

№43
(612)

ТВ-программа с 30 октября по 5 ноября 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ВНИМАНИЕ!
РАЗЫСКИВАЕТСЯ
БОДРОСТЬ!**

стр. 17

**5 ВЕСКИХ
ПРИЧИН
ДЛЯ
ЖЕНИТЬБЫ**

стр. 4

**АЛЕКСАНДР
ГОЛУБЕВ**

**МНЕ ВЕЗЁТ НА ХОРОШИХ
УЧИТЕЛЕЙ**

стр. 6

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА НОЯБРЬ**

стр. 18

**МИФЫ
И ПРАВДА
О ЗАКАЛИВАНИИ**

стр. 16

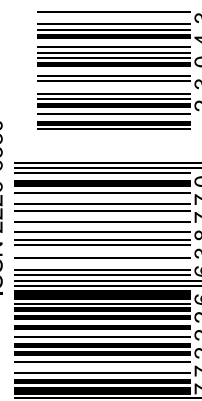
**ОБЛЕПИХА:
ОСЕННЕЕ
НАСЛАЖДЕНИЕ**

стр. 14

12+

Фото PR HTB

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23043

К 80-летию снятия блокады Ленинграда

08.09.1941–27.01.1944

Памятная медаль



0 рублей!
Оплачивается только стоимость доставки – **299 руб.**

БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА: СИМФОНΙΑ ГЕРОИЗМА И ПОБЕДЫ!

Получите **бесплатно** для каждого россиянина памятную медаль (оплачивается только стоимость доставки – **299 руб.**)

27 января 2024 года мы будем отмечать великий юбилей – 80-летие снятия блокады Ленинграда. Победа в битве за Ленинград важнейшее для нашей страны событие. Это юбилей памяти, героизма и несгибаемой воли!

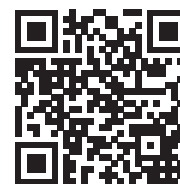
900 дней и ночей жители города вели борьбу с фашистскими захватчиками. Героическая оборона Ленинграда – беспримерный подвиг не только в истории нашего Отечества, но и в мировой истории. Город находился в блокаде 2,5 года, но пережил голод, жестокую зиму 1941 года и не позволил врагу продвинуться дальше.

В честь юбилейной даты во славу героев битвы за Ленинград – простых ленинградцев и советских солдат – Императорский Монетный Двор выпустил юбилейную медаль «За оборону Ленинграда», которую вы можете заказать уже сейчас. **Сохраните гордость за великую победу и передайте ее своим детям, внукам и правнукам** как символ того, что человек может противостоять самым тяжелым испытаниям и победить. Это подвиг, навсегда вписанный в книгу времени. **Никто не забыт, ничто не забыто!**

Закажите прямо сейчас:
Бесплатная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)



или на сайте:

imdvor.ru/leningradbitva-80



Код специального предложения:	12845303
Аверс (лицевая сторона):	изображение медали «За оборону Ленинграда»; надпись: «За оборону Ленинграда»
Реверс (оборотная сторона):	орден Отечественной войны на фоне лучей; надписи: «Никто не забыт, и ничто не забыто» и «80 лет».
Распространитель:	Императорский Монетный Двор. Крупнейший дистрибьютор коллекционных медалей на территории России
Специальная цена:	0 руб. при оплате 299 руб. за доставку

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Официальная Линия Резервирования: 8 (800) 234-32-19
звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)

Внимание! Не более одного экземпляра на семью, тираж юбилейной медали строго ограничен!

3 ноября в эфире телеканала «Россия» – специальный выпуск пятого сезона вокального гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!».

Надежда Бабкина оценит коллективы в «Ну-ка, все вместе!»

Впервые за всю историю существования шоу в отборочном этапе соревноваться между собой будут только коллективы – квартеты, хоры и ансамбли, а оценивать их предстоит сотне во главе с Сергеем Лазаревым. Почетным гостем станет Народная артистка России Надежда Бабкина и Государственный ансамбль «Русская песня», которые откроют выпуск своим ярким выступлением. Бессменный ведущий шоу – Николай Басков.



Жюри всё сложнее

Первый полуфинал уже близок, и конкуренция невероятно высока – оценивать выступления сотне становится все сложнее и сложнее. В рядах жюри будут не только исполнители, такие как Наталья Гулькина, Мария Зайцева, Антон Зацепин, Ева Власова, но и группы и руководители ансамблей: фолк-группа «Мережа», вокалистка ансамбля МЧС России Мария Дорохина, фолк-группа «Русский праздник», худрук Большого детского хора им. В.С. Попова Георгий Журавлёв, группа «Балаган Лимитед».



Претенденты на приз

В вокальном соревновании примут участие: московские коллективы Московский Казачий Хор, Квартет TEAMO, Квартет PRO, ансамбль QWEENtet, вокальная группа ПЯТЕРО и хор SOUL REFLECTION, а также вокально-джазовая группа «Seven Steps to Heaven» из Казани и Женский хор Пушкино. Напом-

ни м, что победителю пятого, юбилейного сезона достанется 5 миллионов рублей и оригинальный сингл с ротацией в эфире «Нового Радио».

– Для меня «Ну-ка, все вместе!» – это всенародный проект, – говорит Надежда Георгиев-

на Бабкина. – Пять – это такой маленький юбилей, и, я уверена, этих юбилеев будет еще много, потому что этот проект любим народом. Особенно его любят в регионах: про шоу все говорят, его все знают. Мало того, и я это шоу смотрю. Мне очень нравится живая энергия,

волнение участников, мне нравится, когда стена вся прямо взматывается вверх, и все сто человек стоят. Когда выступает ансамбль или огромный хор, это еще во сто крат сложнее, потому что много разных тембров, много разных подач, и задача заключается в том, чтобы они звучали как один инструмент. А солисту проще: он занят собой. Быть в жюри шоу для меня радостно, почетно и ответственно, поэтому я с удовольствием приняла приглашение!

Пение. Поэтому мы решили добавить еще один тур, где друг с другом будут соревноваться группы, хоры. И они тоже будут бороться за главный приз, если попадут в финал, – пояснил главный продюсер телеканала «Россия» Игорь Шестаков.

– Мы услышали и учли комментарии наших зрителей и согласны, что, конечно, тяжело оценивать и вообще сравнивать солистов и группы. Поэтому в этом сезоне мы впервые сделали отдельный специальный выпуск, где соревноваться между собой будут только коллективы, – рассказал глава сотни Сергей Лазарев. – Я думаю, должно присутствовать все: и стройное ансамблевое пение, и яркая картинка. Тут должна случиться какая-то феерия! Она может быть разной по эмоциям, возможно, мы все будем плакать из-за грустной песни.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Растигуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборные ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ И ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА: ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как уволиться красиво

Сохранять при увольнении хорошие отношения с руководителем и коллегами, однозначно, стоит. Связи в профессиональной сфере могут пригодиться для будущего сотрудничества, да и хорошие рекомендации при устройстве на новую работу будут отнюдь не лишними.



СООБЩИТЕ РУКОВОДИТЕЛЮ ОБ УХОДЕ ЛИЧНО

Важно проинформировать его об этом раньше остальных. Будьте готовы ответить на вопросы о причинах увольнения. Возможно, ваша обратная связь поможет оптимизировать рабочий процесс для остальных сотрудников. Будьте честны и вежливы.

ПОЛУЧИТЕ ОБРАТНУЮ СВЯЗЬ Если вы являетесь ценным сотрудником, есть вероятность, что руководитель предложит вам более интересные условия работы, чтобы вы остались. Заранее подумайте, какие именно условия могут заставить вас передумать.

УВОЛЬНЯЙТЕСЬ ПОЗИТИВНО Сделайте все возможное, чтобы успеть завершить и передать свои дела заменяющему вас сотруднику. Если есть возможность обучить нового человека, который займет ваше место, обязательно это сделайте. Оставьте ему свой телефон, чтобы в случае острой необходимости он мог обратиться к вам за помощью. Добродетельное отношение всегда высоко ценится.

ПОДВЕДИТЕ ИТОГИ

В последний рабочий день акцентируйте внимание только на позитивных моментах. Напишите благодарственное письмо коллегам, руководителю и сообщите о своей готовности к дальнейшему общению.

По стилю увольнения можно судить о характере человека и его ценностях. Кроме того, есть вероятность встретиться с кем-то из бывших коллег на новом месте работы.

Женщины редко задаются вопросом: а зачем вообще нужна семья и почему так необходимо её создавать?

А вот мужчины, особенно если они не связали себя узами брака до 35-40 лет, часто задают такой вопрос. Что им ответить? Какие аргументы можно привести холостяку, чтобы доказать, что семья – это жизненная необходимость для каждого человека?

Семья дарит цель и смысл нашей жизни

ПРИЧИНА 1 Когда человек заботится только о себе и своих удовольствиях, вначале он счастлив, но быстро наступает пресыщение, а за ним – разрушительное чувство бессмысленности существования. Если вам есть о ком заботиться и вы чувствуете ответственность за других, то у вас не будет времени на то, чтобы жалеть себя. Люди, которые заботятся о других, намного счастливее, чем эгоисты, живущие только своими интересами.

Семья – компания для отдыха

ПРИЧИНА 2 Совсем не весело развлекаться в одиночестве. Семья – это ваши единомышленники. С ними вы сможете осуществлять свои самые заветные желания. Кататься на лыжах в солнечный зимний день, гулять по парку в выходной, петь караоке, сесть в машину и отправиться в путешествие в соседний город... Вместе с близкими можно совершить массу интересных вещей!

Семья – великий мотиватор

ПРИЧИНА 3 Ради своей семьи мы стремимся к лучшему, попутно становясь сильнее, умнее и успешнее. Для себя самого мы бы, возможно, и не захотели благоустроить дом, совершать интересные путешествия, строить карьеру... Семья – источник нашего вдохновения. Чувствуя поддержку близких, их веру в наши силы, мы способны свернуть горы.

Семья – источник дофамина

ПРИЧИНА 4 Для хорошего самочувствия человеку нужен дофамин и другие нейротрансмиттеры, вырабатываемые в головном мозге. Они вызывают у человека чувство удовольствия и удовлетворения. Счастливые отношения в семье – надежный источник дофамина. Именно поэтому холостяки больше, чем семейные люди, склонны к саморазрушительным удовольствиям: алкоголю, наркотикам, рискованным увлечениям. Это их способ получения ежедневной дозы дофамина, которую они недополучили от общения с близкими.

КСТАТИ

Что нам нужно в браке?

Это не просто информация к размышлению. Это задачи для самосовершенствования! Жена ожидает, что муж будет:

- Другом, надежным и интересным.
 - Защитником, который всегда поддержит.
 - Спонсором.
 - Хозяином дома, который поможет обустроить быт.
 - Хорошим любовником.
 - Отцом ее детей, который любит своих чад.
- Жена будет разочарована, если муж становится:
- Тюремщиком, лишаящим свободы, друзей, увлечений.
 - Ревнивцем.
 - Неряхой.
 - Лентяем.
 - Эксплуататором.
- Муж ожидает, что жена будет:
- Другом, с которым легко и тепло.
 - Красавицей, на которую приятно смотреть.
 - Любовницей, изобретательной и влекущей.
 - Хозяйкой, обустроившей быт.
 - Помощницей во всех делах.
 - Заботливой матерью его детей.
- Муж будет разочарован, если жена становится:
- Оппозиционеркой, постоянно спорящей.
 - Тюремщицей, лишаящей свободы.
 - Вечно недовольной брюзгой.
 - Паразиткой, все взваливающей на мужа.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

5 веских причин для женитьбы



ПРИЧИНА 5 Семья – путь к себе настоящему

Многие избегают брака, так как боятся, что не смогут построить крепкие счастливые отношения. Да, семья, о которой мы мечтаем, не возникнет сама по себе. Проект «Счастливая семья» – это ответственное отношение к выбору, постоянная работа над собой и над отношениями. Семья заставляет нас быть честными с собой и с близкими, искать и находить компромиссы, вести диалог, более объективно подходить к собственным поступкам и суждениям. Если вы будете совершенствоваться, а не пускаться все на самотек, то ваша семья станет вашей радостью и гордостью, вашим прибежищем и опорой, смыслом и счастьем вашей жизни.

Из любого холостяка через пару лет получается отличный пельменный критик.

Пора нам в оперу скорей!

Музыка, музыка, музыка... 25 октября день рождения у Иоганна Штрауса и Жоржа Бизе. Да, нас ждёт новый праздник – Международный день оперы.

1 В романе в стихах Александра Пушкина «Евгений Онегин», в отрывках путешествий Онегина из 9-й главы, у поэта звучит призыв: «Пора нам в оперу скорей!». Вспомните, на оперу какого известного композитора отправляется главный герой в Одессе?

- а) Джоаккино Россини. б) Рихард Вагнер. в) Шарль Гуно.



2 Считается, что рассвет русской оперы начался в конце XIX века. Многие из русских композиторов завоевали мировое признание, например, П.И. Чайковский с его оперой «Евгений Онегин» (1879 г.), А.П. Бородин, написавший оперу «Князь Игорь» (1890 г.). А кто стал первым русским композитором-классиком, прославившимся благодаря опере?

- а) М.П. Мусоргский («Борис Годунов»). б) М.И. Глинка («Иван Сусанин»/«Жизнь за царя»). в) Н.А. Римский-Корсаков («Снегурочка»).

3 Слово «опера» в переводе с итальянского означает «труд», «работа». Существует ещё понятие «мыльная опера», которое появилось в 1939 году. Какое отношение к песенному искусству имеет это словосочетание?

- а) Так называли оперу в более чем трех частях. б) Так поначалу называли оперу со «скользким» содержанием. в) Никакого отношения не имеет.

ОТВЕТЫ

1-а. Первая постановка в России состоялась в 1821 году в Одессе (итальянская оперная антреприза), представление шло на итальянском языке. Пушкин, находясь в ссылке, посетил оперу в Одессе, где и родились такие строки: «Но уж темнеет вечер синий/Пора нам в оперу скорей!/ Там упительный Россини/Европы баловень – Орфей».

2-б. М.И. Глинка («Иван Сусанин»/«Жизнь за царя»).

3-в. Так называли сериалы и развлекательные программы, спонсорами которых были «мыльные олигархи» – производители и продавцы мыла.



Не дайте болезни поставить вас на колени!

За год семь в инвалидное кресло... Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается всё чаще. Казалось, совсем недавно человек бегал, а сейчас каждое движение даётся ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему – артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и продлить жизнь на долгие годы.

На самом деле артроз начинает развиваться ещё в молодости. Когда, вставая со стула, вы слышите звонкий хруст в коленях.

Но с годами, помимо хруста, появляются тяжесть в ногах, усталость, отёки. А утром ноги болят так, что еле доходишь до кухни. И так изо дня в день.

А всё почему? Да потому, что не бережём себя! В молодости носимся без оглядки, тяжести на себе таскаем! А потом пожинаем плоды, как говорится.

Причин для развития артроза множество. У кого-то травмы, у кого-то наследственность. Да банальная простуда порой даёт осложнения на суставы!

Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бесконечные траты на лекарства. И это в лучшем случае...

А в худшем – замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это всё, что мы заслужили?

Как же не хочется быть обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь не каждый сустав можно заменить, да и осложнения никто не отменял. И что тогда делать?

Кажется, что выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕШЬ ВСЕГДА.....

Эх, как вспомнишь, как было раньше... Даже в санаторий по путёвкам ездили, на процедуры ходили в поликлинику. И ведь помогало!

А сейчас что? Санаторий нынче только за деньги! А как было бы здорово, если бы можно было лечиться, не выходя из дома!

Но кто сказал, что так нельзя? Более того, в наши дни только так и нужно!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 25.10.2023 по 25.11.2023. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. АО НПК «КАРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11 Реклама.

И в подтверждение этому событие, которое произошло недавно.

Ведь совсем недавно наши отечественные медики предложили ведущим российским учёным объединить свои силы и создать аппарат, который мог бы избавить от боли и устранить её причину. И учёные с радостью согласились!

Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию, по которой они создали невероятный эффективный медицинский аппарат.

Аппарат, который стал настоящим прорывом в области ультразвуковой медицины.

И сегодня это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патриотично – АВРОРА! И наша АВРОРА – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями!

Именно благодаря уникальности своего действия АВРОРА может быстро снять и сократить сроки лечения, заменив привычные вам средства. А значит, может защитить вас не только от лекарственной зависимости, но и от опасных побочных действий.

А главное, у вас появится шанс избежать замены суставов. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ вы защитите себя и продлите свою жизнь на годы и даже десятилетия!

ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД.....

Помните фильм «Москва слезам не верит»? Это же легенда отечественного кинематографа! И ведь спустя годы фильм взял-таки «Оскар».

И так не только в кинематографии. В медицине аналогично.

Медицинским изделием становятся только достойные аппараты, прошедшие массу проверок и клинических испытаний. И АВРОРА именно такой аппарат! Клинические испытания АВРОРЫ проходили в ведущих клиниках России. И результат превзошёл все ожидания. Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88%, аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства. И уже получил сертификат Росздравнадзора как медицинское изделие.

Сегодня АВРОРА завоевала уважение множества людей и получила признание не только в России, но и за рубежом. Ведь эффективность этого аппарата ничем не уступает стационарному оборудованию.

А его компактность и простота управления позволит лечиться людям, не имеющим медицинского образования. Это ли не счастье?

Эффект от лечения АВРОРОЙ вы почувствуете уже с первого применения. А пройденный курс лечения позволит вам забыть о боли на длительный период. Это именно то, что вам нужно!

Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме. Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И всё это только благодаря уникальной эффективности аппарата.

Но всё-таки в чём же его уникальность? АВРОРА – это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (имеет много факторов воздействия)! АВРОРА совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности.

Не так давно аппарат принял участие в масштабном Всероссийском конкурсе.

Где за звание лучшего боролись десятки тысяч товаров. И как вы думаете, кому досталась победа? Ну конечно же, нашей АВРОРЕ! АВРОРА стала обладателем платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это ещё не всё!

Также АВРОРА стала победителем ещё одного Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России». Именно поэтому АВРОРА признана лучшей разработкой компании «Медприбор».

СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО.....

Сегодня для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ. Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите на больное место. Уже с первых минут вы почувствуете, как отступает боль.

И это только начало! А стоит вам нанести мазь или гель, ваше выздоровление пойдёт куда быстрее! А всё почему? Да потому, что вы получите настоящий стационарный ультрафонофорез. За таким лечением люди в поликлинику ходят, чтобы поскорее встать на ноги. А вам не придётся никуда ходить! Ведь обладателям АВРОРЫ квалифицированное лечение доступно, не выходя из дома!

В АВРОРЕ заложено всё, что необходимо для вашего выздоровления. Ультразвук действует как микромассаж для тканей вашего организма.

Во время лечения АВРОРОЙ кровь буквально забурлит по вашим венам, а вместо ноющей боли вы почувствуете тепло и расслабление. Спадёт отёк и пройдёт воспаление, и всё это благодаря противовоспалительному действию на ваш организм.

Последствия полученных травм не будут напоминать вам о себе, а инфракрасная и красная фототерапия за счёт глубины своего воздействия значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно. Безопасно, безболезненно, мощно и надёжно. К тому же инфракрасное излучение служит отличной профилактикой онкологических заболеваний. Вы будете не только лечить свои суставы, но и предупредите множество недугов, решая проблему на корню. С АВРОРОЙ ваш организм будет работать как часы и ваша жизнь заиграет новыми красками!

БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА.....

Конечно, помимо суставов, у нас полно нажитых болячек. И выйдут на поверхность они ближе к 50 годам.

От горечи во рту по утрам до артритов. Если с артритами всё ясно, то «ком в горле» зачастую говорит нам о проблемах с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ).

И здесь не спешите хвататься за медикаменты! Дабы не навредить, возьмите АВРОРУ, начните лечение... Уже после первого применения вы можете ощутить положительный результат.

Вы больше не будете съезживаться от боли во время завтрака, обеда или ужина. Ведь еда в организме начнёт усваиваться гораздо лучше. Ваше пищеварение наладится, а тяжесть в желудке и дискомфорт покинут вас! Здорово, согласитесь?

А дело всё в том, что инфракрасный и красный свет не просто проникают глубоко в ткани. Они согревают их изнутри за счёт создания аппаратом эндогенного (внутреннего) тепла. Таким образом, приобретая АВРОРУ, вы сможете вылечить не только суставы и ЖКТ.

Ведь этому уникальному аппарату под силу лечение множества заболеваний. Здесь и лор-заболевания, заболевания полости рта, сердечно-сосудистой системы, параличи, заболевания мочеполовой системы (в том числе простатит). А также АВРОРА широко используется в лечении кожных заболеваний. Это же настоящая находка! С АВРОРОЙ вы можете стать здоровым уже сегодня. И вы просто обязаны это сделать!

Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И всё, что для этого нужно, заказать АВРОРУ и начать лечение! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к вам! Вы избавитесь от множества заболеваний и при этом прилично сэкономите! Ведь цена АВРОРЫ демократична по сравнению с дорогостоящими препаратами, а пользоваться ей вы будете долгие годы!

АВРОРА – это медицина нового, высокого уровня, доступная вам уже сегодня. Ведь в этом аппарате есть всё, что вам нужно! А лечение с АВРОРОЙ просто и удобно для любого члена вашей семьи!

Заказывайте АВРОРУ и будьте здоровыми уже сегодня! Встречайте детей в магазинах и с лёгкостью работайте на даче! Забудьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по номеру телефона:

8 (800) 511-60-42

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
И АНОНИМНЫЙ!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ВНИМАНИЕ! Количество
физиотерапевтических аппаратов
«Аврора» ограничено!

Также вы можете сделать заказ
на сайте apteka.ru

ДВОЙНАЯ ЭКОНОМИЯ*

НА ПОКУПКУ АППАРАТА «АВРОРА» **СКИДКА 5000 рублей**

ПОДАРОК МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР «КРЕМЛЕТОН», стоимостью 5000 рублей

Вы экономите целых 10 000 рублей!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Кажется, пауз в его работе не бывает: один проект может следовать за другим, а то и вовсе идти параллельно.

Александр ГОЛУБЕВ:

Н апример, сейчас близится к завершению работа над двумя проектами, где занят Александр: многосерийный фильм «ГДР» и детективная драма «10 дней до весны» для НТВ. Оба будут показаны в новом юбилейном сезоне телеканала.

Дом раздора

– Александр, обе названные картины – о современной истории, которая требует ювелирной точности и аккуратности. Например, в основу картины «10 дней до весны» легли реальные события 2014 года, определившие будущее Крыма и его жителей...

– Дело в том, что этот многосерийный фильм рассказывает не столько о воссоединении Крыма с Россией, сколько о взаимоотношениях большой семьи Жилиных на фоне происходящих событий. В центре сюжета – два брата и сестра. Один – замкомандира симферопольского «Беркута», которого я как раз играю, другой – хирург из Москвы в исполнении Петра Рыкова, и их сестра, преподаватель симферопольской гимназии (Карина Андоленко), приезжают на похороны отца. События происходят в самом начале Майдана, мой герой практически с площади уезжает в Крым, отпросившись на несколько дней. До этого брата и сестра не виделись много лет. В 90-х обстановка развела их по разным городам и даже странам. И теперь между ними разгорается конфликт по поводу дома на берегу моря, так называемого «родового гнезда». Эти внутренние противоречия покажут, действительно ли ребята являются настоящей семьей.

– Другой проект, который вот-вот выйдет на экраны, – многосерийный художественный фильм «ГДР», где показывают события, связанные с падением Берлинской стены и объединением Германской Демократической Республики.

– Здесь в центре сюжета – операция, организованная спецслужбами нескольких стран. Все хотят воспользоваться моментом и получить секретные документы из архива Штази (Министерства госбезопасности ГДР). Советские разведчики, в том

Мне везёт на хороших учителей»



ДЕТАЛИ

Громкие проекты

– У вас очень интересная, достойная фильмография. Можете выделить картины, которые стали для вас судьбоносными?

– Мне, наверное, везло. Проекты, в которых посчастливилось работать, без ложной скромности получились громкие, они помнятся, зрители их любят. У этих проектов долгая жизнь, мне грех жаловаться.

– Вы ушли из театра и полностью сосредоточились на кино. Вас не смущают паузы в работе? Кино – вещь нестабильная.

– Не хотелось бы взглянуть, но пауз пока нет. У меня такая насыщенная рабочая жизнь, что только успевай поворачиваться. Дай бог, чтобы так было дальше.

– Тогда смею предположить, что помимо вышеназванных телепроектов у вас ожидаются и другие?

– Совершенно верно. Но говорить о них преждевременно. Всему свое время.



Когда рухнет государственная система, даже дипломатическому работнику сложно разобраться, на чьей стороне правда.



В сериале «10 дней до весны» герою Александра придётся вступить в конфликт с самыми близкими людьми.

числе мой герой по фамилии Жданов, тоже вынуждены вступить в схватку за уникальные досье на мировых политиков и бизнесменов.

Взаимное доверие

– С режиссёром картины «10 дней до весны» Кириллом Дружининым вы ра-

ботали впервые, с Сергеем Поповым («ГДР») вам приходилось сотрудничать и раньше. Насколько вам комфортно друг с другом?

– Мне очень приятно, что они пригласили меня в свои новые проекты. Раззовут, значит, устраиваю их как артист. Мне тоже с ними интересно, оба – профессионалы высочайшего класса. Кстати, продюсерами обоих проектов выступили Алексей Земский и Тимур Вайнштейн, с которыми также довелось поработать. Так что приятно возвращаться в уже сработанную команду.

– Если правильно поняла, обе названные картины снимались параллельно?

– Совершенно верно, так что я постоянно был в дороге. Но мне не приходить: случается, что за одну неделю совершаю до 16 перелетов. Например, картину «ГДР» снимали в самых разных городах: Москва, Калининград, Выборг, Стамбул, Гродно, Минск, Брест... Другое дело, что самих городов во время съемок я практически не видел, все время было отдано работе. Как туристу приобрести к какому-то месту не получилось.

– Хотелось бы?

– Конечно, кто же не любит путешествовать.

– Графики съёмки совмещать без накладок?

– Сведение графиков – тоже часть нашей профессии, а поскольку работаю давно, пока все удаётся (улыбается).

Встречи с талантами

– Когда читаешь вашу биографию, отмеча-

ешь, что вам очень повезло с учителями: ещё подростком работали в детском театре у Натальи Бондарчук, во ВГИКе учились у самого Виталия Соломина, работали в театре под руководством Олега Табакова... Вам можно позавидовать...

– Не стоит (улыбается). У каждого свой путь, и он должен его пройти. Каждому дается по силам. В театре Натальи Сергеевны Бондарчук мы получили хорошую закалку. Там не было деления на белых и черных, все было на равных, работали командой. Например, едем выступать в какой-то город, и мы, подростки, самостоятельно разбираем все декорации, выставляем их на сцене, после спектакля опять собираем, загружаем в автобус, едем в другой город – и опять по новой.

Никаких поблажек: нас учили трудиться и уважать всякий труд с отроческих лет.

– А как вспоминается Виталий Соломин? Он так жертвенно относился к профессии...

– Он до сих пор наша совесть. Виталий Мефодьевич так любил своих студентов, что этой любовью мы живем до сих пор, опираемся на нее, как на крепкий забор, хотя времени прошло прилично. И этот момент невероятной любви не только к профессии, но и к жизни вообще у нас от него.

– После Соломина были учителя подобного уровня?

– Любая встреча с талантливым человеком чему-то учит, кто бы он ни был. И таких встреч, слава богу, на моем пути достаточно... Я это очень ценю.

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Любите жизнь!

Карина Разумовская стала следователем

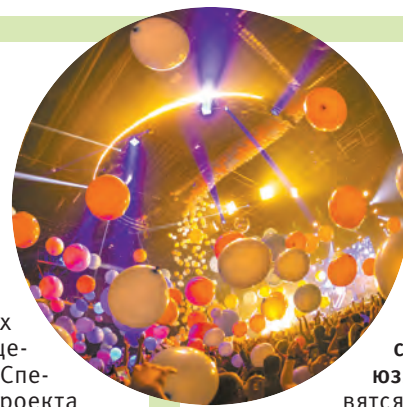
В Санкт-Петербурге начались съемки остроюжетной мелодрамы «Здесь все свои» для телеканала «Россия». Роли в картине, производством которой занимается кинокомпания Star Media, исполняют Карина Разумовская, Ирина Пегова, Павел Трубинер, Максим Дрозд, Александр Бухаров, Екатерина Вуличенко и другие. Режиссером выступает Елена Николаева. Все действие развивается в дальневосточном поселке Черновка, окруженном тайгой и болотами. Случается чрезвычайное происшествие: ночью сгорает лесопилка, а утром там находят обгоревшие до неузнаваемости тела. Из райцентра приезжает молодой следователь



Евгения Ракитина (ее играет Карина Разумовская) и берется за это сложное дело.

Съемки сериала пройдут в Ленинградской области: на исторической достопримечательности – старой финской мельнице под Выборгом, в природных заповедниках, пещерах и на болотах. Специально для проекта съемочная группа построила в глухих лесах землянки и лесопилку, предназначенную для той самой сцены трагического пожара.

Фото телеканала «Россия»



Новогоднее шоу «Мульт и Ёлка» приглашает в путешествие

В честь Нового года в столичном VK Stadium зрителей ждёт встреча с любимыми с детства героями «Союзмультфильма». Вместе они отправятся в увлекательное приключение по бесконечному количеству мультмиров, чтобы помочь главному герою спасти его сестру, которая случайно попала внутрь игрового приложения.

Зрители шоу с помощью уникальных интерактивных технологий примут участие в спасательной операции. А их гидом в цифровом пространстве станет юный блогер-миллионник Милана Хаметова! Эта добрая история с элементами комедии, семейного спектакля с технологиями проекционного, лазерного шоу и оригинального жанра (акробатики, танца, воздушных полетов, мюзикла и иллюзий) никого не оставит равнодушными.

32 высокобюджетных представления ждут гостей с 27 декабря 2023 года по 7 января 2024 года.

Фото предоставлено пресс-службой шоу «Мульт и Ёлка»

На НТВ стартует новый сезон шоу «Суперстар!»

4 ноября в эфире телеканала НТВ состоится премьера четвертого сезона музыкального шоу «Суперстар!». В этот раз участниками проекта стали: заслуженные артисты РФ Кай Метов, Алексей Глызин и Феликс Царикати, заслуженная артистка РФ Екатерина Суржикова, певицы Игорь Наджиев и Алексей Гоман, певицы Татьяна Маркова, Лика Стар и Лариса Черникова, а также солистка группы «Лицей» Анастасия Макаревич.

Кресла жюри заняли ведущая программы «Секрет на миллион» и «Звезды сошлись» Лера Кудрявцева, музыкальный критик и ведущий ток-шоу «За гранью» на НТВ Сергей Соседов, популярный певец Стас Пьеха, а также певица, заслуженная артистка РФ Наташа Королёва.

Как и в предыдущих сезонах, каждый выпуск программы будет посвящен определенной теме: «Свой хит», «Посвящение ушедшим друзьям», «Любимые хиты» и другим. Ведущими нового сезона «Суперстар!» традиционно будут известная певица Лолита и популярный телеведущий Вадим Такменёв.



Фото PR НТВ

Люся Чеботина попала в сериал

В Москве идёт работа на сериалом с необычным названием: «Молот ведьм». Действие разворачивается в живописном городке Калязине, в котором нет ничего необычного – если не считать секретного института, занимающегося изучением магии. Однажды из лаборатории сбегает сильнейшая колдунья. У нее есть только одно желание: отомстить за свое заключение, она отсекает город от внешнего мира и начинает обращать жителей в леших и русалок. Противостоять ей будут три богатыря: Алексей Попов, Никита Добрынин и Илья Муромцев.

Роли в проекте исполняют Вадим Соснин, Антон Батырев, Матвей Зубалевич, Алина Воскресенская, Лиза Юрьева и другие. Режиссерское кресло занял Евгений Бедарев. А одного из персонажей в этом сериале сыграла певица Люся Чеботина.

– Моя героиня – блогер из деревни, местная звезда, которая мечтает стать известной певицей, – рассказывает Люся. – Сериал «Молот ведьм» зацепил меня своей сказочностью, необычным русским стилем. Увидев костюмы и грим, я пришла в восторг!

Юлианна Караулова будет судьёй в «Фантастике»

В эфире Первого канала совсем скоро состоится премьера нового сезона шоу «Фантастика». В этих выпусках будут другие герои, новые технологии и правила. Но всех тайн создатели проекта пока не торопятся раскрывать. Имена судей тоже пока держатся в секрете. Но, как нам удалось узнать, одной из них станет победительница первого сезона Юлианна Караулова.

– В первом сезоне я была по другую сторону сцены, и прекрасно понимаю, какая большая работа стоит за каждым номером, – признается Юлианна. – Сейчас, сидя в судейском кресле, я вижу лишь финальный результат этой работы. Классно взглянуть на происходящее со стороны и понять, какие эмоции испытывает зритель. Конечно, это суперуровень! Мне кажется, для любого артиста это классный шанс попробовать себя в новом амплуа. Самое главное – не бояться экспериментировать!

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Время выбирать жизнь без катаракты

Бесплатная диагностика зрения*

3Z Прогрессивная офтальмология

м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru



* Предложение действует с 01.09.23 по 31.10.23 г. в клинике 3Z Москвы по адресу: ул. Б. Галушкина, 3. Сумма за диагностику зрения вычитается из стоимости операции по катаракте в день ее оплаты. ООО «Три-З». Лицензия №Л041-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В Москве полным ходом идут съёмки нового фильма – спортивной драмы для телеканала НТВ. Рабочее название кинокартины – «Больше, чем футбол». Режиссёром стал Виктор Демент.

Зрителям он уже знаком по своей работе над фильмами «Находка», «Против всех правил», «Прошлым летом в Чулимске». Роли в проекте исполняет по-настоящему звездный состав: Роман Мадянов, Алексей Гуськов, Иван Охлобыстин, Александр Самойленко, Алексей Воробьёв, а также молодые артисты Кирилл Дыцевич, Василий Коковин, Иван Алексеев, Игорь Сильченко и другие.

Команда мечты

В центре сюжета, как вы понимаете, история про футбол. Из-за очередной выходки фанатов сборной Англии, которая переросла в многодневные столкновения, руководство европейского футбола дисквалифицирует англичан с Кубка Европы по футболу. Вместо них в финальную стадию выходит сборная России. Теперь у Федерации футбола России есть всего две недели, чтобы собрать команду. Выбор для многих будет неожиданным. Главный тренер Сорокин (его играет Иван Охлобыстин) и его помощник Михалыч (в исполнении Александра Самойленко) приглашают футболистов, ставших сегодня, как говорят, «сбитыми летчиками». Нападающие Матвеев (эта роль досталась Ивану Алексееву) и Санев (Игорь Сильченко) находятся под следствием за драку, защитник Бушагов (в этой роли появится Кирилл Дыцевич) после громкого скандала разводится с женой, которая требует огромные алименты, молодой напада-

Звёзды научились играть в футбол



Съёмки одного из эпизодов. В кадре Алексей Воробьёв и Иван Алексеев.

Продюсеры и режиссёр выбрали из дипломированных актёров и студентов театральных училищ тех, кто раньше занимался футболом.

ющий Кизяков (эта роль досталась Василию Коковину) из-за своего сложного характера сидит на скамейке запасных... Все они потеряли возможность играть, зарабатывать большие деньги, быть кумирами и настоящими звездами. Только вот план тренера срывается не сразу – команда не складывается. Каждый футболист преследует свои личные цели, поэтому сыграть у них не получается. Все меняется неожиданно история: болезнь дочери капитана команды Иванова (эту роль доверили Алексею Воробьёву), которая сможет объединить всех футболистов.

Спортивные артисты

Как нам удалось узнать, кастинг длился около четырех месяцев. Продюсеры и режиссер выбирали из дипломированных актёров и студентов театральных училищ тех, кто раньше занимался футболом. Прежде чем попасть на пробы, они приходили на футбольное поле, где на них смотрели и оценивали их физические качества футбольные профи. Например, тренер Владимир Белоусов – бывший игрок и тренер московского «Торпедо», который много тренировал за границей, в том числе в Алжире и Марокко.

– Я специально ездил на тренировочную базу московского «Локомотива» и наблюдал за профессиональными футболистами и их тренировками, чтобы для нашей картины отобрать тех актёров, кто действительно сможет сыграть роль игрока сборной России, – вспоминает режиссер Виктор Демент. – Например, Кирилл Дыцевич ради роли Бушагова похудел на десять килограммов, Иван Алексеев много и долго тренировался, Алексей Воробьёв и так в прекрасной физической форме, но он также много

тренировался. На каждой четвертой тренировке мы фотографировали актёров с голым торсом, чтобы понять, как изменилась их форма: похудели, подкачались и так далее. Они же будут в кадре не только в футбольной форме на поле, но и в раздевалках, в душевых. Как и в настоящей сборной, у нас 20 актёров-футболистов, и каждый должен доказывать, что он по праву занимает место в кадре и играет свою роль, – все, как в профессиональном футболе...

Отдельно стоит сказать про Ивана Охлобыстина и Александра Самойленко. Несмотря на то что оба раньше не были большими фанатами футбола, артисты отмечают, что работают над проектом с большим удовольствием. А Александру Самойленко для роли некоторые моменты подсказывает его младший сын – 14-летний Прохор. Причем он не футбольный фанат, а реальный футболист: полузащитник одной из столичных команд.

Роль для Алексея Воробьёва

Как мы уже отметили, Алексею Воробьёву досталась роль капитана команды сборной по футболу. Роль его дочери Дарьи доверили Адель Гудаускас. Для девочки это уже не первый опыт работы в кино. Супругу капитана играет Марина Ворожищева, а врача, который занимается лечением ребенка, – Алексей Гуськов.

– Я редко соглашаюсь на длительную работу – а в этой киноленте именно такая, но этот случай стал исключением, – поясняет Алексей Воробьёв. – Когда я читал сценарий, я не мог не плакать. И подумал: «Ребята, я должен в этом сняться!» Несмотря на то что я много лет занимался футболом профессионально, это первый фильм в моей актерской карьере, где я играю футболиста. Я счастлив принять участие в съемках именно этого фильма, и не только потому, что мне очень понравился сценарий, но и потому, что мой рабочий гра-

От первого лица

История из жизни

– В основу фильма «Больше, чем футбол» легла реальная история сборной Дании по футболу 1992 года, когда она не прошла по итогам предварительных игр в финальную стадию чемпионата Европы, уступив первое место в своей группе сборной Югославии, – рассказывает режиссер фильма Виктор Демент. – Но из-за гражданской войны национальную сборную Югославии дисквалифицировали, а вместо нее на чемпионат Европы пригласили Данию. Занявший пост главного тренера Рихард Мёллер-Нильсен собрал команду, которая в итоге стала победителем того чемпионата. У лидера сборной Кима Вильфорта, забившего решающий гол в ворота немцев в финале чемпионата, тяжело болела семилетняя дочь Лин, и он обещал ей, что выиграет этот кубок. Свое слово он сдержал. Эта история сильно повлияла на меня, и я понял, что она не так просто мне попалась...

фик включил в себя то, что я очень люблю, но на что последние годы у меня просто не хватало времени: почти ежедневные футбольные тренировки. Играть спортсмена в кино всегда ответственно, и особенно – капитана сборной России. К счастью, у меня есть опыт ношения капитанской повязки на футбольном поле: подростком я два сезона был капитаном команды, и хоть это и было давно, почти в другой жизни – навык быть человеком, который должен вести за собой команду в самые ответственные моменты, у меня сохранился, и сейчас это очень пригождается. Что касается самого кино, то я уверен, что для зрителей оно будет интересным, глубоким и трогательным...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Режиссёр фильма Виктор Демент.



Кирилл Дыцевич и Валерия Федорович сыграли семейную пару.



Иван Охлобыстин играет роль тренера сборной по футболу.

В НОЯБРЕ дарим скидку 13% - на второй товар, и на последующие товары!



Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00)
8-800-550-0402

Самогонный аппарат Маруся

Компактный и практичный для дома и дачи:
• без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой;
• до 1 литра готового продукта (96%) в час!
• для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.



2990 руб. (2290 руб.)
Спиртзавод в ПОДАРОК!

Матрас-топпер

70x200 **2290 руб.**
120x200 **3190 руб.**
160x200 **4290 руб.**



С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Приспосабливается под тело спящего. Съёмный чехол. Размеры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

Увлажнитель

Забудьте о хроническом насморке, сухом кашле, ломких волосах! Наполнит дом свежестью и прохладой, увлажнит пересушенный батареями воздух. Незаменим зимой. Бесшумный, зарядка от USB, есть подсветка. 100x100x105; объем - 200 мл; max площадь - 60 кв.м



1670 руб. (990 руб.)

Сиденье-стул

Сиденье-стул для ванной поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну дома.
• Надежно фиксируется;
• выдерживает до 100 кг;
• комфортное и нескользящее покрытие.



3290 руб. (3990 руб.)

Печь 1,2 кВт

Мини-печка для обогрева помещений и приготовления пищи незаменима для дачи, гаража, незаменима в походе. Работает на жидком топливе типа дизель, солярка. Расход - 160 гр/ч. Быстро прогреет площадь до 30 м2. Занимает мало места. 24x34x18 см.



2590 руб. (3590 руб.)

Изолента Супер Фикс

Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает до 10 кг. Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. **Теперь изолента в два раза шире!**



1070 руб.

Также в продаже **Изолента (2 шт.) - 1890 руб.**

При покупке 2 шт. - 3-я в ПОДАРОК!

Триммер-газонокосилка

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подходит для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.



1 аккумулятор **4390 руб.**
2 аккумулятора **5460 руб.**

Измельчитель кормов электрический

Измельчает: • зерно — до 300 кг/ч; • траву, сено — до 150 кг/ч; • овощи — до 400 кг/ч. Быстрая помощь в подсобном хозяйстве! 220 В; Россия.



4990 руб.

Отпугиватель-фонарь

• Защищает вас от собак, нападает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.



1690 руб.

Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.

Септик для труб (3 шт.)

Забудьте про откачку канализации! Септик расщепит фекалии, жир, волосы, бумагу, превратит твердые отходы в гель, устранив неприятные запахи. Подходит для выгребных ям. Один пакетик рассчитан на 30-40 дней для резервуара 1500 л; при t от 5°C 80 гр/пакет; в комплекте - 3 пакета.



690 руб.

Цепная пила

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.



Снегоуборщики

Очистить двор у дома, стоянку для машины, прогresti тропинки вам поможет снегоуборщик на колесах. Вам больше не придется толкать лопату со снегом и напрягаться.



металл **4870 руб. (3990 руб.)**
пластик **2770 руб. (2190 руб.)**

Щнековая соковыжималка Мотор-Сич

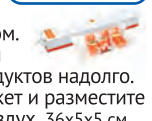
Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна — сделана из алюминия. 32x27x13 см. Пр-во: Украина.



2790 руб.

Вакууматор

Запакуйте мясо, рыбу, овощи, ягоды или фрукты с вакууматором. Упаковка как в магазине. Вакуум увеличивает срок хранения продуктов надолго. Просто положите продукты в пакет и разместите в вакууматор. Он удалит весь воздух. 36x5x5 см.



1990 руб.

Вакууматор (от 2 шт.) - 1770 руб./шт.

Картофелерезка

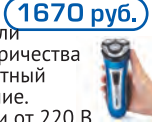
Нарежьте идеальными кусочками картофель-фри или другие овощи: морковь, лук, тыкву, огурец. Рычаг толкает овощи сквозь острые лезвия. Два вида нарезки. 20x10x10 см; нерж. сталь.



1790 руб. (1290 руб.)

Бритва электрическая

Мобильная роторная бритва! Возьмите ее в поход, на дачу или в поездку и брейтесь без электричества и воды. Бреет гладко, как касетный станок, не вызывает раздражение. В комплекте - шнур для зарядки от 220 В.



1670 руб.

Ледоступы

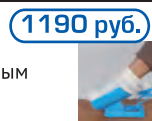
• Для ходьбы в гололед;
• от падений и травм;
• легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.



790 руб.

Надевай-ка

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на руку. Поставьте руку на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.

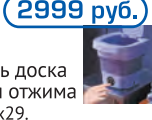


1190 руб.

Надевай-ка (от 2 шт.) - 990 руб./шт.

Мини-машина стиральная

Самая маленькая стиральная машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи. Есть доска для застирания и барабан для отжима вещей. Размер емкости - 29,5x29,5x29.



2999 руб.

Экоснайпер

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м2. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9x9x8 см.



3290 руб.

Отпугиватель (от 2 шт.) - 2990 руб./шт.

Стельки «Шолль»

Даже при хронической усталости ног с гелевыми стельками «Шолль» вы будете чувствовать себя комфортно весь день! Универсальный размер.

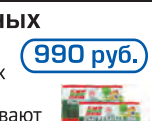


790 руб.

В продаже Стельки «Шолль» (от 2 пар) - 570 руб./пара.

Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт)

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превращают в гель; • устраняют неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.



990 руб.

Швейная мини-машинка «Эконом»

2380 руб. (1990 руб.)
• Прошивает толстые и тонкие ткани;
• ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек. Прямой ход. «Эконом»



Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

Прогонит крыс и мышей на площади до 200 — 400 м2 с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. Работает от 220 В. Пр-во: Россия.



	1 шт.	от 2 шт./шт.
«Классик» (до 200 м²)	1790 руб.	1490 руб.
«Турбо» (до 400 м²)	2190 руб.	1870 руб.

Стул-стремянка

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, ввернуть лампочку, поклейте обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить, широкие ступени. Сталь, пластик; размер: 83x46x46 см.



2690 руб.

Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1990 руб.**
Электропростынь (90x150) **2570 руб.**
Электрогрелка-простынь (120x150) **2890 руб.**
• Согреть в холодные дни дома и на даче;
• облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.



Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см) **1990 руб.**
Фотопейзаж (100x60 см) **2190 руб.**
• Обогреет площадь 15 м2 дома и на даче; • не сушит воздух;
• не обжигает (t = 75°). Пр-во: Россия.



Мини-велотренажер

Тренируйте мышцы ног и рук в любом месте! Идеален для домашних кардиотренировок. Поможет в разработке двигательной функции суставов после травм и болезней. Расположите тренажер рядом с диваном или под рабочим столом. Для тренировки рук легко установить на столе.



2670 руб.

Обогреватель-камин

Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. Управляется пультом, подключается к розетке, бесшумный. 900 Вт; 12x10x17 см.



2310 руб.

Меховые трусы

Меховые трусы не только согреют, но и: • обладают компрессионным, массажным эффектом; • облегчают боль, снимают воспаления и мышечное утомление; • необходимы тем, кто работает на улице. Трикотаж, шерсть 100%, высота ворса 10-12 мм.



1690 руб.

Меховые стельки в подарок

Тонومتر на запястье

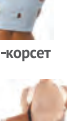
Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7x7,5x3 см. Не является медицинским изделием



1990 руб.

Чудо-корсеты

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Удобны в носке. Размеры от 40 до 64.



	1 шт.	от 2 шт./шт.
Чудо-корсет	1690 руб.	1290 руб.
Утепленный	1890 руб.	1490 руб.

Ножницы педикюрные

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых людей.



890 руб.

Усилитель звука заушный

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.



2540 руб. (1990 руб.)

Также в продаже **Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.**

Очки-лупа складные

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах!
• Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр . +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. **В наличии очки-лупа +4 дптр.**



1190 руб.

Вторые очки в ПОДАРОК!

Бабушкофон

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.



3390 руб.

Очки-лупа в ПОДАРОК!

Перчатки компрессионные

Вас беспокоят суставы рук? Помогут перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, не снимая. Избавят от неприятных ощущений в суставах за счет охлаждения. Универс. р-р.



990 руб.

Наколенник «Двигайся легко»

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.



990 руб.

Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Наматрасник непромокаемый

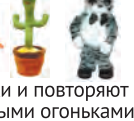
Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи - махровое полотно, ширина борта - 25 см.



односпальный (90x200 см) **2090 руб.**
двухспальный (160x200 см) **2890 руб.**

Игрушка-повторюшка

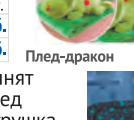
Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!



Кактус **1470 руб.**
Кукла Маша **1690 руб.**
Кот Базилио **1570 руб.**

Пледы

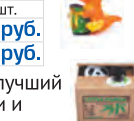
Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.



	1 шт.	от 2 шт./шт.
Светящийся	1590 руб.	1290 руб.
Плед-дракон	1590 руб.	1290 руб.

Копилка-детская

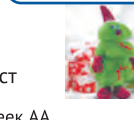
Музыкальная копилка-символ - лучший подарок! Поможет копить деньги и порадует и детей и взрослых.



	1 шт.	от 2 шт./шт.
Панда	1790 руб.	1470 руб.
Дракон	1490 руб.	1090 руб.

Танцующая елочка

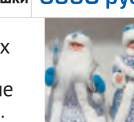
Симпатяга-елочка рассмешит любого! Она поет заводную песенку, мигает огоньками и очень смешно танцует. Создает новогоднее настроение! Высота 30 см. Работает от 3х батареек AA.



1690 руб.

Музыкальные игрушки

Дед Мороз и Снегурочка в красивых новогодних нарядах споют вам песенку и станцуют. Порадуют и поднимут настроение взрослым и детям. Высота- 30 см.



Снегурочка	2490 руб.
Дед Мороз	2490 руб.
Обе игрушки	3990 руб.

Мир Комфорта Доставка по **www.mir-c.ru** всей России

Все товары сертифицированы

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем!

Талантливого певца из Петербурга Петра Захарова зрители запомнили после победы в седьмом сезоне телепроекта «Голос».

Пётр ЗАХАРОВ:

«Я разобрался в природе голоса»

Пандемия разрушила планы

— Пётр, вам заслуженно повезло: вы выиграли главный музыкальный конкурс страны! Но на этом везение, можно сказать, закончилось: наступившая пандемия на взлёте «обрубила» все планы, связанные с дальнейшей карьерой.

— Да, планы были наполеоновские, шло подписание контрактов с продюсерскими компаниями, которые имели на меня серьезные виды. Уже началась подготовительная работа, и вдруг — пандемия! Сначала контракты были поставлены на паузу, а потом и вовсе расторгнуты, поскольку непонятно было, насколько эта история затянется. Попытки выступать онлайн, делать курсы развлекательного характера



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Желаю каждому найти свое призвание, место в жизни, где ты сможешь принести наибольшую пользу. Обрести в этом счастье — главный смысл жизни.

для публичных выступлений из хобби чуть не превратились в основную род деятельности. И, что хуже всего, за два года «небытия» я успел потерять веру в себя. Появилось чувство, что никому не нужен. Еще ко всему ковид сильно ударил по голосу, пришлось долго лечиться, восстанавливаться, менять технику, было очень тяжело.

— Слава богу, это уже в прошлом, вы сегодня активно выступаете. Признаться, какие другие победы случились после столь яркого события, как настоящий триумф в «Голосе»?

— Не могу сказать, что после случилось что-то равноценное этой победе. Пандемия накрывала долго. Процесс

вхождения в строй заново после двухгодичного простоя растянулся практически до настоящего времени. Так что огромной победой после «Голоса» стали для меня эти небольшие шаги возвращения. Выйти на сцену с новыми тревогами и страхами, с их преодолением — и стало гигантской победой над собой.

Голос по авторской системе

— Всё было не напрасно, вы ведь открыли собственную вокальную «Школу голоса».

— Это громкое название моей попытки претворить в жизнь то, о чем когда-то мечтал, чем занимался в свободное время, и что, в конце концов, замкнулось на мне. По сути, «Школа голоса» — это я со своими знаниями о том, что такое голос, на что он способен, как можно им управлять, выходить из безвыходных, казалось бы, ситуаций. Был период, когда врачи мне поставили диагноз «врожденная деформация гортани», сказали, что не смогу даже разговаривать. Но я не мог жить без голоса, пения, без музыки. И так глубоко разобрался в природе голоса, его устройстве, что сумел не только запеть, но и стать победителем одноименного шоу. Я выработал целую систему — авторскую, ниоткуда не

слизанную, помогающую людям. И когда началась пандемия, попытался это сделать основным родом деятельности. Но, несмотря на все старания, до конца это дело не довел. Любая деятельность требует полной отдачи, а я не могу отдать себя всего консультациям по публичным выступлениям. Для этого надо перековаться абсолютно, перейти на другие рельсы. А я не готов, я творческий человек, мне нужно выступать, общаться со зрителем.

Засыпал и просыпался под музыку

— Ваши родители — люди творческие. Какое место они занимают в вашем сегодняшнем успехе?

— Очень большое. Отец — композитор. Я засыпал и просыпался под музыку, слушал классику, которую он играл. Папа часто сажал меня на колени, когда музицировал, и я с первых лет жизни впитывал музыку как естественный язык чувств. И вот эта искренняя атмосфера любви к музыке, отношение к ней, меня, наверное, воспитала. Родители сумели разглядеть, что это мое, и настояли, чтобы я этим занимался, отдали учиться в хоровое училище при Капелле им. Глинки, где были очень строгие педагоги. Эта строгость и дисциплина во многом меня сформировали.



ДЕТАЛИ

Актёрская стихия

— Про вас сняли короткометражный фильм «Шаг навстречу». Хотелось бы сняться в полнометражном художественном фильме?

— Сразу после победы в конкурсе «Голос» поступило предложение снять автобиографический фильм-мюзикл, который бы рассказывал о том, как человек с врожденной деформацией, травмой голоса, у которого все шло наперекосяк, вдруг побеждает в главном шоу страны. Был написан сценарий, утверждены актеры, но грянула пандемия, которая все отменила. Конечно, мне было бы интересно сыграть в этом фильме. Потому что профессия артиста — она про человека, про умение владеть собой, донести то, что для тебя важно, актерскими средствами. Все-таки были в моей биографии и театральные опыт, и съемки в сериале. Это совершенно другая стихия, которая мне интересна. И было бы здорово, если бы это все-таки случилось.

ПОДРОБНОСТИ

Впереди — телепроект

— Где сегодня можно увидеть-услышать концерты Петра Захарова?

— Сейчас с командой вынашиваем планы большого гастрольного тура по городам России. Кроме того, планируем участие во многих мероприятиях, которые будут проходить в Москве,

главное из которых — участие в новом телевизионном проекте. Как только появится конкретика, обязательно расскажу.

— Вы не только певец, но и композитор...

— Композитор я такой — по праздникам (смеется), в большей степени аранжировщик. Моя давняя

мечта, которая только начала исполняться, — делать аранжировки, обработки народных песен и классических духовых произведений для мужского хора. Дома уже лежит целая стопка написанных партитур. Я всегда слышу внутри себя любимые классические произведе-

ния, которые, как правило, звучат в исполнении певца и, допустим, оркестра. Но насколько масштабнее, соборнее, глубже звучит мелодия, песня, когда за спиной солиста стоит мужской хор. Вот это и есть моя заветная композиторская мечта — сделать концерт солиста с хором.

Наталья АНОХИНА

«Уральские пельмени» уже занимались кинотворчеством – в 2017 году они выпустили полнометражный фильм «Везучий случай».

Опыт оказался удачным, и юмористы замахнулись на создание сериала под названием «Мама будет против». 7 ноября на телеканале СТС состоится его премьера. Главные роли в 13-серийной истории исполнят актеры популярного шоу Ксения Корнева, Роман Постовалов, Дмитрий Брекоткин и Сергей Ершов.

История из шоу

По сюжету грузчик Николай (Роман Постовалов) в строительном магазине роняет тяжелые коробки на клиентку Наталью (Ксения Корнева). После инцидента у девушки остается небольшая шишка, но ее мать Тамара Игоревна (Дмитрий Брекоткин) все равно хочет засудить магазин. Ведь в этот день Николай успел насолить и ей, и ее супругу – генералу в отставке Сергею Геннадьевичу (Сергей Ершов). Теперь парню грозит потеря не только работы, но и временного жилья – небольшой каморки на складе. Есть лишь один способ все исправить – договориться с матерью пострадавшей. Тогда у бедолаги рождается «гениальный план» спасения: приударить за Натальей, ведь своих, как говорится, не топят.

– История родилась из миниатюры про семью, которая очень понравилась зрителям, – рассказывает Сергей Ершов. – Мы написали вторую, третью... И сейчас в нашей концертной программе около 40 сюжетов про эту семейку. В какой-то момент мы даже подумали: «А почему бы не перенести это со сцены на экран?» К тому же в соцсетях были комментарии: мол, снимайте уже сериал. В итоге появилась комедия с пельменским юмо-

«Мама будет против»: сериал по-пельменски



Ради роли Дмитрию Брекоткину пришлось выщипывать брови. Зато какая красота получилась!

Сергей Ершов в роли генерала в отставке очень убедителен.

ром и неожиданными фантазиями героев.

Воспитание требует жертв

Самым ярким персонажем станет Тамара Игоревна в исполнении Дмитрия Брекоткина. – Мы немного сомневались и волновались, как такой ход воспримет зритель. Но фокус-группа пилотной серии показала, что эта героиня в исполнении всеми любимого Брекоткина аудитории нравится, – поделился Сергей Ершов.

Сам Дмитрий на вопрос, схож ли он со своим персонажем в

вопросах воспитания, отвечает так:

– Не могу на себя со стороны посмотреть. Это вам надо поговорить с моими детьми. Но, мне кажется, Тамара Игоревна не воспитывает никого, это нельзя назвать воспитанием. Она просто так живет. Просто едет, как бульдозер, и если попадаешь под гусеницы, ну, извини, тебя там сминает. Тебе надо стать какой-нибудь гранитной скалой, чтобы не сильно поцарапало, когда проедет это создание. Как говорится, мнения бывает два: ее и неправильное. Вот и все. Она никого не воспитывает, просто живет в своем представлении о прекрасном.

Комедийный Ромео

Актер Роман Постовалов «прикипел» к роли Николая, как и остальные участники проекта к своим персонажам. Мы спросили его о работе над сериалом.

– Роман, расскажите о своем персонаже.

– Николай – добряк, немного балбес, лентяй и большой романтик. Мне кажется, в нем присутствует что-то обломовское. У него много черт, схожих со мной, поэтому этот герой мне близок.

– Вы участвовали в написании сценария?

– Достаточно косвенно. Я участвовал в создании этих полюбившихся образов в номерах шоу «Уральские пельмени». А на съемках сериала мы как комедийные актеры всегда имеем право предлагать что-то, добавлять шутки. Всей душой болею за этот проект, поэтому стараемся привнести что-то свое.

– А как вам история любви Николая?

– Я знаю такие пары, когда люди начинают общаться по какой-то нужде, а потом влюбляются и женятся. Здесь похоже. Николай знакомится с Натальей, чтобы спасти работу, а потом понимает, что это настоящая любовь.

Папина дочка

Героиню Ксении Корневой, Наталью, зрители тоже знают и любят благодаря шоу «Уральские пельмени». Правда, там она уже замужем за Николаем.

В сериале «Мама будет против» как раз разворачивается история их отношений.

– Ксения, расскажите о своей героине.

– Это простая одинокая женщина, которая живет по соседству с родителями. Мама ее постоянно контролирует, но все же Наталья – папина дочка. Она хрупкая и ранимая девушка, которая хочет, чтобы о ней заботились. И Николай дает то, чего ей не хватает.

– Кстати, как вам образ мамы?

– Прекрасно! Я в шоке от грима, который сделали Диме Брекоткину. Он теперь реально похож на женщину, и это очень круто. Посмотрим, как на это отреагирует зритель, но мне нравится.

– А как вам Николай, герой Романа Постовалова?

– Он настоящий мужчина, который стоит за свою возлюбленную горой. Единственное, чего он боится, – это будущую тещу.

– Будут ли романтические сцены?

– Вряд ли будет постельная сцена, но романтику мы покажем, потому что наша история про зарождающиеся чувства.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Забудьте про проблемы с венами ног! Верните себе радость движения!



«На днях я разговаривала с мамой. Ей уже за 70. Мама жаловалась на ноги. Ей все тяжелее ходить. Даже до магазина во дворе дойти стало сложно. Мама думает, что это суставы. Но я уверена, что причина в венах. У нее синие из-за вен ноги, особенно внизу. Чего мы только не перепробовали. Но особого эффекта нет. Подскажите, что мне делать?!» Валентина

С возрастом мы всё больше теряем свободу движения, ноги начинают подводить, колени не сгибаются. Любая нагрузка становится мучением. При этом большинство грешит на суставы. Но причина проблем с ногами, особенно с возрастом, чаще всего в венах, а точнее, в клапанах вен! По артериям кровь под давлением движется вниз от сердца. А по венам – вверх к сердцу с помощью клапанов вен. Если клапаны плохо работают, венозная кровь просто не может подняться снизу-вверх. Она стекает в ноги, застаивается, густеет и растягивает вены. А стенки вен гораздо тоньше, чем у артерий. Поэтому проблемы с венами всегда начинаются с ног, и ноги страдают в первую оче-

редь! Следом начинаются проблемы с сердцем, легкими, мозгом! Это угроза здоровью и даже жизни!

НО ВЫХОД ЕСТЬ!

- 1 Нужно позаботиться о работе венозных клапанов.
- 2 Поддержать каркас вен.
- 3 Наладить кровообращение.

Причем необходима работа и с поверхностными, и с глубокими венами одновременно. То есть двойное воздействие и изнутри, и снаружи!

Для этого и был создан европейский комплекс ФЛЕБОЗОЛ, который ученые-разработчики назвали «Спаситель вен». В комплекс ФЛЕБОЗОЛ вошли два продукта со схожим составом – капсулы и гель. Это сдела-

но специально, чтобы незаменимые природные клеточные регенераторы – лактоны и софорозиды – действовали одновременно, навстречу друг другу. Лактоны способствуют укреплению каркаса ослабленных вен и предотвращению истончения венозных стенок. Благодаря лактонам ФЛЕБОЗОЛА кровь становится более текучей, что способствует улучшению кровообращения и микроциркуляции. А софорозиды способны активизировать регенерацию и восстановление клапанов вен на клеточном уровне, устраняя их неспособность, чтобы облегчить движение крови снизу-вверх!

Хотите забыть про проблемы с ногами и вернуть себе свободу движения? Звоните прямо сейчас и узнайте где купить «Спаситель вен» ФЛЕБОЗОЛ.



Двойная выгода:

+ СКИДКА ПОДАРОК*

при покупке комплекса

Сделано в Европе

Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру и назовите код Вашего подарка «ФЛЕБОЗОЛ»



8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* БАД. При покупке курса. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. 24. ОГРН № RU.77.99.11.003.F.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.09.2023 по 01.04.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА. ** Текст на упаковке: ФЛЕБОЗОЛ. Все в одной коробке. Мульти-комплекс: хроническая венозная слабость, варикозное расширение вен, геморрой. Сосудистые звездочки.

Он рисовал не только тонким пером и мягкой кистью, но и сердцем, отзываясь на все важные события, происходящие в стране.

Он видел мир добрым и светлым, иначе вряд ли его открытки и марки были бы такими позитивными. Художник Евгений Николаевич Гундобин много лет появлялся в каждом доме вместе с открытками. Многие из них до сих пор можно найти в домашних архивах...

«Пишу вам, товарищ Гундобин»

Домашний архив – история личная. Среди прочего, что хранится в коробках и папках как свидетельство важных моментов жизни, конечно, и поздравительные открытки. Без них невозможно было представить какой-либо праздник, они были его обязательной составной частью. И сейчас помню, с каким нетерпением открывала почтовый ящик, вынимая оттуда долгожданные весточки. С их появлением в сердце рождалась мгновенная радость. Чем ярче, радостнее была открытка, тем выше градус настроения.

Но в своем счастье мы были «слепыми», не обращали внимания, даже не задумывались над тем, кто был автором этих волшебных рисунков, хотя фамилия художника, пусть мелким шрифтом, но указывалась на адресной стороне.

Правда, были среди нас и те, кто не только знал фамилию художника, но и писал ему письма, которые приходили на адрес Министерства связи СССР с пометкой: «Для художника Гундобина лично». А в них – искренние слова благодарности: «...положила открытки перед собой и пи-

ЕВГЕНИЙ ГУНДОБИН – ДЛЯ МНОГИХ ИСТОРИЯ ЛИЧНАЯ



Настоящая любовь – это дар. И каждый день своей любовью и своим ярким творчеством Евгений Гундобин дарил нам хорошее настроение и просто радость.

шу Вам, уважаемый товарищ Гундобин. Вот за этих счастливых людей, что Вы так хорошо изобразили, земной поклон Вам и сердечное спасибо!»

Особенный почерк

Сегодня имена талантливых художников, запечатлевших время, выводят заглавными буквами. Евгений Николаевич Гундобин среди них стоит в особину. Его художественный почерк узнается сразу. Как верно было подмечено, «открытки Гундобина обладают харизмой, их невозможно спутать с работами других художников,

пусть и выдающихся. Потому что его открытки – это особый мир, обаятельный и человечный...»

Это действительно так. Посмотрите внимательно на его работы: все лица на открытках – жизнерадостные, улыбочивые, счастливые. Это был правильный посыл: ведь открытки предназначены для поздравления с праздником, то есть для передачи хорошего настроения. Евгений Николаевич умел создать это настроение. Он внес в жанр открытки доброту и душевность, к каким бы сюжетам ни обращался. Профессиональный живописец и график, работавший по заказам Министерства связи СССР, мастер

Это интересно

Экспедиции в космос и в Арктику

Большой интерес представляют не только открытки, но и марки Гундобина – будь они в честь советской антарктической экспедиции, освоения целинных земель или запуска первого искусственного спутника Земли. Но какие бы главные события страны ни отражал художник на открытках и марках, он любил писать и на вольные темы. Одна из любимых – новогодние праздники. Почтовая карточка, где изображен Дед Мороз и дети, летящие на санках со снежной горы, вышла многомиллионным тиражом, облетев всю страну. Помню, как при личной встрече известный филокартист, коллекционер, автор проекта «Наши любимые художники» Светлана Корнилова рассказала по этому поводу замечательный случай. Евгений Николаевич как-то сказал своему сыну Виталию, что «сумел за один день поздравить с Новым годом весь народ». На что сын ответил ему: «Хорошо, что каждый из народа не поздравил тебя как автора с Новым годом твоими же открытками».

Дарить радость

Рассматривая почтовые карточки Гундобина, отмечаешь, что здесь главные герои – дети, мир детства, желание возродить



волшебную сказку и веру в чудеса. И делает это Евгений Николаевич виртуозно – не только при помощи художественных средств, но и воображения, душевной теплоты и желания доставить людям радость.

малой графики, художник-прикладник, он был автором множества открыток на самые разные темы: Новый год, 1 Мая, День Советской армии, Международный женский день, начало учебного года...

Напоследок

...Сейчас думаю, что с большой бы радостью отправила открытку Евгению Николаевичу с пометкой: «Художнику Гундобину лично». И призналась ему, что много лет в голубой коробке, перевязанной шелковой лентой, храню открытки, исполненные его талантливой рукой и детской душой. Что эта коро-

бочка станет особенным сокровищем, которое не купишь ни за какие деньги, семейной реликвией.

Что каждый раз, проходя мимо почтовых ящиков, настраиваю свою внутреннюю флейту на то мгновение радости, которую испытывала всякий раз, доставая новогоднюю открытку...

Еще бы написала ему, что поняла, почему он почти всегда рисовал детей. Потому что они лучше взрослых. Их искренность и непосредственность, вера в самые простые вещи обезоруживают, делают каждого из нас капельку лучше. А что может быть дороже этого?

Мария СУХАНОВА

Фото из семейного архива

Эксклюзивные товары к Новому году с иллюстрациями советских открыток художника Е.Н. Гундобина уже в продаже на WILDBERRIES и OZON!

Календарь на пружине
Календарь на скрепке
Новогодние гирлянды
Советские открытки 2024
Календарь настольный
Набор карманных календариков на 2024 год

В поисковой строке на сайте маркетплейса наберите «Издательская группа КАРДОС» или перейдите в наш магазин на маркетплейсе по QR-коду, указанному ниже.



OZON
ozon.ru¹



WILDBERRIES
wildberries.ru²

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Набор новогодних ретро-открыток в красочной упаковке

РЕКЛАМА 0+



НОВЫЙ СЕЗОН

АВАТАР

ШОУ



5 НОЯБРЯ 20:20

РЕКЛАМА 12+

Блюда из облепихи вкусны и очень полезны, готовить их несложно, к тому же это не занимает много времени. Характерная кислинка яркой ягоды прекрасна и в десертах, и в различных соусах, и даже в горячих блюдах.

Предлагаем вам несколько интересных рецептов из облепихи. Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами,



и наверняка вам понравится. Чтобы сохранить облепиху на зиму, ее можно просто заморозить, ягоды не потеряют при этом ни одного из своих замечательных свойств. А после разморозки из облепихи можно приготовить бодрящий чай или вкуснейший компот, нежный мусс или нарядное желе, острый соус к мясу или сладкий – к блинчикам и оладьям. Возможности облепихи в кулинарном плане гораздо шире, чем многие думают.

ОБЛЕПИХА: осеннее наслаждение

Куриные окорочка в маринаде из облепихи

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 173 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных окорочка
- 200 г облепихи
- 2 ст. л. жидкого меда
- 2 ст. л. растительного масла
- 1-2 зубчика чеснока
- 0,5 ч. л. паприки ■ соль
- молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Облепиху размять толкушкой, протереть через сито.
- 2 Чеснок пропустить через пресс. Приготовить маринад: в облепиховое пюре добавить мед, чеснок, паприку, молотый черный перец, соль, перемешать.
- 3 Окорочка залить маринадом, убрать в холодильник на 1-3 часа.
- 4 Выложить окорочка (вместе с маринадом) в форму для запекания.
- 5 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20 минут, перевернуть окорочка и запекать еще 20-25 минут.



Соус к мясу из облепихи

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 110 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г облепихи
- 0,5 сладкого перца
- 1 перчик чили
- 5-6 зубчиков чеснока
- 1 ч. л. жидкого меда
- 1 ч. л. сухих прованских или итальянских трав
- 4-5 стеблей укропа или петрушки ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Облепиху залить 200 мл холодной воды, довести воду до кипения, варить 10 минут, протереть через сито.
- 2 Сладкий перец нарезать мелкими кубиками, перчик чили и зелень мелко порубить, чеснок пропустить через пресс.
- 3 Все овощи, приправы и мед добавить в пюре из облепихи, перемешать, довести до кипения, варить 3-5 минут.
- 4 Готовому соусу дать остыть, разложить по небольшим баночкам, убрать в холодильник; соус может храниться там до двух недель.
- 5 Подавать к жареному или отварному мясу, птице, колбасным изделиям.

Облепиховый сбитень

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 61 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 160 г облепихи ■ 1 апельсин
- 150 г меда ■ 2-3 см корня имбиря
- 1 палочка корицы ■ 1-2 бутона гвоздики

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Облепиху залить 200 мл холодной воды, довести воду до кипения, варить 10 минут, протереть через сито, дать остыть.
- 2 Имбирь нарезать мелко, апельсин – тонкими кружочками.
- 3 Отдельно довести до кипения 800 мл воды, растворить в ней мед, добавить имбирь, кружочки апельсина, гвоздику и корицу, кипятить 10 минут; дать немного остыть, процедить, добавить пюре из облепихи, перемешать.



Пирог с облепихой и тыквой

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 262 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки ■ 200 г мякоти тыквы ■ 150 г облепихи
- 100 г сахара ■ 100 г сливочного масла ■ 1 яйцо ■ 1 ст. л. меда
- 1 ч. л. разрыхлителя ■ 1 ч. л. крахмала ■ сахарная пудра

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо взбить с 50 г сахара и размягченным маслом, добавить просеянную муку, разрыхлитель, замесить однородное тесто, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 30 минут.
- 2 Облепиху растолочь толкушкой, протереть через сито, смешать с медом.
- 3 Тыкву нарезать небольшими кубиками, посыпать оставшимся сахаром, добавить 50-70 мл воды, варить до готовности (10-15 минут), добавить крахмал, перемешать и снять с огня; дать немного остыть, соединить с облепиховой смесью, перемешать.
- 4 Тесто разделить на две неравных части; большую часть раскатать в круглый тонкий пласт, выложить в форму для выпечки, формируя бортики.
- 5 На тесто выложить тыквенно-облепиховую начинку, разровнять.
- 6 Оставшееся тесто раскатать, нарезать на одинаковые полоски, выложить поверх начинки в виде решетки, края закрепить.
- 7 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 25 минут.
- 8 Готовому пирогу дать остыть и при желании посыпать сахарной пудрой.



– Как отличить гриб от ягоды?
– Попробуйте его сварить. Если получится суп, то это гриб, если компот – то ягода.



Мусс из облепихи

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г облепихи ■ 180 г сахара
- 25 г желатина

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Желатин замочить в небольшом количестве холодной воды.
- 2 Облепиху растолочь толкушкой, протереть через сито.
- 3 Отжимки залить 600 мл холодной воды, довести до кипения, варить 5 минут, процедить, добавить сахар, размешать до его полного растворения, добавить желатин, перемешать, снять с огня, дать немного остыть.
- 4 Добавить облепиховое пюре, перемешать, венчиком взбить до получения густой пышной массы, разложить по креманкам или формочкам, убрать в холодильник на 1-2 часа.



Осенью многих сваливают с ног разнообразные вирусные инфекции: грипп, ОРВИ...

Однако особенно опасно это время года не для тех, кто подвержен простудным заболеваниям, а для сердечников.

Погода уходит в минус

Понижение температуры воздуха может спровоцировать приступы стенокардии. Давящие боли за грудиной, причиной которых является спазм коронарных сосудов, нередко возникают именно от холода.

Очень часто отягчающим фактором выступает серьезная физическая нагрузка и связанное с ней переутомление. Поэтому активно работать на приусадебном участке во время похолодания – не самая здоровая идея для сердечников. Безусловно, пребывание на свежем воздухе полезно в любое время года, однако физическую активность при этом следует ограничивать. И конечно, прямо таки жизненно необходимо одеваться по погоде.

Возраст дарит риски

Еще один отягчающий фактор – возраст. Даже абсолютно здоровые люди после 45 лет осенью могут сталкиваться с проявлениями метеочувствительности. Дело в том, что с возрастом процессы адап-

Чем опасна ОСЕНЬ для сердечников



Не переносить болезни на ногах

Даже самую легкую простуду необходимо «вылечить» и ни в коем случае не переносить на ногах. Во-первых, простуженный организм и без того сильно ослаблен, добавлять ему проблем (походами в магазин, в присутственные места и т.д.) по меньшей мере опасно. Ведь простудные заболевания чреваты осложнениями, среди которых одно из самых распространенных – осложнение на сердце. А во-вторых, распространять инфекцию среди окружающих – не самый гуманный вариант поведения в обществе.

тации нашего организма к изменениям окружающей среды нарушаются. Так, под воздействием холода может снизиться капиллярный кровоток – и начнут холодеть конечности,

которые становится трудно согреть, появляются головные боли, одышка и т.д. А резкие изменения давления могут спровоцировать серьезные сосудистые проблемы.

Витамины

Недостаток света может привести к дефициту в организме витамина D, который вырабатывается только под воздействием солнечных лучей. Дефицит этого витамина негативно сказывается на работе практически всех внутренних органов и, конечно, сердечно-сосудистой системы. Однако бессистемно принимать витамин D нежелательно, поэтому делать это необходимо только под контролем лечащего врача.

лать это в одно и то же время, максимально допустимое отклонение – 30 минут. Очень желательно записывать показания тонометра в отдельную тетрадь, то есть вести что-то вроде дневника – по этим записям лечащий врач сможет определить, нужна ли коррекция в лечении.

Уровень холестерина

Так как осенью наш рацион заметно меняется – становится меньше свежих овощей и фруктов, необходимо следить за уровнем холестерина в крови. Важно также знать и свой липидный профиль, который можно контролировать после обследования, следуя указаниям врача. Повышенный

Давление

Сердечникам и метеозависимым людям необходимо измерять давление как минимум два раза в день. Лучше всего де-

Физические нагрузки

Активный спорт для людей с проблемами сердечно-сосудистой системы может быть опасен, но умеренные физические нагрузки им нужны. Что это будет – ежедневная утренняя зарядка, езда на велосипеде, плавание, прогулки на воздухе и т.п. – решать только вам. Помните: любое движение полезно, если оно приносит удовольствие. Однако если в результате физической нагрузки ухудшается самочувствие, появляется одышка или другие неприятные симптомы, нагрузку необходимо уменьшить. Если же, наоборот, физическая активность сказывается на самочувствии только в лучшую сторону, нагрузки можно постепенно увеличивать.

уровень холестерина опасен образованием на стенках кровеносных сосудов так называемых холестериновых бляшек, которые могут привести к их (сосудов) полной закупорке.

Чтобы этого не допустить, необходимо соблюдать режим питания и вводить в ежедневный рацион адекватную замену свежим овощам и фруктам: употребляют их в замороженном виде, а также рыбу, творог, бобы, овсянку и другие продукты с пониженным содержанием холестерина.

Следите за своим здоровьем, принимайте меры профилактики, и осень не принесет вам никаких неприятностей.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-кардиолога Людмилу Лукшину за помощь в подготовке материала

ДЕРЖИМ КУРС НА ОСЕНЬ!

КАЛЬЦИД – ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ



Средняя стоимость
в аптеках 220 руб.

«Кальцид» и «Кальцид + Магний»
препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и D3

- Укрепляют, питают и восстанавливают костную, соединительную ткань и суставы
- Улучшают состояние волос, ногтей зубов
- Поддерживают работу сердечно-сосудистой и нервной системы
- Повышают иммунитет



Источник кальция,
микроэлементов
и витаминов для здоровья
опорно-двигательного аппарата

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Arteka.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • *ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, *АО «НПК «Катрен» г.Химки, Васьютинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Мифов о закаливании достаточно, многие из них бесполезны, а некоторые – просто вредны. Мы решили в этом разобраться и рассказать вам, дорогие наши читатели, где правда, где не вся правда, а где её нет.

Закаливанием называется комплекс мероприятий, направленных на укрепление иммунитета. Закаливание – это тренировка организма, выработка адекватных реакций на воздействие факторов окружающей среды. Воздушные и солнечные ванны, хождение босиком исключительно полезны именно в плане закаливания. Самый распространенный вид закаливания – холодом, холодной водой. Рекомендаций очень много, диапазон – широчайший: от обтираний мокрым полотенцем до ныряния в прорубь. Что из этого миф, а что – реальность?

Сразу в прорубь

1 Рекомендации начинать закаливание с ныряния в прорубь – миф, причем очень опасный. Быстрое охлаждение – это очень сильный, а иногда и невыносимый стресс. Неподготовленный организм может отреагировать на стресс такого уровня резким скачком давления и/или спазмом сосудов, вплоть до остановки сердечной деятельности.



ЗАКАЛИВАНИЕ: развеиваем мифы



ВАЖНО!

Если по каким-то обстоятельствам процедуры закаливания были прерваны на 3-4 недели, весь процесс необходимо начинать заново – с первоначальных температур и продолжительности процедур.

Начинать закаливание можно круглый год

2 Это правда, но не вся. Начинать закаливание с обтираний полотенцем, смоченным холодной водой, действительно, можно в любое время года. А вот, например, начинать обливаться холодной водой лучше в теплый сезон: с последних дней весны до первых – осени.

Закаливание – процесс постепенный

3 Это тоже правда и тоже не вся. Слишком длительные обтирания мокрым полотенцем или обливания теплой водой с очень постепенным снижением ее температуры могут не дать желаемого эффекта. Организм должен учиться справляться со стрессом, которым является контраст между температурой воды и температурой тела. И если этот контраст совсем небольшой, нужной реакции не будет. Поэтому закаляться, конечно, следует постепенно, учитывая реакцию организма, но не очень медленно.

Закаливание даёт немедленный эффект

4 Это неправда. Как и в спорте, для достижения желаемого эффекта организму необходимы тренировки. В среднем, реальное укрепление иммунитета наступает не раньше, чем через полгода после начала процедур закаливания. Причем обязательное условие – процедуры должны быть регулярными. Закаливание время от времени никакого эффекта не даст.

Во время болезни надо закаляться

5 Это неправда, и очень опасная. Во время болезни организм слишком ослаблен, чтобы подвергать его дополнительному стрессу. Поэтому во время гриппа, ковида, ОРВИ, обострения хронических болезней процедуры закаливания проводить нельзя.

Тем, кто часто болеет, закаляться нельзя

7 Это неправда. Как раз тем, кто болеет часто, и нужно закаляться в первую очередь. Однако в этом случае перед началом процедур закаливания необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

Закаливание развивает мышцы

8 Это неправда. Мышечную массу можно нарастить только физическими нагрузками. Кстати, визит в спортзал или бассейн сразу после процедуры закаливания – практически идеальный вариант.

Закалённые люди не болеют

6 Это неправда, болеют все. Бактерии и вирусы – опасные враги, и они способны проникнуть даже в закаленный организм. Однако человек с сильным, закаленным иммунитетом болеет либо легко, либо вовсе бессимптомно и выздоравливает гораздо быстрее незакаленного.



Светлана ИВАНОВА

НА ЗАМЕТКУ

Ах, если бы можно было вернуться в молодость и сказать себе самому: «Береги суставы! Они не вечные!» Задумываться над этим вопросом мы начинаем только тогда, когда появляется скованность движений, а то и боль. Конечно, лечить возникшую проблему должен специалист. А мы со своей стороны можем поддержать свой организм правильными продуктами, которые способствуют регенерации хрящевой ткани. Например...

Составляем диету для суставов

ГРАНАТЫ

Да-да, зерна гранатов полезны не только для сердца, сосудов, нервной системы и иммунитета, но и для хрящевой ткани. Они помогают также вырабатывать вещества, защищающие хрящи от разрушения.

Как принимать? Добавлять в виде зерен в салаты или употреблять в свежем виде.



ПЕТРУШКА И УКРОП

Зелень полезна и сама по себе благодаря содержанию витаминов, и в качестве средства, заменяющего соль и усилители вкуса. Убрав последние из рациона, мы можем значительно сократить отеки вокруг суставов.

Как принимать? Мелко порубить и добавлять в первые и вторые блюда вместо соли и приправ (по 1 столовой ложке). В идеале это будет зелень со своего огорода.

БОБОВЫЕ

Фасоль, чечевица, маш, горох действуют с двух сторон. Во-первых, они содержат аминокислоту лизин, которая способствует выработке коллагена и восстановлению хряща. Во-вторых, бобовые замедляют воспалительные процессы в соединительных тканях и защищают их от разрушения.

Как принимать? В качестве гарнира (особенно в сочетании с рисом), добавлять в салаты.

ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ

Этот продукт – источник селена. Его главная функция – увлажнение сустава. Плюс в овсянке содержатся витамины (например, B6) и минералы, которые расслабляют мышцы вокруг сустава и помогают снять болевые ощущения. **Как принимать?** В виде каши на воде или растительном молоке. Специалисты советуют покупать только натуральный продукт, требующий варки. Хлопья быстрого приготовления лишены большинства полезных элементов.

КСТАТИ

Консультация с врачом позволит подобрать правильное питание и, возможно, дополнительные пищевые добавки, чтобы усилить эффект терапии при заболеваниях суставов.

Татьяна МИХАЛЁВА

С приходом осени многие жалуются на сонливость и апатию.

Где уж тут думать про стройность, когда хочется уютно устроиться под одеялом до прихода весны. Поэтому мы решили обратиться к нашим специалистам с вопросом: что поможет нам взбодриться осенью, чтобы продолжать худеть и не набрать вес?

Разыскивается бодрость!

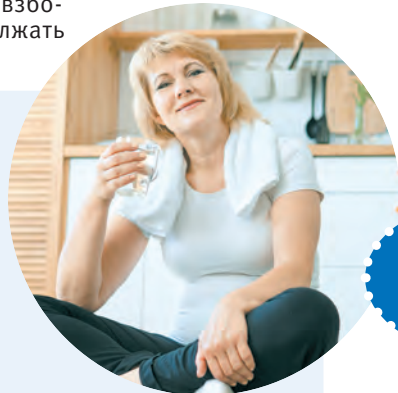
Белок, какао и жиры



Врач-диетолог Ольга Шестакова:
— Ни в коем случае не старайтесь поднять настроение сладостями.

Привычка стимулировать выброс нейромедиаторов удовольствия с помощью сладкого приведет к истощению центральной нервной системы. Это как кнут для усталой лошади. Вместо этого начните принимать витамин D в профилактических дозах (1000-2000 МЕ в сутки). Для более высоких дозировок проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

Обратите внимание на такой великолепный напиток, как какао. В нем содержится большое количество магния, который благотворно влияет на стабильность психоэмоционального фона. Еще какао обладает приятным вкусом, что тоже неплохо повы-



шает настроение. Чтобы не получить лишних калорий, можно просто заливать какао кипятком и добавлять в него молоко по вкусу. Получается вкусно, низкокалорийно и полезно. Проследите за достаточным количеством белка в рационе (добавляйте белок к каждому приему пищи). Обратите внимание на молочные и кисломолочные продукты. Они содержат большое количество триптофана — аминокислоты, способной улучшать ваше настроение. Добавьте в рацион нерафинированные растительные масла — например грецкого ореха, конопляное или льняное. Это несколько увеличит калорийность вашего рациона и улучшит состояние мембран клеток.

Зарядка и ходьба

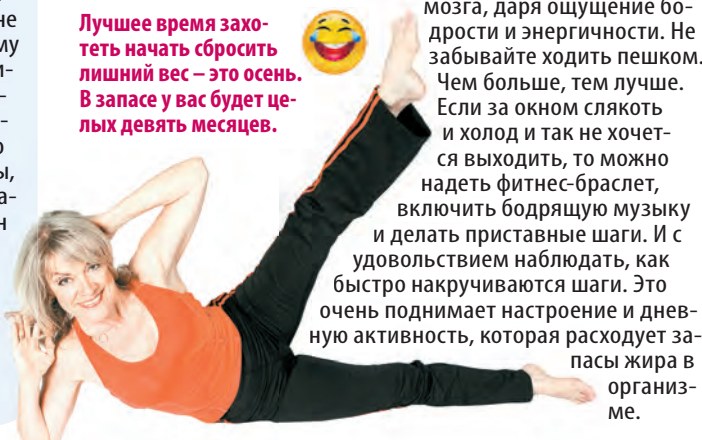
Тренер Елена Рощупкина:
— Движение может быть своеобразным



источником энергии, особенно если знать, как внедрить его в свою жизнь. Самый простой и доступный способ — это зарядка по утрам. Несколько простых упражнений на каждую группу мышц помогут размять мышечные зажимы и взбодриться.

А любая физическая нагрузка способствует выработке дофамина. Именно этот гормон вызывает ощущение эмоционального подъема после упражнений. А также после нагрузки улучшается кровообращение в целом, что влияет на работу мозга, даря ощущение бодрости и энергичности. Не забывайте ходить пешком. Чем больше, тем лучше.

Лучшее время захотеть начать сбросить лишний вес — это осень. В запасе у вас будет целых девять месяцев.



Если за окном слякоть и холод и так не хочется выходить, то можно надеть фитнес-браслет, включить бодрящую музыку и делать приставные шаги. И с удовольствием наблюдать, как быстро накручиваются шаги. Это очень поднимает настроение и дневную активность, которая расходует запасы жира в организме.

Прогулки и свет

Врач-сомнолог, руководитель направления «Медицина сна» ЦКБ УДП РФ Дарья Лебедева:



— Осенью мы хотим больше спать и меньше двигаться по нескольким причинам. Это отсутствие достаточного количества яркого солнечного света. А также присутствие в организме небольшого количества мелатонина — гормона темноты. И если мы не получаем достаточно солнечного света утром или в течение дня, то чувствуем сонливость и снижение активности, так как наши биологические



часы не понимают: сейчас день или ночь? Поэтому старайтесь днем обязательно выходить на улицу хотя бы минут на 15-20, смотрите на небо, чтобы таким образом разрушать мелатонин и давать организму понимание, что сейчас день, а значит, время бодрости и активности.

Татьяна МИХАЛЁВА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!
Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Псориаз? Лечение без гормонов и стероидов

Лекарство **Лома Люкс Псориалис**, содержащее минералы, дающие лечебные свойства Мёртвому морю, мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат.

Принимать **внутри 1 раз в день** утром натощак.

8 (800) 700-88-88, 8 (800) 100-80-63, 8 (495) 137-94-95
Телефон для справок: +7 (916) 549-57-39 www.gritnika.com

Отпускается в аптеках без рецепта

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг — источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76
БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

ноябрь

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 ноября

Убывающая Луна в Деве
Покупка элегантной броши для шарфа или пальто поднимет настроение. Массаж всего тела с маслами поможет расслабиться, а маникюр, выполненный в осенних тонах, – почувствовать себя на высоте.

7 ноября

Убывающая Луна в Деве
День хорош для физических нагрузок – не жалейте себя в зале. Тело спасибо скажет. Можно записаться на плазмолифтинг, антицеллюлитный массаж, дать спине отдых – поплавать в бассейне.

1 ноября

Убывающая Луна в Близнецах
Начало ноября – время петь оду тыкве, блюдам из нее, и не только. Маски из этого овоща обещают сделать кожу бархатистой и нивелировать мелкие несовершенства. Хороший день для ламинирования ресничек.

8 ноября

Убывающая Луна в Деве
День подходит для любых активностей – будь то прогулка за городом, полет в аэротрубе, встреча с друзьями или интенсивный уход за собой. Хороши нынче и фейсфитнес, массаж скребками Гуаша, дарсонваль.

15 ноября

Растущая Луна в Стрельце
Луна советует ввести в рацион продукты, богатые триптофаном: сыр, творог, кунжут, виноград. Это обеспечит хорошее настроение и поможет противостоять осенней хандре. И яркая помада – тоже в тему.

22 ноября

Растущая Луна в Овне
Все гиперженственное – узкие юбки, каблуки, красная помада, украшения – нынче в особой чести у Луны. Она обещает чаровницам море комплиментов и неожиданных сюрпризов. Улыбайтесь, вы это заслужили.

29 ноября

Убывающая Луна в Раке
В фаворе дня яркие краски и цитрусовые ароматы. Если алое пальто – это слишком смело для вас, то оранжевый шарфик или аквамариновые перчатки подойдут любой моднице. И улыбайтесь – улыбка раскрасит какой угодно образ.

2 ноября

Убывающая Луна в Раке
Луна советует отправиться в обувной магазин и посмотреть что-нибудь этакое – немного даже хулиганское. Но с расчетом на ортопедическую стельку. Плюс это время избавиться от лишних волос на теле.

9 ноября

Убывающая Луна в Весах
Пора уделить время здоровью полости рта – побывать на приеме у стоматолога. Пользу и удовольствие принесет также массаж кожи головы. Не стоит только после него стягивать волосы тугими резинками.

16 ноября

Растущая Луна в Козероге
Хороший день для шопинга – покупки шелкового белья, утепленных джинсов, модной шапки, а быть может, даже подарков к Новому году. Почему нет? Можно наращивать реснички, корректировать бровки.

23 ноября

Растущая Луна в Овне
Пора как следует увлажнить кожу. Осень, отопительный сезон, многослойная одежда – без лосьона для тела тут не обойтись. Да и для волос следует подобрать подходящую сезонную уходовую косметику.

