

№47
(524)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 24 по 30 ноября 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВВЕДЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ
ВО ХРАМ**

стр. 26

**ФАСОЛЬ:
ПОЛЕЗНАЯ,
ВКУСНАЯ,
РАЗНАЯ**

стр. 29

**ПЕРЕВОДИМ
ОРГАНИЗМ
НА БОДРОСТЬ**

стр. 25

**ЛЮБИМЫЙ
РАЗДРАЖАЕТ...
ТЕРПЕТЬ ИЛИ
ПОГОВОРИТЬ?**

стр. 4

**АКЦЕНТЫ
ПРИ ВЫБОРЕ
СВИТЕРА**

стр. 28

**АНАСТАСИЯ
ЧЕРНОБРОВИНА**
Я ВЛЮБЛЕНА В СВОЁ
«УТРО РОССИИ» стр. 2

 **КАРДОС**
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2313-4933



12+

Фото телеканала «Россия»

Анастасия Чернобровина из тех ведущих, которые стали для телезрителей практически родными.

Трудно сосчитать, сколько раз мы слышали от нее и ее соведущего Андрея Петрова пожелания доброго утра в эфире программы «Утро России»! А еще наша сегодняшняя гостья – заядлая путешественница и даже занимает пост советника президента Русского географического общества. Впрочем, этим круг ее увлечений не ограничивается. С недавних пор Анастасия стала поклонницей оперы...

Застой в профессии невозможен

– Анастасия, зрители любят вас в первую очередь как постоянную ведущую программы «Утро России» на телеканале «Россия 1». 23 года выходите в утреннем эфире. Никогда не было желания уйти в другую программу?

– Даже мысли такой не возникало. Я влюблена в свое «Утро...», которое мы создавали с нуля. Мы вместе с программой вставали на ноги, придумывали, ошибались, побеждали и часто побеждаем до сих пор, по-прежнему экспериментируем. Мне очень нравится в ней развиваться. Вообще, уверена, что в профессии телеведущего утреннего эфира застой невозможен. Наше «Утро» настолько разнообразно по своему наполнению, что постоянно открываешь для себя что-то новое.

Безусловно, я думаю о том, чтобы совершенствоваться и в других направлениях. Периодически сотрудничаю с телеканалом «Моя планета», много путешествую, снимаю фильмы о людях, которые живут в разных уголках планеты. То есть все время чем-то параллельно занимаюсь. И мне было интересно попробовать себя в жанре вечернего шоу «Большая опера». Спасибо руководству программы «Утро России», которое позволило отдать месяц этому проекту.

Заманчивое предложение

– Опера – особый музыкальный жанр, где именно музыка формирует сценическое событие. Чтобы на равных вести диалог в этом жанре, нужно быть профессионально подготовленным. Насколько

Анастасия ЧЕРНОБРОВИНА:

Я влюблена в своё «Утро России»



Анастасия Чернобровина и Андрей Петров – дуэт ведущих, ставший классикой утреннего эфира.

Сложно было погрузиться в данную тему?

– Когда главный редактор телеканала «Россия-Культура» Сергей Леонидович Шумаков предложил мне стать ведущей в «Большой опере», я немного разволновалась – поскольку для меня это малознакомый жанр. Но это был новый вызов, и было очень интересно попробовать себя в качестве ведущей такого грандиозного шоу.

Мне кажется, Сергей Леонидович обратил внимание на то, что я человек любопытствующий, эмоциональный и сопереживающий. Ему хотелось, чтобы я стала связующей нитью между участниками, членами жюри и аудиторией, которая, возможно, впервые обратила внимание на оперную музыку или просто также по-человечески переживает за участников. Надеюсь, все это получилось.

На контрасте моим соведущим стал Эльчин Азизов – потрясающий артист, оперный певец, солист Большого театра.

Он же стал для аудитории и для меня надежным проводником в мир оперной музыки. И буквально носил меня на руках, поскольку длинные наряды часто цеплялись за каблуки. Эльчин – надежный партнер во всех отношениях, мне с ним очень повезло.

Каждый имеет право на выбор

– Как вы думаете, любовь к опере – это данность или её можно воспитать?

– Мне кажется, эту любовь можно обрести. Если человек

признается, что опера так и не пришлась ему по душе, ничего зазорного в этом нет. Зато кто-то другой, заинтересовавшись, вдруг начинает понимать, что его «зацепило», что он хочет узнать об этом больше, и начинает ходить в оперные театры. Мне кажется, этот проект дает возможность не только познакомиться с оперой, но и полюбить ее.

– Вы человек эмоциональный, стало быть, вам трудно оставаться бесстрастной. Наверняка возникали симпатии к кому-то из участников. Вы имели право высказывать свою точку зрения?

– Конечно, были любимчики, хотя переживала за каждого. Все участники талантливы, и это бесспорно! Перед проектом был серьезный кастинг.

Я ощущала себя очень комфортно, пыталась разобраться в нюансах исполнения и не скрывала свои чувства: плакала вместе с выбывшими из проекта, радовалась за тех, кто прошел дальше. Я была такой, какая есть.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Конкурс – это всегда испытание

– Любопытно наблюдать за психологическим состоянием людей, участвующих в конкурсе? Вы ведь тоже через это прошли...

– Да, я участвовала в шоу «Танцы со звездами». Знаю, что психологическое давление на конкурсе очень высокое, но таков путь участников. Конкурс – это всегда испытание.

Если в какой-то момент ты не прошел на следующий этап, но тебя успел полюбить зритель, это и есть настоящее признание. Так что не нужно сильно расстраиваться. Когда один из исполнителей «Большой оперы», за которого я болела, выбыл из конкурса, я видела, как зрители, проходя мимо, говорили ему: «Мы за тебя, мы все тебя любим». Увы, надо быть готовым к тому, что можно не дойти до финала. Ты сам себе должен сказать: раз я в это пошел, это надо прожить и пережить. Это опыт. С этим знанием мы развиваемся дальше.

– Что вынесли для себя вы, участвуя в этом проекте?

– Я счастлива, что удалось поработать в «Большой опере». Оперное искусство – тот жанр, который обогащает. Чувствую, что обогатилась на несколько лет вперед, и ощущаю себя абсолютно счастливым человеком. Спасибо огромное за поддержку всей команде, которая отнеслась ко мне благосклонно. Добавлю, что любой конкурс дает человеку возможность посмотреть со стороны, как люди преодолевают себя. Возможно, увиденное кому-то придаст сил и поможет в дальнейшем достичь собственного успеха!

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Хочешь, чтобы жизнь тебя баловала, – получай от нее удовольствие и будь благодарен каждой минуте, каждой возможности. Я так и стараюсь жить. И еще трудоголики (это касается меня тоже) должны успевать отдыхать. Не зря говорят хорошие работодатели: плох тот работник, который не умеет отдыхать. Учусь это делать, и вам этого желаю. Тогда, возможно, мы обречем ту гармонию, благодаря которой человек ощущает себя счастливым.



Дмитрий Миллер заменит Марину Могилевскую

На телеканале «ТВ Центр» 19 и 20 ноября будут показаны третий и четвёртый сезоны франшизы «В тени больших чисел». На этот раз полицейские возьмутся за расследование необычных серийных убийств. Некто охотится за влюбленными парами. Психологический портрет убийцы составлен, есть даже предполагаемый мотив. Вот только как преступник выбирает жертв?

Главные роли в сериале традиционно исполнили Виктория Романенко, Олег Назаров, Марина Могилевская, Вячеслав Разбегаев, Сергей Друзбек и другие. Появятся в проекте и новые действующие лица. Например, теперь отдел Ольховской перейдет в подчинение подполковника Станислава Ветлугина в исполнении харизматичного Дмитрия Миллера. А его предшественница, подполковник полиции Анна Горина (Марина Могилевская), по совместительству еще и мама Насти, уходит в отставку. Ветлугин – видный мужчина, который на службе всячески демонстрирует заботу о подчиненных, а на совещаниях предпочитает создавать уютную неформальную обстановку.

Фото телеканала ТВЦ

У Елизаветы Боярской главная роль

Криминальный драматический сериал «Тоннель» готовится к премьере (производство студии KIONFILM, кинокомпании Team Films совместно с телеканалом НТВ). Роли в фильме исполнили Елизавета Боярская, Сергей Гилев, Таисья Калинина, Даниил Страхов, Мамука Патарав, Влад Фурман, Александр Аверин, Кирилл Болтаев и другие артисты. Режиссер фильма – Флюза Фархшатова. Сценаристами сериала стали Настя Кузнецова и Роман Жигалов.

По сюжету неподкупная таможенница Света Суворова (Елизавета Боярская) всегда была слишком принципиальной. По крайней мере до тех пор, пока мафия не похитила ее мужа. Шанс вернуть его есть, но готова ли она переступить невидимую черту, которую сама провела?

– Съёмочный процесс «Тоннеля» был сложным, – рассказывает Елизавета Боярская. – Для нас маяком была Флюза, единственный человек, который был нашим вожаком от и до. Она всегда была мотиватором. И, конечно же, замечательно было, что мы совпали полностью в нашем взгляде на героиню, подробно ее разбирали, обсуждали все сцены.

В декабре сериал выйдет на KION, а затем «Тоннель» покажут в эфире телеканала НТВ.

«Последний год любви» готовится к премьере

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Последний год любви» (производство АП Интертеймент). Роли в фильме исполнили Татьяна Казючиц, Варвара Фролова, Антон Батырев, Василий Туркин, Георгий Лежава и другие артисты. В кресле режиссера – Александра Бутко.

Нина (Татьяна Казючиц) всю жизнь помогала другим справляться с их проблемами, но, когда в ее жизни начались трудности и таинственно исчез ее муж, оказалась беспомощной...

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



«Синяя птица» влетит в эфир с новым сезоном

На телеканале «Россия» 23 ноября в 18.00 стартует новый, 12-й сезон Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица»! Телезрителей ждет знакомство не только с новыми яркими участниками, но и с их родными, тренерами и наставниками, которые поделятся секретами воспитания юных гениев. Автор и ведущая программы – Дарья Златопольская. Состав жюри также остается неизменным, это народные артисты России: ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой Николай Цискаридзе, пианист-виртуоз Денис Мацуев, актеры театра и кино Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов.

– Нас, наверное, можно сравнить с учителями начальной школы: мы набираем первый класс, через какое-то время выпускаем ребят, – поделилась Дарья Златопольская. – Потом они заканчивают школу, идут своей жизнью, и мы следим за их успехами с гордостью. А у нас новый набор и новые первоклассники.

Фото телеканала «Россия»

КОГДА СУСТАВЫ ЗОВУТ НА ПОМОЩЬ



ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ

Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Иногда приёма обезболивающих не достаточно. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и так называемые кристаллические артриты. Это обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов, сухожилиях, образующие острые шипы – остеофиты, вызывающие боль. Кристаллы солей буквально разрывают ткани суставов, способствуя разрушению хряща.

Источниками избыточного кальция и холестерина являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, шавель и др. Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей». Если боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из

Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может охлаждение, резкая нагрузка на сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Не «разогреть» мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Предотвратить проблему поможет разминка для суставов, массаж области суставов с использованием крема для массажа, ограничение веса сумок, использование наколенника. Надевайте обувь с толстой, мягкой подошвой. Держите суставы в тепле. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, используйте согревающие или обезболивающие кремы. Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.



От 200 руб.

«ЦИТРАЛГИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ»: ПОМОЩЬ СУСТАВАМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Бесплатная консультация: 8 (800) 201-81-91 WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!

НОВИНКА!



ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ГИАЛ

Усиленная формула Геладринок ФОРТЕ ГИАЛ дополнена гиалуроновой кислотой, которая способствует:

- сохранению упругости и эластичности хрящевых тканей,

- улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника,
 - увлажнению и восстановлению гладкости кожи.
- Порошок (30 суточных доз).

ГЕЛАДРИНК ФАСТ ГЕЛАДРИНК ФАСТ ЭКСТРА

При активных нагрузках – активное питание суставов и позвоночника! Когда «ни согнуться, и разогнуться».

Порошок, капсулы (30 суточных доз).



Информация по тел.: 8 (800) 30-20-561 и на сайте: www.geladrink.ru

Продается в аптеках: eapteka.ru apteka.ru zdravitsi.ru

ОГРН: RU.77.99.88.003.R.003194.11.24; RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. ООО «ЕАПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандакчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. РЕКЛАМА. 18+

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как определить стоимость на рынке труда?

Знать свою рыночную стоимость – значит управлять карьерой, а не плыть по течению. Это комплексный показатель, который складывается из опыта, навыков, образования и спроса на вашу профессию. Как же его оценить и, что важнее, повысить?

Диагностика

Начните с анализа рынка. Изучите сайты по поиску работы, обращая внимание не только на зарплатные вилки, но и на требования к кандидатам. Вакансии, где вы соответствуете на 80-90 %, – ваш ориентир. Проведите информационные собеседования с HR и рекрутерами. Спросите откровенно: «На какую позицию и доход я могу претендовать с моим бэкграундом?» Проанализируйте профили коллег с похожим опытом – часто там указан их карьерный путь.

План по увеличению ценности

Определите разрыв между вашей текущей стоимостью и желаемой, действуйте.

1 Прокачайте Hard Skills. Определите, какие «жесткие» навыки наиболее востребованы в вашей сфере. Пройдите специализированные курсы, получите сертификат, освоите новый инструмент. Не просто изучайте, а сразу применяйте знания на практике, чтобы было что показать работодателю.

2 Развивайте Soft Skills. Эмоциональный интеллект, лидерство, коммуникация и тайм-менеджмент – это то, что сложно автоматизировать и что высоко ценится. Посещайте мастер-классы, участвуйте в проектах, где можно проявить эти качества.

3 Создайте личный бренд. Станьте экспертом в своей области. Пишите статьи, делитесь опытом в соцсетях, выступайте на отраслевых конференциях. Ваше имя должно ассоциироваться с профессионализмом и компетентностью.

4 Научитесь говорить на языке бизнеса. Вместо «я отвечал за проект» говорите «я увеличил эффективность на 15 %» или «сократил издержки на 10 %». Цифры и конкретные результаты – ваш главный козырь на переговорах о зарплате.

Любимый человек РАЗДРАЖАЕТ: терпеть или поговорить?

Однажды вы просыпаетесь и понимаете: тот, кто ещё вчера казался воплощением идеала, сегодня вызывает раздражение одним своим присутствием.

3 Такая ситуация? Поздравляем, это неизбежный этап практически любых длительных отношений. Что делать? Молча терпеть, боясь разрушить идиллию ссорой? Или высказать все, что накопилось, рискуя обидеть и отдалиться?

Цена молчания

Кажется, что, замалчивая проблему, мы сохраняем мир. Но это иллюзия.

Накопленное раздражение не исчезает. Терпение, возведенное в абсолют, ведет к трем опасным последствиям:

• **Эмоциональный взрыв.** Рано или поздно чаша терпения переполнится из-за абсолютно незначительного повода (невмытая чашка, опоздание на 5 минут). И тогда выльется не конкретная претензия, а весь накопленный заряд негатива, что будет крайне болезненно и несправедливо для партнера.

• **Потеря себя.** Постоянно подавляя свои чувства, вы начинаете жить не своей жизнью. Исчезает радость, накапливается усталость, падает самооценка.

• **Болезни.** Психосоматика – не миф. Невысказанные эмоции, особенно негативные, находят выход через тело: головные боли, проблемы с ЖКТ, бессонница, снижение иммунитета.

Искусство конструктивного диалога

Второй путь – говорить. Но не срывать с криком, а вести конструктивный диалог. Цель такого разговора – не унижить и обвинить, а решить проблему, которая мешает вам обоим быть счастливыми. Используйте алгоритм из пяти шагов.

1 Разберитесь в себе. Иногда раздражительная реакция на мелкую привычку – лишь верхушка айсберга. Возможно, вас на самом деле злит пассивность партнера или то, что вы берете на себя все бытовые обязанности. Найдите корень.

2 Выберите правильное время и место. Никогда не затевайте серьезный разговор на людях или при посторонних, когда партнер устал, го-

лоден или расстроен, сразу после ссоры или утром перед работой.

3 Говорите от «Я». Сравните: «Ты постоянно разбрасываешь свои вещи! Ты неряха!» и «Я очень устаю после работы, и когда вижу разбросанные вещи, я чувствую раздражение и беспомощность. Мне было бы гораздо спокойнее, если бы мы вместе поддерживали порядок». «Я-сообщение» делает партнера не врагом, а союзником в решении проблемы.

4 Конкретика вместо обобщений. Избегайте слов «всегда», «постоянно», «никогда». Например, так: «В последние две недели ты трижды опаздывал(а) на наши встречи. Я чувствовал(а) себя неважным(ой)».

5 Предлагайте решение и слушайте. Не просто вываливайте проблему, а предложите выход: «Давай попробуем завести корзину для грязных вещей?» И главное – выслушайте ответ партнера. У него тоже есть своя правда и свои причины так поступать.



– Дорогой, скажи честно: что ты ко мне испытываешь?

– Терпение, любимая... Громоздкое терпение...



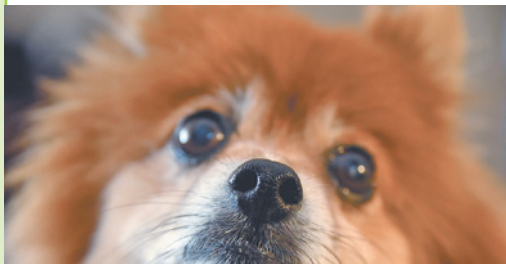
Верный ответ – третий

На самом деле, дилемма «терпеть или говорить» – ложная. Истина находится в третьем варианте: не терпеть раздражение, а трансформировать его в диалог, и не говорить с целью уколоть, а общаться с целью понять. Ваш партнер – не ваш клон. Он вырос в другой семье, с другими привычками и сценариями. Его раздражающие черты – обратная сторона его же достоинств. Человек, мечтательно разбрасывающий носки, может быть гениальным творцом на работе. А педантичный чистюля, который сводит вас с ума, обеспечивает стабильность и порядок в семье. Так что в следующий раз, когда любимый человек снова будет действовать вам на нервы, сделайте глубокий вдох и начните разговор.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Нюхательные левши

Ноздри собаки во время нюхания работают не одинаково. Если запах незнакомый или опасный, животное использует больше правую ноздрю. А вот приятные ароматы – еды или хозяина – лучше воспринимаются левой. А вы замечали за питомцем что-то похожее?



Бетховен: гений или неуч?

Выдающийся музыкант и композитор Людвиг ван Бетховен не получил фундаментального образования, что не помешало ему писать прекрасную музыку. Как и приобретенная после тифа глухота. Многие исследователи даже считают, что произведения гения математически выверены и точны. Но вот простая арифметика была для Бетховена настоящим испытанием. Однажды композитору понадобилось умножить 62 на 50. Пришлось делать это сложением...

Банановая рука

А вы знали, что гроздь бананов называется кистью, а каждый отдельный плод – пальцем? Очень похоже, не правда ли? В супермаркетах грозди примерно так и выглядят, как большая желтая перчатка из 5-6 бананов. Но бывают кисти и побольше. Самая большая была выращена в Испании. Ее вес составил около 130 кг, а количество пальцев достигло 473!



Велосипеды за экологию

Проблема многих мегаполисов – смог, которым вынуждены дышать горожане. Именно поэтому власти ищут возможность сократить количество транспорта. К примеру, в Пекине уже в 80-е годы прошлого века широко распространилась традиция использовать в городе велосипеды. По приблизительным подсчетам, к настоящему времени пекинцы используют больше 12 млн двухколесных машин. Это значит, что на велосипеде ездит каждый второй житель китайской столицы.

Светлана СИДОРЧУК



Фото: ru.freepik.com

«НЕСЛАДКАЯ БОЛЕЗНЬ»: РЕВОЛЮЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В БОРЬБЕ С ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА.

Специалисты называют диабет «медленным раком». Это опасное заболевание, если его не лечить.

О том, с какими осложнениями сталкиваются люди с диабетом 2-го типа, и о новых способах лечения мы поговорим с ведущим исследователем в области физиотерапии, кандидатом наук, преподавателем Государственного научного центра лазерной медицины имени О.К. Скобелкина (ГНЦЛМ) Екатериной Григорьевной Осиповой.

КОРРЕСПОНДЕНТ. Здравствуй, Екатерина Григорьевна! Спасибо, что нашли время для нашего разговора. Сегодня мы хотим поговорить о важной теме — диабете 2-го типа у пожилых людей, его последствиях. А также о том, какие современные методики используют для его лечения и улучшения качества жизни таких пациентов.

Екатерина Григорьевна. Здравствуй! Очень рада быть здесь и обсудить эту важную тему. Диабет 2-го типа — это на самом деле очень коварное заболевание. И страшно оно прежде всего своими последствиями. Врачи между собой нередко называют его «медленным раком».

КОРРЕСПОНДЕНТ. Даже так?! С какими проблемами могут столкнуться люди с диабетом 2 типа, если не лечить заболевание?

Екатерина Григорьевна: к сожалению, данная патология без должного контроля и лечения может иметь прогрессирующее течение. Страшно то, что диабет оказывает отрицательное воздействие на все системы организма. В первую очередь страдают сосуды. Их разрушение часто носит необратимый характер. Пациент начинает стремительно терять зрение (ангиопатия сосудов сетчатки).

Появляются проблемы с ногами (диабетическая стопа). В тяжёлых случаях даже прибегают к ампутации. Человек становится инвалидом. Что, конечно, негативным образом сказывается на качестве жизни.

А учитывая медленное заживление ран у людей с диабетом, часть таких операций заканчивается смертью.



Вот почему так важно своевременно выявлять заболевание и проводить необходимое лечение.

КОРРЕСПОНДЕНТ. Очень страшно. Кому надо особенно тщательно следить за здоровьем, кто в группе риска по заболеваемости диабетом 2-го типа?

Екатерина Григорьевна. Прежде всего это, конечно, люди пенсионного возраста.

Пик заболеваемости приходится примерно на 65 лет. И с каждым годом риск заболеть диабетом 2-го типа только увеличивается.

Так, по данным Федерального регистра в России на 2023 год на диспансерном учёте состоит около 5 млн. человек. Причём более 90% из них составляют больные сахарным диабетом 2-го типа. Заболеваемость сахарным диабетом — самая быстрорастущая патология в мире. Считается, что к 2030 году в мире станет 643 млн больных, а к 2045 году — 783 млн человек. Цифры просто шокирующие, на самом деле. Это настоящая эпидемия. Можно ли помочь всем этим людям? К счастью, да. За последние несколько лет российская медицина продвинулась в этом вопросе очень далеко. И если подходить к лечению диабета 2-го типа грамотно, можно не только избежать страшных последствий, но и жить полноценной жизнью. Как будто у Вас и нет этой болезни.

КОРРЕСПОНДЕНТ. Это просто потрясающая новость.

Думаю, многим нашим читателям не терпится узнать, о каких революционных технологиях в лечении диабета идёт речь. Расскажите о них поподробнее, пожалуйста.

Екатерина Григорьевна. Наши специалисты по биофизике и инженеры в области высоких технологий предложили новое

направление в борьбе с диабетом 2-го типа — квантовую медицину.

А именно низкочастотное лазерное излучение, сокращённо НИЛИ. Скажу больше, лучшие умы позаботились о пожилых людях (ведь именно они — главная «мишень» для диабета 2-го типа) и поместили современные технологии в компактный аппарат, пользоваться которым можно даже дома. И назвали его «РИКТА ЭСМИЛ-01».

КОРРЕСПОНДЕНТ. Потрясающе! Екатерина Григорьевна, расскажите, как аппарат «РИКТА ЭСМИЛ-01» может помочь при диабете?

Екатерина Григорьевна. Аппарат лазерной терапии «РИКТА ЭСМИЛ-01» способствует восстановлению больных клеток поджелудочной железы, сосудов глаз, почек, нервов, кровеносных сосудов и сердца, т.е. всё то, что в первую очередь страдает при диабете 2-го типа. Включение применения «РИКТА ЭСМИЛ-01» в комплексное лечение осложнённых форм сахарного диабета способствует высокой результативности лечения и достижению длительной ремиссии, а значит можно будет жить полноценной жизнью и не бояться ослепнуть или стать инвалидом. Главное — держать заболевание под контролем.

КОРРЕСПОНДЕНТ. Какие изменения могут ожидать пациенты после начала использования аппарата?

Екатерина Григорьевна. Некоторые из пациентов сообщают о значительном улучшении самочувствия. Появляются энергия, желание жить, улучшается настроение. А также заметили, что уменьшаются проявления таких симптомов, как жажда и усталость. Более того, применение низкочастотного лазерного излучения может стабилизировать показатели сахара в крови. Но всё равно мерить его надо. К сожалению, полностью вылечить диабет пока невозможно. А вот жить с ним полноценной жизнью при грамотной терапии и контроле — да!

КОРРЕСПОНДЕНТ. Это действительно вдохновляет и вселяет надежду, что ещё не всё потеряно! Как часто нужно использовать аппарат?

Екатерина Григорьевна. Рекомендуется проводить процедуры курсами. Главное — регулярность и соблюдение рекомендаций. В комплекте с аппаратом «РИКТА ЭСМИЛ-01» идёт подробная инструкция.

И даже если что-то останется непонятным, всегда можно позвонить на бесплатную горячую линию по номеру 8-800-444-93-04 и получить ответы на все свои вопросы у специалиста. Одним словом, своих не бросаем.

