

Стекланные браслеты из былых времен. Чем особенно ценны артефакты, пополнившие коллекцию Музея Москвы → стр. 3

Майский переполох. Москвичи активно планируют отдых на праздники. Какие направления наиболее востребованы → стр. 6

Тоска зеленая. Почему современному человеку все чаще становится скучно и как бороться с подобными настроениями → стр. 7

Среда

Ежедневный деловой выпуск

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 07.04.21

№ 61 (28796) Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года  
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Москвичи смогут оставить сообщения о работе летних веранд кафе и ресторанов на портале «Наш город». Также услуга доступна и в приложении «Наш город». Благодаря бдительности горожан ранее удалось устранить 1542 нарушения в данной сфере.

## Чувство полета

Сеть столичного велопроката, самого популярного вида городского транспорта, пополнилась новыми станциями

сервис

Вчера в Москве стартовал сезон велопроката. Какие перспективы развития в столице у этой инфраструктуры и насколько она популярна у горожан, выясняла «ВМ».

Весенних луж все меньше, тепла — больше, а значит, можно и с ветерком прокатиться. Достаточно взять в аренду велосипед и отправиться по любимому маршруту. Тем более что в столице в этом году подготовлены точки велопроката в 89 районах. А по словам президента общественного велопроката «Велобайк» Максима Акимова, постепенно количество станций велопроката за пределами Третьего транспортного кольца увеличивается и выходит за пределы МКАД. Городские велосипеды появляются в спальных районах, около станций центральных диаметров, метро и транспортно-пересадочных узлов. — Вскоре новые станции установят в Измайлово, Перове, Кузьминках и Текстильщиках, — рассказал Акимов «ВМ». Москвичка Надежда Егорова уверенно подходит к станции велопроката на Лужнецкой набережной. В телефоне — знакомое мобильное приложение, открыв которое можно и баланс средств увидеть, и тариф выбрать. Комбинация цифр на руле велосипеда введена, появились заветные слова «Удачной поездки». Теперь только вперед! — Прокачусь по набережной до Парка Горького и «Музеона», — решает Надежда. Ее подруга Юлия Потемкина тоже с удовольствием пользуется велопрокатом. — Не обязательно иметь свой велосипед. Тем более когда не



Вчера 16:30 Москвичка Надежда Егорова одной из первых воспользовалась прокатом велосипедов на Лужнецкой набережной. В нынешнем сезоне взять их в аренду можно в 89 районах города, при этом ценовая политика за пользование транспортом остается прежней

Все велопрогулки длительностью до 30 минут остались бесплатными

знаешь, где его хранить зимой. Но здорово, что можно взять его напрокат и насладиться поездкой, — улыбается девушка.

А еще в прокате можно взять электротранспорт. — В текущем сезоне значительно увеличится электропарк — до 93 электростанций и 1229 электровелосипедов, — говорит Максим Акимов. — Горожане смогут взять в аренду 7511 велосипедов на 729 станциях. Ежедневно осматривать велотранспорт на предмет устранения поломок будут сотрудники мобильной бригады. Са-

мостоятельно же устранить мелкую поломку или подкачать колеса на своем личном велотранспорте горожане смогут на специализированной ремонтной базе — этот новый сервис появится на 50 станциях «Велобайка». Кстати, повышения тарифов на прокат не будет — цены останутся на уровне прошлого года. — Мы по-прежнему оставили бесплатными все поездки длительностью до 30 минут, а для тарифа «Сезон 45» — до 45 минут, — заявил Акимов. **ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ** v.chernyavskaya@vm.ru

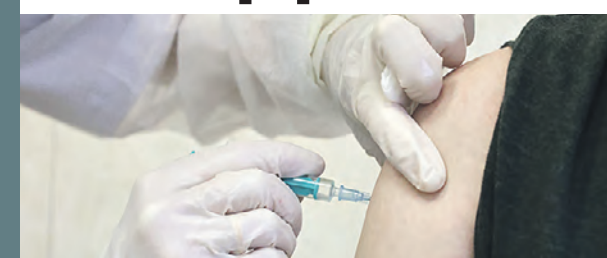
### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В сезон 2020 года число поездок на велосипедах городского велопроката увеличилось на 14 процентов, достигнув 5,7 миллиона. В этом году количество прокатов впервые должно превысить 6 миллионов. Появились 134 новые станции и тысяча единиц велосипедов.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**МАКСИМ ЛИКУТОВ** ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА И РАЗВИТИЯ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ  
Электросамонаты и велосипеды пользуются все большей популярностью среди жителей Москвы. В этом году продолжат увеличивать количество прокатных пунктов и велосипедов. В Москве поставят 67 новых пунктов, 63 из которых — электрические, а также добавят тысячу велосипедов, 500 из них будут электрическими.

# ВНИМАНИЕ ПАНДЕМИЯ



## БЕРЕГИ СЕБЯ ВАКЦИНИРУЙСЯ

Московское правительство убедительно просит использовать средства индивидуальной защиты и напоминает о возможности привиться от новой коронавирусной инфекции

→ стр. 3

### ЦИФРА ДНЯ

# 2 500 000

КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ НЕДВИЖИМОСТИ ВВЕДЕНО В ЭКСПЛУАТАЦИЮ В МОСКВЕ ЗА ПЕРВЫЙ КВАРТАЛ 2021 ГОДА. ПЛАН ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ В СТОЛИЦЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ.

Вчера объявили программы 43-го Московского международного кинофестиваля. Программный директор ММКФ Кирилл Разлогов рассказал, на что обратить внимание, помимо основного конкурса.

## Коллекция кино со всего мира



первый микрофон

Подготовка к 43-му Московскому международному кинофестивалю шла довольно стремительно, ведь между 42-м и 43-м, который мы проводили осенью, временная дистанция относительно небольшая. Думаю, нам удастся провести этот фестиваль в том же режиме, что и прошлый. Значительная часть встреч будет офлайн, но некоторые гости, которые не смогут приехать, представят фильмы онлайн.

Общее количество лент, которые будут показаны, — более двухсот. Отличительная черта этого фестиваля состоит в том, что значительную часть того, что мы делаем, занимают ретроспективы, в том числе подготовленные к определенным датам и событиям. Еще очень приятно, что у нас большое место в фестивале занимают женские тематика и программы. Так, хоть мне лично не вполне близка формулировка «Кинорежиссерки нашего времени», которую Анжелика Артюх предлагает в собранной ею программе, но наряду с этой программой будет еще «Женское кино Израиля» и «Кинематограф Китая. Женский взгляд». Это само по себе свидетельствует о том, что мы не плетемся в хвосте за премией «Оскар», а наоборот, наш фестиваль превосходит ближайшее время. Что касается лично меня, то коллеги побудили сделать программу к своему 75-летию. Она названа «Кирилл Разлогов. Фильмы моей жизни». На предстоящем фестивале я представлю своеобразную выжимку из фильмов, которые на меня очень повлияли и сыграли определенную роль в моем развитии как специалиста в области кинематографии.



**КИРИЛЛ РАЗЛГОВ** ПРОГРАММНЫЙ ДИРЕКТОР ММКФ

Также будут представлены программы «Фильмы, которых здесь не было», «Восемь с половиной фильмов», «Эйфория изоляции». Мне самому наиболее дороги программы, которые отражают нынешнюю ситуацию. Если вы обратитесь внимание на общий список фильмов, то увидите, что киноленты, подкавшие, например, для программы «Русский след», в этот раз как бы рассыпаны вообще по всем разделам. И это хорошо! Это свидетельствует о том, что наша кинематографическая культура имеет определенный резонанс в мировом пространстве.

▶ СТАРУЕТ ФЕСТИВАЛЬ ИТАЛЬЯНСКОГО КИНО → стр. 4

## Район получит поликлинику и обустроенный парк

Вчера в социальной сети «ВКонтакте» мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) рассказал о предстоящем преобразении Войковского района города.



Глава города напомнил историю необычного жилого комплекса «Лебедь». — В советские времена это был настоящий микрорайон со всем необходимым для жизни, с необычным размером и дизайном квартир, — написал Сергей Собянин. — Автор проекта получил за него Гран-при французской архитектурной выставки. Но в основном район застроен обычными девяти- и пятиэтажными домами, часть которых вошла в программу реновации. — По программе «Мой район» обновляем дворы, ставим

диаметра «Стрешнево», — напомнил он. Отметим мэр и то, что ранее для движения автотранспорта в районе не было никакой альтернативы — заезд осуществлялся только с Ленинградского шоссе. С открытием Алабяно-Балтийского тоннеля ситуация намоного улучшилась. Сергей Собянин сообщил, что сейчас в районе идет строительство детской поликлиники на Головинском шоссе. В ближайшие годы будет обустроен парк «Покровское-Стрешнево». — Там будет пляж, спортивные зоны, амфитеатр и смотровая площадка, — написал мэр.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ** v.chernyavskaya@vm.ru  
▶ ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ МЭРА МОСКВЫ → стр. 2

### погода

+12°C  
Ветер 4-6 м/с Давление 737 мм

Центр	+11	Лесфортово	+12
Бутово	+10	Останкино	+11
Внуково	+11	Отрадное	+12
Жулебино	+11	Печатники	+12
Зеленоград	+9	Троицк	+10
Измайлово	+10	Тушино	+12
Кожухово	+11	Хамовники	+11
Кузьминки	+12	Чертаново	+12
Кунцево	+10	Шелепиха	+11



### валюта

Курс ЦБ			
\$	76,38	-0,23	↓
€	90,18	+0,19	↑

### Биржевой курс

\$	77,22	+0,83	↑
€	91,44	+1,24	↑

### Биржевой индекс

MMVB	3497,75
PTC	1427,28
Brent	62,84
DJIA	33 500,22
Nasdaq	13 751,24
FTSE	6835,37

## Ремонт моста завершат досрочно

Капремонт Большого Каменного моста завершат раньше намеченного срока, сообщил вчера заместитель мэра столицы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков (на фото).



Масштабные работы обещают закончить уже в августе нынешнего года. — Реконструкция моста ведется в круглосуточном режиме, даже в сильные морозы работы не останавливались ни на минуту. Это позволит нам сдать объект уже в августе, хотя изначально окончание ремонта было запланировано на четвертый квартал этого года, — сообщил Петр Бирюков, подчеркнув, что объем

выполняемых на сооружении работ просто колоссальный. При этом, по его словам, мост продолжает функционировать и закрываться не будет. — Фактически за год мы полностью пересоберем мост, обновим все основные конструкции, бетонное основание, дорожное покрытие, проведем масштабную реставрацию гранитной облицовки и чугунных элементов ограждения, — добавил заместитель мэра столицы. Он подчеркнул, что проведенные при реконструкции сооружения работы позволят увеличить несущую способность моста.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ** v.chernyavskaya@vm.ru

## Город предстоит убрать за месяц

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) провел заседание президиума правительства города, на котором обсудили вопросы организации субботников и расширения списка стартовых площадок по реновации.

Площадок стало больше  
Перечень стартовых площадок — территорий, на которых планируется построить дома для переселения по программе реновации, — увеличился на 12 адресов. Как рассказали в столичной мэрии, по одной площадке расположено в Северном, Восточном округах, подве — на юге и юго-востоке, еще пять — на северо-востоке Москвы. Еще одна расположена в Троицком административном округе.



Одновременно из перечня исключается одна стартовая площадка, по которой в процессе реализации программы были выявлены ограничения, препятствующие строительству: улица Новочеремушкинская, владение 10, корпус 1, — рассказали в мэрии.

Общая мощность площадок составляет 225,4 тысячи квадратных метров жилья. Строительством домов на новых стартовых площадках позволит расселить 45 пятиэтажек с 3,2 тысячи квартир и предоставить комфортное жилье 8,2 тысячи москвичей.

Таким образом, всего для строительства новых домов по программе реновации подобрано уже 500 стартовых площадок общей мощностью 7,9 миллиона квадратных метров.

Работы по благоустройству Сергей Собянин дал поручение завершить уборку города не позднее 30 апреля. Традиционные весенние работы по уборке и благоустройству городских территорий стартовали в начале месяца. За второй весенний месяц предстоит привести в порядок газоны, удалить сухостой, отремонтировать скамейки,

привести в порядок детские и спортивные площадки. Продолжатся работы по промывке и ремонту цоколей и фасадов зданий, входных дверей, лестниц и крылец. Коммунальщикам доверена влажная уборка общедомового имущества лестничных клеток.

Городские службы также занимаются промывкой дорог и дорожно-транспортной инфраструктуры, выполняют текущий ремонт и работы по разметке дорожного полотна. В столице идет покраска дорожных знаков и указателей.

Запланирована высадка свыше 1,8 тысячи деревьев и 11,2 тысячи кустарников, — рассказали в пресс-службе мэрии города. Также будут проведены четыре общегородские мойки проезжей части дорог, тротуаров, дворов, остановок общественного транспорта и парковочных зон. Для проведения работ будет задействовано свыше 43 тысяч рабочих и свыше 18 тысяч единиц дорожно-уборочной техники. А 24 апреля в традиционном общегородском субботнике смогут принять участие школьники, студенты, сотрудники предприятий и горожане, желающие помочь в уборке и благоустройстве города после зимы. В ходе работ будут соблюдены необходимые противоэпидемические меры.

### Выпуск облигаций

Правительство Москвы утвердило решение об эмиссии 72-го и 73-го выпусков облигаций городского облигационного займа столицы. Постановление по данному вопросу подписал вчера Сергей Собянин.

В городской мэрии уточнили, что объем выпусков составит по 70 миллиардов рублей каждый. Средства, привлеченные за счет размещения облигаций, направят на финансирование инфраструктурных проектов.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
v.chernyavskaya@vm.ru

# Подтянуть знания помогут цифровые репетиторы

## образование

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова сообщила, что проект «Цифровой репетитор» теперь стал доступен во всех общеобразовательных учреждениях столицы.

Проект «Цифровой репетитор» был запущен в феврале этого года и оказался очень востребованным среди столичных школьников. Изначально в нем принимали участие только 80 общеобразовательных учреждений города, но теперь дополнительные занятия с педагогами доступны всем.

