

№47  
(720)

ТВ-программа с 24 по 30 ноября 2025 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ВВЕДЕНИЕ  
БОГОРОДИЦЫ  
ВО ХРАМ**

стр. 15

**ФАСОЛЬ:  
ПОЛЕЗНАЯ,  
ВКУСНАЯ,  
РАЗНАЯ**

стр. 8

**«РИКТА»:  
берём диабет  
под контроль**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**ЛЮБИМЫЙ  
РАЗДРАЖАЕТ...  
ТЕРПЕТЬ ИЛИ  
ПОГОВОРИТЬ?**

стр. 4

**КАК СБЕРЕЧЬ  
МАКИЯЖ  
В ХОЛОДА**

стр. 14

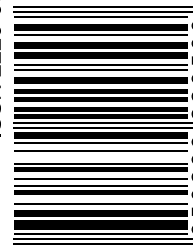
**АНАСТАСИЯ  
ЧЕРНОБРОВИНА**  
**Я ВЛЮБЛЕНА В СВОЁ  
«УТРО РОССИИ»** стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380



4 650239 220500 25047



Анастасия Чернобровина из тех ведущих, которые стали для телезрителей практически родными.

## Анастасия ЧЕРНОБРОВИНА:

# Я влюблена в своё «Утро России»

### Застой в профессии невозможен

— Анастасия, зрители любят вас в первую очередь как постоянную ведущую программы «Утро России» на телеканале «Россия 1». 23 года выходите в утреннем эфире. Никогда не было желания уйти в другую программу?

— Даже мысли такой не возникало. Я влюблена в свое «Утро...», которое мы создавали с нуля. Мы вместе с программой вставали на ноги, придумывали, ошибались, побеждали и часто побеждаем до сих пор, по-прежнему экспериментируем. Мне очень нравится в ней развиваться. Вообще, уверена, что в профессии телеведущего утреннего эфира застой невозможен. Наше «Утро» настолько разнообразно по своему наполнению, что постоянно открываешь для себя что-то новое.

Безусловно, я думаю о том, чтобы совершенствоваться и в других направлениях. Периодически сотрудничаю с телеканалом «Моя планета», много путешествую, снимаю фильмы о людях, которые живут в разных уголках планеты. То есть все время чем-то параллельно занимаюсь. И мне было интересно попробовать себя в жанре вечернего шоу «Большая опера». Спасибо руководству программы «Утро России», которое позволило отдать месяц этому проекту.

### Заманчивое предложение

— Опера — особый музыкальный жанр, где именно музыка формирует сценическое событие. Чтобы на равных вести диалог в этом жанре, нужно быть профессионально подготовленным. Насколько сложно было погрузиться в данную тему?

— Когда главный редактор телеканала «Россия-Культура» Сергей Леонидович Шу-



маков предложил мне стать ведущей в «Большой опере», я немного разволновалась — поскольку для меня это малознакомый жанр. Но это был новый вызов, и было очень интересно попробовать себя в качестве ведущей такого грандиозного шоу.

Мне кажется, Сергей Леонидович обратил внимание на то, что я человек любопытствующий, эмоциональный и сопереживающий. Ему хотелось, чтобы я стала связующей нитью между участниками, членами жюри и аудиторией, которая, возможно, впервые обратила внимание на оперную музыку или просто также по-человечески переживает за участников. Надеюсь, все это получилось.

На контрасте моим соведущим стал Эльчин Азизов — потрясающий артист, оперный певец, солист Большого театра.

Он же стал для аудитории и для меня надежным проводником в мир оперной музыки. И буквально носил меня на руках, поскольку длинные наряды часто цеплялись за каблуки. Эльчин — надежный партнер во всех отношениях, мне с ним очень повезло.

### Каждый имеет право на выбор

— Как вы думаете, любовь к опере — это данность или её можно воспитать?

— Мне кажется, эту любовь можно обрести. Если человек признается, что опера так и не пришлась ему по душе, ничего

засорного в этом нет. Зато кто-то другой, заинтересовавшись, вдруг начинает понимать, что его «зацепило», что он хочет узнать об этом больше, и начинает ходить в оперные театры. Мне кажется, этот проект дает возможность не только познакомиться с оперой, но и полюбить ее.

— Вы человек эмоциональный, стало быть, вам трудно оставаться бесстрастной. Наверняка возникали симпатии к кому-то из участников. Вы имели право высказывать свою точку зрения?

— Конечно, были любимчики, хотя переживала за каждого. Все участники талантливы, и это бесспорно! Перед проектом был серьезный кастинг.

Я ощущала себя очень комфортно, пыталась разобраться в нюансах исполнения и не скрывала свои чувства: плакала вместе с выбывшими из проекта, радовалась за тех, кто прошел дальше. Я была так о й, какая есть.



С Эльчином Азизовым на съемках шоу «Большая опера».



Анастасия Чернобровина и Андрей Петров — дуэт ведущих, ставший классикой утреннего эфира.

### ПОДРОБНОСТИ

### Конкурс — это всегда испытание

— Любопытно наблюдать за психологическим состоянием людей, участвующих в конкурсе? Вы ведь тоже через это прошли...

— Да, я участвовала в шоу «Танцы со звездами». Знаю, что психологическое давление на конкурсе очень высокое, но так-то путь участников. Конкурс — это всегда испытание. Если в какой-то момент ты не прошел на следующий этап, но тебя успел полюбить зритель, это и есть настоящее признание. Так что не нужно сильно расстраиваться. Когда один из исполнителей «Большой оперы», за которого я болела, выбыл из конкурса, я видела, как зрители, проходя мимо, говорили ему: «Мы за тебя, мы все тебя любим». Увы, надо быть

готовым к тому, что можно не дойти до финала. Ты сам себе должен сказать: раз я в это пошел, это надо прожить и пережить. Это опыт. С этим знанием мы развиваемся дальше.

— Что вынесли для себя вы, участвуя в этом проекте?

— Я счастлива, что удалось поработать в «Большой опере». Оперное искусство — тот жанр, который обогащает. Чувствую, что обогатилась на несколько лет вперед, и ощущаю себя абсолютно счастливым человеком. Спасибо огромное за поддержку всей команде, которая отнеслась ко мне благосклонно. Добавлю, что любой конкурс дает человеку возможность посмотреть со стороны, как люди преодолевают себя. Возможно, увиденное кому-то придаст сил и поможет в дальнейшем достичь собственного успеха!

Наталья АНОХИНА

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Хочешь, чтобы жизнь тебя баловала, — получай от нее удовольствие и будь благодарен каждой минуте, каждой возможности. Я так и стараюсь жить. И еще трудоголки (это касается меня тоже) должны успевать отдыхать. Не зря говорят хорошие работодатели: плох тот работник, который не умеет отдыхать. Учусь это делать, и вам этого желаю. Тогда, возможно, мы обретем ту гармонию, благодаря которой человек ощущает себя счастливым.



## Пишите письма Деду Морозу



В преддверии выхода на большие экраны новогодней комедии «Письмо Деду Морозу» на Киностудии Горького состоялся пресс-джанкет, в котором приняли участие актёры Кристина Асмус, Антон Филипенко, Екатерина Темнова и режиссёр картины Кирилл Кузин. Также состоялась онлайн-встреча с актрисой Наталией Орейро, сыгравшей в картине одну из главных ролей. Она подключилась по видеосвязи из Аргентины, рассказав о работе с российскими артистами и своих впечатлениях от съёмки. Кристина Асмус дополнила рассказы коллеги, признавшись, что это ее первый опыт работы в сказке.

— Трудно представить непосвященному человеку, каково сниматься в фильме, где большинство твоих партнеров — анимационные персонажи, с которыми ты все время взаимодействуешь, — рассказала Кристина Асмус. — Такое случается редко, но мне представилась эта великолепная возможность, которую можно сравнить с большим аттракционом.

Фото пресс-службы Киностудии Горького

## В Москве пройдёт третья «viju ночь эмоций»

В этом году она будет посвящена любви — к близким, к себе и к миру вокруг. Гости вечера по-новому взглянут на сцены из известных фильмов, а приглашенные эксперты раскроют тему с неожиданной стороны. Мероприятие пройдет 19 ноября в 20.00 в кинотеатре «Иллюзион».

В программу войдут «эмоциональные сеты» — фрагменты из фильмов разных жанров. Зрители увидят сцены, в которых чувства героев колеблются между нежностью и абюзом, страстью и созависимостью, доверием и контролем. Тема выйдет за рамки романтических отношений. Большое внимание будет уделено любви между родителями и детьми, а также заботе человека о самом себе.

Обсуждать эти непростые проявления чувств будут топовые эксперты: психолог, EMDR-терапевт, специалист в области психосоматики и недирективного гипноза Максим Коваленко, кинокритик Егор Москвитин, главный редактор портала «Кино-Театр.Ру» Жан Проснянов, сексолог и консультант в сфере сексуальных и семейных отношений Татьяна Коломыцева. Присоединятся к гостям «viju ночь эмоций» и российские селебрити — актеры, режиссеры, теле- и радиоведущие, блогеры.

## «Последний год любви» готовится к премьере

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Последний год любви» (производство АП Интертеймент). Роли в фильме исполнили Татьяна Казючиц, Варвара Фролова, Антон Батырев, Василий Туркин, Георгий Лежава и другие артисты. В кресле режиссера — Александра Бутко. Нина (Татьяна Казючиц) всю жизнь помогала другим справляться с их проблемами, но, когда в ее жизни начались трудности и таинственно исчез ее муж, оказалась беспомощной...



Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

## Мегашоу «История игрушек» встретит зрителей в КЦ «Москва»



Новое шоу от лидера индустрии семейных развлечений продюсерского центра «Седьмая Радуга» пройдет в концертном зале «Москва», на территории парка «Остров Мечты». Зрителей ждет грандиозное представление с любимыми мультгероями. Сказочный Патруль, Геройчики, Турбозавры, Ум и Хрум и Кот Басик будут вместе спасать Новый год! Гости представления поучаствуют в увлекательных контактных играх с гигантскими надувными игрушками. Эмоции детей управляют сказкой, и волшебство рождается из энергии зала!

Не стоит откладывать покупку билетов — цены на сайте продюсерского центра и партнеров будут зависеть от спроса! Шоу пройдут с 20 по 21 декабря, с 24 по 30 декабря 2025 года и со 2 по 7 января 2026 года.

Фото Алексея Молчановского, предоставлено ПЦ «Седьмая Радуга»

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок



КРУИЗЁР

# РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026!

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М. «Семёновская»  
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

02.05.2026 – 06.05.2026 (5 дн.)

теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)

от 58 900 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Мышкин – Москва

04.05.2026 – 18.05.2026 (15 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

от 191 790 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород (тех. стоянка) – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва

12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

от 111 700 руб.

Москва – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Казань (2 дня) – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва

17.05.2026 – 23.05.2026 (7 дн.)

теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)

от 103 733 руб.

Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Тутаев – Калязин – Москва

20.05.2026 – 31.05.2026 (12 дн.)

лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс)

от 259 000 руб.

Шанхай (2 ночи в отеле 5 ★, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Токио (Япония) – Симидзу (Фууджи, Япония) – Киото (Осака, Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 ★, Китай). Безвизовый круиз с русской группой! Требуется загранпаспорт.

22.05.2026 – 09.06.2026 (19 дн.)

теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)

от 182 900 руб.

Москва – Калязин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)

25.05.2026 – 30.05.2026 (6 дн.)

теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)

от 70 000 руб.

Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва

28.05.2026 – 08.06.2026 (12 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс)

от 195 790 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Ядрин (река Сура) – Казань – Мариинский Посад – Чебоксары – Козьмодемьянск – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

31.05.2026 – 10.06.2026 (11 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

от 101 000 руб.

Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Павлово – Чебоксары – Нижний Новгород – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге)

05.06.2026 – 15.06.2026 (11 дн.)

теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс)

от 190 962 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кинешма – Нижний Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Никольское – Астрахань (теплоход с бассейном!)

06.06.2026 – 11.06.2026 (6 дн.)

теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)

от 84 975 руб.

Санкт-Петербург – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург

07.06.2026 – 11.06.2026 (5 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 70 490 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Калязин – Москва

14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 214 190 руб.

Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

15.06.2026 – 21.06.2026 (7 дн.)

теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)

от 91 790 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Калязин – Москва

22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.)

новый теплоход «Аурум» (люкс-класс)

от 160 160 руб.

Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка»: по Оке и Волге! Все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату)

22.06.2026 – 04.07.2026 (13 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

от 137 600 руб.

Москва – Мышкин – Коприно – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Елабуга – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Углич – Москва

27.06.2026 – 04.07.2026 (8 дн.)

лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс)

от 132 300 руб.

Сочи (Россия) – День в море – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия). Экскурсии за доп. плату.

02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 302 490 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

04.07.2026 – 14.07.2026 (11 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс)

от 192 593 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Петрозаводск – Бесов нос – Петрозаводск – Мандроги – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (каюты категории «Полулюкс»)

06.07.2026 – 10.07.2026 (5 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)

от 72 890 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Калязин – Москва

06.07.2026 – 18.07.2026 (13 дн.)

теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)

от 98 200 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Кузино – Кижы – Лодейное Поле – Старая Ладога – Санкт-Петербург – Валаам – Горицы – Череповец – Калязин – Москва

13.07.2026 – 26.07.2026 (14 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

от 154 000 руб.

Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва

20.07.2026 – 26.07.2026 (7 дн.)

теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)

от 42 400 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Кинешма – Юрьево – Ярославль – Тутаев – Калязин – Москва (экскурсии за доп. плату)

23.07.2026 – 28.07.2026 (6 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 88 390 руб.

Москва – Углич – Кострома – Плес – Ярославль – Дубна – Москва

02.08.2026 – 15.08.2026 (14 дн.)

теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)

от 200 100 руб.

Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

от 88 100 руб.

Москва – Завидово – Углич – Коприно – Ярославль – Череповец – Горицы – Мышкин – Москва

06.08.2026 – 15.08.2026 (10 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 141 990 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

07.09.2026 – 11.09.2026 (5 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)

от 66 690 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна – Москва

13.09.2026 – 19.09.2026 (7 дн.)

теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)

от 96 490 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Коприно – Мышкин – Москва

16.09.2026 – 25.09.2026 (10 дн.)

теплоход «Две столицы» (эконом-класс)

от 81 090 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва

19.09.2026 – 26.09.2026 (8 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)

от 102 090 руб.

Москва – Углич – Череповец – Вытегра – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии\* включены в стоимость!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

\* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+  
Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как определить стоимость на рынке труда?

Знать свою рыночную стоимость – значит управлять карьерой, а не плыть по течению. Это комплексный показатель, который складывается из опыта, навыков, образования и спроса на вашу профессию. Как же его оценить и, что важнее, повысить?



## ДИАГНОСТИКА

Начните с анализа рынка. Изучите сайты по поиску работы, обращая внимание не только на зарплатные вилки, но и на требования к кандидатам. Вакансии, где вы соответствуете на 80-90 %, – ваш ориентир.

Проведите информационные собеседования с HR и рекрутерами. Спросите откровенно: «На какую позицию и доход я могу претендовать с моим бэкграундом?» Проанализируйте профили коллег с похожим опытом – часто там указан их карьерный путь.

## ПЛАН ПО УВЕЛИЧЕНИЮ ЦЕННОСТИ

Определив разрыв между вашей текущей стоимостью и желаемой, действуйте.

**1 Прокачайте Hard Skills.** Определите, какие «жесткие» навыки наиболее востребованы в вашей сфере. Пройдите специализированные курсы, получите сертификат, освоите новый инструмент. Не просто изучайте, а сразу применяйте знания на практике, чтобы было что показать работодателю.

**2 Развивайте Soft Skills.** Эмоциональный интеллект, лидерство, коммуникация и тайм-менеджмент – это то, что сложно автоматизировать и что высоко ценится. Посещайте мастер-классы, участвуйте в проектах, где можно проявить эти качества.

**3 Создайте личный бренд.** Станьте экспертом в своей области. Пишите статьи, делитесь опытом в соцсетях, выступайте на отраслевых конференциях. Ваше имя должно ассоциироваться с профессионализмом и компетентностью.

**4 Научитесь говорить на языке бизнеса.** Вместо «я отвечал за проект» говорите «я увеличил эффективность на 15 %» или «сократил издержки на 10 %». Цифры и конкретные результаты – ваш главный козырь на переговорах о зарплате.

Однажды вы просыпаетесь и понимаете: тот, кто ещё вчера казался воплощением идеала, сегодня вызывает раздражение одним своим присутствием.

**3** Такая ситуация? Поздравляем, это неизбежный этап практически любых длительных отношений. Что делать? Молча терпеть, боясь разрушить идиллию ссорой? Или высказать все, что накопилось, рискуя обидеть и отдалиться?

## ВАРИАНТ 1 Цена молчания

Кажется, что, замалчивая проблему, мы сохраняем мир. Но это иллюзия.

Накопленное раздражение не исчезает. Терпение, возведенное в абсолют, ведет к трем опасным последствиям:

- **Эмоциональный взрыв.** Рано или поздно чаша терпения переполнится из-за абсолютно незначительного повода (невыймытая чашка, опоздание на 5 минут). И тогда выльется не конкретная претензия, а весь накопленный заряд негатива, что будет крайне болезненно и несправедливо для партнера.

- **Потеря себя.** Постоянно подавляя свои чувства, вы начинаете жить не своей жизнью. Исчезает радость, накапливается усталость, падает самооценка.

- **Болезни.** Психосоматика – не миф. Невысказанные эмоции, особенно негативные, находят выход через тело: головные боли, проблемы с ЖКТ, бессонница, снижение иммунитета.



**2** Выберите правильное время и место. Никогда не затевайте серьезный разговор на людях или при посторонних, когда партнер устал, голоден или расстроен, сразу после

# Любимый человек раздражает: терпеть или поговорить?

## ВАРИАНТ 2 Искусство конструктивного диалога

Второй путь – говорить. Но не срываться с криком, а вести конструктивный диалог. Цель такого разговора – не унизить и обвинить, а решить проблему, которая мешает вам обоим быть счастливыми. Используйте алгоритм из пяти шагов.

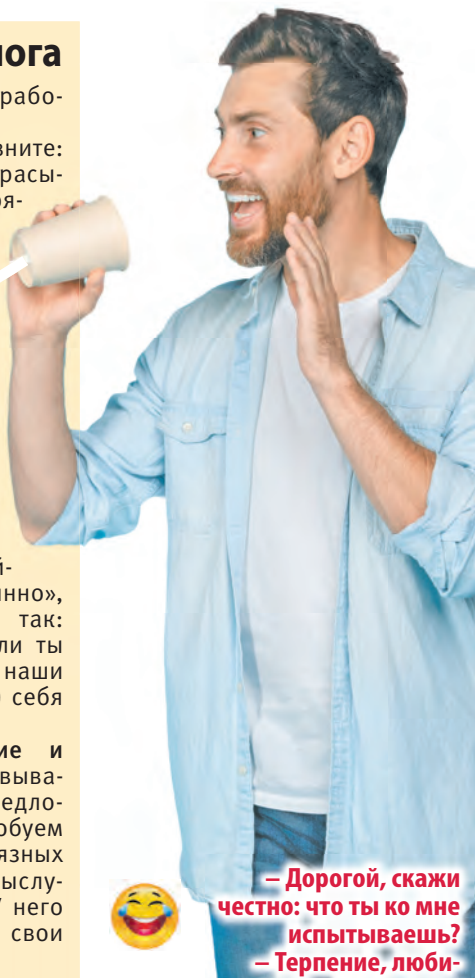
**1 Разберитесь в себе.** Иногда раздражительная реакция на мелкую привычку – лишь верхушка айсберга. Возможно, вас на самом деле злит пассивность партнера или то, что вы берете на себя все бытовые обязанности. Найдите корень.

ссоры или утром перед работой.

**3 Говорите от «Я».** Сравните: «Ты постоянно разбрасываешь свои вещи! Ты неряха!» и «Я очень устаю после работы, и когда вижу разбросанные вещи, я чувствую раздражение и беспомощность. Мне было бы гораздо спокойнее, если бы мы вместе поддерживали порядок». «Я-сообщение» делает партнера не врагом, а союзником в решении проблемы.

**4 Конкретика вместо обобщений.** Избегайте слов «всегда», «постоянно», «никогда». Например, так: «В последние две недели ты трижды опаздывал(а) на наши встречи. Я чувствовал(а) себя neglected(ой)».

**5 Предлагайте решение и слушайте.** Не просто вываливайте проблему, а предложите выход: «Давай попробуем завести корзину для грязных вещей?» И главное – выслушайте ответ партнера. У него тоже есть своя правда и свои причины так поступать.



– Дорогой, скажи честно: что ты ко мне испытываешь?  
– Терпение, любимая... Громадное терпение...

## Верный ответ – третий

На самом деле, дилемма «терпеть или говорить» – ложная. Истина находится в третьем варианте: не терпеть раздражение, а трансформировать его в диалог, и не говорить с целью уколоть, а общаться с целью понять. Ваш партнер – не ваш клон. Он вырос в другой семье, с другими привычками и сценариями. Его раздражающие черты – обратная сторона его же достоинств. Человек, мечтательно разбрасывающий носки, может быть гениальным творцом на работе. А педантичный чистюля, который сводит вас с ума, обеспечивает стабильность и порядок в семье.

Так что в следующий раз, когда любимый человек снова будет действовать вам на нервы, сделайте глубокий вдох и начните разговор.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

**bernafon**

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

### «Синяя птица» влетит в эфир с новым сезоном

На телеканале «Россия» 23 ноября в 18.00 стартует новый, 12-й сезон Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица»! Телезрителей ждет знакомство не только с новыми яркими участниками, но и с их родными, тренерами и наставниками, которые поделятся секретами воспитания юных гениев. Автор и ведущая программы – Дарья Златопольская. Состав жюри также остается неизменным, это народные артисты России: ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой Николай Цискаридзе, пианист-виртуоз Денис Мацуев, актеры театра и кино Мари-

на Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов.

– Нас, наверное, можно сравнить с учителями начальной школы: мы набираем первый класс, через какое-то время выпускаем ребят, – поделилась Дарья Златопольская. – Потом они заканчивают школу, идут своей жизнью, и мы следим за их успехами с гордостью. А у нас новый набор и новые перво-классники.

Фото телеканала «Россия»







Фото: ru.freepik.com

# «НЕСЛАДКАЯ БОЛЕЗНЬ»: РЕВОЛЮЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В БОРЬБЕ С ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА.

Специалисты называют диабет «медленным раком». Это опасное заболевание, если его не лечить.

О том, с какими осложнениями сталкиваются люди с диабетом 2-го типа, и о новых способах лечения мы поговорим с ведущим исследователем в области физиотерапии, кандидатом наук, преподавателем Государственного научного центра лазерной медицины имени О.К. Скобелкина (ГНЦЛМ) Екатериной Григорьевной Осиповой.

**КОРРЕСПОНДЕНТ.** Здравствуй, Екатерина Григорьевна! Спасибо, что нашли время для нашего разговора. Сегодня мы хотим поговорить о важной теме — диабете 2-го типа у пожилых людей, его последствиях. А также о том, какие современные методики используют для его лечения и улучшения качества жизни таких пациентов.

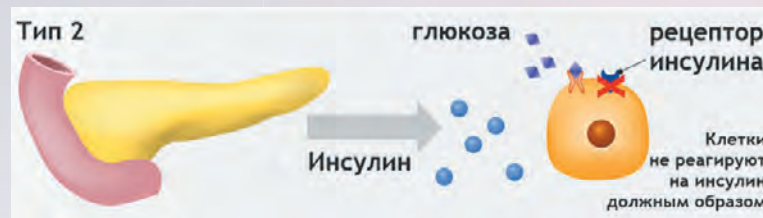
**Екатерина Григорьевна.** Здравствуй! Очень рада быть здесь и обсудить эту важную тему. Диабет 2-го типа — это на самом деле очень коварное заболевание. И страшно оно прежде всего своими последствиями. Врачи между собой нередко называют его «медленным раком».

**КОРРЕСПОНДЕНТ.** Даже так?! С какими проблемами могут столкнуться люди с диабетом 2 типа, если не лечить заболевание?

**Екатерина Григорьевна:** к сожалению, данная патология без должного контроля и лечения может иметь прогрессирующее течение. Страшно то, что диабет оказывает отрицательное воздействие на все системы организма. В первую очередь страдают сосуды. Их разрушение часто носит необратимый характер. Пациент начинает стремительно терять зрение (ангиопатия сосудов сетчатки).

Появляются проблемы с ногами (диабетическая стопа). В тяжёлых случаях даже прибегают к ампутации. Человек становится инвалидом. Что, конечно, негативным образом сказывается на качестве жизни.

А учитывая медленное заживления ран у людей с диабетом, часть таких операций заканчивается смертью.



Вот почему так важно своевременно выявлять заболевание и проводить необходимое лечение.

**КОРРЕСПОНДЕНТ.** Очень страшно. Кому надо особенно тщательно следить за здоровьем, кто в группе риска по заболеваемости диабетом 2-го типа?

**Екатерина Григорьевна.** Прежде всего это, конечно, люди пенсионного возраста.

Пик заболеваемости приходится примерно на 65 лет. И с каждым годом риск заболеть диабетом 2-го типа только увеличивается.

Так, по данным Федерального регистра в России на 2023 год на диспансерном учёте состоит около 5 млн. человек. Причём более 90% из них составляют больные сахарным диабетом 2-го типа. Заболеваемость сахарным диабетом — самая быстрорастущая патология в мире. Считается, что к 2030 году в мире станет 643 млн больных, а к 2045 году — 783 млн человек. Цифры просто шокирующие, на самом деле. Это настоящая эпидемия. Можно ли помочь всем этим людям? К счастью, да. За последние несколько лет российская медицина продвинулась в этом вопросе очень далеко. И если подходить к лечению диабета 2-го типа грамотно, можно не только избежать страшных последствий, но и жить полноценной жизнью. Как будто у Вас и нет этой болезни.

**КОРРЕСПОНДЕНТ.** Это просто потрясающая новость.

Думаю, многим нашим читателям не терпится узнать, о каких революционных технологиях в лечении диабета идёт речь. Расскажите о них поподробнее, пожалуйста.

**Екатерина Григорьевна.** Наши специалисты по биофизике и инженеры в области высоких технологий предложили новое

**Екатерина Григорьевна.** Аппарат лазерной терапии «РИКТА ЭСМИЛ-01» способствует восстановлению больных клеток поджелудочной железы, сосудов глаз, почек, нервов, кровеносных сосудов и сердца, т.е. всё то, что в первую очередь страдает при диабете 2-го типа. Включение применения «РИКТА ЭСМИЛ-01» в комплексное лечение осложнённых форм сахарного диабета способствует высокой результативности лечения и достижению длительной ремиссии, а значит можно будет жить полноценной жизнью и не бояться ослепнуть или стать инвалидом. Главное — держать заболевание под контролем.

**КОРРЕСПОНДЕНТ.** Какие изменения могут ожидать пациенты после начала использования аппарата?

**Екатерина Григорьевна.** Некоторые из пациентов сообщают о значительном улучшении самочувствия. Появляются энергия, желание жить, улучшается настроение. А также заметили, что уменьшаются проявления таких симптомов, как жажда и усталость. Более того, применение низкочастотного лазерного излучения может стабилизировать показатели сахара в крови. Но всё равно мерить его надо. К сожалению, полностью вылечить диабет пока невозможно. А вот жить с ним полноценной жизнью при грамотной терапии и контроле — да!

**КОРРЕСПОНДЕНТ.** Это действительно вдохновляет и вселяет надежду, что ещё не всё потеряно! Как часто нужно использовать аппарат?

**Екатерина Григорьевна.** Рекомендуется проводить процедуры курсами. Главное — регулярность и соблюдение рекомендаций. В комплекте с аппаратом «РИКТА ЭСМИЛ-01» идёт подробная инструкция.

И даже если что-то останется непонятным, всегда можно позвонить на бесплатную горячую линию по номеру 8-800-444-93-04 и получить ответы на все свои вопросы у специалиста. Одним словом, своих не бросаем.

**КОРРЕСПОНДЕНТ.** Как вы считаете: что самое важное для людей в возрасте, которые ещё не начали лечение диабета?

**Екатерина Григорьевна.** Я бы посоветовала не откладывать заботу о своём здоровье на потом. Чем раньше начнётся лечение, тем больше шансов избежать осложнений. Использование аппарата «РИКТА ЭСМИЛ-01» — это не просто терапия, это возможность вернуть радость жизни. Не стоит бояться перемен — они могут привести к удивительным результатам. И Вы поймёте: жизнь на диабете не заканчивается!

**КОРРЕСПОНДЕНТ.** Екатерина Григорьевна, спасибо за ваши ценные советы и информацию. Что бы вы хотели сказать нашим читателям в заключение?

**Екатерина Григорьевна.** Дорогие читатели! Если Вы или Ваши близкие страдаете от диабета 2-го типа, не упускайте шанс изменить свою жизнь к лучшему. Аппарат «РИКТА ЭСМИЛ-01» может стать вашим надёжным помощником в этой борьбе. Позвоните по номеру 8-800-444-93-04 и узнайте больше о том, как мы можем помочь вам вернуть здоровье и качество жизни. Помните: ваше здоровье — это главная ценность!

**КОРРЕСПОНДЕНТ.** Спасибо, Екатерина Григорьевна! Надеюсь, что наши читатели воспользуются вашим советом и сделают первый шаг к улучшению своего здоровья.



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:  
8 (800) 444-93-04**

**ТОРОПИТЕСЬ!  
200 АППАРАТОВ ПО ЗАКУПОЧНЫМ ЦЕНАМ!\***

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

**Prodex** | **БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ  
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**

**WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>**

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!**  
ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

**АДРЕС:** м. «Пионерская»,  
ул. Малая Филёвская, д. 18  
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

**СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:  
ТЕЛЕК**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ  
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 26 НОЯБРЯ  
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3 9:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 19.11.2025 г. по 19.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Тулу называют городом оружия, самоваров и пряников.

Но с некоторых пор этот перечень расширился. Отныне Тула ассоциируется у жителей и гостей города еще и с музыкой. Потому как именно здесь второй год подряд проходит российский фестиваль «Кино и музыка», президентом которого является народная артистка России, кинорежиссер Алла Сурикова.

## День рождения отметили на сцене

«Неугомонная, озорная, юморная, талантливая, креативная» — каких только лестных слов не услышала Алла Ильинична в дни фестиваля, где отметила свой большой юбилей. На сцене! Всем доказав, что эта цифра — не про нее. Молодая, полная идей, азарта, желания жить и творить — это все Алла Ильинична! Признаться режиссеру в любви и поздравить с круглой датой в Тулу приехали Дмитрий Харатьян, Ольга Кабо, Максим Аверин, Елизавета Боярская, Сергей Никоненко, Нонна Гришаева, Дмитрий Губерниев, Игорь Христенко, Вероника Кожухарова — список этот можно продолжать... Они не только поздравили любимого режиссера, вспоминая разные байки, но и, конечно, пели. С ними — весь зал. Надо ли говорить — стоило Харатьяну запеть всенародно любимую «Не вешать нос, гардемарини!», как песню подхватили все. Прозвучавшая на церемонии открытия фестиваля, она сразу задала общий позитивный настрой. Когда Харатьян поет, хочется петь вместе с ним. И мы пели.

## На частоте 432 Гц

Музыка звучала все дни киносмотра — на мастер-классах, творческих вечерах, в конкурсных фильмах. За 6 дней киносмотра в трех конкурсных программах были представлены более 50 картин: 20 документальных, 14 игровых и 12 анимационных для детей и взрослых. Выбрать, на какую из них пойти, было непросто. Так что дать полную оценку киноновинкам могло только жюри, состоящее из профессионалов,

**Приз «За лучший игровой фильм» жюри присудило картине «Пророк. История Александра Пушкина» Феликса Умарова, где главный русский поэт в исполнении Юры Борисова читает рэп.**

# Спасибо, музыка, тебе!



Алла Ильинична Сурикова весь вечер принимала заслуженные и искренние поздравления.

отсматривающих фильмы в определенной им конкурсной программе. Было интересно услышать мнение каждого.

— Мы судили фильмы, которые посвящены музыке и музыкантам, — сказала сценарист, режиссер, председатель жюри конкурсной программы документальных фильмов Галина Евтушенко. — 20 очень разных картин, и все потрясающие. Среди них были фильмы о балете и об опере, фильмы, посвященные старинным ролям и национальным музыкальным инструментам. Были совершенно невероятные истории, которые трогали сердце и душу, согревали нас и зрителей своими примерами — с кого делать жизнь? Так что трудно было выбрать лучшего. Но мы постара-

лись, чтобы было справедливо. И отдали свои голоса фильму режиссера Елены Жигаевой «432 Гц». Фильм о том, как в старинном городе Галич учительница музыки начала коллекционировать и восстанавливать старинные фисгармонии, которые звучат на частоте 432 Гц. И она пытается сохранить эту частоту для молодых поколений.

## «Лунтик» — лучший

Поддержал коллегу и Артём Васильев — композитор, автор музыки более чем к 50 фильмам и сериалам, председатель жюри программы анимационных фильмов (к слову, получивший на фестивале Приз «За вклад в киномузыку»): — Музыка в фильмах создает особый эмоциональный фон, колоссальным образом влияет на наше восприятие, и здесь она звучала в каждой работе. Программа состояла из разножанровых и очень неоднородных работ. По-

этому было непростой задачей правильно фильмы уравновесить и выделить те приоритеты, отметить тех авторов, которых бы нам хотелось. Надеюсь, мы справились с этой задачей, и главную награду определили фильму «Лунтик. Возвращение домой» Константина Бронзита, музыку к которому написал Михаил Чертищев. Другую картину — «Отель «Онегин» Ирины Евтеевой отметили «за самобытное освоение музыкального, звукового и художественного пространства».

## Без языка и барьеров

Порой члены жюри расходились во мнениях, но в итоге победители были определены.

— Двадцать игровых картин, представленных на конкурс, были сделаны с огромной любовью, с желанием высказаться. Но я бы хотела отметить фильм «Каруза», — высказала свою точку зрения член жюри игрового кино, сценарист, писатель и продюсер Оксана Южанина. — Это малобюджетный проект Ивана Харатьяна. Фильм, который мы давно ждали. Тяжелое время, война, но Иван с такой любовью и светом снял эту картину, что лично я была по-хорошему удивлена. Получилась замечательная работа.

Несмотря на частное мнение Оксаны, Приз «За лучший игровой фильм» жюри присудило картине «Пророк. История Александра Пушкина» Феликса Умарова, где главный русский поэт в исполнении Юры Борисова читает рэп. Награду получали композитор Райан Оттер и актер Андрей Ургант, снявшийся в этом фильме в небольшом эпизоде. Поскольку речь идет о музыке, об умении режиссера использовать ее в картине, он заметил: «Было время немого кино, когда артисты не разговаривали, за них говорила музыка. Потом артисты заговорили, и возник языковой барьер. А у музыки нет языка и нет барьера, она звучит и действует на всех. Даже

моя собака, когда слушает виниловые пластинки, замирает. И я замираю вместе с ней...»

## В подарок — белый рояль

Поскольку все мероприятия фестиваля были тематические, то есть музыкальные, здесь пели все. Запел даже ведущий церемонии закрытия, спортивный комментатор Дмитрий Губерниев, исполнивший «Марш монтажников» («Не чечегары мы, не плотники...») из кинофильма «Высота» и напомним, что написал эту музыку Родион Щедрин, в то время делающий первые шаги в кино. Напомнил не просто так: предки Родиона Константиновича были из Тульской губернии. Сведущая Губерниева, актриса Нонна Гришаева, также не осталась в стороне и исполнила монолог Людмилы Гурченко, которой 12 ноября исполнилось бы 90 лет.

Осталось добавить, что был еще один Приз — «За вклад в киноискусство», который был вручен самой Суриковой. И не только. Тульская земля, получившая в подарок музыкальный фестиваль, в долгу не осталась, и подарила его президенту и одновременно юбиляру белый рояль. Алла Ильинична была растрогана и в ответном слове пообещала, что на таком рояле сама будет сочинять музыку к кино. Кто знает, возможно, через год, на третьем фестивале «Кино и музыка», мы эту музыку услышим.

Наталья АНОХИНА

Ведущими церемонии закрытия фестиваля стали Нонна Гришаева и Дмитрий Губерниев.



Максим Аверин на юбилейном вечере Аллы Суриковой.



Елизавета Боярская нашла для замечательного режиссера много тёплых слов.



Один из почетных гостей фестиваля — актер, сценарист и режиссер Сергей Никоненко.





## Максим Аверин снова станет доктором Брагиным

В Москве подошли к концу съёмки 13-го сезона многосерийной медицинской драмы «Склифосовский» (производство кинокомпании «РУССКОЕ»).

Главные роли исполняют Максим Аверин, Мария Куликова, Елена Яковлева, Андрей Ильин, Дмитрий Миллер, Ольга Павловец, Нина Усатова, Александр Сирин, Анна Якунина и другие артисты. Режиссером вновь выступает Юлия Краснова.

С момента последних событий прошел год, и в жизни любимых героев многое изменилось. Доктора Брагина (Максим Аверин) и весь коллектив «Склифа» ждет новый этап: им предстоит столкнуться не только с испытаниями на работе, но и с личными драмами, которые заставят по-новому взглянуть на себя и окружающих. Павлова (Елена Яковлева) назначена главврачом «Склифа» вместо внезапно умершего Полонского, да и отношения с Кривицким (Андрей Ильин) по-прежнему остаются напряженными. Хромову (Александр Сирин) дали шефство над двумя амбициозными ординаторами, которым предстоит пройти тот же путь, что и их старшим коллегам в молодости...

Фото телеканала «Россия»

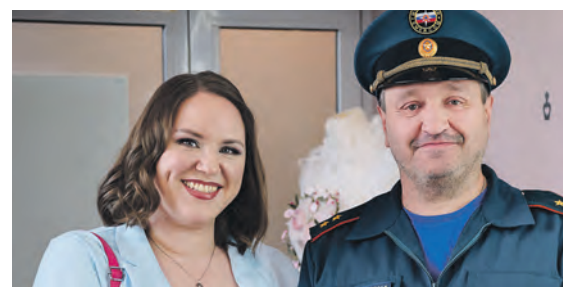
## Александр Новин сыграет следователя

На Первом канале – премьера военной детективной драмы «Враг у ворот». В ролях – Филипп Янковский, Александр Новин, Кристина Ра, Сергей Варчук, Чантурия Заза, Валентин Анциферов, Ольга Ефремова, Дмитрий Журавлёв, Мария Смольникова, Александр Лырчиков, Арсений Тополага и другие артисты. Режиссером-постановщиком сериала стал Никита Граматиков (производством сериала занималась «Студия ТРЕТИЙ РИМ» при участии Первого канала и при поддержке Института развития интернета и Правительства Москвы по заказу Иви).

Сериал рассказывает о противостоянии следователя МУРа Захара Мятובה (Александр Новин) и диверсанта Павла Турсунова (Филипп Янковский).

1941 год. Следователя Захара Мятובה возвращают в МУР для организации борьбы с преступниками, число которых стало расти с приближением немецких захватчиков к Москве. Герою поручают возглавить оперативную группу, чтобы расследовать цепь преступлений. В ходе следствия выясняется, что все преступления совершены группой фашистских диверсантов под руководством Павла Турсунова. Захару придется вступить в смертельную схватку с Турсуновым, чтобы предотвратить грандиозную диверсию, способную переломить ход войны.

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала



## Ксения Корнева рассказала о своей героине

На СТС 24 ноября – премьера третьего сезона комедийного хита «Мама будет против», съёмки которого проходили в Екатеринбурге. В новых сериях к своим ролям вернулись Дмитрий Брекоткин, Роман Постовалов, Ксения Корнева, Сергей Ершов, Эвелина Блёданс, Андрей Рожков, Илана Дылдина и Михаил Тарабукин.

В этот раз бывший грузчик и директор пирожковой, а ныне председатель ТСЖ Николай Батон (Роман Постовалов) готовится к свадьбе с Наташей (Ксения Корнева). Дав формальное согласие, Тамара Игоревна (Дмитрий Брекоткин) разворачивает деятельность против этого брака. Одной из ключевых тем сезона станет подготовка к свадьбе.

– Моя героиня, конечно же, переживает, хочет, чтобы все получилось идеально, но препятствий будет много, – говорит Ксения Корнева. – Я, как девчонка, которая любит удобную одежду, читала сценарий с мыслями: «Боже мой, это же сколько времени придется провести в свадебном платье». При этом на своей свадьбе я тоже хотела бы стать принцессой...

Фото пресс-службы телеканала СТС

## КОГДА СУСТАВЫ ЗОВУТ НА ПОМОЩЬ



### ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ

Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Иногда приёма обезболивающих не достаточно. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и так называемые кристаллические артриты. Это обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов, сухожилиях, образующие острые шипы – остеофиты, вызывающие боль. Кристаллы солей буквально разрывают ткани суставов, способствуя разрушению хряща.

Источниками избыточного кальция и холестерина являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, шавель и др. Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей». Если боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из

Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может охлаждение, резкая нагрузка на сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Не «разогреть» мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Предотвратить проблему поможет разминка для суставов, массаж области суставов с использованием крема для массажа, ограничение веса сумок, использование наколенника. Надевайте обувь с толстой, мягкой подошвой. Держите суставы в тепле. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, используйте согревающие или обезболивающие кремы. Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.



От 200 руб.

«ЦИТРАЛГИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ»: ПОМОЩЬ СУСТАВАМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Бесплатная консультация: 8 (800) 201-81-91 [WWW.INPHARMA2000.RU](http://WWW.INPHARMA2000.RU)

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

## СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!

НОВИНКА!



### ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ГИАЛ

Усиленная формула Геладринк ФОРТЕ ГИАЛ дополнена гиалуроновой кислотой, которая способствует:

- улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника,
- увлажнению и восстановлению гладкости кожи.

Порошок (30 суточных доз).

### ГЕЛАДРИНК ФАСТ ГЕЛАДРИНК ФАСТ ЭКСТРА

При активных нагрузках – активное питание суставов и позвоночника! Когда «ни согнуться, и разогнуться».

Порошок, капсулы (30 суточных доз).



Информация по тел.: 8 (800) 30-20-561 и на сайте: [WWW.GELADRINK.RU](http://WWW.GELADRINK.RU)

Продается в аптеках: [EAPTEKA.RU](http://EAPTEKA.RU) [APTEKA.RU](http://APTEKA.RU) [ZDRAVSITI.RU](http://ZDRAVSITI.RU)

ОГРН: RU.77.99.88.003.R.003194.11.24; RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. ООО «ЕАПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул., д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 ЛО42-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Натрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. РЕКЛАМА. 18+

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Фасоль относится к лучшим представителям семейства бобовых. Кулинары разделяют фасоль на зрелую (бобы) и спаржевую (или стручковую). Оба вида не только являются ценными пищевыми продуктами, но и очень вкусны.

Способы приготовления блюд из разных видов фасоли отличаются кардинально: если спаржевую достаточно отварить в течение нескольких минут, то зрелую необходимо предварительно замачивать на несколько часов (до суток), а затем варить 1,5-2 часа. Но есть способ значительно сократить это время – использовать консервированную фасоль.

# ФАСОЛЬ

## добавь в своё меню



### Суп Гарбюр

Французская кухня.  
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 137 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 копченых куриных окорочка ■ 3-4 картофелины
- 300 г белокочанной капусты
- 2 луковицы ■ 1 морковь
- 100 г крупной белой фасоли
- 50 г подкопченной грудинки ■ 50 г спаржевой фасоли ■ 1 лук-порей
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ст. л. топленого сала
- 2 веточки тимьяна
- 3-4 веточки петрушки
- 1 стебель сельдерея
- 1 лавровый лист
- 2 пера зеленого лука
- молотый черный перец
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фасоль залить холодной водой (3 л) на ночь, после чего откинуть на дуршлаг.
- 2 Переложить фасоль в кастрюлю, добавить грудинку, 1 очищенную луковицу и букетик гарни, варить 1 час.
- 3 Вторую луковицу и морковь нарезать кубиками, лук-порей – полукольцами, картофель и капусту – кусками, чеснок измельчить.
- 4 В сковороде разогреть жир, обжарить репчатый лук, добавить порей и чеснок, жарить еще 1 минуту, добавить морковь, жарить еще 4-5 минут, переложить в кастрюлю с фасолью, посолить, варить под крышкой 15-20 минут.
- 5 Извлечь из кастрюли веточки тимьяна, добавить капусту и картофель, варить до готовности картофеля.
- 6 Окорочка разобрать на волокна, добавить в суп вместе с зеленой фасолью, поперчить, варить еще 5 минут.

### Свекольный салат

Европейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 82 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свеклы
- 1 банка консервированной фасоли ■ 2 картофелины
- 1-2 маринованных огурчика
- 1-2 зубчика чеснока
- 3-4 пера зеленого лука
- небольшой пучок укропа
- 3 ст. л. растительного масла
- 2 ст. л. яблочного уксуса
- 1 ч. л. дижонской горчицы
- сахар ■ молотый черный перец ■ соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу и картофель тщательно вымыть, завернуть в фольгу, запечь в разогретой до 200 °С духовке до готовности, дать остыть.
- 2 Фасоль откинуть на дуршлаг, промыть.
- 3 Все овощи почистить, нарезать небольшими кубиками, чеснок и зелень измельчить.
- 4 Сделать заправку: соединить растительное масло, уксус, горчицу и сахар, взбить до однородной эмульсии.
- 5 Все ингредиенты соединить, посолить, поперчить, перемешать, заправить.

### Котлеты

Русская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г сухой фасоли
- 80 г тертого сыра
- 2 луковицы ■ 1 морковь
- 3 ст. л. манки ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 3-5 веточек зелени (укроп, петрушка) ■ соль
- растительное масло
- молотый черный перец



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фасоль залить холодной водой (3 л) на 4-8 часов, после чего откинуть на дуршлаг.
- 2 Фасоль залить 2 л холодной воды, варить до готовности; за 5-10 минут до готовности посолить.
- 3 Готовую фасоль откинуть на дуршлаг, переложить в блендер, пюрировать.
- 4 В пюре из фасоли добавить манку и 1-2 ст. л. растительного масла, перемешать, оставить на 15-20 минут.
- 5 Лук нарезать кубиками, морковь натереть на терке, чеснок и зелень измельчить.
- 6 Овощи припустить на растительном масле, добавить к фасолевой массе вместе с сыром и зеленью, перемешать.
- 7 Сформировать котлетки, жарить на масле с обеих сторон до золотистой корочки.

