



ЗАМЕРЗНЕТ ЛИ ПОДМОСКОВЬЕ ПРЕДСТОЯЩЕЙ ЗИМОЙ?

TV
программа
28 октября -
3 ноября

Мир

www.mirnov.ru

«ШКУЛЕВ
МЕДИА
ХОЛДИНГ»



И. ПИТАЛЕВ/РИА «НОВОСТИ»

НОВОСТЕЙ



ЮБИЛЕЙ

«АНТЕННЫ-ТЕЛЕСЕМЬ»

23 октября 2024 г. №43(1609)

ШОК!



Табачные ГИГАНТЫ нацелились на... ДЕТСКУЮ ЕДУ



**МИЛЛИОН
РУБЛЕЙ**
за соседство
с вышкой
СОТОВОЙ СВЯЗИ?

LEGION-MEDIA

**Зачем
люди едят
землю?**

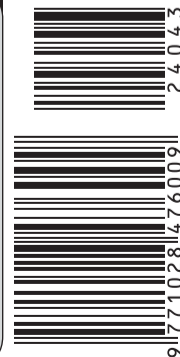
СОЦСЕТИ

**ВОДКА
опять
подорожает!**

LEGION-MEDIA

**Новые
правила
предоставления
субсидий
по ЖКХ**

LEGION-MEDIA



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ

■ стр. 23

Профилакторий для молодежи

Госдума приняла в первом чтении изменения в закон о молодежной политике в России. Сегодняшняя молодежь, практика ее воспитания и особенности ценностей вызывают у общества обоснованную тревогу.

Социологические исследования выявили, что российская молодежь имеет слабое представление о будущем. Молодые люди сегодня не знают, каким путем будет развиваться их страна, что и зачем им предстоит в ней строить. А это крайне опасно, особенно при нарастании внешних вызовов.

В связи с этим чиновники в меру своего понимания вносят десятками дополнения в закон о молодежной политике, однако в реальности мало что меняется. И неудивительно: серьезные проблемы не решаются постановлениями, за которые голосуют госдепутаты. Все сложнее: тут дело не в результате, а в процессе, который надо раскручивать как большой маховик - постепенно и упорно. А наши чиновники к упорной работе не приучены.

Из пояснительной записки: «Действующая редакция закона не содержит положений о ключевых организациях, участвующих в ее реализации, в связи с чем 1010 учреждений молодежной политики, из которых 124 учреждения регионального уровня, 886 - муниципального, осуществляют свою деятельность разрозненно. Молодой человек, как потребитель услуг учреждений, не может получить услуги в равном объеме и качестве вне зависимости от территории его нахождения или проживания». То есть снова «у семи нянек дитя без глазу»?

Официальной молодежной организации в России более 30 лет. В сентябре 1992-го появился Комитет по делам молодежи при Правительстве РФ во главе с бывшим секретарем ЦК ВЛКСМ Андреем Шароновым. В апреле 1998-го при Сергее Кириенко он был расформирован, а при Минтруде появился департамент по делам молодежи. В сентябре 1998-го - снова Госкомитет по делам молодежи, упраздненный в четвертый раз в мае 2000 года. В пятый раз федеральный молодежный госорган появился в России в 2007 году. В мае 2008-го возникло Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь), которое перешло от одного ведомства в другое, пока не оказалось в руках правительства. Подобное «хождение по мукам» как нельзя лучше показывает, как бессистемно работают чиновники с молодежью.

А среди основных направлений молодежной политики проект предлагает: содействие в оказании социально-психологической помощи молодым гражданам; поддержку проектам, направленным на решение социальных задач через развитие физической культуры и спорта; повышение мотивации к получению новых знаний, в том числе путем самообразования; содействие в реализации прав молодых на свободу литературного, художественного, научного, технического и других видов творчества... Какая тут политика, сплошной профилакторий!

Алексей Воробьев

565 КГ
ЦИФРА НОМЕРА

мухоморов, согласно данным таможни, были отправлены из России в прошлом году в Филиппины и США. Эти грибы «продвинутый» Запад использует как лекарство и даже добавляет в шоколад и конфеты. Но ведь мухоморы растут по всей России, и мы можем собрать гораздо больше!..

Водка опять подорожает!

Инсайдерские источники принесли очередную невеселую новость: с 1 января 2025 года в стране приказом Минфина повысят минимальные розничные цены на водку, коньяк и бренди. Поднимали «минималку» совсем недавно - 1 июля. Полгода не прошло - и вот опять!

Минимальные розничные цены на крепкий алкоголь - это фишка, придуманная в недрах силовиков Минфина. Для ее оправдания было озвучено, что делается это для борьбы с теневым производством зеленого змия.

Свежо предание, однако! Государство регулярно повышает минимальную цену, а в экспертном сообществе не менее регулярно появляется информация, что водки в стране продается гораздо больше, чем официально производится под самым строгим контролем. Научились тенивики противостоят органам.

Для обоснования приказа Минфина новое повышение цен чиновники объясняют ростом инфляции, увеличением затрат на производство и перевозку продукции. Ну и какие там затраты? Цена спирта в бутылке водки объемом 0,5 литра составляет всего лишь 12 рублей!

Следует, правда, уточнить, что эксперты использовали цены 5-летней давности, сегодня эти цифры несколько больше. Хотя слишком уж затратных позиций в производстве водки и сейчас не просматривается.



Далее в цене поллитровки - стеклянная бутылка, этикетка и колпачок. Добавим накладные расходы - и на заводе бутылка со всеми расходами стоила бы максимум 40 рублей! Это до вмешательства государства с налогами, акцизами и т. д.

А вот какими будут цены на крепкий алкоголь с января 2025-го: водка вырастет в цене (минимальной!) с 299 до 349 рублей за бутылку, коньяк подорожает на 95 рублей - до 651 рубля; цена бренди достигнет 472 рублей. Достаточно сопоставить цифры заводской себестоимости с магазинными, чтобы понять, сколько денег государство срубает на продажах крепкого алкоголя, заодно разгоняя инфляцию.

Раньше повышение цен на алкоголь власти объясняли борьбой со змием: мол, чем дороже выпивка, тем меньше будут пить. Пить меньше не стали, байка не сработала. И чем дальше, тем очевиднее, что столь частое повышение алкогольных налогов и акцизов имеет единственную цель - повышение доходов бюджета. Без водки чиновники, похоже, справиться уже не могут.

То есть сначала, повышая налоги и акцизы, государство пыталось демонстрировать заботу о населении: дескать, надо меньше пить. Однако сегодня другая логика - пусть зелье дорожает, но для спасения бюджета надо покупать. Иначе какой смысл в приказах Минфина?!

Лаврентий Павлов

Бомбилы выходят на рынок

Статистика констатирует: в середине 2024 года поездки на такси в РФ стали дороже на четверть по сравнению с прошлым годом, выросли в среднем до 43,11 рубля. Что же случилось?

В 2023-м сводки с рынка перевозок внушали исключительно бодрость и оптимизм. Популярность такси росла, количество поездок увеличилось на 8% - с 3,05 до 3,29 млрд. Хотя какой-то отраслевой рынок стал развиваться почти успешно. Пока за него не взялось государство.

Вступивший в силу закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» сильно реформировал ситуацию. Для легкового такси вве-

дено обязательное страхование гражданской ответственности перевозчика, чтобы возмещать причиненный при перевозках вред жизни, здоровью, имуществу пассажиров.

Еще новация: агрегаторы по новому закону могут подключать к своим услугам только легальных водителей, которые маркируют авто «шашечками» и входят в официальные региональные регистры. Водители платят налоги, проходят ежедневные медосвидетельствования и регулярные техосмотры.

Партнер аналитического агентства «Автостат» Игорь Моржаретто отмечает, что законодательные изменения были призваны очистить рынок от бом-

бил и повысить уровень безопасности пассажиров. Однако при реализации закона получилось наоборот.

Как оказалось, к моменту введения закона в действие необходимого количества контрольных пунктов в стране создать не успели. Требования к таксистам ужесточили, но не предоставили возможности им соответствовать. Поэтому к нужному сроку далеко не у всех таксистов был на руках необходимый набор документов. А куда же без них?

Кроме того, по новому закону о такси, помимо прочих документов, водители машин с «шашечками» также должны иметь на руках полис обязательного страхования гражданской

ответственности перевозчика перед пассажирами. Но его до сих пор нет у большинства! Не успели получить и разрешения на работу от Минтранса. Будучи не в состоянии выполнить всевозрастающие требования законодателей, водители поневоле вынуждены уходить в тень. То есть из законопослушных таксистов превращаться в полуправильных бомбил, которые не платят налогов государству.

В Госдуме подсчитали, что ущерб бюджету от перехода таксистов на серые схемы работы достигает 30 млрд рублей. Это цена неумелого вмешательства государства в рынок, который хоть как-то работал. А поездки на официальных такси уже становятся для многих непозволительной роскошью.

Павел Максимов



В этом нет ничего удивительного: «Антенна-Телесемь» - журнал для всей семьи. Уникальный бренд, существующий на издательском рынке уже 30 лет. И при этом первое издание среди всех печатных СМИ России по аудитории и тиражу. Абсолютное лидерство! Достоинства этого журнала поистине неисчерпаемы, причем собственно телепрограмма - это только возможность для того, чтобы развернуть перед читателем широкую картину жизни наших звезд, приправив этот деликатес очень полезной и нужной информацией по самым разным жизненным вопросам, и предложить участие во множестве конкурсов с очень серьезными наградами.

Вспомним, как все начиналось. Первый номер «Антенны» вышел в свет в декабре 1994 года тиражом 100 тысяч экземпляров. «Телевизионная га-

30 лет журналу «АНТЕННА-ТЕЛЕСЕМЬ» большой праздник

Очень немногие печатные издания могут похвастаться тем, что их день рождения становится праздником чуть ли не для всей страны. Но когда речь идет о знаменитом журнале, телегиде для миллионов читателей, то дело обстоит именно так.

зета для всех» - так звучал слоган телегида. Это была цветная, 32-страничная еженедельная газета с программами передач эфирного, спутникового и московского кабельного телевидения. На обложке кадр из популярного в 1990-е годы сериала «Санта-Барбара».

На протяжении своего существования издание не

раз меняло формат, однако никогда не изменяло своей миссии - удивлять и радовать читателей. Можно констатировать, что в год 30-летия телегид «Антенна-Телесемь», согласно данным исследований Mediascope, демонстрирует существенный рост читательской аудитории. За март - июль нынешнего года его аудитория увеличилась на

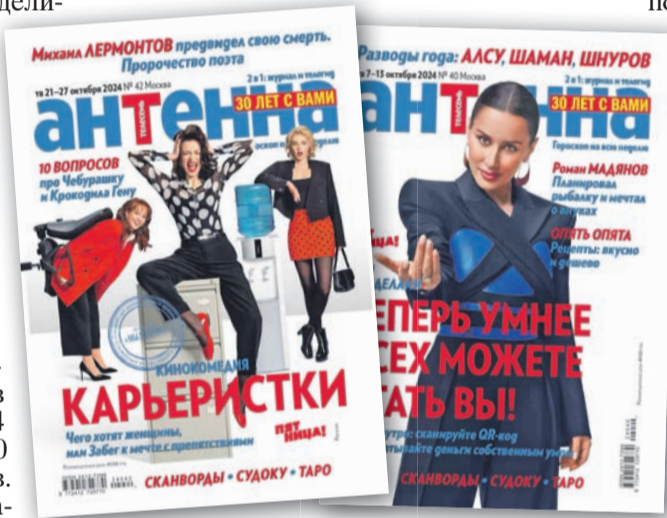
полмиллиона человек и составила 5,8 миллиона. Судя по всему, это результаты масштабного федерального исследования, которое команда журнала провела в первой половине года, чтобы понять, какие ценности важны для читателей. Сделанные выводы помогли дополнить контент и

повысить качество продукта. Сегодня «Антенна-Телесемь» - это современный гляцевый журнал, в котором найдутся последние события из жизни звезд шоу-бизнеса и телевидения, эксклюзивные интервью и фотографии, самая полная и удобная телепрограмма, афиша мероприятий, много полезной практической информации, гороскопы, кроссворды и головоломки для всей семьи.

Главный секрет журнала можно сформулировать так: телегид всегда идет в ногу со временем, учитывает интересы читателей и осваивает новые форматы общения с ними. И здесь главную роль играет, конечно, Виктор Шкулев - основатель и руководитель одной из крупнейших в России медиакомпаний «Шкулев Медиа Холдинг», в которую входит и «Антенна-Телесемь». Не будем приводить длинный список очень известных и новых медиа-ресурсов, которые входят в эту компанию, - сегодня день

рождения справляет, пожалуй, самый известный и серьезный актив крупнейшей российской корпорации, занимающейся СМИ. Не подлежит никакому сомнению, что Виктор Михайлович Шкулев являет собой образец современного бизнесмена, который сумел в очень легкую для средств массовой информации пору не только сохранить, но и преумножить, поднять на качественно другой, очень высокий уровень все медийные проекты компании.

Коллектив «Мира новостей» от всей души поздравляет с юбилеем наших друзей и коллег. Желаем вам новых творческих успехов, роста тиражей и подписчиков, расширения рынка и всегда оставаться ФЛАГМАНОМ медиаиндустрии!



В проекте федерального бюджета на 2025-2027 годы, который правительство внесло в Госдуму, говорится, что в 2025 году услуги ЖКХ для населения подорожают в среднем на 11,9%, в том числе электроэнергия вырастет в цене на 12,6%, а газ - на 10,3%.

Ранее власти планировали, что инфляция в 2024 году будет 7,3%, а в 2025-м она сократится до 4,5%. Почему тогда так круто подорожает коммуналка?..

Согласно информации ряда СМИ, в Санкт-Петербурге начался снос старых зданий для строительства двух новых небоскребов - «Лахта-центр - 2» и «Лахта-центр - 3». Один высотой аж 703 метра, другой чуть скромнее - всего лишь 555 метров. Иначе говоря, «Лахта-центр - 2», по плану организаторов затеи, должен стать вторым по высоте зданием в мире.

Началась эта гонка за престижем еще со строительства офиса «Лахта-центр», которое сразу обросло скандалами.

Газпром стремится в небеса



зрительно назвав его «кукурузиной».

Кроме того, «Лахта-центр» стал самым дорогим зданием в мире. На его постройку Газпром не пожалел угрохать 120,7 млрд рублей. Это в тот момент, когда в российском обществе уже гуляла известная фраза уроженца Ленинграда: «Денег нет, но вы держитесь!» Даже дубайский «Бурдж-Халифа», самое высокое здание в мире, обошлось дешевле.

Постройку презентовал президенту лично Алексей Миллер. «У нас ушло два года на то, чтобы родить идеи, которых нет в мировой архитектуре», - заявил глава Газпрома.

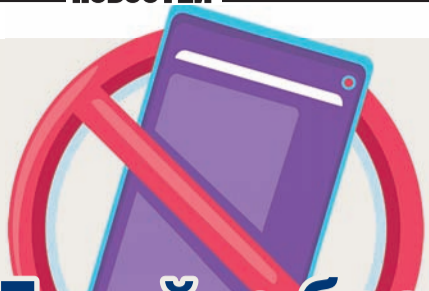
Нашел, чем хвалиться! Работай он в каком-нибудь институте архитектуры - еще куда ни шло. Но Миллеру доверили совсем другую сферу деятельности, где нынче у компании серьезные проблемы и с добычей, и с продажей газа. А он радуется, что хвати-

ло рублей на такой безумно дорогой домик!

В РФ большинство компаний, особенно крупных, налоги платят не по месту основных объемов работ, а на той территории, где размещен их головной офис. То есть «кукурузина» должна была принести в Питер не только шедевр архитектуры «Лахта-центр», но и огромный объем налоговых отчислений. Однако мечты эти недолго длились: в 2023-м губернатор Петербурга Александр Беглов заявил, что выгоды от переезда газового монополиста город «практически не получает». При этом сумма, истраченная на самое дорогое здание в мире, - это примерно десятая часть бюджета Питера в 2024 году. А в город из Москвы устремилась армия газпромовских чиновников. Чтобы дать им кабинеты, столы и стулья (пardon, кресла!), похоже, и придумали проекты «Лахта-центр - 2» и «Лахта-центр - 3».

Так что, увы, очевидные аргументы в поддержку крайне затратного возведения трех башен «Лахта-центр» отсутствуют. А вот аргументы для повышения тарифов на газ для граждан РФ в 2025 году нашлись легко. Дескать, Газпром сейчас испытывает недостаток средств на подключение новых регионов и догазификацию старых. И компенсировать этот дефицит средств придется за счет граждан, подняв тарифы на услуги ЖКХ, поскольку известно, что цены на коммуналку прямо зависят от роста цен на электроэнергию и газ. Газ для населения подорожает на 10,3% «с целью обеспечения надежности поставок природного газа всем категориям потребителей, а также продолжения реализации программ социальной газификации и соединения новых регионов с единой системой газоснабжения». Иначе говоря, гражданам велено кормить Газпром.

Григорий Алексеев



Гуляйте без смартфонов и музыки

Распространяется новая форма оздоровительного досуга. Ее популяризатор Мэдди Мэйо рекомендует хотя бы 30-минутную прогулку в полном молчании, и никакой музыки, никаких телефонных разговоров, смартфон вы оставляете дома.

Выходя, вы не должны ставить перед собой никаких задач и заглушить всякие беспокойные раздумья. Первые две минуты в таком состоянии человек ощущает ментальный хаос, но затем наступает успокоение. Мозги очищаются, и в голову начинают приходить идеи. Это смесь медитации и физической нагрузки. Нужно только переставлять ноги и разглядывать окружающий вас мир.

Ариэль Лорре, которая утверждает, что изобрела этот вид отстранения от всех помех, говорит, что такая ходьба очень важна именно в наше время, когда мы все прикованы к гаджетам. Кстати, недавно ученые сообщили, что даже 10-минутная ходьба в день продлевает вам жизнь. А 30-минутная прогулка в городском парке позволяет избавиться от негативных мыслей. Психолог из Университета Флориды Эрин Уэстгейт, изучающая состояние скуки, обнаружила, что именно в пути, когда вы передвигаетесь пешком или в общественном транспорте, а не за рулем собственной машины, к большинству людей часто приходят позитивные мысли.

Лорре четыре раза в неделю совершает минимум 45-минутную прогулку, которая улучшила ее сон, она стала спокойнее и энергичнее. Но для некоторых такое упражнение труднее даже быстрой изнурительной пробежки. Большинство людей постоянно должны чем-то заниматься, даже если это их раздражает. Они не хотят проводить время с самими собой.

Сегодня человек постоянно переключается от выполнения одной задачи к другой, на одной картинке на экране смартфона мы задерживаемся в среднем примерно 47 секунд, отправка электронного послания занимает 2,5 минуты, после чего мы переключаемся на другое. Такая, в довольно высоком темпе, постоянная смена объектов внимания утомляет. К концу дня некоторые чувствуют себя совершенно опустошенными. Поэтому и необходима тихая неспешная созерцательная прогулка, которая вас перезагрузит.

По словам профессора Информационной школы Университета Вашингтона в Сиэтле Дэвида Леви, многие из нас постоянно ощущают себя отстающими в беге, тогда как нужно получать удовлетворение, что вы находитесь здесь в данный момент. Кроме наших цифровых устройств существует еще красивый и живой мир.

Раскрыта роль табачных компаний в создании очень опасной пищевой продукции. И главными жертвами этой преступной махинации стали дети.