КОРРЕСПОНДЕНТ. Как вы считаете: что самое важное для людей в возрасте, которые ещё не начали лечение диабета?

Екатерина Григорьевна. Я бы посоветовала не откладывать заботу о своём здоровье на потом. Чем раньше начнётся лечение, тем больше шансов избежать осложнений. Использование аппарата «РИКТА ЭСМИЛ-01» — это не просто терапия, это возможность вернуть радость жизни. Не стоит бояться перемен — они могут привести к удивительным результатам. И Вы поймёте: жизнь на диабете не заканчивается!

КОРРЕСПОНДЕНТ. Екатерина Григорьевна, спасибо за ваши ценные советы и информацию. Что бы вы хотели сказать нашим читателям в заключение?

Екатерина Григорьевна. Дорогие читатели! Если Вы или Ваши близкие страдаете от диабета 2-го типа, не упускайте шанс изменить свою жизнь к лучшему. Аппарат «РИКТА ЭСМИЛ-01» может стать вашим надёжным помощником в этой борьбе. Позвоните по номеру 8-800-444-93-04 и узнайте больше о том, как мы можем помочь вам вернуть здоровье и качество жизни. Помните: ваше здоровье — это главная ценность!

КОРРЕСПОНДЕНТ. Спасибо, Екатерина Григорьевна! Надеюсь, что наши читатели воспользуются вашим советом и сделают первый шаг к улучшению своего здоровья.



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 444-93-04**

**ТОРОПИТЕСЬ!
200 АППАРАТОВ ПО ЗАКУПОЧНЫМ ЦЕНАМ!***

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

Prodex | **БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*** 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 26 НОЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3 9:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 19.11.2025 г. по 19.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Максим Аверин снова станет доктором Брагиным

В Москве подошли к концу съёмки 13-го сезона многосерийной медицинской драмы «Склифосовский» (производство кинокомпании «РУССКОЕ»).

Главные роли исполняют Максим Аверин, Мария Куликова, Елена Яковлева, Андрей Ильин, Дмитрий Миллер, Ольга Павловец, Нина Усатова, Александр Сирин, Анна Якунина и другие артисты. Режиссером вновь выступает Юлия Краснова.

С момента последних событий прошел год, и в жизни любимых героев многое изменилось. Доктора Брагина (Максим Аверин) и весь коллектив «Склифа» ждет новый этап: им предстоит столкнуться не только с испытаниями на работе, но и с личными драмами, которые заставят по-новому взглянуть на себя и окружающих. Павлова (Елена Яковлева) назначена главврачом «Склифа» вместо внезапно умершего Полонского, да и отношения с Кривичким (Андрей Ильин) по-прежнему остаются напряженными. Хромову (Александр Сирин) дали шефство над двумя амбициозными ординаторами, которым предстоит пройти тот же путь, что и их старшим коллегам в молодости...

Фото телеканала «Россия»

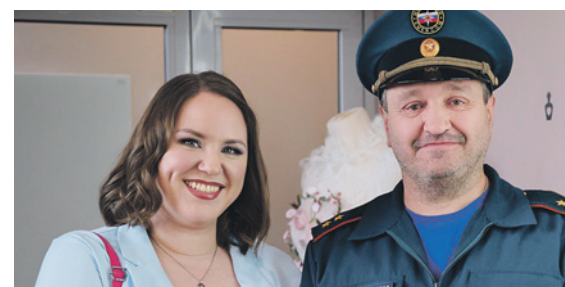
Александр Новин сыграет следователя

На Первом канале – премьера военной детективной драмы «Враг у ворот». В ролях – Филипп Янковский, Александр Новин, Кристина Ра, Сергей Варчук, Чантурия Заза, Валентин Анциферов, Ольга Ефремова, Дмитрий Журавлёв, Мария Смольникова, Александр Лырчиков, Арсений Тополага и другие артисты. Режиссером-постановщиком сериала стал Никита Граматиков (производством сериала занималась «Студия ТРЕТИЙ РИМ» при участии Первого канала и при поддержке Института развития интернета и Правительства Москвы по заказу Иви).

Сериал рассказывает о противостоянии следователя МУРа Захара Мятова (Александр Новин) и диверсанта Павла Турсунова (Филипп Янковский).

1941 год. Следователя Захара Мятова возвращают в МУР для организации борьбы с преступниками, число которых стало расти с приближением немецких захватчиков к Москве. Герою поручают возглавить оперативную группу, чтобы расследовать цепь преступлений. В ходе следствия выясняется, что все преступления совершены группой фашистских диверсантов под руководством Павла Турсунова. Захару придется вступить в смертельную схватку с Турсуновым, чтобы предотвратить грандиозную диверсию, способную переломить ход войны.

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала



Ксения Корнева рассказала о своей героине

На СТС 24 ноября – премьера третьего сезона комедийного хита «Мама будет против», съёмки которого проходили в Екатеринбурге. В новых сериях к своим ролям вернулись Дмитрий Брекоткин, Роман Постовалов, Ксения Корнева, Сергей Ершов, Эвелина Блэданс, Андрей Рожков, Илана Дылдина и Михаил Тарабукин.

В этот раз бывший грузчик и директор пирожковой, а ныне председатель ТСЖ Николай Батов (Роман Постовалов) готовится к свадьбе с Наташей (Ксения Корнева). Дав формальное согласие, Тамара Игоревна (Дмитрий Брекоткин) разворачивает деятельность против этого брака. Одной из ключевых тем сезона станет подготовка к свадьбе.

– Моя героиня, конечно же, переживает, хочет, чтобы все получилось идеально, но препятствий будет много, – говорит Ксения Корнева. – Я, как девчонка, которая любит удобную одежду, читала сценарий с мыслями: «Боже мой, это же сколько времени придется провести в свадебном платье». При этом на своей свадьбе я тоже хотела бы стать принцессой...

Фото пресс-службы телеканала СТС

В отличие от современных загородных домов, усадьбы веками были центрами дворянской жизни, культуры и искусства. Наша викторина – о знаменитых усадьбах.

Знаменитые старинные УСАДЬБЫ

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

1 Усадьба Ясная Поляна неразрывно связана с творчеством Льва Николаевича Толстого. В наследном имении писатель создал свои знаменитые романы «Война и мир» и «Анна Каренина». Сам Толстой так описывал роль усадьбы в своей жизни: «Без своей Ясной Поляны я с трудом могу себе представить Россию и моё отношение к ней». Также Лев Николаевич многое сделал для развития усадьбы: открыл школу для крестьянских детей, занялся разведением лошадей (как рабочих, так и выездных), расширил площадь дедовских яблоневых садов. Всего в Ясной Поляне пять садов: Молодой и Старый, сад у дома Волконского, у Большого пруда. Как называется пятый сад?

а) Ясный. б) Красный. в) Николаевский.

2 Усадьба Архангельское известна по письменным источникам со времён Ивана Грозного. В течение трёх столетий её владельцами являлись князья Одоевские, Голицыны, Юсуповы. На рубеже XVIII-XIX вв. возник архитектурно-парковый ансамбль в стиле классицизма. Здесь сохранились роскошные дворцы и восхитительные парки, а также богатая коллекция предметов искусства. Какое неофициальное название носит усадьба Архангельское?

а) Подмосковный Версаль. б) Русский Парнас. в) Пенаты.



3 В 1742 году императрица Елизавета Петровна подарила Абраму Ганнибалу, прадеду Александра Пушкина, имение. Дед поэта, Осип Абрамович, поселившись в имении после отставки, благоустроил господский дом, заложил парк и посадил еловую аллею. Во время жизни Александра Сергеевича на территории усадьбы появилась ещё одна аллея, состоящая из липовых деревьев, аллея Керн, а также домик няни Пушкина. Как называется это имение?

а) Царское Село. б) Михайловское. в) Болдино.

4 Даровое – усадьба, в которой провёл детские годы великий русский писатель Фёдор Михайлович Достоевский. Она была куплена его отцом в 1831 году за 30 тысяч рублей. В Даровом была липовая роща, большой красивый сад... Время, проведённое писателем в Даровом, впоследствии нашло отражение в романах «Бедные люди», «Бесы», «Братья Карамазовы», «Преступление и наказание». Где расположено Даровое?

а) Сергиево-Посадский район Московской области. б) Зарайский район Московской области. в) Гатчинский район Ленинградской области.

5 Кусково, старинное имение графов Шереметевых, дошло до нас практически в первозданном виде. 250 лет назад эта загородная резиденция была самым популярным увеселительным местом для москвичей. Граф Шереметев регулярно устраивал гуляния и «дни открытых дверей». Любопытно одетый и чистый прохожий мог погулять по парку, посмотреть театральное представление, отдохнуть в беседках или павильонах, прокатиться на качелях или каруселях, поплавать на лодке. По каким дням проводились эти «дни открытых дверей»?

а) Понедельник и среда.
б) Вторник и пятница.
в) Четверг и воскресенье.

6 Своё подмосковное имение Мелихово Антон Павлович Чехов приобрёл в 32 года, прожив там семь лет, с 1892 по 1899 год. В этой усадьбе великий писатель занимался и врачебной практикой. Что особенно нравилось большинству пациентов великого Чехова?

а) Принимал пациентов бесплатно.
б) Перед приемом давал выпить ложку спирта.
в) Выдавал бесплатно лекарства.

ОТВЕТЫ

1-б. Красный. 2-а. Подмосковный Версаль. 3-б. Михайловское. 4-б. Зарайский район Московской области. 5-в. В четверг и воскресенье. 6-а. Принимал пациентов бесплатно.

Тулу называют городом оружия, самоваров и пряников.

Но с некоторых пор этот перечень расширился. Отныне Тула ассоциируется у жителей и гостей города еще и с музыкой. Потому как именно здесь второй год подряд проходит российский фестиваль «Кино и музыка», президентом которого является народная артистка России, кинорежиссер Алла Сурикова.

День рождения отметили на сцене

«Неугомонная, озорная, юморная, талантливая, креативная» – каких только лестных слов не услышала Алла Ильинична в дни фестиваля, где отметила свой большой юбилей. На сцене! Всем доказав, что эта цифра – не про нее. Молодая, полная идей, азарта, желания жить и творить – это все Алла Ильинична! Признаться режиссеру в любви и поздравить с круглой датой в Тулу приехали Дмитрий Харатьян, Ольга Кабо, Максим Аверин, Елизавета Боярская, Сергей Никоненко, Нонна Гришаева, Дмитрий Губерниев, Игорь Христенко, Вероника Кожухарова – список этот можно продолжать... Они не только поздравили любимого режиссера, вспоминая разные байки, но и, конечно, пели. С ними – весь зал. Надо ли говорить – стоило Харатьяну запеть всенародно любимую «Не вешать нос, гардемарины!», как песню подхватили все. Прозвучавшая на церемонии открытия фестиваля, она сразу задала общий позитивный настрой. Когда Харатьян поет, хочется петь вместе с ним. И мы пели.

На частоте 432 Гц

Музыка звучала все дни киносмотра – на мастер-классах, творческих вечерах, в конкурсных фильмах. За 6 дней киносмотра в трех конкурсных программах были представлены более 50 картин: 20 документальных, 14 игровых и 12 анимационных для детей и взрослых. Выбрать, на какую из них пойти, было непросто. Так что дать полную оценку кинонови-

Приз «За лучший игровой фильм» жюри присудило картине «Пророк. История Александра Пушкина» Феликса Умарова, где главный русский поэт в исполнении Юры Борисова читает рэп.

Спасибо, музыка, тебе!



Алла Ильинична Сурикова весь вечер принимала заслуженные и искренние поздравления.

кам могло только жюри, состоящее из профессионалов, отматривающих фильмы в определенной им конкурсной программе. Было интересно услышать мнение каждого.

Мы судили фильмы, которые посвящены музыке и музыкантам, – сказала сценарист, режиссер, председатель жюри конкурсной программы документальных фильмов Галина Евтушенко. – 20 очень разных картин, и все потрясающие.

Среди них были фильмы о балете и об опере, посвященные старинным ролям и национальным музыкальным инструментам. Были совершенно невероятные истории, которые трогали сердце и душу, согревали нас и зрителей своими примерами – с кого делать жизнь? Так что трудно было выбрать

лучшего. Но мы постарались, чтобы было справедливо. И отдали свои голоса фильму режиссера Елены Жигаевой «432 Гц». Фильм о том, как в старинном городе Галич учительница музыки начала коллекционировать и восстанавливать старинные фисгармонии, которые звучат на частоте 432 Гц. И она пытается сохранить эту частоту для молодых поколений.

«Лунтик» – лучший

Поддержал коллегу и Артём Васильев – композитор, автор музыки более чем к 50 фильмам и сериалам, председатель жюри программы анимационных фильмов (к слову, получивший на фестивале Приз «За вклад в киномузыку»): – Музыка в фильмах создает особый эмоциональный фон, колоссальным образом влияет на наше восприятие, и здесь она звучала в каждой работе. Программа состояла из разножанровых и очень

неоднородных работ. Поэтому было непростой задачей правильно фильмы уравновесить и выделить те приоритеты, отметить тех авторов, которых бы нам хотелось. Надеюсь, мы справились с этой задачей, и главную награду определили фильму «Лунтик. Возвращение домой» Константина Бронзита, музыку к которому написал Михаил Чертищев. Другую картину – «Отель «Онегин» Ирины Евтеевой отметили «за самобытное освоение музыкального, звукового и художественного пространства».

Без языка и барьеров

Порой члены жюри разошлись во мнениях, но в итоге победители были определены.

– Двадцать игровых картин, представленных на конкурс, были сделаны с огромной любовью, с желанием высказаться. Но я бы хотела отметить фильм «Каруза», – высказала свою точку зрения член жюри игрового кино, сценарист, писатель и продюсер Оксана Южанина. – Это малобюджетный проект Ивана Харатьяна. Фильм, который мы давно ждали. Тяжелое время, война, но Иван с такой любовью и светом снял эту картину, что лично я была по-хорошему удивлена. Получилась замечательная работа.

Несмотря на частное мнение Оксаны, Приз «За лучший игровой фильм» жюри присудило картине «Пророк. История Александра Пушкина» Феликса Умарова, где главный русский поэт в исполнении Юры Борисова читает рэп. Награду получали композитор Райан Оттер и актер Андрей Ургант, снявшийся в этом фильме в небольшом эпизоде. Поскольку речь идет о музыке, об умении режиссера использовать ее в картине, он заметил: «Было время немого кино, когда артисты не разговаривали, за них говорила музыка. Потом артисты заговорили, и возник языковой барьер. А у музыки нет языка и нет барьера, она звучит и действует

на всех. Даже моя собака, когда слушает виниловые пластинки, замирает. И я замираю вместе с ней...»

В подарок – белый рояль

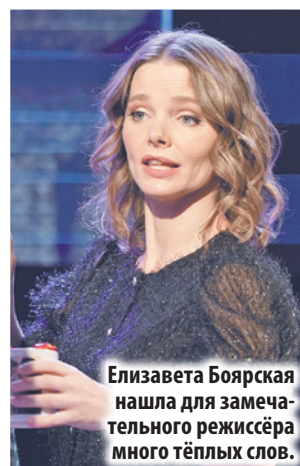
Поскольку все мероприятия фестиваля были тематическими, то есть музыкальными, здесь пели все. Запел даже ведущий церемонии закрытия, спортивный комментатор Дмитрий Губерниев, исполнивший «Марш монтажников» («Не кочегары мы, не плотники...») из кинофильма «Высота» и напомним, что написал эту музыку Родион Щедрин, в то время делающий первые шаги в кино. Напомнил не просто так: предки Родиона Константиновича были из Тульской губернии. Сведущая Губерниева, актриса Нонна Гришаева, также не осталась в стороне и исполнила монолог Людмилы Гурченко, которой 12 ноября исполнилось бы 90 лет.

Осталось добавить, что был еще один Приз – «За вклад в киноискусство», который был вручен самой Суриковой. И не только. Тульская земля, получившая в подарок музыкальный фестиваль, в долгу не осталась, и подарила его президенту и одновременно юбиляру белый рояль. Алла Ильинична была растрогана и в ответном слове пообещала, что на таком рояле сама будет сочинять музыку к кино. Кто знает, возможно, через год, на третьем фестивале «Кино и музыка», мы эту музыку услышим.

Наталья АНОХИНА



Максим Аверин на юбилейном вечере Аллы Суриковой.



Елизавета Боярская нашла для замечательного режиссера много тёплых слов.



Один из почетных гостей фестиваля – актёр, сценарист и режиссёр Сергей Никоненко.



Ведущими церемонии закрытия фестиваля стали Нонна Гришаева и Дмитрий Губерниев.

Шторы – настоящий фильтр нашего дома.

Они задерживают пыль, поглощают запахи и защищают от солнца, со временем теряя былую свежесть. Регулярная стирка помогает не только поддерживать чистоту, но и продлевает жизнь текстилю. Однако неправильный подход может безвозвратно испортить даже самые дорогие ткани. Как же правильно стирать шторы, чтобы они раз за разом выглядели как новые?

Стираем правильно ШТОРЫ,

или Как освежить интерьер, не испортив ткань

Подготовка

Перед тем как отправить гардины в стиральную машину, уделите время подготовке.

Изучите ярлычок. Это главная инструкция от производителя. На бирке вы найдете информацию о составе ткани, рекомендуемой температуре воды, режиме стирки и возможности отжима. Символы подскажут, можно ли использовать отбеливатель и как правильно сушить изделие.

Удалите пыль. Снимите шторы и тщательно встряхните их на улице или балконе. Пропылесосьте их на самой

низкой мощности, используя мягкую щелевую насадку. Это предотвратит образование липкой грязной пены в машинке.

Снимите фурнитуру. Снимите все непришитые крючки, грузики, декоративные элементы. Металлические детали могут повредить ткань, поцарапать барабан машинки и окислиться при контакте с водой.

Застегните молнии и липучки. Это убережет ткань от затяжек и повреждений во время стирки.

Мой пылесос сделал то, о чём я всегда мечтал: пошёл на работу, по дороге закутался в штору и уснул.



Особые случаи

• **Тюль и вуаль.** Стирайте их отдельно в мешке для стирки, используя прохладную воду и минимальные обороты отжима.

• **Портьеры с пропиткой.** Антипылевая или огнеупорная пропитка может быть разрушена при машинной стирке. Часто такие шторы требуют только бережной химчистки.

• **Шторы с подкладкой.** Подкладка и основная ткань могут иметь разный состав и давать усадку. Проверьте реакцию на небольшом участке или отдайте предпочтение химчистке.

Светлана СИДОРЧУК

Сушка и глажка

Никогда не сушите тяжелые шторы в автоматической сушке – это гарантированно их испортит. Аккуратно встряхните влажные шторы и развесьте их на плечики или сразу на карниз, чтобы они высохли естественным путем. Это поможет избежать сильных заломов. Если используете веревку, закрепите шторы прищепками в нескольких местах. Гладьте шторы слегка влажными, с изнаночной стороны, выбрав режим утюга, соответствующий типу ткани. Для тюля и синтетики лучше использовать отпариватель – он деликатно удалит складки, не повреждая нежные волокна.

Выбор режима и моющих средств

• **Температура.** Для большинства тканей (хлопок, лен, полиэстер) подходит температура 30-40 °С. Горячая вода (выше 60 °С) может привести к усадке или потере цвета.

• **Режим стирки.** Выбирайте деликатный или ручной режим. Отключите или установите на минимум отжим. Сильная центрифуга может деформировать ткань, и заломы на ней будут практически невозможно разгладить.

• **Моющие средства.** Используйте жидкие средства для стирки – они лучше выполаскиваются и не оставляют разводов, в отличие от порошка. Для белых штор можно применять универсальные гели, для цветных – средства для цветных тканей. Отбеливатель используйте с осторожностью и только если это разрешено на ярлыке. Для шелка и шерсти требуются специальные средства.

ВСЕГО 12 КАПЕЛЬ «ОТОМАКСА» В ДЕНЬ СПОСОБСТВУЮТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ КОХЛЕАРНЫХ НЕРВОВ И УЛУЧШЕНИЮ СЛУХА!

Ранее специалист по возрастной тугоухости помогала людям старшего возраста выбирать слуховой аппарат. Но в последнее время перестала советовать это устройство и рекомендует иной способ улучшения слуха. Давайте поинтересуемся, какой именно.

– Почему Вы отказались от идеи в первую очередь рекомендовать людям старшего возраста слуховой аппарат?

– Причина в моей матери. После 80 лет у нее начал резко ухудшаться слух из-за тугоухости. Она стала жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи. Я купила ей самый дорогой слуховой аппарат. Но это устройство не смогло заменить маме ее собственный слух. Она ушла в себя, стала замкнутой. Ее слух продолжал ухудшаться. Тогда я подумала, что, может, нужно попробовать что-то другое. Известно, что тугоухость возникает по причине старения кохлеарного, то есть слухового нерва. Я стала изучать этот вопрос, искать, что может помочь.

– Расскажите об этом более подробно.

– Дело в том, что кохлеарные нервы передают слуховые импульсы от внутреннего уха в головной мозг, то есть напрямую отвечают за слух. Эти нервы содержат около 30 000 клеток, и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, которое происходит с возрастом, может привести к ухудшению слуха, проблемам с распознаванием речи, шуму в ушах. Я подумала: а что если попытаться улучшить работу кохлеарного нерва и таким обра-

зом улучшить слух. Клетки этого нерва могут восстанавливаться. Это естественный процесс самогенерации, который происходит в организме. Но в пожилом возрасте этот процесс идет гораздо медленнее, чем в молодости. Но, оказалось, что есть вещества, которые могут помочь его ускорить. Это аллантоин, D-пантенол, экстракт эмблики и серебро коллоидное. И уже есть средство с таким составом. Называется оно капли «Отомакс».

– Какой слух у Вашей мамы сейчас?

– В данный момент ее слух достигает 96% и это еще не предел. Она перестала носить слуховой аппарат, который ей не нравился, слышит нормально, не переспрашивает, не жалуется на шум в ушах. После столь удачного опыта я стала рекомендовать капли «Отомакс» многим клиентам. Ежедневно они звонят мне, чтобы поблагодарить. У



меня часто слезы наворачиваются на глаза, когда я слушаю истории: как люди мучаются со слуховым аппаратом, как они уже поставили на себе крест. Я хочу, чтобы все это осталось в прошлом.

Верно говорят, что хороший слух – это настоящее счастье. Возьмите себе в помощники капли «Отомакс», чтобы и у вас появилась возможность ощущать эту радость!

ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ЗАБОТА О ПЕНСИОНЕРАХ*

Хотите получить квоту на покупку капель «Отомакс» по 8 рублей?

Звоните по бесплатному номеру **8-800-303-05-55**

Квоты действуют с 19 ноября по 17 декабря 2025 г.

КОД НА КВОТУ
9274

Количество курсов
по квотам ограничено!
Доставка бесплатная!**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Срок проведения акции с 19 ноября по 17 декабря 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

Одни думают, что их жизнь – цепь случайных совпадений. Другие – наоборот, что всё написано заранее.

Что определяет нашу судьбу? Наши действия? Наш выбор? Наши встречи? Чем старше я становлюсь, тем больше убеждаюсь, что самые верные решения принимает сама жизнь без нашего ведома. А судьба – это уроки, которые мы извлекаем из каждой встречи и каждого разочарования. Но именно они делают нас сильнее.

Любовь в моей жизни в 20 лет

В двадцать лет я была полна надежд и амбиций. Часто с подружками мы обсуждали мечты и идеалы.

– Девочки, вы верите в судьбу? – допытывалась Женька, самая дотошная из нас.

– Не знаю, – тогда ответила я. – Иногда мне кажется, что все происходит по каким-то случайным совпадениям.

– А я считаю, что все предопределено, – сказала Лиза.

В то время я была уверена, что моя судьба – это результат собственного выбора. С Мишей мы познакомились в университете. Он был старше на несколько лет и казался таким опытным и умным. Мы стали встречаться. Не скажу, что была сильно влюблена. Мне было интересно проводить с ним время.

– Иногда мне кажется, что мы просто плывем по течению жизни, – сказал он мне однажды.

– Но мы можем управлять своим течением, – возразила я.

– А можем довериться судьбе и плыть дальше.

Свет в нашей жизни – от света любви



“
Все должны
прежде всего на свете
жизнь полюбить. Жизнь по-
любить больше, чем смысл
её.
Фёдор Достоевский

С каждым днем наши отношения становились все более запутанными. Я искала в нем опору, но он часто ускользал от меня, словно тень. В конце концов мы расстались так же неожиданно, как и встретились.

Любовь в моей жизни в 30 лет

В тридцать лет я уже знала, что жизнь – это также и уроки, которые мы извлекаем из своих ошибок. В этом возрасте я ощутила, что нахожусь на пороге нового этапа. Вокруг меня происходили изменения: многие мои друзья уже создали семьи, завели детей, а некоторые только начинали осознавать, что такое настоящая любовь.

В этот период я встретила Константина, челове-

ка, который стал для меня не просто партнером, а настоящим другом и союзником. Я вышла замуж и родила двоих детей. Мой муж оказался тем самым человеком, с которым мне было по-настоящему комфортно.

– Ты веришь в то, что все предопределено? – спросила я Костю как-то за ужином.

– Думаю, что мы сами создаем свою судьбу. Но иногда жизнь подкидывает нам сюрпризы.

