

# ПЯТНИЦА

«Пятницу»  
читают в Шахтах  
и Октябрьском  
районе.



1794. Реклама

**Скорая кредитная Помощь**

**ОБЪЕДИНИМ ВСЕ КРЕДИТЫ в 1 с фиксированной платой 2400 руб. В МЕСЯЦ\***

- ✓ решение в день обращения
- ✓ только 2 документа
- ✓ с просрочками до 3-х лет

Расчёт (примерный) после объединения		
сумма долга	ежемесячный платёж	платёж после объединения
70000	4500	за всё 2400 руб. в месяц
350000	10700	
500000	19200	
700000	26000	

\* расчёт при официальном доходе не более 8000 руб.

**+7-938-144-76-85**

Консалтинговые услуги предоставлены ООО «СКП Регион»

предъявителю купона:  
списание всех процентов и штрафов

**БЕСПЛАТНО**

## «ПОЙМАЮТ» ЛИ ШАХТИНЦЫ 100 ТЫСЯЧ В ЧЕРНОМ МОРЕ?

*На черноморском побережье стартовал престижный конкурс модельеров «Подиум -2017».*

*В числе его участников и претендентов на главный приз в сто тысяч рублей — наши земляки, студенты шахтинского филиала ДГТУ.*

*Подробности на стр. 7*

# БЫЛИ ЛЮДИ, БЫЛА ЗАКУСЬ!



**Отгремел праздник в честь  
Дня рождения нашего любимого  
бывшего шахтерского города.**

**Сейчас расскажу, как мы с  
друганами к городу  
на День рожденья ходили.  
Приглашал он, чего ж не пойти.**

## **Даешь рекорд к празднику!**

Помню, раньше, во времена Советского Союза, все более-менее значимые события старались приурочить к памятным датам — Дню рождения Ильича, к годовщине Октябрьской Революции, к 1 Мая и так далее. А теперь что? К СВОЕМУ Дню рождения город не запустил в эксплуатацию ни одного Шахтинского эколайзера на быстрых нейтронах и, как это ни прискорбно, не открыл ни одного завода по производству трамваев, троллейбусов, автобусов, телевизоров, холодильников, медицинских томографов, лекарств... НЕ открыл стадион, новую больницу или хотя бы фельдшерско-акушерский пункт... Нет, что-то я упускаю — ввели в эксплуатацию (не без недоделок каких-то мелких) улицу Чернокозова. Это — победа! А еще просто перед самым-самым Днем рождения открыли всем остро необходимую стелу, красиво обсыпанную разноцветными стружками. Вот, вроде, и все достижения.

## **ВДШХ - выставка достижений шахтинского хозяйства**

Вот мы на выставку праздничную зашли. И сделали для себя грустный вывод: мелкий какой-то руководитель и бизнесмен пошел. Мелкий и в мыслях и в делах. Прошлись мы по этой выставке. Искали как в старые добрые времена торты в рост человека с розами из крема, огромные корзины с фруктами-овощами — достижениями садово-огородных хозяйств города. Посмотреть бы на них, да и

продегустировать на дармовщинку — и хозяевам и дегустаторам, всем на радость. Не было их! Тю-тю.

Что-то и предприятий больших особо не было видно, все мастерские люди, небольшие фирмы. Тоже уважаемые, однако, на экономическую погоду в городе не особо влияющие. И поняли мы с друганами-дедами, глядя на энту ВДШХ, что в нашем городе или спортом все занимаются, или подушечки-салфеточки вышивают, либо танцуют-поют. Ведь песня нам строить и жить помогает! А что? Спорт — вообще наша гордость, ведь мы — город олимпийских чемпионов, честь им и хвала!

Скажите, а как же демонстрация предприятий города, мол, че тебя здесь-то, старый хрен, не устроило? Люди от всей души готовились, наряжались.

Ну да, прошлись гурьбой по улицам. А кто красивее и лучше всех смотрелся? Где самые красивые девчата? Мне и моим друганам-дедам больше всех приглянулся ресторанно-гостиничный комплекс. Вот, где жизнь бьет ключом! Просто молодцы. И вспомнились мне не такие далекие годы, когда рестораны в городе можно было по пальцам пересчитать. И, если жена ищет своего загулявшего супруга, то ей не надо долго думать, где он борется с зеленым змием: Кузбас, Никопол, Дубрава, Восток, Интеграл. Все. Иди — ищи. Нашла? Заберите-распишитесь.

## **«...Мы зашли в роскошный ресторан»**

Вспоминаю, как мне пришлось по долгу службы лет 20 назад беседовать с директором ресторана, который в парке находился. Так он тогда уже сетовал на то, что прошли «золотые времена», когда в его ресторан заходили бригады горняков, проголодавшихся после смены, чтобы отметить очередной добытый миллион угля и готовых съесть целиком барана, фаршированного куропатками в сметанном соусе. А за ними подтягивались рабочие и служащие автоколон 1422,

1193, заводов ШахтНИУИ, ШРМЗ, модельной и простой фабрики обуви, Гидропривода, Электротрансмаша, Молкомбината, Мясокомбината, работники Горэлектротранса. К ресторану подъезжали на комфортабельных автобусах с кондиционерами, а не на «газелях», — засмеют.

Неспеша подходили работники АвиаРемЗавода, Кавэлектромонтажа, работники Шахтинского аэропорта, работники примерно десяти строительных управлений, которых не надо было разыскивать — по офшорам и «КПЗ»...

Перечислял бы и дальше, но газеты не хватит — ведь нас было так много и финансы позволяли.

Ассортимент блюд был самым разнообразным. Так, навскидку, — осетрина с овощами целиком, стейк паровая, судак с яично-масляной заправкой, филе судака под раковым соусом, поросенок жареный, ростбиф, салат из дичи, просто дичь и т.д. и т.п.

Чувствуете масштаб, размах, фундамент, основа! Как сказал классик — были люди, была закуска!

А что сегодня? Рестораны-кафе-закусочные — всего полно. А, чтоб душа к чему-то прикипела и не отпустила — нету. Короче, нет основы, нет фундамента!

Что-то загрустили мы на Дне рождения и решили к Степану на соседнюю улицу податься — у него там своя выставка достижений его хозяйства: помидоры, сало, лучок и первачок. А мы с друзьями построились в колонну по трое, украсили нашу колонну негазированным напитком, произведенным из винограда, выращенного на правом берегу балки. Этот напиток, я вам скажу, отличается изумительным оттенком, обладает неповторимым ароматом и послевкусием.

**PS** А Степана, как бывшего ГРО-За, мы с Днем шахтера поздравили, шарик ему подарили, что нам на выставке вручили.

*С уважением, дед Валерон.*



# На Ленина перевернулся джип



Фото предоставили читатели.

Один из пассажиров внедорожника попал в больницу.

## Страшная авария произошла на улице Ленина: 17-летний шахтинец госпитализирован.

ДТП произошло вечером 12 сентября. Около 16:30 на перекрестке Ленина-Донской столкнулись две иномарки. По данным очевидцев, «Шевроле» превысил скорость, направляясь по улице Ленина, в это же время по главной дороге по переулку Донскому ехал внедорожник. «Шевроле» спро-

воцировал столкновение. От удара джип перевернулся. 17-летний пассажир получил травмы и был госпитализирован. 29-летний водитель «Шевроле» был отпущен домой после осмотра врача.

В настоящее время, выясняются обстоятельства случившегося.

## Вчера — ремонт, сегодня — ямы

В Шахтах ямы на дорогах появились уже через неделю после ремонта.

На некачественный ремонт дороги в переулке Сквозном пожаловались пользователи в социальных сетях.

На фото видно, что буквально недавно дорогу в районе привели в порядок. Однако через несколько дней новый асфальт провалился и образовалась яма. Автор поясняет, что глубина ямы где-то по-колено.

Пользователи в соцсетях высказывают разные мнения, относительно причин ее происхождения. Одни возмущены халатностью подрядчиков, и предлагают отправить данные в прокуратуру. Другие шутят, что это была работа профессионалов, а третьи — что так дороги делают не только у нас, но и по всей России.



Фото из социальных сетей

На месте провала мог находиться коллектор, который дорожники во время ремонта закатали в асфальт.

1736. Реклама

289. Реклама

**В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ КОМПЛЕКСА «АББАТСКАЯ БЛАГОДАТЬ» ТРЕБУЮТСЯ:**

- юрист
- мукомолы
- продавцы
- бухгалтера
- менеджеры
- сантехники
- мастер чистоты
- заведующие залами
- бармены (ученики барменов)
- официанты (ученики официантов)
- мангальщики (ученики мангальщиков)
- кондитеры (ученики кондитеров)
- охранники

Обр. ул. Советская 102 с 13.00 до 15.00 час.  
«Аббатская благодать»  
8-952-568-60-40

**«ПОД КЛЮЧ»**  
Строительство каркасных  
быстровозводимых домов из ЛСТК

тел 8-919-881-02-27

Афиша. Погода.  
Лайт-новости.  
Телегид. Гороскоп.  
«Пятница» - ваш гид  
по выходным дням!



## В парке «ДЕБОШИрили» и «ПРОТЕСТовали»



Фото Александра Коломоец.

Услышать живую музыку в Шахтах можно не так часто. Фестиваль «Возрождение» уже не первый год дарит горожанам такую возможность.

В городе прошел фестиваль живой музыки «Возрождение».

Мероприятие, объединяющее под свои знамена рок-исполнителей и любителей тяжелой музыки, проводится в Шахтах уже не первый год. Вот только место выступления музыкантов нередко менялось. Кроме ДК «Планета», гитарные рифы и шум барабанов можно было услышать на стадионе «Патриот», на площадке во дворе политеха и в по-

селке ХБК.

В этот раз музыканты из Шахт и других городов Ростовской области собрались на главной сцене городского парка. Семь групп: «Кофе машина», «МО», «The fate of choice», «GetUP», «Протест Н», «Дебош» и О.С.Р. Подготовили яркую программу для горожан. Увы, большого интереса у шахтинцев фестиваль не вызвал, но преданные поклонники рока всё-таки оценили творчество коллективов.

## Пассажир напал на таксиста

**Нерадивый пассажир ужал водителя ножом.**

52-летний мужчина ночью заказал такси, чтобы доехать из города Шахты в Белую Калитву. Но оплачивать проезд отказался. Вместо этого он достал нож и стал угрожать таксисту расправой.

Водитель такси под предлогом, что ему надо запра-

вить автомобиль, остановил машину на ближайшей АЗС, после чего попросил помощи у работников станции, те сделали тревожный звонок, и уже через несколько минут сотрудники Росгвардии прибыли на охраняемый объект и задержали злоумышленника, которого позже передали в руки полицейских.

## Семенович и Сосо спели на свадьбе

**В соцсетях обсуждают свадьбу сына крупного бизнесмена, на которой выступили Сосо Павлиашвили и Анна Семенович.**

Торжество прошло на базе отдыха в Каменск-Шахтинском.

Шикарная свадьба Владлена Арушанова — сына бизнесмена, генерального директора ЗАО «КОМЗ-Экспорт» из г. Каменска-Шахтинского не прошла незамеченной.

Музыкальное сопровождение вечера обеспечили звезды современной отечественной эстрады — Сосо Павлиашвили и Анна Семенович (в последние недели уже не в первый раз посетившая Ростовскую об-

ласть — на День шахтера экс-солистка «Блестящих» выступила в соседнем Новошахтинске). Певица к тому же и вела свадебную церемонию. Торжество прошло в одной из самых презентабельных баз Ростовской области — в «Венеции». На свадьбе присутствовали более 200 гостей. Крутые фотографы, невероятный дизайн помещения, платье невесты от известного модельера Майкла Синко, деликатесы, невероятный кэнди-бар, потрясающий торт и фейерверк, по масштабам ничем не уступающий салюту на День города — обошлось роскошное мероприятие бизнесмену в десятки миллионов рублей.

1977. Реклама

**В КОМПЛЕКС  
«АББАТСКАЯ БЛАГОДАТЬ»**

**ТРЕБУЮТСЯ:**

**Рабочие строительных специальностей:**

- плиточники
- гипсокартонщики
- штукатуры

Обр. ул. Советская 102 с 13.00 до 15.00 час.  
«Аббатская благодать»,  
8-952-568-60-40, 8-989-729-13-72

## Миллион рублей от «Пятницы»

**Житель города Шахты поборется за солидный куш в новом проекте телеканала «Пятница!».**

20 сентября в 19:00 состоится премьера самого экстремального реалити-шоу «Адская кухня», победитель которого получит звание лучшего повара страны, место в престижном ресторане, а также главный приз — один миллион рублей.

Ведущим проекта стал настоящий профессионал своего дела, шеф-повар Константин Ивлев, которому и предстоит выступить в роли арбитра шоу и впоследствии назвать имя финалиста.

Одним из претендентов на победу в проекте стал житель города Шахты, повар Николай Власов, оказавшийся в числе восемнадцати амбициозных героев реалити. На протяжении двух месяцев всех поваров-новобранцев «Адской кухни» ждут сложнейшие испытания, включающие не только кулинарные задания, но и проверку на стрессоустойчивость и твердость характера.

С каждым выпуском программы ряды участников будут становиться все меньше. Повара, не выдержавшие накала кулинарных страстей, покинут шоу навсегда.

# ОСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ — КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ?



**Осенняя пора для больных суставов — период рецидива. Именно в это время угроза обострения при артритах и артрозах проявляется полной мерой, поэтому стоит с большим вниманием относиться к здоровью.**

Существует два правила, придерживаясь которых, можно избежать возвращения неприятных симптомов при заболевании суставов.

**1. Не допускать переохлаждения.** При наличии заболевания суставов следует при первых осенних холодах одеваться теплее, не допуская переохлаждения организма. А если такой момент случился, то необходимо принять теплую ванную (не горячую) и смазать больной сустав согревающей мазью для улучшения циркуляции крови.

**2. Физическая активность.** В осенние дни физическая активность заметно снижается. Малоактивный образ жизни при артритах и артрозах приводит к застою в мышечных тканях, и соответственно к ухудшению кровообращения в суставных хрящах.

Артрит и артроз на первых порах не доставляют особых неудобств. К сожалению, на первые звоночки мало кто обращает внимание. А недуг прогрессирует, и суставы разрушаются все больше. Настает момент, когда боль становится непереносимой. Человек облегчает ее анальгетиками, однако с болезнью, которая стала хронической, приходится бороться всю жизнь.

При артрозе происходит разрушение

межсуставного хряща из-за нарушения кровоснабжения, а значит, и питания тканей. При воспалительных заболеваниях (артрите, бурсите...) сустав воспаляется, появляются припухлость и покраснение. Боль и ограничение движений возникают как при артрите, так и при артрозе. Со временем боли усиливаются, а сустав может деформироваться вплоть до полной неподвижности. Тогда остается один выход — хирургическая операция по замене сустава на искусственный.

Однако даже успешная операция не всегда приводит к улучшению. После долгого восстановительного периода и риска осложнений около половины пациентов все равно испытывают боль и ограничение движений. А через 5–10 лет приходится снова переносить операцию по замене эндопротеза. Вот почему стоит стараться как можно дольше сохранить «родной» сустав.

И такая возможность существует. Правильное

комплексное лечение способно сохранять сустав в течение 10–30 лет! Важно применять не только препараты, но и физиотерапию, входящую в международный золотой стандарт лечения суставов. С этой целью в медучреждениях и дома более 15 лет применяется лечебный аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01 от компании ЕЛАМЕД. Конструкция АЛМАГа детально проработана, отточена до мелочей и одобрена специалистами в ходе исследований как оптимальная для лечения суставов.

### Как действует АЛМАГ?

Он помогает бороться с болью, заставляющей невыносимо страдать даже самых стойких. Боль от раздражения нервных окончаний в суставе может усиливаться за счет воспаления и отека окружающих тканей, а также из-за спазма мышц. АЛМАГ способствует усилению кровотока глубоко в тканях, усиливая обмен веществ. Это дает возможность снять мышечный спазм, вывести продукты распада, устранить отек и воспаление. Все это способствует стиханию боли.

### Преимущества лечения АЛМАГом-01

1. Возможность не просто снять симптомы, а создать условия для восстановления тканей сустава. АЛМАГ усиливает местный кровоток, улучшая доставку питания и ускоренно выво-

дя вредные вещества. При этом межсуставной хрящ может перестать разрушаться.

2. В ходе клинических исследований выяснилось, что АЛМАГ вдвое снижает затраты на лечение артроза, способствуя усилению действия лекарств и снижению их дозы, ускоряя выздоровление. АЛМАГ дает возможность либо избавиться от артроза или артрита (при своевременном лечении), либо вести полноценную жизнь при недуге.

3. Часто магнитотерапия — единственное средство, если противопоказаны другие виды лечения. Тысячи пациентов, для которых АЛМАГ стал надежным помощником, знают, что заболевания суставов не означают конец активной жизни. Остановить артроз и артрит возможно!

### АЛМАГ дает возможность:

- устранить боль, воспаление и отек в области сустава,
- снизить скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарств, что дает возможность уменьшить их дозу,
- проводить лечение при сопутствующих заболеваниях,
- предотвратить рецидивы.

**ВАЖНО, ЧТО ГАРАНТИЯ НА АЛМАГ — ТРИ ГОДА!**

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! АКЦИЯ продлена до 26 сентября!**

**Цена на АЛМАГ-01 СНИЖЕНА!**



### В аптеках:

Социальная аптека

Юг-Фарма

Фармация

Семейная аптека

Миф

Любимая аптека

Фармада

Аптучный склад

Магазин «Медтехника»

— ул. Советская, д.143

Ортопедический салон «Ортомед»

— ул. Шевченко, д.153Ж

Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com ОГРН 1026200861620

Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАШ АДРЕС: Т. ШАХТЫ, УЛ. ИОНОВА, 182. ТЕЛ. 23-79-09. РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 22-69-70. E-MAIL: REKLAMA@KVU.SU.



# ЧИСТЫЕ ОКНА — БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

В наше время трудно не найти на рынке необходимое средство для мойки окон. Упаковки пестрят ярким оформлением, привлекательной ценой и хорошим качеством. Но не каждое из этих средств безопасно для детей и людей, склонных к аллергии.

Давайте узнаем, как очищали окна наши бабушки:

Хорошо подходит для мытья окон раствор из нашатырного спирта и воды, которые нужно смешать в пропорциях 1 к 4. Вытирать стекло можно старыми газетами. Бумага хорошо впитывает влагу, а содержащийся в типографской бумаге свинец заставит поверхность блестеть.

Не мойте окна под прямыми солнечными лучами или в очень жаркую погоду: влага быстро высохнет, и бороться с разводами будет сложнее.

Если вам необходимо очистить стекло от толстого слоя пыли и грязи, возьмите столовую ложку крахмала, добавьте ее в литр воды и получившимся раствором удалите грязь.

На долгое время от оседания пыли вас избавит глицерин. Смешайте воду и глицерин, добавьте в получившуюся смесь пару капель нашатырного спирта.

Чтобы добавить вашим окнам блеска, слегка промокните тряпку растительным маслом и протрите ей стеклянную поверхность: окно будет блестеть как новое.

Запотевшие окна промойте раствором хлорной извести. Вместо него можно использовать старые тряпки, смоченные в мыльной воде. После этого удалите остатки мыла раствором воды и мела.



Фото: getdiz.ru.

1343. Реклама



## ОКНА ИМПЕРИАЛ

**БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ**  
**ОТ 36 ТЫС.**

- БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
- РОЛЬСТАВНИ, РОЛЛЬВОРОТА
- СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА

пр. Карла Маркса, 87

**РАССРОЧКА** т. (8636)22-09-14  
**БЕЗ %** 8-918-554-76-76  
8-951-833-77-76



\*Рассрочку предоставит ИП Григораш А.В.

361. Реклама

## ДОН-ЮГ-СЕРВИС

РОЛЛСТАВНИ, РОЛЛЬВОРОТА, ЛОДЖИИ

# ОКНА ДВЕРИ

# БАЛКОНЫ

РАЗДВИЖНАЯ СИСТЕМА SLIDORS

\*\*Кредит и рассрочка предоставляются «Хоум Кредит банк», «Русфинанс банк»



БЕСПЛАТНО:

- доставка
- подъем на этаж
- демонтаж
- консультация
- замер

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК! \*\*

КРЕДИТ\* РАССРОЧКА

ул. Советская, 153 оф. 4  
(кооперативный техникум)

Т.: 25-83-47, 28-88-88, 8-928-114-86-57

\*\*Подробнее об организаторе, сроках, месте проведения мероприятия и получении подарков можно узнать по тел. и адр. Акция действия до 30.10.2017г.

1250. Реклама

## Окна и Балконы «под ключ»

• РОЛЛЬВОРОТА • ЛОДЖИИ • РОЛЛСТАВНИ • ДВЕРИ

рассрочка, кредит\* **натяжные потолки**  
**ремонт окон**  
вывоз мусора

скидка 20%!

ул. Советская, 137, оф.128 т.: 8-928-615-03-80

Акция действует до 31.10.2017 г. \*Рассрочка и кредит предоставляется «Хоум Кредит Банк»

1554. Реклама

# ОКНА

В РАССРОЧКУ

РОЛЛСТАВНИ  
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА  
АВТОМАТИКА ДЛЯ ВОРОТ

РЕМОНТ ОКОН

тел. 8-938-114-06-56  
ул. Советская 170

- ✓ устранение запотевания и продувания окон
- ✓ замена фурнитуры и уплотнителей
- ✓ герметизация и обработка монтажных швов

Рассрочка предоставляется ООО «Экспресс»

ВЕРНИ КАЧЕСТВО SENOCO KBE ALUTECH DOORHAN

## В Шахтах зазвучат сирены. Что делать?

В городе проверяют исправность систем оповещения населения о возможной опасности.

Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города Шахты сообщает, что в ближайшую среду, 20 сентября с 11:45 до 12:00 будет проводиться комплексная плановая проверка автоматизированной системы централизованного оповещения населения, с включением электросирен и передачи речевой информации.

В местном ГО и ЧС напоминают, что услышав звучание электросирен, необходимо включить радио и телевизионные приемники на программы местного вещания и прослушать сообщение Управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города Шахты.

Добавим, что звуковые электроисрены установлены на многих крупных предприятиях и учреждениях в центре города и отдельных поселках. Они направлены на предупреждения людей о возможной опасности. К счастью, в Шахтах их включают несколько раз в год только для проверки систем оповещения.



Фото с сайта www.ufajcyka.ru.

Услышав звук сирен —  
не пугайтесь, но будьте  
бдительны.

**Афиша. Погода.  
Лайт-новости.  
Телегид. Гороскоп.**

**«Пятница» - ваш гид  
по выходным дням!**

## На Черное море за деньгами и признанием

На черноморском побережье стартует конкурс модельеров «Подיום-2017».

С 13 по 17 сентября на базе спортивно — оздоровительного студенческого комплекса ДГТУ «Радуга» в городе Геленджик пройдет XIV Международный конкурс молодых дизайнеров и модельеров «Подיום-2017». Авторы лучших коллекций получат денежный приз и признание в модном сообществе.

За многолетнюю историю конкурса его городами-организаторами выступили Шахты, Ростов-на-Дону, Пятигорск, Сочи, Шарм-эль-Шейх (Египет), Брно (Чехия), Ташкент (Узбекистан), Геленджик. Визитной карточкой мероприятия стала широкая география молодых и профессиональных дизайнеров из ближнего и дальнего зарубежья.

Проект дает невероятные возможности молодым авторам сделать первые шаги в мир моды, заявить о себе, как о потенциальном или состоявшемся дизайнере, получить возможность общения с членами жюри — мэтрами fashion-индустрии, владельцами модных брендов.

Председатель жюри — международный аналитик моды, соучредитель Национальной академии индустрии моды, Александр Хилькевич.

Призовой фонд состоит из Гран-при в размере 100 тысяч рублей для абсолютных победителей конкурса и весомых подарков для лауреатов в номинациях «pret-a-porte», «креатив», «этно-фьюжн», «профи», «дебют» и «визуальная реклама fashion-индустрии».