Правительственный американский сайт Национального центра биотехнологической информации опубликовал результаты исследования, каким образом у людей стала возникать повышенная зависимость от самых вредных видов фастфуда и снеков. И здесь подозрения сразу пали на крупнейшие табачные компании, которые в период с 1980 по 2001 год становились владельцами ведущих продовольственных компаний пищевой индустрии Америки, что должно было компенсировать сокращение производства сигарет в результате развернувшейся борьбы с курением.

В 1985 году R.J. Reynolds Tobacco приобрела за 4,9 млрд долларов большую пищевую компанию Nabisco, а Philip Morris получил за 5,6 млрд General Foods и Kraft за 12,9 млрд. К табачным фирмам перешли ведущие пищевые компании.

Табачники внедряли на продовольственном рынке гипераллергичные изделия: это была еда, вызывавшая почти такую же зависимость, как никотин. Она стала захватывать школьные столовые, что оказало огромное воздействие на питание детей, которые лишились здоровой натуральной пищи. Мальшей

Табачные монстры нацелились на детскую еду

начали кормить продукцией технологов, меньше всего думавших о здоровье подрастающего поколения. В новые продукты были введены специфические комбинации жира, сахара, соли и углеводов, которые воздействовали на рецепторы кишечника и мозга, вызывая пристрастие к этой еде. Фастфуд и снеки вошли почти в половину школьных завтраков, из-за чего сразу пошла вверх показатели ожирения детей.

Табачники применили свои познания и в области искусственной ароматизации: от таких запахов у потребителей должны были потечь слюнки. Philip Morris провел собственные исследования по воздействию на человека разных ароматов и выделил самые неотразимые. Так, на полках супермаркетов появились потрясающие покупатели благоухающие печенье и вафли. Потребление мяса заменили чипсы с его ароматом.

Табачные компании отличились и на рынке сладкой газировки, разработав такие популярные детские напитки, как Kool-Aid, Tang и Capri Sun. Для представления их потребителю они применили отработанную практику рекламы сигарет. Табачные конгломераты

разработали эти напитки еще в 60-е годы, изучив детские вкусы и психологию. Исходя из этого, они отобрали цвета напитков и их ароматы. На этикетках были изображены мультяшные герои, ставшие главными фигурами рекламы. Были также изобретены инновационные растворяющиеся шипучие таблетки и порошки, появившиеся даже напитки, менявшие цвет.

Мало кто сомневается в том, что такие же препараты и технологии применяются и «продвинутые» предприниматели в России. Это значит, что транснациональные табачные гиганты покушаются и на наших детей.

Ученые требуют законодательно защитить здоровье школьников исключением из меню фастфуда и снеков. К тому же призывают и эксперты из Королевского колледжа Лондона, заявившие, что британцы больше всех в Европе потребляют ультрапереработанной еды, а их дети не знают вкуса реальной пищи. Но исключить вредные блюда из школьных завтраков будет довольно трудно, учитывая, что это самая дешевая



пища. В ней найдена специальная комбинация пагубных жиров омега-6 и искусственных добавок, производимых химической промышленностью.

Ученые Канзасского Университета отмечают, что табачные короли стали определять пищевые предпочтения потребителей, чрезмерно активируя своими «деликатесами» рецепторы мозга, тем самым вызывая перенасыщение. К числу таких гипераллергичных относятся уже более 75 брендовых пищевых изделий. Впоследствии табачные компании с большой прибылью перепродали часть своих пищевых фирм, но приемы разжигания аппетита распространились на всю индустрию. По их стопам идут и другие производители, теснящиеся на рынке.

Невыносимая правда о «зонах долголетия»

Старший исследователь Центра изучения Королевского колледжа Лондона Сол Джастин Ньюман решил проверить, действительно ли существуют «зоны долголетия».



В таких зонах, как утверждают авторы этой теории, больше всего людей преодолевают 100-летний возрастной барьер. Ученый заинтересовался этим вопросом, прочитав громкие статьи о поисках средств, замедляющих старение, в авторитетных журналах Nature и Science. Ему уда-

лось проанализировать 80 процентов известных случаев, когда люди достигали 100-летнего возраста. Как оказалось, почти никто из них не имел сертификата о рождении. В США обнаружилось 500 таких людей, и только семеро из них предоставили документ о своем появлении на свет.

Почти 20 лет публике будоражат историями о благодатных «зонах долголетия», им посвящены множество исследований. О них ведущие телекомпания снимают документальные фильмы и по всему миру расходятся книги с советами по питанию, как в этих заповедниках долгожительства.

Как известно, остров Окинава был объявлен

«зоной долголетия», что вывело на первый план рыбную диету. Но японское правительство исследование в 2010 году выяснило, что 82 процента японцев, которым по документам за 100 лет, в действительности уже давно мертвы. Просто их смерть не была зарегистрирована, и они продолжали числиться среди живых. Всплыло еще одно японское правительство исследование, проведенное в 1975 году. Там установлено, что у окинавцев самое плохое здоровье во всей Японии, они едят меньше всех овощей и к тому же страдают от алкоголизма.

Аналогичные факты вскрываются и в других «зонах долголетия». «Ев-

ростат» следит за продолжительностью жизни в итальянской Сардинии и на греческом острове Икартия. Когда агентство впервые в 1990 году стало отслеживать возраст европейцев, Сардиния заняла лишь 51 место по продолжительности жизни среди 128 европейских регионов, а Икартия оказалась на 109-м. По оценке Ньюмана, по меньшей мере 72 процента числящихся столетними икартийцев оказались мертвыми душами, родственники не сообщали о их смерти, чтобы продолжать получать их пенсию.

Греческий министр, отвечающий за пенсионное обеспечение, обнаружил, что 9000 «долгожителей» уже мертвы, но продолжают получать пенсионные деньги. В 1997 году выяснилось, что в Италии их выплачивали 30 тысячам мертвецов. Регионы, прославившиеся своими долгожителями, больше всего страдают от пенсионного мошенничества.

Материалы подготовил Николай Иванов

Жители Подольска удивлены и озадачены странным началом отопительного сезона. В городском округе Подольск формально 1 октября он начался. А уже 3-го числа... прервался. Знающие люди, эксперты считают, что это маленькая хитрость управляющей компании - чтобы включить в платежки за октябрь полную сумму за отопление, а начать реально топить только тогда, когда температура несколько дней подряд не будет превышать 8 градусов.

Подача отопления без испытаний, то есть опрессовки, всей системы 5 октября в доме 7 по улице Высотной привела к тому, что квартиры с девятого по третий этаж были залиты. А жители многоквартирных домов 32 и 34/2 на проспекте Юных Ленинцев с лета испытывают большие проблемы с горячей водой - подают чуть теплую, еженедельно отключают.

«Мы все лето писали везде запросы, нам закрывали заявки в ЕДС, - рассказала местная жительница Валерия Дмитриева. - А причина одна - котельная не справляется, а кто-то в администрации и «Подольской теплосети» халатно нарушил сроки по перекладке сетей. Нас ждет Климовск-2! Мы устали платить все лето за холодную воду из горячего крана. Дворы перекопаны, но рабочих не было уже две недели». В администрации Подольска ответили, что по этому вопросу сформирована комиссия из представителей

Замерзнет ли Подмосковье этой зимой?



Наша газета внимательно следит за ситуацией в крупнейшем городе Московской области - Подольске, где в первую неделю нынешнего года без отопления остались несколько десятков тысяч жителей. Чего всем нам ждать с наступлением первых холодов?

администрации, профильных учреждений и управляющей организации. Сейчас она обследует котельную и системы подачи ГВС в данные дома. О результатах этих, простите, «исследований» нетрудно догадаться уже сейчас»...

В Подольске на отсутствие тепла жалуются жители домов на 13 улицах: Чехова, Парковой, 50 лет ВЛКСМ, Свердлова, Кирова, Февральской, Высотной, Подольской, Быковской, 43-й Армии, Революционному проспекте, Большой Серпуховской (плюс 1 еще). По словам жителей, им обещают решить проблему в ближайшее время, но, судя по темпам ремонтных работ, тепло в домах появится еще не скоро. Также поступают жалобы о коммунальной аварии на улице Кирова - прорвало те-

пломагистраль во дворе дома №43.

Тысячи многоквартирных домов в городах Подмосковья, судя по письмам в «Добродел», так и не получили обещанное тепло. «Вчера приехала из командировки, в квартире холодно, как на улице», - рассказывает Екатерина, жительница Балашихи. По ее словам, в некоторых квартирах дома отопление уже есть, но большинство жильцов замерзает.

О таких же проблемах пишут в соцсетях жители и других подмосковных городов: вроде бы отопление включили, но до многих квартир оно так и не дошло. Сотрудники управляющих компаний объясняют возмущенным жильцам, что нужно немного потерпеть, якобы в начале отопительного сезона всегда

так: сразу подавать в систему теплоноситель под большим давлением нельзя, иначе разорвет трубы. Но люди спрашивают, почему в таком случае подготовку к зиме начали так поздно? Ведь метеорологи заранее предупредили, что в октябре в Подмосковье резко похолодает.

Впрочем, тех, у кого в домах уже начали топить, пусть даже тепло есть и не во всех квартирах, можно считать счастливыми. Намного хуже людям, которые, как Ольга из Долгопрудного, даже не надеются на горячие батареи. «У нас улица Первомайская выглядит как после бомбежки. Везде разрытые траншеи, разбросанные трубы, горы мусора и никакого намека на то, что когда-нибудь эта стройка кончится... Теплотрассу начали ремон-

тировать еще в июне и до сих пор не могут закончить», - рассказывает Ольга.

Похожие картины и в других подмосковных городах. Подмосковные паблики переполнены фотографиями, на которых запечатлены разрытые теплосети. Судя по этим фото, муниципалитеты вспомнили про подготовку к зиме в тот момент, когда она уже стучится в дверь. И теперь чиновники стараются показать (по крайней мере, на своих личных страничках в соцсетях) рьяное желание поскорее этот ремонт закончить.

На днях в Солнечногорск проверить ход работ на теплотрассе приехал министр энергетики региона Сергей Воропанов. Если верить ему, то работа там кипит. Вот только гневные комментарии жителей, оставленные под его постом в соцсетях, говорят совсем о другом положении дел. «Микрорайон Миронцево. Вечером в пятницу отопление включили, утром в субботу выключили. Горячая вода идет черного цвета. Глава Солнечногорска обещал, что наша котельная будет готова к отопительному сезону. Почему чиновники все время врут?» - спрашивает Борис.

Уважаемые жители Московской области, вы хорошо видите и чувствуете, как чиновники предпринимают реальные, а не бумажные усилия для того, чтобы вы не замерзли в морозы. Посмотрим, что через несколько недель из всего этого выйдет...

**Андрей Князев,
Виталий Игорев**



За срыв отопительного сезона - под суд!

Первые уголовные дела о халатности возбуждены в Подмосковье. Радует то, что это сделали, не дожидаясь прорывов труб и аварийных отключений тепла среди зимы.

До 25 октября Минэнерго, Минстрой и Ростехнадзор должны оценить готовность к отопительному сезону 2024/2025 года. При этом из официальной статистики Минстроя, которая, как известно, никогда не врет, мы знаем, что износ коммунальных сетей в среднем по стране составляет около 40%, а в некоторых регионах достигает 80%. При этом управляющие и ресурсные организации жалуются на массовый отток слесарей, сантехников, сварщиков, разнорабочих. Катастрофически не хватает дворников - половина ушла в курьеры. А значит, этой зимой масштабных коммунальных аварий и снежных завалов во дворах не избежать.

Но кое-что уже начали предпринимать. Так,

в подмосковном Чехове после громких жалоб жильцов начато расследование в отношении чиновников ЖКХ, из-за которых местные жители могут остаться без горячей воды в зимний период. Уголовное дело по статье о халатности было возбуждено после того, как местные жители обратились за помощью и заявили о неготовности города к зиме. Горожане сообщили об ужасном состоянии изношенного оборудования на всех 35 промышленных котельных и насосных станциях. Следователи особенно интересуются деятельностью муниципального предприятия «ЖКХ Че-

ховского района». Изъята документация по реконструкции объектов централизованной системы горячего водоснабжения и теплоснабжения города.

Отопительный сезон в Чехове должен был начаться 7 октября, однако не во всех домах города

терпеть, чтобы избежать внештатных ситуаций, данный процесс требует времени», - говорится в ответе администрации.

Недавно уголовное дело по статье об оказании услуг, не соответствующих требованиям безопасности, было возбуждено также в Новосибирске. В Первомайском районе города был введен режим ЧС из-за проблем с отоплением на нескольких улицах. В Новосибирской области разгорелся скандал из-за хищений средств при строительстве

котельной: на данный проект было выделено более 1,5 млрд рублей, но подрядчик - ООО «КапСтройГрупп» - не выполнил своих обязательств. В

результате МУП «Комбинат бытовых услуг» расторг договор с подрядчиком. Один из руководителей уже арестован. А недавно был уволен генеральный директор и главный инженер АО «Тепловая компания» Сергей Цуканов за срыв отопительного сезона. Более 200 домов в городе до сих пор остаются без тепла, а в некоторых зданиях отсутствует горячая вода. Напомним, прошлой зимой в том же Новосибирске замерзли десятки домов, а у эксплуатирующих организаций не хватало сил, чтобы просто слить воду и не разморозить систему.

В случае серьезных проблем в сфере ЖКХ жильцам рекомендуют обращаться с заявлением о преступлении в МВД местного района или ре-

гиона. Также можно обратиться в прокуратуру для проверки законности действий представителей ЖКХ и местных властей. Перспектива расследования уголовных дел зависит от результативности проверок. Но не реагировать на коллективные жалобы жильцов правоохранительные органы не имеют права. Надемся, уголовные дела против разленившихся должностных лиц могут стать стимулом для чиновников поддерживать качество работы ЖКХ и обеспечение надежного теплоснабжения населения на должном уровне.

Олег Павлов

Когда верстался номер, в соцсетях опубликовали видео о прорыве коммунальных сетей на самом главном объекте подмосковного Чехова - в местной администрации. Как прокомментировали ситуацию местные жители, «из здания чеховского муниципалитета потекли слезы жителей». Если уж в администрации с канализацией такие проблемы, то что говорить о жилом фонде...

В проекте федерального бюджета на 2025 год расходы на ЖКХ увеличены более чем на 100%, до 1,8 трлн рублей. При этом что еще год назад их собирались, наоборот, сокращать до 506 млрд рублей в 2025-м и до 381 млрд - в 2026 году. В правительстве наконец поняли, что одним повышением тарифов проблему катастрофического износа сетей ЖКХ не решить.

батарей стали теплыми. В администрации заявили, что пусконаладочные работы еще не завершены и займут от 10 до 14 дней. «Просим вас по-

Можно ли получить миллион за вышку возле вашего дома?

За вышку сотовой связи рядом с домом можно взыскать солидную компенсацию и заставить хозяина ретранслятора снести оборудование. А если из-за работы такой вышки возникли проблемы со здоровьем, можно получить компенсацию от 1 млн рублей и выше.

Суровая реальность

С таким, по сути, сенсационным заявлением выступил глава Комитета Госдумы по вопросам собственности Сергей Гаврилов: «Если местная администрация давала согласие на возведение вышки, которая вредит здоровью людей, то она самостоятельно компенсирует операторам и застройщикам упущенную выгоду в связи со сносом объекта. Можно обратиться в Роспотребнадзор и прокуратуру, и, если будет выявлена и доказана причинно-следственная связь между ухудшением здоровья и работой вышки, то можно получить компенсацию от одного миллиона рублей и инициировать снос строения».

Даже представить страшно, сколько народа, напуганного «тотальным облучением», может сейчас побежать в Роспотребнадзор и прокуратуру. При этом те, кто имеет непосредственное отношение к установке ретрансляторов, удивлены словами депутата.



Во-первых, они ни разу не слышали о том, чтобы кому-то из борцов с вышками когда-либо была выплачена хоть какая-то компенсация. А во-вторых, напомнили: за соблюдением санитарных требований и норм следит Роспотребнадзор. Судя по всему, мы имеем дело с очередным проявлением депутатского популизма.

В одно из региональных управлений этой организации за год поступило 19 обращений граждан, обеспокоенных законностью установки и неблагоприятным воздействием базовых станций сотовой связи на здоровье. Результаты измерений установили, что уровни электромагнитного поля в 100% случаев не превышали гигиенических нормативов. Люди зря тратили время и нервы.



LEGION-MEDIA

В паутине радиоволн

Сеть 4G, которая сейчас широко используется в нашей стране, работает в частотах 0,8-2,6 ГГц. Сеть 5G, которую пока сложно найти не только на российских широтах, но и в большинстве западных стран, работает в частотах 6-100 ГГц. Некоторые эксперты настаивают: волны 5G имеют более высокую частоту, чем сети предыдущих поколений, а значит, могут быть потенциально опасными. Все эти претензии отменила Международная комиссия по защите от неионизирующего излучения (ICNIRP), установившая безопасную норму в 300 ГГц. Исследования ВОЗ и международной научной академии SciProof также доказали, что

вышки сотовой связи четвертого и пятого поколения не оказывают негативного влияния на здоровье людей, а кто думает иначе - паникер.

Паникеры и правда хватают. Жители башкирского села Ташбулатова объявили этим сооружениям настоящую войну. Группа неизвестных ночью открутила крепежные болты у основания сотовой вышки, и она упала, зацепив линию электропередачи и лишив село света, а 1,3 тыс. человек в радиусе 35 километров - бесперебойной связи 2G и 4G. В 2021 году ташбулатовцы «из-за страха облучения 5G» снесли вышку с помощью трактора. Наверное, последовали примеру жителей села Ногир в Северной Осетии. В 2020-м они попросту сожгли вышку

связи от страха перед ее неведомой мощью.

Прибегать к подобному вандализму не надо. Все же лучше попробовать решить вопрос в правовом поле. Роспотребнадзор выдает экспертное заключение на установку каждой вышки, но не стоит все же исключать, что представители сотовых компаний могут действовать в обход закона и самовольно установить опору с нарушением нормативов. Если такое нарушение будет выявлено, можно будет говорить о компенсации от местной администрации, которая не уследила за действиями сотовиков.

Однако и сейчас никто не мешает россиянам, которые считают, что они и их жилье подвергаются излучению от вышки сотовой связи, обращаться в Роспотребнадзор, прокуратуру и любую аккредитованную лабораторию для проведения измерений уровня электромагнитного излучения или сообщать в контролирующие органы об установке новой базовой станции. Но прежде чем начинать борьбу с ветряными мельницами, лучше оглядеться вокруг и признать: жить рядом с вышкой сотовой связи не вреднее, чем пользоваться китайской микроволновкой, сотовым телефоном и вай-фай-роутером. Наши дома находятся в радиопаутине круглые сутки, и от этого уже никуда не деться. Это обратная сторона прогресса и технологий, и миллион за соседство с вышкой вряд ли удастся получить, даже сославшись на слова депутата Госдумы.

Согласно последним данным Росстата, к октябрю этого года цены на зернистое кушанье выросли на рекордные за последние 17 лет 25%. Сегодня килограмм лососевой икры стоит 10-13 тыс. рублей. Однако мы же четко помним, что прошлой осенью стоимость деликатеса колебалась в районе 6 тыс. за килограмм. Получается, что за год красная икра подорожала почти в два раза, а не на четверть! При этом некоторые участники рынка недвусмысленно намекают, что к новогодним праздникам один из символов России может подорожать еще на 10-15%.