Я вспомнила о нашей с ним первой встрече и о том, как она изменила нашу жизнь.

– Помнишь ту вечеринку? – улыбнулась я.

– Конечно! Это был один из лучших вечеров в моей жизни, – расплылся в ответной улыбке он. – Ты была там самая красивая, я не мог упустить шанс познакомиться.

Он пригласил меня на танец. А потом Костя пошел меня провожать. До дома было идти 15 минут, но мы шли часа два.

Мы строили семью, воспитывали детей и вместе проходили через трудности. Муж поддерживал меня в моих стремлениях и мечтах. Я всегда хотела развиваться в карьере, и он стал моим самым большим сторонником. Он вдохновлял меня идти вперед, даже когда возникали трудности. Его слова «ты можешь добиться всего, чего захочешь, я верю в тебя» придавали мне сил.

Иногда мы ссорились из-за мелочей. В такие моменты я понимала, что любовь – это не только радость и счастье, но и готовность работать над отношениями.

Любовь в моей жизни в 40 лет

С течением времени наши отношения становились только крепче. С каждым днем я все больше осознавала: любовь – это не просто романтика, но и партнерство, основанное на доверии и уважении. Наш брак пережил кризисы, и мы продолжали работать над отношениями. С Костей мы стали лучшими друзьями и партнерами по жизни, а

разговоры «за жизнь» были неизменным атрибутом нашего житья-бытья и сближали нас еще больше.

– Как ты думаешь, что определяет нашу судьбу? – допытывалась я у мужа.

– Вероятно, это сочетание выбора и обстоятельств. Но иногда просто нужно доверять жизни.

Любовь не всегда бывает яркой и страстной. Иногда она тихая и спокойная, но именно она придает смысл каждому дню. Время учит ценить моменты и находить радость в простых вещах.

В этом возрасте я поняла, что настоящая любовь – это поддержка и понимание друг друга.

Любовь в моей жизни в 50 лет

Теперь мне пятьдесят, и я оглядываюсь на все пройденные годы с благодарностью и мудростью. Знаю, что любовь – это многогранное чувство, которое меняется с течением времени, принимает разные формы и цвета, становится более глубоким и осознанным. Моя жизнь, наполненная радостями и испытаниями, стала настоящим калейдоскопом эмоций. Я научилась ценить каждый момент с близкими и открываться новым знакомствам.

Дети выросли и строят свои жизни. Моя любовь

к ним трансформировалась, стала более зрелой и мудрой. Горжусь своими детьми. Учусь отпускать, позволяя им идти своим путем.

– Мама, не переживай, – говорит дочь. – Мы всегда будем рядом, даже если физически будем далеко.

– Разве ты одна? – вторит ей муж. – Мы всегда вдвоем, и душой всегда с нами, и это главное.

С Костей продолжаем расти вместе. Честность и доверие стали основой нашей любви. Мы научились находить радость в простых вещах: совместных прогулках, вечерних ужинах, в тихих вечерах с книгой.

Не так давно открыла для себя новые горизонты любви. Я начала заниматься волонтерством и встретила множество удивительных людей. Они вдохновляют своим энтузиазмом и жизнелюбием. Здесь нашла и новую форму любви – любовь к людям и к обществу.

Я смотрю на свою семью и понимаю, что именно любовь делает нас теми, кто мы есть, и наполняет нашу жизнь смыслом. Свет в нашей жизни – от света любви. И хотя я все еще не могу дать точный ответ на вопрос о судьбе, знаю одно: важно ценить каждое мгновение и быть открытым к тому, что приносит жизнь и дарит любовь.

ТАТЬЯНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
	8						9	
			6	1		4	3	8
			7	9	8		6	2
2						8	4	6
		4	8	7	1	2		
8	9	5						3
1	7		3	4	6			
4	3	8		5	7			
	5						7	

2	★	★	★	★	★	★		
		7		6				
	4		8	5		2	3	9
8				3	4			1
9	8	3						2
				1				
7						4	8	5
3			6	7				4
5	6	4		8	3		2	
				9		8		3

3	★	★	★	★	★	★		
		8			1			2
6			4			5	3	
	7			3	8			1
	5	1	2			6		
9	3						2	7
		7				9	3	4
8			3	5			1	
	6	5			4			3
7			1			8		

6	8	1	4	2	3	5	9	7
7	2	9	6	1	5	4	3	8
5	4	3	7	9	8	1	6	2
2	1	7	5	3	9	8	4	6
3	6	4	8	7	1	2	5	9
8	9	5	2	6	4	7	1	3
1	7	2	3	4	6	9	8	5
4	3	8	9	5	7	6	2	1
9	5	6	1	8	2	3	7	4

2	3	7	9	6	1	5	4	8
6	4	1	8	5	7	2	3	9
8	5	9	2	3	4	6	7	1
9	8	3	5	4	6	7	1	2
4	2	5	7	1	8	3	9	6
7	1	6	3	2	9	4	8	5
3	9	8	6	7	2	1	5	4
5	6	4	1	8	3	9	2	7
1	7	2	4	9	5	8	6	3

3	4	8	5	6	1	9	7	2
6	1	9	4	2	7	5	3	8
5	7	2	9	3	8	4	6	1
4	5	1	2	7	3	6	8	9
9	3	6	8	4	5	1	2	7
2	8	7	6	1	9	3	4	5
8	9	4	3	5	2	7	1	6
1	6	5	7	8	4	2	9	3
7	2	3	1	9	6	8	5	4

ПЕРВЫЙ

01.15 Подкаст.Лаб.
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 «Время героев». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Каменская и Томилина принимают участие в телемосте «Женщины необычных профессий». Во время эфира ведущий зачитывает послание одного из зрителей. В послании угроза. Но кому она адресована?
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
В перинатальный центр к Каверину поступает избитая беременная женщина, страдающая, на первый взгляд, полной амнезией...
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
02.40 «ВОЛК». (16+)

СТС



05.25 «Три кота». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «КУХНЯ». (12+)
13.20 Суперниндзя. (16+)
17.30 Форт. Возвращение легенды. (16+)
19.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
Бывший грузчик Николай, добившийся любви дочери генерала, живёт в квартире возлюбленной и работает дворником в ТСЖ, которым руководит его будущая теща - Тамара Игоревна.
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
22.05 «ШАОЛИНЬ». (16+)
00.50 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)
02.35 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
04.15 «АНТБОЙ». (12+)
12-летнего Пелле кусает муравей, и у него появляются сверхспособности. С помощью любителя комиксов, Пелле тайно становится супергероем.
05.25 «Три кота». (0+)

ТНТ



21.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
Сергей - подкаблучник, мечтающий о свободе. Его полная противоположность - жёсткий Алексей, бросивший жену за непослушание. Судьба сталкивает их в погоне за миллиардом, который они решают поделить пополам
01.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
На следующее утро после празднования 85-летия известного автора криминальных романов Харлана Тромби виновника торжества находят мёртвым. Налицо - явное самоубийство
03.10 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 01.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
22.00 23.30 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
На этот раз ведущие поговорят о многообразии блюд из муки. Вадим Абрамов делает закуску из овсяной лапши и кофейный напиток на льняной муке.
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гость у порога. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
10.30 Битва шефов. (16+)
23.00 Звезды под капельницей. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 Зовите шефа. (16+)
03.20 На ножах. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.30 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.40 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.55 «Супермама». (16+)
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Дорогая, я забил». (12+)
18.00 «Дорогая, я забил». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Неотложка». (16+)
02.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
Сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
08.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
22.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Улётное видео. (16+)
04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.40 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)
21.55 «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. (16+)
22.35 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
02.10 Первый Евразийский канал. (12+)
03.00 Рожденные в СССР. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ». (16+)
15.15 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
00.15 «Преодоление». (12+)
01.40 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+)
05.05 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
16.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
20.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
23.15 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Биографический фильм о создании легендарного оружия - автомата Михаила Калашникова.
01.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!», «Три кота», «Играем вместе», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
09.30 «Лунтик». (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Три кота». (0+)
13.10 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.15 «Барбоскины». (0+)
19.05 «Кот Басик». (0+)
19.20 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Царевны». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ерлаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.40 «Луддвиль». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.00 «Кот Басик». (0+)
08.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.40 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Приключения Бубы». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
21.05 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
00.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машкины страшилки». (0+)
«Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
00.50 Историограф. (12+)
01.35, 21.55 Жил-был Дом. (12+)
02.10 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
03.05, 07.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
06.00 Обыкновенная История. (6+)
06.10 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
08.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
09.15 Александр Меншиков. Кавалер №7. (12+)
09.50 Секреты истории. (16+)
12.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
12.45, 13.30, 16.50, 17.25 Русская история. (12+)
14.05 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
14.35 Это их выбор. (16+)
14.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
16.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. (12+)
18.05 Без срока давности. (16+)
19.05 Георгий - Победоносец. (16+)
20.00 Пётр I Великий. (12+)
21.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
22.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
23.25 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)

VJH HISTORY

06.05 Великая война: Битва за Кавказ. (16+)
07.00 История вещей. (16+)
07.25 100 чудес света. (16+)
08.25 Путеводитель Путифара: Венеция: серенсимо. (16+)
09.25 Империи серебра. (16+)
10.30 Урарту. Забытое царство. (12+)
11.20, 12.10 Очень странные экспонаты. (16+)
13.00, 13.55 Королевский гид. (16+)
14.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
16.15 100 чудес света. (16+)
17.15 Путеводитель Путифара: Вена: австрийский небосвод. (16+)
18.10, 19.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
20.00 Карты убийств: В тени Джека. (16+)
20.50 Карты убийств: Ужас в Бермондси. (16+)
21.40 Великая война: Курская дуга. (16+)
22.35 Великая война: От Днепра до Одера. (16+)
Масштабный документальный проект, снятый к 65-летию Победы. Реконструкция сражений и уникальная 3D-графика.
23.30, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00 Империи серебра. (16+)
01.55 Урарту. Забытое царство. (12+)
02.45, 03.30 Очень странные экспонаты. (16+)
04.15 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)
05.00 Великая война: Курская дуга. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 14.55, 16.00, 02.20, 03.10 Настоящая история Одиссея. (16+)
07.50, 05.15 СССР. Империя наоборот. Грузия. (16+)
08.45, 20.10 Вожди народов. (12+)
09.35 Верден. Битва великой войны. (12+)
10.30 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
11.20 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
12.20 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
13.10, 00.40 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)
14.10 Диктор Советского Союза. (12+)
17.00 Эфир как предчувствие. (12+)
17.50, 18.05, 04.50, 05.00 Архивные тайны. (12+)
18.20 Спасённые шедевры России. Рукописи. (12+)
19.10 Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)
20.55 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
21.50 Трагедия близнеца «Титаника». (12+)
22.55 Ну, Котёночкин, погоди! (12+)
23.45 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
01.35 Как убивали Югославию. Тень Дейтона. (16+)
04.05 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)



06.30	05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25	04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.25	Тест на отцовство. (16+)
10.45	«Понять. Простить». (16+)
11.50	«Порча». (16+)
13.00	«Знахарка». (16+)
13.35	«Верну любимого». (16+)
14.10	«Голоса ушедших душ». (16+)
14.45	«ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)
19.00	«В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+)
23.30	«Понять. Простить». (16+)
00.35	«Порча». (16+)
01.30	«Знахарка». (16+)
01.55	«Верну любимого». (16+)
02.25	«Голоса ушедших душ». (16+)
02.50	Тест на отцовство. (16+)

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Адрес истории». (12+)
13.00 «Здоровый интерес». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
16.30 «ОСКОЛКИ». (16+)
17.30 «Фолиант». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 00.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Рязань-ВДВ». (12+)
22.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
23.00 «ТЕЩА». (16+)
00.30 «Точка.ру». (12+)
02.00 «Новости дайджест». (12+)



07.00	«Сегодня утром». (12+)
09.15	21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00	«Военное образование. С учетом боевого опыта». (16+)
11.50	13.25 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
14.20	15.05 17.15 04.05 «ЖАЖДА». (16+)
18.50	«Специальный репортаж». (16+)
20.10	«Скрытые угрозы». (16+)
22.45	«Между тем». (12+)
23.15	«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

СПАС	СПАС
05.00	День Патриарха. (0+)
05.10	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30	Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00	Суворов. Возрождение. (0+)
11.40	День Патриарха. (0+)
11.50, 12.15, 12.45	Монастырская кухня. (0+)
13.10	«ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 серия. (6+)
14.25	«ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
	СССР, 1985 г.
16.20	Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.20	«Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
	18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
	19.30 Первая мировая война. 7 серия. (12+)
	20.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
	21.35, 22.10 Поле битвы. (16+)
	22.40 Прямая линия жизни. (16+)
	23.40 День Патриарха. (0+)
	23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
	00.45 Паломница. (12+)
	01.50 Я здесь был. (16+)
	02.45 Поле битвы. (16+)
	03.15 В поисках Бога. (12+)
	03.40 Профессор Осипов. (0+)
	04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Поста нет.

«Одно только душевное приобретение безопасно и не растративаемо; есть же оно – добродетельная и богоугодная жизнь, знание и творение добрых дел».

Прп. Антоний Великий

ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СТС LOVE ♥	СТС LOVE
05.05 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)		06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	
06.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)		08.00 «Царевны». (0+)	
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)		08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)	
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)		09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		Романенко снимают с должности начальника училища...	
22.30 «СВАТЫ». (16+)		12.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)		Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусочную на колёсах. Совместная работа не ладится с первого дня...	
02.05 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)		16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	
Два школьника замечают, что ровно в полночь во время полнолуния на стене их дома появляется таинственное окно!		23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)	
03.20 «ПАПЫ». (16+)		01.35 «МАРГОША». (16+)	
		03.50 Даёшь молодёжь! (16+)	

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Ира Милованова всё больше подозревает Тимофеича. С каждым днём её подозрения подкрепляются. Из пистолета, который пытался выбросить Шувалов, было убито девять человек.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
В центр поступает беременная молодая женщина. Ее сопровождает сестра-близнец, с которой они поменялись именами и жизнями...
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
01.55 «ВОЛК». (16+)

СТС



14.00 «Стражи Арктики». (6+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «КУХНЯ». (12+)
11.55 «Команда котиков». (6+)
14.00 «Стражи Арктики». (6+)
15.55 «Дозор джунглей». (6+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)
22.00 «ЧЁРНЫЕ ВОДЫ». (16+)
Агент ЦРУ ищет предателя, виновного в утечке секретных данных. События разворачиваются так, что он оказывается в секретной тюрьме ЦРУ, которая находится на подводной лодке.
00.05 «ЗОВ ВОЛКА». (16+)
02.10 «МОЙ ПЁС РУНИ». (12+)
Мин Су собирается жениться, но его невеста внезапно признаётся, что у неё аллергия на собак. Теперь его псу - золотистому ретриверу Руни - нужна новая семья.
03.55 «АНТБОЙ-2: МЕСТЬ КРАСНОЙ ФУРИИ». (6+)
05.10 «Три кота». (0+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)
Вася скрывает сильные боли в спине, но на задании его «заклинивает», и, обратившись к мануальщику-суперпрофи Виталию, он в итоге использует его как приманку, переодев в девушку, чтобы поймать преступника.
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)
Стеснительный ботаник Иван, ученый из «Сколлково», для встречи выпускников крадет девушку-андроида из научного центра и приделывает к её кибертелу лицо первой красавицы школы, чтобы выдать покорного робота за свою жену.
00.40 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
02.25 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



15.00 «Документальный спецпроект». (16+)

05.00 18.00 00.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ВОЛНА». (16+)
22.00 23.30 «РАЗЛОМ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Гость у порога. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
10.50 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 Зовите шефа. (16+)
03.20 На ножах. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 09.40 02.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.20 «Моя-твоя еда». (0+)
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.40 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.55 «Супермама». (16+)
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Чад из ада». (12+)
Реальти, в котором родители избалованных подростков обращаются за помощью, а их капризные чада отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Неотложка». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
13.00 Решала. (16+)
20.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Улётное видео. (16+)
04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.45 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР

05.00, 06.15 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
07.55 Любимые актеры 2.0. (16+)
08.25, 10.10 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)
10.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.40 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
22.35 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
02.20 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ». (16+)
15.15 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.30 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
01.40 Отражение. Итоги. (12+)
03.20 «Большая страна». (12+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «РУБЕЖ». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.
00.40 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)
02.20 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!», «Три кота», «Играем вместе», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
08.45 «Робокер Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
09.30 «Лунтик». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Три кота». (0+)
13.10 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Путеводитель по самым интересным событиям!
14.40 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.15 «Барбоскины». (0+)
19.05 «Кот Басик». (0+)
19.20 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Царевны». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.40 «Лудвилль». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокер Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.00 «Кот Басик». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.40 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Приключения Бубы». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
21.05 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
00.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машкины страшилки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
02.00 Обыкновенная История. (6+)
02.10 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
03.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
05.15 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
05.50 Секреты истории. (16+)
08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
08.40, 09.25, 12.50, 13.25 Русская история. (12+)
10.00 Алексей Шустев. Спаси и сохрани. (12+)
10.35 Это их выбор. (16+)
10.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
12.00 Революция LIVE: #завашуинашувольности. (12+)
14.10 Без срока давности. (16+)
15.05 Георгий - Победоносец. (16+)
16.00 Пётр I Великий. (12+)
17.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
17.55 Жил-был Дом. (12+)
18.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
19.25 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
20.50 Русь изначальная. (12+)
21.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
22.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
23.05 Забытые войны России. (12+)

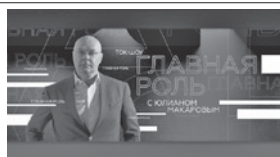
VJU HISTORY

06.00 Великая война: От Днепра до Одера. (16+)
06.50, 07.15 История вещей. (16+)
07.40 100 чудес света. (16+)
08.35 Путеводитель Путифа: Вена: австрийский небосвод. (16+)
09.35, 10.30 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
11.25, 12.10 Карты убийств. (16+)
13.05, 13.55 Война во Вьетнаме. (16+)
14.40, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+)
16.15 100 чудес света. (16+)
17.15 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
18.10 Майя. Рождение Легенды: В поисках майской цивилизации. (16+)
19.05 Майя. Рождение Легенды: Календарь Цолькина. (16+)
19.55 Карты убийств: В поисках доктора Криппена. (16+)
20.45 Карты убийств: Невесты убийцы в ванне. (16+)
21.35 Великая война: Операция «Багратион». (16+)
22.30 Великая война: Война за воздух. (16+)
23.25, 00.10 Загадки планеты Земля. (16+)
00.55, 01.45 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
02.30, 03.15 Карты убийств. (16+)
04.05 Военные заводы. (12+)
04.50 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.30 Верден. Битва великой войны. (12+)
06.50, 07.15 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
07.50 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
08.40, 20.15 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)
09.40 Диктор Советского Союза. (12+)
10.30, 11.35, 22.05, 23.05 Настоящая история Одиссеи. (16+)
12.30 Эфир как предчувствие. (12+)
13.20, 13.35, 01.40 Архивные тайны. (12+)
13.50 Спасённые шедевры России. (12+)
14.40 Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)
15.40, 02.45 Вожди народов. (12+)
16.30 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
17.25 Ну, Котёночкин, погоди! (12+)
18.15 Трагедия близнеца «Титаника». (12+)
19.20 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
21.15 Как убивали Югославию. Тень Дейтона. (16+)
00.00 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)
00.55 СССР. Империя наоборот. (16+)
01.50 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
04.20 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

07.20 100 лет со дня рождения Нонны Мордюковой
07.45 «Древнерусский детектив»
08.40 «ДНИ ТУРБИНЫХ»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.15 «XX век»
12.15 «Забывшее ремесло»
13.00 20.35 «Нонна Мордюкова». 100 лет со дня рождения актрисы
13.45 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
15.15 «Запечатленное время»
15.45 Сати. Нескучная классика..
16.30 «Коллекция»
17.20 01.15 Мастер-класс
18.15 02.15 «Хранители жизни»
19.00 К 95-летию Игоря Золотусского
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
21.25 Белая студия
23.30 «Рассекреченная история»

ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!» (16+)
10.40 04.15 «Нонна Мордюкова. Такой характер». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
16.55 «Звёзды против родителей». (16+)
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: МУХА В ЯНТАРЕ». (16+)
20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КРОВАВАЯ МЭРИ». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Секреты звёздного долголетия». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Оперативник Махов выбивает деньги у проигравшегося бизнесмена Артамонова. Тот обращается за помощью к Михайлову. Во время задержания Махов на машине сбивает Сомова, который получает тяжелую травму головы, затем скрывается.
23.15 «ВЗАПЕРТИ». (18+)
Канада, США, 2020 г. 17-летняя Хлоя с детства прикована к инвалидной коляске. Она страдает целым набором заболеваний - астмой, низким уровнем сахара в крови, избытком железа.
01.15 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



11.35 «Порча». (16+)

06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.10 04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.35 00.35 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+)
19.00 «КАК СПАСИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 03.55 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)
04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Военное образование». (16+)
11.50 13.25 23.15 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
13.45 15.05 17.15 03.40 «КРЕМЕНЬ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.45 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 «Безопасная дорога». (12+)
12.30 «Спортивная семья». (12+)
12.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 00.30 «Эксперт». (12+)
18.30 01.15 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 04.30 «Футбол губернии». (12+)
22.00 00.45 «Документальное кино». (12+)
23.00 «ВОЙНА ПОД ЗЕМЛЕЙ». (16+)
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**
06.00 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.30 15.30 20.00 22.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 01.55 «Эволюция спорта». (12+)
10.25 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Век нашего спорта». (12+)
16.35 «Новак Джокович. Только победа». (12+)
17.45 20.15 Футбол. Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
00.00 Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида. Трансляция из Новосибирска. (6+)
02.55 «Лионель Месси». (12+)
03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 Биатлон. Кубок Международной Лиги. (6+)
07.20 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
07.35 Небесная грация. (6+)
07.55 Футзал. Суперлига. (6+)
09.40 13.00 14.45 «Страна спортивная». (12+)
09.55 13.20 01.40 Спортивная гимнастика. Кубок Михаила Воронина. (6+)
13.15 16.20 19.20 Новости. (0+)
15.05 10 лет в спорте. (12+)
15.30 21.55 «БХБ». (12+)
16.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
16.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
18.50 «Советский футбол». (12+)
19.25 Гандбол. Газпром Лига. Прямая трансляция
21.05 Лица Страны. (12+)
21.25 «Человек из футбола». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
03.55 «Парусный спорт». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ **МУЗ-ТВ**
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 МУЗ на вкус. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну, где же вы, девчонки? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**
05.30 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
07.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
08.50 «НЯНЬКИ». (16+)
10.30, 12.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
14.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
15.35 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». (16+)
17.10 «2:22». (16+)
19.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
20.45 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
22.30, 00.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.00 «ДЖОН УИК 2». (16+)
03.55, 04.40 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ **VIJU TV1000 РУССКОЕ**
05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.20 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДИКАЯ». (16+)
10.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)
11.55 «РАШН ЮГ». (16+)
13.55 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
15.15 «БРАТЯЯ». (16+)
17.05 «ВАСИЛИЙ». (16+)
19.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
20.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
22.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
00.10 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
01.45 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
03.05 «БЫК». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION **VIJU TV1000 ACTION**
06.25 «ХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
08.05 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
10.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
11.50 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
13.15 «АПГРЕЙД». (16+)
14.55 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
16.50 «ЛЕГЕНДА». (16+)
19.00 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
21.30 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (16+)
Криминальный триллер, США, Канада, 1999 г.
23.20 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
01.10 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
02.30 «МЕГАЛОДОН». (16+)
04.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
04.50 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)

суббота! **СУББОТА!**
05.00, 04.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.10 Суббота News 2025. (16+)
00.20, 01.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
02.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
00.45 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
02.50, 03.40 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
04.40 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
06.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
08.20 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
10.00 «ТАКИС 2». (16+)
11.35 «КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ». (16+)
13.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
15.40 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
17.20 «ПОБЕГ». (18+)
19.30 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
21.15 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
22.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
05.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.25 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Александра богата и счастлива. Чтобы войти в историю, ей остается сделать последний шаг - взять олимпийское золото.
03.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Вера из интереса регистрируется в чате знакомств, в котором часто сидит Андрей. А Костя даёт неопытному Андрею советы...
23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
01.40 «МАРГОША». (16+)
Сотрудники издательства обсуждают пик конфликта между Зимовским и Марго...
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Первая мировая война. 7 серия. (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 2 серия. (6+)
14.45 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)
СССР, 1963 г.
16.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)
19.30 Первая мировая война. 8 серия. (12+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдотолкованием). (12+)
21.35, 22.10, 02.45 Поле битвы. (16+)
22.40, 02.15 Свое женское дело. (16+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+)
01.05 Небо на земле: Монастырь, которого нет. (0+)
01.35 Агитбригада. (16+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

25 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Свт. Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.



Прп. Нила постника. Прор. Ахия. Блж. Иоанна Власатого, Ростовского. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Константина, Владимира, Александра, Матфея, Димитрия, Петра пресвитеров и Симеона диакона. Иконы Божией Матери «Милостивая».

Поста нет.

« На молитве стой с трепетом, как осужденный преступник стоит пред судьей, чтобы тебе и внешним видом, и внутренним устроением угасить гнев Праведного Судьи...»

Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
После опасного и страшного расследования дела Шутника, Каменская решает уйти с работы. Вместе с мужем они отправляются на море в долгожданный отпуск. Однако и здесь она оказывается вовлечена в новое расследование.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
В перинатальный центр неожиданно возвращается Сорокин с проверкой из Минздрава.
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
01.50 «ВОЛК». (16+)

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «КУХНЯ». (12+)
12.20 «Стопроцентный волк». (12+)
14.20 Впервые на СТС. «Пернатый патруль». (6+)
16.15 «Куриный забег». (6+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
Природа наделила его силой. Гибель отца сделала его свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода. Но личная вендетта вскоре оборачивается схваткой со сверхъестественными силами...
22.10 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
23.55 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
01.55 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.45 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
04.20 «Три кота». (0+)

ТНТ



21.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)
Вася одновременно пытается купить подарок Галине и вытащить из дома престарелых старика, знающего об устройстве для излечения Светы...
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ГИПНОТИК». (18+)
Полицейский расследует серию загадочных ограблений, которые связаны с прошлым его дочери. В ходе расследования он сталкивается с необъяснимыми явлениями...
00.50 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)
В 1755 году после 25 лет службы капитан датской армии Людвиг Кален уходит в отставку. Не желая заканчивать свои дни в доме для ветеранов, Кален решает заняться освоением болотистых пустошей Ютландии...
03.00 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

05.00 00.40 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 18.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «КОД 355». (16+)
22.20 23.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гость у порога. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
09.00 Битва шефов. (16+)
11.10 Полная посадка. (16+)
12.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.30 Полная посадка. (16+)
22.00 Битва шефов. (16+)
00.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Зовите шефа. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 09.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.25 «Моя-твоя еда». (0+)
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.40 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.55 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Неотложка». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
20.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Улётное видео. (16+)
03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР

05.00, 06.15 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.50 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
08.50, 10.10 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
10.45 «СМОТРИ В ОБА!». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.40 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день. (12+)
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)
21.55 Игра в кино. (16+)
22.35 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
02.15 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 ОТРАЖЕНИЕ
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ. Чувашская Республика
15.15 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.30 «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРОГО НИКОГДА НЕ ЗАМЕТИЛ». (12+)
00.15 «Преодоление». (12+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
17.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имён бойцов этого подразделения.
01.05 «ПОБЕГ». (16+)
03.05 «ПАПА». (16+)
Драма по мотивам пьесы Александра Галича «Матросская тишина».

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!», «Три кота», «Играем вместе», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яммиленд». (6+)
07.40 «Лунтик». (0+)
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
09.30 «Лунтик». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.10 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
17.15 «Барбоскины». (0+)
19.05 «Кот Басик». (0+)
19.20 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Царевны». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.40 «Луддвиль». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.00 «Кот Басик». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.40 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Приключения Бубы». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
21.05 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
00.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
01.15 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
01.50 Секреты истории. (16+)
04.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
04.45, 05.30, 08.50, 09.25 Русская история. (12+)
06.05 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
06.35 Это их выбор. (16+)
06.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
08.00 Революция LIVE: #вашуиниашуволью. (12+)
10.10 Без срока давности. (16+)
11.05 Георгий - Победонос. (16+)
12.00 Пётр I Великий. (12+)
13.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
13.55, 21.35 Жил-был Дом. (12+)
14.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
15.25 Хронопол: Славянская азбука. (12+)
16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
16.50 Русь изначальная. (12+)
17.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.10 Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым. (12+)
19.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
20.50 Историограф. (12+)
22.05 Семь дней истории. (12+)
22.15 Морская пехота. (12+)

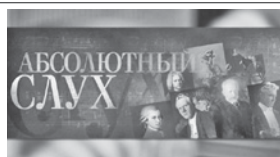
VJH HISTORY

06.00 Великая война: Война за воздух. (16+)
06.50, 07.10 История вещей. (16+)
07.35 100 чудес света. (16+)
08.35 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
09.35, 10.30 Майя. Рождение Легенды. (16+)
11.15, 12.05 Карты убийств. (16+)
12.55 Война во Вьетнаме: Распад и восстановление. (16+)
13.50 Кухня неолита. (12+)
14.45, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+)
16.10 100 чудес света. (16+)
17.10 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
18.10 Затерянные библейские города: Тайна Великого потоп. (16+)
19.05 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
Мы следуем за археологами, исследующими затерянные города...
20.00 Карты убийств: Убийства в «революции двадцатых». (16+)
20.50 Карты убийств: Ночной потрошитель. (16+)
21.35 Великая война: Война на море. (16+)
22.40 Великая война: Партизаны. (16+)
23.35, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10, 01.55 Майя. Рождение Легенды. (16+)
02.40, 03.25 Карты убийств. (16+)
04.10 Военные заводы. (12+)
04.55 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 17.30, 03.40 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)
06.55, 07.55, 19.15, 20.15 Настоящая история Одиссеи. (16+)
08.55, 05.20 Эфир как предчувствие. (12+)
09.45, 10.00, 23.05, 23.20 Архивные тайны. (12+)
10.15 Спасённые шедевры России. (12+)
11.05 Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)
12.05, 23.35 Вожди народов. (12+)
12.55 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
13.50 Ну, Котёночкин, погоди! (12+)
14.40 Трагедия близнеца «Титаника». (12+)
15.45 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
16.40 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+)
18.25 Как убивали Югославию. Тень Дейтона. (16+)
21.15 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)
22.05 Джейн Мэнфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
00.25 Верден. Битва великой войны. (12+)
01.20 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
02.05 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
02.55 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
04.35 Диктор Советского Союза. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.45 Абсолютный слух

07.20 Легенды мирового кино
07.45 «История в шифрах»
08.40 22.10 «ДНИ ТУРБИ-
НЫХ»
10.00 13.15 16.45 19.30 00.00
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 14.25 17.00 XXVI Меж-
дународный теле-
визионный конкурс
юных музыкантов
«Щелкунчик». Прямая
трансляция
13.30 «Дело Ивана Посо-
шкова»
13.45 «Золушка». Добрые
люди, где же вы?»
16.15 Библийский сюжет
19.00 К 95-летию Игоря
Золотусского
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи,
малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.30 «Рассекреченная
история»
00.15 «XX век»

ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА
ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ
ЧИСЕЛ: ЗНАКИ». (16+)
10.35 04.20 «Владимир
Меньшов. Поздняя
слава». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
11.55 «СОКОЛОВА ПОДО-
ЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «СЛЕПОЙ
МЕТОД: РАЗВОД ПО-
РУССКИ». (16+)
17.00 «Сыграем в любовь». (16+)
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОД-
РУЖКА: МИСТЕР
ИКС». (16+)
20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОД-
РУЖКА: КОФЕЙНЫЙ
СЛЕД». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Мужья звезд и
звездочек». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



08.30 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕР-
КА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Михайлов отправляет
Семенова в командиров-
ку в Ленобласть, чтобы
тот задержал Чистякова,
преступника, укравшего
деньги из банковских
ячеек. Во время этапиро-
вания Чистякова в Питер
на конвой нападают
бандиты...
23.15 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
США, 2022 г.
Блогер Мэдисон приез-
жает в Таиланд провести
отпуск. Вот только та
яркая и веселая жизнь
в социальных сетях не со-
падает с реальностью...
01.15 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ
ПЕРЕДЕЛ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.10 Давай разведемся! (16+)

06.30 05.20 По делам не-
совершеннолетних. (16+)
07.10 04.30 Давай разведем-
ся! (16+)
08.10 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.35 00.25 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.30 «НАЗОВИ МЕНЯ
ЛЮБИМОЙ». (16+)
19.00 «СКОЛЬКО СТОИТ
ЛЮБОВЬ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших
душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-
вестия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕП-
НАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)
04.00 «СВОИ-7». (16+)
04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-3». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый
эфир». (16+)
11.00 «Военное образова-
ние». (16+)
11.50 13.25 «ПРИСТУПИТЬ
К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
13.35 15.05 17.15 03.30
«КРЕМЕНЬ: ОСВО-
БОЖДЕНИЕ». (16+)
18.50 «Специальный репор-
таж». (16+)
20.10 «Секретные материа-
лы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯ-
МИ». (16+)
12.00 22.30 01.30 «Докумен-
тальное кино». (12+)
12.30 00.30 «Футбол губер-
нии». (12+)
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ». (16+)
14.00 16.00 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая на-
ука». (12+)
18.00 «От 7 до 17». (12+)
18.30 «Воронежские спасате-
ли». (12+)
18.45 «Специальный ре-
портаж. Волонтеры». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей
хоккейной лиги.
«Буря» - «АКМ-Тула». (12+)
22.00 01.00 «Формула здоро-
вья». (12+)
23.00 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВ-
КИ». (16+)
02.00 «Новости дайджест». (12+)
02.10 «Вечер вместе». (12+)
03.00 «Заметные люди». (12+)
03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 14.55 «Тайны звезд
спорта». (12+)
06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Но-
вости
07.05 11.30 15.30 22.45 Все на
Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный ре-
портаж. (12+)
09.25 01.55 «Эволюция спор-
та». (12+)
10.25 Смешанные единобор-
ства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая
трансляция
14.25 «Вид сверху». (12+)
16.35 «Лионель Месси». (12+)
17.45 20.00 Футбол. Кубок
России. 1/4 финала. Пря-
мая трансляция
00.00 Бильярд. Кубок мира.
Свободная пирамида. (6+)
02.55 «Флойд Мейвезер». (16+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Спортивная гимнасти-
ка. Кубок Михаила Воро-
нина. Трансляция из Мос-
квы. (6+)
06.00 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. (6+)
07.50 Непридуманные исто-
рии. (12+)
08.30 Футзал. Суперлига. (6+)
10.15 16.00 22.20 Спецрепор-
таж. (12+)
10.30 18.55 05.30 «бхб». (12+)
11.00 13.15 16.20 19.20 Ново-
сти. (0+)
11.05 Бильярд. Кубок мира.
Свободная пирамида. (6+)
12.40 03.10 «Человек из фут-
бола». (12+)
13.20 23.55 Гандбол. Газпром
Лига. (6+)
14.45 География спорта. (12+)
15.15 «Страна спортивная». (12+)
15.30 10 лет в спорте. (12+)
16.25 21.55 «Вид сверху». (12+)
16.55 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. Прямая
трансляция
19.25 «Сюрприс». (12+)
19.55 Профессиональный
бокс. (16+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.20 Небесная грация. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Новое Радио. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Смерть или инсцени-
ровка? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.30 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
07.30 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
09.15, 11.05 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
12.55 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ
ОРУЖИЕ». (16+)
14.50 «БЕГЛЕЦ». (16+)
16.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
Острозаключенный боевик,
США, 2013 г.
19.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
Криминальный боевик, Ве-
ликобритания, США, 2016 г.
20.45 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
22.50, 00.40 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
02.20 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.15 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
05.30 «Простоквашино», «Ца-
ревыны». Мультсериалы. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
07.40 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
08.30 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
10.10 «ВАСИЛИЙ». (16+)
12.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН-
ТА». (16+)
13.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
15.30 «БЫТЬ». (16+)
17.25 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
19.00 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
20.40 «МЕТРО». (16+)
22.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТА-
НИЕ». (16+)
01.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮ-
ЗИИ». (16+)
03.00 «СИНДРОМ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)
06.10 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ:
МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
07.40 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗА-
ПАДНЯ». (16+)
09.15 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (16+)
11.05 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО
СЛЕВИНА». (16+)
12.50 «ЛЕГЕНДА». (16+)
15.00 «ОТСТУПИНИС». (16+)
17.30 «ПОКРЕФЕЙС». (16+)
19.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
21.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
22.35 «ХОТА НА ВОРОВ». (16+)
01.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
02.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУ-
НА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖ-
ДАТЬ». (16+)
04.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-
БУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
05.00 04.30 «Маша и Мед-
ведь», «Маша и Медведь.
Машины Песенки», «Ма-
шины сказки», «Машины
страшилки», «Маша и Мед-
ведь. Скажите «Ой!», «Ма-
ша и Медведь: Анимаш-
ки», «Маша и Медведь.
12 месяцев». Мультфиль-
мы. (0+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Чикили. (16+)
23.10, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.00 Суббота News 2025. (16+)
00.10, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ
«ВСЕГДА». (16+)
01.40 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)
00.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МА-
МОЧКИ». (18+)
02.40, 03.35 «ПРОЕКТ «АННА
НИКОЛАЕВНА». (18+)
04.35 «ТАКСИ». (16+)
06.10 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИ-
ТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
08.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫ-
КАНТЫ». (6+)
10.10 «ТАКСИ 3». (16+)
11.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО
РЕЖИМА». (16+)
13.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
15.45 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)
19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ
ТВЕРЬ». (12+)
21.05 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
22.50 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАН-
КА». (16+)
07.50 Мультфильмы. (0+,
16+)
09.00 «Жу-жу-жу». Мульт-
фильм. (0+)
09.10 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИ-
НУВШИХ ДНЕЙ». (16+)
10.45 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)
12.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ
КНИГУ». (16+)
14.00 «АДАМ И ХЕВА». (16+)
15.15 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ
ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.30 «ГАРАЖ». (16+)
21.20 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕ-
РИЯ». (16+)
23.20 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХО-
ДИТСЯ». (16+)
00.35 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
03.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТА-
ЛАНТ». (18+)
05.20 «Фиксики против кра-
ботов». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря на даль-
них берегах». Мультфильм. (6+)
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
В ролях: Сергей Астахов,
Наталья Фатеева
Рассказ о странице жизни
родоначальника практиче-
ского освоения Вселенной
Сергея Королёва.
04.00 «КАЛАЧИ». (12+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУР-
САНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
В крови Миско обнаружен
химический препарат из
арсенала спецслужб - так
называемая «сыворотка
гнева», но эта зацепка при-
водит лишь к новым во-
просам...
01.35 «МАРГОША». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Первая мировая вой-
на. 8 серия. (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская
кухня. (0+)
13.10, 14.50 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1983 г.
16.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.20 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур-
допереводом). (0+)
19.30, 01.05 Абхазия. Страна
души. (0+)
20.35, 04.10 Прямая линия.
Ответ священника (с сур-
допереводом). (12+)
21.35, 22.10 Поле битвы. (16+)
22.40 Апостолы: Филипп
и Варфоломей. (0+)
23.15 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 Византия. Жизнь после
смерти. Обожение. Как
человеку стать Богом? XIII-
XIV века. 18 серия. (0+)
02.00 С преподобным Паиси-
ем Святогорцем по жизни. (0+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

26 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Свт. Иоанна Златоустого,
архиеп. Константинопольского.



Мчч. Антонина,
Никифора и Германа.
Мц. Манефы.

Поста нет.

« Те, которые хвалят нас, умножа-
ют в нас надменность, возбуждают
гордость, тщеславие, беспечность и де-
лают душу изнеженной и слабой».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.00 «Морпехи». Ко Дню морской пехоты. (12+)
00.55 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

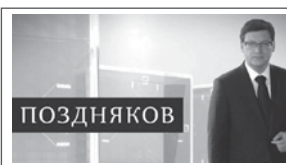
РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Артём остаётся жив. Настя возвращается в милицию и берётся дело. Ермилов ведёт дело со стороны прокуратуры. Обнаруживают труп Вяткина, умершего от передозировки наркотиками.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 Церемония вручения Открытой Евразийской кинопремии «Бриллиантовая Бабочка»

НТВ



01.00 «Поздняков». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
01.00 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.10 «ВОЛК». (16+)
04.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.30 «КУХНЯ». (12+)
12.35 «Гномы в деле!». (6+)
14.05 «Вака - заколдованный воин». (6+)
16.15 «Пушистое превращение». (6+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
22.05 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
00.00 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
02.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
В школе Крис Брэндер был очень полным. Единственное светлое воспоминание он сохранил о Джейми, в которую был тайно влюблён. Спустя десять лет, став неотразимым сердцем и преуспевающим продюсером, по пути в Париж, Крис заехал в родной для него Нью-Джерси.
03.20 «АНТБОЙ-3». (6+)
04.40 «Три кота». (0+)

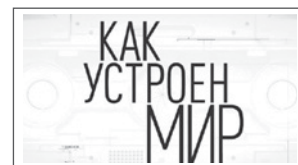
ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «СТРЕЛОК». (18+)
Боба Ли, одного из лучших снайперов, втягивают в политический заговор и делают виновником грядущего покушения на президента. Осознав, что его хотят «слить», он отправляется на поиски реального стрелка.
01.00 «СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ». (18+)
После страшного катаклизма на Земле мужчина находит двух младенцев и берёт их под свою опеку. Через 15 лет он воспитывает их в уединённом лесном доме: Джозеф - умный и любознательный, а Томас часто навещается на соседнюю ферму к девушке, которая ему нравится.
02.35 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 00.45 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Купи-продай». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 01.35 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
22.35 23.30 «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Гость у порога. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
09.10 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
12.20 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Зовите шефа. (16+)
03.30 На ножах. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.50 «Моя свадьба лучше!». (16+)
07.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.55 14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.55 «Супермама». (16+)
16.15 «Мамыны сыночки». (16+)
Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героини находится под постоянным присмотром «мамы».
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Неотложка». (16+)
02.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
20.00 Найди по ID. (16+)
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва?
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Улётное видео. (16+)
03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.30 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР

05.00, 06.10 «КАНИКУЛЫ КРОША». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
09.20, 10.10 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.40 Дела судебные. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
18.00 Вместе каждый день
20.30 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.55 Игра в кино. (16+)
22.35 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
02.20 Первый Евразийский канал. (12+)
02.40 Рожденные в СССР. (16+)
03.05 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
15.15 «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРОГО НИКОГДА НЕ ЗАМЕТИЛИ». (12+)
16.20 «Один день из жизни врача». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.25 «ОНИ ШЛИ НА ВОСТОК». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «РУЖЕВ». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
17.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина...
01.15 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
02.50 «КЛЯТВА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!». «Три кота», «Играем вместе», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Яммиленд». (6+)
07.40 «Лунтик». (0+)
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
09.30 «Лунтик». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.10 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.15 «Барбоскины». (0+)
19.05 «Кот Басик». (0+)
19.20 «Геройчики». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Царевны». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!». (6+)
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.40 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.00 «Кот Басик». (0+)
08.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.40 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Приключения Бубы». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
21.05 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
00.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машкины страшилики». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
00.45, 01.30, 04.50, 05.25 Русская история. (12+)
02.05 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
02.35 Это их выбор. (16+)
02.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
04.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. (12+)
06.05 Без срока давности. (16+)
07.00, 17.35 Семь дней истории. (12+)
07.05 Георгий - Победоносца. (16+)
08.00 Пётр I Великий. (12+)
09.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
09.55, 17.45 Жил-был Дом. (12+)
10.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
11.25 Хронопол: Славянская азбука. (12+)
12.00 Кровавое правление Спартоков. (16+)
12.50 Русь изначальная. (12+)
13.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
14.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
15.05, 19.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)
16.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.50, 20.55 Историограф. (12+)
18.15, 22.20 Морская пехота. (12+)
20.00 Это подкаст. История: Виктор Гюго и Жюль Верн о России. (12+)
21.45 Легенды науки: Лев Александрович Зильбер. (12+)
04.00 «Лунтик». (0+)

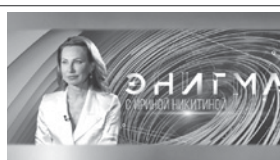
VJU HISTORY

06.10 Великая война: Партизаны. (16+)
07.00 История вещей. (16+)
07.25 100 чудес света. (16+)
08.20 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
09.20, 10.15 Затерянные библейские города. (16+)
11.10, 12.00 Карты убийств. (16+)
12.50, 13.50 Кинооператоры на фронте. (16+)
14.50, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
16.20 100 чудес света. (16+)
17.20 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
18.15 Викинги: правдивая история: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
19.05 Викинги: правдивая история: Работоторговля викингов. (12+)
19.55 Карты убийств: Дамский убийца. (16+)
20.45 Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 1). (16+)
21.35 Великая война: Агентурная разведка. (16+)
22.30 Великая война: Битва за Германию. (16+)
23.25, 00.10 Загадки планеты Земля. (16+)
Ученые исследуют явления природы с помощью спутниковых снимков. Захватывающий док о шестистах планет
00.55, 01.45 Затерянные библейские города. (16+)
02.35, 03.20 Карты убийств. (16+)
04.05 История вещей. (16+)
04.25 Военные заводы. (12+)
05.10 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.40 Спасённые шедевры России. Рукописи. (12+)
06.45, 18.20, 05.15 Вожди народов. (12+)
07.35 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
08.30 Ну, Котёночкин, погоди! (12+)
09.20 Трагедия близнеца «Титаника». (12+)
10.25 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
11.20, 21.55 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)
12.20 Как убивали Югославию. Тень Дейтона. (16+)
13.10, 14.10, 00.35, 01.35 Настоящая история Одиссея. (16+)
15.10 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)
16.00, 16.10, 03.10, 03.25 Архивные тайны. (12+)
16.30 СССР. Империя наоборот. (16+)
17.20 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
19.10 Верден. Битва великой войны. (12+)
20.10 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
20.55 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
22.55 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
02.25 Эфир как предчувствие. (12+)
04.25 Королевские мушкетеры. Подлинная история. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.35
Энигма

07.20 Легенды мирового кино
07.45 «Забытый подвиг»
08.25 «Забытое ремесло»
08.40 22.20 «ДНИ ТУРБИ-
НЫХ»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.15 «XX век»
11.50 К 95-летию со дня рож-
дения Нины Гребеш-
ковой
13.00 «АРНОЛЬД ДЕЙЧ: ПО-
СЛЕДНЯЯ ЛЕГЕНДА»
14.00 «ПРОСТИ НАС, САД...»
15.10 «Запечатленное
время»
15.35 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 01.20 Мастер-класс
18.15 02.15 «Хранители
жизни»
19.00 К 95-летию Игоря
Золотусского
19.45 Главная роль
20.00 Кинопремия «Брил-
лиантовая Бабочка».
Прямая трансляция
21.35 Энигма
23.30 «Рассекреченная
история»

ТВЦ



08.15 «Доктор И...»
(16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ
ЧИСЕЛ: ЗНАКИ». (16+)
10.40 04.15 «Валерий Бари-
нов. Человек игры». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
11.50 «СОКОЛОВА ПОДО-
ЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)
13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «СЛЕПОЙ
МЕТОД: ЭФФЕКТ
РАСЕМОНЫ». (16+)
17.00 «Одноразовые звёз-
ды». (16+)
18.10 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы.
Крах карьеры». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив.
Группа крови». (16+)
01.25 «Суд истории. Нюрн-
берг». (16+)

ТВ-3



18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА
НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
08.30 15.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕР-
КА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Адвокат Власова подку-
пает свидетелей, которые
отказываются от своих
показаний. Власов на сво-
боду и просит Арсеньева
помочь ему убить Фому.
Михайлов понимает, что
они с Семенчуком про-
играли, а Семенов был
прав.
23.15 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (18+)
Нидерланды, 2019 г.
Ханс, его супруга Диана
и их дочери едут в гости
к бабушке. Ханс дико
раздражён, что вместо
намеченного времени
они выехали гораздо
позже.
01.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ
ПЕРЕДЕЛ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 05.20 По делам не-
совершеннолетних. (16+)
07.10 04.30 Давай разведём-
ся! (16+)
08.10 02.45 Тест на отцов-
ство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.35 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.30 «СНЕЖНЫЙ ПАПА». (16+)
19.00 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ
В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших
душ». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-
вестия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-3». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 16.00 17.30 «СЛЕД». (16+)
15.05 «СЛЕД: НОВЫЕ
ЛЕГАВЫЕ». (16+)
22.20 04.00 «СВОИ-7». (16+)
23.05 03.20 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый
эфир». (16+)
11.00 «Военное образова-
ние». (16+)
11.50 «Морпехи: три века
побед». (16+)
12.50 13.25 18.50 «Специаль-
ный репортаж». (16+)
13.40 15.05 17.15 «В ИЮНЕ
41-ГО». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натали-
ей Метлиной. (12+)
23.15 «МОРСКОЙ
ХАРАКТЕР». (12+)
01.15 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯ-
МИ». (16+)
12.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 18.30 «Спортивная
семья». (12+)
12.45 «Специальный ре-
портаж. Волонтеры». (12+)
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 00.45 «Дискуссионный
клуб TV Губернии». (12+)
18.45 01.45 «Служу Отече-
ству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости
дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
20.00 22.00 04.00 «Современ-
ники». (12+)
20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
20.30 22.30 04.30 «Мастер-
ская спорта». (12+)
23.00 «ГОЛУБАЯ ИГУАНА». (16+)
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Тайны звёзд спор-
та». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 09.00 15.25 Новости
07.05 15.30 22.45 Все на Матч!
Прямая трансляция
09.05 Специальный репор-
таж. (12+)
09.25 Биатлон. Альфа-Банк
Кубок России. Спринт. Жен-
щины. Прямая трансляция
из Ханты-Мансийска
11.25 13.00 Лыжные гон-
ки. Кубок России. Прямая
трансляция из Кировска
16.35 «Флойд Мейвезер». (16+)
17.45 Футбол. «КАМАЗ» (На-
бережные Челны) - «Кры-
лья Советов» (Самара).
Fonbet Кубок России. 1/4
финала. Прямая транс-
ляция
20.00 Футбол. «Динамо» (Мо-
сква) - «Зенит» (Санкт-
Петербург). Fonbet Кубок
России. 1/4 финала. Пря-
мая трансляция
00.00 Евротур. (12+)
00.55 «Вы это видели». (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 01.40 Волейбол. Чем-
пионат России. Суперли-
га. (6+)
07.50 Спецрепортаж. (12+)
08.05 22.50 «Век нашего
спорта». (12+)
08.30 Футзал. Суперлига. (6+)
10.15 Небесная грация. (6+)
10.30 18.25 05.30 «Вид
сверху». (12+)
11.00 13.15 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. Кубок мира.
Свободная пирамида. (6+)
12.40 16.00 «Страна спортив-
ная». (12+)
12.55 Лица Страны. (12+)
13.20 «Советский футбол». (12+)
13.45 Биатлон. Кубок Рос-
сии. (6+)
15.30 10 лет в спорте. (12+)
16.25 23.15 Лыжные гонки.
Кубок России. (6+)
18.55 Гандбол. Чемпионат
России. Суперлига. Прямая
трансляция
20.35 Национальная спортив-
ная премия. (12+)
03.30 Биатлон. Кубок России.
Спринт. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекc.Музыка чарт.
(16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сторис. (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Фрики. Спектакль
окончен? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
07.45 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
09.25, 11.10 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
13.05 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
15.10 «МОЙ ШПИОН». (16+)
17.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИ-
КИ». (16+)
19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ-
НЕМ НЕБА». (16+)
Мелодрама, Испания,
2010 г.
21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ-
НЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
23.20, 01.05 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
02.35 «ДЖОН УИК 4». (16+)
05.15 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ:
ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». (6+)
Мультсериал. (6+)
06.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (6+)
06.35 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
07.15 «Три кота». (6+)
07.55 «Фиксики: Большой се-
крет». Мультфильм. (6+)
09.10 «СЛОП». (16+)
10.40 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
12.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТА-
НИЕ». (16+)
14.45 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
17.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
21.20 «КРАЙ». (16+)
23.30 «В СПИСКАХ НЕ ЗНА-
ЧИТСЯ». (16+)
01.30 «ПАПА». (16+)
03.00 «ПАПЫ». (12+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

