

№48
(617)

ТВ-программа с 4 по 10 декабря 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВВЕДЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ
ВО ХРАМ**

стр. 12

**ОФОРМЛЯЕМ
НОВОГОДНЕЕ
ОКОШКО**

стр. 9

**АНАСТАСИЯ ПАНИНА
И ВЛАДИМИР ЖЕРЕБЦОВ
НАМ НРАВИТСЯ
РАБОТАТЬ ВМЕСТЕ**

стр. 6

**КАЛЕНДАРИ
«ТЕЛЕКА»
НА 2024 ГОД**

- ★ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА СТР. 24-25
- ★ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ 6 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ДРАКОНА 13 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 27 ДЕКАБРЯ

**ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ
ДЕКАБРЬ
НАЧИНАЕТСЯ!**

стр. 11

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

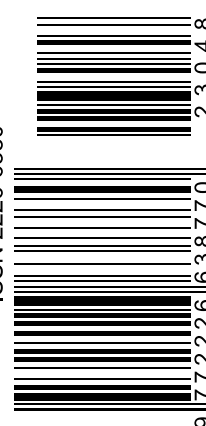


Фото Ольги Людвиг

В ДЕКАБРЕ дарим скидку 12% - на второй товар, и на последующие товары!



Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00) 8-800-550-0402

Самогонный аппарат Маруся

Компактный и практичный для дома и дачи: без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; до 1 литра готового продукта (96%) в час! для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.



3690 руб. 2990 руб. Спиртзавод в ПОДАРОК!

Увлажнитель

Забудьте о хроническом насморке, сухом кашле, ломких волосах! Наполнит дом свежестью и прохладой, увлажнит пересушенный батареями воздух. Незаменим зимой. Бесшумный, зарядка от USB, есть подсветка. 100x100x105; объем - 200 мл; п/х площадь - 60 кв.м.



1670 руб. 990 руб.

Сиденье-стул

Сиденье-стул для ванной поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну дома. Надежно фиксируется; выдерживает до 100 кг; комфортное и нескользящее покрытие.



3290 руб. 3990 руб.

Парник на подоконник

В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80x46x24 см.



2290 руб.

Парник (от 2 шт.) - 1870 руб./шт.

Фитосветильники

С фитосветильниками ваши растения станут крепкими и здоровыми. Спектр свечения подходит для рассады и комнатных растений на всех стадиях роста. У растущего можно менять высоту. Светильник с прищепкой поворачивается.



Растущий 2690 руб. 2290 руб. С прищепкой 2590 руб. 2370 руб.

Триммер-газонокосилка

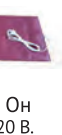
С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.



1 аккумулятор 4390 руб. 2 аккумулятора 5460 руб.

Коврик-подогрев для рассады

Быстро вырастить сильную и здоровую рассаду поможет коврик-подогреватель. Он не боится влаги, гибкий и легкий. От сети 220 В. Большой размер - 112x50 см. Маленький размер - 30x50 см. Для проращивания семян.



1 шт. от 2 шт./шт. Маленький 1590 руб. 1290 руб. Большой 2390 руб. 1970 руб.

Снегоборщик аккумуляторный

На аккумуляторе, без проводов и бензина! для уборки небольших территорий от снега; бесшумный; аккумулятор в комплекте. 20 В; 4 Ач; один аккумулятор; дальность выброса - 6 м.

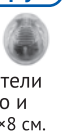


11900 руб.

Снегоборщик с двумя аккумуляторами - 14990 руб.

Экоснайпер

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м2. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9x9x8 см.



3590 руб.

Инкубатор с автоповоротом (выживаемость 92%)

ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп. Сам переворачивает яйца каждый час; создает оптимальную температуру. Россия. Также в продаже инкубаторы с гигрометром.



(220/12 В) (220/12 В) ЦТ 36 яиц 4890 руб. 5690 руб. 63 яйца 5370 руб. 5930 руб. 104 яйца 6790 руб. 6995 руб.

Цепная пила

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.



4990 руб. 3990 руб.

Капусторезка

Нашинкуйте капусту для квашения, тушения, салатов всего за пару минут! С помощью специального механизма выберите толщину от 0.1 до 2.5 мм и нарежьте капусту в хрустящие соломинки. Нержавеющая сталь; 30x24x26.



2490 руб. 2990 руб.

Пельменница

Приготовьте идеальные пельменки, вареники, мини-чебуреки. Кладете в формы тесто, начинку и нажимаете кнопку. Готовы сразу 2 пельмешки! Ровные, аккуратные, с крепким швом. 20x17x12 см, диаметр формы - 8,5 см; нерж.сталь, полипропилен.



1990 руб. 1490 руб.

Форма Мечта хозяйки

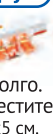
Приготовьте оладьи, котлеты, яичницу, омлет идеальной формы! 7 отделений диаметром 7 см; удобно переворачивать (есть ручки); можно использовать в духовке к силикону ничего не прилипает. Диаметр формы - 23 см.



1190 руб. 990 руб.

Вакууматор

Запакуйте мясо, рыбу, овощи, ягоды или фрукты с вакууматором. Упаковка как в магазине. Вакуум увеличивает срок хранения продуктов надолго. Просто положите продукты в пакет и разместите в вакууматор. Он удалит весь воздух. 36x5x5 см.



1990 руб.

В продаже Вакууматор (от 2 шт.) - 1770 руб./шт.

Бритва электрическая

Мобильная роторная бритва! Возьмите ее в поход, на дачу или в поездку и брейтесь без электричества и воды. Бреет гладко, как касетный станок, не вызывает раздражение. В комплекте - шнур для зарядки от 220 В.



1890 руб. 1499 руб.

Ледоступы

Для ходьбы в гололед; от падений и травм; легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.



790 руб.

Надевай-ка

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.



1190 руб.

Надевай-ка (от 2 шт.) - 990 руб./шт.

Мини-машинка стиральная

Самая маленькая стиральная машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи. Есть доска для застиривания и барабан для отжима вещей. Размер емкости - 29,5x29,5x29.



2999 руб.

Набор для перестановки мебели

Без усилий и затрат на грузчиков переставьте любую мебель. Даже самый тяжелый шкаф! Вам не нужно собирать и разбирать мебель! Просто положите под каждый угол накладку с колесиками при помощи рычага и перекачите мебель. В комплекте: рычаг и 4 накладки с колесиками



1290 руб.

Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт)

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; твердые отходы превращают в гель; устраняют неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.



990 руб.

Швейная мини-машинка «Эконом»

Прошивает толстые и тонкие ткани; ножной привод; рабочий механизм сделан из прочного сплава; работает от электричества и батареек. Прямой ход. «Эконом»



2380 руб. 1990 руб.

Игрушечный пистолет

Игрушечный пистолет из металла выглядит как настоящее оружие! Подойдет для тренировок по страйкболу или в тире. Стреляет пластиковыми пульками.



2790 руб. 1990 руб.

Ковер

Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70x120 см, 150x200 см, гипоаллергенный материал.



70x120 см 1390 руб. 150x200 см 2290 руб.

Стул-стремянка

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, вернуть лампочку, поклейте обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить, широкие ступени. Сталь, пластик; размер: 83x46x46 см.



2690 руб.

Электрогрелки

Сапог 3 в 1 Электропротестность (90x150) Электрогрелка-протестность (120x150)



1990 руб. 2570 руб. 2890 руб.

Согреют в холодные дни дома и на даче; облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

Пленочный обогреватель

Обогреет площадь 15 м2 дома и на даче; не сушит воздух; не обжигает (t=75°). Россия.



Черно-белый (120x58 см) 1990 руб. Фотопейзаж (100x60 см) 2190 руб.

Прожектор Ястреб

Работает от солнечной батареи без проводов. Можно установить везде для подсветки: у дома, входной двери, садовых дорожек, гаража, или веранде. 48 светодиодов. Есть ночной режим и датчик движения. 10x12x5 см.



990 руб.

Обогреватель-камин

Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. Управляется пультом, подключается к розетке, бесшумный. 900 Вт; 12x10x17 см.



2310 руб.

Меховые трусы

Меховые трусы не только согреют, но и обладают компрессионным, массажным эффектом; необходимы тем, кто работает на улице. Трикотаж, шерсть 100%, высота ворса 10-12 мм.



1690 руб.

Меховые стельки в подарок

Согревающая обувь

Держите ножки в тепле! Мягко согреют ноги и снимут усталость. Идеальны для пожилых. 36-46 размер; материал: 100% шерсть.



Носки с мехом 1290 руб. 1090 руб. Чуни 1590 руб. 1370 руб.

Термоноски

Согреют ноги в промозглую погоду или сильный мороз. Можно носить целый день - ноги в тепле и не потеют. Подходят даже для охотников, рыболовов. Размеры уточняйте.



Термоноски 1 пара 2 пары (до -10) 690 руб. 990 руб. Люкс (до -30) 790 руб. 1390 руб.

Ножницы педикюрные

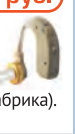
Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: вам не придется прикладывать усилия при педикюре; идеальны для пожилых людей.



890 руб.

Усилитель звука заушный

Поможет услышать даже шепот (два частотных режима); изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.

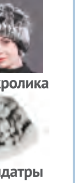


2540 руб. 1990 руб.

Также в продаже Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.

Зимняя шапка Снегурочка

Вязаная меховая шапочка согреет в сильные холода! Удерживает тепло за счет вязки и меха - голова не потеет и не мерзнет. Глубокая посадка - закрывает лоб, универсальный размер.



мех кролика 2790 руб. 1990 руб. мех ондатры 3590 руб. 2790 руб.

мех ондатры

Бабушкофон

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.



3390 руб.

Очки-лупа в ПОДАРОК!

Кружка магнитная Живая вода

Создает внутри магнитное поле и заряжает воду. «Намагниченная» вода: питает кровь кислородом; повышает гемоглобин; разрушает кальциевые отложения; снижает холестерин. Нержавеющая сталь; 11x13x8 см.



990 руб.

Наколенник «Двигайся легко»

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: фиксирует и поддерживает колено; подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.



990 руб.

Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Новогодний набор Буква-ленд

Подарите детям самый волшебный подарок на Новый год! В чудесной коробке малыш найдет: книгу, наклейки, гравюры, игры, задачки, объемные аппликации, бумажные поделки. Бонус - письмо от Деда Мороза.



1290 руб.

Игрушка-повторюшка

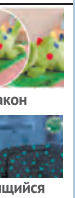
Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!



Кактус 1470 руб. Кукла Маша 1690 руб. Кот Базилио 1570 руб.

Пледы

Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.



1 шт. от 2 шт./шт. Светящийся 1590 руб. 1290 руб. Плед-дракон 1590 руб. 1290 руб.

Копилка-детская

Музыкальная копилка-символ - лучший подарок! Поможет копить деньги и порадует и детей и взрослых.



1 шт. от 2 шт./шт. Панда 1790 руб. 1470 руб. Дракон 1490 руб. 1090 руб.

Танцующая елочка

Симпатяга-елочка рассмешит любого! Она поет заводную песенку, мигает огоньками и очень смешно танцует. Создаст новогоднее настроение! Высота 30 см. Работает от 3х батареек AA.



1690 руб.

Музыкальные игрушки

Дед Мороз и Снегурочка в красивых новогодних нарядах сплуют вам песенку и станцуют. Порадуют и поднимут настроение взрослым и детям. Высота- 30 см.



Снегурочка 2490 руб. Дед Мороз 2490 руб. Обе игрушки 3990 руб.

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем! 8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00) 8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00. Доставка по всей России. Все товары сертифицированы

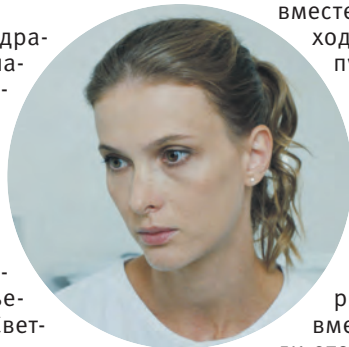
Светлана Иванова вернулась к роли

На Первом канале – продолжение одного из самых популярных российских сериалов «Тест на беременность».

Напомним, это мелодрама о жизни врачей и пациенток перинатально-го центра.

Режиссером нового – четвертого – сезона стал Николай Хомерики. Новые серии станут решающими в истории главной героини Натальи Бахметевой, которую играет Светлана Иванова.

– Это одна из моих любимых ролей, – рассказывает Светлана Ива-



нова. – Мы с Наташей Бахметевой ровесницы, вместе выросли, вместе искали себя, вместе грустили, вместе радовались. Она проходит очень интересный путь за эти четыре сезона. Это очень актуальная и узнаваемая история для нашего поколения. Я невероятно благодарна всем создателям этой истории, продюсерам, сценаристам, режиссерам, которые вместе со мной проходили этот сложный и интересный путь, всем моим партнерам...

Фото Первого канала

«Маугли» соединяет мюзикл и иллюзию

В Московском театре иллюзии 14, 15 и 16 декабря 2023 года пройдут премьерные спектакли мюзикла-иллюзии «Маугли». Согласно авторской версии режиссера Владимира Алексеева, персонажи Киплинга обретут необычные амплуа. Например, великий змей Каа воплотит истинную мудрость и справедливость, а бандерлоги превратятся в веселых реперов, которые пренебрегают общепринятыми правилами. В центре истории – по-прежнему человеческий детеныш Маугли, воспитанный волчьей стаей и бросивший вызов жестокому тигру Шер-Хану.

Оригинальные костюмы, эффектная сценография, много интересной музы-



ки, необычных современных танцев и красивых песен и, конечно, иллюзионные и цирковые трюки – все это можно будет оценить в новом зрелищном проекте Московского театра иллюзии. Главные роли исполняют звезды российских мюзиклов Сергей Веселов, Роман Графов, Максим Заусалин, Галина Шиманская и др.

12+ Фото предоставлено пресс-службой Московского театра иллюзии

«Сёстры» решают личные проблемы

В Москве идёт работа над новым сезоном комедийного хита «Сёстры». В первых сериях три сестры получили в наследство от отца региональный автосервис. И теперь героиням Анны Котовой, Ангелины Стречиной и Лины Миримской предстоит разобраться не только с семейными проблемами и трудностями бизнеса, но и с любовными перипетиями, пробовать новое и искать свой путь к личному счастью.



Создатели сериала немало удивят зрителей изменениями в жизни главных персонажей.

– Моя героиня Ольга – одна из сестер – больше не учительница, а очень экстравагантная женщина, – рассказывает актриса Лина Миримская. – С этим было очень интересно работать.

К своим ролям также вернутся Янина Студилина, Маша Лобанова, Николай Шрайбер и другие. В режиссерском кресле вновь Илья Силаев.

Фото онлайн-кинотеатра START

Анна Антонова сыграла актрису

Продолжается работа над сериалом «Куплю актрису». В центре сюжета – бывший профессиональный пилот Григорий (его играет Николай Шрайбер), который сейчас работает сутки через двое охранником в телецентре. Среди всех звезд, которых он наблюдает каждый день, есть для него одна, самая яркая: актриса сериала «Ангел в белом халате» Ирина Синицына (в этой роли зрители увидят Анну Антонову). Вот только характер у «ангела с экрана» совсем не ангельский, и однажды из-за него она теряет все. Теперь с Ириной никто не хочет иметь дело, кроме верного поклонника...

Режиссером проекта стал Илья Силаев. В нем кроме вышеупомянутых актеров сыграли Максим Лагашкин, Михаил Тарабукин, Светлана Камынина, Анна Котова. Появится в фильме даже Андрей Малахов – в роли самого себя. Съёмки некоторых эпизодов были весьма экстремальными. Так, Николай Шрайбер и Анна Антонова решились на полет на спортивном самолете «Як-52».

Фото онлайн-кинотеатра START

Александр Белькович готовит путешествие

На днях закончились съёмки второго сезона кулинарного шоу телеканала СТС «100 мест, где поесть», в котором ведущий – ресторатор Александр Белькович – путешествует по городам России, рассказывая и показывая интересные с гастрономической точки зрения места. Он успел побывать в 30 городах, и в каждом из них нашлись такие блюда, которые впечатлили искушенного шефа. Москва стала финальным городом в этом сезоне, но, как говорит телеведущий, впереди ждет не менее яркий третий сезон...

Начались съёмки сериала «Княжна милосердия»

В Кисловодске начались съёмки исторической мелодрамы «Княжна милосердия», производством которой занимается продюсерский центр «Браво». Роли в картине исполняют Денис Нурулин, Софья Присс, Мария Порошина, Александр Балуюев, Дмитрий Ульянов и другие артисты. Режиссером фильма выступает Леонид Белозорович. Премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Действие разворачивается в 1878 году. На исходе русско-турецкой войны без вести пропадает князь Алексей Раевский (его играет Денис Нурулин), который воюет на Балканском фронте в чине майора. Его молодая жена, княгиня Софья (в исполнении Софьи Присс), не верит в гибель мужа. Она проходит ускоренные курсы медсестер и отправляется на фронт на его поиски...

– В первую очередь наш сериал – о любви, – рассказывает режиссер Леонид Белозорович. – Но, если в общих чертах, эта картина – о печали, страданиях, жертвенности и, конечно, верности. На-



ша главная героиня Софья – не раба любви, а воин. Она верит, что может спасти своего любимого, и борется за его спасение. Смешение исторического фона, личной драмы и человеческой стойкости, я уверен, сделает этот сериал захватывающим для современного зрителя.

Съёмки балканских сцен пройдут в окрестностях Кисловодска и Пятигорска. А уже в начале следующего года группа переместится сначала в Стамбул, а затем и в колоритную деревню Адатепе, где по сюжету живут турецкие герои сериала. Завершатся съёмки в Санкт-Петербурге.

Фото телеканала «Россия»

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



АКАДЕМИК БОЛОТОВ – МОЙ СПАСИТЕЛЬ!

Меня зовут Анна, и, если бы не академик Болотов, не знаю, что было бы сейчас со мной. Борис Васильевич показал мне, что молодой можно чувствовать себя всегда, и не важно, что написано в паспорте. Когда мне стукнуло за 60, состояние стало, мягко говоря, не очень. Стандартный набор: самочувствие ухудшается, постоянная утомляемость. Меня это не устраивало в корне. И я начала искать выход. Наткнулась я как-то на видео про академика Болотова, по-моему, оно называлось так: «Я не болею сам и научу вас». Думаю: мне чуть больше 60, а ему больше 90, я больная, а он здоровый». Если кратко, то стоит нам вернуть концентрацию кислоты желудочного сока в норму, и организм буквально будет молодеть на глазах. Да-да, я через это прошла. Оказывается, она у 70-летнего ниже уже в

3 раза, чем у 25-летнего! Поэтому, нам очень важно восстановить и поддерживать эту концентрацию. Именно для этого академик Болотов 30 лет назад разработал свой Бальзам.

Я начала пить Бальзам Болотова, буквально через неделю ощутила легкость и прилив энергии, через месяц я была уже буквально другим человеком! Пью Бальзам курсами уже больше года. Мне кажется, я так в молодости себя не чувствовала! Много энергии, всегда хорошее настроение, глюкометр и тонометр забыла где лежат. Поэтому я не то что рекомендую всем, я кричу: «Кому за 40 лет – Бальзам Болотова должен быть у каждого на столе!»

400 ml 1550 руб
500 ml 1850 руб



Где приобрести уточняйте по тел.: Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Идеи для корпоратива: хорошие и не очень

Организация праздника для коллектива – дело непростое. Зато есть преимущество: за годы работы вместе вы изучили, кто из сотрудников что любит, поэтому есть шанс угодить всем.



ПОДГОТОВКА – ДЕЛО КОЛЛЕКТИВНОЕ

Если нет возможности отправиться в ресторан или загородный дом, то можно заняться украшением офиса. Такой труд не будет напрасным! Новогодняя атмосфера никого не оставит равнодушным. Только не нужно возлагать все организационные вопросы на одного участника мероприятия. Чем больше народу подключится к подготовке, тем веселее и интереснее получится праздник.

БОЛЬШЕ НОВИНОК, МЕНЬШЕ ПОШЛОСТИ

Заранее придумайте конкурсы, которые придутся по душе коллегам, чтобы каждый мог почувствовать себя важным и нужным участником. Но будьте внимательны: если коллеги, участвуя в конкурсах, получат задания, с которыми они были раньше знакомы, это будет скучно. Ищите новые идеи. Только так праздник будет уникальным и интересным. А вот пошлые конкурсы или обидные шутки способны в момент испортить все праздничное настроение.

ФОТОЗОНА И КОЛЛАЖ В ПОДАРОК

Как правило, совместное развлечение многие хотят запечатлеть. Если в праздничном зале будет организована фотозона, то каждый сможет похвалиться серией отличных фото. Если после праздника собрать из фотографий коллаж с мероприятия, он будет нести большую ценность, чем мелкие сувениры, выигранные в конкурсах, которые будут пылиться на полке.

Желаем вам веселого праздника и отличного настроения!

Всем нам в детстве родители твердили одно и то же: «Врать недопустимо!»

И только с опытом пришло понимание, что не всякая ложь – это однозначно плохо. Но как реагировать, если в качестве обманутой стороны выступаете вы, а в качестве врунишки – ваш любимый супруг? Психологи прежде всего советуют понять, что именно заставляет его говорить вам неправду. И в зависимости от результата принимать дальнейшие решения.

Ложь для спокойствия

ПРИЧИНА 1 Проанализируйте, действительно ли вы всегда хотите услышать от любимого правду? Например, если спрашиваете, поправившись на 5 кило: «Дорогой, это очень заметно?» Мужчины прекрасно знают, что в этих случаях женщина предпочитает услышать не их реальное мнение, а слова поддержки.

● **КАК РЕАГИРОВАТЬ?** Придавать значение такому обману однозначно не стоит. Если ваш муж несколько отступил от истины, цадя ваши чувства, так ли уж необходимо предъявлять ему претензии? Или, если вы готовы услышать правду, не стоит обижаться на нее.

ПРИЧИНА 2 Творческий подход

Некоторые мужчины склонны преувеличивать, приукрашивать, в общем, творчески подходить к изложению фактов. Если ваш любимый вернулся с рыбалки и рассказал, что поймал «во-о-от такую рыбку!», вы же не будете поднимать переполох? Так стоит ли расстраиваться и называть мужа лгуном, услышав от него: «Я к другу на полчаса – туда и обратно!» и убедившись, что «полчасика» прошло уже два часа назад...

● **КАК РЕАГИРОВАТЬ?** Подключайте юмор! Зная такую особенность своего «рыбака», не тратьте нервы себе и ему. Но при решении важных вопросов не забудьте проверить все факты и убедить его быть предельно собранным.

Замужем за врунишкой



– Давай сегодня обойдёмся без вранья! – Помолчим и разойдёмся?



ПРИЧИНА 3 Спасение от бури

Помните, какой скандал вы устроили мужу, когда он задержался после работы с друзьями? А как вы распекали его, что он потратил деньги «нецелевым способом», купив себе новый спиннинг? Умный мужчина больше не будет вам докладывать о своих делах, чтобы избежать семейных потрясений. Он просто начнет вам врать: «Начальник задержал после работы», «спиннинг сосед отдал – он ему был не нужен». В этой ситуации врать мужчину заставляете именно вы своим критическим настроением и тотальным контролем его жизни!

● **КАК РЕАГИРОВАТЬ?** Перестать требовать отчета за каждый шаг. Пусть муж привыкнет, что быть с вами откровенным – не опасно для психики и здоровья в целом. Если произошло что-то, с чем вы не согласны, для начала поговорите вместе с мужем (его ведь этот спиннинг действительно осчастливил). И затем сообщите о своем несогласии с помощью я-сообщений: «Я бы хотела, чтобы в следующий раз ты предупреждал меня о крупных покупках, чтобы мы могли спланировать семейный бюджет».

ПРИЧИНА 4 Вранье как патология

Муж лжет не только вам, но и всем окружающим – по пустякам, по-крупному и просто так? Скорее всего, такое поведение закрепилось у него с детства. Боясь наказания строгой мамы (учительницы, одноклассников), он научился избегать конфликтов, виртуозно (или не очень) обманывая.

● **КАК РЕАГИРОВАТЬ?** Исправить патологического лжеца может только его собственная работа над собой под руководством грамотного психолога. Если же врунишка все устраивает и меняться он не намерен, решение за вами: готовы мириться с этой его особенностью всю жизнь? Если да – будьте счастливы, если нет – не стоит жить в ожидании чудесного исцеления. Честнее для самой себя выйти из этих отношений.

ПРИЧИНА 5 Прикрытие предательства

Больше всего на свете женщины боятся, что муж им изменяет. Если что-то подобное происходит, женщины чаще всего улавливают вранье. И тут ситуация неоднозначная. Такая ложь уже не «во спасение», она разрушительна.

● **КАК РЕАГИРОВАТЬ?** Тут все зависит от конкретной женщины. Чаще всего однократный факт измены ни о чем не говорит. Скорее всего, в отношениях возникла какая-то напряженность, которая толкнула мужчину на ошибку. Найдете ли вы в себе силы для прощения – дело сугубо индивидуальное. А вот если измены продолжаются и связанное с ними вранье – тоже, это повод задуматься о целесообразности дальнейших отношений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Крылатые выражения

Все мы знаем массу выражений, которые называют крылатыми. Одни из таких запоминающихся словосочетаний мы черпаем из фильмов, а часть имеет давнюю историю. Давайте вспомним некоторые из них.



1 Крылатая фраза, которая означает напрасный, бесполезный труд, пошла от басни Ивана Андреевича Крылова «Обезьяна». Завистливая обезьяна позавидовала пахарю, чья работа за плугом вызвала одобрение окружающих. Обезьяна напозаначала катать большой чурбан, желая показать своё усердие. Однако похвал не дождалась. Как называют такую деятельность без пользы?

- а) Мартышкин труд.
б) Обезьянья работа.
в) Мартышкина похабуха.

2 У этого выражения несколько значений. Самый распространённый вариант обозначает покупку предмета с дефектом, о котором продавец умолчал. Или вещь была приобретена бездумно, под влиянием момента. А родилось выражение ещё в Древней Руси. Было принято продавать кроликов и кур в мешках, но торговцы умудрялись заменять дорогих животных на дворовых котов. Что говорили о такой покупке?

- а) Купить кота вместо кролика.
б) Купить кота в мешке.
в) Заплатить за кота из мешка.



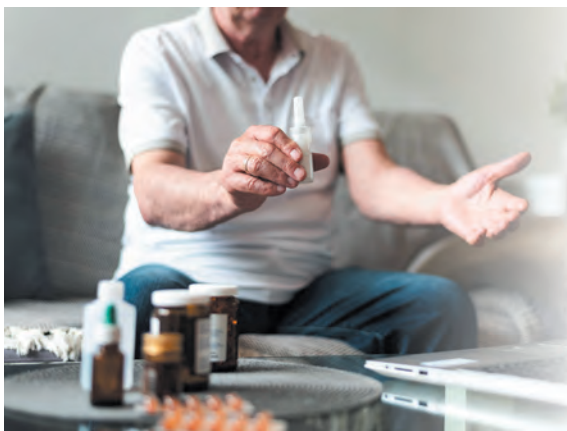
3 Когда говорят «с места в карьер», то имеют в виду «сразу, без промедления» или «без подготовки». Чему обязана своим появлением эта крылатая фраза?

- а) Прыжкам на песке в длину.
б) Прыжкам с вышки вниз.
в) Кавалерийским навыкам.

ОТВЕТЫ

1-а. Мартышкин труд. 2-б. Купить кота в мешке. 3-в. При кавалерийской атаке всадники должны были по команде перевести лошадей на быстрый бег.

ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПО ШАБЛОНУ РАЗРАБОТКА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВСТАТЬ НА НОГИ



Травматология. Обычный день. Перелом шейки бедра. Ещё один. Ещё один. И все эти пациенты — люди за 60. И только 5 % людей после такой травмы смогут снова встать на ноги. А многих и вовсе ждёт летальный исход. Представляете, как это страшно?

А ведь этого могло и не случиться! Если бы все эти люди хотя бы 2–3 года назад обратили внимание на свои суставы. С годами они изнашиваются, и многие движения становятся неподвластными Вам. Тогда возрастает нагрузка на и без того слабые кости. И вот Вы уже в зоне риска остаться инвалидом.

Но уже сегодня и прямо сейчас Вы сами можете определить своё будущее! Сегодня об этом и поговорим.

Что готовы предложить нам врачи, когда мы мучаемся с суставами? Заменить сустав на искусственный? Или спастись мазями и таблетками? Ну, если уж совсем прижало, могут назначить уколы.

Только вот не каждый может на них ходить. Зачастую приходится просить кого-то о помощи... Что говорить, болезней у нас целый воз. Но вот, к примеру, от давления мы можем выпить таблетку. А с суставами этот номер не пройдет. Нет такой таблетки, чтоб вылечить сам сустав. Обезболивающее и мази сейчас не в счёт. Ведь они не лечат, а лишь на время снимают боль. И как тогда справляться?

НА ПОМОЩЬ ПРИДУТ НАНОТЕХНОЛОГИИ

Вы ещё не знаете, но уже сегодня у медицины есть для Вас отличное, современное решение! Теперь Вы можете самостоятельно вылечить свои ноги и вернуть себе былую подвижность. Направившись в вопрос, как? Передовая медицина не одобряет радикальных методов лечения. А многим операция и вовсе противопоказана в силу возраста. Мало того, что искусственный сустав может не прижиться, так и Ваше сердце может не выдержать такой нагрузки.

Зачем нам так рисковать? Опираясь на опыт предыдущих поколений, наши специалисты разработали современное устройство. Аппарат ультразвуковой и фототерапии АВРОРА. Эта разработка сегодня позволяет нам лечить свои суставы надежно и эффективно. Ведь мало просто снять боль и спазм, лечение должно быть комплексным и глубоким.

Кажется, что такое лечение можно получить лишь в больнице? Действительно, так было раньше. Но сейчас всё изменилось, ведь появилась АВРОРА! Это не просто аппарат, а настоящее медицинское изделие, имеющее удостоверение Росздравнадзора. И сегодня этот аппарат рекомендован для профессионального, а главное для домашнего лечения! Теперь Вам не придётся куда-то ходить, чтобы лечить свои больные колени. Ведь всё, что Вам необходимо, отныне у Вас под рукой!

АВРОРА — ДОРОГА В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕ

В Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров — ФБУН СЗНЦ гигиены и общественного здоровья — лучшие специалисты России проводили исследования этого аппарата.

И были потрясены! 87 % людей, которые лечились АВРОРОЙ, избавились от боли в суставах. Вы только представьте! Тысячи людей сумели вернуть себе подвижность и избавиться от мучительной боли. А значит это сможете сделать и Вы! АВРОРА — гордость отечественной науки. Ведь при её создании разработчики продумали всё до мелочей.

Аппарат эффективен не только для лечения суставов, но и помогает справиться с другими заболеваниями. Уже сейчас Вы можете сделать первый шаг к своему здоровью. И лечиться передовыми технологиями прямо у себя дома!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта.

Список показаний впечатляет! Как и его эффективность!

Ведь эффективность аппарата была отмечена наградами! АВРОРА получила Золотой знак качества XXI века, а также стала дипломантом Всероссийского конкурса «Сто лучших товаров России».

Аппарат АВРОРА — это настоящий полёт инженерной мысли!

При разработке этого аппарата учёным удалось совместить самые эффективные методики лечения воедино. Ультразвук, красная и инфракрасная терапия — всё это в одном аппарате! Эти факторы не только эффективны сами по себе, но и многократно усиливают действие друг друга. Так давайте рассмотрим их более детально.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Пытаетесь поднять ногу на ступеньку? А в это время разрушенный сустав терпит огромную нагрузку, и Вы слышите хруст. Боль отдаёт всюду, будто жилу за жилу заводит. Что делать?

На помощь придёт АВРОРА! Дело в том, что ультразвук обладает мощным обезболивающим действием. Но мало просто снять боль, важно сделать это качественно. Так вот АВРОРА действует прямо на больной сустав. Стоит только взять аппарат в руки и начать лечение, как Вы сами это почувствуете. Уже через несколько минут боль начнёт стихать.

Это облегчение не передать словами, это можно лишь ощутить. Будто кто-то снял гири, которые были привязаны к Вашим ногам. Более того, ультразвук как микромассаж. Только действует он изнутри. Знаете, о чём это говорит? А это говорит о том, что АВРОРА не только снимает боль, но и помогает активировать приток крови.

Кровь начинает течь быстрее, несая в повреждённые клетки питание и кислород.

Разрушение в тканях прекращается, и организм находит силы на восстановление. К тому же ультразвук улучшает проницаемость кожи.

А значит, с этим аппаратом Вы сможете делать ультрафонофорез у себя дома. Лекарства будут проникать глубже, а их эффективность повысится в десятки раз!

Уже после курса процедур Вы почувствуете улучшение. А поход в магазин перестанет быть для Вас чем-то пугающим.

С АВРОРОЙ даже гололёд зимой не так страшен! Лечение АВРОРОЙ не только избавит Вас от проблем в настоящем, но и станет хорошим вложением в будущее.

Ведь Вы сможете сохранить свою подвижность и защитить себя от падений и травм.

КРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Почему вечером ноги такие тяжёлые, и то и дело хочется прилечь? Усталость и отёки не дают сделать лишний шаг. Не нужно это терпеть. Возьмите в руки АВРОРУ! В её арсенале есть ещё и красная фототерапия, которая имеет большую проникающую способность. Лечение красным светом отлично воспринимается не только кожей, но и сосудами.

Ведь суженые, спазмированные сосуды не пропускают питание к клеткам. Отсюда боль, и воспаление, и отёки. АВРОРА возьмёт на себя эту заботу!

Красный свет расширяет сосуды, снимая спазм. Улучшается кровоснабжение, проходит боль и нормализуется обмен веществ. Восстанавливается баланс в организме! Разве это под силу привычным средствам? Конечно нет! Проникающая способность АВРОРЫ целых 6 сантиметров! А значит ни одна клетка не останется без внимания.

Отёчность больше не будет сдавливать Вас, как тугий шнурок. Вы почувствуете лёгкость, а Ваши ноги станут послушными. Вам будет гораздо легче обуваться, ведь Ваши ноги вернут былую форму. И вот Вы уже с воодушевлением собираетесь выйти на улицу! Это ли не счастье!

ИНФРАКРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Вспомните, даже при банальной простуде нам назначают противовоспалительные. Ведь нужно остановить поражение здоровых тканей. Таблеткам не всегда под силу это сделать, а вот печенье в это время страдает знатно! Так вот, инфракрасная фототерапия АВРОРЫ имеет уникальные противовоспалительные свойства.

И действует прямо в очаге болезни. Чувствуете тепло во время лечения? Так аппарат исцеляет поражённые болезнью ткани.

Инфракрасная фототерапия очень полезна для нашего иммунитета. А в зрелом возрасте, когда иммунитет не такой сильный, порой жизненно необходима.

С АВРОРОЙ Вы сможете защитить себя от простуд и просто укрепите свой организм. Улучшится не только самочувствие, но и настроение!

ЭХ, ЗАЖИВЁМ!

Что нужно для счастья в зрелом возрасте? Разве что здоровье! Именно его и дарует нам АВРОРА! Ведь это настоящая «скорая помощь» Вашему организму. В любое время и в любом месте Вы можете лечиться современными технологиями! И делать это всей семьёй!

Уже сегодня Вы можете стать здоровым и активным человеком. Так чего Вы ждете? Оставьте в прошлом малоэффективные лекарства! Доверьтесь инновациям!

Закажите аппарат АВРОРА! Ведь это самое правильное решение. Другого шанса может и не быть! Аппарат приобретается один раз, но будет радовать Вас долгие годы. А Вы сможете не только лечить свои суставы, но и восстановить работу сердечно-сосудистой системы и желудка! А ещё укрепить иммунитет и защитить себя от простуд и их осложнений!

АВРОРА — копилка Вашего здоровья с неиссякаемым запасом! Она всегда придёт на помощь и поможет Вам! Так чего же Вы ждёте? Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат АВРОРА! Возьмите здоровье в свои руки и живите долгие годы. Вы этого достойны!

С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ КАК БОРОТЬСЯ С БЕССОННИЦЕЙ?

Аппарат «Вижн» может то, что не могут другие, — вернуть Вам потерянный сон!

Бессонница — проблема в жизни человека. Она ухудшает его самочувствие в течение дня, способствует развитию хронических заболеваний. Не оставляйте эту проблему без решения!