30 ноября

Убывающая Луна в Раке
Проводить последний осенний месяц хорошо бы в SPA. Если не получается, то салон можно устроить и дома. Розовое эфирное масло, теплая ванна с солью, массаж головы и стоп – все в ваших руках!

3 ноября

Убывающая Луна в Раке
Уже купили теплые колготки? Пора-пора! Присмотритесь к цветным, они могут неплохо вписаться в образ. И носите с собой в сумочке увлажняющий стик для губ и искусственную слезу для глаз.

10 ноября

Убывающая Луна в Весах
Хорошее время, чтобы как следует попариться в баньке, да венчиком березовым хворь повыгнать. И не забудьте с собой кремтики, скрабики, флюид – распаренная кожа впитает это все за милую душу.

17 ноября

Растущая Луна в Козероге
Отличное время для заботы о женском здоровье – посещения гинеколога и маммолога. Ну и за новеньким маникюром к проверенному мастеру тоже стоит забежать. А дома сделать огуречную маску для лица.

24 ноября

Растущая Луна в Тельце
В салонах красоты сегодня ждут бронеоток на обновление цвета шевелюры. Можно побаловать себя аппаратной мезотерапией, записаться на глянецвание волос. Хороши в ноябре и свежесжатые соки.

4 ноября

Убывающая Луна во Льве
День, когда в меню хороши дары моря. К слову, косметика на основе черной икры обещает подпитать кожу и добавить ей сияния. Самое время поухаживать также за пяточками и сделать модную стрижку.

11 ноября

Убывающая Луна в Скорпионе
В моду снова врываются утепленные бохо-платья из хлопка с начесом, кружева, накладные воротники и манжеты. Почему бы и не примерить? Также день неплох для депиляции и горячих обертываний.

18 ноября

Растущая Луна в Водолее
Потрещать с подружками в кафе за чашечкой капучино – святое дело! Тем более сегодня не возбраняются и кремовые десерты. День также подходит для покупки декоративной косметики и крафтовой бижутерии.

25 ноября

Растущая Луна в Тельце
Праздники не за горами, хочется выглядеть на все сто. А потому не лишним будет записаться на курс антицеллюлитного массажа, продлить абонемент в бассейн и опробовать криомоделирование фигуры.

5 ноября

Луна во Льве, последняя четверть
Легкая растяжка с утра, белковый завтрак, чашечка кофе, а дальше... Дальше никаких подвигов. Тело нуждается в отдыхе, душа – в выравнивании энергетических потоков. Поэтому гуляем, читаем, спим.

12 ноября

Убывающая Луна в Скорпионе
УЗИ вен и денситометрия – эти нехитрые манипуляции помогут узнать о состоянии вен и плотности костей. К слову, день подходит для склеротерапии сосудистых звездочек и борьбы с пигментными пятнами.

19 ноября

Растущая Луна в Водолее
Сегодня велик шанс в парфюмерном бутике обзавестись чем-то понастоящему невероятным. Выбранный аромат будет настолько ваш, что еще очень долго не захочется с ним расставаться.

26 ноября

Растущая Луна в Тельце
Конец ноября – не повод отказываться от кремов с УФ-фильтром. Особенно если вы счастливая обладательница светлой кожи. Время, к слову, неплохое для скрабирования и кислотных пилингов.

13 ноября

Луна в Скорпионе, новолуние
Безалкогольный глинтвейн в термосе, хорошая аудиокнига в наушниках, удобная обувь и теплое пальто – для длительной прогулки по парку вы готовы! А вечером – аромаванна и чашка горячего шоколада.

14 ноября

Растущая Луна в Стрельце
В эти лунные сутки удачными окажутся любые эксперименты с волосами. Будь то стрижка, окрашивание или завивка. Модно, красиво! Шапку только надевать не забывайте, берегите уши от ветра.

20 ноября

Луна в Рыбах, первая четверть
День отдыха. Можно сходить на массаж, погреться в хаммаме, сделать легкую питательную маску для лица. Главное, не суетиться и не пытаться совместить сразу несколько дел. Спокойствие и размеренность!

21 ноября

Растущая Луна в Рыбах
Лунные сутки подходят для инъекционной косметологии. Смелые прелестницы могут отважиться и на хирургическое преображение. А чувствовать себя на высоте поможет массаж биологически активных точек на стопах.

27 ноября

Луна в Близнецах, полнолуние
Время медитаций, занятий йогой и дыхательных практик. От любого агрессивного ухода за телом сегодня лучше отказаться. Ванна, ароматерапия, самомассаж лица и шеи – вот допустимый максимум на сегодня.

28 ноября

Убывающая Луна в Близнецах
Цельнозерновые каши и зелень в меню помогут наладить работу кишечника и чувствовать себя легкой и энергичной. Главное, не подавлять в себе желание выйти на пробежку, записаться на ЛФК.

Календарь красоты и здоровья



Стиль гранж – очень интересное явление в мире моды.

Гранж по сути – это отрицание всех модных норм и правил, при этом сам стиль не только имеет вполне определенные нормы и правила, но и является полноценным игроком в модной игре.

История возникновения стиля

Зарождение стиля произошло спонтанно и тоже достаточно необычно. В середине 80-х годов прошлого века американские бунтари-рокеры внезапно стали давать концерты не в красивых костюмах, как это было принято, а в повседневной одежде. Появление популярных рок-групп на сцене в таком необычном виде не осталось незамеченным – поклонники и фанаты немедленно переоделись в потрепанную одежду, бросая таким образом вызов застенчивому в рамках общепринятого обществу. Достаточно быстро этот «бомж-стайл» подхватила практи-

СТИЛЬ ГРАНЖ? «гламурные обноски»

чески вся прогрессивная молодежь, и на улицы Америки буквально выплеснулась волна как бы неряшливо одетых юношей и девушек. А в 1993 году Марк Джейкобс выпустил целую коллекцию в стиле гранж, реакция на которую была совсем неоднозначной.

Тем не менее, милые платица в мелкий цветочек в сочетании с грубыми «мужскими» ботинками, «вытянутые» свитера, мешковатые рубашки, «придуманные» Джейкобсом, и сегодня, спустя 30 (!) лет, можно увидеть на всех улицах мира.

Что такое гранж

Что же представляет собой этот стиль? В буквальном переводе с американского сленга гранж (grunge) – это что-то неприятное, небрежное, противоречивое. То есть, в первую очередь, гранж – это полное отрицание гламура. Приверженцы стиля гранж одеваются только и исключительно так, как нравится и удобно лично им, невзирая на все тренды сезона. Во-вторых, это всегда сочетание, казалось бы, несочетаемого: юбочка из нежной органзы и брутальные «армейские» ботинки, колготки в сеточку и потрепанные шорты с необработанными краями из денима, блуза из тончайшего кружева и шерстяной жилет нарочито грубой вязки, да еще и с кожаными заплатками и т.д. и т.п. В-третьих, это многослойность. Для тепла ли это делается, или для удобства, неважно. Можно, например, надеть поверх одной рубашки другую, а сверху добавить безразмерный джемпер – и все это будет торчать друг из-под друга и выглядеть абсолютно органично.

Люди в Тёмном

Так как гранж презирует гламур, краски он выбирает исключительно темные: черный, серый, коричневый, темно-синий, темно-зеленый, оливковый. Допускается белый – для усиления контраста. Яркие оттенки не приветствуются.

Особая примета

Основная особенность стиля гранж – это вещи, как бы уже изрядно поношенные. Однако впечатление это абсолютно неверное: все вещи состарены искусственно, они непременно чистые и часто очень недешевые. Именно поэтому сегодня гранж часто называют, как это ни парадоксально, «гламурными обносками». Так что, как советовал один из знатоков моды, если вы вдруг встретите на улице странненько одетую девушку (например, в торчащих друг из-под друга «обносках»), не спешите лезть в карман за милостыней – возможно, ее «обноски» стоят примерно как новенький автомобиль.

Разновидности

За время своего существования гранж обзавелся различными внутренними течениями: панк-гранж, рок-гранж, хиппи-гранж, софт-гранж, лофт-гранж, нео-гранж, постгранж. Каждое из них имеет свои особенности, но все они сходятся в одной точке: гранж – это не столько одежда, сколько образ жизни.

Светлана ИВАНОВА

КСТАТИ

Вся прелесть в деталях

Чтобы подчеркнуть неформальность стиля гранж, можно прибегнуть к помощи деталей. Они поддерживают бунтарский дух и отказ следовать гламурным идеям.

Шапка-бини. Трикотажная шапка объемной вязки, преимущественно черного цвета, – олицетворение комфорта и бунтарского духа. Ее можно опустить до самых бровей или залихватски сдвинуть на затылок.

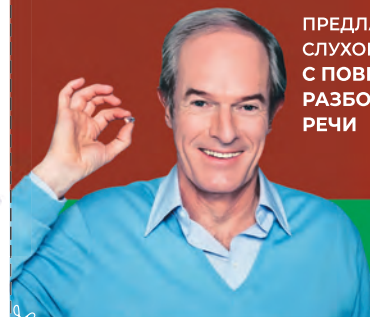
Кеды. Самые обычные тряпочные подойдут как нельзя кстати.

Более антигламурную вещь трудно представить!

Сумка-мешок. Никаких клатчей и аккуратных офисных сумочек! Гранж признает сумки, в которых можно перенести половину имущества, при этом выглядеть они должны брутально, даже грубовато. Такая сумка-мешок может быть сшита из кожи, мешковины и даже брезента.



РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!



ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

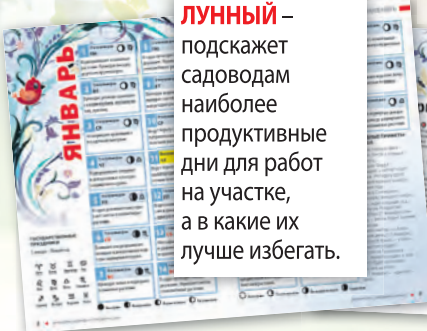
Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



СПЕЦВЫПУСК ЖУРНАЛА «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» Календарь садовода и огородника 2024

ИЗДАНИЕ СОДЕРЖИТ В СЕБЕ ОДНОВРЕМЕННО ДВА КАЛЕНДАРЯ:



ЛУННЫЙ – подскажет садоводам наиболее продуктивные дни для работ на участке, а в какие их лучше избегать.



АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ – позволит спланировать и выполнить все необходимые мероприятия в саду-огороде.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРИ СОСТАВЛЕНЫ НА 12 МЕСЯЦЕВ С УЧЕТОМ ВСЕХ САДОВО-ОГОРОДНЫХ РАБОТ

Чтобы защитить растения от морозов, мы научились сооружать укрытия из ливни, нетканого материала, деревянных конструкций.

Агрызуны, в свою очередь, научились использовать эти садовые укрытия для комфортной зимовки. Сооружая себе убежища в осенних листьях или под укрывным материалом, они обгрызают почки и кору растений. Садоводам приходится решать вопрос: как защитить растения под укрытиями еще и от грызунов? Мы предлагаем вам опробовать сразу 5 эффективных способов!

Зимние укрытия: Грызунам тут не место!

СПОСОБ 1 Ароматные добавки

Чтобы мыши не выбрали в качестве зимнего жилища ваше укрытие для роз, винограда или ежевики, позаботьтесь об ароматных добавках, которые мыши не жалуют.

- Еще вариант: внутри укрытия из нетканого материала подвесить бутылочки с дегтем, резкий запах которого отпугнет грызунов. Для этого в бутылочке из-под йогурта с крышечкой нужно проделать сбоку отверстие, как в скворечнике, и залить туда деготь. Дегтем можно пропитать сам укрывной материал, обвитый вокруг стволов плодовых деревьев.

- Некоторые садоводы используют для отпугивания грызунов использованный кошачий наполнитель. К осени его не выбрасывают, пересыпая в пакеты, а затем раскладывают под зимним укрытием. Отзывы об использовании такого «ароматизатора» сугубо положительные.

- Мыши не переносят запаха мяты перечной и Melissa. Подложите под укрытия вблизи растений пучки этих пряных трав.



СПОСОБ 2 Старая добрая зола

Помешать мышам полакомиться побегами роз, винограда и ежевики сможет зола. Дело в том, что мыши не переносят щелочь: при попадании на слизистые и лапы она вызывает у них сильное раздражение. Об этом прекрасно знали наши предки и успешно пользовались отпугивающими свойствами золы. В деревенских домах после топки печи зола зимой отправлялась в компостную кучу. Именно поэтому там никогда не водились мыши. Опираясь на опыт предков, посыпьте золой под воздушно-сухими укрытиями: это защитит растения от нападков вездесущих зверьков.

СПОСОБ 3 Утаптывание снега

Чтобы помешать грызунам построить под снегом ходы к луковичным, высаженным в цветниках и рабатках, к кустам и деревьям, утепленным осенней листвой, нужно хорошо уплотнить снег вокруг них. Самая простая мера для этого – утаптывание. Утаптывайте снег, продвигаясь от периметра пристовальных кругов к стволам деревьев, в цветниках – между растениями (осторожно, не затопчите сами растения!). Плотный, утопанный снег, да еще и подмороженный, станет преградой для строителей подснежных проходов – прожорливых грызунов.

СПОСОБ 4 Декоративные ухищрения

Кто-то декорирует сад для эстетического удовольствия, а опытные садоводы – с сугубо практической целью: для защиты от зайцев! Наведитесь на участок в самое холодное время года и при помощи новогодних аксессуаров создайте настроение, предотвратив нападение на ваши деревья и кустарники. Используйте ярко-красные ленточки и бечевки, а также шуршащую и блестящую мишуру, чтобы обмотать стволы плодовых деревьев. Какому зайцу захочется пробовать на вкус такое опасное дерево? Обмотанные вокруг ствола еловые ветки – наследство новогодней елочки, тоже отличная защита!

Если раньше зайчик передавал мне через маму шоколадки и прочие вкусняшки, то сейчас почему-то передаёт только кабачки.



СПОСОБ 5 «Крайние» средства

Независимо от осенней подготовки и прочих мер, запаситесь препаратами и отравленными приманками для грызунов. Если зимние укрытия по какой-либо причине будут нарушены, или иные средства для защиты от грызунов окажутся неэффективными, биологические или химические отравленные приманки помогут быстро предпринять меры для устранения угрозы для плодовых и декоративных растений. Среди большого ассортимента представленных в садовых центрах и гипермаркетах средств выберите какой-то один вариант «экстренной борьбы» и действуйте в соответствии с инструкцией на упаковке. Помните, что только комплекс нескольких различных решений по защите растений под зимними укрытиями от грызунов принесет вам 100-процентный успех в этом нелегком деле!



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Ах, как хороши были шапки нежных лепестков на гортензии летом! Сейчас она не так живописна, но вовсю готовится к новому цветению в следующем сезоне. Поможем ей пережить холода и набраться сил!

Готовим гортензию к холодам

- **Обрезаем в соответствии с видом растения.** Обрезать гортензии нужно поздней осенью перед первыми заморозками или после них, чтобы не спровоци-

ровать рост новых побегов. Для древовидных и метельчатых гортензий, которые цветут на побегах текущего года, укорачивают побеги на 1/3 или 1/5 длины, чтобы сформировать красивый кустик и усилить ветвление. Крупнолистные гортензии цветут на прошлогодних побегах, поэтому побеги этого года не обрезают и не укорачивают, а двухлетние ветви удаляют до первой пары почек.

- **Обрабатываем медьсодержащими препаратами.** Некоторые сорта гортензий поздно сбрасывают листья. Так как на листьях под укрытием болезни могут начать прогрессировать, нужно обработать растения любыми медьсодержащими препаратами.

- **Удобряем.** Для хорошей зимовки гортензиям пригодятся калий и фосфор. Подойдет любое комплексное удобрение с пометкой «Осеннее» – внесите согласно инструкции.

- **Подкисляем почву.** Гортензии любят кислую почву. Поэтому осенью под них стоит внести хвойный опад, торф, специальный грунт для гортензий.

- **Укрываем.** Гортензии склонны к выпреванию, поэтому укрывать их нужно в ноябре, когда наступят первые устойчивые морозы. Для древовидных и метельчатых гортензий важно укрыть корневую систему, используя лиственный опад или лапник. Крупнолистные гортензии, для которых важно сохра-

нить цветочные почки на побегах, придется укрывать целиком. Можно связать побеги, пригнуть к основе из досок, установить дуги, внутренний объем заполнить лапником, накрыть толстым нетканым материалом, а сверху еще и пленкой, чтобы конструкция внутри осталась сухой.



КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА НОЯБРЬ

Фазы Луны:
с 1 по 12 ноября – убывающая Луна, 13 ноября – новолуние, с 14 по 26 ноября – растущая Луна, 27 ноября – полнолуние, с 28 по 30 ноября – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
30 Приводим в порядок дорожки, делаем мелкий ремонт хозпостроек.	31 Устанавливаем зимние укрытия роз в саду. Обвязываем хвойники.	1 Досвечиваем комнатные растения специальными лампами.	2 Задельваем в землю высаженные осенью сидераты, если погода позволяет.	3 Сажаем лук (репчатый, батун, шнитт) на выгонку.	4 Обвязываем хвойники, чтобы защитить их от ветра и снега.	5 Осматриваем клубни и луковицы, хранящиеся в подвале.
6 Сушим овощи, плоды, грибы. Закладываем урожай на хранение.	7 Сеем подзимние овощи и однолетники в мерзлую землю.	8 Боремся с вредителями и болезнями растений.	9 Устанавливаем в саду зимние укрытия для теплолюбивых растений.	10 Поливаем и подкармливаем тепличные и комнатные растения.	11 Квасим капусту и мочим яблоки в бочках.	12 Защищаем стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов.
13 С растениями не работаем.	14 Устанавливаем в доме и на участке защиту от грызунов.	15 Обвязываем хвойные растения.	16 Укрываем на зиму посадки молодых деревьев, кустарников, многолетних цветов.	17 Защищаем посадки луковичных цветов от грызунов.	18 Готовим к зиме дачный дом, сливаем воду с труб, убираем на хранение шланги.	19 Досвечиваем цветы на подоконнике.
20 Приводим в порядок инвентарь, составляем списки, что нужно купить.	21 Заготавливаем черенки для будущих прививок.	22 Проводим полив и дождевание домашних растений.	23 Заготавливаем черенки плодовых для зимней и ранневесенней прививки.	24 Завариваем чай из заготовленных летом трав и ягод.	25 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов. Досвечиваем растения.	26 Проводим профилактический осмотр урожая в погребе.
27 Если есть снег, укрываем им молодые посадки в саду.	28 Если есть баня, это отличный день для похода в нее.	29 Раскладываем по пакетикам и маркуем семена, кладем на хранение.	30 Обследуем домашние растения на предмет болезней и вредителей.	3 4 5		

ЦВЕТОВОДСТВО

То, насколько эффектно выглядит растение, определяется в первую очередь состоянием его листьев.

О какой красоте может идти речь, если начинают сохнуть кончики листьев или они желтеют и сохнут полностью... Цветок грустит, он заболел. Отчего может возникнуть такая напасть? И как можно это исправить? Об этом мы сейчас и поговорим.

Сухой воздух

Среди наших зеленых комнатных питомцев немало представителей тропиков, для которых крайне важна влажность воздуха. А в зимний сезон с центральным отоплением или жарким летом это может быть непросто. Сама по себе влажность воздуха не увеличится, даже если вы будете чаще поливать растение. В этом случае излишний полив может даже спровоцировать загнивание корневой системы. Чтобы повысить влажность воздуха, нужно опрыскивать растение из пульверизатора 1-2 раза в день. Можно использовать специальные увлажнители или разместить горшок с растением на поддоне с влажной галькой или керамзитом.

Сохнут листья у растений...



КСТАТИ
Растение-хамелеон
В Чили растет бокила – очень необычное растение, которое мимикрирует под другие растения, за которые цепляются его побеги. Так, на одном побеге бокилы могут быть листья разного цвета и формы.

Несбалансированное питание

Это касается в первую очередь подкормок. Несоблюдение графика подкормок: слишком частые или редкие. Кроме того, важно не вносить чрезмерное количество удобрений за раз. Чем больше, тем лучше – здесь это не работает на пользу растению, а только вредит. Поэтому важно регулярно, каждые 10-14 дней, вносить удобрения в соответствии с видом растения (для кактусов, пальм, фиалок и т.д.), а также нуждами конкретного цветка (удобрения для роста, цветения). И помните, лучше питательный раствор для внесения подкормок сделать менее концентрированным, чем рекомендовано производителем, чем переудобрить.

Тесный горшок

Если горшок стал мал для растения, так что корни выглядывают наружу, это уже однозначно говорит о том, что питания недостаточно. Поэтому нет ничего удивительного в том, что кончики листьев начнут засыхать. В этом случае как можно скорее пересадите растение. Даже если пришла осень и цветок готовится ко сну. Лучше пересадить его в чуть больший горшок, где он с большим комфортом перезимует, чем будет тесниться в маленькой емкости.

Сквозняки

Многие растения могут расти в прохладной комнате, но температурные перепады и сквозняки воспринимают крайне болезненно. Источником сквозняка может быть не только открытое окно или дверь, но также вентилятор и кондиционер. Поэтому разместите растение в том месте, где влияние холодного воздуха будет минимальным.

– Фотографируй меня, пожалуйста, с цветами.
– Хорошо, давай. Где цветы?
– Вот и я об этом хотела спросить: где цветы?!



Вредители

Вредители пьют клеточный сок, тем самым травмируя комнатные цветы. Поэтому нет ничего удивительного в том, что кончики листьев начинают желтеть. Кстати, если не обнаружить вредителей своевременно, то проблемы не ограничатся кончиками листьев. Кроме того, большое растение может заразить еще и расположенные рядом цветы. Поэтому, как только вы обнаружили вредителей, изолируйте больное растение. Обработайте его инсектицидами, и только через месяц, если вредители уничтожены, можно вернуть цветок на место.

Не забывайте повышать влажность воздуха, так как немало вредителей активизируется из-за его сухости. Лучшая защита от вредителей – профилактика.

Некогда большой и ароматный кусок туалетного мыла в конце своего существования становится тонким и ломким обмылком, которым неудобно пользоваться.

Неудивительно, что большинство из нас его просто выбрасывают. И зря! Существует множество способов найти ему достойное применение. Для этого собирайте остатки любого мыла в отдельный стаканчик, а когда их наберется достаточное количество, пускайте в дело.

БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ МАЛЕНЬКОГО МЫЛА



Большое из малого

Самое очевидное – сделать из множества остатков один новый кусок мыла. Для этого сложите все обмылки в небольшой целлофановый пакет без дырок и завяжите так, чтобы потом его можно было легко развязать. Поместите пакет в кастрюлю с кипящей водой для получения эффекта водяной бани. Когда мыло станет мягким, вытащите пакет из кипящей воды и переложите в форму (например, в мыльницу или формочку для печенья) прямо в пакете. Сверху можно раскатать мыло скалкой, чтобы кусок был плотный и ровный.



Саше для шкафа и авто

Можно объединить остатки мыла в несколько небольших кусочков, положить в красивые мешочки и использовать как саше в шкафу или автомобиле. Для этого натрите остатки старых брусков на терке, добавьте 1-2 ч. л. воды в зависимости от количества мыла и подогрейте в микроволновой печи. Через каждые 30 секунд перемешивайте мыльную стружку и не допускайте закипания. Сформируйте брусочки необходимой формы. Осталось только дождаться их застывания.

Вместо твёрдого – жидкое

Сделайте жидкое мыло из остатков кускового. Для этого нужно натереть кусочки на мелкой терке, поместить в емкость и залить кипятком или травяным отваром. Дайте мылу настояться в течение 2-3 дней под герметично закрытой крышкой. Затем встряхните емкость, добавьте несколько капель любимого эфирного масла, 1 ст. л. лимонного сока и 1-2 ч. л. крема для смягчения кожи.

Гель для стирки

Особенно актуальным это средство будет для людей с аллергией на покупные порошки. Вам понадобится 50 г обмылков хозяйственного мыла и 50 г мыла-пятновыводителя. Натрите оба вида мыла на терке, всыпьте в 5 л горячей, но не кипящей воды и размешайте. Затем добавьте 100 г кальцинированной соды, размешайте и оставьте на несколько часов для остывания. В процессе остывания средство станет более плотным и гелеобразным. Лучше не дожидаться полного остывания, а перемешать и разлить в бутылки на хранение еще теплым. Используйте 120-150 мл средства на одну ручную стирку (в зависимости от количества белья).

Универсальное моющее средство

Для этого в 1 л горячей воды нужно добавить от 50 до 100 г натертого хозяйственного мыла. Конечно же, используем обмылки. Чем больше мыла, тем более пенистым будет средство, а значит, и экономичным. Добавляем 3 ст. л. соды, 3 ст. л. горчичного порошка и даем настояться около 2 часов. Затем наливаем 4 ст. л. нашатырного спирта и хорошо перемешиваем. Средством удобнее пользоваться, перелив в бутылочку с дозатором. Оно отлично отмыкает кафельную плитку, кухонные шкафчики и многое другое.

– Милая, какой подарок ты хотела бы получить на день рождения?
– Ах, дорогой, я хотела бы что-нибудь для своих тонких пальчиков, длинной шеи, этих розовых ушек...
– Отлично! Подарю мыло!



Надеемся, наши советы были для вас полезными. Чистоты вашему дому, а вам – хорошего настроения.

Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

До 20 декабря 2023 года вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru» на 1 полугодие 2024 года (на 6 месяцев) и на весь 2024 год (на 12 месяцев)*.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс на первое полугодие 2024 года **П2939**, на годовую подписку **ПП105** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев	на 12 месяцев
271,07 руб.	542,14 руб.	813,21 руб.	1084,28 руб.	1355,35 руб.	1626,42 руб.	3254,11 руб.

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, ПП105 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



1-е полугодие **П2939**

Годовая подписка **ПП105** «ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

16+

РЕКЛАМА

НОВЫЙ СЕЗОН

СУПЕР СТАРЫ

4 НОЯБРЯ 20:20



1 ПЕРВЫЙ



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». (16+)
00.45 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
01.30 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
02.15 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
10.55 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



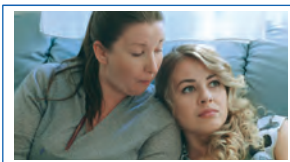
21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
Как складываются судьбы людей, переживших события последних девяти лет на Донбассе? На что надеются те, кто живёт на линии соприкосновения? Что изменилось в жизни людей на присоединённых территориях после того, как они стали гражданами России?
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
Дина полностью погрузилась в расследование и совсем забросила семью - дочку и мужа. Убийство Ани выбило её из колеи. Кроме того, за последнее время она узнала много неприятных подробностей о друзьях и знакомых. И теперь не понимает, как к ним относиться.
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
13.25 15.05 17.15 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Ищу своих». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.10 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (12+)

ТВУ ТВЦ



18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПАЛАТА №13». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Актёрские судьбы». (16+)
08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50, 22.00 События
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
17.35 «Петровка, 38». (16+)
18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПАЛАТА №13». (16+)
20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА». (16+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Принцесса Диана». (16+)
01.25 «Фиктивные браки звёзд». (16+)
02.05 «Вторая мировая: случайная война». (12+)
04.15 «Актёрские судьбы». (16+)
04.40 «Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Один день из жизни врача». (12+)
06.25 «МЕНЯЛЫ». (12+)
08.00 10.55 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.45 18.00 Новости
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 00.55 ОТражение
10.10 Родительское собрание
11.20 «Коллеги». (12+)
12.20 «За дело!» (12+)
15.10 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
17.00 23.55 «Очень личное»
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.30 21.20 04.10 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
22.20 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)

НТВ НТВ



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
На глазах у молодой пары совершается убийство. Свидетелей преступник не заметил. Макс, приехав на место преступления, застаёт там Леонидова и Гнездилова, который, как обычно, пытается повесить вину на первого попавшегося человека.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
После смерти Анатолия следователь собирает обвинить Леру в убийстве бывшего мужа. Однако Кулыгину удастся найти запись с одной из больничных камер, на которой видно, как все случилось на самом деле.
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «УЦЕЛВШИЕ». (16+)
03.25 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 05.40 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
15.35 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 03.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.00 «ДОРОГА К МОРЮ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.15 «Забывтое ремесло»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни
14.00 «ДОРОГА К МОРЮ»
15.10 23.15 «Три минуты тишины»
15.15 «Слово о старшем друге. Политобозы»
15.55 «Агора»
17.15 Цвет времени
17.30 00.45 Симфонические оркестры России
18.55 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Семейный альбом. Вырванные страницы». День памяти жертв политических репрессий
21.35 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «СОЛЯРИС»
23.20 «Магистр игры»
02.05 «Головная боль господина Люмьера»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
05.50 «Самое вкусное». (12+)
06.20 17.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.50 14.10 17.15 04.30 «Внимание! Еда!» (12+)
07.15 08.10 09.10 «Армагеддон». (12+)
08.05 09.05 11.00 12.00 14.00 17.00 18.00 20.00 21.15 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Разбор полётов». (16+)
11.30 «Неравнодушные». (16+)
12.30 «Атмосферная история»
13.05 «Инспектор Travel». (12+)
13.35 «Суперферма». (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 18.05 «Город с историей»
15.25 16.00 «Закранный архив»
20.10 «Русский след». (12+)
21.20 «Загадки века». (12+)
23.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



08.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
Ведущий шеф-повар снова отправится в лучшее гастрономическое путешествие по России. Кроме того, в этом сезоне география шоу расширяется. Исследуем модные туристические направления: Беларусь, Армения, Узбекистан.
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.20 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
Экстремальное шоу, в котором участники проверяют свою выносливость, проходя полосу препятствий. Для победы в шоу участникам необходимо пройти отборочный этап, полуфинал, финал и суперфинал. Для успешного выступления в проекте важны скорость и количество загоревшихся колец.
23.30 Полный блэкаут. (16+)
01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

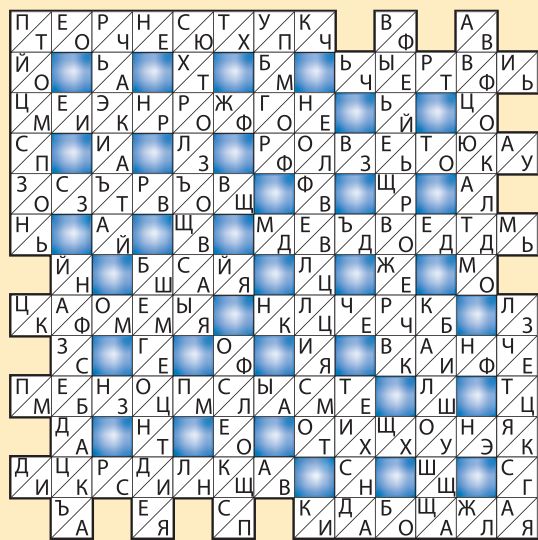
- 06.00 «Мультитро». (0+)
06.30 00.10 02.20 03.00 «Мой район». (16+)
08.25 «Это было смешно». (12+)
08.55 15.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
10.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.30 «Тайны кино». (12+)
11.20 20.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
12.25 21.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
14.05 22.40 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
16.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
17.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.15 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)</p>	 <p>21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)</p>	 <p>18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p>	 <p>УЛЕТНОЕ ВИДЕО</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	 <p>14.55 Новости.</p>	 <p>07.45 Давай разведёмся! (16+)</p>	 <p>07.45 Давай разведёмся! (16+)</p>
<p>05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)</p> <p>22.05 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ВОЛНА». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>07.50 «Вызов». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>Премьера! Колян обнаруживает испражнения в колодце и пытается выяснить, кто это сделал. Пацаны подключаются к проблеме Коляна.</p> <p>21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)</p> <p>Премьера! В Двух Холмах проходят Международные игры Хранителей семени.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>00.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.10 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>Быстров ищет убийцу гинеколога, которого отравили прямо на рабочем месте.</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.45 «НОЙ». (16+)</p> <p>01.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.15 «СНЫ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.10 Заступницы. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Антиматгя. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.20 Новости</p> <p>07.05, 21.30, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25 «Кто кого?» (12+)</p> <p>11.25, 20.20 Футбол. МИР</p> <p>Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 География спорта. (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>16.40 «Громко»</p> <p>17.55 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - МХК «Динамо» (Москва). ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Лацио» - «Фиорентина». Пр.тр.</p> <p>01.15 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>02.25 Футбол. (6+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.55 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.00 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.05 01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.50 02.35 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Александра Никифорова, Егор Вадов. Тамара - дипломированный психолог, работает в телефонной службе доверия. Ночные смены для неё не обязанность, а отдушина...</p> <p>19.00 «ДИТА РАЗДОРА». (16+)</p>	

ДУАЛЬ

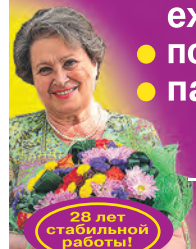
Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Перестук. Червь. Микрофон. Розетка. Остров. Медведь. Бай. Камея. Клерк. Кафе. Пенопласт. Тихоня. Икринка. Кабала.
По вертикали: Помпон. Ракета. Столовая. Убор. Фейерверк. Авокадо. Новеллист. Наседка. Бегония. Калоша. Летяга. Флокс. Тина.



ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
 - до 30 000 рублей ежемесячно
 - помощь по дому
 - патронаж
- ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**



ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды*
Звоните: (495) 626 45 55

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

На сайте WWW.FLOTBUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // АВАНС ОТ 5000 Р.

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

01.05.2024 – 15.05.2024 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕПТОВ ТАГАНЯЯ» от 95 599 р.
Москва – Городец – Новгород – Свяжск – Елабуга – автотур: Агидель – Уфа – о. Турголяк – Златоуст – Таганай – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Москва (Новинка)

18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 107 899 р.
Москва – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

21.06.2024 – 03.07.2024 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 86 799 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога (Тихвин) – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повенец – Свиристай – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

03.07.2024 – 14.07.2024 «НА БЕЛОМ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 80 799 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свиристай – С.-Петербург

14.07.2024 – 26.07.2024 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 94 099 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свиристай – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 108 299 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 65 799 р.
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва

06.09.2024 – 20.09.2024 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!» от 100 899 р.
Москва – Кижы – Повенец – (тур вкл.: Мурманск – Терiberka – Мурманск – Кемь) – Соловки – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Москва (скидка до 20%)

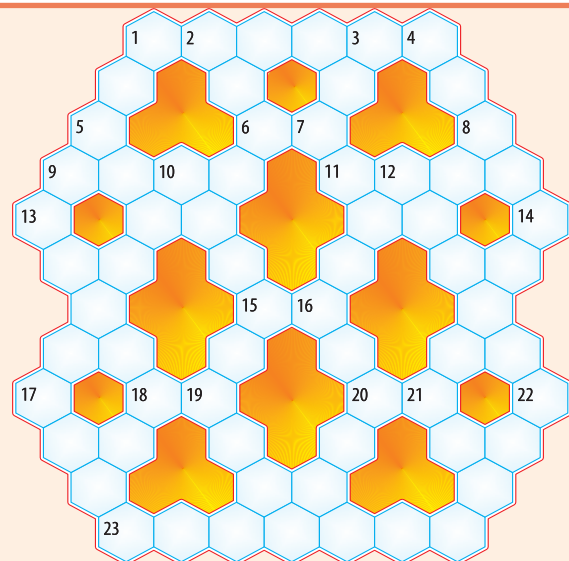
СО СКИДКОЙ ДО 17% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64
Действительно при наличии мест. Реклама

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Вознагражденный участник конкурса. 9. Южноамериканская страна «с перчиком». 11. Зодчий ... Бове. 23. Плотность тумана.
Слева-вниз-направо: 2. «Песня» грозных моторов. 4. Поведал о Мюнхгаузене. 5. Мультим о Голубчике и Жемчужинке. 7. Современники называли этого писателя и драматурга «ирландским Мефистофелем». 10. «Песня» траков. 12.

Оперативность действий в цейтноте. 13. Роль Куравлева в фильме Данелии про сантехника. 16. Первый мужчина в мифах викингов. 17. «Обогреватель» в обжитой пещере. 19. Перетяжка на руке для укола вену. 21. «Наш ... на земле быстротечен и узок назначенный круг» (Анна Ахматова).
Справа-вниз-налево: 1. Ткань с золотыми нитями. 3. Колочая

рыбка. 6. Артмане на экране и сцене. 8. Братец ястреба с белой головой. 10. Жилище вожака Акелы. 12. Берег по отношению к океану. 14. Кто придумал Конька-Горбунка? 15. Если взялся за него, говорит пословица, не говори, что не дуж. 18. «Низина» для оркестра. 20. «Клиент» «парикмахера» с секатором. 22. Ворота триумфа.



Ответы по горизонтали: 1. Призер, 9. Чили, 11. Опил, 23. Лусота. **Слева-вниз-направо:** 2. Рев, 4. Распе, 5. «Рио», 7. Шоу, 10. Лягу, 12. Снешка, 13. Афона, 16. Аск, 17. Очар, 19. Жук, 21. Век, **Справа-вниз-налево:** 1. Парча, 3. Ерш, 6. Вяз, 8. Сип, 10. Лорво, 12. Суша, 14. Ершов, 15. Гуж, 18. Яма, 20. Куст, 22. Арка.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.00 Мультфильмы. (0+)
08.10 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)

VIJU TV1000
06.05 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
08.20 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.35 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.30 «ГНЕДО». (18+)
03.15 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
03.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.15, 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.05 «АРТИСТКА». (12+)
07.50 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (12+)

CINEMA
07.10 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (12+)

red .RED
06.00, 06.25, 18.10, 18.35 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)

ПЕТРО
06.50 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 16.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.30, 10.20 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (16+)

ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Кондитер. Финал. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)

Ю
05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
04.45 Сквозь времена. (12+)
05.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

HISTORY
06.10 Военные заводы: Машины нацистской мощи. (12+)

VIJU HISTORY
06.00, 12.40, 18.05, 23.45 О самом главном. Как избавиться от прыщей? (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.40, 18.05, 23.45 О самом главном. Как избавиться от прыщей? (12+)

Усадьба
06.25, 09.15, 11.50, 15.20, 18.35, 21.40, 00.30 Варенье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 11.55, 16.35, 00.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
 - 07.55, 00.20** «География спорта. Химки». (12+)
 - 08.20** «Здоровый образ. Хоккей». (12+)
 - 08.45** «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)
 - 09.15, 02.30** «Лица страны. Владлена Бобровникова. Новая жизнь». (12+)
 - 09.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 10.05** Гандбол. Чемпионат России. OLMРBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)
 - 11.30** «Магия большого спорта». (12+)
 - 12.00** «Тренер. Анатолий Рахлин». Документальный фильм. (12+)
 - 13.05** Бокс. Международная матчевая встреча. Россия - США. Трансляция из Суздаль. (16+)
 - 15.00** «Неделя КХЛ». (12+)
 - 16.00, 22.20** Специальный репортаж. (12+)
 - 16.20** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (6+)
 - 16.50** Кикбоксинг. Международный турнир «Чемпионат стран ШОС». (16+)
 - 18.10** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 18.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - УНИКС (Казань). (6+)
 - 20.30** «Неделя КХЛ». (12+)
 - 21.20** «Громко». (12+)
 - 22.40** «Есть тема!». (16+)
 - 23.55** «Мир бильярда». (12+)
 - 00.50** Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски. Трансляция из ОАЭ. (16+)
 - 02.50** «Здоровый образ. Регби». (12+)
 - 03.20** Регби. Товарищеский матч. Сборная России - «Барбариянс». Трансляция из Самары. (12+)
 - 05.10** «ГТО. Территория детства». Специальный репортаж. (12+)
 - 05.30** «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
 - 06.00** Каждое утро. (16+)
 - 07.30** Тееп чарт. (16+)
 - 07.55** Каждое утро. (16+)
 - 08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 09.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
 - 10.00** Плейлист. Осень. (16+)
 - 11.00** #НАМУЗТВ. (16+)
 - 12.00** Хиты по-русски. (16+)
 - 12.25** Top-30: Народный хит. (16+)
 - 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 15.30** 10 самых! (16+)
 - 16.00** Юмор FM чарт. (16+)
 - 17.00** Прогноз по году. (16+)
 - 18.00** PRO-новости. (16+)
 - 18.20** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 19.15** Плейлист. Осень. (16+)
 - 20.35** Хиты по-русски. (16+)
 - 22.00** Отпирай меня нежно. Серые кардиналы шоу-бизнеса. (16+)
 - 23.00** PRO-новости. (16+)
 - 23.20** Плейлист. Осень. (16+)
 - 00.30** Муз'итив. (18+)
 - 01.30** Top-30: Народный хит. (16+)
 - 03.25** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
 - 08.15, 13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.30** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Реальные маги». (0+)
 - 09.35, 15.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 10.00, 14.00, 21.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.30** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 11.00, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.30** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 11.55** «Кошечки-собачки. Милые песни. Фантазеры». (0+)
 - 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
 - 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
 - 14.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 17.00** «Супер Мяу». (0+)
 - 17.30** «Фиксики. Дай пять! Бабочка». (0+)
 - 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 18.30** «Лунтик». (0+)
 - 20.15** «Морики Дорики». (0+)
 - 20.55** «Машины сказки». (0+)
 - 21.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Кругляши», «Отель у овечек», «Простоквашино», «Три кота». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
 - 07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 07.45** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 08.15** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
 - Приключения девочки-волшебницы Есенин и ее лучшего друга, медвежонка Шмяка.
 - 09.20** «Цветяшки!» (0+)
 - 09.35** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
 - 10.45** «Театр Берилияки». (0+)
 - 11.05** «Геройчики». (0+)
 - 12.20** «Инфинити Надо». (6+)
 - 12.35** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 13.05** «Дикие скричеры!» (6+)
 - 13.30** «Диностер». (6+)
 - 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.15** «Ералаш». (6+)
 - 15.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 16.05** «Клуб Винкс». (6+)
 - 17.00** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 17.10** «Морики Дорики». (0+)
 - 17.25** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 18.55** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45** «Лунтик». (0+)
 - 22.00** «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.15** «Мотофайтеры». (6+)
 - 22.45** «Флип Чейнджер». (6+)
 - 23.00** «Смешарики. Пинкод». (0+)
 - 23.55** «Буба». (6+)
 - 00.45** «Бобр добр». (0+)
 - 01.50** «Сказка сказывается». (0+)
 - 02.10** «Золотое пёрышко». (0+)
 - 02.30** «Давайте рисовать!» (0+)
 - 02.55** «Деревяшки». (0+)
 - 03.20** «Лабораториум». (0+)
 - 03.45** «Енотки. Первые слова». (0+)
 - 04.10** «Букварий». (0+)
 - 04.30** «Волшебная кухня». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 13.05, 18.00** «Фиксики». (6+)
 - 06.30, 12.00, 18.30** «Гормити». (6+)
 - 07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+)
 - 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
 - 08.25, 15.55, 20.25** «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
 - 08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)
 - 09.30, 17.00, 21.30** «Команда Флоры». (6+)
 - 09.50, 17.20, 21.50** «ДиноСити». (0+)
 - 10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+)
 - 10.30, 22.30** «Все псы попадают в рай». (12+)
 - 11.45, 15.40, 23.45** «Енотки». (0+)
 - 14.15** «Супер МЯУ». (0+)
 - 14.25** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
 - 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
 - 07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
 - 07.10** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 - 09.00** «Простоквашино». (0+)
 - 10.55** «Три кота». (0+)
 - В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
 - 13.00** «Смешарики. Пинкод». (0+)
 - 13.55** «Панда и Крош». (0+)
 - 14.20** «Фиксики». (0+)
 - 16.00** «Простоквашино». (0+)
 - 17.25** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 - 18.30** «Фиксики». (0+)
 - 20.00** «Буба». (0+)
 - 21.00** «Простоквашино». (0+)
 - 23.30** «Буба». (0+)
 - 01.00** «Фиксики». (0+)
 - 02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ». (0+)
 - 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00** Поле битвы. (16+)
 - 11.30** Двенадцать. (16+)
 - 12.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00** Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
 - 14.35, 16.20** «ПЛАМЯ». 1-2 серии. (12+)
 - 18.00** Вечер на «СПАСЕ». (0+)
 - 20.00, 00.15** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 20.50** Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
 - 22.00** Поле битвы. (16+)
 - 22.30** Прямая линия жизни. (16+)
 - 23.30** День Патриарха. (0+)
 - 23.45** Идущие к... Послеспевие. (0+)
 - 01.00** Дорога. (0+)
 - 02.00** Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
 - 02.30** Поле битвы. (16+)
 - 03.00** Лестница. (6+)
 - 03.30** Когда Бог на первом месте. (0+)
 - 04.15** Обитель Святого Иосифа. (0+)

Православный календарь

30 октября
Седмица 22-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Прор. Осии.



Прмч. Андрея Критского. Мчч. бесребреников Космы и Дамиана, Аравийских, и братья их мчч. Леонтия, Анфима и Евтропия. Перенесение мощей прав. Лазаря Четверодневного, еп. Китийского. Прп. Антония Леохновского, Новгородского. Сщмчч. Неофита и Анатолия пресвитеров, прмчч. Иакинфа и Каллиста. Сщмч. Александра, архиеп. Семипалатинского. Икон Божией Матери, именуемых «Прежде Рождества и по Рождестве Дева» и «Избавительница». Поминание всех православных христиан, безвинно погорбцами убиенных или безвинно пребывавших в заключении.

Поста нет.