Фото предоставил Виталий Рудь.

Конкурсные дефиле, мастер классы, консультации, бархатный сезон в живописном уголке побережья Черного моря — всё это «Подיום».

— Наша главная цель — помочь молодым талантам заявить о себе на международной площадке и открыть новые имена — говорит организатор конкурса «Подיום», к.т.н., заведующий кафедрой «Конструирование, технологии и дизайн» Светлана Куренова.

Организаторы конкурса — Донской государственный технический университет, Институт сферы обслуживания и предпринимательства (филиал) ДГТУ в г. Шахты при поддержке Международной общественной ассоциации «Союз дизайнеров».

1901. Реклама

ОАО «ФАРМАЦИЯ» **АППАРАТНАЯ ДИАГНОСТИКА**  
**КОЖИ ЛИЦА И ВОЛОС**  
Лечебная косметика

Аптека № 334

СКИДКА 10%  
весь сентябрь

Все товары и услуги сертифицированы.  
г. Шахты, пр. Победы революции, 126, т. 22-14-19, 8-989-713-84-13.

ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



# РАБОТАЕТ ЛИ ЗАКОН О БАНКРОТСТВЕ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ?

Банкротство физических лиц в России работает. Несмотря на рассуждения представителей кредитных организации и многих скептически настроенных людей.

Признание заявления обоснованным влечет за собой введение процедуры реструктуризации.

Но это не значит, что сразу после такого решения вы будете платить какую-то сумму своим кредиторам. Совсем не так.

После принятого решения, управляющий должен провести свою работу — подготовить публикацию в «Коммерсанте» и Реестре банкротов, оповестить всех кредиторов о принятом решении и собрать собрание кредиторов.

На это отводится 4–5 месяцев.

И только по завершении этого времени, на следующем заседании, будет рассматриваться вопрос утверждения плана реструктуризации или невозможности применения такового.



*Объявить себя банкротом может не только компания, но и частное лицо.*

Процесс согласования позиции с управляющим, подготовка необходимых документов — наша задача и та часть работы, которую мы не можем разглашать.

Но в декабре 2017 года мы планируем полное завершение процедуры банкротства сразу по нескольким своим клиентам в Ростовской области.

Все чаще к процедуре банкротства прибегают заемщики по валютным

ипотекам.

Беспрецедентный скачок курсов валют привел к увеличению стоимости кредита и квартиры в несколько раз.

Валютные заемщики, прибегающие к банкротству, должны понимать, что ипотечная квартира не признается единственным жильем, и соответственно, на нее не распространяются правила о запрете взыскания такого жилья.

Другими словами, ипотечную квартиру будут продавать, а вырученные деньги пойдут на погашение кредита.

Количество и возраст прописанных в квартире не имеет значения.

На практике, проблема зарегистрированных жильцов в квартире, остается проблемой покупателя такой квартиры.

Впоследствии, новый собственник может в судебном порядке снять с регистрации и выселить бывших собственников квартиры.

Часто нам задают вопрос о судьбе квартиры в том случае, если на нее не найдется покупателя. Да, такое случается.

В этом случае, квартира будет предложена Вашему кредитору-залогодержателю.

Банк принимает квартиру к себе на баланс и дальше самостоятельно занимается ее реализацией.

1737.Реклама

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «БЕЗОПАСНОСТЬ»**

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ  
"БЕЗОПАСНОСТЬ"

- Защита прав потребителей;
- Трудовое право;
- Семейное право;
- Жилищное право;
- Списание проблемных задолженностей по кредитам
- Услуги авто-юриста

**БАНКРОТСТВО  
ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ  
ВОЗВРАТ АВТОСТРАХОВОК**

**ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО**

**Тел.: 8-988-943-33-18**

**Наш адрес: пр. Победа Революции, 85**  
(бывшая Проектная контора), оф. 425 (4эт)

Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Бозиев Ю.К.



**Комментирует юрист Юсуп Бозиев:**

Арбитражный суд по завершению процедуры реструктуризации либо в случае невозможности и нецелесообразности утверждения плана реструктуризации, выносит решение о банкротстве физического лица. Решением суда гражданин-

должник признается несостоятельным, а его долги считаются безнадежной задолженностью.

Решение суда о банкротстве физического лица — это промежуточное решение суда. После этого должен быть решен вопрос о введении реализации имущества гражданина. Все дела о банкротстве физических лиц разные, каждый имеет свою историю, свое финансовое положение. И процедуры в отношении каждого должника — индивидуальны.

По разному подходят к данной процедуре и судьи.

В отношении некоторых клиентов, по указанию суда, мы представляли списки бытовой техники для их последующей реализации.

Фото: ceur.ru.



# Расход топлива и объем двигателя

Многих автолюбителей волнует вопрос — как связаны расход топлива и объем двигателя. Казалось бы логично, что если больше объем двигателя (например — 2,0 или 2,5 литра), то тем и расход больше! А вот не всегда это так, бывает что двигатель объемом в 1,5 литра «кушает» больше чем двигатель объемом в 2,0 литра. Почему так происходит? Все зависит от множества факторов:

## Технологичность

Первая причина это технологичность двигателя, автомобили очень быстро эволюционируют, а особенно сильно эволюционируют двигатели, становятся более мощными и более экономичными. Но как такое возможно? Все просто появляются новые технологии, которые позволяют увеличить мощность и уменьшить расход топлива. Простые примеры это 16 клапанов вместо 8 (быстрее впрыск топлива и отвод отработанных газов), или же инжектор вместо карбюратора (инжектор практически никогда не перельет топлива и не заливает свечи в отличие от карбюратора), также появился многоточечный впрыск топлива в цилиндры и т.д. В общем, сейчас существует очень много технологий, которые на механическом уровне позволяют экономить двигателю топливо, без потери мощности.

## Прошивки

Не секрет что сейчас, в «инжекторных» автомобилях можно менять программу прошивки блока ЭБУ (мозга двигателя). Автомобиль при помощи таких прошивок может быть очень экономичный! При мне прошивали 2,0 литровый FORD FOCUS, и достигали расхода в 7 литров по городу. НО при таких «экономичных» прошивках страдает мощность двигателя, то есть автомобиль получается «задушенный», с места с «пробуксовкой» на нем не тронешься. Правда можно поставить и «мощную» прошивку тут все будет наоборот, расход увеличится, причем многократно, но и увеличится мощность также многократно. Тут нужно выбрать, что для вас нужно.

## Стиль езды

Тут как говорится, можно экономить — ездить спокойно, а можно топить педаль в пол, соответственно и расход увеличится. От стиля езды расход очень сильно зависит. Например — у моего знакомого на KIA RIO



Выбор за тобой — мощность или экономия. Фото с сайта: Angel-jevakuator.all-gorod.ru

в предыдущем поколении (механика), расход с двигателем 1,4 литра, летом 10 литров, но он выжимает из своего автомобиля все что можно, практически всегда крутит «двигатель»! А у меня с двигателем 1,6 литра и с автоматом расход топлива 9,0 литров на 100 километров (подробнее в статье — Chevrolet Aveo расход топлива). Хотя и двигатель мощнее и автомат.

## Техническая исправность автомобиля

Очень обширная тема, на расход может влиять очень многое. Если у вас элементарно давно не менялись воздушный и топливный фильтры, давно не чистилась топливная рейка, то расход топлива будет увеличен. Вполне может двигатель 1,6 литра (со старыми фильтрами) расходовать больше чем 2,0 литра (но со свежими фильтрами). Так что следим за фильтрами и меняем их вовремя.

## Тип трансмиссии

Следующим пунктом в нашей статье — расход топлива и объем двигателя, логично поговорить о типе трансмиссии. Тут думаю все понятно, механика и продвинутые автоматы (вариаторы, коробка DSG или автомат на шесть и более передач), будут расходовать меньше, чем старые автоматы на три — четыре передачи. Таким образом, если автомобиль с двигателем 1,4 литра укомплектован автоматом на 4 пере-

дачи, то он будет расходовать больше, чем автомобиль с двигателем 2,0 литра, но с вариатором или автоматом на 6-ть передач.

## Турбина или не турбина

Если взять два двигателя: — например обычный 1,4 литра и турбированный 1,6 литра. ТО второй 1,6 литра, не только будет намного экономичнее (экономия иногда достигает 20%), но и намного мощнее и производительнее.

## Ошибочная экономия

Давайте реально подумаем — почему иногда двигатель 1,4 литра намного прожорливее, чем 1,6 литра или 2,0 литра? Все дело в мощности двигателя. Если взять один и тот же автомобиль, с одинаковой массой, но с разными двигателями (обычные, не турбированные), то получается. Чтобы достигнуть таких же характеристик разгона, двигателю 1,4 литра нужно работать в более высоких оборотах, а соответственно его практически всегда нужно будет раскручивать даже если нужно достигнуть 60 км/ч, иначе ваш автомобиль попросту не будет ехать. Если крутим двигатель больше, то и расход будет больше, это логично. Теперь двигатель 1,6 литра, он намного мощнее своего собрата, чтобы ему достигнуть 60 км/ч ему не нужно больших оборотов, он будет работать в среднем режиме, соответственно и расход топлива зашкаливать не будет.

Подготовил Сергей Макаров.

## Самые модные оттенки в осенних коллекциях одежды

С наступлением осени воздух стал прохладнее и прозрачнее, а миллионы модниц потянулись нескончаемой вереницей в поисках стильной, красивой и теплой одежды в магазины и бутики. Однако кроме очевидного тепла и защиты от холодов, внешнюю привлекательность никто не отменял, так же, как и невозможно отменить колоссальную работу стилистов, проделанную в области цветовых решений. Удивительные по простоте и грации оттенки дарят этой осени ощущение праздника, а не увядания — таковой была главная мысль осенних показов моды.

### Стальной серый

Вариации серого цвета часто встречаются в природе в осеннее время года, поэтому стилисты уделили особое внимание этому оттенку в одежде. К тому же цвет немаркий, что немаловажно в слякоть. Серый также отлично вписывается в строгие рамки дресс-кода, поэтому его часто выбирают для официального стиля. Однако стоит отметить, что в нынешнем сезоне, серый в большинстве случаев рассматривается как чистый цвет, с добавлением металлического блеска. Он сочетается с матовыми фактурами и очень сдержанными аксессуарами.



### Золотистый лайм

Золотистый лайм — настоящая находка осеннего сезона 2017 года. Он упорно начинает захватывать подиумы и завоевывать популярность, в нем сплелись лучшие достоинства мятной зеленой мякоти лайма и золотые блики осени. Этот цвет идеально раскрывается в атласных комплектах или платьях — легкие переливы делают цвет живым, подвижным и динамичным. Он отлично сочетается с белым, черным, оливковым, коричневым, терракотовым и охровыми оттенками.



### Охра и горчица

Разнообразные приглушенно-желтые оттенки по праву считаются самыми осенними, в цвет опадающих листьев и едва рыжеватому солнцу. Эти теплые оттенки отлично взаимодействуют друг с другом или с любыми другими цветами осенней гаммы. Также прекрасно они существуют в монообразах: несмотря на яркость и помпезность — охровые и горчичные оттенки не перегружают ансамбль. Эти оттенки также подойдут для нестрогого дресс-кода, конечно с учетом офисного кроя одежды. Отдельное место в желтых оттенках занимает Осенний клен — радостный желто-оранжевый насыщенный оттенок. Он отлично сочетается с черным, серым и белым оттенками.

Подготовила Надежда Фоломкина  
Фото с пещурца: damskiydom.com



				Развилка для тока	Служебная собака	Сорт малины	Деревянное здание для временного жилья
Тот, кто конкурирует с к.-л.	Хищный пушной зверек	«Пиджак» к подгузнику					
				Жена, расставшаяся с мужем (разг.)	«Дрожащий» десерт	Город в пригороде Парижа	Библейский персонаж
Отделка, обстановка (устар.)	Исторически сложившаяся группа человечества	Произведение печати					
				Река в Казахстане и РФ	Река в Удмуртии	Металлический снежок	
Житель государства	Пряжа (устар., разг.)	Наследственное владение	Скопление жидкости в тканях			Акватория, удобная для якорной стоянки судов	Рука, ладонь (устар.)
				Вяжущий материал из красных водорослей			Струнный муз. инструмент
Тонкая, мягкая, окрашенная кожа	Река в Западной Европе					Копючее сумчатое, откладывающее яйца	Вид гармони
Старинная серебряная монета							
		Обвал валюты				Знаменательное событие	Карликовый буйвол, обитающий в Индонезии
Франц. писатель по имени Альфонс	Пьеса Горького						
Исполнительница гл. роли в «Крестоносце»	Владелец сельскохозяйственного предприятия				Большой мешок (устар.)	Сосуд с ручкой	Татаро-монгольский гнет
							Фильм Люка Бессона
27-й президент США	Южное вечнозеленое дерево	Чуть-чуть соли	Внутреннее убеждение человека	Сельхозмашина, тягач	Трофей охотника	Жанр блатной песни	Продукт размола зерна
Общепитие трудолюбивых насекомых	Нагромождение льдин	Короткий пушок на ткани	Свежий слой выпавшего снега	Страховая компания «... мед»		Травянистое растение, семейства орхидных	Древнегреческая богиня мудрости
							Разновидность лаптей
		Столица штата Северная Каролина				Короткий поцелуй	



Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

## Кто. Что. Сказал



**Майк Тайсон** – **известнейший американский боксёр-профессионал, абсолютный чемпион мира в тяжёлой весовой категории по версиям WBC. Является обладателем многих боксерских рекордов, которые не побиты и по сей день. Цитаты Майка Тайсона характеризуют его как отважного человека, настоящего бойца.**

*До тех пор, пока мы упорны и терпеливы, мы можем получить все, что нам угодно.*

*Моя самая большая слабость — это моя чувствительность. Я слишком чувствительный человек.*

\*\*\*

*Реальная свобода, это когда ты не имеешь ничего. Я был намного свободней, когда у меня не было ни цента.*

\*\*\*

*Квейл сказал, что самая ужасная вещь, которая с ним произошла, это то, что они никогда не доверял своим собственным мыслям и мнениями. Я сказал, что с этого момента я собираюсь поступать соответственно только лишь своим суждениям.*

*Каждый раз, когда возникает революция, она приходит от кого-то, кто читает книги о революции. Дэвид Волкер написал книгу и Нэт Тернер осуществил его замыслы.*

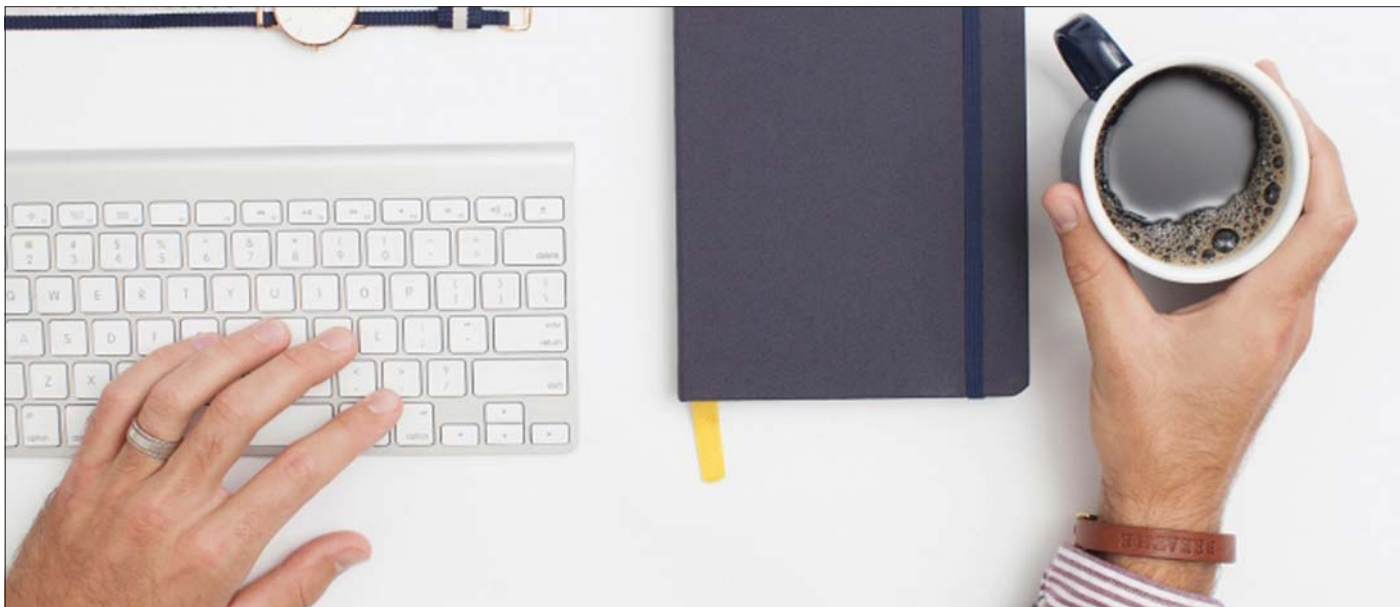
\*\*\*

*У каждого есть свой план, существующий до того момента, пока он не получил кулаком в челюсть.*

\*\*\*

*Я просто осматриваюсь вокруг и говорю, что я хаос. Я не знаю почему я делаю такие вещи.*

# 5 трендов в IT: где вы будете востребованы



Все в ваших руках. Фото с сайта: Nure.info

Deloitte провели исследование: «Высокие технологии, телекоммуникации, развлечения и СМИ». По его результатам они спрогнозировали развитие отраслей на 2017 год. Мы время зря не теряли и сделали инфографику! Показываем, какие отрасли будут быстро развиваться, какие специалисты нужны компаниям и объясняем почему.

## Системы телекоммуникаций

В 2017 году Deloitte ожидает появление сети 5G и обновление 4G. Высокая скорость, меньше задержек сигнала связи и возможность поддержки низкоскоростных устройств интернета вещей. Если разбираетесь в системах телекоммуникаций и мечтаете дарить людям быстрый интернет – вас ждут!

## Цифровая навигация

В 2022 году четверть навигации будет приходиться на помещения. Способность устанавливать местоположение людей и предметов внутри помещений перевернет мир: люди смогут отмечать свою геопозицию в торговом центре, а поиски второго носка будут занимать не больше минуты.

## Биометрические устройства

Существует миллиард устройств, которые определяют пользователя по отпечатку пальца. Биометрическая идентификация стала популярной и доступной. Теперь производители стремятся применить эту технологию в своих продуктах: смартфонах, планшетах, и холодильниках. Им требуются специалисты для разработки и внедрения таких систем.

## Информационная безопасность

В 2017 году увеличится количество DDoS-атак. Найти уязвимость в системе и устранить атаку станет сложнее. У каждой организации есть хранилище данных: сервера, клиентская база, сайт. Такая информация нуждается в защите. Поэтому спрос на вирусных аналитиков, способных устранить утечку информации, резко вырастет

## Инновационные решения

Продажи планшетов в 2017 году снизятся на 10%. Спрос растет на телевизоры, смартфоны и компьютеры. Не думайте, что мы предлагаем открыть лавочку по сервисному обслуживанию бытовой техники (хотя, почему бы и нет?). Чтобы удерживать позиции на рынке, производителям нужно внедрять новые технологии и придумывать инновации. Может у вас есть идеи?

Подготовила Людмила Макарова.



# ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть

Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



**Х/ф «Неуязвимый»**  
**Детектив, драма, триллер, фэнтези**  
**«РЕН ТВ», суббота, 16 сентября, 23.30**

В 3:15 пополудни происходит страшная железнодорожная катастрофа. Из 132 пассажиров в живых остается только один. Дэйвид Данн не просто уцелел посреди ада из железа и огня — он не получил ни одной царапины. И лишь один человек на земле знает причину этого чуда — Элайджа Прайс по прозвищу «Мистер Стекло», чьи кости могут сломаться даже от незначительного внешнего усилия.

**Т/с «Развод»**  
**Мелодрама**  
**«Мир», суббота, 16 сентября, 01.40**

Елена Захарова, сотрудник ЗАГС, прожила с мужем больше 20 лет. У них 2 детей, и не так давно она стала бабушкой. Елена принимает решение уйти с работы, чтобы заботиться о своем муже и детях. Ведь дочка Нина учится в 10 классе, а у сына Никиты подрастает больной сын-аутист. Вскоре муж Елены не приходит домой ночевать. Что случилось? Причина выясняется довольно быстро — измена.

**М/ф «Щенячий патруль»**  
**Детский, семейный**  
**«Карусель», воскресенье, 17 сентября, 20.40**

Шесть отважных щенков работают под руководством Зика Райдера младшего — десятилетнего мальчика, который отлично знает технику и умеет с ней обращаться. Все они вместе выполняют множество спасательных миссий, от спасения котят до освобождения поезда из оползня. Для этого у каждого есть специальный рюкзачок с различными принадлежностями.

## Суббота, 16 сентября

### 1 канал

09.45 Слово пастыря 12+  
 10.15 К юбилею Игоря Кириллова. «Как молоды мы были...» 12+  
 11.20 Смак 12+  
 12.15 Идеальный ремонт 12+  
 13.15, 15.20 Т/с «Поделись счастьем своим» 16+  
 18.00 Вечерние новости  
 18.15 Кто хочет стать миллионером? 16+  
 19.50, 21.20 Сегодня вечером 16+  
 21.00 Время  
 23.00 Короли фанеры 16+  
 23.55 Х/ф «Планета обезьян. Революция» 16+  
 02.15 Х/ф «Ковбойши и ангелы» 12+  
 03.50 Х/ф «Три балбеса» 12+  
 05.30 Контрольная закупка 12+

### РОССИЯ 1

08.20 Россия. Местное время 12+  
 09.20 Сто к одному 12+  
 10.10 Пятеро на одного 12+  
 11.00, 14.00 Вести  
 11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! 12+

14.20 Х/ф «Моя мама против» 12+  
 18.00, 00.30 Новая волна-2017 12+  
 20.00 Вести в субботу  
 21.00 Х/ф «Хочу быть счастливой» 12+  
 01.25 Х/ф «Испытание верностью» 12+



09.00 Агенты 003 16+  
 09.30 Дом-2. Lite 16+  
 10.30 Дом-2. Остров любви 16+  
 11.30 Школа ремонта 12+  
 12.30, 20.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+  
 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «Ольга» 16+  
 16.00 Х/ф «Люси» 16+  
 18.00 Шоу «Студия Союз» 16+  
 19.00, 19.30 Экстрасенсы ведут расследование 16+  
 21.30 Танцы 16+  
 23.30 Дом-2. Город любви 16+  
 00.30 Дом-2. После заката 16+  
 01.30 Х/ф «Сорокалетний девственник» 16+  
 04.15 Перегрузка 16+  
 05.15 Т/с «Саша + Маша» 16+



09.30 Готовим с Алексеем Зиминим 0+

10.20 Главная дорога 16+  
 11.00 Еда живая и мертвая 12+  
 12.00 Квартирный вопрос 0+  
 13.05 НашПотребНадзор 16+  
 14.10, 03.45 Поедем, поедим! 0+  
 15.05 Своя игра 0+  
 16.20 Однажды... 16+  
 17.00 Секрет на миллион 16+  
 19.00 Центральное телевидение  
 20.00 Ты супер! Танцы 6+  
 23.00 Международная пирамида 16+  
 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
 01.00 Х/ф «Старый новый год» 0+  
 04.05 Т/с «ППС» 16+

### 5 канал

09.00 Известия  
 09.15, 10.05, 11.00, 11.45, 12.35, 13.20, 14.05, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «След» 16+  
 00.00 Известия. Главное  
 01.00, 01.50, 02.35, 03.30 Т/с «Операция «Горгона» 16+  
 04.20, 05.15, 06.10, 07.00 Т/с «Последний бой майора Пугачева» 16+



09.55 Минтранс 16+  
 10.40 Самая полезная про-

грамма 16+  
 11.40 Ремонт по-честному 16+  
 12.25, 12.35, 16.35 Военная тайна 16+  
 12.30, 16.30 Новости 16+  
 19.00 Д/ф «Засекреченные списки. Скрытая угроза! 7 настоящих хозяев Земли» 16+  
 21.00 Х/ф «Мстители» 12+  
 23.30 Х/ф «Неуязвимый» 16+  
 01.40 Х/ф «Трон» 16+  
 03.30 Самые шокирующие гипотезы 16+



10.25 Все на футбол! Афиша 12+  
 11.25 Автоспорт. Mitjet 2L. Кубок России - 2017 г. Прямая трансляция из Сочи  
 12.15 Х/ф «Жизнь взаимы» 16+  
 14.40 Д/ф «Мираж на паркет» 12+  
 15.15, 18.30, 23.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
 15.55 Формула-1. Гран-при Сингапура. Квалификация. Прямая трансляция  
 17.00 Автоспорт. Mitjet 2L. Кубок России - 2017 г. Трансляция из Сочи 0+  
 18.00 Автоинспекция 12+  
 18.55 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу.

