

№45  
(470)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 11 по 17 ноября 2024 года

# ТЕЛЕК

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**ПОДБИРАЕМ  
ПРОЦЕДУРЫ  
ДЛЯ УХОЖЕННОЙ  
ФИГУРЫ**

стр. 27

**ЧТОБЫ  
ЛЮБИМЫМ  
РУЧКАМ  
БЫЛО ТЕПЛО**

стр. 7

**КАК ПОМИРИТЬСЯ  
С ВНУТРЕННЕЙ  
МАМОЙ**

стр. 4

**ЧТО ИСПЕЧЬ  
ВМЕСТЕ  
С ДЕТЬМИ?**

стр. 28

**ПАРОВАРКА:  
КАКАЯ НУЖНА  
ИМЕННО ВАМ?**

стр. 30

**АНГЕЛИНА  
СТРЕЧИНА**

**ЛЮБОВЬ – ТА СИЛА, КОТОРАЯ  
ДВИЖЕТ ВСЕМИ**

стр. 6

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2313-4933

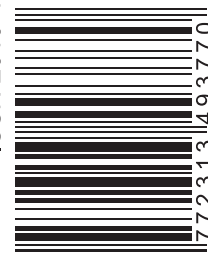
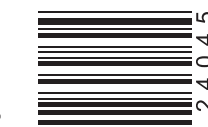


Фото АО «Дирекция кино»



## Александр Устюгов рассказал о «Столыпине»

На телеканале «Россия» – премьера масштабной исторической драмы режиссёра Алексея Андриянова «Столыпин».

История разворачивается в 1906 году и рассказывает о покушении на министра внутренних дел Российской империи Петра Столыпина. Заглавную роль в сериале исполнил Александр Устюгов. Также в проекте заняты Александр Яценко, Стася Милославская, Павел Попов, Екатерина Волкова и другие.

– Предложение роли Столыпина для меня было неожиданным, – рассказывает Александр Устюгов. – Интеллектуальные персонажи – не мой конек, я в боевиках больше. На пробы поехал скорее из любопытства. А уже через полчаса услышал, что утверждён... Вообще, тяжело играть исторические фигуры. Потому что нужно быть документальным, особенно в текстах, все должно быть точно до запятой. А говорил Столыпин много, и все это огромное количество текста нужно было держать в голове, понимать, что говоришь, доносить до зрителя. К тому же, за всеми этими сухими реформаторскими сводками стоял обыкновенный человек. И моя задача была сделать его живым, душевным, понятным, семейником, у которого любящая жена, огромное количество детей.

Фото телеканала «Россия»

## У Михаила Пореченкова – снова главная роль

В Москве начались съёмки комедии «Беги». По сюжету вор Саша (его играет Никита Кологривый) забирается в дом. И становится очевидцем того, как хозяин дома по фамилии Чернов (Михаил Пореченков) убивает свою жену. Душегуб быстро вычисляет взломщика и начинает идти по его следу, не желая оставлять свидетеля в живых.

Также в фильме снимаются Даниил Спиваковский, Валентина Мазунина и Максим Костромькин. Режиссерское кресло занял Роман Артемьев. Создатели обещают, что в этой авантюрной истории, действие которой укладывается в 24 часа, будет все: драки, перестрелки, погони в самых неожиданных местах. И целое море черного юмора.



Фото онлайн-кинотеатра START

## Герои фильма пройдут дорогами войны

В Москве компания SM Studio и телеканал «Россия» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») завершили съёмки военной драмы «Значит, нам туда дорога». Главные роли исполняют Александр Бухаров, Алексей Бардуков, Иван Добронравов, Марк Богатырёв, Антон Пампушный и другие. Режиссером выступает Дмитрий Петрунь. Проект создается к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. В центре сюжета – пятеро друзей, которые служат в одном полку.

– Это военно-приключенческий фильм, – говорит режиссер Дмитрий Петрунь. – Референсом к сценарию картины мы брали старые советские фильмы – такие, как «В бой идут одни «старики», «Женя, Женечка и «катюша», «На войне как на войне», в которых показано раскрытие человеческих характеров, взаимоотношения людей в условиях экстремальной ситуации. В основе фильма лежит знаменитая песня «Дорога на Берлин».

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



## Тихон Жизневский покажет «Где снимали»

Звезда «Майора Грома» Тихон Жизневский выступит в качестве ведущего тревел-шоу «Где снимали» и проведёт зрителей по местам съёмок знаменитых кинолент в Санкт-Петербурге.

Зрители увидят старейший павильон киностудии «Ленфильм», побывают в знаковых для кино локациях: Александринский театр, Цирк на Фонтанке, Музей политической истории России и другие. Также узнают, где были сняты сцены из таких фильмов и сериалов, как «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», «Старик Хоттабыч», «Остров сокровищ», «Гардемарины, вперед!», «Михайло Ломоносов», «Бедный, бедный Павел» и других.

– Для меня Петербург – это город, который будто создан для кинематографа, – признается Тихон Жизневский. – Здесь каждая улица, каждый уголок может стать декорацией к фильму.

Выход шоу «Где снимали» запланирован на весну 2025 года.

## Сергей Лавыгин сыграл и третьего брата в сериале «Против всех»

К премьере готовится третий сезон сериала «Против всех». По сюжету в доме семьи Занозиных появляется новый член семьи – третий брат-близнец Михаил (его играет Сергей Лавыгин). Стремясь завоевать расположение родных, он устраивает совместную поездку в столицу, а в качестве широкого жеста восстанавливает дом деда Захара (Николай Добрынин). Однако героям не суждено насладиться семейной идиллией: рядом начинается строительство кольцевой дороги, которая должна пройти прямо через участок непримиримого семейства. Занозиным вновь предстоит побороться за сохранение родового гнезда...

Как вы уже поняли, Сергею Лавыгину на съемках новых серий теперь приходится играть сразу трех братьев Занозиных.

– Играть одновременно трех персонажей в проекте примерно в три раза трудней, чем одного, – с улыбкой объясняет Сергей Лавыгин. – Но «растроения» личности, к счастью, не произошло. Кстати, это не первый подобный опыт для меня: я регулярно играю всех персонажей, когда читаю дочке сказку. А если серьезно, снимать одного исполнителя в ролях трех братьев-близнецов – довольно сложная и кропотливая работа для всех участников съемочного процесса...

**ЗАВОД ЭНТРОРОС Санкт-Петербург** - производитель промышленных котлов и котельного оборудования.

Приглашаем на работу

### ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА

Оплата - **сдельно-премиальная от 130 000 до 300 000 р.**

**Условия, которые мы предлагаем:**

- Работа на современном заводе по производству котельного оборудования;
- График работы: 5/2 с 08:00 до 16:30
- Место работы: ЛО, Тосненский р-н, д. Аннолово, ул. Центральная, д. 35;
- Годовая премия;
- Доплата за выслугу лет;
- Более 50% компенсация питания в столовой (на территории завода);
- Компенсация детских лагерей и санаториев;

- Компенсация стоимости билетов на проезд до Санкт-Петербурга;
- Возможность проживания в общежитии завода;
- Ежемесячная компенсация аренды жилья (20000р.).

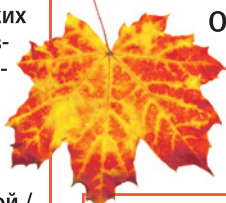
РЕКЛАМА

Отдел персонала: 8-911-995-77-45 t.berezina@signal-boilers.ru https://www.entroros.ru/

**1** Этот поэт не принадлежал ни к одной литературной школе. Он не считал себя «ни декадентом, ни символистом, ни романтиком, ни реалистом». Но именно он первым из русских литераторов получил Нобелевскую премию «за строгий артистический талант, с которым он воссоздал в литературной прозе типичный русский характер». Кто написал эти строки: «Лес, точно терем расписной,/ Лиловый, золотой, багряный,/ Весёлой, пёстрой стеной/ Стоит над светлою поляной»?

а) Борис Пастернак. б) Фёдор Тютчев. в) Иван Бунин.

## Закружилась листва золотая



Осень заявила свои права – раскрасила мир разными красками, заставила нас тепло одеться и вспомнить лирические стихи.

**2** Осень – время хандры или «очей очарование»? Поэт Серебряного века написал в 1918 году об этом времени такие строки: «Закружилась листва золотая/ В розовой воде на пруду,/ Слово бабочек лёгкая стая/ С замираньем летит на звезду...». Вспомните, кто автор этих строк?

а) Борис Пастернак. б) Сергей Есенин. в) Александр Блок.



**3** А этот поэт уже в 1864 году, упоминая об осеннюю дорогу: «Славная осень! Морозные ночи,/ Ясные, тихие дни.../ Нет безобразья в природе! И кочи,/ И моховые болота, и пни – Все хорошо под сиянием лунным,/ Всюду родимую Русь узнаю.../ Быстро лечу я по рельсам чугунным,/ Думаю свою...». Ну конечно, эти строки написал...

а) Афанасий Фет.  
б) Александр Радищев.  
в) Николай Некрасов.



## Начались съёмки новой военной драмы

Начались съёмки полнометражного фильма «Отец» – военной драмы об отцовской любви, которая сильнее смерти. Главную роль в фильме играет Илья Шакунов, также в проекте снимаются Роман Васильев, Владислав Тирон, Егор Абрамов и другие актеры. Режиссером стал Павел Иванов.

История разворачивается в 1942 году. Опытный сибирский охотник Гавриил узнает, что его сын числится пропавшим без вести, и уходит на фронт добровольцем – он верит, что Семён жив, и намерен найти его. Но вместо отправки на передовую Гавриила назначают старшиной группы снайперов – совсем молодых и неопытных ребят. Гавриил обучает бойцов снайперскому искусству и постепенно заменяет им отца. Вот только в сердце еще теплится надежда найти сына.

– Тема Великой Отечественной войны для меня, как и для всех людей моего поколения, очень личная и трагическая, – рассказывает продюсер фильма Татьяна Яковенко. – Один мой дед погиб, другой пропал без вести в боях под Сталинградом в 1943 году. К созданию фильма о героях Великой Отечественной войны мы подходим серьезно, ответственно и очень бережно. Я уверена, что зритель будет сопереживать героям и испытывать сильные эмоции – а это то, для чего люди приходят в кинотеатры.

Фото онлайн-кинотеатра KION

## Марина Могилевская стала «Мамой» для полицейских

16 ноября на ТВЦ состоится премьера детектива «В тени больших чисел». В один день будет показано сразу два сезона – «По следу дождя» и «Улики из будущего». В сериале снялись Виктория Романенко, Олег Назаров, Марина Могилевская, Вячеслав Разбегаев, Сергей Друзьяк и другие.

По сюжету, в городе орудует серийный убийца, получивший прозвище «Дальнобойщик», потому что он убивает молодых женщин неподалеку от междугородных трасс. Расследует дело капитан полиции Анастасия Ольховская (Виктория Романенко). А начальника отдела и маму главной героини сыграла Марина Могилевская. Подполковник Анна Горина строга ко всем, а с дочери требует вдвое больше. Но за своих подчиненных она горит, поэтому те за глаза зовут ее «Мамой».

– Офицеров МВД я ранее, насколько помню, не играла, – признается Марина Могилевская. – Но женщин, умеющих руководить – да, и не раз. И делаю это регулярно. Думаю, дело не в профессии моих героинь, а в складе характера.

Фото телеканала ТВЦ



## Дарья Храмова получила песню от Игоря Крутого

В специальном выпуске самого непредсказуемого вокального шоу «Ну-ка, все вместе!» приглашенной звездой впервые стал Игорь Яковлевич Крутой, который, как известно, отметил в этом году 70-летний юбилей. Десять ярких участников спели суперхиты Игоря Крутого в новой трактовке и поборолась за мечту любого артиста – песню от маэстро. И обладательницами этого суперприза оказались Дарья Храмова и Арпи Абкарян, набравшие в батле по 100 баллов. Премьера новых песен состоится в эфире гала-концерта «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия».

– Я счастлива получить такую награду, как песня от величайшего композитора нашего времени Игоря Яковлевича Крутого, – поделилась впечатлениями солистка группы «Непара» Дарья Храмова. – Для меня нет победы больше, чем возможность стоять на большой сцене. А самая большая награда для меня – шанс прикоснуться к легендарным песням.

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

# НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВИТЬСЯ!

Бытует мнение, что если у человека болят суставы или позвоночник, то это уже до конца жизни. Но это ложь! От болезней опорно-двигательного аппарата можно избавиться. Достаточно устранить их причину.

## В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?

В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклиниванию».

## ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?

Натуральный гель «Одано». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости

в этой области, прекращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса восстановления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.

## ПРИ КАКИХ БОЛЕЗНЯХ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ «ОДАНОЛ»?

Люди, пользовавшиеся этим продуктом, отмечают его высокие результаты при артрите, артрозе, подагре, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, грыжах и прочих болезнях суставов и позвоночника. Они утверждают, что «Одано» помогает устранить боль, хруст, отеки, скованность и вернуть себе радость движения.



## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК\* – «ОДАНОЛ»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

и назовите промокод акции **1911**

2. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК\*** – «ОДАНОЛ»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**  
**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

\* АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ  
С 6 НОЯБРЯ 2024 Г. ПО 6 ЯНВАРЯ 2025 Г.

## НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 6 ноября 2024 г. до 6 января 2025 г. \* С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Движение шаг за шагом

Большой успех крайне редко сваливается как снег на голову. Чаще всего это результат ежедневной продуманной работы над собой. Какие маленькие шажочки нужно сделать, чтобы однажды встретиться с победой лицом к лицу?



## Большая цель

Успешный человек не разменивается по мелочам. Его действия не хаотичны и не случайны. Любая мелочь, за которую он берется, призвана приблизить его к Большой Цели. Важно придерживаться выбранного направления.

## Без риска не обойтись

Если вы чувствуете, что вам выпал шанс что-то изменить, не упускайте эту возможность. Не используя ее, вы непременно пожалеете. Успешный человек предпочитает рискнуть и действовать, невзирая на страх перед переменами, чем продолжать плыть по течению и сожалеть об упущенных возможностях.

## Быть в курсе

В какой бы отрасли вы ни трудились, она не стоит на месте. Появляются новинки, открываются новые методики, разрабатываются необычные подходы. Если вы планируете стать одним из авторитетных специалистов, важно быть в курсе происходящего. Читайте в день хотя бы по одной статье о бизнесе в вашей отрасли, думайте, как полученные знания можно применить в вашем деле.

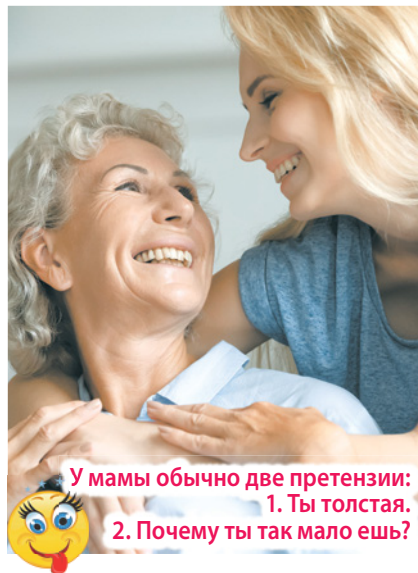
## Общаться

Съездить на конференцию, пообщаться с коллегами, обсудить последние новости – это важно. Но также необходимо поддерживать связь с теми, кто заинтересовал вас в профессиональном смысле. Можно подписаться на их соцсети, а можно время от времени созваниваться, если при очной встрече вы обменялись контактами. Поддерживая общение, вы расширяете поле своих возможностей.

# Обида на маму: забыть, простить или отпустить?

Сколько бы ни твердили специалисты о том, что каждый человек – это отдельная личность, качества которой заложены от рождения, на мир мы смотрим всё равно через призму маминого восприятия.

**Е**е слова, мимика, движения, интонации стали тем коридором, по которому мы вышли в социум. Но порой, став взрослыми, мы оглядываемся и понимаем: коридор-то не тот... Нас научили не тому или не научили чему-то важному. Нас гиперопекали или не обращали на нас внимание. Словом, обидели. И сделал это самый близкий человек. Как быть с этим осознанием?



У мамы обычно две претензии:  
1. Ты толстая.  
2. Почему ты так мало ешь?

## Почему это важно?

Казалось бы, ну были в детстве с мамой сложности, и были! Сколько лет с тех пор прошло, неужели это до сих пор важно? Да, важно, потому что и на себя тоже мы продолжаем смотреть маминими глазами. То есть мы относимся к себе так же, как в детстве к нам относилась мама. Если она была понимающей, любящей, заботливой, у нас есть внутренняя поддержка. Если мама не упускала случая покрикивать, отругать, унижить, то во взрослом возрасте у нас не будет более сурового критика, чем мы сами. Если же мама была безразличной, то и мы будем игнорировать свои чувства и эмоции, загоняя их в самый дальний уголок. Загляните вглубь себя: кто там сидит? Вы довольны тем, как эта внутренняя мама к вам относится? Нет? Тогда пора действовать.

## «Вон из памяти»

Первый вариант – забыть. Уехать от мамы подальше и вообще сделать вид, что вы чужие люди. Но программа, заложенная в детстве, обязательно даст о себе знать – уже в отношениях с собственными детьми. Согласитесь, многие ловили себя на мысли, что отчитывают сына за двойку ровно в тех же выражениях, которые сами когда-то выслушивали в такой ситуации. Или ругают дочь за бардак в комнате, приговаривая: «В кого ты такая неряха? Тебя же никто замуж не возьмет!» Все просто: именно это вы слышали в свой адрес, а сейчас жизнь сделала новый виток.

**Как быть?** Спросите себя: вы хотите, чтобы ваш ребенок испытал те же негативные чувства, что и вы в детстве при общении с мамой? Скорее всего, нет. Проанализируйте, от каких качеств внутри себя вы хотели бы отказаться, а каких, наоборот, не хватает. Первые старайтесь искоренять, а вторые воспитывать.

## «Я беру ответственность на себя»

Второй вариант – отпустить ситуацию, предварительно ее проработав (самостоятельно или при помощи психолога). Главное условие – перестать считать маму виноватой в ваших бедах. Это непросто, потому что всегда есть соблазн назначить виноватого и пожалеть себя. Но это позиция ребенка. Взрослый человек готов взять ответственность за свою жизнь на себя.

**Как быть?** Принять себя, признать свое право на ошибки и продолжать совершенствовать себя, чтобы вашему ребенку досталась понимающая, любящая, заботливая мама.

## «Мне всё равно»

Третий выход – простить. Но прощение часто путают с выученным равнодушием. Человек пытается убедить себя, что травмирующие события из детства больше его не беспокоят: не вызывают слезы, желание отомстить и так далее. Память будто законсервирована в банке. Это тоже не самый подходящий вариант. Потому что однажды травма даст о себе знать. Осколки памяти разлетятся и больно ранят и самого человека, и окружающих.

**Как быть?** Прощение должно быть настоящим. Важно разобратся в мотивах маминих поступков, ее поведения. Скорее всего выяснится, что жить по-другому она не могла. Но это не значит, что и у вас нет выбора. Простить маму – значит понять ее и разрешить себе жить по-другому.

Кстати  
Детские травмы – это надолго

Психологические травмы, полученные в детстве, часто аукаются проблемами, которые, казалось бы, никак с этим не связаны. Например: **Повышенная тревожность.** Это результат того, что мама на какое-то время пропала из жизни ребенка или угрожала расставанием.

**Неумение строить отношения.** Если мама в детстве часто не выполняла обещанное, у ребенка в будущем появятся проблемы с доверием.

**Вредные привычки.** Детство, проведенное рядом с контролирующей каждый шаг мамой, приводит человека в состояние вечного напряжения. Алкоголь и табак – способ от него избавиться.

**Психосоматические проявления.** Любой неразрешенный конфликт может стать причиной заболевания, потому что психика не находит другого выхода.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Банан, откуда ты?

Многие ошибочно полагают, что родиной банана является Центральная или Южная Америка. Так принято считать, потому что в наши дни основные экспортеры этого продукта расположены именно там. Но в Америку мореплаватели завезли эти фрукты только в начале XVI века из Африки, где их окультурили. А истинная родина банана – острова Малайзийского архипелага в Юго-Восточной Азии.



## Скоростной рынок

В Таиланде, прямо посередине рынка Меклонг, проходит действующий железнодорожный путь. Когда в 1905 году прокладывали дорогу, рынок хотели перенести в сторону, но его работники решили остаться и приспособиться. В настоящее время о приближении поезда людей предупреждает сирена. Продавцы очень быстро сворачивают навесы и убирают товар, а потом все возвращают обратно. Из-за этой особенности рынок стал популярным туристическим местом.

## Подарок дракону

В немецком магазине можно подслушать разговор двух мужчин, в котором один из них сообщает, что собирается купить Drachenfutter.

На русский язык это дословно переводится как «корм дракона». О чем речь? Так немецкие мужья называют подарки, которые они преподносят своим женам после какой-нибудь своей провинности. Например, букет цветов или коробка конфет призваны смягчить гнев супруги, если муж пришел домой с опозданием или после лишней дозы горячительного.



## Заплыв с препятствиями

Одни виды спорта включаются в программу Олимпийских игр, другие исключаются – потому что выглядят странно. Например, одиночное синхронное плавание – как его оценивать, если сравнить одинаковость исполнения не с кем? Был и еще один водный вид спорта, от которого решили отказаться. Это плавание с препятствиями. Спортсменам предлагалось преодолеть 200 метров, сначала перебраться через установленный в воде столб, затем перелезая через лодку и, наконец, ныряя под еще одну лодку.

Светлана СИДОРЧУК

# МЕДИЦИНА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

## Какой подарок сделали питерские учёные россиянам?

12 апреля 1961 года произошёл первый полёт человека в космос. Это был настоящий прорыв! Событие, которое оставило след не только в мировой истории, но и в душе каждого советского гражданина. Людей переполняла гордость за свою страну. Ведь мы были первыми, кому это удалось! Настоящее чудо! То, что ещё каких-то 100 лет назад (а в рамках истории целой страны, поверьте, это не так уж и много) казалось невозможным, — наконец-то свершилось! Подобные чувства (восторг, изумление, потрясение, шок) испытали и наши современники, когда впервые попробовали новую супер-разработку российских учёных из Санкт-Петербурга — медицинский магнитный аппликатор «Ладиум». Чем же он так покорила всех?



### Хирург без «ножа»

«Лучшая операция — это та, которой удалось избежать», — так говорят хирурги. Но к их помощи, к сожалению, иногда приходится прибегать. Причиной тому часто является запущенное состояние болезни или малоэффективное лечение. Ведь мази и таблетки не всегда могут помочь. Они просто не доходят до очага инфекции. К тому же распределяются по всему организму, повреждая здоровые органы (отсюда и побочные эффекты). Препараты не решают проблему локально, а вот «Ладиум» — да!

«Ладиум» — это не просто магнитный аппликатор. Это прежде всего Ваше спасение от боли ЛЮБОГО происхождения. В нём органично сочетаются мощный лечебный эффект с щадящим, бережным отношением к Вашему здоровью. Аппликатор воздействует на организм магнитным полем низкой напряженности.

Главное преимущество «Ладиума» перед другими магнитными аппликаторами — в том, что проникающая способность его магнитного поля очень высока (около 6 см, глубже — только скальпель хирурга! Но зачем же до этого доводить?). Это позволяет подходить к очагам воспаления максимально плотно. Причём даже к тем, которые расположены глубоко. А точечная направленность действует напрямую на поражённые ткани. Такая грамотная и продуманная технология позволяет добиться невероятно быстрых результатов.

Причём уже с первого применения! Поразительно, правда?

### Когда физика приходит на помощь медицине

Что происходит с Вашим организмом во время применения аппликатора? На самом деле — невидимые глазу сложные процессы на биохимическом уровне. Вот, послушайте. Под действием магнитного поля аппликатора происходит повышение проницаемости клеточной мембраны, улучшается обмен веществ в межклеточной жидкости. Магнитное поле действует на железо в крови, входящее в состав гемоглобина. Следовательно, эритроциты доносят кислород к тканям более качественно. Проще говоря, магнитное поле «Ладиума» прочищает Ваши сосуды, как это делает вантуз при засоре в трубе. А как мы знаем, именно из-за закупорки сосудов и скапливаются токсины, пополняя копилку болезней. Как итог — к 50 годам у многих целый букет! А инфаркты, инсульты, образование холестериновых бляшек и тромбов — про них уже и речи не идёт. Давно известно — чистые сосуды наше всё!

После применения «Ладиума» в кровеносном русле происходят положительные изменения. Увеличивается текучесть крови, улучшается микроциркуляция, уходят отёки. Система кровообращения с увеличенной скоростью несёт пищу и кислород в Ваши клетки, а также собирает отходы жизнедеятельности.

