

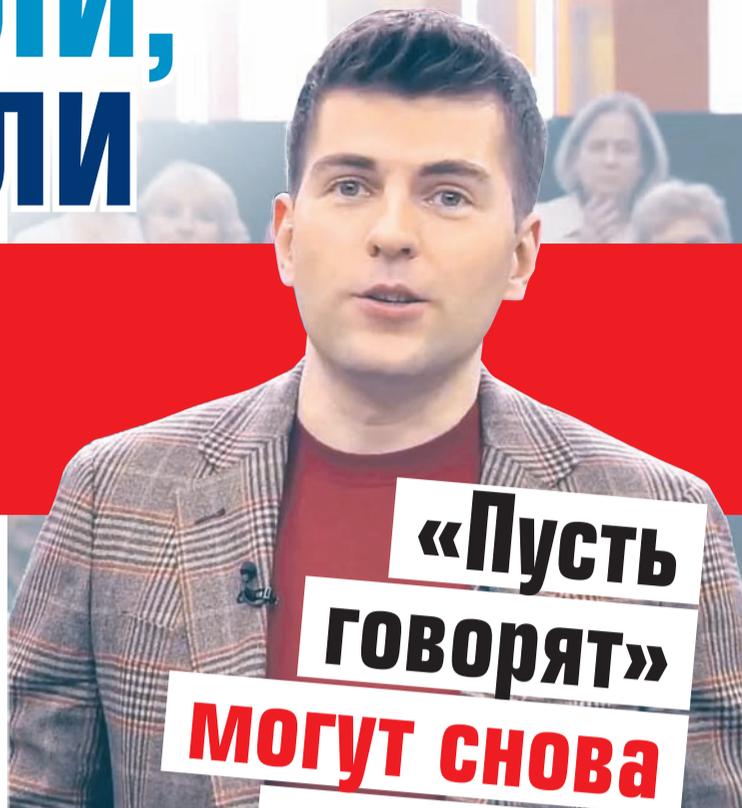
НЕ БАЙКАЛ СПАСАЛИ, А ДЕНЬГИ ОТМЫВАЛИ

TV
программа
23 - 29
декабря

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

18 декабря 2024 г. №51 (1617)



**«Пусть
говарят»
МОГУТ СНОВА
закрывать?»**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ПОЗОР!

Торт размазали по лицу учителя



LEGION-MEDIA

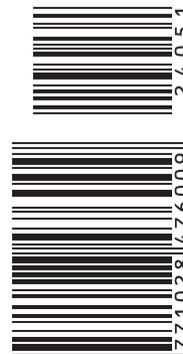
НЕ ЗАБУДЬ
ПОДПИСАТЬСЯ
НА ЛЮБИМУЮ
ГАЗЕТУ!



**В России
появятся
трудоые
лагеря для
мигрантов?**

Лучшее
средство от
Альцгеймера

**Студенты
спасут
медицину
от кадрового
кризиса?**



9 771 02814 76009 2 40 51

LEGION-MEDIA

LEGION-MEDIA

«Цифру» - под контроль

Особенности отечественной бюрократии: если она сподобится что-либо улучшать в отечестве, то уже не остановится. Пока лоб не расшибет. Себе или кому-то другому.

Минцифры опубликовало проект постановления правительства о «специальном режиме осуществления IT-расходов» госорганами и внебюджетными фондами. В данном случае под IT-расходами подразумеваются траты казны на закупки «в сфере информационно-коммуникационных технологий».

Под новые правила подпадут любые траты федерального бюджета на информатизацию. Это 475 млрд рублей, заложенных в федеральный проект «Цифровизация госуправления» нацпроекта «Экономика данных» до 2030 года. Хорошие деньги.

Очевидно, что речь идет о централизации всего бюджетного финансирования IT-сектора. Задумки и придумки, сопровождавшиеся требованиями казенных денег, сыпались из Минцифры и поделывали как из рога изобилия, большинство имели весьма экзотический характер. Общественность не успевала смеяться над идеями посадки пассажиров в поезда дальнего следования по биометрическим данным, над ускоренным проходом по той же биометрии через турникеты метро, над заменой цифровыми студбилетами обычных, бумажных... Много чего нагородили цифровые фанаты, и каждая их идея имела конкретную цену. Для авторов - персональный гешефт, для государства - дополнительные расходы бюджета.

При этом поклонники «цифры» никак не умели объяснить, зачем отказываться от привычных бумажных документов. Единственное внятное объяснение состояло из одного слова «удобно», хотя для большинства граждан эти удобства были совсем не очевидны. Поэтому население, несмотря на все призывы заинтересованных лиц, так и не пошло толпами в банки сдавать биометрию.

И настал момент, когда государство решило навести порядок в размножении цифровых проектов. Поскольку на этой волне цифровизации исполнительной власти правительство уже стало владельцем 1,6 тысячи ГИС и даже создало отдельную систему, которая всех их учитывает (даже так!). Если не упорядочить этот процесс, то страну завалят дублирующие IT-активы.

Теперь обещаниями «удобств» ведомствам не отделаться, придется подтверждать «целесообразность и обоснованность финансирования» новых IT-проектов. Возможно, это поможет поставить под контроль разгулявшуюся «цифру».

Павел Максимов

19%
ЦИФРА НОМЕРА

- столько россиян, по результатам опроса SuperJob, в этом году проведут новогодние каникулы на работе. 37% наших сограждан встретят праздник с семьей, 6% респондентов на январские праздники будут отдыхать на даче, столько же отправятся в гости к друзьям или родственникам. Еще 4% собираются путешествовать по России.

Как говорил классик, на всякого мудреца довольно простоты. Вот так и наши упакованные в сплошной импорт чиновники часто прокалываются на мелочах.

Дмитрий Чернышенко на заседании Совета при президенте России по стратегическому развитию и национальным проектам заявил, что в России необходимо повысить качество образования. Это, конечно же, правильно, поскольку специалисты отмечают все более низкий уровень знаний у выпускников средних школ.

«Мы планируем заменить репетиторов на бесплатные услуги - для того, чтобы школьники сдавали ЕГЭ без необходимости привлечения платных специалистов. Это будет отражено в стратегии, которую мы в марте представим», - уточнил вице-премьер. Сам-то он понял, что сказал? Дескать, если ребенок умудряется сдать не к ночи помянутый ЕГЭ без репетиторов и прочих затрат, то он уже высокообразованная личность и легко проложит путь к будущей профессии?!

Чиновники буквально проламывали нарисованный ими проект ЕГЭ через все органы власти. Против были не только многие депутаты парламента и члены правительства, крайне резко высказывался о ЕГЭ и такой «непрофильный» начальник, как мэр Москвы Ю. Лужков.

Но критика отскакивала от ЕГЭ, как мелкая галька от танковой брони. Некто Андрей Фурсенко, служивший по какой-то ошибке главой Минобрнауки, сумел наплевать

Не учить, а натаскивать



на мнение общества, которое жестко критиковало саму идею ЕГЭ.

«Формат экзамена не позволяет раскрыть творческий потенциал школьников, показать преподавательскую или харизму», - отмечает депутат Госдумы Яна Лантратова. - Обучение в школе превратилось в натаскивание на овладение навыком решения экзаменационных заданий. Любое отступление от алгоритма приводит выпускников в замешательство».

ЕГЭ вполне соответствовал ментальности своего «крестного отца», который умудрился заявить, что «главная ошибка советской школы в том, что она растила человека-твор-

ца, а задача современной школы в том, чтобы вырастить квалифицированного потребителя». Вот творцов-то - а также инженеров, конструкторов и т. д. - нам сегодня и не хватает.

Потом А. Фурсенко мамой клялся, что речи его исказили и не так поняли, но это типичная отмазка тех, кто не способен контролировать свои мысли и публичные высказывания.

С тех пор ЕГЭ является тяжелым стрессом для школьников и их родителей и вредит всей системе российского образования. И способствует процветанию системы репетиторства, где школьников не учат, а натаскивают.

Лаврентий Павлов

Вероятно, самые великие фантазеры у нас устроились в структурах ЖКХ.

Это же надо умудриться: год за годом придумывать и внедрять в общество байки о тяжелой жизни коммунальщиков, о прогнивших насквозь трубах, о жильцах - злостных неплательщиках, о почти нищенской жизни отрасли и ее начальников. И миллионы граждан, и выдавшие виды государственных служащие верят этому вранью.

Правда, терпение общества в последнее время стремительно сокращается. В Госдуме принят в первом чтении законопроект, предусматривающий введение с 1 марта прямой обязанности организаций в сфере водоснабжения и водоотведения утверждать свои инвестиционные программы.

Куда текут триллионы ЖКХ?

Согласно документу, в программу необходимо включить работы по капитальному ремонту объектов, а о выполнении планов ежегодно отчитываться. Также вводится обязанность муниципалитетов составлять акты приемки работ в рамках инвестпрограмм, а региональных властей - вести учет состояния коммунальной инфраструктуры.

Сейчас такие обязанности для ресурсоснабжающих организаций (РСО) и местных властей не установлены. В результате, как пояснила замглавы Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Светлана Разворотнева, в сфере водоснабжения инвестпрограммы утверждены лишь у 2,5% организаций, а в сфере водоотведения - у 4%. При

этом у организаций «нет никаких обязательств отчитываться о средствах, которые они получают в рамках тарифа на эти программы, мы не видим, куда пошли эти деньги: на зарплату менеджменту, на покупку новых авто или реально на инвестиционные программы». Как отмечается в пояснительной записке, в среднем ежегодно РСО закладывают в тариф на ремонт сетей холодного водоснабжения около 10%, при этом около 43% сетей нуждаются в замене, а фактическая доля замены составляет 1,1%.

Поправки должны способствовать снижению износа коммунальной инфраструктуры. Есть надежда, что на этот раз законопроект будет принят

быстро, тем более что ко второму чтению его новые требования планируется распространить и на сферу теплоснабжения. Депутаты также считают, что придется ввести и меры ответственности как РСО, так и регионов за их неисполнение.

Подобная практика добавит прозрачности в деятельность коммунальных компаний, им станет гораздо сложнее жаловаться на хроническую бедность, пудрить мозги контрольным органам клятвами об отсутствии средств на ремонт сетей. Да и в правительстве хотят наконец выяснить, где те самые черные дыры, в которых бесследно исчезают триллионы коммунальщиков.

Алексей Воробьев

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилник.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Кузнецов.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Зак. №3920-24. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Полиграфия-М».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы, помещенные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается.
За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Как заявил глава Роскосмоса Юрий Борисов, работа по нацпроекту в основном сосредоточится на создании совместно с частными компаниями группировок спутников. То есть речь идет о российском спутниковом интернете. Планируется, что будет создана сеть наземных исследовательских комплексов, ориентированных на работу с запущенными в космическое пространство малыми космическими аппаратами.

Новость, несомненно, позитивная, их сегодня так не хватает в российской космонавтике, которая некогда являлась первой в мире, предметом гордости граждан страны и символом ее могущества, однако усилиями «эффективных менеджеров» была разрушена едва ли не до основания...

Благодаря богатому советскому наследию полуграмотным либерал-реформаторам первое время еще удавалось как-то сохранять лидирующие позиции на международном рынке пусковых услуг и двигателестроения. Но это не могло продолжаться долго.

С 2006 по 2016 год почти 6% запусков заканчивались аварией, каждая из которых обходилась государству в несколько миллиардов рублей. Например, 9 аварий произошло в 2010 году. В 2011 году - 5 ава-

КОСМОС СНОВА В ПРИОРИТЕТЕ

В российских СМИ появились сообщения, что готовится запуск нового национального проекта «Космос». На него предстоит потратить от 500 до 750 млрд рублей.



рий. Позже выяснилось, что электроника двух спутников (уже после выведения их на орбиту) вышла из строя из-за бракованных тайваньских микросхем...

В 2014 году из Роскосмоса была выделена Объединенная ракетно-космическая корпорация (ОРКК), в которую вошло более 40 предприятий. На ОРКК были возложены задачи по разработке, производству, испытаниям, ремонту и сервисному обслуживанию ракетно-космической техники. Роскосмос выступал в роли заказчика и защитника интересов государства. Главой ОРКК президент России

назначил Игоря Комарова, который пришел в космическую отрасль с должности президента «АвтоВАЗа». Других профессионалов, похоже, не нашлось. И в итоге это разделение только усугубило наши космические проблемы. Потом ОРКК вернули в состав Роскосмоса, который преобразовали в государственную корпорацию и подчинили еще одному «профессионалу» - журналисту по образованию Дмитрию Рогозину. Интересно, если бы легендарный Сергей Королев был, скажем, бухгалтером, взлетела бы у нас в космос хотя бы одна ракета?!

Основным приоритетом российского космоса Рогозин обозначил некую виртуальную Лунную программу, за что и получил прозвище «Незнайка на Луне». При этом были задвинуты в долгий ящик более насущные задачи Роскосмоса: услуги связи, телевидения, картография.

Была принята на 2016-2025 годы новая Федеральная космическая программа стоимостью 1,5 трлн рублей, выполнение которой в наступающем году, конечно же, отмечать не придется. Теперь она будет называться нацпроектом «Космос».

По поводу происходящего в российской космической отрасли любопытным наблюдением поделились международные эксперты: «Россия, которой не откажешь в изобретательности, в последнее время утратила ясную и понятную цель в космосе. Если судить по потоку заявлений российских чиновников, то страна хочет добиться в космонавтике практически всего, но ничего не может довести до логического завершения». Очень бы хотелось, чтобы нацпроект, представленный Юрием Борисовым, ждала бы иная судьба.

Специалисты рассказывают, что проектом занимается частная аэрокосмическая компания «Бюро 1440» (первоначальное название - «Мегафон 1440»). Разработка похожа на Starlink Илона Маска.

Напомню, что на сегодняшний день группировка спутников Маска составляет 7000 машин, а завершить свой проект он хочет после того, как она составит 40 000 спутников. Мы же, если все будет очень хорошо, к завершению проекта получим группировку из 300 машин. Но начинать с чего-то, конечно, надо...

«Реализация космических проектов в РФ часто упирается в недостаток финансирования, - утверждает специ-

алист компании Dauria Aerospace Виталий Егоров. - По меркам России Роскосмос оперирует очень большими деньгами, по мировым меркам - чуть ли не копейками. Бюджет NASA на 2024 год, например, в 8,5 раза больше бюджета Роскосмоса. Зачастую проекты реализуются по такому сценарию: начинается разработка, на нее выделяются деньги, а потом все глохнет. Бумажный проект откладывают в долгий ящик.

«Затея для освоения казенных денег», - ухмыльнулись наши знатоки, узнав о проекте. Однако инсайдеры уверяют, что на этот раз все гораздо серьезнее, хотя и не без подводных камней. «Россия обладает необходимыми кадрами для создания спутников связи, но в данном случае спутники должны быть довольно инновационными, - отмечает В. Егоров. - И такого опыта у страны нет. Мало разработать спутник, нужно еще наладить его серийное производство. И это довольно сложно. По сути, только две компании в мире освоили такую технологию - Starlink и компания OneWeb. В России придется осваивать все практически с нуля».

Так или иначе, но попробовать стоит. Не на такие высоты взбирались. Да и пора нам возвращаться в космос.

Григорий Алексеев

Когда откроют трудовые лагеря для мигрантов?

В Госдуме разгорелась дискуссия вокруг нового законопроекта о создании специализированных трудовых лагерей для гастарбайтеров.

Это, по мнению части депутатов, поможет лучше контролировать иностранных рабочих. Известно, что трудовые лагеря для мигрантов есть в Катаре, ОАЭ, Саудовской Аравии, Малайзии, Индонезии и некоторых других странах. Но подойдет ли такая модель миграционной политики России?

С одной стороны, в условиях жесточайшего кадрового голода наша страна как никогда нуждается в рабочих руках, с другой - мигранты из Средней Азии и Закавказья нередко конфликтуют с местными жителями, поскольку привозят свои представления о том, что можно и что нель-



зя. Далеко не все из них стремятся соблюдать российское законодательство. По данным МВД, рост преступлений, совершенных мигрантами в РФ, составил 40%.

Депутаты-справедливороссы во главе с Сергеем Мироновым предлагают запретить оформление вида на жительство и гражданства для неквалифицированных иностранных специалистов. Более того, мигранты не смогут привозить свою семью в Россию, а их пребывание будет

ограничено сроком действия трудового договора. Работодатели должны будут обеспечить выезд работников по расторжении контракта. Планируется также запретить мигрантам менять место работы без выезда из страны. Изюминкой предложенного законопроекта является обязательное проживание трудовых мигрантов в специально организованных закрытых поселениях. Мол, мигранты же все равно создают свои анклавные в российских городах

и живут диаспорами по своим понятиям и законам. Но привычки, к примеру, резать баранов на праздник прямо на улицах или считать всех девушек в шортах шлюхами вызывают отторжение местного населения и постоянные конфликты. Так пусть мигранты живут себе отдельно, в трудовых лагерях.

Однако эти меры вызывают множество споров и вопросов. Как такие законы будут согласовываться с безвизовым режимом для граждан стран СНГ? И как быть с высококвалифицированными специалистами из Европы? Им тоже предложат жить в закрытых лагерях? На эти вопросы попытался ответить первый заместитель руководителя объединения СРЗП Дмитрий Гусев. Он заверил, что законопроект не закрывает безвизовый режим для туристов из стран СНГ. Для высококлассных же специалистов-иностранцев с дипломами о высшем образовании создадут особые условия, они будут прописаны в трудовом контракте.

Сергей Миронов также заявил, что некоторые страны Средней Азии начинают активное сотрудничество с НАТО, что порождает новые

вызовы для России. Массовая миграция может стать элементом гибридной войны. Действительно, почему телефоны и соцсети беженцев и переселенцев с Украины тщательно проверяют в Шереметьево, а у трудовых мигрантов из Средней Азии - нет?

Депутаты Госдумы сошлись на том, что в нынешних условиях проверка всех мигрантов, въезжающих на территорию России, безусловно, должна быть ужесточена. А в остальных споры продолжаются. Одни народные избранники считают, что создание трудовых лагерей может привести к нарушению прав человека и ухудшению условий жизни мигрантов. Другие настаивают, что это необходимо для обеспечения безопасности внутри страны.

Только что приняты законы, которые запрещают прием детей-мигрантов в школы без знания русского языка и о признании отягчающим обстоятельством нелегальный статус мигранта при совершении им преступления. Миграционная политика ужесточается. По последним данным, более миллиона трудовых мигрантов из-за этого покинули Россию и возвращаться не торопятся.

Яна Полянская

Франция ждет падения Макрона

Во Франции, во многом определяющей политику Европы, свергнуто правительство, и неизвестно, когда появится новое.

Лидер крупнейшей оппозиционной партии Марин Ле Пен продолжила свою борьбу с президентом Макроном, который в поисках нового главы правительства отказался от встречи с Марин. При этом руководители других партий и даже воинственные левые навещали президентский дворец, чтобы пошептать с Эмманюэлем насчет новой кандидатуры. Макрон не выносит своего главного недруга Марин Ле Пен и всячески ей мстит за то, что она победила его партию на последних выборах в парламент.

В эти дни Ле Пен объявила, что новое правительство Макрона падет так же, как и предыдущее, и ему следует подать в отставку, потому что у него нет парламентского большинства. На этот раз такую инициативу могут поддержать и социалисты в надежде улучшить свои позиции во власти.

