. 21. Сестра лосося с Дальнего Востока. 23. Роксана, вдова Михаила Державина. 24. Сын-дурак в сказочном семействе. 27. Пятнистый родственничек тигра. 28. Система взглядов народа. 30. Самозащита рогатого скота. 32. Огородный вредитель. 34. Беседа для газеты. 37. Бард в тибетейке. 40. Столица Королевства Норвегия. 42. Ансамбль из певцов и музыкантов. 43. Полон забот у дельца. 45. Охота на рыбу. 46. Появление новинок в магазине. 47. Выдра в морских водах. 48. Неистовая пляска итальянца. 50. Колесный тяжеловоз. 51. Фильм, дебют актера Харатьяна. 52. Ирина в роли зазнобы д'Артаньяна. 54. Новогоднее предпочтительное сосне. 57. Стеклопая тара для цветов. 58. Валюта, сменившая немецкую марку. 59. «Псевдоним» легковушки.



☹️ ☹️ ☹️
Старушка:
- Внучок, приглядишь, пожалуйста, - там зеленый?
- Зеленый, бабуля!
- Переведи, пожалуйста.
- Ну... это... грин, по моему...
☹️ ☹️ ☹️
Господи, не для себя прошу, для мамы! Пошли ей, Господи, красивого, умного и очень богатого зятя!

ЖИЗНЬ
с чистого листа!
БЕЗ порчи, проклятий, одиночества!
С любимым человеком!
8 (985) 634-14-23
Реклама

НЕ ПРОПУСТИТЕ!
ОТКРОВЕНИЯ
ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ №2 январь 2020 18+
ПРИНЦ ГАРРИ И МЕГАН МАРКЛ ПОЧЕМУ ОНИ СБЕЖАЛИ ИЗ КОРОЛЕВСКОЙ СЕМЬИ? Стр. 22
Лера Кудрявцева Стр. 8
СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН ПЛАСТИКА ЕЕ ЧУТЬ НЕ УБИЛА!
КРИСТИНА АСМУС: ОТ ПОСТЕЛЬНОЙ СЦЕНЫ НЕ МОГЛА ОТКАЗАТЬСЯ Стр. 16
ГДЕ СЕЙЧАС КУМИРЫ 90-Х? Стр. 32
АСТРОПРОГНОЗ НА ГОД ОТ ТАМАРЫ ГЛОБА Стр. 52
ВИТАЛИНА РАЗОБЛАЧИЛА ДЖИГАРЖАНИНА И ЕГО ЖЕНУ Стр. 52

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от Бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
Т. 8-968-946-78-64

www.gospozha-luba.ru
ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА
• Предсказываю судьбу
• Верну мужа, жену
• Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
• Удача в бизнесе
(495) 386-38-42,
8(910) 455-66-66,
ст. м. «Пражская»,
ст. м. «Кунцевская»
Пенсионерам **СКИДКА** Акция действует с 29 января до 29 февраля

☹️ ☹️ ☹️
- Британские ученые установили, что шоколад поднимает настроение.
- Они, наверное, еще водку не пробовали...
☹️ ☹️ ☹️

Я накричала на человека, который позвонил мне в час ночи! Перезвонила ему в четыре утра и извинилась.

СКОРО В ПРОДАЖЕ!
ЛЮДИ и судьбы Мир НОВОСТЕЙ №1 январь 2020 16+
НАПОЛЕОН НАПАЛ НА РОССИЮ ИЗ-ЗА ОТКАЗА НЕВЕСТЫ Стр. 36
ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ: РОКОВАЯ ТАЙНА ПОСЛЕДНИХ СТИХОВ Стр. 16
ИЛЬЯ РЕЗНИК: «ЛАЙМУ МЫ СОЗДАЛИ В ПИКУ ПУГАЧЕВОЙ» Стр. 6
СВЕТЛАНА ХОДЧЕНКОВА: «С ГОВОРУХИНЫМ РОМАНА У МЕНЯ НЕ БЫЛО» Стр. 2

