

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№32
(405)

ТВ-программа с 14 по 20 августа 2023 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

МЕДОВЫЙ СПАС
И УСПЕНСКИЙ
ПОСТ

стр. 30

МЁД
НА СТОЛЕ –
ПРАЗДНИК
В СЕМЬЕ

стр. 8

НИКИТА
ПАНФИЛОВ
Я СТОПРОЦЕНТНЫЙ
ЗЕМЛЕДЕЛЕЦ!

стр. 2

БРАК В ЗРЕЛОМ
ВОЗРАСТЕ:
УСЛОВИЯ УСПЕХА

стр. 4

СТРОЙНОСТЬ
ЛЮБИТ
ДИСЦИПЛИНУ

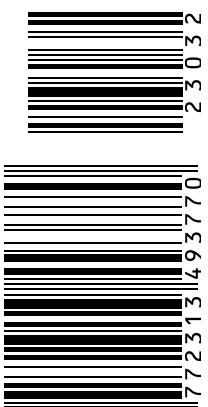
стр. 25

ВСЕГДА
В МОДЕ
СТИЛЬ БОХО

стр. 29

12+

ISSN 2313-4933



9 772313 493770

Фото Ирины Жирковой

«Они сошлись. Волна и камень, стихи и проза, лёд и пламень» – такими словами Пушкина можно было бы сказать о многих персонажах, сыгранных нашим сегодняшним героем.

Никита ПАНФИЛОВ:

Я стопроцентный земледелец!»

Никите Панфилову нравится, когда роль соткана из противоречий, как в проекте «Лихач» или «Акушер» для НТВ. Мы поговорили с актером и готовы подтвердить: именно в таких амплуа ему уютнее всего.

Ехал по Сочи, приехал в Питер

– Никита, у актёров лето – обычно самая продуктивная пора в плане работы. Расскажите, какие персонажи сейчас занимают все ваши мысли?

– Мы только-только закончили снимать «Лихача», впереди озвучание, так что пока все мысли о нем.

– Давайте о «Лихаче» и поговорим. Ваш герой Сергей Сотников получил повышение и вновь охраняет покой жителей Сочи. Съёмки опять проходили в этом чудесном городе?

– Да, съёмки проходили в Сочи и в Питере, где находятся павильоны. Получается, Сотников едет по Сочи, а приезжает в Питер (улыбается). У него повышение, он теперь полковник. Но этот сезон, наверное, для персонажа самый сложный и самый трагичный. Вначале это будет комедия, а потом скорее драме.

– В интервью вы рассказывали, что во время съёмок первого сезона «Лихача» сложилась удивительно дружная

команда, у которой даже появились свои традиции. В этот раз было так же?

– Да, когда какой-то проект удаётся, это заслуга всего коллектива. И чем дружнее коллектив, тем проще и легче работается. В «Лихаче» повезло с командой, и мы по традиции отмечаем и сотый, и двухсотый, и трехсотый актерский кадр. Это очень объединяет коллектив!

Герой не стоит на месте

– Когда проект продолжается несколько сезонов, главный герой всё больше обрастает какими-то деталями, чертами характера. Каким ваш персонаж пришёл к третьему сезону?

– Это правда. Чем больше сезонов, тем больше персонажи обрастают «мясом», подробностями, и Сотников не исключение. Так-то он психопат, конечно! (Смеется.) И в этом отношении он тоже обрастает нюансами. Поэтому это уже не совсем тот герой, который был в первом сезоне.

– Возвращаясь к разговору о Сочи – это город, в котором можно не просто отлично провести время, но и заняться самыми разными видами спорта. Вам, как известному экстремалу, удалось отвести душу?

– Сочи – шикарный город! В этом сезоне у меня получилось не так много выходных, но когда они были, я старался куда-нибудь выбираться. Например, на картинг в Сочи-парк или в горы. Там безумно красивые водопады, как и вся природа вообще.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Пусть каждый будет счастлив, но по-своему. Соберет свой личный пазл счастья!



Главное – проект, а не комфорт

– Сериал «Акушер» снимался в не менее красивом городе – Нижнем Новгороде. Набережные, виды на Волгу и Оку такие величественные и спокойные. А жизнь вашего персонажа, бывшего военного хирурга, а ныне акушера Глеба Каверина, совсем не размеренная. В новом сезоне приключения продолжатся?

– Согласен, Нижний Новгород – это по-своему красивый город. Его не зря называют городом мостов и закатов. Есть даже целая горка, с которой парочки или просто люди каждый вечер любуются заходом солнца. И даже есть фестиваль закатов. Если говорить про персонажа – следующий сезон пока только планируется. Если получится приступить к продолжению, сценарий должен быть написан не хуже. Второй просто обязан быть лучше первого!

– Глеб очень нетребователен к бытовым условиям. В первом сезоне он жил в домике на колёсах. А вас спартанскими условиями не напугать?

– Конечно, я не только к комфорту привык. Актерская профессия она такая, забрасывает в разные уголки планеты, куда даже дороги нет, не то что комфорта. Поэтому приходится привыкать ко всему, и это нормально. Главное – проект!



ДЕТАЛИ

Плоды созидания

– Читала, что вы счастливый владелец загородного дома, причем не просто владельца, но и садовод. Расскажите о своих достижениях на этом поприще.

– В садоводстве все достаточно просто: это релакс. Кто-то считает себя охотником, кто-то рыболовом. Я стопроцентный земледелец! Получаю от этого удовольствие, это мой дзен – копаться в земле. Особенно когда ты сажаешь семечку, а из нее потом вырастает дерево. Ты видишь плоды своего созидания, в отличие от охоты или рыболовства.

– В отличие от моих персонажей я достаточно простоватый. Играю таких странных типов только потому, что мне это интересно. А в жизни я совершенно другой, более прозаичный человек.

– Наверно я знаю, одна из ваших любимых ролей – присяжный поверенный Николай Андронов в сериале «Победители». Любите исторические проекты?

– Да, конечно! Какой актер не любит исторические проекты? Это всегда возможность погрузиться во что-то новое, интересное, далекое от привычной современной жизни. Поэтому исторические роли – это как вишенка на торте в актерской профессии.

– О конкретной роли не спрашиваю, но хотя бы персонажа из какой эпохи хотели бы сыграть?

– Наверно, чем дальше от современной эпохи, тем интереснее. Причем и в прошлое, и в будущее.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

Главная ценность – семья

– Вы воспитываете сына и дочку. Что современному ребёнку нужно для счастья, по-вашему? И чем дети сейчас отличаются от нас, выросших в СССР?

– Они совершенно не похожи на тех, какими были мы в детстве. Но, наверное, каждое поколение так считает. Ну а вообще, всем де-

тям всегда нужно одно и то же – любовь, забота, ласка, теплота, уют. Это было, есть и будет. Другой вопрос, кого мы воспитываем – мальчика или девочку? Если мальчика, и в этом я абсолютно уверен, строгим должен быть папа, потому что будущий мужчина будет выбирать себе спутницу жизни по матери, и она должна быть доброй, любящей,

заботливой. И наоборот, с девочкой папа должен быть добрым и ласковым, потому что девочка потом выберет себе мужчину, похожего на отца.

– Каким своим качеством гордитесь и хотели бы видеть в своих детях?

– Какое-то одно качество я не хотел бы выделять. Просто хотелось бы, чтобы

ребенок смог сохранить семейные ценности, которые я пытаюсь сохранить. Потому что самое главное, что в жизни есть и будет, – это семья. И нужно воспитывать институт семьи. Какая семья, такое и государство будет, ведь семья воспитывает членов общества. И эти ценности я хотел бы видеть в своих детях.

Подальше в прошлое или будущее

– Ваши персонажи часто представляют собой сочетание несочетаемого: начальник уголовного розыска, гонящий на байке, или врач, поменявший свою специализацию с самой экстремальной на самую мирную. Вы тоже человек-противоречие?

Где снимают новый сезон сериала «Шифр»

Продолжается работа над четвёртым сезоном сериала «Шифр» (производство: компания ЛЕАН-М и Продюсерский Центр «Хорошо Продакшн»). Съёмочная группа из Кисловодска переехала в Санкт-Петербург, где тоже будут сняты некоторые эпизоды. Напомним, что этот сериал выходит на Первом канале и рассказывает об участии бывших разведчиц в расследованиях МУРа. В четвёртом сезоне зрители снова увидят Екатерину Вилкову, Елену Панову, Марьяну Спивак и Яну Дюбуи. Кроме того, в сериале появятся Агрипина Стеклова и Эвклид Кюрдзидис. Агрипина сыграет куратора аналитического отдела МВД, в котором теперь работают девушки. В продолжении «Шифра» также дебютировала Елена Петрова, которой, по словам режиссера Веры Сторожевой, досталась «небольшая, но яркая роль». Все три сезона сняла



Вера Сторожева, в четвёртом к ней присоединится режиссер Ольга Гнедич, которая является и основным сценаристом проекта.

– У нас в «Шифре» все по-настоящему, и еще у нас здесь – неспешный ритм старого кино, – говорит Вера Сторожева. – Кто-то из зрителей следит за детективной линией, а кому-то важнее мелодраматическая, поданная не только сюжетно, но и через настроение наших любимых героинь. И в новом сезоне, конечно же, будут новые любовные линии – которые, в том числе, повлияют на ход расследований...

– Я очень люблю детектив «Шифр», – рассказывает актриса Марьяна Спивак. – Признаюсь, что каждый раз в ожидании есть опасение и страх: может быть, сейчас будет не так интересно? Но каждый раз истории становятся все лучше.

Премьера новых серий намечена на новый телесезон на Первом канале.

Фото пресс-службы Первого канала

«Огниво» станет киносказкой

Кинокомпания СТВ, телеканал «Россия» и компания CGF при поддержке Фонда кино приступили к съёмочному периоду полнометражного сказочного блокбастера «Огниво».

Сценарий фильма написан по мотивам одноименной сказки Ханса Кристиана Андерсена, но, по сути, создатели свели вместе на экране и персонажей многих русских сказок.

В центре сюжета – приключения веселого и хитрого паренька Вани в Сказочном царстве. Иван привык никогда не теряться и может обвести вокруг пальца любого. Однажды он находит огниво. А оттуда вдруг появляется... царевна Даша и просит о помощи...

Главную роль доверили Роману Евдокимову. Вместе с ним в фильме снимаются Антонина Бойко, Виталий Хаев, Ирина Старшенбаум, Михаил Трухин, Ян Цапник, Юрий Кузнецов, Сергей Марин и другие актеры. Режиссером-постановщиком стал Александр Войтинский.

Съемки проходят в Новгородской области на территории знаменитых исторических объектов, а также в Карелии и Санкт-Петербурге.

Фото предоставлено кинокомпанией СТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»



Иосифа Пригожина пригласили в кресло жюри

Иосиф Пригожин уже не только успешный продюсер, но и телеведущий: ведёт шоу «Звёзды сошлись» на телеканале НТВ. А недавно он получил предложение занять кресло одного из членов жюри, став наставником в белорусском музыкальном шоу «Фактор.by». Иосиф Пригожин ответил согласием, и теперь ему предстоит оценивать талантливых участников. Продюсеру придется ездить на съемки в Минск и совмещать свою работу с другими проектами.

Фото Вадима Тараканова

Ксения Роменкова рассказала о своей героине



На телеканале Домашний после завершения съёмок готовится к премьере мелодрама «Порочная связь» (производство «Феникс-Фильм»). Роли в новом сериале исполнили Ксения Роменкова, Владислав Резник и Антон Даниленко, Карина Балашова, Даниэль Миньков, Алёна Фалалеева, Александр Никулин, Анастасия Теплинская и другие артисты.

Из-за разлада с мужем Людмила (ее играет Ксения Роменкова) попадает в объятия молодого коллеги по работе Романа. И это не просто интрижка – отношения развиваются. Но влюбленному недостаточно внимания Людмилы, он начинает интересоваться ее семьей: очаровывает дочь, заводит дружбу с мужем... Да и на работе Романа пророчат на место Людмилы. Понимая, что он ведет двойную игру, Людмила пытается порвать эти отношения. Но не тут-то было – у него свои планы на жизнь...

– Эта история о женщине, которая попала в круговорот драматических событий, невольной оказавшись игрушкой в руках других людей, – рассказывает Ксения Роменкова. – Но все, что с ней произошло, помогло ей разобраться в себе и понять, что для нее самое главное в жизни.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

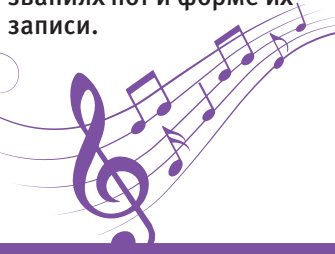
Даниил Воробьёв сыграл сразу восемь ролей

Даниилу Воробьёву в новом фильме пришлось сыграть сразу восемь ролей. Кинолента, в которой артисту пришлось испытать свои силы, называется «Осьминог». Это психологический триллер о взрослых отношениях и заблудившемся в собственных теориях психологе. Главный герой – один из лучших семейных психологов – неожиданно решает провести бесплатный экспериментальный курс с использованием нового метода. Доктор собирает в своем доме четырех женщин, каждая из которых – со своей сложной жизненной ситуацией. В процессе работы становится понятно, что больше всех в помощи нуждается сам доктор...

Даниил Воробьёв сыграл не только главного героя, но и всех тех мужчин и мужей героинь, о которых они ему рассказывают. И это было абсолютно обоснованным решением: именно так он как психолог представляет всех этих людей, вживаясь в их образы... Женщин, которые приходят на прием, сыграли Сабина Ахмедова, Мария Миронова, Анфиса Черных и Наталья Рудова. Режиссером картины стал Алексей Степанов.

7 нот и гимн Святого Иоанна

Названия нот слышали даже те, кто никогда не занимался музыкой. Наша викторина – о названиях нот и форме их записи.



1 Первые источники с изображением нот принадлежат Древней Греции – в дельфийском археологическом музее хранится запись Гимна Аполлону (128-127 год до н.э.) с нотами в виде букв. Сыграть мелодию мог только тот, кто был знаком с этой музыкой. В Средние века в церковном пении применялась невменная нотация, которая служила напоминанием певцу, который знал исполняемое произведение. Но остальным это было недоступно. На Руси невмы получили своё название – крюки. Если народная музыка передавалась из уст в уста, то церковные песнопения приходилось...

а) ...учить наизусть. б) ...начинать учить с малых лет.

2 Более тысячелетия назад монах, преподаватель церковного пения в итальянском городе Арrezzo, очень расстраивался, что монахи тратят времени больше на заучивание песнопений, чем на молитву. Поэтому Гвидо Аретинский изобретал всякие способы, чтобы ускорить обучение. Он предложил систему записи на линейках. Какое количество линий в нотном стане предложил Гвидо?

а) 4. б) 5. в) 6.

3 Свои занятия Гвидо начинал с распевки, для которой использовал гимн Святого Иоанна, покровителя певцов («Дай нам чистые уста, Святой Иоанн, чтобы мы могли всей силой своего голоса свидетельствовать о чудесах твоих деяний»). Для того чтобы помочь нерадивым ученикам, Гвидо напевал первый слог каждой фразы, в результате чего получились названия нот на латинском: УТ, РЕ, МИ, ФА, СОЛЬ, ЛЯ. Через 500 лет добавилась нота «СИ», что означало Святой Иоанн (Sancte Iohannes). В это же время ноту «УТ» заменили на «ДО», что означало Господь (Dominus). Почему заменили первую ноту?

а) Чтобы лучше запоминалась. б) «УТ» – нота, неудобная для пения. в) Так пожелали певцы.

ОТВЕТЫ

1-а, б. Церковным певцам приходилось учить все гимны и распевы наизусть. Поэтому их обучение было очень сложной задачей, на него уходили годы. **2-а.** Было только 4 линейки, а ноты были квадратными. **3-б.** В ноте «УТ» нет гласных, она неудобна для пения.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как подчеркнуть ум внешним видом

Встречают по одежке – это аксиома. Как вы думаете, какого сотрудника скорее захочет увидеть работодатель в своём штате: ухоженного и опрятного или в спортивных брюках и грязных кроссовках, даже при равном профессиональном уровне? Уверены, что ответ очевиден. Как же лучше одеться, отправляясь на собеседование, чтобы рекрутер принял единственно правильное решение?



В ОБЩИХ ПРАВИЛАХ

Здорово, если ваш образ будет ассоциироваться с образом сотрудников организации, в которую вы идёте на собеседование, ведь специфика компании имеет принципиальное значение.

Например, если вас привлекает банковская сфера, будет уместен строгий стиль одежды. Для административных работников характерен деловой стиль. Для компаний с гибким дресс-кодом выбирайте одежду, в которой вы чувствуете себя комфортно и уверенно. Важно, чтобы цвет одежды был спокойных тонов, а не раздражал своей яркостью и пестротой. Для IT-специалистов модный образ чуть менее важен, достаточно хорошо сидящих джинсов и футболок.

ОПРЯТНОСТЬ ВАЖНЕЕ БРЕНДОВ

Но главное даже не то, что именно на вас надето, а опрятность и ухоженность. Здоровые блестящие волосы, легкий макияж, красивые ногти, чистая обувь – составляющие идеального образа сотрудника любой сферы деятельности. В этом случае рекрутер с удовольствием отметит, что первое впечатление оказалось благоприятным, и захочет убедиться в том, что ваши профессиональные качества не уступают внешности.

Брак в зрелом возрасте:

условия успеха



Жена с укором обращается к мужу: – Мне нужны внимание и уход! – Внимание... я ухожу.

«Замуж выходить нужно по молодости, пока вы молодые и глупые», – учили нас бабушки и тётушки, имея в виду, что в период юности ещё не сформировалось критическое мышление.

Вот ближе к 40 накопленный жизненный опыт и мудрость позволяют людям видеть друг друга насквозь, включая нелицеприятные стороны натуры. Так что же, влюбиться после 40 и построить крепкую семью невозможно? Конечно, можно! Просто нужно использовать свой опыт на пользу будущим отношениям.

Что нужно мужчине после 40

УСЛОВИЕ 1

Если до 40 (плюс-минус пару лет) мужчиной во многом управляет физиология, он готов многое вытерпеть, если партнерша привлекает его физически, то после 40 лет, когда гормоны перестают бушевать, он задумывается: «Зачем мне отношения с этой стареющей стервой?» Но задумывается мужчина об этом только в одном случае: если женщина перестает быть в его глазах Женщиной – той, которая умеет вдохновлять, создавать вокруг себя атмосферу тепла, уюта и гармонии.

Что нужно женщине после 40

УСЛОВИЕ 2

В этот период женщине, как никогда, важно чувствовать рядом сильное мужское плечо. Ей важна уверенность, что муж ее не предаст, не оставит одну. Но женщина, не осознавая этого, сама может создать избраннику условия для предательства. Чувствуя, что лучшие годы позади, многие перестают следить за собой, теряют женственность, привыкают контролировать, требовать, потому что «муж должен». Мужчина, не чувствуя себя счастливым в таких отношениях, начинает искать счастья на стороне... Женщине важно понять: чтобы обрести уверенность в мужчине, нужно найти в себе силы сохранить свою самодостаточность.

Откровенные разговоры

УСЛОВИЕ 3

Привычка разговаривать друг с другом полезна для взаимопонимания больше, чем яркий интим. Но не стоит ждать от разговора по душам чудес или подходить к нему слишком рационально. Важнее говорить о своих эмоциях и чувствах, памятуя, что чужая душа – потемки. А разговор о своих чувствах без обвинений и претензий – самый короткий путь к взаимопониманию в любом возрасте.

Признать, что любовь стала другой

УСЛОВИЕ 4

Нужно научиться философски относиться к тому, что чувства уже не бьют через край, и что спокойный вечер дома кажется более привлекательным, чем бурное времяпрепровождение. Сознание избавляется от пелены гормонального тумана, и мы начинаем более осознанно относиться к партнеру: ценить его достоинства, прощать недостатки. Не стоит ждать друг от друга юношеских страстей, настало время наслаждаться гармонией и романтикой.

Не переоценивать интим

УСЛОВИЕ 5

Под влиянием современных СМИ кажется, что счастье лежит лишь в области интимных отношений. Но зрелые люди в состоянии обратить внимание на другие выгоды и удовольствия, которые дает семейное положение. Кстати, тот факт, что мужчина готов к взаимным семейным интересам, дает +100 к взаимопониманию.

Плюсы возрастных свадеб

НА ЗАМЕТКУ

Статистика утверждает: женщины в предпенсионном возрасте начали чаще выходить замуж! Причём чем крупнее город, тем большее количество его жителей в зрелом возрасте вступает в законный брак. В чём плюсы?

Дети (а иногда и внуки) уже выросли и стали самостоятельными. Можно посвятить время себе и найти единомышленника, близкого по духу человеку.

Жизненная мудрость позволяет не только трезво оценивать избранника, но и благосклонно относиться к особенностям его характера.

Оформление отношений позволяет обезопасить супругов, которые жили в гражданском браке и вели общее хозяйство.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Разочарование века

Когда Христофор Колумб отправился в путешествие, чтобы найти ранее неизвестную дорогу в Индию, он обнаружил не только новый континент, но и множество животных, о которых в Европе никто не знал. Например, в Атлантике он увидел ламантинов – больших млекопитающих, отдаленно напоминающих моржей. Мореplаватель решил, что перед ним некто иной, как... русалки. И отметил в дневнике, что разочарован их внешним уродством.



В тесноте, да не в обиде

Самый большой город в мире по численности населения – конечно, Большой Токио. Считается, что в нем постоянно проживает и работает примерно 38 млн человек! Это больше, чем во всем Казахстане, и примерно столько же, сколько в Канаде. Для сравнения: в Москве насчитывается около 13 млн человек. Перемещаться по Токио проще всего на метро, но нужно учесть, что оно контролируется несколькими частными компаниями. Поэтому каждый раз, пересаживаясь на другую ветку, нужно еще немного заплатить.



Пора вставать!

Некоторым людям настолько сложно просыпаться по утрам, что обычные будильники они просто не слышат. Или выключают их и моментально засыпают снова. Именно для таких засонь придумали будильники, которые не так просто выключить. Например, в виде шара, который висит над кроватью на шнуре. Когда такой будильник сработает, можно коснуться его и перевести еще на 10-15 минут. Но при этом он немного поднимется. После нескольких переводов человеку все-таки придется проснуться, чтобы встать и окончательно выключить прибор.



Дальтонизм как плюс

Неспособность различать цвета сложно назвать преимуществом. Но только на первый взгляд. В некоторых условиях у этого есть свои плюсы. Например, дальтоники могут быстрее разглядеть объект, скрытый в массе зеленой листвы (если у них нарушено восприятие красного и зеленого цвета). Природа выработала такой механизм компенсации. А еще дальтоники лучше видят в сумерках и темноте. Может быть, это не нарушение цветосприятия, а «эксперименты» эволюции?

Светлана СИДОРЧУК

Артём Ткаченко на Международном фестивале «В кругу семьи», который состоялся в Ярославле, появился в одиночестве.

Правда, расслабиться на фестивале ему не удалось, так как он выкроил всего два дня между съемками.

Крепим семейные узы

– Артём, раньше бывали в Ярославле?

– На этом фестивале впервые, хотя он, как я знаю, проходит уже в 18-й раз. При серьезной поддержке Госкорпорации «Ростех». А вот по работе в Ярославле был не единожды. Первый раз снимался здесь с Ваней Стебуновым в короткометражном фильме про троллейбусный автопарк. Это было лет 15 назад. Потом еще не раз приезжал сюда. В этот раз специально приехал в Ярославль на кинофорум. Мне нравится идея фестиваля «В кругу семьи», она направлена на укрепление семейных ценностей. Это само по себе важно и значимо.

«Все проекты интересные»

– Из Ярославля вы уезжаете на съемки. Расскажите, в каких проектах вы заняты сегодня?

– На киностудии «Лендок» режиссер Андрей Богатырёв работает над фильмом «Золото Умалты». И я занят в этом интересном и масштабном проекте. Это первый исторический фильм – истерн в современном российском кино. Время действия при-



Артём Ткаченко принял участие в фестивале «В кругу семьи».

«Мне везёт с режиссёрами»

Артём ТКАЧЕНКО:

мерно 1912-1914 годы. В центре сюжета – «золотая лихорадка». Фильм про то, на что готовы люди ради наживы. Как складываются их судьбы, как раскрываются их истинные характеры. Если говорить в целом, это, на мой взгляд, такая приключенческая лента. Фильм начали снимать в Хабаровске, сейчас работаем в Петербурге и Ленинградской области на натуральных съемках.

Недавно был первый съемочный день у Ильи Шеховцова в проекте «Минута тишины». История в этом сериале разворачивается в 2015 году и рассказывает о людях, которые занимаются большим бизнесом. Скажу так: это не детектив, не комедия, а серьезное, правдивое кино, основанное на реальной истории.

Партнеры у меня потрясающие – Евгений Цыганов, Роман Мадянов, Сергей Газаров...

Еще участвую в продолжении съемок 2-го и 3-го сезонов «Сестёр» с Ильей Силаевым, подробным, очень талантливым режиссером. Работать с ним одно удовольствие. Мне кажется, второй сезон будет более событийным в плане развития отношений между персонажами. Будут и любовные интересные линии. Куда же без любви? (Смеется). Работы много. И все проекты интересные.

– Не могу не спросить: ожидается ли продолжение сериала «Вампиры средней полосы»?

– Говорят, что будет. Поживем – увидим. Мне самому нравится эта история, герои и люди, с которыми вместе работаем. Мы сами не ожидали такого успеха, да и никто не ожидал. Но здорово, что так получилось. Картина ведь про нас, про русских людей, таких, какие мы есть – открытые, чест-

ные, готовые поддержать в трудную минуту. История сама по себе очень добрая, человечная, потому и нравится зрителям.

«Дети должны расти на хороших фильмах»

– На ваш взгляд, каких тем не хватает сегодня в кино?

