

Севара: «Просто было ощущение: во лбу звезда горит!»

На телеканале «Россия» бурлят «Танцы со звездами». Среди именитых участниц этого шоу оказалась певица и композитор Севара, которая запомнилась нашим телезрителям еще с первого «Голоса» своей необыкновенной артистичностью и обаянием. Достаточно только вспомнить, сколько споров и гневных эмоций вызвало тогда решение Леонида Агутина «отцепить» Севару от фаворитов конкурса! Певица осталась без наград, зато по части зрительских симпатий она вышла на первый план. И, пожалуй, там и остается до сих пор...

НАТАЛЬЯ БОБРОВА

Севара, вы вправду чувствуете себя звездой? Это после «Голоса»?
– Это при рождении. Я не шучу. В самом юном возрасте, когда от меня снисходительно отмахивались или обижали, я отвечала: «Я звезда, я вам еще покажу! Вы еще увидите!»

– Знали, что будете певицей?

– Да не обязательно певицей. Просто было ощущение: во лбу звезда горит! Чувство, что какая-то программа заложена. Но точнее это можно назвать ожиданием сказки. У многих такое с возрастом проходит, а у меня затянулось... Взрослые, конечно, улыбались. Я ведь в семье была третьим ребенком из четверых (у нас два мальчика и две девочки). И, конечно, была по-своему избалована в тот момент.

– Родители намек поняли?

– Это было еще советское время. Они усердно трудились. Мама директорствовала в музыкальной школе, отец на узбекском телевидении руководил музыкальными коллективами. Уделять особое внимание каждому из нас, четверых, было сложно, и наш шаг они не направляли. Но по главным вопросам советовали.

– Почему вас назвали Севарой?

– Это тюркское имя. Если говорить совсем правильно, то Севар – без буквы «а» на конце. Значит: «любимая».

– У вас три рабочих языка: русский, английский и узбекский.

– И краешек французского. Но пою строго на узбекском и на русском.

– Даже с Питером Гэбриэлом?

– Вы имеете в виду песню, которую он когда-то, 30 лет назад, пел в дуэте с африканским певцом Юссе Н' Дуром? Это такая песня, которая сплачивает артистов. Спустя годы она прозвучала в нашем с Гэбриэлом исполнении, и свою импровизационную часть я пела по-узбекски. Получи-



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО «МСМ ГРУПП» («МИСТЕРИЯ РЕКОРДС»)

МЫ С ДРУЗЬЯМИ ныряли с мостов в каждой стране. Мне хотелось доказать, себе самой, что я могу побороть страх высоты

взрачная, легкая и глупая. Чем это направление хуже рок-музыки или джаза? Взять, к примеру, Стинга. Кто бросит в его сторону камень? И «Голос» потому так сильно прозвучал: люди услышали в поп-репертуаре новые имена.

– Что вам дал «Голос»?

– Он стал трамплином. Как на проекте «Вышка» – мостиком к людям в России. Ведь для меня русский язык не может быть чужим. Почему я пою на русском? Да потому что родилась в советское время. У меня детсад был русский, школа в Ташкенте русская...

– За вас тогда пол-России белело...

– Да, непросто было и идти туда, и там петь. Но очень интересно.

– А потом вы появились в других проектах – динамичных, но не самых интеллектуальных. Зачем вам это?

– Жизнь состоит не только из высокоинтеллектуальных занятий. И я не могу сказать, что эти проекты такие уж глупые. «Вышка» – не интеллектуальное шоу? Попробуйте прыгнуть с трех метров... Для этого нужна не только физическая подготовка, но и интеллект – схватить информацию и направить свое тело в нужном направлении.

– Кому вы этим хотели что-то доказать?

– Вода меня всегда привлекала. Мы с друзьями ныряли с мостов в каждой стране, куда попадали. Причем в бурлящие реки. Но это вызывало у меня безумный страх. И мне захотелось доказать, прежде всего себе самой, что я могу побороть страх высоты. Просто руками-ногами ухватилась за предложение участвовать в телешоу. Нас

называли камикадзе, потому что времени на подготовку прыжка было очень мало. На память об этом времени у меня остался сломанный палец

– Неужели можно сломать палец о воду?

– Нет, это на батуте. По два с половиной часа тренировок. У нас некоторые и сотрясение мозга получали.

– Страх высоты ушел?

– Да нет, куда он денется... Просто появилась уверенность в том, что я могу сделать этот прыжок. Включаю холодный рассудок и понимаю, что если правильно сгруппируюсь, то все закончится хорошо, без жертв и потрясений.

– А еще был проект «Точь-в-точь».

– Это как примерка на себя иного человека. Вам сделают похожее лицо, но этого мало, вы должны двигаться как он, так же выговаривать слова, сжимать губы... И все за три дня! На помощь приходили профессионалы, которые нас обучали.

– Чей образ труднее всего дался? Пугачевой?

– Нет, с Пугачевой не было особых проблем. Я и не пыталась ее играть, внутренне была самой собой. И с Бьорк тоже... Труднее всего дался первый персонаж – Шаде. Хотя каждый был по-своему сложен. И, если честно, не каждый персонаж мне нравился. Но приходилось делать через не хочу.

– А вот теперь «Танцы со звездами». Это почему?

– Любый проект – это подарок небес. Тебе дарят абсолютно безвозмездно время, место, педагогов, партнеров – причем профессионалов, чемпионов. **СТР 2**

СИТУАЦИЯ

Нужен доктор для Байкала

К горькому чувству утраты, возникшему с уходом писателя Валентина Распутина, примешивается чувство тревоги: своего давнего и самого авторитетного защитника лишился Байкал, «славное море», которое сегодня вновь в серьезной опасности. Как ни парадоксально, но уже практически на побережье Байкала ощущаются явные признаки дефицита водных ресурсов. И это при том, что озеро – крупнейший резервуар пресной воды в России, здесь сосредоточено до четверти ее мирового объема.

ВЛАДИМИР ПОЗДНЯКОВ

ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ, ЧЛЕН ФРАНЦИИ НПРФ

Но вот вам другой факт: только за истекший год уровень воды в Байкале понизился на 40 см – в феврале зарегистрировано приближение к минимальной отметке в 456 м. В прибрежных населенных пунктах из колодцев исчезла вода. Под угрозой остановки водозаборные сооружения 250-тысячного Ангарска с его крупными промышленными предприятиями. Прогноз неутешителен: к маю обмеление достигнет 16 см ниже минимума.

Чиновники уверяют: мол, ничего страшного, просто наступил экстремально маловодный период. Такое бывало и раньше. Но в том-то и дело, что период маловодья затянулся – аж на 19 лет.



ФОТО ЕВГЕНИЙ САЙБУДИНОВ / ФОТОМЭДИА / ТАСС

А возьмите качество воды. В ряде мест по санитарно-гигиеническим показателям она признается непригодной для употребления в пищу и бытовых нужд. Содержание вредных химических веществ в байкальской воде, имеющей репутацию эталона, в десятки раз превышает нормы. В акватории озера в районе Северобайкальска, залива Лиственничный, появились не свойственные ему биологические виды, микроорганизмы и растения. Наблюдаются гигантские скопления выброшенных на берег и гниющих водорослей рода спиригира...

Раньше всех собак вешали на вредное производство Байкальского ЦБК, выпускавшего бленулю целлюлозу. Его закрыли. Но остаются другие источники загрязнения. Неочищенные сточные воды в озеро сбрасываются с промплощадок Северобайкальского производственного участка дирекции по водоснабжению Восточно-Сибирской железной дороги. Там не справляются с собственными объемами, а еще обязаны принимать производственные и бытовые стоки из всего Северобайкальска. Дирекцию штрафуют, но что толку? **СТР 3**

Препаратов с кальцием много, а «Горный кальций» один!

Сегодня в аптеках предлагают множество препаратов с кальцием и витамином Д₃, который помогает кальцию усваиваться. Но одного этого недостаточно. Для прочности костей нужны и минералы.

В отличие от других препаратов, «Горный кальций Д₃» от компании Эвалар насыщает кости не только кальцием и витамином Д₃, но и природными минералами (мумие). Мумие содержит более

30 микро- и макроэлементов, которые способствуют повышению прочности костей и выработке коллагена. Коллаген придает костям упругость и эластичность, снижая риск возникновения травм. Таким богатым микроэлементным составом, как у мумие не может похвастаться ни один витаминно-минеральный комплекс. Недаром мумие издавна считали лучшим средством для укрепления костей.

Регулярно принимайте «Горный кальций» Эвалар! Только в «Горном кальции» в одной таблетке сочетаются мумие, витамин Д₃ и кальций¹, что способствует укреплению костей и более быстрому восстановлению костной ткани при травмах. «Горный кальций» Эвалар – чтобы кости стали крепче гор!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. БАД. Реклама. В ассортименте Эвалар

www.evalar.ru



Севара:

«Просто было ощущение: во лбу звезда горит!»

— Да уж, вам знатного партнера подарили — Александра Набиуллина, уроженца Бердска, живущего в Португалии, пятикратного чемпиона этой страны, полуфиналиста кубка мира и Европы...

— У других участниц партнеры не хуже. Молодые чемпионы — веселые, харизматичные. Они не просто умеют танцевать. Они умеют жить. Радоваться, грустить. Мне с Сашей безумно повезло и потому еще, что человек оказался интересным. И по сути своей — такой же, как я, в душе и в жизни путешественник, которому интересно соприкоснуться с разными культурами.

— Ваши соперницы все очень красивые и очень разные, от Ксении Алферовой до Валерии Гай-Германики...

— Причем немало актрис. Сама себе завидую, что у нас такой прекрасный состав в этом телешоу.

— А как же конкуренция?

— Нет, этого я не ощущаю. Может, те, кто помладше, еще горят стремлением во что бы то ни стало победить. И я им этого искренне желаю. Но для меня ни в одном проекте не стояло такой задачи.

— Почему? Нехватка честолюбия?

— Скорее нехватка рвения. Может, из-за плотного графика — много летаю и сильно устаю. И в проекты я попадаю в состоянии как после убийного марафона. У меня уже было немало побед в жизни. Просто я безумно благодарна, что нахожусь здесь. И, конечно, стараюсь. Быть невыразительным пятном в таком шоу тоже не хочется.

— Что оказалось самым трудным?

— Тренировки. Сейчас мы репетируем по семь часов каждый день, отрабатывая все движения.

— Вы в детстве много танцевали?

— Да, но я такая... кривулка. Немного несурзая. А тут плечи расправились, шея вытянулась. Оказывается, все в порядке, ноги-руки работают.

— А какой танец больше всего понравился?

— Я раньше обожала аргентинское танго и даже немного им занималась. А тут познакомилась с африканским танцем кизомба. Между ними — мостик. Хотя



ФОТО: PHOTOPRESS

Штрихи к портрету

● Заслуженная артистка Узбекистана Севара Назархан родилась в 1976 году в городе Асане (Андижанская область) в семье исполнителей узбекской народной музыки. Училась в консерватории, начала петь в группе Sideris, но предпочла сольную карьеру, играя на дутаре фолк-музыку с современными мотивами. В 2003 году выпустила

первый альбом (всега на сегодняшний день их у артистки восемь), участвовала в мировом турне Питера Гэбриэла. Победительница в категории «Лучший артист Азии» престижного конкурса Би-би-си World Music Awards. Принимала участие в ряде российских телепроектов («Голос», «Вышка», «Точь-в-точь»).

— А какие книги любите?

— Вот сейчас читаю «И эхо летит по горам» афганца Халеда Хоссейни. Там такие большие, важные темы бытия присутствуют — чести, долга... Это меня заставляет просто рыдать. Вообще обычно читаю параллельно три-четыре книги.

— В кино не хотели бы сняться?

— Есть такое тихое желание. Не обязательно у знаменитого режиссера, лучше у новичка — безбашенного, с интересными идеями. Люблю арт-кино, экспериментальные фильмы, например французские. Там черпаешь жизнь. Было бы весело сняться у французского режиссера, где у меня была бы некая роль, в которой важны лицо, эмоции, глаза...

— Жизнь на три страны не утомительна?

— Это подарок авансом не знаю за что. Согласитесь, это чудо, которое не всем доступно.

— Но где все-таки ваш дом?

— Это ощущение стерлось, нет такого. Конечно, мои истоки, пушпovina, место, куда я хотела бы вернуться умереть, — это Андижан. Поле, речка, коровы... Там обычные люди. Нет телевидения. Вот это не будет меняться никогда. И это нелегко мое. И я туда вернусь. — Значит, пока все временно? — Ну, наша жизнь здесь — это же отпуск. А потом он заканчивается... Увы, все обращается в прах.

— Ох, нерадостный у вас взгляд на жизнь.

— Скорее тревожный. Я же вижу, куда катится мир, каким злым он становится. Спасти его, боюсь, мы не в силах. Остается понять: правильный мир — в тебе самом. Надо себя найти. Бо-

роться каждый миг со своими страстями, менять себя, просить у Всевышнего добра, учиться прощению. И тогда, возможно, удастся задержать и внешний мир на краю пропасти.

— Правда, что у вас нет продюсера?

— Как нет? Он наверху сидит, высоко, выше всех — потому и зовется Всевышний. А в человеческом смысле... У меня замечательные советчики, мои серые кардиналы. И я у них учусь светлосту и скромности. Мы все обсуждаем вместе. Например, этот заход в танцы.

— Семья поддерживает?

— Это моя опора: вера, родина и семья. Вот за это я держусь.

— Семья — это муж и сын?

— Не только. Это и моя мама, мой брат, его семья, сестра. Мы как в старых грузинских фильмах — все очень взаимосвязаны. Хотя живем в разных местах: родительская семья — в Ташкенте, моя собственная — пока в Англии, там школа.

