

Агата Муцениеце: Чтобы сохранить романтику в отношениях, надо находить время и силы друг для друга

На ТНТ всюю идет комедийный телесериал «Гражданский брак». Одну из главных ролей сыграла Агата Муцениеце – актриса, уже пробовавшая силы в жанре фэнтези, в молодежных сериалах и успевшая поработать моделью... А как ей игралось в комедийном жанре? С этого, собственно, и начался наш разговор.

ОЛЬГА АБУДУЛЛАЕВА

В «Гражданском браке» я играю 25-летнюю аспирантку Веронику – взбалмошную, избалованную девушку, которая боится взрослой жизни и всеми силами стремится продлить студенческие годы... Отсюда и история с гражданским браком, и краски, которыми написан характер моей героини. Сериал стал для меня пробой пера в юмористическом жанре. На самом деле заставить зрителя улыбнуться, не говоря уж про искренний, ненадуманый смех, не так просто, как некоторым кажется. Надо найти золотую середину между юмором и реальной жизнью. Просто нелепости, выхваченные из обстоятельств и ситуаций, которые знакомы большинству, лишь раздражают зрителя. Перед теми, кто писал сценарий, стояла задача сделать мини-историю о жизни пар в гражданском браке вполне себе бытовыми, узнаваемыми. Для меня же было важно сыграть так, чтобы моя Ника получилась естественной, настоящей. Чтобы зритель ей поверил.

– Есть ли у вас что-то общее с Вероникой?

– Мои друзья и коллеги говорят, что мы с Никой если не на одно лицо, то, по крайней мере, очень похожи. Не знаю, так ли это. В свои 25 я была совершенно другой. Процесс взросления в моей жизни происходил куда быстрее, чем в сериале. Для того чтобы вникнуть в характер Вероники, мне пришлось вспомнить себя в 22 года. Поскольку пора моей безрассудной



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ НАЧАЛОМ ТНТ

НА САМОМ ДЕЛЕ
ревнивец в нашей семье как раз Паша, мои поцелуи в фильмах его очень раздражают. Я же спокойно отношусь к постельным сценам на экране с участием мужа

юности быстро закончилась, когда Паша (актер Павел Прилучный. – «Труд») забрал меня из той жизни в другую – взрослую.

– Вы легко нашли общий язык на съемочной площадке с вашим «гражданским мужем» Денисом Кукоякой?

– Да нет, это был не самый простой процесс. По началу никакой пресловутой «химии» между нами не возникло. У Дениса, как и у меня, есть вторая половинка – ну и как прикажете при этом искренне и самозабвенно целоваться в кадре? Нас постоянно прекали за наигрыш, за «бабушкинские поцелуи»... Наконец режиссер прямо сказал: запрещаю вам появляться на съемках, пока не сходите на настоящее свидание. Делать было нечего, пришлось идти. Мы весь день с Денисом гуляли в парке, рассказали друг другу о себе, что называется, прониклись. И знаете, после этого лучше вошли в наши роли. Во всяком случае, целоваться перед камерой стало легче, режиссер остался доволен.

– С поцелуями понятно. А как насчет импровизаций?

– Бывало и такое, это же творческий процесс, каждый мог добавить в роль частичку себя. Впрочем, отселебятина регулируется. Рядом с актерами на площадке присутствуют продюсеры, их экспертное мнение является решающим, поскольку они – юмористы с опытом. Для нас, ситкомных новичков, это важно.

– Агата, с вашим будущим мужем Павлом Прилучным вы ведь тоже познакомились на съемках, когда делали «Закрытую школу». Потом вместе снимались в «Геймерах», «Квесте» и «Тайном городе». Каково это – работать на площадке с супругом? Проще или тяжелее, чем с обычным партнером?

НАСТРОЕНИЕ

Гузель АГИШЕВА,
редактор
отдела
«Общество»



Пушкин, «Метель». Принимать три раза в день по два абзаца

Где-то на далеких просторах родины злые люди тяжело ранили краснокишного амурского тигренка. Семнадцатилетний подросток зарубил всю свою семью: отца, сестренку и бабушку. Две пьяные женщины избивали девочку и всячески глумились над ней, угрожая свесить с балкона головкой вниз. На Камчатке женщина за рулем не уступила дорожку скорой помощи, и пациент, к которому скорая опоздала, умер. А по телевидению – «эксклюзивный репортаж» про милиционера, убившего 88 человек. Показывают окровавленные тела, смакуют подробности – у такой-то вырезал сердце...

От всех этих жгучих новостей впечатление, что это у тебя вырезали сердце. Или мозг – порой трудно себя убедить, что живешь среди людей без психических отклонений. Как и куда убежать от этой реальности? Вон 95-летняя вдова философа Лосева Аза Тахо-Годи нашла эффективный способ: задернуть плотные шторы, исключить из жизни телевизор и уйти с головой в другие времена – к примеру, во времена античности, кому что ближе.

Английский фильм «Разум и чувства», который давно еще видела, на днях пересмотрела дважды: вечером на канале «Культура» и на следующий день там же – поскольку моему разуму и моим чувствам требовался отдых от нашей действительности. Так же недолго и катушек съехать! К слову сказать, и ничто тебе не поможет: ни бесполезный полис ОМС, ни фальшивые по большей части лекарства. Выпить с горя? Тут опять – таки на днях выяснилось, что половина алкоголя, что нам продают, – фальшак. И вот какая-то женщина, чей муж употреблял все, что горит, облила его «Боярышником» и подожгла...

Стоит ли удивляться? После вырезания топором семьи – нет, не стоит. Так вот о фальшаках. Алкоголь – то я практически не употребляю, а продукты – даже весьма, и с удовольствием. Но выясняется, что с удовольствием – это зря, поскольку 25% из них тоже поддельные. Правда, руководитель Роспотребнадзора «поправил» своего зама Алексеенко, напугавшего Россию, сказав, что тот погорячился. Фальшаков, мол, не так уж и много, и чтоб мы этому «ответственному слову» руководителя поверили, привел цифры со скрупулезными десятичными процентами. Типа, если озвучивают с точностью до десятых, то уж, конечно же, цифры не с потолка взяты.

