

НОВЫЙ ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТ

■ стр. 7



PERSONA STARS

TV
программа
10 - 16
октября

Мир

www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

■ стр. 16

Борис Моисеев: придуманная жизнь

5 октября 2022 г. №41 (1502)

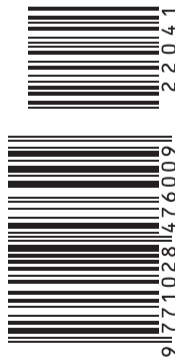
ВЕЙПЫ УБИЙЦЫ НАШИХ ДЕТЕЙ

■ стр. 5



AFP/EASTNEWS

ADOBE STOCK



стр. 20

Сталин: мифы и правда



РИА «НОВОСТИ»/Ф. КИСЛОВ

стр. 8

Китайцы оставили Россию без лимонной кислоты

Билл Гейтс «освоил» \$ 23 млрд COVID-денег



стр. 4

Зеленый чай - от Альцгеймера



стр. 21

ADOBE STOCK

Право на жизнь



РИА-НОВОСТИ/Г. СЫСОЕВ

Георгиевский зал Кремля много видел. На его стенах - мраморные доски с наименованиями получивших Георгиевские знамена полков, экипажей и батарей. И имена кавалеров ордена Святого Георгия Победоносца, где первым в списке - светлейший князь Михаил Кутузов.

В мае 1945-го здесь собирались участники Парада Победы, в апреле 1961-го главным героем был Юрий Гагарин, да и события нашего времени не прошли мимо. В Георгиевском зале Кремля 18 марта 2014 года состоялась церемония подписания договора о принятии Республики Крым и города Севастополя в состав России. Продолжение следует.

«Сегодня мы подписываем договоры о принятии в состав России ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей, - объявил собравшимся президент России. - Люди свой выбор сделали, однозначный выбор. И это, конечно, их неотъемлемое право, которое закреплено в первой статье Устава ООН, где прямо сказано о принципе равноправия и самоопределения народов».

Владимир Путин подчеркнул, что это право основано на историческом единстве, во имя которого побеждали поколения наших предков, те, кто от истоков Древней Руси на протяжении веков созидал и защищал Россию. «Здесь, в Новороссии, сражались Румянцев, Суворов и Ушаков, основывали новые города Екатерина II и Потемкин. Здесь стояли насмерть наши деды и прадеды во время Великой Отечественной войны».

Процедура подписания договоров о вхождении новых субъектов в состав государства Российского де-факто соединяла славное прошлое страны с надеждами граждан на светлое будущее. Именно это старался донести президент до присутствовавших сенаторов и депутатов, политиков и общественных деятелей. Состоялось.

Да, нам надо время от времени оглядываться на свою историю... чтобы понимать происходящее сегодня и представлять грядущее завтра. Присутствовавшие в зале поддержали исторический экскурс президента аплодисментами. А вот какие выводы сделали они для себя и что поняли - это еще предстоит узнать. Выяснить, что в сухом остатке.

Или вновь там окажется давняя истина, что «история учит тому, что ничему не учит»?

Григорий Алексеев

Трагедия в школе №88 в Ижевске стала не первой, но самой кровавой.

Убиты 17 человек - 6 взрослых и 11 школьников. Но, в отличие от других схожих случаев, на этот раз все дискуссии уложились в пару дней.

То ли эту новость перекрыли еще более драматичные, то ли чиновники дали команду не будоражить общество очередным примером их беспомощности и неэффективности. Хотя ситуация заслуживает подробного разговора.

Итак: у нападавшего оказалось при себе более 200 патронов. Где он взял столько, хотя и за несколько штук, найденных полицией в кармане гражданина, нынче УК светит?! В момент нападения в школе находились два сотрудника ЧОПа. 73-летний пенсионер был убит первым. Второй охранник успел сообщить о нападении, но тоже получил пулю. Говорят, полиция приехала быстро. То ли через 5, то ли через 10 минут. Но и этого времени нападавшему хватило, что-

Школы: бабушки без оружия

бы положить еще 15 (!) человек.

У охранников в школе не было оружия. Они - первая мишень и жертва. Им и себя не защитить! Но принципиальная позиция специалистов охранной сферы: «Оружия у охраны в школе быть не должно. Если в помещении есть оружие, оно может быть отобрано и применено». Дикая логика! Чем оружие школьной охраны отличается от оружия у стражей органов власти?

После случившегося в Ижевске родители в Москве посмотрели, как охраняют их детей. В большинстве школ на входе по-прежнему сидели лишь пожилые жен-

щины. Рассказали, что к ним регулярно приходят из Росгвардии... инструктировать. Как свалить ударом в лоб вооруженного бандита или каким пальцем нажать кнопку вызова полиции?

Охранники школ всегда в роли смертников. Может быть, поэтому ЧОПы сегодня неохотно участвуют в соответствующих тендерах, да и власти выделяют деньги скромные. Нет желающих подставляться под пулю за такие зарплаты. Всерьез на охрану школ власть тратиться не хочет. Не потому ли на входе в школу сидят пенсионеры?

Нынче в России власть сильно боится свободной продажи



ADOBE STOCK

оружия частным лицам. У нас защита граждан от бандитов - или пудовые кулаки, или умение быстро бегать. Либо «звоните в полицию», если сразу не пристрелят. На Западе школы могут охранять с оружием (за редким исключением). Могут иметь оружие и учителя. И когда нападавшему будет грозить ответный выстрел в упор, он сто раз подумает, идти ли на преступление. Да и учителям не придется прятать детей под парты от выстрелов.

Граждане, способные дать решительный отпор преступнику, - кошмарный сон сегодняшнего государства. Но многочисленные ограничения на самооборону делает людей - общество - запуганными, трусливыми и покорными обстоятельствам. Удобно!

Но если - не дай бог! - заиграют по радио «Вставай, страна огромная...», захотят ли такие запуганные, как в 1941-м, исполнить свой гражданский долг?!

Павел Максимов

Мобилизация о двух концах

Мобилизация, которая проходит в России, уже напугала и Украину, и Запад.

Однако затея эта многослойная, у нее много факторов, оказывающих очень разное влияние как вовне, так и внутри нашей страны.

Эксперты утверждают, что правительство не будет корректировать проект бюджета на 2023-2025 годы, внесенный в Госдуму без изменений, связанных с частичной мобилизацией. Хотя характер изменений, которые могут состояться, предсказать невозможно.

Иными словами, экономические власти будут работать с доходами и расходами «наугад, как ночью по тайге», и куда заведут эти шарханья, никто не знает. Хотя догадки невеселые уже имеются.

«Бюджет дефицитный, траты на оборону повышаются на треть, денежное довольствие мобилизованных про-

бывает очередную дыру в бюджете, ЖКУ повышаются с декабря на 9%, а Минфин готовится направить 939 миллиардов рублей на закупки валюты», - предупреждает экономист Никита Кричевский.

Действительно, почти триллион рублей ведомство А. Силуанова намерено потратить на закупку... валюты! Ее в стране и без того девать некуда! Якобы это делается для ослабления рубля, которое приведет к номинальному росту доходов бюджета. Такой вот бредовый план, и ничего более вменяемого у правительства нет. Не зря в экспертном сообществе говорят, что мобилизация оголила проблемы, которые давно разъедают экономику РФ.

Председатель Совета ТПП Константин Бабкин заявил, что промышленность в России и так не в лучшей форме и отвлекать от работы инженеров, специалистов, простых работников во время пре-

одоления кризиса - не лучшая идея. Призвать первыми, по мнению Бабкина, логичнее сотрудников силовых ведомств, которые в подавляющем большинстве лучше подготовлены.

Сейчас послать всех на поле боя - это ослабить экономику. «Какое будущее у МСП, если руководитель малого предприятия будет мобилизован?» - отмечает экономист Михаил Делягин. - Его предприятия не будет. А если среднего предприятия заберут технологов, то не будет уже и среднего предприятия».

Отраслевые объединения в отчаянии бьют челом правительству. Ассоциация российских разработчиков и производителей электроники (АРПЭ) попросила премьера М. Мишустина дать сотрудникам отрасли бронь от призыва: «Большинство разработчиков электроники и вендоров (поставщиков оборудования формально не обладаю-

статусом предприятий оборонно-промышленного комплекса, но они выполняют госконтракты и для ОПК». Подготовка квалифицированного специалиста отрасли занимает 10 лет, но многим из них приходят повестки. Кто будет выгаскивать производство? Где оборонка будет брать чипы?

Аграрии просят Минсельхоз помочь с отсрочками для работников, подчеркивая риски срыва уборочной кампании, дефицита продуктов и роста цен. С аналогичной просьбой в правительство обратились производители стройматериалов, где в первые дни под мобилизацию попали целые цеха. Военный призыв затронет специалистов, которым сложно найти замену.

Короче, просьбы не трогать квалифицированных специалистов посыпались со всех сторон. Похоже, мобилизация может оказаться той самой «палкой о двух концах» и больно ударить по экономике.

Алексей Воробьев

В международном экспертном сообществе бытует мнение, что США всегда относились к войне как к бизнесу. И это полностью подтверждают последние события на Украине.

Америка оказалась перед пропастью, и единственной возможностью избежать печального конца для США стало решение уничтожить экономический потенциал своих союзников в Европе. Ну, может, не уничтожить, а отобрать, присвоить, украсть. Доказательств масса, но мы пойдем самым простым и убедительным путем: проанализируем общедоступные цифры. Вот такая ситуация сложилась в мировой экономике к началу 2022 года.

Китай. ВВП - \$16,9 трлн. Промышленный сектор - ~30,5%, или \$5,1 трлн. Экспортная экономика - 15,3% с уровнем сложности экспорта 1,35 (легко заменяемый, не технологичный, но массовый, эластичный по цене, требующий небольшой маржи производителей и недорогой рабочей силы).

Германия. ВВП - \$4,2 трлн. Промышленный сектор - ~27-30%, или \$1,1-1,3 трлн. Экспортная экономика - 35% с почти максимальным на планете уровнем сложности

СОБЫТИЯ НА УКРАИНЕ - ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ РАЗРУШЕНИЯ ЕВРОПЫ



2,07 (круче только у Японии - 2,49). То есть экспорт незаменимый, технологичный, а значит, маржинальный.

ЕС. ВВП - \$17 трлн. Промышленный сектор - ~25%, или \$4,1 трлн (чуть меньше Китая).

США. ВВП - \$22,9 трлн. Промышленный сектор - всего 18%, или \$4,1 трлн, меньше Китая. Финансовый сектор и общий сектор услуг - 77% экономики. Промышленность дает всего 7,7% экспорта с индексом сложности 1,57, как у Китая.

Большие проблемы начались еще в прошлом году, но в

начале 2022-го стало очевидно, что прекращение так называемого количественного смягчения, то есть остановка печатания триллионов пустых денег, а также катастрофическое снижение баланса ФРС неизбежно приведут к банкротству сектора услуг и фактической смерти финансового сектора. Америка уже давно, по сути, банкрот, но пока скрывает это за шумом работы печатных станков, которые день и ночь штампуют доллары. Однако больше так продолжаться не может.

Чтобы выжить, Штатам необходимо срочно укрепить

и многократно увеличить реальный сектор своей экономики, то есть промышленность. Но мир уже глобален, за что американцы боролись много десятилетий. Если новых рынков не будет, американские деньги скоро станут никому не нужными бумажками. Что же делать?

Убить конкурента! Американцы изо всех сил делают вид, что они выбрали для этих целей Китай, но это старая хитрость янки: они утешают европейцев и делают вид, что никогда их не бросят. Но по большому счету происходит обратное. Ведь Китай по-настоящему независим, к тому же экономики Китая и США слишком связаны, а развитие промышленности по китайскому образцу - это долгая окупаемость и падение доходов населения. А снижение уровня жизни - это революция в США.

Зато Евросоюз - совсем другое дело. Бизнес в Старом Свете потому и маргинальный, что очень технологичен, то есть имеет долгий порог для входа. Нужны десятилетия разработок, тысячи патентов и выращивание

команды специалистов. Однако эти технари и права на изобретения принадлежат не ЕС, правда? Нужно заставить эти компании в полном составе переехать в США, так же как, например, низкодоходное производство переехало в Китай в 90-е.

А для этого, в свою очередь, нужно создать бизнесу невыносимые условия: война, голод и холод. И посмотрите, что сейчас происходит в Европе. За 8 месяцев 2022 года промышленное производство Германии сократилось на 1,8%, а в химико-фармацевтическом секторе Германии был зафиксирован спад 10,7%. Только что The Wall Street Journal опубликовала материал о том, что немецкий бизнес массово переезжает в Новый Свет. Наконец, только что взорвали «Северный поток». И на этом, надо думать, дело не кончится.

Так что можно с искренним сожалением констатировать: Старый Свет, скорее всего, в ближайшее время перестанет существовать как экономически развитое пространство. Что, вне всяких сомнений, крайне негативно отразится на уровне жизни десятков миллионов людей. Прощай, Европа?!

Лаврентий Павлов

Частичная мобилизация в России стала неожиданностью для многих. Хотя на полях сражений все к тому шло, но до последнего надеялись, что мобилизация не понадобится.

Советская модель

В Советском Союзе боеготовность мобилизационного ресурса поддерживалась постоянно. В позднем СССР было четыре типа дивизий сухопутных войск с литерами А, Б, В, Г.

Тип А - это полностью развернутая по штатам военного времени (100/100, от мобилизации не нужна). Тип Б - почти развернутая (2-суточной готовности, 100% техники в парках, 70-80% штата военного времени). Тип Г - совсем «пустые» эмбрионы будущих дивизий с неразвернутыми полками (10% штата, 50% боевой техники в парках, 30-суточная готовность).

Но большинство дивизий образца 1990 года были типа В - на них приходилось 2/3 числа соединений. Что это такое? Тип В - это дивизия с 25-30%-ным штатом от полного, 100%-ным парком основной боевой техники (танки, САУ, БМП) и примерно 50%-ным парком обеспечивающей техники (автомобили, тракторы, грейдеры).

КАК ПРОВОДИЛАСЬ МОБИЛИЗАЦИЯ В СССР

В такой дивизии разворачивался только один полк.

Дивизия типа В имела только одну развернутую часть, но почти 70%-ный офицерский и технический состав от штатов военного времени, и поэтому в период мобилизации она могла быстро укомплектовать кадровыми офицерами и прапорщиками костяк остальных разворачиваемых полков. Еще 30% офицеров запаса I разряда мобилизации - «пиджаки» с гражданки. Развернутая же часть постоянной готовности отдавала в разворачиваемые полки часть офицеров и прапорщиков на ключевые должности, их уже не надо

было ни искать по военкоматам, ни лихорадочно подбирать где придется.

Мобилизационная готовность такой дивизии устанавливалась в 7-10 суток. То есть через две недели в армию вливались готовые соединения по штату военного времени. Вот что такое советская модель мобилизации. А сейчас первые части могут быть полноценно применены не ранее трех месяцев от начала мобилизации.

Ломать не строить

В начале 2000-х советские мобилизационные наработки были объявлены «замшелыми». Рудименты

монстра советского облика армии были отрублены.

Бывший министр обороны РФ Анатолий Сердюков с 2007 по 2011 год более чем в два раза сократил корпус офицеров (с 350 до 150 тысяч). Во многом увольнения происходили за счет расформирования кадрованных воинских частей, предназначенных для пополнения призывниками в случае мобилизации. Больше всего пострадали сухопутные войска, структурно сокращенные на 90%. Также были сокращены почти 40 тысяч военнослужащих центральных структур Министерства обороны (с 51 до 13,4 тысячи). Было объявлено, что за счет этого будут повышены зар-

платы офицерам и контрактникам. И они тогда действительно были повышены. Но сейчас мы пожинаем плоды сердюковского развала системы мобилизации.

Мобилизация в России сейчас оказалась абсолютно новой необходимостью и новым вызовом. Всю модель надо строить заново, и это надо иметь в виду всем тем сетевым критикам, которые принялись рьяно бороться с отдельными дуболомами-военкоматами и прочими неповоротливыми военными чиновниками. Но главный вопрос сейчас не в том, что отдельный военком - исполнительный дурак и тварь, засидевшая в кресле, а в том, что громадная и очень сложная система только отлаживается и ее в дееспособном виде пока не существует.

Сегодня Россия столкнулась с новым вызовом - всю систему мобилизации резервистов надо строить заново, начиная от введения электронного документооборота в военкоматах, которые начали по ошибке призывать многодетных отцов и инвалидов из-за отсутствия актуальной информации, и заканчивая принятием четких законов о том, кто должен идти по призыву в первую очередь, как их должны экипировать и за чей счет, как быть с ИП и самозанятыми, с экономической защищенностью семей призванных резервистов.

Яна Полянская

Кто наживается на мобилизации?

На сайтах объявлений в разы повысили цены на бронезилеты. Так, комплект «Архангел Филип» с поясом раньше стоил около 200 тысяч рублей - сейчас его продают за 500 тысяч. Бронезилет «Оператор» раньше стоил около 20 тысяч рублей, а теперь - 60 тысяч. Бронезилет «Ратник» раньше стоил 15 тысяч рублей, теперь - не менее 90 тысяч. Можно заказать индивидуальный пошив, но ждать придется не меньше 15 недель. Мобилизованные ждать не могут.

Ситуация, мягко говоря, странная. Это что же, танкистам в военкомат приходиться со своим танком, а летчикам - со своим самолетом? Так-

же на фоне ажиотажного спроса поднялись цены на жгуты, перевязочные материалы, аптечки неотложной помощи. Это уже ни в какие ворота. В Госдуме призвали вмешаться ФАС.

Если не хватает швей и предприятия в короткий срок не справляются с пошивом качественных бронезилетов, нужно вспомнить опыт пандемии, когда тысячи малых предприятий в стране занялись пошивом масок и одежды для медиков в «красных зонах». Точно так же нужно мобилизовать малый бизнес и обеспечить его госзаказом для полной экипировки наших воинов.

«Большая четверка»

В самом начале пандемии коронавируса всемирную сеть распределения лекарств и вакцин под прикрытием ВОЗ захватили четыре глобальные неправительственные организации, контролируемые мультимиллиардером Биллом Гейтсом и благотворительным Фондом Билла и Мелинды Гейтс. Politico пишет, что, пока правительства вели дебаты о том, насколько опасен коронавирус, произошел сдвиг власти к этим НКО, взявшим на себя правительственные функции, но при этом ни перед кем не отчитывавшимся.

Гейтс включил в их руководство высокопоставленных чиновников из Евросоюза и США, получив значительную политическую поддержку. «Большая четверка» управляла созданием вакцин и инвестированием в развитие систем тестирования и вакцинации. В ее составе выделялась Коалиция за инновации в обеспечении готовности к эпидемиям. Это была группа по исследованиям и разработке вакцин, созданная Гейтсом еще в 2017 году.

Politico сообщает, что эти четыре организации вложили с 2020 года 10 миллиардов долларов в систему вакцинации и передали 1,4 миллиарда ВОЗ на создание инфраструктуры распространения средств по борьбе с ковидом. Фактически это была взятка, на что ВОЗ потратила деньги Гейтса - неизвестно.

Как отмечает Politico, ВОЗ так и не достигла первоначально поставленных целей. Вместо обещанных бедным странам 2 миллиардов доз вакцин к концу 2021 года те получили только 319 миллионов из обещан-

Гейтс «освоил» \$23 млрд COVID-пожертвований

Американское издание Politico совместно с германской газетой Die Welt установило, что созданная организациями Гейтса структура «АСТ-А» по сбору денег для обеспечения лечением и вакцинами бедных стран получила громадную сумму пожертвований - 23 миллиарда долларов. Однако сегодня невозможно установить, куда ушли все эти средства.

ного объема. ВОЗ удалось лишь одно - заблокировать распространение российских вакцин, которым было отказано в официальном признании. Тем самым ВОЗ сполна отработала деньги из фонда Гейтса, обеспечив многомиллиардные прибыли олигарху и его партнерам из «Большой фармы».

Politico совместно с германской Welt установило, что созданная организациями Гейтса структура «АСТ-А» по сбору денег для обеспечения лечением и вакцинами бедных стран получила громадную сумму пожертвований - 23 миллиарда долларов. Но на что потрачена столь колоссальная сумма, сказать сегодня никто не может, настолько хитрой оказалась отчетность.

