

СЦЕНА

АЛЕНА БАБЕНКО:
ТОНЬШЕ ЧУВСТВУЮ
ЛЮБОВЬ **36**



НАГЛЯДНО

ДВОРЕЦ НА ВОДЕ
РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ
РЕКОНСТРУИРУЮТ **6**

ИНТЕРВЬЮ

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
РЕНОВАЦИЯ ИДЕТ
ПОЛНЫМ ХОДОМ **5**

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

29.03-05.04

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 11 (27898)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Ведущий реалити-шоу
«Союзники» Алексей Чадов
уверен: разведенные супруги
не должны становиться чужими
людьми, если у них есть дети

34

**СОЮЗ
БЫВШИХ**



ПОРА ВЗЯТЬСЯ ЗА УМ

НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ СПОСОБОВ СОХРАНИТЬ
ЯСНОСТЬ МЫСЛИ РАДИ ПРЕЛЕСТЕЙ ЖИЗНИ **12**

Самый действенный «рецепт» долголетия мозга от медиков: у извилин не должно быть выходных, заставляйте их трудиться, постоянно нагружайте новой информацией и знаниями. И пусть тело будет им в помощь: никаких лежаний на диванах, ноги в руки — и вперед, к долгой и счастливой жизни!



МНОГИЕ ЛЕТА



18013
4 620008 560243

2 апреля отмечается Международный день детской книги. Детская книга — категория совершенно уникальная. Необыкновенные авторы, пишущие для детей — «так же, как для взрослых, только лучше». Чудесные иллюстрации, которые можно разглядывать часами. Первые книжки — тесный контакт с родителями и бабушками-дедушками. Всеми теми, кто открывает малышу страну чтения. Как я люблю семьи, где чтение ребенку перед сном — добрая традиция. Чтение на сон грядущий — это целый ритуал: выбор книжки и обязательно — обсуждение того, о чем прочитали. Вопросы. Ответы. Навыки самостоятельного мышления. И как же жаль мне тех детишек, которые с малолетства получают в руки другое чудо — электронный гаджет и «залипают» в нем. Какая-то необычайно важная часть жизни оказывается им недоступна. И пусть тысячу раз скажут о том, что новое время несет новые технологии — я не соглашусь. Умение воспринимать печатный текст, любить его, понимать ставит человека на другую ступень развития, более высокую.

Зонтик Оле-Лукойе

МНЕНИЕ Екатерина Рощина nedelya@vm.ru

Почему же именно 2 апреля? Все очень просто: именно в этот день родился один из самых загадочных, нежных и пронзительных детских авторов, Ханс Кристиан Андерсен. «... И в один миг все комнатные цветы и растения выросли в большие деревья, которые протянули свои длинные ветви вдоль стен к самому потолку; вся комната превратилась в чудеснейшую беседку. Ветки деревьев были усеяны цветами; каждый цветок по красоте и запаху был лучше розы, а вкусом слаще варенья; плоды же блестели, как золотые. Еще на деревьях были пышки, которые чуть не лопались от изумной начинки» — помните? Конечно, это устроил чудесный Оле-Лукойе, придуманный Андерсеном. Над нами, а потом над нашими детьми раскрывал Оле-Лукойе свой волшебный зонтик, и мы видели сказочные сны. Впервые праздник отметили в 1967 году. В День детской книги раз в два года детским писателям и художникам присуждается главная награда — Международная премия имени великого сказочника с вручением золотой медали — самая престижная международная награда, которую часто называют «Малой Нобелевской премией». Золотую медаль с профилем сказочника вручают лауреатам на конгрессе Международного совета по детской книге. Сейчас, кажется, после двух десятилетий «безвременья» что-то сдвинулось в нашем сознании относительно важности детской литературы. Об этом говорят развалы детских книжек — на любой вкус, на любой возраст! Сколько новых имен! Но рекорды по-прежнему бьют классики — Маршак, Чуковский, Барто... Приучайте своих детей к чтению. Не жалейте получаса в день, чтобы почитать книжку ребенку. Через много лет, когда ребенок вырастет, именно эти часы вы будете вспоминать как самые светлые и счастливые, наполненные безграничным доверием и счастьем.



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



СРОЧНО В НОМЕР

ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ ЖДЕТ ПРОВЕРКА

Столичные власти проведут проверки в городских торговых центрах. Их цель — проконтролировать состояние систем противопожарной безопасности. К общественному контролю систем безопасности призвала и Московская торгово-промышленная палата (МТПП), открывшая горячую линию, куда москвичи могут сообщить о нарушениях.

Как заявил президент МТПП Владимир Платонов (на фото), еще на прошлой неделе Гильдия негосударственных структур безопасности МТПП в рамках проекта «Безопасный торговый центр» открыла специальную горячую линию для мониторинга ситуации с безопасностью в столичных торгово-развлекательных комплексах.

— По телефону (495) 544-30-90, а также электронной почте media-sovet@yandex.ru граждане могут сообщить о любых возможных, на их взгляд, нарушениях в работе охраняемых систем торговых объектов, а также направить свои предложения по улучшению ситуации с безопасностью в торговых центрах, — сообщил Владимир Платонов. — Все сигналы будут анализироваться специалистами, и по самым вопиющим жалобам



26 марта 2018 года. Специалист Иван Конивец проверяет состояние противопожарной безопасности в торговом центре «Авиапарк»

мы, конечно, будем выезжать на место, совместно с правоохранительными органами и профильными государственными службами проводить независимые проверки. Департамент региональной безопасности и противодействия коррупции проводит, в свою очередь, работу с администрациями крупными торговыми объектами — в частности, касательно

Только в прошлом году было обследовано 64 торговых центра. Проверялось наличие паспорта безопасности, систем видеонаблюдения, систем оповещения, досмотровых средств.

— Правительство Москвы продолжит проверку и тесное сотрудничество с администрациями торговых центров для создания необходимых условий по предупреждению и пресечению возможных противоправных действий, — отметил глава департамента Владимир Черников.

Глава комиссии по безопасности Мосгордумы Инна Святенко отметила: — В столице все торговые центры имеют паспорта безопасности, которые согласовываются с целым рядом контролирующих органов.

Никита Миронов
n.mironov@vm.ru



В прошлом году в Москве проверили 64 торговых центра. Процесс продолжится

установки систем обнаружения и оповещения о чрезвычайных ситуациях.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Квартирный вопрос: москвичи все чаще выбирают ипотеку

Количество зарегистрированных сделок по ипотечному кредитованию в феврале выросло в Москве на 82 процента, сообщили в столичном управлении Росреестра.

За месяц ведомство зарегистрировало 5 тысяч контрактов, тогда как год назад связать свою жизнь и кошелек с ипотекой решились лишь 2,7 тысячи

москвичей. Динамика за месяц — с января 2018 года, в котором заключили 4,5 тысячи контрактов, — составила 11 процентов. Растет и число заключенных договоров долевого участия (ДДУ) на первичном рынке. Минувший февраль «выдал» 5,6 тысячи таких договоров, тогда как в феврале 2017-го было зарегистрировано лишь 3,3 тысячи. Итоговый рост — 71 процент.



На выставке недвижимости всегда можно получить консультацию специалиста по вопросам приобретения жилья

Количество выданных кредитов приближается к уровню благополучных годов и, по мнению аналитиков, продолжит расти и дальше. Это произошло из-за снижения ставок по ипотеке, развития «детских» программ (ставка там обычно зависит от количества детей и действует несколько лет). Ежемесячная цена за съемное жилье сейчас может превышать размер ежемесячной обязательной вы-

платы по ипотеке, и к кредитам начинают прибегать даже те люди, кто доселе старался не играть с государством ни в какие азартные игры. В общем, если экономика не огоршит население очередным неприятным сюрпризом, ситуацию можно будет с полным правом назвать вполне оптимистичной.

Екатерина Головина
nedelya@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

27 марта, вторник, 11:36

Цветы, свечи, игрушки... Их к представительству Кемеровской области несли москвичи, скорбящие по погибшим в страшном пожаре в кемеровском ТЦ «Зимняя вишня». 3600 километров, отделяющие Москву от места трагедии, не делают горе меньше: москвичи воспринимают произошедшее несчастье как свою личную беду.



МАКСИМ АНДРОВ

ГЛАВНОЕ

ИНФЛЯЦИЯ БУДЕТ РАСТИ

Центробанк обнародовал прогноз, согласно которому инфляция в 2018 году составит 3–4 процента, а в 2019-м — около 4 процентов.

— Что касается второго квартала 2018 года, на наш взгляд, инфляция может находиться около 2 процентов, плюс-минус, — сказала глава Банка России Эльвира Набиуллина. Напомним, по итогам 2017 года инфляция составила минимальное значение за всю новейшую историю России — 2,5 процента.

ДОЛЖНИКАМ ОСТАВЯТ ПОЛОВИНУ

Поправки, запрещающие взыскивать с должников сумму, превышающую 50 процентов от их зарплаты, планируют внести в закон об исполнительном производстве. С такой инициативой выступили в Госдуме.

С должника-гражданина может быть удержано не более 50 процентов заработной платы и иных доходов, говорится в проекте закона.

Согласно документу, общий доход должника после взысканий не может быть ниже прожиточного минимума в регионе проживания.

КАПРЕМОНТ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Около 200 многоквартирных домов в центре Москвы отремонтируют по программе капремонта до конца года. — В 2018 году по программе капремонта в центре столицы отремонтируют 185 домов, в Западном администра-



1

25 марта 2018 года. Непривычный вид на Кремль с гостиницы «Балчуг Кемпински Москва»: здания главной крепости страны тоже отключили подсветку в «Час Земли» (1). 13 марта 2018 года. Работы по капитальному ремонту в одном из жилых домов района Марьино (2)

тивном округе — более 100 домов. На западе больше всего домов отремонтируют в Можайском районе — 23 многоквартирных дома, сообщает агентство «Москва» со ссылкой на столичный Комплекс городского хозяйства.

ПОЛИКЛИНИКА НА СЕВЕРЕ ОТКРОЕТСЯ ЧЕРЕЗ ТРИ ГОДА

Поликлинику для детей и взрослых построят на Синявинской улице в Северном административном округе. Медицинское учреждение рассчитано на посещение 500 взрослых и 250 детей за смену.

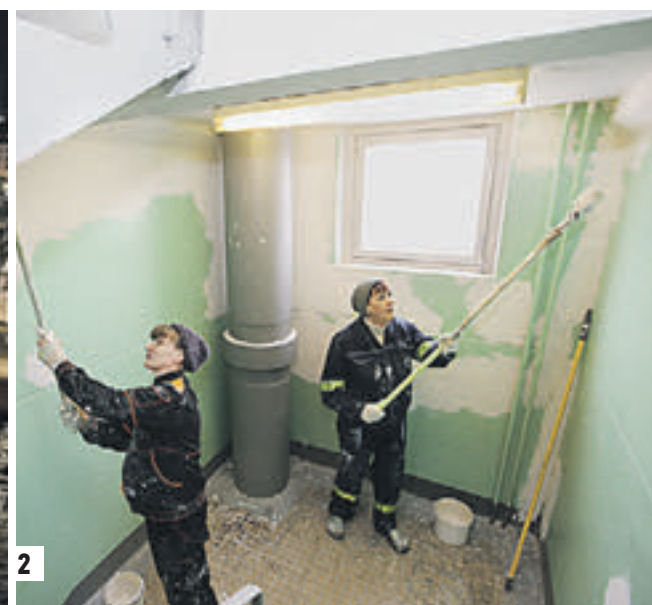
— В настоящее время идет проектирование объекта, к строительству мы планируем приступить в следующем году, — сказал руководитель москов-

ского Департамента строительства Андрей Бочкарев, уточнив, что открытие поликлиники запланировано на 2020 год. В здании также будет женская консультация, клиничко-диагностическая лаборатория и отделение лучевой диагностики.

ОДИН ЧАС В ТЕМНОТЕ

Более 1,9 тысячи зданий в Москве выключили подсветку в рамках крупнейшей международной экологической акции «Час Земли». Это на 200 зданий больше, чем в 2017 году, заявил глава столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антон Кульбачевский.

По его словам, среди новых территорий и зданий — парк «Зарядье», а так-



2

НАТАЛЬЯ БОКТИШОВА, АЛЕКСЕЙ БЕЛИНГ/ТАСС

же основные здания «Москва-Сити»: деловой комплекс «Империум», башни «Федерация», «Око», «Город столиц», «Меркурий Тауэр», торговый центр «Афимолл Сити» и другие.

ЗВЕЗДЫ ПАДАЮТ ПО ГРАФИКУ

Первый весенний звездопад москвичи увидят 22 апреля, сообщает Московский планетарий.

— С 16 по 25 апреля ожидается активность метеорного потока Лириды. Его максимум придется на 22 апреля в 21:00 по московскому времени. Ожидаемое количество — 10–18 метеоров в час, рассказали в пресс-службе Московского планетария.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

НЕДЕЛЯ МЭРА



МЕТРО ИДЕТ НА СЕВЕР



22 марта 2018 года. Первые пассажиры на станции «Селигерская» (1).
23 марта 2018 года. Музыканты коллектива Rusquartet Ксения Гамарис и Анна Янчишина на открытии Культурного форума в Манеже (2)

ЦИФРА

7

станций Калининско-Солнцевской линии откроют к лету. Для пассажиров заработают «Мичуринский проспект», «Очаково», «Говорово», «Солнцево», «Боровское шоссе», «Новопеределкино» и «Рассказовка». Таким образом, еще одна ветка метро будет дотянута до Новой Москвы.



ТВИТТЕР



Сергей Собянин
@MosSobyanin

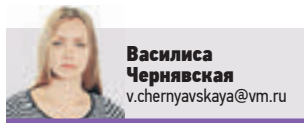
В районе Крюково ЗелАО началось строительство двух детских садов на 220 и 250 мест. Они будут в новом жилом массиве. К концу следующего года построим там же школу со стадионом на 1100 учеников.

В этом году фестиваль «Пасхальный дар» пройдет 7–15 апреля. Готовим 38 площадок по всему городу. Особенность фестиваля — в благотворительности. Вы сможете узнать о работе фондов, пожертвовать деньги и подарки нуждающимся, помочь бездомным животным.

С 2011 года мы построили больше 670 километров дорог. Это самые сложные инженерные объекты: мосты, тоннели, эстакады. Строить дороги в Москве — это не в чистом поле. Почти спецоперация.

С 1 по 30 апреля сотрудники городского хозяйства будут убирать город после зимы. Приведут в порядок дворы, площадки, фасады домов, отремонтируют дороги, освятят разметку. А 14 и 21 апреля приглашаем на субботники.

Станция «Спортивная» — не самая загруженная. Но в дни концертов и матчей в «Лужниках» тут пиковые нагрузки. Перед ЧМ-2018 сделали реконструкцию.



Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Посещение полицейского городка в Строгине, открытие сразу трех станций метро и участие в работе Московского культурного форума — таким был рабочий график мэра столицы Сергея Собянина.

Северный радиус

В метро стало на три станции больше. Теперь от «Петровско-Разумовской» можно доехать до «Селигерской». Сергей Собянин назвал пятилетнюю работу строителей в сложнейших геологических условиях на севере Москвы настоящим подвигом.

Мэр также подчеркнул, что многие площадки под выходы с будущих станций были заняты самостроем и прочими незаконными объектами. — Чего нам стоил только Петровско-Разумовский рынок, — заметил мэр. Но затраченные усилия многократно окупают себя. Новые



станции обеспечат комфортный доступ к метро для 450 тысяч москвичей — жителей близлежащих районов. Аврора в пути для них в среднем сократится на 20 минут.

Культурный комплекс

В Манеже прошел Московский культурный форум. Его открыли председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко, министр культуры России Вла-

димир Мединский и Сергей Собянин.

— Культура — это душа и сердце нашей столицы, — сказал мэр. — Имена поэтов, писателей, режиссеров, актеров являются славой и гордостью Москвы, создают имя столицы, поэтому День работника культуры — это, конечно, наш общий праздник. — Он отметил, что развитие культуры — одна из приоритетных задач в деятельности города. За последние годы все на-

правления в области культуры получили серьезное развитие. Реконструируются и открываются новые сценические площадки, развиваются музеи и библиотеки.

— В Москве открываются сотни парков, создавая иную атмосферу и общественное пространство. Синхронизирована с этими направлениями и программа реставрации памятников культуры, общественных пространств, улиц, площадей. В результате этого появляются открытые сце-

нические площадки, на которые приходят миллионы москвичей и гостей столицы, — сказал Собянин.

Городок Росгвардии

Сергей Собянин и директор Федеральной службы войск национальной гвардии — главнокомандующий войсками гвардии России, генерал армии Виктор Золотов посетили базу в Росгвардии в Строгине. Они осмотрели два корпуса общежития, где на время прохождения службы по контракту в ОМОНе могут проживать до двух тысяч человек. В современных корпусах, расписанных в цвета российского триколора, есть все, что необходимо для отдыха после службы. Инфраструктура вся рядом: в двух высотках обустроены тренажерные залы для спортивных занятий с раздевалками и душевыми, есть необходимые технические, служебные и подсобные помещения, магазин со специальным снаряжением. — Это повысит работоспособность бойцов, — сказал мэр.



22 марта 2018 года. Редакция «Вечерней Москвы». На первом плане: главный редактор Александр Куприянов (слева), мэр Москвы Сергей Собянин и генеральный директор Георгий Рудницкий с сотрудниками газеты

В декабре 2018 года «Вечерней Москве» исполнится 95 лет.

С 1923 года, конечно, «Вечерка» сильно изменилась. Ее первые выпуски занимали всего четыре странички, а сейчас под этим брендом выходит несколько изданий, и все они имеют солидные тиражи.

Визиты мэра в редакцию проходят не то чтобы неофициально, но в какой-то особой атмосфере. Они мало напоминают протокольное общение: тут находится место и серьезному разговору, и шуткам.

— Дорогие друзья, я не мог не приехать к вам и не поздравить вас от всей души со вступлением в юбилейный год, — сказал Сергей Собянин. — 95 лет — это солидный возраст. «Вечерка» образовалась в 1923 году, когда еще только-только произошла революция и начало строиться новое государство. Развивалась и строилась столица, первые линии метро, пришли годы военного лихолетья — «Вечерка» была рядом и неизменно освещала все, что происходило, участвовала во всех процессах. И история «Вечерней Москвы» — это часть истории страны и нашего города. Шесть лет тому назад «Вечерка» получила новое рождение и заслуженно вернула себе статус главной газеты города. И снова она рядом с москвичами, рядом со всеми знаковыми событиями,

ОСОБЕННЫЙ ГОД

В РЕДАКЦИЮ «ВЕЧЕРКИ» ПРИЕХАЛ МЭР СЕРГЕЙ СОБЯНИН, ЧТОБЫ ПОЗДРАВИТЬ КОЛЛЕКТИВ ИЗДАНИЯ С НАСТУПАЮЩИМ 95-ЛЕТИЕМ СТАРЕЙШЕЙ ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЫ, И ПООБЩАТЬСЯ С ЖУРНАЛИСТАМИ

происходящими в нашем огромном городе. Вопросы социальной политики, волнующие миллионы пожилых людей, вопросы реновации, которые касаются как минимум миллиона москвичей, живущих в ветхом жилищном фонде, вопросы транспорта, которые затрагивают всех без исключения, — везде вы на передовой, объективно и полно освещаете все, что происходит. Я хотел бы сказать от имени правительства Москвы и от имени всех москвичей огромное спасибо за вашу работу, зато, что вы прикладываете свои таланты и умения для того, чтобы донести объективную информацию до жителей города. Поздравляю вас и желаю «Вечерке» процветания! Журналисты «Вечерки» задали несколько вопросов мэру. **Сергей Семенович, только что принята программа по активному долголетию. Почему власти именно сейчас начали ее реализовывать?**

Потому что Москва стала увереннее себя чувствовать. К тому же для этого есть серьезные экономические основы, бюджет. Но это с одной стороны. С другой стороны, сами москвичи стали жить дольше, но помимо пенсий и социальных пособий они хотят активно общаться, заниматься активной деятельностью, и с каждым годом запрос на это все больше и больше. И мы этот запрос чувствуем. Начав реализовывать эту программу, мы откликнулись на пожелания москвичей пожилого возраста. Буквально за месяц в эту программу записались более шестидесяти тысяч человек! Открыты тысячи кружков разного рода, начиная от курсов компьютерной грамотности до танцев. И все это значит, что мы выбрали правильное направление! **Только что избран президент Российской Федерации. Решения каких задач вы ждете от главы государства?**

Думаю, это глава государства от нас многого ждет... Как минимум мы не должны подвести его. Выполнить то, что было озвучено президентом в послании. Например, программы, которые касаются развития и благоустройства общественных

Должен сказать скептикам: вот квартиры, вот дома, мы продолжим реализовывать программу. Выполним все, что обещали

пространств. Это один из самых главных проектов Москвы. Город меняет свой облик, Москва возвращается москвичам. В столице все больше тех, кто любит гулять по улицам, с удовольствием посещает обновлен-

ные парки. Этот тренд будет продолжаться, и президент подтвердил его, заявив, что большие города должны устраивать свои пространства, а жители должны любить их. Людям должно нравиться жить в городах. Президент говорил о развитии здравоохранения: профилактике заболеваний, совершенствовании системы поликлинического звена, об улучшении экологии. Это то, чем мы занимаемся. Президент говорил и о дорожном строительстве. Конечно, для Москвы это ключевая история. Мы не останавливаемся и ежегодно возводим сто километров дорог, развязок, тоннелей. Будем продолжать развивать метро, железные дороги, другие программы, озвученные главой государства.

Программа реновации ветхого жилья — одна из масштабнейших программ массового строительства. Что вы сейчас можете сказать скептикам, которые критикуют эту программу?

Прошел год с тех пор, когда мы впервые всерьез заговорили о программе обновления жилфонда. В 2017-м собрание муниципальных депутатов задало мне очень серьезный вопрос: «А вы вообще собираетесь решать эту проблему, продолжать программу сноса хру-

щевок?» Я сказал, что, скорее всего, нет, так как это очень тяжело. Тем не менее большинство муниципалитетов города в стенах Мосгордумы и Общественной палаты проголосовали за то, чтобы заниматься реновацией жилфонда. Мы откликнулись на требование, и президент России поддержал нашу инициативу. В течение года мы приняли проект закона во всех трех чтениях, провели огромное количество слушаний, дебатов, дискуссий. Москвичи были взволнованы проектом, интересовались судьбой своих домов и транспортной ситуацией. Дискуссия получилась большой и жесткой. Мы учли большинство предложений горожан, создали уникальную для Москвы программу, несопоставимую с прежней, в первую очередь по тем гарантиям, которые предоставляет городское правительство москвичам. И первые горожане уже переселяются в новые квартиры. Вы можете себе представить? Всего год назад возникла идея, а мы сегодня уже реализуем ее не на бумаге, а на деле, проводя огромный пласт организационных, законодательных и строительных мероприятий. Должен сказать скептикам: вот квартиры, вот дома, мы продолжим реализовывать программу. Мы выполним все, что обещали.

Подготовили **Василиса Чернявская, Ольга Кузьмина nedelya@vm.ru**

А ТАК ВСТРЕЧАЮТ ПАРОХОДЫ

РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ ПЛАНИРУЮТ ОТРЕСТАВРИРОВАТЬ ЗА ТРИ ГОДА. ОН ПОПОЛНИТ СПИСОК ОТРЕСТАВРИРОВАННЫХ ЗА СЕМЬ ЛЕТ В СТОЛИЦЕ ЗДАНИЙ — ВСЕГО В МОСКВЕ ЗА ЭТО ВРЕМЯ ОТРЕСТАВРИРОВАЛИ 1007 ПАМЯТНИКОВ АРХИТЕКТУРЫ. ПРОГРАММУ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СТАРИННЫХ ЗДАНИЙ ГОРОДСКИЕ ВЛАСТИ СЧИТАЮТ УНИКАЛЬНОЙ — ПОДОБНЫХ ПО МАСШТАБУ ПРОЕКТОВ НЕ РЕАЛИЗУЮТ НИГДЕ В МИРЕ

Только в прошлом году работы велись на 580 объектах. Это рекордный показатель за весь срок существования программы реставрации.

В этом году планируется провести реставрацию 818 памятников истории и культуры. Как сообщили городские власти, за счет бюджета Москвы восстановят 361 объект, за счет федерального — 180, а частные инвесторы помогут привести в порядок 277 исторических памятников.

Среди наиболее значимых объектов, которые начнут восстанавливать, — Северный речной вокзал.

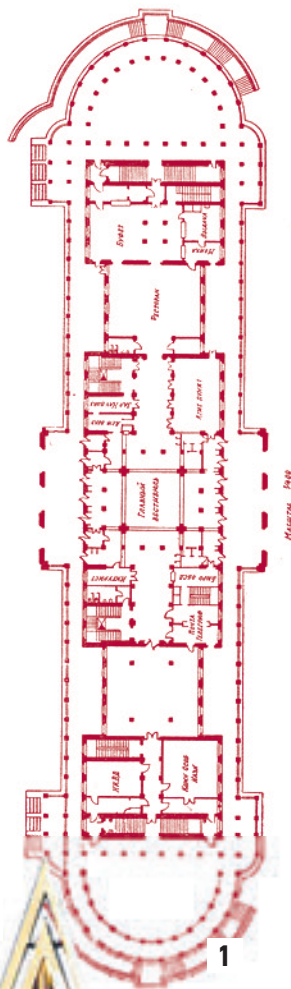
Как заявили в Департаменте культурного наследия, проект реставрации был подготовлен в очень короткие сроки — за год.

Специалистам предстоит вернуть исторический облик зданию вокзала, фасадам этажей и центральной башне, внутренним интерьерам и живописи. Особое внимание реставраторы уделят звезде на здании вокзала, ранее украшавшей Спасскую башню Кремля, и также часам, которым более 200 лет.

Планируется также привести в порядок и прилегающую к объекту территорию. Будет благоустроен и огромный парк.



План-чертеж здания, выполненный архитектором Алексеем Рухляевым (1). Открытка 1937 года: здание Химкинского вокзала. Фото М. Прехнера. Тираж 5000 экземпляров (2). Звезда на шпиле Речного вокзала украшала Спасскую башню (3)



Особенности ландшафта

Проект вокзала учитывает естественный уклон земли в сторону набережной, архитекторы использовали его для создания перехода здания от двух этажей со стороны парка к трем этажам со стороны причалов

Текущее состояние

Сейчас здание находится в аварийном состоянии, многие элементы фасада значительно повреждены. Внутренние помещения разрушены, утрачена большая часть декоративных элементов. В этом году начнется комплексная реставрация здания. Работы планируется завершить за три года

Крыша

Крыша второго этажа и центральная башня использовались как смотровые площадки, с них открывался панорамный вид на порт

Архитектура

Химкинский вокзал был первым речным вокзалом СССР, при строительстве которого решено было отойти от сугубо функционального подхода и уделить внимание эстетической стороне. Удачный синтез архитектуры, скульптуры и живописи сделал здание вокзала выдающимся образцом сталинского ампира и символом эпохи становления Москвы: «портом пяти морей»

Лестница

Со стороны набережной от главного портала спускается широкая гранитная лестница, формирующая облик этой стороны здания

История строительства

Строительство вокзала началось весной 1933 года, одновременно со строительством канала Москва — Волга, и продолжалось четыре года и восемь месяцев. Само здание, прилегающие к нему причалы и грузовой порт были построены на сухом месте, до заполнения водохранилища. Химкинский вокзал стал на тот момент двадцатым речным вокзалом в Москве, однако опыта создания вокзалов такого масштаба у строителей ранее не было. Здание вокзала с центральной башней и шпилем стало образцом при строительстве целого ряда речных вокзалов, появившихся впоследствии, например в Красноярске и Нижнем Новгороде

Пристань

Представляет собой широкую набережную. Места посадки на корабль обозначены арками. К пристани могут швартоваться как небольшие прогулочные суда, так и речные круизные лайнеры

Звезда

Звезда, венчающая шпиль, украшала Спасную башню Кремля до установки на нее рубиновой звезды, серп и молот на золотой звезде были инкрустированы уральскими самоцветами (впоследствии утраченными)

Шпиль

Имеет высоту 27 метров. В оригинальном проекте здания центральный шпиль башни во время навигации должен был подниматься на высоту 83 метра и опускаться на время ее прекращения в зимний период. В последний раз шпиль на центральной башне был поднят в 2008 году

Скульптуры

У подножия башни размещены четыре скульптуры, изображающие красноармейца, краснофлотца, рабочего и колхозницу

Башня

Первый ярус центральной башни окружен аркадами, второй — колоннами и украшен эмблемами мореходства, а завершают композицию башенные часы с четырехсторонним циферблатом и высокий шпиль с золотой пятиконечной звездой. Механизм башенных часов содержит уникальные куранты, перевезенные в Москву из Воскресенского собора Волоколамска

Архитектурная концепция

Главный архитектор вокзала Алексей Рухлядев и его соавтор Владимир Кринский при работе над зданием вокзала вдохновлялись венецианскими мотивами, изначально строение было задумано как стилизация под Дворец дождей в Венеции. По задумке архитекторов здание воссоздает образ речного парохода: три яруса открытых веранд символизируют его палубы, а центральная башня с высоким шпилем — трубы

Центральный вход

Со стороны парка центральный трехарочный вход располагается на уровне земли

Боковые ротонды

Боковые крылья здания опоясаны двухъярусными галереями, которые завершаются ротондами, в центрах которых располагались фонтаны. По периметру ротонд, на уровне второго этажа, предусмотрена прогулочная дорожка

Фасад

От центрального портала в две стороны расходятся двухэтажные веранды и огибают здание, переходя в трехэтажные со стороны набережной. Галереи первого этажа насчитывают 150 четырехгранных колонн, облицованных белым турским камнем. Оба яруса галерей и плоская крыша окружены балюстрадой. Цоколь здания выполнен из красного полированного гранита, главные порталы — из серо-зеленого диорита, в сочетании с белизной колонн галерей цветовая композиция усиливает выразительность здания

Портал

Стены портала здания выполнены из полированного диорита, на колоннах центрального входа расположены майоликовые медальоны с различными сюжетами: главные стройки пятилетки (например, Театр Красной армии, Дворец Советов), поезда московского метро, сюжеты на тему освоения Северного морского пути и Советской Арктики, речные и морские пароходы и т. д. Эти медальоны в диаметре равняются полутора метрам и расписаны вручную

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Алексей Емельянов
глава Департамента культурного наследия

В 2017 году была зарегистрирована городская собственность на здание Речного вокзала. Строение было передано в собственность города. В течение 2017 года был выполнен проект реставрации объекта культурного наследия регионального значения. Проект этот согласован. Планируется, что уже в этом году работы начнутся. По предварительным прогнозам, работы займут три года, а дальше объект будет использован под свою функцию, уже полностью отреставрированный.

ВКУС СТОЛИЧНОЙ БУЛКИ

**КАЧЕСТВО ХЛЕБА
В СТОЛИЧНЫХ МАГАЗИНАХ, КУЛЬТУРА
ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭТОЙ ПРОДУКЦИИ
И СВЯЗАННЫЕ С НЕЙ МИФЫ — ОБ ЭТОМ
ГОВОРЯТ ЭКСПЕРТЫ «ВЕЧЕРКИ»**

Пекарь Дарья Еремеева уверена: хлеб получается вкусным лишь тогда, когда ты готовишь его с любовью. Фото 2017 года

дите 300-граммовый батон за 300 рублей, то нужно понимать, что это уже тысяча за килограмм! Сегодня хлеб стоит не столько, во сколько обходится его производство, а столько, сколько вы готовы за него заплатить. И торговля на этом продукте заработает значительно больше, чем производитель. Вместе с тем, покупатель имеет возможность покупать хлеб, произведенный различными способами. — Сегодня в Москве появился так называемый крафтовый продукт, сделанный руками, — поясняет вице-президент Российской гильдии пекарей и кондитеров Юрий Бондаренко. — Конечно, он стоит дороже, ведь трудозатраты на его производство

стантин Павлов, председатель экспертного совета Российской диабетической ассоциации, уверен: — С детьми еще со школы необходимо вести разъяснительную работу. Например, объяснять, что такое гликемический индекс и как те или иные продукты, в том числе хлеб, влияют на уровень сахара в крови. Это очень важно. Потому что растет заболеваемость диабетом. И дело тут не в хлебе, а в том, что мы должны правильно его употреблять. Надежда Головова, председатель Московского общества защиты потребителей, согласна:



ба произошла подмена хмелевых заквасок на дрожжи. Учеными установлено, что главное свойство дрожжей — брожение. Дрожжами это свойство передается через хлеб (в одном кубическом сантиметре зрелого теста присутствует 120 миллионов дрожжевых клеток) в кровь, и она начинает бродить. Образующийся при этом сивушный газ поступает в первую очередь в мозг, нарушая его функции. Резко ухудшаются память, способности к логическому мышлению, творческому труду. Действуя на клеточном уровне, дрожжи вызывают в организме образование доброкачественных и раковых опухолей». Юрий Кацнельсон считает подобные «разоблачения» плодом воображения. — Хлеб выпекают при температуре 240–250 градусов в течение получаса. Все дрожжи, в том числе термофильные, при такой температуре, разумеется, гибнут. Поэтому говорить о том, что потребление хлеба снижает логические способности, ухудшает память и вообще опасно для жизни — это значит транслировать глупость. Говорить имеет смысл скорее об объемах потребления хлеба и о качестве продукта № 1. Кацнельсон добавил: — Я очень рад, что «Вечерка» проводит конкурс «Московское качество». В его рамках эксперты имеют возможность развеять различные мифы о тех или иных продуктах. И лично мне очень отрандно, что в этом году в конкурсе принимают участие именно хлебопеки.



НА КАЦНЬЕЛЬСОНА

Ассортимент хлеба в магазинах города с начала 2000-х годов значительно расширился, а вот его потребление, напротив, снизилось

ВНИМАНИЕ!

НА САЙТЕ МОСКОВСКОЙ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ (MOSTPP.RU) ИДЕТ ГОЛОСОВАНИЕ В РАМКАХ КОНКУРСА «МОСКОВСКОЕ КАЧЕСТВО — 2018»

В этом году выбирают лучших производителей хлебобулочных изделий и бутилированной воды: питьевой столовой, минеральной лечебно-столовой и детской. Участником голосования можете стать и вы, уважаемые читатели «Вечерки», отдав свои голоса за производителей, качество продукции которых, на ваш взгляд, не вызывает нареканий.



Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

По мнению председателя Комитета по поддержке и развитию хлебопечения Московской торгово-промышленной палаты Юрия Кацнельсона, хлеб — очень «консервативный продукт». — Предпочтения потребителей в отношении этого продукта так медленно меняются, что говорить о смене вкусов вряд ли имеет смысл, — утверждает Юрий Кацнельсон.

— В последнее время мы наблюдаем некоторое снижение объемов потребления хлеба, — говорит президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов. — Объясняется это просто: москвичи, всерьез задумываясь о здоровье образе жизни, стали есть меньше углеводов. Действительно, с начала 2000-х объем потребления хлеба среднестатистическим москвичом снизился со 100 до 80 килограммов в год. Ассортимент же хлебобулочных изделий при этом существенно вырос.

Стоит ли переплачивать

На прилавках появилась дорогая выпечка — скажем, французский батон за 200–300 рублей. Это еще одна важная тенденция хлебного рынка. — Среднероссийская цена килограмма хлеба составляет 60 рублей за килограмм, — говорит Кацнельсон. — Поэтому если вы ви-

выше. Хлеб, по определению, продукт крафтовый, ведь пекарь должен сам работать с каждой буханкой. Но в Москве, к сожалению, такого хлеба очень мало. Потому что на весь город — всего около 1000 пекарен, включая те, что в супермаркетах. Пекарни не выдерживают конкуренции с крупными производствами. А государство нас не поддерживает.

Ешьте правильно

В ходе дискуссии речь зашла и о степени полезности продукта. Кон-

— Считаю, что москвичам, приходящим в магазины, не хватает соответствующей информации. Возможно, нужны специальные уголки потребителей, где все желающие могли бы найти объективные сведения о тех или иных продуктах. Потому что интернет часто кормит нас мифами — например, о том, что хлеб вреден. И мифы эти нужно развеивать.

Творцы мифов

В ходе дискуссии было приведено утверждение одного из врачей-диетологов: «С середины 1940-х годов при производстве хле-



СПРОСИТЕ НИКИТИЧА

Анатолий Сидоров
спецкор
a.sidorov@vm.ru

Никитич, в нашей семье, состоящей из двух пенсионеров, горячей воды расходуется больше, чем холодной. Это удивительно, потому что мы экономны. Грешили на водосчетчики, но после их замены ситуация не изменилась. Местные сантехники говорят о возможности какого-то «перелива» воды. Но мы установили новые краны и снова столкнулись с прежним явлением. Горячая вода значительно дороже холодной. Что может быть причиной такого дисбаланса?

Галина Федоровна, Варшавское ш.

Галина Федоровна, специалисты по арматуре водоснабжения называют три возможные причины возникновения такого дисбаланса. Первая — к вам в квартиру поступает не сильно горячая вода. То есть ее температура ниже нормативной. В результате вы вынуждены для разбавле-



Установка водосчетчиков в квартирах приучила москвичей к бережному расходованию воды

НЕ РУБИТЕ СГОРЯЧА И БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ

ния холодной использовать большее, чем бывает обычно, количество горячей воды. Вторая — горячая вода поступает к вам с меньшим давлением, чем холодная. Для быстрого разбавления вам придется увеличивать ее подачу. Естественно, возникает перерасход. Третья — возможно, что установкой арматуры водо-

снабжения у вас занимались не очень квалифицированные специалисты, которые не установили после водосчетчиков (ближе к водоразборному крану) обратные клапаны. Тогда у вас возникнет тот самый «перелив» горячей воды в холодную и, соответственно, ее перерасход. Впрочем, точный диагноз происходящему поста-

вит квалифицированный специалист по установке ИПУ на воду.

Никитич, я один раз видел, как дворник смахивал мелкий мусор прямо в решетку ливневой канализации. Второй раз обратила внимание на то, как он сметал сор в проем между полом этажа

и полом лифта, то есть прямо в шахту. Считаю тот и другой поступки (они происходили в разных местах и в разное время) недопустимыми. Очень интересно узнать: могут ли дворников уволить за это?

Полина, Комсомольский пр-т
Полина, конечно, это не преступление. Но безобразие — точно. Когда забивается мусором ливневая канализация, то проезжую и пешеходную части улицы заливает водой во время дождей. Конечно, специалисты ГУП «Мосводосток» прочищают систему. Но это очень тяжелая, кропотливая и не очень приятная работа («Вечерка» не раз рассказывала об этом). Но в ливневку бросают мусор не только дворники, но и сами жители. В ней находят не только мелкий мусор, но и пластиковые бутылки, пакеты — то есть все то, что мы не складываем в мусорные урны, а бросаем под ноги. Так что ваш упрек относится ко всем нам, горожанам. Ведь, как вы помните, чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят. За сброс мусора в лифтовую шахту дворников не увольняют, но лишить части зарплаты могут. Лифтовой же мастер

может серьезно поставить, скажем так, на вид, потому что лифтовую шахту чистит он, а не дворник.

Никитич, с тыльной стороны дома сделали хорошую асфальтированную парковку. Но в ее центре растет дерево, которое мешает парковаться. Мешает абсолютно всем и никакой ценности не представляет. Скажите, можно ли его спилить? Кстати, на парковке нет освещения. Скажите, что можно сделать?