Выступая перед депутатами, Ле Пен провозгласила «приближение освобождения Франции от ее несчастий». «Возможно, это произойдет очень скоро, - с угрозой понятно кому произнесла она. - Сейчас все зависит от решения одного человека, от того, пожертвует ли он судьбой Франции, общественной политикой ради собственной гордости. Ему решать, может ли он игнорировать массу людей, отвергнувших его». Она при этом ни разу не упомянула имени президента.

Западные обозреватели считают, что если Макрон согласится оставить свой пост и пройдут новые президентские выборы, то у Ле Пен есть прекрасные шансы добиться победы. Отмечается, что она сумела трансформировать партию из считавшейся чуть ли не постфашистской во вполне умеренную, получающую поддержку во всех слоях общества. Макрон же построил политическую карьеру на идее недопущения Марин Ле Пен к власти. Во вторых турах на двух выборах он получал поддержку левых партий и даже коммунистов, которые шли с ним на сговор. Но теперь все изменилось: избиратели предпочли правых и левых, а не его. Ударом по Макрону стала и победа Трампа, который относится к нему с откровенным презрением.

Ле Пен очень торопится положить конец карьере Макрона, а тот собирается уечь ее в тюрьму по сфальсифицированному обвинению по делу о растрате денег, выделенных Европейским союзом. Суд должен объявить свой вердикт 31 марта.



Политический плакат оппонентов Макрона



По всему миру появляются центры имплантации зубов, а вместе с ними возникают проблемы у пациентов, становящихся жертвами непрофессионализма врачей и жадности их нанимателей.

Канал CBS News провел свое расследование в США, где импланты применяются в стоматологии более 50 лет. Сейчас эта индустрия переживает подъем, и суды заполнились исками пациентов к стоматологам из клиник имплантации, где их заставили согласиться на удаление здоровых зубов, чтобы вставить вместо них импланты. Кстати, то же самое происходит и в России, где реклама по-американски всего за день обещает вам подарить лучезарную улыбку. Эксперты предупрежда-

ют, что такое «лечение» не только бьет по карману, но и подвергает опасности осложнений после операции и приводит к дальнейшим проблемам с зубами.

Декан Гарвардской школы стоматологической медицины Уильям Джаннобиле отметил: «Мне неприятно об этом говорить, но многие дантисты вырывают здоровые зубы исключительно из-за финансовых соображений». Он и девять других ведущих экспертов говорят, что борются против распространившегося в обществе ложного представления, что импланты долговечнее натуральных зубов, о чем твердит телевизионная реклама. Наблюдения показали, что импланты нуждаются в серьезном уходе, так как вокруг них возникает инфицирование десны и кости.

«Даже если у вас есть средства на установку имплантов - это не лучший

выбор, - говорит Джордж Манделарис, член Американской академии пародонтологии. - Если имплант поражается инфекцией или теряет кость, он разрушается гораздо быстрее, чем зуб».

CBS News не смог получить комментарии от ведущих клиник имплантации. Отказалось от интервью и руководство Ассоциации организаций по поддержке стоматологии. В откликах врачей говорится, что многие пациенты считают импланты пуленепробиваемыми. Но это, как говорят американские эксперты, большое заблуждение: они нуждаются в еще большем уходе, чем обычные зубы. Ради имплантов американцы влезают в огромные долги, хотя все эксперты отмечают, что множеству пациентов, которым рекомендовали импланты, требовалось лишь обычное лечение зубов. Джан-

нобиле отмечает, что отговорил от имплантации десятки людей, объяснив, что она им не нужна.

«Люди даже не представляют себе, насколько стоматологи сдвинуты на удалении зубов и замене их имплантами», - предупреждает врач Тим Косински из Академии общей стоматологии. Некоторые рекомендации по имплантации выглядят настоящей жестокостью, например, когда под имплантацию вырываются все зубы. Такого можно и не пережить.

Американские журналисты проанализировали сайты более тысячи стоматологий частного сетевого бизнеса, занимающихся имплантацией, и оказалось, что только в некоторых стоматологических сетях всего 5 процентов врачей профессионально подготовлены для операций на челюсти. В большинстве случаев имплантацией занимаются самоучки.

Врожденный порок единой Европы

Европейским странам очень не нравится публичное оглашение их инициативного участия в уничтожении еврейского населения в годы гитлеровского холокоста.

Ведущий специалист по холокосту, директор Лондонского института исследований холокоста профессор Дэн Стоун в своей новой книге описал, что происходило на европейском континенте в то кошмарное время. Он рассказывает, что уничтожение евреев вовсе не было только германским проектом. В действительности это являлось общеевропейским преступлением. В нем участвовали почти все страны нынешнего Евросоюза.

Так же, как сегодня Европа выступает на стороне украинских нацистов в борьбе против России, в 40-х она сплотивалась в ликвидации евреев. Стоун описывает происходившее на территории, в то время обозначавшейся гитлеровцами как Транснистрия. Она располагалась на части Юго-Западной Украины и востоке Молдавии, находившейся под контролем Румынии, - за пределами Третьего рейха.



Польша, Люблин, 25 апреля 1942 г. Депортация евреев

Он пишет, что евреев в Транснистрии убивали румынские жандармы, украинские вспомогательные подразделения и местные добровольческие формирования. Зимой 1941-го 11 тысяч евреев были согнаны со многих мест в концлагерь, располагавшийся на бывшей свиноферме. Они пытались обменять свою одежду на еду, которой так и не получили, оставшись фактически раздетыми, когда температура в ту злую зиму упала ниже минус 40. Узники гибли от голода и мороза.

Людей добивал тиф. Тогда под предлогом дезинфекции массу заключенных загнали в два сарая и сожгли живьем, пытавшихся бежать рас-

стреляли. Оставшихся в живых заставили голыми руками рыть могилы на страшном морозе. Стоун указывает, что без помощи европейских нацистов немцы не смогли бы убить столько людей. Во Франции, Норвегии, Хорватии, Венгрии, Румынии были организованы свои локальные геноциды и вовсе не по приказу из Германии. Появилась даже такая жуткая загадка: «Что общего между швейцарским банкиром и польским крестьянином? Ответ - золотые зубы, вырванные из челюсти еврея».

В Европе не хотят признавать, что германские евреи составили только несколько процентов от шести миллионов жертв холокоста. Большин-

ство из них были жителями небольших городов на востоке Европы. Их уничтожали еще до того, как на полную мощь заработали лагеря смерти СС. Германский солдат написал с Восточного фронта своей жене: «Моя рука дрогнула, когда я расстреливал подвешенных первым грузовиком женщин и детей, но ко всему привыкаешь. На десятом грузовике я уже спокойно целился и стрелял прямо». Массовые расстрелы, такие, как в киевском Бабьем Яру, стали нормой.

Опрос показал, что 23 процента датчан считают холокост мифом, а 12 процентов не уверены, что он существовал. Плавную роль в поиске и депортации в лагерь евреев во Франции, Норвегии и Венгрии играла местная полиция. Концлагерь создавались по всей Европе - от французской Бретани до Украины. Нидерландская гражданская полиция участвовала в уничтожении 100 тысяч своих евреев. И даже в Осло норвежские полицейские собрали 532 еврея и посадили их на такси в порт, где их ждал германский корабль для отправки в газовые камеры Освенцима...

Материалы подготовил Николай Иванов

За 11 месяцев этого года заработная плата курьеров выросла на 15%, а медианный доход в ноябре в среднем составил 115,6 тыс. рублей. Для айтишников этот показатель - 114,2 тыс. рублей, посчитали в рекрутинговом сервисе HeadHunter и логистической компании ПЭК. По уровню оплаты труда доставщики опередили менеджеров по логистике и ВЭД (79,5 тыс. рублей), дизайнеров (70 тыс. рублей), бухгалтеров (62,3 тыс. рублей) и журналистов (50,4 тыс. рублей).

Как же получилось, что курьер без образования, разъезжающий на велосипеде, зарабатывает деньги, сопоставимые с доходами IT-специалистов, которые потратили на обучение в вузе не один год? Эксперты нашли несколько объяснений тому феномену, что профессия курьера стала настоящей золотой жилой.

Услуги доставки начали свое восхождение на зарплатный олимп в пандемию COVID-19. Тогда и заказы на дом стали единственным способом приобрести товары и продукты. Во-вторых, работа курьером дает возможность подработки. По данным Российской ассоциации электронных коммуникаций, 38% россиян совмещают эту деятельность с учебой, 16% - с другой работой. В-третьих, на курьера не надо учиться, им может стать любой. Достаточно быть выносливым, проворным и не стесняться носить огромный ранец за спиной. Несмотря на то, что,



КУРЬЕРЫ - ТОРМОЗ РОССИЙСКОЙ ЭКОНОМИКИ

Сегодня мало кто задумывается о том, что наша промышленность, испытывающая колоссальные кадровые трудности, лишается почти 2 миллионов молодых, сильных и честолюбивых работников, которые поддались в курьеры. Они предпочитают зарабатывать, доставляя гражданам на электровелосипедах пиццу и капусту. Неужели так и должно быть?

по данным Минпромторга, курьеров в России порядка 1,5 млн, компании все равно жалуются на их нехватку. Дефицит на такую рабочую силу достиг 200 тыс. человек - с начала года количество вакансий для курьеров увеличилось на 36%.

Сейчас наверняка начнутся возмущенные крики со стороны депутатско-чиновничьего корпуса о том, что негоже курьерам столько зарабатывать. Но лучше бы народные избранники и представители власти праведно возмущались с трибуны тем, что негоже российским врачам и учителям с их благодарными профессиями зарабатывать суеи копейки. Хотя Росстат докладывает, что учителя в среднем зара-

батывают 47 тыс., а врачи - 88 тыс. рублей, в реальности 40% учителей получают от силы 30 тыс. рублей, а врачи в отдельных регионах - 20-28 тыс. Наверняка и те и другие дружно мечтают о карьере курьеров. В нее не входит нервотрепка, а доход гораздо выше.

Виновные в том, что курьеры вошли в топ высокооплачиваемых профессий, уже найдены. Это маркетплейсы и крупные ретейлеры. Так, директор департамента развития внутренней торговли Минпромторга России Никита Кузнецов раскритиковал популярность сервисов доставки, из-за которых «здоровые, физические сильные люди» уходят работать курьерами, сборщиками заказов и

упаковщиками, вместо того чтобы трудиться в производственных секторах экономики. Кузнецов также отметил, что маркетплейсы избаловали потребителя, отучив его от «банального навыка просто ходить по магазинам». В общем, ресурсы страны расплывются на удовлетворение комфорта обывателя, а экономика от этого страдает.

В дефиците кадров, который сейчас наблюдается повсеместно, виноваты не маркетплейсы, предлагающие конкурентные вакансии с неплохим заработком и удобными условиями труда, а действия чиновников, которые не могут предложить гражданам других вариантов высокооплачиваемой работы и тем самым провоциру-

ют эмиграцию квалифицированных специалистов в сферу доставки. По словам депутата Госдумы Светланы Бессараб, «даже выпускники Бауманки выходят на рынок работать курьерами», потому что там могут заработать больше, чем на должности инженера.

- Промышленности нужны сварщики, токари, операторы пусконаладочных станков и другие дефицитные специалисты, а подавляющее большинство курьеров такими компетенциями не обладает. Причины дефицита кадров в реальном секторе кроются в дисбалансе зарплат и провалах образовательной политики конца 90-х, когда развалилась система профтехобразования и упал престиж рабочих профессий. Нужна разработка отраслевых систем оплаты труда, создание привлекательных условий для работы на предприятиях, трансформация системы среднего специального образования, корректировка программ такого обучения, налаживание эффективной системы прогнозирования кадровой потребности на предприятиях, - говорит председатель Независимого профсоюза «Новый Труд» Дарья Митина.

Елена Хакимова

ТАКСИСТЫ В РОССИИ ОПЯТЬ СТАЛИ «СЕРЫМИ»

В 2025 году окончательно вступит в силу скандальный закон «О такси». Эксперты говорят, что преобразования не только не отрегулируют работу частных водителей, но и создадут большие проблемы в отрасли, которые неизбежно скажутся на кошельке пассажиров.

Этот закон был принят Госдумой в 2023 году. Предполагалось, что документ легализует водителей, которые работают в тени, и заставит их трудиться профессионально с необходимым оформлением и уплатой налогов. Однако первый же год работы закона привел только к оттоку водителей, а цены увеличились почти вдвое.

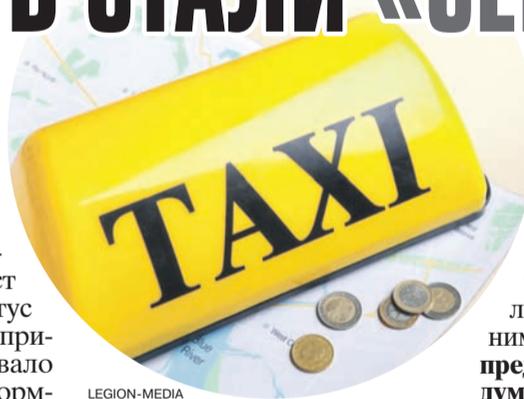
Споры между депутатами и чиновниками на эту тему было немало. Закон вносили пять раз и столько же отзывали: здесь столкнулись интересы самых разных ведомств, крупного

бизнеса и представителей власти. Но после принятия документа эксперты заявили, что проблемы он так и не решил. Чтобы не шокировать пассажиров без такси, было решено вводить новые правила постепенно, в течение 2024-2025 годов. Спустя год итоги неутешительные. Большинство водителей или совсем прекратили свою деятельность, или ушли в тень.

Статистика говорит, что до 2023 года в стране насчитывалось 2,5 миллиона таксистов. Сейчас в реестре зарегистрировалось только 500 тысяч такси, из водителей на учет в налоговые органы встали 630 тысяч. «Более миллиона таксистов ушли в тень, работают через чаты в мессенджерах, - заявил зампреда Комитета ГД по контролю Дмитрий Гусев. - При обсуждении закона предполагалось, что дополнительно порядка 80 миллиардов рублей в год должна принести легализация водителей. Этого не произошло. Цены на поездки выросли в 1,5-2 раза.

Закон уравнивал требования к таксопаркам и самозанятым водителям, сделал легальную работу последних невозможной».

По старым предписаниям каждый таксист обязан был иметь статус индивидуального предпринимателя, и это отпугивало людей. Сложность в оформлении, высокие налоги заставляли людей работать нелегально. Теперь формальные требования по статусу смягчились, но при этом ужесточились другие правила. Требование о покупке специализированного полиса ОСАГО вынуждены игнорировать практически все водители. Он слишком дорог - в некоторых регионах цена доходит до 140 тысяч рублей. «Стоимость полисов продолжает расти, водители стелквиваются с отказами страховых компаний их продавать. Если не решить каким-то образом вопрос доступности ОСАГО для такси, то нас ждет отток водителей в серую зону», - говорит испол-



нительный директор ассоциации «Национальный совет такси» Наталия Лозинская. С ней согласен представитель Общественного Совета по развитию такси по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Андрей Белов: «По нашей информации, порядка 70% водителей такси работают без полиса ОСАГО-такси, который стоит около 80 тысяч. Для многих это неподъемная сумма».

В Москве и других крупных городах водители как-то приспособились к новым правилам, но в регионах - настоящая катастрофа. «Во многих деревнях и селах такси не роскошь, а един-

ственный вид общественного транспорта. Принятый закон формально разрешил самозанятым на своих авто перевозить людей, но фактически запретил, потому что поставленные условия невыполнимы», - сетует заместитель председателя Комитета Госдумы по защите конкуренции Сергей Лисовский.

Например, документ предполагает прохождение предрейсового медосмотра, а некоторым водителям до ближайшей точки осмотра ехать пару сотен километров. Все это отталкивает людей, которые готовы подрабатывать таксистами в свободное время. Но именно такие водители снижают цены на такси в часы пиковой загрузки. «Мы порядка 10 лет ждали закон о такси, мы его хотели, писали множество проектов. Наконец, закон появился. Но то, что получилось, нас совершенно не радует», - говорит Андрей Белов.

Наталия Владимировна

Поучительная
притча

В недружественных странах потери бюджета от коррупции - несколько процентов или около того, в РФ превышают 20 процентов. Южная Корея жестко шла к этому десятилетия, а Сингапур уложился в несколько лет. Премьер Ли Куан Ю начал с родственников и приближенных, получивших огромные сроки, некоторых казнили. Все поняли: неподсудных нет, исчезло и само явление. Нищая страна расцвела, став образцом рыночных отношений с богатейшим в Азии населением. Бывшие братские страны третье десятилетие и не безуспешно борются с коррупцией - вводят дифференцированное налогообложение, и не только на доходы. Самый успешный хоккеист НХЛ Александр Овечкин посетовал, что половину гонораров забирают налоги.

Безнаказанность и окружение формируют из чиновника стяжателя, превращая деловые связи в коррупционные, а жизнь на одну зарплату - в анахронизм. В 2017 году осудили бывшего младореформатора и министра Алексея Улюкаева. В офисе «Роснефти» за содействие в покупке «Башнефти» вместе с презентом, домашней колбасой, он получил 2 млн долларов. Операцию подготовила спецслужба «Роснефти», а завершила ФСБ. Следствие обнаружило у Алексея Валентиновича квартиры, земельные участки, валютные счета, но расширять дело не стало. Он получил 8 лет, отсидел 5. Тогда же арестовали полковника полиции Дмитрия Захарченко, владельца нескольких центнеров валюты на сумму 8 млрд рублей, автомобилей, квартир, драгоценностей. Молва утверждала, что наличность - общак силовиков, однако следствие до сих пор трясет только родственников.

Любопытно, что еще Судебник 1497 года провел различия между взяткой и лихоимством, то есть коррупцией и казнокрадством. Наказания по ним должны принципиально различаться, но силовикам их выгодно объединять, отчитываясь о выявленных правонарушителях, которых в 2023 году набралось более 5 тысяч. Первые - многочисленные «чижики», поимевшие по 10-50 тыс. внебюджетных рублей на общую сумму 150-200 млрд, подтверждающие российскую поговорку: «Не подмажешь - не поедешь». Вторые «аисты-казнокрады», уносящие из бюджета триллионы, в том числе в дальние страны, скупая дворцы и бороздя морские просторы на яхтах разме-

НЕПОБЕДИМАЯ
ГИДРА КОРРУПЦИИ

Серию публикаций о продажных чиновниках, которую «МН» уже опубликовал, логично закончить подвигами современных коррупционеров. Как говорится, им, этим подвигам, несть числа, но в последнем круге этого ада, разумеется, размещаются многочисленные крупнозвездные армейские генералы, которые не постеснялись воровать у своей Родины в минуту тяжелейших испытаний.

ром со сторожевик. У экс-депутата Госдумы, бывшего вице-губернатора Приморья Сергея Сопчука изъяли активов на 41 млрд рублей, а сколько он унес в клюве - неизвестно. Подобных «аистов» немало, а это уже экономическая диверсия, требующая определения и особого наказания, как в Китае.

Ненастоящий
полковник

Федеральное собрание позволило государственным служащим не информировать о своих доходах, активах,

оноеры - такие, как, например, начальник Управления ГИБДД по Ставропольскому краю Алексей Сафонов. Владелец золотого унитаза №2 - №1, как мы писали, украшал отхожее место секретаря Президиума ВС СССР Михаила Георгадзе. Полковник жил в оформленном на гражданскую жену особняке площадью 800 кв. метров. Система поборов действовала с 2009 года и опиралась на безнаказанность и круговую поруку. Процветала торговля «абонементами» ценой до 10 тыс. долларов, позволяющими владельцам пьяную езду и нарушение ПДД. Хозяева большегрузов в Ставрополье вынужденно

цам с коррупцией сделать это гораздо раньше. Или мешал? Понятно, бороться с врачами и учителями куда проще и спокойнее, на них и держится антикоррупционная статистика...

