

# ШКОЛЬНЫЕ ТОВАРЫ ПОДОРОЖАЛИ НА 200%!

ADOBE STOCK

**TV**  
программа  
15 - 21  
августа

**Мир**  
www.mirnov.ru

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

## НОВОСТЕЙ

10 августа 2022 г. №33(1494)

**Кристина Асмус:  
Мне всегда хотелось  
играть стерв**  
■ стр. 17

# ШОК!!!

# ОЛИГАРХИ

# ВЗВИНТИЛИ

# ЦЕНЫ НА РЫБУ

# ДЛЯ РОССИЯН



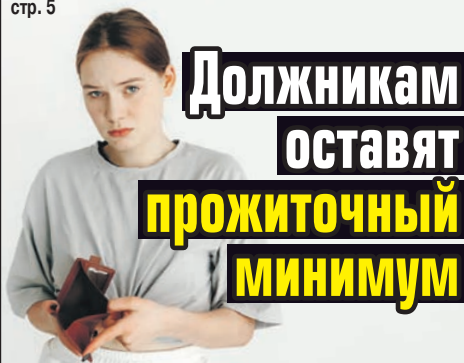
ADOBE STOCK

ТАСС/И. БУЙМИСТРОВ



■ стр. 6

стр. 5



**Должникам  
оставят  
прожиточный  
минимум**

ADOBE STOCK



**Почему  
подорожает  
мед?**

стр. 7

ADOBE STOCK

стр. 19

**Бездействие  
полицейских  
привело  
к страшной  
трагедии**

стр. 21

**Топ-10  
продуктов  
против старения**

ADOBE STOCK



## СЕКРЕТНОЕ ОРУЖИЕ - DUTY-FREE

...Коровьев и Бегемот очутились в магазине. Здесь они осмотрелись, и затем звонким голосом Коровьев объявил:

- Прекрасный магазин! Очень, очень хороший магазин!

Публика от прилавков обернулась и почему-то с изумлением поглядела на говорившего.

**М. Булгаков, «Мастер и Маргарита»**

Времена возвращаются: СМИ сообщили, что в Москве и Санкт-Петербурге будут открыты магазины беспошлинной торговли duty-free. Исключительно для дипломатов и сотрудников международных компаний, чтобы они там покупали спиртное и сигареты, парфюмерию, косметику, ювелирку и конфеты. При наличии документов, подтверждающих служебное положение и аккредитацию при МИД.

Общественность всколыхнулась: с какого, пардон, рожна? В смысле принудительное разделение людей в повседневной жизни на этнические или другие группы называется сегрегацией. Законы в Европе определяют этот термин как акт, который без разумного оправдания отделяет одних индивидумов от других. Короче, откровенное нарушение прав человека.

Дипаспорта в РФ имеют не только у сотрудников МИД, у ВИП-чиновников этих ксив тоже хватает. Но главное - почему возникла столь острая нужда у этих господ в магазинах duty-free? Они не мыслят жизни без джина, текилы, импортной парфюмерии? Или это ответ на западные санкции, запретившие поставки этих товаров в РФ? Раньше-то все можно было приобрести в открытом доступе. Но зачем ограничивать круг покупателей лишь дипломатами? Тут много вопросов.

Первый зампред Комитета Совета Федерации по международным делам Владимир Джабаров попробовал пояснить, что магазины беспошлинной торговли станут дополнительным источником получения валюты. Гениально! Сегодня в РФ валюты куры не клюют, курс рубля укрепился и экономические власти не знают, как его ослабить.

Другое дело, торгсины, организованные в СССР в начале 30-х. Их создали для приема золотовалютных ценностей от населения. За шесть лет у граждан было принято в оплату за продукты и товары около 80 млрд золотых рублей, что составляло свыше 95% от золотовалютных накоплений населения на 1930 год и серьезно пополнило валютные запасы страны. Это потом, в 60-х, выросли «Березки» для «улучшения обслуживания советских заграничных работников». Плохо им жилось!

А ведь уже много лет Россия как-то обходилась без спецмагазинов. Тогда зачем они? Чтобы вызывать раздражение в обществе? Или, может, эти duty-free - новое секретное оружие, чтобы повысить качество работы наших дипломатов?

**Павел Максимов**

# 35%

ЦИФРА НОМЕРА

**Вице-премьер Марат Хуснуллин, похоже, осваивает выступления в оригинальном жанре.**

На днях он сообщил почтеннейшей публике, что «один плиточник из Северной Кореи заменяет двух - двух с половиной плиточников российских». Серьезное открытие! Марат Шакирзянович проводил специальные исследования?

Его интерес к рабочим строительной отрасли, ориентированный на Северную Корею, - это новое направление в практике вице-преьера. Дескать, рынок труда КНДР очень интересный и с его помощью мы поднимем и ускорим экономику РФ. Патриотично!

Хотя не далее как в феврале он же божился, что мигранты из Средней Азии работают на 50% больше, чем граждане России, а получают на 30% меньше. По состоянию на 1 января 2022 года на территории Российской Федерации находились 5,9 млн иностранных

граждан России считают, что Солнце вращается вокруг Земли. Такой результат показал июльский опрос ВЦИОМа, в котором участвовали 1600 россиян в возрасте от 18 лет. О том, что Земля вращается вокруг Солнца, знает 61% респондентов. В 2007 году не знающих, что Земля вращается вокруг Солнца, было 28%. Как уточняет ВЦИОМ, невысокий уровень образованности показывают россияне старшего возраста (33%), любители смотреть телевизор (43%), жители сел (32%) и респонденты с образованием на уровне среднего и ниже (31-55%).

## Строительство будет прирастать мигрантами



ТАСС/А. КОРОТКОВ

граждан, количество въездов иностранных граждан в 2021 году было 7,3 млн, въездов - 5,5 млн. Эти люди заполняли рабочие места и забирали доходы у граждан России.

В обществе и во властных кругах хорошо знают вице-преьера М. Хуснуллина как сторонника привлечения мигрантов. Марат Шакирзянович считает, что жители сопредельных с Москвой областей не готовы работать вместо приезжих за 78-104 тысячи рублей. Дескать, обленелись и деградиро-

вали. А ведь медианная зарплата в субъектах Центрального федерального округа очень невелика. В Тверской области, к примеру, она колеблется в районе 23 тысяч рублей. Неужели тверичи откажутся получать в четыре раза больше?

Выступая на правительственном часе в Госдуме, Хуснуллин вынужден был отвечать и на вопросы депутатов о ситуации с мигрантами. Его позиция: приезжие нужны экономике РФ, без них как минимум загниет строительство. В

связи с этим первый заместитель руководителя фракции «Справедливая Россия - За правду» Олег Нилов заявил: «Приезжая на стройки, многочисленные непрофессиональные мигранты поработают немножко в тяжелых условиях и подаются туда, где легче: доставка продуктов, такси, производства различные, в том числе фальсифицированной продукции, рынки».

Депутат Денис Парфенов указал, что в нашей стране монополизирована строительная отрасль, а в Московском регионе вообще возникла «классическая олигополия», отчего сильно растут цены на жилье. Хуснуллин ответил: в строительстве 90% объемов работ якобы выполняются мелким и средним бизнесом. Это вызвало смех в зале.

Итак, ждем в гости шеренги рабочих из Северной Кореи!

**Лаврентий Павлов**

## Как же в России без виски!

**Те, кто придумывает санкции против нас, оказались изощренными и коварными. Увидев, что на граждан России не действуют удары по экономике, что происки против нашей нефти и газа бумерангом прилетают назад и лупят по Европе и Америке, эти правилы решили лишить нас самого дорогого. То есть выпивки!**

Согласно данным инсайдеров из уполномоченных организаций, по итогам первых шести месяцев 2022 года ввоз из-за бугра крепких алкогольных напитков в Россию сократился на 34%, до 32,65 млн литров. Причем более всего сократились - аж на 48% - поставки виски - напитка, столь любимого

отечественными элитами. Как же они теперь будут думать о судьбах страны, что станет вдохновлять их при поисках светлого будущего?!

Плюс импорт джина упал на 26%, ликеров - на 36%. Да и какие нынче ликеры! Вот чужестранной водки ввезли меньше на 41%, но водки у нас и своей хоть залейся, не пугают. А вот с коньяком и бренди санкционеры промахнулись: их импортировали меньше всего на 11%, смех да и только! У нас же Армения в друзьях, а там коньяка больше, чем виноградинок во всей стране, - импортозаместим!

Известный специалист, директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя (ЦИФРРА) Вадим Дробиз успокоил население, заявив, что случившееся с импортным зельем в целом может как-то затронуть образ

жизни не более 10% россиян. Тех, которые покупали алкоголь премиум-класса, да и они быстро найдут выход.

А вот кто пострадает, так это господа рестораторы. «Многие питейные заведения делают значимую часть выручки на продаже элитного алкоголя в розницу, завышая цены более чем втрое, - объясняет Дробиз.

Знаток утверждает, что сокращение импорта, как бы ему ни радовались в Минздраве, не заставит наших граждан пить меньше. Как отмечает руководитель информационного центра WineRetail Александр Ставцев, на фоне текущих сложностей импортеры могут активизировать закупки рома, многие бренды которого из Латинской Америки в России представлены слабо. А сокращение ассортимента виски, по словам экспертов, может быть компен-

сировано местным производством. В том смысле, что сами научимся варить его и втюхивать пьющим ВИПам по цене в несколько тысяч за бутылку. Пусть наслаждаются.

Но тут в другом беда. Наслаждаются они часто не столько вкусом виски, сколько дорогой этикеткой. А наши умельцы способны упаковать под вывеской Chivas Regal, Jameson или Johnnie Walker все, что угодно. Даже не вредное, а опасное для здоровья. «Основная проблема в том, что из-за нехватки продукции может образоваться рынок подделок», - предупреждает Павел Шапкин, председатель Национального союза защиты прав потребителей, руководитель Центра разработки национальной алкогольной политики.

Вот здесь надо вовремя проявить бдительность компетентным органам, поскольку и их сотрудники не чураются после работы...

**Григорий Алексеев**

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**  
Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевая, М.Н. Игуменова, С.А. Кузнецкая.  
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.  
Отпечатано в Филиале ОАО "ФПОП" - Волоколамская типография: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. 3 Зак. №2679-22. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".  
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы, помеченные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

16+

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



## КТО ЗАРАБАТЫВАЕТ НА БОЛЬНЫХ ДЕТЯХ?

Благотворительный фонд «Круг добра», обеспечивающий лекарствами и медизделиями детей с редкими заболеваниями, в нынешнем году заключил контрактов или находится на стадии их подписания на общую сумму 57,7 млрд рублей.

Но всего у фонда денег сейчас более 122 млрд рублей - большие остатки с 2021-го. И есть подозрения, что он их опять полностью не освоит.

Нет, не стоит утешать себя оптимистичной версией, что деньги не тратятся потому, что число маленьких пациентов снижается. Все как раз наоборот: нуждающихся в сложном и дорогом лечении прибавляется. Пока «Круг добра» поставяет лекарства для трех тысяч больных, но, по прогнозам экспертов, к концу 2022-го лечение потребуется для четырех тысяч ребятшек.

Почему же тогда лежат в сундуках столь необходимые миллиарды?

Фонд «Круг добра» появился на фоне острой дискуссии в обществе о повышении подоходного налога для богатых. Чиновники долго под самыми смехотворными предложениями «замыливали» вопрос, отказываясь вводить прогрессивную шкалу, действуя исключительно в интересах олигархов. В июне 2020 года президент предложил ввести для граждан повышенную ставку налога на доходы физлиц с доходами более 5 млн рублей в год - 15% вместо стандартной 13%. Глава государства подчеркнул, что дополнительные средства от повышения НДФЛ будут направлены на лечение детей с тяжелыми хроническими и орфанными (редкими) заболеваниями.

Дальнейшее выглядело весьма странно. Чиновники заявили, что надеются собрать дополнительного налога на 60 млрд рублей и поместить их в специальный фонд, через который будут финансировать лечение детей и закупать для них лекарства. Путем несложных расчетов (по курсу прошлого года!) эксперты представили следующий расклад. В РФ одних только долларовых миллиардеров больше сотни и примерно 250 тысяч валютных миллионеров. 2% от добытого за год 1 млн долларов в рублях обернутся 1,5 млн долларовых. Умножив на число миллионеров, наберит уже 375 млрд рублей! А сколько сюда добавит миллиардерская сотня?! По версии агентства Bloomberg, состояние российских миллиардеров в совокупности за 2021 год увеличилось на 56,215 млрд долларов. Отсчитаем 2% - получится больше миллиарда. Плюс к вышеуказанной сумме - выходит 450 млрд рублей, которые можно собрать только с очень богатых!

То есть в реальности в бюджет должны были поступить совсем другие деньги. Расчеты экспертов подтвердила Федеральная налоговая служба, заявив, что благодаря прогрессивному налогу в 2021 году удалось собрать 636 млрд рублей. В десять с лишним раз



ADOBESTOCK

больше, чем планировали в правительстве!

То ли господа ВИП-чиновники безграмотны, то ли они заранее закладывали большую маржу, предполагая использовать добытые «сверх плана» средства на какие-то иные цели под прикрытием закупок лекарств для детей. На эту мысль наводит и тот факт, что «Круг добра» не торопится освоить и те средства, что есть в наличии. А ведь несколько десятков миллиардов можно прокрутить с большой личной выгодой.

Правда, представители отрасли сегодня утверждают, что основная причина медленной работы фонда - длительное формирование заявок со стороны регионов.

Происходящее в фонде и вокруг - типичное проявление российского бюрократического механизма. Но если вспомнить, что все это прямо касается больных детей, которые могут не дожить до получения заветного лекарства, следует признать: от типичного до ужасного - всего один шаг.

*Григорий Алексеев*

## ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ НАШЕЙ ЭКОНОМИКИ

По данным Росстата, зарплаты в реальном выражении в России в мае упали на 6,1%. А объем розничной торговли в июне - на 9,1%. Вот что думает по этому поводу Михаил Хазин, российский экономист и публицист:

- Это говорит о том, что усилия команды Мишустина по раскрутке инвестиционного процесса, с точки зрения гражданина-потребителя, эффекта не дают. Что совершенно естественно: уровень жизни зависит, скорее, от развития малого и среднего бизнеса, а он пребывает в состоянии непрерывной стагнации. Кто в этом виноват? Денежные власти - Центробанк и Минфин, которые категорически не дают экономике возможности получать дешевые инвестиционные деньги.

Кстати, Мишустин с ними тоже борется и даже продавил рекордное снижение ставки рефинансирования (до 8%). Но для инвестиций этого мало, поскольку ЦБ продолжает свою войну с Мишустиним: одной рукой дает, а другой - отбирает. В частности, руководство ЦБ стимулирует доходность валютных спекуляций. И не надо мне говорить, что это получается случайно и что крупнейшие спекулянты ничего не знают о том, куда двинется курс завтра. Разумеется, это всего лишь мое экспертное мнение, но уж больно много экспертов придерживается этой точки зрения.

Кроме того, сразу после снижения ставки ЦБ повысил резервные требования к банкам, то есть ослабил их возможность для кредитования. В общем, борьба пока идет с переменным успехом,

но либеральные руководители наших денежных властей все равно потирают руки, поскольку каждый день увеличивает как доходы финансовых спекулянтов (и их желание выводить капиталы из России), так и проблемы российского населения (уровень жизни падает). Тем самым, по логике либералов, увеличивается недовольство этого самого населения нашим правительством, что, собственно, и есть главная цель.

При этом у самих либералов, в их, так сказать, метрополии все не очень хорошо. Ставку ФРС поднимает, инфляция зашкаливает, ВВП США падает (официально, реально уже около 10 месяцев). Почти официально произнесено слово «рецессия», которая, впрочем, к реальной экономике никакого отношения не имеет.

Тупикивость происходящего становится все очевиднее. Правительство не может сдвинуть ситуацию с мертвой точки и заняться стимулированием экономического роста. Потому что не имеет права официально вмешиваться в деятельность финансово-экономического сектора. Это значит, что вопрос будущего российской экономики в очередной раз выходит на самый высокий уровень в государстве...

*Подготовил  
Андрей Князев*

Каждое живое существо на планете, будь то человек или зверь, должно быть защищено законами и моралью общества. Но происходит ли так на самом деле? Не бывает ли так, что о животных у нас проявляется куда больше заботы, чем о согражданах?

## ПРАВА ЖИВОТНЫХ = ЛЮДЯМ!



ADOBESTOCK

Ответы на эти вопросы могут быть абстрактными а могут - и вполне конкретными. В нашей недавней публикации мы рассказывали о тюленях Российского Севера, которых необдуманно, с риском для их жизни и здоровья собирались перевозить в Москву. Шум поднялся нешуточный, и появилась надежда, что впредь люди станут более обдуманно решать такие вопросы.

Никому не следует забывать: «Жестокое обращение

с животным в целях причинения ему боли и (или) страданий, а равно из хулиганских побуждений или из корыстных побуждений, повлекшее его гибель или увечье, наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправитель-

ными работами на срок до одного года, либо ограничением свободы на срок до одного года, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до трех лет». Так гласит УК РФ, статья 245 «Жестокое обращение с животными».

В общем, случаи варварского поведения как в быту, так и в общественных местах по отношению к животным все чаще пресекаются защитниками братьев наших

меньших. А как же иначе, ведь их надо беречь! Однако, на наш взгляд, прав и известный экономист, депутат ГД РФ Михаил Делягин, который не так давно с думской трибуны заявил буквально следующее: «Титанические усилия по защите животных вызывают уважение, восторг и ничего более. Но не будет ли правильным распространить и на граждан Российской Федерации те права, которых уже добились для животных, но которые на граждан РФ еще не распространяются де-факто? Например, животных нельзя морить голодом, их нельзя содержать в аварийных клетках. Им нужно, грубо говоря, гарантировать прожиточный минимум, лекарства... Вот такое расширение прав животных на граждан РФ можно ли устроить?»

Конечно, многим читателям понятен полемический

запор Михаила Делягина, хотя коллега-депутат начал ему в ответ формально бормотать нечто в духе того, что животные - это объект, а человек - субъект права... В общем, бла-бла-бла... То есть ничего по существу. А ведь депутат-экономист Делягин в гротескной форме, но совершенно правильно акцентировал внимание общества на том, что у нас до сих пор тысячи людей остаются без достойного продовольственного и жилищного обеспечения и никому из госчиновников до этого нет дела.

Суровые времена рожают жестокие нравы? Но не приведет ли дальнейшее игнорирование базовых человеческих прав в нашем обществе к его еще большей моральной деградации? Ведь тогда и животным, боюсь, ничего уже не поможет...

*Евгений Александров*



## Бездомных отправят в резервации

**Власти крупнейших городов США обсуждают планы переселения всех бездомных с городских улиц в специальные лагеря.**

Так, в Майами уже создается такой приют на острове Вирджиния-Ки, где источает ужасное зловоние завод по очистке канализационных вод. Ближайшая автобусная остановка от предполагаемого места расселения бездомных находится в двух милях. На Вирджинии-Ки почти никто не живет, там тучи москитов, кишат крысы. Остров покрыт густой растительностью. Из-за дешевизны земли он и был выбран под резервацию для бездомных бедолаг. Кроме того, их там легко блокировать.

Число кандидатов на переселение достигло 1525 человек. Их собираются обустроить в больших бараках палаточного типа. Они будут оборудованы кондиционерами, душевыми и туалетными комнатами. Вдобавок рассматривается план строительства на острове маленьких домиков. Те, кто откажется покинуть свои лежбища в городе и перебраться на остров, будут арестованы.

В Нью-Йорке тоже задумались над тем, как поступить с лишенными жилья бродягами. Кризис достиг такой остроты, что жестяные банки с некоторым подобием ветчины, считающиеся самой дешевой едой, стали помещать в закрытые пластиковые контейнеры, предотвращающие воровство. Одна такая банка стоит около 4 долларов. В такие же коробки заключены баночки с тунцом, сардинами и супом. Аналогичные меры предприняты в отношении зубной пасты и мыла. Скоро здесь все товары будут продаваться с подобными предосторожностями из-за повсеместного воровства.