«Анжи» (Махачкала) - «Краснодар». Прямая трансляция  
 20.55 НЕфутбольная страна 12+  
 21.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Верона». Прямая трансляция  
 00.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Эрик Скоглунд против Каллума Смита. Прямая трансляция из Великобритании  
 02.00, 04.30 Лучшее в спорте 12+  
 02.30 Теннис. Кубок Дэвиса. Плей-офф. Венгрия - Россия. Трансляция из Венгрии 0+  
 05.00 Смешанные единоборства. UFC. Люк Рокхолд против Дэвида Бранча. Прямая трансляция из США



06.00, 08.10 Т/с «Зачарованные» 16+  
 07.10 Школа Доктора Комаровского 16+  
 16.00 Т/с «Любимцы» 16+  
 19.00 Орел и решка. Перегрузка 16+  
 20.00 Орел и решка. Рай и Ад 2 16+  
 21.00 Орел и решка. Рай и Ад 16+  
 23.00 Х/ф «Зловещие мертвецы. Черная книга» 16+  
 00.50 Х/ф «Мгла» 16+  
 02.30 Х/ф «Любой день» 16+

Воскресенье,  
17 сентября

**1 канал**

10.35 Честное слово 12+  
11.25 Фазенда 12+  
12.15 Главный котик страны 12+  
13.00 Теория заговора 16+  
14.10 Концерт «Жара» 12+  
17.35 Х/ф «Хороший мальчик» 12+  
19.20 Лучше всех! 12+  
21.00 Воскресное «Время»  
22.30 Что? Где? Когда?

**РОССИЯ 1**

09.25 Сто к одному 12+  
10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+  
11.00, 14.00 Вести  
11.20 Смеяться разрешается 12+  
14.20 Х/ф «Злая судьба» 12+  
18.00 Удивительные люди-2017 12+  
20.00 Вести недели  
21.50 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**НТВ**

11.00, 02.55, 03.55 Перезагрузка 16+  
12.00 Импровизация 16+  
13.00 Открытый микрофон 16+  
14.00 Х/ф «Люси» 16+  
16.00 Х/ф «Крепкий орешек» 16+

18.30 Комеди Клуб. Лучшее 16+  
19.00, 19.30 Комеди Клуб. Дайджест 16+  
20.00 Где логика? 16+  
21.00 Однажды в России 16+  
22.00 STAND UP 16+

**НТВ 33 канал**

10.20 Первая передача 16+  
11.05 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.05 Двойные стандарты. Тут вам не там! 16+  
14.05 Как в кино 16+  
15.05 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели  
20.10 Ты не пове-ришь! 16+  
21.10 Звезды сошлись 16+  
23.00 Х/ф «Хардкор» 16+

**5 канал**

10.00 Истории из будущего 0+  
10.50 Д/ф «Моё советское...» 12+  
11.35, 12.20, 13.10, 13.55, 14.45, 15.30, 16.20, 17.05 Т/с «Последний мент-2» 16+  
17.50, 18.50, 19.45 Т/с «Спецназ» 16+  
20.45, 21.40, 22.40, 23.35 Т/с «Спецназ 2» 16+

**REN-TV**

06.00 Т/с «Слепой» 16+  
13.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+  
15.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» 6+  
16.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» 6+  
17.50 Х/ф «Мстители» 12+  
20.30 Х/ф «Железный человек-3» 12+  
23.00 Добров в эфире 16+

**МАТЧ!**

09.35 Д/ф «Я - Али» 16+  
11.40 Профессиональный

бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Эрик Скоглунд против Каллума Смита. Трансляция из Великобритании 16+  
12.55 РОСГОССТРАХ Чемпионат России по футболу. «Тосно» - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция  
14.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция  
17.05 НЕфутбольная страна 12+  
17.35 Десятка! 16+  
18.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

**ПЯТНИЦА!**

07.10 Школа Доктора Комаровского 16+  
10.00, 11.00 Еда, я люблю тебя! 16+  
12.00, 18.00 Орел и решка. Рай и Ад 2 16+  
13.00 Генеральная уборка 16+  
14.00 Ревизорро с Ириной Ух 16+  
15.00 Орел и решка. Кругосветка 16+  
19.00 Орел и решка. Рай и Ад 16+  
21.00 Битва салонов 16+  
23.00 Х/ф «Мгла» 16+

700.Реклама

**ОКНА, БАЛКОНЫ, РОЛЛ-СТАВНИ, ВОРОТА**

000 «Ком-Юнити» официальное представительство

**ПАНОРАМА**  
ФАБРИКА ОКОН

**ЖАЛЮЗИ В АССОРТИМЕНТЕ**

**РАССРОЧКА\***  
**КАЧЕСТВО+ЧЕСТНАЯ ЦЕНА**

Скидки пенсионерам 8%  
В подарок кулер для воды

г. Шахты, ул. Садовая 1, т. 8(8636)25-82-59, 8-929-818-01-81.  
г. Новочеркасск, 8-908-180-79-28, 8-928-751-93-30.

\*предоставляет ООО «Русфинанс Банк». Скидки действуют с 01.04 по 31.12.17 г. Подробнее об организаторе, сроках, месте проведения мероприятия и получении подарков можно узнать по тел. и адр.

Понедельник,  
18 сентября

**1 канал**

10.55 Модный приговор 12+  
12.15, 15.15, 17.00 Время покажет 16+  
13.55 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Отчий берег» 16+

**РОССИЯ 1**

09.55 О самом главном 12+  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Ростов 12+  
11.55 Т/с «Сваты» 12+  
13.00, 19.00 60 Минут 12+

14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Благие намерения» 12+  
23.15 Специальный корреспондент 16+  
01.50 Т/с «Василиса» 12+  
03.45 Т/с «Родители» 12+

**НТВ**

09.00 Дом-2. Lite 16+  
11.00, 23.00 Дом-2. Остров любви 16+  
12.00 Танцы 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» 16+  
21.00, 04.05 Х/ф «8 первых свиданий» 16+  
00.00 Дом-2. После заката 16+

**НТВ 33 канал**

09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
11.15 Т/с «Лесник» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 Место встречи  
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
19.40 Т/с «Пёс» 16+  
23.50 Итоги дня

**5 канал**

05.10, 06.10, 07.05, 08.05 Т/с «Охота на Вервольфа» 16+  
09.25, 10.20, 11.20 Т/с «Спецназ» 16+  
12.20, 13.25, 13.45, 14.45, 15.35 Т/с «Спецназ 2» 16+  
16.40, 17.20 Т/с «Детективы» 16+  
18.00, 18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/с «След» 16+

**REN-TV**

09.00 Военная тайна 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 18+  
14.00 Х/ф «Железный человек-3» 12+  
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Самолет президента» 16+  
22.20 Водить по-русски 16+

**МАТЧ!**

09.00 Хоккей. Суперсерия 1972 г. Канада - СССР. 1-й матч 0+  
11.20 Д/с «Кубок войны и мира» 12+  
12.45 «Суперсерия-72. Встреча Великих». Специаль-

ный репортаж 12+  
13.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Удинезе» 0+  
15.40 Д/ф «Мираж на паркет» 12+  
16.10 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Арсенал» 0+  
18.50 Д/с «Звезды Премьерлиги» 12+  
19.20, 21.55 После футбола с Георгием Черданцевым 12+

**ПЯТНИЦА!**

09.30 Школа Доктора Комаровского 16+  
10.00 Зачарованные 16+  
15.30, 20.00 Орел и решка. Рай и Ад 16+  
19.00, 22.00 Орел и решка. Рай и Ад 2 16+  
21.00 Т/с «Любимцы» 16+  
23.00, 01.10 Т/с «Сверхъестественное» 16+



Вторник,  
19 сентября

**1 канал**

12.15, 15.15, 17.00 Время покажет 16+  
13.55 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время

**РОССИЯ 1**

11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Ростов 12+  
11.55 Т/с «Сваты» 12+

13.00, 19.00 60 Минут 12+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Благие намерения» 12+  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» 16+  
21.00, 03.15 Х/ф «8 новых свиданий» 12+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+

**НТВ 33 канал**

09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
11.15 Т/с «Лесник» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 Место встречи  
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

**5 канал**

09.25, 10.15, 11.05, 11.55 Т/с «Майор Ветров» 16+  
12.45, 13.25, 14.05, 15.00, 15.50 Т/с «Спасти или уничтожить» 16+  
16.40, 17.20 Т/с «Детективы» 16+  
18.00, 18.50, 19.35, 20.25, 21.15, 23.15 Т/с «След» 16+

**REN-TV**

09.00 Военная тайна 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Х/ф «Самолет президента» 16+  
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Остров» 12+

**МАТЧ!**

12.35 Х/ф «Онг Бак» 16+  
14.30 Смешанные единоборства. UFC. The Ultimate Fighter. Finale. Майкл Джон-

сон против Джастина Гейджи. Трансляция из США 16+  
17.40 Десятка! 16+  
18.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Эрик Скоглунд против Каллума Смита. Трансляция из Великобритании 16+  
20.55 «Бундеслига. В погоне за «Баварией». Специальный репортаж 12+

**ПЯТНИЦА!**

10.00 Зачарованные 16+  
15.30, 19.00, 20.00 Орел и решка. Перегрузка 16+  
21.00 Т/с «Любимцы» 16+  
22.00 Орел и решка. 16+  
23.00, 01.10 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Среда,  
20 сентября

**1 канал**

12.15, 15.15, 17.00 Время покажет 16+  
13.55 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время

**РОССИЯ 1**

09.55 О самом главном 12+  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Ростов 12+

тов 12+  
11.55 Т/с «Сваты» 12+  
13.00, 19.00 60 Минут 12+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Благие намерения» 12+



12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» 16+  
21.00, 03.25 Х/ф «8 лучших свиданий» 12+

**НТВ 33 канал**

11.15 Т/с «Лесник» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 Место встречи  
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
19.40 Т/с «Пёс» 16+  
23.50 Итоги дня

**5 канал**

11.05, 12.00, 12.50, 13.25, 14.05, 15.00, 15.50 Т/с «Белая стрела. Возмездие» 16+  
16.40, 17.20 Т/с «Детективы» 16+  
18.00, 18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/с «След» 16+

**REN-TV**

12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 18+  
14.00 Х/ф «Остров» 12+  
17.00, 03.30 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Угнать за 60 секунд» 16+

**МАТЧ!**

11.35 Смешанные единоборства. UFC. Люк Рокхолд против Дэвида Бранча. Трансляция из США 16+  
13.35 Д/ф «Долгий путь к

победе» 12+  
14.55 Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «Оренбург» - «Рубин» (Казань). Прямая трансляция  
16.55 Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «Авангард» (Курск) - ЦСКА. Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА!**

10.00 Зачарованные 16+  
15.30 На ножах 16+  
19.00 Адская кухня 16+  
21.00 Т/с «Любимцы» 16+  
22.00 Орел и решка. Рай и Ад 2 16+  
23.00, 01.10 Т/с «Сверхъестественное» 16+  
00.40, 04.30 Пятница NEWS

Четверг,  
21 сентября

**1 канал**

10.55 Модный приговор 12+  
12.15, 15.15, 17.00 Время покажет 16+  
13.55 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время

**РОССИЯ 1**

11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Ростов 12+

11.55 Т/с «Сваты» 12+  
13.00, 19.00 60 Минут 12+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Благие намерения» 12+  
23.15 Поединок 12+



09.00 Дом-2. Lite 16+  
10.30 Дом-2. Остров любви 16+  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» 16+  
21.00 Шоу «Студия Союз» 16+

**НТВ 33 канал**

09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
11.15 Т/с «Лесник» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 Место встречи  
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
19.40 Т/с «Пёс» 16+  
23.50 Итоги дня

**5 канал**

09.25 Х/ф «Простая история» 16+  
11.05, 12.00, 12.50, 13.25, 14.05, 15.00, 15.50 Т/с «Белая стрела. Возмездие» 16+  
16.40, 17.20 Т/с «Детективы» 16+  
18.00, 18.50, 19.35, 20.20,

21.15, 22.30, 23.20 Т/с «След» 16+

**REN-TV**

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 18+  
14.00 Х/ф «Угнать за 60 секунд» 16+  
17.00, 03.40 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Глаза змеи» 16+

**МАТЧ!**

09.00 Хоккей. Суперсерия 1972 г. Канада - СССР. 8-й матч 0+  
11.00 «Суперсерия-72.

Встреча Великих». Специальный репортаж 12+  
12.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Фиорентина» 0+  
14.30 Д/с «Легендарные клубы» 12+  
15.05 «СКА - «Металлург» (Магнитогорск) 12+  
18.55 Все на футбол! 12+

**ПЯТНИЦА!**

09.30 Школа Доктора Комаровского 16+  
10.00 Зачарованные 16+  
17.00, 19.00 Пацанки 2 16+  
21.00 Т/с «Любимцы» 16+  
22.00 Орел и решка. Рай и Ад 2 16+  
23.00, 01.10 Т/с «Сверхъестественное» 16+  
02.30 Т/с «Древние» 16+

## Пятница, 22 сентября

### 1 канал

12.15, 15.15 Время покажет 16+  
13.55 Давай поженимся! 16+  
16.00, 04.05 Мужское / Женское 16+  
17.00 Жди меня 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 Человек и закон 16+  
19.50 Поле чудес 16+  
21.00 Время

### РОССИЯ 1

09.55 О самом главном 12+  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45  
Местное время. Вести-Рос-

тов 12+  
11.55 Т/с «Сваты» 12+  
13.00, 19.00 60 Минут 12+  
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Юморина 12+



12.00, 12.30, 13.00, 13.30,  
14.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00,  
18.00, 19.00, 19.30 ОДНАЖДЫ  
В РОССИИ 16+  
20.00, 20.30 Love is 16+  
21.00 Комедия Клуб 16+  
22.00 Открытый микрофон 16+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+  
00.00 Дом-2. После заката 16+

### НТВ 33 канал

09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
11.15 Т/с «Лесник» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.30 ЧП. Расследование 16+  
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
19.40 Т/с «Пёс» 16+

### 5 канал

06.00, 07.45, 08.35, 09.25,  
10.50, 12.30, 13.25, 13.50,  
14.45, 15.35 Т/с «Апостол» 16+  
16.35, 17.20, 18.05, 18.55,  
19.40, 20.25, 21.15, 22.05,  
22.50, 23.40 Т/с «След» 16+

### REN-TV

12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Х/ф «Глаза змеи» 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Д/ф «Секретные архивы Космопоиска» 16+  
21.00 Д/ф «Предсказания волхвов. что нас ждет?» 16+

### МАТЧ!

10.40 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Александр Усик против Марко Хука. Трансляция из Германии 16+

12.15 Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «Крылья Советов» (Самара) - «Локомотив» (Москва) 0+  
14.25 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Украина. Прямая трансляция из Азербайджана  
16.55 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция

### ПЯТНИЦА!

09.30 Школа Доктора Комаровского 16+  
10.00 Зачарованные 16+  
14.00 Т/с «Любимцы» 16+  
17.10 Орел и решка 16+  
20.00 Еда, я люблю тебя! 16+  
21.00 Орел и решка. 16+

# ПРАВИЛЬНО ЛИ ВЫ СПИТЕ?



Треть нашей жизни мы проводим во сне. Именно сон — источник нашей бодрости, хорошего настроения и отличного самочувствия. В то время как бессонница — причина многих серьезных недугов. Узнайте, правильно ли вы спите или, быть может, вам пора обратиться за помощью к сомнологу — специалисту по сну?

## 1. Придерживаетесь ли вы правила — не есть после 18 часов?

- а) Никогда — я обязательно наедаюсь перед сном.
- б) Редко.
- в) Стараюсь, но не всегда хватает силы воли.

## 2. Вы позаботились о звукоизоляции своей спальни?

- а) Даже не приходило в голову.
- б) Вряд ли это возможно в многоквартирном доме.
- в) Конечно! Позаботились и о стенах, и о потолке.

## 3. В вашей спальне стоит телевизор?

- а) Без него никуда!
- б) Стоит, но включается он исключительно вечером.
- в) Нет.

## 4. Под какие звуки вы быстрее всего засыпаете?

- а) Под шум телевизора.
- б) Под храп мужа (жены).
- в) В полной тишине.

## 5. Какие способы релаксации перед сном вы используете?

- а) Плотный ужин.
- б) Спокойная музыка.
- в) Расслабляющий массаж.

## 6. В какой цветовой гамме оформлен



## интерьер вашей спальни?

- а) Яркой.
- б) Пастельной, но в комнате есть яркие элементы декора.
- в) Все цвета приглушенные и очень светлые.

## 7. Вы проветриваете комнату, в которой спите?

- а) Только в теплые времена года.
- б) Обязательно, но только перед сном.
- в) Окна открыты в течение всего дня.

## 8. Вы любите цветы и комнатные растения в спальне?

- а) Люблю букеты в вазах.
- б) На подоконнике стоят вазоны.
- в) Никаких растений!

## 9. Как вы чувствуете себя утром?

- а) Будто и не спал.
- б) Раз на раз не приходится.
- в) Как правило, с ясной головой и хорошим настроением.

## 10. Сколько времени вам необходимо для того, чтобы заснуть?

- а) Как минимум, полчаса.
- б) 5–10 минут.
- в) 2–5 минут.

## Результаты теста

**Преобладают ответы А:** Сон для вас — не лекарство, а настоящая мука. Ваш организм изможден от хронической усталости, но вы почему-то до сих пор не придаете этому факту особого значения. А зря! Помните о том, что хороший сон продлевает нам жизнь на 5 лет, а вам рекомендуется срочно обратиться к специалисту, перестать употреблять снотворное и заняться ежедневными физическими упражнениями.

**Преобладают ответы Б:** Вы — активный человек и вас можно назвать трудоголиком. Но тяжелый график выдерживать долго вы не сможете — и организм уже дал вам первые сигналы тревоги: вы не можете заснуть до тех пор, пока не спланируете следующий день или не проанализируете прошедший. Да и сны ваши частенько превращаются в кошмары. Совет: отвлекитесь от рутины хотя бы вечером, меньше смотрите телевизор и читайте прессу, а отдайте предпочтение легкому ужину и вечерним семейным прогулкам.

**Преобладают ответы В:** Вы — счастливчик. О таких как вы говорят, что у них сон, будто у младенца — глубокий, ровный и крепкий. И в этом одна из главных причин вашей железной выдержки и умения с юмором смотреть на большинство жизненных проблем. Не меняйте свой стиль жизни, а лишь усовершенствуйте его, скажем, уроками медитации и йогой.



# Сконцентрируйте свои силы и возможности

## ОВЕН



Наступает благоприятный момент для резкого, даже внезапного, скачка вперед. К возможным проблемам в личной жизни лучше относиться с юмором. Как и раньше, для вас важнее всего — семья и домашние события. Событий будет много.

## ЛЕВ



В личной жизни вам стоит избежать эмоционального выяснения отношений, сохраняйте холодную голову. Утром и вечером смачивайте ее холодной водой. Займитесь духовным развитием и самообразованием. Постигайте новую и важную для вас сферу знаний.

## СТРЕЛЕЦ



Работа, работа, работа... Не надоело? Посмотритесь в зеркало. Даже плохой отдых лучше хорошей работы. Ваши идеи во многом сейчас работают на перспективу. Можно ожидать солидные денежные поступления. Не забывайте о родственниках, уделите им побольше внимания и заботы.

## ТЕЛЕЦ



Неделя дипломатии. Разговоры и беседы ведите уклончиво. Это заинтеригует собеседников и ваш авторитет повысится. Творческие идеи могут сыпаться из вас, как из рога изобилия. Однако готовы ли вы их реализовать, или вам нравится просто мечтать?

## ДЕВА



На этой неделе кристаллизуется ваша заветная цель, вы будете стремиться к ней и сможете ее достигнуть. Отдохните, развлекитесь, флиртуйте и получите яркие впечатления. Перед вами могут открыться иные горизонты - они будут связаны с новыми направлениями в делах.

## КОЗЕРОГ



Стабильность жизненного уклада и оптимистическое настроение позволят вам легко проскользнуть через препятствия и выйти победителями практически из любой ситуации. Желательно никуда не опаздывать, непунктуальность может стать причиной проблем.

## БЛИЗНЕЦЫ



Вы много трудились последние недели. Валийтесь на диване и смотрите в потолок. Плевать не стоит. Вспомните про колодец. Вы словно очнетесь от долгого сна - деятельность ваша станет заметно интенсивнее, вы даже можете заняться разработкой стратегии для покорения очередной вершины.

## ВЕСЫ



И в семье, и на работе вас ждет приятный штиль: все будет гладко, без сучка и задоринки. Однако в тихом омуте черти водятся. На этой неделе стоит удвоить энтузиазм на работе. Начальство ожидает от вас ответственного шага, не разочаруйте его.

## ВОДОЛЕЙ



То событие, которого вы долго ждали, наконец, осуществится. Эту неделю стоит посвятить работе, на время забыв про развлечения. Ваш труд будет особенно плодотворен, вы сможете справиться со многими вопросами и на работе, и дома.

## РАК



Не стоит строить наполеоновские финансовые планы. Работа? Работа не волк — в лес не убежит. Ваши желания и замыслы будут исполняться в той мере, в какой они искренни и не противоречат интересам других людей. Не стоит раздражаться по пустякам.

## СКОРПИОН



Смело отдавайтесь в руки стилистов и парикмахеров. Не перепутайте с малярами и садовниками. Самое важное сейчас - это сосредоточиться и успеть все сделать вовремя. Вам может понадобиться способность быстро перемещаться и решать сразу несколько задач.

## РЫБЫ



Весьма удачная для вас неделя. Энергии хватает, все получается, спорится в руках. Удачны дела, связанные с поездками, как заграничными, так и просто в другие города. Осторожность стоит проявить при работе с электричеством.

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

287. Реклама



## ПАМЯТНИКИ

### гранит, мрамор, мозаичные

г. Шахты, ул Дачная, 278-А (на территории автомойки)  
ул. Советская - пер. Коммунистический (рядом с собором)

+7(960) 468-22-25, +7(966) 206-83-11

www.amramor.ru

541. Реклама

## ТЕПЛИЦЫ

компания **ВОЛЯ**  
под пленку  
и сотовый  
ПОЛИКАРБОНАТ

8-951-50-50-867, 8-918-554-30-71  
www.rostovteplica.ru

**Льготная доставка**

## РАЗНОЕ

**547** Услуги по спиливанию деревьев. Быстро, качественно, недорого. Снос ветхих построек. Вывоз мусора. Песок. Щебень. Порода. тел. 8-906-421-77-54.

**2852** Сварочные работы на дому у заказчика. Навесы, каркасы, беседки, оградки, заборы, ворота, также из профнастила. Мелкий сварочный ремонт. Спил деревьев. тел. 8-908-197-50-73, 8-988-568-53-23, Егор.

**1462 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!** Установка бордюров, поребрика. Демонтаж старых поверхностей. Безналичный, наличный расчет. **НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТА! ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО!** тел. 8-928-101-777-0.