Причиной роста цен называют неудачную лососевую путину - 2024. По ее итогам было выловлено 230 тыс. тонн рыбы вместо ожидаемых 320 тыс. тонн. Однако стоит вспомнить, что в 2023 году на Дальнем Востоке выловили рекордный объем лососевых рыб - 601 тыс. тонн. По законам рынка цены должны были снизиться, а икра стать более доступным продуктом для населения. Однако в августе 2023 года килограмм красной икры подорожал на 15,2%. Когда нам говорят, что цены на деликатес растут из-за неурожая лосося в этом году,

КРАСНАЯ ИКРА: нас хотят ограбить

Эксперты говорят, что к Новому году цена на любимый многими россиянами продукт может настолько вырасти, что позволить его себе смогут лишь немногие. Неужели главный зимний праздник придется отмечать не с красной, а с кабачковой икрой?

хочется узнать, почему эта причинно-следственная связь не сработала в 2023 году и ценник на икру не упал? Может, дело не в объемах вылавливаемой рыбы: просто вокруг изысканного деликатесного продукта накануне каждого Нового года создается искусственная шумиха?

Председатель Рыбного союза Александр Панин считает, что проблема не в объемах вылова. По его расчетам, если в прошлом году из 600 тыс. тонн дальневосточного лосося было произведено более 25 тыс. тонн икры, а в этом году даже с учетом не самой удачной рыбалки будет произведено около 11 тыс. тонн икры, то

имеющихся 36 тыс. тонн нам с лихвой хватит. Учитывая, что в год россияне потребляют 15 тыс. тонн зернистого кушанья, 30 тыс. тонн вполне достаточно на два года, и еще 6 тыс. останутся в запасе. При этом, как посчитали аналитики «Чек Индекса», за последний год спрос на икру в Москве уменьшился на 13%, а в целом по стране - на 10%.

Причины сложившейся ситуации на рынке Панин видит в выросших с 10 до 25% ставках по кредитам для рыбаков, в росте зарплат сотрудников вахтовиков на перерабатывающих предприятиях и росте тарифов естественных монополий.



LEGION-MEDIA

При этом в Рыбном союзе отмечают, что все перечисленные причины и даже экспорт все равно не объясняют неадекватную цену в 10 тысяч рублей и выше на икру горбуши, нерки и других видов рыбы. Он объясняет сегодняшние цены чрезмерным и нездоровым ажиотажем вокруг икры, который создается в интересах трейдеров. По словам экспертов, в России сложилась структура реализации икры, при которой большая часть продукта находится в руках четырех компаний, скупающих икру у рыбаков и распределяющих его по крупнооптовым каналам, и на это должна обратить особое

внимание Федеральная антимонопольная служба. Неплохо было бы задаться вопросом: как же так получилось, что в России - мировом лидере по производству лососевой икры - внутренняя цена на нее намного выше, чем во всех остальных странах?

Есть информация, что ФАС уже занялась анализом цен на икру. Антимонопольщики запросили у рыбаков и трейдеров данные об объемах вылова и о первичной переработке, упаковке и транспортировке, структуре себестоимости их продукции, а также условиях и сроках ее хранения. Это позволит понять всю цепочку ценообразования на любимый россиянами деликатес, а значит, есть надежда, что к Новому году его стоимость хотя бы не вырастет. А, возможно, даже снизится. Это будет настоящим новогодним подарком для всех нас. В противном случае и про красную икру скоро начнут сочинять анекдоты, аналогичные этому: «Группа астраханских ученых установила, что черная икра отбивает память, так как люди не могут вспомнить, когда ее ели».

**Материал подготовила
Елена Хакимова**



СЕКРЕТ КРЕПКОГО ОРЕШКА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА

Как грецкий орех может лечить простатит?

Может ли грецкий орех дать подсказку в лечении простатита?

Оказывается, может! Ведь недаром простата как раз размером примерно с грецкий орех. Однако при воспалении она способна увеличиться до размера лимона и перекрыть вывод мочи. Это превращает жизнь в сущий ад при посещении туалета.

К сожалению, это еще не все, на что способен простатит. Он может угрожать жизни, изводя острой нестерпимой болью из-за абсцесса в предстательной железе, который способен вскрыться прямо во внутренние органы и ткани организма.

Задумайтесь, ведь у запущенных воспалительных заболеваний простаты есть и конечная стадия, когда помочь, к сожалению, будет уже практически невозможно. Равно, как и спасти!

Если не задуматься о здоровье прямо сейчас!

Ждать следующей стадии болезни или начать лечиться прямо сейчас? Эта статья может подсказать решение.

Как Вы уже понимаете, пустить простатит на самотек - не решение проблемы. Мало того, ситуация может усугубиться. Ведь с возрастом многократно возрастает вероятность разрастания плохих, вредных клеток в предстательной железе. К моменту появления симптомов болезнь бывает уже запущена. Это действительно пугает, и кажется, что обратного пути нет.

Именно поэтому понятно, что брать под контроль здоровье необходимо прямо сейчас!

Как сохранить мужское достоинство в борьбе с простатитом?

Ответ найден в области физиотерапии. Еще со времен СССР она не останавливалась на месте, чтобы мир видел новые потрясающие открытия, особенно в области защиты мужского здоровья. Одним из лидеров на сегодняшний день является потрясающий современный физиотерапевтический аппарат «ЭРЕТОН». С его помощью произошел переломный момент в лечении простатита.

Какие возможности у этого компактного аппарата?

Классические воздействия на предстательную железу объединены в нем с новыми разработками. Все для удобства и мужского здоровья в одном аппарате!

Так, низкочастотные механические микровибрации устраняют застой в малом тазу. Магнитотерапия прекрасно работает с кровью, словно давая ей вторую силу и омолаживая. Но все-таки главным командующим в аппарате «ЭРЕТОН» - импульсная электротерапия с биполярными прямоугольными импульсами. Она работает напрямую с нервными окончаниями, стимулируя организм восстанавливаться самостоятельно. И все это без привыкания и лишних средств в организме. А значит, здоровье не за горами!

Поражает то, что аппаратом «ЭРЕТОН» можно лечиться и дома. Однако «ЭРЕТОН» не ограничивается лишь лечением простатита.

Показания к применению:

- хронический бактериальный простатит;
- первичный асептический хронический простатит, синдром хронической тазовой боли, простатодиния;
- функциональная (психогенная) эректильная дисфункция;
- хронический сальпингоофорит, аднексит, трубное бесплодие.

Проводник к здоровью, который не ищет обходных путей

Как же ему это удастся? Потому что «ЭРЕТОН» действует напря-



мую, прямо на простату! Комфортно и без боли!

Простатит, аденома, импотенция - такие проблемы не принято обсуждать. Но в этом случае не стыдно и рассказать всем тем, кто испытывает проблемы с мужским здоровьем. Ведь аппарат «ЭРЕТОН» того стоит!

Почему без помощи аппарата «ЭРЕТОН» некоторые средства от простатита - что об стенку горох? Да потому, что сложными путями через ЖКТ и кровеносную систему им не пробиться к простате. А значит, кровоснабжение и лимфоток там нарушены.

При этом противник действительно не дремлет. И бактерии из предстательной железы способны перекинуться и на другие органы малого таза. Воспаление, гнойный процесс, сепсис. Им легко попасть в ЖКТ или нанести урон почкам. Да-да, именно поэтому болезнь могла возвращаться немереное количество раз!

С аппаратом «ЭРЕТОН» этому конец!

Внутренняя сила

Наши отечественные технологии и вправду мощные! Чего только стоят биполярные электроимпульсные сигналы, которые благодарно ловит простата. Они успокаивают и обезболивают уже на первых этапах терапии аппаратом**.

Под тройным прикрытием Низкочастотная механическая микровибрационная терапия пришла на смену дедовскому лечению. Она может устранить и разогнать застой в предстательной железе. А за счет этого включаются мышцы вокруг предстательной железы. Зарядками и упражнениями это запустить тяжело. Но зато очень эффективно с помощью аппарата «ЭРЕТОН». Именно микровибрации аппарата «ЭРЕТОН» включают естественное очищение лимфатических сосудов предстательной железы. А это прекрасный шанс избежать дополнительных вмешательств и эректильной дисфункции!

В сочетании с воздействием постоянным магнитным полем восстановление начинается уже с клеточно-молекулярного уровня.

Действие постоянного магнитного поля запускает процессы рассасывания отеков, восстановления больных тканей, а затем и всего страдающего органа. Это долгожданная свобода от тягостного груза. И конец мужским мучениям!

Экономный выбор в пользу мужского здоровья

Казалось бы, при всех характеристиках «ЭРЕТОН» должен стоить примерно, как автомобиль. Но будем откровенны, откуда у простых пенсионеров такие деньги?! Ведь каждая копейка на счету!

Именно поэтому лечение аппаратом «ЭРЕТОН» можно сравнить с аппаратами в дорогих заведениях. Но только по действенности, но ни в коем случае по цене. Аппарат «ЭРЕТОН» сохраняет не только мужское здоровье, но и накопления. Ведь его, как говорится, приобретают раз и навсегда. Никаких дополнительных комплектующих и лишних трат.

«ЭРЕТОН» - это возможность освободить жизнь от боли и постоянных походов в туалет. И ощутить, как много прекрасного и приятного упускалось все это время. Так не упускайте жизнь!

Как это сделать?

Остается только позвонить по бесплатной федеральной линии 8-800-777-61-24 и стать обладателем тайного оружия против простатита.

Не дайте врагу победить себя! Берегите свою жизнь и здоровье!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только специальная защитная голограмма на упаковке - это гарантия того, что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



ности, получают мощное кровенаполнение. Этот прилив долгожданного питания помогает наладить не только ее работу, а словно напоминает организму, что он еще молод и полон сил.

Мало того, биполярные импульсы вызывают прилив эндорфинов - тех самых гормонов, отвечающих за снятие боли и вызывающих подъем сил. А настроение - хоть горы сворачивай!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

Дата	Город	Адрес	Время
28 октября	ТОЛЬЯТТИ	ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	10.00-11.00
	САМАРА	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	13.00-14.00
		ДК Metallurg, пр-т Metallurgov, д. 75	15.00-16.00
29 октября	ОРЕНБУРГ	Бережная Аптека, пр-т Победы, д. 119	9.00-11.00
	СТАРЫЙ ОСКОЛ	Аптека Фармаимпекс, ул. Ленина, д. 32	9.00-10.00
	ВОРОНЕЖ	ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	13.00-15.00
30 октября	САРАТОВ	ЦНТИ Л.А. Руслановой, ул. им. М.В. Ломоносова, д. 20	9.00-11.00
31 октября	ПЕНЗА	МБУ Центр хореографического искусства г. Пензы, ул. Леонова 1А	9.00-10.00
	САРАНСК	Аптека Фармаимпекс, ул. Косарева, д. 13/2	13.00-14.00

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-61-24



АНОНИМНАЯ
БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ * + БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. *Акция действует с 23.10.2024 г. по 23.11.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. **Результаты могут отличаться. Протокол кл. испытаний №18/2011 от 05.09.2011 г., Протокол кл. испытаний №27/11 от 10.10.2011 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Коллективная жалоба вам поможет

Минстрой и Минцифры объявили о том, что в мобильном приложении «Госуслуги. Дом» появилась новая функция - коллективная заявка. Это совместное онлайн-обращение соседей, которое упростит взаимодействие между жильцами и управляющей компанией.



До сих пор для подачи коллективного заявления в адрес управляющей компании собственники жилья должны были отправлять несколько отдельных и однотипных сообщений. В 2017 году правила упростили. Жильцам дали право оформлять коллективные иски в суд на управляющие компании. Министерство строительства даже разработало соответствующие поправки в Жилищный кодекс.

«Мы планируем ввести прямой стимул для коммунальных предприятий добросовестно выполнять свою работу и оперативно устранять возникающие нарушения», - сказал тогда заместитель министра строительства и ЖКХ Андрей Чибис. В итоге новое правило правило поддержало, но с оговорками. Для подачи иска требовался один инициатор иска и «группа поддержки» не меньше 20 человек. Они должны иметь одинаковые требования. Предполагалось, что при рассмотрении дела всю группу будет представлять один «главный истец».

Недавно процесс упростили еще больше, но теперь речь идет об обращениях в управляющую компанию. «Если группу соседей в многоквартирном доме беспокоит одна и та же проблема, то им больше не нужно писать в адрес управляющей компании отдельные заявки. В мобильном приложении «Госуслуги.Дом» появилась функция, которая позволяет отправить коллективную жалобу. Во время составления обращения система предложит нажать галочку для формирования коллективной заявки. Как только это произойдет, другим владельцам квартир придет уведомление, по которому они смогут подключиться к созданной заявке», - поясняет юрист Оксана Бондаревич. При этом требования набрать группу 20 человек уже нет. Если к инициатору присоединится хотя бы

один человек, этого будет достаточно. Для привлечения большего количества собственников можно поделиться с соседями ссылкой в домовом чате.

«Такая заявка позволит объединиться собственникам многоквартирного дома для решения наиболее важных вопросов, связанных с деятельностью управляющей организации. Новый функционал является преимуществом и для УК - теперь не нужно формировать ответы на несколько однотипных заявок, ведь соседи отправят одно обращение от всего дома. Кроме того, коллективная заявка делает обращения жильцов более структурированными и выведет на первый план самые важные вопросы», - рассказал замминистра строительства и ЖКХ РФ Константин Михайлик. Приложение также позволяет удалить заявку, если она становится ненужной.

Между тем юристы советуют перед оформлением обращения изучить список работ, которые УК обязана выполнять по договору. Среди обязательных пунктов - содержание в порядке фундамента, стен, контроль за состоянием дверей подвалов, а также кровли. Компания отвечает за датчики, проводку и оборудование пожарной и охранной сигнализации. Она обязана проводить уборку тамбуров, лифтов, пандусов, очищать двор ото льда. А вот отмывать фасады от рисунков, надписей и граффити коммунальщики не обязаны, поэтому и жаловаться на них бесполезно.

По мнению экспертов, коллективные заявления рассматриваются намного оперативнее, чем индивидуальные жалобы. Но и они должны быть оформлены по строго определенным правилам, без лишней эмоциональности или использования сленга.

Наталья Владимировна

Россияне жалуются на завышенные платежи за услуги ЖКХ



В этом году жители России стали активнее обращаться в жилищные инспекции (ГЖИ) с жалобами на завышенные платежи за жилищно-коммунальные услуги (ЖКУ) и некачественное содержание домов.

По данным ГЖИ, количество подобных обращений за девять месяцев 2024 года значительно превысило аналогичный период прошлого года, что свидетельствует о растущем недовольстве граждан.

Наиболее распространенные жалобы касаются нерезонансно высоких цифр в платежках за коммунальные услуги и техобслуживание, неполадок с трубами и крышей, а также несвоевременного устранения этих проблем, неудовлетворительного состояния подъездов, дворов и задержек с вывозом мусора.

Юристы отмечают, что потребитель имеет право требовать перерасчета за коммунальные услуги в суде, если, к примеру, трубы в доме текут, а управляющая компания (УК)

и не шевелится что-либо чинить. Для УК и расчетно-кассовых центров предусмотрены штрафы за такие нарушения.

В Карелии жалобы по расчетам составляют 21% от общего числа обращений. В Волгоградской области почти половина из 8500 обращений касалась технического состояния жилья. В Чувашии более 66% жалоб на ухудшение состояния и ремонт общего имущества многоквартирных домов. В Красноярском крае количество жалоб на неправомерное начисление платы за ЖКУ увеличилось с 1452 в 2023 году до 1490 в 2024 году. Также жители часто жалуются на расчеты платы за вывоз мусора по площади квартиры, что отрицательно сказывается на пенсионерах.

Жильцы также выражают недовольство состоянием инженерных сетей. В Тульской области зарегистрировано 961 обращение о протечках кровли, а в Челябинской области - 4400 по вопросам неисправности кровли и подвалов. Исследование «Группы Ренессанс Страхование» показало, что более трети жителей городов сталкивались с протечками труб в своих домах. При этом половина опрошенных считает, что с годами ситуация только усугубляется.

Хуже всего дела с протечками из-за обветшания кровли или труб, как выяснило все то же исследование, обстоят у жителей следующих городов РФ: Новосибирска, Челябинска, Самары, Красноярска, Екатеринбург, Уфы и Воронежа. За последние три года заметно увеличилось число протечек крыш и труб в Красноярске, а также в Нижнем Новгороде и Омске, Воронеже и Волгограде.

Если у жильцов возникнут проблемы с некачественным обслуживанием, они могут потребовать снизить оплату за такую услугу. Важно фиксировать все нарушения через акты или письменные жалобы в управляющую компанию. Если проблема не решится, жильцы могут обратиться в ГЖИ или даже в суд. Штрафы за неправильный расчет платы за коммунальные услуги могут составлять до 50% от суммы завышения в платежке.

Нина Белова

Получить субсидии будет проще

С 25 сентября 2024 года действуют новые правила предоставления гражданам субсидий на оплату ЖКУ. Какие средства теперь будут учитываться при определении среднего дохода семьи и что повлияет на принятие решения о предоставлении меры поддержки?



Субсидия на оплату жилищно-коммунальных услуг - это компенсация части стоимости ЖКУ, которую выделяет государство. Основной принцип ее начисления остается прежним: льгота назначается гражданам, чьи расходы на оплату жилого помещения и коммунальные услуги превышают определенную долю от совокупного дохода семьи.

В каждом регионе цифры свои. В Москве самый низкий по стране пропускной порог для субсидии - ее могут получить те, кто тратит на коммуналку более 10% семейного бюджета. В Санкт-Петербурге порог чуть выше - 14% семейного бюджета. Но в большинстве регионов порог равен 22%. На субсидии могут претендовать люди с инвалидностью и семьи, которые воспитывают ребенка с инвалидностью, участники Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, пенсионеры, солдаты срочной службы во время службы в армии, многодетные семьи. Но местные власти могут ввести дополнительные критерии - например, в Московской области субсидии оформляют почетным донорам.

До 25 сентября гражданам для получения выплат было необходимо предоставлять подтверждающие докумен-

ты: справки о доходах, оригиналы или копии квитанций о произведенной оплате коммунальных услуг, справки о составе семьи. Через 6 месяцев эту процедуру приходилось повторять. Сейчас сбор документов упростили. Заявление в МФЦ или на госуслугах нужно подавать только один раз. Далее субсидия будет автоматически пролонгироваться при условии, что доходы семьи остались прежними.

Нужно помнить, что субсидию могут отменить без предупреждения. Одно из оснований - за долги. Раньше порядок был таким: субсидию переставали выплачивать в двух случаях - если ее получатель два месяца не оплачивал ЖКУ или если он не выполнял соглашение по выплате долга. Теперь выплату сразу прекратят, если есть судебное решение о взыскании долга по ЖКУ. Все эти меры должны повысить

число граждан, желающих воспользоваться поддержкой от государства. Эксперты фонда «Институт экономики города» подсчитали, что доля жителей, оформляющих выплаты, с каждым годом снижается. Если в 2003 году, по их данным, оформляли субсидии 15,2% семей, то в 2015-м лишь 6,4%, а в 2022 - 4,4%. На слушаниях в Госдуме, где обсуждалась инициатива, представитель Смоленской области рассказал, что житель отдаленного поселка вынужден тратить несколько сотен рублей только на проезд к ближайшему МФЦ. При этом сама субсидия куда меньше, чем сумма, которую человек затратит на дорогу. В итоге, по данным Росстата, в 2021 году только в Астраханской области могли оформить субсидии 46,4% семей, а реально получали их лишь 7%. В Якутии вместо 55% возможных претендентов за деньгами обратились 5,7%.

