

И стала
Гора
Звон-горой **4**

Зачем город
пробирается
в деревню? **6**

Двенадцать
принципов
пермакультуры **10**

Чему нас
учит куст
смородины **13**

Школа,
где всё
по-доброму **18**

Исповедь
идеального
мужчины **24**

РОДОВОВАЯ ЗЕМЛЯ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА



№ 1 (126), январь 2015 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. <http://rodzem.zeninasvet.ru>, http://vk.com/rodovaya_zemlya. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#. Выходит один раз в месяц.

12+



На Медовой, 35

О том, как люди полностью сменили образ жизни, вырвавшись из тесных городских квартир и возвратившись к своим истокам...

Устав от города, человек всё больше и больше начинает ценить возможность уединения и красоту природы, тишину и свежий воздух, энергию ветра в открытом поле и вкус яблок, выращенных своими руками. Действительно, а верны ли общепринятые стандарты счастливой жизни с необходимостью карьерной гонки и стремлением к нескольким квадратным метрам в ипотеку? Устраивают ли людей просто поездки за город на выходные, чтобы отдохнуть и развеяться?

Уже более полутора десятков лет, как появилась и практически сразу начала реализовываться идея Родовых поместий, объединяющая людей, желающих возвратиться к размеренной жизни на земле.

Редакция журнала «Вкусная жизнь» решила отправиться в одно из поселений Родовых поместий Нижегородской области, чтобы своими глазами увидеть, как устроен быт поселенцев, каковы особенности питания на лоне природы, и попытаться прочувствовать атмосферу нового образа жизни.

В своё Родовое поместье нас пригласили гостеприимные Галя и Саша Самохины. Вместе со своей доченькой Ксюшей они переехали жить на землю около трёх лет назад.

Саша — подполковник внутренней службы в отставке. В конце прошлого года вышел на пенсию по выслуге лет. Сейчас — руководитель Федерального координационного совета Родной Партии. Занимается продвижением закона о Родовых поместьях с тем,

чтобы каждая желающая семья могла бесплатно получить не менее гектара земли для обустройства своего Родового поместья.

Галя в прошлой городской жизни — генеральный директор агентства недвижимости, финансовый консультант. Вела сыроедческий клуб. Хозяйка нижегородского магазина здорового питания. И до сих пор помогает сети магазинов, которая за это время разрослась и имеет 25 филиалов по всей стране и ближнему зарубежью, вести отчётную документацию.

Состоявшись как городские люди и выросши в карьерном плане, они многого достигли и многое попробовали. Поэтому город покинули осознанно и уехали жить на землю.

стр. 5



Новым, 2015 годом, друзья! Чувствуете его размашистую и твёрдую поступь? Шагает он по планете и дарит нам то, о чём или о ком мы мечтаем (если мы этого действительно хотим и готовы брать ответственность за свою жизнь на себя).

Вот так и проект «Родной Мир». Пусть он пока ещё молодой и шаги его не столь ощутимы, но набирается он опыта — светлый и сильный, быстро растущий и имеющий прекрасное будущее, способный своими делами вдохновить на совместные творения и дарящий надежды.

Теперь о реальных действиях и планах «Родного Мира».

Уже несколько месяцев по вторникам в 20.00 в скайпе осуществляется межрегиональное общение между всеми участниками по реализации проекта. А начало зимы ознаменовалось заметной возросшей активностью бардов. Формируется состав координационного совета Каравана Любви, призванного «погнать» свежую волну и кристаллизовать вдохновляющие идеи. Напоминаем, что бардовский Караван Любви — одна из главных составляющих проекта «Родной Мир», с которым мы связываем большие надежды в активной фазе проекта, в 9-веточном Международном Караване «Дерево».

21 декабря в целом ряде городов состоялся мощный по своему потенциалу праздник — Солнечный Новый год — Праздник нарождающегося Солнышка, которое греет своими лучами сердца многих людей и отражается ими во внешний мир, родной нам мир. Друзья, единомышленники, приглашённые гости, собравшись вместе, мечтали о прекрасном будущем, объединив свою творческую мысль, пели песни, водили хоры, устраивали снежные народные гулянья, обсуждали результаты реализации проекта «Родной Мир» в своём регионе и строили планы на будущее. Ведь впереди один из важнейших этапов проекта — месячник Родовых поместий «Моя Родина»!

Своими планами и наработками уже делятся инициативные группы из Москвы, Воронежа, Волгограда, Краснодар, Ставрополя, Ново-



Проект «Родной Мир». Новогодние новости

черкаска, Ростова-на-Дону. Планируют каждые выходные проводить в своих регионах мероприятия, популяризирующие идею Родовых поместий. В их репертуарах — выступления коллективов народной культуры, балетные постановки и спектакли по мотивам книг В. Н. Мегре сери «Звенящие кедры России», концерты Бардовской песни, выступления детских танцевальных коллективов, проведение экоуроков, организация ярмарок и угощений экопродуктами, демонстрация ведрусской одежды, а также лекции по созданию благотворительного потомства, совместные просмотры фильмов о Земле, о Родовых поместиях... И это далеко не полный перечень мероприятий, а сколько ещё новых идей возникает каждый день...

Уже сегодня активисты и участники проекта готовят приглашения, афиши, рекламные листовки, проводят репетиции, уточняют места и время проведения мероприятий. В ходе этой работы стремительно увеличивается количест-

во светлой энергии на Земле, ведь столько радости, смеха и веселья люди получают в ходе такой подготовки!

И это опыт только нескольких содружеств инициативных групп, но которые, мы уверены, соберут многолюдные залы, а во время мероприятий будут раздавать людям образцы телеграмм в адрес В. В. Путина с просьбой утвердить законодательно Праздник всей Земли 23 июля. Давайте вместе помечтаем об этом, а потом подкрепим сотворённые образы нашими светлыми действиями.

Каждый из вас может применить уже имеющийся опыт в своём регионе или поделиться своими идеями и наработками в группе ВКонтакте «Проект Родной Мир».

Перед участниками проекта часто возникают вопросы по его финансированию. На наш взгляд, да и опыт Ростовской инициативной группы подтверждает это, — всё в основном упирается в тщательность и степень детализации мероприятия. Если вы неоднократно со-

бырались вместе с друзьями и продумывали все детали предстоящего действия, то деньги на это, с большой долей вероятности, найдутся: будет возможность скинуться, или в составе инициативной группы появятся люди, способные профинансировать мероприятие, либо кто-то из вас сможет найти и убедить потенциальных спонсоров, согласных помочь.

Вновь акцентируем ваше внимание на трёх важных моментах.

1. Сила проекта в чистоте наших помыслов. Если в момент обращения к людям каждый устремлён всей душой к нашему светлому образу, к нашей заветной мечте и в своих действиях руководствуется верой в действенность проекта, результат обязательно будет.

2. Пополнение своих рядов людьми, устремившимися за идеей Родовых поместий. Да, у них могут быть или могли быть свои взгляды, своя позиция, но главный критерий тут — верность идее Родовых поместий и если не расходятся у них слово и дело.

3. Ни при каких обстоятельствах нельзя идти на поводу у воинствующих ультрационалистических сил — политизировать проект, где бы ни находились: на территории Украины, в России, на территории любой другой страны. Проект «Родной Мир» — это Международный проект МИРА, направленный на распространение идеи Родовых поместий как пути стабилизации обстановки на всех континентах планеты Земля. Только устремление на созидание, строительство своего Родового поместья поможет решить большинство проблем, стоящих перед человечеством.

И ещё один момент, которого периодически касаются наши единомышленники, — кто руководит проектом «Родной Мир»? Руководит им народ. В регионах всё решают инициативные группы, в ветках Каравана Любви — костяк ветки. А что же делают инициаторы проекта? — Они хранят Образ проекта.

Друзья! В ваших силах существенно увеличить количество Светлой энергии на Земле. Включайтесь, творите, пойте, созидайте. На вас смотрят миллионы.

Участники инициативных групп! От вашей активности, ваших мечтаний и ваших устремлений, от ваших действий напрямую зависит распространение идеи Родовых поместий на местах. Зависит, сколько людей проголосует за представителей Родной Партии, и то, насколько лояльно отнесётся власти к возникновению и распространению поселений Родовых поместий в вашем регионе, а также, когда будет принят закон о Родовых поместьях в вашем регионе!

Люди добрые! Включайтесь в процесс СоТворения нового человеческого и природосообразного мира на нашей планете!

Ознакомиться и принять участие в проекте «Родной Мир» можно здесь http://vk.com/proekt_rm или http://samofal.ru/proekt_rm.htm.

Свои идеи, инициативы, письма отправляйте по адресу: vedruslan82@yandex.ru, zv-poselenie@ukr.net, или звоните: 8-903-431-0261; 8-905-450-7992; 8-928-161-2429.

Инициативная группа.

Большую часть жизни я провёл в городе, в детстве каждое лето ездил в село к бабушке, и несколько лет мы живём в поместье, с наездами в Киев.

Начну с того, что необходимости уезжать из города у нас не было. У нас есть большая и уютная квартира в хорошем районе Киева, есть своё дело, которое занимало не больше 8 часов в неделю и приносило достаточный доход. И необходимости что-то менять вроде как и не было. Более того, когда люди из села видят, где мы собираемся жить, они очень удивляются: «Здесь же нет электричества и нормальной дороги!» А жизнь в городе представляется им как благо.

Чем так привлекательна жизнь в городе, что люди из села готовы оставить всё, что у них есть, и начать с нуля?

- Возможность зарабатывать деньги (в селах работы практически нет, а если и есть, то низкооплачиваемая).

- Развлечения и удовольствия.
- Меньше нужно работать (а моя бабушка в деревне вставала в 5 утра и работала до вечера).

Но почему же люди, имея все блага цивилизации, всё равно не выглядят счастливыми, они постоянно жалуются на высокие цены, пробки на дорогах, плохое правительство и т. д., а глаза их не светятся?

Многие, наверное, слышали про состояние «здесь и сейчас». Это когда человек не думает о прошлом, не беспокоится о будущем, а живёт в этом моменте. И наслаждается жизнью.

Почему я решил жить в Родовом поместье

Так вот, современному человеку в условиях города очень непросто находиться в этом состоянии. От него всё время чего-то хотят, нужно куда-то бежать, что-то делать. Везде реклама, машины, люди, посторонние звуки, опасности и неприятности.

В Родовом поместье у тебя есть время подумать, отвлечься от всех дел, радоваться тому, что ты живёшь, дышишь, слышишь звуки. Ты видишь, какой красивый и гармоничный Мир нас окружает. Я бы сказал, это естественное состояние, к которому ты приходишь, находясь в природных условиях.

Когда ты живёшь в городе, практически за всё нужно платить. Город — это искусственное образование, поэтому всё имеет цену. Мысль человека направлена на то, где взять деньги. Причём это не зависит от социального статуса и материального положения. Чем больше у человека денег, тем больше он о них думает!

А в живом пространстве все бесплатно. Ты посадишь семечко — из него выросло дерево, на нём появятся плоды, которые будешь есть ты, твои дети и внуки. Пошёл в лес, собрал там ягод, грибов, трав. Никто не требует у тебя денег. Твоя мысль свободна, ты можешь мечтать и творить!

В городе, чтобы быть здоровым, нужно делать зарядку, много двигаться, ходить в тренажёрный зал и т. д. Нужно соблюдать диеты, покупать экологические продукты и закаливать.

Когда же вы живёте в Родовом поместье, даже если ничего специально не делать для здоровья, вы всё равно будете здоровее. В поместье приходится намного больше ходить, выполнять разную физическую работу (копать, косить, строить и пр.). Ты всё время дышишь свежим, чистым воздухом, пьёшь чистую родниковую или колодезную воду, питаешься экологически чистыми, свежими продуктами, выращенными с любовью, которые питают не только тело, но и дух.

Когда у нас появился ребёнок, я ещё больше осознал важность жизни в Родовом поместье.

Ты будешь намного спокойней, так как, куда бы он ни пошёл, везде его окружает живое, безопасное для жизни пространство.

В городе родители всё время беспокоятся за своё чадо — «туда не иди, там дорога!», «это не трогай, здесь мусор», «осторожно, электричество!» и т. д. Плюс тревога за плохую экологию и продукты, напичканные химией.

Ещё один очень важный фактор — то, что в Родовом поместье ребёнок учится концентрироваться и тем самым ускорять свою мысль.

Раньше я не особо задумывался над этим, но, пожив в поместье, я понял, что мне не просто долго думать о чём-то, не отвлекаясь на посторонние мысли. Мы постоянно получаем кучу информации, которая нам не особо нужна. А о важных вопросах подумать у нас просто не остаётся времени.

Так называемое клиповое мышление формируется в городе, когда на нас сваливаются огромные потоки информации. И если ты начнёшь во всём разбираться, то просто захлебнёшься от переполнения. Это похоже на езду по скоростному шоссе на автомобиле. Тебе нужно очень быстро принимать решения, и все предметы, которые проносятся мимо, ты фиксируешь поверхностно, не вникая в суть. Если ты начнёшь разбираться, какая машина мимо пронеслась, какие в ней люди и пр., ты просто не успеешь среагировать на меняющуюся ситуацию, и может произойти катастрофа. Людям, у которых преобладает этот, клиповый тип мышления, тяжелее стать философами, композиторами, мысли-



телями. Им трудно усидеть на месте, быстро становится скучно наедине с собой.

Так вот, я считаю, что для ребёнка намного важнее мыслить, научиться постигать суть предметов и бытия, разгонять свою мысль. Благодаря большей скорости мысли такой человек с лёгкостью освоит и быстрое вождение, и сложные науки и сможет сделать новые открытия.

Итого можно сказать, что для зарабатывания денег и физического тела комфортно жить в городе. Но если вы хотите быть счастливыми и чтобы ваши дети были здоровы, хотите развиваться и двигаться вперёд, вам нужно приступать к созданию Родового поместья.

Игорь ПЕТКО.

Киевская область, Украина.
<http://vk.com/i.petko>



«Круглый стол» по острым вопросам

В Госсовете Удмуртии 17 декабря состоялся «круглый стол» на тему «Возрождение заброшенных деревень». На нём была рассмотрена возможность создания в республике Родовых поместий.

Представитель поселения Родники Красногорского района, член регионально-координационного совета Родной Партии Елена Путина привела удручающие цифры по заброшенным деревням.

«По России только за последние 20 лет прекратили своё существование около 20 000 сельских поселе-

ний, в Удмуртии — 129. При существующей динамике ещё через 20 лет деревень практически не останется», — отметила Елена Путина.

Она почеркнула, что возрождение поселений возможно путём создания Родовых поместий. Предлагается выделять семьям, желающим образовать в сельской местности такие своеобразные общины, по од-

ному гектару земли в вечное пользование с правом наследования. Соответствующий проект закона предполагается рассмотреть в Госсовете Удмуртии.

В Удмуртии сегодня уже существуют 15 таких поселений, но они не имеют статуса населённых пунктов.

Первый заместитель министра имущественных отношений Удмуртии Владимир Наумов привёл свои доводы: «Как только такое поселение получит статус населённого пункта, республиканские власти обязаны будут создавать там полную инфраструктуру, включающую дороги, транспорт, медицинское обслуживание, обучение детей и многое другое. В реальности исполнить всё это в полном объёме для мелких удалённых поселений будет невозможно, что подтверждает существующая практика».

Тем не менее по итогам «круглого стола» была принята резолюция в поддержку проекта «Родовые поместья» с будущим обсуждением всех аспектов интересного и значимого начинания.

Михаил ГРОМОВ.
<http://izvestiaur.ru>



На съезде малых городов и сельских территорий России говорили о Родовых поместьях

6 декабря состоялся I Съезд делегатов от малых городов и сельских территорий «Спасти российский село». От Родной Партии в нём приняли участие А. Перминов, Н. Демидова, А. Самохин, А. Ладугин и В. Никитенко, региональные координаторы и представители региональных отделений от Нижегородской, Владимирской, Ярославской и других областей, делегаты от поселений Родовых поместий регионов. С докладами выступили заместитель председателя партии А. Перминов, представители региональных отделений и поселений Родовых поместий. В выступлениях неоднократно озвучивалась информация про Родовые поместья.

Александр САМОХИН,
руководитель ФКС.

И у нас можно жить красиво!

Романиха... на севере Пермского края. Природа красивейшая. Река Вишера со скалами, цветочными лугами (в старину водный путь Ермака из Москвы в Сибирь). Край богат природными ресурсами. В верховьях реки Вишеры находится заповедник «Вишерский». Река Вишера пополняется родниковыми речками, в которой водятся хариус, таймень, лещ, щука, судак, жерех и другая рыба. В лесах много всяких ягод и грибов, бор и болото рядом. С холма, на котором расположена деревня открывается очаровательный вид на реку Вишеру и камень Полюд вдали.

Нашей деревне более четырёх веков, много знаменитых людей отсюда вышло, в том числе писатель Зырянов Октавий Иванович, фольклорист Зырянов Василий Иванович. Всё у нас красиво, дышим чистым воздухом, кушаем чистые природные дары, купаемся в прозрач-

ной воде, зимой катаемся на лыжах. Проплывающие туристы восхищаются красотой природы...

Только вот не торопятся селиться люди в нашем достаточно суровом краю, в «оторванности» от цивилизации. Многие красиво говорят о жизни на природе, но селиться хотят только в центральных районах России с асфальтовыми дорогами, где, наверное, и свободных земель уже нет. А у нас такие просторы пропадают! Где же наши соседи, уверенные в себе, которые не опустят руки при первых трудностях? В конце концов, мы тоже не как медведи живём: есть у нас и водопровод, и электричество, и Интернет (правда, спутниковый).

Надеемся, что и наши территории когда-то будут заселяться!

Зинаида ПЛОТНИКОВА.
Пермский край,
Красновишерский район.
Тел. 8-951-947-4852.

Малая родина в Серебряном Бору



раньше, на протяжении 40 км практически не было «цивилизации», только деревни, то теперь дачи и коттеджи от нашего поселения всего в 15 км. Для тех, кто не готов уйти в глухие места, это определённо плюс, поскольку сравнительно недалеко и магазины, и инфраструктура с клиниками, услугами и пр. В то же время мы всё равно находимся в глубинке с прекрасными пейзажами, полями и прудами, чистой тихой природой, которая отделяет от города.

Наше поселение — действующее, сейчас в нём зимуют около десятка семей. Но с каждым годом мы приближаемся к моменту, когда большая часть жителей будет проживать в своих Родовых поместьях. В следующем году планируется существенное увеличение.

Свободных участков в Серебряном Бору до недавнего времени не было. Зато были «пустующие», где хозяева ничего не делали. Мы собрались с силами и начали работу по изъятию этих самых участков. В помощь призвали и администрацию. Из 7 участков, которые более семи лет не осваивались, 4 участка нам удалось освободить от случайных хозяев, и они уже ждут настоящих творцов.

Стоимость участков небольшая, мы открыты к диалогу со всеми единомышленниками.

Мы знаем, что у нас прекрасная земля, и нам, как соседям, очень хочется видеть рядом таких же прекрасных людей — осознанных творцов своей малой Родины.

Наше поселение одно такое на Белгородчине, где всё есть для комфортной жизни! Это действительно прекрасный шанс для тех, кто мечтал об РП!

Друзья, если вы ищете своё место, мечтаем организовать своё РП, предлагаем рассмотреть наше поселение как очень достойного претендента на малую родину.

Найти контакты и заполнить анкету можно также на нашем сайте <http://vedbor.ru>.

А на Земле быть добру!

Людмила ЧАЙКА.

Белгородская область.
Тел. 8-915-526-3000.
эл. почта: chaika4ever@yandex.ru.

Наш человек в Кремле

«Родовая Земля» была аккредитована на пресс-конференции Владимира Путина 18 декабря. Газету представлял внешкорр Вячеслав Соколин.

Я впервые участвовал в пресс-конференции Владимира Путина, в мероприятии такого масштаба. Атмосфера и организация очень впечатлили. Впечатлил и Президент, несмотря на то, что вижу его каждый день по ТВ. Как же мастерски он владеет аудиторией! Блистательный оратор, он не боялся никаких вопросов, даже самых неприятных.

— А не является ли происходящее сейчас с нашей экономикой расплатой за Крым?

— Нет, это не расплата за Крым. Это расплата, это плата, вернее, за наше естественное желание самосохраниться как нация, как цивилизация, как государство», — отвечал Владимир Владимирович. И дальше: «Я приводил, знаете, на Валдайском клубе так называемом, пример и вспомнил наш наиболее узнаваемый символ — медведя, который охраняет свою тайгу. Вы знаете, в чём дело? Если продолжить такие аналогии, мне самому иногда приходит в голову мысль: может быть, мишке нашему надо посидеть спокойно, не гонять поросят и подвинков по тайге, а питаться ягодками, медком? Может быть, его в покое оставить?.. Не оставят, потому что будут всегда стремиться к тому, чтобы посадить его на цепь. А как толь-

ко удастся посадить на цепь, вырвут и зубы, и когти. В сегодняшнем понимании это силы ядерного сдерживания. Как только, не дай бог, это произойдёт, и мишка не нужен, так тайгу будут прибираться».

А потом, после этого, как только вырвут когти и зубы, тогда мишка вообще не нужен. Чучело из него сделают — и всё. Поэтому дело не в Крыме. Дело в том, что мы защищаем свою самостоятельность, свой суверенитет и право на существование. Вот это мы все должны понять.

Это лишь один из многих ярких моментов пресс-конференции.

Безусловно, и у меня был вопрос. Если коротко, я готовился узнать у Президента о деревне: какие меры государство намерено предпринять, чтобы российская деревня была не природным приложением к городу, а сама себя воспроизводила? Что, собственно, и предусматривает законопроект «О Родовых поместьях» и демонстрируют наиболее продвинутые родовые поселения России.

Но на этот раз, когда вся журналистская братия ожидала, что будет побит рекорд предыдущих больших пресс-конференций, В. В. Путин как-то резко свернул общение с прессой, хотя, на мой взгляд, и три часа раз-

говора — это достаточно много. Большинству из 1259 аккредитованных журналистов так и не удалось обратиться к Президенту. Многие буквально с мест и выкрикивали свои вопросы.

Но наш вопрос разве можно выкрикнуть?! Да и не за горами такое время, когда не мы будем заявлять о Родовых поместьях, а сами они на всю Россию заявят о себе! И ещё я думал о нашем Президенте: сколько в нём силы и уверенности! Каждый на- р о д



достойного своего правителя... Сегодня уже можно сказать: либо мы все выросли вместе с Путиным, либо он вместе с нами.

Участие в пресс-конференции главы государства явилось для меня хорошим опытом,

утвердило в мысли, что не надо торопиться, всему своё время.

Ваш Вячеслав СОКОЛИН,
внештатный корреспондент
газеты «Родовая Земля».
г. Москва.





Если Гора не идёт к людям, то люди идут к Горе

Звонкий женский голос разнёсся на всю округу: «Добрянка, Лада, идите-ка сюда!»

Если бы Васнецов рисовал Алёнушку в наши времена, то, наверно, она выглядела бы именно так: пуховик поверх льняного сарафана, чёрная коса и валенки. Алла — так зовут нашу Алёнушку — окликает дочек. В ярко-розовой и фиолетовой куртках девочки издали похожи на цветы на снегу.

До деревни Гора, что в 35 километрах от Витебска и в 20 — от российской границы, на карте навигатора нет. До 2005 года она была практически нежилой, здесь остались всего две пожилые женщины. Жизнь вернулась сюда благодаря Алле, 34-летнему витебскому маркетологу, и Владиславу, её мужу. Именно они стали инициаторами создания экоселения.

— Сами мы — коренные горожане, как и наши родители. И в какой-то момент увлеклись идеями возвращения к природе и жизни на земле, — Алла ведёт нас к их шестигранному дому, внешне похожему на ячейку соты. Где-то вдалеке жужжит трактор: сегодня в поселение ведут воду. Мужчины заняты там.

— Жить в обычной белорусской деревне нам не хотелось. Она сейчас очень деградировала: повальное пьянство. А мы придерживаемся здорового образа жизни. Наша цель — жить в гармонии с природой и окружающим миром. Мы создаем Родовые поместья, возрождаем старинные славянские традиции и обряды. И нам было комфортно создать своё поселение. Изначально работали в городе, копили деньги. И параллельно вкладывались в строительство. Помогали родители, они тоже живут здесь.

Девять лет назад в Гору переехали 13 семей, кто из Витебска, Орши, Минска, кто даже из Украины и России. Восемь семей живут тут постоянно, остальные — с весны до осени. Поселение они назвали Звонгора, придумали свой устав и правила жизни. К примеру, не пить, не курить, не употреблять наркотики и не ругаться матом. Всё это, по их мнению, мешает чистоте тела и помыслов. Общие вопросы решают общим собранием — вече, сложные работы делают толокой.

Алла ведёт нас по поселению, разбитому на участки размером в гектар. Каждый обсажен деревьями, в основном хвойными. Есть здесь кедры, пихты, лиственницы...

— Мы это называем пространством Любви. К примеру, у нас на участке благодаря этой живой изгороди растут финики и даже батат. А по осени — грибы. Мы ещё пруд строим, чтобы создать здесь особый микроклимат. У нас же земледелие органическое — не травмирующее, а восстанавливающее природу. Мы землю просто засыпаем соломой, она перегнивает годами. И благодаря тому, что её каждый год не перекапывают, даёт хороший урожай. Получаем около 30 картофелин с одной, посаженной в солому.

— Многие считают, что мы отказались от цивилизации и ушли в прошлое, но это не так, — тишину в поселении нарушают только голос Аллы и щебет синиц. — Мы стараем-



ся использовать современные экологичные технологии. К примеру, инфракрасные обогреватели. И, да, у нас есть автомобили, компьютеры, мобильники и стиральные машинки — глупо отказываться от всего. Стираем мы, правда, не порошком, а орехами, щёлочком...

Для строительства домов звонгорцы стараются использовать экологичные технологии. Некоторые дома из самана — соломы, перемешанной с глиной, у соседа Аллы и Владислава фундамент выложен из старых покрышек, утрамбованных с песком. Есть и купольный дом. Но много и деревянных срубов, построенных чуть ли не без единого гвоздя. На строительство небольшого домика уходит чуть больше 10 тысяч долларов.

По улице катит автомобиль — вернулся из города ещё один житель Звонгоры, бородатый, коренастый Анатолий. Бывший киевский бизнесмен, в 37 лет он стал задаваться вопросами: «Кто я? Куда бегу каждый день? Что будет на финише? Чем вся моя жизнь закончится?»

— Я прожил 9 лет в Киеве, где постоянно были эти крысиные бега за деньгами, прибылью, успехом. А счастья-то и не нашёл. Решил, что выход — быть ближе к земле, природе, — рассказывает Анатолий, стоя возле своего деревянного сруба с лошадкой на коньке.

— С Ириной мы познакомились в Интернете. Она тогда уже собиралась строить дом в Звон-Горе. Поблизавшись побольше, я понял, что нужно приехать и помочь ей хотя бы фундамент залить. И с этим фундаментом мы заложили свой фундамент отношений, решили поженились. Я продал весь свой кофейный бизнес и переехал сюда, к ней. Мама меня благословила на поездку. А вот знакомые так не поняли, что не хочу я закончить жизнь в бетонной клетке, пусть даже и фешенебельной. Здесь я каждое утро выхожу на улицу и чувствую себя счастливым. Пусть в этом доме пока нет воды, нет пола, но здесь всё делается с душой и с удовольствием с моей любимой...

Художница Алёна и программист Владимир, в дом которых мы



зашли погреться, окончательно переехали в Звон-гору из Витебска три года назад.

— Наши корни в городе, но я давно хотела жить в поселении Родовых поместий. В Витебске не могла ни высипаться, ни жить, так мне было нехорошо, — делится с нами миниатюрная Алёна, а потом показывает жёлтые, голубые льняные платья, сарафаны, рубахи.

— Это вышиванки со старославянскими символами-оберегами. Всё делаем сами. Какие-то выкройки подсматриваем в книгах, какие-то придумываем. А потом покупаем лён и шьём. Наша льняная одежда участвовала даже на показе мод в Австралии. Коллекцию пригласила в Мельбурн уроженка из Белоруссии.

Алла и Алёна уверены, что такая одежда придаёт женственности. А жена, которая носит юбку, — укрепляет семью.

— Ну а деньги как здесь зарабатываете? Ведь нужно и дома строить, и детей растить...

— Кто-то из ребят работает в городе. Кто-то на рынке или в колледже преподавателем, — отвечает Алёна. — Мой муж, к примеру, программист, так ему не важно, где работать. Наташа, тоже горянка, — преподавательница иностранного и вела по скайпу курсы бизнес-английского.

— Это сначала казалось, что в деревне не заработаешь. А на самом деле возможностей здесь множество, благо с Интернетом сей-

час нет проблем, — убеждают меня женщины. — Можно продавать ту же одежду с вышитыми оберегами. Экологическая продукция, которую мы на своих огородах выращиваем, очень востребована. Два года подряд мы отправляем свои экологические яблоки и сушёные грибы в Россию и Германию — там уже есть заказчики. Продаём на выставках свои закатки — помидоры в яблочном соку, огурцы в смородиновом и другие.

К слову, одна банка такой закатки стоит в Москве 200 тысяч белорусских рублей (примерно 1000 российских руб. — Ред.). А литр экологичного колодного мёда — около 700 тысяч белорусских рублей (около 3700 наших руб. — Ред.) По словам поселенцев, москвичи готовы платить такие деньги за экопродукцию.

— А наша Катя, она, кстати, из России, хлеб выпекает на заказ. Ирина восстановила и делает для всех желающих старинные рецепты пастилы. Покупают у нас и куклы ручной работы, крапивные обереги, — продолжает Алёна. — А летом мы проводим различные семинары по тому же экологическому земледелию. Даём мастер-классы по старинным промыслам, проводим эко-туры. Восстанавливаем старинные обряды, праздники, песни, танцы. В общем, было бы желание.

— А не грустно? Театры, концерты как же?

— А у нас все танцуют, все поют. Гости приезжают. Мы сами выезжа-

ем на различные праздники. В общем, жизнь здесь бьёт ключом, городские ещё нам позавидуют. И замечу, всё это — без алкоголя.

— Елизар, Елизар! — слышим, как Добряна и Лада зовут своего друга, и мы идём к дому ещё одного поселенца, пригласившего нас отобедать.

— У вас у всех детей такие необычные имена? — удивляюсь я.

— Да, как у наших предков. У них такие имена были, это потом мы заменили их на римские, греческие и другие, — объясняет Алла.

Детей в поселении пока что восемь. Почти все они родились здесь. Горянки практикуют естественные роды, за что их часто критикуют врачи. Пока в детский сад дети не ходят. Рассматривается вариант альтернативного обучения — образование непосредственно в поселении.

— В современную школу я бы детей не отдавала, — говорит мама Владимира, приехавшая в гости из Витебска. — Сама отработала в школе и знаю, что это такое. Как дети себя вульгарно ведут, курят, ругаются, спайсы употребляют.

Мы сидим в просторной хате. Здесь и печь, и газовая плита. Деревянный пол, льняные с вышивкой шторы на окнах, двухэтажная большая кровать.

— Ну а медицина как же? — не унимаюсь я.

— Мы стараемся лечиться народными средствами. Отказались от прививок. Всё это является чужеродным для нашего организма. А с простудой справиться легко. Только недомогание — прыг на печку, и всё пройдёт.

Мы усаживаемся за стол. Жена Владимира Катерина ставит на стол гречку, огурцы, капусту и достаёт из печи каравай.

— У вас пост? Вы верующие? — замечаю, что на столе нет ни мяса, ни рыбы.

— Да нет, просто мы убеждённые вегетарианцы, — отвечает Катерина, раздавая деревянные ложки. — Насчёт религии... Здесь нет никаких ограничений, кроме закона страны, конечно. Каждый выбирает свою веру. Так что мы не секта, если вы об этом хотели спросить. Мы никому ничего не навязываем. Хотите — приезжайте, нет — ваше право.

— Именно здесь чувствуешь вкус жизни, — добавляет Владимир, когда мы пьём с пирогом. — В городах, особенно крупных, люди живут в каком-то иллюзорном мире. Они не видят солнца, не замечают смены поры года. Жизнь протекает так быстро, что не успеваешь оглянуться. А здесь время течёт не так стремительно, как в городе. Ты с осознанием занимаешься детьми. Можешь с осознанием прочитать книгу, разобраться в себе, задать себе те вопросы, которые в городе ты никогда не задашь...

Осталось привести цифры. В Беларуси сейчас 36 экоселений, 189 семей (477 человек) создают свои Родовые поместья. Многие поселения на стадии строительства, также многие только-только оформляют участки.

Больше всего поселений в Витебской области — 10, меньше всего пока в Гомельской области — 3.

Настасья ЗАНЬКО.

Фото: Павел МАРТИНЧИК.

www.kp.by



Окончание. Начало на стр. 1.

Мы встречаемся с Александром на площади Горького — раз или два в неделю он приезжает в город по делам. Забираемся в его УАЗ Патриот, едем около часа в направлении Павловского района. Как только сворачиваем с трассы на просёлочную дорогу, сразу понимаем, насколько правильный у Саши автомобиль: мощные колеса, высокая посадка — во время дождей дорогу размывает, зимой заметает снегом, проехать и выбраться из глубоких ям можно только на машине с полным приводом. Минут пятнадцать едем по постоянно разветвляющейся дороге, кругом поля и деревья. Случайному прохожему найти дорогу в поселение будет крайне трудно. Такое уж особенное место, только для тех, кто знает.

Если идти пешком, то путь от трассы до поселения занимает около полутора часов. Мне это сложно представить, но больше двух лет Саша и Галя и летом, и зимой преодолевали это расстояние пешком, поскольку предыдущую машину пришлось продать, нужны были деньги, именно в этот период строился дом и перевозились вещи. А внедорожник у ребят появился только в этом году.

Наконец мы добрались до поселения. Въезд отмечен белой табличкой: Дуброво. На первый взгляд, пейзаж вокруг почти не изменился: всё та же просёлочная дорога и тот же лес. Нет такого резкого контраста, какой мы привыкли видеть, въезжая в любой населённый пункт. Поселение очень гармонично соседствует с природой, с большим уважением подстраивая её под свои нужды.

Деревья вдруг начинают выстраиваться в ряды, появляется аллея из молоденьких кедров, огороженная колышками. Дорога становится заметно шире и ровнее, по правую и левую стороны среди молодых берёзок и кустарников виднеются таблички с названиями улиц, кое-где проглядывают домики и постройки.

Улицы достаточно широкие, Саша объясняет, что выполнены они по всем правилам, по СНиПам. Скоро вместо грунта будет насыпано покрытие — щебень или гравий, чтобы было комфортно и машинам, и пешеходам. Улицам даны тёплые поэтические названия, они указаны на табличках по краям каждого участка вместе с фамилией хозяев поместья: Кедровая, Рассветная, Медовая... Помните, как в песне у Юрия Антонова: «...пройду по Абрикосовой, сверну на Виноградную...»?

Сегодня в поселении 80 Родовых поместий, и свободных участков нет, все находятся под присмотром. Правда, пока проживают круглый год всего лишь шесть семей, остальные только в тёплый период. Дуброво почти полностью оторвано от цивилизации, из привычных коммуникаций, пожалуй, только сотовая связь. Вместо водопровода — родник и баня, вместо батарей и плиты — дровяная печка, вместо электричества — солнечные батареи и свечи.

Мы делаем остановку у большой круглой деревянной беседки с лавочками — любимого для прогулок места. Беседку в этом году построили сами поселенцы, а дети украсили своими рисунками. Рядом миниатюрная детская площадка: лесенка, турник, качели. Беседка находится на пригорке, откуда открывается чудесный, захватывающий дух вид на Дуброво.

Чуть дальше костровище и брёвнышки вместо лавочек. Здесь жители часто собираются на праздники или же просто, без повода садятся плечо к плечу, варят в большом котле суп или чай, поют песни.

Немного в стороне, уже на выезде из поселения устроен настоящий амфитеатр. Несколько ря-



Га Медовой, 35

дов деревянных лавочек выстроены полукругом, в центре на небольшом земляном возвышении сцена. Здесь проходят спектакли, отмечают праздники.

Удивительное ощущение, что мы попали в маленький мир, который живёт своей автономной жизнью. Жизнь, к которой так не привыкли мы, городские жители, жизнь, где много «мы» и «вместе» в противовес «я» и «сам».

Садимся в машину и через пару минут останавливаемся у небольшого деревянного дома Самохиных. Добро пожаловать!

Сразу при входе небольшая гостевая комната. Именно в ней провели первую свою зиму в поселении Саша и Галя. Дом постепенно растёт, пристраиваются новые помещения. Сейчас семья переехала в просторную, светлую комнату с большой печью из красного кирпича. Достраивается второй этаж, и утепляется ещё одна комната.

Не успели мы зайти на порог дома и осмотреться, как Галя усаживает нас за стол. Угощает тыквенным супом-пюре и отварной чечевицей. Тыква — со своего огорода. На столе в вазе тоже кусочки тыквы. Мы несмело пробуем, и комнате наполняют наши возгласы. Как же вкусно! Галя только улыбается и говорит, что люди и не догадываются, что у многих овощей очень интересный вкус в сыром виде.

Галя и Саша три года сыроедили. Это был удивительный опыт, который помог им понять невероятные возможности своего организма. С переездом в поместье им пришлось потихоньку отойти от такого питания, ведь сад и огород только начинают расти и плодоносить, магазины же находятся достаточно далеко, ближайший — в 8 километрах, да и нужную качественную еду для сыроедения найти в обычном магазине не так просто. Однако одна из полезных привычек от сыроедения осталась — есть проростки.

Мясо и продукты животного происхождения они не едят. Очень любят разную выпечку, пекут сами хлеб в дровяной печи, оладушки и блинчики без яиц. Максимально стараются питаться тем, что выросло на своём участке. Смеются, что когда в августе-сентябре собирали урожай, то в магазин заходили только за сладостями к чаю. Собирают



лесные ягоды и орехи, грибы. На зиму заготавливают солёные огурцы и кабачки, помидоры, разное варенье. При таком питании расходы на еду в разы меньше, чем в городе.

Удивительно, как животные, которые живут вместе с ними, переняли пищевые привычки хозяев. Чёрный кот Кузя — сыроед, любит сырые овощи, особенно помидоры и хурму. Собака Клео тоже «вегетарианка», ест каши и овощи.

Галя рассказывает, что с животными в поместье вообще происходят невероятные вещи. Они становятся очень добрыми, ласковыми и умиротворёнными, даже те, которые в городе были агрессивными и не шли на руки. Видимо, всё дело в общей атмосфере и размеренном ритме жизни, который животные очень хорошо чувствуют.

Жизнь в поместье действительно отличается от городской, совсем другие занятия и увлечения. Саша сейчас больше занимается домом и строительством. Мама с дочкой много рукодельничают, шьют одежду, вышивают, вяжут. Галя рассказывает, что жители поселения очень много времени уделяют занятиям с детьми: ставят танцы, придумывают спектакли. Когда позволяет время, ездят в гости в другие поселения перенимать опыт, организуют совместные праздники и фестивали.

За приятными разговорами мы даже не заметили, как съели простой, но очень вкусный обед. Хозяйка ставит чайник. В этом году летом Галя посадила у дома «чайную грядку»: мяту, Melissa, эстрагон, календулу. Согласитесь, одно удовольствие — выбежать на крыльцо, нарвать свежих листочков и заварить их.

К чаю Галя достаёт своё варенье из сосновых шишек — молодых побегов сосны, так называемых султанчиков, собираемых по весне. Зимой такое варенье — отличная профилактика от кашля и простуды. В сезон побегов сосны ребята едят и в сыром виде, на вкус они кисло-сладкие и дают много физической энергии.

Как люди полностью сменили образ жизни, вырвавшись из тесных городских квартир и возвратившись к своим истокам.

ра дождевой воды для полива.

Поливают огород крайне редко. В основном землю просто мульчируют и таким образом берегут влагу в земле. До переезда в поместье Галя и Саша не огородничали вовсе. Всему учились здесь, на месте, перенимали опыт у соседей, черпали знания из книг Зеппа Хольцера. Разная информация по особенностям ведения хозяйства волшебным образом приходила сама в нужное время.

На вопрос, много ли времени нужно уделять огороду, Галя только улыбается: «Я не убиваюсь на грядках. Достаточно того, что я растения посадила. Дальше как хотят...». Но,



После чая мы идём осматривать поместье. Галя объясняет, зачем им целый гектар земли в пользование. Именно на такой площади возможно построить самовосстанавливающую экосистему. Те шесть соток, которые обычно получают в дачном кооперативе, эту роль выполнить не могут, людям приходится эксплуатировать свой маленький кусочек из года в год, земля изнашивается и оскудевает. Гектар же позволяет и лес на половине участка высадить — деревья восстанавливают плодородие почвы, и водоём устроит, создающий определённый микроклимат; а живая изгородь помимо прочих защитных функций поможет этот микроклимат сохранять.