Паркетные
генералы

Потомственный экономист Андрей Белоусов стал очередным гражданским министром обороны. Его отец Рэм Александрович проводил реформы 70-х Алексея Косыгина, фундамент у сына имеется.

Тут есть смысл вспомнить одного из его предшественников: Анатолий Сердюков, питерский торговец мебелью. В конце 2000-х годов он, будучи министром обороны РФ, создал коммерческую прослойку между генералитетом и «Оборонсервисом» во главе с более чем доверенным лицом Евгением Васильевой. Альянс ожидаемо закончился грандиозным коррупционным скандалом, но пар от многочисленных уголовных дел ушел в свисток - исполнителей наказали очень мягко. Сердюков по амнистии не пострадал, остался в номенклатурной обойме.

Скорее всего, именно эта безнаказанность породила «генеральский коррупционный звездопад» 2024 года. Но мы ведь с вами понимаем, что во время СВО воровство - это не что иное, как измена Родине со всеми вытекающими последствиями. Взяточник в погонах не ров-

ня гражданскому казнокраду. Но законодатели почему-то не видят между ними разницы, иначе уже давно бы подняли вопрос о самом строгом наказании для провинившихся генералов вплоть до пожизненного. Но сами знаете, как разбираются с мародерами и предателями в военное время...

Депутат Госдумы Михаил Делягин потери бюджета от «генеральской коррупции» определил в 11 трлн рублей, и эта цифра неуклонно растет вместе с новыми расследованиями. Первым генералом-фигурантом, пока за взятку в 1185 млн рублей (потом нашли 43 банковских счета), стал и был задержан главный строитель Тимур Иванов. По декларации 2019 года ему и семье принадлежали семь квартир, шикарный особняк, семь авто, пять мотоциклов. После ареста Иванова скоропостижно скончались Магомед Хандаев, его правая рука, а в СИЗО-4 Игорь Котельников, посредник между бизнесом и военными. Совпадение или закономерность? Еще одному замминистру Дмитрию Булгакову инкриминируется ущерб до 1,3 млрд рублей, ему грозит лишь десяточка. При обыске, помимо многого, обнаружили картины, на которых он и его коллеги, то бишь подельники, изображены в форме офицеров 1812 года...

Расследуется дело о поставке 20 тыс. некачественных бронжилетов компанией «Пикет», арестованы 9 сотрудников, похищены огромные деньги. Сомнительно, чтобы хищения проводились без содействия заказчика. Кто подсчитает количество раненых и погибших от этого вредительства? Охрана Сталина, усомнившись в надежности бронированного автомобиля, посадила в него главного конструктора и расстреляла авто из автоматов. Автомобиль выдержал, только испытуемый поседел. Бронжилеты следовало бы испытать аналогично...

Генерал-полковник в отставке Леонид Иванов считает: «Мозги многих руководителей военных ведомств развернулись не в сторону защиты, а в сторону личного обогащения» - и, очевидно, это одна из главных причин того, что вместо трехдневного победоносного марша на Киев, обещанного генералитетом, СВО продолжается третий год.

Когда статья готовилась к печати, был оглашен приговор майору Марату Тамбиеву, начальнику следственного отдела СК по Тверскому району столицы. Он получил 16 лет заключения и 500 млн рублей штрафа. С 2001 года, крышуя хакеров, он «заработал» 7 млрд рублей и 1,5 млн долларов. Арестовали его, как и Сафонов, не в результате разработки - зарвавшегося майора сдали хакеры. Будет ли наказано его руководство? Почему нет информации о конфискации, ведь наворовал он больше полковника Захарченко? И куда столько лет смотрело его руководство?..

Подготовил Сергей Самарин

НЕМНОГО СТАТИСТИКИ

- По уголовным делам Следственного комитета за девять месяцев 2024 года установлен размер причиненного ущерба от коррупционных преступлений на сумму 14,2 миллиарда рублей, за тот же период 2023 года - более 15,9 миллиарда рублей.
- В 2024 году было выявлено более 6,6 тысячи фактов получения взяток. Это более чем на 30% больше, чем в прошлом году.
- К дисциплинарной ответственности за нарушение антикоррупционных правил в 2024 году были привлечены почти 30 тысяч чиновников. Из них около 500 человек были уволены.

собственности. Напомню, в 2018 году силовики пригрозили депутатам проверкой деклараций, СМИ добавили огонька, и... народные слуги рванули в загсы разводиться, переписав имущество на пока еще жен. Тревога оказалась ложной, но 30 процентов думцев так и остались вне, простите, брака...

Среди многочисленных продажных чиновников выделяются суперкоррупци-

покупали отступные «индульгенции», иначе фуры не просто штрафовали, а отправляли на штрафстоянки. Постовые регулярно приносили руководству запланированную мзду, излишек оставляли себе. Сафоновщина длилась 15 лет...

Полковника арестовали не в результате целенаправленной операции, а после волны возмущения в интернете. Никто не мешал бор-



Простатит. Как не замуровать мужское достоинство заживо?

Замурованный заживо. Это одна из самых жестоких казней в истории человечества. Человек долго мучается. И умирает от голодного истощения или обезвоживания.

Кажется, что такие бесчеловечные пытки давно остались в прошлом. Но мало кто знает, что похожее случается и с простатой при простатите. Когда в предстательной железе начинается воспаление, клетки большого органа остаются без питания и кислорода. Они начинают голодать. А мужчина страдать и мучиться.

Если не принимать никаких мер, так недалеко до адемов. А ведь это 4-е место по смертности.¹ И это действительно смертельно страшно. А главное, самостоятельно предстательной железе из этого ада не выбраться.

Как же можно спасти мужское достоинство? Мужчины, решение уже найдено!

Бесспорно, это лазерная терапия и инфракрасное излучение. А если к нему добавить низкочастотные микровибрации и магнитное поле, то у болезни просто не останется шансов!

Но как объединить их вместе?

Эту задачу решили ученые из г. Санкт-Петербурга, которые создали потрясающий аппарат «ПРОСТАМАГ». Это настоящий технологический прорыв в медицине!

Ведь его разработчики сумели создать компактный вариант лазерных и магнитных технологий. Причем не уступающий дорогостоящим заграничным аппаратам крупных урологических клиник. А главное - по демократичной цене, доступный всем: от генерального директора до простого пенсионера! Ведь болезнь не выбирает, к кому приходит.

«ПРОСТАМАГ» успешно прошел клинические испытания. И по данному протоколу клинических испытаний, его действенность составила 94%!² А это значит, что практически 100% мужчин уже получили долгожданное облегчение! Они стали счастливее и продлили мужскую молодость. Это, действительно, потрясающе!

СЕКРЕТ УСПЕХА

Главная фишка аппарата в том, что пользоваться им можно в домашних условиях. Это те самые потряса-

ющие высокие технологии нового поколения для нас, простых людей! И об этом должен знать каждый уважающий себя современный мужчина.

И все благодаря продуманной до мелочей конструкции аппарата. Он не просто компактный. Но еще понятный в использовании. Аппарат «ПРОСТАМАГ» поможет выставить простатит за дверь. И больше не вспоминать, что он когда-то был.

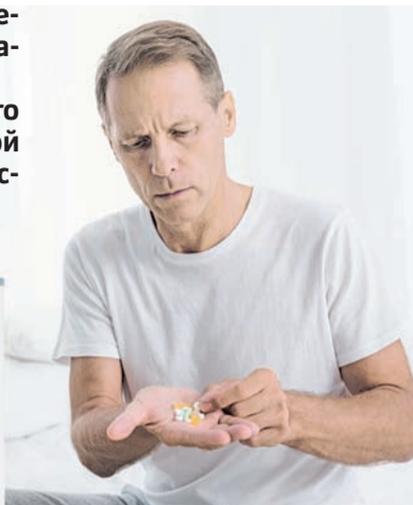
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Ведь теперь лазерное инфракрасное излучение, низкочастотная микровибрация и магнитное поле воздействуют напрямую в самом очаге воспаления и боли. Потрясает то, что при этом здоровые органы и ткани не затрагиваются! А значит, это лечение без лишней боли и дискомфорта.

Также «ПРОСТАМАГ» успешно борется с одной из главных причин простатита - застойными явлениями. Чтобы у простатита не появилась возможность пе-



Работа аппарата «ПРОСТАМАГ» незаметна человеческому глазу, но он поможет провести хорошую «генеральную уборку и вывоз мусора» из организма.

НАДЕЖНАЯ ПОДДЕРЖКА

В поддержку правильной работы и активности крови и лимфы вступает постоянное магнитное поле. Чтобы все процессы восстановления пошли гораздо быстрее. Ведь не только кровь станет активнее, но и мужчина вместе с ней. Только представьте, сколько дел можно переделать! И даже как следует отдохнуть!

Невозможно оставить в стороне микровибрационный массаж простаты. Это хорошая альтернатива ручному массажу. Ведь микровибрации дают возможность расслабиться и получить качественное физиотерапевтическое домашнее лечение.

Именно такое сочетание подарит свободу от постоянных походов в туалет, неприятных ощущений при мочеиспускании. И резей в

рейти в хроническую форму. Ведь если на него махнуть рукой, то недалеко и до адемов, и до других страшных последствий!

Ведь всего 10 минут в день возвращают мужскую силу в правильное русло.³ И это верный путь к исцелению!

КОМАНДА БЫСТРОГО РЕАГИРОВАНИЯ

Лидером в команде быстрого реагирования аппарата «ПРОСТАМАГ» бесспорно является лазер.

Он обезболивает, снимает воспаления и отеки, расширяет сосуды и усиливает их питание. Запускает восстановление и регенерацию тканей. Насыщает клетки кислородом. А значит, совсем скоро боль начинает отступать. Мочеиспускание придет в норму. Не надо будет вставать в туалет по нескольку раз за ночь. И можно полноценно отдыхать и высыпаться!

Лазер аппарата «ПРОСТАМАГ» берется за работу даже при хроническом простатите. Ведь действует он на клеточном уровне, повышая энергетику клеток простаты и невероятно усиливая в ней кровоток и правильное перераспределение лимфы.

паху. А главное - избавление от боли! Это долгожданная свобода предстательной железы!

Взглянем вместе на основные показания к применению аппарата «ПРОСТАМАГ».

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический неспецифический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидиморхит.

ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ МУЖЧИНЫ

Чем дольше откладывать лечение, тем больше простатит разрушает организм. И тем опаснее и прочнее та стена, которую он строит вокруг мужского здоровья. Это как высокий забор, за которым спрятана новая счастливая жизнь.

Так часто на борьбу с заболеванием остается совсем мало времени. Так зачем же его тратить попусту?

Действовать нужно начать прямо сейчас! Не дайте перейти простатиту в аденому! Так дайте же шанс второй молодости!

Заказать аппарат «ПРОСТАМАГ» очень просто. Как? Набрать бесплатный* номер 8-800-505-95-21. Можно начать лечение, которое откладывалось годами. Спасти мужское достоинство и начать нормальную жизнь. Прямо сейчас!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
по номеру телефона:

8 (800) 505-95-21



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ НА ЗАВТРА!**

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «ПРОСТАМАГ» ограничено!*

Если аппарат не поможет - вернем полную стоимость!*

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+**

23 декабря	УЛЬЯНОВСК	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-11.00
		ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00
29 декабря	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево/Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

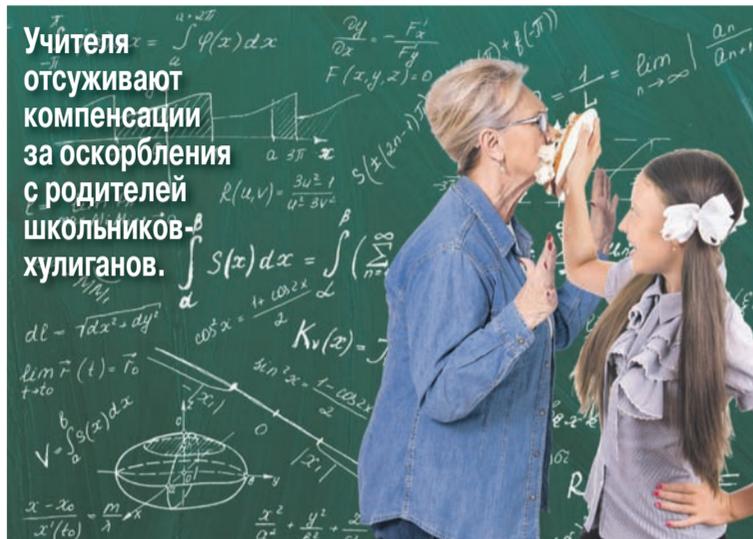
ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. 1 <https://www.prostatecenterurope.ru/prognoz-wizhivaemosti> 2 Протокол кл. исп. №19.01.12 от 15.05.2012 г. 3 Продолжительность одной процедуры. *Акция действует с 18.12.2024 г. по 18.01.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Торт размазали по лицу учителя

Полиция проводит проверку инцидента в нижегородском Дзержинске, где матерящиеся школьницы пришли к педагогу домой и, вызвав ее на лестничную площадку, швырнули торт в лицо, а потом, хвастаясь своей хамской выходкой, выложили видео в соцсети. На видео, распространенном в Telegram-каналах, несколько учениц, громко матерясь, уговаривают педагога посмотреть на принесенный ими торт. Подобравшись поближе, одна из девочек бросает его в лицо учительнице под одобрительные крики одноклассниц. Когда торт упал, она подняла его и еще раз швырнула в лицо педагогу. Женщина в это время только беспомощно спрашивает: «Девочки, вы что, с ума сошли?» В местном департаменте образования заявили, что ситуация уже была рассмотрена и приняты меры. Учительница продолжает работать в той же школе. Девочек-хулиганок поставили на учет...

Чуть позже в Ковернинской средней школе №1 Нижегородской области девятиклассник одним ударом сломал нос своему учителю английского языка. Как сообщает Государственная инспекция труда, конфликт произошел во время урока. Ученик ударил 38-летнего педагога кулаком, что привело к тяжелым травмам:



Учителя отсуживают компенсации за оскорбления с родителей школьников-хулиганов.

у учителя диагностированы закрытый перелом носа и черепно-мозговая травма. Пострадавший был госпитализирован для оказания медицинской помощи. Проводится расследование этого инцидента...

В СМИ мелькают заголовки: «Школьник ударил учителя стулом во время урока», «Старшеклассники предложили пожилой учительнице секс в извращенной форме, когда она пожурила их за курение» и тому подобное. Получается, наших учителей оскорбить может каждый? Где уважение к учителю? В советской школе такое отношение к педагогу было немыслимо.

Согласно исследованию, проведенному Высшей школой

экономики, ученики дразнят почти 80% учителей. Каждый второй педагог получал угрозы, а 15% опрошенных признались, что дети били их или плевали в них. Неудивительно, что учителя бегут в частные репетиторы. И в итоге общеобразовательные школы испытывают критический дефицит педагогов по всем предметам.

Еще в январе этого года президент Владимир Путин поручил правительству совместно с Советом по развитию гражданского общества и правам человека (СПЧ) подготовить предложения по созданию механизмов защиты чести, достоинства и репутации педагогов, в том числе от травли в интернете.

Но «онижедети», на воспитание которых явно махнули рукой их родители, чувствуют свою безнаказанность: «Нет 16 лет - могу делать что угодно!» И это серьезная угроза не только для учителей, но и для общества и государства. Ведь такие недалекие, легко ведомые и склонные к разрушительным действиям «онижедети» - лучший инструмент для создания цветных революций и уличных беспорядков по заказу «зарубежных режиссеров». Пример этого мы сегодня хорошо видим по митингам в Тбилиси. Да и в самой России покойный Навальный и его помощники относительно недавно призывали 14-летних школьников брать булжники и бутылки и кидать в полицейских: «Вы здесь власть! Вы несовершеннолетние, вам ничего за это не будет!»

Так, может, пора снижать возраст наступления административной и уголовной ответственности? И доходчиво объяснить школярам, что именно им будет за то и за это - за хулиганство и оскорбление учителя?

В ответ на растущее количество безобразий депутат Госдумы Яна Лантратова предложила ввести административную ответственность за оскорбления: штрафы от 5 до 20 тысяч рублей - для граждан и более высокую сумму - для юридических лиц. Эта инициатива пока обсуждается. А ведь учителя уже устали ждать, когда же их начнут защищать. И стали сами подавать заявления в суд на родителей обидчиков и на самих родителей-скандалистов.

Так, на днях учительница математики из Тюменской области выиграла суд по иску на мать своей ученицы после того, как та оскорбила ее в присутствии школьников.

Конфликт возник из-за плохой успеваемости, и учительница использовала слово «кошмар» в тетради под ответом ученицы на домашнее задание. Мать, узнав об этом, пришла в школу, устроила скандал на ровном месте и оскорбила педагога. Суд частично удовлетворил иск учителя и назначил выплату морального вреда учительнице в размере 50 тысяч рублей, а также обязал скандалистку возместить судебные расходы в размере 3000 рублей. Суд признал, что оскорбление унизило честь и достоинство учителя и вызвало у нее стресс.

В Подмосковье учительница подала иск к ученикам по поводу оскорблений и угроз, которые она получила во время родительского собрания. Родители не обращали внимания на недостатки воспитания и уважения к педагогам своих детей и начали агрессивно высказываться. Суд признал действия родителей неправомерными и обязал их выплатить учительнице 30 тысяч рублей.

В Казани учительница подала в суд на родителя ученика, который оскорблял ее в социальных сетях после того, как его сын получил плохую оценку в четверти. Суд удовлетворил иск и определил оценку морального вреда в размере 20 тысяч рублей, а также обязал родителя удалить оскорбительные комментарии. В Костроме учитель получил удар кулаком в лицо от ученика после конфликта на уроке. Учитель подал иск из-за морального ущерба. В итоге суд удовлетворил требования учителя, назначив родителям школьника-хулигана выплату компенсации педагогу в размере 100 тысяч рублей.

Похоже, у педагогов просто не остается другого выхода...

Ольга Поплавская

Итак, Министерство здравоохранения сделало приказ о допуске студентов-медиков к практической деятельности бессрочным (до этого он действовал до 1 марта 2025 года). Согласно ему, отучившиеся три курса молодые люди могут занять должности, куда обычно берут специалистов со средним медицинским или фармацевтическим образованием. Работать им разрешается на должностях медсестры или медбрата, а также регистратора. А если же студент окончил аж четыре курса мединститута, то его могут допустить работать фельдшером скорой. Правда, под надзором врача.

Ясное дело, все это происходит не от хорошей жизни: в российской системе здравоохранения катастрофически не хватает специалистов.

Студенты спасут медицину от кадрового кризиса

Дождались: Минздрав России разрешил отучившимся три курса студентам-медикам работать на должностях среднего медперсонала и фармацевтов.

Зарплата у людей низкая, нагрузка растет, ибо опытные медики устремились в коммерческие клиники. А туда средне-статистическому обывателю с полисом ОМС соваться нет смысла. Вот и приходится мотаться по спецам-недоучкам или врачам, поставленным самой жизнью и администрацией поликлиники в такие условия, что пациент, в общем-то, их мало волнует. Профессионала превратили в функцию в рамках требований: сделать все по протоколу,

чтобы, если что, никто не мог предъявить претензий.