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ: СОН*
только до 29 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 505-57-42

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
8 (800) 511-60-42 СПЕЦИАЛИСТА¹

**СКИДКА 5000 РУБЛЕЙ ПО ПРОМОКОДУ
«СУСТАВЫ»***

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «АВРОРА» ОГРАНИЧЕНО!
WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

6 и 7 декабря	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9:00-12:00
---------------	-----------------	--	------------

*ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 29.11.2023 г. по 29.12.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Зрители видели эту супружескую пару в картинах «Ложь во спасение», «Горная болезнь», «Физрук»...

В театре имени Пушкина, где оба служат, – в спектаклях «Дорога перемен», «Пули над Бродвеем», «Красавец-мужчина»... Они вместе участвуют в проектах Российского фонда культуры, но никогда не устают друг от друга. Сейчас Владимир и Анастасия снимаются в разных проектах и только что вернулись из Минска, где принимали участие в проекте «РФК. Культурный марафон в Республике Беларусь».

И снова «Склифосовский»

– Ребята, вы рядом на работе и дома. Естественный вопрос: не хочется отдохнуть друг от друга?

В.Ж.: Если люди женятся по любви, это счастье – быть всегда рядом. И потом – это со стороны кажется, что мы все время работаем вместе. На самом деле у нас много разных проектов, так что еще успеваем соскучиться друг по другу.

– И какие последние проекты вас разъединили?

А.П.: У меня закончились съемки в 16-серийной картине под рабочим названием «Белая полоса» для канала НТВ. Скоро должен выйти полный метр «Одна дома» – такая семейная новогодняя комедия режиссера Анарио Мамедова.

В.Ж.: А я закончил сниматься в очередном, 11-м сезоне сериала «Склифосовский». Надеюсь, по традиции на новогодние праздники начнут повторять предыдущие сезоны и уже к февралю запустят премьерный. В новом сезоне будем удивлять масштабными съемками-кастрофами. Не стану раскрывать сюжет, но зрители ждут захватывающие сцены, которые заставят сильно поволноваться.

На съёмки как на праздник

– Не надоело сниматься в долгоиграющем проекте?

В.Ж.: Честно говорю: артисты идут на эти съемки, как на праздник, а не как на работу, все друг друга давно знают. Не будь этой команды, все давно бы рассыпалось, наверное. Потому что все актеры, занятые в «Склифосовском», востребованные, но каждый выделяет в своем графике время, потому что хочет сниматься в этом се-

Анастасия ПАНИНА и Владимир ЖЕРЕБЦОВ:

«Нам нравится работать вместе»



КСТАТИ

Искра осталась

– Вы вместе много играли на сцене и в кино. Как это у вас происходит?

А.П.: Мне нравится.

В.Ж.: Мы даже не задумываемся над этим. Просто существуют стереотипы, что супругам вместе работать сложно. На самом деле это не так.

А.П.: Многие режиссеры отмечают, что нам удается играть любовь. Это действительно большая редкость, потому что, как правило, не любят снимать актеров, которые давно живут вместе, потому что между ними вроде как уже нет искры. У нас она пока есть (улыбается).

Формулы успеха нет

– Вы ещё участвовали в программе «100 вопросов взрослому». О чём вас расспрашивали ребята?

В.Ж.: Сначала мы рассказали о себе, читали стихи, поделились какими-то интересными историями. А дальше был интерактив и вопросы от старшеклассников и студентов театральных вузов, наверное, порядка трехсот (смеется). Вопросы были разные, от «Как пришли в профессию?» до «О чем мечтаете?».

– Что говорили, какие давали советы?

А.П.: Всегда говорю, что если ты действительно хочешь заниматься этой профессией, будь смелым, ничего не бойся и сохраняй свою индивидуальность. Еще говорю о том, что нет формулы успеха. Поступление в вуз зависит не только от наличия таланта, тут должно сложиться много факторов.

В.Ж.: Главное не расстраиваться, если не получится, не опускать руки.

«Физрук» принёс популярность

– Есть любимые совместные проекты?

А.П.: У меня это спектакль «Пули над Бродвеем». Не потому, что это моя первая большая роль в театре, а потому, что это классный спектакль, который мне дорог. Если говорить о кино, то это картины «Ложь во спасение», «Горная болезнь» и сериал «Физрук», благодаря которому нас стали узнавать. Основной критерий – это, конечно, реакция зрителей. Есть обратная связь, и это приятно. Со многими поклонниками я вообще в переписке, некоторые из них ездят за мной на гастролях.

– Дочка не думает пойти по вашим стопам?

В.Ж.: Пока нет. Она занимается музыкой и в балетной студии. Да и по учебе большая загрузка. А дальше поживем – увидим.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите хорошее кино, ходите в театр! И главное – поддерживайте друг друга в любых жизненных ситуациях.



ПОДРОБНОСТИ

«Володя – Ромео, я в массовке»

– Помните, когда сами захотели стать артистами?

В.Ж.: В школьные годы я занимался в театральной студии, часто выходил на сцену, и процесс осознания выбора будущей профессии шел у меня постепенно, естественным путем. Так что решение стать артистом к окончанию школы было твердым.

А.П.: А я как раз не собиралась быть актрисой, мой путь к актерской профессии

был ветвистым. Я поступила в театральный, когда мне было 19 лет. До этого я попала на курсы актерского мастерства, которые проводила компания «Амедиа» перед съемками сериала «Бедная Настя». Они хотели найти молодые лица и попробовать их задействовать. А преподавали ускоренный курс мастерства педагоги из Школы-студии МХАТ. Они заметили меня и посоветовали поступать в театраль-

ный вуз, что я и сделала. В Школе-студии МХАТ почти сразу столкнулась с выбором: учиться или сниматься в кино. Выбрала учебу. И потом из 30 человек нашего курса 10 взяли работать в театр имени Пушкина, где уже служил Володя. Первая роль – в массовке спектакля «Ромео и Джульетта», где будущий муж уже играл Ромео. Так что встреча наша была предопределена (смеется).

Наталья АНОХИНА

Это только кажется, что шекспировские сюжеты невозможны в современной жизни.

Ефим ПЕТРУНИН:

// Семья — ЭТО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВСЁ»

На самом деле все один в один. Судите сами: двое молодых людей любят друг друга и собираются пожениться. Естественно, знакомят родителей, и выясняется, что папа жениха, подполковник полиции, когда-то упрятал за решетку папу невесты. Вражда двух семейств объяснима, свадьба под угрозой... Чем не «Ромео и Джульетта»? Именно такая история случилась с героями комедии «Мафия – дело семейное», которая стартовала на СТС 27 ноября. Глав семейств сыграли Александр Робак и Фёдор Лавров, мам – Анна Уколова и Ксения Кутепова, а самих влюбленных – Ингрид Олеринская и Ефим Петрунин. Вот последнего мы и спросили о проекте поподробнее.

Сейчас принято договариваться

– Ефим, авторы сериала СТС называют ваших с Ингрид героев, Пашу и Яну, современными Ромео и Джульеттой. Вы согласны?

– Да, но надеюсь, что наш финал все-таки чуть позитивнее, нежели у знаменитой повести, печальнее которой нет на свете. (Улыбается.) Хотя есть у нас серия, где мой герой принимает яд неосознанно...

– Напомнил ли он Ромео?

– Начнем с того, что ради любви он готов



на многое. Может, в определенных обстоятельствах действительно и яду бы принял, и тайно женился. Но все-таки Паша и Яна – ребята открытые, поэтому стараются договориться. Они же адвокаты. (Улыбается.) В целом мой герой – добрый парень. Такой же, как и все мы, просто попавший в необычные обстоятельства. Он не маменькин сыночек, потому что свое мнение имеет, где-то может пойти наперекор семье.

Костюмные перипетии

– Кажется, вы все съемки проходили в деловых костюмах?

– Да, и когда уже пятый галстук меняешь за три часа, постоянно завязываешь их и перевязываешь, то думаешь: «Ладно, все делается ради красоты». (Смеется.) А если серьезно, художники здорово поработали над всеми образами. Это в целом большая коллективная работа не только костюмерного цеха, но и грима, и реквизита. В общем, создавался целый мир.

– Случилось ли что-то впервые на съемках?

– Штаны свои порвал. Это был новый опыт. (Смеется.) В сцене свадьбы предложил сниматься в своем смокинге, в котором женился десять лет назад. Но не учел того, что я за это время немножко «подрос». Сначала все было прекрасно. Ровно до момента, пока что-то не упало на пол и я не присел это поднять. Штаны порвались бодренько – до самых колен. (Смеется.) Теперь смотрю на этот смокинг и думаю: «Вот и появилась

у него еще какая-то история, кроме свадьбы».

Честным быть сложно

– В сериале отец вашего героя – подполковник полиции. А ваш отец работал в ГАИ. Замечали что-то общее в характерах?

– Честность. Оттого и большое количество проблем. (Смеется.) На самом деле быть честным полицейским и гаишником сложно было всегда. Отсюда возникает ряд сложностей, потому что все привыкли к стереотипам, а на деле-то полицейские другие. Я сейчас про честных полицейских. (Улыбается.) Кстати, мой отец, как и герой Александра Робака, тоже дослужился до подполковника.

– А с вашей киноневестой легко создавалась химия в кадре?

– Конечно. Ингрид вообще замечательная. Мы с ней одного поля ягоды, скажем так. У нас, как выяснилось, по большому счету одна школа, от одного корня растем в творческой кинокарьере. Мы на одной волне, всегда хорошо понимали друг друга.

ДЕТАЛИ

Суперспособность – быть папой

– Ваши коллеги часто признаются, что непросто совмещать актёрскую профессию с семейным бытом. А вам удаётся?

– Знаете, на площадке есть режиссер по планированию, который занимается сведением графиков актеров, площадок и так далее. Всегда забавно, когда вторые режиссеры жалуются на то, что у них ничего не получается. Просто, когда ты актер, твоя жена – художник по костюмам, у тебя трое детей, тебе нужно, помимо музыкальной школы, гимнастики, английского и обычной школы, еще и мелкого пристроить куда-то. Для этого нужно накрутить километров двести, чтобы отвезти одного на дачу, другую на гимнастику, потом еще поехать на съемку, а возвращаясь с площадки, захватить кучу костюмов, сдать их в магазин. Но как иначе? (Улыбается.)

– А свободное время как проводите?

– Собираю детей в машине и еду куда-нибудь. Есть три-четыре дня – тогда в Питер, если это свобода на четыре-пять часов, то близлежащие места. В область можем уехать: просто посидеть в поле, поесть сосисок, понаслаждаться природой. Почему-то мало кто так делает, а ведь это классно. (Улыбается.)

– Как-то вы признались, что вы до и после свадьбы – это два разных человека. Какой главный урок получили в браке?

– Ответственность. Когда появляется семья, ты должен отвечать за каждое свое слово, поступок, детей, их здоровье, здоровье супруги, в общем, за все. Взятая – делай.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото телеканала СТС



**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
КАПИТАЛ**
потребительский кооператив



«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем: с 9:00 до 17:00
сб – вс выходной

8 (495) 005-77-48
8 (800) 707-77-48
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
ДЕЙСТВУЕТ ДО 31.12.2023 г.

23% ГОДОВЫХ
НА СРОК ОТ 1 ГОДА

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал» и не является финансовой услугой. Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТ СТРАХОВАНИЕ». Полную информацию об условиях и специальном предложении, можно узнать по телефону: 8 (800) 707-77-48.
ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

Реклама



Гарниры редко обращают на себя внимание, ведь это всего лишь дополнение к основному блюду из мяса, птицы или рыбы.

Однако даже дополнение может быть весьма оригинальным, что мы сегодня и проиллюстрируем. Как правило, в качестве гарнира выступает какой-то один продукт: крупа, макароны, овощи. Котлеты с гречкой, рыба с картошкой, сосиски с макаронами – стандартные, вкусные, но довольно скучные сочетания. Конечно, можно добавить интересный соус, но лучше приготовить чуть более интересный гарнир.

Спаржевая фасоль с печёным чесноком

Средиземноморская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 162 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г спаржевой (стручковой) фасоли (можно замороженной)
- 3 головки чеснока ■ 2-3 веточки свежего базилика ■ 50 г сливочного масла ■ 1 ст. л. растительного масла
- долька лимона для украшения
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок вымыть, обсушить, вернуть в фольгу, запечь в разогретой до 180 градусов духовке до готовности (35-40 минут); дать немного остыть, выдавить из шелухи, растереть в пасту.
- 2 Фасоль нарезать кусочками (3-5 см), опустить в кипящую воду на 3-5 минут, откинуть на дуршлаг, обдать ледяной водой.
- 3 Базилик (только листики) нарезать тонкой соломкой.
- 4 В сотейнике хорошо разогреть растительное масло, распустить

сливочное масло, ввести пасту из печеного чеснока и базилик, перемешать, добавить фасоль, посолить, поперчить, хорошо прогреть и медленно подавать.



– Дорогой, мне не спалось ночью, и я решила помыть холодильник. И тут на меня напали!
– Кто?!
– Колбаса, торт и два пирожных!

– Что ты делаешь, чтобы живот был плоским?
– Ем.
– ???
– Иначе впалый...



ВКУСНЫЕ И ОРИГИНАЛЬНЫЕ ГАРНИРЫ



Ароматный рис

Средиземноморская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 116 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан длиннозерного риса
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока
- 4-5 листиков шалфея ■ 1 перчик чили ■ растительное масло
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и чеснок нарезать мелкими кубиками, от перчика чили отрезать четверть, нарезать тонкими колечками.
- 2 В глубоком сотейнике припустить до прозрачности лук и чеснок, добавить шалфей, перемешать.
- 3 Добавить в сотейник рис, слегка обжарить, добавить перчик чили, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 Влить в сотейник столько горячей воды, чтобы она покрывала рис на два пальца, довести до кипения, варить на небольшом огне под крышкой до готовности (30-35 минут).
- 5 Снять сотейник с огня (не снимая крышки), оставить на 10-15 минут, перемешать рис и немедленно подавать.



Паста шпецле

Немецкая кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 144 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки ■ 2 яйца ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ 55 мл молока ■ 3-5 веточек петрушки
- щепотка мускатного ореха ■ молотый белый перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца взбить с молоком до однородности, добавить мускатный орех, соль и перец, перемешать, добавить просеянную муку, замесить однородное тесто, оставить при комнатной температуре на 15-20 минут.
- 2 В кастрюле довести до кипения подсоленную воду (как на макароны).
- 3 Выложить тесто в жаропрочный дуршлаг, расположить его над кастрюлей и протереть в кипяток (или натереть на крупной терке), варить 5-7 минут.
- 4 Петрушку (только листики) мелко нарубить. Готовые шпецле откинуть на дуршлаг, заправить сливочным маслом и посыпать петрушкой.



Пюре из брокколи

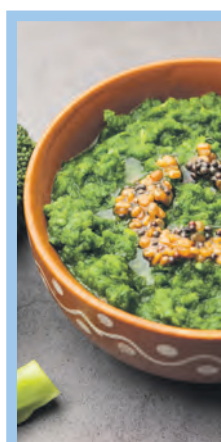
Европейская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 122 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан брокколи ■ 1 яйцо ■ 2 ст. л. размягченного сливочного масла ■ 2 ст. л. сметаны ■ 100 г твердого сыра ■ молотый белый перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту разобрать на соцветия, сварить до готовности в подсоленной воде.
- 2 Яйцо взбить с маслом и сметаной до однородности, сыр натереть на мелкой терке.
- 3 Капусту откинуть на дуршлаг, растолочь ступкой в пюре, добавить яично-масляную смесь, посолить, поперчить, перемешать, разложить по тарелкам, посыпать сыром.



Гарнир из двух видов фасоли

Филиппинская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 1 банке консервированной красной и белой фасоли (в с/с) ■ 4-5 см свежего корня имбиря (или 1 ч. л. сушеного)
- 1 лимон ■ 1 крупная луковичка
- 3-4 зубчика чеснока ■ 1 перчик чили
- пучок кинзы (или петрушки)
- 2 ч. л. зиры ■ 1 ч. л. кориандра
- 0,5 ч. л. куркумы ■ молотый черный перец ■ 1 ст. л. растительного масла ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок и имбирь очистить, нарезать произвольно, растереть в пасту с 1 ст. л. воды.
- 2 Лук нарезать полукольцами, чили – тонкими колечками (семена удалить), кинзу мелко нарубить, из лимона выжать сок.
- 3 В сотейнике обжарить лук и перчик чили (2 минуты), добавить зиру, кориандр и куркуму, жарить еще 30 секунд, добавить имбирно-чесночную пасту, перемешать.
- 4 Влить в сотейник 2 ст. л. лимонного сока и 100 мл горячей воды, довести до кипения, тушить под крышкой на среднем огне 3 минуты.
- 5 Добавить в сотейник фасоль (вместе с жидкостью) и кинзу, посолить, поперчить, перемешать, готовить еще 4-5 минут.



О правилах питания в пост
С 4 ПО 10 ДЕКАБРЯ по строгому монастырскому уставу.

- 4 декабря, пн.** Введение во храм Пресвятой Богородицы – горячая пища с растительным маслом, разрешаются блюда из рыбы и морепродуктов.
- 5 декабря, вт.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.
- 6 декабря, ср.** – пища сырая без масла.
- 7 декабря, чт.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.
- 8 декабря, пт.** – пища сырая без масла.
- 9 декабря, сб.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.
- 10 декабря, вс.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Светлана ИВАНОВА

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■

Вы обращали внимание, гуляя по улице, что взгляд первым делом падает на самое красивое, самое нарядное и самое необычное окно среди сотен остальных, ничем не примечательных? Давайте сделаем так, чтобы именно ваше окошко стало самым новогодним!

Оформляем новогоднее окошко

Декор стёкол

Для декора стекол есть много вариантов: и наклейки, и краски (гуашь или акрил), и даже зубная паста!

● Разведите пасту с водой до консистенции сметаны и начинайте творить! Кстати, сейчас самое время подключить детей к процессу создания новогодних шедевров! А если воспользоваться старой зубной щеткой, то снегу на стекло можно напороть вдоволь. Главное – вовремя остановиться, чтобы не скрыть в своем творческом порыве лучи зимнего солнца. Дополнительным плюсом будет освежающий аромат



пасты, который наполнит комнату, пока вы будете расписывать окна в ожидании чуда.

● К наклейкам лучше отнестись повнимательнее. Большие могут визуально уменьшить окно, зато множество мелких повторяющихся элементов (например, звездочки, снежинки)

сделают общую картину более легкой и кружевной. Для более ленивых любителей прекрасного в продаже можно найти силиконовые наклейки на стекла. Если выбрать подходящие, получится тоже очень красиво. А главное, они многоразовые.

Больше света!

Гирлянды можно выбирать или создавать абсолютно разнообразные: светящиеся, из натуральных материалов (шишек, долек сушеных апельсинов, веточек корицы), даже имбирные пряники или мандарины будут добавлять яркости и создавать уют своим ароматом. А какое множество игрушек можно использовать для создания гирлянды!

НА ЗАМЕТКУ

Если в стеклянную банку поместить мини-атюрный домик или другие новогодние сувениры, а затем равномерно распределить в этой же банке светящуюся гирлянду, то она будет служить оригинальным ночником в период праздников.



Сказка на подоконнике

Для создания композиции на подоконнике можно использовать сосновые веточки, фигурки животных, электросвечи. Главное, чтобы они сочетались друг с другом и окружающим интерьером. Объедините несколько предметов вместе, например, на красивом подносе, чтобы получилась композиция. Даже несколько таких сформированных групп на одном подоконнике будут смотреться более упорядоченно, чем хаотично расставленные по всей поверхности фигурки.

А можно «построить» на подоконнике зимнюю деревню или город. Для этого продолжите гирлянду вдоль всего окна, а перед ней поставьте ширму, изображающую зимнюю деревню, современный город, а может, даже лес с его дикими, но симпатичными животными. Ширму лучше вырезать из картона или плотной бумаги. Прикройте гирлянду, чтобы ее не было видно. Она будет подсвечивать окна домов или просветы между деревьями. А если сделать композицию в несколько рядов, а гирлянды взять разного цвета, то получится более объемное и сказочное изображение.

Наряжаем... алоэ

Если у вас много домашних растений, то пусть и они помогут в создании праздничного настроения! Украсьте снежинками алоэ, добавьте бантиков и позолоченных веточек папоротнику: просто и празднично.



Глядя на свое окно с улицы, вам будет приятно вспоминать, как здорово было готовиться к наступающим праздникам с самыми близкими и родными людьми. Ведь недаром предновогодние хлопоты все любят и ждут с нетерпением!

Светлана СИДОРЧУК

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборные ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ
И ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной наценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



декабрь

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 декабря

Убывающая Луна в Деве Луна отговаривает сегодня от тугих причесок, резинок и заколок – к концу дня может разболеться голова. Гораздо полезнее будет увлажнить губы. Быть может, даже уколами гиалуронки.

5 декабря

Убывающая Луна в Деве, последняя четверть (день тисканья кота) День отдыха и пушистой нежности. Самое время вволю нагуляться по парку. А вечером посмотреть хороший фильм в обнимку с котом, ну, или взять в компанию мужа.

6 декабря

Убывающая Луна в Весах За окрашиванием и тонированием волос сегодня стоит обращаться только к проверенным мастерам. И никаких экспериментов во избежание аллергии. Зато питательные масочки сработают на ура.

7 декабря

Убывающая Луна в Весах День хорош для посещения стоматолога и санации полости рта. Подумайте о покупке ирригатора, если его у вас еще нет. Побалуйте себя скандинавским массажем лица и кофе с корицей.

1 декабря

Убывающая Луна во Льве Начало самого волшебного месяца в году Луна предлагает ознаменовать торжеством женственности и красоты. Сделать стильную стрижку, выгулять любимое платье, выбрать зимний парфюм.

2 декабря

Убывающая Луна во Льве Самое время отважиться на перманентный макияж, примерку образа в стиле гранж или бохо. И не бойтесь переборщить с аксессуарами – сегодняшний образ готов вынести любую шалость.

3 декабря

Убывающая Луна во Льве Сногшибательный эффект обещают мезомаски для лица с эффектом интенсивного омоложения. Хороши антицеллюлитный массаж и аквааэробика. Главное, сладким не злоупотреблять.

8 декабря

Убывающая Луна в Весах (день танцев со снежинками) А все ли подарки куплены? Все ли поздравления написаны? Самое время охватить вниманием новогодние магазинчики. Ну и заодно забежать на горячее обертывание – почему нет?

9 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе Поберегите пищеварительный тракт – откажитесь от жирного и острого. Кожа за это тоже спасибо скажет. Хотя нанести на личико и шейку масочку из жирного йогурта лишним совсем не будет.

10 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе День смелых и решительных – Луна дает добро на операционную косметологию. Для осторожных чаровниц подойдет салонный уход с нанесением маски-эксфолианта. Хороши нынче и фруктовые соки.

11 декабря

Убывающая Луна в Стрельце Делая макияж, попробуйте подчеркнуть красоту глаз при помощи карандаш-кайала. Хотя счастливый блеск и искорки кокетства украсят их куда лучше. И не забывайте пить воду – увлажнитесь.

12 декабря

Убывающая Луна в Стрельце А в вашей косметичке уже поселился плампер? Чуть припухшие губы выглядят очаровательно. И, что важно, без уколов – не все прелестницы их любят. И берегите глазки – не читайте в сумерках.

13 декабря

Луна в Козероге, новолуние (день теплого пледа и какао) Время отдохнуть и помедитировать. Заварите себе вкусный травяной чай – смелее экспериментируйте с купажем, воскурите ароматическую свечку, включите тихую музыку. Здорово, правда?

14 декабря

Растущая Луна в Козероге Не перегружайте кожу тональными средствами – попробуйте вместо них использовать легкий тинт. Тем более что Луна ратует за спорт, суставную гимнастику – тяжелый макияж тут ни к чему.

15 декабря

Растущая Луна в Водолее Прекрасное время для био-завивки и окрашивания в тотал блонд. Но важно подобрать качественные уходовые средства. И от салона пройдите пару остановок пешком – сосуды будут в восторге.

16 декабря

Растущая Луна в Водолее Даже если очень хочется сегодня «залипнуть» в гаджетах, все же стоит проявить силу воли и отправиться на прогулку. Для легких полезно и красоте прибавка. А после – увлажняющий крем и патчи.

17 декабря

Растущая Луна в Рыбах (день волшебных преображений) Стрижка, окрашивание, маникюр... В эти лунные сутки любые эксперименты с внешностью и имиджем обещают быть успешными. И танцуйте – вам это очень идет.

18 декабря

Растущая Луна в Рыбах Неплохой день для выбора бижутерии, урока вокала и профилактического посещения гинеколога. А прокачать любовь к себе можно, забежав в бутик нижнего белья за шелковой легкомысленностью.

19 декабря

Луна в Рыбах, первая четверть (день сонных грез) Сдобной выпечкой увлекаться сегодня не стоит (а очень захочется), зато приготовить что-нибудь новенькое в стиле ПП, пусть даже десерт, будет очень интересно. Новый опыт, новые эмоции.

20 декабря

Растущая Луна в Овне День подходит для скрабирования кожи и кислотных пилингов. Время поухаживать и за пяточками, возможно, даже у подолога. И внимательнее выбирайте обувь – на первом месте удобство.

21 декабря

Растущая Луна в Овне Никаких тяжелых сумок и рюкзаков в эти лунные сутки! Спине нужна хорошая растяжка, скрутки и массаж, а не вот это все. Не забывайте на ночь снимать макияж, тонизировать кожу и наносить крем.

22 декабря

Растущая Луна в Тельце (день веселого шопинга) Как это у вас нет свитера с оленями? Новый год же не за горами! Пора-пора устройте набег на магазинчики с веселыми свитерами, шапками и носками. Да, и себе подарки делать тоже нужно.

23 декабря

Растущая Луна в Тельце Самое время избавиться от нежелательной растительности на теле. В фаворе безболезненная эпиляция – лазерная и фото. К слову, баролазерный массаж лица обещает невероятный эффект.

24 декабря

Растущая Луна в Близнецах Подходящий день для любых водных процедур. Банька, сауна, бассейн, горячие источники – все на пользу. Неплохо посетить сегодня и мануального терапевта – привести в порядок позвоночник.

25 декабря

Растущая Луна в Близнецах Интралипотерапия – неплохой способ привести себя в форму быстро и без операции. Перед праздниками совсем не лишним будет больше гулять – часа два в день будет отлично!

26 декабря

Растущая Луна в Раке Ламинирование волос и ресничек в эти лунные сутки обещает пройти на отлично. Неплохо записаться на процедуры по избавлению от пигментных пятен. Только веснушки не трогайте – они в моде.

27 декабря

Луна в Раке, полнолуние (день отдыха и релакса) Иногда крайне полезно отдаться во власть блаженного ничегонеделания. Принять пенную ванну, натереться с ног до головы вкусно пахнущим лосьоном для тела, посмотреть хороший фильм.

28 декабря

Убывающая Луна в Раке Меню праздничного стола уже продумали? Смело сокращайте наполовину. И у плиты стоять меньше, и переест риска не будет, и погулять в новогоднюю ночь сил хватит. Йога – вот ее точно много не бывает.

29 декабря

Убывающая Луна во Льве Чудесный день для маникюра – яркого, праздничного. А еще для ультразвуковой чистки лица. Прекрасно сегодня лягут на волосы любимые оттенки медного, взбодрит контрастный душ.

30 декабря

Убывающая Луна во Льве Не стоит сегодня куда-то спешить. Подготовка к празднику должна быть в удовольствие. Делегируйте обязанности, красьте губки, массируйте лицо и шею. Ну и отварите овощи на салатик.

31 декабря

Убывающая Луна в Деве Из вчерашней отварной картошечки можно сделать маску, добавив в нее сметану и сок алоэ. В обед непременно послать и никаких «мне и в халате хорошо». Дольку мандарина за щеку и кружиться в красивом платье!

Календарь красоты и здоровья

Новый год не за горами! И так хочется к волшебной праздничной ночи похудеть!

Но чтобы легко, не сильно напрягаясь. Попробуйте начать танцевать. Да-да, именно при помощи танцев можно и от лишнего веса избавиться, и отточить грациозные движения, и обрести уверенность в своей привлекательности. Какие танцы выбрать?

Зумба

ЧЕМ ПОМОЖЕТ? Зумба – это смесь латиноамериканских танцев и аэробики. И, в отличие от аэробики, здесь нет монотонных скучных повторов. Движения просты и под силу даже самому неумелому новичку. Зумба задействует все мышцы тела, но особенно – мышцы ягодиц и бедер.

КОМУ ПОДХОДИТ? Благодаря разнообразию направлений – практически всем. Это может быть зумба-степ (с использованием специальной платформы), зумба-аква (в воде), зумба-тонинг (активно прорабатывает мышцы верхней части тела), зумбы-сентао (танцы со стулом или другим дополнительным оборудованием), зумба-голд (для пожилых), зумба-кидс (для детей).

К Новому году – в ритме танца



Латиноамериканские танцы (самба, румба, ча-ча-ча, джайв и пасодобль)

ЧЕМ ПОМОГУТ? Скорректируют наиболее проблемные зоны – ягодицы, бедра, живот. Также укрепят мышцы спины и пресс. Лишнему весу такая активность явно не понравится.

КОМУ ПОДХОДЯТ? Занятия подойдут женщинам любого возраста, комплекции и уровня подготовки. Главное – найти зажигательного тренера.

Восточные танцы

ЧЕМ ПОМОГУТ? В основе восточных танцев лежат резкие движения бедрами в сочетании с плавными кругами, восьмерками. Здесь крайне важна координация движений. Танец должен выглядеть целостно, поэтому работает практически все тело. Но активнее всего задействуются мышцы пресса, ягодиц и бедер.

КОМУ ПОДХОДЯТ? Всем, кто хочет не только сбросить вес, но и научиться подчеркивать свою женственность. И тем, у кого нет проблем с системой пищеварения (особенно в период обострения).

ДЕТАЛИ

СТРОЙНОСТЬ ПЛЮС...

Занимаясь танцами, вы:
 ✔ похудеете; ✔ разовьете выносливость и чувство ритма; ✔ улучшите координацию движений; ✔ станете лучше чувствовать свое тело – более сильное, гибкое и послушное; ✔ повысите уверенность в себе; ✔ поднимете настроение.

Почему все пытаются похудеть к лету, но никто не пытается потолстеть к зиме?



МНЕНИЕ
СПЕЦИАЛИСТА

ПОДСКАЗКИ ОТ ПУЛЬСА

Разобраться в тонкостях занятий танцами нам поможет врач-терапевт Юлия Михайловна Ватагина.

– Юлия Михайловна, во время активной физической нагрузки, в том числе при занятиях танцами, рекомендуется следить за пульсом. Почему?

– По частоте, ритмичности и силе колебательных ударов крови можно судить о физическом здоровье человека в целом, фиксировать опасные сердечные нарушения, определять эффективность спортивных тренировок. Пульс – отличный помощник в определении собственной нагрузки, чтобы заниматься действительно эффективно, не слишком перетруждая себя и не халтуря при этом. Чтобы определить свою норму пульса во время нагрузки, необходимо узнать сначала свой максимальный порог. Для мужчин он считается по формуле: 220 минус возраст, а для женщин – 226 минус возраст. Так, например, для 25-летнего парня максимальная ЧСС (частота сердечных сокращений) составляет 195 ударов в минуту. А для женщины 50 лет – 176 ударов в минуту.

– А если во время танцев появляется одышка?

– До начала занятий танцами нужно посетить врача, чтобы определить ограничения по видам спорта и их интенсивности. Если все в норме, то важно учесть такие моменты:

- 1) Делать разминку перед основной нагрузкой.
- 2) Саму нагрузку повышать постепенно, в течение нескольких дней, а не сразу.
- 3) Учиться правильно дышать. Как – должен объяснить тренер.

Татьяна МИХАЛЁВА

ПРЕСТО ГЕЛЬ

ЖИВИ БЕЗ ЗАДНЕЙ МЫСЛИ

Серия средств Престогель способствует уменьшению болевых ощущений, снижению местной воспалительной реакции, укреплению сосудистой стенки и уменьшению кровоточивости при геморрое, что приводит к устранению дискомфорта и раздражения кожи периаанальной области. Не содержит спирта. Не содержит компонентов животного происхождения.



ГЕЛЬ ПРЕСТОГЕЛЬ. Инновационный гель для облегчения симптомов геморроя (боли, зуда, жжения, воспаления в области ануса).

СОДЕРЖИТ НАТУРАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ



Сок листьев алоэ *Barbadensis** – высокоэффективный бактериальный блокатор



Экстракт листьев погостемона *Cablin** дает ощущения холода и тепла и улучшает кровообращение



Экстракт стеблей герани *Thunbergii** создает охлаждающий и успокаивающий эффект

Частая причина длительно незаживающих ран и трещин в анальной области – недостаточная гигиена, поэтому фекальные кислоты и токсины усиливают раздражение и воспаление нежной кожи периаанальной области. Надлежащая гигиена анальной зоны правильными средствами после каждого похода в туалет поможет не только заживить старые анальные трещины при геморрое, но поможет не допустить новых.



ЖИДКОЕ МЫЛО ПРЕСТОГЕЛЬ гигиеническое средство для ухода за поврежденной периаанальной областью

ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ ПРЕСТОГЕЛЬ гигиеническое средство для очищения и успокоения раздраженной периаанальной кожи



ПОКУПАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА И НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ

*Алоэ барбадосское, погостемон каблин, герань Тунберга

ДОГОВОР РЕНТЫ

для пенсионеров Москвы
и Московской области,
Санкт-Петербурга, Брянска,
Владимира, Иваново, Калуги,
Костромы, Рязани, Смоленска,
Твери, Тулы, Ярославля

Выплаты от 30 000 рублей
в месяц и более

Тел.: 8 (495) 201-78-78

Также приглашаем к сотрудничеству
старших по дому в Москве
и Московской области с выплатой премии

Услугу оказывает ООО «ОККК», ОГРН 1125047005742, ИНН 5047132202

РЕКЛАМА

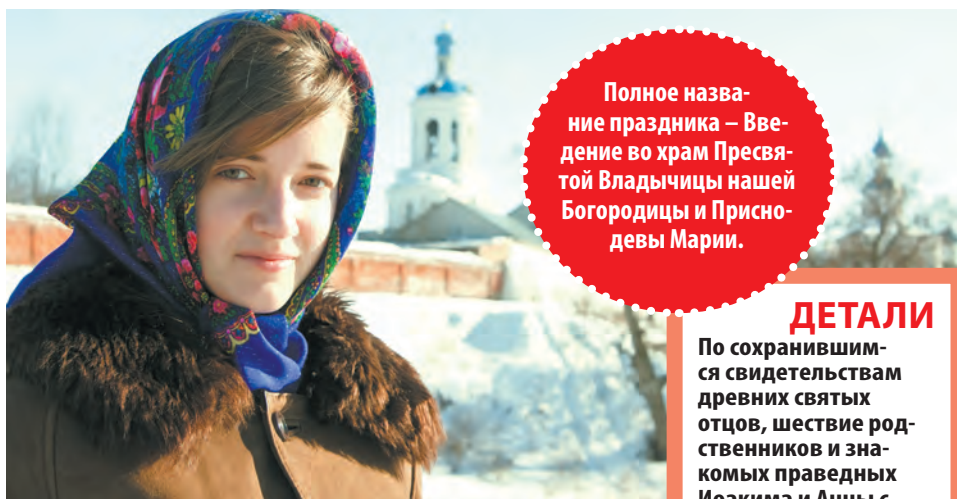
Ежегодно 4 декабря, в Рождественский пост, православные христиане встречают один из великих праздников – Введение во храм Пресвятой Богородицы.

В этот день мы вспоминаем событие Церковного Предания, когда святые и праведные Иоаким и Анна привели Деву Марию в Иерусалимский храм для посвящения Богу.