Чтобы потом их можно было удалить из организма через почки (в виде мочи) и через лёгкие (в виде выдыхаемого воздуха). Вследствие этого процессы, которые раньше носили хронический характер (только вдумайтесь, хронический!), а значит мучили Вас годами) из-за невозможности доставить по «забитому» тракту лечебные элементы, наконец-то начинают работать в полную силу. Болезни уходят! А ведь для многих проснуться утром без боли — чудо сродни первому полёту в космос! А главное, «Ладиум» доступен для Вас в любое время! Например, болит спина. Приложили аппликатор и лежите, отдыхаете. Магнитное поле само сделает всю работу. И совсем скоро поясницу отпустит. То есть работает не врач, не препарат, а сам организм настраивается на нужный лад. «Ладиум» — это настоящий народный лекарь!

### Официальное признание

Уникальный магнитный аппликатор появился благодаря совместным усилиям научно-исследовательских лабораторий и блестящей технологической базе одного из наиболее перспективных предприятий Санкт-Петербурга. Лечебные свойства «Ладиума» подтверждают многократные клинические испытания, проведённые ведущими научно-исследовательскими институтами и медицинскими клиниками как в России, так и за рубежом.

«Ладиум» официально признан врачами и имеет всю необходимую разрешительную документацию:

• Регистрационное удостоверение ФСР 2012/14042;

- Лицензию ФС-99-03-003457;
- Инструкцию по применению (утверждена Приказом Росздравнадзора 2320-Пр/12).

Однако гораздо большее впечатление производит перечень заболеваний, показанных для лечения и профилактики с помощью «Ладиума», посмотрите сами:

- Сердечно-сосудистая система;
- Опорно-двигательный аппарат;
- Эндокринная система;
- Желудочно-кишечный тракт;
- Печень (гепатит и цирроз);
- Желчный пузырь (холецистит, желчекаменная болезнь);
- Поджелудочная железа (панкреатит);
- Неврология;
- Мочевыделительная система;
- Кожные покровы (псориаз, герпес, экзема, нейродермит);
- Нервная система.

### Льготная программа

Так как аппликатор производится под надзором государственных органов, сейчас проводится специальная льготная программа\*. Она позволяет приобрести аппликатор «Ладиум» незащищённым слоям населения (малоимущим, пенсионерам, ветеранам, инвалидам и др.) по доступной, льготной цене\*. В то время как обычная стоимость аппликатора в три раза дороже! Эта социальная программа направлена на то, чтобы оздоровить как можно больше населения России и разгрузить работу поликлиник (особенно в регионах, где катастрофически не хватает врачей). Вы хотите поучаствовать в этой программе? Что для этого нужно?

- Быть гражданином Российской Федерации
- Относиться к незащищённым слоям населения (малоимущим, пенсионерам, ветеранам, инвалидам и др.). Относиться к льготным категориям граждан\* Позвоните по телефону федеральной бесплатной линии 8-800-505-41-83 и узнайте подробности.

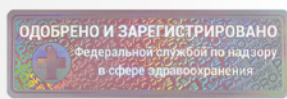
Мы продолжаем в больших количествах получать заявки на доставку медицинского прибора «Ладиум». Приносим извинения, что иногда «Ладиум» приходится слишком долго ждать — так велик спрос на него. Главный фактор в пользу аппликатора — его цена по сравнению с пользой, которую он приносит, — просто копейки. Мы уверены, что Вы уже потратили в три, а то и в пять раз больше! Не совершайте больше эту ошибку — воспользуйтесь «Ладиумом». Торопитесь, аппликатор выпущен ограниченным тиражом! Позвоните сейчас — будьте в ладу со своим здоровьем!

Горячая линия для заказа: **8 (800) 505-41-83**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.  
Не более 2 аппликаторов в одни руки, предложение ограничено!\*

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Фильм, которого ждали и о котором говорили в течение нескольких месяцев – «Любовь Советского Союза», – выходит в прокат 7 ноября.

**В** центре сюжета – актриса, которая стала любовью и настоящей легендой СССР, яркой звездой советского театра и кино 1930-х годов. В фильме ее образ заявлен как собирательный, но поклонникам он окажется удивительно знакомым. Сыграть кинодиву доверили молодой, но уже невероятно востребованной актрисе Ангелине Стречиной.

### «Важно оставаться правдивой»

– Ангелина, лейтмотивом всей картины звучит слоган: «Есть ли жизнь после любви?». Стало быть, эта картина о любви?

– Да, мы расскажем историю ярких и сложных взаимоотношений звезды театра Галины Лактионовой с летчиком Анатолием Ковровым и драматургом Кириллом Тумановым. В нашем фильме любовь – та самая сила, которая движет всеми поступками героев. На их долю выпадут сложнейшие испытания, но они, несмотря ни на что, будут мечтать о светлом будущем и большой любви, и эта любовь придет к ним.

– Одно дело – быть актрисой, другое дело – играть её. Сложно было?

– Честно – да. И невероятно интересно показать разницу между героиней в жизни и героиней в кино и на сцене. Я старалась быть искренней, чтобы зритель мне поверил. Важно всегда оставаться правдивой.

### От Узбекистана до Карелии

– Фильм «Любовь Советского Союза» по нынешним временам снимался долго – полгода...

– К тому же без перерывов, нон-стоп. Это было действительно трудно. Плюс переезды из города в город. Локаций было много, и все разные. Я называю эти переезды путешествиями, потому что это так и было. Мы снимали в Москве, Петербурге, Карелии, Абхазии, Узбекистане... Например, в Бухаре снимали с пяти утра до пяти вечера, пока есть свет. Казалось бы, 12-часовой рабочий день дол-

## Ангелина СТРЕЧИНА:

# Любовь – та сила, которая движет всеми



жен был утомить. Но мы после смены уходили гулять, потому что вокруг было очень красиво и интересно. Ничего подобного я раньше не видела. Часто вспоминаю Карелию, где все было в снегу, и это было заворающе красиво. Помню, как сижу, смотрю на заснеженный лес и говорю себе: «Спасибо за то, что я здесь, что я это вижу».

– В долгой киноэкспедиции люди, как правило, лучше узнают друг друга, начинают дружить. Но бывает, что так не получается. Как было у вас?

– Мы настолько плотно с партнерами взаимодействовали, что уже знали привычки и вкусы друг друга, у кого что происходит, кто что любит и не любит. Мы по-настоящему сдружились. К сожалению, после окончания съемок у нас не было возможности ходить в гости друг к другу, поскольку все заняты. Но если бы ребята меня вдруг забыли, было бы грустно и больно. Надеюсь, что этого не произойдет.

### Две Ангелины

– Ваши основные партнёры – исполнители главных ролей Роман Васильев и Кирилл Куз-



Роль звезды авиации, лётчика-испытателя Анатолия Коврова досталась Кириллу Кузнецову.



Драматург Кирилл Туманов в исполнении Романа Васильева получился тонко чувствующим и рефлексирующим.

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Мечтайте и не изменяйте своим мечтам. Если сильно захотеть, можно в космос полететь. Вроде шуточная фраза, но на самом деле, если захотеть чего-то всем сердцем, обязательно сбудется. Только для этого нужно приложить определенные усилия.

нецов. Быстро нашли общий язык на площадке?

– Они замечательные, хотя полярно разные люди. Но когда собирались

вместе, мы отлично дополняли друг друга. Недавно мы втроем давали интервью по поводу выхода на экраны нашей картины, и

### ДЕТАЛИ

## Впереди – «Ледниковый период»

– Проект «Любовь Советского Союза» уже почти вышел на экраны. Над чем сегодня работаете?

– Только закончились съемки для канала СТС в одном любопытном сериале, о котором пока говорить не могу. Для тех, кто знает мои работы, я предстану в неожиданном образе. Это комедия, очень интересно посмотреть, что получится. Так что жду выхода этого сериала. А сейчас каждый день езжу учиться ка-

таться на коньках (смеется). Дело в том, что Илья Авербух пригласил меня на кастинг в свой проект «Ледниковый период», который снимают для Первого канала. Тренировки идут ежедневно, и я осваиваю для себя новый вид спорта.

– Раньше не стояли на коньках?

– В детстве и юности катались с братом на замерзшей реке, даже, помню, отрабатывали с ним

какие-то виражи. Но когда меня пригласили на кастинг, я была одна и было очень страшно.

– С кем катаетесь в паре?

– С Александром Энбертом. Он замечательный человек и невероятно внимательный партнер, помогает буквально во всем. Когда закончатся съемки в «Ледниковом периоде», возьму небольшую паузу для отдыха, а потом снова начну ходить на кастинги.

я подумала: все-таки забавно нас отобрали на эти роли, получилась настоящая команда! (Смеется.)

Еще один интересный момент. В фильме мою лучшую подругу играет актриса Ангелина Поплавская. На съемках мы с ней очень сдружились и часто смеялись. Дело в том, что мы много работали вместе в кадре. И когда режиссер говорил: «Ангелина, встань сюда, повернись к окну», мы это делали одновременно. Выглядело забавно. У нас и гримерки с Ангелиной были рядом, и все обеды, все свободное время, вместо того, чтобы спать, общались, гуляли, энергия была через край. Это при том, что мы уставали, потому что сам киноматериал был тяжелый, и работать полгода в экспедиции, конечно же, непросто. Когда ты на площадке по 12-15 часов, плюс переезды – выматывается физически и морально. Плюс ко всему, когда у других был выходной, я уезжала в Москву играть спектакли (актриса служит в Театре сатиры, – Прим. ред.). Но сегодня, глядя назад, понимаю, пусть этот период был непростой, но для меня очень важный и интересный.

### С мужем на одной волне

– Вы недавно вышли замуж за актёра Илью Малакова. Как супруг переносил столь долгую разлуку?

– Как только появлялась возможность, мы были вместе. И хотя Илья тоже снимается в кино, служит в театре, как только у него появлялись «окна», он сразу приезжал ко мне. Мы вместе летали на съемки в Бухару и в Гагры. Илья очень меня поддерживал, переживал, когда мне было особенно тяжело. Помню, в Петербурге после 12-часовой смены отдыхаю в номере, и вдруг – стук в дверь. Открываю – там Илья! А утром он уехал на съемки в Москву. Эти встречи дорогого стоят.

Наталья АНОХИНА

Перчатки – это не только эффектный аксессуар, но и предмет, который должен надёжно защищать наши ручки от холода, дождей и других природных неприятностей.

**П**оэтому очень важно выбрать перчатки правильно и не растеряться, рассматривая бесконечный современный ассортимент. Конечно, сначала необходимо максимально точно определить размер руки. Перчатки должны достаточно плотно обхватывать руку, но при этом не сковывать движений. Слишком свободные перчатки могут просто спадать с рук, а слишком тесные – сдавливать их, что в холодное время года совсем нехорошо: плохая циркуляция крови может привести к переохлаждению. К тому же, слишком тесные перчатки не смогут прослужить долго, так как очень быстро изнасятся.

# Как выбрать перчатки

## Размер

Определяем размер. Так как руки у людей не одинаковы, и одна всегда чуть больше, делать это надо по той руке, которой вы пишете. То есть правши измеряют правую руку, левши – левую. Сантиметровую ленту оборачиваем вокруг ладони в самой широкой ее части – по костяшкам (не захватывая большой палец), запоминая число. Если под рукой нет сантиметровой ленты, используем шнурок или кусок веревки, который затем измерим линейкой. Полученное число либо самостоятельно делим на 2,54 (так как традиционно размер перчаток определяется в дюймах) и округляем результат в меньшую сторону до 0,5, либо сверяем с таблицей, приведенной ниже. Нередко размер перчаток указывается не в числовом, а в буквенном виде – это нижняя строка таблицы.

Обхват руки (см)	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Размер в цифрах	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9
Размер в буквах	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL



**Две подружки.**  
– Как провела выходные?  
– По магазинам ходила. К зиме гардероб обновляла и о жизни своей думала...  
– И что надумала?  
– Слишком дорого себе обхожусь.



## Материал

На холодное время года лучше выбирать перчатки из кожи – натуральной или эко. Определить натуральную кожу очень просто: потрогайте ее руками – натуральная кожа быстро станет теплой, искусственная – останется холодной. Выбирая кожаные перчатки, нужно в первую очередь попробовать их растянуть: правильно скроенные перчатки чуть растягиваются в поперечном направлении и совсем не тянутся в длину. Также следует обратить внимание на швы – они должны быть ровными, не должно быть пропусков стежков и непрошивов. И конечно, особое внимание при выборе уделите качеству прокраса кожи – краска должна быть равномерно распределена по всей ее толщине, оттенки перчаток должны совпадать.