**2880** Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** (ткань, кожа, кожанам), **ХИМЧИСТКА** матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

**2877 Уголь гуковский всех марок. Доставка. тел. 8-961-400-14-74.**

**1497** Распродам велосипеды разные: скоростные, детские, старых моделей («Аист», «Десна», «Школьник»), отремонтированные и б/у. Продам гараж 6х6 м в а/к «Уголёк» (молзавод); рельсы р. 24 - 4 шт. по 6 м. тел. 8-961-292-11-99.

**2934** Выкачка сливных ям и туалетов. тел. 8-951-502-49-32.

**1483 Вывоз мусора, демонтаж, а/м Газель. Грузчики. Работаем без выходных. тел. 8-999-698-48-08, 8-928-289-63-30.**

**3324 ПАМЯТНИКИ.** Производство и установка. **ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ.** Оградки, венки. Низкие цены, гарантия качества! Хранение заказов бесплатно! Обр.: ул. Советская, 93 (напротив собора), тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

**3338** Вывоз любого мусора. Спил деревьев. Слом ветхих строений, стен, перегородок, сараев, навесов, услуги грузчиков. Доставка стройматериалов в мешках и навалом а/м Газель, ЗИЛ, фургон. тел. 8-928-188-86-05.

**4051** Рассада клубники. тел. 8-903-470-79-40.

**3302** Памятники любой сложности: литевой камень, мрамор, гранит. Оградки. Цены низкие. Работаем с гарантией. г. Шахты, ул. Маяковского, 1. Хранение бесплатно. т. 8-928-900-89-59. www.on-pamyatniki.ru.



**3535** Ремонт обуви «Сапожок». Выполним любой вид ремонта обуви, аккуратно, недорого, качественно! пр. Красной Армии, 146 А (напротив школы №3). тел. 8-938-162-19-90.



**3341** Вывоз строительного мусора. Слом ветхих построек. Спил деревьев. Доставка любых строительных материалов. Услуги грузчиков, услуги а/м Газель, ЗИЛ, Газель до 3 тонн, ЗИЛ до 7 тонн. Строительный материал в мешках и навалом. Обр по тел. 8-904-503-19-99, 8-909-414-63-64.

**2988** Бурение скважин малогабаритной дизельной установкой, в стесненных условиях. тел. 8-928-752-01-80.

**3547** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы, чистка канализации, ремонт котлов. Работаем без выходных. тел. 8-918-591-23-75.

**3549** Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53. Делаем сливные ямы, чистка канализации, ремонт котлов. Приемлемые цены. Грузоперевозки Газель-будка. Дом, вещи, пианино, офис. Грузчики. тел. 8-989-714-63-60.

**3548** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53 4,2 куб. Делаем сливные ямы «под ключ». Чистим канализацию, ремонт котлов. Работаем без выходных. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. Грузчики. тел. 8-928-110-72-99.

**4008 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.** Установка поребриков, бордюров недорого. Звоните в любое время. **ЗАМЕР БЕСПЛАТНЫЙ. Тел. 8-918-595-30-22, 8-900-130-99-38.**

**4068 ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАЛИЗУЕТ УГОЛЬ** 3 т - 17000 р., уголь в **МЕШКАХ** 50 кг - 370 р.; щебень под бетон 7 т - 4000 р.; песок 7 т - 2400 р.; 3 т песка - 1900 р.; 3 т щебня - 2600 р.; 1 т песка - 1000 р., 1 т щебня - 1200 р. **ПЕРЕГНОЙ СУХОЙ КРС** 7 т - 4800 р. Чернозем 7 т - 2800 р. **ДРОВА** акации 1 куб. - 1500 р. Ремонтим машины Газель, ГАЗ, ВАЗ, двигатели и мн. др. тел. 8-928-771-97-08.

**3608 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА ОТОПЛЕНИЯ, УСТАНОВКА КОТЛОВ и РАДИАТОРОВ,** замена унитазов, водометов, чистка канализации и т.д. Дешево и качественно. тел. 8-961-294-84-11.

**3573** Строительная компания выполнит следующие виды работ: монтаж водопровода, канализации, отопления, **СЛИВНЫЕ ЯМЫ «ПОД КЛЮЧ»**, монтаж колодцев, установку водометов, стиральных машин, санфаянса, врезку под давлением, земляные, **БЕТОННЫЕ РАБОТЫ.** тел. 8-961-421-47-80, 8-909-415-44-48.

**1860** Продаю памперсы для взрослых. Все размеры. Тел. 8-904-448-60-73.

## ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

**5446** Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги **АККУРАТНЫХ** и **ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ.** Разборка и сборка мебели **БЕСПЛАТНО.** Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33. Дмитрий.

**5447** Грузоперевозки по городу и области. **КВАРТИРНЫЕ** и **ОФИСНЫЕ** переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда **ОПЫТНЫЕ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО**, разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. **НЕДОРОГО.** тел. 8-960-464-20-03, Игорь.

**2456** Вывоз различного мусора. Доставка различн. строит. материалов: песок, щебень, отсев, пластушка, камень-бут. В наличии б/у кирпич. Слом и вывоз ветхих построек. Спил и вывоз деревьев. Грузоперевозки по городу, области, России. Автомобиль ЗИЛ, Газель. Перевозка скота. Услуги грузчиков. тел. 8-951-493-72-77, 8-938-112-13-33, 8-938-122-91-44, Сергей.

**1844** Грузоперевозки. Газель-будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора, услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

**3339** Грузоперевозки Газель, тент и открытая, возможность доставки грузов до 7-ми метров. Фургон 5,20х2,20. Услуги грузчиков. Город, межгород. Доставка сыпучих стр. материалов (Газель до 3 тонн, ЗИЛ до 7 тонн). тел. 8-938-133-14-44, 8-919-875-37-94.

**3337** Грузоперевозки по городу, области, РФ. Газель-тент, Газель открытая до 3 тонн, будка Исузу - 5,2х2,10 м, h 2,10 м, до 5 т. Услуги квалифицированных грузчиков. Доставка песка, щебня, цемента и т.д. Демонтаж стеновых панелей. Спил деревьев. Вывоз строймусора. Квартирные и офисные переезды. Работаем без выходных. тел. 8-919-879-75-55.

**3511 ВАШ ПЕРЕВОЗЧИК. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО Г. ШАХТЫ, РО, РФ.** Переезды с грузчиками и без грузчиков. **УТИЛИЗАЦИЯ Б/У МЕБЕЛИ, ВЫВОЗ МУСОРА.** Спил и вывоз деревьев. тел. 8-961-288-01-18.

**3515 ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** А/м Газель, термобудка. **ПО РФ ПОДБЕРЕМ ЛЮБОЙ АВТО ПОД ЛЮБОЙ ГРУЗ.** Наличие порядочных и ответственных грузчиков с опытом работы. Разборка-сборка мебели. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.

## ВАКАНСИИ

**Требуются** сотрудники для продажи газеты «КВУ» с рук. Работа на свежем воздухе. Неполный рабочий день. тел. 8-8636-22-69-70.

**3087** Требуется грузчик, оплата ежедневно от 800 до 1200 р. в день. Р-н Красина. тел. 8-928-624-24-95, Иван.

**3086** ООО «Новочеркасский тепличный комбинат» в виду расширения производства требуются на постоянную работу тепличницы, слесарь-сварщик. Доставка служебным транспортом. Звонить с 9 до 15 час. по тел. г. Новочеркасск (86352) 3-11-12.



**SMS-объявления на номер 3443:**  
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

1932. Реклама

**Требуются**  
**Грузчики**  
**Комплектовщики**  
**Кладовщики**

Работа на складах. График свободный.  
Частые выплаты 3/п.

**8(8636)27-92-00**

**работа - это ПРОСТО**

## ВАКАНСИИ

**3346** В Красносулинский р-н требуются машинисты экскаватора, бульдозера, погрузчика, автогрейдера; ученик автоэлектрика; инженер по охране труда; водитель самосвала. тел. 8-908-189-14-79.

**4029** Обувному производству требуются швеи с опытом работы. 3/п высокая. Оформление. тел. 8-961-330-50-52, 8-918-572-38-62.

**4038** В мед. офисы г. Шахты и Новошахтинск требуются администраторы со знанием ПК, медсестра с действующим сертификатом и мед. книжкой. Официальное трудоустройство, стабильная з/п, соцпакет, сменный график. тел. 8-928-187-70-57, 8-938-132-26-63.

**4056** В ресторан «Шафран» требуются официант, посудомойщица, мастер чистоты. тел. 8-929-815-63-81.

**3604** Срочно! Бильярдному клубу «Арбат» требуется бармен-маркер. Обр.: ТЦ «Арбат», ул. Шевченко, 141. тел. 8-918-522-78-16.

**1958** Требуются ответственные сотрудники в штат интернет-магазина! Частичная занятость по вашему графику (не менее 3-4 часов в день). Бесплатное обучение. Оплата достойная. Возможно совмещение (учеба, декрет, основная работа). тел. 8-989-509-82-15, Наташа.

**3409** На постоянную работу требуются работники в теплицу с опытом работ в сфере тепличного хозяйства. Обязанности: посадка репчатого лука, сбор зеленого, фасовка. График работы - по сделке поставленного объема задач. 3/п 800-1000 р. ежедневно. тел. 8-960-462-41-77, Екатерина.

**4084** Требуются разнорабочие, мастера всех строительных специальностей. тел. 8-928-626-45-79, Владимир.

**4081** В кафе-столовую требуются: повар, помощник повара, официант, пеший курьер. тел. 8-988-897-04-77, Ирина.

**40** На постоянную работу срочно требуются контролеры-охранники (без лицензии и с лицензией), сторожа-вахтеры без возрастных ограничений на объекты в городе и поселках. А также требуются: грузчики, комплектовщики, разнорабочие (2/2, до 26000 р.), продавцы-кассиры и сотрудники техперсонала (2/2, до 14000 р.). тел. 8-961-294-62-81.

**1973** В клининговую компанию (ГМ Магнит Центр) требуются мастера чистоты. График работы 2/2, з/п 10000 р. тел. 8-908-519-02-49, Екатерина.

**1859** Требуется портная в ателье по пошиву сценических и театральных костюмов и инд. пошиву. Дружный коллектив, творческая и интересная работа. Оклад + премиальные. График 2/2. тел. 8-906-428-21-23.

**1859** Требуется закройщик в ателье по пошиву сценических и театральных костюмов и инд. пошиву. Объем работы на 3-4 портные, выполнение плана. Оклад 27000 + премии. График 2/2. тел. 8-906-428-21-23.

**1859** Требуется региональный менеджер. Развитие клиентской базы, увеличение объемов продаж! Выполнение планов, отчетность. Наличие автомобиля обязательно! 3/п 50000 р. тел. 8-906-428-21-23.

**1859** Автомою требуются автомойщики с опытом работы. Возраст 18-30 лет. Минимальная зарплата в день 700 рублей. Район Петровка. Звонить администратору по тел. 8-938-1000-730.

**1860** ООО «АТП-5» требуются водители категорий С, Е для работы на самосвалах. тел. 8-928-604-96-30, Александр, 8-928-611-87-27, Олег.

**1988** В ЧОО «Вымпел» требуются охранники на постоянное место работы. График работы 1/3, з/п 1500 р./сутки. тел. 8-989-723-36-34, Прокопенко Игорь Викторович.

**1987** Требуются монтажники, разнорабочие, оплата сдельная, своевременная, приветствуется личный автотранспорт. ГСМ оплачивается. тел. 8-909-415-44-19.

**4087** Организации ООО «Донуглекомплект-Холдинг» требуются специалисты (металлообработка): технолог машиностроительного производства, наладчик программист токарно-фрезерных станков с ЧПУ, инженер-электронщик. Условия работы: полный соцпакет, з/п (по результатам собеседования). тел. 8-918-563-06-68, 8-918-554-41-79.

## БАРАХОЛКА

**2963** Кресла пара - 1 тр.; резина под машину - 1 тр.; затыжки на дорожку по 100 р.; палатка на машину импортная 1,5 тр.; камень 1,5 куб. - 1,5 тр.; трельяж - 1,5 тр.; секретер - 2 тр. тел. 8-988-952-15-70.

**2992** В отличном сост., дешево: костюм муж., цв. серый, р. 50, рост 176; брюки женские, цв. черный, р. 58; летний женск. костюм из крепа, цв. синий с белым, р. 58; туфли свадебные, р. 39; шубы из искусств. меха, р. 52 и 46. тел. 8-928-609-83-01.

**3532** Продам уголь разных сортов, самовывоз, памперсы №2 для взрослых, инвалидная коляска. тел. 8-903-464-70-45.

**3539** Подарю кровать. Продаю: коляска синяя зима-лето; болгарка; 2 трубы асбестовые; четверти стеклянные 3 шт.; лестница железная 3,20х40; фары галогенные; компрессор. тел. 8-928-612-02-11.

**4055** Продаются памперсы №3 по 700 руб. за упаковку и пеленка 60х90 по 400 руб. за упаковку. Швейная машинка с приводом, а также может быть ручная. тел. 8-919-890-47-87.

**3576** Продается телевизор цветной Тошиба кинескоп 54 см, ц. 1500 р.; N.B. кинескоп 54 см, ц. 1000 р.; Sony кинескоп 54 см, ц. 1800 р. тел. 8-908-198-01-58.

**3577** Черный тюльпан (сантехника); стол обеденный раздвижной полированный; стол-кресло (детское); шкаф под посуду (фрагмент стенки) полированный, высота 2 м, шир. 1,5 м, с антресолью; канистра под бензин 20 л; керамическая раковина. Обр. с 8 до 21 час. по тел. 8-919-897-88-07.

**3585** Лодка моторная надувная «Колибри» км 300х160, ПВХ-1100, 4-местная, новая, цена при осмотре; баллон газовый; стенка «кавказ»; баян «Ростов-Дон» - 10000 р.; ванна чугунная 1,70х0,70. Дрова на зиму. тел. 8-918-515-03-04.

**3592** Продаю люльку-качалку для малышей, в идеальном состоянии, очень удобная для сна, красивый дизайн, устойчивая модель, имеет несколько режимов музыки, незаменима для новорожденного. Ц. 3 тр. тел. 8-905-451-60-34, 8-989-716-85-21.

**3593** Продам памперсы «Сени» универсал №3 и №4, шубу жен. (черный каракуль), р. 50-64, муж. дубленки/куртки на цигейке р. 50-64. тел. 8-928-762-86-99.

**3594** Продается на разбор финская баня в комплекте с летним душем. Дешево. тел. 8-905-430-66-69.

**3600** Продаю баллоны для газа, машину газ-53 (бочка) передняя балка с колесами в сборе, двери левая и правая, стекло лобовое, колеса в сборе газ 53, сварочный аппарат 380 в, жилы для св. аппарата, железно оцинкованное 2-126-08, орехи фундук. тел. 8-903-437-27-98.

**3605** Продаются памперсы для взрослых №2, фирма «Сени», цена упаковки (30 шт.) 700 руб.; пылесос «Самсунг», ц. 1500 р.; пылесос «Циклон» советский, ц. 1000 р.; DVD «ВВК» (караоке), ц. 1000 р. тел. 8-950-869-71-77, 8-951-524-76-68.

**4083** Приму в дар любой строительный материал и ненужные вам бытовые электроприборы. тел. 8-904-340-95-68, Владимир.

**4066** Продам холодильники, газ. плиты. доставка, грузчики. тел. 8-909-406-81-93.

**4076** Продам: дубленка жен. р. 54/4; хлебопекарня; книги - любовные романы; миниаппарат д/тону сердца (новый); кассеты 80-90-х годов. тел. 8-928-603-24-71.

**4049** Продается стенка полированная, длина 4,40, высота 2,20; стол натур. дерево, покрыт лаком, р-р 1,5х0,75; трельяж, шкаф с антресол. 3-дверный; тумбочки; стир. маш. «Малютка». Все дешево. тел. 8-928-146-82-63.

**4217** Продаются: новые кресло-кровать; диван-книжка; шкаф 2-пол.; стиральн. машинка полуавтомат; домашние цветы; холодильник. тел. 8-908-187-47-74.

**4211** Продается детская коляска в хорошем состоянии. тел. 8-928-769-58-02.

## ЗВЕРЬЕ МОЕ

**4032** Продаются дойные козы, есть рогатые и голые. Окрас белый, и темные и есть первокотки доятся два раза молока дают два литра в сутки без запаха, дойки большие и козочки от высокопродуктивных коз упитанные есть вымечки, возраст шесть месяцев. тел. 8-928-126-07-35.

**6596** Продаются щенки пекинесы, день рождения 20.06.17. Чихуахуа щенки д.р. 4.07.17. Документы, прививки по возрасту. тел. 8-928-128-93-74.

**3570** Продается шотландская прямоухая кошечка, окрас голубокремовый, роджена 25 апреля, к лотку приучена, кушает хорошо. тел. 8-900-127-68-41.

**Отдам** щенков в заботливые руки. тел. 8-989-514-47-89.

**3597** Продам кур породы Хайсек-браун. Возраст 14 мес., ц. 170 р. тел. 8-961-287-54-69.

**4065** Срочно! Дешево продам комнатные цветы суккуленты, тропические (монстеры, zamiokulkas орхидеи, хойи, кактусы сансивьеры и мн.др.). Все очень красивые. тел. 8-950-859-08-47, 8-928-960-70-20.

**Найден** далматинец, х. Атохта (Манькин). тел. 8-928-130-23-53.

**4214** Продаются 30 штук годовалых перепелок по 100 р. за одну. Несут яйца. тел. 8-960-450-60-15.

**Отдам** очаровательного котенка в добрые руки. Родился 17.07.17. Веселый, игривый, к лотку приучен. Окрас черный с белыми пятнами. тел. 8-960-450-53-06.

**Отдам** в заботливые руки щенка. 1,5 месяца, черный окрас, кончики хвоста, лап и живот - белые. Красивый, озорной и дружелюбный песик. Тел. 8-989-507-11-19.

**Отдам** двух ахатинских улиток в добрые руки. Вместе с ними «идет» пакет земли и контейнер. тел. 8-961-276-51-69, Анастасия.

**1945** Продаю утку белую с утятами - муларды, утенки 80 руб., утка 300 р. тел. 8-950-866-31-14.

**Отдадим** щенка в добрые руки. Славная девочка (2 мес.), будет небольшого роста и хорошей охранницей. От паразитов обработана. тел. 8-928-616-97-29.

## КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

**1860** Ремонт и обслуживание настольных компьютеров, ноутбуков. Установка, настройка ОС Windows, Ubuntu и другое программное обеспечение. Восстановление информации. Выезд к заказчику. Т. 8-918-527-87-94.

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

1748. Реклама

# ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЁРНЫХ МЕТАЛЛОВ ОТ 50 КГ

Старые автомобили, б/у аккумуляторы, газ. колонки, батареи, холодильники  
и другую бытовую технику.

Выезд в отдалённые посёлки, на дачи. Резка бесплатно. Без выходных.

8-928-621-88-95  
8-952-413-77-51



1061 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ металлолом. Резка, расчет на месте. Эл. весы. Вес гарантируем. тел. 8-906-420-73-63, 8-928-759-12-48.

## КУПЛЮ

6338 По дорогой цене вывозим на даче, на предприятии, на дому лом черного и цветного металла. Сами грузим, сами режем и демонтируем. Принимаем вагонетки, котлы, батареи и т.д. Завешиваем электронными весами при клиенте. Оплата мгновенно. Металлолом до 12 руб./кг. Медь до 300 руб./кг. Латунь до 168 руб./кг. Алюминий до 80 руб./кг. т. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92, Максим.

6337 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-928-108-92-92, ОЛЕГ.

6339 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 10 ДО 15 Р/КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-602-37-43, ОЛЕГ.

6340 ЗАКУПАЕМ у населения и организацией лом черных и цветных металлов. ПРЕДОСТАВЛЯЕМ а/м КамАЗ, Газель. Вывозим от 100 кг. Резка и демонтаж осуществляется собственными силами. Взвешиваем проверенными электронными весами. Грузчики бесплатно. Вызов машины бесплатно. ЦЕНЫ ВАС приятно удивят. Металлолом (железо) ДО 12,5, медь до 300 руб., алюминий до 80 руб. Выезд в деревни, отдаленные поселки. Чем БОЛЬШЕ металла, тем БОЛЬШЕ цена! Расчет на месте. Семен: 8-928-108-92-92, 8-951-848-78-21.

5822 Куплю б/у аккумуляторы от 700 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». тел. 8-960-454-75-05.

2742 Куплю электронный лом (платы) от 25 руб. до 1500 руб. за кг, приборы (частотометры, осциллографы, генераторы) от 1000 до 10000 руб. за шт., радиодетали и т.д. ул. Ионова, 219, тел. 8-928-17-17-991.

1466 Куплю негодные холодильники, газ. плиты, кондиционеры, газ. колонки, электродвигатели, стир. машинки. тел. 8-950-853-10-32.

2972 Куплю неисправные ЖК телевизоры, спутниковые ресиверы Триколор, компьютерные мониторы ЖК. тел. 8-908-198-01-58.

3506 Куплю радиодетали, радиостанции, магнитофон Ростов-101, 102. Приедем сами. тел. 8-960-466-74-66, с 9 до 18 час.

1856 Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-р и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиц. б/у. тел. 8-909-429-92-12.

1482 ЗАКУПАЕМ ОТХОДЫ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ в любом количестве, резка, погрузка БЕСПЛАТНО. Цены высокие. Поддача машины бесплатно. Звоните, будем рады с вами сотрудничать. тел. 8-928-621-94-06.

1481 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ. Резка, погрузка, поддача машины бесплатно. Выезжаем от 50 кг и в отдаленные поселки в течение часа. Работаем без выходных. тел. 8-951-516-08-27.

# ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.

ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ,  
РЕЗКА - БЕСПЛАТНО  
ВЕС - ТОЧНЫЙ!

ЦЕНА  
от 13 руб/кг

тел. 8-928-166-39-48, 8-951-848-78-21

1386. Реклама

3085 Покупаем: МАКУЛАТУРУ, СТЕКЛО, ПОДДОНЫ, ПЛАСТИКОВЫЙ ЯЩИК, ПЭТ БУТЫЛКИ, полиэтилен. тел. 8-988-571-83-65.

3094 Куплю на запчасти мотоцикл, мотороллер, мопед или запчасти к ним. тел. 8-950-859-09-30.

4022 Куплю сварочные аппараты (самодельные), газовые колонки, кондиционеры БК. т. 8-950-842-09-14.

4010 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 12 ДО 18 Р/КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-989-505-80-81.

3522 Куплю б/у холодильник; морозильную камеру; кондиционер; сварочный аппарат и др. тел. 8-904-345-80-71.

4064 Куплю швейные машинки «Чайка», «Польдольск». тел. 8-909-417-80-85, 8-928-124-88-29.

1746. Реклама

# ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЁРНЫХ МЕТАЛЛОВ ОТ 50 КГ

Старые автомобили, б/у аккумуляторы, газ. колонки, батареи, холодильники  
и другую бытовую технику. Цена от 13 рублей.

Выезд в отдалённые посёлки, на дачи. Резка бесплатно. Без выходных.

8-928-624-24-95



**SMS-объявления на номер 3443:**  
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

## СТРОЙКА

**3534** Куплю холодильники, советские стиральные машины, аккумуляторы, газ. колонки, БК кондиционеры, подушки, перины. тел. 8-928-902-87-89.

**3533** Куплю старую советскую технику, холодильники, стиральные машины, газовые колонки, БК кондиционеры, аккумуляторы, перины, перо. тел. 8-952-587-09-20, 8-903-489-73-72.

**4009 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-918-576-47-91.**

**3560** Куплю музыкальную радиоаппаратуру советского или импортного производства 70-90-х г.в.: радиоприемники, усилители, магнитофоны, центры, акустические колонки и т.д. Выезжаю на дом. тел. 8-961-296-86-56.

