

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ПРОГНОЗ ПОЛИТИЧЕСКИХ СОБЫТИЙ НА 2025-Й с. 4

26 декабря 2024 года
№ 148 (1700)

ЧЕТВЕРГ

Смотри, змея!

Наступающий год пройдет под знаком Зеленой Змеи. Накануне праздника у жителей столицы вырос интерес к шоу с участием этих рептилий. «МВ» выяснила, чем они так привлекают москвичей

с. 5



25 декабря. Артистка Ирина Краузе выступает в образе Снегурочки с живым ковровым питоном. Фото: Анатолий Цымбалюк

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

В новогодние праздники городские службы будут работать круглосуточно. К своевременной уборке снега подготовлено необходимое количество специализированной техники. Особое внимание — местам проведения богослужений. В праздники на них будут дежурить пожарные, спасатели, сотрудники полиции и другие специалисты.

Деньги

Оливье от курьера

Более 20 процентов москвичей планируют заказывать на Новый год готовые блюда, а не утруждать себя нарезкой салатов и других праздничных угощений. «МВ» посчитала, что выгоднее: готовить самим или воспользоваться доставкой с. 6

До Нового года осталось

6

дней

Похмелье нам не грозит

Неочевидные способы избежать головной боли 1 января с. 7



Афиша

ОТМЕТИМ С ОГОНЬКОМ

Для большинства москвичей встреча Нового года по традиции связана с просмотром праздничных «Голубых огоньков» (на фото внизу). В этом году телеканалы подготовили для зрителей разнообразную программу. «МВ» собрала гид по главным шоу с. 12



Погода

+2

+1

Завтра в столице будет идти снег с дождем, морозов не ожидается. Новогодняя ночь тоже будет теплой — температура воздуха не опустится ниже 0 градусов.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ВЫЙДЕТ 9 ЯНВАРЯ

2 ВРЕМЯ ПИК

В новогоднюю ночь московское метро не закроется. И пассажиров будут перевозить сотни поездов. Добраться домой поможет машинист электродепо «Замоскворецкое» Заур Караев, который будет управлять новогодним составом на Большой кольцевой линии.

Довезу до дома Дедов Морозов

Как встречают Новый год машинисты метро

В ночь с 31 декабря на 1 января у Заура рабочая смена. К новости о том, что он будет на смене в Новый год, отнесся спокойно. — Работа есть работа, — говорит машинист. — Я и моя семья понимали это, когда я устраивался работать в метро.

Время начала смены он пока не знает, но, вероятно, это будет вечер последнего дня 2024 года. А домой он вернется уже в 2025-м.

Два года назад Заур Караев уже работал в Новый год.

— Тогда 2023 год я встретил в перегоне между станциями «Мневники» и «Народное Ополчение», прямо в тоннеле, — вспоминает он. — Поездной диспетчер поздравил нас по радиосвязи и даже прочитал очень доброе стихотворение, затем поздравил руководитель-инструктор по рации. Было очень необычно вот так встретить Новый год.

Даже в праздник машинисты очень сосредоточены.

Праздничный поезд всегда вызывает бурную реакцию у пассажиров



СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



— Нам нельзя отвлекаться, расслабляться. Мы же везем людей и отвечаем за их безопасность, — сказал Заур. В ту новогоднюю ночь его поздравляли и пассажиры, которые под бой курантов находились в вагонах.

— Я перевез огромное количество Дедов Морозов и Снегурочек, — добавил он. В этом году Заур управляет новогодним поездом.

— Когда въезжаю на станции — вижу реакции взрослых и детей, их неподдель-

ные эмоции и радость, — отметил машинист. Дома Заура будет ждать семья, с которой он отметит Новый год и обменяется подарками после смены.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

26
новогодних поездов вышли в этом году на разные линии метро. Особый «Зимний» состав вышел на Кольцевую линию.

24 декабря. Машинист поезда Заур Караев готовится к смене в новогоднюю ночь на праздничном поезде «Москва-2024». Фото: Анатолий Цымбалюк

Тем временем

В Новый год московский транспорт будет работать всю ночь. Кроме того, проезд на метро и МЦК будет бесплатным с 20:00 31 декабря до 06:00 1 января. Наземный транспорт тоже станет ходить ночью — всего будет работать 174 маршрута. В Рождественскую ночь метро и МЦК проработают до 02:00.

кстати,

с наступающим Новым годом пассажиров поздравили 100 Дедов Морозов — волшебники побывали на Сокольнической, Кольцевой линии, Большой кольцевой и Серпуховско-Тимирязевской линиях, МЦК и впервые на МЦД-3.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

все праздники пассажиров будут поздравлять артисты: Николай Басков, Филипп Киркоров, Сергей Жуков, Владимир Пресняков и другие.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В.И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А.И. Кулеринов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)



Выпускающий редактор номера Наталья Гришина
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в (тираж 430 000 экз.). ОАО «Подольская фабрика офсетной печати», 142100, Московская обл., г. Подольск, Революционный пр-т, 80/42 (тираж 70 000 экз.).
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 26.12.2024, 12:30. Дата выхода в свет 26.12.2024, № 148 (1700).

ИТОГИ

Вокзалы в центре внимания

Речные вокзалы стали настоящими местами притяжения. В этом году они били все рекорды по посещаемости.

В этом году Северный и Южный речные вокзалы посетили около трех миллионов человек. Здесь прошло свыше 800 мероприятий. Об этом сказал заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.



— Причалы вокзалов более 2,1 тысячи раз приняли и отправили круизные суда. В следующем году мы продолжим развивать потенциал вокзалов по поручению мэра Москвы Сергея Собя-

нина, — добавил Максим Ликсутов. За год на речных вокзалах отметили значимые даты, проводили творческие мастер-классы и культурные мероприятия и даже зани-

23 ноября. Студентки Екатерина Кильева (слева) и Дарья Иванова на катке на Северном речном вокзале. Фото: Пелагия Замятина

мались спортом. В следующем году событий будет не меньше. Следите за афишей на официальных ресурсах московского транспорта.
ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru

Вчера мэр столицы Сергей Собянин (на фото внизу) выступил с докладом об итогах работы столичного правительства.

Выступая в стенах Мосгордумы, Сергей Собянин обратился к парламентариям и поздравил их с победой на осенних выборах. Глава города подчеркнул, что депутаты получили мандат доверия москвичей и теперь должны активно работать, чтобы выполнить все указы избирателей.

— Впереди большая созидательная работа, — мэр акцентировал внимание на стратегии развития Москвы на ближайшие годы. — Остановка или даже замедление в развитии будет означать проигрыш. Москва обязана стремиться быть лучшим городом Земли. И в этом состоит стратегия властей города.

Он подчеркнул, что в мегаполисе на смену дискомфорту «пришла добрая и удобная атмосфера», а большинство горожан прочно связывают свое будущее с российской столицей.

— За нашими плечами десятки успешно реализованных проектов и ни ковид, ни санкции не смогли остановить развитие Москвы, — заявил Сергей Собянин.

Сегодня Москва — это устойчиво растущий мегаполис, который занимает второе место среди городских экономик мира с учетом последних данных Всемирного банка.

Большая заслуга — результат усилий миллионов людей, формирующих образ миро-

Столичная медицина за этот год тоже сделала большой рывок

Кстати,

В Москве обновили 70 процентов зданий театров. Обновление подвижного состава МЦД-3 и МЦД-4 закончится в 2025–2026 годах. В этом году туристический поток уже превысит объемы 2019 года. Среди гостей — жители российских регионов, Индии, Китая, арабских и других стран.



Максим Мишин/пресс-служба мэра и правительства Москвы/Агентство «Москва»

Санкции не помешали развитию нашей столицы

порядка трех миллионов москвичей смогут быстрее добираться до станций метро, МЦК и МЦД.

Обновлять намерены и различные городские здания. Так, школы по примеру поликлиник станут современнее, удобнее, комфортнее для учеников и учителей. До 2030-го реконструи-

ровать планируют тысячу учебных корпусов.

Преобразится московский жилфонд. В частности, программа реновации станет постоянной.

— Действующая программа реновации ветхого и морально устаревшего жилья будет выполнена в 2032 году, но это не означает, что будут решены все вопросы стареющего фонда. Скорее, наоборот, перед нами встанут еще более сложные задачи. Подходят к концу сроки технической эксплуатации 9-этажных и 12-этажных домов 1960-х, 1970-х годов брежневского периода, которые по своему качеству порой еще хуже пятиэтажек, которые мы сегодня сносим, — заявил он.

В планах города — продолжить работу по созданию ультрасовременных больниц, поддержка учреждений культуры и спорта.

Парламентарии и Сергей Собянин обратили внимание на активную поддержку участников специальной военной операции со стороны Москвы.

— По поручению президента России мы взяли на себя значительную часть лечения, протезирования военнослужащих Минобороны, — добавил мэр.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Впереди много грандиозных проектов

Мэр Сергей Собянин выступил в Мосгордуме

вой столицы ежедневно своим трудом. Также это и результат работы сплоченной команды, которая за последние 13 лет реализовала грандиозные проекты. Например, транспортные: современные железнодорожные маршруты, центральные московские диаметры, новые станции и линии метро, широкие ма-

гистралы, бессветофорные трассы.

— Свыше 40 станций Московского метрополитена и Московских центральных диаметров планируется открыть к 2030 году, — сказал мэр. — Приоритетами развития дорожной сети станут повышение связанности соседних районов и строительство выездов на трассы, формирование удобных подъездов к станциям рельсового транспорта. В результате



Владимир Новиков/пресс-служба мэра и правительства Москвы/Агентство «Москва»

В Москве появляется все больше образовательных программ для старшеклассников, а также студентов университетов и колледжей

РЕЗОНАНС

Столичные спасатели пришли на помощь

■ Сегодня самолет МЧС России забрал россиян, пострадавших в авиакатастрофе в Казахстане. Борт азербайджанских авиалиний, летевший из Баку в Грозный, разбился в Актау вчера.

На момент подписания номера в МЧС Казахстана сообщили, что из 72 человек,

находившихся на борту, 38 человек погибли, в том числе семь россиян. Всего на борту были 16 граждан России.

Самолет МЧС России Ил-76 забрал пострадавших из Актау в Москву.

— На борту пострадавшие при крушении пассажирского авиалайнера: девять человек, включая одного ребенка, — сообщили в пресс-службе МЧС России.

Всего в результате авиакатастрофы были госпитализированы 29 человек.