«...Усердие в благодарности увеличивает милость Благодетеля к приемлющим благотворения с добрым чувством».
Св. Григорий Нисский

				Труба в хвосте ракетного двигателя				Областной город на Иртыше	"Палочка-выручалочка" Деда Мороза	Эстрадный певец по имени Крис	Река, упоминаемая вместе с Индом	Доход, прибыль (устар.)	Обращение к Грицацовой	
Востребованность товара	"Опечатка" на грузовом вагоне	"Прослушивание" в кабинете терапевта	В романсе гроздя ее так душисты!	Привычная хандра Онегина	В мотке вязальщицы					Смехов со шпагой (роль)	Кристи по имени			
		Группа с хитом "На заре"					Звук, лишенный объема	Высокий "титул" парикмахерской				Камень-великан	"Конверт" для письма капитана Гранта	
Написал "Театр" о Джулии Ламберт	Диоптрии, надетые на глаза			И газ в рекламе, и рыбка в аквариуме	Окончание пальца у филина						См. фото			
Средство от моли	Каким словом тормозит возница?	Имя дамы "на шее"										Производство брюк	Гул и гам	
		Марианская "ямка" в Тихом океане	Желоб для дождевой воды	Однопалубное судно поморов					"Человек" на латыни				Основал град на Неве	Мастер мануфактуры (устар.)
	Каустическая сода	Сбоку от лба							Слабоват у тех, кто глух	Сладкая добавка к газировке	Вытянутая сопка	Мудрость, обретенная с годами		
	"Начинка" гнилого пенька	Том в фильме "Форрест Гамп"										Обмотка тутовой гусеницы		
			Заяпанное место на скатерти	Запись в микроблоге					Травма, оставшаяся синяк	Механизм, ведущий учет минутам				
Имя режиссера Гайдая	Особо важный указ монарха			Прекращение урока по вине хулигана	Актер по имени Ричард	Мрачно-серая "перина" громовержца					Карточка с фамилией и контактами	Лейб-медик личный... царя		
			"Мартин..." - роман Джека Лондона					Хижина пастуха на склоне Альп						
	И Mirano, и Terrano	Яйцевидные фрикадельки из рыбы		"Гордый крейсер" (песенн.)	Голова этой птицы была у бога Тота						"Лапчатое" дерево			
			Уцененный ...					Правдивый рассказ о прошлом						

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 08.20 «Страна советов». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 12.35 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
 Оля занимается в танцевальной школе и вместе со своим партнёром Егором Двинским готовится к конкурсу. Дина и Сергей приезжают поддержать их выступление. Но недалеко от студии Дина неожиданно заговаривает с неизвестным мужчиной, садится с ним в машину и уезжает. Сергей бросается в погоню.
 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Швецова в прекрасном настроении - через три дня из Лондона прилетает сын. От радостной вести её отвлекает звонок бывшего мужа, который просит о помощи. Мария отправляется к нему на встречу.
 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 13.25 15.05 17.15 04.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем». (12+)
 00.55 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
 02.25 «ЖЕНЯ, ЖЕНЧКА И «КАТЮША». (12+)

ТВУ ТВЦ



20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...». (16+)
 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
 10.55 «Большое кино». (16+)
 11.30 События
 11.50 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
 16.55 «Вдовьи слезы». (16+)
 17.50 События
 18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА». (16+)
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Е. Муравьева, Н. Иванов.
 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ». (16+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Звёздные дуэты: кто кого?» (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «90-е. Комсомольцы». (16+)
 01.30 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)
 02.10 «Приказ: убить Сталина». (16+)
 04.15 «Большое кино». (16+)
 04.45 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.55 17.00 «За дело!» (12+)
 07.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 00.55 ОТРажение
 10.10 20.30 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
 12.30 «Вспомнить всё». (12+)
 15.10 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
 16.45 «Художник и хулиганы». (12+)
 17.40 «Отчий дом». (12+)
 22.20 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
 23.50 «Моя история». (12+)

НТВ



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Жестокий маньяк по прозвищу Черный ангел наказывает людей, совершающих, по его мнению, смертные грехи. Наказанием за все это маньяк считает смерть. Все его жертвы - девушки.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.50 «За гранью». (16+)
 17.55 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 Во время катания в «зорбе» Костю сильно укачивает, и он уезжает домой. Расстроенная Любка звонит Хлынину. Родственники Нигины просят у Араша денег в долг. Кулыгин с Арашем спасают жизнь подростку, решившему повеситься после ссоры с отцом.
 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 00.55 «УЦЕЛВШИЕ». (16+)
 03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 15.25 «Древние цивилизации»
 07.50 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
 08.25 «Жизнь и судьба»
 08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.05 XX век
 12.45 Новости. Подробно. Книги
 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 13.45 22.15 «СОЛЯРИС»
 14.45 23.30 «Три минуты тишины»
 14.50 «Свет на колокольне»
 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
 17.15 «Передвижники»
 17.40 01.10 Симфонические оркестры России. Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. Художественный руководитель и главный дирижёр Александр Сладковский
 18.30 23.35 «Роман в камне»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Острова»
 21.30 «Белая студия»
 02.00 «Феномен Кулибина»
 02.40 Цвет времени

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
 05.50 «Самое вкусное». (12+)
 06.20 04.00 «Публицистическая программа». (12+)
 06.50 13.05 14.10 17.15 04.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 07.15 08.10 09.10 «Армагеддон». (12+)
 08.05 09.05 11.00 12.00 14.00 17.00 20.00 21.15 «Новости 360». (16+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.10 «Разбор полётов». (16+)
 11.30 20.10 «Русский след»
 12.30 «Атмосферная история»
 13.30 «Суперферма». (12+)
 14.30 «Погода на любой вкус»
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.10 18.10 «Город с историей»
 15.25 16.00 «Закрытый архив»
 17.30 «Викторина 360». (0+)
 21.20 «Загадки века». (12+)
 23.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



16.20 «МОЙ ДРУГ РОБОТ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
 06.55 «Мультфильмы». (0+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
 09.00 «Три кота и море приключений». (0+)
 10.25 «Большой кошачий побег». (6+)
 12.20 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
 14.25 «Приключения Пилли». (6+)
 16.20 «МОЙ ДРУГ РОБОТ». (6+)
 18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
 20.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
 21.10 «ТИХОЕ МЕСТО-2». (16+)
 США, 2020 г. Фантастический фильм ужасов. В ролях: Эмили Блант, Джон Красински, Милли Симмондс. 474 дня прошло после нападения на Землю охотящихся на звук существ. Семья Эбботт продолжает бороться за жизнь в полной тишине. Они вынуждены отправиться искать убежище...
 23.05 «КИН». (16+)
 01.10 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)
 02.40 «ФИЛАТОВ». (16+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 06.25 06.40 07.50 00.15 02.35 «Мой район». (12+)
 08.05 10.30 03.10 «Тайны кино». (12+)
 08.50 15.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
 10.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 11.20 20.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
 13.20 21.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 14.20 22.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
 17.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 17.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
 18.20 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «РАЗЛОМ». (16+)</p>	<p>21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>09.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>Премьера! Колян решает завести собаку, но Лера не очень рада этой затее. Участковый организует свое первое мероприятие - «Веселый коровяк».</p> <p>21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)</p> <p>Премьера! Барон спасает Елену Зоевну и объясняет ей, как выбраться из-под железного купола.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.30 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+)</p> <p>00.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.15 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.50 «Импровизация». (16+)</p>	<p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>Быстров и Полина расследуют убийство в бизнес-центре, но всё осложняется тем, что мама постирала удостоверение Быстрова.</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.45 «ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)</p> <p>01.30 «НЕ БОЙСЯ». (18+)</p> <p>04.15 «ЛАБОРАТОРИЯ УЖАСОВ». (16+)</p> <p>05.00 «Нечисть». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>08.10 Заступницы. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.10 Заступницы. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта - блогер Влад Чижов</p> <p>22.00 Антимагия. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>18.10 Все на Матч!</p> <p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.20 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.10, 22.30, 01.15 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Кто кого?» (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. Лучшее из pride. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>15.55 «Руни». (12+)</p> <p>19.00 Футбол. «Зенит» - «Крылья Советов». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>21.30 Футбол. «Балтика» - «Ахмат». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>23.10 Футбол. «Арока» - «Бенфика». Пр.тр.</p> <p>02.25 Футбол. Чемпионат Германии. (6+)</p>	<p>14.30 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>06.30 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.35 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>14.45 02.40 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Здор, Илья Соколовский, Максим Радугин. Анна и Сергей счастливы в браке и готовятся стать родителями. Но внезапно всё рушится...</p> <p>19.00 «ДИТА РАЗДОРА». (16+)</p>	

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

КАК Я ДОЖИЛ ДО 100 ЛЕТ

Добрый день! Меня зовут Василий, в феврале мне исполнился 101 год. Я расскажу вам, как жить долго и качественно. В далеком 1995 году мой друг имел большие проблемы: то голова болит, то ноги подкашиваются... Ему тогда было всего 63. Много денег уходило на разные средства, но... становилось лучше только ненадолго. Однажды друг пришел ко мне в настроение, в руках – книга академика Болотова. Сказал, что едет к Болотову на прием, и предложил поехать с ним. Эта поездка стала переломным моментом в моей жизни! При встрече Б.В. Болотов рассказал, что наши проблемы – от нарушения кислотно-щелочного баланса. С возрастом качество желудочного сока ухудшается, пища переваривается не полностью и гниет, отравляя организм. На вопрос, как это предотвратить, он дал моему другу «Бальзам Болотова». Действие его довольно простое, он идентичен здоровому желудочному соку человека. При регулярном употреблении «Бальзама» организм очищается, запускаются процессы омоложения. Прошло три дня после встречи с академиком, и я поинтересовался у друга, как он себя чувствует. Тот был счастлив, начал рассказывать, что его ничего не беспокоит, появилась легкость в теле. А через месяц это был уже другой человек – счастливый и активный. Тогда я сам начал принимать «Бальзам Болотова». Моя жизнь наполнилась смыслом. Ведь плохое самочувствие пагубно влияют на нас, мир вокруг становится серым... а когда ты чувствуешь себя здоровым и сильным – то и жизнь становится счастливой. Именно такой жизни я вам желаю от всей души!

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, СоГРП No. RU.77.99.88.003.R.004745.12.19. БАД

Получить консультацию и заказать: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

400 ml 1550 руб
500 ml 1850 руб

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Создаём среду животным и птицам

Человек обустроивает среду – добавляет элементы развлечения в природу.

Ответы: грибок слева внизу; ветка слева сверху; дерево рядом; кроны слева у третьего дерева; цвет кроны слева у третьего дерева; разветвление кроны; ветка слева; ветка дерева по центру; мушкетёр; мушкетёр; мушкетёр.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
08.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
09.25 «ПОДКИДЫШ». (12+)
10.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
13.15 «ЗБИГАГ УДАЧИ». (12+)
14.50 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+)
16.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!». (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ!». (12+)
21.30 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
2000 ССР, 1970 г.
21.30 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
СССР, 1976 г.
02.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
04.20 «БЕСПРЕДЕЛ!». (16+)
05.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
07.00 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
08.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
10.50 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
12.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
14.50 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.55 «ШОКОЛАД». (16+)
21.15 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
21.30 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (16+)
01.20 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
03.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
04.50 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55, 02.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ!». (16+)
09.50 «ГОРЬКО!». (16+)
11.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
13.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)
15.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВ!». (16+)
18.50 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
Россия, 2022 г.
20.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ!». (16+)
22.15 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ!». (16+)
23.55 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!». (12+)
01.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
12.35 «СВАТЫ!». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ!». (16+)
23.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ!». (16+)
Сериял. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко, Наталия Вдовина
02.15 «СТАТУС: СВОБОДЕН!». (16+)
03.50 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ПАЗАРИТЫ!». (18+)
03.10 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН!». (16+)
04.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ!». (16+)
06.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ!». (16+)
08.15 «КВАТАЙ И БЕГИ!». (16+)
09.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ!». (12+)
11.15 «ЛЕС САМОУБИЙЦ!». (16+)
13.00 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ!». (16+)
14.30 «А ВОТ И ОНА!». (12+)
16.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА!». (16+)
17.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ!». (16+)
19.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ!». (16+)
20.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ!». (12+)
21.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР!». (16+)
23.45 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ!». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «МАТЧ!». (16+)
08.55 «ЭЛЕФАНТ!». (12+)
10.20 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА!». (16+)
12.05 «22 МИНУТЫ!». (16+)
13.35 «СЕСТРЕНКА!». (16+)
15.20 «ЧЕРНОБЫЛЬ!». (16+)
17.45 «РОБО!». (6+)
19.20 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (16+)
Фэнтези, Россия, 2022 г.
21.00 «НА МОРЕ!». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
22.50 «РЯД 19!». (16+)
Триллер, ужасы, Россия, 2021 г.
01.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ!». (16+)
01.40 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ!». (12+)
03.10 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА!». (16+)
04.45 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «Я, СНОВА Я И ИРЭН!». (16+)
03.15 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ!». (16+)
04.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА!». (6+)
06.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ!». (16+)
08.20 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ!». (16+)
10.15 «САЛОН КРАСОТЫ!». (16+)
12.15 «А ВОТ И ОНА!». (12+)
14.00 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ!». (16+)
15.30 «ЭВОЛЮЦИЯ!». (12+)
17.20 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ!». (16+)
19.30 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ!». (16+)
21.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА!». (12+)
23.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.00, 02.00 «КАМЕНСКАЯ!». (16+)
02.45, 03.30 «АГЕНТСТВО НЛС!». (12+)
04.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (16+)
05.50 «СЕСТРЫ!». (16+)
07.25 «СЫН ЗА ОТЦА!». (16+)
09.05, 10.40 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ!». (12+)
12.30, 13.25 «АГЕНТСТВО НЛС!». (12+)
14.20 «БРАТ-2!». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
16.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ!». (12+)
19.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ!». (16+)
Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.
21.05, 22.00 «АГЕНТСТВО НЛС!». (12+)
22.55 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ!». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ЛОВУШКА!». (16+)
10.55 «ТРИ ДОРОГИ!». (12+)
14.30 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ!». (12+)
2017 г. В ролях: Глафира Тарханова, Алексей Зубков, Мария Климова, Евгений Лебедин
18.00 «ВТОРОЙ БРАК!». (12+)
2015 г. В ролях: Иван Жидков, Маргарита Адаева, Натали Старынкевич, Виталий Кудрявцев, Дарья Иванова
21.20 «СОУЧАСТНИКИ!». (12+)
2015 г. В ролях: Карина Разумовская, Дмитрий Миллер, Сергей Мухин, Константин Соловьев
23.00 «МАМА НАПРОКАТ!». (16+)
00.45 «ЭГОИСТ!». (16+)
02.15 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ!». (12+)
05.05 «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ!». (12+)

CINEMA

07.20 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ!». (16+)
09.50 «ПРИВИДЕНИЕ!». (16+)
12.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ!». (16+)
14.10 «ВАЛЬДО!». (16+)
16.05 «РЭД!». (16+)
США, Китай, 2010 г.
18.00 «РЭД-2!». (16+)
20.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН!». (18+)
США, 2007 г.
21.50 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА!». (16+)
США, Канада, 2006 г.
23.45 «КРАСНАЯ ЖАРА!». (18+)
01.30 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ!». (16+)
03.00 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ!». (12+)
04.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ!». (16+)

red .RED

06.00, 17.20, 17.45 Гастро-маркет. (16+)
06.20, 06.45, 07.10, 18.10, 18.35 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
07.40, 08.30, 09.20, 10.15 «БУМАЖНЫЙ ДОМ!». (16+)
11.05, 11.20, 11.35, 11.55, 12.15, 12.30, 12.50, 13.10, 20.00, 20.25, 20.45, 21.05, 01.00, 01.20, 01.40, 02.00 «БОНКИС!». (16+)
13.30, 14.25, 15.25, 16.25 «ХОРОШАЯ БОРЬБА!». (16+)
19.05, 19.30 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
21.35, 22.25, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)
23.10, 00.10 «РАСКАЖИ МНЕ СКАЗКУ!». (16+)
03.10 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА!». (16+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР!». (12+)
07.30 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ!». (12+)
08.35 «КРИНИЦЫ!». (12+)
10.10 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА!». (6+)
11.50, 22.55 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ!». (12+)
13.25, 00.25 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ!». (12+)
14.55, 21.40, 04.05 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ!». (12+)
16.10, 05.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ!». (0+)
17.30, 01.40 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ!». (0+)
19.00, 03.00 «МЫ С ВУЛКАНОМ!». (6+)
СССР, 1969 г.
20.15 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ!». (6+)
СССР, 1984 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30, 17.40 «ПРАКТИКА!». (16+)
18.40, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС!». (16+)
21.40 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня. (16+)
23.45 Суббота News 2023. (16+)
00.00 Богиня шопинга. (16+)
01.00 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит» с Мариной Федункиной!
02.10, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ!». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА!». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ!». (16+)
Сериял. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребиная, Анатолий Горячев, Павел Трубинер
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ!». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН!». (16+)
В отеле останавливается художница, использующая вместо кистей свою грудь... Настя требует от Кости романтики...
16.00 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
Вере предлагают работу, но семья не одобряет эту идею...
21.55 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
Марина подозревает, что это Настя испортила её форму. Настя становится причиной ссор Марины, Егора и Димы. Казанцев придумывает, как подставить Жилина.
01.35 Даешь молодежь! (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «ПРЕДУЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ!». (18+)
09.00 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ!». (12+)
11.20 «ОТРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ!». (16+)
13.30 «ФРАНЦ!». (16+)
15.45 «ПАССАЖИРЫ НОЧИ!». (18+)
Франция, 2022 г.
18.00, 19.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ!». (12+)
Сериял. Россия, 2005 г.
19.55 «КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА!». (16+)
США, 2014 г.
22.00 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ!». (16+)
Россия, 2016 г.
00.25 «ГРЕЙСИ И ДЖО. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ!». (16+)
02.20 «ИВАНОВ!». (16+)
05.15, 06.05 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ!». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА!». (12+)
06.55, 00.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.25, 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА!». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА!». (16+)
01.10 «БЛИЗНЕЦЫ!». (16+)
02.50 (Не)Фантастика. (12+)
03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА!». (12+)
23.59 «Путь к Победе!». (16+)
01.00 «РУБЕЖ!». (16+)
02.35 «КЛЯТВА!». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе!». (16+)
05.25 «ТАНКИ!». (16+)
06.50 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ!». (16+)
09.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ!». (16+)
13.50 «АПОСТОЛ!». (16+)
СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть. Сэтого момента Павел исчезает - жене сообщают, что он погиб. Слабый, интеллигентный человек станет опытным шпионом с опаснейшей миссией. Сможет ли он в этих испытаниях сохранить свою душу?
23.59 «Путь к Победе!». (16+)
01.00 «РУБЕЖ!». (16+)
02.35 «КЛЯТВА!». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Торт «Финкс» для Надежды Ангарской. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур-2. Сахалин. (16+)
07.40 Черный список. Клининг загородных домов. (16+)
08.40 Черный список. Строительные эксперты. (16+)
09.30 Черный список. Специалисты по ремонту кухонной техники. (16+)
10.40 Тревел-баттл. Манила. Филиппины. (16+)
11.50, 14.10 Четыре жены. (16+)
16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Теперь я Босс! Под прикрытием. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «КРЫЛЬЯ!». (18+)
СССР, 1966 г.
01.20 Пятница News. (16+)
01.50, 03.00 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.10, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН!». (16+)
Сериял. Бразилия, 2001 г.
11.00 Голодным не смотрят. (16+)
Первое кулинарное reality-шоу, в котором не только готовят, но и путешествуют.
12.00 Супермама. (16+)
13.30 Беременная в 16. (16+)
17.15 Зови меня мамой. (16+)
Первое в России reality-шоу усыновления. Зрители увидят весь путь семьи, жаждущих стать приемными родителями: от сбора документов и школы молодых родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье.
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 «КЛОН!». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.15 Дважды рожденный. (12+)
06.55, 07.20 В поисках утраченного искусства. (12+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
07.55 «ГЕРОИ ШПИОНЫ!». (12+)
10.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
10.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
11.50 Обыкновенная история. (6+)
12.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
12.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
13.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.00 Пешком в историю. (12+)
14.30 Максим Горький. Потаенная биография. (12+)
15.00 Пустые страницы. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.10 Иностранцы в России. (6+)
16.35 Жил-был Дом. (6+)
17.05 Историограф. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Мемориалы России. (12+)
18.25 Книжные аллеи. (12+)
18.55 Кольцо «А». (12+)
19.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.35 Тайное становится явным. (12+)
20.45 На пороге войны. (12+)
21.25, 21.55 Народовластие. (12+)
22.25 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Великая война: Киев 1941. (12+)
08.15 Жизнь на вулкане. (12+)
09.45, 10.35 Цезарь. Война судного дня. (16+)
11.25 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+)
12.25 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
13.25 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
14.25, 15.15 Майя. Рождение Легенды. (12+)
16.10 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
17.10, 17.35 Таинственные города. (12+)
18.05 Викинги. Утерянное царство. (12+)
19.05 Жертвы викингов. (16+)
20.05 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+)
21.05 История нераскрытых дел: Выстрел в звездную ночь - дело Винсента Ван Гога. (16+)
22.05 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)
23.00 Великая война: Битва за Москву. (12+)
01.10 Жизнь на вулкане. (12+)
02.30, 03.15 Цезарь. Война судного дня. (16+)
04.00 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+)
04.55 История нераскрытых дел. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.50, 18.15, 23.45 О самом главном. Повышенная тревожность. (12+)
06.55, 07.20 Истории болезней. (16+)
07.50, 23.15, 03.45 Эпидемия. Чума. (12+)
08.20, 14.45, 00.45 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
09.10 О самом главном. Альтернативная медицина: иглоукалывание. (12+)
10.05 Без химии. Аллергия. (12+)
10.35 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
11.05, 11.30, 01.30, 01.55 Скажите, доктор! (12+)
12.00 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
13.45 Теледоктор. (12+)
15.35 О самом главном. Симптомы подарков. (12+)
16.30 Большой скачок. Зависть. (16+)
16.55 Большой скачок. Совесть. (12+)
17.25 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
19.10, 05.05 Скажите, доктор! Развитие недоношенных детей. (12+)
19.40, 05.30 Скажите, доктор! ЭКО. (12+)
20.10, 02.25 ПроЗдоровье. Близко к сердцу. (12+)
20.35, 03.20 Эпидемия. СПИД. (12+)
21.05 О самом главном. Эстроген. (12+)
22.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
22.50, 02.50 ПроЗдоровье. Механика тела. (12+)
04.10, 04.40 Это лечится. (12+)

УСАДЬБА

06.55, 07.05, 12.05, 15.55, 16.10 Огород круглый год. (12+)
07.20 Обновил свой сад. (12+)
07.45 Стройплощадка. (12+)
08.15 Флористика. (12+)
08.30 Дачные хитрости. (12+)
08.45, 12.40 Дачные радости. (12+)
09.15, 11.50, 15.25, 18.35, 21.35, 00.35 Варенье. (12+)
09.30 Кисельные берега. (12+)
09.50, 22.10 Профпригодность. (12+)
10.20 Мастер-садовод. (12+)
10.35 Ваш агроном. (12+)
10.50 Профотбор. (12+)
11.20 Сам себе дизайнер. (12+)
11.35 Правила стройки. (12+)
12.25, 19.05 Огород с блоками-Мечталыном. (12+)
13.10 Кухня народов СССР. (12+)
13.25 Садовые сокровища. (12+)
13.50 Дачных дел мастер. (12+)
14.20 Прогрулка по саду. (12+)
14.50, 21.05 Фитоаптека. (12+)
15.40, 21.50 Доктор Смузи. (12+)
16.25, 22.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
16.55, 23.05 В погоне за прибылью. (16+)
17.45, 23.55 Правила цветовода. (12+)
18.05 Огород от-кутор. (12+)
18.50, 00.45 С пылу с жару. (12+)
19.35 ЗаСада. (12+)
20.05 Дело в отделе. (12+)
20.35 Про грибы. (12+)
20.50 Кашеварим. (12+)
00.05 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 11.55, 16.30, 00.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.30, 12.25, 15.40, 23.30, 00.30 Спиннинг сегодня. (16+)
06.55, 09.40, 17.45, 19.45, 22.50, 00.55, 03.25, 05.25 Нож-помощник. (16+)
07.10, 16.15, 01.10 Красивая Россия. (12+)
07.25, 10.50, 14.10, 21.30, 01.25, 04.30 По следам Хемингуэя. (12+)
07.55, 08.05, 01.50, 02.05 Какая дичь! (12+)
08.25, 08.35, 11.25, 11.40, 02.20, 02.30, 05.00, 05.10 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
08.50, 12.55, 17.00, 19.00, 22.00, 02.45, 05.35 Экстремальный фидер. (16+)
09.25, 13.25, 17.30, 19.30, 22.30, 03.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
09.50, 10.20, 14.40, 15.10, 20.00, 20.30, 03.40, 04.05 Поймай и снимки. (16+)
15.40, 21.50 Доктор Смузи. (12+)
16.25, 22.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
16.55, 23.05 В погоне за прибылью. (16+)
17.45, 23.55 Правила цветовода. (12+)
18.05 Огород от-кутор. (12+)
18.50, 00.45 С пылу с жару. (12+)
19.35 ЗаСада. (12+)
20.05 Дело в отделе. (12+)
20.35 Про грибы. (12+)
20.50 Кашеварим. (12+)
00.05 История одной культуры. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедевры галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки ответственности. (16+)

СПОРТ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Авдодор» (Саратов) - УНИКС (Казань). (6+)	16.20	«Что за спорт?» (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55	Новости	16.50	Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (6+)
07.55	«Громко». (12+)	19.00	«Магия большого спорта». (12+)
08.50	«От Экзюперы до Гагарина». Специальный репортаж. (12+)	19.30	Профессиональный бокс. Муслим Гаджимагомедов против Агани Фузи. Трансляция из Таджикистана. (16+)
09.05	«Неделя КХЛ». (12+)	21.25	«Кто на новенького?» Специальный репортаж. (12+)
10.05	Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)	21.50	«бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
12.15, 18.40, 02.45	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)	22.40	«Есть тема!» (16+)
12.30	«Здоровый образ. Хоккей». (12+)	23.55	«Неделя КХЛ». (12+)
13.05	Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» - КПРФ (Москва). (0+)	00.50	Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» - КПРФ (Москва). (0+)
15.00	«Кто на новенького?» Специальный репортаж. (12+)	03.00	«Небесная грация». (0+)
15.25	«бхб». Волейбольное обозрение. (12+)	03.20	Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
16.00, 22.20	Специальный репортаж. (12+)	05.30	Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	Муз'итив. (16+)	17.00	Ждите ответа. (16+)
06.00	Каждое утро. (16+)	18.00	PRO-новости. (16+)
06.40	PRO-новости. (16+)	18.20	Русский чарт. (16+)
07.00	Каждое утро. (16+)	19.20	Вещий Олег. Сальто Газманова. (16+)
08.40	PRO-новости. (16+)	19.40	Правда о Шамане: феномен Дронова. (16+)
09.00	Топ-15 Like FM. (16+)	20.20, 20.55, 21.30	Хит-Сториз. (16+)
10.00	Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)	22.00	Почём видос для народа? Тайны клипмейкинга. (16+)
12.00	Хиты по-русски. (16+)	23.00	PRO-новости. (16+)
13.00	Плейлист. Осень. (16+)	23.20	Плейлист. Осень. (16+)
15.00	PRO-новости. (16+)	01.30	Муз'итив. (16+)
15.20	В десятку! (16+)	03.00	Золотая лихорадка. (16+)
16.00	Приехали! Дели. (16+)		
16.30	Лига свежих клипов. (16+)		

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.25, 11.00, 19.30	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.00, 13.00, 21.00	«Мир за минутку». (0+)
07.00, 12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)	05.05, 13.05, 21.05	«С добрым утром, Мартин!» (0+)
08.00	«Роботы-поезда». (0+)	07.00, 15.00, 23.00	«Чик-зарядка». (0+)
08.15, 13.30, 20.30	«Маша и Медведь». (0+)	07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45	О! Музыка! (0+)
09.00	«Сказочный патруль». (0+)	07.15, 15.15, 23.15	«Фиксики». (0+)
09.30, 15.30	«Ну, погоди! Каникулы». (6+)	09.40, 17.40, 01.40	«Доктор Малышкина». (0+)
10.00, 21.00	«Фиксики. Новенькие». (0+)	09.45, 17.45, 01.45	«Весёлый алфавит». (0+)
10.35	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	09.50, 17.50, 01.50	«Космическое путешествие». (0+)
10.55	«Музыкальный патруль. Сказочные песни. Реальные маги». (0+)	09.55, 17.55, 01.55	«Как устроен город». (0+)
11.30	«Котечки-собачки». (0+)	10.00, 18.00, 02.00	«Команда Флоры». (0+)
13.00, 19.00	«Барбоскины». (0+)	12.00, 20.00, 04.00	«Бобби и Билл». (0+)
14.00, 17.30	«Фиксики. Дай пять!» (0+)		
14.30	«Смешарики. Пин-код». (0+)		
15.00	«Тобот. Детективы Галактики». (6+)		
17.00, 22.30	«Супер Мяу». (0+)		
18.00	«Школьный автобус Гордон». (0+)		
18.30	«Лунтик». (0+)		
20.15	«Морики Дорики». (0+)		
20.55	«Машинки сказки». (0+)		
21.30	«Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)		
22.00	«Смешарики. Новые приключения». (0+)		

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.05, 18.00	«Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30	«Гормити». (6+)
06.40, 12.10, 18.40	«Панда и Крош». (0+)
07.05, 12.35, 19.05	«Смешарики». (6+)
07.30, 19.30	«Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40	«Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25	«Чуч-Мяуч». (0+)
08.50, 16.20, 20.50	«Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55	«Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30	«Команда Флоры». (6+)
09.50, 17.20, 21.50	«ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30	«Легенды Спарка». (6+)
10.30, 22.30	«Фиксики: Большой секрет». (6+)
11.45, 15.45, 23.45	«Енотки». (0+)
14.15	«Супер Мяу». (0+)
14.25	«Фиксики против крабов». (6+)
22.00	«Бабушкины сказки». (12+)
22.10	«Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00	«Фиксики». (0+)
07.00	«Бодо Бородо». (0+)
07.40	Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение. (0+)
09.00	«Простоквашино». (0+)
11.00	«Три кота». (0+)
13.00	«Смешарики: Пинкод». (0+)
14.00	«Панда и Крош». (0+)
14.20	«Фиксики». (0+)
16.00	«Простоквашино». (0+)
17.30	«Бодо Бородо». (0+)
18.30	«Фиксики». (0+)
20.00	«Готовим с Бубой». (0+)
21.00	«Простоквашино». (0+)
23.25	«Готовим с Бубой». (0+)
23.55	«Буба». (0+)
01.00	«Фиксики». (0+)
02.45	«Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	День Патриарха. (0+)	18.00	Вечер на «СПАСЕ». (0+)
05.10	«ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)	20.00, 00.15	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
06.40	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	20.55	Куклы, книги и война. (6+)
07.00, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)	22.00	Поле битвы. (16+)
11.00	Поле битвы. (16+)	22.30	Служба спасения семьи. (16+)
11.30	День Ангела. Иоанн Кронштадтский. (0+)	23.30	День Патриарха. (0+)
12.05	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	23.45	Профессор Осипов. (0+)
13.05, 13.30	Монастырская кухня. (0+)	01.00	Дорога. (0+)
14.00	«ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)	02.00	Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)
14.00	СССР, 1977 г.	02.30	Поле битвы. (16+)
15.55	«ГЕНЕРАЛ». (0+)	03.00	Лестница. (6+)
		03.30	Воин духа. (0+)
		04.30	Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)

Православный календарь

31 октября
Седмица 22-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Апостола и евангелиста Луки.



Обретение мощей прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Мч. Марина Тарсийского. Прп. Иулиана Пустынника. Представление в мц. Златы (Хрисы) (Болг.). Сщмчч. Андрея, Сергия, Сергия, Николая пресвитеров, мц. Елисаветы.

Поста нет.

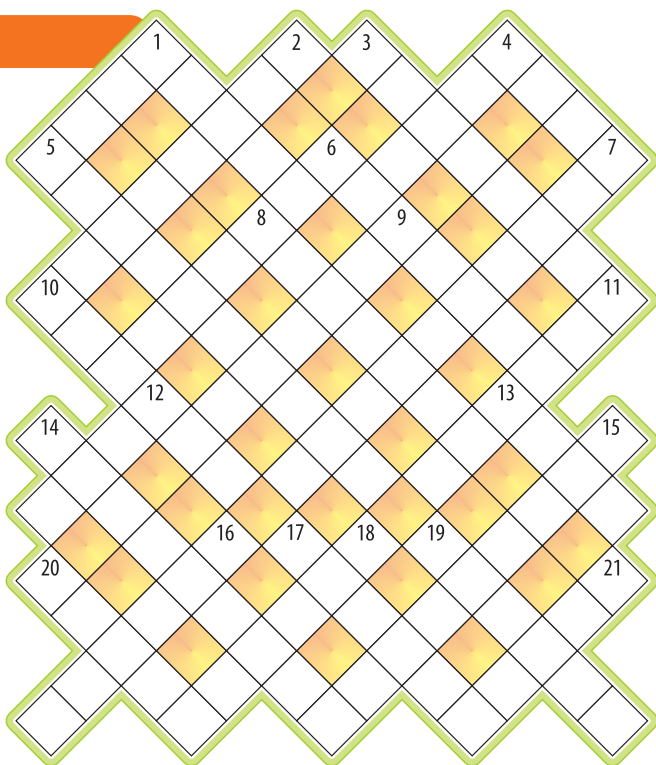
«... Действие человека, соответствующее действию Бога в непостижимых судьбах Его, есть непрестанное, или по возможности частое, славление Бога».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Карандаш или годе среди юбок. 3. Объединение государств Старого Света. 4. «Кто ... свой одолевает, крепко бывает» (народная мудрость). 5. Итальянский пляс «укушенного пауком». 6. Робот по подобию человека. 8. Повседневные мелкие дела, заслоняющие главные события. 10. Медленно оседающие на дно песчинки. 13. Рельефные мышцы бегуна. 14. Наука о погоде. 17. «Рот на крючок». 19. Запись исторических событий по годам. 20. Сибирская ездовая собака.

Справа-вниз-налево: 1. «Единица измерения» лиха. 2. Русский военный летчик, основоположник высшего пилотажа и одноименной «петли». 4. Одно из Великих озер в США. 6. Юрий с хитами «Крыша дома твоего», «Берегите женщин». 7. Смычковый музыкальный инструмент. 9. Кто написал книгу про Оливера Твиста? 11. «Пастбище» Тельца и Козерога. 12. Зверек, заблудившийся в муляжном тумане. 15. Дочка дочка дочки. 16. Досадный ляп в сочинении школьника. 18. Настенная «избушка» с вылетающей кукушкой. 21. Листок с незаполненной анкетой.



12. Ежик. 15. Правая рука. 16. Оптика. 17. Правый глаз. 18. Ходячий. 19. Дикая. 20. Листок. 21. Зодиак.

1. Единица измерения. 2. Русский военный летчик, основоположник высшего пилотажа и одноименной «петли». 4. Одно из Великих озер в США. 6. Юрий с хитами «Крыша дома твоего», «Берегите женщин». 7. Смычковый музыкальный инструмент. 9. Кто написал книгу про Оливера Твиста? 11. «Пастбище» Тельца и Козерога. 12. Зверек, заблудившийся в муляжном тумане. 15. Дочка дочка дочки. 16. Досадный ляп в сочинении школьника. 18. Настенная «избушка» с вылетающей кукушкой. 21. Листок с незаполненной анкетой.

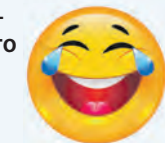
Две подружки.
– Ты умеешь говорить «нет»?
– Да.
– А если тебя угощают тортиком?
– Тоже всегда говорю нет.
– Научи?
– Например, тебя в кафе спрашивают: «Хотите ли вы кусочек торта?», – а ты отвечаешь: «Нет, мне, пожалуйста, два кусочка».



Две соседки на даче.
– Интересно, сколько сосед, у которого участок напротив, зарабатывает?
– А ты подойди и спроси.
– Да не удобно про зарплату спрашивать.

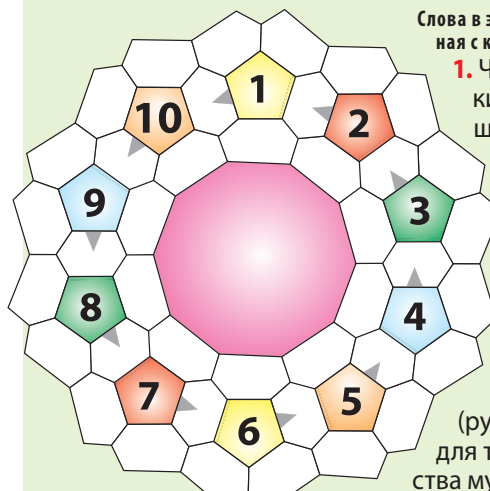
– Чтобы узнать, сколько человек зарабатывает, не надо спрашивать, где он работает... Надо спросить, где он отдыхает.

Коллега – коллеге в офисе.
– Что такой печальный в последнее время?
– Да всё думаю о своей экранной жизни.
– ???
– Моя жизнь – это на работе смотреть весь день на экран среднего размера, чтобы вечером прийти домой и вознаградить себя просмотром экрана большого размера, периодически отвлекаясь на экран маленького размера.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. Что Гена Козодоев из «Бриллиантовой руки» не смог превратить движением руки в шорты? 2. Областной центр, знаменитый в том числе и своими соловьями. 3. «Деревянный калькулятор» в советском магазине в доэлектронную пору. 4. Дорога, полоса в лесу, очищенная от деревьев. 5. Среда обитания дождевых червей. 6. Не первая скрипка в оркестре. 7. В театре – освещение сцены снизу. 8. Триллер Хичкока о Нормане Бейтсе. 9. «Пожалел волк кобылу – оставил ... да приву» (русская пословица). 10. Жидкая закуска для теста из дрожжей и небольшого количества муки.

1. Брюки. 2. Курск. 3. Четры. 4. Троя. 5. Пыльца. 6. Втора. 7. Рампа. 8. «Писихо». 9. Хвост. 10. Слобо.

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Неформат». (16+)
- 03.55 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 12.35 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 04.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
- Двинскую ввели в медикаментозную кому, прогноз неутешительный. Дина тем временем берётся помочь Егору и разыскивает его бабушку Нину. Но пожилая женщина при встрече с Диной ведёт себя крайне странно. Она отказывается чем-либо помогать своей дочери Рите и заявляет, что у неё нет никакого внука.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- Винокуров и Женька ждут первенца. Сосредоточиться на семейных делах Винокурову мешает порученное ему дело о «выпадении из окна». В одном из дворов обнаружен труп девушки.
- 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.55 13.25 15.05 17.15 03.10 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
- 18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
- 02.35 «Москва - фронту». (16+)

ТВУ ТВЦ



20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА КОЛЬЦА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (12+)
- 10.55 «Большое кино». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
- 16.55 «Отцы-невидимки». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- Россия, 2023 г. Детектив.
- 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Гибель Машерова». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Юрий Андропов. Легенды и биография». (12+)
- 04.15 «Большое кино». (16+)
- 04.45 «Пётр Вельяминов. Под завесой тайны». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.55 17.00 «Преодоление». (12+)
- 07.40 «Песня остается с человеком». (12+)
- 08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
- 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 00.55 ОТРажение
- 10.10 20.30 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 12.30 «Маршрут построен». (12+)
- 15.10 «РЕТРО ВТРОЕМ». (16+)
- 16.40 «Мужчина встречает женщину». (16+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 22.20 «ЗВЕЗДОЧКА МОЯ НЕНАГЛЯДНАЯ». (16+)

НТВ НТВ



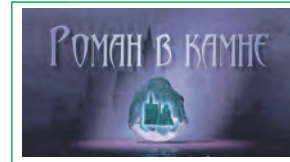
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- Совершено покушение на бывшего сотрудника полиции Евланова, ныне работающего физруком в школе. Евланов ранен, его машина сгорела, на баке - след от пули.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- У Любы заболевает сын, и она зовет на помощь Костю. Кулыгин быстро находит с мальчиком общий язык и выясняет, что тот засунул в нос батарейку от игрушки. Люба паникует, Кулыгин везет их в больницу... Хлынину делают операцию.
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.55 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 «Сити». (12+)
- 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.30 «Роман в камне»

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.25 «Древние цивилизации»
- 07.50 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Линия жизни
- 14.00 «СОЛЯРИС»
- СССР, 1968 г. Фантастика. В ролях: Василий Лановой, Антонина Пилюс, Владимир Этуш.
- 15.20 23.20 «Три минуты тишины»
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.40 01.20 Симфонические оркестры России. Российский национальный оркестр. Дирижер Юрий Ткаченко
- 18.30 «Роман в камне»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Острова»
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «КАЛИФ-АИСТ»
- 23.25 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 02.05 «Возрождение дирижабля»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
- 05.50 «Самое вкусное». (12+)
- 06.20 04.00 «Публицистическая программа». (12+)
- 06.50 13.05 14.10 17.15 04.30 «Внимание! Еда!» (12+)
- 07.15 08.10 09.10 21.10 «Загадки века». (12+)
- 08.05 09.05 11.00 12.00 14.00 17.00 20.00 21.05 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.10 «Разбор полётов». (16+)
- 11.30 20.10 «Русский след»
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.30 «Суперферма». (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.00 «Новости МО». (16+)
- 15.10 18.10 «Город с историей»
- 15.25 16.00 «Закрытый архив». (12+)
- 17.30 «Викторина 360». (0+)
- 23.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



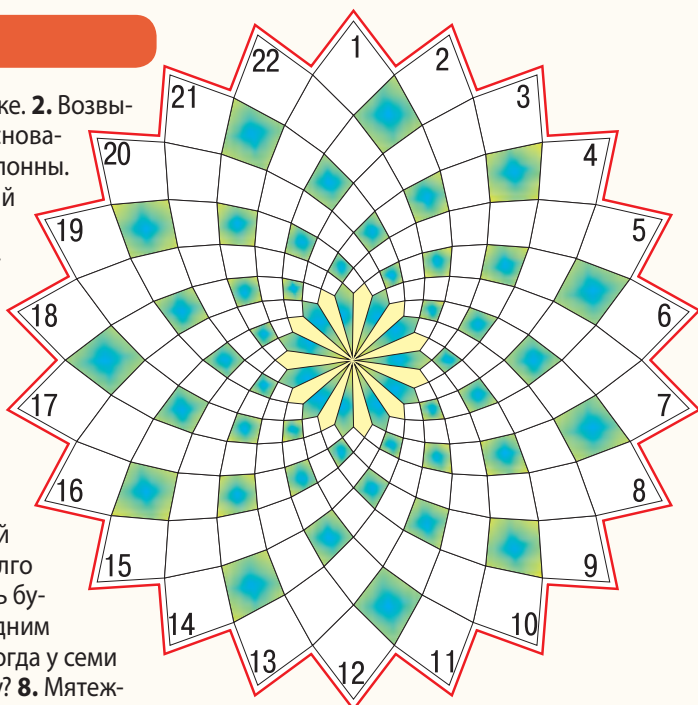
12.20 «Диномама». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.55 «Мультфильмы». (16+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
- 09.00 «Гномы в деле!» (6+)
- 10.40 «Барбоскины Team». (0+)
- 12.20 «Диномама». (0+)
- 14.00 ПРЕМЬЕРА! «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ». (6+)
- 16.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
- 20.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
- США, 2021 г. Драма. В ролях: Ченнинг Татум, Джейн Адамс, Кевин Нэш. Профессиональный военный Джексон Бриггс всеми силами безуспешно пытается вернуться в строй после ранения. Когда умирает один из его сослуживцев, Бриггсу дают задание: доставить собаку погибшего военачальника из Вашингтона на похороны её хозяйки в арizonский Nogales.
- 22.05 «НА ГРАНИ». (16+)
- 00.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
- 02.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.10 06.45 07.05 07.35 00.10 02.25 03.00 03.55 05.10 «Мой район». (12+)
- 07.55 10.25 16.55 03.10 «Тайны кино». (12+)
- 08.45 15.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
- 10.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.10 20.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 12.25 21.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.00 22.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
- 17.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.15 00.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)</p> <p>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)</p>	<p>21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>Премьера! Колян организует праздник деревни «Гуляй, Наумовка!», чтобы сплотить и объединить деревню.</p> <p>21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)</p> <p>Гера забирает у Юлия кольцо и отправляется вместо него в Опавшую Листву - город, где доживают свой век вышедшие на пенсию Хранители семени.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ». (16+)</p> <p>00.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.05 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.30 «Импровизация». (16+)</p>	<p>18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>Быстров и Полина бьются над тайной гибели лучшей студентки журфака. Татьяна Васильевна проникает в молодёжную среду...</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.45 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)</p> <p>00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.00 «Нечисть». (12+)</p>	<p>22.00 Антиматия. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.10 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Антиматия. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>06.00 «Спорт. век». (12+)</p> <p>06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.20 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 22.45, 01.15 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Кто кого?» (12+)</p> <p>11.25 Бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>15.00, 05.30 «Вы это видели». (12+)</p> <p>15.55 Футбол. «Химки» - «Динамо-Владивосток». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.00 Футбол. «Локомотив» - «Рубин». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>23.10 Футбол. «Брага» - «Каза Пия». Пр.тр.</p> <p>02.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p>	<p>12.00 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.55 23.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.00 00.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.05 01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.50 02.30 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Детективная мелодрама. В ролях: Наталья Романыхева, Мила Новикова. Три совершенно разные женщины, не знакомые друг с другом, получают известие, что их жизни угрожает опасность...</p> <p>19.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)</p> <p>05.35 «6 кадров». (16+)</p>

ЦВЕТОК

- «Няня» в коровнике.
- Возвышение, служащее основанием памятника, колонны.
- Распространенный способ избавления от прозрачности автостекол.
- Предприятие по производству доски и бруса.
- Какое-нибудь определенное пространство, участок на земной поверхности.
- Вид транспорта, который Барыкин обещал долго гнать, чтобы нарвать букет.
- Как назвать одним словом ситуацию, когда у семи нянек дитя без глазу?
- Мятежник с Сенатской площади (1825).
- В старину - оптовый купец, коммерсант, ведущий крупные торговые дела.
- И пряность с огорода, и писатель с Нобелевской премией.
- Внешний утеплитель деревенского дома, служащий также местом для поделок.
- Весеннее бедствие для прибрежных жителей.
- «Игрушечный» песик «карманного» формата.
- Игрок в заокееанскую «лапту».
- Заезд на «Харлеях»



по бездорожью. 16. Посуда для кусочков рафинада. 17. Курортная гостиница с полным содержанием. 18. Аккордеон, баян, ливенка. 19. Эти небольшие перчатки, названные в честь столицы штата Веракрус, нужно есть зелеными - созревая, они теряют свои вкусовые качества. 20. Степень загруженности на работе. 21. «Укротитель» ливенки или тальянки. 22. В фаворе был, да впал в ...