И вот с головной набекрень от таких новостей и уточнений еду в метро. Руки заняты пакетами со снедью. Пытаюсь вычислить, что же там особенно недоброкачественное. Может, на все 25%, как заявил замруководителя Роспотребнадзора, а может, всего на 6,9% (хочется-таки быть оптимисткой!). Погруженная в свои думы и подсчеты я, однако, встрепнулась, когда мужчина впереди меня вдруг придержал дверь! Надо же, думаю, какой молодец. Встречаюся-таки экземпляр. Даже настроение поднялось. Этот, конечно же, «Боярышник» пить не станет. Да и наверняка не охотник, не браконьер, способный стрелять в тигренка. И дети у него наверняка нормальные, с топором на родителей бросаться не будут.

Решила на всякий случай острым глазом по сторонам поглядывать – вдруг еще что-нибудь хорошее подмечу... Хотя можно же ненароком и что-нибудь эдакое узреть: бездомного пса или молодую горгону, орущую на ребенка. Или, скажем, двух эриний, дымящих на лестничной клетке в четыре ноздри. Какой тогда рецепт? Можно проглотить томик Пушкина. Про Пушкина я вспомнила неслучайно. Когда ехала с рынка со снедью, возле меня стояла девушка, внимательно изучающая бумажку, на которой было написано: краткое изложение повести «Метель» Пушкина. Два абзаца. Любопытно было бы прочитать эти два абзаца, но увы. Меня эти два абзаца рассмешили и заинтриговали. Могла же эта девушка получить несказанное удовольствие, а не получить. А я получу, поскольку навыв имено. И, расставив привезенные продукты по полкам холодильника, я раскрыла «Метель» Пушкина. Решила принимать для начала в течение месяца трижды в день. Хотя бы по два абзаца. А там посмотрим, как пойдет.

ДЕНЬГИ

Меньше сладкого. Особенности кризисного потребления

Росстат подвел итоги внутреннего потребления за минувший год. И вот что получилось. Граждане стали больше тратить на услуги транспорта и ЖКХ, на спорт, культурные мероприятия и медицинские услуги. А вот на услугах связи, дорогих продуктах и турпоездах пришлось экономить.

РЕНАТ ГРЕЧИН

Падение реальных доходов населения не мешает зарабатывать на гражданах хорошие деньги. Данные Росстата свидетельствуют, что на платные услуги мы потратили на 6% больше, чем в 2015-м. Больше всего по карману ударили транспортники и коммунальщики, чьи услуги подорожали на 11–12%. В обоих случаях рост расходов имел исключительный принудительный характер: решения о повышении тарифов на перевозки принимаются без учета мнения жителей, равно как и о появлении новой статьи расходов в виде взносов на капремонт многоквартирных домов.

С медициной ситуация похожая. Траты на платные медицинские услуги выросли на 8% по сравнению с 2015 годом. Формально полис ОМС позволяет бесплатно пользоваться по-



ИЛЛЮСТРАЦИЯ ВЛАДИМИРА ИВАНЧЕНОВА, CARTOONBANK.RU

ликлиникой, но фактически продолжает расти доля платных услуг, в том числе и в государственной медицине. Очереди к специалистам и очереди на исследования выдвигают платежеспособных пациентов в коммерческий

сегмент, где нередко те же самые врачи ждут их без очереди и распротертыми объятиями.

А вот рост расходов на физкультуру и культурные мероприятия можно с полным правом считать сознатель-

ным выбором граждан. Цены на услуги фитнеса и разных секций за последний год практически не выросли, а во многих случаях даже упали, так что данные Росстата свидетельствуют именно об увеличении числа вовлеченных в занятия физкультурой и спортом. Как мне кажется, это связано в первую очередь с тем, что в трудные времена люди стараются следить за собственным здоровьем. Ведь каждый рубль, потраченный в спортзале, может сэкономить 10 рублей в аптеке.

Что касается роста платежеспособного интереса к культурной жизни, то и этому есть разумное объяснение. В кризисное время выше потребность расслабиться и отдохнуть, хотя бы ненадолго отвлечься от своих проблем. Специалисты по этому поводу вспоминают исторические аналогии. Так было, например, во времена Великой депрессии в США, в 1920-е в Германии. А в России в 2016-м помимо всего прочего был отмечен еще и существенный рост интереса населения к самым разнообразным кружкам. Впрочем, и у этой медали есть обратная сторона: наплыв был в основном достигнут за счет увеличения числа слушателей трудоспособного возраста.



Агата Муцениеце:

Чтобы сохранить романтику в отношениях, надо находить время и силы друг для друга

«Стр.» — За все пары не скажу, но мне с Пашей работать комфортно. То, что мы стали мужем и женой, не помешало нам и дальше сниматься вместе. Дело не в том, что мы взаимно помогаем, — на съемочной площадке важно не мешать друг другу, у каждого свой процесс погружения в материал. Иногда Паша приходит ко мне за советом, иногда я бегу к нему с вопросами, но всю ответственность на партнера не переложить, за свою героиню ты отвечаешь сама.

— У вас подрастает трехлетний сын Тимофей. После родов вы быстро вернулись к съемкам...
— Когда я начала сниматься, Тимофею было уже девять месяцев. Не отношу себя к тем мамам, которые забывают о работе и уходят с головой в воспитание детей и организацию быта. Жизнь коротка, в ней многое надо успеть. В общем, я не лила слезы оттого, что работаю над новой ролью, а мой ребенок в это время дома с няней. Наоборот, после родов я боялась, что выпадут из творческого графика, потом тяжело наверстывать. Поэтому, когда получила предложение попробовать на роль, сразу же согласилась. Самое главное для матери — быть счастливой, и если работа приносит счастье, то пусть лучше будет так. Пусть ребенок будет общаться со мной чуть меньше, зато домой к нему приходит радостная и ласковая мама.

— Весной вы подарили мужу дочку Мию. Кто занимается детьми, когда вы с Павлом уезжаете на съемки?