**4062** Организация! Дорого закупает лом черного и цветного металла. Цены от 12 до 17 руб./кг, медь до 320 р., лат. бронза до 190 руб., алюмин. дюраль до 90 р./кг. Резка, погрузка, вывоз - бесплатно! Эл. весы, расчет на месте. тел. 8-988-898-98-01, 8-961-300-69-97, Андрей.

**3568** Куплю старые часы, значки и марки, статуэтки и посуда из фарфора и металла, монеты СССР и России. Бусы из янтаря и иконы, старинные вещи и многое другое. тел. 8-989-518-80-49.

**3582** Куплю холодильники, ст. машинки, кондиционеры, АКБ, радиаторы, дровяные самовары, пух-перо, подушки, телевизоры, сварочные аппараты, электродвигателя, газ. колонки. тел. 8-961-284-96-70.

**3590** Куплю телевизоры в рабочем сост., музыкальные центры, бобинные магнитофоны и другое. А также куплю стиральные машинки, газовые колонки, свинец, сварочный аппарат, газ. печи и другое. тел. 8-951-848-52-46.

**3121 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ** у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** Трезвые грузчики. тел. 8-909-430-31-18, 8-909-400-55-60, 8-989-506-83-99, Игорь.

**3120** Куплю грецкий орех. тел. 8-918-588-84-64.

**3122 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ** по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** т. 8-909-430-31-18, 8-928-196-55-72, Сергей.

**3123 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО, В НАЛИЧИИ АВТ. «ГАЗЕЛЬ», «КАМАЗ»-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-928-196-55-72, 8-909-400-55-60, БОРИС.**

**4066** Закупаем у населения холодильники, газ. колонки, стиральные машинки, газ. печи, сварочные аппараты, радиодетали, магнитофоны «Ростов 101-102», «Ильет 101-102», кондиционеры БК и мн.др. тел. 8-909-406-81-93, Николай.

**4066** Закупаем у населения грецкий орех! Выезд в любую точку города, взвешивание электронных весами, вес гарантирую. тел. 8-909-406-81-93, Иван.

**4059** Купим дорого б/у перины, подушка, перо, аккумуляторы, статуэтки (фарфор, чугун, бронза) до 1980 года. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

**3015** Заливка фундамента, заливка бетонной стяжки, установка заборов из профнастила, металлические навесы. Быстро приедем на замер, грамотно спроектируем, предоставим точную смету и качественно выполним работу. тел. 8-928-600-33-08, Кирилл.

**1420** Все виды бетонных и сварочных работ. Фундамент, кладка стен, стяжка пола. Металлические навесы, заборы. Выполним работы качественно и в срок, зная все «подводные камни» в этом деле. тел. 8-989-623-99-92, Сергей.

**2455** Вывоз различного мусора. Доставка различных строительных материалов: песок, щебень, отсев, пластушка, камень-бут. В наличии б/у кирпич. Слом и вывоз ветхих построек. Спил и вывоз деревьев. А/м ЗИЛ, Газель. Грузоперевозки по городу, области, России. Перевозка скота. Услуги грузчиков. тел. 8-951-493-72-77, 8-938-112-13-33, 8-938-122-91-44, Сергей.

**2191** Шлакоблок от производителя. Отличного качества. Мгновенная доставка. тел. 8-918-540-19-46.

**2776** Выполним все виды земельных работ. Водопровод, канализация «под ключ». Демонтаж ветхих строений. Пробивка отверстий в стене. Бетонные работы. Спил деревьев и выкорчевывание пеньков. Быстро, недорого! тел. 8-918-585-03-92, 8-928-756-40-28, Андрей.

**1492** Кладка пластушки (природный камень) любого вида и сложности. Без посредников. Можно с доставкой материала. Большой опыт работы. И другие строительные и отделочные работы. тел. 8-928-179-56-24, 8-908-17-77-007.

**3300 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.** Установка бордюров, поребриков, недорого. Плитка, брусчатка. Звоните в любое время. Замер бесплатно. тел. 8-919-878-72-41, 8-951-505-47-60.

**3342** Доставка стройматериалов: песок, цемент, щебень, отсев, керамзит, черnozем, глина, пластушка и т.д. В мешках и навалом. Вывоз строймусора. Опытные грузчики. А/м ЗИЛ - до 7 тонн, Газель-самосвал - до 3 тонн. Исузу - крытый фургон до 5 тонн. Постоянным клиентам и пенсионерам дешевле! Мы работаем! Вы отдыхаете! тел. 8-918-523-09-66.

**3340** Доставка песка, щебня, породы (крас., чер.), отсев, пластушка бут, камень-бут, кирпич б/у. Вывоз мусора, слом ветхих сооружений. А/м ЗИЛ, Газель (ЗИЛ до 7 тонн, Газель до 3 тонн). Качество и вес гарантируем. тел. 8-938-133-14-44.

**2993** Продается шлакоблок 20x20x40 от производителя, качество гарантировано, цена 28 руб. за 1 блок, погрузка входит в стоимость. тел. 8-961-298-20-82.

**3345** Демонтажные работы, спил деревьев, вывоз мусора, грузчики, разнорабочие, переезды, КамАЗ, Зил, Газель. тел. 8-961-427-28-29, Артем.

**4007 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.** Установка поребриков, бордюров недорого. Звоните в любое время. **ЗАМЕР БЕСПЛАТНЫЙ.** ТЕЛ. 8-961-312-55-82, 8-928-959-94-84.

**4012 СК «БОБЕР И КО»** выполнит качественно и в срок все виды отделочных работ любой сложности: гипсокартон, пластик, штукатурка, армстронг, откосы, шпаклевка, обои, электрика, сантехника, отопление и другое. Возможен наличный и безличный расчет. **НЕДОРОГО.** Звоните: 8 (8636) 21-01-08, 8-928-121-17-53, 8-908-511-57-47.

**4006 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.** Установка поребриков, бордюров, недорого. Звоните в любое время. **ЗАМЕР БЕСПЛАТНЫЙ.** ТЕЛ. 8-909-410-83-83, 8-988-540-36-54.

**4053** Щебень от производителя. доставка по городу. Щебень рыжий, синий. Отсев 0,5 щебень 5/20, 20/40, 40/70, 70/120, камень бутый. тел. 8-928-900-50-70, 8-961-308-79-39, Сергей.

**2968** Песок, щебень (синий, рыжий, черный, красный), отсев, камень-бут, пластушка. Черноезем. Доставка бесплатно. Вывоз мусора. тел. 8-928-148-54-43.

**3575** Бетонные работы, земляные работы, заборы, сантехника любой сложности, сливные ямы, колодцы «под ключ». тел. 8-961-272-93-19.

**3574** Строительная бригада выполнит следующие виды работ: монтаж водопровода, канализации, отопления, **СЛИВНЫЕ ЯМЫ «ПОД КЛЮЧ»**, монтаж колодцев, установку водометров, стиральных машин, санфаянса, врезку под давлением, земляные, **БЕТОННЫЕ РАБОТЫ.** тел. 8-909-415-44-48, 8-989-518-08-39.

**3580** Кровельные работы: шифер, ондулин, проф. лист, черепица. Водосточная система. Расчет материала. Доставка. Заборы из проф. листа. тел. 8-988-540-30-07, Евгений.

**3587** Бригада строителей выполняет бетонные работы, фундаменты и стяжки! Земляные работы, канализация и водопровод, сливные ямы! Заборы. И любые другие строительные работы. Выполняем быстро и качественно. тел. 8-909-438-38-72.

**3588** Выполняем все виды ремонтно-строительных работ, в том числе заборы, крыши, навесы. Нестандартный ремонт. тел. 8-928-131-64-76, 8-951-508-29-11, 8-928-126-15-51.

**3589** Выполню снос старых и ветхих строений, ремонт «под ключ»: малярка, штукатурка, шпателька, плитка, откосы любой сложности, обои, МДФ, пластик, ламинат, линолеум, гипсокартон, сантехника и установка. тел. 8-928-967-69-89, 8-909-4004-875, 8-918-897-76-79, Андрей.

**3607 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ, КОПКА** вручную и экскаватором, сливные ямы «под ключ», врезка канализации и водопровода. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11, Михаил.

**1859** Комплексная бригада выполнит сварочные, бетонные, кровельные работы, кладка кирпича, шлакоблока, пеноблока. тел. 8-918-597-47-96, Петр.

**4082** Вывезем мусор, перекопаем и благоустроим участок. Сломать ненужное ветхое строение, залить бетон, выполним стяжку пола, проведем штукатурные работы. Доставка песка/щебня. Услуги а/м ЗИЛ/Газель. тел. 8-928-626-45-79, Владимир.

**4061 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ДВОРОВ.** Укладка брусчатки, поребрика. быстро, качественно. Изготовление и установка металлических заборов. тел. 8-960-458-06-09, 8-951-842-78-08.

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**24179 НЕЗАВИСИМЫЙ ЦЕНТР ЭКСПЕРТИЗ «АРГУС».** Определение стоимости недвижимости, выдел долей и раздел, определение границ землепользования, оценка износа, введение в эксплуатацию самозастрой, оценка залива и др. ущерба. Экспертиза сметной документации. Рецензия судебной экспертизы. Юридическая консультация, судебная подготовка. **АДРЕС: Г. ШАХТЫ, УЛ. ШЕРВЧЕНКО, 74, ОФ.№3 (БЫВШЕЕ ЗДАНИЕ БТИ).** ТЕЛ. 8-918-543-12-37, 8-918-528-62-91, 8-938-107-66-10.

SMS-объявления на номер 3443:  
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

1091. Реклама

# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ



8(938)10-42-777

200 РУБ/КВ.М.



студия натяжных потолков  
**Красный Кот**



Центральный Дом Быта, 2-й этаж

## РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

**3325** Мастер отделочных работ, опыт 17 лет - штукатурка, шпатлевка, покраска, поклейка обоев, плитка и т.д. Обращаться по тел. 8-928-119-50-56, Андрей.

**2980** Выполним отделочные работы: откосы, штукатурка, шпатлевка, плитка, ванные под ключ, сантехника, гипсокартон, обои, покраска, пластик, электрика, стелим ОСБ, линолеум, ламинат, монтаж полового и потолочного плинтуса. тел. 8-928-188-35-28.

**4004** Выполняем качественно внутренние работы: откосы, шпаклевка, гипсокартон, штукатурка, плитка. Обр. по тел. 8-950-854-19-88, Александр.

**4013** Решение любых проблем по водопроводу и канализации, замена стояков, замена и врезка водометров, замена водопровода без вскрытия грунта, монтаж бытовой сантехники, сливные ямы и водопроводные колодцы «под ключ», ручная копка траншей. Порядочность и честность гарантирую. тел. 8-909-410-54-89.

**3405 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА.** Квалифицированная помощь КРУГЛОСУТОЧНО! Все виды аварийно-восстановительных и плановых работ коммуникаций любой сложности. тел. 8-950-858-20-02, Сергей.

**4033** Выполним ремонт квартир: штукатурка, шпаклевка, покраска, обои, гипсокартон, пластик, МДФ, ламинат, линолеум, плитка. тел. 8-928-180-43-68.

**4206** Выполняем все виды кровельных работ любой сложности, ремонт кровли. Изготавливаем фасонные изделия, а также фасадные работы (сайдинг, пластик), навесы, заборы. Качество гарантируем. тел. 8-928-180-82-44, 8-908-188-38-89.

**4058** Штукатурка откосов, покраска, поклейка обоев стен и потолков. тел. 8-908-515-66-91, 8-908-198-46-49.

**4054** Установка натяжных потолков безопасным оборудованием. Возможен монтаж в день звонка. работаем напрямую от производителя без диллеров и посредников, поэтому вам не нужно будет переплачивать. Обр. по тел. 8-918-565-85-60, 8-952-609-56-26.

**3609 ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ, ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА и КАНАЛИЗАЦИИ** в квартирах и домах, установка унитазов, водогрей, смесителей и водометров. Дешево и качественно. Обр. по тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11. Михаил.

**3410 САНТЕХНИКА.** Отопление, водопровод, канализация. Качественно и недорого. тел. 8-928-619-26-06, 8-960-447-63-82.

**3411 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА. КАНАЛИЗАЦИЯ,** прочистка засоров, ремонт, монтаж ГАЗ. котлов, колонок, плит. Ремонт ВОДОПРОВОДА, устранение утечек, порывов, монтаж нового. Работаем круглосуточно. тел. 8-918-597-28-85, 8-928-140-99-08.

**3611 ЭЛЕКТРИК, САНТЕХНИК.** Установка счетчиков. все виды работ любой сложности, мелкие и объемы. Ванная комната «под ключ». **БЫСТРО. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО.** Обр. по тел. 8-988-578-57-98.

## ИЩУ РАБОТУ

**3413** Ищу работу няни. Имею большой педагогический опыт. тел. 8-908-172-80-52.

## ГАРАЖИ

**3301** Продаю гараж металл. на вывоз, разборный, заводской, секционный (уже разобран), в отличном состоянии. Ц. 45 т.р., торг. Сам привезу. Оплата по привозу. Обр. по тел. 272-271, 8-961-320-64-19.

**2973** Продается гараж в п. ХБК, кооператив «Восход», размер: 6x4 м, смотровая яма под всем гаражом. тел. 8-938-119-78-59.

**3099** Продаю жилой гараж 48 кв. метра, земля 0,5 соток, капитальный фундамент под 3 этажа, свет, вода, комната отдыха, комната под санузел, в подвале мастерская 24 кв. метра, кладовая 24 кв. метра, место тупиковое, возможна пристройка и надстройка. Собственник. Ц. 399 тысяч рублей. Обращаться по тел. 8-988-238-07-00, Михаил, 8-928-956-95-32, Анжелика, 8-918-590-65-35.

**3414** Продается гараж (ракушка). Самовывоз. тел. 8-928-115-06-58.

## ДОКУМЕНТЫ

**3586** Утерянный студенческий билет на имя Мирошниковой Валерии Евгеньевны, выданный ФГБОУ ВПО «РГЭУ (РИНХ)» считать недействительным.

**3124** Утерянный диплом, на имя Сенниковой Елены Сергеевны, выданный в 2009 г. лицеем №39 Дон-Текс, считать недействительным.

## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

**1412** Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

**3579** Защити себя и близких от ОРЗ, гриппа, ангины, ротавирусных инфекций без лекарств. Все лучшее от науки и природы в аптечке «Сибирского здоровья». Персональная карта в подарок! тел. 8-988-589-87-70.

1265. Реклама

# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Сделаем ваш дом уютней

299 р. за кв.м  
с установкой

натяжные потолки  
мастер хаус



Закажи потолок -  
получи возможность  
выиграть Iphone5s

Акция действует с 15.08 до 30.09.2017 г. Подробнее об организаторах, сроках, месте проведения мероприятия и получении подарков можно узнать по тел. и адр.

8(863)209-83-53



**SMS-объявления на номер 3443:**  
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

## ДОМА

**1489** Дом кирпичный, 2-эт, жил. пл. 200 кв.м, со в/у. Имеется гараж с ямой, камин, подвал, зем. уч-к 4,2 сот. Все в собственности. Цена договорная. тел. 8-928-146-20-31.

**2938** В п. Воровского каменный дом, пл. 45 кв.м, в хор. сост., окна м/п, забор металлопрофиль, отопление газовое. Земля 5,5 сот. в бессрочной аренде. Ц. 950 т.р. тел. 8-928-149-63-83.

**2950** Домовладение в п. Интернациональный (совхоз №7), дом пл. 60 кв.м, напротив (в одном дворе) флигель 36 кв.м, хозпостройки из кирпича, во флигеле санузел, вода, душевая кабинка, дом и флигель газифицированы. Земли 10 сот. Во дворе гараж. Двор заасфальтирован. Ц. 2 млн.р., торг при осмотре. тел. 8-938-113-93-99.

**2959** Собственник. Дом в п. Каменоломни, в/у, 72 кв.м, уч-к 7 сот. Ц. 1700 т.р. тел. 8-951-510-85-07.

**2325** Усадьба 30 сот. (собственник), 20 км от г. Шахты, все коммуникации подведены, дом 56 кв.м, требует косметич. ремонта, три новых хозпостройки. Ц. 850 т.р., торг, матер. капитал, или обмен на 1-к. кв-ру в г. Шахты. Подробности по тел. 8-906-183-16-19.

**3516** Дом кирпичный, 60 кв.м, 5 комн., кухня, газ, вода в доме и во дворе, канализация, уч-к зем. 6 сот., подвал, кухня, сарай кирпичный, сад, огород, ул. Александрова (параллельно ул. Парковой), п. Воровского. Ц. 1600 т.р. тел. 8-908-184-23-47.

**3546** Срочно, дом из 6 комн., пл. 53 кв.м, п. Аюта, во дворе большая кирпич. кухня с удобствами, кирпичный гараж, кирпичный душ, водяная колонка, летний уютный навес, все газифицировано, земля 6 сот. Все документально оформлено, рядом остановка, детсад, рынок, магазины. Торг уместен. тел. 8-928-764-58-30.

**4037** Продается 2-эт. дом, р-н ул. Парковая, р-н шк. №22, пл. 120 кв.м, уч-к 5,4 сот. В доме газ, вода, канализация центральная. В доме 4 комнаты, большая кухня, есть кладовка и подвал. Дом 1996 г.п. Двор - асфальт, камень. Большой навес. Хороший сад. Цена договорная. тел. 8-918-578-15-41.

**3562** Дом в п. Аюта, оштукатурен, саман, газфорсунки, в/п 2,45 м, 3 комн., 2 кородора, подвал в доме, заходи и живи, кухня-саман, газ, вода - счетчики, 20 кв.м, частично с мебелью. В дворе газ-плита, резервуар для воды, хозпостройки, сливная яма. Все ухожено и в собственности. Торг при осмотре, р-н колонны, нов. детсада. Ц. 950 т.р. тел. 8-918-566-53-14.

**4063** Дом, центр ст. Мелиховская, кирпичный, пл. 51 кв.м, кухня кирпич. 21 кв.м, уч-к 16 сот., водопровод, питьевая скважина, навесная газ. котел, водогрейка, кирпичный сарай, курятник, ухоженный огород, сад, виноградник. Торг уместен. тел. 8-928-213-24-26, Юрий.

**4072** Дом, пл. 50 кв.м, с газом, в центре г. Шахты. Ц. 1,2 млн.р. тел. 8-928-112-40-65.

**4052** Дом, 2-эт., 9x10 с мансардой, кирпичный, 2000 г.п., общ. пл. 134,7 кв.м, жилая 115 кв.м, крыша м/черепица, окна м/п, газ, ц/к, к дому пристройка 7x19, где кухня 30 кв.м, жилая, гараж без внутри. отделки. Забор м/профиль, земля 9,8 сот. в собственности. Р-н начала Парковой. Ц. 4550 т.р., торг. тел. 8-928-198-59-01.

**3569** Дом 9x9 м в центральной части г. Красный Кут, 4 комн., в/у, АОГВ, газ. колонка, сплит, с/у + душ. кабина, гараж, повдал, хозпостройки, сад, виноградник, уч-к 20 сот. Маршрутки до г. Шахты через 25 мин. тел. 8-928-75-245-11.

**3572** Дом, 2-эт., пл. 140 кв.м, п. Южная, этажи раздельные, удобства: газ, вода, свет, туалет, ванная на обоих этажах. Частично ремонт первого, уч-к 6 сот. Все в собственности. Ц. 1999 т.р. тел. 8-906-453-02-81.

**3581** Дом в х. Киреевка, Октябрьский р-н, ул. Калинина, 50, дом кирпичный пл. 54 кв.м, земли 11 сот. Все в собственности. Газ по меже. тел. 8-988-540-30-07.

**3595** Срочно, дом в п. Южная, пл. 64 кв.м, сост. жилое, свет, вода, газ. Собственник. тел. 8-918-531-74-77, 8-989-705-32-22.

**3596** Дом пл. 118 кв.м, уч-к 15 сот., в доме газ, вода, в/у, в Усть-Донецком р-не. Ц. 1700 т.р., торг. тел. 8-918-553-92-01, 8-988-253-11-94.

**3606** Дом в р-не Пролетарки, кирпичный, в/у в доме, АГВ, пл. 100 кв.м. Ц. 4300 т.р. тел. 8-988-587-28-44, 8-938-118-82-52. «Шамир».

**3408** Дом пл. 140 кв.м, ост. «Городские», земля в собственности, 3-этажный, 1 эт. - заходите и живите. Вода, газ, ц. канализация. Ц. 4500 т.р., ТОРГ. тел. 8-961-270-36-78.

**1896** Дом в п. Каменоломни, недалеко от центра поселка, пл. 86 кв.м, в хорошем сост. Имеются хозпостройки, гараж, подвал. Цена договорная при осмотре. тел. 8-928-152-66-12, 8-903-489-35-07.

**4074** Газифицированный дом пл. 65 кв.м, Усть-Донецкий р-н, х. Чумаковский. тел. 8-929-814-84-05, 8-951-51-77-403.

**4209** Дом по пер. Морской, пл. 100 кв.м, в/у в доме, АГВ, уч-к 5 сот., гараж, летняя кухня, душ, туалет. Торг при осмотре. тел. 8-989-631-32-69, 8-909-435-54-39.

**1859** Продам дом, квартиру в вашем районе. Мат. капитал. тел. 8-918-855-84-43, Яна, тел. 8-952-412-98-91, Алена.

**1860** Дом со в/у, с современным ремонтом в п. Поповка (р-н школы и остановки). Общ. пл. 52 кв.м, в/п 2,6, заезд для машины, земли 6 сот. (в соб-ти). Док-ты готовы. Ц. 1500 т.р. Обр. по тел. 8-961-287-89-34.

**1860** В связи с переездом в другой город продам дом 42 кв.м, свет, вода, газ в доме. Гараж 2016 года, 6x9, 7,6 соток земли. Район Фрунзе, новый мост. Ц. 1150 т.р., торг. тел. 8-951-538-17-80.

**1860** Продам просторный и уютный дом 89,1 кв.м, 2 эт., 6 сот. Совмест. санузел в кафеле, окна пластик, полы ламинат, газ. котел, новая винтовая лестница, на участке виноград, слива, колодец и хозпостройка, есть погреб. Р-н Фрунзе, рядом асфальт, дорога, почта, Сбербанк, продукты, детсад. Собственник. тел. 8-989-521-45-29.

**4086** В Артемовском р-не продается дом из 4 комн., на уч-ке 6 сот., хозпостройки: сарай кирпичный, летняя кухня 1 комн., подвал, флигель кирпичный из 3 комнат, газ проходит рядом. Все вопросы по тел. 8-951-53-76-881. Ц. 750 т.р., торг уместен.

## ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

**1493** Продается действующий ресторан в центре города, 300 кв.м, двухуровневый, два зала на 130 и 18 посадочных мест. Теплый пол, индивидуальное отопление. Земля в собственности. Можно в ипотеку с ООО без долгов, с хорошей кредитной историей. Цена 11950000 руб. Обр. по тел. 8-928-602-98-68.

**3297** Сдается торговая площадь 345 кв.м в ТЦ «Донбасс», 1 эт., г. Шахты, ул. Шевченко, 135 (бывш. магазин «ЦентрОбувь»). Возможна сдача в аренду частями. Недорого! тел. 8-928-100-64-15, 8-989-713-88-06.

**3330** Продается животноводческая ферма и уч-к земли 45 га в г. Шахты. тел. 8-928-109-76-13, 8-988-537-24-37, 8-951-847-54-66.

**4060** Сдается магазин под продукты, имеется все оборудование, пл. 110 кв.м в п. ХБК. тел. 8-961-327-49-82.

**3578** Сдаются в аренду недорого в центре города под производство и склады помещения от 30 до 300 кв.м, подъезд с П. Революции 70 м, высота 6 м, все коммуникации, автономное отопление. 2 этаж, 1000 кв.м, сдается под банкетный зал или ночной клуб. По ул. Садовая, 4, сдается магазин 140 кв.м. Обр. по тел. 8-928-178-33-17, 8-928-103-09-57.