Опера Ж.Мас-не	Перевернутая плугом земля	Водка на столе грузина	Сверло, нужное нефтянику	Опасная крайность	Дженнифер, звезда Голливуда
			Плечо для ружейного приклада		
	Грузовик, "прикативший" из Чехии	Останки бедного Йорика			Трубы через все этажи
	Будущая шкварка	Река на Алтае	Олимпиацевояка		
			Роман-игра от Бориса Акунина		
"Отпечаток" ветерка на глади озера	Человек, собой не управляющий	Вещи пассажира в камере хранения	Сиденье для кучера	Данное младенцу родителями	Шелковая ткань с переливами
			Срез шара	Жгучие и страстные из романа	
	Бутылка как благодарность	Головной убор монаха			
				Сердце Южной Голландии	Финансовая гарантийная запись
	Жжение в пищеводе	Соединение химического элемента с кислородом	Древнеримский медяк		
				Шашки или чехарда	Вал на печатном станке
Старый шлягер в новой обработке	Эстрадное "светило"	Склока с выдирием волос			
			Завершение футбольной атаки		
Длинный прямой удар боксера	Служитель культа Амон-Ра	Столица Швейцарии	Скорый... - спорный работник	Пачино для друзей	
Штат Индии, любимый курортниками			Территория научных изысканий		
	Мать Лайзы Миннелли	Мультфильм о голубом ара			
	Базаров по мировосприятию				

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА:
..... 8 (499)
975-22-50,
975-21-60,
975-20-74

Илья Н. GERMAN
Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устраню связь с любовницей.
- Инвальтированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

ОТВЕТЫ НА МЕГАСКАНВОРД №4 (1360)

ПАСТУХ КИ ВРЕНКОМ КИНО ЗАДАЧА ОСЛО П
О ИРИД Х А О ПМО С ПЧЛ
МИТТА О Р ГРОМ ОБИНЯК
А Р ХАЛУПА СТАС РАЙР ВАРЯ ЛЕС
НЕТТО БФОНХ ОГРЫЗОК НТАЦИР СПРИНТ
Е УДАРАГАВА УСУШИ ИЛА ИНД ШЛИК
КОСУХА ИБИС ОИНТЕЛЛЕКТ ПЛИТКА СИП ТАРТУРИ
АУА АБСУРД ЗАЮ ВРУДА ГРАФИК РМА КРОКЕТ
СИНГЛ ОСА М О Г И Б КРАГИ КЛ ПОЛАТИ ЯРМО БОВЕ
РАУТ НОСКИ ГЛЯСЕ ЛОРД ЛАДОНЬ СУОМИ СНОВМ
КЮРИ ЖИЖА АМУРОМ ГРАД В АНМАТЕ ФАЙЛ ДИЗБА
И МОТИВ САНТА ЕА ИГ КОКС ГЕК УСТИХ ДИНОР
НАСОС МАРЕЧ ТАКТ МОЛОХ РАСТР ПЛОТ САН ИАНИС
ЕСК ИСПОЛИН УАНАЛОГ КОРОЧКА С ОКНО П
АРТИСТ АТРИМ ИД АУЗИ БОЕК ВАРНА А
ОГ РЛУАДА РЕНЕГАТ ОЛОВО АНДЫ РЛАТОС ЛЕ
ПЕРЕКИСЬ ЧЕКА ОЕ ТЕКИЛА ДРАГА СТЕПЬ Т ТРЕСТ
А ВЩЕПКА ОСТ ЭТНА С ОТТО ГОТИКА ОТПИСКА Т
ДОБАВКА ЭЛАРСЕН РШКИРКА ДА А Н ПОВАЛ КОПИ
И БЫ АРЦО ПАН ВВЕРТ ОМЕНТОЛ ОКУЛЯР ЛИСА А
СТИБСОН Л У О И О ФЛАГ О СИСТЕМА УРОК РОСТ
ПРОКОЛ ГРОШ СПРУТ ВКУС КЛЕЙМО УСТАВ К ПОЛИМЕР
УГОРЮЧЕЕ А РШАРКО КОФТА КИО К ОПАЛ БАКИ
ТВЕН ДЛАПТА ИРИС РОЕ РАНА КЛИКО О БУРАК
НАВАЛ КСЕНДЗ Я ЗАЛОМ СЕВ ЕУЛИВРА О
И УТАРТАР СПИЛ КИПАРИС МАКДОНАЛДС Л
САПФИР ОКА ЛНАРОДЛИЗА УЧСИРАНО О
ТА ВЬЮН КАРДИГАН ПАРХОД ШАРЛАТАН НОВАТОР