01. Телятник. 2. Постамент. 3. Тонировка. 4. Лепешка. 5. Местность. 6. Велосипед. 7. Недорогос. 8. Де-кабрист. 9. Непочинат. 10. Пастернак. 11. Завалинка. 12. Половодье. 13. Топтыжка. 14. Бобслей. 15. Моторос. 16. Сахарница. 17. Пансионат. 18. Гармошка. 19. Халатенько. 20. Занятость. 21. Гармошка. 22. Непочинат.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

Соседка – соседке.
– Что такая счастливая?
– Да не нарадуюсь на учителя труда у дочек.
– ???
– Теперь уроки у них дистанционно. Учительница поставила дочкам задачу постирать, погладить, убрать в комнате, приготовить обед и прислать видеочёт.



– Хорошо выглядишь!
– Всё горный чай. Теперь вот лесной.
– Где берёшь?
– В отпуск в горы ездила. Каждый день поднималась – собирала. Теперь за лесным – на велосипед и в деревню, там роща.
– А как на вкус?
– Пока не пробовала.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- ☞ Договоров ренты
- ☞ Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- ☞ Из МФО, КПК, Банков
- ☞ Решение жилищных, наследственных и земельных споров

ПЕРЕОФОРМЛЕНИЕ РЕНТЫ

8 (800) 555-20-16

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
09.55 «ДВА КАПИТАНА». (12+) «Бороться и искать, найти и не сдаваться» - эта романтическая клятва, данная в детстве Саней Григорьевым, долгие годы ведет его к осуществлению заветной мечты: раскрыть тайну гибели известной северной экспедиции.
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
23.20 «МУЖИКИ!». (12+)
01.05 «ЯГУАР». (16+)
02.30 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
04.00 «Я - КУБА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
07.20 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
09.15 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
11.40 «ВАСАБИ». (16+)
13.30 «ТАКСИ». (16+) Франция, 1998 г.
15.15 «ТАКСИ-2». (16+)
17.00, **18.00** «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
21.20 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
23.50 «ПИАНИСТ». (16+)
02.25 «ТАКСИ». (16+)
03.50 «ТАКСИ-2». (16+)
05.15 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
10.05, 01.45 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
11.30 «ЛАВСТОРИ». (18+)
13.10 «САМАЯ ЛУЧШАЯ ДЕНЬ». (16+)
15.15 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
18.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ!». (12+)
20.25 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
22.50 «САМКА». (16+)
00.20 «СВЯЗЬ». (16+)
03.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
04.25 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.10 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.20 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ!». (16+)
23.15 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ!». (16+)
02.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+) Россия, 2017 г. В ролях: Евгений Миронов, Константин Хабенский, Владимир Ильин, Анатолий Котенев
04.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
04.55 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
06.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
08.00 «А ВОТ И ОНА!». (12+)
09.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
10.55 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
12.20 «МЕСТЬ ОТ КУТУР». (16+)
14.10 «УЦЕЛЕВАШАЯ». (16+)
15.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
17.15 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
19.00 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
20.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
22.05 «А ВОТ И ОНА!». (12+)
23.35 «ТОЛЬКО БОГ ПРОСТИТ!». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
07.50 «ВИКИНГ!». (16+)
10.15 «СЕСТРЕНКА!». (16+)
12.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ!». (16+)
14.25 «РОБО!». (6+)
16.05 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+) Фэнтези, Россия, 2022 г.
17.45 «НА МОРЕ!». (16+)
19.35 «РЯД 19!». (16+) Триллер, ужасы, Россия, 2021 г.
21.00 «РУСАЛКА!». (16+)
01.55 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА!». (16+)
03.30 «СЕСТРЕНКА!». (16+)
05.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!». (12+)
03.10 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ!». (16+)
04.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ!». (16+)
06.35 «ШАЛУН!». (12+)
08.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ!». (12+)
10.05 «Я ХУДЕЮ!». (16+)
12.00 «БУЛКИ!». (16+)
13.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ!». (12+)
16.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ!». (16+)
17.35 «ВЫПУСКНОЙ!». (18+)
19.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ!». (16+)
21.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ!». (16+)
01.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ, Франция, Германия, Испания, Италия, Бельгия, 2008 г.
23.30 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ!». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.50, 01.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.30, 04.20 «АГЕНТСТВО НЛС!». (12+)
05.15 «ВОЙНА!». (16+)
07.35 «СЛЕД В ОКЕАНЕ!». (12+)
09.10 «БРАТ!». (16+)
11.05 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ!». (12+)
13.25, 14.20 «АГЕНТСТВО НЛС!». (12+)
15.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (16+)
17.05 «ВОР!». (16+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН!». (16+)
21.00, 21.55 «АГЕНТСТВО НЛС!». (12+)
22.45 «БУМЕР!». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ!». (12+)
11.20 «ВТОРОЙ БРАК!». (12+)
14.40 «СОУЧАСТИНИКИ!». (12+)
16.20 «МАМА НАПРОКАТ!». (16+)
2010 г. В ролях: Илья Шакунов, Елена Панова, Лариса Кадочникова, Майя Кузьмишина
18.00 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ!». (16+)
2017 г. В ролях: Светлана Колпакова, Ольга Медведич, Олег Масленников-Войтов, Александр Никитин
21.25 «5 ЛЕТ СПУСТЯ!». (16+)
2018 г. В ролях: Марина Денисова, Александр Рагулин, Тимофей Каратаев, Диана Енакаева
01.00 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ!». (12+)
04.10 «МАМА ЛЮБА!». (12+)

CINEMA

06.45 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ!». (12+)
08.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН!». (18+)
10.25 «АМЕЛИ!». (16+)
12.30 «ДОРИАН ГРЕЙ!». (18+)
14.25 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ!». (16+)
16.05 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ!». (12+)
18.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА!». (12+)
20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2!». (12+)
22.15 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ!». (12+)
00.05 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА!». (18+)
01.45 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ!». (16+)
04.00 «ЗНАМЕНИЕ!». (16+)
05.55 «ВАЛЬДО!». (16+)

red .RED

06.00, 06.30, 18.10, 18.35 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
06.55, 07.50, 08.40, 09.30 «БУМАЖНЫЙ ДОМ!». (16+)
10.20, 10.40, 11.00, 11.15, 11.35, 11.55, 12.20, 12.40, 13.00, 20.00, 20.25, 20.45, 21.10, 01.10, 01.35, 01.50, 02.15 «БОНКИС!». (16+)
13.30, 14.30, 15.25, 16.20 «ХОРОШАЯ БОРЬБА!». (16+)
17.20, 17.45 Гастромаркет. (16+)
19.05, 19.30 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
21.35, 22.25, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)
23.20, 00.10 «РАСКАЖИ МНЕ СКАЗКУ!». (16+)
03.20 «ГОСОФОРД-ПАРК!». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.25 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ!». (12+)
06.40 «ОБОЧИНА!». (12+)
08.15 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА!». (12+)
10.05 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ!». (12+)
11.55, 23.05 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ!». (0+)
13.25, 00.30 «КРИНЬЦЫ!». (12+)
15.05, 21.55, 04.15 «МЫ С ВУЛКАНОМ!». (6+)
16.20, 05.25 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ!». (6+)
17.45, 01.55 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ!». (12+)
19.00, 03.00 «АМНИСТИЯ!». (12+)
СССР, 1980 г.
20.25 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА!». (12+)
СССР, 1971 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30, 17.40 «ПРАКТИКА!». (16+)
18.40, 19.40, 20.30 «ДОКТОР ХАОС!». (16+)
21.30 Богиня. (16+)
22.30 Богиня свиданий. (16+)
23.35 Суббота News 2023. (16+)
23.50 Богиня. (16+)
00.40 Моя жена рулит. (16+)
02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ!». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг. В ролях: Барун Собти, Санайя Ирани, Акшай Догра
03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА!». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Юлия Рутберг
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ!». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.00 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН!». (16+)
Даша находит в номере надувную куклу, очень похожую на неё. Джекович проводит ночь с Софией, но на утро она делает вид, что ничего не было.
16.00 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
Костя хочет посмотреть футбол с друзьями, вместо того чтобы отмечать день рождения Насте дома с семьёй...
22.00 Кто круче Рогова? (16+)
22.30 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
Полина соглашается дать показания в суде, но ей начинают угрожать.
01.30 Даёшь молодёжь! (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «НОЧЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!». (18+)
08.45 «ПРОЩАЙ, БАФОНА!». (18+)
11.00 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ!». (16+)
13.25 «МОЙ КОРОЛЬ!». (18+)
16.00 «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
18.00, 19.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ!». (12+)
Сериал. Россия, 2005 г.
20.00 «(НЕ) ИДЕАЛЬНЫЕ ПАРочки!». (16+)
Италия, 2021 г.
22.00 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
Россия, 2014 г.
23.45 «ЧОКНУТЬ!». (16+)
01.40 «ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ РАБОТА!». (16+)
03.30 «ПАРОЛЬ ХАУС!». (18+)
05.15, 06.05 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ!». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА!». (12+)
06.30, 00.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.15, 23.05 «ХОД КОНЕМ!». (16+)
08.55, 10.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ!». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости
11.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА!». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
01.00 «АРШИН МАЛ АЛАН!». (16+)
02.50 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ!». (16+)
08.10 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ!». (16+)
11.15 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС!». (16+)
14.30 «КРИК СОВЫ!». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.
1957 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного ГБ Ивану Митину.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЛЕДОКОЛ!». (16+)
02.55 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Торт «Мадагаскар» для Романа Каграманова и Евгения Ершова. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Гастротур-2. Тульская область. (16+)
07.50 Черный список. Нетрадиционная медицина. (16+)
08.50 Тревел-баттл. Алматы. Казахстан. (16+)
10.00 Король десертов. Кубок Агзамова. Сладкий подарок. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.30, 15.40, 16.50, 18.00 На ножах. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
22.00 Король десертов. Кубок Агзамова. Шоколад. (16+)
23.20 Секреты на кухне. Цитрусные. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Ты И Я». СССР, 1971 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Черный список. (16+)
03.10, 04.00 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН!». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
10.35 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
15.20 Беременная в 16. (16+)
Российское реали о девушках, которые рано забеременели, о взаимоотношениях с семьей, друзьями и ответственности, к которой они не были готовы. В каждой серии раскрывается история одной героини с момента беременности до родов, вместе со всеми трудностями, которые выпали на ее жизненном пути.
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.45 «КЛОН!». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

08.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
09.35, 21.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
09.55 Пешком в историю. (12+)
10.25 Обыкновенная история. (6+)
10.35 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)
11.05 Пустые страницы. (12+)
12.05 Мемориалы России. (12+)
12.30 Книжные аллеи. (12+)
13.00 Кольцо «А». (12+)
13.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
14.00 История одной фотографии. (6+)
14.15 Морской узел. (12+)
14.40 Народный фронт Победы. (12+)
15.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.10 Иностранцы в России. (6+)
16.40 Жил-был Дом. (6+)
17.05 Историограф. (12+)
17.50, 22.55 Семь дней истории. (12+)
18.00 Монологи императоров. (16+)
18.35 Тайное становится явным. (12+)
18.50 На пороге войны. (12+)
19.30 Народовластие. (12+)
20.00 Секреты истории. (16+)
21.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
22.15 Освободители. (12+)
23.05 История оружия. (16+)

VIJU HISTORY

06.10, 07.00 Великая война. (12+)
08.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
09.00 Викинги. Утерьяное царство. (12+)
10.00 Жертвы викингов. (16+)
11.00, 12.00 История нераскрытых дел. (16+)
13.05 Выдающиеся женщины: Доктор Рут Вестхаймер. (12+)
14.05 Забытые войны Карфагена. (12+)
15.05 Индейцы Великих равнин. (16+)
16.05, 17.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
18.00 Забытая армия викингов. (12+)
19.00 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
20.00 История нераскрытых дел: Смерть в Тауре - король Ричард и два принца. (16+)
21.00 История нераскрытых дел: Элитная эскортница - смерть Розмари Нитрибитт. (16+)
22.05 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
23.05 Великая война: Ржев. (12+)
00.05 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
01.05, 01.30, 01.55 Таинственные города. (12+)
02.20 Викинги. Утерьяное царство. (12+)
03.15 Жертвы викингов. (16+)
04.10, 05.05 История нераскрытых дел. (16+)

DOCTOR

06.00, 12.45, 18.15, 23.30 О самом главном. Эпидемия педикулёза. (12+)
06.55 Теледоктор. (12+)
07.50 Медицина будущего. (12+)
08.20, 14.40, 00.25, 04.30 Шифры нашего тела. (12+)
09.05 О самом главном. Симптомы подгры. (12+)
10.05 Большой скачок. Зависть. (16+)
10.35 Большой скачок. Советь. (12+)
11.05 Это лечится. Диабет. (12+)
11.30 Это лечится. Мигрень. (12+)
12.00, 17.25 Химия нашего тела. (12+)
13.45 Скажите доктор! Развитие недоношенных детей. (12+)
14.15 Скажите, доктор! ЭКО. (12+)
15.30 О самом главном. Эстроген. (12+)
16.25 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
16.55 Эпидемия. СПИД. (12+)
19.10, 05.15 Медицинский квест. Подтяжка лица. (12+)
20.00, 02.00 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
20.55 О самом главном. Болезнь Бехтерева. Как отсрочить инвалидность? (12+)
21.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)
22.40, 02.50 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
01.15 Медицинский квест. (12+)
03.35, 04.05 Без химии. (12+)

Усадьба

08.15 Баня - женского рода. (12+)
08.30 Профотбор. (12+)
09.00 Сам себе дизайнер. (12+)
09.15 Правила стройки. (12+)
09.30 Дачные радости. (12+)
10.00, 12.50, 15.25, 21.40, 00.00, 01.55 Варенье. (12+)
10.15 Кухня народов СССР. (12+)
10.30 Садовые сокровища. (12+)
10.55 Дачных дел мастер. (12+)
11.25 Прогрула по саду. (12+)
11.55, 18.55, 19.10 Огород с Блокниным-Мечталиным. (12+)
12.25 Фитоаптека. (12+)
13.10 Доктор Смузи. (12+)
13.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
13.50 В погоне за прибылью. (16+)
14.40, 20.55 Правила цветовода. (12+)
14.55 Огород от-кутор. (12+)
15.40, 21.55, 00.15 С пылу с жару. (12+)
15.55, 16.15 Огород круглый год. (12+)
16.30, 00.25 ЗаСаДа. (12+)
16.55, 00.50 Дело в отделе. (12+)
17.25, 01.20 Про грибы. (12+)
17.40 Кашеварим. (12+)
17.55, 01.30 Сад своими руками. (12+)
18.25 Готовим на природе. (12+)
18.40 Паштет. (12+)
19.30 Обнов свой сад. (12+)
19.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 23.55 «Тренер. Анатолий Рахлин». Документальный фильм. (12+)
08.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.05, 18.30 «Кто на новенького?» Специальный репортаж. (12+)
09.30, 18.55, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
10.05 «Эра Буре». Документальный фильм. (6+)
10.55 Кикбоксинг. Международный турнир «Чемпионат стран ШОС». (16+)
12.15, 05.15 «Лица страны. Владлена Бобровникова. Новая жизнь». (12+)
12.30 «Спортивный интерес». (12+)

13.05, 00.50 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» - КПРО (Москва). (0+)
15.00 «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)
15.25 «Мир бильярда». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 21.25 «Вид сверху». (12+)
16.50 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)
18.15 «Небесная грация». (0+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «ПАРМА» (Пермский край). Прямая трансляция
21.55 «География спорта. Таджикистан». (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
02.45 «География спорта. Пермь». (12+)
03.00 «От Экзюпери до Гагарина». Специальный репортаж. (12+)
03.15 Бадминтон. Чемпионат России среди сборных команд субъектов РФ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
 Начни свой день музыкально и танцевально.
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.15 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.05 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист. Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 WEB чарт. (16+)
19.20 Top-30: Народный хит. (16+)
22.00 Смерть или инсценировка? Как исчезают звёзды. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Муз'итив. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)
06.25, 11.00, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.30 «Котечки-собачки». (0+)
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.00, 22.30 «Супер Мяу». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
20.15 «Морики Дорики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

О!
05.00, 09.45, 13.00, 17.45, 21.00, 01.45 «Мир за минуту». (0+)
05.05, 13.05, 21.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
06.00, 14.00, 22.00 «Турбозавры». (0+)
07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 O! Музыка! (0+)
07.15, 15.15, 23.15 «Фиксики». (0+)
 Фиксики - это маленькие человечки, живущие рядом с людьми, внутри бытовых приборов. Они ухаживают за техникой, чистят, смазывают ее и исправляют различные поломки. Фиксики боятся, что люди, узнав о них, устроят на них охоту. Поэтому фиксики прячутся от людей.
09.40, 17.40, 01.40 «Пластинки». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Спроси у ТриО!» (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Мой музей». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 «Команда Флоры». (0+)
12.00, 20.00, 04.00 «Бобби и Билл». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Кругляши», «Отец у овец», «Простоквашино», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
08.15 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Цветяшки!» (0+)
09.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.15 «Геройчики». (0+)
12.20 «Инфинити Надо». (6+)
12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Ералаш». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.10 «Морики Дорики». (0+)
17.25 «Барбоскины». (0+)
18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.15 «Мотофайтеры». (6+)
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
23.55 «Буба». (6+)
00.45 «Бобр добрый». (0+)
01.50 «Как щенка учили плавать». (0+)
01.55 «Лягушонок ищет папу». (0+)
02.05 «Исчезатель». (0+)
02.15 «Машенька». (0+)
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
02.55 «Деревяшки». (0+)
03.20 «Лабораториум». (0+)
03.45 «Енотки. Первые слова». (0+)
04.10 «Букварий». (0+)
04.30 «Волшебная кухня». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда и Крош». (0+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Чуч-Мауч». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)
10.30, 22.30 «Урфин Джук и его деревянные солдаты». (12+)
14.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25 «Урфин Джук возвращается». (12+)
15.40 «Енотки». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Мульти-Россия». (0+)
07.05 «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.05 «Три кота». (0+)
13.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)
14.00 «Панда и Крош». (0+)
 Лучшие друзья - импульсивный Крош и размеренный Панда - каждую ночь просыпаются в магазине игрушек и попадают в приключения вместе со своими друзьями, другими игрушками.
14.20 «Фиксики». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
20.00 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Поле битвы. (16+)
11.30 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 Знак равенства. (16+)
14.15 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
16.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
 СССР, 1954 г.

18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
20.00, 00.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
20.55 День Ангела. Иоанн Кронштадтский. (0+)
21.30, 03.30 Святые воины. Мученик Уар. (6+)
22.00 Поле битвы. (16+)
22.30, 23.00 Двенадцать. (16+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.00 Дорога. (0+)
02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)
02.30 Поле битвы. (16+)
03.00 Лестница. (6+)
04.00 Куклы, книги и война. (6+)

Православный календарь

1 ноября
 Седмица 22-я по Пятидесятнице.
 Глас 4. Прор. Иоиля.



Мч. Уара и с ним семи мчч., учителей христианских. Перенесение мощей прп. Иоанна Рыльского. Блж. Клеопатры и сына ее Иоанна. Щмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников.

Собор святых Архангельской митрополии. Щмчч. Александра и Сергия пресвитеров.

Постный день.
 «Кто только в благополучии благодарит Бога, тот не имеет любви к Нему».
 Свт. Тихон Задонский

Медведь от Аляски до Мексики	"Друг" испански	Образ, продуманный стилистом	Поселки Сочи - Хоста, Адлер, ...	Созвездие с Бетельгейзе	Творения Ивана Крылова	"Собрат" рокфора и пармезана	Дюма-младший	Частица с плюсом или минусом	Кто исполнил песню "Александра"?	Злой гном ирландского фольклора	Защита паркета	"... минут" из "Карнавалной ночи"	Теннисист ... Джокович	Шушара у Карло и Лариска у Шапокляк	"Черное золото" в танкере																																																																																																																																																																																																					
Полимер для обоев	Успокаивающий гул прибора	Страна с раджами	<p>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>04-06.11</td> <td>ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»</td> <td>02-03.12</td> <td>ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ</td> </tr> <tr> <td>04-06.11</td> <td>МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКСА</td> <td>02, 09.12</td> <td>ДУБЕВО - ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД</td> </tr> <tr> <td>06.11</td> <td>ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА</td> <td>08-10.12</td> <td>ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II</td> </tr> <tr> <td>11.11</td> <td>ЛОСИНЫЙ ОСТРОВ</td> <td>10.12</td> <td>УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»</td> </tr> <tr> <td>12.11</td> <td>«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ</td> <td>16-17.12</td> <td>ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td>17-19.11</td> <td>КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК</td> <td>16.12</td> <td>ЕГОРЬЕВСК - «ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»</td> </tr> <tr> <td>18-19.11</td> <td>ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ</td> <td>17.12</td> <td>ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ</td> </tr> <tr> <td>18.11</td> <td>ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</td> <td>23.12</td> <td>ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД)</td> </tr> <tr> <td>19.11</td> <td>МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИСЛАМ</td> <td>24.12</td> <td>ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО</td> </tr> <tr> <td>21-23.11</td> <td>ТУЛА - ЯСНЯЯ ПОЛЯНА - СПЕКТАКЛИ ОБ А.Т. БОЛОТОВЕ И ОРУЖЕЙНИКЕ С. МОСИИНСКОМ</td> <td>31.12-02.01</td> <td>СЕРПУХОВ: НОВЫЙ ГОД В ОТЕЛЕ «КОРСТОН» - ТАРУСА - МУЗЕЙ КАЧЕСТВА - КАТАНИЯ В КОННЫХ ЭКИПАЖАХ</td> </tr> <tr> <td>25-26.11</td> <td>ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II</td> <td>06-08.01</td> <td>АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА - УСАДЬБА «КРУТЕЦ» - КИРЖАЧ</td> </tr> <tr> <td>25, 26.11</td> <td>ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>26.11</td> <td>МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИУДАИЗМ</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p>										04-06.11	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»	02-03.12	ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ	04-06.11	МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКСА	02, 09.12	ДУБЕВО - ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД	06.11	ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА	08-10.12	ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II	11.11	ЛОСИНЫЙ ОСТРОВ	10.12	УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»	12.11	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	16-17.12	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА	17-19.11	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК	16.12	ЕГОРЬЕВСК - «ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»	18-19.11	ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ	17.12	ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ	18.11	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	23.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД)	19.11	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИСЛАМ	24.12	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	21-23.11	ТУЛА - ЯСНЯЯ ПОЛЯНА - СПЕКТАКЛИ ОБ А.Т. БОЛОТОВЕ И ОРУЖЕЙНИКЕ С. МОСИИНСКОМ	31.12-02.01	СЕРПУХОВ: НОВЫЙ ГОД В ОТЕЛЕ «КОРСТОН» - ТАРУСА - МУЗЕЙ КАЧЕСТВА - КАТАНИЯ В КОННЫХ ЭКИПАЖАХ	25-26.11	ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II	06-08.01	АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА - УСАДЬБА «КРУТЕЦ» - КИРЖАЧ	25, 26.11	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ			26.11	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИУДАИЗМ			Одуванчикоподобный сорняк	Омар в роли Юрия Живаго	Болотная птица, ревущая по-бычьему	Японское боевое искусство	Эталон для совершенства	Для спичек ее древесина																																																																																																																																														
04-06.11	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»	02-03.12	ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ																																																																																																																																																																																																																	
04-06.11	МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКСА	02, 09.12	ДУБЕВО - ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД																																																																																																																																																																																																																	
06.11	ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА	08-10.12	ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II																																																																																																																																																																																																																	
11.11	ЛОСИНЫЙ ОСТРОВ	10.12	УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»																																																																																																																																																																																																																	
12.11	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	16-17.12	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА																																																																																																																																																																																																																	
17-19.11	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК	16.12	ЕГОРЬЕВСК - «ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»																																																																																																																																																																																																																	
18-19.11	ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ	17.12	ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ																																																																																																																																																																																																																	
18.11	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	23.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД)																																																																																																																																																																																																																	
19.11	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИСЛАМ	24.12	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО																																																																																																																																																																																																																	
21-23.11	ТУЛА - ЯСНЯЯ ПОЛЯНА - СПЕКТАКЛИ ОБ А.Т. БОЛОТОВЕ И ОРУЖЕЙНИКЕ С. МОСИИНСКОМ	31.12-02.01	СЕРПУХОВ: НОВЫЙ ГОД В ОТЕЛЕ «КОРСТОН» - ТАРУСА - МУЗЕЙ КАЧЕСТВА - КАТАНИЯ В КОННЫХ ЭКИПАЖАХ																																																																																																																																																																																																																	
25-26.11	ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II	06-08.01	АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА - УСАДЬБА «КРУТЕЦ» - КИРЖАЧ																																																																																																																																																																																																																	
25, 26.11	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ																																																																																																																																																																																																																			
26.11	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИУДАИЗМ																																																																																																																																																																																																																			
Плывущая с h1 на h8	"Шапка" скафандра	Обувь из овчины мехом внутрь	Антипод образованного	Так раньше мглу и мрак называли	Весь перечень учеников	"Бумажный" бархат	Город французского фарфора	"...река" про семью Громоновых	Игольный ... на юге Африки	Какого домовенка Баба-яга похитила?	"Трели" спящего	ВИА с хитом про Учкудук	<p>ТЕЛЕК</p> <table border="1"> <tr> <td>Д</td><td>И</td><td>Ш</td><td>В</td><td>д</td><td>О</td><td>У</td><td>Ь</td><td>У</td><td>И</td><td>И</td></tr> <tr> <td>Ю</td><td>У</td><td>Е</td><td>О</td><td>В</td><td>И</td><td>Л</td><td>К</td><td>В</td><td>И</td><td>У</td><td>Х</td> </tr> <tr> <td>Ю</td><td>О</td><td>Д</td><td>Л</td><td>К</td><td>Е</td><td>Ц</td><td>У</td><td>В</td><td>Е</td><td>Ш</td><td>О</td><td>У</td> </tr> <tr> <td>У</td><td>Ц</td><td>У</td><td>В</td><td>Х</td><td>Ю</td><td>О</td><td>И</td><td>Ш</td><td>Н</td><td>В</td><td>Ч</td><td>У</td><td>У</td> </tr> <tr> <td>Н</td><td>О</td><td>У</td><td>В</td><td>О</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>И</td><td>Ш</td><td>У</td><td>И</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>О</td><td>Т</td><td>И</td><td>И</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>О</td><td>Т</td><td>И</td><td>И</td><td>У</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>У</td><td>У</td><td>П</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>Ч</td><td>Ш</td><td>У</td><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>Л</td><td>О</td><td>О</td><td>Ч</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>Ф</td><td>К</td><td>Н</td><td>И</td><td>Л</td><td>И</td><td>Н</td><td>Н</td><td>О</td><td>И</td><td>Д</td><td>О</td><td>И</td><td>Н</td><td>И</td><td>В</td> </tr> <tr> <td>Э</td><td>Д</td><td>В</td><td>У</td><td>О</td><td>К</td><td>Д</td><td>О</td><td>Ш</td><td>И</td><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>Н</td><td>О</td><td>У</td><td>Э</td><td>Д</td><td>Ц</td><td>У</td><td>И</td><td>Н</td><td>О</td><td>У</td><td>Г</td><td>У</td><td>В</td><td>И</td><td>У</td><td>Г</td> </tr> </table>			Д	И	Ш	В	д	О	У	Ь	У	И	И	Ю	У	Е	О	В	И	Л	К	В	И	У	Х	Ю	О	Д	Л	К	Е	Ц	У	В	Е	Ш	О	У	У	Ц	У	В	Х	Ю	О	И	Ш	Н	В	Ч	У	У	Н	О	У	В	О										И	Ш	У	И											О	Т	И	И											О	Т	И	И	У										У	У	П												Ч	Ш	У	В											Л	О	О	Ч											Ф	К	Н	И	Л	И	Н	Н	О	И	Д	О	И	Н	И	В	Э	Д	В	У	О	К	Д	О	Ш	И	В						Н	О	У	Э	Д	Ц	У	И	Н	О	У	Г	У	В	И	У	Г
Д	И	Ш	В	д	О	У	Ь	У	И	И																																																																																																																																																																																																										
Ю	У	Е	О	В	И	Л	К	В	И	У	Х																																																																																																																																																																																																									
Ю	О	Д	Л	К	Е	Ц	У	В	Е	Ш	О	У																																																																																																																																																																																																								
У	Ц	У	В	Х	Ю	О	И	Ш	Н	В	Ч	У	У																																																																																																																																																																																																							
Н	О	У	В	О																																																																																																																																																																																																																
И	Ш	У	И																																																																																																																																																																																																																	
О	Т	И	И																																																																																																																																																																																																																	
О	Т	И	И	У																																																																																																																																																																																																																
У	У	П																																																																																																																																																																																																																		
Ч	Ш	У	В																																																																																																																																																																																																																	
Л	О	О	Ч																																																																																																																																																																																																																	
Ф	К	Н	И	Л	И	Н	Н	О	И	Д	О	И	Н	И	В																																																																																																																																																																																																					
Э	Д	В	У	О	К	Д	О	Ш	И	В																																																																																																																																																																																																										
Н	О	У	Э	Д	Ц	У	И	Н	О	У	Г	У	В	И	У	Г																																																																																																																																																																																																				

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 «Диагноз - Бандера». (16+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
 02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 08.35 «День ангела». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 12.35 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 04.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести.
 Местное время
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
 К поискам Егора подключается муж Нели - Роман, сотрудник администрации. Двинская вышла из комы и хочет увидеть сына. Дина и Оля тоже не в силах оставаться в стороне, они собираются ехать в Вейск и помогать с поисками. Но у подъезда Дину встречает незнакомка.
 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Филонов упрекает Швецову в плохих показателях раскрытия преступлений. В руки журналиста «Мира криминала» попадает компромат на ректора института права и политики Бежана.
 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 13.25 15.05 17.15 04.35 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 01.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)
 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Код доступа». (12+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.15 «ЖАЖДА». (12+)
 02.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

ТВУ ТВЦ



18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ВУНДЕРКИНД». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР». (12+)
 10.55 «Большое кино». (16+)
 11.30 События
 11.50 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
 16.55 «Битва со свекровью». (16+)
 17.50 События
 18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ВУНДЕРКИНД». (12+)
 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (12+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Актёрские драмы. Нож в спину». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом». (16+)
 01.25 «Тайны советской номенклатуры». (16+)
 02.05 «Марлен Дитрих. Возвращение невозможное». (12+)
 04.15 «Закон и порядок». (16+)
 04.40 «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.55 «Моя история». (12+)
 07.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 00.55 ОТРажение
 10.10 20.30 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
 12.30 «Свет и тени». (16+)
 15.10 «ЗВЕЗДОЧКА МОЯ НЕНАГЛЯДНАЯ». (16+)
 16.40 «Айнунизм». (16+)
 17.00 «Коллеги». (12+)
 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 22.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
 23.55 «Человек и судьба»

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Находят труп парня с клоунским гримом и следами воска. Макс, выходя из дома, встречает мальчика Сашу, ожидающего в подъезде свою тетю. Макс предлагает поехать с ним в отделение, вместо того чтобы ждать до вечера на лестничной клетке.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.50 «За гранью». (16+)
 17.55 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 Костя, единственный на подстанции, отказывается давать деньги Саше. Ушаков выговаривает Любке за то, что она пытается «охмурить» Костю.
 22.15 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.55 «Поздныаков». (16+)
 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 02.05 «ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА». (16+)
 03.30 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)
 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Мослестерий». (12+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



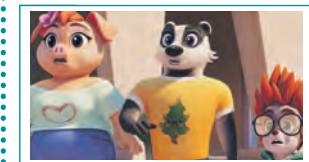
16.10 «2 Верник 2»

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 15.25 «Древние цивилизации»
 07.50 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
 08.20 «Жизнь и судьба»
 08.40 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 23.45 XX век
 12.45 Новости. Подробно. Театр
 13.00 Абсолютный слух
 13.45 «КАЛИФ-АИСТ»
 14.50 23.40 «Три минуты тишины»
 14.55 «Ценные мысли»
 16.10 «2 Верник 2»
 17.15 «Пряничный домик»
 17.45 00.50 Симфонические оркестры России. Национальный симфонический оркестр Республики Башкортостан. Главный дирижёр Дмитрий Крюков
 19.45 Главная роль
 20.05 Открытая книга
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 «Энигма»
 21.30 «Кинематограф личной искренности». 100 лет со Дня рождения Анатолия Гребнева»
 22.10 «СТАРЫЕ СТЕНЫ»
 02.00 «Острова»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
 05.50 «Самое вкусное». (12+)
 06.20 04.00 «Публицистическая программа». (12+)
 06.50 13.05 14.10 17.15 04.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 07.15 08.10 09.10 21.10 «Загадки века». (12+)
 08.05 09.05 11.00 12.00 14.00 17.00 20.00 21.05 «Новости 360». (16+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.10 «Разбор полётов». (16+)
 11.30 20.10 «Русский след»
 12.30 «Атмосферная история»
 13.30 «Суперферма». (12+)
 14.30 «Погода на любой вкус»
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.10 18.10 «Город с историей». (12+)
 15.25 16.00 «Закрытый архив»
 17.30 «Викторина 360». (0+)
 23.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (0+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
 09.05 Уральские пельмени. (16+)
 09.35 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
 11.40 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ». (6+)
 14.05 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
 16.10 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК». (0+)
 18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
 20.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
 Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Даниил Большов, Алексей Онежен, Елизавета Анохина. Ромка, Ярик, Николетта и Елисей загадывают желания у волшебного дерева в лагере «Артек». Дерево переносит их на 30 лет назад - в 1988 год, где они встречают своих родителей.
 22.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
 00.35 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
 02.25 «ФИЛАТОВ». (16+)
 05.10 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 06.25 08.10 00.00 02.15 02.50 «Мой район». (16+)
 08.20 10.40 03.05 «Тайны кино». (12+)
 09.10 15.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
 10.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 11.30 20.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
 12.40 21.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 14.10 22.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
 16.55 «Юмор на все времена». (12+)
 17.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
 18.15 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «НОКАУТ». (16+)</p>	<p>18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>Премьера! У Коляна с Лерой годовщина - в этот день они первый раз погуляли вместе. Колян хочет подарить ей цветы, которые дарил на первом свидании - васильки.</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Приключенческая комедия. В ролях: Николай Наумов, Максим Лагашкин, Юрий Стоянов. Друзья детства Беляев и Кичин встречаются на дне жизни...</p> <p>01.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.15 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.55 «Импровизация». (16+)</p>	<p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>Быстров сдаётся и сам привозит маму на место нового убийства: кладбище. Татьяна Васильевна пытается заново влюбить Полину в Быстрова.</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.45 Последний герой. (16+)</p> <p>00.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>02.45 Вне закона. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.</p> <p>08.10 Заступницы. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p>	<p>11.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>06.00 «Спорт. век». (12+)</p> <p>06.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55 Новости</p> <p>07.05, 22.45, 01.15 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Кто кого?» (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. UFC. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 Боулинг. Континентальная лига. Пр.тур. Пр.тр.</p> <p>15.55 Футбол. «Акрон» - «Волгарь». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.00 Футбол. ЦСКА - «Оренбург». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.30 Футбол. «Динамо» - «Пари НН». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>23.10 Футбол. «Спартак» - «Фаренсе». Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. Пр.тр.</p>	<p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 02.40 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Полина Кутепова, Виталий Егоров, Екатерина Тарасова. У Галины и Алексея крепкая семья, устоявший быт, взрослая дочь. Галина всегда была уверена в преданности мужа...</p> <p>19.00 «СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ». (16+)</p> <p>05.50 «6 кадров». (16+)</p>

ДОРОГИЕ БРАТЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

Социальная реклама

ДОМАШНИЙ ПОВАР СПЕЦВЫПУСК

ВСЕ НОМЕРА ЖУРНАЛА «ДОМАШНИЙ ПОВАР СПЕЦВЫПУСК НОВОГОДНИЙ СТОЛ»

К встрече новогодних и рождественских праздников мы начинаем готовиться заранее. В помощь хозяйкам мы подготовили новый спецпроект – «Новогодний стол». В него входят пять сборников рецептов:

- ✦ Закуски и заливное
- ✦ Салаты и деликатесы
- ✦ Мясо и рыба
- ✦ Сладости и десерты
- ✦ Запеканки и гарниры

Сборники включают в себя не только традиционные блюда разных стран. Кроме них, в сбор-

никах вы найдете блюда для фуршета, короткие рассказы о блюдах: терринах, гратенах, трайфлах и верринах. В советах хозяйке можно узнать о специях, которые подходят к мясным и рыбным блюдам, варианты подачи в стеклянной посуде: узких и широких, высоких и низких бокалах. Оригинальное оформление придаст изюминку даже привычному салату. Мы постарались собрать в нашем журнале немного идей для оформления именно таких блюд. И, конечно, выбрали рецепты простых в приготовлении блюд из недорогих продуктов, которые можно найти в супермаркете.

Надеемся, что новые идеи позволят создать атмосферу праздника.

ВСЕ НОМЕРА ЖУРНАЛА УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Реклама 12+

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
07.50 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
09.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
11.20 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
13.55 «ВИЗИТ ВЕЖЛИВОСТИ». (16+)
16.45 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
19.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
23.05 «ЧАРДЕИ». (12+)
01.50 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)
04.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.40 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
08.05 «ПИАНИСТ». (16+)
11.05 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
13.30 «ТАКСИ-3». (16+)
15.10 «ТАКСИ-4». (16+)
17.00, 18.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.55 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
21.30 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+) США, 2011 г. В ролях: Риз Уизерспун, Роберт Паттинсон, Кристоф Вальц, Пол Шнайдер, Джим Нортон СССР, 1984 г.
23.50 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
01.40 «ВАСАБИ». (16+)
03.10 «ТАКСИ-3». (16+)
04.35 «ТАКСИ-4». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
09.25 «САМКА». (16+)
11.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
13.20 «ГОРЬКО!». (16+)
15.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)
17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
18.55 «ПИТЕР FM». (12+)
20.35 «ПРОГУЛКА». (12+) Россия, 2003 г.
22.20 «ЛАВСТОРЫ». (18+) Россия, 2022 г.
00.00 «ГОРЬКО!» (16+)
01.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
03.20 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
04.45 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
07.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
11.45 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.20 «ВЫКРУТАСЫ». (12+) Россия, 2010 г. В ролях: Милла Йовович, Константин Хабенский, Сергей Гармаш, Владимир Меньшов
04.00 «НА МОРЕ!» (16+) Россия, 2009 г. В ролях: Ярослав Чеважевский, Елена Бабенко

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 01.00 «СВЕТ МОЕЙ ЖИЗНИ». (18+)
02.55 «БОЕЦ». (16+)
04.45 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
06.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
08.00 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)
09.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
11.10 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
12.45 «А ВОТ И ОНА». (12+)
14.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
15.45 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
17.20 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
18.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
20.30 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
22.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.15 «НА РАЙОНЕ». (16+)
08.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
11.00 «РОБО». (6+)
12.35 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
14.20 «НА МОРЕ!» (16+)
16.15 «РЯД 19». (16+)
17.40 «РУСАЛКА». (16+)
19.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
Комедия, Россия, 2007 г.
21.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
22.55 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
Триллер, криминал, Россия, 2022 г.
00.35 «СЕСТРЕНКА». (16+)
02.10 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
04.20 «РОБО». (6+)
05.40 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.55 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
04.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
06.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
08.05 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
10.25 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
11.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
13.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
15.50 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
17.40 «РОДНЫЕ». (18+)
19.30 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
Комедия, Россия, 2010 г.
21.05 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.
22.35 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
Комедия, Россия, 2014 г.

РОДНОЕ КИНО

- 00.55, 02.35 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
05.05, 06.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
06.55 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
08.45 «БРАТ-2». (16+)
11.10 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
13.20, 14.15 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
15.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.00 «А С ИЗ АСОВ». (16+)
Комедия, приключения, Франция, 1982 г.
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
21.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
Комедия, Россия, 1999 г.
22.55 «БРАТ». (16+)
Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 07.35 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)
09.20 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)
11.00 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
14.25 «5 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
18.00 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)
2017 г. В ролях: Людмила Полякова, Борис Георгиевский, Фатима Горбенко, Анфиса Черных, Олег Гаас
21.45 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+)
2019 г. В ролях: Надежда Михалкова, Кирилл Плетнев, Яна Гурьянова, Антон Феоктистов
23.30 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНИКИ». (12+)
01.10 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)
02.45 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)
04.15 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (12+)

CINEMA

- 07.45 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
09.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
11.55 «ШОУ ТРУМАНА». (16+) США, 1998 г.
13.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) Великобритания, США, 2009 г.
15.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+) США, 2018 г.
17.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+) США, 1994 г.
20.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) США, 2019 г.
22.20 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (18+)
Великобритания, 2008 г.
00.20 «САМОВОЛКА». (16+)
02.05 «РЭД». (16+)
03.45 «РЭД-2». (16+)
05.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+)

red .RED

- 06.00, 17.20, 17.45 Гастро-маркет. (16+)
06.20, 06.50 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
07.15, 08.10, 09.05, 09.55 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
10.50, 11.10, 11.35, 11.55, 12.20, 12.40, 13.05 «БОНКИС». (16+)
13.30, 14.30, 15.30, 16.25 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
18.10, 18.35 Идеальная недвижимость. (16+)
19.05, 19.30 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
20.00, 20.50, 01.05, 01.50 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕРБЕРА». (16+)
21.45, 22.35, 02.35, 03.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.25, 00.15 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
04.00 «ИЗ 13 В-30». (16+)

РЕТРО

- 06.35 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
08.00 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТЕ!». (12+)
09.15 «СОСЕДИ». (12+)
10.30 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
12.05, 23.50 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
13.25, 00.55 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
14.45, 22.25, 05.20 «АМНИСТИЯ». (12+) СССР, 1980 г.
16.15 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+) СССР, 1971 г.
17.45, 02.10 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+) СССР, 1969 г.
19.00, 03.15 «АНТОНИНА БРАГИНА». (12+) СССР, 1978 г.
21.20 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+) СССР, 1975 г.