05.20 «КОДЕКС ВОРА». (16+)
07.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-
ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
08.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
10.00 «ОХОТА НА ВОРОВ» (16+)
12.20 «ПОКЕРФЕЙС». (16+)
13.50 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВА-
МИ». (16+)
15.35 «ПРОФЕССИОНАЛ» (18+)
17.35 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИ-
ЕМ». (16+)
19.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ
ШТУЧКА». (16+)
20.30 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
21.55 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
23.35 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕН-
Я КИНУЛ». (16+)
01.30 «БАНДИТКИ». (16+)
03.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-
БУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
03.50 «МАЛЫШ КИД». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 04.35 «Маша и Мед-
ведь», «Маша и Медведь.
Машины Песенки», «Ма-
шины сказки», «Машины
страшилки», «Маша и Мед-
ведь: Анимашки», «Маша
и Медведь: Парк чудес»,
«Маша и Медведь. Скажите
«Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.10 Суббота News 2025. (16+)
00.20, 01.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ
«ВСЕГДА». (16+)
01.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
02.40 «МАТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.30 «Буба». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МА-
МОЧКИ 2». (18+)
02.55, 03.55 «ПРОЕКТ «АННА
НИКОЛАЕВНА». (18+)
05.00 «ТАКИ 2». (16+)
06.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
08.25 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-
МЫЙ». (16+)
10.20 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
12.05 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
13.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)
15.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ
ТВЕРЬ». (12+)
17.20 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
19.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
21.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫ-
КАНТЫ». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 Мультфильмы. (0+, 6+)
08.20 «Кошкин дом». Мульт-
фильм. (0+)
08.55 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
10.40 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)
11.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» (16+)
13.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
16.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖ-
ДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-
МОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
22.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУ-
ЗЕН». (12+)
01.05 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧ-
КА». (16+)
02.45 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
04.25 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙ-
СТВО». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.25 «Полное погружение». (16+)
Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». Мульт-
фильм. (6+)
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
22.30 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
Сергей Глухарёв и Денис
Антошин не просто колле-
ги, но ещё и лучшие дру-
зья, готовые всегда постой-
ть друг за друга.
03.25 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТО-
РОЙ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУР-
САНТЫ». (16+)
Варнава пытается устро-
ить личную жизнь Гончара.
Прохоров случайно узнаёт
о новой работе Анны, ему
стыдно за жену...
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Федя обнаруживает у себя
седой волос...
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
01.40 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Дедушка русского стар-
чества. Загадка Паисия Ве-
личковского. (0+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.00, 12.30 Монастырская
кухня. (0+)
13.00 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ
ПОЕЗД». (6+)
14.40 «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)
16.20 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
17.20 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур-
допереводом). (0+)
19.30 Американский след.
Операция «Украина». (16+)
20.35, 04.10 Прямая линия.
Ответ священника (с сур-
допереводом). (12+)
21.35, 22.10, 02.50 Поле
битвы. (16+)
22.40, 02.10 Дедушка русско-
го старчества. Загадка Паи-
сия Величковского. (0+)
23.25 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.30 Я всегда хотел быть
с Богом... (0+)
01.00 Искатели: Что скрывает
Чудо-остров. (0+)
01.45 Исцели ны, Боже. (0+)
03.20 Парсуна. С Владимиром
Легойдой. (6+)

Православный календарь

27 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апостола Филиппа.



Правоверного царя Иусти-
ниана и царицы Феодоры.
Свт. Григория Паламы, ар-
хиеп. Фессалонитского.
Прп. Филиппа Иракского.
Сщмчч. Димитрия, Алексан-
дра, Виктора, Алексия, Ми-
хаила, Михаила, Феодора,
Петра, Алексия, Сергия, Ни-
колая, Василия, Алексан-
дра, Николая, Димитрия,
Димитрия, Порфирия, Ва-
силия, Георгия, Василия, Сергия, Александра,
Сергия пресвитеров, Николая диакона, прмч.
Аристарха, мчч. Гавриила и мч. Анны. Сщмч. Фео-
дора пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет. Заговенье на Рождественский пост.

« Когда человек рассматривает, осуж-
дает и укоряет себя, тогда возвышает-
ся перед ним достоинство брата его, когда же
человек признал достоинства в себе, тогда
брат его представляется ему недостойным».
Прп. Пимен Великий

ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал. (0+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». (0+)
23.55 «30 лет вместе». «Магия кино». (12+)
01.25 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести.
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)
Вернувшись из командировки, Ольга застаёт своего мужа Эдуарда в постели с учительницей их сына Жанной. После семейного скандала Ольга выбегает из дома и натывается во дворе на... тело Жанны.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
00.25 «Истории Большой Страны». (12+)
01.25 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
22.15 «Звезды». Новый сезон. (16+)
00.00 «Своя правда». (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

СТС



17.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя.
08.25 «КУХНЯ». (12+)
12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
17.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.50 Уральские пельмени. (16+)

ТНТ



00.30 «Женский стендап». (18+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
22.00 «Комеди Клуб-2025. Лучшее». (16+)
22.30 «Однажды в России». (16+)
23.30 «Стендап рулетка». (18+)
Второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звезды стендапа бросают вызов публике и друг другу. Остро, смешно, неожиданно - включайся в игру!
00.30 «Женский стендап». (18+)
03.50 «Однажды в России». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «АНТИТЕЛА». (16+)
21.25 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Бой Алексей Папин - Ролли Ламберт Фогум. Прямая трансляция. (16+)
00.30 «ОКТАГОН: БОЕЦ VS РЕСТЛЕР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гость у порога. (16+)
07.30 Кондитер. Дети. (16+)
09.00 Умнее всех. (12+)
10.20 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
13.30 Выживалити. Змееловы. (16+)
21.30 Звезды под капельницей. (16+)
00.00 «ТАНДЕМ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Зовите шефа. (16+)
03.30 На ножах. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.20 «Моя-твоя еда». (0+)
05.45 «Супермама». (16+)
07.40 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Драма о женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами которые влияют на ее жизнь.
09.35 «Дорогая, я забил». (12+)
18.00 «Беременна по обману». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Неотложка». (16+)
02.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улетное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
15.00 Тревел-блог Че! (16+)
Чтобы пережить самое необычное путешествие, не обязательно брать отпуск. Бронируй билеты на «Тревел-блог «ЧЕ!» и отправляйся за эмоциями в самые колоритные места планеты!
18.00 Влад решает. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.30 «+100500». (18+)
03.30 «+100500». (16+)

МИР

05.45, 06.15 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
07.40 «СМОТРИ В ОБА!» (16+)
09.20, 10.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
11.20 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.40 Дела судебные. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
21.40 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
23.10 «АФЕРИСТЫ». (16+)
00.40 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+)
17.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
23.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (18+)
00.55 «ЖИЗНЬ - ЭТО РОМАН». (16+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
17.10 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
21.10 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
01.00 «СОЛДАТИК». (12+)
История о волнующих и героических событиях, произошедших в жизни самого маленького солдата - героя Великой Отечественной войны, шестилетнего Сережи Алешкова.
02.25 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
03.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!» «Три кота», «Играем вместе», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Ник-изобретатель». (0+)
13.10 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
14.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации...
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
Привычный ход вещей нарушен! Цирковая собака Белка больше не выйдет на манеж покорять сердца зрителей, а дворняжка Стрелка не будет ночевать в подворотнях и искать себе пропитание!
22.50 «Метал Кард Бот». (6+)
23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (6+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.00 «Кот Басик». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.40 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Буба». (6+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Буба». (6+)
18.30 «Буба». (0+)
18.45 «Буба». (6+)
19.35 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
00.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE: «Завашунашу свободу». (12+)
00.50, 01.25 Русская история. (12+)
02.05 Без срока давности. (16+)
03.00, 13.35 Семь дней истории. (12+)
03.05 Георгий - Победоносец. (16+)
04.00 Пётр I Великий. (12+)
05.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
05.55, 13.45 Жил-был Дом. (12+)
06.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
07.25 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
08.00 Кровавое правление Спартоков. (16+)
08.50 Русь изначальная. (12+)
09.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
10.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
11.05, 15.00, 19.05 Забытые войны России. (12+)
12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.50, 16.55 Историограф. (12+)
14.15, 18.20 Морская пехота. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
17.45 Легенды науки. (12+)
20.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
21.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
21.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
21.55 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)

VJU HISTORY

06.10 Великая война: Битва за Германию. (16+)
07.00 История вещей. (16+)
07.25 100 чудес света. (16+)
08.25 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
09.20, 10.15 Викинг: правдивая история. (12+)
11.05, 11.55 Карты убийств. (16+)
12.45 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)
13.40 Неандерталец: первый художник. (12+)
14.40, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+)
16.15 100 чудес света. (16+)
Документальный познавательный сериал, посвященный современному чудесам света.
17.15 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
18.05, 19.05 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
20.05, 20.55 Карты убийств. (16+)
21.45 Великая война: Битва за Берлин. (16+)
22.35 Великая война: Война с Японией. (16+)
23.40, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05, 01.50 Викинг: правдивая история. (12+)
02.35, 03.20 Карты убийств. (16+)
04.05 История вещей. (16+)
04.25 Военные заводы: История пулемета. (12+)
05.10 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.50 Трагедия близнеца «Титаника». (12+)
07.00, 18.30 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)
08.00 Как убили Югославию. Тень Дейтона. (16+)
08.50, 09.50, 20.20, 21.20 Настоящая история Одиссеи. (16+)
10.50 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)
11.40, 11.55, 23.20, 23.35, 05.35, 05.45 Архивные тайны. (12+)
12.10 СССР. Империя наоборот. (16+)
13.05 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
14.05, 01.30 Вожди народов. (12+)
14.50 Верден. Битва великой войны. (12+)
15.50 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
16.40 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
17.40 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
19.30 Диктор Советского Союза. (12+)
22.20 Королевские мушкетеры. Подлинная история. (12+)
23.50 Эфир как предчувствие. (12+)
00.40 Спасённые шедевры России. (12+)
02.15 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
03.05 Ну, котёночкин, погоди! (12+)
04.50 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.30 «Роман
в камне»

07.20 Легенды мирового кино
07.50 «Игнатий Стеллецкий»
08.40 Шедевры старого кино
10.20 Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
12.45 Новости. Кино
13.00 Открытая книга
13.30 «Роман в камне»
14.00 «ПРОСТИ НАС, САД...»
15.15 «Запечатленное время»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Мастер-класс
18.15 «Хранители жизни»
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
21.35 Спектакль «Скрипка Ротшильда». К 80-летию Валерия Баранова
23.00 «2 Верник 2»
00.05 «ГОД КОТА»

ТВЦ ТВЦ



06.00
«Настроение»

06.00 «Настроение»
08.25 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: МИСТЕР ИКС». (16+)
10.20 11.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КОФЕЙНЫЙ СЛЕД». (16+)
11.30 14.30 17.50 События
12.35 «УРОКИ ХИМИИ: ПАРФЮМЕР». (16+)
14.50 Город новостей
15.05 «УРОКИ ХИМИИ: ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Второе дыхание». (16+)
18.10 «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)
20.00 «ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
01.50 «Петровка, 38». (16+)
02.05 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)

3 ТВ-3



08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «В ПЛЕНУ ОГНЯ». (16+)
США, 2023 г.
Из-за жары и засухи Америку охватили лесные пожары, которые очень быстро набирают обороты. Семья Лафлинов оказывается в ловушке стихии, и чтобы спастись, они укрепляют свой дом и надеются, что огонь обойдет их стороной.
20.45 «КАТАСТРОФА». (16+)
Бельгия, Франция, 2023 г.
Над Францией разворачивается катастрофа. По всей стране льют кислотные дожди, которые разъедают все...
22.45 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
00.45 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.30 Уютное утро. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.10 05.10 Давай разведёмся! (16+)
08.10 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.35 01.00 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ». (16+)
23.30 Уютное утро. (16+)
00.00 «Понять. Простить». (16+)
01.50 «Знахарка». (16+)
02.20 «Верну любимого». (16+)
02.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.10 Тест на отцовство. (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
ЗВЕЗДА
06.25 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
12.00 13.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
14.05 15.05 17.15 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
12.00 «Фолиант». (12+)
12.15 18.00 «Общее дело». (12+)
12.30 «Формула здоровья». (12+)
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Современники». (12+)
15.30 «Мастерская спорта». (12+)
17.30 «Документальное кино». (12+)
18.15 «Содружество «Дон-басс». (12+)
18.30 «Служу Отечеству». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Живет Россия». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ». (16+)
02.00 «Такие разные». (12+)
03.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
11.30 Национальная спортивная премия. Трансляция из Москвы. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
15.30 19.30 Смешанные единоборства. (16+)
22.50 Футбол. «Хетафе» - «Эльче». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.55 Лыжные гонки. Кубок России. Мужчины. 15 км. Трансляция из Кировска. (6+)
06.00 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)
07.20 Спецрепортаж. (12+)
07.35 01.55 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)
08.30 16.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
09.55 «Человек из футбола». (12+)
10.30 «Легенды олимпийского мяча». (12+)
11.00 13.15 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида. (6+)
12.40 16.45 «Страна спортивная». (12+)
13.20 «Сюрипляс». (12+)
13.45 Биатлон. Кубок России. (6+)
16.00 22.20 Небесная грация. (6+)
16.25 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
18.25 Профессиональный бокс. Прямая трансляция
21.30 «Советский футбол». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Лига клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
13.30 Очень караочен. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Удачные песни-2024. (16+)
20.20 Народное диско. (16+)
21.25 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
07.00 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
10.05, 11.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.30 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, США, 1994 г.
15.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
Комедийный боевик, США, 2010 г.
16.55 «АННА». (16+)
Боевик, Франция, США
19.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
Криминальный триллер, США, 2020 г.
20.45 «НИКИТА». (16+)
Криминальная драма, Франция, Италия, 1990 г.
22.55, 00.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
04.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
05.30 «Простоквашино». «Царевны». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
09.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
12.00 «МИЛЛИАРД». (16+)
13.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
15.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
17.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
19.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
20.35 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
22.15 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
23.55 «ВАСИЛИЙ». (16+)
01.45 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
03.20 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
05.35 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
07.40 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
09.10 «БАНДИТЫ». (16+)
11.15 «САБОТАЖ». (16+)
13.00 «НЕИСТОЙЧИЙ». (16+)
14.25 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
16.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
Фантастический боевик, США, 1992 г.
20.40 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 3: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (16+)
22.20 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4». (16+)
00.05 «САБОТАЖ». (16+)
Боевик, США, 2014 г.
01.45 «РЕЙД». (16+)
03.10 «РЕЙД 2». (16+)
05.00 04.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00 На ногтях. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.05 Суббота News. (16+)
00.20, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
01.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.30 «Буба». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.20 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)
03.00, 03.50 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
04.45 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
06.25 «ТАКСИ 3». (16+)
08.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
10.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (18+)
12.05 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
13.55 «ПОБЕГ». (18+)
16.00 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
17.55 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
21.05 «КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ». (18+)
23.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
07.25 Мультфильмы. (0+)
08.25 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
09.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
11.30 «ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)
12.45 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+)
14.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
16.10 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)
18.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
20.50 «ДВЕНАДЦАТЬ Стульев». (16+)
23.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
02.00 «ТАЙНА Виллы «ГРЕТА». (16+)
03.35 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА». (16+)
05.20 «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)
06.35 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
22.30 «БРАТ». (16+)
Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург.
00.20 «БРАТ-2». (16+)
02.25 «ЧУДО». (16+)
04.20 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
В гости к Ане, сестре Веры, направляется бывший жених, которому она не очень рада.
23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
Уже больше суток Юля в руках похитителя. Все попытки найти её безрезультатны.
01.35 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.15 День Патриарха. (0+)
12.25 Лето Господне. Рождественский пост. (6+)
14.20, 14.50 Монастырская кухня. (0+)
15.15, 16.50 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)
18.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)
19.20 Следы империи. (12+)
20.55, 21.30, 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.00 Путь раскола. Операция «Украина». (16+)
00.30, 01.25 Вторая мировая. Ложь западных стран. 1-2 серии. (16+)
Фильм «Вторая мировая. Ложь западных стран» - проект «Бессмертного полка России». Он разоблачает основные мифы о Второй мировой войне, которые провозглашаются на Западе. Там они считаются единственной исторической правдой.
02.20 Американский след. Операция «Украина». (16+)
03.15 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

28 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива.



Прп. Паисия Величковского. Мч. Димитрия. Мчч. Елпидия, Маркелла и Евстохия. Сщмчч. Николай и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. Купятницкой иконы Божией Матери.

Рождественский пост.

«Вера – основа любви. Непрестанно храни семью любви, которое несет в себе вера, чтобы оно могло прорасти и принести радость. Потому что вера сама по себе, без любви холодна и безразлична». Свт. Николай Сербский

ПЕРВЫЙ



18.20 «Сегодня вечером». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Одна роль на всю жизнь». (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (0+)
 15.00 «Русский проект». (12+)
 16.05 «Жди меня, и я вернусь». (16+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
 22.45 «Команды». (16+)
 23.45 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 01.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юморина-2025». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ВСЁ ХОРОШО БУДЕТ...» (16+)
 23.10 «МОРЕ: СОЛНЦЕ: СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
 02.40 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (12+)

НТВ



14.00 «Секрет на миллион». (16+)

04.50 «ШХЕРА 18». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 Поедем, поедим! (16+)
 09.25 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Секрет на миллион». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 02.00 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Своя игра». (0+)
 18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 Ты не поверишь! (16+)
 21.20 «Браво! Бис!» (12+)
 00.10 «Ч.Т.Д.». (16+)
 00.45 Квартирник НТВ. (16+)
 02.30 «Дачный ответ». (0+)
 03.25 «Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...» (16+)

СТС



06.30 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 Уральские пельмени. (16+)
 06.30 ПроСТО кухня. (12+)
 07.20 «Куриный забег». (6+)
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Премьера. Усатые факты. (16+)
 12.05 «Супермозг». (12+)
 13.50 «Пришельцы в доме». (6+)
 15.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
 18.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
 20.50 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
 22.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
 00.40 «13». (18+)
 02.20 «ПОСЛЕ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
 03.45 «СПАРКЛ: ИСТОРИЯ ЕДИНОРОГА». (12+)
 05.05 «Три кота». (0+)

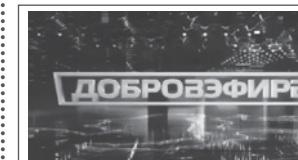
ТНТ



10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших?
 21.00 «Ярче звёзд». (16+)
 Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира.
 23.00 «Женский стендап». (18+)
 00.00 «Титаны». (16+)
 02.20 «Женский стендап». (16+)
 03.45 «Однажды в России». (16+)

РЕН



19.00 «Добровзфире». (16+)

05.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
 17.55 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 20.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
 Франция - Германия - США, 2021 г. Боевик.
 В ролях: Карен Гиллан, Лина Хиди, Карла Гуджино, Мишель Йео.
 22.30 «Победители». (16+)
 00.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.20 «Тайна третьей планеты». (0+)
 07.05 «Паровозик из Ромашково». (0+)
 07.15 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
 07.30 Умнее всех. (12+)
 09.00 Гастротур. (16+)
 10.00 Битва шефов. (16+)
 22.30 Звезды под каплями. (16+)
 01.00 Как люди живут. (16+)
 02.00 Пятница News. (16+)
 02.20 На ножах. (16+)
 04.10 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 05.15 «Супермама». (16+)
 08.05 «Мама в 16». (16+)
 09.35 «Чад из ада». (12+)
 12.40 «Мамыны сыночки». (16+)
 16.00 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «Измены». (18+)
 Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и пригласили соблазнительные приманки.
 02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
 10.30 Утилизатор. (16+)
 11.00 «ДЖОКЕР: ОПЕРАЦИЯ «КАПИКАН». (12+)
 Недолго Артур Королев наслаждался своеобразным отдыхом. Ему пришлось столкнуться с предательством друга, что повлекло за собой серьезные проблемы.
 18.50 «+100500». (16+)
 21.30 Офисные фениксы. (16+)
 21.40 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 04.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

05.00 «АДВОКАТ АРДАШЕВ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (16+)
 05.20 Наше кино. (16+)
 05.45 Все, как у людей. (6+)
 06.10, 07.50 Мультфильмы. (12+)
 07.15 Исторический детектив. (16+)
 08.25 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
 09.10, 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
 10.00, 13.00, 18.00 Новости
 10.55, 13.15 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
 18.15 «АФЕРИСТЫ». (16+)
 20.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
 21.55 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
 23.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 «Календарь». (6+)
 10.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
 12.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
 14.05 05.05 «Большая страна». (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.30 «Живет Россия». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 20.35 «ЦОЙ». (16+)
 22.10 «СТУКАЧ». (16+)
 23.40 «УРОК ТАНГО». (16+)
 01.25 «РАНЕННЫЙ АНГЕЛ». (18+)

ПОБЕДА

05.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
 07.10 «КОМАНДИР». (16+)
 По мотивам книги Героя Советского Союза Геннадия Николаевича Зайцева.
 09.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
 13.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)
 20.20 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
 Весна 1985-го. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. Никитин должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов под руководством ЦРУ.
 00.00 «ВЕСУРИ». (16+)
 01.30 «КУКУШКА». (16+)
 03.10 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!» «Смешарики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Буба». (6+)
 08.45 «Буба Шоу». (0+)
 08.55 «Буба». (6+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Арина Шелобанова и оладушки». (0+)
 На кухне - повар и артистка Арина! Сколько комнат в Зимнем дворце, съедобен ли урюк и чем питаются чайки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
 10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
 10.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 12.00 «Семья на ура!» (0+)
 12.25 «Барбоскины». (0+)
 14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 14.15 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
 16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
 16.10 «Сказочный патруль». (0+)
 18.05 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 19.40 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 22.30 «Русалочки: Морская магия». (6+)
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
 23.25 «Ну, погоди!» (0+)
 01.45 «Жила-была царевна». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Барбоскины». (0+)
 «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни.
 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 11.45 «Ну, погоди!» (6+)
 12.00 «С днём рождения, Чик-Чиркино!» (0+)
 16.00 «Чик-Чиркино». (0+)
 Чик-Чиркино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чиркиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.
 19.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
 19.30 «Чик-Чиркино». (0+)
 22.00 «Чик-Чиркино». (0+)
 02.00 «Чик-Чиркино». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пётр I Великий. (12+)
 01.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
 01.55, 09.35 Жил-был Дом. (12+)
 02.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
 03.25 Хронолп: Славянская азбука. (12+)
 04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
 04.50 Русь изначальная. (12+)
 05.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 06.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
 07.05, 11.00, 15.05 Забытые войны России. (12+)
 08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 08.50, 12.55 Историограф. (12+)
 10.05 Семь дней истории. (12+)
 10.15, 14.20 Морская пехота. (12+)
 12.00 Это подкаст. История. (12+)
 13.45, 23.25 Легенды науки. (12+)
 16.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
 17.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
 17.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
 17.55 Секреты истории. (16+)
 20.00 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
 20.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
 21.55 Русская история: Век Императриц. (12+)