За год число грабежей в Нью-Йорке выросло почти на 40 процентов. Полиция арестовывает одних и тех же людей, которых вынуждена отпускать на улицу, где они совершают новые преступления, причем нередко с применением огнестрельного оружия.

## Россия противостоит террору НАТО

**Тем, кто наивно считает НАТО хоть и военной, но все же цивилизованной силой, стоит ознакомиться с книгой «Ведение современной войны» генерала Уэсли Кларка, Верховного главнокомандующего силами НАТО с 1997 по 2000 год.**

Именно он командовал варварской операцией союзных сил в ходе войны в Косове и разработал тактику террора против гражданского населения с помощью боеприпасов, обладающих повышенной поражающей силой, бомб с обедненным ураном и осколочных снарядов с покрытием большой площади.

Кларк и сегодня остается в команде правящих в США неоконсерваторов. Его предки иммигрировали в Америку с территории Российской империи, видимо, именно этим объясняется его неиссякаемая ненависть к России и ее союзникам. Он лично разработал методы запугивания мирных жителей при разработке плана войны с Югославией.

Кларк сделал так, что в Югославии не осталось ни одного города, который бы не подвергся ракетно-бомбовым ударам. Были уничтожены 25 тысяч жилых домов, 470 км дорог, 595 км железнодорожных путей, 82 моста, 14 аэропортов, школы, больницы и даже детские сады, также объявленные «законными военными объектами». Это была скрупулезно выверенная жестокость, направленная про-

тив гражданского населения: НАТО даже разбомбило природный парк.

Вместе с бомбами Кларк отправлял свое послание: если вы не сдадитесь, мы убьем всех вас и ваших детей. Красный Крест, правоохранительные международные организации отошли в сторону. Сербию с населением всего 8 млн человек 11 недель бомбили более тысячи самолетов. По сравнению с этим силы, задействованные Россией на украинском фронте, ничтожны. Бомбежки продолжались даже после того, как по несколько раз были поражены все военные объекты. Теперь бомбы сыпались на пассажирские поезда, фабрики, рынки, колонны беженцев.

Такую же тактику НАТО применило в Донбассе, но там с 2014 года при отсутствии у бандеровцев боевой авиации прифронтовую территорию народных республик утюжила ар-

тиллерия. И все это время под прикрытием Минских соглашений шла разработка плана начала масштабных операций. В марте 2021 года был подписан документ о стратегическом партнерстве между Киевом и Вашингтоном, и это окончательно решило судьбу Украины.

Под Донецком был создан самый мощный в истории войн укрепленный район, который благодаря герметической системе шлюзов подземных бункеров мог противостоять даже ударам «Солнцепеков». Главная задача пушек Авдеевки - превратить Донецк в руины. Вместо города должно было появиться нечто похожее на безлюдные развалины сирийской Ракки. Ее ровняли с землей американские системы залпового огня, в том числе «Хаймерсы». НАТО намеревалось заставить жителей Донецка умолять о пощаде Киев. Но с русскими людьми югославский вариант не сработал. А ополченцы совершили, как считалось еще недавно, невозможное, взяв штурмом бетонные укрепления Авдеевки и Песков.

Уэсли Кларка сравнивают с гитлеровским рейхсмаршалом Германом Герингом: они оба проводили бомбовые кампании с упором на поражение гражданского населения. Однако, в отличие от повесившегося Геринга, Кларк даже баллотировался в президенты США. Сегодня он - один из самых влиятельных политических деятелей в Демократической партии...



Генерал Уэсли Кларк

## Комары-убийцы из Америки добрались до Беларуси

**В 2010 году Центры по контролю и профилактике заболеваний США перепугали население Флориды: оказалось, что тысяча жителей курортного городка Ки-Уэст была инфицирована вирусом лихорадки денге.**



WIKIPEDIA

Вызывающая кровотечения внутренних органов и сильные суставные боли лихорадка свойственна тропическим регионам Юго-Восточной Азии, Южной и Центральной Америки и Африки. Лекарства от нее не существует, лечат только симптомы. Власти Флориды провели расследование, однако оно ничего не дало. Угроза до сих пор продолжает висеть над полуостровом...

Простые американцы не знали, что именно этот вид геморрагических лихорадок находится в центре внимания армии и ЦРУ, ко-

торые пытались приспособить денге для применения в качестве биологического оружия. Начиная с 1950-х годов в армейском биологическом центре Форт-Детрик велась работа с носителями этого вируса и нескольких других экзотических заболеваний. Правительство выделило на это сотни миллионов долларов.

Военные генетики США сумели увеличить смертоносность «боевых» лихорадок и усовершенствовали их переносчиков. Пробные атаки

с использованием этого биологического оружия в разных странах мира привели к значительному расширению ареала носителя вируса лихорадки комара желтолихорадочного. Причем это произошло в тех регионах, которые находились под политическим контролем Америки, и где открылись военные биологические лаборатории США. Комары-убийцы продвинулись на север, они уже наблюдаются вокруг Одессы и в Белоруссии. Инфицированные вирусом лихорадки комары распространились в Грузию, на юге Украины и на юге России. Врачи отметили резкий рост заражений РНК вирусом денге за последние 20 лет, как раз в это время американские лаборатории в Азии, вокруг Китая и в бывших советских республиках стали проводить эксперименты с этой болезнью, появились сразу 47 ее штаммов. Есть данные, что носителями

вируса могут становиться и собаки, укушенные инфицированными комарами.

В США опубликованы ранее секретные документы о том, как эксперименты с денге и другими вирусами были проведены в трех регионах Флориды, где располагаются города Ки-Уэст, Панама-Сити и Эйвон-Парк, а также в двух местах центральной части полуострова.

Покупавшие в Майами курортные виллы богатейшие люди Америки не имели понятия о том, что всего в 170 милях от небоскребов Майами, в Эйвон-Парке, проходит репетиция мировой биологической войны. Эйвон-Парк населяли в основном афроамериканцы, которых было не жалко. Документ ЦРУ указывает, что на этот городок были сброшены москиты - переносчики денге. Аналогичный эксперимент провели и среди населения Ки-Уэста. О нем упоминается в одной из публикаций Пентагона,

однако документация о том, что там произошло, хранится под грифом «Совершенно секретно». Несколько отчетов из Кэмп-Детрик и Эджвуд Арсенала указывают, что воздействие лихорадки проверяли на заключенных.

Во время флоридских экспериментов возникла одна проблема: симптомы заражения денге были очень схожи с воздействием химических токсинов, содержащихся в нефти и диспергаторах, используемых при рассеивании в воде нефтяных пятен, что нередко происходит у берегов Флориды. В результате трудно определить источник болезненных симптомов.

На рыбаков Флориды обрушилась дьявольская комбинация химических ядов с лихорадкой денге, усиливших друг друга. Над болотами Флориды сегодня роится очередное поколение москитов, запущенных туда «энтомологами» из ЦРУ.

Материалы подготовил Николай Иванов



## 72 часа на все про все

Итак, что нового появилось в порядке оказания медицинской помощи по профилю «психиатрия - наркология»? Да почти ничего. Диагноз наркологического расстройства теперь будут устанавливать не в течение 3-7 суток, как раньше, а за 72 часа с момента поступления пациента в медучреждение. А при нарушении жизненно важных функций или угрозе их возникновения больного направят в отделение неотложной наркологической помощи либо в отделение реанимации, и при этом разрешено применять технологию телемедицины. А ведь нам нужны, по сути, революционные изменения порядка помощи людям, оказавшимся на краю бездны.

Приказ Минздрава, в котором обо всем этом сказано, наверно, позволит улучшить лечение и реабилитацию пациентов с психическими или наркологическими расстройствами и, хочется верить, снизит количество смертей среди алконавтов и потребителей запрещенных веществ. Ведь статистика в этом вопросе просто ужасающая. По данным федерального проекта «Трезвая Россия», за год спиртное и ядовитый кайф уносят жизни более 1 млн россиян. Только вдумайтесь: в ДТП каждый год погибает менее 15 тысяч человек, а алкоголь и наркотики лишают нашу страну 1 млн трудоспособного населения!

Специалисты констатируют: **злоупотребление спиртным прямо или косвенно связано с суицидом (62% случаев), со смертью от цирроза печени (68%), с летальными случаями панкреатита (60%), гибелью от сердечно-сосудистых заболеваний**

# Когда алкоголиков начнут лечить принудительно?

**В России с 1 августа начали действовать новые правила оказания помощи алко- и наркозависимым гражданам. При ближайшем рассмотрении оказывается, что эти изменения, по сути, являются всего лишь косметической присыпкой на огромной язве, разъедающей наше общество. Эксперты считают, что исправить ситуацию может только введение принудительного лечения.**

(40%). Год от года растет число смертей, причиной которых стали психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением алкоголя и разнобразной дури. Наркотики даже быстрее спиртного безжалостно и неминуемо поражают мозг и внутренние органы человека и рано или поздно приводят к летальному исходу. Хотя в стране официально как наркозависимые зарегистрированы более 600 тысяч человек, но независимые соцопросы утверждают, что запрещенные вещества употребляют от 7,5 до 8 млн россиян. У всех у них высокие шансы отдать концы не сегодня завтра...

## Проблема требует разрешения

Общество уже давно осознало: прежние методы борьбы с алкоголизмом и наркоманией не

работают, изжили себя. Надо принимать кардинально новые. Но какие? Некоторые граждане продолжают настаивать на гуманных спонсорских, утверждая, что с больных людей и спрос маленький, а лечить их нужно, если только они сами на это согласятся. Другие требуют радикальных мер - прежде всего введения принудительного лечения, которое хочешь не хочешь, а выбьет всю дурь из головы алкашей и нариков. Ведь они и сами толком не живут, и другим не дают - ведут себя непомерно и вызывающе, отравляют жизнь близким и соседям, готовы к совершению противоправных действий.

На данный момент государство гарантирует людям с зависимостями оказание наркологической помощи, которая включает в себя лечение и медико-социальную реабилитацию. Первичную

помощь можно получить в поликлиниках и наркодиспансерах, а если она не принесла результатов, то в наркологическом стационаре. Лечат больных наркоманией и алкоголизмом, как правило, на основании добровольного согласия. Чтобы заставить лечиться принудительно, родственникам, соседям и полицейским придется сломать немало копий: закон у нас гуманный - не дай бог права наркомана какого нарушить...

Система оказания наркологической помощи заинтересована в том, чтобы люди приходили именно в госучреждение и получали современную помощь, а не шли за бешеные деньги лечиться к знахаркам или в частные реабилитационные центры - рехабы, которые зачастую не имеют даже лицензии на оказание

специализированной помощи и, используя не вполне законные методы, бьют, калечат морально и физически обратившихся к ним людей. Насчет качества лечения в рехабах - вопрос открытый. Зато там приводят в чувство анонимно, и многих это устраивает.

## А как по-другому?

Есть неписаное правило, и врачи-наркологи с ним абсолютно согласны: главное условие для успешного лечения любой зависимости - искреннее желание самого человека от нее избавиться. Но что делать с теми, кто не признает проблему и наотрез отказывается обращаться за помощью к специалистам, хотя там и без их заключения все ясно и понятно?

В 2020 году в Госдуме был разработан законопроект о принудительном лечении алкоголиков с асоциальным поведением. Документ предполагает обязать людей, совершивших повторные административные нарушения, проходить лечение от зависимости, а в

ния, и, если факт «злостного употребления» подтверждается, не только наказывает человека за содеянное, но и обязывает его пройти лечение и реабилитацию. Да, это потребует государственных вложений в медицину. Но разве государство не теряет больше, когда в лице пропойцы или наркомана лишается трудоспособного гражданина, а на его лечение, оказавшись он в больнице, все равно направляет огромные деньги?

Похожая система принудительного лечения действует в США. Там наркологические суды отправляют пьяницу или наркомана на лечение даже без его согласия, если он своим поведением вредит обществу и близким. «В Америке с такими людьми никто не церемонится и не говорит с ними о демократии и свободах, - говорили разработчики законопроекта о недобровольном лечении. - А мы тут сюсюкаем: мол, это больные люди, их надо жалеть и защищать, хотя жалеть и защищать нужно их жертв!»

Разве нет в этих словах здравого смысла? Сколько еще можно терпеть выходки неадекватов под градусом или под кайфом? Гуманизм по отношению к ним, как мы видим, не очень-то работает.

«Если принять закон о так называемом принудительном лечении - это будет цивилизованная мера, которая, с одной стороны, даст человеку право выбрать между лечением и наказанием, а с другой - станет стимулом для избавления от зависимости. Многие предпочитают пройти реабилитацию, чем тюрьму», - считают юристы. Общество от этого вздохнет свободнее.

Елена Казанцева

**По официальным данным, в России каждый год алкоголь и запрещенные вещества уносят жизни миллиона молодых людей работоспособного возраста, преимущественно мужчин. Это война, которая наносит огромный урон нашей стране.**

случае отказа лишают их свободы на срок до года.

Инициатива предусматривает, что судья по заявлению родственников или участкового полиции направляет на медосвидетельствование человека, совершившего правонарушение в состоянии алкогольного или наркотического опьяне-

Госдума рассматривает законопроект о запрете взыскания по долгам в сумме менее 100 тысяч рублей - в этом случае будет применяться правило о сохранении у гражданина остатков средств в размере прожиточного минимума. Сегодня он составляет в среднем 11 950 рублей.

Напомним, как писал «Мир новостей», в этом году уже вступил в силу закон, который сохраняет у граждан доходы в размере прожиточного минимума, если списание долгов происходит через судебных приставов. Но оставалась про-

# ДОЛЖНИКАМ ОСТАВЯТ ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ

блема: если долг менее 100 тысяч рублей и его можно списать через работодателя или Пенсионный фонд России, то у гражданина могли «изъять» со счета полностью все средства. Теперь депутаты фракции «Единая Россия» предложили распространить ограничения и на этот вид списания задолженности.

Это действительно правильная идея. Такой подход

защитит самые уязвимые категории граждан. Довольно много людей пенсионного возраста попадали в должники (по данным 2020 года, подтвержденные судом задолженности фигурировали у более чем 1,3 млн пенсионеров). А сейчас наблюдается высокая закредитованность россиян. В условиях, когда практически каждый находится в зоне риска и может оказаться не

в силах выплачивать кредит, это важно.

Прожиточный минимум по России в 2022 году составляет 11 950 рублей. Для трудоспособного населения эта сумма равна 13 026 рублям, прожиточный минимум пенсионера - 10 277 рублей. Эти суммы станут неприкасаемыми при взыскании долга, чтобы человек хоть как-то мог свести концы с концами.

Важно: такое правило хотят ввести для порядочных должников. А вот если ситуация касается взыскания алиментов, возмещения вреда, причиненного здоровью, или ущерба, причиненного преступлением, с должника спишут все подчистую.

Имейте в виду: если должник хочет сохранить на своем счете сумму прожиточного минимума и защитить эти средства от списания, ему нужно будет подать заявление в ту организацию, которая выплачивает зарплату или пенсию.

Марина Лепина





# Олигархи спекулируют рыбой и морепродуктами

**Россия входит в первую десятку экспортеров рыбы и морепродуктов. Казалось бы, улова должно хватить на всех. Но наши олигархи, которые получили огромные квоты на вылов краба и ценных пород рыб, а также стоящие с ними в одном строю чиновники и монополисты занимаются не обеспечением народа качественными продуктами питания, а собственным обогащением. Создавая таким образом реальную угрозу продовольственной безопасности, а значит, и социальной стабильности в стране.**

## Причины и следствия

Начнем с самого простого и понятного. Внятной логистической политики по перевозке морепродукции из Мурманска и Дальнего Востока в Центральную Россию до сих пор нет.

Еще в начале 2022 года возник дефицит подвижного состава на железных дорогах, который привел к двукратному росту цен на транспортную перевозку. В разгар пандемии неизменно выясняется, что не хватает вагонов-рефрижераторов. Транспортные расходы производителей рыбы выросли в 1,6 раза. При этом субсидии государства на перевозку рыбы просто ничтожны. Получается, чиновники, выполняя поручение олигархов, делают все возможное, чтобы рыба не «ушла» в европейскую часть страны.

ФАС подсчитала, из чего складывается конечная стоимость рыбы для российского потребителя. Рыболовецкие предприятия получают всего лишь 25-30% от конечной цены. Портовые тарифы и топливо добавляют к стоимости рыбы еще 25%. Переработка, фасовка, перевозка, услуги посредников - еще 30%. Доставка с Дальнего Востока в европейскую часть России поднимает ценник на 10-15%. Плюс торговые сети добавляют 20%. Вот и выходит: когда ловили, была рыбка простая, пока дошла до прилавка, стала золотая!

Получается, значительная часть нашей рыбы продается за рубежом, где она перерабатывается, насыщается фосфатами и другой химией, и в таком виде возвращается в Россию.

## Крабовый эксклюзив

С лета 2020 года компании, занимающиеся прибрежным

уловом, под угрозой больших штрафов обязали доставлять только непотрошеную рыбу: с головами, жабрами, кишками. Якобы разделанная - уже не улов, а «продукция, готовая к употреблению». Так трактовали Федеральный закон «О рыболовстве и сохранении водных биологических ресурсов». А прибрежным улов так только называется: на деле рыбаки находятся в море по 5-8 дней. За это время, если рыбу не потрошить, она стухнет. Наши чиновники словно забыли, что есть требование ГОСТа, предписывающее «разделить рыбу не позднее трех часов с момента добычи». Иначе пропадет весь улов...

Еще одна беда: дикие расценки за хранение рыбы в портовых морозильниках. Почему такие тарифы, непонятно. Есть и ветеринарные проволочки. Порой улов, который не успели вовремя про-

верить, приходится целиком выбрасывать за борт.

Но административные препоны на этом не заканчиваются. Взять хоть расплодившегося, как саранча, в Баренцевом море камчатского краба. Он уже угрожает экосистеме. Рыбаки жалуются: краб всю треску из моря выгнал. Надо его уничтожить! В Норвегии так и делают: выдают премии рыбакам за выловленных самок краба, разрешили всем желающим ловить его и продавать тут же на берегу, на рыбных рынках. Сегодня Норвегия стала мировым экспортером камчатского краба, которым Россия заселила в рамках эксперимента Баренцево море. А нам что мешает? Мурманским рыбакам краба разрешили ловить только для личного использования. Такое впечатление, что это делают только для того, чтобы продавать народу краба по супервысоким ценам. В угоду все тем же олигархам, которые, судя по всему, выкупили исключительное право на торговлю этим товаром в нашей стране.

## Рыба для народа

Из-за позиции владельцев квот на рыбу и морепродукты, которых полностью поддер-

живают чиновники, возникла абсурдная ситуация: в степном Казахстане лосось охлажденный продается по 1000 рублей за кг, в России - больше 2000 рублей за кг. Может, нам пора импортировать рыбу из Казахстана?!

Сейчас государство вроде как демонстрирует, что, как сказочная избушка, поворачивается к народу передом, к Европе - задом. Но где же ценовой барьер на народные - дешевые - сорта рыбы, установить который могут только власти? Где сокращение числа прилипал-посредников и тарифных аппетитов монополистов? Где госпрограмма помощи рыбакам, в том числе частникам, чтобы наладить продажу рыбы напрямую в магазины и торговые сети или хотя бы через одного дистрибьютора? Где, наконец, реальные шаги по регулированию аппетитов доморощенных олигархов, которые просто грабят собственный народ?

Дружба с Китаем и Кореей - это, конечно, хорошо. Но вначале государство обязано подумать о своем народе и обеспечить потребности внутреннего рынка. Например, регулируя экспортные пошлины, как это делается с зерном.

