

ИЩИТЕ
на стр. 31



ТВ-ХИТЫ ДО -75%

Реклама



Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

**№46
(242)**

ТВ-программа с 21 по 27 ноября 2022 года

ТЕЛЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 29

**ХРАНИМ
УРОЖАЙ
БЕЗ ПОГРЕБА**

стр. 17

**УЮТ
И КРАСОТА
СТЁГАННОЙ
ОДЕЖДЫ**

стр. 28

**ПУДИНГ:
ОТЛИЧНАЯ
КОМПАНИЯ
ЗА СТОЛОМ**

стр. 8

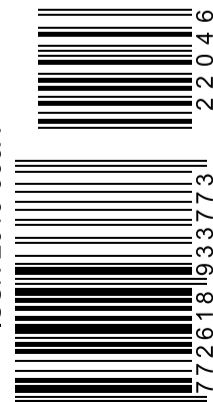
**МАРК
ТИШМАН**

ДУЭТ – ЭТО ВСЕГДА ИСТОРИЯ стр. 3

12+

Фото телеканала «Россия 1»

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 22046

«Шифр» посвятили памяти Сергея Пускепалиса

На Первом канале – премьера нового сезона популярного сериала «Шифр». Это детектив об участии бывших разведчиц в расследованиях МУРа. Обладая феноменальными аналитическими способностями, главные героини рискуют собой, чтобы выйти на след преступников. В главных ролях, как и в прошлых сезонах, снимались Марьяна Спивак, Екатерина Вилкова, Елена Панова, Сергей Пускепалис.

Режиссер Вера Сторожева и продюсеры решили посвятить третий сезон памяти Сергея Пускепалиса. Напомним, что актер трагически погиб в сентябре в ДТП под Ярославлем.

– Над «Шифром» мы вместе работали пять лет, – вспоминает режиссер Вера Сторожева. – У Серёжи было в общей сложности около 150 смен. Было несколько экспедиций, в том числе в его любимые места, в родной город Железноводск. В новых сериях наш главный герой Проскурин вместе с Анной едет в отпуск на курорт. Серёжа в последнее время был довольно занят: он был главным режиссером театра и у него было очень много съемок. Мы снимали в Пятигорске, а он сам родом из Железноводска – это соседние городки... И теперь уже с болью и с еще большей любовью вспоминаю, с какой гордостью Серёжа привозил из своего собственного сада фрукты и виноград для всей съемочной группы... В голове не укладывается, что его больше нет... Он ждал премьеру «Шифра». Теперь это будет последний для него сезон... Слава, известность никогда на него не влияли в дурную сторону – на его отношение к работе или на общение с людьми. Операторская группа называла его «Безупречный» – за готовность всегда к работе, за точность на площадке...

Фото пресс-службы Первого канала



Павел Трубинер и Екатерина Вилкова обезвредят противника

На телеканале «Россия» – премьера нового сезона многосерийного остросюжетного детектива «Баренцево море». Действие происходит в 1944 году. У офицеров контрразведки Сергея Сабурова (его играет Павел Трубинер) и Елены Солей (в исполнении Екатерины Вилковой) – опасная миссия: им предстоит предотвратить масштабную диверсию, найти и обезвредить противника.

– Великая Отечественная война коснулась всей моей семьи, – говорит нам режиссер сериала Олег Фомин. – Фильм «Баренцево море», прежде всего, о людях, которые победили в той войне. Достоверно донести до зрителя веру в победу, патриотизм и самоотверженность мне помогла биография моей семьи, рассказы мамы, бабушки... В новом сезоне главных героев ждет множество трудностей: они попадут в экстремальные ситуации, а их личные отношения не раз пройдут проверку на прочность.

Фото телеканала «Россия»



Леонид Якубович написал книгу

Ведущий передачи «Поле Чудес» Леонид Якубович выпускает новую книгу. Но это будет не автобиография, а нечто другое.

– У меня в декабре выходит пятая книга стихов, – рассказал нам Леонид Аркадьевич. – Просто много лет я поздравлял страну со всеми праздниками. И скопилось огромное количество материала – около 350 страниц. Я еще нашел календарь необычных и веселых праздников. Я такого никогда не видел: День больного живота, День пива... И я написал 250 стихов к каждой такой дате – будет вот такой «календарь веселых праздников». Плюс там будет несколько стихов для души, которые я написал совершенно случайно...

Фото Вадима Тараканова



Федерико Арнальди отправится в Арктику

Программа о путешествиях и вкусной еде канала НТВ «Поедем, поедим!» в ноябре отмечает десять лет с тех пор, как впервые вышла в эфир. За это время команда «Поедем, поедим!» побывала со съемками в более чем 100 странах мира и в 84 регионах России. Команда во главе с ведущим Федерико Арнальди продолжает осваивать кулинарные традиции России. В новом сезоне команда «Поедем, поедим!» открывает новые маршруты для внутреннего туризма, например, отправится в Арктику и на Русский Север, попробует множество разнообразных национальных блюд.



Ирина Розанова получила две роли

Компания START и телеканал СТС приступили к съемкам сериала под рабочим названием «Престиж». Это история о жизни элитного поселка и его обитателей глазами простых людей. Привычное существование поселка прерывает убийство няни семьи Филимоновых. Роль главной рассказчицы – и, одновременно, главного обличителя жителей «Престижа» – исполнит Ирина Розанова.

– Мне интересно побыть сразу в двух ролях. Одна моя героиня – любимая бабушка своих внуков, которая с большой фантазией рассказывает им сказку на ночь. А вторая – героиня этой самой сказки, – рассказывает Ирина Розанова.

Что в этой истории правда, а что – вымысел, случались ли эти события в жизни Елизаветы Егоровны, – об этом зрителю предстоит поразмышлять самому.

Фото START



«Джинн» подарит доброту и любовь

На канале Домашний 21 ноября – премьера сериальной мелодрамы «Джинн». В ролях Артём Осипов, Полина Гришина, Татьяна Догилева, Сергей Астахов, Артемий Падалка, Светлана Тома и другие артисты. По сюжету Николай Демидов работает актером в детском театре, и Джинн – одна из его ролей. Своему образу он продолжает соответствовать и в жизни – добряк-альтруист, верящий в чудеса. Чтобы помочь другим, «Джинн» готов отдать последние деньги и пустить пожить в квартиру малознакомых людей. Жена не выдерживает «фокусов» Николая – собирает сына Павлика и находит утешение в объятиях коллеги по работе. Но сын сбегает от Веры и ее нового мужчины, умоляя папу придумать что-нибудь, ведь он – Джинн... Николай идет на безумный шаг – отправляется с сыном в путешествие, но далеко уехать они не успевают... Стресс спровоцировал у Павлика серьезное заболевание...

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Про фата, бакан и сапетку

Со временем, как писал поэт, «слова ветшают», заменяются в повседневной речи на новые. А те, которыми пользовались наши предки, навсегда остаются в литературных произведениях прошлых лет. Мы предлагаем вам проверить свои знания и интуицию.

1 В повести «Казачья» Л.Н. Толстого мы читаем: «Старик казак... возвращаясь с рыбной ловли, несёт через плечо в сапетке ещё бьющихся серебристых шамаек...». Что такое сапетка?

- а) Сеть с мелкими ячейками.
- б) Большая корзина из прутьев, расширяющаяся сверху.
- в) Рубашка с завязанными рукавами.



2 У Н.В. Гоголя в повести «Ночь перед Рождеством» один из главных героев, кузнец Вакула, оценивает картины, которые он увидел в Петербурге, такими словами: «Что за картина!.. а краски!.. Боже ты мой, какие краски! Тут вохры, я думаю, и на копейку не пошло, всё ярь да бакан». Какого цвета масляная краска бакан?

- а) Ярко-красная.
- б) Синяя.
- в) Золотая.

3 В романе И.С. Тургенева «Отцы и дети» так описывается Павел Петрович: «...Женщины от него с ума сходили, мужчины называли его фатом и втайне завидовали ему». Кого во времена Тургенева называли фатом?

- а) Самодовольного франта.
- б) Щеголя, любящего рисоваться.
- в) Пустого человека.

1-б. Большая корзина из прутьев, расширяющаяся сверху.

2-а. Ярко-красная.

3-а, б, в. Фат – Самодовольный франт, щеголь, любящий рисоваться, пустой человек.

История музыкального шоу «Дуэты» на телеканале «Россия» ещё только начинается.

В том смысле, что отснят лишь второй сезон, и с 18 ноября телезрители его увидят на экранах. Но популярность у шоу такова, словно оно отмечает юбилей. Узнать причину такого успеха мы решили у участника второго сезона, певца, композитора, телеведущего Марка Тишмана.

Свидание вслепую

– Марк, как многие ваши коллеги, вы выступаете в разных музыкальных проектах как в качестве участника, так и члена жюри. Вам ли не знать, чем проект «Дуэты» отличается от других музыкальных шоу...

– Во-первых, тут нет никакого соревнования, игры навывлет. Здесь главное – интрига. Каждый из участников дуэта практически до конца песни не знает, с кем поет, кто находится за зеркальной стеной. И вот это является самым волнительным



Марк ТИШМАН:

// Дуэт – это всегда история

Блюдо от звезды

– Люблю: тост как гренка, слабосоленый лосось, авокадо и яйцо пашот.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Здоровья, мира и возможности сохранить себя в это непростое время, постараться максимально быть полезным для себя и для тех, кому можно помочь, тем, кто находится рядом. Маленький шаг для себя, большой для человечества!

моментом. Ни в одном другом проекте нет такого, что ты поешь и не знаешь – с кем, потому что дуэт – это всегда история, где оба партнера подстраиваются друг к другу, находят совместную интонацию, а здесь своего рода свидание вслепую. Я, например, никогда в жизни не ходил на свидание вслепую. А здесь получается именно так, и непонятно, как музыкально ты совпадешь с партнером, в какой тональности будешь петь... Так что лично я очень волновался, как, думаю, и другие участники шоу.

– Ваше волнение оправдалось?

– Оно укрепило меня в мысли, что организаторы проекта делают все для того, чтобы доставить удовольствие не только зрителю, но и участникам. Дуэты формируют таким образом, чтобы все участники испытали невероятные эмоции и подарили это ощущение счастья зрителям. В этом проекте все на позитиве!

Песня для новобранцев

– Мне кажется, вы и сами человек позитивный, умеете дружить. И проект «Дуэты» для вас привычен хотя бы в том плане, что дуэтом вам петь уже приходилось. Например, буквально недавно выпустили новый альбом с певицей Юлией Паршутой...

– Еще до этого мы записали с Юлей песню «Маяковский». Она как-то удачно пошла и была хорошо воспринята публикой. Кроме того, но-



вобрачные стали под нее танцевать первый танец жениха и невесты и выкладывать в соцсетях. Было приятно. Мы решили с Юлей продолжить совместную работу, записали и выпустили еще небольшой альбом из четырех песен.

– В кино не было предложений?

– Пока нет, но, если предложат – не откажусь, хотя больше люблю живые эмоции, а в кино все-таки больше общаешься с камерой. Мне же нравится выходить на сцену, это больше всего меня заряжает, вдохновляет, наполняет и позволяет реализоваться. На сцене я сразу чувствую отдачу от зрителя, и по ней корректирую свое выступление, состояние, желание высказаться.

Судьба – это характер

– Думаю, желание высказаться привело вас и в театр «У Никитских ворот», где выступаете в музыкальном моноспектакле «Лица». Один за всех играете 13 самых разных персонажей, даже Людмилу Гурченко...

– Это, как мне кажется, мое самое полное человеческое высказывание. Я давно задумывался над тем, как складывается судьба человека.

Выбирает он ее сам, или все запрограммировано свыше. И по какому критерию мы выбираем людей, которые на нас влияют, книги, которые нас воспитывают и формируют... Этот спектакль о людях, которых в моей жизни нет, но которые очень на меня повлияли. Среди известных – Людмила Гурченко, Энди Уорхол, Евгений Евтушенко...

– Так как вы считаете, есть судьба или нет?

– С одной стороны, я верю в судьбу. С другой, считаю, что судьба – это характер, а над характером нужно работать, и тем самым менять свою судьбу. Но менять ее в рамках предложенного Богом, космосом, небом – кто во что верит.



Как устроен человек

– Можно сказать, что вы, таким образом, ещё отдыхаете. Кстати, как любите проводить выходные дни?

– Люблю походить, где-нибудь вкусно поесть. Послушать что-то интересное, лекцию, например, по генетике, по антропологии. Они позволяют узнать, подумать над тем, как устроен человек, откуда мы пришли и куда идем... Это все интересно. Еще люблю просто побездельничать, полазить в интернете, покатайся на велосипеде, сходить в спортзал или пообщаться с друзьями. Для меня отдых – это и посидеть дома, поиграть, посчитать...

– Стало быть, в дорогу не тянет? Хватает гастрольной деятельности?

– Почему же? Путешествия обожаю. В последнее время люблю поехать куда-нибудь недалеко – в Ярославль, Клин, Новый Иерусалим, где фантастический музей и монастырь.

Подготовила
Наталья АНОХИНА

Кстати

От Арбата до Хохловки

– Прочитала, что вы любите ходить пешком по Москве. Это для вас своего рода зарядка или нечто большее?

– Скорее духовная подпитка. Я живу в районе Патриарших прудов, и мне нравится все, что находится вокруг, все эти улочки-переулки. Но для меня этот район значительно шире, он простирается и в сторону Арбата, где находится мой любимый ГИТИС, и в сторону Тверской, Козихинского и Палашевского переулков, где обожаю гулять. Мне также нравится Хитровка, где совсем другой район – по атмосфере, по ощущениям. Он, может быть, более мрачноватый, но зато такой настоящий, со своими спусками и подъемами. И эти маленькие очаровательные церквушки в районе Китай-города и Хохловки! Знаю место, откуда хорошо виден великолепный закат. Но я еще продолжаю знакомиться с Москвой, например, недавно открыл для себя район Озерковской набережной...

СЕКРЕТ УСПЕХА

Поздние звонки начальства

Как реагировать, если, едва добравшись домой и занявшись своими делами, вы видите на дисплее телефона входящий звонок от начальника? Конечно, кого-то это может разозлить. Кого-то – заставить поволноваться, а кто-то отнесётся к подобной ситуации вполне спокойно.



Почему звонок подчинённым не приветствуется?

Он может рассматриваться как вторжение в личное пространство, вызвать у работника появление чувства несвободы, а в результате – ухудшение качества отдыха в целом. И если вспомнить, что решение рабочих вопросов в нерабочее время дополнительно не оплачивается, то и решать эти вопросы не очень-то хочется.

Решение за работником

В каждом конкретном случае сотрудник сам вправе выбирать алгоритм действий: отвечать ли на звонок, выключать ли телефон, выходя с работы, или по первому зову от начальства мчаться для устранения проблемы. Обычно это зависит от того, насколько сотрудник дорожит своим рабочим местом.

С уважением к себе и к коллегам

Важно понимать, что настоящих профессионалов ценят и уважают. Уверенного в себе работника грамотный начальник вряд ли побеспокоит в нерабочее время, если на то нет серьезной причины. Главное, чтобы такие звонки не стали обычным делом. А если происходит именно так, то не пора ли задуматься о смене работы?

Легко ли ужиться экстраверту и интроверту?

Сразу ответим: поначалу – да, очень легко и приятно.

Человек, очень непохожий на нас, привлекателен и загадочен, с ним безумно интересно, словно читаешь увлекательную книгу. Но спустя некоторое время привычки супруга начинают раздражать... Один хочет пойти на классный концерт, а другой всю неделю мечтал о спокойном вечере дома. Или один обожает фотографироваться и выставлять свою жизнь в соцсетях во всех подробностях, а второй даже на аватарку ставит картинку несуществующего персонажа... Что делать в таких случаях? Развод? Ни в коем случае! Нужно научиться видеть в недостатках своей половинки достоинства.

Смена взгляда на проблему

Для начала стоит признать, что человек не выбирает, быть ему экстравертом или интровертом. Он таким рождается, и хотя социализация может немного изменить привычки, в целом картина останется прежней. Экстраверту для восполнения энергии нужно пообщаться с людьми, обогатиться впечатлениями. А интроверту – побыть наедине с собой. Конечно, это не значит, что экстраверты сходят с ума в изоляции, хотя к примеру, вынужденное нахождение дома во время пандемии им пришлось перетерпеть. И интроверты – вовсе не социопаты, и общение им тоже может доставлять удовольствие. Так что не стоит сердиться на супруга или супругу, когда они реагируют на происходящее не так, как вы. Гораздо продуктивнее идти на компромиссы.



Компромисс: соблюдаем очерёдность

Да, каждый человек уникален, и идти против своей природы не стоит. Но с несколькими оговорками.

Во-первых, если речь идет о небольшой уступке, то почему бы и нет? Если вы, положив руку на сердце, не слишком устали, а вторая половинка тянет вас на концерт, можно и сходить. И ей будет приятно, и вам не слишком трудно. Или наоборот: если любимый человек совсем без сил, можно позвать на концерт друга или коллегу, чтобы дать супругу возможность восстановиться в тишине и спокойствии.

Во-вторых, важно помнить, что уступки должны быть взаимными. Если уступает всегда только кто-то один, а второй бережет свою «природную уникальность» и настаивает на своем, это дорога в никуда...

Наконец, гораздо проще идти на уступки и компромиссы, если знаешь, что твоя половинка заслуживает этого. Давайте разберемся, в чем плюсы экстравертов и интровертов.

Плюсы интровертов

- + Интроверты – мастера наводить дома уют и комфорт. Для них очень важно приготовить вкусную еду, красиво ее подать.
- + Люди такого склада могут быть не менее успешными в профессии. Их конек – скрупулезность, исполнительность, умение выполнить работу идеально.
- + Интроверты никогда не бросятся в авантюру, они сначала просчитают все возможные варианты.
- + У интровертов обычно мало друзей. Но зато какие это друзья! Проверенные временем, с ними и в огонь, и в воду.

Плюсы экстравертов

- + Переезжая в новое место или меняя работу, экстраверт уже через неделю чувствует себя как рыба в воде. У него появляются знакомые продавцы в магазинах, сантехники в ЖЭКе, врачи в поликлинике и так далее.
- + Экстраверты в большинстве своем жизнелюбивы, причем заряжают энергией не только себя, но и окружающих.
- + Они не боятся рискнуть там, где это действительно требуется, чтобы не упустить блестящую возможность.
- + У экстравертов больше друзей, они часто более успешны в профессии, потому что не стесняются заявить о себе начальству.

Соцсети как спасение

Хотя соцсети сейчас принято ругать за то, что они отнимают много времени, для экстраверта и интроверта в конфликте они могут стать спасением.

- Если у экстраверта дефицит общения, он легко найдет единомышленников в сети и пообщается с ними.
- Интроверту необходимо время для обдумывания информации. Если хотите обсудить с ним что-то важное, сначала подбросьте ему информацию для размышления через соцсети. И спустя некоторое время он будет готов ее с вами обсудить.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Загадочный Тесла

Гениальный физик, благодаря которому человечество научилось превращать электрическую энергию в механическую, обледал рядом странностей. Среди них, например, нелюбовь к жемчугу. Исследователи так и не смогли объяснить, почему именно, но Никола Тесла даже не мог находиться рядом с женщинами, носившими жемчужные украшения. Известно также, что ученый не любил круглые предметы. Может быть, белые бусины жемчуга были для него квинтэссенцией всего круглого?



Настолка для Тутанхамона

Среди самых древних развлечений человечества можно назвать настольные игры. В них играли и в Древнем Китае, и в Древнем Египте, и даже викинги скрашивали досуг аналогами шахмат. Но старейшей игрой считается египетский сенет. В одной только гробнице Тутанхамона было найдено четыре комплекта. Крышка каменного пенала была расчерчена на квадраты. Каждый игрок выстраивал по пять своих фишек на доске. Цель игры – выкидывая кости, продвигать свои фигурки и быстрее противника пройти весь путь.



Овечий ум

Умными животными считаются собаки, обезьяны, лошади, дельфины, но уж никак не овцы.

А между тем, исследователи выяснили, что овечки вполне способны анализировать и делать выводы. Например, они безошибочно определяют, какое растение съедобно, а какое нет. Или умеют запоминать «в лицо» тех, кто им нравится. Даже находят выход из лабиринта. Но самое удивительное – то, что они умеют дружить и заступаться друг за друга. Не так уж глупо, правда?



Мультик-негатив

Первый в мире мультик был создан в 1908 году и назывался «Фантасмагория». Нарисовал его художник-карикатурист Эмиль Коля. Интересно, что сделано это было наоборот: белые линии на черном фоне. Более 700 таких рисунков отпечатали на негативе. Главный герой – схематичный человечек в треугольном колпачке, который попадает в самые разные перипетии. Мультфильм длился всего полторы минуты, а создавался несколько месяцев!

Светлана СИДОРЧУК

«ВЫЖИВАЛИ ТОЛЬКО ТЕ, КТО ХОРОШО ВИДЕЛ»

КОГДА ГЛАЗ НЕ АЛМАЗ. СЕКРЕТ ОРЛИНОГО ЗРЕНИЯ

Орёл видит добычу с расстояния трёх километров. Если бы у Вас было такое зрение, Вы смогли бы рассмотреть муравья с девятого этажа. Представляете? Мало кто знает, но древние люди имели отличное, практически орлиное зрение. Они должны были видеть опасность как можно дальше. Поэтому, по законам эволюции, выживали только те, кто хорошо видел.



Но это в древности. Сегодня же почти каждый второй житель России страдает болезнями глаз

По статистике Минздрава России, сейчас у 20,7 млн россиян есть болезни глаз. А всего каких-то 15 лет назад таких людей было в полтора раза меньше. Хоть мы всегда считались самой читающей страной, в очках ходили мало.

Врачи бьют в набат! Ведь если так пойдёт и дальше, то уже через несколько лет проблемы со зрением будут у 70 % людей! 70! Вы только вдумайтесь в эту страшную цифру.

Простые вещи, такие как, например, одеть нитку в иголку или застегнуть пуговицу, станут невозможными. А это значит, что совсем скоро большинство из нас может стать совершенно беспомощными. Мы перестанем различать цвета и видеть лица наших близких. Мир погрузится во тьму.

Почему же так происходит? И как остановить эту «эпидемию» слепоты? Ответ на эти вопросы нашли наши учёные. Совсем недавно они разгадали секрет орлиного зрения. И сегодня мы хотим поделиться им с Вами.

КТО ВИНОВАТ? И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Так почему же мы стали хуже видеть? Наши предки имели феноменальное зрение, потому что всё время смотрели вдаль. А как известно, при взгляде вдаль глаз отдыхает. Напрягается он при взгляде вблизи.

Современный человек практически на даль не работает. Всеми виной — развитие цивилизации. 90 % зрения мы используем вблизи: это чтение, просмотр телевизора, мелкая работа.

Но у каждой монеты есть две стороны. Наука и медицинская техника развиваются бешеными темпами. Сегодня катаракта и близорукость — уже не приговор. Да и многие другие заболевания глаз можно предотвратить. Главное — вовремя начать лечение. Тем более сделать это можно теперь прямо не выходя из дома!

Настоящая революция в офтальмологии сегодня — аппарат для домашнего применения «Вижн». Это уникальная медицинская техника для лечения и профилактики глазных заболеваний в домашних условиях.

«Вижн» можно смело назвать жемчужиной отечественной медицины. Ведь без этого изобретения людям с плохим зрением жить было бы намного сложнее. Аппарат является медицинским изделием. Он прошёл все клинические испытания и одобрен Росздравнадзором. «Вижн» уже смог изменить жизнь тысяч людей к лучшему.

Те, кто прошёл курс процедур, смогли оценить его потрясающее действие. А те, кто ещё ничего о нём не знает, — слушайте!

ОФТАЛЬМОЛОГ НА ДОМУ

«Вижн» — один из лучших аппаратов экспертного класса для коррекции зрения. Это Ваш личный офтальмолог на дому. Которому Вы можете полностью доверять. Потому что

точно знаете — он не подведёт!

В основе работы аппарата — цветоимпульсная терапия. Он воздействует на орган зрения цветом и ритмом. Это современный, эффективный, безопасный метод лечения болезней глаз. Как же работает «Вижн»?