Праздник трепетной тайны

Священное Предание сохранило нам память о важном событии – введении во храм Пресвятой Богородицы. Согласно ему, около 16-15 годов до н. э. жила вместе в Назарете Галилейском благочестивая супружеская пара – Иоаким и Анна. Жили они в достатке и, как сообщает Предание, свои доходы делили на три части: одну – храму, другую – бедным, оставшуюся, третью часть, – себе. Делились всем с людьми и Богом. Главное, любя не только Бога, но и людей, веря, что Бог и есть Любовь. Не было у них только детей, что соотечественники считали наказанием Божиим. Но супруги много лет молились, чтобы Господь даровал им сына или дочь. Они мечтали принести в дар Богу самое дорогое – чистую душу ребенка, чтобы радовать Создателя. Бог видел добродетельную жизнь супругов, и когда Иоакиму шел 90-й год, а Анне было 80, когда по состоянию здоровья у них не могло быть детей, Он даровал

Введение во храм Пресвятой Богородицы



Полное название праздника – Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

ДЕТАЛИ

По сохранившимся свидетельствам древних святых отцов, шествие родственников и знакомых праведных Иоакима и Анны с пением священных песен и зажженными свечами провожало Марию в Иерусалимский храм. Шествие от Назарета в Иерусалим длилось три дня с небольшими остановками для отдыха.



рождественские песнопения: «Христос рождается – славьте!»

Как встретить праздник

О встрече праздника митрополит Антоний Сурожский писал: «Но не напрасно этот праздник поставлен как бы преддверием нашего шествия навстречу Рождеству Христову, воплощению Слова Божия. И нам надлежит так подготовиться, так углубиться, так очистить свое сердце, освятить свою мысль, обновить свою волю, освятить и плоть свою, чтобы вечная жизнь, явленная во Христе, могла бы и в нас родиться, чтобы мы, погруженные в Его смерть, восставшие Его Воскресением в день нашего крещения, могли бы действительно так срастись с Ним, так быть с Ним едины, как члены тела между собой едины, как все тело составляет одно целое с главой».

КСТАТИ

Когда стали отмечать праздник в России

В 1722 году в России согласно указу царя Петра I праздник Введения включили в список государственных и церковных праздников. Во время праздника было высочайше запрещено работать и торговать.

им Дочь, которая сможет стать достойной матерью для Сына Божиего. Произошло настоящее чудо, праздник трепетной тайны – у престарелых родителей родилась девочка.

Святитель Григорий Палама, афонский монах, в своих изречениях на праздник Введения утверждал, что «им (Иоаким и Анна из дома и отечества Давидова), в подвиге

и молитве молящим Бога разрешить их бесплодие и обещающим принести в дар Богу дитя, рожденное от них, Самим Богом обещается, что Это Дитя станет Божией Матерью». На 15-й день по рождению дитя получило имя, указанное ангелом: Мария. Предание рассказывает о том, что Марию воспитывали дома до трех лет в обстановке благодати и веры.

События вхождения в храм

В честь события, когда Иоаким и Анна исполнили свое обещание Богу, приведя в храм Божий свое дитя, и установлен праздник Введения во храм. Это свершилось, когда Марии исполнилось три года. Родители отправи-

лись с Нею в Иерусалим. У храма вновь случается чудо: уверенно, без посторонней помощи трехлетняя Мария восходит на самый верх, преодолев 15 больших ступеней. Ее там встретил первосвященник Захария, отец святого Иоанна Крестителя. По особому Божию промыслу, Захария ввел Отроковицу в Свята Святых – куда был вхож только он, один раз в году с очистительной жертвой. Это стало еще одним чудесным событием. Мария была допущена как Матерь Спасителя. Она пришла в храм, чтобы духовно созреть и Господь мог доверить ей стать земной Матерью Божиего Сына. По этой причине начиная с дня этого праздника в храмах начинают петь



Вырежи и сохрани

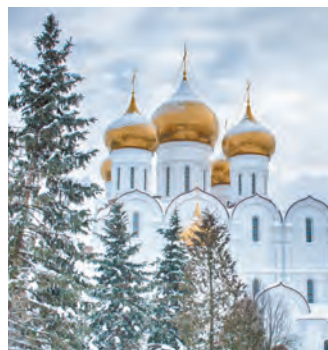
Питание во время Рождественского поста по монастырскому уставу

- Церковный устав (Типикон) предписывает:
- во все дни поста воздержание от мяса, яиц, молочных продуктов;
 - с 28 ноября по 19 декабря: по пн. – горячая пища без масла; по вт., чт., сб. и вс. – рыба и постная еда с растительным маслом; по ср. и пт. – сухоядение;
 - 4 декабря и 20 декабря, в день празднования Введения во храм Пресвятой Богородицы и день памяти святителя Николая, разрешена рыба;
 - с 20 декабря по 2 января рыба разрешается только в сб. и вс.;
 - со 2 января по 6 января, в дни предпразднства Рождества, исключается из рациона рыба, пища с растительным маслом – только в сб. и вс.;
 - в ночь с 6 на 7 января (сочельник) – строгий пост до появления первой звезды.

НА ЗАМЕТКУ

Рождественский пост

С праздника Введения в церквях начинается подготовка к Рождеству. В богослужении добавляются славящие рождение Иисуса Христа слова. В православии принято праздники предварять постом.



Рождеству предшествует сорокадневный период, который в Православии начинается 28 ноября и заканчивается сочельником 6 января. Этот опыт дается Спасителем, чтобы человек узнал себя лучше, исправил страсти, смог подняться на ступень добродетели выше. Пост есть послушание Церкви. В Библии можно найти много примеров того, как к судьбоносным и решающим событиям в своей жизни люди готовились через самоограничение в еде и веселье, через особое внимание к молитве.

ЦИТАТЫ ОПТИНСКИХ СТАРЦЕВ О ПОСТЕ

Оптинские старцы пост считали весьма важным и давали множество наставлений о посте и воздержании.

Преподобный Амвросий:

«**О** необходимости соблюдения постов мы можем видеть и в Евангелии и, во-первых, из примера Самого Господа, постившегося 40 дней в пустыне, хотя Он был Бог и не имел нужды в этом. Во-вторых, на вопрос учеников Своих, почему не могли изгнать беса из человека, Господь отвечал: «По неверию вашему, – а потом прибавил: – Сей род не может выйти иначе, как только от молитвы и поста». Кроме того, есть в Евангелии указание и на то, что мы должны соблюдать пост в среду и пятницу. В среду Господь предан был на распятие, а в пятницу был распят».

Старец Варсонофий:

«**М**ы познаем силу поста и его значение хотя бы из того, что он как-то особенно ненавистен врагу. Приходят ко мне на совет и на исповедь – советую соблюдать святые посты. Со всем соглашаются, а как дело коснется поста – не хочу, не могу и прочее. Враг так возбуждает: не хочется ему, чтобы соблюдались святые посты...»



НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ СКИДКИ до -75%



TV
РЕКЛАМА

Шапка «Зимняя сказка»

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит причёску!



Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный: 55-59. Россия. Лот 153 4852 Серая Лот 153 6438 Серо-белая

скидка 75% ~~3990~~ 990 P

НОВИНКА

Набор «Самоцветы» Кувшин + 6 бокалов

Великолепный набор посуды станет эффектным украшением стола к любому празднику. Кувшин с плотно прилегающей крышкой и 6 бокалов изготовлены из качественного стекла насыщенных оттенков. Набор украшен рельефным декором и «золотым» орнаментом, что делает его по-королевски роскошным и величественным.

Материал: стекло, пластмасса, устойчивое «золотое» напыление. Объем: кувшин 2 л, бокал 200 мл. КНР. Лот 200 53811 Изумруд Лот 200 53810 Рубин



скидка 65%

~~5990~~

1990 P



TV
РЕКЛАМА

2 л



+ ПОДАРОК
набор рюмок 6 шт.



Материал: стекло. КНР

Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031



150 см

2 по цене 1

~~1780~~

890 P

TV
РЕКЛАМА

Размеры
37 – 45



3-слойный материал:
• Трикотажный слой
• Термослой
• Слой экомеха

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Широкий проём с фиксирующей резинкой комфорен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка. Антискользящая подошва с протектором, амортизирующая пяточная вставка.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Лот 137 0832 Черные Лот 137 0784 Бордо

скидка 65% ~~2990~~ 990 P



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ
КОЖА

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пачворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съёмный ремень на плечо.

скидка 75%

~~3990~~

990 P



Умный зонт

С обратным механизмом сложения. Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53% ~~1490~~ 690 P



Кошелек

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65% ~~1990~~ 690 P



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: таффета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1 ~~1780~~ 890 P

МОИ
МИР

Заказ на moymir.ru
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_638_23_ЦВЕТ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.11.2023 г. до 25.01.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_638_23_ЦВЕТ. Реклама.

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информ. канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Баден-Баден». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТЛАБ «Нелыком шиты». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«НАПАРНИКИ».** (16+)
- 08.10 **09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.30 **13.30 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ».** (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 21.30 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
- 23.15 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 01.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 02.40 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.50 **«ОДИН».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Около своего дома зарезан молодой парень Сергей Розанов. Первая версия следствия - уличное ограбление. Панов считает, что преступников было двое. Ножа на месте преступления не обнаружено. Ключи от квартиры, вероятно, забрали убийцы. В самой квартире, которую убитый снимал, найдена странная пустая металлическая коробочка, а в машине Розанова - пакетик с наркотиками.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
Хромов и Куликов пытаются спасти Нину. Коллеги Брагина по скорой помощи решают не фиксировать попытку суицида.
- 04.05 **«МОРОЗОВА».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 **«ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (12+)
- 12.25 **13.25 17.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ».** (16+)
- 18.00 «Лучшие самолеты Сухого». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам»
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«В ТРУДНЫЙ ЧАС».** (12+)

ТВУ ТВЦ



15.10 «48 ЧАСОВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Большое кино». (12+)
- 08.45 **«СЛЕПОЙ МЕТОД».** (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЁРТВЫЕ ДУШИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 **«48 ЧАСОВ».** (16+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«ПИАНИСТКА».** (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков. ПИАНИСТКА Мария Беляева приезжает к жениху в ресторан местной турбазы.
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Неизвестный Берия». (16+)
- 01.25 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие». (12+)
- 02.05 «Троцкий против Сталина». (12+)
- 02.45 **«ПИАНИСТКА».** (12+)
- 04.15 «Большое кино». (12+)
- 04.40 «Виктор Павлов. Голубиная душа». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 **«ТЕМА».** (12+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.45 18.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.50 Отражение
- 10.10 Родительское собрание «Коллеги». (12+)
- 11.35 «Песня остается с человеком». (12+)
- 11.45 «За дело! Поговорим». (12+)
- 15.10 **«БАРХАТНЫЙ СЕЗОН».** (12+)
- 17.00 23.55 «Очень личное». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.30 **«ЛАНЦЕТ».** (16+)
- 22.15 **«АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!»** (16+)

НТВ



22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
На улицах города открыто сафари на человека. Неизвестные убивают бомжа и забирают тело с собой. На месте преступления Пёс берет след к лесному кладбищу.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
В городе две конкурирующие ОПГ реализуют легкие наркотики. В жернова преступной конкуренции попадает племянник Грибанова Леша с товарищем, согласившиеся в поисках подработки стать курьерами в банде Чижики. Но все пошло не по плану, и два чемодана травы забрали неизвестные в форме дорожного патруля.
- 22.15 **«ЛИХАЧ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«ЛИХАЧ».** (16+)
- 00.55 **«ЗОЛОТО ЛАГИНА».** (16+)
- 03.30 **«СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА».** (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.25 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 «Сити». (12+)
- 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 15.30 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 03.10 «Мослекторий». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.40 «Самое вкусное». (12+)
- 07.10 «Вкусно, как в кино»
- 07.40 14.10 17.35 04.30 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.00 09.00 11.00 12.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 08.05 09.05 15.10 16.05 «Невероятная наука». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.10 «Разбор полетов». (16+)
- 11.30 «Неравнодушные». (16+)
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.05 «Инспектор Travel». (12+)
- 13.35 «Суперферма». (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.00 «Новости МО». (16+)
- 17.05 «Город с историей». (12+)
- 18.15 20.10 «Док. кино». (16+)
- 21.05 «Загадки истории». (12+)
- 23.40 «Шестое чувство». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



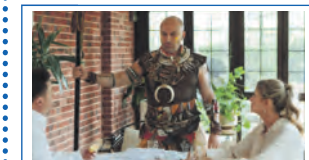
14.15 «ПОРУС»

- 06.30 01.55 «Даты, определившие ход истории»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 08.45 **«ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 12.10 «Макар»
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «Жизнь замечательных идей»
- 13.30 «Престольный праздник. Введение во храм Пресвятой Богородицы»
- 14.15 **14.35 14.55 23.55 00.15 00.35 «ПОРУС»**
- 15.15 «Иван Яковлев. Завещание учителя»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 Увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта»
- 18.10 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Сулер»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 **«ВОТ ТАКИЕ ИСТОРИИ»**
- 23.15 «Тайные дворцы Эрмитажа»
- 02.25 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Мультиутро». (0+)
- 06.15 «Мой район». (16+)
- 07.30 «Песни нашего кино»
- 08.00 **«ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)
- 09.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.10 «Тайны кино». (12+)
- 11.00 **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (12+)
- 12.40 **«ЧАСТНОЕ ЛИЦО».** (12+)
- 13.50 **22.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 15.35 **«ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
- 17.00 Тайны кино. (12+)
- 17.50 «Звезды советского экрана». (12+)
- 18.20 **«САМОЕ ГЛУПОЕ УБИЙСТВО».** (16+)
- 20.00 **«ЗА НАМИ МОСКВА».** (12+)
- 21.30 **«ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ».** (12+)

СТС СТС



12.40 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (16+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 10.25 **«СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ».** (16+)
Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Юлия Ковальчук, Алексей Чумаков. Женя - трудолюбивый, она хочет и может стать главным редактором журнала.
- 12.40 **«МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ».** (6+)
Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Егор Тихканин. Капитан Петров возвращается из плавания десять лет спустя, но из-за потери памяти он считает себя вождём африканского племени.
- 14.40 **«МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ».** (16+)
- 20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
- 22.00 Полный блэкаут. (16+)
- 23.15 Полный блэкаут. На светлой стороне. (16+)
- 00.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.10 **«СЕЛФИ».** (16+)
- 03.05 **«БРАТЬЯ».** (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 04.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>21.55 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)</p>	<p>18.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>07.50 «Вызов». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звезды в Африке». (16+)</p> <p>11.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>Витя с Полиной участвуют в интернет-шоу. Новиков впервые в жизни пытается устроиться на работу.</p> <p>21.00 «КИБЕРДЕРЕВНЯ». (12+)</p> <p>Премьера. Фермер Коля со своей семьей счастливо живет на Марсе. Спокойствие на планете нарушает его бывший друг - бизнесмен Барагозин.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «Лига городов». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.10 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ШВАБРА». (16+)</p> <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.30 Вы поёте великолепно. (16+)</p> <p>01.00 «КУКЛЫ КОЛДУНА». (16+)</p> <p>04.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.00 Решала. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>16.20 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>13.05 «Есть тема!»</p> <p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 13.00, 14.55, 17.00, 21.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 21.35, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.55 Художественная гимнастика. Кубок России. Финал. Пр.тр.</p> <p>12.40 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.05 «Есть тема!»</p> <p>15.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>15.30 «Громко»</p> <p>16.30, 17.05 «Коби Брайант: Чёрная Мамба». (12+)</p> <p>18.05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>19.15 Футбол. «Динамо» - «Рубин». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Торино» - «Аталанта». Пр.тр.</p> <p>01.25 Волейбол. (6+)</p> <p>03.25 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+)</p> <p>19.00 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 Давай разведёмся! (16+)</p>	

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ, МЫШЦ, СПИНЫ

ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ И КОЖЕЙ СТОП

ОБЕСПЕЧИВАЕТ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ.

Однако перенесенные перегрузки, нарушения питания тканей суставов создают проблемы и вызывают ограничение движений в любом возрасте.

При этом простое обезболивания бывает не достаточно. Необходимо нормализовать метаболические процессы, кровообращение области сустава. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» с витамином Е значительно повышает эффективность любого вида массажа, помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» – улучшенная формула природного бифитола, богатого минералами, необходимыми для нормальной работы суставов. Присутствие вит РР усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.

от 180 руб.

«Цитралгин», «Бишофит-гель» помощь суставам в любом возрасте



МОЖНО ЛИ ДОБИТЬСЯ ИХ РЕШЕНИЯ?

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Возрастные ногти вызывают боль.

Устранить такие изменения раньше было очень трудно, что заставляло многих смириться с проблемой и терпеть. Теперь мириться с проблемой не нужно!

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ». Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты, размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и одевать носки).

Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах. Косметический крем «ФУНДИЗОЛ» выпускается компанией ООО «Инфарма 2000», продается в аптеках.



от 180 руб.

Спрашивайте в аптеках, в сети «Столичные аптеки». Скидки при покупке на www.apteka.ru! Тел. 8 800 700-88-88, 8 800 250-24-26, 8 800 555-11-15, 8(800)555-62-65, 8 (800) 550-00-33 (звонок бесплатный) и интернет-аптеках. Справки по применению: 8 800 201-81-91 (звонок бесплатный). www.Inpharma2000.ru

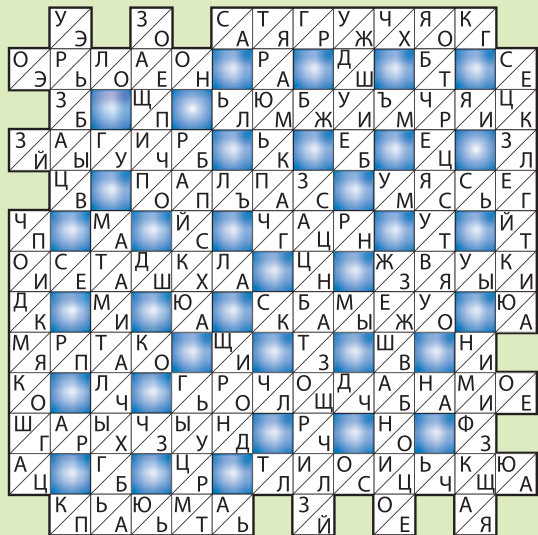
РЕКЛАМА. Косметическое средство. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. Рекламуемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26.

1 Акционерное общество «Научно-производственная компания «Катрен». ОГРН 1025403638875. Юр. адрес: 141402, Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Стручок. Орлан. Любимчик. Загиб. Палас. Мсье. Чан. Осадка. Звук. Кameleon. Мрак. Голодание. Грызун. Лисичка. Каюта.
По вертикали: Эрзац. Защип. Трюкач. Ушиб. Отчество. Склейка. Байка. Санаторий. Подмога. Мамалыга. Зевание. Ион. Низка. Гурт.



ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
 - до 30 000 рублей ежемесячно
 - помощь по дому
 - патронаж
- по договору РЕНТЫ



28 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:

(495) 626 45 55

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // АВАНС ОТ 5000 Р.

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
01.05.2024 – 15.05.2024 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА»	от 85 299 р.
Москва – Тулаев – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (южное и северное кольцо столиц) – Агидель – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва	
18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИ И ПИТЕРА НОЧИ»	от 107 899 р.
Москва – Горцы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
29.05.2024 – 12.06.2024 «УРАЛЬСКИЙ ИЕРУСАЛИМ»	от 81 499 р.
(Круиз + тур) Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь автотур: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Пермь – Казань – Тулаев – Москва (Новинка)	
16.06.2024 – 26.06.2024 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА»	от 42 799 р.
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Свияжск – Чебоксары – Городец – Кострома – Москва	
22.07.2024 – 05.08.2024 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 57 599 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Тулаев – Москва	
26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 108 299 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – о. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва	
12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 76 599 р.
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва	
24.08.2024 – 05.09.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 84 399 р.
Москва – Горцы – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
СО СКИДКОЙ ДО 16% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024». ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64	

Действительно при наличии мест. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.45 Мультсериал. (0+)
07.00 «В порту». Мультифильм. (0+)
07.15 «38 попугаев». Мультсериал. (0+)
08.10 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
10.45 «SOS» НАД ТАЙГОЙ. (12+)
11.55 «КУРЬЕР». (16+)
13.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
15.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
21.30 «МУЖИКИ!» (12+)
23.15 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ!». (12+)
00.35 «РОДНЯ». (12+)
02.10 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
04.30 «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.35 «1+1». (16+)
08.45 «2+1». (16+)
11.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
13.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
15.15 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
17.00 «БОЛЬШОЙ ПЕРЕПОЛОХ В МАЛЕНЬКОМ КИТАЕ». (6+)
19.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
21.10 «МАСКА ЗОРРО». (18+) США, Германия, 1998 г. В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс, Стюарт Уилсон, Уильям Маркес
23.50 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) США, 2005 г.
02.10 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)
04.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». «Фиксики». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
09.25 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
11.00 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
13.00 «ПАПЫ». (6+)
15.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
17.00, 17.55 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. УБИЙСТВО НА ВОДАХ». (16+)
18.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
20.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
22.05 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
23.40 «МИРА». (16+)
01.45 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
03.20 «СПУТНИК». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультифильм. (12+)
08.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультифильм. (6+)
09.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультифильм. (6+)
10.55 «Три богатыря и Наследница престола». Мультифильм. (6+)
12.30 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+) Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Ирина Низина
00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.40 «ОДИН ВДОХ». (12+) Россия, 2020 г.
05.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.20 «ГНЕЗДО». (18+)
03.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
04.55 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
06.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
08.00 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
09.45 «ДЕВЯТКА». (16+)
11.00 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
12.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
14.00 «БОЕЦ». (16+)
15.55 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
17.20 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
18.50 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
20.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
21.55 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
23.35 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.55 «ВЫСОТА 89». (16+)
08.40 «30Я». (16+)
10.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
12.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
14.20 «ЧИНОВНИК». (6+)
16.10 «БАТЯ». (16+)
17.35 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (12+)
19.20 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
21.00 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
Ужасы, фэнтези, Россия, 2019 г.
22.45 «НА МОРЕ». (16+)
00.30 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
02.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
03.55 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
05.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «НОРТ». (12+)
02.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОБЕДЕНИЯ». (18+)
04.30 «ЖЕНИХ». (12+)
06.15 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
08.05 «ЯГУАР». (16+)
10.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
11.50 «КОПЫ В ЮБАКАХ». (16+)
14.05 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
15.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.
17.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+) Комедия, Россия, 2009 г.
21.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+) Комедия, Россия, 2022 г.
23.05 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.10 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
02.15 «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ». (12+)
06.25 «КОМАНДА 33». (16+) Драма, СССР, 1987 г.
08.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
09.50 «ВА-БАНК». (16+)
11.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
13.30 «КЛАСИКА». (16+)
15.30 «ГРУЗ ЗОО». (18+)
17.00, 18.00 «КРОТ». (12+)
19.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
21.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+) Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
22.50 «ЧОКНУТЫЕ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.35 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)
09.05 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (12+)
10.50 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (12+)
14.35 «СИЛА СЕРДЦА». (12+) 2012 г. В ролях: Елена Дудина, Игорь Миркурбанов, Дмитрий Ратомский
18.00 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (12+) 2017 г. В ролях: Наталья Бергер, Константин Соловьев, Анна Попова, Анастасия Калашникова
21.25 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+) 2012 г. В ролях: Борис Хвошнянский, Елена Радевич, Павел Баршак, Виктор Малекторович
00.50 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)
02.25 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (12+)
03.55 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (12+)

CINEMA

- 07.20 «СЕРЕНА». (18+)
09.15 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
10.50 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
12.25 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
14.25 «МЕХАНИК». (18+)
16.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
18.15 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
20.00 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
21.55 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+) Великобритания, США, 2018 г.
23.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+) США, Мексика, 2011 г.
01.25 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)
03.10 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
04.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

red .RED

- 06.00, 06.25, 17.25, 17.50 Идеальная недвижимость. (16+)
06.50, 07.15, 07.40, 19.05, 19.35 Гастроаркет. (16+)
08.10 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
10.15 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+)
11.45 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
13.35 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)
15.25 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
18.15, 18.45 «Блюдо с душой». (16+)
20.00, 20.55, 01.00, 01.50 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
21.45, 22.30, 02.40, 03.20 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)
23.20 «В ПРЯМОМ ЭФИРЕ». (16+)
04.05 «ЖЕНУШЕ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

- 06.40 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
08.25 «ОБЛАКА». (12+)
09.50 «РАСПИСКАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
11.25, 00.00 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)
13.05, 01.25 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
14.25, 22.15, 05.00 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
16.10 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
17.40, 02.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
19.00, 03.45 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+) СССР, 1964 г.
20.30 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+) СССР, 1962 г. В ролях: Борис Битюков, Валентина Ушакова, Тамара Муженко, Павел Пекур, Женя Бондаренко

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилики». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простокавашино». Мультсериал. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
21.30, 22.40 Богиня. (16+)
23.40 Суббота News 2023. (16+)
23.50 Богиня. (16+)
01.10, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+) Сериал. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 гг.
02.40, 03.00, 03.20, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.05 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
06.00 «АЗИАТ». (16+) Приключенческий боевик, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Илья Носков, Мария Семкина, Нина Ургант, Сергей Рускин

CTC LOVE CTС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Шеф-повар Виктор Барринов ушел на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-повар ресторана «Vistog» назначили Сеню...
16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) Сеня узнает, что отвергнутый Дашей Саша ушел в запой и пытается вытянуть из него деньги...
21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+) Отец Бакина случайно получает компромат на соседа...
01.35 «б кадров». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21

- 07.00 «РОККО И ЕГО БРАТЬЯ». (16+)
10.15 «КРАЙ СВЕТА». (18+)
12.10 «НЕ ВОЛНУЙСЯ, ОН ДА ЛЕКО НЕ УИДЕТ». (18+)
14.15 «Я И ТЫ». (16+)
16.25 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
18.00 «ИЗ КИТАЯ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
19.40 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
22.05 «ДОКТОР МАРТИН». (16+) Сериал. Великобритания, 2004 г.
23.00 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА». (18+)
01.00 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
02.35 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
03.55 «ЗАЛЕТ». (18+)
05.10 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
05.45 Мультифильм. (6+)
06.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55, 10.20 «МЕЧ-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (16+)
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
02.30 (Не)Фантастика. (12+)
02.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «РЖЕВ». (16+)
07.20 «ВЕСУРИ». (16+)
08.50 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В начале 1980-х годов в партийной элите СССР обостряется борьба за власть. Болезнь Леонида Брежневца и тотальная коррупция ставят силовые структуры перед необходимостью выбора будущего курса страны. Простые люди оказываются втянуты в беспощадный конфликт двух ведомств - КГБ и МВД. К участковому, старшему лейтенанту милиции Кириллу Нестерovu попадает трудный подросток с подозрительным свертком, в котором оказываются редчайшие холсты русских художников...
16.30 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. Торт «Венецианский карнавал» для Глюкозы. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Гастроур. Владивосток. (16+)
07.30 Руссо-экспрессо. Сочи. (16+)
08.40 Чёрный список. Установка и подключение сантехники. (16+)
09.20 Чёрный список. Организация питания на свежем воздухе. (16+)
10.10, 11.10, 12.20, 13.20, 14.30, 15.30, 16.40, 17.50 На ножах. (16+)
19.00, 21.10 Битва шефов. (16+)
23.10 Пробный переезд. Воронеж. (16+) Анфиса Черных и Антон Зайцев расскажут, как переехать в столицу Черноземья - Воронеж.

Ю

- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.35 Супермама. (16+)
13.00 Голодный не смотрит. (16+)
14.00 Супермама. (16+)
16.20 Беременная в 16. (16+)
18.10 Статус: Неравный брак. (16+) Реалии о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.00 Измены (субтитры). (18+)
03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Секреты истории. (16+)
01.45 Пешком в историю. (12+)
02.15 Освободители. (12+)
02.55, 08.00 Обыкновенная история. (6+)
03.05 История оружия. (16+)
04.00 Историада. (12+)
04.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
05.15, 10.45, 14.40, 22.45 Морской узел. (12+)
05.45, 06.10, 11.10, 11.35, 21.55, 22.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.35 Библиотеки России. (6+)
07.00, 17.35 Семь дней истории. (12+)
07.10, 15.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
08.10, 09.00, 09.50 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
12.05 Без срока давности. (12+)
12.50 События в истории. (12+)
13.20 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
14.10, 17.45 Легенды науки. (12+)
16.00, 21.00 Кольцо «А». (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
16.55 Историограф. (12+)
18.20 Город трёх империй. (12+)
20.00 Сквозь времена. (12+)
20.30 Книжные аллеи. (12+)
21.10 На пороге войны. (12+)
23.10 В поисках утраченного искусства. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00, 06.50 Бездна. (16+)
07.45, 08.40 Затерянные библейские города. (16+)
09.35 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
10.30 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
11.25, 12.15 Утопия инженеры. (16+)
13.05 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
14.00, 15.00 Кроштадт. 1921. (16+)
16.00, 16.55 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
18.00 Хомо Сапиенс: история одного вида: Восхождение видов. (12+)
19.00 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)
20.05 Восход Османской империи: Новый султан. (16+)
20.55 Восход Османской империи: Сквозь стены. (16+)
21.50 Бездна: Демократия без демократов 1929-1933. (16+)
22.45 Бездна: Расовое государство 1933-1934. (16+)
23.40, 00.35 Затерянные библейские города. (16+)
01.30 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
02.20 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
03.10 Утопия инженеры. (16+)
03.55 Супергерои. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.10, 23.45 О самом главном. ГМО: правда и мифы. (12+)
06.55, 07.20 День здорового врача. (12+)
07.50, 14.40, 00.45 Эпоха антибиотиков. (12+)
08.40 О самом главном. Продукты против деменции. (12+)
09.40 Бактерии. Гости или хозяева? (12+)
10.10 Бактерии. Какая польза от микробов? (12+)
10.40 Премия «Здравомыслие-2023». (12+)
11.05 Медицинский квест. (12+)
11.55, 17.20 Я, человек. (12+)
13.40, 14.10 Еда здорового человека. (12+)
15.25 О самом главном. Как заподозрить анемию? (12+)
16.25 Тайны анатомии. Пищеварительная система. (12+)
16.50 Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)
19.05, 01.30, 05.05 Теледоктор. (12+)
20.05, 02.25 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
20.30, 02.50 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)
21.00 О самом главном. Вросший ноготь. Причины. (12+)
22.00 Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+)
22.50, 23.15, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+)
04.10, 04.35 Скажите, доктор! (12+)

Усадьба УСАДЬБА

- 06.25 Вокруг сыра. (12+)
06.40 С пылу с жару. (12+)
06.50, 07.05, 16.00 Огород круглый год. (12+)
07.15 ЗаСаДа. (12+)
07.40, 23.50 Чай вдвоем. (12+)
07.55, 00.05 Варенье. (12+)
08.10 Дом с нуля. (12+)
08.40 Агротуризм. (12+)
09.10 Вот блин! (12+)
09.25 Сад в радость. (12+)
09.55 Готовим на природе. (12+)
10.10 Паштет. (12+)
10.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.55 Секреты сада. (12+)
11.40 Дачные хитрости. (12+)
12.00, 12.15, 18.55 Огород с Блокнотом-Мечталыным. (12+)
12.35, 17.55, 18.25 Дачные радости. (12+)
13.00, 15.10, 15.35 С фермы на стол. (12+)
13.25 Соленья-варенья-маринады. (12+)
13.40 Мастер-садовод. (12+)
13.55 Ваш агроном. (12+)
14.15, 21.00 Профотбор. (12+)
14.45, 21.30 Сельский туризм. (12+)
16.30, 23.30 Садовые сокровища. (12+)
16.55, 00.15 История усадеб. (12+)
17.25, 00.40 Прогулка по саду. (12+)
19.25 Декоративный огород. (12+)
19.55 В погоне за прибылью. (16+)
20.40 Букет на обед. (12+)
22.00 Готовим по-итальянски. (16+)
22.30 Урожай на столе. (12+)
23.00 Какая дичь! (12+)
23.15 Кухня народов СССР. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 10.55, 15.55, 21.00, 23.25, 23.55, 04.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
06.25, 09.25, 11.55, 15.25, 21.25, 00.20, 03.10, 05.05 Зов предков. (16+)
06.50, 10.25, 13.55, 16.25, 21.55, 00.45, 04.00 Нахлыст без границ. (16+)
07.20, 12.55, 16.55, 19.00, 22.25, 01.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.45, 07.55, 01.40, 01.50 Какая дичь! (12+) Смотрите цикл программ «Какая дичь!» - и мы охотно поделимся с вами секретами приготовления самых изысканных блюд.
08.10, 02.05 Делай как я. (16+)
08.25, 08.40, 11.25, 11.45, 02.15, 02.30, 04.55 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)
08.55, 12.25, 18.30, 22.55, 02.45, 05.35 На охотничьей тропе. (16+) Познавательная программа, снятая в жанре «живого», не постановочного репортажа с охотничьих полей, с различными охотниками в качестве героев, с полевой кулинарией. Процесс охоты от подготовки до завершения.
09.55, 13.25, 17.25, 19.30, 03.35 Россия заповедная. (16+)
14.25, 20.00 Территория льда. (16+)
14.55, 20.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ПЕРВЫЙ



00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информ. канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Сядь нормально». (16+)
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 05.25 03.55 **«ОДИН».** (16+)
 07.25 **«ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ».** (16+)
 08.20 «Страна советов». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.30 **«ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ».** (16+)
 12.20 **13.30 «ПРАКТИКАНТ».** (16+)
 17.30 **02.40 «СЛЕД».** (16+)
 21.30 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
 23.15 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
 01.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
 Ранним утром на пробежке застрелен аспирант химфака Валентин Харитонов. Документы и бумажник, найденные при нём, исключают версию ограбления. На месте преступления к тому же обнаружена странная находка - немецкая гильза времён войны.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
 Марина хочет поговорить с Брагиным, но не решается. Она обращается к Саше за помощью и советом. Хромов видит, что с Костей что-то происходит, но на все расспросы он отмалчивается. Костя и Саша обсуждают состояние Кирилла.
 04.05 **«МОРОЗОВА».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10 **12.25 13.25 17.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ».** (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 **23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA».** (12+)
 18.00 «Лучшие самолеты Сухого». (16+)
 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам»
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 00.40 **«СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ».** (16+)

ТВЦ ТВЦ



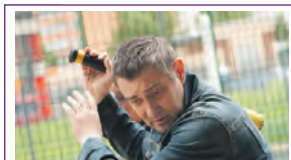
15.10 «48 ЧАСОВ». (16+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 **«СЛЕПОЙ МЕТОД».** (12+)
 10.40 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (16+)
 11.30 События
 11.50 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЁРТВЫЕ ДУШИ».** (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
 15.10 **«48 ЧАСОВ».** (16+)
 16.55 Прощание. (16+)
 17.50 События
 18.10 **«ПИАНИСТКА-2».** (16+)
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков.
 События
 22.00 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Татьяна Бестаева. Разлучница». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Московская паутина. Взорвать фюрера». (16+)
 01.25 «90-е. Время «Мордолов»». (16+)
 02.05 «Сталин против Троцкого». (16+)
 02.45 **«ПИАНИСТКА».** (12+)
 04.15 «Большое кино». (12+)
 04.40 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 00.55 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.50 ОТражение
 10.10 **20.30 «ЛАНЦЕТ».** (16+)
 12.00 «Вспомнить всё». (12+)
 15.10 **«АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!»** (16+)
 16.45 «Лиса и заяц». (12+)
 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
 17.40 «Отчий дом». (12+)
 22.15 **«КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ».** (16+)
 23.45 «Моя история». (12+)
 00.25 «Один день из жизни врача». (12+)

НТВ НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ПЁС».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ПЁС».** (16+)
 На парковке у клиники на врача нападает неизвестный, он душил жертву и оставляет след, который быстро берет Пёс.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
 Саня решает помирить Джорджа и Зою и для этого он приглашает всю кампанию в загородный отель. В это время группа из трёх бандитов похищает из местного краеведческого музея ценные экспонаты и приезжает в тот же пансионат, собираясь спрятать украденное в заранее подготовленный тайник. У Сани возникают подозрения по поводу соседей, и он провоцирует их на открытые действия.
 22.15 **«ЛИХАЧ».** (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 **«ЛИХАЧ».** (16+)
 00.55 **«ЗОЛОТО ЛАГИНА».** (16+)
 03.30 **«СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро

06.30 01.40 «Даты, определившие ход истории»
 07.05 16.10 «Математика и подъем цивилизации»
 08.05 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 08.35 «Жизнь и судьба»
 08.55 **22.10 «ВОТ ТАКИЕ ИСТОРИИ»**
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.55 ХХ век
 12.00 «Роман в камне»
 12.45 Новости. Подробно. Книжки
 13.00 «Жизнь замечательных идей»
 13.30 23.15 «Тайные дворцы Эрмитажа»
 14.15 **14.35 14.55 23.55 00.15 00.35 «ПОРУС»**
 15.15 «Портрет на фоне времени». 100 лет со дня рождения Владимира Тендрякова
 17.15 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
 17.45 Фрагменты музыки балета «Ромео и Джульетта»
 19.45 Главная роль
 20.00 Торжественное открытие XXIV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Трансляция из КЗЧ
 02.05 П. Чайковский. Симфония №6 «Патетическая»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Вкусно 360». (12+)
 06.40 «Самое вкусное». (12+)
 07.10 «Вкусно, как в кино»
 07.40 14.10 17.40 04.30 «Внимание, еда!» (12+)
 08.00 09.00 11.00 12.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 08.05 09.05 15.10 16.05 «Невероятная наука». (12+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.10 «Разбор полетов». (16+)
 11.30 «Неравнодушные». (16+)
 12.30 «Атмосферная история»
 13.05 «Инспектор Travel». (12+)
 13.35 «Суперферма». (12+)
 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
 15.00 «Новости МО». (16+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.15 20.10 «Док. кино». (16+)
 21.05 «Загадки истории». (12+)
 23.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



15.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (16+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 **«МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ».** (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.35 Суперниндзя. (16+)
 13.45 **«30 БЕЗУМНЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
 15.45 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (16+)
 18.30 **«МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ».** (16+)
 20.00 **ПРЕМЬЕРА! «УДАРНАЯ ВОЛНА».** (16+)
 Китай - Гонконг, 2017 г. Криминальный боевик. В ролях: Энди Лау, Цзян У, Сун Цзя. Полицейский сапёр был внедрён в банду воров во главе с Хун Кай-пангом, который специализируется на взрывах. В результате работы полицейского под прикрытием удаётся арестовать нескольких подчиненных Хуна, включая его младшего брата.
 22.20 **ПРЕМЬЕРА! «УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ».** (16+)
 00.55 **«ВАЛЬГАЛЛА. РАГНАРЁК».** (12+)
 02.45 **«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ».** (16+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 00.15 02.20 03.00 03.55 «Мой район». (16+)
 07.35 Звёзды советского экрана. (12+)
 08.05 **15.05 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
 09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 09.55 17.00 03.10 «Тайны кино». (12+)
 10.45 **«ЗА НАМИ МОСКВА».** (12+)
 12.15 **«ЧАСТНОЕ ЛИЦО».** (12+)
 13.30 **22.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
 17.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
 18.20 **«ЭЙ, УБИЙСТВО!»** (16+)
 20.00 **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (12+)
 21.35 **«ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ».** (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ХРАНИТЕЛЬ ТАИН». (18+)</p>	<p>09.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>09.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>Полина пытается помирить Болта с Анжелой. Слава ищет свидетеля на свадьбу. А Нуждин решает стать альфа-самцом.</p> <p>21.00 «КИБЕРДЕРЕВНЯ». (12+)</p> <p>Премьера. Коля и Робогин испытывают на себе действие уменьшителя на Плутоне. Паша проводит презентацию, которая превращается в катастрофу.</p> <p>22.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.30 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.15 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.50 «Импровизация». (16+)</p>	<p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>19.30 «ШВАБРА». (16+)</p> <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.30 «БЫВШАЯ». (18+)</p> <p>Россия, 2021 г. Ужасы. В ролях: Вера Кинчева, Константин Белашапка. Семь лет назад еще 16-летний подросток Саша опубликовал в общем чате фото со своей девушкой...</p> <p>01.15 О здоровье: Понарошку и всерьез. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>09.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Ведущий проекта Влад Чижов - блогер.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Утилизатор. (16+)</p>	<p>12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.00, 14.55, 17.00, 03.55 Новости на Матч!</p> <p>07.05, 15.30, 21.45, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.05 «Есть тема!»</p> <p>15.00 География спорта. (12+)</p> <p>16.25, 17.05 «Тони Кроос». (12+)</p> <p>19.00 Хоккей. «Спартак» - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.30 Дартс. Профессиональная лига. PARI Про Тур08. Пр.тр.</p> <p>01.25 Волейбол. (6+)</p> <p>03.25 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>04.00 Дзюдо. (12+)</p> <p>05.00 Художественная гимнастика. (6+)</p>	<p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.30 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.10 01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.20 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>14.35 «ГРЫМЗА». (16+)</p> <p>19.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент придет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ и зафиксируйте цену.

Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **7 793 рублей 48 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 рублей 00 копеек**.



+7 495 009 2 002

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.55 «БЕГ ИНОХОДЦА». (12+)
07.15 Мультифильмы. (0+)
08.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
11.05 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ!». (12+)
12.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
16.20 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.40 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)
21.30 «АФОНЯ». (16+)
23.10 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+)
00.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)
02.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
03.55 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)
05.10 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫХ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «БОЛЬШОЙ ПЕРЕПОЛОХ В МАЛЕНЬКОМ КИТАЕ». (6+)
07.35 «МАСКА ЗОРРО». (18+)
10.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
12.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ!». (12+)
15.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
17.10 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС!». (16+)
19.00 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+) США, Великобритания, 2001 г.
21.45 «ВОДЫ С ЛОНОМ!». (16+) США, 2011 г. В ролях: Риз Уизерспун, Роберт Паттинсон, Кристоф Вальц
00.05 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
02.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ!». (16+)
03.45 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». «Фиксики». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.50 «РУССКИЙ КРЕСТ!». (16+)
10.25 «ДЕНЬ ГОРОДА!». (16+)
12.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА!». (12+)
13.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК!». (16+)
15.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!». (12+)
17.00, 17.55 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. УБИЙСТВО НА ВОДАХ!». (16+)
18.55 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА!». (6+)
20.25 «ЗАВТРАК У ПАПЫ!». (12+)
22.05 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
23.55 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ!». (12+)
01.25 «БИЛЕТ НА VEGAS!». (16+)
02.45 «ГУДАЙ, АМЕРИКА!». (12+)
04.20 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

07.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.25 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
09.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.30 «СВАТЫ!». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ!». (16+)
00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ!». (16+)
Сериал. Россия, 2004 г. В ролях: Александр Устюгов, Алексей Завьялов, Кирилл Таскин, Александр Лисицын, Сергей Перегудов
03.45 «ПИТЕР FM!». (12+) Россия, 2006 г.
05.10 «МИНИМАКС!». (12+) Россия, 2020 г.

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «КРОВОЮ И ПОТОМ: АНАТОЛИИ!». (16+)
03.20 «А ВОТ И ОНА!». (12+)
04.50 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ!». (16+)
06.15 «СВЯТАЯ ДЖУДИ!». (16+)
08.00 «БОЕЦ!». (16+)
09.50 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК!». (16+)
11.20 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ!». (12+)
12.40 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ!». (16+)
14.20 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ!». (16+)
15.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ!». (12+)
17.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ!». (16+)
18.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ!». (16+)
20.30 «ЛУЛУ И БРИГГС!». (12+)
22.05 «ЛЕС САМОУБИЙ!». (16+)
23.50 «БОЕЦ!». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
09.05 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!». (16+)
10.45 «ЧИЛОВНИК!». (6+)
12.35 «БАТЯ!». (16+)
13.55 «КРЫМСКИЙ МОСТ!». (12+)
15.50 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ!». (16+)
17.25 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА!». (16+)
19.10 «НА МОРЕ!». (16+)
21.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ!». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
22.45 «РУБЕЖ!». (12+)
00.30 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА!». (16+)
02.05 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ!». (12+)
03.50 «ЧИЛОВНИК!». (6+)
05.25 «БАТЯ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ШАЛУН!». (12+)
02.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ!». (12+)
04.25 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН!». (16+)
05.55 «ПОКА ТЫ СПАЛ!». (16+)
07.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (18+)
09.40 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ!». (12+)
11.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА!». (18+)
13.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА!». (18+)
15.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА!». (12+)
17.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ!». (18+)
Комедия, Россия, 2018 г.
19.30 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ!». (16+)
21.35 «ДЖУМАНДЖИ!». (6+)
23.25 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ЛИВЕНЬ!». (16+)
02.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО!». (6+)
04.25 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА!». (12+)
Комедия, СССР, 1971 г.
05.40, 07.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ!». (12+)
08.15 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР!». (16+)
09.55, 10.55 «КРОТ!». (12+)
11.50, 13.10, 14.25, 15.45 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ!». (12+)
17.00, 18.00 «КРОТ!». (12+)
19.00 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ!». (16+)
20.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2!». (12+)
Боевик, мелодрама, биография, Россия, 1996 г.
22.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК!». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «МАНЕКЕНЩИЦА!». (16+)
11.15 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА!». (12+)
14.30 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ!». (12+)
2012 г. В ролях: Борис Хвошнянский, Елена Радевич, Павел Баршак
18.00 «ДЖИНН!». (12+)
2016 г. В ролях: Артем Осипов, Татьяна Догилева, Полина Гришина, Сергей Астахов, Светлана Тома
21.20 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ!». (12+)
23.15 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ!». (12+)
00.50 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ!». (12+)
02.15 «СИЛА СЕРДЦА!». (12+)
05.00 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА!». (12+)

CINEMA

06.00 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД!». (16+)
07.50 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
09.35 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ!». (16+)
11.15 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО!». (18+)
12.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН!». (16+)
14.25 «МОРЕ СОБЛАЗНА!». (18+)
16.15 «ГОНКА!». (16+)
18.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ!». (18+)
20.00 «16 КВАРТАЛОВ!». (16+)
21.45 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА!». (18+)
США, Канада, 1999 г.
23.40 «СЕРЕНА!». (18+)
01.30 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ!». (18+)
03.15 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО!». (16+)
04.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ!». (16+)

red .RED

06.00, 17.25, 17.50 Идеальная недвижимость. (16+)
06.25, 06.50, 19.05, 19.35 Гастромакет. (16+)
07.15, 08.05, 08.55, 09.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
10.30, 11.25, 12.20, 13.15, 20.00, 20.55, 01.00, 01.50 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТЬ!». (16+)
14.05 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ!». (16+)
15.55 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ!». (16+)
США, 2018 г. В ролях: Уильям Моусли, Поппи Дрейтон, Лорето Пералта
18.20, 18.45 Блюдо с душой. (16+)
21.45, 22.35, 02.40, 03.25 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ!». (16+)
23.20 «ДОМ В КОНЦЕ УЛИЦЫ!». (16+)
04.05 «ВУНДЕРКИНДЫ!». (16+)

РЕТРО

06.35 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ!». (12+)
07.45 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА!». (12+)
09.15 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА!». (16+)
11.05, 23.35 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ!». (0+)
12.25, 00.50 «ОБЛАКА!». (12+)
13.55, 22.10, 05.05 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ!». (12+)
15.25 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА!». (6+)
17.15, 02.05 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР!». (16+)
19.00, 03.40 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА!». (12+)
СССР, 1983 г. В ролях: Алла Мещерякова, Михаил Жигалов, Василий Мищенко
20.35 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ!». (12+)
СССР, 1963 г. В ролях: Юрий Соловьев, Татьяна Гаврилова, Алексей Локтев

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Алена Блиш! (16+)
21.30 Богиня свиданий. (16+)
22.35 Суббота News 2023. (16+)
22.50 Богиня свиданий. (16+)
00.00 Богиня. (16+)
01.20, 02.10 «ДОКТОР ХАОС!». (16+)
02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ!». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 г.
04.10 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ!». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «АЗИАТ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА!». (16+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2003 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков, Вера Сотникова, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН!». (16+)
Благодаря Юле, в сумке с деньгами теперь немного не хватает. Павел хочет с размахом отпраздновать свой день рождения...
16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ!». (16+)
Сбылась мечта - Сенья и Федя открыли свою бургерную. Два шефа, две кухни и новый персонал...
22.00 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
Казанцев наводит свои порядки в новом клубе. Емельянов сбегает с игры в поисках Дины. Сосед уговаривает Бакиных не рассказывать ничего его жене.
01.45 «б кадров». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB 21

07.00 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА!». (12+)
08.35 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ!». (16+)
10.35 «КОЕ-ЧТО ЕЩЁ!». (16+)
12.30 «СЛАДОСТИ ЖИЗНИ!». (16+)
14.20 «ЗОЛОТОЙ МАЛЫШ!». (18+)
16.10 «ВСЁ ПУТЁМ!». (16+)
18.00 «ВЫСТРЕЛ ВСПЛЕЮ!». (16+)
19.30 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЦА!». (18+)
Италия, 2020 г.
21.10, 22.05 «ДОКТОР МАРТИН!». (16+)
23.00 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА!». (18+)
01.00 «СВОБОДНАЯ СТРАНА!». (16+)
03.10 «СВИНЬЯ!». (18+)
04.55 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА!». (12+)
05.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.15 «МЕЧ-2!». (16+)
10.00 Новости
10.10 «МЕЧ-2!». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30, 02.20 Новости
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (16+)
00.05 Панфиловцы. Москва за нами. (16+)
00.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 «БЛИЗНЕЦЫ!». (16+)
02.35 «Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «72 ЧАСА!». (16+)
07.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК!». (16+)
08.50 «НЕМЕЦ!». (16+)
15.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Беларусь, 2009 г. В ролях: Александр Лымарев, Екатерина Билова, Иван Стебунов, Екатерина Маликова
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БУДУ ПОМНИТЬ!». (16+)
02.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Дети. Торт «Ну погоди» для Ани Хилькевич. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Гастроур. Калининград. (16+)
07.40 Руссо-экспрессо. Самара. (16+)
08.50 Битва сватов. Королев. (16+)
10.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
12.00, 14.00, 16.20 Битва шефов. (16+)
18.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
21.00 Одни дома. (16+)
22.30 Теперь я Boss! Кофейни. (16+)
23.30 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)
В этом выпуске программы ведущие поделятся рецептами завтраков.
00.00, 00.50, 01.40 «ОТТЕПЕЛ!». (18+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Чёрный список. Няни и сантехники. (16+)
03.40 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН!». (16+)
10.35 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
15.15 Беременная в 16. (16+)
16.55 Беременная в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамками после 45.
20.00 «КЛОН!». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.05 Измены (субтитры). (18+)
03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
01.15, 06.35, 10.45 Морской узел. (12+)
01.45, 02.10, 07.05, 07.25, 19.40, 21.50, 22.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.30 Библиотеки России. (6+)
03.00, 17.35 Семь дней истории. (12+)
03.05, 11.15, 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
03.55, 04.45, 05.40 «ВЕЛИКАЯ!». (12+)
07.55 По знакомым чести. Из истории друзей. (12+)
08.10 Без срока давности. (12+)
08.55 События в истории. (12+)
09.25 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
10.15, 13.50 Легенды науки. (12+)
12.00 Северный морской путь. (16+)
12.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
13.35 Пешком по Москве. (6+)
14.20 Город трёх империй. (12+)
16.00, 18.45 Кольцо «А!». (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
16.55 Историограф. (12+)
17.45 Сквозь времена. (12+)
18.15 Книжные аллеи. (12+)
18.55 На пороге войны. (12+)
20.00 Карбский кризис. Послесловие. (12+)
20.50 Маршал Победы Говоров. (12+)
22.50 Россия научная. Великие имена. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05, 06.55 Бездна. (16+)
07.50 Тайственные города. (12+)
08.20 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
09.20, 10.20 Хомо Сапиенс: история одного вида. (12+)
11.25, 12.15 Восход Османской империи. (16+)
13.05 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
13.55 Тайное досье Марко Поло. (12+)
14.55 Империи серебра. (12+)
16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
17.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
17.55 Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)
19.00 Время великанов. (12+)
20.00 Восход Османской империи: В Золотой Рог. (16+)
20.50 Восход Османской империи: Болтун - находка для шпиона. (16+)
21.45 Бездна: Спрятано на виду 1935-1938. (16+)
22.35 Бездна: В пламени 1936-1940. (16+)
23.30, 00.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
01.30, 02.25 Хомо Сапиенс: история одного вида. (12+)
03.20, 04.05 Восход Османской империи. (16+)
04.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.00, 18.05, 23.50 О самом главном. Сухость во рту. (12+)
06.55, 07.20 Еда здорового человека. (12+)
07.50, 13.55, 00.45 Генетический код. (12+)
08.50, 15.20 О самом главном. (12+)
09.45, 10.15 Тайны анатомии. (12+)
10.45 День здорового врача. (12+)
11.10 Я, человек. (12+)
12.55 Теледоктор. (12+)
14.50 Премия «Здравомыслие-2023». (12+)
16.20, 16.45 Большой скачок. (12+)
17.15 Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+)
19.05, 05.05 Скажите, доктор! Генетические обусловленности заболеваний. (12+)
19.35, 05.35 Скажите, доктор! Речевые нарушения у детей. (12+)
20.05, 02.35 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
20.30, 03.25 Еда. Хлеб. (12+)
21.00 О самом главном. Какие болезни можно «увидеть» во рту? (12+)
22.00 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
22.50, 03.00 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
23.20, 03.55 Еда. Сахар. (12+)
01.40, 02.05 Скажите, доктор! (12+)
04.20 Медицинский квест. (12+)

Усадьба

06.00 Сад в радость. (12+)
06.25 Готовим на природе. (12+)
06.40 Паштет. (12+)
06.50, 15.50, 16.05 Огород круглый год. (12+)
07.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.45, 23.55 Чай вдвоем. (12+)
07.55 Варенье. (12+)
08.10 Секреты сада. (12+)
09.00 Дачные хитрости. (12+)
09.15 Вот блин! (12+)
09.30, 14.50, 15.20, 22.30, 01.10 Дачные радости. (12+)
10.00, 12.25, 12.45 С фермы на стол. (12+)
10.25 Мастер-садовод. (12+)
10.40 Ваш агроном. (12+)
10.50 Протофтор. (12+)
11.25 Сельский туризм. (12+)
11.55, 19.00, 19.15 Огород с блоками-мечталыми. (12+)
13.10 Соленая-варенья-маринады. (12+)
13.25 Садовые сокровища. (12+)
13.50, 21.00 История усадеб. (12+)
14.20, 21.30 Прогулка по саду. (12+)
16.20, 23.30 Декоративный огород. (12+)
16.55, 00.10 В погоне за прибылью. (16+)
17.40, 00.55 Букет на обед. (12+)
18.00, 18.30 Фитоаптека. (12+)
19.35 ЗаСада. (12+)
20.00 Гордость России. (6+)
20.30 Агротуризм. (12+)
22.00 Готовим по-итальянски. (16+)
23.00 Мультиварка. (12+)
23.15 Доктор Смази. (12+)
01.35 Вокруг сыра. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 10.55, 15.55, 21.00, 23.30, 23.55, 04.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
06.25, 09.25, 11.55, 15.25, 21.30, 00.20, 03.15, 05.20 Зов предков. (16+)
06.50, 10.25, 14.00, 16.25, 22.00, 00.45, 04.05 Нахлыст без границ. (16+)
Все передачи цикла посвящены исключительно спортивному виду ловли рыбы нахлыстом на искусственную мушку и рассказывают о гуманном виде спортивной ловли рыбы. Ловля происходит по принципу поймал-отпусти. Ведущие программ хотят донести до рыболовов понимание бережного отношения к природным ресурсам нашей страны и гуманному обращению с ними.
07.20, 12.55, 16.55, 19.00, 22.30, 01.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.45, 07.55, 01.40, 01.55 Какая дичь! (12+)
08.10, 02.10 Делай как я. (16+)
08.25, 08.40, 11.25, 11.40, 02.20, 02.35, 04.55, 05.10 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
08.55, 12.25, 18.30, 23.00, 02.45 На охотничьей тропе. (16+)
09.55, 10.10, 13.25, 13.40, 17.30, 17.45, 19.30, 19.45, 03.40, 03.50, 05.50 Готовим на природе. (12+)
14.25, 20.00 Территория льда. (16+)
14.55, 20.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагининой. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес-резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагининой. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес-резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) – «Минчанка» (Белоруссия). (6+)
07.50, 10.00, 13.10, 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.45, 05.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.05 «Неделя КХЛ». (12+)
10.05 Бокс. Чемпионат мира среди юниоров. (16+)
12.15, 21.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
13.15, 21.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
14.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
14.40 Специальный репортаж. (12+)
15.00 «Спортивный интерес». (12+)

15.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00 Художественная гимнастика. Кубок России. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
18.45 «География спорта. Уфа». (12+)
19.10 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России – Суперлига. Мужчины. «Химки» (Московская область) – «Динамо» (Владивосток). (6+)
22.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
23.10 «Есть тема!» (16+)
00.20 Специальный репортаж. (12+)
00.40 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) – «Минчанка» (Белоруссия). (6+)
02.30 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
03.15 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Трансляция из Тюмени. (0+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Перемотка. (16+)
14.00 Плейлист. Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Приехали! Беларусь. (16+)

16.30 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Русский чарт. (16+)
19.20 Пригожин. Моя правда. (16+)
19.55 Правда о Шамане: феномен Дронова. (16+)
20.35, 21.05 Хит-Сториз. (16+)
21.40 Нулевые. От Дозора до Бригады. (16+)
23.05 PRO-новости. (16+)
23.25 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 11.00, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 22.30 «Монсики». (0+)
10.00, 21.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 19.30 «Чик-Чиркино». (0+)
11.30 «Волшебная кухня». (0+)
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
14.00, 22.00 «Смешарики». (0+)
14.25 «Фиксики. Дай пять! Домовой!». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Турбозавры». (0+)
23.00 «Бобр добр». (0+)

О!
05.00, 13.00, 21.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
05.50, 13.50, 21.50 «Цып-цып». (0+)
06.00, 14.00, 22.00 «Доставка Пиквика». (0+)
07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Вип Петс». (6+)
07.30, 15.30, 23.30 «Три кота». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
09.45, 17.45, 01.45 «Динозавры». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Спроси у Три!» (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Мой музей». (0+)
 В каждом выпуске программы дети рассказывают про свои любимые экспонаты из коллекций известных московских музеев: вспоминают историю их создания, анализируют легенды и делятся своими впечатлениями.
10.00, 18.00, 02.00 «Оранжевая королева». (0+)
11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 О! Музыка! (0+)
12.00, 20.00, 04.00 «Команда СТИМ!» (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Майло», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «Морики Дорики». (0+)
08.15 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.45 «Инфинити Надо». (6+)
13.00 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Диностер». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
16.15 «Клуб Винкс». (6+)
17.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.25 «Цветняшки!» (0+)
18.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Чик-Чиркино». (0+)
 Чик-Чиркино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чиркиных - главных героев мультсериала.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая королева». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Мотофайтеры». (6+)
23.10 «Флип Чейнджер». (6+)
23.25 «Фиксики». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
01.50 «Пёс в сапогах». (0+)
02.10 «Опасная шалость». (0+)
02.20 «Русские напевы». (0+)
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.05 «Фиксики». (6+)
06.30, 08.25, 12.00, 16.00, 18.30, 20.25 «Тима и Тома». (0+)
07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики. Новые приключения». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.50, 16.25, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.30, 20.55 «Металлионы». (6+)
09.30, 17.05, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.25, 21.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
10.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
11.40, 15.45 «Енотки». (0+)
14.15 «Супер МАУ». (0+)
14.30 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Мульти-Россия». (0+)
07.10 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 «Фиксики». (0+)
16.05 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Бодо Бородо». (0+)
18.35 «Фиксики». (0+)
20.00 «Готовим с Бубой». (0+)
 Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты.
20.15 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
01.05 «Фиксики». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (6+)
06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Сила. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 Знак равенства. (16+)
14.15 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
16.05 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ». Беларусь, 2005 г.
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
21.00 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Служба спасения семьи. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Профессор Осипов. (0+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.40 Святыни России. (6+)
02.35 Поле битвы. (16+)
03.05 Лествица. (6+)
03.35 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (0+)
04.30 Святые воины. Александр Невский. (6+)

Православный календарь

5 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1. Попрасиднево Введения во храм Пресвятой Богородицы. Ап. от 70 Филимона и Архиппа и мц. равноап. Аппии.



Блгв. кн. Михаила Тверского. Мц. Кикилии (Цецилии) и мчч. Валериана, Тивуртия и Максима. Мч. Менигна. Мч. Прокопия чтеца. Прп. Агаввы исмаильянина. Прав. Михаила воина, болгарина. Блгв. Ярополка, во Святом Крещении Петра, кн. Владимиро-Волынского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоасафа, еп. Могилевского, сщмч. Иоанна, Василия, Павла, Иакова, Феодора, Илии, Алексия, Афанасия пресвитера и Иоанна диакона, прмчч. Герасима, Евтихия, Авенира, Саввы, Марка и мч. Бориса. Прп. Параскевы исп.

Рождественский пост. Разрешается рыба.
 Храм есть жилище Бога. Здесь обитает любовь и мир, вера и целомудрие». Свт. Иоанн Златоуст



Уважаемые читатели! С 4 по 14 декабря 2023 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2024 года и на весь 2024 год (на 12 месяцев). Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
МОЖНО ТАКЖЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 на первое полугодие, ПП105 на год) или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru».
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс: **П2939** – на 1-е полугодие 2024 года **ПП105** – на 2024 год

Стоимость ПОДПИСКИ на 2024 год

Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 декабря	Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 декабря
на 1 месяц	271,07 ₽	248,73 ₽	на 4 месяца	1 084,28 ₽	994,92 ₽
на 2 месяца	542,14 ₽	497,46 ₽	на 5 месяцев	1 355,35 ₽	1 243,65 ₽
на 3 месяца	813,21 ₽	746,19 ₽	на 6 месяцев	1 626,42 ₽	1 492,38 ₽
			на 12 месяцев	3 254,11 ₽	2 985,95 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!
 Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информ. канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информ. канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информ. канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
 01.30 ПОДКАСТЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
 02.15 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Нелыком шиты». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.25 03.55 «ОДИН». (16+)
 07.35 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)
 12.20 «БАТАЛЬОН». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «БАТАЛЬОН». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
 21.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
 23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 01.15 «ВЕЛИКОПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 В собственной квартире убита одинокая пенсионерка Тарасова. Погибла женщина от удара виском об угол стола. Поскольку ударов было два, Панов уверен, что это не несчастный случай. Возможно, Тарасова сама открыла дверь убийце. Швецову смущает, что на жертве был только один сапог. Вероятно, она куда-то торопилась.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
 В Москву из Израиля приезжает хирург Геннадий Кривичкий - давний знакомый Павловой. Костя в СИЗО. Брагин помог ему с адвокатом, а коллеги подписали коллективное письмо.
 04.05 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
 12.25 13.25 17.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
 18.00 «Лучшие самолеты Сухого». (16+)
 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам»
 20.10 «Секретные материалы». (16+)
 22.45 «Между тем». (12+)
 00.40 «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ»

ТВУ ТВЦ



15.10 «48 ЧАСОВ». (16+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
 10.40 «Актёрские драмы. Роль как приговор». (12+)
 11.30 События
 11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.10 «48 ЧАСОВ». (16+)
 16.50 Прощание. (16+)
 17.50 События
 18.10 02.50 «ПИАНИСТКА-3». (12+)
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков. На операционном столе Андрея умирает пациент. Андрея отстраняют от должности заводчиком, а виноватым хотят выставить анестезиолога.
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 «90-е. Кто правит жиром?» (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 Прощание. (16+)
 01.30 «Знак качества». (16+)
 02.10 «Смерть артиста». (12+)
 04.15 «Большое кино». (12+)
 04.45 «Актёрские драмы. Роль как приговор». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 00.55 «Большая страна». (12+)
 06.50 17.00 «Ректорат». (12+)
 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.50 ОТражение
 10.10 20.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
 12.00 «Сделано с умом». (12+)
 15.10 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
 16.40 «Дочь солнца». (12+)
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 22.15 «МУСУЛЬМАНИН». (16+)
 00.05 «Коллеги». (12+)
 00.45 «Первая помощь». (12+)

НТВ НТВ



22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Рука в перчатке капает яд в шляпу. Актёр театра Яковлев надевает шляпу и падает замертво во время репетиции. Оперативникам предстоит выяснить, кому была нужна смерть актёра?
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 Наемные убийцы ликвидируют частного детектива Антона Куликова. А спустя какое-то время эти же самые наемники открывают охоту на Машу. Первое нападение заканчивается для бандитов неудачей благодаря вмешательству Валентина. Саня теряет в догадках: кому могла так сильно помешать его дочка?
 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
 00.55 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)
 03.30 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

06.30 01.40 «Даты, определившие ход истории»
 07.05 16.10 «Математика и подъем цивилизации»
 08.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
 08.35 «Жизнь и судьба»
 08.55 22.10 «ВОТ ТАКИЕ ИСТОРИИ»
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.55 XX век
 12.00 «Надежда Казанцева. Парадоксы судьбы»
 12.45 Новости. Подробно.
 Кино
 13.00 «Жизнь замечательных идей»
 13.30 23.15 «Тайные дворцы Эрмитажа»
 14.15 14.35 14.55 23.55 00.15 00.35 «ПОРУС»
 «Белая студия»
 17.15 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
 17.45 П. Чайковский. Симфония №6 «Патетическая»
 18.45 «Без сюжета...» 110 лет со дня рождения Сергея Залыгина
 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Абсолютный слух
 21.30 Больше, чем любовь
 02.05 Произведения Дж. Россини, Дж. Верди, П. Чайковского
 02.40 «Забываемое ремесло»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Вкусно 360». (12+)
 06.40 «Самое вкусное». (12+)
 07.10 «Вкусно, как в кино»
 07.40 14.10 17.40 04.30 «Внимание, еда!» (12+)
 08.00 09.00 11.00 12.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 08.05 09.05 «Невероятная наука». (12+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.10 «Разбор полетов». (16+)
 11.30 «Неравнодушные». (16+)
 12.30 «Атмосферная история»
 13.05 «Инспектор Travel». (12+)
 13.35 «Суперферма». (12+)
 14.30 «Погода на любой вкус»
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.10 16.05 «Невероятная наука-2». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.15 20.10 «Док. кино». (16+)
 21.05 «Армагеддон». (6+)

СТС СТС



09.55 Суперниндзя. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (16+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 09.55 Суперниндзя. (16+)
 13.25 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
 15.55 «УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (16+)
 18.30 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
 20.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
 22.20 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
 США, 2016 г. Фантастический триллер. В ролях: Эми Адамс, Джереми Реннер, Форест Уитaker. Неожиданное появление неопознанных летающих объектов в разных точках планеты повергает мир в трепет. Намерения пришельцев не ясны - вооружённые силы всего мира приведены в полную боевую готовность, а лучшие умы человечества пытаются понять, как разговаривать с непрошеными гостями.
 00.45 «СЕЛФИ». (16+)
 02.45 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
 05.05 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 07.15 00.45 02.50 03.30 04.25 05.05 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.20 06.30 07.00 00.55 03.00 04.35 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 07.30 15.40 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
 09.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 09.45 Тайны кино. (12+)
 10.30 20.00 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
 12.05 21.30 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
 13.25 22.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 17.00 «Тайны кино». (12+)
 17.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
 18.20 01.20 «УБИЙСТВО ПО АЛФАВИТУ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>20.00 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «АПОКАЛИПСИС». (18+)</p>	<p>18.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>Люба со Славой играют свадьбу. Витя с Раисой открывают Кубок России по биатлону. Казалось бы, при чем здесь Демис Карибидис?</p> <p>21.00 «КИБЕРДЕРЕВНЯ». (12+)</p> <p>Коля ищет голову Робогозина на гигантском рынке Сатурна. Младшая дочь Людка показывает Наде тайную лабораторию отца. Робогозин отказывается от сделки с Пашей и бежит с корабля.</p> <p>22.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.30 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)</p> <p>01.30 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.05 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.40 «Импровизация». (16+)</p>	<p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>19.30 «ШВАБРА». (16+)</p> <p>Виталий Боровой - аспирант кафедры математики найден мертвым. В квартире убитого обнаружены листы с математическими выкладками.</p> <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.30 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)</p> <p>02.00 Скажи мне правду. (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>09.00 Решала. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.</p> <p>02.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)</p> <p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.00, 14.55, 17.00, 21.30 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 21.35, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25 Бокс. Чемпионат мира среди юниоров. (16+)</p> <p>13.05 «Есть тема!»</p> <p>15.00, 21.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.25 17.05 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)</p> <p>18.55 Баскетбол. УНИКС - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Вильярреал» - «Маккаби». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>01.25 Дартс. (0+)</p> <p>03.25 Футбол. Пр.тр.</p> <p>05.35 «Вы это видели». (12+)</p>	<p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.50 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)</p> <p>19.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 Давай разведёмся! (16+)</p>	

Кинотеатр со множественными залами	Антоним алчности	Красные шарики на масле	Овощ, заставляющий плакать	Хищник с гривой
<p>РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ 2024</p> <p>теплоход «Маленький принц» 29 мая - 7 июня 2024 (10 дней) от 89 270 руб. / чел. Москва - Углич - Кострома - Нижний Новгород - Казань - Чебоксары - Козьмодемьянск - Нижний Новгород - Чкаловск - Ярославль - Дубна - Москва (в столицу Татарстана и Чувашии)</p> <p>теплоход «Лебединое озеро» 2 - 14 июня 2024 (13 дней) от 160 880 руб. / чел. Москва - Углич - Череповец - Вытегра - Мандроги - Валаам - Коневец - Санкт-Петербург (1,5 дня) - Шлиссельбург (крепость Орешек) - Лодейное поле - Свирьстрой - Кижы - Горьцы - Кузино - Коприно - Мышкин - Москва (в Северную столицу)</p> <p>теплоход «Георгий Жуков» 15 - 29 июля 2024 (15 дней) от 135 300 руб. / чел. Москва - Тверь - Калязин - Углич - Кострома - Городец - Нижний Новгород - Свяжск - Тольятти - Самара - Тетюши - Казань - Чебоксары - Нижний Новгород - Чкаловск - Ярославль - Коприно - Мышкин - Москва (К Соколиной горе)</p> <p>Каюты с удобствами! Питание, экскурсии, развлекательные программы включены!</p> <p>В наличии также есть круизы: в Астрахань, Ростов-на-Дону, Пермь, Уфу, на Соловки и другие. Звоните!</p> <p>ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91</p>	<p>«Облака-белогрибые...»</p> <p>Честное, сказанное</p> <p>Колющий инструмент чеботаря</p> <p>Легкий после бани</p> <p>«Спальная» уставших троллейбусов</p> <p>Исследователь глубин моря</p>	<p>«Плотник» дупла</p> <p>«Винт» для гитарной струны</p> <p>Клубника, княженика</p> <p>Сваренный итог рыбалки</p> <p>Ранг, звание</p> <p>Печь с вертелами для дичи</p> <p>Всё, чем можно рот набить</p> <p>Переполненный сосуд терпения</p> <p>Театральная роль Юрия Деточкина</p>	<p>«Тертый» белый хлеб</p> <p>«Российский центр ренты»</p> <p>ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!</p> <p>ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ</p> <p>С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 6 000 000 р. И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.</p> <p>Желающим предоставляем проживание в пансионате</p> <p>С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ</p> <p>Предоставляется уход и помощь по хозяйству Пожизненное проживание в своей квартире Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон</p> <p>МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ «ВАРГИ» ОГРН 1197700009209</p> <p>8 (495) 227-37-30</p>	<p>БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ</p> <p>ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> Договоров ренты Договоров с юристами <p>ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:</p> <ul style="list-style-type: none"> Из МФО, КПК, Банков Решение жилищных, наследственных и земельных споров <p>ПЕРЕОФОРМЛЕНИЕ РЕНТЫ</p> <p>8 (800) 555-20-16</p> <p>Реклама</p>

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 6 000 000 р. И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.

Желающим предоставляем проживание в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ «ВАРГИ» ОГРН 1197700009209

8 (495) 227-37-30

РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров ренты
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных, наследственных и земельных споров

ПЕРЕОФОРМЛЕНИЕ РЕНТЫ

8 (800) 555-20-16

Реклама

КАМЕЛИЯ

ЯНВАРЬ

	1 Загадываем себе под новую годнюю елочку отличный урожай в 2024 году.	8 Поливаем и подкармливаем комнатные цветы, особенно декоративно-лиственные.	9 Готовим почвенные смеси для посадки и пересадки растений.	10 Боремся с земляными вредителями и возбудителями болезней растений.	11 Боремся с болезнями в редителями и возбудителями болезней.	12 Боремся с болезнями и возбудителями болезней растений.	13 Готовим почвенные смеси для рассады луковичных растений.	14 Боремся с болезнями и возбудителями болезней.	15 Проводим зимние прививки плодовых растений, если позволяют погодные условия.	16 Поливаем и подкармливаем комнатные и тепличные растения.	17 Проводим зимнюю прививку плодовых растений, если позволяют погодные условия.	18 Сеем на подкормку овощных культур и плодовых растений.	19 Сеем семена на рассаду луковичных растений.	20 Подсыпаем снег в приствольные круги.	21 Проводим ревизию хранящихся корнеплодов, луковиц, луковичек.	22 Осматриваем хранящийся урожай и посадочный материал.	23 Проводим посадку крупномеров, боремся с вредителями и болезнями.
	26 Проводим обрезку и подкармливаем растения.	27 Поливаем и подкармливаем растения.	28 Сеем на рассаду луковичных растений.	29 Поливаем и подкармливаем растения.	30 Осматриваем растения.	31 Проводим ревизию хранящихся корнеплодов, луковиц, луковичек.											

