

№41
(466)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 14 по 20 октября 2024 года

ТЕЛЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПОКРОВ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 29

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 24

**ХИТ СЕЗОНА –
САЛАТ СО СВЕКЛОЙ!**

стр. 8

**КАК ПОЛУЧАТЬ
РАДОСТИ
БЕЗ СЛАДОСТЕЙ?**

стр. 25

**5 ИДЕЙ ДЛЯ
СВИДАНИЯ
С... МУЖЕМ**

стр. 4

**АНДРЕЙ
ПЕТРОВ**
**ЮБИЛЯРОМ СЕБЯ
НЕ ОЩУЩАЮ**

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

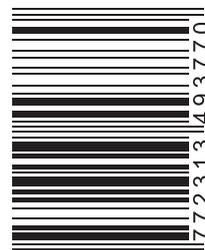
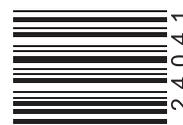


Фото телеканала «Россия»

Ведущим программы «Утро России» на телеканале «Россия» можно только позавидовать: они всегда в центре событий!

В студии обсуждаются самые актуальные темы, приглашаются уникальные специалисты и эксперты из разных областей. Наш сегодняшний герой «варится» в этом замечательном информационном котле без малого 20 лет. Но с творческим юбилеем мы поздравим его позже, а пока на повестке дня юбилей личный. Андрею Петрову исполняется 50 лет, и именно с этого начался наш разговор.

«Не хочется верить, что годы летят»

– Андрей, 9 октября вам исполняется 50 лет. Скажите, пожалуйста, придаёте значение датам? Для вас числа несут в себе особый смысл?

– Чужим юбилеям – да, придаю смысл, своим – пока нет. Мне кажется, я до этого не дозрел. Смотришь на других: Гарику Сукачёву вот-вот 65 исполнится, Сюткину уже 66. И у меня в голове это не укладывается, честно говоря, потому что все они практически юные перед моими глазами. Не хочется верить, что и мои годы летят, хотя куда мне до них! (Улыбается.)

– Как думаете отмечать день рождения? И будете ли?

– С семьёй – конечно, буду. Если же вы намекаете на Юбилей с большой буквы, я пока юбиларом себя не ощущаю, даже близко. Вот когда это ощущение придет – я подумую, насколько масштабно и торжественно это отпраздновать.

С радио на телевидение

– Удивительно, что о карьере ведущего вы мечтали с ранних лет. Обычно в детстве мечтают об актёрской карьере. Кем вдохновлялись в детстве?

– Мне удивительно – откуда взялась эта легенда? Да не было у меня таких мечтаний! Я жил себе спокойно и в ус не дул, даже когда еще усев не было. На самом деле осознание того, что я хочу попасть в «радийный» мир, пришло, когда стали открываться первые FM-радиостанции. Вот тогда я подумал, что хочу не с этой стороны радиоприемника быть, а участвовать в процессе.

Андрей ПЕТРОВ:

Юбиларом себя не ощущаю



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

О себе без лишнего пафоса

– Утренних программ на ТВ много. Сложно конкурировать? Смотрите ли вы своих коллег на других каналах?

– Специально, конечно, не смотрю, но, если попадаю взглядом – да, любопытствую. Интересно сравнить. А конкурировать не сложно, скажу честно, потому что мы лучшие, и рейтинги подтверждают эти ощущения. Говорю без лишнего пафоса. Мы стараемся делать программу о людях и для людей. Если зрителя что-то волнует – это наша тема.

– Как отдыхает Андрей Петров?

– Андрей Петров не лежит на диване у телевизора, предпочитает отдыхать активно. А если речь об отпуске – то еще более активно, потому что и в шезлонге валяться не любит.

– Что бы пожелали себе в преддверии юбилея?

– Не хочется спугнуть вот это ощущение, что, хотя и сделано немало, но многое еще впереди. Пожелаю себе не менять этого вектора. Я в нем вижу восходящий тренд!

И я пошел по пути радиожурналистики.

– После журфака МГУ вас пригласили работать на радио, телевидение пришло позже. Помните первый свой телеэфир? Каким он был?

– Мне повезло: я присоединился к телекомпании РБК в тот момент, когда она еще не была таковой. При мне, собственно, произошел запуск телеканала. Всю подноготную я изучил, посмотрел, и это было настолько ошеломительно для меня, что радиомир отошел на второй план. Оказалось, что необходимо огромное количество людей, чтобы один выпуск вышел в эфир – и гримеры, и костюмеры, и осветители, и звукорежиссеры, и звукооператоры, и операторы за камерами, и тот, кто на суфлере работает, и редакторы. Целый коллектив работает даже на одну маленькую программу, на 5-10 минут.

Что касается первого эфира, это был, конечно, адреналин, потому что, попробовав прямой эфир, не променяешь его ни на что! Он требует максимальной собранности, полного включения в процесс. И, хотя мне не нравится такое сленговое слово, прямой эфир – это кайф!

Самое интересное – люди

– Вы практически 20 лет работаете на телеканале «Россия» в утренней программе «Утро России». Оглядываясь назад, что чаще всего вспоминаете?

– В первую очередь людей, с которыми сводила эфирная жизнь – с экспертами, а самое главное – с коллегами. Столько интересных людей встречалось, у которых было чему учиться, и это прекрасно, я считаю!

– Каков ваш распорядок дня и насколько он совпадает с распорядком дня вашей семьи? Как ни крути, у вас двое детей, вряд ли рано получается уснуть.

– Хотя возраст я не особо ощущаю, скорее, ориентируюсь на реакцию окружающих (в магазинах все реже стали обращаться «молодой человек», чаще «мужчина»), с годами становится легче пораньше вставать и попозже ложиться. В былые времена ранние подъемы откликались и ранним укладыванием в постель. Тем более что и дети выросли. Тоже, кстати, примета пролетевших лет! (Улыбается.)

– Режим, в котором живёте, требует выносливости, здоровья. Как себя поддерживаете?

– Честно скажу: спасает оптимистический настрой! Стараюсь подходить ко всему с позитивом.

Флюиды через экран

– В программу «Утро России» приглашают разных спикеров. Были ли те, кто запомнил на всю жизнь?



Один из любимых дуэтов утреннего эфира – Андрей Петров и Елена Николаева.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Друзья, не стесняйтесь открываться всему новому и интересному! И смотрите телевизор (конечно, строго следуя рекомендациям врачей). Медики говорят, что у телезрителя следует проводить не более двух-трех часов в день. На нашу программу точно хватит!

– Сейчас на память приходит группа Scorpions. Перед их приходом я где-то вычитал, что вокалист Клаус Майне в интервью сетовал, что ему, как рокеру, не удалось разбить ни одного телевизора. И я нашел телевизор, привез его в студию, подготовил кувалду, и группа Scorpions у нас в эфире разбила экран вдребезги. Мне кажется, им понравилось. Мне-то точно!

– Знаю, что по субботам вы ведёте музыкальную рубрику. Расскажите про это поподробнее, пожалуйста.

– Да, про это можно много рассказывать! Мне приятно, что откликаются разные музыканты, это абсолютно безвозмездная история. Такое обоюдное движение навстречу музыке. В результате мы получаем массу положительных эмоций. И у меня такое ощущение, что эти флюиды передаются людям через экран. Потому что по общению со зрителями я могу судить, что рубрика и узнаваема, и оживаема, и любима. А значит, мы все делаем правильно.

Александр АНОХИН

Анна Ковальчук и новые «Тайны следствия»

В Санкт-Петербурге завершились съёмки 24-го сезона культового сериала «Тайны следствия». Новый сезон – новые тайны, преступления и сложнейшие дела. Но пронзительный и бескомпромиссный старший следователь Мария Швецова и ее команда профессионалов не оставят преступникам ни единого шанса избежать наказания. Все это зрители смогут увидеть на телеканале «Россия».

Роли в проекте исполняют бессменная Анна Ковальчук, а также Вячеслав Захаров, Игорь Николаев, Александр Новиков, Сергей Перегудов, Алексей Комашко, Ольга Павловец, Андрей Шарков, Злата Ковальчук, Сергей Юшкевич и другие артисты. Режиссер сериала – Максим Демченко.



Фото телеканала «Россия»

– Мария Сергеевна по-прежнему пользуется старыми методами в расследовании преступлений, и самое главное ее оружие – это интуиция, – рассказывает исполнительница главной роли Анна Ковальчук. – Она интуитивно чувствует, в какую сторону нужно идти, чтобы размотать преступный клубок, и четко следует этому пути, даже если с ней не соглашаются коллеги, если начальство ведет по другой линии. Но помимо того, что наш сериал славится раскрытием интересных запутанных уголовных дел – зрителям, конечно, очень интересна личная жизнь Марии Сергеевны. И могу заинтриговать, сказав, что в новом сезоне она будет очень насыщенной: давненько с Марией Сергеевной не происходило таких перемен.

Елизавета Боярская стала пластическим хирургом

В Москве начались съёмки сериала «Опасная близость». По сюжету главная героиня Анна – успешный пластический хирург и руководитель клиники – счастлива в браке. В ее выверенном мире идеальных людей нет места чужим ошибкам и слабостям. Из этого мира выбивается разве что дочь-неформалка. Когда муж Анны попадает в аварию со своей любовницей, Анна осознает зыбкость своей реальности и выбирает разрушительный путь мести...



Главную роль в новом проекте исполняет Елизавета Боярская, а ее партнерами по площадке стали Артём Быстров, Леонид Бичевин, Софья Лебедева и Евгения Леонова. Режиссерское кресло занял Иван Китаев.

– Для меня это история, прежде всего, про то, что нельзя доводить отношения до той стадии, когда будет уже невозможно разговаривать друг с другом, – говорит Елизавета Боярская. – Причем неважно, какие это отношения: между мужем и женой, родителем и ребенком, в семье в целом. Если замалчивать обиду, боль, даже просто неудобство и копить это внутри, то когда придет время и этот нарыв вскроется, будет уже не остановить поток – это будет больно, кроваво, страшно и иногда необратимо.

Фото онлайн-кинотеатра START

Сотрудницы МУРа снова в деле

На Первом канале – премьера четвертого сезона сериала «Шифр». Напомним: это ретродетектив об участии бывших разведчиц в расследованиях уголовного розыска. Подруги продолжают вести расследования и помогают следственным органам в особо запутанных делах.

В новых сериях зрители увидят исполнительниц главных ролей Екатерину Вилкову, Елену Панову, Марьяну Спивак и Яну Дюбуи. Кроме того, в сериале появятся Агрипина Стеклова (она сыграет куратора аналитического отдела МВД, в котором теперь работают девушки) и Эвклид Кюрдзидис.

– Я очень люблю «Шифр», – признается Марьяна Спивак. – Пусть банально, но признаюсь, что каждый раз в ожидании нового сезона есть опасение и страх: может быть, сейчас будет не так интересно, как в прошлом сезоне? Но каждый раз истории становятся все интересней. Без спойлеров, но отмечу, что в новых сериях расследования дешифровщиц порой будут по-настоящему пугать – и при этом неудержимо увлекать...

Фото Первого канала



Сергея Жукова поразило телевизионное шоу

На телеканале «Россия» продолжается сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе!». Приглашенной звездой одного из выпусков стал Сергей Жуков. Он присоединился к команде экспертов, возглавляемой Сергеем Лазаревым.

– Искренне скажу, что поражен масштабом этого шоу! – делится впечатлениями Сергей Жуков. – Когда зашел в павильон и увидел эту стену из ста артистов – честно, я обомлел! Не понимаю, как продюсерам удается собрать их всех вместе. Второе удивление – это уровень подготовки участников шоу и накал страстей. Думал: вот сейчас зайдет поющий человек из глубинки, мы ему похлопаем, скажем, что он молодец, – и пойдем дальше. Но на самом деле все классно поют, а дебаты «на стене» бывают очень жаркими.

Фото телеканала «Россия»



Михаил Галустян сыграл вождя племени

На телеканале ТНТ 14 октября состоится премьера многосерийной комедии «ЖЫЫЫЗНЬ». Главные роли исполнили Михаил Галустян и Светлана Ходченкова. Режиссерами проекта выступили Эмиль Никогосян и Александр Бойков.

В первобытном лесу живет некое племя. Хищники, постоянная нехватка еды и отсутствие какой-либо медицины вынуждают их изо дня в день бороться за жыыызнь. Вождь (Михаил Галустян), которому катастрофически не хватает

зрелости и опыта, хочет, чтобы все в племени в первую очередь считали его своим другом. К несчастью Вождя, на соседнем очень солнечном берегу реки во главе с Вождихой (Светлана Ходченкова) живет более развитое племя, куда и сбегает один из его охотников, не выдержав тягот первобытной жизни. Ко всеобщему удивлению, его там не убивают, а дарят жилье и красивую женщину. Пораженные такими перспективами жители пасмурного берега стремятся тоже перебраться в соседнее племя. Но ждет ли их там по-настоящему лучшая жизнь – или это просто заманчивая красивая картинка?

Фото телеканала ТНТ



Дмитрий Харатьян станет лидером ВИА

В Москве стартовали съёмки музыкального сериала «ВИА «Васильки»». Роли в проекте исполняют Дмитрий Харатьян, Николай Добрынин, Дарья Петриченко, Анна Котова и другие. Режиссер – Юрий Шаров, композитор – Сергей Жуков.

В центре сюжета – вокально-инструментальный ансамбль «Васильки». В конце 70-х популярность ВИА «Васильки» стремительно растет. Студентка факультета журналистики Лена (Дарья Петриченко) знакомится с группой и влюбляется в лидера Юрия Василькова (Антон Шаврин). Но внезапно «Васильки» исчезают со сцены. А спустя сорок пять лет дочери Лены и внук Рома отправляются в путешествие на поиски пропавших музыкантов (повзрослевших артистов играют Дмитрий Харатьян, Николай Добрынин, Владислав Ветров, Олег Комаров и Александр Тютин), чтобы «воскресить» «Васильки» на новомодном телеконцерте.

– История сериала перекликается с моей биографией, – рассказывает Дмитрий Харатьян, сыгравший взрослого Василькова. – Я и сам начинал путь с ВИА, и благодаря умению играть на гитаре и исполнению песен очутился на «Мосфильме» – сыграл свою первую роль мальчика с гитарой в «Розыгрыше».

По сценарию путешествие героев охватывает Карелию и разные города, включая Геленджик, Тулу и Кемерово. Телевизионная премьера проекта состоится на телеканале СТС.

ЗАВОД ЭНТРОРОС Санкт-Петербург -



производитель промышленных котлов и котельного оборудования.

Приглашаем на работу

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА

Оплата - сдельно-премиальная от 130 000 до 300 000 р.

Условия, которые мы предлагаем:

- Работа на современном заводе по производству котельного оборудования;
- График работы: 5/2 с 08:00 до 16:30
- Место работы: ЛО, Тосненский р-н, д. Аннолово, ул. Центральная, д. 35;
- Годовая премия;
- Доплата за выслугу лет;
- Более 50% компенсация питания в столовой (на территории завода);
- Компенсация детских лагерей и санаториев;

• Компенсация стоимости билетов на проезд до Санкт-Петербурга;

• Возможность проживания в общежитии завода;

• Ежемесячная компенсация аренды жилья (20000р.).

РЕКЛАМА

Отдел персонала: 8-911-995-77-45 t.berezina@signal-boilers.ru https://www.entroros.ru/

СЕКРЕТ УСПЕХА

Офисный буллинг: как бороться?

Термином «буллинг» обозначается психологическая травля (от английского bully – «хулиган»). Принято считать, что это явление встречается в школе. Но психологическое насилие в офисе – вещь тоже весьма распространённая.



Явные признаки

Проанализируйте свой рабочий день. Часто ли вам приходится сталкиваться со следующими ситуациями?

- На вас льется нескончаемый поток критики, который никак не зависит от качества вашей работы. К вам придираются всегда.
- Регулярное повышение голоса в ваш адрес.
- Вспоминаются только ваши промахи.
- Перед вами ставят задачи с заранее невыполнимыми сроками.

В чём причина?

Чаще всего буллингом занимается человек, переживший психологическую травму в детстве и пытающийся при помощи унижения других повысить собственную самооценку. Бывает и так, что человек с «комплексом жертвы» сам провоцирует травлю: излишне эмоционально реагирует, не может дать отпор.

Как бороться?

- Игнорировать. Вступая в споры с «террористом», вы ничего не докажете, а вот отсутствие реакции может серьезно охладить его пыл и заставить поискать другую, более эмоциональную жертву для самутверждения.
- Будьте безупречны – не давайте повода цепляться к вам.
- Найдите друзей. Возможно, кто-то из коллег уже оказывался в такой ситуации. Они поддержат и помогут преодолеть прессинг.
- Поменяйте работу. Если буллингом занимается шеф, проще заново трудоустроиться.

Бытовые проблемы, дом-работа-дом, вечный бег по кругу могут убить любую романтику в отношениях.

И вот вы уже смотрите на человека, который просыпается на соседней подушке, и не можете вспомнить, за что полюбили его когда-то? А между тем вспоминать приятные моменты и даже переживать их заново обязательно нужно! Достаточно назначить любимому человеку свидание. Для этого не надо тратить кучу денег, гораздо важнее искреннее внимание и долгожданная фраза: «Я приглашаю тебя на свидание».

«Я приглашаю тебя на свидание»



Фотосессия для двоих

Договориться с фотографом, взять несколько любимых нарядов, арендовать студию с подходящим оформлением – и на пару часов стать фотомоделями. Разве не романтично? Да, у вашего свидания будет свидетель. Но, согласитесь, и в парке, и в ресторане вы были бы не одни. А свидание перед объективом – это возможность взглянуть на себя со стороны и вспомнить, какая же вы красивая пара! Ну и обновить заодно семейный альбом.

Кстати

Способ не для всех

Психологи уверены: свидания с собственным супругом – отличный способ укрепить отношения, вот только помогают они не всегда.

Свидания помогут, если:

- Муж и жена оба хотят улучшить отношения друг с другом, сохранить свою семью, даже если в настоящее время их чувства несколько остыли и скорее напоминают дружеские.
- Есть возможность безболезненно посвятить время друг другу, а домочадцев (детей и пожилых родителей, которые живут с вами, а также животных) можно кому-то поручить на один вечер.

Свидания не помогут, если:

- Супруги живут в одной квартире как соседи, у них нет желания быть вместе. Дистанция в отношениях всех устраивает. Желание вновь погрузиться в интимную обстановку не обрадует хотя бы одного из супругов.
- Если один из партнеров принял решение о разводе, то свиданиями дела уже не исправишь. Возможно, он пойдет на свидание, чтобы избежать скандала, но отношений это уже не изменит.

Обратно в детство

Многие пары состоят из ровесников или людей, близких по возрасту.

А это значит, что и детство у них прошло примерно в одно и то же время. Они смотрели одни мультики, играли в одни игры, катались на одних аттракционах. Так почему бы не пригласить свою вторую половинку на свидание в парк культуры и отдыха?

Прокатитесь на колесе обозрения, постреляйте в тире, вспомните детство и расскажите друг другу памятные истории из того далекого времени.

Вы поймете, что рядом с вами человек с таким же культурным кодом, родом из такого же детства, и все недопонимания останутся позади.

Ностальгическая прогулка

Если вы живете в том же городе, в котором прошел ваш конфетно-букетный период, то самое очевидное – прогуляться по памятным местам. Это может быть сквер, в котором прошло первое свидание, или лавочка, где вы впервые поцеловались, или набережная, где было сделано предложение.

Воспоминания с налетом ностальгии позволят по-новому взглянуть на отношения, вспомнить, за что вы любите этого человека, и ощутить благодарность за то, что он рядом.

Жена сказала, что каждое свидание должно быть как в первый раз, поэтому после кинотеатра я отвёз её к родителям.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Культурный вечер

Если средства позволяют, можно организовать свидание, как в фильмах: поход в театр, а затем – обсуждение увиденного в кафе. Если вы оба любите такое времяпрепровождение, вновь вспыхнувшие чувства вам обеспечены.

Черепаша, сколько тебе лет?

У черепах и деревьев больше общего, чем кажется. Многие знают, что возраст дерева можно определить по количеству годичных колец на спиле. У черепах тоже есть такие «кольца». Все дело в том, что панцирь этого пресмыкающегося состоит из щитков, на каждом из которых можно увидеть годовые концентрические кольца. По их количеству и определяется возраст животного.



Чемпионат по гримасам

В сентябре 2024 года в английском городе Эгрмонт состоялся ежегодный чемпионат мира по гурнингу, на котором люди соревнуются в кривлянии. Задача перед участниками стояла простая: изобразить причудливое лицо, надев себе на шею большой конский хомут. Считается, что турнир зародился еще в 1267 году, когда на городской ярмарке посетителям стали раздавать очень кислые яблоки. Жители принялись гримасничать, и это вылилось в состязание на самое смешное выражение лица.

Шахматная революция

Шахматы известны с VI века до нашей эры (этим временем датируется первое письменное упоминание о них). За такую долгую жизнь правила, конечно, менялись. Одно из основных изменений коснулось ферзя. До XV века нашей эры это была самая слабая фигура. Ферзь мог ходить только на одну клетку по диагонали. Это очень усложняло ход игры. Поэтому было решено расширить возможности ферзя и «разрешить» ходить по прямой в любом направлении на свободное количество клеток. Из слабой фигуры он стал самой сильной, а игра стала более быстрой и захватывающей.



Какие деревья по вкусу молнии?

Учёные-фульминологи (то есть специалисты по молниям) изучили объекты, пострадавшие от атмосферных разрядов. В частности, с какой частотой молнии попадают в разные виды деревьев. «Чемпионом» по поражениям стали дубы, а меньше всего страдают от молний липы. Между ними расположились вяз, ель, сосна, клен. Учитывайте это, оказавшись во время грозы в лесу!

Светлана СИДОРЧУК

Традиционная еда – каша настолько прочно вошла в наш быт, что в народе сложилось множество пословиц, поговорок, фразеологизмов. Кстати, человечество 10 октября отмечает Всемирный день каши. Наша викторина – об этом чудесном старинном кулинарном изобретении.

Щи да каша – пища наша

1 По преданию, эта каша появилась во время героического перехода русских войск через Альпы в 1799 году. В армии осталось несколько видов круп, накормить всех воинов одним видом не представлялось возможным, и тогда полководец велел сварить все крупы вместе. Так появилась каша, которую солдаты называли по имени полководца. О какой каше идёт речь?

- а) Суворовская каша, в честь полководца А.В. Суворова. б) Кутузовская каша, в честь полководца М.И. Кутузова. в) Донская каша, в честь полководца Д.И. Донского.



3 О косноязычном человеке мы говорим, что у него каша во рту. А о человеке, который напичкал себя бессистемными знаниями, перемешавшимися, да ещё и не в тему используемыми – что у него каша в голове. А как сказать о человеке, который создал непростую ситуацию, да ещё вовлёл в неё других людей?

- а) Кашу заварил. б) Кашу состряпал. в) Кашу наворотил.

2 А этот граф-сладкоежка, которого считали «первым гастрономом Петербурга», любил манную кашу, приправленную сухофруктами, мёдом, орехами и сливочной пенкой. Чьим именем назвали эту изысканную кашу, которая стала популярной и среди аристократии?

- а) Граф Г.А. Потемкин. б) Граф Д.А. Гурьев. в) Граф С.Г. Строганов.



4 «Каша-малаша» – так мы называем сущую неразбериху. Фразеологизм возник потому, что русскую кашу-малашу варили из гречки, ячменя, овса, льняной муки и изюма. А что в старину сулило обещание берёзовой каши?

- а) Добавление в кашу берёзового сока. б) Густую кашу в берестяном коробе. в) Предупреждение о предстоящей порке берёзовым прутом.



5 Если идёт разговор о ком-то и говорят, что «с ним каши не сварить», то мы понимаем, что с этим индивидом лучше ни о чём не договариваться и общих дел не иметь. «Мало каши ел» – эта характеристика означает, что человек неопытен в делах, да и силой обделён. Но существование «каша» используется не только для характеристики людей, но и предметов быта. Что имеют в виду, говоря: «они каши просят»?

- а) Пустые карманы. б) Дырявые башмаки. в) Заштопанные носки.

6 Пословиц и поговорок про кашу сложено немало: «Кашу маслом не испортишь», «Кашевар живёт сытее князя», «Не наша еда орехи, а наша – каша», «Семейная кашка погуще кипит», «Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной – отец наш родной», «Беззубому каша – папаша, а кисель – брат родной». Продолжите эту: «Овсяная каша хвалилась, что...»

- а) ...на столе воцарилась. б) ...с коровьим маслом родилась. в) ...раньше всех появилась».



ОТВЕТЫ

1-а. Кашу назвали суворовской по имени Александра Васильевича Суворова. 2-б. Граф Дмитрий Александрович Гурьев, министр финансов и член Государственного совета Российской империи, большой знаток кулинарного дела. 3-а. Фразеологизм «каша заварилась» означает: создалась сложная ситуация, в которую вовлечены многие люди. 4-в. Предупреждение о предстоящей порке. «Берёзовая каша» (это тоже фразеологизм) употребляется в значении «розги». 5-б. Так говорят о рваных, дырявых башмаках (обуви). 6-б. Овсяная каша хвалилась, что с коровьим маслом родилась.