Ещё десять лет назад на месте поселения было только голое, истерзанное пахотой поле, только рыжая выжженная земля, даже червяков в ней не было. Сейчас, когда в эти места вернулись люди, очень много растений поднялось самоё. Мы видим на участке целый лес: молоденькие берёзы, сосны, ели, рябины, черёмуха, дубы, осины, ивы, дикая ежевика. Потрясающее природное разнообразие!

Галя с Сашей насажали ещё садовых вишен, груш, яблок, облепихи, кустарников смородины, крыжовника, барбариса. По периметру поместья — кедры. На месте водоёма пока небольшой искусственный пруд, который используется для сбо-

значит, хотя, судя по урожаю. Видимо, свист так задумано: если человек живёт в природе, то ему не нужно заботиться, она сама делает всё, что нужно.

Оказывается, гектар — это достаточно большой участок земли. Настоятельно большой, что Галя, Саша и Ксюша, чтобы набрать осенью корзинку грибов, достаточно просто выйти из дома. Подосиновки, подберёзовики, маслята — грибов так много, что хватает и поесть досыта, и засушить, и заготовить на зиму, да и с родственниками поделиться.

За границами поместья овраг, спускаемся к нему. Здесь раньше была река, но много лет назад, после того, как все деревья вырубали, она ушла. Сейчас жители поселения решили вернуть реку домой, в русло. Для этого они высадили в несколько рядов по всей длине оврага разные деревья.

Дуброво — поселение молодое, только начинает развиваться. Много планов и задумок. Совсем недавно сельская администрация согласилась выделить поселению 200 гектаров земли на расширение. А это значит, что скоро ещё около 150 семей смогут переехать жить на землю и стать ближе к природе, к своим истокам, ближе к себе.

Юлия РУДОМЁТОВА.
http://tastylifemag.ru.
Публикуется в сокращении.



Жизнь в поселении

с точки зрения пессимиста

Всё течёт, всё изменяется в нашей жизни. Накапливается опыт, и приходит новое осмысление того, что раньше недоступно было пониманию.

Если это движение, то оно должно двигаться, искать новые пути или расширять открытые. Если нет движения, то это уже застой. А застой ничего в себе не несёт.

Вот и у меня появилось чувство застоя. Появилось осознание того, что для движения по главному направлению надо изменить условия движения. Понимаю, что и мой возраст уже не совсем подходящий для того, чтоб заново начинать. Но ещё хуже будет смириться и потерять себя. Я и так наблюдаю за тем, как отступаю от главной своей Мечты под давлением обстоятельств. Отступаешь, потому что в поселении должно быть согласие и единение.

Но на какой основе согласие, спрашиваю сам себя? И получается,

что за основу берутся сиюминутные выгоды и удобства.

И вот уже появляются на дорогах тарелки телевидения. По поселению разъезжают квадроциклы и снегоходы. По дорогам проносятся автомобили. Дети так же, как и в городах, бегают с гаджетами, катаются на мотороллерах. И самое главное — нет объединяющей основы. Люди просто привыкают к определённому порядку общения.

В моём детстве девочки играли в такую игру: «да» и «нет» не говорить, губы фантиком не делать». Вот наше общение всё больше напоминает эту игру. Чувствуешь в нём всё больше дипломатии, чем искренности. Ну как же, надо, чтоб в поселение было единение!! И ради этого единения надо поступать своими принципами, своей Мечтой. Ради этого единения надо ходить теперь под высоковольтными проводами и слушать их «песни» (при определённых условиях погоды). Ради единения надо прини-

мать теперь и то, что столбы и провода высоковольтные — это тоже экологично — и могут быть включены в гармонию Природы. Уже несётся частенько по поселению громкая музыка или радио-

передача. И уже невдомёк соседям, что кто-то хочет просто находиться в тишине и слушать естественные звуки Природы. Зачем, зачем нужно было столько усилий, уйти в чистое поле, начать всё с нуля? Всё лишь для того, чтоб притащить сюда город? Это же нерационально и непрактично! Ведь если нужен городской комфорт, то можно жить недалеко от больших сёл и даже городов. Там и коммуникации протянуть дешевле, и транспортировка материалов намного легче осуществляется. Там готовые дороги и системы электроснабжения. Там всё намного практичнее и экономичнее.

Мне это трудно понять. Понять эти необдуманные шаги, это какое-то упрямство, а не здравый смысл. Вот человек установил у себя скважину и септики. Но ведь обслуживание этого в поле намного дороже выходит. Машине для откачки и промывки септиков надо ехать намно-

го дальше, и значит, эта услуга будет дороже. Так же и со скважинами...

У меня не проходит ощущение, что некоторые поселения Родовых поместий всё больше походят на коттеджные посёлки и надо в каждый такой посёлок поселить по девочке

Я не хочу выглядеть критиканом, я просто заявляю, что это не по мне. Вот потому и родилась мысль об общине. Она родилась не сразу, я вынашиваю её уже несколько лет и озвучивал многим людям. Некоторые соглашались, некоторые нет.

Но, чтобы осуществить это в уже действующем поселении, нужны свободные земли под хозяйственную деятельность, а их нет. И нет желания многих поселенцев попробовать новые условия жизни общины. Многим поселенцам нравится дачный режим проживания, и ничего другого они не хотят. А многие участки земли так и не освоены их хозяевами. Всё это создаёт определённые трудности в деле организации и жизни общины.

И поэтому для общины нужно сразу закладывать необходимую инфраструктуру. Нужна и соответствующая планировка места нахождения общины. И главное, нужно, чтоб были люди, желающие принять принципы жизни общины, желающие учиться жить большим коллективом или большой семьёй (оказывается, что жить большой семьёй мы не умеем...). А чтобы учиться, надо создать подходящие условия для этого. И не надо ёрничать, что большая семья — это всё общее, даже жёны и дети. Такие трудности могут прийти только в большую голову...

Виктор СМЕРНОВ.

СРЗ Благодать, Ярославская обл.

От редакции. Говорят, чтобы стало легче, надо высказаться. Это письмо пришло в адрес главного редактора «РЗ», его автор просто по-дружески поделился наболевшим. Однако затронутые в письме вопросы далеко не праздные, не носят частного характера, и с согласия Виктора мы решили опубликовать его размышления. Открытый разговор всегда и всем идёт на пользу.

Новой вам жизни, Старые Мокруши!

С большим интересом читаю «Родовую Землю», мне нравится газета, хотя я не живу в родовом поселении или в поместье, а живу в обыкновенном районном центре, в селе. Может быть, интересна мне газета потому, что я родом из села, которое исчезло, как неперспективное, хоть и было не маленьким. Был колхоз, до войны в нём даже было две бригады. Кроме колхоза была ещё и промартель (в народе её называли «кустарь»), где изготавливали деревянные «венские» стулья, бочки, сани, мебель и т. д. Были и правление, и сельсовет. Был амбар, аж двухэтажный, куда свозили зерно из близлежащих деревень. Были фермы. Была и школа-семилетка... И вот в 1976 году деревни не стало, как, впрочем, исчезли и близлежащие деревни, какие раньше, какие позже. Село моё называлось Старомокрушино (было и Новомокрушино), в народе — просто Мокруши или Мокрушино.

В общем, поселения исчезли, а места здесь были добрыми: замечательная природа, хорошая экология, у многих были сады, а в наших Мокрушах сады были у всех, не считая ещё и колхозного сада. Сейчас оставшиеся сады одичали, но весной по-прежнему радуют своим цветением, а осенью плодами.

Село с двух сторон было окружено лесом, находилось на возвышенности, внизу протекала небольшая речушка, а в самой деревне имелся небольшой пруд. Для питья люди использовали больше родниковую воду, было много ключей.

Время, конечно же, многое не пощадило, от той былой красоты мало что осталось.

Как-то я был на своей малой родине и решил посмотреть «свой» родник, где мы брали воду. Пришёл и увидел умирающий ключ, вода чуть бежала по камушкам, а ведь когда-то она стекала по желобку, и был родник мощный. Да что тут удивляться — исчезли многие ключи. Так же исчезла и большая часть садов, их перепахали. И зарастают бывшие поселения бурьяном и лесом.

А ведь эти места подошли бы для создания Родовых поселений, ведь вместе с моими Мокрушами исчезло около 20 деревень! В связи с этим вспомнились чьи-то слова: большая Россия, а жить негде... Чего экономим-то? Словно и нет у нас 40 миллионов гектаров свободных земель?!

Сейчас мода пошла с Запада: индивидуальное жильё строится в основном возле и вокруг городов да райцентров. А почему бы не строить на тех землях, где когда-то были сельские поселения?.. Хорошо бы, чтобы для строительства жилья земли выдавались именно там, где были когда-то деревни, ведь не зря же раньше на этих местах люди селились...

Наши власти не очень обращают внимание на жизнь в деревне (по-прежнему закрываются школы, больницы, колхозы и т. д.), и в то же время строго в рамках — пожайлуйста, стройся или покупай жильё именно вот здесь или около, в черте города, тут тебе все условия, даже предоставляют небольшой участок, на котором можно посадить картофель, овощи и т. д., и на всё это вроде как есть деньги. А вот чтобы поощрять тех, кто захотел бы строить на тех местах, где когда-то уже

были сёла и посёлки, — такого почему-то нет.

На месте моего исчезнувшего села есть небольшая речка, целые поляны земляники, малина, калина и т. д., хорошие подъезды, недалеко находятся ещё живые деревни и райцентр, проходит асфальтированная автодорога. Тут можно было бы создать ещё и место отдыха, например загородный лагерь, места ведь экологически чистые.

Насколько я знаю, в этом смысле особенно хорошо обстоят дела в Белгородской области, там власти идут навстречу людям, создающим родовые гнёзда. А как обстоит дело, например, в Башкирии? Хотелось бы ещё больше знать о Родовых поселениях и поместьях: как они создаются, как люди выбирают место — в общем, всё хотелось бы знать. Поселенцами проводятся различные встречи, мероприятия, фестивали и т. д., и так хочется, чтобы такие мероприятия проводились по всей России, чтобы люди знали, что такие создатели родовых земель, нужно как можно шире пропагандировать Родовые поместья.

У нас в Башкирии, в том числе и в нашем Мишкинском районе, стало традицией отмечать праздник «Здравствуйте, односельчане!», на это мероприятие собираются жители не только нашей деревни, но приезжают и те, кто уехал. У меня есть вот такая мечта: так как с моими Мокрушами исчезли многие поселения, то хотелось бы собрать бывших жителей, теперь уже, пожалуй, их детей, внуков, вообще родственников, на мероприятие и рассказать им, какие это были места и многое другое. Думаю, такое мероприятие было бы интересным для

молодого поколения, ведь любопытно узнать, как жили их родители, дедушки и бабушки. Думаю, такие праздники были популярны во всех районах нашей большой страны России.

«Родовую Землю» я читаю всю, с первой до последней страницы. В майском номере мне особенно понравилась статья «Особенности национального вопроса», я бы сказал, правдивая и очень смелая статья, пожалуй, такое нигде не прочитаешь. Обычно Сталина изображают как диктатора, говорят, что он только плохо делал. Вот и Юлия Жемчужникова в открытом письме в редакцию газеты («РЗ» № 7, 2014) пишет: «И вот держу я майский 2014 г. номер «РЗ», и хочется плакать. Доигралась... два откровенно расистских материала (из весьма сомнительных источников), плюс разворот о национальной политике диктатора, одно имя которого вызывает тошноту...». Да, Сталин был жестоким руководителем страны, но именно под его руководством страна разгромила врага и одержала Победу (а ведь такой войны мир ещё не знал, тем более, что речь шла не просто о разгроме СССР, но об уничтожении нашего народа и превращении оставшихся в живых в рабов). Конечно, при нём были и репрессии... Но давайте посмотрим с этих позиций на Хрущёва, или Горбачёва, или Ельцина. С первого началось ослабление и падение могущества СССР, а два последних просто предали страну, сдали врагу — США и иже с ними.

А обратил ли кто-нибудь внимание на завещание Муамара Каддафи в июльском номере «РЗ»: «... Земля — наша настоящая Мать, из

чрева которой все мы вышли. Она заключает нас в свои объятия... кормит нас... даёт нам воду. Не злоупотребляйте её добротой...?» Для сегодняшней России оно очень актуально.

Мне интересно было узнать из газеты о том, что на Белгородчине прошёл фестиваль «Звенящие Кедры». А также о проекте «Родной Мир», так как «важнейшей целью проекта является создание условий для сохранения и увеличения Любви в семьях! Для воплощения этой светлой цели предлагается объединиться жителям Родовых поселений... и всем людям, которым важна судьба нашей Родины!». Я также поддерживаю этот проект и заинтересовался им (у меня нет компьютера, поэтому пользуюсь информацией из газеты). Постараюсь этот проект довести до некоторых республиканских газет.

Конечно, мне интересно читать и о башкирских создателях Родовых поместий, многие статьи про родовые поселения публиковались в нашей республиканской газете «Единая Россия — Башкортостан», а вот про ПРП Чик-Елга публиковались статьи и у нас, и в «РЗ». Например, очень хорошая статья Альберта Ибатуллина «Сказка Красной поляны» и другие статьи.

Ещё раз повторю: читать «Родовую Землю» интересно, правда, приходится целый месяц ждать очередного номера... Газеты стараюсь отдавать в библиотеку, чтобы читатели тоже прочитали.

Всего вам доброго, дорогие читатели, и будьте здоровы! Счастья всем в Новом, 2015-м!

Вячеслав СМОЛЬНИКОВ.
с. Мишкино, Башкортостан.



У меня есть одна проблема — как ни стараюсь, никак не могу наполниться Светом. А так хочется, встав на путь обустройства Родового поместья, начать излучать Свет. Чтобы люди тянулись к идущему от меня благодатному Свету, удивлялись и спрашивали: «Как ты смог?» А я бы радостно отвечал: «Обустроиваю своё Родовое поместье!» И это был бы самый весомый, неотразимый аргумент в продвижении по планете идеи Родовых поместий. И закончилась бы война у нас на юго-востоке Украины.

Но не получается так. Пытаюсь «светиться», излучать, часто пишу статьи, делюсь своими открытиями «личного масштаба», небольшими успехами в обустройстве поместья. Но мои статьи нередко попадают в «неизданное». Знакомый редактор тут у нас, на Украине, прямо сказал: «Будешь писать вдохновеннее — буду публиковать. А пока не дотягиваешь».

Оказалось, чтобы начать излучать Свет, мало задекларировать своё намерение обустроить Родовое поместье и начать действовать. Нужно ещё и поработать над собой, очиститься, наполниться энергией Любви. Ряд ценных советов подсказала Анастасия: «Действительность воспринимай собой», «Чувствами можно ВСЁ». Ещё было уточнение, что эти истины со временем будут внутри человека многогранно раскрываться.

Во мне такие раскрывания тоже происходят. Например, я понял, что нужно не только «действительность воспринимать (определять) собой», но и «не нужно чужую действительность примерять к себе» и «не нужно в свою действительность рядить других людей». Ведь все люди разные. Единственные и неповторимые.

А осмысление слов Анастасии «Чувствами можно ВСЁ» заставило меня окунуться в свой мир чувств и обнаружить, что это настоящий океан, в котором запросто можно утонуть, потеряться. Какими же чувствами воспринимать действительность? Какие чувства слушать, а какие проигнорировать?

Ответом на этот непростой вопрос мне, как подарок Судьбы, попалось «Письмо дочери», написанное в 1966 году инвестиционным аналитиком Гарри Брауном на Рождество, письмо, которое до сих пор цитируют. В письме отец вместо рождественского подарка делится с девятилетней дочкой «... одной простой правдой, которую ему пришлось усваивать много лет». Эта правда звучит так:

«Никто тебе ничего не должен, и ты никому ничего не должна».

В доступном для маленькой девочки изложении отец обосновывает эту правду, ограждая ребёнка от ожидания невозможного, последующих тяжких разочарований и горьких обид. (Это письмо есть в Интернете, и желающие могут его прочитать в оригинале. Ниже я его тоже прилагаю.)

Я поначалу внутренне запротестовал: получается, что взаимные обязательства между людьми — иллюзия? Никто никому ничего не должен. А как же родительский долг перед детьми? Священный долг защищать Родину? Но потом понял, что всё не так просто и однозначно в нашей жизни.

Давайте поразмышляем. Изначально Божий Закон состоит из 10 заповедей, предупреждающих о возможных проблемах человека. Бог не обязал их выполнять, не возложил на человека бремени долга, предоставил свободу выбора. Так кто же сделал свободных людей должниками между собой?

Ответ прост: сами люди, став на порочный путь развития. И теперь эти иллюзорные обязанности прописаны в законах. Открыва-

ем Конституцию, в частности моей Украины: «Раздел 2. «...обязанности человека и гражданина». Вот так людскими стараниями иллюзии возведены в ранг Основного закона страны. Поэтому и отношение к таким законам несерьёзное, как к иллюзиям. Сплошь и рядом от мала до велика пренебрегают и законами, и Конституцией. Потому что, как исчерпывающе говорит Анастасия: «...нет в трактатах (законах) смысла никакого. Всё человечество от сотворения живёт, лишь чувствами влекомо» (В. Мегре. «Сотворение»).

Но самое интересное — разобратся в том, какие последствия для человека имеют эти иллюзии — узаконненные обязанности или при-

сотворённая Моисеем, проглотила змей, сотворённых другими жрецами. После чего жрецы перестали перечить Моисею, перестали расплывать свои силы. Жрецы мудры. Они всё просчитали и не стали себя связывать ожиданием невозможного. Сейчас же многие люди даже не подозревают, каким огромным потоком качивается с них энергия под энергичные призывы «Ты должен!», «Тебе должны!».

Опять-таки я не призываю игнорировать иллюзорные законы иллюзорного государства, традиции и прочие условности. Я предлагаю чтить и исполнять 10 Божьих заповедей. Для создателей Родовых поместий эта задача не сложная. И тогда все остальные мирские

ветхие меха молодого вина не наливают... Прекратим распыление творческой энергии на всевозможные проекты-прожекты, о которых, кстати, так по-мудрому и прочувствованно написал Михаил в декабрьском номере «РЗ». Начнём в себе и вокруг себя создавать Пространство Любви. Воспринимать действительность только собой, помня, что никому нам ничего не должен и мы никому ничего не должны. Чувствовать, слышать и понимать частичку Бога в своём сердце и знать, что чувствами можно ВСЁ. И мы начнём излучать Свет, и потянутся к нам и за нами миллионы. И отпадёт постепенно надобность в законах иллюзорных...

вать тебе счастье, ты освободишься от ожидания невозможного.

Это значит, что никто не обязан тебя любить. Если кто-то тебя любит — значит в тебе есть что-то такое особенное, что делает его счастливым. Выясни, что это, постарайся сделать это сильнее, и тогда тебя будут любить ещё больше.

Когда люди что-то делают для тебя, это происходит только потому, что они сами хотят это сделать. Потому что в тебе есть что-то важное для них — что-то, что вызывает у них желание понравиться тебе. Но во все не потому, что они тебе должны. Если твои друзья хотят быть с тобой, это происходит не из чувства долга.

Никто не должен тебя уважать. И некоторые люди не будут к тебе добры. Но в тот момент, когда ты усвоишь, что никто не обязан делать тебе добро, и что кто-то может быть с тобой недобр, ты научишься таких людей избегать. Потому что ты им тоже ничего не должна.

Ещё раз: никто тебе ничего не должен.

Ты должна стать лучшей прежде всего для себя самой. Потому что если у тебя получится, другие люди захотят быть с тобой, захотят давать тебе разные штуки в обмен на то, что ты можешь им дать. А кто-то не захочет быть с тобой, и причины будут вообще не в тебе. Если такое случится — просто ищи другие отношения. Пусть чужая проблема не становится твоей.

В тот момент, когда ты поймешь, что любовь и уважение окружающих надо зарабатывать, ты уже не будешь ждать невозможного и ты не будешь разочарована. Другие не обязаны делиться с тобой собственностью, чувствами или мыслями. А уж если они это делают — то только потому, что ты это заработала. И тогда ты сможешь гордиться любовью, которую ты заслужила и искренним уважением друзей. Но никогда нельзя принимать всё это как должное. Если ты это сделаешь — ты всех этих людей потеряешь. Они не «твои по праву». Добивайся их и «зарабатывай» их надо каждый день.

У меня как гора с плеч свалилась, когда я понял, что мне никто ничего не должен. Пока я думал, что мне причитается, я тратил ужасное количество усилий, физических и эмоциональных, чтобы получить своё. Но на самом деле никто не обязан мне хорошим поведением, уважением, дружбой, вежливостью или умом. И в тот момент, когда я это понял, я стал получать гораздо больше удовлетворения от всех своих отношений. Я сфокусировался на людях, которые хотят делать те вещи, которые мне от них нужны. И это послужило мне хорошей службой — с друзьями, партнёрами по бизнесу, возлюбленными, продавцами и незнакомцами. Я всё время помню, что я могу получить то, что мне нужно, только если войду в мир своего собеседника. Я должен понимать, как он думает, что считает важным, чего он в конце-концов хочет. Только так я могу получить от него что-то, что нужно мне. И только поняв человека, я могу сказать, нужно ли мне от него на самом деле что-то.

Не так просто суммировать в одном письме то, что мне удалось понять за много лет. Но, может быть, если ты будешь перечитывать это письмо каждое Рождество, его смысл будет для тебя с каждым годом чуть ясней.

НИКОТО ТЕБЕ НИЧЕГО НЕ ДОЛЖЕН!

Сергей ЛЕВЧЕНКО,

в личной Родной Партии с 2009 года. «Родовое поместье Сергея и Александры», <http://poselenia.ru/node/3982> г. Старобельск, Луганская обл.



В день перед Рождеством

думаные социумом догматы, пред-рассудки, правила, традиции, условности, навязывающие, что «человек что-то кому-то должен». Сравните, например, «родительский долг» таёжной Анастасии, среднего жителя мегаполиса и среднего жителя поселения Родовых поместий. Чувствуете, как разнится понимание этого людьми разных образов жизни? Как много привносится иллюзорного и вредного и недодаётся «человеческого»?..

Или другой пример: сейчас общепринята обязанность помогать страдающему болезнью человеку. Но ведь если болезнь — это «конфиденциальный разговор человека с Богом», то вмешиваться в этот разговор, прерывать его, мешать настоящему выздоровлению — во вред человеку?! Человек — это всесильное творение, которому Отец изначально предоставил всё. Выходит, помогая человеку, мы подрываем его веру в собственное могущество?!

Я сейчас не призываю оставлять человека в беде, в болезни, я говорю лишь о том, что вокруг многочисленных иллюзорных требований «должен» люди веками водят хороводы, расплывают свою энергию, творят нежизнеспособные образы и этим подпитывают жиреющий иллюзорный мир. Ослабляют себя, не могут разогнать свою мысль, осознать происходящее и выйти из этого порочного круга. А не в этом ли порочном круге, из которого почти невозможно вырваться, причины наших БЕД (-ствий), (-ностей) и БО (-лезней) и т. п.?

Есть хороший исторический пример, когда мерялись силами египетские жрецы и Моисей. Змея,

законы превратятся в пустой звук. Например, если человек соблюдает заповедь «Не убий» по отношению ко всем Божьим творениям, то ему абсолютно безразлично, какие наказания предусматривает Уголовный кодекс за те или иные способы убийств и какие при этом признаются смягчающие и отягчающие обстоятельства.

С учётом вышесказанного можно под иным углом зрения рассмотреть причину пробуксовки движения ЗКР и почему полупустые родовые поселения; почему поселения утонули в садовомогородной, идейно-организационной и культмассовой суете, почему не светятся их лица, почему долгожданная Энергия Любви не спешит в поселения и поместья. А потому, что в поселениях собрались законопослушные, неконфликтные, добрые люди, которые, дабы не раздражать власть имущих, живут и действуют в рамках действующих иллюзорных трактатов (законов), в которых «...нет смысла никакого. Всё человечество от сотворения живёт, лишь чувствами влекомо». Более того, настойчиво продвигают свой закон, в котором всё так же все друг другу должны. Там ли Свет ищем? Повторю вопрос: согласится ли Энергия Любви войти в такие поместья? Конечно же, нет! Она сильна, величава, свободна!

Предвижу нетерпеливые возражения-вопросы: А можно ли обустроить Родовое поместье по-другому? Не оплачивая оформленные «своей по праву»? Не оплачивая никаких налогов за «свою по праву» землю и за выращенную в поместье сельхозпродукцию?

А давайте попробуем! Как говорил старший брат Анастасии: «В

...Вот, что называется, выписался-выговорился и вдруг понял, что ещё мешает мне наполниться Светом, — убеждение, что мне ведомо нечто, чего не знают, не понимают другие, и поэтому непременно должен говорить и писать об этом. А ведь «...Сам с каждым хочешь говорить Отец. Посредников Отец не знает». Ох, сколько же ловушек приготовлено у нашей гордыни! Боже, «Пусть чужая проблема не становится моей»!.. Вот и родился ответ на мой вопрос: «Когда очищу Душу от непотребного, тогда и наполнюсь Светом».

ПИСЬМО ДОЧЕРИ

Привет, милая.

Сейчас Рождество, и у меня обычная проблема — какой подарок тебе выбрать. Я знаю, что тебе радует — книжки, игры, платья. Но я очень себялюбив. Я хочу подарить тебе что-то такое, что останется с тобой дольше, чем на несколько дней или даже лет. Я хочу подарить тебе нечто, что будет напоминать тебе обо мне каждое Рождество. И знаешь, мне кажется я выбрал подарок. Я подарю тебе одну простую правду, которую мне пришлось усваивать много лет. Если ты поймёшь её сейчас, ты обогатишь свою жизнь сотнями разных способов, и это оградит тебя от массы проблем в будущем.

Так вот: тебе никто ничего не должен.

Это значит, что никто не живёт для тебя, дитя моё. Потому что никто не является тобой. Каждый человек живёт для себя самого. Единственное, что он может почувствовать — это своё собственное счастье. Если ты поймёшь, что никто не должен организовыв-



■ Владимир Климанов

ПРП Новый Путь, Кемеровская область
raDwcz@mail.ru

Нынешней осенью мне довелось поработать в командировке в Иркутской области. Бригада собралась очень хорошая, интересная. Но были и два представителя, которые в общении были достаточно скучными. Одному, водителю нашему, около пятидесяти, и ему, быть может, и простительно, но второму, начальнику нашему, 37 (чуть старше меня). Оба жили прошлым. Прошлым — это значит, что любой разговор сводился у них к тому, что Сталин — молодец и что только в советское время они жили хорошо.

Почему люди живут прошлым? Многие вспоминают коммунизм как нечто светлое в своей жизни. И говорят, что лучше времени в жизни их не было никогда. В большинстве своём это люди преклонного и очень преклонного возраста. Но, оказалось, есть и представители молодого поколения. Этакие молодые старики. Я много думал об этом и, основываясь на наблюдениях, пришёл к такому выводу: люди живут прошлым ввиду утраты возможности познать мир.

Почему это происходит? По разным причинам. Как говорят всякие интересные книжки, из-за шлаков в организме. И не только на физическом плане, но и на всяком там энергетическом, тонком. Мясом, например, и всякими непотребностями нехорошими забивается тело, а демонами и маятниками — сознание. Ну это смотря какой культурой интерпретировать. И получается, что человек не может двигаться вперёд — из-за гирь, которые он сам на себя навесил. Чужих, как правило, гирь, кои он насобирав в процессе жизни, заражаясь ими, будто вирусами. Такие гири, как гордыня, обида, чувство вины... и всякие другие. И действие-то у них всегда двустороннее. Они, исходя от людей, плохо действуют на тебя и, исходя от тебя, плохо действуют на людей. Как говорит Евгений Гришковец: «Как только ты научился обижаться, сразу же... не потом, а в ту же секунду ты научился и обижать». И далее в процессе жизни я наблюдаю, что эти явления связаны и являются причиной и следствием друг друга. Как только человек перестаёт познавать этот мир, он сразу же начинает вспоминать то время, когда процесс познания был в самом разгаре.

Очень интересно этот момент представлен в мультфильме «Масяня». Он как будто привёл сложные дробки к простому виду. Как будто сократил всё лишнее и оставил самое главное. Итак: Масяня едет в поезде на верхней полке. Внизу сидят два взрослых мужика. На столике бутылка. Мужики ведут диалог между собой, первый второму: «А я-то в советские времена О-О-О!..»; второй: «А я-то в советские времена О-О-О-О-О!». Затем первый снова повторяет ту же фразу, и второй то же отвечает. А главная героиня, попавшая в плен обстоятельств, лежит на полке и терпит все эти разговоры.

Почему эти разговоры вредны для человека? Да потому, что они отрывают человека от его действительности. От собственного пути. С этим обязательно надо разобрататься, иначе можно стать скучным, ворчливым и раздражительным субъектом в этой жизни. И вовсе не к старости. А даже и в молодом возрасте.

Так в чём же вред разговоров о Сталине и советских временах? Да в том же, в чём вред разговоров о Путине и новых временах.

В той же командировке мне попался удивительный и уникальный человек. Энциклопедист с богатым жизненным опытом. В ходе разговора стало ясно, что он тоже (впрочем, как многие в наше время) действитель-

ность не определяет собой. Я ему задал вопрос, который сам придумал и который мне очень нравится: «А Путин есть?» Он некоторое время помолчал и далее начал увлечённо рассказывать, насколько Владимир Владимирович — важная для страны фигура, насколько он незаменим и необходим именно в это время и на том месте, на котором он находится. В принципе, я не увидел никакой разницы в воодушевлении рассказов про Путина и про Сталина. Разные люди с воодушевлением рассказывали каждый о

Шутки шутками, а вопрос-то серьёзный. Получается, что в выбранном формате мышления для меня, например, Димка Щелкунов есть (это мой добрый друг, он в Абакане живёт), Климанов Володя есть (это я сам и имею некоторую силу влиять на свою жизнь), Бог есть, Анастасия есть, а Лунтика и Путина нет. Почему так? Потому что у меня нет телевизора. Я видел Лунтика лишь мельком у друзей по телевизору. Впрочем, как и Путина.

А как для тебя, читатель? Идеально так: Климанов Володя есть (по

чаю слоганом, подслушанным на одном из телеканалов: «Тебе грустно и скучно? Ну, может, потому, что ты грустный и скучный?» Раньше бы Ириша обиделась, но несколько лет совместной жизни развивают логику мышления. И юмор. Она мне отвечает: «Да ты ж «капитан очевидность»! Что толку, что ты мне сообщил это? Это как человеку, имеющему недостаток, указать на них. Да ещё и посмеяться над ними. Ты ж решение найди вопроса, а не просто констатируй факт. В общем... Давай... Весели меня!» А что делать? Пришлось

нанным». Реакция или эмоция завладевает тобой, и ты «становишься» ею. Ты действуешь так, как она тебе велит. Ты оправдываешься, нападаешь, делаешь других неправыми, защищаешься... при том, что сам ты всем этим не являешься; всё это — реактивная модель, шаблон, это — ум, действующий в своём привычном режиме выживания. Отождествление с умом даёт ему энергию; наблюдение за ним отбирает у него энергию. Отождествление с умом создаёт больше времени; наблюдение за умом открывает вне-временное измерение. Энергия, отобранная у ума, направляется в настоящее. Хотя бы раз прочувствовав, что такое быть присутствующим, тебе будет гораздо легче отступить от измерения времени и уходить в глубь момента Сейчас, поскольку для достижения практических результатов времени не требуется. Это не уменьшает твоей способности пользоваться временем — прошлым или будущим, не лишает тебя возможности обратиться к его практическим аспектам, когда это тебе понадобится. Это также не ослабляет твою способность использовать ум. На самом деле эта способность только усиливается. Когда ты действительно пользуешься умом, он становится только острее и гораздо более сфокусированным».

Мысли книги в точности совпадают с моими мыслями в последнее время. Более того, когда я нашёл аудиокнижку и начал слушать её, я вспомнил детство. То детство, когда любому другу можно было рассказать о том, что у тебя творится на душе, и понимал каждый. И добавлял что-то от себя. И тебе становилось ясно, что все мы живём в одном мире, действующем по одним и тем же законам. И теперь непонятно, как же мы далеко разбрелись друг от друга. Мир взрослых — это мир одиночества среди людей. Лишь единицы понимают в полной мере друг друга. А в детстве все понимали всех. Уйти из детства было как-то просто. Само получилось. Как будто на лодочке по течению плыть. А вот вернуться в детство из взрослого состояния — это как будто на той же лодочке, но против течения. Гребёшь, гребёшь, и вроде результаты есть, но не так, как в детстве. А остановиться отдохнуть, и сразу сносит вниз.

Мой универсальный рецепт такой: выбросить телевизор, максимально направить внимание своё на свой внутренний мир. Быть в себе. Жить Здесь и Сейчас. Если длительной концентрации не получается, можно внимание удерживать искусственно. Для этого очень подходят книги серии: «Звенящие кедры России», «Трансерфинг», «Сила момента сейчас»... Книги можно слушать в аудиоформате, занимаясь при этом любым делом. Всё равно внимание концентрируется. И происходит изменения.

А вообще, есть у меня и свой рецепт концентрации внимания: это написание писем и статей. Признаться, я и пишу-то их для себя. Что-бы в себе разобрататься. А в сеть загружаю или в редакцию «Родовой Земли» отправляю исключительно в целях оправдания времени перед семьёй. Потому что Буддой станешь или не станешь в этой жизни — это ещё очень даже открытый вопрос, а домашние дела сами не сделаются. Правда, есть особенно хороший стимул для написания. Как правило, писать сажусь после прочтения отзывов. В режиме вопрос-ответ или ответ-вопрос. И в отзывах мне самому очень хорошие рекомендации дают.

Так что, если вам по душе мои письма, милости просим! Пишите мне в личку: <https://vk.com/id9918961>. А я буду читать и писать для вас в газету. Такая вот аська получается.

Дай вам Бог найти счастье своё! И мне!

Когда ты есть

...Мне говорили так: «Но ведь Путин может подписать указ о Родовых поместьях!» Да, но он подпишет его, когда ты проявишь свою жизненную позицию. Он его подпишет, когда ты проявишься и скажешь, что готов и ждёшь этого. Он зависит от тебя, а не ты от него...

своём герое. Так кто же прав? И те, и другие. В данном случае у каждого своя правда и каждый прав.

Другое дело — задать такой вопрос: «А какие цели поставлены перед людьми? В каком режиме должны работать их мозг и что выдавать как результат своей работы?» В принятой ими концепции их мышление совершенно верно, но если принять, что каждый человек должен только собой определять действительность, то становится ясно, что оба типа мышления отклонены от такого курса. И обязательно необходимо сказать в данном случае, что мышление типа «действительность определяй собой» мы принимаем за базис. За основу. Почему? Если кратко, то ввиду априорных знаний и полученных эмпирическим путём я вижу, что только мышление по этому принципу ведёт к внутреннему росту. Исходя из этого принципа мышления, получается, что Путина в каком-то смысле не существует. («Нет, сынок, это фантастика»).

Этот вопрос на самом деле не такой наивный, как кажется на первый взгляд. Когда я его задавал другим людям, то всегда веселился первой реакцией. Сначала несколько секунд ступор. Затем после того, как внутри прошёл анализ того, что подвоха и ошибки в вопросе нет, человек, как правило, даёт один и тот же ответ: «Ну его же показывают по телевизору...». На что я всегда отвечаю: «Ну, Лунтика тоже показывают по тому же самому телевизору. Он что, тоже существует?»

Можно привести ещё более интересные вопросы: «Существует ли Димка Щелкунов?», «Существует ли Климанов Володя?», «Существует ли Анастасия?», «Существует ли Бог?»

В тему разговора приведу пару анекдотов.

Дед Шукарь спросил лектора, прочитавшего колхозникам лекцию о том, что Бога нет: «Мил человек, скажи, почему коза — горшочкой, а коровы — лепёшкой, хотя траву одну и ту же едят?» Лектор ответил, что не знает, да это и не его профиль, он «Богом занимается». На что дед заметил: «Ты, милоч, в говне не разбираешься, а о Боге судить берёшься!»

Урок атеизма. Учительница: «Детки, Бога нет! Вот ты, Машенька, видишь Бога?» — «Нет». — «Значит, Бога нет!» Тут Вовочка: «Можно мне задать Маше вопрос?» — «Ну, давай». — «Маша, ты видишь у учительницы мозги?» — «Нет». — «А это значит, что у учительницы их нет!»

крайней мере, на время прочтения этого письма), Щелкунова Димки нету, Анастасия есть, Бог есть, Лунтика и Путина нету. Ну, понятно, что для тебя возможна любая комбинация.

Постарайся понять, о чём я говорю тебе: никакое действие Путина никак не влияет на твою жизнь. Нет более влиятельного человека для тебя, чем ты сам. Но ты передаёшь власть управления своей жизнью Владимиру Владимировичу или ещё кому-то... Мне говорили так: «Но ведь Путин может подписать указ о Родовых поместьях!» Да, но он подпишет его, когда ты проявишь свою жизненную позицию. Он его подпишет, когда ты проявишься и скажешь, что готов и ждёшь этого. Он зависит от тебя, а не ты от него. Хотя Владимир Владимирович как личность, конечно, большой молодец. На него столько людей взвалили ответственность за свои жизни... Он один из самых несвободных людей в нашем обществе. Вот я, к примеру, приехал из командировки и неделю шланговал. ВКонтакте залипал. Читал книжки ненужные. Может ли он себе такое позволить? Думаю, не может. Он просто вынужден решать ваши вопросы. Ну и те, которые его делают счастливым. Которые необходимо решить для своего внутреннего и внешнего комфорта. Хотя круг этих вопросов обширен именно ввиду необходимости решать не только свои вопросы, но ещё и чужие.

Если разобрататься подробно, получится, что Владимир Владимирович совершенно не влияет на события, происходящие в моей жизни. Мы даже не знакомы. Он даже не знает, что где-то в сибирской тайге живёт Климанов Володя. А я есть! Но и я представляю минимальный интерес для него. А вот такой политик, как Евгений Фёдоров, есть в моей жизни. Я на «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ ТВ» частенько заглядываю послушать новые его выступления. Вот насколько всё-таки просто воспринимается правда. Легко слушать, легко понять, легко применить в своей жизни. Правду он говорит или нет, я не знаю, но мне кажется, правда именно так должна выглядеть, как он её представляет.

После выхода предыдущей моей статьи «Сам себе и Ученик, и Учитель» («РЗ» № 10, 2014 г.) Галина Дубинина написала: «Согласна. Только пока не поняла, что же такое счастье и счастлива ли Я?»

Жена мне говорит: «Что-то мне грустно стало сегодня». Я ей отве-

веселить! Рассказывал всякие смешные истории жизненные. Развеселилась. Ну и я с ней повеселился.

Признаться, я тоже, как Галина Дубинина, ещё ищущий свой путь. Могу ли я сказать, что я счастлив? Пожалуй, нет. Но точно могу сказать, что я стал намного счастливее, чем был раньше. До того счастливее, что жизнь мне эта нравиться начала и жить я стал в удовольствие. Как я это сделал? Да сам не понял. Как тебе это сделать? Никто не скажет. Но оно того стоит! Помнишь, как Пифия в «Матрице» говорила Нео: «Быть избранным — это как быть влюблённым. Никто тебе не скажет, что ты влюблён. Только ты сам это знаешь. Или не знаешь!» Думаю, так же и со счастьем. Каждому необходимо самому искать внутри себя счастье и самому найти. И что нашёл — не ошибётся. Точно поймаёт.

Кстати, вспомнил. Есть ещё люди, которые живут будущим. Это как раз молодёжь в большинстве своём. И так же мучаются, как и старики. Как же надо жить? А жить надо прямо сейчас. Прямо в этот момент и в это мгновение. Не вспоминать о прошлой жизни и не жить подготовкой к будущей прекрасной жизни. И как подтверждение моих мыслей отзыв от Гончаровой Елены. Пишет, что мысли мои очень похожи на мысли, описанные в книге Экхарта Толле «Сила момента сейчас».

Я почитал. Очень понравилось. Очень рекомендую. Эта книга может быть ответом в поиске Галины, и моём поиске... Начал рассказывать, как хороша эта книга другой знакомой, Ирине Шмидт, а она мне отвечает: «У меня дочка скачала эту книгу на английском языке. Очень заинтересовалась. Хочет найти на русском, но есть сложности с переводом. Название звучит необычно (The power of Now). Ну, теперь знает, как искать!»

Приведу небольшой отрывок, присланный мне Леной.