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
18.40, 19.40, 20.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
Сериял. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 г. В ролях: Тимучин Эсен, Окан Ялыбык
21.30, 22.30 Здравствуй сладкий! (16+)
23.35 Суббота News 2023. (16+)
23.50 Здравствуй сладкий! (16+)
01.10 Моя жена рулит. (16+)
02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин,
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Морозов, Аделина Голубенко-Гизатулина

CTC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Настя находит пакет с деньгами. Элеонора положила глаз на Петра...
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Лёня решает отправить сына в садик, чтобы Настя могла пойти на работу.
22.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Царёв предлагает Кире встречаться, а Точилин рассказывает ему, что видел Краснову. Антипов не может простить Олю, но сам попадает в двусмысленную ситуацию. У отца Кисляка появляются веские доказательства вине Зюева.
01.55 Дашь молодёжь! (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «О ЛЮБВИ». (16+)
08.50 «СУПЕР КРЕЙЗИ!». (16+)
10.40 «ПОТЕРЯННЫЙ ОСТРОВ». (16+)
12.25 «ЛЮБОВЬ, СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ КАТАСТРОФЫ». (16+)
14.20 «977». (12+)
16.05 «ДОМ ВНЕ ВРЕМЕНИ». (18+)
18.00, 19.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+)
20.00 «БЫСТРЫЙ СЛОВАРИК ЛЮБВИ!». (18+)
Германия, Франция, 2022 г.
22.00 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
Россия, 2006 г.
00.10 «КОРОБКА». (12+)
01.50 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
03.25 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
05.15, 06.10 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.00, 00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.30, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
08.30, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости.
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+)
00.55 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
02.30 (Не)Фантастика. (12+)
02.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
07.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
09.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
16.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Сериял. Драма, Россия, 2012 г.
Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героем придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»». (16+)
02.35 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. Торт «Супер-женщина» для Вероны. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Гастроур. Калининград. (16+)
07.50 Черный список. Экзотологи. (16+)
08.50 Черный список. Строительные эксперты. (16+)
09.40 Тревел-баттл. Шри-Ланка. (16+)
11.00 Богиня свиданий. (16+)
12.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
15.00, 17.00 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.10 Тревел-баттл. Нячанг. Вьетнам. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ВОСХОЖДЕНИЕ». (18+) СССР, 1976 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
03.40 Инсайдеры. Краснодарский край. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.35 Супермама. (16+)
15.20 Беременна в 16. (16+)
16.55, 18.20 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериял. Турция, 2015-2017 гг.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.10 Измены (субтитры). (16+)
03.45 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 06.50 Пустые страницы. (12+)
07.50 Пешком по Москве. (6+)
08.05 Мемориалы России. (12+)
08.30 Книжные аллеи. (12+)
09.00 Кольцо «А». (12+)
09.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
10.00 История одной фотографии. (6+)
10.15 Морской узел. (12+)
10.40 Народный фронт Победы. (12+)
11.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.00 Монологи императоров. (16+)
12.35 Тайное становится явным. (12+)
12.45 На пороге войны. (12+)
13.25, 13.55 Народовластие. (12+)
14.25 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.10 Иностранцы в России. (6+)
16.40 Жил-был Дом. (6+)
17.05 Историкограф. (12+)
17.50, 23.00 Семь дней истории. (12+)
18.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
18.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
19.15 Осободители. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Сыны России. (12+)
21.50 Тайма человекства. История российской медицины. (12+)
21.40, 22.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
23.10 В поисках утраченного искусства. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.05, 07.00 Великая война. (12+)
08.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
08.55 Таинственные города. (12+)
09.20 Забытая армия викингов. (12+)
10.15 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
11.15, 12.15 История нераскрытых дел. (16+)
13.20 Выдающиеся женщины. (12+)
14.15 История без прикрас. (12+)
15.15 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
16.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Танец любви. (12+)
17.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник богоявления. (12+)
18.10 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
19.05 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+)
20.00 Супергерои. (12+)
22.10 Великая война: Сталинград. (12+)
23.10 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
00.10, 01.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
01.55 Таинственные города. (12+)
02.20 Забытая армия викингов. (12+)
03.10 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
04.05, 05.00 История нераскрытых дел. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.50, 18.15, 23.40 О самом главном. Дефицит витаминов и микроэлементов. (12+)
06.55, 07.30 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 23.10, 03.30 Медицина будущего. Мозг. (12+)
08.20, 14.40, 17.25, 00.40, 04.20 Шифры нашего тела. (12+)
09.10 О самом главном. Эстроген. (12+)
10.05 Проздоровье. Ближко к сердцу. (12+)
10.30 Эпидемия. СПИД. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
11.55 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
13.50 Медицинский квест. Подтяжка лица. (12+)
15.30 О самом главном. Болезнь Бехтерева. Как отсрочить инвалидность? (12+)
16.25 На приеме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
19.10, 05.05 Это лечится. Боли в спине. (12+)
19.40, 05.35 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
20.10, 02.15 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
20.55 О самом главном. Кальций. (12+)
21.55 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
22.45, 03.00 Медицина будущего. Генетика. (12+)
01.25, 01.50 Это лечится. (12+)
03.55 Большой скачок. Зависть. (16+)

Усадьба

- 07.20, 09.50, 12.55, 22.40 Варенье. (12+)
07.30 Кухня народов СССР. (12+)
07.45 Садовые сокровища. (12+)
08.10 Бани - женского рода. (12+)
08.25 Дачные дел мастера. (12+)
08.50 Прогрулка по саду. (12+)
09.20 Фитоаптека. (12+)
10.05 Доктор Смузи. (12+)
10.20 Ботаника с Павлом Сергеевым. (12+)
10.50 В погоне за прибылью. (16+)
11.40 Правила цветовода. (12+)
11.55, 12.10, 19.00 Огород с Блокниным-Мечталиным. (12+)
12.30 Огород от-кутор. (12+)
13.15 С пылу с жару. (12+)
13.30, 20.55 ЗаСаДа. (12+)
13.55, 21.25 Дело в отделе. (12+)
14.25, 21.55 Про грибы. (12+)
14.45 Кашеварим. (12+)
15.00, 22.10, 00.00 Сад своими руками. (12+)
15.25 Готовим на природе. (12+)
15.40, 00.30 Паштет. (12+)
16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)
16.30, 00.40 Обнови свой сад. (12+)
17.00, 01.05 Стройплощадка. (12+)
17.30, 23.45 Флористика. (12+)
17.45, 01.30 Дачные хитрости. (12+)
18.00, 01.45 Дачные радости. (12+)
18.30 С фермы на стол. (12+)
19.25 Мастер-садовод. (12+)
19.40 Ваш агроном. (12+)
19.55 Профотбор. (12+)
20.25 Сельский туризм. (12+)
22.55 Деревня года. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 10.55, 14.10, 21.35, 00.05, 04.30 Поймай и снимй. (16+)
06.25, 11.55, 16.00, 23.35, 00.30, 05.05 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
06.55, 07.05, 01.00, 01.10 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
07.20, 07.30, 01.25, 01.35 Готовим на природе. (12+)
07.45, 07.55, 01.50, 02.00 Какая дичь! (12+)
08.10, 08.25, 11.25, 11.45, 15.40, 02.15, 02.30, 04.55 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
08.40 Рыбалка сегодня. (16+)
08.55, 09.10, 17.00, 17.15, 22.05, 22.20 Охоты и охотники. (16+)
09.25, 13.30, 17.30, 19.40, 22.35, 03.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
09.40, 17.50, 19.55, 22.55, 03.20 Нож-помощник. (16+)
Программа об охотничьих ножах различных типов и холодном охотничьем оружии.
09.55, 10.25, 14.45, 15.10, 20.05, 20.35, 03.35, 04.00 Универсальный рыбовод. (16+)
12.30, 16.30, 05.35 Фишермания. (16+)
13.00, 13.15, 19.10, 19.25, 02.40, 02.55 Давай зарубимся! (12+)
13.45, 18.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.05 О главном. (12+)
21.05, 23.05 Сам себе охотник. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедевры галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркулиной. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедевры галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)

07.20 «Мир бильярда». (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 «Эра Буре». Документальный фильм. (6+)

08.45, 18.40, 05.15 «Десятка! Легенды парного и одиночного фигурного катания». (12+)

09.05 «Магия большого спорта». (12+)

09.30, 19.00 «Вид сверху». (12+)

10.05, 16.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «ПАРМА» (Пермский край). (6+)

11.55 «Небесная грация». (0+)

12.15 «От Экзюперы до Гагарина». Специальный репортаж. (12+)

12.30, 05.30 «Кто на новенького?» Специальный репортаж. (12+)

13.05 Профессиональный бокс. Муслим Гаджимагомедов против Ахани Фузи. Трансляция из Таджикистана. (16+)

15.00 «География спорта. Химки». (12+)

15.25, 19.30 «Ручная работа». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.20, 21.55 «Вы это видели». (12+)

19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Руна» (Москва) - «МИНСК» (Белоруссия). Прямая трансляция

22.40 «Есть тема!» (16+)

23.55 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. Трансляция из Красноярска. (0+)

02.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

02.30 «География спорта. Таджикистан». (12+)

02.55 «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)

03.20 Бокс. Международная матчевая встреча. Россия - США. Трансляция из Суздалья. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

07.35 Тееп чарт. (16+)

08.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Новое радио чарт. (16+)

10.00 Плейлист. Осень. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Плейлист. Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Лига свежих клипов. (16+)

16.30 Битва поколений. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

19.20 Хит-Сториз. (16+)

20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

22.00 Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.20 Плейлист. Осень. (16+)

00.30 Рок-нон-стоп. (18+)

01.30 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)

06.25, 11.00, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.30, 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

10.00, 14.00, 17.25, 21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

10.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

11.30 «Кошечки-собачки». (0+)

13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)

14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

17.00, 22.30 «Супер Мяу». (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

18.30 «Лунтик». (0+)

20.15 «Морики Дорики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

0!

05.00, 13.00, 21.00 «Мир за минутку». (0+)

05.05, 13.05, 21.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)

06.00, 14.00, 22.00 «Турбозавры». (0+)

Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!

07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 O! Музыка! (0+)

07.15, 15.15, 23.15 «Фиксики». (0+)

09.40, 17.40, 01.40 «Доктор Малышкина». (0+)

09.45, 17.45, 01.45 «Весёлый алфавит». (0+)

Анимационная музыкальная азбука для детей.

09.50, 17.50, 01.50 «Космическое путешествие». (0+)

09.55, 17.55, 01.55 «Как устроен город». (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «Команда Флоры». (0+)

12.00, 20.00, 04.00 «Бобби и Билл». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Кругляши», «Отель у овечки», «Простоквашино», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

08.15 «Сказочный патруль». (0+)

09.20 «Цветняшки!» (0+)

09.35 «Сказочный патруль». (0+)

10.45 «Проще простого!» (0+)

11.00 «Мышкин дом». (0+)

11.20 «Геройчики». (0+)

12.20 «Инфинити Надо». (6+)

12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

Мультисерия о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.

13.30 «Диностер». (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.15 «Ералаш». (6+)

15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

16.05 «Клуб Винкс». (6+)

17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

17.10 «Морики Дорики». (0+)

17.25 «Барбоскины». (0+)

18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Лунтик». (0+)

22.00 «Инфинити Надо». (6+)

22.15 «Мотофайтеры». (6+)

22.45 «Флип Чейнджер». (6+)

23.00 «Ералаш». (6+)

23.55 «Буба». (6+)

00.45 «Бобр добр». (0+)

01.50 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)

01.55 «Как Львёнок и Черепаха пели песню». (0+)

02.05 «По следам Бамбра». (0+)

02.15 «Лиса и заяц». (0+)

02.30 «Давайте рисовать!» (0+)

02.55 «Деревяшки». (0+)

03.20 «Лабораториум». (0+)

03.45 «Енотки. Первые слова». (0+)

04.10 «Букварий». (0+)

04.30 «Волшебная кухня». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда и Крош». (0+)

07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)

08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)

09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)

10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)

10.30, 22.30 «Снежная королева». (0+)

11.45, 15.40, 23.45 «Енотки». (0+)

14.15 «Супер МЯУ». (0+)

14.25 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Мульти-Россия». (0+)

07.05 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

10.55 «Три кота». (0+)

13.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)

14.00 «Панда и Крош». (0+)

14.20 «Фиксики». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

17.25 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

18.30 «Фиксики». (0+)

20.00 «Буба». (0+)

Однажды в одной квартире появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации.

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Буба». (0+)

23.50 «Готовим с Бубой». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

02.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00, 22.00, 02.30 Поле битвы. (16+)

11.30 Святые воины. Мученик Уар. (6+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

14.00 Сурские истории. (0+)

14.45 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)

16.30 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)

СССР, 1985 г.

18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

21.00 И вот был случай на войне. Малыш и Карлсон. (12+)

22.30 Простые чудеса. (12+)

23.30 День Патриарха. (0+)

23.45 В поисках Бога. (6+)

00.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

01.05 Дорога. (0+)

02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)

03.00 Лестница. (6+)

03.30 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+)

04.30 Старцы. Гавриил (Ургебадзе). (0+)

Православный календарь

2 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Вмч. Артемия.



Прав. отрока Артемия Веркольского. Прп. Гавриила Самтаврйского (Груз.). Сщмчч. Зосимы, Иоанна, Иоанна, Иоанна, Николая, Леонида, Иоанна и Александра пресвитеров, Миаила и Петра диаконов и мч. Павла.

Поста нет.

«Как необходимо дышать, так необходимо благодарить Бога в искушениях, скорбях и лишениях, каким подвергаемся мы на пути богоугождения».
Свт. Симеон Новый Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★ ★ ★ ★ ★ ★				9	2				1	8	
	8	4	2	5		6			7		
	9	1		8					5	2	
			6			2					
			7		8		1				
				7				5			
	6	2					1		4	5	
		9		4		8	2	3	7		
	3	7			5	9					
2 ★ ★ ★ ★ ★ ★	1			5	7					8	
	2	8	4	6					5	7	
			9			3	1				
	7		6			8	9				
			1	7		2	5				
			8	9			4			6	
			5	1			7				
	9	1				5	6	4	2		
	6				9	7				5	
3 ★ ★ ★ ★ ★ ★	8	4		6	9	5			3		
			6			3	1				
	3					1	9				
			7	5		8			9	1	
	2									6	
	6	8			1		2	5			
			8	1						4	
			2	4			5				
		6		3	5	2			7	9	
4 ★ ★ ★ ★ ★ ★					8	6		5	1		
	1	9				6					
					3	1					
	9	8			7	5			4		
			5	6	9	8	2				
	2	7	5				8			6	
				8	7						
		4						8	5		
	3	8		4	6						
5 ★ ★ ★ ★ ★ ★						5				2	1
	1		4						9	5	3
		6					2	7			
		1	2			3		8			
			8		4		3				
		5		1			2	7			
			9	8					3		
	2	4	1						8		7
	8	3				9					
6 ★ ★ ★ ★ ★ ★	9				7				1		
	5	7		8		6					
			2			4	7	5	9		
			9			8	2		3		
				9	2	3					
	6	3	7				9				
	3	4	7	2			8				
				4		7			3	6	
		8			5						2

СУДОКУ

Ответы

1	2	3	4	5	6
7 6 5 9 2 3 4 1 8 8 4 2 5 1 6 3 7 9 9 1 3 8 4 7 6 5 2 4 5 6 1 9 2 7 8 3 2 3 7 6 8 5 1 9 4 1 8 9 7 3 4 5 2 6 6 2 8 3 7 1 9 4 5 5 9 1 4 6 8 2 3 7 3 7 4 2 5 9 8 6 1	1 6 3 5 7 4 2 9 8 2 8 4 6 1 9 3 5 7 5 7 9 2 8 3 1 6 4 7 5 6 3 4 8 9 2 1 4 9 1 7 6 2 5 8 3 3 2 8 9 5 1 4 7 6 8 4 5 1 2 6 7 3 9 9 1 7 8 3 5 6 4 2 6 3 2 4 9 7 8 1 5	8 4 1 6 9 5 7 3 2 9 5 6 7 2 3 1 4 8 3 2 7 8 4 1 9 6 5 4 7 5 2 8 6 3 9 1 2 1 9 5 3 7 4 8 6 6 8 3 9 1 4 2 5 7 5 3 8 1 7 9 6 2 4 7 9 2 4 6 8 5 1 3 1 6 4 3 5 2 8 7 9	7 4 2 9 8 6 3 5 1 1 9 3 7 5 4 6 2 8 8 5 6 2 3 1 7 4 9 9 6 8 1 2 7 5 3 4 4 3 5 6 9 8 2 1 7 2 1 7 5 4 3 8 9 6 5 2 1 8 7 9 4 6 3 6 7 4 3 1 2 9 8 5 3 8 9 4 6 5 1 7 2	9 8 7 5 3 4 6 2 1 1 2 4 6 8 7 9 5 3 5 6 3 9 1 2 7 4 8 4 1 2 7 6 3 5 8 9 7 9 8 2 4 5 3 1 6 3 5 6 1 9 8 2 7 4 6 7 9 8 2 1 4 3 5 2 4 1 3 5 6 8 9 7 8 3 5 4 7 9 1 6 2	9 3 4 5 7 2 6 1 8 5 7 1 8 9 6 3 2 4 8 6 2 1 3 4 7 5 9 7 5 9 6 1 8 2 4 3 4 1 8 9 2 3 5 6 7 6 2 3 7 4 5 9 8 1 3 4 7 2 6 1 8 9 5 2 9 5 4 8 7 1 3 6 1 8 6 3 5 9 4 7 2

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	19.00 Дороже денег. (16+)	06.50 Дорожные войны 2.0. (16+)	14.25 «Большой хоккей». (12+)	23.05 Уют за 15 минут. (16+)	
05.00 03.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.00 «Спортивный век». (12+)	06.30 02.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.50 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.30 «Третий тайм». (12+)	07.10 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	Марафон эпизодов самого смешного сериала про работу полиции. Несчастный начальник Яковлев, коварный демон Измайлов, чудаковатый Мухич и многие другие сотрудники ОВД «Барвиха-Северное» сходят с ума и ловят преступников.	08.00 СуперЖенщина. (16+)	07.45 Дорожные войны. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.25 Новости	08.10 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	20.00 «Комеди Клаб». (16+)	08.30 «Слепая». (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	07.05, 15.00, 20.45, 00.00 Все на Матч!	08.10 Тест на отцовство. (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Премьера. В 2005 году в эфир TNT вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе.	09.00 Утренние гадания. (16+)	17.00 Решала. (16+)	10.05 «Небесная грация». (0+)	10.25 23.20 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	09.15 Секреты здоровья. (16+)	20.00 Антимагия. (16+)	10.25 «Вы это видели». (12+)	11.30 00.30 «Порча». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	00.00 «БОРОДАЧ». (16+)	09.30 Гадалка. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	10.55 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор. (6+)	12.35 01.20 «Знахарка». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.55 «Импровизация. Команды». (16+)	11.15 Новый день. (12+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям разоблачить обманщиков.	12.00 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьёвка. 1/4 финала. Пр.тр.	13.10 01.45 «Верну любимого». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	03.30 «Студия «Союз». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	13.00 «Есть тема!»	13.45 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	
20.00 «СИЛА СТИХИИ». (16+)	05.05 «Импровизация. (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	04.15 Невероятные истории. (16+)	14.25 «Большой хоккей». (12+)	14.20 Скажи, подруга. (16+)	
21.55 «В ЭФИРЕ». (16+)	05.30 «Мой маленький пони». (6+)	13.30 Гадалка. (16+)	05.45 Улёётное видео. Лучшее. (16+)	15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Пр.тр.	14.35 03.30 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)	
00.00 Соль. (16+)		14.30 Вернувшиеся. (16+)		18.25 Футбол. Россия (U20) - Казахстан (U20). Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Пр.тр.	Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Алексей Митин, Елизавета Майская, София Ковалёва. Во время родов Милана потеряла ребенка. Чтобы пережить горе, она уехала из города.	
01.05 «ЗАКАТАТЬ В АС-ФАЛЬТ». (18+)		16.45 «Слепая». (16+)		21.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	19.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)	
		17.45 Экстра такси. (16+)		00.55 Гандбол. (6+)	23.05 Уют за 15 минут. (16+)	
		19.00 Дороже денег. (16+)		02.30 «Рецептура». (6+)		
		20.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)				
		22.15 «АРСЕН ЛЮПЕН». (12+)				
		01.00 Мистические истории. (16+)				
		02.30 Места Силы. (16+)				
		05.30 «Мультфильмы». (0+)				

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя Овнов будет наполнена новыми впечатлениями, интересными проектами и занимательными знакомствами. Если, конечно, вы не будете лениться принять в этом участие. Ведь отдых тоже важен. Не забывайте про общение с близкими.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды рекомендуют Львам умерить свой пыл и подумать о комфорте. Вы отлично поработали и можете отдохнуть. В общении с близкими важно не перегибать палку. Стоит учитывать не только свои планы, но и планы домочадцев. И в некоторых своих желаниях будьте скромней.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы преисполняются вдохновением и желанием творить, находить новые средства самовыражения и заводить друзей. Грядущая неделя может стать благоприятным периодом для реализации планов. Главное не торопиться, действовать аккуратно.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолея наступает период саморазвития. Отличное время, чтобы задуматься о том, чего очень хотелось, но мешало отсутствие времени: курсы иностранного языка, освоение музыкального инструмента или танцевальная студия. Звезды благоволят вам в освоении нового.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды советуют Тельцам не проявлять чрезмерную доброту к близким – некоторые люди могут пользоваться такой мягкостью и перекладывать свои обязательства на ваши плечи. Опасная тенденция, когда окружающие получают стандартную оплату, но при этом их работу выполняете вы.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам предстоит активная и продуктивная неделя. Впереди большой объем работы, но не стоит переживать. Разделите все дела на небольшие части и смело приступайте к их выполнению. Общение с близкими может показаться чрезмерным. Помните, они хотят для вас только добра.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Активный период Близнецов продолжается. Анализ действий будет оставаться эффективным способом достижения поставленных целей. Однако не стоит забывать об обещаниях и обязательствах, от добросовестности в этих вопросах зависит ваша репутация.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
На грядущей неделе Весам стоит соблюдать баланс между работой и отдыхом, общением, покупкой новых вещей и экономией. Старайтесь не уходить с головой в одну из крайностей. В общении также лучше балансировать между его избытком и нехваткой.

РАК (22.06 – 22.07)
Теплолюбивым Ракам следует уделить внимание своему здоровью. Межсезонье – время пробуждения вирусов и обострения хронических заболеваний. Будьте внимательны к своему организму, и он вознаградит вас бодростью духа и тела. Проявите заботу о здоровье близких.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды советуют Скорпионам уделить внимание отдыху. Не стоит постоянно работать, забывая о выходных и перерывах. Постоянное напряжение вредно не только для тела, но и для ума. Проведите выходные с близкими людьми, справьтесь об их здоровье и планах.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Для Козерогов важным качеством станет осмотрительность. Она поможет наладить комфортный график труда и отдыха. Однако возможны и мелкие конфликты – решайте их сразу же, не позволяйте отношениям портиться. Также не скупитесь на добрые советы детям.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб наступает период расслабления. Именно в этот период отдых будет наиболее эффективным. Старайтесь найти время для любимого хобби, неспешной прогулки или просмотра фильма со своей половинкой и/или друзьями. Такой отдых зарядит вас энергией для свершений.

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ

Пристрастие к алкоголю, к сожалению, уже стало бедой многих, и она может прийти в любую семью. Сын, муж, дочь, мать – спиртное не щадит никого. И всегда перед родственниками алкоголика встает вопрос, как, где и чем лечить человека.

АлкАтекАктив – инновационная отечественная разработка. Целебные компоненты способствуют устранению алкогольной зависимости, снимают психологическую тягу к выпивке, оказывают эффективное успокоительное воздействие, купируют тревожность, восстанавливают сон.

- ▶ формирует отвращение к горячительному
- ▶ помогает выведению из запоя и устранению похмелья
- ▶ успокаивает нервную систему, чтобы пьяный не буянил
- ▶ способствует очистке печени от токсинов
- ▶ укрепляет сердечно-сосудистую и мочеполовую системы

Проводит детоксикационную работу по очищению внутренних систем от остатков этанола, помогает реанимироваться поврежденным клеткам и тканям, что значительно снижает всю симптоматику похмелья и абстиненции. Состояние значительно улучшается и личность может вернуться к обычному стилю жизни.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С СЛУШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
07.35 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
09.40 «ДВА ДНЯ». (16+)
11.20 «БАТЯ». (16+)
12.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
14.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
16.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
 Россия, 2016 г.
 Нежданно-негаданно в небе над московским Чертановом происходит «первое пришествие».
18.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
21.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (12+)
 Россия, 2023 г.
23.20 «ЭКИПАЖ». (12+)
01.40 «КАНДАГАР». (16+)
03.15 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
05.00 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «КЛЯТВА». (16+)
08.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
10.20 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
12.40 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
14.35 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
17.00, 18.00, 18.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
19.55 «ДЖЕРРИ МАГАУЙЕР». (16+)
22.35 «ГОНКА». (16+)
 Великобритания, Германия, 2013 г. В ролях: Крис Хемсворт, Даниэль Брюль, Оливия Уайлд, Александра Мария Лара
00.55 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
02.35 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
04.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.20 «ПИТЕР FM». (12+)
10.05 «ПРОГУЛКА». (12+)
11.45 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
13.15, 01.35 «СЕРДЦЕ И КАКИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
15.00 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
18.55 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
20.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
22.45 «СВЯЗЬ». (16+)
00.20 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
03.05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
13.00 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БОЛАБОЛ». (16+)
23.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.35 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
 Россия, 2021 г. В ролях: Антон Богданов, Ольга Лерман, Константин Хабенский, Максим Виторган
04.10 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
 Россия, 2019 г. В ролях: Максим Суханов, Семён Трескунов, Ирина Купченко

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.45, 01.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.30, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
08.30, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
 Сериал. Приключения, СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шевельков
01.45 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
03.30 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
07.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
09.15 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2019 г.
 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провнувший очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамоулю рукопись...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
04.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Спецвыпуск: готовят звезды. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. Республика Башкортостан. (16+)
07.10 Черный список. Автомеханика на дому. (16+)
08.00 Черный список. Вскрытие замков. (16+)
10.00 Умнее всех. (12+)
11.20 Тревел-баттл. (16+)
12.30, 15.40 Новые Пацанки. (16+)
18.30 Тревел-баттл. (16+)
19.30 Погнали! в Мумбаи. По следам Шантарамы. (16+)
21.20 Погнали! на Бали. О чем молчат блогеры? (16+)
22.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
 США, 2011 г.
00.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Инсайдеры. Кострома. (16+)
03.30 Инсайдеры. Ленинградская область. (16+)
04.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.40 Беременная в 16. (16+)
16.05 Жизнь после шоу. Б16. (16+)
17.20 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
19.25 Статус. Неравный брак. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
03.35 «КЛОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «СТРАСТИ ДОН ХУАНА». (18+)
01.35 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
03.00 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
04.15 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
05.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
07.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
09.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
10.35 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
12.25 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
14.10 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
15.50 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
17.25 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
19.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)
20.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
22.25 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
08.55 «МОДЕЛЬ». (16+)
10.40 «НА МОРЕ!» (16+)
12.30 «РЯД 19». (16+)
13.55 «РУСАЛКА». (16+)
15.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
17.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
 Комедия, Россия, 2012 г.
19.10 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
 Комедия, драма, Россия, 2017 г.
22.35 «ВЫСОТА 89». (16+)
 Драма, военный фильм, Россия, 2006 г.
00.30 «РОБО». (6+)
01.55 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
03.25 «НА МОРЕ!» (16+)
05.00 «РЯД 19». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
02.35 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
04.15 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
06.30 «БУЛКИ». (16+)
08.25 «ШАЛУН». (12+)
10.10 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
12.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
13.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
16.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
19.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)
 Комедия, спорт, США, Канада, 2011 г.
21.05 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
22.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ВОЙНА». (16+)
03.50, 04.40 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
05.35 «БУМЕР». (18+)
07.45 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
09.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
11.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 Комедия, Россия, 1995 г.
13.40, 14.35 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
15.25 «ВОР». (16+)
17.20 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
 Мелодрама, СССР, 1963 г.
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
21.00 «КОЧУЮЩИЙ ФРОНТ». (16+)
 Драма, СССР, 1971 г.
22.50 «БРАТ-2». (16+)
 Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «5 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.50 «ВСЁ ЕЩЕ БУДЕТ». (12+)
 2017 г. В ролях: Людмила Полякова, Борис Георгиевский, Фатима Горбенко
14.30 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+)
 2019 г. В ролях: Надежда Михалкова, Кирилл Плетнёв, Яна Гурьянова
16.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)
 2011 г. В ролях: Евгения Добровольская, Даниил Спиваковский, Дарья Чаруша
18.00 «ГОРНИЧНАЯ». (12+)
 2017 г. В ролях: Екатерина Стулова, Максим Радугин, Олег Савкин, Юлия Гершаник
01.05 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
04.40 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)

CINEMA

07.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)
08.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
10.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
12.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
14.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (12+)
16.35 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
18.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
 США, 2007 г.
20.00 «ВАСАБИ». (18+)
 Франция, Япония, 2001 г.
21.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 Франция, 1997 г.
23.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
02.20 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
04.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+)

red .RED

06.00, 06.25, 18.10, 18.40 Идеальная недвижимость. (16+)
06.50, 07.45, 08.35, 09.30 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
10.20, 10.50, 11.10, 11.35 «БОНИКС». (16+)
12.00, 12.50 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕБЕРТА». (16+)
13.45, 14.40, 15.40, 16.25 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
17.25, 17.50 Гастромакет. (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
20.00 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
22.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
00.30 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
02.10 «ЕЩЕ ТРИ СВАДЬБЫ». (18+)
03.40 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ!». (18+)
03.45 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)

РЕТРО

06.35 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
08.20 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
09.50 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
11.25, 00.45 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
12.40, 01.50 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)
14.00, 22.30, 05.50 «АНТОНИНА БРАГГИНА». (12+)
 СССР, 1978 г.
16.25 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
 СССР, 1975 г.
17.35, 03.05 «АМИСТИЯ». (12+)
 СССР, 1980 г.
19.00, 04.20 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
 Великобритания, 1988 г.
20.45 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
 СССР, 1967 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
18.40, 19.40, 20.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
21.30, 22.40 Богиня. (16+)
23.40 Суббота News 2023. (16+)
23.50 Богиня. (16+)
00.50 Моя жена рулит. (16+)
02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
 Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг. В ролях: Барун Собти, Санайя Ирани, Акшай Догра
03.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская, Вера Романова, Михаил Ремизов
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 Дядя Боря ухаживает за Валентиной. А София решает окончательно побороть воровство среди персонала.
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 Костя не любит школьных друзей Веры, несмотря на ее постоянные попытки это исправить.
22.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 Бондарь попадает под дождурези. Яна врёт Кисляку. У Березина начинаются проблемы из-за пагубного пристрастия.
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)
08.55 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)
10.50 «НЕ ВОЛНУЙСЯ, ОН ДАЛЕКО НЕ УЙДЕТ». (18+)
13.05 «МОРЕ ВНУТРИ». (16+)
15.35 «УЛЁТНАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
 Испания, 2021 г.
17.30 «ИЛЛЮЗИЯ КОНТРОЛЯ». (16+)
19.20 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
 Италия, Франция, 2013 г.
22.00 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
 Россия, 2009 г.
23.50 «ПИЛИГРИМ: ПАУЛО КОЭЛЬО». (18+)
 Бразилия, Испания, 2014 г.
01.50 «НА ЛУНЕ». (16+)
03.30 «СМИРНА». (16+)
05.30 «ПОГОНЯ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.20 Книжные аллеи. (12+)
04.50 Кольцо «А». (12+)
05.00 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
05.50 История одной фотографии. (6+)
06.05 Морской узел. (12+)
06.30 Народный фронт Победы. (12+)
07.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Монологи императоров. (16+)
08.35 Тайное становится явным. (12+)
08.50 На пороге войны. (12+)
09.30, 10.00 Народовластие. (12+)
10.30 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
12.05 Секреты истории. (16+)
13.10 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
14.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.25 Освободители. (12+)
15.05 История оружия. (16+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.10 Иностранцы в России. (6+)
16.35 Жил-был Дом. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Сыны России. (12+)
18.25, 23.00 Обыкновенная история. (6+)
18.35, 19.15 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
20.00, 20.45, 21.30 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
22.20 Сальса. Карьер смерти. (12+)
23.10, 23.35 В поисках утраченного искусства. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Великая война: Сталинград. (12+)
06.55 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
07.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Танец любви. (12+)
08.50 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник богоявления. (12+)
09.45 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
10.35 Настоящая история викингов: Работница викингов. (12+)
11.25 Супергерои. (12+)
13.35 Утопия инженерии. (16+)
14.10 История без прикрас: Вьетнам. (12+)
15.05 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Воины легенд. (12+)
17.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)
18.00 Величайшая гонка: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
19.00 Величайшая гонка: Гонки колесниц в цирке. (16+)
20.00, 20.55 Утопия инженерии. (16+)
21.45 Бронекатер. (12+)
23.05 Девочки. (16+)
00.10, 01.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
02.00 Таинственные города. (12+)
02.25, 03.10 Настоящая история викингов. (12+)
04.00 Супергерои. (12+)

DOCTOR

06.00, 12.55, 18.15, 23.45 О самом главном. Альтернативная медицина: иглоукалывание. (12+)
06.55 Медицинский квест. Подтяжка лица. (12+)
07.40 Большой скачок. Мигрень. Болезнь гениев. (12+)
08.10, 14.50, 00.45 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
09.00 О самом главном. Болезнь Бехтерева. Как отсрочить инвалидность? (12+)
09.55, 04.10 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
10.50, 11.40 Шифры нашего тела. (12+)
12.25 Большой скачок. Зависть. (16+)
13.50 Это лечится. Боли в спине. (12+)
14.20 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
15.40 О самом главном. Кальций. (12+)
16.40 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
17.30 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
19.10, 05.05 Без химии. Головные боли. (12+)
19.40, 05.35 Без химии. Как сохранить молодость. (12+)
20.10, 20.35, 02.25, 02.50 Истории болезней. Бешенство. (16+)
21.00 О самом главном. Женские «болезни». (12+)
22.00 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
22.50, 23.20, 03.15, 03.45 Истории болезней. (16+)
01.30, 01.55 Без химии. (12+)

Усадьба

07.20, 10.10, 23.30 Варенье. (12+)
07.30 Доктор Смузи. (12+)
07.45 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
08.10 Баня - женского рода. (12+)
08.30 В погоне за прибылью. (16+)
09.15 Правила цветовода. (12+)
09.35 Огород от-кутюр. (12+)
10.20 С пылу с жару. (12+)
10.35 ЗаСаДа. (12+)
11.05 Дело в отделе. (12+)
11.30 Про грибы. (12+)
11.45 Кашеварим. (12+)
12.00, 19.00, 19.15 Огород с Блокниным-Мечталиным. (12+)
12.30 Сад своими руками

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
07.50, 10.00, 13.00 Новости
07.55 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (6+)
08.25 «Метод Плющенко». Специальный репортаж. (12+)
08.40 «Вы это видели». (12+)
09.10, 17.50 «Ручная работа». (12+)
09.35 «Спортивный интерес». (12+)
10.05 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. (0+)
12.15 «Десятка! Легенды парного и одиночного фигурного катания». (12+)
12.30 «География спорта. Таджикистан». (12+)
13.05 «Эра Буре». Документальный фильм. (6+)
13.55, 22.20, 03.00 Страна смотрит спорт. (12+)
14.25 Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Россия (U18) - Белоруссия (U20). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга (12+)

16.45, 02.05, 05.30 «Большой хоккей». (12+)
17.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
17.35 «Лица страны. Владлена Бобровникова. Новая жизнь». (12+)
18.15 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Прямая трансляция (12+)
20.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - ЦСКА. (6+)
22.50 «Есть тема!» (16+)
00.05 Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Россия (U20) - Казахстан (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
02.30 «Вид сверху». (12+)
03.30 Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Россия (U18) - Белоруссия (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звездах всё!
07.00 Teen chart. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-30: Народный хит. (16+)
11.25 10 самых! (16+)
 Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления! В этот звездный рейтинг попадают только самые-самые!
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Гоа. (16+)
13.30 Плейлист. Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Новое радио чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2017. (16+)
21.45 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
10.00, 14.00, 17.25, 21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.00, 22.30 «Супер МЯУ». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
20.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни», «Геройчики», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
20.15 «Морики Дорики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

О!
05.00, 09.45, 13.00, 17.45, 21.00, 01.45 «Мир за минуту». (0+)
05.05, 13.05, 21.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
06.00, 14.00, 22.00 «Турбозавры». (0+)
07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)
 Начинаем веселую зарядку - чтобы перышки были в порядке, а настроение улучшилось! Всего пять минут упражнений под музыку с цыпленком Лимончиком - и заряд бодрости на весь день получен. Присоединяйтесь к нашей утренней разминке!
07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 О! Музыка! (0+)
07.15, 15.15, 23.15 «Фиксики». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Пластилинки». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Спроси у ТриО!» (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Мой музей». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 «Команда Флоры». (0+)
12.00, 20.00, 04.00 «Бобби и Билл». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Кругляши», «Отель у овечек», «Простоквашино», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
08.15 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Цветяшки». (0+)
09.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Геройчики». (0+)
12.20 «Инфинити Надо». (6+)
12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Чемпион Москвы по игре в го! Победитель Кубка Гинкаммури в Минске! Обладатель четвертого места на первенстве Европы по го в своей возрастной категории! Спортсмен и любитель путешествий! В гостях у Саши и Ани-Андрей Ильичёв!
14.15 «Ералаш». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
 В этом сезоне Винкс отправятся в путешествие под водой и столкнутся с новым ужасным злодеем, Тританнусом.
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.10 «Царевны». (0+)
18.55 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.40 «Флип Чейнджер». (6+)
23.10 «Фьюжи Макс». (6+)
23.35 «Ералаш». (6+)
00.25 «Буба». (6+)
01.25 «Гризли и лемминги». (6+)
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
02.55 «Деревяшки». (0+)
03.20 «Лабораториум». (0+)
03.45 «Енотки. Первые слова». (0+)
04.10 «Букварий». (0+)
04.30 «Волшебная кухня». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Панда и Крош». (0+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.20, 17.50 «Пушастики». (0+)
10.30 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
14.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25 «Снежная королева: Разморозка». (6+)
15.35 «Енотки». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Мульти-Россия». (0+)
07.05 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Мартышкины». (0+)
10.30 «Монски». (0+)
11.00 «Лудвилль». (0+)
12.05 «Умка». (0+)
14.00 «Панда и Крош». (0+)
14.20 «Фиксики». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)
18.30, 01.00 «Фиксики». (0+)
20.00, 23.30 «Буба». (0+)
21.00, 21.25, 22.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.10, 21.35, 21.45, 22.00, 22.15, 22.25, 22.50 «Приключения Пети и Волка». (6+)
23.00 «Непослушные». (12+)
23.05 «Мама-цапля». (12+)
23.15 «Два трамвая». (12+)
02.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 2 серия. (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Поле битвы. (16+)
11.30 Старцы. Гавриил (Угребадзе). (0+)
12.05, 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 Двенадцать. (16+)
14.35 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
16.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
22.40, 23.15, 23.45, 00.20 Поле битвы. (16+)
00.50 День Патриарха. (0+)
01.05 Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)
01.35 Один день и всю жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
02.05 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
03.05 И вот был случай на войне. Малыш и Карлсон. (12+)
03.50 Русский мир. (12+)
04.45 Храм Казанской иконы Божией Матери города Нерюнгри. (0+)

Православный календарь

3 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Прп. Илариона Великого.



Перенесение мощей свт. Илариона, еп. Меглинского. Мчч. Дасия, Гаия и Зотика. Прп. Илариона, схимника Печерского. Прпп. Феофила и Иакова Омучских. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Сщмчч. Павлина, архиеп. Могилевского, Аркадия, еп. Екатеринбургского, и с ними Анатолия и Никандра пресвитеров и мч. Киприана. Сщмчч. Дамиана, архиеп. Курского. Сщмчч. Константина, Сергия, Василия, Феодора, Владимира, Николая, Иоанна, Василия, Александра, Димитрия и Алексия пресвитеров, Сергия и Иоанна диаконов, прмчч. Софрония и Неофита. Прмчч. Пелагии.

Постный день.
 Ты лишился имущества? Если... будешь благодарить, то ты приобрел душу и овладел большим сокровищем, нежели у Бога большее благоволение.
 Свт. Иоанн Златоуст

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Всемирный день балета отмечается 26 октября. Великим мастерам этого искусства посвящена наша викторина.

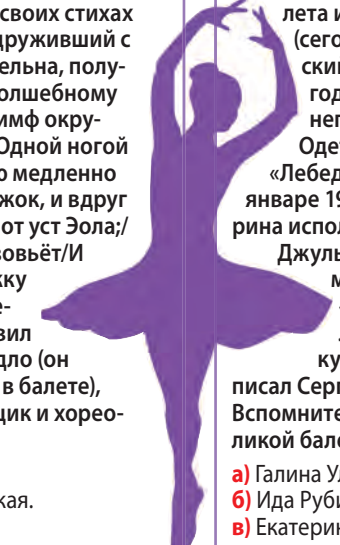
Ими восхищается мир: русские балерины

1 Открытому в 1731 году Сухопутному шляхетному кадетскому корпусу было суждено стоять у истоков танцевального мастерства – его считают колыбелью русского балета. Ещё через семь лет свои двери распахнула и первая балетная школа в Российской империи – 12 мальчиков и девочек в Зимнем дворце начали учить танцевальные па к славе русского балета. Сегодня это Академия русского балета, которая 4 мая отметила 285 лет со дня основания. Чье имя присвоено хореографической школе в Санкт-Петербурге?
 а) Артистки балета Агриппины Вагановой.
 б) Балетмейстера Жана Батиста Ланде.

2 В 1891 году, когда этой будущей приме-балерине исполнилось десять лет, её взяли в Императорское театральное училище, откуда она была принята в балетную труппу Мариинки. Юная балерина в 1906 году стала ведущей на сцене благодаря сотрудничеству с хореографом Михаилом Фокиным, который ставил номера специально для неё. Вершиной их совместного творчества стала миниатюра «Умирающий лебедь», которая произвела фурор. Кто так талантливо исполнил хореографическую миниатюру на музыку Сен-Санса из сюиты «Карнавал животных»?
 а) Ольга Лепешинская.
 б) Анна Павлова.
 в) Ульяна Лопаткина.

3 Эта балерина для нас – огненная Кармен, прима Большого театра. Артистизм, пластика, изящество, лёгкий шаг – всё нашло отражение в её танце. Неповторимый прыжок «кольцо» сделал её иконой балетного мира. В 1949 году она впервые исполнила партию Китри в «Дон Кихоте». Её роли в балетах «Лебединое озеро», «Ромео и Джульетта», «Кармен-сюита», «Каменный цветок», «Раймонда» вошли в историю мирового искусства. Кстати, для многих её балетов шил костюмы французский кутюрье Пьер Карден. Какая балерина не оставила сцену, в день своего 70-летия исполнила номер, который специально для неё создал балетмейстер Морис Бежар?
 а) Галина Уланова.
 б) Тамара Карсавина.
 в) Майя Плисецкая.

4 Поддерживать себя в форме балеринам очень сложно. Даже пуанты не выдерживают нагрузок – в неделю изнашиваются 2-3 пары, а некоторые профессионалы могут поменять и 20 пар! А теперь вопрос. Эта балерина стала первой в России выступать на пуантах. Грацию и тонкость её натуры отметил в своих стихах Александр Пушкин, друживший с балериной: «Блистательна, полувоздушна,/Смычку волшебному послушна,/Толпою нимф окружена,/Стоит ...; она,/Одной ногой касаясь пола,/Другою медленно кружит,/И вдруг прыжок, и вдруг летит,/Летит, как пух от уст Эола;/То стан совьёт, то разовьёт/И быстрый ножкой ножку бьёт». Как звали балерину, которую поставил на пуанты Шарль Дидло (он ввёл моду на пуанты в балете), знаменитый танцовщик и хореограф?
 а) Авдотья Истомина.
 б) Матильда Кшесинская.
 в) Марина Семёнова.



5 Мировую славу этой потомственной балерине принесла партия Жизели в одноимённом балете. Первая ведущая партия была получена в 19 лет – на сцене Ленинградского театра оперы и балета имени Кирова (сегодня Мариинский театр) в 1929 году родилась неповторимая Одетта-Одиллия в «Лебедином озере». В январе 1940 года балерина исполнила партию Джульетты на премьере балета «Ромео и Джульетта», музыку к которому написал Сергей Прокофьев. Вспомните имя этой великой балерины.
 а) Галина Уланова.
 б) Ида Рубинштейн.
 в) Екатерина Кондаурова.

ОТВЕТЫ

1-а. Имя Агриппины Яковлевны Вагановой – артистки балета, балетмейстера и педагога, основоположницы труппы русского классического балета, присвоено учебному заведению в 1957 году. **2-б.** Анна Павлова. **3-в.** Майя Плисецкая. **4-а.** Авдотья Истомина. **5-а.** Галина Уланова.