Взять хотя бы лимит времени на прием пациентов, установленный приказом Минздрава, разумеется, исключительно для «повышения эффективности здравоохранения». Только вдумайтесь: «На одно посещение пациентом врача-специалиста в связи с заболеванием отводится: по 15 минут - для посещения участковых врача-педиатра или врача-терапевта, 18 - врача

общей практики (семейного врача), 16 - отоларинголога, 22 - невролога, 14 - офтальмолога, 22 минуты - акушера-гинеколога».

Становится понятно, когда и почему врачи превратились в писателей: им теперь и смотреть-то на нас некогда, надо стучать по клавишам, не поднимая головы. И что с того, что по букве того же приказа «на оформление медицинской докумен- тации врач должен

тратить не более 35% от указанных норм времени». Кто это посчитает?

Теперь о наболевшем - о зарплатах. По данным Росстата, средний заработок российских врачей

составляет 106,3 тысячи рублей, среднего медперсонала - 52,5 тысячи, а младшего - 45,2 тысячи. Не так уж и плохо в сравнении с зарплатами ученых, которые тоже хотели бы получать, как им было категорически обещано известными майскими указами. Но

ведь в средней цифре много лукавства: кто-то из врачей в столице получает и под 300 тысяч. А это значит, что подавляющее большинство российских врачей получает 30-40 тысяч. За такие деньги, пожалуй, действительно согласятся работать только студенты...



Виталий Игорев

ПОЧЕМУ БУРЕНОК ВСЕ МЕНЬШЕ?

Сегодня много говорят о причинах падения поголовья, но одной из главных эксперты признают плохой уход за животными, что вызывает многочисленные заболевания, в том числе и лейкоз.

Никто в мире пока не научился лечить это заболевание, а ведь вирус и продукты его жизнедеятельности, попадая в молоко, могут стать угрозой для человека. «Мир новостей» узнал, что российские ученые нашли способ легко и навсегда защитить крупный рогатый скот от опасного заболевания, но много лет не могут преодолеть бюрократические препятствия и получить разрешение на использование своего эффективного метода.

Сегодня в России заболеваемость лейкозом крупного рогатого скота составляет от 40 до 65% и регистрируется практически во всех регионах. Россельхознадзор ежегодно фиксирует новые неблагополучные регионы. Как признают специалисты, ситуация по лейкозу плохо поддается анализу и контролю, поскольку не все хозяйства ждут ветврачей с распростертыми объятиями.

Игра в рулетку с молоком

Самое неприятное, что по закону молоко от инфицированного животного (лейкоз в его организме есть, но еще не развился до клинической стадии) разрешено сдавать на переработку. Хотя считается, что после термической обработки молока вирус лейкоза коров не вызывает злокачественных опухолей у человека, но есть научные работы, говорящие об обратном.

Чиновники бодро рапортуют об успехах нашего сельского хозяйства, но, по данным Росстата, на конец сентября 2024 года поголовье крупного рогатого скота в России составило 17,2 млн голов - это на 3,9% меньше, чем на конец сентября 2023 года. И вы хотите получить доступные молоко, кефир и сметану?..

Специалисты до сих пор не дали четкого ответа на дискуссионный вопрос: насколько безопасно употреблять молоко инфицированных животных, и как бы ни успокаивали слова о кипячении, пастеризации и ультрапастеризации, мы все играем в рулетку, не зная, от здоровой или больной раком крови коровы пьем молоко.

У «лейкозного вопроса» есть и другая сторона - экономическая. Ветеринарные правила обязывают уничтожать больных животных, и если вспомнить, что в стране вирусом лейкоза поражено больше половины крупного рогатого скота, впору начать серьезно опасаться за продовольственную безопасность России. Больных коров спасти уже не получится (от вируса есть только одно лекарство - гильотина), но их потомство все-таки имеет шанс избежать заражения проклятым вирусом, а значит, и страна может решить множество проблем, включая проблему «большого молока».



После долгих лет исследований и экспериментов группа ученых под руководством **заслуженного ветеринарного врача РФ, доктора ветеринарных наук, академика Академии продовольственной безопасности Владислава Ласкавого** доказала, что профилактическая вакцинация определенными препаратами способна обеспечить пожизненную устойчивость животных к заражению вирусом лейкоза.

Вакцинный щит

- Оздоровить стадо можно, - рассказал «МН» ученый. - И на это не надо тратить фантастические суммы. Выпуск препаратов уже налажен, а мы с коллегами опытным путем установили, в каком объеме, когда и как делать инъекции телятам и уберечь их от заражения лейкозом. Чтобы разработанная нами иммунная защита начала работать и могла защищать живот-

ных от вируса всю жизнь, достаточно всем без исключения телятам в возрасте 1-9 дней сделать укол ППД-туберкулином, который выпускает «Курская фабрика - фирма «БИОК», а через 30-40 минут вколоть иммуномодулятор «Имунофарм» производства КазНИВИ.

Профилактическая методика была успешно реализована в двух неблагополучных по лейкозу хозяйствах на юге России, и через пять лет иммунологические исследования крови у экспериментальных животных показали 100-процентное отсутствие заболевания, несмотря на совместное содержание больных и здоровых парнокопытных. Результаты проведенной работы были опубликованы в специализированном журнале «Ветеринария и кормление», сами ученые получили патенты на метод применения найденной композиции из препаратов в России, США, Канаде, Австралии, Китае, Индии и других странах.

По словам Владислава Ласкавого, «активизация клеточного иммунитета в неонатальный период и, как следствие, усиление киллерной системы иммунитета обеспечивают пожизненную устойчивость животных к заражению лейкозом, и несмотря на то, что оба используемых в нашей методике препарата бюджетные, экономический эффект от их применения будет колоссальным».

Похоже, это понимают все: и потребители, которые, стоя перед молочной полкой, опасаются наткнуться на упаковки с молоком от инфицированных лейкозом коров, и животноводы, которые лишаются прибыли, отправляя на убой больных буренок, и государство, которое из-за неизлечимого вируса вынуждено наблюдать за плановым сокращением поголовья крупного рогатого скота в стране, но только не руководство Российской академии наук. По непонятной для саратовских ученых причине уже несколько лет акты выполненных ими исследований остаются без внимания вышестоящих организаций, а без этого внедрение в практику нового метода невозможно...

По мнению экспертов, если ситуация не изменится, к 2030 году мы потеряем еще 2 млн голов скота. И сколько тогда будут стоить ряженка и сливки, даже подумать страшно. Может, все-таки поможем нашим ученым справиться с одним из тяжелейших заболеваний крупного рогатого скота?

Иван Остужев

Сэкономленные на расходах в системе ЖКХ деньги хотят отдать слесарям и дворникам в виде прибавки к зарплате. А это обещает дополнительный рост тарифов коммунальной системы РФ.

Оригинальную, но явно не сильно продуманную идею выдвинула Федеральная антимонопольная служба (ФАС). Там задумались над действительно важным вопросом: а как повысить зарплаты в тарифных, коммунальных отраслях? Ведь из-за низких доходов оттуда массово увольняются такие дефицитные сегодня сварщики, слесари, трактористы, водители, теплотехники - в общем, люди рабочих профессий. Средняя зарплата двух работников ЖКХ сегодня, увы, не дотянет даже до одной средней зарплаты какого-нибудь курьера. А мы потом удивляемся их нерасторопности.

У НАРОДА ЗАБЕРУТ - КОММУНАЛЬЩИКАМ ОТДАДУТ

И вот ФАС предложила схему: ресурсоснабжающие организации в водоотведении, в тепло- и водоснабжении должны получить право тратить на повышение зарплат работников нормативную экономию операционных расходов, заложенную в их инвестиционные программы. Чем больше удалось сохранить денег в бюджете организации и не потратить их «на то да се», тем больше купюр окажется в кошельках бойцов коммунального фронта. Вот как все, кажется, легко и просто!

С одной стороны, идея, конечно, разумная. Но это на первый взгляд. Кто-то, наверное, мечтает: вот, нач-

нут ликвидировать бесхозяйственность и хищения на производстве, внедрять современные экономные технологии, тут-то и привалит всем коммунальным работникам зарплатное счастье. А потребитель - жизнь без аварий и ЧП.

Однако задумаемся и послушаем экспертов. **Василий Новикович, доктор экономических наук**, разъясняет: «Проблема в том, что эта возжеленная экономия денег уже заранее учитывается в инвестиционных программах ресурсников. Поэтому опережающее расходование сэкономленных средств на повышение зарплат как-то

придется компенсировать. Скорее всего, дополнительным повышением тарифов. Это самый легкий и испытанный путь для системы ЖКХ, где трудно ждать экономии за счет роста производительности труда и рентабельности сектора и уж тем более оптимизации расходов».

В общем, надо понимать, что деньги из воздуха не возьмутся, а повышение зарплат коммунальных работников оплатят в итоге потребители - как бизнес и промышленность, так и обычные граждане.

Таким образом, если этой идее оформляют «путевку в жизнь» (что, считай, дело уже почти решенное!), то регулируемые ФАС организации получат возможность пересмотреть тарифы на 2025 год с учетом возросших расходов на оплату труда.

Государственных коммунальщиков, конечно, можно понять: они с трудом выдерживают конкуренцию с рыночными фирмами си-

стемы ЖКХ по зарплатам сотрудников. Вернее, сильно проигрывают. Поэтому при нынешнем огромном дефиците кадров и росте инфляции сварщики и слесари убегают работать туда, где платят существенно больше. И получается зачастую так, например, что коммунальные аварии в городах, которые уже пошли косяком, просто некому толком ликвидировать.

Так что делаем вывод: совсем скоро, еще в текущем году, организации в тарифных отраслях получат возможность пересмотреть расходы на оплату труда в составе базового уровня операционных расходов при установлении тарифов на услуги ЖКХ на 2025 год.

Ну а простым гражданам, пожалуй, стоит приготовиться в очередной раз трянуть мощной. А чего не сделаешь, чтобы у тебя под окнами не бил фонтан горячей воды из худых труб, не отключали свет и воду?

Евгений Александров

НЕ БАЙКАЛ СПАСАЛИ, А ДЕНЬГИ ОТМЫВАЛИ

«Байкальская тема» является красноречивым примером того, как усилия президента и правительства России сталкиваются с устоявшейся системой освоения госбюджета - деньги налогоплательщиков уплывают неизвестно куда, а к ответственности привлекают несколько чиновников.

Где деньги, Зин?

Напомним, что в свое время была торжественно запущена федеральная целевая программа по охране Байкала, рассчитанная на 2012-2020 годы. Через шесть лет после ее начала Счетная палата РФ провела проверку, которая выявила, что исполнение этой программы едва дотягивает до 30%, «на программу охраны Байкала и близлежащих территорий израсходовано 8,4 миллиарда рублей, но экологическая ситуация продолжает ухудшаться». То есть полный провал.

После этого была совместная проверка депутатов и аудиторов Счетной палаты. В двух из трех посещенных регионов - Бурятии, Забайкальского края и Иркутской области - ревизоры зафиксировали многочисленные нарушения и срыв строительства очистных сооружений. Отставание по этапам возведения инфраструктуры в ряде случаев приближается к двум годам, несмотря на бесперебойное финансирование.

Как заявили в Минприроды, ключевой задачей проекта является сохранение и восстановление озера Байкал,

биоресурсного потенциала и биологического разнообразия водных объектов, а также снижение антропогенной нагрузки на экосистему водоема. По официальной информации федерального ведомства, на реализацию мероприятий в рамках проекта по состоянию на октябрь 2024 года были предусмотрены бюджетные ассигнования в объеме более 44,22 млрд рублей.

«Для оздоровления акватории Байкала будут построены и модернизированы очистные сооружения, и к концу 2024 года с 448,9 га до нуля сократится площадь территорий, подвергшихся высокому и экстремально высокому загрязнению и оказывающих воздействие на озеро», - обещали кураторы. Однако реальность совсем иная.

Только при посещении Иркутской области у группы парламентского контроля не возникло серьезных вопросов. В частности, ревизоры увидели построенные и работающие очистные сооружения на правом берегу. Кроме того, в следующем году в работы по сохранению Байкала планируется включить сооружения в Слюдянке, Ангасолке и Кул-

туке суммарной стоимостью порядка 3,7 млрд рублей.

Плачевную картину ревизоры обнаружили в Забайкалье. Здесь были проинспектированы очистные сооружения в городе Хилок (1,5 тыс. кубометров в сутки, стоимость - 301 млн рублей, срок реализации до 15 ноября 2022 года), в поселке Тарбагатай (50 кубометров, 54 млн, 15 ноября 2022 года) и сельском поселении Жипхеген (150 кубометров, 106 млн рублей). По всем объектам срок отставания составляет более 700 дней! Да к тому же в эксплуатацию они не введены до сих пор.

Еще более вопиющая ситуация в Бурятии. Главное внимание было уделено объектам в Улан-Удэ и Северобайкальске. Контракт стоимостью около 15,3 млрд рублей в столице региона должен быть исполнен, по данным сайта госзакупок, к 31 декабря 2024 года. Договор в Северобайкальске ценю более 3,2 млрд - к декабрю 2025-го. Между тем, к примеру, в Улан-Удэ подрядчик на текущий момент выполнил работы на сумму около 2,9 млрд, при этом получив из бюджета уже более 9,98 млрд рублей.



LEGION-MEDIA

Выполнение работ - 28,62% вместо 92,34% по плану. Отставание по срокам - более 260 дней.

Топором - по Байкалу

Между тем еще в середине лета 73 крупнейших ученых страны обратились к председателю Госдумы Вячеславу Володину с письмом, в котором поделились тревогой о судьбе нашего и мирового достояния - многострадального озера Байкал. Среди подписантов 12 академиков РАН, 18 членов-корреспондентов, 16 заслуженных экологов РФ. Все они выступили с резкой критикой подготовленных поправок к закону «Об охране озера Байкал». Самое главное опасение, по мнению научного **руководителя Института водных проблем РАН, председателя научно-экспертного совета Всероссийского общества охраны природы Виктора Данилова-Данильяна**, состоит в том, что на Байкале разрешат сплошные рубки леса. Вот его мнение: «Законопроект направлен на то, чтобы ослабить ограничения и рубить сколько захочется,

во-первых, лесорубам, а во-вторых, гостиничному бизнесу. Первым нужна древесина, а вторым - площадки для строительства. И те и другие хотели бы все делать без оглядки на экологический контроль. Но без специальной экологической экспертизы на Байкале делать ничего нельзя».

Авторы поправок с учеными не согласны и пытаются успокоить общественность. **Депутат Георгий Арапов** объяснил, что «сплошные рубки» - это просто страшно звучащий юридический термин. А на самом деле рубить предлагается в определенных местах - там, где без этого не обойтись. Но академики отмечают, что последняя версия поправок, представленная в июле 2024 года, готовилась келейно и не согласовывалась с ведущими научными центрами. Более того, позиция авторитетных ученых была полностью проигнорирована. Когда документ будет рассматривать во втором чтении, пока неизвестно, но экологи предупреждают: если поправки пройдут голосование в Думе, они обратятся к президенту.

Депутаты Госдумы заявляют, что местные жители не могут пользоваться президентскими программами, материнским капиталом, не работает сельская ипотека, нельзя оформить индивидуальное предпринимательство. И сделали парадоксальный вывод: для защиты конституционных прав граждан необходимо срочно разрешить сплошные рубки. Видимо, за копейку малую, которую им обещают те, кто хочет уничтожить лес вокруг Байкала...

*Подготовил
Андрей Князев*

В нашей стране сложилась парадоксальная ситуация: Минпромторг заявил, что удалось импортозаместить около четверти медицинского оборудования - это очень мало.

А российские производители жалуются, что чиновники по-прежнему мешают отечественной промышленности развиваться. В ведомстве назвали точную и вызывающую стыд цифру: отечественных медицинских изделий в поликлиниках и больницах всего 25,4%. В госзакупках доля российского медоборудования составляет около трети - 28,5%. Сейчас налажено производство рентгеновских аппаратов и глюкометров, но нет, например, отечественных магнитно-резонансных томографов.

К тому же техника, выпускаемая в России, не совсем отечественная. «Большая часть оборудования - это сборка импортных комплектующих», - заявил **председатель комиссии по обращению медицинских изделий «Опоры России»**

НАШУ МЕДТЕХНИКУ НЕ ПУСКАЮТ В БОЛЬНИЦЫ

Станислав Гольдберг. Эксперт уверен: «Любое медицинское изделие поставить в серийное производство - это в лучшем случае три года, а, скорее всего, пять. Три года назад у нас было около 90% иностранного оборудования, даже крупноузловой сборки толком не было.

Недавно планировалось, что положение отечественных производителей улучшится: с 2024 года собирались ввести нулевую ставку НДС. Но закон так и не принят...

Поэтому то, что мы видим сейчас, - уже прогресс». Но не можем же мы на несколько лет перестать болеть в ожидании отечественных медицинских приборов...

Отзывы врачей об отечественных изделиях противоречивые. С одной стороны, в

кардиохирургии появились российские клапаны сердца, протезы сосудов, коронарные стенты, баллоны и другие расходные материалы. С другой - медики все чаще сетуют, что от своей продукции приходится отказываться. «Какое-то время гемодиализ проводили на нашем аппарате «Малахит», но сейчас закупать его перестали», - рассказал **руководитель организации «Нефро-Лига» Юрий Кандалов.**

Президент Ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй!» Ирина Борова говорит, что отчеты чиновников об успешном импортозамещении разбиваются о неприглядную реальность.

С другой стороны, российские производители изделий для эндоваскулярной хирургии написали коллективное

письмо в адрес Михаила Мишустина, где пожаловались, что им просто не дают работать в полную силу. Авторы требуют предоставления преференций отечественным коронарным стентам и коронарным баллонным катетерам в закупках для госбольниц. «Нам приходится регулярно и повторно доказывать безвредность своих изделий, тогда как к импортной продукции таких дополнительных требований нет. Также необходима нулевая ставка НДС в отношении российских медицинских товаров», - сказано в письме.

Другие производители жалуются, что их изделия просто не пускают на рынок, отдавая предпочтение импорту. «Один из федеральных медцентров обяжут отслеживать качество отечественных стентов и катетеров и формировать

список производителей, которых следует поддержать. Я полагаю, что необъективность постановления вопроса сохраняется. Наша продукция зарегистрирована, Росздравнадзор неоднократно подтвердил ее безопасность и допустил в клиническую практику. При этом к импортным медизделиям таких сложных требований нет. Мы полагаем, что подход должен быть единым: необходимо проверять всех, иначе это выльется как попытка ограничить присутствие отечественных производителей на рынке», - считает **основатель компании - производителя медизделий для хирургии Андрей Кудряшов.** Такого же мнения и сами медики. «Отечественным производителям сложно конкурировать на рынке с зарубежными производителями. При получении преференций наши компании могли бы полностью закрыть, например, направление по тем же стентам», - говорит **главный специалист по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению Новосибирской области Евгений Кретов.**

Наталья Владимировна

Мошенники довели *Рязанову* до сердечного приступа

Народная артистка России Раиса Рязанова стала жертвой аферистов. Она отдала неизвестным 4 миллиона рублей. Когда поняла, что ее обманули, пошла в полицию. А потом попала в больницу в предынфарктном состоянии...