### Зелёная фасоль с куриным филе

Китайская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 90 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 куриное филе
- 500 г спаржевой фасоли
- 1-2 зубчика чеснока
- 1-2 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. кунжута
- растительное (кунжутное) масло



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фасоль нарезать кусочками 3-4 см, положить в кипящую воду, через 3 минуты откинуть на дуршлаг и обдать ледяной водой.
- 2 Филе нарезать тонкой соломкой, залить соевым соусом, оставить на 10 минут. Чеснок измельчить.
- 3 В сковороде разогреть растительное масло, обжарить филе (3-5 минут), добавить фасоль и чеснок, жарить еще 3-4 минуты, посыпать кунжутом, влить оставшийся после маринования соевый соус, перемешать, прогреть и немедленно подавать.



### Суп с авокадо

Испанская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 64 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированной красной фасоли в т/с
- 400 г консервированных помидоров в с/с (кусочками)
- 1 крупная луковица
- 1 морковь ■ 1 авокадо
- 1 сладкий перец
- 1-2 зубчика чеснока
- небольшой пучок петрушки
- 1 ст. л. томатной пасты
- растительное (оливковое) масло ■ соус табаско
- молотый перец чили
- молотый черный перец
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Перец и авокадо нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на терке, петрушку и чеснок измельчить.
- 2 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле лук до прозрачности, добавить морковь, перец и чеснок, посыпать молотым чили, перемешать, жарить еще 3-4 минуты, добавить томатную пасту, жарить, помешивая, еще 2-3 минуты.
- 3 Добавить в кастрюлю фасоль (вместе с соусом) и помидоры, влить 1 л горячей воды, довести до кипения, варить на небольшом огне под крышкой 20-30 минут.
- 4 Снять кастрюлю с огня, пюрировать содержимое с помощью погружного блендера.
- 5 Вернуть кастрюлю на огонь, суп посолить, поперчить, добавить авокадо и табаско, прогреть 2-3 минуты и сразу подавать; при подаче посыпать петрушкой.

**В ресторане:**  
– Ваш английский завтрак, сэр!  
– Так, бекон, яичница, фасоль... А где тост?  
– Ваше здоровье, сэр!





## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная  
оценка



Выплата наличными  
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,  
в любом состоянии



Высокие рыночные  
цены



Принимаем в скупку дороже  
любого ломбарда



Не продавайте без нашей  
экспертной оценки

**Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!**

**За это время услугами компании воспользовались более 1 050 читателей газеты!**

### Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

#### Елена Константиновна, 65 лет

— Компания «АУРУМ» помогла нам с мужем найти средства на срочный ремонт в квартире, за что им огромное спасибо! Дело в том, что нас год назад затопили соседи. Сначала подумали, что обойдемся косметическим ремонтом и своими накоплениями, но скоро стало понятно, что траты предстоят больше, чем мы наметили. Пришлось даже новый натяжной потолок заказывать. На соседей в суд подали, но сами знаете: дело это не быстрое... Мы пенсионеры, кредит брать на ремонт не с руки, да и не дали бы нам нужную сумму. Детей напрягать тоже не хотелось, у них самих кредит на машину не закрыт. Сели мы и стали думать, где денег взять. И тут я вспомнила, что от моей мамы и от мамы мужа нам остались в наследство золотые украшения. Лежат без дела, только место в шкафу занимают. Вот и решили мы продать наш «золотой запас». А куда идти, к кому обращаться – не знаем, никогда с этим не сталкивались. Начали обзванивать друзей, читать объявления в газетах, искать ломбарды. Муж у меня дотошный, даже табличку составил: где какие условия предлагают.

Остановились на компании «АУРУМ» и не пожалели ни минуты! Позвонили – и скоро к нам домой приехал специалист. Вежливый молодой человек на все вопросы моего въедливого мужа ответил, золото оценил, работал быстро и четко. И деньги заплатил действительно хорошие! Ремонт уже заканчиваем. Да еще и суд у соседей на днях выиграли, скоро потраченные деньги нам вернут. Так что очень рекомендуем: если на вас свалились финансовые трудности, обращайтесь в «АУРУМ»!

#### Игорь, 48 лет

— Дочь в этом году закончила школу. Конечно, встал вопрос о поступлении в вуз. Девочка у нас умненькая, училась хорошо, личные достижения тоже есть – поступила на бюджет в хороший институт в соседнем городе. Как мы обрадовались – словами не передать! Но тут как гром среди ясного неба: мест в общежитии всем не хватит, и как минимум весь первый курс дочке придется жить на съемной квартире. Как сейчас сдаются квартиры, сами знаете: депозит, залог, предоплата... Сумма не заоблачная, но и не такая, которую можно заплатить без напряга.

Потом-то я найду подработку, все решим, но квартира срочно нужна. Собрали семейный совет, и моя теща предложила продать её советские золотые украшения: «Все равно внука такие носить не будет, не модные, а деньги сейчас ей очень помогут». Сказано – сделано. На работе мужики посоветовали позвонить в «АУРУМ». Все оказалось гораздо проще и быстрее, чем мы думали. Нашли в газете номер, позвонили, согласовали время. Сотрудник приехал вовремя, привез специальные приспособления, все взвесил, оценил, деньги перевел на карту. Вот бы все проблемы решались так легко!

#### Светлана, 34 года

— Вот бывает так: все одно к одному! Конец лета, вернулись из отпуска, следующая зарплата будет не скоро, да и небольшая, а тут как назло: мама в больницу попала, сыну-школьнику вся обувь стала резко мала, да еще и собаку клещ укусил... Было бы что-то одно – не проблема, выкарабкались бы как-то. Но тут хоть разорвись! Микрозаймов боюсь, как огня, так что это для меня не выход. Пошла проводить

маму, а она мне и говорит: «Помнишь, бабушка оставила тебе свои золотые украшения? Все равно ведь не носишь. Продай, и в долги влезать не придется». И как я сама не додумалась? Прибежала домой, нашла их: цепочки, несколько сережек, перстень и браслет. Сначала пошла в ломбард, но вернулась ни с чем, деньги предложили маленькие. Потом решила посмотреть объявления в интернете. Вроде предложения хорошие, но как только звонишь по указанному телефону, всплывают всякие «но», и цена оказывается ниже заявленной. «АУРУМ» был моей последней надеждой. Если бы и там не помогли, пришлось бы брать займ. К счастью, до этого не дошло! У «АУРУМ» много отделений по всей Москве, можно найти ближайшее к дому, но есть и услуга вызова специалиста по телефону. Ей мы и воспользовались, чтоб не мотаться по городу с ценностями. Специалист приехал, оценил украшения, похвалил их состояние и предложил весьма приятную сумму. Хватило и маме лекарства купить, и кроссовки сыну, и счет из ветклиники оплатить. Даже на канцтовары к школе хватило. Очень рекомендую «АУРУМ»!



**Продайте золото осенью и получите бонус**

**до 30 000 руб.\***



**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одиноково, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б**

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*\***

\*Предложение действует с 01.09.25 по 30.11.25 при сумме сделки от 100 000 руб. и дает дополнительный бонус в размере 5% от суммы сделки, но не более 30 000 руб. \*\*Действует при сумме сделки от 20 000 руб. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.



Шторы – настоящий фильтр нашего дома.

Они задерживают пыль, поглощают запахи и защищают от солнца, со временем теряя былую свежесть. Регулярная стирка помогает не только поддерживать чистоту, но и продлевает жизнь текстилю. Однако неправильный подход может безвозвратно испортить даже самые дорогие ткани. Как же правильно стирать шторы, чтобы они раз за разом выглядели как новые?

## Подготовка

**ШАГ 1** Перед тем как отправить гардины в стиральную машину, уделите время подготовке.

**Изучите ярлычок.** Это главная инструкция от производителя. На бирке вы найдете информацию о составе ткани, рекомендуемой температуре воды, режиме стирки и возможности отжима. Символы подскажут, можно ли использовать отбеливатель и как правильно сушить изделие.

**Удалите пыль.** Снимите шторы и тщательно встряхните их на улице или балконе. Пропылесосьте

# Стираем шторы правильно, или как освежить интерьер, не испортив ткань



Мой пылесос сделал то, о чём я всегда мечтал: пошёл на работу, по дороге закутался в штору и уснул.

их на самой низкой мощности, используя мягкую щелевую насадку. Это предотвратит образование липкой грязной пены в машинке.

**Снимите фурнитуру.** Снимите все непришитые крючки, грузики, декоративные элементы.

Металлические детали могут повредить ткань, поцарапать барабан машинки и окислиться при контакте с водой.

**Застегните молнии и липучки.** Это убережет ткань от затяжек и повреждений во время стирки.

## ШАГ 2 Выбор режима и моющих средств

● **Температура.** Для большинства тканей (хлопок, лен, полиэстер) подходит температура 30-40 °С. Горячая вода (выше 60 °С) может привести к усадке или потере цвета.

● **Режим стирки.** Выбирайте деликатный или ручной режим. Отключите или установите на минимум отжим. Сильная центрифуга может деформировать ткань, и заломы на ней будут практически невозможно разгладить.

● **Моющие средства.** Используйте жидкие средства для стирки – они лучше выполаскиваются и не оставляют разводов, в отличие от порошка. Для белых штор можно применять универсальные гели, для цветных – средства для цветных тканей. Отбеливатель используйте с крайней осторожностью и только если это разрешено на ярлыке. Для шелка и шерсти требуются специальные средства.

## Обособые случаи

- **Тюль и вуаль.** Стирайте их отдельно в мешке для стирки, используя прохладную воду и минимальные обороты отжима.
- **Портьеры с пропиткой.** Антипылевая или огнеупорная пропитка может быть разрушена при машинной стирке. Часто такие шторы требуют только бережной химчистки.
- **Шторы с подкладкой.** Подкладка и основная ткань могут иметь разный состав и давать усадку. Проверьте реакцию на небольшом участке или отдайте предпочтение химчистке.

## ШАГ 3 Сушка и глажка

Никогда не сушите тяжелые шторы в автоматической сушке – это гарантированно их испортит.

Аккуратно встряхните влажные шторы и развесьте их на плечики или сразу на карниз, чтобы они высохли естественным путем. Это поможет избежать сильных заломов. Если используете веревку, закрепите шторы прищепками в нескольких местах.

Гладьте шторы с изнаночной стороны, выбрав режим утюга, соответствующий типу ткани. Для тюля и синтетики лучше использовать отпариватель – он деликатно удалит складки, не повреждая нежные волокна.

Светлана СИДОРЧУК

## ВСЕГО 12 КАПЕЛЬ «ОТОМАКСА» В ДЕНЬ СПОСОБСТВУЮТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ КОХЛЕАРНЫХ НЕРВОВ И УЛУЧШЕНИЮ СЛУХА!

Ранее специалист по возрастной тугоухости помогала людям старшего возраста выбирать слуховой аппарат. Но в последнее время перестала советовать это устройство и рекомендует иной способ улучшения слуха. Давайте поинтересуемся, какой именно.

– Почему Вы отказались от идеи в первую очередь рекомендовать людям старшего возраста слуховой аппарат?

– Причина в моей матери. После 80 лет у нее начал резко ухудшаться слух из-за тугоухости. Она стала жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи. Я купила ей самый дорогой слуховой аппарат. Но это устройство не смогло заменить маме ее собственный слух. Она ушла в себя, стала замкнутой. Ее слух продолжал ухудшаться. Тогда я подумала, что, может, нужно попробовать что-то другое. Известно, что тугоухость возникает по причине старения кохлеарного, то есть слухового нерва. Я стала изучать этот вопрос, искать, что может помочь.

– Расскажите об этом более подробно.

– Дело в том, что кохлеарные нервы передают слуховые импульсы от внутреннего уха в головной мозг, то есть напрямую отвечают за слух. Эти нервы содержат около 30 000 клеток, и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, которое происходит с возрастом, может привести к ухудшению слуха, проблемам с распознаванием речи, шуму в ушах. Я подумала: а что если попытаться улучшить работу кохлеарного нерва и таким обра-

зом улучшить слух. Клетки этого нерва могут восстанавливаться. Это естественный процесс самогенерации, который происходит в организме. Но в пожилом возрасте этот процесс идет гораздо медленнее, чем в молодости. Но, оказалось, что есть вещества, которые могут помочь его ускорить. Это аллантоин, D-пантенол, экстракт эмблики и серебро коллоидное. И уже есть средство с таким составом. Называется оно капли «Отомакс».

– Какой слух у Вашей мамы сейчас?

– В данный момент ее слух достигает 96% и это еще не предел. Она перестала носить слуховой аппарат, который ей не нравился, слышит нормально, не переспрашивает, не жалуется на шум в ушах. После столь удачного опыта я стала рекомендовать капли «Отомакс» многим клиентам. Ежедневно они звонят мне, чтобы поблагодарить. У



меня часто слезы наворачиваются на глаза, когда я слушаю истории: как люди мучаются со слуховым аппаратом, как они уже поставили на себе крест. Я хочу, чтобы все это осталось в прошлом.

**Верно говорят, что хороший слух – это настоящее счастье. Возьмите себе в помощники капли «Отомакс», чтобы и у вас появилась возможность ощущать эту радость!**

## ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ЗАБОТА О ПЕНСИОНЕРАХ\*

Хотите получить квоту на покупку капель «Отомакс» по 8 рублей?

Звоните по бесплатному номеру **8-800-303-05-55**

Квоты действуют с 19 ноября по 17 декабря 2025 г.

КОД НА КВОТУ  
**9274**

Количество курсов по квотам ограничено!  
Доставка бесплатная!\*\*

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. \*Срок проведения акции с 19 ноября по 17 декабря 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). \*\*Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама



Осенне-зимний период принято воспринимать как время замедления и даже некоей спячки.

**М**ы же предлагаем вам перенастроить свой организм на бодрость и активность. Тогда и стройность не придется откладывать до лета. А для этого понадобится следующее.

## Нормализуем режим

Для нашего организма очень важно чередовать время бодрости и сна. И чтобы это происходило примерно в одно и то же время. Недосыпы, сбившийся график бодрости не принесут, зато аппетит в течение дня разыграется с удвоенной силой – нужно же откуда-то силы брать. Плюс из-за сбившегося режима часто происходит задержка жидкости в организме, что тоже влияет на вес. Поэтому первое и очень важное на пути к стройности – привести в порядок свой режим.

## Включаем бодрость

Наше утро определяет, как пройдет день. Поэтому важно сделать время после пробуждения активным. Небольшая зарядка, растяжка, контрастный или просто теплый душ. Полноценный завтрак с белками, жирами и сложными углеводами. И обязателен свет – не приглушенный, с которым хорошо готовиться ко сну, а наоборот, яркий и заряжающий.

А вот по вечерам много света не нужно. Его избыток приводит к нарушению циркадных ритмов и менее глубокому сну.

## Используем тёплое питьё

Теплое питье помогает взбодриться в течение дня. И лучше если это будут не высококалорийные напитки, а, например, имбирный чай, который добавит энергии и защитит от бактерий и вирусов. Шиповник с лимоном, цикорий, травяные чаи, ягодные морсы и согреют, и зарядят. А если вы заядлый кофе-ман, постарайтесь пить кофе с минимальным количеством добавок (сливки, молоко, сахар) и не избегайте других напитков.

Первый день диеты. Я избавился от всей вредной еды в холодильнике. Это было очень вкусно!



## Заменяем сладости на перекусы

Если вы устали и хочется взбодриться, за сладким лучше не тянуться. Сладости если и помогут, то ненадолго: они быстро поднимают уровень сахара в крови, но заряд энергии вскоре иссякнет, и потянет ко сну. Лучше полноценно поесть. И даже если времени совсем немного, можно перекусить бутербродом с хлебом и сыром или мясом. В этом случае вы получите реальную энергию надолго.



## Вводим активность в привычку

Если нет времени и желания на спорт, танцы, йогу и другой фитнес и у вас сидячая работа, устраивайте регулярные перерывы, чтобы встать из-за стола, пройтись по офису. Полезны прогулки на свежем воздухе – не только для здоровья в целом. Чем больше вы ходите, тем крепче ваши мышцы, лучше метаболизм, меньше отеков и быстрее уходит лишний вес. Можно гулять бесцельно, а можно и деловые прогулки устраивать – эффект будет в любом случае.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА ЕДИМ МЕНЬШЕ И МЕДЛЕННЕЕ



Кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов

и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова рассказала, как подбирать продукты, которые помогут нам быть активными и бодрыми. – Почему одни продукты добавляют энергии, а после других тянет в сон?

– Уровень энергии после еды зависит от типа продуктов, размера порции, скорости приема пищи и общего состояния здоровья. Сонливость могут вызвать продукты с высоким содержанием углеводов, жиров, триптофаном и мелатонином. Для сохранения бодрости стоит употреблять белок, продукты, богатые магнием и железом, цельнозерновые продукты, источники омега-3. Большие порции и быстрый прием пищи также могут способствовать сонливости.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

СОГР № RU 77 99 22 003 Е.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

## Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ КАЧЕСТВОМ

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 21 НОЯБРЯ



Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

НОВЫЙ  
ЖУРНАЛ

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



Болит голова и немеют руки?

Возможно, это остеохондроз. Чувство сдавливания в груди? Возможно, это тоже остеохондроз. Болит желудок? Причина может быть та же. Затекает и ноет нога или проблемы с мочеиспусканием? И в этих недомоганиях может быть виноват остеохондроз позвоночника. Что это за многоликий недуг, который скрывается под чужими масками?

## Заглянем внутрь

В норме позвонки – это гладкие кости, разделенные между собой упругими межпозвонковыми дисками. Такая конструкция обеспечивает вертикальную амортизацию, когда прямоходящий человек делает шаг. А вот когда диски изнашиваются и истончаются, края позвонков начинают соприкасаться и тереться друг о друга. Образуются наросты, и ни о какой амортизации не может быть речи. Но самое печальное то, что позвонки начинают сдавливать кровеносные сосуды и нервные окончания. Прохождение сигналов из спинного мозга нарушается, и внутренние органы перестают корректно работать. Если остеохондроз образовался в грудном отделе, человек может столкнуться с головными болями, звоном в ушах и даже панически-

ми атаками. Повреждение позвонков грудного отдела приводит к дискомфорту в сердце, желудке, межреберной невралгии. Если же пострадал поясничный отдел, человеку становится сложно ходить, возникают проблемы с органами малого таза, становится невозможно долго сидеть и стоять. К сожалению, в современном мире не

редкость, когда у человека поражаются все три отдела позвоночника.

## Ищем причины

Если проанализировать статистику, окажется, что остеохондроз не так уж часто возникает после травм или в результате тяжелой работы. Еще реже причиной становятся аутоиммунные заболевания или наследственность. Чаще всего этот недуг постепенно развивается у людей, которые вообще лишены физической нагрузки.

Офисные работники, люди с нездоровой полнотой, ведущие малоподвижный образ жизни – вот типичный портрет пациента с диагнозом «остеохондроз». Причем за последние годы он заметно помолодел «благодаря» поголовному увлечению молодежи гаджетами, так что в зоне риска даже школьники.

Чтобы поставить диагноз, врач опрашивает пациента, поэтому важно рассказать о симптомах, которые кажутся незначительными: онемение, чувство мурашек, тянущая боль или скованность.

Затем специалист проверит рефлексы, оценит подвижность суставов, осанку и походку. И наконец для инструментального подтверждения назначит МРТ, рентген или КТ.

# МНОГОЛИКИЙ ОСТЕОХОНДРОЗ

## Возвращаем здоровье

Не стоит рассчитывать, что болезнь, которая развивалась годами, будет побеждена с помощью волшебной таблетки или нескольких физиопроцедур. Возвращение здоровья или хотя бы стабильное облегчение – это задача на недели и месяцы, потому что предстоит научить свой организм использовать позвоночник правильно.

### ЭТАП 1. Снятие боли и воспаления

Здесь как раз уместны медикаменты и физиопроцедуры. К сожалению, испытыв облегчение, многие на этом этапе и останавливаются.

### ЭТАП 2. Восстановление подвижности суставов и кровообращения

Главные помощники на этом этапе – лечебная физкультура и массажи (для снятия мышечного спазма и нормализации кровообращения).

### ЭТАП 3. Укрепление мышечного корсета

Пожалуй, самый важный этап в борьбе с остеохондрозом, потому что именно регулярная физическая нагрузка обеспечит правильную мышечную поддержку позвоночнику. Достаточно зарядки, упражнений на растяжку и укрепление мышц, но обязательно ежедневно!

Татьяна МИХАЛЁВА



КСТАТИ

## Помощь в реабилитации

Чтобы процесс восстановления проходил более качественно, важно учесть следующее.

- ✓ Использовать ортопедическую подушку и матрас средней жесткости.
- ✓ Избегать стрессов и соблюдать режим дня.
- ✓ Перейти на осознанное питание, богатое белками, витаминами и микроэлементами. В качестве союзников в восстановлении подойдут нежирное мясо, рыба, зелень, кисломолочные продукты, орехи и бобовые. При необходимости врач может назначить прием БАДов и пищевых добавок. А вот соленая, сладкая, жирная пища должны стать редкими гостями в рационе.

ПОДПИСКА  
на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!  
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие  
2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

Подписной индекс  
**П2939**

Газета выходит  
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
408,22 ₽	816,44 ₽	1 224,66 ₽	1 632,88 ₽	2 041,10 ₽	2 449,32 ₽

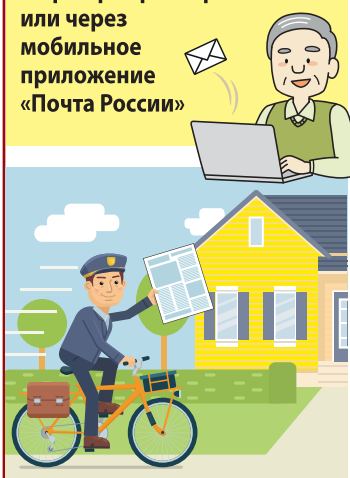
\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика  
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



инструкция онлайн-  
подписки на сайте  
[podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru)  
и через мобильное прило-  
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте  
QR-код,  
перейдите на сайт  
Почты России  
и оформите  
подписку  
на издание  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



# «Если вам говорят, что помочь спине и суставам после 50 лет невозможно, знайте: это неправда!»

**В последнее время воспалительное поражение суставов стало распространенным заболеванием. Чаще ему подвержены люди после 45-50 лет. Отсюда – нарушение сна, колебание артериального давления и даже развитие сердечно-сосудистых заболеваний, да и боль в суставах является самой мучительной.**

Поэтому тема нашего разговора – пищевой продукт, гель из бурых морских водорослей для диетического, лечебно-профилактического питания Альгокуприн. И сегодня мы пригласили **регионального куратора центра передовых технологий Татьяну Ивановну.**

**Т.И.:** Вы все верно сказали. И если боль сначала была периодической, то потом она становится постоянной, может появиться и бессонница. И вы чувствуете себя так, как будто один из ваших суставов превратился в электроплитку, причем включенную на полную мощность. Сустав стал горячим на ощупь, кожа вокруг покраснела, и в этой области отмечается жжение. А все потому, что постепенно вырастают небольшие выступы, которые называются шипами или шпорами. Они прорастают в мышцы, сухожилия, связки, вызывая их раздражение или воспаление. А ведь боль, отекать, распухать, краснеть и даже устывать суставы не должны никогда и ни при каких обстоятельствах. Списывать эти явления на повышенную нагрузку и тем более возраст наивно. Хотя, конечно, с возрастом,

особенно после 45-50 лет, работа гормональной системы ослабевает, баланс сдвигается в сторону разрушения. В результате запас питательных веществ, данных от рождения, исчерпан. Соответственно, разрушение идет, а восстановления нет, не из чего восстанавливаться.

**Вед.:** Согласитесь, с проблемами суставов сталкиваются прежде всего люди пожилого возраста. что же можно предложить человеку, у которого уже имеются возрастные изменения в суставах? Ведь все-таки возможно приостановить дальнейшее развитие заболеваний опорно-двигательного аппарата.

**Т.И.:** Да, все верно, наука не стоит на месте. Учеными разрабатываются все новые средства в помощь людям, столкнувшимся с различными проблемами. К примеру, гель Альгокуприн. Приведу небольшой пример, как работают его компоненты. При воспалительных процессах они «опознают» плохие антитела, которые и вызывают воспаление суставов, способствуют их уничтожению, притом не нанося вреда иммунной системе.



**Вед.:** И все-таки считается, что суставной хрящ нельзя восстановить без помощи особых веществ. Входят ли эти вещества в Альгокуприн?

**Т.И.:** Да, в Альгокуприн входит медь в органически связанной, биодоступной форме. Медь необходима для нормального образования белков соединительной ткани: эластина и коллагена, это жизненно важный микроэлемент, участвующий вместе с различными ферментами в обмене железа, синтезе коллагена и меланина. В результате суставы становятся подвижнее, человек может снова свободно передвигаться, а это радость.

**Вед.:** то есть идет воздействие на основные причины возникновения проблемы.

**Т.И.:** Все верно, компоненты геля предотвращают разрушение и способствуют восстановлению суставной сумки, хрящевой и костной тканей, увеличивают количество синовиальной внутрисуставной жидкости. В результате всего этого исчезает припухлость и, самое главное, улучшается подвижность суставов. Кроме того, некоторые действующие вещества, которые входят в состав Альгокуприна, способны оказывать сосудотонизирующий эффект, улучшают микроциркуляцию крови и питание ткани, обменные процессы, а также позволяют снять отеки. В комплексе с другими нашими препаратами он может способствовать улучшению самочувствия при различных проблемах с опорно-двигательным аппаратом.

**Вед.:** Расскажите более подробно о геле Альгокуприн.

**Т.И.:** Это новейшая разработка наших ученых. Альгокуприн за счет действующего вещества, как мы уже выяснили, влияет прежде всего на причины недуга, а не только на следствие. Очень интересный момент: его действующие вещества могут приостанавливать разрушительный процесс, улучшать гибкость суставов, уменьшать болезненность, при этом другие органы и системы не повреждаются. Это очень важно, согласитесь.

**Вед.:** Конечно.

**Т.И.:** И обратите, пожалуйста, внимание: компоненты Альгокуприна могут оказать положительное воздействие на качество внутрисуставной жидкости, что может облегчить движение в суставах. Кроме того, его действующие вещества могут оказать положительное влияние на сосудотонизирующий эффект, микроциркуляцию крови и питание ткани, обменные процессы, а также могут способствовать снятию отеков.

**Вед.:** А за счет чего происходит действие Альгокуприна?

**Т.И.:** В первую очередь за счет того, что Альгокуприн содержит все необходимые нашему организму натуральные активные компоненты, которые оказывают положительное влияние на метаболизм клеток суставного хряща и костей. то есть Альгокуприн

горячей на ощупь. Перепробовала много средств, хотя, конечно, может, это возраст».

**Т.И.:** вы знаете, самое ужасное, что для многих людей такое состояние уже вошло в норму и на него не обращают должного внимания. А напрасно, нужно заботиться о своем здоровье и не списывать проблемы на возраст. Ведь боль в спине или в шейно-воротниковой зоне может быть симптомом опасных заболеваний. Чаще всего боль в спине вызывает остеохондроз позвоночника. Ошибочно недооценивать остеохондроз, ведь при этом заболевании страдает весь организм, страдают практически все органы. Я объясню. В каждом позвонке

проходят сосуды, питающие головной мозг, а также корешки нервов, которые и нервируют почти все внутренние органы человека. Теперь представьте, что при остеохондрозе эти важнейшие сосуды и нервы вовлекаются в спазмичный процесс, который возникает в межпозвоночном диске. И в итоге за счет этого нарушается нормальная работа внутренних органов. Появляются боли, спазмы, головокружение, головные боли, хроническая усталость, сонливость. Действующие вещества геля Альгокуприн могут оказывать благоприятное воздействие на рассасывание спаек в межпозвоночном диске, освобождение сосудов и нервных корешков, а это действительно важно, согласитесь. Конечно же, следует проводить не только местное воздействие, направленное на какой-то один сустав, но и общее, которое может способствовать снижению воспаления суставов всего организма. Действующие вещества Альгокуприна дают возможность нашему организму мобилизовать силы и поддержать структуру хряща.

**Вед.:** из письма жительницы Красноярска Ольги Викторовны: «В последнее время у меня появились боли и припухлости в области шеи, к вечеру она даже становится



www.vita-li.com

Кто хочет реально помочь себе или своим близким, звоните по телефону **8-800-777-89-40**. Вы можете заказать Альгокуприн и получить подробную консультацию по его приему. Звоните! И будьте здоровы!

ИП Арзуманян В.А., 350090, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Авиагородок, д. 28, кв. 13, ОГРНИП: 319237500026565, Реклама

**Осенняя акция!!!**  
**При покупке пробного курса-гарантированный подарок! ✨**

Сроки проведения акции с 19.11.2025 г. по 30.11.25 г.  
\*Количество подарков ограничено. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (800) 234-29-24



**Звоните и заказывайте курс для себя и своих близких.**

**8 (800) 234-29-24, 8 (800) 777-89-40**

**Бесплатная консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.**



# Как сберечь МАКИЯЖ в холода



Машенька,  
девушка на выданье

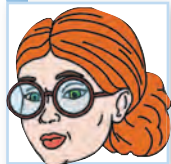
Верочка,  
домохозяйка

Анна  
Адамовна,  
учительница

Галина  
Сергеевна,  
бизнесвумен

И снова собрались наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – за чашечкой чая. Тема для обсуждения была самой животрепещущей: как сохранить макияж в холодное время года.

**1** – Девочки, я предлагаю поговорить об осенне-зимнем макияже. Вернее, о том, как сохранить его в первозданном виде. Ведь постоянно одно и то же: дома красишься, стараешься, подбираешь красивые тона, а выйдешь на улицу – и первым же дождем все смыло. Тушь потекла, стрелки расплылись, румяна на подбородке...



Одно расстройство, в общем. Я уверена, такая проблема не только у меня, поэтому давайте эту тему сегодня обсудим.



**2** – Я согласна, тема действительно острая и очень актуальная. Повышенная влажность даже в отсутствие дождя способна испортить макияж в считанные минуты. И это очень обидно, ведь я, например, всегда накладываю макияж максимально тщательно. Поэтому начинаю я всегда с очищения кожи – ровно и красиво декоративная косметика ложится только на чистую кожу. Для очищения я использую нежную пенку, но подойдет и хороший тоник.



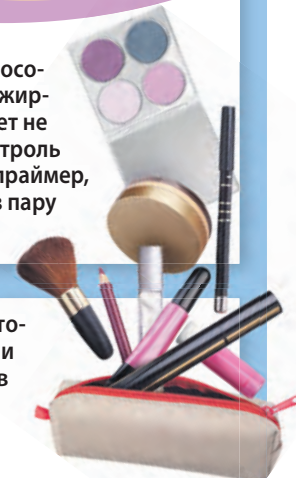
**3** – А после очищения кожу необходимо хорошо увлажнить. Увлажнение – это гарантия того, что кожа не пересохнет и не будет шелушиться. Кроме того, на хорошо увлажненной коже тональный продукт выглядит очень красиво, лицо сияет. Лучше всего перед увлажняющим кремом нанести подходящую вашей коже сыворотку. Дело в том, что сыворотка проникает в глубокие слои и способствует сохранению эффекта увлажненного лица до 24 часов.



**4** – Мне кажется, очень важно перед тональным продуктом нанести на кожу праймер, особенно если кожа проблемная или жирная. Именно праймер обеспечивает не только ровное покрытие, но и контроль выработки кожного сала. Нанеся праймер, можно не беспокоиться, что через пару часов лицо вдруг заблестит.



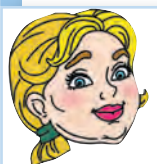
**5** – Девочки, вот, наконец, мы добрались до тональной основы. Для сохранения макияжа и защиты кожи от внешних факторов нужно выбирать тональные средства с более плотной текстурой. Плотные тональные не плывут от влажности и вообще хорошо лежат на коже. Сверху тональную основу нужно как бы закрепить сухим продуктом – рассыпчатой пудрой.



**6** – Кстати! Если нам надо сохранить макияж как можно дольше, под все пудровые текстуры необходимы крем-основы. Это касается не только пудры, но и румян, и теней, и даже подводки. Только крем-основа способна обеспечить стойкость пудровой текстуре, в натуральном виде она долго не живет.



**7** – Между прочим, обратное тоже, как ни странно, верно: стойкость крем-основы обеспечивает пудровое покрытие, как уже упомянула Анна Адамовна. И это касается не только тональной основы, но и других продуктов. Даже гелевую подводку для глаз лучше закрепить черными тенями.



## Кстати

Чтобы при наступлении холодов, сохранить естественное сияние кожи и не выглядеть уставшей, стоит подстроить косметику и оттенки под холодный сезон. Защитить кожу от внешних раздражителей помогут:

- увлажняющие сыворотки и кремы с витамином Е, гиалуроновой кислотой и маслами;
- увлажняющие праймеры, которые выровняют текстуру кожи и создадут защитный слой;



- тональный крем с увлажняющими свойствами (с матирующим эффектом отложим до лета);
- средства с SPF (выбирайте крем с SPF 15-30, что обеспечит базовую защиту). Состав кремов должен соответствовать вашему типу кожи, чтобы избежать жирности, сухости или раздражения.

**8** – И конечно, в условиях повышенной влажности нужно максимально использовать водостойкие продукты – туши, подводки, карандаши, – которым не страшны ни дождь, ни снег. И не стоит их бояться, ведь сегодня существует множество прекрасных средств для снятия водостойкого макияжа. А в идеале стоит закрепить макияж специальным фиксирующим спреем, который «запечатает» всю вашу красоту прочно и надолго.



**9** – Ну и маленькие хитрости: брови лучше уложить прозрачным гелем, а помаду выбирать стойкую или матовую – они дольше держатся на губах. И самое главное – не трогать лицо! Ведь самый большой вред макияжу мы наносим сами, то и дело прикасаясь к лицу руками. С этой привычкой необходимо нещадно бороться. И тогда нашей красоте ничто не помешает сиять весь день.

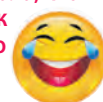


**10** – Девочки, а давайте правила запишем для сохранения красоты. Я записываю, а вы добавляйте:

- регулярно проводим ревизию в косметичке;
- уход за кожей лица, тела и рук делаем регулярно: очищение, тонизация, увлажнение, защита;
- не трогаем лицо руками;
- стремимся постепенно к стандарту потребления воды – 30 мл на 1 кг тела;
- не умываемся горячей водой;
- используем гигиеническую помаду на ночь;
- круглый год пользуемся кремами с SPF (Sun Protection Factor, что в переводе с английского означает «фактор защиты от солнца»);
- делаем зарядку, телефон держим на уровне глаз;
- и самое главное, любим себя красивую в зеркале!



– Я вчера чуть с женой не развелся.  
– А почему «чуть»?  
– Мы поссорились, она сказала, что уходит, но перед уходом так долго наносила макияж, что забыла, куда собралась...



Разговор подслушала  
Светлана ИВАНОВА



Рождеству Христову предшествует 40-дневный Рождественский пост. Он длится с 28 ноября по 6 января (по новому стилю).

**Н**а время поста выпадает двенадцатый праздник – Введение во храм Пресвятой Богородицы.

Всякий пост нам нужен, чтобы укрепиться в вере своей, учиться преодолевать искушение, творить добро и расти духовно. На протяжении веков в Церкви сформировалась очень интересная практика – самые важные дни церковного календаря так или иначе предваряются постом. Не является исключением и Рождество – этому празднику предшествует сорокадневный период.

### 3 правила во время поста

**1** Пост – это период подготовки к очень важному. Можно найти много примеров того, как к судьбоносным и решающим событиям в своей жизни глубоко верующие готовились через особое внимание к молитве, через различные самоограничения, в том числе в еде и веселье. Пост есть послушание Церкви. И для каждого православного христианина традиционная подготовка постом к значимым событиям. Радость Рождества и поста, который ведет к нему, – это радость встречи с Христом.

**2** Время поста дано для покаяния, исправления и очищения, повышенного внимания к своему внутреннему миру. Человек призван преодолеть личные страсти и пустую суету, распахнуть свою душу для света Божьего, укрепиться в вере своей.

**3** Еще от одной ошибки во время поста предостерегают святые отцы. Святитель Василий Великий наставлял: «Берегись воздержат пост простым измощением от пищи». Есть еще одна сторона поста – это жертва Богу. Она может иметь разные формы. Например, искренние занятия благотворительностью, делами милосердия.

# Рождественский пост

По православной традиции 28 ноября 2025 года начнется 40-дневный пост, который завершится 6 января 2026 года. Его цель – духовное очищение человека от страстей и грехов и подготовка к празднику Рождества Христова. Рождественский пост очень древний. Его установление восходит к первым векам христиан-

ства – о нем было известно уже в начале IV столетия. Раньше его называли Филипповым постом, потому что начинался он в день памяти апостола Филиппа (28 ноября по новому стилю). И поскольку пост длится 40 дней, он так же, как и Великий, называется Четыредесятницей.

Питание во время Рождественского поста по монастырскому уставу Церковный устав (Типикон) предписывает:

- во все дни поста воздержание от мяса, яиц, молочных продуктов;
- 4 декабря и 20 декабря, во время празднования Введения во храм Пресвятой Богородицы и в день памяти святителя Николая, разрешена рыба;
- со 2 января по 6 января, в дни предпразднства Рождества, исключается из рациона рыба, пища с растительным маслом разрешена только в сб. и вс.;
- в сочельник (ночь с 6 на 7 января) – строгий пост до появления первой звезды, а после едят сочиво – варенные в меду зерна пшеницы или риса с изюмом или сухофруктами.

#### ВАЖНО!

Указания на правила постного питания даны для строгого монастырского устава исключительно для того, чтобы в дни поста дать представление о том или ином дне недели. Мирянам лучше согласовать меру своего поста со священником.

Н О Я Б Р Ъ		Д Е К А Б Р Ъ		Я Н В А Р Ъ	
ПН		ПН	1	ПН	5
ВТ		ВТ	2	ВТ	6
СР		СР	3	СР	7
ЧТ		ЧТ	4	ЧТ	1
ПТ	28	ПТ	5	ПТ	2
СБ	29	СБ	6	СБ	3
ВС	30	ВС	7	ВС	4
			8		
			9		
			10		
			11		
			12		
			13		
			14		
			15		
			16		
			17		
			18		
			19		
			20		
			21		
			22		
			23		
			24		
			25		
			26		
			27		
			28		

## Праздник Введения во храм Богородицы



чистой Отроковице, единственной дочери их, предуготован Богом какой-то необыкновенный путь, путь гораздо более высокий, чем обычный путь людей.

**О** чудесных событиях этого времени, произошедших в Назарете Галилейском, повествует Церковное Предание. Благочестивая супружеская пара, Иоаким и Анна, до старости были бездетны, но молились о рождении ребенка. Супруги дали обет, что если дитя родится, то они посвятят его Богу. Произошло настоящее чудо, у престарелых родителей родилась дочь. Когда Марии исполнилось три года, родители отправились с Нею в храм в Иерусалиме выполнять обещанное.

**В** Иерусалимском храме трехлетнее Дитя самостоятельно преодолевает все 15 ступенек, где Ее встречает первосвященник Захария, будущий отец святого Иоанна Предтечи (Крестителя). По особому Божию промыслу, Захария ввел Отроковицу Марию в Свята Святых – куда был вхож только он раз в году с очистительной жертвой.

Это стало еще одним чудесным событием.

**А** рхимандрит Иоанн (Крестьянин) в «Слове на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы» отметил важность события: «Почему праздник стал двенадцатым?

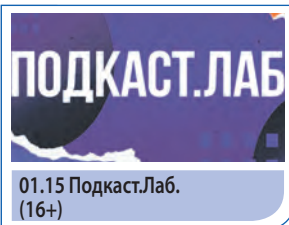
Да потому, что Введение во храм Пресвятой Девы стало необходимым звеном спасительного Божия промысла о мире. Это событие положило конец многовековому отчуждению человека от Бога и пребыванию его под рабством греху».



Подготовила Светлана ИВАНОВА.  
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала



ПЕРВЫЙ

01.15 Подкаст.Лаб.  
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 **«ВРАГ У ВОРОТ»**. (16+)  
Контуженный Мятлов вспоминает 1940 год: похищение жены Нади бандитами Лехи Кутуза, служебное преступление - обмен арестованного вора на заложницу, и финальную перестрелку, где он помог Яше Шустрову устранить конкурента.  
23.05 «Большая игра». (16+)  
00.15 «Время героев». (16+)  
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)  
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»**. (16+)  
08.05 Фирменный рецепт. (12+)  
Самая аппетитная и пикантная программа о еде.  
08.40 Знание - сила. (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»**. (16+)  
09.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5»**. (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 **«СЛЕД»**. (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 **«СЛЕД»**. (16+)  
22.20 **«СВОИ-7»**. (16+)  
23.05 **«СВОИ-5»**. (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 **«СВОИ-4»**. (16+)  
03.55 **«СВОИ-7»**. (16+)

РОССИЯ 1



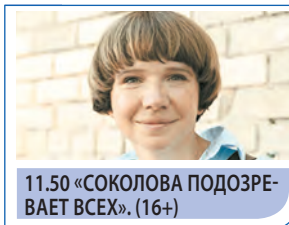
18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 **«КАМЕНСКАЯ»**. (16+)  
Каменская и Томилиная принимают участие в телемосте «Женщины необычных профессий». Во время эфира ведущий зачитывает послание одного из зрителей. В послании угроза. Но кому она адресована? Каменской или Томилиной? Возможно, кто-то из их бывших подследственных решил им отомстить.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести.  
21.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (16+)  
Обнаружены трупы троих мужчин с огнестрельными ранениями. Один из них, Борис Сушаков, был избит и прикован наручниками к батарее. Остальные двое, Новицкий и Мухин, застрелены около входной двери.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.20 **«КАМЕНСКАЯ»**. (16+)  
03.00 Вести  
03.30 **«КАМЕНСКАЯ»**. (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 **«РЫСЬ»**. (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Военное образование». (16+)  
11.50 **13.25 «ПЕТРОВКА, 38»**. (12+)  
14.20 **17.15 «ЖАЖДА»**. (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)  
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.15 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА»**. (12+)  
01.05 **«ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ»**. (12+)

ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
08.50 **«В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!»**. (16+)  
10.45 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
11.50 **«СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ»**. (16+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД»**. (12+)  
17.00 «Звёздные бомжи». (16+)  
17.50 События  
18.15 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА»**. (16+)  
20.00 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ»**. (16+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...». (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Русские тайны. Проект «Ванга». (16+)  
01.25 «Привычка разводиться». (16+)  
02.05 «Тайная комната Бориса Джонсона». (16+)  
04.15 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». (16+)  
04.55 «Мой герой». (12+)  
05.25 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.00 **«ОНИ БЫЛИ АКТЕРАМИ»**. (16+)  
07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00  
Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20  
ОТражение  
11.00 **00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ»**. (16+)  
15.15 **«ВОРЫ В ЗАКОНЕ»**. (16+)  
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)  
17.00 00.15 «Преодоление». (16+)  
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)  
20.45 **«ПОДКИДЫШ»**. (16+)  
22.30 **«БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»**. (12+)  
00.00 «На приёме у главного врача». (12+)  
01.40 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.50 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ»**. (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ»**. (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ»**. (16+)  
Во время очередной операции «Смерч» задерживает крупного контрабандиста. В Центр обращается спецслужба сопредельного государства с просьбой обменять его на рецидивиста-авторитета из банды террориста Валитова.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 **«АКУШЕР»**. (16+)  
В перинатальный центр к Каверину поступает избитая беременная женщина, страдающая, на первый взгляд, полной амнезией. Выясняется, что это бухгалтер Яна Привалова, находящаяся в федеральном розыске за хищение крупной суммы.  
22.15 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»**. (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»**. (16+)  
02.40 **«ВОЛК»**. (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00  
«Новости». (16+)  
11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)  
11.35 14.35 21.35 05.35  
«Спецреп». (12+)  
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)  
12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)  
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
15.45 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
16.25 04.25 «Интервью». (12+)  
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 02.10 «Мослаторий». (12+)  
01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К



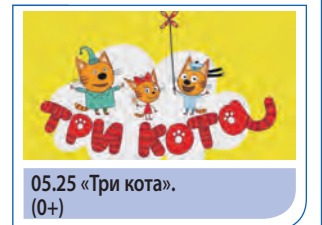
15.20 Agora

06.30 Диалоги о животных  
07.20 «Николай Пирогов. Возвращение»  
08.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
08.30 **«САПОГИ ВСМЯТКУ»**. (16+)  
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00  
Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 00.15 «XX век»  
«Константин Симонов»  
12.45 Новости. Подробно. АРТ  
13.00 Линия жизни. Лев Зелёный  
13.55 **«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»**. (16+)  
15.20 Agora  
16.30 «Передвижники»  
17.15 «Первые в мире»  
В 1922 году скромный посыльный в радиотехнической лаборатории Олег Лосев делает выдающееся открытие...  
17.30 Рассказы из русской истории  
19.00 Книжки моей судьбы. К 95-летию Игоря Золотусского  
19.45 Главная роль  
20.00 Торжественное открытие XXVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Прямая трансляция из КЗЧ  
21.45 Сати. Нескучная классика...  
22.25 **«КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»**. (16+)  
01.20 Мастер-класс  
02.15 «Хранители жизни»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Открытая кухня». (12+)  
06.50 «ИнДизайн». (12+)  
07.20 «Всё просто!». (12+)  
07.45 «Дача 360». (12+)  
08.30 13.15 «Какого лешего!»  
09.05 12.20 «Внимание, еда!»  
09.35 «Суперферма 360». (12+)  
10.05 «Сделано в России». (12+)  
10.35 «Погода на любой вкус»  
11.20 «За МКАДом». (12+)  
11.55 13.50 14.50 17.45 04.30  
«Город с историей». (12+)  
12.55 «Диванная экономика»  
14.20 «Гостеприимство». (12+)  
15.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
16.10 21.45 «Открытие Китая»  
16.45 20.45 «Разбор полетов»  
17.05 «Викторина 360»  
18.15 «Династия без грима»  
19.00 «Это Китай!». (16+)  
19.30 «Главные события дня»  
20.30 «Полиция в городе». (16+)  
22.35 «Боги жаждут». (16+)  
23.30 «Страна Советов». (18+)

СТС



05.25 «Три кота». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)  
08.20 **«КУХНЯ»**. (12+)  
13.20 Суперниндзя. (16+)  
17.30 Форт. Возвращение легенды. (16+)  
19.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ»**. (16+)  
Бывший грузчик Николай Батонов, добившийся любви дочери генерала Калугина, живёт в квартире возлюбленной и работает дворником в ТСЖ, которым руководит его будущая теща - Тамара Игоревна. Николай официально становится председателем ТСЖ.  
20.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ»**. (16+)  
США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли, Элайджа Вуд. Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков, но ведьмы до сих пор живут среди нас. В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм - Колдер, которому однажды удалось убить всемогущую королеву ведьм.  
22.05 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ШАОЛИНЬ»**. (16+)  
00.50 **«ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА»**. (16+)  
02.35 **«ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ»**. (16+)  
04.15 **«АНТБОЙ»**. (12+)  
05.25 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.20 «Моя Москва». (12+)  
06.30 «Это было смешно»  
07.00 Мой район. (12+)  
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)  
08.45 12.00 16.35 00.10 01.45  
«Новости дня». (16+)  
08.50 **«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»**. (16+)  
10.10 **«ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ»**. (16+)  
12.05 **«ТРИ В ОДНОМ»**. (16+)  
13.45 **«ТРИ В ОДНОМ-2»**. (16+)  
15.25 «Улицы московские»  
15.55 «Тайны кино». (16+)  
16.40 **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»**. (16+)  
18.25 **«СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА»**. (16+)  
20.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (16+)  
21.40 **23.00 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»**. (16+)  
00.20 **«ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»**. (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 21.00 «ЖУКИ». (16+)	 01.30 Кадони шоу. (16+)	 00.00 Опасные связи. (18+)	 13.00 Есть тема!	 13.00 «Знахарка». (16+)	
05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)	06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Улётное видео. (16+)	06.30 «Всё о главном». (12+)	07.25 04.30 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.30 «Слепая». (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости	08.25 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)	09.30 Гадалка. (16+)	13.00 Решала. (16+)	07.05, 11.30, 18.50, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.45 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Вася и Алена собираются на вечеринку в стиле «Великий Гэтсби», но Вася теряет удостоверение и кошелек, гоняясь за вором по городу. Он находит преступника и спасает костюм, а на вечеринке Алена защищает его от насмешек друзей.	15.30 «Слепая». (16+)	Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	09.05 Лица страны. (12+)	11.50 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «ЖУКИ». (16+)	18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	09.25 «Эволюция спорта». (12+)	13.00 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	Марафон эпизодов сериала о трёх айтишниках, которые вынуждены проходить альтернативную службу в глухой деревне, пытаясь продолжить разработку приложения...	Чтобы выиграть дело в суде о лишении Михайлова отцовских прав, его бывшая жена организует против него травлю в прессе. Любимов требует, чтобы Михайлов уладил отношения с женой...	22.00 Проверим все. (16+)	10.25, 01.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)	23.15 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)	00.00 Опасные связи. (18+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	01.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	США, 2014 г. Нью-Йорк на пороге 2000-х. Отставной коп Мэттью Скаддер занимается частной и нелегальной детективной практикой...	02.30 Улётное видео. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.45 «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)	
17.00 01.15 «Тайны Чапман». (16+)	03.10 «Однажды в России». (16+)	01.30 Кадони шоу. (16+)	04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	14.25 «Век нашего спорта». (12+)	19.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+)	
20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	02.15 Экстра такси. (16+)	04.40 «СОЛДАТЫ-17». (16+)	15.30 Громко. Пр.тр.	23.30 «Понять. Простить». (16+)	
22.00 23.30 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	02.45 «БАРСЫ». (16+)		16.55 Футзал. «Синара» - «Газпром-Югра». Бетсити. Пр.тр.	00.35 «Порча». (16+)	

Вырежьте этот купон и получите до 5000 к оценке



Gold Garant  
gg585.ru

г. Лобня, Ленина, 3А, этаж 1

г. Подольск, Вокзальная площадь, 4, стр. 1

г. Одинцово, Привокзальная площадь, 1А к1

г. Москва, 1-й Хорошёвский проезд, 14 к1

г. Москва, ул. Арбат, 54/2, стр. 6

г. Москва, ул. Тверская, 17

г. Москва, Земляной Вал, 27 / стр. 1

г. Москва, ул. Профсоюзная, 1/24

## НЕ СПЕШИТЕ ПРОДАВАТЬ ЗОЛОТО НЕ ОЦЕНИВ У НАС

Бесплатная выездная оценка  
Весы ГОСТ\*  
До 10 000 рублей за грамм



+7 (499) 455-85-08

РЕКЛАМА ООО «ГАРАНТ», ИНН/КПП 9718264990/771801001, ОГРН 1247700549580  
Юридический адрес: 107564, г. Москва, вн.тер.г. Муниципальный Округ Богородское,  
ул. Краснобогатырская, д. 38 стр. 2, помещ. 5М. Лицензия: №Л023-00119-77/01377167 от 05.09.2024 г.