1 ПЕРВЫЙ



10.15 «ОФИЦЕРЫ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «ОФИЦЕРЫ». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Империя: Петр I». (12+)
 14.55 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
 19.20 Премьера. «Я РУССКИЙ». ШАМАН. Большой концерт. (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «ТРОЦКИЙ». (16+)
 23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
 00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
 03.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
 04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 04.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
 05.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 05.35 «СОЛДАТИК». (6+)
 06.55 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
 08.45 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
 10.40 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
 12.50 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
 Россия, 2005 г. Военный. В ролях: Михаил Пореченков, Андрей Краско. Люди на войне. В бою. В разведке. В отступлении. В атаке... Дни и ночи, проведенные в полевой обстановке, заставляя задуматься...
 16.50 «СПЕЦНАЗ». (16+)
 19.55 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного»

- 04.40 «ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА». (12+)
 08.00 Вести. Местное время. День народного единства
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести. День народного единства
 11.30 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»
 13.00 «Русская смута. История болезни». (12+)
 14.00 Вести. День народного единства
 14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!». Специальный праздничный выпуск. (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «РЕЦЕПТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Затева, Егор Сазыкин. Накануне своей свадьбы деревенская медсестра Ксюша Михайлова узнаёт, что жених Валера Берестнев изменил ей. Лучшая подруга Ксюши Инга ждёт от него ребёнка.
 00.30 «НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ». (12+)
 03.55 «ОЛЮШКА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)
 08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 08.15 Домисолька. Мой дом - Россия. (6+)
 09.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
 11.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)
 13.15 «Мифы о России: вчера, сегодня, завтра». (12+)
 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
 19.15 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН». (16+)
 23.30 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
 01.10 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
 02.40 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)

ТВУ ТВЦ



17.35 «Наша смешная жизнь». (16+)

- 06.25 «СЕМЬ МИНУС ОДИН». (12+)
 09.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
 11.30 События
 11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
 12.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)
 16.40 «Назад в СССР». (16+)
 17.35 «Наша смешная жизнь». (16+)
 18.20 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (12+)
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Ирина Горячева, Эдуард Трухменев. Мила Королева, молодая учительница английского, переезжает из Москвы в маленький тихий городок. Но можно ли убежать от судьбы?
 22.00 События
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.30 «Русские тайны. Правда о водке». (16+)
 00.15 «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя». (16+)
 00.55 Специальный репортаж. (16+)
 01.25 «Хватит слухов!» (16+)
 01.50 «Вдовьи слезы». (16+)
 02.30 «Отцы-невидимки». (16+)
 03.10 «Битва со свекровью». (16+)
 03.45 «Петровка, 38». (16+)
 04.00 «Большое кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (12+)
 07.35 «Книжные аллеи». (12+)
 08.05 13.35 «Большая страна: открытие». (12+)
 09.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
 09.30 «Большая страна: территория тайн». (12+)
 09.45 14.30 «Календарь». (12+)
 10.15 11.20 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
 12.35 «В поисках утраченного искусства». (16+)
 13.20 «Сеча при Керженце»
 15.05 «Закулисье». (12+)
 15.45 «ШАГ НАВСТРЕЧУ». (12+)
 17.00 «Кто нас нарисовал?»
 17.25 Концерт «Мой дом - Россия». (12+)
 19.05 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
 21.10 «12». (16+)
 23.45 «АНГЕЛЫ РЕВОЛЮЦИИ». (18+)

НТВ



14.20 «Игры разумов». (0+)

- 04.35 «Российская дипломатия». (12+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.10 «Попутчик». (16+)
 14.20 «Игры разумов». (0+)
 Каждую неделю в гости к знатокам - Анатолию Вассерману или Юрию Хашимову - приходят звёзды, чтобы на равных сразиться в интеллектуальной игре «Игры разумов».
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Суперстар!» (16+)
 Суперзвёзды 80-90-х и нулевых возвращаются!
 23.55 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.20 «Дачный ответ». (0+)
 03.10 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 10.25 «Москва сегодня». (16+)
 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
 15.15 «Спецрепортаж». (12+)
 15.35 18.15 «Моё имя Москва». (12+)
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
 17.30 «Время новых». (12+)
 18.50 «Московский спорт». (12+)
 20.30 03.20 «Сити». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 22.25 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



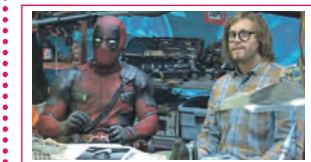
17.20 Большая опера

- 06.30 «Царица небесная. Казанская икона Божией Матери»
 07.05 «В лесной чаще»
 07.30 21.50 «ТИХИЙ ДОН»
 09.15 «Мы - грамотей!»
 10.00 19.30 Новости культуры
 10.15 00.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»
 11.40 21.10 «Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи»
 12.20 «Исторические курорты России»
 12.50 «О времени и о реке. Терек»
 13.30 «Рассказы из русской истории»
 14.55 23.35 «Коломенское. Остров времени»
 15.45 23.30 «Три минуты тишины»
 15.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»
 СССР, 1964 г. Комедия. В ролях: Георгий Вицин, Людмила Шагалова, Лидия Смирнова, Екатерина Савинова, Жанна Прохоренко, Людмила Гурченко. Комедия о мелком чиновнике Мише Балзаминоме, невежественном и наивном, мечтающем выгодно жениться.
 17.20 Большая опера
 19.45 «РУССКИЙ КРЕСТ»
 01.55 «Искатели»
 02.45 «Обратная сторона луны»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Публицистическая программа». (12+)
 05.30 15.05 «Город с историей». (12+)
 07.00 13.30 «Маршрут построен». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 12.30 14.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 13.00 «Поездка со вкусом»
 14.00 «Суперферма». (12+)
 15.00 17.00 «Новости МО»
 16.00 «АС Купарев». (16+)
 16.30 «Спецрепортаж». (12+)
 17.05 «Неравнодушные». (16+)
 17.35 «Разбор полётов». (16+)
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»
 19.00 «Русский след». (12+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.40 «Закрытый архив». (12+)
 23.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



18.35 «ДЭДПУЛ-2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Детектив Финник». (0+)
 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Суперниндзя. (16+)
 Экстремальное шоу, в котором участники проверяют свою выносливость, проходя полосу препятствий.
 14.40 «Пёс-самурай и город кошек». (6+)
 16.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
 18.35 «ДЭДПУЛ-2». (16+)
 21.00 «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ». (16+)
 США, 2021 г. Фантастический комедийный боевик. В ролях: Райан Рейнольдс, Джоди Комер. Парень по имени Парень живёт в лучшем в мире городе - Городе, работает на лучшей в мире работе - в Банке и дружит с охранником по имени Приятель.
 23.15 «ТИХОЕ МЕСТО-2». (16+)
 01.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
 02.45 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 06.45 07.35 08.10 02.10 03.05 03.45 05.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.20 06.55 07.15 07.45 03.20 03.55 04.15 04.25 04.50 05.15 05.40 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
 08.20 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (12+)
 12.10 02.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 14.25 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
 16.45 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
 20.05 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)
 21.40 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)
 00.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p>	<p>21.00 «Ярче Звёзд». (16+)</p>	<p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p>	<p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p>	<p>20.25 Футбол. Чемпионат Германии.</p>	<p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p>
<p>05.00 04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-мл., Виктор Сухоруков. Уволенный из армии ветеран Чеченской войны Данила Багров приезжает в Петербург к старшему брату Виктору.</p> <p>21.00 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>23.35 «СЁСТРЫ». (16+)</p> <p>01.20 «КОЧЕГАР». (18+)</p> <p>02.50 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>15.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Каждую неделю сильнейшие экстрасенсы страны отправляются в отдалённые уголки нашей страны, чтобы прийти на помощь тем, кто в этой помощи нуждается.</p> <p>21.00 «Ярче Звёзд». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)</p> <p>02.15 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.40 «Импровизация. (16+)</p> <p>05.30 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «КОН-ТИКИ». (12+)</p> <p>12.15 «АРСЕН ЛЮПЕН». (12+)</p> <p>14.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>17.00 Последний герой. (16+)</p> <p>18.30 «ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+) Китай, Гонконг, 2012 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Квон Сан-у, Ляо Фань, Яо Синтун. Джей Си по прозвищу Ястреб - всемирно известный охотник за сокровищами, занимающийся этим уже больше двадцати лет.</p> <p>21.15 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)</p> <p>23.00 «ПЕРСПЕКТИВА». (18+)</p> <p>01.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.45 Места Силы. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты, а чайки едят слабительное? Как сделать из двери доску для сёрфинга? Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.</p> <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>01.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>04.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>07.30, 13.30, 17.00 Новости</p> <p>07.35, 13.35, 17.05, 20.15, 22.30, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.00 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.30 Хоккей. «Югра» - АКМ. ОЛИМПВЕТ ВХЛ - Кубок Шёлкового пути. «Русская классика». Пр.тр.</p> <p>14.25 Футбол. ЦСКА - «Локомотив». Суперлига. Пр.тр.</p> <p>16.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>17.55 Хоккей. Россия (U20) - Белоруссия (U20). Межд. турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Пр.тр.</p> <p>20.25 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бавария». Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Милан» - «Удинезе». Пр.тр.</p> <p>01.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. Пр.тр.</p> <p>03.30 Матч! Парад. (6+)</p>	<p>06.30 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)</p> <p>06.35 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)</p> <p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.20 «СКАЗОЧНЫЙ СОН». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба. Сбежав от мужа, Василиса решает открыть небольшой собственный бизнес.</p> <p>14.45 «МУР-МУР, АМУР». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Евдокия Лаврухина, Иван Жидков. Надя Солнцева собирается замуж за Василия, но они ссорятся...</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>22.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>23.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>02.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.40 «Эффект Матроны». (16+)</p>

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Имя Плачидо в роли Каттани. 2. «Серебро» мерцающей кофточки. 3. Введение нового цеха в эксплуатацию. 4. Одна точка на экране монитора. 5. Астроном, который «посадил» солнце в эллипс и доказал это с помощью математики. 6. «И стол, и дом» за плечами туриста. 7. «Крем» для подшипников. 8. Сибирский «хутор». 9. «Очаровательные ..., очаровали вы меня». 10. Вотчина Клеопатры. 11. Борьба «от дана до дана». 12. «Легковоспламеняемый» драчун. 13. Булатная столица Востока. 14. «... Монмартра» Имре Кальмана. 15. «Снял урожай» в саду Гесперид. 16. «Коробочка» Царевны-лягушки. 17. Канадский олень. 18. ... кальция - «камушки» для газосварки. 19. Лыстивое воскурение. 20. «Жестикуляция» лицевыми мышцами. 21. Седан, получившийся из «девятки» - первая заводская модель, индекс которой состоит не из четырех цифр, а из пяти (21099). 22. Вишневая муза японских поэтов. 23. Место удара топором. 24. Платан, бросивший тень на аул. 25. Фильм Данелии, давший расхожую жизнь фразе «Спасибо, я пешком постою». 26. «Благожелатель» как автор кляузы. 27. «Шишка» на тропической грядке. 28. «Напиток богатырей» из Кисловодска. 29. Докучливый малый. 30. «Грабли» для рыхления поля. 31. Картинка со ссылкой на сайт.

Ответы: 1. Микеланджело. 2. Ляйсан. 3. Завод. 4. Точка. 5. Галилео Галилей. 6. «И стол, и дом» - это прозвище туриста. 7. Крем для подшипников. 8. Сибирский «хутор». 9. «Очаровательные ..., очаровали вы меня». 10. Вотчина Клеопатры. 11. Борьба «от дана до дана». 12. «Легковоспламеняемый» драчун. 13. Булатная столица Востока. 14. «... Монмартра» Имре Кальмана. 15. «Снял урожай» в саду Гесперид. 16. «Коробочка» Царевны-лягушки. 17. Канадский олень. 18. ... кальция - «камушки» для газосварки. 19. Лыстивое воскурение. 20. «Жестикуляция» лицевыми мышцами. 21. Седан, получившийся из «девятки» - первая заводская модель, индекс которой состоит не из четырех цифр, а из пяти (21099). 22. Вишневая муза японских поэтов. 23. Место удара топором. 24. Платан, бросивший тень на аул. 25. Фильм Данелии, давший расхожую жизнь фразе «Спасибо, я пешком постою». 26. «Благожелатель» как автор кляузы. 27. «Шишка» на тропической грядке. 28. «Напиток богатырей» из Кисловодска. 29. Докучливый малый. 30. «Грабли» для рыхления поля. 31. Картинка со ссылкой на сайт.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
ТОЛЬКО ДО 30.11.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир Е.мах.....**12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**3490 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

- 25%** на лечение
- 12%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

08.15 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)

10.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+) Одесса, 1946 год. Командующим Одесским военным округом назначили ставшего негодным в Москве Георгия Жукова. Отчитаться фактически ссыльному «маршалу Победы» о состоянии дел предстоит начальнику уголовного розыска Давиду Гоцману, который борется с разгулом преступности в тяжелых условиях послевоенной разрухи.

21.25 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)

23.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)

00.30 «ЦЫГАН». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «ГОНКА». (16+)

08.00 «ДЖЕРРИ МАГАУЙЕР». (16+)

10.40 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)

12.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

14.45 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)

16.40 «ТУТСИ». (16+)

19.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

США, 2000 г. В ролях: Мэл Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Лорен Холли, Марк Фойерстин

21.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

США, 2001 г. В ролях: Сигурни Уивер, Дженифер Лав Хьюитт, Джин Хэкмен, Рэй Лиотта, Джейсон Ли

23.55 «КРАСОТКИ». (12+)

01.35 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)

03.45 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

07.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

10.00, 10.55, 12.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)

12.55 «30 СВИДАНИЙ». (16+)

14.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)

16.50 «СВЯЗЬ». (16+)

18.20 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

20.40 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)

22.45 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

00.35 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)

01.55 «САМКА». (16+)

03.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+)

05.00 «Как казак счастье искал». Мультфильм. (12+)

05.10 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)

07.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)

09.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)

10.55 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)

12.50 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)

14.30 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)

16.15 «30 СВИДАНИЙ». (12+)

18.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)

19.30 «ОФИЦЕРЫ». (12+)

21.20 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)

23.00 «КАРНАВАЛ». (12+)

01.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

03.05 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

04.25 «МАРУСА ФОРЕВА!» (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (18+)

01.40 «ПАРАЗИТЫ». (18+)

03.40 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

05.15 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

06.50 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

08.35 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

10.10 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

12.00 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

13.45 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)

15.05 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

16.55 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

18.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

20.30 «ДЕВЯТКА». (16+)

21.50 «ФИЛОМЕНА». (16+)

23.20 «БЕЗУМНЫЙ КУШ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

07.50 «ВИКИНГ». (16+)

10.20 «РУСАЛКА». (16+)

12.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)

13.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

15.35 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)

17.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)

19.05 «ВЫСОТА 89». (16+)

21.00 «НИЧЕГО». (12+)

Драма, Россия, 2019 г.

22.25 «М+Ж». (16+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2009 г.

23.55 «НА МОРЕ!» (16+)

Комедия, Россия, 2008 г.

01.30 «РЯД 19». (16+)

02.45 «РУСАЛКА». (16+)

04.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)

05.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)

02.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

03.55 «А ВОТ И ОНА». (12+)

05.35 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)

07.10 «РОДНЫЕ». (18+)

08.55 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)

10.50 «ВЫШИБАЛА». (18+)

12.25 «ВЕСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

14.10 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

15.50 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)

Комедия, Россия, 2014 г.

17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

19.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

21.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

23.25 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧАК». (6+)

03.05, 04.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)

06.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

08.10 «БУМЕР». (18+)

10.20 «БРАТ». (16+)

12.15 «БРАТ-2». (16+)

14.40 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)

Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.

17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

Комедия, Россия, 1997 г.

19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

Комедия, Россия, 1995 г.

20.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.

23.00, 23.50 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЕНЬШ». (16+)

12.00 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)

15.30 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (12+)

17.15 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)

2016 г. В ролях: Мария Иващенко, Ярослав Жалнин, Екатерина Семенова

19.05 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+)

2013 г. В ролях: Сергей Марин, Виктор Добронравов, Денис Пянов, Екатерина Рябова, Виктория Лукина

22.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)

01.45 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+)

03.25 «УРОКИ ОБОЛЩЕНИЯ». (16+)

05.05 «ГОРНИЧНАЯ». (12+)

CINEMA

06.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)

07.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

10.05 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)

11.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)

13.25 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)

15.15 «ДЖОН УИК-2». (18+)

США, 2017 г.

17.20 «ДЖОН УИК-3». (18+)

США, 2019 г.

19.40 «РЕЙД». (18+)

Индонезия, Франция, 2011 г.

21.20 «РЕЙД-2». (18+)

Индонезия, США, 2014 г.

00.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)

01.50 «АМУНДСЕН». (12+)

03.50 «ШЕФ». (16+)

05.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)

red .RED

06.00 «КРОЛИК ПИТЕР». (12+)

07.25, 07.50 Охота шефа. (16+)

08.15, 08.40, 09.00, 09.25, 09.50 Блюдо с душой. (16+)

10.15, 10.35, 10.55, 11.20, 11.40, 12.05, 12.25, 12.50 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

13.40, 14.10 «НЬЮ-ЙОРК ИЛИ НЕ СЧИТАЕТСЯ». (16+)

14.40, 15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)

21.00 «АМЕЛИ». (16+)

23.10 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

01.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

03.05 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)

04.40 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)

РЕТРО

07.55 Лев Яшин - Эдуард Стрельцов. Перекрестки. (12+)

08.55 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)

10.05, 00.10 «АМНИСТИЯ». (12+)

11.35, 01.25 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)

13.05, 22.35 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)

14.50 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)

16.40, 02.45 «АНТОНИНА БРАГИНА». (12+)

19.00 «МАКЛИНТОК». (16+)

США, 1963 г.

21.20 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)

СССР, 1936 г.

04.50 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)

05.50 «СОСЕДИ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)

18.40, 19.40, 20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг. В ролях: Берен Саат, Хюлья Авшар, Эркин Колчак Кестендил

21.50 Богиня свиданий. (16+)

23.00, 00.00 Богиня. (16+)

01.00 Моя жена рулит. (16+)

02.00, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.

03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Марьянов, Любовь Толкалина, Александр Михайлов, Людмила Чурсина, Александра Юфтей

12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

15.00, 23.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

Сериал. Детектив, Россия, 2014 г.

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

06.05 «КУХНЯ». (12+)

10.00 Кто круче Рогова? (16+)

11.05 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)

13.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)

Комедия, Россия, 2017 г.

15.40 «КУХНЯ». (12+)

00.05 Сердца за любовь. (16+)

01.25 «Конек-Горбун». Мультфильм. (0+)

02.35 «Верните Рекса». Мультфильм. (16+)

02.50 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)

03.20 Мультфильмы. (16+)

04.20 «Он попался!» Мультфильм. (0+)

04.30 «Храбрый портняжка». Мультфильм. (16+)

04.55 Мультфильмы. (0+)

ТВ 21

07.00 «АМАДОР». (16+)

Испания, 2010 г.

09.10 «ДОМ ИЗ ЛАВЫ». (16+)

Португалия, Франция, 1994 г.

11.20 «ЧУДО В МИЛАНЕ». (16+)

Италия, 1951 г.

13.10 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (12+)

Италия, 1948 г.

14.55 «8 СВИДАНИЙ». (16+)

Испания, 2008 г.

16.40 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (18+)

США, 1993 г.

18.55 «ГЕНИЙ». (12+)

Россия, 1991 г.

22.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)

Россия, 2015 г.

01.15 «ПЛАЧ». (16+)

05.15 «СЛАДОСТИ ЖИЗНИ». Великобритания, 1990 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (12+)

05.35, 06.15 Мультфильмы. (6+)

06.00 Все, как у людей. (6+)

06.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)

08.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!» (16+)

10.00 Погода в мире

10.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)

11.45, 16.15, 18.45 «БАТЮШКА». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г.

16.00, 18.30 Новости

19.55 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)

Драма, СССР, 1974 г.

Рассказ о поздней любви женатого председателя колхоза Захара Дерюгина к молодой женщине Мане Поливановой.

21.55 «СУДЬБА». (16+)

01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)

01.55 «ЦИРК». (16+)

03.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

ПОБЕДА

06.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)

07.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)

09.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

Они погибли в 1944 году, их было всего восемнадцать человек - комсомольский взвод, остановивший колону немецких танков.

11.10 «ОФИЦЕРЫ». (12+)

Драма, СССР, 1971 г.

Два друга, два офицера, начали воевать в Гражданскую войну. В их судьбах, как в зеркале, отразилась история становления Красной, а затем Советской армии. Они прошли через войны и сражения, потери и ранения, но сохранили офицерскую честь и верность долгу.

12.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2007 г.

23.20 «ОФИЦЕРЫ». (12+)

01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

03.10 «РЖЕВ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

05.30 Пятница News. (16+)

05.50 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

07.20 «Снежная королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (12+)

09.00 Руссо-экспрессо. (16+)

10.00 Гость у порога. Санкт-Петербург. (16+)

11.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)

14.00, 16.10, 18.30, 21.00 Битва шефов. (16+)

23.10 Теперь в Босс! Под прикрытием. (16+)

00.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

США, 2011 г. В ролях: Брэдли Купер, Роберт Де Ниро

01.40 Детектор. Александр Астапенко. (16+)

02.40 Детектор. Стас Пыха. (16+)

03.30 Пятница News. (16+)

03.50 Инсайдеры. Казань. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

07.00 «Мальшарики». Мультсериал. (0+)

08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.20 Зови меня мамой. (16+)

11.40 Чадо из ада. (12+)

14.55 Беременная в 16. (16+)

16.30 Жизнь после шоу. 516. (16+)

Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити «Беременная в 16» рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звездных гостей и приглашенных экспертов.

17.35 Беременная в 16. (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.00 Измены (субтитры). (16+)

02.55 Супермама. (16+)

04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Мемориалы России. (12+)

00.25 Книжные аллеи. (12+)

01.00 Кольцо «А». (12+)

01.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)

02.00 История одной фотографии. (6+)

02.15 Морской узел. (12+)

02.40 Народный фронт Победы. (12+)

03.10 Расшифрованные сокровища. (12+)

04.00 Монологи императоров. (16+)

04.35 Тайное становится явным. (12+)

04.45 На пороге войны. (12+)

05.25, 07.30 Народовластие. (12+)

05.55 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)

08.00, 09.10 Российские династии. (6+)

08.25, 09.40, 10.55, 12.10, 13.25, 20.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)

10.25, 11.40, 12.55, 14.10, 15.20, 16.45, 17.40, 18.10, 19.05, 19.30 Россия. Связь времен. (12+)

14.40 Казачья республика. (12+)

15.50 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)

17.10 Загадки засечной черты. (12+)

18.35 Достояние России: Купно за едино. (6+)

20.45 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)

Биография, история, СССР, 1939 г.

22.40 Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов. (12+)

23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+)

07.00 Супергерои. (12+)

09.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Таеци любви. (12+)

10.05 Жизнь на вулкане. (12+)

11.35 Таинственные города. (12+)

12.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)

13.00, 13.55 Настоящая история викинг-гов. (12+)

14.50, 15.40 Цезарь. Война судного дня. (16+)

16.30 История христианства: Первое христианство. (12+)

17.45 История христианства: Католицизм: неожиданный рассвет Рима. (12+)

18.50 История христианства: Православие: от империи к империи. (12+)

20.00, 20.55, 21.50 Территория тамплиеров. (16+)

22.45 Великая война: Барбаросса. (12+)

23.40 Великая война: Киев 1941. (12+)

00.35 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)

01.35 Великая война: Битва за Москву. (12+)

02.30 Бронекатер. (12+)

03.35, 04.25 Майя. Рождение Легенды. (12+)

05.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник богоявления. (12+)

DOCTOR

06.00 Врач государства. Леонид Ильин. (12+)

06.25, 06.55, 07.20, 07.50, 00.55, 01.20, 01.45, 02.15 Эпидемия. (12+)

08.20, 09.10, 09.55, 17.45, 18.30, 19.20, 02.40, 03.25 Научные сенсации. (12+)

10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 12.45 Это лечится. (12+)

13.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)

14.15 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)

15.20 Сражаться за жизнь. Лука Крымский: «Я полюбил страдания». (12+)

15.50 Медицина в советское кино. (12+)

16.15 Эпидемии в кино. (12+)

16.45 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+)

17.15 Эпидемии нового века. СДВГ: неуправляемые дети. (12+

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - ЦСКА. (6+)
- 07.50** Новости
- 07.55** Гандбол. Чемпионат России. OLYMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. (6+)
- 09.15** «Небесная грация». (0+)
- 09.30** Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.00** Новости
- 10.05** «Большой хоккей». (12+)
- 10.30** «В это видели». (12+)
- 10.55, 16.15** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. Прямая трансляция из Сириуса
- 13.55** Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Россия (U18) - Казахстан (U20). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 17.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 17.55** Страна смотрит спорт. (12+)
- 18.25** Смешанные единоборства. АСА. Мехди Дакаев против Хердсона Батисты. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
- 20.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - «Автодор» (Саратов). (6+)
- 21.55** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Сириуса. (6+)
- 00.05** Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Россия (U20) - Белоруссия (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
- 02.05** «Здоровый образ. Реп-би». (12+)
- 02.30** «Ручная работа». (12+)
- 03.00** «Спортивный интерес». (12+)
- 03.30** Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Россия (U18) - Казахстан (U20). (12+)
- 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Плейлист. Осень. (16+)
- МУЗ-ТВ собрал сочный урожай самых спелых хитов для классного настроения!
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** У-Данный чарт. (16+)
- 10.00** Топ-50. Народный хит. (16+)
- 15.00** Приехали! Новый Узбекистан. (16+)
- 15.30** Хит-Сториз. Группа Виррус « Попрошу тебя». (16+)
- 16.00** Без латекса: все тайны Анны Плетнёвой. (16+)
- 16.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 17.00** Битва поколений. (16+)
- 18.30** Концерт МУЗ-ТВ ко дню города Москвы-2023. (16+)
- 21.45** Танцпол. (16+)
- 23.00** Love чат. (16+)
- 00.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 01.00** Танцпол. (16+)
- 02.00** Карaoke хит. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Умка. Хранитель воспоминаний». (0+)
- 11.15** «Луддвилль». (0+)
- 11.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00, 05.50** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Рождение ворона». (0+)
- 12.05** «Кошечки-собачки. Бусино кафе». (0+)
- 12.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00** «Простоквашино». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Рождение ворона». «Волшебная кухня. Мятная панна-кота». (0+)
- 19.20** «Простоквашино. Ушастые привидения». (0+)
- 02.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Рождение ворона». «Кошечки-собачки. Бусино кафе». «Волшебная кухня. Мятная панна-кота». (0+)
- 02.15** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 09.00** «Буба». (0+)
- 11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение. Дело в том, что Чуч Мяуч прибыл из волшебного мира.
- 12.05** «Фиксики». (0+)
- 16.05** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.30** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 18.15** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 21.30** «Крутиски». (0+)
- 22.30** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 00.00** «Буба». (0+)
- 00.35** «Готовим с Бубой». (0+)
- 01.00** «Фиксики». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** Ранние птицы. «Приключения кота Леопольда», «Барбоскины». (0+)
- 05.30** «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Тима и Тома». (0+)
- 07.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 09.20** «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 11.00** «Семья на ура!» (0+)
- 11.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 13.10** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Сони. Отношения с ребятами во дворе, новые знакомства, лучшие друзья и споры друг с другом, - всё это интересно и иногда сложно, но Мира и Гоша знают, что из любой ситуации можно найти выход!
- 14.00** «Простоквашино». (0+)
- 16.10** «Три кота». (0+)
- 18.20** Церемония вручения Национальной детской премии «Главные герои - 2023». (6+)
- Настал момент узнать Главных Героев 2023 года! Телеканал «Карусель» приглашает на Церемонию вручения Национальной детской премии «Главные герои - 2023». Вас ждёт встреча с персонажами из всеми любимых мультсериалов «Фиксики», «Смешарики», «Простоквашино», «Сказочный патруль», «Царевны», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки», «Оранжевая корова», много загадок, шуток, сюрпризов, а также хиты Миланы Хаметовой, Таисии Скомороховой, Нasti Кош, Люси Чеботиной, Миланы Филимоновой, Лины Ли и многих других известных артистов.
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Фиксики». (0+)
- 23.45** «Ералаш». (6+)
- 00.25** «Буба». (6+)
- 01.25** «Гризли и лемминги». (6+)
- 02.30** «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.55** «Деревяшки». (0+)
- 03.20** «Лабораториум». (0+)
- 03.45** «Енотки. Первые слова». (0+)
- 04.15** «Букварий». (0+)
- 04.30** «Ник-изобретатель». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Памяти героев России. (0+)
- 05.50** «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (0+)
- 08.20, 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30** Тайны сказок. (0+)
- 09.00, 20.00, 02.20** Простые чудеса. (12+)
- 10.00, 04.00** В поисках Бога. (6+)
- 10.35, 01.50** Расскази мне о Боге. (6+)
- 11.05** Двенадцать. (16+)
- 11.35** Святыни России. (6+)
- 12.40** Лето Господне. Казанская икона. (6+)
- 13.55** Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 14.30** Один день и всю жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
- 15.05** Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение». (0+)
- 16.40, 04.30** Профессор Осипов. (0+)
- 17.15, 18.35** «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
- 21.00** Русский мир. (12+)
- 22.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.05** День Патриарха. (0+)
- 01.20** Апостолы. (0+)
- 03.10** Война невидимок. Тайна фронтальной разведки. (0+)

Православный календарь

4 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Празднование в честь Казанской иконы Божией Матери.



Равноап. Аверкия, еп. Иеропольского, чудотворца. Семи отроков, иже во Ефесе: Максимилиана, Иамвлиха, Мартиана, Дионисия, Антонина, Константина (Ексакустодиа) и Иоанна. Мчч. Александра еп. Ираклия война и жен Анны, Елисаветы, Феодотии и Гликерии. Сщмчч. Серафима, архиеп. Угличского, и с ним Владимира, Александра, Василия, Александра пресвитеров и прмчч. Германа и Мины. Сщмчч. Николая, Николая пресвитера и прмч. Григория. Обретение мощей сщмч. Никодима, еп. Белгородского. Андрониковской и Якобштадтской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Будем же всегда благодарить Господа, чтобы быть нам достойными сподобиться вечных благ Его...»

Свт. Василий Великий

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

- 30 октября** Восход: 7 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 57 м. Долгота дня: 9 ч. 29 мин.
- Убывающая Луна в знаке Близнецов
- 31 октября** Восход: 7 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 55 м. Долгота дня: 9 ч. 25 мин.
- Убывающая Луна в знаке Близнецов
- 1 ноября** Восход: 7 ч. 33 м. Заход: 16 ч. 53 м. Долгота дня: 9 ч. 20 мин.
- Убывающая Луна в знаке Близнецов
- 2 ноября** Восход: 7 ч. 35 м. Заход: 16 ч. 51 м. Долгота дня: 9 ч. 16 мин.
- Убывающая Луна в знаке Рака
- 3 ноября** Восход: 7 ч. 37 м. Заход: 16 ч. 48 м. Долгота дня: 9 ч. 11 мин.
- Убывающая Луна в знаке Рака
- 4 ноября** Восход: 7 ч. 39 м. Заход: 16 ч. 46 м. Долгота дня: 9 ч. 07 мин.
- Убывающая Луна в знаке Льва
- 5 ноября** Восход: 7 ч. 41 м. Заход: 16 ч. 44 м. Долгота дня: 9 ч. 03 мин.
- Убывающая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 30 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 30 ОКТЯБРЯ**
В 1907 году русский физик Борис Львович Розинг получил патент на «Способ электрической передачи изображений на расстояние», то есть телевидение.
В 1941 году началась героическая оборона Севастополя (1941-1942 гг.).
- 31 ОКТЯБРЯ**
В 1811 году был открыт Императорский Царско-сельский лицей.
В 2011 году на Земле родился семимиллиардный житель.
- 1 НОЯБРЯ**
В 1899 году на воду спущен крейсер «Варяг» - легенда русского флота.
- 2 НОЯБРЯ**
В 1721 году царь Пётр I принял титул Петра Великого, императора Всероссийского, а Россия стала империей.
- 3 НОЯБРЯ**
В 1927 году в Ленинграде сооружен самый большой закрытый плавательный бассейн в СССР.
- 4 НОЯБРЯ**
В 1907 году во Франции первый в мире вертолет совершил свой полет.
В 1957 году в СССР был запущен космический аппарат «Спутник-2» с собакой Лайкой на борту.
- 5 НОЯБРЯ**
В 1879 году Джеймс Ритт запатентовал первый кассовый аппарат.
- 6 НОЯБРЯ**
В 1929 году в Москве открылся первый в СССР планетарий.
- 7 НОЯБРЯ**
В 1967 году был подписан Акт о вводе в эксплуатацию Останкинской телебашни (День рождения Останкинской телебашни).

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 30 ОКТЯБРЯ.** Анатолий, Андрей, Антоний.
31 ОКТЯБРЯ. Елисавета, Злата, Иулиан.
1 НОЯБРЯ. Александр, Иоанн, Сергей.
2 НОЯБРЯ. Артемий, Леонид, Михаил, Павел, Пётр.
3 НОЯБРЯ. Алексей, Аркадий, Василий, Димитрий, Иларион, Феодор.
4 НОЯБРЯ. Анна, Григорий, Константин, Максимилиан.
5 НОЯБРЯ. Владимир, Емилиан, Николай.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 30 ОКТЯБРЯ** ■ День основания Российского военно-морского флота ■ День инженера-механика ■ День тренера
31 ОКТЯБРЯ ■ Международный день экономики ■ День сурдопереводчика в России ■ День работников СИЗО и тюрем в России
1 НОЯБРЯ ■ День судебного пристава в России ■ День менеджера в России
2 НОЯБРЯ ■ Международный день прекращения безнаказанности за преступления против журналистов
4 НОЯБРЯ ■ День народного единства России ■ Всемирный день мужчин
5 НОЯБРЯ ■ День военного разведчика в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Снег на Ивана валит, зиму мягкую сулит

30 октября считалось днем Осия Колесника. В этот день особое внимание уделяли домашним животным: кошка спит - к теплу, гусь крыльями машет - к дождю, аквариумные рыбки из воды выскакивают - к непогоде. В Луков день, **31 октября**, также следили за поведением животных: корова поднимает морду против ветра - к дождю, кошка пол царапает - к ветру. Если **1 ноября**, в Иванов день, пойдет дождь, то снег выпадет только к концу месяца, а если выпадет снег, то весной будет много подснежников.

2 ноября, в Артемьев день, о погоде судили по волчьему вою: одинокий или слабый вой говорил о похолодании, а если выла целая стая, то ждали сильных морозов. Если на Иларионов день, **3 ноября**, заходящее солнце красного цвета и на небе видно много звезд, то следующий день будет погожим. В день Казанской иконы Божией Матери, **4 ноября**, смотрели на приметы: утренний туман предвещал оттепель, ясный день - скорое похолодание. **5 ноября**, в день Якова, часто выпадал снег. По нему и судили о грядущей зиме: обильный снегопад говорил о том, что зима будет мягкой.

Объявление у подъезда:
«Чтобы шум от работающего перфоратора не мешал соседям, заглушите его громкой рок-музыкой!»



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «KARDOS»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

43 (612). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 24.10.2023 г., фактическое: 01.00 час. 24.10.2023 г. Дата производства: 24.10.2023 г. Дата выхода в свет 25.10.2023 г. Тираж 786 500.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3219. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 908 270. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



14.55 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Наше всё». (12+)
11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Империя: Петр I». (12+)
13.50 «Империя: Анна Иоанновна». (12+)
14.55 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 6-я. (16+)
19.15 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «ТРОЦКИЙ». (16+)
22.35 Премьера. «БОЛЬШОЙ. Сезон». (12+)
00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
08.15 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
12.15 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Егор Пазенко, Андрей Гульнев, Данила Якушев, Екатерина Решетникова. Александр Волков служил в спецназе, воевал в горячих точках, был в плену. После тяжелого боевого ранения он попадает в больницу, где есть время переосмыслить свою жизнь и понять, что помогать людям можно не только с оружием в руках.
17.40 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
23.05 «ФИЛИН». (16+)
00.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 06.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 Большие перемены
12.40 «ВСЕМ ПО 50». (12+)
Юлия - интеллигентная женщина, в прошлом преподаватель в университете. После того, как после двадцати пяти лет брака муж Арсений ушел от нее к молодой любовнице, Юлия поставила крест на личной жизни и полностью посвятила себя детям и внуку.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. В теплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.30 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 02.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
08.00 09.15 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
11.40 13.15 «Новороссия». (16+)
15.35 «История военной разведки». (16+)
19.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
Россия, 2011 г. Военная драма. В ролях: А. Кравченко, Е. Федулова, А. Лымарев, С. Давыдов.
23.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
00.55 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)
04.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)

ТВЦ



22.00 События.

- 04.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
06.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)
10.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)
11.30 События
11.45 13.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)
«Назад в СССР». (16+)
16.40 «Наша смешная жизнь». (16+)
17.30 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Павел Трубинер, Кристина Бабушкина. Маня Поливанова, она же известная писательница Марина Покровская, вынуждена помогать своей тете Эмили, и это просто мука мученическая, потому что Эмилия - знаменитый экстрасенс, а Маня ни в какое ясновидение и колдовство не верит.
22.00 События
22.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
01.25 «Петровка, 38». (16+)
01.35 «10 самых...» (16+)
02.00 «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (16+)
02.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)
06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (12+)
07.55 13.35 «Большая страна»
08.45 «Мартынок». (12+)
09.00 Все по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
10.15 «На приеме у главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (12+)
12.55 «Неженское дело». (12+)
13.20 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Северный морской путь». (12+)
15.35 Концерт трёх роялей «Bel Suono». 10 лет». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Кто нас нарисовал?»
17.30 «Сничи». (16+)
17.40 04.40 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «ДВА ДНЯ». (16+)
21.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
00.00 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ». (18+)

ОТР ОТР

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Вдох-выдох! Медитация: что это за практика, которую так полюбили западные и российские звезды, как она влияет на наше тело и мозг, и в каких случаях противопоказана?
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)
23.10 «Звезды сошлись». (16+)
00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.35 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)
06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
15.20 18.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.30 23.20 «Сити». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 22.25 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Сити. Едим». (12+)
01.15 «Откройте, Давид». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

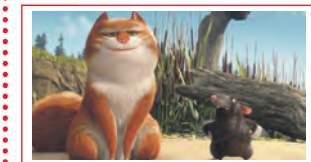


17.10 «Пешком...»

- 06.30 «Мультфильмы»
06.50 21.50 «ТИХИЙ ДОН»
08.45 «Первые в мире»
09.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
10.25 Неизвестные маршруты России
11.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
11.45 «Москва встречает друзей»
13.00 23.45 «Страна птиц»
13.40 «Рассказы из русской истории»
14.30 01.40 «Дело №306. Рождение детектива»
15.10 00.25 «ДЕЛО №306» СССР, 1956 г. Детектив. В ролях: Борис Битюков, Марк Бернес. На московской улице легкой автомобиль сбивает пожилую женщину и постового милиционера, пытавшегося задержать машину.
16.25 23.40 «Три минуты тишины»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 Линия жизни
18.35 «Остаться русскими! Русская гимназия в Париже»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «Отцы и дети»
20.55 «Романтика романса»
02.25 «Мультфильмы для взрослых»
03.00 Перерыв в вещании
05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.05 09.35 11.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 10.05 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей». (12+)
13.00 «Поездка со вкусом». (12+)
13.30 «Маршрут построен». (12+)
14.00 «Суперферма». (12+)
14.30 «Инспектор Travel». (12+)
15.00 «Новости МО». (16+)
15.05 «Город с историей». (12+)
16.00 21.00 «Закрытый архив»
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
19.00 «Русский след». (12+)
20.30 «АС Купарев». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



15.35 «Измумительный Морис». (6+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
07.30 «Детектив Финник». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.30 Премьера! Уральские умельцы. (16+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
11.05 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
13.20 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК». (0+)
Германия - Швейцария, 2022 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Николас Оффчарек, Аугуст Диль. Однажды лесной разбойник похищает любимую кофемолку бабушки. Касперль и Сеппель отправляются на поиски грабителя и попадают к злому волшебнику Петросилиусу Цвакельманну.
15.35 «Измумительный Морис». (6+)
17.25 Премьера! «Коты Эрмитажа». (6+)
19.05 «Лука». (6+)
21.00 «МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ». (16+)
00.40 «НА ГРАНИ». (16+)
02.25 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.05 06.45 07.20 07.50 00.55 02.05 03.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.20 06.55 07.30 01.55 03.10 03.35 04.05 04.25 04.35 05.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.00 02.15 «Юмор на все времена». (12+)
08.50 «Тайны души». (12+)
09.15 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
10.40 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)
12.10 01.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 15.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
17.05 «ДВОЙНОЙ КАПИТАН». (12+)
19.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>15.15 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)</p> <p>18.30 «КРЫМ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Драматический боевик. В ролях: Роман Курцын, Евгения Лапова, Павел Крайнов. Они встретились в Крыму. Это любовь с первого взгляда...</p> <p>20.40 «БРАТСТВО». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)</p> <p>02.25 «ЦОЙ». (16+)</p>	<p>ЭКСТРАСЕНСЫ БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ</p> <p>11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>Премьера. Новый сезон шоу «Новые звёзды в Африке» на TNT готовит зрителям немало сюрпризов: это не только неожиданные участники и интересные испытания, но и новые коалиции, стратегии и конфликты.</p> <p>21.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>Юмористический проект.</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.10 «Ярче Звёзд». (16+)</p> <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.30 «Папа-мама гусь». (6+)</p>	<p>Новый День</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>10.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.30 Последний герой. (16+)</p> <p>12.00 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>Сивый охотится в лесу и видит, как какое-то лохматое существо скрывается в чаще. Он обнаруживает на земле странные следы - не ботинок и не босых ног. Сивый рассказывает Зубову и его боевому товарищу Лыкову, который приехал в гости, о том, что видел в лесу снежного человека...</p> <p>23.15 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>01.45 Места Силы. (16+)</p> <p>04.00 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>че!</p> <p>00.00 «СОУЧАСТНИК». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «СОУЧАСТНИК». (16+)</p> <p>США, 2004 г. Криминальная драма. В ролях: Том Круз, Джейми Фокс, Джада Пинкетт Смит, Марк Руффало, Питер Берг, Брюс Макгилл. Поздним вечером в Лос-Анджелесе таксист Макс решает принять предложение своего пассажира. Став на одну ночь личным водителем этого человека в строгом костюме, он надеется неплохо заработать. Но поездка может стоить ему жизни, ведь на заднем сидении разместился профессиональный киллер...</p> <p>02.20 «+100500». (18+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>07.00, 12.50, 17.55, 02.30 Новости</p> <p>07.05, 12.00, 13.30, 14.10, 14.50, 15.40, 18.00, 21.45 Все на Матч!</p> <p>10.00 «Лига героев». (12+)</p> <p>11.05 «Универсиада. 10 лет спустя». (12+)</p> <p>12.55 Хоккей 3х3. Россия (U20) - Казахстан (U20). Пр.тр.</p> <p>13.35 Хоккей 3х3. Россия (U18) - Белоруссия (U20). Пр.тр.</p> <p>14.15, 14.55 Хоккей 3х3. Пр.тр</p> <p>15.55 Баскетбол. «Зенит» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>18.30 Футбол. «Локомотив» - «Спартак». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.45 Футбол. Чемпионат Бразилии. Пр.тр.</p>	<p>ЭФФЕКТ МАТРОНЫ</p> <p>06.30 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>06.30 02.50 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>06.45 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>10.15 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>10.30 «СЛЁЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕР». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Проскурякова, Алексей Панфилов. В жизни Ольги полная идиллия - она любящая мать и жена, живет в красивом доме и занимается фотографией.</p> <p>14.50 «ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кира Кауфман, Дмитрий Паламарчук, Роман Грибков.</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>22.50 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>23.05 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)</p> <p>02.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.30 «СКАРЛЕТТ». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Рабочий день подошел к концу, когда в кабинет Петровича заглянул дежурный:

– Николай Петрович, там это... вызов в зоомагазин...

– В зоомагазине? – удивился Петрович. – И что там? Хомяк покусал покупателя? Или неизвестный старик стащил золотую рыбку?

Дежурный улыбнулся удачной шутке:

– Да нет, все рыбки вроде на месте. Деньги там украли у бухгалтера.

– Разберемся, – сказал Петрович и отправился на выезд.

Он приехал в торговый центр, где его встретил и провел к небольшому зоомагазину охранник – невысокий молодой человек лет тридцати.

– Что тут случилось? – спросил у него Петрович.

– Деньги украли у ихнего бухгалтера. Потерпевшая все никак успокоиться не может, плачет-убивается...

– Где она?

Происшествие в зоомагазине

– В подсобке, – ответил охранник. – Я покажу.

В глубине магазинчика за небольшой дверью, хитро спрятанной между стеллажами с кормами для животных, было еще одно крошечное помещение, в котором стояли стол, стул и высокий узкий шкафчик для верхней одежды. За заваленным бумагами столом сидела зареванная брюнетка неопределенного возраста и громко всхлипывала. Уви-

дев Петровича, она скривила рот и разрыдалась.

– Гражданка! – рявкнул Петрович. – Отставить слезы! У вас есть предположение, кто взял деньги?

Брюнетка внезапно прекратила рыдать и подняла на майора покрасневшие глаза.

– Машка взяла. Точно Машка. Больше никому.

– Машка – это кто?

Продавщица наша бывшая, за расчетом приходила. На воровстве она попалась,

вот и уволили. Со скандалом. Сказала бы спасибо, что в полицию не обратились, а она, дрянь такая... А деньги вот здесь лежали, на столе, в синем конверте. Зарплата уборщицы. Мы всегда деньги в таких конвертах выдаем – многие, знаете, предпочитают наличными получать.

– Как давно заходила эта ваша Машка?

– Да вот минут двадцать, как ушла. Ну, полчаса. Сразу за ней пришла уборщица, а ей хотела отдать конверт, а его нет.

– Где живет Машка?

– На соседней улице. Сейчас я вам точно скажу... – брюнетка порылась в бумагах, вытащила откуда-то снизу тоненькую папку и продиктовала адрес.

В магазинчике уже переминался с ноги на ногу участковый, вместе они и отправились к Машке, которая оказалась развязной девицей лет двадцати.

– Что надо? – спросила она, приоткрыв дверь квартиры.

– Полиция, открывайте. – Зачем?

– Открывайте, гражданка, по-хорошему, не то ОМОН вызову.

– Да вызывай! – ответила девица, распахивая дверь настежь. – У меня от ОМОНА секретов нету.

Петрович прошел в квартиру, оставив участкового у двери.

Осмотрел коридор – красная куртка и черный плащ на вешалке, черные туфли и полусапожки, черная сумка на небольшой тумбочке. Затем прошел в кухню – выдавший виды холодильник, грязная плита, две ободранные табуретки, стол, покрытый прожженной в нескольких местах клеенкой, на столе кружка с засохшим чайным пакетиком внутри и тарелка с двумя надкусенными сухарями, над столом небольшой подвесной шкафчик, на подоконнике чахлая герань.

В комнате Петрович обнаружил незастеленную кровать, полированный шифоньер, стул с кривыми ножками и телевизор «Рубин» на обшарпанной тумбочке.

– Вы заходили сегодня в зоомагазин? – спросил Петрович.

– Нет! – с вызовом ответила девица. – Чего я там забыла?

– А вот бухгалтер говорит, что вы там были, приходили за расчетом.

– Врет она все! Дома я была. Весь день была дома. Телек смотрела, чай с сухарями пила.

– Телек? – прищурился Петрович. – Ладно. Тогда мы проведем у вас тут обыск. Если, конечно, вы не передумаете. Судимость в столь юном возрасте, знаете ли...