Представьте светофор. Красный, жёлтый и зелёный. Почему выбрали именно эти цвета, Вы знаете? Да потому, что их видно издали. Дело в том, что каждый цвет излучает электромагнитные волны разной длины. Учёные выяснили: чем длиннее волна, тем быстрее человеческий глаз может увидеть её издали. Все три цвета светофора обладают длинными волнами. Поэтому хорошо видны людям невооружённым глазом.

На этом принципе и построена работа аппарата «Вижн». В нём на Ваши глаза воздействует особое, грамотно подобранное сочетание цветов разной длины.

А их частота схожа с частотой наших собственных клеток. Поэтому при воздействии на них «родным» цветом можно исправить многие нарушения в работе глаз. Что же происходит во время процедуры?

Мышцы глаза сокращаются, улучшается питание и микроциркуляция в тканях. Активизируются процессы метаболизма.

При регулярном использовании укрепляются мышцы глазного яблока. Это почти как тренировки для спортсменов. Только тренируете Вы глазные мышцы.

Уже через несколько процедур очертания предметов становятся более чёткими, а цвета сочными и яркими. Пропадает краснота и ощущение песка в глазах. С «Вижн» Вы в буквальном смысле можете остановить старение глаз. И видеть снова как в молодости, когда про очки даже и не слышали.

В каких ситуациях «Вижн» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Катаракта: профилактика и лечение начальных стадий катаракты;
- Глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- Спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- Астинопия (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах;
- Профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.

БЕЗ ОЧКОВ И ОПЕРАЦИЙ. НОВАЯ ЭПОХА В ЛЕЧЕНИИ ЗРЕНИЯ

С изобретением аппарата «Вижн» в офтальмологии началась новая эпоха. Ведь это не просто аппарат, это медицинская техника нового поколения прямо у Вас дома!

И если врач может совершить ошибку, то

«Вижн» — нет. С этим аппаратом для коррекции зрения человеческий фактор практически сведён к минимуму.

«Вижн» с ювелирной точностью управляет динамикой подачи цветовых импульсов. И сам безукоризненно делает всю работу. Всё, что от Вас нужно, — это нажать кнопку.

В это трудно поверить, но технические возможности этого аппарата практически безграничны.

Его световые сигналы разной амплитуды, частоты и яркости вызывают отклик нейронной сетчатки глаза. И мозг получает сигнал — повысить остроту зрения. Это как в очках настроить резкость.

И вот постепенно Вы начинаете видеть без операций, очков и других «костылей для глаз».

Наконец-то у Вас перед глазами больше ничего не расплывается. Теперь Вы с удовольствием можете читать, смотреть телевизор или заниматься мелкой работой. «Фишка» аппарата — то, что эффект от процедур сохраняется на длительное время.

Ещё совсем недавно Вы даже мечтаете о таком не могли! А сегодня это можно сделать прямо не вставая с дивана! Чудо? Нет, современные технологии!

НИКАКОГО РИСКА!

Гарантируем результат
Или вернём деньги

ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ

Лечиться «Вижн» просто и приятно. Чтобы пройти курс процедур, даже ходить никуда не надо. Достаточно удобно устроиться на любимом диване и надеть аппарат.

Его анатомическая форма подойдёт любому типу лица. А надёжное крепление обеспечит плотное прилегание во время процедуры. Поэтому лечебные сеансы пройдут для Вас с максимальным комфортом. Вам даже не придётся засекать время. Аппарат сам отключится, когда закончится процедура. Согласитесь, это очень удобно!

Среди более чем десятка лечебных программ Вы обязательно найдёте именно ту, которая идеально подойдёт именно Вам. Такой индивидуальный подход существенно сокращает сроки лечения. И в разы повышает его качество. А значит делает Вашу жизнь комфортней и радостней!

ОТ БЕССОННИЦЫ И СТРЕССА

Представьте, что мир стал чёрно-белым. Что произойдёт? Очень быстро Вы погрузитесь в уныние, а потом в депрессию. Навалится необъяснимая тоска, чувство тревожности, пропадёт сон... А всё потому, что от того, как Ваши глаза воспринимают цвета, напрямую зависит состояние нервной системы.

Ещё великий Владимир Михайлович Бехтерев (советский психиатр, невропатолог, генерал-лейтенант медицинской службы Русской императорской армии) говорил: «...умело подобранная гамма цветов способна благотворнее воздействовать на нервную систему, чем иные микстуры».

Поэтому аппарат «Вижн» способен корректировать не только зрение, но и работу нервной системы. Он:

- Способствует нормализации и улучшению качества сна;
- Уменьшает головные боли. Особенно связанные с длительными умственными и эмоциональными нагрузками;
- Снимает эмоциональное напряжение;
- Улучшает работу внутренних органов (сердца, сосудов и т. д.) при патологиях, связанных с эмоциональными нагрузками;
- Расслабляет при стрессах и усталости.

Определённый набор цветовых импульсов через глаза посылает сигнал в мозг. Ответной реакцией на цвет является изменение вашего психоэмоционального состояния. Что Вы чувствуете?

Дыхание становится ровным. Сердечный ритм приходит в норму. А за ним и давление. Очень скоро Вы заметите, что стали легче засыпать. А утром полны энергии и сил. Головные боли становятся всё реже. И не такими сильными. Постепенно, шаг за шагом Ваша нервная система приходит в баланс.

Больше не раздражают ни ремонт у соседей, ни плач ребенка, ни лай собак. Теперь Вы легко можете заснуть под любой шум. А успокоительные и снотворное убраны в дальний ящик.

С изобретением «Вижн» возможность хорошо видеть стала доступна практически всем. Прямо не выходя из дома Вы можете получить лечение самого высокого, экспертного уровня!

И всё это по доступной цене. Правительство поставило перед Министерством здравоохранения важную задачу: полностью перейти на программу импортозамещения. И «Вижн» является примером её успешного выполнения.

Аппарат производится в России. А значит Вам не придётся переплачивать за таможенные сборы. Что существенно снижает его стоимость. И гораздо дешевле, чем делать операцию, уколы или покупать капли пожизненно.

Подарите себе хорошее зрение. Остановите старение Ваших глаз! И сделать это Вы можете прямо сейчас. Просто позвоните по номеру 8-800-505-57-42. И консультанты бесплатной федеральной линии помогут Вам оформить заказ.

Внимание! Не более одного аппарата в одни руки. Заявки от пенсионеров принимаются вне очереди.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!
Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ВИЖН»
по телефону горячей линии:
8 (800) 505-57-42

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ИП ЕПИФАНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА, ОГРНИП 306730205900051. ДОСТАВКА АО «ПОЧТОЙ РОССИИ» ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ. СТОИМОСТЬ ООО «ПОТОК» ОГРН 121600004550ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: 420140, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН, Г. КАЗАНЬ, УЛ. МИНСКАЯ, Д. 61, ПОМ. 1014 ДОСТАВКИ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Второй сезон сериала «Гости из прошлого» стартует на СТС 21 ноября.

А это значит, что советского изобретателя машины времени Матвея Пиотровского и его близких ждут новые приключения в разных исторических эпохах. В каких именно? Об этом мы расспросили исполнителя роли Паши (помощника и внука великого ученого), актера Евгения Михеева.

Разные времена – разные нравы

– Евгений, каким вы увидели своего героя Павла из восьмидесятых в продолжении «Гостей из прошлого»?

– Новый сезон весьма насыщен событиями. У моего персонажа просто не остается времени на переоценку своих убеждений, поэтому Паша успевает только реагировать на все происходящее. (Улыбается.)

– В новом сезоне столько миров, столько встреч с историческими личностями... Какое время лично вам особенно интересно?

– Мне интересны альтернативные восьмидесятые, которые изменятся из-за путешествий героев. Также 9 век, потому что чем дальше от современных нравов, тем, конечно же, сложнее и одновременно проще. Тогда ведь все решалось с позиции навыков и силы. Все было понятнее, что ли, но, возможно, мне так просто кажется, и это мое наивное представление о времени. (Улыбается.)

Тепло актёрского костра

– Каких красок или черт хотелось добавить герою, внуку советского изобретателя Матвея Пиотровского?

– Предприимчивости, потому что, к примеру, его версия из будущего весьма «предприимчива». Конечно же, интересно проследить, когда случился переломный момент и Павел стал таким «находчивым».

– А какая сцена сезона особенно запала в душу?

– Я помню день, когда мы снимали на мосту с будущим Александром II. В тот день было прохладно. В перерывах мы бежали к костру, ко-

Евгений МИХЕЕВ:

// Я во многом фаталист



Кстати

Наблюдения за мастерами

– Перед стартом проекта был ли в целом страх – оказаться в кадре с такими народными артистами, как Юрий Николаевич Стоянов? Ведь говорят, он хоть и справедливый, но очень щепетилен и внимателен к каждой детали?

– Знаете, еще в институте у меня никогда не было страха выхода на сцену, вплоть до второго звонка. Так что страха не было, волнение может. А советы Юрия Николаевича для всех нас на вес золота. Мне же относительно событий в сцене он чаще всего говорил: «Женёчек, давай уже убирай «мальчика», поспокойнее играй».

– А какие отношения сложились с Михаилом Трухиным, который сыграл вашего персонажа в будущем?

– Михаила я уважаю и очень люблю, не зря же мы играем одну роль на двоих. (Улыбается.) Безусловно, он большой профессионал и всегда досконально разбирает причины и следствия поступков своего героя. А я наблюдал за этим и учился.

торый сложили наши художники специально для данной сцены. Так вот, пожалуй, эта атмосфера, когда весь актерский состав сидит вечером у костра в заснеженном парке и в исторических костюмах, запомнится мне надолго.

Неочевидный выбор профессии

– Будь у вас машина времени, как у героев, вернулись бы назад, чтобы объяснить себе молодому, как лучше?

– Нет, не вернулся бы. Я во многом фаталист. Верю, что в бесконечном множестве развития событий случается всегда именно то, что служит меньшим злом относительно других вариантов. В общем, все, что ни делается, к лучшему. (Улыбается.)

– Для вас когда-то был очевиден выбор профессии?

– Выбор весьма неочевиден, хотя все предпосылки были. В школе я выступал на всех праздничных мероприятиях, сам освоил гитару и гармонь, пел, читал стихи и прочее. Но никогда не думал стать актером.

– Вы из Тюмени. Какие профессии особенно были в почёте, когда вы стояли перед выбором?



– Тогда ценились либо программисты, либо банковская сфера, в общем, мало что поменялось. (Смеется.) Но обстоятельство сложились так, что мне удалось один год в десятом классе поработать на площадке театра «Ангажемент» в родном городе. Тогда я и влюбился в эту профессию.

– Остались ли у вас друзья в Тюмени?

– Да, и когда я туда приезжаю, мы всегда проводим время вместе. Все отнеслось к моему выбору профессии с пониманием, поддерживали, особенно главный человек в моей жизни – мама. Но, безусловно, в силу того, что мы в разных городах, она, как и я, тоскует и скучает. И по-доброму, по-родительски корит себя, что позволила мне уехать в Москву в семнадцать лет.

Один во всех ролях

– Некоторые актёры признаются, что не идут в театральные вузы, чтобы их не «сломали». То есть у них уже своё видение профессии. Какой была ваша учёба в ГИТИСе? Как вас сформировал институт?

– Я бы много чего хотел сказать тем, кто так дума-

ет. (Смеется.) На самом деле период обучения в театральном институте был самым важным и первым осознанным шагом для становления меня в профессии. Поэтому в корне не согласен с такой точкой зрения.

– Есть также мнение, что актёру важно попрактиковаться в ремесле и других членах съёмочной группы. А вам какие киношные профессии ещё интересны?

– Вот тут согласен! Это важно, чтобы сложилось объективное мнение об обязанностях и сложностях того или иного цеха. Я, кстати, пробовал снимать проморолик для одного агентства. И на одну восьмичасовую смену стал и оператором, и режиссером, и сценаристом, и режиссером монтажа, а также CG-супервайзером. На эту тему есть хороший анекдот: «Папа, а сложно быть режиссером?» Папа отвечает: «Нет, сынок, это как ездить на велосипеде, который горит».

– Всё чаще актёры становятся режиссёрами и выпускают свои авторские проекты. Есть ли у вас такие мысли?

– Нет, пока не хочу «плюнуть в вечность». (Смеется.)

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Медики давно уже бьют тревогу: варикоз молодеет. Ещё совсем недавно заболевания сосудов считались уделом исключительно пожилых людей.

Что же такое варикоз и каковы его причины? Давайте разберемся.

Что такое варикоз

Варикоз – это болезнь вен, которая возникает при ослаблении венозных клапанов. Эти клапаны как бы перекачивают кровь снизу вверх, от ног к сердцу, и не дают крови стекать вниз под действием силы тяжести. Когда

Факторы риска

Возможных причин возникновения варикоза множество. Среди них:

- постоянные большие физические нагрузки;
- гормональный сбой;
- слабость соединительных тканей;
- вредные привычки;
- наследственность;
- лишний вес;
- неправильное питание;
- сидячая или стоячая работа;
- постоянное ношение неудобной обуви (тесной, на высоком каблуке).

Осторожно, Варикоз!



да клапаны ослабевают, кровь стекает вниз, к ступням, и вены распухают от ее обилия – это и есть варикоз. Распухшие вены – не лучшее украшение даже самых красивых ног.

Со временем вены все больше расширяются, нередко из-за этого повреждаются, а кровь в них застаивается, что приводит к гораздо более серьезным проблемам, чем неэстетичный внешний вид. Поэтому варикоз очень важно вовремя распознать и адекватно лечить.

Симптомы

Характерных, самых главных симптомов варикоза пять. Если хотя бы один из них возникает регулярно, это серьезный повод обратиться к врачу. И тянуть с визитом к специалисту не следует.

Перечислим эти симптомы:

- усталость ног в конце дня, не проходящая даже после отдыха;
- отеки ног, особенно в сочетании с другими симптомами;

- судороги ног, возникающие регулярно и вызывающие боль;
- сосудистые паутинки и звездочки;
- изменение цвета отдельных участков кожи на более светлый или темный.

Чем опасен варикоз

К сожалению, очень часто мы не обращаем особого внимания на симптомы варикоза. Ну, устали

Важно!

Не занимайтесь самолечением. Своевременное обращение к врачу – это возможность получить адекватное лечение и справиться с варикозом без операций. Чем скорее врач займется лечением болезни, тем легче и успешнее оно пройдет.

ноги, ну, побаливают немного – ничего страшного, пройдет. Однако развитие варикоза в отсутствие своевременного лечения очень опасно и может привести к самым печальным последствиям. Ведь болезнь не замирает на месте, а постоянно прогрессирует – то есть состояние сосудов ухудшается буквально с каждым днем, каждой неделей, каждым месяцем.

И грозит это не только учащающимися и усугубляющимися симптомами варикоза, но и другими очень серьезными проблемами.

Одна из таких проблем – опасность возникновения кровяных сгустков (тромбов). Тромбы могут перекрыть движение крови по венам, а могут оторваться и «путешествовать» по всему организму. Если тромб попадает в кровеносную систему мозга, сердца или легких, он может закупорить сосуд, снабжающий орган кровью. Результат такой закупорки бывает самым печальным. То есть, отказываясь от лечения варикоза, человек в прямом смысле рискует жизнью.

Еще одна проблема прогрессирующего варикоза – нарушение питания тканей, расположенных близ крупных вен. Это чревато образованием незаживающих трофических язв, которые в свою очередь могут вызывать гангрену.

Чтобы избежать всех этих опасностей, варикоз необходимо выявлять и лечить как можно раньше.

Светлана ИВАНОВА

К какому врачу обращаться

Самолечение при варикозе недопустимо. Лечебные препараты, которые помогли родственнице или соседке, конкретно вам могут быть категорически противопоказаны. Дело в том, что лечение варикоза всегда сугубо индивидуально и может назначаться только врачом.

Врач, который занимается лечением сосудов, – флеболог. Только он, проведя необходимое обследование, сможет адекватно оценить состояние вен и назначить правильное лечение. Кстати, если вы еще не больны, но находитесь в зоне риска (например, по наследственности), этот же врач подберет необходимый именно вам курс профилактики варикоза.

ИЗРАИЛЬСКИЕ УЧЕНЫЕ ПОДТВЕРДИЛИ:

проблемы с простатой НЕ ПРИГОВОР!

Простатит – это болезнь, которая не только отравляет здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К сожалению, к 60 годам у половины мужского населения возникает аденома простаты со всеми вытекающими последствиями: боли, нарушение мочеиспускания, проблемы в сексе.

Но наука не стоит на месте! И Израиль – признанный мировой лидер в медицине – как всегда оказался впереди. Изучая статистику, ученые из израильской компании **Vara Herbs**** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем (в том числе с простатой). **А в 5 регионах мира – не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет***. А все потому, что с давних времен они используют экстракты удивительных растений!** В Северной Америке – это пальма

сереноа. Ее активные вещества блокируют фермент, из-за которого предстательная железа увеличивается в размерах. В Японии используют реманию, которая помогает подавить воспаление простаты и восстанавливает функцию почек. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарегус. Он стимулирует работу мочеточников, способствуя нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу мужской травой называют длинную куркуму за то, что она способна подавить воспаление и снять боль.

Специалисты **Vara Herbs** собрали и объединили экстракты этих 5 растений в одну формулу и создали мощный продукт для мужчин **САЛЮТЕМ ПРО**, сертифицированный Минздравом Израиля. Таким образом,

израильские ученые доказали, что в любом возрасте можно вернуть себе мужское здоровье и активную интимную жизнь!

- Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:**
- Избавление от проблем с простатой;
 - Восстановление мочеиспускания;
 - Поддержание стойкой эрекции;
 - Повышение сексуального желания.

ВНИМАНИЕ! Чтобы достать САЛЮТЕМ ПРО, Вам не придется лететь в Израиль и тратить сотни тысяч рублей! САЛЮТЕМ ПРО можно купить в России.

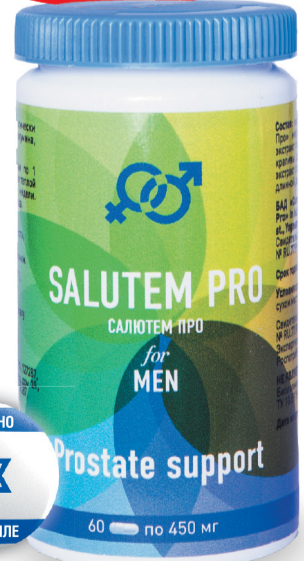
ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ (АНОНИМНО) и узнайте, где купить САЛЮТЕМ ПРО!

8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка **«ТЕЛЕК-ПРО»**

1 упаковка БЕСПЛАТНО*

при покупке в течение 7 дней



*Акция действует с 01.11.2022 г. по 01.05.2023 г. при покупке трех шт. и более. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СРП № RU.77.99.11.003.R.001676.06.20 от 25.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. **Вара херс. ***Из открытых источников. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Пудинг – сладкий десерт, рецепт которого давно разошёлся по всему миру. Причём в каждой стране, где появлялся британский пудинг, приготовили его по-своему переосмысливали, в результате чего появились новые, совершенно оригинальные блюда.

Королева пудингов

Британская кухня. На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 186 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 5 яиц ■ 800 мл молока ■ 2 ст. л. сливочного масла (+ масло для смазывания формы) ■ 100 г сахара ■ пакетик ванильного сахара ■ 4 ст. л. сахарной пудры ■ 240 г хлебных крошек ■ 2 лимона ■ 200 г ягодного джема

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отделить желтки от белков, с лимонной цедрой на мелкой терке.
- 2 Молоко довести до кипения, добавить масло и лимонную цедру, перемешать, снять с огня.
- 3 Желтки взбить с сахаром (включая ванильный) добела; не прекращая взбивать, очень медленно ввести горячее молоко.
- 4 Хлебные крошки выложить в смазанную маслом форму для запекания, залить заварным кремом, оставить на 10-15 минут, чтобы крошки пропитались кремом.
- 5 Форму поставить в форму большего размера; в большую форму налить воду – на уровень пудинга.
- 6 Запекать в разогретой до 160 градусов духовке 20-25 минут, после чего вытащить и дать немного остыть; температуру в духовке повысить до 190 градусов.
- 7 Белки взбить до твердых пиков, добавить сахарную пудру, взбить еще раз – до гладкости.
- 8 Нанести на пудинг равномерным слоем джем (если джем слишком густой, его можно немного нагреть, а затем остудить), сверху выложить взбитые белки.
- 9 Запекать (без второй формы) до золотистого цвета (~10 минут).



Кстати

Королева пудингов – это действительно королевский пудинг: его придумали в XVIII веке для королевы Виктории. Сливочность заварного крема сочетается в нем с ароматами лимонной цедры и ванили, а огромное количество меренги придает десерту очень нарядный вид. Наш вариант – со сливовым джемом, а еще можно попробовать приготовить такой пудинг с любимым вареньем или мармеладом.

Дочка учится на повара.



Мать её спрашивает: – А вам разрешают есть то, что вы приготовили? Дочь (сквозь слезы): – Они нас заставляют...

Сютлач

Турецкая кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 113 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 л молока ■ 80 г риса ■ 20 г сахара ■ 10 г ванильного сахара ■ 2 яйца ■ 3 ст. л. (без горки) крахмала ■ корица

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис тщательно промыть, сварить в воде до готовности, откинуть на дуршлаг. Отделить желтки от белков.
- 2 Желтки взбить с сахаром (включая ванильный), постепенно, не переставая взбивать, влить молоко.
- 3 Поставить молочную смесь на слабый огонь, довести до кипения, добавить рис, перемешать, добавить разведенный в небольшом количестве воды крахмал, перемешать,

довести до кипения (но не кипятить!), снять с огня.

- 4 Разложить полученную смесь по порционным формочкам, формочки поставить на глубокий противень, в который налить на 1-2 пальца воды.
- 5 Противень поставить на самый верх разогретой до 200 градусов духовки, запекать до отчетливой корочки (15-20 минут).
- 6 Готовому блюду дать полностью остыть и убрать в холодильник на 2-3 часа.
- 7 При подаче посыпать корицей.



Кхир

Индийская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 121 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 100 г риса ■ 1 л молока ■ 150 г сахара ■ орехи ■ изюм ■ молотый кардамон ■ корица

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис тщательно промыть, залить 2/3 молока, довести до кипения, варить до мягкости риса (15-20 минут).
- 2 Рис растереть ложкой, влить оставшееся молоко (горячее), варить на небольшом огне, постоянно помешивая, до консистенции очень густой каши.
- 3 За 5 минут до готовности добавить специи, изюм и орехи, тщательно перемешать. Готовый кхир перед подачей охладить.



ПУДИНГ и компания



Шоколадный пудинг

Американская кухня. На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 162 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 80 г темного шоколада ■ 2 стакана жирных сливок ■ 2 ст. л. сахара ■ пакетик ванильного сахара ■ 2 ст. л. какао-порошка ■ 3 ст. л. кукурузного крахмала ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смешать все сухие ингредиенты (кроме шоколада), добавить сливки, перемешать, поставить на средний огонь, готовить, помешивая, до загустения (5-7 минут).
- 2 Снять смесь с огня, добавить разломанный шоколад, оставить на 5-7 минут (до его растворения), перемешать до однородности.
- 3 Разложить полученную смесь по порционным формочкам или кремочкам, убрать до подачи в холодильник.



Из истории вопроса

Как и когда загадывали желание...

Изначально пудинг был несладким: в давние времена экономные хозяйки просто собирали остатки еды, которые накапливались за день, и для лучшей сохранности скрепляли их с помощью жира или яиц. Получалось что-то вроде толстой колбаски, откуда и произошло название блюда: pudding – толстячок, тумба. Кстати, несладкие пудинги и сейчас занимают не последнее место в британской кухне. Со временем несладкие и сладкие остатки еды стали разделять, и так появились десертные пудинги, самые популярные из которых – рождественские. По старой традиции в приготовлении рождественского пудинга должна принимать участие вся семья – каждый должен подойти и хотя бы раз перемешать заготовку. При этом полагается загадывать желание.