— Ваш муж англичанин?

— Нет, мы из одного города. А встретились в Ташкенте. Он старше меня на 10 лет, совсем из другой сферы, но нас свела моя музыка.

— А чем занята сейчас Севара-композитор?

— Записывает с оркестром новую «городскую оперу», в которой сама и поет. Это целое произведение из нескольких композиций. Тема — не история любви, а целый цикл человеческой жизни, все главное, что в ней может происходить.

— Глубоко...

— А зачем мелко плавать? Жизнь на то и дана, чтобы со временем понимать больше. Мы столько еще о себе не знаем! Вот пойду потанцую — и узнаю себя получше...



ФОТО: ТАСС

Нужен доктор для Байкала

Очевидно, что механизм госуправления в сфере охраны окружающей среды здесь не работает. Недавно правительством РФ принято постановление, допускающее использование водных ресурсов ниже установленного минимума в 456–457 м. Объяснение простое: иначе не обеспечить водо-, тепло- и энергоснабжение населения и объ-

ектов экономики региона. Но это та простота, что хуже воровства. Пересмотр и коррекция норм расхода водных ресурсов Байкала без должной научной обоснованности есть чиновничий беспредел. Причем осуществляющийся под диктовку владельцев энергоемких предприятий. Для них каждый сантиметр уровня воды в озере оценивается в 1,3 млрд

рублей «в алюминиевых слитках».

Группа ученых, озабоченных судьбой Байкала (председатель Иркутского научного центра СО РАН И.В. Бычков, декан географического факультета МГУ Н.С. Касимов, председатель президиума Бурятского научного центра сибирского отделения РАН Б.В. Базаров), разработала систему наземного и дистанционного

мониторинга. Однако стучатся они в закрытую дверь. Соответствующие министерства и ведомства заинтересованности в постановке диагноза Байкалу и его лечению не проявляют. А тем временем специалисты, изучающие ситуацию с такими «колодцами» Сибири, как Байкал, Ангара, Селенга, Енисей, давно выяснили, что проблемы связаны с чрезмерным по-

треблением водных ресурсов озера, ранее казавшегося бездонным. В ту же Ангару уходит воды больше, чем это может позволить себе питающий ее Байкал. К существующему ангарскому каскаду гидроэлектростроительных сооружений недавно добавились мощности Богучанской ГЭС. Для нового водохранилища потребовались огромные запасы. Если где-то прибудет, значит, откуда-то исчезнет. С другой стороны — река Селенга, подпитывающая Байкал. Монгольские соседи намерились построить на ней гидроэлектростанцию «Шурэн». Крупнейший приток в Байкал сократится на 25%...

У Байкала много хозяев. Можно назвать десятки госведомств и организаций, радующихся за его чистоту. А проблем меньше не становится. Руководители примыкающих субъектов (Бурятия, Иркутская область и Забайкальский край) ставят вопрос о расширении границ поселений и строительстве в береговой зоне туристической инфраструктуры, о выделении территорий под полигоны бытовых отходов и разрешении сброса «ограниченного» количества промышленных стоков, о рубке лесов и промышленном лову рыбы. Острые атаки направлены на соответствующий закон об охране озера. Предлагаются все новые поправки и принимаются подзаконные акты, которые могут стать роковыми для Байкала.

Обмеление Байкала

Впервые за 60 лет уровень воды в озере упал на 40 см за год, до критической отметки

От чего зависит уровень Байкала

Уровень озера в значительной степени зависит от режима работы Иркутской ГЭС и всего каскада ГЭС на Ангаре

В 1959 году построена плотина Иркутской гидроэлектростанции

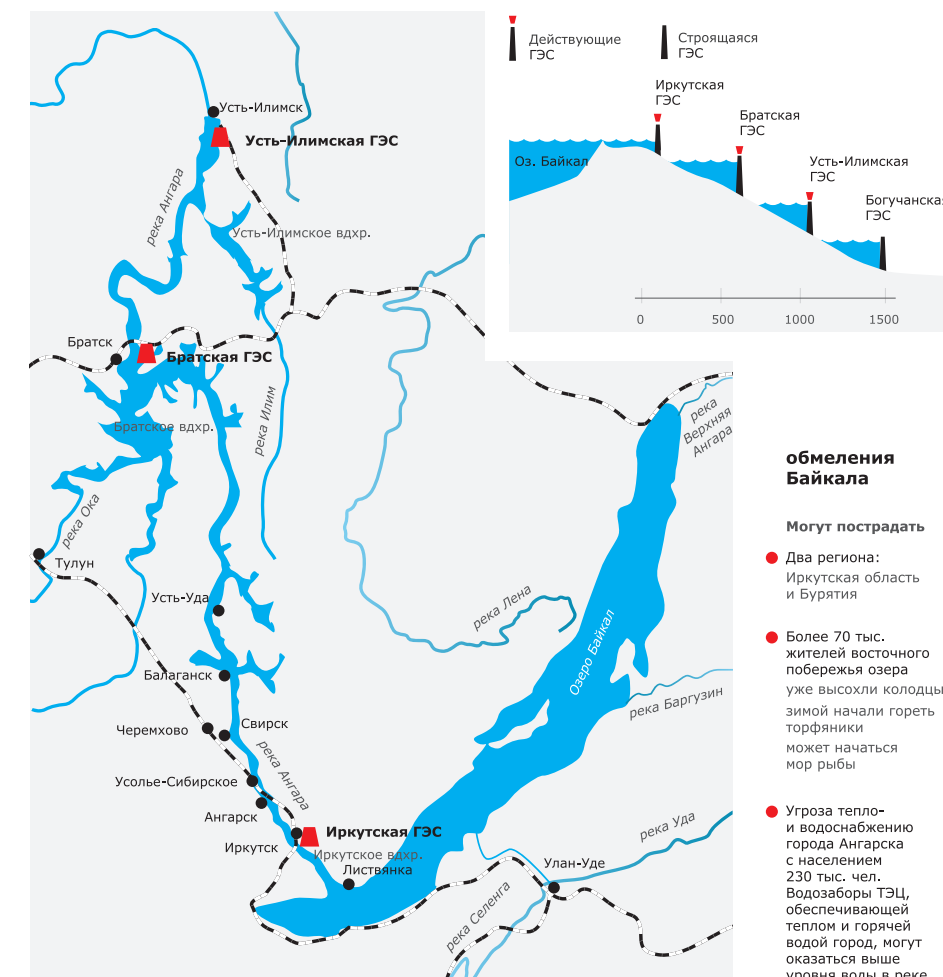
Уровень озера должен находиться в пределах 457–456 м

За период работы каскада ГЭС 1959–2015 гг.

455,02 м минимальная отметка зафиксирована в октябре 1980 года

457,29 м максимальная отметка зафиксирована в сентябре 1994 года

456,09 м уровень воды по состоянию на 15 января 2015 года



обмеление Байкала

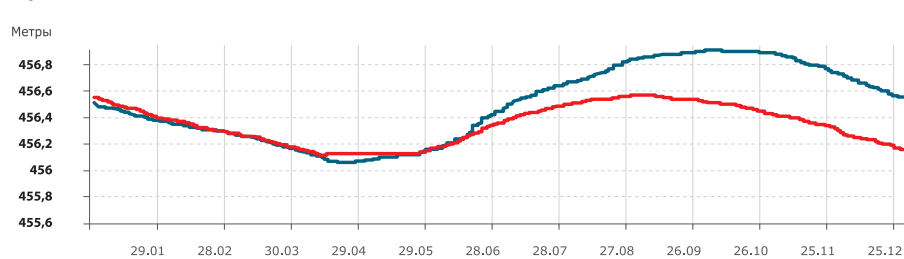
Могут пострадать

● Два региона: Иркутская область и Бурятия

● Более 70 тыс. жителей восточного побережья озера уже выхледи колоды зимой начали гореть торфяники может начаться мор рыбы

● Угроза тепло- и водоснабжению города Ангарска с населением 230 тыс. чел. Водозаборы ТЭЦ, обеспечивающей теплом и горячей водой город, могут оказаться выше уровня воды в реке

Уровень Байкала в 2009 и 2014 годах



Флора и фауна Байкала

336 рек и ручьев впадают в озеро. Вытекает одна — Ангара

В озере

59 видов рыб, из них 15 — промысловые. Единственное млекопитающее — нерпа. Популяция 60–100 тыс. особей

*Тихоокеанская система высот

Источники: «РусГидро», Сибирское отделение РАН, «Иркутскэнерго», «Байкаловедение»

А В ЭТО ВРЕМЯ

Обнародован прогноз весеннего паводка на территории страны. Несмотря на снежную зиму, за редким исключением внешние воды в водохранилищах удастся запасти в гораздо меньших объемах по сравнению с привычными.

«Дело в том, что на всей европейской части нынешней зимой осадки сопровождались продолжительными оттепелями, — объясняет глава Росгидромета Александр Фролов. — Потому сейчас, после мартовской теплоты, в центре России снега осталось меньше половины от нормальных значений. При этом в жаркий полдень влага испаряется, а ночью смерзается в лед, что не способствует пополнению водоемов».

За Уралом дефицита снега почти не наблюдается. В 1,5 раза больше обычного на-

коплено снега на Верхней и Нижней Оби, в бассейне Среднего Енисея, в Хабаровском и на севере Приморского края и на Сахалине. К сожалению, маловодьем продолжает страдать Ангарский каскад. Ниже официально установленного минимума упал уровень Байкала.

Налицо проблемы водохранилищ европейской части страны, так и не восстановившихся после аномальной жары 2010 года. Злешние реки, в отличие от сибирских и дальневосточных, с летними и осенними дождями к запасам практически ничего не добавляют, главная надежда на весну. Меж тем интенсивный паводок тут не светит. Подавляющее большинство крупных рек вскрыется на неделю-другую раньше обычного, до наступления апреля. И практически везде мак-

симумы половодья ожидаются меньше нормы. Местами 4–6 м недотянет до привычных отметок уровень воды в верховьях Оки, Днепра, Волги и Дона. «Причем из-за установившейся теплой и сухой погоды в Окском бассейне уже в апреле в здешних лесных массивах резко обострится опасность пожаров», — предостерегает Александр Фролов.

Ледоход на реках азиатской части страны ожидается в обычные сроки: в апреле — начале мая. Чуть раньше обычного он может начаться на Верхней Оби, Анадыре и Большом Анное. Большую воду метеорологи ждут на Ишиме (на 3 м выше обычного), Тоболе, Таре, Иртыше до устья Тобола и на Нижней Тунгуске.

ДМИТРИЙ АНОХИН



Режиссер, актер, продюсер и сценарист Никита Михалков в программе «Линия жизни» расскажет, почему считает себя одиноким волком. Пт., 22.00, «Россия Н»

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Пенелопа Крус «Сахара», Чт., 20.00, РЕН ТВ

Лариса Гузеева «Нестоний ромбис», Пт., 23.20, «Россия К»

Иннокентий Смоктуновский «Берегись автомобиля», Сб., 13.10, «Первый»

Сергей Маковецкий «Чудо», Сб., 22.10, «Россия Н»

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА

На Марс – за свой счет

Поначалу проект Mars One, предлагающий безвозвратный полет добровольцев на Красную планету для обоснования там человеческой колонии, многим показался розыгрышем. Но вот прошел конкурс участников, отобраны 100 финалистов. Дело осталось за малым – полететь. Организаторам проекта не раз задавали вопрос: на какие, собственно, деньги он будет осуществлен? Те уверенно отвечали, что рассчитывают на пожертвования, а также на доходы от реалити-шоу, которое должно сопровождать Mars One на всех его этапах. И вот скандал: один из финалистов, ирландский физик Дэнисефф Рош сообщил, что организаторы надеются получить деньги от... самих участников: «Проходя процедуру отбора, мы получаем очки, но единственный способ набрать их – купить что-нибудь выпущенное под брендом Mars One или просто пожертвовать крупную сумму». К примеру, на днях финалисты получили список рекомендаций по общению с прессой, где содержался такой пункт: «Если вам предложили гонорар за интервью, мы просим пожертвовать 75% от него Mars One». Кроме того, настоящей аферой оказался Рошу процесс отбора будущих «марсиан». Так, главный медицинский специалист проекта всего лишь поговорил с ним по Skype минут 10, задавая общие вопросы. О медицинском обследовании речь не шла вообще. Между тем организатор полета, нидерландская компания Mars One, продолжает утверждать, что уже в 2024 году норабль с четырьмя астронавтами отправится в космос.

Сколько стоят услуги Бонда

Как известно, значительная часть действия очередного фильма бондианы будет разворачиваться в Мексике, и на днях съемки в Мехико уже начались. Власти страны дане выделили на его производство 20 млн долларов – хорошая прибавка к 300-миллионному бюджету. Но выделили не бескорыстно, а на определенных условиях. Во-первых, главный злодей не должен быть мексиканцем. Во-вторых, одну из ведущих ролей должна сыграть мексиканка. В-третьих, в надре должны быть только современные районы столичного Мехико, а не нание-нибудь там трущобы. И, кажется, продюсеры согласились на эти условия. Во всяком случае известно, что наряду с Даниелом Крайгом и Моникой Беллуччи в картине сыграет мексиканка Стефани Сигман.

ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

«Маши и медведя» не хватит на всех

Детскому телевидению нужны не идеологические установки, а деньги

В начале марта в Майами прошло вручение премии Kidscreen Awards, которую называют детским «Оскаром». В категории «Лучшая анимация» победителем стал российский мультфильм «Маши и медведь». Продюсер сериала Дмитрий Ловейко считает это событие прорывным.