«Глубокое присутствие становится совершенно необходимым, когда знакомые ситуации вызывают у тебя реакцию с сильным эмоциональным накалом: такие, когда твоё представление «себя» подвергается угрозе, когда твоей жизни брошен вызов, который включает и активизирует твой страх, когда всё идёт «наперекосяк» или когда эмоциональный комплекс выносятся из прошлого и встаёт прямо перед тобой. В этих случаях у тебя появляется тенденция становиться «неосоз-



■ Сергей Паршин

Каракулино, Удмуртия
<http://vk.com/id148103808>

Итак, мы подошли к тому, что определились со своими интересами, переехали на Родную землю, обустроились и стали жить-поживать да добра наживать посредством выполнения своего предназначения. Критериями, что ты занимаешься своим делом и живёшь в нужном месте, могут быть:

— чувство, что ты нужен! Лучшее подтверждение тому — мнение соседей;

— дела ладятся, в результате есть и средства на существование, и удовлетворение от своей деятельности;

— приносишь пользу окружающему пространству, как сказала известная многим Анастасия: «Совершенствуй среду обитания!» Процесс этот безконечный, но результаты радуют!

То, к чему пришёл я, что развиваю и к чему стремлюсь в настоящее время, хочу представить в этой статье. Жду откликов, предложений и приглашаю к сотрудничеству!

В двух словах: моё дело развивается в направлении оздоровительных природных практик. Планы большие и в настоящее время реализуются в удмуртском селе как фундамент для большего проекта. Заложены питомник, высажен сад, строятся теплицы и другие постройки...

Природа даёт человеку всё, что ему нужно, и забирает, что не нужно. Особого образования для этого не надо. А надо быть внимательным и учиться у самой природы, у предков, успешно взаимодействовавших с окружающим пространством, полученные знания применять и получать свой опыт.

Тот мир, который мы создаём вокруг сами или создан Богом, непосредственно на нас и влияет. Я же всё больше ухожу от изучения искусственного мира к видимому и невидимому миру Божьему. Например, к практике работы со стихиями.

ВОЗДУХ. Воздух забирает гнев, даёт равновесие. Замечали: если появляется гнев, то стоит глубоко подышать, и планка раздражительности снижается? Воздух очищает сознание! Хороши практики ароматерапии в бане, в апидомике, окуривание травами жилого помещения!

ВОДА. Вода забирает скорбь и чистит на всех уровнях. Живя в городе, желание принять душ было как бы естественным и ежедневным! Если не принял душ на ночь, сон был тяжёлым и не давал ощущения отдыха. Когда переехал в деревню, зимний режим — раз в неделю душ и раз в неделю баня — вполне приемлем. Приезжая даже из райцентра, сразу мою руки и лицо «на автомате», а приходя из леса, вполне могу сесть за стол, не делая этого. О пользе закалывания путём обливания многие знают на своём

опыте. Особенно полезно обливаться водой, очищенной от информации самой природой, ещё не накопившей информации, то есть талой. И, конечно же, огромная польза — хорошо пропотеть в бане, чтобы всё плохое вышло из человека, и с головой в сугроб, впитывая свежесть и чистоту нового!

ОГОНЬ. Огонь забирает страх, даёт уверенность. Многие, наверное, отмечали, что у костра, у печи или у камина разговоры и мысли становятся более углублёнными, не основанными на страхах (как жить дальше, как жить с этим и т. п.). Хорошо посидеть у открытого огня,

а порой образцового отношения можно назвать Родовые поместья России в первую очередь, а также есть личные подсобные хозяйства в деревнях и сёлах, основанные на любви к земле.

Итак, благодаря простым практикам работы со стихиями можно исцелять болезни, решать, казалось бы, неразрешимые проблемы!

Наряду со стихиями есть ещё помощники у человека — растения, животные, птицы, насекомые...

Собственно, на этих догмах и строится вся моя деятельность. Ни для кого не секрет, что в городах взаимодействие со стихиями и по-

сать книгу, к чему, возможно, я приду, набравшись опыта применения. Формат же статьи позволяет затеять только самые актуальные, как я считаю, вопросы, не углубляясь в практику. Той стезёй, которую я взял на себя как миссию, в которой очень много актуальных вопросов, и поделюсь далее.

ПРОИЗВОДСТВО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА (ПИТОМНИКОВОДСТВО, СЕМЕНОВОДСТВО).

Кто-то в большей степени, кто-то — в меньшей, но всё же мы живём в мире, созданном нами самими, то есть людьми. И приходится встраиваться, подстраиваться и

ложить завтра, лично у меня не вызывает оптимизма. И, находя новых друзей, мы предлагаем то, что есть у нас (сбыт и ресурсы), и берём то, что есть у них (технологии, далёкие от природных)...

Считаю, что будущее за региональными производителями посадочного материала, это касается и семян, и саженцев!

Сейчас важно определить, с сортами, культурами, которые больше подходят для вас и региона, сформировать свой семенной родовой фонд и поддерживать его. Понятно, что все культуры ежегодно поддерживать трудно, поэтому в каждом регионе должны появиться люди, которым можно доверять. А доверять, ни много ни мало, приходится своё здоровье!

Занимаясь пятый год проектом rusposeleniya.rf, удалось собрать несколько частных производителей под флагом Производственного Объединения Личных Подсобных Хозяйств «Родной Продукт», и самое время выходить на новый уровень! Поэтому сейчас веду работу по созданию новой платформы, где будут по регионам обозначены производители в основном посадочного материала, с описанием, фотографиями, агротехникой и рекомендациями! Занимаясь сбором старых сортов, заметил, что всё труднее стало это делать! Есть несколько частных, с которыми пришлось расстаться по разным причинам (пара хороших поставщиков с Украины просто куда-то подевались, а! Есть и те, кто работал недобросовестно...).

Новые гибридные семена занимают до 90% всех прилавков в специализированном магазине. Понятно, что гибридами заниматься выгодней, так как это формирует устойчивый ежегодный спрос, ведь семена из гибридов не всходят или дают совсем неожиданные результаты... А саженцы, продаваемые на рынках и ярмарках, на 80% не районированы и обречены на гибель. Это большая проблема, которую необходимо решать, и кому, как не нам!

Вот и подошёл к предложению по сотрудничеству! Знаю, какие люди читают эту газету, имею к ним (к вам) повышенное доверие! Пока не поздно, всё, что нужно сегодня сделать — это наладить сеть таких производителей-соратников, чтобы был обмен материалами для полного ассортимента! К чему и призываю уважаемых читателей этой статьи!

Если кому интересна данная тема, а главное — отзывается в душе в качестве своего дела, пишите, и я готов выслать совершенно бесплатно семена культуры, которая вам интересна, а в дальнейшем работать на партнёрских условиях с ПО ЛПХ «Родной Продукт» и нарабатанной базой реализации. Это может быть хорошим подспорьем для своего дела! (Подробности в переписке: svetloe.2012@mail.ru).

Наш девиз — объединяйся и здравствуй! (вместо разделяй и властвуй).

Считаю, что в первую очередь озаботиться своим предназначением должен мужчина! А его половина однажды появится в его жизни, привлечённая его делами! Тогда этот союз будет долгим и счастливым! Пока это теория, которую мечтаю воплотить в своей жизни и в жизни Любимой, которая, возможно, сейчас читает эту статью, пиши!

Помните, в первой части мы с вами мечтали о счастливом поселении, где живут здоровые и счастливые семьи, занятые своим делом? Всё, что может представить человек, имеет место быть и сбываться! Тысячи семей уже живут и строят похожую жизнь в Родовых поместьях и сёлах! Образ этот далеко не нов, и когда-то наши предки вели похожую жизнь, нам нужно только вспомнить, привнеся своё, индивидуальное!

Организация своего предназначения на своей земле

Часть 3. Работа



когда нужно принять какое-то решение, вести разговоры и строить планы!

ЗЕМЛЯ. Земля забирает хвори, даёт здоровье. Нужно ли говорить, что при правильном отношении к Земле-Матушке она отвечает благодарностью, во стократ превышающей даже самые усердные труды?! Нельзя к земле относиться только потребительски, однако вся мировая экономика строится именно на потреблении, и мало кто задумывается о будущем. Островками пра-

мощниками — в дефиците, и чем больше город, тем больше этот дефицит имеет место быть. Да и в сёлах многое забыто и не пользуется спросом...

Моя цель — организация здравницы, не лечебницы! Исцелять других невозможно. Можно лишь создать и предложить им пространство, в котором они, если захотят, смогут исцелить себя сами. Поэтому совет — не берите на себя ответственность за исцеление кого-либо, кроме себя самого.

В любое время года есть свои радости, и человек может приехать, отдохнуть и выправиться для дальнейших своих дел. Благодаря своим семенам, органическому земледелию, саду продукты на столе вкусные и полезные! Хорошая баня (с венником, ладками, массажем, ароматерапией), апитерапия (включая апидомик по сезону), прогулки (опять же по сезону — лыжи, коньки, плавание в реке, сбор трав, ягод, грибов, купание в росе и т. д. и т. п.), встреча рассветов, приготовление индивидуальных эликсиров, трудотерапия, общение с животными (лошадьми, собаками, кошками...) и ещё ряд практик взаимодействия с природой дают нужный эффект, заряжают энергией, находят решения трудных задач. Тут поле деятельности огромное! Если описывать всё подробно, нужно пи-

как-то приспосабливаться к общей политической, экономической, экологической реальности.

Сегодня как-то уже не модно, что ли, стало говорить об экологии, а политическая ситуация диктует России свои условия. Руководство страны выстраивает новые отношения в мире, находит новых друзей... Открытие свободной экономической зоны с Востоком, в частности с Китаем, — тому подтверждение, и это, наверное, стратегически правильно, не мне судить... Однако уже в этом году отданы миллионы гектаров леса на вырубку в Сибири, и это факт! Факт, что после земледелия «по-китайски» во многих странах, в том числе и России, земля отравлена так, что и сорняк не растёт (об этом много снято видео и сделано репортажей). Этой осенью странно было наблюдать в местном «Магните» привезённые из Китая яблоки, сливы из Турции, когда вокруг этого же магазина стояли яблоны и сливы, увешанные вкуснейшими плодами... Ранее большой процент семян поставляли из Голландии и других стран Европы. Ситуация меняется, и на рынок уже идёт много семян с Востока, даже если это не ГМО семена, то как они производятся, остаётся только догадываться, контроля нет, выгоды делайте сами! То, что нам сегодня предлагает рынок и может пред-

Производственное Объединение Личных Подсобных Хозяйств «Родной Продукт» приглашает посетить наш интернет-магазин — rusposeleniya.rf.

На сайте представлены: ассортимент семян овощей и зелени старинных сортов от частных фермеров; масла холодного отжима (на деревянном прессе); натуральные шампуни; экотовары и товары народного творчества из Родовых поместий России.

Если у вас есть что представить и вы желаете вступить в ПО «Родной Продукт», вы можете это сделать, обратившись к администрации сайта.

Реклама



Основным отличием пермакультуры является то, что это не просто набор практических методов работы с землёй, это способ мышления и адаптации к определённой экологии. Каждый сад, каждая семья и каждая община отличаются, и пермакультура опирается на наблюдения и местные знания. Вот почему, в дополнение к основополагающей концепции заботы о земле, людях и окружении, пермакультура строится вокруг двенадцати руководящих принципов. И если вы начинаете новый сад или только начинаете практиковать пермакультуру в существующем саду, эти принципы помогут вам понять процесс проектирования.

1. Наблюдайте и взаимодействуйте

Пермакультура опирается на понимание вашего участка и местных условий. В идеале вы должны наблюдать свой участок в течение года в любое время года, изучая закономерности солнца, ветра, проливных дождей, наводнений, града, снега, животных, шума и тому подобное. Даже если не представляется возможным сделать тщательную оценку внутренних качеств участка, посетите близлежащие сады, чтобы увидеть, что хорошо растёт в вашем районе.

2. Улавливайте и накапливайте энергию

Как белка собирает орехи в течение лета, чтобы преодолеть бесплодную зиму, так же работает принцип пермакультуры улавливания и хранения энергии.

Например, оранжерея может собирать и накапливать энергию солнца, чтобы сохранить тепло для растений. И правильное её размещение может даже обеспечить пассивное солнечное тепло для других зданий. Консервация летних урожаев на зиму — это способ хранения пищевой энергии. Сбор дождевой воды или переработки грязной воды из дома предотвращает от слива в канализационную систему ценной оросительной воды и обеспечивает энергию воды в засушливые месяцы.

3. Получайте выгоду

Конечно, вся цель съедобного сада — получить урожай. Но есть и другие, менее ощутимые, но не менее ценные выгоды от пермакультуры в саду. Выгодой может быть обмен навыками или информацией от одного садовника к другому. Сообщество садовников — хороший пример этого принципа, где соседи работают вместе, чтобы мульчировать грядки и строить холмистые грядки, навесы для инструментов, заборы и шпалеры. Школьные сады — место



В Ладу с Природой, или 12 принципов пермакультуры

для опытных садоводов, чтобы научить следующее поколение, как выращивать свои собственные продукты питания. Старейшины могут поделиться своей мудростью, молодые люди — своим энтузиазмом и энергией, и люди из разных культур могут обмениваться семенами растений, посадочными календарями и технологиями выращивания.

4. Саморегулирование и обратная связь

Индийская поговорка «Думай о семи поколениях» означает думать вперёд на семь поколений. Но это также означает — вспоминай наших прадедов, бабушек и дедушек, родителей и самих себя, а также — что ты ждёшь детей, внуков и правнуков. То есть надо вести себя, как будто мы являемся частью продолжения, начиная с оценки предыдущих урожаев, посадки многолетних растений и обогащения почвы, и чтобы спустя много лет наши внуки и правнуки могли продолжать пользоваться и пожинать плоды из наших трудов. Обратная связь может также означать ликвидацию ошибок наших собственных или наших предшественников: пересадку непроизводительных участков в саду или улучшение обедневшей почвы.

5. Возобновляемые ресурсы

Деревья являются многоцелевым примером возобновляемых ресурсов. От них мы получаем фрукты, орехи, семена, строительные материалы, топливо. Они также дают тень в течение лета для охлаждения наших домов, блокируя ветер, фильтруют воздух и выделяют кислород. Фруктовые деревья могут давать урожай в течение многих десятилетий и являются ресурсом, который соединяет нас с нашим сообществом. Даже когда деревья исчерпали себя, мы можем использовать древесину, чтобы сделать новые кровати, или выращивать грибы, или порезать их для обеспечения мульчи, зная, что все остатки древесины в конечном итоге будут преобразованы обратно в почву.

6. Производство без отходов

Одно из главных преимуществ пермакультуры сада — то, что нет никаких отходов. Мы находим способы повторно использовать излишки и остатки от садоводства. Компостирование, и особенно красный червь, является одним из примеров, когда эффективно преобразовываются органические отходы и их можно затем положить обратно в грядки. Пи-

щеварительный тракт червей конвертирует отходы, обогащает пищевую сеть почвы и является ключевым фактором для компоста. Это полный съедобный жизненный цикл растений: от собранного урожая, приготовления еды, переработки червями отходов и, наконец, обратно в сад в качестве удобрения.

7. Дизайн от общего к частному

Пермакультура стремится понять и имитировать успешные модели, которые встречаются в Природе. Например, форма спирали есть во всём, от галактик до структуры ДНК и домика улитки. Она хорошо работает в качестве шаблона дизайнера для травяного ковра, потому что он создаёт больше поверхностного пространства в небольшой области. Спиральные кровати также создают эффективный микроклимат, потому что вы можете использовать некоторые растения, чтобы оттенять другие, выращивать солнцелюбивые травы, такие как розмарин и тимьян, рядом с любителями тени, такими как мята и фиалка.

8. Взаимодополнение, а не разделение

Размещение растений в правильной комбинации помогает им расти в сотрудничестве друг с другом, а не в конкуренции. Таким образом, весь сад как экосистема становится больше, чем сумма его частей. И когда вы не спеша наблюдаете, что происходит в существующем ландшафте, вы можете найти способы сделать изменения так, чтобы все элементы работали, взаимодействуя друг друга.

9. Используйте маленькие и медленные решения

В пермакультуре мы не ставим целью быстрые выгоды. Цель состоит в том, чтобы разработать систему сада, состоящую из множества мелких частей, каждая из которых вносит свой вклад в такт общей функции сада. Примером является акцент на многолетние культуры. Многолетние растения не нужно пересаживать каждый год, так что они экономят энергию, и они не беспокоят почву, как и большин-

ство однолетников. Хотя их доходность может быть медленнее, зато они первыми всходят весной. Точно так же пермакультура фокусируется на мелких, локальных решениях, в отличие от более промышленных подходов. Дворы обмена местных продуктов, общественные сады и региональные фонды семян являются примерами малых и медленных решений.

10. Используйте разнообразие

Большинство садовников любят смотреть растительные каталоги новых сортов овощей, так как выращивание такого разнообразия не просто интересно, но и умно. Существует меньше восприимчивости к одной болезни или вредителю, когда различные овощи и сорта высаживаются в непосредственной близости, будь то целая ферма или сад.

Во время ирландского картофельного голода 1845–1852 гг. около одного миллиона человек умерли и столько же эмигрировали, когда погиб один, широко выращиваемый сорт картофеля, восприимчивый к картофельной гнили. В Андах же картофель рос и развивался 5000 лет, были выращены тысячи сортов.

Каждый год в пермакультурном саду вместе со старыми должны быть представлены некоторые новые сорта. Это будет обеспечивать разнообразный репертуар растений и создавать сбалансированную систему, которая может выдерживать потери без особого урона для всего сада. Это помогает обеспечить устойчивость в условиях изменения климата и других экологических проблем.

11. Эффективное использование

В пермакультурном саду мы стремимся использовать всё пространство. Скажем, высаживать овощи, травы и клубмы в грядках необычных форм, например, замочной скважины. Если у вас есть шесть замочных скважин в кругу, один путь — это вход, и будет круглая область в середине, чтобы было пространство для разворота. Это увеличивает число рёбер, чтобы максимизировать посадочное пространство, и сводит к минимуму площадь дорожек.

Маргинальные пространства, которые не могут быть пригодны для традиционных мест сада, также можно превратить в продуктивные участки. Попробуйте растущие теплолюбивые лианы — бобы, виноград, киви, дыни на штукатурке или кирпичной стене, чтобы извлечь выгоду из хранимого тепла и смягчить края между садом и антропогенной средой. Виноградные лозы также дают тень летом и пропускают свет в зимнее время. Даже тёмные уголки и закоулки могут быть использованы для выращивания сельскохозяйственных культур. Грибы, например, можно выращивать под детскими столиками, где они получают достаточно воды и мало солнца.

12. Реагирование на изменения

Изменения неизбежны в саду. То, что работает хорошо один сезон, может быть мало успешным в следующем году. Адаптация к изменениям температуры, осадков, популяций вредителей и других внешних сил является важным навыком для пермакультуры. Наша цель заключается в творческой работе с Природой вместо того, чтобы контролировать её. Когда вы сталкиваетесь с проблемами, которые приходят с растущими плодами, сохраните этот принцип. Вы скоро поймёте, что в саду нет ошибок, только уроки, направляющие вас к лучшим решениям.

<http://rodonews.ru>

Благодарим, Оленька Макеева!

Фермера как-то раз спросили, может ли тот поделиться секретом своей кукурузы, которая год за годом выигрывала все конкурсы по качеству. Фермер ответил, что весь секрет состоит в том, что он раздаёт лучшие початки для засева всем своим соседям.

— Зачем же раздавать лучшие зёрна соседям, если они наряду с вами участвуют во всех конкурсах и являются конкурентами?

— Видите ли, — улыбнулся фермер, — ветер переносит пыльцу с моих полей на поля соседей, и наоборот. Если у соседей будут сорта хуже, чем у меня, то вскоре и мои посе- вы станут ухудшаться. Если я сею хорошую кукурузу, я должен позаботиться о соседях и помочь им посеять такую же. А как уж каждый из нас будет ухаживать за посевами — это другой вопрос.

А ведь, действительно, мы все

зависимы и связаны в этом мире. Тот, кто хочет быть успешным, должен заботиться о ближних и помогать им добиваться успеха. Кто хочет хорошо жить, должен помогать другим жить хорошо. Ведь чем благополучнее и счастливее живётся людям вокруг, тем лучше тебе самому.

Такая вот, говорят, быль.

В редакцию пришла посылка от Оли Макеевой из Башкортостана, а в ней, наверное, больше ста пакетиков с семенами! Чего тут только нет: боярышник приречный и мордовник медонос, рудбекия и минурация Крашенинникова, любисток и гайлардия, амарант красный и иберис белый, семена овощей, кустарников и даже деревьев! Столько много всего!

В письме Оля пишет, что семена она собрала в своём пространстве Любви, а также в дендрарии города

Бирска и в ботаническом саду г. Уфы, рассказывает об особенностях выращивания некоторых растений.

Это уже вторая такая посылка от Оли. У нас у всех ощущение, что нам в дар солнышко прислали, — такой энергетикой заряжена посылка! И аж руки чешутся — скорее бы весна, да всё это, с любовью собранное, в землёшку определить! Уверены, всё будет расти, цвести и плодоносить, умножая пространства Любви на Земле!

Благодарим, Оленька! И за дар твой, и за слова в твоём письме: «Я поняла, что своими жизненными историями обустройства поместий мы пишем через газету не написанную В. Мегре девятую книгу. И поэтому газету читать так же интересно...».

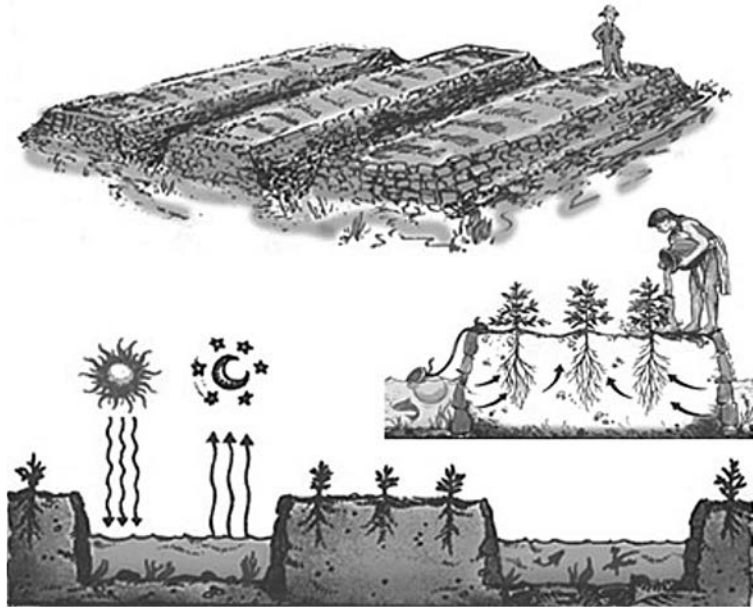
Мы рады быть летописцами воплощения идей Анастасии!

Редакция газеты «Родовая Земля».



Вару-Ваару

— система древнего земледелия американских индейцев, по легендам, оставленная им белыми богами



Только в 60-х годах прошлого столетия удалось понять назначение этих поднятых полов-платформ и мелких каналов. Видимые сегодня эти «вару-вару», как называют их местные индейцы, оказались частью агротехнического комплекса, созданного в доисторические времена, но превзошедшего современные системы земледелия.

Сердцем системы являлись земляные платформы примерно в метр высотой, 10–100 м длиной и 3–10 м шириной. Эти гряды разделены каналами такого же размера и образуют выбранной отвода почвой. Платформы периодически удобрялись илом и богатыми азотом водорослями, которые вычерпывали со дна каналов во времена сухого сезона. Даже теперь отложения из старых каналов намного богаче питательными веществами, чем почва окружающей равнины.

Но система платформ и каналов — это не просто способ повышения плодородия почвы. Она создаёт микроклимат, благодаря которому на высокогорье удлиняется период роста растений и повышается устойчивость культур к неблагоприятным условиям. Например, во время частых засух каналы служат источником влаги, а подня-

тые платформы спасают при столь же частых наводнениях. К тому же вода в каналах играет роль теплового аккумулятора, поглощающего днём солнечное тепло и отдающего его холодными ночами, что создаёт вокруг растений одеяло из относительно тёплого воздуха.

В последние годы некоторые из таких полей были культивированы совместными усилиями археологов и агрономов. Оказалось, что на этих экспериментальных участках картофель даёт втрое больший урожай, чем на наиболее продуктивных современных полях. Однажды во время необычно сильного заморозка холод почти не причинил вреда растениям на экспериментальных участках. На следующий год урожай на поднятых платформах не пострадал от жгучей засухи, затем — от наводнения, когда затопило соседние фермерские поля. Эта простая, но эффективная агротехническая система, изобретённая культурой такой древней, что никто даже не знает её точного названия, оказалась настолько успешной, что вызвала широкий интерес у правительства Боливии и у международных агентств по развитию и испытываемых сейчас в других регионах мира.

www.ecology.md

Выращивание ЛИСТВЕННЫХ ИЗ СЕМЯН

Семенами размножаются многие виды деревьев, и высаживать их таким способом гораздо выгоднее, чем покупать в питомнике. Говорят, конечно, что при этом не все деревья могут унаследовать родительские качества: форму кроны, окрас листьев или махровость цветков и пр. Но зато они, как считают специалисты, более приспособлены к климатическим условиям той или иной местности; некоторые виды деревьев проще размножаются семенами, чем вегетативно; семена проще приобрести и т. д.

И если уж вы решили поэкспериментировать, то лучше выбирать семена местного происхождения, их без труда можно найти в ближайшем сквере или парке, или семена, собранные в более северных регионах. Они не столь требовательны, быстрее прорастут и будут лучше развиваться.

Прочитал, что замачивание необходимо почти всем семенам. Разница только в длительности. Для мелких или среднего размера семян с мягкой оболочкой необходимо замачивание в течение 1–2 суток, крупным семенам может потребоваться до 6 суток. Замачивать желательно в отстоянной или талой воде комнатной температуры и воду менять 1–2 раза в сутки.

Ещё пишут, что кратковременное замачивание в воде с добавлением марганцовки необходимо в большей степени для дезинфекции семян. Длительное замачивание в воде +15...+20°C или мокром субстрате из торфа, опилок, речного песка применяется для того, чтобы ускорить набухание больших по размеру семян.

Раньше я не знал, что такое скарификация, пока самому не потребовался ликбез. Скарификация — это механическое или термическое повреждение, обеспечивающее доступ воды и воздуха к зародышу. Семенам с твёрдой семенной оболочкой она необходима. Такие семена профессионалы советуют ошпарить, надколоть, потереть песком, наждачной бумагой и делать это в

апреле-мае с последующим замачиванием семян в воде на 12 часов. Затем их надо подсушить и посеять в грунт.

Растенца высаживают в начале июня в рыхлую, хорошо увлажнённую, но без застоя воды почву. При правильном уходе (поливе, рыхлении и подкормках) деревца за лето вырастают до 1–1,2 м.

Теперь немного о глубине заделки семян.

Акация белая (псевдоакация) — на глубину 1–1,5 см. Можно перед замачиванием скарифицировать.

Аморфа — сеется прямо в стручках, всходит через 1–2 месяца. Холодная стратификация (3–4 недели) ускоряет всхожесть.

Багряник японский — семена слегка, 0,5 см, присыпать землёй.

Берёзы из семян: сеются на поверхность грунта, присыпаются слоем земли 0,5 см.

Бирючина — влажная не требует стратификации и сеется сразу (сухие семена необходимо стратифицировать 1–2 месяца), глубина посева — 1–1,5 см.

Бобовник «Золотой дождь» — на глубину 1–1,5 см. Не загущать, всхожесть около 80–90%.

Бундук канадский — сеять на глубину 2–3 см.

Гледичия трёхколючковая — высаживается на глубину 1–2 см. Не загущать.

Глициния китайская — посев на глубину 2 см.

Катальпа — сеять на глубину 0,5–1 см. Всхожесть высокая, так что не загущайте.

Ольха — сеется на грунт и чуть притрушивается землёй.

Платан — посев почти поверхностный, присыпать землёй 0,5 см.

Пузыреплодник калинолистный — сев на глубину 0,5 см. Не загущайте — всхожесть 80–90%.

Софора японская — на глубину 1,5–2 см.

Спирея Вангутта — поверхностный посев, слегка присыпается землёй, можно поддержать под стеклом.

Церцис канадский — сеется на глубину 1 см.

Барбарис — можно сеять без стратификации, но тогда хуже всхожесть и сильный разброс по времени. Посев на глубину 0,5–1 см.

Бархат — если три дня подряд раз в день заливать семена горячей водой, можно обойтись без стратификации. Посев на глубину 1 см.

Дуб — жёлуди лучше всего сажать под зиму. Но можно собирать уже весной перезимовавшие естественным образом и прорастающие жёлуди, глубина заделки — 5–7 см.

Жимолость съедобная — посев на глубину 0,5 см.

Клёны — посев на глубину 0,5–2 см.

Клён японский — стратификация 3–4 недели, посев на глубину 0,5–1 см.

Липа — стратификация 2–3 месяца. Посев на глубину 0,5–1,5 см.

Лох — после замачивания снять эндокарпий, то есть провести скарификацию. Посев на глубину 1–2 см.

Тюльпанное дерево — стратификация 1–2 месяца. Семена могут всходить на второй год. Посев на глубину 1–2 см.

Халезия каролинская — стратификация 12–18 месяцев, соблюдать сезонность (3 месяца — тёплая, 3 — холодная и т. д.). Проще посеять в ящик и поливать, соблюдая смену сезонов. Чтоб не забыть, можно поверх посеять что-то однолетнее (цветы, укроп). Посев на глубину 3 см.

Яблоня узколистная (розовые цветы) — холодная стратификация не менее 2–3 недель. Посев на глубину 0,5–1 см.

Разный интересный опыт выращивания деревьев из семян есть на <http://leoles.info>. Советую заглянуть, там много информации, которой я пользуюсь.

Наверняка такой опыт есть и у тех, кто читает эту газету. Отбросьте лень и рассказывайте, делитесь наработками! Выращивание деревьев из семян — это всегда востребовано, и вам зачтётся, как говорится.

Удачи всем в новом году!

Сергей БОЕВ.

Липецкая область.

Саженцы ягодных кустарников за три месяца

Зелёное черенкование — самый быстрый и очень эффективный способ размножения крыжовника. Побеги для этого способа размножения срезают с молодых кустов позже, чем со старых кустов. А наилучшее время заготовки побегов — вторая половина дня в солнечную погоду, а в пасмурную и дождливую погоду — черенки можно заготавливать в любое время.

Острым ножом черенки делают длиной 8–10 см, при этом отступая от почки на 0,5–1 см и обязательно удаляя нижний лист. Затем, связав черенки в пучок, опускают их нижними концами на 1–1,5 см в раствор корнестимулятора, т. е. вещества, стимулирующего корнеобразование, например, гетероауксина, раствора сока древесного аллоэ и т. п. Обычно эти растворы нестойки и быстро теряют свои свойства, поэтому готовят их понемногу, непосредственно перед применением.

Укореняют зелёные черенки обычно в теплицах или плёночных укрытиях, которые размещают на полутенённых участках с хоро-

шим дренажем. В качестве субстрата используют лёгкие смеси, к примеру, смесь торфа с песком или перлитом в соотношении 1:1. Зелёные черенки высаживают друг от друга на расстоянии 4–5 см, заглубляя в почву на 2–3 см. Субстрат после посадки черенков хорошо поливают и вокруг них уплотняют.

Основной уход за черенками — регулярный полив, а также уборка опавших листьев и прополка сорняков. Через 2–3 недели после посадки начнётся корнеобразование, поэтому черенки необходимо поливать по мере необходимости. Кроме того, их желательно подкормить раствором мочевины (2–3 г/л) и опрыскать 0,1%-ным раствором фундазола, который предохранит от развития гнилей. В это же время желательно начать их закаливание, приоткрывая на день плёнку или теплицу, а спустя ещё 7–10 дней саженцы оставляют открытыми и на ночь. Укоренённые молодые растения на зиму пересаживать не рекомендуется, желательно их только прикопать или присыпать на 10–15 см торфом, если у вас суровые зи-

мы. Можно их выкопать и хранить до весны в холодильнике или в подвале в песке при 0–2°C.

Но обычно, чтобы получить хорошие саженцы смородины, крыжовника или некоторых других ягодных культур, необходимо много времени, как минимум год, а то и два. Однако можно вырастить отличные саженцы и за три месяца, причём почти со 100-процентной приживаемостью. Для этого в конце января — феврале нужно нарезать черенков с однолетних побегов самых урожайных кустов с 5–8 почками и тут же поставить их в ёмкости с водой, которую необходимо ежедневно менять. В воду желательно добавлять буквально по несколько крупинок полное садовое удобрение. К маю у черенков развивается прекрасная корневая система, а молодые побеги достигают в длину 10–15 см, то есть у нас получаются готовые к высадке саженцы.

При хорошем уходе и правильной посадке эти саженцы к осени того же года превращаются в мощные кусты, а первый урожай ягод получается уже на следующую осень...

Следует помнить, что крыжовник, красная и белая смородина любят хорошую освещённость и не любят тени, а вот чёрная смородина прекрасно выносит полутень. При посадке в яму шириной и глубиной 50 см нужно внести 3/4 ведра перепревшего навоза или компоста, полтора стакана древесной золы и фосфатов (аналог суперфосфата, только на природной основе). При

посадке основание стебля должно быть на 5–7 см ниже уровня почвы. Саженцы смородины нужно сажать под наклоном 45 градусов, а саженцы крыжовника — вертикально. После посадки саженца надземную часть нужно срезать, оставив здесь 5–7 см, а почву обильно полить (из расчёта 3–5 л на куст) и обязательно уплотнить...

www.zoosco.com





Сидераты копают почву без лопаты

Использование сидератов позволяет создавать рыхлую, питательную, живую почву при минимальных трудозатратах. Это и есть разумное, природное земледелие. Рассказываем о наиболее известных сидератах, копающих почву без лопаты

РЕДЬКА МАСЛИЧНАЯ. Быстро растущая, хорошо переносящая поздний посев культура. Незаменима на тяжёлых, глинистых и уплотнённых почвах, сильно рыхлит и обогащает её верхние слои. Обладает фунгицидными и антибактериальными свойствами, активно подавляет нематоды.

ГОРЧИЦА БЕЛАЯ. Обогащает почву органикой, фосфором и серой. Обладает фунгицидными и бактерицидными свойствами. Очищает почву от фитотрозы, парши, чёрной ножки, прогоняет проволочника, привлекает полезных насекомых. Быстро прорастает, быстро набирает зелёную массу и образует мощную корневую систему. Сеять можно в любой период времени. За две недели максимальный эффект!

ФАЦЕЛИЯ. Может быть предшественником любой овощной культуры. Хорошо переносит засуху и затенение, подавляет рост сорняков. Обогащает почву органикой, азотом, фосфором, калием. Наибольший эффект даёт при посеве в смеси с бобовыми. Разрыхляет верхние слои почвы. Непревзойдённый медонос, привлекает полезных насекомых. Незаменимый помощник в плодовом саду.

ГРЕЧИХА. Улучшает структуру почвы, обогащает её органикой, фосфором, калием. Хорошо переносит засуху, может расти на почве, где уже ничто не растёт. «Оживляет» истощённые почвы, избавляет от пырея. Там, где она цветёт, меньше тли.

ОВЁС. Холодостойкое растение. Обогащает почву органическим веществом и калием. Подавляет почвенные патогены и рост сорняков, хорошо рыхлит и структури-

рует почву. Используют в смеси с викией. Сеют рано весной, после уборки ранних овощей.

ЛЮПИН ОДНОЛЕТНИЙ. Кроме азота люпин обогащает почву калием и фосфором. По своей ценности близок к навозу. Последствия люпинового удобрения продолжают в течение нескольких лет. Является прекрасным фитосанитаром.

РАПС. Обогащает почву органическим веществом, фосфором, серой. Рыхлит почву. Морковь, посеянная после рапса, бывает крупной и сладкой.

ВИКА ЯРОВАЯ. Относится к семейству бобовых. Обогащает почву азотом. Высевают можно рано весной и срезать до цветения или во второй половине лета. Томаты, выращиваемые по вике, дают прибавку урожая до 45%.

ДОННИК. Двулетнее бобовое растение. Имеет стержневую корневую систему (1,2–1,5 м). Улучшает плодородие почвы и её водопроницаемость. Может расти на засоленных, карбонатных, песчаных почвах. Отличный медонос.

В качестве сидератов можно использовать и цветочные культуры.

БАРХАТЦЫ выращивают для мощного оздоровления почвы от нематод и фузариоза, а затем заделывают в почву плоскорезом. В таком виде грядка отдыхает месяц, и лишь затем можно высаживать культуры. Не любят запах этих цветов клопы, тля, блошка. Высаживают по картофелю для отпугивания колорадского жука, по капусте — от гусениц.

ЦИНИЯ — наращивает большую зелёную массу, зимой крепкие стебли служат снегозадержанию.

КАЛЕНДУЛА — помогает бороться с бабочками и клещами. Посаженная в гладиолусы, может спасти их от трипса.

НАСТУРЦИЯ — покровная культура. Притеняет почву, служит мульчей. Отпугивает белокрылку, тлю, гусениц.

Центр Природного земледелия.
г. Орёл.

Обозначения на пакетиках с семенами

Покупая семена овощей и цветов, в первую очередь мы обращаем внимание на красивую упаковку с яркими картинками. А знатоки советуют обратить внимание не только на упаковку, но и на зашифрованную информацию, «прочитав» которую вы сможете понять — сорт это или гибрид, устойчив ли к заболеваниям (и к каким устойчив) и т. д. Например, таинственные знаки и сочетания из букв: F1, C, P, N, F, V, Tm и т. д. Большинство из них указывают на наличие устойчивости к определённым болезням.

Итак, что означают буквы. Цифры внизу буквы указывают

на расы, к которым устойчив гибрид. К примеру, P12 означает, что гибрид устойчив к первой и второй расам фитотрозы.

Бывает, что на пакетике есть несколько букв-значков. Например, такое сочетание закодированных букв «F1, TmPCFN» означает, что в пакетике находится гетерозисный гибрид, устойчивый к фитотрозе, к вирусу табачной мозаики, к поражению нематодой, к фузариозу

му увяданию и бурой пятнистости листьев.

Семянку вырезать и сохранить эту табличку. И тогда, покупая семена, вы не ошибётесь и приобретёте именно то, что вам нужно.

Гетерозисный гибрид — что это такое? Объясняя простым языком, это когда сажают растение «маму» и растение «папу», а потом одним сортом опыляют другой. Этих «родителей» все современные селекционеры держат в секрете. Эдакая «тайна за семью печатями».

Почему?

Потому что получается гибрид первого поколения, у которого (если «родители» подобраны правильно) первый год наблюдается просто необычайный всплеск урожайности, устойчивости к болезням и т. д. Минусов и вреда от плодов, выращенных из подобных семечек, абсолютно нет. Одни плюсы. Однако все эти положительные свойства теряются в дальнейшем потомстве. Семена с гибридов собирать бесполезно — плодов, которые пришлись бы вам по вкусу, вы с них не получите.

В. ШАФРАНСКАЯ.
Газета «Садовод».

| Буква | Что означает |
|-------|---|
| A | Сорт или гибрид устойчив к альтернариозу (чёрной пятнистости помидоров и сухой пятнистости огурцов) |
| C | Имеется устойчивость к кладоспориозу (бурой пятнистости помидоров) |
| CtV | Устойчивость к вирусу огуречной мозаики |
| F | Сорт или гибрид устойчив к фузариозу томатов и огурцов |
| F1 | Гетерозисный гибрид |
| N | Сорта с этим значком устойчивы к поражению нематодой |
| P | Сорт устойчив к фитотрозу |
| Tm | Сорт устойчив к вирусу табачной мозаики |
| V | Сорт устойчив к вертициллёзному увяданию помидоров и огурцов |

«Бабушкин секрет» посадки лука-севка

Покупала я у одной бабушки семена лука, не чернушку, а уже маленькие луковички, тут сорт не имеет значения. И она дала совет, как его правильно сажать. Так я сажаю лук уже несколько лет и очень благодарна бабушке за подсказку.

Просушиваю луковички и с недельку прогреваю при температуре 20–25°C. Перед самой посадкой замачиваю на три часа в подсолённой воде — одна столо-

вая ложка на один литр тёплой воды. Затем промываю и опять замачиваю на 2 часа в марганце (раствор тёмный). Двух часов хватает, чтобы убить микробов и болезни. Опять промываю, чуть-чуть подсушиваю и выкаю во влажную бороздку. Обязательно сыплю туда песок. Лук вырастает очень крупный, без стрелок. Спасибо ещё раз бабушке за совет.

http://vk.com/na_dache

Таблица растений, обладающих отпугивающим действием

(по материалам книги С. Ю. Карпука «Год на участке. Опыт органического земледелия».)

| Вредители | Отпугивающие растения | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|----------|--------|--------|-------|-----------|-------|--------|-----------|----------|----------|----------|---------------------|-------------|---------|------|-----------|---------|-----------|---------------|---------|-------|--------|-----------------|---------------|----------|-----------|--|
| | Анис | Бархатцы | Бузина | Герань | Иссоп | Картофель | Кинза | Клевер | Клеверина | Котовник | Кукуруза | Брокколи | Лук репчатый, порей | Молодой лук | Морковь | Мята | Настурция | Ноготки | Одуванчик | Паслён чёрный | Петуния | Пижма | Польнь | Польнь лечебная | Редис, редька | Розмарин | Сельдереи | |
| Белокрылки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Блошки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вредители томата | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Грызуны | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гусеницы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Долгоносик | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Зерновка бобовая | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капустная моль | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капустные бабочки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капустные гусеницы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капустные мухи | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофельные клопы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Колорадский жук | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Комары | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Корневые мухи | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Корнегрызущие личинки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кроты | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Листоеды | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Луковая муха | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морковная муха | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Муравьи | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Слизни, улитки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тля | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Пусть ваш сад поёт и «шевелится»

Несколько лет я назад сделал кормушку для птиц, тогда их тут практически не было, только иногда прилетали. Сейчас одних только воробьёв стая (1 кг пшена съедают за два дня!). Весело с ними, даже в самый грустный, безсолнечный день щебечут, как весной!