Ирина Смирнитская



В Новосибирске идет судебный процесс над жителями Омской области - 46-летней Ириной Урбах и 26-летним Евгением Кавуном. Им вменяется в вину утечка газа, которая привела к взрыву в пятиэтажном доме 9 февраля прошлого года. За несколько дней до трагедии лжегазовщики ходили по квартирам и навязывали жильцам ремонт газового оборудования.

Парочку задержали на следующий день после ЧП. Не имея разрешения на выполнение работ по ремонту газового оборудования, они заключали договоры на ремонт техники. Урбах искала клиентов - ходила по квартирам, навязывала ремонт, собирала заявки, оформляла документы на монтажные работы. А ее подельник на следующий день менял газовые шланги и ремонтировал плиты, не имея лицензии на такой вид деятельности. В одной из квартир после визита «мастеров» и взорвался газ - в доме

обрушился целый подъезд, 15 человек погибли, 11 - получили травмы.

По данным следствия, обвиняемые представлялись сотрудниками ООО «Межрегионгаз Сервис», которое действительно когда-то было зарегистрировано в Омске, но после того, как его руководителей осудили за мошенничество, закрылось. Евгений Кавун, работавший в фирме слесарем, забрал печати с подписью директора, бланки договоров и документы фирмы и продолжил нелегальный бизнес, позвав в напарники Ирину Урбах,



которая когда-то неофициально трудилась контролером в «Межрегионгаз Сервисе» и к тому времени переехала из Омска в Новосибирск. Обходя квартиры, женщина, одетая в униформу, схожую с формой официальных газовых служб, предъявляла поддельное удостоверение. Она использовала навыки психологического воздействия и после поверхностного осмотра газового оборудования неизменно сообщала о его неисправности и не-

обходимости замены, запугивая штрафами и возможным взрывом бытового газа. До трагического происшествия в доме на улице Линейной лжегазовщики успели поменять оборудование в нескольких квартирах в 20 домах.

В доме на улице Линейной, 39, Урбах убедил пенсионерку из квартиры №21 поменять газовые трубы у газовой плиты. Ковтун «выполнил условия за-

ключенного договора», а через три дня накопившийся в квартире газ взорвался. Лжегазовщики не признают своей вины и пытаются оправдываться, мол, взрыв произошел не в той квартире, где они меняли оборудование: «Сверху в квартире на третьем этаже шланг был установлен в 2009 году. К тому же мать погибшего парня с третьего этажа говорила в показаниях, что сын жаловался на периодический запах газа в подъезде и в квартире. Я думаю, что взрыв произошел в квартире на третьем этаже».

Отмазки не прокатили. Эксперты пожарной лаборатории МЧС подтвердили, что взрыв произошел именно на втором этаже, а Кавун и Урбах действовали не по закону - газоанали-

для других потерявших совесть лжегазовщиков, которые продолжают обманывать доверчивых граждан и наживаться на них под предлогом обязательной установки или замены газового оборудования.

Напомним, что делать, если к вам постучались фальшивые работники газовой службы.

● Не пускайте на порог абы кого для проверки или ремонта газового оборудования, обязательно просите предъявить удостоверение личности и служебное удостоверение. Если документы вызывают сомнения, позвоните в управляющую компанию или газовую службу, чтобы уточнить информацию.

● Не принимайте предложения о скидках или бесплатных услугах от людей, которые стучат в вашу дверь.

● Не разрешайте проводить какие-либо работы с газовым оборудованием людям, не имеющим соответствующей квалификации и разрешения.

● Не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров, особенно если они касаются проверки или ремонта газового оборудования. Свяжитесь с газовой службой самостоятельно.

● Регулярно проводите профилактические проверки газового оборудования и своевременно устраняйте неисправности, обращаясь в официальную газовую службу.

Елена Хакимова

Использование дипфейков видео и голосовых сообщений для мошеннических схем становится все более распространенным. В 2024 году зафиксировано около 5,7 тысячи дипфейков, направленных на получение денег от граждан. Однако, в отличие от традиционных звонков из «служб безопасности банка», к которым россияне уже привыкли и просто отключают телефон, дипфейки оказываются успешными в 15-20% случаев, даже несмотря на то, что качество подделок пока оставляет желать лучшего.

Наиболее распространены просьбы от знакомых о займе денег, например, на замену пробитого колеса или выкуп вышедшего из строя товара. Также мошенники часто имитируют звонки от начальства, заставляя срочно перевести деньги по определенным реквизитам. Это особенно актуально для руководителей финансовых отделов.



Мошенники освоили новый вид дипфейков

Шантаж с использованием поддельных видео, то есть дипфейков, стали использовать не только против политиков.

Однако появилось и новое направление - шантаж, основанный на вымышленном непристойном поведении. Такие схемы хорошо работают после корпоративов или мероприятий с алкоголем в крупной успешной компании. Жертве могут в мессенджере показать дипфейки, где человек, ставший жертвой мошенников, ведет себя неподобающим образом или нелестно высказывается о руководстве. Люди, не помнящие подробностей своих действий в состо-

янии алкогольного опьянения, могут легко поддаться на такой шантаж.

Отличить дипфейк от настоящего видео сейчас не так сложно. Специалисты «Лаборатории Касперского» советуют обратить внимание на движение губ, отсутствие мимики и проблемы с освещением. Тем не менее с развитием технологий эти недостатки будут все менее заметны. Поэтому основная рекомендация остается прежней: не доверять неожиданным просьбам о деньгах

и перезванивать человеку, от имени которого к вам обращаются.

Если вас шантажируют видео с подробностями якобы вашего непристойного поведения, стоит тщательно опросить коллег, которым вы доверяете и с которыми поддерживаете приятельские отношения, что на самом деле происходило на корпоративе. Возможно, вы просто заснули после вечеринки, и это было самым «неприличным» из того, что вы натворили.

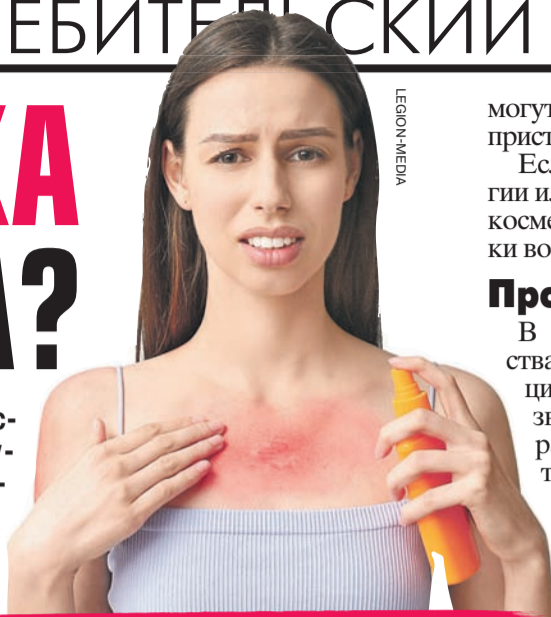
Эксперты давно предупреждают о росте телефонных мошенничеств с использованием дипфейков. Гражданам стоит быть готовыми к новым схемам обмана. Например, женщины могут шантажировать тем, что отправят дипфейк порно якобы с ее участием ее супругу или разошлют родственникам. На самом деле все это элементарно делается в нейросетях: существуют боты по замене лица на фото и видео. Именно в такой скандал попала недавно премьер-министр Италии Джорджа Мелони. Даже пожилая экс-канцлер Германии Ангела Меркель не избежала такой участи.

Эксперты по кибербезопасности «Лаборатории Касперского» советуют гражданам минимизировать количество своих видео и фото в соцсетях, чтобы у мошенников было меньше материала для создания своих дипфейков видео. Ведь ваше лицо аферисты просто воруют в соцсетях и с аватаров мессенджеров, чтобы затем подставить его на чьенить-нибудь тело на видео.

Олег Павлов

КОСМЕТИКА ИЛИ ОТРАВА?

Сегодня в магазинах просто огромный выбор косметики. Но есть опасность вместо красоты получить проблемы со здоровьем. Потому что некоторые производители добавляют в свою продукцию вещества, которые делают косметические средства ядом. Запомните их.



LEIGON-MEDIA

Парабены

Без консервантов, сами понимаете, тот же крем, особенно с добавлением фруктов или ягод, испортится на следующий день. Поэтому в косметику, как и в продукты питания, добавляют консерванты, имеющие противогрибковый и антибактериальный эффект. Все зависит от их качества. Те же парабены могут быть природного происхождения, но чаще используются искусственно синтезированные вещества.

Чем опасны? Парабены могут вызывать гормональные нарушения. Некоторые имитируют эстроген, женский половой гормон. Бутилпарабен токсичен при вдыхании, а этилпарабен в большой концентрации может вызвать рак молочной железы. Некоторые парабены безопасны при наружном применении, но наносят вред, если попадают в рот.

Лаурилсульфат натрия (SLS)

Вы обратили внимание, что некоторые детские или натуральные шампуни пло-

хо пенятся? Это значит, что там мало SLS. И это хорошо. А если шампунь или мыло хорошо пенятся, значит, туда добавили достаточно лаурилсульфата.

У производителей косметики он очень популярен, ведь SLS усиливает действие поверхностно-активных веществ, то есть способствует более эффективному очищению - получается густая стойкая пена. При этом в невысоких концентрациях SLS безопасен, и если у вас нет аллергии на какие-либо ингредиенты, то волноваться не о чем.

Однако в высокой концентрации SLS вызывает раздражение кожи, аллергию, сушит волосы и провоцирует усиленное образование кожного сала, из-за чего голову приходится мыть чаще.

Триклозан

Это вещество используется в антибактериальных средствах, в составе обозначается как triclosan. Однако триклозан убивает не только вредные, но и полезные бактерии. Поэтому частое использование таких средств может негативно сказаться

на иммунитете или микрофлоре, если косметика попадет в рот или на слизистые. Если вы все же купили средство с триклозаном, тогда храните и используйте его строго в соответствии с рекомендациями производителя. В России применение триклозана разрешено только в смываемых средствах, при содержании не больше 0,3%. В такой концентрации он безопасен, но слишком активное использование может вызвать сухость кожи и ее шелушение.

Искусственные отдушки, ароматизаторы

Мыло, гель для душа, шампуни и прочие гигиенические средства имеют разные приятные запахи. Ароматерапия - это, конечно, прекрасно, но не стоит забывать и о здоровье.

В производстве того же геля используются отдушки для мыла, парфюмерные и косметические. Последние потенциально самые опасные. Отдушки - это смесь органических соединений, различные компоненты которой

могут вызвать аллергию, приступ астмы и мигрень.

Если вы склонны к аллергии или астматик, выбирайте косметику, в которой отдушки вообще не содержатся.

Пропиленгликоль

В косметических средствах он выполняет функцию растворителя, позволяющего равномерно распределить по продукту другие компоненты состава. Благодаря ему другие вещества из состава косметики тоже быстро проникают в кожу - это своеобразный «транспорт». Высокое содержание пропиленгликоля в средствах для кожи снижает ее защитные функции и провоцирует обострение кожных заболеваний. Правда, если он указан в конце списка ингредиентов, вреда быть не должно - если, конечно, у вас нет аллергии на этот компонент. В малых количествах пропиленгликоль безопасен.

Силикон

Применяется в средствах по уходу за волосами, в составе могут фигурировать названия, заканчивающиеся на -methicone, -buten, -siloxane. Силиконы используются в средствах для волос, так как создают красивый внешний эффект. Однако они при этом затрудняют доступ питательных веществ к корням волос, в результате чего те становятся сухими и тусклыми, могут выпадать. К тому же силиконы накапливаются в коже.

Многие производители поняли, что покупатели не в восторге от подобных перспектив, поэтому на прилавках можно найти немало средств без силиконов.

Софья Перловская

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

■ Внимательно изучайте состав. Обратите внимание на то, на каком месте в списке находятся «подозрительные» составляющие. Компоненты любого средства указываются в порядке убывания их процентного содержания в продукте. То есть в начале списка вы найдете те ингредиенты, которых больше всего, в конце - те, которые присутствуют в минимальном количестве.

■ Если вы заметили, что ваша кожа, волосы или слизистые плохо реагируют на определенные средства, не используйте их больше. Постарайтесь определить, какой именно ингредиент вызывает такой эффект и в дальнейшем не приобретайте косметику, в которой он есть.

■ Обращайте внимание на экокосметику, но будьте осторожны: зачастую производители идут на уловки, чтобы представить свою продукцию как максимально полезную для вас и окружающей среды, но это иногда далеко от правды. Хотя есть и натуральная косметика, которая не причинит серьезного вреда, если у вас нет аллергии на конкретные ингредиенты.

■ Используйте средства строго в соответствии с рекомендациями производителей. Держите на коже или волосах столько, сколько указано на этикетке, не наносите слишком много, не используйте слишком часто, если это не предполагается производителем.

■ Соблюдайте сроки годности. Старая косметика может вызывать реакции кожи, раздражение и, в конце концов, просто не будет работать так, как нужно.



КОСМЕТИКА ДОЛЖНА БЫТЬ НАТУРАЛЬНОЙ

К концу этого года Роскачество подготовит окончательную редакцию ГОСТ на «зеленую» косметику. Такая необходимость давно созрела - потребители должны быть защищены от некачественной парфюмерии.

Если раньше вся контрабанда делалась на Малой Арнаутской, то в наши дни производители «экологически чистой» косметики, видимо, просто не выходят из леса. По крайней мере, так можно судить по надписям на этикетках: «био», «эко», «органик», «экологически чистая» и так далее. Маркетологи не скупятся на «зеленые» эпитеты. Людей вводят в соблазн и заблуждение этикетки с так называемой зеленой косметикой. К сожалению, очень часто эта информация не соответствует действительности.

Роскачество подготовило первую редакцию стандарта на натуральную и органическую косметику, в которой описаны требования к производителям сырья и конечной продукции. Новые меры касаются только тех компаний, которые указывают на упаковке своих товаров, что они экологически чистые.

Для крупных российских компаний этот ГОСТ совсем не страшен, ведь раньше, до ввода санкций, они получали международный сертификат Cosmos Organic (один из самых строгих стан-

дартов) и Cosmos Natural и могли торговать своей продукцией не только в нашей стране, но и в любой точке мира. В Роскачестве пояснили, что сейчас наши компании не могут проходить сертификацию Cosmos и подтверждать маркировку «органик» и «натуральная», поэтому в России сформировали свою альтернативу на базе международных стандартов Cosmos.

По ГОСТ, «зеленая» продукция может быть нескольких видов, например натуральная и органиче-

ская. Натуральная состоит из сельскохозяйственных ингредиентов, органическая - из компонентов, полученных при органическом земледелии. В любом случае в продукции должно быть как минимум 95% составляющих такого происхождения, а вот содержание синтетических ароматизаторов не допускается. Более того, сырье для «зеленой» косметики должно пройти сертификацию, то есть производитель перед реализацией обязан доказать натуральность составов.

Стандарт содержит и список натуральных ингредиентов: вода, минералы и компоненты минерального происхождения, растения, в том числе грибы и водоросли, продукты, производимые животными: молоко, мед, ланолин, пчелиный воск. При этом установлено табу на растения, растительные материалы и микроорганизмы, полученные при помощи генетической модификации, наноматериалы, использование гамма- или рентгеновского излучения. Запрещено применять компоненты, извлеченные из живых или убитых животных, а также испытанные на них.

На упаковке должна быть маркировка - указание о процентной доле ингредиентов натурального происхождения в общем объеме продукта. Если продукция не содержит необходимые экологически чистые компоненты, то нельзя использовать слова «органический» и «органик».

Галина Калужская

Анна Невская: «Сыграла бы злую ведьму»

В седьмом сезоне одного из самых рейтинговых сериалов «Ивановы-Ивановы» появятся новые персонажи. В частности, у Лидии Ивановой - персонажа актрисы Анны Уколовой - появится богатая сестра Мария. Эту роль доверили Анне Невской, которую телезрители знают по таким популярным проектам, как «Кто в доме хозяин?», «Путейцы», «Восьмидесятые», «Дылды» и «Бывшие».

- Анна, как вам работало в новом для вас проекте?

- Нам еще работается вместе: мы прямо сейчас заканчиваем съемки. У нас отличная команда. Я вливалась в коллектив, который делает уже седьмой сезон, и могу сказать, что мне очень повезло.

- Смотрели раньше этот сериал?

- Не могу сказать, что я видела полностью все семь сезонов, но некоторые серии смотрела. Так что я знала, с кем буду работать. Мои партнеры в кадре - Анна Уколова, Стас Дужников, мы знакомы уже давно как коллеги. Также познакомилась поближе со Светланой Колпаковой. Работать в такой команде - одно удовольствие! У нас веселые съемки, мы шутим, поддерживаем друг друга.

- В кино вы дебютировали в фильме «Сибирский цирюльник». Какими вспоминаются те съемки?

- Это было после первого курса института, я играла гимназистку в одном из эпизодов. Мне повезло присоединиться к этому проекту. Конечно, для меня это был какой-то совсем другой мир с известными актерами и режиссером Никитой Михалковым. Это было для меня большое событие: казалось, что со мной на площадке настоящие кинобоги!

- А помните момент, когда вас стали узнавать на улице?

- Это произошло после выхода на экраны сериала «Кто в доме хозяин?»: я почувствовала, что стала популярна...

- Кстати, популярность приводит к тому, что начинают интересоваться лич-



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА А. НЕВСКОЙ

ной жизнью. Как к этому относитесь?

- Я не люблю про все рассказывать. Считаю, что это не совсем уместно, точнее, не всегда. Должна быть все равно какая-то загадка, особенно в актерах. Сейчас все стерлось: благодаря социальным сетям артисты стали ближе. Обманчивое, кстати, впечатление...

- Да. Но артистам в соцсетях пишут что угодно, в том числе и гадости.

- Ну да, люди думают: раз доступно - значит можно. Мне это не нравится: считаю, что это нарушает личное пространство и может даже испортить чью-то личную жизнь.



Теперь еще и «Некавказская пленница»!

Презентация «Небриллиантовой руки» производства ТНТ собрала огромное количество негатива с соцсетей. «Хватит! Руки прочь от золотого фонда советского кино!», «Перестаньте издеваться над классикой! Не нужна эта похабщина!» - возмущались зрители. Но едва утихла волна негодования, как тут же появился повод возмутиться вновь: в интернете появилась новость про то, что ТНТ снимает еще «Некавказскую пленницу». Вот уже и трейлер можно посмотреть. В некоторых пабликах сообщили, что на телеканале «из-за неоднозначных комментариев про «Небриллиантовую руку» решили снять совсем другое кино». И это как раз «Некавказская пленница». То есть один проект якобы снимут вместо

другого. Но, скорее всего, не вместо, а вместе: решили выпустить две пародии сразу. Потому что... А почему бы и нет? Уж как ругали тэнтэшные «СамоИронию судьбы» и «Иван Васильевич меняет все»! Сколько было высказываний типа: «Кому это надо? Кто станет смотреть эту извращенную подделку?!» А потом оказалось, что посмотреть ринулись многие. Например, «Ивана Васильевича» посмотрели свыше 40 миллионов зрителей! При таком раскладе трудно остановиться. Хочется снимать еще и еще. Как можно больше! Например, два проекта за раз. А потом, может, вообще оптовые партии пойдут... Ведь хороших фильмов в СССР создано очень много. Остается только брать и переделывать один за другим. Сын

На ТНТ, похоже, заработал целый конвейер по производству пародий на советские комедии. Совсем недавно телеканал представил свою версию «Бриллиантовой руки». И вот уже в интернет слили трейлер пародии на «Кавказскую пленницу».