## Подкладка

Кожа хорошо сохраняет тепло, но для морозных дней лучше выбирать перчатки с подкладкой. Обычно подкладку изготавливают из флиса, байки, шерсти, трикотажа, меха. Мы рекомендуем выбирать подкладку из хорошо сохраняющих тепло и пропускающих воздух и влагу материалов. Швы на подкладке должны быть ровными и аккуратными, иначе они могут натирать руки. Из материала не должны вылезать нитки или волоски шерсти.

## Комфорт

Очень важно, чтобы перчатки были удобны и комфортны для вас, чтобы носить их было приятно. Например, если шерстяная подкладка на перчатках кажется вам колючей, от такой покупки следует отказаться и выбрать что-то более комфортное (флис, мягкий трикотаж и т.п.). Вашим ручкам должно быть тепло, вам – удобно, а все остальное не имеет значения.

**Светлана ИВАНОВА**

## АСД – СОВЕТСКИЙ ОТВЕТ АМЕРИКАНСКОЙ ЯДЕРНОЙ БОМБЕ! УНИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ДАЖЕ В САМЫХ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЯХ

После нанесения ядерных ударов по Хиросиме и Нагасаки советское правительство поняло, что от США можно ожидать чего угодно. Поэтому начало вести активную работу не только над усилением своего ядерного арсенала и систем противовоздушной обороны, но и над тем, чтобы обезопасить здоровье жителей страны от последствий возможного ядерного удара.

Лучшим советским умом было поручено создать средство, способное защитить людей от опасного воздействия радиации. Над созданием инновационного препарата трудились десятки научных лабораторий. Решить задачу удалось группе ученых, которой руководил Алексей Власович Дорогов. Научные работники смогли не просто выполнить государственный заказ, но и сотворить нечто большее – средство, которое может помочь вернуть здоровье даже в самых сложных ситуациях.

**АСД, или «чудо XX века»**  
Готовый продукт получил название АСД (Антисептик Стимулятор Дорогова). Он представлял собой биоген-



ный стимулятор и адаптоген, содействующий устранению любых нарушений в организме. Препарат способствовал регуляции обменных процессов в клетках и восстановлению поврежденных тканей.

АСД прошел испытание сначала на заключенных, а потом на военных медиках. В 94% случаев он содействовал полному выздоровлению при самых разных болезнях. После успешного прохождения клинических испытаний препарат стал пользоваться популярностью у высших партийных чиновников СССР.

Известно, что даже мать Лаврентия Берии пользовалась этим продуктом и он ей очень помог. Правда, высокая эффективность препарата сыграла с ним злую шутку. Берия в письме Сталину написал: «Официальное медицинское применение АСД неминуемо приведет к уменьшению сроков лечения большинства заболеваний и к снижению промышленного выпуска многих лекарственных средств, увеличит среднюю продолжительность жизни нетрудоспособного населения СССР, что приведет к необоснованным нагрузкам на Пенсионный и Жилищный фонды». Возможно, это и повлияло на

то, что о препарате «забыли» на долгое время.

**На пороге нового конфликта**

В последние годы ситуация с Западом вновь стала накаляться. Поэтому ученые снова занялись поиском средства, способного помочь защитить здоровье людей в случае непредвиденных обстоятельств. Когда подняли секретные медицинские архивы, выяснили, что изобретать ничего не нужно. Готовое средство уже есть – АСД-2.

Изучив его формулу при помощи современных технологий, ученые поняли, что АСД-2 – это активизатор всех процессов в организме. Это вещество, производимое из тканей животных путем высокотемпературной возгонки, соответствует структуре живой клетки. Именно поэ-

тому оно легко проходит тканевый и плацентарный барьеры и может активно вступать в обменные процессы, способствовать укреплению иммунитета, восстановлению структуры клеток, тем самым обеспечивая правильную работу всех органов и систем.

**Когда можно использовать АСД-2?**

Это средство может быть эффективно в комплексной терапии при заболеваниях сердца и сосудов (гипертония, аритмия, стенокардия, атеросклероз, тромбоз, варикоз), нервной системы, печени, болезнях ЖКТ (гастрит, панкреатит, язва, колит), глаз, ушей, суставов (артрит, артроз, остеохондроз), почек, эндокринной (диабет, ожирение, узлы на щитовидке) и дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма), кожи (псориаз, экзема, дерматиты), муж-

ских проблемах (аденома, простатит, импотенция), женском недержании мочи, слабом иммунитете (простуда, грибовые поражения, папилломы).

Они могут применяться при головных и суставных болях, могут помочь нормализовать давление и уровень сахара, наладить пищеварение и работу эндокринной системы, улучшить состояние кожи, зрения и слуха, укрепить иммунную систему, могут использоваться при профилактике мочеоловых заболеваний.

Чтобы испытать на себе действие этих свечей, не стоит ждать ядерного апокалипсиса. Вы можете начать применять их уже сегодня, чтобы улучшить здоровье и самочувствие. Фитосвечи «Неофракцин» – ваш верный путь к крепкому здоровью и долголетию!

СОЦИАЛЬНАЯ  
АКЦИЯ  
«ЗДОРОВАЯ  
РОССИЯ»

ПОДАРОК  
«НЕОФРАКЦИН»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО! ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК\* – «НЕОФРАКЦИН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

и назовите промокод акции **1811**

2. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш ПОДАРОК\* – «Неофракцин»

Акционное предложение действует с 6 ноября 2024 г. до 6 января 2025 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 6 ноября 2024 г. по 6 января 2025 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

В первом сезоне сериала «Праздники» производства Good Story Media члены семьи Пыжовых собирались вместе по каким-то значительным поводам: на майские, Новый год, 8 Марта и 23 февраля, дни рождения и другие памятные даты.

**К**азалось бы, это должно было сблизить героев. Но до полного взаимопонимания пока далеко, что и продемонстрирует второй сезон, который стартует на ТНТ 11 ноября в 20.00.

## Как без юмора?

Снимал продолжение народной комедии режиссер первого сезона Борис Дергачёв, к своим ролям вернулись Мария Аронова (Наталья Николаевна Пыжова), Виталий Хаев (Виктор Васильевич Пыжов), Анастасия Калашникова (их старшая дочь Лена), Яна Енжаева (их младшая дочь Юля), Сергей Канаев (Паша, жених Лены) и Никита Павленко (Вовик, жених Юли). К касту нового сезона присоединился Кирилл Полухин, который сыграл отца Вовы – персонажа Никиты Павленко.

– Наш сериал добрый и позитивный, настраивает зрителя на укрепление семейных традиций и ценностей, на любовь, – уверен Виталий Хаев. – Но без юмора как прожить? А в семье Пыжовых с чувством юмора все в порядке! Улыбайтесь, господа!

Во втором сезоне сохранится одна из фишек сериала – с Пыжовыми зрители встречаются исключительно по праздникам.

## Стильная и модная мама

Праздники праздника, но теперь всем членам семьи придется привыкать

# «Праздники» продолжатся!

## ПОДРОБНОСТИ

### Команда в кадре и за кадром

Обычно режиссер и сценаристы проекта остаются за кадром. Но только не в «Праздниках!» Кого сыграет режиссер Борис Дергачёв – пока секрет, а вот авторы сценария Дмитрий Ковалев и Денис Шенин окажутся... бандитами! Впрочем, главная их задача – придумать повороты сюжета, и тут они нередко обращаются к собственному опыту. Так, например, в одной из серий герой Виталия Хаева будет жарить рыбу, а когда отвлечется, обнаружит, что еда пропала. Он начнет обвинять в «краже» жену, однако позже выяснится: рыбу унесла большая хищная птица. Звучит как чистая выдумка, но это действительно случилось с дядей и тетей одного из авторов сценария. И подобных ситуаций в проекте немало!

В супружеской паре, которую играют Виталий Хаев и Мария Аронова, многие узнают себя.



к новым для себя ролям. Обе сестры готовы выйти замуж. Юля еще и беременна, это дает ей чувство превосходства над старшей сестрой Леной. Но разве такое поведение может понравиться девушке, которая всю жизнь чувствовала себя более значимой? Разумеется, это порождает конфликты между сестрами.

– Во втором сезоне «Праздников» Юля осваивает новую для себя роль – роль мамы, – рассказывает о своей героине актриса Яна Енжаева. – Учитывая, что для нее это не совсем органичные предлагаемые обстоятельства,

сверхновые и как будто бы не соответствующие тому образу, который четко сформировался в первом сезоне, она находит оригинальный подход к материнству, не теряя своей изюминки. Она безусловно остается самой стильной и модной, но теперь уже мамой! Новый сезон сериала смелее и острее первого. Если в первом мы где-то сторонились острых



Молодежи в этой семье приходится непросто, но они не оставляют попыток наладить отношения друг с другом и с родителями.

## ДЕТАЛИ

### Что отмечать будем?

Новый сезон – новые праздники! Если в первом встречали по традиционным поводам, для второго сценаристы припасли кое-что поинтереснее. Русский человек ведь всегда найдет, что отметить в кругу семьи! На этот раз Пыжовы отметят и заморский Хеллоуин, и День рыбака, и даже День Военно-Морского Флота.

углов, заменяли дерзкий панч на удобную деликатность, то во втором сезоне будет жарче и мощнее. Темы глобальнее, глубже, серьезнее. А по законам нашего уже сложившегося художественного языка – чем сложнее тема, тем смешнее мы ее подаем.

Во в и к готовится стать отцом и ждет повышения в глазах родителей Юли, но этого не происходит. Ему приходится отбиваться от

теста и тещи и отстаивать право на воспитание своего ребенка.

## Путь через ошибки

Лена и Паша готовятся к свадьбе, но невеста начинает сомневаться в своем выборе. К тому же на горизонте появляется ее бывший.

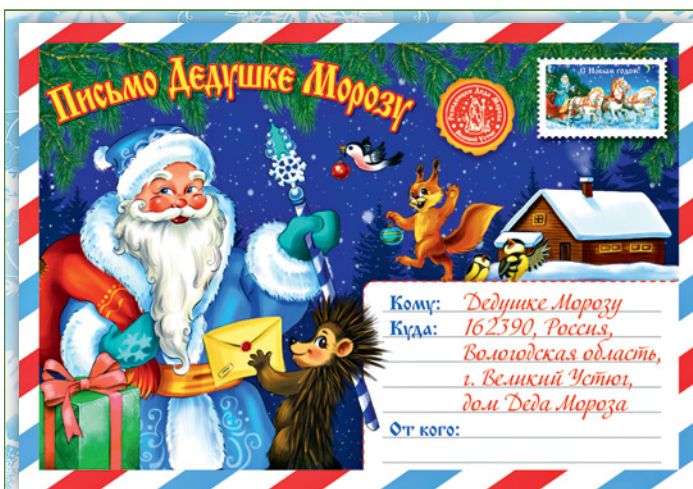
– Все мы живые люди, совершаем ошибки, стараемся учиться на чужих, но все равно наступаем на старые грабли, – говорит актриса Анастасия Калашникова. – Вот так тихонько я намекаю на то, что произойдет с моей героиней! Но больше спойлерить не буду – пусть зрители сами все увидят в новом сезоне нашего сериала. Отношения Лены и Паши будут развиваться стремительно и местами непредсказуемо, и мы с моим прекрасным партнером Сергеем Канаевым, который сыграл Пашу, проделали большой и интересный путь, работая над вторым сезоном, как и наши персонажи. Надеюсь, зрители это почувствуют. Я максимально равнодушна к нашему проекту, люблю его всем сердцем и очень жду второй сезон вместе с нашими зрителями несмотря на то, что я знаю, чем он начнется и чем закончится!

Режиссер Борис Дергачёв и себе выделил небольшую роль.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала ТНТ



## ПИСЬМО Дедушке Морозу

Мамы и папы!  
Бабушки и дедушки!

Купите нашу открытку – письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год!

Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год.

Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

### В ОТКРЫТКЕ:

- ★ Бланк письма Деду Морозу
- ★ Новогодняя детская песенка
- ★ Детские новогодние загадки и головоломки
- ★ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка



Реклама 0+

УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



Случайные встречи и забавные совпадения имеют свойство перерастать в нечто большее...

**Нежданно-негаданно**

«У Яны все по-прежнему: женихов нет, работы много, свободное время тратит на чтение», – услышала я, как жалуется мама по телефону. Наверняка звонит тетя Оксана, ее двоюродная сестра. Им не терпится выдать меня замуж, и последние несколько лет этот вопрос – главная тема всех разговоров.