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

И дело не в том, что престижную награду получил именно российский мультфильм. Авторские шедевры наших аниматоров нередко становятся триумфаторами международных форумов. Дело в том, что за обладание этим самым детским «Оскаром» сражались лучшие коммерческие проекты мира. Подчеркнем: коммерческие. Подобного в истории нашей мультипликации не было.

После победы в Майами «Маши и медведя» купили ведущие зарубежные телевизионные компании. Мультфильм имеет высочайший рейтинг просмотров в интернете. Есть стимул для продолжения работы. Кстати, в Сети большим успехом пользуются также наши «Барбоскины» и «Лунтик». При этом многие годы нам твердят, что центральные каналы не показывают детские программы, поскольку это не выгодно. В них запрещена реклама, да и самих таких передач, интересных потенциальному рекламодателю, кот наплакал. А тут, казалось бы, за чем дело стало? Есть коммерчески успешный проект. Разрешите нам рекламу, как на том настаивают некоторые депутаты и мастера кино, и дело пойдет! Не все так просто. За те же самые годы утрачена прежняя культура детского телесмотрения. И многочисленные ахи-охи на тему, как все хорошо было в эфире раньше и вот бы так опять, не имеют особого смысла.

«Телевидение и дети» – одна из самых любимых тем чиновников и народных избранников. Месяца не проходит, чтобы

кто-нибудь из них не высказался на одну из следующих тем: «Как оградить вторых от тлетворного влияния первого?», «Как заставить первое повернуться лицом ко второму?», «Как придать первому воспитательную и образовательную функцию и чтобы вторые все это еще и смотрели?».

Но вот вопрос: что, собственно, считать детским телевидением? То, что в обязательной возрастной маркировке не попадает под ограничения «6+», «12+» и т.д.? О, да, вокруг этих цифирей много копий ломается. Недавно по этому поводу в очередной раз высказалась председатель комитета Госдумы по вопросам семьи Елена Мизулина. На съезде Национальной родительской ассоциации она предложила многократно увеличить сумму штрафа за неверную маркировку фильмов и сериалов, доведя ее до 500 тысяч рублей. И в качестве примера таковой привела показанные по ТВ американские фильмы «Хоббит» и «Властелин колец» по произведениям Толкиена, а также от-

чественный ситком «Физрук». Все они имели ограничение «16+», а должны были бы, по мнению депутата, иметь «18+».

По поводу «Физрука» промолчу. Возможно, 17-летним оболтусам, многие из которых уже имеют сексуальный опыт и во время перемен бегают за пивасиком, и рано смотреть сериал про бывшего эка, заделавшегося учителем. Но, хоть ты тресни, уверен, что всякие там хоббиты и прочие пираты Карибского моря – это как раз герои подростковой аудитории. Тем же, кому «16+», гораздо интереснее «50 оттенков серого».

Но дело не в частностях – в принципе! Допустим, в детских телепередачах разрешили рекламу. И начальники каналов, пощелкав костяшками счетов, выяснили, что их показ крайне выгоден. Что хотим мы увидеть на экране, что принципиально отличалось бы от американских фантазий и воспитывало бы подрастающее поколение в духе патриотизма и гуманизма? Внятного ответа на этот вопрос не существует.

На советском ТВ было много качественных детских телепередач: «Веселые старты», «АБВГДейка», «Будильник»... Вы давно их смотрели? Да, качественные, да, добрые. Может, даже увлекательные, да общем убогом фоне тогдашнего советского ТВ. Но сегодня у детей, которые раньше осваивают гаджеты, чем начинают говорить, подобные

форматы не прокатят. А советские фильмы, произведенные на Центральной киностудии детских и юношеских фильмов имени Горького? Среди них были настоящие шедевры. Но кто из тогдашних детей предпочел бы их, если бы в соседнем кинотеатре шел «Фантомас» или «Ангелика»?

Так что же, на все махнуть рукой и оставить как есть? В конце концов, чем ситуация так уж плоха? Есть замечательный детский телеканал «Карусель», входящий в первый мультиплекс, который в ближайшие годы станет доступным практически всей телеаудитории. Есть множество специализированных детских каналов. Да, за их просмотр надо платить операторам связи, но уже больше трети семейств сделали такой выбор.

Кстати, в эфире федеральных каналов достаточное количество семейного кино, которое с удовольствием смотрят родители, и – без всякого ущерба для себя – их дети. Часто показывают полнометражные мультфильмы, наши и зарубежные, вполне себе невинные. Что же еще?..

В беспощадной борьбе за нравственность детского ТВ и его достаточное количество слишком много демагогии и штампов. Можно поставить на «Властелина колец» возрастное ограничение «50+». Можно запретить «Физрука». Можно до предела напичкать федеральные каналы детскими передачами, оставив кроме них лишь новости и политические ток-шоу. Но вот беда – что показывать-то? «Маши и медведя» на всех не хватит.

Все очень просто. Не нужны пафосные речи и возмущенные реплики. Не нужны идеологические установки. Деньги надо вкладывать в детское кино и ТВ. Причем в законодательном порядке. Большие деньги, не меньше, чем в «великие фильмы о великой войне». Не бояться экспериментов. Не ждать, когда кто-нибудь сам принесет блестящий готовый продукт. А программировать его производство. Тогда он и появится. И займет достойное место в эфире.

23 МАРТА ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости (с субтитрами)
12.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.45 «Давай познакомимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время»
21.30 СЕРИАЛ «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВА». 16+
23.25 «Вечерний Ургант». 16+
00.00 «Познер». 16+
01.00 Ночные новости
01.15 «Время покажет». 16+

С 01.45 до 06.00 вещание – по кабельным и спутниковым сетям

- 02.05 «Наедине со всеми». 16+
03.00 Новости
03.05 Модный приговор
04.05 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
09.00 «Последний романтик нонградеведи». 12+
09.55 «Жить здорово!» Тон-шоу
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». 12+
12.55 «Собойный случай». 12+
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Денурная часть
15.00 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЬЧАР». 12+
16.00 СЕРИАЛ «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». 12+
17.00 Вести
17.10 Местное время. Вести-Москва
17.30 Вести
18.15 «Прямой эфир». 12+
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 СЕРИАЛ «РОДИНА». 16+
21.55 «Вечер с В. Соловьевым». 12+
22.50 «Савасотопле. Русская Троя». 12+
23.55 «Антология антитеррора». 16+
01.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Детектив. 4-я серия

С 01.45 до 06.00 вещание – по кабельным сетям

- 02.50 «Последний романтик нонградеведи». 12+
03.50 Комната смеха
04.45 Вести. Денурная часть

НТВ

- 06.00 Информационный канал «НТВ утром»
10.00 «Дело врачей». 16+
09.10, 10.20 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 16+
10.00 Сегодня
12.00 «Суд присяжных». 16+
13.00 Сегодня
13.20 «Суд присяжных. Оночательный вердикт». 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 «Все будет хорошо!». 16+
16.00 Сегодня
16.20 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 16+
18.00 «Говорим и показываем». 16+
19.00 Сегодня
19.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ЛЕНИНГРАД 46». 16+
21.40, 23.30 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+
22.40 «Анатомия дня»
00.35 «Настоящий итальянец». Фильм седьмой «Настоящий Берлусконни». Док. проект Вадими Глуснера. С+
01.35 «Судебный детектив». 16+

С 01.45 вещание – по кабельным сетям

- 02.45 «Диний мир». С+
03.10 СЕРИАЛ «ПЯТИНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». 16+
05.05 СЕРИАЛ «ППС». 16+

РОССИЯ К

- 07.00 Канал «Евроноьюс»
10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 СЕРИАЛ «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕТРА»
12.10 «Линия жизни». Марина Зудина
13.10 «Ядерная любовь». Док. фильм
14.05 СЕРИАЛ «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»
15.10 К 85-летию Симона Шноля. «От 0 до 80». 1-я и 2-я серии
16.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». Мелодрама
17.30 А. Дворжан. Симфония №8. Диринер Пааво Ярви
18.15 К 110-летию со дня рождения Григория Коцирева. «Острова»
19.15 Главная роль
19.30 (Сати. Нескучная классина...) Святославу Рихтеру посвящается
20.10 «Спокойной ночи, малыши!»
20.25 «Марина Неелова. Это было. Это есть...». Финал Раневская
20.50 «Тем временем»
21.35 «Правила жизни»
22.00 Наука без границ. «Роботы среди нас»
23.00 «Немужские монологи». Фильм 1-й
23.50 Актуальное кино. «Дель и его предел». 16+
01.00 «Иностраноп». Французское кино

ТВ-ЦЕНТР

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Шлионский детектив. 12+
10.55 «Доктор И...». 16+
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События
11.50 «Постскриптум» с Алесеем Пушновым. 16+
12.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
13.55 «Линия защиты». 16+
14.50 Город новостей
15.10 («Городское собрание»). 12+
15.55, 17.50 СЕРИАЛ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». 12+
18.20 («Право голоса»). 16+
19.50 Город новостей
19.50 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». 12+
21.45 («Петровка, 38»). 16+
22.30 «Урчана. Экономична в долган». Специальный репортаж. 16+
23.05 Без обмена. «Народные магазины». 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 «Дин Рид. Тайна жизни и смерти». Док. фильм. 12+
01.25 («Петровка, 38»). 16+

С 01.45 вещание – по спутниковым и кабельным сетям

- 01.45 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». Детектив (Россия-Украина). 12+
05.45 Тайны нашего кино. «Место встречи изменить нельзя». 12+

СТС

- 06.00, 23.35, 01.30 «Б надров». 16+
07.00 «Смешарики». Мультсериал. С+
07.10 «Лингвиненон Порооро». Мультсериал. С+
07.30 «Глуб Винс – школа волшеббици». Мультсериал. 12+
08.00, 01.45 «Животный смех». С+
08.30 СЕРИАЛ «ПАТИНЫ ДОЧКИ». С+
09.30 СЕРИАЛ «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». 16+
10.30, 17.00 («Галилео»). 16+
11.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». Комедия (США). С+
13.30, 18.00 («Бралаш»). С+
15.30 «Уральские пельмени». «Восстание мушкетеров». 16+
19.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ЭТО ЛЮБОВЬ». 16+
20.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «НОРАБЛЬ». 16+
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЕЯ. ПРИКЛЮЧЕНИЕ ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». Приключенческий фильм (США). 12+
00.30 «Инио в деталях». 16+

С 01.45 вещание – только по кабельным сетям

- 05.45 Музыка на СТС. 16+

ТНТ

- 07.00, 07.30, 07.55, 08.25 Мультсериалы. 12+
09.00 «Дом-2. Либ». 16+
10.00 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «Я – ЛЕГЕНДА». Фантастический триллер (США). 16+
13.30 СЕРИАЛ «УНИВЕР». 16+
14.30 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+
20.30 СЕРИАЛ «ФИЗРУК». 16+
21.00 «Комеди Нлаб в Юрмале». 16+
22.00 СЕРИАЛ «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
00.00 «Дом-2. После заката». 16+
01.00 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». Криминальная комедия (США-Австралия). 16+
03.00 СЕРИАЛ «БЕЗ СЛЕДА-4». 16+
06.30 «Ненская лига: парни, деньги и любовь». 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Не ври мне! 16+
06.00 СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+
07.00 СЕРИАЛ «СЛЕДАНИ». 16+
07.30 Завный унин. 16+
08.30 «Новости». 16+
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 «Документальный проект»: «Обитель разума». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Завный унин. 16+
14.00 «Москва. День и ночь». 16+
15.00 «Семейные драмы». 16+
16.00 Не ври мне! 16+
18.00 СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Военная тайна». 16+
20.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». Приключенческий боевик (Франция-Бельгия). 16+
22.00 СЕРИАЛ «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.30 «Смотреть всем!» 16+
00.00 «Москва. День и ночь». 16+
01.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». Приключенческий боевик (Франция-Бельгия). 16+
03.00 «Семейные драмы». 16+
04.00 Не ври мне! 16+

МОСКВА 24

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 00.00, 01.00, 02.00, 02.30, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45 Утро
10.15, 10.45, 14.45, 18.45, 22.45, 02.45, 05.15 Специальный репортаж. 12+
11.15, 14.15, 19.45, 01.15 Городской репортаж. С+
11.45 Удобный город. С+
12.15, 15.15, 20.45 Экономична. С+
12.30 Топ. Сеть. 12+
13.15, 17.15, 00.15, 03.15 Афиша. С+
13.45, 02.15 Формула нечества. С+
15.30, 04.30 В деталях. С+
16.15, 18.30 Интервью. С+
16.30, 01.30 Познавательный фильм. С+
17.45 Это мы. С+
19.00 Москва сегодня. С+
20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Вечер... 12+
21.45, 23.45, 05.45 Московский патруль. 12+
00.30, 03.30 Правда 24. С+
04.15 Безопасность. С+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Ночь в кино» с Днейми Оливером. 16+
07.30 «Секреты и советы». 16+
08.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
09.50 «Давай разведемся!». 16+
10.50 «Понять. Простить». 16+
12.00 «Нуротный роман». 16+
13.00 «Ты нам подходишь». 16+
14.00 «Нет запретных тем». 16+
15.00 СЕРИАЛ «НЕ СОСОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!». 12+
17.55 «Б надров». 16+
18.00 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 16+
18.55 «Б надров». 16+
19.00 СЕРИАЛ «ДВЕ СУДЬБЫ-2». 12+
21.00 СЕРИАЛ «УСЛОВИЯ КОНТРАТА». 16+
23.00 «Рублево-Бирилево». 16+
00.00 «Б надров». 16+
00.30 «ТРОПИНА ВДОЛЬ РЕНИ». Мелодрама (Россия-Белоруссия). 12+
С 01.45 – только кабельное вещание
02.25 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». Фантастика. С+
04.20 «Ты нам подходишь». 16+
05.20 «Домашняя кухня». 16+
05.50 «Б надров». 16+
06.00 «Ночь в кино» с Днейми Оливером. 16+

