

Специализированный центр занятости населения поможет семьям с низким доходом

ДЕНЬ МЭРА

Вчера заместитель председателя правительства РФ Татьяна Голикова, мэр Москвы Сергей Собянин и министр труда и социальной защиты РФ Максим Топилин открыли специализированный центр занятости населения Москвы «Моя карьера». Также вчера мэр Москвы открыл второй участок магистрали Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе.

Центр «Моя карьера» поможет найти работу молодежи, людям пенсионного и предпенсионного возраста, родителям в декретном отпуске и людям с ограниченными возможностями здоровья.

Открытость и эффективность
Столичные власти с начала этого года начали масштабную реформу службы занятос-

сти. Первым шагом стал перевод офисов трудоустройства в центры госуслуг «Мои документы». По словам Сергея Собянина, после этого количество обращений выросло в разы. Центр «Моя карьера», отметил мэр, совместил в себе службу занятости, социальной защиты, образование, здравоохранение.

— Это нужно для того, чтобы оказать помощь семьям с детьми, которые находятся в трудной жизненной ситуации, у которых низкие доходы, — сказал глава города. В итоге здесь собран целый комплекс услуг, которые оказывают разные городские службы.

Повышаем уровень дохода
Татьяна Голикова отметила, что основная цель майского указа президента 2018 года — снижение бедности в два раза. — По данным прошлого года количество граждан, которые находятся за чертой бедности, составляет 12,9 процента населения, — рассказала она.



Вчера 14:13 Открытие центра занятости населения «Моя карьера». Слева направо: директор центра занятости Ирина Швец, мэр Москвы Сергей Собянин, заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова, заместитель председателя правительства РФ Татьяна Голикова. На втором плане — министр правительства Москвы, глава Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Петросян

В Москве уровень бедности гораздо ниже — всего 7,2 процента. Но, как сказал Сергей Собянин, город будет рабо-

тать над уменьшением и этой цифры. Заместитель председателя правительства России также

сообщила, что наиболее бедными на сегодняшний день являются семьи с детьми и многодетные. Она отметила, что

программа, которая сейчас реализуется в Москве, важна не только для столицы, но и для всех остальных регионов, как пилотный проект.

Индивидуальный подход
Найти работу будучи в декрете действительно непросто. Со сложностями столкнулась и москвичка Галина Данкова, у которой трое детей. — Я в декрете уже 10 лет, — рассказала она. — Пробовала работать удаленно, но даже с моей профессиональной графикой дизайнера нужно полное вовлечение в процесс, а с детьми это сложно. На помощь Галине пришел проект «Мама работает», реализуемый при поддержке правительства столицы, который предоставляет коворкинг, а пока взрослый занимается делами, с детьми играют няни. Это абсолютно бесплатно. Открытие центра «Моя карьера» москвичка считает большим шагом в борьбе с бедностью. Помимо помощи в трудоустройстве, программа пред-

полагает семейный подход — работать будут и с мамой, и с папой. Также участникам будет оказываться психологическая помощь, а от бюрократии и сбора различных бумаг пожилые люди максимально отказываются.

Уникальный тоннель
Вчера мэр открыл и второй участок магистрали Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе от Калужского шоссе до транспортно-пересадочного узла (ТПУ) «Столбово», который возведи меньше чем за два года. Всего построили 7,3 километра дорог, включая двухкилометровый современный автомобильный и метротоннель на пересечении с Калужским шоссе. Он состоит из пяти частей. Для машин сделали по четыре полосы движения в сторону Солнцева и в сторону Бутово. А также съезды и вьезды на Калужское шоссе. И в центре всего этого сложного сооружения проходит метротоннель станции «Ольховая».

— Уникальное сооружение, — подчеркнул Сергей Собянин. — Таких тоннелей мы не строили в Москве никогда. Это первый такой опыт. По словам мэра, тоннель улучшит транспортную доступность Новой Москвы.

По пути с метро
В ближайшую неделю здесь планируют открыть четыре новые станции Сокольнической линии метро: «Филатов Луг», «Прокшино», «Ольховую» и «Коммунарку». Пути для поездов проложили прямо в створе автодороги. — Сейчас мы готовим подъездные дороги к новым станциям метро, — рассказал префект Троицкого и Новомосковского округов Дмитрий Набокин. — Они будут удобны как для автомобилистов, так и для общественного транспорта. Рядом с метро оборудуют остановки, парковки и пешеходные зоны.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА,
НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
edit@vm.ru

Заниматься спортом можно даже в парках

ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

16 июня 1927 года в столице прошла первая легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Вечерняя Москва». Сегодня марафоны в Москве регулярно собирают тысячи участников, среди которых и профессионалы, и любители. Маршруты забегов пролегают по красивейшим уголкам Москвы. Своими впечатлениями о современной Москве с «ВМ» поделился олимпийский чемпион, чемпион мира и трехкратный чемпион Европы, главный тренер сборной России по легкой атлетике Юрий Борзакоский.