легендарного Юрия Никулина, сыгравшего в свое время и в «Бриллиантовой руке», и в «Кавказской пленнице», признался, что поток переделок его удручает:

- Это плохо. Ничего из того, что я видел, не было хорошо. Кто-то удачно сказал: нельзя ни в коем случае искать успех там, где ты уже нашел его.

А вот дочь Анатолия Папанова Елена считает, что пусть снимают и ремейки, и пародии:

- Это говорит о том, что фильм до сих пор популярный, что фильмы Леонида Гайдая - на века. Я желаю создателям этого фильма, чтобы вторая версия была не хуже первой.

Киновед Вячеслав Шмыров заметил, что старые фильмы переделывают для того, чтобы новым поколениям было интересно смотреть. И ремейки - это обычная мировая практика. Просто у нас ею стали злоупотреблять:

- Проблема не в ремейках, а в беспомощности современного российского кино, в отсутствии новых свежих идей, которые бы несли молодому поколению образ будущего.

Лидия Мезина

Малышева подседа на корейскую кухню

Елена Малышева, пожалуй, самый известный врач страны. Доктор медицинских наук, профессор, ведущая программы о здоровье - кажется, она сама и питается правильно, и живет здорово...



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Как оказалось, Малышева не придерживается строгих диет, не изнуряет себя голодом и не считает, что есть вредные блюда.

- Запретных и вредных продуктов вообще не существует, - уверяет теледоктор. - Бывают лишь вредные - большие! - дозы. Не важно, когда вы набьете живот - с утра, в обед или вечером. Вреден переизбыток калорий. А в небольших дозах разрешено все и в любое время - ешьте что хотите и когда хотите, но понемногу.

Елена Васильевна призналась, что сама налегает на ферментированную корейскую капусту кимчи, которой ее снабжает знаменитая подруга Анита Цой.

- Это уникальный продукт, в его состав входит красный

- Кого бы вам хотелось еще сыграть? В каком жанре попробовать себя?

- Хотелось бы сыграть в сказке. Сейчас они очень популярны. Какую-нибудь интересную героиню, но какую именно, сказать сложно...

- Добрую фею или, например, злую ведьму?

- Наверное, злая ведьма интереснее. Хотя и от роли феи я бы не отказалась. Мне в принципе интересно сыграть в сказке, потому что там совершенно другое актерское существование: и в самом персонаже, и в гриме, и в костюме, и в предлагаемых обстоятельствах. Это было бы очень интересно, я бы хотела попробовать... Еще интересно было бы принять участие в историческом проекте - сыграть какую-нибудь императрицу. Это тоже совсем другой подход: тут надо изучать биографию, документы архивные. Я люблю историю и тоже с удовольствием в свою актерскую копилку взяла бы такого персонажа.

- А где себя видите лет через 20?

- Я бы очень хотела жить в домике у моря. Но какая я буду, не знаю. Занимающаяся йогой бабушка, наверное... Хочется быть беззаботной и улыбающейся, выращивать розы, заниматься внуками... Но все равно при этом я бы хотела работать, потому что свою профессию очень люблю...

Анна Соколова

болгарский перец, который содержит много витамина С, а витамин С - это наши сосуды и наша кожа, - пояснила Малышева. - Есть там и жгучий перец, который обладает обезболивающим действием и входит во все стандарты лечения боли.

Причем в ее любви к кимчи есть и серьезная научная подоплека. По словам Малышевой, корейцы не просто так идут в первой мировой десятке по продолжительности жизни.

- Они имеют совершенно другой иммунитет, который намного лучше нашего, - говорит доктор. - У них клетки-защитники - так называемые т-киллеры - живут дольше. Поэтому кимчи я кладу на черный, подсушенный в тостере хлеб, и ем с великим удовольствием!

Федор Григорьев

Что происходит с дочерью Успенской?

Татьяна Плаксина снова пошла войной на знаменитую мать, против которой выдвинула всевозможные обвинения - в психологическом давлении, в ограничении свободы и даже в том, что Татьяну изнасиловали в клинике для зависимых!



Любовь Успенская снова у всех на слуху: любимая дочка Татьяна выступила со скандальными откровениями о своей жизни с мамой. Оказывается, Любовь Успенская - тот еще деспот! Заставляла Таню, которой уже хорошо за 30, жить в закрытом элитном поселке в особняке с охраной, контролировала ее, не позволяла самой выбрать сферу деятельности, а вытаскивала на сцену...

- Она меня до такой степени запугала, искалечила, - жалуется дочь певицы. - Я была неспособна ни на что другое, кроме как ходить с ней за ручку на концерты, петь с ней песенки. Я была ее содержанкой. Уже на протяжении 10 лет я умоляю маму, говорю, что хочу жить отдельно.

Тут многие вспомнят, что несколько лет назад Татьяна жила отдельно - она улетела от мамы на другой край света. Сначала в США, потом в Латинскую Америку. Там пристрастилась к запрещенным веществам. И получила тяжелую травму лица при падении с велосипеда. Мама оплатила Тане многочисленные пластические операции, которые были необходимы, чтобы

восстановить бедняжке нормальный внешний вид. Потом поместила дочь в реабилитационный центр для наркозависимых... Это Татьяна ей тоже припомнила:

- Она закрыла меня в жутком месте, где меня изнасиловали. Медбрат пришел, меня чем-то заколол, начал взаимодействовать со мной. Мама узнала об этом. Она подняла скандал в клинике. Но никакого суда не было.

Любопытно, что интервью было записано аж в Израиле, куда Плаксина летала тайком от матери, оставив дома даже свой смартфон. Успенская тогда публично обратилась за помощью в поисках наследницы, говорила, что ее могли похитить. Но та вскоре вернулась. И народ выдохнул: мол, хорошо, что все хорошо закончилось. Но оказалось, только началось!

По поводу скандального заявления дочери Любовь Залмановна пока не высказалась. За нее ситуацию прокомментировал адвокат Елена Сенина, которая заметила, что шокирующие откровения Татьяны вызваны желанием получить деньги за них:

- Если Татьяна говорит о том, что в отношении нее совершаются преступления - незаконное лишение свободы, незаконное помещение в психиатрическую клинику, изнасилование, - то она должна идти не на телевидение, а в правоохранительные органы. Но она не идет. Из этого следует только одно - это очередное интервью, данное в состоянии измененного сознания по причине нехватки свободных денег. Мы уже не раз сталкивались с тем, что Таню используют в «нужный момент», а потом она отказывается от своих слов. Что было с Таней без опеки Любы - нам тоже всем известно.

А вот Яна Поплавская считает, что во всем действительно виновата Успенская. Изначально она вынесла на всеобщее обсуждение проблемы своей дочки. И даже на ее исчезновении из дома сделала себе пиар:

- Ну разберитесь вы тихо в своей семье со всем этим, зачем вываливать исподнее на публику? К чему этот низкосортный пиар с «похищением» дочки, которая «на самом деле сбежала в Израиль». Мне даже жалко стало девочку. Она - взрослый человек, к которому благодаря Любе и желтым СМИ приклеилось клеймо юридической наркоманки.

- По моим наблюдениям, у Татьяны есть явные признаки психического расстройства, - заметил психиатр Александр Беликов. - Я не могу это утверждать, поскольку не консультировал ее лично. Но все ее поведение указывает на, скажем так, нарушения психики. Поэтому Любовь Успенская не может, как предлагает Яна, «оставить дочь в покое», отпустить. Ну как она ее отпустит? Она же мама! Один раз отпустила в Америку. И что?.. Люди с психическими расстройствами склонны к различным зависимостям. Никто не знает, в какие передраги Татьяна еще попадет. Мне кажется, что Успенская делает все, чтобы ее ребенок, несмотря на определенные проблемы, жил полноценной жизнью. А в ответ получает вот такие интервью, в которых ее обвиняют во всем в чем только можно. Это, кстати, при определенном заболевании, которое я не буду называть, является одним из ярких симптомов - когда человек выбирает объект для вымещения негатива и постоянно бьет по этому объекту.

Людия Мезина



Валерия уходит со сцены?

Новость о том, что певица решила завершить карьеру, встревожила ее поклонников. Да и те, кто не является фанатом Валерии, удивились: а что вдруг? Почему решила покинуть сцену?

Валерия сейчас работает над новым альбомом. И он станет последним в карьере певицы. Об этом сообщил ее супруг Иосиф Пригожин: «У всего есть свое начало и свой конец. Думаю, что в какой-то момент наступило время, когда надо заканчивать эту историю уже в том виде».

Заявление красивое, но туманное. Поэтому многие медиа истолковали его так: Валерия прощается со сценой. Петь она больше не собирается. Некоторые предположили, что артистка вообще решила переехать в Дубай, где у них с супругом имеется квартира. И некоторые начали язвить по этому поводу:

«Сдулась? А как же встретить 80-летие на сцене Кремлевского дворца? Или в Эмираты очень хочется, мир посмотреть, пока ноги ходят, оттуда ведь можно в любую точку мира - и никто не скажет, что надо поехать в Донецк петь для защитников родины. Вот и закончилась певица Валерия».

Кто-то считает, что артистка просто возьмет паузу: «На пару лет уйдет, деньги растратит - и триумфальное возвращение устроит». Но есть мнение, что Валерия никуда уходит и не собирается, а заявление ее мужа - просто пиар-ход:

«Понятно, что сказано для повышения интереса к альбому и для роста продаж. А далее все по проверенной схеме: «вернулась по многочисленным просьбам». Уже проходили с Пугачевой, которая раз восемь со сцены уходила».

Но чего гадать? Можно же спросить у Пригожина напрямую, действительно ли его жена больше не будет петь?

- Она больше не будет выпускать номерных альбомов, - пояснил продюсер. - А выступать продолжит?

- Конечно. Мы поедем с этим новым альбомом в гастрольный тур, представим его. Причем этот альбом продюсирует наш сын Артемий, он является музыкальным продюсером.

- А что же тогда говорили, что «надо заканчивать эту историю»?

- Я объясню... Вот у нас сейчас трибьют-концерт состоялся. И тем материалом, который был напет за предыдущие 30 лет, мы поставили жирную точку. Восклицательный знак! Но при этом Валерия будет продолжать петь. В том числе и старые хиты. И новые песни будет исполнять. Но уже не так активно, как все эти годы.

Зверев разнес модельеров

Сергея Зверева в шутку называют куклой Барби российского шоу-бизнеса. Он ведь и на седьмом десятке лет накрашен, напомажен, разодет в пух и прах. Но поющий парикмахер на мнения злопыхателей не обращает внимания.

- Мэтров оценивают только мэтры, «плюшевый десант» этого делать не может и не должен, - убежден Зверев. - Да и то: важно понимать, что если мэтр подкуривает чуть-чуть, то это будет одна оценка моего образа. Если подбухивает, то совсем другая.



А если мэтр чуть-чуть не в себе, не в кураже, да еще и мой конкурент, то, конечно, он не поставит мне высший бал в условном соревновании.

По мнению поющего парикмахера, простым людям не под силу адекватно оценить даже цветовое решение его сногшибательных нарядов со стразами, перьями и пайетками. Что уж говорить про такие понятия, как крой, посадка, фактура!

- Для человека, вышедшего из метро, кажется, например, что я всегда в черном, - поясняет Зверев. - А для профессионалов понятно, что в этом костюме - сине-черный пигмент, а в том - коричневый.

Кажется, что с такими знаниями он сам мог бы стать модельером! Но Сергей отказывается: мол, тогда все будут под него косить, а он хочет сохранить свою индивидуальность. Хотя и признается, что с грустью смотрит на тех, кто сегодня на модных показах представляет сезонные коллекции.

- Сейчас же мастера не могут даже плечики ровно пришить, - сокрушается Зверев. - Да что плечи - пуговицы не могут пришить! Покупаешь любое пальто, а там пуговицы криво пришиты. У них что, руки из попы, что ли, растут?!

Федор Григорьев

М.Н.



Звезды теряют работу?

В шоу-бизнесе, видимо, назревает мощный отраслевой кризис. На концерты даже топовых артистов очень плохо продаются билеты, и организаторы вынуждены отменять одно мероприятие за другим.

В сентябре были отменены концерты у **Ларисы Долиной, Филиппа Киркорова, Григория Лепса, Николая Баскова, Александра Малинина, Михаила Шуфутинского** и многих других.

У **Шамана**, который находится на гребне патриотической волны, отменилось аж четыре мероприятия.

Весь октябрь смогут отдыхать **Слава и Любовь Успенская**. Все их ранее запланированные на этот месяц выступления не состоятся.

Чтобы концерт окулился и принес какую-то прибыль, надо продать хотя бы две трети зала. Но, например, на Киркорова был зарезервирован зал на 4000 мест - из них удалось продать лишь половину. А у Ларисы Долиной в 2000-местном зале в Калуге выкупили всего 350 кресел. Что происходит? Почему народ перестал массово посещать выступления артистов?

Директор концертного зала «Москва» **Николай Ивин** говорит, что певцы не могут собрать залы потому, что их амбиции не соответствуют действительности. То есть они арендуют под себя, любимых, слишком вместительные площадки. И почему-то уверены, что будет аншлаг. А если артист выбирает небольшую площадку, то ставит неподъемную для многих цену. На ту же Долину сейчас можно купить билеты на декабрь от 9 тысяч рублей. **Александр Малинин** пытался продать свой концерт в Сочи по 6 тысяч на человека. Но не выкупили даже трети зала. Мероприятие пришлось отменить.

Впрочем, невысокие цены - тоже не гарантия высоких продаж. На Лолиту и Шуфутинского можно сходить за 600 рублей, а на Киркорова за 800. И все равно толпы слушателей на их шоу не ломятся. Почему?

Продюсер **Дмитрий Ашуров** говорит:

- Надоели многие артисты людям. Люди уже от них устали. Люди устали от старого. Это как, помните, ковры, бабушкин ремонт и так далее.

Кстати, действительно новые, молодые знаменитости продаются намного лучше! Например, недавно в Петербурге не поместились в зал поклонники артиста Big Baby Таре. Был дикий переаншлаг. При нескромных ценах от 2 до 40 тысяч рублей.

Рэперы вообще запросто собирают огромные залы. Недавно был переаншлаг и на концерте **Басты**.

На самом деле никакого кризиса с концертами нет, - говорит звездный промоутер **Сергей Лавров**. - Я сейчас ездил на гастроли с Валерией. И у нее везде аншлаг. У Сергея Лазарева аншлаг. У Димы Билана - тоже. Поэтому нет какой-то общей тенденции. У кого-то продаются залы, а у кого-то нет. Все зависит от конкретного артиста и конкретной ситуации. Например, Лариса Долина - это высокоинтеллектуальная музыка для определенной аудитории. И в прошлом году у Ларисы Александровны все прекрасно продавалось. В этом году организаторы решили повторить успех. И повезли ее в тур по тем же самым городам! Но интеллектуальную музыку нельзя предлагать так часто в одних и тех же локациях, да еще и в маленьких городах типа Кургана. В прошлом году там был полный зал, а в этом году уже нет. Потому что в один и тот же карман залезли дважды. И это вина организаторов, а не Ларисы Долиной. Или Дмитрий Маликов. У него тоже музыка специфическая. Он никогда и не собирал большие залы. Это артист камерных площадок и заказчиков. Резервировать под него большие концертные залы - ошибка. Кто еще? Лолита где-то собирает залы, а где-то нет. Это ей до сих пор

Жасмин ждет внуков

Весной этого года Жасмин женила своего старшего сына Михаила. Как же теперь поживают молодые супруги, не наскучила ли им семейная жизнь?

В свое время на свадьбе сына **Жасмин** и **Евы Хачатурян** в центре Москвы гуляли 300 именитых гостей, в том числе **Валерия, Александр Буйнов, Филипп Киркоров**. А ведущим масштабного и дорогого торжества стал **Николай Басков**. Свадьба прошла по обычаям горских евреев - так хотела сама, помнящая о корнях, Жасмин.

- Я не знаю, скоро ли стану бабушкой, но морально к этому готова давно, - смеется певица. - Попрошу внуков называть меня только бабушкой Сарой (это настоящее имя исполнительницы. - Ред.). Многие



мои подруги боятся слова «бабушка», словно оно добавляет им возраста, но я к внукам готова. Молодая бабушка - что может быть лучше?

По словам Жасмин, ее сын давно и хорошо зарабатывает, поэтому уже готов к появлению собственных детей, в том числе и в материальном плане.

- У него большой собственный бизнес, - рассказывает певица. - Миша занимается импортом продуктов, овощей, и продает это все здесь. Деньги он уже давно не берет у меня, хотя квартиру, где он живет с женой, я ему подарила.

- Молодых я вижу два раза в неделю, не надоедая им, - продолжает певица. - У них пока, слава богу, все хорошо, я вижу любовь и взаимопонимание.

Кстати, красавица-невестка, которая на Жасмин очень похожа, называет артистку «мамочкой Сарой». Сама же артистка зовет жену сына «дочкой».

Невестке Жасмин вручила семейную реликвию - кольцо, которое ей досталось от мамы первого мужа.

- Когда-нибудь Ева передаст его своей невестке, - надеется артистка.

Федор Григорьев

аукается «голая вечеринка» - прибегают общественники и требуют отменить, и все отменяется. Далее... Шаман. Ну он в последнее время ходит по лезвию ножа. Когда-то со своей песней «Я русский» он попал в самое яблочко. У народа было такое настроение - «мы русские!», было стремление показать гордость за страну. А тут как раз Шаман со своей песней. И кто бы что ни говорил, а он стал певцом номер один! Но слава и популярность - это такая вещь переменчивая. Это как в гору саночки тащить. Тащишь, тащишь... Потом одно неловкое движение - саночки из рук выскочили и понеслись вниз по склону. Шаман уже несколько раз делал неверные шаги. За что получил массу хейта даже от своих преданных поклонников, которым не понравилось, что он, расставшись со своей супругой, выставил на всеобщее обозрение свидетельство о разводе. Как будто это повод для радости. Не понравилось и то, что он зарегистрировал бренд «Я русский». И как бы потом не оправдывался, а все равно народ воспринял это как монетизацию патриотизма. Тоже волна хейта пошла, что и водку он начнет выпускать «Я русский», и другие сомнительные товары... В общем, буквально по краю ходит. А у нас, как говорится, от любви до ненависти один шаг. Надо ему быть осторожнее! Вот уже и отмены по концертам начались... Но еще раз подчеркну - это никакая не общая тенденция. В каждом конкретном случае свои причины.

Лидия Мезина



Волочкова раскрыла свою диету

Уж сколько обидного за последнее время услышала и прочитала о себе Волочкова! Не касаются критики только фигуры Анастасии - она у балерины гибкая, пластичная и стройная, как была во время работы в Мариинском и Большом театрах.

- Никакого особого секрета моей хорошей фигуры нет, - божится Анастасия. - Для того, чтобы быть худой и подтянутой, я ежедневно по три часа занимаюсь в балетном зале и стою на пуантах. Плюс русская баня, ледяная купель и профессиональный массаж. Ну и всегда позитивные эмоции.

Что же касается еды, то Волочкова следует заповеди великой Плисецкой, которая советовала просто «не жрать».