– Мама, сколько можно меня обсуждать? – я с негодованием зашла в ее комнату. – Больше поговорить не о чем?

– Мы уже все обсудили, тетя Оксана собирается к нам на недельку погостить.

Новость меня не обрадовала. Целую неделю своего отпуска я должна сопровождать тетушку по музеям, театрам и прочим мероприятиям культурной программы, которую она оставит. Мама давно уже переложила эти обязанности на меня, предпочитая заниматься кулинарными делами.

Я встречала родственницу на вокзале. Пока ждала на перроне поезд, на меня налетел какой-то чудак. Кстати, весьма симпатичный. Извинился, подобрал мою упавшую сумочку и побежал дальше.

– Ну, здравствуй, моя дорогая! – тетя Оксана задушила меня в объятиях. – Что-то неважно выглядишь. Результат твоего бездумного отношения к собственной жизни отражен на лице и на фигуре. Ничего, за неделю я постараюсь управиться.

– С чем? – удивилась я.  
– С твоей одинокой жизнью. Я намерена выдать тебя замуж.

– За кого?

# В новую жизнь на самокате

– За одного весьма достойного человека, сына моей приятельницы.

От удивления я чуть не поперхнулась. Получается, культурная программа меняется на сватовство. Как это все будет выглядеть, я даже представить не могла.

**«Помощницы»  
взялись  
за дело**

Приготовления к знакомству с женихом начались сразу по приезду. Я поражаюсь, с каким энтузиазмом мои «помощницы» взялись за дело. Для начала была объявлена генеральная уборка квартиры. На мое невнятное «может, на нейтральной территории, в кафе?» прозвучало безапелляционное «только в домашней обстановке человек может раскрыться по-настоящему».

Следующим этапом было усовершенствование моего внешнего вида.

– С твоей гривой должен поработать мастер, – наставляла тетушка. – Глаз не видно из-за непослушной челки. И вообще, давно уже пора научиться пользоваться косметикой.

И хотя я всегда была сторонницей естественной красоты, спорить было бесполезно.

**Жених пришёл  
с мамой**

Жених пришел не один, как было оговорено пер-



**Если человек не потерял способность ждать счастья – он счастлив. Это и есть счастье.  
Иван Бунин**

воначально, а с мамой, той самой приятельницей моей тети. В первые же секунды меня буквально просканировала своим пронзительным взглядом полнокровная и пышнотелая дама по имени Инесса Максимовна.

– Сынок, поздоровайся и представься, – скомандовала женщина.

– Виталик, – назвал свое имя жених и протянул мне торт, маме – букет хризантем, а тетушке – яркую жестяную баночку восточного чая.

Я еле-еле сдерживалась, чтобы не расхохотаться. Прямо как в том анекдоте: «Ищу красивую, умную, стройную, с квартирой и достойной

рировала Инесса Максимовна. – Только и норовят найти хорошего мужчину, выйти замуж и свесить ножки. Одна такая чуть было не захватила моего Виталика, я еле успела его отбить.

Следующие полчаса мы слушали поучительные рассказы о несовершенстве мироустройства и его обитателей.

**Победитель шахматных турниров**

Жених тем временем молча за обе щеки уплетал наши щедрые угощения.

– Кстати, какой у Яны оклад? – поинтересовалась гостья почему-то даже не у меня, а у тетушки. – Перспектива на работе есть? Надо же еще и домашние дела успевать выполнять, мужу готовить.

– То, что у вашего сына аппетит хороший, мы заметили, – вступила в разговор мама. – Еще достоинства у него имеются?

– Он пел в детском хоре, – с гордостью ответила женщина. – А еще был победителем в городском шахматном турнире.

– Думаю, ваш сын достоин большего, – ледяным голосом сказала мама.

– И зарплата у меня маленькая, – я решила подыграть, смекнув, к чему она

клонит. – Перспективы на горизонте не просматриваются, готовить не умею, убираться не люблю. Обожаю ходить по клубам. И вообще, мне пора...

**И снова случайная встреча**

Я вышла из дома. Плана дальнейшего времяпрепровождения не было, просто шла по вечерней улице, наслаждаясь неповторимым запахом свежести после дождя. Неожиданно из-за угла на меня вылетел парень на самокате. Даже не успела испугаться – реакция у него оказалась молниеносной, и он остановился в миллиметре от меня. А вот сумочка моя отлетела на пару метров. Парень тут же ее подобрал и вернул мне с извинениями.

– Это снова вы? – удивилась я. – Не так давно вы именно эту сумочку выбили у меня из рук на вокзале.

Он внимательно на меня посмотрел, пытаюсь вспомнить.

– Действительно, недавно на вокзале я чуть не сшиб с ног симпатичную девушку. Но она была не такая... – он подбирает выражение. – Не такая яркая.

– Не успела разгримироваться, – улыбнулась я.

– А вообще-то вы классная. Давай как-нибудь вместе покатаемся на самокатах...

И мы покатались... Случайные встречи и непредвзятые отношения имеют свойство перерастать в нечто большее. У нас удивительным образом совпали имена: Ян и Яна. А через полгода мы поженились. Без содействия тетушки.

ЯНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



**Судоку**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	5	6	8	2	3	1	7	9
9	7	1	4	6	5	3	8	2
2	3	8	7	9	1	5	6	4
1	2	7	6	5	9	8	4	3
5	8	4	2	3	7	9	1	6
6	9	3	1	8	4	7	2	5
3	6	2	9	7	8	4	5	1
7	1	9	5	4	2	6	3	8
8	4	5	3	1	6	2	9	7

7	5	3	2	9	4	8	1	6
9	8	4	3	1	6	5	2	7
6	1	2	8	7	5	3	9	4
3	4	5	9	6	1	7	8	2
1	2	6	5	9	8	7	4	3
1	2	6	5	9	8	7	4	3
8	7	9	4	2	3	6	5	1
2	9	8	7	4	3	1	6	5
2	6	8	7	3	9	1	4	5

**1 ★★★★★**

	5				1	7	9	
	7		4			8		
2			9	1	5		4	
1	2		5			4	3	
5			2	7			6	
6	9		8			2	5	
3		2	9	7				1
	1			2		3		
8	4	5				9		

**2 ★★★★★**

	5	3	2	9	4			
			3	1				
6				5	3	4		
3		5	9	6			2	
1			5	7			9	
8				2	3	6	1	
4	7	1						3
				4	2			
			7	3	9	1	4	

**3 ★★★★★**

				9				2
		3				1		4
	7	2	4		5	8	6	
3		6		8	2	7		
2								6
		5	9	6		2		8
	8	4	2		9	6	3	
5		9				4		
	3			4				













ПЕРВЫЙ РОССИЯ НТВ СТС ТНТ РЕН

ЖИТЬ ЗДОРОВО
10.10 «Жить здорово!» (16+)

ВЕЧЕР
С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

«ДНК». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)

«Маша и Медведь». (0+)
03.40 «Маша и Медведь». (0+)

«ИНТЕРНЫ». (16+)
14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

«С бодрым утром!» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ: ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА». (16+)
К Нестеровой обращается гражданин Пашев. Чиновник мэрии, заместитель главы комитета по землеустройству Антонов, вымогает взятку.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «КОМИТЕТ». (16+)
2001 г. Васильев приезжает в Санкт-Петербург и негласно занимается поиском Бизона.
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «БАЛАБОЛ». (16+)

- Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
13.15 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
16.00 Уральские пельмени. (16+)
16.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
23.10 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП». (18+)
01.15 «РАДХЕ ШЬЯМ». (16+)
03.35 «Машкины страшилишки». (0+)
03.40 «Маша и Медведь». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

- «Утро ТНТ». (16+)
07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
Вовик и Юлия сделали УЗИ. Чтобы не расстраивать Тестю, Юлия врет, что у него будет внук. Постепенно вся семья оказывается втянута в эту интригу.
21.00 «МАКРОН». (16+)
Артем и старые друзья зовут Андрея и Вику на местную дискотеку. Вика отказывается, предпочитая остаться дома...
22.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)
23.55 «ГОДЗИЛЛА». (16+)
02.05 «Я тебе не верю». (16+)
02.50 «Импровизация. Команды». (16+)
04.20 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

- 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)
00.30 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 Пробный переезд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
07.00 Черный список. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.50 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.30 Новые Пацанки. (16+)
00.00 Ариэти из страны лилутов. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)

МИР
05.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.00 «Супермама». (16+)
13.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Чадо из ада». (12+)
Реальности, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные семьи.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва», «Смешарики», «Мини-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30 «Геройчики». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Династер». (6+)
11.55 «Барбоскины». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Гризли и лемминги». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.10 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Инфинити Надю». (6+)
22.25 «Стальные стражи». (6+)
22.50 «Метазелл». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
01.00 «Простоквашино». (0+)
02.10 «Смешарики». (0+)
03.20 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Приключения Мегашенков». (0+)
08.00, 13.25, 21.10 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 17.45 «Фиксики». (0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Веселые истории двух медвежат. Вместе с героями этой истории, дети будут познавать мир, знакомиться с разнообразными предметами, ходить на рыбалку, лечить деревья, вести расследования, добывать мед...
11.55 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.20 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Хранители Кью». (0+)
19.30 «Чик-Чирикино». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.30 Сказка на ночь. (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 00.55, 01.50, 02.45 «МЯТЕЖ». (18+)
03.45, 09.55 Обыкновенная История. (6+)
04.00, 04.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
04.45 Ненаписанные мемуары. (12+)
05.55, 06.20, 08.45, 13.00, 13.25, 21.45, 22.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.55 Карибский кризис. Последствия. (12+)
07.55 Моя Россия. (12+)
09.20 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
10.05 Нация в фарфоре. (12+)
11.05, 14.55, 18.55, 23.00 Северный морской путь. (16+)
12.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
13.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.05 Музейный феникс. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 Афганистан. Неизвестная война инженеров войска. (12+)
18.30, 22.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
20.00 Историада: Июльская монархия во Франции: царство буржуазии или правление талантов? (12+)
20.55 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)

HISTORY
06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
06.55 Мирский замок, Беларусь. (12+)
07.40 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
08.35, 09.35 Древний Египет - хроники империи. (12+)
10.35 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
11.40 Загадки планеты Земля. (16+)
12.30 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
13.20 Великий «Юнайтед». (12+)
15.05, 16.05 Великолепные памятники Франции. (12+)
17.10, 18.10 Древний Египет - хроники империи. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 21.00 История нераскрытых дел. (16+)
22.05, 23.05 Подлинная история Русской революции. (16+)
00.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
01.00 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
01.50, 02.45 Древний Египет - хроники империи. (12+)
03.40 Эль-Саграрио, Эквадор. (12+)
04.10 История нераскрытых дел. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии, фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.









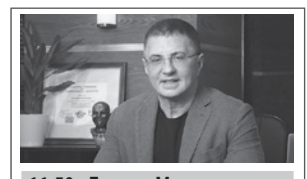
ПЕРВЫЙ



19.50 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Джуна. Дар как наказание». (12+)
11.05 «Играем свадьбу!». (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 «Наше всё». (12+)
14.00 «ПроУют». (0+)
14.50 «Анатолий Добрынин. Самый главный полсол». (12+)
15.45 «Горячий лёд». (0+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Родня». Музыкальный детектив. (12+)
19.50 «Эксклюзив». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «АДМИРАЛЬ». (16+)
23.55 «УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (18+)
02.50 Подкаст Лаб. (16+)

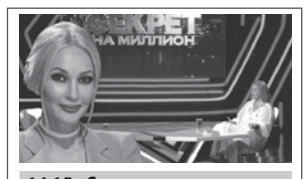
РОССИЯ



11.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 Большой юбилейный концерт Игоря Крутого. (12+)
00.50 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)
04.25 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)

НТВ



14.15 «Секрет на миллион». (16+)

- 04.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 Поедем, поедим! (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Попутчик». (16+)
14.15 «Секрет на миллион». (16+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.25 «Наше поколение-2024». (0+)
00.00 «Международная пилорама». (16+)
00.50 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.20 Квартирник НТВ. (16+)
02.40 «Дачный ответ». (0+)

СТС



07.30 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
07.30 ПроСТО кухня. (12+)
08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера. Битва стартапов. (16+)
12.05 Суперниндзя. (16+)
15.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.20 «Мармадюк». (6+)
19.05 «Энканто». (6+)
21.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
23.00 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
01.00 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
03.00 «б кадров». (16+)
03.20 «Машины страшилки». (0+)