Виктор Выгонов, пос. Заречье
Виктор Ильич, такие вопросы решаются в ГБУ Жилищник. Достаточно обратиться туда с письменным запросом. Не факт, конечно, что дерево уберут. Если специалисты-озеленители решат, что дерево «никакой ценности не представляет», то они выдадут порученный билет Жилищнику. Если не выдадут — значит, дерево будет продолжать стоять. Имейте в виду, что для оформления такого разрешения требуется достаточно много времени. Что касается организации освещения парковки, то по этому вопросу также следует обращаться в ГБУ Жилищник с официальным запросом.

КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

А. Друзь: «ТеплЭко» — эффект русской печи!

ЭФФЕКТИВНОЕ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОТОПЛЕНИЕ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. В общем, за то тепло, которое отдавала, заставляла человека поработать. Нынче, хотя печи-батареи горячо квартиры греют, мы все же хоть иногда, но мечтаем не то что о печах, о «буржуйках» хотя бы.

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого бы то ни было внимания, ее всего лишь нужно будет включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпичной русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

✓ МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще, бывает, батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, «ветерки», калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов: счет за электричество лучше оплачивать с закрытыми глазами! Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы, количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров,



при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10–15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена — несколько часов. «ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм * 350 мм * 25 мм, вес 12 кг.

✓ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» — его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения, или там, где цены на паровое отопление заставляют флотриблителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате. Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей из песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

АКЦИЯ!
ЦЕНА ВСЕГО
~~3900 руб.~~
2400 руб.



А. Друзь:
«Экономично, безопасно, выгодно, надежно»



ЭКОНОМИЧНО В сутки потребляют всего 2,5 — 3 кВт*ч электроэнергии при использовании терморегулятора	БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ Срок службы не ограничен, гарантия 5 лет!	БЕЗОПАСНОСТЬ 1-й класс пожаробезопасности — абсолютно пожаробезопасен	КОМФОРТ Не сушит воздух, не сжигает кислород	ПРОСТОТА УСТАНОВКИ Справится любой хозяин дома	ЭКОЛОГИЧНОСТЬ Наша продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям
--	---	---	--	--	---

8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)

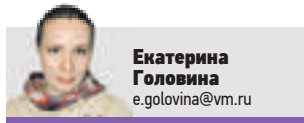
www.tepleko.ru

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Москва, ст.м. «Щелковская», ул. Монтажная, 9 (ТЦ «Мандарин», пом. В1-6), 8 (499) 703 01-49; 8 (925) 060 65 78

Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России 2015, 2017»
Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017 г.

ШАПОЧКИ ИЗ ФОЛЬГИ ПORA ЗАПАСАТЬ ВСЕМ ПАРАНОИКАМ: СОЗДАН ПРИБОР, КОТОРЫЙ СМОЖЕТ УПРАВЛЯТЬ НАШИМИ ЖЕЛАНИЯМИ. НО ПОМОЖЕТ ЛИ НАМ СПАСИТЕЛЬНЫЙ ГОЛОВНОЙ УБОР?



Екатерина Головина
e.golovina@vm.ru

Чудо-девайс собрали во ВНИИ экспериментальной физики Росатома, что в Сарове. В информации, распространенной уважаемым институтом, речь идет о создании магнитоэнцефалографа, прибора, который неинвазивно (то есть без проникновения внутрь организма)

магнитоэнцефалограмму мозга. Сейчас с помощью МЭГ можно выявлять и подтверждать такие заболевания, как рассеянный склероз, болезнь Альцгеймера, шизофрения, синдром Шегрена, хронический алкоголизм, невралгия лицевых нервов и другие. Наблюдать за тем, что происходит внутри черепа при принятии решений, тоже уже научились. В общем, что там за ноу-хау родилось у экспериментальных физиков, бог весть. На

жали на кнопку, реализуя то или иное бесконечно возникающее желание, слышал, наверное, каждый. Опыты эти проводились еще в 1950-е. Потом, естественно, начали экспериментировать с людьми. В мозге выявили структуры, которые назвали центрами удовольствия, нашли и ответственного за желания — нейромедиатор (*посредник, участвующий в передаче импульса между нервными клетками.* — «ВМ») дофамин, который подталкивает нас к дей-

ствию и принуждает получить то, что кажется крайне приятным. В общем, казалось, до ввержения человечества в пучину бесконечного блаженства (вживить каждому по электроду, дать по кнопке — вот и путь ко всеобщему счастью) осталось всего ничего. Но не тут-то было. Все оказалось гораздо сложнее и запутаннее. — В исследовании психической деятельности периодически происходит уклон то в психическую, то в технологическую составляющую, — объяснил «ВМ» врач-психиатр ФГБУ НМЦПН им. В. П. Сербского Виктор Ханыков. — У технарей при этом всегда возникает

логическая цепочка: вот психический процесс — вот мы узнаем, как там в мозге все работает во время этого процесса — вот мы начинаем человеком управлять. Все эти расклады являются типичным заблуждением, которое всякий раз разбивается о камни реальности. Были опыты — искали центр удовлетворения, даже пытались его удалить при наркоманиях и других зависимостях, однако ж ничего не случилось.

А все потому, счита-

ет психиатр, что человек — это звучит сложно: — Всем людским желаниям и влечениям предшествует самый сложный период развития ассоциаций. Например, желание денег может быть связано с совершенно разными базовыми вещами. Кто-то их жаждет, потому что это престижно, кто-то — потому что хочет путешествовать, кому-то они нужны для благотворительности и так далее. Каждому желанию сопутствует такое огромное количество индивидуальных ассоциаций и активностей, что выявить его истинное «место жительства»

ПОВЕЛИТЕЛИ ЖЕЛАНИЙ

регистрирует сверхслабые биоманнитные поля, излучаемые содержимым черепной коробки, «что поможет выявить «центр желаний» в мозгу живых организмов и даже управлять этими желаниями». Переводя с русского на русский, могучий интеллект могучего Росатома создал прибор, который известен человечеству (и Россия не исключение) аж с конца 1960-х, когда американский физик Дэвид Коэн получил первую маг-

запрос «Вечерки» саровцы отвечать не стали, замдиректора по инновациям об эксклюзивном девайсе слухом не слыхивал, так что оставим информацию на совести сочинителей новости.

Тем более что термин «желание» — это скорее к психологам и психиатрам, чем к нейробиологам.

— Уж не знаю, что за потрясающее открытие анонсировал Росатом, но, как правило, то, что у нас сегодня анонсируют, — это либо перепевки уже изобретенного, либо ерунда, — поддержал наш скепсис доктор медицинских наук, профессор кафедры нейрофизиологии ПМГМУ им. Сеченова Павел Умрюхин. — Магнитоэнцефалография далеко не новость, сейчас есть более интересные методы — МРТ, например. А центры желаний, или, по-научному, центры мотивации... Их давно выявили и уже кучу опытов провели, что на животных, что на людях...

Урри, где у него кнопка?

Что верно, то верно: про крыс с вживленными куда надо электродами, которые, как подорванные,

СПРАВКА

Уровень дофамина — химического вещества, которое обычно способствует интересу к жизни, подъему и хорошему настроению; можно повысить, если:

- заниматься физкультурой и много двигаться;
- есть достаточно белковой пищи и продуктов, богатых тирозином;
- выбирать работу, которая интересна и значима для вас;
- высыпаться;
- поддерживать стабильный уровень сахара в крови;
- достигать поставленных целей.



в мозге нереально. Искать желания в определенных клетках мозга — так же продуктивно, как искать, на какой части жесткого диска вашего компьютера записана программа Word. Чтобы работать с ней, это знание вам совершенно не нужно. Более того, сейчас все больше становится понятно, что деятельность даже птичьего мозга намного более заковыриста, чем это было принято представлять

при Павлове. Мозг — это самый сложный биоконьютер, в котором преобладают информационные, а не физиологические процессы. Приведу простой пример. Вы видите большое белое поле, а на нем — маленький черный круг. Простейшее изображение, которое сначала отразится на сетчатке, потом закодированный сигнал пойдет в мозг, где активизируются определенные клетки мозга, что можно увидеть на томографе. А теперь представьте эту же самую картину мысленно — у вас заработают те же самые клетки. Мы увидим это на томографе, ну и что? Черный круг — это не активность клеток вашего мозга и не химия этих клеток, а чистая информация, возникающая под влиянием вашей воли.

В общем, до времен, когда психикой человека можно будет управлять с помощью системы «кнопка — электрод», мы вряд ли доживем, считает психиатр: — До тех пор, пока мы не знаем, что из себя представляет черный круг на белом поле в нашем мозгу, говорить о сложном технократическом управлении психикой не приходится. Да и зачем нужны все эти кнопки, если психикой гораздо проще управлять информационно — внушением, гипнозом, зомбированием и так далее. Особенно сейчас, когда информация

при Павлове. Мозг — это самый сложный биоконьютер, в котором преобладают информационные, а не физиологические процессы. Приведу простой пример. Вы видите большое белое поле, а на нем — маленький черный круг. Простейшее изображение, которое сначала отразится на сетчатке, потом закодированный сигнал пойдет в мозг, где активизируются определенные клетки мозга, что можно увидеть на томографе. А теперь представьте эту же самую картину мысленно — у вас заработают те же самые клетки. Мы увидим это на томографе, ну и что? Черный круг — это не активность клеток вашего мозга и не химия этих клеток, а чистая информация, возникающая под влиянием вашей воли.

при Павлове. Мозг — это самый сложный биоконьютер, в котором преобладают информационные, а не физиологические процессы. Приведу простой пример. Вы видите большое белое поле, а на нем — маленький черный круг. Простейшее изображение, которое сначала отразится на сетчатке, потом закодированный сигнал пойдет в мозг, где активизируются определенные клетки мозга, что можно увидеть на томографе. А теперь представьте эту же самую картину мысленно — у вас заработают те же самые клетки. Мы увидим это на томографе, ну и что? Черный круг — это не активность клеток вашего мозга и не химия этих клеток, а чистая информация, возникающая под влиянием вашей воли.

следствия этих процессов, чем изучать зависимость наших желаний от каких-то структур мозга. К сожалению, если кто-то сейчас этим и занимается, то разве что психологи, да и то очень хаотично и поверхностно. А зря. В виртуальном пространстве страшилок больше в разы и на порядки, и это то, что будет управлять нашим сознанием. Да, собственно, уже это делает.

Неземная любовь

Пожалуй, некоторый абрис нашего недалекого будущего сейчас отчетливее всего виден в Японии, где виртуальная жизнь сплетается с реальной в такие прихотливые клубки, что остальной мир лишь крутит пальцем у виска.

Тут вам и продвинутые 3D-потомки тамагочи, и поющая голограмма Хацунэ Мику, собирающая стадионы, и компьютерные жены и мужья, с которыми живут, как с настоящими. Во всех, заметим, смыслах. Специальные контроллеры позволяют живому игроку передать нарисованной партнерше всю страсть, и та, благодаря тем же контроллерам, непременно ответит взаимностью. Напрягают вечно торчащие дома родители? Не вопрос — специально оборудованный отель предоставит за скромную плату уютный номер для свиданий, где никто не нарушит вашу идиллию.

Конфетно-букетный период тоже не забыт. Прежде чем обклеивать себя датчиками, можно готовить для возлюбленной романтические ужины, «выгуливать» ее в ближайшем парке, праздновать дни рождения, ссориться и мириться. Виртуальная подружка — точно так же, как обычная — может внезапно обидеться на какую-нибудь ерунду, хлопнуть дверью, расплакаться и потребовать доказательств вашей неземной любви. Например, прилюдного коленоприклоненного признания.

Часто идеальные отношения перетекают и в следующую стадию — заключение брака. И если в далеком 2009-м процедура больше походила на смесь компьютерной презентации с фотомонтажом, то последние пару лет как грибы после дождя в Японии растут вполне осязае-

приобретает главенствующее значение в жизни людей и мы можем ее потреблять не только в форме текстов или звуков, но и во всех аспектах сразу, включая 4D, 5D и далее по списку, вплоть до полного восприятия любой информации как реальности. Гораздо важнее сейчас исследовать по-

КРОМЕ ШУТОК

Шапочки из фольги стали шуткой еще до появления интернета, а с ним превратились в узнаваемый мем. Знающие люди утверждают, что фольга отлично защищает параноиков от «космических лучей и облучения с вышек КГБ». Но самое смешное в том, что фольга действительно может уменьшать интенсивность воздействия высокочастотного излучения на мозг. Впрочем, некоторые физики говорят, что шапочка из фольги может это излучение и усилить — все дело в ее конструкции и частоте сигнала.

мые наземные «отделения ЗАГС». Брак заключается со всеми традиционными примочками — приглашенными гостями (реальными и виртуальными), родителями со стороны жениха и невесты (живыми и рисованными), священником, обменом кольцами, поцелуем, бросанием букета и выдачей проштампованной бумажки. Бумажка законной силы пока не имеет, но это, надо полагать, дело времени.

Спасение — понимать, что с вами происходит, на что вас хотят «развести» и что за желания подсаживают вам в голову извне

Случаются и разводы. В январе прошлого года японец, впервые в мире заключивший брак с девушкой из Матрицы, порвал с ней окончательно. Оделся попроще (официальное мероприятие, как-никак) и саданул со всей дури по компьютерной приставке молотком. При свидетелях, которые и постановили считать брак недействительным.

И все это, заметим, практически на полном серьезе. По наблюдениям японских мозговедов, тамошняя молодежь довольно часто уже не видит границ, отделяющих реальный мир от мира, придуманного программистами.

По заветам Павлова

Западная цивилизация пока сливается с дополненной реальностью не в таком откровенном экстазе. Тут пока нажимают на дофаминовые рычаги по большей части маркетологи. Действуют топорно, но эффективно, по заветам Павлова: намекают мозгу на возможную награду, тот выделяет дофамин,

а дофамин дает команду всем ответственным нейронам заполучить ее во что бы то ни стало. Носитель мозга при этом чувствует подъем и азарт: вот-вот накроет удовольствие, надо лишь немного постараться. В ход идет все, что может убедить нас в близости награды: соблазнительные запахи, запущенные через вентиляционные решетки, фразы «скидка 90%», «два по цене одного» и «осталось только 15 билетов», длинноногие красотки, обещающие неземное курортное блаженство, бесплатная дегустиация...

Хорошо «идет» и новизна. Со временем мозг привыкает к знакомым наградам, но стоит лишь немного их подновить, и мы уже бежим пробовать новый вкус или встаем в очередь за чуть подкорректированным смартфоном. Заметили, как много стало в едальнях сиропов и топпингов для кофе? Кофе со вкусом карамели, кофе со вкусом вишни, банановый, кокосовый, лавандовый, кофе с зефирками, кофе с шоколадными крошками... Ну как все это не попробовать?

— Единственное спасение — понимать, что с ва-

ми происходит и на что вас хотят «развести», то есть включить осознанность, — объясняет психолог Ирина Кравцова. — Если постоянно отслеживать, что за желания в вас рождает реклама, супермаркет или интернет-магазин, и сознательно отказываться от ненужных вам объективно соблазнов, можно тоже испытать дофаминовый прилив.

Ведь победа над собой, преодоление соблазна, напоминает психологу, — это тоже награда, которая приносит удовольствие.

— Можно заставить дофамин и работать на нас, — обнадеживает Ирина Кузнецова. — Например, пообещав себе вознаграждение за какое-нибудь скучное действие. Скажем, я сейчас вымою в квартире полы, а за это потом съем шоколадку. Или: мне надо писать квартальный отчет, но я вполне могу это сделать на солнышке в парке. В общем, если вам никак не удастся приступить к какому-нибудь унылому занятию, постарайтесь побудить себя к действию, связав это дело с тем, что вызывает у вас удовольствие. Пообещайте мозгу награду, и он пойдет вам навстречу.

В общем, пока наши с вами головы окончательно не пороботили пришеельцы-маркетологи, пока их не загадили любопытные нейробиологи и не взяли в оборот политехнологи (тоже ведь стараются), берем себя в руки и тренируем мозг изо всех сил. Чтоб контролировать ускользающую реальность. Хотя какая-то гарантия от подлой, всепроникающей Матрицы да будет.

О том, как продлить молодость мозга → стр. 12

Туризм и отдых

РЕКЛАМА

круизная компания **ГАМА** www.gama-nn.ru

«Кузнецкий мост» (495) 212-07-14
«Речной вокзал» (499) 110-55-05

Круизы по России

18.05, 5.06, 11.06	По Волге! Москва - Н. Новгород - Чебоксары - Казань - Волгоград - Астрахань - Ярославль - Москва	от 49 140 рублей
9.05, 18.05, 27.05	По Оке! Москва - Н. Новгород - Муром - Рязань - Москва	от 30 540 рублей

Скидка 2 000 руб. на ж/д билет:

06.05	По трем рекам (Волга, Кама, Вятка): Н.Новгород-Вятские Поляны-Н.Новгород	от 20 520 руб.
13.05	По трем рекам (Кама, Волга, Белая): Н.Новгород-Уфа-Н.Новгород	от 31 500 руб.
11.06	Ярославль-Петрозаводск-Сосновец (Соловецкие о-ва)-Кижинья-Ярославль	от 29 090 руб.
29.05, 15.08	Ярославль-Валаам-С.-Петербург-Кижинья-Ярославль	от 31 970 руб.
10.06	Н.Новгород-Петрозаводск-Сосновец (Соловецкие о-ва)-Кижинья-Н.Н.	от 36 560 руб.
28.05, 14.08	Н.Новгород-Ярославль-Кижинья-С.-Петербург-Валаам-Н.Новгород	от 37 650 руб.

*стоимость указана с учетом скидки

Скидка 10 % предъявителю купона

ПРОДЛИТЬ МОЛОДОСТЬ НЕ ТОЛЬКО ТЕЛА, НО И МОЗГА — НАД ЭТИМ БЬЮТСЯ СЕГОДНЯ УЧЕНЫЕ. СПАСЕНИЕМ ДОЛЖНЫ СТАТЬ НЕ ЧУДО-ПИЛЮЛИ И СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, А ПРОСТЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Поддержать молодость, а если быть корректнее — активность мозга — можно с помощью достаточно простых вещей. «Вечерка» выяснила у директора Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН Павла Балабана, что для этого нужно делать.

Запас прочности

Клетки мозга, в отличие от других органов, не делятся, поэтому для него не существует понятий молодости и старости. По последним исследованиям, способность к обучению у 80-летних людей практически такая же, как у 20-летних, если создать правильную мотивацию. Мозг, как и все остальные органы человека, требует тренировки. С ним надо работать, напрягать, загружать по максимуму во всех сферах: двигательной, сенсорной, образовательной. Хотите сохранить как можно дольше ясный рассудок, учитесь чему-то новому всю жизнь. Конечно, некоторые функции мозга с возрастом снижаются. Но того запаса нервных клеток, который нам дается при рождении, а это сто миллиардов, достаточно, чтобы мозг полноценно функционировал до конца наших дней. И даже тот факт, что часть клеток с течением времени умирает, не говорит о снижении функций мозга, поскольку их запас достаточно велик. Бытует миф, что болез-

ни Альцгеймера и Паркинсона связаны со старением мозга, но это не так. Есть несколько гипотез происхождения этих заболеваний, одна из которых говорит о воспалительных процессах в головном мозге. Сказать, что эти недуги сегодня молодеют, нельзя — просто их диагностика стала совершеннее. Сейчас в США пациентов с Альцгеймером заставляют учить стихи, читать вслух, общаться — это, конечно, не излечивает, но помогает существенно затормозить болезнь.

Решайте кроссворды

Мозг, как и мышцы, нужно постоянно тренировать и держать в тонусе. Речь идет об интеллектуальной нагрузке. Вы скептически относитесь к людям, которые проводят время за разгадыванием кроссвордов и sudoku? Совершенно напрасно! Ведь это самый простой и доступный способ «прокачать» мозг. Но, как в любом деле, здесь есть свои тонкости. Так, решение sudoku не поднимет уровень вашего интеллекта, зато позволит расширить словарный запас и улучшит память. Их показатели у любителей разгадывать кроссворды, достигших пожилого возраста, находятся на одном уровне с людьми, которые моложе их на десять лет.

Один хорошо, а два лучше

В научных исследованиях неоднократно была доказана связь билингвизма (владения двумя языками) с профилактикой болезни Альцгеймера — самого частого вида деменции. Важно, что это работает не только в случае, когда человек владеет двумя языками. Эффект будет, если вы уже в зрелом возрасте выучите иностранный язык

Хотите сохранить как можно дольше ясный рассудок, учитесь чему-то новому всю жизнь. Причем это могут быть занятия в абсолютно разных и новых для вас сферах жизни

и будете активно применять его на практике. Судя по всему, постоянное «переключение» на разные языки укрепляет определенные связи в головном мозге, и он лучше противостоит процессам разрушения.

Жадные до новых впечатлений

Никогда не поздно учиться — это не пустые слова. Известно, что для формирования новых нервных клеток и связей между ними важнее всего постоянное обучение и приобретение нового опыта. И речь не о курсах повышения квалификации — подойдут любые новые впечатления, если они приятны и полезны. Даже время, проведенное

с внуками, когда вы активно вовлечены в процесс игры или заняты совместным созданием рисунка, развивает ваш мозг.

С ног на голову

Смена привычных действий также полезна для развития мозга, даже если при этом вы не получаете конкретных знаний. Переключитесь с чтения на аудиокнигу; пройдите по торговому центру не привычным,

а обратным маршрутом — «обогащенная», то есть максимально разнообразная окружающая среда очень важна для развития связей между нейронами.

Движение вперед

Плюсы физической активности неоспоримы — она помогает предотвратить болезни, которые ухудшают качество жизни

и лидируют в списках причин смертности, в том числе сердечно-сосудистые и онкологические. Но очень важно, что движение полезно и для мозга: регулярная активность у людей любого возраста положительно влияет на параметры памяти и обучаемости и улучшает целостность тканей мозга.

Целебный сон

Любому человеку знакомы эффекты недо-



МОЗГИ ОБЯЗАНЫ ТРУДИТЬСЯ

статка сна: ухудшается реакция, появляется заторможенность, становится трудно соображать. Попытки обмануть организм и взбодриться с помощью энергетиков, например кофеина, помогают почувствовать себя лучше — но они не компенсируют те процессы, которые должны происходить при восстановлении мозга во время сна. Когда мы спим, специальные клетки — астроциты и клетки микроглии — «очищают» мозг от ненужных соединений и погибших нейронов; при серьезном недостатке сна эти клетки чрезмерно активизируются, «поедая» здоровую ткань мозга. Недосып ухудшает внимание и оперативную память — а значит, не способствует запоминанию новой информации и обучению. В общем, спать достаточное количество времени очень важно для ума и продуктивности.

Хватит дымить!

При отказе от курения кора головного мозга постепенно восстанавливается, а учиться и запоминать становится легче. Тут играет роль и прекращение токсического воздействия сигаретного дыма, и другие факторы — к примеру, у тех, кто бросил курить, усиливается выработка дофамина. Этот гормон радости тоже укрепляет нервную систему и помогает нам быть умнее.

Пить надо меньше

Понятно, что в состоянии опьянения или похмелья у человека меняются мыслительные способности и реакции, но главная проблема в том, что при регу-

лярном приеме спиртного мозг повреждается и не успевает восстановиться. Существует даже отдельный психиатрический диагноз — алкогольное повреждение головного мозга. При этом часто говорят, что алкоголь в низких или умеренных количествах оказывает некоторый защитный эффект, однако в ряде новых исследований отмечалось негативное влияние спиртного даже в умеренных дозах: ухудшалась и структура мозга, и когнитивная функция. В общем, стать умнее выпивка точно не помогает.

Проклятое одиночество

Социальная изоляция — один из факторов, способствующих развитию деменции. Не сегодня подмечено, что у людей, приговоренных к нахождению в одиночной камере, развиваются серьезные изменения в нервной системе, нарушается мышление, возникают тревога и суицидальные мысли — можно сказать, что человек бук-

вально сходит с ума. Вот и у одиноких людей или тех, кто таковыми себя ощущает, чаще возникают депрессия и нарушения сна, а умственные способ-

ности снижаются. Особенно остро страдают от одиночества пожилые люди — вот почему регулярное общение с родственниками, друзьями, людьми по интересам поможет сохранить ясность ума и эмоциональный интеллект у старшего поколения. Если же такой возможности нет, можно перенести общение в виртуальный мир, например, общаться с помощью соцсетей.

Подготовила
Ксения Ефимова nedelya@vm.ru



САМЫЙ ВКУСНЫЙ ЛИСТ КАПУСТНЫЙ

О продуктах, которые благотворно влияют и стимулируют деятельность головного мозга человека, рассказывает врач-диетолог Елена Соломатина

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ



Этот продукт даже по форме напоминает мозг. Существует легенда, согласно которой в Вавилоне жрецы берегли грецкий орех как продукт для представителей высших сословий, которые занимались умственной деятельностью. В грецком орехе собраны практически все вещества, необходимые для здоровья мозга: витамины В2 и В9, витамин С, цинк, железо, дубильные вещества и жирные кислоты Омега. В день нужно съедать четверть ореха, чтобы улучшить память и внимание.

МОРСКАЯ РЫБА



Ее мясо богато жирными кислотами Омега-3. Эти вещества необходимы для кровоснабжения мозга, они улучшают эластичность сосудов, растворяют холестериновые бляшки и стимулируют межклеточный обмен веществ. Также в рыбе содержится селен, участвующий в гормональном обмене, в результате чего мозг активизируется, и фосфор, необходимый для клеток серого вещества.

СЕВЕРНЫЕ ЯГОДЫ

Черника, голубика, клюква. Физетины, флавоноиды, антиоксиданты — эти вещества содержатся во всех северных ягодах: чернике, голубике, клюкве. Активные вещества, которые содержатся в соке и в шкурке ягод, предотвращают губительную деятельность свободных радикалов, которые часто образуются именно в мозговых



клетках. Но еще «ягодные» элементы способны влиять на взаимодействие нейронов. Регулярное употребление ягод — это профилактика возрастных изменений мозга, болезни Альцгеймера, помощь зрению. Черника, к примеру, положительно влияет на зрительную функцию, ее рекомендуют для улучшения зрения. Клюква, голубика, ежевика продлевают молодость мозга, а значит, помогают улучшить память и внимание и сохранить бодрость.

БРОККОЛИ

В брокколи содержится сульфорафан — на это вещество ученые возлагают большие надежды, так как оно эффективно в борьбе с патогенными процессами. Исследования показали, что сульфорафан способен предотвратить старческое слабоумие. И в брокколи,



и в других видах капусты содержатся практически все существующие витамины и микроэлементы. Для мозга крайне важен витамин К и микроэлемент бор, присутствие этих веществ влияет на умственную деятельность, на память и внимание. Данные вещества присутствуют во всех видах капусты.

КАКАО И ШОКОЛАД

Какао-бобы богаты полифенолами и катехинами, эти вещества работают во многих направлениях, и благодаря им усиливается кровоснабжение мозга. Поэтому производные какао-бобов — какао, горячий шоколад и шоколад в плитках — продлевают молодость мозга и улучшают настроение. Но важно знать, что полезны только натуральные и желательны сырые какао-бобы. Поэтому полезный шоколад для мозга — это качественный горький шоколад, и какао-напитки не должны содержать искусственных добавок.



ЧЕЧЕВИЦА

В ней присутствуют аминокислоты, которые благотворно влияют на мозговую деятельность. Это кладезь микроэлементов — цинка, марганца, бора, магния и калия, которые необходимы для нормальной работы мозга и нервной системы в целом. Также в чечевице присутствуют витами-



ны группы В. Коктейль витаминов и микроэлементов в чечевице, полезен для сосудов и кровообращения, укрепления сосудов. А это увеличивает поступление в мозг кислорода, улучшает питание клеток мозга.

ЯЙЦА



В них содержится холин, улучшающий проводимость нейронов, а значит, усиливающий память и внимание. Кроме того, яйца богаты витаминами группы В, лецитином, жирными кислотами Омега. Все эти вещества необходимы для мозга. При этом наиболее полезны перепелиные яйца, в них концентрация полезных веществ выше.

РАЗВИТИЕ
финансовая группа
www.finrazvitie.com

до **13,5%**
ГОДОВЫХ
+ **5** В ПОДАРОК!

ПОДАРОК КАЖДОМУ!

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ
ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

8(495)225-85-23 м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4 8(499)753-53-77

Денежные средства принимаются на основании договора личного сбережения. Кредитный потребительский кооператив "Финансовая группа РАЗВИТИЕ" ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901. Член ЦРО "Кооперативные финансы" (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Вступительный взнос 2000 руб.* Акция 5% от суммы сбережений не суммируется со ставкой в договоре и выплачивается как подарок. При досрочном расторжении договора 5% от суммы сбережений подлежит возврату. Акция действует при заключении договора сроком от 1 года. Информацию правил ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения можно узнать на www.finrazvitie.com и по телефону: 8(495)2258523. РЕКЛАМА

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!



(495) 120-10-03

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ Москвы и Московской области

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

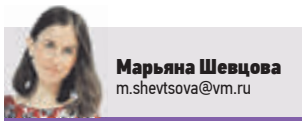
Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



10 января 2018 года. Слева направо: пенсионеры Татьяна Дьякова, Владимир Качалов и Нина Коростелева в центре социального обслуживания Зюзино

ПРОГРАММА ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» СТАРТОВАЛА В СТОЛИЦЕ. ЕЮ ЗАИНТЕРЕСОВАЛИСЬ И ЗАХОТЕЛИ СТАТЬ ЕЕ УЧАСТНИКАМИ 60 ТЫСЯЧ МОСКВИЧЕЙ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА

ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ



Марьяна Шевцова
m.shevtsova@vm.ru

О том, какую пользу может принести проект людям старшего поколения, в эфире сетевого вещания «Вечерки» обсудили наши эксперты.

По мнению начальника организационно-методического отдела Дирекции по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы

Алексея Корнилова, залогом активного долголетия является продолжение трудовой деятельности. Ведь с выходом на пенсию у человека не только кардинально меняется привычный образ жизни, но и исчезает уверенность в собственной нужности.

Безболезненно пережить этот непростой период удастся далеко не всем.

— Те же, кто после 55 и 60 лет продолжает работать, не выпадают из общественной жизни, ощущают себя востребованными, имеют больше шансов встретить

старость активными и здоровыми людьми, — уверен Алексей Корнилов.

Эксперт также отметил, что у нас в стране, как и во всем мире, возрастные рамки понятий «молодость» и «старость» за последние десятилетия существенно изменились.

Например, люди в возрасте до 45 лет включительно сегодня считаются молодыми, а 60 лет — это всего лишь средний возраст человека.

VM.RU ТЕЛЕВИДЕНИЕ «ВЕЧЕРКИ»

Отметил Корнилов и то, какую огромную роль играют личные ощущения человека, его настроенность на позитивное восприятие окружающей действительности. Иными словами, не следует забывать, что наши мысли материальны: если тебе интересно жить, ты умеешь ценить каждый новый день и радоваться ему, не чувствуешь возраста, то и тело, приняв соответствующий сигнал от мозга, будет соответствовать твоему душевному состоянию.

По мнению председателя московского отделения Союза пенсионеров России

Игоря Корнеева, огромный плюс и преимущество программы «Активное долголетие», во-первых, в том, что она долговременная, а во-вторых, проект объединил все организации, которые раньше занимались этой проблемой самостоятельно. Говоря о том, как приняли программу московские пенсионеры, Корнеев сказал: — Люди старшего поколения назвали ее очень своевременной.

О том, как стремительно меняется портрет представителя старшего поколения, говорила и руководитель портала «БабаДеда.ру» Анастасия Лазибная:

— Это современные люди, которые не хотят отставать от жизни. Они интересуются всем новым, многие из них успешно осваивают гаджеты, и об этом следует помнить при реализации проекта.

По мнению Алексея Корнилова, 60 лет — это не тот возраст, при котором могут быть серьезные ограничения для активного образа жизни. Важно только начинать заботиться о своем здоровье еще в молодости. Тогда, уверен эксперт, на пенсии будет больше возможностей жить активно и радоваться жизни.

СПРАВКА

Записаться на участие в пилотном проекте по активному долголетию можно в любом территориальном центре социального обслуживания (ТЦСО) по месту жительства. Для этого нужно заполнить заявление и отдать его ответственному в учреждении за этот проект. Участие для всех людей пенсионного возраста бесплатное.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владимир Петросян
руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

Москва сегодня претерпевает серьезные изменения, в том числе демографические. В столице проживают около трех миллионов пенсионеров, то есть почти 25 процентов жителей. Тенденция будет продолжаться, и Москва, так же как и мировые столицы, будет стареть. Параллельно растет продолжительность жизни, сегодня она составляет почти 78 лет.

Мы должны думать, как сделать, чтобы этот период проходил не на койке, а как можно дольше в активном режиме. За месяц с начала утверждения проекта «Активное долголетие» мэром столицы я не получил ни одного отрицательного отзыва от москвичей.

Конечно, пилотный проект — это продолжение той работы, которую мы ведем уже несколько лет. Раньше была программа «Лучшая половина жизни», но это были разовые мероприятия, просто кружковая работа центров социального обслуживания, раз в год проводился форум «50+». Все плюсы зрелого возраста». Сегодня стоит задача сделать эту работу системной и профессиональной. Теперь кружки будут вести не любители, а профессиональные спортсмены, преподаватели. Группы открываются на базе городских учреждений образования, спорта, культуры, здравоохранения.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Газета «Вечерняя Москва» совместно с Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы запустила конкурс на название проекта по активному долголетию

голосуй!

Выбирайте один вариант из трех или предлагайте свои

- 1. Вторая жизнь
- 2. Активный возраст
- 3. Активный век
- 4.
- 5.



К участию приглашаем всех своих читателей — от мала до велика. Самые активные участники конкурса будут отмечены призами

Заполненный купон нужно отправить по адресу: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, с пометкой «Активное долголетие». Или сфотографируйте заполненный купон и отправьте его на NEDELJA@VM.RU

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.15 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ. МЕНТАЛИСТ** [S] 16+
- 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.00 Познер 16+
- 01.00 **СЕКРЕТАРША** [S] 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 **СЕКРЕТАРША** [S] 16+
- 03.15 Время покажет 16+

Москва *Delafina* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 09.30 **КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА** (СССР, 1981) 12+
- 11.00 **УЧЕНИК ЛЕКАРЯ** (СССР, 1983) 0+
- 12.20 Песни нашего кино 12+
- 12.50 Вспомнить все 12+
- 13.20 **БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ** (СССР, 1956) 12+
- 14.40 Тайны кино 12+
- 15.40 **ЧУВСТВО** (Италия, 1954) 16+
Режиссер Лукино Висконти
В ролях: Фарли Грейнджер, Алида Валли, Массимо Джиротти, Хайнц Моог и др.
Венеция, 1866 год, последние дни австро-венгерской оккупации. Партизаны готовят освобождение города. А в это время между австрийским красавцем-офицером и очаровательной венецианской графиней разгорается страстный любовный роман...
- 18.00 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 20.00 **ЧОКНУТЫЕ** (СССР, 1991) 12+
- 21.40 **УЧЕНИК ЛЕКАРЯ** (СССР, 1983) 0+
- 22.50 **БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ** (Италия, 1964) 12+
Режиссер Витторио Де Сика
В ролях: Софи Лорен, Марчелло Мастоияни, Альдо Пульизи и др.
В Неаполе во время Второй мировой войны бизнесмен Доменико Сорриано встречается в борделе семнадцатилетнюю Филумену Мартулетто. Два года спустя после войны они случайно встречаются вновь и заводят длительные и запутанные отношения. В течение двадцати двух лет Филумена — его любовница и управляющая его магазинами в Неаполе. Чтобы крепче привязать к себе Доменико, Филумена говорит ему, что у нее есть три сына, и один из них — от него...
- 00.40 Раскрывая мистические тайны. Вещи с историей 12+
- 01.25 Это по-нашему 16+
- 01.55 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 03.40 Тайны кино 12+
- 05.10 Раскрывая тайны звезд. Александра Назарова 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 Минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+



Скандальный журналист Чибисов, выступивший с громким разоблачением кандидата в депутаты Пучкова, становится жертвой жестокого убийства: хитроумно заложенное взрывное устройство разносит Чибисова на куски, когда он пытался открыть дверь собственной квартиры. Единственным свидетелем преступления становится сосед Чибисова Ромашкин, выносивший мусор как раз во время взрыва. Следственный группе не удается допросить соседа — после пережитого шока он находился в глубоком шоке. Другой источник информации о киллере Курочкину удалось обнаружить довольно быстро. По стечению обстоятельств им оказался сын Ромашкина...

- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов 16+
- 19.00 60 Минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ОДНА ЖИЗНЬ НА ДВОИХ** 12+
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.50 **НЕПОДКУПНЫЙ** 16+

НТВ

- 05.00 **СУПРУГИ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 **СУПРУГИ** 16+
- 07.00 Деловое утро НТВ 12+
- 09.00 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **БРАТАНЫ** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ДНК 16+
- 18.15 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** 16+
- 21.00 **ЖИВОЙ** 16+
- 23.00 Итоги дня
- 23.30 Поздняков 16+
- 23.40 **НЕПОДСУДНЫЕ** 16+
- 01.35 Место встречи 16+
- 03.30 Поедем, поедим! 0+
- 04.00 **ЧАС ВОЛКОВА** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 **НАШ ОБЩИЙ ДРУГ** (Мосфильм, 1961) 12+
Режиссер Иван Пырьев
В ролях: Виктор Авдюшко, Наталья Фатеева, Екатерина Литвиненко, Сергей Филиппов, Михаил Кононов, Юрий Белов и др.
От людей на деревне не спрячешься, особенно если девушка — первая красавица совхоза, а ее любимый — молодой и женатый партора...
- 10.35 Михаил Кононов. Начальник Бутырки 12+
- 11.30 События
- 11.50 Постскрипум с Алексеем Пушковым 16+
- 12.55 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
- 13.55 Городское собрание 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 **ОСЛОЖКИ СЧАСТЬЯ** (Россия, 2015) 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Траектория возмездия 16+
- 23.05 Без обмана. Чайная бесцельем преступления 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Право знать! 16+
- 02.10 **МАТРОС С КОМЕТЫ** (Мосфильм, 1958) 6+
- 04.00 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Понять. Простить 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.35 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.35 Давай разведемся! 16+
- 11.35 Тест на отцовство 16+
- 12.35 Понять. Простить 16+
- 13.40 **ЖИЗНЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** (Россия, 2014) 16+
Режиссер Андрей Мармонтов
В ролях: Артем Осипов, Карина Разумовская, Татьяна Курасак, Сергей Погосян, Владимир Мишуков, Алексей Матошин, Андрей Субботин, Руслана Рухадзе и др.
После убийства начальника таможни на его место назначают Андрея Головаченко. И сразу в жизни Андрея появляется друг молодости Богдан. Бывшая возлюбленная Андрея, Евгения, предпочла ему амбициозного Богдана. Богдан рискнул вложить в свою компанию миллионы чужих денег и все потерял. И теперь Евгении, которая является формальной хозяйкой компании, грозит полная конфискация имущества и тюремное заключение...
- 18.00 6 кадров 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 20.55 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
- 22.55 **ПРОВОДНИЦА** 16+
- 23.55 6 кадров 16+
- 00.30 **СВАТЬИ** 16+
- 02.25 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
- 04.25 Тест на отцовство 16+
- 05.25 6 кадров 16+
- 06.00 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
- 06.35 Легенды мирового кино. Леонид Броневой
- 07.05 Карамзин. Великая смута
- 07.35 Вальтер Запашный. Львиная доля
- 08.10 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** (Мосфильм, 1965)
- 09.40, 15.50, 01.25 Мировые сокровища
- 10.15, 17.45 Наблюдатель
- 11.10, 00.30 XX век. Джентльмены удачи. 1995 год
- 12.05 Мы — грамотеи!
- 12.45 Белая студия
- 13.25 К 95-летию Театра имени Моссовета. Спектакль Дальше — тишина... Запись 1978 года
- 15.10, 01.40 К 145-летию со дня рождения С. В. Рахманинова. Концерт с ноты RE
- 16.10 На этой неделе. 100 лет назад. Нефронтовые заметки
- 16.40 Агора с Михаилом Швыдким
- 18.45 К 95-летию Театра имени Моссовета. Утро. День. Вечер
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Ступени цивилизации
- 21.30 Проповедники. Митрополит Антоний Сурожский
- 22.00 Сати. Нескучная классика
- 22.40 **Я БУДУ РЯДОМ**
- 00.00 Магистр игры. Авторская программа В. Миклушевича
- 02.20 Дом искусств
- 02.50 Арман Жан дю Плесси де Ришелье

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00, 09.15, 10.05, 12.25, 13.15, 14.05 **ГЛУХАРЬ** 16+
- 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 16.55 Война машин. КВ-1 12+
- 17.25 Не факт! 6+
- 18.40 Защищая небо Родины. История отечественной ПВО
- 19.35 Теория заговора 12+
- 20.20 Специальный репортаж 12+
- 20.45 Загадки века 12+
- 21.35 Особая статья 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 Звезда на Звезде 6+
- 00.00 **ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК** (СССР, 1964)
- 02.00 **КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ** (СССР, 1978)
- 03.50 **ОЛЕНЬЯ ОХОТА** (К/ст им. Горького, 1981) 12+
- 05.20 Грани Победы 12+

МАТЧ ТВ

- 06.30 Заклятые соперники 12+
- 07.00 Новости
- 07.05, 11.20, 16.05, 17.45, 23.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 08.55 Новости
- 09.00 Биатлон. Сезон, который мы потеряли 12+
- 09.30 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины 0+
- 10.20 Новости
- 10.25 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины 0+
- 11.15 Новости
- 12.00 Футбол. Чемпионат Испании. Лас-Пальмас — Реал (Мадрид) 0+
- 13.50 Новости
- 14.00 Футбол. Чемпионат Англии. Челси — Тоттенхэм 0+
- 16.00 Новости
- 16.35 Смешанные единоборства. M-1 Challenge 90 16+
- 17.35 Новости
- 18.30 КХЛ. Путь к финалу 12+
- 19.00 Хоккей. КХЛ. Финал конференции Запад. ЦСКА — СКА (Санкт-Петербург)
- 21.55 Новости
- 22.00 Тотальный футбол
- 23.00 Россия футбольная 12+
- 23.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА — УНИКС (Казань) 0+
- 01.30 Спортивный детектив 16+
- 02.30 Футбол. Чемпионат Англии. Арсенал — Сток Сити 0+
- 04.30 Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Россия — Норвегия

СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.20 **НОВАТОРЫ** 6+
- 06.55 **ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!** 6+
- 07.20 **РЕАЛЬНАЯ БЕЛКА** 6+
- 09.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 09.40 **МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА** (США, 2015) 12+
- 12.30 **КУХНЯ** 12+
- 18.30 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** 16+
- 21.00 **УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ** 16+
- 22.00 **БРОСОК КОБРЫ** (США, 2009) 16+
- 00.15 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
- 01.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 01.30 Взвешенные и счастливые люди 16+
- 03.30 **S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ** (США, 2003) 12+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Засекреченные списки 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 **ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК** (США — Австралия, 2007) 16+
Режиссер Марк С. Джонсон
В ролях: Николас Кейдж, Ева Мендес, Уэс Бентли, Питер Фонда и др.
Много лет назад каскадер и мотогонщик Джонни Блейз пообещал дьяволу свою душу, чтобы спасти отца от смертельного заблуждения. Настало время возвращать долг: сатана вновь приходит на землю и превращает Джонни в своего слугу. Теперь Блейз стал Призрачным Гонщиком. На пылающем чоптере он разрезает по автострадам...
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ** 18+
- 02.30 **УРАГАН** (США, 2014) 16+
- 04.10 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 20.00, 00.35, 03.10 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
- 11.10, 14.40, 02.20 Все просто! 12+
- 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
- 12.30 Добродель 360 12+
- 13.00, 13.50 **ПУТЕЙЦЫ-2** 16+
- 15.10 Шестое чувство 12+
- 16.10 Растем вместе 6+
- 17.00, 18.00 **ШУЛЕР** 16+
- 23.00, 23.50 **ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО** 16+

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПО ТАРИФАМ
УСПЕЙ ОФОРМИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД ВЫСОКИЙ ПРОЦЕНТ

13,5%
«СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ»

12,5%
«УДОБНЫЙ»
с ежемесячными выплатами

8 (495) 150 59 68
WWW.FG-PARUS-M.RU

107045, г. Москва, ул. Сретенка, 16/2

Денежные средства застрахованы ООО СК «ОРБИТА». Лицензия Банка России СИ № 0326. СЛ № 0326. Не является публичной офертой. Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений КПК «Финансовая группа Парус». ОГРН 517746160389. Реклама

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.15 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ. МЕНТАЛИСТ** [S] 16+
- 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.00 **СЕКРЕТАРША** [S] 16+
- 02.00, 03.05 **РОМАН С КАМ-НЕМ** (США, 1984) 16+



- 03.00 Новости
- 04.10 Контрольная закупка

Москва *Dobrye* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 09.20 **НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ** (СССР, 1991) 16+
- 10.40 **ИВАН ДА МАРЬЯ** (СССР, 1974) 0+
- 12.20 Песни нашего кино 12+
- 12.50 Вспомнить все 12+
- 13.10 **ЧОКНУТЫЕ** (СССР, 1991) 12+
- 15.00 Тайны кино 12+
- 15.55 Вспомнить все 12+
- 16.00 **БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ** (Италия, 1964) 12+
- 17.55 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 20.00 **БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ** (СССР, 1956) 12+
- 21.10 **ИВАН ДА МАРЬЯ** (СССР, 1974) 0+
- 22.40 **ЧУВСТВО** (Италия, 1954) 16+
- 00.50 Раскрывая мистические тайны. Зеркала 12+
- 01.35 Это по-нашему 16+
- 02.05 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 03.50 Тайны кино 12+
- 05.25 Песни нашего кино 12+
- 05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ОДНА ЖИЗНЬ НА ДВОИХ** 12+
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.50 **НЕПОДУПНЫЙ** 16+
- Градов с женой приезжают в Москву. Юрия сразу же отправляют в командировку и подключают к расследованию по факту гибели начальника горотдела народного образования города Трубинска Алексева...*

НТВ **НТВ**

- 05.00 **СУПРУГИ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 **СУПРУГИ** 16+
- 07.00 Деловое утро НТВ 12+
- 09.00 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **БРАТАНЫ** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ДНК 16+
- 18.15 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** 16+
- 21.00 **ЖИВОЙ** 16+
- 23.00 Итоги дня
- 23.30 **НЕПОДСУДНЫЕ** 16+
- 01.15 Место встречи 16+
- 03.10 Квартирный вопрос 0+
- 04.15 **ЧАС ВОЛКОВА** 16+

TBU **ТВ ЦЕНТР**

- 06.00 Настроение
- 08.10 Доктор И 16+
- 08.45 **НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ** (СССР, 1963) 12+
- Режиссер Владимир Герасимов
- В ролях: Жанна Прохоренко, Георгий Епифанцев, Леонид Куравлев, Виталий Доронин, Валентина Березуцкая
- Строительная бригада отгуляла свадьбу Анатолия и Вари. Праздник закончился, начались будни. Постепенно обнаружилось, что молодожены — очень разные люди, что до замужества Варя совсем не знала, что за человек — ее жених, чего он хочет от жизни и как видит будущее. Теперь между ними быстро росла трещина, и однажды Варя решила, что ей лучше уехать...*
- 10.35 Татьяна Доронина. Легенда вопреки 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.05 **КОЛОМБО** 12+
- 13.35 Мой герой. Иван Охлобыстин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ** (Россия, 2015) 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! Помогите, чем можете! 16+
- 23.05 Удар властью. Надежда Савченко 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Хроники московского быта. Любовь без штампа 12+
- 01.25 Брежнев, которого мы не знали 12+
- 02.20 **ТЕНЬ У ПИРСА** (СССР, 1955)
- 04.00 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Понять. Простить 16+
- 07.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.25 Давай разведемся! 16+
- 11.25 Тест на отцовство 16+
- 12.20 Понять. Простить 16+
- 14.00 **НАХАЛКА** (Украина, 2013) 16+
- Режиссер Юрий Музыка
- В ролях: Оксана Стащенко, Евгений Воловенко, Валентина Пугачева, Анатолий Котенев, Богдан Юсипчук
- Городок Сверболовка стоит на залежах золотой руды. Отец Лены, золотопромышленник и вдовец, решает отправить дочь в Москву, чтобы устроиться в престижный институт и выдать замуж за приличного человека с высоким положением в столичном обществе...*
- 18.00 6 кадров 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 20.55 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
- 22.55 **ПРОВОДНИЦА** 16+
- 23.55 6 кадров 16+
- 00.30 **СВАТЬИ** 16+
- 02.25 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
- 04.25 Тест на отцовство 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Легенды мирового кино
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Пешком... Балтика прибрежная
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Правила жизни
- 08.00 Новости культуры
- 08.05 **Я БУДУ РЯДОМ**
- 09.00 Мировые сокровища
- 09.15 Проповедники. Митрополит Антоний Сурожский
- 09.40 Главная роль
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век. Терем-теремок. Сказка для взрослых. 1971
- 12.15 Гений
- 12.45 Сати. Нескучная классика. со Светланой Крюковой
- 13.25 К 95-летию Театра имени Моссовета. Фаина Раневская и Ростислав Плятт в спектакле Дальше — тишина... Режиссер Анатолий Эфрос. Запись 1978 года
- 14.30 Иерусалимские оливки
- 15.00 Новости культуры
- 15.10, 01.45 К 145-летию со дня рождения С. В. Рахманинова
- 16.10 Эрмитаж.
- 16.40 2 Верник 2
- 17.30 Мировые сокровища
- 17.45 Наблюдатель
- 18.45 К 95-летию Театра имени Моссовета. Юрий Завадский — любимый и любящий
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Ступени цивилизации. Ключ к разгадке древних сокровищ. Карта сокровищ Мертвого моря
- 21.30 Проповедники. Епископ Василий Родзянко
- 22.00 Искусственный отбор
- 22.40 **Я БУДУ РЯДОМ**
- 23.40 Новости культуры
- 00.00 Тем временем с Александром Архангельским
- 00.40 XX век. Терем-теремок. Сказка для взрослых. 1971
- 02.50 Рафаэль

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00, 09.15, 10.05 **ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА** 16+
- 09.00 Новости дня
- 10.00 Военные новости
- 13.00 Новости дня
- 13.15, 14.05 **Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ** (СССР, 1990) 16+
- 14.00 Военные новости
- 15.00 **КЛИНИКА** (Россия, 2006) 16+
- 17.10 Стрелковое оружие Второй мировой 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.40 Защищая небо Родины. История отечественной ПВО
- 19.35 Легенды армии с Александром Маршалом. Минигали Шаймуратов 12+
- 20.20 Теория заговора 12+
- 20.45 Улика из прошлого 16+
- 21.35 Особая статья 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+
- 00.00 **ДВА КАПИТАНА** (СССР, 1955)
- 02.00 **БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН** (СССР, 1982) 6+

МАТЧ! **МАТЧ ТВ**

- 06.30 Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Россия — Норвегия. Прямая трансляция из США
- 07.30, 12.00 Новости
- 07.35, 13.50, 15.35 Все на Матч!
- 09.25 Новости
- 09.30 Футбольное столетие 12+
- 10.00 Тотальный футбол 12+
- 11.00 Смешанные единоборства. Fight Nights Global 85. Роман Копылов против Абусупяна Алиханова. Русимар Пальярес против Алиасхаба Хизриева. Трансляция из Москвы 16+
- 12.05 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
- 13.45 Новости
- 14.35 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
- 16.00 Десятка! 16+
- 16.20 Новости
- 16.25 Континентальный вечер
- 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции Восток. Прямая трансляция
- 19.25 Новости
- 19.30 Все на Матч!
- 20.25 Россия футбольная 12+
- 20.55 Новости
- 21.00 Все на футбол!
- 21.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. Ювентус (Италия) — Реал (Мадрид, Испания). Прямая трансляция
- 23.40 Все на Матч!
- 00.10 Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Россия — Япония. Трансляция из США 0+
- 02.10 Футбол. Чемпионат Италии. Удинезе — Фиорентина 0+
- 04.10 Высшая лига 12+
- 04.40 Бег — это свобода 12+

СТС **СТС**

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.20 **НОВАТОРЫ** 6+
- 06.40 **КОМАНДА ТУРБО** 0+
- 07.30 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.45 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
- 08.10 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+
- 09.00, 00.05 Шоу Уральских пельменей 16+
- 09.40 **БРОСОК КОБРЫ** (США, 2009) 16+
- 12.00 **КУХНЯ** 12+
- 17.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** 16+
- 21.00 **УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ** 16+
- 22.00 **БРОСОК КОБРЫ-2** (США, 2013) 16+
- Режиссер Джон М.Чу
- В ролях: Дуэйн Джонсон, Эдрианн Палики, Брюс Уиллис, Ли Бен Хон, Джонатан Прайс, Ченнинг Татум
- Бесстрашный отряд Джэй-Ай Джо снова будет противостоять группировке Кобра. Некий Зартан от имени президента США отдает приказ уничтожить всех бойцов элитного отряда. Уцелевшим предстоит выполнить непростую задачу по спасению всего мира от неминуемой гибели...*
- 01.00 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2** 0+
- 02.55 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** 16+
- 04.50 **ЭТО ЛЮБОВЬ** 16+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 **ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК** (США — Австралия, 2007) 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ** (США — ОАЭ, 2012) 16+
- Режиссеры: Марк Невелдайн, Брайан Тейлор
- В ролях: Николас Кейдж, Киран Хайндс, Виоланте Плачидо, Джонни Витурот, Фергус Рирордан, Идрис Эльба, Винсент Риган, Кристофер Ламберт, Спенсер Уайлдинг, Сорин Тофан



Подчинивший своей воле сущность Призрачного Гонщика Джонни Блейз отправляется в Европу. Там ему предстоит найти мальчика по имени Дэнни Кетч. Одержимый дьяволом подросток вот-вот может стать новым Антихристом и принести ад на Землю. Дело осложняется тем, что за мальчиком и его матерью охотятся могучие темные силы под предводительством самого Мефистофеля...

360° **360**

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 20.00, 00.35, 03.10 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
- 11.10, 14.40, 02.20 Все просто! 12+
- 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
- 13.00, 13.50 **ПУТЕЙЦЫ-2** 16+
- 15.10 Шестое чувство 12+
- 16.10 Растем вместе 6+
- 17.00, 18.00 **ШУЛЕР** 16+
- 23.00, 23.50 **ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО** 16+

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, 3-й этаж, ст. м. «Китай-город». 8 (499) 705-68-28; 8 (800) 100-81-75 (доб. 331, 329) **бесплатный**, www.flotrustch.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» и «РОДНАЯ РУСЬ»

03.05 – 06.05.2018 «**ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ ПРИЯТНЫ ДЛЯ ГУЛЯНОЧКИ**» от 6700 р. ЯРОСЛАВЛЬ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК (УСТЮЖНА, БЕЖЕЦК) – ЯРОСЛАВЛЬ

06.05 – 11.05.2018 «**Я ШАГАЮ ЧЕРЕЗ ВОЛГУ**» от 10 500 р. ЯРОСЛАВЛЬ – ВЕСЬЕГОНСК (УСТЮЖНА, БЕЖЕЦК) – МЫШКИН (СОЛЬБА) – УГЛИЧ – ТВЕРЬ (2 дня) – МОСКВА

11.05 – 13.05.2018 «**ПРОСНИСЬ И ПОЙ, ПОПРОБУЙ В ЖИЗНИ ХОТЬ РАЗ**» от 5300 р. Путька выходного дня МОСКВА – ТВЕРЬ (ТОРЖОК, СТАРИЦА) – МОСКВА

14.05 – 18.05.2018 «**КРАЙ ТЫ МОЙ СОЛОВЬИНЫЙ**» от 8800 р. МОСКВА – МЫШКИН (СОЛЬБА) – КОСТРОМА (НЕРХТА, ЛАВРОВО) – ЯРОСЛАВЛЬ

29.07 – 11.08.2018 «**К КАМСКИМ БЕРЕГАМ И ВОЛЖСКИМ ПРОСТОРАМ**» от 24 450 р. Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ЧИСТОПОЛЬ – САРАПУЛ (ИЖЕВСК) – ПЕРМЬ (КУНГУР) – ТЕТЮШИ – САМАРА – УСОВКА – ВОЛГОГРАД – САРАТОВ – КАЗАНЬ – Н. НОВГОРОД

19.04 – 30.04.2018 «**В ЦВЕТУЩИХ АКАЦИЯХ ГОРД**» от 27 550 р. ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – САМАРА

02.05 – 18.05.2018 «**СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ВАЛЬС**» от 42 930 р. САМАРА – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (4 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ – САМАРА

14.06 – 28.06.2018 «**Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ**» от 61 400 р. МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК, УСТЮЖНА) – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: АРХАНГЕЛЬСК, СЕВЕРОДВИНСК) – БЕЛОМОРСК – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2019г. Первоначальный взнос 30% СКИДКА!

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.15 Контрольная закупка
 09.50 Жизнь здорово! 16+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Давай поженимся! 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Время покажет 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 Время покажет 16+
 18.50 На самом деле 16+
 19.50 Пусть горюят 16+
 21.00 Время
 21.35 **ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ. МЕНТАЛИСТ** [S] 16+
 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.00 **СЕКРЕТАРША** [S] 16+
 02.00, 03.05 **ЖЕМЧУЖИНА НИЛА** (США, 1985) 16+
 03.00 Новости
 04.15 Контрольная закупка



06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
09.35 НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ (СССР, 1991) 16+
10.40, 21.40 КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ (СССР, 1977) 0+
12.20 Песни нашего кино 12+
12.50 Вспомнить все 12+
13.00, 20.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ! (СССР, 1975) 12+



15.00 Тайны кино 12+
16.00 ВОЗРАСТ ЛЮБВИ (Аргентина, 1954) 16+
18.00 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
23.20 РАЗВОД ПО-ИТАЛЬЯНСКИ (Италия, 1961) 12+
 01.10 Раскрывая мистические тайны. Энергия стихий 12+
 01.55 Это по-нашему 16+
02.25 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
 04.10 Тайны кино 12+
04.55 Раскрывая тайны звезд. Елена Цыплакова 12+
 05.40 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
 13.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
 17.00 Вести
 17.40 Вести. Местное время
 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
 19.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 **ОДНА ЖИЗНЬ НА ДВОИХ** 12+
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.50 НЕПОДУКПНЫЙ 16+



05.00, 06.05 СУПРУГИ 16+
06.00 Сегодня
07.00 Деловое утро НТВ 12+
09.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД 16+
Мальчишки находят израненного пса, участвовавшего в запрещенных собачьих боях. Максим доставляет пса в ветклинику. Пришедшая в отдел девушка рассказывает о подпольном собачьем питомнике, сотрудники которого, как она считает, похитили ее собаку...
10.00 Сегодня
10.25 БРАТАНЫ 16+
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.30 Место встречи
17.20 ДНК 16+
18.15 МОРСКИЕ ДЬВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ 16+
19.00 Сегодня
19.40 МОРСКИЕ ДЬВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ 16+
21.00 ЖИВОЙ 16+
23.00 Итоги дня
23.30 НЕПОДСУДНЫЕ 16+
 01.15 Место встречи 16+
 03.10 Дачный ответ 0+
04.15 ЧАС ВОЛКОВА 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Понять. Простить 16+
 07.30 6 кадров 16+
 07.45 По делам несовершеннолетних 16+
 09.45 Давай разведемся! 16+
 11.45 Тест на отцовство 16+
 12.45 Понять. Простить 16+
 14.25 ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ (Украина, 2017) 16+
 18.00 6 кадров 16+
 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
 20.55 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
 22.55 **ПРОВОДНИЦА** 16+
 23.55 6 кадров 16+
 00.30 **СВАТЬИ** 16+
 02.30 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
 04.25 Тест на отцовство 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.00 Доктор И 16+
08.35 ВСЕ ОСТАЕТСЯ ЛЮДЯМ (СССР, 1963) 12+

10.35 Элина Быстрицкая. Железная леди 12+
11.30 События
11.50 Петровка, 38 16+
12.05 КОЛОМБО 12+
13.35 Мой герой. Лариса Вербицкая 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ 12+
17.00 Естественный отбор 12+
17.50 ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2 (Россия, 2016) 12+
19.40 События
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 Право голоса 16+
22.00 События
22.30 Линия защиты 16+
23.05 Хроники московского быта. Наследники звезд 12+
00.00 События. 25-й час
00.30 Прощание. Михаил Евдокимов 16+
01.25 Брежнев, которого мы не знали 12+
02.10 ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА (СССР, 1983) 12+
04.05 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС 12+

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00, 09.15, 10.05, 12.35, 13.15, 14.05 ОФИЦЕРЫ 16+
09.00, 13.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
17.10 Стрелковое оружие Второй мировой 12+
18.00, 23.00 Новости дня
18.40 Защищая небо Родины. История отечественной ПВО
19.35 Последний день 12+
20.20 Специальный репортаж 12+
20.45 Секретная папка 12+
21.35 Процесс 12+
23.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+
00.00 СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ (СССР, 1953)
01.50 ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ (СССР, 1972) 12+

СТС

06.00, 06.20, 06.40, 07.30, 07.45, 08.10 **МУЛЬТСЕРИАЛ 0+**
09.00, 00.30 Шоу Уральских пельменей 16+
09.45 БРОСОК КОБРЫ-2 (США, 2013) 16+
12.00 КУХНЯ 12+
17.00 ВОРОНИНЫ 16+
20.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ 16+
21.00 УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ 16+
22.00 ДЖЕК РИЧЕР (США, 2012) 16+
01.00 ОСИНОЕ ГНЕЗДО (Франция, 2002) 16+
03.00 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ 16+
04.55 ЭТО ЛЮБОВЬ 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00 Новости культуры
06.35 Легенды мирового кино
07.05 Пешком...
07.30, 08.00 Новости культуры
07.35 Правила жизни
08.05, 22.40 Я БУДУ РЯДОМ
09.00 Мировые сокровища
09.15 Проповедники. Епископ Василий Родзянко
09.40 Главная роль
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 00.55 XX век. Праздник страны. Концерт к 60-летию Октября. ЦСДФ, 1978
12.05 Игра в бисер с Игорем Волгиным
12.50 85 лет художнику. Алексей Шмаринов, русский художник
13.30 К 95-летию Театра имени Моссовета
15.00 Новости культуры
15.10, 01.50 К 145-летию со дня рождения С. В. Рахманинова. 13 прелюдий. Николай Луганский
16.00 Магистр игры
16.30 Ближний круг Николая Цискаридзе
17.30 Мировые сокровища
17.45 Наблюдатель
18.45 К 95-летию Театра имени Моссовета
19.30, 23.40 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Ступени цивилизации
21.30 Проповедники. Протоиерей Глеб Каледа
22.00 Абсолютный слух
00.00 Юбилей Элины Быстрицкой. Линия жизни

СТС

06.00 Вертолет 360
08.00, 20.00, 00.35, 03.10 Самое яркое 16+
09.00 Новости 360
09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
11.10, 14.40, 02.20 Все просто! 12+
12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
13.00, 13.50 ПУТЕЙЦЫ-2 16+
15.10 Шестое чувство 12+
16.10 Растем вместе 6+
17.00, 18.00 ШУЛЕР 16+
23.00, 23.50 ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО 16+

МАТЧ ТВ

06.30 Заключенные соперники 12+
07.00 Новости
07.05, 12.15, 14.50 Все на Матч!
08.55 Новости
09.00 Криштиану Роналду: мир у его ног 16+
10.10 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. Ювентус (Италия) — Реал (Мадрид, Испания) 0+
12.10 Новости
12.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. Севилья (Испания) — Бавария (Германия) 0+
14.45 Новости
15.20 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
16.20 Все на Матч!
16.45 Россия футбольная 12+
16.55 Все на футбол!
17.25 Футбол. Олимп — Кубок России по футболу сезона 2017/2018. 1/4 финала. Крылья Советов (Самара) — Спартак (Москва). Прямая трансляция
19.25 Футбол. Чемпионат Италии. Милан — Интер. Прямая трансляция
21.25 Все на футбол!
21.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. Ливерпуль (Англия) — Манчестер Сити (Англия). Прямая трансляция
23.40 Все на Матч!
00.15 Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Россия — США. Трансляция из США 0+
02.15 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Плей-офф. Динамо-Казань (Россия) — Конельяно (Италия) 0+
04.15 Обзор Лиги чемпионов 12+
04.45 Мистер Кальзаге 16+

360°

06.00 Вертолет 360
08.00, 20.00, 00.35, 03.10 Самое яркое 16+
09.00 Новости 360
09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
11.10, 14.40, 02.20 Все просто! 12+
12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
13.00, 13.50 ПУТЕЙЦЫ-2 16+
15.10 Шестое чувство 12+
16.10 Растем вместе 6+
17.00, 18.00 ШУЛЕР 16+
23.00, 23.50 ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО 16+

ПЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30 Новости 16+
09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Документальный проект 16+
12.00 Программа 112 16+
12.30 Новости 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК: ДУХ МЩЕНИЯ (США — ОАЭ, 2012) 16+
15.55 Программа 112 16+
16.30 Новости 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Программа 112 16+
19.30 Новости 16+
20.00 ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА (США, 2013) 16+

22.20 Смотреть всем! 16+
23.00 Новости 16+
23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
00.30 СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ 18+
02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
03.30 Тайны Чапман 16+
04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360°

06.00 Вертолет 360
08.00, 20.00, 00.35, 03.10 Самое яркое 16+
09.00 Новости 360
09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
11.10, 14.40, 02.20 Все просто! 12+
12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
13.00, 13.50 ПУТЕЙЦЫ-2 16+
15.10 Шестое чувство 12+
16.10 Растем вместе 6+
17.00, 18.00 ШУЛЕР 16+
23.00, 23.50 ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО 16+

Хотите, чтобы ваша новость попала в газету?

Тогда присылайте ее на электронную почту nedelya@vm.ru

Самые интересные новости мы обязательно опубликуем

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД

Кроссворд

1. В игре популярнейший и самый сложный вид интеллектуальной игры.
 2. И так и так не правильно.
 3. В веревке, встав в этот месяц не меньше, чем в прошлом.

Сканворд

34. Латифа, 36. Антивирус, 37. Спасатель.
 38. Гангстер, 39. Адвокат, 42. Менакер.
 43. Немец.
Сканворд
 16. Карпул, 17. Нитара, 18. Партер.
 20. Цинга, 23. Табу, 24. Кано, 25. Амбан.
 29. Денки, 30. Гопак, 32. Андидипи.
 33. Лопон, 35. Батер, 40. Дипер, 41. Андрей.
 43. Менпеса, 44. Ньютон, 46. Ненависть.
 47. Брак, 48. Венесуэла, 49. Лото.
По вертикали: 1. Барон, 2. Иoffee.
 3. Штурвал, 5. План, 6. Лавка, 7. Гусь.
 9. Капитан, 11. Болла, 12. Якоря.
 13. Синедр, 14. Прорубь, 15. Зубец.
 19. Рифма, 21. Качичий, 22. Голицын.
 26. Ленин, 27. Голос, 28. Жакоб, 31. Анрен.
 34. Латифа, 36. Антивирус, 37. Спасатель.
 38. Гангстер, 39. Адвокат, 42. Менакер.
 43. Немец.
Сканворд
 16. Карпул, 17. Нитара, 18. Партер.
 20. Цинга, 23. Табу, 24. Кано, 25. Амбан.
 29. Денки, 30. Гопак, 32. Андидипи.
 33. Лопон, 35. Батер, 40. Дипер, 41. Андрей.
 43. Менпеса, 44. Ньютон, 46. Ненависть.
 47. Брак, 48. Венесуэла, 49. Лото.
По вертикали: 1. Барон, 2. Иoffee.
 3. Штурвал, 5. План, 6. Лавка, 7. Гусь.
 9. Капитан, 11. Болла, 12. Якоря.
 13. Синедр, 14. Прорубь, 15. Зубец.
 19. Рифма, 21. Качичий, 22. Голицын.
 26. Ленин, 27. Голос, 28. Жакоб, 31. Анрен.
 34. Латифа, 36. Антивирус, 37. Спасатель.
 38. Гангстер, 39. Адвокат, 42. Менакер.
 43. Немец.

ОТВЕТ НА РЕБУС И ЗАГАДКИ

1. В игре популярнейший и самый сложный вид интеллектуальной игры.
 2. И так и так не правильно.
 3. В веревке, встав в этот месяц не меньше, чем в прошлом.

ФИНАНСОВАЯ РАСЧЕТНАЯ ПАЛАТА 8 (495) 799-40-08 www.finrp.ru
 КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СБЕРЕЖЕНИЯ В МОСКВЕ СО СТАВКОЙ 13,05%

Официально, надежно, безопасно:

- Работаем под строгим контролем Центрального банка РФ
- Сбережения и проценты застрахованы на всю сумму

Выплачиваем 5% от суммы сбережений в качестве подарка! В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» № 709, ОГРН 1177746139130, ИНН 7714973706

*данная выплата не является выплатой % по сбережениям

ст. м. «Крестьянская Застава», ст. м. «Пролетарская», 3-й Крутицкий переулок, 15

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.15 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ. МЕНТАЛИСТ** [S] 16+
- 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.00 К юбилею Станислава Любшина. Ангел, спасший мне жизнь 12+
- 01.10 **СЕКРЕТАРША** [S] 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 **СЕКРЕТАРША** [S] 16+
- 03.15 Время покажет 16+

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 09.15 **ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ** (СССР, 1981) 12+
Режиссер Александр Прошкин
В ролях: Алиса Фрейндлих, Юозас Будрайтис, Антон Табаков, Жанна Болотова
Супруги, прожившие вместе пару десятков лет, вдруг обнаруживают полное взаимонепонимание. Казалось бы, можно и развестись. Переживания семейной драмы лишают мужа, эксперта-парфюмера, способности различать запахи...
- 10.50 **СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА** (СССР, 1987) 12+
- 12.20 Песни нашего кино 12+
- 12.50 Вспомнить все 12+
- 13.15 **ТЫ — МНЕ, Я — ТЕБЕ** (СССР, 1976) 12+
Режиссер Александр Серый
В ролях: Леонид Куравлев, Татьяна Пельцер, Алла Мещерякова, Светлана Светличная
У Ивана Сергеевича Кашкина, столичного банщика, весьма знатная клиентура. Жизнь течет в нужном русле, он спокоен и счастлив. Но болезнь брата-близнеца, инспектора рыбнадзора, неожиданно меняет его судьбу...
- 15.00 Тайны кино 12+
- 15.55 **РАЗВОД ПО-ИТАЛЬЯНСКИ** (Италия, 1961) 12+
- 17.55 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 20.00 **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!** (СССР, 1985) 12+
- 21.35 **СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА** (СССР, 1987) 12+
- 23.00 **ВОЗРАСТ ЛЮБВИ** (Аргентина, 1954) 16+
- 00.50 Раскрывая мистические тайны 12+
- 01.35 Это по-нашему 16+
- 02.05 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 03.50 Тайны кино 12+
- 04.40 Раскрывая тайны звезд. Павел Лусупкаев 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 Минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
Ранним утром в ювелирном магазине появляется необычный посетитель. Точнее, с виду это посетительница — хорошо одетая дама в очках и с модной сумочкой в руках, однако обе продавщицы и охранник салона безошибочно опознают в этой экстравагантной особе мужчину. «Девушка», угрожая работникам ювелирного магазина пистолетом, забирает все самые ценные украшения и скрывается, походя застрелив охранника, оказавшегося у нее на пути. Прибывшим на место происшествия оперативникам остается довольствоваться сбивчивым рассказом продавщицы, не запомнившей ни одной характерной приметы нападавшего, кроме яркой внешности. Во время просмотра записи с камеры наблюдения Колонкова обращает внимание на ультрасовременную модную сумочку в руках грабителя...
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 Минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ОДНА ЖИЗНЬ НА ДВОИХ** 12+
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.50 **НЕПОДКУПНЫЙ** 16+

НТВ НТВ

- 05.00 **СУПРУГИ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 **СУПРУГИ** 16+
- 07.00 Деловое утро НТВ 12+
- 09.00 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **БРАТАНЫ** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ДНК 16+
- 18.15 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** 16+
- 21.00 **ЖИВОЙ** 16+
- 23.00 Итоги дня
- 23.30 **НЕПОДСУДНЫЕ** 16+
- 01.20 Место встречи 16+
- 03.15 НашПотребНадзор 16+
- 04.10 **ЧАС ВОЛКОВА** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 Доктор И 16+
- 08.45 **ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** (К/ст им. Горького, 1983) 12+
Режиссер Степан Пучинян
В ролях: Леонид Филатов, Кирилл Лавров, Елена Проклова, Марина Левтова
В одной коммунальной квартире живут вор-рецидивист Слепнев и начальник уголовного розыска Малыш. Слепнев завязывает с прошлым и устраивается на работу. Но прошлое — как трясуна, вновь пытается затянуть его: объявляются старые дружки...
- 10.35 Леонид Филатов. Высший пилотаж 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.05 **КОЛОМБО** 12+
- 13.35 Мой герой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.45 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2** (Россия, 2016) 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Вся правда 16+
- 23.05 Увидеть Америку и умереть 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 90-е. Врачи-убийцы 16+
- 01.25 Брежнев, которого мы не знали 12+
- 02.15 **НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ** (Мосфильм, 1963) 12+
- 04.00 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Понять. Простить 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.35 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.35 Давай разведемся! 16+
- 11.35 Тест на отцовство 16+
- 12.35 Понять. Простить 16+
- 13.45 **БЛИЗКИЕ ЛЮДИ** (Россия — Украина, 2005) 16+
Режиссер Андрей Праченко
В ролях: Сергей Горобченко, Наталья Лесниковская, Андрей Егоров
Молодой бизнесмен-строитель Павел Степанов однажды утром на объекте находит убитого рабочего, в его вещах обнаруживает блокнотик с пометками и делает вывод, что рабочий кто-то шантажировал. Павел начинает собственное расследование, одновременно решая проблемы с друзьями, близкими и бывшей женой...
- 18.00 6 кадров 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 20.55 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
- 22.55 **ПРОВОДНИЦА** 16+
- 23.55 6 кадров 16+
- 00.30 **СВАТЬИ** 16+
- 02.30 **ВОСТОК-ЗАПАД** 16+
- 04.30 Тест на отцовство 16+
- 05.30 6 кадров 16+
- 06.00 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Легенды мирового кино. Людмила Целиковская
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Пешком... Москва серебряная
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Правила жизни
- 08.00 Новости культуры
- 08.05 **Я БУДУ РЯДОМ**
- 09.00 Мировые сокровища. Плитвицкие озера. Водный край и национальный парк Хорватии
- 09.15 Проповедники. Протоиерей Глеб Каледа
- 09.40 Главная роль
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век. Огни Мирного
- 12.10 Александр Менакер. Рыцарь синего стекла
- 12.50 Абсолютный слух
- 13.30 К 95-летию Театра имени Моссовета. Анатолий Васильев, Евгений Стеблов, Валентина Талызина в спектакле Свадьба Кречинского
- 14.40 Мировые сокровища
- 15.00 Новости культуры
- 15.10, 01.35 К 145-летию со дня рождения С. В. Рахманинова. Опера Алеко. Владимир Федосеев и БСО им. П. И. Чайковского
- 16.05 Моя любовь — Россия!
- 16.30 Линия жизни
- 17.30 Мировые сокровища
- 17.45 Наблюдатель
- 18.45 К 95-летию Театра имени Моссовета. Острова. Ростислав Плятт
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Ступени цивилизации. Ключ к загадке древних сокровищ. Тайная камера в гробнице Тутанхамона
- 21.30 Проповедники. Иеромонах Серафим Роуз
- 22.00 Энигма. Владимир Ашкенази
- 22.40 **Я БУДУ РЯДОМ**
- 23.40 Новости культуры
- 00.00 Черные дыры. Белые пятна
- 00.40 XX век. Огни Мирного
- 02.30 Огюст Монферран

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00, 09.15, 10.05, 11.40, 13.15, 14.05 **ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ** 16+
- 09.00 Новости дня
- 10.00 Военные новости
- 13.00 Новости дня
- 14.00 Военные новости
- 17.25 НЕ ФАКТ! 6+
- 18.00 Новости дня
- 18.40 Защищая небо Родины. История отечественной ПВО
- 19.35 Легенды кино. Наталья Крачковская 6+
- 20.20 Теория заговора 12+
- 20.45 Код доступа 12+
- 21.35 Процесс 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+
- 00.00 **ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА** (К/ст им. Горького, 1985) 12+
- 01.40 **ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ** (К/ст им. Горького, 1983)
- 03.35 **ОДИННАДЦАТЬ НАДЕЖД** (Ленфильм, 1975) 6+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Заклятые соперники 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 08.55 Новости
- 09.00 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска 0+
- 10.40 Новости
- 10.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 11.15 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. Барселона (Испания) — Рома (Италия) 0+
- 13.15 Новости
- 13.25 Футбол. Кубок УЕФА — 2005. Финал. Спортинг (Португалия) — ЦСКА (Россия) 0+
- 15.30 Наши победы 12+
- 16.00 Новости
- 16.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции Восток. Прямая трансляция
- 19.25 Новости
- 19.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 20.10 Обратный отсчет. UFC 223. Хабиб Нурмагомедов и Тони Фергюсон 16+
- 20.55 Арсенал по-русски 12+
- 21.25 Все на футбол!
- 21.55 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. Арсенал (Англия) — ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
- 00.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 00.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Барселона (Испания) — Химки (Россия) 0+
- 02.30 Обзор Лиги Европы 12+
- 03.00 Футбол. Кубок УЕФА — 2005. Финал. Спортинг (Португалия) — ЦСКА (Россия) 0+
- 05.05 Наши победы 12+
- 05.35 Смешанные единоборства. Fight Nights Global 85. Роман Копылов против Абусупияна Алиханова. Русимар Пальярес против Алиасхаба Хизриева 16+

СТС СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.20 **НОВАТОРЫ** 6+
- 06.40 **КОМАНДА ТУРБО** 0+
- 07.30 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.45 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
- 08.10 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+
- 09.00 Шоу Уральских пельменей 12+
- 09.30 **ДЖЕК РИЧЕР** (США, 2012) 16+
- 12.00 **КУХНЯ** 12+
- 17.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** 16+
- 21.00 **УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ** 16+
- 22.00 **ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ** (Китай — США, 2016) 16+
- 00.30 Шоу Уральских пельменей 12+
- 01.00 **ЯНА + ЯНКО** (Россия, 2017) 12+
- 02.50 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** 16+
- 04.45 **ЭТО ЛЮБОВЬ** 16+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

REN TV

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 **ПАРОЛЬ БЕЛОГО ДОМА** (США, 2013) 16+
- 16.05 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ПАРОЛЬ РЫБА-МЕЧ** (США — Австралия, 2001) 16+



Режиссер Доминик Сена
В ролях: Джон Траволта, Хью Джекман, Холли Берри, Дон Чидл, Сэм Шепард, Винни Джонс, Дреа де Маттео, Рудольф Мартин, Зэк Гренье, Камрин Граймс
Талантливый хакер Стэнли Джобсон провел два года в тюрьме за взлом ФБР. После освобождения ему запрещали приближаться к компьютерной технике. Но с ним связывается Гэбриэль Шир — опасный преступник и бывший агент ЦРУ. Для нового крупного дела Ширу требуется лучший хакер в мире — и взамен он готов вернуть Джобсону опеку над дочерью. Сговорившись на сделку, Стэнли сталкивается с самой серьезной опасностью в своей жизни...

