

Дышите глубже. Директор Мосэкомониторинга Полина Захарова рассказала, как в городе следят за состоянием воздуха → стр. 3

Законсервировать историю. Волонтеры спасают погибающие объекты архитектурного наследия страны → стр. 6

Голодные нервы. Эксперты бьют тревогу: привычка заедать стресс уже становится серьезной проблемой → стр. 7

Среда

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 19.07.23

№ 131 (29477)



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

vm.ru

Все мобильные комплексы фотовидеофиксации ЦОДД присоединились к проекту «Служба помощи». Теперь они не только следят за соблюдением правил, но и приходят на помощь водителям, которые столкнулись с проблемами на дороге.



Готовим молодую смену

Учащиеся колледжей и университетов столицы стремятся закрепить полученные во время учебы навыки на реальных предприятиях

карьера

Вчера столичные власти рассказали о системе стажировок студентов в разных ведомствах и компаниях — в департаментах и на предприятиях особой экономической зоны.

Вырастить молодые кадры — задача ответственная. Все учащиеся вузов и колледжей проходят обязательную практику, где студенты учат применять полученные знания на производстве, в организациях и ведомствах, расширять свои профессиональные навыки. В том числе пройти стажировку можно и в мэрии Москвы. Например, в Стройкомплексе города действует совет молодых специалистов. Первые летние итоги здесь уже озвучили: ребятам из институтов и колледжей показывают уникальные площадки. Среди них — лабораторный корпус ФБУ «Российский федеральный центр судебной экспертизы» при Минюсте РФ. Здесь молодежь смогла увидеть строительные процессы изнутри, детально разобраться в отдельных видах строительного-монтажных работ и технологиях сбережения исторических конструкций здания 1938 года постройки.

Посещение стройки позволило увидеть практическое воплощение университетских знаний, наглядно продемонстрировать студентам необходимость взаимодействия архитекторов, инженеров, конструкторов и строителей. — Подобные мероприятия направлены на стимулирование командообразования и развитие профессиональных и личностных качеств, что важно для карьерного роста. Подготовка высококлассных специалистов для предприятий — важная задача, — уверен глава Департамента градостроительной политики столицы Сергей Левкин.



Вчера 11:35 Студенты Маргарита Гвоздилова и Артем Шипилин прошли стажировку в особой экономической зоне «Технополис Москва». Ребята усовершенствовали навыки переговоров. Артем, учась в колледже, теперь может похвастаться отличными фотографиями, а студентка РУДН Маргарита — участием в международной встрече

алистов для предприятий — важная задача, — уверен глава Департамента градостроительной политики столицы Сергей Левкин.

Студенты чаще всего планируют работать там, где проходили стажировку

Показать, как все устроено изнутри, готовы и в особой экономической зоне «Технополис Москва». Стажерам здесь рады, объясняют все процес-

сы, независимо от того, пришел будущий спец в дирекцию или на предприятие. Так, студент колледжа автоматизации и информационных технологий Артем Шипилин узнал много новых программ и стал увереннее себя чувствовать... в творчестве. Навыки «прокачал» в индустриальной фотографии.

— Очень приятный коллектив, интересная работа, с нехваткой которой никогда не сталкивался, — поделился Артем своим мнением о прошедшей практике. А студентка РУДН Маргарита Гвоздилова уже не в первый

раз приходит в ОЭЗ «Технополис Москва» на стажировку. В этот раз ей довелось поучаствовать в резидент-клубе, в котором собираются компании особой экономической зоны, и даже присутствовала на официальной встрече с делегацией из ОАЭ. А недавняя студентка Надежда Чувакина, пройдя практику, решила остаться работать на одном из предприятий особой экономической зоны. В «Технополисе Москва» такому решению обрадовались — кадр получился талантливый. Девушка теперь трудится в составе большой и дружной команды компании-резидента. И тех, кто после стажировки остается, с каждым годом больше.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Стажировку в высокотехнологичных компаниях — резидентах ОЭЗ «Технополис Москва» прошли больше 800 студентов. Проект поддержали более 60 резидентов ОЭЗ Москвы. Почти 120 тысяч молодых специалистов нашли работу при поддержке службы занятости. Это данные за 4,5 года. В 2023-м более 35 процентов начинающих специалистов трудоустроились в компании сферы услуг.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ РАКОВА ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ В Москве у каждого молодого специалиста есть возможность найти подходящую работу. Служба занятости уделяет особое внимание поддержке кандидатов на первых этапах развития карьеры. Мы предлагаем десятки тысяч вакансий во всех сферах для соискателей без опыта работы, в том числе с гибким графиком, дистанционным форматом работы, а также возможности оплачиваемых стажировок. Помимо этого, помогаем молодежи комплексно подготовиться к выходу на рынок труда. Для молодых специалистов были разработаны наставнированные программы.

Новые остановки оснащены камерами

В городе за полгода установили более 550 современных остановок. Об этом вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) сообщил в соцсетях.



Преимущество современных остановочных павильонов очевидно: они сделаны из нержавеющей стали и алюминия, оснащены камерами видеонаблюдения и освещением. Кроме того, у них большая крыша, которая лучше защищает от непогоды. — Продолжаем улучшать пассажирскую инфраструктуру, — подчеркнул Сергей Собянин. — Для комфорта пассажиров в этом году установим 1,3 тысячи таких остановок, собранных на столичном заводе в Сокольниках. Также вчера в соцсетях мэр рассказал о работе Инвестиционного портала Москвы. Сайт investmoscow.ru запустили в 2014 году. С тех пор его посетили больше 20 миллионов раз.

— На портале собрана вся необходимая инвесторам информация: подробности и мерах поддержки промышленности, налоговых режимах и льготах, объектах городского имущества, выставленных на торги, и многое другое, — уточнил Собянин. Городские власти в помощь предпринимателям запустили около 30 онлайн-сервисов. Они позволяют подать заявку на льготы, субсидии и займы или отправить на рассмотрение инвестпроекты. По словам мэра, один из самых популярных сервисов — электронная запись на осмотр объекта, который выставили на торги. Это могут быть земельные участки, помещения, киоски или парковочные места.

— Инвестиционная карта позволяет подбирать площадки для бизнеса с учетом инфраструктуры района, пешей и транспортной доступности объекта, целевой аудиторией, — добавил Сергей Собянин. — А сервис «Московский инвестор» дает предпринимателям оперативные ответы на возникшие у них вопросы. Также бизнесмены могут воспользоваться сервисом, чтобы внести свои предложения.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trotyanskaya@vm.ru

МЭР В ЦЕНТРЕ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ДЕТЕЙ → стр. 2

ВАЖНО

Инвестиционный портал столицы стал победителем национальной премии в области информационных технологий «Приоритет: Цифра-2023». Московский сервис стал лучшим в одной из самых популярных номинаций — «Цифровая трансформация». Всего организаторы конкурса получили около 200 заявок из 48 регионов нашей страны.



ЦИФРА ДНЯ

5 500 000

ПАССАЖИРОВ ПРОВЕРИЛИ КОНТРОЛЕРЫ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ МОСКВЫ В ЯНВАРЕ-ИЮНЕ ЭТОГО ГОДА. ВСЕГО 280 КОНТРОЛЕРОВ ЕЖЕДНЕВНО РАБОТАЮТ В МЕТРО И 900 НА НАЗЕМНЫХ МАРШРУТАХ.

День шахмат отпразднуют массовыми турнирами

Вчера заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина (на фото) анонсировала события в парках столицы в честь Международного дня шахмат.



Гости смогут под руководством наставников выучить правила, понаблюдать за профессионалами и сыграть в шахматы с другими посетителями. Стартует праздник 20 июля.

— В течение всей недели в шести парках столицы будут проходить шахматные турниры. К примеру, соревнования любителей и профессионалов состоятся 21 июля в Гончаровском парке. А 22 июля в музее-заповеднике «Коломенское» для детей и взрослых запланированы тематические мастер-классы, — рассказала Наталья Сергунина.

20 июля пройдет турнир в Таганском парке, а 23 июля — в парке 50-летия Октября. Также соревнования запланированы и на других площадках. Продemonстрировать навыки игры можно и вне турниров. Например, в конце главной аллеи парка «Фили» слева от площадки есть летний шахматный домик. Также поиграть

в шахматы можно в «Сокольниках», «Кузьминках» и Воронцовском парке, на территории зоны отдыха «Красногвардейские пруды» и музея-заповедника «Царицыно». А в застекленном домике возле Кулаковского пруда в Перовском парке есть не только столы для игр, но и зона отдыха с мягкими пуфами. Кроме того, вчера Наталья Сергунина подвела итоги прошедшего гастрономического фестиваля «Вкусы России». По ее словам, фестиваль посетили более 1,6 миллиона жителей столицы и туристов. — Гости фестиваля приобрели около 200 тысяч килограммов российской продукции: сыров, мясных и рыбных деликатесов, сладостей, — сказала Наталья Сергунина.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

погода

+20°C



Ветер 4-6 м/с

Давление 736 мм

Центр	+20	Лефортово	+19
Бутово	+19	Останкино	+20
Внуково	+19	Отрадное	+20
Жулебино	+20	Печатники	+19
Зеленоград	+20	Троицк	+19
Измайлово	+19	Тушино	+20
Кожухово	+20	Хамовники	+20
Кузьминки	+19	Чертаново	+20
Кунцево	+20	Шелепиха	+20

валюта

Курс ЦБ

\$ | 90,69 | +0,27 | ↑

¥ | 12,64 | +0,04 | ↑

Биржевой курс

\$ | 90,91 | -0,09 | ↓

¥ | 12,66 | -0,02 | ↓

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



На площадке форума появится каток

Каток из синтетического льда откроют на Московском урбанистическом форуме в «Лужниках». Подробности вчера сообщили в Комплексе городского хозяйства.

Синтетический лед — это единая монолитная поверхность. Ее составляют из множества панелей, сделанных из полимерного материала. Для катания используются обычные хоккейные и фигурные коньки, при этом скольжение схоже с тем, что на естественном льду. — Рядом с катком расположится небольшой пункт проката коньков, а также информационный стенд. Он расскажет о том, как преобразились столичные дворцовые территории за последние годы, — сообщили в Комплексе городского хозяйства.

Напомним, что Московский урбанистический форум пройдет с 1 августа по 10 сентября на крупнейших площадках столицы: в парке «Зарядье», в олимпийском комплексе «Лужники», в Центральном выставочном зале «Манеж» и в Гостином Дворе. Здесь представят главные направления города в таких направлениях, как «Транспорт», «Строительство», «Экономика», «Бизнес», «Городское хозяйство», «Цифровизация», «Услуги и сервисы», «Безопасность», «Экология», «Спорт», «Культурное наследие», «Туризм», «Торговля и услуги», «Культура», «Медицина», «Образование», «Социальная защита», «Кадры». Форум обещает стать самым масштабным за всю его историю.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru



Сергей Собянин: Открыли медцентр после реконструкции

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реконструкции паллиативный корпус Морозовской больницы. Работы профинансировала нефтепроводная компания в рамках благотворительного проекта.

На базе Морозовской больницы создали самый крупный центр паллиативной помощи в Москве. Здесь будут принимать пациентов в возрасте до 18 лет со злокачественными новообразованиями, тяжелыми необратимыми поражениями нервной системы, генетическими и другими неизлечимыми заболеваниями. На реконструкцию трехэтажного здания, которое построили больше 120 лет назад, ушло полтора года. В центре оборудовали палаты, в которых есть все самое необходимое для комфортного пребывания ребенка — одного или с кем-то из родителей. В палатах стоят удобные кровати, есть душ и туалет. Также на каждом этаже сделали просторные зоны отдыха с обстановкой, которая приближена к домашней, и комнаты психологической поддержки. Для маломобильных пациентов создана безбарьерная среда. Для родителей малышей оборудован молочный блок, где можно приготовить детские смеси. — В реконструкцию этого здания вложено много труда и души. Это не просто самый крупный паллиативный



Вчера 11:03 Мэр Москвы Сергей Собянин навестил маленьких пациентов центра паллиативной помощи Морозовской детской больницы, пообщался с сотрудниками медучреждения и родителями ребят, которые нуждаются в особой поддержке и специальном уходе

центр в городе, он лучше всего оснащен, — сказал Сергей Собянин. Для корпуса закупили свыше 800 единиц современного медицинского оборудования, включая наркозно-дыхательные аппараты, дефибрилляторы, аппараты искусственной вентиляции легких и аппараты УЗИ. Цифровой рентгенодиагностический системой оборудован стоматологический кабинет. Также в центре есть две малые операционные, где будут проводить малоинвазивные вмешательства без транспортировки пациентов в другие корпуса, работает дневной стационар.

Получив необходимую медицинскую помощь, ребята поедут домой, где за ними будут ухаживать самые близкие люди. Для этого сотрудники больницы помогут родителям освоить навыки ухода за паллиативными пациентами, а также научат пользоваться средствами реабилитации. — Последние годы паллиативную медицинскую помощь развиваем по всем направлениям — открываем новые здания и расширяем службу помощи на дому, — подчеркнул Сергей Собянин. — Совсем недавно начал работу филиал центра паллиативной помощи «Первый московский дет-

ский хоспис» на улице Богатырский Мост. Сегодня паллиативную помощь детям оказывают в трех медицинских учреждениях. Для взрослых работает центр паллиативной помощи и его филиалы — хосписы и дома престарелого ухода. Кроме того, центры помощи созданы на базе семи многопрофильных больниц. За первые шесть месяцев этого года стационары города приняли 5976 взрослых и 348 детей. Также в столице работают 19 отделений выездной паллиативной помощи. Медики приезжают на дом к пациентам с неизлечимыми заболева-

ниями, дают обезболивающие, выписывают рецепты и привозят медицинские изделия, которые нужны для ухода за больными. В особо тяжелых случаях организуют индивидуальный пост на дому. Координационный центр по оказанию паллиативной помощи работает в круглосуточном режиме. Операторы помогут решить любые организационные вопросы, включая постановку на учет или транспортировку пациента. Для этого надо позвонить по одному из телефонов: (499) 940-18-48 или (499) 940-19-50.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ n.trostyanskaya@vm.ru

Иновационные компании создают новые рабочие места

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов (на фото) рассказал о создании двух центров инноваций и импортозамещения в городе.