\*ГОСТ Р 53228-2008

\*\*\*

В овощном отделе магазина.  
Покупатель:  
– Это генно-модифицированная морковь?  
Продавец:  
– Нет, а почему вы спрашиваете?  
Морковь:  
– Да, почему вы спрашиваете?

\*\*\*

Жена обиженно говорит мужу:  
– Дорогой! Почему, когда ты за мной ухаживал, часто дарил мне цветы, подарки, а с тех пор, как мы поженились, всё это прекратилось?  
– Дорогая! Где ты видела рыбака, который насаживает наживку после того, как рыба поймана?

**КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР**

**НИКИТА**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%**

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

**8 (964) 510-69-46**

**ПЕНСИОНЕРАМ! 26 ноября**

**"7 ШАГОВ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА РЕНТЫ"**

Лекция на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии», а также встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

30 лет стабильной работы!

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** является непосредственным плательщиком ренты\*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
<b>07.15</b> Мультфильмы. (0+, 16+)	<b>06.00</b> «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)	<b>05.30</b> «Простоквашино», «Царевны», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)	<b>06.15</b> «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
<b>08.40</b> «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕВНА». (16+)	<b>07.35</b> «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)	<b>08.15</b> «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (12+)	<b>07.45</b> «МАЛЫШ КИД». (16+)
<b>10.20</b> «ПОДРАНКИ». (16+)	<b>09.15, 11.00</b> «УБИЙСТВА В...». (16+)	<b>09.50</b> «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	<b>09.20</b> «БАНДИТКИ». (16+)
<b>12.00</b> «КАМЫШОВЫЙ РАЙ». (18+)	<b>12.45</b> «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)	<b>11.10</b> «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)	<b>10.55</b> «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
<b>13.40</b> «МУЖИКИ!». (16+)	<b>15.45</b> «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)	<b>12.40</b> «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)	<b>12.30</b> «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
<b>15.25</b> «КИН-ДЗА-ДЗА!». (16+)	<b>17.15</b> «ОСОБО ОПАСНА». (16+)	<b>15.55</b> «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)	<b>13.15</b> Мировое соглашение. (16+)
<b>17.50</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)	<b>19.05</b> «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	<b>17.20</b> «АПГРЕЙД». (16+)	<b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
<b>19.30</b> «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)	<b>20.45</b> «НЯНЬКИ». (16+)	<b>19.00</b> «БРАТЬЯ». (16+)	<b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+)
<b>22.40</b> «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ!». (16+)	<b>22.30, 00.10</b> «УБИЙСТВА В...». (16+)	<b>20.50</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)	<b>16.15, 18.20</b> Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
<b>00.15</b> «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)	<b>01.50</b> «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	<b>22.55</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)	<b>18.00</b> Вместе каждый день
<b>01.35</b> «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)	<b>04.00, 04.45</b> «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	<b>02.25</b> «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)	<b>18.40</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)
<b>03.05</b> «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)		<b>02.20</b> «НА ОСТРИЕ». (16+)	<b>20.30</b> Миллион за 5 минут. (16+)
<b>04.25</b> «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)		<b>04.10</b> Мультфильмы. (6+)	<b>21.55</b> «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. (16+)
<b>05.55</b> «АКАВАНГИ НА ДНЕ». (16+)			<b>22.35</b> «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
<b>00.55</b> «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	<b>07.35</b> «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)	<b>00.55</b> «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	<b>05.05</b> «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
<b>02.45</b> «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	<b>08.55</b> «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)	<b>02.45, 03.45</b> «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	<b>06.25</b> «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
<b>04.30</b> «ГЕНИЙ». (16+)	<b>10.35</b> «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	<b>04.50</b> «КОП НА ДРАЙВЕ». (16+)	<b>08.00</b> «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
<b>06.00</b> «АФЕРИСТ». (16+)	<b>12.05</b> «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)	<b>06.25</b> «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)	<b>10.00</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
<b>07.35, 23.15</b> «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	<b>14.40</b> «ТРЕНЕР». (16+)	<b>08.15</b> «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)	<b>17.20</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
<b>09.00</b> «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)	<b>17.15</b> «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)	<b>09.50</b> «ТАКСИ». (16+)	<b>22.30</b> «СВАТЫ». (16+)
<b>10.50</b> «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)	<b>19.10</b> «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)	<b>11.25</b> «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)	<b>23.30</b> «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
<b>12.35</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	<b>21.00</b> «НЕБО». (16+)	<b>13.35</b> «КУЛЮБЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	<b>02.05</b> «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
<b>13.55</b> «САБРИНА». (16+)	<b>23.25</b> «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)	<b>15.45</b> «ПУЛЕНПРОБИВАЕМОСТЬ». (16+)	<b>02.05</b> «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
<b>15.55</b> «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)	<b>01.00</b> «НА МОРЕ». (16+)	<b>17.40</b> «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)	<b>02.05</b> «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
<b>17.20</b> «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)	<b>02.40</b> «КЛЯТВА». (16+)	<b>19.30</b> «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)	<b>02.05</b> «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
<b>18.55</b> «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	<b>04.40</b> «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)	<b>21.10</b> «ЭЛВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)	<b>02.05</b> «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
<b>20.30</b> «УКЕНД С БАТЕЙ». (16+)		<b>23.00</b> «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)	<b>02.05</b> «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
<b>21.50</b> «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)			<b>02.05</b> «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
<b>07.05</b> «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	<b>06.25</b> «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)	<b>00.30, 01.50</b> «УЗИК ЗАМКА ИФ». (12+)	<b>06.10</b> Мультфильмы. (16+)
<b>08.55</b> «ХОЛМЫ И РАВНИНЫ». (16+)	<b>08.50</b> «СХВАТКА». (18+)	<b>03.30</b> «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)	<b>06.45, 17.30</b> «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+)
<b>10.40</b> «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)	<b>10.45</b> «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)	<b>05.25</b> «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	<b>08.05</b> «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
<b>2014 г. В ролях:</b> Алина Ланина, Илья Соколовский, Екатерина Волкова	<b>12.15</b> «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)	<b>07.45</b> «ВОЛКОДАВ». (16+)	<b>08.55, 04.25</b> «ВОЛШЕБНАЯ КАМЕРА». (0+)
<b>14.05</b> «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». (16+)	<b>14.20</b> «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)	<b>09.45</b> «ВА-БАНК». (16+)	<b>09.05</b> «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
<b>2015 г. В ролях:</b> Ольга Филиппова, Константин Соловьев	<b>16.25</b> «СТРИНГЕР». (18+)	<b>11.35, 12.30</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	<b>09.15, 10.30, 22.35, 00.05</b> «УГРУМ-РЕКА». (16+)
<b>17.25</b> «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)	<b>18.25</b> «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)	<b>13.25</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)	<b>12.00</b> Мультфильмы. (16+, 6+)
<b>21.00</b> «НА РАССВЕТЕ». (16+)	<b>20.20</b> «МАМА МАФИЯ». (18+)	<b>14.20</b> «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)	<b>13.05, 04.30</b> «ИНОСТРАНКА». (16+)
<b>2018 г. В ролях:</b> Анна Старшенбаум, Тимофей Картанов, Вячеслав Крикунов, Мария Маляновская, Александр Макогон	<b>22.00</b> «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)	<b>16.15, 17.10, 18.05</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)	<b>14.30, 05.40</b> «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (16+)
<b>00.30</b> «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)	<b>00.15</b> «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)	<b>19.00, 19.55</b> «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЬ». (16+)	<b>16.05</b> «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
<b>03.50</b> «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». (16+)	<b>02.10</b> «МОШЕННИКИ». (16+)	<b>20.50</b> «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)	<b>19.00, 20.10, 21.25, 01.25, 02.30</b> «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
	<b>05.15</b> «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	<b>23.10</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+)	<b>03.35</b> «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТБ21	ТБ21
<b>05.00, 04.30</b> «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	<b>06.00</b> Даёшь молодёжь! (16+)	<b>07.00</b> «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)	<b>09.05</b> «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)	<b>07.00</b> «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)	<b>09.05</b> «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
<b>19.10, 20.10</b> «КЛОН». (16+)	<b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)	<b>08.00</b> «Царевны». Мультсериал. (0+)	<b>10.50</b> «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+)	<b>13.00</b> «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)	<b>10.50</b> «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+)	<b>13.00</b> «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)
<b>21.00</b> Богиня шопинга. (16+)	<b>12.00, 20.00</b> «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)	<b>08.45</b> «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)	<b>14.35</b> «ЛЕОН». (16+)	<b>16.55</b> «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)	<b>11.25, 00.55</b> Ландшафтные решения. (16+)	<b>14.35</b> «ЛЕОН». (16+)
<b>22.00</b> На ногах. (16+)	<b>13.00, 21.00, 05.00</b> «АКТЕР». (18+)	<b>09.45</b> «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	<b>16.55</b> «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)	<b>19.05</b> «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+)	<b>15.55, 12.15, 16.00</b> Огород с блоками-мечталыми. (12+)	<b>19.05</b> «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+)
<b>23.10, 23.40</b> «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	<b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)	<b>16.30</b> «ВОРОНИНЫ». (16+)	<b>20.50</b> «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)	<b>21.20</b> «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)	<b>13.25</b> Цветники. (12+)	<b>21.20</b> «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
<b>00.05</b> Суббота News 2025. (16+)	<b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)	<b>23.00</b> «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)	<b>23.10</b> «ЭЛВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)	<b>23.45</b> «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)	<b>14.00</b> Как построить дом. (12+)	<b>23.45</b> «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)
<b>00.10, 01.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)	<b>04.00</b> «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)	<b>01.35</b> «МАРГОША». (16+)	<b>03.50</b> Даёшь молодёжь! (16+)	<b>05.30</b> «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)	<b>15.00, 21.35</b> Агротуризм. (12+)	<b>05.30</b> «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
<b>01.50, 02.30</b> «КАРМЕЛИТА». (16+)	<b>00.15</b> «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)	<b>03.50</b> Даёшь молодёжь! (16+)			<b>09.25, 09.55, 12.30, 12.55</b> Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)	<b>09.25, 09.55, 12.30, 12.55</b> Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
<b>03.15</b> «Буба». Мультсериал. (0+)	<b>02.10</b> «МОШЕННИКИ». (16+)				<b>10.20</b> Ландшафтные эксперименты. (12+)	<b>10.20</b> Ландшафтные эксперименты. (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<b>05.00, 06.15, 10.20</b> «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)	<b>04.05</b> «Путь к Победе». (16+)	<b>05.00</b> Секреты на кухне. Мука. (16+)	<b>05.00</b> Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
<b>06.00, 10.00, 13.00, 16.00</b> Новости	<b>05.05</b> «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)	<b>05.30</b> За кадром. Дорогая, я забил. (12+)	<b>05.30</b> За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
<b>10.10</b> Белорусский стандарт. (12+)	<b>07.30</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	<b>05.40</b> Пятница News. (16+)	<b>05.50</b> Моя свадьба лучше! (16+)
<b>12.30</b> Понять. Простить. (16+)	<b>09.30</b> «БАЛАБОЛ». (16+)	<b>06.10</b> Гость у порога. Барнаул. (16+)	<b>07.40</b> «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
<b>13.15</b> Мировое соглашение. (16+)	<b>13.30</b> «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)	<b>07.40</b> Четыре дачи. Саратовская область. (16+)	<b>09.40</b> Моя свекровь - монстр. (16+)
<b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	<b>16.50</b> «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	<b>11.55</b> Супермама. (16+)	<b>14.05</b> Моя свекровь - монстр. (16+)
<b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+)	<b>16.50</b> «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	<b>16.15, 18.00</b> Дорогая, я забил. (12+)	<b>16.15, 18.00</b> Дорогая, я забил. (12+)
<b>16.15, 18.20</b> Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	<b>16.50</b> «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	<b>01.30</b> Пятница News. (16+)	<b>21.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+)
<b>18.00</b> Вместе каждый день	<b>16.50</b> «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	<b>01.50</b> Зовите шефа. Сочи. Это лето. (16+)	<b>00.00</b> «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
<b>18.40</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)	<b>16.50</b> «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	<b>02.30</b> Зовите шефа. Адлер. Хитрый шпрот. (16+)	<b>01.55</b> Неотложка. (16+)
<b>20.30</b> Миллион за 5 минут. (16+)	<b>16.50</b> «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	<b>03.20</b> На ножках. Сочи. Причал. (16+)	<b>02.45</b> Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
<b>21.55</b> «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. (16+)	<b>16.50</b> «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	<b>04.10</b> Секреты на кухне. (16+)	
<b>22.35</b> «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)	<b>16.50</b> «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	<b>04.40</b> Пятница News. (16+)	
<b>02.10</b> Первый Евразийский канал. (12+)	<b>16.50</b> «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)		
<b>03.00</b> Рожденные в СССР. (16+)	<b>16.50</b> «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)		
<b>03.25</b> «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)	<b>16.50</b> «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)		
<b>04.50</b> «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)	<b>16.50</b> «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)		

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
<b>01.35, 21.55</b> Жил-был Дом. (12+)	<b>06.05</b> Великая война: Битва за Кавказ. (16+)	<b>06.00, 06.55, 14.55, 16.00, 02.20, 03.10</b> Настоящая история Одиссея. (16+)
<b>02.10</b> Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)	<b>07.00</b> История вещей. (16+)	<b>07.50, 05.15</b> СССР. Империя наоборот. Грузия. (16+)
<b>03.05, 07.05</b> Великие битвы России. (12+)	<b>07.25</b> 100 чудес света. (16+)	<b>08.45, 20.10</b> Вожди народов. (12+)
<b>04.00</b> Это подкаст. История. (12+)	<b>08.25</b> Путеводитель Путифа: Венеция: серениссимо. (16+)	<b>09.35</b> Верден. Битва великой войны. (12+)
<b>04.55</b> Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	<b>09.25</b> Империи серебра. (16+)	<b>10.30</b> Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
<b>06.00</b> Обыкновенная История. (6+)	<b>10.30</b> Урарту. Забытое царство. (12+)	<b>11.20</b> Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
<b>06.10</b> «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)	<b>11.20, 12.10</b> Очень странные экспонаты. (16+)	<b>12.20</b> Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
<b>08.00</b> Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)	<b>13.00, 13.55</b> Королевский гид. (16+)	<b>13.10, 00.40</b> Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)
<b>09.15</b> Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)	<b>14.45, 15.30</b> Загадки планеты Земля. (16+)	<b>14.10</b> Диктор Советского Союза. (12+)
<b>09.50</b> Секреты истории. (16+)	<b>16.15</b> 100 чудес света. (16+)	<b>17.00</b> Эфир как предчувствие. (12+)
<b>12.00</b> Шахматные партии холодной войны. (16+)	<b>17.15</b> Путеводитель Путифа: Вена: австрийский небосвод. (16+)	<b>17.50, 18.05, 04.50, 05.00</b> Архивные тайны. (12+)
<b>12.45, 13.30, 16.50, 17.25</b> Русская история. (12+)	<b>18.10, 19.05</b> Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)	<b>18.20</b> Спасённые шедевры России. Рукописи. (12+)
<b>14.05</b> Алексей Щусев. Спасти и сохранить. (12+)	<b>20.00</b> Карты убийств: В тени Джека. (16+)	<b>19.10</b> Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)
<b>14.35</b> Это их выбор. (16+)	<b>20.50</b> Карты убийств: Ужас в Бермондси. (16+)	<b>20.55</b> Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
<b>14.55</b> Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)	<b>21.40</b> Великая война: Курская дуга. (16+)	<b>21.50</b> Трагедия близнеца «Титаника». (12+)
<b>16.00</b> Революция LIVE: #завашиунашуволью. (12+)	<b>22.35</b> Великая война: От Днепра до Одера. (16+)	<b>22.55</b> Ну, Котёночкин, погоди! (12+)
<b>18.05</b> Без срока давности. (16+)	<b>23.30, 00.20</b> Загадки планеты Земля. (16+)	<b>23.45</b> В огневых котлах лавы любви. Светлана Светличная. (12+)
<b>19.05</b> Георгий - Победоносец. (16+)	<b>01.00</b> Империи серебра. (16+)	<b>01.35</b> Как убивали Югославию. Тень Дейтона. (16+)
<b>20.00</b> Пётр I Великий. (12+)	<b>01.55</b> Урарту. Забытое царство. (12+)	<b>04.05</b> Илья Стаинов. Личный враг Гитлера. (12+)
<b>21.05</b> Два дела Феликса Дзержинского. (12+)	<b>02.45, 03.30</b> Очень странные экспонаты. (16+)	
<b>22.25</b> Грустное детство Алины Веселовой. (12+)	<b>04.15</b> Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)	
<b>23.25</b> Хронопорт: Славянская азбука. (12+)	<b>05.00</b> Великая война: Курская дуга. (16+)	

Усадьба	Охота и Рыбалка	Живи!
<b>06.00, 03.20</b> Прогулка по саду. (12+)	<b>06.00, 02.45</b> Универсальный рыболов. (16+)	<b>05.00, 10.00</b> Йога. Женские практики. (12+)
<b>06.30, 06.40, 03.50, 04.00</b> Букварь дачника. (12+)	<b>06.30, 15.25</b> Двое против рыбы. (16+)	<b>05.30, 10.30</b> Экспресс-фитнес. (12+)
<b>06.55, 19.00</b> Огород круглый год. (12+)	<b>07.20, 09.40</b> К сезону готов. (16+)	<b>05.45, 18.45, 23.45</b> Цигун. Практика гармонии. (12+)
<b>07.20, 22.35</b> Сельский туризм. (12+)	<b>07.25, 23.40</b> На охотничьей тропе. (16+)	<b>06.00</b> Проснись со Стасом. (12+)
<b>07.45, 17.30, 00.05, 04.40</b> Больше тени - ярче листья. (12+)	<b>07.50, 20.35</b> Сто вопросов про рыбалку. (16+)	<b>06.30, 09.30</b> Здоровая спина 2.0. (12+)
<b>08.20, 05.05</b> История усадеб. (12+)	<b>08.20</b> Охоты и охотники. (16+)	<b>07.00</b> YogaУтро. (12+)
<b>08.50, 05.35</b> Агротуризм. (12+)	<b>08.35, 21.35</b> Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)	<b>07.30</b> «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
<b>09.25, 09.55, 12.20, 12.55</b> Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)	<b>09.10, 22.10</b> Рыбалка сегодня XL. (16+)	<b>07.45</b> «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
<b>10.20</b> Ландшафтные эксперименты. (12+)	<b>09.45, 10.20</b> Большая заруба. (16+)	<b>08.00, 20.30</b> Антистресс йога. (12+)
<b>10.55</b> Сад-шедевр. (12+)	<b>11.15</b> Пути-дороги. (16+)	<b>08.30, 11.30, 22.15</b> «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
<b>11.25, 00.55</b> Ландшафтные решения. (16+)	<b>11.50</b> Рецепты старого Тифлиса. (16+)	<b>08.45, 17.30, 22.00</b> Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
<b>11.55, 12.15, 16.00</b> Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)	<b>12.05, 18.30, 19.00</b> Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)	<b>09.00</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
<b>13.25</b> Цветники. (12+)	<b>12.35</b> Водоёмы Прибалтики. (12+)	<b>10.45, 17.45</b> Core-тренировка. (12+)
<b>14.00</b> Как построить дом. (12+)	<b>13.05, 01.25</b> Рыбалка на Черемшане. (6+)	<b>11.00, 20.00</b> Функциональный тренинг с элементами капоэры. (12+)
<b>14.30, 21.05</b> Идеальный сад. (12+)	<b>13.35, 17.30, 01.50</b> Рыбалка в России. (16+)	<b>11.45</b> Фитнес с резинками. (12+)
<b>15.00, 21.35</b> Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)	<b>14.10</b> Кодекс охотника. (16+)	<b>12.00, 19.30</b> Сильный стретчинг. (12+)
<b>15.30</b> Искатели приключений. (12+)	<b>14.25, 14.55</b> Охота на хищника. (16+)	<b>12.30</b> Тай-бо. (12+)
<b>16.30, 23.05</b> Тихая моя родина. (12+, 16+)	<b>16.30</b> Россия заповедная. (16+)	<b>13.00</b> Фитнес-бикини 2.0. (12+)
<b>17.00, 23.35</b> Сокровища усадеб. (16+)	<b>17.00</b> Фишермания. (16+)	<b>13.30</b> Shuffle Dance. (12+)
<b>18.00</b> Возрождение сада. (12+)	<b>18.00, 02.20</b> На зарубежных водоёмах. (16+)	<b>14.00</b> Умный фитнес. (12+)
<b>18.30, 18.45, 01.25</b> Правила огородника. (12+)	<b>19.35</b> Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	<b>14.30, 19.00</b> HIIT. (12+)
<b>19.35, 02.00</b> Огород от-кутор. (12+)	<b>20.05</b> Охота в Приволжье. (16+)	<b>15.00, 21.00</b> Пилатес изнутри. (6+)
<b>20.05, 02.25</b> Милости просим. (12+)	<b>21.05, 01.00</b> Экстремальный фидер. (16+)	<b>16.00</b> Кроссфит 2.0. (12+)
<b>20.35, 02.55</b> Частный сектор. (12+, 16+)	<b>22.40, 23.10</b> С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)	<b>16.30, 22.30</b> Шлагет. (12+)
<b>22.05</b> Сельские профессии. (12+)	<b>00.05</b> Лесной домашний зверь. (12+)	<b>17.00</b> Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
<b>00.30</b> Моя крепость. (12+)	<b>00.30</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+)	<b>17.15</b> Мистер Драйв. (12+)
<b>01.35</b> ЗаСаДа. (12+)		<b>18.00, 23.00</b> Уроки чувственности. (16+)
<b>04.15</b> Обнови свой сад. (12+)		<b>18.30, 23.30</b> Экспресс-йога. (12+)



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)

**06.55** Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)

**07.55** Футзал. Бетсити Суперлига. КРПФ (Москва) - «Торпедо» (Нижегородская область). (6+)

**09.40** «Советский футбол». (12+)

**10.05** «Сюрплас». (12+)

**10.30, 21.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**11.00, 13.15, 19.20** Новости. (0+)

**11.05** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (6+)

**13.00, 03.40** «Корабелки». Специальный репортаж. (12+)

**13.20, 21.20** «Лица страны. Анна Гринева». (12+)

**13.40, 03.55** «Век нашего спорта». (12+)

**14.05** «Небесная грация». (6+)

**14.25** Спортивная гимнастика. Кубок Михаила Вороница. Прямая трансляция из Москвы

**17.00, 22.20** Специальный репортаж. (12+)

**17.20** Футзал. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

**19.25** Футзал. Бетсити Суперлига. КРПФ (Москва) - «Торпедо» (Нижегородская область). Прямая трансляция

**21.40** «Страна спортивная». (12+)

**22.40** Есть тема! (16+)

**23.55** Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Газпром-Югра» (Югорск). (6+)

**01.40** Спортивная гимнастика. Кубок Михаила Вороница. (6+)

**04.25** Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида. Мужчины. 1/2 финала. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.10** Тор чарт Европы плюс. (16+)

**07.00** Музэнерго. (16+)

**08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**09.00** Звёзды о звёздах. (16+)

**10.00** Страна на МУЗ-ТВ. (16+)

**11.00** Без кутюр. (16+)

**11.30** Топ-30. Народный хит. (16+)

**14.00** Плейлист | Осень. (16+)

**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**15.30** Очень караочен. (16+)

**16.00** Звёзды с приветом. (16+)

**17.00** Юмор FM чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** 10 самых! (16+)

**18.55** Плейлист | Осень. (16+)

**19.45** Кто следующий? (16+)

**20.40** Немаленький принц. Ване Дмитриенко - 20! (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** Топ-30. Народный хит. (16+)

**00.30** Плейлист | Осень. (16+)

**01.00** Золотая лихорадка. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.00** Время малышей. (0+)

**07.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**07.15** «Простоквашино». (0+)

**08.00** «Кот Басик». (0+)

**08.15, 14.30, 19.45** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Говорящий Том». (0+)

**09.25, 00.05** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.25** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

**10.40, 21.05** «Барбоскины». (0+)

**11.50** «Бумажки». (0+)

**12.00** «Тара Дункан». (6+)

**13.25** «Приключения Бубы». (6+)

**14.15** «Отважные дракончики». (6+)

**15.30** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**16.00** «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

**17.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**18.05** «Кошечки-собачки». (0+)

**18.45** «Лунтик». (0+)

**20.30** «Геройчики». (0+)

**22.00** «Армор Рейнджеры». (6+)

**22.15** «Буба». (6+)

**23.00** «Турбозавры». (0+)

**23.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

### О!

**05.00** «Песенки с Лёвой». (0+)

**05.05** «Три кота». (0+)

**05.30** «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)

**05.35** «Совёнок ХопХоп». (0+)

**06.00** «Ум и Хрум». (0+)

**07.00** «Три кота». (0+)

**09.30** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

**10.20** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**12.00** «Ум и Хрум». (0+)

**12.50** «Парк Турум-Бурум». (0+)

**13.10** «Простая арифметика». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)

**17.00** «Царевны». (0+)

**18.20** «Мультипелки. Шоу». (0+)

**18.25** «Три кота». (0+)

**22.00** «Царевны». (0+)

**23.30** «Детский сад для зверят». (6+)

**00.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**02.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Три кота». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Котики, вперёд!», «Три кота», «Играем вместе», «Фиксики. Дай пять!». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Беби Борн». (0+)

**07.40** «Лунтик». (0+)

**08.45** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**09.05** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)

**09.20** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

**09.30** «Лунтик». (0+)

**10.45** «Открытия». (0+)

**11.05** «Династер». (6+)

**11.20** «Три кота». (0+)

**13.10** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

**13.35** «Инфинити Надо». (6+)

**14.00** «Карбот». (6+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.40** «Ум и Хрум». (0+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)

**17.00** «ЛЮЛ Сюрплайз. Дорожное путешествие». (6+)

**17.10** «Край Бебис. Волшебные спёски». (0+)

**17.15** «Барбоскины». (0+)

**19.05** «Кот Басик». (0+)

Лучше кота могут быть только два кота! Точнее, один кот и одна кошечка. В жизни обычного программиста Макса и его необычного кота Басика врываться вихрь из блёсток и розовых бантиков. Кошечка Ли-Ли лёгким движением лапки превращает уютный покой в безудержное веселье! Опасные экспедиции в комнатные джунгли, отважные прыжки на парашоте со шкафа, гонки на коробочных болидах и миллион новых приключений в новом сезоне анимационного сериала «Кот Басик»!

**19.20** «Маша и Медведь». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.15** «Царевны». (0+)

**22.05** «Дикие скричеры!» (6+)

**22.35** «Армор Рейнджеры». (6+)

**23.00** «Фьюжн Макс». (6+)

**23.25** «Ералаш». (6+)

**00.40** «Приключения Пети и Волка». (12+)

**02.40** «Луддвилль». (0+)

### Детский мир

**06.00, 12.00, 18.00** «Тоботы». (6+)

**06.25, 12.25, 18.25** «Цветяшки». (0+)

**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)

**07.25, 13.25, 19.25** «Робозуна». (6+)

**07.50, 13.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 13.55, 19.55** «Робокар Поли: Уроки безопасности с Эмбер». (6+)

**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)

**09.25, 16.10, 21.25** «Смарт и чудосумка». (0+)

**09.55, 16.40** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**10.10, 16.55** «Команда матч». (0+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Робокар Поли». (6+)

**11.15, 14.45, 23.15** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)

**13.50** «Флупси». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

### Мультиландия

**06.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

**06.20** «Бодо Боро. Букварь». (0+)

**08.30** «Три кота». (0+)

**12.05** «Простоквашино». (0+)

**14.30** «Три кота». (0+)

**17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу.

**18.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)

**20.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)

**22.05** «Три кота». (0+)

**01.05** «Тайны Медовой долины» (с сурдопереводами). (0+)

**01.20** «Простоквашино» (с сурдопереводами). (0+)

**02.50** «Простоквашино». (0+)

**05.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

**05.20** «Бодо Боро. Букварь». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Суворов. Возрождение. (0+)

**11.40** День Патриарха. (0+)

**11.50, 12.15, 12.45** Монастырская кухня. (0+)

**13.10** «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 серия. (6+)

**14.25** «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)

СССР, 1985 г.

**16.20** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**17.20** «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

**19.30** Первая мировая война. 7 серия. (12+)

**20.35** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

**21.35, 22.10** Поле битвы. (16+)

**22.40** Прямая линия жизни. (16+)

**23.40** День Патриарха. (0+)

**23.50** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.45** Паломница. (12+)

**01.50** Я здесь был. (16+)

**02.45** Поле битвы. (16+)

**03.15** В поисках Бога. (12+)

**03.40** Профессор Осипов. (0+)

**04.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

## Православный календарь

24 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Вмч. Мины.



Мч. Виктора и мч. Стефаниды. Мч. Викентия. Прп. Феодора Студита, исп. Блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Мч. Стефана Дечанского (Серб.). Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмч. Евгения пресвитера.

Поста нет.

«Одно только душевное приобретение безопасно и не растративаемо; есть же оно – добродетельная и богоугодная жизнь, знание и творение добрых дел».

Прп. Антоний Великий

## ЦВЕТОВОДСТВО

С красотой листьев каладиума могут соперничать немногие растения.

Причем ни про одну его разновидность нельзя сказать, что рисунок на листьях менее интересен. Все листочки яркие и очень привлекательные. Кстати, из-за формы листьев некоторые любители комнатного цветоводства этот цветок называют «слоновьи уши».

### Освещение

Для каладиума очень важно хорошее освещение. Цветку необходимо большое количество рассеянного света, но не солнечные ванны, которые могут сжечь листья. Недостаток же освещения приведет к блеклости рисунка на листьях и утрате декоративности растения. А каладиуму, согласитесь, есть что терять. Поэтому окна северного направления совсем не подойдут, а южные окон летом для размещения цветка лучше избегать.

### Температура

Весной и летом, во время активного роста каладиума, оптимальная температура для его содержания составляет примерно 20-25 градусов. С приходом осени, когда растение начинает готовиться к зимней спячке, температуру постепенно уменьшают до 16-18 градусов.

### Полив

Поливают растение только теплой водой (не ниже комнатной температуры). Летом делают это чаще – как только просохнет верхний слой грунта (примерно 1-2 раза в 7-10 дней). Зимой полив сводят к минимуму, не допуская при этом пересыхания земляного субстрата (поливают примерно раз в месяц).

### Пересадка

В начале весны растение обязательно пересаживают. Клубень вынимают из горшка и тщательно его осматривают. Больные и поврежденные части удаляют острыми ножницами или ножом, а место среза присыпают толченым углем. Крупные клубни можно разделить (размножить растение), но так, чтобы каждая часть имела как минимум по одному ростку. Почва для каладиума оптимальна легкая, рыхлая и не слишком кислая. Горшок выбирают в диаметре примерно в два раза больше размера клубня и достаточно глубокий (плошка для него не подойдет). При пересадке на дно нового горшка обязательно следует выложить слой дренажа.

### Влажность

Для каладиума очень важна повышенная влажность. Можно опрыскивать воздух вокруг растения из пульверизатора, настроив его так, чтобы появилось ощущение тумана, а не дождя. Важно, чтобы капли воды не падали на листья, иначе могут появиться некрасивые разводы. Можно разместить горшок на поддоне с влажной галькой или керамзитом и регулярно смачивать водой (но так, чтобы дно горшка не касалось самой воды, иначе переувлажнится почва). Можно поставить рядом с растением увлажнитель воздуха.

– Мама, а что за растение – сорняк?  
– Растение, достоинства которого ещё не открыты.



### КСТАТИ

Можно подумать, что у растения с такими красивыми листьями особый превосходный, неповторимый цветок. Прямо не цветок, а цветочек аленький. На самом деле это не так. Каладиум хоть и цветет в домашних условиях, но цветение часто проходит незамеченным. Сам цветок напоминает початок, окруженный покрывалом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



## ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости  
(с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)  
Мятлов докладывает Власику, что диверсанты Турсунова действуют в интересах фашистов. Их цель - не морфий, а проникновение в кремлёвское окружение: убив офицера, они расчистили место для своего человека. Захар настаивает - предатель уже среди своих.  
23.05 «Большая игра». (16+)  
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
08.05 Страна советов. (16+)  
08.40 Знание - сила. (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «СВОИ-7». (16+)  
23.05 «СВОИ-5». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «СВОИ-4». (16+)  
03.55 «СВОИ-7». (16+)  
04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

## РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
Игра Милованова всё больше подозревает Тимофеича. С каждым днём её подозрения подкрепляются дополнительными фактами. Из пистолета, который пытался выбросить Шувалов, было убито девять человек. Все они были наркоманами. Но Шувалов не Шутник.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Возле стройки, в контейнере со строительным мусором, найдено тело молодого человека. Ни телефона, ни документов при нём нет. На шее следы удушения. Пянов замечает техническую грязь на руках жертвы, возможно, он копался в моторе своей машины.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

## ЗВЕЗДА

- 05.30 «ЖАЖДА». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Военное образование». (16+)  
11.50 13.25 23.15 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)  
13.45 17.15 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
01.45 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

## ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...». (16+)  
08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!». (16+)  
10.40 «Нонна Мордюкова. Такой характер». (16+)  
11.30 События  
11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)  
16.55 «Звёзды против родителей». (16+)  
17.50 События  
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: МУХА В ЯНТАРЕ». (16+)  
20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КРОВАВАЯ МЭРИ». (16+)  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Секреты звёздного долголетия». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Русские тайны. Империя Жириновского». (16+)  
01.25 Прощание. (16+)  
02.05 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущёб». (16+)  
04.15 «Нонна Мордюкова. Такой характер». (16+)  
04.55 «Мой герой». (12+)  
05.30 «Москва резиновая». (16+)

## ОТР

- 06.00 16.45 «На приёме у главного врача». (12+)  
06.50 00.15 02.40 «Преодоление». (12+)  
07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ». (16+)  
15.15 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)  
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)  
17.40 Специальный репортаж. (12+)  
20.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
22.30 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (12+)  
01.40 ОТражение. Итоги. (12+)  
03.20 «Большая страна». (12+)

## НТВ



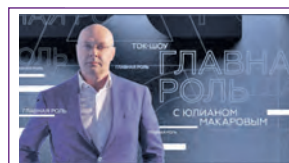
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
На окраине села засели боевики, захватившие в заложники следователя Верещагину, которая ведёт дело о пожаре на складе боеприпасов.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «АКУШЕР». (16+)  
В перинатальный центр поступает беременная молодая женщина. Ее сопровождает сестра-близнец, с которой они поменялись именами и жизнями, чтобы скрыть беременность одной из них от мужа другой. Их история становится очередным вызовом для Каверина. Глеб предлагает Жаровой объединиться против Брагина.  
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
01.55 «ВОЛК». (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
11.30 12.20 14.25 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)  
11.35 «Спецреп». (12+)  
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)  
12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)  
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
14.35 21.35 «20 минут». (12+)  
15.20 19.50 «Техно». (12+)  
15.45 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
16.25 04.25 «Интервью». (12+)  
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 02.10 «Мослаторий». (12+)  
01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

## РОССИЯ К



19.45 Главная роль

- 06.30 Диалоги о животных  
07.20 Легенды мирового кино. 100 лет со дня рождения Нонны Мордюковой  
07.45 «Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский»  
08.40 22.10 «ДНИ ТУРБИНЫХ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 00.15 «XX век»  
«Константин Симонов»  
12.15 «Забывтое ремесло»  
12.45 «Новости. Подробно. Книжки»  
13.00 20.35 «Нонна Мордюкова». 100 лет со дня рождения актрисы  
Фильм к 100-летию великой актрисы Нонны Мордюковой. Подобных ей актрис в нашем кино нет.  
13.45 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»  
15.15 «Запечатленное время»  
15.45 Сати. Нескучная классика...  
16.30 «Коллекция»  
17.20 01.15 Мастер-класс  
18.15 02.15 «Хранители жизни»  
19.00 Книжки моей судьбы. К 95-летию Игоря Золотусского  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
21.25 Белая студия  
23.30 «Рассекреченная история»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Важные уроки». (12+)  
06.50 «ИнДизайн». (12+)  
07.20 «Всё просто!». (12+)  
07.45 «Дача 360». (12+)  
08.30 13.15 «Какого лешего!». (12+)  
09.05 12.20 «Внимание, еда!»  
09.35 «Суперферма 360». (12+)  
10.05 «Сделано в России». (12+)  
10.35 «Погода на любой вкус»  
11.20 «Осень в Подмосковье»  
11.55 13.50 14.50 17.45 04.30 «Город с историей». (12+)  
14.20 «Гостеприимство». (12+)  
15.10 15.35 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
16.10 21.45 «Открытие Китая»  
16.45 20.45 «Разбор полетов»  
17.05 «Викторина 360».  
18.15 «Династия без грима»  
19.00 «Это Китай!». (16+)  
19.30 «Главные события дня»  
20.30 «Полиция в городе». (16+)  
22.35 «Боги жаждут». (16+)  
23.30 «Страна Советов». (18+)  
00.30 «Умысел и смысл». (18+)

## СТС



14.00 «Стражи Арктики». (6+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)  
08.20 «КУХНЯ». (12+)  
11.55 «Команда котиков». (6+)  
14.00 «Стражи Арктики». (6+)  
15.55 «Дозор джунглей». (6+)  
Злой коала изготавливает взрывные грибы, чтобы уничтожить джунгли. К счастью, отряд спасателей помешал его коварному плану. Коалу вывезли на далёкий остров, чтобы он оставался там до конца своих дней.  
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
20.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)  
Доминиканская Республика, 2023 г. Триллер. В ролях: Джош Лукас, Фернандо Уррехола. Пол и его семья собираются провести отпуск в райском местечке на побережье. К их удивлению, живописный и дружелюбный посёлок покинут и разрушен. Отправившись на прибрежную буровую установку в поисках ответов, семья оказывается в ловушке...  
22.00 «ЧЁРНЫЕ ВОДЫ». (16+)  
00.05 «ЗОВ ВОЛКА». (16+)  
02.10 «МОЙ ПЁС РУНИ». (12+)  
03.55 «АНТБОЙ-2. МЕСТЬ КРАСНОЙ ФУРИИ». (6+)  
05.10 «Три кота». (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.10 05.50 08.45 12.00 16.45  
«Новости дня». (16+)  
05.25 03.35 «Москва на все времена». (12+)  
05.55 «Тайны нашей эстрады». (16+)  
06.20 «Моя Москва». (12+)  
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)  
07.00 Мой район. (12+)  
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)  
08.50 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
10.20 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
12.05 «ТРИ В ОДНОМ-3». (16+)  
13.50 «ТРИ В ОДНОМ-4». (16+)  
15.30 «Улицы московские»  
16.00 «Тайны кино». (16+)  
16.55 «ТЕНЬ У ПИРСА». (16+)  
18.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)  
21.35 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)  
23.20 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	 08.00 Улётное видео. (16+)	 08.00 Улётное видео. (16+)	 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)	 11.35 «Порча». (16+)	
05.00 18.00 00.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ВОЛНА». (16+) Норвегия - Швеция, 2015 г. Фильм-катастрофа. 22.00 23.30 «РАЗЛОМ». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+) Вася скрывает сильные боли в спине, но на задании его «заклинивает», и, обратившись к мануальщику-суперпрофи Виталию, он в итоге использует его как приманку, переодев в девушку, чтобы поймать преступника. 21.00 «ЖУКИ». (16+) Маслов решает повысить уровень преступности в Жуках, чтобы испортить статистику новой участковой. Ночью, пьяный, он обворовывает половину деревни. Денис с Катей помогают Никите ухаживать за инвестором, но Кате кажется, что Денис больше ухаживает за ней. 23.00 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+) 00.40 «ЛОТЕРЕЯ». (16+) 02.25 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) Оперативник Махов выбивает деньги у проигравшегося бизнесмена Артамонова. Тот обращается за помощью к Михайлову. Во время задержания Махов на машине сбивает Сомова, который получает тяжёлую травму головы, затем скрывается. 23.15 «ВЗАПЕРТИ». (18+) Канада, США, 2020 г. 17-летняя Хлоя с детства прикована к инвалидной коляске. Она страдает целым набором заболеваний - астмой, низким уровнем сахара в крови, избытком железа. 01.15 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) Настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидаться? Куда обращаться, если кто-то украл ваши откровенные фото и грозит выложить их в интернет? На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя. 22.00 Проверим все. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Улётное видео. (16+) 04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.45 «СОЛДАТЫ-17». (16+)	06.00 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.30, 15.30, 20.00, 22.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25, 01.55 «Эволюция спорта». (12+) 10.25 Смешанные единоборства. АСА. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 16.35 «Новак Джокович. Только победа». (12+) 17.45 Футбол. «Торпедо» - «Балтика». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 20.15 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Рубин» (Казань). Fonbet Кубок России. Пр.тр. 00.00 Бильярд. (6+) 02.55 «Лионель Месси». (12+)	06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.10 04.30 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.35 00.35 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+) 19.00 «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+)		



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

## ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ  
ПОМОГАЕМ  
ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах Вы можете получить на сайте Ritual.ru

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Страховка для воздушного гимнаста.
2. «Трасса» для спортивного боба.
3. Кусок материи, принесенный заказчиком портному.
4. Вечный двигатель, бегатель и прыгатель в детском обличье.
5. «Запас сил» в батарейке.
6. Небольшой сочный плод кустарников или трав.
7. Места, заросшие непроходимым лесом.
8. Ее свет манит всех, кто мечтает стать актером.
9. «Автор-исполнитель» заказов из меню кафе.
10. Ихтиандру пересадили жабры этой рыбы.

Ответы: 1. Лонжана. 2. Желоб. 3. Отрез. 4. Етоза. 5. Заряд. 6. Ягода. 7. Дебри. 8. Рампа. 9. Деври. 10. Аклуа.



## Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

### ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.  
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: [patronazn.ru](http://patronazn.ru)

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.20** Мультфильмы. (0+, 16+)  
**09.30** «ТРЯСИНА». (16+)  
**11.50** «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
**14.50** «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)  
**17.45** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)  
**19.30** Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Нонны Мордюковой. (16+)  
**19.40** «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)  
**21.15** «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)  
**22.55** Нонна Мордюкова. Простая история. (16+)  
**23.45** «РОДНЯ». (16+)  
**01.25** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)  
**03.35** «ВЫБОР». (16+)  
**05.50** «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (16+)

## VIJU TV1000

**05.30** «ОСОБО ОПАСНА». (16+)  
**07.10** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)  
**08.50** «НЯНЬКИ». (16+)  
**10.30, 12.10** «УБИЙСТВА В...». (16+)  
**14.00** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
 Триллер, Франция, 2010 г.  
**15.35** «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБЕР». (16+)  
**17.10** «2:22». (16+)  
**19.00** «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)  
**20.45** «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
 Мистический триллер, Франция, Бельгия, Люксембург, 2019 г.  
**22.30, 00.20** «УБИЙСТВА В...». (16+)  
**02.00** «ДЖОН УИК 2». (16+)  
**03.55, 04.40** «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

## TV1000 RUSSKOE

**05.30** «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
**06.20** «Царевны». Мультсериал. (6+)  
**07.15** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**07.55** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**08.40** «ДИКАЯ». (16+)  
**10.30** «ДЖУНГЛИ». (16+)  
**11.55** «РАШН ЮГ». (16+)  
**13.55** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)  
**15.15** «БРАТЯ». (16+)  
**17.05** «ВАСИЛИЙ». (16+)  
**19.00** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
**20.50** «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)  
**22.30** «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
**00.10** «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)  
**01.45** «ВОСЬМЁРКА». (16+)  
**03.05** «БЫК». (16+)  
**04.35** Мультфильмы. (6+)

## TV1000 ACTION

**06.25** «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
**08.05** «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)  
**10.00** «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
**11.50** «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)  
**13.15** «АПГРЕЙД». (16+)  
**14.55** «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)  
**16.50** «ЛЕГЕНДА». (16+)  
**19.00** «ОТСТУПНИКИ». (16+)  
**21.30** «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (16+)  
 Криминальный триллер, США, Канада, 1999 г.  
**23.20** «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)  
**01.10** «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)  
**02.30** «МЕГАЛОДОН». (16+)  
**04.00** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)  
**04.50** «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**01.55** «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
**03.25** «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРИ». (16+)  
**05.15** «САБРИНА». (16+)  
**07.15** «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)  
**08.45, 23.40** «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)  
**10.15** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**11.50** «УКЕНД С БАТЕЙ». (16+)  
**13.10** «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
**14.40** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**16.05** «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
**17.30** «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
**19.10** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
**20.30** «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
**22.00** «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.10** «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
**07.55** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
 Драма, Россия, 2020 г.  
**10.30** «ТРЕНЕР». (16+)  
**13.00** «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)  
**14.55** «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)  
**16.45** «НЕБО». (16+)  
**19.15** «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)  
**21.00** «ПРИЗРАК». (16+)  
 Комедия, драма, семейное, фантастика, Россия, 2015 г.  
**23.00** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
 Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2021 г.  
**00.50** «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
**02.20** «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**03.40** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
**05.50** «ТРЕНЕР». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**00.45** «МАМЕ СНОВА 19». (16+)  
**02.50, 03.40** «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)  
**04.40** «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)  
**06.15** «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)  
**08.20** «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)  
**10.00** «ТАКСИ 2». (16+)  
**11.35** «КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ». (18+)  
**13.45** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
**15.40** «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)  
**17.20** «ПОБЕГ». (18+)  
**19.30** «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)  
 Комедия, Россия, 2023 г.  
**21.15** «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**22.50** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

## ДОМ КИНО

**05.05** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**05.25** «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)  
**06.40** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
**08.00** «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)  
**10.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**17.20** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**22.30** «СВАТЫ». (16+)  
**23.30** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
**02.00** «НА ОСТРИЕ». (16+)  
 Лучшая саблистка мира Александра Покровская знаменита, богата и счастлива. Чтобы войти в историю, ей остается сделать последний шаг - взять олимпийское золото.  
**03.50** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**06.50** «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)  
**10.20** «НА РАССВЕТЕ». (16+)  
 2018 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Тимофей Каратаев, Вячеслав Крюков  
**13.50** «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)  
 2011 г. В ролях: Анна Здор, Владимир Фекленко, Александр Арсентьев, Ольга Волкова  
**17.40** «ПОДМЕНА». (16+)  
 2016 г. В ролях: Екатерина Олькина, Артем Осипов  
**21.00** «ДУБЛЕРША». (16+)  
 2011 г. В ролях: Анна Банщикова, Иван Огнесьян, Татьяна Лютеева, Сергей Губанов  
**00.20** «СЕСТРИЧКИ». (16+)  
**02.05** «НАЙДЕНЬШ». (16+)  
**03.40** «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)

## CINEMA

**06.40** «МАМА МАФИЯ». (18+)  
**08.15** «МАТАДОР». (18+)  
**09.55** «НОКАУТ». (18+)  
**11.30** «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)  
**12.55** «ЗАСТУПНИК». (18+)  
 США, 2021 г.  
**14.45** «ПРОПАВШАЯ». (18+)  
 США, 2022 г.  
**16.20** «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)  
 Франция, Бельгия, 2020 г.  
**18.10** «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)  
 США, Люксембург, 2008 г.  
**20.20** «21 МОСТ». (18+)  
 Китай, США, 2019 г.  
**22.00** «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+)  
 Франция, 2021 г.  
**00.15** «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)  
**02.30** «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
**04.35** «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.10, 01.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+)  
**02.00** «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
**04.25** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+)  
**06.20** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)  
**08.00** «БУМЕР». (18+)  
**10.10** «А-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
**11.50, 12.45, 13.40** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)  
**14.35** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)  
**16.15, 17.10, 18.05** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)  
**19.00, 19.55** «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЬ». (16+)  
**20.50** «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)  
 Драма, криминал, СССР, 1991 г.  
**22.40, 23.35** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+)

## РЕТРО

**07.05** «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)  
**08.30** Мультфильмы. (16+)  
**09.00** «Лесная хроника». Мультфильм. (16+)  
**09.10** «Братья Лю». Мультфильм. (6+)  
**09.40, 21.25** «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
**11.05, 22.50** «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+)  
**12.40** «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)  
**13.30, 14.45, 05.00** «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
**16.00** «ИНОСТРАНКА». (16+)  
**17.25** «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ». (16+)  
**19.00, 20.15, 01.50, 02.55** «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)  
**00.15** «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)  
**04.00** Мультфильмы. (16+, 6+)

## СУББОТА!

**05.00, 04.35** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
**19.10, 20.10** «КЛОН». (16+)  
**21.00, 22.10** Богиня свиданий. (16+)  
**23.30, 23.50** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
**00.10** Суббота News 2025. (16+)  
**00.20, 01.10** «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)  
**02.00** «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**02.40** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**03.25** «Буба». Мультсериал. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
 Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «АКТЕР». (18+)  
**14.00, 22.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)  
**06.00** «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень

## CTC LOVE

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**08.00** «Царевны». Мультсериал. (0+)  
**08.45** «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
**09.45** «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
**12.50** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
**16.30** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 Вера из интереса регистрируется в чате знакомств, в котором часто сидит Андрей. А Костя даёт неопытному Андрею советы, как очаровывать незнакомку в чате...  
**23.00** «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)  
**01.40** «МАРГОША». (16+)  
 Сотрудники издательства обсуждают пик конфликта между Зимовским и Марго...  
**03.55** Даёшь молодёжь! (16+)

## TB21

**07.00** «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)  
**08.50** «ЛЕВ». (16+)  
**11.00** «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
**13.00** «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)  
**14.35** «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)  
**16.50** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)  
**18.30** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)  
**20.15** «ТАКСИ-4». (16+)  
 Франция, 1998 г.  
**21.50** «ТАКСИ-2». (16+)  
 Франция, 2000 г.  
**23.25** «ТАКСИ-3». (16+)  
 Франция, 2003 г.  
**00.55** «ТАКСИ-4». (16+)  
 Франция, 2007 г.  
**02.20** «ТАКСИ-5». (16+)  
**03.55** «ТРИУМФ». (12+)  
**05.30** «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00, 06.15** «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)  
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00** Новости  
**07.55** Любимые актеры 2.0. (16+)  
**08.25, 10.10** «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)  
**10.25** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)  
**12.30** Понять. Простить. (16+)  
**13.15** Мировое соглашение. (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.15, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
**18.00** Вместе каждый день  
**18.40** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**20.30** Миллион за 5 минут. (16+)  
**21.55** «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. (16+)  
**22.35** «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)  
**02.20** Первый Евразийский канал. (12+)  
**03.20** Наше кино. История большой любви. (16+)

## ПОБЕДА

**04.55** «Путь к Победе». (16+)  
**05.55** «РУБЕЖ». (16+)  
**07.30** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**09.30** «БАЛАБОЛ». (16+)  
**13.30** «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)  
 1943 год. Виктор едет в эшелоне на фронт. В поезде он знакомится с сержантом Григорием, который перед смертью просит Виктора встретиться с его женой и дочерью и передать им часы, которые ему когда-то подарила его старшая дочь Марина. Встреча с Мариной полностью меняет жизнь Виктора...  
**17.30** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
 Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белой финской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.  
**00.40** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)  
**02.20** «ПЕРЕГОН». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. (16+)  
**06.00** Пятница News. (16+)  
**06.20** Гость у порога. (16+)  
**07.50, 09.10** Четыре дачи. (16+)  
**10.50, 11.50, 12.50, 13.50** Чёрный список. На кухне. Москва. Официанты. (16+)  
**14.40** Чёрный список. На кухне. Москва. Официанты 2. (16+)  
**16.40** Чёрный список. На кухне. Москва. Pancho Villa. (16+)  
**17.40** Чёрный список. На кухне. Москва. Золотой дракон. (16+)  
**19.00** Битва шефов. Звезды. (16+)  
**21.00** Битва шефов. (16+)  
**23.00** Выживалити. Змееловы. (16+)  
**01.30** Пятница News. (16+)  
**01.50, 02.40** Зовите шефа. (16+)  
**03.20** На ножах. (16+)  
**04.10** Секреты на кухне. (16+)  
**04.40** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
**05.20** Моя-твоя еда. (0+)  
**05.50** Моя свадьба лучше! (16+)  
**07.40** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
**09.40** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**11.55** Супермама. (16+)  
**14.05** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**16.15, 18.00** Чадо из ада. (12+)  
 По просьбе родителей мажор без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
**01.55** Неотложка. (16+)  
**02.45** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**02.10** «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)  
**03.05** Великие битвы России. (12+)  
**04.00** Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)  
**05.15** Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)  
**05.50** Секреты истории. (16+)  
**08.00** Шахматные партии холодной войны. (16+)  
**08.40, 09.25, 12.50, 13.25** Русская история. (12+)  
**10.00** Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)  
**10.35** Это их выбор. (16+)  
**10.55** Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)  
**12.00** Революция LIVE: #завашуинашувободу. (12+)  
**14.10** Без срока давности. (16+)  
**15.05** Георгий - Победоносец. (16+)  
**16.00** Пётр I Великий. (12+)  
**17.05** Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  
**17.55** Жил-был Дом. (12+)  
**18.25** Грустное детство Алины Веселовой. (12+)  
**19.25** Хронопол: Славянская азбука. (12+)  
**20.00** Кровавое правление Стюартов. (16+)  
**20.50** Русь изначальная. (12+)  
**21.20** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
**22.10** Россия глазами иностранцев. (12+)  
**23.05** Забытые войны России. (12+)

## VIJU HISTORY

**06.00** Великая война: От Днепра до Одера. (16+)  
**06.50, 07.15** История вещей. (16+)  
**07.40** 100 чудес света. (16+)  
**08.35** Путеводитель Путифа: Вена: австрийский небосвод. (16+)  
**09.35, 10.30** Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)  
**11.25, 12.10** Карты убийств. (16+)  
**13.05, 13.55** Война во Вьетнаме. (16+)  
**14.40, 15.25** Загадки планеты Земля. (16+)  
**16.15** 100 чудес света. (16+)  
**17.15** Реставрация Нотр-Дама. (12+)  
**18.10** Майя. Рождение Легенды: В поисках майской цивилизации. (16+)  
**19.05** Майя. Рождение Легенды: Календарь Цолькин. (16+)  
**19.55** Карты убийств: В поисках доктора Криппена. (16+)  
**20.45** Карты убийств: Невесты убийцы в ванне. (16+)  
**21.35** Великая война: Операция «Багратион». (16+)  
**22.30** Великая война: Война за воздух. (16+)  
**23.25, 00.10** Загадки планеты Земля. (16+)  
**00.55, 01.45** Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)  
**02.30, 03.15** Карты убийств. (16+)  
**04.05** Военные заводы. (12+)  
**04.50** Великая война. (16+)

## ИСТОРИЯ

**06.00, 03.30** Верден. Битва великой войны. (12+)  
**06.50, 05.05** Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)  
**07.50** Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)  
**08.40, 20.15** Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)  
**09.40** Диктор Советского Союза. (12+)  
**10.30, 11.35, 22.05, 23.05** Настоящая история Одиссея. (16+)  
**12.30** Эфир как предчувствие. (12+)  
**13.20, 13.35, 01.40** Архивные тайны. (12+)  
**13.50** Спасённые шедевры России. (12+)  
**14.40** Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)  
**15.40, 02.45** Вожди народов. (12+)  
**16.30** Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)  
**17.25** Ну, Котёночкин, погоди! (12+)  
**18.15** Трагедия близнеца «Титаника». (12+)  
**19.20** В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)  
**21.15** Как убивали Югославию. Тень Дейтона. (16+)  
**00.00** Илья Старинков. Личный враг Гитлера. (12+)  
**00.55** СССР. Империя наоборот. (16+)  
**01.50** Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)  
**04.20** Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)

## УСАДЬБА

**06.00, 06.25, 09.20, 09.50, 12.30, 03.30, 03.55** Дачные радости. (12+)  
**06.50, 07.00, 12.00, 19.00, 19.20** Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)  
**07.15** Моя крепость. (12+)  
**07.45, 04.45** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**08.15, 05.10** Сад-шедевр. (12+)  
**08.45, 21.40, 05.35** Ландшафтные решения. (16+)  
**10.20** Цветники. (12+)  
**10.55** Как построить дом. (12+)  
**11.25** Идеальный сад. (12+)  
**13.00** Искатели приключений. (12+)  
**13.30** Тихая моя родина. (12+)  
**14.05** Сокровища усадеб. (16+)  
**14.35, 19.35, 21.10, 02.10**



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)

**07.20** Специальный репортаж. (12+)

**07.35** «Небесная грация». (6+)

**07.55** Футзал. Бетсити Суперлига. КРПФ (Москва) - «Торпедо» (Нижегородская область). (6+)

**09.40, 13.00, 14.45** «Страна спортивная». (12+)

**09.55, 13.20** Спортивная гимнастика. Кубок Михаила Воронина. Прямая трансляция из Москвы

**13.15, 16.20, 19.20** Новости. (0+)

**15.05** «10 лет в спорте. 2015/2016». (12+)

**15.30, 21.55** «бхб». Вoleyбольное обозрение. (12+)

**16.00** Специальный репортаж. (12+)

**16.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**16.55** Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Газпром-Югра» (Югорск). Прямая трансляция

**18.50** «Советский футбол». (12+)

**19.25** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Зенит» (Россия) - «СКА-Минск» (Белоруссия). Прямая трансляция

**21.05, 03.40** «Лица страны. Константин Крылов». (12+)

**21.25** «Человек из футбола». (12+)

**22.20** Специальный репортаж. (12+)

**22.40** Есть тема! (16+)

**23.55** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Новосибирск). (6+)

**01.40** Спортивная гимнастика. Кубок Михаила Воронина. Трансляция из Москвы. (6+)

**03.55** «Парусный спорт». (16+)

**04.25** Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида. Мужчины. Финал. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.10** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**07.00** Звезды на утро. (16+)

**08.00** Музэнерго. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Top-15 Like FM. (16+)

**10.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)

**11.00** Плейлист | Осень. (16+)

**12.00** МУЗ на вкус. (16+)

**13.00** Прогноз по году. (16+)

**14.00** Плейлист | Осень. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Моя волна. (16+)

**17.00** Русский чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** 10 самых! (16+)

**18.55** Плейлист | Осень. (16+)

**19.45** Кто следующий? (16+)

**20.40** Ну, где же вы, девочки? Судьбы гёрлз-бэндов. (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** Короли чартов. (16+)

Лидеры всех хит-парадов МУЗ-ТВ по итогам недели в одном плейлисте.

**23.00** Лихие хиты. (16+)

**00.00** Наше. (16+)

**01.00** Хиты по-русски. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.00** Время малышей. (0+)

**07.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**07.15** «Простоквашино». (0+)

**08.00** «Кот Басик». (0+)

**08.10, 14.30, 19.45** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Говорящий Том». (0+)

**09.25, 00.05** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.25** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

**10.40, 21.05, 02.00** «Барбоскины». (0+)

**11.50** «Бумажки». (0+)

**13.00** «Тара Дункан». (6+)

**13.25** «Приключения Бубы». (6+)

**14.15** «Отважные дракончики». (6+)

**15.30** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**16.00** «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

**17.00, 01.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**18.05** «Кошечки-собачки». (0+)

**18.45** «Лунтик». (0+)

**20.30** «Геройчики». (0+)

**22.00** «Армор Рейнджеры». (6+)

**22.15** «Буба». (6+)

**23.00** «Турбозавры». (0+)

**23.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

### О!

**05.00** «Песенки с Лёвой». (0+)

**05.05** «Три кота». (0+)

**05.30** «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)

**05.35** «Совёнок ХопХоп». (0+)

**06.00** «Ум и Хрум». (0+)

**07.00** «Три кота». (0+)

**09.30** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

**10.20** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**12.00** «Ум и Хрум». (0+)

**13.10** «Простая арифметика». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)

**17.00** «Царевны». (0+)

**18.20** «Мультипелки. Шоу». (0+)

**18.25** «Три кота». (0+)

**22.00** «Царевны». (0+)

**23.30** «Детский сад для зверят». (6+)

**00.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**02.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Три кота». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Котики, вперёд!», «Три кота», «Играем вместе», «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Беби Борн». (0+)

**07.40** «Лунтик». (0+)

**08.45** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**09.05** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)

**09.20** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

**09.30** «Лунтик». (0+)

**10.45** «Парк Турум-Бурум». (0+)

**11.05** «Диностер». (6+)

**11.20** «Три кота». (0+)

**13.10** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

**13.35** «Инфинити Надо». (6+)

Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»!

**14.00** «Карбот». (6+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

Путеводитель по самым интересным событиям!

**14.40** «Ум и Хрум». (0+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)

**17.00** «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)

Команда Лол Сюрпрайз отправляется в путешествие по Маршруту 707! Впереди их ждут необычные приключения - встречи с динозаврами, фотосессии с огромными сумками, исследования замка из стаканчиков и множество других невероятных сюрпризов!

**17.10** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**17.15** «Барбоскины». (0+)

**19.05** «Кот Басик». (0+)

**19.20** «Маша и Медведь». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.15** «Царевны». (0+)

**22.05** «Дикие скричеры!» (6+)

**22.35** «Армор Рейнджеры». (6+)

**23.00** «Фьюжн Макс». (6+)

**23.25** «Ералаш». (6+)

**00.40** «Приключения Пети и Волка». (12+)

**02.40** «Луддвилль». (0+)

### Амур

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00** «Тоботы». (6+)

**06.25, 12.25, 18.25** «Цветяшки». (0+)

**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)

**07.25, 13.25, 19.25** «Робозуна». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 13.55, 19.55** «Робокар Поли: Уроки безопасности с Эмбер». (6+)

**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)

**09.25, 16.10, 21.25** «Смарт и чудосумка». (0+)

**09.55, 16.40** «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)

**10.10, 16.55** «Команда матч». (0+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Робокар Поли». (6+)

**11.15, 14.45, 23.15** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)

**13.50** «Блупис». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

### Мультиландия

**06.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)

**06.40** «Бодо Боро. Путешествия». (6+, 0+)

**08.30** «Три кота». (0+)

**12.00** «Простоквашино». (0+)

**14.30** «Три кота». (0+)

**17.25** «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

**18.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)

Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...

**19.55** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

**22.00** «Три кота». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с дубодублированием). (0+)

**02.45** «Простоквашино». (0+)

**05.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Первая мировая война. 7 серия. (12+)

**12.05** День Патриарха. (0+)

**12.15, 12.45** Монастырская кухня. (0+)

**13.10** «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 2 серия. (6+)

**14.45** «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)

СССР, 1963 г.

**16.20** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**17.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**18.30** Вечер на СПАСЕ (с дубодублированием). (0+)

**19.30** Первая мировая война. 8 серия. (12+)

**20.35, 04.10** Прямая линия. Ответ священника (с дубодублированием). (12+)

**21.35, 22.10, 02.45** Поле битвы. (16+)

**22.40, 02.15** Свое женское дело. (16+)

**23.15** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.10** День Патриарха. (0+)

**00.20** Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+)

**01.05** Небо на земле: Монастырь, которого нет. (0+)

**01.35** Агитбригада. (16+)

**03.15** Русский мир. (12+)

## Православный календарь

25 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Свт. Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.



Прп. Нила постника. Прор. Ахии. Блж. Иоанна Власатого, Ростовского. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Константина, Владимира, Александра, Матфея, Димитрия, Петра пресвитеров и Симеона диакона. Иконы Божией Матери «Милостивая».

Поста нет.

« На молитве стой с трепетом, как осужденный преступник стоит пред судьей, чтобы тебе и внешним видом, и внутренним устроением угасить гнев Праведного Судьи...»

Прп. Иоанн Лествичник

## ГАРДЕРОБ

Тёплый свитер – необходимая вещь для холодного сезона.

Этой осенью модные дизайнеры предлагают необыкновенно выразительные решения, каждое из которых обязательно найдет своих поклонников. Оригинальное, а часто даже смелое оформление свитера в тренде не первый сезон и сдавать своих позиций не собирается. Это легко понять, ведь быть центром внимания так приятно. Именно интересный свитер может быть центральной фигурой образа – не совсем обычным, но таким эффектным акцентом. Сегодня мы расскажем об актуальных вариантах, а какой именно свитер выбрать, решать только вам.

# какой выбрать СВИТЕР

## Оверсайз

Мягкий уютный оверсайз остается фаворитом холодного сезона. Свободный крой создает максимальный комфорт, дает ощущение расслабленности, при этом хорошо согревая. Именно поэтому свитер оверсайз еще очень долго не выйдет из моды. К тому же, объемный свитер можно по-разному комплектовать, и всякий раз он будет выглядеть очень интересно. Можно, например, носить его просто навыпуск, поверх юбки или брюк. Можно прихватить широким ремнем на талии или бедрах, создавая интересную драпировку. Можно заправить за пояс с одной стороны – и получить эффектную асимметрию, исключительно актуальную в этом сезоне.



– У тебя новый свитер?  
– Да, в чёрно-серо-бело-рыжую крапинку. Теперь можно без опаски тискать котов любой расцветки.



## Короткие и длинные

Актуальный укороченный свитер наверняка пригодится тем, кто предпочитает многослойность. Под него можно надеть рубашку, тунику или лонгслив и создать интересный свободный образ. Очень хорошо укороченный свитер смотрится с джинсами, брючками и юбками с завышенной талией. Удлиненный свитер – едва ли не самая практичная вещь для зимы, в нем точно не будет холодно. И конечно, с таким свитером возможны любые модные эксперименты, в том числе с уровнями и многослойностью.

## Воротник на молнии

С одной стороны, это недвусмысленный намек на спортивный стиль, его динамику и свежесть. Если, например, молнию расстегнуть полностью, а под свитер надеть футболку или лонгслив, получится расслабленный кежуал образ. С другой стороны, если не расстегивать молнию до конца, а воротник отложить, образ будет гораздо более сдержанным, близким к деловому.

## Асимметрия

Динамичный и очень выразительный образ создает свитер с асимметричными деталями. Как правило, это низ – короткий спереди и длинный сзади, более длинный с одного бока или неровный в целом. Такие необычные, «неправильные» линии привлекают внимание, их хочется рассматривать, поэтому заинтересованные взгляды вам обеспечены.

## Фактурная вязка

Чем более крупной, фактурной будет вязка свитера, тем более женственно он будет выглядеть. Нарочитая брутальность узора, крупные петли, как ни странно, только подчеркивают хрупкость женкой фигуры – именно так работает игра на контрастах. Тем не менее, фактурная вязка придает образу определенный характер и яркую выразительность.

## Акцентные рукава

Еще один тренд этого сезона – необычные рукава. Они могут быть широкими и прямыми, расклешенными, объемными у плеч («бараний окорок»), расклешенными и присборенными у запястья («епископский» рукав), и даже рукавами-буф. При этом на рукавах могут присутствовать вышивка, аппликация, перья, бахромы и другие элементы декора.

Светлана ИВАНОВА



ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)  
Мятов отслеживает передвижения подозреваемого Корнеева, и это дает новый виток расследованию. Становится известным место и способ обмена данными бандитами. Хотя это не помогло: перестрелка в сквере не привела к поимке подозреваемых.  
23.05 «Большая игра». (16+)  
00.15 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)  
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
08.25 «Стройнадзор». (16+)  
Информационно-познавательная программа.  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «СВОИ-7». (16+)  
23.05 «СВОИ-5». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «СВОИ-4». (16+)  
04.00 «СВОИ-7». (16+)  
04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
После опасного и страшного расследования дела Шутника Каменская решает уйти с работы. Вместе с мужем они отправляются на море в долгожданный отпуск. Однако и здесь она оказывается вовлечена в новое расследование. Убита молодая женщина Елена Дударева.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
В ночь после презентации дебютного альбома восходящей звезды, певицы Ники, в собственном особняке убит её музыкальный продюсер Анатолий Викулов. Его забили до смерти каминной кованой кочергой. Это произошло после ссоры с женой Викулова.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Военное образование». (16+)  
11.50 13.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)  
13.35 17.15 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)  
01.15 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)

ТВЦ



11.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...». (16+)  
08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ЗНАКИ». (16+)  
10.35 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (16+)  
11.30 События  
11.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 02.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД: РАЗВОД ПО-РУССКИ». (16+)  
17.00 «Сыграем в любовь». (16+)  
17.50 События  
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: МИСТЕР ИКС». (16+)  
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Елена Муравьева, Николай Иванов. В городе появился маньяк-автомобилист.  
20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КОФЕЙНЫЙ СЛЕД». (16+)  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 Прощание. (16+)  
01.30 «Знак качества». (16+)  
02.10 Мифы о еде. (16+)  
04.20 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (16+)  
05.00 «Мой герой». (12+)  
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 23.45 «На приеме у главного врача». (12+)  
06.50 «Очень личное». (12+)  
07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00  
Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 ОТражение  
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЬ». (16+)  
12.05 13.10 18.20 ОТражение. Чувашская Республика  
15.15 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)  
17.00 «Отчий дом». (12+)  
17.15 «Человек и судьба». (16+)  
17.40 «Почитаем!». (12+)  
20.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
22.30 «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРОГО НИКТО НЕ ЗАМЕТИЛ». (12+)  
00.15 «Преодоление». (12+)  
01.40 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
Небольшой сухогруз перевозит токсичное ракетное топливо. Неопытный командир корабля сопровождения поддаётся на провокацию морских пиратов.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «АКУШЕР». (16+)  
В перинатальный центр неожиданно возвращается Сорокин с проверкой из Минздрава. Он конфликтует с персоналом и угрожает Каверину негативным отчётом. Но его истинная цель - заставить Каверина организовать ему встречу с Мариной для решения вопроса об отцовстве.  
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
01.50 «ВОЛК». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00  
«Новости». (16+)  
11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)  
11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)  
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)  
12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)  
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
15.45 04.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
16.25 04.25 «Интервью». (12+)  
20.45 «Торги Москвы». (12+)  
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 02.10 «Мослаторий». (12+)  
01.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.45 Абсолютный слух

- 06.30 Диалоги о животных  
07.20 Легенды мирового кино  
07.45 «История в шифрах»  
08.40 22.10 «ДНИ ТУРБИНЫХ»  
10.00 13.15 16.45 19.30 00.00  
Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 XXVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Струнные инструменты  
13.30 «Дело Ивана Посошкова»  
13.45 «Золушка». Добрые люди, где же вы?»  
14.25 XXVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Фортепиано  
16.15 Библийский сюжет  
17.00 XXVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Духовые и ударные инструменты  
19.00 Книжки моей судьбы. К 95-летию Игоря Золотусского  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
23.30 «Рассекреченная история»  
00.15 «XX век»  
01.20 Мастер-класс  
02.15 «Хранители жизни»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
05.55 «Важные уроки». (12+)  
06.45 «Всё просто!» (12+)  
07.05 «Дача 360». (12+)  
07.50 13.15 «Какое лешего!»  
08.20 15.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
09.05 12.20 «Внимание, еда!» (12+)  
09.35 «Суперферма 360». (12+)  
10.05 «Сделано в России». (12+)  
10.35 «Погода на любой вкус»  
11.20 «За МКАДром». (12+)  
11.55 13.50 14.50 17.45 04.30  
«Город с историей». (12+)  
14.20 «Гостеприимство». (12+)  
16.10 16.35 21.45 «Открытие Китая». (16+)  
16.45 20.45 «Разбор полетов»  
17.05 «Викторина 360».  
18.15 22.35 «Боги жаждут». (16+)  
19.00 «Это Китай!» (16+)  
19.30 «Главные события дня»  
20.30 «Полиция в городе». (16+)  
23.30 «Страна Советов». (18+)  
01.35 «Шестое чувство». (16+)

СТС СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)  
08.20 «КУХНЯ». (12+)  
12.20 «Стопроцентный волк». (12+)  
14.20 Первые на СТС. «Пернатый патруль». (6+)  
Молодой орёл, воспитанный курами, покидает дом, чтобы найти свою истинную сущность. Он обнаруживает своих родственников и новую цель жизни в Пернатом патруле Птичьего заповедника.  
16.15 «Куриный забег». (6+)  
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)  
США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Джейсон Момоа, Стивен Лэнг. Природа наделила его силой. Гибель отца сделала его свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода. Но личная вендетта вскоре оборачивается схваткой со сверхъестественными силами...  
22.10 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)  
23.55 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)  
01.55 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
02.45 ПРЕМЬЕРА. «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)  
04.20 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.10 05.50 08.45 12.00 16.20  
«Новости дня». (16+)  
05.25 03.35 «Москва на все времена». (12+)  
05.55 15.55 «Звёзды советского экрана». (16+)  
06.20 «Моя Москва». (12+)  
06.30 «Это было смешно». (16+)  
07.00 Мой район. (12+)  
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)  
08.50 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)  
10.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)  
12.05 «ТРИ В ОДНОМ-5». (16+)  
13.45 «ТРИ В ОДНОМ-6». (16+)  
15.25 03.00 «Улицы московские». (12+)  
16.25 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)  
18.15 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)  
21.35 «ТАИНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)  
23.10 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)



РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p>	 <p>21.00 «ЖУКИ». (16+)</p>	 <p>08.30 «Слепая». (16+)</p>	 <p>13.00 Решала. (16+)</p>	 <p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p>	 <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p>			
05.00 18.00 00.40 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Улётное видео. (16+)	06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)	07.10 04.30 Давай разведёмся! (16+)			
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	Вася одновременно пытается купить подарок Галине и вытащить из дома престарелых старика, знающего об устройстве для извлечения Светы, и, проведя с ним день в аквапарке, получает нужную схему.	08.30 «Слепая». (16+)	13.00 Решала. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости	08.10 Тест на отцовство. (16+)			
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	21.00 «ЖУКИ». (16+)	09.30 «Гадалка. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	07.05, 11.30, 15.30, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.	10.30 «Понять. Простить». (16+)			
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	Маслов наконец-то возвращает себе должность, но от новой участковой так просто не избавиться. Никита с Денисом планировали восстановить приложение, но новые друзья Дениса с фермы хотят отметить роспись товарища. А Артемий придумал новый способ, как разрушить отношения его мамы и Толика...	15.30 «Слепая». (16+)	22.00 Проверим все. (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.35 00.25 «Порча». (16+)			
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	23.00 «ГИПНОТИК». (18+)	18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	Новое остро-социальное потребительское реалити на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений.	09.25, 01.55 «Эволюция спорта». (12+)	12.45 «Знахарка». (16+)			
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	00.50 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)	18.00 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)	00.00 Опасные связи. (18+)	10.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	13.20 «Верну любимого». (16+)			
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	03.00 «Однажды в России». (16+)	23.15 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!	13.00 Есть тема! Пр.тр.	13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)			
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	США, 2022 г. Блогер Мэдисон приезжает в Таиланд провести отпуск. Вот только та яркая и веселая жизнь в социальных сетях не совпадает с реальностью...	02.30 Улётное видео. (16+)	14.25 «Вид сверху». (12+)	14.30 «НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ». (16+)			
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	01.15 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)	03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	16.35 «Лионель Месси». (12+)	19.00 «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ». (16+)			
17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+)		05.15 «Мультфильмы». (0+)	04.40 «СОЛДАТЫ-17». (16+)	17.45 Футбол. ЦСКА - «Динамо». Фонбет Кубок России. Пр.тр.	23.15 «Понять. Простить». (16+)			
20.00 «КОД 355». (16+)				20.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Кубок России. Пр.тр.	01.20 «Знахарка». (16+)			
22.20 23.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)				00.00 Бильярд. Кубок мира. (6+)	01.45 «Верну любимого». (16+)			
				02.55 «Флойд Мейвезер». (16+)	02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)			
					02.40 Тест на отцовство. (16+)			
					04.20 «6 кадров». (16+)			



## Социальная рента

Закключаем договор пожизненной ренты с содержанием и иждивением.

**8 (495) 997-22-54**

Адрес: ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

- Сохранение гарантий и льгот предусмотренных законодательством.
- Полное освобождение от коммунальных платежей.
- Вы живете в комфорте и заботе, а все необходимые расходы на нас.
- Персональный куратор, готовый прийти на помощь в любой момент.
- Гарантированная юридическая безопасность при заключении договора, защита от мошенников и навязчивых предложений.
- Ежемесячная финансовая поддержка или помощь в натуральной форме (на выбор).
- При необходимости предоставляем пансионат за наш счет.

Сайт: **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

\*\*\*

Если вы идёте с женой, а навстречу красивая девушка, и жена спрашивает: «Правда, она красивая?», то ответ «Да» неверен. Ответ «Нет» тоже неверен. Правильный ответ: «Кто?»

\*\*\*

Девушка спрашивает своего парня, заядлого футбольного фаната:

- Скажи, я красивая?
- Конечно!
- А насколько я красива?
- Как гол на 90-й минуте!

\*\*\*

Дорогие девушки, не давайте парням ложных надежд! Не оставляйте на плите пустую сковороду с закрытой крышкой.

## ТЕЛЕМАСТЕР



**ДМИТРИЙ**

**НАСТРОЙКА КАНАЛОВ**  
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА  
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ	ТИХИЙ ЗВУК
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ	ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА	ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
РЯБИТ	НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ	ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

**8 (906) 055-44-48**



# СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

**Защитите свои суставы сейчас!**

**ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.50** Мультфильмы. (0+, 16+)  
**09.00** «Жу-жу-жу». Мультфильм. (0+)  
**09.10** «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+)  
**10.45** «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)  
**12.25** «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)  
**14.00** «АДАМ И ХЕВА». (16+)  
**15.15** «НЕ СРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)  
**17.50** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)  
**19.30** «ПАРАЖ». (16+)  
**21.20** «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)  
**23.20** «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)  
**00.35** «ИНТЕРДЕВЧОЧКА». (18+)  
**03.05** «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (18+)  
**05.35** «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**01.10** «КРИК 4». (18+)  
**02.55** «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
**05.00** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**06.35** «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)  
**08.10** «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
**09.50** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
**11.10** «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
**12.45** «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
**14.25** «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
**15.50** «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)  
**17.40** «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)  
**19.05** «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
**20.30** «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**22.10** «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**07.10** «ПОДМЕНА». (16+)  
**10.30** «ДУБЛЕРША». (16+)  
**13.50** «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
 2022 г. В ролях: Елена Сафонова, Анатолий Лобокский, Марина Денисова  
**15.25** «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
 2017 г. В ролях: Мария Шербинина, Дмитрий Миллер, Дарья Кондратьева  
**17.25** «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)  
 2019 г. В ролях: Ольга Гришина, Валентин Томусяк, Сергей Денга  
**21.00** «ДЕТДОМОВКА». (16+)  
 2021 г. В ролях: Эмилия Сливак, Александр Ратников, Евгений Ганелин, Андрей Некрасов  
**00.20** «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**03.30** «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
**04.55** «МАШКИН ДОМ». (16+)

## суббота!

**05.00, 04.30** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)  
**19.10, 20.10** «КЛОН». (16+)  
**21.00, 22.00** Чикули. (16+)  
**23.10, 23.40** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
**00.00** Суббота News 2025. (16+)  
**00.10, 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)  
**01.40** «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**02.40** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**03.25** «Буба». Мультсериал. (0+)

## VIJU TV1000

**05.30** «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)  
**07.30** «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
**09.15, 11.05** «УБИЙСТВА В...». (16+)  
**12.55** «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)  
**14.50** «БЕГЛЕЦ». (16+)  
**16.55** «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
 Остроужетный боевик, США, 2013 г.  
**19.00** «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)  
 Криминальный боевик, Великобритания, США, 2016 г.  
**20.45** «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)  
 Боевик, США, 2019 г.  
**22.50, 00.40** «УБИЙСТВА В...». (16+)  
**02.20** «ДЖОН УИК 3». (16+)  
**04.15** «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**08.05** «БАТЯ». (16+)  
 Комедия, Россия, 2020 г.  
**09.30** «МАРУСЯ». (16+)  
**11.00** «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)  
**12.45** «НЕБО». (16+)  
**15.15** «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)  
**17.00** «ПРИЗРАК». (16+)  
**19.00** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
 Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2021 г.  
**21.00** «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)  
 Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г.  
**22.35** «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
 Драма, Россия, 2023 г.  
**00.20** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
**02.35** «ТРЕНЕР». (16+)  
**04.50** «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

## CINEMA

**06.20** «ГОРОД ТАИН». (18+)  
**08.20** «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)  
**09.55** «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)  
**11.30** «МОЙ КОЛЛЕКТОР-2». (18+)  
**13.15** «ДРАЙВ». (18+)  
**14.55** «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)  
**16.55** «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)  
**18.45** «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)  
 США, Мексика, 2011 г.  
**20.15** «ПАТРУЛЬ». (18+)  
 США, Великобритания, 2012 г.  
**22.00** «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)  
 Южная Корея, 2021 г.  
**23.55** «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)  
**02.05** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**04.00** «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев  
**12.00, 20.00, 04.00** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «АКТЕР». (18+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)  
 Сериал. Криминал, детектив, приключения, Россия, 2008 г. В ролях: Андрей Зибров, Алексей Осипов, Роман Громадский, Екатерина Медведева, Роман Агеев

## TV1000

**05.30** «Простоквашино». «Царевны». Мультсериалы. (6+)  
**06.55** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**07.40** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**08.30** «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)  
**10.10** «ВАСИЛИЙ». (16+)  
**12.00** «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
**13.45** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
**15.30** «БЫТЬ». (16+)  
**17.25** «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)  
**19.00** «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)  
**20.40** «МЕТРО». (16+)  
**22.55** «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)  
**01.20** «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)  
**03.00** «СИНДРОМ». (16+)  
**04.25** Мультфильмы. (6+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**00.35** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)  
**02.40, 03.35** «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)  
**04.35** «ТАКСИ». (16+)  
**06.10** «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)  
**08.00** «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)  
**10.10** «ТАКСИ 3». (16+)  
**11.45** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
**13.55** «ЗА ПАЛЫЧА». (12+)  
**15.45** «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)  
**17.30** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**19.30** «ПОСТУПИВШИ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)  
**21.05** «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)  
 Комедия, мелодрама, Россия, 2024 г.  
**22.50** «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.30** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+)  
**01.25** «ВА-БАНК». (16+)  
**03.30** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)  
**05.05** «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)  
**07.25** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)  
**09.45** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)  
**11.35, 12.30, 13.25** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)  
**14.20, 15.15** «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)  
**16.15, 17.10, 18.05** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)  
**19.00** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)  
**20.50** «ПРИЗРАК». (16+)  
 Боевик, триллер, Россия, 1991 г.  
**22.40, 23.30** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+)

## CTC LOVE

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**08.00** «Царевны». Мультсериал. (0+)  
**08.45** «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
**09.45** «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
**12.50** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
**16.30** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
**23.00** «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)  
 В крови Миско обнаружен химический препарат из арсенала спецслужб - так называемая «сыворотка гнева», но эта зацепка приводит лишь к новым вопросам... Неожиданно для всех странно проявляет себя Нил...  
**01.35** «МАРГОША». (16+)  
**03.55** Даёшь молодёжь! (16+)

## VIJU TV1000

**06.10** «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)  
**07.40** «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)  
**09.15** «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (16+)  
**11.05** «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)  
**12.50** «ЛЕГЕНДА». (16+)  
**15.00** «ОТСТУПНИКИ». (16+)  
**17.30** «ПОКЕРФЕЙС». (16+)  
**19.00** «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)  
**21.05** «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
**22.35** «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)  
**01.00** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)  
**02.40** «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)  
**04.25** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)

## ДОМ КИНО

**05.20** «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)  
**06.40** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
**08.00** «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)  
**10.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**17.20** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**22.30** «СВЯТЫЕ». (16+)  
**23.30** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
**02.00** «КОРОЛЁВ». (16+)  
 Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева, Виктория Толстогонова, Сергей Юрский  
 Рассказ о малоизвестной странице жизни родоначальника практического освоения Вселенной - Сергея Павловича Королёва.  
**04.00** «КАЛАЧИ». (12+)

## РЕТРО

**06.05, 15.10, 16.25** «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
**07.10** «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». Мультфильм. (6+)  
**07.40** Мультфильмы. (16+)  
**08.40, 21.30** «ИНОСТРАНКА». (16+)  
**10.00, 12.50** «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (16+)  
**11.40** Мультфильмы. (16+)  
**12.40, 13.55, 05.00** «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)  
**17.35** «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)  
**19.00, 20.15, 02.10, 03.15** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТА». (16+)  
**00.25** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)  
**04.20** «Чиполлино». Мультфильм. (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00, 06.15** «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)  
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00** Новости  
**06.50** «СПЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)  
**08.50, 10.10** «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)  
**10.45** «СМОТРИ В ОБА!». (16+)  
**12.30** Понять. Простить. (16+)  
**13.15** Мировое соглашение. (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.15, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
**18.00** Вместе каждый день. (12+)  
**18.40** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**20.30** Миллион за 5 минут. (16+)  
**21.55** Игра в кино. (16+)  
**22.35** «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)  
**02.15** Первый Евразийский канал. (12+)  
**02.35** «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)  
**04.00** «КАНИКУЛЫ КРОША». (16+)

## ПОБЕДА

**04.45** «Путь к Победе». (16+)  
**05.45** «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)  
**07.30** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**09.30** «БАЛАБОЛ». (16+)  
**13.30** «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)  
**17.20** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
 Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имен бойцов этого подразделения. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переброска секретных документов, поимка вражеских диверсантов, организации прикрытия советских резидентов и многие другие подвиги группы будут храниться в военных архивах под грифом «совершенно секретно»...  
**01.05** «ПОБЕГ». (16+)  
**03.05** «ПАПА». (16+)  
 Драма по мотивам пьесы Александра Галича «Матросская тишина».

## ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. Капуста. (16+)  
**05.40** Пятница News. (16+)  
**06.10** Гость у порога. Улан-Удэ. (16+)  
**07.40** Четыре дачи. Московская область. (16+)  
**09.00** Битва шефов. (16+)  
**11.10** Полная посадка. (16+)  
 Непрофессиональные повара покажут свои кулинарные способности. Они докажут, что смогут отдать полную посадку не хуже профессионалов.  
**12.40, 14.40, 16.50** Битва шефов. (16+)  
**19.00** Молодые ножи. (16+)  
**20.30** Полная посадка. (16+)  
**22.00** Битва шефов. Звезды. (16+)  
**00.00** Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
**02.20** Пятница News. (16+)  
**02.50** Зовите шефа. Москва. Balance. (16+)  
**03.20** Зовите шефа. Санкт-Петербург. Мостик. (16+)  
**04.10** Секреты на кухне. Фри-тюр. (16+)  
**04.40** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
**05.25** Моя-твоя еда. (0+)  
**05.50** Моя свадьба лучше! (16+)  
**07.40** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
**09.40** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**11.55** Супермама. (16+)  
**14.05** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**16.15, 18.00** Мама в 16. (16+)  
 Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
**01.55** Неотложка. (16+)  
**02.45** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**01.15** Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)  
**01.50** Секреты истории. (16+)  
**04.00** Шахматные партии холодной войны. (16+)  
**04.45, 05.30, 08.50, 09.25** Русская история. (12+)  
**06.05** Алексей Щусев. Спасти и сохранить. (12+)  
**06.35** Это их выбор. (16+)  
**06.55** Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)  
**08.00** Революция LIVE: #завашуинашу-свободу. (12+)  
**10.10** Без срока давности. (16+)  
**11.05** Георгий - Победоносец. (16+)  
**12.00** Пётр I Великий. (12+)  
**13.05** Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  
**13.55, 21.35** Жил-был Дом. (12+)  
**14.25** Грустное детство Алины Веселовой. (12+)  
**15.25** Хронотоп: Славянская азбука. (12+)  
**16.00** Кровавое правление Спартаров. (16+)  
**16.50** Русь изначальная. (12+)  
**17.20** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
**18.10** Россия глазами иностранцев. (12+)  
**19.05, 23.00** Забытые войны России. (12+)  
**20.00** Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
**20.50** Историограф. (12+)  
**22.05** Семь дней истории. (12+)  
**22.15** Морская пехота. (12+)

## VIJU HISTORY

**06.00** Великая война: Война за воздух. (16+)  
**06.50, 07.10** История вещей. (16+)  
**07.35** 100 чудес света. (16+)  
**08.35** Реставрация Нотр-Дама. (12+)  
**09.35, 10.30** Майя. Рождение Легенды. (16+)  
**11.15, 12.05** Карты убийств. (16+)  
**12.55** Война во Вьетнаме: Распад и восстановление. (16+)  
**13.50** Кухня неолита. (12+)  
**14.45, 15.25** Загадки планеты Земля. (16+)  
**16.10** 100 чудес света. (16+)  
**17.10** Реставрация Нотр-Дама. (12+)  
**18.10** Затерянные библейские города: Тайна Великого потопы. (16+)  
**19.05** Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)  
**20.00** Карты убийств: Убийства в «ревушие двадцатые». (16+)  
**20.50** Карты убийств: Ночной потрошитель. (16+)  
**21.35** Великая война: Война на море. (16+)  
**22.40** Великая война: Партизаны. (16+)  
**23.35, 00.25** Загадки планеты Земля. (16+)  
**01.10, 01.55** Майя. Рождение Легенды. (16+)  
**02.40, 03.25** Карты убийств. (16+)  
**04.10** Военные заводы. (12+)  
**04.55** Великая война. (16+)

## ИСТОРИЯ

**06.00, 17.30, 03.40** Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)  
**06.55, 07.55, 19.15, 20.15** Настоящая история Одиссея. (16+)  
**08.55, 05.20** Эфир как предчувствие. (12+)  
**09.45, 10.00, 23.05, 23.20** Архивные тайны. (12+)  
**10.15** Спасённые шедевры России. (12+)  
**11.05** Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)  
**12.05, 23.35** Вожди народов. (12+)  
**12.55** Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)  
**13.50** Ну, Котёночкин, погоди! (12+)  
**14.40** Трагедия близнеца «Титаника». (12+)  
**15.45** В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)  
**16.40** СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+)  
**18.25** Как убивали Югославию. Тень Дейтона. (16+)  
**21.15** Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)  
**22.05** Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)  
**00.25** Верден. Битва великой войны. (12+)  
**01.20** Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)  
**02.05** Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)  
**02.55** Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)  
**04.35** Диктор Советского Союза. (12+)

## УСАДЬБА

**06.00, 06.25, 18.00, 18.30, 00.55, 01.20, 03.25, 03.55** Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)  
**06.50, 15.55, 16.15, 19.00** Огород с Блокиным-Мечтающим. (12+)  
**07.15, 22.35** Обнови свой сад. (12+)  
**07.45, 04.45** Цветники. (12+)  
**08.15, 05.10** Как построить дом. (12+)  
**08.45, 05.35** Идеальный сад. (12+)  
**09.20** Дачные радости с Виталием Декабровым. (12+)  
**09.50** Искатели приключений. (12+)  
**10.20** Тихая моя родина. (12+)  
**10.55** Сокровища усадьбы. (16+)  
**11.25, 16.30, 23.05** Больше тени - ярче листья. (12+)  
**12.00, 19.15** Огород круглый год. (12+)  
**12.30** Возрождение сада. (12+)  
**13.00, 13.15** Правила огорожника. (12+)  
**13.30** Огород от-кутор. (12+)  
**14.00** Милости просим. (12+)  
**14.35, 21.05** Частный сектор. (12+)  
**15.05, 21.35** Прогулка по саду. (12+)  
**15.35, 22.05, 22.20** Букварь дачника. (12+)  
**17.00, 23.35** История усадеб. (16+)  
**17.30, 00.05, 04.15** Агротуризм. (12+)  
**19.35, 02.10** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**20.05, 02.35** Сад-шедевр. (12+)  
**20.35, 03.00** Ландшафтные решения. (12+)  
**00.30** Сад в радость. (12+)  
**01.45** Сад своими руками. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 02.05** Кодекс охотника. (16+)  
**06.15, 06.40, 02.30, 02.55** Охота на хищника. (16+)  
**07.10, 19.00, 03.25**



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Новосибирск). (6+)

07.50 «Непридуманные истории. Приморский край». (12+)

08.30 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Газпром-Югра» (Югорск). (6+)

10.15 «Корабелки». Специальный репортаж. (12+)

10.30, 18.55, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

11.00, 13.15, 16.20, 19.20 Новости. (0+)

11.05 Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Новосибирска. (6+)

12.40, 03.10 «Человек из футбола». (12+)

13.20, 23.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Зенит» (Россия) - «СКА-Минск» (Белоруссия). (6+)

14.45 «География спорта. Москва». (12+)

15.15 «Страна спортивная». (12+)

15.30 «10 лет в спорте. 2016/2017». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.25, 21.55 «Вид сверху». (12+)

16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция

19.25 «Сюрпиз». (12+)

19.55 Профессиональный бокс. RCC Boxing. Заур Абдуллаев против Альберто Ролдана. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

01.20 «Небесная грация». (6+)

01.40 Спортивная гимнастика. Кубок Михаила Вороница. (6+)

03.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Новое Радио чарт. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Плейлист | Осень. (16+)

11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Осень. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.35 Смерть или инсценировка? Как исчезают звезды. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

00.00 Плейлист | Осень. (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

07.15 «Простоквашино». (0+)

08.00 «Кот Басик». (0+)

08.10, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Говорящий Том». (0+)

09.25, 00.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

10.40, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)

11.00 «Бумажки». (0+)

11.30 «Тара Дункан». (6+)

13.25 «Приключения Бубы». (6+)

14.15 «Отважные дракончики». (6+)

15.30 «Тюбот. Герои Дэйдо». (6+)

16.00 «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.05 «Кошечки-собачки». (0+)

18.45 «Лунтик». (0+)

20.30 «Геройчики». (0+)

22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

22.15 «Буба». (6+)

23.00 «Турбозавры». (0+)

23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)

05.05 «Три кота». (0+)

05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)

05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)

06.00 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

12.00 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Простая арифметика». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.30 «Открытия». (0+)

15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)

17.00 «Царевны». (0+)

18.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)

18.25 «Три кота». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

23.30 «Детский сад для зверят». (6+)

00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Котики, вперёд!», «Три кота», «Играем вместе», «Фиксики. Дай пять!» (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Ямилленд». (6+)

07.40 «Лунтик». (0+)

08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)

09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

09.30 «Лунтик». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно весёлый и зажигательный профессор Иппик! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избородил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями.

11.15 «Диностер». (6+)

11.30 «Три кота». (0+)

13.10 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

13.35 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Карбот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Ум и Хрум». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «ЛОЛ Сюрпиз. Дорожное путешествие». (6+)

17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.15 «Барбоскины». (0+)

19.05 «Кот Басик». (0+)

19.20 «Мини-Мишки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Царевны». (0+)

22.05 «Дикие скриачеры!» (6+)

22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Ералаш». (6+)

00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)

02.40 «Луддвилль». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Робокар Поли: Уроки безопасности с Эмбер». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Боро. Путешествия». (6+)

Главный персонаж сериала Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.

08.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

08.30 «Три кота». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.30 «Три кота». (0+)

17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.00 «Три кота». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с дубляжом). (0+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

04.55 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Первая мировая война. 8 серия. (12+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)

13.10, 14.50 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)

СССР, 1983 г.

16.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.20 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с дубляжом). (0+)

19.30, 01.05 Абхазия. Страна души. (0+)

20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)

21.35, 22.10 Поле битвы. (16+)

22.40 Апостолы: Филипп и Варфоломей. (0+)

23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.20 Византия. Жизнь после смерти. Обожение. Как человеку стать Богом? XIII-XIV века. 18 серия. (0+)

02.00 С преподобным Паисием Святогорцем по жизни. (0+)

02.50 Поле битвы. (16+)

03.20 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

26 ноября

Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.

Свт. Иоанна Златоустого, архиеп. Константинопольского.



Мчч. Антонина, Никифора и Германа. Мц. Манефы.

Поста нет.

«Те, которые хвалят нас, умножают в нас надменность, возбуждают гордость, тщеславие, беспечность и делают душу изнеженной и слабой».

Свт. Иоанн Златоуст

Сетка, с которой "взлетают" акробаты

Город, который откопал Шлиман

Поэт среди декабристов

Спорт на парусниках

Сказочно большая женщина

Гужевой предок грузовика

Из него заячья избушка в сказке

Любимый удав Маугли

Греческий бог южного ветра

Часть пьесы, спектакля

Кружевной узор

Античный герой, слабый на пятку

Сирена на корабле

"Ложкари" за столом

"Ученые - ..., а неученые - тьма"

Спорт на ролик-доске

Антилопа на гербе Зимбабве

Аукционный дом в Нью-Йорке

Лесная "прачка"

"Компания" монарха

Пере-молотое на фарш

Имя финского писателя Ларни

Толсто-щекий крепкий в коляске

Большая связка сена

Густой туман, дымка

Приятная устроенность жизни

Рубаха с воротом нараспашку

Средство от скрипа

Город, которым грезил Бендер

Выпечка с начинкой

На лапке петуха

Обязанность сиделки

Другое название цветка-касатика

Трек Artik & Asti "...не я"

Имя брата Тома Сойера

Вулкан с кузницей бога Гефеста

Актриса ... Тоту в роли Амели

Главная река Аляски

Стихотворение во славу героя

Единица измерения времени и углов

"Волокно" для банных мочалок

Река Лондона

Аркан для вольного скакуна

Взбитое в пену лакомство

Столетник в цветочном горшке

Славянка

32 года на рынке  
русского туризма

23.11 ТАЙНЫ АНГЛИЙСКОГО КЛУБА

С.-ПЕТЕРБУРГ: ВЫСТАВКА КУИНДЖИ, СТРОГАНОВСКИЙ ДВОРЕЦ, МУЗЕЙ СУВОРОВА, ЮСУПОВСКИЙ ДВОРЕЦ, ОСОБНЯК ШТИГЛИЦА, ШЕРЕМЕТЕВСКИЙ ДВОРЕЦ

27-29.11 РЯЗАНЬ - СКОПИН - КОНСТАНТИНОВО С. ЕСЕНИНА - УСАДЬБА ГЕНЕРАЛА СКОБЕЛЕВА

28-30.11 ЯСНАЯ ПОЛЯНА - СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОВО - БЕЖИН ЛУГ - ТУЛА С ВЫСТАВКОЙ ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРА, МУЗЕЯМИ ОРУЖИЯ И ГАРМОНИКИ

05-07.12 УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» КНЯЗЕЙ ЮСУПОВЫХ

07.12 С.-ПЕТЕРБУРГ: ЮСУПОВСКИЙ ДВОРЕЦ, МУЗЕЙ ХУДОЖЕСТВЕННОГО СТЕКЛА, ВЫСТАВКА КУИНДЖИ

12-13.12

13-14.12 КАЗАНЬ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ И ВЫСТАВКОЙ ЮСУПОВЫХ В ФИЛИАЛЕ ЭРМИТАЖА

13.21.12 ЗВЕНИГОРОД + ВЫСТАВКА РЕРИХА ИЗ РУССКОГО МУЗЕЯ

14.12 ВЫСТАВКА ГИЛЯРОВСКОГО В МУЗЕЕ ИМПРЕССИОНИЗМА + ФАБРИКА «БОЛЬШЕВИК»

19-21.12 С.-ПЕТЕРБУРГ: ИНЖЕНЕРНЫЙ ЗАМОК, ЭРМИТАЖ, ОСОБНЯК БОБРИНСКИХ, ДВОРЕЦ «КОТТЕДЖ», ВЫСТАВКА КУИНДЖИ, МУЗЕЙ ИСТОРИИ Ж/Д

19.12 УСАДЬБА СТАРОЕ НИКОЛЬСКОЕ

20, 27.12 УСАДЬБА СТРУЙСКИХ В МОСКВЕ

27.12 МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО

28.12 ИСТРА: ВЫСТАВКА: ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ ИЗ ПАЛЕХА, МСТЕРЫ, ХОЛУЯ, ФЕДОСКИНО

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

ТЕЛЕК





1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 14.00 «Большая игра». (16+)	 05.00 Утро России	 08.15 «Доктор И...» (16+)	 01.00 «Поздняков». (16+)	 21.35 Энигма	 06.00 «Маша и медведь». (0+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+) Власик инструктирует подчиненных, сообщает, что Сталин решил эвакуироваться из Москвы, но перед этим собирается посетить на кладбище могилу жены. 23.05 «Большая игра». (16+) 00.00 «Специальный репортаж «Морпехи». Ко Дню морской пехоты». (12+) 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) Артём остаётся жив. Настя возвращается в милицию и уже официально берётся за это дело. Ермилов ведёт дело со стороны прокуратуры. Обнаруживают труп Кости Вяткина, умершего от передозировки наркотиками. 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) В ремонтной зоне автосервиса убит автомеханик Григорий Хабаров. После осмотра Панов делает вывод, что убитого проткнули длинным и тонким лезвием, попав прямо в сердце. В сервисе множество железных инструментов, но ничего похожего на орудие убийства найти не удаётся. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.20 Церемония вручения Открытой Евразийской кинопремии «Бриллиантовая Бабочка»	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ЗНАКИ». (16+) 10.40 «Валерий Баринов. Человек игры». (16+) 11.30 События 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЭФФЕКТ РАСЕМОНА». (16+) 17.00 «Одноразовые звёзды». (16+) 17.50 События 18.10 «СПАСАТЕЛЬ». (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Олег Назаров, Майя Вознесенская. Шесть лет назад капитан МЧС Николай Немов спас из затопленных шахт учеников 11-го класса. 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы. Крах карьеры». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Настоящий детектив. Группа крови». (16+) 01.25 «Суд истории. Нюрнберг». (16+) 02.05 Хроники московского быта. (16+) 04.15 «Валерий Баринов. Человек игры». (16+) 04.55 «Мой герой». (12+) 05.30 «Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв». (16+)	05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+) Получена агентурная информация о контрабанде крупной партии оружия. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «АКУШЕР». (16+) В клинику с угрозой выкидыша госпитализируют Веру Минаеву. Анализы показывают в её крови препарат, вызывающий на попытку отравления. Каверин начинает собственное расследование, круг подозреваемых сужается до членов семьи. 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 01.00 «Поздняков». (16+) 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 02.10 «ВОЛК». (16+) 04.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.45 «Молодинская битва. Забытый подвиг» 08.25 «Забытое ремесло» 08.40 22.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ» 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 00.15 «XX век» 11.50 Больше, чем любовь. К 95-летию со дня рождения Нины Гребешковой 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00 «АРНОЛЬД ДЕЙЧ. ПОСЛЕДНЯЯ ЛЕГЕНДА» 14.00 «ПРОСТИ НАС, САД...» 80 ЛЕТ ВАЛЕРИЮ БАРИНОВУ 15.10 «Запечатленное время» 15.35 «2 Верник 2» 16.30 «Пряничный домик» 17.15 01.20 Мастер-класс 18.15 02.15 «Хранители жизни» 19.00 Книжки моей судьбы. К 95-летию Игоря Золотусского 19.45 Главная роль 20.00 Церемония вручения Открытой Евразийской кинопремии «Бриллиантовая Бабочка». Прямая трансляция 21.35 Энигма 23.30 «Рассекреченная история»	06.00 «Маша и медведь». (0+) 08.30 «КУХНЯ». (12+) 12.35 «Гномы в деле!» (6+) 14.05 «Вака - заколдованный воин». (6+) 16.15 «Пушистое превращение». (6+) После появления злобных фантастических чудищ все люди спрятались за крепкими городскими стенами. Все, кроме близнецов Зака и Кайла, живущих на бабушкиной ферме. Братьев защищают амулеты - две половинки магического нефритового камня. 17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+) 20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) Гонконг - США, 2016 г. Драматический триллер. В ролях: Марк Уолберг, Курт Рассел, Джон Малкович. История, основанная на реальных событиях, о страшной аварии на нефтяной платформе «Глубоководный горизонт», которая произошла в 2010 году в Мексиканском заливе. 22.05 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+) 00.00 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 02.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 03.20 «АНТБОЙ-3». (6+) 04.40 «Три кота». (0+)
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+) 05.25 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+) 08.00 Ваше здоровье! (12+) 08.35 День ангела. (0+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «СЛЕД». (16+) 15.05 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+) 16.00 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «СВОИ-7». (16+) 23.05 «СВОИ-5». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «СВОИ-4». (16+) 03.20 «СВОИ-5». (16+) 04.00 «СВОИ-7». (16+)	05.15 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Военное образование». (16+) 11.50 «Морпехи: три века побед». (16+) 12.50 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 13.40 15.05 17.15 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+) 19.55 «По горячим следам». (16+) 20.10 «Код доступа». (12+) 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.15 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+) 01.15 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)	06.00 «На приеме у главного врача». (12+) 06.50 02.40 «Очевидно. Вероятно». (12+) 07.30 20.15 «Календарь». (6+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 19.20 ОТражение 11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (16+) 15.15 «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРОГО НИКТО НЕ ЗАМЕТИЛ». (12+) 16.20 «Один день из жизни врача». (12+) 16.45 «Нескучное дело». (12+) 17.00 Родительское собрание 20.45 «ПОДКИДЫШ». (16+) 22.25 23.50 «ОНИ ШЛИ НА ВОСТОК». (16+) 01.40 ОТражение. Итоги. (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 11.30 14.25 17.20 «Деньги 24. Финансовая грамотность». (12+) 11.35 «Спецреп». (12+) 12.15 15.15 «Атмосфера». (12+) 12.20 16.20 «Деньги 24». (12+) 12.25 17.25 «Доктор 24». (12+) 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+) 14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 15.20 19.50 «Техно». (12+) 15.45 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+) 16.25 04.25 «Интервью». (12+) 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+) 00.10 «Мослестерий». (12+) 01.30 «Спецпроект. Наука»	05.00 «Новости МО». (16+) 05.55 «Важные уроки». (12+) 06.45 «Всё просто!» (12+) 07.05 «Дача 360». (12+) 07.50 13.15 «Какого лешего!» 08.20 15.10 15.35 21.05 «СССР. Знак качества». (12+) 09.05 12.20 12.35 «Внимание, еда!» (12+) 09.35 «Суперферма 360». (12+) 10.05 «Сделано в России». (12+) 10.35 «Погода на любой вкус» 11.20 «Осень в Подмосковье» 11.55 13.50 14.50 17.45 04.30 «Город с историей». (12+) 14.20 «Гостеприимство». (12+) 16.10 21.45 «Открытие Китая» 16.45 20.45 «Разбор полетов» 17.05 «Викторина 360» 18.15 22.35 «Боги жаждут». (16+) 19.00 «Это Китай!» (16+) 19.30 «Главные события дня» 20.30 «Полиция в городе». (16+) 23.30 «Страна Советов». (18+) 00.30 «Джентльмены предпочитают читать». (16+)	05.10 05.50 08.45 12.00 16.25 «Новости дня». (16+) 05.25 03.25 «Москва на все времена». (12+) 05.55 «Тайны нашей эстрады» 06.20 «Моя Москва». (12+) 06.30 16.00 «Звёзды советского экрана». (16+) 07.00 Мой район. (12+) 08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 08.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+) 10.15 «ТЕНЬ У ПИРСА». (16+) 12.05 «ТРИ В ОДНОМ-7». (16+) 13.45 «ТРИ В ОДНОМ-8». (16+) 15.25 «Улицы московские» 16.35 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+) 18.15 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 21.30 «МЫШЕЛОВКА». (16+) 23.00 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+) 00.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
11.00 «Как устроен мир». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)	22.45 Все на Матч	13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 18.00 00.45 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)	06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	06.30 «Вид сверху». (12+)	07.10 04.30 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	После удара от подозреваемого Вася теряет память и, пытаясь снова выйти на след бойца, блуждает по самым разным местам - от стриптиз-клуба до подпольного турнира, - пока Света не предлагает способ «клином вышибают».	08.30 «Слепая». (16+)	09.30 09.30 «Слепая». (16+)	07.00, 09.00, 15.25, 03.55 Новости	08.10 02.45 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	21.00 «ЖУКИ». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	07.05, 15.30, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.	10.30 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «Купи-продай». (16+)	Никита готовится к презентации приложения для крупной московской компании и еще не знает, что инвестор уже заразил все сервера вирусом. Белла сообщает Толику, что она беременна, но просит ни в коем случае не рассказывать об этом Артемию.	18.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	Адвокат Власова подкупает свидетелей, которые отказываются от своих показаний. Власов на свободе и просит Арсеньева помочь ему убить Фому. Михайлов понимает, что они с Семенчуком проиграли, а Семенов был прав.	09.05 Спецрепортаж. (12+)	11.35 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	23.00 «СТРЕЛОК». (18+)	23.15 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (18+)	08.00 Улётное видео. (16+)	09.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Пр.тр.	12.45 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	01.00 «СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ». (18+)	Нидерланды, 2019 г. Ханс, его супруга Диана и их дочери едут в гости к бабушке. Ханс дико раздражён, что вместо назначенного времени они выехали гораздо позже.	13.00 Решала. (16+)	11.25, 13.00 Лыжные гонки. Кубок России. Пр.тр.	13.20 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	02.35 «Однажды в России». (16+)	01.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	16.35 «Флойд Мейвезер». (16+)	13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)	05.15 «Мультфильмы». (0+)	22.00 Проверим все. (16+)	17.45 Футбол. «КАМАЗ»-«Крылья Советов». Фонбет Кубок России. Пр.тр.	14.30 «СНЕЖНЫЙ ПАПА». (16+)	
15.00 «Момент в истории». (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)		00.00 Опасные связи. (18+)	20.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Фонбет Кубок России. 1/4 финала. Пр.тр.	19.00 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+)	
17.00 01.35 «Тайны Чапман». (16+)			02.30 Улётное видео. (16+)	00.00 Евротур. (12+)	23.30 «Понять. Простить». (16+)	
20.00 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)			03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	00.55 «Вы это видели». (12+)	00.30 «Порча». (16+)	
22.35 23.30 «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ». (16+)			04.30 «СОЛДАТЫ-17». (16+)	01.55 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)	01.25 «Знахарка». (16+)	
				04.00 Волейбол. (6+)	01.50 «Верну любимого». (16+)	
					02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)	
					04.25 «6 кадров». (16+)	

# РЕМОНТ

КВАРТИР, КОМНАТ, САМУЗЛОВ, БАЛКОНОВ  
ДОГОВОР - ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

**РЕФОРМА**  
УЮТА И КОМФОРТА

ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА  
С ОБРАЗЦАМИ МАТЕРИАЛОВ  
И СОСТАВЛЕНИЕ СМЕТ БЕСПЛАТНО!  
ЧИСТОТА И ПОРЯДОК ПОСЛЕ РЕМОНТА!

КРЕДИТ, РАССРОЧКА,  
СКИДКА ПО СОЦ КАРТЕ

МАТЕРИАЛЫ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ ПО ЦЕНАМ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ С ГАРАНТИЕЙ КАЧЕСТВА

телефон диспетчерской **8 495 128 28-52**  
www.reforma.msk.ru с 9.00 до 21.00 без выходных

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РЕМОНТ КОМНАТ БЕЗ ОТСЕЛЕНИЯ

РЕМОНТ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА ПОД КЛЮЧ

ДВЕРИ

РЕМОНТ КУХНИ ЗА 3 ДНЯ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ

НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ

## О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!

Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ  
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звонок по России бесплатный г. Москва

**12 000 руб.**  
**7 500 руб.**

РЕКЛАМА

### НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

## 1

Это слово означает наивысшую степень удивления от поворота событий. Первоначально данное слово использовалось как часть фразы, где к нему добавлялось прилагательное «полный». Выражение пришло к нам из французского языка и означало потерю некоего предмета, который имел огромное значение. И потерять его значило оказаться в нелепем положении. Что это за слово?

а) Эпидерсия. б) Пердимонокль. в) Лапидарность.

## 2

В 1913 году миссионер Гарри Бекнер, вернувшись из Африки, основал компанию по производству метёлок из страусиных перьев. Они применялись для уборки пыли с хрупких вещей. С появлением синтетических материалов эти метёлки стали делать из полипропилена, и их название немного изменилось. Как сейчас называют метёлку для смахивания пыли?

а) Пипидастр. б) Пендельюр. в) Пержня.

## 3

Многие из вас замечали откидные сиденья в транспорте. Их устанавливают в автобусах, поездах, трамваях и даже в самолётах. Когда на откидном сиденье не сидят, оно автоматически откидывается назад, чтобы не занимать больше места, чем нужно. Как называется такое откидное кресло?

а) Гугля. б) Рампетка. в) Страпонтен.

## Проступок и лапидарность

Многие люди испытывали в своей жизни пресекцию. Это состояние, когда человек не может вспомнить слово. Оно вертится на языке, кажется, вот-вот придёт на ум... Сегодня мы вспоминаем редко употребляемые слова.

### ОТВЕТЫ

1-6. Пердимонокль. 2-а. Пипидастр. 3-в. Страпонтен.

Пояснение значения слов:

Гугля – шипка. Лапидарность – краткость, сжатость, выразительность слога, стиля. Пендельюр – качающаяся на петлях дверь, которая открывается в обе стороны и закрывается сама. Пердимонокль – наивысшая степень удивления от поворота событий. Пержня – ерунда, мелочь. Пипидастр – метелка для смахивания пыли с хрупких вещей. Рампетка – сачок для бабочек. Страпонтен – откидное сиденье в транспорте. Эпидерсия – случайность, неожиданность.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
<b>07.00</b> Мультфильмы. (0+, 6+) <b>08.20</b> «Кошкин дом». Мультфильм. (0+) <b>08.55</b> «СПОРТЛОТО-82». (16+) <b>10.40</b> «К ЧЕРНОМУ МОРИЮ». (16+) <b>11.55</b> «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+) <b>13.45</b> «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) <b>16.20</b> «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+) <b>17.50</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+) <b>19.30</b> «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+) <b>22.30</b> «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+) <b>01.05</b> «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+) <b>02.45</b> «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+) <b>04.25</b> «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+) <b>05.45</b> «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	<b>06.00</b> «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) <b>07.45</b> «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+) <b>09.25, 11.10</b> «УБИЙСТВА В...». (16+) <b>13.05</b> «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) Боевик, США, 2019 г. <b>15.10</b> «МОЙ ШПИОН». (16+) <b>17.00</b> «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+) <b>19.00</b> «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) Мелодрама, Испания, 2010 г. <b>21.10</b> «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) <b>23.20, 01.05</b> «УБИЙСТВА В...». (16+) <b>02.35</b> «ДЖОН УИК 4». (16+) <b>05.15</b> «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)	<b>05.30</b> «Простоквашино». Мультсериал. (6+) <b>06.00</b> «Царевны». Мультсериал. (6+) <b>06.35</b> «Смешарики». Мультсериал. (6+) <b>07.15</b> «Три кота». Мультсериал. (6+) <b>07.55</b> «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+) <b>09.10</b> «СПОН». (16+) <b>10.40</b> «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+) <b>12.15</b> «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) <b>14.45</b> «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+) <b>17.10</b> «МИЛЛИАРД». (16+) <b>19.00</b> «ЭКИПАЖ». (16+) <b>21.20</b> «КРАЙ». (16+) <b>23.30</b> «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+) <b>01.30</b> «ПАПА». (16+) <b>03.00</b> «ПАПЫ». (12+) <b>04.45</b> Мультфильмы. (6+)	<b>05.20</b> «КОДЕКС ВОРА». (16+) <b>07.00</b> «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+) <b>08.30</b> «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) <b>10.00</b> «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+) <b>12.20</b> «ПОКРЕФЕЙС». (16+) <b>13.50</b> «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) <b>15.35</b> «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+) <b>17.35</b> «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) <b>19.00</b> «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) <b>20.30</b> «КРАСОТА НА ВЗВОДЕ». (16+) <b>21.55</b> «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+) <b>23.35</b> «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) <b>01.30</b> «БАНДИТКИ». (16+) <b>03.00</b> «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+) <b>03.50</b> «МАЛЫШ КИД». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
<b>00.20</b> «МАМА МАФИЯ». (18+) <b>01.50</b> «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) <b>03.35</b> «ПАПА». (16+) <b>05.10</b> «КТО УБИЛ BLASCKBERRY». (16+) <b>07.00</b> «КОД 355». (16+) <b>08.50</b> «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) <b>10.15</b> «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>12.00</b> «ДИВЕРГЕНТ». (16+) <b>14.05</b> «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+) <b>15.35</b> «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) <b>17.15</b> «ЛАРРИ КРАУН». (16+) <b>18.50</b> «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) <b>20.30</b> «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) <b>21.50</b> «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) <b>23.35</b> «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	<b>06.35</b> «ДЖОКЕР». (16+) <b>07.30</b> «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) <b>09.15</b> «НЕБО». (16+) <b>11.45</b> «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) <b>13.25</b> «ПРИЗРАК». (16+) <b>15.30</b> «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) <b>17.30</b> «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) <b>19.05</b> «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+) <b>21.00</b> «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+) <b>22.50</b> «РАЙЦЕНТР». (16+) Драма, Россия, 2021 г. <b>00.25</b> «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) <b>02.10</b> «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) <b>03.40</b> «НЕБО». (16+) <b>05.50</b> «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)	<b>00.35</b> «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (18+) <b>02.55, 03.55</b> «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+) <b>05.00</b> «ТАКСИ 2». (16+) <b>06.35</b> «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) <b>08.25</b> «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) <b>10.20</b> «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+) <b>12.05</b> «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) <b>13.45</b> «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) <b>15.40</b> «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+) <b>17.20</b> «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+) <b>19.30</b> «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) <b>21.25</b> «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) <b>23.35</b> «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	<b>05.25</b> «Полное погружение». Мультфильм. (6+) <b>06.45</b> «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) <b>08.00</b> «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) <b>10.00</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) <b>17.20</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) <b>22.30</b> «СВАТЫ». (16+) <b>23.30</b> «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) <b>02.00</b> «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) Россия, 2010 г. Следователь Сергей Глухарев и оперативник Денис Антошин не просто коллеги, но ещё и лучшие друзья, готовые всегда постоять друг за друга. <b>03.25</b> «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
<b>07.20</b> «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+) <b>11.00</b> «ДЕТДОВОМКА». (16+) <b>14.20</b> «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МУЗА». (16+) <b>17.50</b> «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!». (16+) <b>21.00</b> «АНГЕЛ ПРОЛЕТЕЛ». (16+) 2004 г. В ролях: Ирина Семёнова, Кирилл Иванченко, Виктор Сергачев, Ольга Битюкова <b>22.40</b> «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+) 2009 г. В ролях: Юрий Стоянов, Кристина Кузьмина, Сергей Гармаш, Владимир Вдовиченков, Мария Звонарева, Маргарита Бычкова <b>00.20</b> «МАМА ЛЮБА». (16+) <b>03.50</b> «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	<b>06.05</b> «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХА». (16+) <b>07.40</b> «МАСТЕР». (18+) <b>10.10</b> «КРИПТО». (18+) <b>11.55</b> «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+) <b>13.35</b> «ПОКРЕФЕЙС». (18+) <b>15.10</b> «ВИРТУОЗ». (18+) <b>17.00</b> «КОДЕКС ВОРА». (18+) США, Германия, 2008 г. <b>18.45</b> «16 КВАРТАЛОВ». (16+) США, Германия, 2006 г. <b>20.25</b> «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+) США, 2013 г. <b>22.00</b> «ВЫШКА». (18+) Великобритания, США, 2022 г. <b>23.50</b> «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+) Франция, Германия, 2021 г. <b>01.45</b> «ПОГОНЯ». (18+) <b>03.05</b> «ТРИУМФ». (16+) <b>04.45</b> «16 КВАРТАЛОВ». (16+)	<b>00.30</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+) <b>01.20</b> «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) <b>03.30</b> «ВОЛКОДАВ». (16+) <b>05.25</b> «БУМЕР». (18+) <b>07.35</b> «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+) <b>09.55</b> «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+) <b>11.35, 12.30, 13.25</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+) <b>14.20, 15.15</b> «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+) <b>16.15, 17.10, 18.05</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+) <b>19.00</b> «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) Комедия, Россия, 1993 г. <b>20.35</b> «СНАЙПЕР». (16+) Драма, криминал, Россия, США, 1991 г. <b>22.30, 23.25</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+)	<b>06.05, 16.00, 17.15</b> «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+) <b>07.10</b> Мультфильмы. (16+) <b>08.10, 09.20, 22.00, 23.10</b> «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) <b>10.35</b> «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+) <b>12.35</b> «Королева Зубная Щетка». Мультфильм. (16+) <b>12.55</b> «Чиполлино». Мультфильм. (16+) <b>13.35, 14.45, 05.05</b> «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+) <b>18.30</b> «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+) <b>19.00, 20.35, 01.35, 03.00</b> «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+) <b>00.15</b> «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+) <b>04.15</b> Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	21	TB21
<b>05.00, 04.35</b> «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) <b>19.10, 20.10</b> «КЛОН». (16+) <b>21.00, 22.10</b> Богиня сиска. (16+) <b>23.30, 23.50</b> «ДИКАЯ РОЗА». (16+) <b>00.10</b> Суббота News 2025. (16+) <b>00.20, 01.10</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+) <b>01.50</b> «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>02.40</b> «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) <b>03.30</b> «Буба». Мультсериал. (0+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00</b> «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00</b> «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «АКТЕР». (18+) <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+) <b>01.00</b> «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) <b>03.00</b> «АННА ГЕРМАН». (16+) Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Иоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров	<b>06.00</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>08.00</b> «Царевны». Мультсериал. (0+) <b>08.45</b> «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) <b>09.45</b> «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Варнава пытается устроить личную жизнь Гончара. Пророхов случайно узнаёт о новой работе Анны, ему стыдно за жену. Сухомлин становится свидетелем ограбления... <b>12.50</b> «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) Федя обнаруживает у себя седой волос... <b>16.30</b> «ВОРОНИНЫ». (16+) <b>23.05</b> «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+) <b>01.40</b> «МАРГОША». (16+) <b>04.00</b> Даёшь молодёжь! (16+)	<b>07.00</b> «МАТЬ И ДИТЯ». (16+) <b>09.10</b> «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+) <b>11.05</b> «ОСЬМИНОГ». (18+) <b>12.55</b> «Меч короля». (18+) Дания, Швеция, Норвегия, Германия, 2023 г. <b>15.25</b> «ПРИЗРАК». (16+) Россия, 2015 г. <b>17.25</b> «СТРИНГЕР». (18+) США, 2013 г. <b>19.40</b> «ЗАЩИТНИК». (16+) <b>21.35</b> «ПЛОХАЯ ДЕВОЧКА». (18+) Нидерланды, США, 2024 г. <b>23.50</b> «АПОКАЛИПСИС». (18+) США, Мексика, 2006 г. <b>02.10</b> «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+) <b>04.00</b> «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+) <b>05.25</b> «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)			

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<b>05.00, 06.10</b> «КАНИКУЛЫ КРОША». (16+) <b>06.00, 10.00, 13.00, 16.00</b> Новости <b>09.20, 10.10</b> «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+) <b>12.30</b> Понять. Простить. (16+) <b>13.15</b> Мировое соглашение. (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.15</b> Обману. Нет. (16+) <b>16.30, 18.20</b> Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) <b>18.00</b> Вместе каждый день <b>18.40</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>20.30</b> Миллион за 5 минут. Дети. (6+) <b>21.55</b> Игра в кино. Чемпионат мира. К 100-летию Н. Мордюковой. (16+) <b>22.35</b> «ЖИТЬ НАЧАЛА». (16+) <b>02.20</b> Первый Евразийский канал. (12+) <b>02.40</b> Рожденные в СССР. К 110-летию К. Симонова. (16+) <b>03.05</b> «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)	<b>04.40</b> «Путь к Победе». (16+) <b>05.40</b> «РЖЕВ». (16+) <b>07.30</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) <b>09.30</b> «БАЛАБОЛ». (16+) <b>13.30</b> «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) <b>17.30</b> «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина. Осуществить «операцию» поручено специальной группе офицеров из команды Абвера «Бранденбург-800», которой помогает глубоко внедренный в нашу армию фашистский агент. На пути врага встают умные и смелые сотрудники МГБ СССР... <b>01.15</b> «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) <b>02.50</b> «КЛЯТВА». (16+)	<b>05.00</b> Секреты на кухне. Макаронны. (16+) <b>05.30</b> Пятница News. (16+) <b>06.00</b> Гость у порога. (16+) <b>07.40</b> Четыре дачи. (16+) <b>09.10</b> Большие девочки. Дочки-матери. (16+) <b>12.20, 13.00, 14.00</b> Чёрный список. На кухне. (16+) <b>15.00</b> Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Югге. (16+) <b>15.50</b> Чёрный список. На кухне. Реутов. Сказка. (16+) <b>16.50</b> Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Кузу. (16+) <b>17.50</b> Чёрный список. На кухне. Одинцово. Угольки. (16+) <b>19.00</b> Большие девочки. Дочки-матери. (16+) <b>22.00</b> Умнее всех (12+) <b>23.20</b> Молодые ножи. Новая кровь. (16+) <b>01.40</b> Пятница News. (16+) <b>02.00, 02.40</b> Зовите шефа. (16+) <b>03.30</b> На ножах. (16+) <b>04.20</b> Секреты на кухне. (16+) <b>04.40</b> Пятница News. (16+)	<b>05.00</b> Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) <b>05.25</b> Моя-твоя еда. (0+) <b>05.50</b> Моя свадьба лучше! (16+) <b>07.55</b> «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) <b>09.55</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>11.55</b> Супермама. (16+) <b>14.05</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>16.15, 18.00</b> Мамыны сыночки. (16+) «Мамыны сыночки» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мам», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию. <b>21.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+) <b>00.05</b> «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) <b>01.55</b> Неотложка. (16+) <b>02.45</b> Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
<b>00.00</b> Шахматные партии холодной войны. (16+) <b>00.45, 01.30, 04.50, 05.25</b> Русская история. (12+) <b>02.05</b> Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+) <b>02.35</b> Это их выбор. (16+) <b>02.55</b> Хлеб, «Север» и кобальт. (12+) <b>04.00</b> Революция LIVE: #завашинуашу-свободу. (12+) <b>06.05</b> Без срока давности. (16+) <b>07.00, 17.35</b> Семь дней истории. (12+) <b>07.05</b> Георгий - Победоносец. (16+) <b>08.00</b> Пётр I Великий. (12+) <b>09.05</b> Два дела Феликса Дзержинского. (12+) <b>09.55, 17.45</b> Жил-был Дом. (12+) <b>10.25</b> Грустное детство Алины Веселовой. (12+) <b>11.25</b> Хронотоп: Славянская азбука. (12+) <b>12.00</b> Кровавое правление Стюартов. (16+) <b>12.50</b> Русь изначальная. (12+) <b>13.20</b> Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) <b>14.10</b> Россия глазами иностранцев. (12+) <b>15.05, 19.00, 23.05</b> Забытые войны России. (12+) <b>16.00</b> Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) <b>16.50, 20.55</b> Историограф. (12+) <b>18.15, 22.20</b> Морская пехота. (12+) <b>20.00</b> Это подкаст. История. (12+) <b>21.45</b> Легенды науки. (12+)	<b>06.10</b> Великая война: Партизаны. (16+) <b>07.00</b> История вещей. (16+) <b>07.25</b> 100 чудес света. (16+) <b>08.20</b> Реставрация Нотр-Дама. (12+) <b>09.20, 10.15</b> Затерянные библейские города. (16+) <b>11.10, 12.00</b> Карты убийств. (16+) <b>12.50, 13.50</b> Кинооператоры на фронте. (16+) <b>14.50, 15.30</b> Загадки планеты Земля. (16+) <b>16.20</b> 100 чудес света. (16+) <b>17.20</b> Реставрация Нотр-Дама. (12+) <b>18.15</b> Викинг: правдивая история: Рассвет викингов в долине королей. (12+) <b>19.05</b> Викинг: правдивая история: Работоторговля викингов. (12+) <b>19.55</b> Карты убийств: Дамский убийца. (16+) <b>20.45</b> Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 1). (16+) <b>21.35</b> Великая война: Агентурная разведка. (16+) <b>22.30</b> Великая война: Битва за Германию. (16+) <b>23.25, 00.10</b> Загадки планеты Земля. (16+) <b>00.55, 01.45</b> Затерянные библейские города. (16+) <b>02.35, 03.20</b> Карты убийств. (16+) <b>04.05</b> История вещей. (16+) <b>04.25</b> Военные заводы. (12+) <b>05.10</b> Великая война. (16+)	<b>06.00, 03.40</b> Спасённые шедевры России. Рукописи. (12+) <b>06.45, 18.20, 05.15</b> Вожди народов. (12+) <b>07.35</b> Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+) <b>08.30</b> Ну, Котёночкин, погоди! (12+) <b>09.20</b> Трагедия близнеца «Питаника». (12+) <b>10.25</b> В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+) <b>11.20, 21.55</b> Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+) <b>12.20</b> Как убивали Югославию. Тень Дейтона. (16+) <b>13.10, 14.10, 00.35, 01.35</b> Настоящая история Одиссея. (16+) <b>15.10</b> Илья Стаинов. Личный враг Гитлера. (12+) <b>16.00, 16.10, 03.10, 03.25</b> Архивные тайны. (12+) <b>16.30</b> СССР. Империя наоборот. (16+) <b>17.20</b> Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+) <b>19.10</b> Верден. Битва великой войны. (12+) <b>20.10</b> Владимир Крючков. Последний председатель. (12+) <b>20.55</b> Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+) <b>22.55</b> Нонна Мордюкова. Простая история. (12+) <b>23.45</b> Диктор Советского Союза. (12+) <b>02.25</b> Эфир как предчувствие. (12+) <b>04.25</b> Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>06.00, 03.25</b> Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+) <b>06.30, 03.50</b> Искатели приключений. (12+) <b>06.55, 16.10, 19.00</b> Огород круглый год. (12+) <b>07.20, 22.35</b> Сад своими руками. (12+) <b>07.45, 04.45</b> Тихая моя родина. (12+) <b>08.15, 05.10</b> Сокровища усадеб. (16+) <b>08.50, 13.20, 05.35</b> Больше тени - ярче листья. (12+) <b>09.20</b> Возрождение сада. (12+) <b>09.50, 10.05</b> Правила огородника. (12+) <b>10.20</b> Огород от-кутор. (12+) <b>10.55</b> Милости просим. (12+) <b>11.25</b> Частный сектор. (12+) <b>12.00, 12.15, 15.55, 19.15</b> Огород с Блок-кином-Мечталыном. (12+) <b>12.30</b> Прогулка по саду. (12+) <b>13.00</b> Букварь дачника. (12+) <b>13.50, 21.05</b> История усадеб. (16+) <b>14.20, 01.40</b> Агротуризм. (12+) <b>14.55, 15.20, 18.00, 18.30, 21.35, 22.05, 00.55, 01.20</b> Дачные радости с Мариной Рыкалюной. (12+) <b>16.25, 23.05</b> Ландшафтные эксперименты. (12+) <b>16.55, 23.35</b> Сад-шедевр. (12+) <b>17.30, 00.00</b> Ландшафтные решения. (12+) <b>19.35, 02.10</b> Цветники. (12+) <b>20.05, 02.35</b> Как построить дом. (12+) <b>20.35, 03.00</b> Идеальный сад. (12+) <b>00.30, 00.40</b> Садовый доктор. (12+) <b>04.15</b> Сельский туризм. (12+)	<b>06.00, 13.55, 02.00</b> На зарубежных водоемах. (16+) <b>06.30, 06.55, 02.25, 02.50</b> Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) <b>07.20, 03.25</b> Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) <b>07.45</b> Кодекс охотника. (16+) <b>08.00, 16.30</b> Сто вопросов про рыбалку. (16+) <b>08.35, 01.05</b> Фишермания. (16+) <b>09.05, 17.20</b> Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) <b>09.35</b> Рыбалка сегодня XL. (16+) <b>10.05, 10.35</b> С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) <b>11.10, 16.00</b> На охотничьей тропе. (16+) <b>11.40</b> Лесной домашний зверь. (12+) <b>12.15</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+) <b>12.40</b> К сезону готов. (16+) <b>12.50, 21.15</b> Рыбалка на Черемшане. (6+) <b>13.20, 21.45, 01.35</b> Рыбалка в России. (16+) <b>14.20</b> Универсальный рыболов. (16+) <b>14.55, 23.15</b> Двое против рыбы. (16+) <b>17.00, 21.05, 03.20</b> О главном. (16+) <b>17.05</b> Охоты и охотники. (16+) <b>17.50</b> Давай заручимся! (12+) <b>18.10, 19.00</b> Большая заруба. (16+) <b>19.35, 19.50</b> Рецепты старого Тифлиса. (16+) <b>20.05</b> Пути-дороги. (16+) <b>20.40</b> Водоёмы Прибалтики. (12+) <b>22.15, 22.50</b> Охота на хищника. (16+) <b>00.15</b> Россия заповедная. (16+) <b>00.40</b> Утиные истории. (16+)	<b>05.00, 10.00</b> Йога. Женские практики. (12+) <b>05.30, 10.30</b> Экспресс-фитнес. (12+) <b>05.45, 18.45, 23.45</b> Цигун. Практика гармонии. (12+) <b>06.00</b> Проснись со Стасом. (12+) <b>06.30, 09.30</b> Здоровая спина



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Кузбасс» (Кемерово). (6+)  
**07.50** Специальный репортаж. (12+)  
**08.05, 22.50** «Век нашего спорта». (12+)  
**08.30** Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Газпром-Югра» (Югорск). (6+)  
**10.15, 05.15** «Небесная грация». (6+)  
**10.30, 18.25, 05.30** «Вид сверху». (12+)  
**11.00, 13.15, 16.20** Новости. (0+)  
**11.05** Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Новосибирска. (6+)  
**12.40** «Страна спортивная». (12+)  
**12.55** «Лица страны. Константин Крылов». (12+)  
**13.20** «Советский футбол». (12+)

**13.45** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)  
**15.30** «10 лет в спорте. 2017/2018». (12+)  
**16.00** «Страна спортивная». (12+)  
**16.25** Лыжные гонки. Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Кировска. (6+)  
**18.55** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Уфа-Алиса». Прямая трансляция  
**20.35** Национальная спортивная премия. Трансляция из Москвы. (12+)  
**23.15** Лыжные гонки. Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Кировска. (6+)  
**01.40** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Кузбасс» (Кемерово). (6+)  
**03.30** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.10** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**07.00** Музэнерго. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Русский чарт. (16+)  
**10.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**11.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.  
**13.00** Ждите ответа. (16+)  
**14.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Love Radio чат. (16+)  
**17.00** Короли чартов. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Хит-Сториз. Наталья Сенчукова - «Суперхиты». (16+)  
**18.55** Плейлист | Осень. (16+)  
**19.45** Кто следующий? (16+)  
**20.40** Фрики. Спектакль окончен? (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** Прогноз по году. (16+)  
**23.00** Лихие хиты. (16+)  
**00.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**01.00** Хиты по-русски. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.00** Время малышей. (0+)  
**07.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**07.15** «Простоквашино». (0+)  
**08.00** «Кот Басик». (0+)  
**08.15, 14.30, 19.45** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Говорящий Том». (0+)  
**09.25** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.25** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**10.40, 21.05** «Барбоскины». (0+)  
**11.50** «Бумажки». (0+)  
**13.00** «Тара Дункан». (6+)  
**13.25** «Приключения Бубы». (6+)  
**14.15** «Отважные дракончики». (6+)  
**15.30** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**16.00** «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)  
**17.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**18.05** «Кошечки-собачки». (0+)  
**18.45** «Лунтик». (0+)  
**20.30** «Геройчики». (0+)  
**22.00** «Армор Рейнджеры». (6+)  
**22.15** «Буба». (6+)  
**23.00** «Турбозавры». (0+)  
**23.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

### O!

**05.00** «Песенки с Лёвой». (0+)  
**05.05** «Три кота». (0+)  
**05.30** «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)  
**05.35** «Совёнок ХопХоп». (0+)  
**06.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**10.20** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**12.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**13.10** «Простая арифметика». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Парк Турум-Бурум». (0+)  
**15.45** «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
**17.00** «Царевны». (0+)  
**18.20** «Мультипелки. Шоу». (0+)  
**18.25** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Царевны». (0+)  
**23.30** «Детский сад для зверят». (6+)  
**00.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**02.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Три кота». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Котики, вперед!», «Три кота», «Играем вместе», «Смешарики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Ямилленд». (6+)  
**07.40** «Лунтик». (0+)  
**08.45** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**09.05** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
**09.20** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
**09.30** «Лунтик». (0+)  
**10.45** «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель» юбилей! Вот уже 15 лет здесь показывают самые интересные проекты для детей и их родителей! Криворучка большая поклонница мультсериала «Команда Флоры». Там герои спасают природу в разных уголках планеты. И Криворучке захотелось сделать что-то, что будет напоминать о хрупкости природы! Мастер Ксюша поможет ей в этом! Подорожности в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!  
**11.00** «Три кота». (0+)  
**13.10** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
**13.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.00** «Отважные дракончики». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.40** «Ум и Хрум». (0+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «ЛЮЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)  
**17.10** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.15** «Барбоскины». (0+)  
**19.05** «Кот Басик». (0+)  
**19.20** «Геройчики». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.15** «Царевны». (0+)  
**22.05** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.35** «Армор Рейнджеры». (6+)  
**23.00** «Фьюжн Макс». (6+)  
**23.25** «Ералаш». (6+)  
**00.40** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**02.40** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

### Детский мир

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00** «Тоботы». (6+)  
**06.25, 12.25, 18.25** «Цветняшки». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)  
**07.25, 13.25, 19.25** «Робозуна». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Робокар Поли: Уроки безопасности с Эмбер». (6+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)  
**09.25, 16.10, 21.25** «Смарт и чудосумка». (0+)  
**09.55, 16.40** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**10.10, 16.55** «Команда матч». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Робокар Поли». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)  
**13.50** «Блупис». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

### Мультиландия

**06.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**08.35** «Три кота». (0+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**14.30** «Три кота». (0+)  
**17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
**18.35** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира...  
**20.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**22.05** «Три кота». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (с дубодубом). (0+)  
**02.50** «Простоквашино». (0+)  
**05.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)  
**11.50** День Патриарха. (0+)  
**12.00, 12.30** Монастырская кухня. (0+)  
**13.00** «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)  
**14.40** «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)  
**16.20** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**17.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**18.30** Вечер на СПАСЕ (с дубодубом). (0+)  
**19.30** Американский след. Операция «Украина». (16+)  
**20.35, 04.10** Прямая линия. Ответ священника (с дубодубом). (12+)  
**21.35, 22.10, 02.50** Поле битвы. (16+)  
**22.40, 02.10** Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)  
**23.25** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.20** День Патриарха. (0+)  
**00.30** Я всегда хотел быть с Богом... (0+)  
**01.00** Искатели: Что скрывает Чудо-остров. (0+)  
**01.45** Искатели: Боже. (0+)  
**03.20** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

## Православный календарь

27 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Апостола Филиппа.