Пармский пудинг

Итальянская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 165 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 250 г рикотты ■ 2 ст. л. муки ■ 2 яйца ■ 1 лимон ■ 1 ч. л. меда ■ 1 ч. л. ванильного сахара ■ 1 ч. л. растворимого кофе ■ 50 г сметаны

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С половины лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 2 Соединить рикотту, яйца, сметану, мед и ванильный сахар, взбить до однородности.
- 3 Смесь разделить на две равные части: в одну добавить кофе (и пере-

мешать), в другую – лимонную цедру и сок (и перемешать).

- 4 Разложить обе смеси по порционным формочкам, чередуя их между собой.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-20 минут (в зависимости от размера формочек).
- 6 Готовый пудинг остудить; подавать с вареньем, джемом, или свежими ягодами.



Светлана ИВАНОВА

Насколько быстро вы придёте к стройности, зависит от ряда факторов.

В том числе и не самых очевидных на первый взгляд. К примеру, от состояния лимфатической системы. Она очищает наш организм от токсинов и шлаков, выводит лишнюю жидкость, избавляет от отеков и влияет на скорость метаболизма. Но для активной работы лимфы ее обмен нужно стимулировать. Каким образом? Об этом мы спросили у инструктора по

лечебной физической культуре, руководителя оздоровительного центра в г. Королёве Марии Ивановой.

Главное – это причина

– Мария, расскажите, пожалуйста, какими способами можно простимулировать лимфатическую систему?

– Чтобы разогнать лимфу, нужно понимать в первую очередь причины застоя и непосредственно с этим работать. Причиной может быть, например, заболевание, питание, тесная одежда и другие факторы. Наиболее точно определить это сможет специалист.

Дышим правильно

– Считается, что для активной работы лимфатической системы нужно правильно дышать. А правильно – это как? И сколько раз в течение дня нужно это делать?

Даёшь свободу лимфе!

– Ого, как ты похудел! Расскажи, каким образом? Тоже хочу.
– Надо меньше есть!
– А, не, я думал, секрет какой...



ской системы нужно правильно дышать. А правильно – это как? И сколько раз в течение дня нужно это делать?

– Сделайте медленный вдох через нос и выдохните через рот. Выполните пять глубоких вдохов. Чтобы не закружилась голова, делайте паузы между вдохами. Это упражнение мож-

Кстати

Важная вода

Соблюдение питьевого режима важно для поддержания здоровья лимфосистемы! Если нет ограничений, выпивать нужно не менее 1,5-2 литров чистой воды в сутки.

но выполнять в игре. Например, пуская мыльные пузыри или надувая воздушные шары. Благодаря глубокому дыханию расслабляются лимфатические сосуды. Выполнять такие дыхательные упражнения можно несколько раз в течение дня. Нежелательно приступать к ним сразу после еды. Зато хорошо сделать утром, тогда и утренняя отечность по всему телу будет меньше. И даже перед сном спокойное глубокое дыхание и мягкие массажные практики пойдут только на пользу.

Аппараты и руки

– Существуют и специальные аппараты для разгона лимфы, и массажные техники. Насколько они помогают?

– Аппарат – это не руки массажиста, и он может не почувствовать момент нанесения микротравм. Получится вред, а не польза. Кстати, любой неправильный массаж, будь он сделан аппаратом или человеком, будет только травмировать ткани, а не улучшать лимфоток.

Татьяна МИХАЛЁВА

Тише едешь – дальше будешь

– А что вы скажете насчёт лимфатических прыжков?

– Любые слишком активные манипуляции (прыжки и т.п.) могут принести обратный результат. С лимфой нужно работать долго и мягко и не ждать мгновенного результата. Кстати, убрать отечность нижних конечностей можно с помощью инверсных упражнений (например, лечь и положить ноги повыше).

– Какие простые упражнения вы можете посоветовать?

– **НАКЛОНЫ ГОЛОВЫ.** Опустите голову вниз, прижимая подбородок к груди, вернитесь в исходное положение. Наклоните голову к левому плечу, вернитесь в исходное положение. Наклоните голову к правому плечу, вернитесь в исходное положение. Выполните до пяти подходов. Каждое движение выполняйте медленно (примерно 10 секунд).

ВРАЩЕНИЕ ПЛЕЧАМИ. Кончиками пальцев коснитесь плеч, локти разведите в стороны. Вращайте локтями вперед и назад с максимальной амплитудой, как будто рисуете окружности. Выполните до пяти подходов. Каждое движение выполняйте медленно (примерно 10 секунд).

ПОДЪЕМ НОГ. На вдохе поднимите одну ногу, чтобы бедро было параллельно полу. Без пауз, на выдохе, вернитесь в исходное положение. Повторите для другой ноги. Выполните до пяти подходов для каждой ноги. Каждое движение выполняйте медленно (примерно 5 секунд на подъем ноги и 5 секунд на опускание).

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

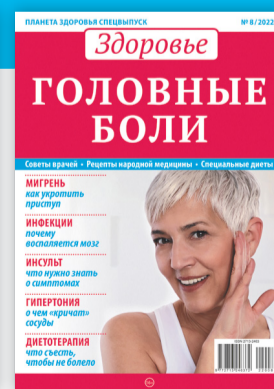
СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Серия специальных выпусков журналов о здоровье. Справочники «Здоровье. Остеохондроз», «Здоровье. Головные боли» и «Здоровье. Гастрит и язва» — это настоящий клад самой актуальной и полезной информации о том, что волнует всех и каждого:

- почему болит голова, если не поел;
- как правильно поднимать тяжести и вставать с постели, если ноет спина;
- правда ли, что любовь к апельсинам может стать причиной гастрита;

В НОВЫХ ВЫПУСКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- как справиться с приступом гастрита, мигрени, люмбаго и при этом не навредить себе;
- на какие симптомы нужно обращать внимание и не игнорировать обращение к врачу;
- диетотерапия головных болей, проблем с позвоночником и заболеваний желудка + рецепты блюд на каждый день;
- проверенные рецепты народной медицины.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

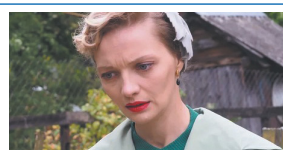
На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

В ПРОДАЖЕ С 11 НОЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

16+ Реклама

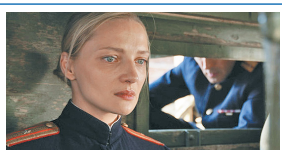
1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- Памяти Сергея Пускепалиса
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости

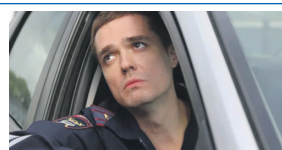
РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ».** (16+)
- В ходе оперативной работы Сабурову и его группе удаётся установить, что диверсантам нужен некий Шабловский, подозреваемый в связях с эсерами, отбывающий срок под Кандалакшей.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 04.43 Перерыв в вещании

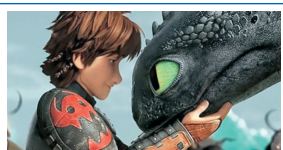
НТВ



20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «СПЕЦБАТ».** (16+)
- 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 00.35 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ».** (16+)
- 02.05 «ЗВЕРБОЙ».** (16+)

СТС СТС



06.10 «Драконы и всадники Олуха». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.10 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
- 10.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 1982 год. Профессор Матвей Пиотровский и его внук Паша запускают машину времени. В результате их квартира делится надвое, и одна из половин переносится в 2020 год, где живут ничего не подозревающие Сергей с женой Светой...
- 19.40 «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ».** (16+)
- 22.15 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ».** (16+)
- 00.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.20 «СЕРЕНА».** (16+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)

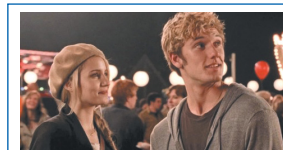
ТНТ ТНТ



18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 14.00 «Женский клуб». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
- Работать в отделе полиции Бескудниково оказалось нелегко - старые сотрудники так и норовят исподтишка напакостить Грише Измайлову и его коллегам с Рублёвки.
- 20.00 «ОТПУСК».** (16+)
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ».** (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (16+)
- 00.30 «Такое кино!» (16+)
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)

- 06.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ».** (12+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ШУГАЛЕЙ».** (16+)
- 15.40 «18.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.55 «СЛЕД».** (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (12+)
- Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины.
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 «СНАЙПЕР».** (16+)
- 17.10 «Легенды разведки». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)
- 02.55 Морской дозор. (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Вернувшиеся. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 16.10 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ».** (16+)
- 22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ».** (16+)
- 23.15 «ВУРДАЛАКИ».** (12+)
- 01.00 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК».** (16+)
- 02.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ».** (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 09.30 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.30 Давай разведёмся! (16+)
- 10.30 Тест на отцовство. (16+)
- 12.40 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.40 23.00 «Порча». (16+)
- 14.10 00.05 «Знахарка». (16+)
- 14.45 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «ДЖИНН».** (16+)
- 19.00 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ».** (16+)
- 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД».** (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (12+)
- 10.10 18.05 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 11.35 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.50 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ».** (12+)
- 15.10 23.20 «КРЁСТНЫЙ».** (16+)
- 17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 17.40 «Сыны России». (12+)
- 21.00 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ».** (12+)
- 22.35 «Очень личное». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | VIASAT HISTORY |
|--|---|---|--|
| 05.00, 04.30 Мультфильмы. (6+) | 04.40 «Путь к Победе». (16+) | 06.00, 11.55, 18.05, 23.45 О самом главном. Как избежать цирроза? (12+) | 06.00, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+) |
| 06.30, 01.05 Наше кино. История большой любви. (12+) | 05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+) | 06.55, 07.25 Истории болезни. (16+) | 08.10, 09.10 Линии фронта. (12+) |
| 06.55, 10.20 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+) | 06.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) | 07.50, 13.55, 01.10 Невидимая власть микробов. (12+) | 10.05, 11.00 Затерянный мир Ангкор-Вата. (12+) |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | Сериял. Драма, Россия, Украина, 2007 г. Два любящих сердца пройдут сквозь все испытания, которые послала им война, и навсегда останутся вместе. | 08.45 О самом главном. Опасные диеты. (12+) | 11.55, 12.45 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) |
| 10.10 Белорусский стандарт. (12+) | 10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+) | 09.40 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+) | 13.40 Очень странные экспонаты: Фальшивка, шпион и паровой мозг. (12+) |
| 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | Сериял. Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Екатерина Волкова, Андрей Соколов, Анатолий Кот, Елена Ксенофонтова | 10.10 Психология. (12+) | 14.25 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+) |
| 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | Они подружился в роковом сорок первом. Их дружбе предостит самая суровая проверка - война. | 10.40 Без химии. (12+) | 15.15 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+) |
| 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 23.59 «Путь к Победе». | 11.10 Куда уходит память? (12+) | 16.10 Выдающиеся женщины: Доктор Рут Вестхаймер. (12+) |
| 17.05 Мировое соглашение. (16+) | 01.00 «72 ЧАСА». (16+) | 12.55, 13.25 Прозрение с доктором Шиловой. (12+) | 17.05, 17.50 Лондон: 2000 лет истории. (12+) |
| 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+) | 02.40 «КУКУШКА». (16+) | 14.45 Скажите, доктор! Детские эндокринные заболевания. (12+) | 18.40 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+) |
| 20.50 Слабое звено. (12+) | | 15.15 О самом главном. Эмоциональная перегрузка. (12+) | 19.35 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+) |
| 21.45 Назад в будущее. (16+) | | 16.10 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+) | 20.30 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+) |
| 22.40 «МЕЧ-2». (16+) | | 16.40 Это лечится. Мигрень. (12+) | 21.20 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалены. (16+) |
| 01.30 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+) | | 17.10 Аллергия. Реквием по жизни? (12+) | 22.05 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+) |
| 03.00 «РАЗВОД». (16+) | | 19.05, 01.55, 05.05 Теледоктор. (12+) | 22.55 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+) |
| | | 20.00, 02.50 Большой скачок. Антибиотики. (12+) | 23.55, 00.50 Выдающиеся женщины. (12+) |
| | | 20.30, 03.15 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+) | 01.45, 02.40 Затерянный мир Ангкор-Вата. (12+) |
| | | 21.00 О самом главном. Стенос сонной артерии. (12+) | 03.35, 04.20 Очень странные экспонаты. (12+) |
| | | 21.55 Фактор эволюции. Еда. (12+) | 05.10 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+) |
| | | 22.45, 23.15, 03.45, 04.10 Большой скачок. (12+) | |
| | | 00.40 Скажите, доктор! Сердце - главный орган нашего организма. (12+) | |
| | | 04.40 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+) | |

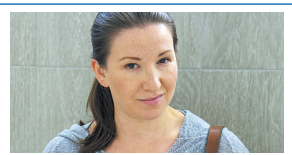
РОССИЯ К
Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 07.35 «ДРУГ ТЫМАНЧИ»
- 08.50 «Невский ковчег»
- 09.15 Черные дыры. Белые пятна
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 ХХ век
- 12.00 01.05 «Роман в камне»
- 12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»
- 13.20 «Исцеление храма»
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 16.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 18.35 01.35 «Дети Солнца»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Усадьба Марфино»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.05 «Сокровища Московского Кремля»
- 02.30 «Николай Вавилов»

ТВЦ



08.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Большое кино». (12+)
- 08.55 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 10.45 00.30 05.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (12+)
- 13.40 05.10 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Клуб первых жён». (16+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Власть без любви». (16+)
- 01.25 «Актёрские судьбы». (12+)
- 02.05 «Феликс Дзержинский. Нет имени страшнее моего». (12+)

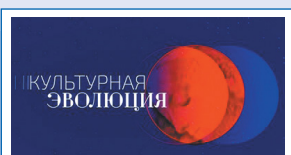
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



12.45 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)

- 06.00 09.05 12.15 Новости
- 06.05 00.00 Все на Матч!
- 09.10 Футбол. Катар - Эквадор. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
- 11.15 «Оазис футбола»
- 12.20 Матч! Парад. (0+)
- 12.45 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 15.00 18.00 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 15.45 Футбол. Англия - Иран. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 18.45 Футбол. Сенегал - Нидерланды. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 21.45 Футбол. США - Уэльс. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 00.45 «Футбол после полуночи». (16+)
- 01.10 Футбол. Англия - Иран. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



13.15 «Культурная эволюция». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 «Пuls города». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Такая маленькая жизнь». (6+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.25 «Забывтый полководец». (12+)
- 15.20 «Объясняем». (12+)
- 15.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 16.00 03.10 «СОБЛАЗН». (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Время суток». (16+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.10 «Такой футбол». (6+)
- 22.40 03.00 Степень защиты. (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

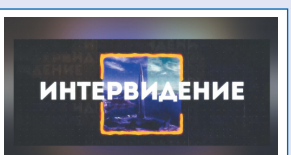
ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ24



21.35 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
- 12.40 15.35 «Гидом - буду!» (12+)
- 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
- 17.30 «Связь времён». (12+)
- 18.05 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
- 19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 19.40 04.20 «ФАРЦА». (16+)
- 20.40 «Дело декабристов». (12+)
- 21.35 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+)
- 23.40 «С НОВЫМ ГОДОМ!» (18+)
- 01.15 «Ступени Победы». (12+)

78
78 КАНАЛ



19.00 «Интервидение». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 14.00 17.00 20.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 11.15 «Начало дня». (12+)
- 12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 02.20 «Телекурьер». (12+)
- 14.15 «Невидимый фронт». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.40 «Реальная политика». (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 03.00 «Интервидение». (12+)
- 20.10 01.35 «Открытая студия». (12+)
- 21.10 22.15 03.55 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Панда и петушок Лука». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Моисики». (0+)
 - 08.05 «Волшебная кухня». (0+)
 - 10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 - 11.10 «Простоквашино». (0+)
 - 12.25 «Скай Бластерс». (6+)
 - 12.40 «Инфинити Надо». (6+)
 - 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 13.30 «Петроникс». (0+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «ДиноСити». (0+)
 - 16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
 - 16.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 18.30 «Барбоскины». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
 - 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Горшочек каши». (0+)
 - 23.25 «Федорино горе». (0+)
 - 23.35 «Козлёнок, который считал до десяти». (0+)
 - 23.45 «Чуня». (0+)
 - 23.55 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
 - 00.15 «Смешарики». (0+)
 - 01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
 - 01.50 «Клео и Кукин». (0+)
 - 02.45 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 03.15 «Каша-малаша». (6+)
 - 03.40 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
 - 04.35 «Семья на ура!» (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
 - 08.20 «Утиные истории». (6+)
 - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - Познавательное-развлекательное шоу для самых юных зрителей.
 - 11.00 «Дог и Лони Суперхвост». (6+)
 - 11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
 - 14.15 «Утиные истории». (6+)
 - 15.05 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
 - 15.40 «Гравити Фолз». (12+)
 - 16.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
 - 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
 - 19.30 «Большое путешествие». (0+)
 - 21.00 «Гравити Фолз». (12+)
 - 23.00 «Человек-Паук». (12+)
 - 23.55 «Амфибия». (12+)
 - 02.05 «С приветом по планетам». (12+)
 - 03.05 «Большое путешествие». (0+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
05.05, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАР-НО». (16+)
 - 06.25 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
 - 08.40 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
 - 11.35 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
 - 14.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
 - 15.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
 - 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-НО». (16+)
 - 19.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
 - 21.05 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
 - 23.10 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
 - 01.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
 - 02.55 «ВРЕМЯ». (16+)
- РУССКОЕ КИНО**
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
 - 06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
 - 07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 08.20 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
 - 09.55 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
 - 11.25 «БУЛКИ». (16+)
 - 13.10 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
 - 15.10 «ХОЛОП». (12+)
 - 17.05, 18.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
 - 19.00 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
 - 20.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
 - 22.00 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
 - 23.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
 - 01.10 «ЛОВЕ». (18+)
 - 02.35 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
 - 04.00 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
- ДОМ КИНО**
06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
 - 08.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
 - 09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
 - 10.55 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
 - 12.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
 - 13.35 «Пинокио. Правдивая история». (6+)
 - 15.15 «Кощей. Похититель невест». (6+)
 - 16.40 «СВАТЫ». (16+)
 - 23.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 - Россия, 1999 г.
 - 01.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
 - 02.45 «ПОБЕГ». (16+)
 - 04.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
 - 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 - 19.20, 20.00, 21.00, 21.40, 22.40 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
 - 23.25 Суббота! News 2022. (16+)
 - 23.40, 00.40 Богиня шопинга. (16+)
 - 01.30, 02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 - 02.50 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
 - 04.25, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
 - 04.45 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
 - 03.30 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
 - 05.15 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
 - 07.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОК-САНА СОКОЛОВА!». (16+)
 - 09.00 «ЗА БОРТОМ». (12+)
 - 11.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
 - 13.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ!». (12+)
 - 15.40 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
 - 17.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
 - 19.30 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
 - 21.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
 - 23.05 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
- МОСФИЛЬМ**
07.00 «ПЕНА». (12+)
 - 08.35 «СТАЛКЕР». (12+)
 - 11.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
 - 13.15 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
 - 14.55 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)
 - 16.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
 - 17.55, 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
 - 19.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
 - 21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
 - СССР, 1971 г.
 - 23.05 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
 - 01.30 «ЧУЧЕЛО». (12+)
 - 05.00 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 - Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «В ОТПРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «ПЕЙЗАЖ СУБИЙСТВОМ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
 - Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Шеницкий, Константин Юшкевич, Агрипина Стеклова
- СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
 - Николай вынужден признать Елене, что Катя фактически - владелица «Зималетто». Маргарита уговаривает Киру бороться за Андрея. Андрей пытается выяснить, где Катя, чтобы поговорить с ней. А Катя в это время меняет прическу.
 - 11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 - 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 - 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 - 01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
 - 03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
 - 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Лица Церкви. (6+)
- 05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Дорога. (0+)
- 11.35 Завет. (6+)
- 12.40 Двенадцать. (12+)
- 13.15 Знак равенства. (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Проект Патриарха. (0+)
- 16.00 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». СССР, 1980 г.
- 18.00 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (0+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Война и Библия. (16+)
- 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам. (0+)
- 00.50 Завет. (6+)
- 01.45 Святые Целители. (0+)
- 02.15 Шипков. (12+)
- 02.45 Физики и клирики. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

21 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.



Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафиила, Иегудиила, Варахиила и Иеремиила.

Поста нет.

«Одно в душе разумное и духовное, другое – страстное и неразумное, и первому принадлежит господство, а другому – повиновение и послушание разуму».

Св. Василий Великий

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ».** (16+)
- Поскольку Лаури не знает Шабловского в лицо, у Сабурова появляется идея подменить его на капитана СМЕРШа Будничного. Начинается экспресс-подготовка Будничного в химии и подрывном деле.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 04.43 Перерыв в вещании

НТВ



22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СПЕЦБАТ».** (16+)
- 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 00.30 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Кривое зеркало короны». (16+)
- 01.30 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ».** (16+)

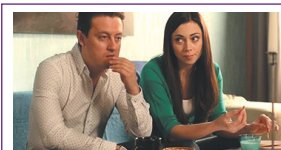
СТС



00.05 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 08.55 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 12.25 «КУХНЯ».** (12+)
- 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ».** (16+)
- 22.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».** (0+)
- Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников!
- 00.05 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ».** (18+)
- 02.15 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 14.00 «Женский клуб». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
- Сестра Гриши Ника хочет познакомиться брата со своим парнем. В это время Яковлев вызывает Гришу на разговор.
- 20.00 «ОТПУСК».** (16+)
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ».** (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (16+)
- 00.30 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



22.00 «Водить по-русски». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА».** (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ШУГАЛЕЙ».** (16+)
- 06.45 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ШУГАЛЕЙ-2».** (16+)
- 16.05 «ОРДЕН».** (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ОРДЕН».** (12+)
- 20.05 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.25 «НОВЫЙ ГОД В НОЯБРЕ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.50 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (12+)
- 13.20 15.05 «СМЕРШ».** (16+)
- 17.30 Москва - фронту. (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)
- 02.55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 19.30 «ГРИММ».** (16+)
- 22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ».** (16+)
- 23.15 «ИЗ МАШИНЫ».** (18+)
- 01.15 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА».** (18+)
- 03.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ».** (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- «Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 23.05 «Порча». (16+)
- 13.35 00.10 «Знахарка». (16+)
- 14.10 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «ОПЕКУН».** (16+)
- 18.45 Про здоровье. (16+)
- 19.00 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ».** (16+)
- 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД».** (16+)
- ОТР**
- 06.40 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 11.25 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ».** (12+)
- 15.10 23.20 «КРЁСТНЫЙ».** (16+)
- 16.05 00.10 «Хомо Сапиенс: история вида». (12+)
- 17.00 «Моя история». (12+)
- 17.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
- 21.00 «ТЕМА».** (12+)
- 22.35 «За дело! Поговорим». (12+)
- 01.00 «Свет и тени». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.50, 01.05** Наше кино. История большой любви. (12+)
- 07.15, 10.10** «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г.
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости
- 13.15, 17.55** Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10** Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05** Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.25, 20.10** Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50** Слабое звено. (12+)
- 21.45** Назад в будущее. (16+)
- 22.40** «МЕЧ-2». (16+)
- 01.30** «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
- 02.50** «РАЗВОД». (16+)
- ПОБЕДА**
- 04.20** «Путь к Победе». (16+)
- 05.20** «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 06.50** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 09.10** «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- Сериал. Боевик, Россия, 2006 г.
- 13.00** «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Станислав Бондаренко, Алексей Демидов, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Мария Свирид, Дмитрий Махонин
- История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири.
- 23.59** «Путь к Победе». (16+)
- 01.00** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 02.20** «ПЕРЕГОН». (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 11.50, 18.00, 23.45** О самом главном. Двоение в глазах. (12+)
- 06.50, 07.20** Розрение с доктором Шиловой. (12+)
- 07.50, 13.45, 01.10** Мир невыспавшихся людей. (12+)
- 08.50** О самом главном. Эмоциональная перегрузка. (12+)
- 09.50** На приёме у доктора Сыченикова. (12+)
- 10.20** Это лечится. (12+)
- 10.50** Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
- 12.50** Теледоктор. (12+)
- 14.45** Скажите, доктор! Всё о голосовых связках. (12+)
- 15.15** О самом главном. Стеноз сонной артерии. (12+)
- 16.15, 16.40** Большой скачок. (12+)
- 17.10** Фактор эволюции. Еда. (12+)
- 19.00, 05.05** Без химии. Стоматология. (12+)
- 19.30, 05.35** Метод исследования. Кровь. (12+)
- 20.00, 02.55** Психо. Депрессия. (12+)
- 20.30, 23.15, 03.20, 03.45** Клинический случай. (12+)
- 21.00** О самом главном. Лекарства, которые спасут жизнь. (12+)
- 22.00** Великая тайна ДНК. (12+)
- 22.50, 04.15** Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
- 00.45** Скажите, доктор! Возможности амбулаторной хирургии. (12+)
- 02.00** Без химии. (12+)
- 02.30** Метод исследования. Заболевания кожи. (12+)
- 04.40** На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.15, 06.55, 07.35** Музейные тайны. (12+)
- 08.20** Черные пантеры Второй мировой. (12+)
- 09.05** Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)
- 10.05, 10.55** Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 11.45, 12.35** Древний апокалипсис. (16+)
- 13.30** Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
- 14.20** Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалены. (16+)
- 15.10** Выдающиеся женщины: Мария Монтеessori. (12+)
- 16.00** Королевские жёны на войне. (12+)
- 17.05, 17.50** Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 18.40** Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+)
- 19.35** Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
- 20.30** Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)
- 21.15** Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)
- 22.05** Последний персидский шах. (12+)
- 23.00** Республика детей. (12+)
- 00.00** Выдающиеся женщины. (12+)
- 00.50** Королевские жёны на войне. (12+)
- 01.55, 02.40** Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 03.30, 04.20, 05.05** Запретная история. (16+)

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 07.35 16.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»**
08.50 02.20 Цвет времени
09.05 23.05 «Сокровища Московского Кремля»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 ХХ век
12.20 «Дороги старых мастеров»
12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»
13.20 02.30 «Провинциальные музеи России»
13.50 «Первые в мире»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Книжки
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
18.35 01.25 «Дети Солнца»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»

ТВЦ



08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
10.40 «Шоу-бизнес. Короткая слава». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (12+)
13.40 05.10 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Звёздные отчимы». (16+)
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Тайная комната Марины Влади». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 05.45 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Приговор». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (16+)
02.05 «Феликс Дзержинский. Разве нельзя истребить крыс?» (12+)

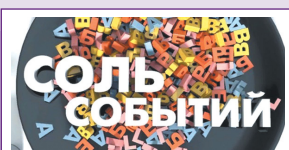
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



06.05 Все на Матч!