В 11:30 25 декабря по местному времени (09:30 мск) поступила информация о происшествии. По предварительной информации,



РИА Новости

25 декабря. Спасательные работы на месте крушения самолета, летевшего из Баку в Грозный

борт столкнулся с птицами. Экипаж пассажирского самолета сообщил об аварийной ситуации на борту и планировал посадить воздушное судно в аэропорту Актау, отметил ранее начальник управления сил и средств аварийно-спасательных служб Департамента ликвидации чрезвычайных ситуаций МЧС Казахстана Кайрат Жанаспаев. Президент Азербайджана Ильхам Алиев еще вчера подписал распоряжение об объявлении 26 декабря днем траура в связи с гибелью людей при крушении самолета AZAL.

Самолет МЧС России с медиками на борту и обору-

дованием в первые часы вылетел к месту падения пассажирского лайнера в казахстанском Актау. Об этом вчера сообщил президент РФ Владимир Путин, открывая неформальную встречу лидеров стран — участниц Содружества Независимых Государств (СНГ).

В МЧС России открыт телефон горячей линии. Психологи оказывают поддержку гражданам в связи с крушением самолета, летевшего из Баку в Грозный. За психологической помощью можно обратиться круглосуточно по номеру 8 800 775-17-17.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru

Уходящий год был богат на значимые политические события. «МВ» собрала главные эпизоды 2024-го.

Победа Трампа

Американский корабль развернулся в сторону консерватизма: у республиканцев «свой» президент, конгресс и сенат, отмечает политолог Евгений Мезенцев: — Дональд Трамп (3) предлагает в качестве закона «вернуть» Америке два пола, обещает выгнать нелегальных мигрантов и перезапустить экономику. Велика вероятность, что он будет больше заниматься внутренними делами, а значит — воевать с Россией на Украине и Китае в Тихом океане ему будет некогда.

Страна сплотилась

Важное событие — переизбрание Владимира Путина (1) президентом России.



SARAH MEISSONNIER/POOL/EP/ТАСС

Наш рубль не сломить

Подводим итоги: главные события 2024 года

— Результат в 87,28 процента — самый высокий за всю постсоветскую историю, — подчеркивает политолог Григорий Савельев. — Это говорит о сплочении общества вокруг лидера.

Украина кончается

2024 год стал годом стратегических побед Российской армии и истощения ВСУ. За два последних месяца ВС РФ освободили в 5,5 раза

Мы продемонстрировали миру «Орешник»

больше территорий на Украине, чем за весь 2023-й. В этом году наша армия освободила почти 200 населенных пунктов, под контроль перешло 4500 квадратных километров территории. Потери противника с начала СВО выросли почти до миллиона уби-



Сергей Бобылев/РИА Новости



Александр Щербаков/ТАСС

тыми и ранеными. Только в текущем году — свыше 560 тысяч человек.

Все хотят в БРИКС

В Казани прошел саммит БРИКС (2), на который приехали делегации 35 стран. Число желающих в это объединение стало настолько велико, что вход временно закрыли. Вывод: Россия не просто избежала политической изоляции, она стала одним из лидеров нового политико-экономического

блока, объединяющего страны Глобального Юга.

Экономика устояла

Несмотря на высокую — 9,3 процента, согласно Росстату, инфляцию, экономика России под гнетом санкций не рухнула. Более того, реальный рост зарплат составил 9 процентов. Устоял и рубль. Доллар не стоит 150–200 рублей, как прогнозировали отдельные экономисты.

Стабильность

России удалось сохранить внутреннюю стабильность общества, считает Григорий Савельев: — Попытки бить по городам дальноточными ракетами, атаки беспилотниками, теракт в «Крокусе» не смогли расшатать ситуацию внутри страны. Хотя на такой сценарий и Байден, и Зеленский надеялись. Не удалось организовать и междуна-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ ЧЕСНАКОВ
Политолог

С политической точки зрения это был год Путина и выборов. Президент одержал разгромную победу на выборах. И это при том, что Запад надеялся на снижение рейтингов главы государства. Но показатели сохранились, и это стало маркером консолидации общества вокруг фигуры человека, который объединил страну. Это также маркер доверия и победа всей нашей политической системы.

нальные конфликты, хотя попытки были: беспорядки в аэропорту Махачкалы, куда прибыл рейс из Израиля.

Перезагрузка армии

Произошла глобальная чистка в Минобороны — оттуда выгнали немалую часть крупных коррупционеров. Запущена программа «Время героев» — сотни участников СВО смогут войти в административную и политическую элиту России. Мы продемонстрировали «Орешник» — новое, очень эффективное оружие, сродни ядерному.

САМЫЕ ЗНАЧИМЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ РОССИЯН В 2024 ГОДУ → СТР. 8

ЧЕГО ЖДАТЬ В 2025-М

■ **Самое ожидаемое событие 2025 года: окончание СВО.** Киев теряет возможность сопротивляться, фронт движется на Запад, усилить мобилизацию Украина не в состоянии. Эксперты считают, что есть три варианта завершения конфликта. Первый — Россия занимает и присоединяет всю Украину. Второй — РФ останавливается на шести регионах (Крым, Севастополь, ДНР, ЛНР, Херсонская и Запорожская области) и договаривается в Западом о нейтральной Украине. Третий вариант: ни мира, ни войны, ни подморозки конфликта на неопределенный срок.

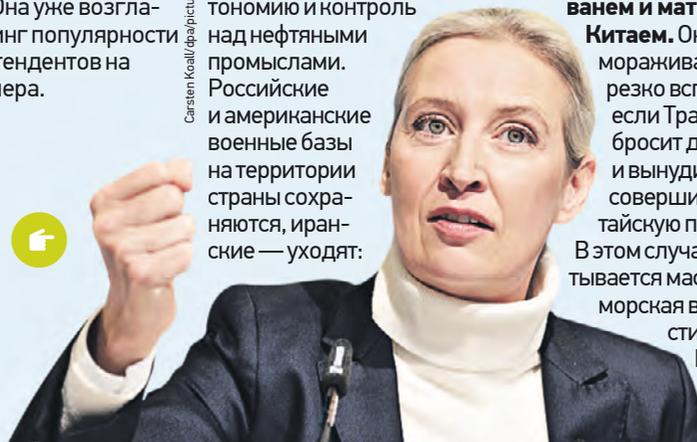
■ **Трамп начнет торговую войну.** Он уже объявил о введении пошлины

в 10–60 процентов на все товары, поставляемые в США из Китая. 10–15 процентов — на товары из ЕС, 25 — из Мексики и Канады. Итог — мировую экономику будет сильно лихорадить.

■ **Евросоюз резко «привет».** В Германии, например, вместо Шольца выбирают сопредседателя партии «Альтернатива для Германии» (АдГ) Алис Вайдель. Она уже возглавила рейтинг популярности среди претендентов на пост канцлера.

«Альтернатива для Германии» официально выдвинула Алис Вайдель кандидатом в канцлеры ФРГ

■ **На Ближнем Востоке продолжается война всех против всех.** Так, например, Израиль одновременно воюет в Газе, Ливане и Сирии. В самой Сирии, вероятно, продолжается гражданская война, в которой друг против друга выступают различные шиитские и суннитские группировки, а курды с переменным успехом пытаются сохранить свою автономию и контроль над нефтяными промыслами. Российские и американские военные базы на территории страны сохраняются, иранские — уходят:



Carsten Koall/apa/picture-alliance/ТАСС



RITCHIEB/TONGG/EP/ТАСС

повстанцы их уже почти выдавили.

■ **Конфликт между Тайванем и материковым Китаем.** Он либо подмораживается, либо резко вспыхивает, если Трамп «подбросит дровишек» и вынудит Тайвань совершить антикитайскую провокацию. В этом случае разворачивается масштабная морская война с участием Китая, России и КНДР с одной

стороны, Тайванем, Южной Кореей, Японией, Филиппинами, США и Австралией — с другой. Вероятность каждого варианта эксперты оценивают как 50х50.

■ **Конфликты на границах России, США и Евросоюза.** Так, в начале года ожидается очередная попытка майдана в Грузии — с целью смести «неправильно избранных» парламент и президента. В Армении, возможно, усилятся присутствие НАТО. Молдавия будет пытаться организовать войну в Приднестровье. Очень высокая

Тайвань начал учения по боеготовности из-за приближения армии КНР

вероятность провокаций со стороны Прибалтики, которая может перекрыть российский транзит в Калининградскую область с целью спровоцировать большую европейскую войну.

■ **Перестройка экономики.** В нашей стране продолжится структурная перестройка экономики, большие ресурсы направят на поддержку высокотехнологических отраслей. Это позволит укрепить технологический суверенитет и снизить влияние экономических санкций. Скоординированная политика Банка России и правительства поможет сбить инфляцию и перейти к постепенному снижению ключевой ставки, а следом за ней ставок по кредитам.

Покровительницей наступающего 2025 года стала Зеленая Деревянная Змея. А в столичных магазинах спрос на хладнокровных повылся аж на 300 процентов! «МВ» выяснила особенности содержания змей.

Люди очень склонны к символизму. А потому зачастую в честь покровителя года покупают что-то, что гипотетически может принести им удачу. В 2025-м это змея.

Актриса Ирина Краузе, которая выступает со змеями в роли Снегурочки, знает все об этих хладнокровных. Еще бы, ведь в выступлении порой нужно положиться на коллегу, хоть и хвостатого. — Мне кажется, змея символизирует грацию, ловкость и мудрость, — говорит «МВ» Ирина. — Но важно понимать, что эти животные могут быть разными. У них бывает свой темперамент. По словам Краузе, характер змеи во многом зависит от ее вида.

— Например, аметистовые питоны, которые выделяются своими размерами и необычным окрасом, обладают самодостаточным характером. Найти к ним подход бывает сложно, но возможно, что делает их холериками (*тип личности, для которого характерны импульсивность, страстность и энергичность*). — «МВ», — отмечает актри-



25 декабря. Актриса Ирина Краузе, выступающая в образе Снегурочки со змеями, держит в руках коврового питона. Фото: Анатолий Цымбалюк

У каждого вида рептилий свой собственный тип характера

4038

видов змей обитает на всех континентах планеты, кроме Антарктиды, а четверть из них относятся к ядовитым.

Змея тоже может веселиться

А еще символ года обещает дать людям мудрость

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ФАТИМА ХАДУЕВА
Экстрасенс

Предстоящий 2025 год Змеи может многому нас научить, дать мудрости. Это животное поможет нам переживать тягости, которые могут повстречаться. Не стоит зацикливаться на цветах, вещах, к которым все так привыкли. Важно осознать, что так или иначе люди меняются, становятся мудрее и начинают познавать новые прекрасные вещи.