Правоверного царя Иустиниана и царицы Феодоры. Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского. Прп. Филиппа Ирапского. Сщмчч. Димитрия, Александра, Виктора, Алексия, Михаила, Михаила, Феодора, Петра, Алексия, Сергия, Николая, Василия, Александра, Николая, Димитрия, Димитрия, Порфирия, Василия, Георгия, Василия, Сергия, Александра, Сергия пресвитеров, Николая диакона, прмч. Аристарха, мч. Гавриила и мч. Анны. Сщмч. Феодора пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет. Заговенье на Рождественский пост.

«Когда человек рассматривает, осуждает и укоряет себя, тогда возвышается перед ним достоинство брата его, когда же человек признал достоинства в себе, тогда брат его представляется ему недостойным». Прп. Пимен Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

# СУДОКУ

Ответы

1	1		6	5	3						
★			3			4	9			1	
★	2	8		1		6	3				
★			2	7	8	1			3		
★		1							2		
★		3		6	5	2	1				
★			8	4		5		9	3		
★	3		9	2			7				8
★					7	9	6				
2	8		5		6		9	2			
★				9				5			
★	1				5	7	4	8	6		
★	7				2			4			
★			2		3		6				
★		8		5						3	
★	3	1	7	4	2					5	
★		5				3					
★		9	8		7		1		2		
3	7	5	3	6	4	9	2	1			
★	8	2	4	9	8	1	3	5	7		
★	1	3	9	2	5	7	4	8	6		
★	7	6	3	1	9	2	5	4	8		
★	5	4	2	7	3	8	6	1	9		
★	9	8	1	5	4	6	2	7	3		
★	3	1	7	4	2	9	8	6	5		
★	2	5	6	8	1	3	7	9	4		
★	4	9	8	6	7	5	1	3	2		
4	9	2	4	1	8	3	7	5	6		
★	1	8	3	6	5	7	4	9	2		
★	7	5	6	2	9	4	3	8	1		
★	3	7	8	9	4	6	1	2	5		
★	6	1	9	3	2	5	8	4	7		
★	2	4	5	7	1	8	6	3	9		
★	8	9	1	4	7	2	5	6	3		
★	5	3	7	8	6	9	2	1	4		
★	4	6	2	5	3	1	9	7	8		
5	8	9	1	4	5	3	7	2	6		
★	7	3	4	2	9	6	1	5	8		
★	6	2	5	8	1	7	3	4	9		
★	3	6	2	9	7	4	5	8	1		
★	4	7	9	1	8	5	6	3	2		
★	5	1	8	3	6	2	9	7	4		
★	1	5	3	6	4	8	2	9	7		
★	2	4	6	7	3	9	8	1	5		
★	9	8	7	5	2	1	4	6	3		
6	2	5	7	9	3	4	8	1	6		
★	8	4	1	6	5	2	7	3	9		
★	9	6	3	7	1	8	5	4	2		
★	4	2	9	3	7	1	6	8	5		
★	7	8	6	4	2	5	1	9	3		
★	3	1	5	8	9	6	2	7	4		
★	6	7	4	2	8	3	9	5	1		
★	1	3	8	5	6	9	4	2	7		
★	5	9	2	1	4	7	3	6	8		



ПЕРВЫЙ



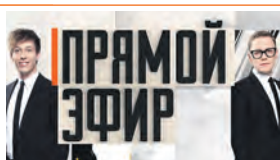
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал. (0+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
Ток-шоу «Большая игра» теперь в большом итоговом формате. В программе анализируются ключевые мировые события недели. Как принимаются решения? От свидетелей или участников глобальных процессов.  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал. (0+)  
23.55 «30 лет вместе». «Магия кино». (12+)  
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
08.30 Ваше здоровье! (12+)  
Познавательная программа о здоровье и красоте.  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)  
23.10 Светская хроника. (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (16+)  
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)  
Россия, 2015 г. Остро сюжетная мелодрама. В ролях: Карина Разумовская, Дмитрий Миллер. Вернувшись из командировки, Ольга застаёт своего мужа Эдуарда в постели с учительницей их сына Жанной. После семейного скандала Ольга выбегает из дома и натывается во дворе на тело Жанны. Причины её смерти неизвестны, но Эдуард уверен в одном: их семье не нужна огласка. Он уговаривает Ольгу вывезти тело в город.  
16.30 Вести  
17.00 Прямой эфир. (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)  
Долгожданный финал седьмого сезона вокального гранд-шоу!  
00.25 «Истории Большой Страны». (12+)  
01.25 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)  
06.25 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
10.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)  
12.00 13.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕГЫ». (16+)  
14.05 15.05 17.15 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Война миров». (16+)  
21.20 «Спецрепортаж». (16+)  
22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)  
23.30 Музыка+. (12+)  
00.50 «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК». (12+)  
02.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)

ТВЦ



06.00 «Настроение».

06.00 «Настроение»  
08.25 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: МИСТЕР ИКС». (16+)  
10.20 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КОФЕЙНЫЙ СЛЕД». (16+)  
11.30 События  
11.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КОФЕЙНЫЙ СЛЕД». (16+)  
12.35 «УРОКИ ХИМИИ: ПАРФЮМЕР». (16+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «УРОКИ ХИМИИ: ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)  
17.00 «Актёрские драмы. Второе дыхание». (16+)  
17.50 События  
18.10 «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)  
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Мария Скуратова, Игорь Юдин.  
20.00 «ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ». (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Хорошие песни». (12+)  
00.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)  
01.50 «Петровка, 38». (16+)  
02.05 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)  
05.00 «Закон и порядок». (16+)  
05.25 «Следствие ведет КГБ. Роман с камнями». (16+)

ОТР

06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)  
06.50 «Моя история». (16+)  
07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 «Человек и судьба». (16+)  
11.25 «Почитаем!». (12+)  
11.45 «Нескучное дело». (12+)  
15.15 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНЫНЫМ». (12+)  
20.45 «Ректорат». (12+)  
21.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)  
23.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (18+)  
00.55 «ЖИЗНЬ - ЭТО РОМАН». (16+)  
02.40 «Город с историей». (12+)  
03.05 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)  
05.05 «Большая страна». (12+)

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
Вооружённые боевики берут в заложники группу строителей и требуют освободить своего главаря.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «АКУШЕР». (16+)  
Во время операции возникают «осложнения». Одинцова «умирает», о чем Жарова сообщает Брагину. Каверин едет на встречу с Брагиным на склад.  
22.15 «Звезды». Новый сезон. (16+)  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
02.25 «Квартирный вопрос». (0+)  
03.20 «РОДСТВЕННИК». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
11.30 12.20 14.20 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)  
11.35 14.30 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)  
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)  
12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)  
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
14.50 20.50 «Это Москва. Люди». (12+)  
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
16.25 04.25 «Интервью». (12+)  
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 02.10 «Мослестория». (12+)  
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



13.30 «Роман в камне»

06.30 Диалоги о животных  
07.20 Легенды мирового кино  
07.50 «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат»  
08.40 Шедевры старого кино  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры  
10.20 XXVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Струнные инструменты  
12.45 Новости. Подробно. Кино  
13.00 Открытая книга  
13.30 «Роман в камне»  
14.00 «ПРОСТИ НАС, САД...»  
15.15 «Запечатленное время»  
15.45 Энигма  
16.30 Письма из провинции  
17.15 Мастер-класс  
18.15 «Хранители жизни»  
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»  
21.35 Спектакль «Скрипка Ротшильда». К 80-летию Валерия Баринова  
23.00 «2 Верник 2»  
00.05 «ГОД КОТА»  
01.45 «Искатели»  
02.35 «Лабиринт. Подвиги Тесея». «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)  
05.55 «Важные уроки». (12+)  
06.45 «Всё просто!». (12+)  
07.05 «Дача 360». (12+)  
07.50 13.15 «Какого лешего!»  
08.20 15.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
09.05 12.20 «Внимание, еда!»  
09.35 «Суперферма 360». (12+)  
10.05 «Сделано в России». (12+)  
10.35 «Погода на любой вкус»  
11.20 «За МКАДром». (12+)  
11.55 13.50 14.50 04.30 «Город с историей». (12+)  
12.45 «ЧП 360». (16+)  
14.20 «Гостеприимство». (12+)  
16.10 21.45 «Открытие Китая»  
16.45 20.45 «Разбор полетов»  
17.05 «Ради своих. Открытый клуб». (16+)  
18.15 «Боги жаждут». (16+)  
19.00 «Это Китай!». (16+)  
19.30 «Главные события дня»  
20.30 «Полиция в городе». (16+)  
22.35 «Русский след». (16+)  
23.30 «Страна Советов». (18+)

СТС



17.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)  
08.25 «КУХНЯ». (12+)  
12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)  
Новый комедийный сериал от телеканала СТС, в котором популярные отечественные комики воплощают образы жителей обыкновенного многоквартирного дома.  
17.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.  
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
03.50 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10 05.50 08.45 12.00 16.40 «Новости дня». (16+)  
05.25 03.35 «Москва на все времена». (12+)  
05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)  
06.20 «Моя Москва». (12+)  
06.30 «Это было смешно». (16+)  
07.00 Мой район. (12+)  
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)  
08.50 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)  
10.25 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)  
12.05 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (16+)  
15.20 «Улицы московские»  
15.50 «Тайны кино». (16+)  
16.50 «МЫШЕЛОВКА». (16+)  
18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)  
22.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)  
01.15 «МЕДВЕДЬ». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
						
						
17.00 «Главные тайны мира». (16+)	00.30 «Женский стендап». (18+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	02.30 «+100500». (18+)	15.25 Новости	23.30 Уютное утро. (16+)	
05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	21.00 «Комеди Клаб». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.00 Улетные животные. (16+)	06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	07.10 05.10 Давай разведемся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.	09.00 Новый день. (16+)	15.00 Тревел-блог Че! (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости	08.10 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	22.00 «Комеди Клаб-2025. Лучшее». (16+)	09.30 «Порча». (16+)	Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизведанного, покажут то, что скрыто от обычных туристов. Вы узнаете, зачем шаманы крадут человеческие души, можно ли выжить в логове канибалов и какие секреты хранит город будущего.	07.05, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.30 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	22.30 «Однажды в России». (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	18.00 Влад решает. (16+)	09.05 «Небесная грация». (6+)	11.35 01.00 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	23.30 «Стендап рулетка». (18+)	19.00 «В ПЛЕНУ ОГНЯ». (16+)	Новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проникательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень.	09.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Пр.тр.	12.45 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звёзды стендапа бросают вызов публике и друг другу. Остро, смешно, неожиданно!	США, 2023 г. Из-за жары и засухи Америку охватили лесные пожары, которые очень быстро набирают обороты. Семья Лафлинов оказывается в ловушке стихии, и, чтобы спастись, они укрепляют свой дом и надеются, что огонь обойдет их стороной.	02.30 «+100500». (18+)	11.30 Национальная спортивная премия. (12+)	13.20 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.30 «Женский стендап». (18+)	20.45 «КАТАСТРОФА». (16+)		13.00 Есть тема! Пр.тр.	13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)	
17.00 «Главные тайны мира». (16+)	03.50 «Однажды в России». (16+)	Бельгия, Франция, 2023 г. Над Францией разворачивается катастрофа. По всей стране льют кислотные дожди, которые разъедают все...		14.25 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)	14.30 «АБРИКОВОСОВАЯ ГОРЕЧЬ». (16+)	
20.00 «АНТИТЕЛА». (16+)		22.45 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)		15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	19.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ». (16+)	
21.25 «ЗАЛОЖНИК». (16+)		00.45 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)		19.30 Смешанные единоборства. Проф. бойцовская лига «Сокол». Пр.тр.	23.30 Уютное утро. (16+)	
23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Бой Алексей Папин - Ролли Ламберт Фогум. Прямая трансляция. (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)		22.50 Футбол. «Хетафе» - «Эльче» Пр.тр.	00.00 «Понять. Простить». (16+)	
00.30 «ОКТАГОН: БОЕЦ VS РЕСТЛЕР». (18+)				01.55 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)	01.50 «Знахарка». (16+)	
				04.00 Гандбол. (6+)	02.20 «Верну любимого». (16+)	
				05.30 «Вид сверху». (12+)	02.45 «Голоса ушедших душ». (16+)	
					03.10 Тест на отцовство. (16+)	
					04.50 «6 кадров». (16+)	

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

У Овнов может появиться искушение излишне драматизировать и приукрашивать. Вы стремитесь привлечь больше внимания окружающих, стараясь продемонстрировать, что вам очень плохо. Продолжая в том же духе, вы рискуете остаться в одиночестве.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Весьма полезно будет для Львов сохранить связь с теми, кто без всякой корысти помогал и поддерживал вас ранее. Сейчас наступило такое время, что вы вполне можете отдать долги. В семейных делах старайтесь наладить отношения, и близкий человек пойдет навстречу.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Период небольших испытаний для Стрельцов, но вы с ними справитесь. Возможно, в окружении появится новый человек, который не будет вам доверять. Постарайтесь найти с ним контакт. Поговорите с близкими для вас людьми, они поднимут вам настроение.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

У Водолеев ожидается период гармонии в отношениях с близкими. Любые проблемы разрешатся, и у вас наступит пора любви и взаимопонимания. В решении рабочих вопросов сконцентрируйтесь на том, что зависит от вас, и постарайтесь не поддаваться на провокации.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцов будут окружать люди с позитивным настроем. Во второй половине недели с вами поделится неожиданной новостью, постарайтесь проявить положительные эмоции. Неделя пройдет легко, если вы будете проще относиться ко всему происходящему.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Сейчас для Дев важно сохранить завоеванное положение в коллективе. Проявите предусмотрительность, открытость, компетентность в рабочих вопросах. В семье могут возникнуть конфликты, инициатором которых станете вы. Будьте аккуратнее – слово может ранить.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Неделя хорошо подходит Близнецам для дружеских встреч и общения. Ваши друзья могут помочь вам наметить пути дальнейшего роста. Возможны конфликты с родственниками. Не надо обострять отношения с близкими. Лучше займитесь самообразованием.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Весам важно осознать, что от жизни можно брать и больше. Не заостряйте внимания на мелочах. Позитивный настрой поможет вам расслабиться. Вас порадует встреча со старыми знакомыми. Вы не только поделитесь своими переживаниями, но и узнаете что-то важное.

**РАК (22.06 – 22.07)**

На предстоящей неделе у Раков возможны сложности. Звезды проверяют ваши силы. Покажите, что вы сильнее обстоятельств, проявите хладнокровие и выдержку. К выходным все проблемы решатся, и можно будет с чувством выполненного долга хорошо отдохнуть.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Скорпионам настало время творить, и успех не заставит себя долго ждать. Проявляйте больше внимания к близким, возможно, им требуется ваша помощь. Обязательные дела помогут вам разобраться в собственных мыслях, ощутить себя спокойнее.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Наиболее удачной сферой у Козерогов будет деловое общение, обсуждение рабочих задач. Получится побеседовать с людьми, чьи знания будут вам полезны. Одни Козероги получат хорошие советы, другие найдут подсказку, которая поможет принять правильное решение.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Звезды готовы сделать Рыб победителями: не опасайтесь проявлять настойчивость и добивайтесь своего. Если справедливость на вашей стороне, вы обязательно одержите победу над соперником в любом споре. К слову, вы способны победить и внутреннего врага, например, лень.

**ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!**

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывает следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.25** Мультфильмы. (0+)  
**08.25** «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)  
**09.45** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)  
**11.30** «ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)  
**12.45** «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+)  
**14.25** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)  
**16.10** «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)  
**18.00** «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)  
**20.50** «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)  
**23.45** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)  
**02.00** «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (16+)  
**03.35** «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «Артиста». (16+)  
**04.55** «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

**07.00** «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)  
**10.05, 11.55** «УБИЙСТВА В...». (16+)  
**13.30** «НЯНЬКИ». (16+)  
 Комедия, США, 1994 г.  
**15.10** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)  
 Комедийный боевик, США, 2010 г.  
**16.55** «АННА». (16+)  
 Боевик, Франция, США, Канада, Россия, 2019 г.  
**19.00** «АГЕНТ ЕВА». (16+)  
 Криминальный триллер, США, 2020 г.  
**20.45** «НИКИТА». (16+)  
 Криминальная драма, Франция, Италия, 1990 г.  
**22.55, 00.40** «УБИЙСТВА В...». (16+)  
**02.10** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
**04.00** «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Простоквашино», «Царевны», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
**07.35** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**08.10** «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)  
**09.40** «ЭКИПАЖ». (16+)  
**12.00** «МИЛЛИАРД». (16+)  
**13.45** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)  
**15.50** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)  
**17.20** «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)  
**19.00** «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)  
**20.35** «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)  
**22.15** «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)  
**23.55** «ВАСИЛИЙ». (16+)  
**01.45** «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)  
**03.20** «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)  
**04.45** Мультфильмы. (6+)

## TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

**05.35** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**07.40** «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)  
**09.10** «БАНДИТЫ». (16+)  
**11.15** «САБОТАЖ». (16+)  
**13.00** «НЕИСТОЙЧИЙ». (16+)  
**14.25** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)  
**16.20** «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
**19.00** «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)  
 Фантастический боевик, США, 1992 г.  
**20.40** «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 3: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (16+)  
**22.20** «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4». (16+)  
**00.05** «САБОТАЖ». (16+)  
 Боевик, США, 2014 г.  
**01.45** «РЕЙД». (16+)  
**03.10** «РЕЙД 2». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**02.40** «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
**04.05** «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)  
**05.35** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**07.15** «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
**08.45** «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
**10.30** «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
**11.50** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**13.40** «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
**15.20** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
**16.40** «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**18.20** «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
**20.30** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
**22.25** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**07.20** «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
**08.35** «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)  
**10.00** «ПРИЗРАК». (16+)  
**12.00** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
**13.55** «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)  
**15.30** «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**17.25** «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)  
**19.15** «РАЙЦЕНТР». (16+)  
 Драма, Россия, 2021 г.  
**21.00** «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
 Комедия, драма, Россия, 2017 г.  
**23.00** «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
**00.40** «НЕБО». (16+)  
**02.50** «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)  
**04.20** «ПРИЗРАК». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**01.20** «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)  
**03.00, 03.50** «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)  
**04.45** «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!». (18+)  
**06.25** «ТАКСИ 3». (16+)  
**08.00** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
**10.10** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
**12.05** «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)  
**13.55** «ПОБЕГ». (18+)  
**16.00** «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
**17.55** «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
**19.30** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)  
**21.05** «КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ». (18+)  
**23.15** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

## ДОМ КИНО

**05.20** «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)  
**06.35** «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)  
**08.00** «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)  
**10.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**17.20** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**22.30** «БРАТ». (16+)  
 Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор.  
**00.20** «БРАТ-2». (16+)  
**02.25** «ЧУДО». (16+)  
**04.20** «КОЛЛЕКТОР». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**07.15** «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)  
**10.35** «МИЛЛИОНЕРША». (16+)  
**14.15** «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (16+)  
**15.55** «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (16+)  
**17.35** «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)  
 2013 г. В ролях: Татьяна Лялина, Илья Носков  
**21.00, 21.50, 22.40, 23.30** «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)  
 2016 г. В ролях: Павел Делонг, Эмилия Спивак, Сергей Марин, Анна Старшенбаум, Оксана Базилевич  
**00.20** «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)  
**03.45** «КОТИКИ». (16+)  
**05.45** «ФОТО НА НЕДОБРОЮ ПАМЯТЬ». (16+)

## CINEMA

**06.15** «АФЕРА». (18+)  
**07.50** «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)  
**09.20** «ВЫШКА». (18+)  
**11.10** «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)  
**12.45** «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)  
**14.25** «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)  
**16.00** «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)  
**17.50** «МОТЫЛЁК». (18+)  
 США, Чехия, 2017 г.  
**20.00** «АФЕРИСТКА». (18+)  
**22.00** «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)  
**23.55** «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)  
**02.05** «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
**03.40** «АМУНДСЕН». (16+)  
**05.40** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.20** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)  
**01.50** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)  
**03.25, 04.25, 05.20, 06.15** «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)  
**07.10, 08.30, 09.45** «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
**11.35, 12.30, 13.25** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)  
**14.20** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)  
 Драма, криминал, Россия, 1999 г.  
**16.15, 17.10, 18.05** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)  
**19.00** «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)  
 Драма, Россия, 1995 г.  
**20.55** «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)  
 Боевик, Россия, 1995 г.  
**22.20, 23.15** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)

## РЕТРО

**06.05, 16.30, 17.45** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)  
**07.15** «Маугли. Ракша». Мультфильм. (6+)  
**07.35** «Маугли. Похищение». Мультфильм. (16+)  
**07.55** «Маугли. Битва». Мультфильм. (16+)  
**08.15, 09.30, 21.30, 22.45** «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)  
**10.40, 23.55** «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)  
**12.30** Мультфильмы. (16+)  
**13.20** «Гирлянда из малышей». Мультфильм. (0+)  
**13.30, 15.05, 04.40** «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)  
**19.05, 20.15, 01.35, 02.40** «ГРАНЗИТ». (16+)  
**03.40** Мультфильмы. (6+)

## СУББОТА!

**05.00, 04.30** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)  
**19.10, 20.10** «КЛОН». (16+)  
**21.00** На ногтях. (16+)  
**22.10** Богиня шопинга. (16+)  
**23.20, 23.40** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
**00.05** Суббота News 2025. (16+)  
**00.20, 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-2». (16+)  
**01.50** «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**02.50** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**03.30** «Буба». Мультсериал. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 16.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
**09.00, 17.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)  
 Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г.  
 В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг  
**10.00, 18.00** «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)  
**11.00, 19.00** «АННА ГЕРМАН». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «АКТЕР». (18+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «СПРОСИ МАРТУ». (18+)

## CTC LOVE

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**08.00** «Царевны». Мультсериал. (0+)  
**08.45** «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
**09.45** «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
**12.50** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
**16.30** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 В гости к Ане, сестре Веры, направляется бывший жених, которому она не очень рада.  
**23.00** «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)  
 Уже больше суток Юля в руках похитителя. Все попытки найти её безрезультатны. Из-за разногласий в версиях Катя и Нил спорятся...  
**01.35** «МАРГОША». (16+)  
**03.45** Даёшь молодёжь! (16+)

## TB21

**07.00** «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (16+)  
**09.50** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)  
**12.00** «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)  
**13.45** «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+)  
**15.25** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
**17.10** «БУМЕР». (18+)  
**19.20** «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)  
**21.20** «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)  
 США, 1982 г.  
**23.05** «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)  
 США, Мексика, 1985 г.  
**00.55** «СЕЛФИ». (16+)  
 Россия, 2018 г.  
**02.45** «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (18+)  
**04.20** «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
**05.45** «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.45, 06.15** «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)  
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00** Новости  
**07.40** «СМОТРИ В ОБА!». (16+)  
**09.20, 10.10** «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)  
**11.20** «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)  
**12.30** Понять. Простить. (16+)  
**13.15** Мировое соглашение. (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.15** Обману. Нет. (16+)  
**16.30, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
**18.00** Вместе каждый день  
**18.40** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**19.40** «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)  
**21.40** «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)  
**23.10** «АФЕРИСТЫ». (16+)  
**00.40** «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)  
**02.15** «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (16+)

## ПОБЕДА

**04.55** «Путь к Победе». (16+)  
**05.55** «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)  
**07.30** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**09.30** «БАЛАБОЛ». (16+)  
**13.30** «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)  
**17.10** «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)  
**21.10** «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)  
 1941 год. Только что вышло постановление Комитета Обороны о водочном довольствии для действующей армии. Старшина Филиппов получает задание: впервые доставить в стрелковую дивизию те самые знаменитые «100 наркомовских грамм». В помощники ему дают четырех девушек-красноармейцев, местного старика-проводника Архипа и его внука-подростка Митю. Погрузив на телеги тару, обоз трогается в путь.  
**01.00** «СОЛДАТИК». (12+)  
**02.25** «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
**03.40** «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. Готовит Роза Сябитова. (16+)  
**05.40** Пятница News. (16+)  
**06.10** Гость у порога. Владивосток 2. (16+)  
**07.30** Кондитер. Дети. Торт для Mia Bouka. (16+)  
 Ренат Агзамов, Ольга Ващурина и Полина Кошелева попробуют десерты, приготовленные юными кондитерами.  
**09.00** Умнее всех (12+)  
**10.20** Большие девочки. Дочки-матери. (16+)  
**13.30, 16.20, 19.00** Выживалити. Змееловы. (16+)  
**21.30** Звезды под капельницей. (16+)  
**00.00** «ТАНДЕМ». (18+)  
 Франция, 1987 г.  
**01.40** Пятница News. (16+)  
**02.00** Зовите шефа. Муром. Ермак. (16+)  
**02.50** Зовите шефа. Муром. Точка. (16+)  
**03.30** На ножах. Москва. Все свои. (16+)  
**04.20** Секреты на кухне. Готовит Алена Яковлева. (16+)  
**04.40** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
**05.20** Моя-твоя еда. (0+)  
**05.45** Супермама. (16+)  
**07.40** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
**09.35** Дорогая, я забил. (12+)  
**12.35** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**18.00** Беременна по обману. (16+)  
 Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчине женат и ведет двойную жизнь.  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
**01.55** Неотложка. (16+)  
**02.45** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Революция LIVE: завауинашу-свободу. (12+)  
**00.50, 01.25** Русская история. (12+)  
**02.05** Без срока давности. (16+)  
**03.00, 13.35** Семь дней истории. (12+)  
**03.05** Георгий - Победоносец. (16+)  
**04.00** Пётр I Великий. (12+)  
**05.05** Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  
**05.55, 13.45** Жил-был Дом. (12+)  
**06.25** Грустное детство Алины Веселовой. (12+)  
**07.25** Хронопорт: Славянская азбука. (12+)  
**08.00** Кровавое правление Спюртов. (16+)  
**08.50** Русь изначальная. (12+)  
**09.20** Неизвестные страдания Великой Отечественной. (12+)  
**10.10** Россия глазами иностранцев. (12+)  
**11.05, 15.00, 19.05** Забытые войны России. (12+)  
**12.00** Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
**12.50, 16.55** Историограф. (12+)  
**14.15, 18.20** Морская пехота. (12+)  
**16.00** Это подкаст. История. (12+)  
**17.45** Легенды науки. (12+)  
**20.00** Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)  
**21.00** Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)  
**21.30** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**21.55** Секреты истории. (16+)

## VIJU HISTORY

**06.10** Великая война: Битва за Германию. (16+)  
**07.00** История вещей. (16+)  
**07.25** 100 чудес света. (16+)  
**08.25** Реставрация Нотр-Дам. (12+)  
**09.20, 10.15** Викинг: правдивая история. (12+)  
**11.05, 11.55** Карты убийств. (16+)  
**12.45** Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)  
**13.40** Неандерталец: первый художник. (12+)  
**14.40, 15.25** Загадки планеты Земля. (16+)  
**16.15** 100 чудес света. (16+)  
**17.15** Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)  
**18.05, 19.05** Древняя крепость Дуньхуан. (12+)  
**20.05, 20.55** Карты убийств. (16+)  
**21.45** Великая война: Битва за Берлин. (16+)  
**22.35** Великая война: Война с Японией. (16+)  
**23.40, 00.25** Загадки планеты Земля. (16+)  
**01.05, 01.50** Викинг: правдивая история. (12+)  
**02.35, 03.20** Карты убийств. (16+)  
**04.05** История вещей. (16+)  
**04.25** Военные заводы: История пулемета. (12+)  
**05.10** Великая война. (16+)

## ИСТОРИЯ

**06.00, 03.50** Трагедия близнеца «Титаника». (12+)  
**07.00, 18.30** Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)  
**08.00** Как убивали Югославию. Тень Дейтона. (16+)  
**08.50, 09.50, 20.20, 21.20** Настоящая история Одиссея. (16+)  
**10.50** Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)  
**11.40, 11.55, 23.20, 23.35, 05.35, 05.45** Архивные тайны. (12+)  
**12.10** СССР. Империя наоборот. (16+)  
**13.05** Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)  
**14.05, 01.30** Вожди народов. (12+)  
**14.50** Верден. Битва великой войны. (12+)  
**15.50** Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)  
**16.40** Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)  
**17.40** Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)  
**19.30** Диктор Советского Союза. (12+)  
**22.20** Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)  
**23.50** Эфир как предчувствие. (12+)  
**00.40** Спасённые шедевры России. (12+)  
**02.15** Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)  
**03.05** Ну, Котёночкин, погоди! (12+)  
**04.50** В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)

## УСАДЬБА

**06.00, 03.35** Возрождение сада. (12+)  
**06.25, 06.40, 04.00** Правила огородника. (12+)  
**06.50, 07.05, 11.55, 16.15** Огород с Блокиным-Мечтальным. (12+)  
**07.20, 11.25, 22.35** Агротуризм. (12+)  
**07.50, 04.40** Огород от-кутор. (12+)  
**08.20, 05.10** Милости просим. (12+)  
**09.00, 05.35** Частный сектор. (12+)  
**09.20** Прогулка по саду. (12+)  
**09.50, 10.05** Букварь дачника. (12+)  
**10.20, 20.35, 03.10** Больше тени - ярче листья. (12+)  
**10.55** История усадьб. (16+)  
**12.10, 16.00, 19.00**



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Лыжные гонки. Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Кировска. (6+)  
**07.20** Специальный репортаж. (12+)  
**07.35** «Ярцев. Вечное сияние». Документальный фильм. (12+)  
**08.30** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Уфа-Алиса». (6+)  
**09.55** «Человек из футбола». (12+)  
**10.30** «Легенды олимпийского мяча». (12+)  
**11.00, 13.15, 16.20** Новости. (0+)  
**11.05** Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида. Мужчины. Финал. Трансляция из Новосибирска. (6+)  
**12.40, 15.45** «Страна спортивная». (12+)  
**12.55** «Тэквондо на троих». Специальный репортаж. (12+)  
**13.20** «Сюрплас». (12+)

**13.45, 03.30** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)  
**16.00, 22.20** «Небесная грация». (6+)  
**16.25, 21.55** Страна смотрит спорт. (12+)  
**16.55** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Уфа-Алиса». (6+)  
**18.25** Профессиональный бокс. Тимур Бибилов против Аршадипа Сингха. Прямая трансляция из Челябинска  
**21.30** «Советский футбол». (12+)  
**22.40** Есть тема! (16+)  
**23.55** Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)  
**01.55** «Ярцев. Вечное сияние». Документальный фильм. (12+)  
**02.50** «Непридуманные истории. Приморский край». (12+)  
**05.30** «10 лет в спорте. 2015/2016». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.10** Русский чарт. (16+)  
**07.00** Музэнерго. (16+)  
**08.10** Teep чарт. (16+)  
Самые топовые хиты для подростков и не только!  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Love Radio чарт. (16+)  
**10.00** Народный микрофон. (16+)  
**11.00** Лига свежих клипов. (16+)  
**11.30** Без кутюр. (16+)  
**12.00** Top-15 Like FM. (16+)  
**13.00** Хиты по-русски. (16+)

**13.30** Очень караоке. (16+)  
**14.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Самый лучший день. (16+)  
**17.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Удачные песни-2024. (16+)  
**20.20** Народное диско. (16+)  
**21.25** Танцпол. (16+)  
**23.00** Dance чарт. (16+)  
**00.00** Танцпол. (16+)  
**02.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.00** Время малышей. (0+)  
**07.00** «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
**07.15** «Простоквашино». (0+)  
**08.00** «Кот Басик». (0+)  
**08.10, 14.30, 19.35** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Говорящий Том». (0+)  
**09.25** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.25** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**10.40, 21.10, 22.15, 02.00** «Барбоскины». (0+)  
**11.50** «Бумажки». (0+)  
**13.00** «Тара Дункан». (6+)  
**13.25, 18.10, 18.45** «Буба». (6+)  
**14.15** «Отважные дракончики». (6+)  
**15.30** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**16.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)  
**17.00, 01.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**18.30** «Буба Шоу». (0+)  
**20.30** «Геройчики». (0+)  
**22.00** «Армор Рейнджеры». (6+)  
**23.00** «Турбозавры». (0+)  
**23.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**00.05** «Фиксики. Новенькие». (0+)

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00** «Тоботы». (6+)  
**06.25, 12.25, 18.25** «Цветняшки». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)  
**07.25, 13.25, 19.25** «Робозуна». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Робокор Поли: Уроки безопасности с Эмбер». (6+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)  
**09.25, 16.10, 21.25** «Смарт и чудосумка». (0+)  
**09.55, 16.40** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**10.10, 16.55** «Команда матч». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Робокор Поли». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)  
**13.50** «Блупис». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

### О!

**05.00** «Песенки с Лёвой». (0+)  
**05.05** «Три кота». (0+)  
**05.30** «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)  
**05.35** «Совёнок ХопХоп». (0+)  
**06.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**10.20** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**12.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**13.10** «Простая арифметика». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
**17.00** «Кино! Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)  
**18.00** «Мультипелки. Шоу». (0+)  
**18.05** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Царевны». (0+)  
**23.30** «Детский сад для зверят». (6+)  
**00.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**02.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Три кота». (0+)

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)  
**06.20** «Бодо Боро. Путешествия». (6+)  
**08.30** «Три кота». (0+)  
**11.55** «Простоквашино». (0+)  
**14.35** «Царевны». (0+)  
**17.25** «Соня из Тоствилля». (0+)  
**18.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**19.55** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**22.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**23.00** «Принцесса и Бандит». (0+)  
История любви Принцессы и Бандита.  
**23.05** «Лентяйка Василиса». (6+)  
**23.20** «Баба Яга и Малышка». (0+)  
**23.25** «Три кота». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводами). (0+)  
**02.50** «Простоквашино». (0+)  
**05.00** «Бодо Боро. Путешествия». (6+)  
**01.45** «Грузовичок Лёва». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Котики, вперёд!», «Три кота», «Играем вместе», «Смешарики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Царевны». (0+)  
**10.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**11.15** «Ник-изобретатель». (0+)  
**13.10** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
**13.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.00** «Отважные дракончики». (6+)  
**14.30** «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)  
В этом году «Карусели» исполняется 15 лет! На канале существует программа, которая учит правильно ухаживать за домашними животными! Ознакомьтесь с «Каруселью», любимыми проектами и о своих питомцах расскажет ведущий передачи «У меня лапки»! В гостях у Саши и Маши - Гоша Котский!  
**14.40** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)  
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)  
Привычный ход вещей нарушен! Цирковая собака Белка больше не выйдет на манеж покорять сердца зрителей, а дворняжка Стрелка не будет ночевать в подворотнях и искать себе пропитание. Теперь они не просто собаки, а члены отряда космонавтов. И лишь самые достойные, самые выносливые отправятся покорять космическое пространство!  
**22.50** «Метал Кард Бот». (6+)  
**23.10** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**01.45** «Грузовичок Лёва». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Паломница. (12+)  
**12.15** День Патриарха. (0+)  
**12.25** Лето Господне. Рождественский пост. (6+)  
**14.20, 14.50** Монастырская кухня. (0+)  
**15.15, 16.50** «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)  
**18.20** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)  
**19.20** Следы империи. (12+)  
**20.55, 21.30, 22.00, 22.30** Поле битвы. (16+)  
**23.00** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

**00.00** Путь раскола. Операция «Украина». (16+)  
**00.30, 01.25** Вторая мировая. Ложь западных стран. 1-2 серии. (16+)  
Фильм «Вторая мировая. Ложь западных стран» - проект «Бессмертного полка России». Он разоблачает основные мифы о Второй мировой войне, которые провозглашаются на Западе. Там они считаются единственной исторической правдой.  
**02.20** Американский след. Операция «Украина». (16+)  
**03.15** Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)  
**04.10** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

## Православный календарь

28 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива.



Прп. Паисия Величковского. Мч. Димитрия. Мчч. Елпидия, Маркелла и Евстохия. Сщмчч. Николай и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. Купятицкой иконы Божией Матери.

Рождественский пост.

«Вера – основа любви. Непрестанно храни семью любви, которое несет в себе вера, чтобы оно могло прорасти и принести радость. Потому что вера сама по себе, без любви холодна и безрадостна». Свт. Николай Сербский

В отличие от современных загородных домов, усадьбы веками были центрами дворянской жизни, культуры и искусства. Наша викторина – о знаменитых усадьбах.

# Знаменитые старинные УСАДЬБЫ

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

**1** Усадьба Ясная Поляна неразрывно связана с творчеством Льва Николаевича Толстого. В наследном имении писатель создал свои знаменитые романы «Война и мир» и «Анна Каренина». Сам Толстой так описывал роль усадьбы в своей жизни: «Без своей Ясной Поляны я с трудом могу себе представить Россию и моё отношение к ней». Также Лев Николаевич многое сделал для развития усадьбы: открыл школу для крестьянских детей, занялся разведением лошадей (как рабочих, так и выездных), расширил площадь дедовских яблоневых садов. Всего в Ясной Поляне пять садов: Молодой и Старый, сад у дома Волконского, у Большого пруда. Как называется пятый сад?

а) Ясный. б) Красный. в) Николаевский.

**2** Усадьба Архангельское известна по письменным источникам со времён Ивана Грозного. В течение трёх столетий её владельцами являлись князья Одоевские, Голицыны, Юсуповы. На рубеже XVIII-XIX вв. возник архитектурно-парковый ансамбль в стиле классицизма. Здесь сохранились роскошные дворцы и восхитительные парки, а также богатая коллекция предметов искусства. Какое неофициальное название носит усадьба Архангельское?

а) Подмосковный Версаль. б) Русский Парнас. в) Пенаты.



**3** В 1742 году императрица Елизавета Петровна подарила Абраму Ганнибалу, прадеду Александра Пушкина, имение. Дед поэта, Осип Абрамович, поселившись в имении после отставки, благоустроил господский дом, заложил парк и посадил еловую аллею. Во время жизни Александра Сергеевича на территории усадьбы появилась ещё одна аллея, состоящая из липовых деревьев, аллея Керн, а также домик няни Пушкина. Как называется это имение?

а) Царское Село. б) Михайловское. в) Болдино.

**4** Даровое – усадьба, в которой провёл детские годы великий русский писатель Фёдор Михайлович Достоевский. Она была куплена его отцом в 1831 году за 30 тысяч рублей. В Даровом была липовая роща, большой красивый сад... Время, проведённое писателем в Даровом, впоследствии нашло отражение в романах «Бедные люди», «Бесы», «Братья Карамазовы», «Преступление и наказание». Где расположено Даровое?

а) Сергиево-Посадский район Московской области. б) Зарайский район Московской области. в) Гатчинский район Ленинградской области.

**5** Кусково, старинное имение графов Шереметевых, дошло до нас практически в первозданном виде. 250 лет назад эта загородная резиденция была самым популярным увеселительным местом для москвичей. Граф Шереметев регулярно устраивал гуляния и «дни открытых дверей». Любкой прилично одетый и чистый прохожий мог погулять по парку, посмотреть театральное представление, отдохнуть в беседках или павильонах, прокатиться на качелях или каруселях, поплавать на лодке. По каким дням проводились эти «дни открытых дверей»?

а) Понедельник и среда.  
б) Вторник и пятница.  
в) Четверг и воскресенье.

**6** Своё подмосковное имение Мелихово Антон Павлович Чехов приобрёл в 32 года, прожив там семь лет, с 1892 по 1899 год. В этой усадьбе великий писатель занимался и врачебной практикой. Что особенно нравилось большинству пациентов великого Чехова?

а) Принимал пациентов бесплатно.  
б) Перед приемом давал выпить ложку спирта.  
в) Выдавал бесплатно лекарства.

ОТВЕТЫ

1-6. Красный. 2-а. Подмосковный Версаль. 3-б. Михайловское. 4-б. Зарайский район Московской области. 5-в. В четверг и воскресенье. 6-а. Принимал пациентов бесплатно.