— После длительного периода дистанционного обучения нам было важно убедиться в том, что школьники в полной мере освоили учебную программу, и помочь тем, у кого могли возникнуть некоторые трудности. В пилоте проекта приняли участие ученики 6–8-х классов из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Занятия проводились на бесплатной основе. Теперь мы расширяем проект, — рассказала Анастасия Ракова. Занятия с педагогами московских школ проходят два раза в неделю онлайн на платформе проекта «Московская электронная школа (МЭШ)». Ученики 6–8-х классов из малообеспеченных семей могут подтянуть знания по русскому и английскому языкам, алгебре и геометрии, физике и хи-



Вчера 16:19 Учитель физики Московского образовательного центра «Протон» Анна Сидорова проводит дополнительные занятия в рамках проекта «Цифровой репетитор». Педагог помогает ученикам из разных школ разобраться в сложных темах по своему предмету

ми, выбрав не более двух предметов. Отправить заявку несложно: для этого необходимо зайти в личный кабинет веб-версии «Электронного дневника», в раздел «Учеба», вкладку «Цифровой репетитор». В будущем услуга будет доступна и в мобильном приложении «Дневник МЭШ». Такой формат дополнительного обучения очень нравится ребятам.

— Я посещаю занятия по английскому языку, мы работаем в группе из четырех человек. Это дает возможность подтянуть мои знания по предмету и пообщаться на изучаемом языке, — поделился Михаил, ученик 6-го класса школы № 1526 на Покровской. По его словам, работа в небольшой группе очень удобна, ведь педагогу хватает времени на каждого ученика. — Даже школьный учитель заметила, что я стал более уверен на уроках и не испытываю трудности с выполнением домашних заданий, — добавил он. А еще Михаил успел подружиться с ребятами из его группы. Вместе на занятиях они разглагольствуют и узнают много нового друг о друге. — Было бы интересно встретиться с ними в реальной жизни, — сказал он.

Занятия с цифровыми репетиторами высоко оценивают и родители. Мария Бучминская, мама обучающегося 8-го класса школы № 1387, отметила, что этот проект — отличная возможность для ее ребенка разобраться в сложных для него темах и получить новую, интересную информацию, не выходя из дома. — Теперь с помощью пары кликов в МЭШ у моего ребенка появится возможность присоединиться к занятиям в мини-группе и подтянуть знания по предмету, — поделилась она. В рамках расширения возможностей проекта зани-

маться дополнительно смогут также ученики 9–11-х классов на платной основе. Мама ученика 11-го класса школы № 1387 Светлана Чеки рассказала, что очень рада такой возможности. — Сейчас мы все очень волнуемся за успешную сдачу экзаменов. Считаю, что проект «Цифровой репетитор» станет отличным помощником в подготовке к ЕГЭ. Мой ребенок сможет планировать свое время и качественно готовиться к одному из самых важных экзаменов в жизни, — подчеркнула она. **МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

### кстати

Московские школьники 3–11-х классов могут проверить свои знания, приняв участие в пробном этапе Всероссийской олимпиады. Он пройдет с 13 апреля по 25 мая онлайн. Учащиеся могут проявить себя в знании 24 предметов. Для участия нужен компьютер с интернетом и код, который дадут в школе или при регистрации на сайте vos.olimpiada.ru.

## Лаборатории проверяют качество фермерской продукции

Вчера в столичном Комитете по ветеринарии рассказали о контроле за качеством привозимой в Москву фермерской продукции.

На городских ярмарках выходного дня будут работать 18 передвижных лабораторий, рассказал председатель столичного ведомства Алексей Сауткин.

— 70 столичных специалистов будут проводить ветеринарно-санитарную экспертизу на ярмарках выходного дня. Это необходимо для того, чтобы на прилавки попадала безопасная продукция, — сообщил он.

По его словам, за последние три года число некачественной продукции на сезонных ярмарках сократилось в два

раза. Ветеринары проводят аналогичные экспертизы на протяжении всего года на всех городских рынках. Алексей Сауткин добавил, что такая работа позволяет заботиться о здоровье москвичей. К примеру, в 2020 году на ярмарках было проверено свыше 9 тысяч тонн продукции и выполнено свыше 500 тысяч лабораторных исследований. Кроме того, власти города анонсировали открытие в этом году новых ярмарочных площадок. К концу 2021 года в городе будет работать более 60 площадок, где москвичи смогут приобрести сельхозпродукцию отечественного производства, а фермеры — реализовать свой товар.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
v.chernyavskaya@vm.ru

## Подвиг ополченцев увековечат

### мосгордума

Памятник 21-й дивизии Московского народного ополчения установлен в начале мая. Вчера об этом сообщил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников.

Акция «Памяти Московского народного ополчения» стартовала шесть лет назад. — Весной 2015 года в Музее Победы на Поклонной горе состоялось первое собрание депутатов Мосгордумы, которые инициировали программу по сохранению памяти Московского народного ополчения. Действительно, был период, когда история ополчения незаслуженно замалчивалась, и то, что делается сейчас, — это заполнение исторических белых пятен, — сказал Алексей Шапошников.

Дивизиям, память которых не увековечена в монументах и мемориалах, устанавливают памятники.

Так, в начале марта памятный знак, посвященный 18-й дивизии Московского народного ополчения, открыли на Ленинградском проспекте, а ранее памятный знак 6-й дивизии ополчения появился в Екатерининском парке. — Еще один памятник — 21-й дивизии — мы будем открывать 6 мая на Кутузовском проспекте, — отметил Шапошников. 21-я дивизия народного ополчения Киевского района Мо-

сковы формировалась из рабочих фабрик и заводов, научных сотрудников и госслужащих. Кроме того, в нее вошли преподаватели, студенты и старшеклассники.

Также в ближайшее время будет дан старт городскому конкурсу школьных музеев военно-патриотической направленности. Он посвящен 80-летию Московского народного ополчения 1941 года.

Помимо этого, на телеканале «Москва 24» начинаются съемки документального фильма, который посвящен памяти ополченцев. Премьера картины намечена на октябрь этого года. А в августе потомки ополченцев прибудут в места боев и устелят поле брани портретами своих предков.

**АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**  
a.horoshilov@vm.ru

**справка**

Программа «Памяти Московского народного ополчения» реализуется по инициативе депутатов Мосгордумы при поддержке столичного правительства. В рамках программы регулярно проходят мероприятия по патриотическому воспитанию, памятные и патриотические мероприятия, организуются выставки и так далее.

## Сборные университетов и предприятий начали подготовку к спартакиаде

В столице стартовала подготовка к спартакиаде «Моспром-2021», в которой традиционно принимают участие сотрудники промышленных предприятий и студенты профильных университетов столицы. Вчера победители прошлогодних состязаний рассказали «ВМ», что они ждут от очередных состязаний и к чему готовятся.

Пока коллеги-футболисты оттаивали свои навыки на игровом поле, председатель спортивного студенческого клуба Российского технологического университета (МИРЭА) Алексей Меньшенин вспоминает, как его сборной удалось занять первые места в прошлогодней спартакиаде.

— У нас уже сформировалась сплоченная команда, которая защищает университет на самых различных соревнованиях. В спартакиаде мы принимали участие в большинстве дисциплин, кроме хоккея. Дополнительной подготовки к прошлому сезону не было из-за введенных ограничений. После самоизоляции мы сразу участвовали в играх, как только разрешили очные массовые мероприятия. Но ребята подошли к делу ответственно и тренировались самостоятельно — дома или на даче. В результате нашей команде удалось занять первые места в состязаниях по футболу и боксу, а также призовые в волейболе и баскетболе, — говорит он.

По словам Алексея, ребята уже начали подготовку к «Моспром-2021» и активно тренируются. — В этом году наш университет снова примет участие в спартакиаде. Регистрация



Вчера 13:45 Руководитель спортивного клуба МИРЭА Алексей Меньшенин верит в победу сборной университета

уже совсем скоро — с 19 апреля. Поэтому мы готовимся к соревнованиям и параллельно участвуем в Московских студенческих играх. В летние месяцы у нас централизованы тренировки нет, зато в конце августа перед сезоном проводим спортивный сбор — для восстановления формы, — добавил Меньшенин. Студент четвертого курса института информтехнологий МИРЭА Станислав Левандовский вспоминает, как они готовились к состязаниям в пандемию.

— Мы выиграли в прошлом сезоне благодаря домашним тренировкам. Всем клубом участвовали в дистанционных челленджах, выполняли различные упражнения, записывали видео, рассылали друг другу. Так поддерживали соревновательный дух, — говорит он. Благодаря этому в прошлом году, когда частично сняли ограничения, им удалось победить в состязаниях. Что касается предстоящей спартакиады, то Станислав настроен решительно.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ВЛАДИМИР БОЙМОВ**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ИМУЩЕСТВЕННО-ЗЕМЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Спартакиада «Моспром» пройдет в третий раз. Прошлогодние состязания, которые состоялись с соблюдением мер предосторожности, собрали более 3 тысяч участников — это представители 15 профильных вузов и 106 предприятий Москвы. Надеемся, что в этот раз желающих будет больше. В этом году соревнования пройдут по 10 дисциплинам: мини-футбол, баскетбол «три на три», волейбол, настольный теннис, легкая атлетика, шахматы, хоккей, бокс, плавание и киберспорт.

— Я полевым игроком в футболе, и у нас была тактика, где мы делали короткие пасы друг другу. Этой тактики мы и будем придерживаться на нынешней спартакиаде, раз она принесла удачу, — делится Левандовский.

В этом году отборочные соревнования пройдут с 17 июля по 12 сентября. По итогам определят восемь лучших команд московских предприятий и восемь команд профильных вузов столицы. Финал состоится 25 сентября в «Лужниках», где и наградят победителей. Организатор соревнований — Департамент инвестиционной и промышленной политики Москвы. Кстати, амбассадорами спартакиады станут известные спортсмены — футболист Игорь Акинфеев и боксер Мурат Гасиев.

**ЮЛИЯ ЗЫКИНА**  
edit@vm.ru

# Предки передают привет из долетописных времен

наследие

Вчера глава Мосгорнаследия Алексей Емельянов показал отреставрированные археологические находки, которые пополнят коллекцию Музея Москвы.

Эти артефакты, датируемые XII веком, найдены во время раскопок в районе улицы Ильинки и Биржевой площади. Но принадлежали они не москвичам, а жителям того поселения, которое располагалось на территории современного центра города еще до того, как в летописи появилось первое упоминание о Москве.

— И находки говорят нам о том, что это поселение было достаточно экономически развитым, — говорит Алексей Емельянов, показывая леску с нанизанными на нее морскими ракушками.

По его словам, в XI–XII веках их завозили в славянские княжества из-за границы, поэтому среди местных жителей они особо ценились. Использовали заморские ракушки не только как амулеты, но и как аналог валюты.

Или вот пряслица. По внешнему виду напоминают бусины — одна розовая, две вишнево-коричневые. Но это грузики, которые в древние времена мастерицы использовали для утяжеления ручного веретена и крепления на нем пряжи. Интересно, что сделаны они из редкого красного камня, поэтому в X–XII веках вполне могли исполнять роль монет.

— В Восточной Европе единственное месторождение этого камня находилось на территории Киевского княжества, недалеко от Овруча, — уточнил Емельянов. — Поэтому, поверьте, такие вещи были если не на вес золота, то очень дорогие. В XIII веке, когда монгольские захватчики разорили овручские мастерские, пряслица



Вчера 14:38 Руководитель Департамента культурного наследия Москвы Алексей Емельянов показывает фрагмент глиняной посуды, найденной при раскопках в центре города

перестали делать из камня, заменив материал на глину. Однако в Москве уникальные шиферные грузики для прялки встречаются в культурных слоях XII–XV веков. Археологи также нашли осколки стеклянных браслетов, которые носили девушки в XII–XIII веках. Особый интерес представляет фрагмент с вплетенной нитью. — Считается, что цветные нити в стеклянные браслеты

вплетали киевские мастера, — рассказал Емельянов. — Так что можно предположить, что этот браслет привезли кому-то в подарок из Киева. Модницы XII века украшали себя усерзия — височными кольцами. Известно несколько способов, как их крепили у висков: пришивали к головному убору, прикалывали к ленте или вплетали в волосы. По форме усерзия, найденных в древние времена

можно сказать, что принадлежали они, скорее всего, женщинам из восточнославянского племени вятичи, которые обитали на территории современной Московской, Рязанской и Брянской областей. Среди других найденных украшений — одно решетчатое и три пластинчатых незамкнутых перстня, выполненных из цветного металла, например, из бронзы. Такие кольца в древние времена

кстати

В прошлом году в столице археологи нашли более 15 тысяч артефактов. Все эти находки будут сохранены. Этот кропотливый процесс включает в себя два этапа. Сначала камеральная обработка: специалисты удаляют с артефактов грунт. Затем начинается реставрация. Находки археологов за последние 10 лет можно увидеть до конца апреля на уличной фотовыставке в сквере по Олонечному проезду.

могли носить не только женщины, но и мужчины.

— А вот лунницы — это не столько украшение, сколько оберег, — показывает древние подвески в виде маленьких лун Алексей Емельянов. — В языческой традиции считалось, что человек, который носит этот магический символ, защищен от злых духов.

Кстати, лунницы делали не только в виде подвесок, это могли быть серьги, пряжки для пояса или кольца. Их вплетали в браслеты, украшали ими головные уборы. Кроме того, лунницу нередко вышивали на ткани. Древние люди верили, что таким образом она приобретает сильные защитные свойства.

То, что на территории будущей Москвы было развито ремесленное дело, подтверждают найденные фрагменты керамических сосудов домонгольского периода. Они сделаны из глины с большим количеством примесей, характерных для местных земель. Примечательно, что при обжиге в печи горшки приобретали красный оттенок.

— Каждый артефакт, даже самый маленький, несомненно важен, ведь он может рассказать нам что-то новое об истории нашего города, — подчеркнул Емельянов. Всего археологи отреставрировали более 20 находок возрастом от 600 до 900 лет. Все они попадут в музей и, возможно, современные исследователи, изучая их, еще сделают сенсационные открытия.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ n.trostsanskaya@vm.ru

## Работа машиниста требует максимальной концентрации

Женщины-машинисты приступили к работе в Московском метрополитене три месяца назад. Вчера «ВМ» пообщалась с одной из них — 31-летней Яной Шаровой (на фото), которая рассказала о своем выборе профессии.



Яна, почему вы решили работать в метро?

Не так давно мы с мужем переехали в Москву из города Тольятти Самарской области. Ему здесь предложили работу, а я увидела объявление о наборе операторов в метрополитен. Мне всегда нравилось метро, поэтому я прошла собеседование, приступила к обучению, а затем уже узнала о наборе женщин-машинистов. Тогда же сразу решила для себя, что буду продолжать обучение уже по этой профессии. В итоге оператором проработала всего месяц на станции «Раменки», а потом пошла учиться уже на машиниста.

Почему именно машинист?