Politico указывает, что созданные при участии Гейтса НКО превратились в своего рода теневое мировое правительство, они получили беспрецедентный доступ в высшие сферы власти и потратили около 9 милли-

онов долларов на подкуп законодателей и официальных лиц в США и Европе. Государственные чиновники из США и Евросоюза дотировались через эти четыре организации, помогая им укрепить политические и финансовые связи с Вашингтоном и Брюсселем.

Европейский суд аудиторов обвинил Европейскую комиссию во главе с Урсу-

вопреки правилам не провела обсуждения с американской компанией о поставке препаратов.

Все СМИ в одном кармане

Билл Гейтс заплатил 319 миллионов долларов ведущим мировым СМИ за то, чтобы они представили его как спасителя мира. Сре-

СКАЗАНО!

Британский профессор социологии Линси Макгои в книге «Бесплатных подарков не бывает: фонд Гейтса и цена филантропии» пишет: «Филантропия отвлекает внимание от разных форм экономической эксплуатации, приводящей сегодня к глобальному неравенству».

лой фон дер Ляйен в отказе предоставить детали контракта по приобретению вакцин. Расследуется роль, которую в этой сделке сыграла сама глава ЕК, она

ди подкупленных Гейтсом оказались телекомпания CNN, NBC и BBC. Солидную финансовую подпитку от него получили британские Financial Times и Daily

Telegraph, ведущие издания Франции и Германии, в том числе Spiegel. За счет фонда Гейтсов поживилась и без того щедро финансируемая катарская телекомпания «Аль-Джазира», правда, ей достался лишь миллион.

Гейтс и сейчас продолжает оплачивать работу сети журналистских центров. Создана глобальная система манипулирования общественным мнением на всех континентах. Однако реальная цифра финансирования продвижения в СМИ проектов группы Гейтса может быть намного больше.

Одно время всех удивляло то, с каким почтением писали о Гейтсе обозреватели The New York Times, а сейчас выяснилось, что и они входили в группу «Сеть журналистики решений», получившую 7 миллионов из фонда миллиардера. На деньги Гейтса существует и Бюро исследовательского журнализма, которое отказалось расследовать версию создания ковида американскими учеными.

Западные эксперты констатируют, что именно Гейтс заблокировал распространение вакцин от коронавируса по всему миру. Он воспрепятствовал бесплатной вакцинации и навязывал разработчикам вакцин коммерческих партнеров для их производства и распространения. Миллиардер через свой фонд подкупил Оксфордский университет и заставил передать созданную на общественные деньги вакцину частной корпорации AstraZeneca. Он перечислил Оксфорду несколько сотен миллионов долларов. В результате лишь 5% населения бедных стран смогли получить хотя бы одну прививку вакцины. Сколько из-за этого умерло людей, никто не считал.

Германия безропотно смирилась с подрывом США газопровода из России. Как написал Der Spiegel, ЦРУ за несколько недель до атаки на «Северный поток» информировало Берлин о предстоящих диверсиях. Германское руководство знало, что это произойдет, и не сделало ничего, чтобы предотвратить полную потерю трубного газа.

Португал Veterans today напоминает, как еще в 2015 году во время ежегодного осмотра газопровода «Северный поток - 1» команда проверки наткнулась в водах шведской экономической зоны, в 120 километрах от острова Готланд, на аппарат, груженный взрывчаткой. Происхождение этого подводного дрона-ми-

Отвергнутое дитя Газпрома

ны так и осталось тайной, потому что аналогичные автоматические аппараты используются многими странами.

Операцию по обезвреживанию взрывного устройства провели шведские военные, и об этом быстро забыли. На сей раз, по расчетам шведских сейсмологов, сила подводного взры-

ва была более чем в 100 килограмм тротила. Это произошло через день после массовых протестов в Германии с требованием открыть «Северный поток - 2». Предполагается, что операцию осуществил подводный спецназ 6-го флота США. По мнению экспертов, для диверсии не требовалось особо сложных

приспособлений, достаточно было с проходящего над газопроводом обычного гражданского судна сбросить на трубы тонну динамита.

В России хорошо знали, что после 2014 года, когда на фоне углубления кризиса в Донбассе были введены антироссийские санкции, строительство «Северного потока - 2» вызовет большое сопротивление со стороны Запада. Эту экономическую войну с СССР объявило еще правительство Рейгана. Тем более что США намеревались взамен российского поставлять в Европу свой газ, хотя тот даже по более высокой цене был востребован на азиатском и южноамериканском рынках и с его экспортом проблем у американцев не возникало.

Ощущалась лишь нехватка предприятий по сжижению газа и судов по его доставке.

С 2018 года, когда началась прокладка труб «Северного потока - 2», Евросоюз и США сделали все возможное, чтобы затормозить реализацию этого проекта. Америка взяла под свой полный контроль европейские правительства. Но Россия вопреки всему, обходя санкции, продолжала укладывать трубы в морскую пучину. Газпром буквально навязывал Евросоюзу свой продукт.

Результат этих усилий несложно было предугадать. Возникает вопрос: а стоило ли тянуть еще один газопровод туда, где его отвергали, ведь даже канцлер Ангела Меркель давала противоречивые оценки по поводу дальнейшей судьбы «Северного потока - 2»? Так что его подрыв был вполне ожидаемым.

Материалы подготовил Николай Иванов

ВЕЙПЫ УБИВАЮТ НАШИХ ДЕТЕЙ



Кому-то это может показаться преувеличением, но на самом деле все обстоит именно так: современные приспособления для курения просто уничтожают молодежь, а транснациональные корпорации зарабатывают миллиарды на детских смертях. К несчастью, наша страна стоит в первых рядах жертв новомодного «безопасного» увлечения. Замена табачных изделий вейпами стала одним из главных символов современного западного общества: мол, мы спасаем человеческие жизни, но в то же время сохраняем свободу личности, не лишая человека удовольствия. В очередной раз проявилось чудовищное лицемерие «цивилизованного мира». Вместо табака детям теперь предлагают наркотик...

Из них четверть подростков курит каждый день, что свидетельствует о появлении сильной зависимости. Все указывает на то, что испарители никотина ничуть не безопаснее, чем сигареты, а с точки зрения возникновения зависимости и по воздействию на мозг превосходят их.

Дети, начинающие с вейпинга, потом нередко становятся тяжелыми курильщиками сигарет. В одной из передач канала ABC сегодняшних подростков назвали поколением вейперов. Многих из них ожидают психозы и проблемы с памятью. Никотин является мощным наркотиком, он нарушает процесс развития мозга. «Если вы увидите, что близкий вам человек пользуется вейпом, вы должны объяснить ему, насколько это опасно, а если зависимость уже возникла, то нужно помочь преодолеть ломку при отказе от никотина», - советует британский врач Джейсон Смит.

Британская пресса пишет об эпидемии вейпинга среди детей, именно на них рассчитаны продающиеся в интернете яркие вейпы в виде игрушек-вертушек. Английские власти поставили перед страной задачу к 2030 году полностью избавиться от курения сигарет, вполне возможно, что их заменят испарители. Сейчас магазинчик с этими устройствами открыт на каждой лондонской улице. Торговцы этим ядом стремятся посадить на него как можно больше детей и молодежи.

Опрос учащихся в возрасте от 11 до 15 лет показал, что 9 процентов из них сохнут вейпы. Социальная сеть «ТикТок» заполнена рекламой испарителей, детей учат, как украдкой подсаживать из этих устройств. «Дейли мейл» пишет, что Великобритания погружается в вызванный вейпингом кризис здравоохранения, когда целое поколение было посажено на пары

никотина. Инициаторы такой борьбы с курением не имеют никакого понятия о долгосрочном эффекте пребывания в никотиновом угаре. А в школьные туалеты на переменах набивается столько вейперов, что срабатывают пожарные системы.

Подростки жалуются, что уже через год вдыхания ароматизированных паров никотина у них возникает сильный кашель и приходится применять ингаляторы. Каждый десятый ученик британских школ регулярно вдыхает пары никотина, а каждый пятый хотя бы попробовал это. Вейпы продаются во всех газетных киосках, устройство стоит 5 фунтов. В некоторых содержится столько же никотина, сколько в 50 сигаретах. Детям нравятся исходящие от пара приятные ароматы типа клубничного коктейля. Профессор Стивен Тернер говорит, что испытывает настоящий страх от происходящего. Самому большому риску подвергаются те, кому 15-18 лет, их мозг работает не так, как у взрослых, и намного быстрее становится зависимым от никотина. Год за годом они будут увеличивать дозу.

Аромат беды

В США объявлена эпидемия вейпинга среди молодежи. 26,4 процента учащихся средних школ являются курильщиками электронных испарителей никотина!



Британских медиков поражает позиция правительства: министры твердят, что вейпы на 95 процентов безопаснее сигарет, и подталкивают население пользоваться испарителями. Но ведь никотин, как всякий наркотик, перестраивает еще несформировавшуюся личность, полностью подчиняя себе подростка. А родителям трудно контролировать ситуацию, так как от детей не исходит запаха сигаретного дыма.

Установлено совершенно точно: у детей, пристрастившихся к вейпам, фиксируются перебои в работе сердца, боль в груди, воспаления тканей горла и легких. Электронные сигареты повреждают ДНК, вызывают раковые опухоли. Австралия стала первой страной, разрешающей продажу в аптеках испарителей и жидкостей к ним только по рецепту врача. При контрольной закупке жидкости для вейпов австралийцы нашли в ней яд для травления рыбы, бензин, домашнее средство для дезинфекции и даже краску...

Николай Иванов

Детей посадили на отраву

В России ситуация ничуть не лучше. Вейпы становятся самой важной вещью в только начинающейся жизни, они значат даже больше, чем смартфоны, пусть даже слабнут мышцы и дышится с трудом.

Двенадцатилетняя дочь пришла с физкультуры и огорошила: одноклассницы в раздевалке курят вейпы. Мол, почему всем можно, а ей нельзя. Девочки сказали, что это «ненастоящие сигареты» и они «вкусненькие, с фруктовым привкусом». Пришлось объяснить почему. С примерами...

Этим летом в Бердске Новосибирской области 15-летний подросток умер после курения электронной сигареты. Школьник общался с другом, сидя на бетонной плите. В какой-то момент он сделал глубокую затяжку, у него закружилась голова от резкого сужения кровеносных сосудов, подросток упал и больше не приходил в сознание.

В январе этого года на Алтае 12-летний мальчик вместе с 17-летней сестрой был в гостях у ее подруги, где они курили электронную си-

пропиленгликоля и глицерина очень легко отравиться. Ведь сигарета заканчивается, а жидкость в вейпе остается надолго. Остановиться вовремя, не делать слишком много затяжек подросткам в разы сложнее, чем взрослым. Ведь подростки в силу незрелости мозга еще не умеют себя контролировать.

За всеми подставными фирмочками по производству и продаже по всему миру электронных сигарет, вейпов, парогенераторов, электронных систем по доставке дыма - как их ни называй - стоят, как показали расследования международных журналистов, четыре крупные транснациональные табачные компании с головными офисами в США. Они готовы делать деньги на чем угодно.

Глицерин и пропиленгликоль при нагревании превращаются в формальдегид и акролеин. Это канцерогенные вещества, они могут стать причиной развития онкологии. Недавно медики провели исследования и выяснили, что вейпы оказывают негативное воздействие и на капилляры - мельчайшие кровеносные сосуды.

Выяснить, насколько электронные сигареты укорачивают жизнь, пока не удалось, поскольку это относительно новое изобретение. Еще не подошло к порогу старости поколение, которое приучили курить вейпы под предлогом, что это якобы «помогает бросить курить» (вранье!) и «безопаснее, чем настоящие сигареты» (тоже вранье!).

Проблема еще и в том, что подростки на свои карманные деньги предпочитают покупать дешевые некачественные жидкости за 200-300 рублей, а жидкости с очищенным солевым никотином стоят от 2000 до 3000 рублей. И те и другие - настоящая отравка. Но дешевые жидкости вообще не изучены. Никто не знает, что там намешано. Это, по сути, русская рулетка.

Да еще у всех в памяти чудовищный случай, когда электронная сигарета взорвалась прямо во рту у подростка: мальчик получил повреждение лица и зубов. Взрывы электронных сигарет - еще один повод для тщательной проверки и сертификации всей партии продукции.

В Юсдуме предложили уравнивать электронные испарители с обычными сигаретами. В России действует целый перечень ограничений для привычных сигарет - от запрета курения в общественных местах до акцизов. Эти правила надо перенести на рынок электронных сигарет.

Ольга Поплавская

О катастрофическом износе коммунальных сетей в России говорят уже не одно десятилетие. При этом прямого ответа на вопросы, кто и как будет заниматься модернизацией сетей и получит доступ к выделяемым из бюджета миллиардам, пока нет.

УК в роли рейдеров

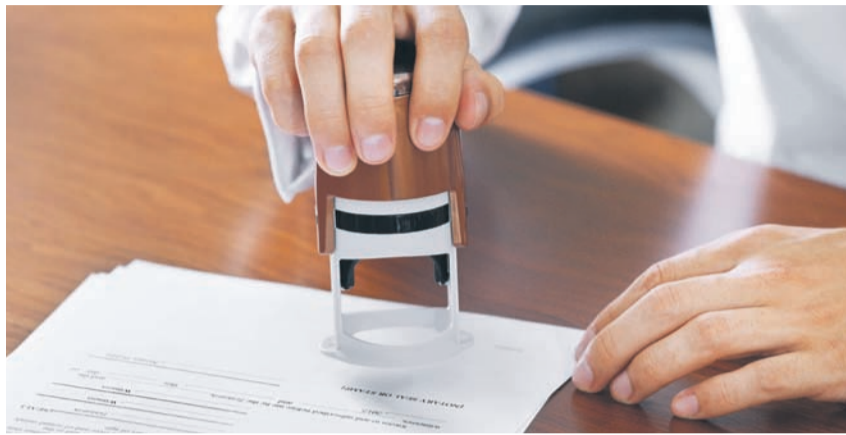
Как писали электронные и печатные СМИ, рынок жилищных услуг уже начали готовить к появлению региональных операторов, которые, как это уже делается с вывозом мусора, будут главенствовать над всеми. А пока происходит настоящий беспредел. К примеру, год назад жители дома по улице Завидной в городе Видное Московской области проголосовали за приход в дом новой управляющей компании. После оформления нужных документов компания с 1 января 2022 года приступила к исполнению своих обязанностей. Но спустя всего месяц выяснилось, что другая управляющая компания провела в этом доме собрание собственников, принявших решение в ее пользу. Собственное расследование, проведенное жителями, показало, что в протоколах подписи были выполнены иным лицом. В итоге, для того чтобы выгнать самозванцев, собственникам жилья пришлось провести три собрания!

Как же это возможно? Вот что говорит член общественной палаты одного подмосковного города **Виталий Казанков**:

- Условная компания-рейдер готова до бесконечности проводить все новые и новые фейковые собрания, де-факто не позволяя вы-

ЖИЛИЩНО-КРИМИНАЛЬНЫЕ ВОЙНЫ ЗА БЮДЖЕТНЫЕ ДЕНЬГИ

На рынке ЖКХ началась настоящая битва за денежные потоки. Сумма на кону стоит баснословная: в ближайшие годы на модернизацию отрасли планируется потратить более 13 трлн рублей.



бранной жителями управляющей компании приступить к работе. Действуют две базовые схемы.

Первая: фейкоделы в пакете документов представляют реальный реестр собственников, однако в протоколе общего собрания подделывают подписи жильцов. Дело это уголовно наказуемое, но доказать подделку очень сложно. Дела хоть и возбуждаются, но найти реальных виновных и доказать их вину практически невозможно.

Вторая: фейкоделы намеренно допускают ошибки в реестре собственников, выдумывая, например, фамилии владельцев квартир. Таким образом, получается, что подпись уже не поддельная, ведь фамилия-то указана другая! Кроме того, чтобы отвести подозрения от самой УК, собрания собственников поручают провести неким третьим лицам.

Битва протоколов

Как мне рассказали на условиях анонимности знакомые сотрудники из сферы ЖКХ, в городских округах Московской области Лобня, Подольск и Жуковский услуги фейкоделов стоят около 170 тыс. рублей за «отрисованное» собрание в типовой девятиэтажке. За основу берется так называемая численная площадь дома (то, за что впоследствии УК будет получать деньги с жителей за содержание и эксплуатацию), которая умножается на 10-25 рублей в зависимости от аппетитов фейкоделов. При этом тратиться за изготовление липовых протоколов рейдерские УК могут сколько угодно, ведь они в любом случае остаются в прибыли.

При таком порядке становится очевидным, что нужно менять сам принцип назначения управляющей компании.

Проблема в том, что бесконечная «битва протоколов» провоцируется и поощряется муниципальными органами, которые, разумеется, имеют от этого свои сребреники. Ведь УК, приступившая к управлению домом, должна быть внесена в реестр Госжилинспекции. А каждый новый протокол - повод перекроить реестр, что не остается без благодарности от УК. Да и за общую поддержку, выражающуюся в полном игнорировании протестов граждан, нужно платить.

Впрочем, приступить к управлению домом можно и без внесения в реестр ГЖИ. Приоритетным документом является договор, заключенный УК с собственниками, и управлять домом можно и без внесения в реестр ГЖИ.

- Все письма и обращения жителей в контролирующие органы не рассматриваются. Акты прокурорского реагирования остаются без движе-

ния, а возбуждение уголовного дела по факту подделки подписей в протоколах общего собрания собственников и вовсе бесперспективно. Муниципалитеты только мешают жителям, более того, намеренно блокируют всю их работу, - комментирует юрист в сфере ЖКХ Станислав Насиковский.

Монополией по беспределу

Лекарством от беспредела на рынке УК в преддверии Минстроя концепции развития отрасли может стать создание тех самых региональных операторов. При этом, похоже, формироваться эти структуры будут на базе ресурсоснабжающих организаций. В российских регионах еще несколько лет назад начался процесс скупки УК ресурсниками. Так вот, создание региональных операторов фактически приведет к появлению на рынке супермонополий: ресурсник и управляющая компания в одном лице!

Получается, именно эти монополисты, если верить планам властей по грядущей модернизации ЖКХ, станут претендовать на выделяемые из бюджета средства по модернизации отрасли. И нынешний беспредел, зачастую откровенно раздуваемый самими контролирующими организациями, очевидно, играет на руку лоббистам проекта по созданию региональных операторов. Уставшие от бесконечных войн с УК жители будут только приветствовать обещанное наведение порядка и приход сильных игроков. Правда, говорят, что эти игроки сильны лишь в деле освоения бюджетов...

Будущее России по большому счету зависит от того, сможем ли мы восстановить экономику провинции, сотен таких небольших городов, как Ейск в Краснодарском крае. А для того чтобы это произошло, нужны не только грамотные решения правительства, но и заинтересованность, если хотите, вдохновение местных жителей.

К сожалению, об этом пока говорить рано. Похоже, их не особо встревожило даже то, что в их городе на протяжении нескольких месяцев действовал желтый уровень опасности из-за близости Мариуполя.

Местные жители обладают, в чем я убедился, совершенно особыми душевными качествами. Мою точку зрения поддержал подрабатывающий таксистом полковник запаса.

- Я тут живу десять лет, приехал с Камчатки, там такого отношения к собственной судьбе не видел! Тут никому ничего не надо, кроме денег и удовольствий, - рассказывает мне Михаил Николаевич. - И люди, и промышленность просто дегради-

ГОРОД БЕЗ БУДУЩЕГО?



руют, а сфера туризма весьма убога. Просто удивительно, что люди едут сюда отдыхать со всех концов страны.

Разговорился с местным педагогом Тamarой Леонидовной, которая живет тут 20 лет. Она переехала с Урала после окончания педагогического вуза.

- Нам скучать некогда, - с горечью в голосе говорит женщина. - Повсюду танцы, песни, тематические кон-

курсы, песни у костра. Порой кажется, что все это делается только для гостей из Москвы. В Ейске, как и в других маленьких городах, все влиятельные люди составляют как бы отдельный класс граждан. И всем им совершенно фиолетово, чего хотят местные жители...