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
					
18.20 «Сегодня вечером». (16+)	10.10 Сто к одному	10.55 «Просто & вкусно». (6+)	14.00 «Секрет на миллион». (16+)	06.30 Библейский сюжет	06.30 Просто кухня. (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	06.50 «Православная энциклопедия». (6+)	04.50 «ШХЕРА 18». (16+)	06.30 Библейский сюжет	06.00 Уральские пельмени. (16+)
09.00 «Умницы и умники». (12+)	08.00 Местное время. Суббота	07.15 «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)	06.20 «Жди меня». (12+)	07.05 «Мультфильмы»	06.30 Просто кухня. (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)	08.35 «По секрету всему свету»	09.00 «Здоровый смысл». (16+)	07.20 «Смотр». (16+)	07.30 «ВСЁ СНАЧАЛА...»	07.20 «Куриный забег». (6+)
10.00 Новости (с субтитрами)	09.00 «Формула еды». (12+)	09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)	08.00 «Сегодня»	08.40 Мы - грамотей!	09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
10.15 Премьера. «Одна роль на всю жизнь». К 100-летию со дня рождения Нонны Мордюковой. (12+)	09.25 «Пятеро на одного»	10.05 Мифы о еде. (16+)	08.20 «Поедем, поедим!» (16+)	09.20 «ВЫШЕ РАДУГИ»	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)	10.10 Сто к одному	10.55 «Просто & вкусно». (6+)	09.25 «Едим дома». (0+)	10.35 XXVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Фортепиано	11.00 Премьера. Усатые факты. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Вести	11.30 События	10.00 «Сегодня»	12.40 «Сибирская сага Виктора Трегубовича». К 90-летию со дня рождения Виктора Трегубовича	12.05 «Супермозг». (12+)
12.15 Поехали! (12+)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	11.50 «Смешите меня семейно». (16+)	10.20 «Главная дорога». (16+)	13.15 23.00 «МАГИСТРАЛЬ»	13.50 «Пришельцы в доме». (6+)
13.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЗАМИНОВА». (0+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)	14.50 00.35 «Акулы - признания в любви»	15.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
15.00 Спецпроект «30 лет вместе». «Русский проект». (12+)	13.00 Большие перемены	13.10 «СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ». (12+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	15.40 Рассказы из русской истории	18.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
16.05 «Жди меня, и я вернусь». К 110-летию со дня рождения Константина Симонова. (16+)	14.00 Вести	14.30 События	13.00 «Сатья». (16+)	17.00 Большая опера	20.50 ПРЕМЬЕРА. «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	14.30 Вести. Местное время	14.50 «СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ». (12+)	14.00 «Секрет на миллион». (16+)	19.00 «Энциклопедия загадок»	22.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14.50 «Юморина-2025». (16+)	17.15 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+)	Новый выпуск ток-шоу «Секрет на миллион» раскрывает секреты второго сезона проекта «ВИА Суперстар!».	В 20-е годы прошлого века во время экспедиции на Алтай археологи обнаружили скалу. На ней было более десятка изображений. Человеческие фигуры, животные, непонятные знаки и символы...	00.40 «13». (18+)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)	17.00 Вести	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым	16.00 «Сегодня»	19.30 Новости культуры	02.20 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
21.00 «Время»	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	22.10 «Право знать!» (16+)	16.20 ЧП. Расследование. (16+)	19.50 «Простая история» Нонны Мордюковой. К 100-летию со дня рождения Нонны Мордюковой	03.45 «СПАРКЛ. ИСТОРИЯ ЕДИНОРОГА». (12+)
21.35 «Что? Где? Когда?»	20.00 Вести	23.35 События	17.00 «Своя игра». (0+)	20.30 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»	05.05 «Три кота». (0+)
22.45 Премьера. «Команды». (16+)	20.50 Вести. Местное время	23.45 «Тайная комната. Сделка с совестью». (16+)	18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)	22.00 Агора	
23.45 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	21.00 «ВСЁ ХОРОШО БУДЕТ...» (16+)	00.25 «Русские тайны. Лаборатории смерти». (16+)	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	01.25 «Искатели»	
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Максим Аверин, Аглия Шилова. В семье скромного преподавателя строительного колледжа происходит невероятный поворот: однажды среди бела дня в их дом врывается модная светская красавица.	01.05 «10 самых...» (16+)	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)	02.15 «Мультфильмы для взрослых»	
	23.10 «МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ». (12+)	01.35 «Хватит слухов!» (16+)	21.20 «Браво! Бис!» (12+)		
	02.40 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (12+)	02.00 «Звёздные бомжи». (16+)	00.10 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоныан. (16+)		
		02.40 «Звёзды против родителей». (16+)	00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)		
		03.20 «Сыграем в любовь». (16+)	02.00 ЧП. Расследование. (16+)		
		04.00 «Одноразовые звёзды». (16+)	02.30 «Дачный ответ». (0+)		
			03.25 «Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...» (16+)		
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)	05.50 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (12+)	06.05 «СПАСАТЕЛЬНАЯ ШЛЮПКА». (16+)	06.00 07.00 07.35 08.00 08.35	06.00 «Дача 360». (12+)	05.05 07.15 12.50 23.25 01.00
07.05 «МУЖИКИ!». (12+)	07.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)	07.45 «Почитаем!». (12+)	09.00 09.35 10.00 10.20	06.40 11.00 «Какого лешего!»	05.15 06.00 Энциклопедия. (16+)
09.00 Страна советов. (16+)	09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)	08.00 Пёстрый мир. (12+)	11.00 12.00 13.00 14.00	07.05 «Всё просто!» (12+)	05.40 «Моя Москва». (12+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)	09.15 «Второе мнение». (12+)	09.00 15.50 «Календарь». (6+)	15.00 16.00 17.00 18.00	07.35 «ИнДизайн». (12+)	06.50 02.45 «Москва на все времена». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)	09.45 «СССР. Знак качества». (12+)	09.30 Всё по-взрослому	19.00 20.00 21.00 22.00	08.00 «Будни». (16+)	07.25 12.20 Звёзды советского экрана. (16+)
22.10 «ФИЛИН-4». (16+)	10.35 «Не факт!» (12+)	10.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)	23.00 00.00 01.00 02.00	09.00 «Погода 360». (6+)	07.50 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)
Россия, 2025 г. Детектив. Громова встречает на улице своего старинного друга – оперативника Ловкачёва. Но в этот момент он оказывается на задании и попадает под пули. Жданов, не без помощи Филина, идет по следу преступников.	11.05 «Легенды музыки». (12+)	12.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)	03.00 04.00 05.00	09.10 «Внимание, еда!» (12+)	09.25 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)
23.05 «ФИЛИН-3». (16+)	11.35 «Легенды кино». (12+)	13.35 «Взлетная полоса». (12+)	«Новости». (16+)	09.50 «Открытая кухня». (12+)	10.45 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)	12.30 «Жить после». (16+)	14.05 «Большая страна». (12+)	06.35 11.35 20.35 00.35 01.35	10.35 «Погода на любой вкус»	13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)	13.15 Юбилейный концерт Государственного театра танца «Казачки России». (6+)	15.05 Спецрепортаж. (12+)	10.25 18.25 «Москва сегодня». (16+)	12.00 20.00 «Новости 360». (16+)	17.05 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
02.10 «ФИЛИН-2». (16+)	15.15 «Моменты истины Владимира Богомолова». (16+)	15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)	12.30 16.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)	12.30 «Осень в Подмосковье»	18.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
	16.25 «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ». (16+)	16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)	13.35 04.35 «Шоу проверка». (12+)	12.55 «За МКАДом». (12+)	21.40 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
	19.25 «ОГАРЕВА, 6». (12+)	17.10 «Наши в Голливуде». (12+)	14.15 23.15 «Сити». (12+)	13.55 «СССР. Знак качества»	23.35 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (16+)
	21.15 Галерея звезд. (12+)	17.25 «КАМЫШОВЫЙ РАЙ». (16+)	15.20 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)	14.35 «Русские. XXI век». (12+)	
	22.55 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)	19.15 «Очень личное». (12+)	17.35 «Построено в Москве». (12+)	15.30 «Степная сага». (16+)	
		20.35 «ЦОЙ». (16+)	21.25 «Откройте, Давид». (12+)	16.25 «Открытие Китая». (16+)	
		23.40 «УРОК ТАНГО». (16+)		18.00 «Ламповый вечер на 360»	
				18.30 «Интервью 360». (16+)	
				19.00 «Росгвардия». (16+)	
				19.10 «Проверка боем». (16+)	
				19.45 «ЧП 360». (16+)	
				20.30 «На пути к катастрофе»	
				21.00 «Что происходит?» (16+)	
				21.30 «Шестое чувство». (16+)	
				23.20 «Криминальный оберег»	
				23.40 «Страна Советов». (18+)	

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.00 «Добровзфире». (16+)	 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 10.30 Утилизатор. (16+)	 19.15 Футбол.	 09.20 Ешь. Готовь. Худей! (16+)			
05.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 17.55 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 20.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+) Франция - Германия - США, 2021 г. Боевик. В ролях: Карен Гиллан, Лина Хиди, Карла Гуджино, Мишель Йео. 23.30 «Победители». (16+) 00.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? 21.00 «Ярче звёзд». (16+) Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира. 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Титаны». (16+) 02.20 «Женский стендап». (16+) 03.45 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ДЖИМ ПУГОВКА И ЧЕРТОВА ДЮЖИНА». (16+) 13.15 «ЦУНАМИ». (16+) 15.15 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+) 17.30 «В ПЛЕНУ ОГНЯ». (16+) США, 2023 г. Из-за жары и засухи Америку охватили лесные пожары, которые очень быстро набирают обороты. Семья Лафлинов оказывается в ловушке стихии... 19.00 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+) 21.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+) 22.45 «МИЛЛИОН ЛАЙКОВ». (16+) 01.00 «ЛОХМАТЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) 02.15 «ОТСТАВНИК». (16+) 03.45 «ОТСТАВНИК-2». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 10.30 Утилизатор. (16+) 11.00 «ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (12+) Россия, 2016 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Александр Штендлер, Анна Невская, Олег Шкловский. Недалго Артур Королев наслаждался своеобразным отдыхом от опасных дел по ликвидации преступных элементов. Ему пришлось столкнуться с предательством друга, что повлекло за собой серьезные проблемы. Судьба усадила Артура за решетку. Но благодаря силе духа он выдержал все свалившиеся на него испытания и без жалости и сострадания даст бой бандитам. 18.50 «+100500». (16+) 21.30 Офисные фениксы. (16+) 21.40 «+100500». (16+) 04.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. АСА. (16+) 07.00, 09.00, 03.55 Новости 07.05, 15.25, 17.15, 18.45, 21.30, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Пр.тр. 10.40, 12.30 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. Пр.тр. 12.00 Лыжная страна 15.55, 17.25 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Пр.тр. 19.15 Футбол. «Балтика» - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 22.35 Футбол. «Милан» - «Лацио». Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.55 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. (6+) 04.00 Теннис. (6+) 05.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	06.00 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+) 09.20 Ешь. Готовь. Худей! (16+) 09.50 Уютное утро. (16+) 10.20 «УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ». (16+) 14.45 «ИЗЛЕЧУ ТВОИ РАНЫ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Александр Никитин, Алина Дьяченко. В 2007 году молодая акушер-гинеколог Женя становится виновницей трагедии... 19.00 «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Валентина Муравская, Антон Даниленко. Сергей успешен в строительном бизнесе, встречается с прекрасной девушкой... 23.20 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+) 02.55 «6 кадров». (16+) 03.15 «Женский детектив». (16+)			



## ПУСТЬ САХАР БУДЕТ В НОРМЕ!

Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови:

- предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;
- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

**КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14** (Звонок по России бесплатный) • **8 (495) 989-60-45** (Москва)

## НА ДОСУГЕ




### Найди 10 отличий

## Прокатись на санях!

Эх, прокатиться бы на больших санях, как в старину... Такая поездка наверняка подарила бы незабываемые впечатления.

**ОТВЕТЫ:**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.15** «ДЯДЮШКИН СОН». (12+)  
**07.45** «НАХАЛЕНКО». (18+)  
**08.45** «ПОДКИДЫШ». (16+)  
**10.00** «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)  
**11.35** «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)  
**14.00** «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)  
**15.30** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
**16.55** «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)  
**19.30** «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)  
**21.20** Мосфильм. Золотой век. (16+)  
**21.30** «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)  
**23.40** «ГОРОД ЗЕРО». (18+)  
**01.25** «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)  
**03.35** «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

**06.10** «АННА». (16+)  
**08.10** «АГЕНТ ЕВА». (16+)  
**09.55** «НИКИТА». (16+)  
**12.00, 13.45** «УБИЙСТВА В...». (16+)  
**15.30** «ПОСЛЕ». (16+)  
**17.15** «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)  
**19.00** «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)  
**20.40** «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)  
**22.20** «ПОСЛЕ. НАВСЕГДА». (16+)  
**23.55** «2:22». (16+)  
**01.35** «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)  
**03.10** «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
**04.45** «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**06.35** «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
**07.50** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**08.50** «Царевны». Мультсериал. (6+)  
**10.00, 10.50** «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (16+)  
**11.40, 12.25** «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ». (16+)  
**13.15** «ШУГАЛЕЙ». (16+)  
**15.05** «ШУГАЛЕЙ 2». (16+)  
**17.20** «ШУГАЛЕЙ 3». (16+)  
**19.05** «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
**20.35** «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
**22.10** «МИРА». (16+)  
**00.05** «МЕТРО». (16+)  
**02.15** «СЕЛФИ». (16+)  
**04.05** «СЛОН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

**05.25** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)  
**06.20** «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)  
**08.10** «КИН». (16+)  
**09.50** «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)  
**11.20** «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
**13.55** «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)  
**15.35** «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 3: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (16+)  
**17.15** «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4». (16+)  
**19.00** «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
**20.55** «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)  
**22.30** «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)  
**00.05** «АПГРЕЙД». (16+)  
**01.40** «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)  
**03.30** «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**00.20** «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)  
**02.05** «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
**03.40** «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
**05.20** «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
**07.05** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
**08.20** «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**10.05** «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
**12.10** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
**14.05** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
**16.00** «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)  
**17.20** «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
**18.40** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**20.30** «ПАПА». (16+)  
**22.00** «РИДДИК». (16+)  
**23.55** «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.05** «КОМА». (16+)  
**07.55** «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)  
**10.10** «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)  
**11.45, 05.10** «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**13.35** «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)  
**15.20** «РАЙЦЕНТР». (16+)  
**17.10** «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
**19.10** «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
**21.00** «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (16+)  
**22.45** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
**00.20** «ПРИЗРАК». (16+)  
**02.10** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
**03.50** «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.10** «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
**03.50** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
**05.30** «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)  
**07.15** «ТАКСИ». (16+)  
**08.55** «ТАКСИ 2». (16+)  
**10.30** «ТАКСИ 3». (16+)  
**12.05** «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)  
**13.45** «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)  
**15.50** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**17.45** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)  
**19.30** «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)  
**21.10** «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)  
**22.55** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)  
**03.50** «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». Комедия, криминал, Россия, 2023 г.

ДОМ КИНО

**05.30** «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)  
**06.35** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
**08.10** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
**09.35** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
**11.00** «СВАТЫ». (16+)  
**20.30** «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)  
**СССР, 1979 г.**  
 Четверо друзей-мушкетёров спасают честь королевы Франции, вступают в единоборство с всемогущим кардиналом Ришелье и коварной Миледи, а главное - наслаждаются жизнью!  
**01.30** «ВЫВАТ, ГАРДЕМАРИ-НЬ!» (16+)  
**03.45** «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**07.25** «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)  
**10.40** «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)  
**14.00** «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)  
 2019 г. В ролях: Александра Никифорова, Егор Вадов, Кристина Борейко  
**17.40** «РЕПЕИНИК». (16+)  
 2022 г. В ролях: Дмитрий Исаев, Анна Леванова, Майя Вознесенская  
**21.00** «МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)  
 2018 г. В ролях: Андрей Чернышов, Мария Куликова, Илья Ермолов, Дарья Конькева  
**00.30** «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (16+)  
**03.30** «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
**05.15** «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (16+)

CINEMA

**07.00** «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)  
**09.05** «ДРАЙВ». (18+)  
**10.50** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
**12.20** «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)  
**14.05** «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА»». (18+)  
**16.30** «57 СЕКУНД». (18+)  
**18.05** «ВЫХОД». (18+)  
 Южная Корея, 2019 г.  
**19.50** «ВИРУС». (18+)  
 Южная Корея, 2013 г.  
**22.00** «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (18+)  
 США, Мексика, 1990 г.  
**00.00** «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+)  
**02.05** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
**03.30** «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)  
**05.10** «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**00.10** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)  
**01.05** «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)  
**03.50** «ВОЛКОДАВ». (16+)  
**05.50, 07.40** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)  
**09.20** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)  
**11.40, 12.35, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)  
 Сериал. Боевик, детектив, криминал, Россия, 2016 г.  
**19.00** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)  
 Комедия, Россия, 1993 г.  
**20.35** «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)  
 Драма, Россия, 1995 г.  
**22.30** «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)  
 Драма, комедия, фэнтези, СССР, 1991 г.

РЕТРО

**06.05, 16.05, 17.35** «ПРИВАЛЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)  
**07.20** «Маугли. Битва». Мультфильм. (16+)  
**07.40** «Маугли. Последняя охота Акелы». Мультфильм. (16+)  
**08.05** «Маугли. Возвращение к людям». Мультфильм. (16+)  
**08.25, 09.40, 21.45, 22.55** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)  
**10.55, 00.10** «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)  
**12.45** «Маугли. Ракша». Мультфильм. (6+)  
**13.05** Мультфильмы. (16+)  
**13.45, 14.55, 05.10** «ТРАНЗИТ». (16+)  
**19.05, 01.50** «ТЕЩА». (16+)  
**20.20, 02.55** «АМИНИСТЯ». (16+)  
**04.10** Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

**05.00, 03.25** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)  
**17.20, 18.30, 19.40** Теперь я босс. (16+)  
**21.00** Богиня свиданий. (16+)  
**22.10** Богиня сыска. (16+)  
**23.20, 23.50** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
**00.10, 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)  
**01.50** «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**02.40** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «СПРОСИ МАРТУ». (18+)  
 Сериал. Драма, Россия, 2020 г. В ролях: Ольга Сутулова, Кирилл Киро, Максим Онищенко, Софья Озерова, Роман Агеев  
**12.00, 20.00, 04.00** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)  
 Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Людмила Чурсина, Павел Прилучный  
**13.00, 21.00, 05.00** «АКТЕР». (18+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)

CTC LOVE

**06.00** 6 кадров. (16+)  
**07.35** «Ходячий замок». Мультфильм. (16+)  
 Ревнивая Ведьма Пустоши превращает юную Софи в старуху. Девушка вынуждена покинуть родной дом и отправиться на поиски чуда, чтобы попытаться разгадать тайну проклятия, в надежде избавиться от него...  
**10.15** «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
 У Настя и Марины возникает первый конфликт. Рита понимает, что не может жить в одной квартире с мамой Бакина. А у «Медведь» появляются новые игроки.  
**23.00** Сердца за любовь. (16+)  
**01.10** «РАНЕТКИ». (16+)  
**04.10** 6 кадров. (16+)

TB21

**07.00** «ЖЕНИХ». (18+)  
**08.40** «ИГРУШКА». (16+)  
**10.25** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)  
**12.05** «БЛЕФ». (16+)  
**14.10** «ПРИЗРАК». (16+)  
 Россия, 2015 г.  
**16.10** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
 США, Германия, 2001 г.  
**18.05** «САМОВОЛКА». (18+)  
 США, 1990 г.  
**20.00** «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИ!». (18+)  
 Россия, 2011 г.  
**22.25** «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)  
 США, Великобритания, Финляндия, 2024 г.  
**00.30** «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+)  
**02.50** «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)  
**04.35** «ФАРАОН». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «АДВОКАТ АРДАШЕВЬ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (16+)  
**05.20** Наше кино. История большой любви. К юбилею В. Барникова. (16+)  
**05.45** Все, как у людей. (6+)  
**06.10, 07.50** Мультфильмы. (12+)  
**07.15** Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)  
**08.25** Игра в кино. Мультфильмы. (16+)  
**09.10, 10.10** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)  
**10.00, 13.00, 18.00** Новости  
**10.55, 13.15** «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)  
**18.15** «АФЕРИСТЫ». (16+)  
**20.00** «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)  
**21.55** «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)  
**23.30** «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)  
**01.00** «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)  
**01.45** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**03.50** «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)  
**04.50** «ПОДКИДЫШ». (16+)

ПОБЕДА

**05.10** «ЭКИПАЖ». (16+)  
**07.10** «КОМАНДИР». (16+)  
**09.30** «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)  
**13.20** «СПЕЦНАЗ». (16+)  
**20.20** «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)  
 Весна 1985-го. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. Никитин должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов под руководством ЦРУ. Выполнить опасное задание, Никитин видит на территории крепости группу русских военнопленных, среди которых узнает своего друга Михаила, сына своего командира генерала Колесова, несколько лет считавшегося пропавшим без вести. Никитин решает остаться и спасти обреченных на смерть ребят...  
**00.00** «ВЕСУРИ». (16+)  
**01.30** «КУКУШКА». (16+)  
**03.10** «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. Рыба. (16+)  
 В этом выпуске ведущие поговорят о блюдах из рыбы.  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.20** «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)  
**07.05** «Паровозик из Ромашково». Мультфильм. (0+)  
**07.15** «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)  
**07.30** Умнее всех (12+)  
**09.00** Гастротур. (16+)  
**10.00, 11.50, 15.50, 17.50, 20.00** Битва шефов. (16+)  
 Константин Ивлев и Ренат Агзамов в поиске самых лучших, талантливых и способных.  
**22.30** Звезды под капельницей. (16+)  
**01.00** Как люди живут. Капандок. (16+)  
**02.00** Пятница News. (16+)  
**02.20** На ножах. Санкт-Петербург. Prim-Grill. (16+)  
**03.20** На ножах. Санкт-Петербург. Миледи. (16+)  
**04.10** Секреты на кухне. Консервы. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
**05.15** Супермама. (16+)  
**08.05** Мама в 16. (16+)  
**09.35** Чадо из ада. (12+)  
**12.40** Маленький сынок. (16+)  
**16.00** Мама в 16. (16+)  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.  
**00.05** Измены (субтитры). (18+)  
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.  
**02.00** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Пётр I Великий. (12+)  
**01.05** Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  
**01.55, 09.35** Жил-был Дом. (12+)  
**02.25** Грустное детство Алины Веселовой. (12+)  
**03.25** Хронотоп: Славянская азбука. (12+)  
**04.00** Кровавое правление Стюартов. (16+)  
**04.50** Русь изначальная. (12+)  
**05.20** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
**06.10** Россия глазами иностранцев. (12+)  
**07.05, 11.00, 15.05** Забытые войны России. (12+)  
**08.00** Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
**08.50, 12.55** Историограф. (12+)  
**10.05** Семь дней истории. (12+)  
**10.15, 14.20** Морская пехота. (12+)  
**12.00** Это подкаст. История. (12+)  
**13.45, 23.25** Легенды науки. (12+)  
**16.00** Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)  
**17.00** Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)  
**17.30** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**17.55** Секреты истории. (16+)  
**20.00** Шахматные партии холодной войны. (16+)  
**20.45** Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
**21.55** Русская история. (12+)

VIJU HISTORY

**06.20** Реставрация Нотр-Дама. (12+)  
**07.15** Карты убийств: В тени Джека. (16+)  
**08.05** Карты убийств: Ужас в Бермондси. (16+)  
**08.55** Карты убийств: В поисках доктора Криппена. (16+)  
**09.45, 10.25, 11.10, 12.00, 12.45** Загадки планеты Земля. (16+)  
**13.30** Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)  
**14.25** Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)  
**15.15** Майя. Рождение Легенды: В поисках майской цивилизации. (16+)  
**16.10** Майя. Рождение Легенды: Календарь Цолькин. (16+)  
**17.00** Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)  
**18.00** Тайны самого большого музея в мире. (12+)  
**18.55** Венеция: красота на болоте. (12+)  
**19.55** Королевский гид: Похороны. (16+)  
**20.45** Королевский гид: Рождество. (16+)  
**21.35** Королевский гид: Шотландия. (16+)  
**22.30** Королевский гид: Уэльс. (16+)  
**23.25, 00.20, 01.15, 02.05, 02.55** Великая война. (16+)  
**03.55** Карты убийств: Дамский убийца. (16+)  
**04.40** Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 1). (16+)  
**05.25** История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

**06.00, 16.35, 03.10** Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)  
 Все знают д'Артаньяна - элегантного мушкетёра, придуманного Александром Дюма, персонажем книги о трёх мушкетёрах. Однако не все знакомы с реальным человеком, жившим в XVII веке, чья жизнь стала легендой - настоящим д'Артаньяном.  
**06.55, 17.30, 04.05** Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+)  
**07.45, 18.25, 04.50** 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)  
**08.45, 19.25** «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)  
**09.35, 20.20** Тайны озера Титикака. (12+)  
**10.35, 21.20** Портреты эпохи. Эльдар Рязанов. (12+)  
**11.25, 22.10** Маршал Жуков. Триумф полководца. (12+)  
**12.15, 23.00** Маршал Жуков. Последнее сражение. (12+)  
**13.05, 23.50** Настоящая история Одиссея. Мифическое море. (16+)  
**14.05, 00.50** Настоящая история Одиссея. Заключительный акт. (16+)  
**15.05, 01.45** Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)  
**16.05, 02.40, 05.45** Архивные тайны. Советское крестьянство. (12+)  
**16.20, 02.55** Архивные тайны. Жизненный уровень. (12+)

УСАДЬБА

**06.00, 06.25, 09.45, 13.00, 23.10, 23.40, 04.15** Дачные радости. (12+)  
**06.50, 12.15, 19.00, 19.20** Огород с Блокиным-Мечтальным. (12+)  
**07.05, 11.55, 15.55** Огород круглый год. (12+)  
**07.15, 00.05** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**07.40, 01.00** Сад-шедевр. (12+)  
**08.10, 17.00, 01.25** Ландшафтные решения. (12+)  
**08.40, 09.00, 05.10, 05.20** Садовый доктор. (12+)  
**09.15, 22.10** Агротуризм. (12+)  
**10.20, 16.25, 02.45** Больше тени - ярче листья. (12+)  
**10.50, 11.05, 20.40, 20.50, 00.30, 00.45, 03.40** Правила огородника. (12+)  
**11.20, 03.10** Цветники. (12+)  
**12.30** Идеальный сад. (12+)  
**13.30, 13.45, 18.00, 18.15, 22.40, 22.55** Букварь дачника. (12+)  
**14.00, 04.45** Искатели приключений. (16+)  
**14.35, 05.35** Тихая моя родина. (12+)  
**15.10** Сокровища усадеб. (16+)  
**15.40, 01.50, 02.05**



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Лыжные гонки. Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Кировска. (6+)

**07.40** «Страна спортивная». (12+)

**08.00** «Парусный спорт». (16+)

**08.30** Смешанные единоборства. Профессиональная бойцовская лига «Сокол». Виктор Немков против Хадиса Ибрагимова. Трансляция из Москвы. (16+)

**10.10** «Один за пятерых». Документальный фильм. (12+)

**11.00, 13.20, 15.50, 18.50** Новости. (0+)

**11.05** «Небесная грация». (6+)

**11.25** Страна смотрит спорт. (12+)

**11.55, 13.25, 15.55, 18.55** Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

**14.50** «Страна спортивная». (12+)

**15.05** Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Легенды – Дети. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

**20.30** «Страна спортивная». (12+)

**20.50** Лыжная страна. (12+)

**21.20** Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировска. (6+)

**00.00** Биафон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)

**01.35** «Страна спортивная». (12+)

**01.55** Армейский рукопашный бой. Кубок вооруженных сил РФ. Финал. Трансляция из Улан-Удэ. (16+)

**03.30** «Сюрплас». (12+)

**03.55** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-Дон) – «Уфа-Алиса». (6+)

**05.15** «Страна спортивная». (12+)

**05.30** Страна смотрит спорт. (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)

**06.30** PRO-новости. (16+)

**06.50** Плейлист | Осень. (16+)

**07.40** Звёзды о звёздах. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Звёзды на утро. (16+)

**10.00** У-Дачный чарт. (16+)

**11.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** Очень карачен. (16+)

**13.00** Топ-30. Народный хит. (16+)

**15.30** Хит-Сториз. Группа «Лицей» – «Осень». (16+)

**16.00** Женщина, не танцую: куда исчезли медляки? (16+)

**17.00** Битва поколений. (16+)

**18.30** Удачные песни-2025. (16+)

**20.55** Народное диско. (16+)

**21.45** Танцпол. (16+)

**22.30** Dance чарт. (16+)

**23.30** Танцпол. (16+)

**01.00** Наше. (16+)

**02.00** Карaoke хит. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** «Барбоскины». (0+)

О жизни обычной семейки антропоморфных собак.

**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**11.45** «Ну, погоди!» (6+)

**12.00** С Днём Рождения, Чик-Чирикано! (0+)

**16.00, 19.30, 22.00, 02.00** «Чик-Чирикано». (0+)

Чик-Чирикано – городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробышья семья Чикриных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробыш попадают благодаря своим птенцам.

**19.00** МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь. Весело, весело склеим Новый год!», «Ник-изобретатель. Подожди минуточку», «Волшебная кухня. Трёхэтажные блины», «Ник-изобретатель. Первый фильм». (0+)

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 14.00, 22.00** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

**07.15, 15.15, 23.15** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

**08.30, 16.30, 00.30** «Три богатыря: Ход конём». (12+)

**09.50, 17.50, 01.50** «Колобанга». (6+)

**11.25, 19.25, 03.25** «Живой гараж». (0+)

Обычный 8-летний мальчик Тимми вместе с семьёй переезжает в новый дом. В гараже он находит гиперчатку, с ее помощью случайно активизирует Живой Гараж и становится главным инженером. Там же Тимми знакомится с инженерисками – комичными живыми существами, которые трансформируются из ящиков с инструментами.

**12.45, 20.45, 04.45** «Шушумагия». (0+)

**13.25, 21.25, 05.25** «Котёнок Шмяк». (0+)

### О!

**05.00** «Три кота». (0+)

**09.30** «Приключения Ам Няма». (0+)

**11.00** «Открытия». (0+)

**11.15** «Царевны». (0+)

**12.20** «Бодо Бородо». (0+)

**13.20** «Три кота». (0+)

**15.00** О! Кино! «Три богатыря. Ход конём». (6+)

**16.10** «Мой музей». (0+)

Искусство глазами ребёнка – в проекте «Мой музей».

**16.15** «Царевны». (0+)

**18.00** «Мастер Витя и Мотор». (0+)

**21.30** О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)

Продолжение знаменитых приключений трёх богатырей – Алеши Поповича, Ильи Муромца и Добрыни Никитича. В этот раз злое дело задумала Баба-яга с купцом Колываном, – они устроили дворцовый переворот и отравили богатырей в тропики.

**22.40** «Пожарный Сэм». (0+)

**00.00** «Смешарики». (0+)

**02.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.00** «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья – мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные коты и каждый день учатся чему-то новому.

**22.00** «Чемпионы». (6+)

Команды мультикспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.

**22.50** «Три кота». (0+)

**01.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

**02.50** «Простоквашино». (0+)

**05.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Котики, вперёд!», «Смешарики». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Буба». (6+)

**08.45** «Буба Шоу». (0+)

**08.55** «Буба». (6+)

**10.00** «Съедобное или несъедобное: Арина Шелобанова и оладушки». (0+)

На кухне – повар и артистка Арина! Сколько комнат в Зимнем дворце, съедобен ли урюк и чем питаются чайки? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное»!

**10.20** «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)

**10.35** «Мастер Витя и Мотор». (0+)

**12.00** «Семья на ура!» (0+)

**12.25** «Барбоскины». (0+)

**14.00** «Парк Турум-Буррум». (0+)

**14.15** «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)

**16.00** «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)

**16.10** «Сказочный патруль». (0+)

**18.05** «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)

**19.40** «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)

Троль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством. Облечившись в доспехи из скороронок и собрав отряд трусливых троллей, он выступает в опасный путь к замку Снежной королевы.

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.15** «Маша и Медведь». (0+)

**22.30** «Русалочки: Морская магия». (6+)

**23.00** «Метал Кард Бот». (6+)

**23.15** «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)

**23.25** «Ну, погоди!» (0+)

**01.45** «Жила-была царевна». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Искатели: Последний приют апостола. (0+)

Фильм посвящен одной из величайших тайн христианского мира – загадке, связанной с местом упокоения одного из первоапостолов – святого Матфея.

**06.05** «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 1 серия. (12+)

СССР, 1985 г. В ролях: Борис Щербаков, Игорь Старыгин, Кирилл Лавров

**07.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**09.00** Простые чудеса. (12+)

**10.00, 10.35** Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)

**11.05** Святые России. (6+)

**12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00** Монастырская кухня. (0+)

**14.30** В поисках Бога. (12+)

**15.00** Профессор Осипов. (0+)

**15.35** «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)

**17.10, 18.35** «ТАК И БУДЕТ». 1-2 серии. (16+)

**20.00** Паломница. (12+)

**21.15** Простые чудеса. (12+)

**22.15** Русский мир. (12+)

**23.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.30** Спас-стрим. (0+)

**02.45** Я – мама. (0+)

**03.25** Семейный портрет. (6+)

**04.05** Русский мир. (12+)

## Православный календарь

29 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Апостола и евангелиста Матфея.



Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Святом Крещении Матфея. Сщмч. Филумена Святогробца (Иерус.). Сщмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Анании и Михаила. Сщмчч. Иоанна, Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Прмч. Пантелеимона. Мч. Димитрия.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Казалось бы, нам в молитве довольно один раз сказать: «Господи, помилуй», – а мы говорим и три, и двенадцать, и сорок раз. Это за тех страдальцев, которые даже не могут вымолвить: «Господи, помилуй». Вот Церковь за них и молится».

Прп. Нектарий Оптинский

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 НОЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**24 НОЯБРЯ**  
В 1859 году в продаже появился труд Чарльза Дарвина «Происхождение видов».

В 1974 году был найден австралопитек Люси.

**25 НОЯБРЯ**  
В 1339 году состоялась закладка дубовых стен Московского Кремля.

В 1867 году Альфред Бернхард Нобель получил патент на динамит (День изобретения динамита).

**26 НОЯБРЯ**  
В 1925 году состоялся первый испытательный полет самолета АНТ-4 конструкции А.Н. Туполева.

**27 НОЯБРЯ**  
В 1705 году Пётр I издал Указ о создании первого в России «полка морских солдат».

В 1730 году сенатом издан Указ «О сделании для освещения в зимнее время в Москве стеклянных фонарей».

В 1922 году в денежном обращении Советской России впервые появились новые банкноты – советские червонцы.

**28 НОЯБРЯ**  
В 1734 году при отливке «Царь-колокола» в Москве вышли из строя две литейные печи.

**29 НОЯБРЯ**  
В 1870 году началось первое путешествие Николая Пржевальского по Центральной Азии.

В 1924 году было создано Всероссийское общество охраны природы.

**30 НОЯБРЯ**  
В 1609 году итальянский астроном Галилео Галилей начертил первую карту Луны.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**24 НОЯБРЯ.** Виктор, Евгений, Максим, Феодор.

**25 НОЯБРЯ.** Александр, Владимир, Иоанн, Константин.

**26 НОЯБРЯ.** Герман, Иоанн.

**27 НОЯБРЯ.** Алексей, Анна, Василий, Георгий, Филипп.

**28 НОЯБРЯ.** Григорий, Никита, Николай, Пётр.

**29 НОЯБРЯ.** Димитрий, Макарий, Матфей.

**30 НОЯБРЯ.** Виктория, Григорий, Михаил, Севастиан, Сергей.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**24 НОЯБРЯ** ■ День эволюции

**25 НОЯБРЯ** ■ День российского военного миротворца

■ День гармониста

**26 НОЯБРЯ** ■ Всемирный день информации

■ Международный день сапожника

**27 НОЯБРЯ** ■ День морской пехоты России

■ День оценщика

■ День пемозанящих

■ Международный день гитариста

**28 НОЯБРЯ** ■ Всемирный день сострадания

■ Международный день системного инженера

**29 НОЯБРЯ** ■ День электронных поздравлений

■ День буквы «Ё»

**30 НОЯБРЯ** ■ День матери

■ Международный день Библии

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Со Студита станет холодно и сердито

**24 ноября** считалось днем Фёдора Студита. Этот день часто выдавался морозным, и про него говорили: «Со Студита станет холодно и сердито». И если было солнечно и ясно, то ждали скорого усиления морозов. А вот если в этот день выдавалась оттепель – весна будет ранней и дружной. Погода в день Ивана Милостивого, **25 ноября**, соответствовала погоде в декабре.

На Златоуст, **26 ноября**, было принято наблюдать за ночным небом. Если звезды светили ярко, то скоро следовало ждать снегопада и похолодания.

Активное карканье вороны **27 ноября**, на Филипповку, сулило оттепель, а обильный иней указывал на будущий богатый урожай пшеницы и овса.

Теплая погода в Гурьев день, **28 ноября**, предвещала холода и ненастье в мае.

Про **29 ноября**, Матвеев день, в народе говорили: «На Матвея земля прет» – то есть земля становится влажной от подтаявшего снега. А примета была такая: чем теплее погода в этот день, тем холоднее будет зима.

В день Григория Зимовозателя, **30 ноября**, прислушивались к воде в колодцах и водоемах: тихая вода сулила теплую зиму, шумные потоки говорили о морозной зиме с выюгами и большими снегопадами.

Чтобы мужу понравился салат, добавьте в него щепотку пельменей, пучок сосисок и веточку колбасы.



## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.

Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор  
Вавилов А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 47 (720). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 18.11.2025 г., фактическое: 01.00 час. 18.11.2025 г. Дата изготовления: 18.11.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 19.11.2025 г. Тираж 718 880. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2777. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 845 440. Сайт газеты [telek.kardos.media](http://telek.kardos.media)

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».



ПЕРВЫЙ



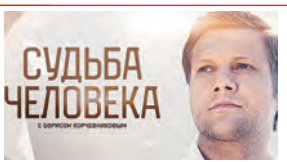
21.00 «Время»

- 06.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
06.55 «Часовой». (12+)  
07.25 «Здоровье». (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Премьера. «Будем жить!». (16+)  
13.10 «Видели видео?» (0+)  
**14.00 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ».** (12+)  
СССР, 1975. Драма. В ролях: Ирина Купченко, Алексей Баталов.  
17.05 «Геннадий Хазанов. «Я и здесь молчать не буду!» (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд. (12+)  
21.00 «Время»  
23.00 «30 лет вместе». «Время, вперед!» (12+)  
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАСТОЯЩИЙ-2».** (16+)  
**09.40 «ИЗГОЙ-3».** (16+)  
**13.20 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ».** (16+)  
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Сергей Чачин, Сергей Ионкин, Евгений Рыжик, Денис Старков, Илья Тиунов, Анастасия Нечаева. Оперативник уголовного розыска майор Шальной избивает своего начальника. Это происшествие вынуждает его перейти в другой отдел. По дороге к новому месту работы майор заходит в кафе и попадает под обстрел снайпера.  
**22.25 «НАСТОЯЩИЙ-2».** (16+)  
**02.00 «ПЕРЕХВАТ».** (16+)  
**03.20 «МУЖИКИ!».** (12+)

РОССИЯ 1



13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)

- 05.35 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ».** (12+)  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Парад юмора». (16+)  
17.00 «Песни от всей души». (12+)  
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.  
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
19.00 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.40 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «В ИЮНЕ 41-ГО».** (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Морпехи: три века побед». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого». (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.55 «В ТРУДНЫЙ ЧАС».** (12+)  
**01.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)

ТВЦ



12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)

- 05.50 «СПАСАТЕЛЬ».** (16+)  
**09.05 «ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ».** (16+)  
10.55 Полезная программа. (6+)  
11.30 События  
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)  
**12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 Хроники московского быта. (16+)  
15.55 «Настоящий детектив. Чёрная вдова». (16+)  
16.40 «Русские тайны. НЛО». (16+)  
**17.30 «СТРЯПУХА».** (12+)  
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Виктория Заболотная, Татьяна Трунова. В провинциальном городе Сутейске сенсация: местный богач и меценат Егор Фомин женился на московской поп-звезде Вике Токарской. Обретая уютное семейное гнездо, Виктория, однако, продолжает «звездить», изводя капризами мужа и прислугу.  
**21.10 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА».** (16+)  
00.35 События  
00.50 «Петровка, 38». (16+)  
**01.00 «СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ».** (12+)  
03.55 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (16+)  
04.50 «Евгений Весник. Обмануть судьбу». (16+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.05 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА».** (12+)  
08.00 Пёстрый мир. (12+)  
09.00 16.00 «Календарь». (6+)  
09.30 Всё по-взрослому  
10.30 04.10 «На приёме у главного врача». (16+)  
**11.25 12.05 «РОДНЯ».** (12+)  
13.05 «Три заповеди Игоря Столетова». (12+)  
13.35 «Конструкторы будущего». (12+)  
14.05 «Большая страна». (12+)  
15.05 «Моя история». (16+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.10 «Наши в Голливуде». (12+)  
**17.25 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ».** (16+)  
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)  
**20.15 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА».** (12+)  
**21.50 «МАТЧ ПОИНТ».** (16+)  
23.45 «Русская идея». (12+)  
**00.40 «СПАСАТЕЛЬНАЯ ШЛЮПКА».** (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.55 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?»** (16+)  
06.40 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Всё будет гладко! «Утюг больше не нужен...» так решили многие и перешли на отпариватели и разглаживающие спреи, но так ли хороши альтернативы - расскажем в новом выпуске «Чуда техники».  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»  
20.20 «Шоу Аватар». (12+)  
23.40 «Звезды сошлись». (16+)  
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)  
04.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.35 08.00 08.35 09.00 09.35 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)  
06.35 «Куки-внуки». (12+)  
11.15 17.15 «Сити». (12+)  
12.30 16.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)  
13.15 20.20 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)  
13.35 23.35 00.35 03.35 05.35 «Спецреп». (12+)  
14.35 20.35 «Построено в Москве». (12+)  
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)  
19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



17.40 Романтика романса

- 06.30 «Мультфильмы»  
**07.10 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»**  
08.35 01.40 Диалоги о животных  
**09.20 «ВЫШЕ РАДУГИ»**  
10.35 XXVI Международный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Духовые и ударные инструменты  
12.40 Неизвестные маршруты России  
13.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.35 Церемония награждения победителей XI Всероссийской премии «За верность науке»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.15 Пешком  
17.40 Романтика романса «Фортуна Фабио»  
18.40 К 60-летию Фабио Мастранджело  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
**20.25 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ»**  
21.50 Шедевры мирового музыкального театра  
**00.35 «ВСЁ СНАЧАЛА...»**  
02.25 «Мультфильмы для взрослых»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Дача 360». (12+)  
06.40 11.00 «Какого лешего!»  
07.05 «Всё просто!» (12+)  
07.35 «ИнДизайн». (12+)  
08.00 «Сделано в России». (12+)  
09.00 «Погода 360». (6+)  
09.10 «Внимание, еда!» (12+)  
09.50 «Открытая кухня». (12+)  
10.35 «Погода на любой вкус»  
12.00 «Новости 360». (16+)  
12.30 «Осень в Подмоскovie»  
12.55 «За МКАДром». (12+)  
13.25 «Что происходит?» (16+)  
13.55 22.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
14.35 «Русские. XXI век». (12+)  
15.30 «Как стать шаманом»  
16.20 «Открытие Китая». (16+)  
18.00 «Главное за неделю»  
19.00 «История Великой Победы». (12+)  
20.00 «Боги жаждут». (16+)  
20.55 «Как я стал космонавтом». (16+)  
22.55 «Шестое чувство». (16+)  
23.55 «Страна Советов». (18+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)  
06.30 «Звериный рейс». (6+)  
08.00 «Зверолэнд». (6+)  
09.55 «Маугли дикой планеты». (6+)  
**11.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (16+)  
США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Роберт Дауни мл., Майкл Китон. После встречи с командой Мстителей Питер Паркер должен вернуться домой к обычной жизни, но в городе начинается орудовать Стрелы, и тут приходит время для настоящих испытаний.  
**14.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА».** (16+)  
США, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Сэмюэл Л. Джексон, Джейк Джилленхол. Питер Паркер вместе с одноклассниками отправляется на летние каникулы в Европу. Однако отдохнуть приятелям вряд ли удастся - по прибытии в Венецию группа попадает в эпицентр сражения.  
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)  
21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)  
**00.05 «ШАОЛИНЬ».** (18+)  
**02.25 «ВЛАСТЬ ОГНЯ».** (16+)  
**03.40 «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ».** (16+)  
05.05 «Три кота». (0+)  
05.10 08.25 12.50 23.00 00.45 «Новости дня». (16+)  
05.25 «Моя Москва». (12+)  
05.35 Энциклопедия. (16+)  
06.00 02.30 «Москва на все времена». (12+)  
06.25 «Звёзды советского экрана». (16+)  
06.55 22.10 «Тайны кино». (16+)  
07.40 «Юмор на все времена». (16+)  
**08.35 09.45 «ГОРЯ БОЯТЬСЯ - СЧАСТЬЯ НЕ ВИДАТЬ».** (16+)  
**10.55 «СВЕРСТНИЦЫ».** (16+)  
12.20 «Кинокульт». (12+)  
**13.00 14.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)  
**16.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (16+)  
**23.10 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ».** (16+)  
00.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)  
01.55 «Улицы московские»



РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 12.55 «Неизвестная история». (16+)	 07.00 «Однажды в России». (16+)	 08.00 Новый день. (16+)	 06.00 Утилизатор. (16+)	 08.30 Новости	 09.25 Метод Рогова. (16+)
05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+)	06.00 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)	09.40 «Время завтрака». (16+)	08.00 Новый день. (16+)	09.00 Автоблог Че! (16+)	07.00, 08.30, 03.55 Новости	09.25 Метод Рогова. (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	10.15 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	10.30 Утилизатор. (16+)	07.05, 14.45, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	10.30 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)	18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «ДЖОКЕР. ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+)	08.35, 12.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Пр.тр.	14.45 «ГОРЬКИЙ НЕКТАР». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)	20.55 «Титаны». (16+)	11.30 «ПЕС ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)	Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Игорь Савочкин, Юрий Кормушин. Артур «Джокер» Королёв - бывший сотрудник спецслужб. Обстоятельства вынуждают его вернуться в строй, сделать все возможное для помощи старым друзьям.	09.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Сопова, Александр Гиренок, Ольга Дятловская. Ирина попадает в аварию, в которой гибнет Ада - водитель второй машины. После происшествия женщина сдается Ире с просьбой поддержать ее мужа и маленького сына.
10.30 «Наука и техника». (16+)	3 сезон самого масштабного спортивного шоу страны, где более 100 атлетов соревнуются за денежный приз и проходят серьезную проверку на физическую и психологическую прочность. В новом сезоне - громкие возвращения, неожиданные испытания и впечатляющие декорации.	13.15 «ВЗАПЕРТИ». (16+)	19.30 Автоблог Че! (16+)	10.25 Лыжные гонки. Кубок России. Пр.тр.	19.00 «СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)	23.35 «Шоу Воли». (16+)	15.15 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (16+)	21.00 «+100500». (16+)	13.25, 14.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Пр.тр.	Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Эрика Булатая, Родион Галюченко. Марина днём работает на швейной фабрике, а по вечерам ухаживает за пожилым отцом...
12.55 «Неизвестная история». (16+)	01.00 «Ярче звёзд». (16+)	17.00 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)	23.00 Офисные фениксы. (16+)	16.15 Футбол. «Ахмат» - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	23.20 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
13.55 «Легенды и мифы». (16+)	02.30 «Женский стендап». (16+)	19.00 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)	Макс из отдела продаж вляпался по полной: у него есть всего месяц на то, чтобы превратить команду неудачников в музыкальную группу и выступить на корпоративе.	18.30 Футбол. «Зенит» - «Рубин». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	02.50 «6 кадров». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)	03.15 «Однажды в России». (16+)	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)	04.35 Улётное видео. Топ-35. (16+)	21.00 «После футбола» с Черданцевым	03.15 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	23.00 «КАТАСТРОФА». (16+)		22.35 Футбол. «Рома» - «Наполи». Пр.тр.	
16.55 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	01.00 «ОТСТАВНИК-3». (16+)		01.55 Лыжные гонки. (6+)	
18.45 «ЭКСПАТ». (16+)		02.30 «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА». (16+)		04.00 Теннис. (6+)	
20.50 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)		04.15 «НАСТОЯТЕЛЬ-1». (16+)			
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)			

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Николай Петрович, там это... драка там, - сказал, будто извиняясь, проснувшийся голову в дверь дежурный. - На выезд вам...

Все в отделении знали, что Петрович терпеть не мог выезжать на драки - очень не любил он, когда, по его собственному выражению, «кулаками машут». Майор считал, что всегда можно договориться, было бы желание. А раз дошло до кулаков - значит, договориться ума не хватило.

- Что ж... - ответил он дежурному, поднимаясь из-за стола. - На выезд, так на выезд. Такая работа, ничего не поделаешь. Драчунов тоже нужно кому-то разнимать.

- Да разняли уже, - затараторил дежурный. - Только вот одного из «драчунов», как вы их называете, в больницу с травмой увезли. А кто его приложил, непонятно. Вот и вызвали вас - участковый никак установить не может.

# Брюнет, блондин или рыжий?

- Серьезная травма? - уточнил Петрович.

- Да нет, вроде как, не особо серьезная, - пожал плечами дежурный. - Он типа сам в больницу попросился.

- Разберемся, - буркнул Петрович и пошел к выходу, захватив со стола свою папку.

Как выяснилось чуть позже, драка произошла в кафе, у дверей которого к их приезду уже собралась небольшая толпа. Ее сдерживал щупленький, но весьма сурового вида участковый, тщетно уговаривавший зевак разойтись. В дверях стоял, скрестив на груди мощные ручищи, внушительно-го вида гражданин, представившийся хозяином заведения.

еще до приезда участкового он впустил и выпустил из кафе только врачей скорой, которые увезли потерпевшего в больницу, а все, кто на момент драки был в кафе, там же и остался.

- Что ж я, не понимаю? - сказал здоровяк густым басом. - Они разбегутся, как тараканы, а вам потом

ищи. Да и мне лишние хлопоты ни к чему: мне работать нужно, а не мотаться по... как это у вас называется? А! По опознаниям.

- Разумно, - кивнул, улыбувшись в усы, Петрович. - Только все равно хотя бы раз придется от работы оторваться, чтобы в суд сходить.

- Это другое дело, - пожал плечами тот. - Это мой гражданский долг. Да и один раз - не десять.

Петрович согласно кивнул и зашел в кафе, внутри которого находились трое: невысокий пухленький блондин, вертящий в руках пустую кофейную чашку за столиком, высокий худенький юноша с настолько рыжей шевелюрой, что цвет казался искусственным, сидящий у барной стойки, и плотный брюнет неопределенного возраста, нервно меряющий широкими шагами небольшое помещение.

Не дожидаясь вопросов Петровича, блондин кинулся к нему:

- Это он ударил! - и указал на брюнета.

- Вы врете! - воскликнул тот. - Вон он ударил, я видел собственными глазами! - указал он на рыжего юношу.

- Я?! - аж подпрыгнул на высоком стуле у стойки тот. - Сам ударил, а на меня свалить хочешь?