VJU HISTORY

06.20 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
 07.15 Карты убийств: В тени Джека. (16+)
 08.05 Карты убийств: Ужас в Бермондси. (16+)
 08.55 Карты убийств: В поисках доктора Криппена. (16+)
 09.45, 10.25, 11.10, 12.00, 12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
 13.30 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопы. (16+)
 14.25 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
 15.15 Майя. Рождение Легенды: В поисках майской цивилизации. (16+)
 16.10 Майя. Рождение Легенды: Календарь Цольки. (16+)
 17.00 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
 18.00 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
 18.55 Венеция: красота на болоте. (12+)
 19.55 Королевский гид: Похороны. (16+)
 20.45 Королевский гид: Рождество. (16+)
 21.35 Королевский гид: Шотландия. (16+)
 22.30 Королевский гид: Уэльс. (16+)
 23.25, 00.20, 01.15, 02.05, 02.55 Великая война. (16+)
 03.55 Карты убийств: Дамский убийца. (16+)
 04.40 Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 1). (16+)
 05.25 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.35, 03.10 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
 Все знают д'Артаньяна - элегантного мушкетёра, придуманного Александром Дюма, персонажем книги о трёх мушкетёрах. Однако не все знакомы с реальным человеком, чья жизнь стала легендой - настоящим д'Артаньяном.
 06.55, 17.30, 04.05 Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+)
 07.45, 18.25, 04.50 1783 год. Начало небесной гонимости. (12+)
 08.45, 19.25 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
 09.35, 20.20 Тайны озера Титикака. (12+)
 10.35, 21.20 Портреты эпохи. Эльдар Рязанов. (12+)
 11.25, 22.10 Маршал Жуков. Триумф полководца. (12+)
 12.15, 23.00 Маршал Жуков. Последнее сражение. (12+)
 13.05, 23.50 Настоящая история Одиссея. Мифическое море. (16+)
 14.05, 00.50 Настоящая история Одиссея. Заключение. (16+)
 15.05, 01.45 Забытые подвиги не бывает. Тула. 1941. (12+)
 16.05, 02.40, 05.45 Архивные тайны. Советское крестьянство. (12+)
 16.20, 02.55 Архивные тайны. Жизненный уровень. (12+)

РОССИЯ К
Культура



06.30 Библейский сюжет

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Мультфильмы»
07.30 «ВСЁ СНАЧАЛА...»
08.40 Мы - грамотеи!
09.20 «ВЫШЕ РАДУГИ»
10.35 Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
12.40 К 90-летию со дня рождения Виктора Трегубовича
13.15 23.00 «МАГИСТРАЛЬ»
14.50 00.35 «Акулы - признаки в любви»
15.40 Рассказы из русской истории
17.00 Большая опера
19.00 «Энциклопедия загадок»
19.30 Новости культуры
19.50 «Простая история» Нонны Мордюковой. К 100-летию со дня рождения Нонны Мордюковой
20.30 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
22.00 Агора
01.25 «Искатели»
02.15 «Мультфильмы для взрослых»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 14.50 «СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ». (12+)
17.15 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 «Тайная комната. Сделка с совестью». (16+)
00.25 «Русские тайны. Лаборатории смерти». (16+)
01.05 «10 самых...» (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)

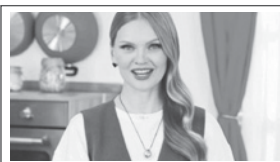
ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «ДЖИМ ПУГОВКА И ЧЕРТОВА ДЮЖИНА». (16+)
13.15 «ЦУНАМИ». (16+)
15.15 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
17.30 «В ПЛЕНУ ОГНЯ». (16+)
США, 2023 г.
Из-за жары и засухи Америку охватили лесные пожары, которые очень быстро набирают обороты. Семья Лафлинов оказывается в ловушке стихии...
19.00 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
21.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
22.45 «МИЛЛИОН ЛАЙКОВ». (16+)
01.00 «ЛОХМАТЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
02.15 «ОТСТАВНИК». (16+)
03.45 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.20 Ешь. Готовь. Худей! (16+)

06.00 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)
09.20 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
09.50 Уютное утро. (16+)
10.20 «УКРОЩЕНИЕ УКОРТИТЕЛЬНИЦЫ». (16+)
14.45 «ИЗЛЕЧУ ТВОИ РАНЫ». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Александр Никитин, Алина Дьяченко. В 2007 году молодая акушер-гинеколог Женя становится виновницей трагедии...
19.00 «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Валентина Муравская, Антон Даниленко. Сергей успешен в строительном бизнесе, встречается с прекрасной девушкой...
23.20 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)
02.55 «6 кадров». (16+)
03.15 «Женский детектив». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
07.05 «МУЖИКИ!..» (12+)
09.00 Страна советов. (16+)
Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
22.10 «ФИЛИН-4». (16+)
23.05 «ФИЛИН-3». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
ЗВЕЗДА
07.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
13.15 Юбилейный концерт Государственного театра танца «Казачи России». (6+)
16.25 «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ». (16+)
19.25 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
21.15 Галерея звезд. (12+)
22.55 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
02.30 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
11.00 «ОСКОЛКИ». (16+)
12.00 «Живет Россия». (12+)
12.30 «Точка.ру». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ». (16+)
15.30 «Специальный репортаж. Волонтеры». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «МАМА ЛЮБА». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Спортивная семья». (12+)
20.00 «Современники». (12+)
20.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
21.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
23.00 «Марафон». (12+)
00.00 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Кристалл Саратов». (12+)
01.45 «Такие разные». (12+)
02.45 «Мастерская спорта». (12+)
03.15 «Служу Отечеству». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.00 Новости
07.05 15.25 17.15 18.45 21.30 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
10.40 12.30 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. Прямая трансляция
12.00 Лыжная страна
15.55 17.25 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция
19.15 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.35 Футбол. «Милан» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.55 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировска. (6+)
03.55 Новости. (0+)
06.00 21.20 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)
07.40 14.50 20.30 01.35 05.15 «Страна спортивная». (12+)
08.00 «Парусный спорт». (12+)
08.30 Смешанные единоборства. (16+)
10.10 «Один за пятерых». (12+)
11.00 13.20 15.50 18.50 Новости. (0+)
11.05 Небесная грация. (6+)
11.25 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.55 13.25 15.05 15.55 18.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция
20.50 Лыжная страна. (12+)
00.00 Биатлон. Кубок России. (6+)
01.55 Армейский рукопашный бой. Кубок вооруженных сил РФ. (16+)
03.30 «Сюрприс». (12+)
03.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Очень карачен. (16+)
13.00 Топ-30. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Женщина, не танцую: куда исчезли медляки? (16+)
17.00 Битва поколений (16+)
18.30 Удачные песни-2025. (16+)
20.55 Народное диско. (16+)
21.45 Танцпол. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00 10.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (16+)
11.40 12.25 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ». (16+)
13.15 «ШУТАЛЕЙ 2». (16+)
15.05 «ШУТАЛЕЙ 2». (16+)
17.20 «ШУТАЛЕЙ 3». (16+)
19.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
20.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
22.10 «МИРА». (16+)
00.05 «МЕТРО». (16+)
02.15 «СЕЛФИ». (16+)
04.05 «СЛОНЫ». (16+)
05.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
06.20 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
08.10 «КИН». (16+)
09.50 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
11.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
13.55 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 3: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (16+)
15.35 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4». (16+)
17.15 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4». (16+)
19.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
20.55 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
22.30 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
00.05 «АПГРЕЙД». (16+)
01.40 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)
03.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
05.00 03.25 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: 12 месяцев». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)
17.20 18.30 19.40 Теперь я босс. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.10 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
01.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
06.00 6 кадров. (16+)
07.35 «Ходячий замок». Мультфильм. (16+)
Ревнивая Ведьма Пустоши превращает юную Софи в старуху. Девушка вынуждена покинуть родной дом и отправиться на поиски чуда, чтобы попытаться разгадать тайну проклятия, в надежде избавиться от него...
10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
У Насти и Марины возникает первый конфликт. Рита понимает, что не может жить в одной квартире с мамой Бакина.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
01.10 «РАНЕЧКИ». (16+)
04.10 6 кадров. (16+)
06.15 «ДЯДЮШКИН СОН». (12+)
07.45 «НАХАЛЕНКО». (18+)
08.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
10.00 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)
11.35 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
14.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
15.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
16.55 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
19.30 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
21.20 Мечфильм. Золотой век. (16+)
21.30 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
23.40 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
01.25 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
05.30 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
20.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
СССР, 1979 г.
Четверо друзей-мушкетёров спасают честь королевы Франции, вступают в единоборство с всемогущим кардиналом Ришелье и коварной Миледи!
01.30 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)
03.45 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Искатели: Последний приют апостола. (0+)
Фильм посвящен одной из величайших тайн христианского мира - загадке, связанной с местом упокоения одного из первоапостолов - святого Матфея.
06.05 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 1 серия. (12+)
СССР, 1985 г. В ролях: Борис Щербаков, Игорь Старыгин, Кирилл Лавров
07.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 10.35 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
11.05 Святые России. (6+)
12.10 12.40 13.05 13.35 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
17.10 18.35 «ТАК И БУДЕТ». 1-2 серии. (16+)
20.00 Паломница. (12+)
21.15 Простые чудеса. (12+)
22.15 Русский мир. (12+)
23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.30 Спас-стрим. (0+)
02.45 Я - мама. (0+)
03.25 Семейный портрет. (6+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

29 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апостола и евангелиста Матфея.



Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Святом Крещении Матфея. Сщмч. Филумена Святогробца (Иерус.). Сщмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Анании и Михаила. Сщмч. Иоанна, Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Прмч. Пантелеимона. Мч. Димитрия.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

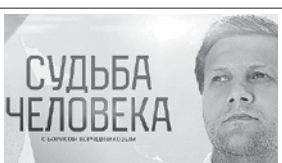
«Казалось бы, нам в молитве довольно один раз сказать: «Господи, помилуй», — а мы говорим и три, и двенадцать, и сорок раз. Это за тех страдальцев, которые даже не могут вымолвить: «Господи, помилуй». Вот Церковь за них и молится».
Прп. Нектарий Оптинский

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.00 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (12+)
17.05 «Геннадий Хазанов. «Я и здесь молчать не буду!». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Время, вперед!». (12+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

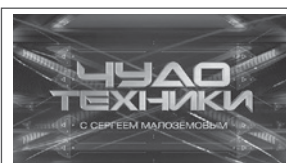
РОССИЯ 1



13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)

05.35 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

04.55 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 04.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.40 «Звезды сошлись» (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Звериный рейс». (6+)
08.00 «Зверолэнд». (6+)
09.55 «Маугли дикой планеты». (6+)
11.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
После встречи с командой Мстителей Питер Паркер должен вернуться домой к обычной жизни, но в городе начинается орудовать Стервятник.
14.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)
21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)
00.05 «ШАОЛИНЬ». (18+)
02.25 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
Отец и сын попадают в эпицентр лесного пожара. Помощи ждать неоткуда.
03.40 «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ». (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.40 «Время завтрака». (16+)
Утреннее кулинарное шоу на TNT - это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра.
10.15 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
Звёзды шоу-бизнеса снова жаждут еды и победы. Кто пройдёт джунгли до конца, а кто застрянет в зарослях интриг?
20.55 «Титаны». (16+)
23.35 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Ярче звёзд». (16+)
02.30 «Женский стендап». (16+)
03.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)
06.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



12.55 «Неизвестная история». (16+)

05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?». (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
13.55 «Легенды и мифы». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)
18.45 «ЭКСПАТ». (16+)
20.50 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 01.40 04.30 Пятница News. (16+)
06.20 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
06.40 «Карлсон вернулся». (16+)
07.00 «Чиполлино». (0+)
07.30 Умнее всех. (12+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Запретная Индия. (16+)
11.00 14.40 Погнали! (16+)
13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
23.00 Теперь я босс! Баттл. (16+)
00.00 «ТАНДЕМ». (18+)
02.10 На ножах. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.15 «Супермама». (16+)
08.05 «Мама в 16». (16+)
12.50 «Дорогая, я забил». (12+)
Мужья страдают, жены отдыхают. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.
14.20 «Мама в 16». (16+)
19.20 «Мамыны сыночки». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Утилизатор. (16+)
09.00 Автоблог Че! (16+)
10.30 Утилизатор. (16+)
11.00 «ДЖОКЕР: ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+)
Артур - бывший сотрудник спецслужб. Обстоятельства вынуждают его вернуться в строй, сделав все возможное для помощи старым друзьям.
19.30 Автоблог Че! (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (16+)
23.05 «+100500». (18+)
03.00 «+100500». (16+)
04.35 Улетное видео. Топ-35. (16+)

МИР

05.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
06.00 Мультфильмы. (12+)
06.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
07.45 Диктор делает. (16+)
08.15 ФазендаЛайф. (6+)
08.50, 10.10 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)
10.00, 13.00 Новости
10.50, 13.15 Дела судебные. (16+)
14.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
15.55 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (16+)
18.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
23.00 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...». (18+)
00.50 «АДВОКАТ АРДАШЕВ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 «РОДНЯ». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
21.50 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)
23.45 «Русская идея». (12+)
00.40 «СПАСАТЕЛЬНАЯ ШЛЮПКА». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
06.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, проведя очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь...
23.50 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
01.25 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)
03.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Олли и Мун». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
10.35 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Сони.
11.35 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
14.30 «Три кота». (0+)
16.00 «Это супер!». (0+)
16.20 «Большое путешествие Ляускки и Фрикадельки». (0+)
16.45 «Оранжевая корова». (0+)
19.35 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
22.30 «Русалочки: Морская магия». (6+)
Погрузись в яркий подводный мир Мертропии - где волны хранят древние тайны, а каждая капля наполнена волшебством! Принцесса Мерлинда и её подруги - смелая Нерисса и весёлая Саша - готовы на всё, чтобы защитить океан от пиратов и злобевщих чар.
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.45 «Монсики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью был довольтвовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в велогонках.
11.45 «Ну, погоди!». (6+)
12.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
00.00 «Маша и Медведь». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
00.50 Русь изначальная. (12+)
01.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
02.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
03.05, 07.00, 11.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.50, 08.55 Историограф. (12+)
05.35 Жил-был Дом. (12+)
06.05 Семь дней истории. (12+)
06.15, 10.20 Морская пехота. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
09.45, 19.25 Легенды науки. (12+)
12.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
13.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
13.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
13.50 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)
16.00 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
16.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
17.55, 20.55, 21.30 Русская история. (12+)
20.00 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)
22.15 Ключ на шпиль Государевой башни. (12+)
23.05 Георгий - Победоносца. (16+)

VJU HISTORY

06.25 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
07.15, 08.05, 08.55 Карты убийств. (16+)
09.40, 10.25, 11.05, 11.55, 12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
13.25, 14.15 Викинг: правдивая история. (12+)
15.05, 16.05 Древняя крепость Дуңхуан. (12+)
17.05 Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид: Мумия с золотыми украшениями. (12+)
18.00 Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид: Тайны гробниц фараонов. (12+)
19.00 Леди Сапиенс. (16+)
20.00 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)
Более 150 лет назад в долине Неандер была найдена первая окаменелость, но тайна исчезновения неандертальцев до сих пор не разгадана.
19.00 Леди Сапиенс. (16+)
20.00 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)
Более 150 лет назад в долине Неандер была найдена первая окаменелость, но тайна исчезновения неандертальцев до сих пор не разгадана.
21.00 Викинг. Утерянное царство. (12+)
22.00 Воительница из Бирки. (12+)
22.55 Великая война: Партизаны. (16+)
23.55 Великая война: Агентурная разведка. (16+)
00.45 Великая война: Битва за Германию. (16+)
01.45 Великая война: Битва за Берлин. (16+)
02.35 Великая война: Война с Японией. (16+)
03.30, 04.20 Древняя крепость Дуңхуан. (12+)
05.15 Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 2). (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.30, 02.55 Тайны озера Титикака. (12+)
06.55, 20.30, 03.45 Портреты эпохи. Эльдар Рязанов. (12+)
07.45, 18.20, 04.30 Маршал Жуков. Триумф полководца. (12+)
08.35, 19.10, 05.15 Маршал Жуков. Последнее сражение. (12+)
09.25, 19.10, 05.15 Маршал Жуков. Последнее сражение. (12+)
Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
Француз Луи Пастер прославился вакциной против бешенства. Роберт Кох, немец, получил Нобелевскую премию по медицине за открытие бактерии туберкулеза. В конце 19-го века, когда эпидемии уничтожали население, соперничество этих двух выдающихся учёных, произвело фурор в медицине. Была открыта роль бактерий в передаче болезней.
11.15, 23.20 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
12.15, 22.50 Архивные тайны. Советское крестьянство. (12+)
12.30, 23.05 Архивные тайны. Жизненный уровень. (12+)
12.45, 21.50 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)
13.45, 00.20 Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+)
14.40, 01.10 1783 год. Начало небесной гонимости. (12+)
15.40, 02.05 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



17.40 Романтика
романа

07.10 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
**08.35 01.40 Диалоги о жи-
вотных**
09.20 «ВЫШЕ РАДУГИ»
10.35 Конкурс юных музы-
кантов «Щелкунчик»
12.40 Неизвестные маршру-
ты России
13.25 «Невский ковчег»
13.55 «Игра в бисер»
14.35 Церемония награж-
дения победителей
XI Всероссийской
премии «За верность
науке»
16.30 «Картина мира»
17.15 Пешком..
17.40 Романтика романа
18.40 К 60-летию Фабио
Мастранджело
19.30 Новости культуры
**20.25 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ
НЕ РЕКОМЕНДУЕТ-
СЯ»**
21.50 Шедевры мирового
музыкального театра
00.35 «ВСЁ СНАЧАЛА...»
**02.25 «Мультфильмы для
взрослых»**

ТВЦ
ТВЦ



12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ
МЕДИЧИ». (12+)

05.50 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)
**09.05 «ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО
НАСТОЯЩАЯ».** (16+)
10.55 Полезная программа.
(6+)
11.30 00.35 События
11.50 «Наша смешная
жизнь». (16+)
**12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕ-
ДИЧИ».** (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского
быта. (16+)
15.55 «Настоящий детектив.
Чёрная вдова». (16+)
16.40 «Русские тайны. НЛО».
(16+)
17.30 «СТРЯПУХА». (12+)
**21.10 «СЕМЬ СТРАНИЦ
СТРАХА».** (16+)
00.50 «Петровка, 38». (16+)
**01.00 «СЕРЁЖКИ С САПФИ-
РАМИ».** (12+)
03.55 «Список Лапина. За-
прещенная эстрада».
(16+)
04.50 «Евгений Весник. Об-
мануть судьбу». (16+)
05.30 Московская неделя.
(12+)

3
ТВ-3



08.00 Новый день.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30 Вкусно с Анфисой
Чеховой. Любовное
настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
**11.30 «ПЕС ПОД ПРИКРЫ-
ТИЕМ».** (6+)
13.15 «ВЗАПЕРТИ». (16+)
15.15 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ».
(16+)
17.00 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
США, 2024 г.
Самолет, вылетевший
из Лос-Анжелеса, терпит
крушение посреди Тихо-
го океана..
**19.00 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗА-
ПАДНЯ».** (16+)
**21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ
ЗЕМЛИ».** (16+)
23.00 «КАТАСТРОФА». (16+)
01.00 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
**02.30 «ОТСТАВНИК. ПО-
ЗЫВНОЙ «БРОДЯ-
ГА».** (16+)
04.15 «НАСТОЯТЕЛЬ-1».
(16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.25 Метод Рогова.
(16+)

**06.00 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ
ТЕБЯ».** (16+)
09.25 Метод Рогова. (16+)
**10.30 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫ-
ВАЙСЯ!»** (16+)
14.45 «ГОРЬКИЙ НЕКТАР».
(16+)
Россия, 2024 г. Мелодра-
ма. В ролях: Ольга Сопо-
ва, Александр Гиренок,
Ольга Дятловская.
Ирина попадает
в аварию, в которой
гибнет Ада - водитель
второй машины. После
происшествия женщина
снится Ире с просьбой
поддержать ее мужа и
маленького сына.
19.00 «СУДЬБА НА ДВОИХ».
(16+)
Россия, 2024 г. Мелодра-
ма. В ролях: Эрика Була-
тая, Родион Галюченко.
Марина днём работает
на швейной фабрике,
а по вечерам ухаживает
за пожилым отцом..
23.20 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
02.50 «6 кадров». (16+)
03.15 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)

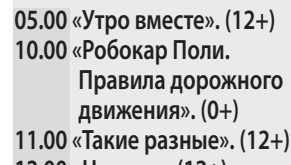
5
5-Й КАНАЛ



05.00 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)

Убит прокурор Олег
Кабанов. Место и способ
преступления сбивают
Вязина, Степаныча и Мар-
ченко с толку. Никаких
зацепок. Только одно
необычное орудие убий-
ства, которое заставляет
оперативников визуа-
лизировать возможного
убийцу
09.40 «ИЗГОЙ-3». (16+)
13.20 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ».
(16+)
22.25 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
02.00 «ПЕРЕХВАТ». (16+)
03.20 «МУЖИКИ!..» (12+)
ЗВЕЗДА
05.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
09.00 «Новости недели».
(16+)
09.25 «Служу России». (12+)
**11.30 «Морпехи: три века
побед».** (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого».
(16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «В ТРУДНЫЙ ЧАС».
(12+)
01.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».
(12+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Робокор Поли.
Правила дорожного
движения». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха».
(12+)
14.00 «Здоровый интерес».
(12+)
**14.15 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ
БУДЕМ».** (16+)
16.15 «Живет Россия». (12+)
16.45 «Просто жизнь». (12+)
17.15 «Понятная политика.
Донбасс». (12+)
17.45 «МАМА ЛЮБА». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Документальное
кино». (12+)
20.30 «Современники». (12+)
21.00 «ЛОВИ МОМЕНТ!».
(16+)
22.30 «Такие разные». (12+)
23.30 «Чемпионат Высшей
хоккейной лиги. «Бу-
ран» - «Дизель» Пенза».
(12+)
01.15 «Марафон». (12+)
02.15 «Живет Россия». (12+)
02.45 «От 7 до 17». (12+)
03.15 «Здоровый интерес».
(12+)
03.30 «ЛОВИ МОМЕНТ!».
(16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)
07.00 08.30 Новости
07.05 14.45 00.45 Все на Матч!
Прямая трансляция
08.35 Биатлон. Альфа-Банк
Кубок России. Гонка пре-
следования. Женщины.
Прямая трансляция
09.55 Биатлон с Дмитрием Гу-
берниевым
10.25 Лыжные гонки. Кубок
России. Женщины. 10 км.
Прямая трансляция
12.00 Биатлон. Альфа-Банк
Кубок России. Гонка пре-
следования. Мужчины.
Прямая трансляция
13.25 14.55 Теннис. Трофеи
Северной Пальмиры. Пря-
мая трансляция
16.15 18.30 Футбол. Россий-
ская Премьер-Лига. Пря-
мая трансляция
21.00 «После футбола» с Геор-
гием Черданцевым
22.35 Футбол. «Роман» - «На-
поли». Чемпионат Италии.
Прямая трансляция
01.55 Лыжные гонки. Кубок
России. (6+)
06.00 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. (6+)
07.50 Небесная грация. (6+)
08.05 Бокс. Чемпионат Рос-
сии. (16+)
09.45 03.00 «Советский фут-
бол». (12+)
10.10 19.50 «Страна спортив-
ная». (12+)
10.30 География спорта. (12+)
11.00 13.20 16.20 Новости.
(0+)
11.05 «Ярцев. Вечное сия-
ние». (12+)
11.55 13.25 16.25 Теннис. Тро-
феи Северной Пальмиры.
Прямая трансляция
20.05 03.25 Спортивная неде-
ля. Итоги. (12+)
20.35 21.55 Лыжные гонки.
Кубок России. (6+)
23.40 01.35 Биатлон. Кубок
России. (6+)
01.05 Биатлон с Дмитрием Гу-
берниевым. (12+)
03.55 Гандбол. Чемпионат
России. Суперлига. (6+)
05.15 «Страна спортивная».
(12+)
05.30 10 лет в спорте. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 МУЗ на вкус. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Осень. (16+)
09.30 МУЗ на вкус. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз (16+)
12.30 Плейлист | Осень. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Женщина, не танцую:
куда исчез медляки?
(16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Топ-30. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка.
(16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000** **TV1000** **TV1000**
06.50 «ПОСЛЕ». (16+)
08.30 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2».
(16+)
10.15 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3».
(16+)
11.55, 13.45 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
15.30 «ОСОБО ОПАСНА» (16+)
17.15 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИ-
ЕМ». (16+)
19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»:
ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ».
(16+)
21.05 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
23.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».
(16+)
Боевик, США, 2013 г.
00.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА».
(16+)
02.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА».
(16+)
04.25 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА».
(16+)
05.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)
05.30 «Царевны», «Три кота»,
«Простоквашино», «Смеша-
рики». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50 «МОСКОВСКИЕ
ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА».
(16+)
11.40, 12.30 «МОСКОВСКИЕ
ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КО-
ЛЕНО». (16+)
13.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
14.50 «ДИКАЯ». (16+)
16.45 «МАЛЬДИВЫ ПОДО-
ЖДУТ». (16+)
18.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУ-
БЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-
ПРЕДЕЛ». (16+)
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУ-
БЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-
ПРЕДЕЛ 2». (16+)
21.30 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)
22.55 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕ-
ДИЯ». (16+)
00.35 «РАШН ЮГ». (16+)
02.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)
05.15 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА».
(16+)
06.55 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУ-
ЩЕГО». (16+)
08.40 «НА ГРАНИ». (16+)
10.20 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
12.15 «ПОБЕГ
ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
13.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
15.45 «ПЛАН ПОБЕГА 2».
(16+)
17.20 «ПЛАН ПОБЕГА 3».
(16+)
19.00 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
Боевик, Франция, 2012 г.
20.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТ-
НЫЙ». (16+)
22.25 «ЛЕОН». (16+)
Триллер, Франция, США,
1994 г.
00.45 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
Криминальная драма,
США, Гонконг, 2006 г.
03.10 «ЛЕГЕНДА». (16+)
05.30 «Лунтик. Возвращение
домой». Мультфильм. (6+)
06.45 «Илья Муромец и Со-
ловей-разбойник». Мульт-
фильм. (6+)
08.15 «Конь Юлий и большие
скачки». Мультфильм. (6+)
09.40 «Добрыня Никитич и
Змей Горыныч». Мульт-
фильм. (6+)
10.55 «Алёша Попович и Ту-
гарин Змей». (12+)
12.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ
МИР». (6+)
В ролях: Ян Цапник, Люд-
мила Артемьева
14.10 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВА-
ША ТЁТЯ!». (16+)
01.50 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ».
(16+)
03.15 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
06.00 6 кадров. (16+)
07.30 «Унесённые призрака-
ми». Мультфильм. (16+)
10.20 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ».
(16+)
В СССР на фоне дефицита
люди применяли смекалку.
Вместо москитной сетки на
форточках кнопками при-
крепляли марлю, а антенну
делали из металлической
вешалки. Чтобы выполнить
задание Юрия, Ване при-
шлось проявить сообрази-
тельность..
23.00 Сердца за любовь.
(16+)
01.10 «РАНЕТИКИ». (16+)
Арина и Марина не смогли
написать музыку для сво-
ей группы.
04.15 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.10 Материнское сердце.
(16+)
06.45 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ».
2 серия. (12+)
08.05 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция.
(0+)
12.45 Паломница. (12+)
14.00 Я - мама. (0+)
14.50 Русский мир. (12+)
15.55 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
СССР, 1959 г. В ролях: Вера
Кузнецова, Людмила Мар-
ченко, Валентин Зубков,
Николай Новлянский
18.00 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ.
(16+)
19.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)
21.55 «МАТЬ И МАЧЕХА».
(0+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.45 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ.
(16+)
01.10 Сурские истории. (0+)
01.50 Щипков. (12+)
02.00 Следы империи. (12+)
03.25 Ледовое побоище.
Рождение России. (0+)
04.10 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)

Православный календарь

30 ноября
Неделя 25-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свт. Григория чудотворца,
еп. Неокесарийского.