са. — Но при этом важно понимать, что даже самую агрессивную змею можно расположить к себе, если обращаться с ней аккуратно и бережно. А вот королевских питонов, по словам Ирины Краузе, можно отнести к меланхоликам, ведь они тоже немногочисленны и чувствительны к окружающей среде. — Королевские питоны обычно ведут себя вальяжно и при ощущении дис-

комфорта предпочитают сворачиваться в клубок. А вот короткохвостый питон интересен тем, что имеет медленный метаболизм по сравнению с другими видами. Ему всегда хорошо и замечательно: он большой и толстый, много ест и мало двигается. Их иначе как флегматиками (*тип личности, для которого свойственны спокойствие, рассудительность, миролюбивость* — «МВ») назвать нельзя, — говорит актриса.

К сангвиникам же отнесем ужеобразных (полозых) змей.

— Они постоянно стремятся куда-то и редко сидят на месте, — рассказывает Краузе. — Эта разнородность змей отличается легкостью характера, миролюбивостью, активностью и коммуникабельностью, как и сангвиники.

Но каким бы ни был символ года, в конце концов, все зависит от нас самих.

— Желаю, чтобы в новом году все в полной мере смогли испытать только самые добрые и положительные эмоции! — заключила Снегурочка Краузе.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vnm.ru

ВЕЧЕРКА ДОЗВОНИЛАСЬ

Алло, деревня Гадово вас слушает

В честь символа грядущего года «Вечерка» узнала, какие в нашей стране есть поселения со змеиными названиями и что интересного там можно найти.



■ **Прямоком из сказки.** В Тверской области есть небольшой поселок Приволжский, который ранее именовался Гадово. В нем живет настоящий (почти) герой русского фольклора Змей Горыныч. Жители изучили местные легенды и предположили, что Змей Горыныч должен быть уроженцем близлежащего к поселению Змеева моря. Так в поселке и открыли Музей гадов, внутри которого собраны десятки изображений, статуэток различных змей. А во дворе гостей встретит сам Горыныч почти в натуральную величину (2).

■ **Сохраняя историю.** В Чистопольском районе Республики Татарстан расположилось небольшое село Змеево. Интересно это место тем, что в нем до сих пор стоит памятник архитектуры, занесенный в республиканский реестр, самый старый храм Закамья — Воскресенская церковь 1742 года постройки. По преданиям, деревянный предшественник храма был возведен еще в 1694-м помещиком Иваном Гавриловичем Змиевым (по мнению некоторых историков, по фамилии помещика было названо само село). В 1773 году храм «посетили» пугачевцы и, восхитившись его убранством, решили «по-

заимствовать» себе часть интерьера, после чего церковь долгое время находилась в запустении. Шло время, храм восстанавливался, и сегодня в нем совершаются молебны.

■ **Говорящее название.** В Ивановской области также расположилась деревня с очень милым названием Змейкино. Село, возвышающееся над рекой Тезой, возникло не позже начала XVI века. Скорее всего, его название было обусловлено большим количеством рептилий вокруг, также на это «намекает» одна из первых церквей в селе — Никольская (Николай Чудотворец почитался как святой, исполняющий змеборческие функции).

■ **Передаем привет динозаврам.** Деревня Большая Ящера (1) расположилась в Ленинградской области. Некоторые старожилы деревни уверены, что раньше в месте, где они проживают, водились первобытные ящеры, дожившие аж до Средневековья. Несмотря на то, что теория звучит не очень реалистично, такое вполне могло быть: все дело в болотистой местности вокруг села. Может быть, и сейчас там можно встретить грозных рептилий?

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vnm.ru



В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»

По данным аналитиков, более 20 процентов россиян планируют покупать готовую еду на новогодний стол. Разберемся, насколько это выгодно и какие блюда все же дешевле приготовить самостоятельно.

Тренд на готовые новогодние блюда наблюдается уже несколько лет. Среди городской суматохи многие не успевают уделить время приготовления, поэтому предпочитают просто оформить заказ в магазине или ресторане. Да и среди готовых блюд порой можно найти что-то изысканное и необычное, чтобы разбавить традиционный набор угощений. Например, вкусный яблочный пирог или утку по-пекински. Готовые блюда дороже, чем домашние, а порции — скромнее. Хозяйке нужно переплатить примерно 20 процентов, если она хочет готовую еду из ресторана или магазина.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИКТОРИЯ БЕЗНЕБЕЕВА
Диетолог

Я рекомендую избегать покупки готовых новогодних блюд перед праздником. В первую очередь, потому что есть серьезный риск отравления — сложно проследить, что кладут производители в блюда. Есть и сомнения насчет срока годности. Лучше всего готовить салаты и рыбные, мясные блюда самому — из свежих и проверенных продуктов.

Роскошный холодец

А вот холодец (на фото справа) гораздо выгоднее покупать готовым. Порция на 500 граммов стоит 500 рублей в магазине, в то время как приготовить его дома обойдется в районе 600 рублей.



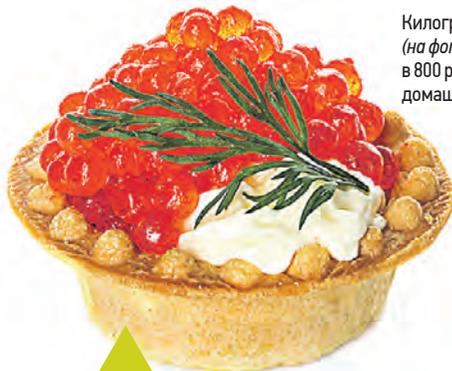
Свой вкуснее

Килограмм готового оливье (на фото справа) обойдется в 800 рублей, в то время как домашнего — в 600 рублей.



Икринки удивили

Тарталетки с икрой (на фото сверху) могут неприятно удивить москвичей ценой, если делать их самостоятельно. Весь набор будет стоить 1500 рублей, в то время как готовые тарталетки (6 шт.) обойдутся в онлайн-магазинах в 1200 рублей.



На всем готовеньком, но дорого

И селедка туда же

Селедка под шубой (на фото внизу) считалась всегда самым недорогим, но популярным блюдом на новогоднем столе. Стоимость приготовления дома — 550 рублей, в то время как готовое блюдо обойдется уже в 700 рублей.



Стоимость купленных блюд значительно выше

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ ДЕШЕВО И СЕРДИТО

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru



Эх, мимоза!

Еще один любимый новогодний салат (на фото внизу) тоже дороже покупать, чем готовить самому. Стоимость 500 граммов составит 600 рублей, в то время как приготовить его дома можно за 500 рублей.



Переплатишь вдвое

Традиционное новогоднее блюдо — запеченная курица (на фото слева). Идеальный вариант благодаря своим простоте и вкусу. Заказать такое блюдо на 4 человек обойдется приблизительно в 1000 рублей, а приготовить его самостоятельно дома — в 450 рублей.



Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: r.lebedeva@vm.ru

Новый год — веселый праздник, который сопровождается не только большим количеством еды на столе, но и часто немалыми дозами алкоголя. «Вечерка» спросила у главного нарколога Москвы Антона Масыкина (на фото внизу), как определить свою меру спиртных напитков и что делать, если выпил слишком много.



Нельзя говорить о так называемом безопасном уровне употребления алкоголя, подчеркивает Антон Масыкин.

— Не имеет значения, сколько вы выпьете: риск для здоровья возникает с первой же каплей, — говорит доктор. — Можно с уверенностью утверждать лишь одно: чем больше вы пьете, тем больше вред, или, иными словами, чем меньше вы пьете, тем вред меньше. Если человек все-таки решил употребить алкоголь, то лучше выпить не более 30 граммов в день для мужчин и 20 граммов в день для женщин (это около 1–1,5 бокала вина крепостью 12 процентов или 1–2 банки пива крепостью 4,5 процента). Чтобы справиться с последствиями алкогольного отравления, в первую очередь, по словам врача, надо пить больше жидкости. Подойдут обычная или минеральная вода, чай с лимоном, морсы, компоты.

— В случае сильного обезвоживания можно использовать препараты для регидрации, но предварительно желательно проконсультироваться с врачом и действовать строго по инструкции, — уточняет Антон Масыкин.

Масыкин советует исключить из рациона тяжелые, калорийные блюда, чтобы не нагружать пищеварительную систему и не замедлять вывод токсинов. Отдавать предпочтение

От головной боли спасет винегрет

Как минимизировать вред от употребления алкоголя в праздники

Кстати,

традиция пить шампанское на Новый год у нас появилась после Отечественной войны 1812 года, когда французы привезли тысячи ящиков этого вина, чтобы распить в честь победы. Распили уже наши солдаты. Война завершилась как раз к Новому году.

следует свежим фруктами, овощам, зелени. Также можно съесть нежирный теплый суп или овсяную кашу. Эти блюда дадут вам энергию, но не навредят печени, желудку и поджелудочной железе. А вот налегать на оставшиеся с праздничного стола оливье, крабовый салат и запеченную утку не стоит. Прогулка на свежем воздухе — отличное средство от плохого самочувствия, оно подарит

Ряд продуктов в винегрете делает этот салат идеальной закуской к алкоголю



Самое популярное игристое вино в России — белый брют

бодрость и энергию. А вот тяжелые нагрузки в спортзале следует исключить. Чтобы не мучиться утром, будьте внимательны к тому, что пьете вечером. Убедитесь, что перед вами

алкоголь хорошего качества. Это не гарантирует, что у вас не будет похмелья, но по крайней мере вы защитите себя от серьезного отравления. Считается, что во время застолья нельзя понижать градус, так как в таком случае значительно повышаются шансы напиться.

— И это действительно так, — подтверждает эксперт. — Градус не стоит понижать, так как это ускоряет всасывание алкоголя в кровь, что приводит к скорейшему опьянению.