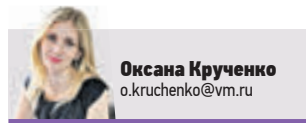
- 21.50 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ** 18+
- 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.40 Тайны Чапман 16+
- 04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 20.00, 00.35, 03.10 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
- 11.10, 14.40, 02.20 Все просто! 12+
- 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
- 13.00, 13.50 **ПУТЕЙЦЫ-2** 16+
- 15.10 Шестое чувство 12+
- 16.10 Растем вместе 6+
- 17.00, 18.00 **ШУЛЕР** 16+
- 23.00, 23.50 **ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО** 16+

ВОЛШЕБНЫЙ УРОК

СКАЗКИ ВОСПИТЫВАЮТ НЕ ТОЛЬКО В ПЕРЕНОСНОМ СМЫСЛЕ, КОГДА УЧАТ ДЕТЕЙ БЫТЬ ДОБРЫМИ, ОТЗЫВЧИВЫМИ, КОГДА ОСТАВЛЯЮТ ЗЛО В ПРОИГРЫШЕ. ОНИ ВОСПИТЫВАЮТ В ПРЯМОМ, ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СМЫСЛЕ



Оксана Крученко
o.kruchenko@vm.ru

Не читайте своим детям нудные нотации — это все равно бесполезно. Читайте сказки. Не стоит недооценивать вывод психологов и педиатров о том, что сказка — прекрасный воспитатель. Все это знают, но не все придают значение. Отчитывают часто, поучают, наказывают и называют такие методы воспитанием. На самом деле, говорят специалисты,

Я так учусь

воспитанием тут и не пахнет. Прекрасно сказал однажды известный американский писатель Нил Уолш: «Не воспитывайте своих детей, все равно они будут похожи на вас. Воспитывайте себя». А вот еще одна его цитата: «Дети необыкновенно пронципательны. Их глаза всегда замечают, их уши всегда прислушиваются, их разум всегда тщательно обрабатывает информацию, которую они поглощают». Именно поэтому сказки так важны для формирования маленькой личности. Что же такого есть в этих волшебных историях, что



НАТАЛЬЯ БОРИСОВА

помогает родителям в воспитании детей? Сам характер сказки — особый. Она не давит, не заставляет и ненавязчиво указывает на то, что такое хорошо, а что такое плохо. А еще сказки показывают, какие последствия могут повлечь за собой те или иные поступки. И детям язык сказки понятнее, чем язык папиных нравоучений и маминых душещипательных лекций. В сказке всегда есть мораль, которая ясна даже самым

маленьким детям. И она ими принимается. Спросите у любого ребенка, почему Лиса съела Колобка, и вы удивитесь ответу. Может быть, малыш скажет, что Колобок зазнался или сильно шумел в лесу, или вел себя некрасиво с другими животными. Здорово, когда ребенок сам выбирает книгу. Фото с книжного фестиваля «Красная площадь» 2016 года

ПО ДЕТСКИМ ПРАВИЛАМ

Просто пробубнить малышу сказку — недостаточно. Даже будь она тысячу раз поучительной. Чтобы сказка «сработала», читать ее нужно по правилам. Вот пять самых важных из них.

- Прежде родители должны прочесть сказку самостоятельно. Вдруг она не очень интересная или в ней есть страшные моменты. Если маме с папой она показалась скучной (или страшной), ребенку тоже может не понравиться.
- Не нужно читать детям сказки, не соответствующие возрасту. Психологи говорят, что, например, волшебные истории, рассчитанные на ребят средней школы, малышам будут не понятны.
- Когда вы читаете книжку ребенку, акцентируйте свое внимание на важных местах повествования. Так малыш сможет понять ваше отношение к тому, о чем говорится в сказке, и сделать правильные выводы. Если, например, при чтении фрагмента о кознях зло-

деев оформить повествование правильной интонацией и снабдить эмоциями, у малыша не будет сомнений в том, что поступать так, как этот персонаж, плохо. Потому что мама или папа этот поступок не одобрили. Благодаря актерству родителей ребенок быстрее научится отличать зло от добра, даже если одно маскируется под другое.

- Обсуждайте с детьми ситуации, описанные в тексте, во время чтения. Обязательно спрашивайте у ребенка, что он думает о том или ином поступке, понравилась ли ему сказка. Перед тем, как дочитать до финала, сделайте паузу и спросите малыша, чем должна закончиться сказка.
- Почаще перечитывайте ребенку его любимую сказку. Даже если вас от нее уже слегка воротит.



SHUTTERSTOCK



Душевные истории про Пряника и Вареника

Бурундук Пряник и барсук Вареник то и дело попадают в истории, которые случаются в жизни каждого малыша. Легко смеяться над страхами других, пока сам с ними не столкнешься! Вареник понял это, когда остался наедине с очень страшными звуками...

Эти трогательные сказки важно читать вслух, вместе с ребенком, рассматривая картинки и обсуждая приключения маленьких героев.

Также в серию книжек входят:

- «Друзья навек» • «Страшные звуки» • «Дождь»
- «Не сердись!» • «В гостях у Зайца» • «Спорт и булочки»
- «Про самых любимых»

Советы родителям:

- вы сможете поговорить с ребенком на важные темы на языке сказки, делая это ненавязчиво, в игровой форме.
- истории совсем не большие, и вам не потребуется много времени, чтобы и книжку прочитать, и с малышом пообщаться.
- у вас появляется уникальный шанс познакомиться поближе со своим ребенком и узнать, о чем он думает и что чувствует.

ООО «Бином. Лаборатория знаний». РЕКЛАМА. 0+

По вопросам приобретения продукции ООО «БИНОМ. Лаборатория знаний» просим обращаться: ООО «Торговый дом «Абрис» по г. Москве и регионам РФ. По вопросам розничного приобретения продукции: 8 (495) 981-10-39, 8 (926) 611-98-46, akaz@tdabris.ru, tdabris.ru По вопросам оптового приобретения продукции: 8 (495) 615-29-01 (многоканальный)

**СОХРАНИТЬ
ЗОРКОСТЬ**
ДО ГЛУБОКИХ ЛЕТ
УДАЕТСЯ ДАЛЕКО
НЕМНОГИМ. ВЕДЬ
НАШИ ГЛАЗА ДЕСЯТКИ
ЛЕТ ИСПЫТЫВАЮТ
СЕРЬЕЗНЫЕ
ПЕРЕГРУЗКИ.
ЧТО ПОМОЖЕТ
НЕ ТЕРЯТЬ ОСТРОТУ
ЗРЕНИЯ?

ГЛАЗ КАК АЛМАЗ



Врачи советуют: раз в полгода посещайте офтальмолога. Пусть он проверит остроту зрения и наличие всевозможных патологий. Регулярный осмотр поможет избежать проблем

есть возможность дополнить рацион свежей черникой летом, надо это сделать. Если возможности питаться этими продуктами постоянно нет, хорошо бы дополнить рацион любой доступной биологически активной добавкой для глаз. А также — витаминным комплексом.

— Как правило, это специализированные добавки и комплексы витаминов, — пояснил Евгений Климашкин.

Даешь гимнастику!

Еще одно профилактическое средство — гимнастика и массаж для глаз. Для начала — разминка. Делается она так: двумя пальцами вдоль нижнего века движения идут по направлению к носу, а вдоль

Я так лечусь

верхнего века также двумя пальцами совершаем движение по направлению к вискам. Не нужно сильно давить на глазное яблоко — просто легкие движения. Такой массаж неплохо помогает снять напряжение и дать глазам необходимый отдых. Особенно если вы постоянно работаете за компьютером.

— Если же профилактикой уже заниматься поздно — остается операция, — пояснил офтальмолог. — Бояться ее не нужно: современные технологии позволяют выполнить ее успешно практически в 100 процентах случаев и тем спасти человека от неизбежной, казалось бы, слепоты.



Борис Орлов
edit@vm.ru

Климашкин. — Все возможного света, включая ультрафиолетовое излучение.

Три пути к спасению

Одно из самых опасных заболеваний глаз — катаракта. Оно вызвано помутнением хрусталика и может в итоге привести к полной слепоте.

— Если не хотите потерять зрение, нужно применять всевозможные профилактические меры для предотвращения развития катаракты, — рассказывает офтальмолог, кандидат медицинских наук, Евгений

По словам эксперта, профилактику катаракты можно разделить на три вида. Первый — медикаментозная. Ее можно проводить с помощью лекарственных средств, которые легко купить в аптеке без рецепта. Второй вид профилактики — немедикаментозная, с применением народных средств. Третий вид — защита глаз от излишнего солнеч-

ного света, включая ультрафиолетовое излучение.

— Самая очевидная защита от катаракты — носить в солнечную погоду очки, защищающие от ультрафи-

СПРАВКА

Глаз начинает видеть сразу после операции. Максимальная острота зрения достигается через неделю. Пациент в это время может читать, смотреть телевизор.

олета, — пояснил Евгений Николаевич.

Если человек страдает другими нарушениями зрения и вынужден носить очки или контактные линзы, то рекомендуется заказать для постоянного ношения очки с фотохромными линзами (так называемые хамелеоны).

Черника в помощь

Из немедикаментозных средств эксперт выделяет полезные для остроты зрения продукты

и многочисленные средства народной медицины.

— Из продуктов надо в первую очередь обратить внимание на орехи, миндаль, растительное масло, проросшее пшеничное зерно, перец, кукурузу, горох и, разумеется, морковь, — пояснил офтальмолог. — В наилучшей пропорции самые полезные для глаз вещества содержатся в свежей чернике: эта ягода — лучший натуральный пищевой продукт для профилактики болезней зрения. К сожалению, замороженная черника теряет часть своих полезных свойств, поэтому, если

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Хирургия катаракты от 29 000 рублей

Специальное предложение в апреле

3z.ru

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, 3

8 800 222 32 84

3Z

Клиники
заботы о зрении

Указана цена операции на одном глазу. Предложение действует с 1 по 30 апреля 2018 г. в клинике 3Z г. Москвы. ООО "Три-З-МСК". Лицензия № ЛО-77-01-015673 от 21.02.2018 г. Реклама



КРЕПКАЯ СПИНА

СЕГОДНЯ СКОРЕЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ, ЧЕМ ПРАВИЛО. ЛИШНИЙ ВЕС, ГИПОДИНАМИЯ, РАБОТА ЗА КОМПЬЮТЕРОМ НЕ ЛУЧШИМ ОБРАЗОМ ВЛИЯЮТ НА ПОЗВОНОЧНИК

ЛЕГКИЙ НАКЛОН



Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

доктор медицинских наук Владимир Меркулов.

— С возрастом диски между позвонками теряют воду, уменьшается их толщина, — пояснил Владимир Николаевич. — В результате увеличивается подвижность отдельных элементов позвоночного столба, которые раздражают болевые рецепторы межпозвонковых суставов.

У большинства людей боли в спине возникают из-за поражения межпозвонковых дисков, суставов между отростками, а также самих костных тел позвонков. В этом убежден



Если появились боли в спине — тут же обратитесь к доктору. Он поставит диагноз и назначит лечение. Болезни позвоночника коварны, их нельзя запускать

Следует сказать, что часто даже у людей с выраженными «возрастными» изменениями позвоночника боли в спине нет. Нередко и грыжа диска сочетается с болью случайно.

В последние годы, по словам Владимира Меркулова, все большее значение в развитии постоянной боли в спине придает так называемому фасеточному синдрому — частной форме остеоартроза, поражающей суставной аппарат позвоночника.

Боль при фасеточном синдроме может быть как односторонней, так и двусторонней, локализуется около позвоночника, чаще в поясничной области с распространением в бедро. Она часто появляется утром, но в течение дня проходит и вновь усиливается после нагрузки к вечеру.

Есть много способов справиться с болью в спине. Среди них, например, массаж, лекарственная и мануальная терапия. В последнее вре-

мя набирает популярность и магнитотерапия.

— Многие люди, включая моих пациентов и некоторых известных спортсменов, отмечают, что именно магнитотерапия помогла им избавиться от боли, — рассказывает врач высшей категории Диана Гадиева. — Считается, что магниты облегчают боль в спине, мышцах и суставах. Магниты обычно прикладывают к больным местам и носят на протяжении определенного времени, причем они бывают всевозможных размеров и форм.

Как отмечают врачи, магнитотерапия, в отличие, скажем, от терапии лекарственной, безвредна. Но при этом не менее эффективна. Главное, как считают врачи, не запускать болезнь и вовремя прийти к доктору. А еще очень важна профилактика. Медики советуют больше двигаться, следить за питанием и весом, а еще — правильно, под присмотром специалиста по лечебной физкультуре «загружать» спину, создавая мышечный корсет, поддерживающий позвоночник. В общем, здоровье вашей спины целиком зависит лично от вас.

ЛЕЧИМСЯ ДОМА

РЕКЛАМА

Правила жизни здорового позвоночника, или с1-s5

На какие сигналы обратить внимание, чтобы не запустить остеохондроз?



ПИСЬМО ПЕРВОЕ

Дорогая Татьяна! В день твоего 50-летия хочу не только поздравить тебя с прекрасной круглой датой, но и напомнить о себе. Я — твой позвоночник. Последние десять лет были для меня тяжелыми. Ты взяла дополнительные часы в школе, а с ними прибавилось и сидячей работы. Ты копаешься на даче, пропалывая и продергивая. Ты поправилась на 10 килограмм, а это — дополнительная нагрузка!

Наши с тобой межпозвоночные диски уже немолоды — особенно они пострадали в районе поясницы. Если сегодня тебе будет некомфортно сидеть за праздничным столом, знай — это диск между позвонками L1-L2 начал истираться и усыхать раньше других — именно оттуда раздается сигнал SOS. Впрочем, ты услышишь его еще до застолья — стоять у раковины или у плиты долго ты тоже не сможешь — тянущая, ноющая, тупая боль не оставит тебя.

Почему ты сходила к специалисту, но до сих пор ничего не предпринимаешь?

ПИСЬМО ВТОРОЕ

Дорогая, нет, — любимая Татьяна! Спешу выразить тебе свою признательность. Со дня твоего юбилея прошел всего месяц, а жизнь наша ощутимо налаживается.

- На день рождения дочь с зятем подарили тебе физиотерапевтический аппарат для домашнего применения АЛМАГ-01 со словами: «Чтобы остеохондроз оставил тебя в покое». Но я не ожидал, что ты так активно примешься за здоровье!*
- Ты приобрела все средства, которые рекомендовали тебе в поликлинике, и аккуратно их принимаешь. Ты записалась к хорошему массажисту, а утром делаешь специальную гимнастику.*
- А какое у нас теперь кровообращение! Помню что-то похожее около двадцати лет назад. Теперь ни лекарствам, ни питательным веществам не приходится буквально протискиваться через суженные сосуды. Не переставай применять АЛМАГ-01. Ты не представляешь, как вовремя начала лечение!*

ПИСЬМО ТРЕТЬЕ

Танечка, я на тебя не нарадуюсь. Во-первых, спасибо тебе за скамеечку, на которую ты теперь садишься, когда работаешь на даче. Во-вторых, ты перестала поднимать тяжести более 7 килограмм. В-третьих, ты стараешься поддерживать правильную осанку во время проверки ученических тетрадей. Ну и, наконец, ты сбросила лишний вес!

Отдельное спасибо за профилактические курсы АЛМАГом-01. Даже когда ты не принимаешь лекарственные препараты, а просто применяешь аппарат, его действие оказывает благотворное влияние на кровоснабжение и обмен веществ, питающий хрящевую ткань.

Твой организм — очень сложная структура. Когда происходит один патологический сдвиг, на него реагирует организм в целом. Именно поэтому не стоит игнорировать первые признаки болезни — ведь это может означать начало серьезных проблем со здоровьем.

При регулярном использовании АЛМАГ-01 способствует:

- ✓ замедлению дегенеративно-дистрофических изменений хрящевой ткани, ее дальнейшей деформации;
- ✓ снятию отека с нервных волокон и окружающих мышц, улучшению их функций;
- ✓ жизни без боли, а значит — радости от любимой работы и продлению активного образа жизни.

АЛМАГ-01. Ваш позвоночник скажет вам спасибо!

Успейте купить АЛМАГ-01 выгодно!*

В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

СТОЛИЧКИ	(495) 215-5-215	ОРТЕКА	8-800-33-33-112
МЕД-ФАРМ	(495) 585-55-15	МИР ЗДОРОВЬЯ	(926) 445-36-66
ЗДОРОВ.РУ	(495) 363-35-00	ЛАДОМЭД	(495) 258-98-98
ДИАЛОГ	(495) 363-22-62	(ортопедические салоны) ВПЕРВЫЕ!	
ОЗЕРКИ	(495) 603-00-00	(бесплатная доставка по Москве) (495) 131-40-01	
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ	(495) 369-33-00	МЕД-магазин.ру	(495) 221-53-00
А-МЕГА	(495) 795-44-77	МЕДТЕХНИКА МОСКВА	(499) 550-10-16
(аптеки в универсамах «Пятерочка»)		МЕДТЕХНИКА	(499) 519-00-03
АСНА (заказ на сайте)	(495) 223-34-03	*Количество товара по цене 2017 года ОГРАНИЧЕНО	

Вас проконсультируют специалисты завода-изготовителя (звонок бесплатный) 8 (800) 200-01-13

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елтыма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом) ОГРН 1026200861620 РУ МЗ № ФСР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Анна Московкина
nedelya@vm.ru

Человечеству давно известны болезни, связанные с дефицитом тех или иных витаминов: пеллагра, цинга, пернициозная анемия, рахит и многие другие. Проявление гиповитаминоза — витаминной недостаточности — специалисты также связывают с ростом числа случаев атеросклероза, развитием различных видов рака и других заболеваний. Этому есть немало экспериментальных доказательств. Все необходимые витамины организм должен получать с пищей. Так оно и происходит... в идеале. По данным Всемирной организации здравоохранения, в сутки человеку необходимо не менее пяти порций овощей, ягод и фруктов (порядка 500–600 граммов). А теперь ответьте честно, как часто вы столько съедаете. Точно не ежедневно. Современ-

**ВИТАМИНЫ
НУЖНЫ НАШЕМУ
ОРГАНИЗМУ КАК
ВОЗДУХ. ОСОБЕННО
ВЕСНОЙ. НО ЕСЛИ
ВИТАМИННЫЕ
ПРЕПАРАТЫ
ПРИНИМАТЬ
НЕУМЕРЕННО
И БЕЗ РАЗБОРУ, ДОБРОМ
ЭТО НЕ КОНЧИТСЯ**



ПРИНИМАЙ, НО ЗНАЙ МЕРУ



Витамин витамину рознь, а в большом количестве они могут быть опасны. Принимать несколько витаминных комплексов одновременно и без назначения врача — однозначно вредить своему организму

ный ритм жизни, доступный фастфуд на каждом углу, перекусы чем попало. В итоге организму не хватает витаминов, что становится очевидным в межсезонье. Частые простуды — далеко не самое страшное, к чему приводит витаминная недостаточность. На выручку приходят витаминные препараты, синтетические витамины. И тут многие, осознав, что организм, истощенный неправильным питанием и бешеным ритмом жизни, нуждается в поддержке, рискуют впасть в другую



крайность: употреблять их в непомерном количестве. Это тоже чревато весьма неприятными последствиями. — Прежде всего эти препараты нужно употреблять строго по назначению врача, — говорит главный врач Городской больницы № 71 Александр Мясников (на фото). — Именно он на основании анализов должен определить необходимость витаминов в сочетании с минералами и их дозировку для профилактики. Во второй половине прошлого века, когда производ-

ство синтетических витаминов было поставлено на поток, они стали считаться чуть ли не панацеей в лечении многих заболеваний. Какое-то время даже всем известному витамину С приписывали способность предупреждать рак. — В отношении теории о снижении раковых заболеваний при приеме витамина С доказательная медицина говорит, что никакого эффекта на предупреждение рака он не оказывает, — говорит Александр Мясников. — И в отношении сердечно-сосудистых заболеваний его употребление не нужно забывать, что витамин С жизненно необходим.

Он стимулирует иммунную систему, участвует в строительстве соединительной ткани и в процессах заживления. То же самое и с витамином А. Он необходим для поддержания зрительной функции. Однако до определенных пределов. Катакту, например, он, вопреки расхожему мнению, не лечит. А продолжительный неконтролируемый прием этого витамина чреват побочными эффектами. Витамины группы В также нам жизненно необходимы. Они участвуют в механизмах синтеза ДНК и восстановления разрушенного ДНК, а значит, теоретически

способны даже понижать риск развития рака. Этот витамин мы получаем из молока, мяса, яиц, зеленых овощей, листьев, бананов, орехов, картофеля... Антиоксиданты, в частности витамин Е, врачи прописывают для предотвращения рака, сердечно-сосудистых заболеваний. Но за пределами его дозы, согласно исследованиям, способны провоцировать сердечно-сосудистые заболевания. Словом, одно дело — купить баночку витаминки, известных с детства. И совсем другое — бессистемно принимать витаминные комплексы. Ни к чему хорошему это, как правило, не приводит.

СПРАВКА

- Понятие «витамин» ввел биохимик Казимир Функ. Переложил на английский язык латинские слова *vital amines* («амины жизни»). Это было в 1912 году.
- Названия витаминов получили в соответствии с алфавитной номенклатурой и очередностью открытия.
- Натуральным пищевым поливитамином для младенца является грудное молоко.



АКЦИЯ! АРНЕВИА

Цель T

НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АРТРОЗОВ И ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама





ТАЗОВАЯ БОЛЬ, ЕСЛИ ОНА НОСИТ ХРОНИЧЕСКИЙ ХАРАКТЕР, — ПЫТКА. КАК И МНОЖЕСТВО НЕДУГОВ, ЧАЩЕ ВСЕГО ОНА ОБОСТРЕАЕТСЯ ВЕСНОЙ. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТАЗОВАЯ БОЛЬ НЕ ОТПУСКАЕТ, «ВМ» СПРОСИЛА ВРАЧЕЙ

ТЕРПЕТЬ НЕ НУЖНО

Массаж и лечебная физкультура применяются в комплексном лечении синдрома хронической тазовой боли



Ольга Редичкина
nedelya@vm.ru

Многие люди, независимо от возраста, испытывают боль в области живота ниже пупка, в паху, в зоне промежности, поясничной и крестцовой областях. Если эти ощущения продолжаются как минимум полгода или периодически повторяются, то мы имеем дело с синдромом хронической тазовой боли (СХТБ). СХТБ трудно назвать болезнью. Правильнее будет сказать, что это симптом или следствие недуга. И в первую очередь нужно понять, какого именно. — Хронические тазовые боли чаще диагностируют у женщин, потому что они чаще обращаются за помощью, — рассказывает кандидат медицинских наук, врач-невролог Татьяна Мокина. — Диагностика и лечение хронической тазовой

боли — дело сложное. Часто даже диагностическая операция не помогает выявить причину боли. Кроме области таза боль может возникать в области тазобедренного сустава. Учащенное болезненное мочеиспускание, боль во время полового акта, чувство инородного тела в прямой кишке, зуд в промежности также нередко являются проявлениями СХТБ. Ожидание этой боли вызывает тревогу, приводит к депрессии. Ограничения в сексуальной жизни приводят к усугублению ее. При всей сложности диагностики, медицина может облегчить страдания. — Раньше пациентам при СХТБ рекомендовали ванны, массаж, физиотерапию, витамины, физкультуру, лечебные блокады. Затем начали применять антидепрессанты, — рассказывает кандидат медицинских наук, врач-уролог Ольга Малинина. — В мире и по сей день применяется эта старая схема терапии. Но она

низкоэффективна, а эффект ее кратковременен. Доходит до того, что пациенты с СХТБ считают себя чуть ли не инвалидами и не верят в исцеление... Сегодня для лечения тазовой боли применяются современные препараты. Один из самых эффективных методов — введение ботулотоксина в патологически активные мышцы. Ботулотоксин убирает спазм и триггерные зоны, боль уходит. В процессе лечения принимают участие несколько врачей: места для инъекций выбираются под контролем МРТ, гиперактивные мышцы определяют рентгенологи. Далее необходимы восстановительное лечение у остеопата и физиотерапия, ведь спазмы мышц смещают элементы костной структуры. Их правильное положение надо восстанавливать долго и упорно, не забывая при этом о лечении основного заболевания, которое должно быть комплексным.

СПРАВКА

Причин синдрома хронической тазовой боли может быть великое множество. Самыми распространенным врачи называют:

- заболевания органов малого таза (синдром раздраженного кишечника, цистит, простатит, гинекологические заболевания);
- заболевания костно-мышечной системы (тазобедренного и коленного суставов), ишиас, остеохондроз;
- падение на ягодицы и операции на малом тазу, травматические роды, активные занятия спортом без наблюдения спортивного врача;
- работа стоя и сидя (хирурги, парикмахеры, повара, водители IT-специалисты).

СЕЙЧАС Я УПАДУ...

Именно сейчас, когда все вытаскивают с балконов велосипеды, самокаты и футбольные мячи, у врачей наступает горячий сезон. Как понять, что случилось, если падение или столкновение с соперником на футбольном поле не обошлось без последствий, и что делать в таких случаях, нам рассказал врач-ортопед Павел Будаев.

Вывих

Это серьезно: смещение суставов. Помимо нарастающей боли, узнать вывих можно по тому, что вид сустава нарушен. Конечно, надо зафиксировать в том положении, какое она приняла после травмы, и обездвижить повязкой. После этого — к врачу!

Перелом

Сильная боль, невыносимая при движении конечностью и прикосновении к ней. При открытом переломе нужно остановить кровь и обработать рану антисептиком, а затем обеспечить неподвижность поврежденной конечности. При закрытом — просто обеспечить покой. Можно принять обезболивающее. И немедленно обратитесь к врачу!

Я так лечусь

Ушиб

Появляются припухлость и синяк. Поврежденную конечность нужно приподнять и минут на двадцать приложить холодный компресс, а затем — давящую повязку. Никто сразу не бежит к врачу при ушибе, но если отек и боль становятся сильнее, сделать это необходимо.

Растяжение

Чаще всего бывает в районе голеностопного сустава, лодыжки. Обычно сопровождается резкой болью, ограничением движения и опухолью. Нужен холодный компресс на пару часов, повязка, ограничивающая движение поврежденной конечности. Ни в коем случае нельзя массировать место растяжения! Легко спутать с вывихом, поэтому желателен визит к врачу.

Если травму получил ребенок, визит к врачу обязателен!



АКЦИЯ! АРНЕВИА

Цель T

НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АРТРОЗОВ И ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

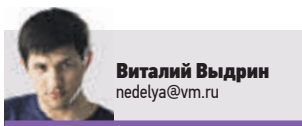
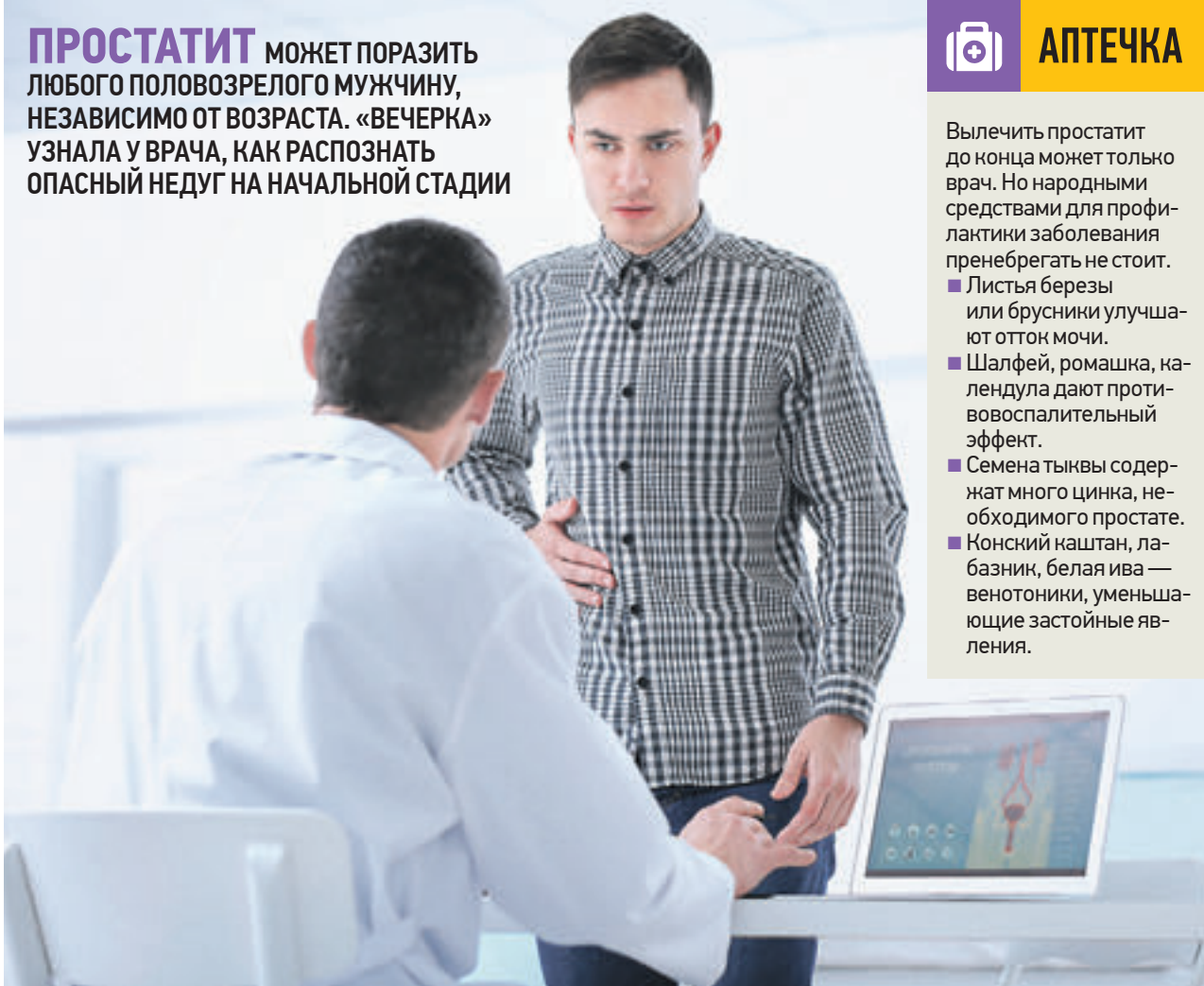


ПРОСТАТИТ МОЖЕТ ПОРАЗИТЬ ЛЮБОГО ПОЛОВОЗРЕЛОГО МУЖЧИНУ, НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. «ВЕЧЕРКА» УЗНАЛА У ВРАЧА, КАК РАСПОЗНАТЬ ОПАСНЫЙ НЕДУГ НА НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ

АПТЕЧКА

Вылечить простатит до конца может только врач. Но народными средствами для профилактики заболевания пренебрегать не стоит.

- Листья березы или брусники улучшают отток мочи.
- Шалфей, ромашка, календула дают противовоспалительный эффект.
- Семена тыквы содержат много цинка, необходимого простате.
- Конский каштан, лабазник, белая ива — венотоники, уменьшающие застойные явления.



Виталий Выдрин
nedelya@vm.ru

СКРЫТАЯ УГРОЗА

То, что простатит проявляется в первую очередь сильной болью в паху — заблуждение.

— Это прозвучит странно, но тому, у кого простатит сразу проявился острой болью, в некотором смысле повезло, — говорит врач-уролог Сергей Жибарев (на фото). — Как правило, после этого мужчина сразу идет к врачу и после правильного лечения забывает про простатит, как про страшный сон. Куда хуже, если болезнь

начинается с латентной (то есть скрытой) фазы. Проявления простатита на этой стадии настолько незначительны, что большинство мужчин годами даже не

подозревают, что их предстательная железа больна. Однако признаки, по которым это можно определить, все же присутствуют. Вот только мало кто обращает

на них внимание, а если и обращает, то часто не придает значения. — Во время латентной стадии простатита мужчина может порой чувствовать

дискомфорт в области мошонки и паха, тяжесть внизу живота, — рассказывает Сергей Жибарев. — Но чаще всего значения этому просто не придают: ну кто у нас ходит к врачу, только потому что пару раз кольнуло в паху? Ведь это можно списать и на усталость, и на неудобное белье... На самом деле это вполне четкие звоночки к тому, что нужно бежать к урологу. Но даже кратковременные болевые ощущения сопутствуют латентной фазе далеко не всегда. Очень часто он проявляется расстройством мочеиспускания. — Если мужчина заметил, что позывы в туалет стали более частыми, это уже само по себе является сигналом, что с мочеполовой системой что-то не в порядке, — говорит уролог. — Особенно если из-за этого он начал просыпаться по ночам. Дальше будет только хуже: процесс затруднится, будет сопровождаться жжением, болью, ведь большая простата увеличивается в размерах и пережимает мочеиспускательный канал. При этом есть немалая вероятность, что воспаление перейдет на другие органы: мочевой пузырь, а впоследствии и почки. Когда симптомы хронического простатита становятся все более явными, это может означать только одно: воспалительный процесс набрал силу и перешел в активную форму. Поэтому медлить с обращением за медицинской помощью нельзя ни в коем случае! Но самой, пожалуй, неприятной для мужчин проблемой, которая сопровождает латентную фазу простатита, является расстройство в сексуальной сфере. — Желание близости с партнером возникает реже, падает эрекция, страдает ка-

чество оргазма, — рассказывает Жибарев. — И это, конечно, тоже списывается на усталость, стрессы, одним словом, мужчины предполагают все что угодно, кроме болезни. Кстати, проблемы с потенцией — это не только следствие, но и одна из причин возникновения простатита: регулярная половая жизнь, пожалуй, одно из лучших средств профилактики заболеваний предстательной железы. Можно даже сказать, что мужчины, у которых половая жизнь нерегулярна, находятся в группе риска.



Когда симптомы простатита становятся все более явными, отговорки вроде «это все из-за стресса» уже неуместны. Это означает, что воспалительный процесс вот-вот перейдет в активную форму. И будет больно. Поэтому медлить с визитом в больницу нельзя. Однако даже когда простатит миновал латентную фазу и явно дает о себе знать, многие мужчины не спешат навестить уролога. В интернете есть уйма советов по избавлению от простатита, — говорит Жибарев. — Нет, я не хочу сказать, что ни один из них не работает. Просто лекарства, которые помогут одному, усугубят состояние другого. Тут нет мистики: воспаление предстательной железы вызывают сотни бактерий, каждая из которых убивается определенным антибиотиком. Угадать тут невозможно, а чтобы точно узнать, нужно провести несколько анализов. Хороших противовоспалительных средств и лекарств, призванных восстановить функции простаты, немало. Однако они должны работать в комплексе с другими препаратами и назначаться врачом.

ПростаНорм® — поможет привести себя в норму!

Простатит возникает в том числе из-за того, что в простату попадает инфекция из мочевого тракта и прямой кишки. Другим условием возникновения простатита может быть застой крови в области малого таза. Это происходит при длительной сидячей работе и малоподвижном образе жизни. К группе риска относятся водители, программисты и офисные работники. Предрасполагает

ми факторами являются запоры, а также сексуальные проблемы: длительное воздержание или, наоборот, слишком активная половая жизнь. Неблагоприятное влияние на предстательную железу оказывают стрессы, переизбыток курения и злоупотребление алкоголем. Чтобы избежать проблем, необходимо вести здоровый образ жизни и избегать переохлаждения. И при первых признаках дискомфорта

в области промежности — скорее к врачу! Регулярное применение ПростаНорма® способствует избавлению от болей и воспаления, нормализации мочеиспускания, снятию отека и восстановления, микроциркуляции в тканях предстательной железы. Препарат широко используется более 15 лет.

ПростаНорм® — это лекарство, проверенное временем! По доступной цене!

Что такое ПРОСТАНОРМ®?

Российские ученые создали инновационный препарат ПростаНорм®. Это лекарственное средство растительного происхождения способствует лечению хронического простатита и восстановлению функции предстательной железы.

В составе содержатся экстракты трав:

- зверобоя,
- золотарника,
- корня солодки,
- эхинацеи



Лекарственное средство способствует лечению хронического простатита и восстановлению функции предстательной железы.

Теперь в новой упаковке №60!



Спрашивайте в аптеках города!

Информация по телефону: **8 (499) 372-13-23**, на сайте www.prostanorm.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УВИДЕТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ

ЗРЕНИЕ С ГОДАМИ УХУДШАЕТСЯ — ЭТО АКСИОМА. ОДНАКО МЕДИЦИНА ШАГНУЛА В ЭТОМ ВОПРОСЕ ТАК ДАЛЕКО ВПЕРЕД, ЧТО ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБОЕ ВОЗРАСТНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЛАЗ ПОДДАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЮ



SHUTTERSTOCK

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Татьяна Размахина
Врач-офтальмолог

Ежегодные, начиная с 40–45 лет, профилактические осмотры у специалиста в клинике, оснащенной современным диагностическим оборудованием, — лучшее, что могут сделать для себя те, кто заботится о состоянии зрения. С визитами в клинику лучше не затягивать, даже если нет заметных проблем — многие заболевания глаз поначалу протекают бессимптомно. Все они чреваты ухудшением зрения вплоть до необратимой слепоты. А в случаях появления каких-либо тревожных сигналов и специалисту необходимо обратиться незамедлительно!

С возрастным ухудшением зрения мириться не нужно. Офтальмологи помогут вам!

С годами организм человека стареет, обостряются уже имеющиеся заболевания, появляются новые проблемы. Возрастные изменения затрагивают и глаза. Болезнь лишает самостоятельности, вынуждает отказаться от любимой работы, полноценного отдыха, радости общения. Но в арсенале офтальмологов есть, что противопоставить глазным недугам.

Возрастная дальнозоркость

С годами способность хрусталика менять «фокус» на близкое и дальнее расстояние (аккомодация),

изгибаясь под воздействием специальной мышцы, ослабевает. Развивается пресбиопия, или возрастная дальнозоркость. Основные симптомы возрастной дальнозоркости — снижение остроты зрения на ближнем расстоянии: приходится отодвигать предметы, которые надо рассмотреть, как можно дальше.

Для устранения этих неудобств подбираются очки. Однако эта привычная оптика может вызывать определенные трудности при привыкании к ней и подходит не всем.

Существует и более радикальный способ избавления от пресбиопии: на место природного хрусталика

имплантируется гибкая интраокулярная линза. Кстати, это является еще и эффективным способом борьбы с катарактой и другим возрастными заболеваниями глаз, также зачастую связанным с возрастом.

Глаукома

В группу особого риска по заболеваемости глаукомой входят люди в возрасте 60–70 лет. Однако профилактикой нужно заняться уже с 40 лет. Особенно тем, кто имеет проблемы с внутриглазным давлением, страдает близорукостью или дальнозоркостью высо-

ких степеней. Глаукома приводит к необратимой слепоте. И страшнее всего то, что восстановить зрение, утраченное из-за этого прогрессирующего заболевания, — невозможно.

Лечение способно лишь остановить ухудшение.

При глаукоме разрушаются клетки сетчатки, атрофируется глазной нерв, и зрительные сигналы перестают поступать в головной мозг. Выраженные симптомы этой болезни: сужение поля зрения, ощущение рези и тяжести в глазах, ухудшение зрения в сумерках.

Лечение пациентов индивидуально — все зависит

от результатов обследования у офтальмолога. Это может быть как комплексное медикаментозное лечение, так и хирургическое вмешательство.

Патологии сетчатки

Появление зрительных искажений и слепых пятен в поле зрения, ощущение «мельтешения» перед глазами, снижение остроты зрения... Симптомы заболеваний сетчатки могут быть разными в зависимости от характера недуга, поразившего эту тончайшую внутреннюю оболочку глаза. Патологии сетчатки нередко развиваются на фоне дру-

гих болезней: гипертонии, сахарного диабета, патологии почек и надпочечников. Группа риска — люди старшего возраста.