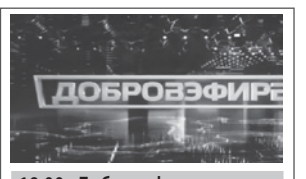
ТНТ



18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
11.00 «Вызов». (16+)
Блогеры, актёры и талантливые ребята из мира науки, медицины и спорта разбираются на пары, чтобы вместе проходить сложные испытания и ежедневно бросать вызов себе и друг другу.
12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
21.00 «Ярче звёзд». (16+)
Второй сезон музыкального шоу перевоплощений.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Звёздные танцы». (16+)
01.50 «Лига городов». (16+)
03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
04.55 «Импровизация». (16+)
05.45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

РЕН



19.00 «Добровэфир». (16+)

- 05.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфир». (16+)
20.00 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
США - Гонконг - Франция, 2019 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Пас Вера, Адриана Барраса. Ветеран Джон Рембо ведёт спокойную жизнь на своем ранчо...
21.50 «РЭМБО IV». (16+)
23.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.00 09.00 Пробный переезд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)
07.00 Черный список. (16+)
08.00 Умнее всех. (12+)
10.00 Свадьба вслепую. (16+)
11.40 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
13.00 Четыре свадьбы. (16+)
22.50 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
00.10 «ДРУГОЙ МИР 2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
02.00 В дикой природе с Баром Гриллсом. (18+)

- ЧЕ!
06.00 Большой кэш. (16+)
06.30 Улётовое видео. (16+)
09.00 Тревел-блог Че! (16+)
11.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
14.15 «СОЛДАТЫ-5». (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.20 Большой кэш. (16+)
02.10 КВН ярче. (16+)
МИР
05.00, 06.10 Мультфильмы. (6+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.30 «МИМИНО». (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
12.05, 16.15, 18.45 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, Беларусь, 2013 г. В ролях: Гела Мехки, Василий Проккопьев
01.45 «ИНТЕРДЕВУШКА». (18+)
04.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.35 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Машины сказки». «Енотки. Первые слова». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.50 «Петроника». (0+)
08.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное: Мариам Тавберидзе и шоколадная колбаса». (0+)
На кухне - повар и артистка Мариам! Чем можно поживиться в робокафе, нужно ли повару думать о чистоте, и кто такой человек-оркестр? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25 «Команда Флоры». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.00 «Это супер!» (0+)
13.25 «Бременские музыканты». (0+)
13.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)
14.10 «Пёс в сапогах». (0+)
14.30 «Отель у овец». (0+)
16.00 «Мини-Мишки». (0+)
19.35 «Буклашки 2». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
23.05 «Ералаш». (6+)
00.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.35 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Моя Россия. (12+)
00.50, 05.05, 05.35, 13.40, 14.10, 21.50, 22.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
01.25 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
02.00 Нация в фарфоре. (12+)
03.00 Обыкновенная История. (6+)
03.10, 07.00, 10.55, 14.55 Северный морской путь. (16+)
04.05 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
06.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
08.05 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
08.50 Секреты истории: Лукреция Борджиа. Женщина в Ватикане. (12+)
12.00 Историяда. (12+)
12.55 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
14.40 Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов. (12+)
15.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны: Прорыв Голубой линии. (12+)
16.40 Секреты истории: Тёмная легенда о королеве Марго. (12+)
18.50 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
20.00, 20.35, 21.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
22.50 Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич. (12+)
23.10 Дважды рожденный. (12+)













Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...вера твоя спасла тебя; иди с миром»



И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и, пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом, потому что у него была одна дочь, лет двенадцати, и та была при смерти. Когда же Он шел, народ теснил Его. И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, издержав на врачей все имение, ни одним не могла быть вылечена, подойдя сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у ней остановилось. И сказал Иисус: кто прикоснулся ко Мне? Когда же все отрицались, Пётр сказал и бывшие с Ним: На-

ставник! народ окружает Тебя и теснит, – и Ты говоришь: кто прикоснулся ко Мне? Но Иисус сказал: прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня. Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла и, пав пред Ним, объявила Ему перед всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему и как тотчас исцелилась. Он сказал ей: дерзай, дочь! вера твоя спасла тебя; иди с миром. Когда Он еще говорил это, приходит некто из дома начальника синагоги и говорит ему: дочь твоя умерла; не утруждай Учителя. Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет. Придя же в дом, не позволил войти никому, кроме Петра, Иоанна и Иакова, и отца девицы, и матери. Все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал: не плачьте; она не умерла, но спит. И смеялись над Ним, зная, что она умерла. Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань. И возвратился дух ее; она тотчас встала, и Он велел дать ей есть. И удивились родители ее. Он же повелел им не сказывать никому о происшедшем. (Лк, 8:41-56)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 17 ноября, в воскресенье.

Главу синагоги по имени Иаир постигло самое большое из всех возможных несчастий – его дочь смертельно больна, в такой ситуации любой человек постарается сделать все возможное для исцеления ребенка. Так поступил и Иаир, и обратился за помощью к Спасителю, причем сделал он это в самой радикальной форме: он не послал кого-то за Христом, а пришел к Нему сам, более того, придя, он упал перед Ним на колени и молил о помощи, то есть Иаир фактически воздал Христу те почести, которые подобало воздавать лишь Богу. Из действий Иаира можно сделать вывод, что для него Христос был последней надеждой, и, как мы знаем из Евангелия, надежда Иаира в конечном итоге оправдалась, он получил то, что просил, его дочь вернулась к жизни.

Но вот что удивительно: после этого Иаир вместе со своей семьей

исчез со страниц Евангелия. Он исчез так же, как исчезли почти все получившие у Христа помощь люди, о которых мы можем прочитать в Евангелии. Вроде бы все они проявили веру, они обратились за помощью, помощь пришла, но после этого с ними произошло то, что зачастую происходит и с нами: они, успокоившись, переосмыслили произошедшее в удобном для себя ключе, так, чтобы не было никакой внутренней мотивации что-либо менять в своей жизни.

Евангелие совершенно неслучайно сохранило в себе эту и подобные ей истории. С одной стороны, они описывают божественную власть Христа над жизнью и смертью, с другой – они показывают, что никакие чудеса, даже такие, как воскрешение человека, не способны кого-то по-настоящему в чем-то убедить, а потому вслед за потрясением от чуда приходит успокоение и



Комментирует  
епископ  
Переславский  
и Угличский Феоктист

какая-то иная трактовка случившегося, такая, которая поможет продолжить жить привычной жизнью.

Именно поэтому Церковь предостерегает своих чад от того, чтобы искать чудес ради укрепления в вере. Чудеса не способны в этом помочь, потому как вера – это дар, она не зависит от обилия увиденных чудес и знамений, она рождается в человеке как отклик Бога на искреннее, и никакой трагедией не обусловленное стремление человека к своему Создателю.

Фото предоставлено радио «Вера»

## ПОДПИСКА на 2025 год

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

Подписной индекс  
**П2912**

Газета выходит  
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
238,48 ₽	476,96 ₽	715,44 ₽	953,92 ₽	1192,40₽	1430,88 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

### ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



инструкция онлайн-  
подписки на сайте  
[podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru)  
и через мобильное прило-  
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте  
QR-код,  
перейдите на сайт  
Почты России  
и оформите  
подписку  
на издание  
«ТЕЛЕК  
Черноземье»



**П2912**

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!





Домашнюю выпечку любят все. Особенно вкусной она получается, если в приготовлении участвовала младшая группа семьи – наши дети.

Наверняка начинающий маленький кондитер не сможет сразу слепить пирожок так же красиво, как делают это мама и бабушка, но это будет его пирожок – конечно, самый вкусный на свете. Обернуть сосиску тестом, скатать колобок для разборного пирога, намазать слоеное пирожное джемом, сделать углубление под начинку в ватрушке, свернуть рогалик – все это можно смело доверить детям. И с каждым пирожком, рогаликом, слойкой мастерство юного помощника будет расти. И кто знает – возможно, именно в вашей семье вырастет великий кулинар.



Зовём на помощь



# МАЛЕНЬКИХ КОНДИТЕРОВ

## Печенье «Овечки»

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 417 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г муки ■ 120 г сахара
- 180 г сливочного масла
- 1 ч. л. какао-порошка
- 0,5 ч. л. разрыхлителя
- 1 яйцо ■ 0,5 ч. л. соли



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Масло размягчить, оставив его при комнатной температуре на 20-30 минут.
- 2 Добавить сахар, растереть до бела.
- 3 Добавить яйцо и соль, перемешать.
- 4 Всыпать в муку разрыхлитель, перемешать. Высыпать часть муки в подготовленную смесь постепенно. Перемешать, выложить на стол, посыпанный мукой, замесить мягкое тесто. Отложить небольшую часть. Оставшееся тесто положить в полиэтиленовый пакет и поместить на полчаса в холодильник.
- 5 В оставшийся кусочек теста вмешать какао, замесить на столе с мукой тесто, укрыть и поместить в холодильник на полчаса.
- 6 Все тесто достать, скатать колбаски. Нарезать их одинаковыми небольшими кусочками. Из светлого теста скатать шарики, выложить кучками. Из темного теста сделать голову, ножки и уши, сформировав с помощью зубочистки.
- 7 Выпекать в разогретой духовке 15-20 минут при температуре 180 градусов.

## Рогалики с мандаринами

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 147 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г готового слоеного теста ■ 3 крупных мандарина
- сахар ■ сахарная пудра по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мандарины очистить, разделить на дольки.
- 2 Тесто немного раскатать, нарезать на треугольники.
- 3 Дольку мандарина положить на широкую сторону треугольника, посыпать сахаром, свернуть рулетиком; сделать то же самое со всеми треугольниками, выложить на противень.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до зарумянивания (15-20 минут).
- 5 Готовым рогаликам дать полностью остыть, посыпать сахарной пудрой.

– Продавец, с чем у вас пирожки?  
– С лишним весом, мадам...



## Слойки с вареньем

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 326 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г готового слоеного теста ■ 1 яйцо
- 150 г варенья



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо взбить до однородности.
- 2 Тесто развернуть, намазать яйцом, нарезать на четное количество одинаковых квадратов.
- 3 Из середины каждого квадрата вырезать кружок (маленькой формочкой или рюмкой).
- 4 Квадратики с отверстием выложить на целные квадратики, в каждый кружок положить по одной чайной ложке варенья.
- 5 Заготовки пирожных и вырезанные кружки выложить на противень.
- 6 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-12 минут.
- 7 Остывшие кружочки смазать тем же вареньем или джемом.



## Разборный пирог с карамельными конфетами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 294 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г готового дрожжевого теста ■ 140 г карамели с повидлом внутри ■ 1 яйцо
- 1 ст. л. тростникового сахара



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тесто разделить на несколько кусочков, внутрь каждого положить карамель и скатать в шарик.
- 2 Выложить шарики теста в форму для запекания, оставить для расстойки на 15-20 минут, после чего смазать желтком и посыпать сахаром.
- 3 Выпекать в разогретой до 190 градусов духовке до румяности (20-30 минут).

### СОВЕТ

Так же можно делать и несладкие пироги, используя в качестве начинки, например, четвертинки сосисок.



## Ватрушка с джемом

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 289 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г готового дрожжевого теста
- 1 яйцо ■ 5-6 ст. л. джема



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

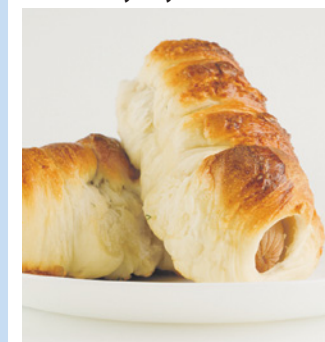
- 1 Тесто разделить на несколько кусочков, из каждого сформировать лепешку, выложить на противень.
- 2 В каждой лепешке дном стакана сделать углубление, в каждое углубление положить по ложке джема, бортики смазать желтком.
- 3 Выпекать в разогретой до 190 градусов духовке 15-20 минут.

## Сосиски в тесте

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 301 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г готового слоеного теста ■ 6 сосисок ■ 1 яйцо
- 2 ч. л. кунжута



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо взбить до однородности.
- 2 Тесто слегка раскатать, разрезать на 6 одинаковых полосок.
- 3 Каждую сосиску обернуть полоской теста по спирали, край зафиксировать.
- 4 Выложить заготовки на противень, смазать яйцом, посыпать кунжутом.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут.

## ПОСЛОВИЦЫ

Берись дружно – не будет грузно.  
Одной рукой и узла не завяжешь.  
В одиночку – слабы, вместе – сильны.  
В одиночку не одолеешь и кочку.  
Дружно – не грузно, а один и у каши загинет.