— У меня есть замечательная няня Вера Ивановна, прекрасная женщина. Мне не пришлось перебирать кандидатуры, я нашла ее с первой попытки, мы сразу сошлись в вопросах воспитания. Она — настоящая Мэри Поплинс. И, конечно же, не могу не сказать о Пашиной маме, которая с самого рождения Тимофея всегда была рядом. Она до сих пор титанически помогает нам. Если Мия плохо спит ночью, а я валюсь с ног от усталости, бабушка может подежурить у кроватки. А то и ложится с ней спать, а я перехожу на диван. Прерывистый сон — суровое испытание, а Мия просыпается шесть раз за ночь.

— А как же супруг Павел? Неужто держится в сторонке?

— Ну что вы, без него мне было бы очень тяжело. С Тимофеем он постоянно нянчился, качал его, укладывал спать. Я считала, что если мы стали родителями, то этот путь должны пройти вместе. Но сейчас Паша занимается строительством нашего загородного дома, много работает, сни-



1 Агата Муцениеце с мужем — актером Павлом Прилучным.

2 Кадр из телесериала «Гражданский брак».

3 Агата с сыном Тимофеем.

4 На отдыхе в Барселоне.



мается, и я понимаю, что он физически измотан. Поэтому не могу заставить его укладывать Мию, вставать к ней по ночам. Решила оградить мужа от роли няньки. Во всяком случае, пока.

— В одном из интервью вы признались, что после родов находились в трансе. Почему?

— Это было состояние какой-то совсем неизведанной реальности. Полный туман, непонимание того, что я должна делать, как справляться с новыми заботами и обязанностями. Жизнь после родов полностью меняется. Нужно понять, где место мужа, весит дочка девять килограммов, ползает по всему дому, а я таскаю ее на руках. Вот и прикиньте нагрузку. Гантели уж точно не нужны!

— Агата, вы в прекрасной физической форме. Неужели мучаете себя диетами и голодовками?

— Ни в коем случае, уж в чем, а в еде себе отказать не могу. Поняла, что голодать — это плохо: скучно, утомительно, с трудно прогнозируемым результатом. По крайней мере, в моем случае. Чем дольше я голодала, тем стремительнее потом набирала вес. Просто нужно правильно питаться, налегая на овощи и куриную грудку, и двигаться. Очень люблю спортивный танец на пилоне, это тот вид спорта, что гарантированно приводит тебя в форму. А вообще лучший фитнес — дети. Мне сейчас девять месяцев, весит дочка девять килограммов, ползает по всему дому, а я таскаю ее на руках. Вот и прикиньте нагрузку. Гантели уж точно не нужны!

— Сын узнает вас в телевизоре?

— Тимофей уже понимает, что его мама снимается в кино. Правда, путается в показаниях. Порой может показать пальчиком на какую-то актрису и сказать: «Мама, тебя показывают». Я говорю: «Тимофей, да это не я». А он стоит на своем: «Нет, это ты!» И переспорить его в таких случаях невозможно. Ну да я не очень ревную.

— Кстати, про ревность. Ваш муж частенько снимается в откровенных любовных сценах. Как вы к этому относитесь?

— На самом деле ревнивцев в нашей семье как раз Паша, мои поцелуи в фильмах его очень раздражают. Я же спокойно отношусь к постельным сценам на экране с участием мужа. Совсем не ревную, напротив, рада, что все это происходит на съемочной площадке, где масса народа. И такого же понимания могу требовать и у Паши.

— Правда ли, что с появлением детей романтика уходит на второй план?

— Ну уж нет! Чтобы сохранить романтику в отношениях, надо находить время и силы друг для друга. Можно оставить детей с няней, а если ее нет, то, думаю, нет и такой бабушки, которая хоть иногда не помогла бы молодым супругам побыть наедине, уехать куда-нибудь на пару дней. Ведь она помнит, как то же самое было с ней...

УГОЛОК ОСТАПА БЕНДЕРА

Монетный вор

Москву и Санкт-Петербург завалило нумизматическими «редкостями» из Поднебесной.

Монеты, покупаемые в Китае на вес, в столицах мошенники продают по 500 рублей за штуку и даже дороже. Особенно усердствуют торговцы около строен в центральной части городов, пытаясь выдать откровенный левак за только что извлеченное из земли на свет божий сокровище.

МАКСИМ БАШКЕЕВ

«Смотри, что у меня есть! Отхватил по случаю», — тесть заговорнически подмигнул и зашел в комнату. Из кармана извлек тугую, увесистый сверток. «Мать честная, да ведь это же целое состояние. — выдохнул я, не сдержав эмоций. — Откуда дровишки?» «Да уж не из леса, вестимо. Работяги со стройки принесли», — отвечал тесть.

Увы! Захватывающая история об обнаружении в бесконечном процессе благоустройства столицы очередного клада со старинными монетами обернулась заунывным сюжетом про мошенников, впаривающих несведущим в нумизматике людям произведенные в Китае сувениры. Монеты-подделки по 500 рублей за штуку и с копеечной себестоимостью всплывают буквально у каждой мало-мальски крупной стройки в центре города. Ближе к вечеру их с таинственным видом предлагают прохожим молодые люди со скользким взглядом и фирменными рюкзачками за спиной или труженики кирки и метлы из Средней Азии. Такие разные, эти ребята озвучивают будто под копирку написанную легенду: вот только сегодня копали траншею, перекапывали асфальт, снесли старый дом (нужное подчеркнуть), а там — целое сокровище,



Простой, но очень ценный совет: никогда не покупать никакого антиквариата на улице. И не важно, кто перед вами: гастарбайтер около стройки или старушка на блошином рынке.

полный горшок монет. Сами-то мы не местные, а вам, так уж и быть, уступим по сходной цене. Тем более клад уже распродан, осталось несколько монет...

Зная о моем увлечении нумизматикой, на подобные рассказы клинул и тесть — хотел сделать мне оригинальный подарок. Еще легко отделался, заплатил за три монеты 1500 рублей. А ведь есть и те, кто расстается с гораздо более внушительными суммами.

Итак, обладателем каких сокровищ я стал? Первая подделка — под петровский серебряный рубль 1745 года чеканки (Московский монетный двор), вторая — под серебряный рубль 1780 года Екатерины II (Санкт-Петербургский монетный двор), а третья — якобы отчеканенный в 1857 году на столичном монетном дворе серебряный рубль Александра II.