В советские времена Ейск был крупным промышленным центром. Молодые специалисты находили здесь стабильную работу, многих привлекала перспектива получить собственную квартиру или накопить на автомобиль. Платили на заводах и фабриках достойно, хватало и на жизнь, и на сбережения.

Нынче один из ведущих заводов города «Аттракцион» находится в полном упадке. Раньше здесь производили различные аттракционы и оборудование к ним, сегодня прибылью завод получает только за сдачу своих помещений в аренду. Нерентабельным стало и предприятие «Полиграфмаш». Нынче здесь - несколько небольших частных контор полиграфических станков. Такая же участь постигла станко-

строительный завод с его многочисленными дочерними предприятиями.

Перепрофилированы судоремонтный и рыбный заводы, на которых в былые времена было масштабное производство. Канули в Лету мясокомбинат и молокозавод. Теперь эти огромные производственные площади разделены на участки и сданы в аренду малым предприятиям. Даже городской пищевой комбинат вместо вкусной кондитерской продукции небольшими партиями выпускает... тротуарную плитку.

Но ведь так быть не должно. Необходимо сделать все возможное, чтобы изменить ситуацию, и не только в Ейске. Мы практически полностью уничтожили советское производство, но пришло время восстанавливать наш экономический суверенитет. Где, как не в Ейске и в других городах Краснодарского края, расположенных совсем рядом с ДНР и ЛНР, нужно ускоренными темпами развивать промышленность, возрождать старые производства, строить новые заводы? Без этого, без восстановления, причем на новой, современной основе, региональной экономики России справиться с санкциями мы не сможем.

Материалы подготовил Андрей Князев

Михаил Мишустин заявил, что с января будущего года изменится форма помощи малоимущим семьям. Несколько видов государственной поддержки заменят одним универсальным пособием.

МАЛОИМУЩИЕ СЕМЬИ ПОЛУЧАТ ПОСОБИЯ

До сих пор пособий для нуждающихся граждан было множество. Отдельной строкой в бюджете проходят выплаты для беременных женщин и по уходу за ребенком, многодетным семьям, матерям-одиночкам, инвалидам и другим категориям населения.

Теперь все выплаты решено объединить в одну. Однако нововведение касается только тех семей, доход которых ниже прожиточного минимума. При этом решение принимает специальная комиссия, которая оценит степень нуждаемости семьи, претендующей на деньги. «Размер пособия составит 50, 75 или 100 процентов от регионального прожиточного минимума. В среднем по стране в 2023 году это составит 7 тысяч, 10,5 тысячи и 14 тысяч рублей», - говорится в сообщении Минтруда.

Много это или мало? В Москве женщинам, вставшим на учет в ранние сроки беременности, выплачивают порядка 10 тыс. рублей, то есть столько же. Будет ли жителям столицы такое



на детей в возрасте до 3 лет. Семьи смогут получать одновременно две выплаты - и из бюджета, и из средств материнского капитала. В таком случае размер ежемесячной поддержки на ребенка составит в среднем по стране 28 тысяч рублей», - разъяснили в Минтруде.

Между тем специалисты предупреждают: рассчитывать на бесконечное повышение выплат не реалистично. По данным Росстата, благодаря принятым мерам во втором квартале число бедных в России снизилось до 17,6 млн человек, это 12,1% численности населения. Но проректор Высшей школы экономики Лилия Овчарова считает, что потенциал таких инструментов практически исчерпан. «То снижение бедности, которое мы можем увидеть в третьем квартале, произойдет в основном из-за повышения пенсий неработающим пенсионерам и МРОТ - работающим», - отмечает она.

предложение интересно? Малоимущим семьям, где детей и, соответственно, выплат много, универсальное пособие может быть невыгодным - по старым правилам им полагается больше. Например, папы и мамы могут каждый месяц получать на ребенка до 7 лет порядка 11-12 тыс. рублей. Правда, эта цифра средняя по стране и может меняться в зависимости от региона. Этот момент тоже учтен. «В тех семьях, где дети родились или родятся до 31 декабря 2022 года, родители смогут по своему выбору получать пособия по старым правилам или перейти на универ-

Заявление на оформление универсального пособия и выплат из материнского капитала на любого ребенка в возрасте до 3 лет можно будет подать с 1 января 2023 года. Это делается на портале госуслуг, в МФЦ или Фонде социального страхования. Всех детей в семье в возрасте до 17 лет разрешено указать в одном заявлении и оформить одним заявлением выплату сразу на каждого ребенка. Никаких дополнительных документов не требуется.

сальное пособие», - уточнил министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков. «Универсальное пособие расширяет контингент семей, которым доступна поддержка из бюджета, за счет гармонизации правил выплаты

Для дальнейшего сокращения числа бедных правительству придется искать новые инструменты. К примеру, организовывать высокопроизводительные рабочие места. «Повышение многочисленных пособий и выплат - это путь в никуда. Необходимо заставить людей работать и самостоятельно содержать свои семьи, в том числе беременных жен и малолетних детей», - пишет доктор экономических наук Семен Бродский. Он приводит такую статистику: в этом году к ежемесячным пособиям добавилась новая выплата на детей от 8 до 17 лет. Помощь в размере одного прожиточного минимума на ребенка получают порядка 76% малоимущих семей. В среднем по стране она составляет 11 592 рубля, но по регионам сумма выплат поднимается до 30 784 рублей. И это при том, что во многих областях средняя зарплата составляет 25 тыс. рублей. Какой смысл бедным родителям искать работу, если за детей государство платит больше, чем они получают на производстве?

«Оставить же малоимущих один на один со своими проблемами - лучший способ спровоцировать социальный взрыв, протест, увеличение преступности. Поэтому придется государству раскошелиться», - пишет эксперт в своем блоге.

Наталья Пуртова

ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПро!

Вопрос от читателя:

«Мне 65 лет. У меня хронический запор. После перенесенной операции мне приходится постоянно пить слабительные. Часто возникают очень неприятные ощущения и спазмы в животе, слабость. Очень боюсь осложнений. Как помочь себе быстро и безопасно? Слышала, что появилось новое средство РегуляторПро, которое помогает быстро избавиться от запоров. Расскажите о нем подробнее». Лидия Алексеевна, 74 года

Запор - это одна из самых мучительных и при этом самых распространенных проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! Но решать ее нужно!

Потому что если запор длится больше полугода - то это не просто проблема, это настоящее бедствие... Яды, шлаки и продукты распада, которые месяцами копят и гниют в кишечнике, всасываются в кровь, отравляют и разрушают не только кишечник, но и весь организм. И это может привести к непоправимым последствиям.

Причин запора может быть масса: это и малоподвижный образ жизни, и неправильное питание вместе с недостатком воды, и прием некоторых таблеток. А еще запор может быть следствием атеросклероза, ишемической болезни сердца и сахар-

ного диабета. Но самая главная причина проблем с кишечником - нарушение микрофлоры. Поэтому, первое, что нужно сделать - восстановить микрофлору кишечника, потому что именно от нее зависит регулярность стула.

Новейшее натуральное средство РегуляторПро® эффективно справляется с запорами и отравлением организма, предотвращает их появление и уже имеет множество положительных отзывов. РегуляторПро® - это быстрое решение проблемы запоров (в том числе длительных) любой степени тяжести без привыкания и побочных эффектов. В его составе два мощнейших натуральных компонента: запатентованный французский ФИБРЕГАМ и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза.

Благодаря этим двум компонентам РегуляторПро® быстро и легко борется с запорами:

- 1 мягко, безболезненно и глубоко очищает кишечник, даже если запоры были длительными. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после первого применения;
- 2 восстанавливает микрофлору кишечника, стимулирует рост 22 видов полезных бактерий одновременно и избавляет от неприятных симптомов;
- 3 усиливает перистальтику кишечника и восстанавливает регулярность стула.

РегуляторПро® - это помощь при запоре любой давности! Он не только мягко, быстро, без напряжения избавит Вас от запоров и предотвратит их дальнейшее образование, но и очистит кишечник от шлаков, токсинов и ядов, не вызывая диареи. РегуляторПро® подарит Вам легкость и свободу! Звоните!

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение
7 дней



ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ и назовите код Вашего подарка «Мир новостей»

8 (800) 100-55-60

* При покупке 3 упаковок. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, Р.Ф. 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. СГР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.07.2022 по 31.12.2022. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

В социальных сетях все активнее промышляют злоумышленники, которые, используя актуальную повестку дня, стремятся нажиться на человеческой доброте и сродобольности.

Хотя поддельные просьбы о помощи приходят на почту и в соцсети уже давно и способны вызвать сочувствие разве что у недавно свалившегося с Луны или полностью оторванного от реальности человека, «сборщики денег» придумывают все новые способы облопошить честных граждан, которым не чужда эмпатия.

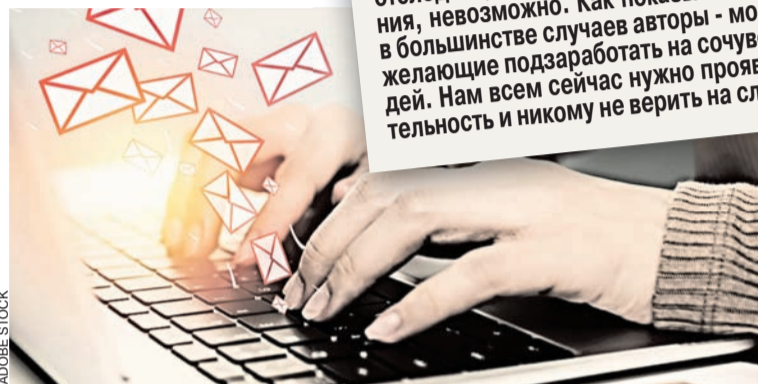
Так, одной из свежих разводов стала веерная рассылка «криков о помощи», в которых мошенники нагло используют данные и положение людей, снискавших уважение в обществе. Расчет злоумышленников прост: составить фейковые письма так, чтобы в абсолютно реальные имена и должности вставить просьбу о переводе средств на конкретный счет.

На днях наша коллега, редактор одной из подмосковных газет, с удивлением узнала, что составила от своего имени письмо, в котором просит перечислять деньги на поддержку добровольческих отрядов с Кубани. О том, что такое письмо гуляет по просторам интернета, журналистка узнала случайно: его переслали ей знакомые, которые хотели понять, действительно ли кубанским казакам нужна финансовая помощь. Вот что было в фейковом письме:

«В такое, безусловно, тяжелое для нашего государства время, время борьбы

Аферисты объявляют общий сбор... денег

Помните: призывы собирать деньги через соцсети для военнослужащих как минимум пахивают «разводом». Хотя бы потому, что отследить, куда и на что пойдут пожертвования, невозможно. Как показывает практика, в большинстве случаев авторы - мошенники, желающие подзаработать на сочувствии людей. Нам всем сейчас нужно проявлять бдительность и никому не верить на слово.



за правду и за нашу свободу, время отстаивания чести всего русского народа, нельзя быть в стороне! Прошу всех небезучастных, естественно, при наличии возможности, помочь нашим воинам в этой борьбе.

Как вам известно, в Краснодарском крае добровольческие отряды формируются на основе Кубанского казачьего войска. Еще в апреле был создан отряд имени атамана Черноморского казачьего войска Захария Чепиги, а в

мае - отряд «Кубань». Всего в СВО участвуют около 1,2 тыс. казаков. Эти мужественные люди нуждаются в нашей поддержке, со мной связался войсковой атаман Власов Александр Иванович, которого я знаю уже давно, и попросил о помощи в сборе средств на приобретение портативных дронов-разведчиков для бойцов на передовой, так как имеющихся недостаточно.

Редакция нашей газеты уже внесла свой вклад по просьбе, как финансово, так и матери-

ально, но помощи много не бывает, а она действительно нужна, поэтому у кого есть возможность финансово помочь, то можно это сделать на счет (указан его номер. - «МН»), это счет непосредственно командира отряда, и направленные средства будут использованы по целевому назначению.

Если кто-то может оказать поддержку в другой материальной форме, то ее можно направить по адресу (указан адрес, по которому в Краснодаре действительно размещается офис Кубанского казачьего войска. - «МН»).

Главный редактор газеты, которая якобы подписала это письмо, незнакома с атаманом Власовым, и про факт оказания газетой финансовой помощи казачьим отрядам сама узнала из обращения.

- Мой телефон взломали, - поделилась с нами коллега, - но я узнала об этом случайно и всем, кому могла, сообщила. Не уверена, но мне кажется, кто-то уже успел поверить в прочитанное и, увы, отправил деньги мошенникам...

Спецоперация на Украине подхлестнула аппетит мошенников, и в соцсетях появилось огромное число постов, призывающих собирать деньги «для наших ребят, которые денацифицируют Незалежную». Вот типичное объявление: «Нужна помощь нашим сыновьям, братьям! У всех трудности, но давайте поможем бригаде разведроты, где служит мой сын». Подпись - Виктория

А. из Кяхты, Улан-Удэ и телефон для перевода.

Хакеры, рассчитывая на доброе сердце россиянина, могут наживаться и на чужой беде. Теперь часто можно встретить СМС-сообщения, в которых число восклицательных знаков превосходит все разумные пределы: «Нашему военному нужна помощь!!!!!! Во время спецоперации он был тяжело ранен под Попасной. Тяжелая контузия, связная речь отсутствует, документов при себе нету!!!!!! Тяжелораненый находится в госпитале в г. Ростов-на-Дону». Не исключено, что такой солдат и правда лежит в госпитале, вот только телефон медучреждения не соответствует указанному в сообщении, а фото бойца (или просто человека после плановой операции) наверняка взято с чьей-то личной страницы в интернете.

Эксперты по кибербезопасности говорят, что многие сообщения по содержанию и форме сильно напоминают аналогичные посты, заполонившие украинские соцсети. С той только разницей, что там деньги собирают для бойцов ВСУ. В общем, мошенники работают под кофину. Не важно, кто им перечислит деньги, главное, чтобы перечислили.

Поймать и наказать аферистов сложно. Но написать заявление в полицию все же стоит: вдруг именно ваши показания помогут найти преступников. Также можно пожаловаться в службу безопасности соцсети и максимально распространить информацию о фальшивом сборе - тогда аккаунт мошенников заблокируют.

Елена Казанцева

Китайцы оставили Россию без лимонной кислоты

Конечно, сложно упрекать предприимчивых дельцов из Поднебесной в том, что они зарабатывают большие деньги в нашей стране.

Удивляет, даже потрясает только то, что наши чиновники с удовольствием и даже с какой-то радостью до последнего времени уничтожали собственную промышленность ради того, чтобы укрепить позиции чужеземцев. Им все равно, от кого получать взятки - американцев, европейцев или китайцев.

И в результате - причем это только выразительная частность, обстановка по многим другим отраслям примерно такая же - в ближайшее время лимонная кислота может просто исчезнуть с наших прилавков.

А ведь без лимонной кислоты невозможно выпекать хлеб,

выпускать кондитерские изделия, майонез, масло, консервы и множество других продуктов. Не обойдется без лимонной кислоты и косметологическая отрасль. Она используется для кремов, лосьонов, мыла, шампуней и красок для волос. Лекарственные препараты и бытовая химия делаются с ее помощью. Этот порошок устраняет помутнение вина и других алкогольных напитков. Даже биоразлагаемый пластик, столь востребованный сейчас на Западе, где запрещено использование нефтехимических пластиков, тоже делается с ее участием.

Теперь выяснилось, что такой необходимый порошок в России не производится, а ежегодно импортируется, в основном из Китая. Правда, слабые попытки запустить свое производство были, но за-

кончились ничем. Еще два года назад кислоту производил завод в Белгороде. Это довольно старое предприятие, созданное еще в 1960 году. Он покрывал 35% потребностей российского рынка.

Но вот в Россию пришли китайцы со своей «кислой» продукцией и предложили цену, значительно ниже белгородской. Куда надо, занесли, кого надо, простимулировали. Как всегда, в общем. Этому они у американцев научились. В результате возник большой скандал, у нашего горячо любимого правительства не нашлось аргументов в этом споре, и в итоге дельцы из Поднебесной стали монополистами в производстве лимонной кислоты на территории Российской Федерации. Именно они теперь диктуют цены, которые, вне всяких сомнений, будут только расти.



Другие проекты заявлялись на разных уровнях, но до реализации дело не доходило. Требуются немалые капиталовложения для закупки оборудования. При этом стоимость порошка небольшая, поэтому быстрой прибыли в «кислотном» деле получить не удастся.

Президент Союза производителей безалкогольных напитков Максим Новиков заявил, что длительный разрыв логистической цепочки и рост цен на сырье могут негативно повлиять на производство соков и всей сладкой шипучки. Насколько изменится ценник, пока можно только гадать, но специалисты предполагают, что проблемы с лимонной кислотой увеличат его на 15-20%.

«На сегодняшний день это уже критическая ситуация, которая практически со сто-

процентной вероятностью приведет к подорожанию. Внутреннего запаса у производителей фактически нет. Необходимо отметить, что с января этого запаса станет еще меньше, потому что вводятся дополнительные повышенные платежи по экологии. Сложился предпосылки к росту цен, и лимонная кислота - это последняя капля», - утверждает Новиков.

Правительство бросилось экстренно исправлять ситуацию. Недавно было заявлено, что в России вскоре появится сразу два предприятия по производству лимонной кислоты. Начинается строительство завода в Армавире - там должны выпускать 88 тыс. тонн в год. Еще одна компания из Тулы обещает на своем производстве выдавать десятки тысяч тонн лимонной и молочной кислоты. Совместные мощности обеих компаний более чем вдвое превысят потребности российских потребителей кислоты. Но запуск заводов анонсируется в лучшем случае в 2025 году, а промышленность требует ее уже сейчас. Бизнесмены говорят, что используют пока старые запасы, но хватит их в лучшем случае до нового года.

Наталья Пуртова

Ремонт бытовой техники для миллионов россиян сегодня стал большой проблемой. Ведь без холодильника и кофемолки жизнь теряет значительную часть своей прелесть. А самая крохотная деталька может застопорить работу целого агрегата. Значит, ремонт. Увы, это слово сейчас для нас сродни ужасам Стивена Кинга. Недаром говорят, что дьявол прячется в деталях...

Полцарства за шуруп!

Импортная бытовая техника всегда была мечтой советского человека, которая вполне осуществилась в последние годы. Но сегодня после всех событий и санкций мы остались с «Бошем» и «Сименсом» один на один. Организация ремонта соковыжималок и магнитофонов западного производства сейчас сродни трансплантации органов - так же дорого и так же опасно.

Казалось бы, все мы находимся в одной лодке и должны помогать друг другу. Увы, это совсем не так. Люди, оказавшиеся близко к дефициту, то есть к запчастям, сразу накрутили цены. Некая объективная причина в этом есть. Закупать детали действительно приходится через третьи страны и по новым ценам. Однако это все-таки не повод откровенно грабить народ.

Тем не менее современные ремесленники просто обирают простых граждан. И если в больших городах все-таки есть выбор точек, которые можно обзвонить и найти услугу по более-менее адекватной цене, то в маленьких населенных пунктах у людей вообще нет выбора - цены на уровне столичных, а то и выше. Например, одна наша читательница сравнила цены на услуги и то-

КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ НА РЕМОНТЕ ТЕХНИКИ



вары б/у на «Авито» в Санкт-Петербурге и Калуге и удивилась: в провинции цены выше!

Откуда берутся запчасти

Пожилая петербурженка попросила внука отремонтировать электронную книгу, в которой разбился экран. Когда-то этот покетбук со специальным экраном для защиты глаз, то есть на электронных чернилах, стоил 6 тысяч, теперь цена подобных устройств подскочила в разы. Поэтому решили отремонтировать.

Парень из мастерской сказал, что новый экран будет стоить очень дорого, посоветовал подождать, пока кто-то принесет в утиль подобный гаджет, и тогда замена б/у экрана обойдется намного дешевле. Мастер обещал позвонить, когда произойдет это чудесное событие. Долгожданный звонок раздался только два с половиной месяца спустя. Внук заплатил около 5 тысяч за ремонт. И все довольны.