ФЕВРАЛЬ

	5 Подготавливаем почвенные смеси для выращивания рассады.	6 Боремся с болезнями и возбудителями болезней.	7 Сеем на рассаду луковичных растений.	8 Проводим зимнюю прививку плодовых растений.	9 Утаптываем снег вокруг посадок луковичных растений.	10 В саду проводим снегозадержание, защищаем растения от солнечных ожогов.	11 Проводим зимние прививки плодовых растений.	12 Боремся с болезнями и возбудителями болезней растений.	13 Готовим почвенные смеси для рассады луковичных растений.	14 Боремся с болезнями и возбудителями болезней растений.	15 Проводим зимнюю прививку плодовых растений.	16 Сеем на рассаду луковичных растений.	17 Проводим ревизию хранящихся корнеплодов, луковиц, луковичек.	18 Осматриваем хранящийся урожай и посадочный материал.	19 Проводим посадку крупномеров, боремся с вредителями и болезнями.
	19 Сеем на рассаду семена кобеи, тунбергии.	20 Сеем на рассаду герань, пеллиони.	21 Пересаживаем комнатные и оранжерейные растения.	22 Проводим посев на рассаду баклажана, высокорослых томатов, перца.	23 Проводим омолаживающую обрезку комнатных растений.	24 Готовим почвенные смеси для рассады и пересадки растений.	25 Подсыпаем снег к стволам деревьев и кустарников.								

МАРТ

	4 Готовим почвенные смеси для выращивания рассады.	5 Боремся с болезнями и возбудителями болезней растений.	6 Вносим удобрения, удаляем сорняки в комнатных растениях.	7 Высаживаем на подращивание в бегонию клубневую, гальтонию, крокосию.	8 Сею на рассаду антуриум, левкой, клею, клематис, табак.	9 Разбиваем ледяную корку на газоне.	10 Поливаем и подкармливаем растения.	11 Проводим зимнюю прививку плодовых растений.	12 Боремся с болезнями и возбудителями болезней растений.	13 Готовим почвенные смеси для рассады луковичных растений.	14 Проводим ревизию хранящихся корнеплодов, луковиц, луковичек.	15 Сею на рассаду антуриум, левкой, клею, клематис, табак.	16 Поливаем и подкармливаем растения.	17 Проводим зимнюю прививку плодовых растений.	18 Осматриваем хранящийся урожай и посадочный материал.	19 Проводим посадку крупномеров, боремся с вредителями и болезнями.
	26 Подкармливаем луковичные и красивоцветущие комнатные растения.	27 Подкармливаем луковичные и красивоцветущие комнатные растения.	28 Чистим теплицы, подготавливая их к эксплуатации.	29 Подкармливаем луковичные и красивоцветущие комнатные растения.	30 Осматриваем растения.	31 Проводим ревизию хранящихся корнеплодов, луковиц, луковичек.										

МАЙ

	13 Сею зелень в открытый грунт: огурцы, кабачки под временные укрытия.	14 Сею кукурузу, подсолнечник в открытый грунт: базилик, майоран, под укрытие.	15 Высаживаем рассаду для пиона, про-реживаем всходы томатов, дыни в теплицы и укрытия.	16 Высаживаем рассаду и ленточные земляники, прививаем плодовые деревья.	17 Сею в грунт теплолюбивые овощи: помидоры, а также баклажаны, болгарский перец, георгины.	18 Защищаем почву от сорняков, боремся с болезнями и вредителями.	19 Сажаем рассаду томата, перца, баклажана, в защищенный грунт.
	20 Прореживаем всходы однолетних и двухлетних растений.	21 Сею и сажаю лекарственные травы, кормовые культуры, бобовые.	22 Сею двулетники, высаживаем рассаду перца, томатов, дыни в теплицы и укрытия.	23 Готовим место для посадки многолетних растений.	24 Пропалываем сорняки, про-реживаем всходы, рыхлим почву.	25 Боремся с болезнями и вредителями.	26 Закладываем компостные кучи, прокладываем дорожки в саду.

АПРЕЛЬ

	8 Готовим почву для посадки и пересадки растений.	9 Боремся с болезнями и возбудителями болезней растений.	10 Проводим зимнюю прививку плодовых растений.	11 Боремся с болезнями и возбудителями болезней растений.	12 Проводим ревизию хранящихся корнеплодов, луковиц, луковичек.	13 Осматриваем хранящийся урожай и посадочный материал.	14 Проводим посадку крупномеров, боремся с вредителями и болезнями.
	15 Сею на рассаду белокачанную капусту, средние сорта свеклы, морковь, лук-севок.	16 Раставляем растения при необходимости.	17 Проводим прививку плодовых деревьев и кустарников.	18 Продолжаем посадку плодовых и декоративных растений.	19 Сею под временное укрытие салат, руколу, укроп, петрушку, одноплетные цветы.	20 Сажаем деревья и кустарники с открытой корневой системой (до распускания почек).	21 Раставляем рассаду, сею зелень и однолетние цветы.

ИЮНЬ

	3 Проводим формирование теплицы и открытого грунта.	4 Подкармливаем пионы, гладиолусы, ирисы. Удаляем стрелки чеснока.	5 Боремся с болезнями и вредителями.	6 Работаем с почвой, вносим удобрения под цветочные культуры.	7 Устанавливаем опоры для выращивания растений (горшечных, стелющихся).	8 Проводим в открытом грунте работы: про-реживаем всходы, высеваем зелень, газон, тунбергию.
	10 Проводим посадку засухоустойчивых культур.	11 Сажаем садовую землянику, пересаживаем плодовые деревья.	12 Проводим посадку засухоустойчивых культур.	13 Проводим повторные посадки высеваемых культур.	14 Делим и пересаживаем сорняки, про-реживаем всходы, мульчируем почву.	15 Сею в грунт двулетники (мальва, коровяк, настурция, гортензия, гвоздика, тунбергия).

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (0+)
08.10 «Волк и семеро козлят». Мультфильм. (0+)
08.25 «Вот так тигр!». Мультфильм. (0+)
08.35 «Стрекоза и муравей». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
07.15 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
09.35 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
03.20 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
04.50 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «М+Ж». (16+)
07.55 «БАБКИ». (16+)
09.00 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
02.45 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО РОДНОЕ КИНО

00.30 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН РУССКИЙ РОМАН

08.10 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+)
11.15 «ДЖИНН». (12+)
14.30 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ». (12+)

CINEMA CINEMA

07.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
08.45 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)

red .RED

06.00, 17.30, 17.55 Идеальная недвижимость. (16+)

РЕТРО РЕТРО

06.25 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

21 21

07.00 «ЧУДО В МИЛАНЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР МИР

05.00, 03.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
07.20 «ЛЕТЧИК». (16+)

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Торт «Чужой» для Сергея Жукова. (16+)

Ю Ю

05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.50, 01.40 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

HISTORY HISTORY

06.00, 06.50 Бездна. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 12.30, 18.15, 23.50 О самом главном. Желчнокаменная болезнь. (12+)

ДОКТОР ДОКТОР

06.00, 12.30, 18.15, 23.50 О самом главном. Желчнокаменная болезнь. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

06.00, 12.25, 12.50, 22.25 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.55, 15.55, 21.00, 23.25, 23.55, 04.30 Фотоохота с Евгением Полоскиным. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

1 ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ОДИН».** (16+)
- 07.35 **«НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».** (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.30 **«НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».** (16+)
- 12.30 **13.30 «УБИТЬ ДВАЖДЫ».** (16+)
- 17.30 **02.40 «СЛЕД».** (16+)
- 21.30 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
- 23.15 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 01.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 03.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Погиб популярный видеоблогер Гога Поливанов - упал с высоты на стройке. Версия ограбления отпадает, поскольку деньги и массивная золотая цепь остались при нём. Но был ли это суицид, или блогеру помогли упасть, установить не получается. Пресса тут же поднимает шумиху. Следствие решает продвигать версию несчастного случая, чтобы убийца, если он есть, потерял бдительность и совершил ошибку.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
- Никонов допрашивает Костю, тот измотан, безучастен и готов на всё, чтобы освободиться.
- 04.05 **«МОРОЗОВА».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **12.25 13.25 17.15 03.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **23.15 00.40 01.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА».** (12+)
- 18.00 «Лучшие самолеты Сухого». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 02.50 «Битва за Севастополь»

ТВУ ТВЦ



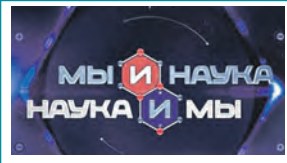
15.10 «48 ЧАСОВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«СЛЕПОЙ МЕТОД».** (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Остаться в живых». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 **«48 ЧАСОВ».** (16+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«КУКЛОВод».** (16+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Прохор Дубравин, Ирина Шейнова.
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Женские песни о главном». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Свадьба и развод». (16+)
- 01.25 «Владимир Коренев. Проклятье Ихтиандра». (16+)
- 02.05 «Два председателя. Остановка на пути в Кремль». (12+)
- 02.45 **«ПИАНИСТКА-2».** (16+)
- 04.15 «Большое кино». (16+)
- 04.40 «Актёрские драмы. Остаться в живых». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.55 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Моя история». (12+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.50 Отражение
- 10.10 **20.30 «ЛАНЦЕТ».** (16+)
- 12.00 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 **«МУСУЛЬМАНИН».** (16+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Песня остается с человеком». (12+)
- 22.15 **«ПРЕВРАЩЕНИЕ».** (12+)
- 23.45 «Человек и судьба». (12+)
- 00.10 «Конструкторы будущего». (12+)

НТВ



01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
- Участники рок-группы ждут своего вечно опаздывающего вокалиста. Когда Зубов появляется на репетиции в нетрезвом виде и подходит к микрофону, его бьёт током, Зубов падает на пол.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
- Несмотря на запрет руководства, Саня возвращается к поиску неуловимой банды Циркача, понимая, что бандиты еще в городе. Губа с парнями пытаются задержать одного из них, но ничем хорошим это не заканчивается...
- 22.15 **«ЛИХАЧ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«ЛИХАЧ».** (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.00 **«СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 «Сити». (12+)
- 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.05 Открытая книга

- 06.30 01.30 «Даты, определившие ход истории»
- 07.05 «Спящие гиганты: беспокойные вулканы Европы»
- 08.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.35 «Жизнь и судьба»
- 08.55 **«ВОТ ТАКИЕ ИСТОРИИ»**
- 10.00 13.15 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 14.25 17.15 XXIV Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур
- 13.30 Новости. Подробно. Театр
- 13.45 23.15 «Тайные дворцы Эрмитажа»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Приключения Буратино». Поле чудес в Стране дураков»
- 21.30 «Энигма»
- 22.10 **«ДВЕ СЕСТРЫ»**
- 23.55 **00.15 00.35 «ПОРУС»**
- 00.55 XX век
- 02.00 П. Чайковский. Увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта». Вариации на тему рококо. Заслуженный коллектив России Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.40 «Самое вкусное». (12+)
- 07.10 «Вкусно, как в кино»
- 07.40 14.10 17.40 04.30 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.00 09.00 11.00 12.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 08.05 «Невероятная наука»
- 09.05 15.10 16.05 «Невероятная наука-2». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.10 «Разбор полетов». (16+)
- 11.30 «Неравнодушные». (16+)
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.05 «Инспектор Travel». (12+)
- 13.35 «Суперферма». (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.00 «Новости МО». (16+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.10 «Док. кино». (16+)
- 21.05 «Армагеддон». (12+)

СТС



08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.55 «Мультфильмы». (16+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 **«МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.00 Суперниндзя. (16+)
- 13.40 **«ПРИБЫТИЕ».** (16+)
- США, 2016 г. Фантастический триллер. В ролях: Эми Адамс, Джереми Реннер, Форест Уитакер. Неожиданное появление НЛО в разных точках планеты повергает мир в трепет...
- 16.05 **«ВСПОМНИТЬ ВСЁ».** (16+)
- 18.30 **«МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ».** (16+)
- 20.00 **«ПЕРЕВОЗЧИК-3».** (16+)
- Франция, 2008 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Франсуа Берлеан. Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединенную жизнь во французской Ривьере. Но его планам не суждено сбыться...
- 22.05 **«ВИРТУОЗ».** (16+)
- 00.15 **«ЭКСТРАСЕНСЫ».** (18+)
- 02.10 **«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ».** (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.15 08.25 00.20 02.50 03.25 «Мой район». (16+)
- 08.40 **15.55 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
- 10.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.25 «Тайны кино». (12+)
- 11.15 **20.00 «ОГАРЁВА, 6».** (12+)
- 12.45 **«ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ».** (12+)
- 14.05 **22.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 17.15 «Звезды советского экрана». (12+)
- 17.45 **«УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ».** (16+)
- 21.30 **«ЧАСТНОЕ ЛИЦО».** (12+)
- 00.55 **«ЗЛО ПОД СОЛНЦЕМ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.30 «КИБЕРДЕРЕВНЯ». (12+)</p> <p>Коля берет курс на родную планету. Жена Паши, голограмма Галя, выходит из-под контроля. Узнав, что Робозин подменял его письма жене, Коля решает вернуться на Марс.</p> <p>22.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.30 «УМНАЯ МАША». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Артём Ткаченко, Ольга Рыжкова. Чтобы впечатлить семью своего ухаёра, Маша решает на неожиданный ход: вживляет себе чип, помогающий казаться умнее.</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>19.30 «ШВАБРА». (16+)</p> <p>Обнаружен труп мужчины. Рядом с трупом нарисован номер и оставлен листок бумаги с непонятным набором цифр.</p> <p>20.30 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.30 Последний герой. (16+)</p> <p>01.00 Экстра такси. (16+)</p> <p>01.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>02.50 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.00 Решала. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции.</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Утилизатор. (16+)</p> <p>«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране!</p>	<p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 08.30, 14.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>08.35, 11.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Пр.тр.</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.40 «Есть тема!»</p> <p>15.00 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.25 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Пр.тр.</p> <p>18.45 Хоккей. «Локомотив» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.15 Бокс. «Динамо» - ЦСКА. Пр.тр.</p> <p>00.55 География спорта. (12+)</p> <p>01.25 Дартс. (0+)</p> <p>03.25 «Третий тайм». (12+)</p>	<p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 Давай разведёмся! (16+)</p>

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Палка «крайней степени истощения».
- Механизм для сверления отверстий.
- Артист балета Марис ...
- Серая крыса иначе.
- Инструмент скульптора для проделывания отверстий.
- Ложе каждого из семерых крестьянских детей в поговорке.
- В битве на этой реке погиб не былинный, а самый настоящий богатырь, ростовский боярин XIII века Алеша Попович.
- Дробление поленьев на дрова.
- Ваза, декорирующая цветочный горшок.
- Какой продукт производили три пушкинские девицы под окном поздно вечером?

Ответы: 1. Жердь. 2. Дрель. 3. Лиена. 4. Пасок. 5. Юлила. 6. Лавка. 7. Калка. 8. Колка. 9. Кашпо. 10. Пряжа.

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА



ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет
Ивановская область, г. Приволжск
ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:
5469 9801 6347 5722
по номеру телефона:
8 (920) 674-65-48
Любимова Татьяна Николаевна

Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.20 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
10.55 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
11.30 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
16.35 «БЕЛОРУССКИЙ ВОК-ЗАЛ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-5». (16+)
20.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
00.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
01.50 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
03.25 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
05.10 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
02.40 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
04.20 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
05.45 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
07.25, 23.45 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
08.55 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
10.35 «ПЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
12.30 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
14.10 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
15.35 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
17.10 «ПЛУ и БРИГГС». (12+)
18.45 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
20.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
22.05 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.05 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ». (12+)
08.55 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
10.40 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». (16+)
14.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
16.20 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ». (16+)
18.00 «ДОКТОР КОТОВ». (12+)
21.45 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
2017 г. В ролях: Анастасия Стежко, Денис Шведов, Константин Косинский, Георгий Поголовский
23.25... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
01.05 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)
02.40 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
04.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
21.30, 22.40 Здравствуй, сладкий! (16+)
23.40 Суббота News 2023. (16+)
23.50 Здравствуй, сладкий! (16+)
00.50, 01.50 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
Сериал. Турция, 2019-2021 гг.
02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
Комедия, военный фильм, СССР, 1967 г.
23.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.45 «МЕЧТА». (16+)
02.45 (Не)Фантастика. (12+)
03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.10 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
02.05, 05.40 Легенды науки. (12+)
02.35, 10.40 Морской узел. (12+)
03.05, 15.10, 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
03.50 Северный морской путь. (16+)
04.45 Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
05.25, 21.45 Пешком по Москве. (6+)
06.10 Город трёх империй. (12+)
07.45 Обыкновенная история. (6+)
08.00 Сквозь времена. (12+)
08.30 Книжные аллеи. (12+)
09.00, 16.00 Кольцо «А». (12+)
09.10 На пороге войны. (12+)
09.55, 10.15, 10.30, 14.15, 22.25, 22.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
11.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
12.50 Маршал Победы Говоров. (12+)
14.45, 19.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
16.55 Историограф. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Секреты истории. (16+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
21.15 Российские династии. (6+)
22.00 Библиотеки России. (6+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 01.45 С фермы на стол. (12+)
06.45 Соленья-варенья-маринады. (12+)
07.00, 15.50, 16.05 Огород круглый год. (12+)
07.25 Садовые сокровища. (12+)
07.45, 23.55, 02.30 Чай вдвоем. (12+)
08.05 История усадеб. (12+)
08.35 Прогрулка по саду. (12+)
09.05 Вот блин! (12+)
09.20, 09.50, 18.00, 18.30, 01.20 Дачные радости. (12+)
10.20 Декоративный огород. (12+)
10.50 В погоне за прибылью. (16+)
11.40 Букет на обед. (12+)
11.55, 19.00, 19.15 Огород с блоками-мечтальниками. (12+)
12.25, 12.50 Фитоаптека. (12+)
13.20 ЗаСаДа. (12+)
13.50 Гордость России. (6+)
14.20, 21.30 Агротуризм. (12+)
14.50, 15.20, 22.30 Сад в радость. (12+)
16.20, 23.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.50 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
17.40, 01.05 Дачные хитрости. (12+)
19.30, 02.05 Мастер-садовод. (12+)
19.45, 02.15 Ваш агроном. (12+)
20.00 Частный сектор. (12+)
20.30 Сельские профессии. (12+)
21.00 Дом с нуля. (12+)
22.00 Готовим по-итальянски. (16+)
23.00 Готовим на природе. (12+)
23.15 Паштет. (12+)
00.10, 02.45 Варенье. (12+)
00.25 Секреты сада. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 «Спортивный детектив. «Мертвая вода» для ЦСКА». (12+)

08.45 «Лица страны. Светлана Бажанова». (12+)

09.05 «География спорта. Уфа». (12+)

09.30 «Вид сверху». (12+)

10.05 Дартс. PARI Профессиональная лига. Про Тур 8. Трансляция из Москвы. (0+)

12.15 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

13.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Аист Китая» (Китай) - «Чеховские медведи» (Россия). (6+)

14.35 «Магия большого спорта». (12+)

15.05 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

15.25 «Ручная работа». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.20 «Большой хоккей». (12+)

16.50, 02.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)

18.05, 04.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)

19.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Руна» (Москва) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Прямая трансляция

22.00 Самбо. Гран-при. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы. (12+)

23.10 «Есть тема!» (16+)

00.20 Специальный репортаж. (12+)

00.40 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Гранд-финал. Трансляция из Тюмени. (0+)

05.30 «География спорта. Красноярск». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

07.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Новое радио чарт. (16+)

10.00 Плейлист. Зима. (16+)

11.00 WEB чарт. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Плейлист. Зима. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Лайкер. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

19.20 Хит-Сториз. Олег Газманов «Ясные дни». (16+)

20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

22.00 Отпирай меня нежно. Серые кардиналы шоу-бизнеса. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.20 Плейлист. Зима. (16+)

00.30 Рок-нон-стоп. (18+)

01.30 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.00, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

08.15, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.30, 22.30 «Монсики». (0+)

10.00, 14.25, 17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.25 «Геройчики». (0+)

11.30 «Волшебная кухня». (0+)

13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)

14.00, 22.00 «Смешарики». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.00, 19.30 «Чик-Чиркино». (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

18.30 «Лунтик». (0+)

20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Фиксики. Дай пять! Домовой». (0+)

21.30 «Турбозавры». (0+)

23.00 «Бобр добрый». (0+)

05.00, 13.00, 21.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)

05.50, 13.50, 21.50 «Цып-цып». (0+)

06.00, 14.00, 22.00 «Доставка Пиквика». (0+)

07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Вип Петс». (6+)

07.30, 15.30, 23.30 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.

09.40, 17.40, 01.40 «Доктор Малышкина». (0+)

09.45, 17.45, 01.45 «Динозавры». (0+)

Давайте познакомимся с миром динозавров!

09.50, 17.50, 01.50 «Спроси у ТриО!» (0+)

09.55, 17.55, 01.55 «Мой музей». (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «Оранжевая королева». (0+)

11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 O! Музыка! (0+)

12.00, 20.00, 04.00 «Команда СТИМ!» (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.05 «Фиксики». (6+)

06.30, 08.25, 12.00, 16.00, 18.30, 20.25 «Тима и Тома». (0+)

07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики. Новые приключения». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.50, 16.25, 20.55 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

08.55, 16.30, 20.55 «Металионы». (6+)

09.30, 17.05, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)

09.50, 17.25, 21.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

10.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)

11.50, 15.40 «Енотки». (0+)

14.15 «Супер МЯУ». (0+)

14.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Мульти-Россия». (0+)

07.10 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

10.55 «Три кота». (0+)

13.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

Сериял повествует о жизни круглых персонажей в стране «Смешарики». Вместе со Смешариками не бывает скучно - их мир наполнен яркими приключениями!

13.55 «Фиксики». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

17.25 «Бодо Бородо». (0+)

18.30 «Фиксики». (0+)

20.00 «Готовим с Бубой». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Готовим с Бубой». (0+)

23.45 «Буба». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

02.50 «Три кота». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Майло», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Петроникс». (0+)

08.05 «Морики Дорики». (0+)

08.15 «Мышкин дом». (0+)

08.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Весёлые карандаши». (0+)

11.00 «Простоквашино». (0+)

12.30 «Петроникс». (0+)

12.45 «Ифинити Надо». (6+)

13.00 «Дики скричеры!» (6+)

13.25 «Диностер». (6+)

Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)

16.15 «Клуб Винкс». (6+)

17.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

18.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

18.25 «Цветняшки!» (0+)

18.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.00 «Чик-Чиркино». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая королева». (0+)

22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.40 «Мотофайтеры». (6+)

23.10 «Флип Чейнджер». (6+)

23.25 «Фиксики». (0+)

23.35 «Ералаш». (6+)

01.50 «Воква в Тридевятом царстве». (0+)

02.10 «Про деда, бабу и курочку Рябу». (0+)

02.20 «Про шмелей и королей». (0+)

02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «АНТОША РЫБКИН». (0+)

06.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

14.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

СССР, 1938 г.

16.10 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)

18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

20.55 День Ангела. Велико-мученица Екатерина. (0+)

21.30 Святые воины. Меркурий Кесарийский и Меркурий Смоленский. (6+)

22.00, 22.30, 02.35 Поле битвы. (16+)

23.05 Простые чудеса. (12+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

01.40 Святые России. (6+)

03.05 Лествица. (6+)

03.35 В поисках святого города. Бухта святого Климента. 5 серия. (0+)

04.05 День Ангела. Собор крымских святых. (0+)

Православный календарь

7 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Вмц. Екатерины.



Вмч. Меркурия. Мч. Меркурия Смоленского. Мч. Августы, мчч. Порфирия Стратилата и 200 воинов. Прп. Меркурия, постника Печерского. Прп. Симона Соийгинского. Прп. Матриды девицы. Сщмч. Евграфа пресвитера. Сщмчч. Евгения и Михаила пресвитеров. Сщмчч. Александра, Алексия, Иоанна, Корнилия и Митрофана пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Пусть же никто в церкви не заботится о делах домашних; напротив, пусть и в доме размышляет о предметах церковного учения».

Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 2 3 4 5 6

			4		2	7		
			2	9	3	1	6	5
	9	2						3
	6	8	3				2	
			6		9			
	7			8	9	1		
2						3	5	
4	5	6	9	3	2			
	8	3		1				

9			5			8		6
8	6				4			
5						2	4	9
	8	6	7	9				5
				6				
	9			5	3	6	2	
4	2	9						1
				2				3
3	5				7			2

5					9			6
8	3	4	1	6	2			
6	7		5					
					9	7	6	
3				4				1
		7	2	1				
					8		3	9
					4	2	1	5
2		9						4

1 2 3 4 5 6

		1	8		3		9	4
	4	5	7					2
3			4	9				
6			5	7		8		9
			1		9			
4	9		3	8				5
			8	6				3
5				4	9	2		
2	3		9	7	1			

1			2			5		
	8	6	1	9	3			
			7				1	9
5	7	4			1			
	1			7				9
			5			4	7	1
9	4				8			
		5	1	6	7	9		
	2			4				3

		5		2			8	3
			1	7			2	4
2		6			3			
							5	9
6	8			3				7
1	9							1
			7				9	3
	2	3		5	9			
6	9				1		8	

СУДОКУ

Ответы

1 2 3 4 5 6

6	3	1	8	4	5	2	7	9
8	4	7	2	9	3	1	6	5
5	9	2	1	6	7	8	4	3
9	6	8	3	5	1	4	2	7
1	2	4	6	7	9	5	3	8
3	7	5	4	2	8	9	1	6
2	1	9	7	8	6	3	5	4
4	5	6	9	3	2	7	8	1
7	8	3	5	1	4	6	9	2

7	6	1	8	2	3	5	9	4
9	4	5	7	6	1	3	8	2
3	2	8	4	9	5	6	7	1
6	1	3	5	7	2	8	4	9
8	5	2	1	4	9	7	3	6
4	7	9	6	3	8	2	1	5
1	9	7	2	8	6	4	5	3
5	8	6	3	1	4	9	2	7
2	3	4	9	5	7	1	6	8

9	4	2	5	3	1	8	7	6
8	6	7	9	2	4	5	1	3
5	3	1	8	7	6	2	4	9
1	8	6	7	9	2	3	5	4
2	5	3	4	6	8	1	9	7
7	9	4	1	5	3	6	2	8
4	2	9	3	8	5	7	6	1
6	7	8	2	1	9	4	3	5
3	1	5	6	4	7	9	8	2

1	9	7	2	4	3	5	6	8
2	5	8	6	1	9	3	4	7
4	3	6	7	8	5	2	1	9
5	7	4	8	9	1	6	3	2
6	1	3	4	7	2	8	9	5
8	2	9	5	3	6	4	7	1
9	4	1	3	2	8	7	5	6
3	8	5	1	6	7	9	2	4
7	6	2	9	5	4	1	8	3

5	1	2	7	3	9	4	8	6
8	3	4	1	6	2	9	5	7
6	7	9	5	8	4	3	1	2
1	2	8	3	9	7	6	4	5
3	9	6	8	4	5	7	2	1
4	5	7	2	1	6	8	9	3
7	4	1	6	5	8	2	3	9
9	6	3	4	2	1	5	7	8
2	8	5	9	7	3	1	6	4

4	5	1	2	
---	---	---	---	--

ПЕРВЫЙ



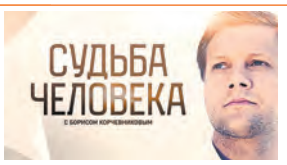
21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информ. канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)
- 23.40 «Матадор». «Откровение Фрэнсиса, или путешествие по Нангу вглубь себя». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
- 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйнштейна». (16+)
- 02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «Живая история». (12+)
- 06.05 «ТАНКИ». (12+)
- 07.40 09.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 12.40 13.30 «ИЗГОЙ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 22.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 02.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 03.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



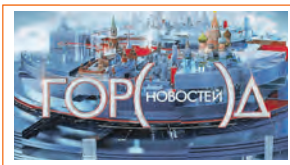
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+) Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Дуэты». (12+) Третий сезон музыкального гранд-шоу «Дуэты», в котором популярные артисты исполняют любимые миллионами хиты. Но не так всё просто, как кажется на первый взгляд, ведь в шоу есть главная интрига: никому не известно, кто скрывается за зеркальной стеной.
- 23.55 Шоу Большой Страны. (12+)
- 01.00 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 07.10 09.20 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.40 03.55 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)
- 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 12.45 «По горячим следам». (16+)
- 13.25 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.40 15.05 17.15 «СНАЙПЕР-ОФИЦЕР «СМЕРШ». (16+)
- 18.05 «Оружейный секундхенд». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 «Музыка+». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 12.35 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Антонина Дивина, Алексей Зубков. Маруся Бузова - умница, красавица, автогонщица - переживает не лучшие времена. Она только что похоронила маму, которая растила её одна. Мамин брат, дядя Витя, уговаривает девушку переехать к нему в Москву. Среди бумаг матери она находит неотправленные письма к отцу и решает разыскать его.
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Нож в спину». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.20 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)
- 01.50 «Петровка, 38». (16+)
- 02.05 «КУКЛОВОД». (16+)
- 04.55 «Свадьба и развод». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Коллеги». (12+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 10.10 «ЛАНЦЕТ». (16+)
- 12.00 «Человек и судьба». (12+)
- 15.10 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (12+)
- 16.35 «Оранжевое горлышко». (0+)
- 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
- 20.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 21.55 «ЗИЛЬС МАРΙΑ». (16+)
- 23.55 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (18+)

НТВ



09.25 «Пёс». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 Копатель с металлоискателем находит в зимнем парке заиндевевшее тело девушки, завернутое в целлофан.
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+) Саня с коллегами разрабатывают оперативную комбинацию, которая должна привести к задержанию банды. Нырок шаг за шагом приближается к людям, которые стоят за группой Циркача. К делу подключается генерал Белоусов. Используя свои ресурсы, он помогает Сане в проведении операции, и, кажется, бандиты обречены.
- 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.50 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 «Сити». (12+)
- 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.10 ХХ век

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 16.05 «Королевство. Как грибы создали наш мир»
- 08.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.35 «Жизнь и судьба»
- 08.55 «ДВЕ СЕСТРЫ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 11.45 «Забываемое ремесло»
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 Эпизоды
- 13.30 «Тайные дворцы Эрмитажа»
- 14.15 14.35 14.55 «ПОРУС»
- 15.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 Произведения Дж. Россини, Дж. Верди, П. Чайковского. Заслуженный коллектив России Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии
- 18.20 «Царская ложа»
- 19.00 «Смехоностальгия»
- 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 20.50 Линия жизни
- 21.50 «ВЫ ЧЬЁ, СТАРИЧЬЁ?»
- 23.35 «2 Верник 2»
- 00.25 «ПУГАЛО». (18+)
- 01.40 С. Прокофьев. Концерт №2 для фортепиано с оркестром. Фрагменты музыки балета «Ромео и Джульетта»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
- 05.50 «Вкусно, как в кино»
- 06.20 «Самое вкусное». (12+)
- 06.50 14.10 17.40 04.30 «Внимание, еда!» (12+)
- 07.10 08.05 09.05 15.10 «Невероятная наука-2». (12+)
- 08.00 09.00 11.00 12.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.10 «Разбор полетов». (16+)
- 11.30 «Неравнодушные». (16+)
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.05 «Инспектор Travel». (12+)
- 13.35 «Суперферма». (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.00 «Новости МО». (16+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 «Док. кино». (16+)
- 20.20 21.20 «Загадки истории». (12+)

СТС



07.25 «Простоквашино». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.55 «Мультфильмы». (16+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 13.45 Уральские умельцы. (16+)
- 14.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+) США, 2010 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэйтем. Отряд наёмников во главе с Барни Россом получает непростое задание - любой ценой найти и уничтожить кровавого диктатора, нагнетающего страх на мирное население одной южноамериканской страны.
- 01.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+) Франция, 2008 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Франсуа Берлеан, Наталья Рудакова. Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединённую жизнь во французской Ривьере...
- 02.45 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Мой район». (16+)
- 08.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 09.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 09.50 «Программа наших передач». (12+)
- 10.35 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)
- 12.10 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (12+)
- 13.20 22.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.50 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 16.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 17.30 «Киноулица». (12+)
- 17.55 «ЗЛО ПОД СОЛНЦЕМ». (16+)
- 20.00 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (12+)
- 21.30 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)</p> <p>21.40 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)</p> <p>23.45 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (18+)</p> <p>01.40 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)</p>	<p>23.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>12.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>Марафон эпизодов только-только вышедшего сезона. Витя Громов становится мэром Полярного и начинает менять в нём порядки. Однако он вряд ли ожидал, что вместе с должностью ему «в наследство» достались огромные долги. А тут ещё и тёща в гости пожаловала...</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>Обаятельный, но неvezучий охранник Александр Родионович Бородач впутывается вместе со своими друзьями в невообразимые истории, пытается покорить сердце стриптизерши Иришки...</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Импровизация». (16+)</p>	<p>16.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Слепая». (16+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.30 Герои. (16+)</p> <p>16.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)</p> <p>21.15 «ХРОНОС». (16+)</p> <p>23.30 «КОМА». (16+)</p> <p>01.45 «БЛИЗНЕЦ». (18+)</p> <p>03.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>17.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Антимагия. (16+)</p> <p>Новое реалисти-разоблачение, в котором ведущий Павел Симанович, психолог, менталист и убежденный скептик вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги: гадание на картах, привороты...</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)</p> <p>05.15 Утилизатор. (16+)</p>	<p>14.55 Новости</p> <p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.00, 14.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.00, 22.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>12.40 Лица страны. (12+)</p> <p>13.05 «Есть тема!»</p> <p>15.30, 04.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>19.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Ювентус» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.25 Баскетбол. «Руна» (Москва) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>03.25 «Рецептура». (6+)</p>	<p>23.20 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.30 00.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.25 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)</p> <p>19.00 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+)</p> <p>23.20 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>23.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 Давай разведёмся! (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды советуют Овнам найти время, чтобы привести в порядок свои мысли и рабочее место. Старайтесь оставаться в спокойном состоянии. На выходных хорошо отдохните. Лучше это сделать в шумной компании, где вы сможете поделиться идеями и почерпнуть много нового.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы могут почувствовать некий упадок сил. Избегайте физического и психологического перенапряжения. Сосредоточьтесь на главном и не тратьте зря силы, больше времени уделяйте отдыху. Нестабильность в настроении пройдет, наберитесь терпения и переждите ненастье.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам не стоит забывать о том, что они не могут нравиться абсолютно всем. Будьте готовы столкнуться со стрессовыми ситуациями, которые могут поставить вас в неудобное положение. Будьте бдительны! Избегайте конфликтов. И больше требовательности к себе.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев хороший период для творческой реализации в той области, которая им наиболее интересна. Не забывайте про свое хобби. В вашей жизни возможны позитивные перемены. Больше внимания и тепла проявляйте в отношениях с любимым человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов возможны некоторые сложности на работе. Вам покажется, что руководство придирается по пустякам. Но не делайте поспешных выводов. Проанализируйте свою деятельность объективно. Избегайте конфликтов. На выходных проведите один из вечеров в кругу близких.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам не стоит рассчитывать на легкий путь к цели. Следует морально подготовиться к препятствиям. Неординарные решения способны привести вас к успеху. Раскройте свои таланты. Помните, близкие люди могут стать не только критиками, но и вдохновителями.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы, возможно, станут свидетелями перемен, которые позитивно отразятся на их жизни. Мечты будут сбываться. Однако в семье могут возникнуть некие трения. Избегайте конфликтов. Будьте сдержанны, и в скором времени все утихнет и вернется добрая атмосфера.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Если Весам удастся взять эмоции под контроль и найти для них другой выход – творчество и спорт – положительные изменения не заставят себя долго ждать. От близкого человека вы можете получить сведения, которые изменят вашу жизнь.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков наступает период активной работы и составления множества планов. Не бойтесь подводить итоги под одними делами и приступать к другим. Действуйте осторожно, но решительно, не отказывайтесь от возможного взаимодействия с коллегами в процессе работы.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов благоприятный период для общения и знакомств. Используйте это в свою пользу. Хорошее время для достижения поставленных целей. Пробуйте реализовывать каждую свою задумку. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги умеют отлично планировать свои дела и правильно распределять силы. Этому умению вы можете научить своих коллег, тем самым заработаете дополнительный авторитет и достигнете поставленных целей уже в ближайшем будущем.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды рекомендуют Рыбам отложить важные решения. Лучше привести свои мысли в порядок, отдохнуть и уже потом ринуться в бой. При этом хорошо будет воздержаться от шумных вечеринок. А вот тихие посиделки в кругу семьи зарядят вас энергией для будущих свершений.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 ДЕКАБРЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

- Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:
- недержание мочи;
 - аденома предстательной железы;
 - простатит, цистит, уретрит;
 - мочекаменная болезнь;
 - слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
08.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
10.35 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
11.55 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!». (12+)
13.20 «ВЫСОТА». (12+)
15.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
16.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
19.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
23.50 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.45 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
07.45 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
10.05 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
12.25 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
14.35 «ЛЕВ». (16+)
16.55 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
19.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Чиветель Эджиофор, Майкл Фассбендер, Лупита Нионго, Сара Полсон, Бенедикт Камбербэтч
21.30 «ПРИСПЛУГА». (16+) США, 2011 г.
00.20 «ХИЖИНА». (16+)
02.35 «БОЛЬШОЙ ПЕРЕПОЛОХ В МАЛЕНЬКОМ КИТАЕ». (6+)
04.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
09.15 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
11.10 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
13.15 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
15.05 «ОН - ДРАКОН». (6+)
17.00, 18.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
19.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
20.55 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
22.35 «ПЯТНИЦА». (16+)
00.10 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
01.45 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
03.15 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.00 «Плюшевый Бум!». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
12.40 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.30 «КОРОЛЕВА». (16+) Россия, 2020 г. В ролях: Татьяна Струженкова, Валерия Елкина, Данил Акутин
04.55 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 01.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
02.35 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
04.15 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
05.50 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
07.35 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
09.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
10.35 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
12.05 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
13.50 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
15.15 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
16.55 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
18.50 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
20.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
21.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
23.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.25 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
07.50 «М+Ж». (16+)
09.15 «МОДЕЛЬ». (16+)
11.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
12.50 «РУБЕЖ». (12+)
14.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
16.15 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
17.50 «СЕСТРЕНКА». (16+)
19.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
21.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
22.35 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.20 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
01.50 «НА МОРЕ». (16+)
03.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
05.05 «РУБЕЖ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
03.10 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
04.50 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)
06.35 «ЯГУАР». (16+)
08.30 «ЖЕНИХ». (12+)
10.10 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
11.50 «ОТПЕТАЕ МОШЕННИКИ». (16+)
14.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
15.55 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
Комедия, США, 2010 г.
17.35 «КОНВОИРЫ». (16+)
19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
21.25 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
23.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
03.10 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)
04.40 «ГРУЗ 300». (18+)
06.05 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
08.20 «АМЕРИКАН БОЙ». (16+)
10.30, 11.30 «КРОТ». (12+)
12.30 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
14.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
17.00, 18.00, 18.55, 19.55 «КРОТ». (12+)
20.55 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
22.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
Драма, детектив, комедия, приключения, Россия, 1998 г.
06.40 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
07.50 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
09.30 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
11.20, 23.15 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
12.55, 00.40 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)
14.35, 21.50, 04.45 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
16.05 «АМНИСТИЯ». (12+)
17.30, 02.05 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
19.00, 03.25 «ВЫЗОВ». (12+) СССР, 1986 г. В ролях: Татьяна Ташкова, Петр Юрченко, Виктор Тарасов
20.35 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+) СССР, 1978 г. В ролях: Светлана Тормахова, Николай Сектименко, Олег Леваков, Елена Козлитина

РУССКИЙ РОМАН

- 06.00 «ПИТЕРСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
08.30 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ». (16+)
10.15 «ДОКТОР КОТОВ». (12+)
13.55 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
15.35 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
17.15 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬ». (12+)
19.10 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ». (12+)
21.00 «РЕСТАВРАТОР». (12+) 2018 г. В ролях: Софья Ардова, Виктор Васильев, Владислав Ветров, Алексей Митин, Алёна Яковлева
22.45 «ИДИ ДО КОНЦА». (12+)
00.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
02.25 «ПИТЕРСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
04.45 «ДОКТОР КОТОВ». (12+)

CINEMA

- 06.05 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
07.50 «СЕРЕНА». (18+)
09.45 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
12.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
14.25 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
16.25 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
США, Великобритания, 2018 г.
18.15 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
20.00 «АПОКАЛИПСИС». (18+) США, Мексика, 2006 г.
22.25 «ПОМПЕИ». (12+) США, Канада, 2013 г.
00.10 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
02.05 «НА ГРАНИ». (16+)
03.40 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СПЕВИНА». (16+)
05.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

red .RED

- 06.00, 17.25, 17.50 Идеальная неведимка. (16+)
06.25, 06.50, 19.05, 19.35 Гастромакет. (16+)
07.15, 08.05, 08.55, 09.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.40, 11.10, 11.40, 12.10, 12.35, 13.05 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)
13.35 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
15.20 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
18.20, 18.40 Блюдо с душой. (16+)
20.00 «САБРИНА». (16+)
22.15 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)
00.20 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (18+)
02.20 «В ПРЯМОМ ЭФИРЕ». (16+)
04.00 «АНГЛИЙСКИЙ ЦИРЬЮЛЬНИК». (16+)

РЕТРО

- 06.00 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
07.50 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
09.30 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
11.20, 23.15 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
12.55, 00.40 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)
14.35, 21.50, 04.45 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
16.05 «АМНИСТИЯ». (12+)
17.30, 02.05 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
19.00, 03.25 «ВЫЗОВ». (12+) СССР, 1986 г. В ролях: Татьяна Ташкова, Петр Юрченко, Виктор Тарасов
20.35 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+) СССР, 1978 г. В ролях: Светлана Тормахова, Николай Сектименко, Олег Леваков, Елена Козлитина

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
16.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
16.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
21.30, 22.40 Богиня. (16+)
23.35 Суббота News 2023. (16+)
23.50 Богиня. (16+)
01.00, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
02.40, 03.00, 03.20, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
00.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (18+)
02.00, 03.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
04.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
Сериял. Россия, 2016 г.

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Сеня находит пакет с деньгами. Тем временем, Пётр учит Дашу кататься на коньках.
16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) Федя уверен, что его очередная девушка наслала на него проклятье...
21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+) Каштанову ждёт неприятная встреча с прошлым. Жилин понимает, что его план провалился. Юлия пытается разобраться, что происходит у Антипова. Каштанову намекают, что команде нужен другой главный тренер...
01.35 «б кадров». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «РИМЛЯНКА». (16+)
08.40 «О ЛЮБВИ». (16+)
10.25 «ПРОЩАЙ, БАФОНА». (18+)
12.35 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (18+)
14.10 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)
16.00 «НОЧЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (18+)
17.35 «КОРОБКА». (12+)
19.20 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+) Франция, 2022 г.
21.15 «ИНОГДА. ВСЕГДА. НИКОГДА». (18+)
23.00 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (18+)
01.05 «НЕ ВЫХОДИ ИЗ ДОМА». (18+)
02.30 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
03.50 «ВСПЫШКА». (16+)
05.15 «САД». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+) Драма, СССР, 1984 г. В ролях: Лариса Гузеева, Никита Михалков, Андрей Мягков
22.30 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН». (16+)
00.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
01.25 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
03.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «МИССИЯ «АМЕТИСТ». (16+)
13.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». (16+) 1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые оказались разлучены. Родители Ани-диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР. Его отец - генерал разведки, советник генсека, активно выступает за вывод войск из Афганистана. США хотят продолжения войны и развала СССР, потому они намерены дискредитировать генерала.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
04.20 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. Торт для Анастасии Волоцковой. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур-3. Мурманск. (16+)
07.10 Руссо-экспрессо. Казань. (16+)
08.10 Чёрный список. Установка и подключение сантехники. (16+)
09.00 Гонка стартапов. (16+)
09.40 Умнее всех. (12+)
11.00 Тревел-баттл. Камбоджа. (16+)
12.00, 14.50 Новые Пацанки. (16+)
18.30 Погнали! в Таиланд. Как боксеры становятся киллерами? (16+)
20.40 Погнали! в Узбекистан. Закрытые общины. (16+)
22.30 «ПРОРОК». (16+) США, 2007 г.
00.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) Канада, США, 2021 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 «СКАЙЛАЙН». (18+) США, 2010 г.
03.50 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.05, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
Сериял. Бразилия, 2001 г.
11.00 Голодным не смотреть. (16+)
Первое кулинарное reality в котором не только готовят, но и путешествуют. Один фуд-трак, двое ведущих, которым нужно приготовить блюдо вкуснее, чем в ресторане. Десятки городов, в которых остановится наша «вкусная» машина, и бесконечное количество рецептов со всего мира.
12.00, 15.15 Беременная в 16. (16+)
16.40 Барышня-крестьянка. (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.55 Измены (субтитры). (18+)
03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Северный морской путь. (16+)
00.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
01.30 Пешком по Москве. (6+)
01.45 Легенды науки. (12+)
02.15 Город трёх империй. (12+)
03.55 Сквозь времена. (12+)
04.30 Книжные аллеи. (12+)
04.55, 16.00 Кольцо «А». (12+)
05.10 На пороге войны. (12+)
05.50, 06.15, 09.50, 10.15, 19.15, 19.40, 23.05, 23.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.40, 22.40 Морской узел. (12+)
07.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
08.50 Маршал Победы Говоров. (12+)
10.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
11.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.00 Секреты истории. (16+)
13.50 Пешком в историю. (12+)
14.20 Освободители. (12+)
14.55, 18.35 Обыкновенная история. (6+)
15.05 История оружия. (16+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
16.55 Историограф. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
18.10 Российские династии. (6+)
18.45 Библиотеки России. (6+)
20.00, 20.50, 21.45 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.10 День «Д» - крылья победы. (12+)
07.05, 08.05 100 чудес света. (16+)
09.05, 10.05 Легенды Европы. (12+)
11.05, 12.00 Проклятые сокровища. (16+)
12.55 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
13.45 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
14.50 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
15.50, 16.55 100 чудес света. (16+)
17.55, 19.00 Легенды Европы. (12+) Красочный документальный сериал, который знакомит зрителей с волшебным миром древних легенд Европы.
20.00, 20.55 Утопия инженерии. (16+) Сверхсекретные испытательные полигоны, военные базы, отели, атомные станции, и заброшенные города - вместе с создателями сериала «Утопия инженерии» мы отправимся на экскурсию по забытым шедеврам инженерного дела.
21.45, 22.40 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+) Июль 1945 года: американский корабль «Индианаполис» торпедирован японской подлодкой. 900 человек остались дрейфовать в океане. Рассказ о самом долгом и опасном нападении акул в истории.
23.30, 00.30 100 чудес света. (16+)
01.30, 02.25 Легенды Европы. (12+)
03.20, 04.05, 04.55 Проклятые сокровища. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.40, 18.10, 23.45 О самом главном. Как заподозрить анемию? (12+)
06.50 Медицинский квест. (12+)
07.40 Медицинский репортёр. (12+)
08.10, 14.35, 00.40 Я, человек. (12+)
08.55 О самом главном. Как справиться с укушиванием? (12+)
09.55, 10.25 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
10.50, 11.20 Скажите, доктор! (12+)
11.50, 17.20 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
13.40 Антистресс йога. Занятие 1. (12+)
14.05 На приёме у доктора Ороса. (12+)
15.25 О самом главном. Профилактика аллергии. (12+)
16.20 Бактерии. Новые возможности. (12+)
16.50, 04.10, 04.35 Большой скачок. (12+)
19.05, 05.05 Еда здорового человека. Мед. (12+)
19.30, 05.30 Еда здорового человека. Яблоки. (12+)
20.00, 02.20 Тайны анатомии. Иммунная система. (12+)
20.30, 02.45 Тайны анатомии. Эндокринная система. (12+)
21.00 О самом главном. Безопасность в воде. (12+)
22.00 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
22.45, 23.15, 03.15, 03.40 Тайны анатомии. (12+)
01.25, 01.55 Еда здорового человека. (12+)

Усадьба

- 06.00, 06.25, 15.00, 15.30, 22.20, 03.25, 03.50 Дачные радости. (12+)
06.55, 07.05, 16.00 Огород круглый год. (12+)
07.20, 04.15 Декоративный огород. (12+)
07.45, 23.45, 02.05 Чай вдвоем. (12+)
08.05 В погоне за прибылью. (16+)
08.55, 05.50 Букет на обед. (12+)
09.10 Вот блин! (12+)
09.30, 09.55 Фитоаптека. (12+)
10.30 ЗаСада. (12+)
10.55 Гордость России. (6+)
11.30 Агротуризм. (12+)
11.55, 12.10, 18.55 Огород с Блокниным-Мечталиным. (12+)
12.25, 12.55 Сад в радость. (12+)
13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.55 Красивая выпечка с Джулет. (12+)
14.45, 21.35 Дачные хитрости. (12+)
16.30, 23.15 Мастер-садовод. (12+)
16.45, 23.30 Ваш агроном. (12+)
17.05 Частный сектор. (12+)
17.35 Сельские профессии. (12+)
18.05, 18.30, 22.50, 01.05, 01.25 С фермы на стол. (12+)
19.25, 01.45 Садовые сокровища. (12+)
19.45, 02.35 История усадеб. (12+)
20.15, 03.00 Прогрулка по саду. (12+)
20.45 Секреты сада. (12+)
21.50 Готовим по-итальянски. (16+)
23.55, 02.20 Варенье. (12+)
00.10 Профотбор. (12+)
00.35 Сельский туризм. (12+)
04.40, 05.05 Тихая моя родина. (12+)
05.35 Букварь дачника. (12+)

УСАДЬБА

- 06.05, 11.05, 16.10, 23.40, 00.10, 04.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
06.30, 09.35, 12.05, 15.40, 21.40, 00.35, 02.50, 03.15 Зов предков. (16+)
06.55, 10.35, 14.05, 16.40, 22.10, 01.00, 04.55 Нахлыст без границ. (16+)
07.20, 13.05, 17.10, 19.10, 22.40, 01.25, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+) Ведущий цикла Нормунд Грабовский профессионально и подробно показывает, как с нуля связать снасть, сделать разные насадки, устроить рыболовное место так, чтобы рыболов, посмотрев передачу, смог самостоятельно сделать то же самое. Сам процесс добычи рыбы присутствует в передаче, но только в конце и как подтверждение всего показанного.
07.45, 08.00, 01.55, 02.10 Какая дичь! (12+)
08.15, 02.20 Делай как я. (16+)
08.30, 08.45, 11.35, 11.50, 02.35, 05.20 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)
09.00, 15.05, 21.05 О главном. (12+)
10.05, 13.40, 17.40, 19.40, 04.05 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
12.35, 18.40, 23.10, 03.40 Охотничьи собаки. (16+)
14.35, 20.05 Территория льда. (16+)
18.10 Рождение клинка. (16+)
20.35 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппеловой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 1

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00** Новости
- 07.55** «Магия большого спорта». (12+)
- 08.25** «Лица страны. Анна Гринева». (12+)
- 08.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.00** «Ручная работа». (12+)
- 09.30** «Большой хоккей». (12+)
- 10.05** Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд-финал. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 12.15** «Спортивный интерес». (12+)
- 12.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 13.05** «Вид сверху». (12+)
- 13.35, 03.30** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 14.15** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 14.30, 20.00** Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.00** Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
- 17.50** Бокс. «Динамо» - ЦСКА. Трансляция из Москвы. (16+)
- 20.30** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Аист Китая» (Китай) - «Виктор» (Россия). (6+)
- 22.00** Самбо. Гран-при. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы. (12+)
- 23.10** «Есть тема!» (16+)
- 00.20** Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
- 02.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 03.05** «Большой хоккей». (12+)
- 04.05** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Аист Китая» (Китай) - «Виктор» (Россия). (6+)
- 05.30** «Ручная работа». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Каждое утро. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 08.15** Teen чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Топ-30: Народный хит. (16+)
- 11.25** 10 самых! (16+)
- 12.00** Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00** Приехали! Беларусь. (16+)
- 13.30** Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Новое радио чарт. (16+)
- 17.00** Консервы. (16+)
- Настоящая музыкальная энциклопедия Топ хитов и увлекательное путешествие по эпохам с полным погружением в приятную ностальгию!
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.30** Фестиваль Автордио. Дискотека 80-х-2018. (16+)
- 21.15** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.35** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 11.00, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 22.30** «Монсики». (0+)
- 10.00, 14.25, 17.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.25** «Геройчики». (0+)
- 11.30** «Волшебная кухня». (0+)
- 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 14.00, 21.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30** «Лунтик». (0+)
- 20.00** МУЛЬТпремьер! «Кошечки-собачки. Модная команда», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Привет», «Черепашки. Вместе веселее», «Геройчики. Самая лучшая», «Волшебная кухня. Паприкаш», «Чик-Чиркино». (0+)
- 23.00** «Бобр добр». (0+)
- 05.00, 13.00, 21.00** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 05.50, 13.50, 21.50** «Цып-цып». (0+)
- 06.00, 14.00, 22.00** «Доставка Пиквика». (0+)
- 07.00, 15.00, 23.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Вип Петс». (6+)
- 07.30, 15.30, 23.30** «Три кота». (0+)
- 09.40, 17.40, 01.40** «Пластинки». (0+)
- Короткие пластилиновые истории, с помощью которых дети могут изучать окружающий мир!
- 09.45, 17.45, 01.45** «Мир за минутку». (0+)
- 09.50, 17.50, 01.50** «Звёздная логика». (0+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Как устроен город». (0+)
- 10.00, 18.00, 02.00** «Оранжевая королева». (0+)
- 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45** О! Музыка! (0+)
- 12.00, 20.00, 04.00** «Команда СТИМ!» (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.35, 18.05** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 08.25, 12.00, 16.00, 18.30, 20.25, 00.00** «Тима и Тома». (0+)
- 07.05, 13.05, 19.05** «Смешарики. Новые приключения». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40, 01.25** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.50, 16.25, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.30, 20.55** «Металлоны». (6+)
- 09.30, 17.05, 21.30** «Команда Флоры». (6+)
- 09.50, 17.25, 21.50** «Пушатики». (0+)
- 10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
- 11.45, 23.45** «Енотки». (0+)
- 14.15** «Супер МЯУ». (0+)
- 14.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Мульти-Россия». (0+)
- 07.10** «Бодо Бородо». (0+)
- 09.00** «Марышкины». (0+)
- 10.30** «Монсики». (0+)
- 11.00** «Три кота». (0+)
- 13.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 14.00** «Фиксики». (0+)
- 16.05** «Простоквашино». (0+)
- 17.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 20.00** «Буба». (0+)
- 21.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 23.05** «Одеялко». (12+)
- 23.10** «Мышкины истории». (12+)
- 23.20** «Откуда берутся снежинки?» (12+)
- 23.25** «Буба». (0+)
- 01.05** «Фиксики». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

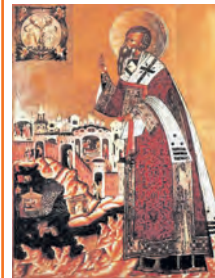
- 05.00** Ранние птицы. «Майло», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Петроникс». (0+)
- 08.05** «Морики Дорики». (0+)
- 08.15** «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.15** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- Суперкрылья - самые быстрые самолёты-доставщики и самые крутые молецы-трансформеры! Путешествуйте по свету вместе с ними и участвуйте в приключениях!
- 10.45** «Студия Каляки-Маялки». (0+)
- 11.10** «Чик-Чиркино». (0+)
- 12.30** «Петроникс». (0+)
- 12.45** «Инфинити Надо». (6+)
- 13.00** «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.25** «Диностер». (6+)
- 14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Лауреат 1-ой степени Международного фестиваля-конкурса «На творческом Олимпе!» Обладательница диплома лауреата 1-ой степени Международного конкурса искусств «Твой успех!» Музыкант, танцовщица и кулинар! В гостях у Давида и Маши - Тасисия Короткова!
- 14.10** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 15.00** Час «Союзмультифильма». (0+)
- 16.00** «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 16.15** «Клуб Винкс». (6+)
- 17.05** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 18.10** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.25** «Цветняшки!» (0+)
- 18.45** «Лунтик». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Царевны». (0+)
- 22.30** «Флип Чейнджер». (6+)
- 22.45** «Ум и Хрум». (0+)
- 23.00** «Фьюжи Макс». (6+)
- 23.25** «Ералаш». (6+)
- 00.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.30** «Гризли и лемминг». (6+)
- 02.30** «Майло». (0+)
- 04.30** «С добрым утром, малыши!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
- СССР, 1947 г. В ролях: Владимир Дружников, Марина Ладынина, Борис Андреев, Вера Васильева
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** День Ангела. Великомученица Екатерина. (0+)
- 11.35** Святые воины. Меркурий Кесарийский и Меркурий Смоленский. (6+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** Двенадцать. (16+)
- 14.35, 16.15** «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1-2 серии. (12+)
- СССР Чехословакия, 1981 г.
- 18.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 21.00** Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 22.40** Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)
- 23.45** Земля жизни. 5 серия. (0+)
- 00.40, 01.10, 01.40, 02.10** Поле битвы. (16+)
- 02.40** Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
- 03.35** День Ангела. Великомученица Екатерина. (0+)
- 04.05** Русский мир. (12+)

Православный календарь

8 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.
Щмчч. Климента, папы Римского.



Петра, архиеп. Александрийского. Прп. Петра молчальника Галатийского. Прмц. Магдалины. Щмчч. Серафима, архиеп. Смоленского, Григория, Иоанна, Василия, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна, Виктора, Андрея, Варлаама пресвитеров и мч. Павла. Мч. Николая.

Рождественский пост.

«Если стоять в церкви не можешь по слабости, то сиди, без сомнения и без смущения. Хоть сидя, да в храме Божиим». Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Синопское сражение стало последним в истории крупным сражением парусного флота. 30 ноября 1853 года русская эскадра под командованием Павла Степановича Нахимова разгромила турецкий флот, не потеряв ни одного своего корабля. В честь этого события 1 декабря стало Днём воинской славы России.



ТРИУМФ РУССКОГО ФЛОТА: БИТВА У МЫСА СИНОП

1 16 октября 1853 года Турция объявила войну России, это время считают началом Крымской войны 1853-1856 гг. Эскадрой Черноморского флота тогда командовал вице-адмирал Нахимов. За несколько часов турецкий флот в гавани города Синоп был уничтожен: 10 боевых турецких кораблей и береговые батареи разгромлены. Убитыми и ранеными противник потерял более 4 тысяч моряков и солдат десанта, около 200 пленных захватила абордажная команда. При этом общие потери русской эскадры составили 38 человек убитыми и ранеными, пара кораблей были повреждены (и взяты на буксир), но все корабли вернулись в Севастополь. За победу Нахимов был награждён...

а) Орденом Святого Владимира IV степени.
б) Орденом Святого Георгия II степени большого креста.

2 Специально к церемонии награждения Нахимов этот художник написал два батальных полотна: «Синопский бой» и «Синопский бой. Ночью». Чтобы успеть к сроку, автору полотна пришлось несколько недель закрываться в мастерской и работать, не выходя на улицу. Как отмечал впоследствии Павел Степанович, художник оказался удивительно точен в деталях на втором полотне. О каком художнике идёт речь?

а) Иван Айвазовский.
б) Алексей Боголюбов.

3 В составе русской эскадры, вышедшей к Синопу 20 ноября, было семь кораблей. В это время в Синопской бухте находилось четыре турецких фрегата. Но из-за разразившегося сильного шторма наши корабли не могли сблизиться с противником, чтобы атаковать его. За время шторма часть русских кораблей с поломками была отправлена Нахимовым в Севастополь (осталось три), а к туркам, также спасаясь от шторма, подошли корабли под командой Осман-паши. При подходе к бухте Нахимов рассчитывал атаковать турок, но увидел, что под прикрытием береговых батарей стоит ещё и эскадра Осман-паши. Атаковать корабли, которые готовились к отправке для высадки десанта, силами трёх кораблей было невозможно. Что предпринял Нахимов?

а) Заблокировал выход из бухты, ожидая подкрепления.
б) Начал обстрел береговых батарей, чтобы ближе подойти к кораблям противника.

4 Победа в битве в Синопской бухте дала начало этой легенде. Согласно ей, в морской форме русских моряков появился элемент, который мы видим и сегодня. О каком знаке отличия идёт речь?

а) Появилась третья полоска на матросском воротнике.
б) Бескозырка вошла в состав боевой формы моряков.



ОТВЕТЫ

1-6. Нахимов стал кавалером ордена Святого Георгия II степени большого креста. Орденом Святого Георгия II степени он получил за кругосветное путешествие под командой М.П. Лазарева. **2-а.** Иван Айвазовский. **3-а.** Заблокировал выход из бухты, ожидая подкрепления. Из Севастополя вышли на помощь Нахимову (дошли до Синопа 28 ноября) три корабля контр-адмирала Ф. Новосильского и фрегат-наблюдатель «Кагул». **4-а.** Появилась третья полоска на матросском воротнике. Считается, что эти полоски стали обозначать три морских победы русского флота: при Гангуте (1714 г.), Чесме (1770 г.) и Синопе (1853 г.).

ПЕРВЫЙ



12.15 «Поехали!». (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»

09.00 «Умницы и умники». (12+)

09.45 «Слово пастыря». (0+)

10.00 Новости (с субтитрами)

10.15 «Мужская работа». Фильм Дмитрия Кулько. Ко Дню Героев Отечества. (16+)

11.10 «Закрыв глаза, остаться воином...» Жизнь и смерть Дарьи Дугиной. (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Премьера. «Поехали!». (12+)

13.10 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)

17.00 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.20 Премьера. Концерт ко Дню Героев Отечества. «Здравствуй, страна героев!» (12+)

19.55 Музыкальный фестиваль «Голосящий КиВиН-2023». (16+)

21.00 «Время»

21.35 «Голосящий КиВиН-2023». (16+)

23.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)

01.35 ПОДКАСТЛАБ «Все хотят летать». (16+)

02.20 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)

03.05 ПОДКАСТЛАБ «Баден-Баден». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

09.00 «Страна советов». (16+)

09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

20.35 «СЛЕД». (16+)

Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Ольга Копосова, Владимир Ташлыков. Студентка Нина Хворостовская уже год пребывает в депрессии из-за гибели жениха Аркадия. Внезапно Аркадий выходит на связь, сообщает, что жив, и был всё это время в коме.

00.00 «Известия. Главное». (16+)

01.05 «Светская хроника». (16+)

02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.50 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота

08.00 Вести. Местное время

08.20 Местное время. Суббота

08.35 «По секрету всему свету»

09.00 «Формула еды». (12+)

09.25 «Пятеро на одного»

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

11.50 «В кругу друзей» Легенда русского шансона Любовь Успенская расширила наш круг друзей, придя на программу с дочерью, внучкой, двумя котами и собакой! Какой сюрприз подготовил им Дмитрий Шепелев, а также как почувствовать себя частью мирового океана, не выезжая из Москвы.

12.50 «Доктор Мясников». (12+)

14.00 Вести

14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)

17.00 Вести

17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

20.00 Вести

21.00 «ЧЕТВЁРТАЯ ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ». (16+)

Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Мазалова, Анатолий Руденко. Ольга Самойлова - добрая и отзывчивая девушка.

00.35 «ЕДИНСТВЕННАЯ РАДОСТЬ». (12+)

04.05 «РАСПЛАТА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 «ПОДКИДЫШ». (6+)

06.30 08.15 02.50 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)

09.15 «В знании - сила, в красоте - спасение, в служении - судьба». (16+)

09.40 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)

11.40 «Легенды музыки». (12+)

12.10 «СССР. Знак качества»

13.15 «Не факт!» (12+)

13.40 «Война миров». (16+)

14.30 «Легенды кино». (12+)

15.20 «Главный день». (16+)

16.10 «Время героев». (16+)

16.30 «Спецрепортаж». (16+)

17.10 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)

19.25 «22 МИНУТЫ». (16+)

21.15 Галерея звезд. (12+)

23.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)

ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

05.50 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)

07.25 «Православная энциклопедия». (6+)

07.50 «ПИАНИСТКА-3». (12+)

11.30 События

11.50 «Смешите меня семейно». (16+)

12.55 «СТРЯПУХА». (12+)

Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: В. Заболотная, Т. Трунова. В провинциальном городе Сутейске сенсация: местный богачей и меценат Егор Фомин женился на московской поп-звезде Вике Токарской. Обретая уютное семейное гнездо, Виктория продолжает «звездить», изводя капризами мужа и прислугу.

14.30 События

14.50 «СТРЯПУХА». (12+)

17.10 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (12+)

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным

22.05 «Право знать!» (16+)

23.20 События

23.30 «Тайная комната. Клан Кеннеди». (16+)

00.10 «90-е. Пауки в банках». (16+)

00.50 Специальный репортаж. (16+)

01.20 «Хватит слухов!» (16+)

01.45 Прощание. (16+)

04.35 «Актёрские драмы. Нож в спину». (16+)

05.15 «Петровка, 38». (16+)

ОТР

06.00 «ВЕСНА». (12+)

07.45 13.35 «Большая страна». (12+)

08.40 «Мойдодыр». (12+)

09.00 Всё по-взрослому

09.45 14.30 «Календарь». (12+)

10.15 «Отчий дом». (12+)

10.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

11.50 15.00 19.00 Новости

11.55 «УХОДЯ - УХОДИ». (12+)

13.20 «Песня остается с человеком». (12+)

15.05 «Люди Арктики». (12+)

15.20 «Взлётная полоса». (12+)

15.50 «Преодоление». (12+)

16.30 «Человек и судьба». (12+)

17.00 «Наукоград». (12+)

17.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

19.05 «Очень личное». (12+)

19.45 «Вспомнить всё». (12+)

20.10 «ЛЮБОВНИК». (16+)

21.50 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+)

23.30 «ДРАЙВ». (18+)

НТВ



12.00 «Квартирный вопрос». (0+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

07.30 «Смотр». (0+)

08.00 «Сегодня»

08.20 «Поедем, поедим!» (16+)

09.20 «Едим дома». (0+)

10.00 «Сегодня»

10.20 «Главная дорога». (16+)

Соль доро! Дорожные реагенты не только опасны, но и полезны!

11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)

12.00 «Квартирный вопрос». (0+)

13.00 «Секрет на миллион». (16+)

Они стали звёздами на телешоу... как живут спустя 20 лет выпускники «Фабрики звёзд»?

15.00 «Своя игра». (0+)

16.00 «Сегодня»

16.20 ЧП. Расследование. (16+)

17.00 «Следствие вели...» (16+)

19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым

20.20 «Суперстар!» (16+)

23.35 «Ты не поверишь!» (16+)

00.35 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)

01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

01.45 «Дачный ответ». (0+)

02.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)

10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)

13.15 16.15 «Сити». (12+)

13.30 «Сити. Едим». (12+)

14.30 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)

15.25 «Моё имя Москва». (12+)

16.30 «Сделано в Москве»

17.15 19.45 «Сити. Гид». (12+)

17.30 19.15 «Время новых»

18.50 «Московский спорт»

20.30 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)

21.25 «Откройте, Давид». (16+)

22.25 02.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.45 «Рассказы из русской истории»

06.30 «Библейский сюжет»

07.05 «Мультфильмы»

08.00 08.20 08.40 09.00 09.20 09.40 «ПОРУС»

10.00 19.30 Новости культуры

10.15 XXIV Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Струнные инструменты

12.20 «Человеческий фактор»

12.55 «Жить и работать только в России...»

13.50 01.40 «История снежного барса»

14.45 «Рассказы из русской истории»

15.30 «Нобелевские победы российской науки». К 300-летию Российской академии наук

16.15 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»

СССР, 1982 г. Мелодрама. В ролях: Петерис Гаудишис, Тамара Акулова.

17.45 Большая опера

19.45 «ЙАЛДА - НОЧЬ ПРОЩЕНИЯ»

21.30 «Рассекреченная история»

22.00 «Агора»

23.00 Клуб «Шаболовка, 37»

00.05 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»

02.30 «Как один мужик двух генералов прокормил»

03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Вкусно 360». (12+)

06.35 «Самое вкусное». (12+)

07.05 «Вкусно, как в кино». (12+)

07.35 09.00 «Внимание, еда!» (12+)

08.00 «Будни». (16+)

09.30 «Погода на любой вкус». (16+)

10.00 11.00 15.05 «Погода 360». (6+)

10.05 11.05 12.30 15.10 «Открытие Китая». (12+)

12.00 20.00 «Новости 360». (16+)

15.00 «Новости МО». (16+)

16.00 «АС Купарев». (16+)

16.30 «Специальный репортаж». (12+)

17.10 19.00 «Док. кино». (16+)

18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)

20.30 «Росгвардия». (16+)

20.40 «Армагеддон». (6+)

СТС



16.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)

07.00 Премьера! «Три кота». (0+)

07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

08.30 ПроСТО кухня. (12+)

09.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)

10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)

11.00 Суперниндзя. (16+)

13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

14.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)

США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Роберт Дауни мл., Майкл Китон.

16.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)

19.10 «Финник». (6+)

21.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (12+)

США - Франция - Болгария, 2014 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэйтем. Барни, Кристмас и остальные члены команды сходятся лицом к лицу с Конрадом Стоунбанком, одним из основателей «Неудержимых».

23.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)

01.25 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)

03.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

05.00 «6 кадров». (16+)

05.20 «Мультфильмы». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 07.00 07.55 08.45 02.25 03.25 04.25 «Мой район. Навигатор». (16+)

06.25 06.50 07.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)

09.00 «Звёзды советского экрана». (12+)

09.25 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)

11.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

12.10 02.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

13.00 «ПО ВЫХОДНЫМ». (12+)

16.35 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)

20.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

23.00 «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)</p> <p>20.40 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)</p> <p>23.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)</p> <p>00.50 «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ». (18+)</p> <p>02.30 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)</p> <p>04.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>14.55 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Ярче Звезд». (16+)</p> <p>22.40 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «БАРМЕН». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Виталий Гогунский, Иван Охлобыстин, Юлия Паршута. Свою скучную жизнь Вадик привык устаканивать по-русски - в кабаке.</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.20 «Импровизация. (16+)</p> <p>05.45 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)</p>	<p>23.00 Два пути к успеху. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.30 «ХРОНОС». (16+)</p> <p>12.45 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)</p> <p>14.45 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (16+)</p> <p>17.00 Последний герой. (16+)</p> <p>18.30 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)</p> <p>20.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)</p> <p>23.00 Два пути к успеху. (16+)</p> <p>00.00 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Ужасы. В ролях: Алина Бабак, Ольга Ломоносова. Ксюша росла без отца. О нем в уголках памяти остались едва уловимые воспоминания. Ведь он пропал, когда девочка была еще совсем маленькой...</p> <p>01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>00.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)</p> <p>Россия, Великобритания, 2016 г. Детектив. В ролях: Ехезкель Лазаров, Анастасия Микульчина, Игорь Оробей, Нодар Сирадзе, Валерия Бурдужа. Харизматичный 42-летний Даниил Романов - консультант особого криминального отдела полиции, превосходный менталист, психолог-практик и манипулятор. Все изменилось, когда он в одном из телешоу дал унизительную характеристику опасному маньяку по кличке Демон.</p>	<p>10.25 Все на Матч!</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>07.30, 08.30, 11.35, 03.55 Новости</p> <p>07.35, 10.25, 00.30 Все на Матч!</p> <p>08.35, 11.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Пр.тр.</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>13.20 Футбол. «Спартак» - «Крылья Советов». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>16.20 Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.20 Футбол. «Зенит» - «Пари НН». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.00 Профес. бокс. Бой за титул чемпиона мира ИВА. Пр.тр.</p> <p>01.30 «Небесная грация». (0+)</p> <p>01.50 Гандбол. (6+)</p> <p>03.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p>	<p>19.00 «ВОРОН». (16+)</p> <p>06.30 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>10.10 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.25 «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Янина Исаикина, Владимир Бутенко. Надя - лучший кондитер города и владелица кафе, на открытие которого ей пришлось взять кредит...</p> <p>14.40 «23 АВГУСТА». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Долбникова, Никита Бурячкё, Валерий Афанасьев. Круглая сирота медсестра Женя собирается замуж, осталось только познакомиться с родителями жениха. Однако его семья не готова принять сироту, пока она не найдет свою мать.</p> <p>19.00 «ВОРОН». (16+)</p> <p>22.45 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>00.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>01.15 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

11	6	9	7	23	1	2	22	11	
8	18	15	23	7		24	8	8	13
8		7		4	11	6	7	8	3
22	7	23	15	23	5	19		15	9
5		8		23		7	16	3	4
6	4	22	11	2	11	6		3	22
13		6		6		15	13	26	
11		7	4	5	23	14		7	2
8	22	8	6		10		25		11
7		23							
29	8	5	26	4	13		1	8	7
8		2		7		29	3	23	6
15	23	6	4	5		13		4	14

По горизонтали: Префикс. Обмер. Астролог. Кремень. Рулада. Таксист. Мяч. Ранец. Риска. Окот. Филантроп. Гончая. Глетчер. Метан.

