

NON-STOP

Подготовила Елена КОРОТКОВА



Первая леди США Мелания Трамп продемонстрировала в Твиттере, как украсила президентскую резиденцию в Вашингтоне к Рождеству в этом году.

РЕГИОНЫ В КИРОВЕ И ТОМСКЕ 31 ДЕКАБРЯ ОТДЫХАЮТ

Уже второй регион России официально будет отдыхать 31 декабря этого года. Сначала такое решение принял губернатор Томской области Сергей Жванчик.

ПОЖАР В ПЕТЕРБУРГЕ ЗАГОРЕЛСЯ ПЕРВЫЙ В РОССИИ «СУХОЙ ПОРТ»

Масштабный пожар в Санкт-Петербурге полностью уничтожил ангар в первом в России «сухом порту». Площадь пожара составила 12 квадратных километров.

АВТОМОБИЛЬНЫЙ МОСТ В ОРЕНБУРГЕ НЕ ВЫДЕРЖАЛ РЕКОНСТРУКЦИИ

На северном въезде из Оренбурга накануне вечером рухнул двухсотметровый участок моста, который находился на ремонте.

ШАЙЛО СТАЛА ДЖОНОМ ПИТТОМ

Старшая дочь Анджелины Джоли и Брэда Питта — 13-летняя Шайло — после прохождения гормональной терапии официально стала мальчиком Джомом.

ВИДЕО ДНЯ У белого медведя с крупной черной надписью на боку

У белого медведя с крупной черной надписью на боку «Т-34», которого зафиксировали чукотские охотники, могут возникнуть трудности с пропитанием.

ОПРОС ЧТО РОССИЯНЕ СОБИРАЮТСЯ ПОДАРИТЬ НА НОВЫЙ ГОД:



ЗЛОБА ДНЯ

КАКОЕ Ж НАТО БЕЗ СКАНДАЛА

То вообще задавался вопросом: а оно (НАТО) нам (американцам) вообще надо? Что заставило лидеров Западной Европы то-скливо констатировать, что их странам — случись что — больше не приходится сто-процентно полагаться на помощь из-за океана.

Так что Трампа в Лондоне ждали с тревогой: что еще он учудит? И как бывает, когда ждут буйного гостя, его стараются по возможности умягчить, чтобы не слишком выходил из берегов.

ПРОГНОЗ ДОЛЛАР ЗАДАВИТ РОССИЙСКО-КИТАЙСКАЯ ADR

Что опять напророчил миру и России Saxo Bank. Дональд Трамп лишится президентского кресла, Евросоюз — Венгрии, а доллар — 20% своей стоимости.

Основанный в 1992 году, Saxo Bank создал в сфере прогнозирования некий особый жанр. С одной стороны, он сосредоточился на описании всевозможных «черных лебедей», то есть событий, наступление которых маловероятно и чревато катастрофическими последствиями.

ЗАКОН РОССИЯН ЗАЩИТЯТ ОТ ЛЕКАРСТВ

В стране собираются ограничивать использование антибиотиков. Мы живем в эпоху биологических угроз. Ими при определенных обстоятельствах могут стать не только бактерии и вирусы, но и лекарства, и обычные продукты питания.

ЗЛОБА ДНЯ

КАКОЕ Ж НАТО БЕЗ СКАНДАЛА

То вообще задавался вопросом: а оно (НАТО) нам (американцам) вообще надо? Что заставило лидеров Западной Европы то-скливо констатировать, что их странам — случись что — больше не приходится сто-процентно полагаться на помощь из-за океана.

В последнее время о проблеме антибиотикорезистентности (то есть приобретения устойчивости патогенных микроорганизмов к препаратам, в результате чего лекарства теряют эффективность) говорят на каждом углу.



Генсек НАТО Столтенберг на встрече с американским президентом Трампом выглядел весьма озабоченным.

президенту ярлык анфан террибля. Зато параллельно Макрон все больше завоевывает репутацию европейского лидера с самостоятельной позицией.

ПРОГНОЗ

ДОЛЛАР ЗАДАВИТ РОССИЙСКО-КИТАЙСКАЯ ADR

Что опять напророчил миру и России Saxo Bank. Дональд Трамп лишится президентского кресла, Евросоюз — Венгрии, а доллар — 20% своей стоимости.