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил девице?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 42: хозяйка квартиры – любительница чистоты, и не могла не полить вовремя свои цветы, но они засохли, а значит, ее просто не было долгое время дома.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.45 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
08.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
10.00 «БРИГАДА». (16+)
10.15 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
17.00 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)
21.20 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
23.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
01.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
02.55 «ПИАНИСТ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.50 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
07.50 «ТУТСИ». (16+)
10.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.45 «КРАСОТКИ». (12+)
14.35 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
17.00 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)
21.20 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
23.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
01.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
02.55 «ПИАНИСТ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
12.55 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
14.30 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
16.30 «МОНАХ И БЕС». (12+)
18.35 «НЕПОСЛУШНИК». (18+)
20.45 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
22.40 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
00.20 «ПИТЕР FM». (12+)
01.55 «ПРОГУЛКА». (12+)
03.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)
05.10 «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.40 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
11.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.40 «СВАТЫ». (16+)
22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД!». (16+)
23.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (16+)
01.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

- 01.05 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
02.40 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
04.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
06.05 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
07.50 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
09.10 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
11.00 «ДЕВЯТКА». (16+)
12.20 «ФИЛОМЕНА». (16+)
13.50 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
15.25 «А ВОТ И ОНА». (12+)
16.55 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
18.50 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
20.30 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
22.05 «РАДИОСПЫШКА». (16+)
23.45 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
09.00 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
10.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
12.40 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
16.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
18.05 «НИЧЕЙ». (12+)
19.35 «М+Ж». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2009 г.
21.00 «ПОНАХАЛИ». (12+)
Комедия, приключения, Россия, 2020 г.
22.30 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
Комедия, Россия, 2018 г.
23.55 «РУСАЛКА». (16+)
01.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
02.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
04.35 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «ШАЛУН». (12+)
03.00 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
04.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
06.25 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
07.55 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
10.20 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
12.25 «БУЛКИ». (16+)
14.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
16.15 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
17.50 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
19.30 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ!». (16+)
21.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
23.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.45, 01.40, 02.35, 03.30 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
04.15 «КОЧУЮЩИЙ ФРОНТ». (16+)
06.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
07.55 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
09.45 «ВОЙНА». (16+)
12.05 «ВОР». (16+)
Драма, Россия, Франция, 1997 г.
13.55 «А СИ АСОВ». (16+)
Комедия, приключения, Франция, 1982 г.
15.55, 16.55, 17.55, 19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
Сериал. Драма, криминал, Россия, 2000 г.
21.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
23.10 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 12.00 «НЕВАЛЯШКА». (12+)
15.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
2016 г. В ролях: Татьяна Лютаева, Анатолий Котенев, Ольга Лерман
18.30 «ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ». (12+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Александр Макогов, Инга Оболдина
21.55 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)
2015 г. В ролях: Карина Разумовская, Илья Соколовский, Антон Батырев, Анастасия Привалова, Шришри Кирияшин, Максим Радугин, Сергей Холмогоров
01.20 «РУСАЛКА». (12+)
04.10 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (12+)
05.35 «САМОЗВАНКА». (12+)

CINEMA

- 06.40 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
08.20 «ЛЕВ». (16+)
10.20 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (18+)
Великобритания, 2008 г.
12.25 «ТЕРМИНАЛ». (16+)
США, 2004 г.
14.40 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ!». (16+)
США, Канада, 2002 г.
17.05 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
20.00 «ЛЕГЕНДА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
22.15 «ДРАЙВ». (18+)
США, 2011 г.
00.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
01.40 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ!». (16+)
03.55 «ВАЛЬДО». (16+)
05.40 «ШЕФ». (16+)

red .RED

- 06.00 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
07.25, 07.50 Охота шефа. (16+)
08.15, 08.40, 09.05, 09.25, 09.50 Блюдо с душой. (16+)
10.15, 11.00, 11.45, 12.10, 12.30, 12.55, 13.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
13.40, 14.10 «НЬЮ-ЙОРК ИЛИ НЕ СЧИТАЕТСЯ». (16+)
14.40, 15.15, 16.30, 17.25, 18.15, 19.10, 20.05 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
21.00 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
23.05 «АВГУСТ». (16+)
01.10 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
02.50 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
04.35 «КРОЛИК ПИТЕР». (12+)

РЕТРО

- 06.55 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (12+)
08.20 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
10.10, 01.00 «АНТОНИНА БРАГИНА». (12+)
12.30 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
13.40, 22.50 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (6+)
14.50, 23.55 «СОСЕДИ». (12+)
16.00 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
17.15 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
19.00 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
21.10 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
03.05 Лев Яшин - Эдуард Стрельцов. Перекрестки. (12+)
03.55 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Машинки сказки». Мультсериалы. (0+)
16.20, 17.30 «ПРАКТИКА». (16+)
18.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)
19.30 Теперь я Босс. Под прикрытием. Барбершопы. (16+)
20.30 Теперь я Босс! Каршеринг. (16+)
21.40, 22.30, 23.40 Богиня. (16+)
00.40 Моя жена рулит. (16+)
01.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.10 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
03.20 «Машинки страшилки». Мультсериал. (0+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
Сериал. Комедийная мелодрама, Россия, 2013 г.
В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Саша Стриженова, Сергей Чирков, Павел Прилучный
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
13.00, 21.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
05.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
10.15 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
12.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
23.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
01.20 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
02.15 «Олень и волк». Мультфильм. (0+)
02.25 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (0+)
02.45 «Самый большой друг». Мультфильм. (0+)
02.55 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
03.30 «Последний лепесток». Мультфильм. (0+)
03.55 Мультфильмы. (0+)
05.05 «Сказка о солдате». Мультфильм. (16+)
05.20 Мультфильмы. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «ДУРОЧКА». (12+)
08.55 «КОРОЛЬ БЕЛГИЙЦЕВ». (16+)
10.45 «ДЕРЖАТЬ ДИСТАНЦИЮ». (16+)
12.55 «ВЫСТРЕЛ ВСПЛЕУЮ». (16+)
14.25 «9 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (12+)
16.15 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
18.05 «НЕВЕРНО». (16+)
20.00 «ПРОКЛЯТИЕ КИНТАНАРА». (18+)
22.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
Россия, 2015 г.
23.30 «ЗА СИГАРЕТАМИ». (16+)
01.45 «ГРЯЗНЫЕ ФОТО ДЛЯ ДАМЫ ВНЕ ВСЯКИХ ПОДОЗРЕНИЙ». (18+)
03.20 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
04.55 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
07.30 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+)
08.55 Наше кино. Неувядающие. К 120-летию Г. Миллера. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». К 120-летию Г. Миллера. (6+)
11.40 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». К 120-летию Г. Миллера. (12+)
13.15 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
15.05, 16.10 «СУДЬБА». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30, 01.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)
Первая из картин трилогии о гардемаринах, в основе сюжета которой - политические и любовные интриги русского царского двора времен Елизаветы Петровны.
02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)
03.35 «ЧАПАЕВ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «КОРОЛЕВ». (16+)
07.00 «МОСГАЗ». (16+)
15.50 «ШТРАФБАТ». (16+)
Сериал. Военная драма, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадьянов
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей.
Среди них - вор-законник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший штрафник Тимофей Менделеев, политзаключённый, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.20 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
07.10 «Снежная королева-3. Огонь и лед». Мультфильм. (12+)
09.00 Тревел-баттл. Шри-Ланка. (16+)
10.00 Пробный переезд. (16+)
11.00 Погнали! в Мумбаи. По следам Шантарамы. (16+)
13.00 Погнали! на Бали. О чем молчат блогеры? (16+)
14.30 Погнали! на Бали. Как я съел летучую мышь. (16+)
15.30, 17.50, 20.00 Битва шефов. (16+)
22.00 Адский шеф. (16+)
00.50 Детектор. Айза. (16+)
01.50 Детектор. Птаха. (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.10 Черный список. Новогодний выпуск. Повара и Деда Морозы. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.00 «Мальшарики». Мультсериал. (0+)
08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Голодным не смотреть. (16+)
11.00 Беременная в 16. (16+)
14.05 Жизнь после шоу. 516. (16+)
15.05 Беременная в 16. (16+)
16.40 Чадо из ада. (12+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Ю-Кино. «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА». (16+)
Романтическая комедия, повествующая о двух соседях, девушке и парне, которые являются абсолютными противоположностями по жизни. Кроме того, они являются заклятыми врагами. Однако все меняется, когда однажды утром они обмениваются телами.
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Супермама. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.30 Тайное становится явным. (12+)
00.45 На пороге войны. (12+)
01.25, 01.55 Народовластие. (12+)
02.20 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
03.55 Секреты истории. (16+)
05.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
05.50, 18.35, 21.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.15 Освободители. (12+)
06.55 История оружия. (16+)
07.50 Пешком по Москве. (6+)
08.05 Истриада. (12+)
09.00 Сыны России. (12+)
09.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
09.45, 10.25 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
11.10, 15.10, 15.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00, 12.45, 13.30 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
14.20 Сальск. Карьер смерти. (12+)
15.00 Обыкновенная история. (6+)
16.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
16.45 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
18.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Биология предательства. (12+)
20.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
21.55 Пешком в историю. (12+)
22.25 Суверенное государство Российское. (12+)
23.00 Недописанные мемуары. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.10 Греческие острова: одиссея с Беттаной Хьюз: Воины легенд. (12+)
07.00 История нераскрытых дел. (16+)
08.00 Греческие острова: одиссея с Беттаной Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)
09.00 Строительство Ватикана: секреты священного города. (12+)
11.10 Таинственные города. (12+)
11.40 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
12.35 Забытая армия викингов. (12+)
13.35 Викинги. Утерьянное царство. (12+)
Создатели документального фильма «Викинги. Утерьянное царство» предлагают отправиться на уникальные раскопки в Норвегии.
14.35 Жертвы викингов. (16+)
15.40 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
16.40 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
18.15 4 лица Моны Лизы. (12+)
20.00 Спаситель на продажу. (12+)
21.50 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
23.30 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
00.30 Великая война: Ржев. (12+)
01.25 Великая война: Сталинград. (12+)
02.20 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
03.15 Девочки. (16+)
04.15, 05.10 Джек Лондон, американское приключение. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 20.15, 20.45, 21.10, 21.40, 22.10 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
06.25 Сражаться за жизнь. Лука Крымский: «Я полюбил страдания». (12+)
06.50 Медицина в советском кино. (12+)
07.20 Эпидемии в кино. (12+)
07.50, 08.20 Эпидемии нового века. (12+)
08.50, 09.35, 10.25, 17.50, 18.35, 19.25, 02.30, 03.10, 03.55 Научные сенсации. (12+)
11.10 На приёме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)
11.40, 12.40 На приёме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+)
12.10 На приёме у доктора Бубновского. Синдром менеджера. (12+)
13.05 На приёме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+)
13.35 Генетический код. (12+)
14.35 Генетическая революция. (16+)
15.25 Сражаться за жизнь. Владимир Даль: «Я думаю по-русски». (12+)
15.55 Эпидемия. СПИД. (12+)
16.20 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
16.50 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
17.20 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)
22.40, 23.25 Я, человек. (12+)
00.15 Врач государства. Леонид Ильин. (12+)
00.40, 01.10, 01.35, 02.00 Эпидемия. (12+)
04.40, 05.05, 05.35 Это лечится. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 10.25, 16.30, 21.05, 02.25 Стройлоадка. (12+)
06.25, 11.25, 17.35, 21.50, 03.00 Сад своими руками. (12+)
06.50, 16.00 Огород круглый год. (12+)
07.15, 12.30, 22.20, 03.25 Дачные дела мастера. (12+)
07.45, 12.55, 18.35, 22.50, 03.50 Ваш агроном. (12+)
07.55, 13.25, 19.35, 04.15 Фитоаптека с Мариной Рыкальной. (12+)
08.25, 13.55, 00.35, 04.40 История одной культуры. (12+)
08.55, 14.25, 20.35, 01.00, 05.35 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
09.25 Дело в отделе. (12+)
09.55, 13.10, 23.05, 04.05 Про грибы. (12+)
10.10 Сам себе дизайнер. (12+)
10.55, 17.00, 21.35, 02.50 С пылу с жару. (12+)
11.10, 17.20 Паштет. (12+)
11.55, 12.10, 19.05, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
14.55, 01.25 В погоне за прибылью. (16+)
15.45 Дачные хитрости. (12+)
18.05 История усадеб. (12+)
18.50 Мастер-садовод. (12+)
20.05 Обновя свой сад. (12+)
23.20 Деревня года. (12+)
00.10 Фитоаптека. (12+)
02.10 Тент на дачу. (12+)
05.10 Органическое земледелие. (6+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 06.25, 15.55, 16.30, 16.55, 17.25, 00.05, 00.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
Документальный сериал о людях, цель которых - поимать в объектив фотокамеры уникальные кадры редких животных, обитающих в регионе. Свести знакомство с местным фотоохотником, выехать с ним на природу, найти места обитания животного и - начать фотоохоту.
06.55, 07.05, 00.55, 01.05 Какая дичь! (12+)
07.20, 07.30, 01.20, 01.35 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
07.45, 08.30, 01.45, 02.25 Экстремальный фидер. (16+)
08.10, 02.10, 05.50 Нож-помощник. (16+)
08.55, 09.10, 09.25, 09.40, 13.55, 14.10, 14.25, 14.40, 18.55, 19.10, 19.25, 19.40, 22.35, 22.50, 23.05, 23.20, 02.50, 03.05, 03.15, 03.30 Давай зарушимся! (12+)
09.55, 10.25, 03.40, 04.10 Поймай и сними. (16+)
10.55, 11.30, 11.55, 12.25, 04.35, 05.00, 05.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
12.55, 13.30, 17.55, 18.25, 21.35, 22.05 Универсальный рыболов. (16+)
14.55, 15.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
20.00, 20.30, 23.35 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
21.00 О главном. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнз, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе. Если вам не хватало мотивации и положительных эмоций, то все, что вам нужно - это телеканал «ЖИВИ!». Мистер Драйв и 2 квадратных метра перед диваном.
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Кроссфит 2.0. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 По горячим следам. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Автопорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. (6+)

08.10, 10.00, 13.00 Новости

08.15 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

08.55 «География спорта. Таджикистан». (12+)

09.25, 16.30 «Не о боях. Альберт Батыргазиев». (16+)

09.40, 12.25, 19.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара». «Автодор» (Саратов). (6+)

11.55, 17.00 «Осторожно, любители!» Специальный репортаж. (12+)

12.40, 22.30 «Небесная грация». (0+)

13.05 «Ручная работа». (12+)

13.30 «Кто на новенького?» Специальный репортаж. (12+)

14.00, 17.30, 20.00 Брейкинг. Международный турнир «Лига Ставок Russian Open Breaking Championships». Прямая трансляция из Москвы

16.45, 05.45 «Десятка! Самые жесткие хоккейных драк». (12+)

19.30, 01.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

22.50 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Уфы. (16+)

01.25 «Лица страны. Владлена Бобровникова. Новая жизнь». (12+)

01.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «Астана» (Казань). (6+)

03.25 Хоккей 3х3. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Россия (U20) - Казахстан (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)

04.00 Хоккей 3х3. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Россия (U18) - Белоруссия (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)

04.30, 05.00 Хоккей 3х3. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Матч за 3-е место. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

07.30 У-Дачный чарт. (16+)

08.35 Teen чарт. (16+)

09.00 Плейлист. Осень. (16+)

09.30 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

10.30 Лига свежих клипов. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 МузРаскрутка. (16+)

12.30 Битва поколений. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Без латекса: все тайны Анны Плетнёвой. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

19.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2023. (16+)

22.10 Танцпол. (16+)

Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.

23.00 Love чат. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

01.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 08.15, 18.30 «Буба». (6+)

Мультсериал про любознательного и не самого удачливого персонажа. Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Фуга, Дуда, Спайк. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём.

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

Герои мультсериала - поезда. Но они необычные, ведь способны трансформироваться. Главного среди них зовут Кей - он смелый, быстрый и любит приключения. Его лучших друзей зовут Альф, Утёнок и Селли.

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

08.00 «Енотки. Первые слова». (0+)

Не трудно догадаться, что Енотки очень любят музыку, ведь об этом говорят даже их имена. Живут Енотки в красивой музыкальной шкатулке, где каждый день происходит что-то интересное.

09.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

12.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

13.05 «Простоквашино». (0+)

16.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.30 «Бодо Бородо». (0+)

18.35 «Фиксики». (0+)

21.30 «Крутиски». (0+)

22.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

23.55 «Готовим с Бубой». (0+)

00.40 «Буба». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

02.50 «Три кота». (0+)

05.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

05.30 «Совёнок Ху-Ху». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Тима и Тома». (0+)

09.40 «Что в тарелке?» (0+)

10.00, 00.40 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)

Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире. Привычный ход вещей нарушен! Цирковая собака Белка больше не выйдет на манеж покорять сердца зрителей, а дворняжка Стрелка не будет ночевать в подворотнях и искать себе пропитание. Теперь они не просто собаки, а члены отряда космонавтов.

11.30, 19.45, 02.05 О! Музыка! (0+)

12.00 «Фиксики». (0+)

16.00 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)

16.20 «Царевны». (0+)

18.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)

18.30 О! Кино! «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)

20.20 «История изобретений». (0+)

02.40 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Улётная доставка», «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «ВИП петсо». (6+)

08.05 «Царевны». (0+)

09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)

Сегодня на кухне - повар-скульптор Арсений! Чем угостить черепашек-ниндзя, что такое «капустянка», и почему геологи много зарабатывают? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»

09.25 «Петроникс». (0+)

10.00 «Барбоскины». (0+)

11.00 Церемония вручения Национальной детской премии «Главные герои - 2023». (6+)

13.00 «Три кота». (0+)

14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

15.00 «Отель у овечек». (0+)

17.00 «Лунтик». (0+)

18.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Маша и Медведь». (0+)

22.40 «Флип Чейнджер». (6+)

Флип Чейнджер - это машинки-трансформеры с уникальными навыками. Кто-то прыгает супервысоко, кто-то супердалеко, кто-то суперточно, а кто-то универсален и хорош во всём! Героям постоянно пытаются помешать Трабл Мэйкер - любитель коварных экспериментов и нарушитель спокойствия.

23.10 «Фьюжн Макс». (6+)

Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встают на его защиту и вскоре обнаруживают, что за атакой монстров может стоять гораздо более мощный организатор...

23.35 «Ералаш». (6+)

00.25 «Буба». (6+)

01.25 «Гризли и лемминги». (6+)

02.30 «Давайте рисовать!» (0+)

02.55 «Деревяшки». (0+)

03.20 «Лабораториум». (0+)

03.45 «Енотки. Первые слова». (0+)

04.10 «Букварий». (0+)

04.30 «Ник-изобретатель». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)

06.15 В поисках Бога. (6+)

06.45 Профессор Осипов. (0+)

07.20 Святини России. (6+)

08.25 Простые чудеса. (12+)

09.25 Апостолы. Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.50 Русский мир. (12+)

14.55 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПА-РЕНЬ». (6+)

СССР, 1964 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Лидия Чашкина, Родион Нахапетов

16.55 Двенадцать. (16+)

17.25 Щипков. (12+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

20.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

21.55 Куклы, книги и война. (6+)

Документальный фильм о тех, кто с 2014 года сохраняет на Донбассе культурное единство с Россией.

23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.10 Спас-стрим. (16+)

01.05 День Патриарха. (0+)

01.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

03.05 Двенадцать. (16+)

03.35 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

5 ноября
Неделя 22-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Апостола Иакова, брата Господня по плоти.



Прп. Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца. Свт. Игнатия, патриарха Константинопольского. Прп. Елисея Лавришевского. Собор новомучеников и исповедников земли Карельской. Сщмчч. Николая, Владимира, Александра, Николая, Емилиана и Созонта пресвитеров. Прмц. Антонию.

Поста нет.

« О всем мы должны благодарить Господа и предавать себя Его воле; должны также представлять Ему все свои мысли, слова и деяния и стараться, чтобы все служило только к Его благоугождению». Прп. Серафим Саровский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...если бы кто и из мёртвых воскрес, не поверят»

Некоторый человек был богат, одевался в порфиру и виссон и каждый день пиршествовал блистательно. Был также некоторый нищий, именем Лазарь, который лежал у ворот его в струпьях и желал напиться крошками, падающими со стола богача, и псы, придя, лизали струпья его. Умер нищий и отнесен был Ангелами на лоно Авраамово. Умер и богач, и похоронили его. И в аде, будучи в муках, он поднял глаза свои, увидел вдали Авраама и Лазаря на лоне его и, возопив, сказал: отче Аврааме! умилосердись надо мною и пошли

Лазаря, чтобы омочил конец перста своего в воде и прохладил язык мой, ибо я мучаюсь в пламени сем. Но Авраам сказал: чадо! вспомни, что ты получил уже доброе твое в жизни твоей, а Лазарь - злое; ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь; и сверх всего того между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотящие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят. Тогда сказал он: так прошу тебя, отче, пошли его в дом отца моего, ибо у меня пять братьев; пусть он засвидетельствует им, чтобы и они



не пришли в это место мучения. Авраам сказал ему: у них есть Моисей и пророки; пусть слушают их. Он же сказал: нет, отче Аврааме, но если кто из мертвых придет к нам, покаются. Тогда Авраам сказал ему: если Моисей и пророков не слушают, то если бы кто и из мертвых воскрес, не поверят.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ДЕЛАТЬ С КОЛЬЦОМ ПОСЛЕ СМЕРТИ СУПРУГА?

? Мужа нет в живых. Он не очень-то носил кольца, но вот золотые венчальное и обручальное остались. Что нужно делать с кольцами мужа? Можно ли отдать детям, или продать? Можно ли носить своё обручальное кольцо, хотя я теперь вдова? Екатерина, г. Липецк

С обручальным кольцом поступайте по своему усмотрению. Венчальное кольцо можно хранить в святом углу как память. Свое венчальное кольцо можно носить.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 5 ноября, в воскресенье.

Встречаем мы в Евангелии также и одну притчу, которая посвящена вечной участи человека: притчу о богаче и Лазаре. В этой притче нет ни единого слова о, так сказать, технической стороне дела, к примеру, не сказано, что из себя представляет «лоно Авраама», не сказано и о том, в каком именно состоянии пребывает Лазарь, что он испытывает и чем занимается. Про страдающего богача тоже сказано совсем немного: притча описывает его страдания как невыносимую жажду посреди некоего пламени, но о том, что именно представляет это пламя, и о том, каково его происхождение, сделать вывод на основании притчи не представляется возможным.

Из умолчаний как Самого Христа, так и святых толкователей можно сделать вывод о том, что реалии



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

миłosердию, наличие которого легко поддается верификации: нет ничего сложного в том, чтобы честно ответить самим себе на вопрос о том, в какой степени нас трагивают страдания ближних и делаем ли мы хоть что-то для облегчения участи этих людей. При правильном устройстве духовной жизни такого рода переживаний будет становиться все больше, они станут острее, а не попытаться помочь страдающим и нуждающимся станет попросту невозможным.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

RENAU QUALITY БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
 ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
 8 (495) 109-01-60

ПРИ ОСТЕКЛЕНИИ БАЛКОНА ПОД КЛЮЧ – ОКНО В ПОДАРОК!*

*Подробности уточняйте по телефону.

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕНАУ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 4800 руб. СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД **ОКНА ПВХ** ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор

Внимание! АКЦИЯ! СКИДКА только до 30 ноября. Москитная сетка в подарок.

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис» **ОКНА ПВХ** БАЛКОНЫ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

8-495-543-53-97
 8-495-782-54-48

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглогодично. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики, славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8 (903) 666-33-55

- 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59
- 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина
- 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64
- 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуда, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82
- 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей
- 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий
- 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32
- 8 (905) 744-11-33 Бижутерию СССР, сервизы, хрусталь, статуэтки, игрушки, кукол, значки, книги, фотоаппараты, военную форму, пластинки. Выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

Комиссионный магазин «Плюшкин»
КУПИМ ДОРОГО
 Фарфор. Фигурки. Иконы. Серебро. Янтарь. Ёлочные игрушки. Картины. Игрушки СССР. Старинную мебель. Китайский антиквариат.
 Любые старинные вещи.
 выезд и оценка бесплатно
8 (915) 497-28-58

- 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93
- КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР
- 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64
- 8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

- Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий
- 8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56
- МУЗЕЙ СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ купит ДОРОГО и с радостью примет в дар книги до 1940-го года по истории, географии, военной тематике, искусству, архитектуре, парадные издания и др. Детские иллюстрированные книги рассматриваем до 1965 г. издания. Справедливая оценка, оплата сразу! Выезд сотрудника. Тел.: 8 (900) 546-00-81
- 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09
- 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05
- 8 (905) 777-77-53 СЕРЕБРО. Подстаканники. Портсигары. Мельхиор. Фарфор, сервизы, статуэтки. Вазы. Посуду. Хрусталь, богемию, пив. кружки. Бронзу, чуг. лит. Касли. Бюсты. Иконы. Самовары. Часы. Муз. инструм. Магнитофоны, объективы. Бинокли. Шв. машины. Спорт. инвентарь. Кубки. Мебель. КАРТИНЫ. Бижутерию, броши. Настол. лампы. ЁЛОЧ. ИГРУШКИ. ЗНАЧКИ. Фантики. ОТКРЫТКИ. Календарики. Готовальни. Подсвечники. Перьев. ручки. Пероч. ножи. Зажигалки. Платки. Матрешки. ЧЕМОДАНЫ. Форму. Телефоны. Патефоны. Плакаты. Солдатиков. Кукол, игр. модели. Жест. коробки. ЦАРИЗМ. КНИГИ. КУПЛЮ. Тел.: 8 (905) 777-77-53
- 8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, старые духи, плюшевые медведи, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (925) 448-47-68

КОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины
 Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
 8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

- 8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12
- 8 (925) 514-36-14 ОТКРЫТКИ, АКТИВЫ, стар. фото. Посуду, сервиз «Мадонна». СЕРЕБРО, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЁЛОЧ. ИГР. Журналы, календари. ФАНТИКИ. НОТЫ. Магнитофоны, КАССЕТЫ, СД. ФОТОАППАРАТЫ. Бинокли. Жест. банки. Юбилей. руб., монеты, значки. Телефоны. Масштаб. мод. машин, самолётов, ж. дорог. ЦАРИЗМ. Плакаты. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

- 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина
- 8 (999) 916-28-14 Куплю: советские книги «Незнайка» до 10 тыс. руб. за книгу, «Чиполлино» до 10 тыс. руб., «Старик Хоттабыч» до 5 тыс. руб., «Карандаш и Самоделькин» до 10 тыс. руб., «Урфин Джюс» до 5 тыс. руб., Библиотека приключений (рамка) 1936-1953 годы от 1 тыс. руб. до 15 тыс. руб. за книгу и другие детские книги. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей, с 12 до 23 часов
- 8 (913) 537-25-30 Куплю коллекцию значков. Старинные открытки, фотографии, плакаты, книги, журналы, газеты. Часы карманные, наручные, можно нерабочие. Статуэтки фарфоровые, чугунные, бронзовые а также из других материалов. Старую бижутерию. Ёлочные игрушки. Много другое. Тел.: 8 (913) 537-25-30
- 8 (926) 265-27-98 Куплю: детские книги времён СССР от 100 до 5 000 рублей за книгу, игрушки СССР от 1 000 рублей за игрушку, ёлочные игрушки от 500 рублей за игрушку, этикетки от напитков, шоколада и конфет СССР, советские сувениры, духи СССР, жвачку и вкладыши, билеты на ёлку, фарфор, картины. Тел.: 8 (926) 265-27-98, Дмитрий
- 8 (920) 075-40-40 Куплю старинные: иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, столовые приборы, сервизы, старинные монеты, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, старинные украшения. Тел.: 8 (920) 075-40-40

КУПЛЮ **СКУПКА. БЫСТРО ДЕНЬГИ СРАЗУ**
 +7 (499) 226-25-39

ПРОДАМ **ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ**
 в комиссионке ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ!
 +7 (499) 226-28-79

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99
- 8 (908) 197-01-14 Продаю дом 65 м², все удобства, 30 соток земли, с. Подгорное Новохопёрского р-на. Тел.: 8 (908) 197-01-14
- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.
- 8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

РАССЧОЧКА: 0%
ДОСТАВКА: 0₽
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

8 (499) 408-40-71

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидка до 50%

Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам
СКИДКА до 50%
Бесплатный
ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08
ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки!
Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.
Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и обслуживание кондиционеров. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безопасное усыпление. Ветриуал. Тел.: 8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта, ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99
АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53
КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

РЕМОНТ КВАРТИР. Замена ламината, линолеума. Ремонт паркета, циклёвка, лак. Поклейка обоев. Штукатурные работы. Ремонт ванной комнаты. Натяжные потолки. Ремонт БАЛКОНОВ и ЛУДЖИЙ. Ремонт частных ДОМОВ, ДАЧ. Тел.: 8 (977) 999-87-35

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка диванов, кресел, стульев на дом. Недорого. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (926) 024-06-65 Ремонт квартир, комнат, кухонь. Штукатурно-малярные работы, покраска, обои. Электрика, сантехника, плитка, ламинат, линолеум. Помощь в закупке материалов. Тел.: 8 (926) 024-06-65, Александр

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

8 (499) 938-96-11

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (965) 413-94-88 Услуги судебного юриста. Консультации, документы, исковые заявления, жалобы, ходатайства. Жилищные споры, семейные дела, расторжение брака, раздел совместно нажитого имущества, алименты и прочее. Тел.: 8 (965) 413-94-88, Светлана Святославовна

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ОБУЧЕНИЕ, КУРСЫ

8 (916) 475-23-63 Опытный педагог-профессионал даёт уроки музыки и оказывает помощь учащимся музыкальных школ по фортепиано и сольфеджио детям от 5 до 12 лет (учащиеся в музыкальных школах и старше). Работаю в ЮЗАО, выезжаю на дом. Цена: 60 минут – 1300 руб. Тел.: 8 (916) 475-23-63, звонить в любое время

Математика, русский язык 4-8 кл. Сочинения и изложения. Опытный педагог. Занятия онлайн, индивидуально и в группах. Скидки! gurova-msk.see.ru

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (963) 651-52-48 Сваха, брак, знакомство бесплатно. Надоело одиночество – позвоните! Телефон: 8 (963) 651-52-48

8 (909) 624-91-05 Москвичка 60/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений, желательно в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от 35 000 до 50 000 рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) Городская Санэпидемстанция. Остались вопросы, звоните! 8 (909) 777-84-04

8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цена от 700 руб. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Метод «Холодный и горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходных. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ РО-77-01-002153

МЕБЕЛЬ

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 532-33-12 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 532-33-12

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91
ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60
Парики из натуральных волос и искусственные (качественная синтетика и бюджетная). Также хвосты, шиньоны, косы, локоны. Есть в наличии и делаем на заказ. Подбор, примерка, консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Сайт: wigstudio.ru. Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ФИНАНСЫ

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

ЗОЛОТА, МЕХА, ТЕХНИКИ, АВТО

Т. 8 (499) 112-05-33
ООО «Ломбард Платинум» ОГРН 1087746946847

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями.

Часто мы находимся в плену несбыточных надежд – вот где причина многих ошибок.

Когда-то я едва не совершила, пожалуй, главную в своей жизни. Я не поняла и не приняла сначала позицию мужа, обиделась до такой степени, что задумалась о разводе. Только потом осознала его правоту.

Быть собой

Мы познакомились в автосервисе. Наши пути пересеклись случайно: Павел приехал менять масло на своем внедорожнике, а я – проколотое в дороге колесо. Его внимание к себе ощутила тогда прежде всего телом: я стояла к нему спиной, разговаривала с мастером, но чувствовала напряжение, возникшее в затылке. Как будто меня засасывало в воронку. Повернулась и провалилась в бездну его глаз.

Нам обоим было уже далеко за тридцать, состоявшиеся, реализовавшиеся, каждый со своей точкой зрения на жизненные вопросы. Мы потянулись друг к другу сразу, как будто были знакомы тысячу лет. К новому статусу жены я отнеслась с полной ответственностью. Незаметно для себя с головой ушла в домашние хлопоты, погружаясь в быт все глубже и глубже. И вот уже ежедневные уборки/стирки/глажки заменили мне аэробику; заготовки и выпечка поставили крест на курсах английского языка; а воскресные званые обеды пришли на смену нашим киношно-театральным вылазкам.

Тот выходной день стал переломным в дальнейшем существовании нашей семьи. Загрузив бельем стиральную машину, я отпра-

Самая счастливая

вилась на кухню, по пути отмечая опытным взглядом места, куда должна вернуться с тряпкой и веником. На разделочной доске доходило до кондиции тесто для пирожков, своей очереди ждали замаринованная с вечера утка, отварные овощи для оливье, а также составляющие для шоколада, приготовление которого я успешно освоила в домашних условиях. На традиционный воскресный обед были приглашены друзья.

– Я буду только кофе, – сказал Павел.

Взглянув на него с улыбкой, я стала быстро нарезать сыр, помидоры и холодную телятину. Из тостера выпрыгнули хрустящие румяные ломтики хлеба, которые я старательно стала смазывать фермерским сливочным маслом.

– Сказал же, только кофе! – раздраженно буркнул муж, отодвигая та-

релку с бутербродами. – И вообще, с этим надо заканчивать.

– С чем «с этим»? – не поняла я.

– С твоими бесконечными готовками, уборками, обслуживанием меня и наших родственников. Я очень тебя люблю и не хочу терять, но ты теряешь саму себя. Не нужно мне служить 24 на 7, не надо растворяться во мне, вращать и жить только моими интересами. Пойми, я – только маленькая часть твоей жизни. Стань той, прежней Юлькой, которую я полюбил: веселой, легкой, полной задора и драйва. И сегодня никакого званого обеда! Есть будем в том самом нашем кафе. Вдвоем.

Выпив залпом остывший кофе, Павел подхватил спортивную сумку и отправился в тренажерный зал. Я стояла посреди кухни,

пыта-

я сь

переварить услышанное. Меня душили злость и обида, слезы катились по горящим щекам. И это благодарность за всю мою заботу? Как отомстить? Надо просто уйти.

Сначала эта мысль постучалась мне в голову, а потом поселилась и начала расставлять мебель. Я отчетливо представила, как демонстративно собираю вещи и, хлопнув дверью, уйду. А муж останется один в заброшенной квартире...

Проходя мимо зеркального шкафа, вдруг увидела в нем исхудавшую, замученную, издерганную тетку. Впервые за долгое время я смотрела на свое отражение, а не на пятна на стекле. Пытаясь быть идеальной женой и хозяйкой, я превратилась в жертву собственных иллюзий.

Запахнув тесто в морозилку, достала визитницу и стала обзванивать свой бывший круг: фитнес-тренера, преподавателя английского, массажиста...

С тех пор я не пытаюсь кому-то угодить, а просто живу с любимым мужем.

Любить нельзя расстаться

– И как тебе это удастся? – выпытывала у меня приятельница из спортивного клуба. – Выглядишь лет на десять моложе, глаза сияют, муж на руках носит. И с бытом, смотрю, ты перестала заморачиваться.

– Надо просто любить. И прежде всего себя, – улыб-

нулась я. – Мир тут же ответит тебе взаимностью.

– А я вот никого сама любить не собираюсь, – вступила в наш разговор смазливая девушка, недавно появившаяся в нашем фитнес-центре. – В отношениях любит только один. И он – лузер, неудачное звено в биологической эволюции человечества. Надо быть тем, кто позволяет себя любить.

“Любовь сильнее смерти. Только ею, только любовью держится и движется жизнь”.
Иван Тургенев

Девушка говорила так уверенно и убежденно, что моя приятельница стала заинтересованно ее слушать. Мне не хотелось кидаться в спор и что-то доказывать. Я сидела, слушала и вспоминала историю своих родителей...

Мама перешла в новую школу в выпускном классе. Небольшого роста, худенькая, тихая, она выглядела гораздо младше своих лет. В первый момент однокурсники решили, что девочка ошиблась дверью.

– Твой класс в соседнем кабинете, топай туда, – сказал ей верзила под одобрительный гул.

Следом за новой ученицей зашла преподаватель:

– Ребята, знакомьтесь, это Женя, она будет учиться с вами.

Мама быстро влилась в новый коллектив. Она меняла уже пятую школу, мои бабушка с дедушкой, ее родители, были строителями и не засиживались на одном месте.

Верзила, который отсылал маму в младший класс, был мой будущий отец. Родители быстро подружились, и со временем их дружба переросла в серьезное чувство. После школы мама поступила в медицинский институт, отец, не добравший баллов в политехнический, пошел работать на завод.

Вскоре его призвали в армию. На его долю выпало немало испытаний: ранение, длительное лечение в госпиталях... Мина разорвалась совсем рядом. Он чудом остался жив. Несколько лет его перевозили из одного военного госпиталя в другой. Долгое время родные ничего не знали о его судьбе.

Когда вернулся домой, первым делом стал наводить справки о Жене. К тому времени мама уже работала участковым терапевтом. И отец отправился в больницу к ней на прием.

Дожидаюсь своей очереди, услышал разговор пожилых пациентов. Бабульки нахваливали молодого доктора и сочувствовали по поводу ее ненадежной личной жизни.

– Эх, хороша наша кроха, внимательная, добрая, врач от Бога.

– Да, жаль ее. Может, найдется еще ее парень, ушедший несколько лет назад служить в армию.

При этих словах сердце отца чуть не выскочило из груди. Опираясь на палочку, он медленно подошел к двери кабинета врача. Ради этой встречи он выжил...

ЮЛИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Дерево сильнее чугуна

В государственном природном заповеднике Приморского края «Кедровая падь» растёт самое твёрдое и прочное дерево – берёза Шмидта. Его ствол невозможно срубить топором. И даже пуля не способна повредить дереву – характеристики этой древесины в 3,5 раза превышают характеристики чугуна.



Тяжёлая консервация

Консервная банка была запатентована изобретателем Питером Дюраном 25 августа 1810 года. Первые консервные банки изготавливались из белой жести, выполненной из выкованного вручную железного листа, покрытого оловом. Корпус такой банки весил около полукилограмма. А первым законсервированным овощем считается зеленый горошек.



Вальс с хвостом

Знаменитый «Собачий вальс» композитора Фредерика Шопена был написан по просьбе писательницы Жорж Санд. Ее пес Маркиз бегал за собственным хвостом, и женщина предложила в формате музыки экспромтом охарактеризовать поведение ее собаки. Это стало причиной создания Шопеном популярного незатейливого произведения.



Всё ради Пасхи

Наша эра – текущий период времени, начиная с 1 года по григорианскому и юлианскому календарям. Предшествующий ему (заканчивающийся до начала первого года) – период до нашей эры. Данное летоисчисление придумал и распространил в массы монах Дионисий Малой в середине I века. Так он хотел упростить себе расчет дат, на которые приходится Пасха.

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

**Икона из янтаря
«Святая Матрона»,
«Неувядаемый цвет»,
«Умягчение
злых сердец»**

лот 505074

~~3999~~ **1499.-**

1. Икона из янтаря «Святая Матрона»
Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).

2. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет»
Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.

3. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец»
Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому.

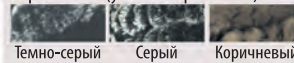
Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте: икона в рамке.
Икону укажите при заказе.



Женская меховая шапка «Герда»

лот 300105 ~~2999~~ **1499.-**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).



Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

лот 305659 ~~2299~~ **1499.-**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.



Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634

~~2699~~ **1499.-**

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый.
Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.

до 60-го размера



Комплексная пищевая добавка «STRONG OMEGA-3»

лот 402707 ~~1899~~ **999.-**

• Благоприятно влияет на работу суставов.
• Развивает память и когнитивные способности.
• Повышает стойкость иммунитета.
• Повышает энергию и общий тонус организма.
• Улучшает состояние кожи.
Объем: 60 капсул. Состав: очищенный рыбий жир.



Воротник согревающий

лот 403692

~~1299~~ **899.-**

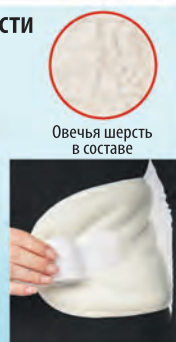
• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
• Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.
Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ). Окантовка: флис.
Размер спинки: 31×40 см.
Цвет: коричневый.



Пояс согревающий из шерсти

лот 403691 ~~1199~~ **799.-**

• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
• Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.
Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Размер: 75×23 см (без учета резинок).



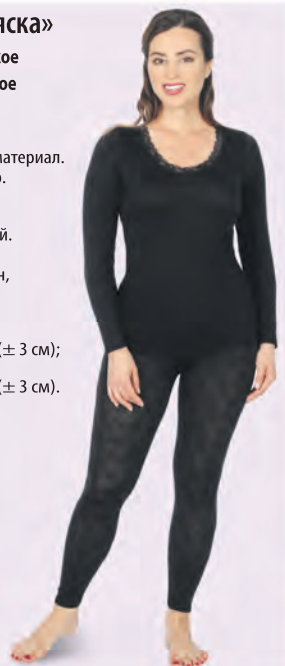
Термобелье «Аляска»

лот 45536-01 мужское

лот 45536-02 женское

~~1999~~ **1299.-**

• Мягкий и эластичный материал.
• Универсальный размер.
• Температурный режим от +10 до -20 °C.
• Незаметно под одеждой.
Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост от 155 см до 170 см (± 3 см); 48-58 (муж.), рост от 170 см до 185 см (± 3 см).
Цвет: черный.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899~~ **599.-**

• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
• Подходят для тех, кому трудно нагибаться.
Материал: нержавеющая сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



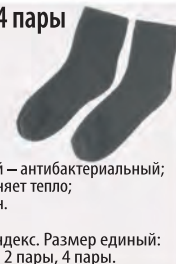
Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары

лот 45368

2 пары ~~999~~ **599.-**

4 пары ~~1999~~ **999.-**

• Согреть ваши ноги в любую погоду!
• Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
• Износостойкие.
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.



**Набор духов «Быть может»,
2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**

лот 402309 ~~1999~~ **999.-**

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка.
Базовые ноты: гиацитин, ландыш, мимоза, сандал.
Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин.
Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин.
Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан.
Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 ~~1999~~ **1499.-**

• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Водонепроницаемая, легкая и компактная.
• Работает от аккумулятора.
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Складные очки «Фокус Плюс»

лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

• Складная конструкция.
• Визуальное увеличение до 160%.
• Подходят мужчинам и женщинам.
Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см.
Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



«Браслет здоровья»

лот 44663 ~~2999~~ **1499.-**

• Не требует подключения к Интернету.
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

лот 16558

Мягкий, розовый, желтый, кофейный, синий.
• Для матрасов высотой до 20 см.
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Плед «Подарок»

лот 103122 ~~1199~~ **799.-**

• Мягкий, теплый и легкий.
• Можно стирать в стиральной машине.
• Быстро сохнет, не требует глажки.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер: 130×150 см.
Цвет укажите при заказе.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

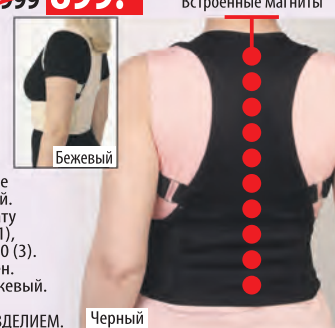
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 ~~1999~~ **899.-**

• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295

1 шт. ~~999~~ **599.-**

2 шт. ~~1999~~ **999.-**

• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Высота: 28 см.
Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!

лот 46869 ~~1999~~ **999.-**

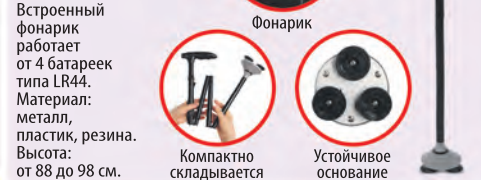
• Фиксирует и снижает нагрузку.
• Компрессионный эффект.
Материал: нейлон, спандекс, латекс.
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Чудо-трость

лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**

• Устойчивое основание.
• Фонарик на ручке.
• Складная конструкция.
• Регулировка высоты.

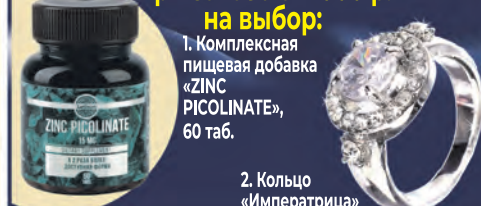


***ВАШ ПОДАРОК:**

***при заказе от 1000 р. на выбор:**

1. Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб.

2. Кольцо «Императрица»



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.10.23 по 31.12.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ).

8 (800) 500-20-24

СУПЕР СКИДКИ до -75% НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!

TV РЕКЛАМА



Размеры 37-45

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!
Лот 137 0832 Черные Лот 137 0784 Бордо

Теплый мех согревает

Подошва не скользит

Подходит для ног с любой полнотой

Трикотажный слой ●

Термоизоляционный слой ●


Слой экомеха ●



скидка 50%

~~2990~~ **1490** Р

Размер: 130x150 см.
Материал: 100% п/э. КНР.



ПЛЕД В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Флисовый плед «Уют»

Нежный флисовый плед согреет Вас холодными вечерами. Он легкий, дышащий, гипоаллергенный и при этом очень теплый. Плед очень практичный, не требует особого ухода.

ПО ПРОМОКОДУ: 23FLOR

При заказе на сайте MOYMIR.RU



Шапка «Зимняя сказка»

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит причёску!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный 55-59. Россия.

Лот 153 4852 Серая
Лот 153 6438 Серо-белая



Манишка

Вязаная манишка, такая теплая и уютная, согреет вас в любую непогоду, защитит грудь и горло от ветра, мороза и снега.

Материал: шерсть 30%, акрил 70%. Длина: спереди – 46 см, сзади 26 см. Россия.

Лот 118 7764 Серая

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р

скидка 50%

~~2990~~ **1490** Р



Кошелек

Вместительный кошелек из мягкой кожи «пэчворк» с отделением для монет на молнии, слотами для карт.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.

Лот 155 7907 Черный



Кожаная сумка «Флоренция»

Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов для любых ситуаций. Регулируемая ручка позволяет носить ее в руках и через плечо.

Материал: кожа пэчворк. Размеры: 30x24x8 см. КНР. Количество ограничено.

Лот 141 8936



скидка 65%

~~1990~~ **690** Р

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р



Лекарство от всех болезней

Авторская методика решения проблем со здоровьем.

Формат 145x215, переплет, 272 с., ч/б илл. 15+ Лот 200 52486



Ноутбук

Вы легко и быстро освоите ноутбук и сможете помочь вашим друзьям и близким.

Формат 130x200, переплет, 320 с., ч/б илл. 15+ Лот 200 52137



Сотовый, смартфон

Издание поможет сделать смартфон удобным и полезным.

Формат 130x200, переплет, 352 с., ч/б илл. 15+ Лот 200 52138

990 Р **790** Р **690** Р **490** Р **690** Р **490** Р

НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ



Размеры 36-43

Бабуши

Носите такие легкие и комфортные бабуши и ваши ноги будут в тепле в любое время года!

Материал: овечья шерсть 70%, п/э 30%. Подошва: ЭВА. Россия. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Количество ограничено. Лот 116 3931

скидка 48%

~~2490~~ **1290** Р