– Мне кажется, не хватает детских фильмов. Поэтому очень круто, что есть такой фестиваль семейного и детского кино, как «В кругу семьи», который дает ориентиры к просмотру новых хороших фильмов, детских в том числе. Надо понимать, что нам будет показывать дальше. Дети должны расти на хороших фильмах, которые что-то в них пробуждают, какую-то ответственность, доброту, отзывчивость, скромность – словом, лучшие качества. Стараюсь показывать своим детям лучшие детские фильмы. Мне кажется, мы посмотрели все.

– Ремейки каких детских фильмов интересно было бы сейчас снять?

– Насколько я знаю, уже снимаются «Бременские музыканты», «Волшебник Изумрудного города», «Летучий голландец». Наверное, это интересно.

– А вы снимались в детском кино?

– Конечно. Первый фильм – «Что-то не так с родителями», где мы играли с Равшаной Курковой. Это забавная и поучительная история про родителей, которые помнялись детьми.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Хочу пожелать всем читателям «ТЕЛЕКА» всегда, при любых обстоятельствах хранить то тепло, которое создает семейный очаг, дорожить им и оберегать его.

Еще был фильм «Ключ времени» – кстати, мой любимый, где у меня острохарактерный яркий персонаж.

– У вас есть мечта конкретно кого-то сыграть?

– Лет десять назад я бы ответил на этот вопрос. А сейчас понимаю, что не всегда ожидания себя оправдывают. Поэтому жду и радуюсь появлению новых имен режиссеров, молодых и смелых, с которыми очень интересно работать. Во всяком случае, мне на таких режиссеров везет.

«Там мои друзья, море, мотоцикл...»

– Вы так много работаете, что даже неудобно вас спрашивать про отдых...

– На самом деле заблуждение, что я снимаюсь 365 дней в году. Это совсем не так. В среднем я работаю с мая по октябрь, потом отдыхаю.

– Где, если не секрет?

– На даче в Подмоскovie или в Калининграде на моей малой родине, куда постоянно возвращаюсь. Там мои родители, друзья, дом, море, мотоцикл... При любом удобном случае сразу еду туда. Сейчас там у мамы отдыхают мои дети.

– Предпочитаете активный отдых или на пляже?

– Мы ребята активные, везде находим себе занятие – и в деревне, и на даче, и на море. На даче с сыновьями пилим, строгаем, режем. Я люблю поработать руками, дети тоже. Ребята растут не ленивые, и мне это нравится.

Мария СУХАНОВА

«Он величайший профи»

– Кстати, в одном из проектов вы работали вместе с Юрием Стояновым. Какие ваши впечатления?

– Он великолепный рассказчик и величайший профи, работать с ним – подарок судьбы. Горжусь тем, что мы подружались и поддерживаем отношения, общаемся. Могу назвать его своим старшим товарищем. Он очень щедрый человек – и на советы, и на подарки, всегда придумывает что-то в конце смены...

КСТАТИ



Артём Ткаченко и президент фестиваля Александр Ковтунец.

ЧТО БЕРЁМ С СОБОЙ В ОТПУСК

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна и девушка на выданье Машенька – вернулись из заслуженных отпусков и собрались у домохозяйки Верочки, чтобы поделиться впечатлениями. Но Верочка, у мужа которой тоже намечался отпуск, решила сначала поговорить о сборах в поездку.



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

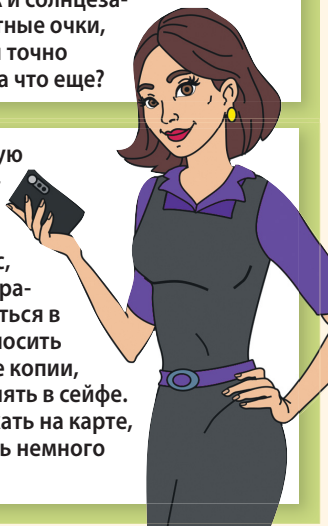
Галина Сергеевна, бизнесвумен

1

– Девочки, вы теперь опытные путешественницы – поделитесь своими знаниями, что нужно брать с собой на отдых? Комплект белья и одежды – это понятно. На море еще нужно взять купальник и солнцезащитные очки, это я точно знаю, а что еще?



– Во-первых, в любую поездку обязательно нужно взять документы, включая медицинский полис, и деньги. Если собираешься останавливаться в гостинице, можно носить с собой заверенные копии, а оригиналы оставлять в сейфе. Деньги лучше держать на карте, а в дорогу захватить немного наличных.



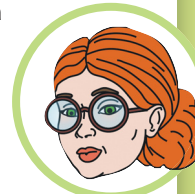
2

– А кроме купальника и солнцезащитных очков для отдыха на море обязательно нужны кремы: солнцезащитный, а возможно, и для загара. Ну и конечно, средства гигиены: зубная щетка и паста, шампунь и бальзам, дезодорант. Я бы посоветовала взять маникюрный набор, ватные диски, влажные салфетки, кремы для лица, тела, рук и ног. Если планируется отдых не в пятизвездочном отеле, я бы взяла и два полотенца: большое банное и небольшое – для лица и рук. Я брала с собой еще пляжную сумку и косметику.



3

– На море косметика, наверное, не помешает, но, если вы собираетесь в пеший поход, она совершенно ни к чему. В поход нужно брать не косметику, а репелленты от клещей и комаров, мошкары. И хотя бы минимальную аптечку: набор пластырей, зеленку, бинты, перекись, сорбенты (например, активированный уголь), антигистаминные и обезболивающие препараты. А если предстоит поездка в автобусе, внедорожнике, катере, необходимо взять препараты от укачивания.



Из истории вопроса Как ездили «на воды» дворяне

Многие дворяне зимний сезон проводили в крупных городах или в столице, а на лето выезжали в родовые загородные поместья, навещали родственников в разных концах страны или отправлялись «на воды» поправлять здоровье.

Билеты на поезд долгое время оставались довольно дорогими, поэтому многие путешествовали по старинке – в повозке или верхом. Самым комфортабельным считался домрез – карета на рессорах, имеющая спальные места. На ночлег обычно останавливались на почтовых станциях или в трактирах, где для сна были комнаты.

Конечно, надо было позаботиться о лошадях: их часто не хватало, ведь своих

старались беречь и добираться «на перекладных».

Вещи (основной багаж) обычно

перевозили в сундуке, который

закрывался на замок. Если с

собой были крупные суммы, обычно

брали подголовник – сундук

со скошенной крышкой, который прятался под подушку. То, что

могло понадобиться в дороге и на остановках, перевозили в дорожных

несессерах (не что вроде современных

органайзеров): там размещалась

посуда, бритвенный набор или средства для ухода в дороге, наборы для рукоделия

и письма.

4

– Кстати, в пеший поход нужно брать не только самое необходимое – палатку, спальник, коврик, посуду для костра и еды – но и некоторые важные мелочи: складной нож, спички (обязательно обернуть в полиэтилен на случай дождя), дождевик, фонарик и набор батареек к нему, компас (или GPS-навигатор).



– А еще в любое путешествие нужно не забыть не только гаджеты – смартфон или телефон, читалку – но и обязательно зарядки к ним. Если вы плохо спите в новых местах или у вас вообще очень чуткий сон, имеет смысл взять с собой беруши и маску для сна. Особенно в поезд.

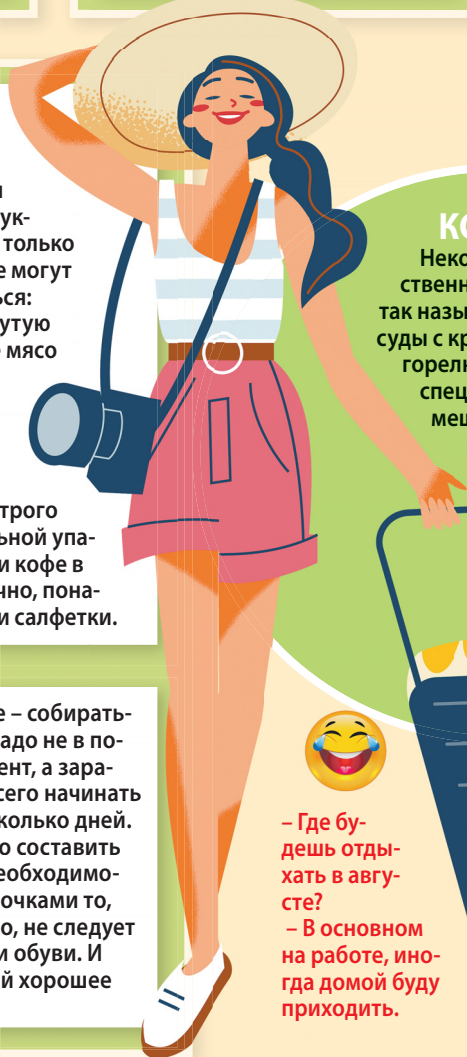


5

– Да и в поезд или автобус целесообразно взять с собой еду, особенно если ехать придется более суток. Продукты нужно брать только такие, которые могут долго храниться: варенные вкрутую яйца, вареное мясо (завернуть в фольгу), сухую колбасу, хлеб (лучше в нарезке), консервы, твердые овощи, фрукты и сухофрукты, орехи, пищу быстрого приготовления в индивидуальной упаковке, вафли, печенье, чай или кофе в пакетиках, сахар и соль. Конечно, понадобится одноразовая посуда и салфетки.



– Самое главное – собираться в поездку надо не в последний момент, а заранее. Лучше всего начинать сборы за несколько дней. Очень полезно составить список всего необходимого и помечать галочками то, что уже уложено. Ну и конечно, не следует брать с собой много одежды и обуви. И еще обязательно взять с собой хорошее настроение!



КСТАТИ

Некоторые путешественники возили с собой так называемые бульотки – сосуды с крышкой и подставкой для горелки на спирту (могла быть и специальная трубочка, куда помещали нагретый на костре или в печи стержень). В них можно было подогревать воду или поддерживать ее горячей. Это избавляло от ожидания самовара на станциях или в трактирах.



– Где будешь отдыхать в августе?
– В основном на работе, иногда домой буду приходить.

Сделать ароматическую свечу под силу практически каждому.

Ее можно будет как подарить любимому человеку, так и оставить себе, поставив на полочку или туалетный столик в качестве украшения интерьера. В подходящий момент она поможет создать атмосферу романтики и уюта.

Расходные материалы

Перед началом работы накройте стол бумагой или клеенкой.

Подберите форму для будущей свечи. Это может быть стеклянная, пластиковая или металлическая баночка, оставшаяся от монпансье. А можно в качестве формы использовать даже цедру апельсина или кокосовую скорлупу.

Несколько слов про фитиль.

Его можно не только купить в магазине, но и сделать самостоятельно. Для этого вам понадобятся хлопковые нити и чуть-чуть воска. Чтобы фитиль долго горел, он должен быть вощеным. Сделать его вощеным просто: возьмите нить и поместите ее на некоторое время в расплавленный воск, чтобы нить пропиталась. Затем достаньте ее из воска и дайте высохнуть.

Выбирая нить для фитиля, помните: чем больше диаметр свечи, тем толще должна быть нить. Чтобы увеличить толщину фитиля, просто скрутите нужное количество тонких нитей. Для этого отлично подойдут нитки мулине. Выбирая нитки разных цветов, вы можете получить яркий и необычный фитиль нужной толщины.

Кроме мулине, можно использовать джут благодаря его натуральному составу.

Романтика по-домашнему: делаем ароматические свечи

Шаг за шагом



1

УСТАНОВИТЕ В ФОРМУ ФИТИЛЬ

Для этого можно использовать как специальный держатель, так и воспользоваться двусторонним скотчем или термопистолетом. После того, как фитиль надежно закреплен на дне формы, зафиксируйте его верхнюю часть между двумя карандашами, кисточками или палочками для суши, связанными между собой. Они будут лежать сверху формы. Это делается для удобства дальнейшего заливания.

2

ПРИГОТОВЬТЕ СВЕЧНУЮ ОСНОВУ

Для этого потребуется водяная баня. В кастрюлю налейте воду и поставьте ее нагреваться. Как только вода закипит, поместите на нее сверху стальную емкость, в которую добавьте воск или парафин. Не бойтесь испортить емкость, свечной состав легко удаляется бумажной салфеткой.

Кстати

Новичкам – парафин

Новичкам лучше использовать парафин. Он дешевле, с ним легче работать, чем с воском. Конечно, есть и свои минусы: парафин сгорает в несколько раз быстрее, чем воск, а также происхождение его синтетическое, а не натуральное. Зато, чтобы набить руку, парафин подойдет как нельзя лучше. Также можно использовать остатки готовых свечей. Нарезьте их небольшими кусочками и отправляйте на водяную баню. Важно не доводить расплавленный парафин или воск до кипения, поэтому в процессе работы настоятельно рекомендуем использовать термометр для измерения температуры жидкостей. Каждый материал нужно нагревать до своей температуры: парафин – до 40 градусов, пчелиный воск – до 62 градусов, а соевый воск – до 80 градусов.

3

ДОБАВЬТЕ АРОМАТА

После того как основа нагрелась до нужной температуры и расплавилась, уберите ее с водяной бани, добавьте ароматизаторы и хорошо размешайте. Делайте это аккуратно, чтобы не появились пузырьки.

4

ЗАЛЕЙТЕ СВЕЧУ В ФОРМУ

Не спеша залейте в форму парафин. А чтобы придать будущей свече более торжественный вид, украсьте ее поверхность сухоцветами, глиттером или бисером. Также можно использовать кофейные зерна. Оставьте свечу для застывания минимум на сутки.



Проба фитиля

При первом использовании свечи оставьте ее гореть не менее чем на час, чтобы вся поверхность прогрелась и расплавилась до краев. Если этого не сделать, то при использовании середина свечи будет все ниже проваливаться, а фитиль сгорит гораздо быстрее.



Пожар на заводе по производству свечей тушили в не принужденной, тёплой, романтической обстановке.

Светлана СИДОРЧУК



Япония на страже здоровья Вашего мозга!



Здравствуйтесь!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон, а теперь еще стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга – МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе?
Ирина М., Красноярск, для папы (72 года)



Здравствуйтесь!

Мне 54 года. Я работаю бухгалтером. Где-то около года назад стала замечать ухудшение памяти исообразительности, не сразу реагирую на указания начальства. Очень боюсь увольнения. Узнала про японское средство МозгТерапи. Неужели оно способно вернуть мне былые возможности?
Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года

Мнение эксперта:

Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство **МозгТерапи** для питания и поддержания здоровья клеток головного мозга.

Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они много путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – уникальный моллюск Азума Пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделили целебные для головного мозга **ФОСФОЛИПИДЫ**. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой прием **МозгТерапи** позволит поддерживать нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма – в любом возрасте.

МозгТерапи поможет вернуть:

- память, сообразительность
- скорость реакций
- способность сосредоточиться
- координацию движений
- крепкий сон без пробуждений
- хорошее настроение без перепадов
- уменьшится чувство тревоги и раздражительность
- обострятся зрение и слух
- перестанет беспокоить голова
- Вы забудете про проблемы с сосудами



+ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ*

*При покупке 3 упаковок. **Сделано в Японии.

Замечательный продукт МозгТерапи, появившийся лишь недавно в России, уже опробовали более 100 тысяч человек и кардинально изменили свою жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!

РЕКЛАМА

Звоните и уточняйте, где купить, прямо сейчас!



8 (800) 100-55-60

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

БД, СР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.03.2023 по 01.10.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Мёд используют в кулинарии с незапамятных времён.

Этот сладкий природный продукт прекрасно сочетается не только с ягодами и фруктами, но и с мясом и птицей. А медовые заправки для салатов давно уже стали классикой кулинарии.

В Европе и России до XVI века в качестве подсластителя использовался исключительно мёд. И только когда испанцы завезли из недавно открытой Америки сахар, у мёда появился конкурент. Однако сахар дальше функции подсластителя так и не продвинулся, тогда как возможности мёда гораздо шире. И этими прекрасными возможностями до сих пор с удовольствием пользуются кулинары всего мира.

МЁД НА СТОЛЕ — ПРАЗДНИК В СЕМЬЕ



Американская кухня.
На 4 персоны
398 ккал

Гранола на меду

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г овсяных хлопьев
- 3 ст. л. изюма
- 3 ст. л. семян подсолнечника
- 1 ст. л. семян льна
- 5 ст. л. смеси орехов (кешью, миндаль, фундук)
- 2 ст. л. мёда
- 1 ст. л. растительного масла
- корица

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все ингредиенты тщательно перемешать.
- 2 Выложить смесь ровным слоем (1,5-2 см) на застеленный бумагой для выпечки противень.
- 3 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-12 минут.
- 4 Готовую гранолу посыпать корицей, дать полностью остыть, нарезать кусочками.



Балканская кухня.
На 8 персон
128 ккал

Кролик в медовом соусе

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка кролика
- 1 луковица
- 1 крупная морковь
- 2 сладких перца
- 5-7 зубчиков чеснока
- 250 мл сливок (можно заменить негустой сметаной)
- 1 ст. л. мёда
- растительное (оливковое) масло
- 1 ч. л. сухих итальянских трав
- 1 ч. л. розового перца
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кролика разделить на порционные куски, обжарить каждый в глубоком сотейнике на растительном масле до золотистой корочки.
- 2 Лук нарезать тонкими перьями, перец и морковь – небольшими кубиками, чеснок измельчить.
- 3 В том же сотейнике, где жарился кролик, обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок, жарить 30 секунд, добавить морковь и перец, жарить еще 5 минут.
- 4 Вернуть в сотейник куски кролика, влить сливки, добавить мёд и специи, посолить, тушить на небольшом огне до готовности (~ 1 час).



Испанская кухня.
На 6 персон
307 ккал

Утка к празднику

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка утки
- 1 лимон
- пучок свежей мяты
- 100 г сливочного масла
- 2 ст. л. винного уксуса (красного)
- 3-4 ч. л. мёда
- 2-3 ст. л. сахара
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона снять цедру на мелкой терке, мякоть мелко нарезать.
- 2 Мята (только листики) мелко нарубить.
- 3 Соединить половину мяты, лимонную цедру и 80 г сливочного масла, посолить, поперчить, тщательно перемешать, убрать в морозилку на 10-15 минут.
- 4 Утку натереть солью и перцем, обмазать оставшимся маслом, внутрь положить мятную смесь; поместить утку в утятницу.
- 5 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (~ 1,5 часа).
- 6 Мякоть лимона смешать с сахаром и мёдом, довести до кипения на небольшом огне (сахар должен полностью раствориться), дать немного остыть, протереть через сито, вмешать оставшуюся мяту.
- 7 Готовую утку выложить на блюдо, полить мятно-медовым соусом; оставшийся соус подать отдельно.



Русская кухня.
На 8 персон
478 ккал

Торт «Медовик»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана муки
- 500 мл жирной сметаны
- 4 яйца
- 1 стакан мёда
- 80 г сахарной пудры
- 3 ст. л. сливочного масла
- 2 ст. л. сахара
- 1 ч. л. соды

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 На водяной бане растопить мёд со сливочным маслом, оставить на небольшом огне до приобретения коричневого оттенка.
- 2 Яйца взбить с сахаром до бела.
- 3 Медовую смесь снять с огня, добавить просеянную муку с содой, все хорошо перемешать.
- 4 Разделить тесто на 6 частей, каждую из которых раскатать в корж и выпекать в разогретой до максимальной температуры духовке 3-4 минуты; готовые коржи остудить и обрезать с помощью круглой формы (или тарелки) до диаметра 20 см.
- 5 Сделать крем: сметану взбить с сахарной пудрой до однородности.
- 6 Собрать торт, промазывая коржи кремом; обрезки коржей размолоть в крошку и обсыпать торт.
- 7 Готовый торт убрать в холодильник на 8-12 часов.



Ирландская кухня.
На 4 персоны
389 ккал

Медовые колечки с маком

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г муки
- 2 яйца
- 1 лимон
- 80 г жира
- 70 г мёда
- 1 ст. л. пищевого мака
- 0,5 ч. л. разрыхлителя
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона снять цедру на мелкой терке.
- 2 Муку просеять с разрыхлителем и щепоткой соли.
- 3 Взбить 1 яйцо с жиром (можно заменить размягченным сливочным маслом – 100 г), добавить цедру и мёд, тщательно перемешать.
- 4 Постепенно ввести в медовую смесь муку, замесить тесто, убрать на 30 минут в холодильник.
- 5 Отрывая от теста небольшие кусочки, раскатывать их в жгутики и скреплять концы, чтобы получились колечки.
- 6 Колечки выложить на устланную бумагой для выпечки противень, смазать яичным желтком, посыпать маком.
- 7 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.



Европейская кухня.
На 4 персоны
417 ккал

Медово-горчичная заправка для салата

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 ст. л. мёда
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ст. л. зернистой горчицы
- 1 ст. л. винного уксуса
- 1 зубчик чеснока

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок натереть на мелкой терке или пропустить через пресс.
- 2 В небольшой емкости соединить и хорошо перемешать все ингредиенты, кроме масла.
- 3 Ввести понемногу масло, постоянно взбивая содержимое емкости, до однородного состояния.



Светлана ИВАНОВА

– Оказывается, я же-
нат на Винни-Пухе.
– Это как?
– Прихожу домой, на
кухне сидит жена и ест медо-
вый пряник, макая его в мёд и
запивая чаем с мёдом.



Старикам просто необходимо общение с детьми.

Они на одной волне и очень хорошо понимают друг друга. Но не у всех пожилых людей в силу различных обстоятельств есть такая возможность. Взять, к примеру, нашу семью.

Мы с моим Николаем Алексеевичем вместе уже более сорока лет. Для нынешней молодежи это немыслимые цифры. Конечно, бывало всякое: и плохое, и хорошее, но неприятности рано или поздно проходят и забываются, а у добра память долгая.

Последние лет десять мы с мужем живем на даче. Николай Алексеевич – мастер на все руки, дом сам построил, обустроил все в нем, а я в земле люблю возиться: моими клумбами восхищаются вся округа, и про огород не забывают.

Все у нас хорошо, только здоровье стало пошаливать, а помощников нет. Единственный сын Павел навещает редко. Он геолог, мотается по дальним весям, в сотнях километров от цивилизации. Всю свою личную жизнь прокатал в этих экспедициях! Какая женщина выдержит такое? Так что о внуках нам остается только мечтать...

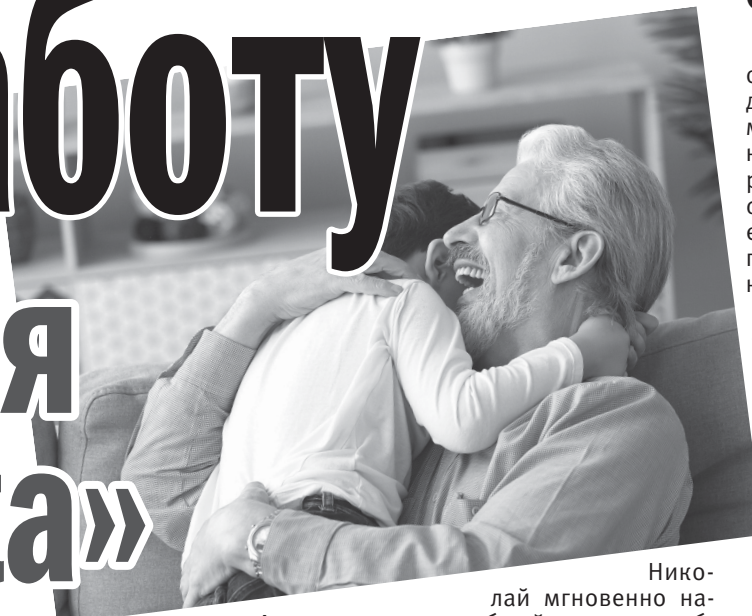
Удивительное предложение

– Посмотри, какое интересное объявление – супруг, смеясь, протянул мне мятый листок бумаги. – Специально сорвал, тебя посмешить.

Я надела очки и прочитала: «Предлагаю работу «дедушки» для мальчика. Оплата договорная. Соискателям с вредными привычками просьба не беспокоиться».

– Ну и времена наступили, – вздохнула я. – Раньше рабочий класс требовался, а теперь – услуга.

«На работу требуется «дедушка»»



Но это предложение – верх цинизма и наглости! Дедушку им подавай!

Оставшийся вечер мы с Алексеевичем провели в невеселом сравнении того и нынешнего времени.

Через несколько дней у магазина я столкнулась с соседкой, местной всезнайкой Антониной. Она налетела словно ворона:

– Слышала, новая хозяйка дачи на холме ищет старика? Мальчишку-инвалида развлекать! Мой Иваныч пошел узнать про работу эту, так его даже на порог не пустили.

– Он, наверное, как обычно был в кураже, – усмехнулась я, зная слабое место мужа Антонины. – В объявлении же написано: «без вредных привычек».

– За своим смотри. – А что с мальчиком? – Откуда я знаю? Вроде авария...

Дом на холме

Странное объявление и разговор с Антониной не выходили из головы. «Может, сходить и узнать?» – «Веранда вряд ли переживет зиму, надо отремонтировать, а денег лишних нет». Я разговаривала сама с собой.

– Я тут подумал: интересно взглянуть на этих

работодателей, – прервал мои размышления супруг.

Всегда поражалась его способности «читать» мои мысли. Если мы оба думаем об одном и том же, значит, надо действовать.

– Предлагаю сходить вместе, – продолжал Николай Алексеевич. – Да и веранду пора поправить...

Приняв решение, муж позвонил по указанному в объявлении номеру и договорился о встрече на утро завтрашнего дня.

В ту ночь я спала как убитая. Цветные картинки в чудесном сне сменялись, как в калейдоскопе. И вот уже я бегу по васильковому лугу, держа за ручки очаровательных малышей – мальчика и девочку.

Проснувшись я с ощущением абсолютного счастья... Дверь открыла миловидная миниатюрная женщина лет тридцати пяти. Быстро окинув нас внимательным взглядом, пригласила пройти в гостиную.

– Меня зовут Маргарита, – представилась хозяйка. – А вы пунктуальны, пришли в точно назначенное время. Но вас двое, а мы ищем одного человека.

Женщина впрямую взглянула на меня. – Я один и пришел устраиваться, – перехватив ее взгляд, улыбнулся супруг.