Раиса Рязанова обратилась к медикам с жалобами на боли в сердце. После осмотра врачи диагностировали свой сердечный ритм и синдром слабости синусового узла. И все это на фоне высокого давления. По мнению врачей, народная артистка находилась в шаге от инфаркта. Так отразились на ней переживания из-за истории с мошенниками, которые позвонили Раисе Ивановне под видом «сотрудников ФСБ» и заявили, что она проходит по делу о финансировании терроризма. Якобы от ее имени осуществлялись переводы на нужды украинской армии. Доказать свою невиновность можно только одним способом: помочь следствию в поиске настоящих преступников. Для этого надо снять со счета все свои сбережения и передать их «сотрудникам силовых структур». Звезда фильма «Москва слезам не верит» поверила в эту схему и отдала приехавшему к ней «сотруднику» 4 миллиона рублей. После этого «следователи ФСБ» перестали выходить на связь. И актриса осознала, что попала в сети аферистов. Причем такое в ее семье случилось не впервые: летом 2021 года внук Рязановой Андрей Петров, который служит в театре «Содружество актеров Таганки», «подарил» телефонным мошенникам все свои сбережения - около 170 тысяч евро. Ему сказали, что банковские счета с его сбережениями находятся под угрозой и все деньги надо срочно перевести на безопасный

резервный счет.. Утраченные тогда финансы вернуть не удалось.

А вот в истории с самой Рязановой есть просвет. Уже задержан курьер, который забирал у нее сумку с деньгами. Это приезжий из Новосибирска 36-летний Дмитрий Б. Он рассказал, что непильную работу ему предложил знакомый. Оплатил билет до Москвы и сообщил, что указания будут приходить в мессенджере: выполняй несложные поручения и получай комиссионные! Курьер уже признал вину, его «работодателя» разыскивают. И есть надежда, что раскрутят всю преступную цепочку. Ведь недавно сотрудники полиции уже накрыли крупный кол-центр в Москве, который занимался такими же делишками. Может быть, украденные средства удастся вернуть... Но теперь Раисе Ивановне надо еще приложить усилия, чтобы вернуть здоровье. В больнице ее состояние стабилизировали и уже выписали домой со списком лекарств и рекомендациями. Но обычно в таких случаях самое сложное - восстановить душевное равновесие...

Отмечу, что молодежь в силу своего опыта общения в социальных сетях реже ведется на уловки обманщиков, - говорит психолог Екатерина Каталина. - А вот пожилые люди часто попадают на их удочку и лишаются порой значительных накоплений. Важно понимать: доверчивость пожилых людей - это физиологическая особенность, связанная с

возрастными изменениями в работе мозга. Более того, и молодые люди часто подвергаются мошенническим атакам и также теряют средства. Не стоит думать, что вы-то точно никогда не поверите аферистам: статистика показывает, что среди жертв мошенников есть и молодые успешные карьеристы с несколькими высшими образованиями и аналитическим складом ума.

Как помочь человеку, который уже стал жертвой мошенников? Как самим справиться со стрессом?

Во-первых, важным шагом психологической реабилитации будет... обращение в полицию. Да, мошенники используют изощренные схемы и деньги вернуть бывает очень сложно. Но шансы все же есть. Более того, если все оставить как есть, то от бездействия эмоциональное состояние пострадавшего может только ухудшиться, ведь в этом случае потерю уже никак не восполнить.

Во-вторых, очень важный момент - избежать высказываний в духе «я же говорил(а)». Да, часто жертва мошенничества после случившегося начинает вспоминать в деталях разговор с преступником и понимает, в какой момент повелась, но это только усугубляет чувство вины. От-

сутствие поддержки еще больше усиливает самообвинение, которое и так свойственно людям в подобных ситуациях. Каждый человек проживает утрату по-своему: кому-то больше жалко денег, для кого-то самое тяжелое - признать себя обманутым, кто-то расстраивается, что вновь доверился не тем людям. В любом случае «ну надо же было на такое купиться» - это не поддержка. Поддержка - это помочь разобраться с тем, можно ли вернуть деньги, отвлечь от проблемы и - главное - еще раз напомнить человеку, что жертва не виновата в преступлении. Виноват преступник.

Людия Мезина



PERSONA STARS

Билан отказался от подарков

25 декабря Дима Билан отметит день рождения - единственному российскому победителю «Евровидения» исполнится 43 года. Правда, подарки ему можно не приносить: артист даже специально просит об этом гостей своего грандиозного праздника.



LEGION-MEDIA

- По формату это будет альманах по республикам, в которых я жил в разное время и которые в себя впитал, - рассказывает Билан. - Будут гости из этих республик, кухня этих республик: и Кабардино-Балкария, и Татарстан, и Карачаево-Черкесия. Приглашу артистов, приглашу друзей, которых давно не видел.

Но праздник Дима сделает благотворительным - он сразу попросил приглашенных не думать, что купить, что подарить, чем удивить.

- Мой день рождения пройдет под девизом: «Не дарите мне подарки, а перечислите деньги на благотворительность», - говорит певец. - Каждый сможет отправить комфортную для него сумму - можно будет перейти по ссылке для перевода прямо из приглашения на торжество.

Правда, погулять на славу и долго на собственном дне рождения у Билана не выйдет - уже 25 декабря ему надо петь на очередном новогоднем корпоративе. Вообще, как признается музыкант, в декабре у него очень много работы.

- Буду радовать людей разных профессий, - пояснил исполнитель.

А для отдыха дома он включит любимый с детства советский фильм «Родня», снятый, кстати, в год рождения Билана.

- Он отражает состояние моего края, в котором я рос, - объяснил певец свою любовь к картине Никиты Михалкова. - Вся атмосфера этого фильма очень теплая, родственная, тактильная. В нем как будто бы снимаются мои родственники и заключена вся моя жизнь. В те редкие моменты, когда я теряю контакт с внешним миром, уходя в колоссальную работу, я через этот фильм возвращаюсь назад в человеческое.

Федор Григорьев

4/01, 5/01



pro-teatr.com
+7 (495) 414-92-84

Режиссер - Валерия ИТЕМЕНЕВА
Автор пьесы - Ольга СТЕПНОВА

Светлана АНТОНОВА, Григорий СИЯТВИНДА, Екатерина ВУЛИЧЕНКО, Илья ШАКУНОВ, Дмитрий МУХАМАДЕЕВ, Петр КРАСИЛОВ, Олег СОКОЛОВ, Елена БИРЮКОВА

КОГДА
АНГЕЛЫ
ШУТЯТ

12+

Сказка для взрослых

ИП Чижов М.А., 117152, г. Москва, пр-т Севастопольский, 7/6, к1, кв.186, ИНН 772608153488

Реклама. 12+





«Пусть говорят» могут снова закрыть?

Перезапуск некогда популярного ток-шоу оказался провальным: рейтинги печальные. Почему так? Эксперты и зрители нашли ответ на этот вопрос. И теперь гадают, что будет с передачей дальше...

«Пусть говорят» вернулось в эфир в начале ноября. И первые выпуски вызвали у зрителей полярные эмоции. Это было особенно заметно по постам в блогосфере. Например, одна рецензия на передачу называлась «По обе стороны скуки», другая - «Пусть говорят» вернулось не зря... Негативные «разборы» компенсировались комплиментарными. Но аудитория на старте активно интересовалась передачей. Ее ведь долго не было... По всей видимости, ожидания не оправдались. Поскольку сейчас по истечении месяца рейтинги оказались настолько низкие, что эксперты заговорили о полном провале.

Так, телекритик **Вадим Манукян** отметил, что тот формат, в котором перезапустили шоу, оказался «совершенно неуместным» в новых реалиях:

- «Пусть говорят» делают по старым лекалам - мы видим ту же тематику, что была до старта СВО. Но сегодня это нерабочая схема. Начали хорошо, пригласив Вована и Лексуса, а дальше все пошло как и прежде. Зрителям интересны эфиры с теми людьми, которые пытаются достигать в наше время важных результатов. В этом смысле стоило бы брать пример с передач Андрея Малахова, который на конкурирующем канале довольно сильно отрабатывает новые темы. Мы все живем в новой эпохе (иначе назвать наше время невозможно), а когда включаешь «Пусть говорят», то кажется, что застряли в ту пору, когда делали ток-шоу по «калькам» западных передач.

Актер и блогер **Сергей Марочкин** тоже попытался разобраться в причинах всеобщего разочарования:

- В официальном пресс-релизе Первого было сказано: мол, ток-шоу перера-

ботано, обновлено и будет рассказывать зрителю о насущных проблемах. Но на деле лишь слегка обновили студию, поменяли цвета и диваны, чуть увеличили зрительный зал - и все. Ну и справедливости ради самый первый выпуск «обновленного шоу» был реально полезен. Зрителю рассказывали о проблеме телефонных мошенников. Выступали разные эксперты, рассказывали о новых схемах обмана и как себя обезопасить. Артисты делились своими историями, как их обманули или пытались, и все без криков, скандалов и информативно. У меня даже надежда появилась, что шоу стало реально важным и нужным, но это был только первый выпуск. А дальше все встало на старые рельсы - интриги, разборки звезд, крики, даже уже две драки в эфире произошли.

Блогер предположил, что драки и крики зрителю уже неинтересны, поэтому и рейтинг крайне низкий:

- Он ровно в два раза ниже, чем у идущего на том же канале чуть раньше шоу «Мужское/Женское». И недотягивает даже до трети пунктов выпусков «Пусть говорят» до 2022 года.

Что обо всем этом думает гендиректор Первого канала **Константин Эрнст** - неизвестно. Он еще не высказывался. Но известно, что Эрнст критически относится к рейтингам. Константин Львович не раз говорил, что система телеизмерений устарела, она не отражает реальной картины, поэтому Первый канал всегда руководствуется собственными исследованиями, а не какими-то там рейтингами со стороны.

Но проблема в том, что этими рейтингами руководствуются рекламодатели. И если цифры им не нравятся - они уходят.

- А без рекламодателей шоу не может существовать, - продолжает Марочкин. - Да, государство финансирует канал и вливает щедрые бюджеты, но канал должен отчитываться и о своем доходе, а если у конкретного шоу, на которое тратят миллионы на каждый выпуск, низкие рейтинги и нет дохода от рекламодателей, то зачем такое шоу?

Действительно - зачем? Если оно не будет приносить рекламных доходов, то его по всем законам современного телевидения придется закрыть. Или можно еще что-то сделать?

- Я, как ветеран программы «Пусть говорят», где очень часто бывал в качестве эксперта, могу сказать, что будет жаль, если шоу снова закроют, - признался нам телеведущий **Владимир Березин**. - Я не очень верю во всевозможные рейтинги. Но если цифры в данном случае правдивы, то, значит, зритель делает такой выбор. У него, по всей видимости, не очень хорошая реакция на это шоу. Зрителю сейчас нужно что-то очень позитивное. Людям уже не нужен скандал. Им нужны душевный разговор, теплое общение. Вот это вдруг стало так востребовано! Из чего я делаю вывод, что у всего есть свой предел. Когда-то были интересны ток-шоу с чьим-то грязным бельем, со скандалами и даже драками. Это было что-то новое для российского зрителя. И это отвлекало его от собственных проблем. А сейчас есть потребность в той модели, которой придерживалось советское телевидение. Да, телевидение должно информировать, просвещать и развлекать. Современное телевидение вроде бы делает и то и другое и третье. Но часто избегает важнейшей функции, которая была у советских передач. Они умиротворяли! Мне кажется, что надо вернуться к этому. Надо умиротворять зрителя, нести ему что-то очень доброе и светлое.

Людия Мезина

«Голос» вышел на новый уровень

Среди наставников шоу появилась суперзвезда оперы Хибла Герзмава. Интрига! Потому что не совсем понятно, в каком стиле оперная дива будет готовить номера со своими будущими подопечными...



ной, Димой Биланом, Пелагеей.

Но главное, что Герзмава и в опере выработала такую манеру исполнения, которая даже простому зрителю, случайно оказавшемуся на спектакле, показывает, что опера - это совсем не скучно. Если поет Хибла, то это зрелищно, драматично и держит в напряжении, как будто смотришь блокбастер в кинотеатре. Не случайно Герзмава является примой многих мировых сцен. А ее минимальный гонорар, как говорят, составляет 3 миллиона рублей за один выход на сцену. Вероятно, Первому каналу пришлось прописать в контракте для Хиблы весьма внушительную сумму, чтобы она согласилась потратить часть своего дорогостоящего времени на съемки в шоу.

- Я думаю, что, пригласив Хиблу, Первый канал точно не прогадал, - считает солист Большого театра, заслуженный артист РФ **Вадим Тихонов**. - Потому что присутствие среди наставников оперного артиста, мне кажется, здорово повысит качество этого проекта. Люди, которые занимаются оперой, имеют блестящее образование, высокий уровень культуры. И это большие трудяги. «Опера» даже переводится с итальянского как «труд». Поэтому те, кто многого достиг в опере, как Герзмава, являются большими тружениками. Плюс там еще талант и удача. И умение правильно всем этим распорядиться. Поэтому участникам проекта будет чему поучиться у Герзмавы, а зрителям точно будет на что посмотреть.

Новый 13-й сезон «Голоса» еще не стартовал, а уже преподнес сюрприз. Никогда еще в креслах наставников не рассаживалась такая пестрая компания: рэпер **Баста**, поп-исполнительница **Полина Гагарина**, представитель инди-рока **Антон Беляев** и - неожиданно! - оперная дива **Хибла Герзмава**.

Даже когда в «Голосе» появился Александр Градский это не выглядело настолько необычно. Градский, хоть и птица высокого полета, но вполне вписывался в формат проекта. Он был мэтром, музыкантом высочайшего уровня, но все же, как ни крути, представителем массовой культуры. А вот блистательная Хибла все же олицетворяет собой высокое искусство.

Да, бывает, что оперные артисты приходят в телешоу. Например, **Любовь Казарновская** несколько лет провела в жюри музыкальной передачи «Точь-в-точь». Да и Герзмава была судьей аналогичного проекта - «Один в один». Но одно дело - судить, другое - собрать команду и создавать с ними номера, чем и занимаются наставники «Голоса». Неужели Хибла будет разучивать со своими подопечными оперные арии? Может, и будет - с теми, кто такое потянет. Но на самом деле Герзмава не заиклена на опере. Она не раз говорила, что трепетно относится ко всем музыкальным жанрам и стилям. Сама обожает советскую песенную классику. В ее личном плей-листе прочное место занимают песни **Анны Герман**, **Валентины Толкуновой**, **Майи Кристалинской**. Хибла часто участвует в концертах ко Дню Победы, где исполняет военные песни. У нее в репертуаре довольно много патриотических композиций. Певица испытывает также давнюю страсть к джазу. Но при этом может слушать и рок, и поп, если это звучит на достойном уровне. И, кстати, Хибла дружит не только с коллегами из мира оперы. Она тепло общается с **Григорием Лепсом**, **Валерием Сюткиным**, **Ларисой Доли-**

М.Н.

«Это просто безобразия!»

Новость, вызывающая когнитивный диссонанс: Минкультуры за последние два года выдало 145 прокатных удостоверений на... фильмы для взрослых. Да, показ разрешен только в онлайн-кинотеатрах. Но ведь это же тяжелая эротика? И с разрешения Минкультуры?!



LEGION-MEDIA

В списке легализованной продукции оказались такие фильмы, как «Жгучие милфы», «Ненасытные молодые киски», «Страстные соседки», «Конкурс порнозвезд» и т. п. Нелегкая работа, оказывается, выпадает иногда комиссии по выдаче прокатных удостоверений! Интересно, как именно комиссия рассматривает специфический материал?

- Мне тоже интересно узнать, как они это все смотрят, - признался нам известный киновед Александр Шагин. - Как известно, самая высокая ставка в борделе - «наблюдение за наблюдающими». На самом деле, выдача прокатных удостоверений таким фильмам - загадочное явление. Вопрос: зачем? У нас есть какие-то кинотеатры специально для просмотра порно? Вроде нет. Иначе бы многие знали об этом. Возможно, эти удостоверения стараются получить для трансляции в интернете.

- А как же закон о запрете на распространение порнографии?

- Ну закон - что дышло... Мы чаще всего живем не по закону, а по понятиям. Значит, по понятиям показывать порно в интернете можно. Если Минкультуры

выдало удостоверение. Хотя и без удостоверения это будут снимать и выкладывать в интернет. Ерунда какая-то получается! Я даже не знаю, что и думать. Все это очень странно. И забавно!

Кстати, на необычную информацию уже отреагировали в Госдуме. Депутат Виталий Милонов выразил возмущение и назвал сотрудников Минкультуры, которые разрешают порно, извращенцами. Его коллега Елена Драпеко предположила, что это фейк (но нет, перечисленные фильмы и многие другие аналогичные действительно есть в реестре), и пообещала все проверить: «Если информация подтвердится, то это просто безобразия».

А что же Минкультуры? Оно пока скромно молчит. Хотя мы нашли его разъяснения на эту тему аж от 2010 года! Тогда в госреестре, размещенном на сайте Минкультуры России, обнаружилось порядка двух тысяч (!) наименований порнопродукции: «Сексуальные шалуни», «Оргии беременных», «Опасный секс», «Почтальон кончает дважды», «Счастливые трусов не надевают» и так далее... Минкультуры на запросы ответило в том ключе, что у нас

в стране «нет цензуры». Точнее, нет федерального закона, по которому чиновники должны отличать натуральное порно, которое запрещено, от эротики, которая разрешена. Поэтому если фирма-производитель или частное лицо (режиссер) хотят получить прокатное удостоверение (зачем это надо, никто не спрашивает), то им достаточно написать соответствующее заявление, указать всех участников съемок, жанр картины, предоставить сценарий и раскадровку фильма в трех экземплярах. Заявители, как правило, указывают, что по жанру это всего лишь эротика, и предоставляют самую «невинную» раскадровку. Пакет документов рассматривает специальный чиновник. И он не обязан проверять, действительно это эротический фильм или все же порнографический. У него нет для этого четких критериев, прописанных в законе! Бывает, что этот чиновник все же отказывает в удостоверении. Если такое решение заявителя не устраивает, то Минкультуры собирает комиссию по порнографии (так и называется!), в которую входят искусствоведы, киноведы, иногда психологи и сексологи. И эта комиссия дает свою рекомендацию, разрешать спорный фильм или нет.

По всей видимости, этот давно устаревший механизм работает до сих пор. Раз даже в Год семьи фильмам для взрослых было выдано 48 прокатных удостоверений. Впрочем, комментаторы в соцсетях шутят, что это не случайно. Что в том числе и таким образом наши власти стараются улучшить демографию...

Лидия Мезина



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

Shaman
В НОВОМ
образе

«Песня года»: Пугачеву заменила... Кадышева

«Песню года», которую покажут в начале января, по традиции спели и записали в декабре. Вроде бы привычное дежавю: все те же, все там же. Однако создалось впечатление, что ряды волшебным образом нестареющих артистов за год поредели еще больше.

Прежде на «Песне года» выступали Алла Пугачева, София Ротару, Валерий Леонтьев, Эдита Пьеха... Причем было важно, кто закрывает концерт: это считалось самым престижным. Мол, последний в списке выступающих артист - на самом деле номер 1 на советской, а потом и на российской сцене. Но иных уж нет, а те далече...