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Москва фронт». Док. сериал. 12+
06.25 «Артистка. Мы вернулись». Док. фильм. 12+
07.20, 09.15 «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?». Детектив. 16+
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». Приключения. 12+
12.40, 13.45 СЕРИАЛ «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». 16+
17.10 «Отчественное стрелковое оружие». «Стрелковое оружие Первой мировой». Док. сериал. С+
18.30 «Греческий полк». «Лия». Док. сериал. 12+
19.15 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». Драма. 12+
21.25 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». Криминальная мелодрама. 12+
23.20 «Легенды советского сыска». Док. сериал. 16+
00.55 «Военная приемка». С+
С 01.45 вещание – по спутниковым и кабельным сетям
01.45 «РИСК – БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». Спортивная драма. С+
03.20 «МИО, МОЙ МИО». Фильм-сказка (СССР-Норвегия-Швеция). С+
05.20 «ГДЕ ЭТО ВИДАНО, ГДЕ ЭТО СЛЫШАНО». Детская комедия. С+

РОССИЯ 2

- 06.30 Панорама дня. Live
08.30 СЕРИАЛ «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». 16+
10.10 «Эволюция»
11.45 Большой футбол
12.05 «ОХОТНИКИ ЗА НАВАНАМИ». Боевик. 16+
15.50 «24 надра». 16+
16.50 «Трон»
17.25 СЕРИАЛ «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». 16+
21.15 «Создать «Г группу А». Пуля для именинина. 16+
22.05 СЕРИАЛ «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». 16+
23.50 Большой спорт
00.10 «Эволюция». 16+
С 01.45 до 06.00 вещание – по кабельным сетям
01.46 «24 надра». 16+
02.20 «Трон»
03.20 «Науна на колесах»
03.20 «Максимальное приближение». Мекандония
03.55 СЕРИАЛ «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». 16+

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». СМД. С+
08.30 «Волчур Света. Места Силь». 16+
10.30 «Экшнарики». 12+
13.30 «Городские легенды. Ваганычово». 12+
14.00 «Охотники за привидениями». 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00 «Гадалка». 12+
17.00 «Слетая». Док. сериал. 12+
18.00 «Х-Версии. Другие новости». 16+
18.30 СЕРИАЛ «ПЯТАЯ СТРАНА». 16+
19.30 СЕРИАЛ «ПОМНИТЬ ВСЕ». 16+
21.15 СЕРИАЛ «МЕНТАЛИСТ». 12+
23.00 «НАД ЗАКОНОМ». Боевик (США-Гонконг). 16+
01.00 «Х-Версии. Другие новости». 12+
01.30 «АНУЛЫ-2». Фильм унасов (США). 16+
С 01.45 вещание – по кабельным и спутниковым сетям
03.30 «ПОНАЧИМ ВСЕГДА ЗВОНИТ ДВАНДЫ». Триллер (США). 16+

5-Й КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
06.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». С+
09.30 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ». Военный фильм. 12+
12.30 СЕРИАЛ «БЕГЛЫЕ ВОЛКИ-2». 16+
19.00 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+
20.20 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+
22.25 СЕРИАЛ «ТАНАЯ РАБОТА». 16+
23.15 «Момент истины». Авторская программа Андрея Нараулова. 16+
00.10 «Место происшествия. Оглавление». 16+
01.10 «День ангела». С+
01.35 «Вий». Мистика. 12+
02.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ». Военный фильм. 12+
04.15 «Домовой». Боевик. 16+

24 МАРТА ВТОРНИК

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.00 Телеканал «Доброе утро», 09.00 Новости, 09.15 Контрольная закупка, 09.45 «Жить здорово!», 12+ 10.55 Модный приговор, 12.00 Новости (с субтитрами), 12.20 СЕРИАЛ «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ», 16+

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.00 Утро России, 09.00 «Заговор против женщин», 12+ 09.55 «О самом главном», Тон-шоу 11.00 Вести, 11.35 Местное время. Вести-Москва, 11.55 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8», 12+

ТВ-канал НТВ. Программа: 06.00 Информационный нанап «НТВ утром», 08.10 «Дело врачей», 16+ 09.00, 10.20 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА», 16+

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 Канал «Евроноьюс», 10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры, 10.15 «Наблюдатель», 11.15 СЕРИАЛ «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРЗ», 12+

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 06.00 «Настроение», 08.10 «КОДЕКС ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» Шлионский детектив», 12+

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00, 23.50 «6 кадров», 16+ 07.00 «Смешарики», Мультсериал, 0+

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00, 07.30, 07.55, 08.25 Мультсериалы, 12+ 09.00 «Дом-2. Лик», 16+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 Не ври мне! 16+ 06.00 СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО», 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30

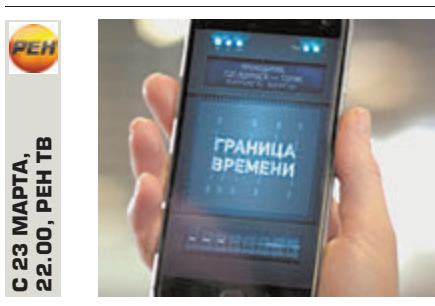
ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Нить внуко с Днейми Оливером», 16+ 07.30 «Секреты и советы», 16+

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 «ПОДЗОРНАЯ ТРУБА», Приключения, 0+

ТВ-канал РОССИЯ 2. Программа: 06.30 Панорама дня. Live 08.30 СЕРИАЛ «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ», 16+

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы», СМФ, 0+ 09.30 СЕРИАЛ «ПОМНИТЬ ВСЕ», 16+

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас», 16+



«Граница времени»

Остроксюжетный детективный сериал

Мало кто знает, что путешествия во времени уже давно не сюжет фантастического романа. Никому не известный американский ученый Кристоф Штерн создал пресловутую «машину времени». Она оказалась не сложным и громоздким аппаратом, а современной программой, которая устанавливается на любые гаджеты.

Сериал расскажет о секретной службе, отслеживающей незаконные перемещения во времени. Несмотря на запреты спецслужб, движимый честолюбием Штерн выкладывает свою программу «машины времени» в интернет.

25 МАРТА СРЕДА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.00 Телеканал «Доброе утро», 09.00 Новости, 09.15 Контрольная закупка, 09.45 «Жить здорово!», 12+

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.00 Утро России, 09.00 «Химия нашего тела. Витамины», 09.55 «О самом главном», Тон-шоу 11.00 Вести, 11.35 Местное время. Вести-Москва, 11.55 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8», 12+

ТВ-канал НТВ. Программа: 06.00 Информационный нанап «НТВ утром», 08.10 «Дело врачей», 16+ 09.00, 10.20 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА», 16+

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 Канал «Евроноьюс», 10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры, 10.15 «Наблюдатель», 11.15 СЕРИАЛ «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРЗ», 12+

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 06.00 «Настроение», 08.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК», Комедия 09.40, 11.50 «НИКА», Авантюрная мелодрама, 12+

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00, 00.00 «6 кадров», 16+ 07.00 «Смешарики», Мультсериал, 0+

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00, 07.30, 07.55, 08.25 Мультсериалы, 12+ 09.00 «Дом-2. Лик», 16+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 Не ври мне! 16+ 06.00 СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО», 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Нить внуко с Днейми Оливером», 16+ 07.30 «Секреты и советы», 16+

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 «НАПИТАН», Приключения, 0+

ТВ-канал РОССИЯ 2. Программа: 06.30 Панорама дня. Live 08.30 СЕРИАЛ «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ», 16+

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы», СМФ, 0+ 09.30 СЕРИАЛ «ПОМНИТЬ ВСЕ», 16+

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас», 16+

26 МАРТА ЧЕТВЕРГ

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.00 Телеканал «Доброе утро», 09.00 Новости, 09.15 Контрольная закупка, 09.45 «Нить здорово!» 12+, 10.55 Модный приговор, 12.00 Новости (с субтитрами), 12.20 СЕРИАЛ «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». 16+, 14.25 «Время покажет». 16+, 15.00 Новости (с субтитрами), 15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+, 16.00 «Мужское / Женское». 16+, 17.00 «Наедине со всеми». 16+, 18.00 Вечерние новости (с субтитрами), 18.45 «Давай познакомимся!» 16+, 19.50 «Густь говорят» с Андреем Малаховым. 16+, 21.00 «Время», 21.35 СЕРИАЛ «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». 16+, 23.35 «Вечерний Ургант». 16+, 00.10 Новые новости, 00.25 На ночь глядя! 16+, 01.25 «Время покажет». 16+, 02.15 «Наедине со всеми». 16+, 03.00 Новости, 03.05 «Наедине со всеми». 16+, 03.15 Модный приговор, 04.15 Контрольная закупка

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.00 Утро России, 09.00 «Потерянный рай. Ностальгия по Союзу». 12+, 09.55 «О самом главном». Тон-шоу 11.00 Вести, 11.35 Местное время. Вести-Москва, 11.55 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». 12+, 12.55 «Особый случай». 12+, 14.00 Вести, 14.30 Местное время. Вести-Москва, 14.50 Вести. Денурная часть, 15.00 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЬЧАР». 12+, 16.00 СЕРИАЛ «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». 12+, 17.00 Вести, 17.10 Местное время. Вести-Москва, 17.30 Вести, 18.15 «Прямой эфир». 12+, 19.35 Местное время. Вести-Москва, 20.00 Вести, 20.50 Спокойной ночи, малыши!, 21.00 СЕРИАЛ «РОДИНА». 16+, 22.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+, 23.40 «Антология антитеррора». 16+, 01.20 «АДОНАТ». Детектив. 2-я серия, 02.50 «Потерянный рай. Ностальгия по Союзу». 12+, 03.50 Комната смеха, 04.45 Вести. Денурная часть

ТВ-канал НТВ. Программа: 06.00 Информационный нанап «НТВ Утром», 08.10 «Дело врачей». 16+, 09.00, 10.20 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 16+, 10.00 Сегодня, 12.00 «Суд присяжных». 16+, 13.00 Сегодня, 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие, 15.00 «Все будет хорошо!». 16+, 16.00 Сегодня, 16.20 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 16+, 18.00 «Говорим и показываем». 16+, 19.00 Сегодня, 19.40 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ЛЕНИНГРАД 46». 16+, 21.40, 23.30 СЕРИАЛ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16+, 22.40 «Анатомия дня», 00.30 «Дачный ответ». О+, 01.35 «Судебный детектив». 16+, 02.45 «Дичный мир». О+, 03.10 СЕРИАЛ «ПАТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». 16+, 05.00 СЕРИАЛ «ППС». 16+

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 Канал «Евроноьюс», 10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры, 11.15 СЕРИАЛ «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕТРЭ», 12.00 «Сказки из глины и дерева. Богородские игрушки», 12.10 Россия, любовь моя! «Удмуртские праздники», 12.40, 21.35 «Правила жизни», 13.05, 22.00 Наука без границ, 14.05 СЕРИАЛ «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ», 15.10 Н 65-летию Симона Шноля. «От 0 до 80», 16.05 «Абсолютный слух», 16.45 «Евгений Вучетич. Эпоха в камне», 17.25, 01.40 «Мировые сокровища культуры», 17.40 Шедевры эпохи романтизма. Г. Малер. Симфония №5. Диринер В. Гергиев, 18.50 «Петр Первый», 19.15 Главная роль, 19.30 Черные дыры. Белые пятна, 20.10 «Спокойной ночи, малыши!», 20.25 «Марина Неелова. Это было. Это есть... Нина Дорошина», 20.50 «Культурная революция», 23.00 «Немужские монологи», 23.50 Актуальное кино. «21 день», 01.05 «Музыка современных композиторов». Сергей Слонимский

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 06.00 «Настроение», 08.15 «Первое свидание». Мелодрама. 12+, 10.05 «Александр Домогаров. Открытия затворника». Док. фильм. 12+, 10.55 «Доктор И...». 16+, 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События, 11.50 «НАК ПРОЙТИ В БИБЛИОТЕНУ?». Криминальная мелодрама. 16+, 13.40 «Мой герой». Тон-шоу с Татьяной Устиновой. 12+, 14.50 Город новостей, 15.10 «Хроника московского быта. Звездная жилплощадь». 12+, 15.55, 17.50 СЕРИАЛ «ПЛАРО АГАТЫ КРИСТИ». 12+, 18.20 «Право голоса». 16+, 19.30 Город новостей, 19.50 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «МЕНДУ ДВУХ ОГНЕЙ». 12+, 21.45 «Петровка, 38». 16+, 22.30 ПРЕМЬЕРА «Облонча. Американский пирог Хрущева». 16+, 23.05 «Криминальная Россия. Александр Солоник: избранный миллиардер». 18+, 00.00 События. 25-й час, 00.30 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». Героико-приключенческий фильм, 02.05 «ЗАПАСНОЕ ИГРО». Комедия, 03.45 «ПОД ПОДОЗРЕНИЕМ». Детектив (США-Франция). 16+