- 06.00 09.05 12.15 Новости
06.05 00.00 Все на Матч!
09.10 Футбол. Сенегал - Нидерланды. Чемпионат мира-2022. (0+)
11.15 «Оазис футбола»
12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+)
12.45 Футбол. Аргентина - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
15.00 18.00 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
15.45 Футбол. Дания - Тунис. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
18.45 Футбол. Мексика - Польша. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
21.45 Футбол. Франция - Австралия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
00.45 «Футбол после полуночи». (16+)

СПБ **ЛЕНТВ 24** **ЛЕНТВ24**



14.15 Соль событий. (16+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Пuls города». (12+)
12.20 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.40 «Петр Первый». (6+)
13.15 «Чумратница». (12+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.15 Соль событий. (16+)
14.20 «Зона особого внимания». (16+)
15.40 «Петербургские тайны». (12+)
16.00 03.05 «СОБЛАЗН». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Я самый обыкновенный солдат». (12+)
22.40 02.55 Степень защиты. (16+)
22.50 «Фейкам - нет!». (16+)
23.00 «ГАРАЖ». (12+)
00.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)

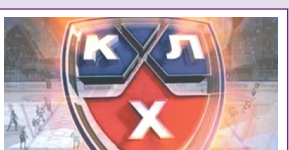
СПБ **ЛЕНТВ 24** **ЛЕНТВ24**



16.05 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.15 «В БЕГАХ». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
12.20 04.00 «Такие страны». (16+)
12.45 «Гидом - буду!» (12+)
13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Связь времён. История доброй воли». (12+)
16.05 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
17.15 «Непокорённые». (12+)
18.05 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
19.40 04.25 «ФАРЦА». (16+)
20.35 «Дело декабристов». (12+)
21.30 «ГРЕХИ НАШИ». (16+)
23.40 «СТРИНГЕР». (18+)
02.40 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



19.30 КХЛ. СКА - ЦСКА. Прямая трансляция. (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 14.00 17.00 22.00 «Прощества». (16+)
11.15 «Начало дня». (12+)
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.10 01.35 Телекурьер. (12+)
14.15 «Невидимый фронт». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.40 «Реальная политика». (12+)
17.30 «Другой Петербург». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
18.45 04.30 «Оружие XX века». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. СКА - ЦСКА. Прямая трансляция. (12+)
22.15 02.15 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Монсики». (0+)
08.05 «Черепашки». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
12.25 «Скай Бластерс». (6+)
12.40 «Инфинити Надо». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Петроникс». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Команда Флоры». (0+)
16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.15 «Ник-изобретатель». (0+)
18.30 «Барбоскины». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Живая игрушка». (0+)
23.25 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
23.35 «Дора-Дора-помидора». (0+)
23.45 «Чудесный колокольчик». (0+)
00.05 «Горе не беда». (0+)
00.15 «Смешарики». (0+)
01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.50 «Клео и Кукин». (0+)
02.45 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.15 «Каша-малаша». (6+)
03.40 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
04.35 «Семья на ура!» (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (0+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
14.15 «Утиные истории». (6+)
15.05 «Неудержимый жёлтый иети». (6+)
15.40 «Гравити Фолз». (12+)
16.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
19.10 «Неудержимый жёлтый иети». (6+)
19.30 «Хороший динозавр». (12+)
Как насчет путешествия в захватывающий мир прошлого в компании самого доброго динозавра на свете?
21.30 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «С приветом по планетам». (12+)
02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.25 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
08.25 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
10.35 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
12.40 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
14.55 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «МЕМАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
США, 2005 г. В ролях: Чжан Цзыи, Мишель Йео, Гун Ли, Кэн Ватанабэ
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
00.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
02.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». (6+)
06.40 «Пин-код». (6+)
08.00 «Три кота». (6+)
09.05 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
10.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
12.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
13.45 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
15.25 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
17.05, 18.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
19.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
20.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
22.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
00.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
01.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
03.15 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.10 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
08.55 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
10.15 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
11.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
13.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
14.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
01.15 «ГЛУБЖЕ!» (16+)
02.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
04.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
05.20 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.20 Суббота! News 2022. (16+)
23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
01.20, 02.00, 02.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
04.05, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.10, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
03.30 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЧКА». (16+)
05.05 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
06.45 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
08.15 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
09.55 «ИЗ 13 В 30». (12+)
11.40 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
13.35 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
15.35 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
17.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
19.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
22.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМУРНОГО ЗЕЛЁЯ». (6+)
23.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.10 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
07.25 Мультфильмы. (0+)
08.15 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)
11.25 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
13.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
14.45 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
16.15 «ДЕВЧАТА». (12+)
17.55, 02.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
21.30 «МИМИНО». (12+)
23.10 «ВИИ». (12+)
00.35 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
04.25 «ТЫ И Я». (16+)
05.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕЙЗАЖ С УБИЙСТВОМ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2002 г. В ролях: Ольга Понизова, Юрий Траугот, Мирослав Малич, Николай Зубковский, Сергей Кузнецов
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Вика пытается убедить Шаталину, что ему пора снять обручальное кольцо, напоминающее об умершей жене, и начать полноценную жизнь. Жанна рекомендует Максиму нанять специалиста по пиару для повышения его популярности...
16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
01.25 «РАНЕТКИ». (12+)
03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Пилигрим. (6+)
05.55 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА». (0+)
СССР, 1945 г.
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Война и Библия. (16+)
11.10 Русский мир. (12+)
12.20 Ной. (12+)
12.55 Святые Целители. (0+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святые Целители. (0+)
15.35 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам. (0+)
16.10 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)

СПАС

- 18.15 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1 серия. (0+)
СССР, 1985 г. В ролях: Александр Кузнецов, Елена Борзова
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Война и Библия. (16+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Служба спасения семьи. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Победоносец. (0+)
01.10 Дорога. (0+)
02.10 В поисках Бога. (6+)
02.40 Физики и клирики. (0+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

22 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мчч. Онисифора и Порфирия.



Прп. Матроны. Прп. Феоктисты. Мч. Александра Солунского. Мч. Антония. Прп. Иоанна Колова. Прп. Евстолии и Сосипатры. Прп. Онисифора Печерского. Свт. Нектария, митр. Пентапольского, Эгинского, чудотворца. Сщмчч. Парфения, еп. Ананьевского, Константина, Димитрия, Нестора, Феодора, Константина, Виктора, Илии, Павла пресвитеров, Иосифа диакона и прмч. Алексия. Иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».

Поста нет.

«Добродетель естественна и есть здравие души».

Св. Исаак Сирий

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
- Сабуров оказывается прав: Шабловский был нужен Лаури для изготовления взрывчатки. Немецкий агент организовывает в тундре полевую лабораторию, однако Шабловскому-Будничному он пока не доверяет.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ НТВ



20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.30 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Великая подстрекательница». (16+)
- 01.30 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

СТС СТС



12.25 «КУХНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 12.25 «КУХНЯ». (12+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
- Со времён предыдущих походов Кея и Джея прошло четыре года. Агент Кей отошел от дел, в то время как агент Джек продолжает бесстрашно трудиться в рядах самой секретной организации в мире.
- 21.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- 23.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 02.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

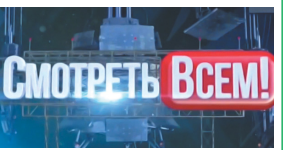
ТНТ ТНТ



21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «Женский клуб». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- Гриша возвращается на Рублевку - у его старой знакомой Вики из первого сезона украли компрометирующие фотографии, которые могут помешать её свадьбе.
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (16+)
- 00.30 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN REN



22.15 «Смотреть всем!» (16+)

- 06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ДЭННИ - ЦЕПНОЙ ПЁС». (18+)
- 04.30 «Документальный проект». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)
- 07.35 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)
- 15.20 «БАТАЛЬОН». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.55 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 03.55 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
- 02.50 «Бой за берет». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
- 23.15 «АМУЛЕТ». (18+)
- 01.15 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (18+)
- 02.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера.
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 23.00 «Порча». (16+)
- 13.45 00.05 «Знахарка». (16+)
- 14.20 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+)
- 19.00 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)
- 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

ОТР ОТР

- 06.40 10.10 17.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 11.30 05.30 «Книжные аллеи». (12+)
- 15.10 23.20 «КРЕСТНЫЙ». (16+)
- 16.05 00.05 «Хомо Сапиенс: история вида». (12+)
- 21.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
- 22.35 «На приеме у главного врача». (12+)
- 01.00 ОТражение. Республика Башкортостан. Главное. (12+)
- 04.35 «Большая страна». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.00 «РАЗВОД». (16+)
- 05.05, 01.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 05.45, 10.10 «СВЕТЛАНА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.45 Назад в будущее. (16+)
- 22.40 «МЕЧ-2». (16+)
- 01.35 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 04.10 Черный список (субтитры). (16+)
- 05.50, 01.50, 03.40 Пятница News. (16+)
- 06.20, 07.20 Кондитер. (16+)
- 08.30, 09.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.30 Новые Пацанки. (16+)
- 14.40 Адский шеф. (16+)
- 16.50, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 21.00 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
- 23.00 Теперь я Босс!-8. (16+)
- 00.00, 01.00 «ШТОРМ». (18+)
- Сериял. Россия, 2019 г.
- 02.20, 03.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- Сериял. США, 2018 г.

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «СОЛДАТИК». (12+)
- 07.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 08.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 12.10 «СНАЙПЕР ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
- 15.10 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 18.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
- История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Диббца.
- 21.10 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КЛЯТВА». (12+)
- 03.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 05.45, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды.
- 00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)
- 02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДСТАВИТЕЛЬ». (16+)
- 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.05, 18.30, 23.40 О самом главном. Инсульт. (12+)
- 06.50 Теледоктор. (12+)
- 07.50, 14.00, 01.05 Прошу Вашей руки и генов. (12+)
- 08.35 О самом главном. Стеноз сонной артерии. (12+)
- 09.30, 10.00 Большой скачок. (12+)
- 10.30, 22.50, 02.35 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
- 11.20 Фактор эволюции. Еда. (12+)
- 13.05 Без химии. Стоматология. (12+)
- 13.35 Метод исследования. Кровь. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Что нужно знать про рак. (12+)
- 15.15 О самом главном. Лекарства, которые спасут жизнь. (12+)
- 16.15 Прозрение с доктором Шиловой. Астigmatизм. (12+)
- 16.40 Психо. Депрессия. (12+)
- 17.10 Клинический случай. Спасти Тургенева. (12+)
- 17.40 Великая тайна ДНК. (12+)
- 19.25, 05.15 Медицинский квест. Эпилепсия. (12+)
- 20.15, 03.20 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
- 21.05 О самом главном. Продукты при запорах. (12+)
- 22.00 Лекарство от глупости. (12+)
- 00.35 Скажите, доктор! Питание долгожителей. (12+)
- 01.50 Медицинский квест. Сколиоз. (12+)
- 04.05 Невидимая власть микробов. (12+)
- 04.50 Психология. (12+)

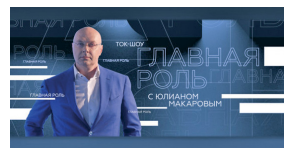
VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.40, 07.20 Музейные тайны. (12+)
- 08.00 Последний персидский шах. (12+)
- 09.00 Республика детей. (12+)
- 09.55, 10.40 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 11.30 Древние конструкторы. (12+)
- 12.25 Древний апокалипсис. (16+)
- 13.20, 14.05 Запретная история. (16+)
- 14.55 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
- 15.50 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 16.50 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
- 17.45 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
- 18.40 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
- 19.35 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
- 20.30 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
- 21.20 Запретная история: Поиск копий царя Соломона. (16+)
- 22.05 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 23.05 Запретная история: Поиск копий царя Соломона. (16+)
- 23.50 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
- 00.50 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 01.45, 02.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 03.20, 04.10, 04.55 Запретная история. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.35 16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
- 08.45 13.50 02.15 «Первые в мире»
- 09.05 23.05 «Сокровища Московского Кремля»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 ХХ век
- 12.20 «Дороги старых мастеров»
- 12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»
- 13.20 02.30 «Провинциальные музеи России»
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 18.25 Цвет времени
- 18.35 01.25 «Дети Солнца»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта

ТВЦ



08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 10.40 «Любимцы вождя». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 13.40 05.10 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Звездные алиментщики». (16+)
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 05.45 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Актёрские судьбы». (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Разбитый горшок президента Картера». (12+)
- 04.15 «Олег Басилашвили. Неужели это я?» (12+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



06.00 Новости

- 06.00 09.05 12.15 Новости
- 06.05 00.00 Все на Матч!
- 09.10 Футбол. Франция - Австралия. Чемпионат мира-2022. (0+)
- 11.15 «Оазис футбола»
- 12.20 Футбол. Обзор. (0+)
- 12.45 Футбол. Марокко - Хорватия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 15.00 18.00 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 15.45 Футбол. Германия - Япония. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 18.45 Футбол. Испания - Коста-Рика. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 21.45 Футбол. Бельгия - Канада. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 00.45 «Футбол после полуночи». (16+)
- 01.10 Футбол. Марокко - Хорватия. Чемпионат мира-2022. (0+)

СПБ



07.15 Большой утренний эфир. (16+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 «Пuls города». (12+)
- 12.20 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.40 15.40 Малые родины. (6+)
- 13.15 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 16.00 03.15 «СОБЛАЗН». (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Николай Вавилов. Ученый, пытавшийся накормить мир». (6+)
- 21.35 «Путешествие к сердцу дворцов». (0+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «Пояснительная бригада». (16+)
- 22.55 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+)
- 00.50 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



18.05 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 15.35 «Связь времён. История доброй воли». (12+)
- 09.30 11.15 «ТРАНЗИТ». (6+)
- 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)
- 12.00 01.05 «Центральная Азия. Дух дикой природы». (6+)
- 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (6+)
- 16.05 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
- 17.15 «Непокорённые». (12+)
- 18.05 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
- 19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 АКЦЕНТЫ». (12+)
- 19.40 «ФАРЦА». (16+)
- 20.40 «Ступени Победы». (12+)
- 21.25 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ». (16+)
- 23.40 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+)
- 02.40 «В БЕГАХ». (12+)

78 78 КАНАЛ



07.35 «Полезное утро». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 14.00 17.00 20.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 11.15 «Начало дня». (12+)
- 12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 02.20 «Телекурьер». (12+)
- 14.15 «Невидимый фронт». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.40 «Реальная политика». (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 03.00 «Интервидение». (12+)
- 20.10 01.35 «Открытая студия». (12+)
- 21.10 22.15 03.55 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Команда Флоры», «Песенки Фортуны». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Монсики». (0+)
- 08.05 «Зебра в клеточку». (0+)
- 10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.10 «Простоквашино». (0+)
- 12.25 «Скай Блэстерс». (6+)
- 12.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05 «Дикие скриачеры!» (6+)
- 13.30 «Петроникс». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Цветик-семицветик». (0+)
- 23.35 «Самый маленький гном». (0+)
- 00.15 «Смешарики». (0+)
- 01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.50 «Клео и Кукин». (0+)
- 02.45 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 03.15 «Каша-малаша». (6+)
- 03.40 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
- 04.35 «Семья на ура!» (0+)
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Утинные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «ЛеДи Баг и СуперКот». (6+)
- 14.15 «Утинные истории». (6+)
- 15.05 «Неудержимый жёлтый иети». (6+)
- 15.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 16.30 «ЛеДи Баг и СуперКот». (6+)
- 19.10 «Неудержимый жёлтый иети». (6+)
- 19.30 «Тачки» (0+)
- «Тачки» - это мир, в котором автомобили шутят, дружат и соревнуются, соревнуются и побеждают, завидуют и любят.
- 21.50 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.20 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 08.00 «СЛОВА». (12+)
- 09.40 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 12.15 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 15.00 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
- 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- США, Канада, 2015 г. В ролях: Блейк Лайвли, Микки Хаушман, Кэти Бейкер
- 21.00 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТОНА». (16+)
- 23.55 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 02.05 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 03.35 «СЛОВА». (12+)
- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
- 10.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 12.15 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
- 13.55 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 15.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 17.05, 18.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 19.00, 03.40 «БУЛКИ». (16+)
- 20.50 «14+». (16+)
- 22.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 00.10 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
- 01.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Кошеч. Похититель невест». (6+)
- 08.30 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 09.55 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 11.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 12.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 14.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 15.35 «Полное погружение». (6+)
- 17.10 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 01.15 «ЖАРА». (16+)
- 02.50 «ИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 04.10 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
- 05.25 «ПАССАЖИРКА». (16+)
- 07.15 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 07.35, 08.15 Мультфильмы. (0+)
- 07.55 Мультфильм. (6+)
- 08.30 «СОЛЯРИС». (12+)
- 11.30 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
- 13.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 15.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 16.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 18.05, 03.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.50 «АФОНЯ». (16+)
- 21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 00.45 «ОСЕНЬ». (12+)
- 02.15 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
- 05.15 «ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-6». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
- 13.00, 21.00, 05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов, Родион Галоченко, Евгения Туркова, Роман Индик
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЕЙЗАЖ СУБИЙСТВОМ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- 11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова
- Чтобы сэкономить, Сеня вынужден быть Дедом Морозом на новогоднем празднике в детском саду у своих детей...
- 22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКАН». (12+)
- 01.35 «РАНЕТКИ». (12+)
- 03.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (6+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Война и Библия. (16+)
- 11.00 Простые чудеса. (12+)
- 11.50 Следы империи. (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Победоносца. (0+)
- 15.55 Церковь Архангела Михаила и храм в честь Святого Великомученика Георгия Победоносца. Цикл: Тропами Алании. (0+)
- 16.30, 18.10 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1-2 серии. (0+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Война и Библия. (16+)
- 22.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.00 Операция «Освобождение». (16+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Следы империи. (16+)
- 01.15 Суворов. Возрождение. (0+)
- 01.45 Двенадцать. (12+)
- 02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.45 Физики и клирики. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

23 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Апп. от 70 Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия.



Колесование вмч. Георгия (Груз.). Мч. Ореста врача. Сщмч. Милия, еп. Персидского, и двух учеников его. Мч. Константина, кн. Грузинского. Прп. Феостирикта, иже в Символах. Прмч. Нифонта и мч. Александра. Сщмч. Прокопия, архиеп. Одесского, Дионисия, Иоанна и Петра пресвитеров. Сщмчч. Августина, архиеп. Калужского, и с ним Иоанна пресвитера, прмчч. Иоанникия и Серафима, мчч. Алексия, Аполлона, Михаила. Мч. Николая и мч. Анны, сщмч. Бориса исп., диакона. Мщч. Ольги и Феоктисты.

Феостирикта, иже в Символах. Прмч. Нифонта и мч. Александра. Сщмч. Прокопия, архиеп. Одесского, Дионисия, Иоанна и Петра пресвитеров. Сщмчч. Августина, архиеп. Калужского, и с ним Иоанна пресвитера, прмчч. Иоанникия и Серафима, мчч. Алексия, Аполлона, Михаила. Мч. Николая и мч. Анны, сщмч. Бориса исп., диакона. Мщч. Ольги и Феоктисты.

Постный день.
« Кто властвует над своими чувствами, тот в мире проводит жизнь». Авва Исаия

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм немецкого писателя Генриха Бёлля (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомым букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

8 1 4 6
5 3 0 5
6 5 4
4 5 6
9 2 9
2 4 1
3 7 5 5
4 8 3 1



Ответ на задание в № 45:
Альберт Швейцер:
«Подлинный оптимизм состоит в стремлении к осознанному идеалу».

ХРОНОЛОГИКА

ДОМАШНИЙ ПОВАР®
КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Азиатская кухня

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 11 НОЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар Кухни народов мира

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

ДОМАШНИЙ ПОВАР №6 / 2022

ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА

Дорогие друзья!

В серии «Домашний повар» выходит новый сборник для тех, кто любит печь и угощать пирогами и пирожками – «Домашняя выпечка».

Запах теста и пекущихся пирогов сам по себе создает в доме непередаваемую атмосферу праздника. А домашняя выпечка – это символ настоящего уюта и тепла, которое объединяет людей, собравшихся за столом.

В НАШЕМ СБОРНИКЕ ВЫ НАЙДЕТЕ ИНТЕРЕСНЫЕ РЕЦЕПТЫ:

- пирогов и пирожков;
- печенья и кексов;
- кишей и пиццы;
- мафинов и пудингов;
- тортов и пирожных и многое другое.

Помимо полезных советов и информации о времени приготовления каждого блюда мы добавили и таблицу мер и объемов — на случай, если под рукой не окажется кухонных весов и мерных стаканов.

Пусть ваша выпечка радует вас, близких и друзей новыми вкусами. Приятного аппетита!

Номер в продаже с 11 ноября!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

Наши прабабушки для хранения урожая использовали погреб: он был практически у всех.

А если не было погреба, то под хранение приспособляли неотапливаемый сарай или гараж. Сегодня погреба доступны единицам, сарай или гараж – тоже редкость. Где же современному горожанину хранить урожай, с любовью выращенный на шести сотках? Какие условия нужно создать, чтобы овощи и фрукты хорошо хранились даже без погреба?

Условия хранения

1 Холод и сухость

- Температура: от 0° до 5° С.
- Влажность: от 60 до 70 %.
- Другие факторы: циркуляция воздуха для удаления влаги, образующейся во время хранения овощей и фруктов. При таких условиях хранятся яблоки, груши, капуста, картофель.

2 Холод и влажность

- Температура: от 0° до 5° С.
- Влажность: 90 %.
- Другие факторы: овощи должны быть покрыты субстратом для удержания влаги, например, песком или опилками. Субстрат должен быть влажным, но не мокрым. По мере подсыхания его нужно увлажнять из пульверизатора. При таких условиях хранятся корнеплоды: морковь, свекла, репа, редис, брюква, сельдерей. С корнеплодов нужно стряхнуть землю, погрузить во влажный субстрат, чтобы овощи не касались друг друга.

