

ЖИЗНЬ

16+

27 мая - 2 июня 2015 № 20

ТЕЛЕ программа

С 1 ПО 7 ИЮНЯ



Стр. 8

ГРАЧЕВСКОГО ОБОКРАЛИ НА 600 000

ГАГАРИНА В СТИЛЕ «НЮ»

Полина Малина

ВСЕ ИНТИМНЫЕ ТАЙНЫ РУССКОЙ СЕКС-БОМБЫ

Стр. 8-17



©: TAGESZEITUNG.DE

Беременная четвертым ребенком 37-летняя Екатерина Климова пьет и курит



Клинический случай



Стр. 4-5

2

СУПЕРСКАНДАЛЬНЫХ ЭКСКЛЮЗИВА

ТОЛЬКО У НАС!

РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ



Александр Кулин

ТАНТ АКТЕРА СЕРИАЛА СУДЯТ ЗА УБИЙСТВО И НАСИЛИЕ

Стр. 18



Вратарь Антон Шунин и Алена
- мать дочки Тимати

ЖЕНА ТИМАТИ СБЕЖАЛА К ФУТБОЛИСТУ!



Стр. 6



Евгений Меньшов ВЕДУЩИЙ ШОУ «ПЕСНЯ ГОДА» 10 ЛЕТ БОРОЛСЯ С НЕДУГОМ

Стр. 22



Леонид ШАХОВ

e-mail:
lema@zhizn.ru



ХОМЯЧКИ МАККЕЙНА

МИХАИЛ Касьянов вернулся из США совсем другой. Живой такой, румяный и... воинственный. Словно это не бывший чиновник и «голубой воришка», к которому навеки прилипла кличка «Миша Два процента», а герой, ветеран, этаким ушибленным морской пехотинец, вернувшийся с вьетнамской войны.

В интервью французскому изданию *Politique International* Касьянов говорит что режет. Почитайте на досуге, посмотрите контекст – какой бескомпромиссный тон, какой не терпящий конформизма, вводных слов-наречий слог, какая воинственная риторика!

«Донбасские ополченцы – это две тысячи преступников...»

«Запад должен поставить Украине оружие для защиты территориальной целостности...»

«Соединенным Штатам и Европе необходимо немедленно отправить на Украину международные силы без участия России, чтобы они взяли под контроль российскую границу с Украиной. Как только прекратятся поставки оружия, «сепаратисты сдадутся в течение двух недель...»

«Крым надо вернуть Украине, поскольку местные жители не имели законного права проводить референдум...»



– Будешь в Кремле – выскажи им все! Но не забывай, что ты такой же надутый, как эти резиновые шарики...

■ ОЧЕРЕДНОЙ переполох в либеральной прессе: «Известный экономист Константин Сонин покинул Россию». И сразу вспоминается «философский пароход». «В Кремле не драматизируют отъезд известных экономистов за границу» – драматизирует «Эхо Москвы», повторяя раз за разом, как мантру: «Всё пропало! Гипс снимают, клиент уезжает! Мозги утекают, инвестиционный климат ухудшается...» Что случилось? Очередной экономист уехал. В очередную заграницу. Я вот только не пойму, у нас столько этих «известных» и «видных» экономистов, а экономика как была в глубоком «казусе», по их же словам, так и остается. Мне возразят: так не они же управляют экономикой, от них ничего не зависит. А зачем тогда уезжают?

«Все поколения россиян не знают историю, поскольку полагают, что Крым является и был русским регионом...»

И все такое прочее. Вот навсегда так с либералами.

Что с ними, интересно, в Вашингтоне делают?

Михаил Касьянов

Все эти Касьяновы, Навальные да Гудковы с Пономаревыми, как поедут за океан, как потом воротятся на Родину, так духарятся... Тем, кому не смешно. Накачивают их там, что ли? Вот честное слово, как будто «надувают» Мосек воздухом так, что сразу в Слонов перевоплощаются. И кажется, еще мгновение – и этот «Слон» соберет армады «диванных хомячков» на Красной площади и объявит штурм Кремля.