Проблемы с сетчаткой решаются в зависимости от степени недуга. В одном случае достаточно курса инъекций или профилактической периферийной лазерной коагуляции, в другом требуются более сложные операции. В любом случае правильно диагностировать болезнь самостоятельно — невозможно. Этим, равно как и лечением выявленного заболевания, должен заниматься только квалифицированный врач-офтальмолог.

Виктор Зайцев
nedelya@vm.ru

—
Я так смотрю

20 лет
клинике
ЭКСИМЕР

с 15 по 31 марта

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ

+БЕСПЛАТНАЯ
ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ

при проведении операции по поводу катаракты *В зависимости от типа имплантируемой ИОЛ.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР» www.excimerclinic.ru
Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1, тел.: (495) 620-35-55

со скидкой до

10 000

рублей*

Не суммируется с другими акциями и специальными предложениями клиники. Подробности акции по телефону клиники и на сайте www.excimerclinic.ru
000 "СовМедТех" № 10-77-01-004624 от 13.02.2012. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УДАЧНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ — ЗАЛОГ УСТОЙЧИВОГО ФИНАНСОВОГО ПОЛОЖЕНИЯ. НО КУДА ВЛОЖИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ ИХ НЕ ТОЛЬКО СОХРАНИТЬ, НО И ЗАРАБОТАТЬ? ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ

НЕ ПРЯЧЬТЕ ВАШИ ДЕНЕЖКИ



Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

До сих пор самым простым и надежным способом сбережения был банковский депозит. Кладешь деньги под процент и ни о чем не думаешь. — Проблема в том, что Центробанк постоянно снижает ключевую ставку, а с ней уменьшаются и проценты по банковским депозитам, — рассказывает экономист, академик Международной академии экономики, финансов и права IAEFL Ян Арт. — К тому же в России продолжается «чистка» банковского сектора, а значит, кредитные учреждения продолжают лишать лицензий. И если выбранный вами банк останется без лицензии, это значит, что Агентство по страхованию вкладов выплатит вам не больше 1,4 миллиона рублей.

— Если вы хотите вложить средства в банковские депозиты, позаботьтесь о том, чтобы на каждом счете лежало не более 1,4 миллиона рублей — с учетом уже полученных процентов, — предупреждает Ян Арт. Еще один способ инвестирования — ПИФы, или паевые инвестиционные фонды. На самом деле такое сочетание только звучит сложно, но все просто. По сути это коллективное вложение средств и дальнейшее управление ими. Все деньги собираются в общий фонд, а затем при помощи профессионального управляющего направляются по выбранному методу. — Инвестируя деньги в ПИФы, мы получаем возможность приобретать те акции, облигации, золото или валюту, которые немного упали в цене, но способны в дальнейшем набрать свои позиции, определяя за собой хороший рост и значительную долю прибыли, — рассказывает финансовый

аналитик Антон Кравец. — Другое дело, что риск не получить никакой прибыли все равно присутствует. По словам эксперта, весь имеющийся капитал можно распределить изначально между несколькими

Проблема в том, что Центробанк постоянно снижает ключевую ставку, а с ней становятся меньше и проценты по депозитам

ПИФами, что позволит создать портфель, ограничивая вас в доле рисков. — Если даже один инвестиционный фонд принесет вам убыток, то другой поможет восстановить утерянную сумму и, скорее всего, обеспечит доход, — пояснил Кравец.



Хранить деньги дома — небезопасно. Кроме того, так вы теряете часть их стоимости

Еще один способ инвестирования — покупка недвижимости.

— Плюс в том, что цена квадратного метра на вторичном рынке в Москве снижается, а цена аренды остается прежней, — рассказывает вице-президент Ассоциации российских риелторов Константин Апрелев. — Приобрести недвижимость и сдать ее в аренду по-прежнему актуально. А с учетом того, что средств для покупки нужно меньше, а доход — такой же, как раньше, сама инвестиция становится более выгодной, чем, скажем, год назад. Бизнес-тренер Кирилл Дроздовский считает, что по-прежнему актуален и договор пожизненной ренты. — В любом доме есть пожилые люди, не имеющие наследников. Вы можете заключить с кем-то из них договор и выплачивать им ежемесячно определенную сумму. А потом вам достанется их квартира, — пояснил Дроздовский. — Заключать соглашение лучше через нотариуса.

Финансовый аналитик Агван Микаелян советует перевести половину всех ваших рублевых сбережений в валюту: доллары и евро. Это позволит подстраховаться на случай скачков курсов. Какая бы из трех валют ни росла, вы всегда в выигрыше.

— Во всяком случае вы не проиграете и какой-то доход получите, — пояснил Агван Микаелян. — Но учтите: деньги лучше хранить не под подушкой, а в надежном банке. И предпочтительней сразу в нескольких — для подстраховки.

Ну и наконец, можно вложить средства в КПК — кредитный потребительский кооператив. Его плюс в том, что он обеспечивает значительно более высокий процент, чем банковский депозит. О том, как выбрать КПК — в рубрике «Советы».

НАЦИОНАЛЬНЫЙ Капиталь
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СБЕРЕЖЕНИЯ В МОСКВЕ СО СТАВКОЙ 13,05%

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ*

ВЫПЛАЧИВАЕМ 5%
от суммы сбережения, в день обращения в качестве подарка!

ВЫПЛАЧИВАЕМ 3%
от суммы сбережения, при переходе из другой финансовой компании

ДАННЫЕ ВЫПЛАТЫ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ВЫПЛАТОЙ ПРОЦЕНТОВ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ.

+7 (495) 136-6302

КПК «Национальный Капиталь»: ОГРН 5177746173952, ИНН 7722418047. Свидетельство СРО «ЦКО» №128. Сбережения принимаются от 10.000 до 5.000.000 со сроком от 3 до 24 месяцев. Предложение действует для членов КПК. *Подробности об условиях проведения акции узнавайте по телефону +7 (495) 136-6302

Официально, надежно, безопасно:



КПК «Национальный Капиталь» является членом Ассоциации «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «ЦКО».

Свидетельство СРО «ЦКО» №128



Сбережения застрахованы в НКО «МОВС» системой страхования сбережений

Реклама

СОВЕТЫ

ЗАБОТЬСЯ О СТРАХОВКЕ
Постарайтесь выбрать кооператив, который страхует сбережения (или часть сбережений) своих пайщиков. Это не только снижает риск, но и говорит о том, что данному кооперативу доверяют не только его пайщики, но и работающая с ним страховая компания. Узнайте, сколько работает эта страховая компания, может, найдете отзывы о ней.

УЗНАЙТЕ УСЛОВИЯ
Перед тем как становиться членом кредитно-потребительского кооператива и вносить в него свои сбережения, свяжитесь с представителями кооператива, поговорите с людьми, которые не первый день состоят в нем. Спросите, соответствуют ли реальным условия тем, что были вам обещаны. Узнайте, как проверяется платежеспособность членов.

ВНИМАНИЕ К ДЕТАЛЯМ
— Узнайте число пайщиков, дату регистрации кооператива и дату начала его деятельности.
— Оцените открытость сотрудников кооператива, их готовность предоставить интересующую вас информацию.
— Ваше вступление в члены КПК должно происходить в надлежащей форме, т. е. путем подачи письменного заявления.

1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.15 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.55 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос. Дети. Новый сезон [S]
- 23.15 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.10 К юбилею Станислава Любшина. Пять вечеров
- 02.10 ЛИНКОЛЬН (США — Индия, 2012) [S] 12+
- 04.55 Мужское / Женское 16+

Москва *Соловьев* ДОВЕРИЕ

- 06.00 МУЛЬТИТРО 0+
- 09.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. КОРОЛЬ ШАНТАЖА (СССР, 1980) 12+
- 10.30 СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА (СССР, 1968) 6+ Режиссер Надежда Кошверова
В ролях: Олег Даль, Марина Неелова, Владимир Этуш, Георгий Визин



Главный герой фильма — сказочник, живущий в бедном и сером мире. Он сочиняет сказку, в которой сам в образе храброго солдата находит огниво и ему помогает добрый волшебник. Солдат полюбил избалованную, напризную принцессу, загадывающую, как и полагается принцессе, загадки многочисленным женихам. Ее отец, король, очень хочет видеть мужем солдата, так как думает, что у того очень много золота...

- 12.20 Песни нашего кино 12+
- 12.50 Вспомнить все 12+
- 13.10 ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ! 12+
- 15.00 Раскрывая тайны звезд 12+
- 16.00 ПРЕКРАСНАЯ ЛОЖЬ (Аргентина, 1958) 12+
- 17.55 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
- 20.00 ТЫ — МНЕ, Я — ТЕБЕ (СССР, 1976) 12+
- 21.30 СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА (СССР, 1968) 6+
- 23.10 ПРЕКРАСНАЯ ЛОЖЬ (Аргентина, 1958) 12+
- 01.00 Раскрывая мистические тайны 12+
- 01.45 Это по-нашему 16+
- 02.10 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
- 04.00 Тайны кино 12+
- 04.50 Раскрывая тайны звезд 12+
- 05.35 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 Минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 Минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 Юморина 12+
- 23.50 ПАПА ДЛЯ СОФИИ (Россия, 2014) 12+ Режиссер Сергей Лялин
В ролях: Карина Андоленко, Глафира Тарханова, Александр Дьяченко, Ольга Остроумова
В жизни Вари мало радости: рабочие будни похожи друг на друга, любви нет, и молодость проходит мимо. Девушка уже не ждет перемен. Но неожиданно жизнь сводит Варю с Игорем, импозантным москвичом, приехавшим в компанию с проверкой бухгалтерии...

НТВ

- 05.00 СУПРУГИ 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 СУПРУГИ 16+
- 07.00 Деловое утро НТВ 12+
- 09.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 БРАТАНЫ 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ 16+
- 22.50 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 23.20 ...ПО ПРОЗИВУ ЗВЕРЬ (СССР, 1990) 16+ Режиссер Александр Муратов
В ролях: Дмитрий Певцов, Лев Прыгунов, Татьяна Скоорождова, Борис Щербakov, Евгений Евстигнеев, Игорь Ясулович, Борис Клюев
Пройдя Афганскую войну, Савелий Говорков не сразу нашел себя в мирной жизни. Друг и сослуживец устроил его в группу охраны одного мафиози. В обязанности Говоркова входила защита девушки Лары, обеспечивавшей боссу необходимый антураж при заключении коммерческих сделок...
- 01.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 02.05 Место встречи 16+
- 04.00 ЧАС ВОЛКОВА 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 ТЕНЬ У ПИРСА (Одесская к/ст, 1955) Режиссер Михаил Винарский
В ролях: Олег Жаков, Олег Туманов, Лев Фричинский, Екатерина Савинова, Владимир Балашов
В одном из приморских городов задержан диверсант со схемой плавучего дока, готового к буксировке в отдаленный порт. Майору госбезопасности Людоду предстоит распутать клубок связей шпиона с преступной группой, орудующей в городе...
- 10.00 ДОКТОР КОТОВ (Россия, 2018) 12+
- 11.30 События
- 11.50 ДОКТОР КОТОВ (Россия, 2018) 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 Вся правда 16+
- 15.40 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА (Свердловская к/ст, 1978) 12+
- 17.35 СЫН (Россия, 2018) 12+
- 19.30 В центре событий с Анной Прохоровой
- 20.40 Красный проект 16+
- 22.00 События
- 22.30 Жена. История любви 16+
- 00.00 Петр Вельяминов. Под завесой тайны 12+
- 00.55 КОЛОМБО 12+
- 02.20 Петровка. 38 16+
- 02.40 Увидеть Америку и умереть 12+
- 03.25 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС 12+
- 05.15 Леонид Филатов. Высший пилотаж 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Понять. Простить 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.50 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.50 УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2 (Россия, 2013) 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 19.00 ПУТЬ К СЕБЕ (Россия, 2010) 16+ Режиссер Артем Мазунов
В ролях: Глафира Тарханова, Андрей Финягин, Людмила Гнилова, Михаил Евланов, Ян Цапник, Анастасия Проина, Елена Дудина
Счастье Рады и Валерия внезапно рушится: жених бросает свою беременную невесту накануне свадьбы. Под давлением матери Валерий женится на другой, оставив Радю одну с ребенком на руках. Устроиться на работу в таком положении почти невозможно, а жить на что-то надо. Всеми покинутая женщина решает попробовать себя в роли гадальки, используя свой необычный дар видеть прошлое совершенно незнакомых ей людей...
- 22.40 6 кадров 16+
- 00.30 КАРУСЕЛЬ (Россия, 2007) 16+
- 02.25 ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА (Россия, 2007) 16+
- 04.20 Религия любви 16+
- 05.20 Понять. Простить 16+
- 05.50 6 кадров 16+
- 06.00 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Легенды мирового кино. Анатолий Кузнецов
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Пешком...
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Правила жизни
- 08.00 Новости культуры
- 08.05 Я БУДУ РЯДОМ
- 09.00 Мировые сокровища
- 09.15 Проповедники. Иеромонах Серафим Роуз
- 09.40 Главная роль
- 10.00 Новости культуры
- 10.20 60 ДНЕЙ (Ленфильм, 1940)
- 11.45 95 лет со дня рождения Людмила Шагаловой. Острова
- 12.25 Энигма. Владимир Ашкенази
- 13.05 К 95-летию Театра имени Моссовета. Алла Сигалова, Анатолий Адоскин, Ольга Кабо в спектакле Casting/Кастинг. Режиссер Юрий Еремин
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 К 145-летию со дня рождения С. В. Рахманинова. Избранные произведения для фортепиано. Владимир Овчинников
- 16.05 Письма из провинции. Ижевск
- 16.35 Дело №. Искатель справедливости Владимир Короленко
- 17.05 К 95-летию Театра имени Моссовета. Александр Домогаков, Александр Филиппенко, Павел Деревянко, Юлия Высоцкая, Наталия Вдовина в спектакле Дядя Ваня. Режиссер Андрей Кончаловский
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов Синяя птица — Последний богатырь
- 21.10 ТЕТА МАРУСА (Беларусьфильм, 1985)
- 23.20 Новости культуры
- 23.40 2 ВЕРНИК 2
- 00.30 СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ (Россия, 2012)
- 01.55 Искатели
- 02.40 Глухая

ЗВЕЗДА

- 06.00 Теория заговора 12+
- 07.05 СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ (К/ст им. Горького, 1953)
- 09.00 Новости дня
- 09.15 СЫЩИК (К/ст им. Горького, 1979) 6+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 СЫЩИК (К/ст им. Горького, 1979) 6+
- 12.00 ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА (К/ст им. Горького, 1985) 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА (К/ст им. Горького, 1985) 12+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ (К/ст им. Горького, 1981) 12+
- 16.00 ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ (К/ст им. Горького, 1982) 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.40 ПРОФЕССИЯ — СЛЕДОВАТЕЛЬ 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 ПРОФЕССИЯ — СЛЕДОВАТЕЛЬ 12+
- 01.35 ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА 16+

МАТЧ ТВ

- 06.30 Заклятые соперники 12+
- 07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 19.15 Новости
- 07.05 Все на Матч!
- 09.00 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. Арсенал (Англия) — ЦСКА (Россия) 0+
- 11.05 Все на Матч!
- 11.35 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. Лацио (Италия) — Зальцбург (Австрия) 0+
- 13.40 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. Лейпциг (Германия) — Марсель (Франция) 0+
- 15.45 Все на Матч!
- 16.15 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. Атлетико (Испания) — Спортинг (Португалия) 0+
- 18.15 Все на футбол! Афиша 12+
- 19.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции Запад. SKA (Санкт-Петербург) — ЦСКА. Прямая трансляция
- 21.55 Футбол. Чемпионат Франции. Сент-Этьен — ПСЖ. Прямая трансляция
- 23.40 Все на Матч!
- 00.10 Хоккей. Еврочеллендж. Россия — Германия. Трансляция из Сочи 0+
- 02.40 Десятка! 16+
- 03.00 Спортивный детектив 16+
- 04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Бенсон Хендерсон против Роджера Уэрты. Дениз Кейлхольц против Лены Овчинниковой. Трансляция из Венгрии 16+

СТС

- 06.00 СМЕШАРИКИ 0+
- 06.20 НОВАТОРЫ 6+
- 06.40 КОМАНДА ТУРБО 0+
- 07.30 ТРИ КОТА 0+
- 07.45 ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА 0+
- 08.10 ТОМ И ДЖЕРРИ 0+
- 09.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 09.30 ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ (Китай — США, 2016) 16+
- 12.00 КУХНЯ 12+
- 17.00 ВОРОНИНЫ 16+
- 19.00 УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ 16+
- 21.00 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ (США, 1997) 12+
- 23.30 ФОРРЕСТ ГАМП 0+
- 02.20 НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО (Германия, 2017) 16+
- 04.30 АЛЬБЕРТ 6+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 10.00 Феномен или мошенничество? Какие чудеса случились на самом деле? 16+
- 11.00 Теория вероятности — какие чудеса были на самом деле? 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Анализируй чудо. Сойдет ли Благодатный огонь? 16+
- 14.05 Доказательства Бога 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Новые доказательства Бога 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 Третий Рим: чудеса православия 16+
- 21.00 Премьера. Сила в правде: русские 16+
- 23.00 ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА (США, 2001) 16+ Режиссер Стивен Содерберг
В ролях: Джордж Клуни, Брэд Питт, Мэтт Деймон, Джулия Робертс
Виртуозный мошенник Дэнни Оушен выходит из тюрьмы. Не прошло и суток, как он уже приступает к организации нового, самого сложного и опасного ограбления в истории. Его цель — три казино, принадлежащих циничному бизнесмену Терри Бенедикту, который встречается с экс-женой Оушена Тесс...
- 01.00 ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА (США, 2007) 16+
- 03.20 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 20.00, 00.35, 03.10 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
- 11.10, 14.40, 02.20 Все просто! 12+
- 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
- 13.00, 13.50 ПУТЕЙЦЫ-2 16+
- 15.10 Шестое чувство 12+
- 16.10 Растем вместе 6+
- 17.00, 18.00 ШУЛЕР 16+
- 23.00, 23.50 ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО 16+

ОБЩЕСТВО ЗАЩИТЫ ПРАВ

Бесплатная юридическая консультация для населения

8 (499) 705-05-60

ОГРН 1167746136524. ООО «Общество защиты прав»

1 1 КАНАЛ

- 05.50, 06.10 ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ (СССР, 1972)
- 06.00 Новости
- 08.00 Играй, гармонь любимая!
- 08.45 СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ [S]
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Наталья Кустинская. Красота как проклятье 12+
- 11.20 Смак 12+
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Путь Христа
- 14.05 К юбилею Элины Быстрицкой. Звезда эпохи 12+
- 15.10 ДЕТИ ДОН КИХОТА (СССР, 1965)
Режиссер Евгений Карелов
В ролях: Анатолий Паланов, Вера Орлова, Владимир Коренев, Лев Прыгунов и др.
Скромный человек, врач роддома Бондаренко не понаслышке знает, что такое сыновья: у него их трое. И доставляют они доктору немало хлопот. Все называют отца Дон Кихотом: за беззаветную преданность работе...
- 16.40 Илья Резник. Который год я по земле скитаюсь 16+
- 17.45, 18.15 Юбилейный вечер Илья Резника [S]
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.30 Пасха Христова.
Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя [S]
- 02.30 ДВОЕ И ОДНА (СССР, 1988) 12+
- 04.00 ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ (СССР, 1984)

Москва *Доверие* ДОВЕРИЕ

- 06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
- 08.55 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ (СССР, 1981) 12+
- 11.40 Вера. Надежда. Любовь 6+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА (СССР, 1980) 12+
- 16.30 ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК (СССР, 1968) 12+
Режиссер Михаил Швейцер
В ролях: Сергей Юрский, Леонид Куравлев, Зиновий Гердт и др.
Великий комбинатор Остап Бендер с детства мечтает о Рио-де-Жанейро. Ему известно множество способов сравнительно честного отъема денег у граждан. Подпольный миллионер, выдающий себя за скромного служащего, найден...
- 19.30 НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ (СССР, 1991) 16+
- 22.00 ЖЕСТОКИЙ РОМАНС (СССР, 1984) 12+
- 00.30 ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ (СССР, 1979) 12+
- 02.45 Раскрывая тайны звезд 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 04.40 СРОЧНО В НОМЕР! 12+
- 06.35 МУЛЬТ-УТРО. МАША И МЕДВЕДЬ
- 07.10 Живые истории
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Россия. Местное время 12+
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 Пятеро на одного
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 Измайловский парк. Большой юмористический концерт 16+
- 14.00 ЗАПАХ ЛАВАНДЫ (Россия, 2016) 12+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 ЛИДИЯ (Россия, 2018) 12+
Режиссер Петр Степин
В ролях: Мария Куликова, Алексей Фатеев, Анна Мареева, Эрик Абрамов и др.
Лидия Никитина одна воспитывала дочь и одна поднимала бизнес с нуля. Теперь она владеет небольшой сетью кондитерских. За Лидией, конечно, ухаживают мужчины, но она не видит среди них никого, с кем бы могла связать свою жизнь. Всю себя она посвящает своей дочери Тане. Но в последнее время Таня все чаще ссорится с матерью из-за своего мужа Артема, которого Лида считает бездельником и разгильдяем...
- 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция Пасхального богослужения из храма Христа Спасителя
- 02.30 СКАЗКИ МАЧЕХИ (Россия, 2015) 12+

НТВ НТВ

- 05.00 ЧП. Расследование 16+
- 05.35 Звезды сошлись 16+
- 07.25 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 РАДИ ОГНЯ 0+
- 08.40 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
- 09.15 Кто в доме хозяин? 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мертвая 12+
- 11.55 Квартирный вопрос 0+
- 13.00 Сегодня
- 13.15 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима
- 14.30 Поедем, поедим! 0+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Однажды 16+
- 17.00 Секрет на миллион. Жанна Эппле 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.00 Ты супер! Международный вокальный конкурс 6+
- 22.30 Брэйн ринг 12+
- 23.30 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. Александр Розенбаум 16+
- 02.00 ИСКУПЛЕНИЕ (Россия, 2010) 16+
- 03.50 ЧАС ВОЛКОВА 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.05 Марш-бросок 12+
- 06.40 АБВГДейка
- 07.05 Петр Вельяминов. Под завесой тайны 12+
- 07.55 Православная энциклопедия 6+
- 08.25 СВЕРСТНИЦЫ (Мосфильм, 1959) 12+
Режиссер Василий Ордынский
В ролях: Людмила Крылова, Лидия Федосеева-Шукшина, Маргарита Кошелева и др.
После школы пути трех подруг разошлись. Таня поступила в медицинский институт, Кира — в театральное училище, а вот Свете не повезло стать студенткой, только признаться в этом не хочется. Каждый день она якобы отправляется на учебу, но на самом деле убивает время в сомнительных компаниях...
- 10.10 Земная жизнь Богородицы 12+
- 10.50, 11.45 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА (Свердловская к/ст, 1978) 12+
- 11.30 События
- 12.55, 14.45 УРОКИ СЧАСТЬЯ (Россия, 2017) 12+
- 14.30 События
- 17.00 ЛИШНИЙ (Россия, 2018) 12+
Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! 16+
- 23.40 События
- 23.55 Право голоса 16+
- 03.05 Траектория возмездия 16+
- 03.40 Удар властью. Надежда Савченко 16+
- 04.30 Хроники московского быта. Наследники звезд 12+
- 05.15 Линия защиты 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.45 КАРУСЕЛЬ (Россия, 2007) 16+
- 10.40 ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ (Россия, 2010) 16+
Режиссер Юсуп Разыков
В ролях: Наталия Антонова, Кирилл Гребенщиков, Али-на Смахова и др.
Надежда руководит театральной студией в Доме культуры провинциального городка. Бывший одноклассник Надежды, который когда-то был в нее влюблен, становится мэром. Он начинает ухаживать за Надеждой и намерен добиться взаимности любыми средствами...
- 14.30 КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ (Украина, 2008) 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК 16+
- 23.35 6 кадров 16+
- 00.30 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ (Италия, 2014) 16+
- 04.25 Джунга: Последнее предсказание 16+
- 05.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Библийский сюжет
- 07.05 ТЕТЯ МАРУСЯ (Беларусьфильм, 1985)
- 09.15 О РЫБАКЕ И РЫБКЕ. НЕХОЧУХА
- 09.40 Святыни Кремля
- 10.10 Футбол нашего детства
- 11.00 ВРАТАРЬ (Ленфильм, 1936)
Режиссер Семен Тимошенко
В ролях: Григорий Плужник, Татьяна Гурецкая, Людмила Глазова и др.
Антон Кандидов — простой волжский парень, который мечтает прославить свою фамилию. Однажды, разгряжая на причале арбузы, он познакомился с игроками заводской футбольной команды...
- 12.15 Кино нашего детства
- 13.10 МАШЕНЬКА (Мосфильм, 1942)
- 14.25 Дворы нашего детства
- 15.15 СЛОН И ВЕРЕВОЧКА (Союздетфильм, 1945)
- 16.00 Дворы нашего детства
- 17.00 СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ (Россия, 2012)
- 18.25 Песни любви. Концерт Олега Погудина в Государственном Кремлевском дворце
- 19.20 И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ (Мосфильм, 1983)
- 21.00 Агора с Михаилом Швыдким
- 22.00 К юбилею Станислава Любшина. Линия жизни
- 22.55 НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ (Мосфильм, 1980)
- 01.10 Русская Пасха в Иерусалиме
- 01.40 Шедьеры русской духовной музыки. Владимир Спиваков и Академический Большой хор Мастера хорового пения Лето Господне. Воскресение Христово. Пасха
- 02.30

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ (Ленфильм, 1976)
- 07.35 НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ (К/ст им. Горького, 1986)
- 09.00 Новости дня
- 09.15 Легенды музыки. Джо Дассен 6+
- 09.40 Последний день. Корней Чуковский 12+
- 10.30 Не факт! 6+
- 11.00 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
- 11.50 Улика из прошлого. Сергей Ахромеев 16+
- 12.35 Теория заговора 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 Специальный репортаж 12+
- 13.40 Секретная папка. Человек за спиной Сталина 12+
- 14.30, 18.25 ГЛУХАРЬ 16+
- 18.00 Новости дня
- 18.10 Задело! с Николаем Петровым
- 23.00 Новости дня
- 23.20 Десять фотографий. Алексей Немов 6+
- 00.05 ПОП (Россия, 2009) 16+
- 02.10 ОТЧИЙ ДОМ (К/ст им. Горького, 1959) 12+
- 04.10 НА СЕМИ ВЕТРАХ (К/ст им. Горького, 1962)


МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Заклятые соперники 12+
- 07.00 Все на Матч! События недели 12+
- 07.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Зенит (Санкт-Петербург) — Динамо (Москва) 0+
- 09.30 Все на футбол! Афиша 12+
- 10.30 Новости
- 10.40 САМОВОЛКА (США, 1990) 16+
- 12.35 Новости
- 12.45 Автоинспекция 12+
- 13.15 Мундиаль. Наши соперники
- 13.45 Звезды Премьер-лиги 12+
- 14.15 Новости
- 14.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции Восток
- 16.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Зенит (Санкт-Петербург) — Локомотив-Кубань (Краснодар)
- 19.20 Новости
- 19.25 Футбол. Чемпионат Англии. Манчестер Сити — Манчестер Юнайтед
- 21.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 21.40 Футбол. Чемпионат Испании. Барселона — Леганес
- 23.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 00.15 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация 0+
- 01.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. Ференцварош (Венгрия) — Ростов-Дон (Россия) 0+
- 03.15 Мундиаль. Наши соперники 12+
- 03.45 Обратный отсчет. UFC 223. Хабиб Нурмагомедов и Тони Фергюсон 16+
- 04.30 Мой бой. Хабиб Нурмагомедов — Тони Фергюсон

СТС СТС

- 06.00 СМЕШАРИКИ 0+
- 06.20 КОМАНДА ТУРБО 0+
- 06.45 ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА 0+
- 07.10 ТОМ И ДЖЕРРИ 0+
- 07.35 НОВАТОРЫ 6+
- 07.50 ТРИ КОТА 0+
- 08.05 ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН! 6+
- 08.30 Шоу Уральских пельменей 16+
- 09.30 ПроСТО кухня 12+
- 10.30 Успеть за 24 часа 16+
- 11.30 БУНТ УШАСТЫХ (США, 2011) 6+
- 13.25 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ (США, 1997) 12+
- 16.00 Шоу Уральских пельменей 12+
- 16.35 ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА (США, 2005) 12+
- 19.00 Взвешенные и счастливые люди 16+
- 21.00 ЗОЛУШКА (США, 2015) 16+
- 23.05 ЧУДО НА ГУДЗОНЕ (США, 2016) 16+
- 01.05 ПРИЗРАК (Франция — Германия, 2009) 16+
- 03.35 НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО (Германия, 2017) 16+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 - 08.20 УРФИН ДЖИУС И ЕГО ДЕРЕВЯННЫЕ СОЛДАТЫ 0+
- 
- Коварный и злобный Урфин Джиус решил стать повелителем Волшебной страны, захватить Изумрудный город при помощи своих солдат-дуболомов и переименовать его в Урфинград. Он уже готовится праздновать победу, но в дело вмешивается самая обычная девочка Элли, которая оказалась в Волшебной стране в самое подходящее время. Ей очень нужно вернуться домой, но прежде она должна помочь своим друзьям Страшиле, Дровосеку и Льву победить Урфина...*
- 10.00 Минтранс 16+
 - 11.00 Самая полезная программа 16+
 - 12.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 - 16.30 Новости 16+
 - 16.35 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 - 18.30 Засекреченные списки. Сделано в России 16+
 - 20.30 Смех в конце тоннеля. Концерт Михаила Задорнова 16+
 - 01.40 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00, 01.40, 04.00 Самое яркое 16+
- 08.00, 14.00, 05.00 Будни
- 09.00, 12.00, 15.00 Новости 360
- 09.30, 10.20, 11.10, 20.00 Вкусно 360 12+
- 12.20, 02.30 Все просто! 12+
- 15.20, 16.10, 17.10, 18.05, 19.00 ШУЛЕР 16+



Одесса, 1980 год. У Костики Волошина есть мечта — ударить за кордон — социализм он строить не намерен. Костик ведет двойную жизнь — должность научного сотрудника НИИ — лишь прикрытые для шулерской деятельности, в которой Костик абсолютный профи...

- 20.30, 21.25, 22.20, 23.10 НАЗАД В СССР 16+
- 00.05, 00.50 4Д шоу 16+

РЕКЛАМА

АКЦИЯ! **АРНЕВИА**

НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ПРИ ТРАВМАХ И ВОСПАЛЕНИИ СУСТАВОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Траумель С



1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 **ДОБРОЕ УТРО** (СССР, 1955)
- 07.50 **СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД** [S]
- 08.05 Часовой 12+
- 08.35 Здоровье 16+
- 09.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Крещение Руси
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 **ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ** (СССР, 1954)
- 16.25 Святая Матрона. Приходите ко мне как к живой 12+
- 17.30 **БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА** (СССР, 1968)
- 19.25 Лучше всех! [S]
- 21.00 Воскресное Время
- 22.30 Что? Где? Когда?
- 23.40 **БЕЛЫЕ НОЧИ ПОЧТАЛОНА АЛЕКСЕЯ ТРЯПИЦЫНА** (Россия, 2014) [S] 16+



Режиссер А. Кончаловский. В ролях: Алексей Тряпицын, Ирина Ермолова и др. Добраться до большой земли из этой глухой деревни можно только на лодке через озеро, зимой — на снегоходе. Обитатели — несколько человек и все хорошо знают друг друга. Несмотря на то, что неподалеку находится космодром и используются современные технологии, люди живут как века назад. Они производят только то, что необходимо. Присутствие государственной власти и социальных служб — призрачно...

- 01.30 **БУЧ КЭССИДИ И САНДЭНС КИД** (США, 1969) 12+
- 03.35 Модный приговор

Москва *Delovye* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 10.30 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА** (СССР, 1981) 12+
- 11.40 Песня с историей 12+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ** (СССР, 1981) 12+
- 15.40 **ЖЕСТОКИЙ РОМАНС** (СССР, 1984) 12+
- 18.15 **ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ** (СССР, 1979) 12+
- 20.30 **ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНOK** (СССР, 1968) 12+
- 23.30 **НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ** (СССР, 1991) 16+
- 02.00 Раскрывая тайны звезд 12+
- 05.45 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

- 06.45 Сам себе режиссер
- 07.35, 03.25 Смехопанорама Евгения Петросяна
- 08.05 Утренняя почта
- 08.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 09.25 Сто к одному
- 10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 11.00 Вести
- 11.25 Смеяться разрешается. Юмористическая программа
- 14.00 **ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ** (Россия, 2017) 12+ Режиссер Андрей Хрулев. В ролях: Марина Денисова, Сергей Мухин, Зоя Антонова, Ирина Нарбекова и др. Катерина Удальцова — энергичная провинциалка, уже много лет живет в Москве и ведет здесь бизнес. У Катерины магазин одежды, недавно она выплатила за него последний кредит и стала полноправной хозяйкой. Но большим планам не суждено было сбыться. Ее магазин попал под программу сноса незаконных подстроек у метро. Потеряв все, ради чего трудилась все эти годы, Катерина возвращается в родной город к матери. Увидев, что дома в ее районе находятся в аварийном состоянии, а сотрудники местного жилищно-производственного хозяйства ЖПК бездействуют, Катерина сама решила добиваться правды...
- 18.30 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов Синяя птица — Последний богатырь
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.30 Березка. Красота на экспорт
- 01.30 **ПРАВО НА ПРАВДУ** 12+

НТВ

- 04.50 **МОЙ ГРЕХ** (Россия, 2010) 16+
- 07.00 Центральное телевидение 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Их нравы 0+
- 08.40 Устами младенца 0+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 11.55 Дачный ответ 0+
- 13.00 НашПотребНадзор 16+
- 14.00 У нас выигрывают! 12+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели 16+
- 18.00 Новые русские сенсации 16+
- 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты не поверишь! 16+
- 21.10 Звезды сошлись 16+
- 23.00 **НАСТОЯТЕЛЬ** (Россия, 2010) 16+
- 00.55 **НАСТОЯТЕЛЬ-2** (Россия, 2011) 16+
- 02.50 Судебный детектив 16+
- 04.00 **ЧАС ВОЛКОВА** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.50 **ВСЕ БУДЕТ ХОРОШO** (Россия, 1995) 12+
- 07.50 Фактор жизни 12+
- 08.20 **СЫН** (Россия, 2018) 12+ Режиссер Александр Хван. В ролях: Алексей Макаров, Анастасия Савосина, Алла Малкова и др. Молодого архитектора Анну Завьялову предают ее возлюбленный. Павел бросает ее ради выгодной женитьбы и присваивает ее проект. В этот непростой момент Анна знакомится с пенсионеркой Марной. Пожилой женщине обещали квартиру, но обманули. Анна решает бороться за справедливость...
- 10.20 Елена Степаненко. Смешная история 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК** (К/ст им. Горького, 1982) 12+
- 13.35 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ** (К/ст им. Горького, 1982) 12+ Московская неделя
- 15.25 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя
- 17.15 **ДИЛЕТАНТ** (Россия, 2016) 12+
- 20.50 **ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ** (Россия, 2013) 16+
- 00.30 События
- 00.45 Петровка, 38 16+
- 00.55 **УМНИК** 16+
- 04.40 Михаил Кононов. Начальник Бутырки 12+
- 05.25 Вся правда 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+
- 07.30 **КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ** (К/ст им. Горького, 1963) 16+
- 09.00 **ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА** (Россия, 2007) 16+
- 10.55 **ПУТЬ К СЕБЕ** (Россия, 2010) 16+
- 14.30 **БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ** (Украина, 2011) 16+ Режиссер Станислав Дремов. В ролях: Ольга Арнтгольц, Александр Пашков, Олег Морозов, Денис Демин и др. На дне рождения подружки выпускница музыкального училища Женя знакомится с Федором. Молодые люди влюбляются друг в друга, но их счастье длится недолго. Федор уезжает на строительство БАМа. По роковому стечению обстоятельств переписка между влюбленными прерывается, и, думая, что Федор ее бросил, Женя выходит замуж за другого...
- 18.00 6 кадров 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 23.30 6 кадров 16+
- 00.30 **МОЯ МОРЯЧКА** (Россия, 1990) 16+
- 02.05 **ПРОВОДНИЦА** 16+
- 06.00 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Лето Господне. Воскресение Христово. Пасха
- 07.05 **И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ** (Мосфильм, 1983)
- 08.45 **КОНЕК-ГОРБУНОК**
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
- 10.25 Мы — грамотеи!
- 11.05 **ДАЧНИКИ** (Мосфильм, 1966)
- 12.45 Линия жизни. Элина Быстрицкая
- 13.40 Диалоги о животных. Московский зоопарк
- 14.20 **ВЫСТРЕЛ В ТЕМНОТЕ** (Великобритания, 1964)
- 16.00 Пешком... Владимир резной
- 16.30 Гений
- 17.05 Ближний круг Дмитрия Бертмана
- 17.55 **СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ** (Мосфильм, 1978) Режиссеры: Эра Савельева, Татьяна Березанцева. В главных ролях: Алиса Фрейндлих, Игорь Владимиров и др. Трогательная и эксцентричная кассирша цирка вечно нарушает чинный распорядок санатория. Главарач уже устал делать ей замечания. Но постепенно он обнаруживает, что испытывает к недисциплинированной пациентке чувство, вовсе не похожее на раздражение. Так начинается любовь двух одиноких молодых людей...
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 К 95-летию Театра имени Моссовета. Романтика романа
- 21.05 Вспоминая Олега Табакова. Белая студия
- 21.50 Шедевры мирового музыкального театра. Опера Н. А. Римского-Корсакова ЦАРСКАЯ НЕВЕСТА. Постановка Берлинской государственной оперы
- 00.25 **ВЫСТРЕЛ В ТЕМНОТЕ** (Великобритания, 1964)
- 02.05 Диалоги о животных. Московский зоопарк
- 02.45 Среди черных волн

ЗВЕЗДА

- 06.15 **СЫЩИК** (К/ст им. Горького, 1979) 6+
- 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
- 09.25 Служу России!
- 09.55 Военная приемка 6+
- 10.45 Донецкая вратарница
- 11.45 **ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ** 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ** 12+
- 18.00 Новости. Главное
- 18.45 Легенды советского сыска 16+
- 22.00 Прогнозы 12+
- 22.45 Фетисов 12+
- 23.35 100 лет военным комиссариатам России
- 00.05 **ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ** (К/ст им. Горького, 1968) 6+
- 02.00 **РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ** (К/ст им. Горького, 1986) 12+
- 04.55 Города-герои. Смоленск 12+

МАТЧ!