Юрий, вы живете в Подмосковье. А в Москву часто приезжаете?

Я бываю в столице практически каждый день, но вот всей семьей выбраться в Москву удается нечасто.

Где бываете чаще всего?
Так как моя работа связана со спортом и легкой атлетикой, чаще всего бываю, конечно, в «Лужниках», которые после реконструкции к чемпионату мира по футболу просто пре-

образились. Не хватает только беговых дорожек на главном стадионе, как это было раньше. Это все-таки история нашего спорта.

Какие ваши самые любимые места в Москве?
Я как человек спорта, естественно, чувствую себя комфортно на спортивных объектах и в парках, где любой человек сегодня может заняться спортом — бегом, фитнесом, да просто погулять и отдохнуть от городской суеты.

Что вам нравится в нынешней Москве?

Нравится, что столица с каждым годом все больше становится современным европейским городом. Инфраструктура, транспорт, число туристов — все говорит о том, что наша столица развивается. Это не может не радовать.

Вы как спортсмен мирового уровня были во многих столицах и городах мира. Что отличает Москву от них?

В Москве ты как дома. Да и красивой она, на мой взгляд. Если говорить глобально, с одной стороны, она невероятно быстро развивается, но с другой — в городе по-прежнему остаются проблемы, которые нужно решать здесь и сейчас. Конечно, это пробки и экология.

Как, на ваш взгляд, в Москве обстоят дела с развитием спорта, и в частности вашего вида — легкой атлетики?

Легкая атлетика во всей стране сейчас переживает нелегкие времена. Вот такой оксюморон. Но тут как всегда все зависит от нас самих. Думаю, в ближайшем будущем с нашей королевой спорта все будет хорошо! Беседу вел ИГОРЬ БАРЫШЕВ i.baryshev@vm.ru

кстати

Юрий Борзакоский родился 12 апреля 1981 года. Чемпион Олимпийских игр 2004 года в Афинах в беге на 800 метров. Один из шести олимпийских чемпионов от России в мужской легкой атлетике и единственный — в беговых дисциплинах. Заслуженный мастер спорта России. Почетный гражданин города Жуковский Московской области.



1 июня 17:57 Юрий Борзакоский финиширует на Зеленом марафоне «Бегущие сердца»

КРОМЕ ТОГО

С 14 по 16 июня в парке «Красная Пресня» пройдет фестиваль Турции, организованный при поддержке Департамента культуры города Москвы, Министерства культуры и туризма Турции и посольства Турции в России. Более 150 участников фестиваля — артистов, певцов, танцоров, поваров и ремесленников — представят москвичам культуру и традиции страны.

МОСКВА КРАСИВАЯ

10 июня 5:56 Центральный академический театр Российской армии на Суворовской площади с высоты птичьего полета. Есть версия, что каждый «луч» здания указывает на один из вокзалов столицы



Глава управы района Зябликово подмечает все детали

ОТ ДОМА ДО РАБОТЫ

Вчера корреспондент «ВМ» побывал на обходе территории с главой управы района Зябликово Константином Князевым.

Обход территории с Константином Игоревичем прогулкой назвать сложно. Он быстро, но внимательно осматривает территорию, подмечая малейшие детали, — угнаться за ним непросто. Свое утро инициативный и энергичный молодой глава управы начинает с 15-минутной зарядки. — Подъем в шесть утра. Затем — зарядка и завтрак с семьей — яичница, бутерброды, все обычно. Жена прекрасно готовит сырники и блины, но просить ее постоянно печь блины — мое любимое блюдо — не могу, у супруги впереди тоже полноценный рабочий день. Утреннее чаепитие — это недолгий, но обязательный семейный ритуал. Несколько минут общения, обсуждение

планов на день, вечер, и — пора на работу. Но сначала нужно отвезти дочку в детский сад, по дороге повторить с ней стишок, выслушать ее маленькие истории, похвалить и поддержать. Константин Игоревич вроде бы не спешит, но распорядок его дня просчитан до минуты. За 40 минут до начала официального рабочего дня он привычно объезжает территорию Зябликова.

— Район у нас компактный, его весь можно объехать на машине за 20 минут, — поясняет глава управы Зябликово. — Въезд один, поэтому ежедневно я объезжаю его по периметру. Нужно оценить обстановку, посмотреть, все ли в порядке во дворах, проконтролировать, как укомплектованы бригады на семи объектах, где сейчас проводится благоустройство, полить ли перед жарой газоны, деревья, цветники. Проверить, что за ночь произошло.

— А что может произойти? Урна переполнена? — удивляюсь я. — Мусор у нас убирают регулярно, проблем с этим нет. А произойти может все что угодно. Например, пожар утром случился в квартире на Ореховом проезде. По звонку в течение пяти минут на месте происшествия собрались специалисты управы, местного «Жилищника», управляю-

щей компании, общественники. Люди в беду попали — нужно помочь! Вынести мусор, закрыть окна в подъезде, убраться в квартире, приквартирных холлах, покрасить при необходимости, восстановить электроснабжение. Причем все это нужно сделать оперативно, чтобы в течение часа-двух максимум обеспечить жильцам дома нормальные условия.