Все, наверное, слышали о беде «бабочка-капустница». Этих бабочек и у меня прилетают облака, нынче летом думал: всё, кранты моему саду, «капустные» яйца были практически на всех ветках и листьях. Мне советовали: срочно обрабатывай химией, а у меня руки не доходили, да и душа не лежала к отраве не лежала. Летом чаще бываю в поле, в лесу, не до сада мне, растёт — и хорошо.

В один день наблюдал картину и этот праздник жизни длился часа три (случайно оказался рядом) — мой сад стал шевелиться! От ветра так не шевелится! Пригляделся и увидел чудо! Всякие разные птицы (даже вороны, кои здесь редкость) как по одной команде ползали по моему саду и вкусно ели! Через три часа во всём саду не осталось ни одной гусеницы!

Услышьте этот пример, он говорит о многом! У жадин, лентяев и теоретиков жизни даже бабочка-капустница — большая проблема! Что уж тут говорить о долларе и власти.

Ставьте кормушки для птиц! Поверьте, жить вам будет легче, весе-



лее! Встали, пошли — сделали кормушку и к соседу — чтобы тоже смастерил «зимник» для птиц!

Как-то я сделал на подарки около 30 кормушек и скворечников (фото прилагаю), ещё осталась несколько штук (цвет коричневый). Пишите, звоните, — подарю, что осталось.

А ещё лучше — приезжайте и сделайте их сами, всё для этого есть, даже что поесть и где жить! Денег не нужно, это слишком дёшево, мне нужно, чтобы ВЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ!

Николай МАЦУЛЕВИЧ.
д. Поваренки, Удмуртия.
matsulevich1@mail.ru.



Как я начал понимать землю

История, которая произошла со мной много лет назад.

Пришла весна. Солнышко пригрело. Поехал на садово-огородный участок — руки-то «чешутся». Покопался, как полагаются, почва супесчаная, каменеет из года в год. Устал и решил отдохнуть, а заодно и по участку пройти, посмотреть, как всё оживает с приходом весны.

Осмотрел кусты чёрной смородины. Подкормил азотно-фосфорно-калийными удобрениями, перекопал под кустом почву, разровнял граблями, полил и со спокойной душой поехал домой.

Приехал в следующий выходной на участок. Прошёл к этому кусту и увидел, что от моего полива почва гладкая, как зеркало, только полопалась в некоторых местах от солнца. Взял грабли, разбил эту корку и успокоился, мол, всё будет хорошо: много труда вложил и удобрений. От таких трудо-денежных затрат сам бы рос, цвёл и плодоносил. Вскопал гряду под лук, граблями разровнял, отдохнул — и домой. Так все выходные: то одно, то другое — на речку сходить не было времени. Супруга моя успевала ходить купаться. Ладно, думаю, осенью попросишь смородинки, я тебе по речку-то и напою.

Прошла половина лета в трудах и заботах. Сели мы с супругой в машину и поехали в очередной раз на участок. Спросил её: «Что не просишь, чтобы чёрными «вишнями» угостил?» Молчит да улыбается. Приехали — и напрямик к смородине. Посмотрели, супруга молвила: «Чёрных «вишен» не наблюдаю. В прошлом году тоже, как горох, были, только крупнее немного».

Отвечал я ей, что сорт переродился, почва бедная, сколько минералки «вбухал» — и всё впустую, надо выбрасывать, толку не будет.

Посмотрел в последний раз на «бедолагу», взял лопату, подрубил корни и выдернул куст. Вышел за забор в лес (лес с северной стороны участка), а выбрасывать не стал. Жалко. Подумал и посадил на окраине около дороги с мыслями, что, может, кто-нибудь возьмёт или сам засохнет. Приподнял лопатой дёрн, посадил в серый песок и этим же дёрном накрыл корни.

На следующий год в июле, как обычно, едем на участок с женой. Я за рулём, выбирал дорогу, чтобы резину поберечь. Супруга толкнула потихонечку в плечо: «Помнишь в прошлом году чёрными «вишнями?» меня угостить хотел, да не вышло. Вон смотри — ягодки растут, давай их попробуем». Остановились, вышли из машины... Каково же было моё удивление, когда я увидел плодоносящий смородиновый куст. Когда пришёл в себя, быстро сказал: «Это наш куст, я его специально посадил здесь, тут земля плодородней. Хотел сюрприз сделать».

Не «вишни», конечно, но ягоды значительно крупнее, чем были у меня на участке. Да и листья веселей колыхаются на ветру, потому что не закручены тлём.

Вечером жена поехала домой, я остался ночевать. Утром пошёл, сел рядом с кустом и думать стал, чего ему не хватало. На участке уход был: удобрял, перекапывал под ним почву, чтобы корни дышали, поливал, рыхлил. А тут рос как отшельник, ни подкормок, ни рыхления, ни полива, кроме дождя, и почва такая же.

Обернулся на лес: всё зелено, берёзы и сосны метров по 10–15 обвиты «девичьим виноградом»,



Давайте разберёмся вместе, что и как происходит под этим слоем. Под ним всегда влажно, даже в сильную жару, прекрасный газообмен между почвой и атмосферой, нет резких перепадов дневной и ночной температур, происходит постоянное выделение углекислоты. Это именно те четыре условия, при которых бактерии, микробы, черви и другие организмы плодотворно и безустанно трудятся. При разложении органики бактериями выделяется углекислый газ. Соприкасаясь с влагой почвы, образуется углекислота, которая, в свою

который стремится вверх по стволу, цепляясь за кору маленькими ручками-усиками. Посмотрел вниз под деревья — от прошлогодней листвы почти ничего не осталось. Пробившись весной сквозь неё, радуется своей зеленью травка. То там, то тут горели маленькие красненькие «фонарики» лесной земляники. Расплывался аромат ландышей и других многолетних трав. Откуда-то доносилась трель соловья. Белка стремительно «взлетела» на сосну. Наверное, я её потревожил.

Стоял и думал: «Никто же здесь не копает, не заделывает удобрения в почву, не поливает, не рыхлит, а всё бушует, как на дрожжах. Всё радуется глаз». Подошёл к участку, открыл дверь — и... тоже красота: ни сорняка, ни травинки, ни былинки — а растения чахнут. Не живут, а выживают».

Вдруг в лесу раздался пронзительный крик какой-то птицы, словно давая мне понять: «Обернись, взгляни!» Обернулся и... как обухом по голове! Увидел! Понял! Где человек не принимает активного участия в обустройстве своего быта со своими «железными помощниками», там всё прекрасно растёт и расцветает. Природные процессы протекают в естественной среде по своим циклам и законам.

За долгую зиму прочитал много научной литературы и только в одной книге нашёл подтверждение своему открытию: «Питательность почв, из расчёта на 1 га, превышает потребность выращиваемых на этом гектаре растений». То есть минерального питания в почве содержится больше, чем его требуется растениям, «однако оно недоступно корням растений».



Вот как получается! А мы «минералку» покупаем килограммами.

Там же прочитал, что питание может быть доступно при одном условии — «щадящая обработка поверхностного слоя почвы не более 5–7 см», то есть рыхление. При выполнении этого условия корневая система будет транспортировать питание в листья.

Хоть поверхностная обработка — бережная, вот только обработка — это всё же применение какой-то силы или усилий. А кто тогда рыхлит почву там, в лесу и на лугу? Никто, да этого и не требуется. Рыхление там заменяют опавшая листва в лесу и сухая, отмершая трава на лугу. Я раньше этого не видел. Вернее, видел, но не знал. Для чего деревья сбрасывают листву под себя? Зачем трава ложится под тальм снегом на том месте, где росла? Оказывается, они сами себя кормят!

очередь, доводит минералы почвы (азот, фосфор, калий и другие) до состояния усвоения их корнями растений. И растения «кушают». Однако большую часть азотного питания растения получают из окружающей их воздуха, а не из селитры.

Отмирая, бактерии и микробы становятся пищей для более «прожорливых» — червей. Пропуская этих «умерших» через свою пищеварительную систему, почву, органику, черви преобразуют всё это в гумус. На выходе пищеварительного тракта червей образуется очень мелкий и питательный комочек субстрата. И все эти комочки скреплены между собой слизью тех же червей. Для растений это та самая питательная пища. Чем больше гумуса, тем почва плодороднее. Из этого следует, что плодородие почвы измеряется не запасом питательных веществ, а наличием и численностью в ней почвенной микрофлоры.

В тот год я впервые попробовал мульчировать землю опавшей листвой. И на сегодняшний день могу утверждать, что листва для меня является самым эффективным видом органической мульчи. Она задерживает влагу, не даёт почве высохнуть под палящими солнечными лучами, создаёт нужный микроклимат для почвы, способствует жизнедеятельности дождевых червей и других полезных организмов, постоянный процесс переработки органических остатков даёт нужное для роста растений тепло. Также первое время мульча сдерживает рост сорняков.

Весной после стаяния снега в делянках (на грядах) на поверхности почвы из этой самой листвы образуется органический «асфальт». Я не преувеличиваю, потому что использую листву в виде мульчи в своих делянках на протяжении многих лет. Разложившаяся осенью листва ещё рыхлая после раскладки, и листья лежат как попало. Но выпавший снег придавливает её к поверхности почвы, как «асфальтный каток».

Весной все листья уплотнены между собой и прижаты к почве. И почти до середины лета, а может, и дольше (всё зависит от слоя листвы) этот органический «асфальт» не даёт развиваться одуванчику, пырею, мокрице, кислице и другим сорнякам. Однако нужно помнить, что почвенные обитатели всегда начеку. Как только температура почвы прогревается, достигнув оптимальной, листва начинает перерабатываться почвенными «поварами» в доступное питание для растений, под которыми она лежит. И, конечно, её слой уменьшается. От листовой пластины остаются одни прожилки, и в этот момент дремлющие сорняки начинают пробуждаться. Растения, которые мы высадили, уже окрепли и противодействия со стороны сорняков не ощущают, потому что им вдоволь хватает и питания, и влаги, да и посажены или посеяны они были в «живую» почву и намного опередили в развитии сорняки.

Давайте дадим показать нашим «дождевикам» и «навозникам» всю силу и мощь! Только им нужна наша помощь: замульчируйте поверхность почвы — и вы увидите, на что они способны. Не хотите помогать, тогда просто не мешайте им (сгребая опавшую листву и унося её с того места, куда она Природой нанесена)!

Теперь я знаю, кто «делает землю». Предлагаю говорить и писать правильно: «землепользование», а не «земледелие».

Мои советы:

Листьев для мульчирования нужно столько, чтобы весной образовался слой 5–7 см. Основное мульчирование я делаю осенью. Осенняя мульча придавится снегом, и весной её слой будет намного плотнее. Если всё же мульчировать пришлось весной, я произвожу обязательный полив, мульча оседает и уплотняется постепенно за несколько дней.

Культуры, под которыми постоянно присутствие мульчи желательно: огурец, помидоры, капуста, редис, сельдерей, морковь, свёкла, петрушка, укроп и фасоль.

Для образования головок у лука и озимого чеснока требуется незначительное оголение почвы, чтобы понизить её влажность и повысить температуру. Для озимого чеснока это первая декада июня, для лука — первая декада — середина июля.

Под большинством однолетников присутствие мульчи предпочтительно в неограниченных количествах.

Больше обращая внимания на сами растения, с годами вы научитесь их хорошо понимать.

Сергей Дьяков.
www.ecology.



Простой способ выращивания рассады

Хорошо тому, кто уже живёт на земле. А кто пока в городе? В условиях городской квартиры выращивание рассады — дело непростое, кропотливое. Не случайно многие дачники или огородники стремятся приобрести уже готовую к пикированию рассаду на базаре.

Но при этом легко купить кота в мешке. Неизвестно, какими сортами вас «потчуют». Поэтому лучше уж своими силами да свои, уже испытанные сорта.

В прошлом году я случайно узнала об этом простом способе выращивания рассады — в пластиковых бутылках или контейнерах. Мне понравился. До самого пикирования растения развиваются без обычной в таких случаях земли.

Подойдут любые прозрачные коробки с крышкой высотой 8–10 см, но ещё лучше — пластмассовые бутылки, только непременно светлые, прозрачные

Разрезаете их предварительно пополам по длине. На дно укладываете 6–8 слоёв туалетной бумаги, хорошо увлажняете. Сверху укладываете семена, как будто сажаете, прижав слегка ложечкой. Семена не должны соприкасаться друг с другом, чтобы после корешки растений не переплелись.

Сверху на бутылку натягиваете обычный целлофановый пакет и завязываете его. Так у вас получается своеобразный парничок.

В таком виде ваши парнички могут находиться и две, и три недели, сколько потребуется. Отрастают только только два листочка, но корень, как правило, хорошо развивается.

Поливать не надо, потому что в вашем парничке — конденсат, он постоянно возвращается, эдакий круговорот воды в бутылке. Когда надо, пересадите в землю.

Очень хорошо этим способом выращивать сложные для выживания семена петунии, земляники, хорошо всходят и развиваются капуста, помидоры, перцы, кабачки и т. д. Действительно, как и пишут, рассада, посаженная таким образом, даже перегоняет ту, что сажали обычно, так как у неё уже большие корни, которые, только зацепившись, начинают пускать листву. А обычная рассада сначала усиленно пускает корни, а потом всё остальное.

Кроме того, благодаря такому «детскому садику» есть возможность выбрать среди всех ростков самые сильные, с хорошо развитой корневой системой. Да и работать с ней будет удобно.

Когда развернутся первые настоящие листочки и появятся зачатки настоящих, рассада готова к пикированию. Вытаскиваете аккуратно растения из мини-тепличек, укорачиваете корешки до 5 см и высаживаете в горшочки или ящики с питательной почвой.

Доброго посадочного сезона!

Валентина ИЗМАЙЛОВА.
г. Курск.



Если бы я начинала с нуля

Эта статья — порыв души. Наша семья обустроивает своё поместье уже 12 лет. И всё это время я думала: «Да кто ты такая, чтобы лезть со своими советами?» А вот сейчас, в данную минуту, вдруг возникло чувство, что, может быть, мои советы могут помочь кому-нибудь. Поэтому пишу, что бы я сделала, если бы начинала всё с нуля.

1.

Не спешила. Прежде чем что-то планировать в поместье вообще, нужно изучить его ландшафт. Присмотреться, особенно по весне, как течёт вода, где она скапливается и сколько держится летом. Это нужно для того, чтобы определиться с прудом.

Пруд в поместье просто необходим. Его нужно делать максимально приближённым к природным предпосылкам местности. И прежде чем рыть, — изучить литературу, найти знающих людей и проконсультироваться с ними, как лучше вырыть пруд.

Мы 12 лет назад такой возможности не имели. В нашем понимании тогда пруд — это большая яма. Выкопали мы пруд на пересыхающем ручье и перегородили его дамбой с одной стороны. Плодородку не снимали. Теперь имеем сильный перепад уровня и проблемы с тем, что дамбу частенько размывает по весне. Эх, нам бы в то время теперешние наши знания, такая бы красотишка могла получиться! Хотя грех мне жаловаться: водой пруд наполняется по весне до краёв, я

даже в нём могу немного плавать, и как же он нам помогает при поливе! А полив — вещь совершенно необходимая в поместье. Столько всего нужно сажать, а следовательно, поливать, мама родная!

Определились с прудом, определились с домом. Под дом нужно выбирать самое сухое место, как правило, оно и самое высокое на участке. Я тогда этого не знала, но интуиция сработала. Привезли мы переносную палатку, и я таскала её по всему поместью. Залезу, лягу, полежу, прислушаюсь к своим ощущениям. Выбрала место для дома там, где мне было лежать комфортнее всего. Впоследствии выяснилось, что это самое высокое и сухое место в поместье.

Определились с местом — не значит тут же копать и строить. Просто теперь у вас будет возможность планировать всё остальное. Дом и пруд — основные ориентиры, которые нужно учитывать при строительстве поместья. Также необходимо выяснить — влажный или сухой у вас участок земли, как залегают грунтовые воды. Это нужно для того, чтобы определиться с погребом. Если сухо — можно копать его и углублять в землю.

Нам пришлось делать насыпной погреб. Если погреб насыпной, его лучше делать одновременно с прудом, тогда у вас сам собой решается вопрос, куда девать землю из пруда и чем засыпать погреб. Из пруда берёте, на погреб насыпаете. Вот только саму коробку необходимо очень хорошо гидроизолировать, прежде чем на неё землю насыпать. А ещё необходимо продумать систему, которая не позво-

лит впоследствии дождям размывать насыпь. Мы тогда этот вопрос не продумали, в результате сейчас макушка погреба оголилась, а по бокам он расширился. Теперь вот думаем, что нужно выставить вверху ярусы и подсыпать ещё землячки. Но можно и что-то другое придумать.

2.

Первым посадите хотя бы один кустик чёрной смородины (посадите где-нибудь, особенно не задумываясь над местом посадки, на данном этапе это не имеет большого значения). Это совершенно неприхотливый кустарник. Главное, не давать его забивать высокой траве. Сделать это не сложно, просто вокруг кустика положите хороший слой сена — замульчируйте. (Это послужит вам и наукой о мульчировании, вы наглядно увидите, сколько нужно сена положить, чтобы сорняки не прорастали). Пока вы будете строить и сажать всё остальное, у вас в поместье будет уже расти и набираться сил замечательный ягодник. Листья — в заварку, ягоды — в рот, красота! Чёрная смородина легко черенкуется, поэтому, когда через несколько лет кустик разрастётся, посадочный материал можно будет брать прямо на месте и бесплатно.

3.

А вот теперь начинается серьёзный умственный процесс: где будут огород, сарай, сад косточковый (вишня, слива и т. д.) и сад семечковый (яблоня, груша). Эти два сада лучше не совмещать. Также обдумайте, что вы ещё хотите иметь в поместье (лесочек, сенокос, туа-

лет, птичник и т. д.) Хорошо, что не надо думать над тем, где сажать живую изгородь!

Я бы советовала огород делать недалеко от пруда. Поверьте, таскать воду (если у вас нет электричества, чтобы бросить в пруд насос и поливать из шланга) — занятие не из лёгких. А сарай удобнее разместить недалеко от огорода. Сарай лучше сразу делать большим. Первое время он послужит вам не только для хранения лопат, вил, грабель и всякой всячины (которой всегда очень много), но ещё и крышей над полевой, особенно если вы пока что бываете в поместье наездами. Ведь дождь элементарно надо где-то переждать. Кровать надо где-то поставить — отдохнуть по-человечески, еду приготовить на маленькой плитке газовой. Отдыхать в поместье — очень важно!

ОСНОВНОЕ, ЧЕМУ НЕОБХОДИМО НАУЧИТЬСЯ В ПОМЕСТЬЕ, — РАСЧИТЫВАТЬ СВОИ СИЛЫ И ВРЕМЯ!

Неумение рассчитывать свои силы — это то, на чём многие обжигаются. Настроит человек планов городье, начнёт делать, а сделать не может, вот и бросает всё. Поэтому десять раз подумайте, как можно упростить то, что вы задумали.

Когда переберётесь из сарая в дом, то на освободившемся месте можно будет сушить картошку, морковь, свёклу, прежде чем убирать их в погреб (я сейчас так и делаю — очень удобно).

Теперь по поводу огорода. Тут тоже торопиться не следует. Поверьте, огород требует много времени и сил, а вам по первости ещё и строить надо. Сначала можно сделать одну небольшую грядочку, которая позволит вам присмотреться к земле. Хорошо, если у вас плодородная земля. В противном случае вы поймёте, что земли у вас много, а сажать некуда. Тогда придёт делать компостные кучи. Они легко делаются. На скорую руку сколачиваются большие ящики без дна и во время сенокоса закидываются зелёной травой. Туда же идут все отходы. Ящиков лучше сделать сразу два, рядом, потому что внизу перепревает всё быстрее. Поэтому, когда надо взять хорошей землячки, сверху не перепревшее ещё содержимое из одного ящика перекидываете в другой, а снизу берёте перегною. И так по кругу.

Ну вот, что вспомнила, то сразу и написала. Может, кому-то поможет мой опыт. В любом случае главное, чтобы у вас получилось родное, любимое поместье!

Анна.

Живучий и полезный орех маньчжурский

Ходили ли вы когда-нибудь по этой небольшой аллее на улице Кирова в городе Осинники? Если не бывали там, сходите, оглянитесь, подышите.

Там особенный воздух, который сначала удивляет, потому что не понимаешь, что с тобою происходит, откуда это живительное благоухание происходит. Встревожись от неожиданности, а потом из головы исчезнут все мелочные заботы, почувствуешь себя бодрее и спокойней, захочешь присесть в тени и спокойно подышать влажным ароматом. Откуда он? Оглянешься — кругом серые гладкие стволы деревьев. Посмотришь вверх — неба не видать, только зелёная густая паутистая завеса из ярко-зелёной листвы. Вот откуда падает на нас этот чудесный поток чистого здорового воздуха...

Орех маньчжурский, который очень похож на грецкий, насадили здесь в начале 1970-х годов. Тогда местные жители мало себе представляли, как он будет выглядеть в зрелом возрасте, потому и сажали недалеко друг от друга. Деревья, посаженные редко, лучше себя чув-

ствуют, широко раскидываются на свободном пространстве и выглядят более мощно, красиво. С дубом поспорят. А здесь кинулись наперегонки вверх, к солнышку, мешая друг другу, а на высоте 8–10 метров сомкнули кроны и образовали шикарный благоухающий шатёр.

Вряд ли кто-то додумался воспользоваться дарами чудесного дерева. Даже листья не собирают, хотя говорят, что маньчжурский орех — «лекарство от сотни болезней», и в местных аптеках, как пишут в рекламе, лист ореха можно купить за 110 рублей (15 г). Вот бы знали мы, какое богатство висит над нашей головой: драгоценные залежи.

Биолог из Казахстана Ирина Логинова пишет: «Мощная зелёная крона маньчжурского ореха способна улавливать пыль и газ. Орех выделяет особое бактерицидное вещество — юглон, которое обеззараживает атмосферу. Ореховыми деревьями целесообразно обсадить все автостоянки и подземные гаражи, ведь большие перистые листья ореха очищают воздух от паров бензина, ацетилена и других загрязнений.



Не случайно в Беларуси вступает в силу программа по созданию ореховых рощ на территории, пострадавшей от чернобыльской аварии».

Так что маньчжурский орех на сегодня — самая полезная и удобная культура не только для улучшения дизайна наших садов, но и для облагораживания и улучшения экологии улиц, аллей, парков в наших городах. Тем более что продолжительность жизни дерева — более 250 лет. Свежее дыхание можно обеспечить не только себе, но и нашим далёким потомкам.

<http://sadisibiri.ru>





По-русски, как по-французски

Как оригинально оформить огород



строгой симметрии. В классическом варианте на французском огороде для планировки используют прямоугольник или ромб, между собой разделяемый на равные части гравийными или мощёными дорожками. В месте пересечения тропинок располагают солнечные часы или малые архитектурные формы: скульптуры, высокие клумбы, фонтаны и другие декоративные предметы.

Растения на французских грядках размещают чёткими рядами. Обязательно соблюдаются все правила флористики и колористики. Важное отличие такой планировки сада, которое должны учитывать садоводы, желающие знать, как оформить французские грядки на русский манер, — это непременно обрамление дорожек и посадочных линий металлическими элементами, деревянным декором или бордюрами из натурального камня.

Основные отличия и особенности

Первоначально стоит ознакомиться с главными особенностями французского огорода. Основное отличие — это оригинальная планировка участка.

Выделяют два типа обустройства французских грядок:

1. Квадрат с высокими посадочными местами (до 30 см от поверх-

ности грунта). При этом грядки организуют одинакового размера, объединяют в геометрические модули (треугольники, прямоугольники или ромбы) и разделяют удобными межами. Всего устраивают, как правило, четыре квадрата, которые в итоге соединяются в один квадрат большого размера.

2. Огромный круг из нескольких отдельных грядок-сегментов. От центра круга расходятся разделительные межи в виде дорожек, которые мостят или плотно утрамбовывают с помощью мелкого гравия. По такому огороду удобно передвигаться, его легко обрабатывать. Кроме того, в промежутках между грядками не растут сорняки.

Обязательный элемент — декоративное оформление грядок в элегантном и изысканном стиле. Некоторые опоры и невысокие ограждения могут ассоциироваться с балконными решётками или боковинами старинных кроватей.

В стилизованные под ретро сады могут заказываться роскошные кованные решётки и витые декоративные опоры. В рисунках ковки могут использоваться ажурные декоры, изображения птиц, растений и животных. Вместо архитектурных элементов применяются необычные огородные пугала или стеклянные шары на специальных палках.

При необходимости отвлечь внимание от каких-то неэффективных деталей ландшафтного дизайна перед ними устанавливают большой вазон с лекарственными травами или съедобными растениями. Во Франции для этих целей часто ис-

пользуют календулу и настурцию. Вазон может быть в виде огромного глиняного горшка, старых вёдер или кадешек, расписанных и стилизованных вручную.

Этапы обустройства

На начальном этапе выбирается форма огорода с абсолютной симметрией и геометрической чёткостью. Ширина дорожек и размер грядок зависят от исходных параметров участка. Важное значение имеют также система полива и выбранная фигура. Обычно ширину дорожек делают не более 60 см. В центре оставляют место под каменную клумбу, статую или статичную скамейку.

Следующий этап зависит от выбранного варианта устройства грядок: приподнятые над уровнем огорода или вровень с остальной территорией. Первый вариант сложнее по исполнению, но более эффективен в использовании и красив внешне. За высокими грядками проще ухаживать и они намного эффективнее смотрятся.

При обустройстве французско-

го огорода большое внимание уделяется подготовке почвы. Для увеличения доступа кислорода к корневой системе цветов и растений даже в самую плодородную почву добавляют треть песка. При наличии в исходном грунте большого количества песка его разбавляют навозом или компостом. Идеальное сочетание в самой подходящей почве — это равнозначная смесь грунта, торфа, песка и органических удобрений.

В процессе создания французских грядок минеральные удобрения не используют. Их добавляют только в виде периодической подкормки растений.

Французский огород в традиционном понимании — это царство чистоты и порядка, красоты и абсолютной гармонии. Создание такого органичного и комфортного ландшафтного дизайна вполне доступно обычному садоводу-любителю. Потребуется только немного дополнительного времени, труда и незначительное количество финансовых средств.

www.liveinternet.ru

Сам себе дорожник

Дорогу к помещью я строил сам. Есть такая ткань, называется геотекстиль. Стоит она около 35 рублей за погонный метр. Её необходимо постелить на голую землю, выровнять и сверху насыпать гравий слоем 2–3 см. Получается крепкая дорога, через которую проходит даже «урал», гружённый 16 кубами пиломатериала, при этом дорога только выравнивается и ни капли не погружается в глубь земли.

На 44 метра дороги мне понадобились порядка 9 кубов гравия, 44 погонных метра геотекстиля шириной 3,2 метра и 9 часов работы одного человека.

Геотекстиль я покупал различный. Есть в Интернете — по цене около 50–60 рублей за квадратный метр! А есть в различных строительных магазинах, только называется он не геотекстиль, а просто укрывной материал. Я сравнивал — они одинаковые, только укрывной материал дешевле, около 35 рублей за погонный метр.

Сергей ТРИГУБОВ.

http://vk.com/pomestie_maslenkino



Кирпичи из песка

В мире ежегодно производится 1300 миллиардов кирпичей. 10% из них сделано вручную в угольных печах, выделяющих 800 тонн углерода в год (по полтора фунта от каждого кирпича). В Китае и Индии, где большинство печей уже давно устарели, это является одной из основных причин загрязнения воздуха.

Американский архитектор Джинджер Дозер нашла способ создавать кирпичи без выпекания в печи, а с помощью бактерий. За свой проект она получила в прошлом году первое место в номинации One Design Fix For The Future на престижном конкурсе. Вся особенность процесса изготовления заключается в том, что в песок добавляются непатогенные бактерии (см. справку) для выделения кальцита, после чего рассыпчатый песок превращается в твёрдый кирпич с некоторыми свойствами, присущими и пес-

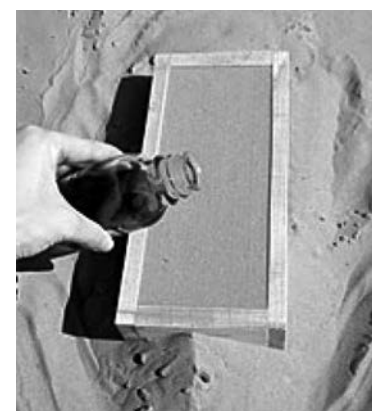
чанику. Производить такие кирпичи можно где угодно, без использования электроэнергии, и это замечательно.

То есть, если вы подождёте недельку после того, как польёте песок раствором, получите крепкий кирпич. Один из судей об этой технологии сказал: «Нам представили очень простой концепт, полностью объяснённый наукой. Это ещё одно доказательство того, что всегда будут появляться инновации для решения основных проблем».

Справка. Непатогенные бактерии (пробиотики) [греч. *pathos* — страдание и *genes* — порождающий, рождающийся; греч. *bacterion* — палочка] — бактерии нормальной микрофлоры организма, не вызывающие развитие заболеваний, а часто и помогающие организму (лактобактерии, бифидумбактерии, энтерококки, кишечная палочка и др.). К примеру, отдельные непатогенные бактерии, живущие на коже и в кишечнике человека, приносят пользу животному организму, поскольку способны вытеснять любую инфекцию с занятого ими участка поверх-

ности. Биопрепараты из живых непатогенных бактерий используются для профилактики и лечения дисбактериоза.

Ещё в начале прошлого века профессор И. И. Мечников, работавший в Париже в институте Пастера, выдвинул революционную идею использования особого вида бактерий для «продления жизни», как он сам их назвал. Позже эти бактерии были названы Р. Фуллером «пробиотиками», что буквально означает «для жизни», в противовес антибиотикам — «против жизни».





— Этого хватит?
Там было всего несколько мелких монет. Но девочка с гордостью продолжала:
— Знаете, я хочу подарить это своей старшей сестре. С тех пор как умерла наша мама, сестра заботится о нас, а на себя у неё не остаёт-

ляр и отдельно обёрточную бумагу и развязанный бант.

— Эти бусы были куплены здесь? Сколько они стоили?
— А! — сказал хозяин магазина. — Стоимость любого изделия в моём магазине — это всегда конфиденциальный договор между мной и клиентом.
— Но у моей сестры было толь-

Бирюзовые бусы

Хозяин, стоявший за прилавком своего магазина, рассеянно смотрел на улицу. Маленькая девочка подошла и буквально прилипла носом к витринному стеклу. Её глаза заблестели от восторга, когда она увидела то, что искала.

Она вошла внутрь и попросила, чтобы ей показали бусы из бирюзы. — Это для моей сестры. Вы можете красиво завернуть их? — спросила девочка.

Хозяин с недоверием посмотрел на малышку и спросил:

— А сколько у тебя денег?
Без тени сомнения она вынула из кармана платочек, высыпала на прилавок всю имевшуюся там мелочь и спросила, счастливо улыбаясь:

ся времени. Сегодня день её рождения, и я уверена, что она будет счастлива получить такие бусы, они очень подойдут под цвет её глаз.

Мужчина взял бусы, пошёл в глубь магазина, принёс футляр, положил туда бирюзу, обернул синей лентой, завязав бантик.

— Держи! — сказал он девочке. — И носи осторожно!

Девчушка выбежала счастливая и вприпрыжку понеслась к дому.

Рабочий день подходил к концу, когда порог того же магазина переступила молодая девушка. Она положила на прилавок знакомый фут-

ко несколько монет. Бусы из настоящей бирюзы, так ведь? Они должны стоить очень дорого. Это нам не по карману!

Мужчина взял футляр, с нежностью и теплотой восстановил упаковку, вручил девушке и сказал:

— Она заплатила самую высокую цену... Больше, чем мог заплатить любой взрослый: она отдала всё, что имела.

Тишина заполнила маленький магазинчик, и две слезы скатились по лицу девушки, сжимающей в дрожащей руке небольшой свёрток...

Принцип 1 минуты, или Японская методика против лени

Спонедельника начну новую жизнь, буду ходить в тренажёрный зал, заниматься йогой, делать самомассаж, качать пресс... — каждый из нас периодически ставит себе какие-то цели и не достигает их, переносит на следующий месяц, на несколько месяцев, на год. Не потому ли это происходит, что мы сразу хотим многого, и планы наваливаются на нас тяжёлым грузом, не давая в итоге сделать даже самую малость.

Иногда мы рьяно начинаем выполнять задуманное, но прозанимавшись, к примеру, 3 раза в неделю в тренажёрном зале по несколько часов, бросаем занятия на долгое время. Почему так происходит? Потому что нагрузка большая, потому что надоедает, а привычка ещё не выработана.

Существует методика «кайдзэн», в которую заложен принцип «одной минуты». Суть этой методики состоит в том, что человек занимается определённым делом ровно одну

минуту, но изо дня в день и в одно и то же время. Одна минута времени — это совсем мало, а значит, легко выполнимо для любого человека. Лени не встанет на вашем пути. Те же самые действия, которые вы не хотели выполнять в течение получаса, придумывая отговорки или оправдания, вы с лёгкостью выполните за минуту.

Попрыгать на скакалке, покачать пресс, сделать гимнастику для глаз, позаниматься йогой, почитать книжку на иностранном языке — когда время ограничено одной минутой, занятия не кажутся вам трудными выполнимыми, а наоборот, приносят радость и удовлетворение. А делая маленькие шаги, вы совершенствуетесь и достигаете больших результатов.

Немаловажно то, что вы побеждаете неуверенность в своих силах, освобождаетесь от чувства вины и беспомощности, ощущаете успех и победу. Вдохновляясь чувством успеха, вы постепенно увеличивае-

те минутные занятия на пятиминутные и так далее. Потом незаметно подойдёте и к получасовым занятиям. Прогресс налицо!

Кайдзэн зародился в Японии. Само слово является составным и включает в себя — «кай» (перемена) и «дзен» (мудрость). Автором этой концепции является Масааки Имаи. Он считает, что кайдзэн — это настоящая философия, которая может быть одинаково успешно применена и в бизнесе, и в личной жизни.

Любям европейской культуры японская методика может показаться неэффективной, так как на Западе устоялось мнение, что без больших усилий хороших результатов не добиться. Но масштабные программы, отнимающие много сил, могут сломить человека и остаться безрезультатными. А принцип «кайдзэн» подойдёт всем и может быть применен для многих сфер жизни. Японцы, например, используют стратегию постепенного и постоянного улучшения в сфере менеджмента.

Осталось только определиться с вашими потребностями и начать применение методики «кайдзэн» на практике.

Ведущий хороводно-игровой праздник
Новосибирск

21-25 января 2015 ступень 1
27-30 января 2015 ступень 2

www.Na-prazdnik.info
<https://vk.com/horovodnsk>

+7 913 728 4040

Советы 104-летнего старца

Меньше сиди... Ходить много надо. При хождении подошвы трутся и питают этим мозг.

Мы удивляемся, почему так легко плавает рыба в толще воды... Почему так легко летает, почти не махая крыльями, птица в воздухе... Потому что они знают свой ритм — чередование силы и спокойствия. Всю жизнь этому надо учиться и нам, осознанно вслушиваясь в каждую клеточку — чего она хочет. А лучше всего это делать при ходьбе пешком. Научись владеть своим ритмом — и будешь, как рыба в воде, как птица в небе. И всё задуманное осуществится, а жизнь будет лёгкой.



Здравушкины рецепты •

Оксана Мицкевич

г. Бобрыйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Эликсир молодости

«**К**то бы мог подумать, что в этих маленьких семечках заключена такая великая польза?» — думала я, рассматривая семена льна. Передо мною на столе стоял пакет с семенами, из которых я собиралась сделать свой любимый «эликсир молодости».

Не верите? Тогда присаживайтесь поближе. Пока я буду готовить вкусный напиток, как раз успею побеседовать.

Сейчас, в холодное зимнее время, я практически каждое утро готовлю льняную кисель. Ну, это ли не чудо! Практически биологически активная добавка. Меня вообще поражает, как могут люди такие суммы отдавать за витамины, когда они вокруг нас находятся, только руку протяни!

Кстати, лён известен людям с самых древних времён (как уверяют учёные, ещё с каменного века). Говорят, Карл Великий, король франков, в VIII веке даже издал закон, в котором обязал всех своих подданных употреблять в пищу семена льна по причине его чудодейственных свойств. Вот так-то!

А свойства и вправду ведь что ни на есть чудодейственные: семена льна улучшают работу нашего желудка, кишечника, печени, почек, сердечка и даже щитовидной железы! Если употреблять сей продукт регулярно, то можно значительно повысить иммунитет и к тому же здорово омолодить свой любимый организм!

А знаете, почему? Весь секрет в том, что лён принадлежит к тем редчайшим растениям, в которых содержится растительный аналог женского полового гормона эстрогена. Представляете?! Причём он держит уверенное первенство среди других продуктов по количеству содержания его! Поэтому употребление семени льна так благотворно сказывается на внешности прекрасной половины человечества.

Да и другой половине не повредит. Ведь лён имеет в своём составе цинк, так необходимый для мужчин. Кроме того, в нём обнаружены удивительные вещества — ЛИГНАНЫ.

«И что это за зверь такой?» — спросите вы. Это наши маленькие помощники. Можно сказать, три в одном: сочетают преимущества антиоксидантов, клетчатки и фитостероидов. То есть НАТУРАЛЬНЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ГОРМОНЫ, которые обладают сильными антиканцерогенными свойствами.

Причём в льняном семени ценных лигнанов содержится в 7 раз больше, чем в семенах кунжута (почётное второе место), в 338 раз больше, чем в семенах подсолнечника, в 475 раз больше, чем в орехах кешью, в 3200 раз больше, чем в арахисе. Эти элементы (по сло-

вам учёных) способствуют значительному снижению риска возникновения рака молочных желёз у женщин.

Ну прямо сам Бог велел нам, богиням, ввести его в свой рацион!

Но и это ещё не всё!
Если регулярно употреблять семена льна, то можно здорово очистить организм от шлаков и токсинов.

Простудились? И снова это чудо природы приходит на помощь, так как имеет антибактериальные, противовоспалительные и отхаркивающие свойства.

Если есть и какие-то проблемы сердечно-сосудистого характера, то семена льна прекрасно помогут справиться и с ними (нормализует давление, восстанавливает сердечный ритм, очищает сосуды от тромбов).

Я уже не буду углубляться в витаминно-минеральный состав, только упомяну, что он содержит селен, железо, калий, кальций, хром, никель, йод, бор и витамины С, А, Е, F. Сочетание этих ценных компонентов уже само по себе делает продукт уникальным. Настоящая кладёшь, что и говорить!

В общем, одни плюсы, остаётся придумать, как полезное (фи!) превратить во вкусное (ням-ням!).

Самый простой вариант — добавлять семена льна или льняную муку везде и всюду, как это делаю я.

А ещё проще — пить по утрам приятной такой киселец.

Для его приготовления понадобятся:

- 2 ст. л. семян льна;**
- 1 ст. воды;**
- 2 ст. л. ягод (замороженных, в свежем или сушёном виде);**
- 1 ч. л. мёда.**

Семя льна заливаем стаканом воды с вечера.

У меня, например, множество сушёных ягод. Так я их замачиваю вместе со льном, добавляя ложечку мёда. Утром такая вкусняшка получается! Причём самая что ни на есть СЫРОЕДЧЕСКАЯ! Остаётся только хорошенько размешать и выпить.

Нет ягод? Замените их чайной ложечкой лимонного сока.

Если хочется в зимнюю стужу чего-то тёплого, то можно слегка подогреть наш чудесный напиток.

Если же, наоборот, больше по вкусу охлаждающий коктейль, то можете замоченные семечки взбить блендером вместе с мёдом и замороженными ягодами.

ВТОРОЙ ВАРИАНТ (на случай, если забыли, как нередко делаю я, позаботиться о себе с вечера).