И в этот раз телефестиваль закрывала Надежда Кадышева и ансамбль «Золотое кольцо». В уходящем году их псевдонородные незамысловатые хиты снова в фаворе - без плывущего веночка и текущего ручья не обходится ни один концерт. Видно, это ответ на патристический запрос слушателей. Поэтому в программе была и Татьяна Куртукова со своей «Матушкой-землей» и «Озерами синими» в дуэте с еще одним эстрадным патриотом Олегом Газмановым. Разумеется, был Shaman, который хотя в эти дни нарахвал, но тут не мог не появиться. Причем в образе легендарного князя Владимира. В наступающем году самый русский певец будет играть этого благоверного кня-

зя в мюзикле, вот и готовит публику к новому образу.

Из «ветеранов» телефестиваля на концерте отметились Лев Лещенко с бессмертными хитами «Прощай» и «Надежда». И не беда, что оба были написаны еще в конце 1970-х годов прошлого века: новые песни, как известно, пишут те, у кого старые плохие. Награду Лев Лещенко получал из рук Ирины Аллегровой. Она сейчас очень редко выступает, не дает сольных выступлений, но в «Песне года» стабильно участвует с 1985 года. Правда, с годами репертуар Аллегровой сильно поменялся - хиты про «Императрицу» и «Бабы-стервы» сменили патристические и серьезные песни. Если год назад Ирина Александровна пела про солдата, не вернувшегося с СВО, то теперь в черном траурном платье исполнила «Отче», где молитвой звучал припев: «Отче, исцели // Заблудшие души. // Отче, сохрани // Рассудок ныне живущим». Песня, прямо скажем, не новогодняя, но, видимо, отражающая происходящее в душе и сердце певицы сегодня.

И только Филипп Киркоров был верен себе - он остался артистом-праздником. Несколько раз менял наряды, пел в дуэте и солино, раздавал всем цветы, рассказывал про жениха 13-летней дочери и хвастался новой короной



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

с драгоценными и полудрагоценными камнями. Кажется, король российской эстрады сверкал так, что вполне мог дать фору любой елке Москвы.

Артисты за кулисами обсуждали, у кого сколько корпоративов в декабре. Почти все посиделкам у телевизора с семьей предпоздничный час. Хвастались и тем, кто и куда поедет в январе отдыхать после плодотворной новогодней жатвы, как говорится, «на любой дороге, в стороне любой».

Федор Григорьев

Спасите Снегурочку
ДЕТСКАЯ НОВОГОДНЯЯ ЕЛКА
28 и 29 ДЕКАБРЯ
КЦ «Вдохновение», Москва, Литовский бульвар, д.7.
т. +7 (925) 144-85-83

Реклама. 0+



Иван СТЕБУНОВ: «Машков сумел нас всех зажечь»

Среди важнейших событий 2024 года актер «Современника» Иван Стебунев назвал назначение Владимира Машкова на должность руководителя театра. После смерти Галины Волчек, которая была худруком «Современника» почти 30 лет, труппа, по словам Стебунова, долго не могла прийти в себя. Машков же вдохнул в театр новое дыхание и новую жизнь... О новых творческих свершениях, работе в антрепризе и переменах в «Современнике» популярный актер рассказал «МН».

- Иван, в настоящее время вы гастролируете с Современным театром антрепризы по отдаленным регионам нашей страны. Как проходят гастроли? Есть мнение, что в наше непростое время зрителям не до искусства, так ли это?

- Абсолютно не так. Скажу больше - спектакли проходят при аншлагах, билеты раскупаются заранее. То есть люди тянутся к искусству, возможно, даже больше, чем когда бы то ни было. В Современном театре антрепризы (СТА) я играю в трех названиях. Это «Игроки» по Юголю, «Пиковая дама» и «Мой бедный Марат» - яркие зрелищные спектакли, а главное - проверенные, классика. Большое удовольствие для артиста участвовать в подобном материале. Зрители благодарны и откликаются, когда им удается посмеяться, в данном случае речь об «Игроках». «Пиковая дама» - острый сюжет, мы и играем остро, на пределе... Кстати, для меня стало открытием, что далеко не все зрители знают сюжет пушкинского произведения, для некоторых история про «тройку-семерку-туз» возникает впервые. И они испытывают невероятное потрясение во втором акте. (Улыбается.) Ну а «Мой бедный Марат» был первым для меня опытом именно в Современном театре антрепризы семь лет назад. Мы играли некоторое время, затем спектакль уходил на паузу и сейчас переживает второе рождение.

- Но некоторые критики говорят об антрепризе как о легковесном жанре...

- Такое отношение действительно присутствует, слово «антреприза» ассоциируется у некоторых зрителей с чем-то не совсем качественным. Вероятно, потому, что некоторые артисты антрепризы «первой и второй волны» - в 90-е и нулевые - ставили на сцене стол, стул и почти насмех играли. Этим сильно навредили коллегам, которые поехали следом

с этим же жанром. Все-таки я считаю, надо иметь уважение. Должны быть и декорации, и красивые костюмы, и свет, и музыка... Чтобы зритель не чувствовал себя обманутым. Как раз Современный театр антрепризы отвечает этим требованиям, мы приезжаем с серьезными готовыми спектаклями со всеми перечисленными атрибутами. И костюмы, и свет, и декорации... СТА - это именно качественно и оправдывает в этом названии слово «театр». Это настоящий театр.



Галина Волчек убедил Стебунова остаться в «Современнике»

«При Волчек артисты жили, будто в теплой ванне»

- 19 декабря - день рождения Галины Волчек. В своих интервью вы неоднократно называли ее своей «второй мамой». Какой ее вспоминаете?

- Я не знаю больше ни одного человека в нашей профессии, которого бы так искренне любили все. Здесь не было ни подхалимства, ни страха. Даже какие-то враги-завистники признавались ей искренне в любви. У нее не было личной жизни, вообще не было никакой жизни, кроме театра «Современник». Это все знали и видели. Театр был ее семьей, домом и всей ее жизнью. И мы - артисты театра - при ней как в теплой ванне находились, так сейчас можем оценить. В театре бурлила жизнь, было много юмора, атмосфера очень светлая и позитивная...

Галина Борисовна никогда не брала лишних сотрудников. И это очень важно, не разрасталась труппа. Зато все было при работе, на своем месте. Она занималась не только профессиональными проблемами, но и, например, здоровьем сотрудников. Когда у меня случился пневмоторакс, определила меня в «Склиф» к лучшему хирургу в отдельную палату буквально двумя звонками. И потом звонила каждый день по несколько раз. Ко мне уже пришли в палату врачи и буквально взмолились: «Ваня, все



С Владимиром Машковым

же хорошо, пусть Галина Борисовна нам больше не звонит, пожалуйста». Потому что она контролировала каждый день мое состояние, самочувствие... А еще Галина Борисовна фактически не позволила мне совершить ошибку, уволившись из театра.

- Что за история?

- Когда у меня случились проблемы в личной жизни - в моей первой семье, - я всерьез собирался уходить из театра на

фоне эмоциональных личных неурядиц. Галина Борисовна меня посадила в своем кабинете и сказала: «Ваня, я дала себе слово, что не отпущу тебя, пока не дашь слово остаться в театре». И затем два часа она мне рассказывала о своей жизни, свою историю с Евстигнеевым. О том, что они оба остались работать в театре вместе



В спектакле «Пиковая дама»

после его неверности и последующего разрыва. Галина Борисовна не раз делилась этой историей публично, поэтому и я могу об этом вот так прямо говорить. После личной драмы она опять же на первое место поставила театр. Свою личную жизнь и эмоциональные переживания убрала на десятый план и занималась профессией. И я тоже принял решение остаться в театре после этого разговора, для меня это была очень важная беседа...

- Как «Современник» переживал уход Галины Борисовны?

- Очень тяжело. И мы все так устали за последующие четыре года...

- Известно, что и Михаил Ефремов остро переживал уход Галины Волчек. До того еще умерла его мама Алла Покровская. Он сорвался, в результате оказался в ме-

стах лишения свободы. Вы с ним дружите много лет. Как он сейчас? Есть ли шансы на УДО?

- Сейчас мы все (друзья Ефремова. - Ред.) находимся в режиме тишины. Не буди лиха, пока оно тихо, как говорится. Я не буду называть месяц (предположительного освобождения Ефремова. - Ред.). Просто есть большая надежда, что это случится, надеюсь, в следующем году. В театре все этого ждут. Хочется пожелать Михаилу Олеговичу здоровья, в первую очередь...

«Настоящая жизнь в театр вернулась»

- Летом нынешнего года руководителем «Современника» был назначен Владимир Машков. Что изменилось в театре с его назначением?

- Мне звонили журналисты после назначения и с каким-то даже вызовом задавали вопросы. Я чувствовал, что хотят от меня чего-то жареного. А у меня нет ничего жареного, я абсолютно счастлив. На мой взгляд, это лучшее, что могло на данный момент случиться с «Современником», - назначение Владимира Львовича. Абсолютно неожиданное, кстати. Я не знаю, кто принимал такое решение, но оно очень правильное, на мой взгляд. А я-то знаю ситуацию изнутри, поскольку уже 19-й год работаю в этом театре. Наконец-то появился человек, который взял ситуацию в «Современнике» в свои руки. Он в театре каждый день, если не на гастролках, уезжает отсюда в полвторого ночи. На репетициях даже не присядет за пять часов ни разу - выбегает на сцену разбирать мизансцены, приводить примеры. От него жар идет - греешься, как от огня. Так сумел нас всех зажечь, что хочется проводить как можно больше времени в стенах «Современника». Вот как начиналась моя жизнь в театре 19 лет назад - когда хотелось любую роль играть и играть, - так сейчас это ощущение вернулось ко мне. Настоящая жизнь в театр вернулась, он ее туда вдохнул. Держит слово, уже поднял зарплаты. А это важно для артистов - понимать, что ты со всех сторон защищен и можешь сконцентрироваться на работе.

- То есть Волчек была бы довольна происходящими в «Современнике» переменами?

- То, что она с облегчением бы выдохнула и наверняка успокоилась бы, - это точно. Она Владимира Львовича наверняка любила как профессионала, человека и артиста. Он тоже фанатик профессии. А только так и можно держать театр на своих плечах - с фанатичным отношением. Тогда, наверное, и не чувствуешь усталости. И ведь он не настраивается специально, не надевает маску перед входом в театр, он из этого и состоит - из любви к театру, к артистам и зрителям...

Виктория Катаева



У меня сорвалось интервью. Доктор наук, биохимик, ведущая научная сотрудница крупного академического института позвонила и дрожащим голосом сообщила: мошенники увели у нее из-под носа полмиллиона рублей, и теперь она вынуждена тратить все свое время на юристов и правоохранителей, чтобы попытаться как-то вернуть деньги - сумму для нее огромную.

Схема оказалась несложной и неновой: звонят якобы сотрудники Следственного комитета и сообщают, что некто написал на нее фальшивую доверенность и, чтобы спасти деньги, которые могут вот-вот уйти из-под носа, надо срочно перевести их на резервный счет, а через 20 минут они вернутся. Тут же подключаются «банкиры» и подтверждают необходимость этой операции. Но деньги не вернулись ни через 20 минут, ни через два часа, ни через два дня. «Как я, человек образованный и вроде бы неглупый, могла попасться на эту удочку, не понимаю», - подытожила моя собеседница.

Действительно, как и что делать, чтобы не попадаться? Об этом мы спросили специалиста.

Владислав ЛАТЫНОВ, старший научный сотрудник лаборатории психологии речи и психолингвистики Института психологии РАН, кандидат психологических наук.

- Владислав Викторович, наверно, сегодня уже нет людей, которые не знают о мошенниках. Тем не менее мы регулярно попадаем в том числе умные, образованные, ученые. Почему такое происходит?

- В основе человеческого поведения лежат представления и установки. Одна из них связана с тем, что их нельзя обмануть, они всегда поймут, раскусят жулика, не дадут обвести себя вокруг пальца. С другой стороны, у них подсознательное доверие к авторитетам, и если на том конце провода кто-то представляется сотрудником полиции или прокуратуры, возникает мысль: а вдруг правда? И они начинают слушать.

- Но ведь сейчас в массовом сознании уже укоренилось понимание того, что это орудуют мошенники, им доверять нельзя.

- Речь о заложенном в человеке на базовом уровне доверии к социальным институтам. Если вам говорят, что звонят из Следственного комитета, доверие возникает самопроизвольно. Недаром чаще попадаются не молодые люди, а более пожилые, воспитанные на мысли, что из полиции может звонить только полицейский!

- Этому подвержены в большей степени люди, неуверенные в себе?

- Наоборот, излишне в себе уверенные, думающие, что они устоят. Когда человек слишком в чем-то уверен, у него складывается неадекватное представление о степени сво-

ей устойчивости и его легче сбить с толку. Игрет роль еще и то, что эти люди всю жизнь провели в более или менее справедливом обществе, где не принято обманывать. Назовем это добрым миром. С попытками его обмануть обычный человек сталкивается редко. Может быть, раньше только обвели в магазине и недоливали пива.

- А как же «МММ» и все эти «Русские дома «Селенга», через которые многие прошли? Неужели они все это забыли?

- Это случилось уже 30 лет назад. Многие были склонны считать, что просто прогорела фирма. А были и такие, кто продолжал верить. Помните, как Мавроди выносили на руках из тюрьмы? Люди туда сами несли деньги, ожидая прибыли. Здесь же совсем другое: мошенники приходят в их дом, и в это поверить очень сложно.

- В ситуации, которая побудила меня к этой беседе, человек ждал звонка из полиции, поскольку незадолго до этого обращался туда с заявлением по другому поводу. Могло ли это сыграть свою роль в том, что он начал с ними разговаривать?

- Безусловно, эта ситуация сыграла мошенникам на

руку. Человек был морально настроен на разговор с ними. Жулики знают, что среди их потенциальных клиентов есть 40-50 процентов таких, кто может поддаться их влиянию. Они только меняют схемы и социальные институты - суть остается той же. Еще недавно было в ходу говорить о финансировании за ваш счет спецоперации или, наоборот, о передаче ваших денег ВСУ. Сейчас, насколько я знаю, часто звонят якобы из Центробанка, реже - из Генпрокуратуры.

- Недавно мне был как раз такой звонок якобы из прокуратуры, и, скажу честно, они несли такую чушь, что логику я так и не уловила. Видимо, не смогли придумать ничего путного.

- Нет, там все было продумано. У человека есть два типа реагирования. Первый тип - аналитическое реагирование, когда надо хорошенько подумать, все взвесить, задать интересующие вопросы. И второй тип - так называемое эвристическое реагирование, когда у человека нет мотивации и он просто слушает собеседника, не включая мозг. Вас попытались повести именно по этому пути.

При этом включается дефицит времени, искусственно созданные помехи, когда человека торопят решать вопрос скорее, иначе будет поздно. Цель - переключить с аналитического на эвристический анализ, когда человек реагиру-

ет на какие-то внешние побудители - те же социальные институты или рекламу товара.

- Понятно, что мошенники никуда не денутся, они будут придумывать новые схемы и обманывать людей. Что делать, чтобы не попадаться на эту удочку?

- Тут нужна значительная активность банков и госструктур. Практически во всех жульнических схемах есть один сходный момент - перевод на защищенный счет. Почему бы не создать что-то вроде социальной рекламы, где бы всем объясняли, что таких счетов не существует?

- А что делать обычному человеку, когда ему звонят? Просто повесить трубку?

- На самом простом уровне - не начинать разговор. Хотя в нашем старшем поколении заложена некоторая вежливость: нехорошо бросать трубку, когда к тебе обращаются по имени-отчеству и здороваются, надо обязательно выслушать собеседника. А если он еще говорит, что он полковник юстиции, тем более. Пожилые люди с готовностью все расскажут: и где у него деньги лежат, и в каком количестве.

Не нужно этого делать! Не можете просто повесить трубку - предложите собеседнику написать всю информацию в виде СМС-сообщения. Если он говорит, что из полиции, пусть вызовет повесткой. Обязательно обсуждайте все с близкими и родственниками. Кстати, они могут обещать, что вызовут наряд, если вы им не подчинитесь. Недавно мою жену так запугивали. Не надо на это реагировать. Не идите у них на поводу.

- А если спросить у них номер телефона: дескать, дайте мне номер, дайте мне номер, дайте мне номер?

- Тут они могут вам сказать, что у них защищенный номер, на который вы не сможете дозвониться. Первый и главный совет - в разговор не вступать, второй - никакой информации не передавать, третий - сказать, что сначала вы обсудите все с родственниками. Скорее всего, эти жулики больше вам не позвонят.

**Подготовила
Наталья Лескова**

ПАНТЫ СИБИРСКОГО МАРАЛА МОГУТ ПОМОЧЬ ПОДДЕРЖАТЬ ПРОСТАТУ!

Нарушения в работе простаты - распространенные явления у мужчин. Многие не полностью знают, как сложно их избежать. Могут ли натуральные препараты помочь мужчинам поддержать здоровье? Об этом мы спросили эксперта, и вот, что он ответил: «Существует множество компонентов, содержащих полезные для мужского

здоровья микроэлементы. Чемпионом среди них являются панты марала сибирского. Они содержат богатый комплекс витаминов, аминокислот, липиды, магний, калий, железо и другие микроэлементы, необходимые для здоровья предстательной железы. Также это природный источник тестостерона и ДГЭА, которые не только способствуют

нормальному функционированию простаты, но и усиливают половую функцию, а также общему укреплению организма. Наиболее полезно принимать панты марала в виде экстракта. Он является основным компонентом натуральных капсул «Пантодепом». Также туда входят экстракты бадяна, красного корня, коры пиджеум и брововой струи, кото-



рые усиливают действие основного компонента. Курсовое использование «Пантоденома» способствует снижению частоты мочеиспускания, исчезновению дискомфорта,



чувства неполного опорожнения мочевого пузыря, а в ком-

плексном применении направлено в помощь поддержанию нормальных размеров простаты. Известно, что мужчины, которых не беспокоят сбои в работе простаты, могут нормально мочиться, у них хорошая потенция, высокая самооценка. У кого здоровая простата, тот не беспокоится о завтрашнем дне! Желаю и вам получить шанс на такую жизнь!»

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ
«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК!
«ПАНТОДЕПОМ»**

Для этого сделайте 2 простых шага:
1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод

акции 1944
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* - «Пантодепом»
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
Акционное предложение действует до 18 февраля 2025 г.
ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 18 февраля 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Китайская миссия «Тяньвэнь-1» на Марс

Когда на Марсе высох океан

Ученые ищут способы терраформировать Красную планету, то есть целенаправленно изменить климатические условия, атмосферу и температуру на ней.

Китайские и российские ученые из Гонконгского политехнического университета и Института геохимии и аналитической химии имени В.И. Вернадского РАН (ГЕОХИ РАН) заявили, что Марс и в самом деле был пригодным для жизни. Причем было это по геологическим меркам не так уж давно. На Земле в это время уже жили племена кроманьонцев и неандертальцев. Ученые обработали данные, которые передал марсоход «Чжужун» китайской миссии «Тяньвэнь-1», и поняли, что марсоход катался по дну океана. Они также обнаружили береговую линию океана на Марсе. Статью о своем открытии работавшие совместно китайские и российские ученые опубликовали в научном журнале Nature.

О том, что марсианская долина Утопия когда-то была дном океана, свидетельствуют отложения на скалах и сама обточенная водой форма береговой линии. Там же нашли осадочные породы и желоба, характерные для прибрежной зоны. Ученые считают: океан на Марсе был наполнен соленой водой примерно 3,68 миллиарда лет назад, он просуществовал около 260 миллионов лет, а незадолго до того, как окончательно исчезнуть, вода в нем замерзала на срок от 10 до 100 тысяч лет.