Кстати, сейчас это распространенная тактика: те запчасти, которые невозможно получить из-за рубежа, в сервисных центрах и частных мастерских стараются компенсировать

за счет разборки другой техники, так называемых доноров. И есть опасность самому стать таковым. Постарайтесь этого не допустить.

Как не стать «донором»

- Если вы сдаете технику по гарантии, сфотографируйте корпус, экран, кнопки. После ремонта обратите внимание, все ли осталось на месте.

- На принципиально важных деталях вашей техники обязательно есть заводские серийные номера, которые указаны в техническом паспорте. Если беспокоитесь за детали компьютера, например видеокарту, то после ремонта посмотрите через диспетчер устройств, не изменилась ли модель.

- Прописывайте в акте приема-передачи как можно больше подробностей о сдаваемой технике: цвет, марку, модель, серийный номер, повреждения.

- Если возник конфликт, позвоните на горячую линию Роспотребнадзора и выскажите свои претензии. **Всероссийская бесплатная линия 8 (800) 555-49-43.** Кроме того, в каждом регионе есть консультационные центры по защите прав по-

требителей, куда можно позвонить.

ФАС, фас!

Пушкин считал, что русские ленивы и нелюбопытны. Нам проще перестать пользоваться вещью или переплатить, чем отстаивать свои права.

А между тем в России есть замечательная Федеральная антимонопольная служба, в чьи обязанности входит контроль над соблюдением законодательства о рекламной деятельности, а также контроль в сфере закупок продукции, услуг, товаров, призванных обеспечить муниципальные и государственные нужды. Можно, например, сравнить стоимость ремонта бытовой и электронной техники в сервисных центрах и инициировать проверку. Кроме того, на сайте может быть указана одна цена, а с вас требуют другую, ссылаясь на разные обстоятельства.

Есть еще и закон «О защите прав потребителей», и Правила бытового обслуживания населения, утвержденные постановлением Правительства РФ от 21.09.2020 №1514, и возможность обратиться в суд. Но на это потребуются нервы и деньги.

Как обезопасить себя

- Сделайте мониторинг, обзвоните несколько сервисных точек и просмотрите сайты объявлений. Возможно, частный мастер сделает работу дешевле и лучше, чем сервисный центр.

- При поиске ремонтников почитайте отзывы о компании, проверьте, нет ли в интернете, социальных сетях негативных откликов.

- Юридически значимая информация о компании, услугами которой вы хотите

воспользоваться, должна находиться в удобном и доступном месте на ее сайте. Как и полный перечень работ и условия их предоставления, сроки, требования безопасности, образцы договоров и т.д.

- Помните, предупреждает Роспотребнадзор, что работа может быть оплачена при заключении договора в полном размере или частично (аванс) только с вашего согласия.

- Поинтересуйтесь, есть ли у исполнителя кассовый аппарат. За аванс вам должны выдать чек в бумажной или электронной форме. Кроме того, чеки с QR-кодом, полученные при оплате работ, хранятся в информационном «облаке» налоговой службы. Сейчас чек можно получить на электронный адрес или на номер мобильного телефона. Расчеты на банковскую карту мастера недопустимы. Документ по такой операции никак не связан с личностью исполнителя, указанного в договоре, поэтому вы не сможете доказать факт предоплаты, если потребуется.

- Не соглашайтесь на ремонт, если вам не предлагают заключить договор и подписать акт приемки.

- Обязательно прочитайте договор. Вас должны настроить такие условия, как «право исполнителя в одностороннем порядке изменить вид работ или их стоимость», отсутствие гарантийного срока или его формальный характер, отсылка в договоре к другим документам (тарифы, условия, приложения), которые размещены в интернете, но не передаются вместе с договором.

- При обнаружении недостатков в работе потребитель должен заявить об этом исполнителю. Их нужно описать в акте либо в ином документе, удостоверяющем приемку.

Раиса Калинина

КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ - НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ

Мы уже писали о том, что весной россияне получили возможность брать кредитные каникулы как по ипотечным, так и по потребительским займам. Такая возможность у людей была до 30 сентября нынешнего года. Сейчас Минфин этот срок продлил и обсуждается идея не ограничивать граждан в праве брать такие каникулы.

Итак, уже утверждено решение Министерства финансов о продлении кредитных каникул для граждан по потребительским кредитам еще на полгода - до 31 марта 2023 года. А депутаты Госдумы РФ и вовсе считают, что нужно пойти еще дальше и сделать возможность брать такую «кредитную паузу» постоянной, тем самым народные избранники решили помочь россиянам пережить непростые времена.

Напомним, что сначала механизм кредитных каникул запустили в период пандемии. Эта мера долж-

на была поддержать тех заемщиков, которые потеряли работу или доходы. Изначально кредитные каникулы были прописаны в ипотечных кредитах, но позже банкам дали указание распространить этот подход и на потребительские кредиты. А весной 2022 года в России вступил в силу закон, который дает возможность любым заемщикам получить такую передышку.

Как отмечают в Минфине, механизм кредитных каникул показал высокую эффективность - это го-

раздо лучше, чем плодить просрочки и доводить граждан до банкротства. Для потребзаймов установлены лимиты: для физлиц - 300 тыс. рублей, для индивидуальных предпринимателей - 350 тыс. рублей, по кредитным картам - 100 тыс. рублей, для автокредитов - 700 тыс. рублей.

Воспользоваться такими каникулами может любой заемщик, доход которого снизился более чем на 30%. Нужно сообщить о своем решении банку. Кстати, согласия кредитной организации не требуется. Заемщик просто не вносит платежи - такую паузу можно растянуть на полгода. Никаких пеней за это не начисляется. Ну а через полгода просто возобновляются платежи по кредиту в тех же размерах.

Банки уже привыкли к такому подходу, все больше клиентов при-

бегают к каникулам. Так что часто, если заемщики задерживают платежи, допускают просрочки, банки сами предлагают гражданам взять кредитные каникулы. Причем кредитная история не портится. Можно также узнать у своего банка варианты реструктуризации кредита и рассчитать, какой подход будет более выгодным.

Марина Лепина

СтальМост Крупный завод по изготовлению металлоконструкций в связи с расширением объема производства приглашает на работу вахтой в г. Тюмень

Проезд и проживание за счёт предприятия

- Электросварщиков на автоматических и полуавтоматических машинах;
- Слесарей по сборке металлоконструкций;
- Слесарей механосборочных работ;
- Машинистов мостовых кранов;
- Газорезчиков;

Отдел подбора персонала 8 (922) 000-58-07 www.stmost.ru
8 (922) 000-57-61 Hr@tmnkonst.ru

«Холдоми» на Дальнем Востоке - место известное, на хорошем счету. Это круглогодичный курорт с современными горнолыжными трассами, подъемниками и сопутствующей инфраструктурой, с туристической базой, на которой регулярно проходят статусные мероприятия.

В 2018 году дирекция курорта начала использовать туркомплекс еще и как летний оздоровительный лагерь. От желающих отбоя не было. Судя по отзывам, здесь был самый интересный и насыщенный отдых для мальчишек и девочек в возрасте от 7 до 16 лет, но произошедшее в третью смену лета-2019 поставило крест на планах по развитию «Холдоми» как базы для отдыха школьников.

Тем летом руководство туркомплекса решило увеличить число мест и размещать детей не только в стационарных корпусах, но и в палаточном лагере, обустроенном на деревянном помосте. 21 июля 189 ребят 10-16 лет заселились в 26 палаток, чтобы стать участниками увлекательной смены «Хоббитские игры», посвященной романам Джона Толкиена. Палатки были неким подобием домиков приземистых героев эпопеи, а во время смены «гномам», «эльфам», «хоббитам» и «магам» предстояло участвовать в конкурсах и пройти увлекательные квесты и викторины по мотивам книги о Кольце Всевласти. К несчастью, жизнь написала свой сценарий, и он оказался куда суровее выдуманых сюжетов.

Ночной кошмар

Ночью 23 июля в одной из палаток вспыхнул пожар. Вторая, третья... Один за другим внешний намет из ткани с ПВХ-покрытием вспыхивал как спички. В едком дыму было трудно дышать, а горящие куски пластика падали на

ОТДЫХ СО СМЕРТЕЛЬНЫМ ИСХОДОМ

Организаторы обещали школьникам незабываемый отдых на природе, но в палаточном лагере «Холдоми» случилась беда. Трагедия унесла жизни четверых детей, а недавно виновные в их смерти получили реальные тюремные сроки. Но сделают ли верные выводы руководители других лагерей детского отдыха и те, кто их проверяет, после случившегося в Хабаровском крае?



В. АНЬКОВ/РИА НОВОСТИ

тех, кто не успел выскочить на улицу.

Бдительность школьников, первыми поднявших тревогу, и быстрая помощь вожатых помогли избежать большого количества жертв, но спасти всех не удалось. Соня Валова, которая 23 июля собиралась отметить свой 11-й день рождения, сорвала на месте. 12-летняя Вероника Стрыгина, 11-летний Алексей Мартыненко и Лиза Безрукова умерли в больнице от полученных ожогов. Еще шестеро детей пострадали, получив ожоги различной степени тяжести. Выжившие при пожаре ребята до сих пор наблюдаются у психологов. Ту чудовищную ночь и то, как обожженных сверстников, еще живых, выносили на руках, они не забудут никогда.

От самого палаточного лагеря остались обугленные железные кровати и каркасы. Сложно представить, что на этом черном пепелище когда-то звучали веселые детские голоса...

21 год на троих

Сразу после трагедии директор лагеря Максим Кузнецов уверял, что в палатки было проведено водяное отопление (по каким-то причинам его, впрочем, не включали), а «максимум, что могли использовать дети, это безопасные масляные обогреватели мощностью в киловатт».

Также начальника детского лагеря возмущало, что после ЧП все проверяющие органы делали вид, будто знать не знали о существовании на территории курорта «Холдоми» палаточного лагеря. Даже на вопрос тогдашнего губернатора Хабаровского края Сергея Фургала, было ли согласовано открытие палаточного лагеря, ни один из представителей контролирующих органов не ответил утвердительно. Получалось, что никто не давал разрешения на развертывание палаточного лагеря почти на двести коек на территории туркомплекса? Конечно, все про него знали и добро на от-

крытие тоже давали, просто не хотели брать на себя ответственность.

По словам того же Кузнецова, 10-12 июля в палаточном лагере МЧС проводило учения по эвакуации, а еще раньше Роспотребнадзор выдал свое положительное заключение: «Здесь были и сотрудники МЧС, и сотрудники ГО ЧС, и сотрудники Госпожнадзора - кто только не приезжал. Они только за 2019 год провели две плановые проверки».

Вот только большой вопрос, сообщало ли руководство лагеря проверяющим, что дети будут греться в палатках с помощью обогревателей? То, что их выдали отдыхающим после жалоб на прохладные ночи, подтверждают и вожатые, и дети. Этого контролирующие органы точно не одобрили бы. А ведь именно не выдержавший нагрузки электроприбор и стал, как считают следователи, всему виной. И дело вовсе не в его качестве или мощности, и не в том, пользовались им по инструкции или нет. Электрообогреватель в принципе не должен был работать в палатке, где жили дети.

Судя по всему, этот факт и стал определяющим при вынесении приговора. 23 сен-

тября 2022 года владельца «Холдоми» (директора ООО «Экстрим Сервис») Виталия Бурлакова осудили на 9 лет лишения свободы, директора лагеря «Холдоми» Максима Кузнецова - на 8 лет, начальника райотдела МЧС России Эдуарда Новгородцева, который за несколько дней до трагедии осматривал лагерь и, по мнению следствия, закрыл глаза на выявленные нарушения, - на 4 года тюрьмы.

Не буди лихо

Как это обычно и бывает, сразу после случившейся на Дальнем Востоке трагедии забегали-зашевелились все, кто так или иначе причастен к вопросам обеспечения безопасности в детских лагерях отдыха. Эксперты МЧС срочно написали и разослали новые рекомендации по противопожарной безопасности в палаточных лагерях. Довольно предсказуемо, если не сказать традиционно. Получается, что тысячи палаток каждое лето принимали под своей крышей ребят (детский активный отдых на природе довольно популярен), а четких и единых требований к безопасности в таких местах отдыха не было?

Помните, после ЧП в 2016 году на карельском Сямозере, когда погибли 14 подростков, именно палаточные лагеря трясли проверками по всей стране. Не прошло и трех лет, как новое жуткое ЧП. Выходит, контролирующие органы либо успели забыть, чем может обернуться формальный подход организации к вопросам безопасности, либо те умело обводили их вокруг пальца.

Все это наводит на грустные мысли: правила продолжают писаться кровью детей. А те, что уже написаны, соблюдаются не всегда и не везде, и остается только гадать, где накроет детей волной или огнем в следующий раз.

Елена Хакимова

Движение «Архнадзор» сообщило о сносе строений бывшего «Товарищества кожевенного и сыромятного заводов «Михаил Жемочкин с сыновьями». Уничтожение зданий промышленных предприятий XIX века стало огромной проблемой для города: эти фабрики являются важными историческими объектами, без которых нельзя представить старую Москву.

Историки Москвы хорошо знают династию Жемочкиных. Зажиточные купцы, которые вели свой род еще с 1783 года, организовали свой завод в Москве. Сначала это были несколько цехов в старых бараках, но потом фабрики стали перестраивать. Так появились двухэтажные кирпичные строения, на которые бежали смотреть все местные жители. Нигде еще в России не строили такие странные красно-белые дома, спроекти-



Так выглядела фабрика купца Жемочкина на Дербеневской улице

рованные в псевдоготическом стиле. Когда появилось товарищество, а это случилось в 1887 году, купец Михаил Жемочкин и его сыновья даже не предполагали, что здесь будет престижный район Москвы. Вокруг - промышленные предприятия других фабрикантов. По соседству стояла кожевенная фабрика Бахрушиных. Ее здания снесли в середине 2000-х годов под

строительство офисного комплекса.

Старинные здания завода на Дербеневской улице пережили много десятилетий. Сегодня их снесли ради элитного жилого комплекса. В «Архнадзоре» утверждают, что красивые, добротные дома со стенами полуметровой толщины были обречены. Они оказались слишком низкими для застройщиков,

поэтому большой прибыли не приносили. А место здесь по-настоящему золотое - набережная Москвы-реки, недалеко от метро «Павелецкая». «В Москве земля стоит очень больших денег, ее можно продать с хорошей прибылью. А москвичи теряют самое дорогое, что у них осталось, - тот дух Москвы, который у нас был», - заявил журналистам член Союза архитекторов Москвы Алексей Кротов.

Нынешним летом стало известно о сносе еще одного бывшего промышленного предприятия. Лакокрасочный завод братьев Мамонтовых на Пресне потерял сразу несколько зданий, хотя застрой-

щик обещал сохранить старую архитектуру. «На месте сохранялись еще несколько исторических строений, не защищенных никаким статусом. Теперь снесены и они», - пишут градозащитники. На этом месте будет построен очередной небоскреб.

В столице есть лишь несколько примеров того, как старые промышленные предприятия удалось вписать в современную застройку. Например, Винзавод - теперь центр современного искусства. Когда-то здесь находился старейший Московский комбинат виноградных и десертных вин, основанный в 1889 году. При СССР он производил до 170 наименований вин, в том числе всенародно известный портвейн «Три семерки». Специалисты найдут еще десяток таких примеров. Но для огромного мегаполиса этого явно недостаточно...

Наталья Пуртова

«Фантастика»

и «Аватар»

какой клон круче?



На двух центральных каналах показывают сейчас два практически идентичных музыкальных проекта. Зрители их невольно сравнивают... И в то же время задаются вопросом: зачем делать одинаковое?

имеется - американское шоу Alter Ego. А оно, надо сказать, провалилось по рейтингам. Его даже решили не продолжать. Но наших это не смутило. Запустили свои версии. И та, которая у Первого канала, тоже по рейтингам вроде как просела. Об этом сообщил **Станислав Садальский**, который такие вещи постоянно отслеживает.

Дела у энтэвэшного «Аватара» пока лучше. Вероятно, это благодаря тому, что у четвертой кнопки был успешный предшественник - шоу «Маска», где в принципе все то же самое, но участники прятались в ростовых костюмах.

Зато «Фантастика» по общему мнению выглядит ярче и совершеннее в смысле технологий.

«Компьютерная графика на порядок лучше, чем в «Аватаре» от НТВ, - считает, например, телеблогер **Andy Goldred**. - Это фактически! 3D-мультипликация, совме-

щенная с реальностью. И не важно, каким способом достигнут этот эффект, кто там, что и когда дорисовывал. Главное - зрелищно и приятно для глаз».

У каждого из двух шоу есть свои фанаты. Мнения телезрителей, участвующих в интернет-обсуждении обоих проектов, предсказуемо разделились. Но явный перевес возник в сторону проекта Первого канала. На форумах чаще всего и отмечают именно технические преимущества «Фантастики». Пишут вот что:

«Шоу Фантастика выглядит интереснее, чем Аватар; и персонажи, и эффекты в выступлениях. Аватар в этом плане какой-то «сухой», «Смотрю Фантастику и чисто визуально мне больше нравится чем аватар». (Орфография и пунктуация авторов сохранены. - **Ред.**)

Но если все так прекрасно, то почему же тогда шоу Первого канала отстает по

рейтингам? Есть мнение, что «Фантастику» просто не потрудились раскрутить как следует. Это отмечает все тот же блогер **Andy Goldred**:

«Фантастику» начали снимать на 1-2 месяца раньше «Аватара». Эрнст сам виноват в низких рейтингах, т. к. все материалы по проекту держались в секрете, не было нормального промо, пятничный слот много лет был за «Голосом» и т. д. и т. п. Зрителей нужно заранее готовить к премьере, создавать интригу, устраивать различные активности в интернете и пр.»

Впрочем, оба проекта только стартовали. И картина по зрительским предпочтениям еще может измениться много раз. Ведь каналы часто выдают в эфир очень похожие проекты именно для того, чтобы перетянуть к себе зрителей от конкурентов. Поэтому на ТВ у нас так много клонов - выходят одинаковые ток-шоу, очень похожие спортивные, музыкальные и прочие пере-

дачи... А что думают по этому поводу профессионалы?

- Я и сам хотел бы узнать, зачем это делается, - признался нам телеведущий **Владимир Березин**. - Как только на одном канале появляется какой-то проект, то тут же появляется на другом точно такой же. И выходят они в одно время, в одни и те же сроки... У нас центральные каналы финансируются государством. И я, как человек, которые платит налоги, все время задаюсь вопросом: почему именно так тратятся мои деньги? Можно предположить, что это делается, чтобы у зрителя был выбор. Ему показывают две одинаковых передачи, а он выбирает, какая лучше. Но я вот что скажу... Мы тут с коллегами записали цикл из 15 программ, который посвящен советским передачам-шлягерам. «Что? Где? Когда?», «Песня года», КВН, «От всей души», «Голубой огонек» и так далее... Они все были созданы нами! А сейчас на телевидении мы видим только копии с западных программ. Иногда просто полные копии, когда даже микрофон у ведущего на столе стоит под определенным, заданным углом. Может, еще отсюда все идет. У нас не придумывают ничего своего, а берут готовую западную кальку. И конкуренты тоже за ту же кальку хватаются и делают свою копию. В итоге зритель смотрит одно и то же на разных каналах.

Лидия Мезина

- *Екатерина, какой ваш самый страшный ужас: дети разбежались, не поели, не уснули?*

- Да нет никакого ужаса. Когда дети меня спрашивают, можно ли что-то, я говорю сама себе: «Катя, а почему нет?!» И детям отвечаю: «Конечно, да!» Я всегда говорю да! Считается, что нельзя перед едой сладкое, они потом суп не будут есть. Это убеждение, которое взрослым передали их родители. У меня нет такого, дети после шоколадки прекрасно едят суп. Я разрешаю принести домой снеговика и посадить его в ведро или поставить в ванну, улиток собирать, прыгать по лужам, бегать под дождем, палки собирать и домой носить - я все это разрешаю. Счастливы дети - счастливы родители! Я хочу вырастить людей без страха. И, кроме того, человек должен иметь право на ошибку...