## Тревожные ожидания в курятнике

Неопределенность всегда не лучшим образом действует на цены. «Деньги любят тишину». Но поскольку никто сейчас не может точно прогнозировать, какими будут курсы валют и какой будет инфляция к концу года, торговые сети вынуждены закупать товары с полной предоплатой. На предоплату сети берут кредиты под 10% годовых как минимум. А будет ли продан весь товар в срок, не испортится ли какая-то его часть? Возможные издержки торговые сети закладывают в цены продуктов.

В Национальном рейтинговом агентстве уверены, что курятина подорожает к осени примерно на 5%. Между прочим, именно курицу россияне покупают чаще всего из мясных продуктов, ведь она самая дешевая. Подорожание куриных ножек, бедер и субпродуктов ожидается по двум причинам. Первая: из-за роста издержек производства. Оборудование на птицефабриках чаще всего импортное. Запчасти для ремонта придется везти

окольными путями, что сделает их дороже. Также дорожают лекарственные препараты, корма. Все издержки производители и торговцы традиционно переложат на покупателей мяса птицы. Вторая причина - недостаточное замещение инкубационных яиц бройлеров, которые ранее поставляли в Россию страны, попавшие в список недружественных. Со временем эта проблема будет решена. Но в этом году вряд

ли успеют. Однако в России все-таки успели заметно нарастить производство мяса птицы. Поэтому дефицита курятины в стране точно не ожидается.

## Говядина и молоко: «пакетное» повышение цен

Мясо коров всегда было самым дорогим в России. В последние годы поголовье буренок в нашей стране только снижалось. Такие создали усло-

# Будет ли в России мясная инфляция?

**В самой «сосисочной» стране мира, Германии, фермеры из-за проблем с инфляцией, отоплением помещений и кормами вынуждены отправлять под нож тысячи свиней. Из-за этого в стране вскоре ожидается дефицит мяса и мясных изделий и, следовательно, их резкое подорожание. В России, к счастью, все не так плачевно. Но к осени тоже ожидается подорожание нескольких видов мяса и молочных продуктов. Что подорожает и почему?**



вия для фермеров, что держать крупный рогатый скот оказалось невыгодно.

Чтобы снизить дефицит говядины на российском рынке, нам сейчас беспощадно завозится около 200 тысяч тонн замороженной говядины из Бразилии. Но это несильно спасет вредное, по мнению врачей и диетологов, красное коровье мясо от подорожания. С начала года, по данным Росстата,

говядина подорожала на 14%. К зиме, когда традиционно повысятся цены на корма, электричество, запчасти для оборудования ферм, где содержится крупный рогатый скот, цены на говядину подскочат еще на 20%. Это прогноз Национальной мясной ассоциации.

Параллельно дорожает и молоко. Цену молочным продуктам добавляют не только перечисленные уже факторы, но и проблемы с импортными упаковкой и оборудованием молокозаводов. Комбикорм для коров и пластиковые бутылки для молока подорожали вдвое по сравнению с прошлым годом. Ощущается нехватка запчастей и комплектующих для линий розлива. Запчасти тоже подорожали в 2,5 раза. Осенью ожидается подорожание молока и молочных продуктов на 20% как минимум.

Похоже, что не подорожает одна только свинина. В отличие от Германии. Тут главное, чтобы очередную чуму свиней к нам не подослала из какой-нибудь биологической лаборатории.



## Несо согласованность действий

Такой массовой гибели полезных для сельского хозяйства насекомых не было в России с 2019 года. Тогда тоже много пчел погибло от обработки полей пестицидами. Аграрии, обработавшие поля от вредителей, не сочли нужным вовремя предупредить пчеловодов, чтобы те закрыли ульи и перевезли пасеки подальше.

Какое-то время после вмешательства Минсельхоза, который дал указания насчет пчел крестьянам, все было тихо, спокойно. Но вот в поля пришли работать другие люди, которые знать не знали ни о каких указаниях ведомства, и снова пчелиный мор: никогда такого не было.

Особенно много пчел потравили на Алтае. В Алтайском крае поступило уже 19 обращений о гибели пчел. Проходят проверки. В ряде случаев уже выявили положительные реакции на остаточное количество пестицидов. Этим летом также приходили вести с полей о массовой гибели пчел от химикатов в Удмуртии, Омской, Свердловской областях и ряде других регионов. Есть версия, что гибели пчелиных семей способствовала и поздняя весна. Рапс, например, поздно стали об-

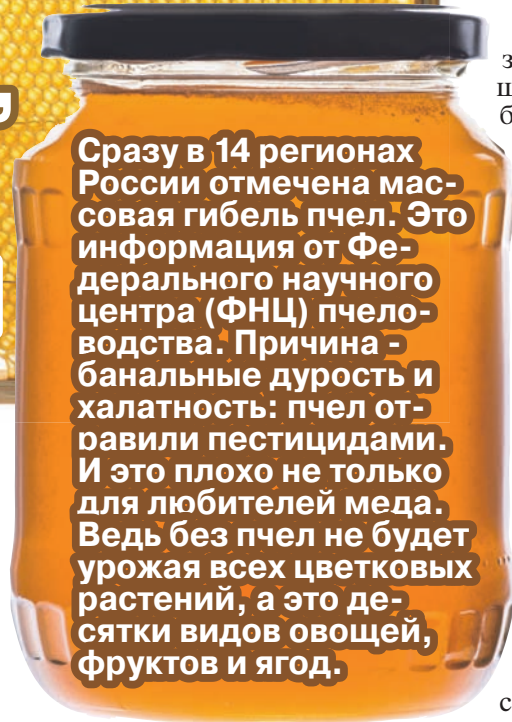


рабатывать. И это совпало со временем медосбора.

Получить компенсации за загубленные пчелиные семьи от аграриев в суде очень сложно. Пчеловодам приходится самим собирать доказательства, платить за экспертизу, уведомлять агрономов, которые устроили это безобразие. Да еще суд может счесть доказательства недостаточными и вы-

нести решение не в пользу пчеловодов.

Поэтому Федеральный научный центр пчеловодства уверен: нужен особый закон, который будет регулировать отношения аграриев и



пчеловодов. Пчел надо защищать. Их и так на планете все меньше и меньше, потому что ни одна страна мира уже не выращивает урожай без тонн удобрений и средств защиты растений от насекомых. Пчелам «сбивают настройки» станции мобильной связи и вредят выхлопные газы автомобилей. А если пчелы совсем исчезнут и на земном шаре неко-

му будет опылять растения, что есть тогда будем?

## Как предупреждать пчеловодов

В настоящее время по закону требуется оповещать пчеловодов об обработке полей не позднее, чем за три дня. Аграрии обычно дают объявления об этом в газету. Но поскольку и газеты сейчас стали выпускать реже (а кое-где местные СМИ вообще обанкротились), и читать люди бумажную прессу стали меньше, эти объявления мало кто видит.

Пчеловоды предлагают сообщать об обработках полей не раньше пяти и не позже трех дней до их проведения. Кроме того, не ограничиваться одними лишь объявлениями в газетах. Нужно создать единую систему оповещения пчеловодов в каждом регионе и не пренебрегать объявлениями на разных специализированных сайтах. Они хорошо известны и аграриям.

В конце концов, пчелы нужны и аграриям тоже: без них не будет урожая. Так что просто придется научиться разговаривать и договариваться с пасечниками.

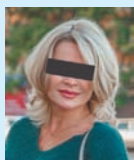
Ольга Поплавская,  
foto Adobe Stock

**ВАЖНО**

29 июня 2021 года вступил в силу закон «О пчеловодстве в Российской Федерации». Это значит, что у российских пчеловодов есть законодательная государственная поддержка отрасли. Согласно закону, на аграриев возложена обязанность оповещать владельцев ульев в радиусе 7 км от точки обработки полей за три дня. Владельцы пчел заранее должны знать, когда, что и где будет распыляться, и могут принимать меры для защиты насекомых.



## Япония на страже здоровья Вашего мозга!



Здравствуйте!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон, а теперь еще стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга – МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе?

Ирина М., Красноярск, для папы (72 года)



Здравствуйте!

Мне 54 года. Я работаю бухгалтером. Где-то около года назад стала замечать ухудшение памяти и сообразительности, не сразу реагирую на указания начальства. Очень боюсь увольнения. Узнала про японское средство МозгТерапи. Неужели оно способно вернуть мне былые возможности?

Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года

Мнение эксперта:

Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство МозгТерапи для питания и поддержания клеток головного мозга.

Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они много путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – уникальный моллюск Азума Пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделены полезные для головного мозга **ФОСФОЛИПИДЫ**. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой прием МозгТерапи позволит поддерживать нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма – в любом возрасте.

МозгТерапи может помочь вернуть:

- память и сообразительность
- скорость реакций
- способность сосредоточиться
- координацию движений
- крепкий спокойный сон
- хорошее настроение без перепадов
- уменьшить чувство тревоги и раздражительность
- снять головные боли
- улучшить зрение и слух

**Замечательный продукт МозгТерапи, появившийся лишь недавно в России, уже опробовали более 100 тысяч человек и кардинально изменили свою жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!**

**+ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ\***

**МозгТерапи**

- ЭКСТРАКТ МОРЕСКИХ ГРЕБЕШКОВ
- АЛЬФА-ТОКОФЕРОЛА АЦЕТАТ
- ФОСФАТИДИЛСЕРИН
- ВИТАМИН Е

20 капсул  
Масса нетто 237 мг

MADE IN JAPAN

\*При покупке 3 упаковок.  
\*\*Сделано в Японии.

РЕКЛАМА

Звоните и уточняйте, где купить, прямо сейчас!

8 (800) 100-55-60

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, Москва, Петровско-Разумовский пр., 29, стр. 4, пом. 1, ком. 24. СГР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.09.2022 по 31.12.2022. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Ретейлер IKEA, объявив об окончательном уходе с российского рынка, открыл грандиозную распродажу оставшихся товаров. Она взбудоражила умы многих россиян. Сначала давки возникли в магазинах, затем неразбериха началась на сайте, где тоже можно было заказать нужные вещи. 20 июля IKEA объявила, что продавать товары онлайн будет по новым правилам.

# Виртуальная IKEA - раздолье для мошенников



сайте с удовольствием откликаются и присылают ссылку, якобы обеспечивающую возвращение средств. Туда вписывают цену за покупку.

## Мебельный бум

На сайте компании сказано, что шведский холдинг снял ограничения по времени, отведенному на онлайн-покупку. Еще недавно каждый пользователь обязан был определиться с товарами за 10-15 минут, а потом электроника попросту отключала от портала. Это было очень неудобно: для того чтобы попасть в виртуальный супермаркет, приходилось стоять в электронной очереди по 12 часов. Покупатели из Уфы писали, что сутками сторожили распродажу, но за отведенное время не успевали ничего выбрать.

Теперь любители шведской продукции могут сколько угодно копаться среди полюбившихся товаров. Правда, администрация официального сайта предупреждает, что ждать все-таки придется. Время потребуется для оформления тем, кто уже собрал в корзину все необ-

ходимое. Клиентам советуют не обновлять страницу, чтобы сохранить свое место в очереди. Личный кабинет и список покупок на сайте недоступны - добавлять товары можно непосредственно в корзину. Пользователи делятся в соцсетях опытом. Например, считается, что быстрее попасть в виртуальную IKEA можно со смартфона или ноутбука. Персональные компьютеры она почему-то не любит.

О том, что IKEA могут выкупить другие холдинги, заговорили в начале июля. Интерес к покупке проявили четыре компании: мебельные ретейлеры Hoff и Mr.Doors, холдинг АФК «Система» и сеть магазинов «Твой дом». Но уже через пару недель стало ясно, что сделка, вероятно, не состоится. «Сейчас везде пишут, что IKEA якобы могут выкупить. Но это вряд ли возможно. По-

мещения магазинов принадлежат IKEA, и здания останутся за фирмой в законсервированном виде. Свои помещения они не собираются ни сдавать, ни продавать. Так что история с «Макдоналдсом» вряд ли по-

**Не нужно думать, что с уходом шведов мы останемся без красивой, функциональной и недорогой мебели и посуды. Большинство так полюбившихся нам икеевских товаров родом из России. Более 30 отечественных предприятий работали с ретейлером, они и сейчас продолжают делать те же или очень похожие товары, которые реализуют через каналы дистанционной торговли. Вы легко найдете то, что вам нужно, в интернете - на Avito или Wildberries.**

вторится», - сказала журналистам одна из сотрудниц магазина.

## Технология обмана

Между тем в правоохранительных органах уже заявили, что на закрытии IKEA и объявленной распродаже стали наживаться мошенники.

По-настоящему опасные преступники промышляют на поддельных сайтах IKEA. Сначала покупатель находит портал, как две капли воды похожий на настоящий. Быстро набирает товары в корзину и отправляет продавцу. В ответ он должен получить ссылку, где к стоимости заказа применена «скидка для сотрудника». Она составляет 15%. Редко кто откажется от такого нежданного везения. В реальности бедолага получает ссылку на фишинговый сайт.

В такой схеме потерпевший может быть дважды обманут. Когда покупатель понимает, что товар подозрительно долго едет к нему домой и он его, похоже, не получит, то начинает требовать возврата денег. На

практике эта сумма второй раз списывается с карточки.

«Эти сообщества вам могут самостоятельно написать: вы что-то искали, у нас это есть в наличии. Если что, вам пришлем, оформим доставку. Когда мы смотрели, количество фишинговых сайтов было больше 30», - говорит руководитель центра реагирования на киберинциденты Group IV Александр Калинин.

Специалисты советуют игнорировать сообщения в соцсетях и мессенджерах на тему «Я сотрудник IKEA, помогу с заказом» или «Кому интересно купить товар без очереди?». Вычислить такого мошенника можно, если внимательно изучить его аккаунт. Выдает он себя тем, что одинаковые комментарии под разными публикациями оставлены приблизительно в одно и то же время.



## Название меняется, любовь остаётся

Такой обнадеживающий лозунг появился на Пушкинской площади после того, как стало известно, что ушедший из России «Макдоналдс» заменит другой ресторан с отечественными корнями. Название поменяется еще у десятков известных продовольственных брендов. Эксперты гадают, как это повлияет на ситуацию на рынке.

Практически все привычные для нас продовольственные товары производятся иностранными компаниями. Сегодня владельцы этих производств пытаются решить дилемму, как остаться на российском рынке и не нарушить санкции. С другой стороны, многие холдинги продают бренды другим владельцам, которые начинают выпускать их под новыми названиями.

Вероятно, покупатели скоро не увидят на прилавках молочную продукцию Valio.

Финские производители объявили о прекращении работы в России еще в начале марта. Но, как мы еще раз убедились, свято место пусто не бывает. В принципе, все остается на своих местах. Новым владельцем Valio в нашей стране будет группа компаний «Велком», а преемником бренда станет Viola. Выбор объяснили узнаваемостью марки. Плавильные сыры сохраняют красное оформление, а для остальной молочной продукции разработан новый логотип в синем и



белом цветах. Товары должны появиться в магазинах уже в августе.

Американская пищевая компания PepsiCo выпускает не только газировку, но и молочные продукты. По этой причине мы с вами рискуем потерять такие марки, как

«Чудо», «Домик в деревне», «Кубанская буренка», «Веселый молочник», «Ламбер». Могли исчезнуть соки «Любимый», «Я», «Фруктовый сад». Но эти продукты никуда не ушли. Чтобы остаться в России, компания собирается создать новую линейку продукции New Cola. Например, напиток со вкусом апельсина и лимона с лаймом выпускать под брендом Fruitz.

Брендами печенья «Юбилейное», торта «Причуда», конфет «Коркунов» владеют американские компании. Шоколад «Российский» со слоганом «Россия - щедрая душа!» принадлежит швейцарской компании Nestle. Российские заводы этой фирмы перестали выпускать популярные сладкие продукты сразу после введения санкций. Но ситуацию спасла другая компания - официальный производитель некоторой продукции Nestle в России. Там все ингредиенты из Европы заменяют очень похожими отечественными. «Состав не изменится никак, кроме одной детали: вместо сухого молока теперь будет обычное жидкое», - сообщили журналистам.

На Петербургском международном экономическом форуме - 2022 была представ-

лена замена кофе Paulig под названием Poetti. Упаковка зеленого цвета и даже шрифт нового названия напоминают прежний продукт.

Специалисты отмечают, что из России ушло немало производителей продуктов питания, но по большей части - не самые популярные у среднестатистического покупателя. Например, фирмы, занимающиеся элитными сырами, но для большинства потребителей это не большая проблема.

Эксперты говорят, что популярные пищевые товары едва ли уйдут с российского рынка, но изменения в управлении могут привести к ухудшению качества продуктов. «Нам, конечно, очень хочется, чтобы бизнес под российским менеджментом рос больше и лучше, чем под иностранным. Однако крупные международные компании стали такими в первую очередь благодаря жестким бизнес-процессам и сильному маркетингу», - отмечает профессор Института бизнеса и делового администрирования РАНХиГС Игорь Качалов. Возможно, не так далеко тот день, когда и россияне начнут работать не хуже иностранцев. Тогда перемены на полках магазинов никто из жителей страны и не заметит.



Приближается 1 сентября, и всю работу школьные базары. Однако многие обратили внимание, что цены на товары для школы не просто выросли, а увеличились в несколько раз.



# КАК СОБРАТЬ РЕБЕНКА В ШКОЛУ И НЕ РАЗОРИТЬСЯ

## Прыжок цен

По данным статистики, школьные товары в России подорожали на 200%. Стоимость дневников выросла на 284%, тетрадей - на 241%. Средняя стоимость школьной формы для девочек составляла 2306 рублей, сегодня она выросла на 220%. Стоимость школьной формы для мальчиков увеличилась в три раза. На 200% поднялась цена на школьные портфели для мальчиков и ранцы для девочек...

В связи с ростом цен на школьные принадлежности глава Комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей Нина Останина намерена обратиться в ФАС. «Это недопустимо, это грабеж среди бела дня!» - написала Останина в телеграм-канале. - По сути дела, семьи с детьми подталкиваются к нищете».

Продавцы школьных товаров и эксперты предупреждали о взлете цен еще в начале лета. Дескать, пора закупаться, чего вы ждете. Но во многих школах учителя только в августе информируют родителей о необходимости купить определенные рабочие тетради. Затариться можно лишь ручками да карандашами. А что касается школьной формы и обуви, то покупать ее загодя

- занятие неблагоприятное: ребенок просто вырастет.

Все понимают, что школьные товары дорожают и по объективным причинам, но зачастую мы имеем дело с неумной жадностью продавцов, которые просто хотят нажиться на сложной ситуации. Как бы то ни было, нельзя исключать монопольного сговора или иного нарушения законодательства о защите конкуренции, и у каждого покупателя, столкнувшегося с завышенной, по его мнению, ценой на учебные пособия, есть право обратиться в Федеральную антимонопольную службу с просьбой провести проверку.

Тем не менее факт остается фактом - собрать ребенка в школу очень дорого!

## Былое и думы

В стандартный набор первоклассника, по данным Росстата, в 2021 году входили официальный и спортивный костюмы, туфли и канцелярия: тетради, рюкзак, учебники и карандаши. Стоимость всего комплекта не превышала 24 тыс. рублей, при этом больше всего приходилось тратить на форму - около 20 тыс. рублей. Сейчас эта сумма значительно увеличилась.

Европейские марки детской одежды подорожали

на 20%. Ретейлеры достают запасы, которые не успели распродать в 2021 году. С классической одеждой для школьных будней проблем нет и вряд ли будут. А вот со спортивной - да. У российских брендов есть спортивные вещи, но не в том количестве, которое необходимо.

В прошлом году наш президент подписал указ, согласно которому была выделена единовременная выплата на школьников. Причем деньги

школьников. Честно говоря, очень хотелось бы...

## Поддержка малоимущих

Некоторые родительские комитеты озаботились покупкой канцелярских принадлежностей и разных учебных пособий загодя. А что делать тем, кто не был таким предусмотрительным?