По вертикали: Сборная. Термостат. Рысь. Формуляр. Колпак. Ягуар. Анестезия. Чистота. Скворец. Сорго. Роевые. Вафля. Фара.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14
15	16	18	19	22	23	24	25	25	26	29		

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.12.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

20% на лечение

10% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.00 «ЧИПОЛЛИНО». (12+)
- 08.30 «СТЯПУХА». (12+)
- 09.50 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 11.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 13.20 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 15.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
- 16.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 18.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 21.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
Россия, 1995 г. В ролях: Евгений Матвеев, Галина Польских, Ольга Егорова, Виктор Раков
- 22.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 00.15 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 04.05 «ДУХLESS». (18+)
- 05.40 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.05 «ПРИСЛУГА». (16+)
- 08.50 «ХИЖИНА». (16+)
- 11.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 13.50 «МАСКА ЗОРРО». (18+)
- 16.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
- 19.00 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
Юной Анжелике, бедной аристократке, пора замуж. Говорят, ее жених уродлив и опасен. Героиня прибывает в замок будущего мужа, не подозревая, что на этом всё самое невероятное в ее жизни только начинается.
- 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 23.25 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (18+)
- 01.25 «МАСКА ЗОРРО». (18+)
- 03.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55, 12.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 13.45 «ПЯТИЦА». (16+)
- 15.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 17.20 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
- 18.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 20.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 22.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
- 23.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
- 01.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
- 02.20 «БИТВА». (6+)
- 03.45 «ОН - ДРАКОН». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 12.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 16.45 «СВАТЫ». (16+)
- 23.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
- 01.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 02.55 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)

МИР

- 05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
- 05.15 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.15 Мультфильмы. (6+)
- 08.10 Любимые актеры 2.0. К 95-летию Л. Быкова. (16+)
- 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
- 09.10 Мультфильмы. (6+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». К 95-летию Л. Быкова. (16+)
- 11.55 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
- 15.40, 16.15, 18.45 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.
- 16.00, 18.30 Новости
- 00.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 02.50 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
- 04.15 «АРИНКА». (16+)

ПОБЕДА

- 05.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 07.20 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
- 14.50 «АПОСТОЛ». (16+)
СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает - жене сообщают, что он погиб. Слабый, интеллигентный человек станет опытным шпионом с опаснейшей миссией.
- 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 02.30 «ВЕСУРИ». (16+)
- 03.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 05.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 05.50 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 07.10 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)
Франция, 2009 г.
- 09.00, 11.20 Битва шефов. (16+)
- 13.20 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 16.10, 18.20, 20.40 Битва шефов. (16+)
- 23.00 Теперь я Босс! Кофейни. (16+)
- 00.00 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Германия, Швейцария, 2021 г. В ролях: Нора Арнезедер, Иэн Глен, Сара-Софи Буссуна, Сопе Дирису
- 01.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
Канада, США, 2021 г.
- 03.10 Пятница News. (16+)
- 03.40 Черный список. Уход за животными и клининг. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.10, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.05 Барышня-крестьянка. (16+)
- 13.15 Беременная в 16. (16+)
- 16.30 Жизнь после шоу. 516. Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити «Беременная в 16» рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные гости и приглашенные эксперты.
- 17.30 Беременная в 16. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 02.55 Супермама. (16+)
- 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.55 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (18+)
- 02.40 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
- 04.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
- 06.10 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
- 07.50 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
- 09.15 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
- 10.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
- 12.20 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
- 13.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
- 15.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
- 17.15 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
- 18.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
- 20.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 22.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
- 23.50 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.40 «М+Ж». (16+)
- 07.55 «РОБО». (6+)
- 09.30 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 11.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
- 12.55 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
- 14.25 «СЕСТРЕНКА». (16+)
- 16.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
- 17.40 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 19.10 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 21.00 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
- 22.35 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
- 00.15 «ЭТИКА ДОЛГА». (18+)
- 01.30 «РУБЕЖ». (12+)
- 03.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
- 04.30 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
- 05.55 «СЕСТРЕНКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «ПОЕХАЛИ!» (16+)
- 02.20 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
- 03.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 05.25 «ПОКА ТЫ СПАЛ!». (16+)
- 07.20 «КОПЫ В ЮБАХ». (16+)
- 09.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 11.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 13.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 15.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
- 17.20 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
- 19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
Комедия, Россия, 2009 г.
- 21.40 «КОНВОИРЫ». (16+)
Комедия, приключения, США, 1994 г.
- 23.30 «ЯГУАР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
- 02.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
- 04.40 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)
- 07.00, 08.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 09.30, 10.30, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25 «КРОТ». (12+)
Сериал. Драма, криминал, Россия, 2001 г.
- 15.25 «ВА-БАНК». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1981 г.
- 17.15 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1984 г.
- 19.00 «БЛЕФ». (16+)
- 21.05, 22.20, 23.40 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
Сериал. Детектив, СССР, 1979 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 08.10 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
- 09.55... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- 11.30 «БАБЬЕ ЛЕТО». (12+)
- 14.50 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)
- 16.15 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (12+)
2012 г. В ролях: Алена Хмельницкая, Дарья Бондаренко, Олег Алмазов
- 18.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
2011 г. В ролях: Вера Баханкова, Кирилл Сафонов
- 19.45 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
2019 г. В ролях: Елена Ароусева, Ксения Гусева, Валерий Баринов
- 23.05 «КНЕХИ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)
- 02.00 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)
- 03.20... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- 04.50 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+)

CINEMA

- 06.45 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
США, 2004 г.
- 08.30 «ПОМПЕИ». (12+)
США, Канада, 2013 г.
- 10.15 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
США, Мексика, 2006 г.
- 12.40 «ДОРΙΑН ГРЕЙ». (18+)
Великобритания, 2009 г.
- 14.35 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)
США, Канада, 1999 г.
- 16.25 «РЭД». (16+)
США, Китай, 2010 г.
- 18.20 «РЭД-2». (16+)
США, Франция, 2013 г.
- 20.20 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
Великобритания, 2018 г.
- 22.00 «АННА». (18+)
Франция, США, 2019 г.
- 00.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
- 01.40 «ВАСАБИ». (18+)
- 03.05 «ЯМАКАСИ». (16+)
- 04.30 «2:22». (16+)
- 06.00 «ПОМПЕИ». (12+)

red .RED

- 06.00 «САБРИНА». (16+)
- 08.05 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+)
- 09.35, 10.00, 10.25 Идеальная недвижимость. (16+)
- 10.50, 11.20, 11.45, 12.10, 12.40, 13.05 Гастромакет. (16+)
- 13.30, 14.25, 15.15, 16.10 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
- 17.05, 17.35, 18.05, 18.35, 19.00, 19.30 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)
- 20.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 21.50 «ТРАССА 60». (16+)
Канада, США, 2001 г.
- 23.55, 00.40, 01.25, 02.05, 02.45, 03.25 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)
- 04.10 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
- 05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

- 06.05 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- 07.35 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
- 08.40 «АМНИСТИЯ». (12+)
- 10.05 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+)
- 11.35, 23.25 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
- 13.05, 00.50 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
- 14.45, 22.00, 04.55 «ВЫЗОВ». (12+)
- 16.15 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
- 17.30, 02.15 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
- 19.00, 03.30 «ПУШКИ ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)
- 20.40 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
СССР, 1971 г. В ролях: Олег Видов, Валентина Шендрикова, Марис Лиепа

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 19.10 Здравствуй, сладкий! (16+)
- 20.20 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
- 21.30 Богиня свиданий. (16+)
- 22.30, 23.40 Богиня. (16+)
- 00.50 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит!»
- 02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.20 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (18+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 00.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (18+)
- 02.00, 03.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
Россия, 2009 г.

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «КУХНЯ». (12+)
- 10.00 Кто круче Рогова? (16+)
- 11.00 «КУХНЯ». (12+)
- 23.25 Кто круче Рогова? (16+)
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- 01.10 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
- 02.15 «Последняя невеста Змея Горыныча». Мультфильм. (0+)
- 02.30 «Королева Зубная щётка». Мультфильм. (0+)
- 02.50 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
- 03.35 «Василиса Прекрасная». Мультфильм. (0+)
- 03.55 «Желтый аист». Мультфильм. (0+)
- 04.05 «Дудочка и кувшинчик». Мультфильм. (0+)
- 04.15 Мультфильмы. (0+)
- 05.45 «Верните Рекса». Мультфильм. (16+)

ТВ 21 ТВ21

- 07.00 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ СЕМЬ». (12+)
- 08.40 «ДОРОГА ПЕРЕМЕН». (16+)
- 10.50 «ЛЮБОВЬ, СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ КАТАСТРОФЫ». (16+)
- 12.35 «ИЛЛЮЗИЯ КОНТРОЛЯ». (16+)
- 14.20 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
- 16.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ». (16+)
- 18.30 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (18+)
- 20.35 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+)
Франция, 2020 г.
- 23.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (18+)
- 01.15 «БЕЛЫЙ ОЛЕАНДР». (18+)
- 03.05 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
- 04.40 «МОСТЫ ОКРУГА МЭДИСОН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
- 05.15 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.15 Мультфильмы. (6+)
- 08.10 Любимые актеры 2.0. К 95-летию Л. Быкова. (16+)
- 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
- 09.10 Мультфильмы. (6+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». К 95-летию Л. Быкова. (16+)
- 11.55 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
- 15.40, 16.15, 18.45 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.
- 16.00, 18.30 Новости
- 00.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 02.50 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
- 04.15 «АРИНКА». (16+)

ПОБЕДА

- 05.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 07.20 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
- 14.50 «АПОСТОЛ». (16+)
СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает - жене сообщают, что он погиб. Слабый, интеллигентный человек станет опытным шпионом с опаснейшей миссией.
- 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 02.30 «ВЕСУРИ». (16+)
- 03.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 05.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 05.50 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 07.10 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)
Франция, 2009 г.
- 09.00, 11.20 Битва шефов. (16+)
- 13.20 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 16.10, 18.20, 20.40 Битва шефов. (16+)
- 23.00 Теперь я Босс! Кофейни. (16+)
- 00.00 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Германия, Швейцария, 2021 г. В ролях: Нора Арнезедер, Иэн Глен, Сара-Софи Буссуна, Сопе Дирису
- 01.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
Канада, США, 2021 г.
- 03.10 Пятница News. (16+)
- 03.40 Черный список. Уход за животными и клининг. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.10, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.05 Барышня-крестьянка. (16+)
- 13.15 Беременная в 16. (16+)
- 16.30 Жизнь после шоу. 516. Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити «Беременная в 16» рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные гости и приглашенные эксперты.
- 17.30 Беременная в 16. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 02.55 Супермама. (16+)
- 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Сквозь времена. (12+)
- 00.30 Книжные аллеи. (12+)
- 01.00 Кольцо «А». (12+)
- 01.10 На пороге войны. (12+)
- 01.55, 02.15, 05.50, 06.15, 14.25, 14.50, 19.05, 19.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 02.40, 18.40 Морской узел. (12+)
- 03.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 03.55 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
- 04.50 Маршал Победы Говоров. (12+)
- 06.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 07.10 Всемирное наследие. (12+)
- 07.55 Секреты истории. (16+)
- 09.50 Пешком в историю. (12+)
- 10.15 Освободители. (12+)
- 10.55 Обыкновенная история. (6+)
- 12.00 Историада. (12+)
- 12.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 13.15 Российские династии. (6+)
- 13.45 Пешком по Москве. (6+)
- 14.00 Библиотеки России. (6+)
- 15.10, 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 16.00, 16.50, 17.45 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 20.00 «МАРКО ПОЛО». (18+)
- 21.25 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
- 22.10 Легенды науки. (12+)
- 22.40 Найти и рассказать. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.05 Проклятые сокровища. (16+)
- 06.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
- 07.50 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
- 08.50 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
- 09.45, 10.45 100 чудес света. (16+)
- 11.50 Загадка троянского коня. (12+)
- 12.50 Время великанов. (12+)
- 13.50 Хомо Сапиенс: история одного вида: Восхождение видов. (12+)
- 14.55 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)
- 15.55 Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)
- 17.00 Вся

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Пари Нижний Новгород». (6+)

07.50, 10.00, 13.00 Новости «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

08.35 «Лица страны. Юрий Королёв». (12+)

08.55, 11.45, 13.25, 19.10, 00.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.15, 13.05, 18.55 «Небесная грация». (0+)

09.30, 16.25, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05, 01.45 Смешанные единоборства. АСА. Муслим Магомедов против Адлана Ибрагимова. Трансляция из Уфы. (16+)

12.00 «География спорта. Уфа». (12+)

12.30 «Вид сверху». (12+)

13.45, 03.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)

14.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Смешанные команды. Прямая трансляция из Нижнего Тагила

16.55 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция

21.25, 04.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)

22.40 Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Динамо-Синара» (Волгоград). (6+)

00.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Смешанные команды. Трансляция из Нижнего Тагила. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звёздах всё!

06.50 Плейлист. Зима. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Моя волна. (16+)

11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Top-30: Народный хит. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хит-Сториз. Лада Дэнс «Аромат любви». (16+)

16.00 Хой... Жив??? Все тайны Сектора Газа. (16+)

16.40 Лига свежих клипов. (16+)

17.00 Битва поколений. (16+)

18.30 Фестиваль Авторадио. Дискотека 80-х-2019. (16+)

21.15 Танцпол. (16+)

23.00 DFM - Dance chart. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 08.15 «Лунтик». (0+)

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

11.00 «Умка: Ледяной дождь, Новый Умка». (0+)

11.15 «Лудвилль. Лапшичная история». (0+)

11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

12.00 «Чик-Чирикино». (0+)

12.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Сказочные мечты». (0+)

12.15 «Кошечки-собачки. Милые песни. Наше детство». (0+)

12.20 «Мини-Мишки». (0+)

13.00, 18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Мини-Мишки», «Кошечки-собачки. Милые песни. Наше детство», «Чик-Чирикино», «Буба. Эльф», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Сказочные мечты». (0+)

20.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

Мультсериал рассказывает о продолжении приключений юных волшебниц Алёнки, Вари, Маши и Снежки.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Буба». (0+)

10.15 «Готовим с Бубой». (0+)

11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

12.00 «Фиксики». (0+)

14.00 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)

14.30 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Действие разворачивается в локациях круглогодичного курорта, где Волк больше не гоняется за Зайцем, чтобы его съест: главенствующим стал спортивный интерес.

17.30 «Бодо Бородо». (0+)

18.30, 01.00 «Фиксики». (0+)

21.30 «Крутикисы». (0+)

22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

23.50 «Готовим с Бубой». (0+)

00.30 «Буба». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

05.00 «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)

09.40 «ТриО!» (0+)

10.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)

11.30, 01.50 О! Музыка! (0+)

12.00 «Фиксики». (0+)

16.00 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

16.20 «Супер МЯУ». (0+)

20.20 «История изобретений». (0+)

Эта дружная компания зверей каждый день изобретает что-то новенькое! Все эти звери живут в одном городке, общаются, дружат и иногда соперничают. Лисенок Кит и его соратник, паучок Скиннер - настоящие изобретатели! Они придумывают разные удивительные вещи, которые будут полезны жителям города.

00.40 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)

02.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Грузовичок Лёва», «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «ВИП петс». (6+)

08.05 «Тима и Тома». (0+)

Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей.

09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)

Сегодня на кухне - повар-скульптор Арина! Чем хороша профессия скульптора, как коты демонстрируют недоверие, и съедобны ли финики? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!

09.25 «Три кота». (0+)

11.00 «Семья на ура!» (0+)

11.30 «Геройчики». (0+)

13.05 «Мир Винкс». (6+)

14.00 «Ералаш». (6+)

15.00 «Маша и Медведь». (0+)

15.55 «Чик-Чирикино». (0+)

17.00 «Большое путешествие». (6+)

18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Барбоскины». (0+)

22.30 «Флип Чейнджер». (6+)

Флип Чейнджер - это машинки-трансформеры с уникальными навыками. Кто-то прыгает супервысоко, кто-то супердалеко, кто-то суперточно, а кто-то универсален и хорош во всём! Героям постоянно пытаются помешать Трабл Мэйкер - любитель коварных экспериментов и нарушитель спокойствия. Он доставляет им неприятности и срывает соревнования.

22.45 «Ум и Хрум». (0+)

23.00 «Фьюжи Макс». (6+)

Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встанут на его защиту и вскоре обнаруживают, что за атакой монстров может стоять гораздо более мощный организатор...

23.25 «Ералаш». (6+)

00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

01.30 «Гризли и лемминги». (6+)

02.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Святые воины Отечества. (0+)

05.40 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)

СССР, Чехословакия, 1981 г.

07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 В поисках Бога. (6+)

10.35 Святые России. (6+)

11.40 Двенадцать. (16+)

12.15 Русский обед. (6+)

13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)

14.15 Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)

15.25, 16.00 Профессор Осипов. (0+)

16.35, 18.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1-2 серии. (12+)

СССР, Чехословакия, 1981 г.

20.00 Простые чудеса. (12+)

21.00 Русский мир. (12+)

22.00 Парсуна. С Владимиром Легейдой. (6+)

23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.10 Спас-стрим. (16+)

01.35 День Патриарха. (0+)

01.50 Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)

02.45 Расскажи мне о Боге. (6+)

03.15 Простые чудеса. (12+)

04.05 В поисках Бога. (6+)

04.30 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

9 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Алипия столпника.



Освящение церкви вмч. Георгия в Киеве. Свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Прп. Иакова отшельника Сирийского. Прп. Стилиана Пафлагонского. Сщмчч. Иоанна, Георгия, Назария, Василия, Василия, Или, Василия, Даниила, Михаила, Николая пресвитеров, прмч. Тихона. Мч. Петра.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Вошедши в дом Божий, не будем парить умом; напротив того, внутренний человек наш да займется созерцанием и молитвою».

Прп. Ефрем Сирий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

4 ДЕКАБРЯ
В 1707 году в Москве открылось первое в России государственное лечебное учреждение – Главный военный клинический госпиталь.

В 1930 году Вольфганг Паули изложил гипотезу о существовании нейтрино.

5 ДЕКАБРЯ
В 1957 году в Ленинграде спущен на воду атомный ледокол «Ленин».

6 ДЕКАБРЯ
В 1492 году Христофор Колумб открыл остров Гаити.

В 1590 году в России царским указом был запрещен переход крестьян от одного хозяина к другому.

7 ДЕКАБРЯ
В 1769 году Екатерина II учредила «Военный орден Святого великому-

ченика и Победоносца Георгия» (День Георгиевского креста).

В 1944 году была подписана Конвенция о международной гражданской авиации.

8 ДЕКАБРЯ
В 1992 году вышел указ Президента России о создании Федерального казначейства.

9 ДЕКАБРЯ
В 1842 году состоялась первая постановка оперы М.И. Глинки «Руслан и Людмила».

10 ДЕКАБРЯ
В 1901 году прошла первая церемония вручения Нобелевской премии.

В 1948 году Организация Объединенных Наций приняла Всеобщую декларацию прав человека.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

4 ДЕКАБРЯ. Мария.
5 ДЕКАБРЯ. Борис, Василий, Илия, Пётр, Ярополк.
6 ДЕКАБРЯ. Алексей, Григорий, Феодор, Филипп.
7 ДЕКАБРЯ. Евгений, Екатерина, Иоанн, Михаил.
8 ДЕКАБРЯ. Андрей, Виктор, Николай, Павел, Ярослав.
9 ДЕКАБРЯ. Владимир, Даниил, Илия, Назарий.
10 ДЕКАБРЯ. Всеволод, Димитрий, Роман, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

4 ДЕКАБРЯ ■ День информатики в России
5 ДЕКАБРЯ ■ Международный день добровольцев
■ День воинской славы России – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 г.)
6 ДЕКАБРЯ ■ День образования подразделений по контролю за оборотом наркотиков системы МВД РФ
7 ДЕКАБРЯ ■ День гражданской авиации
■ День инженерно-авиационной службы ВКС РФ
8 ДЕКАБРЯ ■ Международный день художника
■ День образования российского казначейства
9 ДЕКАБРЯ ■ День Героев Отечества в России
■ День создания ведомственной охраны железнодорожного транспорта России ■ День грузчика
10 ДЕКАБРЯ ■ Всемирный день футбола

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Климента мороз насыпал белых роз

4 декабря отмечали Введенье. Предки поговаривали: «Введенье пришло – зиму принесло».

5 декабря считалось Прокоевым днем. «Пришел Прокоп – разрыл сугроб».

Если в этот день на улице мороз, а в проруби вода находится выше уровня льда, то грядет оттепель и снег с дождем.

Если **6 декабря**, на Митрофанов день, шел мелкий снег и дул северный ветер, то на следующий год, летом, в день Симона Столпника (6 июня) должен пойти дождь.

7 декабря, на Катерину Санницу, обращали внимание на поведение скота: коровы трясут ногами – к морозам.

Про день Климента Холодного, **8 декабря**,

говорили: «На Климента мороз насыпал белых роз». Обильный снегопад в этот день предвещал долговое лето.

9 декабря – Юрьев день. Тихая и спокойная вода в колодце свидетельствовала, что дальше зима будет спокойной.

На Знаменье, **10 декабря**, погоду предсказывали по печному дыму: дым столбом поднимается – к похолоданию, слетается вниз – к потеплению.

Два приятеля.
– Моя жена сказала, что отдала мне свои лучшие годы.
– Значит она подтвердила, что годы, проведенные с тобой, для неё были лучшими!



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



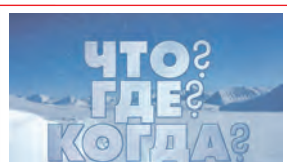
Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

48 (617). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 28.11.2023 г., фактическое: 01.00 час. 28.11.2023 г. Дата производства: 28.11.2023 г. Дата выхода в свет 29.11.2023 г. Тираж 760 480.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3590.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 882 190. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.
Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



23.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Быть рядом!» (12+)
11.05 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.50 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» ПРЕРВАННЫЙ СЕЗОН. (16+)
17.00 Премьера. «Имена нелегальной разведки». Арнольд Дейч. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Первые лица». (16+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
07.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
08.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
10.25 «КОМА». (16+)
Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Сергей Шарифуллин, Яков Шамшин, Егор Баринков. Молодой парень Денис Неволин пришёл на службу в уголовный розыск, чтобы честно бороться с преступностью. Но постепенно начал принимать вознаграждения за выполненную работу...
14.15 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
18.10 «ПУСТЫНЯ». (16+)
22.25 «ТАЙСОН». (16+)
02.05 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



19.00 «Песни от всей души». (12+)

- 06.10 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.00 «ДОЧЕНЬКИ». (12+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Щербакова, Илья Носков. В молодости Вера Журавлёва занималась борьбой, но из-за серьёзной травмы из спорта пришлось уйти. Теперь Вера водит грузовик в транспортной компании.
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 03.05 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
07.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.10 «Спецрепортаж». (16+)
13.55 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «Люди Донбасса». (16+)
00.10 «УСУНУШИЙ ПАСАЖИР». (16+)

ТВЦ



14.30 Московская неделя.

- 05.30 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)
07.05 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.20 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ!». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Покушения на вождей». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело ивановского изверга». (16+)
16.40 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
18.40 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Елена Лотова, Владимир Колганов. Дина Резникова садится в поезд до Питера, не предполагая, что обычная рабочая поездка перевёрнет с ног на голову всю её жизнь.
22.25 00.55 «НЕМАЯ». (12+)
00.40 События
01.40 «Петровка, 38». (16+)
01.50 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)
04.45 «Георгий Жуков. Трагедия маршала». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Конёк-Горбунко». (0+)
07.15 «Россия. Далее везде...»
07.45 13.40 «Большая страна»
08.40 «День чудесный». (0+)
09.00 Всё по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
10.10 «На приёме у главного врача». (12+)
11.05 «Моя история». (12+)
11.50 Кино на все времена
12.55 «Вместе с наукой». (12+)
13.25 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Северный морской путь»
15.35 «Триумф джаза». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Наукоград». (12+)
17.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «ОРДА». (16+)
21.45 «ОТЕЦ - ДНЕВНИК ОДНОЙ ВЕРЫ». (12+)
«Мое поколение». (18+)
23.15

НТВ



06.35 «Центральное телевидение». (16+)

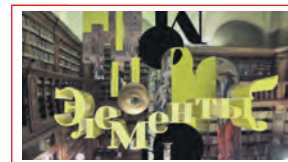
- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня» (16+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Бодрый подъём! Будильники: как с их помощью встать вовремя, но не навредить здоровью, и стоит ли покупать образцы, которые будят светом.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)
23.10 «Звезды сошлись». (16+)
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.00 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 14.30 «Время новых». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.30 05.30 «Деньги 24. Итоги». (12+)
18.15 02.15 «Моё имя Москва». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 22.25 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
23.25 «Сити. Гид». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



14.25 «Элементы» с Григорием Голдовским»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.40 08.00 08.20 08.40 09.00 09.20 «ПОРУС»
09.35 00.30 Диалоги о животных
10.15 XXIV Международный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Фортепиано
12.20 01.10 «ТАЙГА»
13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.25 «Элементы» с Григорием Голдовским
14.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Монолог в 4-х частях». 85 лет со дня рождения Юрия Темирканова
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»
СССР, 1982 г. Мелодрама. В ролях: Маргарита Терехова, Юрий Назаров, Александра Климова.
21.45 Спектакль «Васса Железнова»
23.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
01.55 «Искатели»
02.40 «Старая пластинка»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 08.00 «Вкусно 360». (12+)
06.35 «Самое вкусное». (12+)
07.05 «Вкусно, как в кино». (12+)
07.35 08.50 «Внимание, еда!» (12+)
09.30 «Погода на любой вкус». (16+)
10.00 11.05 «Погода 360». (6+)
10.05 11.10 12.30 00.10 «Открытие Китая». (12+)
11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
14.50 «Загадки истории». (12+)
17.10 19.00 «Док. кино». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
20.30 «АС Купарев». (16+)
21.00 «Невероятная наука». (12+)
04.05 «Прогулка». (12+)

СТС



16.05 «СОНИК В КИНО». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.30 Премьера! Уральские умельцы. (16+)
11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.45 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
14.20 «Мармадюк». (6+)
Очаровательный и неуправляемый дог Мармадюк больше всего на свете любит веселиться со своей семьёй.
16.05 «СОНИК В КИНО». (6+)
18.05 ПРЕМЬЕРА! «ЭКИПАЖ». (6+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «КРУШЕНИЕ». (16+)
Великобритания - США, 2023 г. Триллер. В ролях: Джерард Батлер, Майк Колтер, Ань Йосон. Пилот Бродди Торранс во время ужасного шторма вынужден посадить свой коммерческий самолёт на затерянном острове...
23.05 «ОТМЕЛЬ». (18+)
00.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
02.40 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.05 Тайны кино. (12+)
08.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
11.40 «Киноулица». (12+)
12.10 02.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (12+)
15.25 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)
16.55 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (12+)
18.30 «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
20.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
21.45 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
22.30 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Битва пикников». (16+)	17.00 Вы поёте великолепно. (16+)	00.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)	10.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	19.00 «ВОРОН». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (12+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)	09.00 «Битва пикников». (16+)	08.15 Секреты здоровья. (16+)	09.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	09.00, 11.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Пр.тр.	08.25 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)	10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)	08.30 Новый день. (12+)	Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	10.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Елена Дробышева, Александр Аверков, Евгения Жукович. В дом въезжает новая соседка Ирина. Вместе с ней - легкое дыхание, заводная музыка, желтые шорты и оранжевый торшер с бахромой. Все тихо терзавшие соседей конфликты начинают раскручиваться со стремительной скоростью. 50-летнего Геннадия накрывает кризис среднего возраста...
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.00 Два пути к успеху. (16+)	10.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)	10.50, 13.10, 00.45 Все на Матч!	11.35, 03.55 Новости
10.30 «Наука и техника». (16+)	18.30 «Новые Звезды в Африке». (16+)	10.30 «Мультфильмы». (0+)	10.30 «Мультифильмы». (0+)	11.35, 03.55 Новости	13.25 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Единая лига ВТБ. Пр.тр.
11.30 «Неизвестная история». (16+)	Премьера. Новый сезон шоу «Новые звезды в Африке» на TNT готовит зрителям немало сюрпризов: это не только неожиданные участники и интересные испытания, но и новые коалиции, стратегии и конфликты.	11.15 Последний герой. (16+)	11.15 Последний герой. (16+)	13.25 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Единая лига ВТБ. Пр.тр.	15.30 Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ. Пр.тр.
13.00 «ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ». (16+)	21.00 «Лига городов». (16+)	12.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)	12.45 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)	15.30 Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ. Пр.тр.	19.30 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
14.50 «ХАННА». (16+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	15.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)	15.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)	19.30 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция	21.45 «После футбола» с Черданцевым
США, Великобритания, Германия, 2010 г. В ролях: Сирша Ронан, Кейт Бланшетт, Эрик Бана. Хрупкая на первый взгляд Ханна - идеальный солдат.	00.10 «Ярче Звезд». (16+)	17.00 Вы поёте великолепно. (16+)	17.00 Вы поёте великолепно. (16+)	21.45 «После футбола» с Черданцевым	22.40 Футбол. «Рома» - «Фиорентина». Пр.тр.
17.00 «МЕХАНИК». (16+)	01.30 «Я тебе не верю». (16+)	18.30 «НОТЫ ЛЮБВИ». (16+)	18.30 «НОТЫ ЛЮБВИ». (16+)	22.40 Футбол. «Рома» - «Фиорентина». Пр.тр.	01.50 Гандбол. ЦСКА - «Пермские медведи» (Пермь). СЕНА-Газпром Лига. (6+)
18.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	03.10 «Импровизация. Команды». (16+)	22.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)	22.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)	01.50 Гандбол. ЦСКА - «Пермские медведи» (Пермь). СЕНА-Газпром Лига. (6+)	03.25 География спорта. (12+)
20.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)	04.40 «Студия «Союз». (16+)	00.45 «КОМА». (16+)	00.45 «КОМА». (16+)		
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	06.20 «Импровизация». (16+)	Россия, 2020 г. Фантастика. В ролях: Риналь Мухаметов, Любовь Аксёнова. Молодой, талантливый архитектор приходит в себя после аварии...	Россия, 2020 г. Фантастика. В ролях: Риналь Мухаметов, Любовь Аксёнова. Молодой, талантливый архитектор приходит в себя после аварии...		
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		02.30 «БЫВШАЯ». (18+)	02.30 «БЫВШАЯ». (18+)		
		04.00 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	04.00 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)		

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Морозы ударили неожиданно и после теплых осенних месяцев казались чрезвычайными. Петрович ехал на вызов в таунхаус, расположенный в дальней части района, поживаясь от холода, не спасал даже обогрев в служебной машине.

— Чего у тебя холодно-то так? — спросил он водителя.

— Так не прогрелась еще. Вот минут через десять...

— Околеешь у тебя тут за десять-то минут. Сам-то не мерзнешь?

— Я из Сибири, мы к морозу привычные, — ответил, широко улыбаясь, шофер. — Да и разве ж это мороз... Приехали.

Полицию в этот район вызывали редко: шлагбаум на въезде и вездесущая охрана не оставляли злоумышленникам никаких шансов.

— Какой может быть грабеж в этом сейфе под от-

Серьги с рубином, кольца с сапфиром

крытым небом? — недоумевал Петрович, выходя из машины.

Однако оказалось, что действительно произошло ограбление. На втором этаже одного из особняков рыдала юная подруга хозяйина — весьма состоятельного банкира, который безуспешно пытался ее успокоить. Пока девушка глотала успокоительное, банкир рассказал Петровичу, что произошло.

— Вчера я взял у знакомого ювелира несколько укра-

шений: пару бриллиантовых коле, браслет с изумрудами, серьги с натуральными рубинами и три кольца с редкими сапфирами. У моей невесты скоро день рождения, и я хотел, чтобы она выбрала себе подарок.

Не проще было девушку отвезти к ювелиру? — не удержался от вопроса Петрович.

— Нет, не проще, — ответил, поджав губы, банкир. — Девушка неважно себя чувствует, а на улице мороз. Я не хочу подвергать свою невесту опасности.

— Понятно, — кивнул Петрович. — Вы привезли драгоценности домой, что было дальше?

— Дальше я уехал на деловую встречу.

— А ваша подруга?

— А моя невеста, — банкир сделал ударение на слове «невеста», — осталась дома. Дальше я перескажу вам ее рассказ. Она сидела за столом в своей комнате, когда погас свет. Это редко, но бывает — подстанция старая. Тогда Машенька (так зовут мою невесту) зажгла свечи и стала рассматривать украшения. Драгоценные камни, знаете ли, лучше всего выглядят при свечах. Внезапно ее ударили по голове, и она отключилась. Очнувшись через некоторое время, Машенька обнаружила, что драгоценности исчезли. Также исчезла ее сумочка с банковскими картами и телефоном. Тогда она позвонила по домашнему телефону мне, я вызвал скорую, полицию и сам примчался. Вот, собственно, и все.

Где расположен ваш домашний телефон? — спросил Петрович.

— Везде, — ответил банкир. — Трубки по всему дому лежат, база стоит в коридоре.

— Хорошо, — задумчиво сказал Петрович. — Мо-

гу я поговорить с вашей... э-э-э... невестой? Кстати, как давно вы знакомы?

— Уже два месяца! — гордо вскинул голову банкир.

— Так могу я с ней поговорить? — прервал мужчину Петрович.

— Если она не будет против, — ответил тот.

— А если будет, — парировал майор, — я вызову ее повесткой. Не думаю, что вашей невесте понравится у нас в отделении.

— Ну ладно, поговорите, — раздраженно согласился банкир. — Только недолго! Машенька такая впечатлительная...

Машенька тем временем вполне пришла в себя и даже успела припудриться.

— Скажите, гражданочка, когда включился свет

в вашем доме? — обратился к ней майор.

— Могли бы и у меня спросить, — вмешался банкир. — Свет включился, когда приехал я. Оказалось, что не подстанция виновата, а какое-то замыкание. Охранник в моем присутствии устранил неполадку буквально за пару минут.

Девушка энергично кивала, подтверждая правоту «жениха».

Что ж, в таком случае я задерживаю вас, гражданочка, за кражу драгоценностей, — сообщил Петрович вмиг побелевшей «невесте». — Надеюсь, своего поделника вы назовете мне добровольно.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович заподозрил Машеньку в краже драгоценностей?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 47: во-первых, Антонов не мог знать, откуда ему звонил потерпевший, но сразу отправился к нему в офис. Во-вторых, разговор о лишнем деньгах накануне преступления наводит на мысль, что Антонов нуждался в средствах, просил у друга взаимно и получил отказ — серьезная причина для совершения грабежа.