- *А многие родители говорят чемпионов...*

- А потом ребенок вырастает, что-то случается - и он не первый. Человек не понимает, как это произошло? Думает, что с ним что-то не так... Фишка не в том, что он должен получить первое место. Главное - не результат, а процесс! Ребенка нужно хва-

Ею невозможно не очароваться. Появляясь в кадре, Екатерина Копанова, знакомая по фильмам «В ожидании чуда», «Игрушки», «Пусть говорят», «Путейцы» и многим другим (всего 67 работ), создает ауру добра с примесью волшебства. Ее героиням почти всегда везет, они отзывчивы, ранимы и готовы к переменам, которые всегда к лучшему. Актрисе 37 лет, и с мужем они воспитывают четверых детей!

Екатерина Копанова: «Мне сомнения не свойственны»



лить за процесс, а не за то, что он чего-то добился.

- *Читала, что у вас не сложилось с балетной карьерой. Легко пережили отказ от мечты?*

- Про меня много всего придумывают! Я никогда не хотела стать артисткой балета. Вот и с мужем я не знакомилась на съемках, как пишут, и он никогда не снимался в массовке, да и вообще не снимался...

- *Вас сравнивают с Натальей Гундаревой и Ириной Муравьевой. Лыстит?*

- Они обе - прекрасные актрисы. А лыстит ли мне это? Я занимаюсь личностным ростом, саморазвитием, и у меня нет внутренних сомнений и переживаний. У меня все проработано, и мнение о себе в принципе высокое. Если тебе лыстит сравнение с кем-то -

это от неуверенности, а мне такие сомнения не свойственны.

- *Первое ваше значимое кино - «В ожидании чуда». И сразу внимание прессы, зрителей, награды... Как вы это пережили?*

- Главное же - быть готовым к переменам в жизни. Я понимала, что это будет, так что нормально отнеслась и пережила.

- *Ваши прекрасные героини в чем-то похожи между собой...*

- Я всех моих милых и добрых, частенько толстушек очень люблю! Мне нравится их играть. И они вовсе не одинаковые...

- *«Жизнь и приключения Мишки Япончика» - проект, в котором ваша героиня отличается от многих, сыгранных вами...*

- О, это мой любимый проект! И как оказалось, не только мой. Там и шикарный актерский состав, и музыка, и режиссер, и декорации - все сыграло! Думаю, это тот фильм, который будут пересматривать. Фильм в точку!

- *Скоро на телеканале «Домашний» будет премьера сериала «Уроки любви». От вашей героини Кати уходит муж, на работе - проблемы, да и отражение в зеркале не радует...*

- Но при этом она - очень хороший, добрый человек, без гнильцы, без червячка. К ней люди тянутся, она приходит на помощь друзьям, не делает гадости. Так что ей должно повезти: мечты исполнятся!

- *Кто ваши партнеры в проекте?*

- Мне всегда во всех фильмах везет на партнеров. Я

снова встретилась с Володей Фекленко и Сашей Пацевич - мы снимались вместе в фильме «Вы мне подходите».

- *То было хорошо, доброе кино: четыре подруги ищут свое счастье, и им удается не пропустить его... Кстати, как это сделать, знаете?*

- Если говорить на примере Кати из «Уроков любви», то она не сразу, но понимает, что ей жить было с мужем некомфортно и не надо держаться за эти отношения. Да и в обычной жизни, если отношения не делают тебя счастливым, зачем они? Стоит отпустить плохое, и его место займет что-то новое - доброе, светлое и прекрасное. Так что, если кто-то несчастлив, прощайтесь и отпускайте прошлое без сожалений и обид!

Анна Соколова

**Легенда 1:
шел на поправку**

Смерть Бориса Моисеева оказалась неожиданной. Несмотря на то что артист давно был нездоров, многие думали, что он ударными темпами идет на поправку. Об этом не раз говорил его директор и близкий друг **Сергей Горох**. В последние годы именно он был по факту опекуном Моисеева. И каждый день ровно в 16.00 приезжал к нему проводить, проверить, как дела, выдать порцию лекарств.

- Но 27 сентября, как чувствовал, поехал пораньше, около двух часов дня, - рассказал менеджер. - Открыл дверь... Прохожу и вижу: Боря лежит на диване, укрылся, голова чуть приподнята, открыты глаза... Подошел, взял его за руку... и понял, что его уже нет...

Горох отметил, что в последнее время Моисеев «нормально себя чувствовал». Однако случился очередной инсульт, который его и убил.

Первый инсульт артист перенес 12 лет назад. Его не парализовало полностью, как это бывает, отнялись только левая рука и верхняя губа. Моисеев прошел курс реабилитации, после чего засобирился в гастрольный тур. Но сумел выступить только на «Новой волне». И все заметили: Борис набрал вес, с речью проблемы, движения скованны. Да как же его выпустили на сцену?! При этом сам Моисеев был уверен, что он в отличной форме. Но почитал прессу, расстроился. Провалился в подмосковной Барвихе. Деньги потратил на восстановление.

Однако в 2015-м по нему ударил второй инсульт. Пришлось снова всему учиться с нуля: ходить, шевелить руками, разговаривать. Он не сдался! Полетел на этот раз в США, проходил реабилитацию там. Вернулся, как ему казалось, практически здоровым и сразу начал строить творческие планы. Некоторые из них даже воплотил. Например, записал со звездным стилистом **Алишером** новый трек «Роттердам». Получалось, надо сказать, не очень, песню записывали буквально по одному слову. Но после монтажа Моисеев выглядел почти прежним. Именно поэтому его сольный концерт решила сделать у себя в театре «Русская песня» **Надежда Бабкина**. И

**Борис Моисеев:
ПРИДУМАННАЯ
ЖИЗНЬ**

Знаменитый артист, умерший в 68 лет от последствий третьего по счету инсульта, никогда ничего о себе не скрывал. Даже нетрадиционную ориентацию. И тем не менее в его биографии оказалось много придуманного...



Трио «Экспрессия»

сделала! Потом рассказывала: «Еле ходил по сцене. Но весь зал ему помогал... Концерт давался ему очень сложно, и мы поняли, что он не сможет больше выйти на сцену».

**Легенда 2:
родился в тюрьме**

Борис Моисеев утверждал, что появился на свет в женской исправительной колонии в белорусском городе Могилеве. Его мама - Гёня Борисовна Моисеева (Мойсес) якобы была политзаключенной. Позволяла себе нехорошие высказывания в адрес советской власти. А кто-то донес. Она и угодила за решетку, несмотря на то, что одна растила двух детишек - Анатолия и Маркса. А третьего сына - Бориса - зачала от надзирателя. Эта история до сих пор висит в Википедии как факт биографии артиста, хотя на самом деле его мама никогда не сидела в тюрьме и не имела отношений с тюремным надзирателем. Об этом рассказал старший брат певца **Маркс Толкач**. Он уверяет:

- У всех трех братьев в нашей семье один отец - Михаил Харитонович Толкач. Человек он был

хороший, но война родителей разлучила, они разошлись. И несмотря на расставание родителей, спустя 14 лет после моего рождения на свет появился Боря. Так бывает - отец иногда к нам приезжал.

**Легенда 3:
был геем**

Борис Моисеев стал первым (и пока единственным) артистом в России, который совершил каминг-аут. То есть публично признался в своей нетрадиционной ориентации, которая, в общем-то, подтверждается его друзьями. Например, **Любовь Успенская** так и заявила после его смерти: «Боря был гомосексуалистом, но его от этого меньше не любили, потому что он очень хороший человек».

Но, судя по всему, Моисеев все-таки был не гомосексуалистом, а бисексуалом. То есть женщины его тоже интересовали. Не будем брать в расчет брак артиста с некой предпринимательницей из США **Адель Тодд**. О свадьбе с

ней, взял да и уехал в Москву. Бросил беременную подругу! И та сделала аборт.

**Легенда 4: есть
внебрачный сын**

Об этом поведал сам Борис Моисеев. Якобы его самая большая любовь **Эугения** родила от него сына. Назвала **Амадеусом**. И живет он теперь в польском городе Кракове. Однако родной брат артиста уверяет, что никакого сына у Моисеева не было:

- Поверьте, мы бы знали. Тем более что моя жена (танцовщица **Людмила Чеснулявичюте**. - **Ред.**) много лет работала с Борей в трио «Экспрессия», даже жила с ним в одной квартире. Люда знает о Борисе все! Он точно не имел детей. И любой тест ДНК это подтвердит.

**Легенда 5: дарил
имущество
друзьям**

Об этом сейчас много пишут: мол, все, что имел, Борис Моисеев еще при жизни раздал друзьям. **Кристине Орбакайте** подарил юрмальскую «трешку», а своему директору **Сергею Гороху** - московскую квартиру стоимостью 100 млн рублей. Но это не совсем подарки. Недвижимость в Юрмале Моисеев оформил на Кристину потому, что не мог этот актив содержать. Изначально на побережье у артиста был дом. Сразу

после первого инсульта он его продал и купил там же более дешевое жилье - трехкомнатные апартаменты. После чего жаловался журналистам, что и эта недвижимость по карману - слишком дорого обходятся коммунальные услуги. В итоге он отдал квартиру Кристине, но с условием, что будет туда приезжать, когда захочет. У Орбакайте просто было больше возможностей платить за нее, чем у тяжело больного Моисеева.

Столичную квартиру он тоже не подарил своему директору **Сергею Гороху**, а заключил с ним договор аренды. То есть Горох взял на себя обязательства пожизненно содержать Моисеева. И только после его смерти он стал полноправным



PERSONA STARS

этой бизнес-леди Моисеев объявил в 2010 году. А вскоре его разбил инсульт, и **Адель** сразу пропала со всех горизонтов. Неудивительно, что роман с ней сочли банальным пиар-ходом.

Однако была и другая женщина, на которой Моисеев когда-то страстно хотел жениться - литовская актриса **Эугения**



Пугачева уехала, не попрощавшись с другом

Плешките. Борис Михайлович познакомился с ней в Каунасе и влюбился до без памяти, но она предпочла другого. Невестка артиста - жена его брата **Людмила Толкач** - про Эугению ничего не знает. Хотя работала у Моисеева в его шоу «Экспрессия». Однако она помнит про другую даму его сердца - **Эрмину Мицкевич**, полячку по происхождению. Прелестная девушка якобы даже забеременела от Моисеева. Однако Борис, по словам его родствен-

владельцем роскошного жилья. При этом у артиста в собственности осталась еще квартира в Болгарии. Вот на нее могут претендовать родственники, прежде всего брат певца **Маркс Толкач**.

**Легенда 6: всегда
был в центре
внимания**

В последние годы жизни - нет. Он эти годы коротал, по сути, в одиночестве... Даже самые близкие родственники Моисеева не особенно им интересовались.

Один из друзей артиста вспоминает:

- **Марика** (**Маркс Толкач**, брат Моисеева. - **Ред.**) звали на запись сюжетов для передачи, и тот охотно согласился говорить о Боре, ничего тому не сказав. Но обиделся Борис не на это. У больших артистов иммунитет на сплетни. Обиделся из-за того, что, прилетев в Москву, **Марик** улетел обратно в Канаду, даже не навестив брата. То есть старший брат не сказал младшему, что был в Москве.

Заметим, что и сам **Маркс** отмечал, что Моисеев с ним не общается. Говорил, что от контактов сродными его отговаривали друзья, которых у Моисеева, как раньше казалось, ну просто тьма! А на самом деле... Когда артист заболел, финансовую поддержку ему оказывали только **Алла Пугачева** и **Иосиф Кобзон**. Когда Кобзон не стало, помогать Моисееву начала вдова **Иосифа Давыдовича Нелли**.

И на похороны Моисеева пришли единицы из всей плеяды звездных друзей.

«Любимый мой Бориска! Хороню тебя в своем сердце. Прости и Прощай!» - написала в соцсетях **Алла Борисовна**, внесла свою лепту в расходы на похороны и упорхнула с детьми в Израиль, на прощании ее не было.

Пришел бывший супруг **Примадонны Филипп Киркоров**.

«Я дружил с Борей 40 лет, - сказал он. - Он был примером для всех нас. Борис, прости меня за неучастие. Я не могу себя простить, что за годы твоей болезни ни разу тебя не навещил». Многие звезды сокрушались о том, что не уделяли Моисееву достаточно внимания при жизни. Впрочем, это, видимо, у всех так, не только у звезд. Что имеем, не храним, потерявши, плачем...

Людия Мезина

ВСЕ - В СУД!

Лариса Гузеева отвоевала у студии по дизайну интерьеров внушительную компенсацию за некачественную мебель. А Екатерина Климова намерена взыскать долги по алиментам с Игоря Петренко. Звезды все чаще обращаются в судебные инстанции...

Известные люди раньше избегали судебных разбирательств, тем более по бытовым вопросам. Это же всегда скандал, тема для ток-шоу, громкие заголовки в прессе... Но сейчас звезды все чаще обращаются в суд. И выигрывают. Например, **Лариса Гузеева** на днях отсудила 2 млн рублей за некачественные шкафы и табуретки. Вместе с мужем **Игорем Бухаровым** актриса несколько лет назад приобрела просторную квартиру на Садовнической набережной в Москве. Сделали там ремонт. А обставить апартаменты поручили студии интерьеров и мебели **Елены Лебедевой**. Супруги внесли солидную предоплату. И мебель им в квартиру всю поставили. Но заказчиком не понравилось ее качество. И они подали иск на 8 млн рублей. Суд удовлетворил его частично - постановил выплатить 2 млн. В итоге обе стороны недовольны. Елена Лебедева призналась, что «у заказчиков действительно возникли претензии, они утверждают, мол, что-то недоделано», однако владелица студии уверена, что все было в порядке и это Гузеева, наоборот, еще денег должна: «Нам не заплатили часть суммы за работу». А телеведущая, скорее всего, будет оспаривать размер компенсации. Все-таки ей уменьшили сумму выплат в четыре раза!

- Вот почему Ларисе Гузеевой присудили существенно меньше, чем было заявлено в иске? - задается вопросом юрист **Ксения Киселева**. - В этой истории, мне кажется, требования по возврату средств касались всего набора



Гузеевой 2 миллионов мало

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

мебели, поскольку он (этот набор) должен был поддерживать некую дизайнерскую задумку и восприниматься единым ансамблем. Но суд счел, что заказчик должен удовлетвориться возвратом средств за отдельные предметы интерьера - те, которые оказались некачественно изготовленными. Возможно, что это даже было прописано в договоре. А договор всегда очень внимательно надо читать, желательно даже показать его юристу, чтобы тот заранее мог указать на все подводные камни. Другой вариант: Лариса Гузеева, возможно, кроме платы за некачественную мебель рассчитывала получить компенсацию морального вреда. Но поскольку ответчик заявил, что узнал об иске от журналистов, я могу предположить, что истец пренебрег возможностью досудебного урегулирования спора, то есть не направил ответчику досудебную претензию. По закону «О защите прав потребителей» этот этап не является обязательным, можно сразу обращаться с иском в суд. Но тогда теряется право на возмещение морального вреда. Потому что моральный вред надо доказать. И одно из доказательств - это как раз подтвержденные попытки решить вопрос миром.

Впрочем, мирным путем договориться бывает сложно. Например, у **Екатерины Кли-**

мовой это не получилось. Ее бывший муж **Игорь Петренко** задолжал алименты на их общих сыновей - Матвея и Корнея. Раньше он добровольно переводил на детей сумму, обозначенную в специальном соглашении, заверенном у нотариуса. Какая именно сумма была указана в документе - тайна. Но за Петренко накопился долг 360 тысяч рублей. По всей видимости, он не спешил его выплачивать. Поэтому сейчас по требованию Климовой судебный пристав-исполнитель обратился в суд для запрета на выезд за границу для Петренко.

- Запрет на выезд за границу - одна из мер воздействия на должника, - говорит юрист. - Если это не сработает, то может быть наложен арест на его имущество. Например, его могут лишить права управления транспортными средствами. Но бывает так, что у должника нет никакого имущества (допустим, оно оформлено на родственников) и перспектива остаться без водительских прав его не пугает. Поэтому он игнорирует требования по уплате долга. В таком случае его могут привлечь к админи-



Климова судится с бывшим мужем

ФОТОДОМ

стративной ответственности, что подразумевает штраф, принудительные работы или даже арест на срок до 15 суток. Особо злостным неплательщикам грозит и уголовная ответственность, там предусмотрено лишение свободы на срок до одного года. Ну а самая крайняя мера - лишение родительских прав.

Людия Мезина

Киркорову пришлось умерить аппетиты

Шоу-бизнес, как и весь мир вокруг, штормит. Валерия отменила все запланированные концерты. Анита Цой на неопределенный срок перенесла релиз песни. Кажется, что развлечения - последнее, что сегодня нужно людям.

- Если прежде директора звезд четко озвучивали гонорар артиста, то сейчас спрашивают: «А какой бюджет? А сколько можете заплатить? А на какой площадке надо выступать?» - рассказал «МН» продюсер



Павел Шеленговский. - В итоге даже артисты первого эшелона заметно уменьшили свои гонорары. Иные - на 50, даже на 70 процентов! Например, **Филиппа Киркорова** теперь можно пригласить спеть всего за 1-3 мил-

лиона, хотя прежде меньше 7 миллионов он не брал.

Продюсер считает, что сегодня на концерт мало кто будет покупать билеты дороже 2 тысяч рублей. Даже в Москве.

- Поменялось время, поменялось отношение к каким-то вещам, поменялись приоритеты у народа, - поясняет Шеленговский. - Концертов будет становиться все меньше. Время бесконечного часа, вечных гастролей и полных залов кончилось. Наступила новая реальность, где блеск звезд уже не нужен.

Федор Григорьев

Левкин собрал «На-На»

ФОТО ИЗ АРХИВА В. ЛЕВКИНА



Нынешний год для **Владимира Левкина** - четырежды юбилейный! Музыканту исполнилось 55. 40 лет уже на сцене. А еще он 10 лет назад женился, и столько же исполнилось его младшей дочери **Нике**. Все эти события бывший «на-наец» и решил разом отметить.

Юбилейный концерт состоялся в одном из столичных клубов. Артиста пришли поздравить не только поклонники, но и самые близкие и родные люди. Мама **Владимира Рариса Ивановна** сидела в первом ряду. А в конце вечера на сцену вышло семейное

трио **Левкиных** - сам **Владимир**, его супруга **Маруся** и младшая дочь **Ника**.

Приехали на праздник и друзья **Левкина**, с которыми музыканта связывают годы совместной работы. Зал тепло встретил впервые появившуюся на публике после пожара **Марину Хлебникову** - она когда-то тоже начинала в группе «На-На». Выступили и другие экс-солисты легендарного коллектива: **Павел Соколов**, **Валерий Юрин** и **Александр Запорожца**. Так что пусть и на один вечер, но группа «На-На» все-таки соединилась!

Кстати, в бойз-бэнд, в 1990-х ставший безумно популярным, **Левкин** попал совершенно случайно.

- Я принял участие в конкурсе, который был объявлен через газету, о наборе артистов в молодежную группу, - вспоминает **Владимир**. - Решил попробовать, исполнял просто песни собственного сочинения и ни на что не рассчитывал. Но из 700 человек отобрали меня и **Александра Запорожца**.

Бари Алибасов, как и ожидалось, не пришел на праздник своего воспитанника - в последнее время они не очень ладили. Но и для него юбилей-отличник нашел слова благодарности:

- **Бари** - учитель, наставник, я за все ему благодарен. Многому у него научился, а сегодня уже и сам ему могу что-то подсказать. Но он в силу характера все равно сделает всегда по-своему...

Яна Невская

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ОТКРОВЕНИЯ

СПЕЦВЫПУСК КУМИРЫ ПРОШЛЫХ ЛЕТ

№11 октябрь 2022

БАБУШКИ ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ

КАК СЕЙЧАС ЖИВУТ ДЖИНА ЛОЛЛОБРИДЖИДА И СОФИ ЛОРЕН

Стр. 24

Внучка Людмилы Гурченко:

«ЛЮСЯ ПЫТАЛАСЬ С МОЕЙ МАМОЙ ПОМИРИТЬСЯ...»