Возможность получить дополнительную помощь от

работать. Подать заявление можно было в МФЦ или ПФР с 1 мая 2022 года. Форма подачи заявления была доступна на портале госуслуг.

При соблюдении всех условий на каждого ребенка нуждающейся семьи правительство будет выплачивать материальную помощь. Ее сумма зависит от размера прожиточного минимума, установленного в регионе, а также от показателя нуждаемости семьи. Причем выплаты являются ежемесячными и действуют до достижения ребенком 17 лет при условии подтверждения нуждаемости семьи.

Еще один вариант получить выплаты для сбора ребенка в школу - обратиться в местные органы соцзащиты или администрацию муниципалитета. Многие субъекты РФ выделяют матпомощь к новому учебному году для нуждающихся и многодетных семей.

Всем остальным следует искать товары по оптовым ценам в интернете либо объединиться для того, чтобы провести групповые покупки нужных принадлежностей. Одежду, обувь и рюкзаки - ранцы - портфели также можно недорого покупать на таких площадках, как «Авито». В общем, готовимся ко Дню знаний!

*Ирина Давыдова*



## ЦИФРА ДНЯ

По данным статистики, школьные товары в России подорожали на 200%.

получили все родители, независимо от обеспеченности семьи и наличия тех или иных льгот. Напомним, о единовременных выплатах перед школой с фиксированной суммой 10 000 рублей российский президент объявил еще в апреле 2021 года, выступая с традиционным посланием к Федеральному собранию. В этом году из-за сложной ситуации во внешней политике ежегодное послание не состоялось, поэтому неизвестно, будут ли к новому учебному году выделены очередные пособия для

государства, чтобы собрать ребенка в школу, есть только у семей, которые будут признаны малообеспеченными. Такие пособия начали предоставлять с апреля 2022 года семьям, где есть дети от 8- до 17-летнего возраста. Чтобы получить такую господдержку, нужно, чтобы душевой доход семьи был ниже установленного прожиточного минимума. При этом трудоспособные члены семьи должны быть официально трудоустроены либо иметь вескую причину, чтобы не

Из-за невозможности пользоваться зарубежными приложениями мы не смогли расплачиваться смартфоном, а ведь это уже стало удобной привычкой. Однако есть аналогичные сервисы, которыми можно свободно пользоваться.

Сначала компания Apple ограничила для российских владельцев айфонов право пользоваться Apple Pay - и бесконтактная оплата стала невозможна. Затем потеряли возможность рассчитываться с помощью телефона (в том числе через Samsung Pay) и владельцы карт Visa и MasterCard в банках, попавших под санкции. Однако, как говорится, голь на выдумки хитра: российские разработчики оперативно нашли замену импортным приложениям.

## Платежная система «МИР»

Это самый простой способ. Уже весной российские банки начали активно пере-

# ОПЛАЧИВАЕМ ПОКУПКИ С ПОМОЩЬЮ СМАРТФОНА

страивать свою работу, выпуская карты «МИР». Эти карты можно ввести в приложения на смартфоне - в те же Samsung Pay и Apple Pay, - но только если это банки-партнеры этих приложений.

## Mir Pay

Смартфоны, работающие на андроиде, могут работать с российским приложением Mir Pay. Его можно скачать, а далее путь использования такой же: карту «МИР» нужно забить в приложение, и далее расплачиваться смартфоном. Удобно, что многие банки дают возможность открыть виртуальную карту «МИР», и уже внутри банковского приложения на нее можно перекидывать свои деньги с других своих карт, а картой «МИР» расплачиваться через мобиль-

ное приложение. Эту карту, кстати, уже принимают в Белоруссии и Турции.

## Huawei Pay

Этот сервис работает для смартфонов Huawei так же, как и Samsung Pay для телефонов Samsung. Понадобится поддержка NFC (это есть на всех современных телефонах). Однако к этому приложению можно привязать не все карты, а только системы Union Pay, выпущенные в Газпромбанке, Россельхозбанке или банке «Солидарность».

## «ЮMoney»

Это еще один сервис электронных платежей: он заменил собой «Яндекс.Деньги», принадлежит Сбербанку. Через это приложение тоже можно оплачивать ус-

луги, а также осуществлять переводы денег. В самом сервисе «ЮMoney» можно выпустить бесконтактную карту и оплачивать ею покупки телефоном (работает на Android).

## SberPay

Сбербанк разработал для своих клиентов сервис SberPay. Его можно подключить в мобильном приложении банка. Есть и сложности: сервис не всегда распознает Visa и MasterCard (а значит, все равно лучше пользоваться картой «МИР»), а еще он недоступен для айфонов - только для Android.

## Приложения магазинов «Магнит» и «Дикси»

Это неплохой ход, стоит и другим торговым сетям по-

думать об этом. У «Магнита» и «Дикси» есть свои мобильные приложения. В «Магните» можно выпустить карту Magnit Pay (банк-эмитент - ВТБ), положить на ее счет деньги и оплачивать ею - через смартфон - покупки в магазинах этой сети. В приложении «Клуб друзей «Дикси» есть штрихкод - можно показывать его кассиру и затем оплачивать покупки через систему быстрых платежей в приложении любого вашего банка.

## QR-код

Это выгодно и покупателям, и продавцам - мгновенное зачисление средств. Удачная альтернатива Apple Pay и Google Pay. А продавцам не нужно использовать дополнительное оборудование - POS-терминал для оплаты. QR-код можно разместить на сайте или даже просто рядом у касс в виде наклейки. Покупатель сканирует код в приложении своего банка и вводит сумму оплаты.

*Марина Лепина*



Правительство одобрило законопроект о дистанционной торговле рецептурными лекарствами. Пока покупать препараты онлайн смогут москвичи, жители Подмосковья и Белгородской области.

## Цифровизация дошла до аптек

Продажа лекарств через интернет в России до недавнего времени была запрещена и считалась нелегальной. Только в 2020 году во время пандемии ситуация изменилась. Президент России Владимир Путин официально разрешил продажу препаратов онлайн, но только тех, которые отпускаются без рецепта. Предполагалось, что таким образом удастся обеспечить население необходимыми запасами медикаментов.

А сегодня речь идет о том, чтобы разрешить виртуальную торговлю рецептурными препаратами. Министр здравоохранения Михаил Мурашко на заседании кабинета министров заявил, что все формальности согласованы в установленном порядке. Глава правительства Михаил Мишустин поддержал эту инициативу. «Президент нам дал поручение по режиму, по правовому управлению также отработано все», - сказал он.

Пока это будет только эксперимент, который пройдет с 1 марта 2023 по 1 марта 2026 года в Москве, Московской и Белгородской областях. Считается, что именно здесь инфраструктура наиболее готова к таким изменениям. А они будут нешуточными. «Аптеки должны обеспечить идентификацию личности гражданина, которому

# РЕЦЕПТУРНЫЕ ЛЕКАРСТВА БУДУТ ПРОДАВАТЬ ВИРТУАЛЬНО

оформили рецепт, с личностью гражданина, которому его доставили», - пояснили в пресс-службе Минздрава. По словам чиновников, введение нового механизма покупки лекарств повысит их доступность для всех россиян, включая маломобильных граждан, а также больных хроническими заболеваниями.

Между тем препараты, в составе которых есть наркотические, психотропные и сильнодействующие средства, по-прежнему можно будет приобрести только в аптеке. Под запрет на распространение через интернет также попадут радиофармацевтические и иммунобиологические лекарства. Нельзя будет купить продукцию с долей спирта выше 25%.



ADOBE STOCK

не очень удачно: резко против продаж рецептурных препаратов высказалось государственное-правовое управление Президента РФ. Не в восторге от инициативы была и вице-премьер Татьяна Голикова.

Между тем Минэкономразвития продолжало пробовать свою идею в жизнь, и в конце концов это все-таки удалось. На заседании Совета по стратегическому развитию и нацпроектам Владимир Путин дал пору-

## Электронный рецепт невозможно подделать

Пока власти не объявили официально, будут ли торговать лекарствами только сайты аптек или разрешат это делать и маркетплейсам. Похоже, вокруг этого вопроса разгораются жаростные споры. Представители медицины и фармакологии настаивают на том, что столь лакомый кусочек рынка должен достаться только им.

«Вопрос об участниках эксперимента по онлайн-продаже рецептурных лекарств - это вопрос о безопасности здоровья россиян. Маркетплейс по определению не может играть основную роль в этом процессе, поскольку по лицензионным требованиям ответственными за реализацию препаратов являются аптеки. Однако он может выступать их партнером, предоставляющим покупателям доступ к онлайн-витрине», - заявила глава аптечной ассоциации

«Союзфарма» Мария Литвинова.

Специалисты уже говорят о том, что есть обязательное условие для успешного внедрения инновации - это появление в жизни россиян электронного рецепта. Речь идет об информационном поле, объединяющем медицинские, аптечные организации и пациентов. Лечащий врач оформляет рецепт в электронном формате, подписывает его своей электронной подписью. Пациент не получает электронный рецепт на бумаге, так как он уже есть в базе. Человеку подсказывают, в какой аптеке есть препарат. Там нужно предъявить паспорт, СНИЛС или QR-код приложения.

«Цифровой формат рецепта исключает возможность подделки и позволяет подтвердить подлинность выписанного лекарственного препарата от врача. Сейчас электронные рецепты пытаются внедрять более 30 регионов РФ, и в перспективе, когда эксперимент закончится, дистанционная продажа рецептурных лекарств сможет достаточно быстро распространиться на большую часть страны», - говорит директор компании «Первый электронный рецепт» Кирилл Хромов.

Кстати, власти Белгородской области начали внедрять эту технологию в марте 2019 года. Сейчас этот регион является единственным, где с помощью электронного документа можно получить лекарства в коммерческих аптеках. Правда, большой популярностью такой метод у белгородцев не пользуется - жители области по-прежнему предпочитают получать рецепты, написанные на бумаге.

**Наталья Владимировна**

### КСТАТИ

В рамках экспериментального правового режима можно будет дистанционно покупать и получать такие рецептурные препараты, как антибиотики, препараты для лечения хронических заболеваний сердца, бронхиальной астмы, диабета, заболеваний опорно-двигательного аппарата, и многие другие.

Известно, что первое время проводил эксперимент планировал не Минздрав, а Министерство экономического развития. Оно потратило целый год, разрабатывая правовую базу для этого нововведения. Получилось

чтение доработать документы и в течение двух недель внести их на рассмотрение в правительство. Но в итоге Минэкономразвития было отстранено от курирования проекта, ответственным был назначен Минздрав.

## Как показывает практика, неоправданно высокое увеличение штрафов за нарушение правил дорожного движения привело к всплеску коррупции в ГИБДД.

В провинции сотрудники дорожной полиции внедряют все новые методы «ошкуривания» автомобилистов. Теперь, когда введено лишение прав по явно излишнему множеству оснований, подстроить такие вот «основания» становится лишь делом техники. Автор этих строк лично попал в Кисловодске в такую засаду: несколько сотрудников дорожной полиции поставили на сложном повороте дороги и при однополосном движении пару автомашин - перед поворотом и сразу после него. Устроили оперативную видеофикса-

# ОХОТА НА ДОРОГАХ

цию. Таким образом, целенаправленно создавали для водителей на полосе движения непреодолимое препятствие, провоцируя выезд на встречу с угрозами лишения прав и вымогательством наличности. Все это стало расцветать махровым цветом на наших дорогах.

Но это, увы, еще цветочки. На наших дорогах может начаться настоящее медицинское сафари! Как стало известно, будущей осенью Госдума рассмотрит законопроект Правительства РФ о медицинском освидетельствовании водителей непосредственно на дорогах. Можно только представить себе грядущие душераздирающие сцены, когда «заботливый» инспектор ГИБДД вместе с «неподкупным»

эскулапом будет мерить вам давление прямо на пыльной обочине, а потом тут же выписывать бумаги на лишение прав на основании гипертонии. Перебор? Да как сказать, у нас в плане жесткости законов на дорогах, кажется, давно уже перебор, а коррупции меньше не становится, как и аварий.

Очередные дорожные ужесточения, как прогнозируют эксперты, приведут к новым массовым вымогательствам взяток. Раздражать миллионы водителей, применяя классический административный экстремизм, - явно далеко не самая умная и правильная затея в наши напряженные времена.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/С. САНДУЦКАЯ

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**Михаил ДЕЛЯГИН, депутат Госдумы:**

- С одной стороны, у медицинских работников, которые будут сопровождать патрули ДПС, не будет приборов, позволяющих в полной мере оценить состояние здоровья водителя. С другой стороны, инспекторы умеют разговаривать так, что после общения с ними некоторым нужно в реанимацию и у многих водителей подскакивает давление... Соответственно, патруль сможет сделать ошибочный вывод о том, что состояние здоровья водителя не позволяет ему управлять автомобилем, и направить его на медицинское освидетельствование. Сама по себе мысль здравая, но так как система здравоохранения в России так погрязла в бюрократии, что превратилась, скорее, в «систему здравоохранения», прохождение медосмотра может растянуться надолго. Соответственно, у водителей будут просто вымогать взятки, причем прямо на дорогах и в грубой форме. Так что «закон о медицинском сафари» в том виде, в котором его вносят в Госдуму, является классическим административным экстремизмом - он предполагает действия, направленные на унижение человеческого достоинства, совершенные с угрозой применения насилия, с использованием служебного положения злоумышленниками.

**Подготовил Евгений Малякин**



# Кристина АСМУС: «Мне хотелось играть стерв»

Имя Кристины Асмус на слуху из-за скандалов, связанных с откровенными сценами и с громким разводом с резидентом «Камеди Клуб» Гариком Харламовым. Однако это не мешает молодой актрисе много сниматься. Даже в нынешнем году вышло уже четыре фильма с участием Кристины. И еще несколько проектов - в производстве!

- Кристина, сейчас вышел фильм «Булки», где вы сыграли главную роль - девушки-пекаря. Большая часть съемок, насколько известно, проходила на Шри-Ланке...

- Это были не съемки, а ад! Полтора года ада. Каждый производственный процесс очень сложный, каждый проект для меня тяжелый, но «Булки» превзошли в этом смысле все остальные. То, что мы в итоге сняли кино, - это просто чудо!

- Это из-за пандемии?

- В том числе. У нас было три экспедиции на этот остров. В третий наш приезд на Шри-Ланке ввели жутчайший карантин. При этом в съемочной группе было только 15 человек из Москвы, а остальные - местные. Нам нельзя было никуда шагу ступить! Мы жили одни в отеле. Те, кто контактировал с нами, сидели после нашего отъезда на двухнедельный карантин. Виллу, в которой мы снимали, оцепили по периметру сигнальной лентой. Нам не позволяли даже в магазин пойти - никуда! Не разрешали ни с кем контактировать. Мы снимали маски только тогда, когда входили в кадр. А в первые два приезда за нами была закреплена охрана: ходили люди с автоматами, чтобы с нами ничего не случилось...

- Как вы вообще готовитесь к съемкам, к своим ролям?

- Моя мечта - к каждому проекту подходить с каким-то новым навыком. И я всегда продюсеров и режиссеров трясусь с тем, чтобы отдала меня на какие-то курсы, которые нужны для какой-то конкретной роли. В «Булках» я, например, просилась на фабрику к пекарям на обучение. К сожалению, не позволили графики. Но вы знаете, если бы я не стала актрисой, то была бы поваром. Серьезно! Я очень хорошо готовлю.

- Кстати, правда, что для этой роли вас просили набрать вес?

- Да, была такая цель. Я - человек, склонный к полноте. Хотя, может быть, по мне не скажешь, но обычно я ко всем съемкам худею. А тут задача была противоположная. Моя же героиня - пекарь, кондитер, она готовит булочки и сама их ест, пробует. И хорошо бы, чтобы тельце чуть-чуть было в наличии. Я старалась, честно. Заказывала себе каждое утро хот-доги, ела пиццы, пасты, много риса. Но что-то у меня не особо получилось, набрала, может, килограмма четыре...

- А чему пришлось научиться ради съемок?

- Сейчас выходит сериал «Люся», мы с Даниилой Козловским сыграли там главные роли. Моя героиня - сумасшедшая оторва. Она в каждом кадре пьет и курит. А я совершенно не умела курить. Никогда не держала сигарету в руках вообще! Я - спортсменка (Кристина - кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастике. - Ред.), и в этом плане у меня скучная биография: я не пью, не курю и никогда ничего такого не пробовала. Поэтому не умела вдыхать и выпускать дым во время курения, даже не знала, как технически это делается. И вот для съемок меня научили курить. И втянули в это дело: я целый год курила! Со всем недавно бросила.

- Ну а есть у вас какой-то личный принцип выбора роли? От каких проектов отказываетесь?

- После того как закончились съемки в «Интернах», я отказывалась от ролей милловидных девочек. Мне хотелось уйти от этого амплуа, потому что это совершенно не я. Мне хотелось играть стерв, но не давали! Потому что есть ярлыки, которые вешают на тебя продюсеры, режиссеры. И вот года три я от этого об-

раза пыталась избавиться, а потом пошло-поехало. Сейчас у меня в фильмографии - стервы, какие-то следователи, жесткие девчонки. Я не считаю себя комедийной актрисой, мне этот жанр дается очень сложно. Мне проще пострадать и поплакать...

Анна Соколова



ФОТО В. ТАРАКАНОВА



## АРЗАМАСОВА и АВЕРБУХ устроят фейерверк

Лиза Арзамасова продолжит играть в детектива. На днях актриса снялась в сериале «Анна и тайна прошлого», который является неофициальным продолжением ленты «Анна-детектив».

Напомним, что героиня Лизы - Анна Штольман, - приехав из Москвы в Затонск присматривать за заболевшей бабушкой, так и остается в этом небольшом городке. Криминальные обстоятельства просто не позволяют ей уехать...

Съемки проходили в городе Видное Московской области и в музее-заповеднике «Горки Ленинские», где выстроен киногородок Затонска еще со времен съемок «Анны-детектива». Героиня Арзамасовой так и не смогла вернуться в Москву - расследует новые преступления. Ну а сама Лиза сейчас все свое свободное время посвящает семье. Ее сыну Льву 14 августа исполнится один год, и актриса со своим мужем Ильей Авербухом го-

товятся к празднику. После съемок Арзамасова улетела в Сочи, где проходили гастроли шоу Ильи Авербуха «Чемпионы». На днях супруги вернулись в Москву. В столице 13 и 14 августа пройдет фестиваль фейерверков, куда Илья приглашен в качестве главного режиссера.

- Так чудесно совпало, что 14 августа будет такой праздник в небе, как мы шутим, в честь дня рождения Левушки, - говорит актриса. - Сына мы туда не повезем, чтобы он не испугался, но если увидите красивые узоры в небе, можете знать, в этот момент мы кричим: «С днем рождения, Левушка!» А сам праздник отметим в теплой домашней компании.

Ирина Иванова



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

## Сколько зарабатывает ГАЛКИН на осуждении России?

Юморист, покинувший Россию из-за спецоперации, является сейчас самым востребованным артистом из всех сбежавших. И зарабатывает он, по некоторым данным, очень даже неплохо - в среднем 6 миллионов рублей за концерт!

На родине Максим Галкин в финансовом смысле получал, конечно, больше. Ведь кроме сольных концертов (которые, правда, были на стопе в пандемию) его кормили корпоративы и различные мероприятия - много и часто. Максим охотно платили по 50 тысяч евро за вечер. Ему также начисляли весьма приличную зарплату на Первом канале за шоу «Лучше всех!» и «Сегодня вечером». Ну и рекламодатели к супругу Аллы Борисовны в очередь выстраивались с выгодными контрактами. Даже не в самые «тучные» периоды Галкин, по подсчетам

журнала «Форбс», умудрялся зарабатывать 3 миллиона долларов в год. Когда же артист перебрался с женой и детьми за границу, то у многих возникли сомнения в том, что он сможет пополнять семейный бюджет прежними темпами и объемами. Ну подумаешь, десяток концертов в Израиле... Да, там большая русскоязычная диаспора, которая обеспечила юмористу аншлаги. Но соберет ли Максим зрителей в других странах, где гораздо меньше тех, кто понимает русский юмор? Однако Галкин сейчас успешно выступает в Прибалтике, куда при-

хватил с собой и семью. Концерты у него чуть ли не каждый день и на многие уже нет билетов. Далее Максим отправится в большой тур по Европе. Следом в графике значатся Америка, Австралия и Новая Зеландия... Каждое выступление, как говорят, приносит ему в среднем (при пересчете с евро) 6 миллионов рублей. Насколько реальна эта цифра?