- Я практически ничего не ем, - признается королева шпагатов и соцсетей. - Энергия ведь не зависит от количества съеденной еды. Она есть в кислороде, которого полно в простом воздухе.

Волочкова озвучила свой аскетичный дневной рацион:

- Утром я ем густой пустой бульон. А вечером - одно яйцо всмятку. Вообще я ем, что называется, «вприглядку» - только смотрю на вкусные вещи.

В ее жизни давно уже нет ничего соленого, мучного, жареного, копченого, острого и сладкого. А кормит балерину ее любимая помощница Лола.

- Сама я умею готовить позитив, хорошее настроение, - смеется Волочкова. - Максимум - листья салата для перекуса могу порезать. Но это еда не для нормальных людей, не для тех, кто ест человеческую пищу.

Ф.Г.



Владимир ФЕКЛЕНКО: «Мой герой - полный мерзавец!»

Сегодня Владимир Фекленко - один из самых востребованных молодых актеров. Только в этом году состоялись премьеры двух сериалов с его участием, на выходе еще один, идут и новые съемки. А начался его карьерный взлет с роли стажера в сериале «Глухарь». Эта работа принесла Владимиру любовь зрителей и подарила встречу с будущей женой, которая работала гримером на этом теперь уже легендарном проекте.

- Владимир, что-то материальное в память о том наверняка прекрасном времени, когда снимался «Глухарь», есть в вашем доме?

- Пожалуй, нет. Разве что огромный телевизор, который купил мой дедушка, чтобы специально смотреть этот сериал. У него тогда уже было плохо со зрением. Помню, я пришел к нему в гости и, увидев покупку, сказал: «Ничего себе, какой огромный телевизор ты купил!» А дед в ответ: «Я - генерал-майор, а не кто-нибудь! Мелочиться мне не по чину». И вот тот телевизор до сих пор стоит у меня. Он классный, менять его на что-то более продвинутое я не собираюсь, хотя технологии, конечно, шагнули вперед. А никаких других вещей, напоминающих о том проекте, у нас с Камиллой нет, остались только общие и действительно прекрасные воспоминания.

- Какое красивое и редкое имя у вашей супруги! Я в нем слышу что-то цыганское. Говорят, что человек с редким именем обычно наделен и какими-то редкими качествами...

- Камилла - имя совсем не цыганское. Скорее всего, греческое, и у него много значений, одно из которых - «цветок». А что касается редких качеств, то да, моя жена обладает просто фантастическим их набором. Она от природы наделена мудростью, уникально умеет заботиться об окружающих людях, о своей семье. И что я в ней особенно ценю - она очень чуткая.

- По вашему ответу можно подумать, что у вас абсолютно безоблачная семейная жизнь - никаких ссор, кризисов...

- Мы вместе уже 15 лет, поэтому, конечно, всякое бывало и бывает. Но мы оба взрослые люди и умеем разговаривать друг с другом. То есть знаем,

как возвращать мир и спокойствие в дом.

«Вырос в глазах дочки»

- Вашей дочке Мирославе 12 лет. Она наверняка уже понимает, что папа - известный актер. Не задирает нос?

- Ну нет, это же некая данность. На ее характере это никак не сказывается. Я помню, в каком восторге Мирослава была от сериала «Кухня». И когда узнала, что папа играет вместе с Лерой Федорович, он, безусловно, вырос в ее глазах. (Смеется.) Или такой же резуль-

тат был, когда она узнала, что папа в хороших дружеских отношениях с Мирой Карпович. Вот это производит на нее впечатление. А папа - он и есть папа. Хотя моя дочь очень любит смотреть спектакли с моим участием, ходить на них по нескольку раз. Говорю: «Ты же уже его видела!» - «Еще хочу!»

- Замечаний папе не делает как особенно внимательный зритель?

- Ну... Один раз, помню, сказала: «Ты смеялся там как-то не так, я тебе не поверила». Дочь же знает, как я смеюсь в жизни... Понимаете, существуют ведь некие технические вещи в актерской игре. А когда ты зритель и близко знаешь человека, который на сцене, тебе бывает трудно его воспринимать в роли, ты все время сравниваешь игру и то, каков он в жизни. Но все эти различия заметны только близким людям. Можно сказать, что они обладают неким тайным знанием. (Смеется.)

- Кстати, о театре. Вы много сил и времени отдаете антрепризе и, насколько известно, приветствуете эту форму организации театрального дела.

- И тому немало причин. Первый раз в антрепризе я сыграл, кажется, в 2009 году. Спектакль назывался «Любовь по системе Станиславского», его поставил Михаил Козаков. Он сам в нем играл, и я с ним там партнерствовал. Для меня, совсем молодого актера, это был и большой опыт, и огромное

существование с женой в том маленьком подмосковном городке, в котором этот человек совершенно себя потерял... Он говорит, конечно, чудовищные вещи и поступает очень плохо по отношению к своей второй половине, при этом регулярно приезжает к ней пожить. (Смеется.) Тем не менее у него есть та самая внутренняя правда, которая позволяет мне играть не мерзавца, а человека в сложной жизненной ситуации. Одним словом, в этих двух спектаклях мне есть где разгуляться.

«Пою не своим голосом»

- Среди теленовенок с вашим участием - сериал «Морская Заморская», не так давно прошедший на канале «Россия 1». И там у вас тоже роль человека, переживающего разлад с женой.

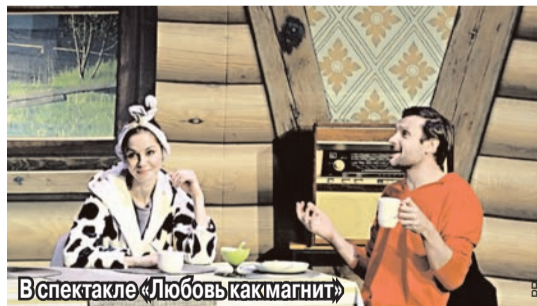
- Ну да. Но там другое. Мой герой - он такой... в духе Новосельцева из «Служебного романа». Они с супругой довольно много лет прожили вместе и, видимо, сильно изменились за эти годы. Так бывает. Им бы заново познакомиться друг с другом, а у них произошел разлад: жена полетела в Турцию, он за ней. И, как это бывает у влюбленных, они попадают в череду каких-то неловких дурацких ситуаций, которые,



удовольствие... Мне вообще нравится то, что я играю в антрепризе: нравятся роли, нравятся драматургический материал. Все это такое разнообразное! Есть и серьезные пьесы, но главное, конечно, комедии, которые всегда нужны и важны. Например, я сейчас занят в двух проектах: в классическом водевиле из XIX века «С кем поведешься» и в современной лирической комедии «Любовь как магнит».

- Играете героев-любовников?

- Там есть все. В водевиле у меня характерная роль, персонаж, скажем так, с придурковатыми чертами. Но и любовная линия тоже присутствует. А вторая роль - такой чудесный муж, который все уходит от супруги и никак не может уйти. Потому что она вкусно готовит. Мой герой, конечно, полный мерзавец, но мне нравится, что у него есть какая-то своя правда невыносимости



казалось бы, должны разъединить их окончательно. Однако этого не происходит, герои в конце концов приходят друг к другу. В общем, очень жизненная история.

- Режиссер этого сериала - ваша старшая сестра Дарья. Ваша мама - заслуженная артистка РФ. Дед - генерал-майор ГРУ. Об этих трех вы всегда говорите восторженно и с огромной благодарностью. Какие качества, по-

могающие в жизни, они в вас воспитали?

- Дедушка, Владимир Николаевич, был такой могучий непоколебимый человек и прожил очень долгую жизнь - 95 лет. В детстве он давал мне чувство абсолютной защищенности от любых тревог. В его присутствии я всегда ощущал какую-то удивительную безмятежность. Мне кажется, вера в добро и в свои силы - это во мне от него. И ведь это дедушка поддержал меня в решении поступать в театральный вуз, а не в МГИМО, как хотела мама. Она очень за меня тревожилась, опасалась, что в актерской профессии, такой зависимой от других людей, я могу не состояться. Однако то, что я всегда самостоятелен в принятии самых важных решений, именно мама заслуга. Она во мне это воспитала. Мама могла уговаривать меня поступать в МГИМО, а не в театральный, могла предпринимать какие-то шаги для этого, но право выбора все равно оставляла за мной. А с сестрой у нас разница в 15 лет, она со мной нянчилась, читала мне книжки, учила умному... И сейчас мы с Дашей самые большие друзья, коллеги и единомышленники.

- Жизнь, однако, показала, что выбор профессии вы сделали абсолютно верный. Каждый год у вас новые роли и на сцене, и на экране. Скажем, скоро выйдет десятый сезон сериала «Мосгаз», в котором вы сыграли... советского эстрадного певца. Верные сведения?

- Да, это была потрясающая роль. Классный проект. От работы в нем я получил колоссальное удовольствие.

- И вы там впервые запоем с экрана?

- Кого я только не играл, но певца - впервые. У меня в сериале семь песенных номеров. Все говорят, что я хорошо справился со своей задачей, но должен признаться: я там пою... не своим голосом. Я могу петь, но это будет актерское исполнение, у меня нет профессионального вокала. И там из-за этого вышла забавная история. Мой персонаж - он такой специфический, яркий на сцене, ярко себя подающий. И режиссер Евгений Звездаков все сокрушался: «Не знаем, кто тебя сможет озвучить». На что я отвечал: «А я знаю. Меня озвучит мой друг и партнер Александр Бобров». Саша - актер с музыкальным образованием, он играл в мюзикле «Шахматы», даже получил «Золотую маску» за это. Вот он как раз поет профессионально. И я убеждал режиссера: «Саша точно сможет». Его попробовали, потом перепробовали еще кучу народа - и вернулись все же к моему протеже. Мне кажется, это очень смешно, что я в этом сериале пою голосом моего друга Боброва. Так что ждем премьеру!

Марина Бойкова

Создан «шелк Человека- паука»

Эта инновация вдохновлена комиксами и фильмами об этом герое, там паутина используется для захвата и перемещения предметов.

Исследователи из Университета Тафтса (США) разработали новый материал, позволяющий создать «шелк Человека-паука». Струя жидкого шелка вылетает из иглы, немедленно затвердевает на воздухе в виде прочной и гибкой нити, прилипает к предметам и поднимает их. Причем «шелк Человека-паука» умеет поднимать объекты, вес которых в 80 раз превышает его площадь. Все, как в кинокомиксах «Марвел»!

Основным материалом для создания этих липких волокон являются фиброины, получаемые из коконов шелкопряда. То есть материал тот же, что используется для создания шелкового платя. В процессе производства коконы кипятят в специальном растворе, распределяя их на строительные блоки, которые затем могут быть распылены через узкие иглы. При добавлении определенных веществ, таких как дофамин, растворенный шелк затвердевает практически мгновенно.

Соавтор исследования Марко Ло Прести поделился, что открытие нужных эффектов произошло случайно. Он работал над созданием прочных клеев на основе фиброина и заметил, что при чистке стеклянной посуды ацетоном на дне посуды из остатков материала получается паутина. Последующие эксперименты подтвердили его наблюдения: добавление дофамина в раствор фиброина приводит к быстрому затвердеванию шелка.

В ходе экспериментов ученые подсчитали, что диаметр получаемых волокон может быть от толщины человеческого волоса до 0,5 мм. Эти волокна обладают удивительной прочностью: они могут поднимать предметы, вес которых значительно превышает их площадь. Исследователи продемонстрировали это на видео, подняв «шелком Человека-паука» различные предметы - от стальных болтов до лабораторных пробирок и деревянных брусков - с расстояния около 12 см.

Эта технология имеет огромный потенциал в различных областях - от медицины до текстильной промышленности. Прочные и легкие волокна могут быть использованы для создания



TUFTS UNIVERSITY

новых материалов, которые будут не только функциональными, но и безопасными для окружающей среды.

Ткани из волоконной паутины обладают высокой прочностью и плотностью. Их можно использовать для изготовления одежды, сумок, ремней и головных уборов, добавляя им шика благодаря шелковому блеску. Волокна «шелка Человека-паука» могут применяться для изготовления элементов декора, таких как шторы и покрывала. Паутина может служить для создания перевязочных материалов, которые ускоряют заживление ожогов благодаря своим кровоостанавливающим свойствам и способности к регенерации. Волокна паутины могут использоваться для создания имплантатов и каркасных структур (скаффолдов) для выращивания тканей, что открывает новые горизонты в регенеративной медицине. Добавление магнитных наночастиц в белый шелк позволяет разработать системы целенаправленной доставки медикаментов, что может значительно повысить эффективность лечения.

В России тоже создают новые перспективные материалы. В прошлом году ученые ИТМО создали материал из паутины с магнитными наночастицами - его можно применять для имплантологии и таргетной доставки лекарств.

Но шелк может применяться еще и в микроэлектронике. Так, ученые из Тихоокеанской северо-западной национальной лаборатории (США) впервые в мире создали двумерный материал с микроструктурой типа «шелк на графене». Клубок шелковых волокон разместили на слое углеродного материала. Изобретение открывает путь к получению гибкой биосовместимой микроэлектроники. Подобные материалы, надеются ученые, будут востребованы для создания носимых и имплантируемых в живой организм микроскопических устройств.

Яна Полянская

В Индонезии начался эксперимент, в рамках которого в школьных обедах заменили привычное коровье на так называемое «рыбье молоко».

Перед выборами нынешний президент Индонезии Прабово Субианто обещал обеспечить детей в школах питанием. Однако власти государства столкнулись с трудностями из-за нехватки коровьего молока. По данным официальных источников, Индонезия может обеспечить лишь 22,7% спроса на молоко, остальное необходимо импортировать. В условиях растущих потребностей и снижающегося производства молока и молочных продуктов государственная пищевая компания ID Food начала рассматривать альтернативу коровьему молоку. В качестве одного из таких предлагается «молоко» из рыбьего белка, который высушивается и превращается в порошок, а затем разбавляется водой с добавлением ароматизаторов для нейтрализации специфического рыбного запаха.

Индонезийские чиновники уверяют, что этот продукт будет экономически выгодным и его производство можно нарастить. Для продвижения идеи предполагается сотрудничество с популярными блогерами. Однако многие местные жители выражают неодобрение относительно вкусовых качеств «рыбьего молока» и альтернативных продуктов для детей. Некото-

«Рыбье молоко» для школьников

«Птичье молоко» - знаем. Безлактозное растительное молоко тоже. Станет ли популярным «рыбье молоко»?



LEGION-MEDIA

рые считают, что проще и полезнее просто есть рыбу.

В других странах также обсуждаются альтернативы коровьему молоку. Например, в США и Великобритании предлагают заменить его растительными аналогами, такими как миндальное или овсяное молоко. Но эти альтернативные продукты и так уже стоят на полках магазинов: кто хочет растительное, кто хочет - коровье молоко. В самой Европе организации, поддерживающие вегетарианство, недовольны тем, что Европейский парламент не признал необходимость включения растительного молока в школьное питание. Эксперты отмечают, что альтернативные виды сырья для специализированных продуктов питания - это нормальная практика. Они могут быть необходимы людям с непереносимостью лактозы или аллергией на животный белок.

В России уже давно продаются различные растительные напитки, такие как кокосовое, рисовое, соевое или миндальное молоко. Недавно появилось даже кедровое молоко из кедровых орехов. Не исключено, что скоро и у нас появится «рыбье молоко». Однако специалисты пищевой отрасли указывают на риски глубокой переработки рыбного сырья. Одними из проблем являются загрязнение мелкой морской рыбы, которая используется в качестве сырья для напитка, тяжелыми металлами, а также сложная нейтрализация резкого рыбного запаха. Вопрос о том, будет ли «рыбий напиток» востребован среди потребителей, также остается открытым. Необходимы тщательные исследования для оценки безопасности использования такого продукта для здоровья детей.

Ольга Поплавская



COLLECTY

Роботы на службе искусству

В германском городе Дрездене состоялся уникальный концерт, которым впервые руководил трехрукий робот-дирижер MAiRA Pro S.

Этот концерт стал большим событием в мире музыки, о чем сообщает британская газета The Guardian. Робот дирижировал оркестром Sinfoniker, известным своими смелыми экспериментами и новаторским подходом к классической музыке. Робот MAiRA Pro S использовал три палочки разного цвета, которые помогли ему управлять музыкантами, разделенными на три группы. Каждая группа подчинялась отдельной палочке, создавая гармонию звука.

Специально для этого концерта композитор Андреас Гундлах создал произведение «Шедевр по-

лучшепроводников». В нем задействованы 16 духовых инструментов и 4 ударника, играющих в различных музыкальных размерах. Некоторые начинают медленно и ускоряются, в то время как другие замедляются. Для человеческого дирижера такая задача весьма сложна из-за необходимости постоянно отслеживать множества ритмов и темпов. MAiRA Pro S научился точно синхронизировать исполнение всех групп, получая отличный звук.

Робот-дирижер имеет необходимое оснащение, которое позволяет ему поддерживать идеальный ритм во время исполнения.

Каждая из трех рук робота снабжена суставами, что обеспечивает их гибкость и возможность двигаться в любом направлении. Это позволяет MAiRA Pro S точно отсчитывать время и поддерживать равномерный ритм. Например, когда одна группа музыкантов начинает играть быстрее, робот может мгновенно корректировать движения своих рук для поддержания синхронизации со всеми участниками оркестра. Это создает ощущение сложного звучания, как будто вся музыка исходит из одного источника.

MAiRA Pro S был специально обучен дирижировать так, как это делает человек. Для каждой команды он использует механизм движения до 40 раз, что позволяет ему адаптироваться к любому стилю исполнения и требованиям оркестра.

А в России ученые из СПбГЭТУ «ЛЭТИ» научили робота-художника имитировать на холсте уникальные стили нанесения мазков. Благодаря новому компьютерному алгоритму машина может воспроизводить манеру известных мастеров, писать картины в разных стилях, а также делать каллиграфические надписи.

Олег Павлов

Маршал Тухачевский: фиаско Красного Наполеона

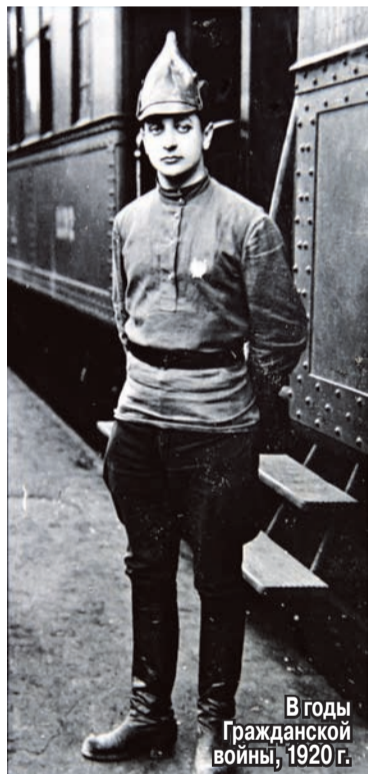
Михаил Тухачевский - один из самых неоднозначных военачальников советского периода. Историки его либо ненавидят, либо боготворят. Одним он видится палачом, утопившим в крови Кронштадтский мятеж и крестьянские волнения в Тамбовской губернии, другим - талантливым полководцем и теоретиком, разработавшим основы советского военного дела.

Храбрый подпоручик

Род Тухачевских известен историкам с XIII века. Именно его предки дали начало прославленному семейству Толстых. Отец Михаила, Николай Николаевич Тухачевский, происходил из обедневших дворян. Он женился на полуграмотной крестьянке Мавре Петровне, которая родила ему девятерых детей: четырех сыновей и пять дочерей.