Современные комплексы возведут в поселении Рязановское в рамках городской программы по стимулированию создания мест приложения труда. После завершения строительства здесь появится более 230 рабочих мест. — Инвестиции в проект составят 1,6 миллиарда рублей. Общая площадь объектов превысит 23 тысячи квадратных метров, — привел данные Владимир Ефимов. Арендаторами площадок станут высокотехнологичные компании из отраслей электроники, автомобиле- и машиностроения, ИТ-сектора. На

территории будущих центров оборудуют паркинги для грузового и легкового транспорта. На объекте создадут всю необходимую инфраструктуру для комфортной и удобной работы будущих резидентов. — С появлением этих объектов Москва получит новые рабочие места и дополнительные площадки для развития высокотехнологичных производств, а представители бизнеса — оптимальные условия для ведения исследовательской деятельности и разработки продукции, — отметил глава Департамента инвестиционной и промышленной политики Владислав Овчинский. По его словам, программа стимулирования создания мест приложения труда призвана обеспечить комплексную застройку районов.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ v.chernyavskaya@vm.ru

Три станции метрополитена ждет обновление

Участок метро между «Марьиной Рощей» и «Чкаловской» закроют с 22 по 23 июля.

На два дня эти станции Люблинско-Дмитровской линии метро станут конечными для пассажиров. — Ограничение необходимо для обновления станций «Трубная», «Чкаловская» и «Среденский бульвар», — пояснили в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. Специалисты за это время очистят и покрасят потолки и своды, отшлифуют мрамор, уберут кабельные линии в стены, а также проведут другие работы. Пассажирам рекомендовано воспользоваться другими маршрутами метро и наземного транспорта. Информация о них есть на едином транспортном портале, а так-

же в мобильных приложениях «Московский транспорт» и «Метро Москвы». — В случае затруднения необходимо обратиться к сотрудникам Центра обеспечения мобильности пассажиров, которые будут дежурить в эти дни. Они смогут подсказать альтернативный маршрут и расположение ближайших остановок, — добавили в ведомстве. В Департаменте транспорта также заявили, что вчера на маршруте № 210 начали курсировать электробусы. Это уже 88-й электробусный маршрут в Москве. Электробусы следуют от остановки «4-й микрорайон Митина» и далее по улице Барышихе, Пятницкому и Волоколамскому шоссе до станции Тушинская второго Московского центрального диаметра и одноименной станции метро.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ v.chernyavskaya@vm.ru

Каждая стройка — под надзором

Вчера председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко (на фото) подвел итоги работы ведомства за полгода.



За 6 месяцев специалисты Мосгосстройнадзора выдали разрешения на строительство 304 капитальных объектов. Их совокупная площадь превышает семь миллионов квадратных метров. — С начала года стартовало строительство 60 домов по программе реновации, суммарно в них появится более 20 тысяч квартир, — привел данные Игорь Войстратенко. В столице продолжает развиваться социальная инфраструктура — застройщики получили разрешительную документацию для возведения 33 школ и детских садов, десяти медицинских учреждений, девяти спортивных объектов и шести

храмов. Строятся новые промышленные предприятия, транспортные объекты и инженерные сооружения, торговые и офисные комплексы. — За полгода в городе появилось шесть новых дорожных объектов общей протяженностью более 11 километров, — продолжил он. Также выданы разрешения на ввод в эксплуатацию ледового дворца «Кристалл», нового роботизированного архивного комплекса Главархива Москвы, после реконструкции сдан лабораторно-клинический корпус Института хирургии Вишневского в Замоскворечье, построен производственный комплекс по выпуску печатных плат в особой экономической зоне «Технополис Москва», а также Центр социального обслуживания на севере Москвы. Под надзором и контролем комитета в первом полугодии находилось около 2,8 тысячи объектов капитального строительства. На столичных объектах капитального строительства состоялось почти 3,3 тысячи контрольно-надзорных мероприятий. К проверкам на всех этапах строительства привлекались специалисты ГБУ «ЦЭИИС».

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ v.chernyavskaya@vm.ru

Выбраны лучшие танцевальные пары городских округов

московское долголетие

Вчера завершился творческий фестиваль «Московское долголетие» на тему «Москва — любимый город». За победу в конкурсе боролись 132 танцора — участники проекта «Московское долголетие». Лучшим коллективом признан ансамбль Центрального округа столицы, а лучшей парой представляла Южный округ.

Свет софитов, профессиональный звук, яркие декорации, компетентное жюри, взволнованные участники и восторженные зрители — творческий конкурс проекта «Московское долголетие» давно превратился для участников этой популярной про-

граммы в большое событие, которое нельзя пропустить. — Я большая поклонница театра, — рассказывает бывшая учительница Наталья Алексеева, — но два месяца назад начала заниматься танцами и влюбилась в сцену, наряды, музыку, атмосферу. Пришла на фестиваль и могу сказать так: это лучший музыкальный спектакль в моей жизни. Танцоры, как актеры, отыгрывают каждое движение. А какие все пластичные, красивые, молодые! Я бы всем дала первое место. Но сделать всех участников победителями невозможно, поэтому на пьедестал поднялись те, кто сумел справиться с волнением и показать лучший результат. Победителями среди коллективов стали танцоры из Центрального округа.

— Вначале мы очень переживали, соперники — коллективы «Алемана» и «Победа» уже становились лучшими в конкурсах. Но наш танец на мелодию из фильма «Служебный роман» жюри оценило выше, и мы заняли первое место, — радуется участник коллектива «Афина» Александр Кириллин. Лучшими среди 11 пар стали Любовь Яровая и Андрей Милосердов, исполнившие танец «Ускорение мегаполиса». — Начали мы с лирического танца, по сюжету — свидания в парке, потом танец любви — румба, а затем танцевали джайв под «Полет шмеля», который показывал суету большого города. Приятно, что наше шоу понравилось.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА a.kamilova@vm.ru



14 июля 16:40 Любовь Яровая и Андрей Милосердов из Южного округа представили хореографическую композицию «Ускорение мегаполиса» и заняли первое место среди пар

Коммунальные службы справились с последствиями сильнейшего дождя

Ливневая сеть Москвы справилась с последствиями сильнейшего дождя. Ее оперативные бригады Мосводостока.

Прошедший накануне дождь стал настоящим испытанием для московской водосточной сети. Всего за час, с 14:00 до 15:00, выпало свыше четверти месячной нормы осадков. Городские службы заблаговременно перевели в режим повышенной готовности из-за прогнозируемого сильного дождя, грозы и града. — В связи с неблагоприятными метеорологическими явлениями городские службы переведены в режим повышенной готовности, под особым контролем находится

функционирование систем жизнеобеспечения, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков. Специалисты Комплекса городского хозяйства заранее проверили системы водоотведения, очистили водоприемные решетки и колодцы. Аварийные бригады Мосводостока заблаговременно выехали на дежурства в местах, где предположительно могли образоваться скопления воды. Чтобы защитить от порывов ветра жилые здания, объекты транспорта, торговли и строительства, на круглогодичном дежурстве находились 1,5 тысячи аварийных бригад.

К вечеру вчерашнего дня стало понятно, что столичная водосточная система выдержала. Больше всего осадков зафиксировано в Центральном, Северном и Северо-Восточном округах Москвы. В Комплексе городского хозяйства напомнили, что о скоплениях воды возле дома следует сообщать в управу района, префектуру округа, на портал «Наш город» или по телефону в Единый диспетчерский центр 8 (495) 539-53-53. Если большая лужа образовалась на дорогах или в дворовых проездах, нужно звонить в Мосводосток (8 (495) 657-87-03), если в подземном переходе — в Гормост (8 (495) 632-58-46).

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru

Участники конкурса покажут уникальность столицы на видео

Продолжается прием заявок на участие в конкурсе видеороликов «Культурный код Москвы». Принять участие в нем могут все желающие.

Конкурс пройдет в пяти номинациях: «Город для жизни», «Ритмы столицы», «Моя Москва», «Гений места» и «Бег времени». Конкурс был задуман как способ взглянуть на столицу глазами ее жителей, показать Москву как открытую и комфортную для жизни город. — Все, что делает наш город уникальным: история, социально-культурные особенности, архитектурные и градостроительные решения, — можно назвать культурным кодом Москвы. Он объединяет природные условия террито-

рии, особенности естественного ландшафта и природы средой, созданной человеком, — сказал руководитель Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Левкин. Жюри конкурса возглавит актер театра и кино, народный артист России Владимир Машков. — Москва — удивительный, чувственный и темпераментный город. В его коде — культура, открытость, достижения великих людей, прославивших Москву. Город вдохновил не одно поколение великих художников, о нем слагают строки и пишут картины, сохраняя его ритм и живое дыхание, — сказал Машков. В конкурсе могут участвовать дети до 14 лет, взрослые — от

15 лет, а также представители профессиональных сообществ, чья деятельность связана с изучением и сохранением городского пространства. Жанр видеоролика может быть любой: игровой мини-фильм, анимационный клип, музыкальное видео или документальная зарисовка. Единственное ограничение — длительность ролика не должна превышать полтора минут. Подробнее о номинациях можно узнать на официальном сайте конкурса. Прием заявок продлится до 20 августа. Торжественная церемония награждения победителей и показ роликов пройдет в парке «Зарядье» 4 сентября.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

За первое полугодие в Мосгосстройнадзор поступило 4260 обращений. С начала года в электронном виде комитетом было оказано свыше 4 тысяч государственных услуг. За полгода специалистами было проведено свыше 3,6 тысячи консультаций застройщиков, инспекторы выдали 3,2 тысячи предостережений о недопустимости нарушений обязательных требований в сфере строительства.

Улучшение экологии — одно из основных направлений работы правительства Москвы. В столице постоянно следят за состоянием воздуха и других природных сред. Кроме того, по сигналам от жителей проводятся дополнительные проверки. На что влияют полученные данные, где посмотреть актуальную информацию о качестве воздуха, которым мы дышим, и как зависит экологическая ситуация в городе от погоды, «ВМ» рассказала директор Мосэкомониторинга Полина Захарова (на фото).

Круглосуточный контроль

Станции экомониторинга передают данные измерений в режиме реального времени



Полина Владимировна, что представляет собой система экомониторинга сегодня?

В последнее десятилетие правительство столицы уделяло огромное внимание развитию Московской системы экологического мониторинга. Практически полностью модернизирован приборный парк, увеличилось количество контрольных пунктов. По решению мэра Москвы Сергея Собянина созданы круглосуточная служба оперативного контроля и геологическая служба. Таким образом, сегодня система Московского экологического мониторинга охватывает все природные среды.

В приоритете — автоматизированные непрерывные высокоточные измерения. Особенно это важно для таких быстро изменяющихся природных сред, как атмосферный воздух. В Москве его качество отслеживают круглосуточно в режиме онлайн с помощью 57 автоматических станций контроля загрязнения атмосферы (АСКЗА). На территории, которые пока не охвачены этой сетью, выезжают передвижные экологические лаборатории (ПЭЛ). Они оснащены автоматическими газоанализаторами, которые аналогичны тем, что находятся внутри АСКЗА. В режиме реального времени проводится анализ 11 основных загрязняющих веществ. Кроме того, передвижная лаборатория оснащена оборудованием для отбора проб воздуха для их последующего анализа в стационарной химической лаборатории по 120 загрязняющим веществам.

Основное преимущество ПЭЛ в том, что они позволяют оперативно реагировать, например, на большое количество жалоб от жителей конкретного района на неприятный запах. Так, в начале года поступил сигнал от жителей Савеловского района. На место отправили комиссию, в которую вошли представители разных городских ведомств, и ПЭЛ. В ходе обследования на территории обнаружили мусорный контейнер и участки загрязненного химической жидкостью снега. Все это, конечно же, убрали, а пробы снега отправили на анализ. В итоге выяснилось, что он был загрязнен смесью компонентов бензина, дизельного топлива и серосо-



5 апреля 2022 года. Инженер-лаборант аналитической лаборатории Мосэкомониторинга Оксана Титова исследует качество пробы воды

Система работает бесперебойно



Единая система экологического мониторинга Москвы функционирует с 1995 года и включает в себя 14 подсистем: мониторинг атмосферного воздуха, водных объектов, дна, берегов, водоохраных зон и зон подтопления,

почв, опасных геологических процессов, зеленых насаждений, уровня шума, выбросов промышленных предприятий, а также информационный ресурс «Единый городской фонд данных экологического мониторинга».

В Единой системе экомониторинга используются свыше 300 высокоточных автоматических газоанализаторов и более 70 метеостанций. Часть из них — отечественные и по своим характеристикам даже превосходят зарубежные аналоги. При этом в учреждении есть собственная сервисная служба и запас комплектующих, так что в ближайшем будущем импортное оборудование гарантировано.



АНТОН КУЛБАЧЕВСКИЙ
руководитель департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы

Более того, мы продолжаем работу по импортозамещению. Так, в аналитической лаборатории доля отечественных хроматографов, основного оборудования для лаборатории, доведена до 100 процентов. Начаты работы по импортозамещению высокоточных газоанализаторов. Ожидается, что в этом году появятся первые экземпляры, которые по своим характеристикам не уступают лучшим западным образцам. Их закупка запланирована для замены действующего оборудования на автоматических станциях контроля загрязнения атмосферы после истечения срока полезного использования импортных аналогов.

Воздух вблизи автотрасс благодаря комплексу мер в среднем стал чище в два раза

державших соединений. К слову, соединения серы даже в микроколичествах способны вызывать сильный неприятный запах.

Помимо устранения оперативных проблем, какие еще задачи помогает решить экомониторинг?