Меня с самого начала заинтересовала эта профессия, но тогда возможности получить эту специальность не было. Существует мнение, что машинист — сугубо мужская профессия. Но я с этим не согласна. Собственно, сейчас этот стереотип разрушен нашим приходом в метро. В этой специальности нет ничего такого, с чем бы не могла справиться женщина. Конечно, эта работа требует максимальной концентрации внимания и большой ответственности, ведь за твоей спиной огромное количество

пассажиров, а впереди и позади твоего состава — другие поезда. Не страшно ли вам осознавать, что вы отвечаете за жизни сотен людей?

Первое время это довольно сильно чувствую. Потом уже к нему привыкаешь и относишься несколько проще. Но нормой становится быть очень ответственным. Как думаете, почему так долго профессия была недоступна женщинам?

Подвижной состав, который раньше ходил в метро, был малокомфортным для работы — это исторический факт. Также шумность и вибрация были очень высокими, поэтому в Советском Союзе был принят закон, запрещающий женщинам работать машинистами. Сегодня же в московском метро ходят очень современные поезда, в них совершенно другие вибро- и звукоизоляция. Находиться в кабине во время движения очень комфортно. Кроме того, сейчас очень много автоматики, различных датчиков, которые помогают нам управлять составом.

С приходом в метро разрушились ли какие-то ваши стереотипы о его работе?

Некоторые люди думают, что поезд может остановиться по первому требованию пассажира или задержаться на станции, чтобы человек мог успеть войти в вагон. Но это не так. У нас есть четкий график, который нарушать без веской причины нельзя. Бывает такое, что люди держат двери вагона, не давая поезду уехать. Тогда отправление со-

става задерживается, и график движения сбивается. Мне уже несколько раз приходилось просить пассажиров отпустить двери и не задерживать отправление поезда. До прихода на работу в метро я иногда тоже забегала в вагон в момент закрытия дверей, но теперь в полной мере осознала, почему так делать категорически нельзя. Дайте напутствие женщинам, которые тоже планируют стать машинистами в метро. Первый год, когда идет обучение, на семью и личную жизнь времени почти не останется. Тут важно, чтобы родные вас поддерживали. Кроме того, надо понимать всю ответственность: ты учишься не потому, что потом надо сдать экзамен, а для себя, чтобы в любой экстренной ситуации знать, что делать.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

интересно

В часы пик на линиях метро поезда ходят с интервалом 90 секунд — это лучший результат среди неавтоматизированных метрополитенов. Вечерние загруженные часы курсируют более 600 поездов — в 3 раза больше, чем в Мадриде, Гонконге и Дели. При этом график движения выполняется на 99,98 процента. С каждым годом количество возможных отклонений сокращается. За последние 10 лет их число снизилось на 41 процент.

## Битвы роботов покажут на видеозэкране

Вчера заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина (на фото) сообщила о проведении в инновационно-образовательном комплексе «Техноград» регионального чемпионата международного конкурса по авиаробототехнике и машинному зрению.



Состязания впервые пройдут в России на ВДНХ 17 апреля. — Благодаря ресурсному центру профнавигации, созданному нами в прошлом году, у стиличных школьников появилась возможность участвовать в крупных инженерных соревнованиях, в том числе представлять Россию на международном уровне, — отметила Наталья Сергунина. — Предстоящий чемпионат по робототехнике поможет ребятам проверить свою подготовку и получить новый опыт.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

## Клиент отследит исполнение запроса через личный кабинет

Вчера в Департаменте информационных технологий Москвы объявили, что на официальном сайте мэра столицы заработал новый сервис вызова мастера.

Теперь подать заявку на ремонт лифта, замену лампочки в подъезде, устранение течи в квартире или уборку мусора на детской площадке, а также для решения других вопросов в Единый диспетчерский центр (ЕДЦ) можно на портале mos.ru. При этом пользователю нужна полная учетная запись на портале.

— Для города важно, чтобы обратиться в ЕДЦ было удобно в любой ситуации и с любой устройством. Проанализировав пожелания горожан, мы

создали возможность вызвать мастера из управляющей компании или ГБУ «Жилищник» на портале mos.ru. Подача заявки займет около минуты, а информация попадет напрямую профильным службам. Пользователь может контролировать статус исполнения запроса в личном кабинете портала, — отметил руководитель Департамента информационных технологий Эдуард Лысенко.

Он также добавил, что Единый диспетчерский центр крайне востребован у жителей столицы. Так, в 2020 году через разные каналы связи москвичи направили более 5 миллионов заявок.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

важная тема



По данным стопкоронавирус.рф и mos.ru на 19:00 6 апреля

С сегодняшнего дня можно сделать прививку от коронавируса еще в двух торговых центрах столицы — «Эльбрус» в Южном округе и «Парк Хаус» в Северо-Восточном. Привиться там могут все желающие старше 18 лет без предварительной записи. С собой необходимо иметь только паспорт и при наличии — полис ОМС.

## Вакцинация поможет избежать осложнений

На фоне других стран эпидемиологическую ситуацию в России можно считать спокойной. Об этом вчера заявил врач-инфекционист, доктор медицинских наук Николай Малышев (на фото).



Николай Малышев отметил, что в настоящее время цифры по заболеваемости в стране стабильны. — Это очень хорошо, — подчеркнул инфекционист. — Хотя мы видим, что во многих странах наблюдается значительный подъем заболеваемости, некоторые говорят даже о третьей волне. Также специалист ответил на вопросы о вакцинации. Так, Николай Малышев считает, что пока нет необходимости прививать домашних питомцев от коронавирусной инфекции.

— Случаев передачи инфекции от человека к животному описано очень мало, — объяснил Малышев. — И сами разработчики вакцины для животных говорят, что препарат создавали «на всякий случай». Если ситуация обострится — можно будет его использовать. Несмотря на то что после прививки может временно ухудшиться самочувствие, Николай Малышев призвал

вакцинироваться, чтобы избежать тяжелых последствий.

— Вакцинация — это возможность переболеть без значительных клинических признаков, — отметил Николай Малышев. — Конечно, возможны некоторые болезненные проявления, но это абсолютно нормально. Специалист подчеркнул, что могут быть и противопоказания для вакцинации. Однако этот вопрос должен решаться каждым пациентом отдельно, с его лечащим врачом. С ним же стоит посоветоваться, если вы не знаете, какой из доступных препаратов от COVID-19 вам больше всего подходит — врач примет решение на основании ваших индивидуальных данных и анамнеза.

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА edit@vm.ru

## Регионы получили партию «ЭпиВакКороны»

Более 230 тысяч доз вакцины «ЭпиВакКорона», которую создали ученые новосибирского научного центра «Вектор», направили в 40 регионов России.

Эта партия стала первой крупной поставкой препарата. Такого количества доз достаточно, чтобы привить около четверти миллиона человек. Главные действующие компоненты второй вакцины — пептиды. Это небольшие искусственно синтезированные фрагменты вирусного белка, на которые организм дает иммунный ответ. Вак-

цина «ЭпиВакКорона» на сегодняшний день — единственный в мире пептидный препарат для профилактики COVID-19.

Как отметили в Роспотребнадзоре, такое лекарство формирует в организме меньшее разнообразие антител. Поэтому большинство тестов могут не выявить достаточное количество антител после инъекции. — Для оценки эффективности препарата необходимо использовать специальные ИФА тест-системы «SARS-CoV-2-IgG-Вектор». Они поставляются во все регионы, где проводится иммуниза-

ция населения вакциной «ЭпиВакКорона», — прокомментировали в Роспотребнадзоре.

Ранее 200 тысяч доз вакцины от новосибирского центра вступили в гражданский оборот. — В апреле эта величина будет 1,5 миллиона доз, в мае — 3 миллиона и 5 миллионов к середине года. Безусловно, достигнуть таких объемов нам помогают наши промышленные партнеры, — отметил заместитель руководителя центра «Вектор» Татьяна Непомнящих.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ m.martovskaya@vm.ru

## Пенсионеры убеждены — прививка необходима

Прививку от коронавируса в столице сделали почти миллион жителей. Особенно серьезно к вакцинации отнеслись представители старшего поколения. С некоторыми из них вчера пообщалась «ВМ».



Вчера 14:29 Москвичка Нинель Самойлова сделала прививку, чтобы обезопасить себя и родных

По информации столичного оперштаба, около половины привившихся от коронавируса — жители старшего возраста. Причем только 3,5 процента привитых старше 60 лет отмечали побочные эффекты в виде незначительного повышения температуры и реакции в месте инъекции. Причем у пожилых людей температура поднималась на 30 процентов реже, чем у более молодых.

Среди первых провакцинированных был активист филиала «Отрадное» Территориального центра социального обслуживания (ТЦСО) «Бабушкинский» Александр Гераскин. — Когда появилась возможность сделать прививку, я оценил для себя все риски и понял, что лучше вакцинироваться, чем заболеть. У меня есть знакомые, все таки заразились ковидом. Многие перенесли этот вирус достаточно трудно, и, честно говоря, совсем не хочется оказаться на их месте, — говорит он. После вакцинации Александр Васильевич чувствовал себя хорошо. Единственная жалоба — легкая слабость в первый день после прививки. Зато сейчас муж-

чина полон сил и очень рад, что все-таки решился на вакцинацию.

— Среди друзей кто-то планирует в ближайшее время привиться, кто-то говорит: «Мы пару месяцев посмотрим, как люди перенесут вакцинацию». Я бы, конечно, однозначно рекомендовал сходить на вакцинацию, — отметил он. Активистка ТЦСО «Алексеевский» Нинель Васильевна Самойлова тоже уже сделала прививку от коронавируса. — Я решила пройти вакцинацию, чтобы не только не заболеть, но и не заразить окружающих. Если вы хотите не только защитить свое здоровье, но и внести вклад в борьбу с этой страшной болезнью, обязательно делайте прививку. Зато сейчас муж-

ья не только сама лично, но и обезопасит ваших близких, родных и друзей, — считает Нинель Самойлова.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕВГЕНИЙ СТРУЖАК ГЛАВА ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ МОСКВЫ Соцпомощники с 24 марта начали поквартирный обход жителей Москвы в возрасте старше 60 лет. Они рассказывают им о преимуществах российской вакцины, раздают информационные буклеты с подробными сведениями и при желании помогают записаться в поликлинику для прививки. За две недели удалось проинформировать полмиллиона москвичей.

# Волонтеры прививают любовь к чтению и изучению истории

проект

**Активисты Молодежной палаты Капотни создали необычное общественное пространство в библиотеке. Вчера корреспондент «ВМ» узнала, какие еще идеи реализуют в читальне.**

Посетители библиотеки расположились в просторном светлом помещении с книжными стеллажами, парой компьютеров, художественной росписью на стенах и удобными креслами-мешками. Раньше это был обычный читальный зал с рядами столов и стульев, как во всех обычных библиотеках. Теперь же это не просто место, где можно заставить за книги. Это яркая и современная «Кафетеха», где в свободное время любят собираться молодежь.

Такое пространство появилось тут благодаря двум активисткам из Молодежной палаты Капотни — Екатерине Копнинской и Анастасии Красновой. — У нас в районе раньше не было места, где подростки могли бы собраться и проводить время. Есть, конечно, досуговый центр, но там только кружки, — рассказала Екатерина Копнинская. — Поэтому мы решили создать такой центр притяжения на базе библиотеки.

Сотрудники читальни с удовольствием поддержали начинание добровольцев. Участники Молодежной палаты сами сделали ремонт, покрасили стены и расставили мебель. Даже собственную



Вчера 15:03 Председатель Молодежной палаты Капотни Екатерина Копнинская (слева) и заведующая библиотекой № 134 Ольга Вакуленко в пространстве «Кафетеха». Вместе они рассматривают большой красочный альбом «Наша Новая Москва», изданный при поддержке газеты «Вечерняя Москва»

«аллею славы» сделали: на колонне нарисовали звезды, где можно написать несколько добрых слов организаторам. — Девочки проводят для ребят встречи с интересными людьми, литературные праздники и другие мероприятия. Они популяризируют чтение среди подрастающего поколения, — рассказала заведующая библиотекой № 134 Ольга Вакуленко. Изначально посещать «Кафетеху» могли подростки от 14 лет и старше, однако позже активистки снизили возрастной ценз до 12 лет. — Но и для детей младшего возраста мы иногда организу-

ем мероприятия. Например, вместе с ними проводили разные химические опыты с подручными «реагентами», — отметила Екатерина. В стенах библиотеки реализуется еще один интересный проект. Девушки помогают создавать макет Капотни. — Мы подали этот проект на конкурс, хотим получить грант от Росмолодежи. Идея такая: напечатать на 3D-принтере макеты, как выглядел район раньше и как преобразился сейчас, после благоустройства. Это краеведческий проект, с помощью которого можно будет рассказывать жителям об истории раз-

вития Капотни, — добавила Ольга Вакуленко. Кстати, совсем недавно Екатерине и Анастасии вручили волонтерские книжки как самым лучшим помощникам проекта «ПРОдвижение чтения». Туда записали не только создание «Кафетехи», но и проведение мероприятий для детей. В книжке почти 20 записей. Главный документ добровольцев активистки получили благодаря поддержке ресурсного центра «Мосволонтер». Да и сотрудники библиотеки заинтересованы в том, чтобы в читальнях появлялось как можно больше добровольцев.

Они не только придумывают развлекательные или познавательные программы, но и привлекают новых партнеров для развития учреждения. По статистике Централизованной библиотечной системы Юго-Восточного административного округа Москвы, за 2020 год волонтеры разработали и реализовали 50 инициатив и провели 300 собственных мероприятий. Сейчас в добровольческий актив библиотек ЮВАО входит более 350 человек. И это не предел — читальни принимают новых волонтеров.

ЮЛИЯ ПАНОВА  
j.panova@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**СЕРГЕЙ ЧУЕВ**  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ БИБЛИОТЕЧНОЙ  
СИСТЕМЫ ЮГО-ВОСТОЧНОГО  
АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА  
МОСКВЫ

Волонтерство в библиотеках столицы развивается около шести лет. У нас есть добровольцы, которые помогают читателям, проводят экскурсии. А есть и те, кто занимается краеведческими проектами. Привлечение неравнодушных людей — важная миссия. Библиотеки и другие учреждения должны быть открыты для людей.