Светлана ИВАНОВА

Как только ни называют гименокаллис: и «лилия-паук», и «ароматный лук» и «лунный цветок».

# Не лунный цветок и не лук – просто лилия-паук

**А** связано это с тем, что его цветы выглядят довольно необычно и при этом издают особый нежный аромат. Растение настолько распространено у цветоводов, как фиалки или фаленопсисы, но с уверенностью завоевывает все большую популярность у любителей комнатного цветоводства. И это объясняется просто: цветок красив и неприхотлив в уходе.

## Полив

Гименокаллис поливают регулярно, как только поверхность субстрата просохнет на пару сантиметров. Лишнюю воду из поддона обязательно удаляют. С приходом весны и до наступления осени растение поливают чаще. Помните, что осенне-зимний период – это время отдыха. Поэтому желательно и содержать растение в более прохладных условиях, и соответственно реже поливать. Самое главное не допускать пересыхания кома земли.

## Детали

### Растительные открытия

Гименокаллис открыл выдающийся английский ботаник и исследователь Роберт Броун (1773-1858 гг.). Он изучал флору Австралии и Индонезии и описал более 140 растений, ранее неизвестных науке. Кстати, именно этому человеку мы обязаны теорией строения растительной клетки и ее ядра, а также такому понятию, как броуновское движение.



## Освещение

Гименокаллис предпочитает яркий рассеянный свет. Лучше всего себя будет чувствовать на подоконнике окна, выходящего на восток или запад. Если света недостаточно, что актуально для зимнего времени или расположения на северном окне или в глубине комнаты, можно использовать для освещения фитолампы.

## Размножение

Существует несколько способов размножения цветка, включая деление клубней и семенное размножение. Деление клубней – наиболее распространенный у цветоводов метод размножения. Этот процесс лучше всего проводить весной, во время пересадки. Осторожно извлеките растение из горшка и разделите клубни на несколько частей, каждая из которых должна иметь хотя бы один здоровый лист и корень. Обработайте места срезов древесным углем для предотвращения гниения. После этого новый клубень можно пересадить в отдельный горшок. Размножение семенами – более трудозатратный процесс, поэтому к нему прибегают редко.

## Влажность

Гименокаллис любит повышенную влажность, этого можно добиться опрыскиванием из пульверизатора или размещением растения на поддоне с влажной галькой или керамзитом. Цветок будет вам благодарен, если в помещении появится увлажнитель воздуха.

## Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно, а более взрослые достаточно «переселять» каждые два-три года. Главным показателем для пересадки является заполнение корневой системой емкости горшка. Пересаживают по весне. При этом важно выбрать горшок на 2-3 см шире предыдущего. Делать это лучше всего методом перевалки, так корни будут менее травмированы. Если заметили подгнившие или поврежденные корни, обязательно удалите их.

## Подкормки

С весны и до осени гименокаллис подкармливают каждые 2-3 недели жидкими удобрениями для луковичных растений. Концентрацию используют рекомендованную производителем, однако можно приготовить и менее концентрированный раствор.

## Температура

Гименокаллис предпочитает умеренные температуры в диапазоне от 17 до 25 градусов. Не любит температурные перепады и холодные сквозняки. При холодной зимовке растения допускается понижение температуры на некоторое время до 12-14 градусов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Наша память избирательна. Мы все сразу вспоминаем главного героя романа Фёдора Михайловича Достоевского «Преступление и наказание» Раскольникова, а многие ли вспомнят, что он Родион Романович? Давайте восстановим в памяти классические произведения и их героев.



# Герои писателей-классиков



**1** В повести Александра Сергеевича Пушкина «Пиковая дама» призрак старой графини раскрывает секрет трёх выигранных карт немцу-инженеру Германну (который узнал о существовании секрета от своего приятеля Томского – внука самой графини), в обмен на два условия: ставить не более одной карты в сутки и жениться на соблазненной им Лизе. Но, как мы все помним, даже открытая тайна умершей от страха и сердечного приступа графини не помогла беспринципному Германну достичь успеха: разорившись, он попадает в лечебницу для душевнобольных. А как звали старую графиню?  
а) Арина Ивановна.  
б) Анна Федотовна.  
в) Аглая Сергеевна.

**2** Центральный персонаж романа Льва Николаевича Толстого «Война и мир» – Пьер Безухов. После смерти отца он признан законным наследником и становится очень богатым человеком, получает графский титул. А как звали отца героя, екатерининского вельможу?  
а) Кирилл Владимирович.  
б) Александр Владимирович.  
в) Андрей Владимирович.

**3** В рассказе Антона Павловича Чехова «Дама с собачкой», написанном в 1898 году, рассказывается незабываемая и трогательная история великой любви, случившейся в крымском курортном городе. Состоятельный москвич Дмитрий Дмитриевич Гуров и жена состоятельного помещика Анна Сергеевна фон Дидерич встречаются и влюбляются друг в друга. В каком городе случайные знакомые нашли свою любовь?  
а) Ялта. б) Евпатория. в) Гурзуф.

**4** Главный герой комедии Николая Васильевича Гоголя «Ревизор» – это мелкий петербургский чиновник Хлестаков. Хоть и одетый по моде, столичный щёголь полностью проигрался в карты. Он случайно попадает в провинциальный российский городок, и по ошибке его принимают за ревизора из Петербурга. И конечно же, обращаются к нему по имени-отчеству. Мнимого ревизора звали...  
а) Иван Александрович. б) Антон Антонович. в) Христиан Иванович.

**5** Выход кино(теле)адаптации резко повышает интерес к литературному первоисточнику. «Жестокий романс» режиссёра Эльдара Рязанова вернул нас к пьесе Александра Николаевича Островского «Бесприданница». В вымышленном городке на Волге Бряхимове вдова Харита Игнатьевна осталась с тремя взрослыми дочерьми. Род у семейства знатный, дворянский, но бедный, и согласно статусу мать подыскивает девушкам женихов. Вспомните, как, согласно пьесе, зовут младшенькую, «не пристроенную» на момент действия дочь, трагически погибшую от руки одного из женихов?  
а) Лариса Ивановна Брянчининова. б) Лариса Андреевна Поволжская. в) Лариса Дмитриевна Огудалова.

## ОТВЕТЫ

1-6. Анна Федотовна. «...он расчеллив, вот и все!» – заметил Томский. – А если кто для меня непонятен, так это моя бабушка графиня Анна Федотовна» (глава 1). 2-а. Кирилл Владимирович Безухов. «Репутация графа Кирилла Владимировича известна... Детям своим он и счет потерял, но этот Пьер любимый был...» (том 1 часть 1). 3-а. Ялта. «Говорили, что на набережной появилось новое лицо: дама с собачкой, Дмитрий Дмитриевич Гуров, проживший в Ялте уже две недели и привыкший тут, тоже стал интересоваться новыми лицами» (часть 1). 4-а. Иван Александрович Хлестаков, чиновник из Петербурга. 5-в. Лариса Дмитриевна Огудалова, которую сыграла в фильме Лариса Гузеева. Вот «выписки» из «Действующих лиц» пьесы: «Харита Игнатьевна Огудалова, вдова...», «Лариса Дмитриевна, ее дочь, девица...».

Не все достижения цивилизации одинаково полезны, но за что стоит сказать отдельное спасибо, – это электрическая пароварка!

С этим кухонным агрегатом можно быстро и легко приготовить вкусную и при этом очень полезную еду. Худеющие, страдающие болезнями ЖКТ, а также все, кто следит за своим здоровьем, вам сюда! Мы расскажем, какая пароварка подарит вам удовольствие от готовки и сохранит в продуктах максимум полезных веществ. А для начала ответьте себе на вопрос: на сколько человек вы собираетесь готовить и что именно?

## Основной принцип

Как и у обычной пароварки, которую ставят на плиту, принцип работы прост: продукты готовятся на водяной бане. Соответственно в нижней части прибора располагается нагревательный элемент, а над ним поддон с водой. Благодаря нагреву вода превращается в пар. Над поддоном ставятся чаши для продуктов с отверстиями в дне, через которые пар и проходит. Чем выше он поднимается, тем ниже его температура, поэтому в нижних чашах рекомендуется готовить плотные продукты: мясо, птицу или рыбу. А овощи, гарниры или десерты можно располагать в верхних чашах. Вы спросите: зачем же нужен электрический агрегат, если можно воспользоваться бабушкиной кастрюлей? Затем, что приготовление в отдельно стоящей пароварке избавит вас от необходимости контролировать процесс. Но самое главное – наличие резервуара для пара спасет кухню от повышенной влажности. Это особенно важно, когда пароваркой пользуются часто.

# Электропароварка в деталях

## Проще или сложнее?

На рынке существуют совсем простые модели – для тех, кто готовит на пару два-три любимых продукта или планирует кормить небольшую семью, и модели посложнее – для гурманов. Последние позволяют готовить и основное блюдо, и гарнир одновременно. Отдельные агрегаты даже оснащены функцией разделения запахов, чтобы каждый продукт сохранял свой неповторимый аромат. Плюс к полезным опциям, которыми оснащены более сложные пароварки, можно отнести индикацию уровня воды в поддоне (в идеале – со звуковым сигналом), возможность в любой момент долить жидкость, выставить таймер включения-отключения и так далее.

## Немного о материалах

Все материалы, которые соприкасаются с едой, при наличии сертификата соответствия безопасны для человека. Поэтому чаши для пароварки могут быть изготовлены из пищевого пластика, стекла или металла. И все же стекло и металл будут более долговечными, а стеклянные чаши еще и подходят для мытья в посудомоечной машине.

Для приготовления еды в пароварку рекомендуется заливать только мягкую отфильтрованную воду, чтобы в поддоне не скапливалась накипь.

## Любимые продукты

Пароварки дополнительно оснащаются приспособлениями для определенных продуктов. Например, чашей для приготовления круп или поддоном для варки яиц. Или порционными контейнерами для низкокалорийных десертов.

Молодой муж приходит с работы и недоволен морщит нос:

– Опять на кухне что-то сгорело?

– Да. И теперь положение безвыходное: сгорела книга о вкусной и здоровой пище.



## На одного-двух едоков

- Мощность – 600-800 Вт.
- Поддон для воды на 1-1,5 л.
- Количество чаш – 1-2.
- Механическая панель управления.

## От трёх до шести едоков

- Мощность – 1000-1200 Вт.
- Поддон для воды на 2-2,5 л.
- Количество чаш – 3-4.
- Электронная панель управления.

В пароварке можно не только готовить, но и размораживать. И, в отличие от микроволновки, которая в процессе разморозки подсушивает продукты, пароварка сохраняет их сочными.

Светлана СИДОРЧУК



**НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОТБОРНЫЕ РЕЦЕПТЫ!**

- ✓ более 100 рецептов вкусных и популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✓ Советы по приготовлению.
- ✓ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✓ Секреты национальных приправ.
- ✓ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

**НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**WILDBERRIES**

wildberries.ru<sup>2</sup>



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Издательская группа КАРДОС**

© 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

**ПИСЬМО - Поздравление от Дедушки Мороза**

**В ОТКРЫТКЕ:**

- ✦ Письмо от имени Деда Мороза
- ✦ Именная Похвальная грамота от Дедушки Мороза (имя ребенка в Грамоте вписывается самостоятельно родителями от руки)
- ✦ Детская игра от Деда Мороза