Прп. Никона, игумена Ра-
донежского, ученика прп.
Сергия. Мчч. Ацискла и
Виктории, Кордубских.
Прп. Лазаря иконописца.
Мч. Гоброна, во Святом
Крещении Михаила, и
с ним 133 воинов (Груз.).
Прп. Севастияна Джек-
сонского (Серб.).

Рождественский пост.
Разрешается рыба.

« Хочет ли кто познать Бога из творе-
ния или понять из Божественных писа-
ний, без премудрости Его он ничего не может
узнать или услышать о Нем. И правильно при-
зывающий Бога призывает через Сына, и при-
ходящий к Нему истинно через Христа при-
ходит. А прийти к Сыну невозможно без Духа:
ибо Дух и оживляет и освящает все».
Свт. Григорий Чудотворец

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Николай Петрович, там это... драка там, – сказал, будто извиняясь, проснувшийся голову в дверь дежурный. – На выезд вам...

Все в отделении знали, что Петрович терпеть не мог выезжать на драки – очень не любил он, когда, по его собственному выражению, «кулаками машут». Майор считал, что всегда можно договориться, было бы желание. А раз дошло до кулаков – значит, договориться ума не хватило.

– Что ж... – ответил он дежурному, поднимаясь из-за стола. – На выезд, так на выезд. Такая работа, ничего не поделаешь. Драчунов тоже нужно кому-то разнимать.

– Да разняли уже, – затараторил дежурный. – Только вот одного из «драчунов», как вы их называете, в больницу с травмой увезли. А кто его приложил, непонятно. Вот и вызвали вас – участковый никак установить не может.

– Серьезная травма? – уточнил Петрович.

Брюнет, блондин или рыжий?



– Да нет, вроде как, не особо серьезная, – пожал плечами дежурный. – Он типа сам в больницу попросился.

– Разберемся, – буркнул Петрович и пошел к выходу, захватив со стола свою папку.

Как выяснилось чуть позже, драка произошла в кафе, у дверей которого к их приезду уже собралась небольшая толпа. Ее сдерживал щупленький, но весьма сурового вида участковый, тчтенно уговаривавший зевак разойтись. В дверях

стоял, скрестив на груди мощные ручки, внушительного вида гражданин, представившийся хозяином заведения. Оказалось, что еще до приезда участкового он впустил и выпустил из кафе только врачей скорой, которые увезли потерпевшего в больницу, а все, кто на момент драки был в кафе, там же и остались.

– Что ж я, не понимаю? – сказал здоровяк густым басом. – Они разбегутся, как тараканы, а вам потом ищи. Да и мне лишние хлопоты ни к че-

му: мне работать нужно, а не мотаться по... как это у вас называется? А! По опознаниям.

– Разумно, – кивнул, улыбнувшись в усы, Петрович. – Только все равно хотя бы раз придется от работы оторваться, чтобы в суд сходить.

– Это другое дело, – пожал плечами тот. – Это мой гражданский долг. Да и один раз – не десять.

Петрович согласно кивнул и зашел в кафе, внутри которого находились трое: невысокий пухленький блондин, вертящий в руках пустую кофейную чашку за столиком, высокий худенький юноша с настолько рыжей шевелюрой, что цвет казался искусственным, сидящий у барной стойки, и плотный брюнет неопределенного возраста, нервно меряющий широкими шагами небольшое помещение.

Не дожидаясь вопросов Петровича, блондин кинулся к нему:

– Это он ударил! – и указал на брюнета.

– Вы врете! – воскликнул тот. – Вон он ударил, я видел собственными глазами! – указал он на рыжего юношу.

– Я?! – аж подпрыгнул на высоком стуле у стойки тот. –

Сам ударил, а на меня свалить хочешь?

Тут говорить начали все разом, будто пытаясь перекричать друг друга, и поднялся страшный гвалт.

– Тихо! – громко сказал Петрович. – Я опрошу каждого из вас отдельно, а там посмотрим.

Хозяин любезно предложил Петровичу для допроса свой кабинет. Первым майор пригласил блондина.

– Да вы поймите, мне Юрку бить никакого резона, – начал тот, опять не удосужившись дожидаться вопроса.

– Юрка – это потерпевший? – уточнил Петрович.

– Ну да, – ответил блондин. – Мы с ним вместе сюда пришли, работаем в одной конторе. Зачем мне его бить, ну сами подумайте?

Вторым был приглашен брюнет. Нервно дернув плечом, он заявил категорично:

– Я вообще в это время пил свой кофе за столиком у окна и наблюдал за облаками. Ничего не знаю, никого не видел.

Рыжий юноша был более разговорчив:

Понимаете, я не дерусь принципиально, – сразу заявил он. – Вообще никогда! Я считаю, что всегда можно договориться. Ну или просто уйти... – на этих словах он слегка запнулся, словно задумался о чем-то, но скоро продолжил: – Знаете, потерпевший этот, конечно, тип не самый приятный: орал тут, матерился. Ко мне цеплялся, к бармену. Очень мерзкий тип. Как и дружок его этот толстый. Но я его не бил.

Виктория АНДРЕЕВА



Скоро Петрович уже вез драчуна в отделение. Кого из троих он задержал?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 46: дерево, по которому вор якобы забрался на балкон, совсем сухое. А значит, сук, которым он мог бы воспользоваться, не выдержал бы тяжести взрослого человека.

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 НОЯБРЯ

В 1859 году в продаже появился труд Чарльза Дарвина «Происхождение видов».

В 1974 году был найден австралопитек Люси.

25 НОЯБРЯ

В 1339 году состоялась закладка дубовых стен Московского Кремля.

В 1867 году Альфред Бернхард Нобель получил патент на динамит (День изобретения динамита).

26 НОЯБРЯ

В 1925 году состоялся первый испытательный полет самолета АНТ-4 конструкции А.Н. Туполева.

27 НОЯБРЯ

В 1705 году Пётр I издал Указ о создании первого в России «полка морских солдат».

В 1730 году сенатом издан Указ «О сделании для освещения в зимнее время в Москве стеклянные фонарей».

В 1922 году в денежном обращении Советской России впервые появились новые банкноты – советские червонцы.

28 НОЯБРЯ

В 1734 году при отливке «Царь-колокола» в Москве вышли из строя две литейные печи.

29 НОЯБРЯ

В 1870 году началось первое путешествие Николая Пржевальского по Центральной Азии.

В 1924 году было создано Всероссийское общество охраны природы.

30 НОЯБРЯ

В 1609 году итальянский астроном Галилео Галилей начертил первую карту Луны.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 НОЯБРЯ. Виктор, Евгений, Максим, Феодор.

25 НОЯБРЯ. Александр, Владимир, Иоанн, Константин.

26 НОЯБРЯ. Герман, Иоанн.

27 НОЯБРЯ. Алексей, Анна, Василий, Георгий, Филипп.

28 НОЯБРЯ. Григорий, Никита, Николай, Пётр.

29 НОЯБРЯ. Димитрий, Макарий, Матфей.

30 НОЯБРЯ. Виктория, Григорий, Михаил, Севастиан, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

24 НОЯБРЯ ■ День эволюции

25 НОЯБРЯ ■ День российского военного миротворца

■ День гармониста

26 НОЯБРЯ ■ Всемирный день информации

■ Международный день сапожника

27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты России

■ День оценщика ■ День самозанятых

■ Международный день гитариста

28 НОЯБРЯ ■ Всемирный день сострадания

■ Международный день системного инженера

29 НОЯБРЯ ■ День электронных поздравлений

■ День буквы «Ё»

30 НОЯБРЯ ■ День матери

■ Международный день Библии

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Со Студита станет холодно и сердито

24 ноября считалось днем Фёдора Студита. Этот день часто выдавался морозным, и про него говорили: «Со Студита станет холодно и сердито». И если было солнечно и ясно, то ждали скорого усиления морозов. А вот если в этот день выдавалась оттепель – весна будет ранней и дружной. Погода в день Ивана Милостивого, 25 ноября, соответствовала погоде в декабре. На Златоуст, 26 ноября, было принято наблюдать за ночным небом. Если звезды светили ярко, то скоро следовало ждать снегопада и похолодания. Активное карканье вороны 27 ноября, на Филипповку, сулило оттепель, а обильный иней указывал на будущий богатый урожай пшеницы и овса.

Теплая погода в Гурьев день, 28 ноября, предвещала холода и ненастье в мае.

Про 29 ноября, Матвеев день, в народе говорили: «На Матвея земля преет» – то есть земля становится влажной от подтаявшего снега. А примета была такая: чем теплее погода в этот день, тем холоднее будет зима. В день Григория Зимов указателя, 30 ноября, прислушивались к воде в колодцах и водоемах: тихая вода сулила теплую зиму, шумные потоки говорили о морозной зиме с выюгами и большими снегопадами.

Чтобы мужу понравился салат, добавьте в него щепотку пельменей, пучок сосисок и веточку колбасы.



ТЕЛЕК
Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 47 (524).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 18.11.2025 г.

Дата изготовления: 18.11.2025 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 19.11.2025 г. Тираж 52 290 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4307 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 845 440 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Осенне-зимний период принято воспринимать как время замедления и даже некоей спячки.

Мы же предлагаем вам перенастроить свой организм на бодрость и активность. Тогда и стройность не придется откладывать до лета. А для этого понадобится следующее.

Нормализуем режим

Для нашего организма очень важно чередовать время бодрости и сна. И чтобы это происходило примерно в одно и то же время. Недосыпы, сбившийся график бодрости не принесут, зато аппетит в течение дня разыграется с удвоенной силой – нужно же откуда-то силы брать. Плюс из-за сбившегося режима часто происходит задержка жидкости в организме, что тоже влияет на вес. Поэтому первое и очень важное на пути к стройности – привести в порядок свой режим.

Переводим вектор на стройность



Включаем бодрость

Наше утро определяет, как пройдет день. Поэтому важно сделать время после пробуждения активным. Небольшая зарядка, растяжка, контрастный или просто теплый душ. Полноценный завтрак с белками, жирами и сложными углеводами. И обязательно свет – не приглушенный, с которым хорошо готовиться ко сну, а наоборот, яркий и заряжающий.

А вот по вечерам много света не нужно. Его избыток приводит к нарушению циркадных ритмов и менее глубокому сну.

Используем тёплое питье

Теплое питье помогает взбодриться в течение дня. И лучше если это будут не высококалорийные напитки, а, например, имбирный чай, который добавит энергии и защитит от бактерий и вирусов. Шиповник с лимоном, цикорий, травяные чаи, ягодные морсы и согреют, и зарядят. А если вы кофеман, постарайтесь пить кофе с минимальным количеством добавок (сливки, молоко, сахар) и не избегайте других напитков.

Первый день диеты. Я избавился от всей вредной еды в холодильнике. Это было очень вкусно!

Активность в привычку

Если нет времени и желания на спорт, танцы, йогу и другой фитнес и у вас сидячая работа, устраивайте регулярные перерывы, чтобы встать из-за стола, пройтись по офису. Полезны прогулки на свежем воздухе – не только для здоровья в целом. Чем больше вы ходите, тем крепче ваши мышцы, лучше метаболизм, меньше отеков и быстрее уходит лишний вес. Можно гулять бесцельно, а можно и деловые прогулки устраивать – эффект будет в любом случае.

Заменяем сладости на перекусы

Если вы устали и хочется взбодриться, за сладким лучше не тянуться. Сладости если и помогут, то ненадолго: они быстро поднимут уровень сахара в крови, но заряд энергии вскоре иссякнет, и потянет ко сну. Лучше полноценно поесть. И даже если времени совсем немного, можно перекусить бутербродом с хлебом и сыром или мясом.

Мнение специалиста

Едим меньше и медленнее

Кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова



рассказала, как подбирать продукты, которые помогут нам быть активными и бодрыми.

– Почему одни продукты добавляют энергии, а после других тянет в сон?

– Уровень энергии после еды зависит от типа продуктов, размера порции, скорости приема пищи и общего состояния здоровья. Сонливость могут вызывать продукты с высоким содержанием углеводов, жиров, триптофаном и мелатонином. Для сохранения бодрости стоит употреблять белок, продукты, богатые магнием и железом, цельнозерновые продукты, источники омега-3. Большие порции и быстрый прием пищи также могут способствовать сонливости.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕВРЕДИТЕЛЬНОСТЬ

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 21 НОЯБРЯ



Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Рождеству Христову предшествует 40-дневный Рождественский пост. Он длится с 28 ноября по 6 января (по новому стилю).

На время поста выпадает двенадцатый праздник – Введение во храм Пресвятой Богородицы. Каждый пост нам нужен, чтобы укрепиться в вере своей, учиться преодолевать искушение, творить добро и расти духовно. На протяжении веков в Церкви сформировалась очень интересная практика – самые важные дни церковного календаря так или иначе предваряются постом. Не является исключением и Рождество – этому празднику предшествует сорокадневный период.

3 правила во время поста

- Пост – это период подготовки к очень важному. Можно найти много примеров того, как к судьбоносным и решающим событиям в своей жизни глубоко верующие готовились через особое внимание к молитве, через различные самоограничения, в том числе в еде и веселье. Пост есть послушание Церкви. И для каждого православного христианина традиционная подготовка постом к значимым событиям. Радость Рождества и поста, который ведет к нему, – это радость встречи с Христом.
- Время поста дано для покаяния, исправления и очищения, повышенного внимания к своему внутреннему миру. Человек призван преодолеть личные страсти и пустую суету, распахнуть свою душу для света Божьего, укрепиться в вере своей.
- Еще от одной ошибки во время поста предостерегают святые отцы. Святитель Василий Великий наставлял: «Берегись воздержат пост простым измозжением от пищи». Есть еще одна сторона поста – это жертва Богу. Она может иметь разные формы. Например, искренние занятия благотворительностью, делами милосердия.

Рождественский пост

По православной традиции 28 ноября 2025 года начнется 40-дневный пост, который завершится 6 января 2026 года. Его цель – духовное очищение человека от страстей и грехов и подготовка к празднику Рождества Христова. Рождественский пост очень древний. Его установление восходит к первым векам христианства – о нем было известно уже в начале IV столетия.

Раньше его называли Филипповым постом, потому что начинался он в день памяти апостола Филиппа (28 ноября по новому стилю). И поскольку пост длится 40 дней, он так же, как и Великий, называется Четыредесятницей.

Питание во время Рождественского поста по монастырскому уставу Церковный устав (Типикон) предписывает:

- во все дни поста воздержание от мяса, яиц, молочных продуктов;
- 4 декабря и 20 декабря, во время празднования Введения во храм Пресвятой Богородицы и в день памяти святителя Николая, разрешена рыба;
- со 2 января по 6 января, в дни предпразднства Рождества, исключается из рациона рыба, пища с растительным маслом разрешена только в сб. и вс.;
- в сочельник (ночь с 6 на 7 января) – строгий пост до появления первой звезды, а после едят сочиво – варенные в меду зерна пшеницы или риса с изюмом или сухофруктами.

ВАЖНО! Указания на правила постного питания даны для строгого монастырского устава исключительно для того, чтобы в дни поста дать представление о том или ином дне недели. Мирянам лучше согласовать меру своего поста со священником.

Н О Я Б Р Ъ	ПН	1	8	15	22	29
	ВТ	2	9	16	23	30
	СР	3	10	17	24	31
	ЧТ	4	11	18	25	
	ПТ	5	12	19	26	
	СБ	6	13	20	27	
	В С	7	14	21	28	
Д Е К А Б Р Ъ	ПН	1	8	15	22	29
	ВТ	2	9	16	23	30
	СР	3	10	17	24	31
	ЧТ	4	11	18	25	
	ПТ	5	12	19	26	
	СБ	6	13	20	27	
	В С	7	14	21	28	
Я Н В А Р Ъ	ПН	5				
	ВТ	6				
	СР	7				
	ЧТ	1				
	ПТ	2				
	СБ	3				
	В С	4				

Праздник Введения во храм Богородицы



чистой Отроковице, единственной дочери их, предуготован Богом какой-то необыкновенный путь, путь гораздо более высокий, чем обычный путь людей.

О чудесных событиях этого времени, произошедших в Назарете Галилейском, повествует Церковное Предание. Благочестивая супружеская пара, Иоаким и Анна, до старости были бездетны, но молились о рождении ребенка. Супруги дали обет, что если дитя родится, то они посвятят его Богу. Произошло настоящее чудо, у престарелых родителей родилась дочь. Когда Марии исполнилось три года, родители отправились с Нею в храм в Иерусалиме выполнять обещанное.

В Иерусалимском храме трехлетнее Дитя самостоятельно преодолевает все 15 ступенек, где Ее встречает первосвященник Захария, будущий отец святого Иоанна Предтечи (Крестителя). По особому Божию промыслу, Захарий ввел Отроковицу Марию в Свята Святых – куда был вхож только он раз в году с очистительной жертвой.

Это стало еще одним чудесным событием.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) в «Слове на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы» отметил важность события: «Почему праздник стал двенадцатым?

Да потому, что Введение во храм Пресвятой Девы стало необходимым звеном спасительного Божия промысла о мире. Это событие положило конец многовековому отчуждению человека от Бога и пребыванию его под рабством греху».



Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил?»



И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих?

И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и все добро мое, и скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в

сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет. (Лк, 12:16-21)

Живая вера открывает взорам души Бога: Слово Божие соединяет душу с Богом. Узревший таким образом Бога, ощутивший таким образом Бога усматривает свое ничтожество, исполняется неизреченным благоговением к Богу, ко всем делам Его, ко всем велениям Его, ко всему учению Его, стяжает смиренномудрие.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 30 ноября, в воскресенье.

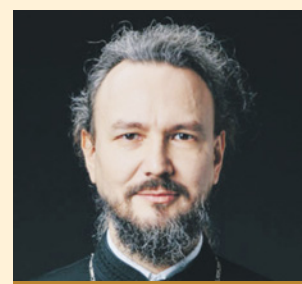
Среди многоцветья русской классической литературы есть одно произведение, которое в точности повторяет содержание притчи из 12-й главы Евангелия от Луки, представленной нам выше. Не сомневаюсь, что вы догадались: речь идет о «Господах Головлёвых» Михаила Евграфовича Салтыкова-Щедрина. Но писатель не только развернул эту короткую притчу в пространный роман, но и со свойственным автору трагикомизмом довел до предела абсурдность ценностных ориентиров главных героев.

Автор романа в нескольких местах, описывая самое существо Иудушки Головлёва, использует замечательное слово – «прах». Похоронив свою мать, Арину Петровну, Иудушка стоит перед могилой – и вот как автор описывает его состояние: «открывавшаяся перед его глазами могила уносила последнюю связь его с живым миром, последнее живое существо, с которым он мог делить прах, наполнявший его. И что отныне этот прах,

не находя истока, будет накопляться в нем до тех пор, пока окончательно не задушит его».

Какое необычайно глубокое, точное описание чуждой Христа души! Отметим при этом, что Иудушка был не просто «традиционно благочестив»: нет, он был нарочито «сверхблагочестив» – но его это не только не спасло, но и, напротив, еще сильнее увеличило разрывающее изнутри лицемерие! Все то, что у обычного, «стандартного» грешника приводит к раскаянию, перемене, живительному осознанию ошибок, – у Иудушки мгновенно превращалось в прах – только по наружности похаживавший на молитву, пост, благоразумие и другие дела благочестия.

Безудержное, безумное, саморазрушающее служение «праху» – с неизбежным трагическим концом – так можно было бы резюмировать судьбу главных героев. И сегодняшняя притча Евангелия однозначно свидетельствует: попытка «собирать сокровище» в себя,



Комментирует
протоиерей Павел
Великанов

ради себя – всегда заканчивается выжженной изнутри пустыней сердца.

Но в притче есть и ответ – как можно этого избежать! Ключевое понятие – «излишки», то, в надежде сохранения чего богат и разрушает свои старые кладовые. Угломонись бы он, отдав нуждающимся все то, что Бог ему послал «сверх» ожидаемого, смотришь, и жизнь бы его не так быстро оборвалась, да и, кто знает, однажды ощутив радость не от приобретения, а от милосердия, от добровольного освобождения себя от обладания – возможно, и вся жизнь его могла бы обрести совершенно новый, вдохновляющий и преобразующий смысл!

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Прокатись на санях!

Эх, прокатиться бы на больших санях, как в старину... Такая поездка наверняка подарила бы незабываемые впечатления.

Ответы: облако слева вверху, елочка слева, фронтона дома, окошко, елочка справа, елочка в центре, елочка в центре, елочка в центре, елочка в центре, елочка в центре, елочка в центре.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1 Это слово означает наивысшую степень удивления от поворота событий. Первоначально данное слово использовалось как часть фразы, где к нему добавлялось прилагательное «полный». Выражение пришло к нам из французского языка и означало потерю некоего предмета, который имел огромное значение. И потерять его значило оказаться в нелепейшем положении. Что это за слово?

а) Эпидерсия. б) Пердимонокль. в) Лапидарность.

Про страпонтен и лапидарность

Многие люди испытывали в своей жизни прескевию. Это состояние, когда человек не может вспомнить слово. Оно вертится на языке, кажется, вот-вот придёт на ум... Сегодня мы вспоминаем редко употребляемые слова.

2 В 1913 году миссионер Гарри Бекнер, вернувшись из Африки, основал компанию по производству метёлок из страусиных перьев. Они применялись для уборки пыли с хрупких вещей. С появлением синтетических мате-

риалов эти метёлки стали делать из полипропилена, и их название немного изменилось. Как сейчас называют метёлку для смахивания пыли?

а) Пипидастр. б) Пендельтюр. в) Пержня.

3 Многие из вас замечали откидные сиденья в транспорте. Их устанавливают в автобусах, поездах, трамваях и даже в самолётах. Когда на откидном сиденье не сидят, оно автоматически откидывается назад, чтобы не занимать больше места, чем нужно. Как называется такое откидное кресло?

а) Гуля. б) Рампетка. в) Страпонтен.

ОТВЕТЫ

1-6. Пердимонокль. 2-а. Пипидастр. 3-в. Страпонтен. Пояснение значения слов: Гуля – шипка. Лапидарность – краткость, сжатость, выразительность слога, стиля. Пендельтюр – качающаяся на петлях дверь, которая открывается в обе стороны и закрывается сама. Пердимонокль – наивысшая степень удивления от поворота событий. Пержня – ерунда, мелочь. Пипидастр – метелка для смахивания пыли с хрупких вещей. Рампетка – откидное сиденье в транспорте. Страпонтен – случайность, неожиданность.

Тёплый свитер – необходимая вещь для холодного сезона.

Этой осенью модные дизайнеры предлагают необыкновенно выразительные решения, каждое из которых обязательно найдёт своих поклонников. Оригинальное, а часто даже смелое оформление свитера в тренде не первый сезон и сдавать своих позиций не собирается. Это легко понять, ведь быть центром внимания так приятно. Именно интересный свитер может быть центральной фигурой образа – не совсем обычным, но таким эффектным акцентом. Сегодня мы расскажем об актуальных вариантах, а какой именно свитер выбрать, решать только вам.