КАК БЕЗОПАСНО УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ?

УЧЕНЫЕ НАЗВАЛИ МЕТОД, СПОСОБСТВУЮЩИЙ ЛЕГКОМУ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Российские ученые установили, почему падает зрение. Оказывается, виной всему каротины – производные витамина А. Ученые называют их «топливом» для зрения. По их мнению, если «топлива» мало, глаза нормально видеть не будут.

Где больше всего каротинов?

Ранее считалось, что много каротинов в моркови. Но новое исследование показало, что существует «суперпродукт», в котором каротинов в разы больше – это дикая сибирская черника. Ягода растет в горной Сибири – регионе с уникальным климатом и девственно чистой природой. Благодаря этому каротинов в ней больше, чем в растении, выращенном в искусственных условиях.

Как сибирская черника влияет на органы зрения?

Каротины способствуют улучшению кровообращения в сетчатке, восстановле-

нию ее тканей и очищению хрусталика от катаракты. Они действуют на укрепление сосудов глаз, улучшению циркуляции глазной жидкости, нормализации внутриглазного давления. Ягода содержит



жит родопсин, который может помочь улучшить цветовосприятие и сумеречное зрение. Также она способствует снятию усталости органов зрения, нормализации работы глазных нервов и мышц.

Как правильно использовать сибирскую чернику для глаз?

Чтобы максимально эффективно бороться с проблемой, нужно действовать непосредственно на нее. Ученые считают, что лучше всего использовать сибирскую

чернику в форме капель. Тогда каротины будут попадать прямо в органы зрения, снабжать их «топливом» и способствовать скорейшему восстановлению их функций. Именно для этого были созданы капли «Офталюкс с сибирской черникой». Помимо экстракта ягоды сибирской черники, они содержат экстракты жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспол и коллоидное серебро, благодаря чему дают наилучший эффект.

Кому могут быть рекомендованы капли «Офталюкс с сибирской черникой»?

Людям с глаукомой, катарактой, ретинопатией, дистрофией сетчатки, близорукостью, дальнозоркостью, астигматизмом, синдромом «сухого глаза» и другими расстройствами зрения. Капли «Офталюкс с сибирской черникой» могут помочь снова увидеть окружающий мир четко и ясно.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **7220**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Офталюкс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 9 октября до 9 декабря 2024 г.

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО! Доставка за счет производителя!

На телеканале НТВ идёт 8-й сезон проекта «Ты супер!».

Э то не только вокальный конкурс для детей-сирот, оставшихся без попечения родителей, но и исповедальные истории о надеждах и взрослых проблемах маленьких детей, которые близко к сердцу принимают бессменные ведущие этого проекта Вадим Такменёв и Анастасия Пак. Наш корреспондент пообщался с Анастасией между съемками, чтобы узнать, за что она любит этот проект, о чем снимает документальное кино и почему решила пойти в преподаватели.

Классное приключение

– Анастасия, восьмой год вы работаете с юными талантами, для многих из них становились во время проекта практически мамой. Думаю, непросто было говорить каждому проигравшему, что он не прошёл по конкурсу. Для детей это травма...

– Мы с самого начала говорим ребятам, что это конкурс. Что нужно быть готовым к тому, что в конце проекта останется лишь один из них, что это классное приключение рано или поздно закончится.

– В проекте участвуют дети, оставшиеся без родителей. Каждый из них рассказывает свою жизненную драму. Тяжело их выслушивать?

– Поскольку я невероятно сострадающий человек, мое сердце разрывается, когда ребята делятся своими семейными историями. Я сняла четыре документальных фильма об этих драмах.

– Какова сверхидея этих фильмов? Мало просто поведать о тяжёлом детстве ребят...

– Мы ни в коем случае не хотим показать, какие эти дети несчастные. Напротив, наш проект «Ты супер!» доказывает, что в жизни может произойти все что угодно, как угодно могут сложиться обстоя-

Анастасия ПАК:

У меня две страсти – музыка и телевидение



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите добрые программы и любите друг друга.

тельства, но только от тебя зависит, какую дорогу ты выберешь. Наша задача – показать, что жизнь может измениться, если приложить к этому усилия, если определить мечту и двигаться к ней. Не надо надеяться на доброго дядю, который придет и что-то за тебя сделает, надо трудиться самому.

Человек нуждается в сочувствии

– Уверена, что проект «Ты супер!» станет одним из самых ярких приключений в жизни детей...

– Надеемся и стараемся делать его максимально позитивным, чтобы запомнился ребятам надолго.

– Преклоняюсь перед людьми, которые умеют со-страдать, сочувствовать людям, оказавшимся в трудных ситуациях, особенно, когда это касается детей. Большинство инстинктивно охраняет себя от всякого рода переживаний, а вы всей душой погружаетесь в чужие истории...

– Я просто хорошо понимаю, что эти дети пережили, что у них в душе. Я сама прошла через многое и научилась, как вы заметили, со-страдать и сочувствовать. Любимый человек нуждается в сочувствии, особенно маленький.

– Но детям нужна не жалость, а конкретные действия. Много судеб этот проект изменил?

– Часть ребят, живших до конкурса «Ты супер!» в детских домах, теперь находятся в приемных семьях. Другие вернулись к своим родителям, которые смогли одуматься. Я не имею права бить себя в грудь и говорить, что это мы помогли, но и мы в том числе.

Случайности не случайны

– Дети так прочно вошли в вашу жизнь, что с некоторых пор вы взяли преподавать в институте телевидения и радиовещания (ГИТР)...

– Это произошло случайно, хотя случайности не случайны. Я проводила на фестивале мастер-класс, и меня там заметили, стали уговаривать преподавать. Через пару лет я сдалась. Кафедра журналистики и операторского мастерства в нашем вузе волшебная. Когда соглашалась на ведение занятий раз в неделю, думала: прочитаю лекцию и свободна. Как же я ошибалась! Преподавание забирала человека с головой. Я искренне восхищаюсь и преклоняюсь перед педагогами, учебным управлением, потому что они делают колоссальную работу, и беру с них пример. Они никогда не подрезают крылья начинающим студентам. Напротив. Если есть хоть за что-то хвалить, будут хвалить, потому как знают, что в следующий раз студент покажет еще лучший результат. Критики в их жизни еще хватит, а на первых порах очень важно поддержать.

Учитель и хранитель

– Не могу напоследок не спросить о соведущем программы «Ты супер!» Вадиме Такменёве. С таким коллегой всё тоже должно быть супер!

– Вадим – мой учитель, мой хранитель, мой бог и моя любовь. Недавно у него родился внук, и он стал дедом! Смотрю на него и не верю – такой благостный дед. Если говорить в целом, Вадим – самый уютный ведущий, настоящему искренний, честный и порядочный. Это касается не только работы, но и жизненных обстоятельств. Работаю с ним с 2014 года и завидую тем, кто работает с ним дольше. Да, с Вадимом нелегко, но он всегда знает, чего хочет, и мне с ним легче, чем с кем бы то ни было. С ним трудно и легко одновременно. Вот такой он парадоксальный человек и бесконечно любимый товарищ и партнер. Мария СУХАНОВА



Фото PR НТВ

ПОДРОБНОСТИ

«Суперстар!» ждёт уникальный юбилейный сезон

– Мы несём ответственность за тех, кого приручаем. Уверена, почти каждый студент подспудно надеется, что мастер не оставит его, поможет с работой...

– Так и есть, но я сразу предупреждаю, что на работу никого не беру, но могу порекомендовать каким-то кинокомпаниям, студиям, дать рекомендации. И

давала, и ребята там работают, я горжусь ими.

– Возвращаясь к телевидению, хочу спросить вот о чём. Прочитала, что на самом деле ваш любимый проект – «Суперстар!».

– Совершенно верно! Эта передача – моя любовь, моя жизнь. Этот тот проект, который заставляет меня просыпаться

по утрам. Именно здесь я реализую две самые свои большие страсти – музыку и телевидение. К февралю мы готовим новый выпуск «Суперстар!», где выступят суперзвезды прошлых лет. Те самые популярные исполнители, которые раньше поднимали стадионы, а сегодня находятся в забвении. Во всяком случае, на ТВ появляются

редко, хотя раньше не сходили с экранов. А забвение для артиста – самое страшное. Это такие же «раненные» душевно люди, как дети – участники программы «Ты супер!». Разглашать имена конкурсантов будущего юбилейного сезона не буду, поскольку рано, но обещаю, что это будет «бомба», взрывная история для всех.

Вешать некуда, надеть нечего – многим из нас хорошо знакома такая ситуация. Что же делать?

Провести ревизию шкафов и комодов и избавиться от лишних вещей. Сегодня мы расскажем, как это сделать. Если не разбираться со своими вещами вовремя, может настать момент, когда при забитых до отказа шкафах надеть действительно будет нечего. Поэтому выбираем свободный день, достаём чемоданы или коробки, в которых можно хранить вещи, и начинаем.

На ревизию – становись!

В процессе неплохо держать в уме современные тренды – мода циклична, и какие-то вещи, о которых вы давно забыли, могут вполне заменить желанную обновку.

Все чемоданы и коробки разделите на четыре основные категории:

- то, что носится активно;
- то, что нужно убрать на хранение (весной это активный зимний гардероб, осенью – летний);
- то, что требует ремонта или химчистки;
- то, что точно не нужно (но можно отдать или продать).

Сначала нужно вытащить все вещи из шкафа, который необходимо разгрузить. Если пол чистый, можно выложить их прямо на пол. Затем берем вещи по одной и решаем, из какой они категории.

Как избавиться от лишних вещей, или Вещей много – надеть нечего!



Клиент портному: – Я хотел, чтобы мне ушили брюки. Они так широки, что я делаю несколько шагов, прежде чем они начинают двигаться!

На сегодня и к сезону

То, что носится постоянно и будет носиться в ближайшие месяцы активно, аккуратно развешиваем и складываем обратно в шкаф. Это вещи, которые всегда должны быть под рукой, сезонная одежда, элементы вашего базового гардероба, спортивная одежда и обувь (если вы регулярно занимаетесь спортом).

В коробку (или чемодан) для хранения складываем вещи, которые носят постоянно, но в другой сезон. Легкие платья и юбки, топы и шорты, ветровки, босоножки и сандалии складываем в коробку «Лето». Если мы разбираем шкаф весной, нам понадобится, соответственно, коробка «Зима».

В ремонт и чистку

Еще одна коробка понадобится для вещей, которые носят активно, но требуют ремонта и/или химчистки. Тут же имеет смысл отправить вещи любимые, но пришедшие в негодность или вышедшие из моды – в умелых руках они могут заиграть новыми красками. Иногда достаточно сменить пуговицы или подобрать пояс, и вещь преображается. Если нет времени (или желания) заниматься этим самостоятельно, отнесите вещь в ремонт. Специально обученные люди могут и перекрасить, и заменить фурнитуру, и отремонтировать. Это обойдется дешевле, чем покупать новую вещь. К тому же, любимая вещь останется с вами, и вам не придется отправлять ее в мусорный бак.

В развитых странах починка и обновление старых вещей давно стали одним из модных трендов. Реанимация старых вещей занимает самые уважаемые ателье, и они завалены работой на месяцы вперед.

Пора расстаться

В последнюю коробку отправляем вещи, которые не надевали 2-3 года. Такой срок говорит о том, что в будущем носить эту вещь вы тоже не будете. Если вещь дорогая и в хорошем состоянии, можно ее продать. Недорогие же вещи лучше отдать или подарить (у каждой девушки есть подруга, мечтающая о «той твоей футболке с золотыми рыбками», надетой всего один раз, – так сделайте доброе дело, исполните мечту). Не стоит жадничать и оставлять в своем шкафу вещи, которые вы не носите, ведь именно они – основа захламления. Конечно, если вещь по каким-то причинам дорога для вас и расставание с ней болезненно, можно ее оставить. Но не слишком увлекайтесь – таких вещей не должно быть много. А если даже очень хорошая вещь, несмотря на все достоинства, просто надоела вам, лучше с ней расстаться. Ее следующий обладатель подарит этой вещи новую жизнь и будет искренне вам благодарен.

ВАЖНО!

Не забывайте: вещи – это всего лишь вещи. Их может быть много или мало, главное – чтобы ими было удобно пользоваться. И чтобы нужное всегда было под рукой, а ненужное – на хранении или у нового владельца.

Светлана ИВАНОВА

МЕТОД НИКОЛАЯ АМОСОВА. ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И МОЗГА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?

Многие наши читатели страдают от головной боли, головокружений, онемения конечностей, гипертонии, боятся инсульта и инфаркта. Они ищут средство, которое может помочь. Наконец-то оно появилось – ампулы «Амокардин». Это натуральный препарат, приготовленный по рецептуре великого академика и популяризатора здорового образа жизни Николая Михайловича Амосова.

«Бойтесь попасть в плен к недугу...»

Николай Михайлович считал, что здоровье человека зависит не столько от врачей, сколько от самого человека. Поэтому создал собственную натуральную формулу, способствующую восстановлению сердца и мозга. Эта формула легла в основу ампул «Амокардин».

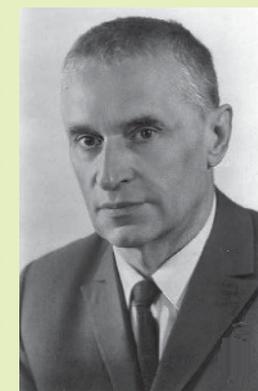
Что представляет собой «Амокардин»?

Ампулы «Амокардин» содержат экстракты виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью, витамины

для сердечно-сосудистой системы и принимаются во внутрь. Они способствуют очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов и кальциевой извести, нормализации давления, разжижению крови и насыщению ее кислородом, восстановлению сосудов, улучшению их тонуса, состояния нейронов и мозгового кровотока. Они содействуют укреплению сердца и нервной системы, благодаря чему ей легче справиться со стрессом.

Кому может быть рекомендован «Амокардин»?

Ампулы могут быть рекомендованы людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой, голов-



Николай Амосов, академик

ными болями, головокружениями, онемением конечностей. «Амокардин» также может помочь нормализовать сон, повысить настроение, убрать тревожность, улучшить память и внимание. Он способствует восстановлению после инфаркта и инсульта, а также используется для профилактики этих состояний. Николай Амосов считал, что стать здоровым может каждый. И помочь в этом могут ампулы «Амокардин»!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод

акции 7110

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Амокардин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 9 октября по 9 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 9 октября по 9 декабря 2024 г. * С информацией об организаторе акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Салаты, в состав которых входит свёкла, всегда очень яркие, нарядные и аппетитные. Свёкла гармонично сочетается со многими продуктами – овощами, мясом, рыбой, фруктами, сырами, поэтому количество вариантов использования этого овоща в салатах сосчитать сложно.

Сегодня мы предлагаем вам несколько оригинальных салатов с сырой и вареной (или запеченной) свеклой. Мы выбрали самые интересные и специально не упоминаем классические винегрет и селедку под шубой, рецепты которых известны каждой хозяйке. Мы надеемся, что ваше меню станет разнообразнее после этой публикации, и вкусные и очень полезные салаты из свеклы займут в нем достойное место.

У каждой хозяйки свой ЛЮБИМЫЙ САЛАТ со свёклой



Готовим свёклу

Свеклу для салатов и закусок можно сварить или запечь в духовке. Варим ее точно так же, как и картошку в мундире, только дольше – 40-60 минут (в зависимости от размера).

Для того чтобы запечь свеклу, ее нужно тщательно вымыть, обсушить, сбрызнуть растительным маслом и завернуть в пищевую фольгу. Запекаем в разогретой до 190-200 градусов духовке 40-70 минут (в зависимости от размера).

Острый салат из свёклы

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 66 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 крупные отварные (или запеченные) свеклы
- 150 г жирной сметаны
- 2 яйца ■ 1,5 ст. л. тертого хрена ■ 2-3 зубчика чеснока
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить, разрезать пополам.

2 Свеклу очистить, натереть на крупной терке, чеснок пропустить через пресс.

3 Соединить свеклу, чеснок и хрен, посолить, поперчить, заправить сметаной, перемешать.

4 Разложить салат по порционным салатникам, сверху украсить половинкой яйца.

Свекла – красная девица, да с зеленою косицей, на столе она царица, для здоровья пригодится.

– Картошку купи по дороге.
– Но я вчера уже купал. Она что, вся испортилась?
– Нет, но она вся – свёкла.
Попробуй купить ещё раз.



Свёкла с гранатом и орехами

Марокканская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 51 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг мелкой свеклы
- 1 апельсин ■ по одной горсти зерен граната и очищенных фисташек
- 2 ст. л. растительного масла
- 6 ст. л. бальзамического уксуса ■ 1 ст. л. меда
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Свеклу очистить, нарезать кубиками, сложить в миску, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом (1-2 ст. л.) и 1 ст. л. бальзамического уксуса, перемешать, выложить в форму для запекания.

2 Запекать в духовке при 220 градусах до мягкости, каждые 10-15 минут перемешивая.

3 С апельсина снять цедру на мелкой терке, фисташки не крупно порубить.

4 Сделать глазурь: оставшийся бальзамический уксус соединить с медом в ковшике, довести до кипения, уварить на слабом огне (должно получиться 2-3 ст. л. глазури).

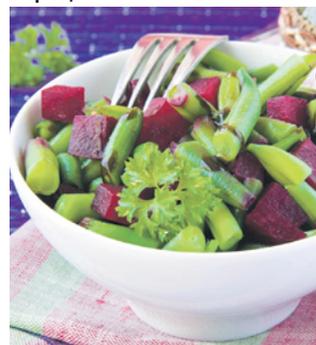
5 Готовую свеклу полить глазурью, перемешать, разложить по порционным салатникам, посыпать фисташками, гранатовыми зернами и апельсиновой цедрой; подавать теплым или охлажденным.

Тёплый салат с зелёной фасолью

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 96 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г вареной (или запеченной) свеклы (2-3 шт.) ■ 400 г стручковой фасоли ■ горсть тыквенных семечек (очищенных)
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ч. л. лимонного сока
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Свеклу очистить, нарезать небольшими кубиками, сбрызнуть растительным маслом, семечки подсушить на сухой сковороде.

2 Фасоль нарезать кусочками 3-5 см, опустить на 3 минуты в кипящую воду, откинуть на дуршлаг.

3 Чеснок раздавить плоской стороной ножа (не очищая), обжарить на растительном масле до явного аромата (1-2 минуты), извлечь из сковороды.

4 На «чесночном» масле обжарить фасоль (2-3 минуты), соединить со свеклой, посолить, поперчить, сбрызнуть маслом, перемешать, посыпать семечками; подавать немедленно.

СОВЕТ

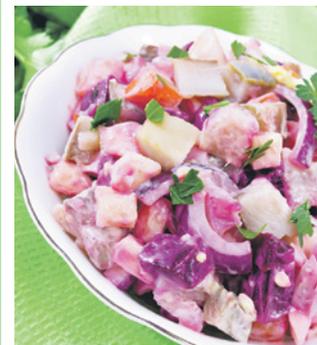
Если используется замороженная фасоль, размораживать ее не нужно.

Салат с сельдью и свежим огурцом

Шведская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 110 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 сельдь с/с
- 150 г жирной сметаны
- 2 вареные картофелины (в мундире) ■ 2 свежих огурца ■ 1 крупная вареная свекла ■ 1 луковица
- 1 лимон ■ 3-4 веточки укропа ■ 1-2 ч. л. меда
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Сельдь почистить, снять филе, нарезать небольшими кусочками.

2 Лук нарезать тонкими полукольцами, остальные овощи – небольшими кубиками, укроп не крупно нарубить.

3 Из лимона выжать 1 ст. л. сока.

4 Сделать заправку: соединить сметану, лимонный сок и мед, взбить венчиком (или вилкой).

5 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить, перемешать, разложить по порционным салатникам, посыпать укропом.



Салат со свёклой по-татарски

Татарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 34 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная вареная (или запеченная) свекла
- 1 крупная зеленая редька
- 1 небольшое яблоко
- пучок зеленого лука
- 1 лимон ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Свеклу, редьку и яблоко почистить и нарезать тонкой длинной соломкой, зеленый лук – тонкими колечками, из лимона выжать 1 ст. л. сока.

2 Редьку посолить, оставить на 10-15 минут, после чего отжать, сбрызнуть растительным маслом, оставить еще на 10 минут.

3 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, убрать в холодильник на 15-20 минут.



– Дорогой, я хочу на праздник... шубу!
– Хозяйка ты моя!
Сейчас же пойду куплю свёклу и селедку!



Жизнь не может быть скучной, если у вас есть брат или сестра.

Шутки, розыгрыши, сюрпризы и прочие нежные шалости от самых близких родственников – милые сердцу воспоминания о детстве. Я обожаю своего брата, но когда он присылает весточку о своем приезде «на парутройку дней», сжимаюсь от предчувствия: что на этот раз...

«Вяленький цветочек»

Мы с Глебом не просто брат с сестрой, а двойняшки. Я родилась на восемь минут раньше и поэтому считаю себя старшей, хотя, по сути, была «самым слабым звеном» в нашей связке. До поры до времени. Родители всегда возлагали на брата большую долю ответственности, все-таки он мальчик, будущий мужчина.

Бывает в жизни так, что отношения детей в семье – это вечное соперничество и ссоры из-за мелочей. В нашем случае все наоборот, мы всегда друг за друга – горой. До сих пор помню, как мы, совсем еще малыши, гоняли на самокатах, я потеряла управление, столкнулась с братом, и мы оба грохнулись прямо на асфальт. Глеб разодрал коленки в кровь, но даже не пикнул. Он утешал меня, получившую синяк на руке. А я орала на всю округу.

В нашем тандеме я была теоретик, он практик. Мои бредовые идеи всегда находили исполнителя. То пакет для продуктов, за которыми нас отправляла мама в магазин, летает по ветру, а мы его догоняем и пытаемся натянуть друг другу на голову. То воздушный шарик, наполненный водой, взрывается у лавочки, обеспечивая местным бабушкам и де-

Невеста из булочной

душкам водные процедуры. В общем, мы с братом были та еще славная парочка.

С легкой подачи Глеба долгое время в семье меня называли «вяленьким цветочком». В отместку мы с подружкой Гелей тоже придумали ему прозвище – Глебец-хлебец. Как оказалось, напророчили судьбу.

Однажды в детском саду нам дали задание: рассказать любимую сказку. Я только-только осваивала грамоту, а братишка уже вовсю складывал слова в предложения. Он-то и прочитал мне «Аленький цветочек». Только заменил его на «вяленький».

Обручённые обручем

Внешне мы разные: он высокий, широкоплечий, молчаливый, с бородой. Я маленькая, шустрая, с карими глазами, острым язычком и громким голосом. Но мы всегда связаны невидимой энергетической нитью. Наши взаимоотношения – из тех, которые называют «вместе тесно, а врозь скучно».

Глеб уехал на другой конец страны сразу после окончания института, занимается разработкой новых месторождений полезных ископаемых. Приезжает нечасто, но каждое его появление превращается в фейерверк событий. Благодаря брату я уже много лет счастлива в браке. Когда-то он сказал мне:

– Арина, твой будущий муж должен относиться к тебе лучше, чем я.



Семья – это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро.

Василий Сухомлинский

– Разве возможно найти человека лучше тебя? Если я встречу мужчину, который будет хоть немного похож на тебя, значит, уже сорву джекпот.

Глеб защищал меня в школе и во дворе, хранил все мои секреты, знал мои вкусы и никогда не предавал.

Брат уехал на спортивные сборы, и недели через две от скуки я решила его навестить. В лагере было много народу из различных команд. Буквально в первый же час у спортплощадки столкнулась с группой парней. Несколько человек стали настойчиво завоевывать мое внимание. Особенно старался высокий блондин с модной стрижкой. Через два часа после тренировки Глеб занимался моим воспитанием.

– Это же Женька! Он ни одну симпатичную девочку не пропускает. Даже и не думай с ним общаться, а то он уже мосты через меня наводит.

– Вообще-то я к брату в гости приехала, а не за женихом, – обиделась тогда я.

Со сборов Глеб вернулся непривычно задумчивым. Посмотрел на меня, покачал головой и обнял.

– Ребята из-за тебя подрались. Лёшка так Женьку отдал, что дело дошло до его исключения из команды. Хорошо, что все обошлось. Тот ловелас получил по заслугам, ведь он уже на тебя поспорил. А Лёшка – нормальный мужик, надежный. Присмотришься к нему.

Мы стали встречаться, сначала втроем, потом вдвоем. Незаметно наша обоюдная симпатия переросла в более глубокое чувство. Как-то раз мы с братом и Лёшей были на городском спортивном празднике. Неожиданно к нам подкатился гимнастический хулахуп, который упустила девочка. Глеб засмеялся, подхватил обруч и надел его на нас сверху. Типа обручил. Через несколько лет я вышла замуж за Алексея.