– А половина моя – группа поддержки. – Мудрая у вас супруга, – рассмеялась Маргарита и пригласила нас к столу попить чаю.

– Думаю, вы нам подходите, – вскоре сказала хозяйка дома.

– А как же собеседование? Биография? Возраст? – заволновался мой Николай Алексеевич.

– Уверю вас, ни возраст, ни должность к уму и порядочности не имеют никакого отношения. Сейчас я вас познакомлю с Серёжей.

– Что будет входить в обязанности Николая Алексеевича? – уточнила я.

– А никаких обязанностей нет. Просто приходите к нам не как на работу, а как к своим близким людям, если это возможно.

Вскоре в комнату в инвалидной коляске въехал мальчик лет десяти.

– Он был в той машине, когда разбился его отец, – рассказала мне Рита. – Внешние повреждения у сына оказались незначительными, но от пережитого шока отказали ноги. Патологию врачи не находят, но и прогнозов не дают, в один голос говорят, что это нервное заболевание.

Второе дыхание

Прошло уже почти два месяца, как супруг устроился на «этот живой труд». Муж менялся на глазах, в нем будто открылось второе дыхание. Утром он с нетерпением собирался в дом на холме, а вечером воодушевленно рассказывал о дне, проведенном с Серёжей. С мальчиком

Сон в руку?

Павел нагрнул, как обычно, неожиданно. Выдались свободные дни между экспедициями. Он настороженно выслушал рассказ о трудоустройстве отца. Я предложила ему познакомиться с Маргаритой и Серёжей, но он категорически отказался.

Это случилось за день до отъезда сына. Внешний вид Николая Алексеевича мне не понравился еще утром: вялость, одышка.

– Ничего, пройдет, – отмахнулся муж.

Тяжело вздохнув, он отправился «на работу».

Телефон разрывался. – Скорее приходите! – взволнованно кричала в трубку Маргарита. – Николаю Алексеевичу плохо! Скорая уже едет.

Николай лежал в гостиной на диване, возле него на коленях стоял испуганный Серёжа и, обнимая, шептал:

– Деда, я очень тебя люблю! Только не умирай!

– Не в этот раз, обещаю, – слабо улыбнулся муж.

Только сейчас я обратила внимание на перевернутую инвалидную коляску у окна.

– Он встал! – плакала Маргарита. – Увидел, как падает наш дедушка, и бросился его спасать.

...Николай Алексеевич восстанавливается после болезни. Врачи приехали вовремя, и он уже идет на поправку. Серёжа почти вернулся к нормальной жизни.

А я все чаще вспоминаю свой сон накануне знакомства с Ритой и ее сыном. Те взгляды, которыми обменивались Маргарита и наш Павел, и их телефонное общение оставляют мне некоторую надежду. Может, и впрямь сон в руку?

НАДЕЖДА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

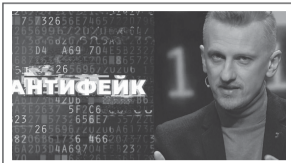
6	3	2	7	1	4	9	8	5
9	7	4	5	8	6	3	1	2
5	1	8	3	2	9	6	7	4
1	8	7	4	9	5	2	6	3
4	9	3	2	6	7	1	5	8
2	6	5	1	3	8	4	9	7
7	4	1	9	5	3	8	2	6
8	5	9	6	4	2	7	3	1
3	2	6	8	7	1	5	4	9
7	1	8	2	4	5	3	9	6
4	5	2	6	3	9	1	7	8
5	1	8	3	2	9	6	7	4
1	8	7	4	9	5	2	6	3
4	9	3	2	6	7	1	5	8
2	6	5	1	3	8	4	9	7
7	4	1	9	5	3	8	2	6
8	5	9	6	4	2	7	3	1
3	2	6	8	7	1	5	4	9
7	1	8	2	4	5	3	9	6
4	5	2	6	3	9	1	7	8
5	1	8	3	2	9	6	7	4
1	8	7	4	9	5	2	6	3
4	9	3	2	6	7	1	5	8
2	6	5	1	3	8	4	9	7
7	4	1	9	5	3	8	2	6
8	5	9	6	4	2	7	3	1
3	2	6	8	7	1	5	4	9
7	1	8	2	4	5	3	9	6
4	5	2	6	3	9	1	7	8
5	1	8	3	2	9	6	7	4
1	8	7	4	9	5	2	6	3
4	9	3	2	6	7	1	5	8
2	6	5	1	3	8	4	9	7
7	4	1	9	5	3	8	2	6
8	5	9	6	4	2	7	3	1
3	2	6	8	7	1	5	4	9

1	★	★	★	★	★	★		
6	3			1		9		
9			5				1	
		8	3			6		
	8	7	4		5			3
4				7			5	
			1	3		4	9	7
7		1			3	8	2	
	5			4	2	7	3	
			8		1			9

2	★	★	★	★	★	★		
7		8						
	5			3	9			7
6		9	7	1	8			4
		1	5		7		8	4
	8	4		6		9		7
	7	6	8					
				7		4	5	
	9	7	4			8	3	
			9	8				2

3	★	★	★	★	★	★		
	6		5	4				7
5	7		6	1				
			2		7	3		5
9	1	4				2	8	
2	5						7	6
		6	9		8			2
		1	3					8
				7	4			1
4		7		9	6	5		2

ПЕРВЫЙ



09.20 «АнтиФейк». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 «Штирлиц навсегда». Рождение легенды. (12+)
21.00 «Время»
22.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
23.15 «Большая игра». (16+)
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ГОДУНОВ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СПАССКАЯ». (12+)
В составе особой оперативно-следственной группы, которую возглавляет следователь Анна Спасская, пополнение - из Краснодара прислали нового оперативника - майора Ильина, бывшего следователя.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

НТВ



16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
Бизнесмен Алексей Гарин в состоянии алкогольного опьянения устраивает скандал и попадает в СИЗО.
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
00.45 «Авторитеты». (16+)
01.30 «БРАТАНЫ». (16+)
03.00 «ДИКИЙ». (16+)

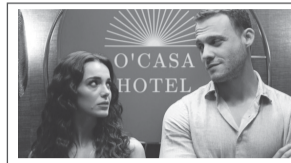
СТС



09.45 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Простоквашино». (0+)
07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 Интуристы. (16+)
08.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.45 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
11.40 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
19.00 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
19.35 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
22.25 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 1 2 3». (16+)
В Нью-Йорке террористы, вооружённые по последнему слову техники, захватили поезд метро и требуют выкуп за жизнь невинных людей.
00.35 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)
02.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



17.00 «ЕСЛИ СИЛЬНО ПОЛЮБИШЬ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
Дайджест лучших скетчей из самого злободневного и смешного шоу о необычной жизни самых обычных людей. «Однажды в России» - шоу об уникальной стране, в которой старые айфоны как вино: с годами становятся только дороже. А шутки в программе становятся только актуальнее
09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
17.00 «ЕСЛИ СИЛЬНО ПОЛЮБИШЬ». (16+)
20.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
22.10 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
00.20 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
02.15 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
03.50 «Студия «Союз». (16+)
05.25 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)

05.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «АССА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
09.10 13.00 На ножах. (16+)
10.10 Кулинарные детективы. (16+)
11.10 Четыре дачи. (16+)
19.00 Битва шефов. (16+)
23.30 Секреты на кухне. (16+)
00.00 «МАНИЯ ЖИЗЕЛИ». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.30 На ножах. Отели. (16+)
ПЯТНИЦА
05.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.45 «КЛУОН». (16+)
09.30 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.45 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
17.00 «КЛУОН». (16+)
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.55 «Изнаены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
ЧЕ
06.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
06.10 «Дорожные войны 2.0». (16+)
07.00 «Дорожные войны». (16+)
08.40 «Улётное видео». (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ». (12+)
16.30 «Большой кэш». (16+)
17.30 «Улётное видео». (16+)
20.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
02.00 «Опасные связи». (16+)
02.50 «Решала». (16+)
ЧЕ
05.10 «БРАТАНЫ-3». (16+)
07.45, 10.15 «БРАТАНЫ-4». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 «Новости»
10.10 «Дневник II Игр стран СНГ в Беларуси. (12+)»
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее (16+)
22.25 Всемирные игры разума. (12+)
23.05 «ГОРОД ПРИНЯЛ» (16+)
00.35 II Игры стран СНГ в Беларуси. (12+)
02.50 Дословно. (12+)
03.00 (Не)Фантастика. (12+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 11.35 22.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (12+)
12.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (12+)
15.10 «ЛУЧ НА ПОВОРОТЕ». (16+)
16.40 «За дело!» (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
21.00 «ПОКЛОННИК». (16+)
00.20 «Сахаров просит слова». (12+)
01.10 ОТРАЖЕНИЕ. (12+)
04.00 «Путь к Победе». (16+)
05.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (16+)
Каленый - полицейский на пенсии. Он скучает по работе и поэтому пьет. Она - дворничка из Узбекистана Мавлюда, которая разыскивает своего мужа. Он не любит приезжих. Она ненавидит пьяниц. И, тем не менее, они - отличная команда...
16.20 «А У НАС ВО ДВОРЕ-2». (16+)
Продолжение популярнейшего зрителям детективного сериала о нескучных буднях международной пары.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «30Я». (16+)
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Лунтик» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Команда СТИМ!» (6+)
08.30 «ВИП петсы». (0+)
09.00 «Бурёнка Даша». (0+)
09.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
10.15 «Доктор Малышкина». (0+)
10.20 «Цветняшки!» (0+)
11.00 «Петроникс». (0+)
11.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 1 серия. (0+)
12.40 «Диностер». (6+)
13.10 «Инфинити Надо». (6+)
13.25 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.55 «Дикие скримеры!» (6+)
14.20 «Турбозавры». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
18.00 «Дракошия». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Таинственные золотые города». (6+)
23.45 «Котёнок сулицы Лизюкова». (0+)
23.50 «Птичка Тари». (0+)
00.00 «А что ты умеешь?» (0+)
00.10 «Слонёнок и письмо». (0+)
00.20 «Добро пожаловать!» (0+)
00.30 «Театр Берилики». (0+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Лунтик» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Команда СТИМ!» (6+)
08.30 «ВИП петсы». (0+)
09.00 «Бурёнка Даша». (0+)
09.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
10.15 «Доктор Малышкина». (0+)
10.20 «Цветняшки!» (0+)
11.00 «Петроникс». (0+)
11.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 1 серия. (0+)
12.40 «Диностер». (6+)
13.10 «Инфинити Надо». (6+)
13.25 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.55 «Дикие скримеры!» (6+)
14.20 «Турбозавры». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
18.00 «Дракошия». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Таинственные золотые города». (6+)
23.45 «Котёнок сулицы Лизюкова». (0+)
23.50 «Птичка Тари». (0+)
00.00 «А что ты умеешь?» (0+)
00.10 «Слонёнок и письмо». (0+)
00.20 «Добро пожаловать!» (0+)
00.30 «Театр Берилики». (0+)
МУЛЬТ
06.00, 11.30, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.25, 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Трудно быть принцессой». (0+)
09.30 «Умка. Снежные цветы». (0+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки. Летний лагерь». (0+)
11.00 «Геройчики». (0+)
11.30 «Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные». 1 серия. (0+)
15.00 «Ник-изобретатель. Вечный двигатель». (0+)
15.30 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Приключения на плоту», «Песенка мышонка», «Осьминожки». (0+)
17.30 «Фиксики. Дай пять! Картина». (0+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
18.30, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
22.30 «Монски». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)
00.25 «Сказочный патруль». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Мальш и Карлсон». (6+)
01.20 «Мальшарики». (0+)
02.00 «Деревяшки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
00.55, 01.40, 02.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.30 Сквозь времена. (12+)
03.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историада. (12+)
04.50, 11.30, 15.30 Книжные аллеи. (12+)
05.20 Жил-был Дом. (12+)
05.45 На пути к Великой Победе. (12+)
06.10, 07.05 История оружия. (16+)
08.00, 09.40 «ПЭТР ПЕРВЫЙ». (6+)
11.25, 17.50, 18.55 Семь дней истории. (12+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.35 «СПУТНИКИ». (16+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.10, 16.40 Достояние России. (12+)
17.05 Историкограф. (12+)
17.55 Первая мировая. (12+)
19.05 Как климат изменил ход истории. (12+)
20.00 Народовластие. (12+)
20.25 Пешком по Москве. (6+)
20.40 Ночь в Венеции. (12+)
21.45, 22.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
22.30 Народный фронт Победы: Метрополитен двойного назначения. (12+)
23.00 Великие живописцы: Пьер Огюст Ренуар. (12+)
VJUU HISTORY
06.10 Смертоносная техника: Силы спецназа. (12+)
06.55 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
08.00 Жизнь на вулкане. (12+)
09.30 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
10.30 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
11.30 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
12.30 4 лица Моны Лизы. (12+)
14.15 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
15.20 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
16.15 17.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
18.05, 19.00 Меч из огня. (12+)
20.00 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
20.55 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
21.50 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)
22.40 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)
23.35 Жизнь на вулкане. (12+)
01.05, 01.55 Древний апокалипсис. (16+)
02.50 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
ЗДОРОВОЕ ТВ
06.10 Мужские вопросы. (16+)
06.35 Генетический код. (12+)
07.30 Индустрия красоты. (12+)
07.55 Рецепты с градки (12+)
08.20 Море здоровья. (12+)
08.45 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
09.15, 11.50, 19.55, 22.40 Хочу ребенка! (16+)
09.40, 12.15, 20.25 Проект «Подросток». (12+)
10.05, 12.45, 15.20, 18.00, 21.15, 23.55, 02.30, 04.40 Индустрия красоты. (12+)
10.30, 13.10, 15.45, 18.30, 05.05 Рецепты с градки. (12+)
11.00, 13.35, 21.45, 00.25, 02.55, 05.30 Море здоровья. (12+)
11.25, 22.10 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
14.00, 16.40 За и против. (16+)
14.30, 14.55 30Жники (12+)
16.10, 18.55 Игра симптомов. (12+)
17.05 Пылливый ум. (16+)
17.50 Имеешь право. (12+)
19.20 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
19.40 Первая помощь (12+)
20.50, 23.30, 02.05 Отчаянные хозяйки. (12+)
23.05 Мировая мама. (6+)
00.50 Будьте здоровы. (12+)
01.15, 01.40 Очищение организма. (12+)
03.20 Мужские вопросы. (16+)

РОССИЯ **R** РОССИЯ К
Культура



14.10 «ПАСПОРТ»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 «Олег Табаков»
07.35 18.45 02.15 «Предки наших предков»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 «Открытое письмо»
08.50 «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...»
10.15 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»
11.25 Сказки из глины и дерева
11.35 «Зураб Соткилава»
12.45 Моя любовь - Россия!
13.15 Линия жизни
14.10 «ПАСПОРТ»
15.50 23.50 Цвет времени
16.05 «Буба»
17.15 00.55 20 лет Национальному филармоническому оркестру России
19.45 «Библейский сюжет»
20.15 Искусственный отбор
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Спектакль «Проснись и пой!»
22.55 «Елена Образцова»
00.10 «СТРАЖА»

ТВЦ ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (12+)
10.30 «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью». (16+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.45 Город новостей
15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
17.35 «Петровка, 38». (16+)
18.05 «ГЕНИЙ». (16+)
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Эммануэль Макрон». (16+)
01.25 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)
02.05 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.30 Мистические истории. (16+)
13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.45 «Слепая». (16+)
19.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
20.30 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
23.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
00.30 Дневник экстрасенса. (16+)
03.00 «Тайные знаки». (16+)
03.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



02.35 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.00 Тест на отцовство. (16+)
11.15 «Понять. Простить». (16+)
12.30 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ГДЕ ЖИВЁТ НАДЕЖДА?» (16+)
19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.45 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.30 09.30 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.45 13.30 «ОПЕРАЦИЯ ГОРГОНА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
14.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 02.00 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)
03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
11.00 01.10 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
13.00 Торжественное открытие Международного военно-технического форума «АРМИЯ-2023»
13.25 15.05 17.15 03.55 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
02.45 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
13.00 «Понятная политика». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРИИСК». (16+)
16.30 «КУРОРТНЫЙ РОМАН 2». (16+)
17.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 22.15 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 «Выборы - 2023». (12+)
18.47 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.02 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 00.30 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
23.00 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Вы это видели». (12+)
07.00 09.30 12.55 Новости
07.05 16.25 19.00 21.35 00.30 Все на Матч!
09.35 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.55 «Лучшие из лучших»
10.55 05.00 География спорта. (12+)
11.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. (6+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). PARI Кубок России. 1/4 финала
16.55 Футбол. «Алания» (Владикавказ) - «Торпедо» (Москва). Первая Лига
19.15 Футбол. «Пари НН» (Нижний Новгород) - «Ахмат» (Грозный). МИР Российской Премьер-Лига
22.30 Дартс. Профессиональная лига
00.55 Футбол. «Палмейрас» - «Крузейро». Чемпионат Бразилии
02.55 Футбол. «Брагантиньо» - «Васко да Гама». Чемпионат Бразилии

- 06.00 10.05 20.25 Регби. Кубок России. 1/4 финала. (12+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Где рождаются чемпионы». (12+)
08.20 09.10 12.45 16.00 22.15 Спецрепортаж. (12+)
08.40 «Здоровый образ». (12+)
09.30 19.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.55 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. (6+)
13.05 Волейбол. Россия - Белоруссия. Ретро-матч. (6+)
15.00 «Вы это видели». (12+)
16.20 23.50 Пляжный волейбол. Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)
18.10 «Спортивный интерес»
18.40 «Небесная грация»
19.00 05.30 «Магия большого спорта». (12+)
19.25 02.10 «Парусный спорт». (16+)
22.35 «Есть тема!» (16+)
01.40 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 Лайкер. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Лето. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Моя волна. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Top-15 Like FM. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
20.00 ТОП-30. (16+)
22.00 Отвружились: Забытые легенды 90-х. (16+)
23.05 PRO-новости. (16+)
23.25 Рок-н-стоп. (16+)
00.20 Залетай в тренды. (16+)
01.30 Top-30. (16+)
03.25 Караокинг. (16+)

- 00.55 «ПИКСЕЛИ». (12+)
03.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
04.50 «ПУЛЕПРИБИВАЕМОСТЬ». (12+)
06.45 «НОРТ». (12+)
08.20 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
10.15 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
12.10 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
14.15 «ВАСАБИ». (16+)
16.00 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
17.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
19.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
21.15 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
Мелодрама, комедия, США, 2003 г.
23.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
03.25 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- viu TV1000 VIJU TV1000
05.55 «Пончары. Глобальное закругление». Мультфильм. (6+)
07.20 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
09.15 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
11.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
15.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.45, 04.30 «НЕ/СМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)
20.55 «ЛЕВ». (16+)
23.10 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
01.20 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
03.05 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.00 Мультфильм. (0+)
08.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
10.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
12.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
13.55 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (12+)
16.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
20.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
СССР, 1986 г.
22.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
«ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
01.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
05.05 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)

- дом кино ДОМ КИНО
06.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.05 «Три богатыря и наследника престола». Мультфильм. (6+)
13.30 «СВАТЫ». (16+)
20.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
Экранизация одноимённого романа братьев Стругацких.
04.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)

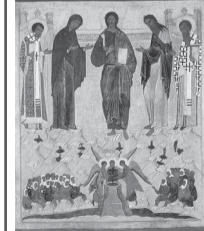
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
14.00, 22.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
06.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
В ролях: Алина Сергеева, Валерий Николаев, Илья Глинников, Мария Звонарева, Стас Боклан
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
09.00 «КУХНЯ». (12+)
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно, и поэтому считают своим долгом научить всем жизненным премудростям своего младшего сына Костю и его жену Веру...
21.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
00.45 «6 кадров». (16+)
03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Человек перед Богом. Исповедь, молитва и пост. (0+)
05.40 «СЫН ПОЛКА». (0+)
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.45 Знак равенства. (16+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Лето Господне. Изнесение честных древ Животворящего Креста Господня. (6+)
11.40 Медовый Спас. (0+)
11.55 Святые России. (6+)
13.25 Завет. (6+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Крест. (0+)
16.10 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)
17.40 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.30, 03.00 День Ангела. Василий Блаженный. (0+)
21.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
21.50, 03.30 «Византия. Жизнь после смерти. Богородица спасает империю. VI-VII века». 9 серия. (0+)
22.40 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
23.30 «Апокалипсис». Глава 10. (18+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Завет. (6+)
01.40 Святые России. (6+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Происхождение (изнесение) честных древ Животворящего Креста Господня.



Праздество Всемилостивому Спасу и Пресвятой Богородице. Семи мучеников Маккавеев: Авима, Антонина, Гурия, Елеазара, Евсевона, Алина и Маркелла, матери их Соломонии и учителя их Елеазара. Мчч. в Пергии Памфилийской: Леонтия, Атия, Александра, Киндея, Минсифея, Кириака, Минона, Катуня и Евклея. Обретение мощей прп. Софии Суздальской. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Успенский пост.
«Как ты можешь желать, чтобы Бог был кроток и милостив к тебе, когда сам ты остаешься жесток и безжалостен к собрату?»
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 15.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 23.15 «Большая игра». (16+)
- 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ГОДУНОВ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СПАСКАЯ». (12+)
- На одной из улиц Сочи произошло ДТП - сбитая женщина. Водитель уверяет, что он невиновен - женщина внезапно выскочила на проезжую часть из тёмного переулка, но он успел затормозить.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

НТВ



16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- На Степу Незабудкина нападают в квартире и крадут, помимо ценностей, ноутбук с рукописью, которую он должен срочно отправить издателю.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- 00.45 «Авторитеты». (16+)
- 01.40 «БРАТАНЫ». (16+)

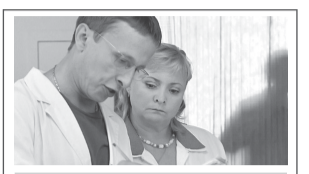
СТС



19.55 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.10 «Барбоскины на даче». (6+)
- 09.45 «Потерянное звено». (6+)
- 11.40 «Команда котиков». (6+)
- 13.40 «Кот под прикрытием». (6+)
- 15.40 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
- 18.35 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
- 19.55 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
- 22.10 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+)
- 00.55 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
- 02.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 20.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+)
- 22.35 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- Солдат по имени Коултер мистическим образом оказывается в теле неизвестного мужчины, погибшего в железнодорожной катастрофе. Коултер вынужден переживать чужую смерть снова и снова до тех пор, пока не поймет, кто - зачинщик катастрофы.
- 00.25 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
- 02.20 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
- 03.10 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.00 «Студия «Союз». (16+)
- 05.30 «Импровизация. Дайджест». (16+)