Чтобы снять симптомы, пейте воду или чай с лимоном

ОПАСНЫЕ СОЧЕТАНИЯ

Тортик отложи

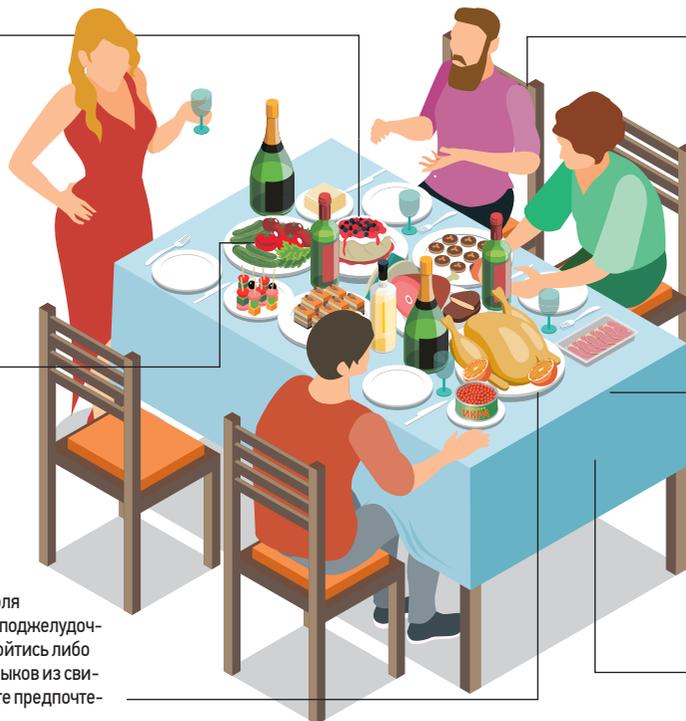
Алкоголь со сладким — неудачное сочетание, которое приведет к резкому скачку инсулина в крови из-за десертов, быстрому опьянению и сильному похмелью

Помидоры подождут

В помидорах много органических кислот, которые вместе со спиртным раздражают стенки слизистой желудка. И это негативно действует на пищеварительную систему, чревато вздутием и несварением

Неудачный дуэт

«Дуэт» жирного мяса и алкоголя повышает риск повреждения поджелудочной железы. Так что лучше обойтись либо без спиртного, либо без шашлыков из свинины или баранины. Отдавайте предпочтение птице или рыбе



Не надо острого

Острая пища сама по себе для организма не очень полезна, а вместе с алкоголем удваивает вред. Такое сочетание может вызвать ожог стенки слизистой желудка и слизистой оболочки пищевода

Лучше свежие

Слово «закуска» у русского человека ассоциируется с маринованными огурцами. А зря. Они создадут дополнительную нагрузку на почки и печень

Диета, у нас отмена

Казалось бы, салаты, всевозможная зелень — полезная еда. Но в клетчатке мало калорий. Так что эффект будет такой же, как и при употреблении спиртного на голодный желудок: сильное опьянение, головная боль, отечность



Редакция предупреждает: алкоголь вредит вашему здоровью

ПОХМЕЛЬЕ, УХОДИ

■ Вода — это основное, что выводит из организма спирт. Насытить организм водой — первоочередная задача при похмелье. К тому же вода способна вывести из организма накопившиеся продукты распада алкоголя, что также способствует улучшению самочувствия.

■ Употребление алкоголя может снизить уровень сахара в крови, поэтому теоретически некоторые симптомы похмелья могут быть вызваны тем, что мозг работает без достаточного количества основного топлива. Эксперты советуют пить морсы и соки — это способ мягко поднять уровень глюкозы к норме.

■ Избегайте алкогольных напитков темного цвета. Прозрачные напитки, такие как водка и джин, имеют тенденцию вызывать похмелье реже, чем темные, — виски и красное вино.

■ Люди, чья пища и напитки содержат большее количество цинка и витаминов группы В, согласно одному зарубежному исследованию, переносят похмелье не так тяжело. Особенно много цинка содержится в говядине, печени, морских продуктах, моркови, горохе, луке, шпинате и орехах. А витаминов группы В больше в куриной, свиной, говяжьей печени, яйцах, шиповнике, горошке, моркови, фасоли и шпинате.

■ Практически с любым видом алкоголя сочетаются сырые или тушеные овощи, салаты без майонеза. Для того чтобы последствия воздействия были менее тяжелыми, эксперты советуют есть винегрет. В нем есть картофель, который адсорбирует вредные вещества, и квашеная капуста, богатая витамином С.

Материалы к рубрике «Здоровье» подготовила МАРЬЯНА ШЕВЦОВА vecher@vm.ru

В условиях нестабильной политической ситуации в мире наша страна продолжает развиваться. Даже несмотря на санкции. Политолог, экономист, историк Василий Колташов (на фото внизу) рассказал «МВ», благодаря чему россияне продолжают добиваться успеха.



Элегантно прошла почти над пропастью

Московская артистка Оксана Сероштан (на фото вверху) попала в Книгу рекордов Гиннеса, пройдя 15 метров по тонкому канату в туфлях на каблуках. Длина шпильки — 12 сантиметров. Девушка выполнила трюк без страховки. При этом она держала в руках веер.

«Русский танк» против несправедливости

Борец вольного стиля Абдулрашид Садулаев (на фото внизу: Садулаев (справа) во время боя с дагестанцем Алиханом Жабраиловым) столкнулся с несправедливостью, когда не был допущен до Олимпиады-2024. Международный олимпийский комитет лишил чемпиона с прозвищем «Русский танк» возможности завоевать третью золотую медаль на Олимпиаде. А вот точную формулировку причины отказа МОК так и не озвучил. Однако в октябре на чемпионате мира в Тиране Садулаев все-таки выиграл золотую медаль и стал шестикратным чемпионом мира.



Санкции, несомненно, помогают России развиваться. Они пробудили общественные силы. А еще показали, что успех страны, предприятий, граждан, сообществ зависит от того, насколько качественно мы будем действовать. Это стимулирует развиваться все области: и разработку вооружения, и освоение технологий, и создание новых производств. Деятельность приобретает общественный смысл у людей. Они понимают, что военный защищает страну и одерживает победу в борьбе, рискуя жизнью. А значит, и во множестве сфер нашей жизни люди начинают чувствовать и осознавать, что их действия очень важны для народа. Россияне начинают совершенно по-другому относиться к своей работе. Не формально, а с убеждением в том, что они должны принести максимальную пользу своей стране. Так и появляются новые российские разработки. А еще стремление восстановить гражданское авиастроение, машиностроение или добиться высоких результатов в спорте. Выживая и одерживая победы, российская экономика приобретает устойчивость. Так из года в год наша страна борется за развитие вопреки давлению на коммерческих партнеров. Например, сейчас сложно закупить западное оборудование для наших предприятий, которое нужно еще и должным образом везти в Россию. Все это приобрело характер борьбы национальной формы.



Покоряли любые вершины

Топ-10 главных достижений россиян в 2024 году

Уникальная нейросеть в медицине

Специалисты Института клинической морфологии и цифровой патологии Первого МГМУ имени И. М. Сеченова заняты разработкой модели искусственного интеллекта (ИИ) (на фото справа), аналога которой нет на международном рынке. Современная система, которую создали российские ученые, позволит проводить диагностику хронического гастрита и автоматизировать различные производственные процессы. Их проект также определит, насколько высокий риск развития рака желудка у пациента. Сейчас модель ИИ находится на стадии обучения и тестирования нейросетевой модели.



А нас и в космосе знают

Новый мировой рекорд по суммарному пребыванию на орбите установил командир отряда космонавтов Роскосмоса Олег Кононенко (на фото справа). Он провел в космосе более тысячи суток. Промышленный рекорд поставил российский космонавт Геннадий Падалка. Он за пять миссий с 1998 по 2015 год налетал в сумме 878 суток 11 часов 29 минут 48 секунд.



Прорвался и победил

Российского спортсмена все-таки допустили на чемпионат мира по плаванию в короткой воде в 2024 году. Защищать честь страны на турнире в Будапеште поехал 18-летний Мирон Лифинцев (на фото слева). Он завоевал пять золотых медалей, что считается выдающимся достижением для спортсмена такого юного возраста.



Алина Пенова/ВКонтакте, Владимир Астаповков/РИА Новости, Сергей Савостьянов, Denis Erdos/AP/TASS, Atomic-energy.ru, Татьяна Федоричева/ВКонтакте, Спринтshot «Я могу»/Первый канал, Shutterstock/FOTODOM, ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России



Выше всех

Альпинистка-рекордсменка из Кабардино-Балкарии Алина Пекова (на фото слева) стала единственной россиячкой, которой удалось побывать на вершинах 14 самых высоких гор мира. Она покорила Эверест, Канченджангу, Лхоцзе, Макалу, Чо-Ойю, Дхаулагири, Манаслу, Нанга-Парбат, Аннапурну, которые находятся в Гималаях, а также Чогори/К2, Гашербрум I, Гашербрум II, Броуд-Пик. Их высота составляет от восьми тысяч метров. Четырнадцатой вершиной стала гора Шишабангма в Гималаях. Алина призналась, что ей нравится сам процесс восхождения, ощущение преодоления себя и полученные эмоции.



Есть и не полнеть

Ученые российской компании, управляющей несколькими предприятиями масложировой промышленности «Эфко», разработали «сладкий белок». Он позволит решить проблему избыточного потребления сахара (на фото слева). Этот продукт, выделенный из африканских фруктов, способен поменять пищевые привычки граждан. Когда человек ест сладкое, он сначала испытывает удовольствие, а потом из-за резкого перепада уровня глюкозы в крови ощущает усталость. Чтобы избавиться от дискомфорта, он вынужден снова есть сахар. Разработка из белка растительного происхождения позволит решить эту проблему. Он в тысячи раз слаще сахарозы и искусственных подсластителей. Не вызывает инсулинового отклика и не повышает уровень сахара в крови.

Триумф императрицы

Россиянка Татьяна Федоричева (на фото справа) в декабре завоевала титул «Миссис Планета» на конкурсе в Перу. Она обошла 30 участниц из разных стран. Девушка вышла на сцену в костюме императрицы. На ее голове блеснула корона, а в руках Татьяна держала скипетр, который сделала сама. Выигранные деньги Федоричева планирует отправить российским военным.



Трудности закаляют людей, а вера в лучшее будущее заставляет идти вперед



Приблизились к новой эре

Росатом приступил к монтажу установки реакторов на быстрых нейтронах в Северске, в Томской области (на фото слева). Проект «Прорыв» позволит реализовать на АЭС замкнутый топливный цикл. Будет использоваться переработанное ядерное топливо, что существенно снижает количество радиоактивных отходов. Мы на шаг ближе к новой эре в области энергетики.