В любом везении есть доля собственных усилий

Мы с братом разные и по характеру, и по жизненному укладу, и по везению. Если у меня с личной жизнью полный порядок, то у Глеба – полнейший хаос. Он неисправимый романтик, который ищет свой идеал.

В один его из приездов вроде бы намечился подходящий вариант.

Телефонный звонок: – Ариша, если позвонит Лариса, скажи ей, что я у тебя.

– Глеб, мы сейчас вместе с ней сидим на кухне и пьем чай. Ты скоро?

– Извинись за меня. Я не придю.

Нам всем очень хотелось наладить личную жизнь брата, но все усилия шли прахом: над Глебом будто нависло невезение.

...Отпуску братишки подходил к концу, было очень жаль снова расставаться с ним надолго. Я возилась на кухне с ужином, вечером к нам должны были зайти родители. Тут вспомнила, что нет хлеба.

– Ребята, надо в булочную сходить, – крикнула я своим мужчинам.

Лёшка замешкался, а Глеб тут же засобирился в магазин.

Его не было несколько часов. Мы уже начали беспokoиться и планировать поиски, когда в дверь позвонили. На пороге стоял

счастливый Глеб с миловидной девушкой, лицо которой мне показалось знакомым.

– Узнаете? Это же Геля!

– Ангелина, – улыбнулась девушка. – Мы были в одной дошкольной группе.

– Странное дело, что мы больше ни разу не встречались, – удивилась я. – Но как вы узнали друг друга?

Как выяснилось, в очереди. Дело было так. Неожиданно у прилавка началась перепалка: покупательница требовала деликатесный вид хлеба, а продавщица, по ее словам, подсовывала ей просто улучшенный сорт. И тут в разговор вступила девушка. За минуту она объяснила технологию приготовления и классификацию хлебобулочных изделий. Она сделала это так быстро, грамотно и ненавязчиво, что очередь даже зааплодировала.

Глеб решил спросить у знатока: какой хлеб лучше. Девушка внимательно посмотрела на него и, смущаясь, спросила:

– Простите, вы случайно не Глеб?

– У меня аж сердце выпрыгнуло, когда я ее узнал, – уже за столом рассказывал нам брат. – Ангелина – технолог на хлебокомбинате, потому и знает все про хлеб. А помните, что говорил наш дед? Хлеб всему голова.

Я слушала оживленный разговор и радовалась за брата. Кто-то скажет о везении, но в любой удаче есть доля собственных усилий.

АРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

7			3				2	5
	5		9	8				
			5	1	2			7
2	4		6		1		8	3
		7					9	
3	6		7		9		1	4
1			2	3	6			
			9	8			5	
9	2			5				8

2 ★★★★★

		2		8	3			4
7	8	1	6	4				5
			7			6	2	8
5							4	
		3	1	9	5	8		
	9							3
2	5	9			8			
8				6	1	5	3	9
1			9	5		2		

3 ★★★★★

			3			1	7	
3		7				1	9	
	9				8	2	3	5
7	5	2	9					
	8			1			9	
					6	7	4	8
6	3	1	8				5	
		8	1			3		7
7	9			5				

7	9	1	3	6	4	8	2	5
6	5	2	9	8	7	3	4	1
8	3	4	5	1	2	6	9	7
2	4	9	6	5	1	7	8	3
5	1	7	8	4	3	9	6	2
3	6	8	7	2	9	5	1	4
1	8	5	2	3	6	4	7	9
4	7	3	1	9	8	2	5	6
9	2	6	4	7	5	1	3	8
9	6	2	5	8	3	7	1	4
7	8	1	6	4	2	9	8	3
8	3	4	5	1	2	6	9	7
2	4	9	6	5	1	7	8	3
5	1	7	8	4	3	9	6	2
3	6	8	7	2	9	5	1	4
1	8	5	2	3	6	4	7	9
4	7	3	1	9	8	2	5	6
9	2	6	4	7	5	1	3	8
9	6	2	5	8	3	7	1	4
7	8	1	6	4	2	9	8	3
8	3	4	5	1	2	6	9	7
2	4	9	6	5	1	7	8	3
5	1	7	8	4	3	9	6	2
3	6	8	7	2	9	5	1	4
1	8	5	2	3	6	4	7	9
4	7	3	1	9	8	2	5	6
9	2	6	4	7	5	1	3	8
9	6	2	5	8	3	7	1	4
7	8	1	6	4	2	9	8	3
8	3	4	5	1	2	6	9	7
2	4	9	6	5	1	7	8	3
5	1	7	8	4	3	9	6	2
3	6	8	7	2	9	5	1	4
1	8	5	2	3	6	4	7	9
4	7	3	1	9	8	2	5	6
9	2	6	4	7	5	1	3	8
9	6	2	5	8	3	7	1	4
7	8	1	6	4	2	9	8	3
8	3	4	5	1	2	6	9	7
2	4	9	6	5	1	7	8	3
5	1	7	8	4	3	9	6	2
3	6	8	7	2	9	5	1	4
1	8	5	2	3	6	4	7	9
4	7	3	1	9	8	2	5	6
9	2	6	4	7	5	1	3	8
9	6	2	5	8	3	7	1	4
7	8	1	6	4	2	9	8	3
8	3	4	5	1	2	6	9	7
2	4	9	6	5	1	7	8	3
5	1	7	8	4	3	9	6	2
3	6	8	7	2	9	5	1	4
1	8	5	2	3	6	4	7	9
4	7	3	1	9	8	2	5	6
9	2	6	4	7	5	1	3	8
9	6	2	5	8	3	7	1	4
7	8	1	6	4	2	9	8	3
8	3	4	5	1	2	6	9	7
2	4	9	6	5	1	7	8	3
5	1	7	8	4	3	9	6	2
3	6	8	7	2	9	5	1	4
1	8	5	2	3	6	4	7	9
4	7	3	1	9	8	2	5	6
9	2	6	4	7	5	1	3	8
9	6	2	5	8	3	7	1	4
7	8	1	6	4	2	9	8	3
8	3	4	5	1	2	6	9	7
2	4	9	6	5	1	7	8	3
5	1	7	8	4	3	9	6	2
3	6	8	7	2	9	5	1	4
1	8	5	2	3	6	4	7	9
4	7	3	1	9	8	2	5	6
9	2	6	4	7	5	1	3	8
9	6	2	5	8	3	7	1	4
7	8	1	6	4	2	9	8	3
8	3	4	5	1	2	6	9	7
2	4	9	6	5	1	7	8	3
5	1	7	8	4	3	9	6	2
3	6	8	7	2	9	5	1	4
1	8	5	2	3	6	4	7	9
4	7	3	1	9	8	2	5	6
9	2	6	4	7	5	1	3	8
9	6	2	5	8	3	7	1	4
7	8	1	6	4	2	9	8	3
8	3	4	5	1	2	6	9	7
2	4	9	6	5	1	7	8	3
5	1	7	8	4	3	9	6	2
3	6	8	7	2	9	5	1	4
1	8	5	2	3	6	4	7	9
4	7	3	1	9	8	2	5	6
9	2	6	4	7	5	1	3	8
9	6	2	5	8	3	7	1	4
7	8	1	6	4	2	9	8	3
8	3	4	5	1	2	6	9	7
2	4	9	6	5	1	7	8	3
5	1	7	8	4	3	9	6	2
3	6	8	7	2	9	5	1	4
1	8	5	2	3	6	4	7	9
4	7	3	1	9	8	2	5	6
9	2	6	4	7	5	1	3	

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Турецкая тетрадь». (16+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». (16+)
- Марина прилетает в Турцию, чтобы исполнить последнюю волю своей матери и встретиться со своим отцом - турком Салихом Демиром...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- Вадим признается Фомину, что они с Анной спецагенты: изображали за рубежом семейную пару, а сами выполняли секретные задания.
- 22.10 «БОРЩИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БОРЩИ». (16+)
- 00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

СТС



04.40 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Машины страшилки». (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Просто завтрак. (16+)
- 08.30 Наука в шоке. (16+)
- 09.30 Уральские пельмени. (16+)
- 10.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- Дочь великого мага Надя совершает нападение на строго охраняемое хранилище артефактов, чтобы выкрасть кольцо отца, которое может защитить её семью.
- 20.50 «ТОР». (12+)
- 23.05 «ВЕНОМ». (16+)
- 01.05 «КОРАБЛЬ В ПУСАН». (18+)
- 03.05 «МАРГОША». (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- ТНТ презентует уникальный микс телевидения и диджитал, в котором найдётся место и мэтрам ТВ, и свежим лицам.
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
- Теперь селебрити отправятся в джунгли, чтобы показать себя, не ударить в грязь лицом и не стать добычей анаконды или ягуара. И главное - свой денежный приз участники будут копить сами!
- 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 15.00 «ОТПУСК». (16+)
- 20.00 «ЖЫЫЗНЬ». (16+)
- 21.15 «ДВА ХОЛМА». (16+)
- 22.55 «Первые на деревне». (16+)
- 00.55 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.15 «Студия «Союз». (16+)
- 04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.30 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.30 Секреты на кухне. (16+)
- 07.00 На ножах. (16+)
- 09.10 Четыре дачи. (16+)
- 12.10 Битва шефов. (16+)
- 21.10 Секретный артист. (16+)
- 00.00 «ВЫСОКИЕ НАДЕЖДЫ». (18+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10 Гастротур. (16+)
- 03.00 Инсайдеры. (16+)
- 03.50 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Утилизатор. (16+)
- 13.00 Утилизатор. (12+)
- 14.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.10 Дорожные драмы. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 10.05 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТРажение
- 11.00 00.15 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 15.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.05 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 03.45 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.10 «ЛИМИТА». (16+)
- 23.30 «ПОПЕРХНУЛСЯ». (6+)
- 23.40 «НОЧЬ». (16+)
- 01.05 «Свет и тени». (16+)

Ю

- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- Чтобы заслужить звание победительницы проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и преодолеть конкурентов на кухне.
- 13.00 «Голодным не смотреть». (16+)
- 14.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.30 «Беременная в 45». (16+)
- 17.40 «Зови меня мамой». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)

МИР

- 05.00, 06.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 09.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 09.35, 10.20 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (16+)
- 00.40 Наше кино. Неувядающие. К 90-летию М. Козакова. (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 04.05 Путь к Победе. (16+)
- 05.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 06.25 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 08.10 «РУБЕЖ». (16+)
- 09.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 20.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- Полк солдат сражается за одну из безымянных высот. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разнонаступную компанию: кадровый офицер и бывший уловник - война свела их всех на высоту.
- 23.59 Путь к Победе. (16+)
- 01.00 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
- 02.40 «72 ЧАСА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Дракошья», «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Лунтики». (0+)
- 10.30 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 11.00 «Хранители Кью». (0+)
- 11.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 13.00 «Династер». (6+)
- 13.25 «Инфинити Надю». (6+)
- 13.55 «Спинфайтеры». (6+)
- 14.30 «Навигатор». (0+)
- 14.45 «Турбозавры». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Цветяшки!» (0+)
- 17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.20 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 18.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.15 «Стальные стражи». (6+)
- 22.40 «Метазеллс». (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Смешарики». (0+)
- 01.50 «История изобретений». (0+)
- 03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 04.05 «Буба». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+)
- 07.30, 13.25, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.00, 23.30 «Буба». (6+)
- 08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 09.25, 19.30 «Сказочный патруль». (0+)
- Мультсериал рассказывает о приключениях четырех юных волшебниц.
- 10.00, 22.25, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.35 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
- 11.05, 19.05, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.40 «Хранители Кью». (0+)
- 13.00 «Семь королевств. Плакса Роззи!» (0+)
- 14.30 «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
- 17.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 19.00 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 20.00 «Семь королевств». (0+)
- 20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.30 «Дракоша Тоша». (0+)
- 01.30 «Енотки». (0+)
- 02.25 «ДиноСити». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.50 Забытые войны России. (12+)
- 01.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 02.00 Школа русских побед. (12+)
- 02.45, 07.00, 10.55, 14.40, 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 03.10, 07.25 Непокорённые. (12+)
- 04.00 Тайное становится явным. (12+)
- 04.15 Историю. (12+)
- 05.10, 09.10, 21.05 Сквозь времена. (12+)
- 05.45 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
- 06.15, 10.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 09.40 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 11.20, 15.10, 19.00, 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 12.05, 13.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 14.10 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Карибский кризис (12+)
- 17.05 Элемент познания. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
- 19.45, 21.45 Обыкновенная история. (6+)
- 20.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)

VJU HISTORY HISTORY

- 06.10 История без прикрас: Вьетнам. (12+)
- 07.05 Церковь успеха Богородицы. (12+)
- 07.35 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 08.35 На скалах. (12+)
- 09.35 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 10.35 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
- 11.40 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+)
- 12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.35 Королевский гид: Похороны. (16+)
- 14.30 Эпоха Динаны. (16+)
- 15.25 Национальный парк, крепость Йегиам, Израиль. (12+)
- 15.55 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)
- 16.25 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 17.25, 18.20 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
- 19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00, 20.50 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
- Профессор Кейт Уильямс изучает наследие династии Стюартов.
- 21.45, 23.30 Ответить за убийства. (16+)
- 01.10 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
- 01.35 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 02.30 На скалах. (12+)
- 03.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 04.15 Ответить за убийства. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Что провоцирует гипертонию? (12+)
- 06.55 Большой скачок. Голланд. (12+)
- 07.20, 21.30, 03.55 Доктор, мне только спросить. Андрей Каприн. (12+)
- 07.50 Доктор на работе. (12+)
- 10.45 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+)
- 11.15 О самом главном. Как снизить давление? (12+)
- 12.10, 20.35, 01.50 Без халатов. (12+)
- 12.40 Доктор, мне только спросить. Татьяна Шаповаленко. (12+)
- 13.10 Дети мечты. (12+)
- 14.05 О самом главном. Как стать долгожителем? (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+)
- 17.55 Тайны нашего тела. (16+)
- 19.40 Большой скачок. Мир гениев. Болезнь гениев. (12+)
- 20.05, 05.35 От первого лица. Ирина Роднина. Как воспитать чемпиона? (12+)
- 21.05, 04.20 Медицина будущего. Запчасти для homo sapiens. (12+)
- 22.00 О самом главном. Судороги в ногах. (12+)
- 23.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 02.15 Тайны мозга. Фильм 1. (12+)
- 03.00 О самом главном. Аллергия или простуда? (12+)
- 04.45 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.20 «Агора»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Покровские ворота»
- 07.40 Черные дыры. Белые пятна
- 08.25 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
- 09.30 «Невский ковчег»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 ХХ век
- 12.10 01.35 «Забываемое ремесло»
- 13.00 «ВИЗИТ ДАМЫ»
- 15.20 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.25 «Боголюбская»
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 90 лет со дня рождения Михаила Козакова
- 21.30 Спектакль «Обыкновенная история»
- 00.10 «Магистр игры»
- 01.50 Знаменитые ансамбли ХХ века
- 03.00 Перерыв в вещании

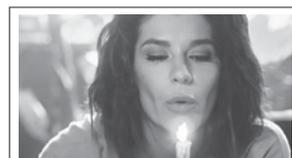
ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 08.50 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
- 10.40 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
- 13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы». (16+)
- 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.55 «Суд истории. Абхазский излом». (16+)
- 01.35 «Не дошли до ЗАГСа». (16+)

ТВ-3



17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
- 01.45 Экстра такси. (16+)
- 02.15 Расследование с Аидой Мартиросян. (16+)
- 02.45 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (18+)
- 05.15 Чудо. (16+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

- 06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 06.05 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
- 07.35 09.30 «КРЕМЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.35 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения». (16+)
- 20.10 Скрытые угрозы. (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.35 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)
- 02.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 13.15 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ». (16+)
- 16.30 «ОТМЕНА ВСЕХ ОГРАНИЧЕНИЙ». (16+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.45 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.25 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 23.15 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - К. Бёрд. Трансляция из Германии. (16+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 Матч! Парад. (6+)
- 15.30 «Громко»
- 16.55 «Марадона Кустирицы». (16+)
- 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 21.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
- 00.15 «Вы это видели». (12+)
- 01.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ. (12+)
- 06.00 00.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 19.50 Велоспорт. Кубок России. Финал. (0+)
- 09.10 03.40 Лица Страны. (12+)
- 09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Регби. Сборная России - «Барбаранс». Товарищеский матч. (12+)
- 12.00 Автоспорт. Кубок России. (6+)
- 13.05 Волейбол. Кубок легенд. Финал 4-х. (6+)
- 14.55 Небесная грация» (12+)
- 15.10 «Сюрприс». (12+)
- 15.35 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 23.55 Неделя КХЛ. (12+)
- 17.10 Бадминтон. Чемпионат России. (0+)
- 21.05 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 02.40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- СУББОТА! СУББОТА!
- 06.10 «РАВНЫЕ». (16+)
- 08.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 10.05 «ДУБЛИКАТ». (18+)
- 12.05 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
- 14.10 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- Драма, Великобритания, США, 2012 г.
- 16.40 «СПЕНСЕР». (16+)
- 19.00 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- Биографический фильм, США, Франция, Италия, 2014 г.
- 21.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- Мелодрама, США, 2005 г.
- 23.45 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.40 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 03.20 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 05.00 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «Царевны». Мультсериал. (16+)
- 09.20 «БРАТСТВО». (16+)
- 11.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 13.30 «УМНАЯ МАША». (16+)
- 15.10 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
- 21.05 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 22.45 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 00.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
- 02.15 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 03.25 «СИНДРОМ». (16+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.50 «НА ОСТРИЕ». (16+)
- Россия, 2020 г.
- Лучшая саблстка мира Александра Покровская знаменита, богата и счастлива. Чтобы войти в историю, ей остается сделать последний шаг - взять олимпийское золото.
- 02.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
- 04.25 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
- 05.00, 06.55, 12.00, 03.15 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 11.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.10, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- СТС LOVE СТС LOVE
- 01.05 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 03.35 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
- 05.25 «1+1». (16+)
- 07.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (18+)
- 10.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
- 11.55 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
- 13.55 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
- 15.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 17.45 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)
- 19.30 «КРИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 21.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
- 23.20 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
- 06.45 Мультфильмы. (0+)
- 07.40 Мультфильм. (0+)
- 07.50 «КАНИКУЛЫ КРОША». (18+)
- 13.05 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
- 14.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 16.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 22.10 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
- 00.45 Неистовый Ролан. (12+)
- 01.30, 02.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 04.10 «А БЫЛ ЛИ КАРОТИН». (18+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
- В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова, Ингеборга Дапкунайте, Валерий Дегтярь, Владимир Кошевой
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- Жизнь девочки Марты полна забот. Единственный родственник рядом - дедушка, который больше вучки нуждается в присмотре. Чтобы не оказаться в детском доме, Марта скрывает правду от окружающих...
- 11.55 «КОХУНЯ». (12+)
- Костя пытается стать сомелье...
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 00.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. Покров Пресвятой Богородицы. (6+)
- 14.25 Паломница. (12+)
- 15.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 17.00 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.20 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
- 20.50 Паломница. (16+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.10 Благословенный остров. (0+)
- 01.55 День Ангела: Святая Анна Кашицкая. (0+)
- 02.25 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
- 02.55 Новоспасский монастырь. Первая обитель Москвы. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

14 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Ап. от 70 Анании. Прп. Романа Сладкопевца. Прп. Саввы Вишерского, Новгородского. Мч. Домнина Солунского. Празднование в честь Хитона Господня и Столпа Животворящего (Груз.). Равноап. царя Иверского Мириана (Груз.) и царицы Иверской Наны (Груз.). Прмч. Михаила, игумена Зовийского, и с ним 36 преподобномучеников. Прп. Иоанна Кукузеля.

Собор Молдавских святых. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Георгия, Николая пресвитеров, мч. Иоанна Люблинской, Псково-Покровской, Браиловской, Касперовской, Гербовецкой и Барской икон Божией Матери.
Поста нет.
«Приснодева превыше всех святых челоуков, как по той причине, что соделалась Матерью Богочелоука, так и по той причине, что Она была самою постоянною, самою внимательною слышательницею и исполнительницею учения, возвещенного Богочелоуком». Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Музитив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00, 14.00, 15.30 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 Без курюр. (16+)
- 11.30, 01.30 Топ-30. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Миллионеры из хрущоб. (16+)
- 19.30 Хит-Сториз. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Отвирнулись: Забытые легенды 90-х. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 VK Контакты. (16+)
- 23.00 VK Натальная карта. (16+)
- 00.00 10 Sexy. (16+)
- 01.00 Музитив. (16+)

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ШИФР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Турецкая тетрадь». (16+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». (16+)
Салих, Памук и Исмаил едут в свой дом. Марина приглашена туда в качестве фотографа. Салиху очень понравились работы девушки...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Фомин не может найти Анну. К поискам негласно подключается ФСБ. Тучков решает следить за Семеновым, он уверен, что только Паша сможет ее найти.
22.10 «БОРЩИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БОРЩИ». (16+)
00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Машины страшилки». (0+)
07.10 «Маша и Медведь». (0+)
07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
10.35 20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
11.45 Уральские пельмени. (16+)
13.10 «Альфа и Омега: Клыкостая братва». (0+)
14.55 Впервые на СТС. «Гномы в доме». (6+)
16.35 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
21.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
23.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
01.20 Суперниндзя. (16+)
03.35 «МАРГОША». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «Вызов». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Вызов». (16+)
Премьера! Когда-то в Вологде проходил великий чайный путь. Теперь свой путь здесь предстоит пройти участникам спортивно-интеллектуального шоу «Вызов», в котором молодые учёные и звёзды шоу-бизнеса борются на 5 миллионов рублей. А в новом сезоне к ним присоединились ещё и представители Китая.
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «ОТПУСК». (16+)
19.00 «ЖЫЫЫЗНЬ». (16+)
21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)
22.40 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
00.35 «Я тебе не верю». (16+)
01.30 «Импровизация. Команды». (16+)
03.05 «Студия «Союз». (16+)
04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БАНДИТ». (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
07.10 На ножах. (16+)
09.30 Четыре дачи. (16+)
12.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
21.40 Свадьба вслепую. (16+)
23.30 Черный список. (16+)
00.00 «СЛАДОСТИ ЖИЗНИ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Гастротур. (16+)
02.50 Инсайдеры. (16+)
03.50 Черный список. (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Беременная в 45». (16+)
17.45 «Няня особого назначения». (16+)
Детские капризы - неотъемлемая часть взросления малыша. Но что делать родителям, если ребёнок совсем перестал слушаться? Как договориться с малышом и вернуть себе роль главного в отношениях с ним?
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
11.30 Утилизатор. (12+)
12.30 Утилизатор. (16+)
13.30 Утилизатор. (12+)
14.00 Тревел-блог Че! (16+)
15.30 Улётное видео. (16+)
18.30 Тревел-блог Че! (16+)
20.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
22.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 10.10 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ»
03.35 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ»

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
11.00 00.15 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
15.10 «ЛИМИТА». (16+)
16.30 «Полтора кота». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.40 03.45 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
22.10 «МАКАРОВ». (16+)
23.45 «А». (12+)
01.05 «Свет и тени». (16+)
02.30 «За дело!» (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 Путь к Победе. (16+)
05.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
07.40 «72 МЕТРА». (16+)
10.15 «МЕТРО». (16+)
12.30 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
20.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
Советские войска вплотную подошли к Городу, стратегически важному пункту. Город сильно укреплен немцами, и штурм может привести к огромным потерям среди наступающих. Резидент разведки, действующий в Городе, передаёт информацию о том, что весь Город заминирован немцами...
23.59 Путь к Победе. (16+)
01.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Дракошия», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Лунтик». (0+)
10.30 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
11.00 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Сказочный патруль». (0+)
13.25 «Инфинити Надо». (6+)
13.55 «Спинфайтеры». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
14.45 «Турбозавры». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветяшки!» (0+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Три кота». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая королева». (0+)
22.15 «Стальные стражи». (6+)
22.40 «Метазелл». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики». (0+)
01.50 «История изобретений». (0+)
03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
04.05 «Буба». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30, 13.25, 21.05 «Барбоскины». (0+)
08.00, 23.30 «Буба». (6+)
08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
09.25, 19.30 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 17.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.35 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
11.05, 19.05, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Мультсериал рассказывает о приключениях медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят.
11.40 «Хранители Кью». (0+)
13.00, 20.00 «Семь королевств». (0+)
14.30 «Спинфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
17.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
19.00 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
00.35 «Дракоша Тоша». (0+)
01.30 «Енотки». (0+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00 Историада. (12+)
01.00, 05.15 Сквозь времена. (12+)
01.30 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
02.05, 06.15 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
02.50, 07.00, 10.45, 14.45 Во имя человечества. (12+)
03.15 Непокорённые. (12+)
04.00 История одной фотографии. (6+)
04.15 Эхо блокады. (12+)
05.45 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
07.25, 11.15, 15.10, 18.55, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
08.10, 09.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
10.15 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». (12+)
12.05 Карибский кризис. (12+)
12.50 Северный морской путь. (16+)
13.50 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Элемент познания (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.40 Охота на фельдмаршала. (12+)
18.25, 22.40 Книжные аллеи. (12+)
19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.40 Сталинские соколы. (12+)