11 июня 9:48 Глава управы района Зябликово Константин Князев обходит территорию перед началом рабочего дня

В районе Зябликово проживают 133 тысячи человек, и за комфортное проживание каждого глава управы в ответе. В порядке ли подъезды, чердаки и подвалы домов, покрашены ли газоны, есть ли неровности на тротуарах, не сломалось ли что на спортивных и детских площадках, — Константин Игоревич должен знать все.

— На нашей территории 7 улиц, 160 дворов, 159 домов, свыше 150 детских и 40 спортивных площадок, поэтому работы хватает, — говорит глава района. Официально рабочий день главы управы заканчивается в 17:00, однако так рано Константин Игоревич никогда не уходит. — У меня ненормированный рабочий день, поэтому если есть необходимость — работаю, пока не сделаю все запланированное. Иногда приезжаю домой уже за полночь, но жена относится к этому с пониманием. Она знает, что я люблю свою работу, свой район и хочу сделать его лучшим для жителей.

АЛЬБИНА КАМИЛОВА
a.kamilova@vm.ru

справка

Константин Игоревич Князев родился 27 февраля 1987 года в Москве. С отличием окончил Государственный университет управления по специальности «Государственное и муниципальное управление». Еще будучи студентом, участвовал в различных молодежных программах правительства Москвы. С 2009 по 2011 год занимал должность ведущего специалиста Департамента потребительского рынка и услуг города Москвы. С 2011 по 2012 год — ведущий, главный специалист Департамента торговли и услуг города Москвы. С 2012 по 2016 год — консультант, заместитель начальника управления префектуры Южного административного округа Москвы. 8 ноября 2016 года назначен на должность главы управы района Зябликово города Москвы.

Играем комфортно и безопасно

Летом на детских площадках можно встретить все больше мам с малышами. Чтобы их отдых был безопасным, за качеством площадок следит столичное Объединение административно-технических инспекций (ОАТИ). Туда же можно обратиться, если вас не устраивает качество площадки. Обустройством также занимается местная администрация — префектуры округов либо управляющая компания, если площадки возведены на придомовой территории. Кроме ОАТИ, москвичи могут направить обращение в управу своего района либо на горячую линию Общественной палаты РФ «Осторожно, детская площадка». Также можно внести свои идеи в разделе «Предложения от жителей города» в личном блоге мэра Москвы Сергея Собянина.

ПО ДЕЙСТВУЮЩИМ НОРМАТИВАМ НА ИГРОВЫХ ДЕТСКИХ ПЛОЩАДКАХ ДОЛЖНЫ БЫТЬ



специальное ограждение, препятствующее выбеганию детей на дорогу
информационные щиты
прорезиненное покрытие



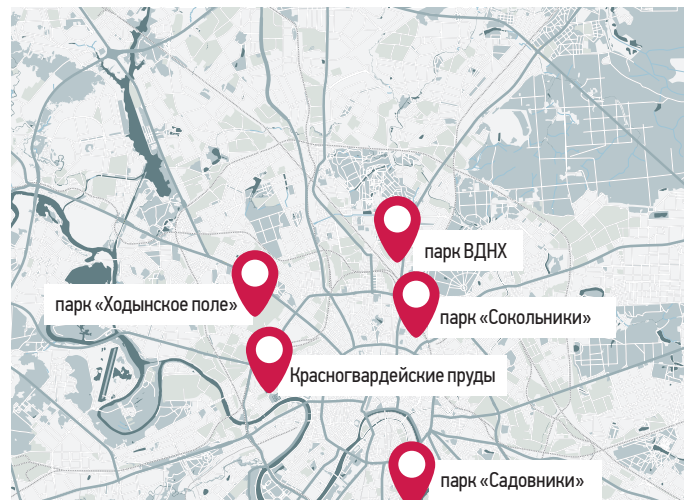
игровое оборудование
скамьи и урны
осветительное оборудование

НА ДЕТСКИХ ПЛОЩАДКАХ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ



незакрепленных качелей
острых углов
повреждений перил горок

САМЫЕ ПОСЕЩАЕМЫЕ ДЕТСКИЕ ПЛОЩАДКИ МОСКВЫ



Для оборудования детских игровых площадок на городских территориях разработаны специальные ГОСТЫ

843 контракта на обустройство уличных детских площадок заключили московские заказчики в 2018 году

400 детских и спортивных площадок установят в садовых некоммерческих товариществах (СНТ) Москвы до 2022 года

> 1,5 тыс. дворов обустроили в 2018 году на средства от платных парковок

По данным официального сайта мэра Москвы



Изумрудный город из детской сказки МОСКОВСКИЕ ТРАДИЦИИ



В воскресенье исполнится 60 лет с тех пор, как Всесоюзную сельскохозяйственную выставку переименовали в ВДНХ — Выставку достижений народного хозяйства. Это название и сегодня носит знаменитый выставочный комплекс. «ВМ» узнала, почему ВДНХ в давние годы, и теперь так привлекает москвичей и гостей столицы.