Все данные с автоматических станций и химических лабораторий поступают в Единый городской фонд экологического мониторинга. Это информационный ресурс, где они не просто хранятся, а систематизируются — с применением современных методов статистики на их основе формируются более 200 отчетов по всем природным средам. Они помогают отслеживать, какие изменения произошли за какой-то промежуток времени. Получается, система экомониторинга — единственный источник достоверной информации о состоянии природных сред для принятия управленческих решений в области охраны окружающей среды. И это единственный источник информации об экологической эффективности реализуемых в городе природоохранных программ и проектов.

Более десяти лет назад экологический фактор стал одной из причин для модернизации транспортной системы Москвы. По экологичному пути пошли при модернизации Теплоэнергетического комплекса столицы и коммунальных объектов. И уже сейчас мы видим значимый экологический эффект от принятых мер. За последние десять лет концентрации оксидов углерода и азота, например, а также диоксида серы снизились в 1,3 раза, диоксида азота — в 1,1 раза. Объемы взвешенных веществ PM10 и PM2.5 уменьшились в 1,4 раза.

Можно ли выделить наиболее важные показатели?

Они все важны. Каждый показатель ориентирован на определенную задачу мониторинга. Возьмем, например, атмосферный воздух. В этом направлении одна из основных задач мониторинга — получение данных для оценки воздействия загрязняющих веществ на здоровье населения. Специалисты-эпидемиологи научно доказали, что больше всего на организм

Передвижная экологическая лаборатория (ПЭЛ)

Проводят обследования по обращениям жителей с жалобами на запахи, деятельность отдельных предприятий или промышленных зон

3 Передвижных экологических лабораторий находятся в распоряжении Мосэкомониторинга. Они оснащены автоматическими газоанализаторами (также не стоят в автоматических станциях контроля загрязнения атмосферы)

11 Основных загрязняющих веществ определяются на месте: оксид углерода, диоксид азота, оксид азота, аммиак, диоксид серы, сероводород, суммарные углеводороды, безметановые углеводороды, метан, взвешенные вещества PM2.5 и PM10

Дополнительно ПЭЛ оснащена метеорологическим комплексом для отслеживания условий рассеивания в атмосфере вредных веществ: скорость и направление ветра, температура, влажность, давление



>120 Загрязняющих веществ могут выявлять в химической лаборатории, куда передают пробы воздуха, отобранные во время выезда ПЭЛ

Измерения проводятся с навигационной и подветренной стороны предполагаемого источника загрязнения. Время проведения измерений выбирается с учетом метеобстановки

У ПЭЛ автономное электроснабжение

По данным пресс-службы Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы

человека влияют оксиды азота, взвешенные частицы PM10 и PM2.5, углеводородные соединения и другие. Мы внимательно следим, как меняются концентрации всех этих веществ в атмосфере столицы. В нашем распоряжении, как я уже говорила, огромная сеть контрольных пунктов, которая непрерывно растет. Например, Москва была первым в России городом, где на постоянной основе стали проводить мониторинг взвешенных частиц. Сначала появи-

лось семь станций, сейчас их уже 42. Причем с 2010 года в Москве для измерения PM10 и PM2.5 внедрена уникальная автоматическая взвешивающая система, которая позволяет отказаться от множества ручных операций и тем самым повысить надежность результатов. Почему это важно? Взвешенные частицы могут накапливаться в легких, что приводит, например, к заболеванию дыхательных путей.

Также мониторинг атмосферного воздуха помогает контролировать, какое воздействие на природные среды оказывают промышленные предприятия. Для этого важно выбрать реперные вещества, характерные для определенных производственных процессов. Все мы помним ситуацию с полигоном «Кучино» в Московской области. Так вот для полигона реперными веществами в первую очередь будут сероводород и метан, для предприятий строительной отрасли — взвешенные частицы, а для таких крупных промышленных, как нефтеперерабатывающий завод, — сероводород и диоксид серы. Можно привести примеры из мониторинга водных объектов. Качество воды в Москве-реке, например, контролируется в 13 створах. При этом в центральной части города наиболее важными являются вещества, характерные для поверхностного стока: взвешенные вещества, нефтепродукты, металлы. После водовыпуска Курьяновских очистных сооружений к вышеперечисленным показателям добавляется монито-

справка

Взвешенные частицы — это твердые или жидкие частицы, представляющие смесь пыли, золы, сани, дыма, сульфатов, нитратов и других веществ, которые находятся во взвешенном состоянии в воздухе. У них разный химический состав и происхождение, поэтому для удобства их делят по размеру фракции. Так, под PM10 обычно понимают частицы с диаметром менее 10 микрон. Обозначение «PM2.5», в свою очередь, используется для частиц с диаметром менее 2,5 микронметра.

ринг биогенных веществ, характерных для коммунальных стоков.

В городе бытовые сточные воды централизованно отводятся по канализационным сетям на очистные сооружения, где проходят многоступенчатую очистку, обеззараживание, после чего поступают в приемный водный объект. Избыток биогенных элементов может привести к его зарастанию, заилению и цветению. Именно поэтому в Москве на очистных сооружениях внедряют современные технологии. Основные этапы модернизации завершены, и мы фиксируем снижение в реке среднегодовых концентраций того же аммония.

А если по какому-то параметру будет, наоборот, превышение, куда пойдут эти данные?

По большому счету, существуют два направления, в которых не обойтись без данных экологического мониторинга. Прежде всего это случаи, когда для решения проблемы нужны мероприятия общегородского масштаба. Пример такой ситуации — снижение загрязнения воздуха вблизи автотрасс. За десять лет благодаря программам, принятым в Москве в области транспортной политики, объем выбросов от автотранспорта сократился на 67 процентов, или на 677 тысяч тонн. В результате воздух вблизи крупных трасс в среднем стал чище в два раза. Второе направление — решение задач государственного экологического надзора. Если кто-то своими действиями нарушает природоохранное законодательство, то данные экомониторинга станут доказательной базой для обоснования внеплановых проверок.

В июле-августе могут быть периоды жары. Как погода влияет на качество воздуха?

Погода определяет способность атмосферного воздуха к самоочищению. Дождь вымывает загрязняющие вещества, ветер переносит их в верхние слои атмосферы. А вот в условиях штиля или температурных инверсий они, наоборот, накапливаются в нижних слоях атмосферы. Поэтому при неблагоприятных метеорологических условиях, к которым относится и жара, промышленные предприятия, например, обязаны снижать свои выбросы.

Ураганные ветры, обильные ливневые дожди влияют на состояние рек, прудов и озер. Они же приводят к загрязнению почв, могут повредить деревья. Для отдельных погодных факторов, оказывающих продолжительное негативное воздействие, приняты компенсирующие меры.

Так, в 2013 году мэр Москвы утвердил план по снижению воздействия аномальной жары и загрязнения атмосферного воздуха на здоровье населения. В нем задействованы все службы города. Многие из того, что делается, мы с вами сами периодически наблюдаем как жители столицы: это и информирование о наступлении неблагоприятного периода, и дополнительное полив дорог во время жары, и раздача воды в метро, и многое другое.

Могут ли жители Москвы сами ознакомиться с данными экологического мониторинга?

Конечно, все данные открыты, ведь оперативная информация о состоянии воздуха имеет практическое значение. Говоря научным языком, это позволяет снизить «экспозицию»: люди осознанно начинают выбирать время и место для прогулок. В Москве данные о качестве атмосферного воздуха доступны всем желающим в режиме реального времени на сайте moscom.mos.ru. Информация на портале обновляется каждый час. Для удобства пользователей данные, поступающие с автоматических станций, визуализированы в виде интерактивной карты. О качестве всех природных сред Москвы также можно узнать из ежегодных докладов, которые публикуются как на нашем сайте, так и на сайте Департамента природопользования и охраны окружающей среды города.

Говорят, что Москва никогда не спит. Наверняка летом эта тема особенно актуальна. Расскажите, пожалуйста, как в столице контролируется шум?

Среди основных источников шума в городе — стройка, погрузочно-разгрузочные работы на торговых объектах, транспортные потоки, железная дорога и другие. Измерениями уровня шума занимается специальная аккредитованная акустическая служба Мосэкомониторинга. В своей работе она опирается на специальный ГОСТ, который учитывает в том числе погодные условия. Так, при ветре сильнее пяти метров в секунду или дожде измерения не проводятся, поскольку полученные данные из-за искажения звуков будут некорректными. Одна из распространенных жалоб — шум от стройки. В Москве на законодательном уровне прописаны требования к снижению уровня шума в ночное время на стройплощадках, которые прилегают к жилым территориям. Например, нельзя оставлять включенными двигатели автотранспорта, использовать громкоговорящую связь, забивать сваи или производить сварочные работы без установок защитных экранов. Нарушения грозят штрафом. Для юридических лиц он составляет 300 тысяч рублей.

Измерения уровня шума проводятся по сигналу от жителей или органов власти. В прошлом году мы получили около 6,8 тысячи обращений, что на 10,5 процента меньше по сравнению с 2021 годом. Передвижная экологическая измерила уровень шума на 417 жилых территориях, в районе которых по ночам шли строительные или дорожно-ремонтные работы. Нарушения выявлены в 65 процентах случаев.



НАТАЛЬЯ ТРОСТЯНСКАЯ
Специальный корреспондент

Мы продолжаем постоянную рубрику «Мой район» о московской правительственной программе, направленной на создание комфортной городской среды и улучшение качества жизни москвичей. Как сейчас развивается и благоустраивается район Марьино Роща, сколько соловьев в районном парке Лианозово насчитали орнитологи, с какими просьбами обращаются местные жители к главе поселения Красная Пахра в Новой Москве, вы узнаете из материалов на этой странице.

Освещение сквера улучшают по просьбе жителей поселения

городская среда

В поселении Красная Пахра Новой Москвы завершается монтаж уличного освещения в сквере у площади имени Михаила Кутузова. Вчера «ВМ» узнала подробности этого проекта.

Поселение Красная Пахра — образование особое. Расположенное в центре Троицкого и Новомосковского административных округов (ТиНАО), оно на карте имеет форму сердца. Сама центральная усадьба хорошо заметна с Калужского шоссе, где проносящиеся мимо автомобили безвольно провожают единственным глазом великий Кутузов. Памятник полководцу Михаилу Илларионовичу Голенищеву-Кутузову здесь открыли 1 сентября, накануне двухсотлетия Бородинской битвы и в годовщину создания ТиНАО. Место для скульптурной группы выбрали не случайно: в Красной Пахре 200 лет назад располагался штаб Кутузова, в котором он разрабатывал план боевых действий русских войск, приведших к победе над французами. Шестиметровую композицию, созданную скульптором Александром Рожниковым, установили за счет средств, собранных местными жителями. Вокруг памятника разбили сквер, ставший вскоре любимым местом отдыха краснопахорцев. Местные жители любят отдыхать в сквере и придирчиво следят за его состоянием. Не пустует он и в холодное время



Вчера 10:24 Глава поселения Красная Пахра Игорь Лебедев на площади Михаила Кутузова. Сейчас заканчиваются работы по созданию дополнительного освещения в сквере, который находится по соседству

года. Семейные пары, компании друзей, коллеги по работе — все выбирают живописный парк, оживленный сквер или тихую аллею, где много различных уголков, чтобы побыть на свежем воздухе. В начале нынешнего года на собраниях и встречах сотрудников администрации с жителями прозвучала идея добавить скверу освещения, что

позволит сделать его уютнее в темное время суток. Так получилось, что все предыдущие годы сквер и парк не были оборудованы светильниками. Желание поселян включили в план благоустройства. — Мы учли все пожелания. Сквер у площади имени Михаила Голенищева-Кутузова пользуется популярностью у гостей и жителей нашего

поселения. Для того, чтобы у посетителей была возможность в вечернее время, когда жаркое солнце уже скрылось, подольше погулять в этом живописном месте, мы начали работы по установке мачт искусственного освещения. На данный момент уже проложен кабель и установлены сами мачты. В ближайшее время бригада

специалистов разместит светильники и подключит освещение. Теперь будет удобно не только нашим жителям. Памятник станет виден в ночное время и с Калужского шоссе, — говорит глава поселения Игорь Лебедев. Работы по благоустройству общественных пространств продолжаются. Парки и прилегающие территории муницип

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ЖИДНИН
ГЛАВА ДЕПАРТАМЕНТА РАЗВИТИЯ НОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ МОСКВЫ

С момента присоединения к столице новых районов при планировании и строительстве мы реализуем принципы комплексного развития территорий. Считаю, что именно такой подход смог обеспечить рост привлекательности новых территорий и их устойчивое комплексное развитие. Одним из наиболее показательных результатов этой политики стало увеличение численности населения Новой Москвы.

ципальных учреждений, скверы и дворовые территории, детские и спортивные площадки находятся под постоянным контролем коммунальных служб поселения. При этом особое внимание в поселении уделяют освещению, считая, что любой путь переулком или дорожка между населенными пунктами поселения — это территория Большой Москвы, где жителям должно быть удобно жить. Сегодня параллельно с кутузовским сквером тянутся линии электропередачи на поселения Юрово и Колотилово. На особом контроле места для занятия спортом. Следом за Домом культуры в Красной Пахре запланировали реконструкцию площадки с учетом размещенных здесь новых спортивных сооружений. Спорт в поселении, как и в целом в Москве, на особом счету. — Мы научились видеть перспективу. Не живем одним днем. У нас есть дальнейший план развития поселения на несколько лет вперед. В нем предусмотрены объекты, которые могут потребовать благоустройства в будущем, учтены пожелания по созданию новых площадок, — говорит Игорь Лебедев.

БАХТИЕР АБДУЛЛАЕВ
b.abdullayev@vm.ru

Благоустройство идет полным ходом

В Марьино Роще сейчас активно занимаются ремонтом дорог и благоустройством территорий. Вчера глава муниципального образования Екатерина Игнатова (на фото) рассказала «ВМ», какие изменения ждут район этим летом.

фальтового покрытия, установлены опоры освещения, а также уличная мебель. Все работы планируем завершить до конца лета, чтобы осенью жители могли с удовольствием проводить здесь свое свободное время, — рассказала Екатерина Игнатова.