REN



20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
- 22.15 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 06.30 Пятница News. (16+)
- 07.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 09.10 На ножах. (16+)
- 10.10 Кулинарные детективы. (16+)
- 11.10 Поющий офис. (16+)
- 12.20 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Кондитер. Дети. (16+)
- 20.20 Вундеркинды. (16+)
- 22.00 Битва шефов. (16+)
- 00.00 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (12+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.50 На ножах. Отели. (16+)
- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 06.50 «КЛОН». (16+)
- 09.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 11.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 13.45 «Супермама». (16+)
- 17.00 «КЛОН». (16+)
- 20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 8-летняя Ойку сильно отличается от сверстников - она умна и сообразительна не по годам. Мать девочки умерла при родах, воспитанием ребенка полностью занимается тетя Зейнеп.
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.50 «Измены». (16+)
- 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.00 «Идеальный ужин». (16+)
- 06.45 «Дорожные войны 2.0». (16+)
- 07.10 «Дорожные войны». (16+)
- 09.00 «Улётное видео». (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 16.30 «Большой кэш». (16+)
- 17.30 «Улётное видео». (16+)
- 20.00 «Решала». (16+)
- 23.00 «Опасные связи». (18+)
- 02.00 «Опасные связи». (16+)
- 02.45 «Решала». (16+)
- 05.20, 10.10 «БРАТАНЫ-4». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 04.15 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее (16+)
- 22.25 Всемирные игры разума. (12+)
- 23.05 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (18+)
- 00.50, 04.50 Наше кино. (16+)
- 01.15 «СТРЕЛОК». (18+)
- 04.30 Евразия. Регионы. (12+)
- 04.40 (Не)Фантастика. (12+)
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТРАЖЕНИЕ
- 10.10 11.35 22.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (12+)
- 12.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 15.10 «ПОКЛОННИК». (16+)
- 16.40 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 21.00 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
- 00.20 «Холодная война и кино». (12+)
- 01.10 ОТРАЖЕНИЕ. (12+)
- 04.20 «Путь к Победе». (18+)
- 05.20 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 07.00 «ТАНКИСТ». (16+)
- История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов.
- 10.10 «МАЖОР-3». (16+)
- Уже полгода Игорь Соколовский (Мажор) не может прийти в себя: он потерял друга. Катя не хочет его видеть, а Вика занята своей жизнью - она беременна, и ей нужно думать о будущем ребенке...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПЕРЕГОН». (16+)
- 03.20 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.40 «Команда СТИМ!» (6+)
- 08.30 «ВИП петсы». (0+)
- 09.00 «Бурёнка Даша». (0+)
- 09.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 10.15 «Доктор Малышкина». (0+)
- 10.20 «Цветняшки!» (0+)
- 11.00 «Петроники». (0+)
- 11.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 2 серия. (0+)
- 12.40 «Диностер». (6+)
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.25 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.55 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.20 «Турбозавры». (0+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Геройчики». (0+)
- 18.00 «Дракошия». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30 «Таинственные золотые города». (6+)
- 23.45 «Как Львёнок и Черепашка пели песню». (0+)
- 23.50 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
- 00.10 «Крылатый, мохнатый да масленый». (0+)
- 00.15 «Тигрёнок на подсолнухе». (0+)
- 00.30 «Театр Берилияки». (0+)
- 06.00, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 06.30, 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 04.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.30 «Умка». (0+)
- 10.00, 22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00 «Геройчики». (0+)
- 14.00 «Фиксики. Дай пять! Картина». (0+)
- 15.00, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Мешок яблок». (0+)
- 17.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 18.00 «Приключения Бубы». (6+)
- 18.30, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машинные сказки». (0+)
- 21.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 22.30 «Монсики». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Тима и Тома». (0+)
- 00.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Карлсон вернулся». (6+)
- 01.20 «Малышарики». (0+)
- 02.00 «Деревяшки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». «Машинные сказки». (0+)
- 05.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
- 00.50, 07.30, 11.30 Книжные аллеи. (12+)
- 01.20 Жил-был Дом. (12+)
- 01.45 На пути к Великой Победе. (12+)
- 02.10, 03.05 История оружия. (16+)
- 04.00, 05.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
- 07.20, 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 08.00, 08.50, 09.40, 10.35 «СПУТНИКИ». (16+)
- 12.00 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)
- 12.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 13.00, 13.55 Первая мировая. (12+)
- 14.50 Тайное становится явным. (12+)
- 15.05 Как климат изменил ход истории. (12+)
- 16.00 Кольцо «А». (12+)
- 16.10, 16.40 Личность в истории. (12+)
- 17.05 Историкограф. (12+)
- 18.00 Народовластие. (12+)
- 18.25 Пешком по Москве. (6+)
- 18.40 Народный фронт Победы. (12+)
- 19.10 Россия глазами иностранцев: Петербург - русское Зазеркалье. (12+)
- 20.00 Секреты истории: Вольтер, или Свобода мыслить. (12+)
- 21.55, 22.20 Морской узел. (12+)
- 22.50 Россия научная. Великие имена: Дмитрий Менделеев. (12+)
- 23.10 Без срока давности: Свои среди чужих. (12+)
- 06.10 Древняя история Сибири. (12+)
- 06.40 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)
- 07.35 Военные заводы: Фит и фашисты. (12+)
- 08.25, 09.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.20, 11.15 Меч из огня. (12+)
- 12.10 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
- 13.05 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
- 14.00 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
- 15.00 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
- 16.00, 17.00 Сокровища Европы. (12+)
- 18.05 Меч из огня. (12+)
- 19.00 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 20.00 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)
- 20.55 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
- 21.50 22.40 Военные заводы. (12+)
- 23.35, 00.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 01.20, 02.10 Меч из огня. (12+)
- 03.00, 03.45 Убийство на железной дороге. (16+)
- 04.35 Древняя история Сибири. (12+)
- 05.00, 05.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- 06.00 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
- 06.30 Хочу ребенка! (16+)
- 06.55 Проект «Подросток». (12+)
- 07.20 Индустрия красоты. (12+)
- 07.45 Рецепты с грядки (12+)
- 08.10, 10.50, 21.40, 00.15, 02.50, 05.25 Море здоровья. (12+)
- 08.40, 03.15 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
- 09.05, 17.05, 19.55, 03.45 Хочу ребенка! (16+)
- 09.30, 17.35, 20.20, 04.10 Проект «Подросток». (12+)
- 09.55, 12.35, 15.15, 18.00, 21.15, 23.50, 02.00, 04.35 Индустрия красоты. (12+)
- 10.25, 13.00, 15.40, 18.25, 02.25, 05.00 Рецепты с грядки. (12+)
- 11.15, 13.50 За и против. (16+)
- 11.40, 12.05 30Жники (12+)
- 13.25, 16.05, 18.50 Игра симптомов. (12+)
- 14.20 Пылливый ум. (16+)
- 15.00, 05.50 Имеешь право. (12+)
- 16.35, 19.20 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 16.55, 19.40 Первая помощь. (12+)
- 20.45, 23.25 Отчаянные хозяйки. (12+)
- 22.05 Будьте здоровы (12+)
- 22.35, 23.00 Очищение организма. (12+)
- 00.45 Мужские вопросы. (16+)
- 01.10 Генетический код. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



19.45 «Библейский сюжет»

- 07.05 «Олег Табаков»
- 07.35 18.45 02.15 «Предки наших предков»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.35 «Открытое письмо»
- 08.50 «РАНЕЕ, РАННЕЕ УТРО...»
- 10.15 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»
- 11.25 Сказки из глины и дерева
- 11.35 23.15 «Энрико Карузо»
- 12.45 «Рассказы из русской истории»
- 14.05 «Коллекция»
- 14.35 «ЦЫГАН»
- 16.15 «Острова»
- 17.15 00.55 20 лет Национальному филармоническому оркестру России
- 18.10 01.45 «Запечатленное время»
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 Искусственный отбор
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 Спектакль «Город миллионеров»
- 00.10 «СТРАЖА»

ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (12+)
- 10.30 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 18.05 «ГЕНИЙ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Страшно красивый». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дикие деньги». (16+)
- 01.30 «Из-под полы. Тайная империя дефицита». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3



22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 12.30 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
- 14.30 Герои. (16+)
- 15.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
- 22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 23.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 00.30 «Далеко и ещё дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)
- 03.00 «Тайные знаки». (16+)
- 03.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.55 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 19.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.40 09.30 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 10.00 13.30 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 14.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 02.00 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 15.05 17.15 03.55 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 11.00 01.05 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
- 02.40 «Владимир Крючков». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ПРИИСК». (16+)
- 12.00 «Собрание сочинений». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 16.30 «КУРОРТНЫЙ РОМАН 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 01.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 18.30 «Выборы - 2023». (12+)
- 18.47 00.45 «Эксперт». (12+)
- 19.02 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 03.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ОБНИМИ МЕНЯ». (16+)
- Тюрьма всех расставила на свои места, те кто казались Мане друзьями предали и мало того еще стали угрожать новым сроком, тот кто любил забыть ее и создал новую семью...

СПОРТ

- 06.00 14.25 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 09.30 14.55 18.10 21.30 Новости
- 07.05 17.35 21.35 00.30 Все на Матч!
- 09.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.55 01.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 10.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Новой Зеландии
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 География спорта. (12+)
- 15.30 «ВИРАЖ». (12+)
- 18.15 Футбол. «Севилья» (Испания) - «Рома» (Италия). Лига Европы. Финал. (6+)
- 20.35 «Вы это видели». (12+)
- 22.30 Смешанные единоборства. В. Люке - Р. Дос Аньос. UFC. (16+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 06.00 Регби. Кубок России. 1/4 финала. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 02.55 «Жесткий спорт». (12+)
- 08.20 12.45 15.05 16.00 Спецрепортаж. (12+)
- 08.40 «Династия». (12+)
- 09.30 22.05 «Парусный спорт». (16+)
- 10.05 Регби. Кубок России. 1/4 финала. (12+)
- 11.55 20.40 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)
- 13.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 15.25 География спорта. (12+)
- 16.20 23.50 Пляжный волейбол. Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)
- 18.10 03.20 Дартс. Профессиональная лига. (0+)
- 20.25 «Небесная грация». (0+)
- 21.35 Что по спорту? (12+)
- 22.35 «Есть тема!» (16+)
- 01.40 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. (6+)

- 06.20 «ЛЕВ». (16+)
- 08.35 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
- 10.50 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 12.55 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
- 14.55 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.45 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
- США, 2012 г. В ролях: Крис Пайн, Элизабет Бэнкс, Майкл Холл Д'Аддарио
- 20.55 «ТУТСИ». (16+)
- США, 1982 г. В ролях: Дастина Хоффман, Джессика Лэнг, Тери Гарр, Дэбни Коулмен, Чарльз Дёрнинг
- 23.10 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
- 01.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 03.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «1612». (16+)
- 10.55 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
- 13.20 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 15.10 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.40 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
- 22.00 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
- 00.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 02.30 «1612». (16+)
- 04.50 «Крокодил Гена». Мультфильм. (6+)
- 05.10 «Чебурашка». Мультфильм. (6+)

- 06.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 12.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- Сказ о том, как три богатыря в Египет попали и с Дуррилой боролись
- 13.25 «СВАТЫ». (16+)
- 20.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 23.50 «НЮХАЧ». (16+)
- 02.40 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 04.35 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 13.10, 14.00, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 15.40, 16.50, 17.50, 19.00, 20.10, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕ-СЕМ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг.
- 22.20 Богиня шопинга. (16+)
- 23.25 Суббота News 2023. (16+)
- 23.40 Моя жена рулит. (16+)
- 00.50 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.50, 02.40, 03.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.35 Люди Донбасса. Женщины. (12+)
- 15.50 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
- 17.35 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 Сердце Диксона. (0+)
- 21.50, 03.30 «Византия. Жизнь после смерти. Полумесяц против креста. VII век». 10 серия. (0+)
- 23.30 «Апокалипсис». (18+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 01.25 Сердце Диксона. (0+)
- 01.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 02.40 «Творец новой России. Диалоги о Петре Великом». 4 серия. (0+)
- 03.00 Профессор Осипов. (0+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
- 07.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.00 Лайкер. (16+)
- 09.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00 ТОП-30. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Новое радио. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Приехали! (16+)
- 17.30 Очень Карачен. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.35 Лайкер. (16+)
- 22.00 Отпирь меня нежно. (16+)
- 23.20 Плейлист. (16+)
- 00.20 Залетай в тренды. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Новое радио. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

- 01.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 03.50 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
- 05.35 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
- 07.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 09.50 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 11.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 13.30 «РЭД». (16+)
- 15.30 «РЭД-2». (12+)
- 17.40 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)
- Романтическая комедия
- 19.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (16+)
- 21.20 «БУДЬ МОИМ КИРИЛОМ!». (16+)
- 23.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 07.55 Мультфильм. (0+)
- 08.15 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 08.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- 09.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
- 11.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
- 12.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 14.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 15.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 20.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 22.40 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
- 00.25 «АДАМ И ХЕВА». (12+)

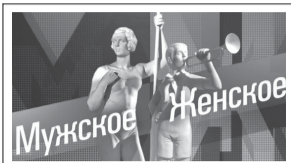
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Виктор Сергачев

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 09.05 «КУХНЯ». (12+)
- Виктор встречает своего старого друга, которому не может признаться, что он больше не шеф...
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- Илья внезапно понимает, что на дворе октябрь, а дети не ходят в школу. Директор ближайшей гимназии соглашается принять их с условием, что Илья будет работать там завхозом...
- 00.45 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 09.05 «КУХНЯ». (12+)
- Виктор встречает своего старого друга, которому не может признаться, что он больше не шеф...
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- Илья внезапно понимает, что на дворе октябрь, а дети не ходят в школу. Директор ближайшей гимназии соглашается принять их с условием, что Илья будет работать там завхозом...
- 00.45 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

- Православный календарь**
- 15 августа
- Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Блж. Василия, Христа ради юродивого, Московского чудотворца.
- Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей первомч. архидиакона Стефана и обретение мощей прав. Никодима, Гамалиила и сына его Авива. Щмч. Стефана, папы Римского, и иже с ним. Блж. Василия Спасо-Кубенского. Мч. Афанасия. Прмч. Платона. Ачаирской иконы Божией Матери.
- Успенский пост.
- « Не будь жесток, чтобы не испытать на себе Божия гнева, хотя и представляется тебе, что ты пламенеешь ревностью богочестия».
- Прп. Нил Синайский

ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
23.15 «Большая игра». (16+)
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ГОДУНОВ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СПАСКАЯ». (12+)
Экскурсовод Сочинского парка «Дендрарий» Наталья Нечаева убита. Оказывается, характер у женщины был непростой - у неё были конфликты и с соседом по участку, и с посетителем «Дендрария»...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

НТВ



16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
Январев становится свидетелем того, как Андрей Демидов, клиент «Честного риэлтора», поджигает себя прямо у офиса фирмы.
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
00.45 «Авторитеты». (16+)
01.35 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС



16.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Простоквашино». (0+)
07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
08.55 «Смешарики. Начало». (0+)
10.40 «Кот под прикрытием». (6+)
12.45 «Полное погружение». (6+)
14.25 «Крутые яйца-2». (6+)
16.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
18.35 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
20.00 «МЕДАЛЬОН». (12+)
21.45 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)
00.45 «ТОЛКИН». (16+)
02.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

СТС



01.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.15 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
20.00 «ДЖОН УИК-2». (16+)
22.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+)
01.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
Начальнику полицейского отдела городка Корчма Виктору Сергеевичу Галузо поручили специальное задание: принять на работу сильную, ловкую и смелую Анну Николаевну Королькевич. Она в совершенстве владеет оружием, знает технику рукопашного боя, может достать любую информацию о подозреваемых за пару секунд...
02.45 «Импровизация. Команды». (16+)
04.20 «Студия «Союз». (16+)
06.00 «Импровизация». (16+)
06.45 «Импровизация. Дайджест». (16+)

РЕН



20.00 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.00 «Простоквашино». (0+)
05.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.50 Пятница News. (16+)
07.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
09.30 11.30 На ножах. (16+)
10.40 Кулинарные детективы. (16+)
21.30 Молодые ножи. (16+)
23.00 Пятница News. (16+)
00.00 «КОСМОС КАК ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.20 На ножах. Отели. (16+)
ЧЕ
06.00 «Идеальный ужин». (16+)
06.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
07.00 «Дорожные войны». (16+)
08.50 «Улетное видео». (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ». (12+)
14.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
16.30 «Большой кэш». (16+)
17.30 «Улетное видео». (16+)
20.00 02.45 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
02.00 «Опасные связи». (16+)
МУЛЬТ
05.15 «Маша и Медведь». (0+)
06.50 «КЛОН». (16+)
Прамиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
09.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.45 «Супермама». (16+)
17.00 «КЛОН». (16+)
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТРАЖЕНИЕ
10.10 11.35 22.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (12+)
12.30 «Человек и судьба». (12+)
15.10 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (16+)
00.20 «Холодная война и кино». (12+)
01.10 ОТРАЖЕНИЕ. (12+)
ПОБЕДА
05.10 «Путь к Победе» (16+)
06.10 «РЖЕВ». (16+)
08.00 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
14.00 «АПОСТОЛ». (16+)
Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить шпионскую сеть. Слабый, интеллигентный человек станет опытным шпионом с опаснейшей миссией.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «ВЫСОТА-89». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Лунтик» (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Команда СТИМ!» (6+)
08.30 «ВИП петсы». (0+)
09.00 «Бурёнка Даша». (0+)
09.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
10.15 «Доктор Малышкина». (0+)
10.20 «Цветняшки!» (0+)
11.00 «Петроники». (0+)
11.30 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 1 серия. (0+)
12.40 «Диностер». (6+)
13.10 «Инфинити Надю». (6+)
13.25 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.55 «Дикие скричеры!» (6+)
14.20 «Турбозавры». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
18.00 «ДиноСити». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Инфинити Надю». (6+)
22.30 «Таинственные золотые города». (6+)
23.45 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
23.50 «Незнайка учится». (0+)
00.10 «Необычный друг». (0+)
00.30 «Театр Берилляки». (0+)
00.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 3 серия. (6+)
01.55 «Лабораториум». (0+)
02.20 «Царевны». (0+)
МУЛЬТ
06.00, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.30, 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 04.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Умка». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять! Картина». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Геройчики». (0+)
14.00, 17.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
15.00, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Он попался!», «Приключения Хомы». (0+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
18.30, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
22.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.30 «Монсики». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)
00.25 «Сказочный патруль». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Муми-дол». (0+)
01.20 «Мальшарики». (0+)
02.00 «Деревяшки». (0+)
03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- HISTORY
00.00, 01.40 «ПЭТР ПЕРВЫЙ». (6+)
03.20, 17.50 Семь дней истории. (12+)
03.30 Книжные аллеи. (12+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
10.00 Первая мировая. (12+)
11.00 Как климат изменил ход истории. (12+)
12.00 Народовластие. (12+)
12.25 Пешком по Москве. (6+)
12.40 Ночь в Венеции. (12+)
13.45, 14.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
14.30 Народный фронт Победы. (12+)
15.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.10, 16.40 Личность в истории. (12+)
17.05 Историкограф. (12+)
18.00 Морской узел: Адмирал Сенявин. (12+)
18.25 Морской узел: Адмирал Грейг. (12+)
18.55 Пешком по Москве: Окрестности Храма Христа Спасителя. (6+)
19.10 Без срока давности: Свои среди чужих. (12+)
20.00 Пустые страницы. (12+)
21.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
21.55 Пешком по Москве: Подосенский переулок. (6+)
22.10 История оружия: Сила разрушения. (16+)
23.05 История оружия: Морские войны. (16+)
VIJU HISTORY
06.25, 07.10 Военные заводы. (12+)
08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
10.05 Меч из огня. (12+)
11.05 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
12.05 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)
13.00 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
13.55 Главный грек Российской империи. (12+)
15.15 Расцвет Великих Империй. (12+)
16.10 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
17.05 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
18.00 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
19.00 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
20.00, 21.00 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
22.05 22.55 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
23.50, 00.50 Сокровища Европы. (12+)
01.45 Меч из огня. (12+)
02.35 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
03.25, 04.15 Убийство на железной дороге. (16+)
05.00, 05.30 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
ЗДОРОВОЕ ТВ
06.05 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
06.30 Хочу ребенка! (16+)
06.55 Проект «Подросток». (12+)
07.20 Индустрия красоты. (12+)
07.50 Рецепты с грядки (12+)
08.15 Море здоровья. (12+)
08.40 За и против. (16+)
09.05, 09.30 ЗОЖники (12+)
10.00 Индустрия красоты. (12+)
10.25, 12.55, 15.35, 18.30, 23.55, 02.30, 05.05 Рецепты с грядки. (12+)
10.50, 13.20, 16.05, 18.55 Игра симптомов. (12+)
11.15 За и против. (16+)
11.40 Пылливый ум. (16+)
12.25, 15.10, 21.15, 23.30, 02.05, 04.40 Индустрия красоты. (12+)
13.45, 16.30, 19.20 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
14.05, 16.50, 19.40 Первая помощь. (12+)
14.20, 17.05, 01.10, 03.45 Хочу ребенка! (16+)
14.45, 17.35, 01.35, 04.10 Проект «Подросток» (12+)
18.00 Полезные заготовки. (12+)
18.15 Доктор смузи. (12+)
19.55, 20.20 ЗОЖники (12+)
20.50 Отчаянные хозяйки. (12+)
21.40, 00.20, 02.55, 05.30 Море здоровья. (12+)
22.10 Мужские вопросы. (16+)
22.35 Генетический код. (12+)
00.45, 03.20 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет.

РОССИЯ К РОССИЯ К
Культура



16.00 Цвет времени

- 07.35 18.45 02.15 «Предки наших предков»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.35 «Открытое письмо»
- 08.50 «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...»
- 10.15 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»
- 11.25 Сказки из глины и дерева
- 11.35 23.15 «Марио Ланца»
- 12.45 «Рассказы из русской истории»
- 14.05 «Коллекция»
- 14.35 «ЦЫГАН»
- 16.00 Цвет времени
- 16.15 «Александр Вампилов»
- 17.15 00.55 20 лет Национальному филармоническому оркестру России
- 18.15 01.50 «Запечатленное время»
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 Искусственный отбор
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 Спектакль «Счастливец-Несчастливец»
- 00.10 «СТРАЖА»

ТВЦ ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (12+)
- 10.35 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 Хроника московского быта. (12+)
- 18.05 «ГЕНИЙ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Прощай, страна!» (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 12.30 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
- 14.30 Лучший друг человека. (16+)
- 15.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)
- 22.30 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 23.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 00.45 «Нечисть». (12+)
- 04.00 «Тайные знаки». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+)
- 19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.30 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.50 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 09.30 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 10.00 13.30 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 14.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВолы-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 02.00 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-4». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 11.00 00.55 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.50 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
- 18.00 «Пламя и сталь». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
- 02.15 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ПРИИСК». (16+)
- 12.00 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 00.45 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 22.00 01.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 22.15 «В тени чемпионатов». (12+)
- 16.30 «СВАТЬИ». (16+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 «Выборы - 2023». (12+)
- 18.47 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.02 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 01.15 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 23.00 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Головая неделя. РФ». (6+)
- 07.00 09.30 12.50 18.10 Новости
- 07.05 17.15 20.20 00.25 Все на Матч!
- 09.35 12.30 Специальный репортаж. (12+)
- 09.55 01.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 10.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Австралии
- 14.55 Хоккей. «Номад» (Казахстан) - «Сокол» (Россия). PARI Евро-Азиатский Кубок Дружбы
- 18.15 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. Финал. (6+)
- 21.15 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Севилья» (Испания). Суперкубок УЕФА
- 02.55 Новости. (0+)

- 06.00 Регби. Кубок России (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 15.05 16.00 18.10 18.25 19.35 22.45 23.35 05.10 Спецрепортаж. (12+)
- 08.10 «Магия большого спорта». (12+)
- 08.40 18.45 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)
- 09.30 22.20 «Спортивный интерес». (12+)
- 10.05 Дартс. Профессиональная лига. (0+)
- 12.15 «Небесная грация» (0+)
- 12.30 «Парусный спорт» (16+)
- 13.05 23.05 География спорта. (12+)
- 13.35 «Жесточкий спорт» (12+)
- 14.05 «Светлана Ромашина. На волне мечты». (12+)
- 15.25 04.40 Что по спорту?
- 16.20 17.15 Пляжный волейбол. Чемпионат России
- 19.50 «Здоровый образ» (12+)
- 20.20 02.40 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок. (12+)
- 23.50 00.45 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
- 08.00 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
- 10.10 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
- 12.45 «ТУТСИ». (16+)
- 15.05 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.45 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 20.55 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 23.00 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
- 00.40 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 02.10 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)
- 03.50 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

- 01.25 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 03.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
- 04.35 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
- 06.00 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
- 07.55 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
- 09.50 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМАЯ». (12+)
- 11.45 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 13.40 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 15.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 17.40 «ФАНФАН-ТЮЛПАНЫ». (12+)
- 19.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 21.20 «ВАСАБИ». (16+)
- 23.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)

- 06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 10.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.25 «СВАТЫ». (16+)
- 20.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- Вышедший из комы милиционер Дивов даже настолько изменился...
- 23.50 «НЮХАЧ». (16+)
- 02.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
- 03.55 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)

- 08.00, 16.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- Сериал. Триллер с элементами мистики в ролях: Игорь Сигов, Полина Сыркина, Александр Подобед

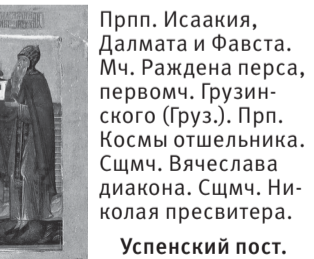
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 13.00, 14.00, 14.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 15.30, 16.40, 17.50, 19.00, 20.00, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕ-СЕМ». (16+)
- 22.20 Богиня. (16+)
- 23.35 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Моя жена рулит. (16+)
- Первое кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.
- 01.00 Кулинарные детективы. (16+)
- 02.00, 02.50, 03.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 02.05 Расскази мене о Боге. (6+)
- 05.40 «В МИРНЫЕ ДНИ». (6+)
- 07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 «Византия. Жизнь после смерти». (0+)
- 10.50 В поисках Бога. (6+)
- 11.25, 22.55 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05, 21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Сердце Диксона. (0+)
- 15.35 «Культура наций. Святини Ставропольского края». Фильм 1. (0+)
- 16.05 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)
- 18.00 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 Бандера. Палачи не бьют героями. (16+)
- 22.05, 03.30 «Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века». 11 серия. (0+)
- 23.45 «Апокалипсис». Глава 12. (18+)
- 00.50 День Патриарха. (0+)
- 01.05 Дорога. (0+)
- 02.35 «Творец новой России. Диалоги о Петре Великом». 5 серия. (0+)
- 03.00 Щипков. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Антония Римлянина,
Новгородского чудотворца.



Прпп. Исаакия, Далмата и Фавста. Мч. Раждана перса, первомч. Грузинского (Груз.). Прп. Космы отшельника. Сщмч. Вячеслава диакона. Сщмч. Николая пресвитера.
Успенский пост.