В советское время ВДНХ было излюбленным местом прогулок москвичей и приезжих. Здесь можно было проводить все выходные — открытый в 1939 году на 140 гектарах парк разрастался, увеличивался в размерах и постепенно становился самым большим местом культурного отдыха в Москве. Здесь же демонстрировались все самые передовые достижения Страны Советов. До 1959 года парк назывался Всесоюзной сельскохозяйственной выставкой, поскольку здесь были представлены успехи СССР в сельском хозяйстве. А переименовали его в ВДНХ из-за того, что на выставке стали демонстрировать достижения уже всего народного хозяйства и советской промышленности, — рассказывает москвовед Александр Васькин. Какими только эпитетами ни называли выставку — «город дворцов», «город-сад», «город-мечта»... Недаром, говорит москвовед, здесь в 1940-м снимали фильм «Свинарка и пастух». ВДНХ стала не просто красивой декорацией, но и одним из героев картины.

стало было



СТАЛО Вчера 12:30 Пенсионерка Наталия Бажатарник с внучкой Марией в входа на территорию ВДНХ **БЫЛО** 1958 год. Демонстрация советского автомобиля «Чайка» рядом со входом на Всесоюзную сельскохозяйственную выставку

— Подразумевалось, что откуда бы ни приехал в столицу советский человек, он непременно окажется здесь, — продолжает Васькин. Для кого-то ВДНХ была недостижимой мечтой, своего рода Изумрудным городом из детской сказки, но в любом случае это яркое воспоминание той эпохи... — рассказывает Александр Васькин. Москвичи с теплом относятся к этому месту. Павильоны, похожие на сказочные дворцы, фонтаны, поражающие воображение, — все это производит неизгладимое впечатление. — У меня с ВДНХ связано много воспоминаний. Что в детстве, что в юности, что в зрелые годы я часто здесь гуляла — с родителями, с одноклассниками, с друзьями, сыном, а теперь и с внуками. Сюда всегда тянет. Помню, в конце 60-х мы зимой катались здесь с друзьями на конь-

ках, а летом обязательно смотрели павильоны, где можно было посмотреть отчеты трудовых коллективов советских республик о своих достижениях. Здесь были макетыстроек, овощи и фрукты огромных размеров, а также большое подсобное хозяйство — например, огромные свиньи с рекордным весом, — вспоминает пенсионерка Наталия Бажатарник, которая пришла сюда прогуляться вместе с внучкой Марией. Несколько постперестроечных десятилетий выставка постепенно приходила в упадок. Исторические павильоны превратились в торговые развалы, территории практически не убиралась, не говоря уже о каком-то ремонте. Возрождение началось в конце 2013 года. Тогда власти города ликвидировали незаконно возведенные постройки и палатки, запретили торгов-

СОСТАВИТ ПЛОЩАДЬ НОВОГО СКЕЙТ-ПАРКА, ОБУСТРОЙСТВО КОТОРОГО ИДЕТ НА ВОСТОКЕ СТОЛИЦЫ. Крупная площадка для занятий альтернативными видами спорта, как сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков, откроется в северной части детского Черкизовского парка. Она расположится рядом со строящимся памп-треком. Работы проводятся в рамках комплексного благоустройства и озеленения территории.

Скейт-парк станет еще одной точкой притяжения молодежи

Работы по обновлению детского Черкизовского парка ведутся комплексно. Специалисты меняют коммуникации, устанавливают системы освещения. В планах — переоборудование детской площадки, а также реконструкция поля для игры в регби. После благоустройства парк будет соответствовать самым современным требованиям. Заниматься в скейт-парке — он находится в отдалении от тихих зон отдыха — сможет любой, вне зависимости от уровня подготовки. На территории парка будет также проведено дополнительное озеленение: высажены новые деревья, разбиты цветники. Завершить все работы планируют до осени.

ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА e.petrova@vm.ru

комментарии

ПЕТР БИРЮКОВ ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ЖКХ И БЛАГОУСТРОЙСТВА
Объект возводится в Детском Черкизовском парке в рамках работ по комплексному благоустройству и озеленению территории площадью более 14 гектаров. Дизайн и конфигурация скейт-парка разработаны совместно с профессиональным сообществом спортсменов-скейтбордистов. В результате будет сформирован кластер для альтернативных видов спорта, который станет точкой притяжения для детей и молодежи,

новой достопримечательностью парка.

СТЕПАН ОРЛОВ ПРЕДСЕДЕТЕЛЬ КОМИССИИ МОСГОРДУМЫ ПО ГОРОДСКОМУ ХОЗЯЙСТВУ И ЖИЛИЩНОЙ ПОЛИТИКЕ
Важно создавать в каждом районе Москвы точки притяжения жителей. Это могут быть места для прогулок, парки, площадка для проведения праздников. Как раз создавать максимально комфортные условия призвана программа «Мой район». Сегодня она, с учетом пожеланий жителей, реализуется во всех районах независимо от их удаленности от центра.