«ИЗМЕНИТЬ БЫ ЖИЗНЬ...» ЕКАТЕРИНА ВАСИЛЬЕВА ОТМАЛИВАЕТ ГРЕКИ

Стр. 16 **ГЮЛЬЧАТАЙ ПОПАЛА В СЕКТУ!**

Стр. 30 **СЫН КОНКИНА: «ОТЕЦ СТРЕЛЯЛ В МЕНЯ В УПОР» - СНОВА ВМЕСТЕ?**

Стр. 28 **АЛЬ БАНО И РОЛИНА ПАУЗР: СНОВА ВМЕСТЕ?**

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Много лет назад Григорий Сиятвинда - ведущий актер столичного театра «Сатирикон», которого телезрители хорошо знают по сериалам «Кухня», «Отель Элеон» и «Балабол», - признался, что, когда у него будет много свободного времени, он целиком посвятит себя любимому занятию - ничегонеделанию: «Доживу до пенсии - буду делать, что хочется, без обязательств перед собой и другими». Конечно, до пенсии еще далеко, но вдруг и для любимого занятия уже находится время?

- Отчасти, - улыбается актер. - Все же мы пережили испытание заточением в пандемию. Лично я сидел дома с большим удовольствием, и это было счастье! Мы с Татьяной (жена Григория. - Ред.) смотрели что-то, читали, ели, что хотели, занимались спортом, гуляли, ездили в гости... То есть пожили жизнью нормальных людей! У нас был пропуск, и мы катались по свободной Москве. Для меня был кайф! Еще бы: парки были открыты, гулять там разрешали...

- А еще во время пандемии многие упражнялись и совершенствовались в хобби.

- Глупо при моей профессии иметь хобби: столько всему приходится учиться со своими героями! Хотя... я с детства люблю что-то делать руками. Мы мечтаем о загородном доме, даче - вот где можно ковыряться и мастерить! Можно было бы к хобби отнести чтение, но это, скорее, профессиональный навык...

- Имеете в виду сценарии, пьесы?

- И не только. Сейчас, например, подбираюсь к «Войне и миру». Я в школе не продрался - осилил полтома. Вторая попытка была где-то в 30 лет - и пошло взахлеб! И года через три - снова взахлеб, но воспринималось уже по-другому. Думаю, что и сейчас будет как-то иначе...

«Ледниковые» страдания

- Благодаря вашей профессии много чему можно научиться, например, кататься на коньках...

- Это вы на «Ледниковый период» намекаете? Когда меня позвали в это шоу, первый порыв был отказаться. Я рассматривал предложение с точки зрения: а зачем мне это как артисту? Помелькать на экране? Мне это не нужно. Добавить себе славы? Тоже нет. Забудьте про меня - идите в кино, в театры, а про меня лично забудьте! Но мне жена говорит: «Это же интересно будет! Это возможность оказаться рядом с людьми, с которыми ты в привычной жизни не встретишься!» И действительно, где бы я с чемпионкой мира Еленой Леоновой столько времени



Григорий Сиятвинда:

«Слава мне вообще не нужна!»

общался? Знаете, они другие люди, они по-другому жили. У них детство другое было... И только поэтому я пошел.

- Не пожалели?

- 20 раз! Но сначала завелся, начал разбираться и осваивать фигурное катание по честному. В какой-то момент подумывал, что смогу прыгать эти все тулупы и аксели. Но... В общем, с какого-то момента я умолял небо, чтобы это поскорее закончилось.

- Все когда-то кончается. Но конец одного - это начало другого. Сейчас, например, в производстве новые кинопроекты с вашим участием - «Яга-2020» и «Если наступит завтра»...

- Вы сейчас назвали два проекта, которые, скажем так, несколько подзатянулись. «Если наступит завтра» начали снимать еще в 2012 году. Половину фильма отсняли, потом проект заморозили, до 2019 года простоял в таком состоянии. Хорошо, что все артисты за шесть лет несильно изменились и его досняли. Это очень интересный приключенческий сериал с фантастическим сюжетом. Мы с Владиславом Ветровым играем следователей. А «Яга-2020» - более свежий проект, но и там осталась пара съемочных дней. Это детская сказка, но, как любая сказка, если хорошо получится, подойдет и для взрослых. И да, я там Кощей Бессмертный. Старенький такой и злобный. Было забавно!

Система ценностей

- Мужчины побаиваются цифры 50. Вы перешагнули

меньше 30 лет - и вижу, что он совсем не напрягается, чтобы бежать, а мне, чтобы поддерживать его легкую трусцу, надо напрягаться. (Смеется.) Хорошо, что я в форме более-менее, и на экране, надеюсь, мое напряжение не будет заметно... То есть, конечно, это осознаешь, но ничего с этим не поделаешь. (Смеется.)

- Племя молодое, незнакомое наступает на пятки?

- Пока меня оно несильно беспокоит. Может, я не даю себе размышлять на эти темы, ибо выводы будут все равно печальными... Но! Я хорошо помню себя в 20, в 30, помню состояние своего мозга. И когда сейчас на них, молодых, смотрю, помня внутреннее состояние себя, это восхищения не вызывает. (Улыбается.) Ту пустоту в голове иметь не хочу. Это меня успокаивает. И дает преимущества.

- А есть что-то, что вызывает ностальгию?

- Наверное, система ценностей. Да, я осознаю, что система была задекларированная, но всем понятно было, что такое хорошо и что такое плохо. Даже мультфильмы, на которых я рос и на которых вы-

играющий проект запоминается или утомяет? И приходит ли слава?

- В «Кухне» я снялся в двух последних сезонах, потом он превратился в «Отель», и еще были продолжения. В общей сложности на мою долю выпало шесть сезонов. Это много, и уже даже немножко привыкаешь, что у тебя есть такая постоянная работа. (Улыбается.) И слава, да: я вдруг стал повсеместно узнаваемым! Раньше такого не было. Меня узнавали только любители фильма «Жмурки», ну и так иногда... А «Кухню» и иже с ней видели все, ну или почти все...

- Узнаваемость напрягает?

- Для меня это побочный эффект профессии, который мне лично вообще не нужен. Я - человек закрытый и не хочу вступать во взаимоотношения и коммуникации с новыми людьми, не люблю я этого, короче говоря.

- Но есть же и бонусы?

- Их удельный вес настолько невелик, что для меня оно того не стоит. (Улыбается.) Иногда бывает, что в каком-то госучреждении легче чего-то добиться, когда тебя служащий узнает: он как-то вдруг начинает тебя водить тайными тропами, и ты добиваешься своей справки или печати быстрее остальных. Но и тут - на кого нарвешься: кто-то, наоборот, процесс замедлит именно потому, что узнал...

- Ни разу не пожалели о выборе профессии?

- Да нет, что вы! Потом это же такая возможность пообщаться с кумирами детства. (Смеется.) В раннем детстве, например, в фильме «Труффальдино из Бергамо» я увидел Константина Райкина, очень хорошо его запомнил и потом следил за его творчеством. И конечно, тогда понятия не имел, что смогу с ним общаться близко. А мы с ним уже сделали столько спектаклей и о чем только не разговаривали! А еще одна встреча была очень коротенькая. Первый вполне осмысленный порыв стать актером у меня был после выхода телефильма «Д'Артаньян и три мушкетера». Я увидел Михаила Боярского, как он скачет на коне со шпагой, решил: вот так я бы хотел! И однажды мы встретились. Был сборный концерт поющих артистов в зале Чайковского. Мы с Михаилом Сергеевичем пели песню из мультфильма «Голубой ценок»: он - свою партию Пирата, а я - за Андрея Миронова, Кота. За кулисами мы пообщались, и я был счастлив, что побыл с ним рядом...

- Ради таких встреч стоило прийти в профессию?

- Да у меня нет сомнений, что надо было в нее идти. Мама все время в разговорах пытается найти момент, когда можно вставить: «Говорила я тебе: не надо было...» Но нет, не находится! И я ни о чем не жалею.

Светлана Марголис



С женой Татьяной

этот рубеж, можете теперь сказать: как пережили?

- У меня эти поганые мыслишки насчет полтинника зародились гораздо раньше. Так случилось, что у нас в «Сатириконе» ставили спектакль «Тополя и ветер». Это рассказ о нескольких днях трех мужчин очень преклонного возраста, которые в доме престарелых доживают свой век. Я играл ираненного ветерана Первой мировой войны с осколком в голове. В театре - долгий процесс репетиций и действительно занимаешься проблемами своего героя. Я влез в его шкуру и как-то с темой возраста разобрался, она перестала меня беспокоить. Просто меняются цифры - и все...

- Счастливым человеком! Неужели совсем возраста не ощущаете?

- Ощущаю, что физически что-то уже не так... Недавно, например, снимали седьмой сезон «Балабола»: бегали с пистолетами, дрались... Да, есть каскадеры-дублеры, но какие-то вещи приходится делать самому. И вот снимаем погоню. Я гонюсь за человеком - ему



«Кухня» и «Отель Элеон» сделали его знаменитым

страивалась моя ценностная система, говорили о том, что материальные блага значения не имеют. Сейчас же деньги решают все даже в мире кино и театра. А еще в наше время было неприлично говорить о себе положительно. Но начались 90-е - и все стало меняться. Сейчас смотришь интервью - человек рассказывает сам о себе, какой он замечательный, все напоказ. Лично у меня это вызывает недоверие и отторжение.

Испытание славой

- В вашей фильмографии есть сериалы «Кухня» и «Отель Элеон». Такой долго-

Кудрявая диета

Ничто так не выдает возраст, как волосы. Седину, конечно, можно закрасить, но как восстановить белую густоту и объем прически? Как вернуть прядям блеск, помешать волосам сохнуть, сечься, ломаться, выпадать?



ADOBE STOCK

Поголовное меню

Шелковистые, блестящие, послушные пряди, легко укладываемые в прическу, свидетельствуют о хорошем самочувствии и сбалансированном питании.

Жесткие и непокорные вихры, которые не берет ни один гребешок, говорят о непреклонном характере и любви к твердым сортам сыра, орехам и морковке.

От сильных переживаний волосы приходят в беспорядок, от испуга встают дыбом, а от однообразного, лишен-

ного витаминов питания они тускнеют, секутся и выпадают.

Чтобы обеспечить шевелюру всеми необходимыми микро- и макроэлементами, ешьте больше овощей и фруктов, а главное - пейте минеральную воду (хотя бы 2-3 стакана в день). Ведь 10% своего солевого состава волосы восполняют за счет воды!

Налегайте на холодец и желе: содержащийся в них желатин укрепляет структуру волосяного стержня.

Кулинарные мифы

Неправда, что волосы делаются сухими от еды всухомятку, но вот от жирной пищи пряди и в самом деле быстро селятся, появляется перхоть.

Избыток жирных кислот попадает в кровеносное русло, а оттуда выводится на поверхность кожи сальными железами. Этим пользуется микроскопический дрожжеподобный грибок с красивым названием «малассезия». Она поселяется на волосистой части головы, питается кожным салом, ухудшает состояние волос, «посыпает» их белесыми чешуйками и заставляет кожу нестерпимо чесаться (из-за аллергии).

Откажитесь от соленого, острого, кофе, сладостей, шоколада, сдоб-

ной выпечки - приготовленная на дрожжах, она действует заодно с дрожжеподобными грибами, усиливающими грибковую аллергию. Отдавайте предпочтение обезжиренной пище: никакой свинины, жирных бульонов и молока, сметаны, сливок, сливочного масла, куриных окорочков! Курочек щедро прикармливают гормональными добавками, накапливающимися в сочной мякоти и повышающими активность малассезии со всеми вытекающими последствиями.

Шашлык для брюнетки

Австрийский психотерапевт Эмиль Штремпель считает, что от цвета волос зависит, как вы себя ведете и какие блюда предпочитаете.

Брюнеткам от природы досталась страстная натура - они вспыльчивы, но отходчивы, чего нельзя сказать о **брюнетках**: обладательницы черных локонов злопамятны и мстительны, а в ресторане чаще всего заказывают бифштекс с кровью, шашлык, фруктовый салат и красное вино.

Светловолосые леди, как правило, флегматичны и не способны к глубоким чувствам, но умеют совершать решительные поступки, неравнодуш-

ны к белуге, осетрине, плавленому сыру, творогу, мороженому и шампанскому.

Русоволосые терпеливы и покладисты, любят курицу, баклажаны, бисквиты, клубнику и ликеры.

Рыжеволосые опасны: по малейшему поводу они вспыскивают как порох, непредсказуемы во всем - от сексуальных игр до реакции на лекарства - и непостоянны в пищевых пристрастиях.

Для всех типов волос

Витаминные настои укрепляют корни волос, стимулируют их рост, препятствуют поседению.

Смешайте поровну плоды шиповника с ягодами смородины или рябины. Залейте столовую ложку смеси 400 мл кипятка, прокипятите 10 минут под крышкой на водяной бане, настаивайте 4 часа в плотно закупоренной банке в прохладном месте. Можно заварить сбор в термосе (на ночь). Принимайте по 100-150 мл 2-3 раза в день.

Возьмите 70 г ягод рябины и 30 г листьев крапивы. Заварите настой, как в предыдущем случае, и принимайте так же.

Смешайте поровну плоды шиповника, ягоды малины, брусничной и смородиновой лист. Залейте 2 столовые ложки смеси 500 мл кипятка, прокипятите 5 минут, настаивайте 20 часов. Про-

цедите и принимайте по 100 мл 3 раза в день.

Крупяной отвар устраняет ломкость волосяных стержней.

Смешайте поровну зерна пшеницы, ячменя и овса и измельчите в кофемолке. Залейте столовую ложку муки стаканом кипятка, оставьте на 2 часа и пейте по трети стакана 3 раза в день перед едой.

Банановый коктейль не позволяет волосам сечься.

Разомните вилкой в чашке банан (а в сезон можно клубнику или землянику), наполните доверху молоком, перемешайте.

Напиток из миндаля возвращает волосам блеск, силу и упругость.

Залейте 50 г миндальных орехов кипятком на 10-15 минут. Слейте воду, освободите миндаль от кожуры, растолките в ступ-

ЭЛЕМЕНТАРНЫЙ МИНИМУМ

ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ	ЗАЧЕМ НУЖНЫ	В ЧЕМ СОДЕРЖАТСЯ
Витамин А	Препятствует выпадению волос, делает их упругими, сильными и блестящими	Говяжья, свиная и тресковая печень, яйца, молоко, петрушка и другая зелень, фрукты и овощи красного, оранжевого и желтого цветов
Витамин С	Придает здоровый блеск, препятствует воспалительным процессам, уменьшает образование перхоти	Зеленые части растений, большинство овощей и фруктов, особенно плоды шиповника, черноплодной рябины
Витамин В1	Укрепляет структуру волос, не дает им сечься и ломаться, стимулирует рост	Печень и нежирная свинина, сердце, гречневая и ячневая крупы, кукуруза, квас и другие продукты, приготовленные на дрожжах
Витамин В6	Сохраняет силу, упругость и здоровый блеск, участвует в синтезе структурного белка волосяного стержня - кератина	Говядина, телятина, свинина, баранина, яйца, молоко, картофель, морковь, кукуруза, отруби
Железо	Помогает волосам «дышать», укрепляет их корни и препятствует облысению	Яблоки, киви, гранаты, облепиха, виноград, абрикосы, чернослив, цветная капуста, баклажаны, укроп, петрушка, крупы, мясо
Кальций	Укрепляет, тонизирует и придает естественный блеск прядям	Инжир, виноград, тыква, кабачки, хрен, молочно-кислые продукты
Магний	Действует в содружестве с кальцием	Кабачки, тыква, свекла, горох, картофель, инжир, курага, виноград, облепиха, сухофрукты
Фосфор	Препятствует выпадению волос	Рыба, яйца, сыр, творог, свекла, фасоль, помидоры, орехи, инжир, яблоки
Сера	Благотворно влияет на жирные волосы, борется с жирной перхотью, укрепляет волосы	Яичный желток, чеснок, лук, огурцы, мясо, птица, морепродукты
Марганец	Противодействует выпадению волос, не дает им потускнеть и потерять цвет	Яблоки, сливы, виноград, облепиха, клюква, ежевика, крупы, чай
Калий	Необходим для обмена веществ в волосяной луковице	Урюк, курага, чернослив, изюм, абрикосы, персики, яблоки, апельсины, бананы, лук - зеленый и порей
Медь	Вместе с марганцем помогает волосам сохранять насыщенный цвет и участвует в обменных процессах. Если ее недостаточно, волосы истончаются и выпадают	Яблоки, вишня, малина, ежевика, виноград, баклажаны, шампиньоны, орехи, морепродукты, какао
Йод	Необходим для образования гормона щитовидной железы тироксина - при его дефиците волосы тускнеют и выпадают	Морская капуста, редька, редис, чеснок, огурцы
Цинк	Дефицит приводит к истончению, ломкости волос и их выпадению	Баклажаны, виноград, ананасы
Кремний	Помогает волосам расти густыми и пышными	Огурцы, кабачки, кокосы, крупы, продукты из цельных зерен
Молибден	Входит в состав базального слоя, из которого растет волос	Клюква, виноград, гречка, бобы, чечевица, овес, семена подсолнечника

ке. Проварите 10 минут в 100 мл молока или воды, охладите, процедите. Принимайте по 50-100 мл 2-3 раза в день в промежутках между едой.



Подготовила Ирина Волчкова

После XX съезда КПСС Сталина долгое время клеймили как тирана, осуждали культ личности. Потом постыли. Но в перестройку снова принялись развенчивать и осуждать Иосифа Виссарионовича как исадие ада. Однако идут десятилетия, открываются новые факты, в том числе и из архивов. На основе более-менее полной информации многие профессионалы смотрят на фигуру вождя народов куда более непредвзято. Один из лидеров такого направления - **Вардан Багдасарян, доктор исторических наук, профессор МГУ**. Мы решили познакомить читателя с некоторыми его выводами относительно фигуры и деятельности Сталина. Вот примеры отвергаемых ученым мифов.

Миф о встрече с Гитлером

В последние годы активно распространялась версия о том, что Сталин и Гитлер хотели поделить Европу, что в октябре 1939 года они встречались во Львове. Об этом не так давно заявлял, например, первый президент Украины Леонид Кравчук. Но это было нечто похожее на миф о голодоморе, да и сам Кравчук признался, что прочитал о документе в СМИ.

Фактами доказано, что с Гитлером встречался только министр иностранных дел СССР Вячеслав Молотов. Фальшивкой было признано опубликованное в 1979 г. в США письмо, которое в 1940-м якобы написал глава ФБР Джон Эдгар Гувер помощнику госсекретаря США. Там говорилось о «тайной встрече Гитлера и Сталина во Львове». Дата встречи была названа, но она хорошо проверяется. Сталин не был во Львове в этот день, он в своем кабинете в Москве принимал посетителей и физически не мог встречаться с Гитлером за тысячи километров. Это то, что называется сегодня фейком.

Миф о малообразованной личности

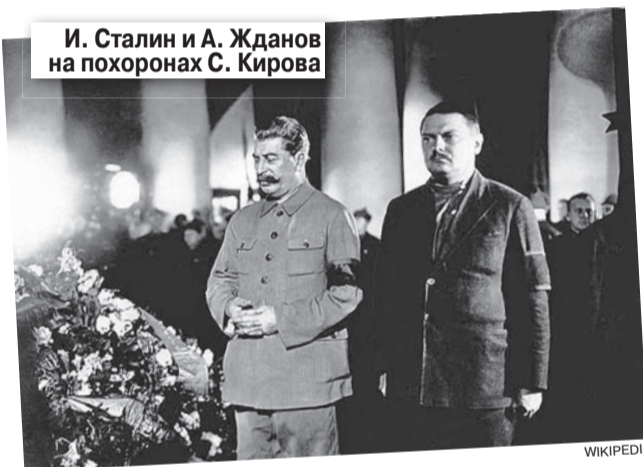
Много говорили и о низком образовательном уровне Сталина. Дескать, это был «недоучившийся семинарист». Но все встречавшиеся с советским диктатором деятели даже западной культуры отмечали его огромную начитанность, свидетельствовали, что он отлично знал западноевропейскую литературу.