**4073** Сдается в аренду офисное помещение (ранее использовалось для оказания юридических услуг) по адресу: г. Шахты, пр. П. Революции, 85 Б, пл. 15 кв.м. тел. 8-928-163-02-82.

## МЕТАЛЛО-КОНСТРУКЦИИ

**3517 ИЗГОТОВИМ: НАВЕСЫ, ЗАБОРЫ, ВОРОТА, РЕШЕТКИ, ОГРАДКИ. СТЯЖКА ДОМОВ, РЕМОНТ КРЫШ, АНГАРЫ, СКЛАДЫ. ДОСТАВКА + УСТАНОВКА. ПЕНСИОНЕРАМ ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ. ТЕЛ. 8-928-170-60-65, 8-906-453-22-02.**

**4041** Строительные работы: заборы, крыши, сайдинг, фундаменты, беседки, решетки, навесы, отмостки, стягивание, оградки, штакет деревянный, палисадники, виноградник. тел. 8-961-291-06-57, Саша.

**4042** Изготовление металлоконструкций. Ворота, двери, крыши, навесы, заборы из сетки рабицы, штакет деревянный, палисадники. Строительные работы, бетонные работы. Пенсионерам дешевле. Обр. по тел. 8-961-285-34-40, Антон.

**3583** Каркасные дома, мансардные этажи, бани, ларьки, беседки, навесы, лестницы, ковка. Все от простого до эксклюзивного, нет предела совершенству и фантазии. Большой опыт, низкие цены. Качеством и сроком останетесь довольны. Консультация, дизайн и подбор материалов бесплатно. тел. 8-952-608-20-89.

**4078** Изготовление металлоконструкций. Ворота, двери, крыши, навесы, заборы из сетки рабицы, штакет деревянный, палисадники. Строительные работы, бетонные работы. Пенсионерам дешевле. тел. 8-961-410-32-24.

**4077** Изготовление металлоконструкций: заборы, решетки, навесы, двери, оградки, ворота. Ремонт крыш, отмостки, сайдинг. Пенсионерам дешевле. тел. 8-988-897-19-91.

**1978** Изготовление металлоконструкций - ворота, заборы, навесы, решетки, двери, оградки, стяжки, отмостки, крыши. тел. 8-928-188-86-94.

**4085 ИЗГОТОВИМ: НАВЕСЫ, ЗАБОРЫ, ВОРОТА, РЕШЕТКИ, ОГРАДКИ. СТЯЖКА ДОМОВ, РЕМОНТ КРЫШ, АНГАРЫ, СКЛАДЫ, ХОЗБЛОКИ, САЙДИНГ. ДОСТАВКА + УСТАНОВКА. ПЕНСИОНЕРАМ ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ. ТЕЛ. 8-928-11-00-954, 8-961-309-27-25, АЛЕКСАНДР.**

## ДАЧИ

**3520** Собственник! Срочно! Продается дачный уч-к 20 сот., ст. Кочетовская, на Дону, ветхий домик 30 кв.м, свет, вода, свд, газ рядом. Ц. 550 т.р., торг уместен. Без посредников. тел. 8-904-507-11-56.

**4080** Продается дача в с/т «Пролетарская диктатура», ул. 3-я Вишневая, 160. тел. 8-918-504-31-45, 22-41-32.

## АВТОМИР

**1441** Куплю авто любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Рассмотрю варианты обмена. т. 8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07, Юра.

**3103 КУПЛЮ АВТОМОБИЛИ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ.** После ДТП, списанные, на запчасти или восстановление, в любом состоянии, отечественного производства ВАЗ, ГАЗ. А также к этим моделям имеются запчасти. тел. 8-960-444-90-01.

**1498** Куплю автомобиль отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. тел. 8-928-140-95-67.

**Телефон рекламной службы:**  
**8(8636)22-69-70**

SMS-объявления на номер 3443:  
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

## КВАРТИРЫ

### ОБЩИЕ

**2922** Куплю квартиру, комнату. Рассмотрю все варианты. тел. 8-906-430-38-31, 8-918-543-20-70.

**1859** Продам дом, квартиру в вашем районе. тел. 8-918-855-84-43, Яна, 8-952-412-98-91, Алена.

**3610** Продаю 2 комнаты, пл. 32,2 кв.м, приватизированные, водогрейка + раковина в комнате. Ц. 650 т.р. тел. 8-950-844-57-31.

### 1-КОМНАТНЫЕ

**1465** В п. Каменоломни 1-к. кв-ра, общ. пл. 36 кв.м, комната 21 кв.м, кухня 7,5 кв.м, 3/5 эт., индивид. отопление, окна м/п, в хорошем сост. Собственник. тел. 8-928-907-75-62, 8-950-856-24-74.

**3513** Срочно, 1-к. кв-ра, 1/5 эт., с мебелью, ремонт. В п. Машзавод. Собственник. тел. 8-988-258-56-98.

**3521** Собственник! Центр, 1-к. кв-ра, угол Ленина-Клименко, 5/5 эт., 38/18/8,5 кв.м, Ц. 1 млн. 900 т.р. С мебелью. Без посредников. тел. 8-904-507-11-56.

**3564** 1-к. кв-ра с ремонтом от застройщика, 3/3 эт., АОГВ, м/п окна, пл. 34,2 кв.м, адрес: п. Южная, ул. Достоевского, 89 Ж, корп. 3. тел. 8-906-428-18-41.

**4070** 1-к. кв-ра в п. Каменоломни, 3/3 эт., пл. 38 кв.м, новый дом, АГВ, м/п балкон, теплые полы, ламинат, домофон, интернет, встроенная кухня и т.д. Или меняем на дом в п. Каменоломни. тел. 8-904-503-36-70.

**3335** Собственник, 1-к. кв-ра улучш. планировки в центре города после ремонта, 1 эт., пересечение Советская/Клименко. Ц. снижена. тел. 8-908-181-87-89.

**3598** Продаю две 1-к. кв-ры в г. Красный Сулин. Одна - 3/9 эт., общ. пл. 22,4 кв.м. Вторая - 7/9 эт., общ. пл. 31 кв.м. Кв-ры с капремонтом, окна м/п, двери новые, с/у совм. Вся инфраструктура в шаговой доступ. Ц. 420 и 430 т.р., небольшой торг уместен, можно под мат. капитал. тел. 8-908-503-91-16.

**4075** 1-к. кв-ра пл. 22 кв.м, напротив Города Будущего, ул. Шишкина, 183, тел. 8-909-415-46-42.

**4216** 1-к. кв-ра пл. 22,5 кв.м, 3 эт., п. ХБК, бывш. общежитие, сплит, с/у совм., м/п окна, после ремонта, водогрейка. Ц. 750 т.р., возможно с мебелью. тел. 8-908-187-47-74.

**4212** 1-к.к. в-ра, пл. 30,6 кв.м, трубы, батареи новые, балкон и окна пластик. Центр, ул. Советская. Ц. 1450 т.р. тел. 8-952-603-64-87.

**4210** 1-к. крупногабаритная кв-ра пл. 41 кв.м, 3/3 эт., Новоозовка, везде пластик, сплит, лоджия 6 м, с мебелью, все новое. Собственник. Посредникам не беспокоить. тел. 8-909-400-31-34.

### 2-КОМНАТНЫЕ

**3349** 2-к. кв-ра в центре, ул. Ленина, 129, 9/14 эт., с/у разд., пл. 50 кв.м, сост. жилое. Посредникам не беспокоить. тел. 8-928-762-41-63.

**3541** 2-к. кв-ра, пл. 45,2 кв.м, 1/2 эт., комн. изолир., кухня 8,8 кв.м, п. Аюта, 3-й квартал. Ц. 1000 т.р. тел. 8-918-502-49-59.

**3545** 2-к. кв-ра, пл. 30 кв.м, в п. Машзавод, 4/5 эт. кирп. дома, не угловая, сост. жилое. Ц. 850 т.р. Возможна оплата мат. капиталом. Торг. Собственник. тел. 8-908-500-58-74.

**3565** 2-к. кв-ра по ул. Советская, 154, маг. «Яшма». Цена договорная. После ремонта. тел. 8-928-16-102-16.

**3602** 2-к. кв-ра, Соцгородок, в хор. сост., 4/5 эт., пл. 45 кв.м, комн. изолир., с/у совм., балкон застеклен, кладовка. Собственник. тел. 8-989-725-43-66.

**1859** 2-к. кв-ра в п. Каменоломни, пер. Садовый, 2/2 эт. кирпичного дома. Площадь 43/29,5/6,5 кв.м. Рядом ЦРБ, бассейн, рынок. В хорошем состоянии. Т. 8-950-849-44-96.

**1859** 2-к. кв-ра в п. Артем (ул. Островского), 2/4 эт., 44/28/6 кв.м. Ремонт - июль 2017 г. (м/платиновые окна, новая сантехника). Ц. 1550 т.р. Т. 8-928-186-79-25.

**1860** 2-к. кв-ра, 41 кв.м. В/у. Котел индивид. отопление, район пер. Сквозной и ж/д вокзал. Сад, огорожен двор, подвал. Ц. 1600 т.р., торг. тел. 8-928-102-87-56. Собственник.

### 3-КОМНАТНЫЕ

**3281** Срочно! Собственник! Продаётся 3-к. крупногабаритная кв-ра в п. ХБК, пл. 82 кв.м, 5/5 эт. Кухня-гостиная совмещены. Дорогой ремонт. Подвесные потолки, ламинат, сплит-системы, с/у совм., встроенная кухня, шкафы, витражные окна, теплые полы. Ц. 2550 т.р. Обращаться по тел. 8-999-699-45-46.

**3350** 3-к. кв-ра, 2/5 эт., в п. Артем, ост. «В. Машиносчетная», 1 комн. изолир., две смежные, балкон застеклен. Сост. жилое, хорошее. Кв-ра очень теплая, с/у разд., соседи хорошие, дом ухоженный. Собственник. Торг. Обращаться по тел. 8-928-151-92-98.

**3528** 3-к. кв-ра пл. 67 кв.м, с приусадебным участком 8 сот. в п. Петровка, в р-не 4 школы. Торг при осмотре. Обр. по тел. 8-928-626-65-90, 8-928-956-61-45.

**3544** 3-к. кв-ра в п. Машзавод, пл. 46 кв.м, 3 эт., санузел разд., дом кирпичный, требуется косметич. ремонт. Ц. 1300 т.р., торг, собственник. тел. 8-904-506-54-31.

**3613** 3-к. кв-ра улучшенной планировки, кухня 9 кв.м, лоджия теплая, свое отопление, 2 эт., в п. Майский. Ц. 1400 т.р. тел. 8-928-184-56-09.

## РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

**1814** Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. ул. Термерницкая, 36. т. 8-951-535-34-82; 8-909-417-49-38; 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

**4057** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки гарантируем. Большой выбор тканей. Замена пружин, поролона, механизма. Изменение дизайна. тел. 8-988-949-42-32, 8-909-413-66-39.

**4057** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки гарантируем. Большой выбор тканей. Замена пружин, механизма и поролона. тел. 8-938-118-77-35, Роман.

**4069** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор тканей. Отличное качество, доступные цены. Выполняем работы любой сложности. тел. 8-988-259-27-99.

**4069** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Выполняем работы любой сложности. Замена поролона, механизмов, пружин, каркаса и т.д. Огромный выбор тканей. Отличное качество, доступные цены. тел. 8-900-12-12-400.

**2609** РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83. ТЕЛ. 8-928-768-86-86.

**2608** Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. Обращаться по телефону 8-950-855-19-06, Татьяна.

**2610** РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! Обр. по тел. 8-928-608-91-81. Виктор.

**1860** Обивка дверей и мебели на дому. Ремонт корпусной, любой мягкой. Замена поролона, пружин, механизмов, столярки, ножек и т.д. Разборка, перевозка, сборка мебели. Хоз-бытовые услуги по домашнему хозяйству. Просто пара мужских рук в помощь. тел. 8-960-463-11-96, 8-928-108-11-06, 23-07-93, 8-918-530-40-06, 8-908-502-84-96.

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

**1728** Мастерская производит профессиональный ремонт холодильников и стиральных машин. Доверяйте свою технику специалистам. Обращаться по тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

**1435** РЕМОНТ любых ТЕЛЕВИЗОРОВ и ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Выезд. Гарантия. КУПЛЮ неисправные жидкокристаллические и др. телевизоры. тел. 8-908-500-57-47.

**3072** Официальный сервисный центр «Samsung», «LG», «Haier» и др. производит ремонт всей бытовой техники и телевизионной техники. пр. Победы Революции, 111, корп. 1, оф. 126. тел. 8(8636) 28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22, 8-904-440-79-44.

**1447** Ремонт стиральных и посудомоечных машин «автомат». Выезд на дом. Опыт работы 10 лет. Гарантия. Низкие цены. т. 8-908-186-70-01, Евгений.

**1451** Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. Обр. по тел. 8-918-534-87-91.

**1464** РЕМОНТ. Швейные, стиральные, посудомоечные МАШИНЫ, кулеры, холодильники, кондиционеры, водогрейки, МИКРОВОЛНОВКИ, электродуховки, хлебопечки и ДРУГУЮ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ. тел. 8-918-545-15-85.

**2930** Ремонт телевизоров, компьютеров, ресиверов. Удаление вирусов. Выезд на дом. Низкие цены. тел. 8-950-850-80-30.

**3303** Ремонт стиральных машин-автомат, гарантия, качество. тел. 8-918-550-20-09.

**2971** Ремонт, настройка, установка телевизоров ЖК, кинескопных; спутникового оборудования Триколор; компьютерных мониторов ЖК. Доставка и установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. тел. 8-961-321-84-43.

**4043** Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом, гарантия. Без выходных. тел. 8-928-758-60-01.

**4040** «МАСТЕР НА ДОМ». Ремонт любой бытовой техники, электрики, сантехники, замков и т.д. тел. 8-909-414-84-15, 8-999-696-56-39.

**3415** Ремонт бытового газового оборудования. КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ. тел. 8-928-622-17-27.

**3412** ГАЗ МАСТЕР. Сервис, ремонт, наладка газ. котлов, колонок, плит, запчастей в наличии. КАНАЛИЗАЦИЯ. Прочистка засоров, ремонт. РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО. тел. 8-928-140-99-08, 8-918-597-28-85.

**3416** РЕМОНТ водогрейки, кулеры, микроволновки, ЭЛЕКТРОДУХОВКИ, ШВЕЙНЫЕ, стиральные, посудомоечные машины, холодильники, кондиционеры, хлебопечки и ДРУГАЯ БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. ТЕЛ. 8-904-444-14-61.

**1860** Выполним чистку (обслуживание) кондиционеров, ремонт сплит-систем любой сложности, исправим качественным фреоном, установим сплит-систему, работаем только с медной трубой. Быстро, качественно, недорого. Продажа сплит-систем. тел. 8-928-900-11-04, Евгений.



## СДАМ-СНИМУ

**4014** Сдам койко-место для студентов 1-курсников (юноши) на долг. срок (3 места). Условия проживания: частный сектор, 2 эт., удобства в доме. Адрес: ул. Стрельникова, 101. тел. 8-919-765-78-82, Александр, 8-988-891-56-92, Валентина Александровна.

**4050** Сдам кв-ру на долг. срок, 4-к., крупногабаритная, евроремонт, в кв-ре есть вся мебель, быт. техника. Центр города. Ул. Советская, дом за кафе «Рис». Ц. 25000 р. + к/п. Посредникам не беспокоить. тел. 8-928-179-47-17.

**3584** Сдаю на долг. срок 2-к. кв-ру в п. Каменоломни, в/у, рядом ЦРБ, маг. «Пятерочка», «Магнит», рынок. Кв-ра теплая, светлая, чистая, 2/3 эт., с мебелью и быт. техникой. Для молодой пары. тел. 8-909-407-55-14.

**3601** Сдаю на долг. срок 2 комнаты в 3-к. кв-ре с мебелью в п. Новостройка. Индивид. отопление, с/у разд., балкон, рядом конечная остановка общ. транспорта, газели, д/сад, аптека, рынок, магазины. Собственник. тел. 8-909-416-08-85.

**4215** Сдается кв-ра без хозяйки для девушек-студенток. Ц. 5 т.р., коммунальные не доплачиваются. С мебелью и быт. техникой. тел. 8-918-514-26-24, 8-938-121-91-92.

**4213** Сдается 1 место для парня-студента в 2-эт. домике со в/у (3 студента уже живут), без хозяев. Ц. места 4 т.р. в месяц, коммунальные не доплачиваются. Домик находится в р-не гипермаркета «Магнит». тел. 8-960-450-60-15.

**3612** Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом районе г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения, с мебелью и без мебели. Оплата наличными. тел. 8-908-191-34-59, 8-928-139-14-97.

## ОБРАЗОВАНИЕ

**3252** СЦ «Надежда» приглашает. Подготовка к школе 5-7 лет, индивидуальные и групповые занятия; психологическая помощь: диагностика, консультации, коррекция; уроки музыки (гитара, синтезатор) для детей и взрослых. п. ХБК, ДК «Текстильщик», к. 145. тел. 8-988-536-25-09, 8-909-41-65-911.

**1545** Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Начало занятий 29 августа. Рассрочка. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

## ЗНАКОМСТВА

**4208** Агентство «Брак и семья» (ОПГН 317619600109901 ИНН 615509332265). Обр.: центральный Дом Быта, 4 эт., комн. 417, пн-пт 9.00-17.00.

## МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**3318** Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, сглаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смиловича. Запись по тел. 8-988-252-06-11.

**4071** Гадание: таро, воск. Сниму порчу, сглаз, проклятие. Избавлю от любых зависимостей. Приворот, отворот. Код на деньги, удачу. Ставлю защиту на бизнес, семью. тел. 8-951-497-49-25, Галина Николаевна.

**3603** Ясновидящая гадалка прорицательница белой магии Татьяна. Работаю без греха, помогу вернуть любимого человека, открою сильнейшую любовь, устраню треугольник, сниму порчу, сглаз, венец безбрачия, черную полосу, родовое проклятие, открою денежный канал, поставлю защиту церковную золотую, помогу наладить бизнес любого вида, избавлю от вредных привычек. Работаю бесплатно. Ваша вера - моя сила. тел. 8-909-401-21-96.

Телефон рекламной службы:  
**8(8636)22-69-70**

# Регулярный уход за аквариумом: основные правила



*Вопреки мнению о том, что уход за аквариумом — это долго и дорого, если каждую неделю проводить несложные манипуляции по его очистке, то проблем не возникнет. Несомненно, многое зависит от размеров аквариума и особенностей рыб и растений, его заполняющих, но если брать среднестатистический 50-литровый аквариум, то правило еженедельной чистки действует точно. В небольших аквариумах очень важно то, как вы запустили его, как засыпали грунт и как высадили растения, от этого зависит прозрачность воды.*

### Необходимый инструмент

Для периодического мытья аквариума лучше всего завести постоянный инструмент, который вы не будете использовать ни для каких иных целей. Вам потребуется скребок для удаления налета со стеклянных панелей аквариума, ножницы для культивации аквариумных растений, полихлорвиниловый шланг с насадкой-сифоном и небольшое ведро на 5 литров.

Скребки бывают различных видов — самый удобный и функционально пригодный — магнитный скребок. Он эффективно удаляет низшие водоросли, налет и отложения, к тому же ваши руки останутся сухими. Однако магнитные скребки не подходят для аквариумов из пластика, они царапают панели. Поэтому к пластмассовому аквариуму предпочтительно применять скребок-губку на длинной деревянной ручке. Однако такая чистка потребует гораздо больше затрат сил и времени.

Обязательно при мытье аквариума нужно чистить фильтр. Для этого он выключается, из него извлекается ротор, промываются сопла и фильтрующий элемент, после чего он полностью готов к работе.

Подготовила Надежда Фоломкина.



### Когда приходит время первой чистки?

Предположим, что запустили аквариум вы строго по инструкции, рыбок кормите умеренно, от избытка корма вода не протухла. Но спустя некоторое время, вы начинаете обращать внимание, что на песочке появился тонкий слой загрязнения, а стеклянные стенки стали менее прозрачными. Вместо аккуратных растений из воды стали торчать неопрятные кустики или они разрослись настолько, что и самих рыбок-то не видно. Встает справедливый вопрос, что же именно пошло не так? Не стоит расстраиваться, все идет своим чередом, просто именно в этот момент пора в первый раз почистить аквариум.



# «Гоголь. Начало»



Главные роли в «Начале...» достались Александру Петрову и Олегу Меньшикову. Фото с ресурса <http://thr.ru>

**Жанр:** Мистический детектив

**Режиссёр:** Егор Баранов

**В ролях:** Александр Петров, Олег Меньшиков, Евгений Сытый, Таисия Вилкова и др.

На днях в широкий прокат вышел отечественный блокбастер «Гоголь. Начало». Большая премьера прошла и в кинотеатре «Аврора», где на крупном экране и в объёмном звучании атмосферность гоголевских «страшилок» ощущалась особенно ярко.

Оформление жанра хоррора в отечественном кино, очевидно, никак не могло обойтись без обращения к Н.В. Гоголю — самому мистическому писателю из всех русских классиков. Экранизация его творчества представляла громадное поле фантазий «на тему», но и сама биография Николая Васильевича, как известно, окутана странностями.

Авторы нового фильма щедро вплетают в сюжет одно и другое — события происходят не только рядом с Диканькой, но также и от лица визионерского гения Гоголя, являющегося главным героем картины. На память сразу приходят сравнения с «Линкольном: Охотником на вампи-

ров», увидевшем свет с лёгкой руки ещё одного отечественного постановщика — Т. Бекмамбетова.

И эта свобода фантазии — первое, за что сразу же хочется похвалить фильм. Ведь полёт воображения авторов предполагает определённую смелость, и только так обновляется киноискусство — через открытый и содержательный диалог с классикой.

Если сразу принять намеренное жанровое снижение «Гоголя» и отставить сравнения с реальными прототипами, мы рискуем увидеть первый в отечественном кинематографе мистический детектив, снятый в подобных масштабах. В путешествии под Полтавой, совершаемом по сюжету, нам открывается удивительный колорит народных поверий — здесь находится место и жутким колдовским ритуалам, и эротичным видениям в праздник Ивана Купалы.

Впечатлительный Гоголь, показанный здесь в молодом возрасте и пока всерьёз не задумывающийся о карьере писателя, прибывает сюда по служебному делу. Будучи писарем, он помогает петербургскому сыщику Я.П. Гуро в расследовании смертей, загадочным образом связанных с образом всадника. Благо,

что дар (а может, проклятие) непременно наводит его на видения жутких событий из прошлого.

В какой-то момент наличие всадника, оруduющего в туманном лесу, и даже фабула расследования загадочных преступлений в провинции, начинают казаться таким русским ответом «Сонной ложине». Но, как и всякий удачный современный блокбастер, «Гоголь» умело сочетает в себе эти жанровые аллюзии, не забывая о главном своём назначении — развлекать зрителя. Чего только стоит отсылка к «великому и ужасному» А.С. Пушкину, в очередном кошмаре героя проиллюстрированная буквально.

«Начало...» задало хорошую планку, но это лишь первая серия похождений русского классика. До конца календарного года планируют показать ещё три. Задуманный как сериал для большого экрана, «Гоголь...» сначала проходит в кинотеатрах, а после Нового года появится и в телевизионном эфире. На очереди — истории о «Заколдованном месте», «Страшной мести» и «Вие».

*Над полосой работал Олег Лысенко.*



# Мария Кожевникова помогает тяжелобольному ребенку

Звезда телесериала «Универ» старается помочь собрать деньги на лечение малыша.

На днях мать троих детей, актриса и экс-депутат Мария Кожевникова написала пост в микроблоге о тяжелобольном мальчике. Актриса сообщила подписчикам, что государство не оказывает финансовую поддержку детям, которым необходимы дорогостоящие операции.

«Кто-то меня осудит за этот пост, но я имею моральное право написать его, так как помогаю кому-то публично, кому-то тихо. Последний мальчик, о котором никто не знает, чуть не умер после вопиющей врачебной ошибки, естественно, ее не доказать, да родители и не пытаются, времени на это нет, так как все оно уходит на борьбу за его жизнь!» - написала Мария.