Создали вакцину от рака

Сотрудники НМИЦ радиологии Минздрава России совместно с Институтом молекулярной биологии имени Энгельгардта создали вакцину от рака «Энтеромикс» (на фото справа). В ходе доклинических испытаний препарат показал высокую эффективность. Исследования первой фазы онковакцины могут завершиться в октябре 2026 года. Ученые оценят безопасность и переносимость различных доз, а также режимы введения препарата. В эксперименте участвуют 48 пациентов



Нам нужны свои яркие «маяки»

Русские — нация героев. А куда деваться? Климат — дрянь, урожай — раз в году, в лесу — медведь, в поле — печенеги. Вся русская жизнь — сплошное преодоление. «Северный ветер создал викингов» — гордо гласит скандинавская поговорка. А нас не только северный ветер создал, но и лютые метели, зима пять месяцев в году, необходимость с сентября по май согреть жилище. Мы как нация выросли вопреки. Хотите — гордитесь, хотите нет. Но так получилось. Вся жизнь России — это «вызов и ответ». Нужно отбиться от врагов с Запада, земля рождает Александра Невского. От врагов с Востока — Дмитрия Донского. Нужно обеспечить безопасность со стороны Сибири — появляется казак Ермак Тимофеевич: идет покорять хана Кучума. И других, помельче. Появляется необходимость политического и технологического рывка — на трон восходит Петр Великий: крутой, неистовый, готовый жертвовать собой и другими. Вообще, и великие герои, и великие правители появляются тогда, когда они нужны. Когда на них есть запрос общества. Чкалов, Гагарин, Челюскин, Терешкова — это ответ на запрос общества. Какое общество — такие герои. Поэтому у нас — Жуков, у «щирых украинцев» — Бандера. Каждому свое. Почему в России появились Толстой, Достоевский, Чехов? А у американцев, например, Эдисон, братья Райт, Форд? А потому что Россия рождала духовных лидеров, а Штаты — великих изобретателей и промышленников. Америка — это машины, комфорт, деньги. А Россия — ответ на вопрос «Зачем?» Я рад, что Россия продолжает рождать героев. Что, когда от нас «цивилизованный мир» отвернулся, творит чудеса, например Федоров Конюхов.

буквально «пачками» рождает СВО. Когда экипаж танка «Алеша» громит целую колонну ВСУ — это очень круто. И вот таких героев, я считаю, должно быть больше. А таких, что в «Евровидении» — конкурсе извращенцев, поменьше. Не во всех состязаниях нужно участвовать. Не всех «героев» приветствовать. Нам нужны Мечниковы, Менделеевы, Циолковские, Лобачевские. А Кириллы Серебренниковы с их «нетрадиционными» постановками, наверное, не очень. Давайте

НАДО ПОНИМАТЬ

НИКИТА МИРОНОВ
Обозреватель



те четко уясним, не каждый «герой» — герой. Среди известных, в том числе за рубежом, россиян полно идиотов. Нувот «художник-акционист» Петр Павленский, зашивший себе рот. Знают его «в европах»? Да, слышали. Стоит ли им гордиться? Нет. Давайте своих героев не только знать в лицо, но и фальшивовать. Ведь они — это мы, наши лучшие и худшие проявления. И если в герои вдруг выбился какой-то певец ртом, который шарахается от женщин, это повод задуматься. Может, снами что-то не так? Производить настоящих героев, я уверен, Россия продолжит. История не даст нам расслабиться! Нам остро нужны яркие полководцы, ученые, изобретатели, бизнесмены, умные и честные главы регионов. Нужны великие спортсмены, которых невозможно победить. Вакасий на должность «герой» — сотни. Потому что любой стране нужны «маяки» — люди, на которых стоит равняться. В СССР их ковала государственная машина — поэтому были Стаханов, Гризодубова, Матросов. Эту машину пора возрождать: нам, повторю, нужны яркие «маяки».

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Любимый мультгерой «Домовенок Кузя» теперь в кино. В новой ленте актриса Екатерина Стулова сыграла Бабу-ягу. «МВ» побеседовала с актрисой.

Для меня главное похохотать

Актриса Екатерина Стулова умеет выполнять трюки

Екатерина, как относитесь к советским мультикам про домовенка Кузю?

Это были прекраснейшие мультфильмы! Я их очень любила. Мне нравились и Баба-яга, и Кузя, и даже толстый кот. Помню наизусть некоторые цитаты. Чудесное, талантливое произведение.

Как относитесь к экранизации мультфильмов?

К любому творчеству отношусь со знаком плюс, если оно талантливое. Можно экранизировать все, как и делать мультфильмы, ставить спектакли по мотивам фильмов. Главное, помнить то, что любил цитировать мой мастер Андрей Гончаров: «Все жанры хороши, кроме скучного».

Вы играете Бабу-ягу в нашем мире. В чем прелесть этой злодейки в юбке?

Я играла хулиганку. Веселую, озорную, местами коварную. Хулиганила на площадке вовсю! Моя главная задача заключалась в том, чтобы быть очаровательной. Все остальное само по себе расцветало. Конечно, есть моменты, где становится ясно, что Яга — злодейка, но прежде всего хулиганка.

Вы в жизни хулиганите?

Я очень веселый человек, для меня главное — похохотать. Это создает настроение и украшает жизнь. И конечно, я хулиганка! Когда у тебя нет выходов, по-другому невозможно.

Дети вдохновляли при создании живого образа Бабы-яги



ДОСЬЕ

Екатерина Стулова родилась 23 марта 1977 года в Лобне (Московская область). Окончила РАТИ (ГИТИС), курс Андрея Гончарова, в 1998 году. Дебютировала в кино в 1998 году в сериале «Самозванцы». Сейчас в ее фильмографии накопилось около 70 ролей в таких кино и сериалах, как «Аритмия», «Инспектор Гаврилов», «Хиромант», «Жуки» и многие другие.

Актриса Екатерина Стулова планирует в наступающем году много работать, проводить время с семьей, а также путешествовать

Только через юмор и легкое существование можно двигаться, действовать, радовать себя и окружающих.

В ленте есть и экшен. Вам больше нравятся разговорные или трюковые сцены?

Да, для некоторых кадров привлекали каскадеров. Хотя я и сложнее элементы выполняла раньше. Много трюков, из тех, что несут угрозу для жизни, делаю сама. И если бы мне предложили эксперимент, где надо было бы сыграть Женщину-кошку, с радостью бы согласилась. Пока у меня не было именно экшен-фильмов.

Я игровая актриса. И мне нравится сниматься в психологических сценах.

У ваших сыновей, Саввы и Луки, разница в 14 лет. Обоим будет интересно посмотреть «Домовенка Кузю»? Они следят за творчеством родителей — вашим и вашего супруга актера Максима Лагашкина?

Конечно, они смотрят фильмы с участием родителей. Лука пока еще только тогда, когда разрешают. А Савва, наверное, не все, но многое: ведь у нас с Максимом выходит приличное количество лент. Думаю, все мы с удовольствием оценим эту картину. Ведь семейное кино любят в любом возрасте, потому что и все взрослые родом из детства. Кстати, многие нюансы для Бабы-яги я брала, отталкиваясь от своих детей, от того, над чем смеялся Савва раньше и над чем смеется Луч сейчас.

Семейное кино снимают на стыке жанров. Вам близко это или лучше чистая комедия, драма, другое?

Мне нравится сочетание: когда ты плетешь паутинку из большого количества ниточек и красочек, там есть и то, и другое, и третье... Обычно это очень красиво получается, мне это близко. **Скоро Новый год. Как будете отмечать? Что хотите забрать в будущий год, а что оставить в этом?**

Пока будем готовиться, фонном пересмотрим фильмы Эльдара Рязанова. Конечно, хочется верить в новогоднее волшебство. Но желания так хрустальны, что предпочитаю о них громко не говорить. Из планов хочется много работы, проводить время с семьей, путешествовать, заниматься спортом. В этом году оставить все грустные, турбулентные моменты. В следующий взять только легкость и веселье!

Беседу вела ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
vecher@vm.ru

В ФОКУСЕ

Универ: большая любовь

■ Крепкие семейные узы — залог успеха человека, особенно творческого. «МВ» узнала, какие пары начали свои любовные отношения еще в студенческие годы.

■ Лагашкин и Стулова: счастливая случайность. Максим Лагашкин и Екатерина Стулова (1) познакомились

во время поступления в ГИТИС. Когда Максим не смог поступить на первый поток, Стулова старалась подбодрить его. Между ними пробежала искра, а через полгода будущие звезды сыграли свадьбу.



■ Курцын и Назарова: приворотила жениха. История пары Романа Курцына и Анны Назаровой (3) нельзя назвать светлой и белой. В момент знакомства оба были в отношениях. Но юный Курцын осознал, что испытывает к Назаровой нечто большее, чем симпатию. Он признался спутнице, что влюбился в другую. Не мешкая, Роман стал ухаживать за Анной, которая сначала не видела в нем ничего особенного. Позже студенты начали встречаться,



в 2012 году сыграли свадьбу, а сейчас пара воспитывает двоих детей.

■ Щербаков и Бронзова: дерзкий и буйный. По ошибке комендант общежития Школы-студии МХАТ заселил Бориса Щербакова и Татьяну Бронзову (2) в одну комнату. Татьяна уже была замужем, и в Щербакове видела лишь хамоватого юношу. Артисты сблизились только на втором курсе. Позже актриса развелась с первым мужем, а после окончания вуза Татьяна и Борис сыграли свадьбу.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
vecher@vm.ru

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru



Виктория Биатова приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоу-бизнеса. Найдет все про звезд и звездулек. Приглашена на кастинг популярного сериала. В новой рубрике «Вика, расскажи-ка»: скандалы, интриги, расследования.

Звездам лишь бы посудиться

2024 год был насыщен событиями. За это время мы стали свидетелями многих звездных скандалов и громких разводов. «Вечерка» составила подборку самых запоминающихся конфликтов в мире шоу-бизнеса.

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ ВИКА, РАССКАЖИ-КА

Когда я спросила у друзей, кто из звезд, устроивших скандал в этом году, им запомнился больше всего, многие ответили — укусивший официантку актер Никита Кологривый (3).

Жаждет внимания

В ночь с 18 на 19 марта артист изрядно выпил в одном из новосибирских ресторанов. На фоне опьянения алкоголем и звездной болезни из-за роли в сериале «Слово пацана» Кологривый, видимо, почувствовал вседозволенность. А потому решил насильно склонить к близости симпатичную официантку. Когда девушка оказала сопротивление, то, возмущившись этим, актер укусил ее за ногу. В итоге на Кологривого поступило заявление в полицию. Звезду обвинили в мелком хулиганстве и задержали на семь суток. После актер записал видеообращение, на котором просил прощение за свой проступок.

Без имени и воли

Вторым по популярности среди моих знакомых стал скандал, связанный с певицей Натальей Чистяко-



Александр Саверин/ТАСС, Екатерина Чистякова, Анастасия Мельникова/РИА Новости

вой-Ионовой (Глюкоза) (4). Некоторые до сих пор вспоминают ее «фееричное» выступление в Красноярске 20 июля. Тогда звезда вышла на сцену в невменяемом состоянии,



3

трогала себя в интимных местах и нецензурно выражалась. Это несмотря на то, что на концерте были дети. На такое поведение появилась и реакция. Общество выразило свое негодование, правоохранительные органы начали в отношении звезды проверку, а ее бывший продюсер Макс Фадеев запретил использовать псевдоним Глюк'oZa.

Мы делили капитал

Третий яркий скандал за год — развод певицы Алсу и бизнесмена Яна Абрамова (1). За все



4

это время появилась лишь одна причина их расставания — измена мужа. Так началась череда судов, дележка имущества, частичная продажа недвижимости и бесконечное количество нападков экс-супругов друг на друга. Абрамов заявлял, что он хороший муж, Алсу же — обратное. Несмотря на продолжительные перипетии, конфликт все еще не исчерпан и раздел имущества продолжается.

В пух и перья

Четвертым поводом для обсуждения стала пара основательницы известного маркетплейса Татьяны Ким (Бакальчук) (2) и Владислава Бакальчука. Несмотря на то что к шоу-бизнесу экс-супруги не относятся, исто-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

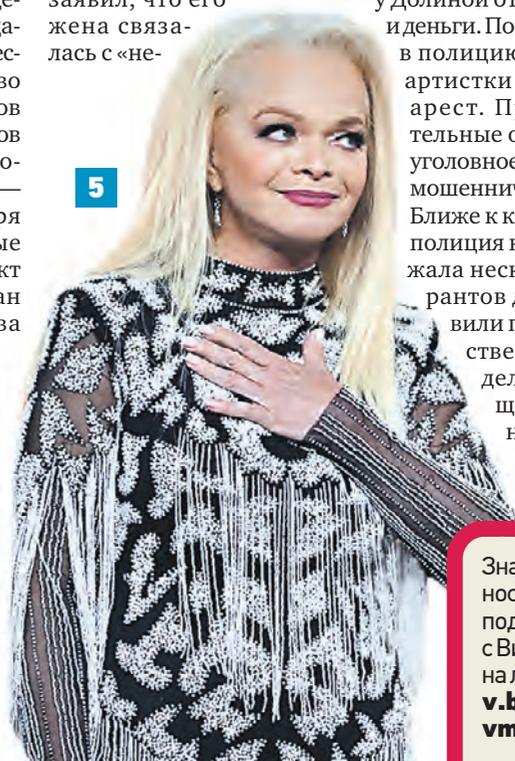


ИОСИФ ПРИГОЖИН
Продюсер

Скандалов на эстраде много, но это не главное. В этом году российский шоу-бизнес с помощью санкций, запретов пытался задуть дружественные страны. Но у них не вышло. Мы развиваемся, выпускаем новые альбомы, работаем с отечественными музыкальными площадками, перестаем оглядываться и равняться на других. Люди двигаются дальше. Хочется, чтобы в следующем году государства вернулись к здравому смыслу, адекватности и все вернулось на круги своя.

Абрамов и Алсу все еще делят совместно нажитое имущество

рия их взаимоотношений разошлась в сети похлеще турецких сериалов. В конце июля Владислав заявил, что его жена связалась с «не-



5



Александр Даничев/РИА Новости

понятной компанией» и теперь у их семьи отнимают бизнес. Татьяна же опровергла это заявление. Дальше начались споры, скандалы, заявления о разводе. Но и на этом все не закончилось. Следом произошла перестрелка возле офиса компании. Бакальчука задержали с подозрением в причастности к инциденту. На следующий день мужчину отпустили, сейчас его судьба неизвестна.

Обездолена

В начале сентября многих повергла в шок неожиданная новость — легендарную российскую певицу обманули мошенники. Жертвой аферистов стала народная артистка России Лариса Долина (5).

Злоумышленники убедили певицу продать квартиру в центре Москвы, а вырученную сумму перевести на «безопасный» счет. В итоге у Долиной отняли и жилье, и деньги. После обращения в полицию на квартиру артистки был наложен арест. Правоохранительные органы завели уголовное дело по факту мошенничества. Ближе к концу сентября полиция нашла и задержала нескольких фигурантов дела. Как заявили позже в ведомстве, следствие по делу кражи имущества у Долиной продлится до 28 января 2025 года.

Знаете подробности? Можете поделиться ими с Викой. Пишите на личную почту: v.biyatova@vm.ru

До Нового года осталось... Да уже, считайте, ничего не осталось. Еще немного, и куранты дадут старт новому году.

Говорят, змея, пусть даже деревянная и зеленая, по гороскопу особа совсем не страшная. Дай бог! И пусть в наступающем году у вас будет и настроение, и здоровье, и силы! Новогоднее же телевидение пусть задаст настрой этому году. Кстати, на этот раз вас не ожидают какие-то особые шоу. Можно сказать, что практически все каналы выбрали «песенный» формат встречи Нового года, да и хорошо — подпоем. Если, конечно, будем смотреть, поскольку, по опросу, смотреть в Новый год телек собираются чуть меньше половины россиян. Как решите вы — покажет время. С наступающим! А на какую кнопку нажать — вам подскажет эта страница.

ТВ Центр: поздравит мэра

Новогодняя программа начнется 31 декабря в 17:30 с премьеры юмористического концерта «Дед Мороз и Зеленый Змей». В 23:05 эстафету примут «Хорошие песни на Новый год». А в новогоднюю ночь на ТВЦ пройдет «Кино-Новый год». Хиты советского и российского кино прозвучат в исполнении артистов и актеров театра и кино. «Хорошие песни» продлятся до утра (на фото внизу — Екатерина Гусева). Они прервутся лишь дважды — в 23:30 на поздравление мэра Москвы Сергея Собянина, а затем, за пять минут до боя курантов, речи президента страны.



ТВ-Центр

Первый канал: любимые артисты

30 декабря канал покажет сказку-мюзикл «ТСЖ «Лукоморье»». Косматого Колдуна сыграет в сказке Дмитрий Маликов (на фото справа). Сама же новогодняя ночь пройдет для Первого под девизом «30 лет вместе!». Вести программу будут знакомые для Первого канала персоны, знаменитые дикторы и ведущие, выступят также Полина Гагарина, Дима Билан, Аким Апачев, «Руки вверх», Шаман, Лепс и другие звезды, а дебютантами новогодней ночи станут Татьяна Куртукова с песней «Матушка», Минаева с «Шоколадкой», Bearwolf «Один в поле воин», Женя Трофимов и др.

Есть такая традиция: огонек включать!

Что покажет ТВ в новогоднюю ночь и после нее

НТВ: модные исполнители

В первые часы 2025 года, сразу после «Новогодней Маски», в эфир телеканала НТВ выйдет новогодний «Квартирник» «Опять 25» (кадр со съемок — на фото справа): хозяин «Квартирника» Евгений Маргулис соберет друзей. Среди сюрпризов ночи — выступление Маргулиса с Ларисой Долиной, номер Юлии Пересильд с группой «Мандрагора», выступление группы «ЧАЙФ» с Александром Маршалом и Евгением Маргулисом. Заглянут на огонек к Маргулису также Леонид Каневский, Валерий Сюткин, рэпер и поэт ST, группа «Ундервуд».



PR NTV

Самое главное — встречайте праздник в хорошем настроении



Первый канал

Домашний

Пятый канал: испечем посикунчики

С 30 декабря в эфире телеканала — новогодние серии детективов Пятого канала. По утрам с 31 декабря и по 4 января по утрам будут показывать лучшие мультфильмы. Главное же — вас ждет премьера уникального музыкально-кулинарного шоу «Поем и готовим». Это единственное шоу такого формата в России. Оно начнется в 22:20 песней «Пять минут» в исполнении Анны Семенович (на фото внизу), которая будет ведущей этого шоу вместе с шеф-поваром Василием Емельяненко. Он приготовит восемь блюд, в том числе «сугудай» и «посикунчики», а помогать ему будут ведущие актеры сериалов Пятого канала: «Филин», «Витязи», «Свои» и т.д. После боя курантов — «Супердискотека 90-х».



Пятый канал



Екатерина Гусева

Россия: лучшие премьеры

31 декабря и 1 января на канале будут показывать классику советского кино. Будут и громкие премьеры — «Холоп-2» и «По шучьему велению». Старый год на канале проводят «Новогодними песнями от всей души», а в самую новогоднюю ночь со сцены прозвучат культовые и новые песни, праздничные тосты. Фрагмент выступления Елены Воробей — на фото слева.



ТВ-3

ТВ-3: звездная премьера

Канал решил, что зрителей важно развлекать не в новогоднюю ночь, а в другие дни каникул, и будет показывать проекты собственного производства. 3 января вас ждет «Свидание вслепую», 4 января — мини-сериал «Украденная красота», 5 января — фэнтези «Звезда». А 7 января на ТВ-3 марафоном покажут новый сериал «Граф Монте-Кристо». ТВ-3 приобрел права на его показ. Сэм Клаффин, играющий графа (на фото справа). Это экранизация романа А. Дюма от обладателя премии «Оскар» Билла Августа.



ТНТ

Домашний: марафон сериалов

Уютный канал себе не изменяет: 31 декабря в 19:45 эксперты проекта «Предсказания-2025» расскажут, что нас ждет в новом году. Главное: с 3 по 8 января в 15:00 — марафон 8-серийных мелодрам! На фото слева — кадр из «Инъекции любви» (И. Жидков и Т. Чердынцева).

ТНТ: ночь перевоплощений

Канал покажет новогодний фильм «Небриллиантовая рука». В фильме снималось море известных деятелей нашего шоу-бизнеса, появится там и певец Дима Билан (на фото сверху), который предстанет в роли известного модельера Ива Сен-Билана. Действия фильма развернутся в вымышленном советском времени в наши дни. Горбункова играет Тимур Батрутдинов, а Гешу и Лелика — Алексей Воробьев и Максим Лагашкин. Регина Тодоренко станет легендарной соблазнительницей и споет «Помоги мне» на мотив композиции «Skyfall», Никита Кологривый превратится в агента 006.



Уже через несколько дней вступит в свои права 2025 год. Перед долгими выходными рассказываем, какие новые ленты смогут стать вашими яркими воспоминаниями, подарив незабываемые ощущения. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает посмотреть кино, которое останется с вами надолго.



Кадр из фильма-сказки, слева направо персонажи: Железный Дровосек, Страшила, Трусливый Лев, Элли и ее пес Тотошка

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИГОРЬ ВОЛОШИН
Режиссер

Кроме драматургической составляющей, сила этой истории в ее визуальном потенциале, который мы сейчас можем реализовать — у нас для этого есть все возможности. Снимать сказку с большим бюджетом, значит, быть счастливым автором, который может показать известную историю так, как ее еще никто никогда не видел.

злого, доброте, чтобы не отворачиваться от тех, кого не понимаешь. Тот случай, когда зрелищность и содержательность на равных.

Новые краски Изумрудного города

1 января на большие экраны выйдет сказка режиссера Игоря Волошина «Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича».

Произведение снято по повести Александра Волкова «Волшебник Изумрудного города». Картину можно смело рекомендовать к просмотру всем, кому когда-то было шесть лет. Здесь современные технологические решения

идут рука об руку с серьезной драматургией. Сюжет традиционный: девочка Элли (Екатерина Червова) с псом Тотошкой смогут вернуться домой из сказочной страны, только если помогут Страшиле (Евгений Чумак), Желез-

ному Дровосеку (Юрий Колокольников) и Трусливому Льву (голос Антона Вахи) добраться до Изумрудного города и воплотить мечты. Мешает им злобная колдунья Бастинда (Светлана Ходченкова) и ее прислужник Урфин Джюс (Дмитрий Чеботарев). Героев ждет множество чудных открытий и суровых испытаний.

Формально, кино отрывает от гаджетов и обращает детей к миру книг. Но суть глубже — оно учит прощению, храбрости, чтобы защищать ближнего, разуму, чтобы отличать доброе от

Вернуться домой можно, только когда сможешь помочь ближнему

НАГРАДЫ

Премия неигрового кино

Вручили III Национальную премию имени Дзиги Вертова за достижения в неигровом кино. Лучший фильм — «Против ветра» Татьяны Соболевой.

Лучшим дебютом признали картину «Сделайте красиво» Виталия Афанасьева. Лучшей публикацией — текст Наума Аврунина «Великолепная семерка. Кинооператоры Ленинграда». Главной особенностью премии 2024 года стало появление новой номинации, — отметил президент



Кадр из фильма «Против ветра» (2024) Татьяны Соболевой. Его героиня Гульфира борется с экологической катастрофой

Гильдии неигрового кино и телевидения Алексей Ханютин. — Дзига Вертов был автором не только фильмов, но и важнейших текстов о неигровом кино. Его манифесты и программные статьи о Кино-глазе и Кино-

правде известны не менее, чем его лента «Человек с киноаппаратом». Всего в кинотеатральный прокат России за год вышла 21 документальная картина. Сборы составили порядка 145 миллионов рублей.

Волшебство и чудеса на любой лад начинаются

Последний ронин
2024. Реж. Макс Шизкин

Постапокалипсис, где одиночка, преследуемый призраками прошлого, ищет убийцу отца. Пока не встретит девочку Марию...

Иван Царевич и Серый Волк 6
2024. Мультфильм

Иван Царевич, Серый Волк и Василиса едут на волшебную выставку чудес. Но Щука, исполняющая желания, пропала. Героям предстоит найти способ выкрутиться.

Мегалополис
2024. Реж. Фрэнсис Форд Coppola

Кинопритча культового режиссера про талантливого архитектора Цезаря Катилину. Мэр Цицерон ему мешает. А дочь мэра Джулия им увлекается.



Актер Кирилл Зайцев в роли богатыря Финиста

Финист. Первый богатырь
2025. Реж. Дмитрий Дьяченко
Финист силен, прекрасен и самолюбив. Белогорье слышано о его подвигах. Пора с Мелехой и Бабой-ягой искать любовь.



Кадр из фильма «Мегалополис»: Адам Драйвер (справа) и Натали Эммануэль в образах главных героев



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ ДО 100!

RITUAL.RU

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

8 499 100 7 100

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнерами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах вы можете получить на сайте ritual.ru.

Завтра в Гостином Дворе пройдут первые представления Елки мэра. Посетители увидят музыкальный спектакль «Москва взрослых детей» с участием настоящего Деда Мороза. «МВ» пообщалась с ним и узнала пару секретов.

Чудес требуют наши сердца

Дед Мороз раскрыл главный секрет исполнения желаний

О чем мы забываем, когда вырастаем?

Сложно сказать. Мы с осени готовимся к Елке в Гостином Дворе. Приходят ко мне взрослые, которые над представлением работают, и говорят: рас-

скажи нам, дедушка, о чем будет история в этом году. Начинаю рассказывать, смотрю, а вокруг меня дети сидят... Вот есть у нас девочка Верочка (режиссер Елки в Гостином Дворе Вера Зудина. — «МВ»), она ко мне прибегает каждый день — рассказывает, как себя вела, подарок на Новый

год ждет. Или подходит ко мне наш редактор по работе с артистами Алина, приносит пачку писем Деду Морозу. Ну, думаю, от сыночков своих. И что ты думаешь? Она не только от детей письма передала, но и сама письмо написала,

и от мужа своего принесла, и от всех подружек. Ждут новогоднего чуда. Так что, если кто что забывает, когда вырастает, это он просто с Дедом Морозом не встречался давно. Но это дело поправимое.

Что делать, если кто-то не верит в Деда Мороза?

Я тут на днях в съемках участвовал. Шел по улице, а меня оператор снимал. И что? Подходит ко мне бабушка, спрашивает: «Дед Мороз, можно с вами сфотографироваться?» За ней — вторая, потом третья... Так и фотографировался с ними. Так что пока тех, кто в Деда Мороза не верит, не встречал. **Как вы все успеваете?** По утрам — зарядка! С зайчатами и снежинками! Днем — суп горячий! Вечером — в компании друзей в снежки поиграть да посмеяться! Вот

Кстати,

до начала представления гости Елки мэра смогут посетить сказочный Детствоград. Сделать себе аквагрим, покататься на настоящей карусели или скатиться с большой горки, принять участие в мастер-классах и передать поздравление в эфире Елки ТВ.

когда я все это выполняю, силу меня много становится, и все успеваю.

Вас пригласили выступить на Елке мэра. Какая у вас будет задача?

Буду Дедом Морозом! Чудеса творить! Радость дарить! Помогу, так уж и быть, ребятам елку зажечь, хотя они и сами молодцы, так дружно кричат всегда!

Как правильно загадать желание, чтобы оно сбылось?

Раскрою главный секрет: хочешь, чтобы желание сбылось, — верь в него искренне. И все делай, чтобы оно сбылось. Трудись!

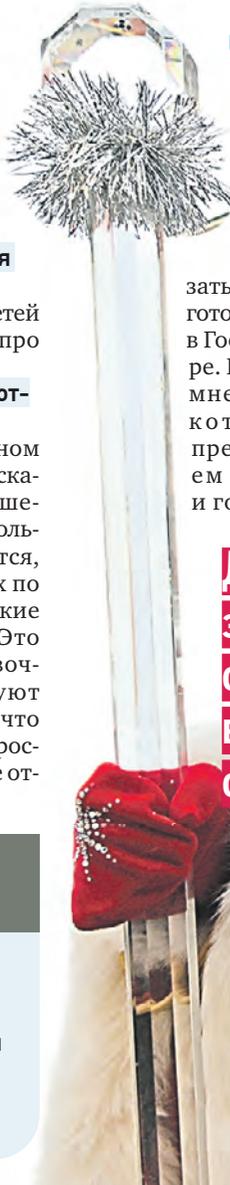
Пожелаете что-нибудь читателям «Вечерки»?

Желаю счастья и исполнения самых заветных желаний. Не забывайте меня и верьте в чудо!

Беседу вела

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
vecher@vm.ru

12 декабря. Дед Мороз ждет встречи со всеми на Елке мэра столицы в Гостином Дворе. Фото: Александр Кочубей



Делайте зарядку, ешьте суп и почаще встречайтесь с друзьями

Дедушка Мороз, что для вас Новый год?

Забота да работа. Всех детей поздравить надо, да и про взрослых не забыть.

А чем взрослые отличаются от детей?

На нашей Елке в Гостином Дворе бабушки с горок скатываются, папы с плюшевыми игрушками с удовольствием фотографируются, мамы в мастер-классах по поингу участвуют и какие фокусы показывают! Это такие мячики на веревочках. Или светом рисуют всей семьей, что стар, что млад... Так что вроде взрослые от детей ничем и не отличаются.

ФАКТ

Главные герои новогоднего представления — Даша, Миша, Ася и Лев — окажутся в волшебной Москве, где правят игрушки и Королева кукол.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Продам дачу. Г. О. Истра, СНТ «Магма». Т. 8 (926) 708-83-37
- Куплю долю в кв. Т. 8 (925) 224-27-09
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Куплю квартиру. Т. 8 (915) 353-04-44

Юридические услуги

Городской Центр Правовой Защиты

- ☑ Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:
 - спишем оформленный обманным путем кредит
 - взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
 - оспорим залог на квартиру
 - ☑ Наследственные и жилищные споры любой сложности
- 8 (499) 938-96-26

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41
- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Коллекционирование

ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ дорого купит

Книги и журналы до 1945 г. За редкие издания платим до 1 млн р. КУПИМ автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, знаки, ст. награды, плакаты и др. антиквариат. Детские книги и игрушки СССР тел. +7 (929) 537-00-50

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бобы, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8-925-835-80-33
Отд. закупки Светлана

МОСКОМИССИОНТОР

М. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ:
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ,
КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ,
ЗНАЧКИ, АНТИКВАРИАТ,
МОДЕЛИ СССР И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8 (967) 240-00-40

- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

Товары и услуги

- Ремонт компьютеров, тв, стиралок, холодильников. Т. 8 (499) 394-06-57

Знакомства

- Абсолютно надежно! Сваха! Москва и МО, до 90 лет. Т. 8 (926) 138-24-00

Магия, гадания

Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

Бабушка АНЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ, ПРОВИДИЦА!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

8 (968) 946-78-64

● Гадание. Прогнозы. Консультации. Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

ПЕРВЫЙ ШАГ Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «Первый шаг», Лиц. №П041-01162-50/01346918

Медицинские услуги

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Круглосуточно

Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация.

8 (499) 398-09-86
8 (926) 815-12-11

Имеются противопоказания. необходима консультация врача

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04
доб. 133, 158

На правах рекламы

Правила помогут не перегреться

Все свое беру с собой

При сборах в баню нужно обязательно взять полотенце, тапочки с нескользящей подошвой, хлопковую или льняную простынь, чтобы обмотаться или положить ее на лавку, купальник и обязательно шапку для парной! Она спасет от перегрева

Первый пошел

Первый заход не должен продолжаться больше пяти минут. Чтобы организм постепенно адаптировался к жару, не стоит сразу подниматься на верхние ярусы: воздух там горячий

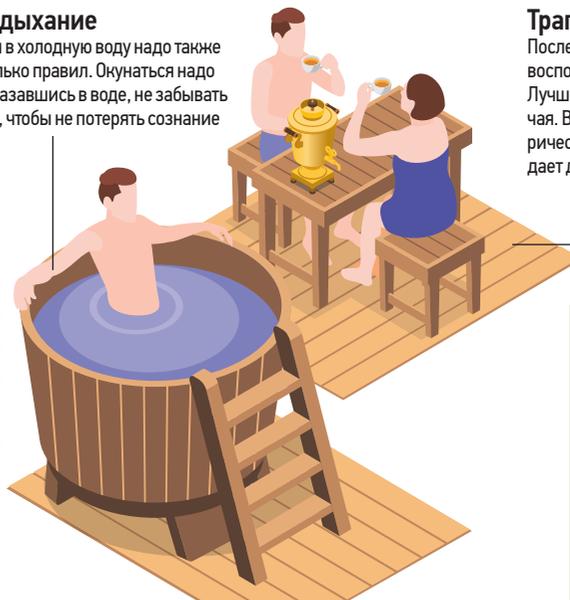
Перерывчик небольшой

При вторичном парении рекомендуется использовать веники. Также в этот период можно скрабировать кожу и делать массажи. В случае, если вы вдруг почувствовали себя плохо, сразу выходите из бани. Терпеть не надо



Главное — дыхание

При погружении в холодную воду надо также соблюсти несколько правил. Окунаться надо постепенно, а оказавшись в воде, не забывать глубоко дышать, чтобы не потерять сознание



Трапеза

После сеанса парения также необходимо восполнить баланс жидкости в организме. Лучше всего для этого выпить воды или чая. Важно! Употребление алкоголя категорически противопоказано, так как это создает дополнительную нагрузку на сердце

«Каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню», — говорил Женя Лукашин из легендарной «Иронии судьбы». По примеру героев советского кино многие москвичи планируют в праздники посетить банные комплексы. «МВ» узнала у профессионалов дела, как париться приятно и с пользой.

Начинать надо постепенно

Учиться ремеслу банщика буду в одном из московских банных дворики. Захожу в нагретую парилку и беру в руки два дубовых веника. Илья Кио — обрядовый банщик в третьем поколении — рассказывает: перед тем как начать парить человека, нужно разогнать горячий воздух вокруг него.

— Веники поднимаем выше уровня головы и потихоньку круговыми движениями, рисуя в воздухе восьмерку, опускаем их вниз, на чело века, — объясняет он. — Парить нужно начинать с ног. Чересчур активно орудовать вениками нет необходимости. Ведь первая задача банщика — осторожно пропарить клиента «до костей», а не «побить» его.

Следуя советам мастера, отрывистыми движениями работаю вениками, пытаюсь распарить нашу «подопытную» — Лидию Кромм. Через несколько минут руки устают с непривычки. Значит, надо изменить темп. Профессионалы используют небольшие веники: от них меньше устаешь. А вот для личного пользования можно взять веник побольше, размером с предплечье.



Сначала баня, а праздники потом

Как работают столичные «мастера пара»

20 декабря. Корреспондент «МВ» Екатерина Суворова (слева), москвичка Лидия Кромм (в центре) и банщик Илья Кио (справа). Фото: Мария Хапцова

Для гладкой кожи нужен мед

После того как человека распарили, можно провести небольшой символический обряд «очищения» от всего негативного — ладку медом.

— Мы берем обыкновенный мед и натираем им тело. После сверху сыплем соль, она выступит в качестве скраба и снимет ороговевшую кожу, — рассказывает Илья Кио. — Кстати, соль в нашей культуре использовали во множестве разных ритуалов. Она символизи-

Веник из крапивы хорошо помогает, если болит спина



20 декабря. Банщик Илья Кио готовит ванночку для ног с солью для москвички Лидии Кромм. Фото: Мария Хапцова

рует достаток, «вычищает» все плохое, снимает тревоги, дезинфицирует и даже является оберегом.

Не забываем отдыхать

Выйдя из бани, человек чувствует сильное расслабление. Чтобы организм получил максимум пользы, в этот момент нужно отдыхать по всем правилам. К примеру, в перерывах между заходами можно выпить травяной чай, немного поспать или посидеть, подержав ноги в ванночке с солью и травами.

Пока Лидия ставит ноги в небольшую ванночку с горячей водой, насыпаем туда два вида соли. Обыкновен-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСЕЙ МАТВЕЕВ
Генеральный директор столичного банного комплекса

Бани актуальны всегда, потому что люди сейчас уходят от концепции саун и возвращаются к своему традиционному укладу. Баня должна быть русской. С паром, с веником, с высокой влажностью и, наконец, с нырянием в снег! Кстати, идеальными пропорциями для парения считаются 60 на 60, где первые 60 — температура парильни, а вторые — ее влажность.

ную и черную — четверговую, которую готовят в печи в Чистый четверг Страстной недели с травами и золой.

Каждому по потребностям

Веников, которыми можно париться, огромное количество, каждый из них отвечает за определенные задачи. Дубовый считается «мужским», он вычищает потовые железы и делает кожу матовой. Березовый, «женский» веник более универсален и мягок, обладает антисептическим действием. А вообще в качестве веника может выступить практически все: липа, клен, рябина и даже крапива, которая, кстати, хорошо помогает при болях в спине.

Готовься правильно

Хорошо приготовленный веник может служить четыре-пять раз! Только запарить его надо правильно. А для этого есть небольшой секрет: после того как вы собрали и высушили веник, его надо сполоснуть в горячей воде, потом обернуть в пакет так, чтобы торчала только ручка, и положить в парную незадолго до похода в баню. А вот оставлять в парной веник не стоит, чтобы он не высох.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

СКАНВОРД

«МВ» запускает новую рубрику «Опорный пункт русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

По-русски и звучит намного красивее!

■ Спасибо, дорогие друзья, за вашу активность! Мы очень радуемся вашим письмам и по возможности печатаем их.

Сегодня, например, нам написала Наталия Журавлева.

«Прочитала в новостях, что в России инициировали создание новой фактчекинговой организации. Неужели нельзя по-русски назвать? Такое впечатление, что среди журналистов — сплошь безграмотные люди. Вы знаете, что такое фактчекинг? По-

русски — это «проверка фактов». Заявлено, что задачей ассоциации станет противодействие созданию и распространению фейковой (по-

русски — недостоверной) информации. Вот и назовите ее — «Международная ассоциация противодействия распространению недостоверной информации».

Поддерживаем! Ждем ваших писем на адрес vecher@vm.ru с пометкой «Опорный пункт».

Ольга Кузьмина
vecher@vm.ru

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ОПОРНЫЙ
ПУНКТ

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Тель, Ляцкен, Стун, Ставка, Уаен, Алкс, Лыма, Сборная, Саше, Конот, Пост, Раян, Манрова, Анжора, Взор, Юкюри, Доминго, Лланат, Лаврентис, Атлас, Остров, Стел, Каваларгард, Буян, Бистро, Зам, Дино, Люстра, Снеж, Клим, Охра, Рыба, Олимпик, Небо, Веха, «Варшавянка».



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

ПАПА С МУЖСКИМ ОКОНЧАНИЕМ	НЕИСТОВЫЙ ДЕБОШИР						ОПОРА ФОРСА	ЧТО МЕЛЬЧЕ СТРУЖКИ?
КАРТЫ В ПЕРЕПЛЕТЕ	«ВЕРУЮЩИЙ» ЗАПРЕТ						ПОСЛЕДОВАТЕЛЬ КУПЛЕТА	РЕВОЛЮЦИОННАЯ ПЕСНЯ, ПЕРЕДЕЛАННАЯ ИЗ «МАРША ЗУАВОВ»
ЗАВОРОТ ПИДЖАКА	КЕМ СЛУЖИЛ ЖОРЖ ДАНТЕС?						МЕБЕЛЬ В РАБОЧЕМ КАБИНЕТЕ	
		ГОРДИЕВ					«ОЛИМПИЙСКАЯ ...» СТРАНЫ	КАКУЮ ДЕВОЧКУ ЛЬЮИС КЭРРОЛЛ ОТПРАВИЛ В СТРАНУ ЧУДЕС, А КИР БУЛЫЧЕВ – В ПРОШЛОЕ?
ПЕРЕКРЫВАЮЩАЯ ... В ТЕЛЕВИЗИОННОЙ ПЕРЕДАЧЕ «СВОЯ ИГРА»	«СКОРАЯ ЗАКУСОЧНАЯ»	УНИСОН ВЫСТРЕЛОВ		СВЕТИЛО ПОД ПОТОЛКОМ				
ЗЕМЛЯ СРЕДИ МОРЯ								
		«ПОЛОЗЬЯ» БИАТЛОНИСТА						
ПОДУШЕЧКА ДЛЯ ПУШЕГО АРОМАТА				ПОЛЬСКИЙ ГОРОДОК, ЗНАМЕНИТЫЙ «САМЫМ КРИВЫМ ДОМОМ В МИРЕ»		РОЛИК СО ШЛЯГЕРОМ	ОТТЕНОК ОПАДАЮЩЕЙ ЛИСТВЫ	ГДЕ ПТИЦЫ ПАРЯТ?
		ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ...		ЛИМОНАДНЫЙ КИНОГЕРОЙ				
«КАЛИБР КАПИТАНА»					СМОТРИТЕ ФОТО		АГИТАЦИОННЫЙ РИСУНОК	ШТУКА УЛОВА
		ЧТО ДВАДЦАТЬ МИНУТ ПОДРЯД ТЯНЕТ ОРКЕСТР, ИСПОЛНЯЯ «МОНОТОННУЮ СИМФОНИЮ» ОТ ИВА КЛЯЙНА?						УКАЗУЮЩИЙ ШЕСТ
ТОМНЫЙ	ИГРА С КОРОБКОЙ КОСТЕЙ				СУДЬИ ЛАУРЕАТОВ			

ТЕКС
30 ЛЕТ ЗАБОТЫ О ДОМЕ

СОЗДАВАЙТЕ УЮТ В ДОМЕ С КРАСКАМИ ТЕКС

РЕКЛАМА

КРАСКА ДЛЯ СТЕН И ПОТОЛКА
ИНТЕРЬЕРНАЯ
по 45 м² 4,5 л

КРАСКА ДЛЯ СТЕН И ПОТОЛКА
МОЮЩАЯСЯ
по 45 м² 4,5 л

КРАСКА ДЛЯ СТЕН И ПОТОЛКА
ВЛАГОСТОЙКАЯ
по 45 м² 4,5 л

teks.ru

*Бренд ТЕКС признан победителем премии «Народная марка» в 2023 году в категории «Лакокрасочные материалы»