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №4 (1360)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Паганини. 7. Салазки. 10. Джакузи. 11. Мигрант. 12. «АББА». 13. Авиашоу. 15. Ген. 16. Нал. 17. Лобстер. 18. Авва. 19. Идиллия. 22. Вертолет. 25. Тик. 26. Театрал. 29. Вагон. 31. Уокер. 33. Скидка. 35. Диск. 36. Икона. 38. Абак. 39. Спаниель. 41. Ялта. 42. Брусника. 44. Гастроном. 47. Конкурсант. 49. Ева. 50. Еврейка. 53. Подсок. 55. Обводка. 56. Лаванда. 60. Обложка. 61. Чемодан. 62. Задатки. 63. Аббатиса. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Перегрев. 2. Гавана. 3. Игуана. 4. Идеалист. 5. Хаки. 6. Пунш. 7. Симулянт. 8. Адресант. 9. Интервал. 14. Аул. 20. Интендант. 21. Лакмус. 23. Рабица. 24. Лава. 27. Абрикос. 28. Работница. 30. Гальяно. 32. Ока. 34. Критерий. 37. Аида. 40. Пава. 42. Бангкок. 43. Ушу. 45. Сор. 46. Метод. 47. Кабак. 48. Тараканова. 50. Евросоюз. 51. Ермолова. 52. Аппалачи. 54. Спа. 57. Вамп. 58. Надя. 59. Анна.

22 января квадратура Урана и Солнца сулит неожиданный поворот событий и творческие озарения, однако возможны скачки артериального давления. 25 января - секстиль Меркурия и Марса: решительность, духовная энергия и острота ума помогут в этот день продуктивной работе. 27 января - квадратура Венеры и Марса: некоторые мужчины могут отличаться грубыми манерами.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>19.03 20.04 ОВЕН</p> <p>Карьерные устремления Овнов имеют все шансы реализоваться. Вы можете рассчитывать на абсолютный успех и признание в любом коллективном начинании. В четверг будьте внимательны к своему здоровью. Во вторник готовьтесь к осуществлению своих самых смелых планов.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 27. Неблагоприятные дни - 24 и 25.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы готовы изменить привычный круг интересов. Звезды дают вам подсказку: это удачное время, чтобы найти новых друзей или, по крайней мере, начать что-то делать в этом направлении. В четверг лучше оставить свое мнение при себе. Воскресенье - для творческих идей и домашних хлопот.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 24 и 26.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецы становятся все более решительными и целеустремленными. Вы готовы к переходу от теории к практике, однако звезды не советуют вам торопиться. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В понедельник не переordiaйте, следите за своим здоровьем.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 25. Неблагоприятные дни - 24 и 27.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>Сейчас обстоятельства потребуют от Раков снять корону и примерить на себя роль Золушки. Многим из вас придется заняться делами, которые далеки от привычных. В пятницу займитесь спортом. В понедельник будьте внимательны с деловой перепиской, высока вероятность фактических ошибок.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 23 и 27.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>В это время Львы почувствуют прилив сил, возрастут коммуникативность и предпринимательская активность. Бизнес-успех наиболее вероятен в первой половине недели и обещает достойный результат. В выходные вам не избежать расточительности. В понедельник будьте пунктуальны.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 27. Неблагоприятные дни - 23 и 24.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>Девы должны посвятить эту неделю решению практических вопросов. Наведите марафет в доме или на даче, подумайте об обновлении своего гардероба, воспользуйтесь сезонном распродаж. В четверг лучше оставить свое мнение при себе. Воскресенье - для смелых идей и знакомств.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 26. Неблагоприятные дни - 25 и 27.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весы проведут эту неделю весьма продуктивно. Вы будете усердно корпеть над вашей работой, совмещать ее с домашними делами, и в скором времени вам удастся полностью ликвидировать аврал. В середине недели воздержитесь от нагрузок. Вторник лучше посвятить прогулке с детьми.</p> <p>Благоприятные дни - 24 и 27. Неблагоприятные дни - 22 и 23.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Удача Скорпионов в этот период будет зависеть от их ловкости, изобретательности и деловой реакции. Если вы сосредоточитесь на главном, фортуна, несомненно, поможет вам в реализации смелых идей. В выходные развейтесь с друзьями. Во вторник ждите выгодных предложений.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 27. Неблагоприятные дни - 24 и 26.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам самое время положить конец своим старым привычкам. Вы решили начать новую жизнь, в которой нет места для табака, алкоголя или обжорства? Не откладывайте надолго эту борьбу, именно сейчас у вас есть нужный потенциал. В среду не переусердствуйте с инициативой. Выходные посвятите культурному отдыху.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 26 и 28.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>В этот период Козерогам будет свойственна чрезмерная эмоциональность. Вы не сможете контролировать себя даже на работе. Постарайтесь не смеяться громко над обычной шуткой и не скандалить из-за незначительного замечания. В среду торопитесь медленно. В субботу займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 27 и 28.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>В данный период Водолеи будут неоправданно пессимистичны. Не стоит паниковать и выяснять, что происходит в вашей душе, это не что иное, как сезонная депрессия. В среду не торопите события и не принимайте ответственных решений. Не спорьте и не болтайте лишнего в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - 26 и 28. Неблагоприятные дни - 22 и 23.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>В центре внимания Рыб на текущей неделе будет решение финансовых вопросов, улаживание семейных разногласий и построение планов на отпуск. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В субботу взаимодействие с властью будет успешным и выгодным, но все же не переигрывайте палку.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 25 и 27.</p>