ЗАКОН

РОССИЯН ЗАЩИТЯТ ОТ ЛЕКАРСТВ

В стране собираются ограничивать использование антибиотиков. Мы живем в эпоху биологических угроз. Ими при определенных обстоятельствах могут стать не только бактерии и вирусы, но и лекарства, и обычные продукты питания.

В нашей стране принята стратегия предупреждения распространения антимикробной резистентности на период до 2030 года. И немудрено: 76% потребления антибиотиков в мире приходится на Бразилию, Россию, Индию, Китай и Южную Африку.



Генсек НАТО Столтенберг на встрече с американским президентом Трампом выглядел весьма озабоченным.

Словом, братской любовью и безукоризненным союзничеством в НАТО на фоне юбилея даже и не пахнет. Но вряд ли стоит ожидать того, что этот блок только и ждет, чтобы треснуть по швам и рассыпаться.

ПРОГНОЗ

ДОЛЛАР ЗАДАВИТ РОССИЙСКО-КИТАЙСКАЯ ADR

Что опять напророчил миру и России Saxo Bank. Дональд Трамп лишится президентского кресла, Евросоюз — Венгрии, а доллар — 20% своей стоимости.

ЗАКОН

РОССИЯН ЗАЩИТЯТ ОТ ЛЕКАРСТВ

В стране собираются ограничивать использование антибиотиков. Мы живем в эпоху биологических угроз. Ими при определенных обстоятельствах могут стать не только бактерии и вирусы, но и лекарства, и обычные продукты питания.

В нашей стране принята стратегия предупреждения распространения антимикробной резистентности на период до 2030 года. И немудрено: 76% потребления антибиотиков в мире приходится на Бразилию, Россию, Индию, Китай и Южную Африку.

ПРОЦЕСС

...УКРАДЕННЫЙ МИЛЛИАРД

Начал свою финальную речь в суде экс-министр за здравие — с признания вины, раскаяния и даже желания развернуть события вспять и никогда не допустить их повторения.

— Тем не менее я хотел бы остановиться на ряде вещей. В 2008 году был финансовый кризис. Но Московская область была единственным регионом, в котором кризиса не было.

Зашита с обвинением потратили День юриста, который отмечается как раз 3 декабря, на жаркие споры: сколько времени из проведенного Кузнецовым под домашним арестом и за решеткой (а посидеть ему довелось и во Франции, и на родине в России) за-считывать в срок наказания.

ЗАКОН

РОССИЯН ЗАЩИТЯТ ОТ ЛЕКАРСТВ

В стране собираются ограничивать использование антибиотиков. Мы живем в эпоху биологических угроз. Ими при определенных обстоятельствах могут стать не только бактерии и вирусы, но и лекарства, и обычные продукты питания.

В нашей стране принята стратегия предупреждения распространения антимикробной резистентности на период до 2030 года. И немудрено: 76% потребления антибиотиков в мире приходится на Бразилию, Россию, Индию, Китай и Южную Африку.



В нашей стране принята стратегия предупреждения распространения антимикробной резистентности на период до 2030 года. И немудрено: 76% потребления антибиотиков в мире приходится на Бразилию, Россию, Индию, Китай и Южную Африку.

ЗАКОН

РОССИЯН ЗАЩИТЯТ ОТ ЛЕКАРСТВ

В стране собираются ограничивать использование антибиотиков. Мы живем в эпоху биологических угроз. Ими при определенных обстоятельствах могут стать не только бактерии и вирусы, но и лекарства, и обычные продукты питания.

В нашей стране принята стратегия предупреждения распространения антимикробной резистентности на период до 2030 года. И немудрено: 76% потребления антибиотиков в мире приходится на Бразилию, Россию, Индию, Китай и Южную Африку.



Онкологические заболевания — одни из самых распространенных среди болезней человека. На протяжении многих веков люди пытались бороться с ними, но подойти так близко к победе над ними, как сейчас, не могли. Сегодня в нашей стране состоят на онкологическом учете 3 млн 630 тысяч человек. Эти люди живут и успешно борются с раком. За 2018 год выявлено 617 тысяч случаев заболеваний, на 20 тысяч больше, чем в предыдущем году. И хотя, на первый взгляд, это странно звучит, но на самом деле это... достижение. Медики все чаще выявляют злокачественные опухоли на ранних стадиях, а значит, человека можно вылечить. О том, как защитить себя от рака и какие методы лечения существуют в России сейчас, «МК» рассказал главный внештатный специалист-онколог Северо-Западного Федерального округа Алексей Беляев.