Любить природу учили с юных лет

НАКАНУНЕ ВЫХОДНЫХ

15 июня 1918 года было создано юннатское движение в России. Накануне годовщины этой даты мы спросили у известных людей города, были ли они юными натуралистами и что сегодня делается для того, чтобы привить детям любовь к природе.



АНТОН КУЛЬБАЧЕВСКИЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ГОРОДА МОСКВЫ

В моем детстве еще были кружки юннатов, я выпускал журнал «Юный натуралист». И я рад, что движение юннатов снова приобретает популярность. Департамент природопользования и «Мосприрода» проводят мероприятия, направленные на экологическое просвещение детей и молодежи: мастер-классы, квесты, викторины, экскурсии. Специалисты рассказывают о флоре и фауне города, краснокнижных животных и растений. Мы активно сотрудничаем со школами, проводим занятия, как на природных территориях, так и в экоцентрах. Уверен, что любовь к природе нужно воспитывать с детства.



ЗОЯ ЗОТОВА ПРЕДСЕДЕТЕЛЬ КОМИССИИ МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ ПО ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКЕ

Организация юннатского движения — это хорошая идея. Когда-то это движение было очень популярным. Для школьников проводились занятия по биологии, ботанике, то есть по всем темам, которые связаны с природой, животным миром. Это направление развивается и сейчас. Просто поменялся формат. Так, в районах действуют молодежные палаты, где есть и экологическая составляющая. Работает «Московский детско-юношеский центр экологии, краеведения и туризма». В рамках центра открылась и летняя полевая экошкола. А еще проводится «зеленая» олимпиада среди юных экологов и натуралистов, различные первенства и соревнования на экологическую тематику.



ВЛАДИМИР КИЖКИН РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА РАЗВИТИЯ НОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ ГОРОДА МОСКВЫ

Гордого звания юного натуралиста я, честно признаюсь, не носил. Но с животными дружен с детства. В школе у нас

был живой уголок, ухаживали классами по очереди. Дома тоже живность всегда была: кот и собака. Сейчас люблю общаться с лошадьми. Они, как кошки и собаки, тоже рядом с человеком уже несколько тысяч лет живут. Очень хочу, чтобы как можно больше людей имели возможность общения с лошадьми, это во всех смыслах полезно и приятно. Поэтому активно участвую в подготовке фестиваля «Иваново поле», он состоится в Подмоскovie через месяц. Пригласим туда всех, кто любит лошадей. Уверен, таких найдется немало.



ДМИТРИЙ БАШАРОВ ГЛАВА УПРАВЫ РАЙОНА МЕЩАНСКИЙ

В детстве я не смог вступить в движение «Юный натуралист». Дело в том, что я родился, когда все подобные советские программы перестали существовать. Однако любовь к природе и всему живому была с юных лет. Поэтому я мог часами проводить время, изучая растения, насекомых и животных, которые жили вблизи нашего дома. В душе я всегда себя считал юным натуралистом. Любовь к природе привили мне родители. Близкие всегда поддерживали это увлечение. В школьные годы любовь к природе не покинула меня. Более того, я начал изучать специальную профильную литературу. Сейчас свободного времени для этого хобби, увы, нет.



ОЛЬГА ХОШИЛОВА ЗАСЛУЖЕННЫЙ УЧИТЕЛЬ РОССИИ, УЧИТЕЛЬ БИОЛОГИИ ШКОЛЫ № 1354 «ВЕКТОР»

В официальном юннатском движении я не была, но, поскольку училась в сельской местности, у нас постоянно были практические занятия. Наблюдали за природой, животными, были пришкольные грядки, на которых мы работали. Сейчас в школах это тоже есть, только в другом формате. Например, работают кружки «Природа глазами ребенка», «Секреты биологии». Учителя стараются привить любовь к природе, но везде это проходит поразному. Кто-то в кабинете изучает, кто-то на участке рядом со школой, а кто-то ездит на экскурсию. Мы, например, постоянно участвуем в «Зеленой олимпиаде», где ребята должны показать свои знания растений, узнать птицу по голосу и многое другое.

Материал подготовили **МАРЬЯНА ШЕВЦОВА, ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА, ЕЛЕНА КУЛЬБАК, ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ** edit@vm.ru

важно

Мосводоканал возглавил рейтинг лояльности крупнейших заказчиков к среднему и малому бизнесу. Вчера об этом сообщили в пресс-службе Департамента Москвы по конкурентной политике. Рейтинг составлен по результатам опроса двух тысяч предпринимателей, который провело Агентство стратегических инициатив и Корпорация МСП. Открытость,

прозрачность и ясность закупочных процедур заказчика — то, что сегодня ценят предприниматели.