Фальшак, конечно. Каждая из этих монет, будь она настоящей, хоть и не являлась бы нумизматической редкостью, но имела бы приличную аукционную стоимость (от нескольких тысяч до сотен тысяч рублей, как,

например, за рубль 1857 года). В конечном счете многое при определении итоговой ценности зависит от сохранности конкретного экземпляра, а он у моего улова был такой, будто монеты никогда не были в обращении. Это и насторожило в первую очередь. Если монеты, как говорилось в легенде, провели в земле какое-то время, то они точно были в обращении, и, соответственно, обязаны иметь царапины разной глубины. Но даже если предположить, что они прямиком с монетного двора попали в жестяную банку и были спрятаны до лучших времен, то должны были хотя бы покрыться патиной, а здесь монеты были новенькие...

В антикварном салоне мне рассказали, что порядком устали объяснять врывающимся в помещение людям с горящими глазами: единственное, что стоит сделать с их сокровищами — это просверлить в них дырочку, повесить на шуруп и носить на груди как напоминание о том, что нельзя быть такими легковверными.

Впрочем, мои монеты я все равно попросил подвергнуть изучению. И вот что интересно: первый тест — взвешивание — китайские жетоны сдали на отлично (зафиксированный вес полностью соответствовал каталожному). А во всем остальном — полный провал. Сотрудник антикварного салона рядом с моими «сокровищами» выложил на яркий свет настоящие монеты, и все моментально встало на свои места: пусть оригиналы были не в самом блестящем состоянии, но зато качество чеканки и тонкость проработки орнаментов у подлинника на голову выше. Китайские сувениры на их фоне выглядели не более чем заготовки: орнамент грубый, детали портретов упрощены. А все потому, что это не чеканка, а литье.



«Продать такую поделку специалисту практически невозможно. На самом деле это сувенир. Тем не менее народ ведется и регулярно попадает на удочку мошенников», — констатирует консультант антикварного салона Сергей. На прощание он дал простой, но очень ценный совет: никогда не покупать никакого антиквариата на улице. И невзирая на то, кто перед вами: гастарбайтер около стройки или старушка на блошином рынке. Желание купить на грош пятак приводит человека к одному итогу — он неизменно оказывается в дураках.

Ну, а что же делать тем, кто интересуется нумизматикой, но не может себе позволить пополнять коллекцию с помощью покупок в антикварных салонах? Обратите внимание на интернет-аукционы. Выставляемые на них лоты хотя бы проходят предварительную проверку, есть шанс не нарваться на откровенную подделку. Или заведите знакомство с «копателями», чье хобби заключается в прогулках на свежем воздухе с лопатой и металлоискателем. Уж поверьте, эти ребята в состоянии удивить любого коллекционера, периодически извлекая на свет божий настоящие сокровища.

В среднем по стране стали есть меньше мяса, рыбы, молока и сахара, но больше картошки и овощей

Меньше сладкого. Особенности кризисного потребления

«Стр.» Экономия на услугах связи (благодаря широкому проникновению бесплатных сервисов обмена сообщениями) и услуг туроператоров (из-за расширившейся практики самостоятельной организации и планирования отдыха) исчисляется десятками долями процента и не повлияла на итоговый результат: россияне по итогам прошлого года потратили на платные услуги на 6% больше, чем раньше. Откуда взялись эти деньги, ведь чудес не бывает, а если верить тому же Росстату, то реальные доходы соотечественников последнее время только сокращались?

Ответ нужно искать в холодильнике и на полках супермаркетов. По данным того же Росстата, в прошлом году рацион питания среднестатистического россиянина серьезно меняется. В среднем

«В среднем по стране стали есть меньше мяса, рыбы, молока и сахара, но больше картошки и овощей»

по стране стали есть меньше мяса, рыбы, молока и сахара, но больше картошки, бахчевых и овощей.

Расходы среднестатистического домохозяйства на питание сегодня составляют около половины месячного бюджета. Чтобы экономить на еде, люди все чаще посещают супермаркеты эконом-класса, а вместо натуральных продуктов питания покупают суррогаты. Например, молочные продукты, в процессе производства которых использовалось пальмовое масло. С другой стороны, сокращение потребления сахара (примерно на 1 кг в год в расчете на человека) вкупе с увеличением в рационе доли овощей порадовало диетологов: отказ от сахара в чистом виде, по их мнению, огромный плюс для здоровья. Вот такая общенациональная добровольно-принудительная диета получается...

24 ЯНВАРЯ ВТОРНИК

Grid of TV channels and their programs for Tuesday, January 24. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Tuesday, January 24. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



Невеста из Парижа
Комедия (Россия, 1992)
Романтическая история чудноватой паринанни и русского красавца Володи...



Колеса Страны Советов. Были и небылицы
Документальный фильм
Без общественного транспорта жизнь в СССР трудно себе представить...

25 ЯНВАРЯ СРЕДА

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, January 25. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, January 25. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



26 ЯНВАРЯ ЧЕТВЕРГ

Grid of TV channels and their programs for Thursday, January 26. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Thursday, January 26. Channels include РАДИО РОССИИ, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



Когда мне будет 54 года
Драма (СССР, 1989)
До начала перестройки жизнь Лиды тенла по вполне определенному руслу...



Глупая звезда
Мелодрама (Украина, 2007)
Эля Найденова выросла в детдоме. Но теперь ей 17 лет, пришло время покинуть стены приюта...

27 ЯНВАРЯ ПЯТНИЦА

Grid of TV channels and their programs for Friday, January 27. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Friday, January 27. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



28 ЯНВАРЯ СУББОТА

Grid of TV channels and their programs for Saturday, January 28th. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Saturday, January 28th. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



Фанфан – тюльпан
Приключения (Франция – Италия, 1952)
Молодой красавец Фанфан идет в армию, чтобы осуществить предсказание цыганки...



Лучший друг моего мужа
Мелодрама (Россия, 2009)
Даша приводит знакомить с родителями своего будущего мужа...