Утром те же 2 ст. л. семян льна нужно измельчить в кофемолке и залить стаканом тёплой воды.

Настоять полчаса.

Получится тот же эффект киселец. Остаётся добавить ягоды с мёдом и наслаждаться приятным сочетанием вкуса и пользы!

До новых встреч!





— **П**ора мне, — сказал Иванушка, затагивая дорожную котомку.

— Ну, пора, так пора, — скучным голосом согласилась Баба Яга. — Погостил, подкормился, уму-разуму научился...

— Угу. Спасибо душевное за хлеб, за соль, за перину мягкую, за баньку жаркую... М-м-м, эта банька! Да, дров я там три поленницы впрок наколот, ежели что... надолго теперь хватит...

— Ты не тяни kota за хвост, давай уже, — сурово приказала Яга. — Вон пирогов возьми в дорогу.

— Стало быть, спасибо за всё, и будьте здоровы. Пойду я.

— Да иди ты! — радушно напутствовала Яга. — Овощ тебе в помощь!

— В смысле?

— В смысле хрен с тобой!

— А-а... — рассеянно пробормотал Иван. — Ну всё. Обниматься будем?

— Ещё чего! — сурово нахмурилась Яга. — Долгие провода — лишние слёзы. Давай-давай, двигай, богатырь...

Иван вскинул котомку на плечо, отвесил земной поклон и бодро двинулся по направлению к чаще. Яга стояла на крыльчке, смотрела вслед из-под руки. Здоровенный чёрный котьяра вышел из избушки, сел у порога и презрительно фыркнул.

— Ну и что ты тут расселся? — неприязненно спросила Баба Яга. — Опять, небось, жизни учить будешь?

— М-м-н-н-н-я... а смысл? — иронически прищурился кот. — Учёных учить — только портить...

— Вот-вот... и нечего тут ухмыляться.

— Кто ухмыляется? — притворно удивился кот. — Я, напротив, скорблю и выражаю соболезнования... в связи, значит, с безвременным исходом очередного подопечного...

— А венком?! — нахмурилась Яга.

— Учёного kota-то? Я вас умоляю! Я ужасно расстроюсь и не смогу ни по цепи ходить, ни сказки сказывать. Так что себе дорожке выйду. — Сказки он сказывать не сможет... Велика потеря... Ты бы, чёрт мохнатый, хоть раз для меня сказку сложил, для хозяйки своей... А то кормлю-пою тебя, а ты только сторонних клиентов обслуживаешь...

— Сказку? Для тебя? Это, например, на какую же тему?

— На какую, на какую... Сам, небось, знаешь!

— Не-а, не знаю, — зевнул кот и стал вдумчиво умываться, вылизывать свою белую манишку.

«Опрятный, зараза», — машинально подумала Яга.

— Чегой-то? Неуж сызнова гостей намываешь? Не-е-е, ты кончай это дело, мне отдых требуется и восстановление душевного равновесия. А то я с этим Иваном-болваном вся утомилась. Ну ладно, ладно, не болваном — дураком... Вот скажи на милость, почему все эти дурачки сюда, к избушке моей, нескончаемой чередой тянутся? Нет, ну это я зря спрашиваю, сама ответ знаю. Бабу Ягу все знают, если мудрости-силёнок-волшебства понабраться надо, куда ж ещё? К Яге! А опосля он уже вовсе и не дурак, а если и дурак, так удачливый. Ясное дело, дальше ему сказочными дорогами да на подвиги. Так что дело обыденное: помогла — и до свидания, скатертью дорога!

Кот прекратил гигиенические процедуры и уставился на Ягу — весь такой внимательный, понимающий.

— М-н-н-я... Ну-ну, продолжай, интересная сказка получается...

— А чего продолжать-то? ПЕРСОНАЖ я, значица, ПОПУЛЯРНЫЙ,

Баба Яга выходит замуж

Самоисполняющаяся сказка (о том, как загадывать себе мужчину, и для тех, кто ещё не встретил своего суженого).



УВАЖАЕМЫЙ... Живу в достатке, а если чего и нет — миглом наколдую, я ж волшебница знатная, для меня ничего невозможного нет! А что на отшибе, в глухомани — так это мне как раз по нраву, утомляюсь я среди суеты людской, природу я люблю и тишину...

— Ну и про что тебе сказку сказывать, ежели ты и так всем довольна?

— Всем, да не всем... Вот если честно, завидки меня берут: с чего это так устроено, что все Елены Прекрасные, Василисы Премудрые, Марьи-Искусницы и прочие Крошечки-Хаврошечки в конце концов замуж выходят, счастье своё обретают, за мужем живут, как за каменной стеной, а я должна и сама выживать, и ещё добрых молодцев морально и материально поддерживать?

Кот презрительно фыркнул.

— Ну да! Накорми их, напои, в баньке попарь, советы добрые им дай, самооценку подними, где они по жизни напортачили, растолкуй, а ещё и подарки: кто рушничок с оберегом с собой уносит, кто грёбень волшебный, а кто и меч-кладенец волочит. Пользуются моей добротой, а я отказать никому не могу.

Кот зажмурился и покачал головой, словно тоже ужаснулся: ох, пользуются, вон сколько добра перетаскали!

— Оно, конечно, по сюжетной линии мне от этого дела никак не отвертеться, им другие дела сказкой определены, но вот как бы хорошо было, если бы в избушке меня кто-то ждал... Работа работой, а для души тоже кто-то быть должен. Али я не женщина?

— Ну так наколдowała бы себе спутника жизни, за чем же дело стало? — удивился кот.

— Дык это... сама не знаю, какого мушшину мне надо, — призналась Баба Яга. — За жизнь мою сказочную, многотрудную кого только у меня не было... да что я рассказываю, ты ж и сам всё с печи наблюдал! Только вот со временем на шею они мне садятся... а мне это очень огорчительно! Потому как я на себе

и без того всё волшебство мира тащу, а тут ещё и они на закорки мостятся...

— А это потому, что ты привыкла помогать да направлять, советы мудрые давать да штуки волшебные... Тебе разве такой мужчина нужен, который все ещё свой путь ищет да подвигам жаждет? Ну уж нет, это не спутники, это — гости! Тебе мужчина нужен тебе под стать, самостоятельный и обстоятельный, у какого не косяк сажень в плечах, а голова на плечах да опыт за плечами.

— Ох, Котофеич, верно ты про плечи-то глаголешь! — удивленно покачала головой Баба Яга. — А я всё думаю: что это мне со всеми этими богатырями-царевичами через короткое время скучно становится, аж до оскомины?

— А потому и скучно, что всё ты им уже дала, всему научила, значит, отношения исчерпаны, — заметил кот. — Ты же баба мудрая, бывалая, разные виды выдавая, вполне героическая, да ещё и волшебная на всю голову — на кой тебе царевичи да герои? Тебе друг и соратник нужен!

— Да-да-да! — горячо закивала Яга. — Правда твоя, Котофеич, очень мне друга и соратника не хватает!

— А какой он должен быть, этот твой друг и соратник?

— Ну, не знаю, — задумалась Яга. — Как вот так сразу-то определить?

— А ты подумай, что тебе больше мурчит, — промурлыкал кот. — Я вот, например, всегда так делаю. Мурчит — стало быть, нравится. Не мурчит — значит, даром мне этого не надо.

— А как оно узнать, мурчит или не мурчит? — озадачилась Яга. — Я ить не кошка всё ж...

— Ты-то не кошка? — насмешливо уставился на неё котьяра. — Да ты, можно сказать, всем кошкам предок и родоначальница! Ты вспомни: когда в животе тепло да приятно становится, как после сметанки, это и есть «мурчит». Ну же, давай!

— Ну что же мне мурчит-то? Значится, должен он быть не шибко молодой, жизнь знающий и опыт имеющий.

— Умгу-м-м-м... — довольно проурчал кот.

— Телосложения среднего — не толстый, не костлявый, а так, аппетитный...

— Смотри не съешь его под парку-то, — съязвил кот. — А то прецеденты-то были!

— А чтоб не съела я его, должен он быть с понятием и мне не надоедать, — решила Яга. — Значится, у него должно быть своё занятие. Например, я зелья варю, а он сидит в уголке, в поле зрения, пишет, например, чего-нибудь... или считает...

— Значит, образованный должен быть, — кот подсказал.

— Ну да. Учёный.

— А в антимном плане как?

— Способный, но обучаемый.

Азартный, но в меру. Искусный, но без глупостей. Ласковый, но ненавязчивый. Это вот мне очень мурчит!

— И такое возможно, — согласился кот. — Есть такие мужчины на свете, даже и немало. А по хозяйству как?

— Чтобы руки у него были нужным концом приставлены и как положено росли. Чтобы и избушку поправить мог, и табурет сколотить, да и поест приготовить, ежели что.

— Это правильно. А то ты веч-но улетишь куда-нибудь в ступе, а я тут голодный сижу или на птичек охочусь, как будто и не волшебный кот, а какой-нибудь дикий, камышовый... Так что да, кулинарные навыки одобряемммммс...

— Ещё хочу, чтоб был он мягкий и пушистый, без излишней агрессии, — вспомнила Яга. — У меня агрессии на двоих хватит, так что пушай гасит, в случае чего.

— Хорошо, что вспомнила, — заметил кот. — Тебе под горячую руку лучше не попадаться, в жабу превратишь — не заметишь.

— Ага, ага, временами лютую я, то верно... Но если ко мне с понятием, может, и обойдётся. Ты вот по-

лезешь, об ноги потрёшься, помурлычешь — я и оттаиваю... И он чтоб так же!

— Значит, должен твой друг и соратник быть с понятием и ласковый, — уточнил кот.

— Ну, дальше думай.

— Ухаживал чтоб за мной, — подумав, добавила Яга. — Холил, любил и лелеял. Уж очень мне мурчит, когда меня по заслугам балуют.

— Заслужила, имеешь право, — мурлыкнул кот.

— И чтоб я за ним как за каменной стеной! Хочу быть ЗА МУЖЕМ — не перед ним, не под ним, не над ним, а за ним!

— Стало быть, ровня тебе нужна, — подсказал кот. — Чтобы и он волшебником был. Ну, в своей области, конечно. А тебе какие больше нравятся — блондины или брюнеты?

— По молодости-то к брюнетам благоволила, — мечтательно зажмурилась Баба Яга. — Жгучие такие, страстные, иии-эехх, стрррасти в ключья!!! А теперь-то годы уже не те, покоя хочется и взаимопонимания... У самой космы седые, ну и он пусть будет седенький, уютный такой...

— Седенький — не серенький, седина — признак мудрости да опытности, — ухмыльнулся кот. — Как насчёт зажиточности?

— Чтоб ни румян, ни бледен, ни богат, ни беден, а так, посередке, — решила Яга. — Обеспеченный со всех сторон, словом. Избушка-то моя на одну рассчитана, так чтоб у него домик был поболе моего, в уединённом месте и в зелени лесной. Да, ещё транспорт для нас двоих, а то в ступе вдвоём и не сунешься. Чтоб в страны заморские с ним летать не зазорно было и чтоб ни в чём себе не отказывать, но и в злате-серебре не захлебнуться. А то, знаешь, у богатых свои причуды...

— Знаем-знаем, слышали, — согласился кот. — Значит, золотая середина. Ещё что?

— Ещё-то? А чтоб люб он мне был, — застенчиво призналась Яга. — Чтоб, как посмотрю на него, — так триста лет с плеч долой, кровушка играла и ножка притопывала. Чтоб так меня разбирало, что хоть без ступы в полёт отправляйся! Вот это мне решительно мурчит!

— Раз мурчит — будем брать. Ничего не забыла?

— Слушалась меня чтоб, — ещё дополнила Яга. — Не люблю, когда мне перечат. Только чтоб сам по этому поводу-то не бесился. Добровольно, значит... Но мнение своё чтоб имел и в жизни применял!

— Понятненько, нужен умеренный подкаблучник. Ну что, подведём итоги? Интересно тут получается!

— Давай, давай, самой интересно! — оживилась Яга.

— Посмотрим, кто Бабе Яге в мужья согдится. Нам нужен друг и соратник, мужчина, близкий по годам, с образованием, то есть учёный, с мудростью в голове и опытом за плечами, умеренный подкаблучник, приятной внешности, в прошлом пусть брюнет, а ныне седой, средней комплекции, жилищно и материально обеспеченный, самостоятельный, работающий и дело своё любящий, с домом просторным и личным транспортом, антимно активный, любящий и нежный, но ненавязчивый, спокойный и уравновешенный, к волшебству склонный, до работы по хозяйству способный, в том числе и готовить, к заморским путешествиям приспособленный, внимательный и понимающий, ласковый и мягкий, ддя тебя очень даже желанный. Всё так?

— Всё так! Прямо портрет нарисовал! — с чувством проговорила Яга. — Вот такой мне и нужен!

— Так это тебе я нужен, — сказал кот.

— Чаво???

— Чаво???

Окончание на стр. 28

А вообще мне сейчас хочется выйти на улицу и кричать громко-громко: БЛА-ГО-ДА-РЮ! От счастья и радости, от гордости и признания! За всё, что здесь происходит!

Это просто фантастика! Гордитесь своими детьми! Гордитесь по-настоящему! От души, от всего сердца! Потому что они у нас такие молодцы! Несмотря на все наши с вами родительские косяки, чрезмерную заботу, безумное от всего огораживание, какие-то предубеждения! Несмотря на весь тот негативный опыт нашей жизни, который отложил на нас те пуды коросты, которые мы все вместе несём на своей душе, на своём сердце. И они не дают возможности нам уметь видеть в наших детях то огромное, мудрое и великое, которое в них всех есть от рождения! И которое мы вместо того, чтобы растить, уничтожаем своей «типа добротой»!

Каково это — услышать от 10-летнего ребёнка, приехавшего впервые сюда, который привык уже дома к телевизору, компьютеру и планшету, слова: «А как же я там дома теперь буду жить, без всего этого, что есть здесь? Что же я там теперь делать буду? Там столько времени свободного, которое нельзя использовать так интересно и плодотворно!»

Каково услышать от девочки 11 лет: «... этот огромный энергетический поток, который мы тут создаём помогая друг другу, веря друг в друга, так помогает нам преодолевать любые трудности!»

Сегодня на осознании говорили ВСЕ! Их как прорвало! Они говорили, ловили волну друг от друга, продолжали мысли, которые вытекали из того, что сказал кто-то! И каждый ребёнок выдавал просто глобально мудрые вещи! То, что можно прочитать у философов, у великих людей! А они говорили то, что чувствовали! То, что шло не из головы, а из сердца!

И как я безмерно благодарна нашему педагогическому составу, этим молодым, но таким мудрым людям за то, что они умеют то, чего не умеем мы. Делают то, чего сейчас не умеет почти никто среди нашего окружения и окружения наших детей! Они умеют их ЛЮБИТЬ ВСЕЛЕНСКОЙ ЛЮБОВЬЮ! И именно она, несмотря на жёсткую дисциплину, на наказания, на огромную строгость, творит ЧУДЕСА!

5 дней в Доброй Школе



Ну у кого из нас, а особенно у новичков, дети с утра встают, одеваются и заправляют свои кровати за 2 минуты? Одеваются на улицу за 1 минуту полностью? Или моют полы тряпкой без швабры и чисто-чисто? Убирают за собой со стола и вытирают столы сразу?

За 20 секунд могут раздеться, лечь в кровать и через 3 минуты уже крепко-крепко спать днём? А у кого дети с огромным интересом слушают науки, например генетику или историю, конспектируют, учат за один день целую большую тему и рассказывают друг другу?

Или идут с удовольствием на танцы и пение? А с утра после рукопашного боя — за 5 минут принимают душ, переодеваются и садятся заниматься?

Понимаю, что по отдельности, может, кто-то что-то делает, но вот все вместе?

И всего 5 дней ушло на то, чтоб жалость к себе у них переросла в желание стать другим! ВСЕГО 5 ДНЕЙ!

А они уже поняли, насколько МНОГО они МОГУТ!

Да, непросто, да нелегко. Но с каждым посещением ДОБРОЙ ШКОЛЫ это всё становится всё легче и проще. И, конечно, очень важно их поддерживать в этом, когда они вернутся!

А это уже касается ОГРОМНОЙ, просто огромнейшей работы над собой для нас с вами.

Очень легко всё уничтожить и перечеркнуть привычным нам действием — иди сюда, рыбка моя, я тебя пожалею; иди отдохни, дорогой или дорогая, моя сюси-пуси, а я всё сделаю!

Мы думаем, что мы ЛЮБИМ! А это не любовь. Это ЭГОИЗМ! Наш эгоизм и наше желание показать себе, что мы нужны! Мы боимся стать ненужными нашим детям и начинаем о них заботиться.

А это не забота! Это уничтожение их характера, их возможностей, их веры в себя. Это то, что делает их бессильными, слабыми и физически и внутренне.

ние ребёнка.

Что делать родителям? Конечно же, нужно пытаться получить компенсацию, так как за год в разных регионах она составляет от 80 до 150 тысяч рублей, с помощью которых родители могут организовать обучение ребёнка более эффективно, наняв дополнительных педагогов или отдав ребёнка в тематические кружки (а хорошие всегда стоят дорого).

Получение компенсации нужно оговаривать сразу с директором школы при написании заявления о переводе ребёнка на семейное обучение. Если вам отказывают, идёте в Департамент образования. Обычно этого хватает. Если же нет — можно написать письмо в Российскую газету, чтобы привлечь внимание к теме. Так поступила Ирина Глазкова из Омска. После её письма омичи, переведшие детей на семейное образование, будут получать:

- на ребёнка начальных классов — 7816 рублей ежемесячно;
- на ребёнка средних классов — 9770 рублей в месяц;
- на старшеклассника — 11724 рубля в месяц.

Можно довести дело до судебного разбирательства, обычно оно заканчивается победой родителей. Если же молча соглашаться с нарушением законов, страдать будет в первую очередь ваш ребёнок.

«Российское Образование».

Вы оказались в другом месте энергетического потока уже!

Вам открылась дорога в Добрую Школу, то место, где меняются судьбы наших самых дорогих человечков! А значит, мы уже тоже другие! И если МОГУТ ОНИ, МОЖЕМ и Мы!

И так, прошёл 6-й день Доброй Школы! Дети крепко спят!

В Доброй Школе всё по-Доброму, хорошо и спокойно! Будьте спокойными и вы!

Ваши дети меняются день ото дня. Они становятся гораздо увереннее в себе, в своих силах и возможностях, в своих умениях и ответственности. Они становятся взрослее с каждым часом! Я горжусь тем, что вижу, и понимаю, как это важно!

И как далеко от сути всего, действительно имеющего настоящее значение в жизни, мы уходим, погружаясь в совершенно не важные ежедневные бытовые проблемы.

Мы зарабатываем деньги и обрастаем бараклом! А потом меняем одно баракло на другое, более до-



Мы должны, наоборот, дать им возможность почувствовать себя сильными, помогая нам, проявляя заботу о нас! И это нужно делать всегда без исключения! Тогда они будут становиться действительно сильными, и их нельзя будет сломить!

А если раскачивать их, как маятник: сегодня ты сильный, а завтра я тебе ботиночки почищу, штанишки сложу аккуратно, постираю, поглажу, портфельчик сложу, сопельки вытру и т. д.

Не получится сделать желаемое! И если всё время напоминать, то же самое будет. Зачем голове работать, если рядом есть тот, кто за меня всё подумает, запомнит и напомнит?

Давайте об этом думать на другой волне! Давайте работать над собой! И если ваш ребёнок вернётся и скажет маме или папе: «Встаём завтра в 6.30 и бежим на улицу, я покажу тебе, чем мы занимались», вы уж соберите все свои силы, даже тени сомнений и все отмазки отбросьте, соглашайтесь, даже если у вас температура 39, — потому что ВЫ ЭТО ДЕЛАЕТЕ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЁНКА И ВСЕХ СВОИХ ПОТОМКОВ! Это как раз и есть формирование в ребёнке гордости за своих РОДИТЕЛЕЙ! Они меня услышали, они приняли меня за взрослого, они разделяют то, что мне по душе! Вот это ЛЮБОВЬ!

И забудьте стереотипы, что дети нас обязаны любить только за то, что мы их родили, кормим, одеваем и обуваем! Да, благодарны они нам будут, возможно, будут даже любить... Но вот будут ли уважать и гордиться нами?

Уважение надо заслужить даже у своих детей!

Что когда-нибудь потом они будут про вас рассказывать своим детям и внукам?

То, что вы работали по 18 часов в сутки, а потом сидели за ТВ, смотрели новости из жизни других людей или тратили свою на то, чтоб смотреть, как живут другие?

Подумайте обо всём, просто сядьте и подумайте!

рогое, при этом стараемся заработать всё больше и баракло купить всё лучше.

На это у нас уходит всё время, голова занята не тем. Нам некогда любоваться природой, радоваться солнцу, красоте деревьев, морозным узорам, пению птиц, дождевым каплям на ветках деревьев, снежинкам, которые все разные и такие красивые! Когда мы с вами брали лупу последний раз, чтоб посмотреть на них самим и показать нашим детям?

Наша жизнь приняла форму ежедневного заученного графика: дом—транспорт—работа—дом—телевизор—сон. Мы выживаем, но сами себя в это загоняем, находя очень убедительные объяснения самому себе в том, почему ничего не можем изменить! Мы не уходим с нелюбимой работы, мы водим детей в школы, которые ругаем, мы не находим в себе силы сменить этот темп и график. А всё потому, что боимся выйти из матрицы, в которую нас специально погрузили.

А наши дети ещё это могут! Могут стать совсем другими за 3–4–5 дней!

Я понимаю, что это нам с вами в первую очередь нужна такая Добрая Школа, которая сможет помочь нам открыть глаза на всё то, что мы потеряли, став взрослыми! Которая поможет нам стать такими, какими мы хотели бы быть, НО...

Как здорово, что весь педагогический состав Доброй Школы может показать нашим детям, ЧТО ТАКОЕ РОДИНА и как её надо любить!

Что каждый должен понимать, что Родину нужно защищать и уметь это делать!

Что мальчишки всегда должны уметь защитить своих близких и девочек!

Что Родина — это образ, который живёт в сердце каждого человека всю его жизнь!

Низкий им поклон за их ВЕЛИКОЕ И ДОБРОЕ ДЕЛО!

Светлана ЛЮИК.

Добрая Земля,
Владимирская обл.

Компенсация родителям за семейное образование

Ребёнок может учиться вне стен школы, однако только за семейное обучение родители имеют право получить компенсацию. Что это за компенсация и откуда она берётся?

Школа получает деньги на каждого ученика для того, чтобы обеспечить его знаниями. Если этот ученик переходит на домашнее обучение — школа всё равно тратит на него деньги, так как организует обучение ученика на дому. При экстернате тоже ребёнок прикреплен к конкретной школе, и школа диктует родителям условия обучения и график сдачи зачётов и экзаменов. Ситуация же с семейным образованием в корне отличается. Тут родители сами организуют обучение своего ребёнка. Они составляют план учёбы и сдачи зачётов и экзаменов, а потому именно они и должны получать за это деньги в размере примерно 8 тысяч рублей на ребёнка. Кроме этого в тех регионах, где предусмотрено бесплатное школьное питание, деньги за бесплатное питание также могут быть перечислены на карту родителей.

К сожалению, большинство

школ категорически не хотят терять деньги, вернее, передавать их родителям. Поэтому вместо семейного образования ребёнка чаще оформляют на домашнее или экстернат. Но тут надо помнить о своих правах. Существует «Закон об образовании» и приложение к нему «О получении образования в семье», где чёрным по белому написано, что любой родитель может воспользоваться правом дать ребёнку семейное образование, которое должно быть профинансировано учредителем учебного заведения. Школы же соглашаются «отпустить» ребёнка на семейное образование лишь тогда, когда родители пишут отказ от денег, что незаконно.

Новый Закон «Об образовании», принятый в 2013 году, оставил для администраций школ множество лазеек, которые они при желании используют. Теперь все расходы по образованию несут сами субъекты Федерации, а значит, именно они должны принять постановление о выплатах компенсаций. Такие «местные» законы приняты не везде, что усложняет родителям получение компенсаций за семейное образова-



За окном сыро и пасмурно. Дома тепло, в печи потрескивают дрова, кошка Лапка пригрелась на моих коленях. Дочка рассматривает учебник по технологии, беспрестанно показывает мне поделки, заинтересовавшие её картинку. Мы во втором классе, учимся дома, — мы на семейном образовании. У меня же всплывают картины того, как я сама начинала учиться.

Родители меня отдали в школу в 5 лет 10 месяцев в нулевой класс, помните, были такие! Утром — уроки, в обед мы спали, в продлёнке гуляли, играли, делали домашние задания. Я любила решать задачки по математике, но была проблема с чтением — оно мне почему-то давалось с большим трудом. Поэтому меня приводили раньше на 15 минут, и я, стоя у доски, читала учительнице — тренировалась.

Но, несмотря на первые сложности, я люблю читать, успешно окончила 11 классов, техникум с отличием, институт — очно. Потому хотела и дочку раньше в школу отдать.

Варя в 6 лет 8 месяцев вполне была готова: самостоятельная, общительная, считала, читала, писала... Но, прочитав «Анастасию» Владимира Мегре, я отложила поход в школу на год.

За этот год многое поменялось в нашей жизни: пришло решение обучать дочь дома, мы переехали на землю — в посёлок.

Я сходила в райотдел образования района, там дали добро. В Вурнарском районе Чувашии мы первые и пока единственные на семейном образовании. Есть опыт в соседнем районе, но там мама учитель (м-учитель) младших классов.

У меня, кстати, есть педагогическое образование — учитель технологии, когда-то вела кружки по рукоделию.

К сентябрю мы выбрали школу. Решился и финансовый вопрос: мне оплачивают домашние уроки, пусть не много (не более 70% от суммы, что государство перечисляет в год на ребёнка школе), но и это маленькая победа. В Зеленодольске (Татарстан) нет и того.

Взяв в руки учебник по математике, я поняла, что из него дочка всё знает. Всё же решили с ней контрольную работу на последней

странице, чтобы убедиться.

Математику за 1-й класс дочь знала, читала бегло, к тому же не по годам развита, да и мои друзья прочли её аж в 3-й класс. Единственное — она не могла справиться с письмом, хотя печатными буквами писала лет с 4-х. Была возможность пойти на комиссию для перехода во 2-й класс, но и завуч, и учительница сомневались, предложили налечь на другие предметы. Я согласилась, торопиться-то некуда. Ведь любое образование работает на систему. Поторапливание же его ускоряет и процессы разрушения детства природы.

Выучившись, юноши и девушки получают какую-то б о

от животных более богатым спектром энергий. Тонко и красиво проявляются чувства и эмоции по мере осмысления, роста работы над собой. Род — сила, он



Наша «семейка»

профессию. Профессии же разрушают либо служат разрушению природы: государство изымает из недр Земли газ, нефть, полезные ископаемые. Любая профессия прямо или косвенно способствует разрушению. Возрождение Земли возможно лишь при умножении природных богатств. Необходимо поставить человека и окружающую среду в центре развития. Какая же тогда у человека должность, специальность?

Наш чувашский писатель Николай Максеев говорит, что Человек — это должность; папа и мама, бабушка и дедушка — это специальности. Мужчина, женщина, парень, девушка, независимо от возраста, сохраняют их. Человек отличается

может творить иную флору и фауну, но это уже другая ступень развития.

И я имею возможность вырастить человека с таким взглядом. Специальность девочки — быть мамой, а как приложение — знание школьных предметов.

Но вернёмся к нашему образованию. Математикой мы практически и не занимались: немного решали задачки. Налегали на письмо — писали, списывали, переписывали. Много читали.

Никакой определённой системой я не пользуюсь, просто старалась, чтобы дочь ежедневно писала и читала. С Варей я почти не сижу: даю задания, она их выполняет или сама находит и переписывает, читает. Чаще делаем уроки вечером, я

топлю печь, готовлю кушать и отвечаю на вопросы, объясняю, диктую — всё по «ходу движения». Бывает, несколько дней не занимаемся, в зависимости от домашней работы или настроения, желаний. Более основательно готовимся перед поездкой в школу. Сдавать ездим в каникулы, получаем задания и консультации. Если быть честной, то можно достичь больших результатов, если больше времени уделять школьным предметам.

Варя с удовольствием читает. Я сама люблю книги, много покупаю к уже имеющимся. Дочка прочла «Волшебник Изумрудного города» Волкова за месяц. «Урфин Джус» долго читала, но я поняла, что он ей не так интересен. Кроме того, сказки перечитывает любимые, «Анастасию» или что-то новое найдёт, ходит в библиотеку.

Дочка любит мастерить,

делает поделки, вяжет крючком, пытается вышивать, пробует шить на электрической швейной машинке. На днях кукле платье сшила. Нашла в книге объяснение и картинки, сняла с куклы мерки, отложила их на ткань. Я только объясняла, что двойную ширину нужно взять, чтобы складочки получились, что припуски нужно взять, чтобы платье нужной длины вышло, да как шить показала. В общем, красивое платье получилось, с кружевами.

Опять же замечая: то, что я люблю и делаю, что я умею, умеет и делает дочка. Я математику понимаю — ей легко даётся, я рукодельничать — она мастерица. Ну не закидываюсь я на гласных, согласных, твёрдых, мягких — и дочке тяжелова-

то, хотя учительница несколько раз объясняла и я читала в учебнике и объясняла, и всё же. Так что и чувашский, и английский приходится вместе с дочкой учить. У меня не отработанные программы — дочка тут же зеркалирует. Я несколько раз замечала: как только начну что-либо в «Родовую Землю» писать, то обязательно с дочкой ссора или хуже того. Вот и эта статья мне не сразу далась — вышла моя грязь, отражённая в дочке. Пришлось переосмысливать...

Необходимо детей увлекать работой, брать всегда с собой. Они не только приучаются к труду, но могут к тому же реально помочь: прибрать, пол помыть, тесто для пирога сделать, постирать мелкие вещи. Мы с Варей отлично пилим двухручкой, или я пилю — она дрова складывает. Я люблю дрова колоть, ведь и она туда же!

В посёлке подметили: у детей, которых родители заставляли работать, не отпускали вволю гулять, в последующем благополучно сложилась и личная, и профессиональная жизнь. Хотя в то время они, может, злились на родителей, обижались. Но сейчас только благодарят родителей за строгое воспитание. Те же, кто в клуб ходил, вечера в компании у костров коротал, — не устроены в личной жизни, нет стабильной работы, по стройкам мыкаются, многие пьют.

Да ведь и в нашем селе такие примеры есть: родители учителя — интеллигенты, как говорится, а у детей судьбы изломаны. Теперь, думаю, всё оттого, что без родительского внимания, присмотра, без родительской любви и опеки отправлялись каждое лето к бабушке и деду. Сначала бабушка баловала, мол, пусть подольше поспят, потом — пусть погуляют: «В деревне ничего не случится», а потом уже поздно было — справиться не могли.

Как же теперь этим людям исправить положение? Как поправить свою судьбу? Кто поможет? И услышат ли они? А услышав, смогут ли измениться?

Так не лучше ли загодя создать для своих детей пространство Любви, окружить их не ложной заботой, а вниманием?

Евгения СЕМАЙКИНА.
Чувашия.
jenyasemaikina@mail.ru

Что такое «ИКИГАЙ» и в чём он прячется

Притча

Однажды в маленьком японском городке умерла женщина. В какой-то момент она почувствовала, что её душа покидает тело, возносится вверх и предстает перед душами предков.

Громкий голос спросил её: «Кто ты?»

«Я жена мэра», — ответила она. «Я не спрашиваю, кто твой муж. Ответь мне, кто ты?»

«Я мать четверых детей. Я учительница в школе».

«Разве я спросил, сколько у тебя детей или где ты работаешь?»

И так продолжалось до тех пор, пока она не сказала: «Я та, кто просыпается каждый день для того, чтобы помогать своей семье и учить детей в школе». После этого она вернулась в своё тело, и болезнь отступила. Она нашла свой икигай.

Ищите и обряцете

Японское понятие «икигай» довольно сложно однозначно перевести на русский язык, но примерно можно расшифровать как «то, что придаёт жизни смысл, то, что заставляет нас просыпаться каждое утро с радостью». Другими словами, икигай — это, по-восточному, изящное и компактное определение вашего главного интереса, того дела,

которое приносит радость в вашу жизнь.

Хотя японцы острова Окинава сумели сделать это понятие частью своей философии, нельзя сказать, что икигай совершенно не известен на Западе. Мы не раз встречали его последователей, особенно среди тех людей, которые сумели добиться в своей жизни многого.

«Мы едва могли ждать утра, чтобы снова приступить к работе». — Уилбур Райт, изобретатель самолёта.

«Делайте только то, что вы любите больше всего. Это обязательно приведёт вас к успеху! Каждое утро я смотрел на себя в зеркало и спрашивал: «Если бы сегодня был последний день моей жизни, хотел бы я заниматься тем, чем я занимаюсь сегодня? И если ответ в течение многих дней подряд был «нет», то мне нужно что-то менять». — Стив Джобс, руководитель Apple.

Именно интерес к жизни, желание немедленно приступить к своему делу и выполнить его самым лучшим образом даёт людям ощущение собственной значимости, чувство удовлетворённости и смысл жизни. Тем людям, которые знают свой икигай, не знакомы депрессии, они сохраняют оптимистическое отношение к жизни и не подвержены деструктивным привычкам. поэто-

му для каждого человека, который хочет прожить долгую и осмысленную жизнь, так важно найти для себя причину вставать по утрам.

Открытие своего главного дела требует от вас, возможно, значительного вложения времени и энергии. Вам придётся принять осмысленное и важное решение, и очень жаль, что многие люди понимают его необходимость слишком поздно. Чем раньше вы начнёте поиск своего икигай, тем скорее вы станете ощущать спокойствие и удовлетворение от своей жизни.

Вот некоторые направления и вопросы, ответы на которые помогут вам в поисках.

Достижения. Какие достижения в своей жизни вы считаете самыми ценными? Возьмите лист бумаги и запишите 2–3 своих дела, ко-

торыми вы действительно гордитесь. Это может послужить хорошей отправной точкой для поиска своего икигай.

Знания. В чём состоят ваши особые знания и навыки? В чём вы считаете себя специалистом? О чём вы с удовольствием рассказываете, на какую тему читаете литературу? Какие сайты посещаете чаще всего в свободное время?

Ощущения. Работа в той области, в которой вы разбираетесь, является залогом карьерного успеха. Но если вы хотите обрести счастье, то надо заниматься тем, что любите. Ваш икигай не слишком волнует ваши деловые успехи, если они не подкреплены радостью в сердце. Именно на это надо обратить внимание в первую очередь.

Самооценка. Кем вы видите себя в своих мечтах? Вы учитель, юрист, мать, учёный, книгоиздатель, фермер? Возможно, именно ваша оценка своего будущего может стать той линзой, которая поможет сфокусировать все ваши усилия.

Личность. На свете нет одинаковых людей, и разным личностям подходят совершенно разные виды работ. Зная свой тип личности, вы поймёте, почему некоторые занятия приносят вам огромное удовольствие, а другие не трогают ни единой струны вашей души.



Майкл РЭЙ.
«Высшая цель».



Долгокормлением принято называть кормление грудью после двух лет. Тема очень сложная, вызывающая массу противоречий и даже противоборств в обществе. Безусловно, каждая мать сама решает, сколько ей кормить грудью. А для тех, кому долгокормление однозначно подходит, есть целый ряд серьёзных аргументов, чтобы обосновать их позицию перед обществом, которое продолжает дебаты о сроках продолжения грудного вскармливания, оставаясь в критическом отношении к долгокормящим.

Давайте рассмотрим типичные противоречия.

«За» и «Против»

Питательная ценность молока для ребёнка старше 2-х лет.

Мнение ПРОТИВ:

Грудное молоко не имеет питательной ценности для большого ребёнка, в грудном молоке уже ничего нет, оно не является едой, это только благодать.

Мнение ЗА:

Научные исследования доказывают, что даже после двух и более лет молоко остаётся ценным источником белков, жиров, ферментов, расщепляющих в кишечнике белки и жиры; гормонов, витаминов и микроэлементов, которые быстро и легко усваиваются.

Содержание витаминов и микроэлементов в женском молоке может изменяться в зависимости от потребностей ребёнка и может увеличиваться с возрастом ребёнка. Например, при грудном вскармливании на втором году жизни малыш защищён от дефицита витамина А, который необходим для нормального формирования и функционирования глаз, кожи, волос, а также витамина К, предотвращающего возникновение кровотечений. К тому же в женском молоке содержится оптимальное количество железа, которое очень хорошо всасывается в кишечнике ребёнка и предотвращает развитие железодефицитной анемии.

Учёными подсчитано, что если годовалый ребёнок получает не менее 500 мл грудного молока в сутки, то его суточные потребности в энергии обеспечиваются на треть, в белках — на 40%, а в витамине С — почти полностью.

Покровительство потребностей в веществах:

- 29% — в энергии;
- 43% — в белке;
- 36% — в кальции;
- 75% — в витамине А;
- 76% — в фолатах (производные фолиевой кислоты);
- 94% — в витамине В12;
- 60% — в витамине С.

Грудное вскармливание — длительная защита от заболеваний.

Мнение ПРОТИВ:

До года ребёнок уже сформировал иммунитет на грудном вскармливании, теперь иммунную систему уже нельзя укрепить грудным молоком, значит, в ГМ нет необходимости.

Мнение ЗА:

Каждый болезнетворный микроорганизм, попадающий в организм матери, стимулирует выработку иммуноглобулинов, оказывающихся в молоке и получаемых ребёнком. Концентрация этих веществ в молоке увеличивается с возрастом ребёнка и с сокращением числа кормлений, что позволяет детям более старшего возраста, у которых увеличилась потребность в этих веществах, полностью удовлетворять нужды иммунной защиты. Иммуноглобулины образуют на слизистой оболочке кишечника особую плёнку, делая её недоступной для болезнетворных микроорганизмов, и обеспечивают уникальную защиту от инфекций и аллергий. Кроме того, белки женского молока стимулируют развитие собственной иммун-



Долгокормление

ной системы ребёнка. Также в женском молоке содержатся вещества, стимулирующие рост полезных бактерий (бифидо- и лактобактерий) в кишечнике, которые противодействуют заселению его болезнетворными бактериями.

Другие белки молока также важны. Например, белок лактоферрин, связывающий железо, способен предотвратить рост ряда бактерий, забирающих железо.

Формирование прикуса, строения лица, развитие речи.

Мнение ПРОТИВ:

Развитие речи у детей не зависит от способа вскармливания.

Мнение ЗА:

У детей на длительном грудном вскармливании развитие лицевой мускулатуры и речевого аппарата происходит лучше. Это связано с активным участием мышц мягкого нёба в процессе получения молока из груди. Дети, длительно вскармливаемые грудью, лучше воспроизводят тональности и частоты звуков. Нарушения речи у них встречаются реже, и в основном это только обычные физиологические замены звуков «ш», «ж», «л» на более «простые» звуки.

Преимущества физического развития детей.

Мнение ПРОТИВ:

Чем больше детей кормят грудью, тем меньше они едят обычную пищу, поэтому хуже развиваются и в физическом плане отстают от своих сверстников.

Мнение ЗА:

При грудном вскармливании обеспечивается оптимальное соотношение жировой и мышечной тканей в организме ребёнка и оптимальное соотношение длины и массы тела. Физическое развитие ребёнка соответствует его биологическому возрасту, не опережает его и не отстаёт. Это определялось по срокам формирования различных костей скелета.

Психологический аспект длительного естественного вскармливания.

Мнение ПРОТИВ:

Матери используют длительное ГВ для самоудовлетворения, потому

что не чувствуют себя значимыми, а не потому, что это полезно для ребёнка. Они стараются привязать ребёнка к себе, а ребёнок потом всю жизнь мучается, потому что мама не сумела дать ему какое-то другое внимание, кроме груди, когда ребёнку от мамы нужно просто общение, а она подсовывает ему грудь, потому что не умеет с ним общаться в том возрасте, когда уже нужно не сосать, а развиваться.