До конца года в Даниловском районе столицы поспе вводу предпоследнего этапа I очереди жилого комплекса «Зиларт» будет создано около тысячи новых рабочих мест. Вчера об этом рассказала председатель Моском-

стройинвеста Анастасия Пятова. — Речь идет о коммерческих пространствах, расположенных в домах №1, 2, 7, которые инвестор готовит к сдаче в 2019 году. Общая площадь этих торгово-офисных помещений составит почти 10 тысяч квадратных метров, — сообщила Пятова.

На территории, прилегающей к станции МЦД-1 Се-

тунь, стартовало благоустройство. Ее общая площадь — 11 километров. — Покрытие проезжей части площадью почти 30 тысяч квадратных метров заменят, а также установят новый бордюрный камень на протяжении 16,5 тысячи метров и отремонтируют 38 смотровых колодцев, — рассказали в пресс-службе Департамента капитального ремонта Москвы.

Завтра в культурно-развлекательном комплексе «Кремль в Измайлово» откроется второй международный фестиваль «Русская кухня 2019». Там будет чему удивиться и над чем поностальгировать! Кстати, а почему нам кажется, что когда-то все было лучше, мороженое — вкуснее, леденцы — слаще? Или прав был Александр Пушкин, когда говорил: «Что пройдет, то будет мило»? Мы решили разобраться, почему нас не отпускает вкус детства и что это такое на самом деле.

Вкус детства

Даже «на все пуговицы застегнутый» человек смягается, стоит ему вспомнить нечто, попадающее под определение «вкус детства». Что, скажем, любили дети в Советском Союзе? Задай такой вопрос в воображаемом классе, и протянется лес рук, причем ответы будут разными. Мороженое с кремовой розочкой наверху по-быстрому, скорее всего, все рекорды. За ним выстроится брикет пломбира и «Лакомка», конфеты «Батончики» и петушки на палочке, сахарная вата и ириски. Кто-то вспомнит молочный коктейль, что взбивали в гастрономах, шоколадные медальки, а кто-то воздаст должное школьным котлетам — резиновым, не пахнущим мясом, подпрыгивающим при падении на пол и... очень вкусным. Воспоминания об аромате газировки «Буратино» и бутербродах с копченой колбасой, которые продавались в театральных буфетах, способны вызвать слюноотделение даже у сытого нетеатрала средних лет. А незабываемые бублики, рецепт которых ныне, очевидно, позабыт, ибо ничего подобного в продаже нет? А бутерброды с маслом, посыпанные сахаром? Были вещи и повкуснее. Например, многие любили грызть кисель в брикетах! Розовый, становящийся во рту кашей. А незабываемый вкус прямоугольных батареек? Шутка, но кто помнит — поймет... А каково было грызть сосульки, у них ведь был особый вкус! Как был он и у первого советского «орбита» — еловой смолы, хотя некоторые гурманы предпочитали гудрон. Это позже его заменила вожделенная жевательная резинка «Бабл гам», а потом ее иллюстрированная вкладышами «коллега» — «Лов из...» Что интересно — любой вопрос на эту тему, особенно в рубрике вроде «Назад в СССР», вызывает колоссальное обсуждение, умилает, фотографии давно забытых и иногда полностью ушедших из обихода вещей и вкусов



30 марта 1982 года. Виды Москвы. Ребенок шагает по лужам на Калининском проспекте (сейчас он носит название Новый Арбат, но многие москвичи до сих пор называют его Калининским) (1) 19 июня 1979 года. Андрей Матяш с черепахой в уголке живой природы в детском саду № 637, расположенном в Ворошиловском районе (был образован в 1969-м и упразднен в 1991 году) города Москвы (2)

Нет ничего ярче эмоций, что были пережиты в детстве. Но вернуть их нельзя. Жаль...

вызывают бурю эмоций и шквал воспоминаний. Но дело не только во вкусе. Согласитесь, ведь иногда и аромат, ассоциируемый с детскими годами, может растрогать до слез. Но одно дело — просто вспоминать, и совсем другое — получить возможность протестировать забытый вкус. Это нередко кончается разочарованием: то, что когда-то вызывало у нас гастрономический экстаз, вполне может разочаровать. Тогда-то и делается вывод: прежде было лучше. И не те уже сегодня трубочки со сгущенкой, и не те батончики, и не те сосульки, да и пробовать их нельзя, ибо... Что же происходит с нами за тот период времени, что разделяет детство и абсолютную взрослость? Или, напротив, не происходит ничего, и мы все те же, просто иными стали продукты, красители, консерванты и иже с ними? Попробуем выяснить.