29 ЯНВАРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Grid of TV channels and their programs for Sunday, January 29th. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Sunday, January 29th. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



ЕДА Спасти рядовой оливье

После любого праздника в холодильниках россиян, как правило, остается салатов еще на неделю вперед. Ну не умеем мы готовить в меру! При неограниченном выборе – либо жевать непрерывно, либо рискнуть отравиться подпорченными продуктами – часть их уже через пару дней отправляется в мусорное ведро. И мало кто знает о фудшеринге – так называется движение людей, которые делают друг с другом лишней едой. Как найти Робин Гудов, дающих, по сути, вторую жизнь продуктам, разбирался корреспондент «Труда».

ПАВЕЛ КУЗЬМИЧЕВ

Э то движение зародилось в Берлине, где энтузиасты создали специальный сайт, на котором можно разместить объявления о ненужных продуктах. Затем оно очень быстро разошлось по всему миру и наконец добралось до России.

Принцип работы любой интернет-платформы фудшеринга одинаковый: у вас есть продукт, который пригоден для употребления в пищу, но по каким-либо причинам вы уже не можете его съесть. Размещаете объявление, и к вам на помощь приезжают фудсейверы – люди, готовые умять предложенное.

«На прошлые новогодние праздники я забрал очень вкусный холодец. Его отдала девушка, которая решила, что будет с Нового года худеть и питаться исключительно низкокалорийными продуктами», – рассказывает Антон, один из фудсейверов. – А выбрать его рука не поднялась».

Главный сайт всех российских участников фудшеринга – www.foodsharingrussia.ru. На сайте есть вся информация о проекте, ссылки



ФОТО ИЗ ОПЫТА ИСТОЧНИКОВ

на группы в социальных сетях и даже счетчик продуктов, которые спасли от помойки. Еще одно популярное место, где можно поделиться ведерком новогоднего салатика или баночкой икры, – vk.com/sharingfood. Выкладывают здесь абсолютно все: овощи, фрукты, соленья, выпечку, тортики, салаты и многое другое. Как показывает жизнь, желающие забрать у вас вкусную еду, которую так жалко выкидывать, найдутся за считанные минуты. По словам эколога, организатора фестиваля «зеленого» кино «Экошашка» Натальи Парамоновой, фудшеринг – это инструмент, который позволяет решить проблему выбрасывания ненужных продуктов на свалку.

«Это движение может работать не только на уровне от человека к человеку, но и в заведениях общепита, когда неясно, что делать с продуктами с истекающим сроком годности. Так что с точки зрения экологии и экономики – это хорошо, – убеждена Наталья. – Многие из моих знакомых прибегали к фудшерингу. Собственно, это просто расширенный вариант угощения по-соседски, если дело касается салатов и готовых блюд. Безопасность, конечно, никто не гарантирует, поэтому более приемлемым вариантом лично мне кажется обмен продуктами в упаковке: крупы, макароны, тушенка. Проверьте срок годности и – употребляйте!...»

ЗДОРОВЬЕ Настроение своими руками

Ученые довольно часто проводят исследования, направленные на то, чтобы облегчить человеку жизнь и помочь ему быть счастливым. И огромное число подобных экспериментов проделано с использованием серотонина, который еще часто называют гормоном счастья, благополучия и любви. Известно, что его пониженный уровень ведет к депрессии, бессоннице, различным нарушениям психического и физического состояния, поскольку вещество участвует в работе центральной нервной и пищеварительной систем.

ВИКТОРИЯ КАЛИНЕВИЧ

Как объясняет семейный доктор, врач высшей категории Ирина Герасимова, выработка серотонина во многом зависит от солнечной активности. Давно замечено, что, когда светит солнце, настроение моментально улучшается. «Гормон вырабатывается в одном из отделов головного мозга из аминокислоты триптофана и затем, попадая в кровь, становится полноценным гормоном, – объясняет доктор. – Так вот в зимнее время ситуация кардинально меняется. Когда дневного света становится меньше, мозг перестраивается на выработку меланина, за счет чего объем серотонина уменьшается. Неудивительно, что в осенне-зимний сезон портится настроение. Если же восстановить уровень серотонина, неприятные переживания сами собой исчезнут».

Ученые пришли к выводу, что дефицит серотонина является одним из факторов, провоцирующих развитие депрессий, мигрени, психических и физических расстройств. Избыточная выработка гормона (на-

пример, при приеме наркотиков) – тоже не на пользу, такие состояния, как правило, приводят к галлюцинациям. Содержание серотонина можно оценить, ориентируясь на анализ крови. Этот лабораторный тест не относится к числу популярных, поэтому делают его исключительно в крупных лабораториях.

Почувствовав ухудшение настроения, крайне важно не заниматься самолечением, а с помощью специалиста четко определить причины изменения психофизического состояния. Как считает невролог Виктор Косс, многие пациенты, уверенные, что впали в черную депрес-

«Экспериментально установлено, что максимальный уровень выработки серотонина обеспечивает ежедневный ранний подъем»

сию, на самом деле могут испытывать различные формы неврозов (астенический, тревожно-фобический или невроз навязчивых состояний). «Это довольно неприятные состояния, но более простые в плане лечения, – убежден врач. – От них можно избавиться довольно просто – хорошо выспаться и отдохнуть, принять успокаивающие сборы, проконсультироваться с психотерапевтом или психологом».

Именно эти состояния можно скорректировать, воспользовавшись несложными советами. Более серьезные случаи и, конечно, депрессию, которая является неврологической болезнью, лечат доктора.

Итак, первое, на что нужно обратить внимание, – это полноценное питание с повышенным содержанием триптофана. Эта аминокислота содержится в сыре, твороге, бобовых, грибах, гречке, орехах, кальма-

рах, халве. Углеводы вызывают нежелательное освобождение серотонина, однако на них не следует налегать, потому что передозировка также приводит к вялости и депрессивным расстройствам. Лучше получать полезную аминокислоту из бананов, фиников, апельсинов, черной смородины, инжира. Кроме этого, в меню следует включить продукты, содержащие омега-3 жирные кислоты. Ими богаты жирные сорта рыб.

Второе – это ранний подъем. Любители поспать, думая, с негодованием воспримут нашу рекомендацию, но факты – вещь упрямая. Серотонин больше вырабатывается именно в утренние часы, поэтому продолжительный световой день обеспечивает нужное поступление серотонина.