VJU HISTORY

- 06.05 Ответить за убийства. (16+)
07.35 Кантё-дзи, Япония. (12+)
08.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
09.05, 10.00 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
10.55, 11.50 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
13.25 Королевский гид: Шотландия. (16+)
14.20 Эпоха Дианы. (16+)
15.10 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
15.40 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)
16.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
17.15 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
18.10 Урарту. Забытое царство. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 20.55 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
21.50 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)
22.40 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)
23.35 Национальный парк, крепость Иехиам, Израиль. (12+)
00.05 Кантё-дзи, Япония. (12+)
00.35 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
01.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
02.00, 02.45 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
03.35, 04.20 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Как снизить давление? (12+)
06.55, 20.45 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
07.20, 21.15 Эпидемия. Туберкулёз. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.45 От первого лица. Ирина Роднина. Как воспитать чемпиона? (12+)
11.15 О самом главном. Как стать долгожителем? (12+)
12.10, 20.15, 01.35 Без халатов. (12+)
12.40 Медицина будущего. Запчасти для homo sapiens. (12+)
13.10 Эпидемия близорукости. (12+)
14.05 О самом главном. Судороги в ногах. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Тайны мозга. Фильм 1. (12+)
Ведущий проекта - известный ученый Александр Каплан - с помощью экспериментов и наглядных примеров даст ответы на самые популярные вопросы, касающиеся работы и устройства головного мозга.
18.45 О самом главном. Чем заменить соль? (12+)
19.45 Скажите, доктор! Простатит. (12+)
21.45 О самом главном. Витамин U. (12+)
22.40 Доктор на работе. (12+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 18.40 00.15 Настоящая война престолов
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
- 09.30 13.00 «Роман в камне»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 12.00 18.10 «Запечатленное время»
- 13.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.15 «МАСКАРАД»
- 16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
- 16.45 «Коллекция»
- 17.15 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Искусственный отбор
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Белая студия»
- 22.15 «МЕГРЭ»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
- 10.40 04.25 «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы» (16+)
- 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Анатолий Папанов. Кровавая клятва». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.35 «90-е. В чём сила, брат?» (16+)

ТВ-3



19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.00 Валера снова на высоте. Дарина хочет исполнить свою давнюю мечту - полететь вместе с Валерой на воздушном шаре. Новости. (16+)
- 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». (18+)
- 01.30 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (18+)
- 05.30 Чудо. (16+)

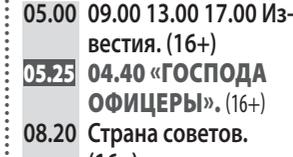
ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ЧУЖИЕ ЛЮДИ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.40 «Порча». (16+)
- 01.40 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.00 Тест на отцовство. (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)

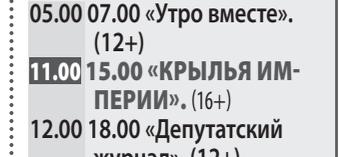
5-й КАНАЛ



09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 04.40 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 08.20 Страна советов. (16+)
- 08.55 12.55 Знание - сила. (0+)
- 09.30 «СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ». (16+)
- 12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.15 «Спортивная семья». (12+)
- 12.30 «Документальное кино». (12+)
- 13.00 16.30 «ОТМЕНА ВСЕХ ОГРАНИЧЕНИЙ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 04.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ВЫБОР». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.35 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 02.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.25 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.00 23.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 «Что за спорт?» (12+)
- 16.50 Футбол. «Уфа» - «Шинник» (Ярославль). FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 19.20 Футбол. «Сокол» (Саратов) - «Урал» (Екатеринбург). FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 21.30 Бильярд. Кубок мира. Прямая трансляция
- 00.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (12+)
- 06.00 13.05 Волейбол. Кубок легенд. Финал 4-х. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 09.10 20.55 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 Футзал. Суперлига. (0+)
- 12.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (6+)
- 14.55 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 15.15 Лица Страны. (12+)
- 15.35 Спорт, который есть. (12+)
- 16.20 21.50 «бхб». (12+)
- 16.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Бадминтон. Чемпионат России. (0+)
- 02.35 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Суперфинал. (6+)
- 03.35 Небесная грация. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.30 «СПЕНСЕР». (16+)
- 08.35 «УБИЙСТВА В...». (18+)
- 10.35 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 12.40 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 14.40 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 16.40 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 20.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
- 23.00 «УБИЙСТВА В...». (18+)
- 00.45 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 02.40 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 03.55 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 06.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.40 «ДОЛЖОК». (16+)
- 02.15 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
- 03.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
- 06.35 Мультфильмы. (0+)
- 07.25 «Жирафа и очки». Мультфильм. (0+)
- 07.35 «Котёнок по имени Гав». Мультсериал. (0+)
- 07.45 «Котёнок с улицы Лизюкова». Мультфильм. (0+)
- 07.55 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». (12+)
- 11.55 «МУЖИКИ!». (12+)
- 13.40 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
- 16.15 «АФОНЯ». (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 21.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 22.50 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
- 00.45 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)

МУЗЫКА

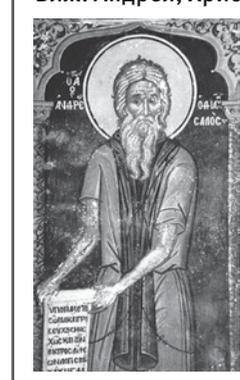
- 05.00 Музитив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Приехали! (16+)
- 11.30, 16.00 Плейлист. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00, 15.20 Плейлист. (16+)
- 16.25 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 DJ SMASH: Приключения электроники. (16+)
- 19.30 Хит-Сториз. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Михаил Шуфутинский. Атаман русского шансона. (16+)
- 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.00 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Музитив. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Моя большая семья. (6+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10 Паломница. (12+)
- 13.20, 13.50 Монастырская кухня. (0+)
- 14.15 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)
- 15.50, 17.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-2 серии. (0+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 20.25 Уральский Эдем. История чудесного места. (0+)
- 20.50 Паломница. (16+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 01.40 Уральский Эдем. История чудесного места. (0+)
- 02.05 Андреевский крест. (0+)
- 02.45 Гвардия. Мы были простыми смертными... (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

Православный календарь

15 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Блж. Андрея, Христа ради юродивого.



Сщмч. Киприана, мч. Иустины и мч. Феоктиста. Прав. воина Феодора Ушакова. Мчч. Давида и Константина, князей Арагветских (Груз.). Блгв. кн. Анны Кашинской. Прп. Кассиана Угличского. Мц. Александры.

«Предметом бесед твоих да будут благодеяния Всевышнего Бога; этим ты сделаешь себя достойным получить от Него еще большие блага».
Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Турецкая тетрадь». (16+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». (16+)
- Салих неожиданно падает с балкона своего строящегося отеля, он в коме, прогнозы неутешительные. Марина чувствует свою вину...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- Семенов просит Фомина помочь найти Рамона, иначе тюменские бандиты убьют жену и дочь Рамона, которых они взяли в заложники. Фомин сначала отказывается...
- 22.10 «БОРЩИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БОРЩИ». (16+)
- 00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

СТС



07.10 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Машины страшилки». (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 Первые на СТС. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 09.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 10.35 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 11.45 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
- 13.55 «Ариэтти из страны лилипотов». (6+)
- 15.55 «Небесный замок Лапута». (16+)
- 20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 21.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 23.05 «ЗЕМЛЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 01.00 «ГЛАЗА ТЭММИ ФЭЙ». (18+)
- 03.05 Суперниндзя. Финанлисты. (16+)
- 03.50 «МАРГОША». (16+)

ТНТ



11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Первые на деревне». (16+)
- Можно выживать в Африке или Латинской Америке, в Дубае или Самарканде, а можно - в глухой деревне, с ее незатейливым бытом, удивительной природой, ежедневными обязанностями и укладами. Именно это предстоит делать популярным блогерам в новом экологически чистом реалити ТНТ.
- 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 15.00 «ОТПУСК». (16+)
- 19.00 «ЖЫЫЫЗНЬ». (16+)
- 21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)
- 22.40 «БОЛЬШАЯ ГОНКА: ЛЯНЧА ПРОТИВ АУДИ». (16+)
- 00.55 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.15 «Импровизация». (16+)
- 04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.30 Секреты на кухне. (16+)
- 07.40 На ножах. (16+)
- 09.50 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 12.30 Адский шеф. (16+)
- 15.20 На ножах. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 21.40 Битва шефов. (16+)
- 00.00 «ОБНАЖЕННАЯ». (18+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.30 Инсайдеры. (16+)
- 03.30 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 12.30 13.30 Утилизатор. (16+)
- 12.00 13.00 Утилизатор. (12+)
- 14.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 15.30 Улетное видео. (16+)
- 18.30 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 22.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 10.05 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТРажение
- 11.00 00.15 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
- 15.10 «МАКАРОВ». (16+)
- 16.45 «Времена года». (0+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 03.45 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.10 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)
- 23.55 «МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ РАЗ». (12+)
- 01.05 «Свет и тени». (16+)
- 01.35 «Большая страна». (12+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- Драма о женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами и страстью, которые влияют на ее жизнь и ставят под вопрос личные ценности.
- 12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.15 «Мама в 16». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 01.50 «Измены». (16+)
- 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 06.00, 13.00, 16.00, 18.30, 10.00 Новости. (16+)
- 06.15, 10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
- 00.20 Наше кино. (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.05 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 Путь к Победе. (16+)
- 05.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 07.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
- 17.50 «ТУМАН». (16+)
- Идут учения. Отряд бойцов Российской Армии получает задание совершить марш-бросок. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...
- 21.00 «ТУМАН-2». (16+)
- 23.59 Путь к Победе. (16+)
- 01.00 «КЛЯТВА». (12+)
- 03.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Буренка Даша», «Дракошия», «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Лунтик». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.20 «Хранители Кью». (0+)
- 11.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 13.25 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.55 «Спинфайтеры». (6+)
- 14.30 «Навигатор». (0+)
- 14.45 «Турбозавры». (0+)
- Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Цветяшки!» (0+)
- 17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.15 «Три кота». (0+)
- 19.00 «Мини-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.15 «Стальные стражи». (6+)
- 22.40 «Метазеллс». (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Смешарики». (0+)
- 01.50 «История изобретений». (0+)
- 03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 04.05 «Буба». (6+)

МУЛЬТ

- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- «Лунтик» - добрый мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.
- 07.30, 13.30, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.00, 23.30 «Буба». (6+)
- 08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 09.25, 19.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 17.45, 22.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.35 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
- 11.05, 19.05, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.40 «Хранители Кью». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 20.00 «Семь королевств». (0+)
- 14.30 «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
- 19.00 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
- 20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.35 «Дракоша Тоша». (0+)
- 01.30 «Енотки». (0+)
- 02.25 «ДиноСити». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
- 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00 Эхо блокады. (12+)
- 00.55 Сквозь времена. (12+)
- 01.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00
- 10.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
- 10.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 11.15, 15.10, 18.50, 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 12.05 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 13.10 Сквозь времена: Российская национальная библиотека. (12+)
- 13.50 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 14.35 Книжные аллеи: Петербург Гоголя. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве: Набережные. (6+)
- 16.15 Историограф. (12+)
- 17.00 Музейный феникс: Кунсткамера. (12+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Монологи императоров: Чжу Ютан. (16+)
- 18.20 Книжные аллеи: Петербург Гончарова. (12+)
- 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 20.00, 21.00 Забытые войны России. (12+)
- 22.00 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)
- 22.45 Алексей Шувев. Спассти и сохранить. (12+)

HISTORY

- 06.00 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)
- 06.45 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
- 07.15 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)
- 07.45 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 08.45 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
- 09.40 Урарту. Забытое царство. (12+)
- 10.40, 11.35 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
- 12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.15 Королевский гид: Уэльс. (16+)
- 14.10 Эпоха Динаны. (16+)
- 15.05 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
- 15.35 Эль-Сагарио, Эквадор. (12+)
- 16.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 17.10, 18.10 Внутри пирамид. (12+)
- 19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.05, 21.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 22.05 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+)
- 23.00 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)
- 23.50 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
- 00.20 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)
- 00.55 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 01.50 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
- 02.40 Урарту. Забытое царство. (12+)
- 03.30, 04.20 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)

ДОКТОР

- 07.00, 21.15, 03.40 Под контролем. Мифы об иммунистете. (12+)
- 07.30, 22.40 Доктор на работе. (12+)
- 10.25 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
- 11.15 О самом главном. Судороги в ногах. (12+)
- 12.10, 20.15, 01.35 Без халатов. (12+)
- 12.40 Под контролем. Как правильно сдавать анализы? (12+)
- 13.10 В ожидании вечной жизни. (12+)
- Человек всегда мечтал о вечной жизни. Крионика. Клонирование. Загрузка сознания в компьютер и цифровое моделирование мозга. Обращение вспять старения клеток. Так стала ли мечта реальностью?
- 14.05 О самом главном. Витамин U. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Тайны мозга. Фильм 2. (12+)
- 18.50, 02.45 О самом главном. Что провоцирует гипертонию? (12+)
- 19.45, 05.30 Без химии. Косметология. (12+)
- 20.45, 04.10 Медицина будущего. Генетика. (12+)
- 21.45 О самом главном. Коронарное шунтирование. (12+)
- 02.00 Тайны мозга. Фильм 3. (12+)
- 04.35 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
- 05.05 Эпидемия. Туберкулез. (12+)

РОССИЯ К
Культура



16.45 «Библийский сюжет»

- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 12.15 01.55 «Забывшее ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Роман в камне»
- 13.30 «ПОДРОСТОК»
- 14.50 «Белая студия»
- 16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
- 16.45 «Библийский сюжет»
- 17.15 02.15 Знаменитые ансамбли XX века
- 18.10 «Запечатленное время»
- 18.40 00.10 Настоящая война престолов
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «МЕГРЭ»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
- 10.40 04.30 «Русский шансон. Фартовые песни». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)
- 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 05.10 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Болезни королевского двора». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 Прощание. (16+)

ТВ-3



19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- Дарина готовит Валере подарок - костюм, сшитый на заказ. Но Валере подарок жены не нравится, о чем узнают Тамара Петровна и Катя...
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 01.45 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (18+)
- 05.00 Чудо. (16+)

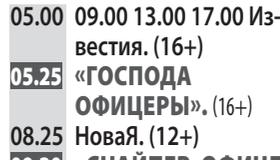
ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ



17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 08.25 НоваЯ. (12+)
- 09.30 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 04.35 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.40 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ». (16+)
- 12.00 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 22.00 00.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ОТМЕНА ВСЕХ ОГРАНИЧЕНИЙ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Спортивная семья». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 03.30 «Здоровая среда». (12+)
- 22.30 «Документальное кино». (12+)
- 23.00 «МОЙ АТТИЛА МАРСЕЛЬ». (16+)
- Полоу тридцать лет, он живет со своими тетями, которые воспитывали его с двух лет и мечтают о том, чтобы он стал пианистом-виртуозом.
- 01.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.25 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.00 23.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 «Вид сверху». (12+)
- 16.50 Футбол. «Люмень» - «Алания» (Владикавказ). FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 19.20 Футбол. «Горпедо» (Москва) - «Балтика». Кубок России. Прямая трансляция
- 21.30 Бильярд. Кубок мира. Прямая трансляция
- 00.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.05 Баскетбол. УНИКС - «Астана». Единая лига ВТБ. (6+)
- 06.00 Волейбол. Кубок легенд. Финал 4-х. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 09.45 Спорт, который есть. (12+)
- 10.05 Футзал. Суперлига. (0+)
- 12.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Суперфинал. (6+)
- 13.05 Волейбол. Кубок легенд. Финал 4-х. (6+)
- 14.55 Пара на дистанции. (12+)
- 15.10 «Век нашего спорта». (12+)
- 15.35 16.00 22.20 03.35 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 21.55 «Вид сверху». (12+)
- 16.50 «Что за спорт?» (12+)
- 17.15 Конный спорт. (0+)
- 19.25 «Сюрпиз». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.05 «Парусный спорт». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Музитив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00 МузРаскрутка. (16+)
- 10.30, 14.00, 15.20 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Не для эфира. (16+)
- 19.30 Хит-Сториз. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Богато жить не запрещать: Тайны звездных особняков. (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.05 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.40 Музитив. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

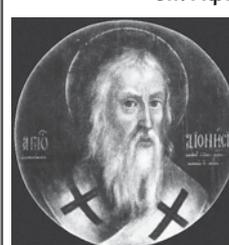
- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.35 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 07.25 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 09.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 11.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
- 13.10 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
- 15.10 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 17.00 «ДУБЛИКАТ». (18+)
- 19.00 «РАВНЫЕ». (16+)
- 21.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- Фантастический детектив, США, Германия, 2012 г.
- 00.15 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 02.00 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (18+)
- 03.45 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (18+)
- 05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
- 09.20 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
- 11.00 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 13.00 «РУБЕЖ». (16+)
- 15.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 20.50 «БРАТСТВО». (16+)
- 23.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
- Боевик, Россия, 2013 г.
- 00.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 02.30 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
- 04.10 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.20 «Садко». Мультфильм. (6+)
- 06.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.40 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.50 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- Волшебная мелодрама по мотивам романа Сергея и Марины Даченко «Ритуал».
- 02.35 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
- Как не сойти с ума, когда вдруг понимаешь, что Дед Мороз существует на самом деле!
- 04.25 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 09.40, 16.00, 03.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Пенсенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 09.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 15.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Чикили. (16+)
- Реальности-эксперимент, ломающий стереотипы.
- 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- СТC LOVE STC LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 11.55 «КУХНЯ». (12+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «ЛУЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 00.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Психолог Васнецов стоит перед нелегким выбором: рассказать клиентке Оксане, что придуманный им метод лечения - «детотерапия» - фальшивка, или продолжать сеансы. Васнецов влюблен в Оксану, и правда может испортить их отношения. Но разве можно лгать любимой?
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 07.00 «Зимовье зверей». Мультфильм. (0+)
- 07.10 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (16+)
- 12.30 «СЫН». (16+)
- 14.15 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (6+)
- 16.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 15.35 «НЯНЬКИ». (12+)
- 17.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)
- 19.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 21.30 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (18+)
- Комедия, США, 2001 г.
- 23.55 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Саша Стриженова, Сергей Чирков, Павел Прилучный, Виктор Добронравов
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 3 серия. (0+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Паломница. (12+)
- 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25, 15.45, 17.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-3 серии. (0+)
- 00.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 20.20 День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
- 20.50 Паломница. (12+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.55 Моя большая семья. (6+)
- 01.50 Святитель. (12+)
- 02.50 Владимир Красное Солнышко. (0+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

Православный календарь

16 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмч. Дионисия Ареопагита, еп. Афинского.



Сщмчч. Рустика пресвитера и Елевферия диакона. Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Блж. Исихия Хоривита. Прп. Дионисия, затворника Печерского. Свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Трубчевской иконы Божией Матери.

Постный день.
« Не входите в суждение происходящих порядков или беспорядков, а себя уклоняйте сколько можно, чтобы не входить в советы, — что знаете? Пожалуй, увлечься недолго, а после не развжешься».

Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ШИФР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Турецкая тетрадь». (16+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

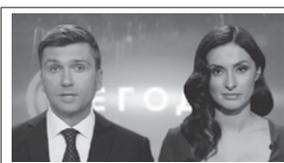
РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». (16+)
Аверин проводит Салиху успешную операцию, он приходит в себя. Всё это время Марина втайне сидела рядом с ним...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Расследование убийства приводит Семенова к киллеру Пашкову. Тот срочно делает себе документы, чтобы уехать...
22.10 «БОРЩИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БОРЩИ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

СТС



11.40 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Машины страшилки». (0+)
07.10 «Маша и Медведь». (0+)
07.30 Впервые на СТС. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
10.35 20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
11.40 Уральские пельмени. (16+)
12.45 «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)
14.40 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
16.40 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (12+)
21.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
23.05 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
01.10 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (12+)
02.40 Супериндзя. Секреты сезона. (16+)
03.30 «МАРГОША». (16+)

ТНТ



00.20 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
09.00 «Лига городов». (16+)
В новом сезоне в юмористической битве за 10 000 000 рублей сойдутся около 40 команд. Мы увидим участников предыдущих сезонов в новых или переформатированных командах. Не обойдётся без участия звёзд, но это пока сюрприз - кто и за какую команду. Сезон будет короче, но концентрированнее, отборы будут жёстче - наставники наберут по 6 команд.
10.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «ОТПУСК». (16+)
19.00 «ЖЫЫЫЗНЬ». (16+)
21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)
22.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
00.20 «Я тебе не верю». (16+)
01.15 «Импровизация. Команды». (16+)
03.35 «Студия «Союз». (16+)
05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



12.00 Информационная программа 112. (16+)

- 05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)
00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. (16+)
06.50 На ножах. (16+)
09.00 Четыре свадьбы. (16+)
11.10 Богиня сыска. (16+)
12.10 Адский шеф. (16+)
15.00 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.30 Новые Пацанки. (16+)
00.00 «КАРЬЕРИСТКИ». (18+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Гастротур. (16+)
02.40 Инсайдеры. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
11.30 Утилизатор. (12+)
12.30 Утилизатор. (16+)
13.00 Утилизатор. (12+)
13.30 Утилизатор. (16+)
14.00 Тревел-блог Че! (16+)
15.30 Улёзное видео. (16+)
18.30 Тревел-блог Че! (16+)
20.00 22.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 10.05 12.05 13.10
14.05 18.20 ОТРАЖЕНИЕ
11.00 00.15 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
15.10 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 03.45 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
22.10 «ОКРАИНА». (16+)
23.45 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ! ОК-САНА СОКОЛОВА!». (16+)
01.05 «Свет и тени». (16+)
02.30 «Коллеги». (12+)
03.15 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (12+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Чудо из ада». (12+)
Реальти, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многолетние семьи, чтобы мажоры пожили другой жизнью.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ» (16+)
00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)
Драма, комедия, СССР

ПОБЕДА

- 05.05 Путь к Победе. (16+)
06.05 «РЯДОВОЙ ЧЭРИН». (16+)
07.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных.
17.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
23.59 Путь к Победе. (16+)
01.00 «СЕСТРЕНКА». (12+)
02.35 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Буренка Даша». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Лунтик». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». Робот». (0+)
Криворучка очень любит мастерить игрушки. В этот раз ей пришла в голову идея сделать робота.
11.05 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.25 «Иффинити Надю». (6+)
13.55 «Спинфайтеры». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Турбозавры». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветяшки!» (0+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.15 «Три кота». (0+)
19.00 «Ник-изобретатель». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
22.15 «Стальные стражи». (6+)
22.40 «Метазеллс». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики». (0+)
01.50 «История изобретений». (0+)
03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
04.05 «Буба». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30, 13.30, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.00, 23.25 «Буба». (6+)
08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
09.25, 19.30 «Сказочный па-трулль». (0+)
10.00, 17.45, 22.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.35 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
11.05, 19.05, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.40 «Хранители Кью». (0+)
13.00, 20.00 «Семь королевств». (0+)
14.30 «Спинфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
19.00 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
«Турбозавры» - это мультсериал о команде уникальных машин-динозавров, которые живут на нашей планете уже миллионы лет.
00.30 «Дракоша Тоша». (0+)
01.30 «Енотки». (0+)
02.25 «ДиноСити». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 01.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
02.05 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». (12+)
02.40, 07.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.05, 07.35, 11.20, 15.10, 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
03.50 Личность в истории. (12+)
04.25 Карибский кризис (12+)
05.10 Северный морской путь. (16+)
06.15 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
08.20 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
09.25, 22.00 Сквозь времена. (12+)
10.05 Охота на фельдмаршала. (12+)
10.50, 14.40, 22.45 Книжные аллеи. (12+)
12.05 Монолог императоров. (16+)
12.45 Сталинские соколы. Растралянное небо. (12+)
13.55 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историограф. (12+)
17.05 Музейный феникс. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40, 18.45 Забытые войны России. (12+)
19.40 История одной фотографии. (6+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Будьте готовы! (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)
06.45 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
07.15 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
Документальный сериал об удивительной истории шести европейских стран.
08.15, 09.15 Внутри пирамид. (12+)
10.20, 11.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
13.10 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
14.00 Жизнь римского солдата. (16+)
15.05 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
15.35 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
16.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
17.05, 18.05 Внутри пирамид. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 21.00 Осажденные крепости. (16+)
22.00 Свободная Куба: Становление героев. (16+)
22.55 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
23.50 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
00.20 Эль-Саггарито, Эквадор. (12+)
00.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
01.45, 02.35 Внутри пирамид. (12+)
03.30, 04.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
05.10 Свободная Куба. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Судороги в ногах. (12+)
06.55 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
07.25, 22.35 Доктор на работе. (12+)
10.20 Медицина будущего. Генетика. (12+)
10.50 О самом главном. Витамин U. (12+)
11.45, 20.15, 01.25 Без халатов. (12+)
Лёгкий и непринуждённый разговор без халатов и сложных терминов.
12.15 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
14.00 О самом главном. Коронарное шунтирование. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Тайны мозга. Фильм 3. (12+)
18.50, 02.35 О самом главном. Как снизить давление? (12+)
19.45, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать беспокоиться? (12+)
20.45, 03.30 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
21.35 О самом главном. Польза супа. (12+)
01.50 Тайны мозга. Фильм 4. (12+)
04.15 От первого лица. Иван Стилиди. Профессия - хирург. (12+)
04.40 Скажите, доктор! Паркинсон. (12+)
05.05 Скажите, доктор! Простатит. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.05 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 18.40 00.00 Настоящая война престолов «Жизнь и судьба»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 22.15 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 XX век
- 12.10 14.50 «Забываемое ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 01.40 «Роман в камне»
- 13.30 «ПОДРОСТОК»
- 15.05 «2 Верник 2»
- 16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
- 16.45 «Пряничный домик»
- 17.15 02.05 Знаменитые ансамбли XX века
- 18.10 «Запечатленное время»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Вокзал для двоих»
- 21.30 «Энигма»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. (16+)»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
- 10.40 04.25 «Русский шансон. Выйти из тени». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 16.55 «Актерские драмы. (16+)»
- 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актерские драмы. Фиктивный брак». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Охота на маньяка. Дело ночного таксиста». (16+)
- 01.35 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3