3 Прохлада и сухость

- Температура: от 0° до 10° С.
- Влажность: от 60 до 70 %.
- Другие факторы: циркуляция воздуха. При таких условиях хранятся: лук и чеснок. Перед хранением их необходимо высушить в течение 2 недель в хорошо проветриваемом месте.

4 Относительное тепло и сухость

- Температура: от 10° до 15° С.
- Влажность: до 60 %.
- Другие факторы: хорошая циркуляция воздуха. При таких условиях хранятся батат, тыква, зимние кабачки. Плодоножки и кабачков, и тыкв оставляют нетронутыми.

Храним урожай без погреба



Если вас назвали овощем – не спешите обижаться. Возможно, это намёк на то, что вы крутой перец.



Подбираем место



На даче, на высоких грядках

В нижнюю часть грядки укладывают биоразлагаемые органические отходы (траву, ветки, кухонные очистки), которые будут перепревать, выделяя тепло. Далее укладывают слой земли. Поверх земли стелют пленку, на которую укладывают корнеплоды. Сверху утепляют хранилище слоем соломы толщиной 40-50 см, накрывают пленкой. Так можно хранить корнеплоды.

На даче, в теплице

В подготовленные на тепличной грядке лунки вертикально втыкают морковь, свеклу, репу, петрушку корневую.

Сверху засыпают слоем сухих листьев или соломы (минимум 20 см), затем укрывают непрозрачной пленкой.

На даче в новом металлическом бачке

На даче закапывают новый металлический бак так, чтобы верхняя часть была на пару сантиметров выше уровня земли. Внутри бочки укладывают слой теплоизоляции. По периметру выкапывают «ров», чтобы вода не попала в емкость. Сверху накрывают герметичной крышкой, утепляют соломой и пленкой. Не забудьте укладывать овощи на перфорированную пленку для хранения.

Электрический ларь

Вариант хранения, который представляет собой разновидность холодильника. Внутри стабильная температура, термодатчики могут не только охладить, но и подогреть содержимое. Подойдет не только для зимы, но и для лета.

Ящик для белья под диваном в квартире

Здесь можно хранить зеленые помидоры, кабачки, тыквы. В темноте овощи хранятся дольше, так как скорость их созревания снижается.

Антресоли у холодной стены квартиры

Чеснок любит прохладу и сухость, поэтому его можно уложить в коробку с отверстиями для вентиляции и поставить на антресоли у холодной наружной стены городской квартиры.

Утепленный или неутепленный балкон

Хранить овощи на балконе можно в утепленном шкафу или ящике (изнутри выкладывают пенопластом или другим утеплителем). Для отслеживания температуры внутри устанавливают уличный термометр. Хранилище регулярно проветривают, а в сильные морозы – дополнительно укрывают. В таких условиях долго хранятся яблоки, груши, капуста, картофель.

Просторная лоджия

В городских условиях зимой отлично заменяет погреб. Чтобы не допустить промерзания урожая, если за окном сильный мороз, можно открыть дверь в квартиру, чтобы отрегулировать температуру.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий Молодость, ты прекрасна!

Когда ты молод – тебе всё по плечу: и учёба, и отдых. Ты смел и удачлив, ты любишь и мечтаешь. Идёшь только вперёд, потому что смотришь только в будущее.

Ответы: цветок за головой девушки слева, блузка у нее же, браслет у нее на руке, цвет, лирика у девушки в центре, обжимает плечико у нее же, прищипка у девушки справа, пуговицы на плече у нее же, завязка у нее же, за плечом, цвет, тонок на обоях справа сверху, звезда слева.

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
- Сабуров уверен, что никакие проблемы не остановят Лаури на пути к его цели, он будет пытаться осуществить план по подрыву порта даже в одиночку. Сабурову необходимо понять, как предотвратить катастрофу.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.30 «Поздняков». (16+)
- 00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.40 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

СТС СТС



01.00 «РОКОВОЕ ИСКУШЕНИЕ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 12.20 «КУХНЯ». (12+)
- 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
- Доктор Брюс Бэннер ищет лекарство от своего необычного «заболевания», превратившего его в гигантского зелёного монстра Халка.
- 22.15 «ХАЛК». (16+)
- 01.00 «РОКОВОЕ ИСКУШЕНИЕ». (18+)
- 02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 03.30 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

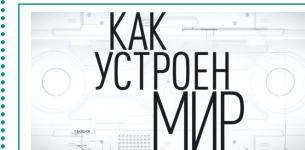
ТНТ ТНТ



18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «Женский клуб». (16+)
- 15.00 «РАЗВОД». (16+)
- Марафон сериала! Илона и Виктор любили друг друга и были счастливы. Почти три года. Но сейчас они в разводе и хотят продать квартиру со свежим ремонтом... перепланировкой и ипотекой.
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «Прожарка». (18+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (16+)
- 00.30 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 06.00 18.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)
- 06.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 08.30 «День ангела». (0+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 13.30 «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
- 15.40 18.00 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
- 19.55 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 02.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 13.20 15.05 04.35 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)
- 17.00 «Легенды гобсебезопасности». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
- 03.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 14.30 Гадалка. (16+)
- 14.25 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
- 23.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (18+)
- 01.15 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 17.00 Решала. (16+)
- Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги.
- 15.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.40 Давай разведёмся! (16+)
- 09.40 Тест на отцовство. (16+)
- 11.50 00.55 «Понять. Простить». (16+)
- 12.50 22.55 «Порча». (16+)
- 13.20 00.00 «Знахарка». (16+)
- 13.55 00.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.30 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)
- 18.45 Спасите мою кухню. (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
- 01.45 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

ОТР ОТР

- 06.40 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 11.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
- 15.10 23.20 «КРЁСТНЫЙ». (16+)
- 16.05 00.10 «Другой Говорухин». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 22.40 «Моя история». (12+)
- 01.00 «Дом «Э». (12+)
- 01.30 ОТРажение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.00 «РАЗВОД». (16+)
- 05.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 06.40 Мультфильмы. (6+)
- 07.10, 01.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 07.40, 10.10, 22.40 «МЕЧ-2». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.45 Назад в будущее. (16+)
- 01.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (0+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 07.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 14.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Алексей Макаров, Владислав Котлярский Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 03.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.00, 18.15, 23.50 О самом главном. Опасные диеты. (12+)
- 06.55 Без химии. (12+)
- 07.25 Метод исследования. Кровь. (12+)
- 07.55, 13.50, 01.15 Куда уходит память? (12+)
- 08.45 О самом главном. Лекарства, которые спасут жизнь. (12+)
- 09.40 Психо. Депрессия. (12+)
- 10.10 Великая тайна ДНК. (12+)
- 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
- 13.00 Медицинский квест. Эпилепсия. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Высокие технологии в скоромощных комплексах. (12+)
- 15.10 О самом главном. Продукты при запорах. (12+)
- 16.10, 04.40 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
- 16.40 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
- 17.25 Лекарство от глупости. (12+)
- 19.10, 05.05 На приёме у психолога. Белый кролик. (12+)
- 19.40, 05.35 Психология. Аутоагрессия. (12+)
- 20.10, 02.50 Истории болезней. Испанка. (16+)
- 20.35, 03.20 Истории болезней. Оспа. (16+)
- 21.05 О самом главном. Имплантация зубов. (12+)
- 22.00 Крик души. Депрессия. (12+)
- 22.50, 23.20, 03.45, 04.10 Истории болезней. (16+)
- 00.45 Скажите, доктор! (12+)
- 02.00 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)
- 02.25 Психология. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30, 07.15 Музейные тайны. (12+)
- 07.55 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 08.50 Запретная история. (16+)
- 09.40, 10.35 Секреты цивилизации. (12+)
- 11.30 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
- 12.30 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
- 13.20, 14.10 Запретная история. (16+)
- 15.00 Великие воительницы викингов. (16+)
- 15.55 Жертвы викингов. (16+)
- 16.50 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
- 17.45 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
- 18.40 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 19.35 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 20.30 Взлом кодов: Код человека. (16+)
- 21.25 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)
- 22.20 Женщины против Гитлера. (12+)
- 23.20 День «Д» - крылья победы. (12+)
- 00.15, 01.15 Кельты: кровью и железом. (12+)
- 02.20, 03.15 Секреты цивилизации. (12+)
- 04.10, 04.55 Запретная история. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.50 «2 Верник 2»

- 07.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»**
08.45 «Забывшее ремесло»
09.05 23.05 «Сокровища Московского Кремля»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 ХХ век
12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»
13.20 02.30 «Провинциальные музеи России»
13.50 Абсолютный слух
14.30 «Николай Вавилов»
15.05 Новости. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2»
16.40 «Настоящее-прошедшее»
17.10 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
18.35 01.35 «Секреты Колизея»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Война и мир»
21.30 «Энигма»

ТВЦ



08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
10.40 «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
13.40 05.10 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Охотницы на миллионеров». (16+)
18.10 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актерские драмы. Ранняя слава». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 05.45 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Актерские судьбы». (12+)
01.25 «Секс-бомбы со стажем». (16+)

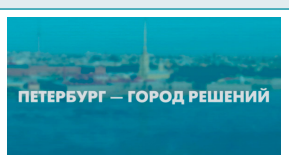
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



18.45 Футбол. Чемпионат мира-2022

- 06.05 00.00 Все на Матч!
08.20 Биатлон. Прямая трансляция
09.50 Футбол. Бельгия - Канада. Чемпионат мира-2022. (0+)
11.50 «Оазис футбола»
12.45 Футбол. Швейцария - Камерун. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
15.00 18.00 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
15.45 Футбол. Уругвай - Южная Корея. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
18.45 Футбол. Португалия - Гана. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
21.45 Футбол. Бразилия - Сербия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
00.45 «Футбол после полуночи». (16+)
01.10 Футбол. Швейцария - Камерун. Чемпионат мира-2022. (0+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



11.15 «Петербург - город решений». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Пульс города». (12+)
12.20 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.50 «Адаптация». (6+)
14.25 15.45 03.05 «СОБЛАЗН». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Время суток». (16+)
21.00 «Легендарные земляки». (12+)
22.40 02.55 Степень защиты. (16+)
22.50 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (16+)
00.55 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

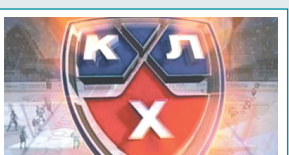
СПБ
ЛЕНТВ 24



13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 15.35 01.30 «Связь времён. История доброй воли». (12+)
09.30 11.15 «РОКОВАЯ ПЕСНЯ». (16+)
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
16.05 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
17.15 «Непокорённые». (12+)
18.05 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
19.40 04.25 «ФАРЦА». (16+)
20.40 04.00 «Не факт!» (12+)
21.10 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
23.40 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+)
02.40 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)

78
78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Локомотив». Прямая трансляция. (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 14.00 17.00 22.00 «Прощества». (16+)
11.15 «Начало дня». (12+)
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.10 01.35 Телекурьер. (12+)
14.15 «Невидимый фронт». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.40 «Реальная политика». (12+)
17.30 «Другой Петербург». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
18.45 04.30 «Оружие XX века». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. СКА - «Локомотив». Прямая трансляция. (12+)
22.15 02.15 Итоги дня. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Енотки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Моисеики». (0+)
08.05 «Команда Флоры». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
12.25 «Скай Бластсерс». (6+)
12.40 «Инфинити Надо». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Петроникс». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Турбозавры». (0+)
16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.30 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Гуси-лебеди». (0+)
23.35 «Ореховый прутик». (0+)
23.55 «Высокая горка». (0+)
00.15 «Смешарики». (0+)
01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.50 «Клео и Кукин». (0+)
02.45 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.15 «Каша-малаша». (6+)
03.40 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
04.35 «Семья на ура!» (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
Смелому и находчивому псу по кличке Пэт некогда скучать! Каждый день он совершает настоящие подвиги, чтобы уберечь от опасности своих друзей и, конечно, любимую хозяйку.
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
14.15 «Утиные истории». (6+)
14.05 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
15.40 «Гравити Фолз». (12+)
16.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
19.30 «Тачки-2». (0+)
21.30 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+)
23.55 «Город героев: Новая история». (6+)
02.05 «Амфибия». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
05.10, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
08.10 «ВРЕМЯ». (16+)
10.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
12.05 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
14.25 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
21.20 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
23.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
01.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
03.40 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- РУССКОЕ КИНО**
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
10.25 «КОРОЛЕВА». (12+)
12.00 «14+». (16+)
13.50, 03.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
15.15 «БУЛКИ». (16+)
17.05, 18.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
19.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
20.55 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
22.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
00.35 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
02.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- ДОМ КИНО**
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
09.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
10.50 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
12.10 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
13.50 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
15.10 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «КО ЧЕМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
01.20 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
02.40 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
04.25 «СЧАСТЬЯ ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 20.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.20 Суббота! News 2022. (16+)
23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
01.20, 02.00, 02.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
04.10 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
01.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
02.55 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
04.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)
06.10 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
07.55 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
09.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
11.50 «ИЗ 13 В 30». (12+)
13.40 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
15.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
17.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)
19.30 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
21.20 «ДЖИГАЛОУ». (16+)
23.05 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
06.15 «СТРЯПУХА». (12+)
07.25 Мультфильмы. (0+)
08.20 «ЗЕРКАЛО». (12+)
10.20 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)
12.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
13.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
15.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
16.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
18.15, 03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
23.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
01.40 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
04.40 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)
13.00, 21.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
15.00, 23.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина
06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
- СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова
Родители Егора решили отпраздновать день рождения Наташи в узком семейном кругу. В итоге, на берегу реки собралась очень большая компания...
01.30 «РАНЕТКИ». (12+)
03.50 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СУВОРОВ». (0+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Война и Библия. (16+)
11.00 Александр Суворов. Цикл: Русские праведники. (0+)
11.35 Пилигрим. (6+)
12.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Суворов. Возрождение. (0+)
15.40 Операция «Освобождение». (16+)
- СПАС**
16.15 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 2 серия. (0+)
18.00 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
Россия, 2006 г.
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Война и Библия. (16+)
22.40 Отец Иоанн Миронов. Любовь не может забыть. (0+)
23.30 Русский мир. (12+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 В поисках Бога. (6+)
01.15 Пилигрим. (6+)
01.55 Профессор Осипов. (0+)
02.25 Ной. (12+)
02.55 Знак равенства. (16+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

24 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Вмч. Мины.



Мч. Виктор и мц. Стефанида. Мч. Викентия. Прп. Феодора Студита, исп. Блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского, чудотворца. Мч. Стефана Дечанского (Серб.). Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмч. Евгения пресвитера.
Поста нет.

« В этом веке мы согрешаем непростанно, и, между тем, до того самолюбивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред другими; но в будущем веке прегрешения наши будут обличены пред всем миром». Св. Иоанн Кронштадтский

1 ПЕРВЫЙ



00.05 «Баста. Моя игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Фантастика. Финал. (12+)
- 00.05 «Баста. Моя игра». (16+)
- 01.20 «СУДЬБА НА ВЫБОР».** (16+)

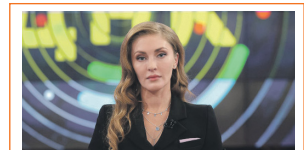
РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «Дуэты». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Дуэты». (12+)
- 23.45 «Улыбка на ночь». (16+)
- 00.50 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (12+)
Оксана работает переводчиком в компании, занимающейся перепродажей медикаментов. У неё роман с гендиректором Леонидом. Все замечательно, только вот есть одно «но»... Леонид женат.
- 04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 04.59 Перерыв в вещании

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты». (6+)
- 09.25 10.35 «Следствие вели...» (16+)
- 11.00 «Мусор против человека». Научное исследование Сергея Малозёмова. (12+)
- 12.00 «ДедСад». (0+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 20.00 «СПЕЦБАТ».** (16+)
- 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 00.00 «Своя правда». (16+)
- 01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

СТС



12.55 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 09.00 Маска. Танцы. (16+)
- 11.05 «Мегаозг». (0+)
- 12.55 Уральские пельмени. (16+)
- 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «2+1».** (16+)
Жизнь Сэмюэля была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребёнка. Решив, что такая проблема ему не нужна, он поехал искать мать малышки.
- 23.20 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК».** (16+)
- 01.35 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



11.00 «Вызов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Звездная кухня». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 11.00 «Вызов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 18.00 «Концерты». (16+)
- 19.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 00.00 «YESTERDAY».** (12+)
Из простого неудачника с гитарой Джек буквально в одночасье превратился в суперзвезду и кумира миллионов. В чем же секрет успеха? Все очень просто: Джек попал в мир, где все забыли про The Beatles - кроме него, разумеется!
- 02.05 «Импровизация». (16+)
- 03.40 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

REN



12.00 Информационная программа 112. (16+)

- 05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 03.35 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС».** (16+)
- 22.20 «ПАССАЖИРЫ».** (16+)
- 00.35 «СКАЙЛАЙН».** (16+)
- 02.00 «СКАЙЛАЙН-2».** (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 11.50 «ГЕНИЙ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ГЕНИЙ».** (16+)
- 15.25 «АЗ ВОЗДАМ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «АЗ ВОЗДАМ».** (16+)
- 19.50 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 06.00 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...»** (16+)
- 08.05 «Память». (16+)
- 09.20 02.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (12+)
- 10.55 «25 ноября - День российского миротворца». (16+)
- 11.25 «Освобождение». (16+)
- 12.00 13.20 15.05 18.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 23.55 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 10.40 11.50 17.20 «Слепая». (16+)
- 10.35 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 19.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ».** (12+)
- 22.00 «ПРИВОРОТ: ЧЁРНОЕ ВЕНЧАНИЕ».** (16+)
- 23.45 «ДОМ ДОРАМ».** (16+)
- 02.00 «АМУЛЕТ».** (18+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- 07.10 «СОЛДАТЫ-9».** (12+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 12.00 «СОЛДАТЫ-10».** (12+)
- 18.00 Утилизатор. (16+)
- 19.00 Утилизатор. (16+)
- 20.00 Большой кэш. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.40 Давай разведёмся! (16+)
- 09.40 Тест на отцовство. (16+)
- 11.50 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 12.50 23.00 «Порча». (16+)
- 13.20 00.05 «Знахарка». (16+)
- 13.55 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.30 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ».** (16+)
- 18.45 Про здоровье. (16+)
- 19.00 «ГРЫМЗА».** (16+)
- 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД».** (16+)
- 06.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 11.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 15.10 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
- 15.55 «Хроники общественного быта». (6+)
- 17.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 17.30 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ».** (12+)
- 21.00 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ».** (12+)
- 22.50 «Свет и тени». (12+)
- 23.20 «КАПЕРНАУМ».** (18+)
- 01.30 «МАМЫ».** (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.15** Мультфильмы. (6+)
- 07.00, 02.00** Наше кино. История большой любви. (12+)
- 07.30, 10.20** «МЕЧ-2». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости
- 10.10** В гостях у цифры. (12+)
- 13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.15, 17.55** Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05** Мировое соглашение. (16+)
- 18.50** Слабое звено. (12+)
- 19.40** «ВИЙ». (12+)
- 21.10** «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 23.40** «МЭРИ ПОППИНС ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 04.40** «Путь к Победе». (16+)
- 05.40** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
- 07.20** «КОРОЛЁВ». (16+)
- 09.30** «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 11.10** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 12.50** «9 РОТА». (16+)
Военная драма по мотивам реальной истории 9-й роты 345-го отдельного гвардейского парашютно-десантного полка.
- 15.10** «ШТРАФБАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей.
- 23.59** «Путь к Победе». (16+)
- 01.00** «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 03.10** «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 06.00, 11.50, 18.00, 23.45** О самом главном. Эмоциональная перегрузка. (12+)
- 06.55** Медицинский квест. Эпилепсия. (12+)
- 07.45, 13.45, 01.10** Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
- 08.45** О самом главном. Продукты при запорах. (12+)
- 09.40** Научные сенсации. (12+)
- 10.30** Метод исследования. Заболевания кожи. (12+)
- 11.00** Лекарство от глупости. (12+)
- 12.50** На приёме у психолога. Белый кролик. (12+)
- 13.20, 04.40** Психология. (12+)
- 14.45, 00.40** Скажите, доктор! (12+)
- 15.15** О самом главном. Имплантация зубов. (12+)
- 16.15, 16.45** Истории болезней. (16+)
- 17.15** Крик души. Депрессия. (12+)
- 19.00, 05.05** Прозрение с доктором Шиловой. Бионический глаз. (12+)
- 19.30, 05.35** Прозрение с доктором Шиловой. Пребиопия. (12+)
- 20.00, 02.55** На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
- 20.30, 23.15, 03.45, 04.15** Это лечится. (12+)
- 21.00** О самом главном. Тромбы. (12+)
- 22.00** Страшная сила смеха. (12+)
- 22.45, 03.20** На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
- 02.00, 02.25** Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
- 06.10** Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35** Музейные тайны. (12+)
- 07.20** Женщины против Гитлера. (12+)
- 08.15** День «Д» - крылья победы. (12+)
- 09.10** Секреты цивилизации. (12+)
- 10.10** Истоки Испании. (16+)
- 11.00, 11.55** Древний апокалипсис. (16+)
- 12.50** Взлом кодов: Код человека. (16+)
- 13.45** Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)
- 14.40** Жертвы викингов. (16+)
- 15.40** Забытая армия викингов. (12+)
- 16.30** Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
- 17.25** Истоки Испании: Нация. (16+)
- 18.20** Загадка троянского ковра. (12+)
- 19.20** Помпеи: после извержения. (12+)
- 20.30** Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
- 21.25** Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+)
- 22.25** Великая война: Барбаросса. (12+)
- 23.20** Великая война: Киев 1941. (12+)
- 00.15, 01.15** Кельты: кровью и железом. (12+)
- 02.20, 03.05, 03.55, 04.40** Очень странные экспонаты. (12+)
- 05.30** Невероятные изобретения. (12+)

РОССИЯ К
Культура



10.15 Шедевры старого кино

06.30 07.00 07.30 09.00 10.00
15.00 19.30 00.00 Но-
вости культуры

06.35 «Пешком...»

07.05 Легенды мирового кино

07.35 «ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!»

09.05 «Сокровища Московского Кремля»

10.15 Шедевры старого кино

12.05 Открытая книга

12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»

13.20 «Забывтое ремесло»

13.35 Власть факта

14.15 «Римский-Корсаков»

15.05 Письма из провинции

15.30 «Энигма»

16.10 «Рассвет жемчужины Востока»

17.15 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории

18.45 «Царская ложа»

19.45 Конкурс юных талантов «Синяя птица»

20.50 «Роман в камне»

21.20 Линия жизни

23.00 «2 Верник 2»

00.20 «ПЕРВЫЙ СНЕГ»

01.45 «Искатели»

ТВЦ



07.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

06.00 «Настроение»

07.55 11.45 15.00 16.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

11.30 14.30 17.50 События

14.50 Город новостей

18.10 «ИГРУШКА». (12+)

20.00 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

23.00 «Хорошие песни». (12+)

00.10 «МАЧЕХА». (0+)

Жизнь Шуры сложилась ладно: дом, семья - всё у неё хорошо. Но однажды, как гром среди ясного неба, на Шуру сваливается открытие - у её мужа есть дочь от другой женщины. Но страшнее всего, что та женщина умерла, и ребенок остался сиротой при живом отце.

01.35 «Петровка, 38». (16+)

01.50 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)

04.50 «Александр Ширвиндт. Взвесимся на брудершафт!» (12+)

МАТЧ!



18.45 Футбол. Чемпионат мира-2022

06.00 09.05 12.15 Новости

06.05 00.00 Все на Матч!

09.10 Футбол. Бразилия - Сербия. Чемпионат мира-2022. (0+)

11.15 «Оазис футбола»

12.20 Футбол. Обзор. (0+)

12.45 Футбол. Уэльс - Иран. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара

15.00 18.00 21.00 Катар-2022. Все на футбол!