НЕ ЖДИТЕ, ИДИТЕ К ВРАЧУ: СПЕЦИАЛИСТ-ОНКОЛОГ РАССКАЗАЛ О СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДАХ ЛЕЧЕНИЯ

Откровенно об онкологических заболеваниях и о том, как с ними бороться, с «МК» поговорил главный онколог СЗФО

— Алексей Михайлович, думаю, что стоит начать с азов, что такое рак? Ведь, судя по тому, каким количеством мифов обросло это заболевание, у населения в целом весьма смутное представление о нем.

— Обычно, когда мы говорим «рак», то имеем в виду злокачественные новообразования. Они бывают разные: сам рак, саркомы и гемобласты.

Причин возникновения рака существует масса. Если посмотреть с точки зрения глубоких процессов — это сбой генетического аппарата клетки. Поломки в ДНК приводят к тому, что наши клетки начинают бесконтрольно размножаться, врастать в ткани, а далее отрываться и прикрепляться в другом, отдаленном от пораженного органа месте. Так, собственно, и выглядят метастазы. У здорового человека иммунитет обнаруживает опухолевые клетки на раннем этапе и уничтожает их. Но в какой-то момент он может не сработать, и возникает рак.

Если рассмотреть причины в бытовом смысле, то их можно разделить на несколько групп. Начнем с самой очевидной — это радиационное излучение. Радиация проникает в структуру клетки, не чувствует барьеров.

Второе — химические соединения, их называют канцерогены. Самый банальный пример — те же самые пережаренные масла, на которых делают фастфуд, красители, тяжелые металлы и др.

Солнце является сильным повреждающим фактором для кожи. Отдельно стоит отметить вредоносное действие солярия на любителей загара. У нас в стране постоянно растет количество людей с онкологическими заболеваниями кожи, особенно среди женщин.

Некоторые инфекции могут провоцировать появление опухолей. Это некоторые виды вируса папилломы человека — они вызывают рак шейки матки, урогенитальные раки, раки вульвы, влагалища, полового члена, рта, языка и миндалин. Гепатит В делает более вероятным шанс возникновения рака печени. Третья инфекция вызывает рак желудка — это хеликобактер пилори. Всплеск этого вида рака прошел в 90-е годы, но по-тому, с улучшением санитарного состояния общества и качества еды, заболеваемость пошла на спад.

Курение, пожалуй, самый грозный фактор риска рака. Эта вредная привычка ставит под угрозу не только легкие, а еще и ротолотку, пищевод, многие другие органы и даже молочные железы и матку у женщин.

Алкоголь может спровоцировать онкологическое заболевание полости рта, ротолотки, пищевода, желудка, поджелудочной железы. Отмечу, сейчас много говорят о безвредности малых доз алкоголя, так вот — нет исследований, подтверждающих это. Это слухи и мифы.

Влияет ли стресс, сложно пока сказать однозначно, но исследования по этому поводу ведутся. Также изучается и влияние нарушения ритма светового режима, и этот фактор определен Всемирной организацией здравоохранения как канцерогенный. Есть исследования, указывающие на особую канцерогенную вредность синего света. И доказано, что ожирение является фактором риска возникновения рака пищевода, толстой кишки и молочной железы.



А следующее — это из разряда мифов. Много говорят о том, что рак могут вызвать электромагнитные волны от телефонов, телевизоров, микроволновых печей и другой техники. Тем не менее я не встречал ни одного исследования, доказывающего этот слух. Мы постоянно слышим, что сегодня чаще встречается рак головного мозга, и это связано с сотовыми телефонами. В то же время, с тех пор, как мобильные телефоны резко распространились и вошли в нашу жизнь, а произошло это в достаточно короткий период времени, около 20 лет назад, скачка заболеваемости раком мозга зафиксировано не было.

— Какова структура заболеваемости в России сейчас? А динамика выявления?

— По статистике, у женщин чаще всего выявляются: рак молочной железы, колоректальный, желудка, репродуктивной системы. У мужчин антирейтинг несколько иной: рак легкого, предстательной железы, колоректальный, желудка. Но я не включаю в эту статистику самый «популярный» рак кожи — базалиому, она успешно лечится.