Актриса рассказала о двухлетнем пациенте, который нуждается в длительном лечении и реабилитации.

Кожевникова посетовала на то, что московские больницы не могут обеспечить больного ребенка палатой. По словам экс-депутата, медучреждения придумывают «отмазки» или не находят места.

Кожевникова отметила, что найдутся человеческие люди, которые все же смогут предоставить больному ребенку необходимую медицинскую помощь. Актриса также сообщила, что работая в Госдуме, делала все возможное для помощи больным детям: «Боролась и делала все, что от меня могло зависеть, видимо, поэтому я больше и не там! Я продолжаю, с мандатом или без, это действительно неважно для меня, делать то, что могу».

«В общем простите, что «выливаю» свои переживания на вас, но как-то все святое в пропасть падает...» - подытожила Кожевникова.



Фото: 24smi.org

## Эвелина Бледанс развелась с мужем



Фото: cosmo.ru

Телеведущая тщательно скрывала разлад в семье и впервые решилась затронуть важную для нее тему в программе «Андрей Малахов. Прямой эфир». Женщина откровенно рассказала о том, как рассталась с третьим супругом, продюсером и режиссером, Александром Семиным.

Длительное время звезда намеренно не делилась подробностями личной жизни, предпочитая скрывать ее от посторонних глаз. Женщина создавала иллюзию счастливой семьи, размещая совместные фотографии с бывшим супругом и сыном Семеном в социальных сетях.

Поклонники были восхищены гармонией, царившей в отношениях Эвелины и Александра. Никто и подумать не мог, что Бледанс окончательно разошлась с Семиным еще год назад. Мужчина сильно похудел и нашел новую любовь.

В интервью Андрею Малахову Эвелина Бледанс рассказала о под-

робностях развода, а также о том, как сложилась ее жизнь после этого события.

По признанию Бледанс, когда-то они с мужем подписали брачный контракт. Сейчас бывшие возлюбленные улаживают возникшие между ними противоречия по поводу совместно нажитого имущества. Семин крайне неохотно идет на уступки экс-супруге. Мужчина всячески дает понять, что намерен бороться с Эвелиной.

Позднее ведущая вышла на связь с поклонниками и прокомментировала свой развод в соцсетях.

«Саша был прекрасным мужем и навсегда останется моим лучшим другом и замечательным отцом Семочки! И мы будем продолжать активно заниматься социализацией людей с синдромом Дауна», — поделилась Бледанс в «Инстаграме».

# Народные рецепты от аденомы



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

**Какие народные рецепты могут избавить от симптомов аденомы простаты?**  
С.А. Алексеев

При аденоме в качестве «народных средств» (точнее, «немедикаментозных») врачи-урологи советуют гулять не менее полутора часов в день, поменьше сидеть, особенно в мягких креслах, и избегать переохлаждения. Нужно ограничить прием алкоголя (особенно пива), пряностей и копченостей. Объем воды, напротив, уменьшать не надо, но пить следует преимущественно в первой половине дня. За 2-3 часа до сна вообще ничего пить не стоит. Многие фабричные препараты от аденомы делают на основе трав, в том числе простамол уно, простоплант, трианол. Но лучшее народное средство, по мнению ряда врачей-урологов, — это березовый гриб, чага.

Высушенный березовый гриб сначала нужно в течение 4 часов размягчать в холодной кипяченой воде, затем чагу достать и пропустить через мясорубку. Воду, в которой лежал березовый гриб, сохранить. Затем один стакан измель-



Фото с сайта: <http://w3.morjak.website>

ченной чаги залить одним литром теплой кипяченой воды и настаивать двое суток. Настой сливают, отжимая остаток, и смешивая с водой, в которой размягчался сухой гриб. Получившийся настой чаги принимают по одному стакану три раза в день за полчаса до еды. Курс лечения — один месяц, под контролем анализов мочи и крови. Курс повторяют через две недели. При этом нужно соблюдать молочно-растительную диету.

Еще один эффективный сбор: взять поровну корневища петрушки и айра, корень одуванчика и солодки, семена моркови и льна, траву крапивы и спорыша, траву фиалки трехцветной и чистотела, листья шалфея и грушанки, соплодия хмеля, плоды шиповника. Если каких-то растений не нашли — не страшно, можно обойтись без двух ингредиентов. Все измельчить. Две столовые ложки сбора залить стаканом горячей воды, настаивать 4 часа, затем довести почти до кипения и варить на очень слабом огне 15 минут. Укутать и выдержать в тепле еще час, потом про-

цедить. Получившийся отвар принимать по полстакана 3 раза в день за час до еды. Курс лечения — 2 месяца, затем сделать перерыв в две недели, и повторить.

Также при аденоме простаты, и многих других болезнях мочевыводящих путей важен хороший тонус мочевого пузыря. Он во многом зависит от тренировок, специальных упражнений. Во-первых, нужно тренировать мышцы тазового дна, от работы которых зависит выделение мочи. Попробуйте заставить эти мышцы напрячься. Для этого вообразите, что вы мочитесь, а затем решили вдруг остановить струю. Именно так и сокращаются мышцы тазового дна. Теперь попробуйте снова напрячь эти мышцы, и не расслабляйте их, пока не сосчитаете до десяти. Это не так просто, но путем тренировок можно достичь хороших результатов. С помощью этого упражнения, которое следует выполнять 10 раз в день, в разных позах (в том числе во время поездки в транспорте), вполне можно уменьшить симптомы болезни.

Лечение таблетками и лекарственными растениями проводите под наблюдением своего лечащего врача

1731

Аптечная сеть

АПТЕЧНЫЙ СКЛАД

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

СЕНТЯБРЬ 2017

г. Шахты: ул. Индустриальная, 7Д; ул. Красина, 1Б; ул. Советская, 237;  
ул. Шевченко, 141; ул. Шевченко, 153-а; ул. Шишкина, 162

\*ТЕРАФЛЕКС



2150<sup>00</sup>  
**1398<sup>00</sup>**  
-35%

\*АККУ-ЧЕК ПЕРФОРМА



1844<sup>00</sup>  
**1199<sup>00</sup>**  
-35%

\*ИНГАВИРИН



512<sup>00</sup>  
**359<sup>00</sup>**  
-30%

\*B.WELL PRO-33<sup>1</sup>

1752<sup>00</sup>  
**1139<sup>00</sup>**  
-35%

АПТЕЧНАЯ СПРАВКА

8-800-200-90-01

www.apteka-sklad.com  
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

Лицензия № ИД-51-02-003020 от 10 июля 2017г.

Акция действует с 01.09.2017г. по 30.09.2017г. при наличии товара в аптеке. Подробности акции уточняйте у специалиста в аптеке или на сайте [www.apteka-sklad.com](http://www.apteka-sklad.com). Количество товара ограничено.

Размещенные в листовке товары могут отсутствовать. Представленные изображения могут отличаться от реальных. Организатор оставляет за собой право изменить цену без предварительного уведомления.

Предложение носит информативный характер и не является публичной офертой. Довольная цена указана средняя по аптечной сети «Аптека». Указанные скидки предоставляются от средней по аптечной сети «Аптека» цены на товар, действующей в день, предшествующий дню начала проведения акции.

РЕКЛАМА \* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



# Два яйца и грейпфрут. Диета, на которой худеют все (Часть 1)

Если вы любите яйца и не страдаете от аллергии, попробуйте яичную диету, она позволит сбросить от 5 до 25 кг за четыре недели, в зависимости от исходного веса.

Как работает яичная диета на 4 недели

Во-первых, с яйцами вы получаете легкий белок, который хорошо усваивается организмом и надолго дает чувство сытости. Во-вторых, в диете есть подробное меню на четыре недели, а значит, соблюдать ее будет проще. У вас перед глазами всегда будет четкая инструкция, поэтому вы сможете планировать меню на неделю и будете четко знать, что вам можно есть, а от чего стоит воздержаться. В-третьих, простые углеводы, сладости, жирные и острые блюда полностью исключаются.



Важно питаться правильно. Фото с сайта: zsl.msk.ru

## Меню для первой недели

На этой неделе завтрак каждый день одинаковый: 2 яйца вкрутую и половинка апельсина или грейпфрута.

### ПОНЕДЕЛЬНИК

**Обед:** Фрукты в любом количестве, но только один вид (например, только яблоки, только груши, только апельсины). Смешивать разные виды фруктов нельзя!

**Ужин:** Нежирное мясо, отварное или приготовленное на гриле.

### ВТОРНИК

**Обед:** Курица без кожи (отварная или приготовленная на гриле).

**Ужин:** Салат из огурцов, помидоров, болгарского перца, моркови + 2 яйца + 1 тост, поджаренный без масла, + 1 грейпфрут или апельсин.

### СРЕДА

**Обед:** Нежирный малосоленый сыр (например, адыгейский) + 1 тост + 1 помидор

**Ужин:** Нежирное мясо, на гриле или отварное.

### ЧЕТВЕРГ

**Обед:** Фрукты в любом количестве.

**Ужин:** Нежирное мясо (отварное или на гриле) + зеленый салат

### ПЯТНИЦА

**Обед:** Овощи в любом количестве (рекомендуются морковь, зеленый горошек, фасоль или кабачки) + 1 яйцо вкрутую

**Ужин:** Отварная или приготовленная на гриле рыба + листовой салат + 1 апельсин или грейпфрут

### СУББОТА

**Обед:** Фрукты в любом количестве

**Ужин:** Мясо (отварное или на гриле) + листовой салат

### ВОСКРЕСЕНЬЕ

**Обед:** Фрукты в любом количестве

**Ужин:** Мясо (отварное или на гриле) + листовой салат

## Меню для второй недели

Завтрак такой же, как и в первую неделю. 2 яйца вкрутую и половинка апельсина или грейпфрута.

### ПОНЕДЕЛЬНИК

**Обед:** Мясо (отварное или на гриле) + листовой салат

**Ужин:** 2 яйца + листовой салат + грейпфрут

### ВТОРНИК

Меню такое же, как в понедельник

**Обед:** Мясо (отварное или на гриле) + листовой салат

**Ужин:** 2 яйца + листовой салат + грейпфрут

### СРЕДА

**Обед:** Мясо (отварное или приготовленное на гриле) + салат из огурцов без заправки и без соли

**Ужин:** 2 яйца + грейпфрут

### ЧЕТВЕРГ

**Обед:** 2 яйца + отварные овощи + зерненный творог

**Ужин:** 2 яйца

### ПЯТНИЦА

**Обед:** Мясо (отварное или приготовленное на гриле) + 2 крупных помидора

**Ужин:** 2 яйца

### СУББОТА

**Обед:** Мясо (отварное или приготовленное на гриле) + 2 крупных помидора + грейпфрут

**Ужин:** Фруктовый салат без заправки (например, яблоко, груша, киви)

### ВОСКРЕСЕНЬЕ

**Обед:** Отварная курица без кожи + овощи (отварные или на пару) + 1 грейпфрут

**Ужин:** Меню такое же, как и на обед

Подготовила Макарова Людмила

**Самые маленькие «автомобили»**

Ученые из Калифорнийского университета применяют наработки в сфере автомобилестроения для того, чтобы создать автономных нанороботов, которые будут способны самостоятельно «путешествовать» по организму. Новые «микромашинки» имеют сферические микродвигатели размером 5 микрон, а совершая короткие перемещения, могут самостоятельно пройти лабиринт любой формы. В действительности же, у таких «автомобилей» большое будущее в области биомедицины, где их можно использовать в качестве капсул по таргетированной доставке лекарственных средств, борьбе с опухолевыми процессами, выступать в качестве инструментов диагностики и так далее.

**Оружие против беспилотников**

Представители «Калашникова», демонстрировавшие посетителям свои разработки. Среди прочего было представлено электромагнитное ружье REX 1, предназначенное для уничтожения беспилотных летательных аппаратов. Оружие разработано специалистами компании Zala Aero Group, входящей в состав концерна. Эта пушка может вывести из строя абсолютно любой беспилотник, который находится в прямой видимости стрелка. Оружие имеет разъемы для установки фонарей, прицелов, целеуказателей и прочего оборудования. Ружье не повреждает аппараты физически, поэтому потерявший сигнал коптер просто падает на землю.

**Электромобиль Aston Martin**

Английский производитель Aston Martin Limited объявил о своих намерениях выпустить электрический автомобиль уже к 2019 году. В ближайшие годы полностью отказаться от двигателей внутреннего сгорания не получится, но через пять-семь лет все автомобили, выпускаемые под маркой Aston Martin, будут гибридными, что позволит им ездить не только на газе или бензине, но и использовать для движения электроприводы. Двигатели и электронные компоненты Aston Martin закупает у Daimler AG, но электромобили, выпущенные англичанами, будут оборудованы электродвигателями, которые компания будет выпускать самостоятельно.



Подготовила Людмила Макарова.  
Фото с сайта: [www.hi-news.ru](http://www.hi-news.ru)



## Мясо в горшочках

Мясо в горшочках — простое, незамысловатое блюдо, однако оно не только очень питательно и вкусно, но и красиво. Сам способ подачи блюда в глиняных горшочках разнообразит привычный быт и добавляет в семейные застолья нотку креатива. Кроме того, головокружительный аромат и вкус не оставят равнодушным никого. Блюдо подходит как для семейного ужина, так и в качестве горячего для застолья.

Свинину промыть под проточной водой, обсушить бумажными полотенцами, нарезать кусочками 3\*2 см. Сковороду прогреть, добавить растительное масло, выложить мясо, обжаривать в течение 10 минут, периодически перемешивая лопаткой. Посолить, поперчить, обжаривать на медленном огне еще 5 минут.

Лук очистить от шелухи, промыть под проточной водой, нарезать тонкими полукольцами. Грибы распустить тонкими пластинками. На прогретой сковороде с добавлением растительного и сливочного масла обжарить лук и грибы до золотистого цвета.

Картофель очистить, промыть, нарезать крупными кубиками, отварить в подсоленной воде.

Сыр натереть на крупной терке.

В горшочки блюдо укладывается слоями в следующем порядке: на дно кладется картофель, затем обжаренная свинина, сверху сеточка из майонеза, затем грибы с луком и сыр.

Горшочки необходимо закрыть крышками и запекать в духовке в течение 20 минут при температуре 200 градусов.

Для любителей румяной сырной корочки — за 5 минут до готовности блюда нужно открыть крышки у горшочков.

Подавать горячим, как основное блюдо.

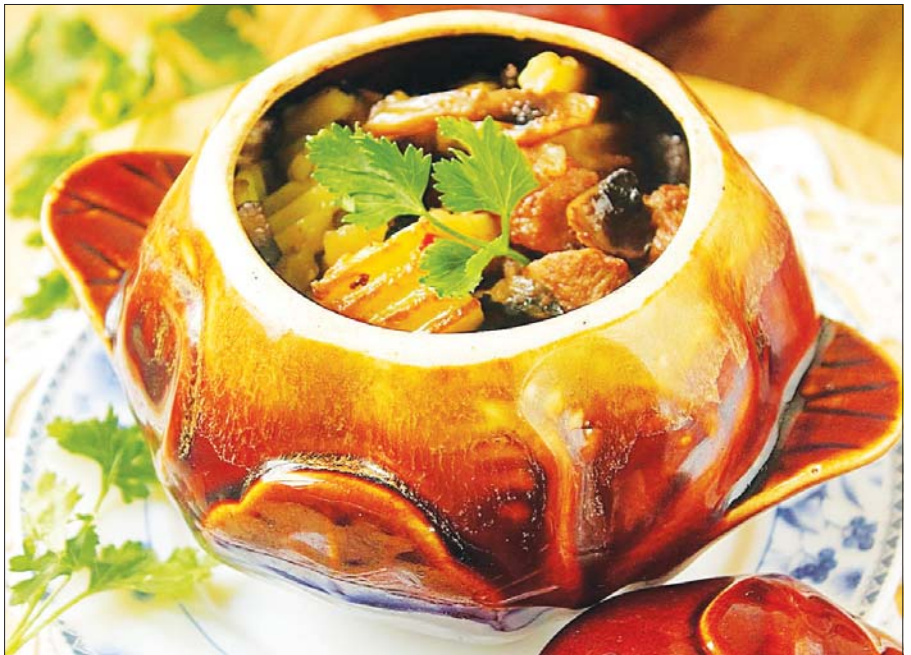


Фото с ресурса: <https://vk.com>

*У вас есть любимые блюда?  
Присылайте рецепты  
с фотографиями, делитесь  
секретами с нашими  
читателями.*

**Приятного аппетита  
и удачных кулинарных  
экспериментов!**

### Вам потребуется:

- 450 грамм свинины
- 3 луковицы
- 200 грамм сыра
- 450 грамм шампиньонов
- 300 грамм картофеля
- Майонез — по вкусу
- Соль, перец — по вкусу
- Растительное масло

*Подготовила Надежда Фоломкина.*

## Бытовые мелочи

### Модульная микроволновка



Фото с сайта <http://mobizond.com>

Микроволновые печи давно стали неотъемлемой частью нашей реальности — никакой другой прибор не разогревает пищу быстрее и качественнее. Несмотря на то, что споры об их полезности не утихают, и все больше находится радикально настроенных граждан, утверждающих, что микроволновое излучение негативно влияет на здоровье и самочувствие, микроволновые печи не имеют аналогов и широко применяются как в домашних условиях, так и в местах общественного питания.

Компания Electrolux применила принципиально новый подход к самой идее микроволновой печи, предложив широкой общественности модульное изобретение. Панель управления стыкуется с контейнером с едой или полуфабрикатами и разогревает, готовит и отстыковывается. Важно понимать, что полуфабрикаты необходимо использовать исключительно рекомендованные заводом-изготовителем печи.

# Цветовые решения в интерьере Осень 2017

Для многих хозяев, дом — это не только место для отдыха и ночлега, но и собственная крепость, которая отражает настроение своего владельца. Легче всего выразить характер и настрой с помощью цвета, поэтому дизайнеры уделяют огромное внимание проработке цветовых решений для каждой отдельной взятой комнаты. В нынешнем сезоне колористы сделали несколько интересных открытий, они прекрасно отражают осеннее настроение и удивляют своей искристой свежестью.

## ГРЕНАДИН

Приятный глазу морковно-гранатово-красный гренадин взлетел на пик популярности как в мире моды и одежды, так и в дизайне интерьеров. Это легкий, свежий, динамичный оттенок, который присутствует практически в каждой коллекции материалов отделки, будь то плитка или краска. Он обладает удивительной притягательностью — одновременно гренадин яркий и приглушенный оттенок, который при первом рассмотрении сравним с глотком свежего воздуха. Однако не стоит недооценивать его — пространство, перегруженное этим цветом, будет действовать угнетающе.



## ЗОЛОТИСТЫЙ ПОРТВЕЙН

Оттенок получил свое название ни от праздной поэтичности, а от настоящего винного напитка, который после нескольких лет выдержки в бочке меняет цвет с красного на коричнево-рыжий. Это сложный, приглушенный, благородный оттенок, в этом сезоне он гораздо приятнее и притягательнее, чем марсала. В сердце этого цвета кроется тепло и роскошь, также как луч солнца, проходящий через бокал со старым вином, наполняет его мягким светом и обнажает его благородство. Золотистый портвейн признан выбором людей, обладающих хорошим вкусом, поэтому приобретите несколько вещей для дома с таким оттенком.



## БАЛЕТНЫЕ ПУАНТЫ

Розовый всегда представлен на всех выставках, посвященных дизайну интерьеров и во всех модных каталогах. Однако Настоящим прорывом стал невесомый, холодный и отстраненный розовый — Балетные пуанты. Этот оттенок, неважно на какие поверхности он нанесен, вызывает ассоциации с нежным атласом, прозрачной красотой балерин и их грацией. Этот цвет отлично подойдет как базовый даже для классического интерьера. Он ненавязчив, скромен и привлекателен, а также не вызывает утомления, то есть подходит для покраски стен или крупной мебели.

1797. Реклама

на рынке с 1990 г.  
[www.skb-uran.ru](http://www.skb-uran.ru)

- КУХНИ
- ШКАФЫ
- ОКНА
- ЖАЛЮЗИ

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

Качество гарантировано

Шахты, Победа Революции, 62, т.22-16-53 г.Новочеркасс, ТЦ «Южный», 1 эт, вход с Платовского, т. 22-08-30

Подготовила Надежда Фоломкина.

Фото с ресурса [www.inmyroom.ru](http://www.inmyroom.ru)



# Самые красивые пустыни в мире



Как ни странно звучит, но путешествия в пустыни предпринимают ничуть не меньше туристов, чем к теплым водам океана. Эта поразительная тенденция подчеркивает лишь один момент — пустыни, несмотря на экстремальные температуры, обладают загадочной притягательностью и красотой.

## Пустыня Сонора в США

Это самая горячая из всех пустынь Северной Америки, к тому же самая большая по площади и самая влажная. Температура летом в дневные часы держится здесь на отметке 48 градусов по Цельсию. Это место уникально своим биологическим разнообразием — в пустыне водится более 70 видов млекопитающих, 20 видов рыбы, 100 видов амфибий и 2000 видов растений. Некоторые из них невозможно встретить больше нигде на Земле — это гигантские кактусы и железное дерево, срок жизни которого более 1500 лет.

## Пустыня Симпсон в Австралии

Это одна из самых красивых пустынь в мире — ее площадь составляет 144000 кв. Ее удивительной достопримечательностью являются дюны, которых насчитывается более 1000. Они идут росными параллельными линиями, а длина некоторых достигает 200 км. Кроме того, пустыню Симпсон можно назвать разноцветной: дюны встречаются белого, розового, красного и оранжевого оттенка. Растительность и животный мир в пустыне практически отсутствуют — осадков выпадает крайне мало. Температура в дневные часы достигает 50 градусов по Цельсию.

## Аравийская пустыня в Саудовской Аравии

Эта пустыня вторая по величине в мире, она раскинулась на территории нескольких государств, но большая ее часть располагается в Саудовской Аравии. География этого места разнообразна — здесь располагается 650000 кв.км непрерывных песков и цепь горных образований, максимальная точка которых достигает 3667 м над уровнем моря. Условия здесь экстремальные — температура днем поднимается до 55 градусов по Цельсию и опускается до -5 градусов ночью. Однако пустыня богата на природные ресурсы — газ, нефть и серу.

Подготовила Надежда Фоломкина. Фото с ресурса: [www.lifeglobe.net](http://www.lifeglobe.net)

# Мама, купи!

Наша семья малообеспеченная. Мне очень больно от того, что практически никогда не могу ответить на просьбу ребенка — мама, купи... Он смотрит на меня с неммым укором, видя, как родители одноклассников покупают им дорогие вещи, которые мы вряд ли сможем позволить. Как быть?



На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак.

Школьный возраст — это возраст ориентации на ценности компании сверстников. Иногда эти ценности вступают в конфликт с материальными возможностями семьи. Как бы Вы не пытались объяснить ребенку о кризисе в стране и своих финансовых трудностях, ему трудно принять объяснения родителей, ведь так хочется иметь то, что есть у других. Тем более, ему не понятно, почему кризис влияет только на вашу семью. Любые увещевания и совместный расчет скудного семейного бюджета его не успокоят, а только вызовут обиду и претензии. Что же делать?

## ПОПРОБУЙТЕ НАЙТИ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПОПРАВИТЬ СВОЕ МАТЕРИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Если Вы сами страдаете от того, что не можете удовлетворить просьбы ребенка, значит, понимаете, что какие-то его желания вполне нормальны. Может Вам стоит, невзирая на кризис, найти возможности для дополнительного заработка или попытаться найти работу с большей зарплатой? Ведь наша задача не только дать детям все необходимое, но и показать им пример успеха, умения найти выход из кризисной ситуации.