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Топ-15 Like FM. (16+)

- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.50 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 WEB чарт. (16+)
- 20.00 Топ-30. (16+)
- 22.30 Хит-сториз. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Стартперы. (16+)
- 23.55 Ловец слов. (16+)
- 00.20 Залетай в тренды (16+)
- 01.30 ТОП-30. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.20 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 06.50 Мультфильм. (6+)
- 08.05 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
- 09.30 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 11.10 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 12.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 14.35 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 16.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 21.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
- 23.15 «МИМИНО». (12+)
- 00.55 «СПОРТЛОТО-82». (12+)

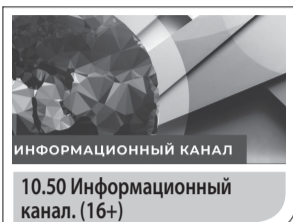
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.00, 16.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- Сериал. Триллер с элементами мистики в ролях: Игорь Сигов, Полина Сыркина, Александр Подобед

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 08.55 «КУХНЯ». (12+)
- 16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Сегодня не самая веселая годовщина - два года назад от Лени ушла жена. Родители требуют Костю поддержать его и хоть немного побыть Лене... братом. Они проводят вместе замечательный вечер. Да, они настоящие братья! Но живет ли братская любовь дольше, чем один день?
- 21.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 00.50 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

7 ПЕРВЫЙ



10.50 Информационный канал. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!». (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
23.15 «Большая игра». (16+)
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)

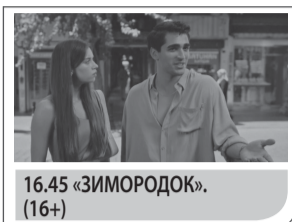
РОССИЯ 1



14.55 «ГОДУНОВ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СПАСКАЯ». (12+)
Молодая влюбленная пара Вика и Роман вместе с друзьями проводили уикенд в отеле. Утром Роман играл с друзьями в теннис, а вернувшись в номер, обнаружил свою невесту мертвой. Девушку задушили.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

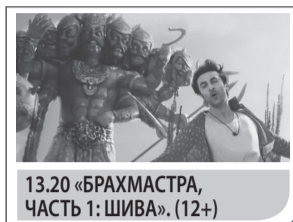
НТВ



16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
Во время бандитских разборок Алекс убивает главу конкурирующей наркогруппировки...
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
00.45 «Авторитеты». (16+)
01.30 «БРАТАНЫ». (16+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

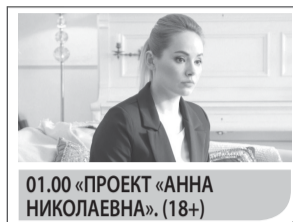
СТС



13.20 «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Простоквашино». (0+)
07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «Стражи терракоты». (12+)
11.35 «Крутые яйца-2». (6+)
13.20 «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА». (12+)
Брахмастра - самое мощное и точное оружие в истории человечества, оно может уничтожить весь мир.
16.40 «МЕДАЛЬОН». (12+)
18.30 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
20.00 «РЭД». (16+)
22.15 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
00.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
02.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

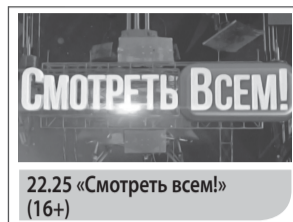
СТС



01.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
Дайджест лучших скетчей из самого злободневного и смешного шоу о необычной жизни самых обычных людей.
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
20.00 «ДЖОН УИК-3». (16+)
22.30 «ДЖОН УИК-2». (16+)
Сиквел хитового киношутера. Профессиональный убийца Джон Уик, известный под псевдонимом Баба Яга, думал, что закрыл все свои долги. Оказалось, не все: надо срочно убить одну женщину. А значит, придется Джону лететь в Рим, оставляя за спиной горы трупов...
01.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
02.40 «Импровизация. Команды». (16+)
04.20 «Студия «Союз». (16+)
05.55 «Импровизация». (16+)

REN



22.25 «Смотреть всем!» (16+)

05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
22.25 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 01.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
09.10 На ножах. (16+)
10.10 Кулинарные детективы. (16+)
11.00 На ножах. (16+)
13.10 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
23.00 Девичник. (16+)
00.00 «ПРОГУЛКА». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
03.20 На ножах. Отели. (16+)

ЧЕ!
06.00 «Идеальный ужин». (16+)
06.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
07.00 «Дорожные войны». (16+)
08.50 «Улетное видео». (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
16.30 «Большой кэш». (16+)
17.30 «Улетное видео». (16+)
20.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
02.00 «Опасные связи». (16+)
02.45 «Решала». (16+)

ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТРАЖЕНИЕ
10.10 11.35 22.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (12+)
12.30 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (16+)
16.40 «За дело!» (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «Ч/Б». (16+)
00.20 «Холодная война и кино». (12+)
01.10 ОТРАЖЕНИЕ. Главное. (12+)

МИР
08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.45 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее (16+)
22.25 Всемирные игры разума. (12+)
23.05 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
01.35 Роджденные в СССР. Спортивное общество «Динамо». (16+)
02.00 Наше кино. (16+)
02.25 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (16+)

ПОБЕДА
05.00 «Путь к Победе» (16+)
06.00 «ЛИНИЯ МАРТЬ». (12+)
09.40 «БЛИНДАЖ». (16+)
13.20 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
1В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР. Его отец - генерал разведки, советник генсека, активно выступает за вывод войск из Афганистана.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «КРАЙ». (16+)
03.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Лунтик» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Команда СТИМ!» (6+)
08.30 «ВИП петсы». (0+)
09.00 «Буренка Даша». (0+)
09.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
10.15 «Доктор Малышкина». (0+)
10.20 «Цветняшки!» (0+)
11.00 «Петроникс». (0+)
11.30 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 2 серия. (0+)
12.40 «Диностер». (6+)
13.10 «Инфинити Надо». (6+)
13.25 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.55 «Дикая скричер!» (6+)
14.20 «Турбозавры». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
18.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Таинственные золотые города». (6+)
23.45 «Обезьянки». (0+)
00.30 «Театр Берилляки». (0+)
00.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 4 серия. (6+)
01.55 «Лабораториум». (0+)
02.20 «Царевны». (0+)
03.25 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

МУЛЬТ
06.00, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.30, 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 04.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Умка». (0+)
10.00, 14.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Кошечки-собачки. Милые песни. Храбрый рыцарь». (0+)
10.35 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Геройчики». (0+)
11.00, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30 «Простоквашино». (0+)
17.00 Дружба на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)
17.20 «Фиксики». (0+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
18.25, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять! Картина». (0+)
22.30 «Монскики». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)
00.25 «Сказочный патруль». (0+)
01.00 Дружба на все времена. «Муми-дол». (0+)
01.20 «Малышарики». (0+)
02.00 «Деревяшки». (0+)
03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 «СПУТНИКИ». (16+)
03.30, 20.50 Книжные аллеи. (12+)
03.55 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
04.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.55, 05.50 Первая мировая. (12+)
06.50, 22.10, 23.45 Тайное становится явным. (12+)
07.00 Как климат изменил ход истории. (12+)
07.55 Народовластие. (12+)
08.25, 11.45 Пешком по Москве. (6+)
08.40 Ночь в Венеции. (12+)
09.35, 10.00 В поисках утраченного искусства. (12+)
10.20 Народный фронт Победы. (12+)
10.50, 16.10, 16.40 Личность в истории. (12+)
12.00 Секреты истории. (12+)
13.55, 14.25 Морской узел. (12+)
14.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
15.10 Без срока давности. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
17.05 Историкограф. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Пустые страницы. (12+)
19.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Историада. (12+)
21.20 Жил-был Дом. (12+)
21.45 На пути к Великой Победе. (12+)
22.25 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)

VJU HISTORY
06.05 Древняя история Сибири. (12+)
06.35 Военные заводы (12+)
07.20, 08.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
09.05, 10.05 Древние конструкторы. (12+)
11.05, 12.10 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
13.10 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
14.10 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
15.10 Цинь Шихуанди. (12+)
16.10 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
17.05 Расшифрованные сокровища: Тайны пирамид. (12+)
18.00 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
19.00 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
20.00 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
20.55 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)
21.50 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)
22.45 Военные заводы: Фабрика, которая дала отпор. (12+)
23.35, 00.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.25, 02.20 Древние конструкторы. (12+)
03.10, 04.05 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
05.00, 05.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ
06.00 За и против. (16+)
06.25, 06.50 ЗОЖники. (12+)
07.20 Индустрия красоты. (12+)
07.45 Рецепты с грядки. (12+)
08.10 Игра симптомов (12+)
08.35 За и против. (16+)
09.00 Пылливый ум. (16+)
09.45 Индустрия красоты. (12+)
10.10 Рецепты с грядки. (12+)
10.40 Игра симптомов (12+)
11.05 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
11.25, 14.05, 16.50, 19.40 Первая помощь. (12+)
11.40, 14.25, 22.40, 01.15 Хочу ребенка! (16+)
12.05, 14.50, 23.05, 01.40 Проект «Подросток». (12+)
12.30, 20.55, 23.35, 02.10, 04.40 Индустрия красоты. (12+)
12.55, 15.40, 18.25, 21.20, 00.00, 02.35, 05.10 Рецепты с грядки. (12+)
13.25, 16.05, 18.55, 05.35 Игра симптомов. (12+)
13.50, 16.35, 19.20 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
15.15, 18.00 Полезные заготовки. (12+)
15.30 Доктор смузи. (12+)
17.05, 17.35, 03.50, 04.15 ЗОЖники. (12+)
18.10 Дары усадьбы под крышкой. (12+)
19.55 Пылливый ум. (16+)
20.40 Имеешь право. (12+)
21.45, 00.25, 03.00 Море здоровья. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.15 «Жизнь и судьба»

- 07.35 «Предки наших предков»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.55 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА»
- 10.15 «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!»
- 11.35 «Скучная жизнь Марио Дель Монако»
- 12.45 «Рассказы из русской истории»
- 13.50 «Первые в мире»
- 14.05 «Коллекция»
- 14.35 «ЦЫГАН»
- 16.00 «Забывшее ремесло»
- 16.15 Эпизоды
- 17.15 20 00.55 20 лет Национальному филармоническому оркестру России
- 18.10 «Запечатленное время»
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 Искусственный отбор
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 Спектакль «Юбилей ювелира»
- 23.50 Цвет времени
- 00.10 «СТРАЖА»

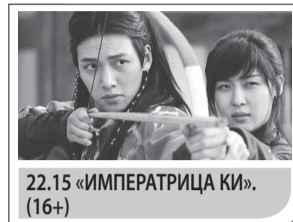
ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (12+)
- 10.35 «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 18.05 «ГЕНИЙ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. В шкуре маньяка». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Власть без любви». (16+)
- 01.30 Прощание. (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
- 02.55 «Петровка, 38». (16+)
- 03.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

ТВ-3



22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 12.30 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
- 14.30 Врачи. (16+)
- 15.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «ВРЕМЯ ПСОВ». (16+)
- 22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 23.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 00.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 03.45 «Тайные знаки». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.20 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.45 Тест на отцовство. (16+)
- 11.00 «Понять. Простить». (16+)
- 12.15 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
- 19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)
- 01.30 «Верну любимого». (16+)
- 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.25 «ГДЕ ЖИВЁТ НАДЕЖДА?» (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.30 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
- 09.00 «Изнестия». (16+)
- 09.45 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
- 13.00 «Изнестия». (16+)
- 14.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Изнестия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-4». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 15.05 04.50 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 11.00 00.55 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 15.35 17.15 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 18.00 «Пламя и сталь». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (12+)
- 02.10 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
 - 11.00 15.00 «ПРИИСК». (16+)
 - 12.00 18.00 01.30 04.00 «Формула здоровья». (12+)
 - 12.30 «Открываем Воронеж». (12+)
 - 12.45 22.45 «В тени чемпионов». (12+)
 - 13.00 16.30 «СВАТЬИ». (16+)
 - 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
 - 14.30 «День вместе». (12+)
 - 17.30 «Открытая наука». (12+)
 - 18.30 «Выборы - 2023». (12+)
 - 18.47 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
 - 19.02 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
 - 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
 - 20.00 22.00 01.00 03.30 «Арт-Проспект». (12+)
 - 20.30 00.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
 - 23.00 «УЕЗДНАЯ ДРАМА». (16+)
- В имение князя Грохольского приезжает известный беллетрист Борис фон Дидерич с супругой Лизой. Молодая женщина разительно отличается от местных обитательниц природным изяществом и своей женской силой...

СПОРТ

- 06.00 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 09.30 12.50 Новости
- 07.05 18.10 23.30 Все на Матч
- 09.35 12.30 Специальный репортаж. (12+)
- 09.55 01.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 10.25 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Севилья» (Испания). Суперкубок УЕФА. (6+)
- 12.55 «Есть тема!»
- 14.25 Лёгкая атлетика. «Королевы российского спорта»
- 18.40 Хоккей. «Неман» (Белоруссия) - «Сокол» (Россия). PARI Евро-Азиатский Кубок Дружбы
- 21.00 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles
- 00.25 «Вы это видели». (12+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Вечерняя Москва». (0+)
- 04.00 Регби. «Локомотив-Пенза» - «ВВА-Подмосковье» (Монино). PARI Кубок России. 1/4 финала. (12+)

- 06.00 19.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 09.15 15.05 16.00 18.25 21.35 01.50 04.35 Спецрепортаж. (12+)
- 08.10 Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!». (0+)
- 09.30 География спорта. (12+)
- 10.05 Дартс. Профессиональная лига. (0+)
- 12.15 Светлана Журова. Бег к победе. (12+)
- 13.05 02.40 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. (12+)
- 15.25 «Парусный спорт». (16+)
- 16.20 17.15 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (0+)
- 18.10 Лица страны. (12+)
- 18.40 «Вы это видели». (12+)
- 21.55 Лёгкая атлетика. «Королевы российского спорта». (0+)
- 00.35 «Есть тема!» (16+)
- 02.10 «Здоровый образ». (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 23.00 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 07.35 Тееп чарт. (16+)
- 08.00 Лайкер. (16+)
- 09.00 Новое радио. (16+)
- 10.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 11.00 Битва фанклубов. (16+)
- 12.00 Плейлист. (16+)
- 12.30 Очень Караочен. (16+)

- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 WEB чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.35 Лайкер. (16+)
- 22.00 Рэп. Начало женской эры. (16+)
- 23.20 Рок нон-стоп. (16+)
- 00.20 Залетай в тренды (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 07.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 09.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 11.50 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
- 14.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.50 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 20.45 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 22.50 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)
- 00.40 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». (6+)
- 02.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
- 04.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)

- 05.40 «Смешарики». «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)
- 07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 09.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 10.55 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 12.30 «ДУБЛЁР». (16+)
- 14.05 «1612». (16+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)
- 20.10 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
- 21.40 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 23.25 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 01.15 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
- 03.15 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)

- 05.40 «Барбоскины Театр». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 10.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 13.25 «СВАТЫ». (16+)
- 20.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 23.50 «НЮХАЧ». (16+)
- Обладателя сверхчувствительного обоняния и аналитического ума никто не может обмануть... (16+)
- 02.35 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 04.05 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 13.10, 14.00, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 15.40, 16.50, 18.00, 19.10, 20.20, 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕ-СЕМ». (16+)
- 22.30 Богиня шопинга. (16+)
- 23.35 Суббота News 2023. (16+)
- 23.40 Моя жена рулит. (16+)
- 00.50 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.40, 02.30, 03.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- Сериал. Бразилия, 1997-1998 гг. В ролях: Реджина Дуарте, Антонио Фогундес
- 04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 08.55 «КУХНЯ». (12+)
- 16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Вера и Костя пошли с друзьями в кафе. Вечер обещал быть замечательным, но Вера увидела, как страстно Вадик целует свою жену... (16+)
- 21.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- В поиске нового дела и источника доходов Илья устраивает детям конкурс: чья идея окажется лучшей, тот получает вознаграждение... (16+)
- 00.55 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 В поисках Бога. (6+)
- 05.40 «ВО ИМЯ РОДИНЫ». (0+)
- 07.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 «Византия. Жизнь после смерти». (0+)
- 10.50 В поисках Бога. (6+)
- 11.25, 23.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05, 21.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Бандера. Палачи не бывают героями. (16+)
- 16.05 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+)
- 17.30 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 Вторжение. (12+)
- 22.10, 03.30 «Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века». 12 серия. (0+)
- 23.50 «Апокалипсис». Глава 13. (18+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 01.20 В поисках Бога. (6+)
- 01.50 Вторжение. (12+)
- 02.40 «Творец новой России. Диалоги о Петре Великом». 6 серия. (0+)
- 03.00 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Семи отроков, иже во Ефесе:
Максимиллиана, Иамвлиха, Мартинаиана, Иоанна, Дионисия, Ексакустодиана (Константина) и Антонина.



Обретение мощей прав. Алексия Бортсурманского. Мч. Елевферия. Прмц. Евдокии. Обретение мощей свт. Арсения Эласского. Прмч. Михаила, мчч. Симеона и Димитрия. Пензенской-Казанской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«Только тот, кто проводит земную жизнь как странник, по образу мыслей, по сердечному ощущению, по истекающей из них деятельности, может непрестанно славословить и благодарить Бога». Свт. Игнатий Брянчанинов

7 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 23.00 «И сердце девичье забьется...» Концерт Пелагеи. (12+)
- 00.25 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



16.30 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.05 «Вторая мировая война. Операция «Багратион». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Удивительные люди. Лучшее». (12+)
- 23.55 «СТЮАРДЕССА». (12+)
- Светлана - стюардесса. Уже год в разводе, одна воспитывает сына Матвея. Но при этом вынуждена летать вместе со своим бывшем мужем - пилотом Антоном и его новой девушкой - стюардессой Ольгой.
- 01.40 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (16+)

НТВ



16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- Гарин привлекает вице-губернатора Капралова к воплощению плана по шантанжу Струнина.
- 00.25 «Авторитеты». (16+)
- 02.05 «Инфоцит». (16+)
- 02.30 «БРАТАНЫ». (16+)
- 04.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



06.30 «Простоквашино». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 11.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «KINGSMAN: НАЧАЛО». (18+)
- 23.40 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)
- Профессиональный игрок Джейк Грин девять лет назад попал в неприятную историю. По всему городу шли нелегальные азартные игры полные опасности, но приносящие хороший доход. Организовывал и присматривал за этими играми преступный босс Мака. Накануне большой игры Мака потерял своего парня, и его люди, узнав о Джейке Грине, решили, что он сможет подойти на замену.
- 01.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- В 2005 году в эфир ТНТ вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных юмористических шоу в стране.
- 23.00 «Галустьян плюс». (16+)
- Михаил Галустьян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей в шоу «Галустьян+». Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе.
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.40 «Студия «Союз». (16+)
- 04.15 «Импровизация». (16+)
- 06.40 «Импровизация. Дайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 04.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДИКИЙ». (16+)
- 21.30 «КОординаты «ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
- 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Прямая трансляция. (16+)
- 00.45 «ТРОИЯНА УГРОЗА». (18+)
- 02.25 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 06.30 Пятница News. (16+)
- 06.50 Кондитер. (16+)
- 08.10 На ножах. (16+)
- 10.30 Вундеркинды. (16+)
- 11.50 Битва шефов. (16+)
- 18.30 Поющий офис. (16+)
- 19.40 Битва шефов. (16+)
- 22.00 «НОЙ». (16+)
- 00.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)
- 04.50 «Тайны Медовой долины». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 «Идеальный ужин». (16+)
- 06.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
- 07.00 «Дорожные войны». (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
- 16.30 «Утилизатор». (16+)
- 19.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)
- 21.50 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
- 01.40 «Опасные связи». (18+)
- 03.20 «Опасные связи». (16+)
- 04.30 «Идеальный ужин». (16+)
- 05.15 «Утилизатор». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТРАЖЕНИЕ
- 10.10 18.05 «Человек будущего». (12+)
- 11.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
- 15.10 «Ч/Б». (16+)
- 16.35 03.30 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
- 22.45 «ПОСРЕДНИК». (16+)
- 00.20 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)
- 01.55 «ГЕНИЙ». (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 06.55 «КЛОН». (16+)
- 09.40 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 11.40 «Супермама». (16+)
- 17.00 «КЛОН». (16+)
- 20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.55 «Измены». (16+)
- В реальности «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом. Что же выберут герои, когда всплывет правда: простить или жестоко отомстить своим неверным половинкам?
- 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ ОТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
- 19.35 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 22.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
- 00.15 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (18+)
- 01.50 Наше кино. (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе» (16+)
- 05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 06.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 09.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
- 16.40 «ГАЛИНА». (16+)
- Жизнь дочери Брежнева, Галины идет под откос и в конце девяностых она попадает в лечебницу. В больнице Галина перебирает в памяти прожитые годы. Воспоминания Галины Леонидовны тайно пишет на пленку бывший сотрудник личной охраны Брежнева.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 02.40 «РУБЕЖ». (16+)
- 04.20 «ГЕРОЙ-115». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.40 «Команда СТИМ!» (6+)
- 08.30 «ВИП петса». (0+)
- 09.00 «Бурёнка Даша». (0+)
- 09.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 10.35 «Доктор Малышкина». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.10 «Петроникс». (0+)
- 11.40 «Ник-изобретатель». (0+)
- 12.40 «Династер». (6+)
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.25 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.55 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.20 «Турбозавры». (0+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Геройчики». (0+)
- 18.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30 «Династер». (6+)
- 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 00.30 «Театр Берилляки». (0+)
- 00.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 5 серия. (6+)
- 01.55 «Лабораториум». (0+)
- 02.20 «Царевны». (0+)
- 03.25 «Лалы, морды и хвосты». (0+)
- 03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 06.30, 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.15 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.30 «Умка». (0+)
- 10.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00 «Геройчики». (0+)
- 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
- 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)
- 18.00 «Приключения Бубы». (6+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 20.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки: Летний лагерь, Милые песни. Храбрый рыцарь», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Трудно быть принцессой», «Волшебная кухня. Знакомство», «Ник-изобретатель. Вечный двигатель». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 22.30 «Монсики». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель. Вечный двигатель». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Тима и Тома». (0+)
- 00.25 «Сказочный патруль». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
- 00.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 01.00, 01.55 Первая мировая. (12+)
- 02.50, 19.45, 23.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.05 Как климат изменил ход истории. (12+)
- 04.00 Народовластие. (12+)
- 04.25, 14.00 Пешком по Москве. (6+)
- 04.40 Ночь в Венеции. (12+)
- 05.35, 06.00 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 06.25 Народный фронт Победы. (12+)
- 06.55 Великие живописцы. (12+)
- 07.55, 16.10, 16.40 Личность в истории. (12+)
- 08.50, 09.15, 19.20 Жил-был Дом. (12+)
- 09.45 История одной фотографии. (6+)
- 09.55, 10.25 Морской узел. (12+)
- 10.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 11.15 Без срока давности. (12+)
- 12.00 Пустые страницы. (12+)
- 13.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 14.15, 15.05 История оружия. (16+)
- 16.00 Кольцо «А». (12+)
- 17.05 Историкограф. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Историада. (12+)
- 18.50 Книжные аллеи. (12+)
- 20.00, 21.35 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 23.15 Освободители. (12+)

VJU HISTORY HISTORY

- 06.10 Древняя история Сибири. (12+)
- 06.40, 07.25 Военные заводы. (12+)
- 08.20, 09.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.10 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
- 11.10 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
- 12.10 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
- 13.00 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)
- 13.55 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
- 14.55 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
- 15.55 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 17.00 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
- 18.00 19.00 Древние конструкторы. (12+)
- 20.00, 21.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 22.05 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
- 23.15, 00.10, 00.35 30Жники. (12+)
- 14.05, 14.25, 21.30, 21.50, 01.05, 01.20 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+)
- 14.45, 15.50, 19.55, 23.05, 01.40, 02.45 Первая помощь. (12+)
- 15.00, 22.10, 01.55 Хочу ребенка! (16+)
- 11.40, 15.25, 22.35, 02.20 Проект «Подросток». (12+)
- 12.05 Первая помощь (12+)
- 13.15, 13.40, 00.10, 00.35 30Жники. (12+)
- 14.05, 14.25, 21.30, 21.50, 01.05, 01.20 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+)
- 14.45, 15.50, 19.55, 23.05, 01.40, 02.45 Первая помощь. (12+)
- 15.00, 22.10, 01.55 Хочу ребенка! (16+)
- 16.05, 03.00 Пытливый ум. (16+)
- 16.50, 17.15, 03.45, 04.10 Индустрия красоты. (12+)
- 17.45, 18.10, 20.10, 20.35, 04.35, 05.00 Рецепты с грядки. (12+)
- 18.35, 18.50, 05.25, 05.40 Полезные заготовки. (12+)
- 21.05 Дары усадьбы под крышкой. (12+)
- 21.15 Доктор смузи. (12+)
- 05.50 Имеешь право. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.00, 06.25 Индустрия красоты. (12+)
- 06.50, 07.15, 09.15, 09.40 Рецепты с грядки. (12+)
- 07.45, 07.55 Полезные заготовки. (12+)
- 08.10, 08.35, 12.20, 12.45, 19.00, 19.30, 23.20, 23.45 Игра симптомов (12+)
- 09.00 Первая помощь (12+)
- 10.05 Дары усадьбы под крышкой. (12+)
- 10.20 Доктор смузи. (12+)
- 10.35, 10.55 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+)
- 11.15 Хочу ребенка! (16+)
- 11.40, 15.25, 22.35, 02.20 Проект «Подросток». (12+)
- 12.05 Первая помощь (12+)
- 13.15, 13.40, 00.10, 00.35 30Жники. (12+)
- 14.05, 14.25, 21.30, 21.50, 01.05, 01.20 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+)
- 14.45, 15.50, 19.55, 23.05, 01.40, 02.45 Первая помощь. (12+)
- 15.00, 22.10, 01.55 Хочу ребенка! (16+)
- 16.05, 03.00 Пытливый ум. (16+)
- 16.50, 17.15, 03.45, 04.10 Индустрия красоты. (12+)
- 17.45, 18.10, 20.10, 20.35, 04.35, 05.00 Рецепты с грядки. (12+)
- 18.35, 18.50, 05.25, 05.40 Полезные заготовки. (12+)
- 21.05 Дары усадьбы под крышкой. (12+)
- 21.15 Доктор смузи. (12+)
- 05.50 Имеешь право. (12+)

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



13.30 «Роман в камне»

07.35 Предки наших предков
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 «Открытое письмо»
08.55 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА»
10.15 «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!»
11.35 «Елена Образцова»
12.45 «Рассказы из русской истории»
13.30 23.05 «Роман в камне»
14.05 «Коллекция»
14.35 «ЦЫГАН»
16.00 «Забывшее ремесло»
16.15 К юбилею Ирины Мазуркевич
17.15 20 01.00 20 лет Национальному филармоническому оркестру России
19.00 «Смехоностальгия»
19.45 «Искатели»
20.30 Линия жизни
21.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»
23.30 «Я МЕЧТАЮ О ДЖИНИ, ДЕВУШКЕ С КАШТАНОВЫМИ ВОЛОСАМИ»

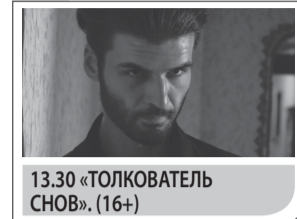
ТВЦ



22.10 «Хорошие песни». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+)
11.30 События
11.50 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+)
12.35 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Сиrotская доля». (16+)
17.50 События
18.10 «НОВЫЙ СОСЕД». (12+)
20.00 «ВЗЛОМ». (16+)
22.10 «Хорошие песни». (12+)
23.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
01.10 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
02.30 «Петровка, 38». (16+)
02.45 «Короли эпизода». (16+)
03.25 «Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека». (16+)

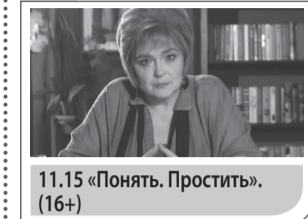
ТВ-3



13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)