Касьянов, не иначе, брал в Вашингтоне уроки у забияки Маккейна. Контуженного во Вьетнаме, ага. А может, и у его поклонницы Иланы Рос-Лейтинен (тоже конгрессменши и такой же отможенной), с которой имеет постоянные сношения во время своих визитов к «хозяевам». В Интернете есть очень любопытный снимок – на нем Касьянов и Кара-Мурза (еще один знаковый оппозиционер) во время аудиенции у этой самой Иланы Рос-Лейтинен. Она – похозяйски, почти ноги на стол, у самого носа Касьянова. А эти двое – выпрямив спину, как, прошу прощения, «негры» перед плантатором...

Умные люди, эксперты всякие, говорят, мол, Касьянов готовится к президентским выборам, вот и пытается соответствовать настроениям своих избирателей. Я все понимаю, только один вопрос: в какой, интересно, стране живут его избиратели?

■ ЕВРОВИДЕНИЕ, конечно, не конкурс им. Чайковского, и тем не менее я рад за Полину Гагарину. Молодчина! Причем это тот редкий случай, когда второе место лучше первого.

Во-первых, потому что победу, и вполне заслуженную, одержал талантливый исполнитель, такой, которому не зазорно проиграть. К тому же он, хе-хе, не в женском обличье. Во-вторых, если бы победила Полина, нам бы пришлось не только изрядно потратиться на подготовку и проведение финала Евровидения, но и целый год терпеть/выслушивать язвительные прогнозы/гадания на капучино, обильно сдобренным, как корицей, политической – бойкотируют/не бойкотируют наши европейские друзья-партнеры московский финал, приедут/не приедут и пр.

Нет, спасибо Полина, уж лучше мы – к вам...

НА УКРАИНЕ задержаны российские разведчики. Двое ранены, еще трое погибли. Командиры называют этих людей добровольцами.

Они якобы уволились из армии и отправились на Украину, «чтоб землю в Донбассе шахтерам отдать». Сами ребята (раненные) называют себя действующими военнослужащими.

Коллизия? Безусловно.

Плохо, что попались. Однако ничего страшного. Не катастрофа. Разведчики есть всюду. И у всех. Должно ли бороться за них правительство? Разумеется, должно, обязано. Но, внимание, не обязательно публично...

Либералы, эти вечные спутники наших неудач, потирают руки: «Поймали наконец с поличным Путиным! Он заверял, наших войск на Украине нет, а вот тебе – на! Посмотрим, как он теперь выкручиваться будет». Ну и конечно же, Родину поминуют (еще бы, такой шанс выпал!), которая «бросила своих солдат». И почему-то не кажется даже, что им пацанов этих жаль...

Не хочу выкручиваться.

Не хочу, чтобы и Родина выкручивалась. Надо признаться, заявить официально. Да, наши парни есть на Украине. Да, проводят разведку. Да, изучают, наблюдают, мониторят обстановку. Да, мы продолжим это делать и далее. Будем отправлять людей. Будем изучать, мониторить. Зачем, почему?

Что ж, давайте поговорим об этом. На Украине сейчас – мир. По минским соглашениям – перемирие. До этого была война.

ЕСЛИ НЕ МЫ, ТО – НИКТО

на. Гражданская война. Жестокая, грязная, беспощадная. Беспощадная в том числе и к мирному населению. Но, главное, на Украине идет война, развязанная против нас «нашими друзьями и партнерами» из Соединенных Штатов. Никаких сомнений в том, что в конце сценария всего проекта «Новая революция на Украине» есть и глава, посвященная становлению новой российской власти на пепелище старой. Война на Украине сегодня – это своего рода миномет, установленный во дворе жилого квартала, с которого прямой наводкой идет обстрел России.

● ● ●
Можем ли мы оставаться в стороне? И надо ли?

Можем. Можем, если играем по американскому сценарию. Согласно тем же минским договоренностям, на Украине воюют две стороны – условно официальный Киев и официальные же Донецк и Луганск (Донбасс, Юго-Восток, как угодно). В Конгрессе США обсуждается вопрос поставки летального оружия одной стороне – Киеву. На Украине, общеизвестно, «работают» американские спецслужбы. На Украине действуют, это тоже не скрывается, вооруженные подразделения США – военные специалисты, инструкторы, разведчики и пр. Если

на Украине идет гражданская война, почему Вашингтон помогает лишь одной стороне?

Втянуть Европу и США в военное противостояние с Россией – это главная цель наших «партнеров», говорят эксперты. Не надо ждать, когда нас втянут в войну. Надо уже сейчас принять «предложение». От него уже невозможно отказываться. Наша ошибка в том, что мы стараемся сохранить лицо там, где янки не скрывают оскал. Нам надо принимать «зеркальные», адекватные меры, открыто, публично, официально и даже, если хотите, демонстративно, направив на Юго-Восток Украины российских военных инспекторов, инструкторов, разведчиков и пр.

Нужно ли нам признать донбасские республики? Да. Если в этом есть необходимость для России. Нужно ли создавать частные армии? Да, если в этом есть необходимость для России. Для России, подчеркиваю. И все прочие наши шаги должны быть адекватны американским. Не украинским, подчеркиваю. Мы не ведем войну с Украиной. Мы ведем войну (пока только холодную) с украинской «крышей». Например, Турчинов заявляет о желании разместить на территории Украины элементы американской системы ПРО. Ясно ведь, не в голове пастыря, хоть и «кровоавого», как его называют, сложился этот паэл. Ок. Зна-

чит, надо разместить российские аналоги на территории Донбасса. Дабы обеспечить равенство воюющих сторон.

● ● ●
Ну и главное. В Сирии на днях убит один из лидеров ИГИЛ Абу-Саяф. Спецназом Соединенных Штатов. Я бы хотел, чтобы мне кто-то назвал номер резолюции Совбеза ООН, согласно которой официальный Вашингтон ведет себя в Сирии как в каком-нибудь Техасе. Или, может, на военную разведку США возложена почетная миссия мести за преступления против человечества и человечности? Слава американцам, если они считают, что это – их долг.

У нас тоже есть долги. За Одессу должен ведь кто-то ответить? Или на «Бурю в пустыне», «Гнев Божий» и «Весну молодости» имеют право лишь американские и израильские спецслужбы? Можно, конечно, заплатить деньги, нанять боевиков из тех же частных армий и отомстить обидчикам чужими руками. Но это не наш путь. Я с детства учил своих детей – знать, понимать, различать, где свое и где чужое, где – наша личная ответственность, а где коллективная безответственность.

Ибо никто не должен делать за нас то, что обязаны сделать только мы...

ПЕВИЦА ОТМЕТИЛА ЮБИЛЕЙ С МУЖЕМ И ДОЧКОЙ

**Распутиной
подложили
свинью**



Мария играла с шевелюрой композитора Кая Метова



На торте не набралось и десятка свечек



Наталья Подольская

Хочется праздника

32-ЛЕТНЯЯ Наталья Подольская, которая уже через месяц впервые станет мамой, призналась, что мечтает о шампанском.

— Сначала я подсе-ла на сладкое, — рас-сказала Подольская. — Но в какой-то мо-мент поняла, что пора с этим завязывать. К сожалению, пришлось отказать себе в экле-рах, которые я очень люблю. А еще мне очень хочется люби-мого шампанского!



Татьяна и Алексей

Пара для дочки

33-ЛЕТНЯЯ фигу-ристка Татьяна Тотьмянина и ее супруг Алексей Ягудин станут родителями во второй раз. Сейчас пара жи-вет за границей, и ин-тересное положение Татьяна старается не афишировать. По сло-вам друзей спортсме-нов, Тотьянина на-ходится на четвертом месяце беременности. Напомним, Тотьяни-на и Ягудин воспита-вают 5-летнюю дочь Елизавету.

**НА СВОЕМ 50-ЛЕТИИ
МАША ПОТЧЕВАЛА ГОСТЕЙ
ЖАРЕННЫМ ПОРОСЕНКОМ**

МАРИЯ НОСОВА
ГРОМКОГОЛОСЫЙ Ма-ше Распутиной стукну-ло полвека. Кокетливые короткие юбки, глубо-кие декольте и чулки в сетку ушли в прошлое. Единственное, в чем ар-тистка не может себе отказать до сих пор — это в веселых дружных вечеринках в кругу са-мых близких.