Мнение ЗА:

За счёт того, что во время грудного вскармливания между матерью и ребёнком устанавливается тесная психологическая связь, которая необходима ребёнку на биологическом уровне и определена природой для улучшения развития детей на базе того, что они получают максимальный спектр материнской ласки, любви и заботы, полностью удовлетворяют свои потребности в сосании материнской груди, в присутствии мамы и в её внимании, у детей на длительном грудном вскармливании активнее стимулируется нервное психическое развитие, а также формируются механизмы стрессоустойчивости. Такие дети лучше адаптируются во взрослой жизни, быстрее и легче переходят от одной стадии развития к другой, проще сепарируются от родителей, не испытывают к ним болезненных привязанностей, сопряжённых со страхом одиночества, с недостатком родительской заботы. Согласно изученным данным о различных стадиях развития, принятых за основу в работе с детьми в детской психологии, привязанность к родителям до возраста, когда ребёнок отделяет себя как обособленную личность, — это норма сосуществования родителей и детей. Стадия осознанного перехода к обособленности, или так называемой «сепарации-индивидуации» от родителей, наступает примерно в возрасте 4-х лет (по Ж. Пиаже). Эта стадия совпадает с развитием у человека его отдельного «Я», когда он начинает отделять это «Я» от внешнего мира. Впервые, нет никаких рекомендаций относительно того, что переход к этой стадии развития необходимо каким-то специальным образом сти-

мулировать или подгонять, и если этого не делать, то ребёнок естественным образом не развивается до стадии сепарирования. Во-вторых, нет никаких данных о том, что правильно организованное длительное грудное вскармливание тормозит переход к стадии сепарации. Зато есть данные о том, что излишняя холодность, нарочитое отстранение родителей от ребёнка, опасаясь его привязанности и считающих, что привязанность ребёнка к ним может помешать ему в будущем стать самостоятельным, влияет прямо пропорционально желаемому: ребёнок, растущий в обстановке постоянной родительской депривации, испытывает гораздо больше сложностей с адаптацией в социуме, с самооценкой, чем ребёнок, чьи потребности в тесной связи с родителями полностью удовлетворились в раннем детском возрасте.

Распространённые мифы вокруг продолжительного грудного вскармливания о том, что оно травматично для ребёнка, — не более чем устаревшие данные, собранные аналитическим способом, имевшим лишь теоретическую базу, но не практическую. Теории о вреде, который может наносить грудное вскармливание после года, никогда не были подтверждены исследованиями, а остаются лишь теориями, в то время как многочисленные современные исследования подтверждают позитивное вли-

яние долгого кормления грудью на психомоторное и интеллектуальное развитие детей. На основании этих исследований организации здравоохранения осуществляют в настоящий момент поддержку продолжительного грудного вскармливания.

Мамы, длительно кормящие грудью, проявляют больше заботы о своих чадах, более позитивно к ним относятся, поддерживают чувство любви, что особенно важно в критические возрастные периоды детей после года. В каком бы напряжении ни находилась мама, когда она садится и с удовольствием кормит своего малыша, к концу кормления оба расслабляются, и у обоих заметно улучшается настроение.

Здоровье мамы.

Мнение ПРОТИВ:

От длительного грудного вскармливания портится здоровье женщины.

Мнение ЗА:

У женщин, длительно кормивших грудью, значительно реже развиваются злокачественные новообразования молочных желёз и рак яичников, снижается риск воспалительных процессов внутренних оболочек матки, нормализуется уровень холестерина, уменьшается риск развития желчекаменной болезни и остеопороза. Большинство женщин, кормящих грудью дольше двух лет и соблюдающих здоровый образ жизни, правильно питающихся и поддерживающих свой организм с учётом лактации, не отмечают ухудшений самочувствия.

Мифы

о долгокормлении

1) Продолжительное вскармливание грудью создаёт болезненную привязанность к матери.

Привязанность к матери не является сама по себе болезненным симптомом или патологией. Это норма взаимоотношений потомства с родившей их матерью. Более того, как раз именно отсутствие привязанности характеризуют как симптом дисгармоничных отношений. Грудное вскармливание не влияет на формирование бо-

лезненной зависимости от матери, а вот как раз попытки матери отделиться от своего ребёнка, отказать ему в близкой связи, в удовлетворении его потребностей в общении, в контакте, в окружении его своим теплом и заботой приводят к формированию острого состояния болезненной привязанности и зависимости от матери и свойственной такой зависимости инфантильности. Кроме этого есть ещё масса предпосылок в отношениях между матерью и ребёнком, которые делают их дисгармоничными, но никак не связаны со сроками вскармливания.

2) Если ребёнок плохо ест прикорм, нужно отлучать от груди.

Сроки возникновения готовности к питанию взрослой пищей очень разнятся. Кроме индивидуальной готовности обмена веществ это связано с тем, что формирование зубной системы начинается в разном возрасте (с разницей даже до 4–5 месяцев) и происходит неравномерно, а заканчивает зубная система формироваться только в возрасте около двух лет. В этот период совершенно нормально, что некоторые дети проявляют меньше интереса к твёрдой пище, чем прочие, а предпочитают грудное молоко несколькими приёмами иной пищи. На практике подтверждено, что после отлучения дети не начинали лучше есть прикорм, продолжали предпочитать жидкости и жидкую пищу. Формирование естественного пищевого интереса не связано со сроками вскармливания, а связано только с индивидуальными особенностями каждого ребёнка и способностями, которыми пользуются родители для стимуляции естественного интереса к другой пище. В этой стимуляции лучше помогает постепенное знакомство с продуктами общего стола без непосредственных попыток накормить ребёнка, только с желанием заинтересовать его и пробудить любопытство попробовать эти продукты.

3) Рекомендация продолжать кормить после года относится только к странам с низким уровнем жизни.

В официальных источниках такой формулировки нет. Рекомендация относится ко всем странам, включая Восточную и Западную Европу. Существует формулировка: «Данные, подтверждающие необходимость продолжать грудное вскармливание и после первого года жизни, наиболее убедительны в условиях низкого уровня гигиены и высокого уровня инфекций. Было установлено, что в таких условиях продолжение грудного вскармливания (до 2 или 3 лет) защищает от инфекционных болезней и положительно ассоциируется с выживанием детей...».

В современном мире ни в одном мегаполисе нельзя быть уверенными, что именно в данном районе ниже уровень инфекции. Миграция населения, каждый год мутируют множество штаммов вирусов, отягчающие обстоятельства в виде плохой экологии — это факторы, которые невозможно спрогнозировать, нельзя предугадать их влияние, что именно вашему ребёнку может не понадобиться срочная защита в виде пролонгированного ГВ. И, таким образом, становится очевидным факт необходимости продолжительного грудного вскармливания как профилактической меры там, где однозначная польза на первый взгляд не очевидна.

Что касается уровня жизни, то, имея в виду высокую ценность грудного молока, логично было бы предположить, что дети в разных социальных слоях одинаково нуждаются в грудном вскармливании как в источнике массы полезных веществ и при грамотно организованном грудном вскармливании получают необходимые для развития питательные элементы и взаимоотношения со своими матерями.

<http://yko.ucoz.ru>



Прошёл год, как в нашем доме родилась любимая доченька. Прошлым летом она сделала мне огромный подарок, родившись в день моего рождения.

В тот день мы готовились к встрече гостей и рожать не собирались. Но рано утром, когда лучи солнца не были ещё видны, ребёнок сообщил мне, что хочет выйти из своего уюта и поздравить меня с днём рождения наяву. Эту новость я сообщила мужу и стала искать отвлекающий манёвр для тела, чтобы мои мысли направились в глубь меня и помогли понять, что там происходит. И я взялась мыть посуду. Схватки были лёгкими, но частыми, через 10–15 минут. Через час моего «глубокого» путешествия стало очевидно, что пора вызывать нашу акушерку. Расстояние до нас измерялось 3 часами езды, и я знала, что она как раз поспеет.

Проснулся сын, которому недавно исполнилось 8 лет и он осознанно ждал прихода младенца. Мужчины сели на кровать и стали смотреть на меня. «Так, — думаю, — нужно разрулить ситуацию, снять надвигающееся напряжение». Предлагаю играть в домино. Схватки усиливались и крепче прижимали меня к земле, пережить период сильных давлений помогла поза на четвереньках. Игру мне пришлось оставить. Муж и сын ушли на улицу.

Подложив матрас под колени, я всё смотрела на часы и записывала промежутки между схватками — этот листок я потом передала акушерке, прибывшей в самый разгар моих настроений на роды. Акушерка подтвердила, что всё идёт хорошо, так, как надо. Она говорила только подбадривающие слова о том, что всё отлично, и это придавало уверенности, что рождение ребёнка будет таким, каким хотел видеть это наш Бог. По совету знающих людей во время схваток ходила — при этом головка быстрее и правильнее встаёт к выходу.

В первые мои роды околоплодный пузырь порвался перед схватками, а в этот раз сначала начались схватки. Иногда бывает у женщин и так: уже потуги, а пузырь держится, не лопается, но, говорят, что стоит до него слегка дотронуться, и он — как мыльный шарик: был и нет...

Интуитивно мне хотелось ходить и покачивать в разные стороны бёдрами, что облегчало и укорачивало ход схватки, а они становились интенсивнее. В это время мы пропевали звуки вместе с акушеркой. Мой муж сидел тихо, выполняя просьбы акушерки.

На столе уже лежали чистые пелёнки, стерильные бинты, новокаин, груша в баночке (для отсасывания слизи), нашатырный спирт, спиртовой прополис, стерильные



перчатки; в термосе заваривался чай из трав (крапива, пастушья сумка, немного тысячелистника) — для сокращения матки после родов и остановки кровотечения; на кровати клеёнка, сверху простынь, на полу матрас, клеёнка, покрывало. То есть всё, что надо, что может понадобиться, было подготовлено.

Телу стало жарко, захотелось раздеться и распустить волосы. Встаю на колени, продолжаю тужиться. Вдох, проглотила слюну, задержала дыхание, тужусь — этот порядок без устали повторяла моя любимая акушерка.

Во рту пересохло, мне предлагают воды, пью мелкими глотками живительную влагу. Снова схватка, вдох, глотаю, задержка дыхания, тужусь... При потугах что-то причиняет сильную боль, при которой сознание хочет улететь. Когда я тренировалась способом задержки дыхания до родов, получалось не дышать 20 секунд, советуют довести — до 60 секунд.

Силы уходят, а я ещё как следует не потужилась. Но головка уже у выхода, и от этого приходят силы. Выдавливать ребёнка, как с первым в роддоме, здесь никто не будет, только сама, через боль, которую советуют перетерпеть, и всё будет так, как надо. И не помню, в который раз схватка, вдох... задержка дыхания, тужусь. Чувствую: что-то рвётся, режет и спереди, и сзади... И тут говорят, что головка вышла. Давай дальше! Я упиралась в крепкое плечо мужа, снова вдох, задержка дыхания, тужусь, и... акушерка принимает ребёнка.

Всё... Лежу на спине, обложена подушками. Акушерка сказала, что ребёнок высунул вперёд ручку и так выходил на этот свет, вот что и вызвало резь, но разрывов не было.

Почему пишу всё так подробно,

чуть ли не физиологично? Думаю, женщине, решившей рожать дома, каждый отдельный опыт домашних родов и то, с чем придётся столкнуться, не помешает, и может даже пойти на пользу.

А что до меня... Пройдя такие испытания, понимаешь, что всё остальное — мелочи. Теперь, когда мне будет трудно, я не буду отчаиваться, просто вспомню этот момент, и появится уверенность, что у меня всё получится. Наш Бог со мной.

Я лежу в расслабленном состоянии, телу холодно, вся дрожу, а внутри тепло. Но... мне ведь ещё не сказали, кто же у нас родился. Девочка! Девочка!!! Она лежит у меня на животике и пытается взять сосок. Мы родили Любимую Дочку. Отсюда и имя — Любочка, хорошее имя желанному ребёнку.

Чувствую потугу — а вот и плацента! Всё! Плацента чистая, без разрывов. Её завернули в тряпочку и положили в мешочек и так держали до следующего утра, до первых лучиков солнца.

Я окружена заботой. Подо мной тазик с тёплой водой, в нём греют мои ноги. Дают тёплый чай с травами и мёдом. И эта забота, появление дочки рождает внутри столько любви, что я начинаю кричать об этом.

Зовём сына, знакомим его с сестрёнкой. Его глаза светятся, он очень ждал Любочку.

Нас отводят в баню, мою, обливают холодной водой, укладывают в подготовленную постель дома.

На моём лице несходящая улыбка, внутри радость, блаженство, наслаждение. И это длится долгое время.

Хочу ещё родить...

Берегиня.
г. Усть-Катав,
Челябинская область.

Жизнь без игрушек

В современной жизни, при нарастающем выборе развивающих игрушек, методик и клубов фраза «Жизнь без игрушек» для многих родителей звучит дико. Как это — ребёнок без игрушек?

Идею проверили на практике в детских садах, результат оказался интересным: дети намного меньше конфликтовали друг с другом и, как ни странно, гораздо меньше скучали. Оказавшись без игрушек, дети становятся очень активными, начинают придумывать новые идеи для игр. Они «включают» фантазию и превращают в игрушки самые обычные предметы домашнего обихода. Стол, стулья, табуретки, подушки, скатерти или простыни становятся очень ценными вещами для игры. И самое главное: дети становятся друг другу очень важны — значение партнёров по игре возрастает невероятно. Это заметить легко. При «игре» с игрушками смысл «игры» сводится к тому, чтобы быть обладателем самой авторитетной игрушки, а не к придумыванию сценария и его разыгрыванию с разными персонажами.

Воспитатели детских садов, в которых проводился эксперимент, подтвердили, что во времена «отпуска для игрушек» дети общаются друг с другом более заинтересованно, их отношения становятся более прочными, поэтому дети чувствуют себя в коллективе более уверенно. Очень позитивно сказываются такие «каникулы» на развитии речи. Результат оказался настолько очевидным, что родители взяли идею на вооружение и стали устраивать «выходные для игрушек» и дома.

После проведения эксперимента детей спрашивали, чего же им не хватало, и они называли, как правило, кубики, конструкторы и кукол. Те игрушки, которые требуют активности и образного мышления от ребёнка. На скуку не пожаловался ни один ребёнок!

Каждый ребёнок с рождения обладает дарами — образным мышлением и фантазией. Эти и другие дары раскрываются в возможности и развиваются при свободе от готовых навязанных образов, которыми являются, по сути, все современные игрушки-развивайки. Всё очень просто: ребёнок проявит больше фантазии и изобретательности в игре, делая лошадку из палочки, нежели получив табун красивых фабричных лошадей. Так же и в любом деле. Образ дела развивается пошагово: зов души (желание и охота сделать именно это), голова (вопрос — какой результат я хочу получить в итоге, что я хочу сделать в своей жизни в этом конкретном месте, то есть ставим себе задачу), чувства (договариваемся с самим собой, получаем согласие чувств на те действия, которые собираемся совершить, принимаем решение действовать целю, рука (разбиваем воплощение на посильные шаги и их записываем), действуем (шаг за шагом воплощаем созданный образ, по пути внося необходимые изменения).

Любые попытки учиться писать или рисовать с помощью электронных устройств и графических редакторов тормозят развитие творческого потенциала ребёнка. Когда рука не чувствует карандаш на бумаге, мысль становится вялой, это вам подтвердит любой дизайнер, архитектор. Или художник. Так и с игрушками: дети играют на природе с палочками, камнями, каштанами, платочками и другими подобными «простыми», подручными вещами.

Идея «каникул для игрушек» — это повод для нас, взрослых, ещё раз задуматься, что для того, чтобы играть, детям не нужны специальные предметы, всё необходимое для игры есть у них внутри.

Елена ДРАНОВА.
www.baby.ru



Регистрация детей, рождённых на дому, — Минюст разъясняет

Поправки в законодательство, связанные с регистрацией новорождённых детей, не ограничат прав женщин рожать на дому и не предусматривают запрета на регистрацию младенцев в ЗАГС в таких случаях, сообщает Министерство юстиции.

«Разработанный Минюстом России проект закона не содержит запрета на государственную регистрацию рождения детей, рождённых вне медицинских учреждений, и не вводит запрет родов на дому», — говорится в сообщении пресс-службы министерства.

В ведомстве отметили, что в случае рождения ребёнка вне медицинского учреждения «женщина должна будет обратиться либо в медицинскую организацию независимо от её организационно-правовой формы, либо к индивидуальному предпринимателю, осуществляющему медицинскую деятельность, и

получить документ установленной формы о рождении, который будет являться основанием для государственной регистрации рождения в органе ЗАГС». «Обращения в суд в этом случае не требуются», — говорится в пресс-релизе.

В Минюсте заверили, что законопроект направлен «на совершенствование процедуры государственной регистрации рождения детей путём ограничения случаев регистрации по свидетельским показаниям в целях исключения мошенничества в этой сфере».

Авторы законопроекта отметили, что в последнее время участились случаи мошенничества при установлении происхождения ребёнка от матери (материнства) на основании свидетельских показаний. «По сообщению органов ЗАГС исполнительной власти субъектов РФ, случаи мошенничества зафиксированы в Астраханской, Новоси-

бирской, Пензенской и Рязанской области», — говорилось в пояснительной записке.

Согласно Семейному кодексу РФ, происхождение ребёнка от матери устанавливается на основании документов, подтверждающих рождение ребёнка матерью в медицинском учреждении, а в случае рождения ребёнка вне медицинского учреждения — на основании медицинских документов, свидетельских показаний или на основании иных доказательств (в суде).

То есть основанием для регистрации рождённого вне роддома и без оказания медпомощи ребёнку является заявление лица, присутствовавшего во время родов, которое может сделать заявление о рождении ребёнка устно или в письменной форме работнику органа ЗАГС.

В Минюсте считают, что регистрация ребёнка по свидетельским показаниям — «это легальный спо-

соб для недобросовестных граждан зарегистрировать несуществующих детей, рождённых суррогатной матерью либо гражданами РФ за пределами территории России и зарегистрированных в компетентных органах иностранного государства».

«Возможность государственной регистрации рождения ребёнка на основании свидетельских показаний вне зависимости от того, где родился ребёнок, способствует увеличению числа родов без оказания медицинской помощи вследствие отказа рожениц от обращения к врачам, что крайне опасно для жизни и здоровья как женщин, так и новорождённых», — убеждены авторы проекта.

В связи с этим законопроектом предлагается установить, что заявление лица, присутствовавшего во время родов, будет являться основанием для государственной реги-

страции рождения ребёнка только при родах вне медучреждений и без оказания медицинской помощи в труднодоступных или малонаселённых местностях, перечень которых будет установлен Правительством РФ.

«Кроме того, законопроектом предусмотрено, что лицо, присутствовавшее во время родов, может сделать заявление о рождении ребёнка работнику органа ЗАГС, производящему государственную регистрацию рождения, только в письменной форме», — сообщили в Минюсте.

В ведомстве считают, что «такое правило будет стимулировать обращение женщин за оказанием медицинской помощи во время и после родов и станет определённым барьером для злоупотреблений, связанных с хищением и куплей-продажей детей».



На фото спальный район Гонконга, Китай. Не монтаж.

Эксперимент «Вселенная-25»: как рай становится адом

Американский учёный-этолог Джон Кэлхун в 60–70-х годах прошлого века провёл ряд удивительных экспериментов, конечной целью которых было предсказание будущего для человеческого общества.

Свой самый известный эксперимент «Вселенная-25», заставивший задуматься целое поколение, он провёл в 1972 году совместно с Национальным институтом психического здоровья (NIMH). В условиях лаборатории Кэлхун построил самый настоящий рай для мышей. В баке размерами два на два метра и высотой полтора метра (оттуда подопытные не могли выбраться) поддерживалась постоянная, комфортная для животных температура (+20°C), присутствовали в изобилии еда и вода, созданы многочисленные гнёзда для самок. Бак поддерживался в постоянной чистоте, были предприняты все необходимые меры безопасности: исключалось появление в баке хищников или возникновение массовых инфекций. Подопытные мыши были под постоянным контролем ветеринаров, состояние их здоровья постоянно отслеживалось. Система обеспечения кормом и водой была настолько продумана, что 9500 мышей могли бы одновременно питаться, не испытывая никакого дискомфорта. Пространства для мышей было более чем достаточно, первые проблемы отсутствия укрытия могли возникнуть только при достижении численности популяции свыше 3840 особей. Однако такого количества мышей никогда в баке не было, максимальная численность популяции отмечена на уровне 2200 мышей.

Эксперимент стартовал с момента помещения внутрь бака четырёх пар здоровых мышей, которым потребовалось совсем немного времени, чтобы освоиться, осознать, в какую мышиную сказку они попали, и начать ускоренно размножаться. Период освоения Кэлхун назвал фазой А, однако с момента рождения первых детёнышей началась вторая стадия В. Это стадия экспоненциального роста численности популяции в баке в идеальных условиях, число мышей удваивалось каждые 55 дней.

Однако начиная с 315 дня эксперимента темп роста популяции значительно замедлился, теперь численность удваивалась каждые 145 дней, что ознаменовало собой вступление в третью фазу С. В этот момент в баке проживало около 600 мышей, сформировалась определённая иерархия и некая социальная жизнь. Стало физически меньше места, чем было ранее.

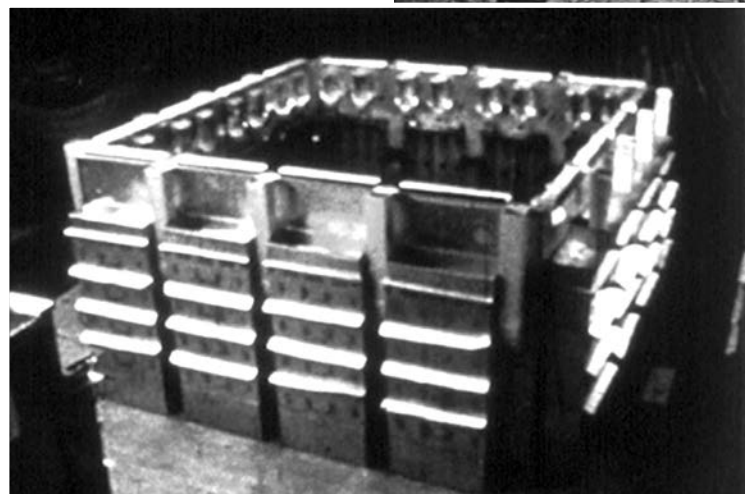
Появилась категория «отверженных», которых изгоняли в центр бака, они часто становились жертвами агрессии. Отличить группу «отверженных» можно было по искусственным хвостам, выдранный шерсти и следам крови на теле. Отверженные состояли прежде всего из молодых особей, не нашедших для себя социальной роли в мышиной иерархии. Проблема отсутствия подходящих социальных ролей была вызвана тем, что в идеальных условиях бака мыши жили долго, стареющие мыши не освобождали места для молодых грызунов. Поэтому часто агрессия была направлена на новые поколения особей, рождавшихся в баке. После изгнания самцы ломались психологически, меньше проявляли агрессии, не желали защищать своих беременных самок и исполнять любые социальные роли. Хотя периодически они нападали либо на других особей из общества «отверженных», либо на любых других мышей.

Самки, готовые к рождению, становились всё более нервными, так как в результате роста пассивности среди самцов они становились менее защищёнными от случайных атак. В итоге самки стали проявлять агрессию, часто драться, защищая потомство. Однако агрессия парадоксальным образом не была направлена только на окружающих, не меньшая агрессивность проявлялась по отношению к своим детям. Часто самки убивали своих детёнышей и перебирались в верхние гнёзда, становились агрессивными отшельниками и отказывались от размножения. В результа-

новой категории мышей, получившей название «красивые». К ним относили самцов, демонстрирующих не характерное для вида поведение, отказывающихся драться и бороться за самок и территорию, не проявляющих никакого желания спариваться, склонных к пассивному стилю жизни. «Красивые» только ели, пили, спали и очищали свою шкурку, избегая конфликтов и выполнения любых социальных функций. Подобное имя они получили потому, что в отличие от большинства прочих обитателей бака на их теле не было следов жестоких битв, шрамов и выдранный шер-

ющие в верхние гнёзда бака, стали большинством.

Средний возраст мыши в последней стадии существования мышиного рая составил 776 дней, что на 200 дней превышает верхнюю границу репродуктивного возраста. Смертность молодняка составила 100%, количество беременностей было незначительным, а вскоре составило 0. Вымирающие мыши практиковали гомосексуализм, девичье и необъяснимо агрессивное поведение в условиях избытка жизненно необходимых ресурсов. Прочетал каннибализм при одновременном изобилии пищи, самки отка-



те рождаемость значительно упала, а смертность молодняка достигла значительных уровней.

Вскоре началась последняя стадия существования мышиного рая — фаза D, или фаза смерти, как её назвал Джон Кэлхун. Символом этой стадии стало появление

сти, их нарциссизм и самолюбование стали легендарными. Также исследователя поразило отсутствие желания у «красивых» спариваться и размножаться, среди последней волны рождений в баке «красивые» и самки-одиночки, отказывающиеся размножаться и убега-

зывались воспитывать детёнышей и убивали их. Мыши стремительно вымирали, и на 1780 день после начала эксперимента умер последний обитатель «мышиного рая».

Предвидя подобную катастрофу, Кэлхун при помощи коллеги доктора Х. Марден провёл ряд экспериментов на третьей стадии фазы смерти. Из бака были изъяты несколько маленьких групп мышей и переселены в столь же идеальные условия, но ещё и в условиях минимальной населённости и неограниченного свободного пространства. Никакой скученности и

внутривидовой агрессии. По сути, «красивым» и самкам-одиночкам были воссозданы условия, при которых первые 4 пары мышей в баке безудержно размножились и создавали социальную структуру. Но, к удивлению учёных, «красивые» и самки-одиночки своё поведение не меняли, отказались спариваться, размножаться и выполнять социальные функции, связанные с репродукцией. В итоге не было новых беременностей, и мыши умерли от старости. Подобные одинаковые результаты были отмечены во всех переселённых группах. В итоге все подопытные мыши умерли, находясь в идеальных условиях.

По результатам эксперимента Джон Кэлхун создал теорию двух смертей. «Первая смерть» — это смерть духа. Когда новорождённым особям не стало находиться места в социальной иерархии «мышиного рая», то наметился недостаток социальных ролей в идеальных условиях с неограниченными ресурсами, возникло открытое противостояние взрослых и молодых грызунов, увеличился уровень немотивированной агрессии. Растущая численность популяции, увеличение скученности, повышение уровня физического контакта — всё это, по мнению Кэлхуна, привело к появлению особей, способных только к простейшему поведению. В условиях идеального мира, в безопасности, при изобилии еды и воды, отсутствии хищников большинство особей только ели, пили, спали, ухаживали за собой. Мышь — простое животное, для него самые сложные поведенческие модели — это процесс ухаживания за самкой, размножение и забота о потомстве, защита территории и детёнышей, участие в иерархических социальных группах. От всего вышеперечисленного сломленные психологически мыши отказались. Кэлхун называет подобный отказ от сложных поведенческих паттернов «первой смертью», или «смертью духа». После наступления первой смерти физическая смерть («вторая смерть», по терминологии Кэлхуна) неминуема и является вопросом не долгого времени. В результате «первой смерти» значительной части популяции вся колония обречена на вымирание даже в условиях «рая».

Однажды Кэлхуна спросили о причинах появления группы грызунов «красивые». Кэлхун провёл прямую аналогию с человеком, пояснив, что ключевая черта человека, его естественная судьба — это жить в условиях давления, напряжения и стресса. Мыши, отказавшись от борьбы, выбравшие невыносимую лёгкость бытия, превратились в аутичных «красавцев», способных лишь на самые примитивные функции поглощения еды и сна. От всего сложного и требующего напряжения «красавцы» отказались и, в принципе, стали не способны на подобное сильное и сложное поведение. Кэлхун проводит параллели со многими современными мужчинами, способными только к самым рутинным, повседневным действиям для поддержания физиологической жизни, но с уже умершим духом. Что выражается в потере креативности, способности преодолевать и, самое главное, находить под давлением. Отказ от принятия многочисленных вызовов, бегство от напряжения, от жизни, полной борьбы и преодоления, — это «первая смерть» по терминологии Джона Кэлхуна, или смерть духа, за которой неизбежно приходит вторая смерть, в этот раз тела.

Возможно, у кого-то остался вопрос, почему эксперимент Джона Кэлхуна назывался «Вселенная-25»? Это была двадцать пятая попытка учёного создать рай для мышей, и все предыдущие закончились смертью всех подопытных грызунов...



Хочу поведать вам историю друга моего отца. Эта история про жизнь — жизнь, где мы, люди, порой страшнее любимых монстров...

Начну с того, что в начале 80-х мой отец уехал на заработки в тайгу, куда-то в Сибирь. Там он подружился с местным жителем, назовём его Андрей. Ну и сдружились, прямо не разлей вода. Все два года, что папа там проработал, они были вместе плечом к плечу. Пришло время, отец уехал, и с тех пор они не виделись лет двадцать пять, пока по воле судьбы вновь не встретились случайно на одном из московских рынков.

Как полагается, пошли отмечать встречу в кафе за бутылочкой коньяка. Ну и, когда присели, отец заметил, что на правой руке у Андрея нет двух пальцев, указательного и среднего.

— Что случилось?
— Расскажу — не поверишь, — ответил Андрей.

— Ты ж знаешь меня, тебе я верю, да и не лгали мы друг другу никогда.

— Ну, ладно, тебе расскажу, но до этого дня я никому этого не рассказывал, чтоб не смеялись надо мной и не принимали за сумасшедшего.

После твоего отъезда, года через два, к нам в село переехал один толстосум, восстановил колхоз, накопил тракторов, скот мелко- и крупнорогатый, и потекла умеренная жизнь. Многие ушли к нему работать, небольшой, но стабильный заработок. Мы все были довольны, несмотря на то, что этот богат чувствовал себя у нас богом и хозяином всех и вся. Вредным был до посинения, но мы терпели, а деваться некуда.

Он вообще взбесился, когда начал пропадать его скот, свалили на волков. Ну и вправду, скорее всего, они, так как останки скота часто находили в лесу обглоданными. Назначил он награду за каждую голову убитого волка. Ну и понеслась прям золотая лихорадка по тотальному истреблению волков в нашей тайге. Я, конечно, не остался в стороне, халтурка-то никогда не помещает.

Дошло до того, что мы с мужиками разделились на две команды и начали соревноваться, кто больше голов принесёт к вечеру. Спорили на три бутылки водки к вечернему застолью. В первый день наша команда проиграла, и мы с мужиками договорились пораньше встать



...Вот один уже у моих ног, следом подошло ещё волков десять. Я бормочу: «Ну что, давайте, чего вы ждёте, жрите, пока тёпленький». А они стоят и смотрят. Тот, что стоял у моих ног, залез на меня и лёг на живот, следом второй, третий... Они облепили меня со всех сторон, я не верил, думал, что сплю. От ног до головы я оказался в живой шубе из волков...

и уйти в глубь леса, чтоб побольше настрелять. Встали на рассвете, сбросились и отправились в путь.

День начался удачно. Уже с утра мы успели подстрелить троих, а дальше тишина, вот уже несколько часов ни одного волка. Решили отдохнуть маленько и перекусить. А недалеко, под большим камнем, пещерка была, а оттуда волк выходит и рычит на нас, что показалось очень странным, так как они обычно при виде людей убегают. Ну я, недолго думая, пристрелил его метким выстрелом в голову со словами: «Четвёртый готов». Поели, оставили тушу лежать (мы потом на обратном пути собирали их, соорудив настилки из хвороста).

Настреляли ещё двух и решили идти домой, по дороге собирая кровавый урожай. Когда мы дошли до места нашего привала, я встал как вкопанный. Трое волчат впились в грудь мёртвой матери-волчицы и пили молочко. Слезы хлынули рекой сами по себе, пока меня, как гром, не поразили очередной вы-

стрел дробовика и слова одного из мужиков: «Одним выстрелом троих завалил, маленькие — тоже голыш». Я бросился к волчатам, подхватил одного, ещё живого, на руки, и, представь, маленький комочек шерсти, истекая кровью, умирал у меня на руках. Своими глазками-пуговками он смотрел мне в глаза, после чего лизнул мне руку, закрыл глазки, из которых выступили две капельки слёз, и его сердечко перестало биться.

Я начал орать: «Это же ребёнок, вы убили ребёнка, вы убили невинных детей. Они же дети, они ни в чём не виноваты! Какая разница — человек или волк, дети все одинаковы!» После чего я подпрыгнул и начал бить всех подряд чем попадётся, я как с ума сошёл, пока меня не схватили, и я немного охладил. И что ты думаешь, они и их собрались кинуть до кучи. Я опять как с цепи сорвался со словами: «Не троньте их, а то всех перестреляю». Мужики оставили меня со словами: «Ну и оставь с ними, мы пошли».

Я вырыл могилку, похоронил их вместе, маму и её детишек. Долго сидел у могилки и просил у них прощенья, как сумасшедший. Начало темнеть, и я отправился домой. Постепенно я начал забывать об этом случае, но на волчью охоту больше никогда не ходил.

Прошло несколько лет. Зима, работы нет, а семью надо кормить. Я отправился на охоту зайчика подстрелить, оленя, если повезёт. Весь день бродил, но ни одной живности в округе... Вот уже собрался домой, как разыгралась снежная буря, да такой силы, что дальше носа ничего не видно. Ледяной ветер пронизывал до костей, я чувствовал, что начинаю замерзать и, если в ближайшее время не буду дома, умру от переохлаждения... Ничего не оставалось, кроме как идти домой наугад.

Так я пробродил в неизвестном направлении несколько часов, пока не понял, что окончательно заблудился. Силы покинули меня, я грохнулся на снег, не чувствуя ни

рук, ни ног. Не мог пошевелиться, лишь изредка поднимал веки с мыслью ещё раз посмотреть на мир перед смертью. Буря прекратилась, вышла полная луна, но сил уже не было, оставалось только лежать и смиренно ждать смерти. Когда в очередной раз открыл глаза, передо мной стояла та самая волчица со своими волчатами, они просто стояли и смотрели на меня... Помню мысль, что пробежала в голове: «Я это заслужил, можете забирать меня».

Некоторое время спустя они развернулись и поднялись на холм, но, что самое интересное, в полной тишине я не слышал ни их шагов, не оставалось после них и следов. Ход времени будто замедлился, я чувствовал каждую секунду жизни, как вдруг гробовую тишину перебивает вой волков, и не одного, а целой стаи. Смотрю на холм, куда скрылись мои призрачные гости, а оттуда спускается целая свора волков. «Ну всё, вот она, смерть — быть съеденным заживо». Мысли не было тянуться за ружьём, так как руки меня уже давно не слушались, оставалось наблюдать, как смерть приближается всё ближе и ближе.

Вот один уже у моих ног, следом подошло ещё волков десять. Я бормочу: «Ну что, давайте, чего вы ждёте, жрите, пока тёпленький». А они стоят и смотрят. Тот, что стоял у моих ног, залез на меня и лёг на живот, следом второй, третий... Они облепили меня со всех сторон, я не верил, думал, что сплю. От ног до головы я оказался в живой шубе из волков, их тепло со временем вызвало по всему телу невыносимую боль, но я был счастлив. Я чувствовал себя, они меня грели, они спасали меня. «За что???» — задавал сам себе вопрос. Я слышал, как они будто общаются, они что-то бурчали друг другу. «Они разумны, — подумал я, — и спасают убийцу своих сородичей... На этой мысли уснул...

Проснулся утром от криков мужиков из села, что вышли меня искать. Весь снег был вокруг меня в волчьих следах. Я поднялся и двинулся кое-как им навстречу, безоблачное небо и яркое солнце. Я жив, это чудо!!!

Вот тогда я и потерял два пальца от обморожения. Думаю, это единственное, что мои спасители не прикрыли собой. Как видишь, оставшиеся три пальца уже никогда не вырастят из ружья и никого не убьют...

Авторство не найдено.



Ответ Эльвире Валеевой

Здравствуй, дорогие единомышленники!

Моё письмо — ответ Эльвире Валеевой на её открытое обращение к Александру Саврасову («РЗ», № 9, 2014 г.).

Наверняка многие, прочитав статью Эльвиры, задались вопросом: «Почему Александр Сав-

расов должен решать проблему уборки мусора за всеми нами?» и посоветовали бы переименовать «Анастасию» и поддерживать правильный образ жизни. Вопрос: «Что вы сами делаете, чтобы мусора стало меньше?» Ведь собираем мы его все: кто-то — в квартирах, а другие и по городу, и на природе. В сумме меньше мусора от этого не становится и не станет.

Я, как и многие люди, задумывалась: что же делать с этими горами, полигонамихлама до того, как научимся договариваться с бактериями?

Однажды в 2006 году в воронежской газете «Моё» мне попалась статья, где рассказывалось о том, что изобретатель-любитель Комаров (имя, отчество уже не помню) из обыкновенного огнетушителя изобрёл молекулярный генератор, способный расщеплять любой вид мусора до состояния молекул или атомов, преобразуя его в синтетический газ, который можно использовать для обогрева и приготовления пищи.

Комаров получил заказ на

разработку установки от губернатора Белгородской области и от кого-то из Японии. Года полтора назад в новостях по Первому каналу ЦТ показывали эту установку, а в Интернете я нашла вот такую статью:

«Воронеж, 25.12.2012 г. Светлана Колюжная.

«В Валуйском районе Белгородской области будет построен завод по утилизации ТБО мощностью 24 тыс. тонн в год», — сообщается в облправительстве. Проект, предусматривающий финансовые вложения инвестора в размере 774 млн. рублей, был одобрен на собрании при губернаторе региона. Предприятие будет обслуживать жителей пяти районов — Валуйского, Вейделевского, Волоконовского, Красногвардейского и Ровенского.

Как сообщили в пресс-службе области, завод будет работать «по принципу новой технологии переработки ТБО», основанной на термомеханических процессах.

Среди преимуществ технологии называются энергетическая и ресурсная автономность работы системы, высокая надёжность и экологическая безопасность, от-

сутствие необходимости предварительной подготовки мусора к переработке, а также высокая рентабельность и другое. «Переработанные отходы являются сырьём для производства имеющей спрос продукции», — поясняют в региональном правительстве.

В течение ближайших пяти лет в области за счёт инвесторов планируется построить не менее пяти заводов. В Белгородском районе этим уже занимается компания «Экотранс». Аналогичный проект разрабатывается в Шебекинском районе.

Не понимаю, почему в этой статье умолчали о том, что на выходе из мусора будет газ. В новостях ТВ об этом было ясно сказано. Надеюсь, эта информация порадовала и обнадёжила всех, кто переживает по этому поводу.

А ещё в Интернете, ВКонтакте, гуляет информация о том, что наши учёные вывели бактерии, которые поедают взрывчатые вещества, образуя удобрения. Студент из Казахстана придумал экополиэтилен, который состоит из крахмала и растворяется в воде в течение суток.

Я подумала: вот это и есть сила коллективной мысли. Мы

задумываемся о том, как сделать чище. Мысли-вопросы концентрируются в пространстве, и приходит ответ. Только уловить его может тот, кто его поймёт и может воплотить в реальность в силу знаний и возможностей.

Так что же получается? В горах наших сначала надо мусор убрать, мысль освободить.

Давайте задумываться о том, что нас всех волнует, почаще, так сообща и решим все проблемы.

А пока, чтобы хоть немного стало чище, можно мелкий, лёгкий мусор засовывать в бутылки, банки, чтобы ветер не разносил. Упаковки из-под сметаны, майонеза, прежде чем выбросить, сполоснуть водой, чтобы вороны не растаскивали. Остатки пищи выносить, отдавать живности, чтобы в контейнерах не рылись. Рассказывать об этом соседям, друзьям, знакомым. Мир меняется, они поймут.

На этом всё. Пойду посажу три сосенки недалеко от мусорных контейнеров. Всё познаётся в сравнении — люди, конечно же, выберут живую красоту.

Надежда КУЛАГИНА, г. Северодвинск.





Рубрика «От сердца к сердцу» и сайт знакомств
<http://anastasia.su> теперь совместно объединяют сердца!

Анастасия.су — социальная сеть знакомств для сторонников идеи Родового поместья, описанной в книгах В. Н. Мегре, и единомышленников возрождения села и традиционной культуры. Главная цель сайта — помочь вам встретить любимого человека для создания счастливой семьи и рождения здоровых детей. Также здесь вы можете найти друзей и единомышленников.

Мы приветствуем всех, кто хочет процветания Матушки-Земли и человечества!



От рождения до поместья

анастасиевцев, но по какой-то причине мне не удалось туда попасть. Затем в клубе побывал мой крёстный и рассказал, что там обсуждают странные вещи: «Обязательно ли всем в поселении ходить голышом...» После этого меня перестало тянуть в клуб.

В 2008 году я случайно наткнулся на упоминание об одном из саратовских поселений. Зашёл на сайт, посмотрел фото местности и почувствовал что-то особенное. Складывалось впечатление, что я когда-то уже был в этих местах, и всё такое родное и приятное. Собрался и поехал на разведку.

Поселение Дубрава располагается на двух участках недалеко от села Меловое. Один участок на об-

ленницы не посещали Дубраву. Во всяком случае при мне. И я потерял всякое желание чем-либо тут заниматься.

Была мысль поехать на какие-нибудь фестивали единомышленников или на «Брачные слёты» — они же «Слёты половинок!» Но сразу почувствовал, что мне не по душе данный формат мероприятий. Я человек деловитый и практичный. Я не увлекаюсь танцами и песнями, всегда избегал дискотек и не принимал участия в мероприятиях, которые помогали подготавливать. Не понимал, как можно оценить человека по умению выплясывать или в ходе каких-то игр.