Так, в рамках последнего этапа работ на Стрелечной улице было принято несколько важных решений. По просьбе жителей на углу домов № 16 и № 14, корпус 1, установят дополнительный фонарный столб, чтобы в темное время суток жители чувствовали себя в безопасности. Также в некоторых домах по этой улице решено отремонтировать цокольную плитку, которая успела прийти в негодность и сейчас портит облик района Марьино Роща. Еще по одному адресу планируется провести дезинфекцию и дератизацию.



Ободы нужны для того, чтобы своими глазами увидеть, что в районе не так, где есть какие-то недочеты. Мы всегда рады, что неравнодушные жители присоединяются, рассуждают, как можно улучшить территорию, делаясь проблемами, — отметила Игнатова. Глава муниципального образования активно работает со всеми обращениями от населения: кто-то просит заменить лампы освещения, кто-то — отремонтировать дорожку у подъезда жилого дома. Многие думают, что самый тяжелый период приходится на сотрудников местного самоуправления на зиму, когда выпадают первые осадки. Однако это не так. Комплекс работ по преобразованию района, капитальному ремонту домов проходит именно в летний период. По словам Екатерины Игнатовой, приходится держать руку на пульсе постоянно. — Сейчас у нас в активной фазе работы по благоустройству сквера на площади Борьбы. Там уже выполнен ремонт ас-

фальтового покрытия, установлены опоры освещения, а также уличная мебель. Все работы планируем завершить до конца лета, чтобы осенью жители могли с удовольствием проводить здесь свое свободное время, — рассказала Екатерина Игнатова. В Марьино Роще регулярно проводятся и спортивно-досуговые мероприятия. На прошлой неделе юные жители посетили праздник двора, организованный ГБУ СДЦ «Кентавр». Дети вместе с родителями приняли участие в спортивной эстафете и почувствовали в интересных викторинах. Вообще в «Кентавре» в Марьино Роще сейчас открыто огромное количество секций, которые могут посещать как дети, так и взрослые: вокальные, хореографические, спортивные. А самые активные и талантливые посетители центра нередко становятся победителями крупных творческих состязаний не только в городе, но и в стране. — Одна из наших ключевых задач — сделать так, чтобы каждый мог найти себе занятие по душе всего в нескольких шагах от дома. Ведь теперь с развитием инфраструктуры в районе, не нужно искать себе развлечения в центре, — отметила глава муниципального образования. Конечно, в районе не забывают и о поддержке наших бойцов в зоне СВО. Марьино Роща стала одним из первых районов, который начал изготавливать блиндажные свечи. А в июле там открылся пункт плетения маскировочных сетей. Большие усилия к обеспечению бойцов всем необходимым прилагают волонтеры из числа местных жителей. — Наш район развивается, и это не может не радовать. Уверена, дальше будет только лучше. У нас впереди много планов, которые мы обязательно реализуем, — отметила она.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Орнитологи пересчитали соловьев Лианозовского парка

В Лианозовском парке провели перепись птиц в рамках экологической акции «Учет соловьев». «ВМ» узнала, сколько там сладкоголовых пернатых и какие еще птицы обитают в районе.



В ходе акции специалисты обнаружили на природных территориях столицы порядка 300 соловьев (на фото). Так, с 12 мая по 30 июня десять соловьиных квартир сотрудники Мосприроды и неравнодушные москвичи выявили в Лианозовском парке. Кстати, вычислить певцов бывает не так-то просто: многие часто путают соловьев с дроздами, зарянкой, болотной камышовкой и другими видами птиц. — Главное отличие пения соловья от других птиц — это его громкость и пение слогами с резкими переходами, — рассказал специалист Мосприроды Николай Кудрявцев. Лианозовский парк граничит с одноименным заказником, где обитает свыше 40 видов самых различных птиц. Помимо привычных всем обитателей парков Москвы — ворон, синиц, зябликов, дроздов,

скворцов, там есть и редкие краснокнижные пернатые, например, пестрый дятел, соловей, снегирь. Для животных там созданы идеальные условия обитания, даже несмотря на большое количество отдыхающих людей. Здесь высокие деревья с массивными зелеными шапками листьев и разнообразная пища для пернатых. — В заказнике растет несколько сотен видов цветковых растений. Это в первую очередь ветреница лютиковая и чина весенняя. Можно также полюбоваться красивыми бабочками и даже устройте пикник, — рассказали в Мосприроде.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Вокруг прудов-регуляторов создадут зоны отдыха

На юго-востоке Москвы обновят 15 пешеходных мостов через пруды-регуляторы. Вчера об этом сообщили в пресс-службе столичного Комплекса городского хозяйства.

на четырех сооружениях выполним работы по устройству гидроизоляции, — говорится в сообщении ведомства. Большая часть водоемов в районе Марьино появилась во второй половине 90-х годов прошлого века, когда активно строились новые жилые микрорайоны. Пруды расположены в пойме Москвы-реки. Фактически они находятся в низине и выступают в качестве регуляторов, собирая основной объем атмосферных осадков на этой территории столицы. По итогам реализации проекта на юго-востоке Москвы появятся новые благоустроенные комфортные зоны отдыха скрасивыми прудами и благоустроенной территорией вокруг водоемов. За состоянием прудов в Москве постоянно наблюдают, при необходимости ремонтируют и реконструируют их. Например, совсем недавно завершилась очистка и восстановление Верхнего и Нижнего Бехтеревских прудов в районе Царицыно. Эти водоемы появились там в конце 1970-х годов прошлого века.

Весной этого года городские службы приступили к реализации масштабного проекта в Юго-Восточном округе — реконструкции 16 прудов-регуляторов в районе Марьино. Их общая площадь составляет около 11 гектаров. — В ходе работ очистим водоемы от накопившегося илового осадка, отремонтируем береговые элементы и водопропускные сооружения, — рассказали в пресс-службе Комплекса городского хозяйства Москвы. Помимо этого, в рамках проекта по реконструкции прудов обновят 15 пешеходных мостов: проведут пескоструйную очистку, грунтовку и окраску бетонных поверхностей, отштукатурят подпорные стены, смонтируют гранитное покрытие. — На двух мостах полностью заменим перильное ограждение, на остальных при необходимости отремонтируем. Еще

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Праздник двора запомнился веселой, дружеской атмосферой

В Пресненском районе прошел праздник двора — местные жители поучаствовали в интересных спортивных соревнованиях и интеллектуальных викторинах. «ВМ» побывала на этом увлекательном празднике.



16 июля 11:44 Муниципальный депутат Пресненского района Алексей Черных (справа) и юные москвичи Тимофей Петров и Анастасия Жданова во время соревнования по лимбе на празднике двора

Организатором мероприятия выступили муниципальный депутат Алексей Черных и Молодежная палата Пресненского района. Праздник прошел на красочной детской площадке по адресу: Стрельбищенский переулок, 10. С погодой повезло — с самого раннего утра светило яркое солнце, поэтому прийти на праздник смогли многие дети и их родители из близлежащих домов. Для них были организованы интересные активные игры. К примеру, ребята самого разного возраста вместе тянули канат, играли в вышибалы, а также соревновались в игре «Лимбо» (когда необходимо пройти под канатом или палкой и не упасть). Параллельно проходили различные викторины и розыгрыши — самые любопытные и догадливые могли получить

в подарок конструктор, мыльные пузыри, фрисби, сумку для сменки и другое. — Радует, что к нашему маленькому празднику присоединилось столько ребят. Очень приятно видеть их радостные глаза и счастливые лица. В нашем районе мы всегда стараемся делать так, чтобы каждый мог найти себе досуг по душе, — рассказал муницип

пальный депутат Алексей Черных. Родители детей тоже поучаствовали в викторинах, помогали ребятам отгадывать загадки. — Приятно, что дети так увлеклись и смогли освежить свои знания во время школьных каникул. И самое главное, что они даже смогли найти новых друзей благодаря таким

КСТАТИ

Сейчас по всему Центральному административному округу открыта большая сеть досуговых учреждений, объединенных под общим брендом ГБУ «Центр». В Пресненском районе филиал этой организации называется «Движение». Здесь можно посетить различные образовательные, спортивные и культурные секции. Например, подтянуть иностранный язык, заняться актерским мастерством или вокалом.

играм, — рассказала москвичка Юлия Легощева. Порадовала и товарищеская атмосфера праздника. Некоторые старшие ребята по несколько раз участвовали в розыгрышах, чтобы получить приз для младшего друга, который пока не может дать правильный ответ. **РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА**
r.lebedeva@vm.ru

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ



ГЛАВНАЯ НОВОСТЬ В районе Солнцево обнаружили самострой во дворе одного из домов. Незаконную постройку снесли и расширили парковку для местных жителей.

Реставраторы восстановят историческое панно

В Московском дворце пионеров, который расположен в Гагаринском районе, начались работы по восстановлению панно «Юные ленинцы», которое сделал художник Евгений Аблин. Композиция в оранжево-красных тонах с добавлением синего цвета выполнена в смешанной технике: рельефные изображения из белого цемента дополнены смальтой и поливной керамикой. Панно находится под портиком над главным входом здания. До наших дней оно хорошо сохранилось, поэтому мастерам предстоит заделать лишь мелкие повреждения — небольшие сколы и трещины.

Музей посвятят странам Африки

В Пресненском районе, на Зоологической улице, появится Музей культуры стран Африки. Его откроют в здании бывшего Центра современного искусства. Это будет не просто музей, а культурно-образовательный центр. Помимо выставок, посвященных истории отношений между странами Африки и России, там планируют проводить культурные, деловые и другие мероприятия.

Вдоль реки Чермянки в районе Бибирево проложили трассу для машинок на пульте управления

В одну из квартир на улице Гиляровского в Мещанском районе заползла змея ярко-оранжевого цвета. Жильцы случайно обнаружили незваную гостью в кухонной плите. Вероятно, она сбежала от соседки. На помощь перепуганным хозяевам приехали спасатели, они поймали змею и забрали с собой. Сейчас решается вопрос о ее передаче в Центр реабилитации диких животных.

15 ПЕШЕХОДНЫХ МОСТОВ ОТРЕМОНТИРУЮТ НА ЮГО-ВОСТОКЕ ГОРОДА

В Музее Булгакова на Большой Пироговской улице, в районе Хамовники, открылась выставка «Пречистенка Михаила Булгакова». В экспозицию вошли редкие фотоснимки, документы из личных архивов и мемориальные предметы из квартир на улице Пречистенка, где часто бывали писатель и его близкие. Выставка продлится до 22 октября.

Удары возмездия поразили указанные цели



17 июля 2023 года. Военнослужащий Центрального военного округа ВС РФ механик-водитель тяжелой огневой системы ТОС-1А «Солнцепек» на краснолиманском направлении в зоне проведения спецоперации

спецоперация

Российские Вооруженные силы нанесли удар по объектам в Одессе и Николаеве, где ВСУ готовились к терактам, заявили в Минобороны России.

Это стало ударом возмездия Украине за совершенный 17 июля теракт на Крымском мосту. Официальный представитель Минобороны России генерал-лейтенант Игорь Конашенков заявил, что уда-

ры были нанесены современным оружием. — ВС РФ нанесен групповой удар возмездия высокоточным оружием морского базирования по объектам, где готовились террористические акты против Российской Федерации с применением безэкипажных катеров, а также по месту их изготовления на судоремонтном заводе в районе города Одессы, — сообщил Конашенков. — В районе Николаева и Одессы уничтожены хранилища топлива общим объемом около 70 тысяч тонн. Они обеспечивали военную технику вооруженных сил Украины горючим. Все спланированные к удару цели были поражены. Тем временем российские войска отразили на краснолиманском направлении две атаки ВСУ и пресекли действия ДРГ врага.

— За прошедшие сутки на данном направлении уничтожены до 100 украинских военнослужащих, две боевые бронированные машины, три автомобиля, самоходная артиллерийская установка Krab польского производства, а также две гаубицы Д-30, — сказал Конашенков. — В ходе боевых действий потери противника на данном направлении составили до 400 украинских военнослужащих, две боевые бронированные машины, три пикапа, артиллерийская система М777 производства США, — отметил официальный представитель Минобороны России, — три самоходные артиллерийские установки Krab польского производства, САУ «Гвоздика», две гаубицы «Мста-Б», а еще орудия Д-20 и Д-30. Помимо этого, российские военнослужащие ежедневно

подавывают оборону врага и героически проявляют себя на линии боевого соприкосновения. Например, экипаж тяжелой огневой системы ТОС-1А «Солнцепек» Центрального военного округа уничтожил опорный пункт и склад с боеприпасами украинских радикалов на краснолиманском направлении. Об этом также сообщили в Министерстве обороны РФ. Тем не менее украинские националисты продолжают обстреливать территории России, в том числе и Белгородскую область. За прошедшие сутки ВСУ выпустили более 80 снарядов по населенным пунктам региона. — В Белгородском районе по селу Журавлевка выпущено четыре артиллерийских снаряда. По селам Щетиновка и Нехотевка — по одному артиллерийскому снаряду, — со-

общает губернатор региона Вячеслав Гладков. — В селе Наумовка противник сбросил с БПЛА три гранаты. Пострадавших и разрушений нет.

АНА ТЕМНИШОВА
a.temnishova@vm.ru

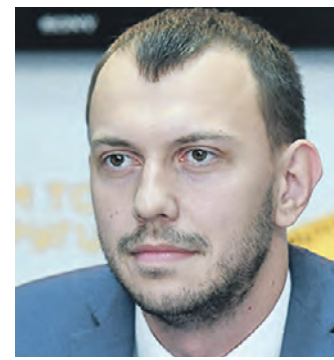
ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАТОЛИЙ АНТОНОВ
посол России в США

Покровительство Вашингтонским радикалам позволяет уверенно говорить о причастности США к преступлениям Киева. Опыленные американской поддержкой украинские террористы могут пойти на новые злодеяния. Однако засевший на Украине режим получит по заслугам. Точно также США дистанцировались и от прошлой односторонней диверсии украинскими нациями на Крымском мосту.