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00, 23.30 «6 кадров». 16+, 07.00 «Смешарики». Мультсериал. О+, 07.10 «Пингвиненок Пороро». Мультсериал. О+, 07.30 «Нлуб Винс – школа волшебники». Мультсериал. 12+, 08.00, 04.15 «Нивотный смех». О+, 08.30 СЕРИАЛ «ПАПИНЫ ДОЧКИ». О+, 09.30, 13.30, 18.00 «Ералаш». О+, 10.30, 17.00 «Галилео». 16+, 11.30 «АСТЕРИНС И ОБЕЛИНС В БРИТАНИИ». Комедия (Франция-Венгрия-Италия-Испания). 6+, 15.00, 20.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «НОРАБЕЛЬ». 16+, 16.00, 19.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ЭТО ЛЮБОВЬ». 16+, 21.00 «ПИРАТЫ НАРБЕСНОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». Приключенческий фильм (США). 12+, 00.30 «АСТЕРИНС И ОБЕЛИНС В БРИТАНИИ». Комедия (Франция-Венгрия-Италия-Испания). 6+, 02.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». Комедия. 12+, 05.45 Музыка на СТС. 16+

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00, 07.30, 07.55, 08.25 Мультсериалы. 12+, 08.00 «Дом-2. Лик». 16+, 10.30 «Школа ремонта». 12+, 11.30 СЕРИАЛ «РЕАЛЬНЫЕ ПЛАНЬИ». 16+, 13.30 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+, 20.30 СЕРИАЛ «ОИЗРУК». 16+, 21.00 «Комеди Нлбл». 16+, 22.00 СЕРИАЛ «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДУНГЛЕЙ». 16+, 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+, 00.00 «Дом-2. После заката». 16+, 01.00 «О ШПИДТЕ». Немединая драма (США). 12+, 03.25 СЕРИАЛ «БЕЗ СЛЕДА - 4». 16+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 Не ври мне! 16+, 06.00 СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+, 07.00 СЕРИАЛ «СЛЕДАНИ». 16+, 07.30 Звальный унин. 16+, 08.30 «Новости». 16+, 09.00 «Документальный проект: «45 секунда до вечности». 16+, 10.00 «Документальный проект: «Наследники дьявола». 16+, 11.00 «Документальный проект: «Пришельцы из прошлого». 16+, 12.00 «Информационная программа 112». 16+, 12.30 «Новости». 16+, 13.00 Звальный унин. 16+, 14.00 «Москва. День и ночь». 16+, 15.00 «Семейные драмы». 16+, 16.00 Не ври мне! 16+, 18.00 СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+, 19.00 «Информационная программа 112». 16+, 19.30 «Новости». 16+, 20.00 «САХАРА». Боевик (США). 16+, 22.10 СЕРИАЛ «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». 16+, 23.00 «Новости». 16+, 23.30 «Смотреть всем!» 16+, 00.00 «Москва. День и ночь». 16+, 01.00 «САХАРА». Боевик. 16+, 03.20 «Семейные драмы». 16+, 04.15 Не ври мне! 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45 Утро, 10.15, 12.45, 21.45, 23.45, 05.45 Московский патруль. 12+, 10.45, 14.45, 18.45, 22.45, 05.15 Специальный репортаж. 12+, 11.15, 14.15, 18.45, 01.15 Городской репортаж. 6+, 11.45 Москва в твоей тарелке. 6+, 12.15, 15.15, 20.45 Экономика. 6+, 13.15, 17.15, 00.15, 03.15 Афиша. 6+, 13.45, 02.15 Формула качества. 6+, 15.30, 04.30 В деталях. 6+, 16.15, 18.30 Интервью. 6+, 16.30, 02.30 Эволюция Москвы. 6+, 17.45 Удобный город. 6+, 19.00 Москва сегодня. 6+, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Вечер с... 12+, 00.30, 03.30 Правда 24. 6+, 01.30 Познавательный фильм. 6+, 04.15 Стиль жизни. 6+

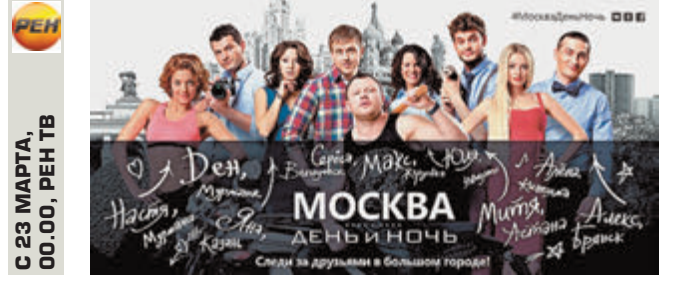
ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Нить внуcho с Днейми Оливером». 16+, 07.30 «Секреты и советы». 16+, 08.00 «По делам несовершеннолетних». 16+, 09.50 «Давай разведемся!». 16+, 10.50 «Понять. Простить». 16+, 12.00 «Хурортный роман». 16+, 14.00 «Нет запретных тем». 16+, 15.00 СЕРИАЛ «НЕ СОСОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!». 12+, 17.45 «6 кадров». 16+, 18.00 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 16+, 18.45 «Москва в твоей тарелке». 16+, 19.00 СЕРИАЛ «ДВЕ СУДЬБЫ - 3». 12+, 21.05 СЕРИАЛ «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». 16+, 23.05 «Рублево-Бирюлево». 16+, 00.00 «6 кадров». 16+, 00.30 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». Комедия. О+, 03.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ». Мелодрама. 16+, 04.55 «Ты нам подходишь». 16+, 05.55 «6 кадров». 16+, 06.00 «Нить внуcho с Днейми Оливером». 16+3

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 «ЗАТМЕНИЕ». Приключения. 6+, 07.15 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». Семейная мелодрама. О+, 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня, 09.15, 13.15 СЕРИАЛ «АШЕЛОН». 16+, 17.10 «Отечественное стрелковое оружие». «Бесшумное и специальное оружие». Док. сериал. 6+, 18.30 «Незванный остров». Док. фильм. 12+, 19.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». Комедийная мелодрама. О+, 21.10 «ВЫБИТЬ ЗАМУЖ ЗА НАПИТАНА». Мелодрама. О+, 23.20 «Легенды советского сыска». Док. сериал. 16+, 00.00 «6 кадров». 16+, 00.55 «ВСТРЕЧА НА ЗЛБЕ». Историческая драма. О+, 03.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». Комедия. О+, 04.25 «ИНСПЕКТОР ГАИ». Драма. 12+

ТВ-канал РОССИЯ 2. Программа: 06.30 Панорама дня. Live, С 07.00 по 15.00 вещание – по кабельным сетям, 08.30 СЕРИАЛ «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». 16+, 10.10 «Эволюция», 11.45 Большой футбол, 12.05 СЕРИАЛ «АГЕНТ». 16+, 15.40 Фигурное натание. Чемпионат мира. Пары. Произвольная программа. Прямая трансляция из Нитая, 17.00 Большой спорт, 17.20 СЕРИАЛ «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ». 16+, 19.15 Большой спорт, 19.25 Хончей. НХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция, 21.45 Большой спорт, 22.05 СЕРИАЛ «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». 16+, 23.50 «Эволюция». 16+, 01.25 «Полигон». Прорыв, 01.55 Фигурное натание. Чемпионат мира. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Нитая, 03.55 СЕРИАЛ «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». 16+

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы». СМФ. О+, 09.30 СЕРИАЛ «ПОМНИТЬ ВСЕ». 16+, 11.30 «Аноналисис. Переворот Земли». 12+, 12.30 «Городские легенды. Москва. Рена Неглинна». 12+, 13.30 «Х-Версии. Другие новости». 12+, 14.00 «Охотники за привидениями». Док. 16+, 15.00 «Мистические истории». 16+, 16.00 «Г адальна». 12+, 17.00 «Слепан». Док. сериал. 12+, 18.00 «Х-Версии. Другие новости». 12+, 18.30 СЕРИАЛ «ПЯТАЯ СТРАНА». 16+, 19.30 СЕРИАЛ «ПОМНИТЬ ВСЕ». 16+, 21.15 СЕРИАЛ «МЕНТАЛИСТ». 12+, 23.00 «ПОТОМСТВО ЧАНИ». Фильм унасов (США). 16+, 00.45 «Х-Версии. Другие новости». 12+, 01.15 «ЩУПАЛЬЦА-2». Фильм унасов (США). 16+, 03.15 «СОТВОРИТЬ МОНСТРА». Фильм унасов (США). 16+, 05.00 «Городские легенды. Москва. Рена Неглинна». 12+

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас», 06.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+, 09.30 «Место происшествия», 10.30 СЕРИАЛ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 12+, 16.00 «Открытая студия». 16+, 16.50 «ОН МОЖЕТ БЫТЬ!». Комедия. 12+, 19.00 СЕРИАЛ «ДЕТЕТИВЫ». 16+, 20.20 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+, 22.25 СЕРИАЛ «ТАНАЯ РАБОТА». 16+, 23.15 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+, 00.00 «МАЛЕНЬКИЙ ГИГАНТ БОЛЬШОГО СЕКСА». Комедия. 16+, 01.40 СЕРИАЛ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 12+



«Москва. День и ночь»

Молодежный сериал
Миллионы телезрителей и поклонников в социальных сетях! Ярное молодежное шоу о том, как выжить в мегаполисе! Большая квартира в центре Москвы. Девять молодых людей с разными характерами, которые приехали со всей страны, чтобы покорить столицу и остаться здесь навсегда!
Каждая серия – это 24 часа бурной жизни соседей по квартире. Герои дружат

и влюбляются, ссорятся и мирятся, решают финансовые проблемы, ошибаются и идут дальше – навстречу своей мечте, испытывая при этом самое лучшее и самое худшее, что этот город может им предложить. Как уживаются девять молодых ребят и хорек в одной квартире? Легко ли в Москве найти работу и встретить любовь всей своей жизни? Какowo молодежи сегодня жить в мегаполисе?
За жизнью героев можно танке круглосуточно следить в социальных сетях, где они делятся своими переживаниями, просят совета у зрителей и выкладывают то, что осталось за кадром проекта.

27 МАРТА ПЯТНИЦА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.00 Телеканал «Доброе утро», 09.00 Новости, 09.15 Контрольная закупка, 09.45 «Нить здорово!» 12+, 10.55 Модный приговор, 12.00 Новости (с субтитрами), 12.20 СЕРИАЛ «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». 16+, 14.25 «Время покажет». 16+, 15.00 Новости (с субтитрами), 15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+, 16.00 «Мужское / Женское». 16+, 17.00 «Нди меня», 18.00 Вечерние новости (с субтитрами), 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+, 19.50 «Поле чудес». 16+, 21.00 «Время», 21.35 «Вечерний Ургант». 16+, 23.35 «Вечерний Ургант». 16+, 00.30 ПРЕМЬЕРА «История студии «Sound City». Док. фильм (США). 16+, 02.30 «БАРБАРА». Фильм (Германия). 16+, 04.30 «Модный приговор»

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.00 Утро России, 08.55 Мусульмане, 09.10 «Инонентий Смоктуновский. Пророчество для гения». 12+, 10.05 «О самом главном». Тон-шоу 11.00 Вести, 11.35 Местное время. Вести-Москва, 11.55 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». 12+, 12.55 «Особый случай». 12+, 14.00 Вести, 14.30 Местное время. Вести-Москва, 14.50 Вести. Денурная часть, 15.00 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЬЧАР». 12+, 16.00 СЕРИАЛ «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». 12+, 17.00 Вести, 17.10 Местное время. Вести-Москва, 17.30 Вести, 18.15 «Прямой эфир». 12+, 19.35 Вести, 20.15 «Главная сцена», 22.35 Футбол. Чемпионат Европы – 2016. Обгорочный турнир. Черногория – Россия. Прямая трансляция, 00.40 «НАНДАГАР». Военный фильм. 16+, 02.50 Горячая десятка. 12+, 03.55 Комната смеха

ТВ-канал НТВ. Программа: 06.00 Информационный нанап «НТВ Утром», 08.10 «Дело врачей». 16+, 09.00, 10.20 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 16+, 10.00 Сегодня, 12.00 «Суд присяжных». Онончательный вердикт». 16+, 13.00 Сегодня, 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие, 15.00 «Все будет хорошо!». 16+, 16.00 Сегодня, 16.20 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 16+, 18.00 «Говорим и показываем». 16+, 19.00 Сегодня, 19.40 ПРЕМЬЕРА «УЛЬТИМАТУМ». Острокоутный детектив. 16+, 23.30 «ЧУДОВИЩЕ ВО МРАКЕ». Детективный триллер (Япония-Франция). 18+, 01.35 «Судебный детектив». 16+, 02.50 СЕРИАЛ «ПАТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». 16+, 04.40 СЕРИАЛ «ППС». 16+

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 Канал «Евроноьюс», 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры, 10.20 «СЧАСТЛИВЫЙ НЕУДАЧНИК». Ниноповест, 12.00 «Джнк Лондон», 12.05 «Письма из провинции». Краснодар, 12.35 «Правила жизни», 13.00 Наука без границ, 13.55 «БОНСЕР». Ниноповест «Засадный полк», 15.35 Черные дыры. Белые пятна культуры, 16.30 Н 95-летию Тамары Петевиич. «Петербургские интеллигенты», 17.00 «Последний лимузин». Док. фильм, 18.15 Мастер-класс. Мстислав Ростропович, 19.15 «Юрий Никулин. Классичес жанра», 19.40 «Исчезающий». «Секретная миссия архитектора Шусева», 20.25 «... В СТИЛЕ JAZZ». Лирическая комедия, 22.00 «Линия жизни». Нинита Михалков, 23.20 «НЕСТОНОЙ РОМАНС». Драма, 01.45 «Письмо». Мультфильм для взрослых