МОЖНО ЛИ ПОНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ И ПОМОЧЬ СВОЕМУ СЕРДЦУ БЕЗ ТАБЛЕТОК?

Врач сказал - гипертония... Ни дня без таблеток! Сердце разнылось? Прими таблетку! Колено заболело? Без таблетки никак!

Как быть, когда без таблеток жизни нет?

А вы слышали о средстве, которое может спасти вас от гипертонии и помочь вашему сердцу? О «докторе», который всегда придет на помощь, который поможет уменьшить прием таблеток, а может, и вовсе позволит от них отказаться?!

Так вот, знайте: современные медицинские аппараты невероятно эффективны и способны лечить без лекарств или усиливать их действие и снижать дозировку!

Многие не понимают, какие виды лечения существуют и почему различные заболевания лечатся одним аппаратом. Все просто: современные медицинские аппараты «пробуждают» силы самого организма, иммунитет и запускают самоисцеление. Медицина раскрыла секрет воздействия магнитотерапии и электротерапии на человека.

Прогресс науки и техники дал замечательную возможность создавать эффективные медицинские аппараты компактными и доступными для домашнего использования!

У вас гипертония? Сердечко барахлит? Болит живот? Болят суставы? Для вас есть хорошая новость!

ЗНАКОМЬТЕСЬ, ИННОВАЦИОННЫЙ АППЛИКАТОР «КАРДИОМАГ»!

Знакомьтесь, современный компактный электронный аппликатор «Кардиомаг». Он способен на многое, но первая его задача - борьба с гипертонией и помощь сердцу! При его создании были учтены все пожелания медиков. Он фантастически эффективен! Почему? Да потому, что нашим замечательным медикам и инженерам удалось совместить в одном устройстве магнитотерапию и электротерапию!

При этом «Кардиомаг» совершенно автономен - ему не нужны ни электросеть, ни батарейки! Так откуда магнитное поле и электрические импульсы у «Кардиомага»? Дело в том, что при контакте с кожей человека на поверхность аппликатора действуют трение о нее, микроколебания температуры поверхности кожи, микроудары встроенного в «Кардиомаг» гравитационного устройства, которые происходят при любом изменении положения тела. Все эти воздействия преобразуются пьезоэлементом в микроток.

Магнитное поле и электрические импульсы оказывают отличное лечебное действие. Но есть возможность многократно усилить и его! В этом нам помогут секреты восточной медицины - рефлексотерапия (акупунктура) через

особые биологически активные точки (БАТ).

По нервным каналам БАТ происходит рефлекторное воздействие магнитного поля на определенные органы, и запускается их самовосстановление. Еще сильнее воздействуют на БАТ электроимпульсы. Причем магнитное поле, снижая сопротивление БАТ, невероятно повышает эффективность воздействия электроимпульсов. Это просто потрясает!