15.45 Футбол. Катар - Сенегал. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара

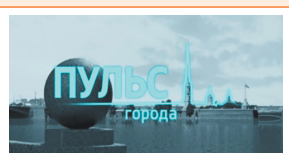
18.45 Футбол. Нидерланды - Эквадор. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара

21.45 Футбол. Англия - США. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара

00.45 «Футбол после полуночи». (16+)

01.10 Футбол. Уэльс - Иран. Чемпионат мира-2022. (0+)

СПБ



22.00 «Пuls города». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 «Пuls города». (12+)

12.20 Объясняем. СПб. (12+)

12.40 Малые родины. (6+)

13.15 «Партбюро». (12+)

14.20 «Николай Вавилов». (6+)

15.25 03.20 «СОБЛАЗН». (16+)

18.20 «Залог успеха». (12+)

18.40 «Города Петровы». (6+)

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «100лица империи». (16+)

20.00 «Петр Первый». (6+)

20.20 «Культурная эволюция». (16+)

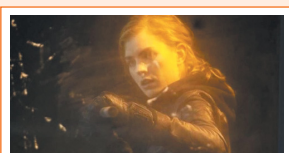
21.25 «Зона особого внимания». (16+)

22.00 «Пuls города». (12+)

23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

00.15 Награждени победителей конкурса «ТЭФИ-Регион». (12+)

ЛЕНТВ 24



15.35 «АНДРОИД». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)

10.20 Такие странные. (16+)

10.45 «Гидом - буду!» (12+)

11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)

11.15 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ». (16+)

13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)

15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 02.40 «АНДРОИД». (16+)

17.15 «Непокорённые. (12+)

18.05 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)

19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акцент». (12+)

19.40 04.00 «ФАРЦА». (16+)

20.40 «Мое родное». (12+)

21.25 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)

23.40 «Юбилейный вечер Виктора Дробыша». (16+)

01.15 Ступени Победы. (12+)

78 КАНАЛ



18.15 «Здоровье». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)

11.00 14.00 17.00 «Происшествия». (16+)

11.15 «Начало дня». (12+)

12.00 22.15 Хочу и буду. (16+)

13.10 00.10 Телекурвер. (12+)

14.15 «Невидимый фронт». (12+)

15.00 «Середина дня». (12+)

16.00 Прогноз погоды. (12+)

16.05 23.15 «Родительский чат». (12+)

17.30 «Другой Петербург». (16+)

18.15 «Здоровье». (12+)

19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)

21.20 «Давно не виделись». (12+)

00.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

03.00 «Загадки века». (12+)

04.20 «Сделано в СССР». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Машиныки». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Поезд динозавров». (0+)

10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

11.00 «Супер Ралли». (0+)

12.25 «Скай Блэстерс». (6+)

12.40 «Инфинити Надо». (6+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

13.30 «Петроникс». (0+)

14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

14.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!

16.55 «Кошечки-собачки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.45 «Фьюжн Макс». (6+)

23.05 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)

23.25 «Паровозик из Ромашкова». (0+)

23.35 «Кораблики». (0+)

23.45 «Дядя Степа - милиционер». (0+)

00.05 «Королева Зубная Щётка». (0+)

00.25 «Смешарики». (0+)

01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)

01.55 «Бумажки». (0+)

02.55 «С добрым утром, малыши!» (0+)

03.20 «Каша-малаша». (6+)

03.50 «Котики, вперёд!» (0+)

04.35 «Семья на ура!» (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.30 «Пёс Пэт». (6+)

07.40 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Король Лев». (0+)

12.50 «Гравити Фолз». (12+)

18.00 «Хороший динозавр». (12+)

19.30 «Тачки-3». (6+)

Легенда гоночного трека Молния Маккуин продолжает показывать лучшие результаты на всех турнирах, однако победы даются ему не так легко, а конкуренция становится все жестче. Маккуин ждут захватывающие приключения, где он встретит новых друзей, а также поймет, что не только скорость и мощность мотора делают гоночника чемпионом.

21.20 «Мультяшки: Байки Мэтра». (0+)

22.00 «МАРСИАНИН». (16+)

00.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИЯНИН». (12+)

02.15 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)

03.35 «Леги Баг и Суперкот». (6+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.10, 05.45, 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

06.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

08.30 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)

10.40 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)

13.05 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)

14.50 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)

19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)

20.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

22.25 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)

00.25 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)

02.20 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)

04.10 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.25 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)

10.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

12.10 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

14.05 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)

15.35 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

17.05, 18.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)

19.00 «ОДНАЖДЫ». (16+)

20.40 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

22.30 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)

00.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)

01.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

03.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)

ДОМ КИНО

07.00 «Три кота». (6+)

07.55 «Линокио. Правдивая история». (6+)

09.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

10.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)

12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

15.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

16.50 «СВАТЫ». (16+)

23.30 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

01.10 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)

02.40 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

04.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

05.25 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

19.20, 20.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

23.25 Суббота! News 2022. (16+)

23.40, 00.40 Богиня шопинга. (16+)

01.30, 02.10, 02.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

03.30 Барышня-крестьянка. (16+)

04.10 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)

02.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)

04.10 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)

05.40 «КАЖ ЖЕНИТЬ КРАСАВИЦА». (16+)

07.20 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)

09.10 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

11.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)

13.40 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)

15.40 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)

17.35 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)

19.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

21.45 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ

06.15 Мультфильм. (0+)

06.25 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)

06.50 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)

09.15 «МОЛОДЫЕ». (16+)

10.50 «ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ДОРОГИ». (12+)

12.25 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)

13.50 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)

16.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

19.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)

21.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)

22.40 «РОДНЯ». (12+)

00.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)

01.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)

03.55 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)

Сериал. Иронический детектив. Россия, 2003 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков, Вера Сотникова, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова

15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)

11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

01.25 «РАНЕЖИ». (12+)

Женя расстроена: покупатель дали задаток за инструмент, вечером синтезатор будет продан. Десять классы отправляются на экскурсию в старинную усадьбу. По дороге девочки придумывают как выкупить синтезатор у родителей Жени...

03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ПИРОГОВ». (0+)

СССР, 1947 г. В ролях: Константин Скоробогатов, Владимир Честноков

06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Война и Библия. (16+)

11.10 Расскажи мне о Боге. (6+)

11.45 В поисках Бога. (6+)

12.20 Профессор Осипов. (0+)

12.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Двенадцать. (12+)

15.35 Отец Иоанн Миронов. Любовь не может забыть. (0+)

16.35 «ТЯЖЕЛАЯ ВОДА». (12+)

18.25 «НОЧЬ КОРОТКА». (16+)

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.30 Кино и смыслы. (12+)

21.35 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

СССР, 1976 г. В ролях: Александр Калягин, Елена Соловей, Евгения Глушенко

23.15 Кино и смыслы. (12+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.30, 01.05, 01.40, 02.10 Война и Библия. (16+)

02.45 Простые чудеса. (12+)

03.30 Следы империи. (16+)

Православный календарь

25 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Свт. Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.



Прп. Нила постника. Прор. Ахии. Блж. Иоанна Власотога, Ростовского. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Константина, Владимира, Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери «Милостивая».

Постный день.
« Кто связан пристрастием к земным благам, тот не обладатель, а обладаемый. Блаж. Августин

ПЕРВЫЙ



23.15 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «ПроУют». (0+)
 11.10 «Поехали!». (12+)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 14.40 «Роковая любовь Саввы Морозова». (12+)
 16.55 «Горячий лёд». Гран-при России-2022. Фигурное катание. Короткая программа. Этап VI. Прямой эфир
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.15 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (12+)
 00.55 «Великие династии. Волконские». (12+)
 01.50 «Моя родословная». (12+)

РОССИЯ 1



18.00 «Привет, Андрей!». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 17.00 20.00 Вести
 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
 12.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
 21.00 «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА». (12+)
 Марина Новикова - менеджер, она привыкла к городскому ритму, каблукам и маникюру. Но однажды её отправляют руководить установкой нового доильного аппарата в отдалённый район Тамбовской глубинки.
 00.50 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
 03.50 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ!». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.50 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
 07.30 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!». (0+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ!». (12+)
 22.35 «Ты не поверишь!». (16+)
 23.35 «Международная пилорама». (16+)
 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.40 «Дачный ответ». (0+)
 02.35 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



11.00 «Душа». (6+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Отель у овечек». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 «Душа». (6+)
 13.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
 14.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
 16.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
 18.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
 21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)
 23.35 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
 01.35 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)
 03.20 «6 кадров». (16+)

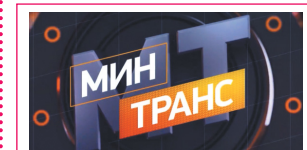
ТНТ



21.00 «Новые танцы». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «Модные игры». (16+)
 09.30 «Звездная кухня». (16+)
 10.00 «Однажды в России». (16+)
 14.00 «Вызов». (16+)
 Премьера! 12 суперзвёзд шоу-бизнеса и 12 популярных в своих сферах ученых попытаются понять друг друга и стать напарниками в испытаниях на выносливость и интеллект.
 15.00 «Однажды в России». (16+)
 17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
 21.00 «Новые танцы». (16+)
 23.00 «Женский стендап». (18+)
 00.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
 02.50 «Импровизация». (16+)
 04.25 «Comedy Баттл». (16+)
 05.15 «Открытый микрофон». (16+)
 06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
 18.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
 20.10 «ХИЩНИК». (16+)
 22.15 «ХРАНИТЕЛИ». (16+)
 01.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 06.00 «СПЕЦЫ». (16+)
 09.00 «Светская хроника». (16+)
 10.05 Они потрясли мир. (12+)
 10.50 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)
 14.35 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
 Лучшего выпускника Академии МВД Антонова определяют оперативником в группу к матери следователю Егорову.
 18.45 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.40 02.55 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)
 08.15 «Морской бой». (6+)
 09.10 «Маршалы Сталина». (16+)
 10.00 01.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
 13.35 «Главный день». (16+)
 16.25 18.30 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
 00.00 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)
 04.10 «Вторая мировая война». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 11.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ЗАПАД». (12+)
 13.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 15.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)
 17.00 Наследники и самозванцы. (16+)
 18.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
 Родители Паши, продав бабушкину квартиру, уехали отдыхать. После вечеринки с друзьями он обнаруживает что деньги пропали.
 02.15 «Тайные знаки». (16+)

ЧЕ!

- 06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
 Продолжение приключений специалистов - работников внутренних органов и их собаки. Действуя сообща, все члены этой сплоченной команды выполняют каждый свою функцию.
 10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
 21.00 Большой кэш. (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 23.30 iTопчик-2. (16+)
 00.30 Рюкзак. (16+)
 01.30 Улётное видео. (16+)
 05.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)

ДОМАШНИЙ

- 07.00 «ДЖИНН». (16+)
 10.40 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+)
 Провинциалка Ева в столице попадает в серъёзную авантюру. Оказывается, она как две капли воды похожа на жену известного бизнесмена Влада Бельского Лану.
 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
 22.30 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)
 01.45 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+)
 04.50 «Порочные связи». (16+)

ОТР

- 07.20 «КОМСОМОЛЬСК». (12+)
 09.00 Отражение
 11.40 «Коллеги». (12+)
 12.40 Концерт «Душа баяна». (12+)
 16.15 «Свет и тени». (12+)
 17.30 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Ректорат». (12+)
 20.25 «МАДАМ БОВАРИ». (12+)
 22.45 «ГРАЧИ». (16+)
 00.15 «БЬЮТИФУЛ». (18+)
 02.40 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.00, 06.15 Мультфильмы. (6+)
 06.00 Всё, как у людей. (6+)
 07.20 «ВИЙ». (12+)
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
 09.05 Слабое звено. (12+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
 11.35 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)
 14.15, 16.15, 18.45 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)
 16.00, 18.30 Новости
 22.25 «АВАРИЯ». (16+)
 Серил. Россия, 2017 г.
 01.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
 02.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- ПОБЕДА
 05.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
 07.00 «РЖЕВ». (16+)
 09.00 «НАРКОМОВСКИЙ БОБОЗ». (16+)
 12.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
 Серил. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Бардуков, Владислав Галкин
 Приключенческая история по мотивам одноимённого романа Анатолия Азольского.
 16.00 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
 Продолжение сериала «Диверсант». В деле все та же команда непобедимых советских разведчиков - Калтыгин, Филатов и Бобриков.
 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 02.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
- ДОКТОР
 06.00, 22.20 Фактор эволюции. Еда. (12+)
 06.45, 13.20, 21.20, 02.40 На приёме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+)
 07.15, 13.45, 21.50, 03.05 Это лечится. Чума. (16+)
 07.45, 15.55, 23.55 Истории болезней. Эпилепсия. (12+)
 08.15, 16.20, 00.25 Истории болезней. Малярия. (16+)
 08.40, 16.50, 00.55 Психодемония. (12+)
 09.10, 17.20, 01.20 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+)
 09.40, 17.50, 01.45 Теледоктор. (12+)
 10.40, 23.10, 04.30 Великая тайна ДНК. (12+)
 11.30, 19.35 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
 12.20, 20.25, 03.35 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
 Их более полутора сотен тысяч, и баланс между ними и определяет гормональный фон человека. Как противостоять хроническому разрушительному стрессу, снизить риски сердечнососудистых заболеваний и повысить своей энергетический потенциал?
 12.50, 20.50, 04.00 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
 14.15 Лекарство от глупости. (12+)
 15.05, 05.15 Крик души. Депрессия. (12+)
 18.45 Страшная сила смеха. (12+)
- VIASAT HISTORY
 06.00 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
 06.45 Очень странные экспонаты: Фальшивки, шпион и паровой мозг. (12+)
 07.30 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)
 08.15, 09.05, 09.50, 10.40 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
 11.30 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
 12.25 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
 13.20 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
 15.15 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
 16.05 Древний Египет - хроники империи. (12+)
 17.00, 17.45, 18.35, 19.25 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
 20.10, 21.05 Версаль: испытание Короля-солнца. (12+)
 21.55 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
 22.40 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)
 23.40 Последний персидский шах. (12+)
 00.35, 01.20, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Запретная история. (16+)
 05.15 Невероятные изобретения. (12+)
- ПЯТНИЦА
 05.00, 09.00, 03.50 Черный список (субтитры). (16+)
 06.10, 03.30, 04.30 Пятница News. (16+)
 06.40 «Артур и месье Урдалака». Мультфильм. (12+)
 08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
 10.00 Пробный переезд. (16+)
 11.00 Руссо-экспрессо. (16+)
 12.00 Сердце Ивлеевой. (16+)
 14.00, 15.10, 16.10, 17.20, 18.30, 19.30, 20.40, 21.50 На ножах (субтитры). (16+)
 23.00 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)
 01.40 «47 РОНИНОВ». (16+)
- Ю
 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 09.35 Чадо из ада. (12+)
 11.00 Непыльный вопрос. (16+)
 12.00 Чадо из ада. (12+)
 14.25, 17.25 Беременна в 16. (16+)
 Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь.
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 01.00 Измены (субтитры). (18+)
 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 04.00 Дорогая, я забил. (12+)

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



15.55 Отсекая лишнее

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.05 «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»**
- 09.40 «Обыкновенный концерт»
- 10.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»**
- 11.55 «Земля людей»
- 12.25 «Эрмитаж»
- 12.55 Черные дыры. Белые пятна
- 13.35 «Эффект бабочки»
- 14.05 01.00 «Альбатрос и пингвин»
- 15.00 «Рассказы из русской истории»
- 15.55 Отсекая лишнее
- 16.40 «КО МНЕ, МУХТАР!»**
- 18.00 01.55 «Искатели»
- 18.45 «Время милосердия»
- 19.35 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»**
- 21.15 «Эстрада, которую нельзя забыть»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «УГОНЯЯ ЛОШАДЕЙ»**
- 02.40 «Дождливая история». «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ **ТВЦ**



22.05 «Право знать!» (16+)

- 06.00 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)
- 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.00 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (12+)
- 11.30 14.30 23.20 События
- 11.45 «ВЫСОТА».** (0+)
- 13.30 14.45 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ».**
- 15.40 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА».** (12+)
- 17.30 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА».** (12+)
- 19.10 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Карл III. Король ожидания». (16+)
- 00.10 «90-е. Губернатор на верблюде». (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «Звёздные алиментчики». (16+)

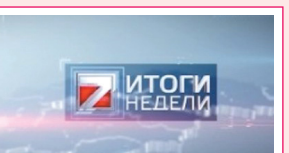
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



18.45 Футбол. Чемпионат мира-2022

- 06.00 08.30 Новости
- 06.05 12.25 00.00 Все на Матч!
- 08.35 11.35 Биатлон. Прямая трансляция
- 09.30 Футбол. Англия - США. Чемпионат мира-2022. (0+)
- 12.45 Футбол. Тунис - Австралия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 15.00 18.00 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 15.45 Футбол. Польша - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция
- 18.45 Футбол. Франция - Дания. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 21.45 Футбол. Аргентина - Мексика. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 00.45 «Футбол после полуночи». (16+)
- 01.10 Футбол. Тунис - Австралия. Чемпионат мира-2022. (0+)

СПБ



19.00 «Итоги недели». (16+)

- 06.40 «СТАРИННЫЕ ЧАСЫ».** (12+)
- 08.15 «Слово в образе». (12+)
- 08.35 «НЕТРУДНЫЙ ПОДРОСТОК». (12+)
- 09.05 «Не по-детски». (6+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.10 «Петр Первый». (6+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.40 «Города Петровы». (6+)
- 13.10 23.00 «Время суток. Интервью». (16+)
- 13.45 «Нация в фарфоре». (6+)
- 14.40 15.10 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ».** (12+)
- 16.45 18.10 «ПРАВИЛА ГЕЙМЕРА».** (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.55 Малые родины. (6+)
- 21.15 «Театральная гостиная». (16+)
- 23.30 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ...»** (16+)

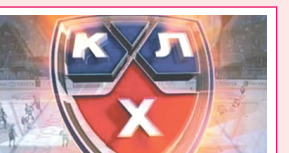
ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**



11.45 «БАРБИ И МЕДВЕДЬ». (12+)

- 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА».** (16+)
- 11.00 15.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Один день в городе». (12+)
- 11.45 «БАРБИ И МЕДВЕДЬ».** (12+)
- 15.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 15.30 «МОЙ ДРУГ ДЕД МОРОЗ».** (12+)
- 16.55 Волейбол. «Динамо» (ЛО) - «Строитель» (Минск). Прямая трансляция. (6+)
- 20.00 04.25 «УБИЙСТВА В...»** (16+)
- 21.35 «ПРОСТО САША».** (12+)
- 22.45 «ГОНКА ВЕКА».** (16+)
- 00.30 «Мы на ты». (16+)
- 01.00 «ПРОКОВАЯ ПЕСНЯ».** (16+)
- 04.00 «Такие странные». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



17.00 КХЛ. «Торпедо» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 Известия 78. (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Большой Хоха». (12+)
- 13.45 «Автограф». (12+)
- 14.15 «Зерофоне». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Отдыхаем дома. (12+)
- 16.30 «Дороже золота». (12+)
- 16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. «Торпедо» - СКА. Прямая трансляция. (12+)
- 19.30 Оружие XX века. (12+)
- 20.00 «Где деньги?» (12+)
- 20.30 «Реальность». (16+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «Алексей Багин». (16+)
- 22.30 «Без срока давности. Ночь и туман». (12+)
- 23.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 00.30 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ».** (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.25 «Барбоскины». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Морики Дорикки». (0+)
- 11.50 «Зук». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монски». (0+)
- 13.50 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Кот в сапогах». (0+)
- 17.05 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 17.25 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
- 17.40 «Геройчики». (0+)
- 19.15 Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.45 «Союзмультфильм» представляет: «Чучело-Мяучело». (0+)
- 22.50 «Кощийн дом». (0+)
- 23.20 «Волшебное кольцо». (0+)
- 23.40 «Золушка». (0+)
- 00.00 «Песенка мышонка». (0+)
- 00.10 «Птичка Тари». (0+)
- 00.20 «Фиксики». (0+)
- 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.55 «Бумажки». (0+)
- 02.55 «С добрым утром, малыши!» (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Король Лев». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
- 11.25 «Зверополис». (6+)
- 13.25 «Тачки». (0+)
- 15.50 «Тачки-2». (0+)
- 17.45 «Тачки-3». (6+)
- 19.30 «Рататуй». (0+)
- 21.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (12+)
- США, 2011 г. Препуспевающий бизнесмен Том Поппер уделяет очень много времени своей карьере и совсем не видит с женой и двумя детьми. Однажды судьба предоставляет ему необычный шанс всё исправить: Том узнаёт, что в наследство от отца ему достаются два загадочных ящика, в которых оказываются... пингвины! Шестьёра озорных птиц превращивает жизнь Тома с ног на голову и заставляет отвлечься от работы.
- 23.20 «МАРСИАНИН». (16+)
- 01.35 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
- 03.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 06.05 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 08.35 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 11.15 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)
- 13.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
- 14.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 16.40 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 19.00 «ШЕФ». (16+)
- Франция, Испания, 2012 г.
- 20.30 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 22.35 «ШОКОЛАД». (12+)
- 00.45 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 03.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50 «НЮХАЧ». (16+)
- 12.45 «14+». (16+)
- 14.35 «ОДНАЖДЫ». (16+)
- 16.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 18.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
- 19.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 21.40 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Антон Памлушный, Санжар Мади, Себастьян Сисак
- 23.10 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 01.25 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 03.10 «14+». (16+)

ДОМ КИНО

- 07.10 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 08.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 09.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 11.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 12.50 «Полное погружение». (6+)
- 14.20 «РАШН ЮГ». (12+)
- Россия, 2022 г.
- 16.25 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ХОЛОП». (16+)
- Россия, 2019 г.
- 00.55 «МАРАФОН ЖЕЛАННИЙ». (16+)
- 02.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 04.05 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 05.30 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.50, 00.20, 00.50, 01.30, 01.50 «Хочу и буду» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 02.40, 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.10 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.10 «БЕЛЫЦЫПОЧКИ». (12+)
- 02.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
- 04.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ». (6+)
- 05.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)
- 07.25 «ДЖИГАЛОУ». (16+)
- 09.10 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЧКА». (16+)
- 10.50 «ПОИМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
- 13.30 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
- 15.40 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- 17.30 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 19.30 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 21.10 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 23.00 «ВЫШИБАЛА». (18+)

МОСФИЛЬМ
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
- 07.45 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
- 09.10 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
- 11.50 «СПЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 14.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 18.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 19.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 00.45 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Анастасия Веденская, Александр Волков, Любовь Тихомирова, Александр Пашков, Наталья Лукеичева
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
- Сериал. Историческая драма, Россия, 2011 г.

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В СССР на фоне тотального дефицита люди применяли смекалку. Вместо москитной сетки на форточках кнопками прикрепили марлю, а телевизионную антенну делали из металлической вешалки. Чтобы выполнить задание Юрия, Ване пришлось проявить недюжинную сообразительность...
- 23.30 Сутки на декор. (16+)
- 00.25 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.40, 06.45 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». 1-2 серии. (0+)
- 08.00, 08.50, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.35, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.20 Пилигрим. (6+)
- 12.10 Двенадцать. (12+)
- 12.45 Русский мир. (12+)
- 13.50, 14.30, 15.05, 15.35 Война и Библия. (16+)
- 16.10 «НОЧЬ КОРОТКА». (16+)

- 17.40 Кино и смыслы. (12+)
- 17.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- СССР, 1976 г.
- 19.50 Кино и смыслы. (12+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Русский мир. (12+)
- 22.20, 04.00 Профессор Осипов. (0+)
- 22.55 Пилигрим. (6+)
- 23.40 Ной. (12+)
- 00.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 01.15 День Патриарха. (0+)
- 01.30 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
- 02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.30 Простые чудеса. (12+)
- 03.15 Пилигрим. (6+)

Православный календарь

26 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Свт. Иоанна Златоустого,
архиеп. Константинопольского.



Мц. Манефы.
Мчч. Антонина,
Никифора
и Германа.
Поста нет.