## Женская команда армейского клуба завоевала звание чемпионов страны по регби

спорт

**Вчера в Москомспорте сообщили, что женская команда московского ЦСКА по регби-7 впервые в истории клуба победила в чемпионате России.**

В финальном матче красно-синие оказались сильнее подмосковного «ВВА-Подмосковье» — встреча закончилась со счетом 15:0. Таким образом, армейцы одержали победу в шестой из семи туров. По итогам сезона 2020/2021 столичной команде удалось оформить золотой дубль — ранее ЦСКА стал победителем Кубка России по регби-7. Это первое чемпионство среди женских команд по регби-7 клуба из Москвы. Аналогичное достижение среди мужских команд столицы последний раз было зафиксировано 26 лет назад — в 1995 году, регбийным клубом «Фили».

Женская команда ЦСКА была основана пять лет назад и первые годы выступала лишь на региональных соревнованиях в Москве. В этом сезоне коллектив под руководством нового главного тренера Александра Алексеенко дебютировал в высшем дивизионе чемпионата России по регби-7. — Сезон получился очень непростым, из-за пандемии он, по сути, длился полтора года, — рассказал Александр Алексеенко. — За это время мы сыграли семь туров. Были опасения, что не сможем полноценно подготовиться, но огромное спасибо руководству клуба, оно сделало все, чтобы команда к решающим играм подошла в оптимальной форме. Женскому регбийному клубу ЦСКА всего пять лет, а на профессиональном уровне мы выступаем лишь два года. Для нас это огромный успех, мы гордимся нашими девчонками. Завоевать звание тяжело, а подтвердить его еще слож-

нее. На днях возобновили тренировки и начнем подготовку к следующему сезону. По итогам семи туров в активе ЦСКА 116 очков, обладатель серебряных медалей «ВВА-Подмосковье» набрала 104 очка, «Енисей-СТМ» замкнул первую тройку с 102 баллами. Костяк ЦСКА составляют игроки сборной России по регби-7, которой 19–20 июня этого года в Монако предстоит провести финальный отборочный турнир к Олимпиаде в Токио. Там 12 сборных (Россия, Франция, Колумбия, Аргентина, Мексика, Ямайка, Мадагаскар, Тунис, Папуа Новая Гвинея, Самоа, Гонконг и Казахстан) поспорят за две последние путевки на Олимпиаду-2021. Главные фавориты предстоящего турнира — 6-кратный чемпион Европы — сборная России и команда Франции.

АЛЕКСАНДР ШАПИРО  
a.shapiro@vm.ru

## Фильмы разрушают стереотипы



**Сегодня в столице стартовал фестиваль нового итальянского кино New Italian Cinema Events. Директор Итальянского института культуры в Москве Даниэла Рицци (на фото) рассказала подробнее о проекте.**

Фестиваль пройдет на двух площадках: в одном из кинотеатров столицы и в залах Государственной Третьяковской галереи. — Зрители посмотрят работы молодых итальянских режиссеров. Кроме того, в программу фестиваля включили музыкальные картины, документальные и короткометражные фильмы, а также киноленты, посвященные острым социальным темам. Например, фильм «Крепость». Это экранизация театрального спектакля, в котором играют заключенные из тюрьмы в городе Чивитавеккья, — сказала Даниэла Рицци.

Публике покажут и комедии, например, «Легкая жизнь». По сюжету 14-летний подросток, студентка и тренер по теннису помогают мигранту-нелегалу пересечь границу страны. — В совокупности новый кинематограф создает такой образ Италии, который не соответствует существующему стереотипу. Наша страна проходит этап осознания и переосмысления себя. Возможно, это связано с кризисом как на национальном, так и на индивидуальном уровне, спровоцированным пандемией коронавируса. Лучшие представители нового итальянского кинематографа наделяются способностью улавливать

происходящие метаморфозы, смену настроений, собственные современные потребности и желания. И, в полном согласии с требованиями эпохи, они создают кино, дающее зрителям плодотворную пищу для размышлений, — добавила Даниэла Рицци. Она добавила, что именно такой посыл заложен в этих картинах. Режиссеры приглашают зрителя поразмышлять о серьезных темах. По словам Даниэлы Рицци, в России всегда с интересом и любовью встречают итальянское искусство. — Я надеюсь, что и в этот раз зрители будут довольно творчеством наших молодых кинематографистов. Фестиваль в России мы проводим уже 28-й раз, — сказала Даниэла Рицци.

Программа фестиваля рассчитана на пять дней. За это время москвичам покажут больше десяти кинокартин. Затем фестиваль «переедет» в Новосибирск. Проект реализуется при поддержке посольства Италии в Москве, Всероссийского государственного университета кинематографии имени С. А. Герасимова, Третьяковской галереи, Итальяно-Российской торговой палаты и других учреждений.

АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ  
a.kudryavcev@vm.ru

## досье

Даниэла Рицци более 20 лет преподает русский язык, литературу и историю русской культуры в университете Ка-Фоскари в Венеции. Она заведует кафедрой на факультете лингвистики и сравнительной культурологии итальянского вуза. Известны ее исследования поэзии и прозы Осипа Мандельштама. С 2020 года Даниэла Рицци возглавляет Итальянский институт культуры в Москве.

## Кадеты дали клятву достойно служить Отечеству



Вчера 13:12 Кадет школы № 1794 Виктор Вислогузов принес торжественную клятву в стенах Музея Победы. Семиклассник гордится, что ему выпала честь носить форму и служить Родине

**Вчера в Музее Победы ученики кадетских классов школы № 1794 принесли торжественную клятву. Ребята пообещали служить Родине и воспитывать в себе лучшие качества.**

В Зале Памяти и Скорби — абсолютное молчание. Ребята возлагают цветы к мраморной скульптуре, олицетворяющей всех матерей, жен, сестер и дочерей, оплакивающих погибших в годы Великой Отечественной войны солдат. Перед церемонией торжественных клятв кадетам показывают световой шоу «Дорога к Победе». Под потолком музея мелькают кадры хроники событий Великой Отечественной войны. Теперь — официальная часть. Офицер дает команду встать строем. Знаменная группа, в которую входят кадеты постарше, выносит флаг России. А младшие ребята готовятся к одному из самых важных событий в их школьной жизни. Поддержать кадетов в этот торжественный день пришли их родственники, руковод-

## Студентов научат создавать технологичный бизнес

**Вчера в Московском физико-техническом институте подписали соглашение о создании физтех-школы бизнеса высоких технологий. Партнером вуза стал крупный отечественный банк.**

Объявление о сотрудничестве приурочили ко Дню технологического лидерства, проводимого в университете. Свои подписи под документом поставили ректор вуза Николай Кудрявцев и председатель правления банка-партнера. Обучение по совместной программе стартует уже 1 сентября 2021 года.

— Оно предполагает сотрудничество и создание и дальнейшее развитие бизнес-школы МФТИ как отдельного подразделения на базе университета, — отметила директор физтех-школы бизнеса МФТИ Мария Сивова. — Это даст больше возможностей в образовании для студентов и абитуриентов по этому направлению. Это касается и бакалавров, и магистров.

Обучающихся в физтех-школе ждет разработка бизнес-идеи на основе технологий и дальнейшая реализация проектов с привлечением ресурсов МФТИ, ведущих компаний и корпораций, лидирующих в отрасли на международном рынке. — Развитие управленческих и предпринимательских компетенций — одна из наших приоритетных задач, и если мы хотим, чтобы наши выпускники были востребованы на рынке труда, то мы должны предлагать им соответствующие образовательные программы, — подчеркнул ректор МФТИ Николай Кудрявцев. Ранее новые образовательные программы анонсировали в Московском институте радиотехники, электроники и автоматики, Высшей школе экономики, Московском государственном институте международных отношений и МГУ имени Ломоносова.

САМЕР МУСТАФА  
s.mustafa@vm.ru

## Бывший губернатор признал получение крупной суммы

громкое дело

**Бывший глава Пензенской области Иван Белозерцев признался в получении 20 миллионов рублей от предпринимателя Бориса Шпигеля. Об этом вчера заявил адвокат экс-чиновника Алексей Шуварин.**

Напомним, бывшего главу Пензенской области обвиняют в получении крупной взятки. По данным следствия, с января по сентябрь 2020 года глава группы фармацевтических компаний Борис Шпигель и другие фигуранты дела передали Белозерцеву не менее 31 миллиона рублей. В обмен тот должен был поддерживать Белозерцева при заключении госконтрактов.

При этом адвокат Шуварин уточнил, что оперативно-разыскные материалы дела не содержат сведений о том, ка-

кие именно действия совершил экс-чиновник.

— Сам Белозерцев, признавая факт получения 20 миллионов рублей от Шпигеля, заявил, что они предназначались для ведения избирательной кампании. Суд первой инстанции в своем решении не смог это опровергнуть, — отметил Алексей Шуварин.

По итогам заседания Белозерцева арестовали до 20 мая 2021 года.

— Суд рассмотрел апелляционную жалобу на постановление Басманного районного суда Москвы об избрании меры пресечения в виде заключения под стражу в отношении Белозерцева. Суд апелляционной инстанции оставил постановление районного суда без изменения, жалобу — без удовлетворения, — сообщили в пресс-службе Мосгорсуда.

САМЕР МУСТАФА  
s.mustafa@vm.ru

## Жители столицы смогут вдоволь насладиться солнечным светом

**Апрель порадует жителей столицы ясной погодой. Ожидается, что в этом месяце солнце будет светить около 170 часов, дали прогноз в информационном агентстве «Метеоновости».**

Синоптики отмечают, что апрель в московском регионе будет близок к норме по числу часов солнечного сияния. — В сутки солнце в столице светит около 5–6 часов в среднем. Для прогрева воздуха этого вполне достаточно, — сообщили в «Метеоновости». Кроме того, такого количества солнечных лучей хватает, чтобы от ночных заморозков не оставалось следа. — Но бывали годы, когда в апреле было довольно пасмурно. К примеру, в прошлом году во втором месяце весны солнце светило всего 38 часов, — добавили синоптики.

В 2020 году в целом апрель по показателям был несколько холоднее климатической нормы. Температура воздуха прогревалась до 15 градусов тепла и выше лишь пять дней. По словам специалистов, один из самых солнечных стал апрель в 2014 году. Тогда солнце радовало москвичей аж 258 часов. Это сказалось и на температуре воздуха в городе. По словам метеоролога, за несколько дней может выпасть треть от нормы месячных осадков. Кое-где утром лужи могут даже покрыться тонкой коркой льда. В плохой погоде виноват большой циклон. Но южный ветер не даст температуре опускаться ниже климатической нормы. К вихорному столица вновь порадуется московской весной.

немного выше климатической нормы. Но вчерашний день стал последним перед грядущим ухудшением погоды — вернутся осадки. Сегодня в Москве будет дождь и даже мокрый снег в некоторых районах столичного региона. Осадки станут предвестником похолодания, — рассказал главный специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец. По словам метеоролога, за несколько дней может выпасть треть от нормы месячных осадков. Кое-где утром лужи могут даже покрыться тонкой коркой льда. В плохой погоде виноват большой циклон. Но южный ветер не даст температуре опускаться ниже климатической нормы. К вихорному столица вновь порадуется московской весной.

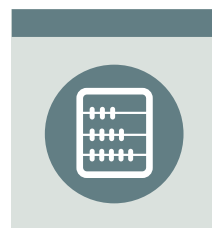
ЮЛИЯ ПАНОВА  
j.panova@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСАНДР ШКОЛЬНИК**  
ДИРЕКТОР МУЗЕЯ ПОБЕДЫ

Наш музей всегда с радостью принимает кадетов: как во время проведения церемоний, так и на экскурсионные, образовательные программы. Эти ребята активно интересуются историей своей страны, они помнят и гордятся ее героями и славным прошлым. Поэтому абсолютно уверен, что клятвенные обещания, принесенные в стенах Музея Победы, для них будут священной и нерушимой.

На отечественном рынке труда в первом квартале 2021 года количество вакансий в сфере искусства и развлечений увеличилось на 43 процента по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Сегодня на странице «Тенденции и прогнозы» корреспонденты «ВМ» выяснили, на какие рабочие места могут претендовать несовершеннолетние соискатели, почему люди стали чаще покупать вещи с рук.



**155** миллиардов рублей потратили россияне на покупку смартфонов в первом квартале 2021 года. Половина продаж пришлось на флагманские модели.

**90** процентов школьников заявили, что у них есть сбережения. По данным международной образовательной компании, большинство хранит деньги в копилке.

**15,9** процента — доля просроченных более чем на 30 дней кредитов в феврале. По данным Национального бюро кредитных историй, показатель продолжает снижаться.

**28** тысяч самозанятых зарегистрировались в феврале в столице. За год число таких граждан выросло в 2,3 раза, сообщили в соцсетях Комплекса экономической политики.

тенденции

# Подростки активно осваивают рынок труда

кадры

**В 2020 году число резюме подростков от 14 до 18 лет на рекрутинговых сайтах увеличилось в три раза. Если раньше их было около 125 тысяч, то сейчас больше 367 тысяч.**

Специалисты связывают это с тем, что во время пандемии у ребят появилось больше свободного времени, которое они могли уделить подработке. Еще в 2019 году Всероссийский центр изучения общественного мнения проводил исследование, где респондентам нужно было выразить свое отношение к работающим несовершеннолетним. Тогда 83 процента ответивших поддержали подростков, а большинство (73 процента) рассказали, что сами трудоустроивались до 18 лет.

Правда, по мнению руководителя рекрутинговой компании Максима Матвиенко, пока работодатели не особо активно предлагают вакансии для неопытных специалистов.

— Если посмотреть на опыт «большой четверки» крупнейших аудиторских компаний, то они любят нанимать студентов для подработки и предоставлять им места для стажировки. Но это чаще всего происходит с третьего курса, когда у ребят уже есть профильные знания и какие-то умения, — рассказал Максим Матвиенко.

Он добавил, что бизнесу нужен результат, и как можно скорее. А для этого у будущего работника должны быть определенные навыки.

— Кроме того, большинство работодателей не готовы инвестировать в подростков финансы и время для их обучения. Ведь они могут передумать и полностью поменять свои интересы и желаемые



10 июня 2019 года. Участница Первой карьерной конференции Анастасия Курганова посетила мероприятие в Центральном доме предпринимателя. Она поможет юным соискателям найти подходящую вакансию

направления дальнейшей работы. И все усилия окажутся напрасны, — добавил Максим Матвиенко. Он отметил, что, исходя из этого, подростки берут на се-

В Комитете по труду и социальной политике Московской торгово-промышленной палаты рассказали, что пандемия не единственный толчок, который побудил молодежь оставлять резюме. Еще одной причиной стала массовая цифровизация. Подростки, родившиеся уже в эпоху социальных сетей и IT, быстрее адаптируются к новым технологиям. Это подтверждают и представители бизнес-сообщества.