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 06.00 «Настроение», 08.10 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Мелодрама. 12+, 10.05 Тайны нашего кино. «Белое солнце пустыни». 12+, 10.40, 11.50 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». Мелодрама (Украина). 12+, 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События, 11.40 Город новостей, 15.10 «Норопи без наусты». Док. фильм. 12+, 15.55, 17.50 СЕРИАЛ «ПЛАРО АГАТЫ КРИСТИ». 12+, 18.20 «Право голоса». 16+, 19.30 Город новостей, 19.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». Детектив, 21.45 «Петровка, 38». 16+, 22.30 «Приют комедиянтов». 12+, 00.25 «ПРОФЕССИОНАЛ». Боевик (Франция). 16+, 02.35 «НАК ПРОЙТИ В БИБЛИОТЕНУ?». Криминальная мелодрама. 16+, 04.30 «Талант Нигматуллин. Путь от ниэкии и смерти». Док. фильм. 12+, 05.30 «Линия защиты». 16+

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00, 01.15 «6 кадров». 16+, 07.00 «Смешарики». Мультсериал. О+, 07.10 «Пингвиненок Пороро». Мультсериал. О+, 07.30 «Нлуб Винс – школа волшебники». Мультсериал. 12+, 08.00, 03.15 «Нивотный смех». О+, 08.30 СЕРИАЛ «ПАПИНЫ ДОЧКИ». О+, 09.30, 13.30, 18.00 «Ералаш». О+, 10.30, 17.00 «Галилео». 16+, 11.30 «АСТЕРИНС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». Комедия (Германия-Франция-Италия-Испания-Бельгия). 12+, 15.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «НОРАБЕЛЬ». 16+, 16.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ЭТО ЛЮБОВЬ». 16+, 19.00 «Шоу «Уральских пельменей». «Не вешать хвост, ветеринары!». 16+, 20.10 «Шоу «Уральских пельменей». «От томата до заната». 16+, 21.40 «Шоу «Уральских пельменей». «Тень знаний». 16+, 23.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». Комедия. 12+, 05.45 Музыка на СТС. 16+

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00, 07.30, 07.55, 08.25 Мультсериалы. 12+, 08.00 «Дом-2. Лик». 16+, 10.30 «Школа ремонта». 12+, 11.30 «Холостан». 16+, 13.30 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+, 20.00 «Comedy Woman». 16+, 21.00 «Комеди Нлбл». 16+, 22.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». 16+, 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+, 00.00 «Дом-2. После заката». 16+, 01.00 «Не спать!». 16+, 02.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». Триллер (Великобритания-Германия-США-Франция). 16+, 04.15 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТРАНИЦ». Фантези (США). 12+, 05.45 «БЕЗ СЛЕДА - 4». 16+, 06.40 «Ненская лига. Лучшее». 16+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 Не ври мне! 16+, 06.00 СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+, 07.00 СЕРИАЛ «СЛЕДАНИ». 16+, 07.30 Звальный унин. 16+, 08.30 «Новости». 16+, 09.00 «Документальный проект: «Папа с Марса. мама с Венеры». 16+, 10.00 «Документальный проект: «Битва за Сненное королевство». 16+, 11.00 «Документальный проект: «Богг подвохов глубин». 16+, 12.00 «Информационная программа 112». 16+, 12.30 «Новости». 16+, 13.00 Звальный унин. 16+, 14.00 «Москва. День и ночь». 16+, 15.00 «Семейные драмы». 16+, 16.00 Не ври мне! 16+, 18.00 СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+, 19.00 «Информационная программа 112». 16+, 19.30 «Новости». 16+, 20.00 «Территория заблуднений». 16+, 22.00 «Смотреть всем!» 16+, 23.00 «ОСОБЬ». Фантастический фильм (США). 16+, 01.00 «Москва. День и ночь». 16+, 02.00 «ЭКИЛИБРИУМ». Фантастический боевик (США). 16+, 04.00 «Смотреть всем!» 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45 Утро, 10.15, 12.45, 21.45, 23.45, 05.45 Московский патруль. 12+, 10.45, 14.45, 18.45, 22.45, 05.15 Специальный репортаж. 12+, 11.15, 14.15, 18.45, 01.15 Городской репортаж. 6+, 11.45 Это мы. 6+, 12.15, 15.15, 20.45 Экономика. 6+, 13.15, 17.15, 00.15, 03.15 Афиша. 6+, 13.45, 02.15 Формула качества. 6+, 15.30, 04.30 В деталях. 6+, 16.15, 18.30 Интервью. 6+, 16.30, 02.30 Эволюция Москвы. 6+, 17.45 Стиль жизни. 6+, 19.00 Москва сегодня. 6+, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Вечер с... 12+, 23.30 Пусть говорит. 12+, 00.30, 03.30 Правда 24. 6+, 01.30 Москва и окрестности. 6+, 04.15 Удобный город. 6+

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Нить внуcho с Днейми Оливером». 16+, 07.30 «Секреты и советы». 16+, 08.00 «6 кадров». 16+, 08.45 «Моя правда». Док. цикл. 16+, 09.45 «КЛАССНЫЕ МУНИКИ». Лирическая комедия. 16+, 18.00 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 16+, 18.55 «6 кадров». 16+, 19.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». Мелодрама. 16+, 22.35 «Звездная низнь». Док. цикл. 16+, 23.35 «6 кадров». 16+, 00.30 «СУНУЕНЬ РЯЖЕНЬИ». Мелодрама. 16+, 02.20 «ДАВАЙ ПОМНИМСЯ». Мелодрама. 16+, 03.55 «Красота без мертв». Док. цикл. 16+, 04.55 «Домашняя кухня». 16+, 05.55 «6 кадров». 16+, 06.00 «Нить внуcho с Днейми Оливером». 16+

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 «Военная контрразведка. Невидимая война». Док. фильм. 12+, 07.00 «НЕПОТОРОМНАЯ ВЕСНА». Мелодрама. 6+, 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня, 09.15 СЕРИАЛ «АШЕЛОН». 16+, 13.15 «Хроника Победы». Док. сериал. 12+, 13.45 «Лучший в мире истребитель Су-27». Док. сериал. Части 1–4. О+, 17.10 «Военная приемка». 6+, 18.30 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Комедия. О+, 20.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Лирическая ниноповест. О+, 22.25, 23.20 «ЩИПЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Детектив. 6+, 00.30 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЬИХ». Детектив. 12+, 02.10 «РУССКАЯ РУЛЕТКА». Криминальная драма. 16+, 03.50 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». Мелодрама. 12+, 05.25 «НАПИТАНА». Приключения. О+

ТВ-канал РОССИЯ 2. Программа: 06.30 Панорама дня. Live, 07.20 Фигурное натание. Чемпионат мира. Танцы на льду. Произвольная программа. Прямая трансляция из Нитая, 08.50 «ПРОЕКТ «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». Боевик. 16+, 11.10 «Эволюция», 11.45 Большой футбол, 12.05 СЕРИАЛ «АГЕНТ». 16+, 15.35 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». Боевик. 16+, 19.10 Большой спорт, 19.25 Хончей. НХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция, 21.45 Большой спорт, 22.20 «ПРОЕКТ «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». Боевик. 16+, 02.45 Большой футбол, 01.25 «Эволюция», 02.30 Фигурное натание. Чемпионат мира. Мужчины. Короткая программа. Трансляция из Нитая, 04.15 Профессиональный бокс

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы». СМФ. О+, 09.30 СЕРИАЛ «ПОМНИТЬ ВСЕ». 16+, 11.30 «Аноналисис. Солнечный удар». 12+, 12.30 «Городские легенды. Нью-Йорк. Мост». 12+, 13.30 «Х-Версии. Другие новости». 12+, 14.00 «Охотники за привидениями». 16+, 15.00 «Мистические истории». 16+, 16.00 «Г адальна». 12+, 17.00 «Слепан». Док. сериал. 12+, 18.00 «Х

28 МАРТА СУББОТА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.45 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА», 06.00 Новости, 06.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА», 08.00 Вести, 08.05 «Играй, гармонь любимая!», 08.45 «Смешарики. Новые приключения», 09.00 Умницы и умники, 09.45 «Слово пастыря», 10.00 Новости (с субтитрами), 10.15 Смак, 12+; 10.55 «Инокентий Смоктуновский. За гранью разума», 12+; 12.00 Новости (с субтитрами), 12.10 «Идеальный ремонт», 13.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ», 15.00 «Голос. Дети», 17.00 «Что хочет стать миллионером?», 18.00 Вечерние новости (с субтитрами), 18.15 «Угадай мелодию!», 19.00 Коллеция Первого начала, 21.00 «Время», 21.20 «Сегодня вечером», 22.55 «Что? Где? Когда?», 00.00 ПРЕМЬЕРА «ЧТО-ТО В ВОЗДУХЕ», 02.10 «ПРИВЕТ СЕМЬЕ», 04.10 «Наедине со всеми», 05.00 «Мужское / Женское».

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 04.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ», 06.35 «Сельское утро», 07.05 Диалоги о животных, 08.00 Вести, 08.10 Местное время, 08.20 «Военная программа», 08.50 «Планета собак», 09.25 Субботник, 10.05 «Инокентий Смоктуновский. Пророчество для гения», 11.00 Вести, 11.30 Местное время, 11.40 «ЗОЙНИНА ЛЮБОВЬ», 14.00 Вести, 14.30 Местное время, 14.40 Субботний вечер, 14.45 «Танцы со звездами. Сезон-2015», 20.00 Вести в субботу, 20.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ», 00.40 «МАМИНА ЛЮБОВЬ», 02.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЛЮБИТ ВСЕ», 04.45 Номната смеха.

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.35 СЕРИАЛ «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ», 07.25 «Смотр?», 08.00 Сегодня, 08.15 Лотерея «Золотой ключ», 08.45 «Медицинские тайны», 10.00 Сегодня, 10.20 «Глория дорога», 11.00 «Поедем, поедим!», 11.50 «Квартирный вопрос», 13.20 «Своя игра», 14.15 «А худию», 15.10 «Ген пьнства», 16.15 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», 18.00 «Следствие вели...», 19.00 «Центральное телевидение с Вадимом Танменевым», 20.00 «Новые русские сенсации», 22.55 ПРЕМЬЕРА «Две жизни», 00.55 СЕРИАЛ «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ», 02.55 «Дичий мир», 03.15 СЕРИАЛ «ПЯТИНИЦИ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ», 05.05 СЕРИАЛ «ППС».

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 Канал «Евроноюз», 10.00 «НЕСТОЯЩИЙ РОМАНС», 12.25 Большая семья, 13.20 «Нефронтовые заметки», 13.50 «ИВАНОВ», 16.40 «Мхатчи. Инокентий Смоктуновский», 17.05 «ГАМЛЕТ», 19.30 «Те, с которыми я...», 20.25 «Романтизм романса», 21.20 Н 75-летию Александра Прошина, 22.10 «ЧУДО», 00.00 «Тане Ё» в Москве, 01.05 «Зог и фильмы реки», 04.35 «Навтартиное рейдерство».

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 06.05 «Марш-бросок», 06.40 АБВГДейна, 07.05 «НЕ ИМЕЙ 100 РУБЛЕЙ...», 08.50 «Православная энциклопедия», 09.20 «Инокентий Смоктуновский. Моя фамилия вам ничего не скажет...», 10.10 «КОРОЛЕВОЕ КРИВЫХ ЗЕРКАЛ», 11.30, 23.05 События, 11.45 «Мой герой», 12.40, 14.45 «САНВЯК СО СВЕТЫМ БУДУЩИМ», 16.45 «СРАЗУ ПОСЛЕ СТОЛЕТИЯ МИРА», 21.00 «Постскриптум», 22.00 «Право знать!», 01.40 «Ураина. Экономика в долгу», 02.10 «ДОМ СОЛНЦА», 04.00 «Облонча. Американский пирог Хрущева», 04.35 «Навтартиное рейдерство».

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Печать царя Соломона», 07.25 «Барашен Шлон», 07.35 «Пингвиненок Пороро», 07.55 «Роботар Поли и его друзья», 08.30 «Том и Днерри», 09.00 «Драконы и всадники Олуха», 10.20 «Осторожно: дети!», 13.15 «Том и Днерри», 13.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИИ СНИХ ИГРАХ», 16.00 «Ералаш», 16.30 Шоу «Уральских пельменей», 17.20 «МЫШИНАЯ ОХОТА», 19.00 «Империия иллюзий: Братья Сафроновы», 21.00 «ЗВАН ВСЕМОГУЩИЙ», 22.45 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ», 02.05 «Печать царя Соломона», 02.05 «Б надров», 03.35 «Нивотный смех», 05.50 Музыка на СТС.

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «Comedy Club. Exclusive», 07.35, 08.00, 08.30 Мультсериалы, 09.00 СЕРИАЛ «ДЕФФОННИ», 10.00 «Дом-2. Лите», 11.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ», 12.30 «Таное Нино», 13.00 «Битва экстрасенсов», 14.30 «Comedy Woman», 17.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН», 18.40 «Comedy Woman», 20.00 «Битва экстрасенсов», 21.30 «Холостан», 00.00 «Дом-2. После заката», 01.00 «ЗАРАЖЕНИЕ», 03.05 «ШЕЛКИ», 05.10 «Ненская лига: парни, деньги и любовь», 06.00, 06.30 Мультсериалы.

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Работа наизнанку», 09.45 «Чистая работа», 10.30 «Это - мой дом!», 11.00 «Смотреть всем!», 12.30 «Новости», 13.00 «Военная тайна», 17.00 «Территория заблуждений», 19.00 «Добрыйня Нинитич и Змей Горыныч», 20.15 «Три богатыря и Шамаханская царица», 21.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ НОМНАТА», 00.45 «НУДЯШКА СЬЮ», 02.45 «СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ», 04.30 Дорогая передача.