Каскад эмоций

В романе «Дети снеговика» Глен Хиршберг замечает: «Отрочество, по-моему, не имеет никакого отношения к взрослению. Скорее, оно похоже на переправу через Лету. Если тебе это удастся, то все, что сохранится у тебя в памяти от детства, — это его вкус. И будет ли это вкус ада или рая, ты уже никогда не сможешь его застать...» Примерно об этом же писал и Марсель Пруст: «Когда от давнего прошлого ничего уже не осталось, после смерти живых существ, после разрушения вещей, одни только, более хрупкие, но более живучие, более невещественные, более стойкие, более верные, запахи и вкусы долго еще продолжают, словно души, напоминать о себе, ожидать, надеяться, продолжаться, среди развалин всего прочего, нести, не имея под его тяжестью, на своей едва ощутимой капелке, огромное здание воспоминания». Как точно! И «застать» не получится, и микрочастицы вкуса достаточно для того, чтобы что-то вспомнить, охнуть и схватиться за сердце. К этому подводит и известный психолог, доцент факультета консультативно-клинической психологии Московского психолого-педагогического университета Мария Радионова.

— Вряд ли стоит объяснять непростое понятие «вкус детства» воспоминанием только о некоем осязательном опыте. Вкус — это одно из пяти ощущений, доступных нам благодаря органам чувств, насыщающих нас информацией об окружающем мире как в детстве, так и в любом другом возрасте. Заметьте, отсутствие любого из них организм стремится компенсировать развитием и усилением другого: у человека с плохим зрением может быть очень острым слух, и так далее.

Органы чувств, объясняет Мария Сергеевна, связаны мозговыми связями. — Особенно ярко это проявляется в синестезии — особом способе восприятия, когда некоторые состояния, понятия и символы непроизвольно наделяются дополнительными качествами: цветом, запахом, текстурой, вкусом, формой. Например, звуки музыки человек может ощущать в виде каких-то форм или света. То же самое может происходить и с другими чувствами. Некоторые пережитые нами в детстве ощущения могут быть настолько сильными, что любое напоминание о них во взрослом состоянии способно вызвать целый поток эмо-



ций, воспоминаний и образов. Эмоции эти могут быть так сильны, что на них возможна любая реакция — вплоть до потери контроля над собой! Но если даже до этого дело не доходит, это все равно всегда потрясение.

«Ниточки» единого целого

Мария Радионова объясняет: восприятие ребенка сильно отличается от восприятия взрослого человека: для него ощущения и память играют наиболее значимую роль в его системе восприятия мира. — Как писал выдающийся ученый Лев Выготский, восприятие детей раннего возраста синкретично. Исходя из того, что синкретичность — это неразличенность, слитность, неразделенность, объясним проще: ребенок воспринимает образ окружающего целостно, а отдельные его ощущения — это атомы целостного восприятия. Целостный образ мира связан

у него с эйдетической памятью, которую в народе называют также памятью фотографической. Это не точное определение, тем не менее прижившееся. На самом деле в это понятие входят различные составляющие, «обеспечивающие» эту целостность: это и эмоции, и другие сенсорные модальности. Любая модальность, объясняет Радионова, — хоть вкус, хоть аромат, хоть тактильные ощущения — могут во взрослом состоянии сыграть роль «кода доступа» к далекому, но не безвозвратно спрятанному в нашем прошлом. Что-то, например вкус, в роли такого кода открывает дверцу в воспоминания.

Обманутые ожидания

Но почему же так часты разочарования? Скажем, вкус газированного напитка когда-то казался божественным, и человек грезил им, а при снятии пробы с аналога испытал колос-

факт

Ученые установили средний возраст для «приманивания» тех или иных вкусов. В 20 лет мы начинаем принимать в блюдах лук и чеснок, в 21 год — перец, баклажаны и шпинат, в 22–24 года начинаем ценить вкус пармезана и сыра с голубой плесенью, а оливки становятся вкусными в 25 лет. Позже всех — к 30 годам — мы учимся есть козий сыр. Кроме того, к продуктам для взрослых относятся мидии, чили, карри, корнишоны, хрен.

сальное разочарование. Мария Радионова полагает, что причин тут может быть несколько: — Восприятие меняется по массе причин. Ну посподите сами. Ребенок воспринимает мир как нечто очень большое. А потом он начинает выглядеть иначе, поскольку он сам вырос. Но главное, что понятие вкуса вмещает в себя не только одно осознание, это комплекс ощущений, которые соединены с образами, ярко окрашенными эмоциями и связанными с памятью. И наши умиление, восторг, радость при виде того, что лишь на первый взгляд ассоциируется только со вкусом, на самом деле связаны с глубоким погружением в мир прошлого. Очевидно, это так. Интереснейшую вещь вычитала я у практикующего психолога-консультанта Татьяны Блиновой. Она пишет о плюсах детства — возможности быть искренним, открытым, ты чувствуешь себя защищенным и живешь с ощущением возможности волшебства. А затем специалист подводит черту: «У всех нас есть внутри этот вкус детства. Кто-то нашел его вдоволь и перешел во взрослую жизнь спокойно и с интересом — а что же будет дальше? А кто-то начал вкушать горький вкус взрослого слишком рано, оставшись голодным и скучая по детским сладостям. Такие мальчики и девочки, даже став Петровичами и Ивановнами, остаются детьми в душе и всю жизнь заедают непрожитое детство сладостями (алкоголь — это тоже сладкий вкус), ищут мамину грудь, нюют и жалуются на жизнь, капризнича-

кстати

Есть предположение, что вкус формируется еще в утробе. Ученые говорят, что вкус некоторых продуктов передается не только через материнское молоко, но и через амниотическую жидкость, пока ребенок находится в животе у мамы.