19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 «Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 «Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- В школе Валеры появляется молодой и талантливый учитель китайского языка, которого неожиданно выдвигают на премию «Учитель года».
- 18.00 «Новости. (16+)
- 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.15 «Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
- 01.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 04.30 Чудо. (16+)

ДОМАШНИЙ



11.40 «Порча». (16+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 04.45 Давай разведемся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ВЕРНАЯ ЖЕНА». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 07.35 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
- 08.05 Ваше здоровье. (12+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 04.30 «Приключения пингвинёнка Лоло». (0+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.40 «ЖАЖДА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ». (16+)
- 12.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «ОТМЕНА ВСЕХ ОГРАНИЧЕНИЙ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Великий, могучий». (12+)
- 18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «РАЗЛОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
- Хелен работает инженером в компании, которая занимается исследованием возможности путешествия во времени.
- 00.30 «От 7 до 17». (12+)
- 01.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.25 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.00 23.15 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 11.25 Бокс. Б. Харт - Т. Старлинг. Vare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 «Большой хоккей». (12+)
- 16.30 Профессиональный бокс. Прямая трансляция из Уфы
- 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 21.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
- 00.15 Евротур. (12+)
- 01.05 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (12+)
- 06.00 Волейбол. Кубок легенд. Финал 4-х. (6+)
- 07.50 09.50 15.55 Новости
- 07.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 09.55 Бадминтон. Чемпионат России. Команды. (6+)
- 14.30 16.00 16.50 19.35 22.20 01.45 Спецрепортаж. (12+)
- 14.45 03.55 «Вид сверху». (12+)
- 15.10 «Вы это видели». (12+)
- 16.20 21.55 «Большой хоккей». (12+)
- 17.15 Волейбол. Кубок легенд. Финал 4-х. Финал. (6+)
- 19.05 «бхб». (12+)
- 19.50 Лица Страны. (12+)
- 20.10 «Что за спорт?» (12+)
- 20.40 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 02.15 Велоспорт. Кубок России. Финал. (0+)
- 03.30 «Сюряля». (12+)
- 04.25 Бильярд. Кубок мира. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!
- 05.35 «ДУБЛИКАТ». (18+)
- 07.10 «УБИЙСТВА В...». (18+)
- 09.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- 12.25 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (18+)
- 14.40 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (18+)
- 14.40 «Политический триллер, США, 2008 г.
- 16.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
- Драма, США, Россия, Великобритания, 1997 г.
- 19.00 «СПРОСИ ПЫЛИ». (16+)
- Мелодрама, США, Германия, 2005 г.
- 21.15 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
- 23.30 «УБИЙСТВА В...». (18+)
- 01.25 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
- 02.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 04.45 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 09.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 10.50 «БРАТСТВО». (16+)
- 13.10 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)
- 15.00 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
- 17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.55 «КРЫМ». (16+)
- 21.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 21.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
- 23.00 «РАШН ЮГ». (16+)
- 01.15 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 02.40 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 04.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 12.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.50 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)
- Россия, 2017 г.
- Современные лицеисты случайно переносят в наши дни поэта Александра Пушкина... прямо с дуэльным пистолетом в руке!
- 02.15 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 03.45 «МИНИМАКС». (16+)
- 05.00, 07.40, 18.00, 03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 07.10, 17.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
- «Богиня сыска» - романтический эксперимент про обман и свидание.
- 23.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.35 Суббота News 2024. (16+)
- 00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.40, 02.20, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Две Евфросинии. Радость земли Русской. (0+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Паломница. (12+)
- 13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.20 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
- 15.40, 17.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 3-4 серии. (0+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 20.20, 01.55 День Ангела: Святой Макарий Московский. (0+)
- 20.50 Паломница. (12+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 02.25 Собор Самарских святых. (0+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

17 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмч. Иерофея, еп. Афинского.



Обретение мощей свт. Гургия, архиеп. Казанского, и Варсонофия, еп. Тверского. Собор Казанских Святых. Мчч. Гаия, Фавста, Евсевия и Херимона. Сщмч. Петра Капитолийского. Мцц. Домнины и дщери ее Виринии (Вероники) и Проскудии (Просдоки). Мчч. Давидка (Адавкта) и дщери его Каллисфении. Прп. Павла Препростого. Прп. Аммона. Блгв. кн. Владимира Ярославича Новгородского, чудотворца. Прп. Елладия и Онисима Печерских. Прп. Аммона, затворника Печерского. Св. прав. Стефана Шилановича (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Николая, Михаила, Иакова и Тихона пресвитеров, прмч. Василия. Св. Хионии исп.

Поста нет.

«Уха своего не подставляй, чтоб услышать худое о других, но будь снисходительно жалостлив к людям, и жив будешь». Прп. Антоний Великий

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Музитив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Короли Чартов. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Перемотка. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Плейлист. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 Плейлист | Осень. (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Битва поколений. Слава / Султан Лагучев. (16+)
- 19.55 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 10 Sexu. (18+)
- 00.55 Музитив. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 03.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (18+)
- 06.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- 07.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 09.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- 11.45 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 13.45 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 15.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 17.45 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
- 19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 21.10 «ЭТО - РАЗВОД!» (16+)
- 22.45 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)
- 06.00 «На задней парте». Мультсериал. (0+)
- 06.25 Мультсериал. (0+)
- 07.30 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)
- 07.45 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (12+)
- 10.30 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
- 12.15 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
- 14.40 «ОБИДА». (12+)
- 16.15 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.40 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 22.20 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 00.55 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)
- 03.05 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кижнадзе, Ольга Сидорова, Михаил Богдасаров, Ирина Бразговка, Иван Дюборинин
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.20 «ЮГ». (16+)
- 00.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.00 «НА ВЫДОХЕ». (16+)
- Саша выросла в детдоме. Сейчас девушка живёт самостоятельно и мечтает стать врачом, но пока у неё нет возможности оплатить институт...
- 02.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «БОРЩИ». (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.05 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 Впервые на СТС. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 10.35 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 11.35 Суперниндзя. (16+)
- 15.30 Уральские пельмени. (16+)
- 16.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.55 «МАРГОША». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- ТНТ презентует уникальный микс телевидения и диджитал, в котором найдётся место и мэтрам ТВ, и свежим лицам.
- 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «Однажды в России». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Лига городов». (16+)
- 23.30 «Stand up». (18+)
- Stand Up на ТНТ - это шоу, в котором суперзвёзды российского юмора делятся своими проблемами, наблюдениями и историями из жизни. Только боль и правда в жизненных и очень смешных монологах...
- 00.30 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.25 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.25 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
- 21.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- 23.40 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (18+)
- 01.35 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Секреты на кухне. (16+)
- 07.00 Кондитер. Дети. (12+)
- 09.20 Умнее всех. (12+)
- 10.30 Новые Пацанки. (16+)
- 16.50 «СЕСТРУХА». (16+)
- 19.00 Карьеристки. (16+)
- 00.00 «ДЖОН УИК-3». (18+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
- 03.40 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Опасные связи. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Утилизатор. (16+)
- 04.20 Утилизатор. (12+)
- 05.10 За гранью реального. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». (12+)
- 15.10 «ОКРАИНА». (16+)
- 17.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.35 «ОБЛАКО - РАЙ». (12+)
- 21.55 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
- 23.45 «ЗАБАВНЫЕ ИГРЫ». (18+)
- 01.30 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». (12+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.00 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 12.00 «Голодным не смотреть». (16+)
- Виктор Постовалов и Александра Симоненко будут биться за ресторан на колесах. Достанется он тому, кто точнее повторит все блюда самых известных шеф-поваров России.
- 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 15.40 «Статус: Нервный брак». (16+)
- 17.55 «Бывшие 2.0». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 01.55 «Измены». (16+)
- 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
- 19.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
- 21.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
- 00.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)

ПОБЕДА

- 04.25 Путь к Победе. (16+)
- 05.25 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
- 07.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 09.20 «ЭКСПРОПАТОР». (16+)
- Вор Юрка-Барон едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
- 23.59 Путь к Победе. (16+)
- 01.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- 02.55 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Дракошия», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Поля, Тим и Лева». (0+)
- Поля, Тим и львенок Лева - озорная команда друзей, которые каждый день сталкиваются с разного рода загадками и задачами.
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.15 «Улётная доставка». (0+)
- 13.25 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.55 «Спинфайтеры». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.45 «Ералаш». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Семь королевств». (0+)
- 19.40 «Улётные букашки». (6+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Смешарики. Спорт». (0+)
- 02.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 04.05 «Бубаб». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+)
- 07.30, 13.30, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.00, 23.25 «Бубаб». (6+)
- 08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
- Мультсериал о дружбе девочки Маши и циркового артиста Медведя.
- 09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- О том, как живут самые разные кошки и собачки.
- 09.25, 19.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 17.45, 22.25, 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.35 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
- 11.05, 19.05, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.40 «Хранители Кью». (0+)
- 13.00 «Семь королевств». (0+)
- 14.30 «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
- 19.00 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 20.00 «Семь королевств. Плакса Роззи!» (0+)
- 20.25 «Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.30 «Дракоша Тоша». (0+)
- 01.30 «Енотки». (0+)
- 02.25 «ДиноСити». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Карибский кризис. (12+)
- 00.50 Северный морской путь. (16+)
- 01.50 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
- 02.45 Во имя человечества. (12+)
- 03.10, 07.20, 11.15, 15.10, 19.10, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 03.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 04.20 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 05.25, 22.05 Сквозь времена. (12+)
- 06.05 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 06.50, 10.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+)
- 08.10 Монологи императоров. (16+)
- 08.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
- 09.55, 13.55 Карим Хакимов. (12+)
- 12.00, 13.05 Забытые войны России. (12+)
- 14.40 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Музейный феникс. (12+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Личность в истории. (12+)
- 18.10 Будьте готовы! (12+)
- 20.00 Меж ладожских берегов. (12+)
- 21.05 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)

VJU HISTORY HISTORY

- 06.05 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
- 06.55 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
- 07.25 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 08.25, 09.25 Внутри пирамид. (12+)
- 10.25, 11.25 Осажденные крепости. (16+)
- 12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.15 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
- 14.05 Жизнь римского солдата. (16+)
- 15.10 Мдина, Мальта. (12+)
- 15.40 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
- 16.10 Англия Агаты Кристи. (12+)
- Пройдя по следам Агаты Кристи через всю Англию, мы посетим места, которые стали декорациями ее книг.
- 17.05, 18.05 Внутри пирамид. (12+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00, 21.00 Осажденные крепости. (16+)
- 22.00 Свободная Куба: Военная мощь и наркосети. (16+)
- 23.00 Свободная Куба: Произвол и надежда. (16+)
- 23.50 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
- 00.20 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
- 00.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 01.45, 02.35 Внутри пирамид. (12+)
- 03.30, 04.20 Осажденные крепости. (16+)
- 05.10 Свободная Куба. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Витамин U. (12+)
- 06.55, 21.05, 03.25 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 7. (12+)
- 07.25, 22.35 Доктор на работе. (12+)
- Ведущие врачи страны выходят в эфир телеканала «Доктор», чтобы ответить на вопросы зрителей, рассказать о новостях медицины, новых методах лечения и исследованиях, дать полезные советы - и многое другое.
- 10.20 О самом главном. Коронарное шунтирование. (12+)
- 11.20, 20.10, 01.20 Без халатов. (12+)
- 11.45 #Навидеоидно (12+)
- 12.20 Тайны нашего тела. (16+)
- 13.55 О самом главном. Польза супа. (12+)
- 14.55 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 17.50 Тайны мозга. Фильм 4. (12+)
- 18.40, 02.30 О самом главном. Как стать долгожителем? (12+)
- 19.40, 05.35 Еда здорового человека. Икра. (12+)
- 20.40, 03.50 Психи. Пограничное расстройство личности. (18+)
- 21.35 О самом главном. Причины ночного пробуждения. (12+)
- 01.45 Тайны мозга. (12+)
- 04.15 Без химии. Простуда. (12+)
- 04.40 Большой скачок. Голлод. (12+)
- 05.10 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)

РОССИЯ К
Культура



- 19.45 Линия жизни
- 06.30 «Пешком...»
07.05 Настоящая война престолов
07.55 12.45 «Забытое ремесло»
08.10 «Жизнь и судьба»
08.30 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 16.30 19.30 00.10 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
13.05 «ПОДРОСТОК»
14.25 Власть факта
15.05 «Энигма»
16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
16.45 Письма из провинции
17.15 Знаменитые ансамбли XX века
18.20 «Запечатленное время»
18.45 «Царская ложа»
19.45 Линия жизни
20.45 «КЛУБ ЖЕНЩИН»
23.10 «2 Верник 2»
00.25 «ИНЗЕЕНЬ-МАЛИНА»
01.40 «Искатели»

ТВЦ



- 14.50 Город новостей
- 06.00 «Настроение»
08.15 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: КОШКИ-МЫШКИ». (16+)
10.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ». (16+)
11.30 14.30 17.50 События
12.30 15.05 «РОМАН С СЕКРЕТОМ». (16+)
14.50 Город новостей
16.55 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (12+)
20.00 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ». (12+)
22.00 «В центре событий»
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



- 08.40 Гадалка. (16+)
- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
06.45 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Гадалка. (16+)
10.15 Новый день. (16+)
10.45 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Вернувшиеся. (16+)
17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
20.20 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
22.15 Новости. (16+)
22.25 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
23.00 «АННА». (16+)
01.15 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (18+)
02.45 «ИНЦИДЕНТ В СИНДЗЮКУ». (16+)
04.30 Чудо. (16+)

ДОМАШНИЙ



- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 05.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 01.00 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
23.20 Уютное утро. (16+)
23.50 «Понять. Простить». (16+)
02.00 «Знахарка». (16+)
02.25 «Верну любимого». (16+)
02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.20 Тест на отцовство. (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ИЗГОЙ». (16+)
08.30 Ваше здоровье. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.40 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «Память». (16+)
11.05 «История войск связи». (16+)
12.00 13.25 15.05 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (16+)
15.20 17.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ». (16+)
12.00 «Мастерская спорта». (12+)
12.30 17.45 «Арт-Проспект». (12+)
13.00 16.30 «ОТМЕНА ВСЕХ ОГРАНИЧЕНИЙ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 18.30 «Служу Отечеству». (12+)
15.15 01.45 «Великий, могучий». (12+)
15.45 «Спортивная семья». (12+)
17.30 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 23.00 01.15 «Адрес истории». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 00.45 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ДОМ НА АНГЛИЙСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ». (16+)
02.15 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ**
- 06.00 14.25 «Игра миллионов». (12+)
06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
07.05 19.30 23.30 Все на Матч!
10.05 Небесная грация. (0+)
10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)
11.25 Смешанные единоборства. Strikeforce. Лучшее. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 «Есть тема!»
14.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
15.30 17.50 Смешанные единоборства. (16+)
16.25 Дзюдо. Чемпионат России. Прямая трансляция
20.15 Профессиональный бокс. Тим Цзю. Лучшее. (16+)
21.25 Футбол. Чемпионат Германии. Прямая трансляция
00.35 «Центральный круг». (12+)
01.05 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. Кубок легенд. Финал 4-х. Финал. (6+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 16.55 22.20 Спорт, который есть. (12+)
08.15 «БХБ». (12+)
08.45 20.40 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
10.05 15.25 20.00 05.05 Спецрепортаж. (12+)
10.20 «Вид сверху». (12+)
10.50 «Сюрплиз». (12+)
11.15 Велоспорт. Кубок России. Финал. (0+)
12.30 20.15 05.30 «Большой хоккей». (12+)
13.05 Профессиональный бокс. (16+)
15.10 Лица Страны. (12+)
16.00 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.30 География спорта. (12+)
17.15 Бадминтон. Чемпионат России. Команды. (0+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
01.45 «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Музитив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.05 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 10 самых! (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Лига клипов. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 Плейлист | Осень. (16+)
16.00 Плейлист «Битва поколений». (16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Сплетни-шейкер. (16+)
19.00 Золотой Граммофон-2023. (16+)
21.15 Народное диско. (16+)
22.15 Танцпол. (16+)
23.30 Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
02.00 Музитив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ**
- 06.40 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
09.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)
10.55 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (16+)
13.05 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)
15.30 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (16+)
17.15 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)
19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
21.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
23.25 «УБИЙСТВА В...» (18+)
01.15 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
03.25 «СПЕНСЕР». (16+)
05.10 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
06.25 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.55 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
08.55 «КРЫМ». (16+)
10.50 «РАШН ЮГ». (16+)
13.05 «КОРПОРАТИВ». (16+)
14.50 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
19.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
20.50 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
22.25 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
00.20 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
02.10 «РУБЕЖ». (16+)
03.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
05.20 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО**
- 05.25 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
Россия, 1992 г. Весёлая совместная операция КГБ и ЦРУ по поимке главаря русской мафии в Америке.
02.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧКИ». (16+)
Россия, 2000 г.
- СУББОТА! СУББОТА!**
- 05.00, 06.00, 14.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
13.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20, 02.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
02.40 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.45 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
03.15 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЬКИ». (18+)
04.50 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
06.25 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
08.15 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
10.00 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)
11.45 «НЯНЬКИ». (12+)
13.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)
15.35 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
17.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
19.30 «ФОРМУЛА 51». (18+)
21.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.10 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)
06.30 «Приключения поросёнка Фунтика». Мультсериал. (0+)
07.00 «АЛЬЕ ПАРУСА». (12+)
08.35 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
18.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
Волею судьбы в водоворот событий государственной важности оказываются вовлечены трое юных курсантов Московской навигацкой школы.
23.25 «ВЕРНЫМИ ОСТАНЕМСЯ». (12+)
02.50 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
04.20 «ПРАВО ПЕРВОЙ ПОДПИСИ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериял. Мелодрама.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
13.00, 21.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛСТАЯКА». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
Комиссия по опеке должна прийти в дом Марты чтобы удостовериться, что она живёт в нормальных условиях.
11.50 «КУХНЯ». (12+)
Нагиев дарит Виктору машину...
16.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Полина организует для Саши романтический вечер. Романов, узнав о ребёнке Юли...
00.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Святой Макарий Московский. (0+)
11.30 День Патриарха. (0+)
11.40 Паломница. (12+)
12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
14.10 Моя большая семья. (6+)
15.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
СССР, 1972 г.
- 17.10 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
20.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 4 серия. (0+)
21.35 Апостолы: Фома Ближнец. (0+)
22.05 Следы империи. (12+)
23.40 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.45 Апостол Фома. (0+)
01.40 Апостол Фома и его Церковь. (0+)
02.30, 03.00, 03.30 Поле битвы. (16+)
04.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

18 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мц. Харитины.



Свт. Московских Петра, Феоноста, Алексия, Киприана, Фотия, Ионы, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Еромогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария. Сщмч. Дионисия, еп. Александрийского. Мц. Мамелхвы Персидской. Прп. Григория Хандзойского (Груз.).
Прпп. Дамиана пресвитера, целebbника, Иеремии и Матфея прозорливых, Печерских.
Прп. Харитины, кн. Литовской, в Новгороде подвизавшейся. Прп. Гавриила исп.

Постный день.
«Когда говоришь с кем-нибудь, говори не много, любви ради и поскорее замолчи».
Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПЕРВЫЙ



19.50 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «В поисках Шамбалы». (12+)
 11.05 «Играем свадьбу!». (12+)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.05 «Наше всё». (12+)
 13.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
 15.35 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Родня». (12+)
 19.50 «Эксклюзив». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Голосающий КиВиН-2024». (16+)
 00.15 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (16+)
 02.20 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!». (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ЧАЙНАЯ ПАРА». (16+)
 00.45 «СЕРЕБРЯНЫЙ ОТБЛЕСК СЧАСТЬЯ». (12+)
 04.20 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». (16+)

НТВ



23.20 «Международная пилорама». (18+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 Поедем, поедим! (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Попутчик». (16+)
 14.15 «Секрет на миллион». (16+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Своя игра». (0+)
 18.00 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!». (16+)
 21.20 «Чудо». (6+)
 23.20 «Международная пилорама». (18+)
 00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 00.45 Квартирник НТВ. (16+)
 02.10 «Дачный ответ». (0+)

СТС



07.30 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
 07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 07.30 ПроСТО кухня. (12+)
 08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
 12.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 14.05 «ДЖУМАНДИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
 16.35 «ДЖУМАНДИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
 19.00 «Энканто». (6+)
 21.00 «ТОР». (12+)
 23.15 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
 01.25 «РАДЖЕ ШЬЯМ». (16+)
 03.40 «МАРГОША». (16+)
 05.15 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



23.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 11.00 «Вызов». (16+)
 12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
 Шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу. В каждом выпуске участвуют трое эзотериков. Им предстоит выполнять задания напрямую здесь и сейчас.
 21.00 «Ярче звезд». (16+)
 23.00 «Женский стендап». (16+)
 00.00 «Игры без границ». (16+)
 01.45 «Я тебе не верю». (16+)
 02.35 «Импровизация. Команды». (16+)
 04.10 «Студия «Союз». (16+)
 04.55 «Импровизация». (16+)
 05.45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

REN



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровэфире». (16+)
 20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
 Великобритания - США, 2021 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Скотт Иствуд, Холт МакКаллон, Джеффри Донован, Лаз Алонсо, Джош Хартнетт.
 22.20 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
 01.00 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.10 Секреты на кухне. (16+)
 06.50 Четыре дачи. (16+)
 08.30 Мама Пятницы. (16+)
 09.00 Четыре свадьбы. (16+)
 11.20 Четыре дачи. (16+)
 12.50 Четыре свадьбы. (16+)
 22.50 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
 01.20 Пятница News. (16+)
 01.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
 03.10 Черный список. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
 09.40 «Зови меня мамой». (16+)
 «Зови меня мамой» - первое в России реалисти об усыновлении! Весь путь усыновителей от сбора документов и школы приемных родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье. «Зови меня мамой» - реалисти о людях с большим сердцем.
 11.20 «Няня особого назначения». (16+)
 14.35 «Чадо из ада». (12+)
 17.50 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «Измены». (16+)
 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Большой кэш. (16+)
 06.40 Улётное видео. (16+)
 09.00 Тревел-блог Че! (16+)
 11.00 «СОЛДАТЫ». (16+)
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
 19.30 Решала. (16+)
 22.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 01.20 Большой кэш. (16+)
 02.10 Топчик. (16+)
 03.10 Утилизатор. (16+)

МИР

- 05.00, 06.10 Мультфильмы. (6+)
 05.40 Всё, как у людей. (6+)
 06.05 Точка на карте. (6+)
 06.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
 08.20 Исторический детектив с Николаем Валувым. (16+)
 08.55 Диктор делает. (16+)
 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
 10.00, 16.00, 18.30 Новости
 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 12.55, 16.10, 18.45 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
 Сериал. Драма, Россия. Молодая девушка по несправедливому обвинению попадает в тюрьму. Даже оказавшись в таком чудовищном положении, героиня стойко преодолевает обрушившиеся на нее трудности.