— Согласно нашему исследованию, преимущественно молодых сотрудников половина российских работодателей назвали желание получить опыт. А 45 процентов указали, что таких сотрудников проще обучать под конкретную компанию. И еще 43 процента добавили, что

молодые сотрудники отличаются энергичностью и целеустремленностью, — отметил коммерческий директор сервиса по поиску работы Владимир Корицкий. Он добавил, что с марта 2020 года по февраль 2021 года в сегменте вакансий для молодежи, несмотря на негативное влияние коронакризиса на рынок труда, виден уверенный рост.

— В этот период увеличилась как активность молодых соискателей, так и число вакансий для них, — пояснил Владимир Корицкий. По словам экспертов, у ребят от 14 до 18 лет часто есть свое мнение о каждой ситуации, они легко подстраиваются под быстро меняющийся мир и не стесняются менять сферу деятельности. Так что уменьшаться число анкет от подростков не будет даже после пандемии.

Юлия Панова j.panova@vm.ru

## Молодежь может составить конкуренцию опытным специалистам

зонную подработку в каникулы и на праздники. Еще один вариант работы — «здесь и сейчас», когда человек получает зарплату сразу после выполнения обязанностей. Так, например, работают курьеры и промоутеры, раздающие листовки.

# Люди покупают с рук вещи длительного пользования

Результаты совместного исследования аналитического агентства рынка электронной коммерции и сервиса интернет-объявлений показали, что россияне стали чаще покупать товары «с рук» во время пандемии.

Рынок торговли между частными лицами в интернете вырос на 87 процентов по итогам 2020 года и превысил один триллион рублей. Количество сделок увеличилось на 70 процентов и составило 300 миллионов по сравнению с 2019 годом. Доля продавцов, которые приобретают товары для перепродажи, в 2017 году составляла 8 процентов. В 2020 году показатель вырос на 12 процентов. Исследование показало, что 94 процента людей, которые купили товары у частных лиц во время пандемии, планируют делать это и дальше.

Наиболее продаваемыми вещами в 2020 году стали спортивные инвентарь, товары для дома, красота и здоровье, электроника и бытовая техника, детская одежда, обувь, игрушки.

Авторы исследования считают, что причина повышения количества сделок «с рук» не только в заниженной цене товаров, но и в возможности купить уникальную вещь, которую не найти в магазине. Адиректор Института социальной политики НИУ «Высшая школа экономики» Лилия Овчарова выделяет две причины оживления сектора электронной торговли, при которых покупатель и продавец не являются юридическими лицами (С2С).

— Подобное происходит всегда, когда в стране экономический кризис. А мы знаем, что из-за пандемии коронавируса средний уровень дохода населения снизился на три процента. Некоторые люди потеряли работу. Благодаря схеме С2С можно сэкономить значительные суммы на покупке товаров длительного пользования — мебели, детской одежды, игрушек, электроники, — рассказала Лилия Овчарова. Вторая причина увеличения покупок «с рук» — развитие цифровых платформ и появление новых сервисов.

## Сегмент сделок между частными лицами растет

СТАТИСТИКА ПОКУПОК ТОВАРОВ НА СЕРВИСАХ ОБЪЯВЛЕНИЙ В 2020 ГОДУ, %



— Сделки в интернете стали более безопасными, есть возможность коммуникации между продавцом и клиентом, развивается доставка, можно прочитать отзывы о продаже. Плюс некоторые онлайн-сервисы следят за своей репутацией и блокируют подозрительные профили, мошенников, — объясняет Овчарова. — Исследование показало, что люди стали чаще закупать различные товары с целью перепродажи. И такие продавцы прекрасно понимают, что от качества их услуг зависит спрос и прибыль. Поэтому в этом сегменте все стараются работать по честному. По ее мнению, этот рынок будет развиваться еще в течение ближайшего года, но как только экономическая ситуация в стране стабилизируется, количество покупок в секторе С2С сойдет на спад. Однако директор Института социально-экономических исследований Финансового университета при правительстве РФ Алексей Зубец считает, что ключевая причина роста интереса к покупкам

«с рук» все-таки в развитии цифровой инфраструктуры. — Доходы населения в прошлом году упали не настолько, чтобы влиять на платежеспособность граждан. Наоборот, многочисленные социологические исследования показывают, что во время пандемии зарплаты населения увеличивались. Так что основная причина — улучшение качества сайтов электронной торговли. Кроме того, в период самоизоляции многие непродовольственные магазины были закрыты. Купить с рук было значительно проще и быстрее. Это тоже повлияло на количество сделок «с рук», — отметил Алексей Зубец. Эксперт считает, что в последние годы показатели будут увеличиваться. — В сектор интернет-торговли вкладывают деньги, инвестируют. У многих иногда возникает потребность избавиться от ненужных вещей. И с каждым годом это становится сделать все легче и легче. Так что схема С2С будет развиваться, — добавил Зубец.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ m.martovskaya@vm.ru

прогнозы

## Цены снизятся ближе к концу этого года

Стоимость электроники всех категорий по прогнозам ретейлеров может сильно повыситься в ближайшие месяцы. Это уже затронуло компьютеры и ноутбуки. Цена на них за последний год выросла на 20 процентов.

Особенно это было заметно в I квартале 2021 года. Средняя стоимость компьютера в российской рознице в этот промежуток времени составила 54 300 рублей. Это на 12 процентов больше, чем в IV квартале 2020 года.

— Переход людей на удаленный режим работы привел к ажиотажному спросу на уже произведенную технику. Пандемия привела к снижению объемов производства как самих комплектующих, так и конечного продукта. Дефицит деталей ожидаемо проявился в повышении стоимости, — объяснил экономист-аналитик Алексей Корнев.

Однако он подчеркнул, что цена на ноутбуки, компьютеры и другую оргтехнику будет расти только в ближайшие несколько месяцев.

— Уже во второй половине 2021 года стоит ожидать снижения стоимости техники. Этому поспособствует возвращение функциональности и производственных мощностей заводов, производящих комплектующие, на допандемный уровень. Люди постепенно возвращаются в офисы, а значит, упадет и спрос — как на компьютеры, так и, например, на телевизоры. Кроме того, производители и ретейлеры будут привлекать клиентов интересными предложениями и скидками, — заключил Корнев.

САМЕР МУСТАФА s.mustafa@vm.ru

## коротко

**Развитие отрасли** Правительство поддержит рублем победителей первого конкурса общественных и предпринимательских инициатив по развитию внутреннего и выездного туризма. Премьер-министр Михаил Мишустин заявил, что на эти цели выделено 1,24 миллиарда рублей. Каждый финалист получит грант от 90 тысяч до 3 миллионов рублей.

**Своими силами** С 1 апреля банки лишатся введенных ограничений по резервированию корпоративных кредитов, попавших под реструктуризацию в период пандемии. По оценке Банка России, после отмены послаблений им необходимо будет сформировать дополнительные резервы на 81 миллиард рублей.

**Основные критерии** Минпромторг разработал рекомендации по маркировке новых категорий товаров. Решение о введении маркировки может быть принято при соблюдении двух условий. Во-первых, рост цен на продукцию для потребителей впоследствии не должен превышать предельно допустимое значение. Во-вторых, баланс доходов и затрат на маркировку для производителей, компаний торговли и государства должен быть положительным.

**ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ** Сегодня мы представляем новую рубрику «О чем говорят?» В ней компетентные эксперты будут отвечать на самые актуальные вопросы, которые волнуют наших читателей. Если у вас есть вопросы, пишите на почту edit@vm.ru с пометкой «О чем говорят».

## Гаражная амнистия и дефицит сахара

**Как повлияет на пассажиров и таксистов слияние двух крупных агрегаторов такси?**

**НИКОЛАЙ КОДОЛОВ** ПРЕДСЕДТЕЛЬ МОСКОВСКОГО ПРОФСОЮЗА ТАКСИСТОВ

Когда более сильный бизнес поглощает слабые компании, это нормально. Так устроен бизнес. Однако ситуация складывается неоднозначная. Для рынка есть как плюсы, так и минусы. Из положительного — цены на поездки на такси вряд ли увеличатся. Я думаю, что руководство огромной компании, которая появится после слияния, не будет увеличивать стоимость. Первое время точно. К тому же я думаю, что на московском рынке это слияние вряд ли сильно отразится. Дело в том, что компания, которую поглотит крупный агрегатор, была не так уж популярна и разрекламирована в столице. Поэтому для большинства пассажиров ничего и не изменится. Для водителей такси тоже есть плюсы. Например, они будут работать с более удобной системой поиска и принятия заказов на поездки, чем раньше.

другую ситуацию. В целом средний чек на билеты в апреле — июне 2021 года даже снизился. Относительно аналогичного периода 2019 года стоимость упала почти на 12 процентов и составила 9303 рубля. Это цена билета туда-обратно на одного взрослого пассажира. В 2021 году снижаются и цены на конкретные направления. Например, дешевле стали билеты на перелеты из Москвы в Минводы, Ульяновск, Краснодар. Кстати, дешевле можно улететь, если забронировать билеты заранее. А еще в последнее время разные авиакомпании проводят распродажи. Так что беспокоиться о том, что путешествовать станет слишком дорого, не стоит.

**Президент России Владимир Путин подписал закон о «гаражной амнистии». Как она коснется меня?**

**КИРИЛЛ ЧЕРНЯВСКИЙ** ЮРИСТ

Закон создан по аналогии с «дачной амнистией». Он значительно упрощает порядок оформления прав граждан на приобретенные гаражи и участки земли, на которых расположены. Теперь это можно сделать по любому документу, который подтверждает факт владения этим имуществом. Это может быть даже справка об оплате коммунальных услуг. Сейчас в стране огромное количество незарегистрированных объектов недвижимости, которые можно отнести к гаражам. В Росреестре не могут назвать конкретное их число, так как в нашем законодательстве до сих пор нет определений «гараж» и «гаражный кооператив», а значит, нет и нормативных актов, регулирующих их деятельность. Новый закон решит проблему застройщика в России, люди смогут легко оформлять документы на гаражи, передавать их по наследству, противостоять сносу.

**В российских магазинах заметили отсутствие сахара на полках. Грозит ли России дефицит?**

**СЕРГЕЙ СКОМОРОХОВ** РУКОВОДИТЕЛЬ КОМИТЕТА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ ВАГРОПРОМЫШЛЕННОГО КОМПЛЕКСА МОСКОВСКОЙ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ

Я бы не стал использовать слово «дефицит», все-таки мы не живем в СССР. Это могло бы произойти только в том случае, если бы аграрные предприятия полностью остановили работу, перестали бы засеивать сахарную свеклу. Но такого произойти не может. С другой стороны, о дефиците заговорили после объявления, что кабинет готов выделить отрасли субсидии с 1 апреля за продажу продукции по фиксированной цене в 36 рублей за килограмм. У изготовителей начались проблемы, в распределительных центрах торговых сетей запасы сокращаются, магазины не могут закупить сахар у производителей по фиксированной цене. Значит, действительно есть недоработки в системе. Но пугать людей дефицитом и ростом цен точно не стоит. Предпосылок нет.

**Говорят, что цены на авиабилеты вырастут. Это так?**

**ЯНИС ДЗЕНИС** ПИАР-ДИРЕКТОР РНПНОГО СЕРВИСА ПО ПОИСКУ И ПРОДАЖЕ АВИАБИЛЕТОВ

Сразу несколько крупных агрегаторов по поиску авиабилетов недавно сообщили о подорожании перелетов до 120 процентов. На самом деле это не так. Информацию о подорожании билетов опровергли уже и в Министерстве транспорта России. На рынке мы наблюдаем совершенно

По данным аналитиков, за время пандемии на счетах у наших граждан скопились некоторые суммы денег. Несмотря на все экономические неурядицы, мы тратили немного меньше, чем зарабатывали. Даже в Новый год не сильно поиздержались: большинство москвичей провели каникулы у домашнего очага. Однако на майские праздники, по данным туроператоров и экспертов туристической индустрии, народ планирует наконец утолить свою жажду странствий, ни в чем себе не отказывая.

# Майский сезон: от Удмуртии до Сейшел

## Внутренние направления сохраняют популярность



7 июля 2020 года. Девушка на аттракционе «Высокогорные качели» на горном курорте Красная Поляна, одном из самых популярных на грядущие майские праздники

**поехали!**

**В Ростуризме подсчитали: за прошлый год отрасль потеряла около трех триллионов рублей. «ВМ» узнала, сможет ли бизнес восстановиться за счет майских путешественников.**