«Разум – владыка страстей. Итак, если властвуешь над зверями, то властвуй и над внутренними зверями. Властвуй над своими помыслами и знай, кого принять и кого прогнать».
Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



14.30 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)

- 05.10 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.30 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
16.30 «Горячий лед». Гран-при России-2022. Прямой эфир
17.50 «Романовы». (12+)
18.50 Премьера. «Как убили Джона Кеннеди». (16+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
23.45 «Безумные приключения Луи де Фюнеса». (12+)
01.35 «Моя родословная». (12+)

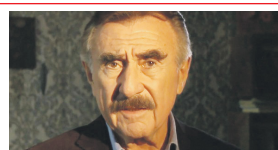
РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.35 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 16.00 Вести
11.50 «ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (12+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 Судьба человека. (12+)
02.30 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)
04.15 Перерыв в вещании

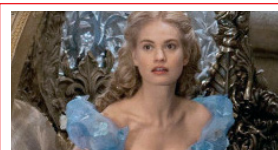
НТВ



16.20 «Следствие вели...» (16+)

- 05.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон. (16+)
23.25 «Звезды сошлись». (16+)
00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.25 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

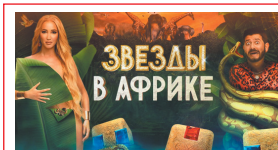
СТС



12.05 «ЗОЛУШКА». (6+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 05.30 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.10 «Потерянное звено». (6+)
12.05 «ЗОЛУШКА». (6+)
14.15 «Холодное сердце-2». (6+)
16.15 «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ». (16+)
18.55 «Семейка Аддамс». (12+)
20.40 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
23.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
00.55 «2+1». (16+)
03.00 «6 кадров». (16+)

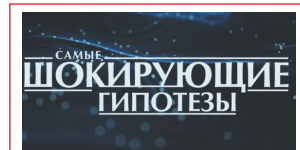
ТНТ



19.00 «Звезды в Африке». (16+)

- 07.00 «Мой маленький пони». (6+)
08.55 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ». (12+)
10.30 «Перезагрузка». (16+)
11.00 «ЖУКИ». (16+)
Марафон сериала про айтишников, которые застряли в благословенной деревне Жуки. После приезда инвестора, Маслов вводит режим особого контроля за парнями и собирается весь день проверять их на местах службы. Чтобы не попасться Маслову, Денис ставит вместо себя чучело на поле.
19.00 «Звезды в Африке». (16+)
21.00 «Концерты». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Я тебе не верю». (16+)
00.00 «Новые танцы». (16+)
01.55 «Битва экстрасенсов». (16+)
04.20 «Импровизация». (16+)
05.10 «Comedy Баттл». (16+)
05.55 «Открытый микрофон». (16+)

REN



23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.00 «Самая народная программа». (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «ЛАПСИ». (16+)
В карельской деревне обнаружен штамм нетипичного для местности заболевания - лихорадки Западного Нила. Руководитель НИИ Вирусологии отправляет на разведку эпидемиологов-вирусологов Веру Бойко и Николая Романова. Их связывает непростое прошлое, и соглашаются на совместную командировку они с трудом. В поисках источника вируса Вера и Николай обнаруживают у себя симптомы смертельно опасной болезни.
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.30 «СЛЕД». (16+)
00.50 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
04.05 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)
Светлана выходит из мест заключения и ищет своего сына Алика, определенного в детдом органами опеки. Используя криминальные связи, она узнает, что мальчик усыновлен и проживает в семье полковника Терентьева. Она устраивается прислугой в дом Терентьевых.



- 06.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
07.40 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
09.00 Новости недели. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.30 «Код доступа». (12+)
13.55 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.45 «Битва оружейников». (16+)
23.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
01.35 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 06.05 09.30 00.10 Дом исполнения желаний. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.45 Новый день. (12+)
10.30 «Слепая». (16+)
12.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
18.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
20.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
22.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)
00.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
01.45 «Тайные знаки». (16+)



- 06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
13.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)
18.00 «+100500». (16+)
21.00 Большой кэш. (16+)
Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность.
23.00 «+100500». (18+)
23.30 iТопчик-2. (16+)
00.30 Рюкзак. (16+)
01.30 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.40 «ОПЕКУН». (16+)
10.15 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
14.30 «ГРЫМЗА». (16+)
Татьяна - преподаватель в техническом ВУЗе. Личная жизнь её давно положена на алтарь науки: она сделала успешную научную карьеру, коллеги на кафедре её уважают. А вот студенты ненавидят.
18.45 Пять ужинов. (16+)
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
22.25 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+)
01.55 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+)
05.05 «Порочные связи». (16+)

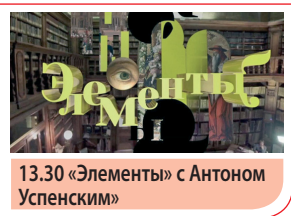


- 07.35 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
09.00 ОТражение
12.35 «Семья года»-2022. (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.15 «МАМЫ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «РОДНЯ». (12+)
21.50 «МЕФИСТО». (16+)
00.05 «Сергей Курёхин - человек, который изменил мир». (12+)
01.30 «КАПЕРНАУМ». (18+)
03.40 «МАДАМ БОВАРИ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
05.00, 07.45 Мультфильмы. (6+)
07.00 Осторожно, вирус! (12+)
08.05 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
12.30, 16.15, 19.30 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Артём Быстров, Сергей Барковский, Юлия Шиферштейн
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
21.40, 01.00 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)
Сериал. Детектив, Украина, 2009 г. В ролях: Павел Майков, Валерий Золотухин
- ПОБЕДА**
05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
06.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.10 «ТАЖЕНЫЙ РОМАН». (16+)
10.30 «ПАУК». (16+)
17.50 «ШАКАЛ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магистрали с дорожным полотном происходят налёты вооружённых людей в гражданской форме. Во время грабежей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов.
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «ПРИКАЗ: «УНИТОЖИТЬ». (16+)
- ДОКТОР**
06.00, 19.20 Лекарство от глупости. (12+)
06.45, 13.05, 21.10, 03.55 Психо. Деменция. (12+)
07.15, 13.35, 21.35, 04.20 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+)
07.45, 15.50, 23.50, 04.50 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
08.35, 16.40, 00.40 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
09.00, 17.05, 01.05 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
09.30, 17.35, 05.35 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
10.00, 18.05 Это лечится. Эпилепсия. (12+)
10.30, 23.05 Крик души. Депрессия. (12+)
11.20, 01.35 Страшная сила смеха. (12+)
12.05, 20.10, 03.00 Истории болезней. Чума. (16+)
12.35, 20.40, 03.30 Истории болезней. Малярия. (16+)
14.05, 22.05 Теледоктор. (12+)
15.00, 02.20 Фактор эволюции. Еда. (12+)
Насколько велика роль пищи в эволюции человека и какие сюрпризы она может преподнести нам в будущем? Эпидемия ожирения, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания и еще множество других болезней - результат неправильного питания. Но способна ли еда кардинально изменить внешний вид Homo sapiens?
18.35 Великая тайна ДНК. (12+)
- VIASAT HISTORY**
06.00, 06.45 Запретная история. (16+)
07.30 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
08.25 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
09.25, 10.15, 11.15 Истоки Испании. (16+)
12.10 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
13.05 Древний апокалипсис: Цивилизация маяя. (16+)
13.55 Древние конструкции: Первые арены: Колизей. (12+)
14.50 Загадка троянского коня. (12+)
15.00 Помпеи: после извержения. (12+)
17.00 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)
17.55 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+)
18.50 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+)
19.45 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+)
20.40, 21.25 По следам вождя гуннов Атиллы. (12+)
22.10 Республика детей. (12+)
23.05 Первый полет: покoreние неба. (12+)
00.05 Запретная история. (16+)
00.50 Секреты цивилизации. (12+)
01.45 Истоки Испании. (16+)
02.40 Взлом кодов. (16+)
03.35 Тайна Копья Судьбы. (6+)
04.30 Помпеи: после извержения. (12+)
- ПЯТНИЦА**
05.00, 03.40 Черный список-2 (субтитры). (16+)
06.00, 03.20, 04.30 Пятница News. (16+)
06.30 «Артур и война двух миров». Мультфильм. (16+)
08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
09.00 Руссо-экспрессо. (16+)
10.00 Умный дом-4. (16+)
10.40, 11.40, 12.40 На ножах (субтитры). (16+)
13.50, 16.20, 18.40 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
20.50 Адский шеф. (16+)
23.00 Теперь я Боссл-8. (16+)
00.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
01.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
- Ю**
05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 Чадо из ада. (12+)
11.25 Беременная в 16. (16+)
18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться?
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
01.00 Измены (субтитры). (18+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
04.05 Дорогая, я забил. (12+)

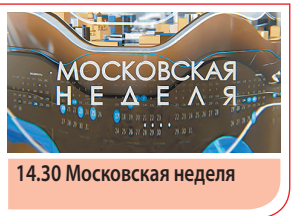
РОССИЯ К
Культура



13.30 «Элементы» с Антоном Успенским»

- 07.30 «КО МНЕ, МУХТАР!»
- 08.50 Тайны старого чердака
- 09.20 «Свой Петербург»
- 10.00 Передача знаний
- 10.50 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
- 12.25 «Замороженное время»
- 13.30 «Элементы» с Антоном Успенским»
- 14.00 100 лет российскому джазу
- 14.50 «ГОСПОДИН РИПУА»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Предки наших предков»
- 18.20 «Зачем России оперетта»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «Щелкунчик». Обыкновенное чудо»
- 20.40 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»
- 22.25 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.50 «АТЛАНТИКА»
- 02.35 «Притча об артисте (Лицедей)». «Крылья, ноги и хвосты»

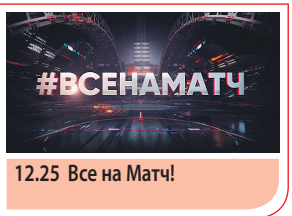
ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 06.00 «ВЫСОТА». (0+)
- 07.30 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)
- 09.20 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.50 «Женская логика. Вирус позитива». Юмористический концерт. (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 00.35 События
- 11.45 Тайна события. (12+)
- 12.15 «МАЧЕХА». (0+)
- 13.55 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «За шуткой в карман». Концерт. (12+)
- 16.10 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
- 18.05 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.00 00.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
- 01.40 «Петровка, 38». (16+)
- 01.50 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ». (12+)
- 04.50 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

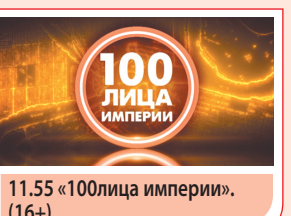
МАТЧ!



12.25 Все на Матч!

- 06.00 Новости
- 06.05 12.25 00.00 Все на Матч!
- 08.50 Биатлон. Прямая трансляция
- 10.25 Футбол. Аргентина - Мексика. Чемпионат мира-2022. (0+)
- 12.45 Футбол. Япония - Коста-Рика. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 18.15 21.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 15.30 Футбол. «Зенит» - «Спартак». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 18.45 Футбол. Хорватия - Канада. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 21.45 Футбол. Испания - Германия. Прямая трансляция из Катара
- 00.45 «Футбол после полуночи». (16+)
- 01.10 Футбол. Бельгия - Марокко. Чемпионат мира-2022. (0+)

СПБ



11.55 «100лица империи». (16+)

- 06.25 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (6+)
- 08.10 «Святые покровители Санкт-Петербурга». (6+)
- 08.25 «Слово в образе». (12+)
- 08.40 «Петр Первый». (6+)
- 09.00 «Итого недели». (16+)
- 09.55 «Главный врач». (12+)
- 11.25 «НЕтрудный подросток». (12+)
- 11.55 «100лица империи». (16+)
- 12.30 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 15.10 18.10 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ОБЛОМОВА». (12+)
- 18.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 20.30 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 00.30 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

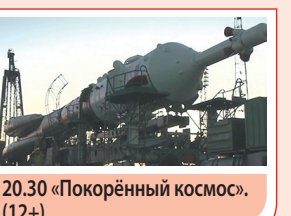
ЛЕНТВ 24



21.35 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)

- 06.40 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
- 08.05 «Кондитер». (16+)
- 09.15 «Не факт!» (12+)
- 09.45 «ПРОСТО САША». (12+)
- 11.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Мое родное». (12+)
- 12.00 «7 ФУТОВ ПОД КИЛЕМ». (12+)
- 15.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 15.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 15.30 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+)
- 17.25 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
- 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 19.15 «Декабристы в Сибири». (12+)
- 20.00 04.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 21.35 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)
- 23.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
- 01.15 «БАРБИ И МЕДВЕДЬ». (12+)

78 КАНАЛ



20.30 «Покорённый космос». (12+)

- 06.00 «Женское правление в России». (12+)
- 08.00 18.00 «Где деньги?» (12+)
- 08.30 20.00 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 Известия 78. (12+)
- 12.15 «Происшествия». (16+)
- 13.15 «Реальность». (16+)
- 13.45 «Алексей Багин». (16+)
- 14.15 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)
- 14.30 Отдыхаем дома. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Короли эпизода». (12+)
- 17.30 «Без срока давности. Ночь и туман». (12+)
- 18.30 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.30 «Тренерская». (16+)
- 20.30 «Покорённый космос». (12+)
- 23.30 «12 апреля 1961 года. 24 часа». (12+)
- 01.00 «Операция «Загадка». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Катури». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Лунтик». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Жила-была царевна». (0+)
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.15 «Морики Дорики». (0+)
- 11.40 «Спина к спине». (0+)
- 13.00 «Студия красоты». (0+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
- 17.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Буба». (6+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.45 «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)
- 23.05 «Чебурашка». (0+)
- 23.25 «Шлополяк». (0+)
- 23.40 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 23.50 «Волк и телёнок». (0+)
- 00.00 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
- 00.20 «Фиксики». (0+)
- 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.55 «Бумажки». (0+)
- 02.55 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 03.20 «Каша-малаша». (6+)
- 03.50 «Котики, вперёд!» (0+)
- 04.35 «Семья на ура!» (0+)
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
- 12.20 «Город героев». (6+)
- 14.00 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
- 15.50 «Рататуй». (0+)
- 17.45 «Голололомка». (6+)
- 19.30 «Зверополис». (6+)
- 21.30 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
- Элитная команда специально тренированных морских свинок готова спасти мир, но ФБР внезапно закрывает секретное подразделение. Однако герои нового поколения ничто не остановит. Мех летит во все стороны, когда они вступают в гонку со временем, чтобы успеть спасти мир.
- 23.20 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (12+)
- 00.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)
- 02.20 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
- 03.35 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.20 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
- 07.00 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
- 09.10 «ШОКОЛАД». (12+)
- 11.15 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 13.35 «ШЕФ». (16+)
- 15.05 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 17.10 «ЧАС ПИК». (16+)
- США, Гонконг, 1998 г. В ролях: Джеки Чан, Крис Такер
- 19.00 «ЧАС ПИК-2». (6+)
- 20.40 «ЧАС ПИК-3». (16+)
- 22.15 «ШОПО-КОП». (12+)
- 23.50 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
- 01.30 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
- 03.25 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.50 «НЮХАЧ». (16+)
- 12.45 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 14.40 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 16.10 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 18.30 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
- Россия, 2017 г.
- 20.20 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
- Россия, 2018 г.
- 22.10 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
- 00.10 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 01.50 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 03.10 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
- 06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 09.00 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
- Легендарный детский фильм по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперед».
- 15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 17.00 «СВАТЬ». (16+)
- 23.40 «БАТЯ». (16+)
- Ностальгическая комедия о методах воспитания сурового Бати и детстве 90-х...
- 01.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 02.30 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
- 03.55 «НА МОРЕ!» (16+)
- 05.35 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
- 06.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шпак, Олег Масленников-Войтов, Наталья Батрак
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.55 «КУХНЯ». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
- Виктор строит козни шефу из соседнего ресторана... Виктория и Макс ругаются... Костя пытается стать семьей...
- 23.30 Сутки на декор. (16+)
- Шоу о декорировании пространства во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимают оформление жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.
- 00.25 Сердца за любовь. (16+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 05.30 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 08.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРМАТЕР». (12+)
- 13.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
- 15.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 16.40 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
- 17.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- Добродушная и жизнерадостная медсестра Таня Зайцева мечтает вырваться из страны разваливающегося социализма в мажорную вседоступность, красивую и беззаботную заграничную жизнь.
- 20.40 «ЭЖИПАЖ». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
- 03.35 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)
- 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 22.00, 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.10 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- США, 2001 г.
- 01.20, 01.50, 02.30 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.40 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Двенадцать. (12+)
- 20.20 Следы империи. (16+)
- 21.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.55 Щипков. (12+)
- Авторская программа политического философа и общественного деятеля Александра Щипкова.
- 23.25 Лица Церкви. (6+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 23.55 Русский мир. (12+)
- 00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.30 Следы империи. (16+)
- 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «ПОДКИДЫШ». (0+)
- СССР, 1939 г.
- 07.00 Профессор Осипов. (0+)
- 07.30 Двенадцать. (12+)
- 08.05 Дорога. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 14.55 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
- Россия, 2006 г.
- 16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

Православный календарь

27 ноября
Неделя 24-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апостола Филиппа.



Правоверного царя Иустиниана и царицы Феодоры. Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского. Прп. Филиппа Ирапского. Сщмчч. Димитрия, Александра, Виктора, Александра, Михаила, Петра, Алексия, Сергия, Николая, Василия, Александра, Николая, Димитрия, Димитрия, Порфирия, Василия, Георгия, Василия, Сергия, Александра, Сергия пресвитеров, Николая диакона, прмч. Аристарха, мч. Гавриила и мц. Анны. Сщмч. Феодора пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет. Заговенье на Рождественский пост.

« Не наследовать тебе Царства Небесного, если не сделаешься царем над своими похотями и помышлениями». Св. Димитрий Ростовский

Лёжа на продавленном диване в маминой квартире, я буравила взглядом потолок.

Шторы были раздернуты, и ночь заглядывала в комнату лучистыми глазами звезд. Любопытная, она и не думала таиться.

Рандеву с бессонницей

Ночь то раскрашивала потолок и стены полосами света проезжающих под окнами машин, то разгоняла тишину залившимся лаем собаки.

– Не спишь? – мама тихонечко открыла дверь гостиной, где я коротала сумеречные часы без сна, и, подойдя к дивану, аккуратно присела на его край.

Я подвинулась ближе к стене, освобождая маме место. Та легла рядом, обняла.

– Женька спит? – вполголоса спросила я ее, еле сдерживая накатившие вдруг слезы.

Пока лежала одна, казалось, что густой кисель апатии, в котором я буквально утонула в последние сутки, никаким слезам не даст пробиться к моему сердцу. Я просто с молчаливой отстраненностью наблюдала за тем, что происходит у меня в душе. Даже скорее в мыслях, а душа окаменела. Я, как опытный архивариус, раскладывала по полкам события: муж нашел себе новую женщину, подал на развод, квартира досталась ему от мамы, значит, нам с Женечкой там не принадлежит ни метра. Анализировала действия: надо снять квартиру, взять подработку, перевести Женечку в другой садик.

И вот пришла мама, легла рядом, обняла, проявила участие... и потекли слезы. И стало больно, и захотелось тепла и сочувствия, и реветь.

Ещё один шанс на счастье



Стрижка для дочки

– Можно мне что-нибудь в стиле теннис? – мужчина поводит растопыренными пальцами у себя над головой. – Ну такое, молодежное?

– Можно, – кивнула я и, натягивая перчатки, с тоской посмотрела на лысеющего плейбоя.

Махнуть бы его под Котовского, а не три тычинки лаком укладывать. И ведь не старый еще вроде, лет сорок, не больше. Ну глупо же, честное сло-

во, теннис этот. Сделали бы сейчас классическую стрижку, и было бы здорово, а так будет выглядеть, как молодящийся дамский угодник.

– Краситься будем? – расчесала я пятерней седую шевелюру клиента.

– Краситься? – не понял он.

– Седину закрашивать, – вежливо улыбнулась я в зеркало мужчине.

– А... ох, извините, не сразу понял, – улыбнулся он в ответ. – А я не знаю. Вы мне лучше сами что-нибудь посоветуйте. Я сегодня с

дочкой увижусь, мы семь лет не встречались. Они с мамой давно не в России живут, мы вот только по телефону могли поговорить. Ну по видеосвязи тоже иногда. И вот она на неделю ко мне в гости приезжает. Бывшая жена смилостивилась и разрешила нам видиться. Вот и хочу на доченьку впечатление произвести. А то скажет, что папа у нее отстал от моды.

– Сколько лет девочке? – спросила я.

– Двенадцать.

– Большая совсем, – произнесли мы с мужчиной хором и снова улыбнулись. – Вы знаете, я думаю, вам пойдет обычная классическая стрижка. И не надо ничего красить, у вас благородная седина. А дочка ваша не за прической в гости едет, она по вам соскучилась.

В кафе за теплотой души

– Мам, а давай зайдем в кафе и съедим по мороженому, – предложил мне Женька, когда заморенная, с гудящими ногами и раскаляющейся от усталости головой я забрала его вечером из детского сада.

Я хотела было возразить, но потом вспомнила, что забрала сына последним. Что с того дня, как мы ушли от его отца, я только и делала, что моталась по подработкам, решала вопросы с квартирой, а вечером проваливалась в сон, только коснувшись головой подушки. Даже перестала читать сыну.

“Мы выбираем не случайно друг друга... Мы встречаем только тех, кто уже существует в нашем подсознании.”
Зигмунд Фрейд

– Да, Жень, это отличная идея! – изобразила я радость. – Я бы только не мороженое, а блинчики с чем-нибудь вкусеньким съела. Что-то я немного замерзла.

– Мама, разве одна мысль о мороженом не греет тебе душу? – искренне удивился сын.

Я расхохоталась. Женька иногда выдавал такое, что мигом забывалось все горе и неудачи.

– Алла?

На пути к витрине со сладостями нас с сыном окликнули. Я поискала глазами и увидела моего утреннего клиента. Он широко мне улыбался, напротив него из-за кремани с мороженым выглядело нежное создание с карими глазками.

– Здравствуйте, – поздоровалась девочка.

– Алла, я смотрю, вы с сыном. Присоединяйтесь к нам, – предложил мужчина, – будет весело.

Сын тут же проскользнул на диван рядом с девочкой и, глядя на меня невинным взглядом, сообщил:

– Мои предпочтения ты знаешь, ма, – мне пломбир с фисташками.

– Алла, подождите, – мужчина выбрался из-за стола. – Раз уж я вас по-

звал, я и заплачу за угощение.

«Мне это нравилось»

В компании Сергея и его дочки Ксении мы действительно провели вечер довольно весело. Женька был очарован акцентом юной прелестницы, семь лет прожившей за границей, и старательно демонстрировал ей все свои умения, чтобы не ударить в грязь лицом. Выдувал с помощью соломинки здоровенные пузыри в стакане с соком, показывал фокус с исчезающей монеткой, заглядывал, не жуя, мороженое и квакал «точь-в-точь как лягушка-бык». И Ксения, и остальные посетители кафе были в восторге. Я краснела, но решила не портить сыну вечер. Ну пусть поквакает, жалко, что ли?

– По-моему, вечер получился просто прекрасным, – мы прощались с Сергеем и Ксенией у подъезда нашего дома, куда Сергей довез нас на своем авто. – Предлагаю повторить как-нибудь.

– Я пробуду у папы неделю, – сообщила Ксения, – и была бы совсем не против еще пообщаться.

– И я не против, – с напускной серьезностью и чуть приподнявшись на цыпочки, стараясь казаться взрослее и выше, кивнул Женька.

Я же впервые за последние несколько недель не чувствовала себя загнанной женщиной, матерью-одиночкой и просто несчастным человеком. Конечно, я тоже была не против встретиться. Тем более заметив, как смотрит на меня Сергей. Краснеть его взгляд заставлял, и мне это нравилось.