Выход из зерновой сделки не навредит нашей репутации

Вчера зерновая сделка России с Украиной, Турцией и Организацией Объединенных Наций (ООН) официально прекратила свое действие, потому что Запад продолжил игнорировать условия нашей страны для дальнейшего продления договоренностей. Политолог Антон Бредихин (на фото) рассказал «ВМ», как это отразится на нашем государстве и кому Украина продолжит предлагать зерно.



досье

Антон Викторович Бредихин родился 3 января 1990 года в селе Дячкино Тарасовского района Ростовской области. В 2007 году окончил местную школу с золотой медалью. В 2012 году окончил Южный федеральный университет по специальности «Политология» с красным дипломом, а в 2016 году — аспирантуру Российского государственного гуманитарного университета.

Согласно документу, который подписали 22 июля прошлого года, продукцию начали вывозить из портов Одессы, Черноморска и Южного. Тогда дипломатические представители ООН и Турции сказали, что будут контролировать суда, чтобы с помощью них не перевозили боеприпасы и вооружение. Вторая часть соглашения, меморандум, предполагала, что ООН поможет в снятии ограничений на экспорт сельхозпродукции и удобрений из России. Первое судно с зерном Украины (сухогруз под флагом Сьерра-Леоне) вышло из порта Одессы 1 августа прошлого года. Корабль доставил зерно в Джобути для дальнейшей отправки в Эфиопию 30 августа. Почти через два месяца начались проблемы: утром 29 октября 2022 года украинские националисты нанесли массированный удар с использованием семи морских и девяти воздушных дронов по кораблям и инфраструктуре Военно-морского флота России в Севастополе.

Россия не раз продлевала сделку с Украиной, Турцией и ООН о вывозе зерна и другой сельхозпродукции из черноморских портов. Однако Запад игнорировал вторую часть договоренностей, поэтому наша страна приостановила ее. Как вы считаете, как это отразится на нашем государстве? Зерновая сделка оказалась нереализуемым мероприятием, потому что Запад сдерживал выполнение условий договора с Россией. Напомним, что в их число входило подписание дочки Россельхозбанка к SWIFT, возобновление поставок сельхозтехники, а также разблокирование иностранных активов

Поэтому я считаю, что репутация нашей страны после выхода из зерновой сделки не пострадает.

Разговоры о том, что зерно не доходит до голодающей Африки, возникали часто. Хотя Координационный центр Организации Объединенных Наций сообщал, что с начала действия сделки беднейшие страны получили 10 процентов кукурузы и 40 процентов пшеницы. Почему не удалось наладить контроль поставок зерна?

Просто на всех пунктах получения зерна надо было поставить наблюдателей. Мы не имели никакой объективной картины происходящего! Стороны зерновой сделки не помогли в поиске статистической информации, поэтому все вопросы пришлось решать в одиночку.

Эксперты полагают, что после приостановки зерновой сделки Киев начнет продумывать альтернативные маршруты — по Дунаю и по суше. Однако их транспортные возможности ограничены, поэтому они не смогут полностью компенсировать морской путь. Как вы считаете, на какие рынки будет стараться выходить Украина?

Я думаю, что Киев продолжит предлагать зерно в Венгрию. Хотя, насколько мне известно, из-за протестов фермеров Будапешт запретил ввоз сельскохозяйственной продукции с Украины. Польша, кстати, тоже отказалась открывать для нее свой рынок.

Как вы считаете, может ли остановка зерновой сделки спровоцировать рост мировых цен на продовольствие?

Если бы это была сделка с Китаем, то можно было бы размышлять на эту тему. А поскольку мы вели сотрудничество с теми, кто нас обманул, тяжело сказать.

Какие выводы мы теперь можем извлечь, учитывая опыт зерновой сделки?

Считаю, что мы должны не только жертвовать, а стараться довольно жестко отстаивать свои интересы. Это должно быть базовым тезисом российской дипломатии, чтобы никто не смог нанести нам ущерб в политическом или экономическом плане.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
a.zosimov@vm.ru

Концерты дарят надежду и радость

Столичные артисты — частые гости и даже в зоне СВО, где их ждут и принимают как родных. Культбригада Москонцерта провела уже порядка 350 мероприятий. День ветеранов боевых действий артисты отметили выездом в Белгородскую область.

выглядеть слишком нарядными и яркими, или концертных? Ответ пришел на первом же выезде. Зрители ждали артистов, настоящих. В сценических нарядах, улыбающихся и дарящих уверенность, что все будет хорошо!

Долгие поездки в автобусе, практические беседы, ночевки в спальнях мешках, другие неудобства не должны сказаться на качестве концертов. И для московских артистов не важно, где происходит мероприятие — в доме культуры, в госпитале, в военной части, в блиндаже или центре временного проживания. Они всегда выходят с улыбкой к тем, кто нуждается в поддержке. Кстати, заранее о концерте никто не знает, билетов и афиш нет, но в зале — аншлаги.

— Мероприятия нельзя анонсировать в целях безопасности, чтобы никто не знал, на какой площадке соберется большое количество людей и не воспользовался ситуацией, — говорит Бачурин. — Местные власти приводят зрителей в зал, мы приезжаем, и сразу же начинается выступление. Первые номера серьезные военнослужащие смотрят спокойно, даже отстраняют, а потом начинают хлопать, улыбаться, и зал теплеет.

Надетских программах другая история, иногда взрослые больше малышей вовлекались в процесс. Юные зрители на праздниках забывают о том, что там, за стенами зала, играют, смеются и радуются привезенному нами мороженому. Часто они понимают артистов и просят приезжать еще. И мы возвращаемся, потому что своих никогда не бросаем!

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
a.kamilova@vm.ru

Обитель милосердия помогает фронту по заветам великой княгини

Вчера на территории Марфо-Мариинской обители милосердия прошел сбор помощи для наших военнослужащих, которые находятся в больницах Донбасса. Акция приурочена к 105-й годовщине смерти основательницы женского монастыря великой княгини Елизаветы Федоровны Романовой.

К пункту сбора помощи на территории обители с самого утра подходят неравнодушные граждане. Каждый из них принес вещи и предметы, необходимые для тех, кто находится на передовой или на излечении в ДНР. Список вещей был опубликован организаторами вместе с объявлением о проведении акции. Москвич Виталий Ясиновский узнал о сборе в одной из групп в соцсетях и решил принять участие.

— Хочу вложить частичку тепла и поддержать наших ребят, находящихся в зоне спецоперации и больницах Донбасса. Помочь самым скромным и малым, на что у нас хватает сил и возможностей, хотя бы таким небольшим участием, — рассказал Виталий Ясиновский. — На мой взгляд, мы должны оказывать поддержку ребятам, потому как от нас многое зависит.

Помимо этого, список включает в себя предметы, необходимые для раненых в их нелегком положении. Граждане приносят в пункт специальную одежду, инструменты для гигиены и важные элементы жизни в виде медицинских противопролежневых матрасов и многое другое. По словам пресс-секретаря обители Марины Бондаренко, религиозное учреждение уже реализует восемь социальных про-



Вчера 12:23 Волонтер Яна Корепанова помогает изготавливать маскировочную сеть в рамках работы мастерской Марфо-Мариинской обители милосердия

ектов. Таким образом, продолжается дело великой княгини, которая основала общину сестер милосердия в честь трагически погибшего супруга, генерал-губернатора Москвы, великого князя Сергея Александровича Романова. Сбор помощи для больницы Донбасса не только приурочен к памятной дате, но и вдохновлен добрыми делами преподобномученицы. Наши граждане приносят различные средства гигиены, одежду и многое другое, что может пригодиться людям, которых буквально вытаскивали с поля боя, спасли из-под обстрела. Собираются средства и через онлайн-режим. На сайте обители есть активная ссылка, по которой можно пожертвовать средства для тех, кто не смог посетить. Будем рады этой помощи, — объяснила Марина Бондаренко.

Большая программа памятных мероприятий в честь 105-летия со дня смерти Елизаветы Федоровны Романовой состоялась из двух литургий, концерта в исполнении молодежного хора центра церковной музыки Консерватории имени П. И. Чайковского и участия всех желающих в работе мастерских по изготовлению маскировочных сетей, окопных свечей и пошиву госпитальных полотенец. Наравне со взрослыми трудилась и 16-летняя Яна Корепанова. — Мы плетем маскировочные сети, в том числе и накладки для танков. Это очень важно для меня. Хочется быть причастным к тому, что происходит, и помочь. Нам объяснили, как все делать. Ничего сложного нет, — призналась Яна.

ХАДЖИМУРАТ ПЛИЕВ
h.pliev@vmdaily.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЮЛИЯ СЕМЕНОВА
руководитель пресс-службы Марфо-Мариинской обители милосердия

Как только началась спецоперация, церковь сразу же включилась в работу. Объявлялись общие сборы для пострадавших мирных жителей. Марфо-Мариинская обитель милосердия присоединилась к этим акциям, в том числе по помощи раненым на фронте. Мероприятия, в рамках которых мы собираем важные расходные материалы, проводятся по необходимости. Нынешняя акция проходит успешно. Мы дали возможность людям поучаствовать в работе мастерских, и многие воспользовались этим шансом. Гуманитарная помощь будет отправлена в ближайшее время.

Мы продолжаем серию публикаций, в которых рассказываем о бойцах, мужественно защищающих нашу страну в ходе спецоперации. Их пример показывает, что воинские традиции времен Великой Отечественной и в современной Российской армии чтят свято.

НАШИ ГЕРОИ

Обнаружил вражеский беспилотник

Старший лейтенант Владимир Саутин (1) — начальник связи мотострелкового батальона. Его подразделение попало под массированный минометный обстрел со стороны врага. Рискуя жизнью, Саутин поднял в воздух беспилотник и приступил к поиску вражеских позиций. Он оперативно обнаружил миномет противника и вывел свой дрон в безопасное место, сохранив его для дальнейшей работы. Полученные координаты Саутин передал артиллерии. Благодаря этим данным минометный расчет националистов был подавлен. Российским военным удалось поразить орудие националистов и спасти жизни российских солдат.



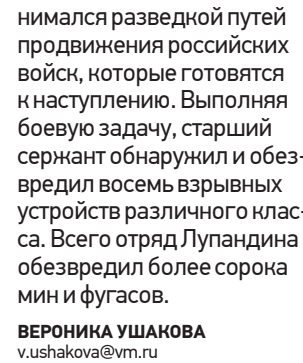
Вывес раненых товарищей

Рядовой Сергей Ан (2) служит в мотострелковом взводе. Вместе с отрядом он попал под обстрел со стороны ВСУ. Под ударами противника он эвакуировал раненых товарищей — на себе донес их до укрытия, а после сам вступил в бой. Заметив беспилотник противника, Сергей Ан уничтожил дрон, лишив врага возможности вести наблюдение. В результате украинские националисты отступили.



Обезвредил восемь мин и фугасов

Старший сержант Леонид Лупандин (3) служит в составе минометно-разведывательного взвода. Он за-



нимался разведкой путей продвижения российских войск, которые готовятся к наступлению. Выполняя боевую задачу, старший сержант обнаружил и обезвредил восемь взрывных устройств различного класса. Всего отряд Лупандина обезвредил более сорока мин и фугасов.

ВЕРОНИКА УШАКОВА
v.ushakova@vm.ru

Старые памятники и усадьбы обретают новую жизнь

архитектура

Волонтеры проекта «Консервация» завершили реставрацию в усадьбе Телешовых. «ВМ» побывала в обновленном зале.

Зал старинной усадьбы украшен полевными цветами. Букеты в вазах стоят повсюду: на столе, соседствуя с большим самоваром и сервизом, на полу, подоконнике. Гостям здесь предлагают отведать травяные чаи и блюда русской кухни, атмосферу XVIII века дополняют зажженные свечи, стоящие на камине. Посуда, мебель, элементы декора — практически все, что находится в усадьбе, не музейные экспонаты, а личные вещи потомков купца Николая Телешова. Его семья и проживает в этом доме, проводит экскурсии совместно с волонтерами проекта «Консервация» Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры.

Телешов посвятил себя литературному творчеству. Раньше в этой усадьбе собирали весь цвет российской культуры: Константин Бальмонт, Валерий Брюсов, Федор Шалапин, — говорит специалист отдела подземных исследований «Консервации» Елизавета Ненашева. — Революционеры 1917 года разрешили оставить часть усадьбы Телешову, не выгнав его. Но они отдали ему всего две комнаты, остальную часть дома забрали под коммуналку. Теперь же часть дома занимает проект «Консервация». Волонтеры отреставрировали здесь под, сохранив при этом облик столетней давности: на паркете остались отмети



17 июля 2023 года. Специалист отдела подземных исследований проекта «Консервация» Елизавета Ненашева показывает коллекцию старинных московских кирпичей, изготовленных на разных заводах. Они хранятся в особняке Телешова

в местах, где были перегородки между комнатами коммунальной квартиры.

Добровольцы реставрируют монументы и в других регионах. К примеру, совсем недавно восстановили кровлю Воскресенского храма в усадьбе Нероново в Костромской области. Несколько иконостасов волонтеры вывезли для реставрации.

— Этот храм был построен хозяевами усадьбы семьей Черевыми в конце XVIII века, — отметила художник-реставратор темперной живописи Наталья Федосова. — Когда они возводили храм, они пригласили известных иконопис-

цев, резчиков. По живописи можно отметить, что над иконостасом трудились мастера из Галича.

Сейчас волонтеры реставрируют икону святого Авраама Чухомского, он был высоко почитаем в Солигаличе Костромской области. Этот образ один из немногих уцелел до наших дней.

— С помощью консервации и клея мы избавляемся от плесени, открывая белой цвет. После реставрации фон будет бирюзовый, а нимб — яркочерный, — сказала Наталья. В своей работе волонтеры опираются на научный подход и мнение специалистов, взаи-

модействуют с ведущими научными и образовательными институтами. К примеру, в восстановлении памятников архитектуры помогают студенты Академии Ильи Глазунова. Именно они занимаются росписью икон в заброшенных храмах.