Что касается раннего выявления рака, надо разделить понятия «диспансеризация» и «ранняя диагностика». Последнее — это диагностика при появлении у человека совсем ранних, возможно, неопределенных признаков заболевания, первых признаков рака! Пациент должен обратиться при первых же признаках, то есть не ждать, что «само пройдет». А врач первого контакта, к которому пациент пришел, должен всегда быть готов к этому. У врачей первичного звена должна быть «онконастороженность» к таким заболеваниям. От доктора очень многое зависит.

Кстати, для быстрой и качественной догоспитальной диагностики специально в рамках федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» сейчас создаются центры амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП). В ЦАОПах в течение одного дня будут выполняться инструментально-лабораторные исследования, а в течение последующих 14 дней — патоморфологические исследования для постановки окончательного диагноза. До 2024 года, согласно программе, по стране будет открыто порядка пятисот, а до конца этого года 138 ЦАОПов, в которых будет выполняться не только диагностика, но также проводиться лечение в дневном стационаре.



нельзя вылечить, воздействуя только локально, например, операцией на пораженном органе. Но сейчас даже в таком состоянии, при некоторых видах рака, мы можем существенно продлить жизнь человека и на 5, и на 10 и более лет, и качество жизни будет на высоком уровне.

— Какие методы лечения существуют сейчас? Что нового?

— Что касается хирургии, то во многих наших крупных отечественных специализированных, хорошо оснащенных центрах делают операции на международном уровне или даже лучше, чем за рубежом.

Малоинвазивные операции — это общемировой тренд современной хирургической онкологии. В специализированных центрах на ряде органов, таких как толстая кишка, матка, почки, мочевого пузыря, в 80-90% случаев успешно удаляется опухоль при помощи эндовидеохирургических операций, без больших разрезов. Благодаря этому обеспечивается и быстрое восстановление, и хорошее качество жизни пациента. Ряд грозных осложнений, таких как застои лимфатической жидкости, кровотечения и ряд других, практически ушли в прошлое.

Лучевая терапия развивается в сторону суперточности. Для того чтобы разрушить и отсечь только опухоль, не повредив здоровые ткани рядом, используются радионуклиды, например кибернож — с прецизионной точностью, до долей миллиметра, или протонная терапия — еще более точный инструмент радионуклидов!

Ядерная медицина — это применение радиоактивных изотопов в онкологии, чаще всего используется для диагностики рака. Вводя препарат в кровеносное русло, изотоп накапливается в соответствующих опухолях, которые становятся заметными, видимыми из-за свечения радиации. Это позволяет увидеть распространение рака, динамику на фоне проводимого лечения.

Также можно использовать эти радиоизотопы для лечения, если их интенсивность достаточна для лечебного внутреннего облучения опухолей.

Медикаментозное лечение рака подразделяется на химио- и гормонотерапию, таргетную и иммунотерапию. Химиотерапия — это применение цитостатиков, специальных клеточных ядов, которые останавливают рост быстрорастущих клеток, в т.ч. опухолевых. Ее действие направлено прежде всего на быстроразмножающиеся клетки. Сейчас появились таргетные препараты — моноклональные антитела с прицельным действием на определенную опухолевую ткань. Таргетные препараты — биологические продукты, полученные в специальных производственных лабораториях. Они уничтожают непосредственно опухолевые клетки-мишени. Последнее поколение биологических лекарств — это иммуноонкологические препараты. Они «натаскивают» иммунные клетки пациента на «выселивание» и уничтожение опухолевых клеток.

— В медицине появилось множество возможностей, но у людей почему-то остается какой-то иррациональный страх именно перед этим заболеванием. По вашему опыту, стоит ли считать рак приговором?

— Рак — уже давно не приговор, он перешел в разряд хронических заболеваний, позволяющих сохранить высокое качество жизни. Конечно, очень важно, чтобы болезнь была обнаружена на начальных стадиях, и в этом направлении наблюдаются существенные положительные сдвиги.

Радует, что в моду входит здоровый образ жизни, но это нужно всем, вне зависимости от возраста. Необходимо самостоятельно следить за своим здоровьем, проходить профилактические осмотры и не откладывать визит к врачу, особенно при любых длительных признаках заболевания.