Тут говорить начали все разом, будто пытаясь перекричать друг друга, и поднялся страшный гвалт. - Тихо! - громко сказал Петрович. - Я опрошу каждого из вас отдельно, а там посмотрим.

Хозяин любезно предоставил Петровичу для допроса свой кабинет. Первым майор пригласил блондина.

- Да вы поймите, мне Юрку бить никакого резона, - начал тот, опять не удосужившись дожидаться вопроса.

- Юрка - это потерпевший? - уточнил Петрович.

- Ну да, - ответил блондин. - Мы с ним вместе сюда пришли, работаем в одной конторе. Зачем мне его бить, ну сами подумайте?

Вторым был приглашен брюнет. Нервно дернув плечом, он заявил категорично:

- Я вообще в это время пил свой кофе за столиком у окна и наблюдал за облаками. Ничего не знаю, никого не видел.

Рыжий юноша был более разговорчив:

Понимаете, я не дерусь принципиально, - сразу заявил он. - Вообще никогда! Я считаю, что всегда можно договориться. Ну или просто уйти... - на этих словах он слегка запнулся, словно задумался о чем-то, но скоро продолжил: - Знаете, потерпевший этот, конечно, тип не самый приятный: орал тут, матерился. Ко мне цеплялся, к бармену. Очень мерзкий тип. Как и дружок его этот толстый. Но я его не бил.

Виктория АНДРЕЕВА

Скоро Петрович уже вез драчуна в отделение. Кого из троих он задержал?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 46: дерево, по которому вор якобы забрался на балкон, совсем сухое. А значит, сук, которым он мог бы воспользоваться, не выдержал бы тяжести взрослого человека.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.30** «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)  
**08.00** «ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (16+)  
**10.25** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)  
**11.45** «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)  
**13.05** «СТРЯПУХА». (16+)  
**14.25** «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)  
**16.15** «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)  
**18.15** «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛУГН». (16+)  
**19.35** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)  
**21.20** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
**23.00** «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)  
**00.45** «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)  
**02.15** «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

**06.50** «ПОСЛЕ». (16+)  
**08.30** «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)  
**10.15** «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)  
**11.55, 13.45** «УБИЙСТВА В...». (16+)  
**15.30** «ОСОБО ОПАСНА». (16+)  
**17.15** «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
**19.00** «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)  
**21.05** «ПАРКЕР». (16+)  
**23.10** «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)  
**00.55** «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
**02.50** «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)  
**04.25** «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
**10.00, 10.50** «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА». (16+)  
**11.40, 12.30** «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЛЕНО». (16+)  
**13.15** «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)  
**14.50** «ДИКАЯ». (16+)  
**16.45** «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (16+)  
**18.15** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
**20.00** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)  
**21.30** «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)  
**22.55** «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
**00.35** «РАШН ЮГ». (16+)  
**02.30** «ДЖУНГЛИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

**05.15** «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (16+)  
**06.55** «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
**08.40** «НА ГРАНИ». (16+)  
**10.20** «ЗАЛОЖНИК». (16+)  
**12.15** «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)  
**13.55** «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
**15.45** «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)  
**17.20** «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)  
**19.00** «ОЛЫПНИЦА 2». (16+)  
 Боевик, Франция, 2012 г.  
**20.30** «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)  
 Криминальный боевик, Франция, 2010 г.  
**22.25** «ЛЕОН». (16+)  
 Триллер, Франция, США, 1994 г.  
**00.45** «ОТСТУПНИКИ». (16+)  
 Криминальная драма, США, Гонконг, 2006 г.  
**03.10** «ЛЕГЕНДА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.25** «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)  
**03.15** «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
**04.45** «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**06.25** «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
**08.35** «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)  
 Комедия, США, 2023 г.  
**09.55** «ПАПА». (16+)  
**11.30** «РИДДИК». (16+)  
**13.25** «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
**14.55** «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
**16.40** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
**18.35** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
**20.30** «СЕМЬЯНИН». (12+)  
**22.25** «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)  
 Комедия, мелодрама, фэнтези, Бразилия, 2023 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.50** «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
**08.25** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)  
**10.10, 03.40** «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)  
**11.55** «РАЙЦЕНТР». (16+)  
**13.45** «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
**15.40** «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
**17.30** «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (16+)  
**19.15** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
**21.00** «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
**22.45** «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
**00.40** «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)  
**02.05** «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.35** «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)  
**02.55** «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)  
**04.40** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)  
**06.25** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
**08.10** «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**09.45** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
**11.55** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
**13.50** «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
**15.20** «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)  
**17.30** «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
**19.30** «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)  
 Комедия, Россия, 2023 г.  
**21.15** «ПОБЕГ». (18+)  
**23.25** «КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ». (18+)

ДОМ КИНО

**05.30** «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)  
**06.45** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)  
**08.15** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
**09.40** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
**10.55** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
**12.30** «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)  
 Россия, 2023 г. В ролях: Ян Цапник, Людмила Артемьева, Олеся Железняк  
**14.10** «СВАТЫ». (16+)  
**00.00** «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (16+)  
**01.50** «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)  
**03.15** «ДЕЖА ВЮ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**08.10** «РАССМЕШИТЬ БОГА». (16+)  
**09.50** «БЕДНАЯ LIZ». (16+)  
**11.40** «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)  
**15.00** «ОТЧИМ». (16+)  
**16.55** «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)  
**18.30** «ХОЧУ МОРОЖЕНОЕ!». (16+)  
**18.50** «ЛИШНИЙ». (16+)  
 2017 г. В ролях: Елена Мартыненко, Кирилл Балобан, Александр Макогон  
**22.25** «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)  
 2007 г. В ролях: Игорь Верник, Юлия Рутберг, Глафира Тарханова, Сергей Краснов  
**00.10** «РАССМЕШИТЬ БОГА». (16+)  
**01.50** «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)  
**04.35** «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

CINEMA

**06.50** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)  
**08.20** «ЛЕГЕНДА». (18+)  
**10.35** «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ». (18+)  
**12.50** «МЕХАНИК». (18+)  
**14.20** «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)  
**16.00** «ТАКСИ». (16+)  
 Франция, 1998 г.  
**17.30** «ТАКСИ-2». (16+)  
 Франция, 2000 г.  
**19.00** «ТАКСИ-3». (16+)  
 Франция, 2003 г.  
**20.30** «ТАКСИ-4». (16+)  
 Франция, 2007 г.  
**22.00** «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)  
 США, 1988 г.  
**23.50** «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)  
 Южная Корея, 2021 г.  
**01.40** «ПРОРОК». (16+)  
**03.10** «ИГРУШКА». (16+)  
**04.40** «МОШЕННИКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**00.50** «ПРИЗРАК». (16+)  
**03.10** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)  
**04.45** «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)  
**06.10** «СНАЙПЕР». (16+)  
**08.05** «ВА-БАНК». (16+)  
**10.00** «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
**11.40, 12.35, 13.30, 14.25, 15.20** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)  
**16.15, 17.10, 18.05** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)  
 Сериал. Драма, криминал, Россия, 2017 г.  
**19.00** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)  
 Драма, криминал, Россия, 1999 г.  
**20.50, 21.45, 22.45, 23.40** «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)  
 Сериал. Боевик, Россия, 2011 г.

РЕТРО

**06.15, 16.35, 17.50** «ТРАНЗИТ». (16+)  
**07.20** «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)  
**07.50** «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (6+)  
**08.40, 10.15, 21.30, 23.05** «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)  
**11.45** «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)  
**12.45** «Маугли. Битва». Мультфильм. (16+)  
**13.05** «Маугли. Последняя охота Акеля». Мультфильм. (16+)  
**13.30** «Маугли. Возвращение к людям». Мультфильм. (16+)  
**13.50, 05.05** «ТЕЩА». (16+)  
**15.05** «АМИСТИЯ». (16+)  
**19.00, 20.20, 02.10, 03.15** «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+)  
**00.30** «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)  
**01.50** Мультфильмы. (6+)

СУББОТА!

**05.00, 03.15** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
**18.00** «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
**20.00** На ногах. (16+)  
**21.00** Богиня сыска. (16+)  
**22.20** Богиня шопинга. (16+)  
**23.20, 23.50** «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
**00.10, 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)  
**01.40** «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**02.30** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «СПРОСИ МАРТУ». (18+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «АКТЕР». (18+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (18+)  
**00.00, 01.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)  
**02.00, 03.00** «АННА ГЕРМАН». (16+)  
 Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Йоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева, Константин Милованов

СТС LOVE

**06.00** 6 кадров. (16+)  
**07.30** «Унесенные призраками». Мультфильм. (16+)  
**10.20** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
 В СССР на фоне тотального дефицита люди применяли смекалку. Вместо москитной сетки на форточках кнопками прикрепляли марлю, а телевизионную антенну делали из металлической вешалки. Чтобы выполнить задание Юрия, Ване пришлось проявить недюжинную сообразительность...  
**23.00** Сердца за любовь. (16+)  
**01.10** «РАНЕТКИ». (16+)  
 Арина и Марина не смогли написать музыку для своей группы.  
**04.15** 6 кадров. (16+)

TB21

**07.00** «МАНИЯ». (16+)  
**08.40** «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)  
**11.05** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)  
**12.55** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)  
**14.35** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (12+)  
**16.25** «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (18+)  
**18.25** «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)  
**20.10** «ВАСАБИ». (16+)  
 Франция, Япония, 2001 г.  
**22.00** «ДОГМЕН». (18+)  
 Франция, США, 2023 г.  
**00.15** «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)  
**01.55** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)  
**03.35** «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА». (16+)  
**05.20** «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «ПОДКИДЫШ». (16+)  
**06.00** Мультфильмы. (12+)  
**06.20** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)  
**07.45** Диктор делает. (16+)  
**08.15** ФазендаЛайф. (6+)  
**08.50, 10.10** «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)  
**10.00, 13.00** Новости  
**10.50, 13.15** Дела судебные. (16+)  
**14.15** «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)  
**15.55** «КОМАНДЫР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)  
 Военный фильм, СССР, 1972 г.  
**18.00** Итоговая программа «Вместе». (16+)  
**19.00** «ОПЕРАЦИЯ «ТОРГОНА». (16+)  
 Сериал. Военный фильм, Россия, 2011 г.  
**23.00** «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...». (18+)  
 Драма, СССР, 1987 г.  
**00.50** «АДВОКАТ АРДАШЕВЬ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (16+)  
**03.45** Наше кино. История большого друиз. (16+)

ПОБЕДА

**04.50** «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)  
**06.50** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
**08.30** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, проворачивая очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...  
**23.50** «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)  
 Романтический триллер по рассказам Фазии Искандера.  
**01.25** «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)  
**03.40** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.20** Мультфильмы. (0+)  
**07.30** Умнее всех (12+)  
**09.00** Гастротур. (16+)  
**10.00** Запретная Индия. Варанаси. (16+)  
**11.00** Погнали! в США. Дальнотойщики 2. (16+)  
**13.00** Экспедиция с Алексеем Столяровым. Необычные отели Японии. (16+)  
**14.40** Погнали! (16+)  
**16.20** Погнали! в Венесуэлу. Самая опасная страна мира? (16+)  
**17.50** Погнали! во Францию. Марсель - самый опасный город Европы. (16+)  
**19.00** Погнали! в Данию. Пугающая община. (16+)  
**20.40** Погнали! в Камбоджу. Шокирующая Азия. (16+)  
**23.00** Теперь в Бос! Баттл. Стилисты. (16+)  
**00.00** «ТАНДЕМ». (18+)  
 Франция, 1987 г.  
**01.40** Пятница News. (16+)  
**02.10, 02.50** На ножках. (16+)  
**03.50** Секреты на кухне. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр. (16+)  
 Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.  
**05.15** Супермама. (16+)  
 Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!  
**08.05** Мама в 16. (16+)  
 Самое честное реалити о взрослении.  
**12.50** Дорогая, я забил. (12+)  
**14.20** Мама в 16. (16+)  
**19.20** Маменькин сынок. (16+)  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** Измены (субтитры). (18+)  
**02.00** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Кровавое правление Стюартов. (16+)  
**00.50** Русь изначальная. (12+)  
**01.20** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
**02.10** Россия глазами иностранцев. (12+)  
**03.05, 07.00, 11.05** Забытые войны России. (12+)  
**04.00** Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
**04.50, 08.55** Историограф. (12+)  
**05.35** Жил-был Дом. (12+)  
**06.05** Семь дней истории. (12+)  
**06.15, 10.20** Морская пехота. (12+)  
**08.00** Это подкаст. История. (12+)  
**09.45, 19.25** Легенды науки. (12+)  
**12.00** Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)  
**13.00** Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)  
**13.30** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**13.50** Секреты истории. (16+)  
**16.00** Шахматные партии холодной войны. (16+)  
**16.45** Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
**17.55, 20.55, 21.30** Русская история. (12+)  
**20.00** Революция LIVE: неумеренная оппозиция. (12+)  
**22.15** Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)  
**23.05** Георгий - Победоносец. (16+)

VIJU HISTORY

**06.25** Реставрация Нотр-Дама. (12+)  
**07.15, 08.05, 08.55** Карты убийств. (16+)  
**09.40, 10.25, 11.05, 11.55, 12.40** Загадки планеты Земля. (16+)  
**13.25, 14.15** Викинг: правдивая история. (12+)  
**15.05, 16.05** Древняя крепость Дуньхуан. (12+)  
**17.05** Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид: Мумия с золотыми украшениями. (12+)  
**18.00** Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид: Тайны гробниц фараонов. (12+)  
**19.00** Леди Сапиенс. (16+)  
**20.00** Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)  
**21.00** Викинг. Утерянное царство. (12+)  
**22.00** Витальница из Бирки. (12+)  
**22.55** Великая война: Партизаны. (16+)  
**23.55** Великая война: Агентурная разведка. (16+)  
**00.45** Великая война: Битва за Германию. (16+)  
**01.45** Великая война: Битва за Берлин. (16+)  
**02.35** Великая война: Война с Японией. (16+)  
**03.30, 04.20** Древняя крепость Дуньхуан. (12+)  
**05.15** Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 2). (16+)

ИСТОРИЯ

**06.00, 16.30, 02.55** Тайны озера Титикака. (12+)  
**06.55, 17.30, 03.45** Портреты эпохи. Эльдар Рязанов. (12+)  
**07.45, 18.20, 04.30** Маршал Жуков. Триумф полководца. (12+)  
**08.35, 19.10, 05.15** Маршал Жуков. Последнее сражение. (12+)  
**09.25, 20.00** Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)  
 Француз Луи Пастер прославился вакциной против бешенства. Роберт Кох, немец, получил Нобелевскую премию по медицине за открытие бактерии туберкулёза. В конце 19-го века, когда эпидемии уничтожали население, соперничество этих двух выдающихся учёных, произвело фурор в медицине. Была открыта роль бактерий в передаче болезней.  
**11.15, 23.20** Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)  
**12.15, 22.50** Архивные тайны. Советское крестьянство. (12+)  
**12.30, 23.05** Архивные тайны. Жизненный уровень. (12+)  
**12.45, 21.50** Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)  
**13.45, 00.20** Вожди народов. Уинстон Черчилль. (12+)  
**14.40, 01.10** 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)  
**15.40, 02.05** «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)

УСАДЬБА

**06.00, 22.35** Сокровища усадеб. (16+)  
**06.30, 15.20, 00.00** Ландшафтные решения. (12+)  
**06.55, 12.00** Огород круглый год. (12+)  
**07.10, 15.55, 16.15, 19.00** Огород с Блокным-Мечталым. (12+)  
**07.25, 17.55, 23.35** Больше тени - ярче листья. (12+)  
**07.50, 00.30** Огород от-кутюр. (12+)  
**08.20, 01.20** История усадеб. (16+)  
**08.55, 01.45** Частный сектор. (12+)  
**09.25, 09.40, 18.30, 18.40** Букварь дачника. (12+)  
**09.55, 02.10** Прогулка по саду. (12+)  
**10.25, 03.30** Милости просим. (12+)  
**10.55, 03.00** Как построить дом. (12+)  
**11.25, 11.40, 16.30, 16.45, 21.05, 21.20, 00.55, 01.05, 04.20, 04.35** Правила огорода. (12+)  
**12.30, 16.55, 03.55** Агротуризм. (12+)  
**13.00, 13.30, 17.25, 04.45, 05.10** Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)  
**14.00, 02.35, 02.50** Садовый доктор. (12+)  
**14.15** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**14.50**



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Зенит-Казань». (6+)  
**07.50** «Небесная грация». (6+)  
**08.05** Бокс. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Уфы. (16+)  
**09.45, 03.00** «Советский футбол». (12+)  
**10.10** «Страна спортивная». (12+)  
**10.30** «География спорта. Москва». (12+)  
**11.00, 13.20, 16.20** Новости. (0+)  
**11.05** «Ярцев. Вечное сияние». Документальный фильм. (12+)  
**11.55, 13.25, 16.25** Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**19.50** «Страна спортивная». (12+)  
**20.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**20.35** Лыжные гонки. Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Кировска. (6+)  
**21.55** Лыжные гонки. Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Кировска. (6+)  
**23.40** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)  
**01.05** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)  
**01.35** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)  
**03.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**03.55** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Динамо-Сунгуль» (Челябинская область). (6+)  
**05.15** «Страна спортивная». (12+)  
**05.30** «10 лет в спорте. 2016/2017». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Караокинг. (16+)  
**07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**07.30** У-Дачный чарт. (16+)  
**08.30** Тееп чарт. (16+)  
**08.55** Плейлист | Осень. (16+)  
**09.30** МУЗ на вкус. (16+)  
**10.30** Без купюр. (16+)  
**11.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**12.00** Хит-Сториз. Группа «Лицей» - «Осень». (16+)  
**12.30** Плейлист | Осень. (16+)  
**13.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**14.00** Моя волна. (16+)  
**15.00** 10 самых! (16+)

**15.30** Хиты по-русски. (16+)  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.00** Женщина, не танцую: куда исчезли медляки? (16+)  
**18.00** Лихие хиты. (16+)  
**19.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**21.00** Муз'итив. (16+)  
**22.00** Наше. (16+)  
**23.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**01.20** Лайкер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)  
Настоящий караоке-клуб у вас дома!

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00** «Маша и Медведь». (0+)  
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.  
**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты.  
**11.45** «Ну, погоди!» (6+)

### Детский мир

**06.00, 14.00, 22.00** «Три богатыря и Морской царь». (12+)  
**07.20, 15.20, 23.20** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)  
**08.25, 16.25, 00.25** «Три богатыря и Наследница престола». (12+)  
**09.50, 17.50, 01.50** «Колобанга». (6+)  
**11.30, 19.30, 03.30** «Живой гараж». (0+)  
**12.45, 20.45, 04.45** «Шушумагия». (0+)  
Однажды пять девочек, отдыхающих в эколагере у моря, находят портал в Волшебный лес. Там они встречаются с его Хранительницей - Мамой Шамой и, неожиданно для себя, становятся воспитательницами необыкновенных существ шушу, получив при этом магические силы. И теперь у девочек ни минуты покоя - ведь они должны защищать гармонию в Волшебном лесу.  
**13.20, 21.20, 05.20** «Котёнок Шмяк». (0+)

### МУЛЬТ

**05.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Парк Турум-Бурум». (0+)  
**09.45** «Царевны». (0+)  
**11.15** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**12.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**13.20** «Три кота». (0+)  
**15.00** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
Приключения Ивана Царевича, его мудрого друга Серого Волка и хитрого Учёного кота продолжатся! Царь с размахом отметил юбилей - 150 лет - и решил удалиться на покой: уехал от государственных дел в деревню - природой наслаждаться. Ивану же Царь вручил свою корону и наказал беречь Тридевятое царство от всякой нечисти. А у Ивана Царевича дома проблемы!  
**16.10** «Мой музей». (0+)  
**16.15** «Три кота». (0+)  
**21.30** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)  
**22.50** «Царевны». (0+)  
**00.00** «Смешарики». (0+)

### Детский мир

**06.00, 13.40** «Снежная королева». (6+)  
**07.20, 15.05** «Снежная королева 2: Переморозка». (6+)  
**08.45, 19.45** «Снежная королева 3. Огонь и Лед». (6+)  
**10.20, 18.05** «Пинокио. Правдивая история». (6+)  
**12.05, 16.30** «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)  
Мари попадает в королевство, власть в котором захватили крысы. Чтобы спасти жителей королевства от захватчиков и вернуться домой, Мари должна найти волшебную флейту - она поможет снять чары.  
**21.20, 22.45** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Ледовая братва». (12+)  
**01.05** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**02.45** «Простоквашино». (0+)  
**05.05** «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)

### О!

**05.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Парк Турум-Бурум». (0+)  
**09.45** «Царевны». (0+)  
**11.15** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**12.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**13.20** «Три кота». (0+)  
**15.00** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
Приключения Ивана Царевича, его мудрого друга Серого Волка и хитрого Учёного кота продолжатся! Царь с размахом отметил юбилей - 150 лет - и решил удалиться на покой: уехал от государственных дел в деревню - природой наслаждаться. Ивану же Царь вручил свою корону и наказал беречь Тридевятое царство от всякой нечисти. А у Ивана Царевича дома проблемы!  
**16.10** «Мой музей». (0+)  
**16.15** «Три кота». (0+)  
**21.30** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)  
**22.50** «Царевны». (0+)  
**00.00** «Смешарики». (0+)

### Мультиландия

**06.00, 13.40** «Снежная королева». (6+)  
**07.20, 15.05** «Снежная королева 2: Переморозка». (6+)  
**08.45, 19.45** «Снежная королева 3. Огонь и Лед». (6+)  
**10.20, 18.05** «Пинокио. Правдивая история». (6+)  
**12.05, 16.30** «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)  
Мари попадает в королевство, власть в котором захватили крысы. Чтобы спасти жителей королевства от захватчиков и вернуться домой, Мари должна найти волшебную флейту - она поможет снять чары.  
**21.20, 22.45** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Ледовая братва». (12+)  
**01.05** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**02.45** «Простоквашино». (0+)  
**05.05** «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Царевны», «Барбоскины». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Олли и Мун». (0+)  
Практичный, прямолинейный рыжий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож: Олли живёт по правилам и был бы абсолютно счастлив, играя на своём заднем дворе. А Мун полна грандиозных, сносшибательных идей и обожает приключения.  
**10.00** «Еда как в сказке». (0+)  
**10.20** «Котёнок Кноп и его друзья». (0+)  
**10.35** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Сони.  
**11.35** «Простоквашино». (0+)  
**12.00** «Студия красоты». (0+)  
**12.15** «Простоквашино». (0+)  
**14.00** «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)  
**14.30** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Это супер!» (0+)  
**16.20** «Большое путешествие Люски и Фрикадельки». (0+)  
**16.45** «Оранжевая корова». (0+)  
**19.35** «Кошечки-собачки». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.15** «Отель у овечек». (0+)  
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.  
**22.30** «Русалочки: Морская магия». (6+)  
Погрузись в яркий подводный мир Мертропии - где волны хранят древние тайны, а каждая капля наполнена волшебством! Принцесса Мерлинда и её подруги - смелая Нерисса и весёлая Саша - готовы на всё, чтобы защитить океан от пиратов и зловещих чар. Вместе они откроют силу дружбы, смелости и настоящей морской магии, которая способна изменить судьбу целого мира.  
**23.00** «Метал Кард Бот». (6+)  
**23.15** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**01.45** «Монсики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

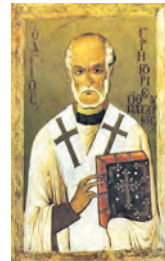
### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Завет. (6+)  
**06.10** Материнское сердце. (16+)  
**06.45** «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 2 серия. (12+)  
**08.05** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Паломница. (12+)  
**14.00** Я - мама. (0+)  
**14.50** Русский мир. (12+)  
**15.55** «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)  
СССР, 1959 г. В ролях: Вера Кузнецова, Людмила Марченко, Валентин Зубков, Николай Новлянский

**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**19.35** Щипков. (12+)  
**19.45** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**20.55** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
**21.55** «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)  
**23.35** День Патриарха. (0+)  
**23.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**01.10** Сурские истории. (0+)  
**01.50** Щипков. (12+)  
**02.00** Следы империи. (12+)  
**03.25** Ледовое побоище. Рождение России. (0+)  
**04.10** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

## Православный календарь

30 ноября  
Неделя 25-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Свт. Григория чудотворца, еп. Неокесарийского.



Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия. Мчч. Ацисла и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Гоброна, во Святом Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.). Прп. Севастиана Джексонского (Серб.).

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Хочет ли кто познать Бога из творения или понять из Божественных писаний, без премудрости Его он ничего не может узнать или услышать о Нем. И правильно призывающий Бога призывает через Сына, и приходящий к Нему истинно через Христа приходит. А прияти к Сыну невозможно без Духа: ибо Дух и оживляет и освящает все».

Свт. Григорий Чудотворец

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...душу твою  
возьмут у тебя;  
кому же достанется  
то, что ты заготовил?»



сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет. (Лк, 12:16-21)

Живая вера открывает взорам души Бога: Слово Божие соединяет душу с Богом. Узревший таким образом Бога, ощутивший таким образом Бога усматривает свое ничтожество, исполняется неизреченным благоговением к Богу, ко всем делам Его, ко всем велениям Его, ко всему учению Его, стяжает смиренномудрие.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

## Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 30 ноября, в воскресенье.

Среди многоцветья русской классической литературы есть одно произведение, которое в точности повторяет содержание притчи из 12-й главы Евангелия от Луки, представленной нам выше. Не сомневаюсь, что вы догадались: речь идет о «Господах Головлёвых» Михаила Евграфовича Салтыкова-Щедрина. Но писатель не только развернул эту короткую притчу в пространный роман, но и со свойственным автору трагикомизмом довел до предела абсурдность ценностных ориентиров главных героев.

Автор романа в нескольких местах, описывая самое существо Иудушки Головлёва, использует замечательное слово - «прах». Похоронив свою мать, Арину Петровну, Иудушка стоит перед могилкой - и вот как автор описывает его состояние: «открывавшаяся перед его глазами могила уносила последнюю связь его с живым миром, последнее живое существо, с которым он мог разделить прах, наполнявший его. И что отныне этот прах,

не находя истока, будет накопляться в нем до тех пор, пока окончательно не задушит его».

Какое необычайно глубокое, точное описание чуждой Христа души! Отметим при этом, что Иудушка был не просто «традиционно благочестив»: нет, он был нарочито «сверхблагочестив» - но его это не только не спасло, но и, напротив, еще сильнее увеличило разрывающее изнутри лицемерие! Все то, что у обычного, «стандартного» грешника приводит к раскаянию, перемене, живительному осознанию ошибок, - у Иудушки мгновенно превращалось в прах - только по наружности походивший на молитву, пост, благоразумие и другие дела благочестия.

Безудержное, безумное, саморазрушающее служение «праху» - с неизбежным трагическим концом - так можно было бы резюмировать судьбу главных героев. И сегодняшняя притча Евангелия однозначно свидетельствует: попытка «собирать сокровище» в себя,



Комментирует протоиерей Павел Великанов

ради себя - всегда заканчивается выжженной изнутри пустыней сердца.

Но в притче есть и ответ - как можно этого избежать! Ключевое понятие - «излишки», то, в надежде сохранения чего богат и разрушает свои старые кладовые. Угломонись бы он, отдав нуждающимся все то, что Бог ему послал «сверх» ожидаемого, посмотрел, и жизнь бы его не так быстро оборвалась, да и, кто знает, однажды ощутив радость не от приобретения, а от милосердия, от добровольного освобождения себя от обладания - возможно, и вся жизнь его могла бы обрести совершенно новый, вдохновляющий и преображающий смысл!



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин

104,0 FM

Задонск

103,9 FM

Липецк

97,9 FM

Москва

и область

100,9 FM

Мосолово

101,0 FM

Орёл

95,6 FM

Осташков

99,4 FM

Ржев

102,4 FM

Рязань

102,5 FM

Смоленск

88,4 FM

Старый Оскол

104,0 FM

Тверь

89,4 FM

доступно онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

**ОКНА ПВХ** БАЛКОНОВ, ПОДЖИЙ

REHAU QUALITY AL PROVEDAL

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** ЛПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-925-543-53-97

## ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП** www.n-help.ru

**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ**

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Доезд врача в течении часа

Москва и Подмосковье

Мотивируем на лечение

**8-925-008-97-53** Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ГЛАВСКАУПКА КУПИМ ДОРОГО**

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.

✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.

✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.

✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

**8(903) 666-33-55**

**ДОРОГО КУПИМ**

• ИКОНЫ. ФАРФОР.

• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).

• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ

• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ

• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)

• Портсигары. Подстаканники

• Часы. Знаки. Архивы и др.

**Выезд 24 ч, оплата сразу!**

**8 (903) 964-67-77**

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИМ**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любый антиквариат и многое другое.

**Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.**

**8 (925) 403-68-83**

**КУПЛЮ ДОРОГО**

**ВЫЕЗД**

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

**8 (905) 796-72-32**

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (903) 678-15-44**

8 (903) 678-15-44 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Жель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. **Тел.: 8 (903) 678-15-44**

8 (925) 514-36-14 Самовары. Фарфор, сервизы, «Мадонну». Гжель. Хрусталь. Богемию. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАР.: ФОТО, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печат. швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕИ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовальни. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Форму. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, жел. дорож. ЕЛОЧ. ИГРУШ. Книжки. Спорт. награды. **Тел.: 8 (925) 514-36-14**

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. **Тел.: 8 (495) 508-53-59**

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. **Тел.: 8 (916) 774-00-05**

8 (926) 345-91-70 КУПЛЮ СТАРЫЕ ВЕЩИ! АНТИКВАРИАТ! Виниловые пластинки, монеты, бинокли, иконы, кресты, церковную утварь, столовое серебро, статуэтки, подсвечники, бронзу, фарфор, чугун. украшения, ножи, картины, книги, военные фотографии, игрушки, кожаные изделия и многое другое! **Тел., WhatsApp: 8 (926) 345-91-70**

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. **Тел.: 8 (964) 585-40-04**

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. **Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

8 (495) 589-00-78 Недорогой перевоз. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. **Тел.: 8 (495) 589-00-78**

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. **Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58**

## КУПЛЮ

**СКУПКА** украшений, меха и электроники.

**БЫСТРО. ДОРОГО.**

200 филиалов в Московском регионе.

**8 (499) 444-28-07**

ООО «ТехноТренд»  
ОГРН 1247700419999  
ИНН 9722078010

8 (915) 033-00-01 Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и т.д. Приборы КИПиА. Радиодетали. Радиостанции. Состояние любое. Дорого. **Тел.: 8 (915) 033-00-01**

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. **Тел.: 8 (999) 715-35-60.**

8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. **Тел.: 8 (495) 723-19-05**

## МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. **Тел.: 8 (495) 771-28-64**

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. **Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.**

8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. **Тел.: 8 (925) 504-54-71**

8 (926) 981-93-63 Перетяжка и обивка мебели на дому. В Москве и МО. Недорого. Работаем без выходных, без предоплаты. **Тел.: 8 (926) 981-93-63**

## НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. **Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.**

## ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! **Тел.: 8 (929) 992-70-91**

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

## ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! **Тел.: 8 (985) 985-60-25**

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51** круглосуточно

Ключ-Сервис

**ЗАМКИ**

замена, ремонт

**8(495)997-91-37**

Вскрытие дверей

**ЗАМКИ**

замена, врезка

РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

**8-916-420-55-76**

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. **Тел.: 8 (495) 978-03-44**

8 (915) 386-99-54 РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, обои, покраска потолков, натяжные потолки, укладка ламината, кварц винил, электрика, плитка, линолеум, электрика, сантехника. Доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. **Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений**

8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. **Тел.: 8 (985) 723-87-03**

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. **Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир**

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. **Тел.: 8 (905) 557-77-37**

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:  
**8 (495) 792-47-73**

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. **Тел.: 8 (965) 386-47-09**

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! **Тел.: 8 (917) 548-19-76**



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

# ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

## ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ  
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ  
ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!!!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ  
с 8:00 до 21:00  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8 (495) 208-03-88**

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

### ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,  
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
**8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

## РЕМОНТ

### ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

## РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ**  
**8 (977) 575-85-64**

## РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50% СКИДКА** до **БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД**

**8 (495) 106-25-69**

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И МОРОЗИЛЬНЫХ камер. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИ-РЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

РАБОТА

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- Место работы: киоски в разных районах Москвы
- Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

**МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1**

Телефоны для связи: **8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

ПРИГЛАШАЕМ:

## ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

**З/п от 150 000 – 170 000 руб.**  
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!**

Телефоны для связи:  
**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**

### ПРЕССА

■ **8 (925) 302-24-27, 8 (495) 918-67-03** Приглашаем на работу консьержами в ЖСК, Вешняковская ул., 12, кор. 1 (рядом «Экоферма»). Вахтёрские помещения со всеми удобствами. График работы точный, зарплата без задержек, без наличных сборов, входит в квартплату жителей. Тел.: 8 (925) 302-24-27, 8 (495) 918-67-03

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

**8 (495) 792-47-73**

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (495) 792-47-73**

## ПО ПОЧТЕ

**reklama@kardos.ru**

## ПО АДРЕСУ

**г. Москва, м. «Марьина Роща»**

## ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от

**1000** рублей  
за 1 выход

## КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:  
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать:  
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
у менеджера

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:		
<b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»</b> <b>8 (495) 792-47-73, 8 (903) 013-52-78,</b> м. «Марьина Роща»	<b>РА «Информ Экспресс»</b> <b>8 (495) 543-99-11,</b> м. «Ленинский проспект»	<b>ООО «Арт Корунa»</b> <b>8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07,</b> м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
<b>РА «Манго АДВ»</b> <b>8 (495) 646-03-83,</b> м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b> <b>8 (985) 933-58-69,</b> м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> <b>8 (495) 926-38-00,</b> многоканальный, м. «Семёновская», курьер бесплатно
<b>РА «Мир рекламы»</b> <b>8 (495) 228-06-30,</b> м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	<b>Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)</b> <b>8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22,</b> м. «Шоссе Энтузиастов»	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> <b>8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91,</b> м. «Солнцево»
<b>РА «Солидарность-Паблшер»</b> <b>8 (800) 300-81-43,</b> м. «Аэропорт», курьер бесплатно	<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> <b>8 (495) 961-00-97,</b> м. «Арбатская», круглосуточно	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b> <b>8 (495) 909-98-96,</b> м. «Алексеевская»



Одни думают, что их жизнь – цепь случайных совпадений. Другие – наоборот, что всё написано заранее.

**Ч**то определяет нашу судьбу? Наши действия? Наш выбор? Наши встречи? Чем старше я становлюсь, тем больше убеждаюсь, что самые верные решения принимает сама жизнь без нашего ведома. А судьба – это уроки, которые мы извлекаем из каждой встречи и каждого разочарования. Но именно они делают нас сильнее.

## Любовь в моей жизни в 20 лет

В двадцать лет я была полна надежд и амбиций. Часто с подружками мы обсуждали мечты и идеалы.

– Девочки, вы верите в судьбу? – допытывалась Женька, самая дотошная из нас.

– Не знаю, – тогда ответила я. – Иногда мне кажется, что все происходит по каким-то случайным совпадениям.

– А я считаю, что все predetermined, – сказала Лиза.

В то время я была уверена, что моя судьба – это результат собственного выбора. С Мишей мы познакомились в университете. Он был старше на несколько лет и казался таким опытным и умным. Мы стали встречаться. Не скажу, что была сильно влюблена. Мне было интересно проводить с ним время.

– Иногда мне кажется, что мы просто плывем по течению жизни, – сказал он мне однажды.

– Но мы можем управлять своим течением, – возразила я.

– А можем довериться судьбе и плыть дальше.

С каждым днем наши отношения становились все

# Свет в нашей жизни – от света любви

Все должны прежде всего на свете жизнь полюбить. Жизнь полюбить больше, чем смысл её.

Фёдор Достоевский

более запутанными. Я искала в нем опору, но он часто ускользал от меня, словно тень. В конце концов мы расстались так же неожиданно, как и встретились.

## Любовь в моей жизни в 30 лет

В тридцать лет я уже знала, что жизнь – это также и уроки, которые мы извлекаем из своих ошибок. В этом возрасте я ощутила, что нахожусь на пороге нового этапа. Вокруг меня происходили изменения: многие мои друзья уже создали семьи, завели детей, а некоторые только начинали осознавать, что такое настоящая любовь.

В этот период я встретила Константина, человека, который стал для меня не просто партнером, а настоящим другом и союзником. Я вышла замуж и родила двоих детей. Мой муж оказался тем самым человеком, с которым мне было по-настоящему комфортно.

– Ты веришь в то, что все predetermined? – спросила я Костю как-то за ужином.

– Думаю, что мы сами создаем свою судьбу. Но иногда жизнь

подкидывает нам сюрпризы.

Я вспомнила о нашей с ним первой встрече и о том, как она изменила нашу жизнь.

– Помнишь ту вечеринку? – улыбнулась я.

– Конечно! Это был один из лучших вечеров в моей жизни, – расплылся в ответной улыбке он. – Ты была там самая красивая, я не мог упустить шанс познакомиться.

Он пригласил меня на танец. А потом Костя пошел меня провожать. До дома было идти 15 минут, но мы шли часа два.

Мы строили семью, воспитывали детей и вместе проходили через трудности. Муж поддерживал меня в моих стремлениях и мечтах. Я всегда хотела разви-

вать в карьере, и он стал моим самым большим сторонником. Он вдохновлял меня идти вперед, даже когда возникали трудности. Его слова «ты можешь добиться всего, чего захочешь, я верю в тебя» приносили мне сил.

Иногда мы ссорились из-за мелочей. В такие моменты я понимала, что любовь – это не только радость и счастье, но и готовность работать над отношениями.

## Любовь в моей жизни в 40 лет

С течением времени наши отношения становились только крепче. С каждым днем я все больше осознавала: любовь – это не просто романтика, но и партнерство, основан-

ное на доверии и уважении. Наш брак пережил кризисы, и мы продолжали работать над отношениями. С Костей мы стали лучшими друзьями и партнерами по жизни, а разговоры «за жизнь» были неизменным атрибутом нашего житья-бытья и сближали нас еще больше.

– Как ты думаешь, что определяет нашу судьбу? – допытывалась я у мужа.

– Вероятно, это сочетание выбора и обстоятельств. Но иногда просто нужно доверять жизни.

Любовь не всегда бывает яркой и страстной. Иногда она тихая и спокойная, но именно она придает смысл каждому дню. Время учит ценить моменты и находить радость в простых вещах.

В этом возрасте я поняла, что настоящая любовь – это поддержка и понимание друг друга.

## Любовь в моей жизни в 50 лет

Теперь мне пятьдесят, и я оглядываюсь на все пройденные годы с благодарностью и мудростью. Знаю, что любовь – это многогранное чувство, которое меняется с течением

времени, принимает разные формы и цвета, становится более глубоким и осознанным. Моя жизнь, наполненная радостями и испытаниями, стала настоящим калейдоскопом эмоций. Я научилась ценить каждый момент с близкими и открываться новым знакомствам.

Дети выросли и строят свои жизни. Моя любовь к ним трансформировалась, стала более зрелой и мудрой. Горжусь своими детьми. Учусь отпускать, позволяя им идти своим путем.

– Мама, не переживай, – говорит дочь. – Мы всегда будем рядом, даже если физически будем далеко.

– Разве ты одна? – вторит ей муж. – Мы всегда вдвоем, и душой всегда с нами, и это главное.

С Костей продолжаем расти вместе. Честность и доверие стали основой нашей любви. Мы научились находить радость в простых вещах: совместных прогулках, вечерних ужинах, в тихих вечерах с книгой.

Не так давно открыла для себя новые горизонты любви. Я начала заниматься волонтерством и встретила множество удивительных людей. Они вдохновляют своим энтузиазмом и жизнелюбием. Здесь нашла и новую форму любви – любовь к людям и к обществу.

Я смотрю на свою семью и понимаю, что именно любовь делает нас теми, кто мы есть, и наполняет нашу жизнь смыслом. Свет в нашей жизни – от света любви. И хотя я все еще не могу дать точный ответ на вопрос о судьбе, знаю одно: важно ценить каждое мгновение и быть открытым к тому, что приносит жизнь и дарит любовь.

ТАТЬЯНА

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



### Нюхательные левши

**Ноздри собаки во время нюхания работают не одинаково.** Если запах незнакомый или опасный, животное использует больше правую ноздрю. А вот приятные ароматы – еды или хозяина – лучше воспринимаются левой. А вы замечали за питомцем что-то похожее?



### Бетховен: гений или неуч?

**Выдающийся музыкант и композитор Людвиг ван Бетховен не получил фундаментального образования, что не помешало ему писать прекрасную музыку.** Как и приобретенная после тифа глухота. Многие исследователи даже считают, что произведения гения математически выверены и точны. Но вот простая арифметика была для Бетховена настоящим испытанием. Однажды композитору понадобилось умножить 62 на 50. Пришлось делать это сложением...

### Банановая рука

**А вы знали, что гроздь бананов называется кистью, а каждый отдельный плод – пальцем?** Очень похоже, не правда ли? В супермаркетах грозди примерно так и выглядят, как большая желтая перчатка из 5-6 бананов. Но бывают кисти и побольше. Самая большая была выращена в Испании. Ее вес составил около 130 кг, а количество пальцев достигло 473!



### Велосипеды за экологию

**Проблема многих мегаполисов – смог, которым вынуждены дышать горожане.** Именно поэтому власти ищут возможность сократить количество транспорта. К примеру, в Пекине уже в 80-е годы прошлого века широко распространилась традиция использовать в городе велосипеды. По приблизительным подсчетам, к настоящему времени пекинцы используют больше 12 млн двухколесных машин. Это значит, что на велосипеде ездит каждый второй житель китайской столицы.

Светлана СИДОРЧУК





# МЕСТО ВСТРЕЧИ

по будням  
**07:00**



**12+**

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» Эл № ФС77-63035, выданное 10.09.2015 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА



# «Я не могу унести этой рецепт с собой в могилу. Он должен служить людям».

0

— Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.



Амосов Николай Михайлович

верхушка наложила на рецепт гриф «Совершенно секретно». Хотя сами партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, аритмии, стенокардии и до устранения последствий мозгового удара или сердечной катастрофы, используя его достижения. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

## «Ученик» как исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем, одним из последних здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же это за формула?

— (Говорит тихо, почти со слезами в голосе) Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, этим эликсиром можно спасти миллионы без всякого ножа». После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти 30 лет я и группа энтузиастов бились, чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли воссоздать его в том виде, в котором он был задуман. Мы называли его «Амокардин», в память об учителе.



Степан Янович

Внимание! Это не коммерческая акция, а разовая гуманитарная программа.\* Количество курсов, выделенных на каждый регион, строго ограничено и будет распределяться в порядке живой очереди.

Гуманитарная программа действует только с 19 ноября по 17 декабря 2025 года. Телефон горячей линии для записи в реестр программы: 8-800-303-05-55. При звонке скажите оператору: «Я по программе Амосова № 1992». Символическая плата: 9 рублей за упаковку.

## Программа

### «Наследие Амосова»

В память о великом академике Амосове и для исполнения его воли, производитель берет на себя все расходы. Вы оплачиваете лишь символическую плату, частично покрывающую затраты на пересылку.

Каждый из нас помнит этого человека. Гений от Бога, академик с золотыми руками, совесть нации. Николай Михайлович Амосов спас десятки тысяч жизней. Но сегодня мы расскажем о той его победе, которую от нас скрывали десятилетиями.

Незадолго до ухода он завершил работу всей своей жизни — создал формулу, которую

сам называл «эликсиром чистого сердца». Это был не просто сбор натуральных компонентов. Это был итог его понимания человеческого организма. Формула, способная очистить сосуды от холестеринового «налёта» и вернуть им эластичность 18-летнего человека.

Он хотел запустить её в массовое производство по цене кефира, но партийная

# БОЛЬШЕ НИКАКИХ ЗАПОРОВ!

## КИШЕЧНЫЙ ЛАВАЖ – ЗАПАТЕНТОВАННАЯ МЕТОДИКА ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА.

Как часто вы ходите в туалет? Через день? Раз в неделю? А может быть и ежедневно, но стул плотный, шариками и выходит с трудом? Любые из этих отклонений являются запором. Вот что нам рассказал специалист по здоровью желудочно-кишечного тракта Демьян Викторович.

— Демьян Викторович, запоры – это опасно?

— Даже разовый запор – это удар по здоровью. Не говоря уже о хронических запорах. Ведь наш организм как химический завод. В процессе работы он выделяет много токсичных отходов. Если они не выводятся кишечником, то всасываются обратно в кровь. И этот «яд» разносится по всем органам.

— Все знают о том, что слабительные это не выход для решения проблемы. А как иначе наладить стул?

— Отличный способ, который может помочь справиться с запорами, – применить кишечный лаваж. Это современно, удобно и надежно.

— Что такое кишечный лаваж?

— Кишечный лаваж – это прием средства в жидкой форме, которое воздействует на отделы кишечника, где и зарождаются причины запора. Очищение происходит в естественном направлении – от ротовой полости до анального отверстия. Помимо каловых

масс и токсинов удаляются болезнетворные микроорганизмы, а полезные бактерии остаются невредимыми.

— А что говорит наука?

— Кишечный лаваж – это методика глубокого очищения кишечника. Уже несколько лет она разработана и успешно применяется, показывая хорошие результаты. Но ученые пошли дальше и разработали средство для домашнего применения, чтобы каждому человеку было более удобно его использовать.

— Допустим, у меня запоры и мне нужен кишечный лаваж. Что я должен сделать?

— Можно пропить эликсир «Дефекорт». Это комплекс натуральных экстрактов, которые работают по методу кишечного лаваж. А именно: способствуют хорошей перистальтике, качественной работе пищеварительных органов, хорошему увлажнению и формированию каловых масс, устранению болезнетворных микроорганизмов, могут помочь сохранить здоровую микрофлору и обеспечить легкую эвакуацию отходов.

— И мой стул наладится?

— Хорошая работа и чистота кишечника вам будет обеспечена. А значит, ваш стул будет мягким и ежедневным. Регулярное опорожнение сразу скажется на самочувствии – вы почувствуете свежесть, легкость, ясность

в голове, настроение. Как будто приняли освежающий душ, только изнутри. Принимая «Дефекорт», вы заботитесь не только о нормальном опорожнении, но и о здоровье всего организма.



ДВЕ  
УПАКОВКИ  
В ПОДАРОК

## ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью.

Первые 300 человек, которые позвонят с 19 ноября до 17 декабря 2025 года

получат 2 упаковки «Дефекорта» в ПОДАРОК

1. Звоните **8-800-302-30-30**

2. Назовите промокод **7879** и забирайте свой подарок совершенно бесплатно!

ЗВОНКИ И ДОСТАВКА БЕСПЛАТНЫЕ!\*\*