Анализ соленой корочки на марсианских дюнах равнины Утопия показал, что это следы выпарившейся или выкипевшей морской воды. Причем возраст этой корочки - от 0,4 до 1,4 миллиона лет. На Земле в это время уже жил биологический вид «человек разумный».

Сейчас ученые надеются, что океан на Марсе исчез не полностью. Вода могла уйти под землю, точнее, впитаться в марсианские породы. В этом случае ее еще можно восстановить с помощью создания на Марсе «гиперпарникового» эффекта с помощью некоторых газов, что существенно облегчило бы человечеству миссию по освоению Красной планеты и помогло бы даже воссоздать атмосферу.

Почему не только Илон Маск, но и ученые НАСА, Роскосмоса и других мировых организаций, связанных с космической темой, считают именно Марс наиболее

подходящим для будущих колоний человечества? Ведь, казалось бы, Луна ближе. До нее проще добраться. Но... Все дело в гравитации. Да, гравитация на Марсе чуть меньше, чем на Земле, но все же намного больше, чем на Луне. А значит, не создаст таких проблем со здоровьем и хрупкостью костей для будущих колонистов с Земли.

Американские ученые с помощью своих марсоходов провели сейсморазведку на Марсе и не так давно заявили о сенсационном открытии: на глубине в Красной планете действительно сохранился океан. Причем в жидком виде!

Океанская вода находится на Марсе на глубине от 12 до 20 километров. Теперь ученые всех космических ведомств Земли думают, как вернуть марсианский океан на поверхность. Это сразу смягчило бы климат Красной планеты и помогло терраформированию Марса в пригодную для людских колоний территорию.

О том, что человечеству нужны колонии на других планетах ради его выживания как вида, свидетельствует безумная политика наших дней. Если вдруг на Земле разразится ядерная война или изменения климата примут совсем уж страшный оборот, куда бежать? Да и биологи доказали: виды, которые живут изолированно на островах, неизбежно постепенно вымирают. Шансы на выживание есть лишь у тех биологических видов, которые осваивают соседние острова и континенты. С обитаемого «острова» Земля тоже придется когда-то сделать шаг на новую землю.

Яна Полянская

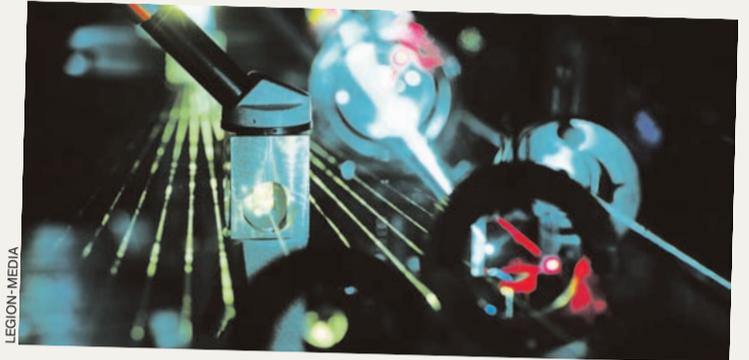
Ученые Самарского университета имени академика С.П. Королева создали очень маленькие лазерные «иглы», с помощью которых можно получать изображения с высоким разрешением. Но не только. Эти же световые «иглы» способны изменять материалы на наноуровне. Это открывает широкие возможности для создания абсолютно новых материалов для чего угодно - от самолетостроения до строительства. Большие перспективы у микросветовых «игл» и в медицине, особенно при лечении заболеваний глаз.

«Преимущество наших «игл» заключается в относительно равномерном распределении световой энергии в фокусе. Это означает, что даже при небольших отклонениях в оптической системе лазерный луч сохраняет достаточную интенсивность для взаимодействия с объектом. Такая стабильность позволяет компенсировать погрешности в настройке оборудования и обеспечивает высокую точность манипуляций», - рассказал доцент кафедры технической кибернетики Самарского университета Дмитрий Савельев.

Кроме того, световые «иглы» можно использовать

Зачем российские ученые создали световые «иглы»?

Миниатюрные лазерные «иглы» могут использоваться для решения самых разных задач.



для хранения информации с высокой плотностью. Это даст ученым шанс создать более компактные и емкие носители данных. Сейчас мы цифровую информацию переносим на флешках. Но объем памяти у них относительно небольшой. Представьте себе флешку, в которую вмещается информация, равная памяти нескольких современных компьютеров!

В дальнейшем от световых «игл» российские ученые

планируют приступить к разработке светового «компьютера». Оптический фотонный компьютер будет быстрее нынешних и с большей памятью.

Световые «иглы» имеют длину, не превышающую нескольких длин волн света. Такая миниатюрность позволяет ученым проводить очень точные манипуляции во время своих экспериментов.

Олег Павлов



Кровь становится материалом для восстановления костей

А на МКС испытали портативный биопринтер для печати пластырей из клеток кожи. И, надо сказать, очень удачно.

Британские ученые нашли в крови пациентов суперсилу для борьбы с травмами и болезнями. Как известно, кровь сворачивается в случае царапины или небольшой раны, тромбоциты закупоривают «отверстие», а другие компоненты крови тут же принимаются за регенерацию поврежденных тканей и сосудов, а заодно борются с инфекцией. Ученые из Ноттингемского университета в Англии создали и испытали уникальный регенеративный материал на основе цельной крови и синтетических пептидов. Изобретение описано в журнале Advanced Materials.

Если коротко, то синтетические пептиды смешивают в определенной пропорции с кровью, взятой у самого пациента, чтобы не было отторжения. По-

лученный материал используют как чернила для биопринтера. С помощью таких медицинских 3D-принтеров в крупных медицинских центрах уже давно научились печатать различные «детали» человеческого организма: биоимпланты ушей, носа, участков кожи. Но они не всегда хорошо приживаются.

Однако материал с человеческой кровью, как оказалось, сохраняет все регенеративные способности крови. Этот материал отлично подходит для 3D-печати биоимплантов и приживается в теле пациента, у которого взяли кровь, прекрасно. Так, уже напечатали участки костей, разбитые при сложном осколочном переломе, и все прижилось.

Эксперименты на лабораторных животных также доказали

возможность успешного восстановления костей с использованием их собственной крови. Теперь исследователи собираются разработать универсальную методику быстрого и безопасного преобразования крови пациентов в настраиваемые регенеративные импланты.

Ученые признают, что в этот раз не стали изобретать велосипед, а, по сути, взяли технологию у природы, полностью положившись на ранозаживляющие свойства крови. «Возможность легко и безопасно превращать кровь людей в высокорегенеративные импланты действительно захватывает. Кровь практически бесплатна и может быть легко получена от пациентов в относительно больших объемах», - уверен доктор Козимо Лигорио с факультета инженерии Ноттингемского университета.

А в это время на МКС успешно испытали портативный биопринтер для печати пластырей из клеток кожи. Для чего это нужно? Для безопасности космонавтов в дальних космических путешествиях. В будущем они будут лечить свои травмы заплатками из собственных клеток кожи. Ведь у кожи человека тоже есть отличные регенеративные способности.

Применение биопечати в космосе сталкивается с рядом трудностей. Главная из них - невесомость, усложняющая как собственно процесс изготовления заплатки, так и ее приживаемость на теле пациента. Но при помощи легкого ручного принтера космонавты справились с этой непростой задачей.

Нина Белова

О необычной причине болезни написал почтенный и уважаемый «Американский журнал медицинских наук» (The American Journal of the Medical Sciences). Название статьи просто на грани приличия, а с точки зрения науки кажется издевательским: «Связано ли ковыряние в носу с болезнью Альцгеймера?» Но тема слишком серьезная для шуток.

Все это было бы так смешно, когда бы не было так грустно

Ссылаясь на проведенные ранее исследования, авторы статьи пишут прямым текстом: «Ковыряние в носу является существенным фактором риска развития болезни Альцгеймера и способствует ее прогрессу». Они удивлены, что медики не реагируют на такие работы и не занимаются активно этой проблемой.

И действительно, некоторые данные, которые они приводят, очень убедительны. Они особенно вспоминают самую громкую статью на эту тему. Она вышла два года назад в журнале, который выпускает научное издательство «Природа» (Nature). Журнал с таким названием - самый известный и уважаемый в мире. Тогда были опубликованы результаты эксперимента на крысах, которым вводи-

Не ковыряйся в носу Так можно и Альцгеймера заработать!

Болезнь Альцгеймера - одна из самых пугающих, и заболеваемость ею быстро растет. Ученые головы сломали, выясняя ее причины и разрабатывая методы лечения. Но пока все не очень радужно.

ли в нос бактерию Хламидии пневмонии (Chlamydia pneumoniae). Она быстро проникла в мозг и вызывала там такие же изменения, как и при болезни Альцгеймера, - отложение бета-амилоида.

Как она это делала? Очень просто - по обонятельным нервам быстро поднималась в мозг. Они проходят сквозь так называемую решетчатую пластинку - тонкую дырявую кость, отделяющую полость носа от мозга. Это самое сла-

бое место границы, защищающей мозг от внешних воздействий.

Привет от «амебы - пожирательницы мозга»

И здесь уместно вспомнить страшилки про «амебу - пожирательницу мозга». Сообщения о ее жертвах в СМИ всегда вызывают бурную реакцию читателей. Так вот эта амеба проникает в мозг точно таким

же путем, а в полость носа она обычно попадает при купании.

Но наиболее понятно эту проблему можно объяснить на примере COVID-19. Знаменитая потеря обоняния, по которой ковид узнавали в начале пандемии, связана примерно с таким же попаданием в мозг возбудителя коронавирусной инфекции. Параллельно при этом поражаются и сами обонятельные нервы.

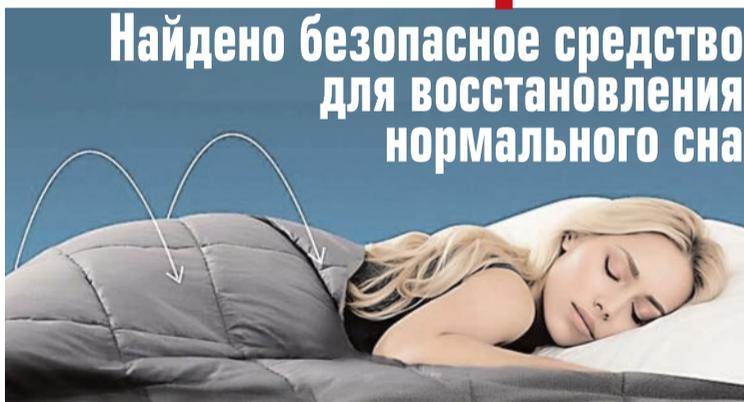
Точно так же могут проникать в мозг из носа многие другие микроорганизмы. Например, это уже доказано для вируса герпеса или грибка Кандиды альбиканс (Candida albicans, известна тем, что вызывает молочницу). Безусловно, таких «тварей», проникающих в мозг, много больше. Просто их еще не изучали серьезно. С другой стороны, некоторые микробы ранее уже связывали с болезнью Аль-

цгеймера. Их выделяли при вскрытии пациентов, имевших этот недуг.

Но какое это имеет отношение к Альцгеймеру, это же не инфекционная болезнь? Действительно так. Но все сложнее. В развитии этого тяжелейшего заболевания большую роль играет воспаление в мозге. Оно может быть не сильным, но, существуя долго, способствует накоплению бета-амилоида, с которым и связывают этот недуг. И многие микроорганизмы могут такое воспаление вызывать.

Поскольку ученые однозначно еще не решили эту проблему, но уже напугали нас, хотелось бы иметь хоть какое-нибудь «противоядие», помогающее избежать заноса микробов туда, куда не нужно. Авторы научной публикации предлагают извлекать уроки из опыта пандемии COVID-19. Они подчеркивают особую важность соблюдения чистоты рук. Чтобы с ними не занести какую-нибудь заразу в нос (а то и дальше), ученые советуют тщательно и чаще их мыть. А при невозможности этого пользоваться дезинфицирующими средствами и антисептическими салфетками. То есть нужно вести себя в этом плане так, как нас учили еще недавно во время пандемии. И само собой, не надо ковыряться в носу даже чистыми руками - просто промывайте его.

Снотворное, но не лекарство



Новое исследование, проведенное в Австралии, показало, что вылечить бессонницу помогут утяжеленные одеяла. Дополнительно они улучшают состояние и при таких психических расстройствах, как тревожность и депрессия. Эта новость воспринята медицинским сообществом с интересом, но не без сомнений.

Как известно, снотворное - одно из самых скандальных лекарств. Причина в том, что к ним обычно развивается привыкание и многие боятся их принимать. Плюс после них люди обычно чувствуют себя не в своей тарелке - препараты продолжают оказывать эффект уже после сна. И, конечно, любое новое сред-

ство, помогающее спать, а тем более если оно не нарушает структуру сна и после него просыпаешься бодрым, людям очень нужно.

Улучшают не только сон

Но, с другой стороны, есть и сомнения. Утяжеленные одеяла - относительно новый гаджет. Исследования их начались недавно, но результаты обнадеживают. Хотя остаются и скептики: врачи привыкли больше работать с таблетками, а тут такое необычное лечебное средство, как особое одеяло.

Статья австралийцев подводит итог 17 исследований

утяжеленных одеял, проведенных за последнее время. В них получены доказательства того, что при использовании в ночное время взрослыми людьми они улучшают сон и настроение, уменьшают необходимость приема лекарств и еще ослабляют боли, если они есть.

Сложнее ситуация с детьми. Одеяла вроде помогают и им, но эти данные не так однозначны. Однако сами родители сообщают о положительных сдвигах у своих чад после сна под утяжеленными одеялами.

Врачи, участвовавшие в этом исследовании, однозначно за более широкое использование таких одеял. Конечно, при этом нужно учитывать индивидуальные предпочтения, и, если человеку это не нравится, его не надо заставлять так спать.

Они изменяют гормональный фон

«Утяжеленные одеяла, по-видимому, обеспечивают ощутимый немедикаментозный эффект для улучшения качества сна», - говорит руководившая исследованием доктор Сюзанна Доусон из Университета Флиндерс (Аделаида, Южная Австралия).

Не сказки ли это? Как объяснить медицинские эффекты утяжеленного одеяла? У ученых много версий, но единой и окончательной нет. Например, доктор Нил Валиа, эксперт по медицине сна в Калифорнийском университете, считает,

что одеяло равномерно распределяет вес и как бы говорит вашему телу: «Вы находитесь в спокойной обстановке».

Еще есть версии, что такие одеяла даже меняют гормональный фон человека. Например, дополнительное давление на тело может сигнализировать мозгу о необходимости выработки гормона любви окситоцина. Он вырабатывается у людей во время тесного телесного контакта и объятий. И утяжеленное одеяло как бы имитирует такой эффект, снижая чувство тревожности.

Совершенно точно в эксперименте установлено, что такие одеяла увеличивают в организме уровень гормона мелатонина на 30%. Это гормон сна, его даже принимают в качестве снотворного.

Доктор Матс Алдер из Каролинского института в Стокгольме объясняет эффект несколько иначе. Он считает, что давление от утяжеленного одеяла на кожу, мышцы и суставы в чем-то похоже на точечный массаж. Дополнительно это увеличивает так называемое парасимпатическое возбуждение вегетативной нервной системы (оно успокаивает нас) и одновременно снижает симпатическое возбуждение (бывает при стрессе).

Доктор Алдер руководил экспериментом, в котором участвовали 120 человек, страдающих не только бессонницей, но

и имеющих какую-либо психическую проблему (депрессию, биполярное расстройство, синдром гиперактивности).

В течение эксперимента, продолжавшегося четыре месяца, у многих наступило выраженное улучшение. Сон стал существенно лучше у 60% «подопытных кроликов», спавших под утяжеленными одеялами. А у 40% таких серьезных больных проблемы со сном вообще прошли.

Попытка не пытка!

Когда читаешь такие научные новости, то возникает желание проверить эти достижения на себе. И начинающаяся зима - лучшее время, чтобы попробовать поспать под утяжеленным одеялом. Ведь в холода оно еще хорошо создает чувство тепла.

Конечно, есть проблема: вдруг купленное тяжелое одеяло не сработает и будет жалко потраченных денег? Но в конце концов, для начала можно попробовать спать просто под двумя или в крайнем случае тремя одеялами. Можно в пододеяльник упаковать обычное одеяло с двумя байковыми или каньевыми. Этого будет вполне достаточно, чтобы понять, подходит вам этот метод лечения бессонницы или шире - релаксации. Попытка не пытка, и рецепта, как для снотворных, не нужно.

LEGION-MEDIA



Наступающий год, согласно восточной традиции, курирует Змея - животное с очень непростой «репутацией», но, несомненно, по-своему прекрасное, как и все творения природы.

Зеленый змей - Новогодний подарок

Нетоксичен, симпатичен, но в содержании дорог и непрост

Китайский календарь наделяет хозяйку года зеленым цветом. И если вас вдохновляет идея стать обладателем экзотического животного символа года, предлагаем остановить свой выбор на зеленом полозе. Однако заметим сразу, что содержать дома любую змею - затея не самая прагматичная и отнюдь не дешевая. Но уж если желание велико, если средства и условия позволяют, то эта информация будет полезной.

Зеленый полоз - одна из неядовитых разновидностей рептилий. Его родина - тропические леса Юго-Восточной Азии. Обитает этот глазастый симпатяга на полуострове Индокитай, на Малайском архипелаге, а также на Андаманских островах. Этот вид полозов селится на деревьях и активничает днем. Любит ползать по ветвям, делает это изящно, быстро и ловко. Как и все змеи, зеленый полоз - очень маневренный и безжалостный хищник.

Кого предпочитает зеленый «искуситель»

Обедом ему в природе служат птички, которых полз может виртуозно ловить прямо на лету! Мало кто из змей так умеет. Если вы все-таки отважитесь на обладание таким экзотическим другом, то кормить его придется в идеале птичьим мясом. Самая доступная в наших условиях еда для изумрудного полоза - это цыплята. Впрочем, специалисты-герпетологи уверяют, что сгодятся для этой цели и мышки.

Конечно, вам придется заранее озадачиться поиском источника корма для вашего живого восточного талисмана. Как вы понимаете, вегетарианца из зеленого друга вы никогда сделать не сможете, как и адаптировать его к питанию остатками со стола. Слишком уж это специфическое творение, и рацион его соответствующий.

Детали кормления змейки вам объяснит сотрудник зоомагазина или питомника, который наверняка даст кон-

такты поставщиков корма и порекомендует режим, оптимальный для вашего питомца с учетом его возраста и размера.

Домик для ползучего товарища

Подвижному зеленому змею потребуются просторный высокооборотный террариум, снабженный корягами для лазания и обязательным обогревом. Змейка эта южная и теплолюбивая, поэтому без дополнительного источника тепла в квартире она никак не обойдется.

Оптимальная температура воздуха в террариуме - 30 градусов °C днем и 21 градус - ночью.

Для такого вида змей рекомендуется верхний обогрев террариума, так как зеленый полоз предпочитает обитать в верхней части своего «жилья». Вниз почти не спускается. Не любит. Ведь он же древесный житель.

Чтобы вашему будущему питомцу было комфортно



UNSPLASH.COM

ползать по своему домику днем, придется приобрести и ультрафиолетовую лампу (наилучший спектр лампы подскажет консультант зоомагазина).