АЛЛА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3								8
4		7		1				2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	6	2	4	3	9	1	7	8
4	3	1	6	7	8	5	9	2
7	8	9	2	1	5	3	6	4
3	5	6	9	8	4	7	2	1
2	9	4	7	5	1	8	3	6
8	1	7	3	6	2	9	4	5
6	4	8	1	9	3	2	5	7
1	7	3	5	2	6	4	8	9
9	2	5	8	4	7	6	1	3

2	8	6	5	7	4	9	3	1
1	3	7	6	9	8	5	4	2
5	4	9	3	1	2	6	8	7
6	9	2	1	8	3	7	5	4
3	7	8	4	6	5	1	2	9
4	5	1	7	2	9	3	6	8
9	6	4	2	3	7	8	1	5
7	2	3	8	5	1	4	9	6
8	1	5	9	4	6	2	7	3

1 ★★★★★

5			4	3			7	8
				7	8	5		2
	8	9			5	3		
			9	8		7	2	
2								6
	1	7		6	2			
		8	1			2	5	
1		3	5	2				
9	2			4	7			3

2 ★★★★★

	8	6			4		3	1
		7		9				2
5					2		8	
	9		1	8		7	5	4
	7						2	
4	5	1		2	9		6	
	6		2					5
7				5		4		
8	1		9			2	7	

3 ★★★★★

	1	3	6	8				9
8			5					1
	2			3		8	4	
	5	1						
6				5				1
						9	8	
	8	9		4				6
	6				5			2
4				6	1	5	9	

Ощущение уюта – это главное, чего мы ждём от одежды в холодный сезон. Конечно, одежда поздней осенью и зимой должна в первую очередь согревать. Стёганая одежда, как и стёганые аксессуары, дарит нам такие желанные тепло и уют в некомфортное холодное время.

Стёганые вещи очень актуальны в этом сезоне. Модные дизайнеры идут в ногу со временем и предпочитают создавать для нас не только красивые, но и очень уютные вещи.

Юбка

Тем, кто постоянно мерзнет, понравится стёганая юбка. В отличие от стёганых брюк, которые серьезно добавляют лишнего объема, юбка лишена этого недостатка. Мало того – она еще и подчеркнет талию. А юбка А-силуэта, которая по-прежнему в большой моде, скроет лишнее на бедрах. Хорошим вариантом станет прямая юбка или «карандаш» с чуть завышенной талией.



– Дорогой, у меня на пальто все пуговицы оторвались. Стыдно ходить в нём!
– Я тебе завтра куплю.
– Пальто?!
– Нет, пуговицы.



Стёганая одежда дарит тепло и уют

Пальто

Стёганое пальто – это, конечно, основная вещь холодного сезона. Такое пальто теплое и легкое. В него так и хочется завернуться и не думать ни о пронизывающем ветре, ни о наступающей

зиме. Большой плюс стёганого пальто в том, что оно без проблем комплектуется с вещами в любом модном стиле – от классики до авангарда.

Под него можно надеть и офисную юбку, и романтическое платье, и джинсы, и строгий брючный костюм бизнес-леди. Обувь под стёганое пальто подобрать еще легче – просто надевайте любую: с ним одинаково хорошо будут смотреться и легкомысленные сапожки на тонкой шпильке, и тяжелые ботинки.

Куртка

Стёганую куртку выберет тот, кого по каким-то причинам не устраивает пальто. Фасон куртки может быть любым. Но мы рекомендуем легкий оверсайз, который позволяет создавать эффектные многослойные комплекты, что тоже в моде. Если длина такой куртки доходит до середины бедра, это очень удобно для комплектации с любой одеждой.

Кроме того, слишком короткая стёганая куртка значительно увеличивает объем верхней части фигуры, к чему стремятся совсем не многие.

Обувь

Сапоги со стёганым голенищем вошли в моду в прошлом сезоне, а в этом году они на пике популярности. Прямо за ними – ботильоны, ботинки и даже кроссовки. Стёганые детали сегодня можно обнаружить на любой обуви, и это не может не радовать настоящих модниц.

Сумка

Стёганая сумка – хороший выбор. Такие сумки есть во всех модных коллекциях, их размеры варьируются от совсем крошечных клатчей до огромных шопперов. Материал тоже может быть практически любым: тут и кожа, и замша, и нейлон, и водонепроницаемые ткани – на любой вкус и для любой задачи обязательно найдется стёганая сумка.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

21 ноября	Восход: 9 ч. 08 м. Заход: 16 ч. 21 м. Долгота дня: 7 ч. 13 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
22 ноября	Восход: 9 ч. 10 м. Заход: 16 ч. 19 м. Долгота дня: 7 ч. 09 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
23 ноября	Восход: 9 ч. 12 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 7 ч. 05 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
24 ноября	Восход: 9 ч. 15 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 00 мин.	Новолуние, Луна в знаке Стрельца
25 ноября	Восход: 9 ч. 17 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 6 ч. 57 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
26 ноября	Восход: 9 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 12 м. Долгота дня: 6 ч. 53 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
27 ноября	Восход: 9 ч. 21 м. Заход: 16 ч. 10 м. Долгота дня: 6 ч. 49 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

21 НОЯБРЯ
В 1783 году состоялся первый в истории полет на воздушном шаре. В 1937 году была впервые исполнена 5-я симфония Д.Д. Шостаковича.
22 НОЯБРЯ
В 1941 году начала работать Дорога жизни на Ладожском озере. В 1960 году в СССР выпущена партия автомобилей «Запорожец».
23 НОЯБРЯ
В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию. В 1922 году Александр Грин завершил в Петербурге написание повести-феерии «Алые паруса». В 1993 году Москве официально возвращен исторический герб, утвержденный в 1781 году.

24 НОЯБРЯ
В 1859 году в продаже появился труд Чарльза Дарвина «Происхождение видов».
25 НОЯБРЯ
В 1339 году состоялась закладка дубовых стен Московского Кремля.
26 НОЯБРЯ
В 1925 году состоялся испытательный полет самолета АНТ-4 конструкции А.Н. Туполева.
27 НОЯБРЯ
В 1705 году Пётр I издал Указ о создании в России «полка морских солдат». В 1730 году сенатом издан Указ «О сделании для освещения в зимнее время в Москве стеклянных фонарей». В 1922 году в денежном обращении Советской России впервые появились новые банкноты – советские червонцы.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

21 НОЯБРЯ. Михаил.
22 НОЯБРЯ. Антоний, Виктор, Илия, Павел.
23 НОЯБРЯ. Алексей, Борис, Георгий, Николай, Ольга, Пётр.
24 НОЯБРЯ. Евгений, Максим, Феодор.
25 НОЯБРЯ. Александр, Владимир, Димитрий, Константин.
26 НОЯБРЯ. Антонин, Герман, Иоанн.
27 НОЯБРЯ. Анна, Василий, Григорий, Сергей, Филипп.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

21 НОЯБРЯ ■ Всемирный день телевидения
■ День работника налоговых органов Российской Федерации
22 НОЯБРЯ ■ День бухгалтера в России
23 НОЯБРЯ ■ Международный день имидж-консультанта
24 НОЯБРЯ ■ День моржа в России
25 НОЯБРЯ ■ День российского военного миротворца
26 НОЯБРЯ ■ Международный день системного инженера
27 НОЯБРЯ ■ Всемирный день информации
■ Международный день сапожника
■ День морской пехоты России
■ День оценщика в России ■ День матери в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Ераста жди крепкого наста

21 ноября по народному календарю считается Михайловым днем. Иней в этот день говорил об обильных снегопадах в ближайшее время, а вот туман означал оттепель. Облачная и снежная погода **22 ноября**, в день Матрёны Зимней, сулила ненастную погоду в мае. Про **23 ноября**, день Родиона и Ераста, говорили: «С Ераста жди крепкого наста» – и готовили к выезде сани. Если в этот день громко чирикают вороны, то потепление не за горами. День Фёдора Студита, **24 ноября**, часто выдавался морозным, и про него говорили: «Со Студита станет холодно и серdito». Теплая погода

в этот день предвещала теплую зиму, а вот ясный, солнечный день обещал похолодание. Погода **25 ноября**, в день Ивана Милостивого, соответствовала погоде в декабре. На Златоуст, **26 ноября**, было принято наблюдать за ночным небом. Если звезды светили ярко, то следовало ждать снегопада и похолодания. **27 ноября** называли Филипповкой. Карканье ворона в этот день сулило оттепель, а дождь или иней – богатый урожай пшеницы и овса.

На солнце в телескоп можно смотреть дважды: один раз правым глазом, второй – левым...



ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220
E-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.
Телефон рекламной службы:
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237.
E-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 46 (242).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 14.11.2022 г.
Дата производства: 15.11.2022 г.
Дата выхода в свет: 15.11.2022 г. Тираж 72 260 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-47/46. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 890 330 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Гуру такта и логики



Женщина металась по комнате, словно раненый зверь. То заламывала руки, то обхватывала ими голову, то прятала в ладонях лицо. Но не плакала. Бледная, с залегшими под глазами темными кругами, она держалась стойко, даже мужественно.

Вера смотрела на Катерину с тоской и сочувствием. Не хотела, но то и дело неосознанно примеряла к себе ее ситуацию. Тут же содрогалась и гнала крамольные мысли. Нет-нет, даже думать о таком нельзя.

– Катя, Екатерина Николаевна, – тихонечко позвала она женщину, невидящим взглядом уже пять минут смотрящую в окно.

Быков зыркнул на Веру с осуждением, но та сделала вид, что этого не заметила.

– Екатерина Николаевна, ваш мобильный.
– Да-да, – тут же подхватила женщина. – Боже,

как он оказался на беззвучном? – побледнела еще сильнее.

Застучала по экрану, не с первого раза сумев нажать на нужную кнопку.

– Алло, Миша! Миша, не молчи, говори. Ты нашел деньги? – она говорила громко, сама, кажется, не осознавая, что кричит. – Всю сумму?

Трубка тоже прокричала что-то мужским голосом, после чего женщина нажала кнопку отбоя и, об-

мякнув, опустилась на диван. Снова закрыла лицо руками. Плечи ее задрожали.

– Муж скоро приедет, он нашел деньги, – ее голос из-за закрывавших лицо рук прозвучал глухо. – Помог его партнер по бизнесу. Вывел из оборота нужную сумму и передал Михаилу.

– Из общего бизнеса вывод? – спросила Вера, и Быков снова недобро на нее посмотрел.

– Нет. Из своей части Михаил вывел деньги еще на днях. Вы же в курсе запрашиваемой похитителями суммы. Это баснословные деньги. Мы бы за такой короткий срок сами ни за что их не собрали.

А почему похитители решили, что вы сумеете в означенный срок эту сумму собрать? Она ведь действительно заоблачная.

– Я разве могу знать, что в голове у похитителей? – женщина посмотрела на Веру с тоской и осуждением. Точно таким же взглядом коллегу буравил и Быков.

Вера ехала с опергруппой на место, где Михаил, отец похищенного мальчика, должен был оставить деньги для похитителей, и все думала о том, что же сейчас должны переживать и мужчина, и его жена.

– Ну ты прям гуру такта, – не удержался Быков от упрёка. – Могла бы как-нибудь и поаккуратнее спросить весте.

Я и не допрашивала никого, – пожалала плечами Вера. – Просто задала пару вопросов. Вообще-то это моя работа, – недобро зыркнула она на Быкова.

Машина остановилась, а через минуту следователи услышали возглас: «Опоздали!» Сердце у Веры ухнуло в пятки. Она выскочила из автомобиля и опростметью кинулась в сторону кричавшего. Это был Вадим, один из оперативников. В руке он держал сумку-планшет.

– Пустая... кажется, – протянул он находку Вере, – деньги забрали.

Вера расстегнула молнию, заглянула внутрь – действительно, пустая. Поискала взглядом Михаила.

Это та сумка, что вы оставили в означенном месте? – протянула она находку в сторону мужчины для пущей уверенности. Тот обреченно кивнул.

Вера облегченно выдохнула.

– Ну что ж, – обвела она взглядом окружающих, на секунду задержав торжествующий взгляд на Быкове, – теперь я уверена, что мои предположения верны и никакого похищения не было. Правда же, Михаил? – и следователь с интересом посмотрела на удивленно вскинувшего брови мужчину.

Любовь АНИНА



Почему Вера сделала такой вывод?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 45: когда Вера «тестировала» клюшки для гольфа, она отметила, что те идеально ложатся в ее руку, а ведь Вера правша. В отличие от хозяйки дома, которая, если внимательно посмотреть на картинку, даже чашку с чаем держит в левой руке. Плюс букет фиалок в ее левой руке на портрете над камином. При этом женщина утверждает, что за клюшками для гольфа летала аж в Италию. Чтобы купить то, что ей не подходит? Вероятно, дама и вовсе в гольф не играет, ее интересовал лишь ее молодой тренер. А клюшки нужны были для конспирации.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки
уточняйте
у менеджера**

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 929-92-55, Александр**

8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ: сервизы, хрусталь, вазы, статуэтки, иконы, картины, янтарь, монеты, банкноты, значки, ромбы, медали, книги, часы, самовары, подстаканники, серебро, золото, бронзу, ёлочные игрушки, модельки машин, куклы, открытки и фотографии до 1946 г., фотоаппараты, мебель. **Тел.: 8 (905) 286-44-68.**

953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! **Тел.: 953-39-70**

8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. **Тел.: 8 (931) 337-91-68**

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. **Тел.: 8 (916) 774-00-05**

КУПЛЮ

980-08-00 Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Кукол. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовары. Открытки. Фото. Бусы. Сервизы. Патефоны. Хрусталь. Военные вещи. Люстры. Лампы. Детали. Посуду. Архивы. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпелы. Электроинструменты. Фигурки и другое. **Тел.: 980-08-00**

996-55-66 Книжки, Зингер, картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. **Тел.: 996-55-66**

984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. **Тел.: 984-20-55**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ, ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ЭЛЕКТРОПЛИТЫ, ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ

Пенсионерам **СКИДКА до 50%**
Бесплатный **ВЫЕЗД**
Тел.: 8 (812) 989-90-78

8 (981) 050-97-31 ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ любой бытовой техники: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, электроплит и т.п. **НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЯ. ПЕНСИОНЕРАМ ДЕЛАЮ СКИДКУ.** Звоните: **8 (981) 050-97-31, ВЛАДИМИР**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Извавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон отхлама

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (962) 724-29-44

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

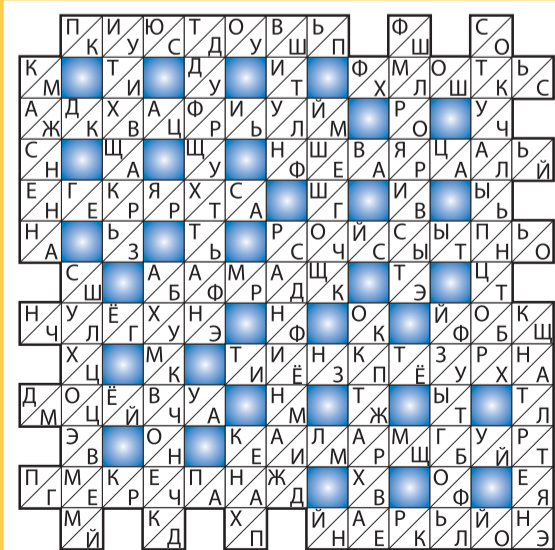
РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Пустошь. Флокс. Аквариум. Февраль. Неряха. Россыпь. Барак. Чугун. Фок. Тинктура. Мойва. Каламбур. Перепад. Наклон.

По вертикали: Утварь. Турухтан. Штуф. Флорист. Скульптор. Канна. Мешок. Рафинад. Суховей. Буквоед. Октава. Футбол. Катрен. Кап.



Уфа – столица Республики Башкортостан. Сюда приезжают, чтобы полюбоваться архитектурой и парками города, красотами реки Белой, попробовать и насладиться блюдами национальной башкирской кухни, увидеть уникальную коллекцию сарматского золота, посетить интересные городские музеи и театры. Уфа – большой, очень красивый и самобытный город. Здесь проживает более миллиона жителей. Начать прогулку хорошо с Усольской сопки, самого возвышенного места в старой части города.

Прогулка по городу Уфе

- 1** Датой основания Уфы считается 1574 год. 30 мая воевода Иван Нагой, которого царь назначил строителем города, высадился, как упоминают исторические хроники, «между устьями речек Ногайка и Сутолока и основал при речках Уфе и Белой город Уфу». В правление какого русского царя были отправлены вместе со строителем-воеводой и две роты стрельцов для заселения нового города?
 а) Ивана III.
 б) Василия III.
 в) Ивана IV Грозного.
- 2** Памятник Салавату Юлаеву включён в число семи чудес Башкортостана. Салават Юлаев, легендарный богатырь и воин, был участником народного восстания 1773 г. Восстание возглавлял Емельян Пугачёв. Юлаев присоединился к повстанцам, мечтая добиться для своего народа лучшего. Он с отрядом в 1200 человек, посланным на помощь правительственным войскам, перешёл на сторону Пугачёва и стал его союзником. Смелый воин и талантливый военачальник, чем ещё прославился Салават Юлаев? Он был...
 а) Поэтом-сказителем.
 б) Знаменитым бортником.
- 3** В 1891 году в городе появился ипподром, названный в честь волшебного коня с крыльями из башкирского эпоса. Существует древнее местное поверье, что у настоящих скакунов есть крылья, которые не видны человеку. А если бы люди могли увидеть крылья, то волшебная сила коня иссякла и он погиб. Как называют мифического крылатого коня, символ могучей созидательной силы, которую народный заступник батыр обратит против врагов?
 а) Акбузат.
 б) Зиларт.
 в) Перас.
- 4** Один из всемирно известных брендов Башкортостана – знаменитый башкирский мёд, о полезных свойствах которого ходят легенды. Существовавшее с древних времён бортничество поддерживается, породу здешних пчёл хранят как зеницу ока, не позволяя им скрещиваться с другими пчёлами. Специалисты уверены, что только так можно сохранить уникальный вкус мёда. Первый в мире пчелиный заказник – Бурзянский поставляет бортевой мёд. А установленный в Уфе памятник тёмной лесной пчеле-труженице, «улетающей» на время новогодних праздников и уступающей место ёлке, достаточно необычен. Чем ещё отличается этот памятник?
 а) Металлический каркас пчелы заполняется цветами.
 б) Пчела собирается из блоков-сот.
 в) Внутри памятника помещена баночка с мёдом.
- 5** Это историческое место в Уфе непосредственно связано с семейством Аксаковых. В 60-е годы XIX века аллея, по которой можно пройти до Национального музея, была заложена благодаря жене первого уфимского губернатора Григория Аксакова – Софье. Софья была энергичной женщиной: попечительствовала над гимназией, инициировала строительство театра и музея Аксакова, занималась благотворительностью. Свадебное торжество прошло в Симбирске, а ровно через девять месяцев у молодой четы родилась дочь Ольга. В честь этого события знаменитый дедушка написал известную сказку «Аленький цветочек». Как в Уфе местные жители ласково называют эту аллею?
 а) Софьюшкина.
 б) Ольгинская.
 в) Аллея аленького цветочка.



ОТВЕТЫ

- 1-в. Во время правления Ивана IV Грозного. 2-а. Юлаев являлся не только участником восстания, но и участником в свопе восстания. 3-в. Пчела собирается из блоков-сот. 4-а. Металлический каркас пчелы заполняется цветами. 5-а. Софьюшкина.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Возлюби и ближнего твоего, как самого себя»

И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь? Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить. Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжа-



лился и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 27 ноября, в воскресенье.

Э то евангельское чтение посвящено осмыслению непросто́й темы деления людей на своих и чужих. И, забегая вперед, скажем, что Христос полностью разрушает идеологическую базу для какого-либо оправдания такого отношения к окружающим. Сын Божий не для того пришел в мир, чтобы участвовать в бессмысленных спорах. Его учение открыло людям принципиально новое видение Бога, а через это и иное

Комментирует священник Антоний Борисов



видение человека. Вот почему и для чего звучит притча о милосердном самарянине. В словах Христа звучит идея, что любовь Божия изливается на всех людей. И человечество не делится на представителей высшего и низшего сорта. Сын Божий пришел пострадать за всех – добрых и злых, праведных и грешных. И явленная в лице

Спасителя милость Господня по-прежнему изливается на наш грешный мир, пытаясь пробиться в сердца всех. И тех, кто готов правду Божию признать и принять. И тех, кто пока еще использует отговорки и мнимые оправдания.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ТАКОЕ «ОТДАНИЕ» ПРАЗДНИКА?

В храме услышала слова «отдание праздника». Понятно, что означает предпразднство и попразднство – подготовка и продолжение наступающего праздника. И непонятное «отдание»... Что такое «отдание» праздника? Вероника

Церковь днями предпразднства готовит христиан к достойной встрече праздника, дни попразднства составляют продолжение: вспоминаются и прославляются события состоявшегося праздника. Последний день в попразднстве отличается большей торжественностью богослужения – в него включены молитвы и песнопения самого праздника. Этот день и называют отданием праздника.

ЧТО ОЗНАЧАЮТ ПОДСВЕЧНИКИ С ТРЕМЯ СВЕЧАМИ?

На богослужении увидела, что в руках у священников подсвечник с тремя свечами и с двумя. Почему они разные? Что это означает? Наталья

Подсвечники называют дикирий и трикирий. Трикирий – подсвечник, знаменующий веру в Пресвятую Троицу, а дикирий (для двух свечей) знаменует два естества Иисуса Христа: Божественное и человеческое.

Хиты продаж со скидками до -75%

АКЦИЯ до 31.12!



Размеры
37 – 45



- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой

Трикотажный слой ●
Термоизоляционный слой ●
Слой экомеха ●



Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе! 2 цвета: классический черный и благородный бордо.

скидка
50%

~~2990~~ Р

1490 Р



**НОЖНИЦЫ
В ПОДАРОК**
при покупке ботинок



Ножницы для плотных ногтей В ПОДАРОК
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.

Удлиненная ручка

~~690~~ Р

БЕСПЛАТНО



4 пары
в наборе



3 пары
в наборе

Женские

Носки без резинки «Релакс»
Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 30%

~~990~~ Р

690 Р



Теплые бабуши

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия. Размеры: 37–42. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 40%

~~1490~~ Р

890 Р

Шапка «Зимняя сказка»

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит причёску!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный. Россия. Лот 153 4852 Серая Лот 153 6438 Серо-белая



скидка 50%

~~3990~~ Р

1990 Р

Рюкзак «Модерн»
Прекрасная альтернатива сумкам! Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24x30x12 см. КНР. Лот 124 9103



скидка 67%

~~3990~~ Р

1290 Р



Кошелек «Шоколад»

Из мягкой кожи в стиле «пэчворк» отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Подходит к сумке!

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130

скидка 67%

~~1490~~ Р

490 Р

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается.

Лот 748 821



Карман для зонта

скидка 75%

~~3990~~ Р

990 Р

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.



МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-22-357-БОТ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-357-БОТ. Реклама.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

СУПЕРЦЕНА
от 1690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шею, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.


1690 руб. 990 руб.



Имеется противопоказание, проконсультируйтесь со специалистом.

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб. 1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + душ


2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроены уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

Суперцена! 4 пары за 790 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. 2690 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроено в фонарь.

Фотошторы + тюль в подарок! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать Цветы как живые!

3990 руб. 2490 руб.



«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

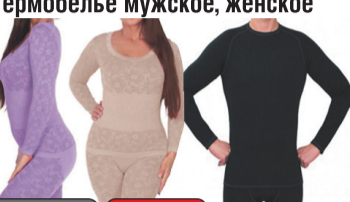


Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов. Попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Термобелье мужское, женское

1690 руб. 990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Вертикальная суперсушилка для белья


2600 руб. 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор


2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

2300 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Говорящий хомяк Woody O'time (Original) 1700 руб. 990 руб.

Кукла-повторяша 1700 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покупая сердцем ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Усилитель звука

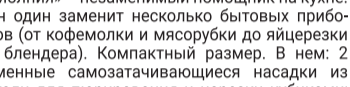
990 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Ледоходы для обуви

СУПЕРЦЕНА 790 руб.



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивает прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб. 1290 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущие колготки! Представляют собой переплетения миллионных мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Казан-вок «Сила гранита»

4 в 1. Диаметр 32 см

2600 руб. 1990 руб.



Ножеточка эффеkтивная заточка ножей надлого!

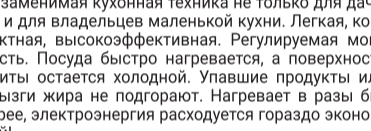
2 шт. по суперцене 990 руб.



Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножиц, отверток.

Плита индукционная (настольная)

3800 руб. 1990 руб.



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.



Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м х 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнения, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Золото Серебро

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Движение легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