По словам Натальи Федосовой, памятники можно поделить на три вида собственности: государственная, частная и бесхозная. Для восстановления бесхозных объектов руководители проекта собирают средства, организуют работы или присоединяются к уже начатой реставрации. А еще добиваются от властей оформ-

ления государственной собственности на объект. Если усадьба или церковь частная, волонтеры побуждают хозяина к действиям по сохранению памятника. А в случае с государственной собственностью добровольцы добиваются ее включения в официальные российские программы по сохранению культурного наследия. Так, за два года волонтеры «Консервации» включили в работу 40 памятников. Сейчас реставрируют восемь объектов, на эти нужды собрали более 13 000 000 рублей.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕВГЕНИЙ СОСЕДОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
ВООПИК, РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА
«КОНСЕРВАЦИЯ»

Несколько лет назад мы специально объединились для того, чтобы начать решать проблему гниющего наследия русской провинции. Мы подсчитали, что в Центральном округе нашей страны есть не менее 10 000 памятников архитектуры, которые разрушаются. Для того чтобы с этим что-то сделать, нужны серьезные организационные усилия. И наша задача — объединить специалистов.

Возводимый лечебно-диагностический комплекс обеспечат самым передовым оборудованием

Лучевая терапия сегодня считается золотым стандартом лечения онкологических заболеваний. Она будет доступна в том числе пациентам Московского клинического научного центра имени Логина. Об этом Сергей Собянин рассказал на встрече с жителями Восточного округа столицы.

На шоссе Энтузиастов недавно закончили строительство нового лечебно-диагностического комплекса Московского клинического научного центра имени Логина. Сейчас он находится на стадии запуска. — Думаю, еще месяц-полтора потребуется, чтобы наладить этот космический корабль, по-другому не назову, потому что он весь в новых технологиях и автоматических системах, — сказал Собянин. В новом центре будут лечить пациентов с наиболее слож-

ными случаями злокачественных опухолей. Здесь смогут проводить операции при раке головы и шеи, верхних дыхательных путей, легких, пищевода, желудка, печени, молочной железы и других органов. Кроме того, специалисты помогут пациентам, у которых, помимо рака, есть еще и другие тяжелые хронические заболевания.

Сегодня в Москве работают 13 лучевых центров, семь из них находятся в городских клиниках. Все они оборудованы по последнему слову техники. — Но самые лучшие «лучевки» будут в Центре имени Логина и в Коммунарке, где сейчас идет стройка, — подчеркнул Сергей Собянин. Новое оборудование позволит проводить лечение пациентов под контролем МРТ-навигации. Это повысит точность воздействия на опухоль, без повреждения здоровых тканей.

Для лечения больных со злокачественными опухолями в городе созданы пять онкологических центров. Они объединили сеть клиник, в которых созданы все условия для оказания своевременной и профессиональной помощи — от постановки диагноза до высокотехнологичного лечения и последующей реабилитации.

— Также у нас работают три центра гастроэнтерологии. В день они пропускают от 100 до 300 человек, помогая выявить на ранней стадии заболевания кишечника, — добавил Собянин. — Это мощнейшие центры, которые оснащены всем необходимым диагностическим оборудованием. Выявить патологию на ранней стадии также помогает своевременная диспансеризация, которую можно бесплатно пройти в городской поликлинике у дома.

ПОЛИНА ВЛАДИМИРОВА
edit@vm.ru

Власти Израиля выберут компромисс

Вчера в Израиле прошла очередная акция протеста против судебной реформы. Заведующий кафедрой политологии и социологии Российского экономического университета имени Плеханова, военный эксперт Андрей Кошкин (на фото) рассказал «ВМ», почему население продолжает бастовать и чем закончится конфликт.



история конфликта

Протесты недовольных судебной реформой израильтян начались с самого утра — участники блокировали некоторые крупные дороги, и как писали местные СМИ, полиция задерживала протестующих. Уровень недовольства продолжает повышаться, особенно в последнее время. По словам Андрея Кошкина, вероятно, это связано с тем, что парламент или кнессет одобрил законопроект об отмене «фактора разумности» в первом чтении документа.

— Это означает, что местные власти хотят ограничить возможность Верховного суда отменять решение парламента на основании их «неразумности». Местные жители считают, что так правительство добивается бесконтрольности, что логично, — отметил эксперт. — Ведь если реформу реализуют, то запреты Верховного суда можно будет преодолеть большинством голосов в парламенте. Понимая, что власти хотят ограничить работу гражданских институтов, люди выходят на улицу, высказывая недовольство.

Андрей Кошкин отметил, что протесты не заканчиваются января текущего года, и, скорее всего, правительство Нетаньяху пойдет на компромисс по некоторым инициативам этой реформы.

— Например, откажется от законопроекта, который наделяет парламент полномочиями отменять решения Верховного суда. Об этом он рассказывал иностранным журналистам, — сообщил Кошкин. — Посмотрим, сможет ли Нетаньяху реализовать это решение, против которого высказывались и представители бизнеса. Сейчас нужно наладить диалог с обществом, иначе вопрос противоречивой судебной реформы решить не получится.

Израильские протесты против судебной реформы начались в январе 2023 года. Теперь они проходят еженедельно. Количество митингов увеличилось в конце марта: люди стали выходить на улицы почти ежедневно. 25 марта число участников акции протеста превысило 600 тысяч человек — это около 6 процентов населения Израиля.

Участники соревнуются на двух помостах напротив трибуны. А рядом — видимая зрительницам открытая зона размин-

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
a.zosimov@vm.ru

Юные штангисты не боятся тяжелых испытаний

Вчера на северо-западе Москвы стартовал Всероссийский турнир по тяжелой атлетике «Путь к Олимпу».

500 атлетов сошлись на спортивной арене «Салют Гералион». Здесь зрители и профессионалы, взрослые и дети, девочки и мальчики, женщины и мужчины. В этом особенностью соревнований, которые проходят в восьмой раз — с 2016 года. Они начинались тогда, когда наших тяжелоатлетов отстранили от участия в Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. С тех пор за прошедшие восемь лет встреча в Тушине стала хорошей и доброй традицией.

— Эти состязания проводятся в поддержку наших спортсменов, — рассказывает неоднократный чемпион мира и Европы, двукратный олимпийский серебряный призер по тяжелой атлетике Сергей Сырцов. — И в прошлом году турнир получил всероссийский статус.

Участники соревнуются на двух помостах напротив трибуны. А рядом — видимая зрительницам открытая зона размин-

Волонтеры заинтересовали детей историей великой битвы

Волонтеры Победы дали старт Всероссийскому историческому квесту «За оборону Сталинграда». Мероприятие посвящено 81-й годовщине со дня начала Сталинградской битвы.

Центральной точкой акции стал Волгоград — символическое место и центр основных событий, где расположен музей-заповедник «Сталинградская битва». При его посещении участники квеста узнали о коренном переломе в Великой Отечественной войне и о героях, сражавшихся за победу нашей страны.

— Акция продлится до конца года и будет проходить во всех регионах России, даже в некоторых странах, где проживают наши соотечественники и работают международные команды нашего движения, — рассказал представитель центрального штаба российского общественного движения «Волонтеры Победы» Даниил Кирпиченко. — Мы планируем вовлечь более 20 тысяч детей

в участие в квесте, чтобы как можно больше молодежи узнало о событиях Сталинградской битвы.

Для мероприятия были подготовлены специальные площадки, состоящие из семи станций, которые впоследствии будут проходить дети. Участники делятся на группы по два-три человека: чем больше команда, тем интереснее игры.

— Во время того, как ребята проходили станции, они знакомились друг с другом и учились работать в команде, — поделился Кирпиченко. — Выполняя наши задания, дети расшифровывали головоломки, например, азбуку Морзе, учились правильно бинтовать, накладывать жгут и многое другое. По окончании мероприятия волонтеры подсчитывали баллы всех участников, которые складывались из количества выполненных заданий и времени, потраченного на решение.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
edit@vm.ru

Молодые ученые презентуют результаты исследований

Продолжается прием заявок на участие во Всероссийской научно-практической конференции имени Жюреса Алферова.

Принять участие в конкурсе могут учащиеся учебных заведений России, выполнившие исследовательские работы в разных областях: ИТ-технологии, физика, астрономия, история и культурология, медицина, биология, филология и литературоведение, точные, социальные и общественные науки.

— Конференция была основана в 1975 году и сначала работала как конкурс для школьников, которые приезжали со всего Советского Союза. В таком виде она существовала до 2019 года, — рассказала председатель оргкомитета конференции Татьяна Шульженко. — Конференция стала актуальна не только для школьников, но и для студентов.

По словам Татьяны Шульженко, основная задача конференции — это создать мостик между молодыми ребятами и предприятиями. В рамках конференции различные предприятия задают темы исследований, предлагают призы для школьников и стажировки для студентов.

— Сейчас очень остро ощущается нехватка молодых кадров, поэтому конференция помогает школьникам, которые стоят на пути выбора, и студентам, которые, окончив вуз, не всегда понимают, куда им идти работать, — добавила Шульженко. Проектные работы будут выбирать эксперты по списку критериев. В приоритете будут работы, имеющие практическую значимость, которые в будущем можно будет воплотить или применить в выбранной сфере.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
edit@vm.ru

Газета на протяжении столетия остается частью культуры жителя столицы

Вчера на телеканале «Москва.Доверие» вышла программа «Мой район», посвященная 100-летию газеты «Вечерняя Москва». Главный редактор «ВМ» Александр Куприянов рассказал о жизни издания в нынешнее время.



В этом году, 6 декабря, газета «Вечерняя Москва» отмечает свое 100-летие. В 2011 году проект был перезапущен и развивается при поддержке правительства Москвы как городская газета. — 12 лет назад, когда у газеты оставалось совсем мало тиража — 7 тысяч экземпляров, а посетителей на сайте было 15 тысяч, пришла новая команда мэра Сергея Собянина и перепрофилировала газету

полностью, — рассказывает Александр Куприянов. — «Вечерка» всегда была частью культуры москвича. Поэтому хотелось возродить не только инструмент информирования, но и дух газеты.

На протяжении 100 лет главное издание столицы освещает городские события и новости, которые интересуют москвичей. — Я думаю, что читателей первого выпуска в 1923 году, как и читателей 2023 года в новом веке, интересовало одно и то же — городские новости, события, — рассказывает Куприянов. — «Вечерка» — городская газета, она оригинальная.

По словам главного редактора, даже в годы Великой Отече-

ственной войны «Вечерка» выходила пять дней в неделю — так же, как и сейчас. Сегодня газета имеет многотысячные тиражи, москвичи читают ее и дают обратную связь.

— Если говорить про распространение печатной версии, то в городе мы представлены практически во всех местах, где может быть газета: киоски печати, станции метрополитена, супермаркеты и МФЦ, — рассказывает генеральный директор «ВМ» Георгий Рудницкий. — Самый яркий пример — газета «Москва Вечерняя» сдается в типографию в 11:00, а с 15:00 она попадает в метро — к нашим читателям. Также, по словам Рудницкого, темпу редакции можно позавидовать. В отдельные дни могут подписываться сразу шесть изданий. Сейчас «Вечерка» — это не только газета, но и сайт, и сетевое вещание.

АННА ТЕМЫШОВА
a.temyshova@vm.ru



Вчера 16:22 Участница Всероссийского турнира по тяжелой атлетике, москвичка Маргарита Зиновьева, поднимает штангу весом 22 килограмма

Первичная заболеваемость ожирением в России выросла на 10,7 процента, сообщается в опубликованном недавно отчете Минздрава. Лишний вес в стране сегодня имеет уже каждый второй взрослый человек. Одной из серьезных причин этой тревожной тенденции специалисты все чаще называют расстройство пищевого поведения, проявляющееся в бесконтрольном поглощении большого количества пищи на фоне стресса.

Голодные нервы

Привычка заедать стресс становится серьезной проблемой

Известная фраза «все болезни от нервов» в наши дни приобретает новые смыслы. Статистика депрессивных состояний в обществе свидетельствует о повышенной нервозности общества. Но многочисленными советами о том, как перестать беспокоиться, коими пестрит интернет, сыт не будешь. Нервы требуют моментальной компенсации за волнения, переживания, тревожность, накопившую вдруг грусть-тоску. И вот ты уже смакуешь в кафе умопомрачительный по калорийности кусок торта или, «расслабляясь на природе», вгрызаешься в сочный, истекающий жиром шашлык — чтобы утешиться, порадоваться, отдохнуть. По статистике, снимают стресс, не щадя живота своего, более половины россиян. А диетологи тем временем бьют в колокола: страну накрывает эпидемия ожирения.

Печенье как утешение

Кулинарные темы сегодня не менее популярны, чем разговоры о погоде. А если заглянуть в сеть, невозможно не заметить, что количество готовящихся всевозможных яств, как и демонстративно жугощих на камеру блогеров, растет с каждым днем. По оценке экспертов, повышенный интерес к пищевым изыскам стал особенно заметен в пандемию. Но и до нее еда в современном обществе приобрела куда большее значение, нежели просто утоление голода. Вкусно поесть стало модно. И при всех трендах на здоровый образ жизни, придерживаясь которому стараются, судя по опросам, большинство граждан страны, культ еды мотивацию к разумному питанию все-таки побеждает. Так, по данным Всероссийского центра изучения общественного мнения, в общей сложности с разной периодичностью продукты с содержанием сахара потребляет абсолютное большинство россиян (91 процент). Причем 55 процентов из них говорят, что их тянет к сладкому из-за стресса. «40 процентов респондентов заявляют, что «периодически едят сладкое, когда нервничают», каждый восьмой (12 процентов) — «всегда, когда нервничают», а 7 процентов особенно стойких граждан «заедают» только сильный стресс», — сообщают авторы исследования. А если учесть, что, по оценке аналитиков ВЦИОМа, в наши дни со стрессом сталкиваются 57 процентов россиян, получается, что даже при огромном желании придерживаться правил здорового питания срывы неизбежны.