Михаил Тухачевский был третьим ребенком в семье, родился в 1893 году. В юности он был прекрасно сложен, очень красив и харизматичен. Поступил в первый Московский кадетский корпус, где сразу выделился благодаря острому уму, физическим способностям и отменному старанию. Учителя отмечали, что «военное дело является подлинным призванием этого мальчика». Из-за своих исключительных способностей он даже был лично представлен Николаю II. Однако существовали и менее лицеприятные моменты. В корпусе у него совсем не было друзей, и вовсе не потому, что он был замкнутым или робким юношей. Наоборот, все хорошо знали о его стремлении к абсолютному лидерству и жестокости по отношению к другим. Враждовать с ним боялись, так как он не знал пощады, а с младшими кадетами и вовсе вел себя как деспот.

Училище (Александровское военное) он окончил лучшим по успеваемости, после чего был отправлен, как и мечтал, в Семеновский полк. Тухачевский принял участие в Первой мировой, и даже недоброжелатели отмечали его храбрость. За проявленное мужество Тухачевский заслу-



В годы
Гражданской
войны, 1920 г.

жил в течение полугода пять орденов. Однако в феврале 1915 года подпоручик попал в плен, из которого смог сбежать лишь с пятой попытки в сентябре 1917 года.

Фиаско под Варшавой

В разразившейся вскоре на осколках Российской империи Гражданской войне будущий маршал хотя и был дворянского происхождения, но выбрал сторону большевиков. Тухачевский проявил себя как способный военачальник и быстро вырос до командарма. В 1919 году за разгром Колчака Тухачевского удостоили высшей в те времена награды - Почетного революционного оружия вместе с орденом Красного Знамени. Одержав множество образцовых с во-



Первые пять маршалов СССР - Тухачевский, Ворошилов, Егоров, Буденный, Блюхер. Только двое пережили «Великую чистку»



Окровавленное признание Тухачевского о том, что он руководил военно-троцкистским заговором

енной точки зрения побед, он прославился умением четко поставить армейскую работу. Однако крупнейшее в своей жизни сражение за Варшаву, будучи командующим Западным фронтом, Михаил Тухачевский проиграл по всем статьям.

После польского фиаско Тухачевскому пришлось потрудиться в качестве карателя. В марте 1921 года он подавил вспыхнувшее в Кронштадте восстание моряков против диктатуры большевиков. С моряками, бывшими когда-то главной опорой советской власти, военачальник приказал не церемониться: «Жестоко расправиться с мятежниками, расстреливая без всякого сожаления... пленными не увлекаться».

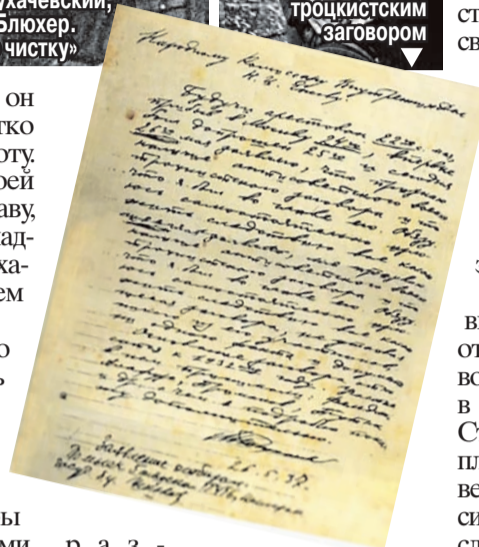
В том же году Красному Наполеону поручили разгромить масштабное крестьянское восстание в Тамбовской губернии. Некоторые прятавшиеся в лесах партизанские отряды войска Тухачевского обстреливали химическими снарядами.

Самый молодой маршал

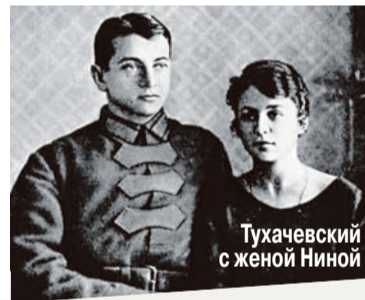
После окончания боевых действий Михаил Тухачевский занимал ряд руководящих должностей в Вооруженных силах страны: начальник Военной академии РККА, начальник Штаба РККА и первый заместитель наркома обороны. В ноябре 1935 года в возрасте 42 лет он стал самым молодым Маршалом Советского Союза.

На всех своих должностях военачальник главной задачей считал подготовку Красной армии к будущей масштабной мировой войне. Михаил Николаевич стал автором 120 работ по вопросам стратегии, оперативного искусства, тактики, воспитания и обучения войск. Своими «записками» и «соображениями» по военному реформированию он буквально бомбардировал руководство Советского Союза.

«Тухачевский вел большую организационную, творческую и научную работу, - вспоминал маршал Георгий Жуков. - При встречах с ним меня пленяла его разносторонняя осведомленность в вопросах военной науки. Умный, широко образованный профессиональный военный, он великолепно разбирался как в области тактики, так и в стратегических вопросах. Он хорошо понимал роль



различных видов наших Вооруженных сил в современных войнах и умел творчески подойти к любой проблеме... В Тухачевском чувствовался гигант военной мысли, звезда первой величины



Тухачевский с женой Ниной

Личная жизнь Михаила Тухачевского - это история беспорядочных встреч и расставаний. А некоторые историки утверждают, что именно женщины сыграли решающую роль в трагической судьбе первого советского маршала. Обо всем этом вы можете узнать из полного варианта этой статьи, опубликованной в журнале «Трагедии великих».

в плеяде выдающихся военачальников Красной армии».

Жернова репрессий

Главным противником Тухачевского стал сам нарком обороны Климент Ворошилов, зарубивший на корню немало проектов Красного Бонапарта. Тот, в свою очередь, не стеснялся открыто обвинять своего начальника в некомпетентности. И у одного, и у второго в военном руководстве страны нашлись свои сторонники. Достигший к 1937 году кульминации раскол нужно было прекратить, и Сталин сделал это кардинальным образом.

11 мая Михаил Николаевич был снят с должности и отправлен командовать Приволжским военным округом в Куйбышев. Перед отъездом Сталин положил руку ему на плечо и пообещал, что скоро вернет маршала в столицу. Иосиф Виссарионович сдержал слово, уже 24 мая Тухачевского действительно вернули в Москву. Только в наручниках и под конвоем. Тухачевский был обвинен в подготовке «фашистского» заговора, целью которого было свержение власти в СССР и установление военной диктатуры. После скоротечного суда 12 июня Красный Наполеон был расстрелян.

Вместе с Тухачевским по делу «антисоветской троцкистской военной организации» были арестованы и казнены многие его соратники: командармы 1-го ранга Иона Якир и Иероним Уборевич, начальник Военной академии им. Фрунзе командарм 2-го ранга Август Корк и другие. К лету 1939 года из пяти первых Маршалов Советского Союза в живых осталось лишь двое...

Почти через двадцать лет, во время хрущевской оттепели, Михаил Тухачевский был реабилитирован.

Сергей Петров

Не пропустите!

СПЕЦВЫПУСК «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

ТРАГЕДИИ ВЕЛИКИХ

ТЕМНЫЕ ПЯТНА В СУДЬБЕ ХЮРРЕМ

ПЕТР КАПИЦА: НЕПРЕЗВИДИТЕЛЬНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТАТОР

НАТАЛЬЯ ВАРЛЕЙ: «ПЛЕННИЦА» ЧУЖОГО ВЫБОРА

АЙСЕДОРА ДУКАЧА: РОК В СУДЬБЕ «БОЖЕСТВЕННОЙ БОСОНОЖКИ»

ВИКТОР ГЮГО: ПРАВЕДНЫЕ ГЕРОИ ВЕЛИКОГО ДОН ЖУАНА

ШАРЛЬ ДЕ ГОЛЛЬ: 23 ПОКУШЕНИЯ И «СОЛНЕЧНАЯ» АННА

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79337 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

В России любят каши, после картошки это наша любимая еда. Их потребляют на завтрак, в качестве гарниров, часто добавляют в первые блюда. Насколько они хороши и полезны, каким кашам лучше отдать предпочтение, а каких избегать?



Конечно, при соблюдении умеренных доз!

«Овсянка, сэр!»

Самое драгоценное в овсянке - бета-глюкан. В ней есть в умеренных дозах витамины и микроэлементы, но это вещество самое полезное. Оно относится к так называемым растворимым пищевым волокнам, придающим каше слизистый характер. Их польза в связывании холестерина. Такой эффект был проверен во многих научных испытаниях. Поэтому Управление по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных препаратов США официально разрешило на всех упаковках овсянки писать, что эта каша снижает уровень холестерина и предупреждает развитие болезней сердца.

Но больным с диабетом ею не стоит объедаться, хотя риск развития таких болезней у них повышен. Все-таки крахмала в ней прилично, да и ГИ у нее достаточно высокий.

Странная манка

Отдельных слов заслуживает манная каша. Ведь ее очень любят у нас, а для некоторых детей она становится основной пищей. Объективно можно сказать, что многие из них приобрели благодаря ей лишний вес или даже самое настоящее ожирение. В ней очень много крахмала, и он легче усваивается, чем из других круп. Поэтому ГИ у нее и зашкаливает. Но это не все недостатки манки. В ней крайне мало полезного - белка, витаминов, микроэлементов и клетчатки.

Почему так? Манка - ненастоящая крупа, де-факто это мука достаточно крупного помола. Такие осколки пшеничного зерна в небольшом количестве всегда образуются при его превращении в муку. И поэтому все плохое (о чем мы писали выше) присуще ей в той же степени, как и пшеничной муке.

Ситуация осложняется тем, что манку едят в такой форме, когда она становится еще вреднее: к ней обычно добавляют сахар и масло. Из-за этого она еще более способствует увеличению веса. Так еще часто поступают и с овсянкой, но с другими кашами - гораздо реже. Особенно когда едят их не на завтрак, а в качестве гарниров.

Вызывает ли прием аспирина слепоту?



«Услышал в очереди к врачу в поликлинике, что прием аспирина вызывает развитие слепоты и что это опасно для сердечников. Доктор это не подтвердил, но коллеги по болезни - у меня шимическая болезнь сердца, и я постоянно пью аспирин в малых дозах - утверждают, что будто бы ученые доказали это наверняка. Где правда?»

Егор Михайлов, Рязань».

- Действительно, практически всем пожилым пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями назначают аспирин или другие лекарства для разжижения крови. Они препятствуют образованию тромбов, приводящих к инфарктам и инсультам.

Теперь о слепоте. Было несколько исследований, в которых прием аспирина вроде бы действительно увеличивал риск развития слепоты. Конкретно: речь идет о так называемой возрастной макулярной дегенерации (ВМД). Это заболевание глаз со временем может привести к слепоте.

Болезнь серьезная. При ней поражается так называемое желтое пятно - маленький участок сетчатки размером около 1,5 мм. Именно в нем фокусируются лучи, поступающие в глаз через зрачок. При ВМД теряется способность различать буквы и мелкие детали изображения. Человек вроде бы и видит текст, но, как ни фокусируется на нем, прочитать не может. Лечить ВМД очень сложно, и совсем болезнь не излечивается.

В этом свете информация о необычном побочном эффекте аспирина кажется очень пугающей. И коль так, то почему препарат не запрещают?

На самом деле не все так просто. Все эти исследования о негативном влиянии аспирина на зрение нельзя считать окончательными. Их данные не всегда подтверждаются в других научных работах.

Кроме того, польза от ежедневного приема аспирина сердечниками в небольших дозах значительно превышает все риски побочных эффектов. Такое лечение снижает у них смертность на 28%. Это доказано в многочисленных исследованиях сотен тысяч людей. Их очень внимательно наблюдали в течение многих лет. И это очень серьезно и важно. Без аспирина или других препаратов, разжижающих кровь, многие из больных с патологией сердца и сосудов умирали бы раньше. Это игнорировать нельзя.

Как же быть тем, кто очень боится? Прежде всего пройдите обследование на ВМД у окулиста. Даже если эта болезнь у вас выявится, не нужно паниковать. Дело в том, что у сердечников она развивается гораздо чаще и так. Когда заболевание не в тяжелой форме, можно не отказываться от аспирина, а пройти повторную проверку через 6-12 месяцев. Если все нормально, продолжайте лечиться аспирином и дальше. В случае серьезного прогрессирования болезни необходимы лечение у офтальмолога и, возможно, переход на какое-то другое средство, разжижающее кровь.

Подготовил Олег Днепров

НЕ ВСЕ КАШИ ПОЛЕЗНЫ

Начнем с плюсов. В крупах содержатся приличные дозы витаминов группы В и полезных микроэлементов (цинк, селен, магний, калий и т. д.). Во многих кашах, особенно в гречке, овсянке и ячневой, много клетчатки (она регулирует стул, выводит токсины, снижает усвоение холестерина).

Что самое плохое в кашах

Теперь о минусах. Белка в кашах немного, и по составу он не самый лучший. Набор аминокислот в нем так себе. Лучше всех по составу белка гречневая крупа. А самый большой минус круп - крахмал (см. табл.). По большей части процентов на 65-85 они состоят из этого углевода.

Проблема в том, что при переваривании он распадается до глюкозы. А чем она вредна, вы наверняка уже знаете. Ожирение, преддиабет и диабет во многом связаны с большим потреблением глюкозы и ее источников. Прогресс этих заболеваний тоже стимулируется глюкозой, именно ее определяют в крови больных. Чем ее уровень выше, тем диабет тяжелее, выше риск осложнений и короче жизнь.

Каша и диабет

Поэтому каша при диабете если и потреблять, то очень ограниченно. Ведь они сильно повышают сахар в крови. По этой способности можно выстроить их рейтинг (см. «Наша справка»). В его основе так называемый гликемический индекс (ГИ) - он показывает, как они быстро усваиваются и превращаются в глюкозу. Поэтому самый высокий индекс у сиропа глюкозы - он равен 100 и это очень-очень вредно.

По ГИ все продукты делят на три группы: **■** больше 70 - самые вредные, есть их нужно

Что нужно знать о пользе и вреде популярных круп

как можно реже, а уж людям с диабетом особенно;

- 56-69 - умеренный ГИ;
- меньше 55 - хороший ГИ.

Даже самые лучшие каши - овсяная, гречневая и из длиннозерного риса - находятся, по сути, на границе между полезными и умеренными продуктами: будь их ГИ еще чуть-чуть выше, и они бы вылетели из группы хорошего низкого ГИ в среднюю группу.

У знаменитой овсяной каши, у которой очень хорошая репутация и которую многие едят на завтрак каждый день, ГИ средненький - 65. Рисовые каши капризны в этом плане, но из них более-менее нормальная только сваренная из длинных зерен риса. Но самая вредная - манная каша, у нее очень высокий ГИ. Так что с этими крупами надо быть поосторожнее.

Тайны гречки

Но давайте пройдемся по основным кашам, поимем, в чем их изюминка.

Есть мнение, что гречка полезна при сахар-

наружили в этой крупе хироинозитол. Это вещество снижало уровень глюкозы в крови в эксперименте на крысах. По-

Наша справка

Гликемический индекс каш

- Низкий ГИ (до 55):**
- гречневая каша - 54;
 - овсяная каша - 54;
 - рис длиннозерный - 41-55.

- Средний ГИ (56-69):**
- рис коричневый - 50-66;
 - каша из обычного риса - 55-69 (иногда до 80);
 - рис басмати - 57;
 - рис длиннозерный быстрого приготовления - 55-75;
 - овсяная каша быстрого приготовления - 65.

- Высокий ГИ (больше 70):**
- манная каша - 81.

лучается, что диабетики были правы? На самом деле окончательного ответа на этот вопрос нет. Хироинозитол пока очень плохо изучен, и, скорее всего, его дозы в гречке будут недостаточны для заметного действия у больных диабетом. То

есть груз крахмала будет превышать эффекты хироинозитола. Но даже несмотря на это, можно сказать с уверенностью, что из всех каш при диабете гречневая менее вредная.

Полезные и вредные компоненты различных каш

Питательное вещество	Гречка	Манка	Овес	Рис
Клетчатка и полезные пищевые волокна, г/100 г	10,0	2,7	10,6	0,0
Неполезный крахмал, %	70-72	81-84	63-65	До 85

ном диабете. Некоторые больные ею объедаются, несмотря на то, что крахмала в ней тоже предостаточно. Правильно ли это?

Несколько лет назад ученые из Канады об-

Люди из разных уголков мира лизжут, грызут, кусают и жуют совершенно несъедобные вещества и предметы. Одни хотят таким образом поправить здоровье, другие - решить застарелые косметические проблемы, третьи - тупо заработать на новой моде.

Под аккомпанемент скрипящего на зубах песка мужчины и женщины рассуждают о том, какая глина вкуснее, сколько мела нужно есть каждый день и чем полезна «пищевая» земля. Особо продвинутые идут дальше: из почвы «пекут» печенье, используют землю в качестве начинки для пирогов, добавляют белую глину в кофе вместо молока.

Сотни «альтернативных нутрициологов» разгоняют тренд, поведывая о целебном эффекте землеедения. Они утверждают, что регулярное употребление в пищу почвы и глины повышает иммунитет, нормализует работу кишечника, улучшает цвет



Зачем люди едят землю?

Социальные сети наполнены и даже переполнены видео и постами, которые посвящены набирающему популярности пищевому тренду - землеедению.

лица, разглаживает морщины, убирает лишний вес. Некоторые, особо рьяные, призывают кормить землей детей.

На крупных маркетплейсах сотни продавцов предлагают башкирские, горные, иранские, уральские, казахские, узбекские гли-

ны. Отдельная категория товаров - съедобный мел, который продается как в первозданном виде, так и с ароматическими добавками, - в среднем 250 рублей за кило. Эта индустрия держится на двух тезисах: мел и глина - богатые источники витаминов и микроэлементов, а в почве живет множество полезных для организма бактерий.

Впервые такие мысли еще восемь лет назад высказал американский диетолог Джош Экс в книге с говорящим названием «Ешь грязь». Тогда кто-то решил, что белая глина, веками использовавшаяся для строительства и изготовления посуды, может выступать еще и в

качестве сорбента, выводящего из организма токсины.

По словам нутрициолога Натальи Петровой, почва действительно содержит потенциально полезные вещества и элементы, но это не значит, что ее нужно есть ложками: «Продавцы могут рассказывать о своем товаре что угодно, но состав той же глины можно установить только после тщательного анализа. Где ее на самом деле копали, как очищали и обеззараживали? Правды не скажет никто.

Даже с сорбирующими свойствами глины не все так однозначно. Во-первых, совершенно непонятно, зачем в XXI веке вместо того же активированного угля или энтеросгеля есть глину. Во-вторых, эта осадочная горная порода действует в качестве сорбента крайне неизбирательно. Вместе с токсичными и ядовитыми веществами она удаляет из пищеварительного тракта и полезные элементы. Кроме того, из-за ее частого употребления кишечник теряет способность нормально всасывать питательные вещества. Поэтому землееды часто страдают от анемии, обусловленной дефицитом железа в крови. А зубы на такой диете разрушаются очень быстро...

Андрей Князев

Люди борются за жизнь львенка

Подмосковные ветеринары пытаются спасти жизнь львенка, который жил в кальянной в Грозном. Животное находится в крайне тяжелом состоянии.