- Абсолютно нереальна, - уверен известный концертный промоутер Сергей Лавров. - Я не верю! Эта цифра никак не вписывается в элементарные математические подсчеты. Галкин выступает в

залах малой вместимости, рассчитанных, примерно на тысячу человек, стадионы он не собирает. Билет на его концерт стоит от 30 до 150 евро. Ну и посчитайте, какая с этих билетов будет выручка... Так ведь это будет еще и валовая прибыль, из которой надо вычесть расходы на аренду зала, на аппаратуру (ее на концерт Галкина требуется немного, но какая-никакая все равно нужна!), на оплату распространителей билетов и так далее... Все это за границей обходится очень дорого. Он сейчас может только на рекламу своих концертов несильно тра-

титься благодаря тому хайпу, который получает в интернете. Но не забывайте еще про налоги, которые ему приходится платить. И они очень высокие! Я думаю, реально он зарабатывает 1,5-2 миллиона за концерт от силы. А информация про 6 миллионов... Это либо кто-то подсчитал его валовую прибыль за какой-то концерт без вычета расходов и налогов, либо он сам подкинул эту инфомацию, чтобы похвастаться. Но профессиональные организаторы концертов прекрасно понимают, как все обстоит на самом деле.

Людия Мезина



ФОТО И. ПОПЕЛЬНОВА



## У Вайкуле и Брежневой хотят отнять российский бизнес

Лайма Вайкуле на днях красноречиво обозначила свою солидарность с Украиной. И вызвала гнев россиян: «Она же у нас всю жизнь зарабатывала. Предательница!» То же самое говорили про других «недружественных» звезд. Но не все так однозначно...

Надо заметить, что Лайма Вайкуле очень долго умудрялась сохранять нейтралитет и никак не выражала свою позицию. Осторожничала. А тут вдруг на концерте в курортном городке Паланга развернула на сцене украинский флаг. Сразу стало понятно, на чьей она стороне. И российская публика на нее тут же обиделась.

У Вайкуле даже после распада СССР сохранялись очень тесные связи с нашей страной. Ее у нас любили. И, конечно, от концертов в России певица получала большие деньги. Потом объявила, что на российскую сцену она больше ни ногой. И действительно, приезжать к нам перестала. Но не перестала получать деньги из РФ!

В нашей стране зарегистрировано представительство ее компании Laimalux, которая занимается продажей косметики, дорогой салонной мебели, аксессуаров и «оказывает услуги в построении бренда». Более того, в мае ООО «Лайма-люкс Рус» получило лицензию на право заниматься фармацевтической деятельностью. То есть украинский флаг певица на концерте развернула, а вот о том, чтобы свернуть бизнес в «стране-агрессоре», даже не думает. Наоборот, она его развивает! И неудивительно. Ведь компания артистки в России из года в год, начиная с 2000-го, приносит стабильную прибыль. Например, по данным бухгалтерской отчетности на сайте ФНС, выручка «Лайма-люкс» за 2021 год составила почти 400 миллионов рублей. Кто же откажется от такого жирного финансового куска? Так вот никто и не отказывается: звезды,

которые распеваались с Россией, не стали ликвидировать свой российский бизнес. Например, Вера Брежневая, которая после начала СВО гордо удалилась в Италию, по-прежнему является со-владелицей эвент-агентства VA DAY (специализируется на организации свадеб премиум-класса). Продолжает работать и элитное ателье, которое Вера в свое время предусмотрительно разместила практически в центре Москвы - на Красной Пресне, чтобы богатой публике удобнее было ходить на примерки. Кроме того, косметический бренд Vera Beauty все так же приносит Брежневой доход и даже назван деловым изданием РБК «самой успешной селебрити-маркой». Так что певице, у которой возникли определенные проблемы с выступлениями в России, можно не особо расстраиваться - российские деньги все равно капают на ее счет.

В соцсетях сейчас то и дело возникают дискуссии насчет того, чтобы все эти бизнесы «недружественных» звезд как-то законодательно прикрыть. Мол, нечего им на российских землях зарабатывать! Но существует и

другое мнение: они ведь не только зарабатывают, а еще и налоги платят, которые идут в том числе и на содержание российской армии. Парадоксально, но факт: звезды, осуждающие СВО, в то же самое время ее спонсируют...

- Если бизнес артиста, который выступил против нашей страны, каким-то образом поставит под запрет, то его купит другой человек и тоже будет платить налоги, - говорит публицист и депутат Госдумы Анатолий Вассерман. - Поэтому можно было бы и запретить, чтобы лишить этих людей дохода из России. Но, на мой взгляд, нам нет смысла уподобляться нашим противникам, раскручивая «культуру отмены», «культуру запрета» и прочие гнусные чудеса. Если все эти люди не в состоянии понять, что вытворяют, то это, конечно, очень плохо и неприятно. Но от этого им плохо и неприятно в большей степени, чем нам. Да и стоит ли изучать взгляды деятелей искусства? Задача деятелей искусства - отображать не собственные, а чужие мысли и чувства...

Людия Мезина



СОЦСЕТЫ



## Волочкова «смешала котлеты с мухами»

Эпатажная балерина решила не платить коммуналку за свою шикарную квартиру в Санкт-Петербурге. Из принципа. У артистки конфликт с управляющей компанией. И она не считает нужным перечислять деньги за ЖКУ. А что, так можно было?

Анастасия Волочкова живет на широкую ногу. Это выражение можно понимать и в буквальном смысле - танцовщица часто демонстрирует шпагаты на Мальдивах, из-за чего у нее регулярно накапливаются долги. Так, в 2020-м за обслуживание своего подмосковного особняка балерина задолжала управляющей компании свыше 1 миллиона рублей. Неоплату долга мотивировала тем, что ей не предоставили отчет о проведенных работах: «Не буду лишние деньги отдавать никому!» Позже проблема была урегулирована.

Периодически у Анастасии образуются и задолженности по налогам. В этом году сумма «недостачи» составила около 300 тысяч рублей. Адвокат артистки объяснил это «техническим сбоем». И действительно, вскоре на сайте ФНС цифры по долгу Волочковой изменились в меньшую сторону. То ли собой устранили, то ли часть суммы удалось погасить... Но тут же стало известно о новой недоимке - 650 тысяч долга накопилось у танцовщицы по коммунальным платежам за ее шикарную квартиру в Санкт-Петербурге. Коммунальщики уже подали на Волочкову в суд, что, однако, не обеспокоило Анастасию. Она считает, что вправе не платить:

- Эта управляющая компания должна мне порядка пяти миллионов рублей, по их халатности была затоплена

моя 200-метровая квартира в центре города, которую мне подарил Сулейман Керимов. Там царский ремонт, Эрмитаж отдыхает... Это они мне должны. По этой причине у меня, может, и есть какая-то задолженность, она у меня осознанная, я жду, пока мне люди выплатят деньги.

- Надо отделять котлеты от мух, - говорит юрист Оксана Гуркина. - Плата за ЖКУ и претензии по поводу затопления квартиры - это разные вещи. Их не надо смешивать. Ущерб за затопленную квартиру надо доказывать, а оплату за ЖКУ доказывать не нужно. Коммунальные платежи считаются обязательными, они должны быть оплачены в срок. Если человек не платит в течение полугодия, то управляющая компания вправе обратиться в суд. Что касается ущерба от затопления квартиры, то и Анастасия, в свою очередь, может подать в суд на управляющую компанию. Но это будут два разных судебных процесса, материальные вопросы по которым вряд ли можно разрешить взаимозачетом. Если только адвокат Волочковой не попросит о таком взаимозачете. Но я не припомню прецедентов, чтобы судьи соглашались на такие вот вещи... Поэтому лучше долг по ЖКУ оплатить, чтобы не начислялись пени и штрафы. А уж потом разбираться с управляющей компанией по поводу затопления.

М.Н.

Александр Маршал одним из первых российских исполнителей был запрещен на Украине. Но это лишь укрепило его патриотизм. И сегодня певец активно поддерживает специальную военную операцию.

- Я с 1974 по 1977 год служил в рядах Вооруженных сил СССР, приносил присягу моей Родине и не могу мыслить по-другому, - говорит Александр.

В 2016 году он вывез с Украины прах своих родителей, перезахоронил останки в Москве, и с тех пор про Незалежную слышать ничего не желает; «пока это чокнутые

## «Время все расставит на свои места»

правительство страны находится у власти».

Одиозный сайт «Миротворец» внес Маршала в число тех, кому въезд на Украину запрещен якобы за «незаконное пересечение государственной границы Украины» и «открытое оправдание российской агрессии». На эти действия Киева певец ответил гордо: «Я даже не хочу знать, где находится эта страна. Я езжу только по России, а Крым как был наш, так и останется нашим». Хотя он до сих пор не понимает, за что попал в опалу:

- Я не выпускаю ничего такого, что нужно было бы запрещать. Мне просто жаль моих друзей, которые занимаются серьезным бизнесом, и у них из-за санкций все приостановилось.

Рассказал Александр и про настроение простых американцев, с которыми он знаком не понаслышке.

- Я 10 лет провел за океаном в составе группы «Парк Горького». И то, что сейчас происходит, - это удел кучки. А основная масса простых людей даже понятия не имеет, где находится эта

Украина. Им плевать на то, что там происходит, они заняты своими делами. У них выросли цены, и для них это важнее. Когда мы в 1987 году впервые приехали в Америку, на нас там смотрели так, словно мы прилетели с Луны, и спрашивали, правда ли то, что в России по улицам ходят медведи. Дружба тогда была огромная! А потом вмешалась пропаганда. Но время все расставит на свои места, и Господь управит.

Федор Григорьев





- Юлия, у вас день рождения - 9 июля. Помните какой-то особенный?

- 11 лет назад я встретила свой день рождения среди многих таких же новорожденных - именно новорожденных младенцев. Удивлены? 3 июля у меня родился младший сын Федор, а 9-го нас выписывали. Пока мы были в палате, мимо провозили только что родившихся малышек и мальшечек, а я смотрела на них и думала: «Ну что, ребята, отныне это наш общий праздник!» Очень символично получилось: будто вернулась в прошлое и подсмотрела, как моя жизнь начиналась...

- В фильме «Бэби-бум» ваша героиня незаметно для себя оказывается в интересном положении и не готова признаться в этом своим домашним. А как вы сами узнали о своей первой беременности?

- Не так внезапно, как моя героиня: она в принципе таких событий в своей жизни не планировала (Смеется.) Мы с Гришей (Григорий Антипенко, бывший муж и отец детей Юлии. - Ред.) хотели детей и очень ждали. Но когда я поняла, что это случилось, все равно было неожиданно. Мне кажется, к такому невозможно подготовиться заранее. Эмоций внутри - полный спектр: от страха до счастья!.. И когда Ваня родился, у меня не было слез умиления - все происходило как во сне. Появился новый человек в твоей жизни, он долгожданный, ты стала мамой, и заботы, заботы, заботы! На эмоции уже просто не хватало ни времени, ни сил. Мне кажется, первые полгода у нас все ночи были бессонными, а дни - в переживаниях и тревогах. А потом как-то все успокоилось, и накрыла невероятная, всепоглощающая любовь, от которой задыхаешься, хочешь смеяться, умиляешься и плачешь...

- Вы с Григорием расстались, но сохранили хорошие отношения. Как вам это удалось?

- Родителям надо прилагать максимум усилий для сохранения человеческих отношений. Я же понимаю, что мы будем идти по жизни рядом, и лично мне приятней идти с улыбкой, уважая друг друга. Федя и Ваня видят отношения между нами и сами будут уважать и помогать своим близким, людям вокруг...

### Парни что надо!

- Так получилось, что мама и папа Ивана и Федора - люди известные. Как им с этим живется?

- Они родились в этой системе координат, привыкли к вниманию к нам и к ним. Мальчики понимают, что это - часть жизни и что родители на обложке - не их достижение и им надо самим чего-то добиваться. Они не кичатся

ФОТО М. ЛАКШОНОВА



# Юлия ТАКШИНА: «Сейчас время боевых девушек»

В фильмографии актрисы театра и кино Юлии Такшиной - около 70 картин. Но многие до сих пор ассоциируют ее с сериалом «Не родись красивой». Уж больно ярким оказался дебют 17-летней давности. К тому же на тех съемках образовалась одна из самых красивых пар российского кино, которую, даже несмотря на развод, до сих пор обсуждают...

этим и не афишируют. Один только раз Федор попросил для своего нового друга записать звуковое сообщение. Я, конечно же, с удовольствием наговорила! А, например, если на улице подходят люди и просят сфотографироваться со мной, парни просто отходят в сторону...

- Но есть же и плюсы от профессии родителей?

- Конечно. Ваню сейчас увлекает актерская профессия, он уже делает первые шаги в театральной студии. Очень непривычно, когда сын задает профессиональные вопросы. И это хорошо, что в деле, которое ты примеряешь на себя, родители могут дать грамотный совет.

- А Федя?

- Федя если чем-то увлекается, то уже навсегда! Но пока практика показывает: его «навсегда» длится недолго. (Улыбается.) Год назад был волейбол - даже готовились переходить в школу олимпийского резерва, летом три раза в неделю к девяти утра водили на пляжный волейбол. Но потом началась школа, и про волейбол как-то забылось. Зато на место мяча пришли гитары! Так что сейчас моя жизнь проходит под гитарные переборы! (Смеется.)

- Рано или поздно актерские дети оказываются на съемочной площадке. У вас такое уже было?

- Совсем недавно и с нами случилось. В новом сериале «Старая развалина» у меня по сценарию двое сыновей. Решили: а что искать кого-то, если уже готовые есть? Ваня с радостью согласился и работал с удовольствием, а вот Федю пришлось поугуваривать, и на

его лице было написано, как ему все это не нравится! Пока он не испытывает никакого рвения к перевоплощениям и проживанию чужих жизней. Хотя мне кажется, что Федор с его очень подвижной психикой и живыми эмоциями был бы замечательным актером.

### Всегда в движении

- Ваша жизнь - перелеты, съемки, спектакли... Как быстро расслабиться?

- Расслабляться ни в коем случае нельзя! Недавно были очень тяжелые гастроли с антрепризой «Невеста напрокат» в Казахстане: шесть дней - шесть спектаклей, и каждый день - перелеты по два-три часа или переезды по семь-восемь. Плюс другой климат, другое время... Многие неделю потом отлеживались, а мне на следующий день надо было лететь в Нижний Новгород на съемки. Я все время должна куда-то бежать или лететь, а когда вдруг останавливаюсь - сразу становится как-то уютно...

- Но хорошо же иногда вообще ничего не делать?

- У меня будет выходной в августе - это еще неточно, но надеюсь. Наверное, весь день буду спать! А когда выдается неделя - могу поехать на море к детям отдохнуть... Но сколько раз ловила себя на мысли: два дня отдыхаешь, в море купаешься, с детьми общаешься, а на третий - начинаешь в небо смотреть и думать: «А куда это летят самолеты?»

- А если вдруг оказывается дома?

- Тоже не останавливаюсь! Занимаюсь хозяйством, за-

купкой продуктов, уборкой, готовкой. Совершенно обычные дела, которые никто, кроме тебя, не сделает.

- Вас прославил сериал «Не родись красивой». Если представить, что начали снимать продолжение, как, по-вашему, могла бы сложиться судьба вашей героини Вики?

- Ой, даже и не знаю! Она такая боевая, что вполне могла бы открыть свою студию

## 5 фильмов с Такшиной

1. «Не родись красивой», 2005-2006
2. «Кухня», 2012-2016
3. «Менталист», 2018
4. «Балабол-4», 2020
5. «Анна-детективъ», 2020-2021

или стать модным блогером. Виктория совсем не глупа, и я уверена, она смогла бы заработать миллионы! Сейчас время боевых девушек, которые умеют делать деньги из воздуха.

- А многие ваши коллеги что-то мастерят руками, картины пишат...

- Мне это не дано. Когда-то Лена Проклова сказала, что вещи, сделанные своими руками, - обереги для родных, и научила меня вязать. И я связала гигантский красивейший шарф - по мне, так шедевр! Потом принялась усердно творить жилетку кому-то из детей, связала спинку... И в каком-то аэропорту у меня на пункте досмотра отобрали и выбросили спицы, а вместе с ними - и желание продолжать.

- Сейчас еще тренд - на дачу: с огурцами, помидора-

ми и капустой. Вроде и увлечение, и все время в движении...

- Дачу мы уже завели, но пока находимся на стадии строительства. Сейчас там только бетонные стены, так что процесс обещает быть долгим и затратным. Но когда все же достроим, в планах сделать красивый участок, постелить газон, может быть, высадить фруктовые деревья и под их сенью наслаждаться отдыхом, тишиной, стрекотанием кузнечиков и щебетанием птиц. А там - кто меня знает - может, и капусту с картошечкой посадим! (Улыбается.)

### «Домой приезжаю с синяками»

- А для адреналина, наверное, вам вполне хватает съемок?

- О да! В «Гюльчатай. Ради любви» моя героиня - майор МЧС - должна была взобраться на разрушенный дом, там произнести свой текст и поползти спасать мир. Снимали мы в Абхазии на руинах. Меня водрузили на высоту пятого этажа. Сказать, что я боюсь высоты, - ничего не сказать, но чего не сделаешь ради кино! Самое обидное, что весь этот материал оказался в браке. Слава богу, переснимали уже в Москве на каком-то заводе, где было не так высоко, но так же страшно...

- Ваши героини еще и стрелять, и драться умеют...

- В «Балаболе» я бесконечно стреляю и дерусь. У нас - замечательный каскадер Костя Адаев, который ставит нам драки. Это танец, реальный балет! Сначала он тебе дается очень тяжело, но со временем приходишь в раж, понимаешь, как и что, и становится легче. Но все падения и удары - настоящие. Нам, конечно, стелют маты, партнеры стараются сильно не бить, но домой все равно приезжаю с синяками...

- Но бывают же и приятные съемки. Кино «Выйти замуж за сантехника» снималось на берегу моря...

- Подумаете сейчас, что я капризна и зануда! (Смеется.) Мы «замоторились» 17 декабря. Казалось бы, плюс два градуса, не так уж и холодно. Но с моря дует пронизывающий ветер, а мы налегке изображаем, как нам тепло и хорошо... В общем, заболели все. Так что «Ура, мы зимой едем на море!» - обманчивая история. Как, впрочем, и летом. Того же «Балабола» мы снимали летом в Сочи и Геленджике при плюс 50. В такую погоду даже лежать у моря под зонтиком - развлечение на любителя, а мы в горы лезем работать. Говорю же - зануда! (Смеется.)

Светлана Марголис



## Что светит *Хаматовой* в Голливуде?

**Актриса, перебравшаяся в Латвию, поняла, что Прибалтика - не то место, где можно жить припеваючи. И решила отправиться еще дальше - за океан. Хаматова наняла агента, который должен будет подыскать ей работу в Голливуде...**

**Чулпан Хаматова**, прожив в Латвии несколько месяцев, малость поиздержалась. И затосковала. В чем сама призналась в недавнем интервью. Но затосковала не столько по родине, которую покинула в трудный момент, сколько по доходам, которые на этой родине получала. В Латвии ей столько не платят... Гонорары от единственного спектакля в Рижском театре, в котором занята актриса, не могут покрыть даже самые насущные расходы.