— Сегодня еда становится утешением и способом снять напряжение, — комментирует специалист по коррекции веса и пищевому поведению Московского института психоанализа Ольга Матвеева. — К этому человека приучают с детства. Упал, заплакал: на, деточка, конфетку, только не плачь. Вырастает человек, а привычка уже сформировалась. Грустно, обидно, печально — надо поесть, и станет легче. И однажды приходит осознание, что пора худеть на все набранные за 20–30 лет килограммы. Человек садится на жесткую диету, держится неделю-месяц. Напряжение растет, ведь он не умеет по-другому снять стресс. И случается логичный срыв, с которым приходит чувство вины, и возвращаются сброшенные килограммы. Каждый второй трудоспособный россиянин в опросе сервиса «Работа.ру» признает, что нуждается в эмоциональной разгрузке после рабочего дня. И следуют, как говорила героиня сказки Льюиса Кэрролла, правилу «отчаиваться лучше с вареньем и сладкими булочками». Подтверждают это и посты на различных форумах в интернете. «У меня сейчас что-то похожее на стресс: я ем и ем, — делится на одном из них Алина Рослова. — Выпечку пеку и кушаю. В магазине сегодня с утра побежала, сладостей набрала. Уже съела все. Недавно пончики пожарила и объелась. Не могу остановиться. В зеркало смотреть не хочу: там грустная морда, обвешанная очередными кусочками». Ей в ответ еще одна участница дискуссии рассказывает анекдот: «Ой, от одного пирога ничего не будет! — подумала я 8 килограмм назад». Комментариев, что нужно держать себя в руках, тоже немало. Но оправдывающих обжорство «на нервах» в разы больше. «Хватит из диет культ создавать! — возмущается Светлана К. — Мол, если салатиками питаешься, то себя любишь и уважаешь, а все остальное — грех. Не помогаешь! Я очень люблю покушать и ем даже иногда больше мужа. Если я сытая, то счастливая, а голод делает меня агрессивной».

— Сегодня еда для человека означает много больше, чем просто источник энергии, — говорит член Национального общества нутрициологов и укрепления здоровья Ольга Баян. — Это также часть культуры, традиции, социализация, удовольствие. И последней функцией многие злоупотребляют, используя пищу как способ справиться с эмоциями. Когда мы едим, особенно сладкие, соленые, жирные блюда, вкусовые рецепторы посылают в мозг сигналы, провоцирующие высвобождение дофамина, который создает чувство приятного возбуждения, счастья, удовлетворения. Случается, что мы сталкиваемся с эмоциями, которые сложно выдерживать: например, тревога, скука, грусть. Неумение их проживать и закрывать потребности, о которых они сообщают, приводит к тому, что еда становится универсальным инструментом компенсации неприятных чувств. Поэтому в состоянии стресса, тревоги нас тянет к пище, приятной на вкус. Это дает ощущение комфорта, но, к сожалению, только временного: ведь эмоции не прожиты, потребности не закрыты. Стоит несколько раз снять тревогу или усталость десертом, и в мозге формируется нейронная связь: «плохо — еда — хорошо». И если вкусная еда будет приходить на помощь каждый раз, когда на душе скрежет кошки, привычка спровоцирует нарушение пищевого поведения. «Заедаю» эмоции, человек попадает в замкнутый круг: ведь то, что мы едим, тоже может влиять на наше настроение.



Картина «Купчиха за чаем» русского художника Бориса Кустодиева (1918 год)

Кушать продано

Спрос, как известно, рождает предложение. Вечно спешащим горожанам рынок угодило подбрасывает отнюдь не диетический фастфуд, позволяющий быстро поесть, да еще и подзарядить нервную систему усилителями вкуса. — Человек, по причине загруженности, не успевает готовить, ему приходится заказывать готовую еду, не обращая внимания на качество и количество, что в итоге приводит к передаточности, — считает преподаватель философии РЭУ имени Г. В. Плеханова Арmine Григорян. — Это особенно часто случается у работающих людей, у которых нет четко графика работы и отдыха. Однако исследователи отмечают, что процесс потребления той или иной пищи в наше время превращается еще и в демонстрацию социального положения. По мнению психолога Людмилы Федотовой, «без нервов» и здесь не обошлось: «сходив в дорогой ресторан, а потом обнародовав фотографии съеденных блюд в соцсетях, некоторые повышают свою самооценку, борются с комплексами неуспешности в каких-то других аспектах жизни». Согласно с этим и нутрициолог Елена Богатова:

Однажды придет осознание, что пора худеть на все набранные за 20–30 лет килограммы

— Еда для многих стала способом самовыражения и даже статусным символом, — говорит она. — С развитием технологий и глобализации культур доступ к разнообразной еде из разных стран стал намного проще. Это привело к тому, что люди часто выбирают продукты, отражающие их интересы, образ жизни или культурные предпочтения. Мода на определенные продукты, которая может быть вдохновлена медийными влияниями или влиянием знаменитостей, также может сказываться на наших пищевых привычках и предпочтениях в еде. Кстати, о пище духовной: аналитики аудиторско-консалтинговой сети на основе данных Росстата выяснили, что за последний год россияне увеличили расходы на общепит, но урезали траты на отдых и развлечения. Расходы на посещение спортивных и культурных мероприя-

тий снизились на 26,6 процента. А траты на поход в ресторан и доставку готовых блюд на дом из них выросли на 15,3 процента. Словом, сегодня наблюдается ярко выраженный тренд — хлеб вместо зрелищ. При этом, как отмечает специалист по питанию и здоровому образу жизни Ольга Баян, пищевая промышленность продолжает вести агрессивную рекламу готовых блюд, фастфуда, сладостей, газированных напитков и продуктов с высоким содержанием сахара, соли и жира. «Важно понимать: конечный выбор мы делаем самостоятельно, он и формирует наши вкусовые привычки», — говорит она. С выбором у нас тоже проблемы. По данным Росстата, почти две трети россиян говорят, что знают, каким должен быть здоровый суточный рацион. Но соблюдают правила здорового питания почти в полтора раза реже: меньше 40 процентов респондентов. Но и эта цифра вызывает сомнения, поскольку, согласно аналитическим данным диетологов, необходимые для организма 400 грамм фруктов и овощей присутствуют в ежедневном рационе только у 12 процентов россиян. А опрос заведений ресторанов и кафе и вовсе показал, что большинство предпочитает не думать о пользе и вреде предложенных блюд во время их посещения.

— Особенно это заметно в больших городах, — говорит социолог Алексей Егоров. — В Москве, например, ресторанный бизнес процветает, несмотря на экономические проблемы. Потому что ходить в заведения общественного питания стало модно и интересно. Попробовать экзотику, посмотреть шоу «открытой кухни», а заодно и насло провести время с друзьями — общепит решительно вклинивается в индустрию развлечений. От потребности поесть никуда не деться, а на театр, музеи и путешествия еще нужно время найти. Но когда на первый план выносятся цель получить удовольствие, разве будешь задумываться о калориях? Тем, что выбор пищи может быть связан с эмоциями, никто из экспертов не спорит. Отлично знают об этом и представители общепита, учитывая при составлении меню особенность некоторых продуктов оказывать влияние на нашу нервную систему. — Еда приносит в нашу жизнь не только насыщение, но и радость, поэтому, если хочется съездить бургер — ешь, — говорит шеф-повар Артем Сунцев. — Хочешь овсянку? Пожалуйста! Однако очень важно соблюдать баланс, слушать собственный организм и не реагировать на рекламные трюки. От бургера и маленькой баночки газировки не получишь большого вреда, если они будут в меню не чаще двух раз в неделю. Моя бабушка всегда говорила: «Полезно все, что в меру». Согласен с ней на все сто!

Правила есть

Привнесенная с Запада мода на экзотические кулинарные изыски, по мнению диетологов, сыграла с россиянами злую шутку: мы настольно увлеклись заморскими яствами, что совершенно забыли о хорошо сбалансированной, при всем ее разнообразии, русской кухни. — Любый зарубежный «этalon здорового питания» легко заменить отечественными аналогами, — считает экспертный диетолог Елена Трошкина. — Потребляя продукты из других стран, мы очень часто неверно их готовим, неправильно потребляем и сочетаем с другими блюдами. В итоге вместо пользы получаем вред. Не говоря уже о том, что даже самую простую еду можно приготовить и подать так, чтобы начал вырабатываться необходимый гормон радости. В нашей национальной кухне все для этого есть. Только увлекаться, пережая, ни к чему. Дофамин вы получите и от пары ложек, совсем не обязательно для этого съедать целый тазик.

Советует эксперт и не пренебрегать традициями гостеприимства. «Пир на весь мир», по ее мнению, куда полезнее, чем поедание чипсов в одиночестве и тоске. — Собравшись за большим столом, люди общаются, а не бесконечно едят, — говорит диетолог. — И цель у них — не просто вкусно поесть, а побыть вместе, провести время с близкими людьми. Поэтому в компании переест шансов меньше, а потребность улучшить настроение будет удовлетворена. Переядание, по мнению академика РАН, научного руководителя Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи Виктора Тутельяна, — одна из самых грубейших ошибок, провоцирующих эпидемию ожирения. — Питание — один из важнейших рычагов, с помощью которого можно и улучшить, и ухудшить здоровье, — говорит он. — А мы пока ухудшаем. Избыточной массой тела и ожирением сегодня страдает половина взрослого населения и 20 процентов детского. Это очень тревожная статистика. Выбирать продукты, надо учитывать хотя бы два базовых закона науки о питании. Во-первых, соблюдать равновесие между потреблением и энергозатратами. То есть, сколько съел, изволь потратить. Иначе будет избыточная масса тела, ухудшающая качество жизни и сокращающая ее продолжительность. Во-вторых — соответствие химического состава рациона нашим физиологическим потребностям. Читайте на этикетке состав, а не просто хватайте продукты с прилавка. Здоровое питание сегодня вполне доступно для всех слоев населения.

цифра

45

миллионов россиян, по данным Росстата, страдают ожирением разной степени тяжести.

Ищите другие варианты поднять настроение



Нередко наш мозг ложно принимает за голод чувство переутомления, усталость, эмоциональную неудовлетворенность. И мы очень легко впадаем в зависимость от еды — такую же, как зависимость от других

процессов, которые доставляют нам быстрое удовольствие: курения, азартных игр, алкоголя и наркотиков. Как и все механизмы зависимости, это трансформирует нашу личность. Потому что со временем мы все меньше и меньше получаем удовольствия от процесса и все больше испытываем неудовлетворение от его отсутствия. То есть становимся раздражительными, даже агрессивными, пока не получим желаемое. Из-за эмоционального голода возникает тяга к сладкому, соленому или жирному в зависимости от того, что человек любит. Появляется тяга к перекусам, частому приему пищи и вечерней еде, потому что, как правило, именно вечером психологическая потребность в удовольствии ощущается гораздо сильнее, чем днем. Эмоциональный голод очень резко накачивает, и его сложно терпеть. Но в то же время он достаточно быстро, минут через 20–30, отхлынет, и эмоции сконцентрируются на чем-то другом. После удовлетворения эмоционального голода приходит чувство вины, сожаления, что съели лишнее, вредное. В последние годы можно отметить тенденцию к большему нарастанию тревожности среди населения. К тому же люди стали больше и дольше работать, уставать, и потребность в быстрых удовольствиях тоже выросла в разы. Но чтобы быть здоровым, необходимо стараться адекватно оценивать свое психологическое состояние и, конечно, пытаться найти другие пути и варианты для повышения своего уровня качества жизни, душевного равновесия и хорошего настроения, нежели бесполезный прием пищи.



АННА БЕЛЕВА
эндокринолог,
кандидат
медицинских наук

Отмечает тревожную тенденцию и главный врачебный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава РФ Оксана Драпкина, называя неправильное питание и эмоциональное переживание в стрессовых ситуациях одной из главных причин стремительного растущего уровня ожирения в регионах страны. По ее мнению, важно научиться отличать физиологический голод от того, когда хочется есть на фоне стресса. И попытаться справиться с реальной причиной, а не заедать его. К слову, научно доказано, что по пристрастиям к тем или иным продуктам можно определить, на какие проблемы здоровья следует обратить внимание. Так, по словам диетолога Елены Трошкиной, «наш организм требует именно то, чего ему не хватает». Если в составе желудочного сока дефицит кислоты, вполне вероятно, появится любовь к кислому. Рука тянется к шоколадке? Значит, есть потребность «подсластить» сложный период в жизни. Остро хочется тем, у кого вырабатывается недостаточно ферментов, участвующих в переваривании пищи. Пристрастие к соленому может говорить о воспалительных процессах в органах мочевыделительной и репродуктивной систем. Нейропсихолог, советник Российской академии естественных наук, доцент Наталья Каурова считает, что потребность заедания тревоги — сигнал для размышления об устройстве общества в целом, его устоев и ценностей. — Клинически доказано: подавление чувств и сложности с их эмоциональным выражением могут приводить к избыточной массе тела, — говорит она. — Гиперокупающее воспитание, отсутствие адекватных языковых средств для описания чувственного опыта, подавление чувств, страх не справиться со своими эмоциональными переживаниями, неразвитое вербальное мышление, сниженная самооценка и отсутствие положительного образа будущего — все это стимулы для заедания своего несовершенства и тревоги. Синдром ожирения нации может говорить не только о личных сложностях, но и о коллективном заболевании, для исцеления которого требуется комплексный подход и ценностные ориентации общества. Роль культуры, образования и психологической помощи особенно важна в решении этой проблемы. Не стоит забывать, что ожирение влечет за собой ряд серьезных заболеваний, в частности сахарного диабета, артрозов, артериальной гипертензии и других. Здоровье нации — это вопрос ответственности каждого гражданина.