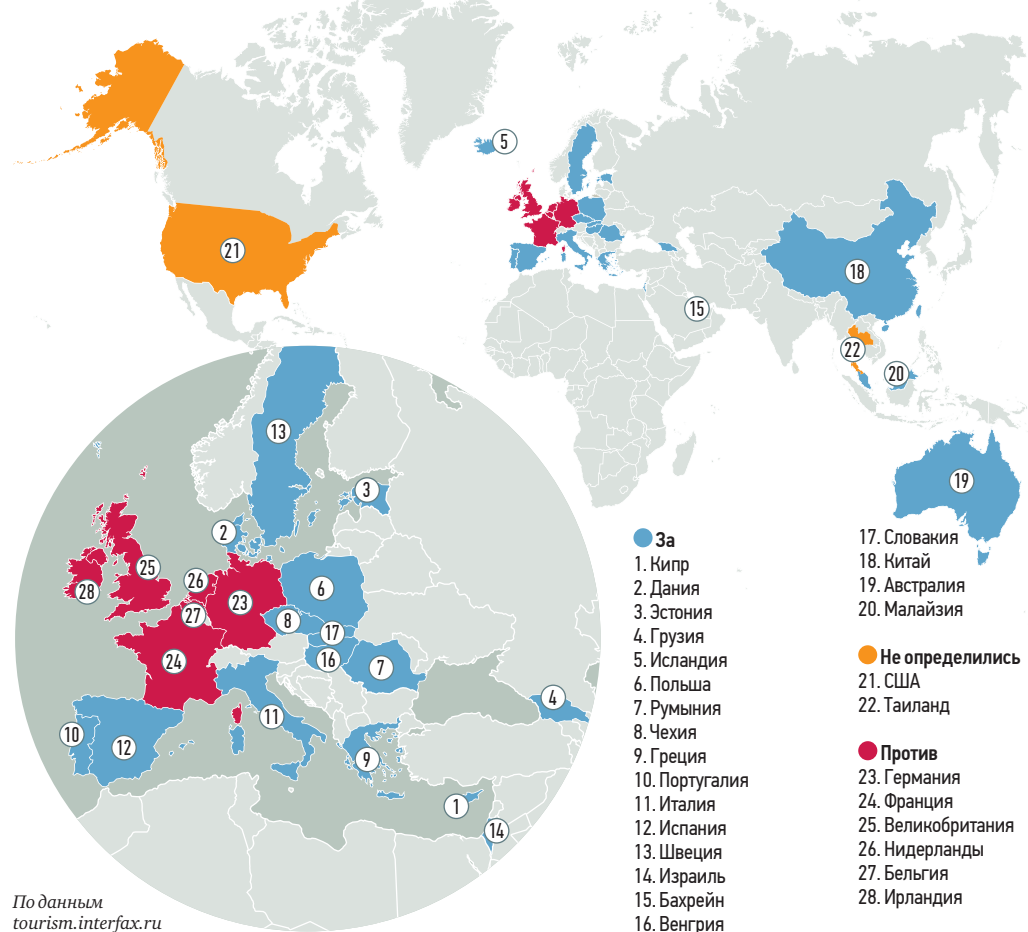
По мнению исполнительного директора Ассоциации туроператоров России (АТОР) Майи Ломидзе, туристическая отрасль восстанавливается после пандемического удара. — У нас в стране коронавирусные ограничения очень мягкие, и у турбизнеса появились возможности понемногу восстановить силы, — отмечает эксперт. — На майские праздники очень активно распродаются туры внутри страны. Во многом благодаря государственной программе субсидирования поездок по России. Мы проводили опрос среди потребителей, в нем приняли участие почти полторы тысячи человек. Выяснилось, что около 25 процентов из них не планировали никуда ехать, но приняли решение путешествовать — причем в разные регионы, от Калининграда до Тюмени — после того, как узнали о кешбэке. Может вырасти и интерес к лечебному туризму. Многие санатории предлагают курс укрепления здоровья для переболевших коронавирусом. — Все, что касается санаториев — это в основном все-таки самостоятельная область туристической активности, у нас нет возможности ее мониторить достоверно, — признается Ломидзе. — Однако, судя по тому, как протекает болезнь и какие последствия за собой влечет, можно

предположить, что лечебный отдых будет весьма востребован. По данным крупного онлайн-сервиса путешествий, 92 процента россиян-туристов планируют посетить длинные выходные поездкам по городам и весям родной страны. Два года назад путешествовать по России были готовы всего 64 процента соотечественников. Традиционное направление номер один у москвичей на майские праздники — места пляжного отдыха, отмечает Майя Ломидзе. По спросу лидирует Черноморское побережье. Цены на гостиницы в Краснодарском крае поднялись на 20 процентов, а в Крыму — на 10 процентов по сравнению с показателями 2019 года. Вакансий в крымских гостевых домах и пансионатах почти не осталось. Разобранные места и в отелях Ставрополя. Москвичи наиболее активно скупают авиабилеты в Симферополь. По подсчетам другого туристического портала, немалая часть столичных жителей собирается отметить весенние праздники в Санкт-Петербурге. Другие популярные направления — Казань и Нижний Новгород. Однако билеты сюда подорожали на 14 и 23 процента соответственно. Затруднено восстановление туристической отрасли то,

**После пандемии люди стремятся отправиться туда, где можно оздоровиться**

что два крупных доходных сегмента — въездной и выездной туризм — сегодня очень ограничены, отмечает Майя Ломидзе. Выездной туризм сократился процентов на 35 в сравнении с теми объемами,

### Мнение стран о введении ковидных паспортов для путешествий



По данным tourism.interfax.ru

ми, которые были в 2019 году. Въездной составляет 2 процента доковидных показателей — его практически нет. На уровень доходности 2019 года за счет только внутреннего туризма выйти невозможно. В конце прошлого года глава Ростуризма Зарина Догузова сообщила, что ущерб российской туристической отрасли от отсутствия иностранных путешественников в 2020 году составил 600 миллиардов рублей. Однако «майские» бронирования позволяют в летнем сезоне россияне настроены путешествовать за пределы родины весьма энергично. — На данный момент лидирующие направления, — рассказывает Ломидзе,

— Турция, Мальдивы, Арабские Эмираты. Чуть меньшим успехом пользуется Куба. На пятом месте Занзибар. Едут также и в Египет. Пока неясно, что будет с Кипром. Формально он открылся с 1 апреля, но у нас пока нет прямого авиасообщения. С 1 мая возобновляются чартеры в болгарский Бургас, но пока для туристов они закрыты. 25 марта открылись Сейшельские острова. «Берег турецкий» пользуется неизменно высоким спросом практически в любой сезон. Ломидзе объясняет это адекватным — невзирая на курс доллара — соотношением цены и качества: отели с подогреваемыми бассейнами более-менее заменяют море, к тому же температура в мае на курортах Антальи уже превышает 20 градусов. Даже позагорать можно. Эксперт напоминает, что в большинстве зарубежных

стран от путешественника потребуются отрицательные результаты ПЦР-анализов на коронавирус, причем полученные не ранее чем за 72 часа до пересечения границы. Справку нужно распечатать и предъявить при посадке на рейс. На Кубе, в Эмиратах и на Сейшелах вас пропустят также по прилете. Причем на Сейшелах — аж дважды. А в ОАЭ и на Кипре вам придется поставить себе на телефон особое приложение с функцией отслеживания, чтобы вас смогли спешно изолировать, если вдруг вы общаетесь с «зараженными лицами». Большинство стран, куда мы можем приехать как туристы, принимают российские сертификаты о вакцинации. Только не забудьте перевести сертификат на английский язык и отравляйтесь в поездку минимум через две недели после последней инъекции.

демократичные, чем в Танзании. Пятизвездочный отдых начинается от 50 тысяч.

**ТАТЬЯНА МИШУРИНА**  
ДИРЕКТОР ТУРИСТИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА ПРЕМИУМ-КЛАССА  
Наши клиенты разобрали уже все туры подчистую. Причем Мальдивы оказались чуть дешевле, чем ОАЭ. Очень большой запрос на страны Европы, но в лучшем случае они будут доступны с осени. Недавно открылись Кипр и Сейшелы, однако нужно понимать, что на восстановление связей, формирование предложений потребуются какое-то время.

«на лету», с помощью искусственного интеллекта, анализа больших данных, машинного обучения — под каждого конкретного потребителя.

**КРИСТИНА ЛЕВИНА**  
ПУТЕШЕСТВЕННИЦА, БЛОГЕР, ТУРАГЕНТ  
Если вы мечтаете поскорее попасть к океану, и тропическому песочку, идеальное направление — Танзания. Там сейчас сезон дождей, но все равно тепло и солнечно. От 75 тысяч стоит отличный отель «четверца» на питании «все включено». Также советуем Египет: там сейчас сезон и цены более

### комментарии экспертов

**АНДРЕЙ ПУРТОВ**  
ЭКСПЕРТ ПО МАРКЕТИНГУ

В ближайшее время туристы будут гораздо больше внимания уделять безопасности. Причем не только в связи с COVID-19, но и с другими инфекциями. Люди будут выбирать непопулярные направления, маленькие отели, спрос на пансионаты снизится, путешественники будут не подстраиваться под тренды, а опираться на свои индивидуальные предпочтения. Поэтому туроператорам в идеале нужно уметь не переплачивать за какие-то стандартные продукты, а учиться создавать их



1,2

миллиарда рублей выделит правительство России на гранты в сфере туризма — об этом рассказал премьер-министр Михаил Мишустин.

20

тысяч рублей тратят россияне, бронируя билеты на фальшивых туристических сайтах, по данным Роскачества.

95

процентов крымских вилл и пятизвездочных гостиниц забронированы россиянами на майские праздники.

7

процентов — на столько подешевел средний чек перелетов по России по сравнению с апрелем 2019 года.

6

сотен иностранных туристов приняли горнолыжные курорты Краснодарского края в текущем году.

45

процентов — на столько выросла цена железнодорожных поездок на майские праздники по сравнению с 2019 годом, по данным сервиса по продаже билетов.

## Выбор есть, но дома лучше



На майские я уже запланировал отдых: в этот раз еду в Танзанию, на сафари. Это очень интересно — посмотреть, как живут вольные африканские звери в дикой природе. Экскурсия устроена очень комфортно, танзанийское сафари — одно из лучших в мире. Если хотите потрясающих впечатлений за доступные деньги — вам туда.

А после сафари можно погреться на пляжах Занзибара. Недаром их называют африканскими Мальдивами. В Танзании сейчас рады всем туристам. И россияне с удовольствием пользуются гостеприимством: в прошлом году страну посетили почти 50 000 наших соотечественников. Это в семь с лишним раз больше, чем было в докоронавирусную эпоху. Для этнографического туризма также подойдут Черногория, Албания, Сербия — они сейчас открыты. Теоретически можно поехать и в Турцию, но тоже разве что за достопримечательностями. Для пляжного отдыха сейчас не самый комфортный сезон. А вообще всем советую: пора открывать для себя Россию. В стране есть много интересных мест, о которых мы, сидя в Москве, даже не знаем. Например, сейчас я нахожусь в Ижевске, столице Удмуртии. Недалеко от города есть прекрасный музей-заповедник Лудорвай, где можно посмотреть экспозиции с народным колоритом. Здесь очень вкусная кухня, предмет национальной гордости. Например, перепечи, которые готовили «Бурановские бабушки». Плюс еще масса развлечений: народные песни, танцы на печной задвижке, приготовление традиционного киселя и так далее. Здесь есть очень необычный исторический музей, который называется «Этапный пункт». В старину, когда заключенные шли по этапу из Санкт-Петербурга через Москву и Казань, а далее — на восток, они останавливались в особых «гостиницах». Одна из них, построенная в XIX веке, сохранилась по сей день в Удмуртии. Там интересная программа: вам выдадут арестантскую одежду — чистую, отглаженную, дадут кандалы и ведут по улице под конвоем, угощают арестантской кашей.



**СЕРГЕЙ ДОЛЯ**  
БЛОГЕР, ПУТЕШЕСТВЕННИК

Да и сам Ижевск заслуживает внимания. Вчера у нас был мастер-класс по плетению лаптей, сегодня — хоккей с метлой, национальный вид спорта. К тому же это город Михаила Калашникова, Петра Чайковского. В музее Калашникова есть тир и еще множество аттракционов. В музее Чайковского не жаль провести и целый день. Заметим: я рассказал всего об одном регионе, далеко не самом популярном у туристов. А ведь есть еще масса подобных мест, до сих пор «не освоенных» москвичами. Например, Якутия — необычное, загадочное пространство. К маю холода уже пройдут, выйдет солнце, освещая потрясающую красоту местной природы. Я много раз был в Якутии и всегда заново открываю для себя этот невероятный край.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

### как у них

**Великобритания никуда не едет**  
Туманный Альбион по-прежнему закрыт для иностранных туристов. Кроме того, 29 марта текущего года в Великобритании вступил в силу закон, по которому каждый гражданин, пожелавший покинуть страну без уважительной причины — потребности в лечении, в посещении свадьбы, похорон или наличия недвижимости за рубежом, — должен заплатить штраф в размере пяти тысяч фунтов стерлингов. Новый закон будет действовать в Союдиненном Королевстве до конца июля. Эта новость привела к падению акций британских туроператоров и авиакомпаний на 2–4 процента.

**Италия в коллапсе**  
Пандемический 2020 год практически разорил туристическую отрасль Италии. Количество приезжающих в эту страну зарубежных гостей упало почти на 60 процентов, а местный турбизнес заработал на 26,85 миллиарда евро меньше, чем в доковидном 2019 году. «Международный туризм в Италии не вернется к уровню, предшествующему пандемии, как минимум до 2023 года», — заявил директор национального туристического агентства Джорджини Палмути. Сейчас представители итальянской туристической индустрии объединяются, чтобы просить финансовой поддержки у правительства страны.

**Индонезия надеется на прививку**  
Индонезия продолжает терпеть убытки от лондауна, однако власти страны возлагают большие надежды на массовую вакцинацию. Президент Индонезии Джоко Видодо очень надеется, что именно прививки помогут жителям страны обрести коллективный иммунитет, который позволит индонезийцам снова принимать туристов со всех концов света уже летом этого года. В ближайшее время привьются все работники туристической сферы. А пока для гостей страны планируют открыть «зеленые зоны» в тех городах, где заболеваемость коронавирусом самая низкая. По удивительному совпадению, это самые популярные местечки Бали: Кута, Нуса-Дуа, Убуд, Санур и Нуса-Пенида.

**Французы едут выпивать в Испанию**  
Туризм во Франции переживает тяжелые времена. 30 марта телеканал France 3 сообщил, что потери в секторе туризма и культуры центрального региона за прошедший год составляют 15,5 миллиарда евро. Поток иностранных туристов сократился на 78 процентов. Региональный отраслевой комитет требует срочной поддержки от государства. Тем временем простые французы, уставшие от комендантского часа, который действует с 6 часов вечера, ездят развлекаться в столицу Испании — Мадрид. Там режим мягче, чем в других городах — бары и рестораны работают до 11 ночи.

Порядка 58 процентов россиян жалуются на то, что им скучно жить — таковы результаты опроса портала Работа.ру. Особенно часто эта скука одолевает весной. При этом работодатели знают: никакая страховка, никакой соцпакет не способны стимулировать на подвиги человека, испытывающего от работы только скуку. Почему современный человек так легко поддается ей при столь огромном количестве развлечений и стимулирующих факторов? Попробуем разобраться.

# Тоска зеленая

Бич современного человека — скука, лекарство от которой он может создать сам

Вокруг нас происходят десятки, а то и сотни событий, но нам все чаще бывает скучно. Это кажется необъяснимым. Если сравнить, например, ситуацию с досугом в советские времена и ныне, выбор явно делается в пользу современности: тут тебе и театры, и огромное количество кинопоказов, и шоу, и мюзиклы, невероятное количество выставок, городских развлечений... Но — скучно! Однако если вы думали, что скука — производная нашей инертности, то ошибались. Психологи настаивают на другом. Мечтая о грядущих выходных, мы подсознательно выделяем кусочек времени для блаженного ничегонеделания, надеясь, что именно этот момент зарядит нас энергией и вернет интерес к жизни. А получается ровно наоборот.

## Парадоксы времени скоростей

— Скуку как особое и, в общем, вредное для психики состояние человека начали целенаправленно изучать сравнительно недавно, лет десять назад, — рассказывает психолог Владимир Ковалев. — Коллеги из Торонто после массы опросов и анализа интервью скучающих людей решили дать скуке научное определение, сделав основным фактором для определения этого состояния фактор внимания. Они пришли к выводу, что человеку скучно, когда ему не просто нечего делать, а он по каким-то причинам не способен сосредоточить свое внимание на чем-либо конкретном.