Воздействие микротока аппликатора на БАТ запускает сложный механизм рефлексотерапии, обеспечивающий лечебный и профилактический эффекты. А постоянное магнитное поле обеспечивает нормализацию работы органов и систем за счет восстановления естественной поляризации клеток организма и улучшения обменных процессов. Применение аппликатора совместимо с медикаментозными, фитотерапевтическими и другими лечебными средствами и мощно усиливает лечение. Великолепно! То, что надо! Пользуйтесь!

ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ, СПАСИБО... «КАРДИОМАГУ»!

Итак, вы начали пользоваться «Кардиомагом». Действуя через БАТ, магнитное поле и электроимпульсы увеличивают текучесть крови и расширяют кровеносные сосуды. В результате нормализуется питание сердечной мышцы, снижается артериальное давление, уходят головные и сердечные боли, ощущается прилив сил. Вас больше не «плющит»! Самочувствие отличное! Настроение супер! Вы снова можете жить полной жизнью!

Но не забывайте: лечиться от гипертонии необходимо не только тогда, когда давление подскочило, а постоянно! Поэтому применять «Кардиомаг» надо даже в периоды стабилизации артериального давления!

«Кардиомаг» не требует отмены лекарств. Но их количество по согласованию с врачом можно уменьшить, потому что аппликатор усиливает действие современных гипотензивных средств всех классов.

Важнейшая особенность «Кардиомага» - он предупреждает повышение давления в самые опасные утренние часы, когда происходит большинство инфарктов и инсультов. В то же время «Кардиомаг» позволяет снизить дозу гипотензивных средств и предотвратить нежелательное резкое падение артериального давления во время сна.

С помощью «Кардиомага» скачки давления сильно уменьшаются. Фантастика! Какое лекарство на такое способно?!

Обезболивающее действие «Кардиомага» тоже на высоте! Если вы закрепите «Кардиомаг» на больном месте, то через некоторое время боль начнет уходить. После нескольких сеансов обезболивание даст стойкий эффект!

И ведь это далеко не все. «Кардиомаг» поможет поддер-



Лечиться от гипертонии необходимо не только тогда, когда давление подскочило, а постоянно!

жать работу и внутренних органов. Поджелудочная железа, желчный пузырь, печень - аппликатор прекрасно отрегулирует их работу. Вы можете получить обезболивающий и успокаивающий эффекты при гастрите и язве желудка.

Какую потрясающую возможность здоровой жизни дарит нам «Кардиомаг»!

Так что «Кардиомаг» - это просто чудо! Отзывы о нем это только подтверждают!

Наталья Петровна, 56 лет:

«Аппаратом «Кардиомаг» за одну неделю вылечила травму локтя после двухмесячного лечения у хирурга! Аппаратом пользовались и мои родители от суставных болей. Недавно заболела спина: первый день боль была терпимой, на второй стало трудно даже ходить по ступенькам и садиться на стул. Уже после одного сеанса боль уменьшилась, а на другой день я про нее забыла!»

Владимир Сергеевич, 33 года, водитель троллейбуса, Брянск:

«Болея желудок, врачи поставили диагноз: «хронический гастрит». На глаза попала статья в газете о приборе. Сразу купил ваш «Кардиомаг». Через неделю применения боли пропали, стрессовое состояние прошло!»

Инна Оskarовна Г., 59 лет, пенсионер-инвалид, Рига, Латвия:

«Я в течение последних пяти лет гипертоник. Иногда давление подскакивало до 240/120. Постоянные головные боли, доходившие до рвоты. На третий день, нося аппликатор «Кардиомаг», почувствовала, что головная боль стихает, затем она усилилась, но рвоты не было. На четвертый день головная боль исчезла, на шестой - нормализовалось артериальное давление до 150/80 и находится вот уже третий месяц на этом уровне. Продолжаю использовать аппликатор. Спасибо его авторам!»

Вот так работают современная наука и техника!

Как же пользоваться «Кардиомагом»? Это не слишком сложно? Как узнать, где расположены БАТ?

КАК ПРИМЕНЯТЬ «КАРДИОМАГ»

Разыскивать самому БАТ не придется. В инструкции на рисунках показаны БАТ и рассказано, как проводить лечение.