Заранее осведомитесь у консультанта питомника о габаритах змеиного жилища: они будут определяться размерами выбранной вами конкретной особи.

Цена зеленого полоза в питомниках колеблется от 30 до 45 тысяч рублей.

Елена Мороз

Дополнительную интересную информацию о том, как змея стала символом медицины и здоровья, вы узнаете из газеты «Мир новостей. Спецвыпуск».

* Среди символов медицины широко известно изображение посоха Асклепия со змеей. Наиболее популярная версия легенды гласит: когда божественный доктор Асклепий спешил на вызов критского царя Миноса, чтобы реанимировать его умершего сына, дорожный посох легендарного врача-ветеринара обвила змея. Асклепий убил ее, но сию же минуту на помощь своей убитой родственнице приползла другая змея, державшая во рту магическую траву, касание которой воскресило погубившую рептилию и надумило Асклепия применять такое растение для спасения людей. Какая именно трава так высоко ценилась греками, что обрела титул «средства для воскрешения», однозначного мнения у культурологов нет.

* Жезл (посох) Асклепия, обвитый змеей, утвержден как официальная эмблема Всемирной организации здравоохранения в 1948 году.

* Свойство змей сбрасывать старую кожу и выходить из нее в свежем, обновленном виде обусловило рождение мифа о том, что змеи владеют секретом бессмертия.



19 декабря секстиль Марса и Сатурна усилит личную ответственность, прибавит выносливости. 20 декабря - квадратура Меркурия и Нептуна: данный аспект толкает на ошибки, склоняет к забывчивости. 22 декабря - квадратура Венеры и Урана: возможно, в этот день будет трудно принять на себя ответственность. Также вероятны проблемы с противоположным полом. 24 декабря - трин Урана и Солнца: ошутим прилив сил и потребность в самовыражении. Сейчас ваши ошибки напрямую зависят от вашей добротели.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Отсутствие решимости и вынужденные обстоятельства на этой неделе будут Овнам не на пользу. Не беритесь за сложные задачи. Период был бы идеальным для проведения генеральной уборки. В четверг лучше прислушаться к мнению окружающих. Не переусердствуйте на работе в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 23. Неблагоприятные дни - 20 и 24.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Легкую раздражительность и перепады настроения, присутствующие в эти дни многим Тельцам, легко объяснить хандрой и усталостью. Устройте себе дни отдыха, лучше, если вы проведете их на свежем воздухе. В среду не давайте советов окружающим. В субботу займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 19. Неблагоприятные дни - 23 и 24.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Презний положительный настрой Близнецов будет постепенно таять в эти дни. Некоторые эмоциональные представители знака проведут этот период под влиянием переживаний недавних событий. В среду будьте внимательны, следите за своими вещами. В субботу вас ждет приятный сюрприз.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 19. Неблагоприятные дни - 22 и 23.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Если Раки решили заморозить или разорвать отношения с кем-либо, им надо сделать это максимально дружелюбно. Следите за тем, чтобы общение с окружающими разворачивалось в мирном и гармоничном ключе. В четверг вам потребуется поддержка спонсора. Во вторник следите за питанием.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 19 и 24.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Независимо от пола, возраста и рода занятий все Львы сейчас будут чувствительны к эстетическим деталям. Красота и гармония будут оказывать на вас успокаивающее воздействие. В среду прислушайтесь к мнению старших. В субботу не упустите возможности прикупить подарки.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 22. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девам на этой неделе ни в чем не будет отказа. Как насчет того, чтобы попросить прибавку к зарплате у шефа или намекнуть на долгожданый подарок под елку своей второй половине? В четверг будьте внимательны с деловой перепиской. В понедельник ограничьте число поставленных целей.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 24. Неблагоприятные дни - 20 и 23.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>С большой вероятностью Весов может позвать дорога. Будьте готовы к тому, что придется взять отпуск по семейным обстоятельствам и решать проблемы с родственниками. В конце недели воздержитесь от семейных конфликтов. Понедельник - день для налаживания отношений.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 24. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Начало недели будет отмечено рассеянностью и мечтательностью. В любом случае энергетический уровень Скорпионов не будет высоким. Даже если имеется недовольство многими вещами, сейчас лучше оставить все как есть. В пятницу подготовьте список подарков. Во вторник торопитесь медленно.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 21. Неблагоприятные дни - 23 и 24.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцов будут отличать оптимизм и уверенность в себе. Это отличный период для любого рода начинаний. Вероятно, вы получите намного больше, чем ожидали, из-за поддержки со стороны. Снизьте нагрузки, поберегите здоровье в пятницу. Холодные посиделки во вторник могут иметь последствия.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 18 и 23.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Пора прислушаться к своей интуиции, сейчас она поможет решить Козерогам многие текущие проблемы. Начало недели может быть отмечено ленью или мечтательностью, это не время для новых начинаний, дождитесь нового года. Не поддавайтесь на провокации в среду. В субботу наведите порядок в вещах.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеям следует остерегаться туманных обещаний и не выставлять себя в невыгодном свете. Социальное общение, деловую переписку и обучение лучше отложить до начала января. Не стоит слушать советы окружающих в среду. В воскресенье доделайте отложенные домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 23. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Не начинайте ничего серьезного в начале недели. Рыбам может не хватать энергии и внимания. Вместе с тем к выходным не теряйте бдительности, вас могут окружать хитрые личности. Будьте сдержанны, не поддавайтесь на провокации в четверг. Понедельник благоприятен для оформления и подписания важных документов.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 24. Неблагоприятные дни - 20 и 22.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Влажное чмоканье болота. 7. Срочный съезд кардиналов. 10. Застекленная арка над дверью. 11. Знак извлечения корня в математике. 12. Шпиль здания иначе. 13. Наименьшее натуральное число. 15. Баба с него – кобыле легче. 16. Первое имя Цезаря. 17. Мука из поджаренного овса. 18. Азиатский плод, похожий на яблоко. 19. Шарик из фарша на ужин. 22. Пропаганда - его ремесло. 25. Огромная кастрюля на камбузе. 26. Сапоги из оленьих шкур. 29. Узбек, написавший «Лейли и Меджнуна». 31. Образ, продуманный стилистом. 33. Соседка бобра. 35. Предки кроссовок. 36. Хан, стоявший на реке Угре. 38. Утренний сбор деревенского стада. 39. Конечность осьминога. 41. Злаки на корню. 42. Способность принимать реальность. 44. Половина сотки. 47. Тип не в ладу с приличиями. 49. Малая родина Земфиры. 50. Ожерелье для цыганки. 53. Окаменевшее божество. 55. Робот с человеческим лицом. 56. Рельефный узор на металле. 60. Бумажный журавлик из Японии. 61. Ударный инструмент хлопца. 62. Мария, сыгравшая в «Солдатах». 63. Оттенок воспаленного участка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бобовое в рационе крестьянина. 2. Сумка дипломатического курьера. 3. Морская рыба без мелких косточек. 4. Чином старше рядового. 5. Грязевой курорт в Крыму. 6. Чай «Принцесса ...». 7. Чак Норрис как спортсмен. 8. Ценитель печатной продукции. 9. Духовой инструмент – рог охотника. 14. Горох из Израиля. 20. Промышленный магнат в XIX в. 21. Древний математик – основатель геометрии. 23. Атом с измененной массой. 24. Громко плачет, уронив в речку мячик. 27. Стольный латвиец. 28. Вождь греков в троянской войне. 30. Перчатки, объединяющие пальцы. 32. Длинный нос суши, уходящий в воду. 34. Поющие Энрике и Хулио. 37. «Коллега» точки в морзянке. 40. Дневное начало. 42. Герой оперы «Жизнь за царя». 43. Буква – знак Зорро. 45. Синеглазое волокно. 46. Возвеличивание личности. 47. Техника росписи ткани. 48. Крючоктворство иным словом. 50. Знаменитый аргентинский футболист. 51. Опытный «подковерный» борец. 52. Дама, нанесшая оскорбление. 54. Суп из окуней. 57. Философ и коньяк. 58. Остров близ Суматры. 59. Канал - поилец азиатских полей.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №50 (1616)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кабестан. 7. Бюретка. 10. Евтерпа. 11. Белизна. 12. Илот. 13. Топливо. 15. Кар. 16. ЮАР. 17. Чукотка. 18. Альф. 19. Инсбрук. 22. Довженко. 25. Раф. 26. Накачка. 29. Набат. 31. Ряска. 33. Родари. 35. Ефим. 36. Молва. 38. Било. 39. Вайоминг. 41. Маяк. 42. Ламантин. 44. Дездемона. 47. Позволение. 49. Бра. 50. Кадастр. 53. Памфлет. 55. Ксерокс. 56. Ойстрах. 60. Танкред. 61. Инженер. 62. Пустыня. 63. Игуменья. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Конокрад. 2. Багира. 3. Тартюф. 4. Нейтрино. 5. Этап. 6. Орки. 7. Бабочкин. 8. Ерихонка. 9. Атаманша. 14. Лоб. 20. Стратегия. 21. Рефери. 23. Валдай. 24. Нани. 27. Крамола. 28. Чарльстон. 30. Бергман. 32. Ямб. 34. Ромштекс. 37. Амон. 40. Анне. 42. Лазурит. 43. Мао. 45. Зад. 46. Абрам. 47. Павел. 48. Евхаристия. 50. Квикстеп. 51. Антрекот. 52. Рапсодия. 54. Фат. 57. Сажа. 58. Рана. 59. Хари.

Болят голова? Стали забывчивы? Путаются мысли?

ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД:

ЗОЛОТО ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ МОЗГА!

Если здоровье уходит, то жизнь становится труднее. А если уходят память и сознание? Если путаются мысли и все сложнее делать простые домашние дела? Если появляются страх и тревога, уже не понимаешь, кто перед тобой, и остается надеяться только на близких? То многое теряет смысл! Ведь всем нам хочется сохранить ясность ума и крепкую память до глубокой старости! Как это можно сделать, расскажет наш эксперт Любовь Ильина.

Отличный подарок 2025 года!

Возрастные изменения затрагивают весь организм. И мозг – не исключение. С годами мозг сжимается и усыхает. А нейроны, нервные клетки головного мозга, отмирают. Это называется «синдром грецкого ореха», который и приводит к страшным последствиям как для мозга, так и для здоровья! Мысли начинают путаться. Появляются провалы в памяти. Страдают речь, движения, сон, слух и зрение. Скачет давление и болят голова. Пропадают настроение и интерес к жизни, и, в конце концов, жить без посторонней помощи становится невозможно. Но выход есть!

Разработано и произведено в Италии

Уникальный натуральный продукт ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД, или «Золото для омоложения мозга», разработан итальянскими учеными специально, чтобы помочь поддержать функции головного мозга. Благодаря запатентованной итальянской технологии биоферментации из природных компонентов получают особые вещества – «факторы роста». Они способствуют восстановлению поврежденных клеток головного мозга, помогают наладить мозговое кровообращение и избежать «синдрома грецкого ореха», который убивает мозг.

Как только восстанавливаются мозговое кровообращение и работа нервной системы:

- ✓ НАЛАЖИВАЮТСЯ память, речь, зрение, слух и координация движений;
- ✓ УХОДЯТ скачки давления, боли, тревога и бессонница;
- ✓ ПОДНИМАЕТСЯ настроение, ПЯВЛЯЮТСЯ силы и энергия.

Можно помочь остановить старение мозга и вернуть ясность мыслей! Звоните и заказывайте ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД!



ТОЛЬКО ДО 31 ЯНВАРЯ 2025 г. – СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ*:

«ОМОЛОЖЕНИЕ МОЗГА - 2025»!

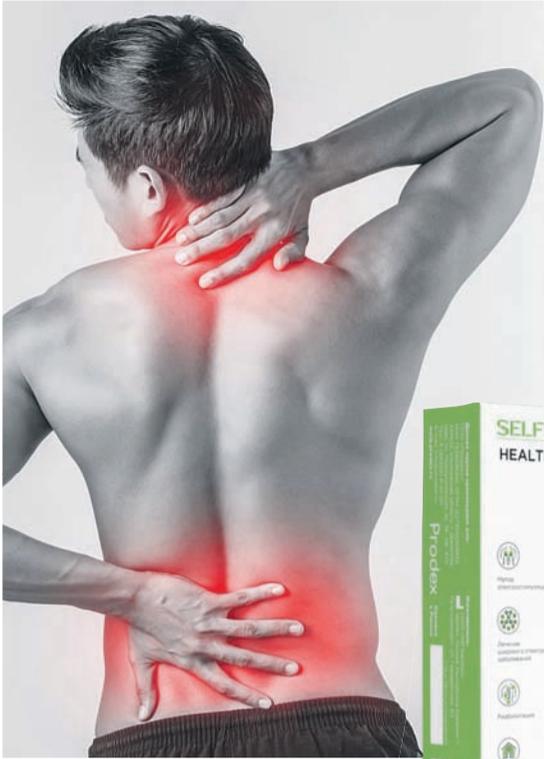
1. ПОЗВОНИТЕ 8-800-100-55-60 или *2031 (только с мобильного)
2. НАЗОВИТЕ код «ЗОЛОТО»
3. ПОЛУЧИТЕ двойную выгоду – СКИДКА + ПОДАРОК* + Бесплатная консультация! + Бесплатная доставка в любой город! Количество подарков ограничено!

МОЖНО ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА И ВЕРНУТЬ ЯСНОСТЬ МЫСЛЕЙ! ПОЛУЧИТЕ ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД!

*При покупке курса. Специальная акция действует до 31.01.2025 года. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, комн. 28. СФР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Фортементе голд. Курс 30 дней. Пищевая добавка с подсластителем. 30 пакетов. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В Карелии изобретена панацея от болей в спине, пояснице и суставах



Этой истории могло бы и не произойти. Если бы молодому учителю по физкультуре не поручили вести занятия с пожилыми людьми.

Однажды в небольшом городе в Карелии пришла идея - организовать группу занятий спортом для людей старше 60 лет. Вести занятия попросили школьного учителя физкультуры.

Сначала он был удивлен и даже обескуражен: «Я же никогда не работал с пенсионерами, только с детьми!» Но молодой пылкий ум и тренерские амбиции победили страх. Он принял вызов.

ВИДНО, НЕВООРУЖЕННЫМ ГЛАЗОМ

Что же он увидел на первом занятии? Перед ним стояли люди с опущенными плечами. Их суставы больше напоминали морские узлы. Было видно, что каждое движение приносит им боль и страдания. Кто-то держался за поясницу, кто-то тяжело дышал под грузом лишнего веса. Были и те, кто пришел на занятия с тростью. Как с такими заниматься?! Но ясно было одно: им всем нужна помощь!

И он начал работать. Бережно, осторожно. Сначала с каждым по отдельности. А потом наш герой (а по-другому его и не назовешь) разработал свой собственный комплекс упражнений.

В нем он учел все: возрастные особенности, наличие хронических заболеваний, ослабленные мышцы и связки, хрупкость костной системы. Это было просто феноменально, потрясающе. И его труд не заставил себя ждать!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

23 декабря	УЛЬЯНОВСК	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-11.00
		ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00
29 декабря	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская/Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Как дети учатся делать первые шаги, так и пенсионеры снова учились жить по-новому. Учитель помог вспомнить этим седовласым мужчинам и женщинам за 60, что они еще о-го-го! Рано списывать себя со счетов. И честно сказать, люди каждый раз с нетерпением ждали этих занятий.

День за днем, упражнение за упражнением - их мышцы крепки. Руки начинали слушаться, колени переставали ныть, а спина - болеть. Голова больше не кружилась при наклонах, а лишний вес стал потихоньку уходить.

Надо ли говорить, что жизнь этих людей кардинально изменилась? Еще буквально месяц назад многие даже представить себе такое не могли. А сегодня они не узнавали сами себя! Как будто кто-то отмотал 5, а то и 10 лет жизни назад. А это, согласитесь, немало!

«Теперь, когда выхожу из дома, забываю брать палку. А ведь раньше без нее не выходил!», «А я в этом году посадила рассаду на подоконнике. На дачу поеду, два года там не была уже из-за больных коленей» Каждый хотел поделиться своими успехами. Что же случилось дальше?

ЭТО КОНЕЦ ИЛИ НАЧАЛО НОВОГО?

Но все хорошее рано или поздно заканчивается. Вот и финансирование этого проекта прикрыли. И тогда педагог подумал: «А почему бы не создать аппарат, который будет делать

то же самое, что и тренер? Ведь тренеров мало, а больных людей много!»

С помощью него можно будет проработать нужные мышцы, укрепить мышечный корсет. Помочь суставам, а внутренние органы заставить работать как часы.? И все это без усилий - все-таки возраст уже не тот. А занятия можно было бы проводить и дома. Ведь многим даже ходить тяжело.

С этой идеей он обратился к медицинским инженерам. Как вы понимаете, такое большое дело одному не по плечу.

Заручившись поддержкой и вложив весь свой опыт, наш герой создал авторский аппарат для оздоровления организма, который помогает людям буквально снова встать на ноги,

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



обрести свободу движений и избавиться от болей в спине, пояснице и суставах. И назвал он его «Тренажер Маркелова».

И за это изобретение был удостоен звания «Почетный гражданин Республики Карелия». А слава о его изобретении вышла далеко за пределы республики.

РАЙ ДЛЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоев мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм.

Ощущение непередаваемое! Настоящий рай для спины и суставов! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтобы оно не прекращалось.

Происходит расслабление. Боль отступает - появляются сила и энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка организма начинают работать с новой силой. Будто бы внутри какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине.

Спина, поясница - все становится гибким, словно только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже не верится, что еще вчера от боли нельзя было даже на бок перевернуться.

После курса процедур ощущение как будто скинут десяток-другой! И вот снова человек молод и активен. А главное - не болит!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

У «Тренажера Маркелова» есть один секрет - функция ионофореза. Она помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает?

Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это дает сразу двойное действие. Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им тяжело

ло добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым. Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько экономится при этом, и подумайте, на что можно потратить эти деньги.

К сожалению, наступает такой момент, когда нельзя уже просто лежать. Телу требуется помощь. Без нее оно просто может рассыпаться в труху, как старое дерево.

Давайте честно: мало кто занимается лечебной физкультурой с квалифицированным тренером. Одни не хотят, другие уже просто не могут. Вот для таких людей и создан «Тренажер Маркелова». Чтобы без усилий и дома нажатием одной кнопки избавиться от боли.

«Тренажер Маркелова» может вернуть радость движений! Тем более что в большинстве случаев положительное лечебное действие наступает уже после первого применения!* Только вздумайте: уже после первого! Кто-то еще терпит боль? Зачем?!

Позвоните прямо сегодня, сейчас по номеру телефона 8-800-777-24-61 и не откладывайте в долгий ящик. Стоит ли терять драгоценное время?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС по номеру телефона:

8 (800) 777-24-61



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «ТРЕНАЖЕР МАРКЕЛОВА» ограничено!*

Новый год - время дарить подарки и желать крепкого здоровья.

Мы желаем нашим читателям всего наилучшего и дарим возможность приобрести аппарат для здоровья по выгодной цене!* Такие подарки дарят только самым близким и родным. Экономьте с умом, но не на здоровье!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. Регистрационное удостоверение № ФСП 2011/11334. <https://rk.karelia.ru/social/pochetnyj-grazhdanin-karelii-vadim-markelov-otmechaet-yubilej/> *Акция действует с 18.12.2024 г. по 18.01.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