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30, 06.15 Интервью, 06.30, 09.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30 Познавательный фильм, 07.15, 09.15, 10.45, 15.15, 18.15, 20.45, 05.15 Специальный репортаж, 07.30, 19.30, 03.30 Москва и окрестности, 08.15, 13.15, 17.15, 00.15, 03.15 Афиша, 08.45, 16.15, 04.15 Москва в твоей тарелке, 10.15, 20.30 Максимальное приближение, 11.15, 01.15 Стиль жизни, 11.30 Непятный дневник, 12.15 Удобный город, 12.45 Московский патруль, 13.20 Игропром, 14.15, 02.15 Это мы, 14.30 Строительство в деталях, 15.30, 00.30 Без церемоний, 18.30 Правда 24, 19.15, 05.45 Безопасность, 22.30 Топ. Сеть.

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Нить вусно с Днейми Оливером», 07.30 «Секреты и советы», 08.15 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...», 10.05 «НАКЛАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ», 13.50 «ВЫШЕЛ ЕНИК ИЗ ТУМАНА», 18.00 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО», 19.55 «Б надров», 20.50 СЕРИАЛ «НУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА», 23.05 «Звездная жизнь», 23.20 «Б надров», 00.30 «КВАРТИРАНТАНА», 02.20 «МИМИНО», 04.15 «Красота без мертв», 05.15 «Домашняя кухня», 06.45 «Тайны еды», 06.00 «Нить вусно с Днейми Оливером».

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 «ГДЕ ЭТО ВИДАНО, ГДЕ ЭТО СПЬХАНО», 06.30 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ», 08.00, 09.15 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА НАПИТАНА», 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новостидня, 10.00 «Папа сможет?», 10.45 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным», 11.15 «Звездная работа», 11.45, 13.15 «НОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙТИ», 13.50 «ЗА ВИТРИНУ УНИВЕРМАГА», 15.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ», 18.20 «Новая звезда», 20.10 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕВРОЕИТОРА ЗРУБЕВА», 22.05, 23.15 «ИНСПЕКТОР УГЛОВНОГО РОЗЫСКА», 00.10 «БУДИ УГЛОВНОГО РОЗЫСКА», 01.50 «ПЕНА», 03.25 «НЕЙЛОН 100%», 05.05 «ПОДЗОРНАЯ ТРУБА», 05.25 «БАРБОС В ГОСТЯХ У БОБИНА».

ТВ-канал РОССИЯ 2. Программа: 06.30 Панорама дня. Live, 07.40 Фигурное натание, 09.25 «Диалоги о рыбалке», 10.00 «24 надра», 10.30 «Трон», 11.00 Большой спорт, 11.10 «Зады вопрос министру», 11.55 Формула-1. Гран-при Малайзии, 13.05 «Танчи. Уральский характер», 15.00 Фигурное натание, 16.55 Хончей. НХЛ. Финал конференции «Запад», 19.15 Большой спорт, 19.25 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО», 21.45 Большой футбол, 22.35 Футбол. Чемпионат Европы - 2016. Отборочный турнир. Нидерланды - Турция, 00.40 Большой футбол, 01.10 «Угрозы современного мира», 02.15 «За гранью», 02.45 «Смертельные опыты», 03.15 «За надром», 03.50 «Русский след», 04.20 Смешанные единоборства.

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы», 09.30 «Школа доктора Комаровского», 10.00 «Мультфильмы», 11.00 «ДАРТАНЯНЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА», 16.15 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ», 19.00 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ», 21.00 «ТУРБУЛЕНТНОСТЬ», 23.00 «МЕРЦАЮЩИЙ», 00.45 «ДАРТАНЯНЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА».

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 06.10 «Утро поугая Неши», 09.35 «Дня ангела», 10.00, 18.30 «Сейчас», 10.00 СЕРИАЛ «СЛЕД», 19.00 СЕРИАЛ «ЧЕРНЫЕ НОШКИ», 00.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА», 02.20 «МАЛЕНЬКИЙ ГИГАНТ БОЛЬШОГО СЕКСА», 03.55 СЕРИАЛ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».



«Те, с которыми я...» К 90-летию Иннокентия Смоктуновского. Очередной выпуск авторской программы Сергея Соловьева посвящен выдающемуся актеру Иннокентию Смоктуновскому. Соловьев мечтал пригласить его в свои фильмы, но наудный раз мешали обстоятельства. Режиссер рассказывает о своих встречах с великим артистом, об уникальном свойстве его артистической натуры - стремлении к самопародии.



«На 10 лет моложе» Премьера реалии-шоу. Команда профессионалов во главе с ведущей Светланой Абрамовой будет наглядно доказывать, что стать на 10 лет моложе вполне реально. Героиня программы на глазах у зрителей пройдет все этапы преображения: ей подберут правильный макияж и подходящую одежду, изменят прическу, сведут к косметологу, стоматологу и даже пластическому хирургу.

29 МАРТА ВОСКРЕСЕНЬЕ

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 06.00 Новости, 06.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ», 08.10 «Слуну Отчизне!», 08.45 «Смешарики. ПИН-код», 08.55 «Здоровье», 10.00 Новости (с субтитрами), 10.15 «Непугуемые заметки» с Дм. Крыловым, 10.35 «Поча все дома», 11.25 Фазенда, 12.00 Новости (с субтитрами), 12.15 «На 10 лет моложе», 13.00 «Теория заговора», 14.10 Коллеция Первого начала, 17.45 Вечерние новости (с субтитрами), 18.00 «Точь-точь», 21.00 Воскресное «Время», 22.30 «Клуб Веселья и Находчиь», 00.40 «27 СВАДЕБ», 02.40 «НУТЮТ ЧУВАН», 04.25 Контрольная зачупна.

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.25 «МОЛОДЬЕ», 07.20 Вся Россия, 08.20 «Смехопанорама», 09.50 Утренняя почта, 09.30 «Сто н одному», Телеигра, 10.20 Местное время, 11.00 Вести, 11.10 «Россия. Гений места», 12.10 «Смеяться разрешается», 14.00 Вести, 14.20 Местное время, 14.30 «Смеяться разрешается», 15.00 «Один в один», 18.00 ПРЕМЬЕРА «ТАНГО МОТЫЛЬКА», 20.00 Вести недели, 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым», 00.35 «ДОЧЬ БАЯНИСТА», 02.35 «Россия. Гений места», 03.30 «Планета собак», 04.05 Номната смеха.

ТВ-канал НТВ. Программа: 06.00 СЕРИАЛ «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ», 08.00 Сегодня, 08.15 Лотерея «Русское лото плюс», 08.50 «Их нравы», 09.25 «Едим дома», 10.00 Сегодня, 11.00 «Первая передача», 11.10 «Чудо техники», 11.50 «Дачный ответ», 13.25, 16.20 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», 16.00 Сегодня, 18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю, 19.00 «Сегодня. Итоговая программа» с Кириллом Поздниковым, 20.00 «Список Норкина», 21.10 «МУСОНЕС НАНИКУЛЬ», 01.00 СЕРИАЛ «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ», 03.00 «Дичий мир», 03.10 СЕРИАЛ «ПЯТИНИЦИ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ», 05.00 СЕРИАЛ «ППС».

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 Канал «Евроноюз», 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым», 10.35 «... В СТИЛЕ JAZZ», 12.10 Н 85-летию со дня рождения Лолиты Торрес, 12.35 «Россия, любовь моя!», 13.05 Юбилей Людмилы Лядовой, 13.40 «Красота и небесные реки», 14.35 «Пешком...», 15.05 «И Всероссийский конкурс молодых исполнителей «Русский бале», 17.10 «Искатели», 18.00 Итоговая программа «Контекст», 18.40 «Война на всех одна», 18.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА», 20.40 «Станислав Говорухин. Монологи инжнериссера», 21.30 ПРЕМЬЕРА «МЕКЕНД ГИК-ЭНД», 23.05 «ЧЕРЕВИЧКИ», 01.35 «Про ранов», 04.35 «Мультифильмы для взрослых».

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 05.45 «Марш-бросок», 06.40 «ЧЕМПИОН МИРА», 07.55 «Фактор низины», 08.30 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ», 10.05 «Барышня и куличар», 10.40, 11.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА», 11.30, 00.05 События, 12.55 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ», 14.50 Московская неделя, 15.20 «Петровка, 38», 15.30 «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ», 17.20 ПРЕМЬЕРА «ОСНОЛНИ СЧАСТЬЯ», 21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой, 22.10, 00.20 СЕРИАЛ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ», 02.20 «НЕ ИМЕЙ 100 РУБЛЕЙ...», 04.00 «Дин Рид. Тайна низины и смерти», 04.50 Тайны нашего кино «Покровские ворота», 05.10 «Энополис. Голодный город».

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Барашен Шлон», 07.35 «Пингвиненок Пороро», 07.55 «Роботар Поли и его друзья», 08.30 «Том и Днерри. Комедийное шоу», 09.00 «Алиса знает, что делать!», 10.05 «Драконы и всадники Олуха», 10.30 Шоу «Уральских пельменей», 12.00 «Успеть за 24 часа», 13.00 «Свидание со вусном», 14.00, 16.00 «Ералаш», 14.10 «МЫШИНАЯ ОХОТА», 16.30 Шоу «Уральских пельменей», 17.40 «ЗВАН ВСЕМОГУЩИЙ», 19.25 «ХРОНИКИ НАРНИИ», 22.00 «Звездная пыль», 00.25 Империя иллюзий: Братья Сафроновы, 02.25 «Печать царя Соломона», 03.50 «Нивотный смех», 05.50 Музыка на СТС.

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. MIX», 07.35, 08.00, 08.30 Мультсериалы, 09.00 СЕРИАЛ «ДЕФФОННИ», 10.00 «Дом-2. Лите», 11.00 «Сделано со вусном», 12.00 «Перезагружен», 13.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН», 14.50 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА», 16.55 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА», 20.00 «Экстрасенсы ведут расследование», 21.00 «Однанды в России», 22.00 «Stand Up», 23.00 «Дом-2. Город любви», 00.00 «Дом-2. После заката», 01.00 ПРЕМЬЕРА «ШАПТОЛШОУ: УВАЖЕНИЕ И СОТРУДНИЧЕСТВО», 02.55 СЕРИАЛ «БЕЗ СЛЕДА - 4», 05.30 «Ненская лига: парни, деньги и любовь», 06.00, 06.30 Мультсериалы.

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 Дорогая передача, 05.50 «СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ», 07.30 «НУДЯШКА СЬЮ», 09.30 «ВЛАСТЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ», 12.50 «Добрыйня Нинитич и Змей Горыныч», 14.10 «Три богатыря и Шамаханская царица», 15.40 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ НОМНАТА», 18.40 «ВЛАСТЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ», 22.00 «Добров в эфире», 23.00 «Военная тайна», 03.00 «Территория заблуждений».

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30, 06.15 Интервью, 06.30, 12.30, 17.30 Топ. Сеть, 07.15, 09.15, 10.45, 15.15, 18.15, 20.45, 05.15 Специальный репортаж, 07.30, 19.30, 03.30 Без церемоний, 08.15, 13.15, 17.15, 00.15, 03.15 Афиша, 08.45, 16.15, 22.30, 04.15 Удобный город, 10.15, 20.30 Это мы, 11.15, 01.15 Безопасность, 12.15, 22.45 Москва в твоей тарелке, 14.15, 02.15 Максимальное приближение, 15.30, 00.30 Москва и окрестности, 18.30 Правда 24, 19.15, 05.45 Стиль жизни.

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Нить вусно с Днейми Оливером», 07.30 «Секреты и советы», 08.00 «Б надров», 08.30 «Звездная жизнь», 09.00 «Домашняя кухня», 09.30 «Б надров», 10.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ», 13.35 «МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА», 17.10 «Звездные истории», 18.00 «Б надров», 19.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА 2», 22.35 «Звездная жизнь», 23.35 «Б надров», 00.30 «ПОСЫЛКА С МАРСА», 02.55 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ», 05.30 «Домашняя кухня», 06.00 «Нить вусно с Днейми Оливером».

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА», 07.10 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ», 09.00 Слуну России!, 10.00 «Военная приемча», 10.45 «Научный детектив», 11.00, 13.15 «СИБИРСКИЙ ЦИРЬОЛНИКЪ», 13.00, 23.00 Новостидня, 15.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА», 17.10, 18.45 «Легенды советского сыска», 18.00 Новости, 21.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД», 22.40, 23.15 «ОНАТ», 02.15 «УЛОВЕНИЕ НА БЕРЕГ», 04.00 «ОНАТ-2», 04.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ», 04.30 «УЛОВЕНИЕ НА БЕРЕГ».

ТВ-канал РОССИЯ 2. Программа: 06.30 Панорама дня. Live, 08.15 «Моя рыба», 09.10 «Рейтинг Баненова», 09.45 Формула-1. Гран-при Малайзии, 12.15 Большой спорт, 12.25 Батлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюменской области, 13.55 «Главная сцена», 16.30 Большой спорт, 16.55 Хончей. НХЛ. Финал конференции «Восток», 19.15 «ШПИОН». Детектив, 21.20 Большой футбол, 21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Португалия - Сербия, 23.40 Большой футбол, 00.10 Батлон. Чемпионат России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюменской области, 01.50 Формула-1. Гран-при Малайзии, 03.00 Фигурное натание. Чемпионат мира. Поназательные выступления. Трансляция из Нитая, 03.55 СЕРИАЛ «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы», 08.00 «Школа доктора Комаровского», 08.30 «Вонгур Света. Места Силы», 09.30 «Мультфильмы», 10.15 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО», 17.00 «ТУРБУЛЕНТНОСТЬ», 19.00 «СНОВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ», 21.00 «ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК», 23.00 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ», 01.00 «ЗАНГИ ЭТИМ ЛЕТОМ!».