НАТАЛИЯ ПОКРОВСКАЯ
Обозреватель

Чем заедать проблемы и тревоги, стоит научиться с ними реально справляться. А здоровому человеку, согласитесь, сделать это намного проще.



точка

Сегодня точку в номере ставит москвичка Анна Куканова, которая, прогуливаясь по ВДНХ, решила позировать у одного из фонтанов главной выставки страны. И неспроста! Уникальный керамический фонтан находится около павильона № 30 «Микробиологическая промышленность». Он не работал 40 лет и был полностью разрушен, но специалисты бережно восстановили его по сохранившимся архивным материалам. Почти все детали фонтана заново отливали в мастерской. Крупногабаритные керамические изразцы выполнены в технике восстановительного обжига — это сложный и непредсказуемый процесс, которым владеют немногие керамисты. Главный мотив скульптурного оформления фонтана — различные масляные растения. Верхняя чаша сделана в виде крупного цветка подсолнечника, а постаменты нижней и средней чаш обрамляют изображения цветов и листьев.

41 процент россиян готовы зарабатывать меньше, чтобы иметь сокращенный рабочий день летом. Такие данные исследования предоставил один из популярных сервисов по поиску работы. В опросе приняли участие более 3200 респондентов старше 18 лет.

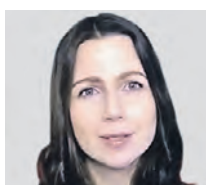
вопрос дня

Россияне хотят иметь сокращенный рабочий график летом. И как вам?



ЕКАТЕРИНА КАРНАШЕВА
ЭКСПЕРТ ПО ТРУДОВОМУ ПРАВУ

Сотрудник всегда может обратиться к начальнику с просьбой сократить рабочий график при условии уменьшения зарплаты. Если руководитель поддержит его желание, то такие условия труда можно оформить с помощью индивидуального договора. Для их оформления нужны обстоятельства, перечисленные в статье 93 Трудового кодекса России. В ней прописано, что работодатель обязан установить неполное рабочее время по просьбе беременной женщины; одного из родителей, имеющего ребенка в возрасте до 14 лет; человека, который ухаживает за больным членом семьи в соответствии с медицинским заключением. Зарплату сотруднику выплачивают пропорционально отработанному им времени или в зависимости от выполненного объема работ.



ИРИНА КРОХМАЛ
ПСИХОЛОГ, СОЦИОЛОГ

Желание сотрудников бюджетной или частной организации работать меньше даже при сокращении заработной платы может негативно ска-

заться на их производительности труда. Ведь если работник станет трудиться меньше, то он быстро расслабится. Его продуктивность будет снижаться, а чувство ответственности сойдет на нет. Обратите внимание на то, как влияет смена или послеобеденный сон на трудовое население Испании и стран Латинской Америки. Учитывая щадящий график работы в компаниях этих государств, их сотрудники работают довольно медленно, часто опаздывают на деловые встречи. Думаю, разумнее всего не перенимать этот опыт, а ориентироваться на более эффективный график.



ЕЛЕНА ЛОНДАРЬ
HR-ЭКСПЕРТ

Мне кажется, что идея сокращения рабочего дня летом на два часа будет актуальна для жителей регионов, где многие занимаются натуральным хозяйством. Это время они могут уделить уходу за овощами или фруктами на даче, что будет очень полезно. Ведь для некоторых людей собственный урожай решает вопрос выживания. Но жителям столицы и других мегаполисов, которые вынуждены за все платить рублем, такая инициатива не поможет. Я бы не сказала, что трудовое население крупных городов может похвастаться производительностью, поэтому сокращение рабочего графика способ-

но только ухудшить ситуацию. Более того, работодатели и так часто идут навстречу сотрудникам, поддерживая их желание работать удаленно. Дистанционный труд, например, обеспечивает сотрудника домашними условиями, что доставляет ему комфорт. А еще дает возможность сэкономить время и деньги, не соблюдать дресс-код, а также работать из любой точки мира. Конечно, в удаленке есть и определенные минусы.



АЛЕКСЕЙ ЗУБЕЦ
СОЦИОЛОГ

Если честно, то я не верю тому, что 41 процент от общего числа опрошенных граждан готовы на снижение заработной платы, если им уменьшат рабочий график на два часа. Почему? А потому, что на практике все происходит иначе. Чаще всего сотрудники просят сокращение рабочего дня при сохранении заработной платы, убеждая работодателя, что это хорошо скажется на их продуктивности. В какой-то степени могу их поддержать. Ведь в среднем сотрудники могут быть продуктивными на протяжении шести часов. Особенно люди интеллектуального труда, которые часто работают за компьютером из офиса. По факту два-три часа стандартного графика работы сотрудник тратит на переборы, поэтому о стабильно высокой интенсивности труда говорить не приходится. Поэтому могу смело сказать, что на урезание зарплаты из-за изменения графика соглашаются преимущественно мамы с детьми, чтобы больше уделять им время, но это небольшая категория граждан.

Подготовил **АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ**
a.zosimov@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Владимир Маяковский — солнце советской поэзии

дата

Сегодня исполнилось 130 лет со дня рождения поэта Владимира Маяковского. Обозреватель «ВМ» напоминает о его творческой биографии.

Владимир Маяковский легко и естественно шагнул в новую советскую реальность. «огромив» мир «мощью голоса», из футуризма, который стал ему тесен, как знаменитая желтая кофта, в которой юный поэт некогда изображал солнце. Тема сдавленности, стесненности — одна из ключевых в раннем творчестве Маяковского. Поэт, как комета, вырвался из Серебряного века русской культуры, пропел осанку новому строю, представлявшемуся ему светилу, способным обогреть «150 миллионов» граждан тогдашней России. С солнцем у него были особые отношения. В любви для Маяковского была солнцем Лиля Брик. В общественной жизни — СССР, партия, социализм. Солнце было и несущей конструкцией его поэтического ритма — строчки разбегались лесенками, каклучи.

Если Некрасов был «певцом народного горя», Маяковский стал певцом утопии, которая в то время казалась сильнее самой жизни. Он был патриотом, но не России, а утверждаемого в ней социального строя. Исаак Бабель, рассказы которого Маяковский печатал в журнале «ЛЕФ», заметил: «Интернационал кушают с пороком и приправляют лучшей кровью». Маяковский был с этим категорически согласен.

В его поэзии мало природы, души, сострадания, «милости к падшим», но много политического грохота, словесной эквилибристики в духе плакатной эстетики ЛЕФа. На его жизнь пришлось всего тринадцать лет советской власти, но этого времени ему хватило, чтобы утвердить в сознании читателей (поэмы «150 миллионов», «Владимир Ильич Ленин», «Во весь голос», «Стихи о советском папоротке», «Рассказ литейщика



1 февраля 1920 года. Поэт Владимир Маяковский

досье

Владимир Маяковский родился 19 июля 1893 года в Багдади (Грузия) в семье лесничего. В 1906-м переехал в Москву. Первые стихи были написаны несколько лет спустя, во время заключения в Бутырской тюрьме за подпольную работу. В 1915 году окончил свою первую поэму «Облако в штанах». Писал сценарии к фильмам и снимался в них. Автор пьес. Умер 14 апреля 1930 года.

Ивана Козырева о вселении в новую квартиру») представление об эпическом и непобедимом ее величии. При этом за кадром оставалось то, что границы СССР были наглухо запечатаны для большинства граждан, а литейщики, как и представители других рабочих профессий, жили в основном в бараках, а не в отдельных квартирах, где ванна и потолок «во!» Впрочем, Сталин называл Маяковского лучшим поэтом советской эпохи. Маяковский расширил, видоизменил и пе-

реиначил пространство поэтического русского языка, заложил в него новые стилистические и публицистические стандарты. Последователями Маяковского были не только Николай Асеев («Маяковский начинается») и Семен Кирсанов («Станция «Маяковская»), но и другие популярные поэты: Андрей Вознесенский, Евгений Евтушенко, Роберт Рождественский. Пафос воставшего против советского бюрократизма Маяковского звучит в требовании Вознесенского: «Уберите Ленина с денег!» Разговор с «товарищами потомками» словно продолжился в поэме Рождественского «210 шагов».

Незадолго до рокового выстрела в сердце Маяковский мечтал явиться в ЦКК «грядущих светлых лет над бандой политических рвачей и выжигов» и предъявить «как большевистский партбилет все сто томов моих партийных книжек». Не все сто томов вошли в сокровищницу русской поэзии XX века, но по лучшим из них «профессора», сняв «очки-велосипед», будут судить о значении для человечества Октябрьской революции и эпохи социализма.

ЮРИЙ КОЗЛОВ
edit@vm.ru

Самый ближний круг



Не секрет, что сейчас, в век высокой скорости передачи информации, люди от чрезмерного общения просто-напросто устают и жаждут уединения или хотя бы дозированного общения. И если в 2006 году, согласно опросу ВЦИОМ, «иногда общаться, а иногда — побыть в одиночестве» мечтали 39 процентов, то в этом году уже половина — 51 процент. Это, кстати, абсолютно нормальная реакция здорового человека.

Обязательно нужно прислушиваться к себе, а находясь в зоне постоянного информационного шума, сделать это бывает ох как непросто. Телефон каждые полчаса взрывается новыми сообщениями в мессенджерах, все эти «чатики», рабочие и родительские, угнетают и доводят до белого каления.

Самые мудрые устраивают себе «информационный детокс» — просто уезжают за город и отключают телефон, сводят общение до минимума. Оказывается, тех, кто не может жить без досужих разговоров и «общения ради общения», не так уж и много. И тут тоже есть своя статистика — наиболее общительны две крайние возрастные группы. Конечно, молодежь 18–24 лет (47 процентов) и поколение 60 плюс (43 процента). Молодежь ищет тусовок и веселого времяпрепровождения — для этого необходима компания. Люди старшего возраста, как правило, имеют досуг для того, чтобы сидеть на лавке и обсуждать погоду, политику и внуков.

Но вот что интересно: для всех возрастных категорий самым ближним кругом россияне называют членов семьи: супругов, детей, родителей. Это очень хорошая традиция наших людей — быть со своими. С ними делиться радостями и горестями, подпитываться энергией, да просто быть все время на связи...

Моя подруга, давно живущая в одной из европейских стран, родила и вырастила сына там. Растила одна, так получилось. К тому же родители, друзья остались в России — Дасик был для Маши самым близким и родным человеком. Дасику исполнилось 18, и он сразу же съехал от Маши в студенческую общагу. Так принято, говорит Маша, и заливаясь слезами. Общение с родителями — на Рождество и еще, может, пару раз в год. Нет традиции совместных вечерних посиделок, тесного общения детей с родителями. Ближний круг — другой. У Маши, получается, этот самый «круг» теперь с нами, друзьями из детства и юности. Естественно, в мессенджере. Грустно...

Какое счастье, когда можешь общаться с детьми-родителями-супругом сколько пожелаешь. Какое счастье, если это желание общаться взаимное. И особая радость, когда у тебя есть время на общение с «самым интересным собеседником» — самим собой. Помолчать иногда просто необходимо.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

деловая афиша

Встреча

Клуб начинающих корпоративников
Новокузнецкая
Ул. Пятницкая, 18, стр. 3
Юридическая компания
20 июля, 19:00, бесплатно
Мероприятие для студентов и практикующих юристов, которые решили погрузиться в корпоративное право и расширить профессиональные компетенции. Эксперты поделится знаниями, расскажут, как юристы могут принести пользу бизнесу.

Лекция

«Трендовые методики работы с аудиториями»
<https://afisha.timepad.ru/event/2503467>
20 июля, 13:00, бесплатно
Эксперты расскажут, как найти нужную аудиторию за счет готовых сегментов, влияя на ключевые маркетинговые метрики с помощью имеющихся данных, как сформулировать критерии выбора платформы

для работы с разными типами данных. Также специалисты научат предпринимателей успешно применять искусственный интеллект в воронке продаж, реактивировать накопленную базу лидов и получать прибыль.

Вебинар

Виды ограничений и обременений прав собственника на земельные участки
<https://afisha.timepad.ru/event/2501312>
20 июля, 12:00, бесплатно
Юристы расскажут, что делать собственнику, если его права на владение, пользование и распоряжение землей ограничиваются по независящим от него причинам. Объяснят, что делать в ситуации, если право собственности на часть земельного участка вдруг признают отсутствующим из-за расположенного на нем действующего водного объекта. Покануют, как проверить наличие ограничений, которые не прописаны в публичных сведениях ЕПРН.

АО «Газпром теплоэнерго» извещает о проведении торгов (аукциона) по продаже имущества.
Сведения о продавцах (собственнике): АО «Газпром теплоэнерго». **Имущество продается через электронные торги.**
Форма проведения торгов: открытый аукцион на повышение цены в электронной форме.
Организатор торгов: ООО ЭТП ГПБ, <https://etp.gpb.ru/>
Контактные лица: Михайленкова Надежда Владимировна, телефон +7 (812) 207-01-05 (доб. 2331), e-mail: mikhailenkova.nv@gpte.ru, Цветова Юлия Вячеславовна, телефон +7 (812) 207-01-05 (доб. 2501), e-mail: tsvetova.yv@gpte.ru
Сведения о предмете продажи: комплект оборудования БМК-1, 0 МВт.
Место нахождения: Московская область, Раменский район, городское поселение Раменское, г. Раменское, автодорога ММК-Раменское, ул. 2-й километр.
Начальная цена: 2 883 600 рублей (с учетом НДС).
Заявки на участие в торгах принимаются с 14 июля 2023 г. в 10:00 (МСК) по 14 августа 2023 г. до 18:00 (МСК).
Дата и время проведения торгов: 16 августа 2023 г. в 12:00 (МСК).
Полный текст извещения на сайте в сети Интернет: <http://etpgpb.ru>

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. по-можем вернуть или раслужбейть квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
● Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

Коллекционирование

● Книги. Выезд от 200 энз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09
● Книги до 1945 г. От 1 000 р. до 500 000 р. Полки. Т. (925) 585-40-56

Размещение рекламы (499) 557-04-04
доб. 133, 158