Сталин, что доказано, прочитывал около 400 страниц в день. Есть феномен его библиотеки, которая насчитывала порядка 40 тысяч томов различной литературы. Там

Как любили говорить древние юристы, пусть будет выслушана и другая сторона. В оценке крупных исторических фигур, таких как И.В. Сталин, никогда не было добросовестности и объективности. Не пора ли восстановить справедливость?

СТАЛИН: МИФЫ И ПРАВДА

были книги и по социологии, и по философии, и даже по промышленному делу. Будет проще сказать, каких жанров не было у Сталина в личном пользовании, - тех, которые противоречили идеологии марксизма. Он читал все и часто оставлял пометки на полях. Современники говорили,



И. Сталин и А. Жданов на похоронах С. Кирова

что по уровню своего культурного потенциала Сталин превосходил современников-политиков с достаточной очевидностью.

А грамотность населения? До революции в России было порядка 35% грамотного населения, а к началу Второй мировой войны до 98% жителей СССР были грамотными. Не менее 13% бюджета шло на образование - такого не было нигде в мире.

Миф об ограблении деревни

Много говорят о том, что советская индустриализация стала возможной лишь благодаря принесению в жертву крестьянского большинства населения страны. Между тем факты свидетельствуют, что государство направляло на село огромные материальные и финансовые ресурсы. Инвестирование в село с начала индустриализации не только не сократилось, но и возросло за пятилетку 1928-1933 гг. на 173%. Колхозы демонстрировали более высокую эффективность по сравнению с частным крестьянским хозяйством. Это объясняется более

широкими возможностями для применения техники, чем у частных.

В мае 1929 г. был утвержден план создания 102 машино-тракторных станций, а в 1940 году их было уже 7069. Статистика утверждает: никогда за всю мировую историю ни одна страна не демонстрировала столь высоких темпов механизации аграрного производства.

Общая энергооборуженность труда крестьянина за период с 1928 по 1940 г. увеличилась в четыре раза. А процесс электрификации села? За десяток лет использование электроэнергии возросло в 15,4 раза.

Факты свидетельствуют, что совокупный доход крестьянства увеличился за самую драматичную для села первую пятилетку на 167%.

Освободившись от тяглового труда крестьяне уезжали на великие стройки социализма. Оставшиеся же в деревнях даже при меньшей численности сумели как минимум сохранить аграрное производство на уровне прежних показателей.

Миф о голодоморе

Первая волна мифов о голоде на Украине в 1932-1933 гг. как о преднамеренном голодоморе украинцев была с политическими целями инициирована еще в начале 1980-х гг. в США и Канаде. В 2000-х гг. этот миф получил второе рождение. Часто в ход шли подложные фотографии и документы: в качестве доказательства приводились фотоматериалы по голоду в Поволжье в 1921-1922 гг.

Не злой умысел Сталина, а сильная засуха стала причиной массового голода, ко-

торый никто не отрицает. Такого рода голодные годы случались в России и прежде, охватывая в том числе и украинские регионы. К тому же голодала в 1932-1933 гг. не только Украина. Остались без хлеба и другие регионы: Казахстан, Северный Кавказ, Западная Сибирь, Урал, Средняя и Нижняя Волга, Центральный черноземный округ. А в Казахстане удельный вес жертв голода был выше, чем на Украине. В Украинской ССР к тому же проживало наряду с украинцами значительное число русских. Не имеется ни одного свидетельства о каких-либо действовавших в отношении них во время голода преференциях.

Сталин минимизировал экспорт зерна, нарушая взятые на себя ранее торговые обязательства. В 1933 г. постановлением Политбюро ЦК ВКП(б) продажа зерна за границу и вовсе была прекращена, СССР стал заку-



Ф. Кирилов/РИА Новости

смерть ленинградского партийного вождя С.М. Кирова. Но что было на самом деле?

Первое время теракт в Смольном считался делом рук белогвардейцев. Лишь с 16 января 1935 г. он стал классифицироваться как зиновьевско-троцкистский заговор. И как позже уточнял Молотов, троцкистов и зиновьевцев судили вовсе не за подстрекательство к убийству секретаря ленинградской парторганизации - это признавалось недоказанным. Их репрессировали за сам факт создания оппозиционных заговорщических структур.

И никакого «большого террора» убийство Кирова не развязало. В 1935-1936 гг., как констатирует множество серьезных историков, «репрессии в целом находились на обычном для сталинского периода уровне». Более того, декларировалась политика «социального примирения», что также противоречит идентификации данного периода в рамках эпохи «большого террора».

На самом деле Кирова убил неудачник Николаев на почве ревности. Причастность Сталина к теракту абсолютно не доказана.

Миф, что «репрессии в Красной армии - главный фактор неудач 1941 года»

Широко распространено мнение, что репрессивная политика сильно повлияла на некомплект комсостава в начальный период Великой Отечественной войны.

Однако на самом деле в преддверии репрессий по «делу Тухачевского» некомплект был даже выше, чем после их завершения. Если в 1937 г. некомплект составлял 21,7% от штатного расписания комсостава, то в 1941 г. - лишь 13%. За 1938-1940 гг. в РККА были направлены 271,5 тыс. офицеров, что значительно выше оттока из нее по разным причинам за тот же период. Есть интересный факт: в то время как в

советских вооруженных силах 1 офицер приходился на 6 солдат и сержантов, в германских - 1 на 29.

Для получения достоверной статистики необходимо дифференцировать категории уволенных и репрессированных. Ведь причиной увольнений был не только арест. Согласно имеющимся данным, из общего числа (36 898) уволенных из армии командиров и политработников были восстановлены 12 461 человек. Общее число репрессированных, по разным оценкам, колеблется от 5316 до 8624 человек. Потери такого масштаба не могут рассматриваться в качестве определяющего фактора неудач в боевых действиях в 1941 году.

В 1943 году Сталин сказал: «Я знаю, что после моей смерти на мою могилу нанесут кучу мусора, но ветер истории безжалостно развеет ее!»

пать зерновые за рубежом. Неоднократно снижались заготовительные нормы для украинского крестьянства. Была организована специальная продовольственная, семенная и фуражная помощь. Осуществлялась переброска хлеба из других регионов страны. Жесткие меры принимались для борьбы со спекулянтами и расхитителями продовольствия. Так что миф о преднамеренном голодоморе, унесшем «до 6 миллионов украинцев», - чистой воды пропаганда.

Миф об убийстве С.М. Кирова

Долгое время намекали, а с недавних пор и активно писали, мол, Сталин заказал

Организм подает сигнал бедствия

Почему тянет на мучное, сладкое и соленое? Нутрициологи утверждают, что постоянное желание закусить чем-нибудь сладким, соленым или выпечкой может быть сигналом о недостатке важных микроэлементов в рационе. Таким образом организм пытается восполнить их острую нехватку. Но ошибки в выборе продуктов чреватны ожирением и другими проблемами со здоровьем.

Вместо торта - орехи

Тяга к сладкому часто наблюдается во время стресса. Так называемый ночной жор, заедание стресса печеньками и пироженками, постоянные мелкие перекусы свидетельствуют о серьезной нагрузке на нервную систему. И, конечно, все эти вредные привычки ведут к накоплению лишнего веса, а порой к появлению диабета II типа.

Нервной системе явно не хватает магния. Этот микроэлемент действует на нервную систему успокаивающе, снижает тревожность. Магний также участвует в работе

дофаминовых центров - центров удовольствия. О недостатке магния в организме могут говорить бессонница, повышение артериального давления, раздражительность и плохое состояние зубов.

Магний содержится в орехах. Особенно много его в миндале и кешью. Также магния довольно много в какао. Только выбирайте натуральный темный порошок без сахара, а не новомодные смеси. В конце концов, можно купить витамины с магнием в аптеке.

Снизить тревожность помогает также сам процесс жевания. Но чтобы не травмировать окружающих сво-

ей мимикой, диетологи советуют нарезать морковку кружочками (так ее удобно брать с собой на работу для перекусов и хранить в холодильнике) и жевать ее время от времени. И жевательным мышцам полезная нагрузка, и организму - витамины, и никаких лишних калорий!

Вместо булки - кальмары

Недостаток хрома в организме толкает людей на употребление выпечки. Этот микроэлемент участвует в образовании рецепторов на наших клетках. Без хрома глюкоза, питание для

мышц, не доходит до адресата. Поэтому организм настоятельно требует булочку. Но хром содержится в морепродуктах. Так что время от времени нам, пусть и далеко живущим от моря, нужно есть кальмары и креветки.

Вместо сухариков - минералка

Люди, активно занимающиеся спортом, и те, чья работа связана с физическим трудом, часто замечают за собой тягу к соленому. Например, к хрустящим соленым сухарикам. Однако подобная мусорная еда, как и избыток соли в рационе, вредна для организ-

ма. На самом деле все просто: соль выходит с потом. Нужно восполнять микроэлементы, но с умом.

Лучше всего брать с собой на тренировку бутылку негазированной минеральной воды (в ней достаточно хлорида натрия) и каждые 15 минут делать по большому глотку.

Вместо перца - морская капуста

С возрастом у многих людей ухудшается работа щитовидной железы. Гипотиреоз может сигнализировать о начале недомогания сильной тягой к жгучему перцу. Капсаицин, содержащийся в перце чили, огоньке и других острых перцах, ускоряет метаболизм, который как раз замедлился из-за недостатка гормонов щитовидной железы. Заметив, что постоянно тянет на острые блюда, стоит сходить к врачу проверить щитовидку.

Перец, конечно, полезная штука, но при недостатке йода и гормонов щитовидки назначают препараты с йодом и советуют налегать на морскую капусту.

Ольга Поплавская

Ромашка - от диабета, зеленый чай - от Альцгеймера

Недавние исследования доказали, что давно привычные и недорогие напитки могут помочь в лечении и профилактике серьезных заболеваний.

Ромашковый чай снижает сахар в крови

Пакетики с ромашковым чаем продаются в любой аптеке и стоят копейки. Обычно ромашковый чай используется для полоскания горла при ангинах и ОРВИ. Но исследования на животных и людях подтвердили, что чай из лекарственной ромашки способен также значительно снизить уровень сахара в крови, что очень важно для диабетиков. Конечно, для этого напиток следует употреблять без сахара.

Был проведен эксперимент: 64 пациента-добровольца с диабетом II типа выпивали в день по три чашки ромашкового чая (3 г/150 мл горячей воды) или плацебо в течение восьми недель. За состоянием диабетиков наблюдали врачи. У группы диабетиков, принимавших ромашковый чай, было отмечено снижение сахара в крови на 11% по сравнению с группой плацебо. Кроме того, после пары месяцев употребления ромашкового



ADOBESTOCK

чая у пациентов улучшилась резистентность к инсулину.

Похожим действием обладает экстракт листьев инжира. Но в российских условиях купить ромашковый чай гораздо проще.

Чай разрушает вредные белковые клубки

Неизлечимая на данный момент болезнь Альцгеймера характеризуется появлением в организме особых тау-молекул. Тысячи этих тау-молекул образуют белковые клубки. Впервые их обнаружил почти сто лет назад Алоис Альцгеймер в посмертном мозге пациента с деменцией. Эти вредные волокна растут и распространяются в мозге, убивая нейроны и вызывая атрофию мозга. Медики надеются, что удаление или разрушение тау-волокон может остановить прогрессирование деменции.

Недавно в научном журнале Nature Communications было опубликовано исследование международной группы ученых, которые провели серию экспериментов и доказали, что содержащиеся в зеленом чае вещества способны растворять белковые клубки, образующиеся при болезни Альцгеймера. Так что пожилым людям для профилактики деменции стоит приучить себя пить зеленый чай почаще.

Кофе в умеренных дозах полезен для сердца

Раньше считалось, что кофе очень вреден для сердца, ведь этот напиток повышает давление. Но все в этом мире одновременно яд и лекарство. То и другое определяет доза.

Специалисты из Американской ассоциации сердца обнаружили, что употребление кофе уменьшает риск развития сердечной недостаточности и инсульта.

Достаточно пить одну чашку кофе в день, и это снижает риск инфаркта на 7%, а инсульта - на 8%.

Исследование было проведено с помощью алгоритмов машинного обучения, посвященного поиску связей между различными диетами и состоянием сердечно-сосудистой системы.

Яна Полянская

Обычный стакан воды превращается в полезный напиток, если бросить туда кусочек лимона. Диетологи советуют делать это по утрам, чтобы польза для здоровья оказалась максимальной. Итак, что же это за польза?

Почему нужно пить воду с лимоном

■ Замедляет старение кожи и волос

Насыщаясь витамином С из лимона, вода влияет на поврежденные клетки кожи, способствует их восстановлению, уменьшает пятна и глубокие борозды, помогает разгладить глубокие и мелкие морщинки.

Наполняясь полезными элементами, кожа восстанавливается изнутри, что помогает борьбе с некоторыми кожными изъятиями (прыщи, угри и другие пятна).

■ Лимон восстанавливает организм после болезни

Если у вас кровоточат десны, наполните стакан теплой водой и добавьте лимонный сок. Вы заметите, что уже через минуту полоскания кровоточивость начинает уменьшаться. Этот очищающий эффект лимонной воды также способствует восстановлению организма после болезни.

У вас сильный жар или воспаление горла? Лимонная вода благоприятно вли-

яет на состояние слизистой и помогает избавиться от бактерий. Вздутие, боли в животе или спазмы? Возьмите стакан теплой воды и добавьте лимонный сок. Это поможет улучшить пищеварение.

■ Укрепляются внутренние органы

Хотите обеспечить себе на день заряд бодрости, принести пользу вашей иммунной системе? Лимонная вода помогает укрепить иммунитет, предотвращая или противодействуя болезням. Тот, кто пьет в течение дня много такой воды, значительно облегчает работу своих почек.

Если у вас астма или бронхит, то лимонная вода может помочь. Разумеется, проблема не исчезнет, если просто пить лимонной воды в день, но это может улучшить работу дыхательной системы.

Евгений Цой

Если вы собираетесь регулярно пить лимонную воду, то делайте это, используя трубочку. Таким образом вы сможете защитить эмаль на зубах.



ADOBESTOCK

Как большевики приручали историков

Для удержания власти помимо силы требовалась «новая, идеологически правильная» история. Работу в этом направлении начал еще Владимир Ильич: Россия превратилась в «тюрьму народов», помазанники Божии стали тиранами и узурпаторами.

Переименования начались уже в 1918 году. Были увековечены имена Пугачева, Каляева, Свердлова и множества других преступников и цареубийц. Основной идеей стала руководящая роль ВКП(б) и лично товарища Сталина, вдохновителя и творца всех наших побед, в чем убеждал «Краткий курс», за 15 лет изданный тиражом в 42 млн экземпляров на 67 языках. Параллельно партийная верхушка избавлялась от образованного и думающего населения. Ленин для этого использовал «философские пароходы». Троцкий назвал такой подход ярким примером пролетарского гуманизма. Большевики десятилетиями считали преступлением несогласие с их идеологией. Оказалось, и сейчас подобная идеология более чем востребована...

Пропаганда к началу 1930-х годов подготовила страну к «большому перелому», необратимым социалистическим преобразованиям. Последним оплотом независимости от большевизма оставалась Академия наук. 12 января 1928 года на общем собрании большевики попытались ввести в ее состав надежных казачков,

Александр Дюма из исторических событий выбирал подходящие и создавал фабулу романов. Проверенные советские профессора-академики примерно так же лепили историю, колеблясь в унисон с линией партии.

История на службе идеологии

ведь из более чем 1000 сотрудников академии было лишь 20 партийцев. Но не удалось. В 1929 году заместитель наркома просвещения, историк Покровский стал членом АН. В письмах в Политбюро он без сантиментов предлагал: «Период мирного сожительства с буржуазной наукой изжит до конца». История, по его мне-

дилась литературе и кино. В апреле 1932 года вышло постановление Политбюро «О перестройке литературно-художественных организаций», авторов объединили в Союз советских писателей. Появился и Дом писателей в Лаврушинском переулке, и дачи в Переделкине. Правда, хозяева этих дач частенько менялись не по

своей воле: кто отбывал в лагеря, а кто - туда, откуда не возвращались. Сталин просматривал все киноновинки, правил и менял сценарии, ведь они формировали у масс правильное мировоззрение, основанное на мифологии. В фильме «Ленин в 1918 году» Сталин сидит в кресле, а Ленин рядом притулился на стуле. Режиссер Михаил Ромм засомневался, но ему показали оригинал сценария: «Очень хорошо. И. Сталин».

Первые красные герои

В 1930-х годах начался процесс канонизации героев

Гражданской войны. В 1934 году вышел фильм «Чапаев». Посмотрев сценарий, Сталин удивился отсутствию женщины, так «родилась» Анка.

В реальности дамы существовали и, возможно, поспособствовали гибели Чапаева. Пока тот воевал, жена, бросив детей, сбежала с любовником. Неоднократно пыталась вернуться к мужу. Комиссар Фурманов прибыл в дивизию с женой актрисой, а у большевиков, как известно, были особые отношения к узам Гименя. Чапаев частенько отсылал Фурманова в отдаленные части с инспекцией. Жена вновь приехала мириться, но получила отказ. Узнав о сопернице, поехала не домой, а в расположение белых, рассказав, что в штабе почти нет войск...

В 1935 году Сталин, вручая Александру Довженко орден Ленина, рекомендовал снять фильм об «украинском Чапаеве» Щорсе. Фильм вышел в 1939 году. Герой погиб, уничтожая из пулемета петлюровцев под селом Белошицы. Песню «Шел под красным знаменем командир полка» пела страна. Оказалось, что

в героической и реальной гибели имелась убийственная разница. Умер Щорс от выстрела в голову из нагана, что в 1949 году стало ясно экспертам при перезахоронении комдива в Куйбышеве. 3 декабря 1937 года заместитель Щорса, Дубовой, дал показания: «Когда Щорс повернул ко мне голову, я выстрелил из нагана и попал в висок. Сделал это из личной неприязни и желания занять его должность». Признание осело в архиве, а расстреляли Дубового за измену.

Совсем не героической была смерть Григория Котовского, бывшего бандита-кагоржанина, вовремя примкнувшего к красным. Уцелел в боях, он пал от пули сослуживца, отомстившего за соблазненную жену. Хоронили Котовского с воинскими почестями как выдающегося командира в специальном мавзолее, а бандитизм пере-квалифицировали в робингудство.

А вот своим военным Сталин не доверял. Из армии убрали бывших золотопогонников, троцкистов, царьцынские соратники вождя заняли ключевые должности в РККА. Имеется обоснованное мнение: публичным обвинением Тухачевского в некомпетентности нарком Ворошилов инициировал репрессии в Красной армии. Основания для этого были самые веские: Михаил Николаевич увел у него любовницу. Генсек соратника поддержал, и герои-командиры превратились во врагов народа, численность которых к началу войны доросла до 80% от всего комсостава РККА.