- 06.30 Смешанные единоборства. UFC
- 09.00 Мой бой. Хабиб Нурмагомедов — Тони Фергюсон
- 09.30 Наши победы 12+
- 10.00 Новости
- 10.10 Хоккей. Еврочеллендж. Россия — Германия 0+
- 12.40 Новости
- 12.45 День Икс 16+
- 13.15 Арсенал по-русски 12+
- 13.45 Смешанные единоборства. UFC 16+
- 15.45 Новости
- 15.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 16.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Локомотив (Москва) — Ростов
- 18.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 18.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Анжи (Махачкала) — Спартак (Москва)
- 20.55 После футбола с Георгием Черданцевым
- 22.00 Формула-1. Гран-при Бахрейна 0+
- 00.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 01.00 Футбол. Чемпионат Англии. Сток Сити — Тоттенхэм 0+
- 03.00 Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Финал
- 06.00 Высшая лига 12+

СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.45 **ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!** 6+
- 07.10 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+
- 07.35 **НОВАТОРЫ** 6+
- 07.50 **ТРИ КОТА** 0+
- 08.05 **ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!** 6+
- 08.30 Шоу Уральских пельменей 12+
- 09.50 **БУНТ УШАСТЫХ** (США, 2011) 6+
- 11.45 **ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА** (США, 2005) 12+
- 14.05 **ЗВАН ВСЕМОГУЩИЙ** (США, 2007) 12+
- 16.00 Шоу Уральских пельменей 12+
- 16.45 **ЗОЛУШКА** (США, 2015) 16+
- 18.55 **АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС** (США, 2010) 12+
- 21.00 **АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ** (США, 2016) 12+ Режиссер Тим Бертон. В ролях: Энн Хэтвэй, Алан Рикман, Майкл Шин, Кристин Гловер и др. Фильм сочетает элементы игрового кино и анимации и переносит зрителей в будущее Алисы. Ей уже девятнадцать лет, и ее руки просят богатый, но глупый сын лорда Хэмиша. Не дав ответа, девушка сбегает от жениха...
- 23.15 **АЛОХА** (США, 2015) 16+
- 01.15 **ЗВАН ВСЕМОГУЩИЙ** (США, 2007) 12+
- 03.05 **ЧУДО НА ГУДЗОНЕ** (США, 2016) 16+
- 05.00 Миллионы в сети 16+
- 05.30 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 07.20 **ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА** 16+



Следователь Николай Савельев решает отойти от дел. Вместо расследования преступлений он планирует сосредоточиться на разводе с женой и помощи сыну-студенту. Савельев покидает Москву и уезжает в свой родной городок. Но судьба не дает ему насладиться спокойной жизнью вблизи лесного парка, где некогда работал егерем его отец. На Савельева сваливается множество неожиданных забот — от помощи в расследованиях по просьбе местного прокурора до приключений личного характера. Его начальник Колотов, прежде чем подписать заявление Савельева, направляет его в Дмитров, где в собственном квартале убита преподавательница престижного лицея Зоя Моисеева... В это время и Савельеву обращается Таисия. При ее Доме быта функционирует зал свадебных торжеств, и на вчерашней свадьбе была похищена невеста, якобы для ритуального выкупа. Однако похищение оказалось настоящим... В это же время на кордоне происшествие: четверо охотников и две их женщины расстреляны в лесу. В живых остался лишь сопровождавший их егерь Алексей Ермолин. Егеря подняты по тревоге.

360°

- 06.00, 14.10 Самое яркое 16+
- 08.10, 09.20, 10.10 Вкусно 360 12+
- 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
- 11.00, 04.00 Будни
- 12.20, 02.10, 05.00 Все просто! 12+
- 15.20, 16.10, 17.10, 18.05, 19.00 **ШУЛЕР** 16+
- 20.30 Добродель 360 12+
- 21.00, 21.55, 22.50, 23.45 **ВЕРДИКТ** 16+
- 00.40, 01.25 4Д шоу 16+

НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ПРИ ТРАВМАХ И ВОСПАЛЕНИИ СУСТАВОВ **Траумель С** ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Дом

ХИМКИ 2019

ОТ **1,7** МЛН РУБ.

м. «Речной вокзал», м. «Планерная»**

ВЫГОДА 10%*
НА КВАРТИРЫ

...самолет (495) **255-59-74**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ С 01.03.2018 ПО 31.03.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ HIMKISAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СТРОЙКОНСАЛТ». **СТАНЦИИ МЕТРО «РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ» И «ПЛАНЕРНАЯ» - БЛИЖАЙШИЕ СТАНЦИИ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

ОТ **2,3** МЛН РУБ.

СПУТНИК **КВАРТАЛ С ОТДЕЛКОЙ**
СКИДКА 5%** м. СТРОГИНО**

...самолет (495) **132-22-28**
девелопмент

*АПАРТАМЕНТЫ. **СРОКИ АКЦИИ С 01.03.2018 ПО 31.03.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SPUTNIKSPY.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». ***СТАНЦИЯ МЕТРО «СТРОГИНО» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

пригород **лесное**

ОТ **1,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 10%*
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ м. «Домодедовская»**

...самолет (495) **135-17-16**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ С 01.03.2018 ПО 31.03.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ». **СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

ТОМИЛИНО 2018

ОТ **1,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 11%*
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ м. «Котельники»**

...самолет (495) **256-44-48**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ С 01.03.2018 ПО 31.03.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ ТОМИШNOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ - ТОМИЛИНО». **СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

люберцы 2017

ОТ **2,6** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 10%*
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ м. «Некрасовка»**

...самолет (495) **181-43-62**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ С 01.03.2018 ПО 31.03.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». **СТАНЦИЯ МЕТРО УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (STROL.MOS.RU/METRO/STATION/27) ОТКРЫТИЕ НАМЕЧЕНО НА КОНЕЦ 2018 г.

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО
СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика **БЕСПЛАТНО!**
С 9 до 21 без выходных.

8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!

РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ
ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

от мелкого до капитального

Выгода 50% Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!

8 (495) 211-36-84 **ежедневно с 9.00 до 21.00**

ДВЕРИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*

РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ *до 15/04/2018

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dveri.ru
Телефон: 8(495) 151-10-03

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт, от лифта налево
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1эт. (ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

ОЦЕНИТЕ КВАРТИРУ по максимуму

Правильно оценить свою квартиру - это лишь первый шаг к сделке. Для расчёта максимальной цены жилья позвоните в несколько надёжных агентств недвижимости с большим опытом работы. Профессиональные риелторы помогут Вам продать квартиру **действительно по максимальной цене**. Важно, что одновременно Вы получите **гарантию безопасности, законности и отсутствия неприятных последствий**. Консультации по всем вопросам - бесплатны, и доступны по телефону. **купон на скидку в агентстве**

и Муэль основана в 1990
СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ Срочный ВЫКУП. Эффективная АРЕНДА (495) 777-80-67

основано в 1992 **Октава** НЕДВИЖИМОСТЬ
www.oktava-realty.ru
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ (495) 223-40-43 м. «Красные ворота»: 2 мин.п

основано в 1991 **МОСКОВСКОЕ** АГЕНСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
www.moscow-realty.ru
НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКОВ Москвы и МО Бесплатные консультации: субботы с 11 до 16ч. в офисе на Ст.Арбате: Плотников пер., д.20/21 ПРОДАЖА. ПОКУПКА. ОБМЕН (495) 797-20-50

Работайте только с профессионалами. Ответственность агентств - членов Московской Ассоциации Риелторов - обеспечена Комитетом Защиты Прав Потребителей, Третейским судом МАР. Опыт работы на рынке недвижимости - 27 лет.

Дом

НЕДВИЖИМОСТЬ И АУКЦИОН

ПОКУПКА • ПРОДАЖА • ВЫКУП • ОБМЕН
КВАРТИР, КОМНАТ, НОВОСТРОЕК,
ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
консультации по реновации

Бесплатная оценка квартир

www.nedian.ru
ул. Рогожский Вал, 7
8-495-211-44-22

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

КАК ОЦЕНИТЬ КВАРТИРУ И НЕ ПРОДЕШЕВИТЬ!

Сегодня можно обменять квартиру, подобрать взамен варианты, недоступные ранее. Начните с правильного определения стоимости Вашего жилья. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как быстро продать Вашу квартиру по оптимальной цене.

Бесплатный выезд специалиста для оценки Вашей квартиры!

КУТУЗОВСКИЙ  АГЕНТСТВО ПРОСПЕКТ

27 лет на рынке!

+7 (499) 346-61-94 www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 104796209636 РЕКЛАМА

СТРОИТЕЛЬСТВО

★ ЛЮБЫЕ ВИДЫ РАБОТ ★

• ДОМА • КОТТЕДЖИ
• БАНИ • ПРИСТРОЙКИ
• БЕСЕДКИ • ГАРАЖИ
• И МНОГОЕ ДРУГОЕ

• ФУНДАМЕНТЫ • КРОВЛЯ • ЗАБОРЫ

НАРУЖНАЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
БЛАГОУСТРОЙСТВО. ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ

ПРИ ЗАКАZE РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ И ПЕНСИОНЕРАМ - **★ СКИДКА 15%**

т. : 8 (960) 724-07-07

*Подробно об организаторе, сроке, получении скидки по т. 8 (960) 724-07-07

РЕКЛАМА

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филленка
массив дуба, кованые изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ* задвижка + утеплитель в подарок

СКИДКИ

Гарантия 10 лет

РЕКЛАМА

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ

АКЦИЯ* межкомнатные ламинат от 2490р

АКЦИЯ* входные стальные от 6490р

ДВЕРИ

АКЦИЯ* межкомнатные экошпон натуральный шпон от 4990р

АКЦИЯ* межкомнатные ПВХ от 4490р

5-я дверь - бесплатно!
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 10%!

ШКАФЫ-КУПЕ

*Цены указаны за комплекты дверей

8-499-341-19-15, 8-925-501-17-41

РЕКЛАМА

сверхпрочные **ТЕПЛИЦЫ** ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И МО

от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

АКЦИЯ*

В ПОДАРОК НАБОР КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА

В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДИТ:
2 двери и 2 форточки!
Каркас, фурнитура, поликарбонат.
Оцинкованный профиль 20x20 мм.
Толщина стенок профиля - 1,2 мм.
Высота - 2,1 м., Ширина - 3 м.

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:

4 м - 12 500 руб.
6 м - 15 900 руб.
8 м - 19 800 руб.

В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ:
Усиленный каркас (двойные дуги),
Оцинкованный профиль 25x25 мм.

КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ
ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

В НАЛИЧИИ КРЕМЛЕВСКИЕ ТЕПЛИЦЫ

НОВИНКА!
ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ
160 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР

www.teplici-mo.com (495) **320-25-45**

РЕКЛАМА

НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ

Ремонт **ЛОЛОВ**
Ремонт **СТЕН**
Ремонт **ПОТОЛКОВ**
Ремонт **ВАННЫХ**
комнат. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 30%**

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ НА РАБОТУ.
8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ,
УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

МАГАЗИН **КОВРЫ** -20% КРАСИВЫЕ

• КОВРЫ
• ДОРОЖКИ
• КОВРОЛИН
• ЛИНОЛЕУМ

8(495)744-39-61
moskovtorg.com

Ст. М. "Водный Стадион"
Кронштадский бульвар, д.9
ТЦ "СТРОЙДВОР", павильон № И8

РЕКЛАМА

Телефон
рекламной службы

(499) 557-04-04
доб. 132, 135

- «Багратионовская» (495) 789-35-75
- «Бауманская» (495) 647-00-15
- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- «Волгоградский проспект» (495) 670-90-27
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Красносельская» (495) 660-07-57 доб. 130
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Нагорная» (495) 979-39-68
- «Октябрьская» (495) 662-00-00
- «Юго-Западная» (495) 724-72-01

Частности

Недвижимость

УЧАСТКИ

Симферопольское
Каширское шоссе

от 25000р. за сотку

т. 8(495)120-80-78

- Продаю земельный участок 200 км от Москвы по Киевскому шоссе. Площадь участка 10 соток. Стоимость 90 тысяч рублей. В шаговой доступности лес, река. Участок находится в собственности. Т. 8 (966) 344-55-54
- Продам 3-х ком. кв-ру, Исаковского, д. 8, к. 1, кв. 5. 8 (495) 758-67-31
- Продам дом, 25 км. Т. (926) 703-58-61
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Для любви

У НАС ТУТ ВСЁ **FOR LOVE**

скидки на квартиры до 10%

800 12 81

СРЕДА

Среды. "Группа ПСН. Застройщик" - ООО «ВЦ Стройэкспо»
Сроки акции: 01.03-31.03.2018. Условия акции и проектная декларация на сайте sreda-vest.ru.

Одинбург **ВЫГОДА В КАРМАНЕ**

до 700 тысяч рублей при покупке квартиры в марте

106 04 41 odinburg.ru

ЗАСТРОЙЩИК ООО «РАПО». УСЛОВИЯ АКЦИИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ ODINBURG.RU

Юридические услуги

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

помощь В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

• КПК • МФО • БАНКОВ
• ИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ

горячая линия
8-499-677-22-08

Городской Юридический Центр. Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация **БЕСПЛАТНО**

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы

инвалидам и пенсионерам скидка до 30%

100% эффективное решение ваших проблем

8(495)664-39-67

МОСКОВСКИЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ООО ЮК Аукторитас Групп
Запись на прием
8(495)642-39-73
Более 200 профильных специалистов

Московский центр юридической помощи. Бесплатная консультация. Уголовные и гражданские дела. Суды. Иски. Мошенничество. Кредиты. Вклады. Долги. ДДУ. Наследственные и семейные споры. Трудовые споры. Многоканальная горячая линия. Мы поможем вам, звоните! Т. 8 (495) 256-05-05

Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Адвокаты. Юристы. Т. (495) 388-37-45

Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

Работа и образование

Подработка для всех, требуется помощь в регистрации фирм. Оплата от 6000 руб. Т. 8 (925) 842-32-51

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ КУРЬЕР - РЕГИСТРАТОР

- От 3000 до 8000 руб. в день.
- Оплата за выезд, ежедневно.
- Поездки в банк, нотариус, налоговая.
- Подработка, возможно б/опыта, Гр.РФ.

ЗВОНИТЕ!
Т. 8 (499) 653-70-60

- Уборщик (ца) производственных помещений. Зарплатная плата 20 000 рублей. Фабрика «Красный Октябрь», ст. м. «Красносельская». Т.: 8 (916) 642-13-83, 8 (495) 985-56-69
- Оператор производственных линий. Зарплатная плата 21 000 рублей. Фабрика «Красный Октябрь», м. «Красносельская». Т.: 8 (916) 642-13-83, 8 (495) 985-56-69
- Подработка для всех, требуется помощь в регистрации фирм. Оплата от 6000 руб. Т. 8 (968) 897-34-87

Строительство и ремонт

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ **АКЦИЯ!**
 от 3400 Р **задвижка-уплотнитель в подарок**
 от эконом до VIP **КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!**
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА **РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ** **24ч**
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
 8-495-792-29-89 **10 лет**
 8-495-960-52-72

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
 8(495)921-10-13
 круглосуточно

ОКНА РЕНАУ
 от производителя **+подарок**
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
 8 (495) 649-97-67
 8 (499) 394-31-94
 www.lineokna.ru

ЗАВОД ДЕРЕВОобРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ
ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ
ОКНА АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ
ШКАФЫ, КУХНИ
 Выезд замерщика и доставка **БЕСПЛАТНО!**
 Подробности об акции по телефону:
 (495) 507-23-61
 (495) 502-54-27 без вых.
 fabrikadver.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ **БЕЗ ВЫХОДНЫХ**
БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ **ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**
 www.balkona.ru
 Без выходов!
 8(495)782-54-48
 8(495)961-39-25

РЕМОНТ КВАРТИР
КУХОНЬ **ВАННЫХ** **скидка до 30%**
 Все виды ремонтных работ!
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК
ЦИКЛЕВКА ПОЛА
 8 495 015-10-66
 ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

Акриловый вкладыш. Ремонт ванн, сантехника. Недорого.
 8 (495) 761-36-10
 акрил-ремонт.рф

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
★ ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ★
 ПОТОМУ ЧТО МЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ **БЕСПЛАТНО!**
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
Закази Двери и получите подарок!
(495) 789-0084

Льготы пенсионерам
РЕМОНТ
КОМНАТ **КУХОНЬ** **ВАННОЙ** **выгода 50%**
 от мелкого до капитального
 запишитесь в очередь на **БЕСПЛАТНЫЙ** выезд специалиста
8(495) 211-36-84

РЕМОНТ
КВАРТИР, ВАННЫХ, КУХОНЬ, КОМНАТ
 Натяжные потолки
 Доставка материала
(495) 796-74-88
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ!

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
 ОТДЕЛКА, КРЕПИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЕЗИ
(495) 150-04-01
 www.int-okna.ru

ВАШ НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК
ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ДЕНЕГ ВСЕМ!
 Нужен только паспорт
8-916-117-39-39
 ПОСРЕДНИК СЫСОВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ

Помощь в получении денег
Деньги за 1 час
 от 10 000 до 300 000 рублей
ТОЛЬКО ПАСПОРТ
ОТ 18 ДО 70 ЛЕТ
ДЛЯ ГРАЖДАН РФ
 Безработным! Без справок! Без предоплаты!
 Срок от 1 года! Все официально! РАССРОЧКА!
8 (925) 888-98-49
 Посредник Евстратов И.В.

ДЕНЬГИ
 помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ
Спецпредложение пенсионерам
 Без предоплат и поручителей
8 (915) 381-74-02

Деньги всем! Быстро. Гарантированно. Надежно. С любой кредитной историей. В день обращения. Без предоплаты. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. Посредник Морхова Оксана Дмитриевна. Т. 8 (909) 654-28-21

● **Быстрая помощь** в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим Ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник «Фонд развития технологий». www.alkor-city.ru. Т.: 8 (495) 973-69-48, 8 (916) 006-37-25, 8 (985) 209-99-33

МЦ «АлкоСпас»
 Москва и Московская область
 Диплом № ПД-77-01-014736
НАРКОЛОГ
НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
 Бесплатная консультация
 Алкоголизм, зависимость от алкоголя, наркотики, зависимость от психотропных веществ, зависимость от азарта, с возможным противопоставлением протектирующей со специалистом

АЛКОГОЛИЗМ
 ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
 Прием в кабинете, стационар, выезд на дом
8 (495) 760-96-49
 www.pargo-logic.com
 Лиц. №ЛО-77-01-014736
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Тверькурорт
СТАРТ ПРОДАЖ
пунктов на лето
В «КАРАЧАРОВО»
 Конаковский р-н Тверской обл. по ценам прошлого года
8(495)784-06-84
8-800-200-48-45
 (звонок бесплатный)

Мебель
ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
 гардеробные, прихожие, библиотеки и др.
МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 Без предоплаты. Гарантия 3 года
Изготовление 1-3 дня
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
 8-495-226-04-86
 8-495-995-87-81
 8-963-711-16-55
 www.kupestil.ru

Матрасы и подушки для старой софы и «малютки». Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Замер и доставка бесплатно в пределах МКАД. Без выходных.
8 (495) 789-77-34
8 (495) 789-77-84
 ● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
Илья Н. ГЕРМАН
 ● Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
 ● Полный развал отношений с соперниками навсегда.
 ● Абсолютная защита от воздействий врагов.
 ● Решение нестандартных проблем.
 ЧЕСТНО, НАДЕЖНО, ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
 www.igerman.ru

МАРИЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
УЧАСТНИЦА ШОУ
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
 Результат в день обращения. Более 900 обрядов для решения любых проблем. Помощь по телефону на любом расстоянии
Предсказать будущее могут многие, изменить его – только избранные.
8-905-542-07-61

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** **Дар от бога!**
 Многие я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Не опускаяйте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
Т. 8 (968) 946-78-64

Ясновидящая Ольга
 ● Снимет сглаз, порчу.
 ● Вся любовная магия.
 ● Обряды на удачу и деньги, на семейное благополучие.
 ● Снятие зависимостей.
Более 10000 обрядов
8 938 152 76 86

Настоятельница **НАДЕЖДА ПЕТРОВНА** и Проводник **Отец ГЕОРГИЙ**
 отмаляют В Храме Серафима Саровского, без Колдовства И Магии, свечами и Молитвами снятие Порчи, черноты, возврат Мужа, вредные привычки и многое другое
Спаси Вас Господи!
8-967-764-27-01

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская».
8 (910) 455-66-66

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо.
 Т. 8 (495) 508-15-71



Нана. Сниму порчу, сглаз, предскажу судьбу, восстановлю мир в семье, удачу в бизнесе. Пенсионерам скидки.
8 (495) 502-47-51

● **Паломница Наталья** не распрощивает, сама все говорит: прошлое и будущее. Снимет родовое проклятие, венец безбрачия, порчу. Решит семейные проблемы. Снимет любую зависимость. Оплата после результата. Т. 8 (909) 935-62-00
 ● **Наследственная целительница** Любава снимет сглаз, порчу, венец безбрачия, соединит любящие сердца, избавит от вредных привычек, откроет путь, сделанный из талисмана удачи. Т.: 8 (904) 241-40-13, 8 (966) 078-99-92
 ● **По многочисленным просьбам** потомственная гадалка Лариса. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45
 ● Виктория Арат. Помощь пенсионерам бесплатно! Т. 8 (909) 944-69-78
 ● Ясновидящая. Узнать настоящее, будущее? Т. 8 (965) 272-91-81
 ● Гадаю. Вопрос бесплатно. Помощь. Астролог. Т. 8 (925) 676-21-20
 ● Клавдия. Все проблемы. Бесплатно. На расстоянии. Т. 8 (969) 042-93-40
 ● Черная магия. Т. 8 (915) 244-13-17
 ● Гадаю. Точно! Т. 8 (967) 012-07-77
 ● Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

● **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
 ● **Купим: картины,** иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
 ● **Куплю модельки авто,** железн. дорожку, солдатиков, игрушки, духи СССР, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, бронзу, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканники, янтарь, самовар, значки, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
 ● **Куплю лампастишки,** аудио-технику, громкий радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Прогриватель винила. Старинные фотоаппараты. Винтажную технику. Т. 8 (985) 979-56-09
 ● **Покупаем книги,** книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаики и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Т. 8 (495) 585-40-56
 ● **Антикварные книги,** открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39
 ● Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
 ● Старинные часы, книги, янтарь — любое состояние. Т. (495) 723-19-05
 ● Куплю посуду, статуэтки, серебро. Т. 8 (916) 155-34-82
 ● Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
 ● Куплю грампластинки Т. 318-69-82
 ● Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
 ● Ткани СССР. Т. 8 (916) 993-36-64
 ● Часы, иконы. Т. 8 (965) 397-31-37

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
 ● Иконы. Статуэтки Будды.
 ● Янтарь, янтарные бусы.
 ● Статуэтки, фарфор.
 ● Серебро, бронзу.
 ● Монеты, значки.
 ● Картины, книги.
 ● Старинную мебель.
 ● Любой антиквариат и мн. др.
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Старину Куплю
8 (495) 997-85-59
8 (916) 780-32-44
Наталья



Антикварный магазин Стиль дорого покупает и принимает на комиссию: иконы, юв. изд., мебель, картины, изд. из серебра, книги, монеты и др. Б/пл. оценка и выезд. Круглосуточно.
8 (495) 683-44-68
 styleantik@yandex.ru

Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, китайские будды, предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куусинена, д. 2, корп. 1. Т. 8 (495) 797-05-24

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

Дорого куплю старину: сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, картины, изделия из кости, выезд и оценка. Деньги сразу. Москва и МО. Т. 8 (968) 066-00-66

● **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

● **Купим: картины,** иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● **Куплю модельки авто,** железн. дорожку, солдатиков, игрушки, духи СССР, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, бронзу, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканники, янтарь, самовар, значки, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

● **Куплю лампастишки,** аудио-технику, громкий радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Прогриватель винила. Старинные фотоаппараты. Винтажную технику. Т. 8 (985) 979-56-09

● **Покупаем книги,** книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаики и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Т. 8 (495) 585-40-56

● **Антикварные книги,** открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

● Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
 ● Старинные часы, книги, янтарь — любое состояние. Т. (495) 723-19-05
 ● Куплю посуду, статуэтки, серебро. Т. 8 (916) 155-34-82

● Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
 ● Куплю грампластинки Т. 318-69-82
 ● Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
 ● Ткани СССР. Т. 8 (916) 993-36-64
 ● Часы, иконы. Т. 8 (965) 397-31-37

Телефон рекламной службы
(499) 557 0404

СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

КРЫЛО ФРОНТА	ЧЬИМ РЕЧАМ НЕТ ВЕРЫ?	КАКОЙ ОСТРОВ КОРАЛЛЫ ПОСТРОИЛИ?								ЛЮБИМАЯ ПЕВИЦА ИВАНА ТУРГЕНЕВА	ПОСЛЕДНИЙ ГОРОД В ЖИЗНИ ДЖОНА КЕННЕДИ	СТОРОНА РАССВЕТА	ТАР-ЗАНКА МАУГЛИ
				СМОТРИТЕ ФОТО	КТО ЗА «ЗЕЛЕНЫМ ДРУГОМ» ПРИГЛЯДЫВАЕТ?							АРТИСТ НЕМОГО ЖАНРА	КУДА СТАВКИ КЛАДУТ?
БРАВЫЙ КАВАЛЕРИСТ		ЧТО ИГРАЕТ ПЕРВУЮ СКРИПКУ В МАРИНАДЕ?								«ИСТИННЫЙ ШЕЙХ» ЭПОХИ «НЕМОГО КИНО»	«РАЙСКОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ» ОТ ПОЕДАНИЯ		
				ОТ КАКОЙ КАТЕГОРИИ ЦЕНА ЗАВИСИТ?	ЧТО СОБИРАЮТ ВО ВРЕМЯ ЖАТВЫ?								
ПАСИЯ КУЗНЕЦА ВАКУЛЫ		ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ... КОМПАНИИ								КАКАЯ ПТИЧКА ФЛЕЙТОЙ ЩЕБЕЧЕТ?	СТРАНА НА БЕРЕГУ АРАВИЙСКОГО МОРЯ		
	... В КАРМАНЕ	ПЕРЕДНИК КУХАРКИ										«УНЕ-СЕННОЕ ВЕТРОМ» ИМЕНИЕ СКАРЛЕТТ	БОЛЕВОЙ ...
				РАСЦВЕТКА ОДЕЖДЫ В СТИЛЕ «МИЛИТАРИ»	«РЫБНЫЙ ЦАРЬ» ЧЕШСКОЙ КУЛИНАРИИ			КАКАЯ ЗМЕЯ АНТИЛОПАМИ ЗАКУСЫВАЕТ?	«ФИГОВЫЙ ...»	КТО ПРИКАЗАЛ МЛАДЕНЦЕВ ИЗБИВАТЬ?	КАКОМУ МУШКЕТЕРУ КАЗНИЛ МИЛЕДИ?		БРИЛЛИАНТЫ СЛЕЗ, УПАВШИЕ НА ЦВЕТЫ
	КУДА ПОДАЮТ ИСКИ ХОЗЯЙСТВУЮЩИЕ СУБЪЕКТЫ?		ИНОМАРКА ЯПОНСКОЙ СБОРКИ			КРЫШКА НАД МОТОМОТОМ	СОЧИНИТЕЛЬ ЭКСПРОМТА						
					ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЯЗЫК АФГАНИСТАНА				ПРОДУКТ С ТЕЗКОЙ СРЕДИ СТРАДАНИЙ	КАКИЕ РОДЫ СВИНАРКА ПРИНИМАЕТ?	РОКОВЫЕ КАРТЫ		
	ГЛАВВРАЧ ИЗ МИФОВ ДРЕВНИХ ГРЕКОВ		КАКОЕ ДЕРЕВО ПЛОДНОСИТ ШОКОЛАДОМ?				НЕ ТОЛЬКО АВТОНОМНЫЙ, НО И ВОЕННЫЙ						
					СТРОГО КОНФИДЕНЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ				КАКОЕ ЦАРСТВО ЦЕРБЕР СТОРОЖИЛ?			БЫЛИНА ВИКИНГОВ	



АНЕКДОТЫ

Отец, мне уже сорок лет, а я ни разу не был в запое. Скажи, у нас в роду точно все были русскими?

Поэты, пишущие белым стихом, недолюбливают детских поэтов: уж больно складно у них как-то все получается.

У тех, кто не учил физику в школе, вся жизнь наполнена чудесами и волшебством.

С тех пор, как я выучил азбуку Морзе, покоя не знаю. Например, дождь постоянно зовет меня выпить.

Через неделю после того как в психиатрической больнице подключили интернет, в социальных сетях появилось еще несколько топовых блогеров.

Раньше я думал, женщин злит, когда тебе от них нужен секс. А оказалось, что когда секс от них тебе вообще не нужен, их злит еще больше.

— Мам, можно ли ругать человека за то, чего он не делал?
— Нет, конечно, нельзя.
— Короче: уроки я не сделал.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Глава «под занавес». 8. Что зажигает солнечный свет в нашей душе? 9. Единственное, что не помещается в кулак, но всегда вываливается наружу. 10. Из песни Александра Розенбаума: «Хочу летать я белой чайкой по утрам и не дышать над Вашим чудом». Чьим именно? 15. «... о Ленинграде» среди песен Владимира Высоцкого. 16. «Секьюрити» Вечного огня. 17. Какую реку водопад на весь мир прославил? 18. Ряды поближе к сцене. 20. «Единственное», что Джек Лондон «вывез с Клондайка». 23. «Для того, кто лежит в гробу, кончаются все ...» 24. Оружие пчелы. 25. Комплекция вышибалы. 29. «То, что действительно стоит иметь, не купишь не за какие ...». 30. Танец из оперы «Мазепа». 32. С каким любовным спектаклем связан первый выход на сцену с гитарой Владимира Высоцкого? 33. Всемирный. 35. Спектакль на основе либретто. 40. Столичная река Украины. 41. Сын Арсения Тарковского. 43. Лимонная мята, входящая в целебный сбор для смягчения кашля. 44. Кто из великих ученых избрал переноску для кошек? 46. Окончательный переход количества обид в их качество. 47. Супружеские узы. 48. Какая страна стала инициатором создания ОПЕК? 49. Азартная игра из мультфильма «Добрыня Никитич и змей Горыныч».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дворянский титул Карла Мюнхгаузена. 2. «Отец советской физики» в учителях у Игоря Курчатова. 3. Чем рулит пилот? 5. «Ни один ... битвы не переживает встречи с противником». 6. «Рыцарский прикид» из кузницы. 7. Робин из приключений Алисы в Стране чудес. 9. Самый западный областной центр страны. 11. «Вот мчится тройка почтовая». А по какой реке? 12. Какую татуировку принято делать у моряков, которые хотя бы раз пересекли Атлантический океан? 13. Какую императорскую регалию украшает исторический алмаз «Орлов»? 14. «Не стоит согреть своим дыханьем ...». 15. Клык у шестеренки. 19. находка поэта. 21. Металл зубной эмали. 22. Князь, благодаря которому появилось русское шампанское. 26. Кто из советских лидеров так и не написал своей автобиографии? 27. Свой ... отдают на выборах за кандидата. 28. Звезда французского кино. Она впервые побывала в Москве в 1991 году, когда начались съемки картины «Предсказание» Эльдара Рязанова. С той поры особенно полюбила Арбат, куда частенько навещалась послушать уличных музыкантов. 31. Он тот, чьи фигурки коллекционирует Лариса Рубальская. 34. «Музыкальный центр» наших бабушек. 36. Чем компьютер летает? 37. Кто не дает утонуть? 38. Пушкинский прадед. 39. Референт при генерале. 42. Фамилия актера Андрея Миронова при рождении. 45. Житель земли германской.

Ответы и решения смотрите в ТВ-программе (среда)

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10						11	12
13	14	15					
16							
				17			
18			19				
		20				21	22
23						24	
		25			26		
	27	28		29			
30				31			
				32			
33			34				
			35			36	37
38	39			40			
41				42			
				43			
44			45				
			46				
47							
			48				
49							

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом
Трудового Красного Знамени
Выходит пять раз в неделю утром
Еженедельник — по четвергам

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Иванович Куприянов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Серков

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Александр Аюшин

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
Алексей Белячев (первый заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернов (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Ностриков (арт-директор), Кристина Полорчан (шеф-редактор сайта)

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

ДИРЕКЦИЯ Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018.
Любая переписка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ Тел. (499) 557-04-05
E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 32057
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО «Прайм Принт Москва»
141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 58.

ТИРАЖ 786 940 экз.

Средняя аудитория одного номера — 1 млн 202 тысячи читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва 16+, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

СРОК СДАЧИ НОМЕРА В ПЕЧАТЬ 27.03.2018 — 21:00
ПОДПИСАНО В ПЕЧАТЬ 27.03.2018 — 21:00



Елена Садкова
nedelya@vm.ru

Символично, что программу «Союзники», участники которой — разведенные пары, Алексей Чадов ведет со своей бывшей супругой Агнией Дитковските.

По условиям реалити-шоу экс-супруги объединяются, чтобы пройти испытания и выиграть главный приз, который достанется их общему ребенку.

Алексей, сразу дали согласие на участие в программе или пришлось вас уговаривать?

Никто никого не уговаривал. Агния изначально велела «Союзников», она мне и предложила стать соведущим. Мне нужно было найти 12 дней для съемок: параллельно я снимался в двух фильмах, гастролировал. Так что это был мощнейший марш-бросок. Три с половиной месяца без выходных. Пришлось выстроить четкий график: в 10–11 вечера ложиться спать, чтобы в 6–7 утра быть в форме. За два месяца я совершил 25 перелетов.

Ради чего такие жертвы?

Мне интересна эта программа. Не секрет, что мы с Агнией тоже оказались в ситуации людей, участвующих в этом шоу: прошли путь от безумного счастья к разводу. Это все очень сложно, тем более когда есть ребенок... Да, это интересная и важная тема. А еще я согласился участвовать в проекте по той причине, что наш сын Федор имел возможность целых полтора месяца, пока шли съемки, находиться с Агнией. Ну и я, конечно, с ним виделся.

Участники шоу пытаются забыть все плохое, что было, чтобы заработать 10 миллионов для ребенка. Деньги большие, но выносить на людях то, что было между двумя людьми...

Ну, во-первых, на десять миллионов можно отчасти обеспечить будущее ребенка. Это серьезный бонус. И ради этого можно рискнуть, рассказать о себе, прожить заново то, что случилось между близкими когда-то людьми. Чего только не было между участниками, о каких только семейных драмах и трагедиях не рассказывали люди!

Зачем? Чтобы в результате понять, что они по-прежнему близкие люди?

Так ведь если прожил с человеком много лет, эти отношения нельзя просто взять и закрыть, выбросив из памяти. А испытания на на-

НОВАЯ ПРОГРАММА «СОЮЗНИКИ» ВЫШЛА НА КАНАЛЕ СТС. ОДИН ИЗ ВЕДУЩИХ РЕАЛИТИ-ШОУ АЛЕКСЕЙ ЧАДОВ РАССКАЗАЛ «ВЕЧЕРКЕ» О ТОМ, ЧЕМ ИНТЕРЕСНО ЕМУ УЧАСТИЕ В ЭТОЙ ПРОГРАММЕ



1

ФОТО: СТС

СОЮЗНИКИ В РАЗВОДЕ

шем проекте могут пройти только два по-настоящему близких человека. Иначе ничего не получится. Испытаний очень много, причем сложнейших: и психологических, и физических. Там и слезы, и радость — все вместе. А цель одна — будущее ребенка.

То есть вы считаете, что в одну реку дважды вполне можно войти?

Если ты когда-то любил свою женщину, жену, то это никуда не денется. У многих из этих пар, кстати, очень похожая ситуация, как и у нас с Агнией. После съемок я окончательно убедился — жены бывшими не бывают, остаются близкими людьми, родственниками.

Ваш сын живет с мамой?

Нет, у Федора два дома — мамы и папы. Два полноценных дома. Мы существуем в таком чуть-чуть американском формате.

После съемок я окончательно убедился в том, что жены бывшими не бывают, остаются близкими людьми, родственниками

Даже отдыхать стараемся вместе. Многие удивляются, конечно. Но уверяю вас, это нормально. Пока ребенок маленький, ему важно видеть иногда папу с мамой вместе. Мы, конечно, за

ручку с Агнией не ходим, но уважительно и по-доброму относимся друг к другу. Ребенок это видит и считывает информацию. Убежден, что дети должны быть счастливы, они должны улыбаться, смеяться. И я себя дико не люблю в тот момент, когда Федя плачет, кричит. Моя задача — сделать его счастливым, потому что я отец. **У разведенных родителей могут появиться новые «вторые половинки». Как это объяснить ребенку?**

Об этом можно и нужно разговаривать. Садиться за стол и обсуждать. И всей большой семьей общаться, дружить. Другого пути я не вижу. Скрываться, прятать, врать вряд ли получится, в нашем с Агнией случае — так точно, потому что Федя у нас такой тонкий парень, он очень легко считывает любое настроение.

На съемках нового реалити-шоу «Союзники»: ведущие Агния Дитковските и Алексей Чадов (1) и участники новой программы (2). Фото 2017 года

Кто у вас «злой и добрый полицейский» в воспитании ребенка?

Знаете, я не сторонник говорить ребенку «нельзя». Если ты говоришь: «Нет, нельзя», ты обязательно должен сказать, почему и что с этим связано. На себе я очень много раз это проверял. Нас раньше воспитывали: «Нельзя, нет, нет, нельзя, брось, оставь». У ребенка это откладывается, ему потом сложно каких-то целей добиваться, потому что он сломан. Это неправильно. Обязательно нужно разговаривать, объяснять.

Например, сын очень любит ездить за рулем со мной. У нас до скандалов доходило: «Хочу с папой ехать за рулем», и все. Я ему объяснил: «Вот в поселке едем. Там стоит дядя, видишь, охранник. И он, если сейчас увидит, что ты здесь, заберет у нас машину, и мы не сможем никуда поехать». Один раз познакомил его с сотрудником ДПС. Говорю: «Вот,



2

СПРАВКА

Алексей Чадов родился в 1981 году в Москве. Окончил Высшее театральное училище имени М. С. Щепкина. Кинодебютом Чадова стала роль в фильме «Война» (2002) Алексея Балабанова, за которую он получил приз кинофестиваля в Монреале в номинации «Лучший актер». Сегодня в фильмографии Чадова почти 40 работ, в том числе в фильмах: «Игры мотыльков» (2003), «На безымянной высоте» (2004), «Ночной дозор» (2004), «Живой» (2005), «9 рота» (2005), «Жара» (2006), «Любовь в большом городе» (2009) и других.

посмотри, видишь, дядя какой строгий? Видишь, ты пристегнут. Он хотел проверить». Сын понял.

А вы как относитесь к участию в различных телепроектах? На необитаемом острове или на коньках когда-нибудь вас увидим?

Нет, это не мое. Во-первых, мне это неинтересно, а во-вторых, я снимаюсь в кино, играю в театре, а все свободное время провожу с сыном. **Актеры любят говорить: не пожелаю ребенку своей профессии. Вы бы кем хотели видеть сына в будущем?** Не знаю. Но я почему-то думаю, что у него не так много шансов избежать актерской профессии при такой маме и таком папе. Если же вдруг так случится, что он найдет себя в чем-то другом, что ж, я буду только счастлив. Сын должен сам выбрать свой путь.



1

А МЫ БУДЕМ УЧИТЬ АНГЛИЙСКИЙ!

Этот год для нашей семьи особенный — юбилейный. 16 февраля исполнилось 80 лет моей жене Светлане Петровне Жильцовой, мне будет 80 лет в сентябре. А самое важное событие для нашей семьи — наша изумрудная свадьба, 55-летие совместной жизни, которое мы готовимся отметить 10 мая. Познакомились мы в МВТУ им. Баумана, куда я поступил после трех лет службы в Советской армии, а Света — отработав три года машинистом башенного крана. Поженились мы в конце второго курса. Светлана была не только самой красивой девушкой на потоке, но и одной из лучших по успеваемости. Прошла наша студенческая свадьба

в столовой МВТУ, гулял весь поток, а через 10 дней мы уехали со студенческим стройотрядом в Казахстан. Ребята жили в больших палатках, мы — в отдельном «шалаше» из камыша. Замечательное было время! Молодость, энтузиазм и ощущение собственной нужности... Строили трехэтажную школу в поселке и отдельные домики для чабанов. Работали по 10–12 часов. Помогали также поселковым школьникам. Светлана была пионервожатой. Когда мы учились на третьем курсе, родилась наша старшая дочка, но учебу мы не бросали. Жили в Выхине в частном секторе, в доме с печным отоплением. Стипендия небольшая, поэтому я подрабатывал на кафедре и везде, где получалось:

и грузчиком, и дорожным рабочим. В летние каникулы работал проводником на пассажирском поезде Москва — Владивосток. Помню, как удалось встретить изумительный рассвет на Байкале: до сих пор перед глазами стоит эта невероятно красивая «картинка»... Учебу в институте завершали в конструкторском бюро. Тематика — космос. Там же защитили дипломы и остались работать. Я ездил в командировку на Байконур. Гагаринская ракета с установщиком на ВДНХ — наш проект. В МВТУ я также закончил школу лектора-международника, с лекциями ездил по СССР, был даже в далеком Магадане. В 1970 году я поступил в Академию внешней торговли.

Более 10 лет проработал в Африке. В качестве советника посольства СССР занимался вопросами торгово-экономического сотрудничества. В это время на развалинах бывших колоний возникли новые африканские государства, они искали свой путь развития, и Советский Союз имел очень высокий авторитет на континенте, оказывая им огромное экономическое содействие. Жизнь за рубежом имеет свою специфику, и, могу сказать совершенно точно, роль семьи значительно возрастает. Моя Светлана всегда была рядом. Сегодня мы с женой на заслуженном отдыхе. Оба — ветераны труда. Светлана — почетный ветеран города Москвы, завершила трудовую деятельность преподавателем Московского государственного университета дизайна и технологии. После выхода на пенсию у нее появилась возможность заниматься творчеством. Член Московского городского клуба «Природа и творчество», она создает художественные картины из частей засушенных растений, пуха, бересты, самоцветов. Ее работы не раз отмечались на различных конкурсах, Светлана — дипломант российских и международных выставок, медалист ВДНХ. 9 мая 2016 года мы с женой участвовали в шествии Бессмертного полка. У Светланы на войне героически погиб отец, у меня — дядя. Считаю, что участие такого огромного количества людей в этой акции памяти и благодарности нашим воинам — самая убедительная демонстрация духа народного единства.

9 мая 2016 года. Светлана Петровна и Валентин Васильевич Жильцовы на шествии Бессмертного полка (1). 10 мая 1963 года. Студенты-молодожены Светлана и Валентин Жильцовы (2)

У нас с женой крепкая и дружная семья: две замечательные дочери, две внучки, внук и три правнука. Внук выбрал профессию пожарного, за умелые действия на пожаре имеет нагрудный знак «Участник ликвидации последствий чрезвычайной ситуации». Естественно, годы сказываются, но мы с женой стараемся жить активно, пользуемся интернетом и скайпом, любим прогулки, участвуем в лыжных гонках «Лыжня России». После объявления программы московского правительства «Активное долголетие» записались в группу изучения английского языка. Как видите, стараемся жить интересно и увлеченно, чего желаем всем, особенно людям нашего поколения.

Валентин Васильевич Жильцов
nedelya@vm.ru



Не семья, а золото!

Акция «Вечерки»

Если вашему счастливому браку более 50 лет, поделитесь с нами своей историей! Рассказы и фотографии присылайте на nedelya@vm.ru или по почте на адрес редакции



2

СТРАТЕГИИ ИНВЕСТИЦИЙ
ФИНАНСОВАЯ ГРУППА



В структуру холдинга входят:

- Управляющая компания «Стратегия инвестиций» ОГРН 1067758541135, зарегистрирована 24.10.2006, лицензия Федеральной службы по финансовым рынкам № 21-000-1-00862
- Центр финансовых консультаций «Стратегия инвестиций» ОГРН 1067746480383, 10 лет опыт работы на рынке финансового консалтинга.
- Кредитный потребительский кооператив «Стратегии Инвестиций» ОГРН 1187746038996 / Свидетельство СРО Союзмикрофинанс №813
- НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования» осуществляет свою деятельность на основании лицензии Центрального Банка Российской Федерации ВС №4301 от 10.10.2016 года

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ОТ 30 000 РУБ. ДО 10 МЛН РУБ. НА СРОК ОТ 3 МЕС. ДО 5 ЛЕТ

- ★ Больше 10 лет на рынке
- ★ Надежность, доходность, стабильность
- ★ Проценты выше банковских вкладов
- ★ Индивидуальный подход к клиенту
- ★ Высочайший профессионализм команды
- ★ Возможность удаленного сотрудничества
- ★ Все сбережения и инвестиции застрахованы
- ★ Качество, проверенное временем

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ ИНДИВИДУАЛЬНО

М. САВЕЛОВСКАЯ (5 МИН. ОТ МЕТРО)
127015, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 5
ВХОД НАПРОТИВ ОСТАНОВКИ
«ФОНД ФИНАНСОВОГО УПРАВЛЕНИЯ»
РЕЖИМ РАБОТЫ:
ПН-ПТ: 9⁰⁰ - 20⁰⁰
СБ, ВС: 10⁰⁰ - 18⁰⁰

ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ
+1.5%

ДОХОДНОСТЬ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ

от **13.5%**
до **28%**
Годовых

МЫ ДАРИМ ПОДАРКИ ВСЕМ ИНВЕСТОРАМ!



8 (495) 133-94-00
(МОСКВА И МОСКОВСКАЯ ОБЛ.)

8 (800) 350-14-59
(БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК ПО РОССИИ)

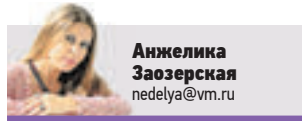
WWW.STRATEG-INVEST.RU
INFO@STRATEG-INVEST.RU



1 Февраль 2018 года. Спектакль Егора Перегудова «Свадьба» на сцене театра «Современник»: Алена Бабенко (дочь) и Евгений Павлов (жених) (1). Актриса Алена Бабенко. Фото 2011 года (2)

ЛЮБЛЮ И НЕНАВИЖУ

ЗВЕЗДА «СОВРЕМЕННОГО» АЛЕНА БАБЕНКО В ПРЕМЬЕРНОМ СПЕКТАКЛЕ «СВАДЬБА» ВЫХОДИТ НА СЦЕНУ В ОБРАЗАХ НЕСКОЛЬКИХ ГЕРОИНЬ. О РАБОТЕ В ПОСТАНОВКЕ АКТРИСА РАССКАЗАЛА «ВЕЧЕРКЕ»



Анжелика Заозерская nedelya@vm.ru

□ Свое участие в новой постановке режиссера Егора Перегудова актриса расценивает как замечательный подарок ко дню рождения, который она отмечает 31 марта. **Алена, можно сказать, что с Перегудовым у вас сложился плодотворный творческий союз: сначала успешный спектакль «Поздняя любовь», теперь — «Свадьба»?**

А до этого еще было «Время женщин». С Егором у нас прежде всего возник человеческий контакт. Он очень тонкий, терпеливый, добрый человек, а это такая редкость! В результате мы, актеры, работая с Егором, оставляем свои капризы, обиды за порогом театра и целиком концентрируемся на работе. Хотя Егору было непросто убедить нас в том, что о парадоксах любви, брака надо говорить именно так, как задумал он. Например, рассказ Чехова представлен в спектакле

в виде лекции, с чем мы сначала не были согласны. А в целом же наш спектакль о том, что мир спасет любовь.

Перегудов прислушивается к мнению актеров?

Раньше прислушивался, а в этот раз все делал по-своему: он точно знал, что хочет, а мы лишь сбивали его столку.

Вы комедийная актриса.

Юмор какого автора — Зоценко, Брехта, Чехова — вам ближе?

Рассказ Зоценко «Не может быть» — этакий разговор глухого со слепым. В жизни так часто бывает: ты говоришь об одном, а тебя не слышат и говорят о другом. У Михаила Зоценко — поиск друг друга, желание найти свою половинку. У Брехта — попытка прорыва любви через войну, смерть. У Чехова история перенесена в офис, где люди этикие сухари, где царит полное равнодушие.

Вы играете главную роль в одном из любимых спектаклей москвичей — «Пигмалионе». Раньше роль Элизы Дуллилл играла Елена Яковлева. В интервью «Вечерке» Елена сказала, что не хочет

играть в своем возрасте Джульетту, ибо это будет неправдой. Есть ли у актеров возраст, когда они выходят на сцену?

Галина Борисовна Волчек омолаживает спектакли, вводя новых артистов, и это правильно. Скоро дойдет очередь и до моей роли в «Пигмалионе». На мой взгляд, актрисе в 50 лет играть 18-летнюю цветочницу трудно. При этом — дико интересно! Конечно, если внешность, типаж, актерские данные позволяют играть — пожалуйста. Вчера пересматривала спектакль Галины Волчек «Три товарища», и мне так захотелось сыграть Пат! Перечитала роман Ремарка. Я вдруг так услышала эту героиню, как не слышала ее, будучи молодой. Сейчас прекрасно понимаю, про что бы я играла. Я слышу, как говорит Пат, о чем думает, что чувствует... А вот 20 лет назад мне совсем не хотелось играть эту героиню.

Как вы думаете, почему такая перемена?

Сегодня я иначе отношусь к любви. Больше знаю, лучше понимаю, тоньше чувствую.

Юрий Грымов в своей экранизации «Трех сестер» состарил сестер на десятки лет. Можно поступить так же с Пат и Элизой Дуллилл...

Я против такого метода. Сколько лет автор дал своим героиням, столько им и должно быть.

Вы с Михаилом Ефремовым очень убедительны в спектакле Сергея Газарова «Амстердам». И публика принимала его совсем не так, как жители Самары приняли

ДОСЬЕ

Алена Бабенко родилась в 1972 году в Кемерове. Училась в Томском университете на факультет прикладной математики и кибернетики, одновременно играла в студенческом театре. В 2000 году окончила ВГИК. Получила известность после выхода фильма Павла Чухрая «Водитель для Веры» (2004). Снялась более чем в 60 фильмах. С 2008 года служит в театре «Современник».

КРИТИЧЕСКИЕ ОПЫТЫ | Трагедия Вассы Железновой в прочтении актеров Театра имени Моссовета

Репертуар Сцены под крышей Театра имени Моссовета пополнился еще одним спектаклем по русской классике: «Васса» по Максиму Горькому в постановке Сергея Виноградова.

□ Спектакль получился музыкальным и звездным — главную героиню играет любимая многими поклонниками актриса театра и кино Валентина Талызина. Как известно, Максим Горький несколько раз переписывал свою «Вассу», и в конце концов она превратилась из пьесы о несчастном итоге жизни хозяйки большого пароходного предприятия в историю, не лишенную

налета классовой борьбы. В спектакле Виноградова нашлось место для всего, кроме, кажется, трагедии главной героини. То есть трагедия-то как раз есть, ведь пьеса остается в рамках жанра, только вот беды главной героини не трогают зрительского сердца. Только подумайте: Васса причастна как минимум к трем смертям. Не считая младенца, который, несчастный, родился у ее сына от горничной и был умерщвлен последней по приказу самой же Вассы. Все это ей делалось, дабы сохранить семейное дело и не выносить сор из избы. Страшная женщина — ее надо бояться, ненавидеть. Что и играет Юрий Черкасов

в роли сына Вассы — Павла. Только страх этот возникает благодаря хорошей игре Черкасова, а не потому, что Талызина в роли Вассы его порождает. Все время сосредоточенная, говорящая монотонным голосом, твердая в своих намерениях Валентина Талызина великолепно играет, передавая мощь и твердость характера Вассы Железновой. Разумеется, всеми этими качествами и должна обладать главная героиня. А вот преступного, возможно, даже дьявольского начала в ней не хватает. От этого не всегда понятно, почему так дико и правдоподобно ненавидит ее Юрий Черкасов. Очевидно, что создатели спектакля хотели вывести

на сцену противоречие между жизнью главной героини и ее домочадцев. Поэтому Васса всегда так собранна, а остальные нарочито веселы. Доходит до того, что запуганная и замученная шантажом горничная Липа (та самая, что умертвила своего ребенка по указу Вассы; ее играет Мария Кондратьева) отплясывает с Дунечкой (Татьяна Родионова) в увертюре к спектаклю танец со швабрами. Непонятно, почему, так веселясь в начале акта, Липа по его окончании вешается. Нет, конечно, понятно — ее заставили взять еще один грех на душу, отравив Захара Железнова (Леонид Сенченко). Только в завершенную картину жизни

с логичным исходом это не укладывается.

Впрочем, спектакль вполне может составить радость не слишком искушенной публики.

Здесь много песен на прекрасные стихи Вячеслава, Языкова, Майкова, Черного. Здесь много первоклассной актерской игры, в конце концов!

Анна Бояринова
nedelya@vm.ru

Виктор Гордеев в роли Михаила Васильевича и Валентина Талызина в роли Железновой



СПРАВКА

«Свадьба» — комедийная композиция режиссера Егора Перегудова по произведениям Михаила Зощенко, Бертольда Брехта, Ильи Ильфа и Евгения Петрова, Антона Чехова и Михалила Жванецкого. Произведения этих авторов как бы перетекают из одного в другое.

Соединить в одном представлении столь разных драматургов разных стран и эпох, высказывающихся пусть на одну, но очень непростую тему, — это смело. Еще смелее назвать это все комедией. Продолжительность спектакля 3 часа 10 минут. Зато с антрактом!

постановку «Не становись чужим», после чего многие критиковали Ефремова за его поведение на сцене...

Не хочу комментировать то, о чем вы спрашиваете, прежде всего потому, что Михаил Ефремов — мой коллега, мой партнер. Надо понимать, что спектакль «Не становись чужим», который показали в Самаре, — еще сырой. Но часто бывает, что несовершенные спектакли со временем становятся очень хорошими.

Я верю и в наш «Амстердам», и в другой спектакль Газарова — «Не становись чужим». **Вы востребованная актриса, к тому же очень увлеченный человек: и спортом занимаетесь, и поете, и пишете стихи. А на общение с близкими людьми времени хватает?**

Я всегда делала то, что мне нравилось, не думая ни о чем другом. Признаюсь, что иногда ненавижу свою профессию, потому что она отнимает все мое время, и семья страдает. Я даже не могу поехать отдохнуть. Иногда у меня возникает такое ощущение, что я люблю только театр. А я хочу просто любить — родных людей. Но с этим ничего не поделаешь, ведь в театре актер не играет, а служит. Мы солдаты сцены.

А вообще театр — это семья. Ты начинаешь слышать себя в другом человеке, заряжаться его энергией. Некоторые актрисы так выстраивают роль, что существуют в ней обособленно, не оглядываясь на партнеров. Но для меня партнер важен необыкновенно. К моим любимым относятся Сергей Маковецкий, Сергей Гармаш и, конечно, Михаил Ефремов.

В кино сейчас снимаетесь?

Начинаю работу у Александра Котта в фильме «Последствия». Саша позвал меня на главную роль.

Чем занимается сын Никита?

Он окончил операторский факультет ВГИКа и работает оператором. Он скромный, воспитанный человек, моя гордость. Рада, что мне удалось так его воспитать.

Секрет воспитания откроете?

Ребенок воспитывается примером родителей, а не словами.

театральная афиша

МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22. ☎ (495) 697-85-86

Основная сцена. 29/III днем Синяя птица, веч. Укрощение строптивой. 30/III днем Ее друзья, веч. Как боги... 31/III днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. Гамлет. 1/IV днем премьера В поисках радости, в 18 ч. 30 м. Дикарка. 3/IV Мастер и Маргарита. 4/IV премьера Белая гвардия. 5/IV премьера Особняк на Рублевке. 6/IV Пигмалион. 7/IV днем Ее друзья, в 18 ч. 30 м. Ромео и Джульетта.

Малая сцена. 29/III Домик на окраине. 30/III Мой бедный Марат. 1/IV премьера Студент. 3/IV Паутина. 5/IV Чудаки.

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6,

☎ (495) 699-96-68

29/III Tout рауе, или Все оплачено. 30/III Безумный день, или Женитьба Фигаро. 31/III Борис Годунов.

В Театре им. М. Н. Ермоловой.

Ул. Тверская, 5/6. 2/IV и 3/IV Tout рауе, или Все оплачено.

РАМТ

Театральная пл., 2,

☎ (495) 692-00-69

Большая сцена. 29/III днем Кролик Эдвард, веч. Эраст Фандорин. 30/III днем премьера Четвертый богатырь, веч. Я хочу в школу. 31/III днем Чисто английское привидение, веч. Инь и Ян. Черная версия. 1/IV днем Приключения Тома Сойера, веч. Алые паруса. 2/IV веч. Кот стыда.

3/IV веч. Северная одиссея. 5/IV премьера Последние дни. 7/IV днем премьера Четвертый богатырь, веч. Мушкетеры.

Маленькая сцена. 29/III в 18 ч. Любоедик. 31/III в 15 ч. 30 м. и 18 ч. Сказки на всякий случай.

2/IV в 19 ч. 30 м. Зима тревоги нашей. 4/IV в 19 ч. 30 м. Хурма. 7/IV в 18 ч. Любоедик.

Черная комната. 29/III в 19 ч. 30 м. Русалка. 30/III в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается. 31/III в 16 ч. Мой внук Вениамин. 1/IV в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается.

4/IV в 19 ч. 30 м. премьера Карамора. 7/IV в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается.

Белая комната. 4/IV в 20 ч. премьера Коновалов.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1,

☎ (495) 371-16-95

На сцене ДК «Заречье», Некрасовка. Ул. 1-я Вольская, 11.

31/III днем Ну, Волк, погоди!, в 17 ч. Садко и Царевна Морская. 7/IV днем Колобок, в 17 ч. Три медведя.

На сцене театра кукол

«Жар-птица». Ул. Стромынка, 3.

1/IV днем премьера Мой самый лучший папа, в 17 ч. Золушка. 6/IV Человек-амфибия.

Театр Романа Виктюка

Ул. Стромынка, 6,

☎ (495) 612-14-01

29/III Саломея. 30/III Давай займемся сексом. 31/III Не-здешний сад. Рудольф Нуреев. 1/IV Маскарад Маркиза де Сада. 2/IV В начале и в конце времен. 10/IV Мастер и Маргарита. 11/IV Служанки. 12/IV Экзюпери. Навстречу звездам.

Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13,

☎ (495) 629-94-01

Большой зал. 1/IV в 14 ч. II Международный конкурс хороших дирижеров им. Б. Тевлина. Гала-концерт лауреатов. Камерный хор Московской консерватории. 3/IV П. Нерсисян (фортепиано). Шопен, Шуман.

Рахманиновский зал.

1/IV «В поисках живой души...» Гоголь — «Мертвые души» (последние главы). Шнитке — «Гоголь-сюита». А. Филиппенко (художественное слово), Н. Мндоянц (фортепиано), Н. Кожин (фортепиано), В. Омелянович (ударные).

Благотворительный фонд «Бельканто»

Евангелическо-лютеранский кафедральный собор Св. Петра и Павла.

Старосадский пер., 7/10,

www.belcantofund.com,

☎ (965) 312-53-71

6/IV в 20 ч. Мультимедийный проект «Парад планет». Музыка Вселенной. Видеоинсталляция:

Вселенная глазами телескопа Hubble. Перселл, Бах, Элгар, Хольст, в 21 ч. 30 м. Экскурсия

в подарок: «Тайны московской готики». 7/IV в 15 ч. «Звучащие полотна. Горы». Грузинский хор и орган. Бах, Рахманинов, грузинские традиционные мелодии, в 16 ч. 30 м. Экскурсия в подарок:

«Тайны Хитровки: романтические и пугающие», в 18 ч. «Звучащие полотна. Ван Гог». Вивальди.

Времена года. Моцарт. Маленькая ночная серенада. Бах. Токката и fuga ре минор. Бах, Вивальди, Моцарт, в 19 ч. 30 м. Экскурсия

в подарок: «Истории любви: поэты, художники, музы», в 21 ч. Ночь в соборе. «Шедьеры Третьяковки. Айвазовский и Левитан».

Орган, дудук и саксофон. Бах, Шуберт, Оффенбах, Рахманинов, Свиридов, Морриконе, в 22 ч. 30 м. Экскурсия в подарок: «Ле-

генды боярских палат».

Историко-этнографический театр отмечает юбилей

Московский государственный историко-этнографический театр отмечает 30-летие. «Вечерка» поздравила с юбилеем художественного руководителя и режиссера Михаила Мизюкова (на фото) и задала ему несколько вопросов.

Ваш коллектив — достаточно редкое явление в мире театрального искусства. В чем его «изюминка»?

Наш театр был создан молодыми актерами, выпускниками Театрального училища имени М. С. Щепкина при Малом театре как самостоятельный коллектив. Но очень быстро постановлением правительства Москвы мы были преобразованы в Московский государственный театр.

Сегодня театр представляет собой уникальную смесь: мы все — профессиональные драматические артисты, но в наших спектаклях органично сочетаются историческая и народная драматургия, классическая режиссура и эстетика фольклорного театра, а еще песенное многоголосие, древние музыкальные инструменты, яркие этнографические костюмы. Такие театры можно пересчитать по пальцам.

А каким спектаклем встречаете юбилей?

У нас премьера — «Музыкальное путешествие», куда вошли наши впечатления от поездок по Грузии, Испа-

нии, Польше, Германии, Голландии, Франции, Болгарии, Корее... О каждой стране рассказывают ее песни и танцы в сопровождении аутентичных музыкальных инструментов.

Кроме того, сейчас мы выпускаем спектакль «Воевода» («Сон на Волге»)



— комедию в стихах Александра Островского, которая была написана в 1865 году. Это картины народной жизни второй половины

XVII столетия, богатая панорама народных типов и русского быта — все с размахом представит перед зрителями, продолжая линию русского эпоса, а также линию драматургии Островского

на нашей сцене. Будет занята вся труппа. Это легендарный спектакль: когда-то он шел на сцене Малого театра, в нем играли Ермолова и Южин. Но сейчас его нигде не увидишь: спектакль забыт, пьеса забыта...

Вы не боитесь упреков в некороткой декоративности спектаклей?

Мы никогда не делали декоративных спектаклей. Наша цель — оставаться живыми и современными, несмотря на то что действие большинства постановок происходит несколько столетий назад. Поэтому мы всегда ищем тот материал, на который откликаются душа и сердце нашего сегодняшнего зрителя.

Елена Булова
nedelya@vm.ru



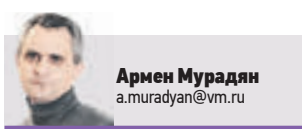
1



2

ПОЛВЕКА НАЗАД НА ЭКРАНЫ ВЫШЕЛ ФИЛЬМ, КОТОРЫЙ ЛОМАЛ ВСЕ СФОРМИРОВАННЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫМ КИНЕМАТОГРАФОМ СТЕРЕОТИПЫ ОБ ОБРАЗЕ РАЗВЕДЧИКА: «ЩИТ И МЕЧ». ОН ВОШЕЛ В РЕЙТИНГ САМЫХ КАССОВЫХ КАРТИН СОВЕТСКОГО КИНО, А ПРОЗВУЧАВШАЯ В ФИЛЬМЕ ПЕСНЯ СТАЛА НАРОДНОЙ

О ТАКИХ В ГАЗЕТАХ НЕ ПИШУТ



Армен Мурадян
a.muradyan@vm.ru

Сначала был роман «Щит и меч». Но задуман он был автором как книга о советских разведчиках, работающих в Америке: в начале 1960-х, на фоне ядерного противостояния двух держав — СССР и США, тема была весьма актуальной. Генерал-лейтенант КГБ Виталий Павлов, в те годы курировавший работу нелегалов за границей, даже устроил встречу писателю, одновременно главному редактору журнала «Знамя» Вадиму Кожевникову, с легендарным Рудольфом Абельем, которого за несколько лет до этого обменяли на американца Фрэнсиса Пауэрса. Но тот, прочитав первые главы романа, наотрез отказался связывать свое имя с главным героем книги Александром Беловым (по замыслу автора, здесь про-



3



4

слеживалась переключка имен: Абель — А. Белов): уж слишком он напоминал разведчику Джеймса Бонда. И тогда партийные идеологи предложили Кожевникову написать другой роман — о военных разведчиках. И прототипом Белова стал другой герой войны, известный разведчик-диверсант Александр «Зорич» Святогоров. Блистательных операций на счету у Зорича и руководимой им команды — несколько десятков, включая

кражи шифров МОССАД, организацию ликвидации Степана Бандеры и нескольких известных нацистских генералов. Но завязкой для романа стала операция Зорича времен войны, когда он внедрился в нацистскую разведшколу и завоевал доверие ее руководителя. Это позволило Святогорову передать в Москву список шпионов, засланных на территорию советских войск, а затем и ликвидировать шефа СС Украины и Закарпаття.

Юбилей разведки

Роман Кожевникова «Щит и меч» вышел в 1965 году и сразу стал популярным. Дочь писателя Наталья, которая впоследствии также стала литератором, вспоминает, что отец был недоволен успехом романа, так как он оттенял его военные рассказы, которые тот считал более ценными. Идея экранизации книги появилась через год, когда

КСТАТИ

В 2010 году на благотворительном вечере фонда «Федерация» Владимир Путин, занимающий тогда пост премьер-министра, вышел в зал, сел за фортепиано и сыграл несколько куплетов песни «С чего начинается Родина» из фильма «Щит и меч». Как он сам признался в одном из интервью, именно эта картина повлияла на то, что он выбрал профессию разведчика. Сначала Владимир Басов собирался использовать в фильме песню, написанную на стихи Твардовского. Но когда поэт Михаил Матусовский и композитор Вениамин Баснер принесли ему «С чего начинается Родина», другие варианты уже не рассматривались. Правда, и тут режиссер был вынужден стоически отражать нападки критиков: «Как можно Родину ассоциировать со стуком вагонных колес, картинкой в букваре или отцовской буденовкой?» — возмущались они. Точку в споре поставило исполнение песни Марком Бернесом, и очень скоро она стала народной. А ее первая строчка долгие десятилетия была темой школьных сочинений.

стали думать, как кинематограф может отметить пятидесятилетие внешней разведки. Времени оставалось мало, поэтому создание картины решили поручить человеку, которого считали одним из самых «быстрых» режиссеров отечественного кино, — Владимиру Басову.

Сценаристы

В памяти большинства Владимир Басов остается мастером эпизода или актером второго плана: про-

Станислав Любшин (слева) и Владимир Басов на съемках. Фото 1968 года (1). Плакат фильма (2). Писатель Вадим Кожевников. Фото 1972 года (3). Александр Святогоров — прототип Белова (4). Олег Янковский (слева) в роли Шварцкофа и Станислав Любшин в роли Белова (5)

ЦИФРА

135 000

человек посмотрели художественный фильм «Щит и меч». Эта картина заняла 10-е место в рейтинге самых кассовых фильмов советского кинематографа

давец пива Дуремар из «Золотого ключика», полтер из «Я шагаю по Москве», шеф гангстеров из «Приключения Электроника», Волк из фильма «Про Красную Шапочку» и других. И только специалисты и настоящие любители кино знают его в первую очередь как режиссера, который снял такие фильмы, как «Дни Турбиных» по Булгакову, «Метель» по Пушкину, «Тишина» по Бондареву и пятнадцать других отличных картин.

За сценарий фильма «Щит и меч» Басов и Кожевников взялись с неохотой. Они оба были фронтовики, хорошо знали, что такое война, и им не хотелось создавать очередной пропагандистский фильм о храбрых советских разведчиках, которые лихо обводили вокруг пальца недалеких офицеров-фашистов, выуживая у них военные тайны. Но по мере написания сценария у режиссера стало складываться свое видение будущей картины.

Съемки

«Щит и меч» снимался в течение года и двух месяцев. Потом был монтаж, озвучка, утверждение — в общем и целом на все это ушло два года, и к назначенному сроку — 50-летию создания органов госбезопасности, которое отмечалось в декабре 1967 года, не уложились. Режиссера неоднократно вызывали «на ковер», ругали, грозили ему

выговорами и снятием сленты, но он стойко терпел. Впоследствии Басов вспоминал, что мог бы и быстрее снять, но тормозили бюрократические проволочки, связанные с выездом актеров за границу: фильм, кроме Калининграда, снимался в Польше и Германии. Немало времени заняла озвучка. Но оно того стоило. Впервые в советском кино был точно подобран фон немецких песен и маршей, которые звучат лейтмотивом или по радио. А когда пришло время утверждать

картину, разразился вдруг страшный скандал.

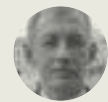
Неправильные герои

В картине все было не так, как в привычных для советского зрителя фильмах провоенных шпионов. Разведчику противостояли не карикатурные немецкие офицеры, а вышколенные, умные, дисциплинированные и образованные соперники-гестаповцы, безупречные по внешнему виду — настоящая

армия, готовая к большой войне. Даже аккуратная форма немецких офицеров, которую специально сшили к фильму, производила впечатление и на актеров, и на потенциальных зрителей. — Однажды на съемках в Берлине мы пошли перекусить, — вспоминает исполнитель главной роли Станислав Любшин. — Я, Олег Янковский и замечательный литовский артист Альгимантас Масюлис, который играл генерала. Времени переодеться особо не было, перерыв был небольшой. И вот мы входим в немецких формах штандартенфюрера и офицеров, и весь зал, который пил пиво, а там было человек триста, вскочил из-за стола с приветствием. Мы отдали честь и вышли из пивной. Так потом голодные

и играли этих проклятых фрицев. Кстати, до начала съемок, во время утверждения кандидатуры на главную роль, персона Станислава Любшина тоже вызвала яростные споры. Он никак не подходил под стереотип разведчика, которых до него играли, к примеру, мужественные Павел Кадочников, Вадим Медведев, а через пять лет сыграет Вячеслав Тихонов в фильме «17 мгновений весны». Но благодаря знакомству Басова с ветеранами разведки, которые консультировали фильм, ему удалось отстоять кандидатуру Любшина. Офицеры подтвердили — настоящий разведчик-нелегал выглядит именно так — неброский и скромный. То есть без особых примет.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Александр Басов
режиссер, сын
Владимира Басова

Изначально серий в фильме должно было быть три. Но чтобы сеансы были равновеликими — у кинопроката свои законы — потребовали снять четыре серии, так как хотели по-прежнему называть по две на смежных сеансах. Отец рассказывал, что, когда критики пеняли на то, что заключительные серии получились слабыми, ему было досадно. Если бы картину передали из Госкино в Комитет по телевидению и радиовещанию и не стали искусственно удлиннять метраж, она бы от этого только выиграла.



ЦИТАТЫ

Пойми, друг, это же свой, товарищ. Попросту говоря, обыкновенный герой, о котором в газетах не пишут.

У нас генералы иногда рыдают, как дети.

— Однако он молод.
— Если это недостаток, то я исправлю его. Со временем...

Агентура дает информацию, что броня советских танков подобна скорлупе орехов. Отлично! Но наши моторизованные части свидетельствуют совершенно обратное.

Премьера

Пока киноведа и кино-критики разбирались в недостатках и достоинствах фильма, выбор за них сделали зрители, которые буквально штурмовали кинотеатры. Четырехсерийную картину показывали частями: по две серии. Чаще всего те, кто посмотрел первые серии, не дожидаясь следующего дня, шли в кассу за билетами на третью и четвертую. Школьники переписывали друг у друга тексты песен «С чего начинается Родина» и «Махнем не глядя». В конце года исполнитель роли Александра Белова — Станислав Любшин — был назван лучшим актером СССР 1968 года, а его партнера по фильму, тогда еще никому не известного актера саратовского драмтеатра Олега Янковского режиссе-

ры стали наперебой приглашать в кино. Кстати, то, как попал Янковский в кинематограф, уже стало легендой. Владимир Басов никак не мог найти актера на роль друга главного героя — Генриха Шварцкопфа. Увидев во Львове молодого человека, сидящего в гостиничном кафе, он сказал супруге: «Вот этот бы отлично подошел на Генриха. Так ведь, наверно, не актер. Скорее всего, физик или филолог». Оказалось, молодой человек — актер, который приехал в город с театром на гастроли. Так великий Олег Янковский получил свою первую роль в кино.



ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БЫТЬ ОБМАНУТЫМ

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» ([сайт в интернете www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по тел.: *105 (с моб) или 8 (495) 100-0-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо на основании свидетельства о смерти в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
- ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР И РИТУАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ** - это вид договоров, которые заключаются и оплачиваются при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях. А также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.¹
- ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ** - В рамках собственной программы помощи населению городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» готова предоставить финансовую помощь для организации достойного прощания лицу, взявшему на себя обязанности по организации похорон.

Получить круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100 или *105 (с моб) а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011



Основатель первой финансовой пирамиды в России Сергей Мавроди. Фото 2011 года

« » ЕГО СЛОВА

Все библейские заповеди мне не указ. У меня есть собственные ценности и в соответствии с ними я действую.

Я не гений. Я единственный!

Господи, дались вам эти деньги! Бумага это резаная. И ничего более.

Только злодей всегда настороже и ожидает от всех подвоха. Нормального же человека зло всегда застает врасплох.

Закон поставлен людьми и людьми же исполняется, а люди ошибаются на каждом шагу.

Правда — самая неправдоподобная вещь на свете.

Все имеет свою температуру плавления. Дружба, верность, любовь, честь... Все!

В любом серьезном деле сердце и прекраснотушние приводят всегда либо к катастрофе, либо заводят в безвыходные, часто темные и грязные тупики.

Я не проиграл. Я не захотел выигрывать. А это разные вещи.

Я никогда ни о чем не вспоминаю и никогда ни о чем не жалею.

ОСНОВАТЕЛЬ ПИРАМИДЫ «МММ» СЕРГЕЙ МАВРОДИ УМЕР НА 63-М ГОДУ ЖИЗНИ. О ТОМ, ЧЕМ ОН ЗАПОМНИЛСЯ И КАКУЮ РОЛЬ СЫГРАЛ В ЖИЗНИ МНОГИХ ЛЮДЕЙ, РЕШИЛА ВСПОМНИТЬ «ВЕЧЕРКА»

ВЕЛИКИЙ КОМБИНАТОР

Скандално известный основатель «МММ» Сергей Пантелеевич Мавроди для одних был живым богом, для других — причиной бед и разорений. Вспомним, что мы знаем о нем и чем он был знаменит.

В школе Сергей Мавроди очень неплохо учился, был участником олимпиад по физике и математике, а также славился феноменальной памятью: мог повторить текст наизусть после однократного его прочтения. Эту способность он утратил после двенадцатого сотрясения мозга. Тем не менее в Физтех он не поступил и высшее образование получал в Институте электронного машиностроения.

Студентом Мавроди был нерадивым, но выезжал за счет нетривиальных спо-

собностей — мог не ходить на лекции, но выиграть институтскую олимпиаду. В студенческие годы увлекался игрой в преферанс и, для души, фарцевал. Занимался самбо. После трех лет работы в НИИ начал зарабатывать на жизнь продажей пиратских видео.

Компанию «МММ» создал в 1989 году, аббревиатура сложилась из первых букв трех фамилий — двух братьев Мавроди и жены брата Вячеслава Ольги Мельниковой. На основе «МММ» была создана первая в нашей стране финансовая пирамида, вкладчиками которой стали 15 миллионов человек. Акции «МММ» начали продавать в феврале 1994 года. За три месяца стоимость

ОДНОМУ БОГУ ИЗВЕСТНО



Юрий Лоза музыкант

В раннем детстве я вообще не врал, ведь родители сказали мне, что обманывать нехорошо. В школе под влиянием друзей мои представления о правде и неправде слегка изменились, мало того, появились определения вроде «полуправды» или «ну почти что правды». В молодости мне приходилось заниматься фарцовкой и, соответственно, врать или привирать достаточно часто. Видимо, нравственные критерии в отношении лжи диктовались внешними обстоятельствами. Вот уже лет тридцать стараюсь совсем не врать, по крайней мере, близким. Но по мелочам в реальной жизни, видимо, это теоретически невозможно.

А заговорил я об этом, потому что узнал из новостей о смерти моего соседа по дому — Сергея Мавроди, который сделал обман сутью и смыслом жизни. «...Ложь — тот же лес: чем дальше в лес, тем труднее выбраться из него», — написал пронзительный А. П. Чехов. Мав-



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

роди обманул огромное количество людей, заработав на этом невероятную кучу денег, а умер на автобусной остановке, причем его пытались спасти те же самые «лохи», которых он обманывал. Получил ли он от жизни то, чего хотел? Не думаю. В шестьдесят два счастливые люди от сердечного приступа в полном одиночестве не умирают. Я не знаю, покаяться ли он — это одному Богу известно...



Я так жил

каждой выросла в 127 раз. После ареста за нарушение налогового законодательства Мавроди приостановил действие компании и принял решение баллотироваться в парламент, членом которого и стал спустя несколько месяцев. Возглавил Партию народного капитала, отказался от ряда депутатских бонусов в виде дачи, квартиры и служебной машины, но на заседания Госдумы не ходил. Сергей Мавроди был лишен полномочий депутата через год, спустя еще год

выдвигал свою кандидатуру в Госдуму второго созыва, а потом и в президенты России, в чем ему было отказано ввиду сомнительности подлинности подписей, собранных в его поддержку.

В 1997 году после объявления МММ банкротом скрылся от властей и был объявлен в розыск. С 1998 года его искали и Интерпол. По разным сведениям, Мавроди жил в это время за границей и в Подмосковье, но не исключено, что он действовал по принципу «что под носом — того не видать»: есть версия, что все восемь лет Мавроди инкогнито прожил в Москве на съемной квартире, под бдительной охраной верной ему службы личной безопасности.

Находясь в розыске, Сергей Мавроди запустил проект Stock Generation: на этот раз от его действий пострадало порядка 300 000 американцев и европейцев. Арестованный в 2003 году, обвиненный в подделке документов, нарушении налогового законодательства

и мошенничестве, Мавроди получил всего год и месяц срока. Но дело об обмане многих миллионов вкладчиков (более 600 томов!) рассматривалось еще три года, и по нему он получил 4,5 года лишения свободы. Однако просидел всего месяц — в счет срока зачли время его пребывания в СИЗО. По разным данным, ущерб, нанесенный Мавроди вкладчикам, превысил миллиард долларов.

Находясь в местах заключения, попробовал себя на литературном поприще: написал книгу «Искушение». Тираж ее арестовали — в связи с иском о взыскании средств (порядка 300 миллионов). По другой его повести, «ПираМММида», сняли одноименный фильм. В 2011 году Пантелеич объявил о возрождении МММ, но через год и эта пирамида приказала долго жить. Получал 15 тысяч рублей в месяц как финансовый консультант небольшой бухгалтерии частного предпринимателя из Ногинска; половина денег уходила судебным приставам. Выступил как автор сценария и саундтреков к сериалу «Зомби».

В быту отличался скромностью и простотой: уверял, что предпочитает всему тотальное отсутствие информации. Дома, кроме полок с книгами, у него были лишь кровать и аквариумы.

Последним начинанием Сергея Пантелеевича был запуск виртуальной пирамиды на основе биткоинов — криптовалюты. Он объявлял окупаемость сто-процентной, но в 2015 году заявил, что закрывает МММ в России, а весной 2016 года закрыл и виртуальную пирамиду. С этого момента новости о нем поступали редко.

Подготовила
Ольга Кузьмина nedelya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владимир Пермяков актер, снимавшийся в рекламе МММ

Мавроди был для народа этанкой надеждой, лучом света. Мы же все время жили в нищете, и тут появился шанс. Это сильный, талантливый, умный человек. Но, к сожалению, чиновники сделали из него афериста.