Подумал было съездить на мероприятия, которые устраиваются в

учиться и вернулась из Германии, где проходила языковую практику. Ещё нигде не устроилась работать, и поэтому мы встречались каждый день и много времени проводили вместе. Гуляла по набережной, по городу, по ближайшему лесу. Всё было как в сказке! Меня только смущало то, что Лена спросила, какой у меня реэус-фактор, когда я намекал ей, что у меня к ней серьёзные чувства, и предложил съездить ко мне домой, в Волгоград. И вроде её убедил, что это не тот параметр, по которому нужно искать супруга, и, кажется, она тоже стала так считать. Но ехать со мной в Волгоград упорно не соглашалась. Мы даже съездили в Дубраву, и я показал своё поместье. Всем всё понравил-

ривистом берегу водохранилища, а другой подалее от Волги, но в окружении лесов и холмов. Анастасиевцы, проживающие в этом селе, рисуют на воротах солнышки, поэтому легко было найти единомышленников. После знакомства мне показали оба участка поселения и рассказали, что да как.

Весной 2010 года я взял палатку, спальник и ещё кучу всякого барахла и поехал в Дубраву — осваивать свой участок.

У меня очень богатый опыт земледелия, но с целиной я ещё не сталкивался и с нуля не начинал обустраивать быт. Поэтому сделал много ошибок и потерял много времени в начале.

Я тогда ещё и сыроедил. Но суровая весенне-слякотная погода и жизнь в палатке меня вскоре согнали на овсяную кашу и чай с печеньками, которые оставили после себя приезжавшие ко мне в гости родственники.

Моему крёстному тоже очень понравилось в поселении, и он купил соседний участок с уже построенной на нём землянкой. Я переехал из своей палатки в эту землянку. Как оказалось позже, зря я это сделал, так как на этом прекратилось развитие моего участка. Мы с крёстным занялись ремонтом и доделкой этой землянки.

Я, конечно, ещё пытался заниматься своим участком. Подготовил площадку для навеса. И даже получил урожай со своего огорода. Но всё же ремонт и перedelка землянки отняли очень много времени.

Тот сезон я закончил посадкой фруктовых деревьев у себя на участке и с наступлением устойчивых заморозков вернулся в Волгоград.

Следующий, 2011 год снова занимались починкой землянки и пилили выделенный нам участок сгоревшего леса. Пришлось даже зимой приезжать и срочно допиливать остатки леса.

В 2012-м в основном занимались перевозом по поместьям и сортировкой спяленного леса, ну и навес мне доделали.

И вот в конце того сезона меня посетило странное ощущение. Осознав все допущенные ошибки и всю проделанную работу, я понял, сколько ещё смогу сделать в будущем, даже в одиночку. И вдруг не ощутил мотива этим заниматься... Я перестал понимать, зачем всё это мне надо! Ведь поместье задумывается для проживания на нём семьи. А чем здесь несколько сезонов занимаюсь я??? Такое чувство, что я поставил телегу впереди кобылы...

Ведь изначально я рассчитывал, что в наше поселение будут хоть иногда приезжать девушки, смотреть, выбирать землю, знакомиться. Но за все эти годы, сколько я жил в поселении, ни разу молодые единомыш-

поселении Росток. Имею в виду СУП. Но странным образом постоянно всё это срывалось, как будто какой-то магический барьер стоит.

Решил я поискать свою половинку в городе. Ведь среди моих знакомых много хороших девушек, которые мне очень нравятся. Но они все уже заняты. А те, которые одинокие, упорно не отвечают мне взаимностью. Вот вроде бы дружим и отлично проводим время, а как только приглашаю на свидание, так сразу находят какие-то важные дела...

С некоторыми девушками всё же удавалось иметь непродолжительные отношения. Но как только они ощущали, что я собираюсь сделать серьёзное предложение, позвать замуж, так сразу разрывали отношения по странным причинам...

Я даже стал изучать данную проблему. Помнится, раньше девушки тянули парней в загс, а те сопротивлялись, желая ещё немного «погулять». Но вот сейчас стало всё наоборот... Многие мои знакомые испытывают трудности с оформлением серьёзных отношений со своими девушками, так как эти девушки не желают «обременять» себя семьёй! Я ведь раньше часто снимал свадьбы, и меня стало удивлять, что иногда жених на свадьбе весёлый, а невеста грустная и в положении. Как будто заставить девушку выйти замуж удалось только, как говорится, «по залёту».

Присмотрелся я к современным девушкам, которые меня окружают, и выяснил, что они все хотят:

— постоянно учиться, получая второе и третье высшее, посещая курсы испанского языка и латинских танцев;

— творчески развиваться, посещая всякие художественные кружки и хоровые клубы;

— постоянно путешествовать!!! Как будто без этого совсем невозможно жить!

Я решил, что всё-таки обычные городские девушки не совсем на моей волне. И я стал присматриваться к городским анастасиевкам. И вот осенью 2013 года я заметил одну симпатичную девушку, которая проживает в Энгельсе. Кто не знает, этот город, как и моё поместье, находится в Саратовской области.

Так сложилось, что мой сосед по поместью тоже живёт в Энгельсе и в этот момент как раз и пригласил меня в гости. Я решил, что это знак! Быстро собрался и, как говорится, «на крыльях любви» полетел в солнечный Энгельс!

Всё складывалось самым наилучшим образом. С моим приездом в Саратове и Энгельсе (они рядом) воцарилась мягкая солнечная погода, идеальная для прогулок! Дом моего друга располагался в 5 минутах ходьбы от дома Лены, к которой я приехал! Она недавно закончила

лесь. Лене предложили пойти учителем иностранного языка в поселковую школу, а мне намекали, что директор школы тоже ищет себе замену.

Ну а мне после двух недель в Энгельсе нужно было обязательно съездить на несколько дней в Волгоград. Я в небольшом молодёжном театре играл роль, и на замену никого не было. Через неделю я снова приехал в так полюбвишийся (в отличие от Саратова) Энгельс-Покровск. Но теперь было всё не так...

Лена стала настойчиво искать подработку или работу в Энгельсе или Саратове. Всё чаще мы могли с ней видеться, потому что у неё либо занятия с учениками, либо собеседования по работе. Я стал чувствовать, что она ко мне как-то холодней стала относиться и часто была грустной. А потом и сама сказала, что у неё чувство, будто я стал каким-то чужим...

Мне снова не удалось понять, почему девушка разорвала со мной отношения. Появился прямо какой-то комплекс междугородных отношений. Сформировался, как говорится в маркетинге, отрицательный стереотип.

Может, я себя как-то неправильно веду с девушками? Я постоянно не угадываю, что нужно делать. Когда пытаюсь быть романтичным, дарю цветы, пишу стихи и не форсирую отношения, то оказывается, что девушка хотела, наоборот, больше напора и поцелуя на втором свидании; а если стремлюсь ускорить развитие отношений и пытаюсь поцеловать девушку на пятом свидании, то потом выясняется, что она к такому не была готова! Одна из девушек увидела, что я продаю укроп на соседнем рынке (бабушка попросила), и на следующий день прислала СМС, что она не сможет жить моей жизнью и между нами всё кончено... Теперь я не торгую на рынках, даже если попросят!

Если логически посудить, то я прям почти идеальный муж, особенно для анастасиевок. Я не пью и не курю, не матерюсь, руку на девушек никогда не поднимал. Я вегетарианец со стремлением вернуться на сыроедение, однолюб, очень люблю детей. Мечтаю жить в собственном доме в окружении сада (собственно, сейчас так и живу). Очень трудолюбивый, уравновешенный и не конфликтный. Да и вроде симпатичный.

Вот только взгляды на жизнь и на устройство семьи у меня очень уж устаревшие, видимо. Я приверженец старорусского домостроя, где женщина не стремится реализовать себя в карьере или саморазвитии, не пытается достигнуть независимости и самодостаточности, а видит себя только в контексте семьи, любящей и заботливой супругой и мамой. Я не считаю, что муж и жена — это равноправные члены се-

помню себя с ясельной поры. Когда сверстники по яселькам умели говорить только «мама» и «дай», я уже забирался на стульчик, как учила меня бабушка, и рассказывал стишок про ялыночку (украинский вариант «В лесу родилась ёлочка»). И вообще во всём опережал своих сверстников. И странное дело — дети в нашей группе регулярно играли в свадьбу. И женили постоянно именно меня! В основном на одной и той же девочке. В старшей группе я совершил несколько побегов из детского садика. Ну очень я был не согласен с политикой «поел — поспи». Мечтал поскорее пойти в школу, ведь там не заставляют спать после обеда, и вообще школьники — такие свободные и деловые, гуляют тут вокруг и ходят куда захотят!

Однако школу я окончил со средним результатом. Уже в первом классе понял, куда попал... Мечтал поскорее вырваться из очередного концлагеря. Ведь у выпускников школы есть реальная свобода выбора, где дальше учиться и как жить!

Для начала родители сразу дали мне понять, что выбирать я могу из того, что они считают достойным. И с мечтой поступить в кулинарный техникум пришлось попрощаться. Вынужден был поступить в вуз, так как, оказывается, я должен стать «человеком»...

В Универсе мне уже нравилась добрая половина предметов, види-

мо, поэтому я написал это слово с большой буквы Философия, педагогика, концепция современного естествознания и все дисциплины по информатике и экономике у меня автоматом имели пятерку. А вот с точными науками (всякая математика и физика) было туго. Ну как можно серьёзно воспринимать науку, которая утверждает, что 1+1=2?!

После окончания вуза я всё же выбрал себе работу по душе. Стал трудиться в рекламе. Сначала дизайнером, затем стал старшим дизайнером. Побыв 3 года в рекламе, я плавно перешёл в фотографии. Оборудовал в своей комнате фотостудию и занимался стоковой фотографией, а также снимал портреты и всякие свадьбы-корпоративы.

Затем так же плавно начал заниматься воплощением своей детской мечты по созданию собственной столярной мастерской (в данный момент живу в пригороде Волгограда в частном доме вместе с родителями, тут же и мастерская располагается).

С книгами В. Н. Мегре я познакомился давно, ещё когда только самые первые книжки выходили и встречались даже подделки в продаже. До сих пор имеется одна такая подделка... забавная книжка. У нас в семье все одобряли написанное в «зелёных книжечках». Но активно читали их, обсуждали и ждали новых выпусков только я и мама. В Волгограде давно есть клуб

Из Точки
отправления

Здравия всем и спасибо за газету создателям её, всем-всем авторам! Столько много узнаю, читая и перечитывая родную родовую нашу газету. Спасибо Антонине Фёдоровне (Абакан) за пересылку этой газеты на моё новое местожительство!

Вот у меня такие мысли. Все встречи-подсказки или что-то подобное нужно замечать, анализировать, а не отвергать и осуждать. Раз меня это задело (зацепило), нужно осмысливать и примерять: зачем мне это? каким боком подойдёт? почему я встретила или увидела это? что есть во мне подобное, отражённое? Если сдвиг к негативу, то нужно переиначить в позитив, ибо всё Божественное, и Творец создавал ЧЕЛОВЕКА и Мир вокруг для добра, созидания и подарил самое ценное, что у него было, — ЛЮБОВЬ!

Бог отдал её человеку без горечи и утрат. А мы? Что взамен? Думай, человек, думай, зачем тебе дали возможность родиться, чувствами думай. Развивай вторую половину головного мозга, которая спит, не трави серые клетки чем ни попадя... Создавай мощный образ, вселенский образ своего Рода через Родовые поместья.

Яркий пример такового действия — Ирина Киселёва (г. Москва). Очень бы хотелось под её редакцией увидеть фильм, именно в вариациях создаваемости мощного образа — от азов и до божественного теремка-домика в Родовом поместье в новом поселении. Мечта моя, воплотись!

Я так рада за всех имеющих Родовые поместья и идущих к ним, как кому удаётся. Все не могут по одной стезе двигаться. Река наполнится от ручейков с разных мест-территорий, так и Божеская Мечта растёт в исполнении дирижёра — эгрегора армии анastasиевцев Руси.

Пытаюсь подобрать слова, чтобы выразить благодарность всем создателям «РЗ» и тем, кто пишет в газету. «Родовая Земля» — полноводная река. Без неё как же мы жили? Так уж пришло, что о газете я узнала только в 2010 году и сразу выписала, эти листочки-издания держат меня на плаву жизни! Недоступен мне Интернет. Но диски смотрю на DVD через телевизор и не перестаю благодарить Отца-Создателя за то, что на этом рубеже, в это время я родилась, ибо я мечтаю с рубежа спуститься в долину Света-семцветья по радуге — Божьей тропе и пред этим превратить себя в сонмы добра, тепла, чистоты, нежности, уважения к каждому, внимания, одухотворённости, счастья в себе и в каждом, всепрощения, веры, и всем-всем этого же желаю.

Люди, я всех вас люблю! Люблю всех своих детей, внуков, правнуков, всех родных и их семьи! Будьте всегда!

Отправляю это письмо в день своего 77-летия, точки отправления к здоровому образу жизни, к МЕЧТЕ!

Нина Васильевна ЗУБИНА.
г. Минусинск,
Красноярский край.

Пять шагов к совершенству

Думаю, многие согласятся со мной, что две ключевые фразы «зелёных книжек» — это «Совместное творение и радость всем от созерцания его» и «Совершенствование среды обитания». Вокруг этих фраз как раз и закружилась моя мысль. В результате получилась универсальная формула пяти шагов к совершенству.

Казалось бы, простые слова — «Совместное творение и радость всем от созерцания его», — но какой смысл скрывается за ними! И как удивительно точно и последовательно построена эта фраза! Говорится, что всё гениальное просто, но такое сочетание гениальности и простоты, которое заложено в этой фразе, надо ещё поискать.

Каждое слово здесь на своём месте: 1) совместное, 2) творение, 3) и радость, 4) всем, 5) от созерцания его. В одной короткой фразе непостижимым образом уживаются вместе сразу три понятия: величайшая философия жизни, величайшая цель человеческой жизни и единственно верный способ достижения этой цели.

О каких пяти шагах к совершенству идёт речь?

1. Примеряя эту фразу к себе, с сожалением понял, что больше руководствуюсь другой формулой: «Мне радостно от созерцания, а до других мне дела нет». Тогда как основа всего — совместность или сотрудничество.

2. Но просто сотрудничества недостаточно. Сотрудничество должно быть ради Творения с большой буквы «Т». Но творение возможно только в сотрудничестве. Поэтому оно стоит на втором месте.

3. Причём совместное творение должно приносить радость всем. И 3-й шаг этой «универсальной формулы» — самое подходящее место для такой радости. Потому как для радости должны быть: веская причина и те, с кем её можно разделить.

4. На четвёртом шаге «формулы» подчёркивается, что радость должна быть такой, чтобы её испытывали все. Потому что искренний человек не может радоваться, если вокруг есть люди, которым плохо.

5. Созерцание — радоваться от увиденного и находить, что ещё усовершенствовать можно. И когда увидел — возвращаться к первому пункту. И это вечный процесс, вечный двигатель совершенствования среды обитания, в центре которого Божественная программа совместного творения, увлекающая всех и каждого.

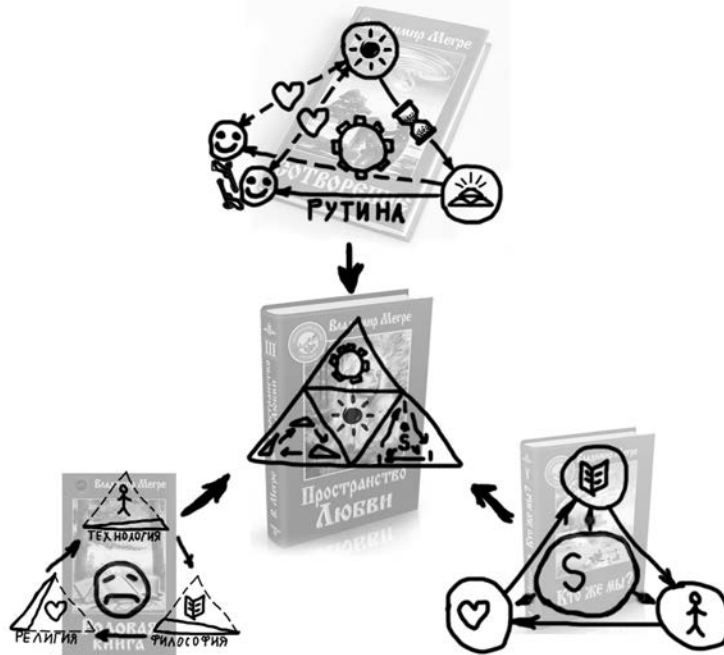
Казалось бы, на словах «радость всем» можно бы и закончить. Но за словом «созерцание» кроется глубокий смысл, поэтому и оно очень важно. Созерцая, мы обнаруживаем, что ещё можно усовершенствовать и кого ещё в творение совместное вовлечь. И так буква «Т» становится всё больше в вечном совершенствовании среды обитания.

Углубляясь в размышления над этой формулой, я открыл для себя в «зелёных книжках» ещё кое-что. Образно это «кое-что» представлено на картинке. Фоном на ней — соответствующие «зелёные книжки», в которых я наибольшее скопление идей увидел и из которых родилось это «кое-что». И наибольшее скопление этих идей я нашёл в книге «Пространство Любви». Крат-

ко это «кое-что» нарисовано в центральном треугольнике. А три других треугольника — его детализация.

Правый треугольник — 4 потребности человека.

- 1) Тело и чувства хотят жить.
- 2) Ум хочет эмоциональной близости.



3) Интеллект хочет обучаться, ставить и достигать целей.

4) Душа или сердце хочет служить.

Гармонично реализуя все эти 4 потребности в своей жизни — с акцентом на потребности души в служении, — человек становится счастливым.

Левый треугольник — 3 вида дисгармонии (связанные с ошибочным акцентом), которые делают человека несчастным. На мой взгляд, все версии «ошибки Образного периода» можно свести к этим трём видам дисгармонии.

- 1) Излишний акцент на теле приводит к технократизации сознания.
- 2) Излишний акцент на интеллекте приводит к бесплодному философствованию.
- 3) Излишний акцент на уме приводит к ритуалистичной религиозности.

Верхний треугольник — 6 составляющих Творения и механизм их взаимодействия.

- 1) «Солнышко» — это Бог.
- 2) «Слитки золота» — всевозможные ресурсы.
- 3) «Смайлик» — человек.
- 4) «Песочные часы» — время, посредством которого Бог создаёт материальные ресурсы.
- 5) Рутину — то, чем всевозможные ресурсы дают на человека, у которого нет 6-й составляющей.
- 6) «Сердечко» — взаимные любовные отношения Бога и человека.

Кроме того, для иллюстрации важности «совместного творения» на этом треугольнике представлен ещё один человек. Когда у нас есть любовная связь с Богом, естественным следствием которой является понимание того, как остальные связаны с Богом, мы сотрудничаем друг с другом. Если же у нас такой связи нет, то мы начинаем конкурировать с другими людьми за всевозможные ресурсы и из-за этого чувствуем давление рутины.

Кратко поясню вышесказанное. Опираясь на концепцию, проиллюстрированную верхним треуголь-

ником, можно понять, как жить в духе «совместного творения». Правый треугольник — это позитивная детализация «совместного творения» (как жить, чтобы всем было радостно). А левый треугольник — негативная детализация «совместного творения» (откуда берутся несчастья).



Теперь более подробно по правому треугольнику.

1. Воплощение наших желаний начинается с реализации потребности души в служении. Всё начинается с «неразделённости сердца» — когда я, действуя в духе «совместного творения», связываюсь с Богом и заслуживаю Его доверие. Благодаря этой связи я обретаю внутреннюю силу и внутреннюю цельность. Эти две вещи дают мне способность вовлекать в «совместное творение» других, пробуждая в них доверие к себе. Такое вовлечение — самая лучшая служба, которую мы можем сослужить другим людям.

2. Второй этап воплощения наших желаний — это реализация потребности интеллекта или разума в постановке целей и их достижении. Этот этап характеризуется «неразделённостью устремлений». Я вижу цель, сосредоточиваю на ней разум и подключаю к ней других.

3. Третий этап воплощения наших желаний — это реализация потребности тела в том, чтобы жить. Его отличительная черта — «неразделённость действий», или дисциплина, когда я умею жить по ценностям. Не просто декларирую их, а выделяю время на то, чтобы самому утвердиться в них, и на то, чтобы помочь другим людям привнести эти ценности в свою жизнь.

4. Четвёртый, заключительный этап воплощения наших желаний — реализация потребности ума в эмоциональной близости. Этот этап характеризуется «неистощимым энтузиазмом». Человек становится сам вдохновлённым и может вдохновлять других.

5. Далее всё закручивается на первый этап — так же как в «универсальной формуле пяти шагов к совершенству». Очередной круг цикла — это очередная ступень к цели в рамках совершенствования среды обитания. Причём очень важно на всех этих этапах поддерживать свою любовную связь с Богом, потому что именно из неё черпаются силы на то, чтобы делать всё остальное.

Второй пункт без первого приводит к тому, что цели часто меняются. Третий без предыдущих — к тому, что правила превращаются в муштру (правила ради правил — без понимания цели). Последний без предыдущих — «смех без причины...».

Подробнее по левому треугольнику.

Гармоничное развитие личности проиллюстрировано равносоставленным треугольником, тогда как каждое отклонение вытягивает этот гармоничный треугольник в ту или иную сторону.

Отклонение в технократию. Это когда мы обожествляем научно-технические достижения и забываем о себе. Грань между Богом и ресурсами практически стирается, а собственное «Я» уходит на второй, очень далёкий план.

Отклонение в философию. Это когда мы находим счастье в излишних разглагольствованиях, в том числе — о «совместном творении и радости всем от созерцания его», и забываем о реальных делах. Реальные дела представляются для нас чем-то эфемерным. Грань между человеком и Богом здесь практически стирается, и человек начинает считать себя Богом, а материальные ресурсы начинают вызывать у него отвращение, он считает их «бренной материей».

Отклонение в религиозные ритуалы. Это когда мы используем Бога для исполнения своих корыстных желаний, не связанных с идеей «совместного творения»: ставим свечи, заказываем службы, проводим обряды, то есть манипулируем материальными ресурсами. Это приводит к тому, что всевозможные ресурсы становятся для нас близкими, а Бог — далёким. Бог с Его Божественной программой совместного творения нам не нужен — нам и без Него хорошо.

Подобно тому, как у позитивного аспекта знания есть своя цикличность, так же она есть и у дисгармоничных отклонений.

1. Допустим, человек погружён в технократию. Через какое-то время ему это закономерно надоедает, потому как человек рано или поздно пресыщается любой деятельностью, за исключением отношений с Богом в совместном творении.

2. Тогда он пытается «открыться от бренной материи» и пускается в философию. Но в какой-то момент пустые философствования ему наскучивают, и у него появляется желание действовать.

3. Из философствований он не сразу пускается в технократию, а проходит промежуточный этап — религиозные ритуалы. По сути, у отклонений в религию и технологию цель одна и та же: реализовать свои эгоистические желания. Но в первом случае у человека ещё есть запас благочестия, поэтому он «по правилам Бога» пытается их исполнить.

4. Во втором же случае, когда запас благочестия под влиянием эгоцентризма уменьшается, человек уповает на технологии. По примеру Мичурина, который говорил: «Мы не можем ждать милостей от природы, взять их у неё — наша задача». И дальше круг повторяется.

Вывраться из этого заколдованного круга помогают гармоничные личности, так называемые пробудившиеся. В результате общения с ними человек вдохновляется на «совместное творение» и вовлекается в соответствующую деятельность со всей вытекающей «радостью всем от созерцания его».

Р. С. Фух! Вроде бы всё написал. На мой взгляд, складно всё получилось. Но хочется услышать комментарии, добавления, опровержения с целью «совершенствования совместного творения».

Антон СЕРОКОВОСТОВ.
Алтайский край.
vedacoder@mail.ru.



Люди, обладающие знаниями и пользующиеся ими с умом, очень часто делают удивительные открытия. Мы призывали к тому, что главный мировой язык — английский, а наш родной русский только тем и занимался в последнее время, что заимствовал словечко оттуда, словечко отсюда. Но так ли это? Выпускник восточного факультета ЛГУ, лингвист, автор нескольких сенсационных книг Александр Драгункин утверждает, что всё было как раз наоборот. Более того, он пришёл к выводу, что древнерусский язык был праязыком всей Земли!

Англичане — потомки русичей?

— Всё началось с английского языка, который я преподавал долгие годы. Чем дальше, тем больше меня не устраивала методика его преподавания, и подсудно появлялись какие-то новые идеи. В 1998 году я сел писать свою первую книгу — руководство по английскому языку. Я перестал ходить в офис, закрылся дома и на самом примитивном компьютере за месяц наступил ЧТО-ТО, от чего сам обалдел. В той работе я предложил свой способ быстрого запоминания английских слов — по аналогии с русскими. И, разрабатывая его, наткнулся на очевидность: английские слова не просто похожи на русские — они имеют русское происхождение!

— **Вы можете это доказать?**
— Конечно. Только сначала запомните три несложных базовых правила филологии. Первое: на гласные в слове можно не обращать внимания, самое главное — костяк согласных. Второе: согласные очень чётко группируются по месту образования во рту — например, Л, Р, Н образуются разными движениями языка, но в одной и той же части нёба. Попробуйте их произнести — и сами убедитесь. Таких цепочек согласных несколько: в-м-б-п-ф, л-р-с-т-д-н, х-ц-к-г-з-ж, в-р-х, с-ц-ч (дж). Когда слово заимствуется, возможна замена букв в соответствии с этими цепочками. И третье правило: при переходе из одного языка в другой слово может только укорачиваться, причём чаще всего пропадает первый слог.

— **А теперь примеры.**
— Пожалуйста. Английское слово GIRL (гёрл — девушка) у себя на родине происхождения не имеет. Зато в древнерусском было замечательное слово, которым называли юных особ — ГоРлица! Костяк согласных тот же, и английское слово короче — так кто у кого взял слово? Ещё один пример — английское REVOLT. Допустим, вы не знаете, что это значит, сейчас и посмотрим, кто у кого спёр. Любопытный вам скажет, что RE — приставка, VOL — корень и «загадочное Т». Откуда оно взялось, западные филологи даже не говорят. Но я человек простой: давайте предположим идиотский вариант, что англичане это слово взяли у кого-то и со временем исказили. Тогда, если RE — приставка, означающая «повторение», и англичане взяли эту приставку у кого-то, то за тысячу лет она могла стать только короче (вспомните филологический закон). Значит, можно предположить, что изначально она была длиннее. Так вот, во всём мире есть только одна приставка, которая значила то же самое, но была длиннее — русская ПЕРЕ-! Л и Р — взаимозаменяемые согласные из одной цепочки. Перепишем слово по-русски — ПЕРЕ-ВоР-от. REVOLT в переводе означает «переворот, бунт» — так кто у кого заимствовал? И «загадочное Т», на

котором спотыкаются все английские лингвисты, оказывается самым обычным русским суффиксом. Таких примеров невероятно много.

— **А с какой стати англичанам, живущим на острове далеко от нашей необъятной Родины, забавляться русскими словами? У них своих не было?**

— Англичане вполне могут оказаться потомками древних русичей. Есть совершенно официальные данные (которые, правда, часто замалчиваются) о том, что саксы — предки англичан — пришли не откуда-нибудь, а с реки Волги. В научном мире это аксиома. Саксы — это мно-

гие западные филологи выделяют корень CR — это латинское CER, «видеть». Но с какой стати «секрет», то, что прячут, базируется на корне «видеть»? Это абсурд! Я делаю иначе — я наглюю и пишу эти же буквы по-древнерусски — СъКРыТ. И получаю полное сходство значения, явную приставку С, прекрасный корень и наш родной суффикс. Помните, что гласные для филологии совершенно не важны.

Или ещё — слово «гарем». То, что у русских князей до Романовых были целые толпы наложниц, — исторический факт. Вот если у меня много красивых жён, где я их бу-

чередающиеся — замените букву М в слове «поиметь» и увидите, что получится...

— **Ну, мат — это не доказательство того, что древнерусский — праязык всего мира.**

— Хорошо, вот ещё: названия всех священных религиозных книг имеют русское происхождение.

— **Даже Коран?**

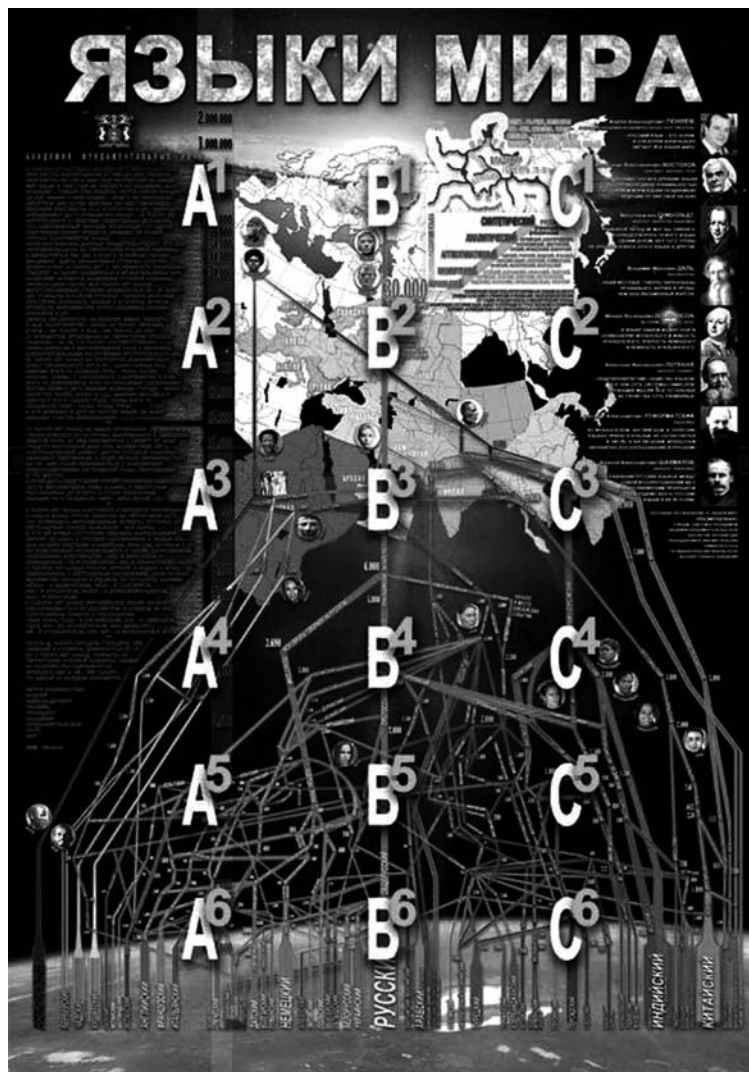
— Да. В арабском мире считается, что у этого слова нет этимологии. Но она есть. Коран, как известно, это откровения пророка Мухаммеда, собранные писцом Зейдом и СОХРАНённые им! Коран — это Сохран.

Дальше — только в русском языке человек был выделен из остального животного мира по главному признаку — разуму. Разум находится в голове, которая раньше имела ещё одно название — ЧЕЛО. Как же нас выделили из мира? Нас назвали ЧЕЛО-век!

— **Так что же, из самого языка наши предки получали знания о мире?**

— Наши предки всё знали, потому что всё было описано в языке просто. Рай — это нечто иное, как урезанный КРАЙ, где всё здорово и классно. Ад — это просто то, что ПОД нами. Вспомним слово «звез-

Боги говорят по-русски



С иудейской Торой ещё проще: это книга о ТВОРЕНИИ — Тора есть Т (в) ора.

С Библией немного иначе — нужно знать, что она написана на бумаге, а бумага производится из хлопка. Хлопок по-славянски называется БаВелна — BiVeLe. Библия — всего-навсего стопка бумаги! Про индийские «Веды» я вообще не говорю: здесь очевидно происхождение от слова «ведать». Каждое из этих объяснений можно оспаривать по отдельности, но интересно то, что все названия имеют верную трактовку только через русский язык.

— **Ну, а названия богов и служителей?**

— Аллах... Если предположить, что это слово не арабское и со временем потеряло первую согласную, то остаётся только одно слово, которое к тому же соответствует значению — ВаЛЛаХ — ВолХв, а волхвы и были священниками. Есть ещё русский корень МОЛ, от которого появилось слово «молиться». Мол — то же, что и МуЛ — МУЛЛА, который просит бога. По-английски священник PRIEST — в русских буквах ПРО-СиТЬ. Я не верю, что может быть так много случайных совпадений. То, что слова похожи и имеют при этом одинаковый смысл, — это полдела. Но обратите внимание: во всех случаях, когда слово в своём «родном» языке не может найти происхождения, в русском оно обретает вполне логичную этимологию, и все его загадки, непонятно откуда взявшиеся суффиксы, которые не может объяснить традиционная филология, становятся совершенно нормальными частями слова именно в русском языке! Наш язык удивительный. Он доводит нас до дна мира — я уверен, что он был создан искусственно, и в нём зашифрована матрица мироздания.

Что такое ад и рай

— **А вы смогли что-нибудь расшифровать?**

— Очень интересные вещи. Например, только в русском языке весь окружающий человека мир был описан при помощи одного слога с корнем БЛ (учитывая цепочки чередования согласных). Что было вокруг древнего человека? БоР, МоРе, ПоЛе, БоЛото, ПаР (так раньше называли воздух) и так далее.

Весь животный мир описан по геометрическому признаку только в русском языке: в других языках это вырванные из контекста слова, в нашем же они складываются в систему. Живых существ описали с помощью трёх корней, которые являются формами тела. Например, всё КРУглое описано с помощью корня КР/ГЛ и его производных — Голова, Глаз, ГорЛо, Колоно, Голень.

жественное число от слова «сак». То есть на Волге они были САКАми. Далее — по закону об укорачивании слова при переходе в другой язык — делаем вывод, что это слово могло быть изначально длиннее. Я не вижу другого объяснения происхождения слова САКИ, кроме как от урезанного РУСАКИ.

Мат придумали не татары

— **Хорошо, а как же другие языки? Вы же не утверждаете, что знаете все языки на свете?**

— Не утверждаю. Но я знаю много языков. Могу спокойно общаться на английском, французском, итальянском, немецком, шведском, польском. Японский знаю, но не говорю. В университете учил древнекитайский, в юности серьёзно занимался хинди. Поэтому я могу сравнивать. Вот вам пример. Возьмём латинское слово SECRET (секрет, нечто скрытое). ВЕСЬ мир паялится на это слово, но происхождения его неизвестно. Кроме того, оно не складывается на составляющие — нет ни приставки, ни суффикса. Некоторые усматривают всё тот же «загадочный суффикс Т». Самые ли-

ду держать? В самых лучших комнатах, которые на Руси назывались Хо-РоМы — вспомним цепочки чередующихся согласных, — так откуда взялось слово ГаРеМ?

— **Так значит, это у нас все заимствовали, а не мы у чужестранцев?**

— Естественно! Я опроверг даже сложившуюся «татарскую» теорию происхождения русского мата.

— **Не было никаких татар?**

— Не было — это только наше изобретение. Могу продемонстрировать. Имеем слово звезда — это звезда. Звез — это искажённое «свет». То есть звезда — это то, что «свет-ит». А если идти по этой схеме словообразования, как будет называться то, чем «пис-ают»? Это одно слово. Дальше — откуда взялось слово «палка»? Первоначально она называлась «пхалка», потому что ею пхали, пихали. Английское stick (стек, палка) — это явно наше тык, «тыкалка». Вернёмся к слову «пхать» — образуйте повелительное наклонение, как со словом «совать»: совать — суй, пхать — что? И «п» со временем отпало.

Самое интересное с глаголом — только по-русски можно сказать: «Я её поимел». М и Б, как вы помните,

да» — свет-да. Задолго до телескопов люди, говорившие на русском, знали, что звёзды не просто дырки в небе, а то, что светит, излучает свет!

— **Вы сказали, что язык был создан искусственно. А зачем вообще его было создавать? Любовь ведь вполне можно было выразить в количестве убитых мамонтов.**

— Русский язык на этот вопрос тоже отвечает. Помните знаменитую фразу Тютчева: «Мысль изречённая есть ложь»? Что хотел сказать поэт? Я вам покажу. В русском языке есть три глагола, означающих процесс речи, — говорить, сказать, изречь (или излагать). Но что интересно, только в русском языке три глагола, означающих враньё, имеют те же самые корни: гоВоРить — ВРАТЬ, изЛаГать/изЛОЖить — ЛГать/ЛОЖь, сКАЗать — иСКАЗить. Язык был создан изначально не для обмена информацией, а как инструмент её искажения, способ влияния. Сейчас, конечно, мы уже пользуемся им для общения. Однако будьте уверены: из всех народов мира только мы говорим на самом прямом потомке праязыка.

— **И кто же его создал?**

— Те, кто создал человечество.

Эти слова считаются заимствованными русским языком в последние столетия. Однако Александр Драгункин убеждён в их русском происхождении.

Галактика — от русского диалектного «гаЛага» (туман)

Доллар — от Доля

Калькулятор — от сКОЛЬКо

Лаборатория — от РаБОта (Л и Р чередуются).

Леди — от Лада (древнерусская богиня)

Hotel (отель) — от ХаТа

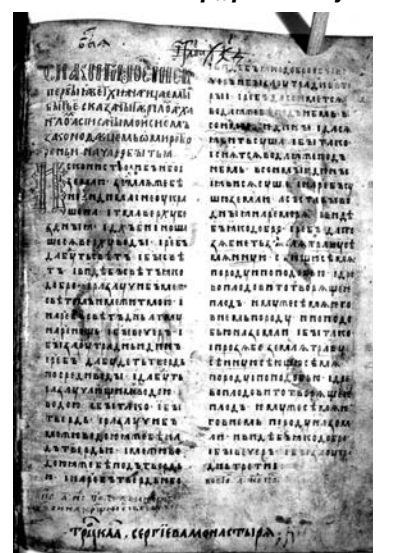
HeP — от HeKРасивый

элеМент — от неЛОмаТый

сМоГ — от МГла

Глобус — от Колобок (Г и К чередуются).

<http://planeta.moy.su>



На протяжении 117 лет (более чем столетие!) в Российской академии наук, начиная от её основания летом 1724 года до 1841 года, из 34 академиков было всего лишь три русских — М. В. Ломоносов, Я. О. Ярцов и Н. Г. Устрялов. Остальные — иностранцы. То есть до середины XIX века доля иностранцев-историков превышала в Российской академии 90%!

Вопалу Ломоносов попал из-за своих разногласий с немецкими учёными, составлявшими в XVIII веке костяк Академии наук. При императрице Анне Иоанновне в Россию хлынул поток иностранцев. Начиная с 1725 года, когда была создана Российская академия, и до 1841 года фонд академии истории переделывали прибывшие из Европы плохо говорящие по-русски, но быстро становившиеся знатоками русской истории около трёх десятков «благотетелей» русского народа, заполнивших историческое отделение Российской академии. Их персональный состав был опубликован в справочном издании «Российская академия наук. Персональный состав. В трёх книгах. — Москва, Наука, 1999», книга 1.

После того, как идеологи Ватикана обратили свой взор на Русь, без лишнего шума в начале XVIII века в Санкт-Петербург направляются один за другим будущие создатели российской «истории», ставшие впоследствии академиками, Г. Ф. Миллер, А. Л. Шлёцер, Г. З. Байер и многие другие. В виде римских «заготовок» в карманах у них лежали и «норманнская теория», и миф о феодальной раздробленности «Древней Руси» и возникновении русской культуры не позднее 988 г. н.э., и прочая дребедень. Фактически иностранные учёные своими исследованиями доказывали, что «восточные славяне в IX–X веках были сущими дикарями, спасёнными из тьмы невежества варяжскими князьями». Именно Готлиб Зигфрид Байер выдвинул норманнскую теорию становления Российского государства. По его теории, «прибывшая на Русь кучка норманнов за несколько лет превратила «тёмную страну» в могучее государство».

Ломоносов вёл непримиримую борьбу против искажений русской истории, он оказался в самой гуще этой борьбы. В 1749–1750 годах он выступил против исторических взглядов Миллера и Байера, а также против навязываемой немцами «норманнской теории» становления России. Он подверг критике диссертацию Миллера «О происхождении имени и народа российского», а также труды Байера по русской истории. Ломоносов нередко ссорился с иностранными коллегами, работавшими в Академии наук. Кое-где цитируется его фраза: «Каких гнусных пакостей не наколбродит в российских древностях такая допущенная в них скотина!». Утверждается, что фраза адресована Шлёцеру, который «создавал» российскую «историю».

Ломоносова поддержали многие русские учёные. Член Академии наук, выдающийся русский машиностроитель А. К. Мартов подал в Сенат жалобу на засилье иностранцев в русской академической науке. К жалобе Мартова присоединились русские студенты, переводчики и канцеляристы, а также астроном Делиль. Её подписали И. Горлицкий, Д. Греков, М. Коврин, В. Носов, А. Поляков, П. Шишкарёв.

Смысл и цель их жалобы совершенно ясны — превращение академии наук в русскую не только по названию. Во главе комиссии, созданной Сенатом для расследования обвинений, оказался князь Юсупов. В выступлении подписавших жалобу комиссия увидела «башки черни», поднявшейся против начальства. А



За что Михаил Ломоносов был приговорён к смертной казни

русские учёные писали в Сенат: «Мы доказали обвинения по первым 8 пунктам и докажем по остальным 30, если получим доступ к делам». Однако «... за «упорство» и «оскорбление комиссии» они были арестованы, а И. Горлицкий, А. Поляков и ряд других учёных закованы в кандалы и посажены на цепь. Около двух лет пробыли они в таком положении, но их так и не смогли заставить отказаться от показаний».

Решение комиссии было чудовищным: Шумахера и Тауберта награждать, Горлицкого казнить, Грекова, Полякова, Носова наказать плетьюми и сослать в Сибирь, Попова, Шишкарёва и других оставить под арестом до решения дела будущим президентом Академии.

Ломоносов формально не был среди подавших жалобу на Шумахера, но всё его поведение в период следствия показывает, что Миллер едва ли ошибался, когда утверждал: «Господин адъюнкт Ломоносов был одним из тех, кто подавал жалобу на г-на советника Шумахера и вызвал тем назначение следственной комиссии». Недалёк был, вероятно, от истины и Ламанский, утверждавший, что заявление Мартова было написано большей частью Ломоносовым. В период работы комиссии Ломоносов активно поддерживал Мартова... Именно этим были вызваны его бурные столкновения с наиболее усердными клеветниками Шумахера — Винцгеймом, Труском, Миллером.

Синод православной христианской церкви также обвинил великого русского учёного в распространении в рукописи антиклерикальных произведений по ст.ст. 18 и 149 Воинского Артикула Петра I, предусма-

тривавшим смертную казнь. Представители духовенства требовали сожжения Ломоносова. Такая суровость, по-видимому, была вызвана слишком большим успехом вольнодумных, антицерковных сочинений Ломоносова, что свидетельствовало о заметном ослаблении авторитета церкви в народе. Архимандрит Д. Сеченов — духовник императрицы Елизаветы Петровны — был серьёзно встревожен падением веры, ослаблением интереса к церкви и религии в русском обществе, и именно он в своём пасквиле на Ломоносова требовал сожжения учёного.

Комиссия заявила, что Ломоносов «за неоднократные неучтивые, безчестные и противные поступки как по отношению к академии, так и к комиссии, и к немецкой земле» подлежит смертной казни или, в крайнем случае, наказанию плетьюми и лишению прав и состояния».

Указом императрицы Елизаветы Петровны Михаил Ломоносов был признан виновным, однако от наказания освобождён. Ему лишь вдвое уменьшили жалованье, и он должен был «за учинённые им предрезности» просить прощения у профессоров.

Г. Ф. Миллер собственноручно составил издевательское «покаяние», которое Ломоносов был обязан публично произнести и подписать. Михаил Васильевич, чтобы иметь возможность продолжить научные исследования, вынужден был отказаться от своих взглядов. Но на этом немецкие профессора не успокоились. Они продолжали добиваться удаления Ломоносова и его сторонников из Академии.

Около 1751 года Ломоносов приступил к работе над «Древней российской историей». Он стремил-

ся опровергнуть тезисы Байера и Миллера о «великой тьме невежества», якобы царившей в Древней Руси. Особый интерес в этом его труде представляет первая часть — «О России прежде Юрика», где изложено учение об этногенезе народов Восточной Европы и прежде всего славян-русов. Ломоносов указал на постоянное передвижение славян с востока к западу.

Немецкие профессора-историки решили добиться удаления Ло-

момоносова и его сторонников из Академии. Эта «научная деятельность» развернулась не только в России. Ломоносов был учёным с мировым именем. Его хорошо знали за границей. Были приложены все усилия, чтобы опорочить его перед мировым научным сообществом. При этом в ход были пущены все средства. Всячески старались принизить значение работ Ломоносова не только по истории, но и в области естественных наук, где его авторитет был очень высок.

Последний факт очень многозначителен. Если даже ещё при жизни Ломоносова были попыт-

бы отменены. Причина — популярность Ломоносова в России и признание его заслуг иностранными академиями. Тем не менее Ломоносов был отстранён от руководства Географическим департаментом, а вместо него назначен Миллер. Была сделана попытка «передать в распоряжение Шлёцера материалы Ломоносова по языку и истории».

Последний факт очень многозначителен. Если даже ещё при жизни Ломоносова были попытки добиться удаления Ломоносова и его сторонников из Академии. Этого сделать в то время не удалось. Однако им удалось добиться назначения академиком по русской истории Шлёцера, который называл Ломоносова «грубым невеждой, ничего не знавшим, кроме своих летописей». И так, Ломоносову ставили в вину знание русских летописей.

В Германии Миллер инспирировал выступления против открытий Ломоносова и требовал его удаления из Академии. Этого сделать в то время не удалось. Однако им удалось добиться назначения академиком по русской истории Шлёцера, который называл Ломоносова «грубым невеждой, ничего не знавшим, кроме своих летописей». И так, Ломоносову ставили в вину знание русских летописей.

Вопреки протестам Ломоносова Екатерина II назначила Шлёцера академиком. При этом Шлёцер не только получал в безконтрольное пользование все документы академии, но и право требовать всё, что необходимо, из императорской библиотеки и других учреждений. Шлёцер получал право представлять свои сочинения непосредственно Екатерине...

В черновой записке, составленной Ломоносовым «для памяти» и случайно избежавшей конфискации, ярко выражены чувства гнева и горечи, вызванные этим решением: «Бережь нечево. Всё открыто Шлёцеру сумасбродному. В российской библиотеке несть больше секретов».

Миллер и его соратники имели полную власть не только в самом университете в Петербурге, но и в гимназии, готовившей будущих студентов. Гимназией руководили Миллер, Байер и Фишер. В гимназии «учителя не знали русского языка... ученики же не знали немецкого. Всё преподавание шло исключительно на латинском языке... За тридцать лет (1726–1755) гимназия не подготовила ни одного человека для поступления в университет». Из этого был сделан следующий вывод: заявлено, что «единственным выходом является выписывание студентов из Германии, так как из русских подготовить их будто бы всё равно невозможно».

Эта борьба продолжалась в течение всей жизни Ломоносова. И только благодаря его стараниям в составе Академии появилось несколько русских академиков и адъюнктов. Однако в 1763 году по доносу Тауберта, Миллера, Штелина, Эпинусса и других, уже другая императрица России, Екатерина I, совсем уволила Ломоносова из академии.

бы отменены. Причина — популярность Ломоносова в России и признание его заслуг иностранными академиями. Тем не менее Ломоносов был отстранён от руководства Географическим департаментом, а вместо него назначен Миллер. Была сделана попытка «передать в распоряжение Шлёцера материалы Ломоносова по языку и истории».

Последний факт очень многозначителен. Если даже ещё при жизни Ломоносова были попытки добиться удаления Ломоносова и его сторонников из Академии. Этого сделать в то время не удалось. Однако им удалось добиться назначения академиком по русской истории Шлёцера, который называл Ломоносова «грубым невеждой, ничего не знавшим, кроме своих летописей». И так, Ломоносову ставили в вину знание русских летописей.

Вопреки протестам Ломоносова Екатерина II назначила Шлёцера академиком. При этом Шлёцер не только получал в безконтрольное пользование все документы академии, но и право требовать всё, что необходимо, из императорской библиотеки и других учреждений. Шлёцер получал право представлять свои сочинения непосредственно Екатерине...

В черновой записке, составленной Ломоносовым «для памяти» и случайно избежавшей конфискации, ярко выражены чувства гнева и горечи, вызванные этим решением: «Бережь нечево. Всё открыто Шлёцеру сумасбродному. В российской библиотеке несть больше секретов».

Миллер и его соратники имели полную власть не только в самом университете в Петербурге, но и в гимназии, готовившей будущих студентов. Гимназией руководили Миллер, Байер и Фишер. В гимназии «учителя не знали русского языка... ученики же не знали немецкого. Всё преподавание шло исключительно на латинском языке... За тридцать лет (1726–1755) гимназия не подготовила ни одного человека для поступления в университет». Из этого был сделан следующий вывод: заявлено, что «единственным выходом является выписывание студентов из Германии, так как из русских подготовить их будто бы всё равно невозможно».

Эта борьба продолжалась в течение всей жизни Ломоносова. И только благодаря его стараниям в составе Академии появилось несколько русских академиков и адъюнктов. Однако в 1763 году по доносу Тауберта, Миллера, Штелина, Эпинусса и других, уже другая императрица России, Екатерина I, совсем уволила Ломоносова из академии.

бы отменены. Причина — популярность Ломоносова в России и признание его заслуг иностранными академиями. Тем не менее Ломоносов был отстранён от руководства Географическим департаментом, а вместо него назначен Миллер. Была сделана попытка «передать в распоряжение Шлёцера материалы Ломоносова по языку и истории».

Последний факт очень многозначителен. Если даже ещё при жизни Ломоносова были попытки добиться удаления Ломоносова и его сторонников из Академии. Этого сделать в то время не удалось. Однако им удалось добиться назначения академиком по русской истории Шлёцера, который называл Ломоносова «грубым невеждой, ничего не знавшим, кроме своих летописей». И так, Ломоносову ставили в вину знание русских летописей.

ПРАВДА И ФАКТЫ.

http://vk.com/pravda_i_fakty.
Публикуется в сокращении.



Когда исчезают слова

Допоздна засиживаемся мы с Дмитрием Александровичем в его комнате, заваленной рукописями, журналами, книгами. Иногда говорим об охоте. А чаще всего — о словах.

Заведена у Дмитрия Александровича тетрадка. Школьная, в клеточку. В неё старый учитель заносит слова. Те, которые уходят из обиходной речи.

— Снег... — посверкивает он очками. — Давайте о снеге. Сколько оттенков, неуловимых для непосвящённого взгляда, подмечал в снеге народ? Пороша... Вы слышите? Согласитесь, не выкрикнешь, не произнесёшь громко — до того это слово нежно и хрупко.

Забывая, дымит сигарета в самодельном мундштуке.

— Пороша — значит под утро выпавший снежок. Подчёркиваю: снежок. Всё равно, выпал ли он на чёрную землю или на старый, отвердевший после морозов, отполированный вьюгами снеговой пласт. Чётко и ясен на свежей пороше любой след. Её и называют: печатная пороша. Идётся и читаешь, кто в школу раньше меня прошёл. Пороша! Ёмкое слово, радостное. А вот другое слово — сугроб. Су-гроб... Страшилище! А снег? — Дмитрий Александрович пожимает плечами. — Что-то стёртое, бесцветное... Зато изморозь, наст, кухта! Кухта — скажете, неблагозвучно, темно по смыслу? Но и тот, кто не понимает значения этого слова, ощутит в нём нечто мягкое, пухлое, как в слове «наст» — твёрдость, прочность. Кухта и есть пухлая навесь, скопившаяся на деревьях. Собрерут за зиму деревья снегу — целые горы на весу! Куржа — тоже навесь на сучьях, но образованная не снегом, а инеем. Берёзы в курже — прелесть! Где тот художник, который передаст их красоту? А народ сумел, притом одним словом, колким и рассыпчатым, — куржа.

Я слушаю старого учителя, не возражаю, хотя, по мне, снег — тоже хорошо. Снег, нега, нежность... Ощущение слов у каждого своё. Звучание их отнюдь не совпадает с заложенным в них смыслом, но мне хочется верить: снег оттого снег, что под ним земля в неге

отдыхает после летних трудов.

Стареют слова, изнашиваются. Что о них жалеть, если со словарём только и понимаешь? Так-то оно так. Но и то правда: поэтичные в своей основе, точные слова уходят. Из полей, лугов. Из речных просторов. Из леса. Особенно из леса много слов уходит: веретья, рада, рамень, редка, согра, сузём...

Это на карте лес однообразен. Между тем он даже в цельном массиве неодинаков. Вот рамень, то есть глухомань непроезжая, где лишь с краю, по опушкам, имеются пахотные, луговые угодья. Рада — болотистый лес, преимущественно хвойный, в низинах весной заправляемых водой из оврагов, ручьёв. Согра схожа с радой, однако эти болотистые заросли из ёлок, можжевельника, ольхи весной не заливаются текучей водой. Слово «веретья» опять относится к болотным, низменным лесам, однако означает в них высокие сухие бугры — гряды. Между редкой и веретьём разница небольшая, но если веретья тянутся иногда на километры, то редка — просто одиночная возвышенная прогалина.

Помнится, получил я однажды весной от знакомого лесничего письмо. Прочёл: «А у нас рады играют». Заволновался. Рады играют... Значит, снег в ельниках тронулся дружно, талая вода топит овраги. Медуница цветёт, верба распушилась, глухари токуют, в полях зайцы бегают средь бела дня... Радость-то — рады играют!

В рады я тогда попал. Заплесневелые ёлки, непролазная гущина ивняка, чахлые ольхи. Озябшая



мокрая мышка дрожит на высоком пне. Рядом гадюка, выгнанная из норы водопоёмом, шипит и мерцает с сухостоины узкой прорезью глаз. Утки за кустами полощутся, на ёлке дремлет глухарь — ночь-то на токовище прогулял...

Бредёшь по колену в воде, перемок, ни нитки сухой. Рады, не в радость вы, рады, весной для лесных ходоков!

Своевольна память. Забылось, как в радах мок и зяб, а глухаря помню — в чёрном, как бы с металлической прозеленью пере; мышь помню на пне и зелёный бархат мхов, мерцавших под слоем текучей воды, будто немислимая драгоценность, взятая под стекло...

Всему на свете отмеряй срок. И словам тоже: одни тускнеют, другие уходят.

Образные и красочные понятия, точные знания заключены в лесных словах, а знания давались и даются нелегко. Непроста была сложена поговорка, что ходить по лесу — видеть смерть на носу. Тяжкую дань брал дикий лес в былые времена с тех, кто его покорял, корчевал под пашни и покосы!

Уходят слова. Устарели, и ладно. А если потому слова лесные выпадают из нашей речи, что мы утрачиваем связь с зелёным другом, хуже видим и слышим природу? Если на забвение обрекают слова наша расточительность?

Перед топором все деревья равны, перед механической пилой — тем более: длинноногие берёзы-подростки, насплеленные ели, мудрые хранители тайн леса, сосны, курчавые папахи набекрень... Равны-равны, все равны перед топором! И ясно — древесина. Эта получше, та подешевле, но древесина — вот что прежде всего. А жалко. Жалко, что привыкли в деревьях одну древесину видеть: от сосны — дороже, от берёз — подешевле.

— Дмитрий Александрович, — спрашиваю я, — вы слышали такое слово — «сузём»?

— Нет, — откликнулся он.

Ну да, ведь здешняя сторона — искони полевая, полям иным по тысяче лет. Забыто здесь о сузёмьях, древних лесах, где ни жилья, ни дорог, ни следа человека. Невесть когда вырублены здесь сузёмья!

Слова не вечны. «Соха», «цеп» — кто их вспомнит? Не сохами пашут, не цепями молотят.

Но хотелось, чтобы долго, чтобы всегда понимали мы слово «пороша» и знали, что это такое — рамень...

— Как вы сказали? Сузёмье? — спрашивает Дмитрий Александрович и берёт заветную тетрадь. — Запишем!

Иван ПОЛУЯНОВ.
«Месяцеслов», 1979 г.

Говорим по-русски Иностранные слова слов, которыми есть замена в русском языке

Абсолютный — совершенный
Абстрактный — отвлечённый
Агитировать — возбуждать
Аграрный — сельскохозяйственный
Адекватный — такой же
Активный — деятельный
Альтернативный — составительный
Альтруист — доброжелатель
Анализ — разбор
Архив — древлехранилище
Вариант — разновидность
Гармонический — всесторонний
Гипотетический — предположительный
Горизонт — окоём
Гуманность — человечность
Демонстрация — показ
Деструктивный — разрушительный
Доминировать — господствовать, преобладать
Игнорировать — пренебрегать
Идентификация — отождествление
Имидж — образ, облик
Индивидуальный — индивидуальный
Индиферентный — безразличный
Интерес — любопытство; информация — извещение
Ипподром — ристалище
Камуфляж — прикрытие
Колорит — окрашенность
Комфорт (комфортность) — удобство
Конкурс — состязание
Констатировать — устанавливать
Конституция — устройство
Контакт — общение, согласие
Контактный — общительный, для общения
Конфликт — распря
Концентрация — сосредоточение
Маска — личина
Менталитет — мышление
Ментальность — склад ума
Метод — приём
Модернизация — обновление
Момент — миг
Монолог — речь
Моральный — нравственный
Нивелировать — уравнивать
Нюанс — оттенок
Объективная реальность — внешняя действительность
Оппозиция — противление
Оригинал — подлинник.

Продолжение следует.

Баба Яга выходит замуж

Самоисполняющаяся сказка (о том, как загадывать себе мужчину, и для тех, кто ещё не встретил своего суженого).

Окончание. Начало на стр. 17.

— Не «чаво», а «кого!» — довольно промурлыкал котяра. — Это ж ты ж меня описала, слово в слово!

— Ты чего, Котофеич, белены давеча обзелел али от старости совсем с ума сбрендил? Где ж это видано, чтоб волшебницы за котов замуж выходили?

— Я ж тоже не простой кот, а волшебный... — хмыкнул Котофеич, поднимаясь на задние лапы. — Ейн, цвей, дрей! — и кот с отчаянным мявом брякнулся с крыльца, только пыль во все стороны... А когда встал, — тут уже Яга чуть с завалинки не брякнулась. Стоял перед ней не кот, а Мужчина Её Мечты: ни румян, ни бледен, ни богат, ни беден, средней комплекции и с импозантной сединой в приглаженной причёске, в чёрном костюме с белоснежной манишкой и белыми же перчатками. Стоял, улыбался во

всю свою кошачью морду, усы топорщил.

— Эт что? Эт как? — схватилась за сердце Яга. — Глазам своим не верю!

— Это потому, что ты хоть и Яга, а всё ж таки баба, — явно довольный произведённым впечатлением, промурлыкал бывший кот. — Мужчины Мечты, как правило, рядом ходят, а вы всю жизнь на царевичей да богатырей засматриваетесь. Вот так Сказка Жизни вас совсем неподалеку ожидает, а вы и не замечаете.

— Но ты ж со мной с незапамятных времён живёшь! И ни разу в мужчину не превращался! — всё ещё не могла прийти в себя Яга.

— Ну, если ты меня хотела исключительно котом видеть — что ж, я навязываться буду? Дамский каприз — закон, а я со всем согласен, как истинный джентльмен и умеренный подкаблучник.

— Но как? Как? Как ты мужчиной-то обернулся?

— Чай, было время волшебству научиться, — скромно заметил Котофеич. — Так-то я кот учёный, если не забыла... Хотя я теперь, конечно, не столько кот, сколько жених.

— Также мне жених! Ты же у меня на печке живёшь! Ни кола, ни двора! — Напрасно вы это, мадам! За столько лет уж сумел накопить кое-какие сбережения... И недвижимость, и движимость имеется, даже не сомневайтесь! Я ж на печи не просто лежал, я наблюдал, анализировал и к делу применял.

— Погоди... Это что ж получается? — вдруг прищурилась Баба Яга. — Выходит, я при тебе тут переодевалась неоднократно, а ты, гад, всё время с печи подсматривал?

— И не без удовольствия, — галантно ввернул жених. — Незабываемые моменты!

— Да я тебе... Да я тебя... А ну, где венник?

На секунду ведь обернулась — венник схватить, а он, подлец, успел быстрее: протягивал ей другой венник, альтернативный, из белых ромашек и синих васильков. Когда только и нарвать успел, шустрый такой?

— Мадам, учитывая нашу многолетнюю связь и устоявшиеся отношения, разрешите, минуя конфетно-букетный период, смиренно вас просить: будьте моей женой!

— Ой, ну я даже не знаю... — как девчонка, зарумянилась Яга. — Надо б всё ж таки как-то пообщаться, узнать друг друга поближе... Хотя чего это я не соуса, куда уже ближе-то? В общем, я согласна!

...Полную неделю лес гудел — такая была свадьба. Население окрестных деревьев дальше опушки и не совало — повсюду шатались в обнимку лешие и пьяные медведи, кикиморы зазыва-

ли одиноких путников в чащу предаться запретным удовольствиям, а утомлённые русалки падали с ветвей, как спелые яблоки. Баба Яга была красавица — сияла, как макков цвет. Жених выглядел как полковник в отставке или посол иноземной державы. Откуда Яга его выкопала, никто не знал. «Вот ведь какого мужика отхватила, старая карга, не иначе, приворожила!» — шептали злые языки. Яга посмеивалась, слухи не подтверждала и не опровергала, да и вообще мало разговаривала — больше целовалась... Только безнадежно одинокой кикиморе, которая рыдала под кустом, Яга шепнула:

— Кончай реветь. Ты пока думай, какой мужик тебе мурчит, ага? Вот вернусь из свадебного путешествия, выдам тебя замуж за Мужчину Твоей Мечты. И всех выдам. Я теперь знаю, как.

ЗЛФОЙКА.



Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 100 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 67619600 0313284904
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Продукция

✓ **КЕДРОВОЕ МАСЛО** высококачественного качества от производителя, изготовлено в тайге ручным способом, урожай 2014 г.

ЖИВИЦА КЕДРОВАЯ на кедровом масле от 10 до 70%.

ХВОЙНЫЙ ЭКСТРАКТ кедра.
КЕДРОВЫЙ ЖМЫХ, КЕДРОВЫЙ ЧАЙ, ПЛАШКИ для кедровой воды.

КЕДРОВАЯ КОСМЕТИКА для волос и для лица.

Место производства — тайга Томской области.
Тел. 8-923-231-67-02, Евгений.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОГО ОРЕХА**, отжатое на деревянном прессе — 3000 руб./л;

ЖМЫХ КЕДРОВЫЙ — 750 руб./кг.

Производится в Родовом Поместье Ясное селения Кедровый Синегорье (Свердловская обл.).

Заказы принимаются от 1 л масла и от 2 кг жмыха, высылаются почтой или транспортной компанией из г. Нижний Тагил. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.
Эл. адрес: ilja.yasnij@yandex.ru; тел. 8-950-544-5079, Илья.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе — 3000 руб./литр;



ЖМЫХ кедрового ореха — 500 руб./кг;
ОРЕХ кедровый — 300 руб./кг.

шишка;
ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО: 10% на льняном масле, 110 мл — 150 руб.;

10% на кедровом масле, 100 мл — 370 руб.;

10% на кедровом с облепиховым маслом, с прополисом, 100 мл — 370 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ (на льняном масле), **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** (на облепиховом масле), 30 г — 100 руб.;

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ — 170 руб.;

ЖИВИЦА-СМОЛА — 800 руб./кг;

ИВАН-ЧАЙ ферментированный, листовой — 900 руб./кг (от 5 кг — скидки);

САГАН-ДАЙЛЯ, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

ОРЕХ КЕДРОВЫЙ — 300 руб./кг; **ШИШКА** — 20 руб./кг;

САЖЕНЦЫ кедра, кедрового стланика с большим комом — 200 руб./шт.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-983-420-9262 (МТС), 8-924-653-3857 (Мегафон); или на эл. почту: tsupran76@mail.ru; сайт esotrapeza.ru.

Республика Бурятия, Цупран Наталья, артель Родовых поместий «Байкалия».

✓ **ЦВЕТОЧНЫЙ МЁД ИЗ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ «КЕДР»** Пензенской области. Цена 3 л примерно 700 руб. Высылаем с наложенным платежом. Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.

Тел.: 8-908-529-7402 (Анна), 8-908-529-7501 (Александр).

Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** для создания Родового поместья в пределах Садоводческого некоммерческого партнёрства «Ведруссия» (поселение Родовых поместий Синегорье). Поляна Изумрудная. Пл. 12904

м². С трёх сторон вокруг участка лес, в лесу ручей.

Категория земель: сельскохозяйственное назначение для сельскохозяйственного производства. По желанию участок можно перевести в садоводческое назначение.

На землях СНП «Ведруссия» есть прописка. Т. е. часть участка переводится в садоводческие земли, и можно прописываться официально. Документы все есть, частная собственность. Кадастровый номер: 23:26:0501000:1334.

Рядом: городское поселение Ильский, станица Азовская, станица Дербентская (в 2 км от поляны).

Дорога — асфальт (трасса на Дербентскую), к поляне 0,5 км щебёнка, к участку грунтовка. Поселение располагается между Азовской и Ильским. Трасса Краснодар—Новороссийск, 50 км от Краснодара.

Поляна Изумрудная (18 га) — это самый южный район поселения Синегорье (60 км до Геленджикского района). На ней живут и строятся пять семей. Рядом с Изумрудной находятся поляны Солнечная (83 га), Цветочная и Островная.

Везде живут и строятся поселенцы. Само экоселение огромное, 500 га, полян (районов поселения) всего 14.

Цена участка 500 тыс. руб. Торг. Тел. 8-918-012-0833, Галина.

Фото участка по ссылке: https://vk.com/topic?act=browse_images&id=-12142242_1137.

Семена, саженцы

✓ Друзья, прошу прислать **СЕМЕНА ЛИСТВЕННИЦЫ, МОЖЖЕВЛЬНИКА**. Взамен могу выслать семена **ГОЛУБОЙ ЕЛИ, ТУИ, КАШТАНА**.

Тел. 8-927-144-3071.
413840, Саратовская область, г. Балаково, ул. Вольская, д. 25. Синельниковой М. П.

Услуги

✓ **ПО САЖЕНИ** — проектирование и строительство. Группа ВКонтакте: vk.com/sinigir_ru.
Тел. 8-929-7777-959, Игорь Ходченков.

Господдержка садоводов — наш ответ санкциям!

В Москве 11–12 декабря состоялся большой форум на тему: «Будущее садоводства в России», в котором приняли участие председатель Государственной Думы РФ Сергей Нарышкин и ряд других высокопоставленных лиц законодательной и исполнительной власти.

На форуме член комитета ГД по делам СНГ, член Попечительского совета Союза садоводов России Ирина Родина предложила разделять направления садоводческой сферы: с одной стороны, это вопросы садоводов и дачников, а с другой — увеличение числа садоводческих хозяйств. Последнее сейчас является государственно значимой задачей. «Для кого-то это необходимость и выживание, для кого-то увлечение. Но что касается садоводческих хозяйств — им нужна государственная поддержка», — уверена депутат.

Председатель Союза садоводов России, депутат Государственной думы РФ, сторонник идеи Родовых поместий Олег Валенчук считает, что в условиях западных санкций, становится очевидным, что без привлечения того огромного потенциала, которым обладают садоводы и огородники, невозможно решить проблему продовольственной безопасности России. Это начинают понимать и в правительстве.

«Председатель правительства Д. А. Медведев обратился в Союз садоводов с предложением подготовить проект серьёзной пятилетней программы развития садоводства в России. Я считаю, что это очень зна-

ковое событие, потому что ещё пару лет назад на фоне нанотехнологий и других масштабных проектов проблемы садоводов как-то отходили на второй план.

Сейчас государство пришло к пониманию, что цены на прилавках продовольственных магазинов формируются в основном за счёт импорта. При этом отечественные садоводы сегодня выращивают 64% овощеводческой продукции, но наша статистика просто не учитывает эту продукцию как товарную, поскольку она не продаётся.

...Поэтому надо вместе подумать, как стимулировать производство в этом секторе, как помочь садоводам реализовать излишки своей экологически чистой продукции, и один из возможных путей решения проблемы, по его мнению, — это возрождение специальных садоводческих рынков (по примеру бывших колхозных), без лишнего поборов со стороны государства и многочисленных посредников», — подчёркивает Олег Валенчук.

Председатель комитета ГД по аграрным вопросам Николай Панков согласился с тем, что необходимы меры, которые позволят увеличить объёмы сельхозпродукции и агропромышленный потенциал страны. «В России 80 тысяч садоводческих, дачных, огороднических некоммерческих организаций, которые объединяют свыше 70 миллионов человек, то есть фактически половину населения нашей страны».

Участники форума особо подчёркивали, что садоводы вносят реальный вклад в укрепление продовольственной безопасности страны. Данная задача была поставлена Президентом России.

По материалам souzsaodovodov.ru.



Садовая Ярмарка GardenFair.ru

Хорошая новость для любителей растений! Создана доска бесплатных объявлений «Садовая Ярмарка» GardenFair.ru, с помощью которой вы можете:

- зарабатывать, занимаясь любимым делом
- регулярно пополнять свою коллекцию растений
- знакомиться с единомышленниками

Сайт «Садовая Ярмарка» предназначен для садоводов-огородников, селекционеров, ландшафтных дизайнеров, любителей комнатных растений и зимних садов, аквариумистов, пчеловодов, травников... Горожане, не имеющие земельного участка, с помощью «Садовой Ярмарки» могут обеспечить себя и свою семью качественными, экологически чистыми продуктами питания.

На доске объявлений «Садовая Ярмарка» можно бесплатно размещать объявления о продаже:

- посадочного материала (семена, рассада, клубни, луковицы, отводки, черенки, саженцы)
- излишков урожая (овощи, зелень, фрукты, ягоды, орехи)
- садовых принадлежностей собственного производства (садовая мебель, инструменты, элементы декора).

В рубрике «Стол заказов» можно подать заявку на всё вышеперечисленное.

Количество объявлений не ограничено. Можно размещать фотографии и ссылки на свой сайт. Срок хранения объявлений — 1 год. В любое время можно редактировать свои объявления, удалять неактуальные или добавлять новые.

Приглашаю вас и ваших друзей к сотрудничеству. Давайте поможем друг другу!

Мыловарня Романовых



Натуральная косметика

Гидролаты

Мыло ручной работы

+7 (928) 247-22-74

romylo.ru@gmail.ru

www.romylo.ru

Реклама

По следам «Летнего дневника», или Почему хрустели рыбки

Только что, в прошлом месяце, вышла газета с моими воспоминаниями о лете, а уже наступила зима и Новый год на пороге! Новые впечатления, новые развлечения, новые игры и забавы! У нас традиция в классе: после занятий мы сразу не разбегаемся по домам, а играем возле школы, потому что рядом есть небольшой парк с детской и спортивной площадкой. Вот мы там, насидевшись на занятиях, и носимся. Обычно всегда играем все вместе, и мальчишки и девчонки, но когда есть хороший снег, мы с мальчишками играем в снежки. Играем, конечно, сказано мягко... Настоящие бои идут!

Я раньше, в первом классе, если честно, играл в снежки осторожно, боялся, что попадут мне в лицо. Но однажды папа пришёл встретить меня после школы, увидел, как мы играем, и дал мне свои советы. Первое — это не бояться, идти на «неприятеля» напролом, показать ему своё психологическое превосходство, заставить его бояться своим бесстрашием и отчаянностью. Второе — даже если снежок попадёт в лицо, то это же не камень! Пустяки! В драке не надо бояться чужих кулаков, а в снежных боях — снежков.

Ну и не только что-то посоветовал словами — папа показал мне ещё технику бросания. Потренировались мы с ним бросать на меткость и дальность в столбы и деревья, даже отработывали тактику снежного боя: бросали друг в друга снежки, а я нападал на него и пытался преодолеть свой страх от летящих мне навстречу его снежков. Получилось! Потом меня всегда каждая команда хотела перетянуть на свою сторону, так как я обращал в бегство других. А если противник не убегал, то начиналась рукопашная! Приходилось не раз и в снегу побороться.

А вообще я опять пишу в «Родовую Землю» не для этого, а чтобы сделать некоторые разъяснения по моему рассказу о проведённом лете, который опубликовали в декабрьском номере. К сожалению, там оказались небольшие неточности.

Например, когда я описывал, как мы кормим наших рыбок в пруду и они хрустят сухарями, брошенными в воду, в редакции добавили две буквы в мой текст, и умиленная и добродушная сцена вдруг стала... я даже содрогнулся, когда прочитал: «ни разу не видели, чтобы рыбы так хрустели, когда их кушают». Вот эти две выделенные буквы сделали вдруг весёлую и забавную сцену кормления рыб какой-то кровавадой. Ведь наши рыбки забавно хрустели и чмокали, когда кушали брошенные в воду сухарики! Наверное, читатели были в недоумении: кто же это «хрустит рыбами» в то время, когда их коварно приманивают и кормят сухариками?..

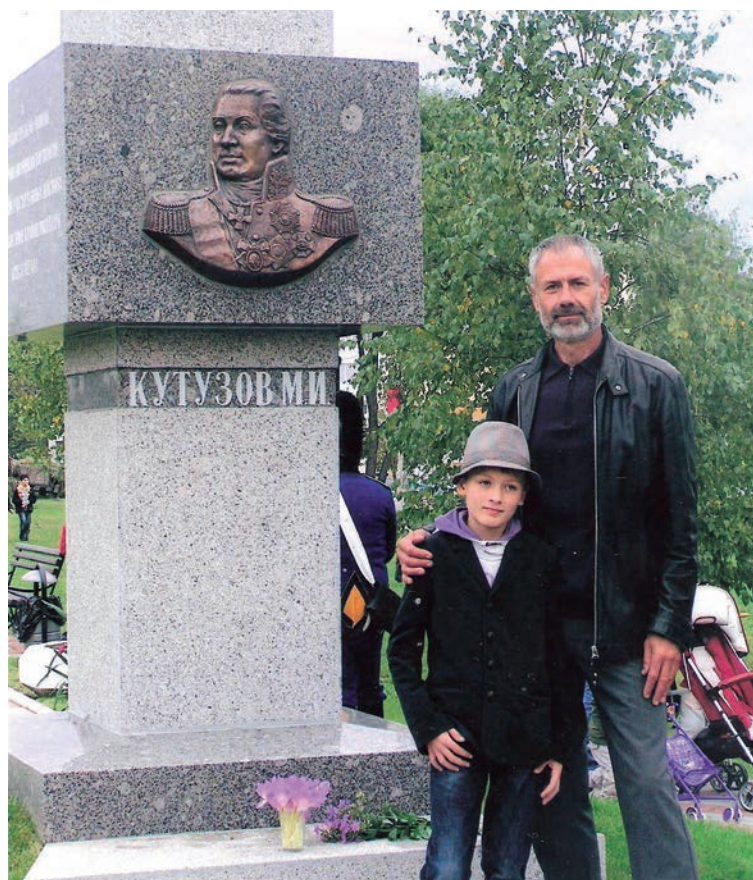
Если честно, хотя наших рыб я и не кушал, но я ещё не стал вегетарианцем. Многие взрослые вокруг, особенно бабушки и дедушки,

считают, что без мяса детям нельзя, что я вырасту слабым и хилым и даже мозги будут хуже соображать. Сложно для себя что-то понять и определить, когда разные мнения со всех сторон. Бывает, конечно, и сложно отказаться от чего-то, если оно очень вкусно пахнет, трудно устоять перед искушением. Но всё равно я считаю, что вегетарианцы правы и кушать другие существа не-правильно. Ведь если подумаешь, что это часть живого существа, которое тоже радовалось жизни, что оно, может быть, доверяло и привязывалось к человеку, тоже любило поиграть с другими, переживало, испытывало нежность и

слышал, что в некоторых странах едят ещё и собак... Бр-р-р, неприятно тогда мне стало на душе. Да-а-а, есть над чем подумать!

А по поводу моего рассказа в предыдущем номере ещё хочется уточнить, что на фотографии на обложке газеты, где анонс статей, я стою не с папой, а с казачьим атаманом нашего летнего воинского лагеря Дмитрием. А то по тексту, который рядом, можно подумать, что это и есть мой папа. Атаман у нас в лагере, конечно, был классный, я бы хотел иметь такого друга и наставника, но он, к сожалению, из Питера, а мы живём в Москве.

А сфотографировал меня папа



заботу о своих детях, то как можно спокойно это жевать и проглотить? А ведь у животных тоже есть душа, они ведь тоже умеют преданно любить, они даже, как люди, тоже плачут! А их преданности и верности нам, людям, ещё надо и поучиться...

Один раз, может, год или полтора назад, у нас был с папой разговор на эту тему, и я что-то ему возразил, используя аргументы бабушки, подтверждающие необходимость есть мясо. Тогда мне папа сказал: «Ну, хорошо, тогда скушай и своего любимого Шона». (Шон — это моя маленькая собака породы чихуахуа.) Я был в шоке и растерянности, смотрел на папу как на сумасшедшего. «Папа, ты что! Что ты такое говоришь?» А он мне спокойно: «Сынок, а какая разница? Ты думаешь, корова меньше любит хозяина? Да, может быть, кролик, петушок, другие животные и птицы проявляют меньше привязанности к человеку, но наблюдай за ними, у них тоже очень много проявлений и ума, и чувств. Кроме того, ты, наверное,

рядом с ним после моей символической инициации и перевода меня в мужчины. Раньше, в старину, такой праздничный обряд обязательно проходили все мальчики, а для девочек был ритуал определения их женщинами. Мне говорили, что такие обряды специально убрали из нашей жизни, чтобы было меньше хороших, настоящих мужчин и женщин, чтобы было меньше гармонии и настоящей любви, чтобы люди деградировали и однополюе извращения сделать нормой нашей жизни. Жалко, что такие обряды и много чего ещё интересного и полезного теперь люди могут пройти и узнать только на специальных тренингах, что они теперь не являются частью нашей жизни. Потом приходится возвращаться из другой, теперь кажущейся сказочной и фантастической реально-



сти в наш мир, и ты видишь, сколько в нём глупостей, нелепости и невежества.

И ещё одна фотография, в конце статьи, тоже требует объяснения. Почему это вдруг её прикрепили к моему рассказу? Мало ли где ещё любят все фотографироваться, у разных памятников и скульптур? Поясняю.

Наше уже прошедшее лето началось с открытия скульптуры, можно сказать, с памятника экологии, который сделал из гранита мой папа — он скульптор-художник. Первого июня, в День защиты детей, в подмосковных Горках Ленинских был



специальный праздник, на котором много говорилось о сохранении Природы, дети приготовили плакаты и рисунки, читали стихи и пели песни, тоже посвящённые красоте окружающего нас мира. На этом празднике и была открыта скульптура, которая называется «Наше будущее в гармонии с Природой». На постаменте, который изображает радугу, стоит гранитный камень, а на

нём высечены с одной стороны девушка с развевающимися на ветру волосами, олицетворяющая юность и веру в светлое будущее, а с другой стороны — взлетающий лебедь, символ чистоты, верности и любви. А сквозное отверстие в камне знаете что означает? Это окно в иной, более прекрасный мир! Это портал, проход в иные миры и измерения!

А два года назад тоже в Горках Ленинских была открыта ещё одна скульптура моего папы, посвящённая 200-летию Отечественной войны 1812 года. Там на обелиске бронзовый портрет полководца Кутузова. Кутузов с русской армией проходил в этих местах, когда делал обманный манёвр, чтобы победить армию Наполеона. Поэтому такой памятник и был там установлен.

Вообще в Подмоскowie и в Москве стоят разные папины скульптуры, и в большинстве они посвящены экологии и гармонии: «Рождение жизни» в Москве на Осеннем бульваре, «Рождение ветра» — в Солнечногорске, «Пластика звука» — в Клину, «Стихия любви» — в Люберцах, «Космос» — в Горках Ленинских. А возле метро «Бульвар Дмитрия Донского» стоит его скульптура «Волхв- летописец». Правда, слово «Волхв» на надписи скульптуры убрали, потому что церковь была против... Не хотят, чтобы мы знали своё настоящее прошлое, скрывают его от нас. Папа говорит, что они боятся правды о прошлом, потому что много злодеяний совершили против русского народа и славян, украли нашу историю, исказили её. Но мне и моим ровесникам повезло, теперь много книг и разной интересной исторической информации в Интернете, которую раньше нельзя было найти. Я верю, что правда всегда будет побеждать ложь и лицемерие, что впереди у нас всех интересное будущее, что наша Россия будет самой красивой, самой доброй и честной страной. А для этого мы, её жители, должны быть такими!

Богдан ДЕМЧЕНКО.

(Текст написан с помощью папы, Демченко Вадима Николаевича).

«Зелёные» СМИ о Родовых поместьях

Весь спектр вопросов: жизнь, мировоззрение, интересы, творчество, опыт строительства и земледелия, знания предков, взаимоотношения. Читайте сами и рекомендуйте другим!

Родовая Земля
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
rodzem.zeninasvet.ru

**Энциклопедия
БРЕДЫ ОБИТАНИЯ**
www.eco-nomos.ru

ОБРАЗ ЖИЗНИ-
Родовое Поместье
obrazrp.ru

Вестник СВ
Славянская Всемирная Академия
Академия РА
akademiasva.ru

**Журнал
Родовые Поместья
РОССИИ**
родовые-поместья-россии.pdf

**Растки
Ковчега**
rostki.eco-kovcheg.ru