06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Слепая». (16+)
09.15 Секреты здоровья. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.30 Мистические истории. (16+)
13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
16.45 «Слепая». (16+)
19.00 «БЕГИ!» (16+)
Программист Дмитрий Воронков разрабатывает передовую операционную систему. Вскоре после неудачной попытки продать программное обеспечение он попадает в тюрьму.
23.00 «ЦУНАМИ». (18+)
01.00 Мистические истории. (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.15 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.00 Тест на отцовство. (16+)
11.15 «Понять. Простить». (16+)
12.30 00.45 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
19.00 «БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+)
05.50 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.45 09.30 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
10.00 13.30 «СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
14.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-3». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
04.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (12+)
08.20 09.20 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.35 13.25 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
14.10 15.05 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)
16.35 17.15 19.45 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ПРИИСК». (16+)
12.00 01.30 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «СВАТЬИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Формула здоровья». (12+)
15.30 «Открываем Воронеж». (12+)
15.45 «Актуальное интервью». (12+)
17.30 «Мастерская спорта». (12+)
18.00 «Арт-Проспект». (12+)
18.30 «Выборы - 2023». (12+)
18.47 «Специальный репортаж». (12+)
19.02 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ПАРЯЩИЙ ТИГР». (12+)
01.15 «В тени чемпионов». (12+)
03.00 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**

06.00 14.25 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Третий тайм». (12+)
07.00 09.30 12.50 14.55 21.20 Новости
07.05 15.00 17.45 23.30 Все на Матч!
09.35 «Небесная грация»
09.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Хабаровска
12.30 Лица страны. (12+)
12.55 «Есть тема!»
15.30 Смешанные единоборства. (16+)
17.55 Пляжный футбол. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Чемпионат России
19.15 Все на футбол!
21.25 Футбол. «Вердер» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
00.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. (6+)
01.25 Пляжный футбол. «Саратов» - «Строгино» (Москва). ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. (0+)
02.40 Новости. (0+)

06.00 04.55 Бокс. Чемпионат России
07.50 10.00 13.20 Новости
07.55 Спецрепортаж.
08.10 «Сердца чемпионов». (6+)
09.10 21.40 Спецрепортаж. (12+)
09.30 Что по спорту? (12+)
10.05 Лёгкая атлетика. «Королевы российского спорта». (0+)
12.50 Страна смотрит спорт. (12+)
13.25 14.55 16.25 17.55 Пляжный футбол. Чемпионат России
19.10 Спортивный репортаж. (12+)
19.30 «Спортивный интерес». (12+)
20.00 Бокс. Чемпионат России. (16+)
21.55 Лёгкая атлетика. «Королевы российского спорта». (0+)
00.35 «Есть тема!» (16+)
01.50 Бадминтон. Всероссийский турнир. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Новое радио. (16+)
17.00 Плейлист. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2022. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Teen чарт. (16+)
07.25 Лайкер. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-30. (16+)
11.30 #НАМУЗТВ. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.25 Стартаперы. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000** **VIJU TV1000** **VIJU TV1000**

05.55 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
07.10 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
09.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
10.40 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)
12.45 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». (6+)
15.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
17.00 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.00 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
19.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
21.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
00.05 «НЕ/СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
01.55 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
03.45 «ЛЕВ». (16+)

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.50 «ЭЛАСТИКО». (16+)
09.25 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНаДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
10.55 «НА РАЙОНЕ». (16+)
12.40 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
14.30 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
17.00 17.50 «СЛЕД». (16+)
18.40 «ЖЕНИХ». (12+)
20.15 «ГОРЬКО!» (16+)
Россия, 2013 г.
22.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)
00.00 «НЕ РЕЧИ МЕНЯ». (16+)
01.30 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
03.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**

01.30 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
03.15 «ПИКСЕЛИ». (12+)
04.55 «УДАЧИ, ЧАК». (16+)
06.40 «ВАСАБИ». (16+)
08.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
10.20 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
12.15 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
14.10 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
15.40 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
17.55 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
19.30 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
21.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
Триллер, комедия, криминал, США, 2003 г.
23.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)

06.10 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)
08.05 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
09.50 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
11.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
12.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
14.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
18.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
22.55 «ПО СЕМЕЙНОМУ ОБСТОЯТЕЛЬСТВУ». (12+)
01.20 «ПОДКИДЫШ». (12+)
02.30 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

05.30 «Плюшевый бум!» Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
12.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
13.35 «СВАТЫ». (16+)
20.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
23.50 «НЮХАЧ». (16+)
02.30 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (12+)
04.10 «АРТИСТКА». (12+)

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
13.20 14.10 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.40 16.50 18.00 19.00 20.10 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕ-СЕМ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг.
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30 Суббота News 2023. (16+)
23.40 Моя жена рулит. (16+)
00.40 Кулинарные детективы. (16+)
01.40 02.30 03.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (6+)
09.00 «КУХНЯ». (12+)
Элеонора предлагает Шефу стать совладельцем ресторана «Vistog»...
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Для любой матери трагедия, когда дети любят кого-то больше чем тебя. А для любой бабушки трагедия, когда с ее родными внуками сидит какая-то там няня. Костя же, как всегда, оказывается меж двух огней!
21.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
00.55 «б кадров». (16+)
03.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Простые чудеса. (12+)
05.55 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 «Византия. Жизнь после смерти». 12 серия. (0+)
10.50 В поисках Бога. (6+)
11.25 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
12.15 Простые чудеса. (12+)
13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.40 14.05 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Вторжение. (12+)
16.05 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (0+)
18.00 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.30 Лето Господне. Преображение Господне. (6+)
21.55 Яблочный Спас. (0+)
22.10 23.00 23.50 00.35 «Византия. Жизнь после смерти». 9-12 серии. (0+)
01.15 День Патриарха. (0+)
01.30 Спас-стрим. Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
02.25 Спас-стрим. (16+)
03.40 «Альфа и Омега». Фильм 1. «Господские переходящие праздники». (0+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Предпразднство Преображения Господня. Прав. Нонны, матери св. Григория Богослова.



Мч. Евсигния. Сщмчч. Анфира и Фавия, пап Римских. Мч. Понтия Римлянина. Прп. Иова Ушельского. Мчч. Кантидия, Кантидиана и Сивела, в Египте. Сщмч. Стефана пресвитера. Мчч. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Сщмч. Симона, еп. Уфимского. Сщмч. Иоанна диакона.

Успенский пост.

«Если борет тебя зависть, то вспоминай, что все мы члены Христовы и что как честь, так и бесчестье ближнего нам с ним общие, и успокойсь». Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПЕРВЫЙ



15.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Поехали!» (12+)
- 11.05 «ПроУют». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Осведомленный источник в Москве». (16+)
- 15.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 17.05 «Юбилейный вернисаж». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Юбилейный вернисаж». Концерт Ильи Резника. (12+)
- 19.55 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.40 «ЭВИТА». (12+)
- 02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55 «ПО ТУ СТОРОНУ СЧАСТЬЯ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ОТДАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ». (12+)
У Светланы есть всё, о чём мечтает любая женщина: заботливый супруг, дети, уютный дом и любимое дело. Ей казалось, что так будет всегда...
- 00.40 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (12+)
- 04.10 «ДОЧЬ БАЯНИСТА». (16+)

НТВ



04.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 04.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.25 «ПЁС». (16+)
Мистическая обстановка спиритического сеанса. Гадалка Карина делает глоток из чаши, чтобы призвать духов и падает замертво.
- 22.30 «Жара Music Awards-2023». (12+)
- 01.10 «Дачный ответ». (0+)
- 02.00 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС



11.00 Премьера! Интуристы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
- 07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Премьера! Интуристы. (16+)
- 11.40 Уральские пельмени. (16+)
- 12.05 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
- 14.20 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
- 16.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
- 18.40 «РЭД». (16+)
- 21.00 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (18+)
- 23.35 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
- 01.35 «ТОЛКИН». (16+)
- 03.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

СТС



23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
«Новая битва экстрасенсов» продолжит эксперимент, начатый ТНТ. Главная задача - испытать людей, называющих себя экстрасенсами, проверить их способности. Участники проекта проходят разные испытания, чтобы доказать, что обладают даром. В шоу испытания станут ещё сложнее, а задания для экстрасенсов расскажут новые истории реальных людей, в которые порой тяжело поверить.
- 18.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Выжить в Дубае» (16+)
- 01.55 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.10 «Импровизация». (16+)

REN



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 21.00 «ОККУПАЦИЯ». (16+)
- 23.30 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)
- 02.00 «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
- 03.20 «ДИКИЙ». (16+)
- 04.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 05.50 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 06.25 «Простоквашино». (12+)
- 06.35 «Простоквашино». (0+)
- 06.50 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)
- 08.40 Черный список. (16+)
- 10.00 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
- 12.00 Четыре дачи. (16+)
- 13.40 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.00 Новые Пацанки. (16+)
- 01.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- Ю**
- 05.20 «Смешарики. Азбуки». (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.25 «Беременная в 16». (16+)
- 18.05 «Битва за тело». (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Похудение будет происходить под пристальным вниманием команды проекта: врачей, диетологов, фитнес-тренеров.
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Измены». (16+)
- 03.00 «Супермама». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 «Утилизатор». (12+)
- 06.10 «Утилизатор». (16+)
- 07.00 «Утилизатор». (12+)
- 07.30 «Утилизатор». (16+)
- 08.00 «Утилизатор». (12+)
- 09.00 «Утилизатор». (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
- 17.30 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)
- 20.10 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 «Большой кэш». (16+)
- 01.30 «+100500». (18+)
- 03.00 «+100500». (16+)
- 04.00 «За гранью реальности». (16+)
- 05.30 «Утилизатор». (16+)
- Мир**
- 05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
- 05.15, 06.15, 09.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 «Всё, как у людей». (6+)
- 06.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
- 08.30 Исторический детектив. (16+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
- 12.00, 16.15, 18.45 «БРАТАНЫ-4». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Кравченко, Сергей Селин, Антон Хабаров
- 16.00, 18.30 Новости
- 23.35 «СТРЕЛОК-3». (18+)
- 02.20 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)
- 03.50 «ВРАТАРЬ». (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Всё по-взрослому
- 12.20 Отражение. Суббота
- 12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.35 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
- 16.45 «Хроники общественного быта». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 20.10 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЁ ОДНУ...» (12+)
- 21.40 «ГЕНИЙ». (16+)
- 23.15 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ КРАСОТА». (18+)
- Победа**
- 05.20 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 06.40 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
- 10.10 «ШАКАЛ». (16+)
- 17.40 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго.
- 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 02.40 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
- 03.50 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

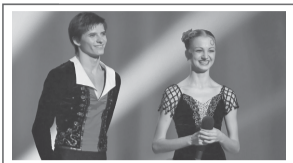
ДЕТСКИЕ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Простоквашино». (0+)
- 08.40 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.00 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 10.50 «Оранжевая корова». (0+)
- 12.00 «Мир Винкс». (6+)
Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их заветные мечты! Но феи должны быть осторожными и скрывать свои силы, так как их ждёт очень опасная миссия: поймать таинственного и могущественного Похитителя Талантов, который уже украл несколько одаренных детей, и узнать, для чего он это делает.
- 12.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.35 «Барбоскины». (0+)
- 17.45 «Лунтик». (0+)
- 19.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.30 «Диностер». (6+)
- 23.00 «Буба». (6+)
- 00.30 «Театр Берилляки». (0+)
- 00.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 6 серия. (6+)
- 01.55 «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.20 «Жила-была царевна». (0+)
- 03.25 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 «Луддвилль. Секрет». (0+)
- 10.00, 03.00 «Геройчики». (0+)
- 12.00 «Геройчики. История Бублика». (0+)
- 12.10 «Кошечки-собачки. Милые песни. Королева». (0+)
- 12.15 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Котофеечки». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино. Дело о пропавшей лопате», «Геройчики. История Бублика», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Котофеечки», «Луддвилль. Секрет», «Фиксики. Дай пять! Трансформатор», «Ну, погоди! Каникулы. Пляжное многоборье», «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Лунные сады». (0+)
- 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 02.00 МУЛЬТпремьера! «Ну, погоди! Каникулы. Пляжное многоборье», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Котофеечки», «Кошечки-собачки. Милые песни. Королева», «Фиксики. Дай пять! Трансформатор», «Ну, погоди! Каникулы. Пляжное многоборье», «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Лунные сады». (0+)
- 04.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365**
- 00.00 Народовластие. (12+)
- 00.25, 10.00, 23.45 Пешком по Москве. (6+)
- 00.40 Ночь в Венеции. (12+)
- 01.40 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 02.00 Жил-был Дом. (6+)
- 02.30 Народный фронт Победы. (12+)
- 03.00 Великие живописцы. (12+)
- 04.00 Личность в истории. (12+)
- 04.55, 05.20, 13.15 Жил-был Дом. (12+)
- 05.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 06.00, 06.30 Морской узел. (12+)
- 06.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 07.15 Без срока давности. (12+)
- 08.05 Пустые страницы. (12+)
- 09.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 10.15 Возмездие. После Нюрнберга. (12+)
- 11.05 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
- 11.50 Историада. (12+)
- 12.45 Книжные аллеи. (12+)
- 13.40 На пути к Великой Победе. (12+)
- 14.05, 15.45, 19.05 Тайное становится явным. (12+)
- 14.20 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
- 16.00, 17.35 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 19.15 Освободители. (12+)
- 20.00, 20.55, 21.50, 22.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 06.00 Древняя история Сибири. (12+)
- 06.25, 07.20 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
- 08.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.15 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
- 10.10 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
- 11.05 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 12.05 Сокровища Европы. (12+)
- 13.10 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
- 14.10 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
- 15.05 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
- 16.05 Древние конструкторы: Тайны Ангор-Вата. (12+)
- 17.05, 18.05 Версаль: испытание Короля-солнца. (12+)
- 19.00 Тайный Версаль Мари-Антуанетты. (12+)
- 20.00 20.55 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
- 21.50 Американские принцессы на миллион долларов: Воротицы. (12+)
- 22.45 Древние конструкторы. (12+)
- 23.45, 00.40, 01.30 Военные заводы. (12+)
- 02.20, 03.10 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 04.05, 04.50 Военные заводы. (12+)
- VU HISTORY**
- 06.05, 06.30 Игра симптомов. (12+)
- 06.55 Первая помощь. (12+)
- 07.10, 07.35 Рецепты с грядки. (12+)
- 08.00 Дары усадьбы под крышкой. (12+)
- 08.15 Доктор смузи. (12+)
- 08.30, 08.45, 12.00, 12.15, 19.20, 19.40, 22.55, 23.15 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+)
- 09.05 Хочу ребенка! (16+)
- 09.35 Проект «Подросток». (12+)
- 10.00 Первая помощь (12+)
- 10.15, 10.40, 16.55, 17.20, 21.10, 21.35, 03.45, 04.10 Игра симптомов. (12+)
- 11.05, 11.35 ЗОЖники (12+)
- 12.35 Первая помощь (12+)
- 12.50, 20.00, 23.45 Хочу ребенка! (16+)
- 13.45, 17.45, 20.55, 23.30, 00.40, 04.35 Первая помощь. (12+)
- 14.00, 00.55 Пытливый ум. (16+)
- 14.45, 15.10, 01.40, 02.05 Индустрия красоты. (12+)
- 15.35, 16.00, 18.00, 18.25, 02.30, 02.55, 04.50, 05.15 Рецепты с грядки. (12+)
- 16.25, 16.40, 03.20, Полезные заготовки (12+)
- 18.50, 05.40 Дары усадьбы под крышкой. (12+)
- 19.05, 05.55 Доктор смузи. (12+)
- 22.05, 22.30 ЗОЖники. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



14.35 Большой балет

- 06.30 **Лето Господне**
07.05 «Пятачок». «Царевна-лягушка»
07.55 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»
09.30 «Классная тема!»
10.00 19.30 **Новости культуры**
10.15 Тайны старого чердака
10.45 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
12.20 «Воображаемый музей Михаила Шемякина: 60 лет исследований»
13.00 **Неизвестные маршруты России**
13.40 01.40 «Серенгети»
14.35 **Большой балет**
16.35 «Тамара Лисициан. Непобежденная»
17.20 «Первые в мире»
17.35 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА»
19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»
20.30 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
22.55 «Роман в камне»
23.25 «ИНТЕРМЕЦЦО»
00.55 «Искатели»

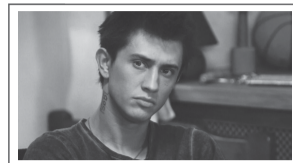
ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 05.10 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)
06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «Святые и близкие. Иоанн Кронштадтский». (16+)
07.55 «ВЗЛОМ». (16+)
09.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (6+)
11.30 14.30 22.00 **События**
11.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (6+)
14.45 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
18.25 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
22.15 «Хроники перелома. Ельцин против Горбачева». (16+)
23.05 «Тайная комната. Борис Джонсон». (16+)
23.55 «90-е. Кремлёвская кухня». (16+)
00.40 «Удар власти. Муаммар Каддафи». (16+)
01.20 **Хроники московского быта**. (12+)
03.20 «Хватит слухов!» (16+)

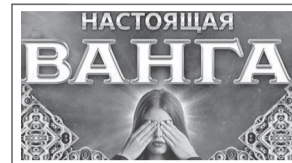
ТВ-3



01.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 **Хорошие новости с Василисой Володиной**. (16+)
09.30 **Вкусно с Ляйсан**. (16+)
10.00 **Женский журнал ТВ-3**. (16+)
11.00 **Гадалка**. (16+)
21.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
23.30 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
Том Катлер - отец одиночка и бывший полицейский. Теперь он работает чистильщиком, убирая помещения после совершенных преступлений. Однажды ему поступает заказ на уборку дома после убийства. Приехав по адресу, Том не находит заказчика, но выполняет свою работу. Вскоре выясняется, что Том уничтожил следы преступления и попадает под подозрение полиции.
01.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
04.15 «Странные явления». (16+)

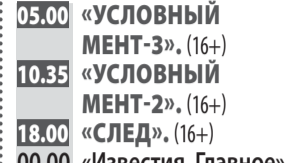
ДОМАШНИЙ



04.40 «Настоящая Ванга». (16+)

- 06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
10.40 **Пять ужинов**. (16+)
10.55 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)
Родные братья Артём и Фёдор были «не разлей вода», всегда поддерживали друг друга, пока обстоятельства не разлучили их на долгие семнадцать лет. Спустя годы братья встретятся вновь, чтобы разобраться в своём прошлом.
15.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
Счастливым браком, завидная карьера - жизнь Леры была примером для многих... Пока однажды она не превратилась в кошмар.
23.30 «ПАРИЖАНКА». (16+)
01.25 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
04.40 «Настоящая Ванга». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)
05.40 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

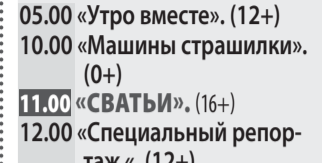
5-Й КАНАЛ



05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

- 10.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
Еженедельная информационно-развлекательная программа. Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.30 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ»». (6+)
08.15 «Морской бой». (6+)
09.35 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
15.45 «Сталинградская битва». (16+)
19.25 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
21.20 «ПРОЕКТ «АЛЬФА»». (12+)
22.50 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
00.20 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
02.05 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Машины страшилки». (0+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
12.45 «Точка.ру». (12+)
13.15 «Актуальное интервью». (12+)
13.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «ПАРЯЩИЙ ТИГР». (12+)
15.30 «Открываем Воронеж». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «КРЫЛЬЯ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Арт-Проспект». (12+)
20.15 «В тени чемпионов». (12+)
20.30 «От 7 до 17». (12+)
21.00 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (16+)
23.00 «Такие разные». (12+)
00.00 «Марафон». (12+)
01.00 «Малая сцена». (12+)
02.30 «Формула здоровья». (12+)
03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Рецептура». (6+)
07.00 09.30 18.30 **Новости**
07.05 15.15 18.35 21.30 23.45 **Все на Матч!**
09.35 «Баба Яга против!» (0+)
09.55 **Бокс. Чемпионат России**
12.25 **Пляжный футбол**. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Чемпионат России
13.40 **Лёгкая атлетика**. «Королевы российского спорта»
16.25 **Футбол**. «Байер» - «Лейпциг». Чемпионат Германии
19.15 **Футбол**. «Краснодар» - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.40 **Футбол**. «Интер» - «Монца». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.25 **Футбол**. «Куяба» - «Пальмейрас». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
02.35 **Новости**. (0+)
02.40 «Вы это видели». (12+)
02.55 **Футбол**. «Крузейро» - «Коринтианс». Чемпионат Бразилии
- 06.00 04.55 **Бокс. Чемпионат России**
07.50 10.00 13.15 **Новости**
07.55 **Автоспорт**. Российская Дрифт серия. Гран-при-2023. (6+)
08.55 10.35 **Спортивный репортаж**. (12+)
09.15 21.40 «Небесная грация». (0+)
09.30 19.30 **Страна смотрит спорт**. (12+)
10.05 «Парусный спорт». (16+)
10.55 **Хоккей**. Евро-Азиатский Кубок Дружбы из Белоруссии
13.20 13.35 02.00 04.40 **Спецрепортаж**. (12+)
13.55 15.25 16.55 **Пляжный футбол**. Чемпионат России
18.10 **Пляжный футбол**. Чемпионат России. (0+)
20.00 **Бокс. Чемпионат России**. (16+)
21.55 **Лёгкая атлетика**. «Королевы российского спорта». (0+)
00.20 00.55 01.25 **Автоспорт**. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 **Золотая лихорадка**. (16+)
06.30 **PRO-новости**. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
06.50 **Плейлист. Лето**. (16+)
08.05 **Полчаса на себя**. (16+)
08.40 **PRO-новости**. (16+)
09.00 **У-Дачный чарт**. (16+)
10.00 **Моя волна**. (16+)
11.00 **Плейлист**. (16+)
11.25 **Хит-сториз**. (16+)
12.00 **PRO-новости**. (16+)
- 12.30 **Топ-30**. (16+)
15.00 **Плейлист**. (16+)
15.30 **Приехали!** (16+)
16.00 **Снимите это немедленно: Стиль звёзд**. (16+)
17.00 **Dance chart**. (16+)
18.00 **Плейлист. Лето**. (16+)
19.00 **МУЗ-ТВ Fest на «Новой волне»-2021**. (16+)
20.35 **Танцпол**. (16+)
00.00 **Карaoke хит**. (16+)
01.00 **Лайкер**. (16+)
03.00 **Золотая лихорадка**. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000** **VIJU TV1000 РУССКОЕ** **VIJU TV1000 РУССКОЕ**
- 05.35 «Буба». Мультсериал. (6+)
06.00 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.30 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
08.45 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
10.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
12.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
15.00 «ТУТСИ». (16+)
17.15 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 1998 г.
19.00 «ТАКСИ-2». (16+)
20.40 «ТАКСИ-3». (16+)
22.15 «ТАКСИ-4». (16+)
00.00 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
01.55 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)
03.25 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.20 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.05, 12.05 «МАЖОР». (16+)
13.10 «ЖЕНИХ». (12+)
14.50 «ГОРЬКО!» (16+)
16.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)
18.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
20.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
22.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
00.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
02.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
03.40 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
05.10 Мультфильм. (6+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 01.00 «БУДЬ МОИМ КИРИЛЛОМ». (16+)
03.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
05.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
07.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
10.00 «РЭД». (16+)
12.00 «РЭД-2». (12+)
14.10 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)
15.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ!». (16+)
17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (18+)
19.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (16+)
21.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ!». (16+)
23.10 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ!». (12+)
- 07.05 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ!». (12+)
08.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
10.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
11.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)
13.25 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (12+)
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
СССР, 1979 г.
23.00 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
00.50 «СТАРШИЙ СЫН!». (12+)
03.00 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80!». (12+)
04.10 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК!». (12+)
05.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ!». (12+)
- 05.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
12.05 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
13.30 «МАРУСЯ ФОРЕВА!». (6+)
15.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
16.25 «СВАТЫ!». (16+)
23.30 «АРТЕК БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ!». (6+)
01.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК!». (16+)
02.50 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
04.05 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА!». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
11.20, 12.30, 13.50, 15.00, 16.10, 17.20, 18.40, 19.50, 21.00, 22.00 **Богиня**. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
23.10 **Моя жена рулит**. (16+)
00.20 **Кулинарные детективы**. (16+)
01.30, 02.30, 03.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ!». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ!». (16+)
Долго блуждая, в надежде найти выход, Барин и Нагиев понимают, что в лесу они не одни...
00.00 **Сердца за любовь**. (16+)
01.20 «Птичка Тари». Мультфильм. (0+)
01.30 «Лягушка-путешественница». (0+)
01.45 «Последняя невеста Змея Горыныча». Мультфильм. (0+)
02.05 «Капризная принцесса». Мультфильм. (0+)
02.25 «Терем-теремок». Мультфильм. (0+)
02.35 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 **День Патриарха**. (0+)
05.10 **Святые России**. (6+)
06.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 **Тайны сказок**. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.10 **Простые чудеса**. (12+)
10.00 **Божественная литургия**. Прямая трансляция. (0+)
12.45 **Лето Господне**. Преображение Господне. (6+)
14.10 **Яблочный Спас**. (0+)
14.25 **Благословенный остров**. (0+)
15.15 «ОСТРОВ». (16+)
17.35 **Святые России**. (6+)
- 18.45 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
СССР, 1955 г.
20.30 **Простые чудеса**. (12+)
21.20 **Дорога**. (0+)
22.25 **Профессор Осипов**. (0+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 **День Патриарха**. (0+)
00.25 **Спас-стрим**. (16+)
01.40 **Валаам**. Преображение. (0+)
02.20 **Рассказы мне о Боге**. (6+)
02.50 **Простые чудеса**. (12+)
03.35 **В поисках Бога**. (6+)
04.05 **Оптинский скит**. Неугасимый свет старчества. (0+)
04.30 **Профессор Осипов**. (0+)

Православный календарь

19 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Сщмч. Николай пресвитера.
Успенский пост. Разрешается рыба.