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
 10.30 «ОБЛАКО - РАЙ». (12+)
 11.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (12+)
 15.05 «Преодоление». (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.05 «Вечер вместе». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 20.10 «ВЛАДИВОСТОК». (12+)
 21.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (12+)
 23.30 «ШОССЕ В НИКУДА». (18+)
 01.35 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 06.45 «ТАНКИ». (16+)
 08.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 11.25 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
 14.30 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
 17.35 «ФРОНТ». (16+)
 Советское руководство узнает, что концерн «Ауэр» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэр» работает Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий...
 01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
 02.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Три кота». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.30 «Беби Борн». (0+)
 07.45 «Петроникс». (0+)
 08.15 «Соня из Тоствилла». (6+)
 09.00 «Съедобное или несъедобное: Даша Чучуева и шарлотка». (0+)
 На кухне - повар и мастерица Даша! Какой язык считается самым древним, чем хороша работа фермера, и что любят есть хомячки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
 09.25 «Геройчики». (0+)
 11.00 «Семья на ура!». (0+)
 11.25 «Ум и Хрум». (0+)
 13.00 «Это супер!». (0+)
 13.25 «Чик-Чиркино». (0+)
 15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.35 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
 Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов.
 Действие разворачивается в современном городе Робо-Сити, где за порядок и комфорт людей и зверей отвечают роботы.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.20 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
 22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.10 «Ералаш». (6+)
 01.00 «Спина на спине». (0+)
 02.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 03.35 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 04.05 «Буба». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
 08.30 «Семь королевств». (0+)
 В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом превращается в один из трёх магических артефактов. Сталкиваясь с трудностями, герои обращаются за советом к своему ментору Фе-Звездочке из Волшебного Древа.
 11.00 «Монски». (0+)
 12.00 «Кошечки-собачки. Суперавтомобиль». (0+)
 12.05, 22.00 «Геройчики. Широкая кухня». (0+)
 12.20 «Мини-Мишки. Эхо». (0+)
 12.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новый инструмент». (0+)
 12.30 «Сказочный патруль. Почётный гость». (0+)
 15.00 «Тара Лункан». (6+)
 19.00 МУЛЬТПремьера! «Маша и Медведь. Звуки музыки», «Сказочный патруль. Почётный гость», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новый инструмент», «Кошечки-собачки. Суперавтомобиль», «Мини-Мишки. Эхо», «Ник-изобретатель. Второй шанс», «Геройчики. Широкая кухня». (0+)
 19.55, 02.00 «Геройчики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
 01.05, 14.15 Сквозь времена. (12+)
 01.45 Охота на фельдмаршала. (12+)
 02.30, 06.55, 14.45, 18.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+)
 03.00, 07.25, 11.25, 15.15, 19.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 03.45 Личность в истории. (12+)
 04.25 Монополия императоров. (16+)
 05.05 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
 06.10 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
 08.15 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)
 09.15 Забытые войны России: Русско-турецкая война 1806-1812 годов. (12+)
 10.10 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)
 10.55 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
 12.10 Историада. (12+)
 13.10 Будьте готовы! (12+)
 16.00 Меж ладожских берегов. (12+)
 17.10 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
 18.10 Сквозь времена: Лионский зал Екатерининского дворца. (12+)
 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
 22.10 Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+)

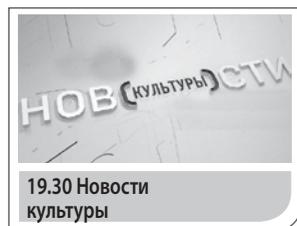
VJU HISTORY

- 06.15 Свободная Куба: Прозвон и надежда. (16+)
 07.00 Эль-Сагарио, Эквадор. (12+)
 07.30, 08.30, 09.30 Осажденные крепости. (16+)
 Замок Ричарда Льюино Сердце, Ла-Рошель, Орлеан, Аlesia - эти крепости и города считались непробиваемыми, и всё же некоторые умелые военачальники успешно штурмовали их.
 10.30, 11.25 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
 12.20, 13.25, 14.25 Внутри пирамид. (12+)
 15.25, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
 17.00 Забытый император Китая. (16+)
 18.00, 19.10, 20.15 Империя серебра. (16+)
 В XVI веке император Китая принял решение, что все граждане должны были платить налоги серебром.
 21.25 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
 22.40 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)
 23.35 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)
 00.30 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+)
 01.20 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)
 02.05 Англия Агаты Кристи. (12+)
 02.50, 04.25 Ответить за убийства. (16+)

ДОКТОР

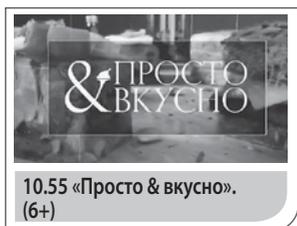
- 06.00, 09.25, 14.30, 15.20, 00.00, 00.50 Тайны мозга. (12+)
 06.45, 16.10, 01.35 Эпидемия. СПИД. (12+)
 07.15, 16.40, 02.05, 05.30 Эпидемия. Гепатит. (12+)
 07.45, 17.10, 02.30 Медицина будущего. Мозг. (12+)
 08.15, 17.35, 03.00 Медицина будущего. Старение. (12+)
 08.45, 18.05, 03.25 #На видеовидно. Выпуск 4. (12+)
 09.10, 18.35, 03.55 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Мерзлявость осенью. (12+)
 10.15 Психи. Деменция. (12+)
 10.45, 20.15 Под контролем. Как жить с деменцией? (12+)
 11.15 О самом главном. Причины ночного пробуждения. (12+)
 12.15, 20.45 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
 13.00, 22.35, 04.10 Доктор, мне только спросить. Александр Горелов. (12+)
 13.30, 23.05, 04.35 Большой скачок. Король гормонов. Тестостерон. (12+)
 14.00, 23.30, 05.05 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
 18.50 О самом главном. Коронарное шунтирование. (12+)
 19.45 Психи. Деменция. (12+)
 21.35 О самом главном. Суздороги в ногах. (12+)

РОССИЯ К
Культура



- 19.30 Новости культуры
- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мальчик-с-пальчик». «Фока - на все руки дока». «Приключения Мюнхаузена»
- 08.20 «В НОЧЬ ЛУННОГО ЗАМЕНИЯ»
- 09.50 «Мы - грамотеи!»
- 10.35 «ЮНОСТЬ ПОЭТА»
- 12.00 «Коллекция»
- 12.25 Черные дыры. Белые пятна
- 13.10 01.40 «Страна птиц»
- 13.55 «Рассказы из русской истории»
- 15.20 «Острова»
- 15.55 «Тайна третьей планеты»
- 16.45 Большие и маленькие
- 18.45 «Садко»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Энциклопедия загадок»
- 20.20 «ХРОНИКА ОДНОЙ ЛЮБВИ»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.20 «СЛЕД В ОКЕАНЕ»
- 02.20 «Праздник»

ТВЦ



- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 06.20 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.45 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 «Мифы о еде». (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.40 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.05 14.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
- 17.10 «ПОЧТАЛЬОНША». (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.50 «Тайная комната. Протокол позора». (16+)
- 00.40 «Следствие ведет КГБ. Загадка для ЦРУ». (16+)
- 01.20 Специальный репортаж. (16+)
- 01.45 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ-3



- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «СОКРОВИЩА МОРСКИХ ГЛУБИН». (12+)
- 13.00 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)
- 15.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 17.00 18.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
- 21.45 «ЛЕОН». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ЛЕОН». (16+)
- 00.45 «ВИРТУАЛ». (16+)
- 02.15 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
- 03.45 «СОКРОВИЩА МОРСКИХ ГЛУБИН». (12+)
- 05.15 Чудо. (16+)

ДОМАШНИЙ



- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 06.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (16+)
- 07.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ». (16+)
- 09.45 Уютное утро. (16+)
- 10.15 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)
- 14.40 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Шиферштейн, Артем Осипов, Владимир Бутенко, Янина Третьякова. Марина Леонидова живёт с дочками и мамой в частном доме в небольшом городе Юрятин.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА». (16+)
- 01.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНА». (16+)
- 02.40 «6 кадров». (16+)
- 02.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 НоваЯ. (12+)
- Ведущая и ее команда красоты помогает девушкам меняться внешне и преодолевать трудные моменты в судьбе.
- 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 19.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 00.00 Известия. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.35 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (6+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 10.15 «Легенды музыки». (12+)
- 10.45 «Легенды кино». (12+)
- 13.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.25 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
- 21.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 23.20 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (16+)
- 01.45 «ЖАЖДА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Машинки-помощники». (0+)
- 11.00 «ОТМЕНА ВСЕХ ОГРАНИЧЕНИЙ». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.00 «Адрес истории». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ДОМ НА АНГЛИЙСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ». (16+)
- 15.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 15.15 «Великий, могучий». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Точка.ру». (12+)
- 20.15 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.45 «Спортивная семья». (12+)
- 21.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗДОХА». (16+)
- 22.45 «Марафон». (12+)
- 23.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. (12+)
- 01.30 «Адрес истории». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «РецепТура». (6+)
- 06.30 «Центральный круж». (12+)
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч!
- 10.00 Новости
- 10.05 М/с «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.25 «Руни». (12+)
- 12.45 Новости
- 12.50 Все на Матч!
- 13.45 Футбол. «Пари НН» (Нижний Новгород) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 16.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.45 Все на Матч!
- 19.25 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 21.30 Все на Матч!
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 23.45 Все на Матч!
- 00.35 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
- 01.55 Новости. (0+)
- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.50 10.00 13.10 Новости
- 07.55 «Вы это видели». (12+)
- 08.45 21.20 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
- 10.05 М/с «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.25 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.55 Футзал. Суперлига. (6+)
- 12.55 04.45 Спецрепортаж. (12+)
- 13.15 14.55 Бильярд. Кубок Кремля. Свободная пирамида. Финал. (6+)
- 17.00 23.55 Бильярд. Кубок Кремля. Пул. Финал. (0+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 20.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 22.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 01.35 География спорта. (12+)
- 02.05 Бадминтон. Чемпионат России. Команды. (0+)
- 05.05 Что по спорту? (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.45 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (16+)
- 08.35 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)
- 10.15, 11.20, 12.20, 13.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 16.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- Романтическая комедия, США, Германия, 2001 г.
- 19.00 «1+1». (16+)
- Комедия, Франция, 2011 г.
- 21.15 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- Комедия, США, 2018 г.
- 23.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
- 01.20 «ДУБЛИКАТ». (18+)
- 03.00 «РАВНЫЕ». (16+)
- 04.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55, 12.50, 13.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 14.45 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 16.45 «БУЛКИ». (16+)
- 18.45 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 20.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
- 22.00 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
- 23.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 01.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
- 02.50 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
- 04.10 «Дикие лебеди», «Серая шейка». Мультфильмы. (6+)
- 04.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.00 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 08.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 14.10 «ВАСАБИ». (16+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ПАПЫ». (16+)
- 00.55 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
- 02.20 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 04.00 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
- 04.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.00 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 08.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 14.10 «ВАСАБИ». (16+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ПАПЫ». (16+)
- 00.55 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
- 02.20 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 04.00 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
- 05.00, 07.00, 13.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». «Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 13.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)
- 18.30, 19.20, 20.00 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 00.20, 01.10, 01.50, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.10 «Нильс», «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Макеев и Стрельцов консультируются с Костровым насчёт Сборной Швеции, что даёт ему повод для дальнейших подозрений в нечистоплотности. Отцу Бакина удаётся поднять шумиху вокруг финального матча. Смольская отказывается Жилину. А Бакин, наконец, узнаёт правду.
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 01.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- 03.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 05.25 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)
- 07.25 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 09.20 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
- 11.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
- 13.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 15.40 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
- 17.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 19.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 21.30 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)
- 23.15 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
- 06.05 «Русалочка». Мультфильм. (0+)
- 06.30 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (12+)
- 07.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 09.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 11.45 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
- 14.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
- 16.25 «СУДЬБА». (16+)
- 19.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век. Мосфильм Гриммерный. (12+)
- 21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 23.25 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 00.55 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+)
- 02.00 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
- 03.10 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- В ролях: Ксения Роменкова, Петр Баранчев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина, Алексей Инамов
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Апостол Фома. (0+)
- 06.05 Апостол Фома и его Церковь. (0+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Святые Волжских берегов. (6+)
- 10.35 Святые России. (6+)
- 11.40 Моя большая семья. (6+)
- 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 В поисках Бога. (12+)
- 15.00 Профессор Осипов. (0+)
- 15.35 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (0+)
- 17.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
- 19.25 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)
- СССР, 1953 г.
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 Круг радости. (0+)
- Фильм рассказывает об Иконе Божией Матери «Умиление» Серафимо-Дивеевской, которая принадлежала Серафиму Саровскому.
- 02.05 В поисках Бога. (12+)
- 02.35 Профессор Осипов. (0+)
- 03.05 Русский мир. (12+)
- 04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

19 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апостола Фомы.



Св. Михаила пресвитера, исп. Сщмч. Иоанна пресвитера.

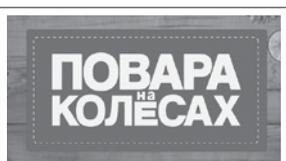
Поста нет.

« Когда случится быть среди людей в мире, о духовных вещах говорить не нужно; особенно, когда в них не примечается и желания к слушанию». Прп. Серафим Саровский

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 06.50 Плейлист | Осень. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 Короли Чартов. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. Слава - «Одиночество». (16+)
- 16.00 Леди Бу. 20 лет в тренде. (16+)
- 17.00 Битва поколений. Дюна / Хлеб. (16+)
- 18.30 Золотой Граммофон-2022. (16+)
- 20.05 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance chart. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.10 «Разве я не гениален?!» (12+)
13.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
16.40 «БРИКС. Горизонты будущего: Россия». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 06.40 «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны». (12+)
13.25 «ФАНТАЗЁР». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Петросян-шоу. (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер!». (6+)
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.05 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)
10.00 Премьера. Наука в шоке. (16+)
11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
12.40 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
15.00 «ВЕНОМ»
Репортер Эдди Брок выбирает объектом своей критики недостижимую мишень - главу могущественной биоинженерной корпорации.
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)
20.30 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
00.55 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
02.40 «МАРГОША». (16+)
04.55 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
18.30 «Звезды в джунглях». (16+)
21.30 «Игры без границ». (16+)
23.30 «Шоу Воли». (16+)
Премьера! Актуальное и свежее вечернее шоу Павла Воли, в котором он приглашает к себе звездных гостей, обсуждает с Ильёй Соболевым новости, поёт, танцует, устраивает пародии и просто веселится. Присоединяйтесь!
00.30 «Ярче звезд». (16+)
02.10 «Студия «Союз». (16+)
03.00 «Импровизация. Команды». (16+)
04.30 «Импровизация». (16+)
05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
15.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
17.20 «КОСТОЛОМ». (16+)
19.10 «ВАСАБИ». (16+)
Франция - Япония, 2001 г. Комедия. В ролях: Жан Рено, Риоко Хиросуми, Мишель Мюллер, Кароль Буке, Людовик Бертильо.
21.00 «АПГРЕЙД». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)
06.40 Четыре дачи. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 11.30 22.40 Запретный Китай. (16+)
10.00 12.30 Как люди живут. (16+)
15.20 Погнали! (16+)
00.00 «ДЖОН УИК-3». (18+)
02.00 В дикой природе с Беном Гриллсом. (18+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.40 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.30 «Голодный не смотреть». (16+)
11.30 «Чудо из ада». (12+)
14.40 «Мама в 16». (16+)
17.55 «Бывшие 2.0». (16+)
В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения. Они встретятся со своими бывшими и попробуют начать всё с чистого листа, но удастся ли им обойти старые грабли?
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (12+)
07.30 Утилизатор. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
08.30 Утилизатор. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ». (16+)
18.30 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 «+100500». (16+)
Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ.
23.00 «+100500». (18+)
01.20 Большой кэш. (16+)
02.10 Утилизатор. (16+)
05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 05.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
05.15 Мультфильмы. (6+)
05.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
По роману Андрея Константинова.
1962 год. Молодой и удачливый вор Юрка-Барон, провернув очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретить с человеком из своего далёкого и страшного прошлого.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
04.35 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому
12.10 Кино на все времена. (12+)
15.50 «В поисках Пушкина...» (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». (12+)
22.40 «ПЕРСОНА». (16+)
00.30 «Обитатели». (12+)
00.40 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА». (16+)
02.15 «ЗАБАВНЫЕ ИГРЫ». (18+)

ПОБЕДА

- 04.30 «ВЕСУРИ». (16+)
05.55 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
07.20 «ТУМАН». (16+)
10.30 «ТУМАН-2». (16+)
13.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
15.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
17.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДЮЩИЙ УДАР». (16+)
19.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
21.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
22.50 «БАТАЛЬОН». (16+)
История первого женского «батальона смерти» и его командира Марии Бочкарёвой.
01.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
02.35 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
03.50 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Беби Борн». (0+)
Музыкальный мультсериал о приключениях милых любопытных малышей.
07.45 «Петроникс». (0+)
08.15 «Тайны радужного кристалла». (0+)
Волшебные приключения принцессы семи королевств в мире людей.
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Шеста и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
09.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собаки Сони. Отношения с ребятами во дворе, новые знакомства, лучшие друзья и ссоры друг с другом, - всё это интересно и иногда сложно, но Мира и Гоша знают, что из любой ситуации можно найти выход!
11.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
11.20 «Оранжевые коровы». (0+)
13.00 «Ералаш». (6+)

МУЛЬТ

- 15.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
15.30 «Три кота». (0+)
18.25 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
01.00 «Спина к спине». (0+)
02.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)

Мультипрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Монологи императоров. (16+)
00.35 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
01.45, 06.15 Карим Хакимов. (12+)
02.30, 10.50, 14.45, 18.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+)
03.00, 07.30, 11.20, 15.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
03.50 Личность в истории. (12+)
04.20, 05.20 Забытые войны России. (12+)
07.00 Алексей Щусев. Спаси и сохрани. (12+)
08.15 Историада. (12+)
09.15 Будьте готовы! (12+)
10.15 Сквозь времена: Мариинский дворец. (12+)
12.05 Меж ладожских берегов. (12+)
13.15 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
14.10 Сквозь времена. (12+)
16.00, 17.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
18.10 Сквозь времена. (12+)
19.10, 23.10 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
20.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
20.45 Северный морской путь. (16+)
21.50 Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода. (12+)
22.30 Обыкновенная история: Перо. (6+)

HISTORY

- 06.05, 06.50, 07.40, 08.35 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
09.25, 10.30 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
11.30 Урарту. Забытое царство. (12+)
12.30, 13.30, 14.30 Внутри пирамид. (12+)
15.35, 16.25, 17.15 Загадки планеты Земля. (16+)
18.05, 19.00 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
Он модернизировал китайскую армию, создал валюту и письменность. И он же живо хранил учёных и сжигал неудобные книги. Жизнь китайского императора Цинь Шихуанди окутана загадками и легендами. Каким на самом деле был великий завоеватель?
20.00, 20.55 Древние цивилизации Азии. (16+)
21.55 Свободная Куба: Становление героев. (16+)
22.50 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
23.45 Свободная Куба: Военная мощь и наркосети. (16+)
00.40 Свободная Куба: Произвол и надежда. (16+)
01.30, 02.25, 03.20 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
04.15 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
05.05 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)
05.35 Кэнтэ-дзи, Япония. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 08.35, 11.50, 15.20, 20.00, 20.50, 03.15, 03.55 Тайны мозга. (12+)
06.45, 16.10, 01.35 Психодемония. (12+)
07.15, 16.40, 02.00 Под контролем. Как жить с деменцией? (12+)
07.45, 17.10, 02.30 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
09.25, 18.55 Доктор, мне только спосить. Александр Горелов. (12+)
09.55, 19.25 Большой скачок. Король гормонов. Тестостерон. (12+)
10.25, 19.55 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
10.50 О самом главном. Судороги в ногах. (12+)
12.40, 22.10, 05.35 Эпидемия. СПИД. (12+)
13.10, 22.40 Эпидемия. Гепатит. (12+)
13.40, 23.10, 04.40 Медицина будущего. Мозг. (12+)
14.10, 23.35, 05.05 Медицина будущего. Старение. (12+)
14.40, 00.05 #Навидеовидео. Выпуск 4. (12+)
15.05, 00.35 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Мерзлявость осенью. (12+)
17.55 О самом главном. Польза супа. (12+)
21.15 О самом главном. Витамин U. (12+)

РОССИЯ К
Культура



09.40 Диалоги о животных

- 07.05 «Конек-Горбунок»
- 08.20 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»
- 09.40 01.05 Диалоги о животных
- 10.25 «Счастливый билет Бориса Васильева»
- 11.05 «СЛЕД В ОКЕАНЕ»
- 12.30 Неизвестные маршруты России
- 13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.20 «Элементы»
- 14.55 Спектакль «Страницы журнала Печорина»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Романтика романса»
- 18.05 К 95-летию со дня рождения митрополита Никодима
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «РОДНЯ»
- 22.05 Гала-концерт фестиваля искусств «Хворостовский»
- 23.35 «В НОЧЬ ЛУННОГО ЗАТМЕНИЯ»
- 01.45 «Жил-был Козявин»

ТВЦ



01.20 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Уполномочены рас- смешить!» (12+)
- 07.40 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 09.35 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ». (12+)
- 11.30 00.15 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Кинза в гробу». (16+)
- 15.55 «Охота на маньяка. Дело безумного шамана». (16+)
- 16.40 «90-е. Королевы красоты». (16+)
- 17.35 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 21.25 00.30 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



08.00 Новый день. (16+)

- 05.45 «Мультифильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». (16+)
- Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Василиса Семашкова, Станислав Бондаренко, Иван Чернов. Полина учится в художественном училище, рисует картины на заказ, но клиентов немного.
- 21.00 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (16+)
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
- 02.00 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». (18+)
- 03.30 «ВИРТУАЛ». (16+)
- 05.00 Чудо. (16+)

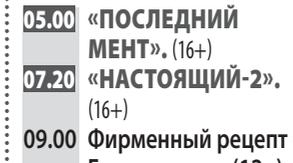
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА». (16+)
- 07.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНА». (16+)
- 09.45 Пять ужинов. (16+)
- 10.00 «АРИНА». (16+)
- 14.25 «УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Янина Третьякова, Антон Даниленко, Гавриил Федотов. У бывшей детдомовки Тоси Калугиной наступила чёрная полоса в жизни - она потеряла жениха, квартиру и работу.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (16+)
- 00.55 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ». (16+)
- 02.30 «Эффект Матроны». (16+)
- 03.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

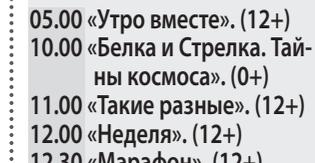
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

- 07.20 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
- 13.05 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
- 18.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 00.30 «ЛИЦЕМЕРЫ». (16+)
- 02.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 04.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.55 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
- 02.35 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗДОХА». (16+)
- 16.00 «Адрес истории». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Точка.ру». (12+)
- 17.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 17.45 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 20.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 21.00 «БЕЗУМНАЯ ЛОРИ». (16+)
- В английском городке живет маленькая девочка Мэри вместе со своим отцом Эндрю...
- 23.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «Чемпионат России по гандболу. Суперлига. «Воронеж» - «Пермские медведи». (12+)
- 01.00 «Такие разные». (12+)
- 02.00 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «БЕЗУМНАЯ ЛОРИ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 08.30 Новости
- 08.35 Все на Матч!
- 10.00 Новости
- 10.05 М/с «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.25 «Бока Хуниорс». (12+)
- 12.45 Новости
- 12.50 Все на Матч!
- 13.25 Футбол. «Эмпполи» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 15.30 Все на Матч!
- 16.15 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 20.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 21.40 Футбол. «Рома» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 23.45 Все на Матч!
- 00.35 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Трансляция из Сириуса. (12+)
- 01.55 Новости. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 Новости
- 07.55 География спорта. (12+)
- 08.20 18.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 08.50 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
- 10.00 Новости
- 10.05 17.55 Спецрепортаж. (12+)
- 10.25 «Магия большого спорта». (12+)
- 10.55 01.00 Что по спорту? (12+)
- 11.25 19.25 Футзал. Суперлига. (6+)
- 13.30 «Что за спорт?» (12+)
- 13.25 Новости
- 13.55 15.55 23.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 15.50 Новости
- 18.10 «Вы это видели». (12+)
- 21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.00 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
- 01.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 RUSSKOE TV1000 RUSSKOE ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!

- 06.20 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
- 08.10, 09.05, 10.15, 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.25 «1+1». (16+)
- 14.40 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 17.05 «Пес-самурай и город кошек». Мультфильм. (12+)
- 19.00 «ШАХМАТИСТ». (16+)
- 21.05 «ЛЕВ». (16+)
- Биографическая драма, США, Австралия, Великобритания, 2016 г.
- 23.30 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
- 01.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 03.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
- 04.35 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 14.45 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 16.20 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
- 18.30 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
- 20.40 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
- 23.05 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (6+)
- 01.15 «РАШН ЮГ». (16+)
- 03.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
- 04.45 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (6+)
- 05.05 «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильм. (6+)
- 05.20 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 11.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 Вечная классика. Александр Островский. «БЕСПРИДАНИЦА». (12+)
- 01.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
- 03.00 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Костров уговаривает Киру не жертвовать карьерой ради него. Руслан устривает травму Никитину и стычку с Кисляком. Пономарёв с Бушмановым переходят к практике на льду. Света случайно видит Натали в любовником, а Никитина ждёт сюрприз.
- 22.00 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- Участники шоу проходят сложнейшие испытания, чтобы выиграть денежный приз.
- 01.05 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСОФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО СТС LOVE СТС LOVE

- 00.45 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)
- 03.20 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
- 05.05 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 07.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
- 08.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- 10.25 «ЭТО - РАЗВОД!». (16+)
- 12.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 14.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)
- 16.05 «ФОРМУЛА 51». (18+)
- 17.45 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
- 21.20 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 23.15 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
- 06.10 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (0+)
- 06.40 «Лиса Патрикеевна». Мультфильм. (0+)
- 06.50 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (0+)
- 07.35 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (12+)
- 09.05 «БРИГАДА». (18+)
- 23.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- Добродушная и жизнерадостная медсестра Таня Зайцева мечтает вырваться из страны разваливающегося социализма в красивую заграничную жизнь.
- 01.40 «СЧАСТЛИВЧИК». (12+)
- 03.00 «АВАРИЯ - ДОЧЬ МЕНТА». (18+)
- 04.35 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
- 05.55 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
- В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 15.00, 23.00 «ГРИГОРИЙ Р». (18+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.40 В поисках Бога. (12+)
- 06.10 Профессор Осипов. (0+)
- 06.45 Святые России. (6+)
- 07.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 4 серия. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Моя большая семья. (6+)
- 14.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 15.20 Русский мир. (12+)
- 16.25 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)
- 20.50 Паломница. (12+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

20 октября
Неделя 17-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мчч. Сергия и Вахка.