На первый взгляд, это кажется странным. С другой стороны, отчего же? Информационный поток, объясняет Владимир Александрович, сейчас настолько плотен, что мы с трудом вычленим из него самые существенные новости.

— Этому способствуют и те изменения, которые произошли с нами, с нашим сознанием: мы начали воспринимать информацию не так, как прежде, — поясняет Владимир Ковалев. — Ни для кого не секрет, что восприятие внешнего мира у современного человека стало более поверхностным, оно сканирует суть того или иного информационного сообщения, но не углубляется в его суть: записать в несчастную голову все, что на нас обрушивается, мы уже не способны, а поскольку захватываем мозгом только самое поверхностное, то и «зацепиться» ни за что существенное не можем — для нас все едино, что криминальная новость, что вести из жизни шоу-бизнеса, что экономическая аналитика. Превращаясь в единый серый поток информации одинаковой глубины, каждое из составляющих этот поток сообщений форматируется и становится равноценным соседнему. В итоге мы равно холодно и равнодушно плывем в этом потоке.

Об этой новой реальности рассказал «Вечерней Москве» и нейробиолог Василий Ключарев:

— Мозг способен к усвоению большего потока информации, но переизбыток инфопотоков негативно сказывается на нем, ведь и правда, подниматься выше определенного уровня и обрабатывать еще больше информации он не может. Но у нас, конечно, изменился тип восприятия информации. Так, уже доказано, что человек гораздо легче забывает что-то или отсеивает информацию, если знает, что это «отсеянное» можно легко восстановить, разыскав в интернете или в собственном компьютере.

Вывод ученого был простым: да, начал полагаться на внешние носители информации, мы стали проше и поверхностнее. Теперь ведь уже не надо непременно запоминать — можно записать на диктофон, а детали сфотографировать, и так далее. Но этим объяснения не исчерпываются. — Вам тольком кажется, что для того, чтобы впасть в скуку, нужно испытывать некий внутренний сплин, — поясняет Владимир Ковалев. — На деле же все с точностью до наоборот: скуку испытывают те, кто находится в состоянии сильнейшего психологического возбуждения. А это состояние характерно для большинства наших современников, живущих в состоянии практически постоянного стресса, для нас ставшего столь привычным, что мы его просто уже не замечаем.

— Мы даже не отдаем себе отчета в том количестве стрессорирующих нас факторов, жертвой которых являемся, — добавляет психолог и психиатр Андрей Жилиев. — С точки зрения здравого смысла вездеходы города на выходные на близкие подмосковные дачи необъясним. Посудите сами: люди готовы по несколько часов стоять в пробках по дороге на дачу, а затем и с дачи тоже, и все ради того, чтобы несколько часов провести на природе, не всегда даже в комфортных условиях. И мы с коллегами пришли к выводу, что это связано с невидимыми воздействиями на нас — в первую очередь вибродвижением стрессом. Который жители мегаполиса просто не ощущают, ибо зачастую пребывают в нем с рождения.

**Секрет, что же именно лишило вас интереса к жизни, спрятан не снаружи, а внутри вас**

Это просто довесок к общей картине, о которой рассказывает Владимир Ковалев; вернемся же к нашему скучающему современнику.

— Находясь в постоянном психологическом возбуждении, человек и хотел бы, возможно, направить энергию на какое-то занятие, да только не каждый на это способен. Внимание многих, а может, и большинства, разрывается между десятками, а то и сотнями пестрых кусочков, из которых состоит окружающая жизнь, но выделить из них главный, самый яркий, для человека становится задачей почти не-



1979 год. Наталья Гундарева и Олег Басилашвили в фильме «Осенний марафон». Героиня Гундаревой Нина Бузыкина в какой-то момент полностью потеряла интерес к жизни...

## КАКУ НИХ

Точный отсчет изучения скуки можно считать 1885 год, когда британский ученый Фрэнсис Гальтон опубликовал доклад, в котором обсудил причины невнимательного поведения слушателей на одном научном собрании. Спустя век психологи из Орегонского университета Норман Сандберг и Ричард Фармер предложили миру особую шкалу, с помощью которой можно определять уровень скуки. В 2013 году вместо шкалы Сандберга и Фармера для измерения уровня скуки было предложено использовать шкалу Ист-вуда: ее разработчик, основываясь на ответах испытуемых, исследует состояние человека в данный конкретный момент. В 2014 году исследователи из Университета Карнеги — Меллона в Питтсбурге выделили три группы действий, которые чаще других вызывают у людей скуку: повторяющиеся физические, простые мыслительные задачи и просмотр определенных видео- и аудиозаписей.

посильной. Это мельтешение нивелирует самоденность каждого такого кусочка, а в итоге мы просто перестаем понимать, что для нас действительно важно — яркие цвета, сливаясь воедино, образуют серый колор. А поскольку мы все время ощущаем себя «на взводе», происходит компенсация — возникающая скука сглаживает эмоциональные экстремумы. Но насколько сильна эмоциональная нагрузка, настолько сильна и скука. Вот такой получается замкнутый круг...

Действительно, это кажется парадоксальным, но не лишено логики. В спокойном состоянии человек способен сконцентрироваться на интересном для него вещах и получать удовольствие даже от того, что в другой ситуации провоцирует тоску.

— Только не рассказывайте мне, например, что в вашей работе нет места скуке. Но поймите: если, например, перед журналистом стоит задача написать один репортаж, он его напишет — хуже, лучше, но, скорее всего, как минимум со старанием. А если у него пять заданий, да еще есть внутреннее ощущение, что он постоянно чего-то не успевает, он все эти задания будет делать как через не могу, тяп-ляп, лишь бы сдать. И даже если среди «обязательной программы» найдется одно очень интересное задание, оно для него станет таким же, как и все прочие, — серым и скучным.

Кроме того, объясняет психолог, человек впадает в состояние скуки, если он понимает, что ничего не может поделать со сложившимися обстоятельствами. Примеров этому в жизни — миллион. Например, мы предельно скучаем в очереди в кассу, когда наш удел — просто ждать. Нас вообще томит любое вынужденное ожидание. Ну кто из нас не знает, что нет тоски зеленее, чем та, что случается у пассажиров задержавшегося рейса. Если мы можем занять себя чем-то — проблема разрешается, но в условиях отсутствия выбора мы обречены на скуку. Еще один понятный всем пример — курс школьной литературы. Часть замечательных произведений, входящих в него, вызывает у школьников лютую скуку — просто потому, что они неотвратимы, навязаны к прочтению. А став взрослыми и уже без принуждения взяв ту или иную книгу, люди порой удивляются, отчего не оценивали этих произведений раньше. Впрочем, иногда воспоминание о скуке настолько сильно, что мешает вернуться к чтению даже спустя годы.

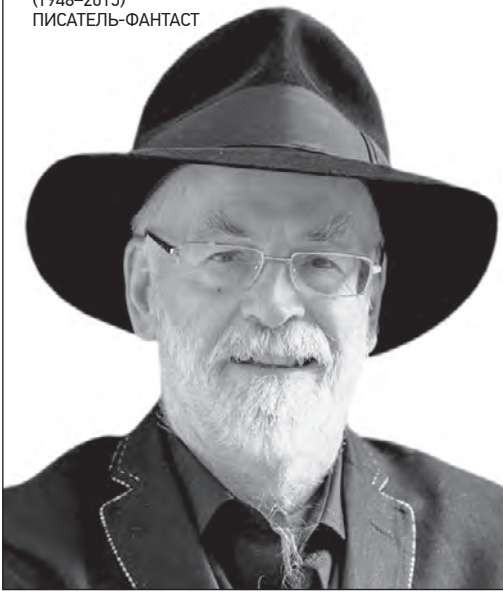
## Двигатель прогресса

— Тем не менее, хотя скука и довольно вредное ощущение, но явно не бесполезное, ведь это не что иное, как сигнал мозга о том, что человек расходует свои ресурсы не так, как нужно. Если такой сигнал получен, пора переключиться на что-то другое, — рассуждает Владимир Ковалев. — Некоторое время назад ряд коллег из США и Европы вообще пришли к выводу, что скука наравне с другими эмоциями стала следствием эволюционного развития человека. А эволюция всегда преследует некую

## цитата

*У человека есть самый странный дар во вселенной. Ни один другой вид в мире не изобрел скуки. Возможно, именно скука, а не интеллект, пропихнула его вверх по эволюционной лестнице.*

**ТЕРРИ ПРАТЧЕТТ**  
(1948–2015)  
ПИСАТЕЛЬ-ФАНТАСТ



цель, ее смысл вообще обусловлен некой достаточно определенной целью. Если, скажем, появление страха, сделавшее человека более осторожным, помогало ему выживать, то скука явно подстегивала ментальное развитие. Если бы ее не было, мы просто повторили бы раз за разом какие-то привычные действия и совершали отработанные поступки, не испытывая при этом дискомфорта. Но вы же понимаете, что в таком случае мы не могли бы говорить ни о развитии, ни о прогрессе. Так что в некотором смысле скука, как и лень, сыграли свою положительную роль в развитии человечества...

У редко цитируемого сегодня Александра Герцена есть изречение, звучащее потрясающе современно: «Цивилизация нас губит, сбивает нас с пути; именно она делает нас, бездельных, бесполезных, капризных, в тягость другим и самим себе, заставляет переходить от чудачеств к разгулу, без сожаления растрчивать наше состояние, наше сердце, нашу юность в поисках занятий, ощущений, развлечений, подобно тем ахенским собакам у Гейне, которые, как милости, просят у прохожих пинка, чтобы разогнать скуку». Очевидно, это отличная иллюстрация к проблемам сегодняшнего дня, когда пресыщенным нашим современникам, уже со скукой бороться не способным, приходится искать все новые и новые развлеченья. И хотя, по словам психолога Владимира Ковалева, причинно-следственная связь между такими явлениями, как скука и депрессия и игромания, наркомания, алкоголизм и агрессия, научно не доказана, но с большой долей вероятности они все же взаимосвязаны.

— Другое дело, что крайне трудно докопаться до истины, что тут первично, — признает Владимир Ковалев.

О вреде скуки писали великие люди, ее начали наконец системно исследовать.

— Опираясь на знаменитое выражение Жан-Поля Сартра: «Если вам скучно наедине с собой, значит, вы в дурном обществе», многие мои коллеги устраивают курсы личностного роста и коррекции личностных программ. И такой подход имеет место быть, спору нет. Главное — выбить человека из замкнутого круга: ведь, принимаясь отчаянно скучать, он впадает в размышления, отчего это с ним происходит, а от них погружается в тоску еще глубже. А чтобы преодолеть скуку, нужно для начала прийти в спокойное состояние, а затем разрешить это противоречие своей жизни как логическую задачу.

## Способы победить... себя

По мнению психолога, самый действенный способ решения этой проблемы — сосредоточиться на каком-то занятии. Потому что люди, которые заняты реальными, осмысленными делами, скучают реже. Потому и в среднем — более счастливы.

— Знаете, в чем самое страшное и коварное воздействие скуки? В том, что при отсутствии борьбы с ней она настолько притупляет все чувства человека, что он перестает поддаваться любой мотивации. Так появляются люди, живущие, что называется, от зарплаты до зарплаты. Не так важно, что происходит между этими событиями, дни можно как-то чем-то заполнить,

## II. ФАКТЫ

■ **38 процентов** постоянных пользователей интернета заявили, что ежедневно на несколько часов погружаются в «дебри» интернета исключительно от скуки.

■ **62 процента** школьников 5–11-х классов из числа тех, что были уличены в фактах вандализма, подтверждают, что совершали противоправные действия (расписывали стены, что-то ломали и так далее) только потому, что «нечего было делать».

■ Писатель А. Моравиа, автор романа «Скука», дает этому явлению такое определение: «Скука — это пренде всего выражение некоммуникабельности».

■ Согласно исследованиям портала Работа.ру, **57 процентов** скучающих на работе людей просто маются от безделья, **43 процента** впадают в тоску от «неинтересных и рутинных заданий», **15 процентов** жалуются на то, что работа «убивает живое общение».

■ **86 процентов** начальников... не обращают внимания на времяпрепровождение сотрудников и не делают ничего для того, чтобы мотивировать сотрудников к «сворачиванию гор».

## кстати

Профессор Джон Иствуд, автор шкалы измерения скуки в Йоркском университете, называет скуку «кризисом смысла». Его исследования помогли определить, что есть два типа людей, наиболее сильно страдающих от скуки. Первый тип таких людей — те, кто постоянно ищет новых впечатлений. К людям второго типа относятся, скорее, те, что не любят выходить из зоны комфорта и становятся заложником этой своей особенности.

но жить в иллюзии, что получение денег на миг развеет скуку. А это оказывается ошибкой: она никуда не денется, — поясняет психолог. Что же делать?

## Прислушаемся к пяти советам профессионала

■ Оцените, насколько часто вы испытываете именно скуку, а не усталость. Попробуйте понять, насколько скука связана с тем объемом обязанностей, который на вас лежит. Теперь...

■ Напишите на листочке, что именно вас свертывает в уныние и душевный сплин больше всего. Постарайтесь понять почему.

■ Если рабочие моменты в данном списке не преобладают, значит, дело не в работе. Если в работе — учтите: постоянная скука на рабочем месте может привести к клинической депрессии. Значит, ее нужно либо изменить, либо заставить себя пересмотреть отношение к ней. Увы, сегодня процесс рабочего дня не везде и не всегда организован качественно, от простого не застрахован никто. Но если это система, ее можно менять — из инстинкта самосохранения. Если же работа тут ни при чем, оставляем ее в покое и переходим к быту и сфере личных отношений.

■ Ответьте честно на вопрос: ваши чувства грызет скука? Учтите, это опасно не только тем, что любовь придет! Увы, человек, в присутствии которого у вас возникает скука, скорее всего, позже начнет вызывать ненависть и раздражение, ведь вы считаете, что в этом виноват он, но никак не вы, хотя на самом деле почти всегда в проблемных отношениях виноваты оба.