«Станем благодарить за благодеяния, оказанные не только нам, но и другим. Таким образом мы истребаем зависть, утвердим любовь и сделаем ее более искренней».
Свт. Иоанн Златоуст

РОССИЯ **R** РОССИЯ К
Культура



13.00 «Человеческий фактор»

- 06.30 «Мультифильмы»
- 08.05 «КЛАД»
- 09.25 01.45 Диалоги о животных
- 10.05 Тайны старого чердака
- 10.35 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
- 13.00 «Человеческий фактор»
- 13.25 «Страна птиц»
- 14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.50 «Аленький цветочек»
- 15.30 Концерт хореографических колледжей города Москвы
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 100 лет со дня рождения Вильяма Похлебкина
- 18.35 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Виктор Розов. Пьеса без правил»
- 20.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
- 22.00 «Роман в камне»
- 22.30 Балет «Ромео и Джульетта»
- 00.20 «ЖУКОВСКИЙ»
- 02.25 «Прометей», «Охота»

ТВЦ ТВЦ



14.30 События

- 04.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (6+)
- 08.00 «НОВЫЙ СОСЕД». (12+)
- 09.50 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- 13.40 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 События
- 14.45 «Смешите меня семейно!». (16+)
- 15.50 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)
- 17.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- 22.00 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+)
- 00.40 События
- 00.55 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+)
- 01.45 «Петровка, 38». (16+)
- 01.55 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)
- 04.55 «Из-под полы. Тайная империя дефицита». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 07.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
- 08.00 «Мультифильмы». (0+)
- 09.00 Секреты здоровья. (16+)
- 09.15 «Гостя из космоса». (6+)
- 11.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 15.00 «БЕГИ!». (16+)
- 19.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
- 13-й район, три года спустя. Стена, отделяющая неблагополучный пригород от столицы, стала больше и отгородила от цивилизации еще больше кварталов. По эту сторону стены правят пять банд, контролирующих этнические районы.
- 21.00 «МОДИФИКАТЫ». (16+)
- 23.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
- 01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 04.30 «Странные явления». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

- 06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
- 10.25 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!». (16+)
- 14.40 «БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)
- В самом начале отношений нам кажется, что мир вокруг заиграл яркими красками, ведь рядом любящий человек. Так было и с Катей - долгие, почти изжившие себя семейные отношения с мужем Мишей, сменяет сильная взаимная любовь. Но мама Кати и подруга видят, что за опекой и желанием быть рядом скрывается искусный манипулятор и настоящий домашний тиран.
- 19.00 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
- 23.15 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ!». (16+)
- 01.30 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 04.45 «Настоящая Ванга». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
- Расследуя гибель бывшего спортсмена Чеснокова, занимавшегося растаможкой нелегальных грузов, следователь Егор Котов замечает на месте преступления своего сына Дениса. Выясняется, что теперь его сын - сотрудник полиции, работающий под прикрытием.
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 23.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 01.45 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 13.05 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
- 15.00 Торжественное закрытие Международного военно-технического форума «АРМИЯ-2023»
- 18.00 «Главное». (16+)
- 21.25 «Ступени Победы». (16+)
- 23.50 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
- 01.35 «ЮНГА СО ШУНЫ КОЛУМБ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.15 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (16+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «КРЫЛЬЯ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 21.00 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 22.45 «Марафон». (12+)
- 23.45 «Просто жизнь». (12+)
- 00.15 «Точка.ру». (12+)
- 00.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 01.00 «Малая сцена». (12+)
- 02.30 «Формула здоровья». (12+)
- 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 03.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ В МАЙАМИ». (16+)

СПОРТ СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.00 09.30 17.40 Новости
- 08.05 12.30 16.05 17.45 23.45 Все на Матч!
- 09.35 «Необыкновенный матч». (0+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России
- 12.50 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Финал
- 15.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт
- 16.25 Пляжный футбол.
- 16.55 Бокс. Чемпионат России. ЦСКА. OLIMPBET Чемпионат России. Прямая трансляция
- 18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига
- 21.30 «После футбола»
- 22.45 Футбол. «Удинезе» - «Ювентус». Чемпионат Италии
- 00.25 Автоспорт. (6+)
- 01.25 Пляжный футбол. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Краснодар-ЮМР». Чемпионат России. (0+)

- 06.00 04.55 Бокс. Чемпионат России
- 08.45 21.40 22.15 22.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 09.20 09.40 04.40 Спецрепортаж. (12+)
- 10.00 13.20 Новости
- 10.05 Легкая атлетика. «Королевы российского спорта». (0+)
- 12.30 География спорта. (12+)
- 13.00 23.20 Лица страны. (12+)
- 13.25 14.55 16.25 17.55 Пляжный футбол. Чемпионат России
- 19.10 «Небесная грация». (0+)
- 19.30 01.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.00 Бокс. Чемпионат России. (16+)
- 23.40 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 02.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 04.10 «Парусный спорт». (16+)

МУЗЫКА МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.35 Плейлист. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 09.25 Полчаса на себя. (16+)
- 10.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.35 Лига клипов. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)

- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Плейлист. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2022. Лучшее. (16+)
- 22.25 МУЗ-ТВ Fest на «Новой волне»-2021. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 01.00 Караоке хит. (16+)
- 02.00 Ловец слов. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «ТУТСИ». (16+)
- 10.05 «ТАКСИ». (16+)
- 11.45 «ТАКСИ-2». (16+)
- 13.25 «ТАКСИ-3». (16+)
- 15.00 «ТАКСИ-4». (16+)
- 16.45 «СЕТЬ». (16+)
- 19.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (16+)
- 20.50 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 23.00 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
- 00.45 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- 02.30 «ЛЕВ». (16+)
- 04.25 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
- 06.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

- 05.30 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.05, 12.05 «МАЗОР». (16+)
- 01.35 «СВЕТЛЯЧОК». (16+)
- 13.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 15.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
- 17.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 19.40 «АСФАЛТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 21.30 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
- 23.40 «14+». (16+)
- 01.35 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
- 03.00 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 04.35 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)
- 05.05 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)

- 06.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 10.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 13.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
- 16.35 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 01.20 «ЖЕНИХ». (16+)
- 02.55 «ГОРЬКО!». (16+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 12.00, 13.00, 13.50, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.30, 19.20, 20.20, 21.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Ханде Эрчел, Керем Бюрсин, Эврим Доан, Аныл Ильтер
- 22.00 Богина. (16+)
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.20 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.20, 02.20, 03.10 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Бразилия, 1997-1998 гг.
- 03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 03.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2» (16+)
- 05.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
- 07.00 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
- 08.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 11.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 12.50 «ВАСАБИ». (16+)
- 14.35 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 16.05 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
- 17.40 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
- 19.30 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
- 21.40 «ФАНФАН-ТЮЛПАН». (12+)
- 23.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)

МОСФИЛЬМ. МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.40 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (12+)
- 08.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ» (16+)
- 10.00 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
- 12.25 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)
- 14.25 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 16.10 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
- 18.05 «ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 19.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧ». (12+)
- 23.00 «СИБИРИАДА». (12+)
- 03.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
- 05.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
- Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Анна Большова, Эвклид Кюрдзидис, Ирина Гринина, Дмитрий Щербина
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДОМОХОЗЯЙН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.50 «КУХНЯ». (12+)
- 00.10 Сердца за любовь. (16+)
- 01.30 «Сказка о попе и о работнике его Балде». Мультфильм. (0+)
- 01.50 «Вовка в Тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
- 02.05 «Про Фому и про Ерёму». Мультфильм. (0+)
- 02.15 «Варежка». Мультфильм. (0+)
- 02.25 «Дядя Стёпа - милиционер». Мультфильм. (0+)
- 02.45 «Шайбу! Шайбу!». Мультфильм. (0+)
- 03.05 «Детство Ратибора». Мультфильм. (0+)
- 03.25 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
- 07.30 Профессор Осипов. (0+)
- 08.05 Простые чудеса. (12+)
- 08.55 Дорога. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Валаам. Преображение. (0+)
- 14.40 Святые России. (6+)
- 15.50 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 18.00, 18.40, 19.15, 19.40 Война и Библия. (16+)
- 20.10 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (0+)
- 21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.45 Щипков. (12+)
- 23.20 Лики Богородицы. Толгская икона Божией Матери. (0+)
- Каждый выпуск документального цикла - это путешествие вглубь истории появления определенной иконы Божией Матери. Путь этот разный, но цель у него одна - встретиться с самой Богородицей.
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Дорога. (0+)
- 01.10, 01.45, 02.10, 02.35 Война и Библия. (16+)
- 03.00 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 04.00 Святые России. (6+)

Православный календарь

20 августа
Неделя 11-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Попразднство Преображения Господня.
Обретение мощей свт. Митрофана,
еп. Воронежского.



Прмч. Дометия Персиянина и двух учеников его. Прп. Антония Оптинского. Мчч. Марина и Астерия. Прп. Ора Фиваидского. Прмч. Потамии чудотворицы. Прп. Феодосия Нового, врача. Свт. Иерофая Венгерского и св. Стефана I, короля Венгрии. Прп. Пимена Многоболезненного, Печерского. Прп. Меркурия Печерского, еп. Смоленского. Прп. Пимена, постника Печерского. Прп. Феодоры Сихловской (Рум.). Собор Валаамских святых. Сщмчч. Александра, Петра, Михаила, Иоанна, Димитрия и Алексия пресвитеров, Елисея диакона и прмч. Афанасия. Сщмч. Василия пресвитера.

Успенский пост.
« Не радуйся невежеству братьев своих, потому что нет тебе славы в бесчестии». Прп. Ефрем Сирийский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович приехал на вызов к давней знакомой – маленькой вздорной бабушке, которая коллекционировала молочники.

– Теперь это никому не нужно, – говорила она. – А в мои времена без молочника за стол не садились.

Молочниками была заставлена вся ее квартира, от порога до самых дальних закоулков, и их постоянно кто-то крал. Вернее, бабушке так казалось. Раз в месяц, а то и чаще, она вызывала полицию и, обливаясь слезами, рассказывала, что «вот только вчера еще прелестный молочник китайского фарфора (итальянской работы, из коллекции самого Ф.!) стоял вот здесь, а сегодня исчез!». Стараниями приехавших на вызов полицейских молочник быстро обнаружился на соседней полке (в другом шкафчике, в кухне), и бабушка провожала бригаду теперь уже со слезами счастья на глазах.

Кузнецовский молочник

– Вы бы, что ли, кошку завели, – сказал ей однажды Петрович. – Вдвоем-то все веселее.

– Не могу я кошку, – поджала губы бабулька. – Мне немного осталось, а кошке потом что делать? На улице? Нет, это невозможно.

«Не потому кошку не заводит, что та может ее фарфор перебить, а потому, что думает о ее судьбе. Душа-человек», – подумал тогда Петрович. Поэтому и ездили к ней на вызовы без раздражения – нельзя таких обижать.

Однако на этот раз особо ценный молочник кузнецовского завода, антикварный, к изумлению Петровича не нашелся ни на соседней полке, ни в другом шкафчике, ни в кухне. – Странно, – пробормотал он и обратился к бабульке. – У вас был кто-нибудь вчера?

– Был, – к и в н у – ла она. – Внучатый племян-

ник был, Ванечка. Но вы на него даже не думайте, Ванечка – очень хороший мальчик. Он студент, учится в историко-архивном, отличник!

– А вы спрашивали у этого отличника про молочник?

– Конечно, нет! – возмущению бабули не было границ. – Во-первых, он не мог, просто не мог его взять, мальчик не так воспитан! А во-вторых, я не могу у него спросить, он живет в общежитии. Телефон там только на вахте, и я его не знаю.

– Как же вы с ним связываетесь?

Никак не связываюсь. Зачем? Я периодически звоню его матери, в Саратов, этого достаточно. А Ванечка сам заходит. Иногда. Вчера вот тоже заходил. Жаловался, что стипендия маленькая, мальчику не хватает на книги. Я бы помогла, конечно, но сама на одну пенсию живу...

– А мобильного телефона у мальчика нет?

– Незнаю, может, и есть, – вновь поджала губы бабулька. – Но я в этом ничего не понимаю, я слишком стара для этих ваших новомодных штук.

– Хорошо, – сказал Петрович. – Тогда я сам поговорю с вашим мальчиком. Как его фамилия?

Общезнание историко-архивного института находилось в другом конце города. Пока ехали, Петрович позвонил в спецотдел и разузнал все про мальчика Ванечку, который оказался вовсе не отличником, а троечником, едва переходящим с курса на курс. В данный момент «отличник» находился под очередной угрозой отчисления из-за не сданных в зимнюю сессию «хвостов». Стипендия Ванечка не получал вовсе.

На их удачу, студент был дома – валялся на узкой кровати с книгой. На его

впадлом животе лежала большая связка бананов. Увидев вошедших в комнату полицейских, он вскочил, пригладил взерошенные волосы и спросил: – Чем обязан? Бабушка на-стучала?

– Почему сразу бабушка? – спросил Петрович.

– А кто еще? Больше никому.

– Вы были вчера у нее? – Ну и что? Имею право как родственник. А молочник свой антикварный она сама куда-нибудь переставила. И забыла. У нее склероз!

– Ну вот что, – нахмурился Петрович. – Собирайся, Ванечка, с нами поедешь. А по дороге покажешь, в каком ломбарде заложил молочник. И не вздумай сослаться на склероз – у таких, как ты, склероза не бывает.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович решил, что студент врет и именно он взял молочник?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 31: кольцо взяла Наталья – она сказала: «Мне папа еще лучше купит, с сапфиром». Значит, она видела кольцо с бриллиантом, хотя банкир никому его не показывал.

Рис. Ирина Цветкова



НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 АВГУСТА

В 1457 году вышло в свет первое европейское издание Библиейской книги «Псалтирь».

В 1994 году телескоп Хаббл сфотографировал кольца Урана.

15 АВГУСТА
В 1723 году состоялось торжественное открытие летней резиденции русских императоров – Петергофа.

В 1914 году через Панамский канал прошло первое судно.

16 АВГУСТА
В 1930 году создан первый звуковой цветной мультфильм.

17 АВГУСТА
В 1903 году была учреждена Пулитцеровская премия.

В 1928 году в Москве открылся стадион «Динамо».

В 1977 году советский атомный ледокол «Арктика» впервые в историю мореплавания достиг Северного полюса.

18 АВГУСТА
В 1782 году в Санкт-Петербурге торжественно открыт памятник Петру I («Медный всадник»).

В 1845 году было основано Русское географическое общество.

В 1868 году в солнечном спектре обнаружен новый элемент – гелий.

19 АВГУСТА
В 1856 году Гейл Борден запатентовал способ получения сгущенного молока.

20 АВГУСТА
В 1721 году были пущены знаменитые фонтаны и каскады Петергофа.

В 1741 году Витус Беринг открыл Аляску.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

14 АВГУСТА. Александр, Димитрий, София.

15 АВГУСТА. Василий, Никодим, Платон.

16 АВГУСТА. Антоний, Вячеслав.

17 АВГУСТА. Арсений, Евдокия, Константин.

18 АВГУСТА. Григорий, Дария, Иоанн, Мария.

19 АВГУСТА. Николай.

20 АВГУСТА. Алексей, Михаил, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

14 АВГУСТА ■ День подразделения по борьбе с преступлениями в сфере информационных технологий МВД

15 АВГУСТА ■ День археолога

16 АВГУСТА ■ День малинового варенья в России

17 АВГУСТА ■ День комиссионного магазина (День секонд-хенда)

18 АВГУСТА ■ День географа

19 АВГУСТА ■ День рождения русской тельняшки ■ День почтовой марки (День филателии)

20 АВГУСТА ■ День Воздушного флота России ■ Всемирный день лени

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл второй Спас – держи рукавички про запас

14 августа по народному календарю отмечали Медовый Спас. В этот день подмечали: какая погода на Медовый Спас, такая будет и на Успение Пресвятой Богородицы (28 августа).

15 августа – день Степана Сеновала. В старину считали, что если кошка скребет стену, то жди ненастье.

По ветру 16 августа, в день Антона Вихровея, определяли зиму: сильный ветер говорил об обилии снега зимой, северный – о морозной зиме, южный – о мягкой.

17 августа считалось днем Авдотьи Малиновки. Знающие старожилы говорили, что погода этого дня соответствовала погоде в ноябре.

В день Евстигнея Житника, 18 августа, на закате следовало выйти в поле и громко крикнуть: если эхо слышалось далеко, то будет солнечно, если близко – дождливо.

19 августа отмечается Яблочный Спас. По погоде в этот день судили о январской погоде: если тепло и ясно, то зима будет холодная и снежная. И подмечали так: «Пришел второй Спас – держи рукавички про запас». На Марини-Пимены, 20 августа, наблюдали за аистами: если птицы готовились к отлету на юг, то ждали холодную, раннюю осень.

Принцесса – принцессе. – Иногда смотришь на мужика, думаешь – рыцарь в доспехах! Приглядишься – балбес в фольге.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ	
14 августа	Восход: 5 ч. 04 м. Заход: 19 ч. 51 м. Долгота дня: 14 ч. 47 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
15 августа	Восход: 5 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 49 м. Долгота дня: 14 ч. 43 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
16 августа	Восход: 5 ч. 07 м. Заход: 19 ч. 47 м. Долгота дня: 14 ч. 40 мин.
Новолуние, Луна в знаке Льва	
17 августа	Восход: 5 ч. 09 м. Заход: 19 ч. 45 м. Долгота дня: 14 ч. 36 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
18 августа	Восход: 5 ч. 10 м. Заход: 19 ч. 43 м. Долгота дня: 14 ч. 33 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
19 августа	Восход: 5 ч. 12 м. Заход: 19 ч. 41 м. Долгота дня: 14 ч. 29 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
20 августа	Восход: 5 ч. 14 м. Заход: 19 ч. 39 м. Долгота дня: 14 ч. 25 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,
этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора
по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора
по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе
с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 32 (405).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 08.08.2023 г. Дата производства: 08.08.2023 г. Дата выхода в свет: 09.08.2023 г. Тираж 45 060 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 6000. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 855 910 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

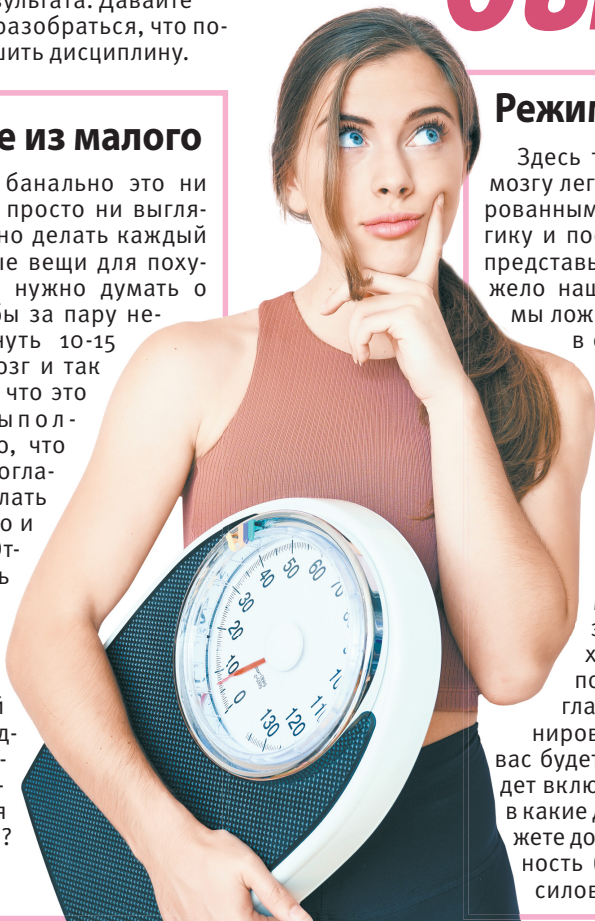
Дисциплина – это важный элемент для любого процесса, в том числе и для похудения.

Без должной дисциплины даже самая суперполезная диета и лучшие тренировочные техники не дадут нужного результата. Давайте попробуем разобраться, что может улучшить дисциплину.

Больше дисциплины – быстрее результат

Многое из малого

Как бы банально это ни звучало и просто ни выглядело, важно делать каждый день малые вещи для похудения. Не нужно думать о том, как бы за пару недель скинуть 10-15 кг. Ваш мозг и так понимает, что это трудно выполнимо. А то, что трудно, согласитесь, делать не очень-то и хочется. Относитесь к похудению с легкостью. Какой маленький шаг сегодня вы сможете сделать для похудения? А завтра?



Режим

Здесь тоже все просто. Нашему мозгу легче работать со структурированными данными, понимая логику и последовательность. Только представьте себе, как было бы тяжело нашему организму, если бы мы ложились спать и вставали не в одно и то же время, а абсолютно хаотично (когда вечером, когда за полночь, а когда утром). А потом и вовсе пропускали время сна в течение суток и даже больше. Режим же облегчает нашу жизнь. Это касается и сна, и бодрствования, и многих других вещей. Поэтому составьте для себя хотя бы минимальный распорядок на неделю. Самое главное, чтобы было запланировано, сколько раз в день у вас будет прием пищи и что он будет включать. А также пропишите, в какие дни и в какое время вы можете добавить физическую активность (ходьба, бег, танцы, йога, силовые тренировки и т.д.).

Поддержка

Не лишним будет заручиться поддержкой союзников, особенно когда вы сталкиваетесь с трудностями. Это может быть, например, друг, с которым вы вместе худеете или который уже похудел. Или родственник, коллега по работе, соседка по подъезду.

Приходит женщина в аптеку.
– У вас есть дешёвое и эффективное средство для похудения?
– Есть. Пластырь.
– На какое место клеить?
– На рот.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Воспитываем полезные привычки



Отвечает психотерапевт Александр Пинегин.
– *Есть мнение, что самоконтроль, который важен для дисциплины, имеет ограниченный запас энергии, и, если его мало, мы поддаёмся соблазнам. Как увеличить этот запас в течение дня?*

– Нашему мозгу не хочется тратить много энергии, и по возможности он старается ее сэкономить. Поэтому привычные вещи он выполняет автоматически, ведь на это не требуется много сил. Все мы замечали, что делать что-то «на автомате» очень легко. Когда же мы беремся за что-то новое, непривычное для нас или более сложное, в этом случае мозг больше включается в решение задачи и затрачивает энергии гораздо больше. Этот способ деятель-

ности очень энергозатратен. И когда мы очень устаем, мы невольно скатываемся в автоматический режим. А в автоматическом режиме намного меньше внимания и меньше самоконтроля. Поэтому для достижения цели крайне важен щадящий распорядок дня, когда вы успеваете выспаться, отдыхать, принимать достаточно пищи и заниматься любимым делом хотя бы раз в день. В этом случае вы будете бережно обращаться со своей энергией, поэтому ее будет хватать на то, чтобы вовремя включать свое сознание. Например, вместо привычки наесться перед сном, чтобы расслабиться, тренируйтесь получать удовольствие, например, от принятия теплой ванны с ароматными маслами или вечерней прогулки.

Фото из личного архива Александра Пинегина и www.shutterstock.com

СОТ Р.У.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г. Реклама.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов и позвоночника

Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:
8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76
БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРЕДИТЕ СЯ ЛЕКАРСТВОМ

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✓ Советы по приготовлению.
- ✓ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✓ Секреты национальных приправ.
- ✓ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 4 АВГУСТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Домашний повар

¹ ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449



Знакомьтесь: каладиум. Название этого растения говорит само за себя: с греческого оно переводится как золотой или бриллиантовый.

И действительно, листья каладиума настолько прекрасны, что привлекают к себе внимание каждого, кто их впервые увидит. Они даже кажутся искусственными, расписанными вручную, настолько непривычен в растительном мире такой рисунок. Растение не очень простое в уходе для начинающего цветовода, но при желании каждому под силу вырастить у себя на подоконнике подобную красоту.

Мама показывает маленькой дочке на букет из пяти роз и спрашивает: – Сколько цветков ты видишь в этой вазе? Дочь, со вздохом: – Я вижу их все.

Листья непростые, листья расписные



Освещённость

Большое количество яркого рассеянного света и дает насыщенный цвет листьев, делая их более эффектными. Если освещения недостаточно, можно организовать досветку лампами искусственного света. Крайне важно следить, чтобы в летнее время прямые солнечные лучи не попадали на листья, иначе они их просто выжгут и лишат красоты. Зимой, в период отдыха, каладиум желательно перенести в малоосвещенное место.

Температура

Каладиум любит тепло. Наиболее оптимальна для него температура от 20 до 25 градусов в период роста с весны до осени. К приходу зимы, когда растение впадает в спячку, температуру желательно снижать до 10-12 градусов, не ниже. Плохо переносит сквозняки и резкие температурные перепады – каладиум нельзя переносить из тепла в холод или наоборот. Для него важно постепенное изменение температуры.

Полив

С весны и до осени растению требуется регулярный полив. Поливать следует только после просыхания верхнего слоя земли. Вода для полива должна быть отстоянной, комнатной температуры. С приходом осени полив постепенно уменьшают.

Влажность

Каладиум очень любит повышенную влажность. Поэтому его важно регулярно опрыскивать из пульверизатора. Можно также разместить цветок на поддоне с влажной галькой или керамзитом. Порадуется растение увлажнителю воздуха, а также стоящему рядом аквариуму или комнатному фонтану.

Пересадка

Пересаживают цветок в конце зимы – начале марта. Аккуратно выньте растение из горшка и осмотрите клубни на наличие вредителей, плесени, гнили и т.д. Здоровые клубни высаживают в отдельный горшок, на дно которого обязательно выкладывают слой дренажа. В один горшок лучше высадить по несколько клубней, чтобы растение выглядело более кустистым и пышным. Клубни высаживают на глубину 5 см.

КСТАТИ СЛАДКИЙ СОН ЗИМОЙ

Каладиум относится к растениям, которые, уходя на зимний покой, сбрасывают листья. По этой причине неопытные цветоводы выбрасывают растение, считая его «однолетним». Но каладиум – многолетник и при обеспечении правильной зимовки (температура, полив, освещение) будет радовать не один год не только листьями, но даже цветением.

Размножение

Наиболее популярны способы размножения черенкованием или делением. Гораздо реже каладиум размножают семенами.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на 2-е полугодие 2023 на издание «ТЕЛЕК Черноземье».*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 2-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
192,89 ₺	385,78 ₺	578,67 ₺	771,56 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Знаменитый Петергоф

15 августа, 300 лет назад, открылась летняя резиденция русских императоров – Петергоф. Наша викторина – об этом знаменитом на весь мир шедевре архитектуры и паркового искусства.