ют. Если от слова «детство» у тебя текут слезы, значит, ты не прожил свое детство, ты еще маленький. Это нужно признать. Только тогда у тебя есть шансы вырасти на самом деле...» Иными словами, детство продолжает влиять на нашу жизнь, даже когда мы окончательно и бесповоротно (увы!) выросли. Вкус детства не уходит...

Чистая физиология

Однако механизм разочарования пока понятен не до конца. Производители уверяют: вкус у того, что нам нравилось когда-то, все тот же, ГОСТ неизменен, ириски — «один в один», и по той же технологии делают пончики... — Дело может заключаться и во вкусовых рецепторах, — предполагает терапевт, кандидат медицинских наук Елена Топалова. — У малыша на языке до 30 тысяч вкусовых рецепторов во рту, а у взрослого — в разы меньше. Любые ощущения, которые раздражают рецепторы на языке, для малышей очень сильны. Нельзя исключить, что когда мы возвращаемся ко вкусу детства и испытываем разочарование, мы просто воспринимаем этот вкус иначе, не так, как прежде. Оттого и возникает ощущение внутреннего фиаско. К тому же в детстве многие очень любят сладкое — обратите внимание, в перечисленных вами «вкусах детства» нет соленых и острых вещей. — Любовь к сладкому можно назвать для человека и врожденной — ведь сладковато на вкус и материнское молоко, — рассказывает диетолог Лариса Коновалова. — Но на самом деле дети любят сладкое не поэтому: им просто нужно много энергии, а соответственно, много быстрых углеводов. Прошу не считать это призывом кормить детей конфетами! С годами же вкусы меняются. Человек помнит, что в пять лет любил сладкую вату. А вот теперь ему 55, и он давно любит мясо с острым соусом. Ему вата не понравится, хотя когда он возьмет ее в руки, они у него затрясутся от волнения.

Время смены пристрастий

Как говорят медики и физиологи, переходный возраст для вкусовых ощущений, точнее их смены, наступает после двадцати лет. Именно с этого момента человеку начинают нравиться острые соусы, соленые и консервированные овощи, чеснок и приправы. Это априори начинает менять и наше отношение к вкусу детства: он идеален лишь для памяти, но уже не для языка. Не могу не припомнить в связи с этим историю, рассказанную мне когда-то журналистом Василием Натыкиным, ныне, увы, покойным. — В войну мама иногда давала нам лакомство — какие-то цукатки из свеклы. Я долгие годы просил ее повторить это божественное блюдо, она отказывалась со смехом, говоря, что, мол, есть не буду все равно. Но я настаивал, и наконец она «сломалась» и сделала их. Я взял кусочек, закрыл глаза и... чуть не подавился. Это была редкая, ну просто исключительная гадость...

— Очень часто у нас создается неправильное впечатление о каком-то продукте, попробованном в детстве. Иногда так бывает, если нас по каким-то причинам — хоть по безденежью, хоть по диетическим соображениям — удерживали от него, — полагает психолог Николай Ковалев. — Дофаминовая система мозга создает дополнительную привлекательность запретным продуктам. Если в детстве вам запрещали есть конфеты или выдавали по одной в месяц, даже воспоминание о них будет казаться божественным.

Вообще восприятие вкуса может меняться даже под влиянием каких-то таких факторов, о которых мы, как правило, не задумываемся. Оказывается, давно доказано: если мы пробуем незнакомую пищу в приятной компании, она нравится нам больше, чем то же самое блюдо, но в окружении тех, кто раздражает. Воспоминания о невероятном мороженом так хороши и потому, что оно было вкусным, и потому, что рядом были любящие друг друга молодые родители и в этот день был поход в зоопарк и даже большой слон подмигнул тебе — только тебе.

Ну а закончить хотелось бы словами историка Анатолия Берштейна: «Вкус детства — это то, к чему нас причудливо: кудовольствию от чтения или к солонатовому привкусу крови во время дворовой драки, к ощущению широты или убогости пространства, в котором жил, к радостному смеху младшей сестренки или пьяной ругани родителей. Это то, что приводит в восторг или причиняет боль. Что определяет художественные предпочтения и поведение. Вкус детства, если угодно, — это наша аутентичность». Очевидно, с этим не поспоришь. Вкусы нашего детства разные — от цукатов из свеклы до упомянутого петушка на палочке с налипшей на него оберткой из шуршащего целлофана. Мы помним его манкую липкость и сладость, и не исключено, что он поучаствовал и в формировании нашего мировоззрения, отстраивании личного камертона, личной ментальности и даже стили жизни.



ОЛЬГА КУЗМИНА
обозреватель и колумнист
«Вечерней Москвы»