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 07.45 «Нак один мужик двух генералов прокомрил», 08.30 «Путешествие мурвя», «Мальчик с пальчик», «Молодые яблоки», «Волшебное кольцо», 10.10 «Сейчас», 11.00 СЕРИАЛ «СЛЕД», 17.00 «Место происшествия. О лавном», 18.00 «Г лавном», 19.30 СЕРИАЛ «ЧЕРНЫЕ НОШКИ», 00.55 «Сексы». Военные приключения, 03.00 СЕРИАЛ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».

ЗА КАДРОМ

«Страшно было оплошать перед самой Фаиной Георгиевной»

На Первом канале – премьера многосерийной картины «Орлова и Александров», в которой Юлия РУТБЕРГ исполняет роль Фаины Георгиевны Раневской. Перед выходом ленты корреспонденту «Труда» удалось встретиться с актрисой и поговорить о легендарных звездах советского кино, ушедшей эпохе и ее обаянии.

ЕЛЕНА ИЩЕННО,
ОЛЬГА АБУДЛАЕВА

Как вас нашла роль Фаины Георгиевны?
– Я даже представить не могла, что когда-нибудь доведется сыграть Фаину Георгиевну! Но меня пригласили на пробы и практически сразу утвердили на роль. Такие вещи нельзя планировать – так сошлись линии судьбы, и мне посчастливилось переплотиться в легенду, стать Фаиной Раневской, уникальным человеком. Мне повезло, так как с режиссером картины Виталием Николаевичем Москаленко мы как-то сразу сошлись в понимании того, какой была Фаина Георгиевна, на чем стоит акцентировать внимание. И хотя роль у меня не очень большая (все-таки сериал об Орловой и Александров), к каждой сцене мы относились очень внимательно и даже трепетно.

– Не страшно? Ведь обязательно будут вас сравнивать с оригиналом и критиковать.

– Я опасалась не критики – страшно было оплошать в первую очередь перед самой Фаиной Георгиевной. Парадокс, но после смерти Раневская стала еще популярнее благодаря своим ролям, фильмам, сохранившимся записям. Думаю, она была бы изумлена, узнав, что стала частью целой индустрии. Книжки с ее высказываниями, в том числе с цитатами, которые

не имеют к ней абсолютно никакого отношения, печатаются и продаются сегодня огромными тиражами.

– В картине представлен весь цвет раннего советского кино – Орлова, Александров, Эйзенштейн... Не было ли ощущения абсурда? Ведь то время давно ушло.

– Ну что вы, никакого абсурда! Мы все-таки должны интересоваться не только тем временем, в котором сами живем. Александров, Орлова, Пырьев, Дунаевский, Масс, Эрдман... Это люди, создававшие картинку и музыку, саму индустрию роскошного советского кино. И весь мир многому учился, прежде всего у того же Эйзенштейна. Вживаться



2
ФОТО: ИЗ ОПЫТНЫХ ИСТОЧНИКОВ

2
Фаина Раневская (слева) в исполнении Юлии Рутберг.
3 Фаина Раневская в Баку. 1920-е годы.

в ту эпоху было очень интересно, хотя и непросто. Темп и ритм того времени значительно отличаются от нынешних. Я, например, приучала себя избегать суетности, спешки и даже изъясняться в ином ключе – более лаконично и точно, чем сегодня принято.

– У Фаины Георгиевны был очень простой, даже едкий характер. Интересно, что бы она сказала, посмотрев ваш фильм?

– Не знаю. Но, думаю, если бы ей так уж категорически не понравилось все, что мы делали в сериале, она бы не допустила воплощения этой идеи в жизнь. Наверняка у нее была бы масса замечаний ко мне, хотя я и постаралась свести к минимуму вероятность их возникновения. А что касается ее сложного характера... У Раневской вышла совсем не простая жизнь, и она имела право быть строгим и требовательным человеком. Фаина Георгиевна рано поняла, что терпеть не может людей, которые играют, и очень любит тех, кто живет на сцене. Так что нельзя выставлять ее мегерой.

– Фаина Георгиевна дружила с Любовью Орловой. Две легендарные актрисы – и друзья. Возможно ли такое сейчас?

– Да, актерская профессия требует от человека повышенной амбициозности, и с этим ничего не поделаешь. Но Любовь Орлова и Фаина Раневская действительно являлись подругами. Может, потому, что были артистками совершенно разного амплуа и никоим образом не могли перейти друг другу дорогу? Рядом с Орловой Раневская была сущим ребенком – и вместе с тем опорой, верным другом. Тому есть трогательные подтверждения.

– А у вас есть артистки-подруги?

– Разумеется. Я очень давно дружу с Машей Ароновой, Лидой Вележевой, Леной Сотниковой, моими коллегами по театру. У меня много приятельниц и просто любимых людей, таких как Алёна Яковлева, Наташа Громушкина, Таня Абрамова. Вокруг меня много талантливых и хороших людей.

«Жить быстро, но умирать старым»

Ровно 50 лет назад сформировалась одна из самых популярных команд в истории мирового рока – группа «Назарет». Тогда, в марте 1965-го, они собрались в своем классическом составе: Пит Эгнью, Дан Маккаферти, Дарел Свит, Мэнни Чарльтон... Потом шли неизбежные потери и замены, но интерес к музыке под этой маркой оставался, переходя от отцов к детям и даже внукам верных фанов. А год назад москвичи одними из первых в мире услышали живую пение нового вокалиста – Линтона ОСБОРНА. Накануне юбилея именно к нему корреспондент «Труда» обратился с поздравлениями и вопросами.

ГЕОРГИЙ НАСТЕННО



ФОТО: ИЗ ОПЫТНЫХ ИСТОЧНИКОВ

Силой голоса Осборн никак не уступает прежнему фронтмену, знаменитому Дану Маккаферти, да и тембром похожи как две капли воды. Но на фоне потрепанного жизнью Дана Линтон смотрится богатырем: рост – за 190 см, накачанные руки, вылитый Илья Муромец с картин Васнецова...

– Чувствуется твое спортивное прошлое. Или я ошибаюсь?

– Кикбоксингом я занимался много лет, участвовал в турнирах, причем с супертяжами. Кикбоксинг – это у нас семейное, мой кузен даже выигрывал чемпионат мира. Но вне ринга я человек мирный, не люблю споров и мордобоя. Зато стараясь поддерживать здоровый образ жизни: качаюсь, бегаю трусцой, иногда по старой памяти участвую в спаррингах.

– Странное поведение для музыканта из рок-группы. А как же «живи быстро, умирай молодым»?

– Устарело! Лучше жить быстро, а умирать совсем старым.

– Как ты попал в «Назарет»?

– По конкурсу. На место вокалиста претендовали человек шесть-семь. Я выиграл, и это лучшее приключение в моей жизни. К тому же сам Дан одобрил мою кандидатуру. Дан продолжает участвовать в студийных записях, но в турне езжу я.

– У вас в группе демократия или Пит Эгнью узурпировал власть?

– Какая там демократия! Пит – ярко выраженный командир. Но я знал, куда шел.

– Когда говорят о русской музыке, какие фамилии вам приходят в голову?

– Знаю, что русские композиторы преуспели в музыке для симфонических оркестров, в опере и балете. Хорошо знаком с творчеством Чайковского и Римского-Корсакова. Много слушал Ивана Реброва, был на его концертах, где познакомился с прекрасными народными песнями. Это классика! А вообще я под этим термином понимаю вещи, прошедшие проверку временем: Моцарта, Элвиса Пресли, Led Zeppelin. Надеюсь, и наша команда заслужила место в этом ряду.

ЗДОРОВЬЕ

Почему ржавеют суставы

Первые проблемы с суставами появляются после 30 лет. По статистике, уже у каждого третьего в этом возрасте колени крутит после работы или сильной нагрузки. Но стоит отдохнуть – и боль проходит. Это первые звоночки будущих артритов и артрозов, на которые большинство не обращает внимания.

ВИКТОРИЯ НАЛИНЕВИЧ

Дальше – больше: уже и по утрам в теле чувствуется скованность, а разгуляться удается только через пару часов. Многие в таких случаях используют согревающие мази или жарят в бане – в общем, занимаются самолечением. В то время как нужно записаться на прием к ортопеду или вертебрологу. Во-первых, чтобы не упустить время, а во-вторых, чтобы правильно поставить диагноз.

По словам ревматолога Николая ЗАМАНЦЕВА, самолечение действительно на какое-то время может ослабить боль в суставах, однако саму болезнь вылечить не удастся. Самое печальное, как объясняет доктор, – это то, что «наиболее тяжелые артриты становятся хроническими в течение всего трех месяцев. Но если лечение начато своевременно, их вполне можно вылечить – за последние годы этот результат достигается примерно у половины больных. Запущенную болезнь лечить намного сложнее».

Это касается как артритов, так и артрозов. Хотя эти два заболевания похожи по звучанию, лечение у них разное. Артрит – это воспаление сустава, который соединяет две или несколько костей, а артроз – заболевание, связанное с разрушением хрящевой ткани (она служит амортизатором и позволяет костям плавно сдвигаться и разгибаться). Артроз, как правило, возрастное заболевание, в то время как артрит может возникнуть и у молодых людей.

Причем у каждого вида артрита свое лечение, а их наберется около десятка. Среди них подагра, связанная с нарушением обмена веществ, ревматоидный артрит, к которому приводит сбой в иммунной системе, иногда он возникает как осложнение после гриппа. Бактериальная, вирусная или грибковая инфекции могут стать причиной развития реактивного артрита, а заболевания нервной системы часто провоцируют ревматоидный артрит.

По словам доктора медицинских наук, профессора Сергея БУБНОВСКОГО, человек стареет ногами, а не годами. Причем первые признаки того, что мышцы начинают усыхать, по-

Народный лечебник

Многие народные методы лечения артроза суставов действуют в основном за счет улучшения циркуляции крови и укрепления иммунитета. Это повышает общий тонус организма, устраняет боль и улучшает подвижность сустава. Многим помогает такое народное средство для лечения артроза суставов: брусок школьного мела измельчить в пыль, смешать с небольшим количеством простокваши или кефира, образовавшуюся кашицу нанести на пораженный сустав обернув пленкой или пергаментной бумагой, сверху наложить повязку, оставить на ночь. Хорошего результата также можно добиться, используя овсянку: три ложки хлопьев отварить в течение 5–7 минут в 400 мл воды, полученную массу охладить и накладывать на пораженный сустав. Хорошо прикладывать такой компресс ежедневно.

являются в 40–45 лет: человек теряет гибкость и нагружает вместо связок и мышц суставы, мышцы не тянутся, подвижность сустава ограничивается. Это приводит к развитию артроза. В зоне риска – бухгалтеры, программисты, чиновники. К сожалению, на это обычно не обращают внимания. «Любой сустав – это мышцы, связки, суставная жидкость», – объясняет доктор. – И если мышцы и связки, обеспечивающие сустав, работают полноценно, значит, он получает необходимое количество суставной жидкости (смазки). В таком случае он хорошо работает: можно носить тяжести, бегать, прыгать. Ухаживать правильно за мышцами, связками, ты не попадаешь в зону риска».

Кстати

Хруст суставов не всегда говорит об их заболевании, это может быть особенностью организма. Сам по себе хруст, без боли, может быть свидетельством слабости соединительной ткани. В любом случае нужно показаться врачу, потому что подвижный сустав изнашивается быстрее.

Очень тонкая работа

Томские ученые создали уникальный хирургический лазер, который в будущем поможет проводить сложнейшие операции. Он работает на парах стронция и не приводит к обугливанию тканей вокруг места воздействия луча, а это улучшает процесс заживления. Изобретатель лазера Анатолий Солдатов считает, что этот

прибор можно использовать в хирургии и имплантологии. Чтобы установить имплантаты, требуется сделать отверстие диаметром 0,2 миллиметра. Тогда берутся лазеры с высокой температурой, ткань вокруг отверстия значительно обугливается и вскоре отмирает, новый же лазер полностью это исключает.

При склонности к запорам – послабляющий батончик ФИТОЛАКС



- ✓ Для регулярного освобождения кишечника
- ✓ Выведения токсинов
- ✓ Нормализации микрофлоры

Не содержит сены.

Только ценные пищевые волокна: оболочки семян подорожника, инулин, пшеничные волокна, чернослив.

- ✓ Без боли
- ✓ Без спазмов
- ✓ Без вздутия

Полезно. Удобно. Вкусно!

Применяйте каждый день при склонности к запорам

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. Реклама.



Главный редактор В.П. СИМОНОВ
Редакционная коллегия: П. Абаренов, Г. Агашева, С. Бирюнов, Ф. Нислов, Ю. Рянский (заместитель главного редактора), С. Фролов, В. Щуров (заместитель главного редактора)

Газета зарегистрирована ФСЧ за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций, свид. ПИ № ФС77-26000.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Труде», – только с разрешения редакции.
Материалы со знаком Е печатаются на номерной основе.
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.

Адрес АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.
Телефон — (495) 221-58-18 (тел./факс) E-mail: letter@trud.ru

Директор по рекламе: А. Балабанов
Отдел рекламы — (495) 692-65-57 E-mail: reklama@trud.ru.

«Труд» печатается в городах: Воронеж, Нижний Новгород, Москва, Санкт-Петербург, Уфа

Печатно в АО «Ирская Звезда» 123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62
http://www.redstarph.ru
E-mail: kr_zvezda@mail.ru
Знак №1037-2015

Индикс: 10220, 10225, 10265, 32068, 50130.
Общий тираж, включая страны СНГ, — 1 580 000 экз.
Тираж в России 998 000 экз.
Официальный сайт газеты «Труд» — www.trud.ru
Срок подписания в печать: 21.00
Номер подписки: 21.00