- Конечно, это не то, к чему я привыкла, будучи известной актрисой в России, одной из самых высокооплачиваемых, - закручинилась Чулпан.

И взяла курс на США, где рассчитывает зарабатывать больше. Актриса наняла агента, который будет подыскивать ей работу с достойной оплатой в киношном Голливуде или на театральном Бродвее. Вот где можно реально разбогатеть! Но получится ли это у Чулпан? Каковы ее шансы?

- Шансы очень небольшие, - считает известный киновед **Александр Шпагин**. - У нее наверняка не очень чистый английский. А это уже знак того, что будет играть роли третьего плана. И очень мало. Такова судьба всех актеров, кто плохо знал английский. В частности, прекрасного русского актера Михаила Чехова. Он мог играть только русских эмигрантов, иногда каких-нибудь поляков. Но и такие роли бывали редко. Снял он там дай бог в десяти картинах. Точно так же пытались овладеть американским рынком Алексей Серебряков, Александр Балувев, Владимир Машков. Естественно, они тоже могли играть только русских эмигрантов или представителей русской мафии. Но они все недолго там задержались. Поняли, что надо скорее возвращаться в Россию, пока их на родине не забыли. Единственный актер, кто никак не сдастся, - это Григорий Гладий. Вот его судьба - это примерно то, что ждет Чулпан Хаматову в Голливуде. В нашей стране в начале 1990-х Гладий был известным актером, можно сказать, даже секс-символом. А сейчас кому скажи - не все знают, кто это такой. Человек себя потерял. Он поехал завоевывать Голливуд и завоевывает до сих пор. Хотя сейчас ему уже 67 лет. Иногда

(но очень редко!) он снимается в российских проектах. И главные роли у него только здесь, в России. А там он, естественно, играет русских мафиози или русских ментов. И роли эти из серии «два притопа, три прихлопа», абсолютно эпизодические. Вот и все, что от Гладия там осталось... Но мне нравится его упертость. Он там укрепился, до сих пор надеется, что как-нибудь что-то сложится. Но 30 лет уже прошло, все никак не складывается... Так вот то же самое будет и с Хаматовой. Если у нее все пойдет по-другому, более удачному сценарию, то это будет диво дивное и чудо невиданное. Конечно, все бывает. Но пока практика показывает, что ничего хорошего с нашими талантливыми людьми в Голливуде не происходит. Есть, конечно, актеры русского происхождения, ставшие мировыми знаменитостями. Но тут огромную роль играет возраст. Они начинали-то когда? Чтобы был успешный старт в Голливуде, надо начинать в детстве, как Милла Йовович, Мила Кунис, Антон Ельчин. Или если уже стукнуло 16-17 лет, то надо быть моделью, как Ольга Куриленко. А уж после 40, как у Чулпан... Ну будет нонсенс, если у нее что-то получится в этом возрасте. Она может рассчитывать только на эпизоды. На роли горничных из Восточной Европы. И это будет мак-

симум. И это привет Елене Соловей, которая у нас была суперзвездой, а там снимается раз в десять лет в роли русской эмигрантки или хозяйки публичного дома. Но у Соловей и не было большого желания пробиваться в Голливуде - как получится, так и получится. А с Чулпан-то совсем другой вариант. Я бы ей искренне не рекомендовал туда уезжать. Потому что мы и так уже потеряли двух больших актрис - Аллу Клюку и Амалию Мордвинову. Они тоже подались в США и куда-то исчезли. А тут еще третью большую актрису потерять... Я имею в виду Хаматову. Мы и так ее уже почти потеряли, но еще есть надежда вернуть. А вот если она ухнет в Голливуд, как лягушка в омут, то я боюсь, что все покроется ряской и мы больше о ней ничего не услышим.

*Лидия Мезина*



А. НИКЕРИЧЕВ/АГН «МОСКВА»



## Пореченков помог Хабенскому

**В Нижнем Новгороде прошел фестиваль нового российского кино «Горький fest». Но не только фильмами запомнился нынешний кинофорум...**

Президент кинофестиваля Михаил Пореченков организовал благотворительный аукцион, лоты на который предоставили известные артисты, а все доходы пошли в Фонд Константина Хабенского, который оказывает помощь детям и молодым взрослым с онкологическими заболеваниями. Сам актер, который с недавних пор является еще и художником МХТ, тоже присутствовал на аукционе.

В качестве лотов, которые можно было приобрести, были представлены уникальные предметы от участников фестиваля: футболка **Ирины Безруковой** с проекта «Последний герой», секрет фокуса и мяч от актера **Олега Гааса**, два приглашения на шоу **Ильи Авербуха**, хрустальный бокал

со съемок последнего фильма **Эльдара Рязанова** «Андерсен. Жизнь без любви», два приглашения в МХТ им. Чехова от **Константина Хабенского**, роль в фильме режиссера **Анны Меликян** и футболка от **Александра Петрова**, в которой он снимался в фильме «Стрельцов».

Всего в этот вечер были собраны 1 миллион 167 тысяч рублей. Все деньги были перечислены в Фонд Константина Хабенского.

Надо сказать, что президента фестиваля **Михаила Пореченкова** и Константина Хабенского связывает не только совместная работа, но и многолетняя дружба. Актеры общаются семьями уже много лет - с тех времен, когда еще служили вместе в одном из театров Санкт-Петербурга.

*Ирина Иванова*

## Сташенко рассказала о пластике

**Звезда сериала «Мухтар» Оксана Сташенко в отличие от многих коллег никогда не скрывала, что секрет ее молодости в руках умелых косметологов и хирургов. Про то, как заставить идти время вспять, актриса говорит смело и предлагает всем следовать ее примеру.**

**Оксана Сташенко** пробовала разные способы продления молодости. Она даже прибегала к модному среди звезд нитевому лифтингу - армированию лица нитями для подтяжки.

- Но поскольку у меня очень низкий болевой порог, то я сделала всего две процедуры и больше не пошла, поэтому и эффекта заметного не было, - пояснила актриса.

Пережила Сташенко и радикальное хирургическое вмешательство.

- В прошлом году я сделала себе подтяжку ниж-

ней трети лица, - сообщила заметно омолодившаяся Оксана. - Мне убрали все лишнее с подбородка под общим наркозом. Я попала к светилу из Института пластической хирургии, который сделал все так хорошо, что никаких отеков и других последствий операции не было.

После этого должно было пройти минимум полгода, чтобы был заметен финальный результат. И сегодня актриса поражает коллег свежестью и молодостью. Впрочем, уже через месяц после

операции она играла на сцене.

- И мои партнеры ничего не заметили, поскольку все шовчики мне сделали внутри уха, - радуется артистка.

Правда, удовольствие это не из дешевых.

- Операция обошлась мне в 546 тысяч, - признается Оксана. - Но мне не жалко, я артистка, должна за собой следить, чтобы играть 40-45-летних женщин, растягивая тем самым свой экранный возраст.

*Федор Гришин*



ФОТО Ф. ГРИШИНА



Нижняя Ельцовка - один из микрорайонов Новосибирска, до Академгородка - рукой подать. 26 июля здесь разыгралась трагедия, о которой говорит вся страна. Говорит и удивляется: как такое возможно в наше время - девушку убивают буквально на глазах у людей?! Народ выглядывал из окон, охал-ахал, прохожие в страхе убегали, водители уезжали, видя в руках злодея нож... Прибывшей на место трагедии скорой оставалось только отвезти истерзанное и окровавленное тело убитой в морг.

Таков итог странных отношений юной красавицы и чудовища, распускавшего руки, не один месяц терроризировавшего возлюбленную и подавлявшего ее волю к сопротивлению.

### Любовь зла

Новосибирск наблюдал за убийством почти в прямом эфире. В 22.15 отморозок вонзил нож в незащитную девушку, а уже в полночь видео разлетелось по интернету. Пока полиция «устанавливала личность подозреваемого», соседи и знакомые убитой выкладывали фотографии душегуба в Сеть и рассказывали о том, что сотрудник сетевого супермаркета Хушнуд Хамроев почти год изводил 9-классницу, с которой завел роман после знакомства на улице. Личность и поведение мужчины говорили о том, что роман этот рано или поздно окажется криминальным.

Чем привлёк девушку 27-летний мигрант из Таджикистана, всем представлявшийся русским именем Рома, сказать трудно: не Ален Делон, на момент знакомства нигде не работал, эрудицией не блистал. Родители красивой, высокой, стройной Иры (имя изменено) были в шоке от такого ухажера, но не запирали же дочь дома. Тем более что Хушнуд-Рома чуть ли не каждый день караулил девушку у школы, и после уроков они уходили вместе.

Мама Иры смирилась с выбором дочери и даже помогла мужчине устроиться на работу в магазин, где работала кассиром. В супермаркете о нем отзываются как о неприметном работнике. «Тихоней был», - говорят про него теперь уже бывшие коллеги.

Зато свои наклонности садиста и тирана он от души проявлял в отношениях с юными барышнями. До встречи с Ирой Хушнуд три года преследовал несовершеннолетнюю внучку хозяйки съемной квартиры. Сначала мирно ухаживал, дарил подарки, а потом начал закатывать ей сцены ревности, распускать руки и заявлять, что если она не будет с ним встречаться, то сильно пожалеет об этом. Бабушка девушки, узнав обо всем, выгнала квартиранта и обратилась с заявлением в полицию. Там завели уголовное дело - и... ничего. Почувяв без-

# Невыносимая ЖЕСТОКОСТЬ

**17-летняя школьница из Новосибирска, объявив своему 27-летнему ухажеру о том, что расстается с ним, в ответ получила множественные удары ножом. Никто не смог остановить абюзера с криминальным прошлым, хотя многим было понятно - добром эта токсичная история любви не закончится.**

наказанность, Хушнуд однажды зимой выследил девушку, напал на нее и несколько раз ударил ножом в шею и грудь. Смелый прохожий, оказавшийся рядом, не дал мигранту довести начатое до конца, а зимняя одежда спасла жертву от смерти.

В 2020 году нападавший получил год колонии-поселения, но вышел на свободу прямо из зала суда - учли время в СИЗО. Травмы, нанесенные им девушке, были расценены как легкие. И никто не задумался о том, что нападение произошло после длительных угроз.

### Три попытки остановить убийцу

Приезжий спокойно продолжал жить в России, пока не повстречал Ирину. Ее он ревновал к каждому столбу. Стоило девушке с кем-то заговорить, на нее тут же обрушивался гнев Хушнуда-Ромы. Контролируя каждый шаг подруги, он не раз поднимал на нее руку. После свиданий с молодым человеком Ира часто возвращалась домой в слезах и как-то призналась маме: «Он опять меня избил!»

- Мы писали на него заявление в полицию, надеялись, что нас защитят, - рассказал журналистам отчим после смерти падчерицы.

По словам мужчины, заявлений было три, однако адекватной реакции со стороны участковых родители так и не увидели, хотя понять, что дело пахнет жареным, они могли,



заглянув в дело Хамроева, где уже была судимость за нападение на девушку. Получается, полицейские пальцем не пошевелили, чтобы остановить потенциального убийцу?

Даже соседи знали о, мягко говоря, непростых отношениях Иры и Хушнуда. Но ведь, с другой стороны, это личное дело каждого, с кем встречаться, в кого влюбляться. Между тем одна из женщин рассказала, что как-то сама слышала, как агрессивный ухажер угрожал возлюбленной: «Принесу твою отрубленную голову к квартире, к ногам твоих родителей положу».

Знакомые Ирины уверяют: она пыталась порвать с тираном, но очень его боялась. Тот не раз повторял: «Будешь либо моей, либо ничьей».

### Зверская расправа

В тот роковой июльский вечер события развивались стремительно.

Сначала пара выпивала на лавочке рядом с магазином. Потом, судя по всему, произошел конфликт. Видимо, Ира дала понять мужчине, что все кончено, и это привело его в ярость. Он достал нож и при-

грозил, что убьет. Ира побежала. Злодей бросился за ней, догнал, повалил на землю и ударил ножом в шею. Потом еще раз. И еще... На теле старшеклассницы судмедэксперты насчитают не меньше 15 ран.

Свидетелями преступления стали несколько человек: сидевшие во дворе подростки, случайные прохожие, водители, проезжавшие мимо. Никто из очевидцев и предположить не мог такого финала.

Подростки хохот и видели погоню и «что-то типа драки», но «ничего сделать не могли, он же с ножом был».

Проходившая мимо Марина видела, как в ее сторону бегут двое, потом заметила в руках мужчины нож, которым он ударил жертву. Но что могла сделать девушка против мужчины с клинком? Она сама перепугалась не на шутку.

Проезжавший мимо таксист тоже увидел Хамроева с ножом и попытался остановить его, преградив ему путь машиной, сдвигаясь назад, но преступник оказался шустрее и скрылся в кустах.

Был еще автомобиль, видеорегиистратор которого заснял жуткое нападение. Водитель остановился, чтобы разнять драку, но нож вынудил его ретироваться. Мужчина вернулся в машину, в которой сидели жена и маленький ребенок. Он был в шоке от увиденного и еще больше от того, что ничем не смог помочь несчастной.

Когда полицейские приехали на место убийства, мигран-

та и след простыл. Его искали всю ночь и взяли под утро на рынке, где он выяснял у своих соотечественников, как быстро уехать в Таджикистан.

- Мне кажется, он все это натворил под наркотиками, - говорит земляк Хушнуда. - Он после расставания с Ирой ушел в запой, а за два дня до убийства написал мне, что ему нужна скорая, потому что принял наркотики и думал, что умрет. Лучше бы умер тогда, девчонка была бы жива.

### Равнодушие - путь в никуда

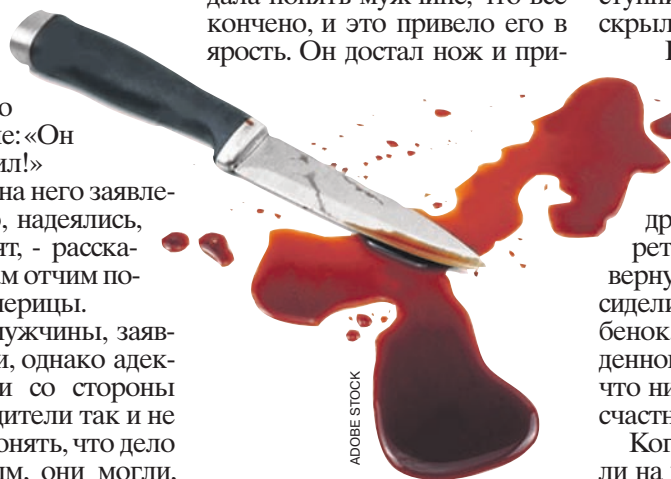
В Следственном управлении СКР по Новосибирской области в отношении Хамроева возбуждено уголовное дело по статье «Убийство», но ее, скорее всего, перекавалифицируют на более тяжкую - с «особой жестокостью». Душегубу могут дать срок вплоть до пожизненного.

Уголовное дело о халатности завели и на сотрудников отдела полиции №10 «Советский». По мнению следователей, они не принимали должных мер по поступившим заявлениям матери погибшей девушки, в которых та указывала на систематические угрозы, исходившие в адрес дочери от молодого человека. Неосновательно выносили постановления об отказе в возбуждении уголовных дел и не проводили проверочные мероприятия в полном объеме. Бездействие полицейских, как считают в СК, привело к убийству девушки.

Но по большому счету, полагают многие жители Новосибирска, вина лежит не только на них. Рядовые полицейские лишь замыкают цепочку системы в целом. Ее - продукт оптимизации - давно пора менять. Как в поликлиниках дефицит врачей, так и в полиции - полицейских, поэтому на улицах не видно ППС, на дорогах - экипажей ДПС, а ресурсов, оставшихся после сокращений и увольнений со служб сотрудников МВД, банально не хватает на то, чтобы реагировать на заявления граждан. Это, конечно, слабо оправдывает бездействие полицейских, работающих «на земле», но объективные причины происходящего в ведомстве тоже не стоит сбрасывать со счетов.

Вообще же жуткая смерть 17-летней жительницы Новосибирска стала серьезным уроком для всех нас. Если закрывать глаза на творящийся вокруг беспредел, делать вид, что не происходит ничего страшного, прикрываться сомнительным аргументом «бьет - значит, любит», прищепывать «моя хата с краю» и мириться с равнодушным полицейским клише «когда убьют, тогда и приходите», злодеи-душегубы и дальше продолжат издеваться над слабыми и будут все чаще переступать последнюю черту.

Елена Хакимова





В подмосковном Звенигороде в старом дореволюционном двухэтажном здании открыт музей «Назад в СССР». Первых посетителей он принял 18 ноября 2018 года.

# Экскурсия в СССР



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ МУЗЕЕМ

## Ностальгия

Яркая вывеска вызывает у жителей небольшого городка живой интерес, возникают горячие споры. «Совки призывают возродить СССР?» - вопрошают одни. Другие, уже осмотревшие экспозицию, возражают: «Нет, не призывают. Пожилых людей, выросших при советской власти, приглашают вернуться в прошлое. А молодым предлагают ознакомиться с историей великой страны».

Захожу в музей. В самом начале экспозиции - уличный газетный стенд. На нем под стеклом советские газеты «Правда» и «Красная звезда» за 10 мая 1945 года. Сообщают в подписи под снимком: в ночь с 8 на 9 мая в пригороде Берлина Карлсхорсте был принят окончательный Акт о безоговорочной капитуляции Германии маршалом Георгием Жуковым (от советской стороны) и маршалом Артуром Теддером (Великобритания). С той поры 9 мая является в стране Днем Победы.

Музеи обычно выстраивают экспозиции хронологически. Здесь нашли свое решение - представили обычную трехкомнатную квартиру. Советский уют. Все знакомо до боли в душе. Шкаф, сервант с хрусталем, тумбочка, в центре - железная кровать с блестящими никелированными шпешечками. На ней возвышается на гобеленовом покрывале гора пуховых подушек с вышивками, внизу подзор с вязью кружев. На стене дешевенький сельповский коврик с медведями Шишкина.

В этом музее нет, как в других, запрета: «Руками не трогать!» Можно! И посетители крутят ручку коломенского патефона, кладут на диск пластинку с любимой песней в исполнении знаменитых советских певцов, слушают давнюю - из детства или юности - ме-

лодию. Берут первую советскую ручную кинокамеру из Красногорска (она действует), снимают. Включают первый советский магнитофон, и слух радуется красивой мелодия. А как не поддержать в руках транзистор?! С ним в далекие годы ходили по улицам городов и весей и стар и млад. Заводы выпускали их миллионами. Шли на экспорт.

- А это знаменитая электробритва «Агидель». Возьмите, возьмите в руки раритет! Он до сих пор в рабочем состоянии, - призывает гид. - В 1967 году в Уфе начали выпускать этот прибор для мужчин. В 1974 году космонавты Попович и Артюхов брились «Агиделью» на борту корабля «Салют-3». С высоты небес объявили на весь мир благодарность создателям аппарата. Первая и последняя реклама космического масштаба! А в 1988-м знаменитая фирма «Филипс» купила лицензию на это изобретение и пользуется ею до сих пор.

Веселое оживление вызывает у слушателей бутылка с надписью: «Советское шампанское, 1936 год». Навевает воспоминания о Новом годе, торжествах при бракосочетании, других семейных праздниках.

- Именно в тот год Сталин заявил: наши трудящиеся стали хорошо зарабатывать, а могут ли они употребить на Новый год такой буржуазный напиток, как шампанское? За дело взялся профессор Антон Фролов-Багров из знаменитого Абрау-Дюрсо. По сути, он совершил революцию в производстве недорогого игристого вина и в 1942 году получил за это Сталинскую премию.

Профессор отказался от долгого бутылочного брожения напитка. Изготовил герметичный резервуар, кото-



рый позволил сократить трехлетний процесс созревания до месяца и получать от 5000 до 10 000 литров за один раз. В 1975 году мировые законодатели шампанского - Испания и Франция - купили у СССР передовую технологию и используют ее поныне.