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**



Реклама 0+

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 НОЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 НОЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
У Овнов благоприятный период. Особенно результативными обещают быть утренние встречи. Ваш жизненный опыт поможет лучше любых советов со стороны. Но будьте внимательны, к вам может прокрасться змея. Доверяй, но проверяй. И больше времени уделяйте отдыху.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Отличный период у Тельцов для достижения целей. Прислушайтесь к зову сердца и своему опыту. Не спешите. Хороший результат любит трудолюбивых и настойчивых. Да и удача чаще бывает на их стороне. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Звезды подталкивают Близнецов к действиям. В сфере деловых отношений могут возникнуть трудности. Помните, что сдержанность и рассудительность всегда помогут решить любые проблемы. Но если ваши стандартные действия не приводят к результату, подождите.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Эта неделя способна подарить Ракам внутреннюю уверенность и некое душевное равновесие. Вам стоит приступить к реализации своих целей и идей. А на недовольства по-старайтесь не обращать внимания. Не забывайте о здоровье своей нервной системы и избегайте стресса.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
У Львов наступает сложный период в отношениях с коллегами и соседями. Не будьте излишне откровенны и доверчивы. Не поддавайтесь соблазнам. Будьте верны себе. Не принимайте поспешных важных решений. Если трудно – поставьте дела на паузу. Сосредоточьтесь на главном.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Неделя потребует от Дев оперативного решения ряда вопросов. Испытанию на прочность подвергнутся и дружеские отношения. Требуется быть максимально собранными. Избегайте конфликтов. Холодная голова и здравый смысл помогут все расставить на свои места.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам не стоит быстро принимать важных решений. Внимательность и вдумчивость – вот девиз на предстоящую неделю. Постарайтесь избегать людей, которые способны на ровном месте создать конфликт. Не подвергайте риску свое душевное здоровье. Не рискуйте понапрасну.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионов ожидает богатая событиями неделя. Вам не стоит полностью погружаться в свои заботы и думать только о себе. Ваш любимый человек ждет внимания. Больше позитива, больше романтики. Страхните с себя груз пустых, надуманных проблем.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Неделя располагает Стрельцов к общению, укреплению социальных связей. Звезды откроют перед вами новые возможности. Будьте очень внимательны к обстоятельствам. И не пытайтесь всех перехитрить, это может сыграть против вас.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам будет сопутствовать удача во многих делах. Надейтесь на свои знания и опыт. Избегайте сегодня чужих советов и неоправданных рисков. Будьте уверены в своей победе, ваша убедительность откроет вам многие двери и приведет к желанной цели.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
У Рыб ожидается очень хорошая, благоприятная неделя. У вас будет повышенная работоспособность, неплохие результаты дадут новые проекты. Они будут удачными, даже если действовать вы будете оперативно, но при этом обдуманно и очень взвешенно.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Интуиция Водолеев будет обострена. Но не забудьте про сдержанность. Она принесет вам позитивные результаты от любого общения. Будьте внимательнее с близкими, не стоит вызывать зависть или ревность. Возможно охлаждение в отношениях с коллегами.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Жилище королей, где обитают привидения.
- Насыпь из пустых пород возле шахты.
- Девочка, которая летала по космосу вместе с Громозеккой.
- Диск с одним хитом.
- Забег или заезд: кто первым придет к финишу.
- Часть уходящего судна, видная с берега.
- Юбка, что путается под ногами.
- В чем соус к столу подают?
- Трава на болоте, что может порезать.
- Робинзон из романа Дефо, обживший необитаемый остров.

Ответы: 1. Замок. 2. Отвал. 3. Алиса. 4. Сингл. 5. Гонка. 6. Корма. 7. Макси. 8. Судок. 9. Оскок. 10. Крузо.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле**

**График: 4 дня в неделю**

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

■ 8 (963) 934-11-40 Требуется: повар, администратор – 3 000 руб. Продавец, горничная – 2 500 руб. Проживание, питание бесплатно. Тел.: 8 (963) 934-11-40. Адрес: Тульская область, Ясногорский район, Ивановское, отель «Алино», alinohotel.ru

■ 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32; 8 (603) 219-04-33; 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61 «Охранная организация» приглашает на работу охранников. Обязательно удостоверение охранника. График работы: вахта 15/15, 30/15. АО «ФПК» (пассажирские вагонные депо г. Москвы и области) – 2 500-2 600 руб. за смену. Тел.: 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32. Объекты пожарной охраны – 2 200-2 500 руб. Тел.: 8 (603) 219-04-33. Объекты дистанции электроснабжения на «РЖД» – от 2 000 руб. Области: Московская, Воронежская, Калужская, Смоленская, Белгородская, Кострома, Ярославль. Тел.: 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61

**ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ**

**Мы предлагаем:**

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

**Телефоны для связи:**

**8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00**

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

**ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73**

**ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА** Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73**

# Мощное средство от простатита

## Точно в цель!

5 лет угробил на борьбу с простатитом. А когда болезнь замучила меня в конце, я узнал об удивительном изобретении наших учёных для борьбы с этой заразой. Не понимаю, почему о нём замалчивают... Я считаю, что каждый мужчина должен знать о нём. Ведь мы — защитники отечества. А где это видано, чтобы воин был прикован к туалету?

Началось у меня всё с банального переохлаждения. А потом стал замечать, что часто бегаю по нужде, а выходит только по капле. Днём терпимо, а вот ночью... Не сон, а мука. Разве это жизнь? Настоящий ад! Как же мне хотелось избавиться от этой заразы. Но где найти средство? У кого узнать? Разве у нас принято говорить о мужских болячках? Вместо помощи — засмеют. Пойти к урологу? Не факт, что попадётся толковый специалист. Только деньги на ветер. Потому решил сам изучить проблему и найти решение. А почему бы и нет? Голова на плечах имеется, даром что ли научным сотрудником всю жизнь проработал. Пробовал, проверял, отмечал изменения. Лечился медикаментами и не только. В общем, делал всё, что только можно. Иногда результаты были, а через месяц-другой — всё по новой. Эх, если б я только знал, что действенное средство всегда было рядом, можно сказать, под рукой! И это не какие-то пилюли, а настоящее медицинское изделие под названием «Простамаг». Это не просто аппарат, а целая мультимодальная система! Изобретение наших учёных с практически 100% эффективностью. То есть помогает почти каждому. Представляете?

### Нерешительность враг здоровью

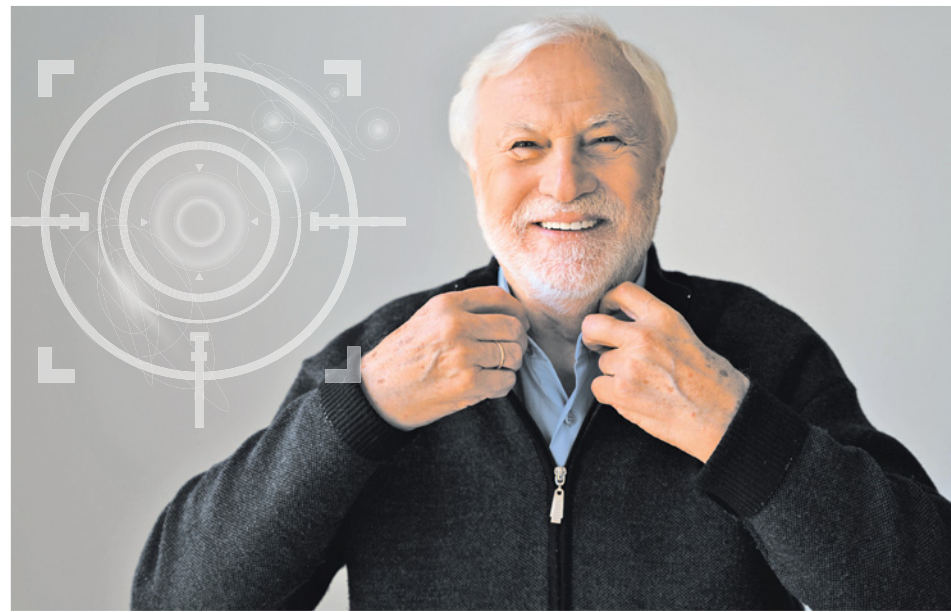
Самое обидное, что неоднократно читал о нём в газетах. И давно мог избавиться от простатита.

Но всё не решался испытать на себе. Оно и понятно, ведь все прежние способы не помогли. Время шло, а мне становилось хуже. К частым походам в туалет добавились сильные боли в паху. И вот, когда совсем прижало, я решился. И не зря! Нашёл газету со статьей о «Простамаге», ещё разок перечитал и позвонил по бесплатному номеру. Если честно, то мне было не по себе. Обсуждать такие дела по телефону как-то не с руки. Но меня уверили, что стесняться нечего, ведь по статистике до 70% мужчин страдает простатитом. Просто они это не афишируют, а некоторые даже не знают о том, что больны. И пропускают первые звоночки. Обращаются за помощью, когда подключается онкология. И так случается часто. Согласно статистике, рак предстательной железы занимает второе место среди всех онкозаболеваний у мужчин! Мне, можно сказать, повезло. В моём случае было ещё не поздно. А когда мне сказали, что на аппарат действует акция: не устроит результат — вернут деньги. Я, недолго думая, написал себе «Простамаг» и начал лечение. И знаете: не ошибся. Прямо с первых процедур я почувствовал изменения. Это что-то удивительное! Боль ушла, наступило облегчение. Этот небольшой успех придал мне сил для дальнейшей борьбы. Пройдя курс из 10 процедур, я убедился, что «Простамаг» — это как раз то мощное средство от простатита, которое я так долго искал. Ночью я больше не просыпаюсь, чтобы сходить по нужде. Да и днём не бегаю, как раньше. Струя мощная, и больше нет остаточного чувства, что не всё вышло. Наконец-то, я смог вернуться к нормальной жизни. Без болей и резей. Да что греха таить! Даже мужская сила проснулась. Чувствую, что помолодел лет так на 20! Если Вы ещё мучаетесь от простатита, то «Простамаг» — это Ваш

реальный шанс победить болезнь или хотя бы добиться стойкой ремиссии.

### Новые технологии дают бой простатиту

Чем же лечит «Простамаг»? Сразу тремя лечебными факторами: инфракрасным лазерным излучением, постоянным магнитным полем и низкочастотной механической микровибрацией. Такая комбинация не оставляет простатиту даже шанса на победу. Это полноценное комплексное лечение. Прямо у Вас дома. Без лишних глаз и боли. Смотрите, что сказано в инструкции о влиянии аппарата на мужской организм: «Физиологическое и лечебное действие лазерного инфракрасного излучения связано с обезболивающим, противовоспалительным, сосудорасширяющим, трофическим и стимулирующим клеточный иммунитет эффектами. Под действием низкочастотной механической микровибрации улучшается тканевая микроциркуляция в органах и окружающих их тканях. Стимулируется сократительная способность мышечных элементов, что приводит к восстановлению их тонуса и способствует адекватной эвакуации жидкостей, устраняются застойные явления в органах и снижаются болевые симптомы. Постоянное магнитное поле вызывает ориентационную перестройку жидкокристаллических структур биологических мембран и внутриклеточных структур. В результате увеличивается скорость химических реакций, и повышается проницаемость мембран клеток для антибиотиков и других лекарственных веществ.» В основе действия «Простамага» лежит наука, а не «бабушкины сказки». Стоит ли лечиться по старинке, когда есть современный аппарат с доказанной эффективностью? Решать Вам, я свой выбор сделал, чему очень рад.



### Бесценные возможности

С «Простамагом» Вы будете про мужские проблемы, ведь он предназначен для лечения таких хронических заболеваний как:

- простатит (воспаление предстательной железы);
- неспецифический уретрит (воспаление мочеиспускательного канала);
- пиелонефрит (заболевания почек воспалительного характера);
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция) у мужчин;
- цистит (воспаление мочевого пузыря).

### Прямой наводкой прямо в цель

Если у Вас возникают опасения, что не сможете разобраться и правильно пользоваться, то спешу за-

верить: инструкция простая. А рассеянный лазер «Простамага» создан так, что как не используй аппарат, он «попадёт» точно в цель. А режим вибрации — это отличная альтернатива ручному массажу. При этом воздействие полностью безопасно и надёжно. Параметры вибрации строго выверены, ошибки исключены. В отличие от пальцевого массажа, который как полезен, так и опасен. Лучше довериться аппаратному лечению, которое работает, как часы, точно и надёжно. Хочу обратить Ваше внимание, что «Простамаг» зарегистрирован в Росздравнадзоре как система мультимодальной физиотерапии. Это серьёзное медицинское изделие, и оно полностью одобрено для домашнего применения. И даже одержал победу на Всероссийском конкурсе и вошёл в 100 лучших товаров года. И это неудивительно, ведь эффективность «Простамага» доказана клиниче-

ски. Испытания показали высокую эффективность в лечении хронического простатита, практически 100%. И проводились они в Федеральном учреждении науки «Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья» г. Санкт-Петербурга.

### Всего один звонок между Вами и здоровьем

Только представьте, лечение «Простамагом» абсолютно безопасно и безболезненно. Вы получаете шанс победить простатит или хотя бы избавиться от мучающих Вас симптомов достаточно быстро и надолго. Кто знает, может и на всю жизнь, а почему нет? Я ведь смог, должно получиться и у Вас. Советую поспешить, пока не закончилась акция. Ведь если не устроит результат, то Вам вернут деньги. Представляете, возможность испытать «Простамаг» на себе без риска для своего кошелька?! Звоните по бесплатному номеру и заказывайте «Простамаг»!

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!**  
Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО  
Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения



### БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ!

### БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

Если аппарат не поможет — вернем деньги!\*

Звоните прямо сейчас: 8 (800) 333-52-86

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.