Из интервью Пятому каналу

НИЧЕГО ЛИЧНОГО



КОЛОНКА ГУРМАНА

Анатолий Гендин
гастрономический журналист и писатель
nedelya@vm.ru

Настойчиво зазывая к себе посетителей, многие рестораны обращаются к эмоциям. Они обещают накормить «как дома у бабушки», напомнить «тот самый вкус». Возможно, вкус каких-то блюд и правда напоминает тот самый, но в ресторанах рулят не бабушки, а бухгалтерия. Гастрономические воспоминания нашего детства повара не указ. У них есть технологические карты, где подробно расписано, чего и сколько нужно взять для конкретного блюда. Чтобы оно было в первую очередь рентабельным, а если получится, то и вкусным. Именно поэтому повара не вольны в закупках исходных продуктов, а рекламные уверения в их сезонности и свежести не так уж часто совпадают с реальным меню. Короче, ресторан — это бизнес, и нам с вами, потребителям, лучше понимать такой важный нюанс, чем

заблуждаться на этот счет. Как и любое другое коммерческое предприятие, ресторан заинтересован в прибыли; удовольствие посетителей — желательный, но вовсе не обязательный бонус. В принципе визит в ресторан не так уж сильно отличается от посещения парикмахерской или шиномонтажной мастерской. Во всех этих местах нам оказывают услугу — кормят, стригут или меняют зимнюю резину на летнюю. А мы, потребители, эти услуги оплачиваем. Включая и аренду производственных площадей, о дороговизне которой те же рестораторы регулярно и громкогласно сообщают. И за их рекламу мы с вами фактически тоже платим, кстати. Но раз так, мы имеем полное право требовать соответствующего уровня этих услуг, без всяких ностальгических намеков. Мы ожидаем качественной и вкусной еды из свежих сезонных продуктов. И расторопного дружелюбного персонала. А к рекламным сказкам рестораторов про наших бабушек лучше относиться снисходительно. Это бизнес, ничего личного.

Я так думаю

КРУПНАЯ И МЯСИСТАЯ, ЭТА РЫБА УНИВЕРСАЛЬНА НА НАШЕЙ КУХНЕ. ОСОБЕННО ЕСЛИ ЗНАТЬ, КАК ЕЕ ЛУЧШЕ ГОТОВИТЬ



СЕЗОННЫЙ ПРОДУКТ

До наших прилавков треска обычно доходит глубоко замороженной. Ничего обидного в этом нет. Те же португальцы, у которых эта рыба считается национальным гастрономическим символом, тоже такой пользуются и счастливы, потому что правильно ее размораживают, медленно

и в холодильнике. А еще они знают десятки разнообразных рецептов по тресковой части. Самое простое блюдо, которое можно у них позаимствовать, готовится быстро и просто. Достаточно пожарить порционные куски этой рыбы и подать с традиционным для португальской кухни картофельным пюре.

Перед подачей тамошние хозяйки посыпают эту незапеченную композицию слегка обжаренным луком, но не репчатый, а шалотом, он поделикатнее, или даже пореем. Крокеты с треской уважают и испанцы, они их часто заказывают в своих тапас-барах как универсальную закуску. Блюдо сытное, потому что берут для него рыбу и картошку в равных долях, скажем, по полкило. Сначала нужно филейный кусок трески подержать минут десять в очень горячей, но не кипящей воде, охладить

и разобрать рыбную мякоть руками на волокна. Добавить отваренную, охлажденную и размятую картошку, пару-тройку яиц и выжать туда же два зубчика чеснока. Соль и немного паприки по вкусу. Теперь эту массу хорошо вымешиваете до однородной консистенции и формуете крокеты размером с крупную сливу. Остается их пожарить в сильно разогретом растительном масле, лучше оливковом. Финальный штрих — перед подачей посыпать свежей измельченной зеленью. Для разнообразия в следующий раз можете налепить таких крокетов поменьше размером и побольше количеством, назвать их фрикадельками и подать с каким-нибудь модным соусом вроде чатни, фруктовым и пряным. Исключительно хороша треска в тушеном виде с сезонными овощами. Сладкий перец разного цвета и загорная морковка придают этому блюду аппетитной яркости. Забудьте на время о томатной пасте и крупно накрошите на сковородку помидоры, оно и вкуснее будет. А вот суп из трески с морковкой и сельдереем получается легким до невесомости, но с тонким рыбным ароматом. Немногими его калориями можно смело пренебречь, кому это важно.

ТРЕСКА ВЫРУЧИТ

Взрослая треска может быть длиной до двух метров. Но промысловый стандарт поменьше, до 70 сантиметров длиной и весом около 5 килограммов. У такой рыбы мясо практически идеально — сочное, плотное, красивое на срезе, почти без костей. Готовить его одно удовольствие

ПРАКТИКУМ | Почему так важно грамотно нарезать что-нибудь

Компоненты практически любого блюда приходится измельчать. У этого банального процесса тоже есть свои правила.

Один и тот же салат произведет на вас очень разное впечатление в зависимости от того, как будут нарезаны овощи и зелень для него. В классическом для греческой кухни овощном салате крупно нарезанные компоненты — помидоры четвертушками, репчатый лук и сладкий перец крупными кольцами — создают привлекательный образ добротной крестьянской еды. Не зря по-гречески он



Правильная нарезка любой салат делает аппетитнее

называется «деревенским», а венчает плоскую с ним увесистый шматок сыра фета. Такую по-хорошему бру-

талную подачу можно встретить в самых пафосных ресторанах, и она разумна: если те же самые ингреди-

ты измельчить на манер оливье, никакого греческого салата уже не будет. Во многих классических салатах тайской кухни можно увидеть крупные стручки и корешки, а также целые креветки с усами и хвостами. Все они обеспечивают нужные вкусы и ароматы, исправно играя при этом еще одну важную роль — держат форму всего блюда. С мясом все гораздо серьезнее. Для самодельных дачных шашлыков мы как-то интуитивно нарезаем мяско кубиками: так оно и маринуется лучше, и прожаривается равномерно. Задумав к ужину какой-нибудь шницель по-венски, обязатель-

но отрежьте для него кусок поперек волокон. Дело даже не в том, что так его потом удобнее будет съесть; если случайно отрезать для такого блюда кусок мяса вдоль волокон, вы его просто не сможете отбить, попробуйте как-нибудь при случае для эксперимента. С нарезкой овощей связаны некоторые маленькие кулинарные хитрости. Скажем, опытные хозяйки в свой семейный борщ загружают картошку крупными кусками, но пару картофелин шинкуют совсем мелко: в процессе варки эти крохотные кусочки разойдутся и выступят в роли натурального загустителя. Любопыт-

но, что точно так же поступают венгерские стряпухи, когда готовят свой фирменный гуляш. Кстати, о картошке. Никогда не задумывались, почему на старых картинах про застолье нет ее нарезки брусочками? Эта форма оптимальна для современных заведений общепита, где такой гарнир готовят во фритюре. Зато в европейских ресторанах домашней кухни, да и во многих наших заведениях, вам принесут жареную картошку ломтиками или пластинами прямо в сковородке.

Страницу подготовил **Анатолий Гендин** nedelya@vm.ru

ЧТО ЧИТАТЬ ЭТОЙ ВЕСНОЙ?
НАСТОЯЩИЕ ЛЮБИТЕЛИ ЛИТЕРАТУРЫ, КОНЕЧНО,
НЕ ДЕЛЯТ КНИГИ НА ВЕСЕННИЕ ИЛИ ЛЕТНИЕ,
НО МЫ ВСЕ-ТАКИ РИСКНУЛИ ПРЕДЛОЖИТЬ ВАМ
НЕСКОЛЬКО ИНТЕРЕСНЫХ ВЕЩЕЙ

ТАТЬЯНА ШАХМАТОВА
УНЕСЕННЫЕ БЛОГОСФЕРОЙ



МАРИНА МОСКВИНА
КРИО



В этот раз детектив и работа следователя представлены с непривычной читателю стороны — филологической.

Текст написан от лица племянника эксперта-филолога Виктории. В своей квартире погибла молодая пара: ее задушили, его вытолкнули в окно. Перед смертью жертвы заказали на дом шикарный ужин, который оказался разбросан по комнате, а входная дверь открыта. Они вели активную жизнь в социальных сетях, поэтому в Следственном комитете решили дать прочесть весь гигантский объем их переписки филологу, человеку из научной среды, чтобы найти следы угроз, речевой агрессии, сомнительных связей. Опытному лингвисту тексты и контексты, которые они образуют, могут сказать намного больше, чем простому читателю. Филологу-эксперту Виктории Берсеневой удалось сделать важные выводы о личностях убитых, и, возможно, это поможет раскрыть преступление, ведь традиционное расследование зашло в тупик.

Имя Марины Москвиной знакомо российским читателям. Она — автор романов «Гений безответной любви», «Роман с Луной», «Мусорная корзина для Алмазной сутры» и других.

Ее новый роман по масштабу и охвату, пожалуй, не встает в сравнение со всем ранее написанным писательницей. Да и работала она над этой книгой целых семь лет, вложив в нее не только душу, но и память своей семьи на протяжении века, нескольких поколений, живших, любивших, строивших новую страну, воевавших, сомневающихся, возрождающих и верящих в жизнь.

У Москвиной обычно все максимально приближено к современности. А здесь речь идет о временах, которые очень интересны сегодня многим — предреволюционное время, революция, 1920-е годы. Мы заново открываем для себя это время, которое до этого либо вообще ускользало сквозь пальцы времени, либо показывалось нам однобоко. Неважно, с какой стороны: белой, красной или черной.

ЛОРРЕН ФУШЕ
МЕЖДУ НЕБОМ И ТОБОЙ



Лу больше нет, и Джо кажется, что не стало и его самого. Но она оставила ему как завещание наказ — сделай наших детей счастливыми. Они давно покинули дом родителей, отношения, сложившиеся в их семье, нельзя

А еще море, солнце, остров где-то вдаль и счастье. И мы тоже соперничаем героям, ощущаем морской воздух и песчаный берег, где живут герои книги. Мы начинаем смотреть на мир вокруг нас немного иначе...

ЛИ ИЮНЬ
ДОБРЕЕ ОДИНОЧЕСТВА



Это почти элегия с элементами расследования и печалью одиночества, на которое обрекли себя герои книги. Одна из них оказывается отравленной или отравилась сама. Нам это предстоит понять в ходе чтения. Но жизнь ее сломлена и уничтожена навсегда. А две другие девушки и вовсе сбегают из страны, пытаясь найти себя. Это очень китайский роман, и в то же время написан он не только для жителей Поднебесной. Книга может помочь европейцам и американцам понять образ мыслей и поступки китайцев. Впрочем, такое могло произойти в какой угодно стране, просто рефлексия была бы немного иной и с иными последствиями. Но тем книга и увлекает.

Этого почти элегия с элементами расследования и печалью одиночества, на которое обрекли себя герои книги. Одна из них оказывается отравленной или отравилась сама. Нам это предстоит понять в ходе чтения. Но жизнь ее сломлена и уничтожена навсегда. А две другие девушки и вовсе сбегают из страны, пытаясь найти себя. Это очень китайский роман, и в то же время написан он не только для жителей Поднебесной. Книга может помочь европейцам и американцам понять образ мыслей и поступки китайцев. Впрочем, такое могло произойти в какой угодно стране, просто рефлексия была бы немного иной и с иными последствиями. Но тем книга и увлекает.

...Маделин Грин, в прошлом офицер полиции, сняла квартиру в Париже. Ее бросил любимый, и в жизни явно нужны перемены.

По недоразумению ту же квартиру снял драматург Гаспар Кутанс — мизантроп, умеющий работать только в одиночестве.

И все бы благополучно забылось, в жизни бывают всякие нестыковки, но героиня романа объединила одна тайна.

Раньше квартира принадлежала известному художнику Шону Лоренцу, который умер, потому что был

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАСТЯМ

назвать простыми и понятными, но такова последняя воля ушедшей. И Джо придется начать свою жизнь с самого начала.

Книги Лоррен Фуше почти неизвестны российскому читателю. А перевод вообще первый. Но для знакомства с популярным французским автором «Между небом и тобой» подходит лучше всего, ведь в романе есть все: любовь, ненависть, переживания, смех и слезы; история семьи и история каждого из ее членов в отдельности; ошибки прошлого и попытки наладить отношения.

Три девушки и один парень, старый квартал Пекина, самое преддверие студенческих волнений. Пока еще все хорошо, но дух перемен уже витает в воздухе и вызывает тревогу у тех, кто помнит времена хунвейбинов и гонений на интеллигенцию.

Но разве убедишь в чем-то молодежь, требующую перемен? Разве они кого-то слушают?

Такова завязка, но совсем не о том роман, хотя, конечно, обойтись без событий 1989 года невозможно, говоря о Китае того периода.

ГИЙОМ МЮССО
КВАРТИРА В ПАРИЖЕ



Гийом Мюссо, один из самых популярных беллетри-

не в силах пережить смерть своего сына Джулиана. Маделин и Гаспар воссоздают шаг за шагом его жизнь после исчезновения Джулиана и обнаруживают, что все не так просто.

Лоренц оставил три картины, которые загадочным образом исчезли после его смерти. Маделин и Гаспар решают их найти. Но для достижения успеха им надо побороть своих собственных демонов.

Подготовил
Олег Фочкин
nedelya@vm.ru

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Авто, запчасти,
транспортные услуги

ПОКУПАЕМ ЛЮБЫЕ АВТОМОБИЛИ
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ

Выезд по Москве и Московской области

8 (925) 133-33-00
expresscarsale.ru

- Грузоперевозки без посредников. Т. 8 (926) 203-98-39, 8 (964) 550-78-38
- Автовывкуп дороже всех! Расчет сразу! Выезд. Т. 8 (967) 100-08-00
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
- Автовывкуп. Т. 8 (495) 227-56-55
- Авто+грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Автовывкуп 24 ч. Т. (925) 013-29-97

Товары
и услуги

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

- полное обеспечение
- внимание персонала
- постоянное общение
- забота 24 часа

На правах рекламы
ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

(495) 120 10 03

- Рем. швейн. маш. Т.8 (495) 642-58-07
- Ремонт стир. маш. Т. (916) 039-99-87
- Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Заклучим
ДОГОВОР РЕНТЫ
на выгодных условиях
или
ПЕРЕСЕЛИМ В ПАНСИОНАТ
на постоянное
проживание

ООО «Правовой центр недвижимости»
ИНН 772356062

8 (499) 899-91-19

Ремонт стиральных машин, ремонт холодильников, электроплит, от 400 руб. Гарантия 2 года. Скидки до 20%. Оригинальные запчасти. Мастера с опытом от 5 лет. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 369-94-76

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ
Гарантия. Скидки
Без выходных
8(499) 146-21-19

Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до трех лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

Животные
и растения

24 часа Ветеринарная клиника
МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике

стрижка
УЗИ, ЭКГ, рентген.
Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)

www.mosvet24.ru
8(495)2310558

- Обрезка, опрыскивание плодовых растений. Т. 8 (495) 506-66-72
- Ветриуал. Т. 8 (495) 772-34-72

Знакомства

- **Невинную девушку** до 30 лет ищет житель Подмосквы 65 лет для брака. Т. 8 (496) 273-28-17
- Встреча. Люба. Т. 8 (915) 376-42-10

Разное

- **Организатор продажи** — финансовый управляющий Хрущева Алексея Константиновича (771410764260) Чупраков Александр Александрович (421807556000) сообщает о проведении продажи. Инфо на сайте ЕФРСБ bankrot.fedresurs.ru сообщение 2535955 от 27.03.18
- **Выпускники 1968 г.**, давайте встретимся. Вот 7 апреля на ВДНХ и соберемся. Все, все!..

**САМАЯ
УЗНАВАЕМАЯ
И НЕЗАТЕЙЛИВАЯ
ПЕСЕНКА HAPPY
BIRTHDAY TO
YOU ПОЯВИЛАСЬ
НА СВЕТ 125 ЛЕТ
НАЗАД. СЕГОДНЯ
ЖИТЕЛИ ВСЕХ СТРАН
ПОЗДРАВЛЯЮТ ЕЮ
ДРУГА ДРУГА С ДНЕМ
РОЖДЕНИЯ**



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

История создания песенки — яркая иллюстрация к тому, как, с одной стороны, можно, работая с душой, создать шедевр из ничего, а с другой — как дорого может обойтись несчастная игра и жадность. Но обо всем по порядку.

Вот уж эти дети, нет с ними сладу! Эту фразу сестры Милдред Джейн и Патти Смит Хилл повторяли едва ли не каждый день. Милдред, пианистка и композитор, на фоне сестры Патти в очаровательных кудряшках выглядела старше и строже. Но детей — маленьких учеников сестры-педагога — Милдред любила. Ученики платили сестрам тем же: они знали, что там, где сестры Хилл, скучно не будет. Сестры и правда вечно что-то придумывали. Вот и на этот раз решили, что приветствовать детей лучше стихами. Патти вывела на листке бумаги незатейливые строки: несколько раз Good morning to you, а потом еще dear children. И захлопала в ладоши: как миленько! Но просто так читать стихи было скучно, и Милдред наиграла мелодию. Ничего особенно оригинального в ней не было: соединив вместе несколько популярных детских песенок, она получила свою мелодию. А вместе со стихами вышла прелесть. На следующее утро, поприветствовав класс пением, Патти едва не прослезилась от того, в каком восторге были дети. Исполнение утренней песенки стало традицией. А вскоре в Луисвилл переехало несколько семей, и в классе появились новые ученики. Чтобы им проще было вливаться в коллектив, Патти со «старыми» учениками встречали их песенкой A welcome to you... — все на ту же мелодию. А потом у одного из них случился день рождения...



1

Партитура песенки Happy Birthday to You, написанная Милдред Хилл (1). Сестры Хилл: Милдред (слева), автор музыки, и Патти, автор слов (2). Мэрилин Монро, поздравляя этой песней Джона Кеннеди, придала ей скандальную чувственность (3)

СКУПОЙ ПЛАТИТ...



2

Впрочем, стоп. Не будем начинать. Доподлинно никому не известно, как именно утренняя песенка превратилась в самое знаменитое поздравление с днем рождения — Happy Birthday to You. Но, скорее всего, так все и произошло: простенькие слова сами собой легли на музыку. И в 1893 году сестры Хилл напечатали песенку в сборничке.

Песенка была проста, как правда, вмиг запоминалась, под нее отлично выносился торт со свечками — словом, у поздравления появились все шансы на то, чтобы стать популярным. Так и произошло. Вскоре оно зазвучало отовсюду: из окон домов и из школы, из детских садиков и вполне солидных особняков, где поздравляли взрослых. В 1912 году Happy Birthday вошло в сборник произведений для фортепиано, изданный с удовольствием, выпускающим пианино. Оттуда его принялись перепечатывать все кому не лень. Сестры Хилл сначала были рады этой популярности, но затем — обескуражены: об авторских правах в Америке знали и сто лет назад. Впрочем, если бы не совсем уж вопиющая несправедливость, Патти вряд ли стала бы возмущаться бурно. Но в очередном сборнике 1935 года авторство песни было приписано совсем другим людям — Престону

У. Орему и Р. Форману. Компания Summy Company уже зарегистрировала к тому времени авторские права на фортепианную аранжировку песни, а также предусмотрительно открыла небольшую фирмочку, главной задачей которой было отслеживание случаев исполнения песенки и изымание с наглецов мзды — хрустящих зелененьких долларов.

Милдред уже не было, в бой за свои права попробовала вступить Патти. И... продюлера дело! По некоторым сведениям, впрочем, какие-то жалкие отчисления она все же получала, тратя все до цента на благотворительность.

Спустя годы Summy Company выкупила крупная компания Warner/Chappell Music.

Покупка обошлась в 25 миллионов долларов, но компания решила, что овчинка стоит выделки, оценив авторские права на известную песню минимум в пять миллионов. Как только сделка состоялась, Warner начала тряссти деньги со всех, кто рискнул исполнить хит в радиозфере, в кино или напечатать слова в книге. Деньги потекли рекой, и аппетиты Warner только росли. На основании упомянутой регистрации 1935 года компания провозгласила, что в США авторские права на песню истекнут лишь в 2030 году, и за исполнение хита «в любом публичном месте, для любой группы, где значительное число присутствующих не являются семьей или друзьями», являются незаконными без выплаты роялти в ее пользу. А роялти были неслабыми! Только в 2008 году они составили два миллиона долларов... Однако сила действия, как все мы знаем из физики, равна силе противодействия. Фирма настолько зарвалась в своих претензиях, что стала поводом для издевательств и откровенных насмешек. Ее принялись «песочить» за жадность, а оплаты научились избегать — не исполняя полностью, изменяя слова и так далее. Словом, компанию все просто возненавидели. Ну а профессора Роберта Брайнеса зацепила за живое конкретная скандальная ситуация: после документального фильма о песне снявшая его компания была вынуждена

отсчитать Warner 1,5 тысячи долларов. Сумма была невелика, но то, что жадины умудрились выискать и ее, профессора просто вывело из себя. Он начал копаться в истории и доказал, что, собственно, никаких авторских прав у нахальной Warner не было и в помине. В результате кинокомпания подала на Warner в суд, надеясь не столько вернуть свои деньги, сколько проучить паршивцев. Шум и грызня были страшными, препирательства — долгими, но решение суда было-таки принято в пользу Warner: за ними оставили их права на фортепианную аранжировку, но не на текст и мелодию. Исподволь всплыла и новая тема: а не национальное ли это достояние, песенка? Этот вопрос оставили для нового суда. Общественное мнение накалилось: ведь если Warner не обладает авторскими правами и никто на них не претендует, песня — общая?! Пой и поздравляй сколько влезет?! Все точки были расставлены в июне 2016 года: песне был юридически присвоен статус общественного достояния. Ну а для Warner история завершилась плохо: их обязали выплатить 14 миллионов долларов компенсации тем, с кого они раньше вносили сборы за воспроизведение песенки. ...Сестры Хилл ничего об этом не знали. Милдред умерла в 1916-м, Патти — в 1946-м. Они были небогаты и радовались тому, что смогли угодить детям.



3

Я так сочинил

Из всех классов больше всего запоминаются родителям младшие, потому что именно они требуют максимальной родительской вовлеченности. Надо встречать ребенка из школы, причем встречать чуть ли не сразу, как ты его привел. И если город большой, то мама и домой не успевают толком добраться. В 8 привел, в 9 дома, в 10 уже снова ехать, чтобы в 11 или в 11:30 забрать...

И вот мама приехала к школе, припарковалась. Стоит, нервничает, потому что подперла чью-то машину и боится, что ей спустят колесо. Учительница выводит детей то позже, то раньше. В школу войти то можно, то нельзя, то по паспорту, то без паспорта. То борьба с терроризмом, то нет борьбы с терроризмом. То охрана суровая — какой-нибудь старичок из отставных военных, то менее суровая — хихикающая вневедомственная милиционерша 20 лет. То приказ директора родителей в школу не пускать, то пускать можно, но только по

вызову учителя. То охранники дали списки, то он ничего не знает. То вообще он первый день на рабочем месте и потому на всякий случай не пускает даже завуча.

На крыльце образуется целая толпа — мам в пятьдесят. Все это жужжит, размахивает руками, ужасается. Мамы жалуются друг другу, что в младших классах дети

оглушены новыми требованиями. Все эти четыре клеточки, семь клеточек, две клеточки. А оформленные задач?

Допустим, задача такая: «У Бори пять яблок. У Димы — на два яблока меньше. Сколько яблок у Бори и Димы вместе?»

Эту задачу нужно записывать так:

*Бора — 5 ябл.
Дима — на 2 м.* } ?

Скобка справа и знак вопроса. Тот знак вопроса, который главный вопрос, нужно обвести кружком. И начинаются рыдания и слезы. Ребенок вопит, что надо писать не «ябл.», а просто «я.» и по-

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ПРИВЫЧНО БЕРУТ НА СЕБЯ МАТЕРИ. А ЛУЧШЕ ЭТО ПОЛУЧАЕТСЯ У ОТЦОВ. ПРАВДА, ЛИШЬ У ТЕХ ИЗ НИХ, КТО НЕ ЖАЛЕЕТ НА НЕГО ВРЕМЕНИ И ЗАНИМАЕТСЯ ИМ СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА — КАК ПИСАТЕЛЬ ДМИТРИЙ ЕМЕЦ, ОТЕЦ СЕМЕРЫХ ДЕТЕЙ

ДОСТАТЬ ТЕТРАДЬ И ПЛАКАТЬ

сле «я» ставить точку, или учительница убьет. Я помню, что в прошлый раз она никого не убила, потому что не первого уже нашего школьника выращивает. Но соглашаюсь, пусть точка после «я.» Еще через секунду ребенок начинает стонать, что если записать «Дима — 5 ябл. — 2 ябл.» — это тоже неправильно, потому что надо $5-2=3$ (ябл.) Потом с ответом проблемы. Как писать: «Ябл. — 8 ябл.»? Вместе — «8 ябл.», или просто «Ответ: 8»?

Я говорю: «ябл. 8 ябл.» — это глупо. Но слово нужно после цифры, а какое еще слово кроме «ябл.»? «Вместе»? «Имеют 8 ябл.»?

В общем, стилистика — дело тонкое, особенно в пропалканной до дыр тетради. Дальше примерно такой диалог:

Я: Не важно, как писать. Важно, понимаешь ты задачу или нет.

Ребенок: Это не важно. Важно записана-а-а-а-а-а-ть!

Я: Ну запиши вот так-то. Мы с Ваней так писали.

Ребенок: Нам так нельзя! Нельзя «ябл.» Надо «я-я-я-я!»

Я: После гласной сокращать нельзя. Ну какая разница? Запиши «я».





мы расскажем вам, как сделать очень точные песочные и водяные часы. Приготовьте заранее две пластиковые бутылки и ножницы



УСТАМИ ГЛАВНОГО ГЕРОЯ

Мысли странника

ЧТО РАССКАЗАЛИ БЫ ВЫМЫШЛЕННЫЕ ПЕРСОНАЖИ, ЕСЛИ БЫ ТЫ ВСТРЕТИЛСЯ С НИМИ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ? СЕГОДНЯ ПОСЛУШАЕМ ГУЛЛИВЕРА



СПРАВОЧКА

Гулливвер — английский путешественник, мореплаватель. Главный герой серии книг Джонатана Свифта «Путешествия Гулливера», по сюжету которых он попадает то в страну лилипутов (на рисунке), то в край великанов, то на континент, где правят лошади.

- Беглость речи происходит от недостатка слов.
- В этом мире нет ничего постоянного, кроме непостоянства.
- Казалось бы, ложь — дело простое, а между тем ни разу мне не приходилось видеть лжеца, который удачно соврал бы три раза кряду.
- Мы довольны, когда смеются нашему остроумию, но не нашей глупости.
- Хорошими манерами обладает тот, кто наименьшее количество людей ставит в неловкое положение.
- Много правды говорится в шутку.
- Сердиться — это значит мстить самому себе за ошибки других...

А ТЫ И НЕ ЗНАЛ...

Ну зачем тебе такая шея?

Загадку, с каким умыслом природа наградила жирафа длиннющей шеей, ученые не разгадали до сих пор. Одно время считалось, она им для того нужна, чтобы листья с высоких деревьев объедать. Но любимая еда жирафов — невысокая акация, до которой даже корова дотянется...



ЗАБАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Пернатый праздник

ЧТО ОТМЕЧАЮТ ПЕРВОГО АПРЕЛЯ? НУ КОНЕЧНО, ДЕНЬ СМЕХА. НО ЗА ЭТИМ, НЕСОМНЕННО, ВЕСЕЛЫМ ПРАЗДНИКОМ, КАК-ТО ПОБЛЕК ЕЩЕ ОДИН, НЕ МЕНЕЕ ВАЖНЫЙ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПТИЦ

И если День смеха понятно как отмечать (а у тебя спина белая), то День птиц заставляет задуматься. Наверное, правильнее всего будет просто покормить птиц. Повесьте у дома кормушку, ну или хлеба во дворе накрошите.



Скворцы в Москву уже прилетели

ИГРОТЕКА

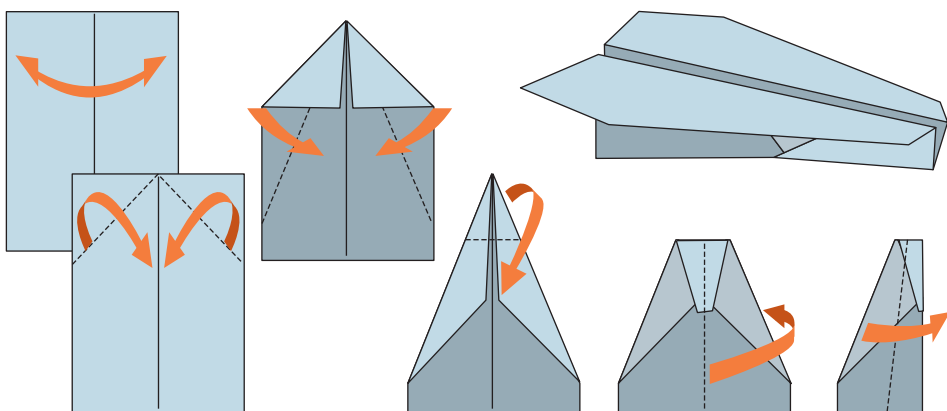
Найди настоящую тень кузнечика



СВОИМИ РУКАМИ

Полет нормальный

ВСЕ УМЕЮТ ДЕЛАТЬ БУМАЖНЫЕ САМОЛЕТКИ. НАУКА НЕХИТРАЯ: ВЫРВАЛ ЛИСТОК ИЗ ТЕТРАДКИ, СОГНУЛ РАЗ, ДРУГОЙ... НО СДЕЛАТЬ ЭТО МОЖНО СОТНЕЙ ДРУГИХ СПОСОБОВ. ОДНОМУ ИЗ НИХ МЫ ВАС И НАУЧИМ. ПРЕИМУЩЕСТВО ЭТОГО САМОЛЕТКИ В ТОМ, ЧТО У НЕГО БОЛЕЕ ТЯЖЕЛЫЙ НОС: ИЗ-ЗА ЭТОГО ПОЛЕТ ЕГО РОВНЕЕ



ЗАГАДКИ

1. Что случится, если вы три раза повернете направо?
2. Как правильно сказать: «не вижу белый желток» или «не вижу белого желтка»?
3. Каждый день Сережа решает по три задачи. В каком месяце он решает меньше всего задач?

Подготовили **Алексей Зиновьев** (текст) **Илья Юдин**, **Андрей Артюх** (рисунки)

Ответы на загадки смотрите в ТВ-программе (среда)

Хрестоматийный сюжет

Прочитал эту новость и полез в интернет в миллионный раз посмотреть картину, которую помню еще по репродукции в школьном учебнике (кажется, по ней мы даже сочинение писали, но это не точно). Она такая... Настоящая Россия. Нельзя сказать, что

глаз не оторвать: поздняя весна и небо еще тяжелое, но уже с голубыми просветами, которые дарят надежду, что будет, будет у нас лучше — и за окном, и вообще. Но за деревьями — какие-то кривые сараи. Зато дальше видна Воскресенская церковь, которую я давно собираюсь съездить посмотреть. А еще коварные лужи: ах, сколько раз в детстве мы заливали в таких сапоги! И главные герои галдят на берегах... Это я вам Саврасова пересказываю. Самый его хрестоматийный пейзаж. А новость в том, что грачи прилетели.

СЛОВО РЕДАКТОРА

Сергей Серков
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»



НАКАНУНЕ ДНЯ СМЕХА

НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕВ РЕШИЛ СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО ОБЪЯСНИТЬ, ЧТО СМЕЯТЬСЯ ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНО, ПРИЧЕМ НЕ ТОЛЬКО 1 АПРЕЛЯ И НЕ ТОЛЬКО НАД СОСЕДОМ

СМЕХ БЕЗ ПРИЧИНЫ

ВИРШИ
ПОНОМАРЕВА

*В календаре досадная помеха!
Я понял это, глядя в даль со сна:
Поскольку намечается День смеха,
То снова будет белою спина.*

*А розыгрыши эти хоть сопрели
И аромат от них, как нафталин,
Но все равно мы первого апреля
Себя с друзьями снова веселим.*

*Уже готов приказ о повышенье
Коллеги — он карьерный хочет рост:
Мол, руководством принято решение,
Чтоб дурачок заглядывал вам в рот.*

*Подруге на смартфон шлем эсмэску:
Подарок, дескать, вслед ее мечтам,
И выдачи указываем место —
Вокзал Казанский или Главпочтамт.*

*В солонку насыпаем белый сахар,
А в сахарницу — соду или соль,
Врем без зазренья совести, с размахом,
А как еще расшевелишь ты сонь?*

*Отлить все шутки надо бы в металл
И монумент установить для всех!
С друзьями мы над ними хохотали,
Жизнь, как известно, продлевает смех.*

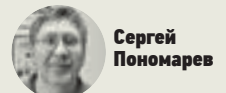
*Разыгрывать я близких не устану,
Чтобы в их жизни стало веселей,
Смех заменяет, говорят, сметану,
А ее банка стоит сто рублей!*

*Поэтому не только в этот праздник,
Я в день иной смеюсь и хохочу,
И почему же персонажам разным
Отправить меня хочется к врачу?*

Другие вирши
читайте на сайте **VM.RU**



ОБ АВТОРЕ



Сергей Пономарев

Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровском, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».



www.prisma.eco

Наша компания обладает всеми возможностями для поддержания города в чистоте: современное оборудование, отвечающее международным стандартам качества, инновационная техническая база и многолетний опыт профессионалов.

Всем новым клиентам ПОДАРОК и бонусы!

Программа лояльности для пенсионеров

Минимальная сумма 50 тысяч рублей!



г. Москва, ул. Чайнова, 18 (отдельный вход с улицы) ст. м. «Новослободская»

График работы:
пн. – пт.: с 10:00 до 20:00,
сб.: с 11:00 до 19:00,
вс. выходной

**8 (499) 450-90-60
8 (800) 550-59-62**

ООО СК «Орбита»
Все инвестиции застрахованы

Мусоропереработка — инвестиции в экологически чистое будущее

В последние годы в нашей стране постоянно обостряется ситуация, связанная с деятельностью мусорных полигонов устаревшего типа. Особенно опасны для экологии и здоровья населения те масштабные свалки, которые десятилетиями накапливаются вокруг крупных городов. Могут ли ее решению поспособствовать частные инвестиции и будут ли они успешны? Мы поинтересовались у генерального директора мусороперерабатывающей компании ООО «ПРИЗМА».

Даниил Геннадьевич, может ли в нашей стране стать успешным бизнес по мусоропереработке?

Современные высокотехнологичные мусороперерабатывающие комплексы обязательно будут успешными и прибыльными. Во-первых, у нас есть готовые бизнес-схемы, апробированные в других странах. Во-вторых, население все активнее выдвигает местные и федеральным властям экологические требования. В-третьих, производство альтернативных видов энергии становится более рентабельным. И наконец, в-четвертых, российский рынок мусоропереработки до сих пор мало конкурентный. В большинстве регионов эта ниша остается совершенно свободной. Поэтому даже многие иностранные инвесторы интересуются и ищут пути капиталовложений в этот неразвитый, но очень перспективный сегмент нашей экономики.

Но что же тормозит такое развитие? Почему такой перспективный рынок востребованных услуг у нас растет минимальными темпами?

Здесь тоже ситуация является многофакторной. Собственники старых мусорных полигонов и свалок имеют теснейшие связи с административным ресурсом, что и позволяет неэффективным предприятиям удерживаться на плаву. Другим же важным фактором в течение предыдущих десятилетий было то, что российские производители не были конкурентоспособны на рынке производства мусороперерабатывающего оборудования и комплексов. Нам нужны новые производственные стратегии.

Миссия нашей компании состоит именно в том, чтобы предоставить инвесторам возможность вложиться в развитие полного спектра услуг по мусоропереработке.

На кого вы рассчитываете в качестве инвесторов и какие условия готовы им предложить?

Мы стараемся максимально диверсифицировать источники инвестиционных вливаний в нашу компанию. В условиях финансово-экономического кризиса это достаточно сложно. Именно в таких условиях мы готовы выходить к более широкому кругу потенциальных инвесторов. А вот многие граждане ищут возможность выгодно инвестировать личные накопления. Во многие сферы таким мелким вкладчикам путь закрыт, ведь рынок монополизирован крупными компаниями. Мы же создаем максимально прозрачные схемы инвестиций, которые принесут пуск и не заоблачную, но гарантированную прибыль каждому, кто внесет свой вклад в экологическое благополучие наших будущих поколений.

Программы инвестирования	Доходность % годовых	Выплата %	Расчет дохода на примере 700 000 руб. с НДС*
+3% до конца апреля!	43%	ЕЖЕМЕСЯЧНО	21 822
4 МЕСЯЦА	45%	В КОНЦЕ СРОКА	791 350
6 МЕСЯЦЕВ	46%	ЕЖЕМЕСЯЧНО	23 345
	48%	В КОНЦЕ СРОКА	846 160
12 МЕСЯЦЕВ	56%	ЕЖЕМЕСЯЧНО	28 420
	58%	В КОНЦЕ СРОКА	1 053 220

*Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Минимальная сумма инвестирования составляет 50 000 рублей, максимальная — 3 млн рублей (по одному договору), от 43 до 58% годовых, от 4 мес. до 12 мес. Денежные средства принимаются КПК «Кредитный стандарт», ОГРН 517746330097 на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДС. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Вступительный взнос КПК 1000 руб., при заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Призма», ОГРН 117746881168, ИНН 9729126079

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

ДОРОГИЕ ДЕВУШКИ! НАША РУБРИКА — ДЛЯ ВАС!

ВАС СФОТОГРАФИРУЕТ НЕОДНОКРАТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ «ПРЕСС-ФОТО РОССИИ», НОМИНАНТ ПУЛИТЦЕРОВСКОЙ ПРЕМИИ СЕРГЕЙ КАПТИЛКИН. ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА — ВЕДУЩИЕ САЛОНЫ КРАСОТЫ, МАГАЗИНЫ ОДЕЖДЫ, ЮВЕЛИРНЫЕ КОМПАНИИ, ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ И ИЗВЕСТНЫЕ СТИЛИСТЫ. ЧТОБЫ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ, ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТОГРАФИИ НА ПОЧТУ ZOLUSHKAVM@GMAIL.COM

ОБРАЗ

Основой образа нашей героини стало платье без рукавов алого цвета La Reine Blanche. Длина платья — до середины колена. Из аксессуаров мы подобрали золотое кольцо с жемчугом и сумочку-клатч Forever 21. Босоножки на высоком каблуке Forever 21 завершают комплект. Получился роскошный и благородный образ.



ДО



ПОСЛЕ

33 года

Наталья Федотова

Нашей очередной героиней стала специалист по международным отношениям. Каждую среду девушка недели принимает участие в прямом эфире «Вечерки-ТВ». Проголосовать за участницу можно на сайте Moscvichka.ru в разделе, посвященном конкурсу.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

ФОТО: JPG, не менее 700 Kb, разрешение 300 dpi. Впрочем, если трудно разобраться в этих цифрах, не смущайтесь — присылайте снимки, какие есть. В крайнем случае мы свяжемся с вами и все уточним.

Фото: Сергей Каптилкин | Стил: Елена Чешская, Юлия Лисова | Визаж, прическа: Анна Симакова

УКЛАДКА И МАКИЯЖ



Мастер щипцами придала объем волосам и сделала начес на макушке. Руками разложила волосы от лица. Всю прическу обработала лаком средней фиксации.



Визажист нанесла базу под макияж розового цвета, использовала тональный крем на тон светлее кожи. Подчеркнула форму глаз стрелкой на верхнем веке.



Черная тушь подчеркнула выразительность взгляда нашей героини. Губы мастер выделила помадой кораллового оттенка, который придал яркости образу.

Благодарим за помощь в проведении съемки сеть магазинов: «Снежная Королева», Forever 21, отель Korston Club Hotel

АКСЕССУАРЫ



Ремень Pull and Bear

Часы Bershka

Шляпа Accessorize

Браслет Accessorize

Сумка Zara

Сумка Bershka

Кольцо Accessorize

Сумка Accessorize