- Мобильная связь впервые в мире появилась в СССР. Сотрудники спецслужб уже в 1964 году использовали ее. Наши скромные ученые и техники не поторопились запатентовать свое изобретение. Это сделали шустрые иностранцы.

Выстроились в ряд советские фотоаппараты. «Смена» - на ней осваивали тонкости дела советские ребята, получая в подарок от родителей или в школе за успехи в учебе. Прост, удобен, надежен. Затем, став взрослыми, покупали на собственные кровные дорогие ФЭД. Экскурсовод Светлана Устюгова просит гостей расшифровать эту аббревиатуру. Никто не смог. Рассказала: «ФЭД - первые буквы имени, отчества, фамилии председателя ВЧК Феликса Эдмундовича Дзержинского».

В 1920-е годы в стране армия беспризорников насчитывала семь миллионов. Прощали воровство, грабежи, убийства, детская проституция. По инициативе председателя ВЧК были созданы трудовые коммуны для сирот. Одну из них возглавлял великий совет-

## КСТАТИ

18 марта прошлого года ВЦИОМ огласил результаты опроса граждан России: 67% сожалеют о распаде СССР, почти половина хотела бы его восстановления. Четверть респондентов не сожалеет. На вопрос, как бы вы проголосовали, если бы вдруг референдум о сохранении СССР состоялся сегодня, 73% ответили о желании сохранить, против выступили 19%.

ский педагог Антон Макаренко. Его питомцы и стали в 1934 году первыми собирать в Харькове вручную ФЭД. Затем началось их промышленное производство. Военные корре-

спонденты взяли на вооружение именно этот аппарат. Он запечатлел героев сражений, бесконечную вереницу плененных под Сталинградом немцев армии Паулюса и Знамя Победы над Рейхстагом.

В 1948 году производство ФЭД переселилось из Харькова в Подмосковье. Красногорский машиностроительный завод имени С.А. Зверева освоил их выпуск. На смену ветерану в 1952 году пришел «Зенит». Эта зеркалка стала самой популярной в мире: было произведено более восьми миллионов.

## Аромат той эпохи - «Красная Москва»

В музейной квартире можно даже ощутить аромат ушедшей в небытие эпохи. Светлана Владимировна подает посетителям флакон «Красной Москвы»:

- Какой тонкий, теплый и благородный запах! Концерн «Новая Заря» до сих пор хранит в тайне секрет формулы «Красной Москвы». В 1958 году духи получили приз на Всемирной выставке в Брюсселе.

Достоверно известно: с 20-х годов прошлого века, когда, как утверждают, появилась на белый свет пахучая «Красная Москва», при производстве этих духов используется только отечественное сырье. Гвоздика, ирис, жасмин, флердоранж, мускус, цитрусовые...

У стенда «Деньги 70-80-х годов» с купюрами и монетами той поры люди замирают. Смотрят, слушают экскурсовода.

- Что можно было тогда купить на рубль? Десяток куриных яиц, 10 кг картошки, 2 литра молока, 1 кг апельсинов, 20 литров бензина, 3 батона хлеба, 2 пачки пельме-

ней «Русские», 25 пирожков с капустой и картошкой. За рубль можно было совершить 33 поездки на транспорте. Квартплата на семью - 5 рублей.

Любил советский народ докторскую колбасу. Из мяса, без всякой химии, усилителей вкуса, красителей.

- Килограмм вкусного, аппетитного, полезного деликатеса стоил в магазине 3 рубля. А себестоимость его производства - 6, - рассказывает экскурсовод. - Чтобы докторская колбаса была на обеденном столе у всех, а не только у высокооплачиваемых работников, государство дотировало разницу мясокорминам.

## Три подруги решили вернуться в детство

- Вы, наверное, педагог? - спрашиваю директора музея Наталию Людвиговну Бакунчеву.

- Я рабочий человек. И швей была, и продавцом, и завскладом. Нас три подруги: я, Светлана Устюгова и Татьяна Файзрахманова. Обычные советские люди. Подруги. Идея о музее родилась сама собой. Частенько сами с любовью заглядывали в детство, юность, взрослую жизнь... И, замечали, другие звенигородцы тоже всласть вспоминали те годы. Ностальгия по СССР? А что, если создать такой музей? Начали собирать предметы быта. У знакомых, родственников, в заброшенных домах. Взяли в аренду сначала совсем крохотное помещение. А когда дело пошло, сняли нынешнее. Экспозиция стала прибавляться каждый день. Люди несли и несли то, что хранилось в шкафах, в сараях, в дачных домиках. Сейчас у нас до 10 тысяч экспонатов.

Возвращение в СССР вызывает у людей радость, но со слезами на глазах. Не таят люди их. Чувство ностальгии особенно явственно пробивается в отзывах посетителей музея: «Очень душевное место. Интересно и увлекательно рассказывают и показывают», «Разбредили душу: как будто в бабушкиной квартире побывал», «Окунулся в пионерское детство», «Приехала в Звенигород с 12-летним сыном. Внимание ребенка в таком возрасте сложно удержать. Но экскурсоводу это удалось. Слушал рассказ, что называется, замороженно», «Спасибо сотрудникам музея за экскурсию в СССР!»

**Юрий Махрин,**  
кандидат исторических наук



# ТОП-10 продуктов против старения

Питание anti-age, буквально «антивозрастное», набирает популярность. Нутрициологи утверждают, что существуют продукты, которые продлевают молодость, и продукты, которые, наоборот, старят. «Молодильные яблоки» лучше всего растут летом. Не зря про стареющую женщину говорят: «Она начала считать свой возраст не по летам, а по зимам. И это здорово портило ей настроение». Впрочем, часть молодильных продуктов вполне можно запасти на зиму.

## Помидоры

Ликопин, который придает помидорам красный цвет, одновременно защищает нас от вредного воздействия ультрафиолета, помогает получить красивый загар, делает кожу гладкой. Помидоры - отличная профилактика любых опухолевых заболеваний. Томаты снижают общий уровень воспалений в организме. К тому же в помидорах довольно много витамина С.

Летом можно налегать на салаты с помидорами, а на зиму постарайтесь закрутить себе побольше томатного соуса или сока (покупной не полезен из-за консервантов).

Рекомендуемая доза для продления молодости: один стакан домашнего томатного сока в день или 2-3 столовые ложки томатного соуса в качестве приправы к блюдам.

## Петрушка

В наши дни активно рекламируются различные БАДы с глутатионом, который называют главным элементом молодости. Это вещество способствует обновлению клеток, укреплению кровеносных сосудов и уменьшению морщин. Но при этом умалчивается, что рекордсмен по содержанию глутатиона - обычная петрушка. И стоит она в сотни раз дешевле любых «таблеток молодости».

Петрушка обладает противовоспалительным эффектом и содержит массу антиоксидантов, которые защищают клетки организма. Эта полезная трава для салатов чистит кровь и помогает естественной выработке глутатиона, который, как говорят косметологи, придает коже «сияние». Также петрушка помогает избавиться от отеков.

Рекомендуемая доза: большой пучок свежей петрушки (40 грамм) два-три раза в неделю добавлять в салаты и любое готовящееся жаркое.

## Миндаль

Миндальные орехи богаты флавоноидами, витамином Е, L-агринином, полиненасыщенными жирными кислотами. Рекомендуется есть

миндаль неочищенным, поскольку множество полезных веществ содержится в кожуре. Агринин, который есть в миндале, повышает либидо как у мужчин, так и у женщин. Он также улучшает кровоснабжение за счет небольшого расширения кровеносных сосудов.

Миндаль можно принимать как внутрь (горсть орехов в день - рекомендуемая доза), так и снаружи. Миндальное масло полезно для кожи.

## Тыквенные семечки

Так же эффективно, как и миндаль, борются с морщинами тыквенные семечки. Они богаты цинком, триптофаном и полиненасыщенными жирными кислотами. Цинк необходим для защиты от акне, воспалений на коже, выпадения волос, белых пятен на ногтях, нормальной выработки организмом половых гормонов. А триптофан способствует хорошему настроению днем и крепкому сну по ночам.

Как важен хороший сон для продления молодости, все уже знают.

Тыквенные семечки улучшают заживление ран и эластичность кожи, защищают кожу от воспалений, вредного воздействия солнца и свободных радикалов. Есть их можно, сколько захочется.

## Свекла

Свекла также считается афродизиаком. Ведь она улучшает кровоснабжение, благотворно воздействует на кровеносные сосуды и сердце. Свекольный сок рекомендуют для снижения артериального давления гипертоникам. Свекла богата водорастворимой клетчаткой, фолиевой кислотой, калием, холином, гиалуроновой кислотой, каротиноидами. Этот кор-

неплод выводит токсины из организма и насыщает кровь кислородом.

Сырую свеклу вряд ли кто будет жевать. Но свекла полезна и в вареном виде: мож-

**Продукты, которые старят и портят кожу: сахар, сладкая газировка, выпечка, фастфуд, белый рис. Их следует избегать или сократить объем в своем рационе.**

но делать борщи и салаты с вареной свеклой.

Даже если намазаться свеклой, как это делала вредная дочка из фильма-сказки «Морозко», это будет полезно для кожи. Не забудьте только смыть «народную косметику» перед выходом на улицу.

## Какао и темный шоколад

Молочный шоколад и шоколадные плитки не подойдут из-за большого количества сахара и разных добавок. А вот натуральное какао и темный шоколад содержат особые флавоноиды - флавонолы. Они борются со свободными радикалами и защищают организм от преждевременного старения. Кроме того, исследования показали, что какао очень полезно для мозга. Какао улучшает память и способствует хорошему крепкому сну.

Какао помогает вырабатывать в организме гормоны радости и удовольствия, такие же гормоны выделяет тело влюбленного человека. А ничто так хорошо не продлевает молодость, как влюбленность и радость.

## Жирная рыба

Селедка, скумбрия, лосось, сардины, семга, форель, печень трески богаты полезными омега-3 кислотами. Эти жирные кислоты незаменимы для нормального обмена веществ, они предупреждают появление морщин и способствуют красоте кожи и волос.

Жирная рыба также содержит DMAE (диметиламиноэтанол) - вещество, которое вырабатывается еще и чело-

веческим мозгом. Оно влияет на нашу память, настроение и способствует долголетию.

Рекомендуется есть жирную рыбу два-три раза в неделю. Подойдут даже консервы хорошего качества.

## Лимон и лайм

В этих цитрусовых масса витамина С, флавоноидов и антиоксидантов. Самое простое - выдавить несколько капель лимонного или лаймового сока в стакан воды и пить по утрам. Это способствует похудению, ощелачивает организм (несмотря на то, что сок кислый) и насыщает витаминами.

Кожура лимона тоже полезна. Ее можно натереть на терке и добавлять в десерты и салаты.

## Имбирь

Корень имбиря обладает антибактериальными и противовоспалительными свойствами. Имбирь активизирует обмен веществ и улучшает циркуляцию крови, помогает снабжать мозг и кожу кислородом. Имбирь рекомендуется как средство от укачивания и морской болезни, от простуды и упадка сил.

При жирной коже и акне можно протирать кожу кусочком корня имбиря, и воспаления уменьшатся.

Имбирь можно добавлять в блюда азиатской кухни, в соусы, салаты и даже в чай. Много его все равно съесть не получится. Используйте в качестве полезной приправы.

## Сливочное масло

Имеется в виду натуральное сливочное масло, а не спред или продукты с растительными жирами. Но, похоже, сейчас полезное сливочное масло можно найти только в деревне... Сливочное масло содержит «витамины молодости» - А, D, E и линолеовую кислоту, полезные жиры. Рекомендуемая дозировка - не более 250 грамм в неделю, поскольку это все-таки очень калорийный продукт.

Сливочное масло необходимо для нормальной работы мозга, нервной системы, иммунной системы, красивой кожи.



## Ходить босиком - полезно для головы

Всем известно, что ходьба босиком - лучшая профилактика плоскостопия. Но врачи-рефлексотерапевты утверждают, что польза босоногих проглот этим не ограничивается. Оказалось, что ходить босиком полезно и для кровоснабжения головного мозга. Теперь босохождение признано профилактикой склероза и болезни Альцгеймера.

В городе ходить босиком по асфальту, рискуя наступить на осколок стекла, окурочек или острый камешек, любителей найдется немного. Но ничто не мешает в теплое время года ходить босиком по своей квартире, по пляжу, по натоптанной тропинке в лесу или на даче.

На стопе множество биологически активных точек. На пятках буквально проецируются все наши внутренние органы, системы организма и головной мозг. Ходьба босиком, как мягкий массаж, активизирует их и способствует нормальной работе.

Врачи рекомендуют ходить босиком по округлой гальке, по траве и по песку. Если же выехать на пляж или в парк нет никакой возможности, просто насыпьте в тазик фасоль и ходите по ней. Здоровее будете!

В Чехии в последние годы стали очень популярны специальные тропы «для восприятия мира через босые ноги». Сегодня в Чешской Республике более 50 подобных троп. В принципе, ничто не мешает устроить такие же тропы в российских парках: там просто чередуются участки с округлыми камешками с песком, утоптанной глиной, сосновыми иголками и другими шероховатыми поверхностями. И ходить по этим «босоногим дорожкам» не только очень приятно, но и полезно для здоровья.

Ходьба босиком избавляет от пяточных шпор, мозолей, искривления пальцев от неудобной обуви, благотворно действует на сердце и всю систему кровоснабжения, помогает улучшить осанку.

Кроме того, ходьба босиком летом рекомендуется людям, страдающим от грибковых поражений стоп. Грибки и заболевания кожи любят влажную среду: ноги чаще потеют в тесной и закрытой обуви. А проветривание и теплый песок, теплая галька убивают вредные грибки и утолщают кожу на стопах, что делает ее менее восприимчивой к вредным микроорганизмам.



**Жизнь Марины Мнишек всегда была окружена слухами, домыслами и легендами. Красавица-авантюристка, бросившая все на алтарь собственного честолюбия и амбиций, проигравшая и заплатившая за свои ошибки по самой высокой цене - пленом и гибелью сына. Немало тайн и загадок оставила она после себя.**

**Семь дней на царствование**

Воспитанная с детства в осознании своего знатного происхождения, дочь польского воеводы была твердо уверена, что со временем обязательно выйдет замуж не за кого-нибудь, а за единовластного князя всея Руси. Но судьба над ней жестоко посмеялась. На ее пути встретился Гришка Отрепьев. Беглый послушник монастыря скрывался от преследователей в Польше. Провозгласив себя чудом уцелевшим от расправы Годуновых царевичем Дмитрием, он быстро сблизился с воеводой Мнишеком и заручился его поддержкой. Марина, оценив обстановку, немедленно вышла замуж за новоявленного наследника русского престола и сопровождала супруга в походе на Москву. Вскоре после того, как Лжедмитрий I, поддержанный противниками Бориса Годунова, пришел к власти, Марина Мнишек была венчана на царство. Но царствовала польская панночка всего неделю. После заговора, возглавляемого Шуйским, Дмитрий был же-



стоко убит. Чтобы не разделить участь мужа, вдова убралась подальше от Москвы.

**Заклятие Марины Мнишек**

Вскоре на Руси объявляет-ся Лжедмитрий II, и Марина признает в нем своего якобы спасшегося мужа. И вновь начинается борьба за русский трон. Однако и этого самозванца быстро спроваживают на тот свет. У Марины остается единственный способ сохранить трон - посадить на него своего трехлетнего сына. Но для этого необходимо найти очередного Лжедмитрия. Прихватив с собой сокровища, она бежит на юг, на реку Дон. Там в нее влюбляется красавец атаман Заруцкий, который тоже грезит русским престолом. Однако Заруцкий понимает, что без Марины он

для русского народа - никто. А вот если Мнишек вернуть на престол да сына ее на царствование - тут есть за что побороться. Вместе с казачьим атаманом Марина подошла к Коломне, подлым обманом захватила и разграбила город. Везти с собой награбленные сокровища было сложно и опасно. Поэтому часть богатств они решили закопать верстах в 25 от города, недалеко от села Богородского. И на этот схорон Марина наложила страшное заклятие. Версию о зарытом кладе тщательно и не раз проверяли археологи. Впервые раскопки

в Коломне были проведены в 1903 году. И до сих пор кладоискатели пытаются найти эти сокровища. Но по непонятной причине, объятые ужасом, искатели клада бегут прочь от этих мест.

**Быть беде!**

Последние дни Марина жила с ощущением надвигающейся трагедии. И оно ее не подвело. Их поймали на Урале, на реке Яик, где на Медвежьем острове они укрывались вместе с казаками. Осенью 1614 года по тому же Каширскому тракту Мнишек вновь привезли в Коломну, но уже как пленницу. Марину заточили в башне, которая теперь носит ее имя. В Москве после страшных пыток Заруцкого посадили на кол, а ее сына повесили. Сохранилось предание, что, узнав о смерти наследника, Мнишек прокляла Романовых и пред-рекла, что ни один из них не умрет своей смертью.

**Советы «МН»**

Любители старины могут отправиться на экскурсию в Коломенский кремль и узнать много нового об истории этого удивительного места, нашей страны и о героях этого материала. Авторская пешеходная экскурсия стоит 500 рублей.

Однако в народе живет легенда, что Марина Мнишек и ее малолетний сын Иван были заму-рованы в той самой башне. Далее версии расходятся. Одна гласит, что она так и умерла, вторая - что возмущенный произволом чужестранки коломенский народ сбросил самозванку с башни. В Коломне мне рассказали еще одну версию таинственного исчезновения Марины. Якобы Лжедмитрий II не

погиб, он подкупил охрану и пробрался к заточенной жене. Она открыла ему тайну местонахождения клада - между вынужденными супругами с самого начала возникло истинное чувство. Лжедмитрий отыскал клад и на большую его часть, то есть за огромные деньги, выкупил любимую женщину.

**Привидение Коломенского кремля**

До сих пор старая башня пользуется дурной славой. Даже вызывали специалистов. Они обошли с рамками все углы и пришли к выводу: башню окружает мощный энергетический столб. Кто-то во все это не верит, а кто-то приходит заряжаться силой... Ходят слухи в народе, что клад-то был припрятан не только в Старцевском броде. Мол, и в Маринкиной башне тоже замурованы несметные богатства. И иногда темными ночами нет-нет да и вспыхнет в башне загадочный свет и горит почти до утра... Говорят, что мятежный Маринкин дух до сих пор бродит по башне. Под утро здесь можно услышать едва уловимый стук каблучков женских туфельек. Возникает ощущение присутствия легкого дыхания, и бесстрашные глаза прекрасной польки прожигают тебя сквозь стены. И тут я обратила внимание на странное явление: воронье почему-то кружит только над Маринкиной башней, другие башни почему-то им неинтересны. Объяснить этот факт мне не смог никто...