Также очень эффективным в борьбе за хорошее настроение оказываются регулярные физические упражнения. Главное – они должны быть регулярными. Спорт вообще благотворно влияет на состояние организма – мышечная усталость отвлекает от бренных мыслей. Некоторые психологи шутят, что лучше иметь молочную кислоту в мышцах, чем хаос в голове. Поэтому, если тренироваться регулярно, можно чувствовать себя намного лучше и умственно, и физически.

Замечено, что снижение уровня серотонина зачастую может являться побочным эффектом использования препаратов для похудения и стероидов (их применяют спортсмены для увеличения мышечной массы). Если от них отказаться, со временем состояние стабилизируется.

Так что способов повысить уровень гормона радости без лекарств довольно много. Но если, несмотря на все прилагаемые усилия, состояние не улучшается, следует обратиться к врачу.

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

Все еще чистите печень народными средствами? Попробуйте заменить их на «Овесол»

«Овесол» – современное натуральное¹ средство для бережного очищения печени от токсинов. «Овесол» буквально «промывает» печень, способствует уменьшению застоя желчи, что снижает риск образования камней.

Только в нем² овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами: куркумой, володушкой, бессмертником, шиповником, мятой синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени³. Пусть и для Вас он станет надежным помощником!

«Овесол» – бережное очищение печени!



Как лечить воспаленные суставы, не повреждая желудок?

При воспалении суставов альтернативой нестероидным противовоспалительным средствам (НПВП) может стать «Настойка Сабельника»⁸. *Эвалар, которая:

- лечит суставы, не повреждая слизистую желудка
- оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артритов и артрозов
- при совместном приеме с НПВП усиливает их эффект и позволяет снизить дозу⁹.

Дополнительно используйте крем Сабельник от компании Эвалар. Вместе с настойкой он позволяет достичь оптимальной концентрации активных веществ в области суставов.



• ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ •

Принимаете пустырник, чтобы успокоиться?

Обратите внимание на «Пустырник Форте» Эвалар.

- Он обладает одним из самых высоких показателей седативности⁵.
- Содержит именно тот сорт пустырника сердечного, выращенного на Алтае, который обладает превосходным успокаивающим действием.

• «Пустырник Форте» Эвалар – пожалуй, лучшая формула спокойствия⁶ с высоким содержанием экстракта пустырника – 100 мг в день, усиленная «элементами спокойствия» магнием и витамином B₆ (патент РФ 2361599). Большинство покупателей чувствуют разницу и выбирают именно «Пустырник Форте» Эвалар⁷ за его высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.

Почувствуйте и вы разницу с «Пустырником Форте» Эвалар!



Холестерин может быть в норме и без статинов!

Высокий холестерин – бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хро-

Последние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%⁴.

ническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список.

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит⁸ от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит нормализует проницаемость

сосудистой стенки. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин – низкой плотности – в «хороший» – высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

И что самое важное – Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины!

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит – пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!



Спрашивайте во всех аптеках города!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Закажите на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

WWW.EVALAR.RU

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP¹⁰.



¹По действующим компонентам. ²Среди препаратов ЗАО «Эвалар». ³По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2015 г. ⁴http://zdavoivet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-cholesterina-vred-ili-polza/ ⁵Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ⁶В ассортименте ЗАО «Эвалар». ⁷Среди БАД, содержащих пустырник, аптечные продажи в РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г.). ⁸Название по РУ «Сабельника настойка» №002431. ⁹В рамках рекомендаций по применению. ¹⁰Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США). Состав БАД «Овесол усиленная формула».

*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Главный редактор В.П. СИМОНОВ
Редакционная коллегия: П. Абаренов, Г. Агишева, С. Бирюнов, Ф. Нислов, Ю. Рянский (заместитель главного редактора), С. Фролов, В. Щуров (заместитель главного редактора)
Учредитель: АНО «Редакция газеты «Труд»
Издатель: АНО «Редакция газеты «Труд»

Газета зарегистрирована ФНС за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций, свид. ПИ № ФС77-26000.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Труде», – только с разрешения редакции.
Материалы со знаком Е печатаются на коммерческой основе.
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.

Адрес АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.
Телефон — (495) 221-58-18 (тел./факс) E-mail: letter@trud.ru

Директор по рекламе: А. Балбанов
Отдел рекламы — (495) 692-65-57 E-mail: reklama@trud.ru.

«Труд» печатается в городах: Воронеж, Нижний Новгород, Санкт-Петербург, Уфа

Отпечатано в АО «Красная Звезда» 123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62
http://www.redstarph.ru
E-mail: kr_zvezda@mail.ru

Знака №0015-2017

Идентификационные номера: 10220, 10225, 10265, 32068, 50130.
Общий тираж, включая страны СНГ, — 1 580 000 экз.
Тираж в России 998 000 экз.
Официальный сайт газеты «Труд» – www.trud.ru
Срок подписания в печать: 21.00
Номер подписки: 21.00

Внимание!

С 1 сентября 2016 года во всех почтовых отделениях России можно оформить подписку на первое полугодие 2017 года

Полную стоимость подписки в вашем регионе (с учетом доставки) можно узнать в ближайшем к вам почтовом отделении

По каталогу российской прессы
«Почта России»

Выпуск
«Труд 7»+«Труд»
(пятничный выпуск)

10225

По объединенному каталогу
«Пресса России»

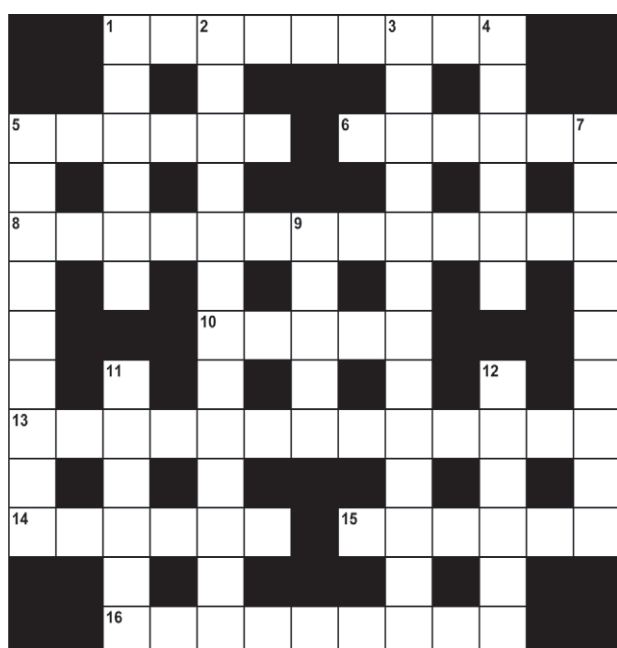
Ежедневный выпуск газеты
«Труд», включая «Труд 7»