«Кардиомаг» устанавливается на БАТ. Зона действия аппликатора - около 6 см от центра аппликатора. Симметричная установка аппликаторов на БАТ усиливает терапевтический эффект (но для этого нужно два аппликатора). Аппликатор можно ставить в точках наибольшей болевой чувствительности для быстрого снятия боли.

Длительность аппликации - от часа до 10-12 часов. Но можно применять аппликатор и по 2-3 дня! У него нет передозировки, и его удобно носить с собой всегда! При хронических заболеваниях проводят 3-4 курса лечения с перерывами.

Как видите, применение «Кардиомага» не вызывает проблем. Все понятно и удобно.

И за это мы должны благодарить научный прогресс. Именно он дает возможность простого применения сложных вещей!

КАК УСТРОЕН «КАРДИОМАГ»?

Появление «Кардиомага» стало возможным только благодаря достижениям современной науки. Это очень компактное устройство, внутри которого размещены специальная магнитная феррокерамическая система и ударный гравитационный механизм, усиливающий электрические импульсы от пьезоэлемента. Он не требует никаких батареек и очень надежен. Срок службы аппликатора может превышать пять лет!

«Кардиомаг» не какая-то китайская поделка, он зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором (от 23.03.2009 № ФСР 2008/01626) и допущен к использованию в России. Инструкция по его применению утверждена Минздравом России 20.05.2003. Все проверено!

«КАРДИОМАГ» НУЖЕН ВСЕМ!

Вам же нужен личный «Доктор»? «Доктор», который каждый

день нормализует ваше давление, помогает сердцу, избавляет от головной боли? «Кардиомаг» всегда будет с вами, всегда под рукой, всегда поможет!

Стоит использовать любую возможность помочь своему любимому организму! Улучшить свое здоровье и самочувствие! Снизить вероятность развития инфаркта или инсульта! Уменьшить нагрузку на ваши печень и почки! А заодно и снизить расходы! Ведь приобретение «Кардиомага» - это еще и экономия!

А представляете, как будет здорово, когда голова не болит, давление не «плющит», можно не просто до магазина «доползти», а сходить на прогулку с внуками или в праздник пойти на народное гулянье! Людей посмотреть, себя показать! А можно и на рыбалку выбраться!

Ведь качество вашей жизни и ваши возможности потрясающе возрастут с «Кардиомагом»!

И не забывайте - у «Кардиомага» практически нет побочных действий! Его использование не требует отказа от обычного лечения.

Так какой смысл откладывать заботу о своем здоровье?! Не стоит упускать никаких возможностей! Действуйте и будьте здоровы!

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ДЛЯ ЗАКАЗА АППЛИКАТОРА
«КАРДИОМАГ»**

8 (800) 777-83-09

**Звонок и консультация специалиста
БЕСПЛАТНО!**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.
433507, г. Димитровград, а/я 19, заказ А-29
В письме укажите ваш номер телефона

**НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В ВАШ ЗАКАЗ!
ТУРМАЛИНОВЫЙ НАКОЛЕННИК**

Это спасение для измученных коленей! Приложил турмалиновый наколенник - и мягкое тепло растеклось по всему телу! Кристаллы турмалина и магниты, вшитые в волокна ткани, увеличивают циркуляцию крови в клетках, точно воздействуя на проблемный участок. Застойные явления в разогретых инфракрасным светом тканях проходят. Когда клетки хорошо питаются и «дышат», то никакая боль вас не побеспокоит!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ГОРОДЕ!	
ЕКАТЕРИНБУРГ	28 ЯНВАРЯ
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	18.00-19.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	29 ЯНВАРЯ
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	10.00-11.00
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	12.00-13.00
ДК Химмаш, ул. Грибоедова, д. 13	14.00-15.00
ЧЕЛЯБИНСК	30 ЯНВАРЯ
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	10.00-11.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», пр-кт Свердловский, д. 84Б	12.00-13.00
МАГНИТОГОРСК	31 ЯНВАРЯ
ДК Орджоникидзе, ул. Набережная, д. 1	09.00-10.00
Аптека ЭКОНА, ул. Труда, д. 25	11.00-12.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