*Ирина Смирнова*



**11 августа секстиль Меркурия и Венеры подарит грацию, ловкость в общении. Аспект дает возможность успешно совершить давно запланированное путешествие. 13 августа трин Венеры и Нептуна приятно скажется на возобновлении прежних любовных и дружеских отношений. 14 августа трин Солнца и Сатурна усилит стремление к моральному совершенству, чувству ответственности и самодисциплине. 16 августа - оппозиция Венеры и Плутона: в деловых отношениях рост конкуренции может увеличить дистанцию между партнерами.**

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ**

<p><b>21.03 - 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Овны могут столкнуться с нестандартной ситуацией. Наберитесь решимости, у вас теперь нет другого выхода, кроме как опустить ваш щит и двигаться вперед. В четверг попробуйте взять инициативу в свои руки. В выходные будьте терпимы в отношениях с близкими, не поддавайтесь на их провокации. Благоприятные дни - <b>11 и 13</b>. Неблагоприятные дни - <b>12 и 15</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Тельцы сейчас тонко ощутят свою интуитивную природу. Вам предстоит найти свет в темном туннеле. Вы можете вернуться назад или пойти вперед, главное - не выпустить что-то важное из вашей жизни. Среда - лучшее время для домашних работ. В выходные следите за питанием, не пере едайте. Благоприятные дни - <b>11 и 13</b>. Неблагоприятные дни - <b>10 и 14</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>На этой неделе Близнецы могут заметить, что стали менее практичны. Вы будете тратить денежные средства на незначительные приятные мелочи, которые не входили в ваши планы. В четверг вы можете столкнуться с необходимостью исправить старые ошибки. Во вторник будьте готовы к профессиональным испытаниям. Благоприятные дни - <b>11 и 12</b>. Неблагоприятные дни - <b>10 и 16</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Раки должны постараться сейчас провести некоторое время в одиночестве. Вам потребуется время, чтобы осмыслить те принципы, которые вы так откровенно исповедуете в своей повседневной жизни. В субботу не переохлаждайтесь, следите за своим здоровьем. Вторник - самое время для косметических процедур. Благоприятные дни - <b>10 и 13</b>. Неблагоприятные дни - <b>12 и 16</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Несмотря на постоянную потребность ограничить пустую болтовню. Деликатное молчание или красивый жест могут оказаться более красноречивыми, чем любые словесные объяснения. В воскресенье займитесь спортом. В понедельник ваши лидерские качества подвергнутся испытаниям. Благоприятные дни - <b>10 и 12</b>. Неблагоприятные дни - <b>14 и 15</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Девы могут рассчитывать на успех во многих случаях. Однако не начинайте что-то новое, лучше разберитесь с нерешенными делами. Не исключено, что они сейчас более актуальны, чем когда-либо. В четверг ограничьте число поставленных целей. В понедельник следите за своими вещами. Благоприятные дни - <b>10 и 14</b>. Неблагоприятные дни - <b>11 и 16</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Весам не мешало бы сейчас отправиться на поиски приключений. Это также отличное время, чтобы принять участие в совместных проектах и командных видах спорта. В среду доверьтесь интуиции и действуйте не спеша. В пятницу возможны мелкие ссоры и психическая неустойчивость. Благоприятные дни - <b>12 и 15</b>. Неблагоприятные дни - <b>11 и 16</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>В эти дни Скорпионам полезно избавиться от всего лишнего и ненужного. Очиститесь от хлама, раздайте ненужные вещи и вы почувствуете, как обрели новую легкость и комфорт. В четверг оформляйте и подписывайте важные документы. В понедельник высока вероятность быть обманутыми. Благоприятные дни - <b>12 и 14</b>. Неблагоприятные дни - <b>10 и 15</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Чтобы вести разговор, Стрельцы должны быть готовы вступить в борьбу за свои интересы. Сейчас только ваши авторитет и упрямство способны проложить путь к победе, оставляя за спиной любых противников. В среду воздержитесь от семейных конфликтов. В воскресенье благоприятны любые медицинские процедуры. Благоприятные дни - <b>12 и 13</b>. Неблагоприятные дни - <b>11 и 16</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Если у Козерогов до сих пор не было шанса отгулять отпуск, настало время сделать это. Кроме того, это хороший момент для организации различных рекламных кампаний, выставок и праздников. В четверг будьте готовы к неожиданным встречам. Во вторник придется бороться с высокомерием. Благоприятные дни - <b>11 и 13</b>. Неблагоприятные дни - <b>12 и 16</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеи должны задать себе вопросы: за что они борются, чего добиваются, на кого работают? Если это не тот человек, который вдохновляет ваш разум, сердце и душу, пришло время для серьезного шага! В субботу пообщайтесь с друзьями. В понедельник будьте пунктуальны. Благоприятные дни - <b>12 и 13</b>. Неблагоприятные дни - <b>15 и 16</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Появившиеся у Рыб сила и работоспособность как нельзя кстати для завершения отложенных или начала новых дел. Не пренебрегайте помощью друзей и партнеров, она станет неотъемлемой частью в достижении ваших целей. Пятницу посвятите спорту. В понедельник сохраняйте спокойствие. Благоприятные дни - <b>10 и 14</b>. Неблагоприятные дни - <b>13 и 15</b>.</p>





**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
8 (499) 975-22-50,  
975-21-60,  
975-20-74

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Драматург с «Утиной охотой». 7. Рыцарь времен Карла Великого. 10. Столовое красное вино. 11. Количество шерсти от овцы. 12. Брыльска в «Иронии судьбы...». 13. Растение «кошачий хвост». 15. Крик, воодушевляющий солдата. 16. «Нехорошее» пресмыкающееся. 17. Пельмени с солнечного юга. 18. Красная нить повествования. 19. Рельеф на металлическом кувшине. 22. Центр с бассейнами и горками. 25. Весенние сельхозработы. 26. Фарфоровая посуда с бульоном. 29. Остатки молочной перегонки. 31. Дочь Тифона и Ехидны. 33. Любимый корм буренушки. 35. Патрисия, поющая и по-русски. 36. Крупная ящерица. 38. Головной убор с козырьком. 39. Белая ворона по-научному. 41. Старинная грузинская монетка. 42. Михаил – писатель-сатирик. 44. Герметичный стационарный сосуд. 47. Актер сериала «Бандитский Петербург». 49. Кустарник, купающий ветви в пруду. 50. Иностранец без регистрации в столице. 53. Поборник западной моды в СССР. 55. Движение отраженной пули. 56. Получатель перчатки в лицо. 60. Сват или брат. 61. Продавец газет из павильона. 62. «Мусорка» под офисным столом. 63. Опасная затея дельца.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Выступающая часть айсберга. 2. Крупный финансовый воротила. 3. Белка, похожая на птицу. 4. Владелец счета в банке. 5. Одежда в стиле мини. 6. Молодая овечка в отаре. 7. Поднебесная квартира. 8. Грузоподъемная машина. 9. Московская подземная речка. 14. «Сыпь» на железе от сырости. 20. Людмила – «укротительница тигров». 21. Морская рыба без некрупных косточек. 23. Мельчайшие частицы в жидкости. 24. Зверь с розой на лапе. 27. Не бывает без исключений. 28. Будущий муж. 30. Саженец с подоконника. 32. Заявление в суд. 34. Гербовый конь с бивнем. 37. Тип – святая простота. 40. «Постель» для ствола автомата. 42. Синоним сполохов. 43. Дерево, любимое хавроньями. 45. Комната ожидания на вокзале. 46. Герой Киплинга ...-Тикки-Тави. 47. Шпага буденовца. 48. Подарок ко Дню всех влюбленных. 50. Этап на пути к созданию романа. 51. В него стремится Турция. 52. Птичий элемент фигурного катания. 54. Вода в твердом состоянии. 57. Смирный монах из лавры. 58. «Взрывоопасная» часть гранаты. 59. Неотвратимое возмездие.

Футбольный "раунд"	Корм, даваемый скоту	Жилье, кочующее по Средней Азии	Свод правил организации	Сестрица трески из Атлантики	Камчатский бобр
			Ослабление активности		
	Крепость на Темзе	Почетное дворянское звание			Громкое выяснение отношений
	Дорожка через грядки	Самый драчливый Мохаммед	Первый альбом "Любэ"		
			"Увертюра" к зарплате		
Младшая масть в преферансе	Пикассо – автор "Герники"	Заведение невысокого пошиба	Улица, воспетая Б. Окуджавой	Мистер в Лондоне	Стремилась в Изумрудный город
			Галоген в зубной пасте	Немецкий автор фуг	
	Прическа – высокий пучок	Сюжетная линия романа			
				Полевое укрепление – квадрат	Играл с Дюжевым в "Жмурках"
	Причина коровьего привеса	"Беговая дорожка" Луны	Черный или белый чародей		
				Песнь застуженного горла	Базовые познания
Километр на спидометре	Травяной лимонад	Фанни в роли Марии Каллас			
			Компьютерный "досмотр" организма		
Губы на лирический лад	Лагерь хлеборобов в поле	Так звали актрису Жирардо	"Как дела?" – "Как... бела!"	Забор из бревен-"карандашей"	
Ручная мартышка Аладдина			Колорит краски		
		Кухонный резак			
	Военно-политический блок				
	Волшебница в "Руслане и Людмиле"				

Цените юмор и пофигизм. Они порой вытаскивают из таких ситуаций, в которых нас оставляет даже надежда.

Врач сказал, что тренировки добавят мне годы жизни. Не обманул: я сделал 15 отжиманий и чувствую себя на 85.

Почему штаны, в которых лучше всего валяться на диване, называются тренировочными?

**МАРИЯ Московская**  
ясновидящая  
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА  
УЧАСТНИЦА ШОУ  
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»

**Результат в день обращения**  
**Более 900 обрядов**  
для решения проблем  
Заговор от пагубных пристрастий.  
Восстановление семей.  
Помощь по телефону на расстоянии.  
Снятие глаза, порчи, избавление  
от родовых проклятий.

**8 (929) 977-94-66** Все виды гаданий!  
Пенсионерам консультация бесплатно

## Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня из-за пандемии благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №32 (1493)**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Бабариха. 7. Абдулла. 10. Сервант. 11. «Лакомка». 12. Айва. 13. Равнина. 15. Соя. 16. Нео. 17. Набивка. 18. Нева. 19. Намолот. 22. Велодром. 25. Дед. 26. Синатра. 29. Набат. 31. Гага. 33. Гнездо. 35. Агат. 36. Пункт. 38. Утро. 39. Осьминог. 41. Каяк. 42. Мыльница. 44. Интерфакс. 47. Фокстерьер. 49. Ума. 50. Жаккард. 53. Пристав. 55. Балабол. 56. Обертка. 60. Тугодум. 61. Авиатор. 62. Отворот. 63. Игротека. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Богослов. 2. Бабаян. 3. Игуана. 4. Астроном. 5. Кров. 6. Лари. 7. «Атлантик». 8. Укоризна. 9. Атаманша. 14. НЛО. 20. Медитация. 21. Ладога. 23. Лагерь. 24. Рено. 27. Неаполь. 28. Тайнопись. 30. Бангкок. 32. Ату. 34. Джигурда. 37. Тара. 40. Сгон. 42. Макаров. 43. Лат. 45. Тик. 46. Суоми. 47. Фагот. 48. Распашонка. 50. Жлобство. 51. Комарово. 52. Дипломат. 54. Сор. 57. Ежик. 58. Титр. 59. Анри.

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №32(1493)**

С	В	О	Я	К	С	О	Г	Р	А
У	Л	А	М	Е	Л	И			
Ш	Д	Л	З	К	А	М	Ю		
И	Д	И	Ш	Д	А	Д	О	Н	
Ф	Л	А	Г	У	Р	И	В	А	
А	М	М	А	Г	Н	А	Т		
З	А	Б	И	Я	К	А	З		
А	А	А	Т	М	У	А	Р		
Н	А	Р	В	А	Л	Д	У		
Б	О	Б	А	О	К	А	П		
Б	А	О	Б	А	О	К	А		
К	Р	О	Р	Ц					
У	Н	И	С	Е	К	С			
А	М	К	О	К					
З	А	Г	А	Т	А				



# ЛЕЧИМ ПРОСТАТИТ ДОМА!

Очень жаль, но многие мужчины до сих пор страдают от простатита. Потому что лечат его по старинке. Просто они не знают про современный урологический аппарат «Эретон».

Вы хотите избавиться от простатита? Тогда эта статья для Вас.

Так в чем же причина возникновения простатита? И дело тут не в возрасте вовсе, как думали раньше, а в малоподвижном образе жизни. Именно из-за него нарушается кровоснабжение в малом тазу. Вот причина воспаления предстательной железы.

И как Вы понимаете, это губительно для человека! Чуть промедлить, и болезнь может закончиться плачевно - аденома и другие печальные последствия!

Но что же делать? Как вылечить, а не лечить? Вы уже догадались! Нужно не глушить симптомы, а лечить причину! Необходимо восстановить нарушенное кровообращение. И здесь Вам на помощь придет современная физиотерапия с аппаратом «Эретон».

## «ЭРЕТОН» - ВЫСОКИЙ РЕЗУЛЬТАТ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ - 91,9%

Уже более 10 лет назад в России были совершены настоящий прорыв и революция в лечении мужских болезней. Был создан современный урологический аппарат для домашнего применения!

Он производится на заводе «Невотон» (г. Санкт-Петербург). «Эретон» блестяще прошел все клинические испытания в ведущей клинике страны - СПКК ФГУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» (г. Санкт-Петербург).

Результат «Эретона» поражает воображение. Вы только вдумайтесь! Он вылечивает до 91,9% пациентов!

## ПРИЗНАНИЕ «ЭРЕТОНА»

Поэтому еще раз хотим рассказать про «Эретон». Ведь он уже помог многим мужчинам по всей России.

Как Вы понимаете, это твердое признание его надежности. На самом высоком уровне, потому что он устраняет саму причину возникновения простатита. А значит, «Эретон» поможет.

## ЛЕЧИТ БЫСТРО, БЕРЕЖНО, НАДЕЖНО!

Как скоро произойдет выздоровление? Уже после первых процедур наступит облегчение - снижение давления и тяжести в области малого таза. И больше не будут беспокоить боли. А уже после курса применения наступит устойчивый результат выздоровления.

Помните ощущения своей молодости? Вот и теперь все как раньше - сон стал

полноценным, крепким, без подъемов по ночам. Необычайный прилив энергии по утрам. Больше никакой раздражительности и апатии. Готовы братья за любые, даже сложные дела.

А еще снова почувствуете себя мужчиной! Потому что под воздействием «Эретона» произойдет возврат мужской силы. В 100 случаях из 100! Представляете - 100%. И это просто нереальный результат!\*

Думаете, это фантастика? Нет, это новая реальность! И это подтверждено клиническими исследованиями. Теперь Вы знаете, что вернуть свое здоровье, а заодно покой в свою семью возможно с «Эретоном».

## «ЭРЕТОН» ВЫЛЕЧИТ ПРОСТАТИТ. ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ?!

Вы будете удивлены, но всего 12 минут терапии в течение 10 дней достаточно для полноценного лечения. Через 15 дней курс можно повторить. И все! Здравствуй, новая жизнь без боли и тревог! Так кому же сможет помочь «Эретон»?

**Перечень мужских болезней, подвластных «Эретону», обширен и не ограничивается только простатитом:**

- хронический простатит;
- гиперплазия предстательной железы (аденома);
- функциональная эректильная дисфункция;
- отсутствие или потеря сексуального влечения...

И это далеко не полный перечень. Что же делает «Эретон» таким особенным?

Как гласит народная мудрость, «Бог Троицу любит». Так и в «Эретоне» применены три слагаемых успеха: магнитное поле, массаж простаты и слабый ток. За каждое из них отвечает свой режим работы аппарата.

Их описание дано в очень простой для понимания инструкции. Просто действуйте согласно ее указаниям. А дальше «Эретон» сделает все за Вас!

Так в чем секрет его успеха? Сегодня «Эретон» открывает все секреты! И так, устраивайтесь поудобнее.

## ✓ Секрет первый - магнитное поле

Можете себе представить: магнитное поле заставит Ваши клетки проснуться и начать избавляться от токсинов. Потому что под его воздействием ускорится обмен веществ на клеточном и тканевом уровнях и изменится поляризация молекул воды.

И поэтому вода вместе с продуктами воспаления легко выводится из клеток отекающего органа. И как Вы понимаете, это мощное противотечное и противовоспалительное действие!

Но это еще не все, что может магнитное поле. Под его воздействием кровь станет более текучей. Прежде всего за счет снижения свертываемости крови и выработки антитромбина. И тогда питание простаты кровью будет восстановлено. А это важный шаг к нормальной работе Вашего органа.

## ✓ Секрет второй - массаж простаты

Вы уже сталкивались с массажем простаты? Не очень приятная и несколько унижительная процедура. Но очень важная и нужная. И низкочастотная микровибрация в «Эретоне» может это сделать. Массаж улучшит работу капилляров, снабжающих кровью органы малого таза.

Кроме того, вибрация увеличит венозный отток и лимфатический дренаж. Как Вы понимаете, это тоже усиливает вывод из простаты продуктов воспаления и снимает отек - причину болей.

## ✓ Секрет третий - импульсный ток

Невероятно, но импульсный ток вообще творит чудеса! Он приводит к возбуждению и сокращению мышц малого таза, повышению тонуса гладких мышечных волокон предстательной железы, опорожнению ее протоков. А ведь это мощная подготовка к работе простаты в нормальном режиме.

В «Эретоне» импульсы тока прямоугольной формы и биполярны. Их воздействие - это как удар, как «двойка» в боксе. Удар справа, затем хук слева - мощная положительная встряска. Представляете, это и отправит простатит в нокаут!

Кроме того, происходит увеличение тяговой силы, эластичности и мощности мышц малого таза, отвечающих за функцию эрекции, что позволит Вам вновь почувствовать себя мужчиной.

Нормальная и слаженная работа мышц малого таза еще больше усилит артериальное, капиллярное, венозное кровообращение и лимфатический отток. А это уже серьезная заявка на выздоровление!



## ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ - ПРЯМОЙ НАВОДКОЙ ПРЯМО В ЦЕЛЬ!

Вы не знали, но обычно только часть препаратов доходит до простаты. Согласитесь, в решете много воды не натаскаешь! А в «Эретоне» терапия не распыляется.

Под прицелом аппарата только предстательная железа и больше ничего. Это и есть главный секрет «Эретона» в лечении простатита.

Теперь Вы понимаете, что в «Эретоне» применено все нужное - и терапия, и массаж простаты. Но это еще не все!

## САМЫЙ ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ «ЭРЕТОНА»!

К чему приведет одновременное применение магнитного поля, импульсного тока и массажа? К значительному усилению пользы от лечения! Говоря научным языком, это синергия.

Это как в русской баньке - и пар, и жар, и массаж березовым веником. А вспомните себя после хорошей парной и растирания снегом. Все тело как будто иголки покалывают. Одновременно ощущаешь и прилив сил, и приятную легкость в теле.

Казалось бы, всего лишь баня, а чувство - как будто заново родился! А это ничем не заменишь. Подобный комплексный подход применен в терапии с «Эретоном». И это действительно настоящая революция в лечении простатита!

Конечно, Вы должны понимать, что это образное сравнение. На самом деле «Эретон» для лечения не использует нагрев. И это тоже очень важно! Поэтому «Эретон» можно применять для лечения аденомы простаты, при которой нагрев тканей нежелателен.

Теперь Вы знаете почти все секреты «Эретона»!

## ЕЩЕ ОДИН СЕКРЕТ «ЭРЕТОНА»

И, наконец, откроем Вам еще один секрет. Пользоваться «Эретоном» очень легко и удобно! С ним все процедуры

можно сделать дома. Как говорится, без лишних глаз и рук. Потому что образования или специальных навыков для этого не требуется.

А еще Ваш «Эретон» и легкий, и компактный. Он будет там, где Вы. Да хоть на даче!

Ваш «Эретон» всегда готов прийти на помощь. И днем и ночью. Для Вас у него нет выходных. Ведь «Эретон» - Ваш помощник, персональный аппарат. Он как стационарный медицинский аппарат.

## РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ 100%-ная ГАРАНТИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕГ!

Результативность «Эретона» поражает и проверена временем. Он вылечивает 9 из 10 пациентов! Это позволило нам ввести дополнительную гарантию для аппарата.

Что это значит? При отсутствии улучшений при его использовании мы готовы вернуть Вам деньги! Удивлены? А как иначе?

Кроме того, для покупки «Эретона» есть еще весомый довод. Закажите его сейчас, пока на «Эретон» есть скидка!

**Здоровье не купишь? Но «Эретон» и есть здоровье!**



## ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

8-800-777-61-24

или на сайтах:  
[prodex.ru](http://prodex.ru), [apteka.ru](http://apteka.ru)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Протокол №27/11 от 10.10.2011 г. Реклама. Акция действует с 10.08.2022 г. до 12.09.2022 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