Рис. Ирина Светлов

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.55 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
08.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
09.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.30 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
02.50 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)
04.00 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
06.25 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ». (12+)
08.10 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
09.55 «ИДТИ ДО КОНЦА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ
МИР
05.00 «АРИНКА». (16+)
05.30 Мультфильмы. (6+)
07.30 Время возможностей. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ
365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)

УСАДЬБА
06.05, 21.10 Красивая выпечка с Джульетт. (12+)
06.50, 12.00 Дачные хитрости. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00** Новости «Самые сильные». (12+)
- 08.20** «Метод Трефилова». Документальный фильм. (12+)
- 08.50** «Место силы. Гребной канал». (12+)
- 09.15** «Александр Иванович. Крупным планом». (12+)
- 09.30** «Хоккей наш!». (12+)
- 10.05** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. ЦСКА – «Пермские медведи» (Пермь). (6+)
- 11.30** Водное поло. Чемпионат России. Мужчины. «КОС Синтез» (Казань) – «Спартак-Волгоград». (0+)
- 12.40, 16.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 13.05, 19.30** «Лица страны. Диана и Сергей Рябовы». (12+)
- 13.25** «Спортивный интерес». (12+)
- 13.55** Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
- 17.00, 02.55** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 17.55, 03.50** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 18.25, 04.20** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 19.45, 23.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
- 22.05** Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Краснодар) – «Динамо-Метар» (Челябинск). (6+)
- 00.25** Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
- 05.30** «Здоровый образ. Фигурное катание». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.35** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35** Teen чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист. Зима. (16+)
- 09.30** Перемотка. (16+)
- 10.30** Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. Лада Дэнс «Аромат любви». (16+)
- 12.30** МузРаскрутка. (16+)
- 13.00** Плейлист. Зима. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Беларусь. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00** Авторadio. 30 лет. (16+)
- Яркие звезды исполнят любимые и знакомые каждому хиты в сопровождении симфонического оркестра в честь большого Юбилея радиостанции!
- 22.20** Плейлист. Зима. (16+)
- 00.00** Love чат. (16+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 02.00, 05.20** «Мини-Мишки». (0+)
- 06.40, 08.15, 10.40, 14.40, 18.30, 22.40, 02.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Мультсериал рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Вместе с героями многие дети узнают и маленькие секреты. Несмотря на разные, а иногда даже диаметрально противоположные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, потому что их дружба сильнее любых проблем. Сериал расскажет детям о настоящей дружбе, умении ладить друг с другом, научит уважать различные взгляды, любить природу и заботиться о ней.
- 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
- Герои мультсериала – поезда. Но они необычные, ведь способны трансформироваться.
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 08.00** «Енотки. Первые слова». (0+)
- 08.55** «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 11.55** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 13.00** «Простоквашино». (0+)
- 14.55** «Фиксики». (0+)
- 21.30** «Крутисы». (0+)
- Инопланетный хомяк Зигги и его сестра белка Руби находят разумный астероид по имени Шустрик, который может наделить суперспособностями любое существо. За Шустриком охотится таинственная Гарпия, мечтающая при помощи энергии астероида поработить Вселенную.
- 22.35** «Иван Царевич и Серый волк-4». (6+)
- 00.10** «Буба». (0+)
- 01.05** «Фиксики». (0+)
- 02.50** «Три кота». (0+)
- 05.00** «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Йоко». (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?». (0+)
- 10.00** О! Кино! «Белка и Стрелка: Карibsкая тайна». (6+)
- Белка и Стрелка снова отправляются на задание: на этот раз их ждет не космос, а остров Куба, Атлантический океан, Карибское море и тайны подводного мира. А тут и правда происходит что-то странное – огромный водяной смерч всасывает воду, осушая океан, и никто не может найти причину.
- 11.15, 02.05** О! Музыка! (0+)
- 12.00** «Фиксики». (0+)
- 16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 16.20** «Алиса знает, что делать?» (6+)
- 20.20** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- Приключения школьного автобуса и его друзей-подопечных.
- 00.40** О! Кино! «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
- 02.40** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 05.00** Ранние птицы. «Тикабо», «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «ВИП пет». (6+)
- 08.05** «Лунтик». (0+)
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
- Веселые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
- 09.25** «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» – Настей Приказчиковой – место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе тцеводов для встреч будут самые интересные и необычные!
- 11.20** «Мышкин дом». (0+)
- 11.35** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 13.05** «Мир Винкс». (6+)
- 14.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.00** «Турбозавры». (0+)
- Мультсериал «Турбозавры» – это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинками организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
- 17.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.50** «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.30** «Флип Чейнджер». (6+)
- 22.45** «Ум и Хрум». (0+)
- 23.00** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25** «Ералаш». (6+)
- 00.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.30** «Гризли и лемминги». (6+)
- 02.30** «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.50** Искатели. Тайна Абалакской иконы. (0+)
- 06.45** В поисках Бога. (6+)
- 07.20** Профессор Осипов. (0+)
- 07.55** Святые России. (6+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Русский мир. (12+)
- 14.55** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 15.25** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
- 16.00** «ДВА КАПИТАНА». (0+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00** «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (0+)
- СССР, 1972 г. В ролях: Николай Пастухов, Марианна Кушнерова
- 21.20** Двенадцать. (16+)
- 21.55** День Ангела. Великомученица Екатерина. (0+)
- 22.30** Щипков. (12+)
- 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.35** День Патриарха. (0+)
- 01.50** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35** Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

10 декабря
Неделя 27-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Иконы Божией Матери, именуемой «Знамение».



Знамение Пресвятой Богородицы, бывшее в Новгороде Великом. Вмч. Иакова Персянина. Прп. Палладия Александрийского. Обретение мощей блгв. кн. Новгородского Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского чудотворца. Свт. Иакова, еп. Ростовского. Блж. Анны Симбирского. Собор новомучеников и исповедников Радонежских. Прмчч. 17 монахов в Индии. Прп. Романа чудотворца. Сщмчч. Николая, архиеп. Владимирского, Василия, Бориса, Феодора, Николая, Алексия, Иоанна, Сергия, Иоанна, Сергия, Николая, Димитрия, Владимира, Иоанна пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Кронида, Николая, Ксенофонта, Алексия, Аполлоса, Серафима, Никона и мч. Иоанна. Икон Божией Матери «Знамение»: Курской-Коренной, Абалакской, Царскосельской, Верхнетагильской, именуемой «Корчменная», Серафимо-Понетаевской.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Особенно в церковь надо ходить в мирном духе, ибо и молитва не приемлет, если имеем на кого что или кто нами оскорблен». Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и весь народ радовался о всех славных делах Его»

В одной из синагог учил Он в субботу. Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться. Иисус, увидев ее, подозвал и сказал ей: женщина! ты освобождаешься от недуга твоего. И возложил на нее руки, и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога. При этом начальник синагоги, негодуя, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть шесть дней, в которые должно делать; в те и приходите исцеляться, а не в день субботний. Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отвязывает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить? сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний? И когда говорил Он это, все противившиеся Ему стыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его.

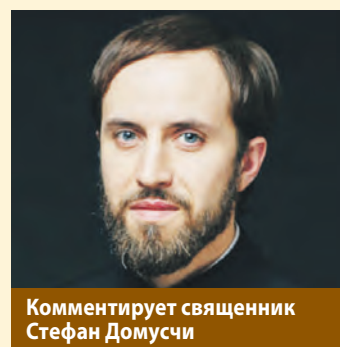


Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 10 декабря, в воскресенье.

В этом чтении рассказывается история, которая произошла в субботний день. Во время проповеди Иисус увидел скорченную, то есть согнутую женщину, которая восемнадцать лет страдала от своего недуга и не могла выпрямиться, и исцелил ее.

Что в первую очередь обращает на себя внимание в этой истории? Женщина пришла в синагогу не для того, чтобы исцелиться, она просто слушала проповедь Христа. Пришел ли Спаситель туда для того, чтобы ее исцелить, как Он приходил специально в места, где лежали больные люди? Вряд ли. Евангелист говорит, что Христос увидел ее и, подзвав к Себе, исцелил. Это была полностью Его инициатива и основание у нее было одно – Его любовь.

Знал ли Он о том, что среди слушателей будут возмущившиеся? Конечно. Более того, Он прекрасно понимал, что идет не просто против частной упертости начальника синагоги, но против общепринятого правила. Спаситель знал, что некоторые люди будут возмущены Его поступком. Они поят и кормят скот, зная, что без воды и еды животные погибнут,



Комментирует священник Стефан Домусчи

но что они думают о тех людях, которые погибают без любви? И вот удивительным образом тело женщины исцеляется, подчиняясь одному слову Христа, но исцеляются ли души тех, кто озлоблен? С ними все оказывается не так просто. Они остаются в прежнем расположении духа. Но остановило ли это Спасителя? Нет. Он знает, что мир сотворен с любовью и для любви. Он любит Сам и призывает к любви других. Мы, люди, слабые и далеко не всегда способные к любви существа. И все же порой, когда мы стараемся жить по любви, нас может охватить отчаяние от того, что многие жить по любви не хотят и выбирают собственный путь. В такие моменты стоит помнить о том, что Христа в ответ тоже не все любили, но Его это не останавливало.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВО ВРЕМЯ МОЛИТВЫ ТЕКУТ СЛЁЗЫ?

? Стала замечать, что иногда во время молитвы в церкви у меня текут слёзы. Я не плачу, а просто истекаю слезами. С одной стороны, мне это нравится. И если это хорошо, могу ли я этим гордиться? Ольга Петровна, г. Воронеж

Скорее всего, такие слезы связаны с умилением, сентиментальностью, признанием того, что соприкоснулся с Богом. Слезы покаяния, о которых пишет преподобный Исаак Сирин, как «признак Божией милости, которой сподобилась душа в покаянии своем, – признак того, что молитва принята и слезами начала входить на поле чистоты», это другое: особое духовное состояние, смирение, осознание своей греховности. Гордиться слезами в храме не надо, чтобы не впасть в грех прелести. Святитель Феофан Затворник советовал опасаться показа своих слез, которые от показывания «теряют свой блеск и цену свою».

«Где просто, там ангелов со сто, а где мудрено, там ни одного».
Старец Амвросий (Гренков) Оптинский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

По доступным ценам!
Собственное производство!
Замер, доставка – бесплатно!
Уборка, демонтаж в подарок!
Пенсионерам льготы!
Москитная сетка в подарок!

РЕМОНТ БАЛКОНА от 4800 руб.
СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

БАЛКОНЫ, ПОДСТАКАННИКИ, ЛОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

www.balkona.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПО-ЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом. архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 Магазин выкупит дорого: сервизы (остатки). Вазы. Хрусталь. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна. Столовые приборы, подстаканники. Часы. Книги. Открытки. Игрушки. Значки. Монеты. Украшения. Духи. Самовары. Иконы. Лампы. Кость. Всё из Китая. Выезд, оценка бесплатно. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Обучение пользованием смартфоном и комп. техникой.

Тел.: 8 (963) 644-92-69, Павел

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. агитация. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г. фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, ВЫЕЗД и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г.), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, кофляк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., ватсап: 8 (926) 050-12-40.

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (999) 333-33-72 Сервизы, хрусталь, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, знаки, портсигары, подстаканники, картины, столовые приборы, изделия из кости, Будд куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

8 (985) 724-42-35 КУПЛЮ ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 514-36-14 ОТКРЫТКИ, АКТЁРЫ, стар. фото. Посуду, сервиз «Мадонна». СЕРЕБРО, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЁЛОЧ. ИГР. Журналы, календари. ФАНТИКИ. НОТЫ. Магнитофоны, КАССЕТЫ, СД. ФОТОАППАРАТЫ. Бинокли. Жест. банки. Юбилей. руб., монеты, значки. Телефоны. Масштаб. мод. машин, самолётов, ж. дорог. ЦАРИЗМ. Плакаты. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (905) 777-77-53 ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЧАЙН. СЕРВИЗЫ, Кузнецов, Гарднер, сервизы ГДР, посуду, пив. кружки, чайники, самовары, вазы. Мельхиор, СЕРЕБРО. Портсигары. ПОДСТАКАННИКИ. Шкатулки. ИКОНЫ. ЗНАЧКИ. Медали. Часы. МАГНИТОФОНЫ. Радио. Электроника. Ноутбук. Фототехнику, объективы. БИНОКЛИ. ОТКРЫТКИ. Календари. ЦАРИЗМ. СТАРИНН. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Книги, газеты, журналы, альбомы. Готовальни. Грамоты. Настол. лампы. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ. МОНЕТЫ. Игрушки. Мыло СССР. Сувениры. Телефоны. Янтарь. Хрусталь. Чугун. Касли. Патефоны. Печат. машинки. Кукол. Подсвечники. Примусы. Керосин. лампы. Бусы. Ножи. Документы. КУПЛЮ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

8 (905) 744-11-33 Хрусталь, посуду, бижутерию, фарфор, игрушки, значки, книги, фото, пластинки. Куплю дорого. Тел.: 8 (905) 744-11-33

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, старые духи, плюшевые медведи, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (925) 448-47-68

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- Ежедневный аванс от 500 рублей;
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- График работы: 6/1; 2/2 недели
- Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от 35 000 до 50 000 рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: 8-499-408-40-71
Замер, доставка бесплатно
Установка



ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО
СКИДКИ до 30%
ВETERАНАМ НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО
8 (495) 208-03-88
• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0Р
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раскружим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

8 (965) 413-94-88 Услуги судебного юриста. Консультации, документы, исковые заявления, жалобы, ходатайства. Жилищные споры, семейные дела, расторжение брака, раздел совместно нажитого имущества, алименты и прочее. Тел.: 8 (965) 413-94-88, Светлана Святославовна

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РО, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ПРОДАМ

ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ! +7 (499) 226-28-79

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изящные халатки тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

ФИНАНСЫ*

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто Т. 8 (499) 112-05-33 ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

РАЗНОЕ

Утеряна печать ООО «Простоун» ИНН 7734450398. С 30.10.2023 года считать недействительной.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ. Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветригуал. Тел.: 8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 532-33-12 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 532-33-12

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться? ЗАПОИ ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин. ПОМОЩЬ НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор! 8 (495) 776-30-03 www.n-help.ru ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области ВЫВОД ИЗ ЗАПОИ Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь. 8-909-152-21-91 Лиц. №ЛО41-01162-50/00366814 Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

ЖИВОТНЫЕ



ЗЛАТА Спокойная, ласковая, диванная кошечка. К лотку приучена, стерилизована, привита. Возраст 1 год. Тел.: 8 991 940 16 04 юлия

РЕНТА

8 (916) 759-26-85 Возьму на пожизненное содержание престарелого человека. Договор пожизненной ренты. Плательщиком ренты является Романов А.В., ИНН: 502709754975. Тел.: 8 (916) 759-26-85

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН 8 (495) 177-45-76 8 (901) 519-52-48 Вызов бесплатно Пенсионерам скидки

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08 ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (969) 100-40-11 Куплю РАДИОДЕТАЛИ, платы любые, значки, награды, статуэтки, монеты, подстаканники и пр. Тел.: 8 (969) 100-40-11.

КУПЛЮ

СКУПКА. БЫСТРО ДЕНЬГИ СРАЗУ +7 (499) 226-25-39

8 (969) 100-40-11 Куплю РАДИОДЕТАЛИ, платы любые, значки, награды, статуэтки, монеты, подстаканники и пр. Тел.: 8 (969) 100-40-11.

РЕМОНТ НА ДОМУ • Стиральных машин • Холодильников от 400 р. Гарантия Скидка до 50% Выезд бесплатно 8-495-109-33-56 8-977-000-93-81

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ Пенсионерам Бесплатный СКИДКА до 50% ВЫЕЗД 8 (495) 106-25-69

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 545-15-79 Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб.! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79, без выходных

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните! 8 (495) 792-47-73

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:	
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роша»	
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коуна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Артская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 774-74-20, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. Алексеевская	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

Менять свою жизнь так, чтобы достичь гармонии, – удивительная способность женщины.

Главное – захотеть этих самых перемен. Ведь если нет желания, нет и энергозатрат, а значит, не будет и результата – закон сохранения энергии.

Смесь Дон Жуана и Казановы

Мне всегда нравились летчики и моряки. Прямо до дрожи в коленках! Но не конкретные люди, а романтический ореол профессии и особенно формасинья и черная с золотыми атрибутами. Еще маленькой девочкой мечтала о принце из самолета или военного крейсера. Увы, мои мечты разбивались как волны о скалы. Три раза я была замужем, но ни один из моих бывших и рядом не стоял с мужичиной моей мечты.

Первый раз я выскочила замуж в девятнадцать лет. На дискотеке ко мне подкатил груды мышц с лицом Джонни Деппа. Тогда показалось, что сам капитан Джек Воробей удостоил меня своим вниманием. Жили мы вместе лет десять, и хорошо жили, но развод наш был предreshен.

Дело в том, что мой муж был ужасный бабник, о чем я и не подозревала. Конечно, я знала, что женщины ему очень нравятся, всех симпатичных он провожал весьма красноречивым взглядом, да еще и с комментариями.

Никита был смесью Дон Жуана и Казановы: как первый думал о своих удовольствиях и как второй заботился о чувствах своих бесчисленных подружек. Не забывая мой любвеобильный муж и обо мне, всячески давая

Мои мужья – моё богатство

понять, что я – главная и единственная женщина в его жизни.

– Не будь наивной, – как-то сказала мне подруга. – Никита твой в открытую гуляет налево и направо. Вчера видела его в кафе с очередной пассией.

Я не хотела замечать очевидных фактов измены, наверное, очень любила тогда. Мой ангел-хранитель, видимо, устал и снял с меня розовые очки.

Случайно оказалась по служебным делам в другом конце города. Освободившись, решила перекусить в ближайшем кафе. С трудом нашла свободный столик, взяла меню, подняла глаза и увидела его спину. Напротив Никиты сидела невообразимой красоты женщина. Он держал ее за руки и целовал пальцы.

Я подошла к их столику и села на свободный стул. Муж поперхнулся и согнулся в приступе нервного кашля, его подруга смотрела на меня удивленными глазами. Несколько минут я ждала, когда у Никиты выровняется дыхание, а потом вылила на его голову стакан апельсинового сока. На следующий день я подала на развод.

Одного поля ягоды

Проплакала два года, чего от себя не ожидала.

– Все твой максимализм и твоя гордыня, – говорила подруга.

– Почему гордыня? – вопрошала я.

– У тебя два цвета: черный и белый, так нельзя.

– Но, если их смешать, получится серый, самый противный цвет.

Потом я еще раз сходила замуж, ненадолго – года на полтора. Странное дело: вроде бы создана для семейной жизни, и хозяйка хорошая, и не зануда, а вот поди ж ты. Наверное, потому, что мужчинам, которые нравились мне, эти мои качества были совершенно не нужны.

Савва, мой второй муж, терпеть не мог моего стояния у плиты.

– Женщина в фартуке с поварешкой в руке для меня не существует, – сказал мне этот эстет в первый же день семейной жизни.

Но несмотря на неприятие кухарства, вкусно поесть он очень даже любил. Только вот еда должна была появляться на столе каким-то самостоятельным волшебным способом. В общем, мы расстались.

Третье замужество казалось почти идеальным. Меня радовало в Роме все: его раскованность, общительность, восторженность, нешаблонность мышления и оригинальные привычки: арбуз он ел, разрезая пополам и выковыривая мякоть ложечкой, а когда о чем-то рассказывал, всегда привирал ровно наполовину. А сколько идей у него было! Я не верила в их воплощение, но слушала с превеликим удовольствием. И самое главное, Рома не учил меня жить, он «заражал» меня жизнью.

– Малышка, ты что-то загрустила, – обычно так начинался наш разговор за ужином. – Давай

махнем в горы? Будем вдвоем жить в одинокой, но комфортабельной избушке у подножья Эльбруса.

Я только начинала мысленно рисовать чудесную картинку, как поступало новое предложение:

– Едем на Байкал! Будем купаться в зеркальном озере. Или все-таки лучше море?

“Если вы искренне любите, то ничего не требуйте взамен: в этом и есть истинная любовь”.

Фёдор Достоевский

Постепенно мои радужные иллюзии стали рассеиваться. Сначала меня поверг в уныние его неутраченный интерес к другим женщинам, несмотря на мое появление в его жизни. Вспомнила о первом муже и сникла – ничего тут не поделаешь, основной инстинкт.

Разочарованием стала для меня и коммерческая практика супруга. Своими невероятными бизнес-планами Роман был способен заинтересовать даже изваяние. Он разворачивал бурную деятельность, но в самый последний момент, когда до появления реальных результатов оставалось рукой подать, вдруг

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

останавливался и кидался в новую авантюру.

Чтобы покрыть расходы и долги, мы продавали то машину, то дачу... Когда мне все это, наконец, надоело, я собрала вещички и ушла. Несмотря на противоположность, все мужья оказались одного поля ягоды.

У мужчины должны быть крылья

Я ехала в такси в аэропорт. Через пару часов самолет доставит меня в город детства. Давно пора навестить родителей. В машине размышляла о жизни.

Женская природа противоречива: если ты обретаешь мужчину, с которым находишься в состоянии безмятежности, отчаянно хочется безумства и ярких впечатлений. Если же судьба сводит тебя с жизнелюбивым, активным и авантурным человеком, через некоторое время начинаешь мечтать лишь о покое. А это значит, что полностью удовлетворения своей второй половинкой не достичь никогда. Но у мужчины должны быть крылья, и он должен пытаться летать. Только не как Винни-Пух – с дерева вниз, а вверх, и стараться взмыть повыше.

Я вовсе не сожалела о своих неудавшихся браках. Напротив, очень благодарна мужьям за то, что они были в моей жизни. Если перефразировать известную песню: мои мужья – мое богатство.

– Возьмем попутчика? – прервал мои измышления водитель. – Летчик голодает, видимо, тоже в аэропорт.

– Летчик? Конечно! А вдруг это судьба!?

ВЕРОНИКА



Петь и не глохнуть

Уровень громкости разговора – 60 децибел, звуки музыки в исполнении оркестра – 100 децибел. А вот кукареканье достигает отметки в 140 децибел! Как же сами петухи не глохнут от него? Оказывается, птицы от этого не испытывают никакого дискомфорта, так как их слуховые каналы автоматически блокируются специальной мембраной, когда широко открывается клюв.



Магнитный полюс на экваторе?

Мы привыкли считать, что магнитные полюса Земли – максимально удаленные точки от экватора. Но наблюдения показывают, что они постепенно перемещаются и с каждым годом становятся ближе и ближе к нулевой параллели. Мало того, магнитное поле Земли постепенно ослабевает. Если изменения продолжатся еще 2000 лет, компасы на планете перестанут работать. Так что у человечества есть еще некоторое время, чтобы решить, как противостоять этому явлению.



Благозвучное название

Бартоломео Кристофори – итальянский мастер-инструменталист, который в начале XVIII века изобрел пианино. Изначальное название инструмента – «гравичембало кол пиано е форте», что можно перевести как «клавесин с тихими и громкими звуками». Данное название подчеркивало его способность играть ноты с разной силой, в отличие от его предшественников. Хорошо, что сохранилась только укороченная версия названия – фортепьяно, иначе мы бы до сих пор язык ломали.



Зачем закатывать губу?

На Руси в ходу у населения были «чешуйки» – маленькие серебряные монеты, похожие на рыбью чешую. Многие для сохранности финансов зашивали их в небольшом кармане на одежде либо прятали за щеку или за губу. Негигиенично, зато надежно! Именно из-за этого появились следующие устойчивые выражения: «закатай губу» – чтобы деньги не потерять; «раскатал губу» – слишком много захотел, и деньги выпали; «не свисти, а то денег не будет» – пока будешь свистеть, монетки вылетят изо рта.

Светлана СИДОРЧУК

LEOMAX

Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-18-45 и получи ПОДАРОК*!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до -60%

Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!
лот 60951
~~2499 р.~~ **1999 р.**

Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.

Материал: сплав недрагоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Икона из янтаря лот 505074
~~3999 р.~~ **1499 р.**

Икона из янтаря:

- «Святая Матрона» (на фото);
- «Неувядаемый цвет»;
- «Умягчение злых сердец».

Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.

Кинезио тейп, 3 шт. лот 403698
~~1599 р.~~ **1199 р.**

3 шт.

- Фиксирует мышцы, связки и суставы.
- Ускоряет восстановление мягких тканей.
- Улучшает микроциркуляцию крови и лимфоток.

Материал: 95% хлопок, 5% спандекс, гипоаллергенный клей. Длина ленты: 5 м, ширина: 5 см. В комплекте: 3 шт. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Универсальная массажная подушка «Profi» лот 403401
~~3599 р.~~ **1999 р.**

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Есть функция подогрева.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.
- Удобное управление одной кнопкой.

Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Размер: 31,5×18×8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» лот 402968-01
~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).

Женская меховая шапка «Герда» лот 300105
~~2999 р.~~ **999 р.**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ). Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см). Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).

Бежевый

Темно-серый Серый Коричневый

Воротник согревающий лот 403692
~~1299 р.~~ **899 р.**

- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ). Окантовка: флис. Размер спинки: 31×40 см. Цвет: коричневый.

Корректор осанки «Здоровая спина» лот 400573
~~1999 р.~~ **899 р.**

Встроенные магниты

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый Черный

Усилитель звука «Чуткий слух» лот 402930
~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.
- Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл лот 402309
~~1999 р.~~ **999 р.**

3 шт.

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.

«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.

«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох.

Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

Пояс согревающий из шерсти лот 403691
~~1199 р.~~ **799 р.**

- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.

Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ). Размер: 75×23 см (без учета резинок).

Овечья шерсть в составе

Наколенник «Двигайся легко» лот 45295
1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**
2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**

Зеленый

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Сиреневый

«Браслет здоровья» лот 44663
~~2999 р.~~ **1499 р.**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
- Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Брюки на резинке «Стрелочка» лот 305634
~~2699 р.~~ **1499 р.**

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый. Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.

до 60-го размера

Фиолетовый Бордовый Темно-синий Черный Изумрудный

Термобелье «Аляска» лот 45536-01 мужское лот 45536-02 женское
~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20 °С.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост от 155 см до 170 см (± 3 см); 48-58 (муж.), рост от 170 см до 185 см (± 3 см). Цвет: черный.

до 58-го размера мужское до 56-го размера женское

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК! лот 46869
~~1999 р.~~ **999 р.**

×2

- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянтом виде). НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра лот 402091-02
~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Простыня на резинке лот 27839 от лот 16558
~~1999 р.~~ **1299 р.**

Белый, оливковый, персиковый

Мягкий, розовый, желтый, кофейный, синий

- Для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары лот 45368
2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**
4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.

Велотренажер «Кардио» лот 401808
~~3999 р.~~ **1799 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

Чудо-трость лот 40814
~~2999 р.~~ **1999 р.**

- Устойчивое основание.
- Фонарик на ручке.
- Складная конструкция.
- Регулировка высоты.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44. Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.

Фонарик

Компактно складывается Устойчивое основание

Наматрасник непромокаемый лот 103314 от лот 1999 р.
~~1499 р.~~

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
- Размер на выбор: 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру

Водонепроницаемые ботинки «Аляска Комфорт» лот 46725
~~3999 р.~~ **1499 р.**

- Комфортная обувь для непогоды – подойдет и мужчинам, и женщинам.
- Для ног любой полноты – даже с вальгусной деформацией.

Материал: трехслойный дышащий текстиль (верх), экокожа (подкладка и стелька), полиуретан (подошва). Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45. Маломеряет на 1 размер. Цвет: бордо, индиго, черный.

Черный Бордо Индиго

***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 2000 р.: Складные очки «Фокус Плюс» с футляром

*при заказе от 1000 р.: Комплексная пищевая добавка для здоровья и красоты «ANTIOXIL», 60 табл.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.11.23 по 31.01.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-18-45

НОВОГОДНЯЯ ЕЛКА БЕЗ ВСЯКИХ ПАЛОК: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОПОРА ПРИ ХОДЬБЕ НЕ КО ВРЕМЕНИ!

ПРОВЕСТИ ПРАЗДНИКИ БЕЗ НЕВРАЛГИИ

Антресоли в родительской квартире – Нарния, шляпа фокусника, откуда вместо дрожащего кролика периодически извлекаются на свет чудеса похлеще. Чего там только нет! Бабушкины платья, успевшие выйти из моды, и снова в нее войти – их запросто можно надеть на ретровечеринку и быть самой эффектной; проявочная машина для фотопленки, да и сам фотоаппарат «Зенит» в наличии, хоть сейчас иди фотографируй. И, конечно, елочные игрушки – олдскульные, стеклянные, заботливо переложенные ватой.

Перед новогодними праздниками домой приносят живую елку. Она юбочкой расправляет сложенные продавцом замерзшие лапки, оттаивает, оправляет чуть смятые иголки, а жилью постепенно наполняется непередаваемым запахом хвои и предчувствием искренней детской радости – вот и снова пришло время всех этих шишечек, птичек, снежинок, колокольчиков, шаров...

Только с каждым годом становится все сложнее доставать их с антресолей. Стремянка – дело хорошее, но ведь и тянуться приходится! Отец неловко повернулся, и поясницу прострелило, мама вытянула шею, чтобы рассмотреть – что там еще в глубине антресолей, вдруг что забыла – и вступило в плечо!.. А бабушка просто хотела надеть звезду на верхушку елки, охнула и захромала к дивану – ишиас, елки зеленые!

Не с пустыми руками надо приезжать к новогоднему столу, это известно всем. А еще лучше – готовить зимние новогодние сани не так чтобы летом, но заранее. Укрепить здоровье старшего поколения, предотвратить возможное обострение различных невралгий и даже спасти от внезапно возникшей острой боли может помочь аппаратная физиотерапия для домашнего применения – аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД (АО «ЕПЗ»). Он оснащен тремя специальными режимами:

1. Подготовиться к предновогодней активности дает возможность основной режим аппарата: это профилактическое средство рекомендуют для курсовой профилактики и лечения хронических заболеваний суставов и позвоночника вне острой стадии. Накопительное действие импульсного магнитного поля способно влиять на организм и после окончания процедур.

2. Семейные праздники редко обходятся без детей всех возрастов, а где дети – там и физическая активность. Иногда разгулявшийся на ночь глядя «бандит» впадает в раж и тогда возможны различные травмы – ушибы, растяжения. Педиатрический режим АЛМАГ+ в помощь.

3. Действие противовоспалительного и обезболивающего режима направлено на устранение острого болевого синдрома при различных невралгиях – межреберной, плечевого нерва, пояснично-крестцовой, седалищного нерва.

Кроме того, АЛМАГ+ применяется для лечения различных заболеваний опорно-двигательного аппарата:

- остеоартритов (артрит, артроз)
- остеохондроза, в т.ч., осложненного грыжей межпозвоночных дисков
- невралгии, в т.ч., вызванной и грыжей межпозвоночного диска
- травм.

Чем старше становимся мы, тем больше лет прибавляется и родителям. Наверное, даже Дед Мороз в своем преклонном возрасте не отказался бы от действенной помощи суставам и позвоночнику перед самой активной для него рабочей ночью в году – потаскай-ка эти мешки с подарками!

АЛМАГ+ создан для лечения проблем всех членов семьи – от совсем маленьких, с 1 месяца жизни, до патриархов – дедушек и бабушек, страдающих и сопутствующими заболеваниями. Применение магнитного поля аппарата имеет немного противопоказаний и действует мягко, не вызывая неприятных ощущений. Определенно, никому не придет в голову положить АЛМАГ+ на антресоли, ведь он способен пригосудариться круглый год!

АЛМАГ+. Здоровье в доме.

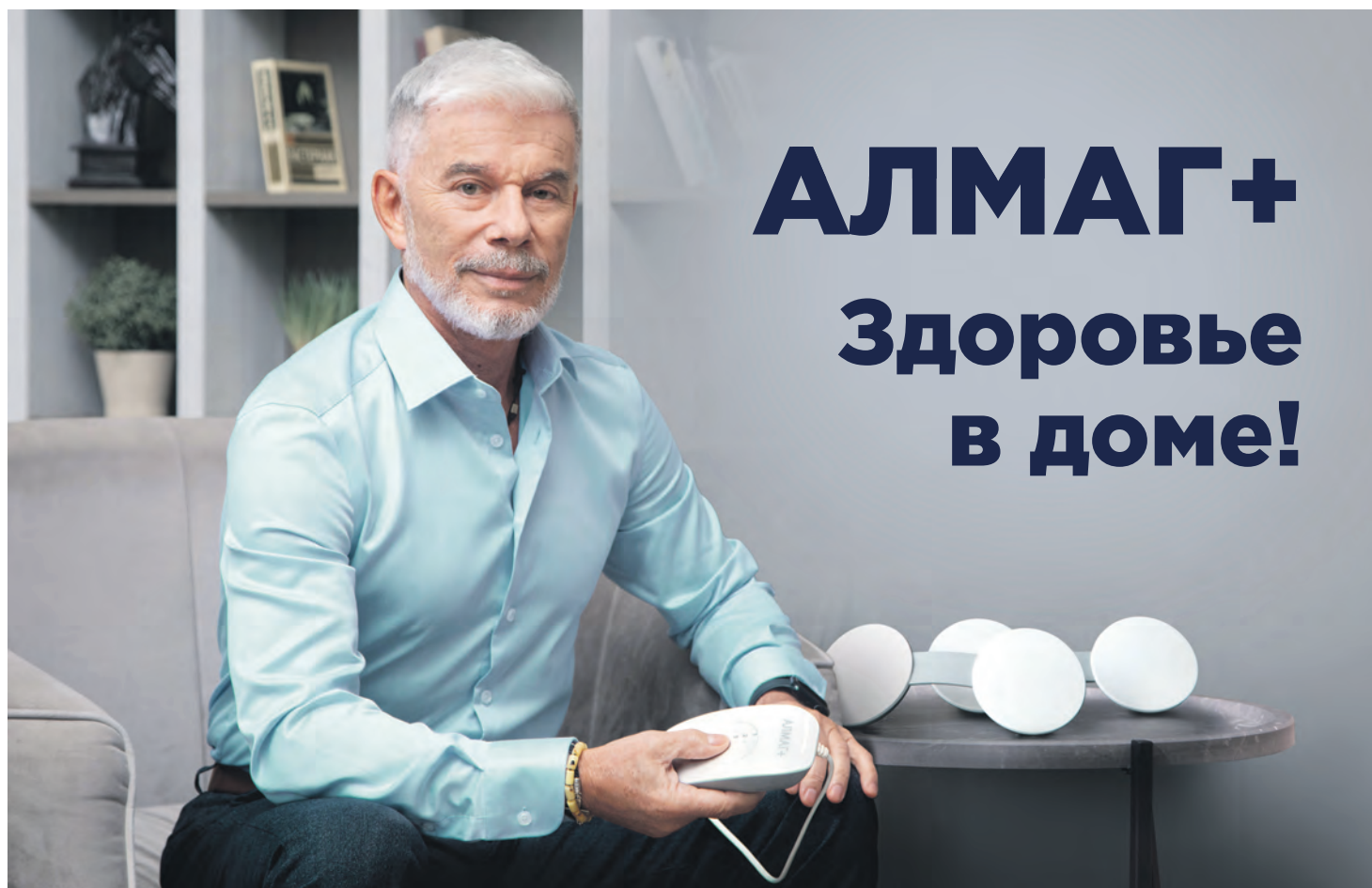
ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ
СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25.
АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом).
ОГРН 1026200861620. Заказ на сайте: elamed.com

Весь декабрь дополнительная скидка 500 руб. по промокоду «Телек» только для читателей газеты «Телек». При оформлении заказов на АЛМАГ+ на сайте <https://elamed.com/> и по телефону горячей линии 8-800-200-01-13

Акция проходит с 01 по 31 декабря 2023 г. Скидка суммируется с другими акциями по аппарату АЛМАГ+. Условия акции могут быть изменены организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников акции. Количество товара по акции ограничено.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



АЛМАГ+

Здоровье в доме!

АЛМАГ+
со скидкой

1000 руб.

в аптеках,
магазинах
медтехники,
на маркетплейсах

Срок акции с 01.12.2023 г. по 31.12.2023 г.
Об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, месте и порядке их получения можно узнать по телефону горячей линии 8 800 200-01-13.

Условия акции могут быть изменены организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников акции. Количество товаров по акции ограничено.



для лечения АРТРИТА, АРТРОЗА, ОСТЕОХОНДРОЗА, НЕВРАЛГИИ

Бесплатный телефон
горячей линии

8 800 200 01 13

АО «Елатомский приборный завод»
391351, Рязанская обл., Касимовский р-н,
р.п. Елатьма, ул. Янина, 25 Реклама 16+
ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