Свт. Ионы, еп. Ханькоуского. Мчч. Иулиана пресвитера и Кесария диакона. Мц. Пелагия Тарсийской. Мч. Полихрония пресвитера. Прп. Сергия Послушного, Печерского. Прп. Сергия Нуромского (Вологодского). Обретение мощей прп. Мартина Белозерского. Сщмч. Николая пресвитера. Иконы Божией Матери Псково-Печерской, именуемой «Умиление».

Поста нет.
« Польза наша бывает не от количества слов, а от качества. Иногда и много говорится, а слушать нечего, а в другое время и одно услышав слово, и оно остается на всю жизнь в памяти». Прп. Антоний Оптинский (Путилов)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Без кутюр. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Битва поколений. Дюна / Хлеб. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Леди Бу. 20 лет в тренде. (16+)
- 18.00 Плейлист. (16+)
- 19.00 Top-30: Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00 Музитив. (16+)
- 22.00 Короли Чартов. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.00 Музитив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ограбление салона красоты – случай редкий, поэтому Петрович, собираясь на выезд, искренне недоумевал:

– Что там брать-то? Крем от морщин? Маску от прыщей? Может, подростки шалят от нечего делать?

Но все оказалось гораздо серьезнее. Салон красоты «Элита» буквально на днях стал победителем крупного конкурса профессионального мастера. Наградой за первое место был солидный денежный приз и золотая статуэтка в виде Венеры Боттичелли. Вот эту-то Венеру и унес грабитель, оглушив хозяйку салона – красавицу-брюнетку лет сорока – чем-то тяжелым. Она сидела в глубоком кресле, прикладывая к голове лед и периодически морщась.

– Извините, можно я посижу? – спросила она у Петровича. – Показывать тут

Венера и Арнольд



особо нечего, да и сами все увидите.

Конечно, сидите, – ответил майор. – Вы мне вот что скажите: кто знал о золотой статуэтке в вашем салоне?

– Да все! – она поморщилась от громкости собственного голоса и продолжила уже тише. – Сюжет про нас по местной кабельной сети несколько раз показали, со всеми подробностями. Знала бы, чем обернется, на порог этих телевизионщиков не пустила бы.

– Ну, это вы зря, – покачал головой Петрович.

– Людям приятно, что в их районе такой замечательный салон красоты находится, пусть порадуются. А статуэтка эта украденная действительно золотая?

Нет, конечно, – фыркнула красавица. – Я даже не уверена, что она позолоченная. Только выглядит эффектно, но больших денег за нее не выручить.

– Понятно, – хмыкнул Петрович. – Вы видели нападавшего? Это был мужчина?

Мужчина, да, – ответила хозяйка салона. – Круп-

ный такой, высокий, плечи огромные. А вот лица я не видела, на лице что-то темное было – чулок, наверно.

– Значит, никаких особых примет... – огорчился Петрович.

– Есть! Есть особая примета, – встрепенулась красавица. – У него шеи нет!

– В смысле нет шеи? – удивился Петрович.

– В прямом смысле. Ну, то есть шея-то у него есть, конечно, но такая короткая, что голова будто прямо из плеч растет.

– Короткая шея, говорите? – переспросил майор, что-то припоминая.

Хозяйка салона кивнула.

– Спасибо, – сказал Петрович. – Вы мне очень помогли.

Чerez пару часов у него на допросе уже сидел вор-рецидивист Евсюков по кличке Арнольд. Роста он был под два метра, имел косую сажень в плечах и голову, будто в них вросшую, – настолько короткая была его шея. Евсюков был страшно возмущен тем, что его оторвали от

футбола и силой привезли в отделение.

– Что за безобразие, начальник? Сидел дома, никого не трогал, футбол смотрел, а тут ангелы твои прилетели. С автоматами наперевес. За что? Уже и футбол смотреть Уголовный кодекс запрещает?!

Не запрещает, – спокойно ответил Петрович. – Уголовный кодекс запрещает

грабедь среди бела дня, а с причинением постра-давшему средней тяжести вреда здоровью – запрещает категорически.

– А я тут при чем? – взвился Евсюков. – Лови своих грабителей и предъявляй им. Я при чем? Я вообще сегодня из дома не выходил!

– А вчера?

– И вчера не выходил. У меня этот... Как его?..

Грипп! – Арнольд шмыгнул носом и пару раз натужно кашлянул. – Людка подтвердит!

– Твоя Людка что угодно подтвердит, знаю я вас, – отмахнулся Петрович. – Ты мне вот что скажи, Евсюков, где ты был сегодня в 10.30 утра?

– Ну говорю же, дома! А что случилось-то?

Ограбили тут кое-кого. Ворвались в кабинет, даму по голове тяжелым предметом, и золотую статуэтку унесли. Такой же вот здоровяк, как ты, и унес.

– Не, начальник, не я это, – замахал огромными ручищами Арнольд. – Мало ли здоровяков по свету шастает. Нет, это точно не я. Не я это! Я по салонам красоты не хожу, я сам по себе красивый и здоровый.

– Вот и хорошо, что здоровый, – удовлетворенно кивнул Петрович. – Значит, останешься пока у нас.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович уверен, что грабедь совершил именно Евсюков?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 40: подаренные на юбилей часы – механические. Такие часы нужно периодически заводить, и тогда они будут работать бесперебойно и точно.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

14 октября Восход: 6 ч. 44 м. Заход: 17 ч. 33 м. Долгота дня: 10 ч. 49 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

15 октября Восход: 6 ч. 46 м. Заход: 17 ч. 31 м. Долгота дня: 10 ч. 45 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

16 октября Восход: 6 ч. 48 м. Заход: 17 ч. 29 м. Долгота дня: 10 ч. 41 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

17 октября Восход: 6 ч. 50 м. Заход: 17 ч. 27 м. Долгота дня: 10 ч. 37 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Тельца

18 октября Восход: 6 ч. 51 м. Заход: 17 ч. 24 м. Долгота дня: 10 ч. 33 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

19 октября Восход: 6 ч. 53 м. Заход: 17 ч. 22 м. Долгота дня: 10 ч. 29 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

20 октября Восход: 6 ч. 55 м. Заход: 17 ч. 20 м. Долгота дня: 10 ч. 25 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 ОКТЯБРЯ

В 1843 году впервые прозвучал «Свадебный марш» Феликса Мендельсона.

15 ОКТЯБРЯ

В 1967 году состоялось торжественное открытие памятника-ансамбля «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане.

16 ОКТЯБРЯ

В 1959 году в Москве сооружены первые подземные пешеходные переходы.

17 ОКТЯБРЯ

В 1480 году началось знаменитое «Стояние на Угре», закончившееся окончательным освобождением России от монголо-татарского ига.

В 1938 году в СССР учреждена медаль «За отвагу».

В 1961 году был открыт Государственный Кремлевский Дворец.

18 ОКТЯБРЯ

В 1947 году на полигоне Капустин Яр состоялся запуск первой отечественной баллистической ракеты А-4.

В 1967 году станция «Венера-4» получила первые научные данные с поверхности Венеры.

19 ОКТЯБРЯ

В 1943 году в лаборатории Зельмана Ваксмана открыт антибиотик стрептомицин.

20 ОКТЯБРЯ

В 1714 году Пётр I издал указ о запрещении каменного строительства по всей России, кроме Санкт-Петербурга.

В 1911 году экспедиция Рауля Амундсена отправилась к Южному полюсу.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

14 ОКТЯБРЯ. Александр, Георгий, Мария, Михаил, Роман.

15 ОКТЯБРЯ. Александра, Анна, Андрей, Константин, Феодор.

16 ОКТЯБРЯ. Дионисий, Иоанн.

17 ОКТЯБРЯ. Василий, Владимир, Димитрий, Павел, Пётр.

18 ОКТЯБРЯ. Алексей, Григорий, Макарий, Матфей, Филипп.

19 ОКТЯБРЯ. Иоанн, Фома.

20 ОКТЯБРЯ. Николай, Пелагия, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

14 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день стандартов

15 ОКТЯБРЯ ■ День сельских женщин

16 ОКТЯБРЯ ■ День создания адресно-справочной службы РФ

17 ОКТЯБРЯ ■ День шефа ■ День службы дознания МВД РФ

18 ОКТЯБРЯ ■ День участкового терапевта

19 ОКТЯБРЯ ■ День солидарности студентов

20 ОКТЯБРЯ ■ Всероссийский день лицеиста

20 ОКТЯБРЯ ■ День отца ■ День работников пищевой промышленности ■ День работников дорожного хозяйства ■ День военного связиста

■ Международный день авиадиспетчера

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Ерофея холода сильнее

14 октября отмечали Покров. Если в этот день еще не выпал снег, то можно было его не ждать до Рождества. Однако такое случалось редко, и поэтому говорили: «На Покров до обеда осень, после обеда – зима».

Сильный листопад 15 октября, в день Курпияна и Устиньи, предвещал скорое похолодание.

16 октября, в день Дениса Позимнего, наблюдали за скотиной: беспокойное поведение животных сулило ненастье – пасмурные дни, ветра да дожди.

Про 17 октября, Ерофеев день, говорили: «С Ерофея холода сильнее». Грядущую погоду определяли по поведению лошадей:

лошади фыркают – жди солнечных дней. Если 18 октября, в день Харитины, в ле-

су были слышны треск и щелканье деревьев, то ближайшие деньки порадуют солнышком, погода будет хорошей.

19 октября, в Фомин день, наблюдали за расцветом и закатом. Яркий красный цвет закатного неба или желтый цвет рассветного предвещали непогоду, бледное солнце на закате сулило скорое похолодание.

В день Сергея Зимнего, 20 октября, грядущую погоду определяли по луне: бледный и мутный цвет месяца означал скорые заморозки и даже выпадение снега.

Два приятеля.
– Жаль, что отпуску всего 4 недели в году...
– А ты иди на вторую работу – будет 8.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 41 (466).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 08.10.2024 г. Дата производства: 08.10.2024 г. Дата выхода в свет: 09.10.2024 г. Тираж 53 740 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48А. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 6761 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 893 640 экз. Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Тяга к сладкому – одно из главных препятствий на пути к похудению.

Потому что это самая настоящая химическая зависимость. Именно поэтому невозможно отказаться от пирожных и конфет при помощи одних только волевых усилий. Зато можно придумать, чем заменить удовольствие, которое мы получаем, съедая большое количество сладкого.

Съешьте белок

Любой. Это может быть натуральный йогурт, творог, сыр, кефир, яйца, нежирное мясо, рыба, орехи. Продукты, богатые белком, помогают стабилизировать уровень сахара в крови, и «сладкий» голод снижается буквально за 15-20 минут.



Больше движений

Малоподвижный образ жизни повышает аппетит. С другой стороны, физическая активность без сахара улучшает настроение. В следующий раз, когда вам захочется купить сладкую булочку, сделайте несколько простых упражнений, включите музыку и прогуляйтесь или сходите на прогулку.

Как получить радости без сладостей?



Качественный сон

Сладости и быстрые углеводы наш мозг воспринимает как быстрый источник восполнения энергии.

– Что тебе мешает похудеть?
– Чувство голода!



А если вы плохо или мало спите и, соответственно, не отдыхаете полноценно за ночь, то с утра вы не будете полны энергией, зато появится огромное желание «подзарядиться» как минимум бутербродом со сладким чаем. Высыпайтесь – это и для мозга, и для фигуры полезнее, чем вкусняшки.

Эмоциональная замена

Углеводы увеличивают выработку серотонина в мозгу, поэтому нет ничего удивительного в том, что на негативных эмоциях так хочется чего-нибудь сладенького. Чтобы с этим справиться, нужно понять, что у вас вызывает эмоциональный дискомфорт? После



каких ситуаций вам хочется умять килограмм конфет? И если их не избежать, постарайтесь заранее продумать, как еще можно получить серотонин. Например, при помощи расслабляющей музыки и медитации. И ни в коем случае не держите негатив в себе. Если не справляетесь самостоятельно, можно обратиться за помощью к психологу.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста Анализируем рацион и поведение

На наши вопросы отвечает диетолог-эндокринолог Дарья Абахина.



– Являются ли фрукты хорошей заменой конфет и сладких булок? Или всё это быстрые углеводы, которые нужно минимизировать?

– В конфетах, печенье, тортах и других подобных продуктах часто находится добавленный сахар. Углеводы во фруктах добавленным сахаром не являются, более того, они являются источником витаминов, микроэлементов, клетчатки – а это важная часть сбалансированного рациона. По рекомендациям многочисленных международных организаций, нужно потреблять 5+ порций овощей/фруктов/ягод/зелени в течение дня, обычный размер одной порции – горсть или кулак.

– Какие гормональные нарушения могут вызывать излишнюю тягу к сладкому? И какие анализы нужно в этом случае сдать?

– Тяга к сладкому – это не результат гормональных нарушений, дефицита хрома, инсулинорезистентности, как транслируют нам многочисленные СМИ. В действительности причинами возникновения тяги к сладкому являются:

- несбалансированный рацион – недостаточное потребление и неравномерное распределение макронутриентов (белков и/или сложных углеводов) в течение дня;

- связь с эмоциями – отрицательными или положительными (эмоциогенный тип нарушения пищевого поведения);
- стресс, чрезмерные физические нагрузки, недосып.

В этом случае нужно высыпаться, меньше нервничать и проанализировать свой рацион. Возможно, в нем не хватает белка (это бобовые, орехи и семена, мясо, птица, рыба и морепродукты, яйца, молочная продукция) и сложных углеводов (крупы, картофель, батат, хлебцы, макарон).

Фото из личного архива Дарьи Абахиной и www.shutterstock.com

ДЕРЖИМ КУРС НА ОСЕНЬ!

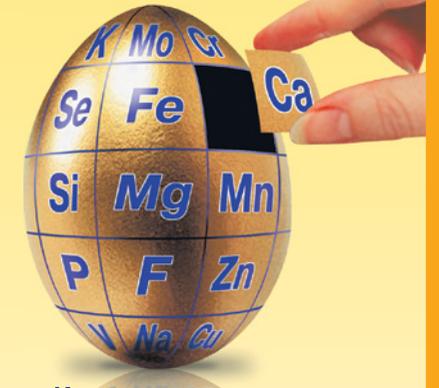
КАЛЬЦИД – ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ



Средняя стоимость
в аптеках 230 руб.

«Кальцид» и «Кальцид + Магний»
препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и D3

- Укрепляют, питают и восстанавливают костную, соединительную ткань и суставы
- Улучшают состояние волос, ногтей зубов
- Поддерживают работу сердечно-сосудистой и нервной системы
- Повышают иммунитет



Источник кальция,
микроэлементов
и витаминов для здоровья
опорно-двигательного аппарата

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках города!

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • *ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, *АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Закрытая обувь? За ногами нужен особый уход!



Машенька, девушка на выданье

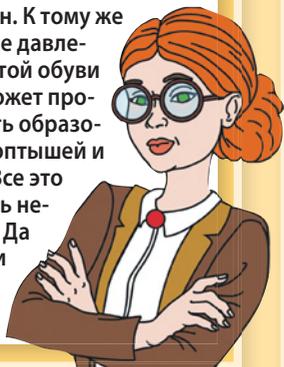
Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

Кончилось лето, наступила осень, похолодало. И снова наши добрые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить очень важную тему: как ухаживать за ногами в закрытой обуви.

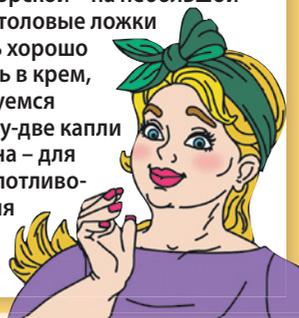
1 – Подруги, вопрос очень серьезный. Теплые деньки позади, всю нашу обувь мы поменяли на закрытую – значит, ногам нужен другой уход, не такой, как летом. Считаю, целый день на ногах в любимых кожаных туфельках. Вот, например, первое, что приходит в голову про закрытую обувь: пальцы постоянно плотно прижаты друг к другу, доступ воздуха ограничен – в результате возможно появление трещин. К тому же постоянное давление закрытой обуви на кожу может спровоцировать образование натоптышей и мозолей. Все это вещи очень неприятные. Да к тому же и болезненные.



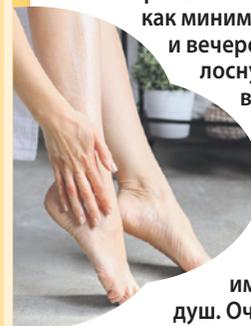
2 – Да, совсем скоро похолодает. И по улице мы будем передвигаться пешком меньше, а в помещении в закрытой обуви находиться дольше. И совсем не исключена вероятность появления потливости ног, из-за которой может возникнуть целый букет проблем, от сухости и трещин вплоть до грибковых заболеваний. Поэтому, чтобы с грибком не бороться потом, надо сразу заняться профилактикой.



– Да-да, профилактика потливости – это осенью очень актуально. По собственному опыту знаю, хорошо помогают, например, ванночки с маслом шалфея. Записывайте, девчонки: 10 капель на 5 литров теплой воды. Держим стопы в этой ванночке 10 минут, затем вытираем насухо и смазываем кремом. Точно такую же ванночку можно делать и с солью, лучше морской – на небольшой тазик нужно 4 столовые ложки соли. Еще очень хорошо просто добавить в крем, которым пользуемся ежедневно, одну-две капли масла розмарина – для профилактики потливости и избавления от неприятного запаха.



3 – Вообще, гигиена стоп в это время чрезвычайно важна. Возьмите за правило очищать и увлажнять ноги как минимум два раза в день – утром и вечером. Утром лучше всего ополоснуть ноги прохладной водой, вытереть насухо и нанести увлажняющий крем. Вечером необходимо тщательно очистить кожу ног с помощью мягкой пенки или скраба, а перед этим устроить им контрастный душ. Очень полезен нашим ножкам легкий массаж со щеткой. После душа ноги тщательно, насухо, вытираем и наносим крем – увлажняющий, питательный, регенерирующий, в зависимости от состояния кожи. Один-два раза в неделю не помешает дополнительный уход – специальные маски для ног или масла.



4 – Кстати, о маслах. Хочу поделиться хорошим средством от трещин, если они уже появились, и вообще от загрубевшей кожи – это обычный картофельный отвар. То есть просто сливаем в тазик воду, в которой варилась картошка, и опускаем туда стопы минут на 20. Конечно, не в кипятке, нужно, чтобы отвар чуть остыл. И вот после такой ванночки, вытерев ноги насухо, очень хорошо втереть в кожу любое растительное масло – оливковое, касторовое, льняное, какое есть под рукой. А еще очень помогают при трещинах ванночки из лекарственных трав, обладающих смягчающим и ранозаживляющим эффектом: череды, шалфея, ромашки, зверобоя. Сначала нужно приготовить настой: залить 2 столовые ложки сухой травы литром кипятка, дать настояться (не больше получаса), процедить – и в ванночку!



5 – А мне очень нравится смягчающая молочная маска с отрубями. Я смешиваю их в соотношении 1:1, довожу до кипения и томлю до тех пор, пока масса не станет по консистенции похожа на сметану. Снимаю с огня, даю немного остыть, наношу на стопы, оборачиваю их пищевой пленкой, укутываю толстым полотенцем и оставляю минут на 30. Кстати, раз уж мы упомянули картофель – он отлично справляется с сухими мозолями. Одну сырую картофелину нужно просто натереть на терке, приложить полученную кашицу к мозоли и зафиксировать пищевой пленкой. Если такой компресс делать несколько дней подряд, обычно мозоль удаляется довольно легко.



– Еще очень хорошо помогает от мозолей и натоптышей алоэ. Как и картошку, лист алоэ нужно перемолоть (например, в блендере), чтобы получилась кашица, приложить к проблемному месту и зафиксировать. С таким компрессом можно даже спать, хуже не будет. А если нет под рукой алоэ, можно делать ванночки с пищевой содой – 3-4 столовые ложки на



небольшой тазик. Тоже очень хорошо размягчают кожу. После ванночки или компресса нужно осторожно счистить размягченный натоптыш или мозоль пемзой. Если случай запущенный, может потребоваться несколько процедур.



6 – Маски и ванночки – это хорошо, но лучше все же не допускать появления натоптышей, трещин, сухих мозолей и других неприятностей. А для этого нужно носить обувь строго по сезону, чтобы ноги не потели и не мерзли. Обувь должна быть удобной, именно твоего размера, на невысоком каблуке. Ежедневно обувь необходимо хорошо просушивать. Чулочно-носочные изделия должны быть из дышащих, гигроскопичных материалов – хлопок, бамбук и т.п. – капрон необходимо исключить. Если же очень хочется капрон, под него нужно надеть тонкие хлопковые носочки. И даже самые любимые и хорошие колготки и носки очень советую менять ежедневно.



– Ну вот, девочки, все рекомендации мы собрали, и, конечно, будем им следовать. Надеюсь, наши ножки этой осенью останутся гладкими, красивыми и не подхватят никаких болячек.



Весной огородники возвращаются в свои угоды и частенько обнаруживают подгрызенные корни ягодников, обглоданную кору молодых деревьев, испорченный газон и т.д. и т.п.

Под снегом мыши прокладывают множество ходов и норок и могут добраться до любого уголка участка. Понятно, что в начале сезона какие-либо меры предпринимать уже поздно. Поэтому так важно позаботиться о защите от грызунов именно осенью!

Готовые приманки

1 В садовых центрах и на маркетплейсах можно приобрести специальные средства для борьбы с мышами и крысами (пропитанное отравой зерно, влагостойкие брикеты, тесто). Разнообразные средства на основе ядов действуют быстро и эффективно. Но есть одно большое «но»: их нельзя использовать, если у вас есть домашние животные или маленькие дети. Некоторые производители специально выпускают такие препараты с горьким вкусом, чтобы отпугнуть малышей и питомцев. Но готовы ли вы рисковать, чтобы проверить отпугивающие свойства яда на практике?

СОВЕТ! Чтобы обезопасить питомцев, разместите приманку внутри пластиковой трубы маленького диаметра, куда сможет пробраться мышь, но не протиснется ваш питомец.

Избавляемся от мышшей на участке осенью

Технические устройства

2 Ультразвуковые отпугиватели излучают волны, которые обращают мышей в бегство. Стоит обратить внимание на устройства, работающие на солнечных батареях: удобно и не требуется постоянно менять элементы питания. Если регулярно включать подобные устройства на даче, со временем (не сразу) мыши начнут уходить.

СОВЕТ! Периодически меняйте частоту волн на устройстве, чтобы мыши не привыкли к одному режиму (в противном случае они просто перестанут реагировать).



Кошки – первые геймеры. Они раньше нас придумали, как играть с помощью мышши.

Отпугивающие составы

5 Если в саду нет нужного количества отпугивающих растений, можно использовать составы, которые продаются в магазинах. Самые эффективные из них – нашатырь и эфирное масло мяты. Пропитайте кусочки укрывного материала или любые ненужные тряпочки подсолнечным маслом, добавьте нашатырь или эфирное масло мяты, и разместите там, где грызуны появляются чаще всего (в основании теплицы, рядом с компостом и т.д.).

СОВЕТ! Если обновлять пропитку регулярно, мыши уйдут.

Кот-мышелов

6 Если вы живете рядом с участком, заведите не изнеженного вислоухого пушистика, а простого полосатого Ваську. У дворовых кошек инстинкт охотника отлично развит. Хороший кот считает своим долгом очистить всю территорию от грызунов, тем самым избавляя вас от подобных хлопот.

СОВЕТ! Даже если кошка бывает в саду только в гостях, используйте запах полосатого хищника для отпугивания вредителей: регулярно рассыпайте у границ территории использованный наполнитель из кошачьего туалета.



Отпугивающие растения

3 Мыши не любят резкие запахи, и этим можно воспользоваться, чтобы отвести вредителей от участка. Осенью не торопитесь выпалывать и выбрасывать ароматные травы (кинзу, петрушку, укроп). Разложите веточки пахучих трав в цветнике, рядом с молодыми растениями, поверх высаженных луковиц тюльпанов, крокусов, мускари. Мыши будут обходить такие места стороной. Не любят мыши также запахи черной бузины, горькой полыни, лаванды, пижмы, гвоздики и растения с названием чернокорень (медонос, лекарственное растение и просто симпатичный цветочек). Именно чернокорень – «чемпион» по пуганию мышшей. Весной обязательно приобретите пакетик с семенами и посадите чернокорень на участке!