10265

Выпуск «Труд 7»+«Труд»
(пятничный выпуск)

32068

КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Костюм, подходящий для конкурса красоты. 5. Отделка пола, которую циклюют. 6. Очки, лишённые стёкол. 8. Встреча с потенциальным работодателем. 10. «Жаль, на меня не вовремя накиннули...» (Высоцкий). 13. Определение высот точек земной поверхности над уровнем моря. 14. Символ власти на голове монарха. 15. Река в Молдавии и на Украине, которую древние греки называли Тирасом. 16. Насекомое, грозящее урожаю.

По вертикали: 1. Американский олень. 2. Зрелище на театральной сцене, спектакль. 3. Отказ подчиниться. 4. Деревянная накладка для теста. 5. Нобелевский лауреат «с огородной грядки». 7. Прибор, измеряющий скорость ветра. 9. Система украшений в архитектуре. 11. Известный московский стилист. 12. Пора, наступающая после детства.

По горизонтали: 1. Курица. 2. Олень. 3. Скорость. 4. Спектакль. 5. Пастель. 6. Паркет. 7. Олень. 8. Собор. 9. Система. 10. Архитектура. 11. Стилист. 12. Подросток. 13. Олень. 14. Корона. 15. Дюймовик. 16. Мухомор.

ПИТОМЦЫ

Дай, Джим, на счастье лапу мне...



ФОТО: ШЕРИЛЬ ИСТОЧНИК

Многие владельцы домашних питомцев утверждают, что их подопечные понимают своих хозяев с полуслова. Причем их даже дрессировать специально не нужно — все происходит само собой. Но вполне реально научить кошечку или собачку приносить тапочки или даже танцевать «Цыганочку». Нужно только: иметь терпение, мало-мальски знать основы дрессуры и главное — любить своего питомца.

ОЛГА ГРИГОРЬЕВА

Еще легендарный дрессировщик Владимир Дуров говорил: «Любое живое существо необходимо, прежде всего, освободить от страха. И тогда оно с готовностью, как игру, выполнит любое поручение друга-дрессировщика». В его театре выступали не только собачки и кошечки, в сообразительности им не уступали также гуси, свиньи, журавли, лисы, петухи, козы.

Но это не значит, что любого петуха или свинью можно научить хорошим манерам или приучить приносить тапочки. Как правило, толковые животные сразу выделываются. «У нас девять лет жил карликовый петух Феникс, — вспоминает птицевод Александр Никишин. — Он как-то сразу себя так поставил, что его никто не неволил и не заставлял жить в курятнике. Петух жил в доме практически на положении кошек. Ел с ними из одной миски, спал в кресле, откинулся на свое имя. По его осмысленному взгляду было ясно, что он понимает, чего от него хотят».

Если вы уловили такой осмысленный взгляд у вашего питомца и чувствуете, что он вам доверяет, можно приступать к обучению. Каждый

трек нужно изучать отдельно, чтобы в голове у подопечного не было путаницы. Заученные движения можно сделать самостоятельным номером, а можно их повторять в строгой последовательности, тогда при нескольких дублях «цепочку» лучше не нарушать. Время репетиций можно выбирать произвольно, но проводить лучше регулярно (первые два-три месяца ежедневно). Но не переусердствуйте, иначе учеба питомцу опустеет.

Главная сложность — добиться, чтобы животное поняло ваш замысел. Вы можете объяснять задание словами, можете сколько угодно изображать подопечному, что ему нужно сделать — это долгий, мучительный процесс и, как правило, абсолютно бесполезный. Нужно придумать хитрость, чтобы четвероногий «артист» сам захотел сделать желаемое.

Например, как делают во фристайле, где владельцы танцуют вместе с собаками? «Нам нужно, чтобы, танцуя «Цыганочку», собачка трясла плечами, — рассказывает кинолог Ирина Трошина. — Мы знаем, если ей легонько подуть на нос или капнуть водичкой, она обязательно встряхнет мордочкой. Это действие поощряется: похвалой или лакомством, а потом «привязывается», либо к слову-команде (на выбор, например «цыганочка»), либо к движению плеч хозяйки. Если та начинает трясти плечами, собака повторяет точно такое же движение. Вот и весь секрет».

По словам Владимира Петрушина, который долгое время руководил столичным дельфинарием, а в советское время работал по программе подготовки боевых дельфинов, объясняет, что в основе дрессуры любого животного лежит простой принцип: стимуляция — поощрение. Сначала дрессиров-

щик добивается выполнения нужного действия, потом следует поощрение, которым подкрепляется полученный результат.

«Поощрение — это всегда лакомство, для дельфинов, наверное, рыбка?» — уточню у Владимира Сергеевича. «Это примитивное понимание дрессуры. Дельфины — такие же животные, как и остальные. Поэтому может быть как пищевое подкрепление, так и игровое и тактильное. Почесать за ушком, погладить — каждому понравится».

В обучении методы дрессировки, как правило, чередуются. Какой выбрать, решает сам дрессировщик, в зависимости от ситуации. «Если долго работаешь с дельфином на пищевом подкреплении, оно же не может быть бесконечным, рано или поздно животное насытится, — объясняет Владимир Петрушин. — Тогда переходят к другому. Иногда можно усилить подкрепление, несколькими видами поощрений, чем больший комфорт человек создает животному во время работы, тем лучше. Сами подумайте: если вас накормят — это хорошо, а если еще и по головке погладят, так можно и горы свернуть».