Сейчас изменилась ситуация в отечественном здравоохранении, в диагностических и лечебных технологиях, и чем раньше будет выявлено заболевание, тем больше шансов на эффективное лечение и возвращение к полноценной жизни.

Екатерина СТЕПАНОВА.



РАК НАЧНУТ ДИАГНОСТИРОВАТЬ БЫСТРЕЕ

В России открываются специальные центры, оборудованные по последнему слову техники

Диагностика и лечение злокачественных опухолей выходят на новый уровень. В рамках реализации федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» в России появилась новая медицинская структура — центры амбулаторной онкологической помощи, или просто ЦАОП. На данный момент в стране открыто уже 80 таких центров, до конца года их станет не менее 138, а к 2024 году — порядка 500.

Для начала разберемся, что же это за центры и чем они отличаются от уже существующих онкологических кабинетов? Начнем с того, что ЦАОП подразумевает наличие не только самого специалиста — врача-онколога, — но и диагностического и лабораторного оборудования, столь важного для обнаружения болезни на ранней стадии. Такие медицинские структуры, оснащенные аппаратом УЗИ, эндоскопическим оборудованием, компьютерным томографом, могут взять на себя внушительный объем работ по обследованию пациентов.

ЦАОП представляет собой подразделение медицинской организации для оказания первичной специализированной медико-санитарной помощи, — комментирует заместитель руководителя Координационного центра по реализации федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» Минздрава России Наталья Пиковская. — В его основные задачи входят диагностика злокачественных новообразований и лечение пациентов с онкозаболеваниями. Как работает онкологическая служба сейчас? В первичном онкологическом кабинете ведут учет пациентов и контролируют их

своевременную госпитализацию. А всю диагностику и лечение проводят на базе онкологического диспансера, что увеличивает время ожидания медицинской помощи. ЦАОП же оборудован всем спектром диагностического оборудования, необходимого для полного обследования при подозрении злокачественного новообразования у пациента еще до его направления в онкодиспансер. Важно, чтобы сотрудники ЦАОП могли отслеживать пациента на всем его лечебно-диагностическом пути, с момента подозрения на наличие онкологического заболевания.

Онколог ЦАОП сможет ориентировать пациента, помочь в принятии решений в каждом конкретном случае, участвовать в консилиуме смежных специалистов. Такой подход позволит максимально быстро, в среднем за 15 дней, установить диагноз и начать лечение. Дополнительно в ЦАОП заработает дневной стационар, в центре можно будет пройти назначенный курс химиотерапии, что позволит применять стационарзамещающие технологии.

ЦАОП может быть организован на базе поликлиники, центральной районной больницы, многофункционального медицинского центра, иногда даже онкодиспансера. Все зависит от территориальных и демографических особенностей каждого субъекта РФ. Новая структура будет находиться в регионах и обслуживать территории с численностью более 50 тысяч человек. Пациенты смогут обратиться в центр как самостоятельно, так и по направлению из поликлиники или первичного онкологического кабинета. Однако отметим, что организация ЦАОП не предполагает ликвидацию последних.

Екатерина СТЕПАНОВА.

Первичная профилактика онкологических заболеваний:

СОБЛЮДЕНИЕ ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- ОТКАЗ ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА**
- ОТКАЗ ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ**
- СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ПРЕБЫВАНИЯ НА СОЛНЦЕ**
- ОТКАЗ ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОЛЯРИЯ**
- РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**
- ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ**

Подробную информацию о профилактике, диагностике и лечении онкологических заболеваний вы можете найти на официальном интернет-портале федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» Минздрава России www.onco-life.ru



20 ТЫСЯЧ ФАЙЛОВ И МУЖ С НОУТБУКОМ



«Россия сложно отрицать вмешательство государства в допинговые манипуляции» — с этого тезиса начинается статья Энди Брауна...

Россия никогда не признавала участие государства в манипулировании системой допинг-контроля в стране...

Российские власти утверждают, что экс-директор лаборатории Григорий Родченков и его помощники Тимофей Соболевский и Олег Мигачев...

17 декабря 2018-го, — говорится в отчете. Ошибка была обнаружена из-за того, что Мочалов поставил дату в формате...

По информации автора статьи, Россия согласилась, что Мочалов специально внес изменения в датировку базы...

И это не единственный обман. По словам журналиста, Колобок в августе 2019-го сообщил президенту WADA Крайгу Риди...