СОВЕТ! По мере высыхания растения утрачивают запах, который отпугивает вредителей. Чтобы данный способ борьбы с мышами действовал, регулярно заменяйте увядшие веточки на свежие.

Ловушки

4 Если вы не боитесь столкнуться с серыми бандитами «нос к носу», можно заняться отловом грызунов при помощи ловушек – промышленных или самодельных. С промышленными все понятно: зарядил, установил

там, куда нет доступа домашним животным, – и готово! Для самодельной ловушки вам понадобится пятилитровая бутылка с обрезанным верхом, наполненная ароматным растительным маслом. Бутылку нужно вкопать в землю и ждать, когда на запах придут грызуны. Отправившись вслед за

соблазнительным ароматом, вернуться из путешествия они уже не смогут. Вам останется только решать судьбу бандитов, попавшихся в ловушку, по своему усмотрению.

СОВЕТ! Способ борьбы с грызунами при помощи ловушек может сработать, превзойдя ваши ожидания. На запах приманки могут подтянуться не только мыши с вашего участка, но и все грызуны с прилегающих территорий. Стоит ли приманивать грызунов и бороться с соседскими вредителями – решать вам!

Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий Самый вкусный урожай

Конечно, самый вкусный урожай – это тот, который сам вырастил!

Ответы: каблук на обуви слева, цвет худя, борозда, кусты слева, цвет тыквы в такке, обложка справа, ручка у тележки, цвет тыквы справа, лист у колена ежен тыква справа, лист у колена садовода.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

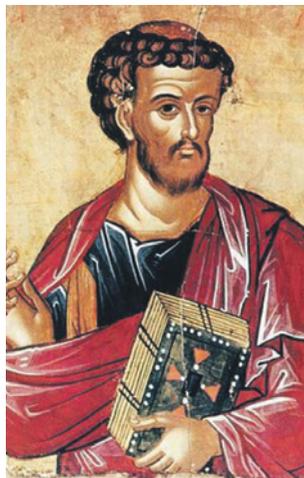
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...юноша! тебе говорю, встань!»



После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из уче-

ников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь. И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славили Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой. (Лк, 7:11-16)

“Лучше, будучи хорошим, во мнении других оставаться худым, нежели, будучи худым, иметь славу доброго и быть для людей обманчивым гробом, который внутри полон зловония от гниющих мертвецов, а снаружи блистает белизной и приятными для взора красками.

Святой Григорий Богослов

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 20 октября, в воскресенье.

Причину, по которой Спаситель воскресил сына Наинской вдовы, указал апостол и евангелист Лука: эта женщина была вдовой, а умерший сын был ее единственным ребенком. В совокупности же это означает, что у вдовы из Наина после смерти сына не осталось никого, кто мог бы о ней позаботиться, что усугублялось особенностями социального устройства в те времена – женщина не была самостоятельным человеком, а потому не могла нормально жить без мужчины: отца, мужа или сына. Конечно, в том случае, если у женщины не осталось близких родственников мужского пола, о ней должен был позаботиться кто-то из других родственников, при этом довольно непросто представить ситуацию, когда вовсе никого не осталось либо по каким-то причинам никто не был способен выполнить свой долг. Апостол Лука, конечно, не вдавался в эти подробности, но из самого факта наличия в Евангелии слов об отсутствии у женщины мужа и о том, что умерший был ее единственным сыном, можно сделать

вывод, что женщина попала в крайне затруднительное положение.

Христос спасает эту вдову, Он воскрешает ее сына. Это чудо потрясает, ведь никто из современников Спасителя не видел ничего подобного, точно так же, как с подобным не сталкивался никто из нас. Сам по себе возврат оттуда, откуда вернуться невозможно, поворот естественного течения физических процессов вспять – за пределами нашего постижения. И вместе с этим, сталкиваясь с преждевременными смертями кого-то из наших родных и близких, мы не можем не думать о евангельских историях чудесных воскрешений и исцелений и не можем не задаваться вопросом: почему же сейчас Христос не пришел и не помог, почему Он не совершил чуда над теми, кого мы любим?!

Если мы верим в Бога и Богу, то ответ может быть только одним: так лучше. В случае с сыном Наинской вдовы лучшим было возвращение ее ребенка к временной жизни, в случае с исцелен-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

ными Христом во время Его земного служения и после Вознесения – благом было исцеление, ну а если Христос, как кажется, не отреагировал на наши слезные сердечные молитвы, то и это – лучшее.

Бог, как восклицали увидевшие чудо воскрешения сына вдовы люди, «посетил народ Свой». Посетил Он не только народ Израиля, Он посетил человечество, и Он пребывает с нами. Сам факт пребывания Бога с нами должен вселять в нас веру в Его всеблагую промысел, в то, что любые действия Бога, которыми Он отвечает на наши молитвы, – благо, причем благо совершенное.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
238,48 ₽	476,96 ₽	715,44 ₽	953,92 ₽	1192,40₽	1430,88 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Ежегодно 14 октября Русская православная церковь празднует событие, когда Мать Божия распротёрла своё покрывало (омофор) над целым городом, чтобы сохранить его жителей невредимыми под Своим Покровом.

Праздник принадлежит к числу великих, а событие описано святым Димитрием Ростовским в «Житиях Святых» (Четы-Минеи) и в житии преподобного Андрея Юродивого.

Чудо Покрова

В начале X века Византия переживала непростой период своей истории – империю одолевали захватчики. В один из осенних дней, когда правителя с войском не было в Константинополе, на город напали враги. Поскольку такие набеги нередко завершались грабежами, насилиями, угоном в полон – жители были в отчаянии, с последней надеждой с молитвой о спасении они обратились к Спасителю и Божией Матери.

В это время проживал в Константинополе блаженный Андрей. Сохранились свидетельства об уме и прозорливости юродивого, который днем ходил в рубище, а по ночам сколько мог молился в храмах. И в этот судьбоносный вечер, когда множество людей молилось во Влахернском храме Пресвятой Богородице, юродивый и его ученик увидели Пресвятую Деву, которая молилась за людей, преклонив колена. Увидели они, как, сняв со Своей головы блистающий омофор (покрывало), распротёрла Она его над молящимися, и стало покрывало огромным. И невидимым, когда Пречистая покинула храм. Андрей после службы рассказал о Покрове Богородицы. И случилось чудо, горожане были спасены, в эту же ночь вражьи полчища отступили от города.

ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК Покрова Пресвятой Богородицы

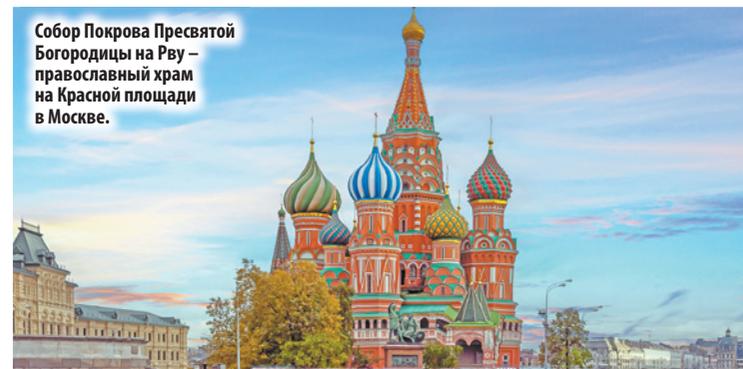


Праздник на Руси

Многовековые попытки установить более точную дату явления Покрова на основе исторических хроник не увенчались успехом – Константинополь многократно осаждали, и под чудесное событие подходит множество дат. Но само событие – явление в храме Матушки Богородицы, защитницы и заступницы нашей – для жителей на Руси было очень велико. Таким же особо значимым и почитаемым оно остается для Русской православной церкви до

настоящего времени. А утвердил праздник Покрова на Руси в XII веке великий князь Андрей Боголюбский, второй сын великого князя Юрия Долгорукого. В своем Владимирско-Суздальском княжестве, на слиянии рек Клязьмы и Нерли, он велел построить первый белокаменный храм, призывая Покров Пречистой Девы на Русь: «Яко тамо (в Царьграде) сущая народы в церкви милостиво покры, тако и нас, грешных раб Твоих, покрой кровом крилу Твоего».

Теперь же в России храмов, посвященных Покрову Пресвятой Богородицы, более тысячи.



Собор Покрова Пресвятой Богородицы на Рву – православный храм на Красной площади в Москве.

ДЕТАЛИ

Из древнего Пролога XII в. (книга поучений): «Как Ты покрыла Своею любовью народ, молящийся в Константинопольском храме, так и нас, грешных рабов Твоих, огради Своим благодатным покровом от злых действий против нас, и спаси нас по милости Сына Твоего».

КСТАТИ

Этот великий праздник не имеет ни предпразднства, ни попразднства. Покров Пресвятой Богородицы празднуется только в Русской церкви 14 октября. По традиции праздник Покрова начинается с торжественной службы в храме. Полное название – праздник Покрова Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

Влахернский храм

14 октября мы вспоминаем чудо явления Матери Божией отчаявшимся молившимся людям во Влахернском храме в Константинополе в X веке. Напомним, Влахернский храм был один из самых почитаемых в Константинополе. Он был выстроен на берегу залива Золотой Рог императором Львом Великим в 458 году по случаю обретения величайших святынь христианского мира: ризы, покрывала и части пояса Пресвятой Богородицы. Образ Пресвятой Девы в главном алтаре был (предположительно) из мозаики, и перед ним еженедельно совершалось ночное бдение с песнопениями.

Спрашивали – отвечаем

Поджигать ли веточку на Покров?

? У бабушки на Покров мы бросали в печку веточки яблони, чтобы дома всегда было тепло. А бабуля наша говорила всегда: «Батюшка Покров, натопи хату без дров». А теперь мы приобрели квартиру, хотелось бы, чтобы в ней было всегда душевное тепло и любовь. Что надо сделать с веточкой – может, её на газу поджечь? Кристина Т.

Поджигать точно ничего не надо, это суеверие. Чтобы в доме жила любовь – уважайте и любите друг друга. Веруйте, и по вере вашей воздастся вам.

Играть ли свадьбу на Покров?

? Мы вместе с будущим мужем выбираем дату свадьбы. Хотели очень, чтобы праздник был не только наш, но и православный. Из летних и осенних праздников более всего подходит Покров – и все из отпусков успеют вернуться, да и фруктов-овощей немало. Можно ли играть свадьбу на Покров? Татьяна и Илья

Можно. Тем более что по традиции в это время на Руси начинался зимний свадебный сезон. Название Покров – плат Пресвятой Богородицы – в народе ассоциируется с головным платком или фатой невесты. Сложилась даже пословица: «Придет Покров, девке голову покроет».

Что надо сделать на Покров?

? Нас несколько подруг, год назад школу закончили, но всё равно встречаемся, когда время позволяет. Мы в интернете раскопали про то, что на Покров надо пораньше встать и в церкви поставить свечку первой. Тогда и замуж тоже одна из первых выйдешь. И надо ли вешать полотенце над дверью, чтобы, входя, получить покров от Богородицы? Это же не считается гаданием? Даша, Ира и Настя

Православная церковь про гадания четко обозначает, что гадать нельзя ни при каких обстоятельствах – это грех. Промысел Божий нам неизвестен. Настоящий христианин должен положиться на волю Божию, и не стоит первым бежать ставить свечку, а правильнее будет прийти в праздник на службу. И встретить праздник в храмовой молитве. Также можете в храме со своей личной молитвой, личной просьбой обратиться к Господу или Матушке нашей, заступнице и помощнице – Богородице.

Палка путника и деда Мороза	"Принуждение к ходу" в шахматах							Бородач из свиты Белоснежки	Создатель парашюта ... Котельников			Хозяин фирмы	Проект переделки комнаты	Земляк "Ситроена"	
Очертание молодого месяца	Детки наседки	См. фото	"Удвоенное моно"	"Гусли" австрийцев и немцев	Главная артерия в организме					Пустыня для лошади Пржевальского	"Эпиляция" курицы			Одна вещичка	
		Веревочные "перила" судна						Художник-самоучка ... Пиромсани	Балка-опора палубы			Горбатый бык			
Колкая "опушка" еловых веток	Джейн ..., автор романа "Эмма"			Знак арифметического действия	Сотрудник санчасти						Звучный итог сухомытки			Кто пел "Зимний сад"?	
		Соляной раствор озер								Вертик. стержень в солнечных часах	Время работы на предприятии	Река в городе Боровичи	Гимнастика в индийской традиции		
Овечий сыр греков	... Мартин из Голливуда			Запущен метеорологом в небо	Машина, помогающая давать лень									Там Левша блоху подковал	Воспитательница для ребенка
		Сабза-светлый, шигани-темный ...								"Конструкция" из цветочных лепестков	Культурный ... для археологов	Домовенок ... из мультика	Забор, частокол		
Голливудский актер Том ...	"Брошь с пером" в причёске	Почти 14 лет вел "Жди меня"	Певца ... Дион									Бегемот у Михаила Булгакова			
			В нее влюбились Бендер и Корейко	И прятки, и жмурки							Ветер в сторону востока				
Крупный горный баран	Окончательное решение присяжных							Тлеет от огня	Отрок на флоте		Воск из шерсти овец	Картофель в кипящем масле			
				Разлом в земной коре					Рок-группа из Екатеринбурга						
Титан, на плечах которого лежит небо	"Волнуется" на дачной крыше				Актер Эраст ...			Опенок или валуй				Кобо ... с романом "Женщина в песках"			
				Махровая в осеннем букете					Певца Мэрайя						



ТЕЛЕК

И	Д	Е	Ж	З	И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	
Д	И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	И	Д	Е	Ж	З
Н	И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	И	Д	Е	Ж	З
В	Е	Ж	З	И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	И	Д
Н	И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	И	Д	Е	Ж	З
У	Л	О	И	В	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	И	Д	Е	Ж	З	И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т
К	Ж	В	Т	С	К	И	М	Т	Е	Р	Е	Ц	О	К	Ч	Е	С	Ш	И	Ч	О	Е	Р	Е	Ц	О	К	Ч	Е
Л	Ч	Е	С	Ш	И	Ч	О	Е	Р	Е	Ц	О	К	Ч	Е	С	Ш	И	Ч	О	Е	Р	Е	Ц	О	К	Ч	Е	С
Т	Ш	И	Ч	О	Е	Р	Е	Ц	О	К	Ч	Е	С	Ш	И	Ч	О	Е	Р	Е	Ц	О	К	Ч	Е	С	Ш	И	Ч
Ш	И	Ч	О	Е	Р	Е	Ц	О	К	Ч	Е	С	Ш	И	Ч	О	Е	Р	Е	Ц	О	К	Ч	Е	С	Ш	И	Ч	О

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

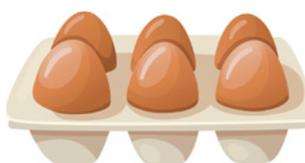
1 Во многих древних религиях яйцо придаёт мистический смысл – оно рассматривается как прообраз зарождающейся жизни. Есть даже наука, изучающая яйца. Как она называется?

- а) Оология. б) Оотека.
- в) Дологофилия.



Яйца курицу не учат

14 октября во многих странах мира отмечают Всемирный день яйца. И наша викторина будет о яйцах.



2 Все мы пробовали блюда из яиц – от простой глазуньи до омлета. А это лакомство, по легенде, появилось благодаря дьякону из Беларуси. Пел дьякон в храме города Могилёва, но однажды потерял голос. Ничего певцу не помогало, спас его только



один рецепт из чёрного хлеба, соли и яичной болтушки. Но, как рассказывается, рецепт прибрала к рукам графиня Потоцкая, к болтушке из яиц добавив мёд и убрав хлеб и соль. Как называют сегодня сладкое лакомство?

- а) Сабайон. б) Эгг-ног. в) Гоголь-моголь.

3 Самое дорогое яйцо сотворила отнюдь не курица, а мастер-ювелир, основатель семейной фирмы. Именно этот мастер сделал оригинальное яйцо к празднику Пасхи в 1885 году по заказу императора Александра III для жены. Открыв это чудное яичко, можно было обнаружить курочку, в которой была спрятана корона. Какой ювелир по праву гордился своими работами и вошёл в российскую историю как «ювелир Его Императорского Величества и ювелир Императорского Эрмитажа»?

- а) Алексей Соколов. б) Карл Фаберже. в) Михаил Перхин.



ОТВЕТЫ

1-а. Оология исследует птичьи яйца – вид, размер, форму. Дологофилия – это коллекционирование яиц, а оотекой называют саму коллекцию. 2-в. Гоголь-моголь. 3-б. Карл Фаберже.

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

Новая тройка журналов «Школа диабета» подводит итог нашему с вами длительному и плодотворному общению об этом заболевании. И хоть сказано и написано немало, вопросы еще остались. А потому мы ответственно и максимально полно на них отвечаем.

- ✓ Почему при диабете важны постоянные физические нагрузки и какими они должны быть?
- ✓ Что делать, если по какой-то причине пришлось отказаться от спорта, а уровень сахара в крови стал резко повышаться?
- ✓ Какие упражнения помогут держать сахар в узде, а мышцы в тонусе?

- ✓ Что может мешать полноценному сну диабетика и как организовать себе достаточный ночной отдых?
- ✓ Правда ли, что общение с домашними питомцами помогает снизить уровень сахара в крови?
- ✓ Можно ли имплантировать зубы при диабете?
- ✓ Действительно ли для профилактики диабетической стопы и домашние тапочки должны быть ортопедическими?

На эти и многие другие вопросы вы обязательно получите ответ в журналах из серии «Школа диабета»: «Физическая нагрузка», «Здоровый быт диабетика» и «Вопрос – ответ».

ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды предупреждают Овнов о непростом периоде. Будьте бдительны. Подумайте о своем комфорте и благополучии. Заботясь о себе, не следует забывать справляться о здоровье своих близких. Проявляйте больше романтики в отношениях с любимым человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Грядущая неделя у Тельцов может подарить стрессовые ситуации, проявите бдительность. Не будьте импульсивными при общении с коллегами и близкими людьми, это может привести к конфликтам. Партнеры по бизнесу наблюдают за вами, поэтому действуйте спокойно и обдуманно.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецов ожидает спокойная и размеренная неделя. Найти гармонию и приятные впечатления в рутинных делах может помочь общение с друзьями и близкими. Также не лишним будет задуматься о возобновлении общения с дальними родственниками или старыми друзьями.

РАК (22.06 – 22.07)
Самостоятельность – залог успеха Раков на этой неделе. Нет никакой необходимости полагаться на помощников, не нужно слушать «дружеских» советов. Рассчитывайте в основном на собственные силы. Никакие препятствия не смогут остановить вас на пути к важной цели.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Повышенная активность Львов может привести к переутомлению. Остерегайтесь проявлений раздражительности. Постарайтесь найти возможность для отдыха и больше проводите времени с близкими людьми. Отправляйтесь на природу. Полезен любой активный отдых.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам нужно поберечь себя и следить за своим психоэмоциональным состоянием. Учитесь на прошлом опыте. В общении придерживайтесь умеренности. Будьте внимательны к просьбам окружающих и старайтесь максимально избегать конфликтных ситуаций.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов очень напряженный период во всех сферах, полный забот и неожиданных новостей. Сохраняйте спокойствие. Не давайте втянуть себя в конфликты. Чтобы ни с кем не портить отношений, сразу определите свою зону ответственности. Прочь тоску, и больше позитива.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам стоит быть особенно сдержанными и терпеливыми. Отношения как с партнерами, так и с близкими могут пройти проверку на прочность. Не тратьте нервы по пустякам, проводите больше времени в компании позитивных людей и обязательно отдыхайте.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Эмоциональная стабильность Стрельцов на этой неделе будет зависеть от распорядка дня и нагрузки. Следите за всеми составляющими. Свободное время стоит посвятить душевным беседам с любимым человеком, вместе посмотрите фильм или просто отдохните.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов время очищения от материального и духовного мусора. Наиболее эффективными будут релаксационные прогулки и настрой на позитив. Займитесь любимым делом, на которое так долго не могли найти время. В общении не теряйте внутреннего равновесия.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды благоприятно влияют на все вокруг. Рыбам в этот период удастся сделать многое. Хорошее время для составления перспективных планов. Кстати, для их реализации, возможно, понадобятся новые союзники, вместе с ними в жизнь придет позитивная мотивация.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям следует воспринимать сложности как уроки для наработки жизненного опыта. Можно будет найти новых союзников, вместе с ними в жизнь придет и позитивная мотивация. Возьмите паузу и хорошо продумайте свой отдых, чтобы вернуть хорошее настроение и гармонию.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Гидротехническое сооружение, предохраняющее от наводнения.
- Волна с пенной «челкой».
- Забавное развлечение.
- Голландский актер Рутгер ... в фильме «Побег из Собибора» (1987) сыграл роль лейтенанта Александра Печерского.
- Щит Зевса – символ покровительства.
- Ипподромное состязание.
- Драматург Бертольд ...
- Звук морковки в заячьих зубах.
- Захар для Обломова и Осип для Хлестакова.
- Девочка, которая, пройдя множество испытаний, все-таки отыскала Кая.

Ответы: 1. Дамба. 2. Бурыль. 3. Утеха. 4. Каур. 5. Элда. 6. Лепри. 7. Брехт. 8. Хруст. 9. Слуга. 10. Герда.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА
Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Правша. Пылесос. Хариус. Синолог. Толкание. Намол. Шуруп. Тапир. Соломка. Переворот. Потуга. Икринка. Вьюрок.

По вертикали: Пахота. Апрель. Штукатур. Бытие. Резонатор. Поговорка. Синус. Варезка. Шипение. Потоп. Копка. Топь. Муар. Маяк.

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

■ 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32; 8 (603) 219-04-33; 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61 «Охранная организация» приглашает на работу охранников. Обязательно удостоверение охранника. График работы: вахта 15/15, 30/15. АО «ФПК» (пассажирские вагонные депо г. Москвы и области) – 2 500-2 600 руб. за смену. Тел.: 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32. Объекты пожарной охраны – 2 200-2 500 руб. Тел.: 8 (603) 219-04-33. Объекты дистанции электроснабжения на «РЖД» – от 2 000 руб. Области: Московская, Воронежская, Калужская, Смоленская, Белгородская, Кострома, Ярославль. Тел.: 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство.
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет?

А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является...

Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

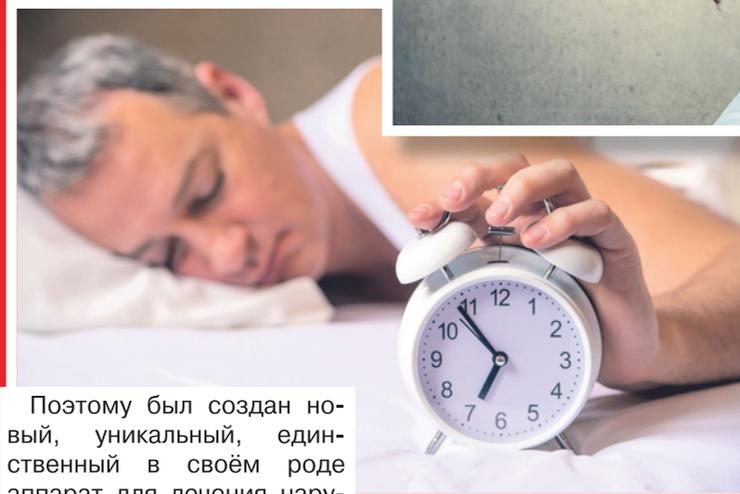
Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается.

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.



Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOKS VIZION).

Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

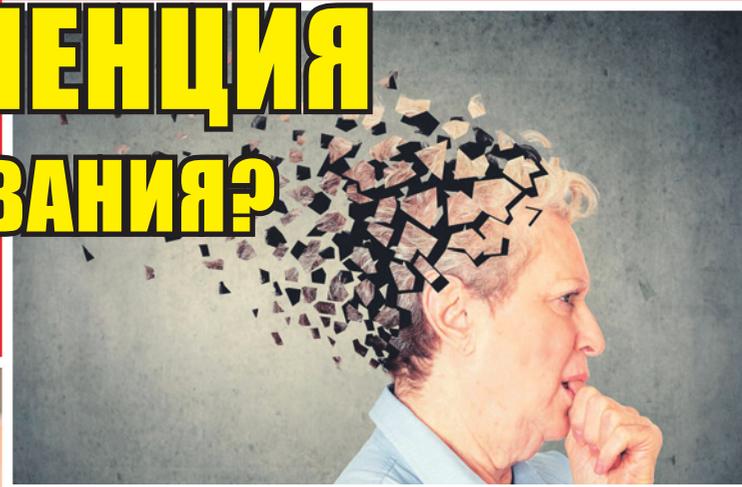
Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм.

Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка.



Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Золотой у Вас не будет!

Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз.

И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.



500 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ

НАПРЯМУЮ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 505-57-42

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 09.10.2024 г. по 09.11.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.