Ну и подведем общий итог. Скука не так безобидна, как кажется. Именно она, как показывают исследования, провоцирует риск постоянного переживания, тягу к алкоголю, другим опасным «компенсирующим» факторам, таким как наркотики, азартные игры. Для людей с высокой склонностью к скуке характерна повышенная тревожность, а также прокрастинация. Скука на работе неминуемо ведет к потере качества работы и снижению производительности труда. Но борьба с ней возможна: вам вполне по силам вывести ее из нейтрального состояния в нечто положительное, не дожидаясь, пока она бесконтрольно перекочет в нечто отрицательное. Как правило, скучать нас заставляет не действия или их отсутствие, а мысли. Скука — это в целом состояние нашего ума, сформированное в тот момент, когда мы не находим в себе сил справиться с повторяющимися мыслями и однообразием ситуации. Если отнестись к этому моменту просто как к паузе, отдохнуть, станет намного легче, и, парадокс, в дальнейшем скуки будет меньше!

А теперь — главный парадокс. Новыми развлечениями скуку развеять нельзя. Пойдете по этому пути — наткнетесь на сплошные разочарования. Первый и главный способ восстановить нормальное отношение к жизни и побороть скуку — успокоиться и воспринять скуку как... друга. Если вы не будете раздражать себя внешними «увеселителями», активнее заработает внутренний ресурс, и из этого периода апатичности вы выскочите с массой креативных решений относительно будущего и подхода к жизни. Куда более трудная задача — восстановление чувства удовольствия от выполнения рутинных задач. Хотя это возможно и совсем не так трудно. А вот если вам скучно даже анализировать свою скуку — это не есть хорошо. Не будите ее избыточно — она съест вас без лишних размышлений.



**ОЛЬГА КУЗМИНА**  
Обозреватель и columnist «Вечерней Москвы»



**точка**

Сегодня точку в номере ставит бурая медведица Роза — знаменитая обитательница Московского зоопарка. Вчера она впервые после зимней спячки покинула свою уютную берлогу и вышла в уличный вольер. Сначала медведица нерешительно потопталась у выхода из берлоги, но затем, немного привыкнув к зрителям, стала уверенно обходить свои владения. В честь долгожданного события зоологи подготовили для Розы праздничный завтрак: побаловали ее любимыми лакомствами — овощами и фруктами. Теперь бурая красавица будет каждый день гулять в уличном вольере до обеда. Поклонники Розы особенно ждут ее фирменного приветствия — артистичная медведица любит махать лапой гостям зоопарка. Чтобы полностью вернуться в «летний» режим, медведице понадобится еще несколько недель. Ведь Роза уже в почтенном возрасте: ей 29 лет. В дикой природе особи этого вида иногда могут жить до 30 лет, а в неволе — до 35. Пока медведица привыкает к новым условиям, зоологи будут особенно внимательно следить за рационом питания животного. Сначала Роза будет придерживаться фруктово-овощной диеты. Ее будут кормить яблоками, апельсинами, грушами, виноградом, огурцами и кабачками. Позже в рацион добавят тушки перепелов. К тому же в небольшом ручье, который протекает в вольере, посялят живых карпов, на которых Роза будет самостоятельно охотиться.

Кстати, в зоопарке из спячки вышел и гималайский медведь Алладин. Черношерстный красавец обошел свой родной вольер хозяйской походкой, проверил, не жили там кто-то, пока он спал. У Алладина, в отличие от аристократки Розы, игривый характер. Он любит подшучивать над сотрудниками зоопарка. Те часто находят на входе в вольер палки и камни. Так Алладин проверяет реакцию своих «опекунов»: будут ли они злиться, когда споткнутся о такую хитрую баррикаду, или нет. Сейчас оба медведя чувствуют себя хорошо. Вопреки стереотипам животные за время спячки почти не потеряли в весе. Так что Роза и Алладин полны сил и готовы вернуться к активному образу жизни. Кстати, скоро медведей ожидают перемены. В администрации Московского зоопарка заявили, что большой вольерный комплекс планируют реконструировать. В первую очередь там хотят расширить уличную часть территории.

Депутат Государственной думы России Андрей Ветлужских предложил штрафовать людей за употребление ненормативной лексики на рабочем месте. По словам политика, коллеги должны проявлять взаимную вежливость и соблюдать служебную дисциплину. А матерщинников необходимо привлекать к ответственности.

## вопрос дня

### Депутат предложил штрафовать тех, кто матерится на работе. И как вам?



**БОРИС ПАНТЕЛЕВ**  
Кандидат юридических наук

Использование мата в общественных местах и сегодня считается наказуемым по закону деянием. За нецензурную лексику предусмотрена административная ответственность. А если нецензурная брань направлена на конкретного человека, это уже считается оскорблением. Считаю, в предложении депутата нет ничего плохого. Оно может быть полезным, однако в нем нет ничего нового, кроме подтверждения того, что существующий закон повсеместно игнорируется. Конечно, практически ни один трудовой процесс в России не обходится без ненормативной лексики. Таков уж наш менталитет. Но это вовсе не значит, что так правильно, что это нормально. С этим можно и нужно бороться. Так что инициатива поможет пресечь подобные вольности на работе. На мой взгляд, штрафы — это адекватная мера в текущих условиях. Но возникает очень важный вопрос — как они будут назначаться и взиматься? Этот момент необходимо детально проработать. Нужна понятная система.



**ДМИТРИЙ ДЫГИН**  
HR-консультант

Я считаю, что эта мера может привести к ухудшению отношений в коллективе. Коллеги могут начать писать клеветы и доносы друг на друга. Это негативно скажется на производственном процессе. Если говорить о нецензурной лексике, она может проскакивать в малых и сплоченных командах. С точки зрения закона это будет считаться нарушением, но о нем никто не будет знать. Я хочу сказать, что такой закон не будет работать во благо. Он только повредит рабочему процессу. Мне кажется, что депутат, который выдвинул такую инициативу, не знаком с реальной ситуацией в России. Это лишь способ попасть в новости.



**АЛЬБИНА ХОЛГОВА**  
Эксперт по деловой этике и этикету

Дело в том, что мат сегодня настолько распространен

в русской культуре, что, если быть честной, без него, к сожалению, бывает сложно представить речь того или иного человека. С точки зрения этикета ненормативная лексика, конечно же, запрещена. Считаю, что воспитанный человек не может позволить употребить в речи матерные слова. Такое предложение вполне обосновано, но если быть объективным, то есть этикет, а есть жизнь, которая вносит свои коррективы. Я ни в коем случае не защищаю людей, которые используют ненормативную лексику, а особенно тех, кто привык разговаривать исключительно матом. Но думаю, что это предложение невозможно реализовать, а штрафы — слишком радикальная мера.



**АЛЕКСАНДР ФЕДОРОВИЧ**  
Врач-психотерапевт высшей категории

Думаю, что это странное предложение. Если коллектив сплочен и мат никому не мешает, на него никто даже не будет обращать внимание. Он только создаст закон-дубль или расширит уже существующий? В случае, если кого-то задевает ненормативная лексика, это можно решить внутри компании. Но штрафовать за крепкое словцо — это глупость, в этом нет никакого смысла. Это очередная очень странная инициатива, которая ни к чему хорошему не приведет.

Подготовил **САМЕР МУСТАФА**  
s.mustafa@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## Жизнь по законам театра. История трех мечтателей

**премьера**

Вчера в театре Et Cetera состоялась премьера спектакля «Любовный напиток» режиссера Владимира Сворцова. В основе постановки — пьеса «Летиция и дурман» британского драматурга Питера Шеффера.

Спектакль «Любовный напиток» — это третья режиссерская работа Владимира Сворцова на сцене театра Et Cetera. Режиссер собрал на сцене очень сильный актерский состав. Главные роли в спектакле исполнили народная артистка России Татьяна Владимировна, заслуженные артисты России Мария Скосырева и Алексей Оспов.

«Любовный напиток» — это захватывающая история о людях, которым по разным причинам не удается жить в согласии с окружающим миром. Сам режиссер обозначил спектакль как комедию, повествующую о окружающей силе театра.

Три персонажа спектакля — Лотта, Леттис и Бардольф — устали от тягот повседневной жизни, поэтому они превращают окружающий их мир в настоящий театр. Они одушевляют, освобождают и озаряют пространство. И помогает в этом волшебный любовный напиток, или, как его называют главные герои, «лекарство XVI века». Но эта игра не по правилам жизни, а по законам театра. По щелчку пальцев создается антураж иной реальности, пространства и времени благодаря эпатажным костюмам, над которыми трудились Виктория Севрюкова.

— Театр может лечить. Действительно после просмотра некоторых спектаклей может измениться жизнь. Однажды я думала уйти из профессии, но случайно увидела спектакль «До свидания, зонттик» Джеймса Тьерре и изменила решение. До сих пор в точности помню эти сцены, — рассказала Мария Скосырева, которая исполнила в спектакле роль Лотты.

Премьера прошла с соблюдением всех мер безопасности. — В этот раз зал был заполнен на 50 процентов. Но я помню, как мы играли спектакли с 13 зрителями. Но я вижу, что людям нужен театр. Потому что отсюда от любой публики была очень сильная, — сказала Татьяна Владимировна.

**ВЕРОНИКА УШАКОВА**  
v.ushakova@vm.ru

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**ВЛАДИМИР СВОРЦОВ**  
РЕЖИССЕР-ПОСТАНОВЩИК, ЗАСЛУЖЕННЫЙ АРТИСТ РОССИИ

У пьесы в оригинале много переводов. Мы решили делать именно с таким названием. Процесс работы был сложным. Наш спектакль про то, что театр обладает волшебными, целебными силами. Это излечение от одиночества, от комплексов. Сейчас, когда зритель соскучился по театру, эта история может взорваться. Мы играем с разными театральными формами и жанрами. У нас с актерами получилась слаженная команда.



Вчера 15:28 Народная артистка России Татьяна Владимировна исполнила роль Леттис в спектакле «Любовный напиток». Премьера состоялась в театре Et Cetera

## Прекрасный и ужасный



7 апреля 1994 года «родился» Рунет. За этим словом, составленным из доменных обозначений .ru и .net, скрывается огромная семья русскоязычных ресурсов сети, независимо от доменной зоны и физического расположения серверов. До появления Рунета русскоязычные ресурсы ютились в общих международных доменах и в советском домене .su (SovietUnion) — этот «старичок», появившийся в 1990 году, жив и по сей день.

Итак, Рунету двадцать семь лет, а сегодня даже не верится, что когда-то мы обходились без него. Сколько известнейших и таких привычных, любимых сайтов «живут» в российском интернете! Многие из них уже сами по себе — история. В 1994 году основана первая интернет-библиотека — Библиотека Максима Мошкова. В 1995 году — чудесный и смешной, хотя сегодня уже и несколько устаревший Анекдот.ру. В 1997 году основан «Яндекс» (неужели его когда-то не было?). В 1998 году осуществлен первый перевод денег в системе Webmoney. В 2001 году появилась она, царица сетей, русская «Википедия». В 2002 году стартовала федеральная программа «Электронная Россия». И еще, конечно, наши, российские, очень популярные социальные сети: «Одноклассники.ру», «ВКонтакте»... Доля русскоязычных сайтов в интернете составляет около семи процентов. Русский язык в сети — второй по популярности после английского. Наш, отечественный интернет все же выделяется в мировой сети какой-то своей, особенной харизмой. Большинство из тех россиян, кто уехал жить в другие страны, остаются в нашем русском пространстве — в Рунете. Конечно, русскоязычный интернет не березовая рощица под весенним небом, но даже не ниточка, а, пожалуй, пуповина, связывающая с покинутой родиной...



**ЕКАТЕРИНА РОЩИНА**  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Уже стало взрослым и обзавелось своими детьми поколение, которое и не представляет, как было раньше, в «доинтернетную» эпоху. Да, впрочем, люди всех поколений сегодня буквально живут в интернете и в его русскоязычном сегменте — Рунете. При всех минусах, которые мы приобрели, потрузившись по уши в сеть, став полностью зависимыми от этого нескончаемого потока информации, новостей, смайликов и мемчиков, невозможно себе представить, как бы мы сейчас жили без Рунета, прекрасного и ужасного. Даже самоизоляция пандемийного года не была для нас так мучительна благодаря возможности общаться, учиться и работать онлайн. А многие вообще пришли к выводу, что жить в интернете спокойнее и увлекательнее, чем в реальной жизни... Хорошо это или плохо — покажет время. Ясно одно: благодаря Рунету в частности и интернету в целом за последние три десятка лет наш мир изменился так сильно, как не менялся, наверное, столетиями...

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



## деловая афиша

**Тренинг**

**Как работать с «токсичностью» внутри команды?**  
<https://deal-with-toxicity.events.sk.ru/>

7 апреля, 17:00, бесплатно  
Специалист по обучению и развитию персонала расскажет, как распознать и устранить «токсичность» в коллективе, как исключить повторное «заражение» команды и какие меры предпринять, чтобы улучшить мотивацию и настроение сотрудников.

**Лекция**

**Провокационная реклама**  
**«Сколково»**

Большой 6-р, 42, стр. 1  
Технопарк «Сколково»  
8 апреля, 18:00, бесплатно  
Участникам встречи расскажут, почему сегодня компании все чаще используют эпатажную рекламу и провокационные маркетинговые коммуникации. Гостей мероприятия научат применять присвоенные методы и оставаться в границах допустимого. Кроме того, эксперт проведет комплексный анализ лучших мировых рекламных кейсов.

**Мастер-класс**

**Имидж CEO: главные аспекты**  
<https://ceo-image.events.sk.ru/>  
8 апреля, 18:00, бесплатно  
Гости узнают о том, из каких компонентов складывается имидж организации, зависит ли он от общественного мнения. Эксперт поделится практическими рекомендациями насчет того, как управлять впечатлением о компании и выстраивать у клиентов и инвесторов доверие и симпатию.

**Вебинар**

**Цифровое бюджетирование**  
[all-events.ru/events](https://all-events.ru/events)  
7 апреля, 10:00, бесплатно  
На вебинаре участники узнают о том, что такое предиктивная аналитика в финансах, для чего она нужна и как реализуется. Спикер расскажет, как повысить качество и адекватность бюджетов, наладить систему автоматического принятия решений об оплатах, чтобы сделать прибыль максимальной. Организаторы отметили, что участники получат фирменный сертификат о прохождении вебинара.

## Частности

РЕКЛАМА

**Недвижимость**

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04
- Куплю квартиру, дачу. Срочно в Москве и МО. Т. (495) 773-46-35

**Юридические услуги**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

8 (499) 399-39-45

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

**Искусство и коллекционирование**

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю дорого антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, знаки и др. Т. (925) 795-57-97

- Книги, полки, ноты, архивы, значки, иудаизм, фото. Т. (495) 585-40-56
- Книги до 1940 г. Т. (985) 275-43-33