какой выбрать СВИТЕР

Оверсайз

Мягкий уютный оверсайз остается фаворитом холодного сезона. Свободный крой создает максимальный комфорт, дает ощущение расслабленности, при этом хорошо согревая. Именно поэтому свитер оверсайз еще очень долго не выйдет из моды. К тому же, объемный свитер можно по-разному комплектовать, и всякий раз он будет выглядеть очень интересно. Можно, например, носить его просто на выпуск, поверх юбки или брюк. Можно прихватить широким ремнем на талии или бедрах, создавая интересную драпировку. Можно заправить за пояс с одной стороны – и получить эффектную асимметрию, исключительно актуальную в этом сезоне.



– У тебя новый свитер?
– Да, в чёрно-серо-бело-рыжую крапинку. Теперь можно без опаски тискать котиков любой расцветки.



Короткие и длинные

Актуальный укороченный свитер наверняка пригодится тем, кто предпочитает многослойность. Под него можно надеть рубашку, тунику или лонгслив и создать интересный свободный образ. Очень хорошо укороченный свитер смотрится с джинсами, брючками и юбками с завышенной талией. Удлиненный свитер – едва ли не самая практичная вещь для зимы, в нем точно не будет холодно. И конечно, с таким свитером возможны любые модные эксперименты, в том числе с уровнями и многослойностью.

Воротник на молнии

С одной стороны, это недвусмысленный намек на спортивный стиль, его динамику и свежесть. Если, например, молнию расстегнуть полностью, а под свитер надеть футболку или лонгслив, получится расслабленный кежуал образ. С другой стороны, если не расстегивать молнию до конца, а воротник отложить, образ будет гораздо более сдержанным, близким к деловому.

Асимметрия

Динамичный и очень выразительный образ создает свитер с асимметричными деталями. Как правило, это низ – короткий спереди и длинный сзади, более длинный с одного бока или неровный в целом. Такие необычные, «неправильные» линии привлекают внимание, их хочется рассматривать, поэтому заинтересованные взгляды вам обеспечены.

Фактурная вязка

Чем более крупной, фактурной будет вязка свитера, тем более женственно он будет выглядеть. Нарочитая брутальность узора, крупные петли, как ни странно, только подчеркивают хрупкость женкой фигуры – именно так работает игра на контрастах. Тем не менее, фактурная вязка придает образу определенный характер и яркую выразительность.

Акцентные рукава

Еще один тренд этого сезона – необычные рукава. Они могут быть широкими и прямыми, расклешенными, объемными у плеч («бараний окорок»), расклешенными и присборенными у запястья («елископский» рукав), и даже рукавами-буф. При этом на рукавах могут присутствовать вышивка, аппликация, перья, бахромы и другие элементы декора.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35₽	640,70₽	961,05₽	1 281,40₽	1 601,75₽	1 922,10₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Фасоль относится к лучшим представителям семейства бобовых. Кулинары разделяют фасоль на зрелую (бобы) и спаржевую (или стручковую). Оба вида не только являются ценными пищевыми продуктами, но и очень вкусны.

Способы приготовления блюд из разных видов фасоли отличаются кардинально: если спаржевую достаточно отварить в течение нескольких минут, то зрелую необходимо предварительно замачивать на несколько часов (до суток), а затем варить 1,5-2 часа. Но есть способ значительно сократить это время – использовать консервированную фасоль.

Суп Гарбюр

Французская кухня.
На 6 персон. Калорийность
(на 100 г): 137 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 копченых куриных окорочка ■ 3-4 картофелины
- 300 г белокачанной капусты
- 2 луковицы ■ 1 морковь
- 100 г крупной белой фасоли
- 50 г подкопченной грудинки ■ 50 г спаржевой фасоли ■ 1 лук-порей
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ст. л. топленого сала
- 2 веточки тимьяна
- 3-4 веточки петрушки
- 1 стебель сельдерея
- 1 лавровый лист
- 2 пера зеленого лука
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фасоль залить холодной водой (3 л) на ночь, после чего откинуть на дуршлаг.
- 2 Переложить фасоль в кастрюлю, добавить грудинку, 1 очищенную луковицу и букетик гарни, варить 1 час.
- 3 Вторую луковицу и морковь нарезать кубиками, лук-порей – полукольцами, картофель и капусту – кусками, чеснок измельчить.
- 4 В сковороде разогреть жир, обжарить репчатый лук, добавить порей и чеснок, жарить еще 1 минуту, добавить морковь, жарить еще 4-5 минут, переложить в кастрюлю с фасолью, посолить, варить под крышкой 15-20 минут.
- 5 Извлечь из кастрюли веточки тимьяна, добавить капусту и картофель, варить до готовности картофеля.
- 6 Окорочка разобрать на волокна, добавить в суп вместе с зеленой фасолью, поперчить, варить еще 5 минут.

ФАСОЛЬ

добавь в своё меню



Свекольный салат

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 82 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свеклы
- 1 банка консервированной фасоли ■ 2 картофелины
- 1-2 маринованных огурчика
- 1-2 зубчика чеснока
- 3-4 пера зеленого лука
- небольшой пучок укропа
- 3 ст. л. растительного масла
- 2 ст. л. яблочного уксуса
- 1 ч. л. дижонской горчицы
- сахар ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу и картофель тщательно вымыть, завернуть в фольгу, запечь в разогретой до 200 °С духовке до готовности, дать остыть.
- 2 Фасоль откинуть на дуршлаг, промыть.
- 3 Все овощи почистить, нарезать небольшими кубиками, чеснок и зелень измельчить.
- 4 Сделать заправку: соединить растительное масло, уксус, горчицу и сахар, взбить до однородной эмульсии.
- 5 Все ингредиенты соединить, посолить, поперчить, перемешать, заправить.

Котлеты

Русская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 151 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г сухой фасоли
- 80 г тертого сыра
- 2 луковицы ■ 1 морковь
- 3 ст. л. манки ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 3-5 веточек зелени (укроп, петрушка)
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фасоль залить холодной водой (3 л) на 4-8 часов, после чего откинуть на дуршлаг.
- 2 Фасоль залить 2 л холодной воды, варить до готовности; за 5-10 минут до готовности посолить.
- 3 Готовую фасоль откинуть на дуршлаг, переложить в блендер, пюрировать.
- 4 В пюре из фасоли добавить манку и 1-2 ст. л. растительного масла, перемешать, оставить на 15-20 минут.
- 5 Лук нарезать кубиками, морковь натереть на терке, чеснок и зелень измельчить.
- 6 Овощи припустить на растительном масле, добавить к фасолевой массе вместе с сыром и зеленью, перемешать.
- 7 Сформировать котлеты, жарить на масле с обеих сторон до золотистой корочки.

Зелёная фасоль с куриным филе

Китайская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 90 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 куриное филе
- 500 г спаржевой фасоли
- 1-2 зубчика чеснока
- 1-2 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. кунжута
- растительное (кунжутное) масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фасоль нарезать кусочками 3-4 см, положить в кипящую воду, через 3 минуты откинуть на дуршлаг и обдать ледяной водой.
- 2 Филе нарезать тонкой соломкой, залить соевым соусом, оставить на 10 минут. Чеснок измельчить.
- 3 В сковороде разогреть растительное масло, обжарить филе (3-5 минут), добавить фасоль и чеснок, жарить еще 3-4 минуты, посыпать кунжутом, влить оставшийся от маринования соевый соус, перемешать, прогреть и немедленно подавать.



Суп с авокадо

Испанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированной красной фасоли в т/с
- 400 г консервированных помидоров в с/с (кусочками)
- 1 крупная луковица
- 1 морковь ■ 1 авокадо
- 1 сладкий перец
- 1-2 зубчика чеснока
- небольшой пучок петрушки
- 1 ст. л. томатной пасты
- растительное (оливковое) масло ■ соус табаско
- молотый перец чили
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Перец и авокадо нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на терке, петрушку и чеснок измельчить.
- 2 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле лук до прозрачности, добавить морковь, перец и чеснок, посыпать молотым чили, перемешать, жарить еще 3-4 минуты, добавить томатную пасту, жарить, помешивая, еще 2-3 минуты.
- 3 Добавить в кастрюлю фасоль (вместе с соусом) и помидоры, влить 1 л горячей воды, довести до кипения, варить на небольшом огне под крышкой 20-30 минут.
- 4 Снять кастрюлю с огня, пюрировать содержимое с помощью погружного блендера.
- 5 Вернуть кастрюлю на огонь, суп посолить, поперчить, добавить авокадо и табаско, прогреть 2-3 минуты и сразу подавать; при подаче посыпать петрушкой.

В ресторане:
– Ваш английский завтрак, сэр!
– Так, бекон, яичница, фасоль... А где тост?
– Ваше здоровье, сэр!



С красотой листьев каладиума могут соперничать немногие растения.

П ричем ни про одну его разновидность нельзя сказать, что рисунок на листьях менее интересен. Все листочки яркие и очень привлекательные. Кстати, из-за формы листьев некоторые любители комнатного цветоводства этот цветок называют «слоновыми ушами».

Освещение

Для каладиума очень важно хорошее освещение. Цветку необходимо большое количество рассеянного света, но не солнечные ванны, которые могут сжечь листья. Недостаток же освещения приведет к блеклости рисунка на листьях и утрате декоративности растения. А каладиуму, согласитесь, есть что терять. Поэтому окна северного направления совсем не подойдут, а южных окон летом для размещения цветка лучше избегать.

Яркие краски каладиума

Пересадка

В начале весны растение обязательно пересаживают. Клубень вынимают из горшка и тщательно его осматривают. Больные и поврежденные части удаляют острыми ножницами или ножом, а место среза присыпают толченым углем. Крупные клубни можно разделить (размножить растение), но так, чтобы каждая часть имела как минимум по одному ростку. Почва для каладиума оптимальна легкая, рыхлая и не слишком кислая. Горшок выбирают в диаметре примерно в два раза больше размера клубня и достаточно глубокий (плошка для него не подойдет). При пересадке на дно нового горшка обязательно следует выложить слой дренажа.

Полив

Поливают растение только теплой водой (не ниже комнатной температуры). Летом делают это чаще – как только просохнет верхний слой грунта (примерно 1-2 раза в 7-10 дней). Зимой полив сводят к минимуму, не допуская при этом пересыхания земляного субстрата (поливают примерно раз в месяц).

Кстати

Можно подумать, что у растения с такими красивыми листьями особый превосходный, неповторимый цветок. Прямо не цветок, а цветочек аленький. На самом деле это не так. Каладиум хоть и цветет в домашних условиях, но цветение часто проходит незамеченным. Сам цветок напоминает початок, окруженный покрывалом.

Температура

Весной и летом, во время активного роста каладиума, оптимальная температура для его содержания составляет примерно 20-25 градусов. С приходом осени, когда растение начинает готовиться к зимней спячке, температуру постепенно уменьшают до 16-18 градусов.

Детали

Право на отдых

Каладиум относится к растениям, которые за зиму сбрасывают листья и уходят в глубокую спячку. На время зимовки его переносят в темное помещение. А в начале весны выставляют в светлое помещение с температурой 25 градусов, возвращают количество поливов и весь основной уход весенне-летнего периода.

Влажность

Для каладиума очень важна повышенная влажность. Можно опрыскивать воздух вокруг растения, настроив его так, чтобы появилось ощущение тумана, а не дождя. Важно, чтобы капли воды не попадали на листья, иначе могут появиться некрасивые разводы. Можно разместить горшок на поддоне с влажной галькой или керамзитом и регулярно смачивать водой (но так, чтобы дно горшка не касалось самой воды, иначе переувлажнится почва). Можно поставить рядом с растением увлажнитель воздуха.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Название символа &

"Король футбола" из Бразилии

Треугольный парус впереди мачты

"Дрожащий звук" в музыке

Дело каменщика

Шар в бильярде

Марис ...

Петля для крепления к оглобле

Липкое вещество

Французский классик оперетты

См. фото

Создал особый маятник

Ребенок, что все делает наперекор

Сибирский сапог из оленьей шкуры

Арахисовая масса для сластен

Авто с ромбом на капоте

"Зеленая ..." Стивена Кинга

Море-плаватель Отто ...

"Водитель" лающей упряжки

"Золушка" (советская актриса)

Удар у боксеров

Аэропорт возле Парижа

Бывшая столица Польши

Название судна Ясона

Твердое состояние воды

Второе имя фрукта фейхоа

Брус-опора половых досок

Осколки керамики

Жан, актер из "Сицилийского клана"

Принц страны, где жил Чиполлино

Нужен для ореха макадамия

Бернская река

Живописец Сальвадор ...

Главный город в Перу

Проходной лосось

Пирог ... фламбе

Изысканная еда

Жанр японских мультфильмов

Главный город албанских жителей

Тарахтящая лодка рыбака

Земляки команчей и делаваров

Горная система далай-ламы

Авто, рожденное в Швеции

Хитрость, привычная для ловкача

... Вески из Эстонии

Рудольф мирового балета

Содержимое птичьего гнезда

Красит небо в алый цвет

Невеста Юрия Деточкина (актриса)

Наполеоновский маршал

Плакса, голосящий во всю мочь

Пахарь Древней Спарты

Все-народное признание актера

Этот врач лечит ухо, горло и нос

Команда "Поднимай вверх!"

Синоним к слову столетия

"Поза" на турнике

Большой проказник, озорник (разг.)

Река в городе Спас-Клепики

Белый медвежонок

Сладкое "дрожащее" кушанье

Год, месяц и число

Подельный зеленый камень

ТЕЛЕК

У П И В Л Э З И Л Ч Н У А И Л
В Э Э А К Н В Ч Д О Л О W И Л
Э Н Н В И Ы В Ч В Э W И Н В
В В Э О Д В Е Ф Э Л В К И Ц Э В
Л О И И Я Д J И Г 9 Y
В Ж Э В А И Я Э А В В В Н
В В Ж Д О В Н О И К О J Д В
Д Х Э Ц К В В Э Ц И С
В К W К Л Ш Ц К В В X В В О Н Э Д
В И Ц Д О W И Э Ж Ц В И W Э
В И Ц Х К Х Э К Ч Э П О Ж Э Ц Э Ц
В Э К Ч Ц Э Л И В Д W
X В Г Н Э Ф Ф О X Ч Ц Э С X В Л С В



ОВЕН (21.03 – 20.04)

У Овнов может появиться искушение все излишне драматизировать. Вы стремитесь привлечь больше внимания окружающих, стараясь продемонстрировать, что вам очень плохо. Не стоит шутить с подобными вещами. Продолжая в том же духе, вы рискуете остаться в одиночестве.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Весьма полезно будет для Львов сохранить связь с теми, кто без всякой корысти помогал вам ранее. Сейчас наступило такое время, что вы можете отдать долги. В семейных делах старайтесь наладить отношения, будьте готовы к диалогу, и близкий человек пойдет навстречу.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Период испытаний для Стрельцов, но вы с ними справитесь. Возможно, в окружении появится новый человек, который не будет вам доверять. Постарайтесь найти с ним контакт, не конфликтуйте. Поговорите с близкими для вас людьми, они поднимут вам настроение.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

У Водолея ожидается период гармонии в отношениях с близкими. Любые проблемы разрешатся, и у вас наступит пора любви и взаимопонимания. В решении рабочих вопросов сконцентрируйтесь на том, что зависит от вас, и постарайтесь не поддаваться на провокации.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцов будут окружать люди с позитивным настроем. Во второй половине недели с вами поделится неожиданной новостью, постарайтесь проявить положительные эмоции. Неделя пройдет легко, если вы будете проще относиться ко всему происходящему.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Сейчас для Дев важно сохранить завоеванное положение в коллективе. Проявите предусмотрительность, открытость, компетентность в рабочих вопросах. В семье могут возникнуть конфликты, инициатором которых станете вы. Будьте аккуратнее – слово может ранить.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Неделя хорошо подходит Близнецам для дружеских встреч. Ваши друзья могут помочь вам наметить пути дальнейшего роста. Возможны конфликты с родственниками. Не надо обострять отношения с близкими. Лучше займитесь самообразованием или самопознанием.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам важно осознать, что от жизни можно брать и больше. Не заостряйте внимания на мелочах. Позитивный настрой поможет вам расслабиться. Вас порадует встреча со старыми знакомыми. Вы не только поделитесь своими переживаниями, но и узнаете что-то важное.



РАК (22.06 – 22.07)

На предстоящей неделе у Раков возможны сложности. Звезды проверяют ваши силы. Покажите, что вы сильнее обстоятельств, проявите хладнокровие и выдержку. К выходным все проблемы решатся, и можно будет с чувством выполненного долга хорошо отдохнуть.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам настало время творить, и успех не заставит себя ждать. Проявляйте больше внимания к близким. Хорошее время, чтобы избавиться от лишних вещей. Обязательные дела помогут вам разобраться в собственных мыслях, ощутить себя спокойнее.



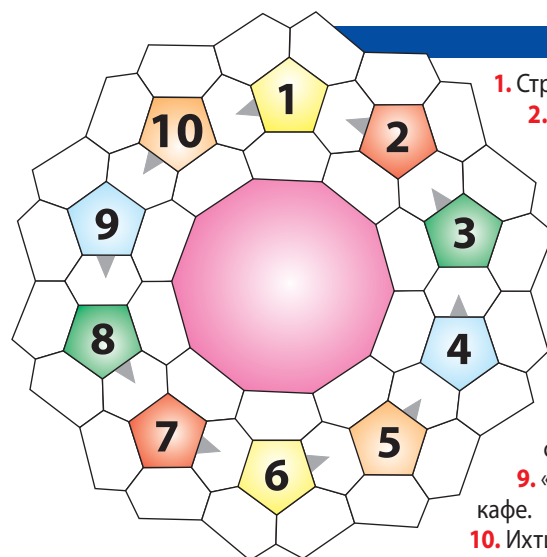
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Наиболее удачной сферой у Козерогов на этой неделе будет деловое общение. Получится побеседовать с людьми, чьи знания будут вам полезны. Одни Козероги получат хорошие советы, другие найдут подсказку, которая поможет принять правильное решение.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Звезды готовы сделать Рыб победителями: не опасайтесь проявлять настойчивость. Если справедливость на вашей стороне, вы обязательно одержите победу над соперником в любом споре. К слову, вы способны победить и внутреннего врага, например, лень.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Страховка для воздушного гимнаста.
2. «Трасса» для спортивного боба.
3. Кусок материи, принесенный заказчиком портному.
4. Вечный двигатель, бегатель и прыгатель в детском обличье.
5. «Запас сил» в батарейке.
6. Небольшой сочный плод кустарников или трав.
7. Места, заросшие непроходимым лесом.
8. Ее свет манит всех, кто мечтает стать актером.
9. «Автор-исполнитель» заказов из меню кафе.
10. Ихтиандру пересадили жабры этой рыбы.

Ответы: 1. Лонжа. 2. Желоб. 3. Отрез. 4. Езоза. 5. Заряд. 6. Ягода. 7. Дебри. 8. Рампа. 9. Повар. 10. Акула.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возмездная подработка;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

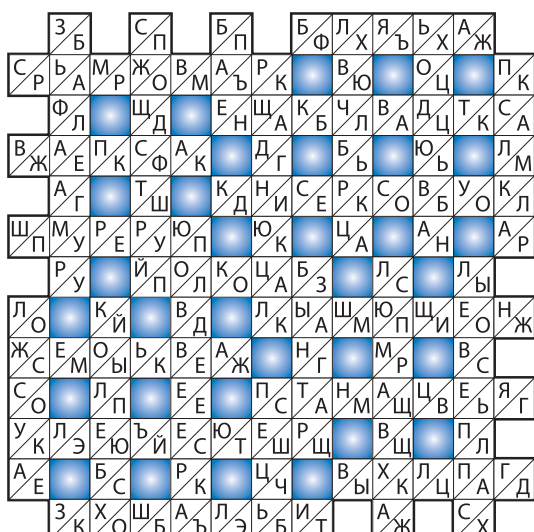


КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Бляха. Самовар. Накладка. Вакса. Дискбол. Шуруп. Показ. Лампион. Смоква. Панацея. Клейстер. Вклад. Кобальт.

По вертикали: Балагур. Подступ. Пан. Люлька. Ходьба. Радикал. Калла. Подвеска. Загар. Справка. Ловелас. Осока. Колесо. Печь.

«Я не могу унести этой рецепт с собой в могилу. Он должен служить людям».

1

— Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.



Амосов Николай Михайлович

Каждый из нас помнит этого человека. Гений от Бога, академик с золотыми руками, совесть нации. Николай Михайлович Амосов спас десятки тысяч жизней. Но сегодня мы расскажем о той его победе, которую от нас скрывали десятилетиями.

Незадолго до ухода он завершил работу всей своей жизни — создал формулу, которую

сам называл «эликсиром чистого сердца». Это был не просто сбор натуральных компонентов. Это был итог его понимания человеческого организма. Формула, способная очистить сосуды от холестеринового «налёта» и вернуть им эластичность 18-летнего человека.

Он хотел запустить её в массовое производство по цене кефира, но партийная

верхушка наложила на рецепт гриф «Совершенно секретно». Хотя сами партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, аритмии, стенокардии и до устранения последствий мозгового удара или сердечной катастрофы, используя его достижения. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

«Ученик» как исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем, одним из последних здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же это за формула?

— (Говорит тихо, почти со слезами в голосе) Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, этим эликсиром можно спасти миллионы без всякого ножа». После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти 30 лет я и группа энтузиастов бились, чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли воссоздать его в том виде, в котором он был задуман. Мы назвали его «Амокардин», в память об учителе.

Программа

«Наследие Амосова»

В память о великом академике Амосове и для исполнения его воли, производитель берет на себя все расходы. Вы оплачиваете лишь символическую плату, частично покрывающую затраты на пересылку.



Степан Янович

Внимание! Это не коммерческая акция, а разовая гуманитарная программа.* Количество курсов, выделенных на каждый регион, строго ограничено и будет распределяться в порядке живой очереди.

Гуманитарная программа действует только с 19 ноября по 17 декабря 2025 года. Телефон горячей линии для записи в реестр программы: 8-800-303-05-55. При звонке скажите оператору: «Я по программе Амосова № 1992». Символическая плата: 9 рублей за упаковку.

БОЛЬШЕ НИКАКИХ ЗАПОРОВ!

КИШЕЧНЫЙ ЛАВАЖ – ЗАПАТЕНТОВАННАЯ МЕТОДИКА ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА.

Как часто вы ходите в туалет? Через день? Раз в неделю? А может быть и ежедневно, но стул плотный, шариками и выходит с трудом? Любые из этих отклонений являются запором. Вот что нам рассказал специалист по здоровью желудочно-кишечного тракта Демьян Викторович.

— Демьян Викторович, запоры – это опасно?

— Даже разовый запор – это удар по здоровью. Не говоря уже о хронических запорах. Ведь наш организм как химический завод. В процессе работы он выделяет много токсичных отходов. Если они не выводятся кишечником, то всасываются обратно в кровь. И этот «яд» разносится по всем органам.

— Все знают о том, что слабительные это не выход для решения проблемы. А как иначе наладить стул?

— Отличный способ, который может помочь справиться с запорами, – применить кишечный лаваж. Это современно, удобно и надежно.

— Что такое кишечный лаваж?

— Кишечный лаваж – это прием средства в жидкой форме, которое воздействует на отделы кишечника, где и зарождаются причины запора. Очищение происходит в естественном направлении – от ротовой полости до анального отверстия. Помимо каловых

масс и токсинов удаляются болезнетворные микроорганизмы, а полезные бактерии остаются невредимыми.

— А что говорит наука?

— Кишечный лаваж – это методика глубокого очищения кишечника. Уже несколько лет она разработана и успешно применяется, показывая хорошие результаты. Но ученые пошли дальше и разработали средство для домашнего применения, чтобы каждому человеку было более удобно его использовать.

— Допустим, у меня запоры и мне нужен кишечный лаваж. Что я должен сделать?

— Можно пропить эликсир «Дефекорт». Это комплекс натуральных экстрактов, которые работают по методу кишечного лаваж. А именно: способствуют хорошей перистальтике, качественной работе пищеварительных органов, хорошему увлажнению и формированию каловых масс, устранению болезнетворных микроорганизмов, могут помочь сохранить здоровую микрофлору и обеспечить легкую эвакуацию отходов.

— И мой стул наладится?

— Хорошая работа и чистота кишечника вам будет обеспечена. А значит, ваш стул будет мягким и ежедневным. Регулярное опорожнение сразу скажется на самочувствии – вы почувствуете свежесть, легкость, ясность

в голове, настроение. Как будто приняли освежающий душ, только изнутри. Принимая «Дефекорт», вы заботитесь не только о нормальном опорожнении, но и о здоровье всего организма.



ДВЕ
УПАКОВКИ
В ПОДАРОК

ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью.

Первые 300 человек, которые позвонят с 19 ноября до 17 декабря 2025 года

получат 2 упаковки «Дефекорта» в ПОДАРОК

1. Звоните **8-800-302-30-30**

2. Назовите промокод **7879** и забирайте свой подарок совершенно бесплатно!

ЗВОНКИ И ДОСТАВКА БЕСПЛАТНЫЕ!*