Сергей Самарин



Кадр из фильма «Чапаев»



6 октября - соединение Венеры и Марса: активизация борьбы на ниве социальной справедливости, эстетических ценностей и сексуальных отношений. 8 октября - квадратура Венеры и Сатурна: постарайтесь преодолеть высокую степень напряжения и беспокойства и хотя бы вечером позвольте себе отдохнуть. 10 октября - квадратура Солнца и Плутона: вероятность массовых волнений, сбои в работе систем энергообеспечения, неудачи при вложении средств. Квадратура Меркурия и Плутона в эти же сутки: возможно, придется заплатить справедливую цену за старые ошибки, все виновные получат по заслугам.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>У Овнов время повысить свою популярность и обрести любовь. Если вы хотите многое изменить, то сейчас благоприятное время, но главных результатов ждите все же немного позже. В четверг не принимайте поспешных решений. В выходные прислушайтесь к интуиции, она подскажет правильное решение. Благоприятные дни - 6 и 7. Неблагоприятные дни - 8 и 9.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Период созерцания и умиротворения для Тельцов. Есть возможность оглянуться назад и спокойно обдумать многие вопросы, найти правильное решение. Любые разногласия в четверг будут легко урегулированы. Бережливость, характерная в начале недели, может превратиться в выходные в расточительность. Благоприятные дни - 6 и 10. Неблагоприятные дни - 5 и 8.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Прекрасный период для учебы и овладения новыми навыками у Близнецов. Смело записывайтесь на мастер-классы, все начатое сейчас вами особенно удастся. В четверг соблюдайте спокойствие, не стоит нагнетать ситуацию. В понедельник приготовьтесь к выступлению на публике. Благоприятные дни - 6 и 7. Неблагоприятные дни - 9 и 10.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Для Раков наступает время активных действий. Но все же постарайтесь сохранять душевное равновесие. Лучше направьте свою энергию на благоустройство дома и общение с близкими людьми. Суббота - удачное время для работы по дому. Во вторник не льстите, будьте самими собой. Благоприятные дни - 7 и 8. Неблагоприятные дни - 5 и 6.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львам не стоит доверять слухам и участвовать в интригах, в которые их постоянно хотят втянуть. Это не придаст вам сил, а вынудит тратить энергию впустую. В четверг, возможно, вы получите крупный куш, главное - распорядиться им с умом. Постарайтесь не говорить лишнего в понедельник. Благоприятные дни - 5 и 7. Неблагоприятные дни - 6 и 8.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Благоприятное время для творческих и созидательных дел у Дев. Кроме того, вам сейчас не следует суетиться и вступать в конфронтацию, будьте сдержаннее, не топчитесь и многое успеете. В среду не принимайте ответственных решений. Пятницу проведите со второй половиной. Благоприятные дни - 7 и 10. Неблагоприятные дни - 9 и 11.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Неделя принесет Весам приятные хлопоты. Положение планет будет способствовать успешному завершению всего запланированного, вы почувствуете комфорт и уверенность в своих силах. Знакомства случайного знакомства велика в субботу. Во вторник не отвлекайтесь на пустую болтовню. Благоприятные дни - 5 и 8. Неблагоприятные дни - 7 и 9.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Отпуск, о котором Скорпионы так долго мечтали, может оказаться хлопотным и затратным. Используйте это прекрасное время для работы над любимыми творческими проектами, которые требуют серьезного подхода. В среду велика вероятность получения новых предложений. В воскресенье займитесь любимым делом. Благоприятные дни - 7 и 8. Неблагоприятные дни - 9 и 10.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам рекомендуется отложить до следующей недели любые действия, требующие больших энергозатрат. Уже скоро окружающие будут завидовать вашей созидательной энергии. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. В субботу не стесняйтесь воспользоваться помощью союзников. Благоприятные дни - 6 и 8. Неблагоприятные дни - 9 и 11.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Сомнения и неопределенность могут слегка выбить Козерогов из колеи. Смотрите на жизнь с оптимизмом и начните все с чистого листа, сосредоточьтесь на самых главных позициях, и вы добьетесь успеха. В выходные уделите время походу по магазинам. Во вторник берегите нервы. Благоприятные дни - 6 и 8. Неблагоприятные дни - 10 и 11.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Семейные отношения Водолеев могут зайти в тупик. Постарайтесь сделать все, чтобы предотвратить этот процесс, будьте мягче и сговорчивее. В среду не грузите окружающих своими проблемами - вам не станет легче. В субботу доделайте отложенные домашние дела и не забудьте об отдыхе. Благоприятные дни - 5 и 7. Неблагоприятные дни - 6 и 10.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>В эти дни у Рыб может возникнуть ощущение избытка жизненной энергии. Вместе с тем эмоциональная чувствительность может ослабить чувство реальности, будьте с этим повнимательнее. В субботу возьмите инициативу в свои руки. Во вторник не допускайте фактических ошибок. Благоприятные дни - 7 и 9. Неблагоприятные дни - 6 и 8.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
**8 (499) 975-22-50,
975-21-60,
975-20-74**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Автор картины «Грачи прилетели». 7. Близость языков одной группы. 10. «Двойная» часть света. 11. Перед окончанием в слове. 12. Валюта Шанхая и Харбина. 13. Высший духовный сан. 15. Римский император из рода Флавиев. 16. Талант в качестве презента. 17. Легендарная балерина Галина. 18. Корабль, зафрахтованный Ясоном. 19. Деликатесный рак без клешней. 22. Слуга и спутник Воланда. 25. Сливающееся разноглосье. 26. «Подкормка» исхудавшего мяча. 29. Потакание прихотям начальника. 31. Японский мотоцикл. 33. Настоятель лавры. 35. Сезон со снегопадами. 36. Процесс со шкурой неубитого медведя. 38. Второе имя реки Конго. 39. Стихийное буйство. 41. Обиходное название доллара. 42. «Здесь МУР, а не ... благородных девиц». 44. Илья, лидер группы «Мумий Тролль». 47. Ливневый поток в городе. 49. Лампа, закрепленная на стене. 50. Наташа из романа «Война и мир». 53. Самая подвижная кость черепа. 55. Жанр фильма «Золото Маккенны». 56. Функция комнатного радиатора. 60. Шаг назад на жизненном пути. 61. Разветвленная система розеток. 62. Подземный переход иначе. 63. Пренебрежительное - о ревизоре.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Переполюх накануне праздника. 2. Деньги «из-за бугра». 3. Разность в расчетах бухгалтера. 4. Крупнейший вокзал Лондона. 5. Снежный человек. 6. Металл, защищающий от коррозии. 7. Вошедший в историю Григорий при Николае II. 8. Актриса в фильме «Зимняя вишня». 9. Уход министра с занимаемого поста. 14. Родня муксуна и омуля. 20. Щиток, прикрывающий око. 21. Муж герцогини Кембриджской. 23. Глупость несусветная. 24. Закоренелый обманщик. 27. Число, умноженное само на себя. 28. Бальный танец США. 30. Мускусное парнокопытное Канады. 32. Белорусский самосвал. 34. Скрытая сущность. 37. Эластичная повязка. 40. Катание на тройке с бубенцами. 42. Оксид кальция в ведрке штукатурки. 43. Учреждение, где выносят вердикты. 45. Ян, герой чешского народа. 46. Падение камней со скалы. 47. Легкая или временная крыша. 48. Мысли в унисон. 50. Две соседние страницы. 51. Хвостун из Тараскона в произведениях А. Доде. 52. Запредельная жадность. 54. Карл - коллега Фрейда. 57. Бумажная оклейка стен. 58. Всякому своя ... больна. 59. На них накладывают тени.

МАРИЯ Московская
Ясновидящая
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
УЧАСТНИЦА ШОУ
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
Результат в день обращения
Более 900 обрядов
для решения проблем
Заговор от пагубных пристрастий.
Восстановление семей.
Помощь по телефону на расстоянии.
Снятие сглаза, порчи, избавление
от родовых проклятий.
8 (929) 977-94-66 Все виды гаданий!
Пенсионерам консультация бесплатно

☹️☹️☹️
- Приступаем к сдаче зачета!
- А учебниками пользоваться можно?
- Можно. Итак, стометровка для ребят - 14 секунд, для девушек - 17 секунд.
☹️☹️☹️
Мужик, бледный как смерть, рассказывает своим друзьям:
- Я сел в такси и сразу понял, что за рулем - ас! Как он лавировал между машин, увиливал от грузовиков, проскакивал буквально под носом у пешеходов! Но по-настоящему я испугался уже потом. Когда мы приехали, он достал лупу, чтобы посмотреть на счетчик.
☹️☹️☹️
- Доктор, чем лечить раздвоение личности? Не для себя спрашиваю!

ОТВЕТЫ
на суперкроссворд №40 (1501)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Обещание. 7. Лакомка. 10. Равнина. 11. Нагорье. 12. Овод. 13. Оксфорд. 15. НЭП. 16. Рол. 17. Шиповки. 18. Азия. 19. Отписка. 22. Табличка. 25. Хек. 26. Табаков. 29. Набат. 31. Ряска. 33. Джулия. 35. Иван. 36. Время. 38. «Аида». 39. Гляделки. 41. Лицо. 42. Аппалачи. 44. Бадминтон. 47. Недостаток. 49. Оса. 50. Самотек. 53. Пирогов. 55. Тушение. 56. Раструб. 60. Патефон. 61. Инженер. 62. Нальчик. 63. Давность. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Оппонент. 2. Европа. 3. Ноздря. 4. Ермолова. 5. Овес. 6. Вино. 7. Ландшафт. 8. Оболочка. 9. Аперитив. 14. Фри. 20. Пехотинец. 21. Сакура. 23. Бабуся. 24. Чуня. 27. Бравада. 28. Комедиант. 30. Базилио. 32. Яна. 34. Идеалист. 37. Ясли. 40. Лада. 42. Абдулов. 43. Пас. 45. Дым. 46. Номер. 47. Набег. 48. Конечность. 50. Синтепон. 51. Оттепель. 52. Коперник. 54. Опт. 57. Сажа. 58. Ранг. 59. Бард.

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ ТЕАТР
ЛЕНКОМ
МАРКА ЗАХАРОВА
ПРЕМЬЕРА
8, 10, 28
ОКТАБРЯ 2022
ОЛЕСЯ ЖЕЛЕЗНЯК
ИГОРЬ БОЧКИН
ДМИТРИЙ МАЛЬЦЕВ
РОМАН РАХИМОВ
ДЕНИС СТЕПАНОВ
ИЛЬЯ ХАЛМУРЗАЕВ
в спектакле
СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ
ПО ПЬЕСЕ А.Н. АРБУЗОВА
режиссёр-постановщик
РОМАН САМГИН
художник-постановщик
ВИКТОР ШИЛЬКРОТ
художник по костюмам
ИРЭНА БЕЛОУСОВА
хореограф
МАРИЯ СИУКАЕВА
художник по свету
ЕВГЕНИЙ ВИНОГРАДОВ
технический директор
ДМИТРИЙ КУДРЯШОВ
директор театрального проекта
МАРК ВАРШАВЕР
16+
www.lenkom.ru
ДИРЕКТОР ТЕАТРА
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ИСКУССТВ РОССИИ
МАРК ВАРШАВЕР

Хрусталь под букет	Бритни, которая поет	Кромешный мрак	Задача, что стоит перед феном	Египетский курорт	Столица близ Йокосамы и Йокосуки
			Забота о ребенке		
	Кабан по старинке	Гора с Пятигорском на склонах			Мелкая еда для пингвинов
	Эстрадная Сафина	Примета лица гусара	Озвученный ужас		
			Шест с крюком		
Бантик у кокетки	Жан, возлюбленный Марлен Дитрих	Кличка дворового пса	Бумага для официального письма	Низменное место ландшафта	Крупный порт на Иртыше
			Артиллерист в Малиновке	... Кита - солнце-подобная звезда	
	Фильм с Раневской "Осторожно, ...!"	Балтийские смоляные "слезы"			
				Лопнул в новелле О. Генри	Комедия про сантехника
	Цветочный сок в меню колибри	Бразилец на самбо-дроме	Напарник Лебедея и Щуки		
				Фальшивая газетная публикация	Худшая отметка в дневнике
Подземелье для добычи минералов	Всякая чепуха	Погубитель Земли			
				Ночная греза	
Участок вокруг избы	Простой и нежный взгляд	Название 1/32 части компаса	Галогеновый светоч авто	Насекомое на табачном листе	
Микроавтобус-рижанин			Классическое движение боксера		
	Хаос во всех сферах жизни	Демид - однофамилица Джулианны			
	Способ уборки сахарного тростника				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №40(1501)

Ш	Л	Ю	Л
А	Г	У	И
В	Т	Х	Е
А	Ц	О	Ш
К	В	А	К
Е	А	У	Е
Г	Р	Е	И
А	Ф	С	А
В	А	Р	В
Е	О	А	Г
Л	А	Н	И
Д	О	С	В
З	А	П	Р
И	В	А	Р
Н	О	Ж	И
А	И	Г	У
Р	К	Р	А

ТОТ САМЫЙ БРАСЛЕТ «СПЕКТР», или Почему космонавты не болеют диабетом?

«Здравствуйте! Я работаю в доме престарелых. Есть у нас один дедушка, Николай Петрович. Его сразу можно узнать по походке: с костылями, на одной ноге. Брюки на второй подвернуты и закрывают культю. К сожалению, все это последствия сахарного диабета. Сердце сжимается, глядя на него. А ведь он такой не один!

Наши подопечные очень хотят узнать про новые технологии лечения диабета и его последствий.»

Страшно знать, что в современном мире можно потерять ногу... нет, не на войне, а всего лишь из-за сахарного диабета!

Конечно, эта тема не должна остаться без внимания. И сегодня Вы узнаете как помочь себе в борьбе с диабетом в домашних условиях.

ПОЧЕМУ КОСМОНАВТЫ НЕ БОЛЕЮТ ДИАБЕТОМ?

В 1978 году на космической станции «Салют-4» было выращено первое растение — лук. С невесомостью «зеленый космонавт» справлялся так: корни его удерживались субстратом, а надземные части были под искусственным красным светом.

Позже ученые выяснили, что красный свет способствует повышению энергии в клетках. Теперь Вы понимаете, почему все живое тянется к свету. Даже кошки (чутье животного не обманешь) приходят греться под солнечными лучами. Ведь там тоже есть часть красного спектра.

Так красный свет стали использовать для поддержания здоровья космонавтов во время космических полетов.

Тогда никто даже не мог подумать, что квантовые космические технологии со временем станут доступны каждому. Еще вчера это словосочетание было понятно только узкому кругу лиц. А сегодня они помогают простым людям, таким, как мы с вами, стать здоровыми.

Все это стало возможным благодаря целому штату медицинских инженеров. Именно они совершили настоящую революцию в борьбе с диабетом и его последствиями.

Российские специалисты сделали, казалось бы, невозможное. Они сумели совместить космические научные разработки с молекулярной биологией в компактном электронном браслете. Так на свет появился «Спектр» — аппарат, который способен регулировать уровень сахара в крови. Только подумайте: буквально недавно у больного диабетом был риск — ампутация. А сегодня появилась возможность избежать этих и других (слепоты, тромбоза, трофических язв) страшных последствий болезни.

Согласитесь, это изобретение

может быть достойно не меньше чем Нобелевской премии! Что удивительно, его цена — не дороже одного похода в продуктовый магазин. А результат — просто космос! И Вы будете первыми, кто узнает о нем!

СВЕТ В КОНЦЕ ТУННЕЛЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ДИАБЕТОМ

В основе работы браслета «Спектр» — надвечное лазерное облучение крови красным светом. Это одна из передовых технологий в квантовой медицине. Безболезненный (не нарушает кожных покровов), можно использовать даже в домашних условиях.

Волны красного света особой длины попадают на Вашу кожу и частично поглощаются тканями. Под их действием в организме начинают запускаться сложные биологические процессы. И прежде всего приходит в норму уровень сахара в крови. Как это работает?

Все дело в том, что Ваш организм вырабатывает много инсулина. Вот только при диабете в клетки он не попадает. Это все равно что Вы стоите перед закрытой дверью, а внутрь попасть не можете.

В этом случае у красного света аппарата «Спектр» есть «ключ» от той самой двери. Он помогает инсулину наконец-то попасть в страдающие от его недостатка клетки. Что Вы при этом чувствуете?

Во-первых, «Спектр» не даст «запустить» болезнь людям с преддиабетом. Это как раз тот самый случай, когда важно свое-

Применение красного света — это новая реальность в квантовом лечении.

временно проводить профилактику. Ведь полностью вылечить диабет, к сожалению, пока невозможно. Так что не дать развиться болезни — это уже большая победа!

А во-вторых, людям, уже страдающим диабетом, квантовый браслет облегчит склероз артерий поджелудочной железы и поможет снизить уровень глюкозы в крови практически до ее нормы. А значит, он может замедлить у Вас наступление диабетических осложнений вплоть до их предотвращения.

Так зачем же испытывать судьбу? Подумайте о том, что завтра Вы можете стать обузой для своих родных и близких — больным и никому не нужным человеком...

Возьмите свою жизнь под контроль! С браслетом «Спектр» Вы сами теперь можете управлять болезнью. Более того, будете приятно удивлены, насколько он облегчает течение диабета. И заметно повышает качество Вашей жизни!

ВАША НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Применение красного света — это новая реальность в квантовом лечении. Жаль, что многие до сих пор не знают о нем и продолжают жить в прошлом веке.

Светодиод воздействует на большую площадь поверхности тела. А значит, и охватывает большее количество очагов воспаления.

Вы чувствуете, как Ваша кровь начинает насыщаться кислородом. Становится легче дышать, проходит тяжесть и напряжение в мышцах. Головная боль начинает отступать. Появляется приятная легкость.

Квантовый браслет решает еще одну важную проблему. Из-за нарушения углеводного обмена при сахарном диабете прекращается нормальное кровоснабжение нервов. В результате нарушаются структуры нервных клеток. Появляются апатия и тревога. «Спектр» поможет нормализовать сон, пройдут панические атаки, да и вообще состояние нервной системы придет в норму.

Во время процедуры также активизируется микроциркуляция жидкости в клетках и тканях и, как следствие, улучшается их питание. Вы сможете лучше видеть, цвета будут ярче, пройдет ощущение дымки перед глазами. Ведь большинство проблем со зрением происходит именно из-за недостаточной микроциркуляции крови и глазных жидкостей.

С аппаратом «Спектр» стенки сосудов становятся более эластичными, уменьшается количество холестерина. Кровь становится более текучей. Это отличная профилактика образования тромбов. А риск инфаркта при этом снижается в разы!



Только подумайте: всего 10–15 минут с браслетом «Спектр» могут спасти Вашу жизнь.* А это, согласитесь, просто бесценно.

Исключен риск передозировки и можно сочетать с другими препаратами.

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Совсем недавно Комитет Государственной Думы РФ по охране здоровья признал квантовую медицину одним из приоритетных направлений развития отечественного здравоохранения**. Правительство думает о здоровье своих граждан, ведь последняя реформа здравоохранения показала, что врачей в больницах катастрофически не хватает. Да Вы и сами это наверняка заметили. Поэтому и нужно искать альтернативные способы помощи самим себе.

Браслет «Спектр» — это как раз тот спасательный круг, который может помочь Вам при диабете и других болезнях. Ведь, как мы все с вами знаем, спасение утопающих — дело рук самих утопающих.

«Спектр» — Ваш ангел-хранитель от таких коварных болезней, как инфаркт и инсульт, а также при реабилитации от последствий этих страшных заболеваний. Квантовый браслет — это Ваша опора в трудные времена. И он готов заботиться о Вас 24 часа в сутки.

«Спектр» — это не просто экономия. Это прежде всего надежное вложение Ваших денег в собственное здоровье, инвестиция, которую не съест инфляция и не украдут мошенники.

В советское время говорили «заслуженный отдых», сейчас — «возраст дожития». Какой будет Ваша жизнь? Доживать отпущенные годы или заслуженно отдыхать со «Спектром»? Позвоните 8-800-333-89-85 и сделайте правильный выбор. Время не ждет. Оно не лучший лекарь.

Телефон горячей линии
8 (800) 333-89-85

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)
Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!
433507, г. Димитровград, а/я 476.

В письме укажите свой номер телефона.
Также Вы можете сделать заказ на www.prodex.ru

10-15 минут в день — и риск инфаркта снизится в разы!

ОСТАНОВИТЕСЬ!

На 30-е годы прошлого столетия пришелся пик лекарственной терапии. Поэтому интерес к светолечению, к сожалению, снизился. А зря!

С этого момента началась настоящая лекарственная вакханалия. Таблетки от головной боли, от боли в сердце, для лечения суставов, а еще слабительные, снотворные...

А если у Вас несколько болячек? Лекарств будет тележка! Сколько, например, у Вас?

Пенсии в России копеечные. Поэтому пожилые люди часто экономят на лекарствах. Покупаем, что подешевле. Ваша печень за это Вам точно спасибо не скажет. Но есть и другие варианты!

Во-первых, «Спектр» поможет сохранить Ваши деньги. Купив браслет один раз, Вы сможете пользоваться им всей семьей. А учитывая, что список показаний для его применения широк, лечить можно сразу несколько заболеваний.



Остерегайтесь подделок!

Только настоящий аппарат «Спектр» имеет защитную голограмму!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051 Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.* Время одного сеанса. **Протокол от 24 января 2002 г. 63 О «Квантовой медицине и перспективах ее развития в Российской Федерации». Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.