Между прочим, дрессировать прирожденных артистов — собач тоже не все просто. «Дома у меня три борзые. Но я не считаю эти создания собаками, они же умницы. К каждому у меня своя цель. Для меня это собака-компаньон, я же не буду своего друга гонять по пустыкам? Я уважаю в них личность».

НАШ ТРУД - ВАШ УСПЕХ!

Об условиях размещения рекламы в «Труде» вы можете узнать по телефону

(495) 221 58 18

СКАНВОРД ПОДГОТОВИЛА ОЛГА ИВЕНСКАЯ

| | | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------|-------------------------|
| 1 | 2. Мальчуган | 3. Юбка в пол | 4 | 5. Придирки | 6. Душит жадину | 7. Боксер Мухомед ... | 8. Ланч | 9. Черноморский дельфин |
| 10. Игра для умников | 11. Актриса ... Портман | 12. Оттепок для гурмана | 13. Тест... на авто | 14. Апостол-предатель | 15. Символом простуды | 16. Часть обложки Земли | 17. Река в Германии | 18. Громко в музыке |
| 19. Бывший Снам | 20. Буква №1 в иврите | 21. Черпак экскаватора | 22. Балл | 23. Саранча | 24. Болван у Достоевского | 25. Столица Гвинеи | 26. Старинная дудка | 27. Ворсистый на полу |
| 28. Тупой у топора | 29. Ценный лосось | 30 | 31. Укол в фехтовании | 32. ... джунглей | 33. Сын Зевса и Геры | 34. Патриарх при Годунове | 35. Зверек-шахтер | 36. Вид оплаты (разг.) |
| 37. Турецкий солдат | 38. Дылда | 39. Приток Рейна | 40. Спорт для труса | 41. Город яшмы в России | 42. Вермут из Италии | 43. Шпион | 44. Сладкое | 45. Сладкое |

Ответы на сканворд, опубликованный 13 января

П Е Р Е Г О Р О Д К А С Л И В К И И
О Е Г Р Р А Е
Т Е М П У Р А Т Р О С
Н Ъ Е Ж Б Е Ы С
А П О Ф Е О З К С Е Р О К С С Т
С И М С А П С А Н П У Т А Н А
Т Е Р Н О Н А Р Т Д Н У Л Ь
Р Р О Р А Т О Р И Я
Ц Г У С Е В М А Н Н
И А В О С Т О К
Я В О Н Ю Ч К А К А К А

ПОД ОБЛОЖКОЙ

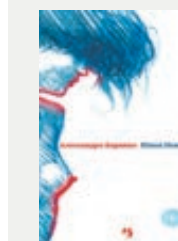
И вам не болеть!

Женщины болеют лучше мужчин, тверже противостоят хворам. Что доказала собственным примером мужественная нью-йоркская писательница. Дадут они фору и по части поиска и дотошного исследования материала: нижегородский филолог воссоздала биографию своего необычайно одаренного земляка буквально из руин. А вот в описании потайных интриг и эротики нет равных мужчинам.



Валерия Белоногова «Забывшая мелодия»

Увлекательная, богато иллюстрированная монография об Александре Улыбышеве (1794-1858 гг.), одном из первых биографов Моцарта, музыковед, драматурге родилась на основе скучных и путаных сведений о нем. Появился на свет то ли в селе Лунино под Нижним Новгородом, то ли в Дрездене. Воспитывался в Европе. По возвращении на Родину «столице налачей, невест и плохих книг» предпочел Петербург. Много писал о литературе, главным же интересом была музыкальная сфера, в которой он слыл непререкаемым авторитетом, всегда отстаивая свои взгляды. Нанюю бурю нападков вызвало хотя бы это его заявление: «нет музыки тяжелее поздних творений Бетховена, именно с них началось ее падение». Разбираясь в перипетиях судьбы Улыбышева, автор внимательно исследует культурную жизнь столичной и провинциальной России. Когда Александр Дмитриевич уединился в родовом нижегородском имении, заботы об урожае ржи и овса не помешали ему создать фундаментальный трактат о Моцарте, «пропущенный через себя», «озаренный светом горячей любви» и композитору. Лучи той любви видны и в первой столбец основной книге о нем самом.



Алессандро Барикко «Алая невеста»

Роман итальянского прозаика — нечто среднее между сюрреалистической притчей и многослойным триллером с эротическим привкусом, порою вызывающим смущение. Повествование ведется от лица нескольких персонажей. Действие разворачивается в Семействе, состоящем из аллегорических персонажей: красавицы Матери, Отца, Дочери, Сына и спящего Дяди, оназавшегося засидевшимся гостем. Сын тонне тот, за него себя выдает, а брат так называемого Отца. В этот изысканный лабиринт и попадает Невеста, прилетевшая из Аргентины на свадьбу с Сыном, невдомом нуда вдруг исчезнувшим. Онидание суженного растягивается на четыре томительных года, помогая 18-летней барышне заметить возвращение. Ее внутренние монологи, при том, что написаны мужчиной, удивляют знанием женской психологии. А вот «эпипизод» наметается весьма натянутым.



Зюзиет Зонтаг «Болезнь как метафора»

Два эссе американского романиста и философа о ране и СПИДе — свидетельство интеллигентного и личного мужества. Зонтаг анализирует историю главных недугов XX века за несколько столетий и рассказывает о том, как сама переболела раном и исцелилась. Она учит стойкости, умению бороться с отчаянием и страхом, который, по ее убеждению, зачастую продвигают публицистическими риториками, а не медицинскими заключениями. В 19 веке с подобным унасом отнеслись к излечимому сейчас туберкулезу, «прославленному», кстати, и русской литературой, но еще больше — немецкими поэтами-романтиками. «Наиболее «здоровый» способ болеть — это попытка полностью отнаться от метафоричности мышления». Болезнь — реальность, а не миф, с ней нужно считаться. Зонтаг описывает реакцию родственников, друзей, которые, отшатываясь от заболевшего, усугубляют ситуацию, и состояние самих больных, впадающих в депрессию и переставших верить в жизнь. Эссе выглядели бы апологией позитивизма, если бы не обилие умных цитат, жесткая аналитика и проступающая местами трогательная сентиментальность.

**ТАТЬЯНА КОВАЛЕВА
АЛЕКСАНДР ПАНОВ**