1 Во время правления Петра I в Петергофе архитектором Георгом Маттарнови был построен небольшой дворец, в котором проводили праздники и приёмы царских особ. Елизавета Петровна пригласила этого знаменитого архитектора перестроить дворец, сохранив стены, осовременить внешний вид здания. Большой Петергофский дворец стал трёхэтажным, появились одноэтажные галереи, боковые корпуса, всё Западное крыло стал занимать танцевальный зал... Одним из нетронутых мест остался Дубовый кабинет первого русского императора. А в оформлении дворца была широко использована любимая архитектором золочёная резьба по дереву. Какому архитектору доверила Елизавета Петровна такую перестройку?

- а) Б.Ф. Растрелли.
б) П.А. Трезини.
в) Д.В. Ухтомскому.

2 С Петергофом связана одна из историй о великом полководце – Александре Васильевиче Суворове. Легенда гласит, что молодой Суворов, служа в Семёновском полку, однажды нёс караульную службу в Петергофе, на посту у Монплезира. Императрица Елизавета Петровна заметила бравого солдата и протянула ему монету. Какой ценности монету Суворов отказался принять из рук императрицы Елизаветы Петровны, потому что находился при исполнении обязанностей?

- а) Серебряный рубль.
б) Золотой рубль.
в) 5 золотых рублей.

3 Со времени своего создания в 1721 году фонтанная система работает за счёт естественного напора воды. Сегодняшний общий расход воды петергофскими фонтанами – 1100 литров в секунду. Аналогов этой системы в мире нет. А запустил её лично Пётр I. Император 19 августа выбил задвижку трубы заступом у истоков водопроводящего канала на Ропшинских высотах. По легенде, было рассчитано время, когда вода достигнет фонтанов. Сколько времени понадобилось, чтобы вся система, над которой работали инженер-гидравлик Василий Туволков и французский зодчий Жан Батист Леблон, наполнилась водой?

- а) Неделя.
б) Один день.
в) 6 часов.

4 В центре большого каскада Петергофских фонтанов по задумке Петра I должна была находиться фигура Геракла, побеждающего Лернейскую гидру. Пётр считал эту композицию символом победы в Северной войне. Однако преемники императора нашли более удачную символику. Как называется главный фонтан большого каскада?

- а) «Самсон, разрывающий пасть льву».
б) «Геракл, борющийся с Немейским львом».
в) «Персей, убивающий медузу».

5 Один из дворцов Петергофа носит название, которое в переводе с французского означает «Моё удовольствие». Замысел постройки был определён набросками и схемами самого Петра, его интересом к голландской архитектуре XVIII века, поэтому дворец называют ещё «Голландским домиком». В нём размещена была коллекция картин Петра I с работами голландских, фламандских, итальянских и немецких художников XVII-XVIII вв. Какое здание стало любимым дворцом императора?

- а) Дворец Марли.
б) Дворец Монплезир.
в) Эрмитаж.



ОТВЕТЫ

1-а. Б.Ф. Растрелли. 2-а. Серебряный рубль. 3-в. 6 часов. 4-а. Т.к. ключевой в Северной войне была Полтавская битва, которая состоялась в день святого Самсона Странноприимца, то и главным героем стал Самсон, по легенде голыми руками победивший льва. А если еще учесть, что львы являются ключевыми фигурами на шведском гербе... 5-б. Первая картинная галерея в России появилась во дворце Монплезир.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



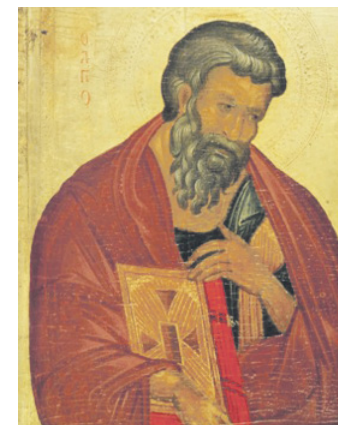
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...отпустил его и долг простил ему»

Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел сосчитать с рабами своими; когда начал он считаться, приведен был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать его, и жену его, и детей, и все, что он имел, и заплатить; тогда раб тот пал, и, кланяясь ему, говорил: государь! потерпи на мне, и все тебе заплачу. Государь, умилосердившись над рабом тем, отпустил его и долг простил ему. Раб же тот, выйдя, нашел одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и, схватив его, душил, говоря: отдай мне, что должен. Тогда товарищ его пал к ногам его, умо-

лял его и говорил: потерпи на мне, и все отдам тебе. Но тот не захотел, а пошел и посадил его в темницу, пока не отдаст долга. Товарищи его, видев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему все бывшее. Тогда государь его призывает его и говорит: злой раб! весь долг тот я простил тебе, потому что ты упросил меня; не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя? И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга. Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 20 августа, в воскресенье.



Комментирует епископ
Переславский и Угличский
Феокист

Смысл этой Христовой притчи очевиден и однозначен: прощение, которое мы надеемся получить от Бога, напрямую

связано с нашей способностью прощать тех, кто виновен перед нами.

Но есть в притче некоторые важные детали, в частности, суммы долга, они выражены в незнакомых нам денежных единицах, и без специального исследования понять, о каких именно суммах идет речь, не представляется возможным. К счастью, старательные ученые уже давно посчитали: долг первого человека превосходил долг второго более чем в миллион раз. Очевидно, что эта астро-

номическая сумма используется в притче неслучайно, Христос показывает, что долг любого человека перед Богом – это нечто невообразимо большое, то, что априори больше, чем какая бы то ни было вина одного человека перед другим.

Конечно, когда мы размышляем о долге и о вине перед Богом, то у многих из нас возникает недоумение, ведь не все ощущают себя людьми грешными и падшими, а разговор о том, что мы именно таковы, очень напоминает

весьма примитивную манипуляцию. В самом деле: если мы и грешим, то в большинстве случаев это грехи против других людей, это их мы осуждаем, к ним не проявляем должного милосердия, на них злимся, иногда обманываем и так далее. При чем же здесь Бог, долг и вина перед Ним?

Ответ прост: мы не смогли бы осуждать, быть немилосердными, злыми, грубыми и какими угодно плохими или хорошими по отношению к другим людям, если бы у нас не было жизни,

если бы нас попросту не существовало. Но Бог воззвал нас из небытия к бытию, Он дал нам телесные, интеллектуальные, душевные и духовные силы, Его волей мы движемся и существуем, Он – Источник бытия и всяческого блага, и очень странно не быть Ему за это благодарными и не ощущать свою от Него зависимость, которую можно выразить словом «долг». Ну а если мы это осознаем, то очевидной станет и относительная незначительность тех обид, которые могут нам нанести окружающие.

«Ежедневно меняется мода» – поётся в песне, и это правда.

Но правда и то, что даже в такой переменчивой моде есть вещи неизменные. К таким вещам относится, в частности, стиль бохо, существующий вот уже четвертое столетие почти без изменений.



Стиль бохо – модный и неизменный

Стиль для творческих людей

История стиля бохо довольно необычна. В XVII веке в одной из областей Центральной Европы поселились цыганские племена. По названию области – Богемия – их стали называть богемцами. Чопорной Европе были чужды их свободный стиль жизни и яркая одежда, однако художникам, музыкантам, актерам, поэтам – словом, людям искусства – этот стиль пришелся по душе. Так зародился бохо-стиль.

В 60-е годы прошлого века на бохо обратили внимание

ние хиппи – «дети цветов». Яркие цвета, свободные одежды, натуральные ткани, незатейливые этнические украшения пришлись по нраву юным бунтарям и бунтаркам. И конечно, это не могло не отразиться на моде того времени.

Но настоящий расцвет стиля случился в начале XXI века. Самые именитые модные дизайнеры начали включать элементы бохо в свои коллекции, и стиль заиграл новыми красками.

Приверженцы стиля бохо никогда не следят за модой, это мода следит за ними. И в каждой коллекции, в каждом сезоне обязательно встречаются элементы этого стиля.

Приметы стиля

Так что же такое стиль бохо? Каковы его приметы?

Это очень широкие юбки, обязательно длинные (максимум или, при невысоком росте, миди), часто надеваемые одна на другую. Нередко подол верхней юбки специально приподнимают и фиксируют как бы небрежно, чтобы видна была нижняя юбка – например, изготовленная из изящного шитья. Вообще, многослойность – одна из главных особенностей стиля. Это обильные воланы и оборки, украшающие блузы, платья и юбки.

Это бахрома и шнуровка, место которым находится не только на одежде, но и на аксессуарах – сумках, обуви и т.д.

Это свободные, не мешающие движениям, туники и рубашки. Это жилеты всех возможных конфигураций, часто богато расшитые шелковой нитью, бусинами и т.п.

Это яркие эффектные аксессуары – бусы в несколько рядов, серьги до плеч, крупные браслеты, подвески, кольца, монисто.

Это широкие пояса и ремни, затянутые на талии или небрежно обнимающие бедра, а также удобная необычная обувь на плоском ходу или небольшой танкетке.

Деревянные бусы

И конечно, стиль не приемлет никакой искусственности – только натуральные материалы. Вряд ли вы увидите хоть где-нибудь бохо-модницу в стразах от Сваровски, а вот в бусах из дерева, поделочного камня или кости – даже искать не придется. То же самое касается драгоценных металлов и камней – свободный и независимый бохо-стиль в них не нуждается. Кстати, многие вещи бохо прекрасно вписываются в повседневный кэжуал, а некоторые – даже в изысканный богема-буржуа.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различными – разные. Одно слово уже вписано в сетку.

1	2	9	2	12	8		11		10		1	К	
2		2		5		12	8	5	8	22	2	А	3
1	8	16	16	4	9		3		14		3	Л	
2		11		14		10	8	14	2	13	4	О	13
12	5	6	19	8	3	8	21		13		5	Р	
4		3		9		9		1	4	14	6	И	1
	1		9	2	9	10	17		13		7	Ф	
13	4	5	4	10		6	15	3	6	19	8	Е	1
	11		19		3		18		20		5	Р	
11	8	3	8	1	6	9	8	15		3			18
	3		9		10		1	17	3	6	16	2	
1	4	14	6	11	8	11		18		11		11	
	1		8		5		12	5	8	5	6	20	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22				

По горизонтали: Канапе. Перевал. Кессон. Демагог. Пришелец. Комик. Нанду. Город. Излишек. Телекинез. Кулиса. Комитет. Прерия.
По вертикали: Какапо. Настил. Променад. Телец. Демагогия. Калорифер. Денди. Котелок. Ношение. Узбек. Лидер. Зубр. Литр. Батя.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

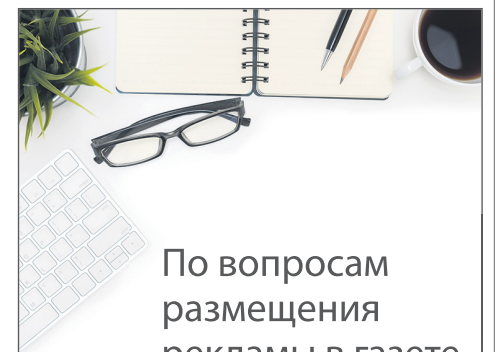
Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

- 8 (916) 238-31-18 Требуется охранники. З/п от квалификации от 1 800 до 2 500 рублей за сутки. Тел.: 8 (916) 238-31-18
- 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73 Охранники на объектах: школы, сады, больницы, поликлиники, парки, РЖД. Работа в Москве/МО/ПФР – Луганская, Запорожская и Донецкая обл. – 4 000 руб. Прямой работодатель. Ставки от 1 850 руб. – 2 500 руб. Стабильная з/п, премии. Вахта: 15/15, 30/30, возможны подработки. Карьерный рост. Вознаграждения: при предотвращении хищения – премия; акция «Приведи друга» – премия за каждого! Тел.: 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73

СООБЩЕНИЯ

- 8 (904) 292-59-79 Утерян студенческий ЛГТУ, на имя Жедик Артём Михайлович, группа ПИ-21-2. Номер для связи: 8 (904) 292-59-79



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

– Сейчас в моде женская эмансипация.
– А что такое эмансипация?
– Ну ты и тёмная. Эмансипация – это когда женщины за права борются.
– Когда женщины за права борются – это экзамен в ГИБДД.



– Сейчас в моде женская эмансипация.

– А что такое эмансипация?

– Ну ты и тёмная. Эмансипация – это когда женщины за права борются.

– Когда женщины за права борются – это экзамен в ГИБДД.

– Сейчас в моде женская эмансипация.

Господские и богородичные праздники последнего летнего месяца начинаются с 14 августа – это Успенский пост и один из великих праздников – Происхождение (изнесение) честных древ Животворящего Креста, который чаще называется в народе Медовый Спас.

Успенский пост и подготовка к Богородичной Пасхе

Примером всей Своей жизни Святая Дева Мария показала людям, как жить с Богом и в Боге. Что вера, смирение и чистота помыслов и дел открывает Богу дорогу в сердце человека. Она первая из людей засвидетельствовала спасительный путь в Царствие Небесное для человечества. Святитель Симеон Солунский писал, что Успенский пост был установлен в память того поста, который держала Сама Богородица, предчувствуя приближение своей кончины, «хотя, будучи святой и непорочной, и не имела нужды в посте». Святитель Семин указывал, что «потому и мы должны поститься и воспевать Ее, подражая житию Ее и пробуждая Ее тем к молитве за нас».

Даты Успенского поста из года в год неизменны, православные христиане соблюдают его с 14 по 27 августа. Установлен был этот двухнедельный пост на Константинопольском Соборе в далеком 1166 году. Этот постный период предшествует Успению Богородицы, величайшему Богородичному празднику православного календаря, который отмечается 28 августа.

Митрополит Антоний Сурожский писал о посте, что «это время радости, потому что это время возвращения домой, время, когда мы можем ожить. Это должно быть время, когда мы отриваем себя все, что в нас обветшало и омертвело, для того чтобы обрести способность жить, – жить со всем простором, со всей глубиной и интенсивностью, к которым мы призваны». Проповедник, автор многочисленных книг и статей о духовной жизни далее

Медовый Спас и Успенский пост



объясняет, почему пост для нас праздник: «Это понятие радости может показаться странным рядом с предельным напряжением, подвигом воздержания, с настоящей борьбой, и тем не менее радость проходит через всю нашу духовную жизнь, жизнь церковную и жизнь евангельскую, потому что Царствие Божие усилием берется».

Как надо поститься Успенским постом?

Церковь помогает нам подготовиться к принятию Тайны исхода Божией Матери. Такая сходность по своей сущности с Воскресением Христовым на Успенский пост строгость. А для нас это счастливая возможность изменения, преобразования своей жизни, возможность очистить душу и тело. Обращаем внимание не только на духовную составляющую. Традиции Церкви заключаются и в воздержании от мясных и

ДЕТАЛИ

Праздники Господни в августе

14 августа – Происхождение (изнесение) честных древ Животворящего Креста.

19 августа – Преображение Господне.

29 августа – Перенесение Нерукотворного Образа Господня из Едессы в Константинополь.

Праздники этого времени часто называют Спасами (от слова Спаситель).

молочных продуктов, яиц во все дни Успенского поста. Правда, есть одно исключение: рыба разрешена на праздник Преображения Господня, 19 августа.

Церковный писатель и богослов Василий Великий подтверждает: «Впрочем, пользу поста не ограничивай одним воздержанием от снедей: потому что истинный пост есть устранивание от злых дел».

Медовый Спас

Полностью этот праздник называется так: Происхождение честных древ Животворящего Креста. И отмечается он 14 августа.

Этот праздник известен с давних времен, и его история связана с освящением храма Воскресения в Иерусалиме, воздвигнутого по повелению святого Константина и его матери святой Елены в 335 году, и воздвижением (поднятием) епископом Макарием Честного Креста. Того самого, на котором был распят Иисус Христос. Крест был обнаружен Еленой на Голгофе и воздвигнут, чтобы его могли изодня в день, из года в год, из века в век созерцать и поклоняться святыне тысячи и тысячи верующих. С того дня и времени и стал отмечаться этот праздник.

Часть Животворящего Честного Креста была перевезена в Константинополь. Уже в IX веке части Животворящего Креста стали выносить в специальной процессии, с крестным ходом, на улицы и дороги Древнего Константинополя.

Святыня чудесным образом помогала останавливать эпидемии, которые грозили городу в самом жарком месяце – августе. После крестного хода по улицам византийской столицы, реликвию выставляли в соборе Святой Софии. Традиции выставлять святыню для народного поклонения сложились в праздник Изнесения честных древ Животворящего Креста.

Еще одно наследие Византии – в этот день, 14 августа, в Константинополе проводили специальный обряд освящения воды. Поэтому у праздника есть еще одно название: Спас на воде.

Еще со времен раннего христианства в Древней Руси бортники в праздник стали приносить в храмы на освящение мед, чтобы благословить начало сбора. Обычай святить мед подарил празднику еще одно народное название: Медовый Спас.

В Русской Православной церкви 14 авгу-

Воздвижение Креста Господня: оно напоминает нам и смерть Христа Спасителя, поднятую Им ради наших грехов; оно живо напоминает нам дарованную Спасителем силу для борьбы с грехом... Сила этой борьбы – крест!

Митрополит Трифон (Туркестанов)

ста торжественно вспоминают и победу князя Андрея Боголюбского над иноземцами в 1164 году. Эту памятную дату установил князь, празднуя Всемиловитивный Спас и почитая Пресвятую Богородицу.

КСТАТИ

На торжество священники выносят из алтаря крест, который устанавливают в центре храма. Такой вынос креста для поклонения бывает и на Крестопоклонную неделю Великого поста.

ВАЖНО!

Обязательно вспоминают 14 августа в храмах семерых мучеников Маккавейских, живших во времена Ветхого завета. Сирийский правитель в 166 году до н.э. хотел принудить иудеев отступить от законов Божиих, заставив всех соблюдать языческие правила. Ослушников казнили, невзирая на возраст. Семеро братьев с матерью были схвачены, жестоко пытаемы поочередно, но не отказались от веры. Братья, испытывая ужасные истязания, радовались тому, что верны Богу Истинному. Мать, находясь рядом, поддерживала каждого. Самого младшего мальчика правитель предложил Матери склонить к отречению, на что святая Соломония просила сына быть достойным братьев в его исповедании Истинного Бога. Мальчик так же перенес муки, как и его братья. А мать, после смерти всех детей, вознесла благодарность Богу и скончалась. Она умирает потому, что мученический подвиг ее сыновей – это и ее подвиг.

Подготовила Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит
о. Дионисия Киндюхина за помощь
в подготовке материала

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!
Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.
лот 925760 ~~6999~~ **3999.-** **Выгода – 3000!**
20 шт. – 10 м²

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



Набор для перемещения мебели «Транспортер» лот 27948
~~2499~~ **1499.-**
4 платформы с колесами

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см). Цвет может отличаться от представленного.



Супер ключи «Стальная хватка» лот 103015-01
~~1299~~ **999.-**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик. В комплекте: малый ключ (9–23 мм), большой ключ (23–32 мм).



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1» лот 102640 ~~1299~~ **999.-**
2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл. До → После



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК! лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**
ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
- Можно использовать под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт. лот 19128-02 ~~1499~~ **999.-**
3 шт.

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт. лот 10035 ~~1999~~ **999.-**
2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Зона влияния: до 200 кв. м. В комплекте: 2 шт.



Махровое полотенце «Полет бабочек» лот 102571 ~~999~~ **499.-**
Ванильный, какао (30×60 см).

лот 102363 ~~1799~~ **799.-**
Фиолетовый, ванильный, какао (70×130 см). Декор «Бабочки»

Материал: 100% хлопок. В комплекте: 1 шт. Размер и цвет укажите при заказе.



Простыня на резинке лот 27839 от ~~1999~~ **1299.-**
Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация



Наматрасник непромокаемый лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**

- Защищает от влаги и грязи.
- Дышащий верхний слой, непромокаемый – нижний.
- Фиксируется при помощи резинки по периметру.
- Не дает скользить постельному белью.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ). Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см. В комплекте: 1 шт.



Сушилка «Так удобно» лот 19272-01 ~~4999~~ **2499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.



Ведро силиконовое складное, 5 л лот 102943-02 ~~999~~ **699.-**

- Подойдет для разных хозяйственных нужд.
- Компактное хранение.

Объем ведра: 5 л. Ø 25 см. Вес: 400 г. Материал: пластик, силикон. В комплекте: 1 шт.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножи регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



Ножницы для педикюра лот 402091-02 ~~999~~ **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длиной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят тем, кому трудно нагнуть.
- Требуют меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Термокастрюля «Магия вкуса» лот 203246 от ~~1499~~ **999.-**
1,4 л 2,3 л

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 1 кастрюля с крышкой. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе). Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



Электрическая турка лот 200772 ~~1699~~ **999.-**
Черный Фиолетовый

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220–240 В. Длина провода: 60 см.



Чайник электрический, нержавеющая сталь лот 202797 ~~1999~~ **1299.-**
Зеленый Вишневым Красный

- Корпус из нержавеющей стали.
- Дисковый нагревательный элемент.
- Световой индикатор работы.
- Автоматическое отключение при вскипании.
- Защита от работы без воды.
- Яркая, глянцевая поверхность.

Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: чайник, основание. Длина шнура: 54 см. Объем: 2 л. Цвет: вишневый, красный, зеленый. Материал: нержавеющая сталь, пластик.



Щетка магнитная для окна «Проце простого» лот 103205-01 ~~1799~~ **999.-**

- При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон – безопасно даже в труднодоступных местах!

Материал: пластик, резина, магнит. Размер: 13×16×6 см. В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки.



Универсальное чистящее средство лот 103570-01 ~~1499~~ **799.-**

- Чистка плит и духовок, сантехники, стекла, пола, кондиционеров, автомобилей (внутри и снаружи).
- Выведение пятен с волокнистых изделий.
- Подходит для обработки любых поверхностей во всем доме.
- Нейтрализует неприятные запахи.
- Антибактериальный эффект.

Натуральный состав с биоразлагаемостью до 99%. Объем: 520 мл.



Набор для кухни «Чистюля» лот 103475-01 ~~1499~~ **599.-**
3 шт.

- Удаляют различные виды загрязнений.
- Устраняют неприятные запахи.
- Предохраняют кожу рук от сухости.
- Экономично расходуются.
- Полностью смываются.

В комплекте: крем-мыло для рук «Восточная пряность» (500 мл), средство для мытья посуды «Яблоневый сад» (500 мл), гель биоразлагаемый для мытья посуды, овощей и фруктов «Огуречное танго» (500 мл).



Чудо-шланг «Ультра» лот 14732 от ~~3999~~ **1899.-**
15 м 22,5 м 30 м

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**

- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклокерамическая крышка Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.



Набор керамических контейнеров, 3 шт. лот 28486 ~~1499~~ **799.-**
Вакуумные крышки 3 шт.

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.

Материал: керамика, пластик. В комплекте: 3 контейнера с крышками. Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл. Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



Сковорода глубокая, литой алюминий лот 29814-12 ~~1999~~ **1399.-**

- Сковорода подходит для жарки и тушения.
- Утощенное дно (5 мм) обеспечивает быстрый и равномерный нагрев.
- Подходит для мытья в посудомоечной машине.

Цвет: гранит. Материал: литой алюминий с антипригарным покрытием, бакелит (ручки). В комплекте: 1 сковорода. Ø 24 см. Высота борта: 7 см.



Кадка с гнетом «Разносолы» лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Электрический измельчитель «Молния» лот 22634 ~~2499~~ **999.-**
Бордо Зеленый

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Объем чаши: 1,8 л. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож. Цвет: зеленый, бордо.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов лот 22462 ~~1999~~ **799.-**
Лимонный Черный

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Цвет лезвий: черный, лимонный. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



***ВАШ ПОДАРОК:**

- *при заказе от 1000 р. Мужской одеколон, 85 мл
- *при заказе от 2000 р. Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.08.23 до 31.10.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-18-45

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЮТ МНОГИЕ!

Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?



В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали.

Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться.

Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом!

К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеют большинство людей в возрасте уже 30 лет! А артриты и артрозы бич современности. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас производит революцию в лечении суставов.

Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук самый действенный, надежный, а главное – недорогой метод лечения. К тому же абсолютно безболезненный!

Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление.

А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать! Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности?

Совсем не обязательно. Всё, что нужно, – иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора». Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом.

А по действенности ничуть не уступает амбулаторному лечению.

И главное: «Аврора» готова помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта! Лучшие специалисты компании «МедПрибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что наша медицина всё ещё впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» – это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу?

Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно надежным средством!

Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений!

Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» – его можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Но и это ещё не всё! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительная лечебная динамика наступает уже после первого применения! Только подумайте: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительное действие? Сегодня мы готовы раскрыть секрет современной технологии.

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно надежен. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились.

На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение.

Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, лор-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии.

Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти специалистам? Думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете!

Считайте, что Вы и Ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады специалистов! Правда здорово?

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться.

Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления. Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить.

Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении – не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить!

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно средство не способно на это, а «Аврора» может!

Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества.

Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше?

Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки.

Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не «трются» друг об друга, разрушая себя и принося боль.

Уверяем, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на привычных средствах. А также свести к минимуму риск передозировки и неприятных последствий от препаратов. Ведь для достижения желаемого действия их потребуется совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три!

А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам. Если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал SOS, хватит сомневаться, пора действовать!

Тем более что создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай!

Ну как можно упустить такую возможность? Результат гарантирован, в противном случае Вам просто вернут деньги! Кто ещё сможет предложить Вам такие выгодные условия? Никто!

Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее.

Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться.

А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать аппарат по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

Если аппарат не поможет – мы вернем деньги**



Уточняйте у оператора по телефону 8 (800) 511-60-42 как получить **ТУРМАЛИНОВЫЙ НАКОЛЕННИК**, стоимостью 2000 руб. **БЕСПЛАТНО***

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 511-60-42

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «АВРОРА» ограничено!

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Дмитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. *Акция действует с 09.08.2023 г. до 09.09.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подобную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.