## ПОЙТИ НА КОМПРОМИСС

Объяснив ребенку тонкости семейного бюджета, дайте ему понять, что удовлетворить все его потребности в дорогостоящих вещах Вы не в силах. Но он может выбрать для себя что-то одно, самое важное. Тогда вы вместе решите, как сделать эту дорогую покупку, например, ко дню рождения. Можно всех гостей заранее предупредить, что вы копите деньги на телефон и тогда подаренных денег в сумме хватит на эту покупку. Можно пойти другим путем — сократить траты на сладости и другие мелочи, накопив за 2–3 месяца деньги на модный комплект одежды.



Ребенку важно иметь то, что есть у большинства его сверстников.

## ЗАРАБОТАТЬ ДЕНЬГИ НА ПОКУПКУ

Если Вашему ребенку исполнилось 14 лет, то он имеет право на работу. Парень сам может заработать деньги на вожделенную вещь. Это очень хорошее решение, которое даст много преимуществ Вашему сыну. Повысится его самоуважение и самооценка. Вырастет его авторитет в компании сверстников, т.к. быть приобщенным к настоящей взрослой жизни — это очень круто! Ваш сын поймет цену деньгам. И, наконец, желаемая вещь будет им получена не в ущерб семейному бюджету!

## ПОМОГИТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ОСОЗНАТЬ ЦЕННОСТЬ СОБСТВЕННОЙ ЛИЧНОСТИ

Если внимательнее присмотреться к лидерам компании Вашего сына,

то вряд ли они заслуживают уважение только в качестве дорого «упакованных» манекенов. Поговорите с сыном о том, что еще ценится в его компании? Чем Ваш мальчик может заслужить уважение сверстников, как может привлечь к себе внимание и интерес? Может быть, он сможет создать интересную для своих друзей страницу в соцсетях, может быть, смонтирует фильм о каком-то их совместном мероприятии. Может быть, у Вашего сына есть какие-то достижения в спорте, музыке, знаниях? Задумайтесь, в чем реализуется Ваш ребенок, помогите ему найти увлечение для души. Тогда у него, возможно, образуется и другое сообщество по интересам, где дорогие вещи — не самое главное. Возможно, там он будет ощущать себя на высоте!

334.Реклама

## Психолог СЕРГЕЙ БОЧАРОВ



Эффективное избавление от ПАНИЧЕСКИХ АТАК, ВСД, Фобий, Страхов, Депрессий. Психосоматика.

Семейные проблемы, проблемы отношений.

Психология Европейского уровня

г. Ростов, г. Шахты т. 8-903-434-90-00, 8 (8636)237-000



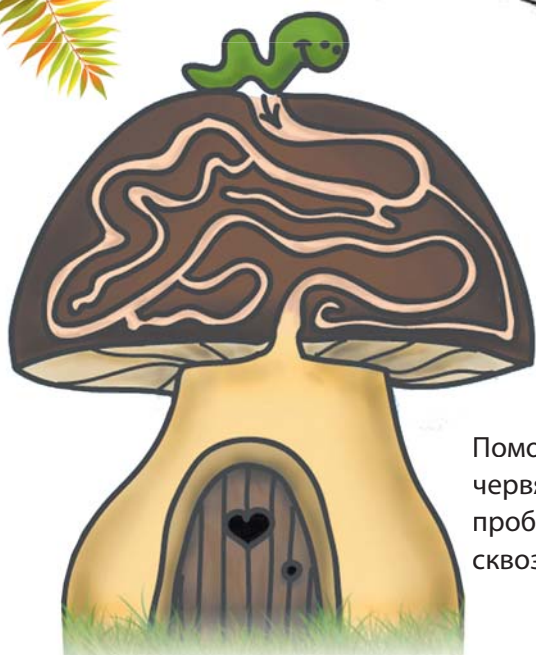
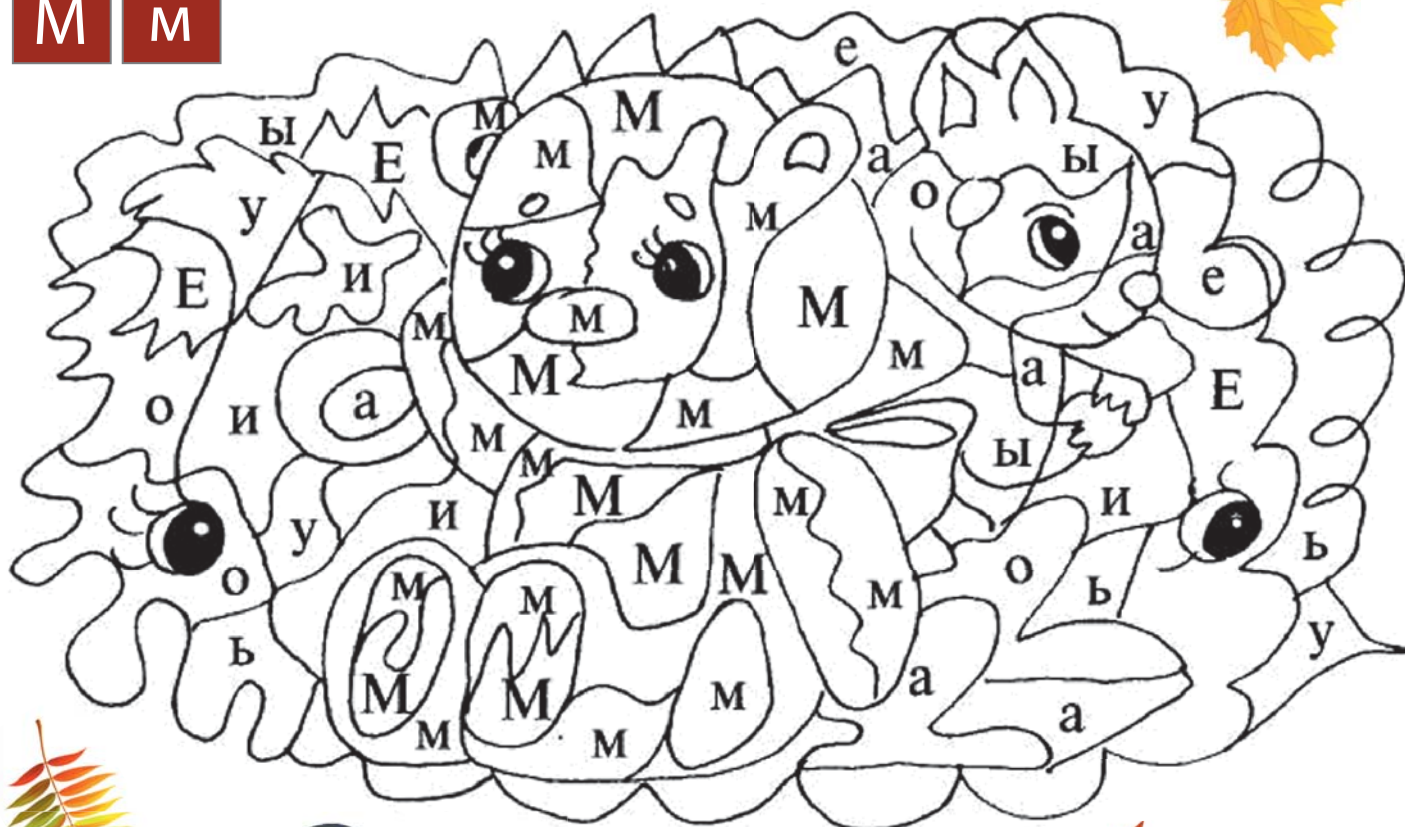


Обведи и раскрась.



### РИСОВАЛКА

Возьми коричневый карандаш и закрась те части рисунка, в которых ты видишь буквы «М» и «м».



Помоги червячку пробраться сквозь гриб.



Ходит осень в нашем парке,  
(пальчиками шагаем по столу)  
Дарит осень всем подарки:  
(показываем две ладошки сложенные вместе)

Бусы красные – рябине,  
(загибаем поочередно пальчики)

Фартук розовый – осине,  
Зонтик желтый – тополям,  
Фрукты осень дарит нам.

(Прикладываем обе ладошки к груди)



# Международный день мира



Международный день мира символизирует дружбу народов. Фото с сайта <http://молодежно.рф>

В 2017 году этот международный праздник отмечают вместе все общественные организации — как государственные, так и негосударственные; он начинается с обращения Генерального секретаря ООН у Колокола мира. В России на эту дату приходится один из Дней воинской славы — День победы русских полков в Куликовской битве.

Международный день мира был учреждён по инициативе Генеральной Ассамблеи ООН в 1981 году. С начала своего возникновения у праздника была плавающая дата: ежегодно он отмечался каждый третий вторник сентября — в день начала сессии ООН. Но с 2001 года официальной датой этого праздника было выбрано 21 сентября.

## Важные проблемы

Тем не менее, в течение этого времени Международная организация ООН служила своеобразным катализатором для пробуждения сознательности граждан, стремясь обратить их внимание на проблемы мирового сообщества.

Каждый год этот праздник посвящается разным важным проблемам. К примеру, уже проводились праздники под такими девизами, как: «Разоружение и нераспространение», «Молодежь за мир и развитие», «Образование в духе мира», «Мир и демократия: выскажи своё мнение».

## Профессиональный праздник ООН

Для Организации Объединённых Наций это своего рода профессиональный праздник, ведь сфера деятельно-

сти этой организации связана с устранением причин и следствий военных конфликтов, которые, в свою очередь, способствуют возникновению нищеты, увеличению заболеваний и эпидемий...

Конечно, разрешение этих проблем под силу только всему мировому сообществу; тем не менее, в настоящее время каждый может внести свою лепту в общее благо, для укрепления ценностей мира внутри отдельных государств и на планете в целом.

Символом мира традиционно считается изображение голубя. Современная эмблема — голубь с оливковой ветвью в клюве — была нарисована П. Пикассо по библейскому мотиву о Ноевом ковчеге. В знак прощения Богом эта птица принесла на корабль ветвь оливы.

## 60

Дети из 60 стран собирали монеты, из которых был отлит специальный Колокол мира — символ праздника. В него принято звонить 21 сентября, сопровождая эту традицию минутой молчания в память о жертвах войн на всей планете.

## 2030

год  
до этого времени должны быть выполнены 17 целей, которые единодушно приняли представители 193 государств, что позволит: искоренить неравенство и несправедливость, победить нищету, и даже изменить климат.

## 21

## сентября

2001 года Генеральная Ассамблея ООН для привлечения внимания к проблеме национальных конфликтов утвердила новый праздник — Международный день мира.

Подготовил Олег Лысенко.



**Шахтинская афиша****Общегородской праздник «Наша гордость – Ростовская область!»**

Александровский Парк КиО.

**16 сентября, 18.00**

Праздник посвящен 80-летию образования Ростовской области.

**Драматический театр**

ул.Шевченко, 143.

т. 8(8636) 22-71-11.

**15 сентября, 18.00**

Открытие 88-го театрального сезона.

«Призрак замка Кентервилль», премьера.

**16 сентября, 18:00**

«Скамейка»,

страсти–мордасти в двух частях.

**17 сентября, 12:00**

«Аленький цветочек»,

детский спектакль.

**21 сентября, 18.00**

Спектакль «Следствие ведут дураки или Над пропастью в подтяжках».

Приключенческая комедия.

Гастроли. В.Долинский,

С.Никоненко и др.

Премьера. 16+

**22 сентября, 18.00**

Спектакль «Летучая мышь». Гастроли. Ведущие артисты театра «Московская оперетта». 12+

**Городской Дворец Культуры**

ул.Садовая, 10-б.

т. 8(8636)22-58-41, 8(8636)22-57-01.

**15 сентября, 10.00-19.00**

Выставка-презентация меховых изделий.

**15 сентября, 10.30**

Интермедиа программа «Эко - я! Эко - мы! Эко - мир!» в рамках Дня охраны озонового слоя.

**15 сентября, 13.00**

Выставка-презентация компании по развитию фармацевтического бизнеса на Юге России.

**20 сентября, 12.30**

Праздник по ПДД «Крестики - нолики».

**До 24 сентября**

«Знакомство с байкальскими нерпами».

Сенсация в г.Шахты!

(т. 8-918-532-44-39). 0+

**Дельфинарий**

п.Артем, площадка гипермаркета

«Лента».

т. 8-938-144-78-30.

**До 15 октября**

Аквашоу «Дельфинарий». 0+

**Краеведческий музей**

ул.Шевченко, 149.

т. 8 (863) 622-59-18, 8-908-17-99-17-8.

**До 17 сентября**

Выставка «На земле шахтинской».

Живопись, керамика, резьба. Вход свободный.

**Областная афиша****Концерты****Театральная площадь**

Ростов

**16 сентября, 19.00**

День города-2017: Светлана Лобода, Дима Билан, Vurito. Поп музыка.

**Филармония**

Ростов, ул.Б.Садовая, 170.

т. 8 (863) 263-35-69, 263-67-18.

**20 - 22 сентября**

5-й Международный Музыкальный Фестиваль Юрия Башмета. Классическая музыка.

**Театр драмы им. Горького**

Ростов, пл.Театральная, 1.

т. +7 (863) 263-36-13, 263-36-22.

**17 сентября, 17:00**

XIV Международный джазовый фестиваль. Джаз.

**Спектакли****Театр драмы им. Горького**

Ростов, пл.Театральная, 1.

т. +7 (863) 263-36-13, 263-36-22.

**20 сентября, 18:30**

«Сталин. Часовщик». Премьера, драма.

**20 сентября, 19:00**

«Над пропастью в подтяжках», комедия.

**Театр «18+»**

Ростов, 18-я линия, 8/10, здание Макароновой фабрики.

т. +7 (863) 296 16 92.

**16 сентября, 22:00**

«Грязнуля», драма, премьера.

**ВЫСТАВКИ****Областной музей изобразительных искусств на Чехова**

Ростов, ул.Чехова, 60.

т. +7 (863) 266-45-14.

**До 8 октября**

«Но детских лет люблю воспоминанье», живопись. Уникальные детские портреты второй половины XVIII - начала XX века.

**Областной музей изобразительных искусств на Пушкинской**

Ростов, ул.Пушкинская, 115.

т. +7 (863) 240-29-07.

**До 1 октября**

«Иван Айвазовский. 200 лет триумфа», живопись. Работы одного из непревзойденных художников-маринистов в русском искусстве XIX в. 3+

**Спорт****ГБУ РО «СШОР №13»**

Таганрог, ул.Ленина, 212/1.

т. 8 (863) 462-55-27.

**16-17 сентября, 12.00**

Междугородний турнир по гандболу среди мужских и детских команд.

**Другие мероприятия****Фестиваль «Хип-Хоп Джем»**

Ростов, набережная реки Дон, на территории возле «Red Burger Bar» (ул. Береговая 16а).

**16 сентября, 12:00; 17 сентября, 23:00**

«Move Creative Space Jam 5. Хип-Хоп Джем». Бесплатно. Ростовское объединение представителей уличных культур Move. 18+

**Ростовский государственный цирк**

Ростов, пр.Будёновский, 45.

т. 8 (863) 240-70-93.

**16 сентября - 15 октября**

«Шоу слонов братьев Гертнер». Профессиональные артисты из Германии, Италии, Ирландии, Польши и др. стран. 0+

**Праздник античной культуры****«День Танаиса»**

х.Недвиговка, р-н Мясниковский, музей-заповедник «Танаис»

Сайт: <http://www.museum-tanais.ru/>**16 сентября**

Праздник археологического музея-заповедника «Танаис», организован по мотивам одноименного торжества, который был учрежден жителями города-полиса Танаис (III век до н.э. – V век н.э.).

# Лунный календарь с 15 по 21 сентября

Для тех, кто о себе заботится

Дата	Луна «Пятницы» рекомендует и предостерегает
15 сентября Убывающая Луна в Раке	Сейчас время, когда мы можем многое понять о сущности наших отношений с любимыми. Этот день совершенно не предполагает ни быстрых действий, ни быстрых результатов. Если вам что-то нужно сделать очень срочно, то сегодня это делать бесполезно. Дайте волосам отдохнуть, сегодня они весьма чувствительны к вмешательству.
16 сентября Убывающая Луна во Льве	Если вы чувствуете, что ваши отношения с партнером уже давно изжили себя, то этот день идеально подходит для разрыва отношений. Вы сможете достаточно быстро договориться и прийти к соглашению по всем вопросам. Сегодня отличный день для стрижки волос и ногтей. После стрижки волосы станут густыми и крепкими.
17 сентября Убывающая Луна во Льве	Сегодня Луна рекомендует отвлечься от быта, дел домашних и всевозможных забот. Откажитесь от повседневной суеты и посвятите это время медитации, размышлениям, чтению или общению с интересными людьми, особенно старшего поколения. Стрижка, сделанная в этот день, не останется незамеченной.
18 сентября Убывающая Луна в Деве	Один из самых спокойных и гармоничных дней месяца. Это время будет удачным для всех начинаний. Этот день позволит переосмыслить прошлое. После стрижки сегодня будут медленно отрастать здоровые волосы. Аккуратный внешний вид и очаровательная форма волос подчеркнет ваш хороший вкус.
19 сентября Убывающая Луна в Деве	В этот день ничего нельзя начинать, иначе совершенно ничего не получится, будут лишь убытки и постоянная «головная боль». Сны в эти лунные сутки могут сбываться. Это неподходящее время для стрижки волос. Вместе с отрезанными прядями может уйти ваша энергия, что негативно отразится на самочувствии.
20 сентября Новолуние в Деве	Сегодня хорошо было бы вернуться к своему началу, повспоминать детство, поразмыслить о своих поступках, проанализировать прожитую жизнь. Откажитесь от посещения шумных людных мест. Период благоприятен для придания себе нового имиджа, хорошо опробовать новую укладку, но стрижка нежелательна.
21 сентября Растущая Луна в Весах	Благоприятной является первая половина лунных суток. Очень хорошо удаются любые домашние дела. Кроме того, с древних времен эти лунные сутки считались благоприятными для начала строительства. Прически сейчас будут особенно элегантными. Пробуйте новые образы.

Фото с ресурса eieutil.com



## Лимон для красоты ногтей

Красота ногтей, как и красота волос, является показательными для девушек любого возраста. Многие мечтают о здоровых, крепких ногтях, однако такое богатство дается от природы далеко не всем. Чтобы поддерживать ухоженный вид ноготков, необходимо выполнять ряд процедур направленных на косметический эффект, а также ряд процедур направленных на глубокое оздоровление ногтевой пластины. Они призваны, в первую очередь, избавиться от проблем ломкости и хрупкости ногтей, укрепить их.

### Лимонная ванночка с солью

Ванночки — необходимая процедура не только для укрепления ногтей, но и для оздоровления кутикулы, кожи рук и расслабления мышц. Не потребуется много сложных ингредиентов для еженедельного проведения такой ванночки. В 250 мл горячей воды необходимо добавить 3 столовые ложки морской соли, добавить 6 капель йода, 2 столовые ложки масла ромашки и 3 столовые ложки лимонного сока. Опустить кисти рук, принимать ванночку 15–20 минут. Повторять не чаще одного раза в неделю.

### Лимонная маска с медом

Мед обладает огромным лекарственным потенциалом, это настоящий клад полезнейших микроэлементов и витаминов. Для приготовления маски вам потребуется 2 столовые ложки жидкого меда, 1 столовая ложка лимонного сока, 1 чайная ложка оливкового масла. Ингредиенты нужно смешать до однородной массы, аккуратно нанести на ногтевые пластины на 20 минут, затем смыть теплой водой.

Подготовила Надежда Фоломкина.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: Т. ШАХТЫ (8636) 22–69–70.

E-MAIL: 5@KVU.SU.

Учредитель — издатель — ООО «Издательский дом Перегудова». Газета «Пятница бесплатная газета» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РО. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ61-00749 от 24 апреля 2012г.

Статья со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании.

Главный редактор — М.О. Перегудова.

Адрес редакции-издателя: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова, 182.

Телефоны отдела рекламы: 8 (8636) 23–79–09, 22–69–70. Телефоны редакции: 8 (8636) 23–79–09, 22–69–70.

Адрес отдела приема объявлений: ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

Телефон отдела приема объявлений и рекламы: 8(8636) 22-71-06.

Отпечатано в ОАО «Печатный двор Кубани», 350072, г.Краснодар, ул.Тополиная, 19. Тел. (861)257-10-99.

Подписано в печать: по графику - 14.09.2017 г. в 12:00, фактически - 14.09.2017 г. в 12:00.

Заказ № 4909. Тираж выпуска 20000.

Свободная цена. Email: 5@kvu.su. Подписной индекс: 20001.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

16+

Ответы на сканворд со стр. 11







Instagram

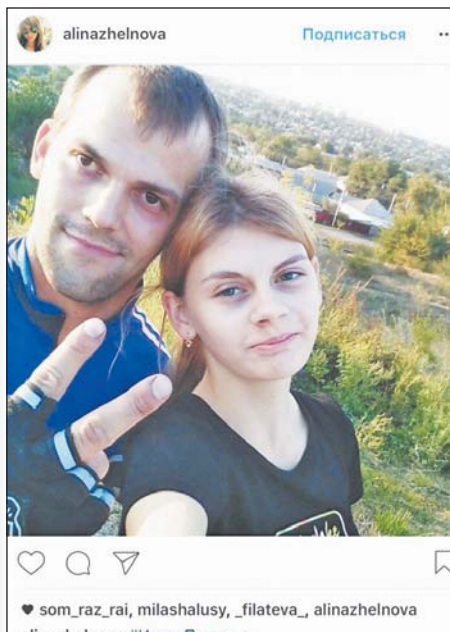
Войти

# Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото  
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

## #ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем  
«Пятницы».





# ПЯТНИЦА

«Пятницу» читают  
в Шахтах  
и Октябрьском  
районе

Фотофакт

## ВМЕСТО РЕБЕНКА - «ЖЕСТЬ»

*Вот такую картину довелось наблюдать горожанам на днях на проспекте Победа Революции. В детской коляске вместо малыша оказались десятки жестяных банок из-под различных газированных напитков. Кто-то припарковал свой «транспорт» в центре города и, видимо, отправился за поисками нового «груза».*



Фото предоставлено нашей постоянной читательницей Ольгой А.

781.Реклама

781. Реклама

Финансовые услуги оказываются только члену кооператива. Для физических лиц вступительный членский взнос - 100 рублей, лавовой взнос - 100 руб. Кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений» является членом саморегулируемой организации «Опора кооперации» на основании свидетельства № 83 от 23.04.2012 г.

кредитный потребительский кооператив  
**ЮЖНЫЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ**  
www.ufs-kpk.ru

# ЗАЙМЫ

Суммы займов, процентные ставки, сроки займов, наличие и величину обязательного членского взноса в резервный фонд Кооператива, необходимость поручителя или созаемщика, необходимые документы для получения займа узнавайте в офисах кооператива или по телефонам указанным в данной рекламе.

**Шахты, Победы Революции, 130 «б», оф.7**  
**(8634) 61-22-72**

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001

## ПРИНИМАЕМ ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

кредитный потребительский кооператив  
**ЮЖНЫЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ**  
www.ufs-kpk.ru

# до 16,9%

Годовых

Минимальная сумма 10000 рублей. Срок договора - 3,6 или 12 месяцев. Процентная ставка 13%, 16,5% и 16,9% годовых соответственно. Проценты выплачиваются ежемесячно, или в конце срока. В соответствии с Налоговым кодексом РФ, с выплачиваемых процентов удерживается НДФЛ. Капитализация - предусмотрена. Частичное снятие - не предусмотрено. Возможно досрочное расторжение: по заявлению за 10 рабочих дней до даты выплаты: ранее выплачиваемые проценты удерживаются из суммы переданных денежных средств. Сберегательной программой могут воспользоваться исключительно пайщики кредитного потребительского кооператива «Южный Фонд Сбережений», лица, достигшие 16 лет. Условия: заявление о вступлении, взнос вступительный для физических лиц - 100 рублей, взнос членский - 100 рублей. Финансовые услуги предоставляет кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений».

**(8636) 23-86-35**  
г. Шахты, Победы Революции 130 б, офис 7  
ИНН 6168057840, ОГРН 1126194001174