Отмечается, что в базе данных также было обнаружено много подозрительных допинг-проб...

Автор материала утверждает, что российская сторона уже согласилась с двумя выводами комитета WADA:

1. Евгений Мочалов, системный директор Московской лаборатории и муж ее нынешнего директора...

2. Российские власти признали, что в ходе процесса копирования данных в январе 2019-го Мочалов задним числом задал систему и перезаписал данные.

Тем не менее российская сторона продолжает настаивать на своей версии...

Несая, правда, как именно в правдивости этой версии собираются убедать остальную мир.

Перевела Дарья СУЛЕЙМАНОВА.

«Динамо» обыграло «Локомотив». Совершенно недавно бело-голубые находились в опасной зоне...

— Думаю, что поспешили. Наверняка найдется те, кто скажет: как же так, ведь команда заиграла и начала стабильно набирать очки...

— Традиционно результативный «Краснодар» не смог распечатать ворота «Тамбова»...

— Если говорить о матче с «Тамбовом», то все могло закончиться для «Краснодара» и более печально...

Очевидно, что «Краснодару» необходим центральный нападающий. Ари постоянно имеет позицию...

— «Ростов» и «Урал», нанеся за матч всего по одному удару в створ, выдали нулевую ничью...

— Изначально и «Ростов», и «Урал» никогда не являлись остронаступными командами...

— ЦСКА играет нестабильно. Удержатся красно-синие в зоне еврокубков или особо беспокоиться...

— Спокойно доиграть чемпионат армейцам точно соперники не позволят...

РПЛ. 18-й тур «Краснодар» — «Тамбов» — 0:0, ЦСКА — «Арсенал» — 0:1...

«Зенит» — 42 очка. «Локомотив», «Краснодар» — по 34...



Трениер Александр Беркетов об очередном «Золотом мяче» нападающего «Барселоны», отставке Слуцкого и матчах 18-го тура РПЛ

Очередной выпуск запущенной «МК» совместно с Общероссийским отечественных тренеров рубрики получил нестандартным.

В качестве эксперта на этот раз выступил экс-защитник волгоградского «Ротора» и ЦСКА Александр Беркетов...

МЕССИ В РОССИЮ ИГРАТЬ НЕ ПОЕДЕТ

— Сразу 10 игроков «Сочи» слезли с английнй, что стало причиной переноса матча с «Оренбургом»...

— Ничего подобного припомнить не могу. А «Оренбург» уже сейчас можно вручить приз за честную игру...

— Возвращение в РПЛ. «Спартак», играя почти весь второй тайм в Санкт-Петербурге в большинстве...

— Команду здорово встряхнула смена главного тренера, но пока мы видим лишь эмоциональный всплеск у игроков...

— В этом туре из лидирующих клубов победить смогли лишь питерцы...

— В футболе все возможно, но отдавать «Зениту» преждевременно...

— Конечно, я следил за земляком. Мы знакомы, встречаемся, иногда ходим в баню...

Причиной тому стали два околофутбольных события: хорошее и плохое. Лео Месси, получив свой уже 6-й «Золотой мяч»...

— Александр Николаевич, Месси уже в 6-й раз получил «Золотой мяч». Согласны, что именно аргентинец заслуживал этого больше остальных...

— Еще одна новость из Европы по итогам игрового уик-энда: отправлен в отставку с поста главного тренера голландского «Витеса» Леонид Слуцкий...

— Пожалуй, что в «Краснодаре». Думаю, что даже в 40 лет Месси не поедет играть в российском первенстве...

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 — А вы как продукты проверяете? — Мы котом проверяем. Если ест, значит, хорошие...

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня ночью температура в Москве -6...-4°...

ДАТСКИЙ УГОЛОК

День информатики в России День заказов подарков и написания писем Деду Морозу...

ДОХОД ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ ДО 11,7% ГОДОВЫХ

Advertisement for Maxim Bank featuring a family and text: 'СРОК ПОДАРИСИОНА ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ 18.30'.

2009 г. — умер Вячеслав Тихонов, советский киноактер, народный артист СССР КУРСЫ ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 04.12.2019 1 USD — 64,1401; 1 EURO — 70,0608

Сергей Бубка (1963) — спортсмен, шестикратный чемпион мира и обладатель 35 мировых рекордов...