Четырехмесячного львенка удалось забрать у владельца кальянной в середине октября. Во время обследования выяснилось, что у животного большие проблемы со здоровьем: вес малыша составлял лишь около 4 килограммов (по норме 15-20 килограммов). Также у львенка были сломаны передние лапы, он почти не видит, а еще у него были обнаружены проблемы с почками и анемия. Сам львенок отказывается есть мясо и питается принудительно через шприц - позже выяснилось, что сотрудники кальян-бара кормили

животное четыре месяца детской кашей на коровьем молоке, что опасно и вредно для здоровья зверей.

Волонтеры связались с руководством московского парка львов «Земля прайда». После консультации было принято решение везти животное в столицу.

Львенку уже сделали переливание крови - сейчас врачи ведут за ним круглосуточное наблюдение в отделении интенсивной терапии. Состояние животного оценивается как крайне тяжелое, однако ветеринары продолжают верить, что львенок выживет.

Семен Сулимов

Как заявила врач, кандидат медицинских наук **Антонина Куракина**, бьюти-тренд из TikTok на поедание земли, чтобы спастись от старости, смертельно опасен из-за бактерий и паразитов. По ее словам, такое явление называется геофагией, оно известно с глубокой древности и не имеет научных доказательств полезности для красоты. Врач отметила, что в земле могут жить такие паразиты, как токсокары и аскариды, и бактерии, приводящие к опасным заболеваниям, например холере и столбняку. К тому же в грунте могут содержаться тяжелые металлы и ядовитые вещества, и многие из них смертельно опасны для человека.



25 октября - секстиль Венеры и Плутона: ключ к вашему успеху - в отношениях. Сегодня вы легко завязываете знакомства и сексуально привлекательны. 26 октября - полусекстиль Венеры и Юпитера: могут обостриться художественные способности и любовь к прекрасному. Благотворно повлияет на вас посещение выставки или хотя бы наведение красоты в доме. 27 октября - квадратура Марса и Сатурна: возможны столкновение с неожиданной преградой, поломка инвентаря, применение физической силы.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овнам сейчас не стоит ускорять темп, лучше плыть по течению. В данный момент будет наблюдаться застой в делах, так что лучше заняться домашней работой и планированием. Четверг - удачное время для крупных приобретений. В понедельник не опаздывайте.</p> <p>Благоприятные дни - 25 и 27. Неблагоприятные дни - 26 и 28.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>В конце октября многим Тельцам стоит ждать продвижения по карьерной лестнице. В первую очередь прилив сил и творческого вдохновения подарят звезды людям искусства и литературы. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в среду. Следите за своим рационом в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - 24 и 27. Неблагоприятные дни - 23 и 25.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Авторитет Близнецов в этот период возрастет - они будут пользоваться популярностью не только на службе, но и в семейном кругу. Воспользуйтесь этим для продвижения своих интересов. Нестандартные решения хорошо сработают в среду. Выходные посвятите культурному отдыху.</p> <p>Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 24 и 26.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Атмосфера этой недели у Раков будет благоприятна для работы с документами и выполнения срочных деловых поручений. Лучшим советчиком для деловых Раков будет их внутренний голос. Избегайте авантюризма в четверг. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 28. Неблагоприятные дни - 25 и 27.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львам на этой неделе будет трудно сосредоточиться на важных делах. Звезды советуют вам не торопиться. Займитесь наведением порядка на рабочем месте и дома, организуйте долгожданную встречу с давним приятелем. Четверг - удачное время для работы по дому и ремонта. Выходные проведите с родными.</p> <p>Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 24 и 26.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Дев в данный момент может раздражать поведение любимого человека. Помните, все мы уникальны, оцените эту разницу, вместо того чтобы сердиться, у каждого может быть своя точка зрения! В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. Будьте разборчивы в контактах во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 24 и 29. Неблагоприятные дни - 25 и 28.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>В последнее время Весы чувствуют неуверенность в своих профессиональных качествах. Вы стараетесь изо всех сил, но не получаете нужного результата. Пересмотрите свои цели, даже в ошибках есть своя польза. В среду подпишите важные документы. В субботу активно займитесь работой по дому.</p> <p>Благоприятные дни - 25 и 26. Неблагоприятные дни - 24 и 29.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Легкомысленное и беззаботное время очень маловероятно сейчас для Скорпионов. Предлагая свою помощь окружающим, постарайтесь делать это ответственно, как для себя, вкладывая душу. Четверг удачен для крупных покупок. В понедельник не навязывайте окружающим своего мнения.</p> <p>Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 27 и 28.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Подходящее время для семейных советов и коллективных встреч. Деловые переговоры у Стрельцов будут более успешными в обстановке, лишенной формальности. В пятницу избегайте напряжения во взаимоотношениях с руководством. Найдите время для отдыха или любимого занятия в воскресенье.</p> <p>Благоприятные дни - 25 и 29. Неблагоприятные дни - 27 и 28.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>События этой недели будут настоящим испытанием для благородства Козерогов. Правило «не судите, да не судимы будете» должно быть усвоено вами твердо. Среда - день для налаживания отношений и приятных сюрпризов. В субботу вам нужен отдых и внимание к своему здоровью.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 29. Неблагоприятные дни - 24 и 26.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Общий фон недели довольно напряженный, но Водолеи смогут успешно избежать многих проблем. Лучший способ сохранить внутренний баланс - нырнуть с головой в какую-нибудь сложную задачу. Постарайтесь быть объективными и дипломатичными в четверг. В выходные доделайте отложенные домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - 24 и 27. Неблагоприятные дни - 23 и 25.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>На этой неделе у Рыб возрастает вероятность резкого поворота событий в личных отношениях. Изменить ситуацию поможет доверие и первый шаг с вашей стороны. В четверг используйте прилив сил и уверенности в решении рабочих вопросов. Воскресенье - удачное время для крупных приобретений.</p> <p>Благоприятные дни - 24 и 26. Неблагоприятные дни - 23 и 28.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Скрипач-виртуоз Никколо. 7. Санки деревенского мальчишки. 10. Штормящая ванна. 11. То же, что переселенец. 12. Шведский квартет-легенда. 13. «Выступление» железных птиц. 15. «Порция» наследственности. 16. «Живые» деньги. 17. Рак гигантских размеров. 18. Собака - друг Айболита. 19. Жизнь в совете да любви. 22. Винтокрылая машина. 25. Ткань матрацев. 26. Завсегдагытай премьер спектаклей. 29. Из него ступают на перрон. 31. Крутой ... - персонаж Норриса. 33. Уступка в цене. 35. Современная «грампластинка». 36. Изображение в красном углу. 38. Калькулятор эллина. 39. Порода ушастых собак. 41. Курорт с Массандрой под боком. 42. Целебная ягодка на морс. 44. Советский супермаркет. 47. Певец на сцене «Новой волны». 49. Вкусившая запретный плод. 50. Уроженка Хайфы. 53. Прыжок ликующего малыша. 55. Футбольный маневр. 56. Горный цветок у Софии Ротару. 60. «Покрышка» каждой книжки. 61. На нем сидят перед отъездом. 62. Способности от природы. 63. Игуменья католического монастыря.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Температура механизма, вредящая нормальной работе. 2. Сердце острова Куба. 3. Съедобная ящерка. 4. Верит в торжество справедливости. 5. Популярный цвет рыболовного костюма. 6. Горячий ромовый напиток. 7. Имитатор болезней. 8. Отправитель телеграммы. 9. Промежуток между строчками. 14. Селение на Кавказе. 20. Армейский снабженец. 21. Бумажка-индикатор в лаборатории. 23. Сетка в роли забора. 24. Огненная река из кратера. 27. Фрукт - будущая курага. 28. Девушка, хлопчущая по дому. 30. Коллега Армани и Версаче. 32. Река, питающая Волгу. 34. Фактор, влияющий на выбор. 37. Певичка Ведищева по имени. 40. Величавая пернатая самка. 42. Главный город Таиланда. 43. Китайская «физзарядка». 45. В избе не нужен, а не выносят. 46. Способ решения задачи. 47. Забегаловка в старину. 48. Княжна - лжевнучка Петра I. 50. Объединение западных государств. 51. Мария - знаменитая жрица Мельпомены. 52. Вершины с горой Вашингтон. 54. Процедуры от усталости и стресса. 57. Роковая для мужчин женщина. 58. Киношная Шевелева для своих. 59. Фильм «... и король».

Монета Византии в IX-X вв.	Человек, служащий Богу	Тюленья конечность	Гречка или рис	Неканоническое Евангелие или житие	Ринго, известный битломанам
			Армия с воеводой		
	"Служба у Федота - рыбалка да ..."	"Самолет" Бабы-яги			Группа кочующих цыган
	Одноглазое несчастье	Выходец из подземья у Толкина	Корабельная парковка		
			Энергетическое "колесо" в индуизме		
Звено гусеничной цепи танка	В щепотке на понюшку	Многоглазый великан-страж	"Сковородочный" сплав	Гнет работодателей	Автор трагедии "Фауст"
			1000 граммов в народе	Офицер османской армии	
	Перехват информации разведкой	Парикмахер-француз			
				Автор кулинарной передачи	Шумный публичный успех
	Звезда в созвездии Близнецов	Санузел минус ванная	Познакомил нас с Оцеолой		
				Король провокаторов	Стих в честь героя
Булгаковский Мефистофель	Возлюбленный Афродиты	"Голодная" осада			
				Язык - потомок эсперанто	
Мартин - детище Лондона	Адепт китайского учения пути	"Колотушка" футболиста	Воришка, попавшийся на кораллах	Чадо разнородных верблюдов	
"Патриот" на шоссе			Соло волка лунной ночью		
	Нина с ролью в "Зале ожидания"	Египетский бог, антагонист Сета			
	Улыбка в электронной переписке				

Ответы на сканворд №41 (1608)

Б	Р	К	М	О	С	И	Н
А	Л	У	З	А	Т	Т	Л
А	С	Ш	А	Т	Т	Л	С
К	И	О	Т	Э	В	Е	Н
А	Р	Л	О				
К	Р	У	З	Л	К	Е	Б
А	О	Л	А	В	И	Н	А
Л	А	К	Р	И	Ц	А	О
А	Е	М	Р	И	Т	М	
М	А	Р	А	Б	У	Ж	А
Б	З	С	К	О	Т	К	
Л	О	С	И	Н	Ы	Р	А
Л	М						
М	А	Т	В	Е	Е	В	
Е	А	У	Д	А			
М	С	А	Л	А	Т		

👉👉👉
Объяснительная опоздавшего на работу: «Я пришел на работу в 10.00, не в 8.00, потому что до 10.00 все равно все ничего не делают, а только чай пьют. А я столько чая выпить не могу».

👉👉👉
Таксист - пассажирке:
- Вы ночью на окраине садитесь в такси, а вы не боитесь, что я - маньяк?
- Два маньяка в одной машине не бывает.

Суд по семейным делам г. Ришон Лецион, Израиль, дело № 61362-09-24. Истец Цацкис Валерий, ответчица Слободянюк Ирина, проживающая в Москве. В течение 30 дней ответчица вправе подать возражение, либо дать согласие на развод. Обращаться к адвокату Чечик Н. +972 50-666-9553

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Мир НОВОСТЕЙ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №42 (1608)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Габардин. 7. Мавроди. 10. Опахало. 11. Слизняк. 12. Бань. 13. Изограф. 15. Ева. 16. Гак. 17. Идеолог. 18. Шива. 19. Обстрел. 22. Игротека. 25. Чуб. 26. Мексика. 29. Обрат. 31. Тубус. 33. Мнишек. 35. Абаз. 36. Икона. 38. Иван. 39. Фламинго. 41. Твен. 42. Форсунка. 44. Вашингтон. 47. Культпоход. 49. Ада. 50. Сопрано. 53. Албанка. 55. Аксакал. 56. Уборная. 60. Однолюб. 61. Квестор. 62. Астарта. 63. Обсидиан.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гляделки. 2. Бозбаш. 3. Деньга. 4. Новикова. 5. Кабо. 6. Чаир. 7. Мосфильм. 8. Разновес. 9. Иокогама. 14. Гот. 20. Сочетание. 21. Ребята. 23. Рабица. 24. Едок. 27. Косинус. 28. Иеромонах. 30. Ризотто. 32. УЗИ. 34. Ерихонка. 37. Агра. 40. Ласа. 42. Фаланга. 43. Рот. 45. Шип. 46. Набоб. 47. Каган. 48. Дельтаплан. 50. Сахароза. 51. Розанова. 52. Опалубка. 54. Аир. 57. Обед. 58. НАТО. 59. Ядро.

УЧИМСЯ НА ЧУЖИХ ОШИБКАХ!

Как не растерять здоровье при лечении артрита?



Как вообще такое может быть? Виной всему - воспаление. Оно гложет суставы, но, как по цепочке, может перекинуться и на сердце. Это кажется невероятным, но совсем недавно это доказали исследования. Так происходит, например, при ревматоидном артрите.

А ведь от артрита страдает более 70% пациентов.¹ Значит, возрастают риски развития инсульта, остеопороза, проблем со зрением, ХОБЛ (хронической обструктивной болезни легких), проблем с ЖКТ и нервной системой.

Мало того, такое хроническое воспаление, как при ревматоидном артрите, - это бомба замедленного действия для развития диабета II типа, ожирения, деменции и болезни Альцгеймера. А продолжительность жизни снижается на 10 лет!²

Но сегодня есть возможность взять ситуацию в свои руки и защититься от страшных последствий артрита!

Будущее за новыми технологиями

У современной медицины есть передовое решение.

Это наш отечественный аппарат нового поколения. И его патристичное название говорит само за себя - «АВРОРА». Это, без преувеличения, современное техническое чудо.

Мало того, аппарат «АВРОРА» уже вошел в «100 лучших това-

ров России», а также получил награду «Знак качества XXI века»!

А все почему?

Потому что «АВРОРА» снимает боль и возвращает подвижность, словно наполняет силой организм. И что очень важно - снимает нагрузку с сердечно-сосудистой системы. А происходит это благодаря уникальной технологии ультразвуковой терапии. Она проникает настолько глубоко, что способна начать восстановление уже с первого применения. Прямо в очаге боли! И это заслуженный успех!

Залогом такого успеха стала уникальная частота (880 кГц). Она предназначена как раз для восстановления организма, начиная с клеточного уровня. И дальше, как по цепочке. Происходит оздоровление кровеносных и лимфатических сосудов. Задумайтесь, ведь они питают весь организм. Сердце, почки, легкие, мозг... Значит, получается, что восстанавливаются функции всех систем организма. Это не просто заплатка на больном месте, а настоящий капитальный ремонт!

Движение - это жизнь

Но это еще не все! Наверняка Вы слышали фразу: «Движение - это жизнь». И именно легкие движения и ЛФК зачастую включены в курс реабилитации. Но даже их, к сожалению, выполнить было

«Болят суставы. Да еще и сердце начало прихватывать...»
А Вы знали, что эти две проблемы связаны?

Раньше их лечили по отдельности, причем совершенно разные специалисты.

Но недавно ученые пришли к сенсационному открытию: болезни сердца связаны с суставами, а значит, лечить их нужно в комплексе.

Как это сделать? У современной медицины уже есть ответ.

не под силу, что уж говорить о простых бытовых делах. Но с аппаратом «АВРОРА» все меняется в лучшую сторону. Приятно осознавать, что на стороне человека не только ультразвук!

Ведь его действие усиливает фототерапия красным светом. Благодаря фотохромному красному излучению и инфракрасному свету аппарата «АВРОРА» налаживается кровообращение. А это приводит к нормализации питания хрящевой ткани. Приостанавливается ее разрушение. Потрясающе!

Восстановление подвижности приведет в тонус мышцы, которые поддерживают костную ткань. Движения снова обретают былую проворность и силу. Так еще и без одышки и усталости.

Поймите, ставить на себе крест нельзя! Ведь 87% людей уже вылечили свои суставы с аппаратом «АВРОРА».³ И эти данные подтверждены клиническими испытаниями, которые проходили в Санкт-Петербурге в одном из ведущих научных центров страны. И к этой статистике возможно присоединиться!

Домашняя аптечка

«АВРОРА» - это настоящее спасение, если сложно найти себе место от боли. И готовы на многое, чтобы только ее унять.

Ведь аппарат «АВРОРА» хранит еще один секрет, который поможет многократно сэкономить на мазях и кремах для суставов. Как же это?

Благодаря фонофорезу! Он помогает попасть лекарству к цели гораздо быстрее. Это очень выгодно! С небольшим расходом одного тюбика хватит надолго.



Это тот самый первый шаг к настоящему здоровью. Причем его можно сделать, не выходя из дома.

Только взгляните на возможности аппарата!

Показания к применению:

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- травмы костно-мышечной системы (ушиб, повреждение связок, переломы костей после иммобилизации);
- неврологические заболевания (церебральный паралич, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит);
- заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-II ФК, гипертоническая болезнь I-II стадии);

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболевания лор-органов, глаз, полости рта;
- склеродермия и трофические язвы.

Лечение без боли здесь и сейчас

Получается, что комплексная терапия не останавливается только на лечении суставов! И это прекрасно! Ведь можно лечить ишемию или гипертонию, травмы или трофические язвы.

А на что потратить сэкономленные деньги, найдется. Можно и внуков побаловать, и для себя часть пенсии отложить.

Теперь лечение можно не откладывать. Не дожидаться обострения, а бить врага действенным средством. Ведь с аппаратом «АВРОРА» реабилитация доступна сразу после постановки диагноза.

Все потому, что тело благодарно откликается на воздействие ультразвука. Так, например, нервная система сразу дает сигнал на отключение боли. Вот оно, долгожданное облегчение! Без нагрева, без неприятных ощущений!

Выход есть всегда

Своевременное лечение снижает необходимость протезирования суставов. И его можно начать тогда, когда удобно, и там, где это действительно необходимо.

Вдумайтесь, ведь заболевание можно не доводить до тяжелых последствий! Не ждать, пока оно созреет или возникнет необходимость протезирования суставов.

Сохраните здоровье! Не дайте суставам полностью разрушиться и довести до инвалидности или до инфаркта и инсульта, после которых, к сожалению, не каждый сможет восстановиться.

«АВРОРА» дала надежду на спасение многим людям. Именно поэтому важно сделать правильный выбор. Или уступить артриту и всем его плачевным последствиям, или встать на сторону выздоровления с аппаратом «АВРОРА»?!

Стать обладателем верного помощника - «АВРОРЫ» - можно прямо сейчас. Просто позвоните по бесплатному номеру федеральной линии 8-800-333-75-45 и будьте здоровы!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

1 ноября	УЛЬЯНОВСК	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	9.00-10.00
		ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	11.00-12.00
2 ноября	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
5 ноября	ЧЕЛЯБИНСК	ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
6 ноября	ОМСК	ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2	10.00-11.00
		Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12.00-13.00
7 ноября	НОВОСИБИРСК	Аптека «ЭКОНА», пр-кт Карла Маркса, д. 2	9.00-10.30
		ДК железнодорожников, ул. Челюскинцев, д. 11	11.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. 1Каковы осложнения ревматоидного артрита: поражения суставов, болезни сердца | MedAboutMe 2Ревматоидный артрит и поражение сердца: особенности, симптомы, диагностика, лечение (nevgoel.ru) 3Клинические испытания №21.01.12 от 15.05.2012 г. *Акция действует с 23.10.2024 г. по 23.11.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 333-75-45

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ - ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ВЕРНЕТ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!**

Минимальная цена от производителя!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU