

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№22
(395)

ТВ-программа с 5 по 11 июня 2023 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СВЯТАЯ ТРОИЦА

стр. 8

ВСЕГО
ПОНЕМНОЖКУ –
БУДЕТ
ОКРОШКА

стр. 27

**ВАЛЕНТИНА
РУБЦОВА**

ЛЮДИ МНЕ УЛЫБАЮТСЯ,
И ЭТО СЧАСТЬЕ!

стр. 2

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ИЮНЬ

стр. 28

КАКИЕ ОШИБКИ
НЕ ПРОЩАЕТ
КЛУБНИКА

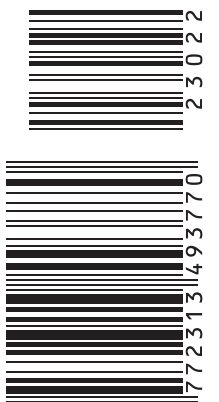
стр. 25

ИЩЕМ
ОБЩИЙ
ЯЗЫК
С ВНУКАМИ

стр. 4

Фото телеканала ТНТ

ISSN 2313-4933



9177231314937701 23022

12+

На телеканале ТНТ стартовал показ продолжения семейного ситкома «САШАТАНЯ», который вот уже десять лет радует зрителей комедийным взглядом на всевозможные бытовые ситуации.

Актриса Валентина Рубцова со своей героиней Таней живет еще дольше – со времен сериала «Универ». В большом интервью Валентина рассказала нам о том, что для нее значит роль Тани Сергеевой, о своем долгом и разном творческом пути, а также о том, что делает ее счастливой.

История, близкая зрителю

– Валентина, можно ли сказать, что зритель проекта «САШАТАНЯ» вырос вместе с вашими персонажами из «Универа»? То есть молодёжь, которая смотрела «Универ», будучи студентами, выросла, превратилась во взрослых семейных людей – и продолжила следить за парой Сашу и Тани?

– Конечно, так и есть. Так что сакральную фразу «Я вырос(ла) на ваших фильмах» я слышу практически постоянно. Значит, наша история близка зрителю, а жизненные ситуации, рассказанные сквозь призму юмора, – самое верное средство снять напряжение после тяжелого рабочего дня.

Валентина РУБЦОВА:

Люди мне улыбаются, и это счастье!



Детали

«О таких творческих поворотах и мечтать не могла»

– Вы довольны тем, как складывается ваша творческая биография?

– Знаете, я приехала из небольшого города Макеевка Донецкой области в далеком 1996 году, поступила в ГИТИС, через два года попала в музыкальный коллектив к самому Игорю Матвиенко. Мечтала попасть в мюзикл – и попала в невероятный мюзикл «12 стульев», там меня увидел Тигран Кеосаян и пригласил в сериал «Ландыш серебристый». В мюзикле меня увидел и Александр Цекало, и пригласил в программу «Слава Богу, ты пришел!», затем я прошла кастинг в легендарный мюзикл «Кошки», на премьеру которого приехал сам сэр Эндрю Ллойд Уэббер... Я о таких творческих поворотах даже мечтать не могла. Так что не буду жаловаться, я благодарю Вселенную за то, что все происходит так, как происходит!

– За что Валентина Рубцова любит свою героиню или, напротив, пытается её как-то изменить?

– Татьяну люблю всем сердцем и актерским нутром за то, что она настоящая. Где-то слабая, где-то хитринкой, местами властная, но бесконечно любящая своего мужа Сашу и сына Алёшку.

Театр после перерыва

– Наверняка возникло желание за эти годы сказать: «Стоп, хватит, наигрались!» Кто или что помогает вам продолжать играть – снова с душой, с отдачей, с удовольствием?

– Не хочу обманывать ни себя, ни зрителей, но – НИ-КОГДА не возникало у меня такого желания! Я очень люблю наш проект, моих коллег, нашу команду; и я получаю внушительный профессиональный опыт. Конечно, рано или поздно наступит момент, когда я скажу, что дала своей героине все, и теперь я должна ее отпустить. Но пока Татьяну ждут грандиозные события, и я позволю себе продлить этот момент.

– Над чем вы ещё параллельно работаете, в каких проектах участвуете (кино, телевидение, театр)?

– Прошлой осенью мне поступило предложение от театра Надежды Бабкиной «Русская песня» и режиссера Нины Чусовой сыграть в спектакле «Очень веселые ребята». Меня не пришлось уговаривать, и уже через минуту я ответила «Да!». С театром у меня была очень долгая пауза лет в 19. И, конечно, я очень волновалась, что не справлюсь. Но Нина Владимировна абсолютно мой режиссер, она так точно ставит задачу, направляет, ее энергетика творит чудеса! Никому ничего не говорила, на съемках делала загадочное лицо и сохраняла мою маленькую тайну, которой безумно хотелось поделиться. И вот долгожданный день

премьеры! Когда на поклонках со сцены Надежда Георгиевна Бабкина объявила мое имя и фамилию, я сказала себе: «Этот момент я запомню на всю жизнь!»

Школа мюзикла

– Вы пели в группе «Девочки», участвовали в популярных мюзиклах «Кошки» и «12 стульев». Что дал этот опыт?

– О да, время в группе «Девочки» открыло мне двери в загадочный и прекрасный мир шоу-бизнеса. Совместные гастроли и выступления с легендарными артистами, возможность просто поговорить с любимыми исполнителями – это бесценно. Что касается мюзиклов – это просто лучшая актерская и музыкальная школа выносливости! Играть по восемь шоу в неделю, в сложнейшем гриме, исполнять сложнейшую хореографию и вокальные партии – это незабываемо! Постановщики мюзикла «Кошки» нам сразу сказали: «Тому, кто сыграл в «Кошках», – любой мюзикл по плечу!»

– Что для вас значит озвучивание мультфильмов и сериалов? Можно сказать, что это своеобразное применение таланта пародиста, который вас прославил в «Большой разнице»?

– Я занималась озвучкой еще до «Большой разницы». Это отличный речевой тренинг, классная возможность побывать в образе известных арти-



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу пожелать каждому человеку быть здоровым, любимым, нужным. Относитесь бережно друг к другу и дарите добро!

стов. Кстати, что-то я давно ничего не озвучивала...

Главная благодарность – семье

– На протяжении всего пути становления как актрисы и певицы вам везло на хороших людей. Вы благодарный человек? Прикладываете ли свои усилия?

– Я всегда буду благодарить каждого человека, который принял участие в моей творческой судьбе. И в первую очередь маму, которая всегда меня поддерживает. Она была первым человеком, который нашел способ помочь в трудную минуту. Я благодарю моего мужа и мою дочь за то, что мне не приходится выбирать между карьерой и семьей. Я доставляю людям радость и удовольствие как актриса, и я благодарна за это. Зрители любят наш сериал, и куда бы я ни пошла – люди мне улыбаются! Это настоящее счастье.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

Самодисциплина – основа всего

– Расскажите, пожалуйста, какие усилия прилагаете к тому, чтобы оставаться в отличной физической форме? Правда, что давно занимаетесь йогой?

– Железная самодисциплина – основа всего! Мое правило – «завтрак надо заслужить» – отлично мотивирует на часовую зарядку по утрам. Кстати, на йогу нас «подсадили» во времена мюзик-

ла «Кошки», к нам даже приходил специальный человек и отмечал тех, кто отсутствовал.

– Вы сторонник правильного питания. Но у каждого человека свои рамки и правила ПП. Что под этим подразумеваете вы? От чего навсегда пришлось отказаться в еде?

– Я не курю и не употребляю алкоголь – совсем! Моя самая большая гастрономи-

ческая победа – это отказ от промышленного сахара. Я сторонник интервального питания, и адепт питьевого режима (2,5-3 литра чистой воды в сутки). Мне такой принцип питания подходит идеально. Конечно, я живой человек, позволяю себе расслабиться, и несколько раз в год отпускаю себя и предаюсь гастрономическим вольностям, но это уже совсем другая история.



Фото телеканала ТНТ

Шоу «Соль» объединит два жанра

РЕН ТВ объявляет о большой премьере: музыкальное шоу «Соль» возвращается! Проект объединит два жанра: живой концерт и эксклюзивное интервью.

Его ведущие – легенда рока Александр Ф. Скляр и рэпер Рич. На новой площадке «Соли» выступят панк-коллектив «План Ломоносова», заслуженный представитель питерского рока «Пилот» и неутомимый уральский романтик, поэт и музыкант Сергей Бобунец, легенда российского рока Валерий Кипелов,



хип-хоп-фундаменталист Саграда, певец и композитор Джанго, панк-роковый КняZz, вечно молодые и позитивные Uma2rman и молодой поп-панковый коллектив «Нэйл Шери»; будет необычный ска-выпуск с «Гудтаймс», рок от «Дайте два», нуар-шансон от «Аффинажа», поп-рок от «Анимации», рок от «Ключевой», сочетание блюза и рэпа от «Вадыры Блюза» и дарк-фолк российской глубинки от Бранимира.

Шоу будет выходить раз в неделю по пятницам, в ночном эфире, сразу после информационно-аналитической программы. Первый выпуск, гостем которого станет SHAMAN, выйдет в эфир 9 июня.

Фото телеканала РЕН ТВ

Гоша Куценко снова сыграет Костю Кулыгина

Заслуженный артист России, актёр, режиссёр, продюсер, сценарист, певец и композитор Гоша Куценко на днях отпраздновал день рождения. В этом году ему исполнилось 56 лет. Как всегда, актер не перестает удивлять энергией, которой хватает на все: он до сих пор занимается благотворительностью, дает концерты и снимается в кино. В этом году он снова появится в эфире НТВ в главной роли сериала «Скорая помощь» – Константина Кулыгина. Стало известно, что шестой сезон, работу над которым закончили недавно, готовится к эфиру. Более того, началась работа над съемками нового, седьмого по счету сезона.

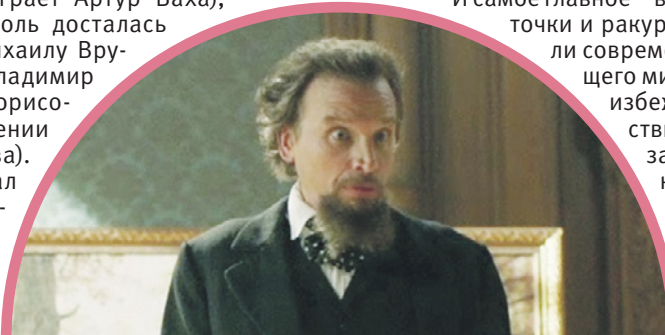
– Мой жизненный полет, стартовавший 56 лет назад, продолжается! – говорит Гоша. – Спасибо всем за поздравления с днем рождения!

Фото из личного архива Гоши Куценко



«Арт и Факт» соблюдает исторические факты

На Первом канале продолжается премьера киноальманаха «Арт и Факт». Напомним, что проект посвящен художникам – символам русской культуры: Ивану Шишкину (его играет Артур Ваха), Василию Перову (эта роль досталась Дмитрию Могучеву), Михаилу Врубелю (в этой роли – Владимир Кошевой) и Виктору Борисову-Мусатову (в исполнении Владислава Комарова). Режиссером фильма стал Олег Гусев. Большое внимание было уделено декорациям, предметам интерьера и, конечно же, самим картинам.



– У нас были локации в лесу, в Петропавловской крепости, в Доме ученых, – рассказывает художник-постановщик картины Елена Жукова. – В Петропавловской крепости мы делали рынок. Там были и прилавки, и навесы, и тенты, и даже кукольный театр – балаганчик, который по историческим мотивам нужно было нарисовать и построить. И все это необходимо было оживить.

И самое главное – выбрать самые правильные точки и ракурсы, чтобы в кадр не попали современные элементы окружающего мира. К тому же, нужно было избежать вопиющих несоответствий картин эпохе – тут была задействована вся съемочная группа, и справиться с этой непростой задачей очень помог Союз художников России.

Фото пресс-службы Первого канала

Татьяна Орлова оказалась в центре праздника

На телеканале «Россия» продолжается показ юмористического шоу «Истории большой страны». Присоединилась к актерской группе и Татьяна Орлова. В шоу она играет совершенно разных персонажей: то директора школы, то вредную бабушку-соседку, то сотрудницу автоматерской.

– Совершенно потрясающий режиссер была на этом проекте: Алёна Корчагина, – рассказала о съемках Татьяна Орлова. – Все было замечательно организовано, группа работала безупречно – в общем, съемки-праздник! Мне кажется, это шоу надо смотреть, потому что в нем очень много позитива.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



Глафира Тарханова поборется за любовь

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Паромщица. Долина Мечты».

Это продолжение всеми любимого сериала о паромщице Надежде, которую играет Глафира Тарханова. Также в фильме снимались Александр Ратников, Андрей Барило, Андрей Фролов, Марина Митрофанова, Владимир Стержаков и другие актеры. Режиссером проекта стал Станислав Либин.

– В первом сезоне главная героиня была паромщицей, а в новом она продолжает дело своего отца – становится директором Излучинского заповедника, – рассказывает режиссер Станислав Либин. – Но паром остается символом сериала и вообще символом жизни. Это в первую очередь история про любовь, про то, что слишком много разных сил могут быть против двоих, мешая им быть вместе. Конечно, любая история, рассказанная на экране, – это немного сказка, но в каждой сказке есть правда жизни.

Фото телеканала «Россия»



«Моя ужасная сестра» продолжится

В Санкт-Петербурге стартовали съемки фильма «Моя ужасная сестра 2». В продолжении комедии режиссера Александра Галибина, первая часть которой вышла в прокат в прошлом году, главные роли снова сыграют Глюкоза и Владимир Яглыч. В новых эпизодах про двух сводных сестер появится новый повод для споров, интриг и веселых приключений: у главных героев Юли и Максима родится еще одна дочь.

– Мы хотим показать, как важно прислушиваться друг к другу, находить компромиссы и понимание, ведь это необходимые составляющие любых отношений, – рассказывает о съемках режиссер Александр Галибин.

Солнце поэзии – Александр Пушкин

6 июня – Пушкинский день в России. На государственном уровне праздник начали отмечать с 1999 года, в день 200-летия с рождения Александра Сергеевича Пушкина. Наша викторина посвящена великому поэту и его творчеству.

1 Пушкиноведа считают, что писал свои произведения Александр Сергеевич в том числе и «творческими взрывами». Во время одного из них, который продолжался шесть недель, Пушкин закончил повесть «Капитанская дочка», написал поэму «Медный всадник», «Сказку о мёртвой царевне и семи богатырях», переработал пьесу Шекспира «Мера за меру», перевёл баллады поэта Мицкевича. Где были созданы эти произведения?

- а) В Москве в 1831 году.
- б) В селе Болдино в 1833 году.
- в) В Кишинёве в 1823 году.



2 Появление этого подарка Пушкин описал в письме шефу жандармов Бенкендорфу: «Я прибыл туда в самый день перехода через Саган-лу, и, раз я уже был там, мне показалось неудобным уклониться от участия в делах, которые должны были последовать; вот почему я проделал кампанию в качестве не то солдата, не то путешественника». Этот предмет был подарен поэту генералом Паскевичем, под началом которого под Арзумом тот принял участие в операции русских войск против турок. Что подарил генерал Пушкину?

- а) Набор пистолетов.
- б) Саблю из дамасской стали.
- в) Табакерку с трубкой.

3 В музее Пушкина хранится механическое кресло. Оно было очень редким для своего времени – механическим (из-под сиденья выдвигалась подушечка для ног). Подарок нравился Александру Сергеевичу – в последние годы своей жизни он работал, сидя исключительно в этом вольтеровском кресле. Кто подарил кресло поэту на день рождения в 1835 году?

- а) Издательство за передачу поэмы «Евгений Онегин».
- б) Лицейские друзья.
- в) Жена Наталья Николаевна.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Непростой разговор с начальником

Если вас стал занимать вопрос, почему специалисты в других компаниях на такой же должности получают зарплату значительно выше, то, вероятно, стоит поговорить с начальником об увеличении зарплаты и вам. Давайте разбираться, как это правильно сделать.



Начните с главного

Начните разговор с главного, не стоит ходить вокруг да около. При этом нужно озвучить и желаемую сумму, которая, по вашему мнению, соответствует уровню вашей должности. Приведите аргументы, почему, на ваш взгляд, ваше время и уровень профессиональной компетентности стоят дороже.

Соберите доказательства

Высокий уровень вашего профессионализма придется подтвердить примерами. Возможно, вы смогли перевыполнить план или выполняете больше обязанностей, чем это прописано в вашем трудовом договоре, а может, на рынке труда действительно специалисты вашей позиции ценятся гораздо выше, чем оценивает вас работодатель?

Выберите нужный момент

Если у компании благоприятный финансовый период, руководитель в хорошем настроении и вы уверенно чувствуете себя на своем рабочем месте, то получить прибавку будет значительно проще, чем при иных условиях.

Будьте готовы к любому исходу

В случае отказа не стоит уговаривать или угрожать. Спокойствие, только спокойствие. Выясните причину и поинтересуйтесь, что вы можете сделать для повышения уровня зарплаты. Если после устранения претензий вы вновь не получили зарплату повыше, есть смысл разместить резюме на сайтах по поиску работы.

Внуки на каникулах: найдем общий язык

Современные дети общаются с миром через гаджеты, личные контакты сводятся к минимуму.

И вот именно такое чадо – не отрывающее глаз от смартфона – вам придется привезти на каникулы. Как с ним общаться? Как переключить его внимание на себя и сделать лето интересным и познавательным?

Не пытайтесь переделать

1 Конечно, гаджет можно попытаться отнять силой. Пока у взрослых есть хоть какой-то авторитет, это выполнимо. Но бессмысленность этой затеи станет очевидна тут же. Ребенок обидится, замкнется в себе или, что в разы хуже, возненавидит вас и попытается вернуться обратно к родителям. Примерно к такому же результату приведут долгие разговоры на тему «А вот мы в ваши годы...». Вариантов древнего (с точки зрения ребенка) и полезнейшего (с вашей точки зрения) времяпрепровождения можно назвать много: чтение книг, помощь по хозяйству, собирание марок, сушка гербария. В глазах ребенка это каторга чистой воды!



Признать новые реалии

2 Современные дети привыкли получать информацию быстро, небольшими порциями. Учитывайте это, начиная рассказывать о своей молодости. Внука или внучку можно заинтересовать короткой яркой историей из жизни, а вот миллион подробностей с описанием родственных связей оставьте для подруг-ровесниц.

Проявлять уважение

3 С детьми, особенно с подростками, недопустимо общаться с позиции силы. Им важно знать, что к их мнению прислушиваются, что с их доводами считаются. Вся сложность в том, что и по отношению к себе нужно требовать такого же уважительного подхода. Дети частенько «грешат» тем, что пытаются поднять свой статус, принижая статус окружающих. Важно показать, что это недопустимо ни по отношению к вам, ни по отношению к другим людям.

Сделать свою жизнь интересной

4 Интересных событий вокруг полным-полно, особенно если вы живете в городе. Если работники соцслужб предлагают льготные или бесплатные билеты в кино или на экскурсию – не отказывайтесь! Будет что обсудить с внуками. Если же с мероприятиями по разным причинам туго, постарайтесь вникнуть в увлечения внуков – попросите показать их любимые фильмы, включить музыку.

Дедушка ругает внука за двойку по истории: – Вот я в своё время получал одни пятерки! – Ну конечно, дед, ведь тогда история была на целых 50 лет короче!



На заметку Идеи для совместного отдыха

Снять серию видеороликов о летнем отдыхе

Функции режиссера и оператора отдайте внуку, а на себя возьмите функции декоратора и костюмера, а также приглашенного актера (если режиссер не против).

Завести кулинарный блог

Если вы хорошо готовите, попросите внука или внучку завести для вас страничку в соцсетях, чтобы выкладывать мастер-классы по готовке. Младшее поколение может стать контент-менеджером и продвигать вашу страничку.

Научить друг друга чему-то новому

Допустим, бабушка может научить внучку печь пирожки, а внучка научит бабушку рисовать картинку в стиле аниме.

Заключить договор

5 Чтобы каникулы прошли без лишних скандалов, есть смысл в самом начале договориться о правилах совместного проживания – заключить своего рода «договор» с правами и обязанностями сторон. Конечно, срывы и нарушения его пунктов неминуемы. Но взрослым важно неукоснительно соблюдать свою часть договоренностей. Только так – личным примером – можно научить маленького человека находить компромиссы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Что снится лошадям?

Да, лошадям тоже снятся сны. Ученым пока не удалось выяснить, что именно им снится: сочная травка, сладкая морковка или солнечный денек на лугу. Зато точно известно, какие условия для этого нужны. Чтобы увидеть сны, лошадям (а также верблюдам, коровам, жирафам и подобным животным) нужно спать лежа, чтобы расслабиться и перейти в глубокую фазу сна. Стоя все эти создания могут только подремать.



Колодец не для слабаков

Чанд Баори – уникальное сооружение, расположенное в деревне Абханери, Индия. Оно представляет собой колодец глубиной 30 метров в форме усеченной перевернутой пирамиды. Создан он был в IX веке для обеспечения близлежащих районов питьевой водой. Для спуска человеку нужно преодолеть около 3,5 тысяч ступеней. Такое под силу не каждому. Правда, после сезона дождей количество ступеней сокращалось: колодец служил резервуаром для сбора драгоценной влаги, и уровень воды поднимался.



Бетховен и математика

Общезвестен факт, что некоторую часть своих гениальных произведений Бетховен написал, будучи уже глухим. Как такое возможно? По одной из версий, дело в хорошем знании математики. Музыка состоит из звуков и интервалов между ними. Человек, который хорошо знает пропорции, вполне может представить себе звучание нот, не слыша их. Но есть также свидетельства того, что у Бетховена с математикой было не очень. Например, гениальный композитор так и не научился умножать. Когда ему понадобилось умножить 62 на 50, он сделал это с помощью сложения.



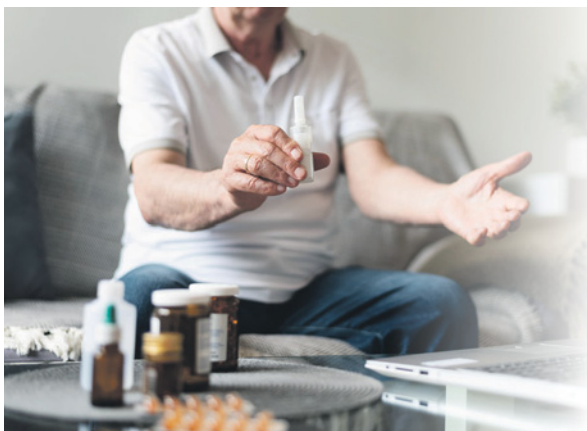
Первая коляска

Коляска для перевозки младенцев была изобретена в Англии в начале XVIII века. Конечно, это было удовольствие не для бедных. Например, первый экземпляр предназначался для юного герцога Девонширского. Интересно, что ручки для катания у первых колясок не было, потому что передвигать ее должен был вовсе не взрослый человек. Чтобы катать малышек, в коляски впрягали животных – например, козочку, пони или ослика.

Светлана СИДОРЧУК

ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПО ШАБЛОНУ

РАЗРАБОТКА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВСТАТЬ НА НОГИ



Травматология. Обычный день. Перелом шейки бедра. Ещё один. Ещё один. И все эти пациенты — люди за 60. И только 5 % людей после такой травмы смогут снова встать на ноги. А многих и вовсе ждёт летальный исход. Представляете, как это страшно?

А ведь этого могло и не случиться! Если бы все эти люди хотя бы 2–3 года назад обратили внимание на свои суставы. С годами они изнашиваются, и многие движения становятся неподвластными Вам. Тогда возрастает нагрузка на и без того слабые кости. И вот Вы уже в зоне риска остаться инвалидом.

Но уже сегодня и прямо сейчас Вы сами можете определить своё будущее! Сегодня об этом и поговорим.

Что готовы предложить нам врачи, когда мы мучаемся с суставами? Заменить сустав на искусственный? Или спастись мазями и таблетками? Ну, если уж совсем прижало, могут назначить уколы.

Только вот не каждый может на них ходить. Зачастую приходится просить кого-то о помощи... Что говорить, болезней у нас целый воз. Но вот, к примеру, от давления мы можем выпить таблетку. А с суставами этот номер не пройдет. Нет такой таблетки, чтоб вылечить сам сустав. Обезболивающее и мази сейчас не в счёт. Ведь они не лечат, а лишь на время снимают боль. И как тогда справляться?

НА ПОМОЩЬ ПРИДУТ НАНОТЕХНОЛОГИИ

Вы ещё не знаете, но уже сегодня у медицины есть для Вас отличное, современное решение! Теперь Вы можете самостоятельно вылечить свои ноги и вернуть себе былую подвижность. Направивается вопрос, как? Передовая медицина не одобряет радикальных методов лечения. А многим операция и вовсе противопоказана в силу возраста. Мало того, что искусственный сустав может не прижиться, так и Ваше сердце может не выдержать такой нагрузки.

Зачем нам так рисковать? Опираясь на опыт предыдущих поколений, наши специалисты разработали современное устройство. Аппарат ультразвуковой и фототерапии АВРОРА. Эта разработка сегодня позволяет нам лечить свои суставы надежно и эффективно. Ведь мало просто снять боль и спазм, лечение должно быть комплексным и глубоким.

Кажется, что такое лечение можно получить лишь в больнице? Действительно, так было раньше. Но сейчас всё изменилось, ведь появилась АВРОРА! Это не просто аппарат, а настоящее медицинское изделие, имеющее удостоверение Росздравнадзора. И сегодня этот аппарат рекомендован для профессионального, а главное для домашнего лечения! Теперь Вам не придётся никуда ходить, чтобы лечить свои больные колени. Ведь всё, что Вам необходимо, отныне у Вас под рукой!

АВРОРА — ДОРОГА В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

В Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров — ФБУН СЗНЦ гигиены и общественного здоровья — лучшие специалисты

России проводили исследования этого аппарата.

И были потрясены! 87 % людей, которые лечились АВРОРОЙ, избавились от боли в суставах. Вы только представьте!

Тысячи людей сумели вернуть себе подвижность и избавиться от мучительной боли. А значит это сможете сделать и Вы!

АВРОРА — гордость отечественной науки. Ведь при её создании разработчики продумали всё до мелочей.

Аппарат эффективен не только для лечения суставов, но и помогает справиться с другими заболеваниями. Уже сейчас Вы можете сделать первый шаг к своему здоровью. И лечиться передовыми технологиями прямо у себя дома!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта.

Список показаний впечатляет! Как и его эффективность!



Ведь эффективность аппарата была отмечена наградами! АВРОРА получила Золотой знак качества XXI века, а также стала дипломантом Всероссийского конкурса «Сто лучших товаров России».

Аппарат АВРОРА — это настоящий полёт инженерной мысли!

При разработке этого аппарата учёным удалось совместить самые эффективные методики лечения воедино. Ультразвук, красная и инфракрасная терапия — всё это в одном аппарате! Эти факторы не только эффективны сами по себе, но и многократно усиливают действие друг друга.

Так давайте рассмотрим их более детально.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Пытаетесь поднять ногу на ступень? А в это время разрушенный сустав терпит огромную нагрузку, и Вы слышите хруст. Боль отдаёт всюду, будто жилу за жилу заводит. Что делать?

На помощь придёт АВРОРА! Дело в том, что ультразвук обладает мощным обезболивающим действием. Но мало просто снять боль, важно сделать это качественно.

Так вот АВРОРА действует прямо на больной сустав. Стоит только взять аппарат в руки и начать лечение, как Вы сами это почувствуете. Уже через несколько минут боль начнёт стихать. Это облегчение не передать словами, это можно лишь ощутить. Будто кто-то снял гири, которые были привязаны к Вашим ногам.

Более того, ультразвук как массаж. Только действует он изнутри. Знаете, о чём это говорит? А это говорит о том, что АВРОРА не только снимает боль, но и помогает активировать приток крови.

Кровь начинает течь быстрее, неся в повреждённые клетки питание и кислород.

Разрушение в тканях прекращается, и организм находит силы на восстановление. К тому же ультразвук улучшает проницаемость кожи.

А значит, с этим аппаратом Вы сможете делать ультрафонофорез у себя дома. Лекарства будут проникать глубже, а их эффективность повысится в десятки раз!

Уже после курса процедур Вы почувствуете улучшение. А поход в магазин перестанет быть для Вас чем-то пугающим.

С АВРОРОЙ даже гололёд зимой не так страшен! Лечение АВРОРОЙ не только избавит Вас от проблем в настоящем, но и станет хорошим вложением в будущее.

Ведь Вы сможете сохранить свою подвижность и защитить себя от падений и травм.

КРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Почему вечером ноги такие тяжёлые, и то и дело хочется прилечь? Усталость и отёки не дают сделать лишний шаг. Не нужно это терпеть. Возьмите в руки АВРОРУ! В её арсенале есть ещё и красная фототерапия, которая имеет большую проникающую способность. Лечение красным светом отлично воспринимается не только кожей, но и сосудами.

Ведь суженые, спазмированные сосуды не пропускают питание к клеткам. Отсюда боль, и воспаление, и отёки. АВРОРА возьмёт на себя эту заботу! Красный свет расширяет сосуды, снимая спазм. Улучшается кровоснабжение, проходит боль и нормализуется обмен веществ. Восстанавливается баланс в организме! Разве это под силу привычным средствам? Конечно нет! Проникающая способность АВРОРЫ целых 6 сантиметров! А значит ни одна клетка не останется без внимания.

Отёчность больше не будет сдавливать Вас, как тугой шнурок. Вы почувствуете лёгкость, а Ваши ноги станут послушными. Вам будет гораздо легче обуваться, ведь Ваши ноги вернут былую форму. И вот Вы уже с воодушевлением собираетесь выйти на улицу! Это ли не счастье!

ИНФРАКРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Вспомните, даже при банальной простуде нам назначают противовоспалительные. Ведь нужно остановить поражение здоровых тканей. Таблеткам не всегда под силу это сделать, а вот печенье в это время страдает знатно! Так вот, инфракрасная фототерапия АВРОРЫ имеет уникальные противовоспалительные свойства.

И действует прямо в очаге болезни. Чувствуете тепло во время лечения? Так аппарат исцеляет поражённые болезнью ткани.

Инфракрасная фототерапия очень полезна для нашего иммунитета. А в зрелом возрасте, когда иммунитет не такой сильный, порой жизненно необходима.

С АВРОРОЙ Вы сможете защитить себя от простуд и просто укрепите свой организм. Улучшится не только самочувствие, но и настроение!

ЭХ, ЗАЖИВЁМ!

Что нужно для счастья в зрелом возрасте? Разве что здоровье! Именно его и дарует нам АВРОРА! Ведь это настоящая «скорая помощь» Вашему организму. В любое время и в любом месте Вы можете лечиться современными технологиями! И делать это всей семьёй!

Уже сегодня Вы можете стать здоровым и активным человеком. Так чего Вы ждете? Оставьте в прошлом малоэффективные лекарства! Доверьтесь инновациям!

Закажите аппарат АВРОРА! Ведь это самое правильное решение. Другого шанса может и не быть! Аппарат приобретается один раз, но будет радовать Вас долгие годы.

А Вы сможете не только лечить свои суставы, но и восстановить работу сердечно-сосудистой системы и желудка! А ещё укрепить иммунитет и защитить себя от простуд и их осложнений!

АВРОРА — копилка Вашего здоровья с неиссякаемым запасом! Она всегда придёт на помощь и поможет Вам! Так чего же Вы ждёте? Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат АВРОРА! Возьмите здоровье в свои руки и живите долгие годы. Вы этого достойны!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗАКАЗ!
ВСЕГО 500 АППАРАТОВ АВРОРА В НАЛИЧИИ*

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ АВРОРА

по телефону горячей линии:

8 (800) 511-60-42

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также мы можем сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ
для усиления эффекта
ТАРАКСФЛЕКС

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ **В ПОДАРОК!**

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Дмитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 31.05.2023 г. по 30.06.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТREN" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

20 лет назад его обаятельная улыбка свела с ума миллионы девочек, его песни звучали на радио и телевидении, его музыкальное будущее после «Фабрики звёзд» представлялось блестящим.

И все же через несколько лет Александр ушел в бизнес. Но расставаться с музыкой он не стал: писал песни для других. Однако в этом году судьба снова сделала крутой поворот и вернула Александра Киреева на эстраду. С какими мыслями, чувствами и ожиданиями? Об этом мы с ним и поговорили.

Возвращение по желанию

– Александр, ваша музыкальная карьера на довольно приличный срок уступила место бизнесу, и вот вы снова возвращаетесь на сцену. Это ваше желание, или в связи с грядущим 20-летием «Фабрики звёзд 3», где вы были в числе финалистов?

– На первом месте это, конечно, мое желание и даже скорее потребность, необходимость. Ну и так совпало, что в этом году 20 лет «Фабрике», мы видим очередной всплеск интереса к судьбам участников, в частности к моей. Почему бы не совместить приятное с полезным, как говорится.

– Планируется ли что-то вроде «встречи выпускников» вашей «Фабрики»? Если да – что будете там исполнять?

– Это большой вопрос, если честно, что касается именно нашего «созыва». Я бы, да и все ребята, с огромным удовольствием проехали туром с золотыми фабричными хитами и новыми песнями. В итоге различные сборные концерты участников разных сезонов, конечно, будут.

Александр КИРЕЕВ:

Я создаю песни как саундтреки к жизни человека

От музыки не уйти

– Бывших музыкантов не бывает. Уверена, что даже занимаясь бизнесом, от музыки вы не отказывались. В чём это выразилось?

– Музыка – это форма творчества. Как и бизнес, в какой-то мере. От себя не уйдешь, и я все это время что-то сочинял, записывал демоверсии песен, для поддержания формы занимался вокалом и выступал на частных мероприятиях, а также помогал с музыкой другим артистам и блогерам.

– В качестве признанного эксперта вы принимали участие в шоу «Нука, все вместе!» на телеканале «Россия», являлись членом сессии жюри. Чем руководствовались, голосуя за участников?

– Это удивительный и очень эмоциональный проект. Самое сложное для меня – это, становясь зрителем, что неизбежно в таком красивом шоу с талантливыми участниками, держать в фокусе внима-

БЛИЦ

– Вы играете на скрипке. Давно брали инструмент в руки?

– На днях, записывал партии в новую песню.

– Какую музыку предпочитаете в качестве слушателя?

– Тишину (улыбается).

– С чего начинается ваш день?

– С благодарности и стакана горячей воды.

– Любимое блюдо?

– Это запрещенка, но тем не менее – пельмени!

– О чём попросили бы золотую рыбку?

– О здоровье для всех детей планеты.

ния профессиональную часть выступления. От вокальных удач и ошибок до артистической подачи себя конкурсантом. Вот на пересечении этих двух состояний и срабатывает – или тебя трогает и восхищает выступление – и ты вскакиваешь с места, нажимая кнопку, или остаешься сидеть в «красной зоне».

«Возвращаться сложнее, чем начинать с нуля»

– И, продолжая тему возвращения на сцену: что сами планируете сделать в этом смысле? Какие песни готовите, может быть, интересные дуэты, коллаборации?

– Дуэты и коллаборации в разработке. Вообще, возвращаться сложнее, чем даже начинать с нуля. Но я хочу пройти этот путь, этого просит мое сердце и требует душа. И главное,

меня очень поддерживают те, кто все эти 20 лет слушает мою музыку и хочет новых песен.

– Недавно вышел ваш новый альбом – как он называется? О чём ваши новые песни, на что делаете ставку? Что сейчас, по-вашему, нужно зрителю и слушателю?

– С альбомом и другими песнями есть небольшая путаница. «Биение сердца» – это альбом, который я выпустил еще в 2008 году. Но так как карьера стояла на паузе, то каталогом песен никто не занимался. В прошлом году мы с командой решили навести порядок и выгрузили около 50 вышедших моих песен и клипов на официальные музыкальные площадки. Но кое-где выгрузилось с ошибками. Со временем все поправят, чтобы хронология синглов соответствовала действительности.

А если говорить о песнях – я создаю их для того, чтобы они становились саундтреками к самым ярким жизненным моментам человека. Так уже случилось и с моими «фабричными» хитами «Мир, который подарил тебя», «Ночь любви» и «Саша+Маша», песнями периода группы «К.Г.Б.» «Пять дней любви» и «Мы победим!» и более поздними синглами. Надеюсь, что и новые песни будут также попадать людям в сердце.

Пример для детей

– Расскажите немного о семье. Вы с женой Ариной уже давно вместе, воспитываете сына и дочь. Чем они увлекаются, занимаются ли музыкой, какие таланты вы в них наблюдаете и развиваете?

– У нас замечательные дети, оба с прошлого года стали учиться играть на музыкальных инструментах, это было их желание.



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Друзья, желаю вам тепла и любви в сердцах и красивой музыки, которая дополнит яркие впечатления от прекрасных событий вашей жизни!

Сын Лукьян – на акустической и электрогитаре, а дочка Стефания – на фортепиано. Лукьян даже попросил меня помочь ему записать саундтрек к игре, которую он разработает с друзьями. Детям нравится, ну а мы с женой радуемся их успехам, я что-то подсказываю, помогаю разобратся.

– Как семья относится к вашему музыкальным планам?

– Жена поддерживает. А для детей, я думаю, это наглядный пример того, как реализовывать свои желания и мечты. Через труд, выход из зоны комфорта и большую любовь к тому, что ты создаешь для других, наполняя и прокачивая тем самым и себя самого.

– У каждого человека есть место или места силы. Какое оно у вас?

– Я всегда «заряжаю» батарейки у моря или океана. Работает безотказно, возможно, еще и потому, что я родился на море и не представляю своей жизни без него. Недавно вернулся из отпуска с Мальдив, они прекрасны. Переагружилась и наполнился энергией. Вообще, на нашей замечательной планете очень много сильных и красивых мест.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

Шанс на миллиард

– Оглядываясь назад, за что больше всего благодарны «Фабрике звёзд»? И что посоветовали бы себе тогдашнему, если бы была такая возможность?

– Я один из тех, кто благодарен проекту практически за все. На первом концерте гастрольного тура за кулисами я познакомился с будущей женой, с которой мы уже 17 лет вместе, и у нас замечательные детки. Мне давали воз-

можность петь вживую, я исполнил дуэтом хит 90-х «You» с кумирами моего детства «Ten Sharp» и большим артистом Николаем Носковым, позволяли быть любопытным, быть собой, принимать вызовы! Да это шанс один на миллиард просто!

Отсюда, конечно, легко раздавать советы, но один себе я бы все же дал: больше слушай, что чувствуешь, чем что думаешь. И кайфу от процесса!

Можно ли быть худой, но при этом не быть стройной?

На самом деле да. Вес лишь отчасти является критерием стройности. Заветная цифра на весах может складываться из недостатка мышечной ткани и большого количества жировых отложений (жир легче мышц). Подобная фигура получила название «скинни фэт», или «толстая худышка».

Как это выглядит?

Контур тела не подтянутые, присутствует жир в области талии и бедер, целлюлит. Может быть обвислая кожа в зоне трицепса. Кроме того, сложно выполнять самые простые упражнения, нет сил долго ходить. Дело здесь не в том, что нет привычки, а в том, что не хватает мышечной массы. И по этой причине тело становится физически слабее.

Кто они, «толстые худышки»?



Кстати

Упражнения против генов

В результате исследований ученые обнаружили, что физические упражнения могут деактивировать гены, способствующие запасанию жира. Самое главное, чтобы тренировки были не разовыми, а регулярными в течение длительного времени.

Жена говорит мужу:
– У меня красивые волосы?
А глаза? А нос? А фигура?
– Ты что, в зеркале не отражаешься?



Как всё

исправить?

Ни в коем случае не бросаться в крайности. Если мышечной массы недостаточно, это не значит, что нужно срочно переходить на один белок и исключать жиры. При расчете БЖУ в рационе следует отталкиваться от текущего веса и уровня физической активности.

Следующий шаг – постепенно вводить кардио- и силовые нагрузки. Но не стоит ставить перед собой олимпийские цели. Тренировки должны быть комфортными, без изматывающих нагрузок.

Совсем не лишним будет дополнительный массаж, обертывания и другие процедуры, которые улучшают кровоснабжение, повышают тонус кожи.

Откуда берётся проблема?

Принято считать, что соотношение мышечной ткани и жира зависит от наследственности. Но это не совсем так. Да, определенные типы есть. Но количество мышечной ткани и жира зависит только от образа жизни. И это очень хорошо, потому что каждая из нас может повлиять на ситуацию и сделать тело значительно стройнее. Откуда же тогда берутся скинни фэт? Причин для этого несколько:

да же тогда берутся скинни фэт? Причин для этого несколько:

- 1 Низкая физическая активность,** которая приводит к сокращению мышечной массы и потере тонуса.
- 2 Несбалансированное питание.** Малое употребление хороших жиров и углеводов, белков. Недостаток овощей, фруктов, злаков. Все это в целом приводит к потере мышечной массы и увеличению жировых запасов.

Мнение специалиста Объективные показатели

Пролить свет на некоторые особенности фигуры «скинни фэт» нам поможет эндокринолог Оксана Хмельницкая.



– Оксана, как можно понять, что ты – «толстая худышка»?

– Это позволяет определить методика анализа состава тела – биоимпедансометрия. Для решения проблемы необходим анализ дневника питания для оценки сбалансированности рациона по белкам, жирам, сложным углеводам и клетчатке. В зависимости от показателей биоимпедансометрии также необходимо планировать физическую активность – кардио- и силовые нагрузки. На качество и количество мышечной и жировой ткани также влияет высокий уровень стресса и кортизола и нарушение режима сна. Во время сна снижается уровень кортизола и вырабатывается гормон роста, что важно для мышц.

Фото из личного архива Оксаны Хмельницкой и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Термином «тендинит» называется воспаление в месте, где мышца прикрепляется к кости. А поскольку мышцы прикрепляются к скелету по всему организму, возникнуть тендинит может где угодно. Но чаще всего, конечно, страдают конечности. Почему мы заговорили об этой неприятности? Потому что с наступлением лета опасность тендинита возрастает: люди начинают активно заниматься спортом, увлекаться дачными работами – и болезненные ощущения тут как тут! Как их избежать?

Осторожно: тендинит!

Правило 1. Разминка обязательна

Главная проблема тендинита в том, что воспаление возникает из-за перегрузки мышц. Волокна травмируются и, не успев зажить как следует, травмируются вновь. Это происходит, если человек сразу берется за серьезные нагрузки: спортсмены мечтают поскорее добиться хороших показателей, дачники пытаются переделать все работы как можно быстрее. И мало кто приступает к нагрузке, как следует разогрев мышцы. А это очень важно! Разогретые мышцы более эластичны, наполнены кровью,

поэтому риск травмировать их значительно ниже. Так что не пренебрегайте обычными упражнениями из утренней зарядки.

Правило 2. Никакого самолечения

Что греха таить – при возникновении болезненных ощущений в мышцах единицы откладывают дела и идут к врачу. Большинство из нас, надеясь на авось, пьет обезболивающее и растирается мазями. Это неправильно по двум причинам: во-первых, только врач может подобрать подходящий вам препарат. Во-вторых, лечить следует все-таки

причину заболевания, а не снимать симптомы.

Правило 3. Дополнительный коллаген

С возрастом ткани становятся менее эластичными, потому что в них вырабатывается все меньше коллагена. В целях профилактики тендинита и подобных дистрофических изменений специалисты рекомендуют использовать пищевые добавки, а также включать в рацион продукты, стимулирующие выработку коллагена: болгарский перец, холодец из куриных лап и грешков, куриные яйца, орехи.



Татьяна МИХАЛЁВА

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

4 июня православными христианами отмечается праздник Святой Троицы. Церковь чествует три ипостаси Единого Бога. Этот праздник всегда приходится на 50-й день от празднования Пасхи.

И поэтому у праздника два названия. «Пятидесятница» установлена самими апостолами в честь события, которое случилось после Воскресения Христова на 50-й день: сошествие на них Святого Духа. Святая Троица – богословский термин, отражающий учение о Триипостасности Бога, основе христианской религии: «Бог есть един по существу, но троичен в лицах: Отец, Сын и Святой Дух, Троица единосущная и нераздельная».

Рождение Церкви Христовой

? Почему день Святой Троицы стали считать крещением Церкви? Наталья Владимировна, Подмоскowie

Положили начало празднику события, произошедшие более двух тысячелетий назад на горе Сион в одном из домов Иерусалима. К великому сожалению, история не сохранила этот дом, но он стал первым христианским храмом на земле. На 50-й день после Пасхи апостолы и Дева Мария собрались в Сионской горнице. Кстати, апостолы ежедневно встречались в этой горнице, потому что Спаситель после своего Воскресения просил их не отлучаться и ждать крещения Святым Духом. В этот день, на 50-й день после Пасхи Христовой, как написано в Де-

Встречаем праздник Святой Троицы



яниях святых апостолов, «внезапно сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра. И шумом этим наполнил весь дом, и горницу, где находились ученики Христа. И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почил по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святаго, и начали говорить на иных языках, как Дух давал им провещивать».

Иерусалим был наполнен паломниками со многих земель и стран, которые, услышав неожиданный шум, подобный шуму бури и надвигающейся грозы, поспешили

к дому апостолов и увидели, услышали вещавших на разных языках. Более того, для каждого из пришедших проповедь апостола Петра звучала на его родном языке. Кстати, этот факт документирует апостол Лука и, чтобы подчеркнуть это чудо многоязычия, приводит длинный список народов, собравшихся со всех концов Римской империи. Как проповедовал апостол, «Дух Божий, излившийся в мир, просветит разум каждого, желающего стать «гражданином» Его Царства. Для этого нужно лишь покаяться и принять крещение «во имя Иисуса

Христа», получив при этом «дар Святого Духа».

Сила его проповеди была так велика, что сразу, как свидетельствует история, около трех тысяч человек приняли крещение. В этот день все верующие объединились в единую христианскую семью, которую Господь и назвал Своею Церковью. Любой человек, который принимает крещение во имя Иисуса Христа, молящийся о прощении грехов, обретает сопричастность к этому великому событию.

Какая икона главная у праздника Троицы?

? Заметила ещё в прошлый праздник, что лежали две иконы на аналое в церкви. Какая из них главная – Троицы или Пятидесятницы? Вера Александрова, Коломна

У праздника не только два названия, «Троица» и «Пятидесятница», но и два типа икон.

На иконе «Пятидесятница» изображена суть события, в котором человечеству явилась третья ипостась Бога – Дух Святой, в виде спустившихся на апостолов языков пламени.

А в иконе «Троица» изображено само ветхозаветное явление Аврааму в образе единосущного и триипостасного Бога – Святой Троицы.

«Гостеприимство Авраама» – так еще называется сюжет иконы, который изображает Святую Троицу. Изображено событие Ветхого Завета: прародец Авраам встретил трех странников. Он видит Троицу и осознает как единое триипостасное Божество. Из Книги Бытия нам известно, что Авраам угощал своих гостей маслом, молоком. Для путников он велел заколоть телят. Жена Авраама Сарра приготовила хлеба. Господь благословил бездетного Авраама и сказал, что из его рода будет Спаситель.

Кстати

Мифы и суеверия на Троицу

? Троица – всегда нерабочий день, воскресенье. Можно ли работать в саду или огороде, поливать рассаду в теплице? Валентина Александровна, Липецк

? Некоторые считают, что в этот день, чтобы сохранить молодость, надо умыться росой. Умываться надо на рассвете или на вечерней заре? Анастасия Петровна, Рязань

? Можно ли заменить ветки берёзы дома частично цветами? И обязательно ли ставить вазы с берёзой возле каждого окна? Тамара Денисовна, Коломна

Из благоговения праздничный день христиане начинают с посещения церкви, молитв, благих дел. Для христианина важен духовный рост. Церковные традиции – молитва, чтение полезных для души книг, понуждение себя к делам – на пользу душе. Не возбраняется заниматься необходимыми делами, выполняя их с правильным настроем. Как только мы принимаем Христа в свою душу, начинаем жить по заповедям, то начинаем понимать, что хорошо, а что не стоит делать. Во всех перечисленных вопросах есть отголоски язычества. Вера в приметы выстраивает возле человека зону, которая отдаляет его от Бога. Для христианина не существует запретов на те или иные виды деятельности в обычный или праздничный день, если они не вредят его душе. Ни купание, ни прогулка, ни работа не помешают верующему человеку, если он помнит о Боге.

? Стоит ли на Троицу поделиться радостью с усопшими родителями? Можно ли им оставить ветку берёзы на могилке? Елена К., Воронеж

Для поминовения усопших есть вселенская Троицкая родительская суббота. В этом году она будет в субботу, 3 июня, накануне праздника Троицы. В этот день можно принести ветку берёзы на могилу, но правильнее будет посетить храм. Православная церковь в этот день проводит всеобщие заупокойные богослужения, молясь за всех ранее почивших христиан, независимо от родства. Это обозначение и всеобщей любви, не различающей мир на своих и чужих: «Память свершаемая всех от века усопших православных христиан, отец и братии нашей».

Разрешается коленопреклонение

? Заметила, что во время от Пасхи до Пятидесятницы в церкви не встречаются люди, молящиеся на коленях, а во время Поста таких много. Говорят, что нельзя вставать на колени от Пасхи до Троицы. Почему? Анастасия, Москва

По традиции время от Пасхи до Пятидесятницы считается временем радости. Во время Великого поста легко встать на колени, пост – время покаяния. А время после Пасхи наполнено радостью (хотя просить Господа о прощении грехов можно всегда), это время торжества Иисуса Христа над смертью, время, наполненное особой пасхальной благодатью, которая не дает стоять на коленях. А в день Святой Троицы христиане впервые после Пасхи могут каяться и просить Спасителя о прощении грехов.

Сколько длится праздник Троицы

4 июня мы отмечаем переходящий праздник (зависит от даты празднования Пасхи) Троицы. Одна из важнейших традиций – посещение церкви. Храмы в этот день украшают цветами, зеленью, после Литургии устраивают чаепития, концерты. Троица считается днем рождения Церкви, и такой праздник принято отмечать с сестрами и братьями во Христе.

Попразднство Троицы длится шесть дней, до следующей субботы, 10 июня. В течение этой недели отменяется пост, то есть скоромные продукты (яйца, молоко, мясо) можно есть даже в среду и пятницу.



О моей судьбе можно рассказать так: рано потеряла любимого отца, пошла учиться не в тот институт, личная жизнь полна встрясок, попала в аварию, надолго ушла в депрессию...

А можно коротко и просто: выжила несмотря ни на что, живу вопреки всему!

Ушла, не оглядываясь

Мы часто ругались с Михаилом, но обычно все заканчивалось бурным примирением. Но в тот раз он поднял на меня руку. По его взгляду поняла: не раскаивается, а хочет ударить снова. Не стала дожидаться – вылетела из квартиры и побежала куда глаза глядят.

Ноги сами принесли к старому родительскому дому, где когда-то жила наша семья. Казалось, прошла целая вечность, и то счастливое время было совсем в другой жизни. Я опустила на лавочку и прикрыла глаза, безуспешно пытаюсь унять дрожь. Плакала молча, глотая предательские слезы.

– Вам плохо? Могу чем-то помочь? – тихий голос был словно из ниоткуда. – Не стоит понапрасну растрачивать свои эмоции, поверьте, жизнь намного прекраснее, чем вы сейчас думаете.

Я повернула голову – на краю лавочки сидел симпатичный мужчина. Несколько минут тупо смотрела на старые стоптанные туфли, которые оказались на мне вместо мусорного ведра. А потом вдруг начала вываливать незнакомцу свою историю. Видимо, он понял, что мне необходимо было выговориться. Слушал молча, не перебивая и не комментируя.

Найти себя



дители. Веселое щебетание вдруг наполнило мое сердце теплотой и любовью. Отбросив сомнения, я направилась к заведующей.

– Сколько вы сейчас получаете? – поинтересовалась она.

Я назвала сумму своего заработка.

– Зароботная плата воспитателя в три раза ниже! Да и без педагогического образования мы не имеем права взять вас на работу. Зачем вам это надо?

Я и сама не могла объяснить зачем, но точно знала: надо!

Вскоре поступила на заочное отделение в педагогический институт. Работа, о которой мечтала, нашлась очень быстро. Недаром ведь говорят, если дело твое – все двери открываются.

Мне поручили подготовить праздник для малышей в детском досуговом учреждении. Те первые ощущения волшебства, восхищенные глаза ребятшек, слезы умиления и благодарности взрослых до сих пор берегут душу. Даже неприступный начальник отдела кадров, до последнего сомневавшийся в моей компетентности, весь праздник сидел в первом ряду, то и дело доставал носовой платок и украдкой вытирал глаза.

Многие люди стремятся к стабильности: в делах, в работе, в любви, в творчестве. Но если вдуматься, разве может она присутствовать всегда и везде? Есть только два пути: вперед или назад. Остановившись, успокоишься на достигнутом – прекращается и твой прогресс. В этом смысле я человек неустойчивый. А потому все еще в поиске...

ГАЛИНА



Удача – это мера счастья в ширину, а неудача – есть проба на счастье в глубину».
Михаил Пришвин

Вскоре я с удивлением поняла, что обида и злость, переполнявшие меня еще совсем недавно, таяли и исчезали словно редкие облака в синем небе. Последнее облачко медленно уплывало вдаль, освобождая место яркому теплему солнцу.

– Ну вот, наконец я увидел улыбку на вашем лице, она очень вам идет, – сказал незнакомец. – Закройте эту дверь и смело отправляйтесь в новую жизнь.

Думала – судьба, а оказалось – опыт

И я отправилась. Уже с Николаем, моим новым знакомым. С того дня начался наш роман. Мой бывший не хотел меня так просто отпустить. Сначала просил прощения, буквально валяясь в но-

Первое мгновение радости сменилось ступором, когда я услышала доносящийся из кухни разговор Николая по телефону:

– Какая там любовь! Да меня тошнит от одного ее вида! Но ради квартиры и прописки готов идти даже на такие жертвы.

А потом он стал, смеясь, рассказывать подробности нашей жизни, выставляя меня полной дурой. Я не верила ушам! Неужели это двуличное существо было моим дорогим человеком, с которым я планировала жить в любви и согласии до конца дней?! Ко всему прочему оказалось, что у Николая есть брошенная жена с двумя детьми, от которых он успешно скрывается. В общем, тот еще субъект...

Сюрприз для «жениха»

От таких новостей мне стало совсем плохо. Я тихонько выползла из квар-

тиры и поплелась в ближайший парк. На природе у меня созрел план.

В день нашей свадьбы возле загса Николай встретил не меня, а свою бывшую жену Марину с детьми. Найти их мне помог мой одноклассник, а ныне оперативник Олег. Это был настоящий сюрприз для моего несостоявшегося мужа.

Я сидела в автомобиле и наблюдала, как Николай крутится словно уж на сковородке, пытаюсь объяснить с брошенной женой. А потом выскочила из машины и кинула к ногам «жениха» чемодан с вещами.

– Убирайся из моей жизни и из моей квартиры! – бросила я с презрением.

Николай пытался говорить, но я не слушала его.

Лекарство от депрессии

Я всегда мечтала работать с детьми. Добрая атмосфера, трогательные детские улыбки, волшебные праздники – все это было близко мне и понятно. Но родители настояли на экономическом вузе. Финансово я себя обеспечивала неплохо, но удовлетворения от труда не было никакого. Неурядицы в личной жизни усугубляли мое депрессивное состояние, в котором погружалась все глубже и глубже.

Однажды я шла с опостылевшей работы мимо детского сада. В это время после трудовой вахты малышей разбирали ро-

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

4	9							
6		1	8		2		4	
	8	5		4		6	9	2
	4		2			1		
		9		8		3		
	7				3	4	5	
		3	6	1	4	7	8	
	6	4			8	9		1
		7					6	

2 ★★★★★

			7	4	9	6		
	7	9	6	2		3	5	
	6		5				8	7
7	9	4	2	8			3	
2	8		3	6	4			9
3				9		8		
8	2				6			5
	4	5	8					3
		3		5		7	9	

3 ★★★★★

2	9	4		8		3	5	
5	3				4			9
8				3				
			7			9		
9				4	1			7
	7	1		3	6		2	
7			4			5		
6					8		9	
	4			6				8

4	9	2	5	7	6	8	1	3
6	3	1	8	9	2	5	4	7
7	8	5	3	4	1	6	9	2
3	4	6	2	5	9	1	7	8
1	5	9	4	8	7	3	2	6
2	7	8	1	6	3	4	5	9
9	2	3	6	1	4	7	8	5
5	6	4	7	2	8	9	3	1
8	1	7	9	3	5	2	6	4
5	3	8	7	4	9	6	2	1
1	7	9	6	2	8	3	5	4
4	6	2	5	1	3	9	8	7
7	9	4	2	8	5	1	3	6
2	8	1	3	6	4	5	7	9
8	2	7	9	3	6	4	1	5
9	4	5	8	7	1	2	6	3
6	1	3	4	5	2	7	9	8
2	9	4	1	8	7	3	5	6
5	3	7	6	2	4	1	8	9
8	1	6	5	9	3	7	4	2
3	6	8	7	5	2	9	1	4
9	2	5	8	4	1	6	3	7
4	7	1	9	3	6	8	2	5
7	8	2	4	1	9	5	6	3
6	5	3	2	7	8	4	9	1
1	4	9	3	6	5	2	7	8

ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «АнтиФейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!». (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 16.50 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)
 Надя передумала уезжать. У посёлка «Долина мечты» появляется новый владелец - Юрий Цымбаларь, выкупивший фирму Макса. Однако его планы на эту землю местным жителям не нравятся.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)
 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 05.00 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.50 «За гранью». (16+)
 17.55 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 00.45 «Путь бойца». (18+)
 02.45 «БЕЗДНА». (16+)

СТС



09.45 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 Премьера! «Буба». (6+)
 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 08.45 Взрослым не понять. (12+)
 09.45 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
 11.50 «ЮНОСТЬ». (16+)
 19.00 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
 19.45 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
 20.40 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
 22.45 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
 01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 02.10 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
 03.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
 04.15 «б кадров». (16+)
 04.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
 11.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
 14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 19.30 «САШАТАНЯ». (16+)
 21.00 «МИР, ДРУЖБА, ЖВАЧКА». (16+)
 22.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
 23.50 «Шоу Воли». (16+)
 Впервые за 25 лет ТНТ запускает собственное авторское юмористическое шоу, которое будет выходить воскресными вечерами.
 01.00 «Такое кино!» (16+)
 Ведущие с юмором рассказывают о самых многообещающих, ярких и запоминающихся событиях недели.
 01.30 «Импровизация. Команды». (18+)
 03.05 «Студия «Союз». (16+)
 04.40 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «СИЛА СТИХИИ». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «СИЛА СТИХИИ». (16+)
 21.55 «Водить по-русски». (16+)
 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
 00.30 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.30 «Простоквашино». (12+)
 06.00 Кондитер. (16+)
 07.10 Пятница News. (16+)
 07.30 Любовь на выживание. (16+)
 09.20 Секреты на кухне. (16+)
 10.20 На ножах. (16+)
 18.00 Черный список. (16+)
 20.50 Битва шефов. (16+)
 23.00 Секреты на кухне. (16+)
 00.00 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (0+)
 01.40 Пятница News. (16+)
 02.00 Инсайдеры. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 10.00 «КЛОН». (16+)
 12.05 «Битва за тело». (16+)
 16.00 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
 17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 Драматичное произведение о любви во всех её проявлениях: любовь взрослой женщины и молодого мужчины, любовь за деньги, а также несчастная и жертвенная любовь, любовный треугольник между матерью, дочкой и её парнем. «Семейные узы» - сериал, который сделал Веру Фишер и Джованну Антонелли звездами.
 20.00 «КЛОН». (16+)
 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 06.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
 07.15 Дорожные войны. (16+)
 Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Лучше быть зрителем, чем участником!
 09.00 Улётное видео. (16+)
 10.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
 16.30 Улётное видео. (16+)
 20.00 Решала. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.45 Решала. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
 06.35, 00.45, 03.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
 07.20, 10.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости
 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.10, 16.15, 01.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05, 01.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.35 Мировое соглашение. (16+)
 18.50 Игра в кино. (12+)
 22.10 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 02.30 (Не)Фантастика. (12+)
 02.40 Игра в слова. (6+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
 11.25 «Новости Совета Федерации». (12+)
 11.40 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...». (12+)
 15.10 23.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
 16.05 «Ректорат». (12+)
 17.00 «Формула здоровья». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 21.00 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
 22.25 «Конструкторы будущего». (12+)
 22.40 «Очень личное». (12+)
 00.15 «Ехал Грека». (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе» (16+)
 06.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
 13.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
 Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Члены организации с ловкостью проникают на оружейные склады, портят провиант и срывают добычу угля для немецкого тыла. Фашисты и не подозревают, что имеют дело с горсткой юншеской и подростковой...
 23.59 «Путь к Победе» (16+)
 01.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
 02.30 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Буба. Шмель». (6+)
 06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 08.50, 19.50 «Простоквашино. Парк Атракционов». (0+)
 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 09.30 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 10.00, 14.05, 22.00 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Кошечки-собачки. Юные спасатели». (0+)
 11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Где жить». (0+)
 14.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ужасные два». (0+)
 14.30 «Смешарики». (0+)
 15.00 «Турбозавры». (0+)
 15.25, 21.25 «Простоквашино». (0+)
 17.00 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация», «Катерок». (0+)
 17.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 18.00 «Буба». (6+)
 18.25 «Лунтик». (0+)
 20.00 «Геройчики». (0+)
 20.55 «Машины сказки». (0+)
 21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 22.35 «Бобр добр». (0+)
 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 00.00 «Тима и Тома». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Смешарики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Цветняшки!» (0+)
 08.15 «Команда СТИМ!» (0+)
 09.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)
 Цикл весёлых музыкальных клипов на популярные детские песни.
 09.30 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
 10.45 «Зелёный проект». (0+)
 11.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 12.05 «Смешарики». (0+)
 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
 15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 16.10 «Супер МЯУ». (0+)
 18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 18.15 «Команда Флоры». (0+)
 20.00 «Геройчики». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
 22.30 «Маша и Медведь». (0+)
 23.40 «Ох и Ах». (0+)
 23.50 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
 00.00 «Про Фому и про Ерёму». (0+)
 00.10 «Горе не беда». (0+)
 00.20 «Синеглазка». (0+)
 00.35 «Почему ушёл котёнок?» (0+)
 00.50 «Бумажки». (0+)
 03.25 «Эмми и Гуру». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 06.05 Историада. (12+)
 07.00 На пути к Великой Победе. (12+)
 07.25 Из истории Крыма. (12+)
 08.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
 09.45 Взгляд с высоты (12+)
 10.10 Хроники общественно-го быта. (12+)
 10.25 Культурная полиция. (12+)
 11.15 Бункер-42. Капсула времени. (12+)
 11.55, 12.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
 13.45, 14.10 Книжные аллеи. (12+)
 14.40, 18.25 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
 15.25 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
 16.00 Архивы истории (12+)
 16.10 Забытый полководец. (12+)
 16.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
 17.05 Историкограф. (12+)
 17.45 Семь дней истории. (12+)
 17.55 Загадки засечной черты. (12+)
 19.05 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
 19.45 Обыкновенная история. (6+)
 20.00 Сквозь времена (12+)
 20.25 Софийский крест. Голубь мира. (12+)
 21.15 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
 22.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
 22.30 Музейный феникс. (12+)
 23.00 Великие живописцы. (12+)

VJU HISTORY

- 06.05 Сириус. (16+)
 06.50 Смертоносная техника: Бомбардировщики. (12+)
 07.40 Смертоносная техника. (12+)
 08.30 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
 09.20 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
 10.10, 11.05 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
 12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Перевал Дятлова. (16+)
 13.55 Первый полет: покори небо. (12+)
 14.55 Мэтьюз. (16+)
 16.25 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
 17.20 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
 18.15, 19.05 Тайны иероглифов. (12+)
 20.00 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
 20.55 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
 21.45 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
 22.45 Девочки. (16+)
 23.55, 00.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
 01.30, 02.20 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
 05.05 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.30, 18.10, 23.45 О самом главном. Генетика и болезни. (12+)
 06.50, 13.25, 02.30 От первого лица. (12+)
 07.20 На приёме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+)
 07.50, 14.20, 00.40 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
 08.50 О самом главном. Продукты для здоровья почек. (12+)
 09.45 Тайны анатомии. Имунная система. (12+)
 10.15 Тайны анатомии. Эндокринная система. (12+)
 10.40 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
 11.10 Клинический случай. Спасти доктора Чехова. (12+)
 11.40 Генетическая революция. (16+)
 13.55, 03.00 Фактор роста. (12+)
 15.25 О самом главном. (12+)
 16.20 На приёме у доктора Шестаковой. (12+)
 16.50 Это лечится. (12+)
 17.15 Как укрепить иммунитет? (12+)
 19.05, 01.40, 05.10 Теледоктор. (12+)
 20.00, 03.25 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
 20.30, 03.50 Большой скачок. Витамин D. (12+)
 21.00 О самом главном. (12+)
 21.55 Генетический код. (12+)
 22.50, 23.20, 04.15, 04.45 Большой скачок. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-Й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



07.05 «Невский ковчег.
Теория невозможного»



15.05 «СПЕЦЫ».
(16+)



21.45 «ПОЛНОЛУНИЕ».
(16+)



07.55 Давай разведёмся!
(16+)

07.05 «Невский ковчег»
07.30 «Игнатий Стеллецкий»
08.10 «Забытое ремесло»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.15 XX век
12.10 17.15 «Красная площадь». Спецвыпуск
13.00 Поедем в Царское Село
13.30 22.10 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
15.10 «Острова»
15.55 «Агора»
17.35 «Небесные ласточки»
18.15 02.15 Российские пианисты XXI века
18.50 Цвет времени
19.00 «Почерк эпохи»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Больше, чем любовь
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
23.50 «Магистр игры»
00.15 «Легенды и мифы человечества»

06.00 «Настроение»
08.25 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». (12+)
10.20 «Актёрские судьбы». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
16.55 «Молодые вдовы». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
22.00 События
22.40 Спецрепортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Нэнси Рейган». (16+)
01.25 «Королевы без королей». (16+)
02.05 «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре». (12+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 18.15 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Охотники за привидениями. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.30 Гадалка. (16+)
20.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
Уилл Шоу собирается в Испанию, он и его семья решают провести долгожданный отпуск в этой замечательной стране. Отдых начинается прекрасно. Пока они не оказываются заложниками неизвестных преступников.
21.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
23.45 Знаки судьбы. (16+)
00.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.55 Давай разведёмся! (16+)
08.55 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Понять. Простить». (16+)
12.25 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)
19.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
22.10 «САДОВНИЦА». (16+)
01.55 «Понять. Простить». (16+)
02.50 «Порча». (16+)
03.15 «Знахарка». (16+)
03.40 «Верну любимого». (16+)
04.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.30 «б кадров». (16+)
04.40 Тест на отцовство. (16+)

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.30 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 15.05 03.40 «СОБР». (16+)
18.55 «Новороссия». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.30 «ВА-БАНК». (16+)
02.35 «Перемышь». (12+)

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Здоровый интерес». (12+)
12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.15 22.45 «Служу Отчеству». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА». (16+)
16.30 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
17.30 03.15 «Специальный репортаж». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 «Открываем Воронеж». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 01.30 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
23.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 14.20 02.00 «Легендарные клубы». (12+)
06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
07.00 10.00 12.55 14.50 16.50 19.50 Новости
07.05 19.00 21.30 00.30 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 23.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Лучшие голы сезона. (0+)
11.25 Смешанные единоборства. К. МакГрегор - Н. Диас. UFC. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.55 География спорта. (12+)
15.25 «Громко»
16.55 «Леннокс Льюис: Нерасказанная история». (12+)
19.55 «Неделя легкой атлетики»
22.15 Футбол. Первая ежегодная премия Российской Премьер-Лиги Winline Герои РПЛ. (0+)
01.25 «Наши иностранцы». (12+)
01.55 Новости. (0+)
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «Неизвестный спорт»
08.45 15.25 15.40 16.00 17.00 18.55 19.15 Спецрепортаж. (12+)
09.05 16.20 02.00 «На Оскар не выдвигался, но французам забавал. Александр Панов». (12+)
09.45 Парал на дистанции (12+)
10.05 Регби. Чемпионат России. (0+)
11.55 01.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
12.20 02.40 «Небесная грация». (0+)
12.35 «Магия большого спорта». (12+)
13.05 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
15.00 Самые сильные. (12+)
17.15 Дартс. (0+)
19.30 Тэквондо. Чемпионат мира. (0+)
21.25 «Школа чемпионов»
22.35 География спорта. (12+)
23.00 «Есть тема!» (16+)
00.05 «Неделя легкой атлетики». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Топ чарт. (16+)
07.55 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Моя волна. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 Top-15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Лето. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
20.00 Top-30. (16+)
22.00 На измене. Прелюбодей шоубиза. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист | Лето. (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)
01.30 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ **ДОМ КИНО ДОМ КИНО** **СУББОТА! СУББОТА!**
05.40 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
07.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
09.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
11.10 «ВАРКРОУТ». (16+)
13.20 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
15.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.40 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
20.40 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (16+)
22.45 «ОНА». (16+)
00.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.55 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
04.50 «СВЯТОША». (6+)
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
07.05 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
07.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
10.15 «МИРА». (16+)
12.15 «СПУТНИК». (16+)
14.10 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
15.40 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
17.20 «ХОТЯБЫЧ». (16+)
19.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
20.35 «14+». (16+)
22.25 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
00.05 «НЯНЬКИ». (16+)
01.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
03.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
04.45 Мультфильм. (6+)
05.30 «Три коты». Мультсериал. (6+)
06.20 «Конец Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
07.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
12.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
13.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)
Вес Анжелики достигает 99 килограмм, и она просто одержима мечтой похудеть, ведь ей, как и любой девушке, хочется дружить с однокурсниками, хорошо выглядеть, модно одеваться, нравиться самому красивому мальчику университета...
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
22.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
00.00 Кек, это рек! (16+)
01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
03.50 «Три коты». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE СТС LOVE**
01.15 «КОНВОИРЫ». (16+)
03.05 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
04.30 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
06.05 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
07.55 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
09.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
11.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
13.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
15.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
17.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)
19.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
21.15 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
22.45 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
06.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
08.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
11.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
13.30 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
15.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
16.25 «ОПЕРАЦИЯ «ВЫ» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
21.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
23.00 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (12+)
00.45 «НА БОЙКОМ МЕСТЕ». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Калныньш, Владимир Шевельков, Юрий Тарасов
06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)
Вес Анжелики достигает 99 килограмм, и она просто одержима мечтой похудеть, ведь ей, как и любой девушке, хочется дружить с однокурсниками, хорошо выглядеть, модно одеваться, нравиться самому красивому мальчику университета...
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
22.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
00.00 Кек, это рек! (16+)
01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
03.50 «Три коты». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Лето Господне. Троица. (6+)
13.00 Завет. (6+)
14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Российский Златоуст. (0+)
Этот фильм – о жизни и великом литературном наследии, которое оставил потомкам Епископ Русской православной церкви Димитрий Ростовский.
16.00 «О НЕМ». (12+)
17.40 «РОК ДАВНОСТИ». (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Земля жизни. Фильм 1. (0+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.10 Прямая линия жизни. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Ксения. Путь земной. (0+)
Фильм рассказывает о величайшей подвижнице Ксении Петербургской.
01.00 Душа пушинка. (0+)
01.50 Шипки. (12+)
02.20 Земля жизни. Фильм 1. (0+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

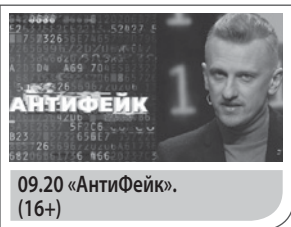
5 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. День Святого Духа.



Поста нет.

« Богу легко все совершить в одно мгновение, только ты имел бы любовь к Нему». Прп. Макарий Великий

1 ПЕРВЫЙ



09.20 «АнтиФейк». (16+)

05.00 «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «АнтиФейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 16.50 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Подкаст Лаб. (16+)

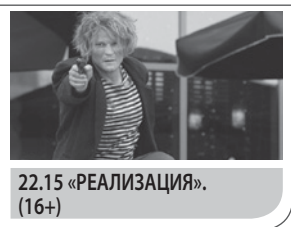
РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)
 У Цымбаларя появляются основания шантажировать Надю. Она должна подписать разрешение на строительство, а значит таким образом предать дело своего отца.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)
 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

05.00 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.50 «За гранью». (16+)
 17.55 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 00.45 «Путь бойца». (18+)
 03.05 «БЕЗДНА». (16+)
 04.40 «Военно-исторические маршруты». (16+)

СТС



11.10 «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Буба». (6+)
 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 08.00 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 09.10 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
 11.10 «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА». (6+)
 13.00 Премьера! На выход! (16+)
 14.05 «КУХНЯ». (12+)
 18.30 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
 20.00 Премьера! Стать шефом. (16+)
 22.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (12+)
 Во время Великой Отечественной войны немцы решают вывезти в Германию все экспонаты Пушкинского музея, но местный житель, Сергей Трофимов, намерен им помешать.
 01.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
 03.10 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
 04.15 «6 кадров». (16+)

ТНТ



22.00 «ВРЕМЯ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
 14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 19.30 «САШАТАНЯ». (16+)
 Таня не успевает продлить лицензию на алкоголь в кофейне из-за длинных очередей.
 21.00 «МИР, ДРУЖБА, ЖВАЧКА». (16+)
 22.00 «ВРЕМЯ». (16+)
 В нынешней антиутопии время стало главной валютой. Разумеется, живущим одним днем беднякам из Гетто его катастрофически не хватает. Поэтому, когда власти обвиняют честного работягу Уилла в грабеже, он срывается на бунт. Настало время Героя!
 00.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 02.05 «Импровизация. Команды». (18+)
 03.40 «Студия «Союз». (16+)
 05.15 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)
 22.20 «Водить по-русски». (16+)
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 00.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
 05.10 «Тайны Медовой долины». (12+)
 05.25 «Простоквашино». (12+)
 05.40 Кондитер. (16+)
 06.50 Пятница News. (16+)
 07.10 Любовь на выживании. (16+)
 09.00 Битва шефов. (16+)
 17.30 Умнее всех. (16+)
 20.00 Кондитер. (16+)
 21.50 Молодые ножи. (16+)
 23.00 Секреты на кухне. (16+)
 00.00 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)
 03.00 Пятница News. (16+)

Ю

10.00 «КЛОН». (16+)
 Прямоиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток. Мгновение назад, гуляя по побережью океана, Жади и представить не могла, что ей придётся выйти замуж за незнакомца. Казалось, что для Жади не остаётся другого выбора, но всё перевёрнула встреча с Лукасом.
 12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 15.40 «Будни роддома». (16+)
 17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 20.00 «КЛОН». (16+)
 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)

ЧЕ!

06.00 Идеальный ужин. (16+)
 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
 07.15 Дорожные войны. (16+)
 09.00 Улётное видео. (16+)
 10.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
 14.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
 16.30 Улётное видео. (16+)
 20.00 Решала. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.45 Решала. (16+)
 05.10 Идеальный ужин. (16+)

МИР

05.00, 04.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 05.45, 10.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.10, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05, 01.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.35 Мирное соглашение. (16+)
 18.50 Истра в кино. (12+)
 22.10 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 00.50, 03.20 Наше кино (12+)
 02.30 (Не)Фантастика. (12+)
 02.40 Итра в слова. (6+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
 11.30 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
 15.10 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
 17.00 «Такие разные». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.15 «Вечер вместе». (12+)
 21.00 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
 23.10 «Большая страна: открытие». (12+)
 00.15 «Ехал Грека». (12+)
 01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
 06.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
 07.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
 10.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтают связать свою жизнь с антарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов...
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
 03.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
 06.25, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 09.30 Дружба на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 10.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ужасные два». (0+)
 10.05, 22.00 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 14.00, 17.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 15.00 «Турбозавры». (0+)
 15.30 «Простоквашино». (0+)
 15.50, 21.25 «Простоквашино. Парк Атракционов». (0+)
 17.00 Дружба на все времена. «Паровозик из Ромашкова». «А что ты умеешь?», «Комаров». (0+)
 18.00 «Буба». (6+)
 18.30 «Лунтик». (0+)
 20.00 «Геройчики». (0+)
 20.55 «Машины сказки». (0+)
 21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 22.35 «Бобр добр». (0+)
 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 00.00 «Тима и Тома». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Машины сказки». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Цветняшки!» (0+)
 Развивающий сериал-мюзикл для малышей до 4 лет.
 08.15 «Команда СТИМ!» (0+)
 Приключения команды талантливых детей и их волшебного помощника - суперавтомобила Гордона.
 09.20 «Мультимелки. Шоу». (0+)
 09.30 «Бодо Бородо. Бок-варь». (0+)
 10.45 «ТриО!» (0+)
 11.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
 13.35 «Дликие скричеры!» (6+)
 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
 15.10 «Сказка о царе Салтане». (0+)
 16.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.00 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
 18.15 «Оранжевая корова». (0+)
 20.00 «Геройчики». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
 22.30 «Маша и Медведь». (0+)
 23.40 «Сказка о золотом петушке». (0+)
 00.15 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
 00.35 «Василиса Прекрасная». (0+)
 00.50 «Бумажки». (0+)
 03.25 «Эмми и Гурзу». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.20, 05.35 Меценаты России. (6+)
 01.45, 04.25, 17.00 Историкограф. (12+)
 02.30 Из истории Крыма. (12+)
 02.55 Тайное становится явным. (12+)
 03.10, 06.05 Историада. (12+)
 04.00, 07.00 На пути к Великой Победе. (12+)
 05.10 Из истории советского периода. (6+)
 07.25 Личность в истории. (12+)
 07.50, 17.40 Семь дней истории. (12+)
 08.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
 09.25, 14.45 Пешком по Москве. (6+)
 09.40, 10.05 Книжные аллеи. (12+)
 10.35, 11.15 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
 12.00, 12.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
 13.45, 19.10, 20.45 Россия научная. (12+)
 14.05 Франц Лефорд: танцующий адмирал. (12+)
 15.00 Тайны Третьего рейха. (12+)
 16.00 Архивы истории (12+)
 16.10, 16.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
 17.55 Сквозь времена (12+)
 18.20 Софийский крест. (12+)
 19.30 Музейный феникс. (12+)
 20.00 Хроника безвременья. (12+)
 21.05 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
 22.05 Секреты истории. (12+)

VIIU HISTORY

06.05 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
 07.00 Девочки. (16+)
 08.05 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
 09.00 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
 09.50, 10.45 Тайны иероглифов. (12+)
 11.40 12.35 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
 13.25 Королевская семья: сохранить корону: Война между двоюродными братьями. (16+)
 14.25 Королевская семья: сохранить корону: Монархия и нацизм. (16+)
 15.20 Королевская семья: сохранить корону: Послевоенная амнезия. (16+)
 16.20 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
 17.10 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
 18.05 Вечные Помпеи. (6+)
 19.05 Ганнибал: новые данные. (12+)
 20.00 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
 20.55, 21.50, 22.50 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания. (12+)
 23.45, 00.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
 01.30, 02.15 Тайны иероглифов. (12+)
 03.05 Жизнь на вулкане (12+)
 04.25, 05.10 Тайны Бермудского треугольника. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.30, 18.15, 23.40 О самом главном. Неинфекционный цистит. (12+)
 06.50, 10.45, 01.35, 04.20 От первого лица. (12+)
 07.20 Фактор роста. Наследственность. (12+)
 07.50, 14.25, 00.40 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
 08.50 О самом главном. Восстановление лёгких после COVID-19. (12+)
 09.45 На приёме у доктора Шестаковой. (12+)
 10.15 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
 11.10, 02.05, 04.45 Фактор роста. (12+)
 11.40 Как укрепить иммунитет? (12+)
 13.30 Теледоктор. (12+)
 15.25 О самом главном. Продукты-обманщики. (12+)
 16.25 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
 16.50 Большой скачок. Витамин D. (12+)
 17.20 Генетический код (12+)
 19.15, 05.15 Клиники России. (12+)
 20.00, 02.30 InVivo. Жизнь после ковида. (12+)
 20.30, 03.25 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
 21.00 О самом главном. (12+)
 21.55 Эпоха антибиотиков. (12+)
 22.45, 02.55 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
 23.15, 03.50 Клинический случай. Спаси доктора Чехова. (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.30 23.55 «Легенды и мифы»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 22.10 «МЕТЕЛЬ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.50 XX век
- 12.20 18.50 Цвет времени
- 13.00 Поедем в Царское Село
- 13.25 14.55 16.00 «Пушкин»
- 13.55 «Сказки Пушкина»
- 15.30 А.С. Пушкин. «Медный всадник»
- 16.30 Секреты живой клетки
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 02.35 Голливуд Страны Советов
- 18.00 01.50 Российские пианисты XXI века
- 19.00 «Почерк эпохи»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Арам Хачатурян. Танец страсти»
- 21.25 «Белая студия»
- 23.25 Константин Райкин читает Пушкина

ТВЦ



15.05 «СПЕЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАря». (12+)
- 10.25 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
- 16.55 «Татьяна Лаврова. Вулкан страстей». (16+)
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Александр Годунов. Побег за смертью». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Охрана тела и денег». (16+)
- 01.25 «Советские мафии». (16+)

ТВ-3



20.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 18.15 «Слепая». (16+)
- 20.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
- Уильям Фостер, ученый-биолог, работает в засекреченной биокорпорации, где занимается проблемами переноса сознания. К сожалению, все его попытки перенести сознание человека в синтетический мозг терпят неудачи.
- 22.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 00.00 Знаки судьбы. (16+)
- 01.00 «Старец». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

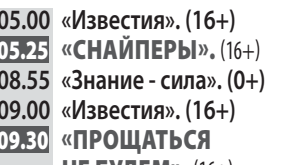
ДОМАШНИЙ



14.20 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.50 «Понять. Простить». (16+)
- 12.05 «Порча». (16+)
- 12.35 «Знахарка». (16+)
- 13.10 «Верну любимого». (16+)
- 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.20 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)
- 19.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 22.20 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)
- 02.10 «Понять. Простить». (16+)
- 03.05 «Порча». (16+)
- 03.30 «Знахарка». (16+)
- 03.55 «Верну любимого». (16+)
- 04.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.50 Тест на отцовство. (16+)

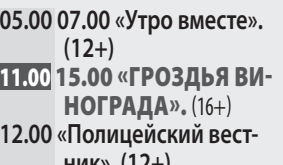
5 5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.10 03.50 «СОБР». (16+)
- 18.55 «Новороссия». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.00 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА». (16+)
- 12.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 12.45 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 13.00 16.30 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 22.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 01.15 03.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 00.15 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ОСТОРОЖНО, КАНИКУЛЫ». (6+)
- Группа подростков отправляется в высокогорный детский лагерь...
- 00.45 «Диалоги с прошлым». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.20 02.00 «Легендарные клубы». (12+)
- 06.30 14.55 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 16.50 21.35 Новости
- 07.05 15.25 21.40 00.30 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Мировой футбол. (0+)
- 11.25 12.15 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 16.55 Гандбол. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала
- 18.35 «Неделя легкой атлетики»
- 20.30 Гандбол. «Пермские медведи» - «Мешков Брест». СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала
- 22.25 «Леннокс Льюис: Нерасказанная история». (12+)
- 01.25 «Голевая неделя. РФ». (0+)
- 01.55 Новости. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 09.05 «Первые леди». (6+)
- 09.30 «Второе дыхание». (12+)
- 10.05 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 11.55 Академическая гребля. (0+)
- 13.05 00.05 «Неделя легкой атлетики». (0+)
- 14.35 География спорта. (12+)
- 15.00 Самые сильные. (12+)
- 15.25 16.00 21.10 02.15 02.35 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 «Неизвестный спорт»
- 17.15 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
- 19.10 «Небесная грация». (0+)
- 19.25 Тэквондо. Чемпионат мира. (0+)
- 21.40 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. (0+)
- 23.00 «Есть тема!» (16+)
- 03.00 04.00 05.00 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 09.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.30 Очень Караочен. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.20 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 22.00 Восток - дело жёсткое (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист по кайфу. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

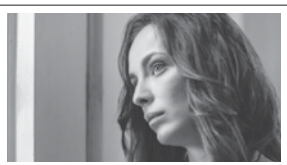
КИНО И СЕРИАЛЫ

- ВУЖУ TV1000 ВУЖУ TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!
- 06.35 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (16+)
- 08.45 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
- 11.15 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 13.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 15.05 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 20.55 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- США, 2014 г. В ролях: Гэбриел Бирн, Зои Дойч, Данила Козловский, Люси Фрай
- 22.45 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 00.50 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
- 02.45 «ЛЕВ». (16+)
- 04.35 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 05.30 «Смешарики». «Чуч-Мяуч». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 07.10 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!» (16+)
- 08.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 10.10 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- 11.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 13.30 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 15.05 «14+». (16+)
- 16.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 19.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
- 21.30 «СПУТНИК». (16+)
- 23.25 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 01.05 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 02.15 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- 03.35 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 05.00 Мультфильм. (6+)
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 12.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 13.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (16+)
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 01.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 02.30 «ПИТЕР FM». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.00, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.40 Богиня шопинга. (16+)
- 22.55 Суббота News 2023. (16+)
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.20 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.30, 02.40 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
- 03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 04.15 «Буба», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В восьмидесятые нефтянка или газовая отрасль не считались престижными. По-настоящему обеспеченные люди работали в магазине, на рынке или в автосервисе. Чтобы заработать на фотомашину, Ваня должен был познакомиться с такими людьми.
- 22.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
- 00.00 Кек, это река! (16+)
- 01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО СТС LOVE СТС LOVE
- 00.55 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- 02.55 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 05.20 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 07.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
- 09.20 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 11.40 «ЦЫПОЧКА». (16+)
- Комедия, США, 2002 г.
- 13.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 15.50 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
- 17.40 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 19.30 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 21.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИИ!». (12+)
- Комедия, криминал
- 23.20 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- 07.10 Мультфильм. (0+)
- 08.10 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
- 09.45 «МЕТЕЛЬ». (12+)
- 11.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
- 12.30 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
- 13.50 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
- 15.45 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 22.40 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 00.25 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (16+)
- 05.55 «Веселая карусель». Мультфильм. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев, Марина Денисова
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 00.45 В поисках святого города. Крещение князя Владимира. 6 серия. (0+)
- 05.40 «ЮНОСТЬ ПОЭТА». (0+)
- 07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.35, 01.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.10 Профессор Осипов. (0+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Ксения. Путь земной. (0+)
- 15.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
- 17.35 «ЗАКОННЫЙ БРАК». СССР, 1985 г. (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 02.25 Земля жизни. Фильм 2. (0+)
- 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.10 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Страна за священной рекой. Где встретился Христос? (0+)
- 01.40 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- Православный календарь
- 6 июня
- Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
- Блж. Ксении Петербургской.
- Прп. Симеона столпника Дивногорца. Прп. Никиты, столпника Переславльского. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста, и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского.
- Явление чудотворного образа Спаса Нерукотворенного во граде Ярославле.
- Поста нет.
- « Бог постоянно ожидает, не позовет ли Его кто-нибудь, и никогда не оставит без ответа призывающего как должно.»
- Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!». (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)
Надя, Егор и Костя узнают, что жалобу о нарушениях в «Долине мечты» написала некая Романова. Теперь им необходимо понять, кто эта женщина и каковы её мотивы.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЯЯ-2». (16+)
03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 04.50 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.45 «Путь бойца». (18+)
02.55 «БЕЗДНА». (16+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



09.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Буба». (6+)
07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
08.00 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
09.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ».
11.20 «Полное погружение». (6+)
13.00 Премьера! На выход! (16+)
14.00 Уральские пельмени. (16+)
14.10 «КУХНЯ». (12+)
18.30 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
20.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
21.55 «2 СТОЛА». (16+)
История двух грабителей, которые на самом деле не те, кем кажутся. Один из них агент из управления по борьбе с наркотиками, а другой - тайный агент разведки ВМС.
00.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (18+)
02.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

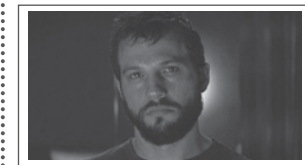
ТНТ



14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.30 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «МИР, ДРУЖБА, ЖВАЧКА». (16+)
Санька рад встрече с дядей. Он призывает Алику отомстить Вите, но тот отказывается это делать.
22.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
Пьер Ньеман, детектив из Парижа, приезжает в небольшой городок Гернон, расположенный во французских Альпах для расследования жестокого убийства. Жертва была найдена высоко в горах со следами пыток на теле...
00.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
02.10 «Импровизация. Команды». (18+)
03.45 «Студия «Союз». (16+)
05.20 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «АПГРЕЙД». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «АПГРЕЙД». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.10 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.25 «Простоквашино». (12+)
05.40 Кондитер. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10 Любовь на выживание. (16+)
08.40 На ножах. (16+)
21.10 Кулинарные детективы. (16+)
22.00 На ножах. (16+)
23.00 Секреты на кухне. (16+)
00.00 «СОЛЯРИС». (12+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Инсайдеры. (16+)

Ю

- 10.00 «КЛОН». (16+)
12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
15.15 «Беременная в 45». (16+)
Вся наша жизнь - это борьба со стереотипами. Когда замуж? Когда станешь мамой? Когда за вторым? 45 лет - не поздно! Преодоление, разочарование, слезы, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидят зрители канала «Ю» в новом реалити о женщинах, которые решили стать мамами после 45.
17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.15 Дорожные войны. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира. Будет весело и страшно.
10.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
16.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Решала. (16+)
05.00 Идеальный ужин. (16+)

МИР

- 05.00, 04.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.45, 10.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 «Игра в кино. (12+)
22.10 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
00.50, 03.30 Наше кино (12+)
02.35 (Не)Фантастика. (12+)
02.50 Игра в слова. (6+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
11.30 «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+)
15.10 23.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
16.05 22.40 «За дело! Поговорим». (12+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
00.15 «Ехал Грека». (12+)
01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе» (16+)
06.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
09.30 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
15.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
Драма, Россия, 2006 г.
02.40 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.25, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
10.00, 14.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.25, 18.50 «Простоквашино. Парк Атракционов». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.30, 21.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Умная собачка Соня», «Жихарка», «Кораблик». (0+)
17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.25 «Лунтик». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
22.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ужасные два». (0+)
22.35 «Бобр добр». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бинг». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветняшки!» (0+)
08.15 «Дракошия». (0+)
Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
09.20 «Мультимелки. Шоу». (0+)
09.30 «Бодо Бородо. БОК-варь». (0+)
10.45 «За секунду до счастья!» (0+)
11.10 «Буба». (6+)
13.10 «Инфинити Надо». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
16.10 «ДиноСити». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.15 «Оранжевая корова». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Маша и Медведь». (0+)
23.40 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
00.00 «Кубик и Тобик». (0+)
00.10 «Катерок». (0+)
00.20 «Ореховый прутик». (0+)
00.40 «Ворона и Лисица. Кукушка и Петушок». (0+)
00.50 «Кадеты Баданаму». (6+)
03.25 «Эмми и Гуру». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 05.35 Меченаты России. (6+)
06.05 Историада. (12+)
06.55 На пути к Великой Победе. (12+)
07.25 Тайны в истории. (12+)
07.50, 17.45 Семь дней истории. (12+)
08.00, 08.25 Книжные аллени. (12+)
08.55, 09.35 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
10.15 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
10.55 Тайны Третьего рейха. (12+)
11.55 Сквозь времена (12+)
12.20 Софийский крест. Любовь мира. (12+)
13.10 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
14.05, 18.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.25 Музейный феникс. (12+)
14.50 Обыкновенная история. (6+)
15.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 Архивы истории (12+)
16.10, 16.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.05 Историкограф. (12+)
17.55 Хроника безвременья. (12+)
19.00 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
20.00 Украденная красота. (16+)
20.45 Народовластие. (12+)
21.15 Солдаты спорта. (12+)
22.00 Кольцо «А». (12+)
22.15, 23.05 История оружия. (16+)

HISTORY

- 06.25 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
07.15, 08.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
09.00 Вечные Помпеи. (6+)
10.00 Ганнибал: новые данные. (12+)
10.55 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
11.50 Мэтьюз. (16+)
13.20, 14.15, 15.15 Королевская семья: сохранить корону. (16+)
16.10 17.05 Затерянные города троянцев. (12+)
17.55 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
18.55 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
20.00 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
20.50 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
21.45 Монархия и Вторая мировая: Короли, королевы и безумцы: гиллеровская игра престолов. (12+)
22.45 Монархия и Вторая мировая: Крещение огнем. (12+)
23.45, 00.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.30 Вечные Помпеи. (6+)
02.25 Ганнибал: новые данные. (12+)
03.10 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
04.00 Первый полет: покорение неба. (12+)
04.55 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.15, 23.45 О самом главном. Коллективный иммунитет. (12+)
06.55 Теледоктор. (12+)
10.00 Ганнибал: новые данные. (12+)
10.55 О самом главном. Продукты-обманщики. (12+)
08.55 О самом главном. Стволовые клетки. (12+)
10.20 Большой скачок. Витамин D. (12+)
10.50, 01.40, 04.20 От первого лица. (12+)
11.20, 02.05 Фактор роста. (12+)
11.50 Генетический код. (12+)
13.40 Клиники России (12+)
15.30 О самом главном. Почему скачет давление? (12+)
16.25 In Vivo. Жизнь после ковида. (12+)
16.55 Клинический случай. Сергей Королёв. (12+)
17.25 Эпоха антибиотиков. (12+)
19.10, 05.15 Медицинский квест. Артериальное давление. (12+)
20.00, 03.00 Медицина будущего. Старение. (12+)
20.25, 02.35 Тайны анатомии. (12+)
20.55 О самом главном. (12+)
21.50 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
22.45, 23.15, 03.25, 03.55 Медицина будущего (12+)
04.45 На приёме у доктора Бубновского. (12+)

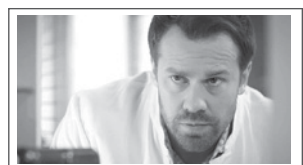
РОССИЯ К Культура



20.05 «Правила жизни»

- 07.30 «Легенды и мифы»
- 08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 ХХ век
- 13.00 Поедем в Царское Село
- 13.25 Искусственный отбор
- 14.05 22.10 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА»
- 15.50 «Татьяна Лаврова»
- 16.30 Секреты живой клетки
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 Голливуд Страны Советов
- 18.00 02.05 Российские пианисты XXI века
- 19.00 «Почерк эпохи»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 85 лет со дня рождения Татьяны Лавровой
- 23.55 «Армия строителей Древнего Рима»

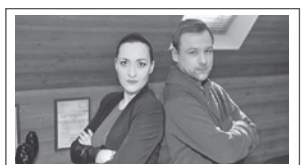
ТВЦ ТВЦ



15.00 «СПЕЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «СУФЛЁР». (12+)
- 10.20 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СПЕЦЫ». (16+)
- 16.55 «Аркадий Арканов. Женщины Синей Бороды». (16+)
- 18.15 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Обжалованию не подлежит. Фотограф». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента». (12+)
- 02.55 «СПЕЦЫ». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



00.45 «СНЫ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 18.15 «Слепая». (16+)
- 20.00 Выйдя из тюрьмы, Майкл Вудс нарушает условия своего досрочного освобождения и летит в ЮАР к своей бывшей жене в надежде уговорить ее дать ему последний шанс. В аэропорту Йоханнесбурга он берет на прокат машину. Правда, из-за путаницы в агентстве, вместо заказанного седана, он получает минивэн. «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 21.45 «Полнолуние». (16+)
- 23.30 Знаки судьбы. (16+)
- 00.45 «СНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «САДОВНИЦА». (16+)
- 19.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 22.20 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
- 02.00 «Понять. Простить». (16+)
- 02.55 «Порча». (16+)
- 03.20 «Знахарка». (16+)
- 03.45 «Верну любимого». (16+)
- 04.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 04.50 Тест на отцовство. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ДВОЕ». (16+)
- 11.15 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 03.40 «СОБР». (16+)
- 18.55 «Новороссия». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГОРВОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА». (16+)
- 12.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 01.00 «Футбол губернии». (12+)
- 18.30 «От 7 до 17». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 22.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 23.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
- Очень давно две планеты притянулись друг к другу, и на обеих планетах живут люди, для каждой из планет есть своё притяжение.

СПОРТ СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.20 02.00 «Легендарные клубы». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 16.50 20.30 Новости
- 07.05 15.25 00.25 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. Лига конференций. Дорога к финалу. (0+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 «Вид сверху». (12+)
- 16.55 Бокс. (16+)
- 18.05 «Неделя лёгкой атлетики»
- 20.35 Все на финал!
- 21.15 Футбол. «Фиорентина» (Италия) - «Вест Хэм» (Англия). Лига конференций. Финал. Прямая трансляция из Чехии
- 01.25 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (0+)
- 01.55 Новости. (0+)
- 03.00 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. Трансляция из Москвы. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Рождённые побеждать». (6+)
- 08.45 16.20 «Любовь под грифом «Секретно». (6+)
- 09.45 16.00 18.55 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 21.40 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. (0+)
- 11.25 Здоровый образ. (12+)
- 11.55 Академическая гребля. Большая московская регата. (0+)
- 13.05 00.05 «Неделя лёгкой атлетики». (0+)
- 15.15 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)
- 15.25 «Вид сверху». (12+)
- 17.20 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (0+)
- 19.20 Тхэквондо. Чемпионат мира. (0+)
- 23.00 «Есть тема!» (16+)
- 02.30 География спорта. (12+)
- 03.00 04.00 05.00 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.35 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 08.55 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 11.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 13.15 «НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
- 15.15 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ВАРКРАФТ». (16+)
- 20.50 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 22.40 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 00.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 02.30 «ШЕФ». (16+)
- 03.50 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «ЭДДИ «ОРЕЛ». (16+)
- 03.40 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
- 05.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 07.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 09.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 11.50 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
- 14.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 15.50 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 17.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 19.30 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
- Комедия, США, 1997 г.
- 21.20 «СИНЬОР РОБИНСОН». (16+)
- Комедия, приключения
- 23.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)

МОСФИЛЬМ. МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 01.10 «ДНЮХА!». (16+)
- 02.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 03.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 05.05 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.40 Богиня шопинга. (16+)
- 22.50 Суббота News 2023. (16+)
- 23.00 Моя жена рулит. (16+)
- 00.20 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.20, 02.20 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
- 03.20 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 03.30 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Простые чудеса. (12+)
- 05.55 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА». (0+)
- СССР, 1945 г.
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.10 Профессор Осипов. (0+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
- 15.30 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
- 17.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Земля жизни. Фильм 3. (0+)
- 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.10 Русский мир. (12+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Крестный ход. (0+)
- 00.55 Святые России. (6+)
- 01.55 Профессор Осипов. (0+)
- 02.25 Земля жизни. Фильм 3. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Это было красиво (16+)
- 10.30 МузРаскрутка. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Моя волна. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Муз'итив. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.20 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.00 WEB чарт. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.00 Брутальти. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Лето. (16+)
- 00.30 Ловец слов. (16+)
- 01.30 Наше. (16+)

СТC LOVE СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
- После внезапной страсти между Катей и Даниилом наступает идиллия... (16+)
- 00.00 Кек, это река! (16+)
- Развлекательная программа. В подборку программы входят смешные, курьёзные и невероятные видео, которые уже стали популярны в интернете и готовы покориť телезрителей. (16+)
- 01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 06.00 «ПЛАН «Б». (16+)
- В ролях: Константин Юшкевич, Михаил Елисеев, Константин Воробьев

Православный календарь

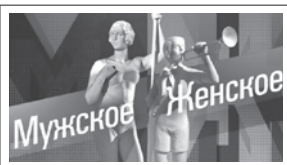
7 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7.
Третье обретение главы Предтечи
и Крестителя Господня Иоанна.



Сщмч.
Ферапонта,
еп. Кипрского.
Свт. Иннокентия,
архиеп.
Херсонского.
Прмц. Елены. Прмч. Тавриона.

Поста нет.
«
Никогда нельзя надеяться на человека. Это – великая и роковая ошибка. Без определения на то Божия не защитит и не утешит человек. Бессилен человек без Божией помощи». Прп. исп. Никон Оптинский (Беляев)

ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Спецрепортаж». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)
Макс вычислил настоящего врага, виновного во всех их бедах. Надя предлагает обратиться в полицию, но Макс против - у них нет доказательств. Он решает найти слабое место преступника.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «МОСКОВСКАЯ БОР-ЗАЯ-2». (16+)
03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

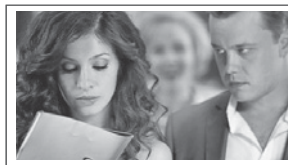
НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.00 «Путь бойца». (18+)
03.15 «БЕЗДНА». (16+)
04.40 «Военно-исторические маршруты». (16+)

СТС



14.05 «КУХНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Буба». (6+)
07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
08.00 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
09.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
10.55 «2 СТВОЛА». (16+)
13.00 Премьера! На выход! (16+)
14.05 «КУХНЯ». (12+)
18.30 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
22.25 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)
00.40 «НИЩЕБРОДЫ». (12+)
Артём и Слава - студенты МГУ. У них нет денег, нет связей. В один день перед студентами встала простая задача: добыть за две недели 40 тысяч рублей, чтобы участвовать в конкурсе проектов Роскосмоса.
02.20 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
04.15 «б кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



23.55 «Концерты». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
08.30 «Битва пикников». (16+)
09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.30 «САШАТАНЯ». (16+)
Саша помогает Мише арендовать фотостудию. Мишиным клиентам не нравится оставленный Сашей мусор.
21.00 «МИР, ДРУЖБА, ЖВАНЧКА». (16+)
22.00 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (16+)
23.55 «Концерты». (16+)
00.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
02.40 «Импровизация. Команды». (18+)
03.50 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
05.05 «Студия «Союз». (16+)
06.35 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «НЕЗВАННЫЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.05 Пятница News. (16+)
05.10 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.25 «Простоквашино». (12+)
06.00 Кондитер. (16+)
07.10 Пятница News. (16+)
07.30 Любовь на выживание. (16+)
11.20 15.10 Четыре свадьбы-4. (16+)
13.20 17.20 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Четыре жены. (16+)
23.00 Секреты на кухне. (16+)
00.00 «ЗЕРКАЛО». (12+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 Инсайдеры. (16+)
Ю
10.00 20.00 «КЛОН». (16+)
12.00 «Это было красиво». (16+)
12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.25 «Обмен жёнами». (16+)
Рано или поздно, семейные пары сталкиваются с рутинной, которая делает жизнь серой и пресной. Тогда приходит время сменить обстановку, и герои нашего шоу делают это радикально - меняются женами! На 7 дней женщины становятся хранительницами чужого очага, обретают новых мужей и детей.
17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
ЧЕ
06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.15 Дорожные войны. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
16.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. Поэтому на российском телевидении появился «Решала».
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Решала. (16+)
05.10 Идеальный ужин. (16+)
МИР
05.00, 04.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.45, 00.50, 03.30 Наше кино. (12+)
07.25, 10.10, 22.10 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (12+)
02.35 (Не)Фантастика. (12+)
02.50 Игра в слова. (6+)

ДЕТСКИЕ

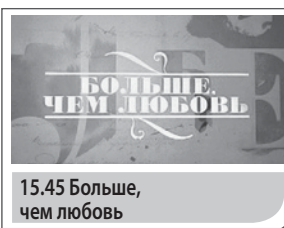
- МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
10.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.30, 21.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Как Лявёнок и Черепашка пели песню», «Кто сказал «Мяу?»», «Самый большой друг». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.55 «Кошечки-собачки. Юные спасатели». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
22.35 «Бобр добр». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)
00.30 «Домики». (0+)
01.00 Друзья на все времена. (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Смеш! Юные супергерои». (0+)
Добро пожаловать в тренировочный лагерь для супергероев!
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветяшки!» (0+)
08.15 «Лунтик». (0+)
09.20 «Мультителки. Шоу». (0+)
09.30 «Бодо Бородо. Бокс-варь». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «Команда Флоры». (0+)
13.10 «Инфинити Надо». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
16.10 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.15 «Оранжевая корова». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Маша и Медведь». (0+)
23.40 «Коля, Оля и Архимед». (0+)
00.00 «Необычный друг». (0+)
00.15 «День рождения бабушки». (0+)
00.30 «Девочка и слон». (0+)
00.50 «Кадеты Баданаму». (6+)
03.25 «Эмми и Гуру». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
01.20, 05.35 Меценаты России. (6+)
01.45, 04.25, 17.00 Историкограф. (12+)
02.30, 07.25 Личность в истории. (12+)
02.55 Тайное становится явным. (12+)
03.10, 06.05, 20.00 Историада. (12+)
04.00, 07.00 На пути к Великой Победе. (12+)
05.10 Из истории советского периода. (6+)
07.50, 17.45 Семь дней истории. (12+)
08.00 Сквозь времена (12+)
08.25 Софийский крест. Любовь мира. (12+)
09.15 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
10.10, 12.55, 21.45 Россия научная. (12+)
10.30 Музейный феникс. (12+)
10.55 Великие живописцы. (12+)
11.55 Обыкновенная история. (6+)
12.05 Хроника безвременья. (12+)
13.10 Революция и Конституция. (12+)
14.05 Секреты истории. (12+)
16.00 Архивы истории (12+)
16.10, 16.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.55 Украденная красота. (16+)
18.45 Народовластие. (12+)
19.15 Солдаты спорта. (12+)
20.50 Байкальская переправа. (12+)
22.05 Бог войны. (12+)
22.50 Пешком по Москве. (6+)
23.05 Люди Гитлера. (16+)
VIU HISTORY
06.00, 06.50 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания. (12+)
07.45 Ганнибал: новые данные. (12+)
08.35, 09.25 Затерянные города троянцев. (12+)
10.15 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
11.15 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
12.15 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
13.10 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
14.00 Супергерои. (12+)
16.10, 17.10 100 чудес света. (16+)
18.10 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
19.05 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+)
19.55 а железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
21.40 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)
22.35 Военные заводы: Фитат и фашисты. (12+)
23.25, 00.15 Затерянные города троянцев. (12+)
01.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
02.00 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
03.00, 03.45 Убийство на железной дороге. (16+)
04.30 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
ДОКТОР
06.00, 12.50, 18.10, 23.40 О самом главном. Продукты для здоровья почеч. (12+)
06.55 Клиники России (12+)
07.45 Большой скачок (12+)
08.10, 14.35, 00.40 Генетическая революция. (16+)
09.05 О самом главном. (12+)
10.00 InVivo. (12+)
10.30 Клинический случай. (12+)
11.00 Теледоктор
11.55 Эпоха антибиотиков. (12+)
13.45 Медицинский квест. (12+)
15.25 О самом главном. (12+)
16.20 Медицина будущего. Старение. (12+)
16.45 Тайны анатомии (12+)
17.15 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
19.05, 05.05 На приёме у доктора Бубновского. Мужское здоровье. (12+)
19.30, 05.30 На приёме у доктора Ороса. (12+)
20.00, 02.25 Тайны анатомии. Кожа. (12+)
20.30, 02.50 Тайны анатомии. Репродуктивная система. (12+)
21.00 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)
21.55 Иммунитет. Код вечной жизни. (12+)
22.45, 23.15, 03.15, 03.45 Тайны анатомии. (12+)
01.30, 04.10 От первого лица. (12+)
01.55 На приёме у доктора Бубновского. (12+)
04.40 Фактор роста. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



15.45 Больше,
чем любовь

- 07.30 «Армия строителей»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.45 XX век
- 12.15 15.25 23.35 Цвет времени
- 13.00 Поедем в Царское Село
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.10 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ»
- 15.45 Больше, чем любовь
- 16.30 Секреты живой клетки
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 02.35 Голливуд Страны Советов
- 18.00 01.40 Российские пианисты XXI века
- 19.00 «Почерк эпохи»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Осенний марафон»
- 21.30 «Энигма»
- 22.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
- 23.50 «Неаполь»

ТВЦ



15.05 «СПЕЦЦЫ»,
(16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «СУФЛЁР», (12+)
- 10.25 «Александр Белявский. Последний побег», (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)
- 13.40 «Мой герой», (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СПЕЦЦЫ», (16+)
- 16.55 «Роковые знаки звёзд», (16+)
- 18.05 «Петровка, 38», (16+)
- 18.20 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ», (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Сиротская доля», (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38», (16+)
- 00.45 «Обжалованию не подлежит. Гад», (16+)
- 01.25 «Семейные тайны. Максим Горький», (16+)
- 02.05 «Она не стала королевой», (12+)

ТВ-3



22.00 «ПОЛНОЛУНИЕ»,
(16+)

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 18.15 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 20.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ», (16+)
- Саманта Кингстон - самая крутая девушка в школе. У нее классные подружки, и она встречается с лучшим парнем на свете. Красивая и популярная, Саманта не очень-то задумывается о чувствах других и не стесняется смеяться над теми, кто, по ее мнению, является неудачником и лузером.
- 22.00 «ПОЛНОЛУНИЕ», (16+)
- 23.45 Знаки судьбы. (16+)
- 00.45 Сверхъестественный отбор. (16+)
- 04.00 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого»,
(16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого», (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)
- 19.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ», (16+)
- 22.20 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО», (16+)
- 02.05 «Понять. Простить». (16+)
- 03.00 «Порча». (16+)
- 03.25 «Знахарка». (16+)
- 03.50 «Верну любимого». (16+)
- 04.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 - 05.25 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5», (16+)
 - 07.00 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
 - 08.45 09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА», (16+)
 - 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
 - 18.00 «СЛЕД», (16+)
 - 22.20 «СВОИ-2», (16+)
 - 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 - 00.30 «СЛЕД», (16+)
 - 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА», (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 05.10 13.25 15.05 04.00 «СОБР», (16+)
 - 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 - 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 - 11.00 01.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА», (12+)
 - 12.30 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
 - 18.55 «Новороссия». (16+)
 - 19.40 «Код доступа». (12+)
 - 22.55 «Между тем». (12+)
 - 23.30 «ДЕЙСТВуй ПО ОБСТАНОВКЕ!», (12+)
 - 02.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА», (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ГРОЗДЬЯ ВИННОГРАДА», (16+)
- 12.00 18.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 16.30 «ШИРОКА РЕКА», (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 18.45 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 00.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.00 «МАНЯШИНО ОЗЕРО», (12+)
- Маленькая добрая девочка из сибирской глубинки Маняша очень рано потеряла маму и осталась с отцом Иваном.
- 03.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

- | | | | |
|--|---|---|--|
| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
| 06.00 14.20 02.00 «Легендарные клубы». (12+) | 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+) | 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости | 07.55 «Сердца чемпионов» |
| 06.30 «Вид сверху». (12+) | 07.50 10.00 12.55 14.50 16.50 19.50 Новости | 07.55 «Сердца чемпионов» | 08.20 «Исчезнувшие». (12+) |
| 07.00 10.00 12.55 14.50 16.50 19.50 Новости | 07.55 «Сердца чемпионов» | 08.20 «Исчезнувшие». (12+) | 08.50 «Неизвестный спорт». (12+) |
| 07.05 15.25 22.30 Все на Матч! | 09.40 12.00 12.40 16.00 21.20 01.45 02.25 02.45 Спецрепортаж. (12+) | 10.05 «Вид сверху». (12+) | 10.05 «Второе дыхание» (12+) |
| 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) | 10.05 «Вид сверху». (12+) | 11.00 22.00 Баскетбол 3х3. Sigfus Cup. 1/2 финала. (0+) | 11.00 22.00 Баскетбол 3х3. Sigfus Cup. 1/2 финала. (0+) |
| 10.25 Футбол. Лига конференций. Финал. (0+) | 11.00 22.00 Баскетбол 3х3. Sigfus Cup. 1/2 финала. (0+) | 12.20 Пара на дистанции (12+) | 12.20 Пара на дистанции (12+) |
| 11.25 Профессиональный бокс. (16+) | 12.20 Пара на дистанции (12+) | 13.05 00.05 «Неделя лёгкой атлетики». (0+) | 13.05 00.05 «Неделя лёгкой атлетики». (0+) |
| 13.00 «Есть тема!» | 13.05 00.05 «Неделя лёгкой атлетики». (0+) | 15.30 Самые сильные. (12+) | 15.30 Самые сильные. (12+) |
| 14.55 Что по спорту? (12+) | 15.30 Самые сильные. (12+) | 16.20 География спорта. (12+) | 16.20 География спорта. (12+) |
| 16.55 Бокс. (16+) | 16.20 География спорта. (12+) | 16.55 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга | 16.55 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х |
| 18.05 «Магия большого спорта». (12+) | 16.55 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х | 18.40 Баскетбол 3х3. Чемпионат России | 18.40 Баскетбол 3х3. Чемпионат России |
| 18.40 «Неделя лёгкой атлетики» | 18.40 Баскетбол 3х3. Чемпионат России | 21.35 «Магия большого спорта». (12+) | 21.35 «Магия большого спорта». (12+) |
| 19.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга | 21.35 «Магия большого спорта». (12+) | 23.00 «Есть тема!» (16+) | 23.00 «Есть тема!» (16+) |
| 21.35 23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/2 финала. Прямая трансляция из Аргентины | 23.00 «Есть тема!» (16+) | 03.00 04.00 05.00 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+) | 03.00 04.00 05.00 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+) |
| 23.25 География спорта. (12+) | 03.00 04.00 05.00 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+) | | |
| 01.55 Новости. (0+) | | | |

МУЗЫКА

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| МУЗ-ТВ | 13.00 Прогноз по году. (16+) |
| 05.00 Муз'итив. (16+) | 14.00 WEB чарт. (16+) |
| 06.00 Каждое утро. (16+) | 15.20 В десятку! (16+) |
| 07.00 Каждое утро. (16+) | 16.00 Юмор FM чарт. (16+) |
| 07.15 PRO-клип. (16+) | 17.00 Консервы. (16+) |
| 07.20 Каждое утро. (16+) | 18.20 Плейлист Лето. (16+) |
| 07.35 Тееп чарт. (16+) | 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) |
| 08.00 Каждое утро. (16+) | 20.00 Хит-сториз. (16+) |
| 09.00 Top-30. (16+) | 20.30 Лайкер. (16+) |
| 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) | 22.00 Отпирь меня нежно. (16+) |
| 12.00 Плейлист по кайфу. (16+) | 23.20 Рок-н-стоп. (16+) |
| 12.30 Очень Караочен. (16+) | 00.30 Хиты по-русски. (16+) |
| | 01.30 Лайкер. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ


- | | | | |
|--|--|---|--|
| VIJU TV1000 | VIJU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | СУББОТА! |
| 05.30 «ВАРКРАФТ». (16+) | 05.30 «Смешарики». «Чуч-Муч». Мультсериалы. (6+) | 06.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) | 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) |
| 07.20 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+) | 07.10 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+) | 07.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) | 17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) |
| 09.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+) | 07.55 «14+». (16+) | 09.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) | 21.50 Богиня шопинга. (16+) |
| 11.00 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+) | 09.40 «ВОЛШЕБНИК». (12+) | 10.35 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+) | 23.00 Суббота News 2023. (16+) |
| 12.45 «ЛЕВ». (16+) | 11.15 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) | 12.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) | 23.10 Моя жена рулит. (16+) |
| 14.50 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+) | 12.40 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+) | 13.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) | 00.20 Кулинарные детективы. (16+) |
| 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+) | 14.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) | 15.00 «СВАТЫ». (16+) | 01.20, 02.30 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+) |
| 18.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+) | 15.25 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) | 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) | 03.25 «Буба-2». Мультсериал. (0+) |
| 20.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+) | 16.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+) | 01.10 «АРИТМИЯ». (18+) | 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) |
| 22.30 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+) | 19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+) | 03.00 «ВЫШЕ НЕБА». (16+) | |
| 00.20 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+) | 20.50 «МИРА». (16+) | 04.40 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+) | |
| 02.35 «ДИТА РОБОТА». (16+) | 22.50 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+) | | |
| 04.25 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (16+) | 00.50 «ХОТАБЫЧ». (16+) | | |
| | 02.20 «ВСЁ ХОРОШО». (12+) | | |
| | 03.45 «14+». (16+) | | |
| КИНОКОМЕДИЯ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ФЕНИКС ПЛЮС КИНО | СТC LOVE |
| 01.25 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+) | 06.25 Мультфильмы. (0+) | 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) | 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) |
| 03.20 «МАЧО И БОТАН». (16+) | 07.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+) | 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) | 08.00 «Ералаш». (0+) |
| 05.20 «МАЧО И БОТАН-2». (16+) | 08.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+) | 12.00, 20.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+) | 09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+) |
| 07.15 «ТЕРМИНАЛ». (12+) | 10.20 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+) | 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) | 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) |
| 09.35 «ПИКСЕЛИ». (12+) | 11.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+) | 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б». (16+) | 21.55 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+) |
| 11.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+) | 13.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) | 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) | 00.00 Кек, это реал! (16+) |
| 13.15 «ЦЫПОЧКА». (16+) | 15.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+) | 04.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+) | 01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) |
| 15.10 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛЕЙ». (12+) | 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) | | Шаталина и его невесту приглашают на светскую вечеринку. Максим покупает Вике великолепное кольцо, и она вместе с мамой и Галей отправляется в самый дорогой магазин Москвы купить платье, чтобы выглядеть на вечерере сногшибательно. |
| 17.00 «САБРИНА». (12+) | 20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (12+) | | 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+) |
| 19.30 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+) | 22.55 «МИМИНО». (12+) | | |
| Боевик, комедия, криминал, США, 2015 г. | 00.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+) | | |
| 21.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+) | 02.15 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+) | | |
| Боевик, фантастика | 03.45 «КОЛЛЕГИ». (16+) | | |
| 23.25 «ЧИНОВНИК». (18+) | 05.25 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+) | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|--|
| СПАС | 15.35 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+) |
| 05.00 День Патриарха. (0+) | СССР, 1966 г. |
| 05.10 «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+) | 17.40 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+) |
| СССР, 1972 г. | СССР, 1959 г. |
| 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) |
| 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) | 21.30 Земля жизни. Фильм 4. (0+) |
| 10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) | 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) |
| 11.05 В поисках Бога. (6+) | 23.10 Иоанн Русский. Цикл: Святые войны. (6+) |
| 11.35 Расскажи мне о Боге. (6+) | 23.40 Святки России. (6+) |
| 12.10 Профессор Осипов. (0+) | 00.40 День Патриарха. (0+) |
| 12.45 Простые чудеса. (12+) | 00.55 В поисках Бога. (6+) |
| 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+) | 01.25 Прямая линия жизни. (16+) |
| 15.00 Крестный ход. (0+) | 02.20 Земля жизни. Фильм 4. (0+) |
| | 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+) |

Православный календарь

8 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
Апп. от 70 Карпа и Алфея.

 Мч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психаита исп. Обретение мощей прп. Макария Калязинского. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Корецкой.

Поста нет.

« От Бога ничего не утаено. Все Он видит. И молитву всякую слышит, а исполняет ее не по нашему желанию, а как нам спасительно». Свт. Феофан Затворник

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 21.00 «Время»	 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)	 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)	 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 09.00 «Документальный проект». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 09.55 «Жить здорово!». (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 16.50 Информационный канал. (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Прими «Вызов» - почувствуй силу!» (12+) 00.05 «Дэниел Дэй-Льюис. Наследник». (18+) 01.05 Подкаст Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 Вести 16.30 Прямой эфир. (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+) 23.55 «Истории Большой Страны». (12+) 00.55 «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ». (12+) Алёна знает, что только в сказках принц женится на Золушке, но, встретив своего «принца» Юру, она не может устоять и влюбляется без памяти. После страстного романа Юра бросает девушку. 04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+) 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+) 02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.35 «Квартирный вопрос». (0+) 03.30 «БЕЗДНА». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Буба». (6+) 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 08.00 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+) 09.00 Обратный отсчёт. (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) 12.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 23.00 Премьера! КликКлак шоу. (16+) Создатели шоу придумали множество разнообразных конкурсов. Участники ждут максимально непредсказуемые испытания, которые затрагивают самые разные эмоции от страха неизвестности и стыда до преодоления фобий. 00.00 Премьера! Обратный отсчёт. (16+) 01.00 Импровизаторы. (16+) 02.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+) 04.20 «б кадров». (16+) 04.30 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) Марафон серий нового сезона о самой счастливой семье российского телевидения. Саша и Таня готовятся к тому, чтобы снова стать родителями. А это значит, что в напряжении будут не только Сергеевы... 20.00 «Комеди Клуб». (16+) Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости. 22.00 «Галустян плюс». (16+) 23.00 «Stand up». (18+) 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 01.55 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+) 02.40 «Импровизация. Команды». (16+) 03.30 «Студия «Союз». (16+) 05.05 «Импровизация». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный проект». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЛОГОВО МОНСТРА». (16+) 22.05 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+) 00.00 «Новый сезон музыкального проекта Соль. SHAMAN». (16+) 01.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) 05.05 Пятница News. (16+) 05.10 «Тайны Медовой долины». (12+) 05.25 «Простоквашино». (12+) 05.40 Кондитер. (16+) 06.40 Пятница News. (16+) 07.10 Любовь на выживание. (16+) 08.50 Битва шефов. (16+) 11.00 Кондитер. (16+) 12.30 Битва шефов. (16+) 19.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 00.00 «СТАЛКЕР». (0+) 02.40 Пятница News. (16+) 03.10 Инсайдеры. (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+) 06.30 10.50 12.30 13.30 15.00 16.30 17.30 18.00 18.30 Утилизатор. (16+) 08.20 08.50 09.50 10.20 11.20 12.00 13.00 14.00 14.30 15.30 16.00 17.00 Утилизатор. (12+) 19.00 Улётное видео. (16+) 22.00 «МАСТЕР МЕЧА». (16+) 00.10 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (16+) Частный детектив Руи получает задание найти дочь миллионера Киоку, сбжавшую из дома. 02.10 Решала. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 «Преодоление». (12+) 11.25 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (16+) 15.40 «На приёме у главного врача». (12+) 16.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 16.30 «Вспомнить всё». (12+) 17.00 «Актуальное интервью». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «ВОР». (16+) 22.35 «Свет и тени». (16+) 23.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+) 00.45 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
11.35 «Моя свекровь - монстр». (16+) 14.40 Барышня - Крестьянка. (16+) В реалити-эксперименте «Барышня-Крестьянка» принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из ТВ-программ. Им предстоит познакомиться с семьей и друзьями друг друга, а также в полной мере ощутить на себе разность их образа жизни. 17.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 06.45, 04.35 Наше кино. (12+) 07.25, 10.10 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+) 21.40 «ЗИТА И ГИТА». (12+) 00.25 «ЗАЙЧИК». (0+) 01.45 «ЦИРК». (0+) 03.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)	04.40 «Путь к Победе» (16+) 05.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 07.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 09.10 «ТУМАН». (16+) 12.10 «ТУМАН-2». (16+) 15.00 «ШТРАФАТЬ». (16+) Под майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, сплотивший судьбы самых разных людей. Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 02.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 04.00 «СОЛДАТИК». (12+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.25, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+) 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 09.30 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Кошечки-собачки». (0+) 11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 15.00 «Турбозавры». (0+) 15.30, 21.25 «Простоквашино». (0+) 17.00 Друзья на все времена. «Муравышка-хвастунишка», «Кот-рыболов». (0+) 18.00 «Буба. Шмель». (6+) 18.30 «Лунтик». (0+) 20.00 «Сказочный патруль». (0+) 20.10 «Сказочный патруль. Отцы и деды». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+) 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 22.35 «Бобр добр». (0+) 23.00 «Ник-изобретатель». (0+) 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.00 «Тима и Тома». (0+) 00.30 «Домики». (0+) 01.00 Друзья на все времена. (0+)	05.00 Ранние пташки. «Бобр добр». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Цветняшки!». (0+) 08.15 «Лунтик». (0+) 09.20 «Мультимелки. Шоу». (0+) 09.30 «Деревяшки». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.15 «Волшебная кухня». (0+) 13.10 «Инфинити Надо». (6+) 13.35 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) Обладатель Гран-при Всероссийского конкурса «Талант - это Ты!» Лауреат I степени VI фестивалю конкурса «Гитара в Гнесинке!» Гитарист, вокалист и спортсмен! В гостях у Яны и Златы - Андрей Евтропов! 14.10 «Ералаш». (6+) 15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 16.10 «Улётная доставка». (0+) Летающая тарелка, ките-ноук, вулканчик и три облачка доставляют самые невероятные заказы жителям сказочной страны. 17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 17.25 «Барбоскины». (0+) 20.00 «Героички». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 23.40 «Дикие лебеди». (0+) 00.35 «Слоненок». (0+) 00.50 «Бобби и Билл». (0+) 03.25 «Эмми и Гуру». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
00.50 Из истории советского периода. (6+) 01.20, 05.35 Меценаты России. (6+) 01.45, 04.25, 18.00 Историкоград. (12+) 02.25, 07.25 Личность в истории. (12+) 02.55 Тайное становится явным. (12+) 03.10, 06.05 Историада. (12+) 04.00, 06.55 На пути к Великой Победе. (12+) 05.10 Серые кардиналы России. (12+) 07.50, 18.45 Семь дней истории. (12+) 08.00 Хроника безвременья. (12+) 08.45, 18.55 Россия научная. Великие имена. (12+) 09.05 Революция и Конституция. (12+) 10.05 Секреты истории. (12+) 12.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+) 12.45 Народовластие. (12+) 13.15 Солдаты спорта. (12+) 14.00 Кольцо «А». (12+) 14.15, 15.05 История оружия. (16+) 16.00 Н. М. Карамзин. (12+) 16.10, 16.40 Трудные вопросы истории России. (12+) 17.05 Байкальская переправа. (12+) 19.15 Бог войны. (12+) 20.00, 20.50, 21.50 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 22.45 Загадки засечной черты. (12+) 23.15 Под грифом «Секретно». (12+)	06.20 Военные заводы (12+) 07.05 Военные заводы: Филат и фашисты. (12+) 07.55, 08.55, 09.55 100 чудес света. (16+) 10.55 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+) 11.50 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+) 12.40 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+) 13.35 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+) 14.30 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+) 15.25 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+) 16.25 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+) 17.20 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+) 18.20, 19.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+) 20.00 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+) 20.50 Убийство на железной дороге: Смерть в подzemке. (16+) 21.45 22.35 Смертоносная техника. (12+) 23.30, 00.25 100 чудес света. (16+) 01.25, 02.10 Настоящая история викингов. (12+) 03.00, 03.45 Убийство на железной дороге. (16+) 04.30 Главный грек Российской империи. (12+)	06.00, 12.40, 18.10, 23.40 О самом главном. (12+) 06.50 Медицинский квест. (12+) 07.40 Большой скачок (12+) 08.10, 14.35, 00.35 Как укрепить иммунитет? (12+) 09.00 О самом главном. Как не переплатить за таблетки? (12+) 09.55 Медицина будущего. Старение. (12+) 10.25, 16.20, 16.50 Тайны анатомии. (12+) 10.50, 01.25, 04.10 От первого лица. (12+) 11.20, 01.55, 04.35 Фактор роста. (12+) 11.45 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+) 13.40 На приёме у доктора Бубновского. Мужское здоровье. (12+) 14.05 На приёме у доктора Ороса. Выпуск 4. (12+) 15.25 О самом главном. Рак шейки матки. (12+) 17.20 Иммуитет. Код вечной жизни. (12+) 19.05, 05.05 Еда здорового человека. Птица. (12+) 19.30, 05.30 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+) 20.00, 20.30, 02.20, 02.50 Медицинский репортёр. У нас семеро детей! (12+) 21.00 О самом главном. (12+) 21.55 Куда уходит память? (12+) 22.45, 03.15 На приёме у доктора Шестаковой (12+) 23.10, 03.40 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



15.50
«Энигма»

07.30 «Неаполь»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ТОМА СОЙЕРА
И ГЕКЛБЕРРИ
ФИННА»
10.15 Шедевры старого кино
12.00 «Роман в камне»
12.45 Власть факта
13.30 95 лет со дня рож-
дения Всеволода
Кузнецова
14.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
15.35 «Забываемое ремесло»
15.50 «Энигма»
16.30 Секреты живой клетки
17.15 Письма из провинции
17.45 Российские пианисты
XXI века
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 Линия жизни
21.10 «Искатели»
22.00 «2 Верник 2»
22.50 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ
МОЯ»
00.20 «Первые в мире»
00.35 «В ЕГО ПРИЯТНОЙ
КОМПАНИИ»

ТВЦ ТВЦ



06.00
«Настроение»

06.00 «Настроение».
08.05 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРД-
ЦУ». (12+)
11.30 События
11.50 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРД-
ЦУ». (12+)
12.25 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
16.55 «Актёрские драмы.
Вон из искусства!»
(16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА
НАПРОТИВ». (12+)
22.00 «В центре событий» с
Анной Прохоровой
(12+)
23.00 «Приют комедиантов».
(12+)
00.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ».
(12+)
02.45 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИ-
АННА?» (12+)
04.20 «Последняя любовь
Империи». (12+)
05.40 «10 самых...» (16+)

ТВ-3 ТВ-3



14.30 Вернувшиеся.
(16+)

06.00 09.00 Утренние гада-
ния. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Секреты здоровья.
(16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 «Слепая». (16+)
12.20 Мистические истории.
(16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.40 Врачи. (16+)
16.45 Гадалка. (16+)
18.15 «Слепая». (16+)
20.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
При взрыве в лондонском
магазине погибает дочь
старого китайца Квана.
Кван хочет найти тех, кто
это сделал и отомстить.
Узнав, что к этому имеет
отношение террористи-
ческая организация ИРА,
Кван выходит на некоего
Лиам Хеннесси.
22.15 01.45 «БЕЗ КОМПРО-
МИССОВ». (18+)
00.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ».
(16+)

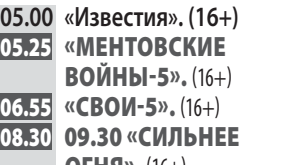
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



01.00 «Понять. Простить».
(16+)

06.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
08.05 Давай разведёмся!
(16+)
09.05 Тест на отцовство. (16+)
11.20 «Понять. Простить».
(16+)
12.35 «Порча». (16+)
13.05 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого».
(16+)
14.15 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.50 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ».
(16+)
19.00 «МЕХАНИКА
ЛЮБВИ». (16+)
23.15 «СЕЗОН ПОСАДОК».
(16+)
01.00 «Понять. Простить».
(16+)
01.55 «Порча». (16+)
02.20 «Знахарка». (16+)
02.45 «Верну любимого».
(16+)
03.10 «Голоса ушедших
душ». (16+)
03.35 Тест на отцовство.
(16+)

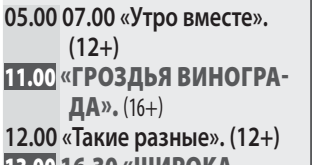
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)
05.25 «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ-5». (16+)
06.55 «СВОИ-5». (16+)
08.30 09.30 «СИЛЬНЕЕ
ОГНЯ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ-6». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника».
(16+)
00.10 Они потрясли мир.
(12+)
00.55 «СВОИ-2». (16+)

05.35 «СОБР». (16+)
07.50 09.20 «АКЦИЯ». (12+)
10.25 «ОТРЯД ОСОБОГО
НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
12.05 13.25 15.05 «ФРОНТ
ЗА ЛИНИЕЙ ФРОН-
ТА». (12+)
15.00 Военные новости.
(16+)
16.35 18.45 «УЧАСТОК
ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУ-
РЫ». (16+)
22.00 «Здравствуйте, това-
рищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.10 «НЕЖНЫЙ
ВОЗРАСТ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРА-
ДА». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «ШИРОКА
РЕКА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Арт-Проспект». (12+)
15.30 03.00 «В тени чемпио-
нов». (12+)
15.45 «Актуальное интер-
вью». (12+)
17.30 «Мастерская спорта».
(12+)
18.00 «Открываем Воро-
неж». (12+)
18.15 «От 7 до 17». (12+)
18.45 «Специальный репор-
таж». (12+)
19.00 «Новости дайджест».
(12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 02.00 «Большие исто-
рии малой Родины».
(12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО
МОРЯ». (12+)
03.15 «ОПАСНЫЕ ГАСТРО-
ЛИ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 «СОБР». (16+)
07.50 09.20 «АКЦИЯ». (12+)
10.25 «ОТРЯД ОСОБОГО
НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
12.05 13.25 15.05 «ФРОНТ
ЗА ЛИНИЕЙ ФРОН-
ТА». (12+)
15.00 Военные новости.
(16+)
16.35 18.45 «УЧАСТОК
ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУ-
РЫ». (16+)
22.00 «Здравствуйте, това-
рищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.10 «НЕЖНЫЙ
ВОЗРАСТ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 02.00 «Легендарные клубы». (12+)
06.30 Что по спорту? (12+)
07.00 10.00 13.00 17.30 20.35
Новости
07.05 17.35 20.40 00.00 Все
на Матч!
10.05 «Небесная грация».
(0+)
10.25 Футбол. Чемпионат ми-
ра. Молодёжные сборные.
Обзор. (0+)
11.25 «Оазис футбола»
13.05 Лица страны. (12+)
13.25 Гольф. Кубок Лиги
Ставок
15.30 Смешанные единобор-
ства. (16+)
18.25 «Неделя лёгкой ат-
летики»
21.30 Смешанные единобор-
ства. (16+)
00.50 Автоспорт. Российская
Дрифт серия. Гран-при
2023. Трансляция из Ниж-
него Новгорода. (0+)
01.55 Новости. (0+)
02.30 География спорта. (12+)
03.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)

06.00 Баскетбол. Единая Лига
ВТБ. Финал. (0+)
07.50 09.50 13.30 15.55 Но-
вости
07.55 С чего начинается фут-
бол. (12+)
08.20 «Исчезнувшие». (12+)
08.50 19.55 География спор-
та. (12+)
09.20 15.40 20.50 02.10 Спец-
репортаж. (12+)
09.55 Гольф
13.35 «Неделя лёгкой атлети-
ки». (0+)
15.15 20.20 Страна смотрит
спорт. (12+)
16.00 04.35 Гандбол. Газ-
пром Лига. Финал 4-х. Фи-
нал. (0+)
17.25 Что по спорту? (12+)
17.55 Баскетбол. Товарище-
ский матч
21.10 Баскетбол 3х3. Чемпио-
нат России. (0+)
23.00 23.25 Баскетбол 3х3.
Sirius Cup. (0+)
00.00 «Неделя лёгкой атлети-
ки». (0+)
02.25 Гольф. Кубок Лиги Ста-
вок. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**

06.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИ-
ЩЕ». (12+)
08.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТ-
НИК-2». (16+)
10.20 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ
ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
12.55 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
14.55 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-
ПИ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗ-
УМ, МЕСТЬ». (16+)
18.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ».
(16+)
21.05 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ».
(16+)
США, 2001 г. В ролях: Хэнк
Азария, Кэтрин Зета-Джонс,
Билли Кристал, Джон Кью-
сак, Джулия Робертс
23.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
00.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)
03.30 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА».
(12+)

05.30 «Смешарики». «Чуч-
Мяуч». «Бодо Бородо».
Мультсериалы. (6+)
07.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!»
(12+)
09.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».
(12+)
11.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ:
СХВАТКА». (12+)
13.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
15.05 «МИРА». (16+)
17.05 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНО-
СТИ». (12+)
19.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮ-
ЗИИ». (12+)
21.00 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬ-
НОСТЬ». (12+)
22.25 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫ-
ЖИВАНИЕ». (16+)
00.00 «СПУТНИК». (16+)
01.55 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ».
(16+)
03.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)

06.10 «Три богатыря и Морской
Царь». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». Мульт-
фильм. (12+)
08.55 «Три богатыря на дальних
берегах». Мультфильм. (6+)
10.15 «Три богатыря. Ход ко-
нём». Мультфильм. (6+)
11.40 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». Мульт-
фильм. (6+)
13.00 «Три богатыря и конь на
троне». Мультфильм. (6+)
14.40 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».
(16+)
01.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕ-
ВУШКИ». (16+)
02.30 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!»
(16+)
03.40 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕР-
ВОКЛАССНИКА». (6+)

05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
сказки», «Машины стра-
шилки». Мультсериалы.
(0+)
17.00, 17.50, 18.30, 19.20,
20.10, 21.00 «ДИКИЙ АН-
ГЕЛ». (16+)
21.50 Богиня шопинга. (16+)
22.55 Суббота News 2023.
(16+)
23.10 Моя жена рулит. (16+)
00.20 Кулинарные детекти-
вы. (16+)
01.20, 02.20 «О, МОЯ ВЕНЕ-
РА». (16+)
03.15 «Буба-2». Мультсериал.
(0+)
04.05 «Буба-3». Мультсериал.
(0+)
04.30 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ.** **ФЕНИКС ПЛЮС** **СТC LOVE** **СТC LOVE**

00.55 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
02.35 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИ-
ОН». (16+)
04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».
(16+)
06.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».
(12+)
08.25 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ».
(16+)
10.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ
АЛАДИНА». (6+)
12.20 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
14.15 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМ-
ЛЕЙ». (12+)
16.00 «КРАСОТКИ В БЕГАХ».
(16+)
17.35 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУ-
ЖЕ?» (12+)
19.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
21.25 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ».
(18+)
22.55 «САБРИНА». (12+)

06.30 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
11.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ».
(12+)
13.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».
(12+)
16.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-
ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ-
ЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
17.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕ-
НЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
19.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕ-
СА». (12+)
21.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ
НОЧЬ». (12+)
22.25 «НЕВЕРоятные при-
ключения ИТАЛЬЯНЦЕВ В
РОССИИ». (12+)
00.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА
КАПУЦИНОВ». (16+)
01.55 «ДУРА». (18+)
04.00 «НАШ ДОМ». (16+)
05.40 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ».
(16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».
(16+)
12.00, 20.00, 04.00 «САК-
ВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУ-
ЩИМ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ
ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Рос-
сия, 2017 г. В ролях: Полина
Сыркина, Александр Мо-
хов, Евгения Дмитриева,
Артем Быстров
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН
«Б»». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА.
ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ-
ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)

06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)
Все дают советы Анжели-
ке, кого ей выбрать: Никиту
или Кирилла...
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».
(16+)
Люда решает познакомить
Ваню с новой девушкой, но
всё оказывается сложнее,
чем она думала. Сергей
переживает, что никак не
может найти работу.
21.55 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
Данила свободен и хочет
быть с Катей...
00.00 Кек, это рекл! (16+)
01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯ-
НЯ». (0+)
03.40 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ **МУЗ-ТВ**

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Тееп чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Лига клипов. (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.00 Плейлист | Лето. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Лето. (16+)
19.00 Золотые хиты МУЗ-
ТВ-2019. Лучшее! (16+)
21.05 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 В поисках Бога. (6+)
05.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)
СССР, 1979 г.
Приключенческий фильм о
подвиге советских солдат-
альпинистов.
07.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.35 Расскажи мне о Боге.
(6+)
12.10 Профессор Осипов.
(0+)
12.45 Простые чудеса. (12+)

13.35, 14.05, 14.30 Мона-
стырская кухня. (0+)
15.00 Иоанн Русский. Цикл:
Святые воины. (6+)
15.35 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ».
(12+)
16.55 «ИДИОТ». (0+)
По одноименному роману
Ф. М. Достоевского.
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30, 22.35 Земля жизни.
Фильмы 1 и 2. (0+)
23.35 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Спас-стрим. (0+)
02.00 Простые чудеса. (12+)
02.45 В поисках святого горо-
да. Крещение князя Вла-
димира. 6 серия. (0+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

9 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7.
Сщмч. Феропонта, еп. Сардийского.

Обретение
мощей прп.
Нила Столо-
бенского.
Прав. Иоанна
Русского, исп.
Мчч. Феодо-
ры девы и Ди-
дима воина.
Прп. Феропон-
та Белоозерского, Можайского. Перене-
сение мощей свтт. Московских Киприана, Фо-
тия и Ионы. Прп. Феропонта Монзенского.

Поста нет.

« Никакая сила не победит того,
кто огражден высшею помощью,
и нет никого слабее, чем тот, кто лишен ее,
хотя бы он был окружен тысячами войск».
Свт. Иоанн Златоуст

7 ПЕРВЫЙ



12.15 «Высота». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Все звезды русского космоса». (12+)
 11.15 «До небес и выше». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Высота». (0+)
 14.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
 16.00 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 19.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 22.30 «Эннио. Маэстро». (12+)
 01.20 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
 12.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «НЕВИДИМАЯ НИТЬ». (12+)
 Лада - медсестра в больнице - выросла в детдоме. Её заветная мечта - найти кого-то из родных. Однажды рядом с её домом попадает в аварию девушка Рада...
 00.35 «ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ». (12+)
 04.05 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА». (12+)

НТВ



21.25 «Секрет на миллион». (16+)

- 05.00 «Жди меня». (12+)
 05.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
 07.25 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос»
 13.00 «Модный vs Народный». (12+)
 14.20 «Своя игра». (0+)
 15.20 «Игры разумов». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.25 «Секрет на миллион». (16+)
 23.25 «Международная пилорама». (18+)
 00.10 Квартирник НТВ. (16+)
 01.40 «Дачный ответ». (0+)
 02.35 «БЕЗДНА». (16+)

СТС СТС



11.00 Стать шефом. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
 07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! Взрослым не понять. (12+)
 11.00 Стать шефом. (16+)
 13.05 Уральские пельмени. (16+)
 13.10 «Крутые яйца-2». (6+)
 15.00 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)
 16.55 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
 18.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
 21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
 23.35 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (18+)
 02.05 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
 04.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
 08.30 «Модные игры». (16+)
 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
 15.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
 Шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум звёздным командам предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов
 23.00 «Женский стендап». (18+)
 00.00 «Такое кино!» (16+)
 00.30 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
 02.05 «Импровизация. Команды». (16+)
 03.35 «Студия «Союз». (16+)
 05.10 «Импровизация. Дайджест». (16+)
 05.55 «Импровизация». (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 04.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
 18.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
 19.50 «БРАТ». (16+)
 21.55 «БРАТ-2». (16+)
 00.30 «СЕСТРЫ». (18+)
 02.05 «КОЧЕГАР». (18+)
 03.30 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.40 Пятница News. (16+)
 06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)
 06.45 «Простоквашино». (12+)
 08.00 Секреты на кухне. (16+)
 10.00 Черный список. (16+)
 11.00 Умнее всех. (16+)
 12.10 18.00 Четыре свадьбы. (16+)
 14.10 Четыре жены. (16+)
 16.10 20.00 Четыре свадьбы-4. (16+)
 00.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
 02.00 Пятница News. (16+)
 02.30 Инсайдеры. (16+)
 04.10 Пятница News. (16+)

Ю

- 10.00 «Будни роддома». (16+)
 «Будни роддома» - невероятный трогательный проект, который рассказывает личные истории не только будущих мам от их первого шага на порог роддома до первого детского крика, но и врачей больницы. В реальности зритель сможет узнать все мысли и переживания участников событий и стать свидетелями необычных историй из практики врачей и акушеров.
 11.00 «Беременная в 16». (16+)
 19.15 «Беременная в 45». (16+)
 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 07.00 07.30 08.00 Утилизатор. (12+)
 06.30 08.30 09.00 04.45 05.30 Утилизатор. (16+)
 09.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
 17.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
 18.30 «ДАНДИ ПО ПРОЗВИЩУ «КРОКОДИЛ». (12+)
 20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
 23.00 «+100500». (18+)
 23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)
 00.30 «Топчик-2». (16+)
 01.30 «Топчик». (16+)
 02.00 Невероятные истории. (16+)
 03.10 Супершеф. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 09.10 Мультфильмы. (6+)
 06.00 Все, как у людей. (6+)
 06.45 «КАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
 08.40 Исторический детектив. (12+)
 09.30 Фазендалайф. (6+)
 10.10 Погода в мире
 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
 12.00, 16.15, 18.45 «ШЕЛЕСТ». (16+)
 Павел Шелестов или просто Шелест возглавляет отдел по раскрытию особо тяжких преступлений. В его ведении громкие дела об ограблении банков, инкассаторов...
 16.00, 18.30 Новости
 03.50 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 ОТражение
 11.45 «Коллеги». (12+)
 12.25 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 12.40 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
 15.30 Книжные аллеи. (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 17.30 «Точка.ру». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.30 «Преодоление». (12+)
 20.15 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)
 22.25 «ПЕРЕМИРЬЕ». (16+)
 00.00 «ШОССЕ В НИКУДА». (18+)
 02.15 «НЕВИННЫЙ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «ЦОЙ». (16+)
 07.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 Саня Балабин - волк-одиночка с неиссякаемым чувством юмора, который твердо уверен: со своими личными проблемами и любимыми трудностями на работе он сможет справиться без чьей-либо помощи. Эту уверенность Балабина часто рушит сама жизнь, которая все время подкидывает ему просто безвыходные ситуации, и тут на выручку стражу порядка приходят его верные друзья - Грибанов и Кузнецик...
 01.00 «РУБЕЖ». (16+)
 02.30 «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ». (16+)
 05.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ МУЛЬТ

- 06.00 «Енотки». (0+)
 07.00 «Крокодил Гена» (6+), «Чебурашка» (0+), «Шапокляк» (0+), «Чебурашка идет в школу» (0+), «Переезд». (0+)
 08.15 «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада». (0+)
 08.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
 09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 11.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
 12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Эти дети». (0+)
 12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Каникулы». (0+)
 12.10 «Умка». (0+)
 14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
 18.00 «Монски». (0+)
 19.00 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Эти дети», «Кошечки-собачки. Милые песни. Каникулы», «Ник-изобретатель. Находка для музея», «Ми-Ми-Мишки. Будильник». (0+)
 19.15 «Луддвилль». (0+)
 На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Луддвилль. В нем живет необычный народ - лудды. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая лудд-Энн и её волшебный альбомчик. Любой предмет, нарисованный в нём, героиня может использовать в реальности, причём самым неожиданным образом.
 20.55 «Простоквашино». (0+)
 23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
 01.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Грузовичок Лёва». (0+)
 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 Сегодня на кухне - повар-модель Агата! Что спрятала белка в дупле, какие сырки высушила, и чем питаются единороги? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
 09.25 «Котёнок Шмяк». (0+)
 11.00 «Семья на ура!» (0+)
 11.30 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
 Маленькие истории о больших делах.
 13.55 «Турбозавры». (0+)
 Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
 15.30 «Ералаш». (6+)
 16.50 «Крокодил Гена». (0+)
 17.10 «Чебурашка». (0+)
 17.30 «Шапокляк». (0+)
 17.50 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
 18.00 «Простоквашино». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
 23.10 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
 03.25 «Эмми и Гуру». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
 00.50, 05.10 Серые кардиналы России. (12+)
 01.20 Меценаты России. (6+)
 01.45, 04.25 Историограф. (12+)
 02.30, 07.20, 11.05 Личность в истории. (12+)
 02.55 Тайное становится явным. (12+)
 03.10, 06.05, 12.00 Историода. (12+)
 04.00, 06.55 На пути к Великой Победе. (12+)
 05.35 Российские династии. (6+)
 07.50 Семь дней истории. (12+)
 08.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
 08.45 Народолюбие. (12+)
 09.15 Солдаты спорта. (12+)
 10.00 Кольцо «А». (12+)
 10.10 История оружия. (16+)
 12.50 Байкальская переправа. (12+)
 13.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
 14.05 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
 14.50 Архивы истории. (12+)
 15.05 Люди Гитлера. (16+)
 16.00, 16.55, 17.50 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
 18.45 Загадка засечной черты. (12+)
 19.15 Под грифом «Секретное». (12+)
 20.00, 20.55, 21.50, 22.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
 23.45 Хроники общественно-го бытия. (12+)

VJU HISTORY HISTORY

- 06.00 История без прикрас. (12+)
 06.55 Девочки. (16+)
 08.00 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
 09.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
 09.50 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)
 10.40 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
 11.30 100 чудес света. (16+)
 12.30 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
 13.30, 14.20 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
 15.15, 16.05 Тайны иероглифов. (12+)
 17.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+)
 17.55 18.50 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Танец любви. (12+)
 19.50 Тайна фестского кода. (12+)
 20.50 Загадка троянского коня. (12+)
 21.50 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)
 22.45, 23.40, 00.30 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
 01.20, 02.05 Убийство на железной дороге. (16+)
 02.50, 03.35 Смертоносная техника. (12+)
 04.20 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
 05.05 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 22.05 Генетический код. (12+)
 06.55, 07.20, 13.10, 13.40, 21.05, 21.35, 02.25, 02.55 На приёме у доктора Продеуса. Иммуни-тет и аллергия. (12+)
 07.50, 15.50, 23.45 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
 08.15, 16.15, 00.15 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
 08.45, 16.45, 00.40 Эпидемия нового века (12+)
 09.15, 17.10, 01.05 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+)
 09.40, 17.40, 01.35 Теледоктор. (12+)
 10.40, 22.55, 05.15 Эпоха антибиотиков. (12+)
 11.25, 19.20, 03.20 На приёме у Михаила Лабковского. Невротические отношения в браке. (12+)
 12.15, 20.10 Тайны анатомии. Мозг. (12+)
 12.40, 20.40, 04.05 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
 Разберемся, в чем тритону повезло больше, чем нам; где в нашем организме находится центральный склад запчастей; и когда стоит замораживать свои стволы в клетку, а когда - себя целиком?
 14.05 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
 15.00, 04.30 Иммуни-тет. Код вечной жизни. (12+)
 18.35 Куда уходит память? (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

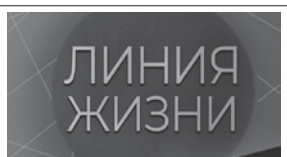
ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ
Губерния

Губерния
Воронеж



19.45 Линия жизни



11.45 «Петровка, 38». (16+)



11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)



19.00 «МОЯ МАМА». (16+)

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.05 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Исторические курорты России»
- 10.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
- 12.10 «Эрмитаж»
- 12.35 00.35 «Козероги»
- 13.30 Письма из провинции
- 13.55 «Вся Россия». Фестиваль фольклорного искусства
- 14.40 «Рассказы из русской истории»
- 15.30 «Русский Медичи»
- 16.25 «Иду на погружение!»
- 17.00 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»
- 19.45 Линия жизни
- 20.45 «Песня не прощается... 1971-1972»
- 21.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
- 23.00 «Под сказочным небом «Геликона»

- 06.05 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 07.40 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.05 «Смейтесь, как мы, смейтесь громче нас». (12+)
- 09.30 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Петровка, 38». (16+)
- 11.55 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
- 14.30 События
- 14.45 «Планы на лето». (12+)
- 15.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
- 18.45 «ХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущёва». (16+)
- 00.15 Прощание. (16+)
- 00.55 Спецрепортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «Молодые вдовы». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Два хвоста». (6+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 «Мультфильмы». (0+)
- 11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- Войтевич находит ход на чердак. Галина просит у Елены трехдневный отпуск, но зачем ей нужно отлучиться из школы - тайна. Мария решает признаться Максиму, что она его мать. Елена подозревает, что между Анной и Андреем что-то есть. Юлия догадывается, почему Тема является к ней.
- 15.00 Самозванец. (16+)
- 16.00 «Снежная королева». (6+)
- 17.45 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
- 19.30 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)
- 21.15 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
- 23.45 «ТАЧКА-19». (16+)
- 01.15 «Городские легенды». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.10 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
- 10.45 «ЛЮБОВЬ ВЕРЫ». (16+)
- 19.00 «МОЯ МАМА». (16+)
- 22.40 «ЗА БОРТОМ». (16+)
- Джоанна Стейтон - властная, заносчивая жена самоуверенного владельца яхты. Когда их посудина останавливается для ремонта в небольшом городке, взбалмошная Джоанна нанимает плотника Дина Проффита, чтобы тот смастерил ей новый шкафчик. Но Джоанна никогда ничем не бывает довольна и отказывает Дину в оплате его работы. Но на этот раз её «выкрутасы» заканчиваются падением за борт и потерей памяти.
- 00.55 «Жанна». (16+)
- 01.45 «СЕЗОН ПОСАДОК». (16+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)
- 03.30 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+)

- 05.00 08.10 «СВОИ». (16+)
- 09.45 «Светская хроника». (16+)
- 10.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- Коммерческий директор завода «Охтинский разлив» после увольнения решает отдать Завьялову документы со схемами черной бухгалтерии. Во время встречи их обстреливает киллер.
- 18.10 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)
- 08.15 «КАРНАВАЛ». (12+)
- 11.40 «Легенды музыки». (12+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 13.40 «Война миров». (16+)
- 14.30 «Легенды кино». (12+)
- 15.20 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
- 17.15 18.30 «АКЦИЯ». (12+)
- 19.45 «Звезда-2023». (6+)
- 21.30 «ПОБЕГ». (16+)
- 00.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
- 01.55 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Цветяшки». (0+)
- 11.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 19.45 22.45 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ». (12+)
- 15.45 «Прожить жизнь». (12+)
- 16.15 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
- 18.00 00.45 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 20.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 21.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
- 23.15 «Малая сцена». (12+)
- 01.45 «Такие разные». (12+)
- 02.45 «Формула здоровья». (12+)
- 03.15 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.30 10.00 11.50 16.50 20.30 Новости
- 07.35 16.00 00.30 Все на Матч! (0+)
- 10.05 «Старые знакомые». (0+)
- 10.30 «Команда Матч». (0+)
- 10.50 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу. (0+)
- 11.55 Регби. RARI Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 13.55 Футбол. «Звезда-2005» (Пермь) - «Чертаново» (Москва). Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 16.55 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Прямая трансляция из Москвы
- 20.35 Все на финал!
- 21.15 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. Финал. Прямая трансляция из Турции
- 01.25 «Магия большого спорта». (12+)
- 01.55 Новости. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Баскетбол 3x3. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Не о боях. Дмитрий Кудряшов». (12+)
- 08.10 15.30 География спорта. (12+)
- 08.40 «Исчезнувшие». (12+)
- 09.05 09.40 20.30 03.55 Спецрепортаж. (12+)
- 09.25 15.15 «Небесная грация». (0+)
- 10.05 Баскетбол. Товарищеский матч. (0+)
- 12.00 02.10 Страна смотрит спорт. (12+)
- 12.30 Что по спорту? (12+)
- 13.05 «Неделя лёгкой атлетики». (0+)
- 16.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.40 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)
- 18.40 04.10 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)
- 20.50 Боулинг. Континентальная лига. (0+)
- 00.00 Лёгкая атлетика. (0+)
- 02.35 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** VIJU TV1000
- 05.30 «Говорящий Том: Герои». Мультсериал. (6+)
- 06.05 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «ОНА». (16+)
- 10.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 13.20 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- 15.10 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 16.55 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 19.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
- 21.20 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 23.20 «ДЖЕРРИ МАГАУАЙЕР». (16+)
- 01.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
- 03.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 05.00 «Бодо Бородо», «Смешарики», «Чуч-Мауч». Мультсериалы. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.45 «СКРИФОВСКИЙ». (16+)
- 12.35 «ВАРТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 14.45 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ!». (16+)
- 16.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 18.20 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
- 19.50 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
- 21.30 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 23.05 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
- 00.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
- 02.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 03.45 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 05.30 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ-3». (12+)
- 07.25 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 09.50 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
- 11.55 «ЦЫПОЧКА». (16+)
- 13.50 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
- 15.40 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 17.35 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
- 19.30 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 21.20 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- Комедия, криминал, Великобритания, Франция
- 23.10 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
- 07.05 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 08.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
- Россия, 2015 г.
- На фоне эпохальных событий начала XX века, гражданской войны, кровавой смуты и революции, разворачивается история любви лихого казака Григория Мелехова и красавицы-казачки Аксиньи Астаховой. Станичники Татарского хутора проживают крушение казахских незлыблемы вековых основ донской бытности и трагический перелом в своих собственных жизнях...
- 19.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- 00.10 «ДВА КАПИТАНА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев, Алла Юганова, Елена Сафонова, Вячеслав Сланко
- 12.00, 20.00, 04.00 «САК-ВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Святые России. (6+)
- 06.05 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
- СССР, 1959 г.
- 07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.55 Простые чудеса. (12+)
- 09.45 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.50, 03.20 Рассказки мне о Боге. (6+)
- 11.20 В поисках святого города. Корсунь - купель крещения Руси. 7 серия. (0+)
- 11.55, 13.00 Земля жизни. Фильмы 1 и 2. (0+)
- 14.05 «ИДИОТ». (0+)
- 16.40 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
- 18.50, 19.55 Святые России. (6+)
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.50, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
- 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.30 Спас-стрим. (0+)
- 01.35 День Патриарха. (0+)
- 01.50 В поисках святого города. Корсунь - купель крещения Руси. 7 серия. (0+)
- 02.20, 02.50 Святые Целители. (0+)
- 03.50 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

10 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплосная. Глас 7.
Отдание праздника Пятидесятницы.
Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского.

Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликонида. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия, еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея России. Прмчч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия исп. Прмч. Гермогена. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Поста нет.

« Христос помогает трудящимся, а не лежащим и спящим, и борьба требует подвига. Поэтому ленивый и сонливый напрасно надеется на Помощника Христа». Свт. Тихон Задонский

МУЗЫКА

- МУЗ** МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Лето. (16+)
- 07.40 Ждите ответа. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Удачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Плейлист. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Top-30. (16+)
- 15.00 Очень Караочен. (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.00 Золотые хиты МУЗ-ТВ-2019. Лучшее! (16+)
- 21.20 Танцпол. (16+)
- 00.00 Караоке хит. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

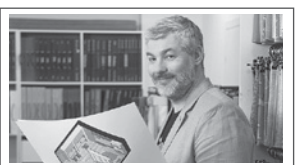
ПЕРВЫЙ



14.20 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки»
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Правительство США против Рудольфа Абея». (12+)
14.20 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)
17.00 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Ээхх, Разгуляй!» (16+)
21.00 «Время»
21.30 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
23.45 «Ловцы солнца». (12+)
00.50 «На футболе». (18+)
01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

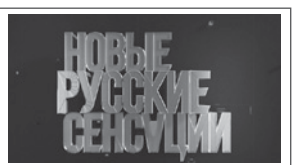
РОССИЯ



11.40 Большие перемены

- 05.55 «ПРОДАЁТСЯ КОШКА». (12+)
Катерина всегда знает, чего хочет, и весь смысл жизни видит только в работе. Однажды домой к Кате приходит детдомовская воспитанница Алина...
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 Большие перемены
12.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (12+)
03.10 «ПРОДАЁТСЯ КОШКА». (12+)

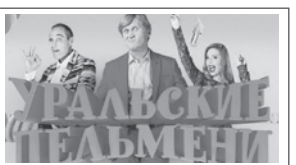
НТВ



18.00 «Новые русские сенсации». (16+)

- 04.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)
23.00 «Звезды сошлись». (16+)
00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.35 «БЕЗДНА». (16+)

СТС



07.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Царевны». (0+)
07.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
11.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.45 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)
13.40 «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». (6+)
15.25 «Волшебный парк Джун». (6+)
17.10 «Angry Birds в кино». (6+)
19.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
21.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
22.55 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
00.55 «НИЩЕБРОДЫ». (12+)
02.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

ТНТ



19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
14.25 «ХОЛОП». (12+)
16.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
Новые правила, новые участники, новые испытания! В новом шоу у участников вообще не будет никакой еды! Даже маис и бобы, которые обычно всегда присутствовали на кухне, теперь необходимо зарабатывать.
21.00 «Шоу Воли». (16+)
22.10 «Однажды в России». (16+)
23.10 «Концерты». (16+)
00.10 «Я тебе не верю». (16+)
02.05 «Импровизация. Команды». (16+)
03.40 «Студия «Союз». (16+)
05.15 «Импровизация». (16+)

РЕН



23.00 «Итоговая программа». (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2». (16+)
14.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3». (16+)
16.40 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)
19.20 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)
21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)
23.00 «Итоговая программа». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.45 «Простоквашино». (12+)
07.50 Черный список. (16+)
08.50 На ножах. (16+)
Константин Ивлев снова отправился в Адлер. Здесь его помощь понадобилась владельцу бара «Bierman». У заведения нет прибыли.
09.00 «ГОРЬ». (6+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Инсайдеры. (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
10.15 Барышня - Крестьянка. (16+)
13.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
15.45 «Беременная в 45». (16+)
18.35 «Битва за тело». (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
06.00 06.45 Утилизатор. (16+)
06.20 07.10 07.40 08.45 Утилизатор. (12+)
09.15 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
18.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
20.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)
00.30 IПочик-2. (16+)
01.30 IПочик. (16+)
02.00 Невероятные истории. (16+)
03.10 Супершеф. (16+)
04.45 Утилизатор. (16+)
05.30 Утилизатор. (12+)
05.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
05.20 Мультфильмы. (6+)
07.20 Наше кино. Неувядающие. К юбилею О. Видова. (12+)
07.50 «ЗАЙЧИК». (0+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости (12+)
10.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)
16.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
18.05, 19.30, 01.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
03.45 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТражение
12.20 «Отчий дом». (12+)
12.35 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ ДОЛЛАР». (12+)
16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.10 «ГРОМОЗЕКА». (16+)
21.55 «НЕВИННЫЙ». (16+)
01.10 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (12+)
06.20 «КОРОЛЁВ». (16+)
08.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
10.10 «72 МЕТРА». (16+)
12.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
15.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
История поп-группы «Ласковый май» и большой музыкальной аферы.
17.00 «БАТЯ». (16+)
Ностальгическая комедия о методах воспитания сурового Бати и детстве 90-х...
18.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
20.30 «МЕТРО». (16+)
22.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
00.20 «ВОЙНА». (16+)
02.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
04.30 «ТАНКИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
06.25, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Каникулы». (0+)
09.55, 18.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Эти дети». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬтсюрприз. (0+)
14.00 «Буба». (6+)
17.00 «Фиксики. Дай пять! Вакуум». (0+)
19.00 МУЛЬтпреьера! «Сказочный патруль. Отцы и деды», «Кошечки-собачки. Юные спасатели», «Волшебная кухня. Творческие рогаики», «Буба. Шмель», «Просто о важном. Про Мир и Гошу. Ужасные два», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Где жить?». (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель. Находка для музея». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.30 МУЛЬтпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Эти дети», «Ник-изобретатель. Находка для музея», «Ми-Ми-Мишки. Будильник», «Кошечки-собачки. Милые песни. Каникулы». (0+)
02.45 «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 00.00 365 365 ДНЕЙ ТВ 00.00 Час истины. (12+)
00.50, 05.10 Серые кардиналы России. (12+)
01.20, 05.35 Российские дин-насти. (6+)
01.45, 04.25 Историограф. (12+)
02.30, 07.25 Личность в истории. (12+)
02.55 Тайное становится явным. (12+)
03.10, 06.05, 08.00 Истори-ада. (12+)
04.00, 06.55 На пути к Вели-кой Победе. (12+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.50 Байкальская перепра-ва. (12+)
09.45 Россия научная. Вели-кие имена. (12+)
10.05 Бог войны. Исто-рия русской артиллерии. (12+)
10.50 Пешком по Москве. (6+)
11.05 Люди Гитлера. (16+)
12.00, 12.50, 13.50 «СТРА-СТИ ПО ЧАПАЛИ». (16+)
14.45 Загадки засечной чер-ты. (12+)
15.15 Под грифом «Секрет-но». (12+)
16.00, 16.55, 17.50, 18.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИ-ЧИ». (16+)
19.45 Хроники общественно-го быта. (12+)
20.00 Пешком в историю. (12+)
20.25 Живота своего не жа-леть для Отечества. (12+)
21.20 Список Киселева. Ни-когда больше. (12+)
22.25 Архивы истории. (12+)
22.35 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
05.15 Убийство на железной дороге. (16+)
07.00 Мэтьюз. (16+)
08.30 Расшифрованные со-кровища. (12+)
09.20 Затерянные библей-ские города: Тайна Вели-кого потопа. (16+)
10.20 Затерянные библей-ские города: Тайны Нине-вии и Вавилона. (16+)
11.15 100 чудес света. (16+)
12.15 Потерянные правите-ли Теотиуакана. (12+)
13.20 Вечные Помпеи. (6+)
14.20 Ганнибал: новые дан-ные. (12+)
15.15 Настоящая история викингов: Рассвет викин-гов в долине королей. (12+)
16.05 Настоящая история викингов: Работогроль викингов. (12+)
17.00 Монголия Чингисхана: Рассвет монголов. (12+)
17.55 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
18.45 Монголия Чингисха-на: Наследие монголов. (12+)
19.40, 20.40, 21.35 Шелко-вый путь. (12+)
22.35, 23.35, 00.30 Нор-мандия 44: День «Д» и французская кампания. (12+)
01.25 Убийство на железной дороге: Убийца полицей-ских. (16+)
02.10 Убийство на железной дороге: Убийство на поез-де в Ньюкасле. (16+)
02.55, 03.40 Смертоносная техника. (12+)
04.25 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
05.10 Убийство на железной дороге. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста, (6+) не рекомендуются детям до 6 лет, (12+) не рекомендуются детям до 12 лет, (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

ТВЦ ТВЦ

ТВ-3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»



13.45 «Москва резиновая». (16+)



11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)



06.35 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

06.30 «Мультфильмы»
07.40 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»
10.10 «Исторические курорты России»
10.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
12.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.35 01.55 «Страна птиц»
13.15 17.10 «Первые в мире»
13.30 Письма из провинции
13.55 «Вся Россия»
14.40 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
16.30 «Картина мира»
17.25 «Пешком...»
17.55 Парад победителей конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
19.30 Новости культуры
19.45 «Застава Ильича». Исправленному не верить»
20.25 «ЗАСТАВА ИЛЬИЧА»
23.40 «Русский Медичи»
00.35 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
02.35 «Остров»

06.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
09.35 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
11.30 События
11.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
13.45 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (12+)
16.05 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)
17.55 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)
21.25 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
00.45 События
01.00 «Петровка, 38». (16+)
01.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРА-КА...» (12+)
02.50 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
05.55 «Мы пели под пулями...» (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
08.30 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Секреты здоровья. (16+)
09.15 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)
11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
В школе идет подготовка к празднованию дня желаний. Ребята верят, что в этот день случаются чудеса. Андрей узнает о том, что Анна предала его, чтобы остаться в школе.
15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
Родители Паши, продав бабушкину квартиру, уехали отдыхать в Турцию. Наутро после вечеринки с друзьями Паша обнаруживает, что из домашнего сейфа пропали деньги за квартиру.
23.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
01.15 «Городские легенды». (16+)

06.30 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+)
06.35 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
10.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
Три энергичные подруги пенсионного возраста - Зинаида, Лидия и Екатерина - живут вместе со своими взрослыми детьми. Ежедневно вечный «квартирный вопрос» переплетается для них с такой же вечной темой отцов и детей. В один прекрасный день дамы решают уехать и освободить детей от своего общества. Втроем они отправляются в путешествие, в конце которого становится очевидно: жизнь, когда вырастают дети, не закончена!
19.00 «МОЯ МАМА». (16+)
22.50 Скажи, подруга. (16+)
23.05 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)
04.30 «Жизнь после Ванги». (16+)

05.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
08.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.40 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
На связь перестает выходить один из агентов разведки. Генерал Григорьев просит людей Вавилова проверить ячейку на вокзале Амстердама. Легкое задание оборачивается катастрофой.
18.10 «СЛЕД». (16+)
01.25 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
13.35 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.45 «Звезда-2023». (6+)
22.10 «Обитель «Тутбен Шедруб Линг». (12+)
23.45 «ПОБЕГ». (16+)
02.05 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Фееринки». (0+)
11.00 22.45 «Такие разные». (12+)
12.00 19.30 «Неделя». (12+)
12.30 20.00 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Понятная политика». (12+)
14.15 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
16.00 «Здоровый интерес». (12+)
16.15 «Просто жизнь». (12+)
16.45 «В тени чемпионов». (12+)
17.00 «Арт-Проспект». (12+)
17.30 «Открываем Воронеж». (12+)
17.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
Молодой следователь Олег находит связь между странными смертями, произошедшими в городе за последнее время, и подозревает в убийствах местного банкира Русакова.
21.00 03.15 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
23.45 «Точка.ру». (12+)
00.15 «Формула здоровья». (12+)
00.45 «От 7 до 17». (12+)
01.15 «Мастерская спорта». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
08.00 10.00 14.30 20.35 Новости
08.05 14.35 19.30 23.00 Все на Матч!
10.05 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. Финал. (0+)
12.25 Регби. RARI Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция (0+)
16.00 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. FONBET Кубок России. Суперфинал. Прямая трансляция из Москвы
20.40 Футбол. «Фенербахче» - «Истанбул». Кубок Турции. Финал. Прямая трансляция
23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Финал. Прямая трансляция из Аргентины
02.25 Новости. (0+)
02.30 Баскетбол 3x3. Sirius Cup. (0+)
04.10 Легкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол 3x3. Чемпионат России. (0+)
07.50 10.00 12.40 Новости
07.55 «Мама в игре». (0+)
08.10 Открытый показ. (12+)
08.35 «Ген победы». (12+)
09.05 18.20 География спорта. (12+)
09.30 12.25 Лица страны (12+)
10.05 18.45 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)
11.55 «Магия большого спорта». (12+)
12.45 Легкая атлетика. (0+)
14.55 04.10 Баскетбол. Товарищеский матч
16.55 02.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
17.25 «Неизвестный спорт». (12+)
20.35 Что по спорту? (12+)
21.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)
22.00 Смешанные единоборства. (16+)
00.10 Футбол. Суперлига. (0+)
02.30 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.30 «Говорящий Том: Герои», «Дикие скриачеры». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
08.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
10.05 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИСКИЙ». (16+)
12.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
14.20 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
16.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
19.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
20.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
23.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
01.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
03.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
07.30 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
08.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.40 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
14.20 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
15.55 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
17.40 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
19.25 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
21.35 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
23.40 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
01.30 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
02.55 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.40 «Ералаш». (6+)
05.10 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
06.40 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
12.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
14.50 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
Россия, 2021 г. В ролях: Михаил Галустян, Елизавета Морая, Людмила Артемьева, Елизавета Анохина
16.45 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
00.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.35 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
04.05 «КЛАССИК». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
19.00, 20.00 Доктор твоего счастья. (16+)
21.00, 22.10, 23.10, 00.20 Богиня. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
01.30 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
03.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.40 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (12+)
СССР, 1980 г. В ролях: Ирина Корытницкая, Наталья Андрейченко, Михаил Долгинин
07.00 Профессор Осипов. (0+)
07.35 В поисках святого города. Корсунь - купель крещения Руси. 7 серия. (0+)
08.05 Простые чудеса. (12+)
08.55, 09.25 Святые Целители. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция.
12.45 Завет. (6+)
13.50 Русский мир. (12+)
14.55 Святые России. (6+)
16.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
18.00 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
20.00 Лето Господне. (6+)
21.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.55 Щипков. (12+)
23.30 Миром Господу помоллимся. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Русский мир. (12+)
01.40 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. 18+
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

11 июня
Неделя 1-я по Пятидесятнице, Всех святых. Глас 8. Прмц. Феодосии девы, Константинопольской.



Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. Обретение мощей прп. Иоана, в схиме Иисуса Анзерского. Мц. Феодосии девы, Тирской. Память I Вселенского Собора. Собор святых Красноярской митрополии. Сщмч. Иоанна диакона и мч. Андрея. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Икон Божией Матери, именуемых «Споручница грешных» и «Недремлющее Око». Икон Божией Матери: «Умягчение злых сердец», «Нерушимая стена».

Поста нет. Заговенье на Петров пост.

«Сознание бессилия — настоящее преддверие к получению помощи Божией!»

Свт. Феодан Затворник

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.35 Плейлист. (16+)
08.35 Тееп чарт. (16+)
09.00 Очень Караокен. (16+)
09.30 Это было красиво. (16+)
10.00 WEB чарт. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-стори. (16+)
12.30 Лига клипов. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)

15.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Top-30. (16+)
19.00 Золотые хиты МУЗ-ТВ-2019. Лучшие! (16+)
Популярные артисты сразу трёх десятилетий в одном концерте! Любимые хиты, зажигательные танцы и отличное настроение гарантированы!
23.35 Караоке хит. (16+)
02.00 Ловец слов. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
03.15 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
05.10 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
07.05 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
09.05 «САБРИНА». (12+)
11.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
13.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
15.55 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
17.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
19.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
Мелодрама, комедия
21.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
23.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)

МОСОФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.35 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
08.00 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА». (16+)
16.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
18.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
СССР, 1979 г.
22.50 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
СССР, 1971 г.
00.25 «ОПЕРАЦИИ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
02.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
03.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
04.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
Сериал. Молодежная патриотическая комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Сотников
12.00, 20.00, 04.00 «САК-ВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТC LOVE СТC LOVE

06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)
08.00 «КУХНЯ». (16+)
На замену шефу в ресторан приходит молодой повар Алекс.
22.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
Ленни Федер переехал с семьей обратно в маленький городок, где он и его друзья выросли. Ленни собирается заквитать грандиозную вечеринку, а к Маркусу приезжает взрослый сын от одной из его бывших подруг, которого он, мягко говоря, боится.
00.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств.
05.55 «Три коты». (0+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После работы Петрович решил зайти в парикмахерскую – пора было привести в порядок прическу. День стоял солнечный, настроение было прекрасным, а в парикмахерской его ждала встреча с давней знакомой, подругой жены, веселушкой Люсей. Петрович шел и улыбался, предвкушая исключительно приятное времяпрепровождение. Но едва переступив порог парикмахерской, понял, что ошибался.

В парикмахерской царило нечто невообразимое: посреди зала стояла грузная дама и громко кричала, вдобавок яростно жестикулируя. Две парикмахерши, тесно прижавшись друг к другу, стояли у окна и испуганно смотрели на нее. А веселушка Люся горько плакала, сидя в своем кресле.

Петрович женских слез не выносил – у него начинало со-

Кража, которой не было



сать под ложечкой от тоски, а тут и вовсе в глазах потемнело.

– В чем дело? Что тут происходит?! – рявкнул он, пытаясь перекричать тетку.

– Кошелек! У меня украли кошелек! – перешла она на визг. – Вот эти украли! – она обвела рукой с вытянутым указательным пальцем всех девушек. – Одна стригла, а остальные крали!

– Спокойно, гражданка, разберемся, – осадил возмущенную клиентку Петрович. – Рассказывайте все по порядку.

– Я пришла, положила сумку вот сюда, – дама указала на столик воз-

ле зеркала. – А потом вот эта, – она кивнула в сторону Люси, – повела меня мыть голову. А вот эти двое украли кошелек.

Мойка действительно стояла в глубине зала, в специальном закутке, и рабочего места Люси оттуда видно не было. «Ну, хоть не она», – отлегло от сердца у Петровича. Однако две другие девушки были, в отличие от крикливой дамы, тоже очень симпатичными, и ему очень хотелось бы, чтобы история с кражей кошелька оказалась правдой.

– Вы взяли кошелек этой гражданки? – обратился

Петрович к девушкам у окна.

Нет! Нет! – в глазах девушек стоял неподдельный ужас.

– Кошелек мог выпасть, нужно посмотреть как следует в зале, – сказал Петрович и принялся внимательно осматривать и зал, и закуток с мойкой. В полной тишине он заглянул даже во все ящички, где обнаружил два кошелька, но оба, как выяснилось, принадлежали работникам парикмахерской.

– Ладно, пойдем с другой стороны, – сказал Петрович и обратился к сварливой даме, которая так и стояла в центре зала. – Гражданка потерпевшая, что из себя представлял ваш кошелек? Ну то есть какой он? Большой? Маленький? Широкий? Узкий? Красный? Синий? Зеленый?

– Черный! – снова взвилась клиентка. – Большой черный! Толстый он был – денег там много, вся вечерашняя зарплата, и сноха еще дала на продукты. Вот от дамы был кошелек, – дамочка двумя руками

показала небольшого бегемотика. – Натуральная кожа, между прочим!

– Понятно, – невозмутимо продолжал Петрович. – А в сумочке своей вы хорошо посмотрели?

Конечно, хорошо! Уж я бы точно кошелек с такими деньжищами не пропустила!

– Хорошо, – сказал Петрович и взял в руки небольшую сумочку на длинном ремешке, которая едва не лопалась, так туго она была набита. – Это ваша сумка?

– Моя! – скандалистка протянула к сумочке руку, но Петрович ее руку отвел.

– Можно, я посмотрю? – Смотрите! Нету там кошелька. Нету!

– Спасибо, – сказал Петрович и легонько нажал на блестящий замочек. Сумка мгновенно рас-

крылась, и из нее буквально выскочили какие-то свертки, бумажки, конфетки, фантики и даже парочка пластиковых бигуди. Дама неожиданно шустро бросилась подбирать свое рассыпанное имущество с пола. Петрович вывернул оставшееся содержимое на ближайший стол – кошелек не было.

Все ясно, – он положил пустую сумочку на тот же стол и обратился к тетке. – Гражданка «потерпевшая», признайтесь честно: вы случайно не взяли с собой кошелек или принципиально не хотите платить за услуги?

Тетка от неожиданности застыла с бигуди в одной руке и чупа-чупсом в другой.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему так уверен майор Петрович?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 21: бабулька утверждает, что с пятого этажа видела номера машины. Однако, глядя на машину сверху, увидеть ее номера невозможно.

Рис. Ирина Светлова

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

5 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 11 м. Заход: 20 ч. 29 м.
Долгота дня: 16 ч. 18 мин.

Убывающая Луна
в знаке Козерога

6 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 10 м. Заход: 20 ч. 30 м.
Долгота дня: 16 ч. 20 мин.

Убывающая Луна
в знаке Козерога

7 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 09 м. Заход: 20 ч. 32 м.
Долгота дня: 16 ч. 23 мин.

Убывающая Луна
в знаке Водолея

8 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 33 м.
Долгота дня: 16 ч. 25 мин.

Убывающая Луна
в знаке Водолея

9 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 34 м.
Долгота дня: 16 ч. 26 мин.

Убывающая Луна
в знаке Рыб

10 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 35 м.
Долгота дня: 16 ч. 28 мин.

Убывающая Луна
в знаке Рыб

11 ИЮНЯ Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 36 м.
Долгота дня: 16 ч. 30 мин.

Убывающая Луна
в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

5 ИЮНЯ

В 1783 году братья Монгольфье впервые запустили в воздух тепловой аэростат.

В 1909 году в Петербурге освящен и торжественно открыт памятник Александру III.

6 ИЮНЯ

В 1880 году в Москве состоялся первый Пушкинский праздник.

В 1957 году в Москве открыт «Детский мир».

В 1984 году появилась первая компьютерная версия тетриса (День рождения тетриса).

7 ИЮНЯ

В 1632 году был заложен мавзоль Таж-Махал.

В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.

8 ИЮНЯ

В 1869 году Айвз Макгаффи запатен-

товал первый в мире пылесос. В 1948 году запущен советский реактор для производства оружейного плутония.

9 ИЮНЯ
В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».

10 ИЮНЯ

В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне – концерн «Калашников»).

В 1931 году между Москвой и Ленинградом начал курсировать первый в стране фирменный поезд «Красная стрела».

11 ИЮНЯ
В 1648 году в Москве начался «соляной бунт».

В 1985 году автоматическая межпланетная станция «Вега-1» достигла окрестностей Венеры.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

5 ИЮНЯ. Дария, Евдокия, Мария, Михаил.

6 ИЮНЯ. Ксения, Никита, Феодор.

7 ИЮНЯ. Елена, Иннокентий, Иоанн.

8 ИЮНЯ. Георгий, Макарий.

9 ИЮНЯ. Феодора.

10 ИЮНЯ. Никита, Николай, Пётр.

11 ИЮНЯ. Андрей, Феодосия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

5 ИЮНЯ ■ Всемирный день окружающей среды

■ День образования полиции России

■ День создания Государственной службы карантинных растений в России

6 ИЮНЯ ■ Пушкинский день в России

■ День русского языка

7 ИЮНЯ ■ Всемирный день бега

8 ИЮНЯ ■ День социального работника в России

■ Всемирный день петербургских кошек и кошек друзей

■ Международный день архивов

10 ИЮНЯ ■ День пивовара в России ■ День мебели-

щика в России ■ День пресс-служб МВД РФ

11 ИЮНЯ ■ День работников легкой промышленности

■ Всемирный день ягуара

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Колосится рожь – много грибов найдёшь

5 июня считалось днем Левона Огуречника. В этот день судили об урожае: появление большого количества оводов и пауков говорило о хорошем урожае огурцов.

Про 6 июня, день Свобриного дерева (шиповника), говорили: «Шиповник цветет – румянец год будет». Цветение шиповника в этот день сулило большой урожай сыроежек.

На 7 июня, Иванов день, было принято наблюдать за рябиной: обилие цветов на рябине говорило о богатом урожае зерновых.

В день Карпа Карполова, 8 июня, следили за водоемами. Прилив реки предвещал ясную погоду, отлив – осадки.

9 июня считали Федориным днем и наблюда-

ли за явлениями природы. Если за окном солнечно, а дятел сильно стучит клювом, то скоро будет дождь.

10 июня – день Никиты Гусятника. Тихая погода в этот день говорила о хорошем урожае к осени.

Про 11 июня, день Феодосии Колосатницы, говорили: «Колосится рожь – много грибов найдёшь».

Для определения погоды наблюдали за насекомыми: если пчелы летят к ульям, то пойдет дождь, а если появилось много пауков – погода будет хорошая.

Две подружки.
– Как ты думаешь, почему женщинам приходилось коня на скаку останавливать?
– Ясное дело почему – чтобы принц мимо не проскакал.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 22 (395).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 30.05.2023 г. Дата производства: 30.05.2023 г. Дата выхода в свет: 31.05.2023 г. Тираж 45 190 экз. Отпечатано в ООО «Принт Воронеж» (АО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 3554. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 858 680 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podписка.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Почему земляника крупноплодная, она же клубника, даёт скудный урожай?

Топ ошибок при выращивании клубники



Почему ягоды мелкие и не сладкие? Скорее всего, причина в том, что были допущены ошибки в агротехнике. Разберем типичные ошибки при выращивании клубники, которые негативно сказываются на урожае. Будем учиться на чужих ошибках, чтобы урожай сладкой ягоды радовал каждый год!

Плохое место для делянки

Главная ошибка – посадить ее в сыром, затененном месте, потому что без достаточного количества солнца сладких ягод вы не дождетесь! Плохое место для клубники – место, где росли пасленовые и где росла сама земляника. Пасленовые сильно истощают почву, а старая клубничная грядка подарит целый «букет» болезней. Если нет возможности высаживать клубнику на новом месте, замените локально грунт под высадку молодых кустиков каждые 3-4 года.



Землянику в лесу выращивают комары. Это приманка для людей – комары так охотятся.



Отсутствие мульчи

Отсутствие мульчи на грядках часто приводит к снижению урожая. Мульча защищает корни от перегрева и просушивания, подавляет рост сорняков, сохраняет влажность почвы. Лучший вариант для клубники – органическая мульча (хвойный опад, солома, высушенная скошенная трава и др.), так как, разлагаясь, органика добавляет питательные вещества в почву.

Совет

Убирать усы или нет – дело ваше, но доказано, что усы влияют на размер ягод. Вывод: хотите крупные ягоды – удаляйте усы.

Избыток азотных удобрений

Подкормить клубнику азотом для получения хорошего урожая может показаться отличной идеей. Но избыток азота только снижает урожай, так как вместо плодов растение начинает выпускать огромные листья в ущерб цветению. Лучше кормить землянику после первого обильного урожая – на второй год после посадки специальными удобрениями для ягодных культур или обработать при помощи микроэлементов. Чуть больше азота требует ремонтантная земляника – можно поливать настоем коровяка каждые три недели.

Неправильный полив

Если клубнике недостаточно влаги, хорошего урожая ждать не придется! Особенно важен обильный полив, когда формируется корневая система и наливаются ягоды. Важно поддерживать почву равномерно влажной, пока не закончится плодоношение. Переувлажнения клубника тоже не любит, поэтому достаточно хорошо проливать растения 1-3 раза в неделю. Еще один важный нюанс: поливать клубнику нужно не по листьям, а по почве вокруг кустика. Полив по листьям часто приводит к появлению на них болезней.

Неправильная глубина посадки

Если посадить кустики слишком высоко, корни начинают высыхать, и растение недополучает питание, а значит, дает плохой урожай. Если слишком заглубить кустик, он загнивает. Клубнику важно высаживать так, чтобы центр розетки был выше уровня почвы и при этом сам кустик имел хороший контакт с почвой.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Пренебрежение землеванием

Со временем почва вокруг кустов оседает, а сами кустики приподнимаются на корнях. В такой позиции растение уязвимо и не даст хорошего урожая. Увидев, что кустики приподнялись над землей (обычно весной), нужно провести землевание – подсыпать под кустики земли так, чтобы не засыпать сердечки. Окученные кусты лучше плодоносят и дают крупную ягоду.

Осенняя обрезка листьев

Обрезать старые листья в августе и в сентябре – еще одна ошибка. Больные листья удалять надо, но не осенью, а сразу после плодоношения клубники, в июле, чтобы к зиме молодые листья отросли и послужили укрытием для корневой системы. Клубника, которую вы оставили без листочков осенью, скорее всего, вымерзнет.

Внесение органики при посадке

Органику вносим под культуру-предшественника, а не под посадку. Земляника отрицательно реагирует на перекорм, а от избытка корни могут сгореть.

Рыхление междурядий

Корни земляники распространяются на 40 см вокруг куста и располагаются очень близко к поверхности. Рыхление междурядий повреждает корни, приводит к гнилям и поражению клещами.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

1 июня	Прививаем растения. Сеем зеленные культуры.
2 июня	Высаживаем рассаду сладкого перца, томата, дыни, арбуза.
3 июня	Готовим грядку для посадки многолетников.
4 июня	С растениями не работаем.
5 июня	Перекапываем и рыхлим почву, окучиваем и мульчируем растения.
6 июня	Боремся с вредителями и возбудителями болезней.
7 июня	Подкармливаем деревья и кустарники.
8 июня	Пропалываем сорняки, прореживаем всходы моркови, свеклы.
9 июня	Перекапываем и рыхлим почву, насыщаем ее кислородом.
10 июня	Собираем ранний урожай клубники.
11 июня	Опрыскиваем сад от наземных вредителей.
12 июня	Проводим прищипывание и пасынкование овощных культур.

13 июня	Подкармливаем овощные и плодовые растения.
14 июня	Подкармливаем пионы, гладиолусы, георгины, ирисы.
15 июня	Повторно высаживаем в открытый грунт зеленные культуры и огурцы.
16 июня	Рыхлим и мульчируем почву, окучиваем посадки.
17 июня	Вносим удобрения под цветочные культуры. Пропалываем сорняки.
18 июня	Устанавливаем арки, перголы, навесы, другие декоративные постройки.
19 июня	Устанавливаем системы капельного полива и дождевания.
20 июня	Высаживаем, поливаем и подкармливаем растения.
21 июня	Заготавливаем летние лекарственные растения.
22 июня	Проводим черенкование плодовых и ягодных культур.

23 июня	При благоприятных погодных условиях начинаем сбор ранних сортов черешни.
24 июня	Собираем семена двулетников, выкапываем луковичные.
25 июня	Сеем в грунт мальву, наперстянку, турецкую гвоздику.
26 июня	Обработываем компост ускорителями созревания.
27 июня	Занимаемся пикировкой майских посевов.
28 июня	Приводим в порядок розарий.
29 июня	Проводим поливы, подкормки, прививки садовых растений.
30 июня	Поливаем и подкармливаем овощные, цветочные и плодово-ягодные культуры.

Фазы Луны:
с 1 по 3 июня – растущая Луна, 4 июня – полнолуние,
с 5 по 17 июня – убывающая Луна, 18 июня – новолуние, с 19 по 30 июня – растущая Луна.

3 июня – Всемирный день велосипеда. Наша викторина будет интересна любителям этого вида спорта и отдыха.

ВЕЛОСИПЕД на все времена



1 По одной из популярных версий, в России первый велосипед с педалями, рулём и парой колес сконструировал крепостной механик Ефим Артамонов в 1800 году. Весил агрегат 40 килограммов и представлял собой конструкцию около 1,5 метров в высоту. К переднему колесу были приделаны педали, а заднее колесо было в два раза меньше и крутилось по инерции. За год на этой конструкции изобретатель доехал из Екатеринбурга до Москвы. Император Александр I, впечатлённый работой Ефима Артамонова, освободил его от крепостной зависимости, однако патент на изобретение изобретателю не дали. Кстати, как назывался один из первых велосипедов?

- а) Беговел. б) Костотряс.
в) Кенгуру.

2 Запатентовал велосипед лесничий или профессор из Германии Карл фон Дрейз в 1817 году. Его модель тоже была из дерева, правда, педалей не имела и напоминала современный беговел. Ездок на двухколёсном агрегате сидел практически вертикально и попеременно отталкивался ногами от земли. Интересно, что зафиксирована скорость на хорошей дороге около 10 км/час у «машины для бега», как записал в патенте изобретатель. Правда, через год он подтвердил патент во Франции, назвав своё изобретение по-другому. Как изобретатель назвал свой агрегат с поворотным передним колесом?

- а) «Дрезина».
б) «Хобби хорз» (игрушечная лошадка).
в) «Денди хорз» (лошадка лондонских денди).



3 В России велосипеды стали появляться в Петербурге во второй половине XIX века. Этот вид транспорта считался роскошью, ведь стоил он от 250 до 400 рублей. Поэтому катание на нём (к этому времени колеса одели в резиновые покрышки) могли позволить себе далеко не все. Однако в 1880 году в столице было зарегистрировано 100 велосипедистов, среди них был и император Александр II. Кстати, кататься по столичным улицам было строго запрещено, даже императору. Велопрогулки проходили на Петербургском шоссе неподалёку от Царского Села. Даже для катания за пределами города надо было сдать экзамен. Что надо было сделать на экзамене, чтобы получить документ и номерной знак?

- а) Тронуться с места, сделать «восьмерку». б) Резко затормозить и спрыгнуть с транспорта.
в) Проехать по нарисованной линии и остановиться по требованию полицейских.

4 Этот фильм, премьера которого состоялась в 1964 году, сразу полюбился зрителям. Как рассказывают очевидцы, будущему сценаристу фильма Геннадию Шпаликову очень понравилась сцена, о которой он рассказал режиссёру Георгию Данелия: «Дождь, посреди улицы идёт девушка босиком, туфли в руках. Появляется парень на велосипеде, медленно едет за девушкой. Парень держит над девушкой зонтик, она уворачивается, а он всё равно едет за ней и улыбается...» В какой картине парня на велосипеде сыграл студент ВГИКа Олег Видов?

- а) «Москва слезам не верит».
б) «Я шагаю по Москве».
в) «Покровские ворота».



5 Большинство людей садятся на велосипед с левой стороны, чтобы не задеть цепь и ведущие звёзды, которые размещены справа. Чем обусловлено размещение цепи справа?

- а) Удобство для ремонта при соскоке цепи.
б) Связано с конструкцией рамы. в) Традиция перенесена из занятий верховой ездой.

ОТВЕТЫ

1-б. Костотряс. 2-а. «Дрезина». 3-а, б. Сдавали экзамен на вождение велосипеда комиссии из трех полицейских, надо было тронуться с места, сделать «восьмерку», резко затормозить и спрыгнуть с транспорта. 4-б. «Я шагаю по Москве». 5-в. Традиция перенесена из верховой езды, в XVII-XIX вв. мужчины носили шпатуу левого бедра, что затрудняло посадку на лошадь справа.



ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

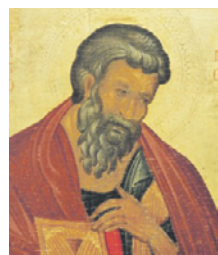
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Многие же будут первые последними, и последние первыми»

Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным. Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня. Тогда Пётр, отвечая, сказал Ему: вот, мы оставили все и последовали за Тобою; что же будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною,



в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых. И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 11 июня, в воскресенье.

В этом чтении Иисус Христос обращает к ученикам очень суровые слова. В то же время, Церковь почти две тысячи лет читает эти слова и не видит в них ни шанса, ни ревности. Они не приводят ни к разрушениям семей, ни к ненависти между родственниками. Напротив, христианство ценит брак и своей целью ставит укрепление межчеловеческих отношений.

Итак, Спаситель говорит, что мы можем исповедовать Его перед людьми или, напротив, от Него отречься. В зависимости от того, как поступим мы, поступит Он перед Отцом Своим Небесным. Но что значит исповедовать и отречься? И если Бог любит всех, разве Он может отречься от своей любви? Разве мать отрывается от бунтующего ребенка, когда он отрывается от ее любви? Однако даже любящая мать не может спасти ребенка, если он отказался от ее помощи и ушел. Стал недоступен ее любви. Скажут: но Бог вездесущий, от Него невозможно уйти! Действи-

тельно, скрыться от Него невозможно! Но возможно закрыться от Его любви, закрыться от Него свое сердце. Быть с Богом или нет, в глубине души мы определяем только сами, и никто не может сделать этого за нас.

Прочитав слово «исповедовать», мы можем решить, что дело просто в некотором признании, но слово, которое переведено как «исповедовать», означает также «соглашаться» и «выражать солидарность с полным пониманием ответственности, даже перед лицом смерти». То есть речь не о декларациях, а о внутреннем, глубинном согласии с волей Бога. В свою очередь, прочитав в синодальном переводе слово «отречься», мы можем решить, что речь идет о принуждении. Однако это же слово в греческом означает «отказываться» и «отвергать», то есть поступать вполне свободно. Как любить того, кто отказывается от любви?

После грехопадения взгляды Бога и человека на смысл



Комментирует священник Стефан Домусчи

человеческой жизни разошлись. Христос пришел для того, чтобы открыть нам любовь Божию и вернуть нас к Богу. Но Он не делает этого насильно и не готов к подменам и суррогатам. Если мы говорим, что любим Его, мы же должны понимать, что речь идет не о чувствах, а о том, что мы в любых ситуациях выбираем Его правду, Его сторону. Если же мы говорим, что любим Христа, но выбираем наши земные правды, Он видит наше сердце. И не навязывает нам Себя. Спасая всех своей крестной смертью, перед Отцом Он может исповедать лишь тех, кто с этим согласен, кто сделал волю Отца главным жизненным ориентиром.

МОЖНО ЛИ ОСВЯТИТЬ ВЕЩИ САМОМУ?

? Не раз читала, что святая вода имеет чудодейственную силу. Можно ли освятить самой те вещи, которые я недавно купила в магазине для отца? И сразу ещё вопрос: можно ли самой освящённые вещи отдать больному отцу? В.Д. Федотова, г. Коломна

Молитва на освящении всякой вещи читается священником. Если специально что-то освящать церковным освящением (дом, машину), то это делает только священник. Но вместе с тем не возбраняется всякому христианину покропить вещь святой водой и попросить в молитве Господа, чтобы Спаситель благословил.

Фото предоставлено радио «Вера»

Окрошка – едва ли не самое популярное летнее блюдо русской кухни. И самое оригинальное – больше нигде в мире не заливают квасом крошево из овощей и других продуктов.

Рецептов окрошки великое множество, каждая хозяйка, в доме которой любят окрошку, стремится изобрести свой, особенный ингредиент. Предлагаем вам несколько интересных рецептов этого яркого летнего супа и надеемся, что какой-то из них придется вам по душе.

Подробности

Откуда пришла окрошка

Слово «окрошка» произошло от слова «крошево», которое в свою очередь является производным от глагола «крошить». Название полностью отражает суть этого блюда, основа которого – мелко нарезанные (покрошенные) продукты. Изначально в окрошку шло все, что осталось от предыдущей трапезы. Обедки мелко резали и заливали белым, то есть светлым квасом. Определенный вклад в становление окрошки внесли бурлаки, которые тянули на бечеве суда против течения реки. Утром их кормили кашей, а по вечерам выдавали сушеную рыбу и квас. Однако сушеная рыба очень часто была не по зубам этим работягам, и тогда ее размачивали в квасе, добавив для густоты наворованных по прибрежным огородам овощей.



Окрошка овощная на йогурте

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл жидкого йогурта ■ 4 яйца ■ 2 картофелины ■ 2 огурца
- 4-5 редисок с ботвой ■ небольшой пучок зеленого лука ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую. Картофель почистить, нарезать небольшими кубиками, залить холодной водой так, чтобы она едва его покрывала, сварить до готовности, оставить остывать в отваре.
- 2 Редис и огурцы нарезать соломкой или небольшими кубиками, посолить, дать постоять.
- 3 Яйца почистить, из двух извлечь желтки, остальное нарезать кубиками.
- 4 Лук и ботву 2 редисок мелко нарубить, сложить в кастрюлю, посолить и толочь до мягкости, добавляя по одному желтку.
- 5 Влить в кастрюлю половину картофельного отвара, хорошо перемешать.
- 6 Влить оставшийся отвар и йогурт, перемешать, добавить нарезанные яйца, огурцы и редис (вместе с выделившимся соком), перемешать и убрать в холодильник на 2-3 часа.



РУССКАЯ ОКРОШКА ВСЕГО ДОНЕМНОЖКУ



Окрошка с колбасой на кефире

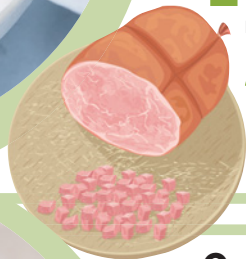
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 52 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 огурца ■ 2 картофелины ■ 2 яйца
- 5 редисок ■ 400 г вареной колбасы
- пучок зеленого лука ■ по половине пучка петрушки и укропа ■ 1 л кефира
- 4 ст. л. сметаны ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картошку отварить в мундире до готовности, остудить, почистить; яйца сварить вкрутую.
- 2 Огурцы, картошку, колбасу нарезать мелкими кубиками, редис – тонкими кружками, яйца разрезать пополам и затем нарезать тонкими ломтиками.
- 3 Зелень мелко нарубить. Смешать все овощи, зелень и мясо, посолить, еще раз перемешать, разложить по тарелкам, залить охлажденным кефиром. В каждую тарелку положить половинку яйца и ложку сметаны.



Классическая окрошка на квасе

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 47 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г отварной говядины ■ 3 огурца ■ 3 картофелины
- пучок редиса ■ 3 яйца ■ пучок зеленого лука ■ пучок укропа ■ 1,5 л кваса ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картошку отварить в мундире до готовности, остудить, очистить, нарезать небольшими кубиками.
- 2 Яйца сварить вкрутую, очистить, нарезать небольшими кубиками.
- 3 Огурцы и ветчину нарезать мелкими кубиками, редис – тонкими кружками, зелень мелко нарубить.
- 4 Смешать все ингредиенты, посолить, залить холодным квасом, еще раз перемешать и разлить по тарелкам.



Окрошка рыбная

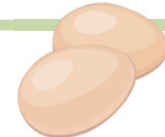
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 55 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г отварного филе белой рыбы (трески, пикши, судака и т. п.)
- 3 огурца ■ 3 картофелины ■ 2 яйца ■ пучок укропа
- 1 л кваса ■ небольшой пучок зеленого лука
- 1 ст. л. горчицы ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель отварить в мундире до готовности, остудить, очистить.
- 2 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить. Картофель и огурцы нарезать кубиками, переложить в кастрюлю.
- 3 Лук мелко нарубить, положить в ту же кастрюлю, добавить горчицу, посолить, перемешать.
- 4 Влить в кастрюлю квас, перемешать. Филе рыбы нарезать небольшими кусочками (на один укус).
- 5 Укроп мелко нарубить. Разлить окрошку по тарелкам, в каждую положить несколько кусочков рыбы и разрезанную пополам половину яйца, посыпать укропом.



Окрошка мясная сборная

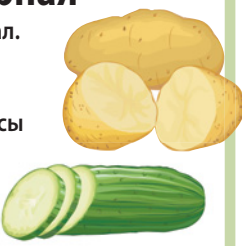
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 67 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 150 г отварного говяжьего языка и куриного филе ■ 150 г вареной колбасы
- 4 огурца ■ 4 яйца ■ пучок укропа
- пучок зеленого лука ■ 2 л кваса
- 200 г горчицы ■ сметана ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить; желток растереть с горчицей и солью, белок мелко порубить.
- 2 Язык, филе, колбасу и огурцы нарезать мелкими кубиками.
- 3 Разложить по тарелкам мясные ингредиенты, огурцы и белок, приправить горчичной смесью, залить охлажденным квасом, посыпать зеленью; отдельно подать сметану.



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

5 июня

Убывающая Луна в Козероге
Отважившись на стрижку, вы ускорите рост волос. А окрашивание в блонд подарит восторг. Вполне можно побаловать себя массажем и педикюром. И хорошо, если массажист проработает мышцы шеи.

6 июня

Убывающая Луна в Козероге
Особого внимания требуют шея и зона декольте. Антивозрастные уходовые процедуры – то, что нужно. Хороши сегодня и все виды водных процедур. В том числе хвойные ванны и душ Шарко.

7 июня

Убывающая Луна в Водолее
Побалуйте сегодня кожу рук питательной маской-перчатками. Здорово, если найдется время, чтобы прогуляться по парку. Легкие наполнятся фитонцидами – отличный старт для укрепления иммунитета.

1 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Лето стоит начать с увлажняющих масок для лица – они обещают сногшибательный эффект! Массажу и пробежке – «да». Они подарят ощущение невесомости. А вот налегать на жирное и острое Луна не рекомендует.

8 июня

Убывающая Луна в Водолее
Модельные стрижки, сложные окрашивания, наращивание волос и афрокусы – что бы вы ни выбрали, эффект будет «вау». Луна дает добро и на избавление от лишних волос на теле. И неплохо бы санировать полость рта.

15 июня

Убывающая Луна в Тельце
День подходит для выбора своего аромата и покупки крафтовой бижутерии. И, если верить прогнозам Луны, маникюр дня придаст уверенности в карьере. Если беспокоят головные боли, посетите невролога.

22 июня

Растущая Луна во Льве
Любой уход за телом – во благо. Попробуйте грязевые обертывания, посетите подолога – в разгаре сезон босоножек. Луна рекомендует пить больше воды и увлажнять кожу. Киньте в сумочку флакон термальной воды.

29 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Прелестницы, стремящиеся к самостоятельности, могут начать изменения с новой стрижки и элегантно-го окрашивания. Отличный день для наращивания ногтей и педикюра. И гуляйте – воздух бодрит.

2 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Красавиц, мечтающих о кудрях, ждут в парикмахерских. И с дизайном ногтей экспериментировать тоже не бойтесь. Творчество и креатив приветствуются. Только не в лечении ЖКТ – тут стоит довериться врачу.

9 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Пришло время задуматься об обновлении гардероба – лето зовет в путешествия! И никаких пластиковых шлепок и синтетических шляп – женственность диктует свои правила. В них нет места случайным вещам.

16 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Успокаивающие маски для лица и травяные ванночки для ног помогут расслабиться и настроить клавишу внутренней гармонии. День неплох, чтобы встретиться с подругами, посетить концерт, выпить кофе.

23 июня

Растущая Луна в Деве
В центре внимания продвинутых модниц сегодня натуральность. Кожа просит отдыха. Если в вашем гардеробе есть лен, а на кухне овощи – вы в тренде. Легкость и гармония во всем! И да, не пора ли проверить зрение?

30 июня

Растущая Луна в Стрельце
Не можете построить? Запишитесь на командный курс по спортивным тренировкам и правильному питанию. Неплохой день для общения с диетологом. А лучшим косметологом станут солнечные лучи и свежий ветер.

3 июня

Растущая Луна в Стрельце
Цитрусовый фреш с утра добавит бодрости и позитива. Прекрасные помощники, когда нужно отправиться на модный шопинг и заскочить в салон за красивыми ресничками. «Скакать», правда, стоит в удобной обуви.

10 июня

Луна в Рыбах, последняя четверть
Если есть возможность, сегодня позвольте себе подольше понежиться в постели. Начните утро с чашечки какао, побродите у воды, покормите уток в парке. А лучшим спутником дня станет добрая книга.

17 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Эффекта омолаживания помогут добиться осветление волос и альгинатная маска для лица. И присмотритесь к пептидной косметике – покупка обещает приятно удивить. Найдите время для суставной гимнастики.

24 июня

Растущая Луна в Деве
Дорогу экспериментам! Лето в разгаре, почему бы не напести цветных кос, не попробовать в макияже эффект припухших губ и не подчеркнуть выразительность взгляда карандашом кайал?

4 июня

Луна в Стрельце, полнолуние
Ну право слово, почему бы в выходной не полежать в ванне с аромамаслами, не послушать музыку и не выбраться на прогулку в лес? Иногда полезно экономить энергию, чтобы быть в ресурсе.

11 июня

Убывающая Луна в Овне
Дамы, мотаем на ус: стрижка, сделанная в этот день, может улучшить отношения с противоположным полом. Ах да, какой ус? От всего лишнего сегодня избавляемся: и от усиков, и от бородавок, и от пигментных пятен.

18 июня

Луна в Раке, новолуние
В эти лунные сутки стоит максимально разгрузить мозг и тело. Займитесь любимым хобби, послушайте звуки природы, посмотрите добрый фильм. Откажитесь от агрессивных уходовых процедур.

25 июня

Растущая Луна в Деве
Смелость города берет, а потому за красотой и молодостью сегодня идем в салоны на инвазивные процедуры. Самые отважные могут позволить себе и пластическую хирургию. Не позволяйте себе только транжирить в меню.

ИЮНЬ

Календарь красоты и здоровья



Лето – прекрасное время для отдыха, прогулок и поездок. Сколько новых впечатлений и хорошего настроения дарит нам оно!

Однако врачи предупреждают: расслабляться не стоит, не все подарки лета приятны. Инфекции не дремлют и могут оказаться куда серьезнее привычных зимних ОРВИ. Теплая погода, обилие сезонных овощей и фруктов – это прекрасно. Тем неприятнее, что именно эти факторы многократно повышают вероятность проникновения в наш организм возбудителей различных инфекций. Ведь соблазн съесть сочную ягоду прямо с куста преодолеть практически невозможно. Или напиться воды из, казалось бы, чистого источника. Или просто, увлекшись красотами природы, забыть вымыть руки. Вот такие совершенно, как мы думаем, невинные действия могут привести к серьезным проблемам. Поэтому очень важно знать о причинах и возможных последствиях летних инфекций и, конечно, принимать максимальные меры профилактики.

ОСТОРОЖНО: ЛЕТНИЕ ИНФЕКЦИИ



Ротавирусная инфекция

Возбудитель ротавирусной инфекции легко передается от человека к человеку через, например, немытую посуду, а также способен достаточно долго жить в воде, поэтому заразиться можно во время купания – в бассейне или естественном водоеме.

Симптомы:

- слабость, вялость;
- резкое снижение или отсутствие аппетита;
- першение и боль в горле;
- высокая температура;
- заложенность носа;
- тошнота, рвота;
- диарея.

Как и в случае кишечных инфекций, главная опасность – обезвоживание, поэтому больному необходимо много пить. Ставит диагноз и назначает лечение только врач.

ВАЖНО!

Во избежание заражений при любом инфекционном заболевании больному должна быть выделена индивидуальная посуда и полотенце.

Возбудители

Патогенные организмы, вызывающие инфекционные заболевания, бывают трех видов:

- бактерии (сальмонелла, дизентерийная и кишечная палочки, стафилококк);
- простейшие (лямблии, амёбы и т. п.);

- вирусы (ротавирус, парвовирус, энтеровирус).

Заражение происходит через воду, продукты питания, посуду, грязные руки. Достаточно всего одной капли воды, содержащей возбудителя инфекции, чтобы через некоторое время расцвело пышным цветом очень неприятное заболевание.

Кишечные инфекции

Наиболее распространенные летние инфекции – кишечные. Чаще всего их вызывают энтеровирусы или парвовирусы. Конкретный вид возбудителя инфекции, как правило, не устанавливается, так как все формы таких заболеваний имеют одинаковые симптомы. Лечение кишечных инфекций происходит по одной и той же схеме.

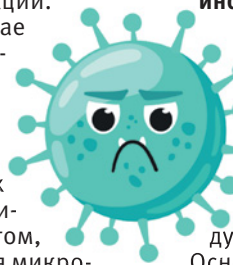
Кроме вирусов, причиной подобных заболеваний

могут быть пищевые токсикоинфекции. В этом случае происходит заражение экзотоксинами, которые содержатся в испорченных продуктах питания. Дело в том, что патогенная микрофлора, выделяющая экзотоксины, развивается в молочных продуктах, мясе, рыбе под действием высоких температур (например, в жару) очень быстро.

Основная опасность кишечных инфекций – обезвоживание, поэтому больному в первую очередь необходимо давать пить воду (без газа). Конкретное лечение назначает врач.

Симптомы кишечных инфекций:

- сильные боли, спазмы в животе;
- тошнота, рвота;
- диарея;
- температура тела нередко поднимается до 38 градусов и выше.



ВАЖНО!

Особо опасные кишечные инфекции – сальмонеллез и дизентерия. Обе эти инфекции вызываются болезнетворными бактериями, хотя симптомы могут быть практически такими же, как при инфицировании вирусами. Сальмонеллез и дизентерия – очень серьезные заболевания, для лечения которых может потребоваться госпитализация в стационар. Поэтому при любой кишечной инфекции крайне важно своевременное обращение к врачу.

■ ПРОФИЛАКТИКА ■ ПРОФИЛАКТИКА ■ ПРОФИЛАКТИКА ■ ПРОФИЛАКТИКА ■ ПРОФИЛАКТИКА

Как практически любые заболевания, летние инфекции проще предупредить, чем лечить. Поэтому в целях профилактики необходимо помнить о простейших мерах предосторожности:

- неукоснительно соблюдать правила личной гигиены (чаще мыть руки, особенно после посещения туалета и перед едой, при возможности – использовать дезинфицирующие салфетки);
- внимательно следить за качеством воды и пищи;
- соблюдать сроки и условия хранения продуктов;
- перед употреблением тщательно мыть овощи, ягоды и фрукты, даже собранные в собственном саду. Зелень перед употреблением желательно замочить на несколько минут в слабом солевом растворе, а затем тщательно промыть.

Ангина и фарингит

Стрептококки, вызывающие воспаление горла, могут активизироваться из-за съеденного в жару мороженого или выпитого холодного напитка. Разгоряченный, перегретый организм зачастую не в силах сопротивляться этим агрессивным бактериям.

Симптомы:

- першение и боль в горле,
- затрудненное глотание,
- высокая температура,
- общая слабость.

Помимо бактериальной инфекции, воспаление горла может вызвать и вирусная. Лечение напрямую зависит от вида инфекции, точно определить который может только врач. В любом случае больному предписан постельный режим и обильное питье. И не занимайтесь самолечением. Чувствуете себя плохо – обратитесь к врачу.



Лето – прекрасная пора, время отпусков и отдыха. Соблюдайте правила профилактики инфекций, и оно принесет вам только радость.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

Две подружки собираются в отпуск.

– Как ты думаешь, во время купания можно вирус подхватить?

– Бабушка мне сказала, если есть чеснок каждый день, то никакой вирус не подхватишь.

– Угу, потому что к тебе и близко никто не подойдет...

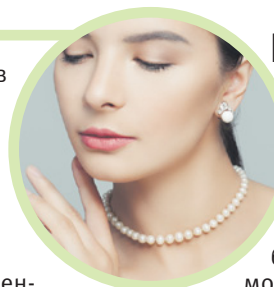
Колье, ожерелья, бусы – едва ли не самые любимые наши украшения. Даже самая скучная повседневная одежда с их помощью чудесным образом превращается в нарядную.

У каждого шейного украшения есть свое название, и мы расскажем о них сегодня. Чтобы не путаться в терминах, начнем с разницы между колье и ожерельем. Тут все просто: если все элементы украшения примерно одинаковы – близки по размеру и/или цвету – это ожерелье. А если центральная часть отчетливо выделена – размером, цветом, декоративными элементами, – это колье. На виды и колье, и ожерелья делятся в зависимости от длины: это коллар, чокер, принцесса, матинэ, опера, роуп.

Коллар

Самое короткое украшение, очень плотно прилегающее к шее, – коллар, его длина – 30-35 см. С английского это слово (collar) переводится как «ошейник», поэтому очень часто коллар так и называют: «ошейник» или «воротничок». Коллар может выглядеть как колье с крупным камнем или декоративным элементом посередине, но нередко со-

стоит из нескольких рядов одинаковых бусин (жемчуг, стразы и т. п.). Лучше всего такое украшение смотрится с нарядами с открытыми плечами – вечерними или коктейльными платьями. У всех колларов есть особенность – они зрительно укорачивают шею. Поэтому дамам с короткой шеей от выбора такого украшения лучше воздержаться.



Роуп

Это самое длинное шейное украшение – от 112 до 180 см. Роуп часто надевают в два-три ряда, превращая таким образом в ожерелье-чокер. Есть модели со специальными замочками (часто в виде эффектных брошей), с помощью которых роуп можно трансформировать в ожерелье с несколькими нитками и даже браслеты. Коко Шанель просто обожала роуп из искусственного жемчуга, чтобы сделать его доступным для женщин вне зависимости от их достатка.



Принцесса

Принцессой называется шейное украшение длиной 42-48 см. Как правило, такое украшение состоит из одинаковых деталей – бусин – и поэтому мы называем его бусами. Это еще один классический вариант шейного украшения, который уместен и в будни, и в праздники. Принцесса спускается чуть ниже линии ключиц, что делает поле для экспериментов очень широким. Это колье можно надеть как с открытыми плечами, так и поверх блузы, под воротник.



ВИДЫ КОЛЬЕ И С ЧЕМ ИХ НОСИТЬ

Чокер

Choker в переводе – «короткое ожерелье», «стоячий воротничок». Чокер очень похож на коллар и ненамного его длиннее – 35-40 см. Однако, в отличие от коллара, чокер не так плотно прилегает к шее и располагается у ее основания. Как правило, чокер может регулироваться по длине при помощи небольшой дополнительной цепочки. Надевать такое украшение можно с чем угодно – руководствуясь, конечно, степенью его нарядности (чокер с бриллиантами, например, вряд ли будет уместен на деловой встрече).



Матинэ

Матинэ – те же «бусы», что и принцесса, только немного длиннее: 50-60 см. Вариант и для офиса, и для похода в театр.



Опера

И снова «бусы», на этот раз спускающиеся ниже линии груди (но не доходящие до талии), – 70-85 см. Опера – более изысканное украшение, чем принцесса или матинэ, носят его только поверх одежды. Очень нарядный образ получается, если надеть принцессу, матинэ и оперу из одинаковых бусин.

Светлана ИВАНОВА

Город, который "слезам на верит"								Творец гобеленов	Спортивное сооружение для велогонок				Прочный шнур в автопокрышке	Репутация по-французски	Скошенная на корм трава
	Один из кварталов Крылова	Шар для подъема на 10 км	Валик в связке обоев	Примечание		Твердый каркас сооружения	Информация не для всех			Ловкий прием фокусника	Продукт для каши Бэрри-мора				Буйство стихии на море
			Небольшая "кучка" воробышков					Жесткий чехол для гитары	Шутки, смех				Рыба-клоун из мультфильма		
"Дозатор" воды на кухне	В нем фрамуга				Индиго, хаки		Крылатый символ МХТ				Дымка, размывающая вид				Подвижная часть крыла самолета
			Тонкорунная подопечная чабана							См. фото	Квадрокоптер	Белое "одеяло" для озимых	Писатель по имени Сомерсет		
Условный язык узких специалистов		Гараж для дирижаблей	Принадлежит судна на один борт	"Палка" для игры в городки	Степень спелости фруктов									Река "разрезающая" Париж	Верхняя часть головы
			Резь от долгого хохота							Гений, прославивший Зальцбург	Начало утра	Сорт желтых осенних груш	Одна партия в теннисе		
Общеукрепляющий душ	Он заводит коллектив	Рукотворная "река"										Фасолина			
			Комната на тепलोходе			Шерстка велюра или бархата					Водоем Лаптевых				
Досуг с книгой в руках	Буквы от А до Я						Наряд Цезаря	Один из искателей 12 стульев		Выпускник сельхозвуза	"Стилист" Золушки	Туда идут граждане с венчиками			
				Плотный валяный материал				Сериальный герой с планеты Мелмак							
Дизайнер золотых украшений	Он играет на сцене			Морковь со свеклой	Одеяние индийских женщин						Король с тремя дочерьми у Шекспира				
			Бытовой скандал					Какой город данайцы обманули?							

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Чтобы избавиться от негативной энергии, звезды рекомендуют Овнам занятия спортом. Во время трудностей коллеги и друзья могут поддержать вас. С их помощью вы быстро преодолеете многие сложности. В отношениях с любимым человеком – больше искренности.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов наступает удачный период для роста в профессиональной сфере. Проявив свои лучшие качества, вы можете добиться большего успеха. Каким именно способом это сделать – выбирайте на свое усмотрение, главное, чтобы вам было комфортно.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам не стоит резко относиться к замечаниям и критике, достаточно просто проигнорировать их. Не отвечайте на провокации и не планируйте месть. Будьте выше своих обидчиков, реагируйте с улыбкой и спокойно, это даст большой эффект.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит уделить внимание карьерному росту. Начиная с малого. Постарайтесь делиться обязанностями с более опытными специалистами или надежными напарниками. Постепенно увеличивайте круг своих обязательств и сферу ответственности.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам предстоит провести много времени в общении с коллегами. Вместе вам придется решить немало задач, что от вас лично требует проявления как твердости, так и гибкости. Без споров тут не обойтись, главное не вовлекаться в серьезные конфликты.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев продолжается период духовного роста. Если вы где-то совершили ошибку, выпадет возможность ее исправить. Не бойтесь просить прощения, если обидели человека. Звезды рекомендуют быть последовательными в делах. Двигайтесь уверенно вперед к намеченной цели.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам нужна стабильность и результат. Звезды будут на стороне сильных и решительных людей. Вас ожидает успешная и плодотворная неделя. А вечерняя романтическая прогулка на свежем воздухе с любимым человеком станет замечательным завершением любого дня.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды советуют Скорпионам быть ближе к природе. Постарайтесь взять за правило гулять по парку, старайтесь выезжать за город. В тишине и покое вы сможете адекватно проанализировать происходящее. Чаще обращайтесь к опыту близких.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Трудолюбие Стрельцов будет обязательно вознаграждено. Остается только набраться терпения и ждать. После насыщенного рабочего дня полезно отдохнуть в кругу семьи. Проведите время вместе, займитесь чем-нибудь интересным лично для себя.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя Козерогов обещает стать весьма противоречивой – наступает время, когда трудно сосредоточиться на конкретном деле. Высока вероятность возникновения стрессовых ситуаций. Избегайте конфликтов, не провоцируйте людей. Не навязывайте свою точку зрения.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Перед Рыбами откроются большие перспективы. Ваш профессионализм обязательно привлечет к себе внимание и заслужит похвалу. На этой неделе лучше провести время в спокойной домашней обстановке в кругу родных и близких. Будьте тактичны и романтичны.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев благоприятный период для деловых встреч. Помните, первое впечатление может повлиять на все дальнейшие контакты. И вместе с тем будьте внимательны, помните, что нечестные люди могут воспользоваться вашей доверчивостью в корыстных целях.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Изобретательная мышка, из-за которой ссорились два бурундучка-спасателя.
2. Приспособление для подъема человека на столб.
3. В европейскую программу в соревнованиях по балльным танцам входят 4 вида: вальс, ..., фокстрот, квикстеп.
4. Малыши в свите Белоснежки.
5. Расплавленная вязко-жидкая силикатная масса в мантии Земли.
6. У человека почти четверть из них расположена в области лица и шеи.
7. Главное украшение стола, по мнению папы дяди Федора из Простоквашина.
8. «Начинка» гнилого пенька.
9. Павлин распускает ... при угрозе: множество «глаз» глядят на хищника, сбивая с толку.
10. Семидюймовая грампластинка со скоростью вращения 45 оборотов в минуту с записью одной песни на каждой стороне.

Ответы: 1. Гайка. 2. Котли. 3. Танго. 4. Номы. 5. Марма. 6. Мышцы. 7. Цветы. 8. Трюка. 9. Хвост. 10. Сингл.

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»

По горизонтали:
1. Механик в Цветочном городе. 9. ... Шанель. 11. Река в Астане. 23. Археолог в списке ролей Форда.
Слева-вниз-направо:
2. Его всё время ищут в уравнении. 4. «Ковер» из войлока. 5. Охота с сетями и капканами. 7. Река Емельяна Пугачева. 10. Крыша, под которую пустить рады. 12. Средняя часть палубы судна. 13. Светящаяся, сверка-

По вертикали:
1. Видитяк. 9. Коко. 11. Лшмм. 23. Индпана.

Справа-вниз-направо:
1. Балки. 3. Имья. 6. Сор. 8. Шик. 10. Ква-нин. 12. Шкаф. 14. Анфас. 15. Вил. 18. Аул. 20. Нети. 22. Тома.

Слева-вниз-направо:
2. Ижс. 4. Кожма. 5. Лов. 7. Яик. 10. Фров. 12. Шкафит. 13. Искра. 16. Фэй. 17. Нулим. 19. Иогт. 21. Сам.

Справа-вниз-направо:
1. Балки. 3. Имья. 6. Сор. 8. Шик. 10. Ква-нин. 12. Шкаф. 14. Анфас. 15. Вил. 18. Аул. 20. Нети. 22. Тома.

Индусы, спящие на битом стекле. 21. Блюзмен ... Хопкинс.
Справа-вниз-налево:
1. Рабочие детали прокатного стана. 3. Объект изучения ономастики. 6. Его венником метут. 8. Крикливая роскошь. 10. Противник Тимуровой команды в книге Аркадия Гайдара. 12. Книжный или платяной. 14. Один из ракурсов портретов. 15. Монстр, просивший поднять веки, из произведения Гоголя. 18. Казахский аналог узбекского кишлака. 20. Мифический получеловек Гималаев. 22. Светлана в фильмах «Благочестивая Марта», «Мой ласковый и нежный зверь».

ОТВЕТЫ

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

РАБОТА НА ПРОИЗВОДСТВЕ
Вахтовым методом в Воронежской области

- Чистый и теплый цех
- Бесплатное проживание
- Бесплатная спецодежда
- Официальное трудоустройство

От 50 тыс. руб. на руки в месяц

+7 926 385 9287 | +7 985 515 1924

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ
8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ
reklama@kardos.ru

ЦЕНА
Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Пудра. Virtuoz. Стоицизм. Рубин. Интернет. Скань. Скала. Догадка. Эбонит. Степлер. Рейшшина. Плеск. Тюльпан.

По вертикали: Узость. Рыцарь. Жим. Отлучка. Фолиант. Эскиз. Взлетка. Слабость. Постель. Надпись. Сквер. Ангина. Отказ. Ревю.

LEOMAX

Оформи заказ по телефону: **8 (800) 500-29-54** и получи ПОДАРОК*! Скидки на ТВ-ХИТЫ до -60%

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт. 20 шт. — 10 м² **3999.-** Выгода — 3000!

лот 925760 6999 **3999.-**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полистирол. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1» 2 шт. **999.-**

лот 102640 1299 **999.-**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



Электрическая турка лот 200772 1699 **999.-**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Длина провода: 60 см. Цвет укажите при заказе.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением лот 22678 3999 **1999.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклокерамическая крышка с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см.



Щетка магнитная для окна «Проще простого» лот 103205-01 **999.-**

лот 1799 **999.-**

- При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон — безопасно даже в труднодоступных местах!

Материал: пластик, резина, магнит. Размер: 13×16×6 см. В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК! лот 16466-02 1999 **999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
- Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металла, дерева, керамики, стекла и др.

Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



Набор керамических контейнеров, 3 шт. лот 28486 1499 **799.-**

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.

Материал: керамика. В комплекте: 3 контейнера с крышками. Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл. Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



Кадка с гнетом «Разносолю» лот 28938-02 3699 **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» лот 102943 **2999.-**

лот 4999 **2999.-**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в дорогу, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Объем ведра: 5 л. Материал: пластик, силикон. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное ведро.



Набор для перемещения мебели «Транспортер» лот 27948 **1499.-**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу — до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см). Цвет может отличаться от представленного.



Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта лот 17609 1999 **1299.-**

лот 2499 **1499.-**

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне). Дизайн: «Море», «Бабочки», «Прованс».



Электрический измельчитель «Молния» лот 22634 2499 **1499.-**

- 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.




Сушилка «Так удобно» лот 19272-01 **2499.-**

лот 4999 **2499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.



Махровое полотенце «Полет бабочек» лот 102571 999 **499.-**

лот 1799 **999.-**

Материал: 100% хлопок. В комплекте: 1 шт. Размер и цвет укажите при заказе.



Ручной культиватор «Торнадика», мини лот 29062 1999 **999.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 шт. лот 28623-01 5499 **2999.-**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 4 кастрюли с крышками (2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л.) Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт. лот 103258 2499 **999.-**

- Выгодная покупка.

Материал: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт. Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.



Простыня на резинке лот 27839 от 1899 **1299.-**

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт. лот 10035-04 1999 **999.-**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Работает от сети 230 В. Материал: пластик.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- Размер: 11×7,5×6,5 см.
- В комплекте: 2 шт.



Комбайн «Здоровье+» лот 28089 2499 **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Размер: 29×18×20 см. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шинковочная), ручка, инструкция.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе лот 28594 3999 **2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



Наматрасник непромокаемый лот 103314 от 1599 **999.-**

- Защищает от влаги и грязи.
- Дышащий верхний слой, непромокаемый — нижний.
- Фиксируется при помощи резинки по периметру.
- Не дает скользить постельному белью.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ). Размер: 90×200 см, 160×200 см, 180×200 см. В комплекте: 1 шт.



Чудо-шланг «Ультра» лот 14732 от 3999 **2099.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
- Суперпрочный и супер легкий.
- Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м.
- Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
- Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов лот 22462 1999 **799.-**

- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощеческа.

Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



Ножницы для педикюра лот 402091-02 999 **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали, с длинной ручкой и угловым лезвием, для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кто имеет трудности при сгибании.
- Создают большее усилие при обрезании ногтей и не скользят, благодаря специальному покрытию.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Супер ключи «Стальная хватка» лот 103015-01 1299 **999.-**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Легко адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик. В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 1000 р. Комплект «Рубиновая страсть»

*при заказе от 2000 р. Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