коньяком и молочным по-росенком.

Поздравить подругу пришли Кай Метов и Илья Резник, ко-торый весь вечер читал стихи, посвященные Распутиной:

«Нашей песней народ оша-рашен, дружок. Когда зал тебя слушает, Маша, под парте-ром течет кипяток... По те-бе у страны ностальгия — Аве Машенька! Аве Мария!»

Весь вечер именинница ще-голяла в роскошном белом платье, а на вопрос, кто автор ее наряда, она усмехнулась: «Сегодня я вся в Дольче-Габбана!».

Именно так и прошел ее юбилей в уютном рес-торанчике, где гостей потчевали черной икрой,

Когда зал тебя слушает, Маша, Под партером течет кипяток...



Как вернуть молодость?

Мне 52 года, стала замечать, что появилось много морщин, особенно у глаз и губ. Изменился овал лица, опустились щеки. ДА и муж стал поглядывать на более молодых. Конечно я понимала, это возраст. По совету своего косметолога приобрела эликсир для кожи «Yilianmei» и решила все свои проблемы.

Евгения, 52 года, г. Екатеринбург

«Yilianmei» - уникальная технология биоомоложения лица, сопоставимая по результатам с хирургической коррекцией. Активность и высокая скорость наночастиц золота, входящих в спрей, попадая на кожу создают обновленный коллагеноый матрикс кожи, который дает мгновенный результат лифтинга и восстановления контуров лица. Результат виден сразу и усиливается в течение 3 месяцев.

**Звоните и заказывайте
8(495)7488750 8(495)7488936
при заказе в день обращения подарок**

ПОДАРИЛА СЫНУ ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ!

Развод, и сын запил! Раньше мог выпить, как и все, по праздни-кам, а в последнее время вообще дня не мог без спиртного!
Протрезвеет - прощения просит, кается, обещает бросить...

И вот я наткнулась на отзывы о препарате "Барьер"! Решила — надо попробовать! Скажу я вам, что, честно говоря, не верила, что поможет! Поскольку считала, что всякие средства против спиртного — полная чушь!

Купила! Давала потихоньку... На четвертый день сын полностью отказался от алкоголя! И как-то это совсем неожиданно неслож-но! Боюсь сглазить, но с вопросами не лезу! Сын говорит: не хочу и не буду! Хватит, мама, устал!

Вывод я могу сделать такой — если сын НЕ ХОЧЕТ бросать пить, то БАРЬЕР именно то, что вам нужно! Так что советую! Надеюсь, кому-то поможет мое письмо забыть про эту проблему и подарить своему ребенку трезвую жизнь.

8-800-100-58-99

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
300-й Подольский Промышленный, 129085, г. Москва, проезд Шинниковский, д.6, стр.2, 8-800-100-58-99
Сер.№ RU 77 99 11 002 ЕР0000480113 от 11.01.2012, стр.№ 1127747159815 Рег.№



БЕРЕМЕННАЯ ЧЕТВЕРТЫМ РЕБЕНКОМ 37-ЛЕТНЯЯ ЗВЕЗДА



Татьяна Лазарева

Прав не имеет

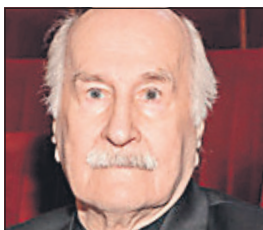
ТЕЛЕВЕДУЩУЮ Татьяну Лазареву отстранили от управления автомобилем и оштрафовали за езду с просроченными правами.

Инспекторы ДПС остановили машину, за рулем которой находилась артистка, в районе Малой Дмитровки. При проверке документов выяснилось, что срок действия водительского удостоверения Лазаревой закончился еще в апреле. На помощь Татьяне пришел ее супруг - Михаил Шац, который сел за руль авто жены. Телеведущая отделалась минимальным штрафом по этой статье.



Гела Месхи заботливо помогает беременной подруге с покупками

КЛИН КЛИМОВОЙ



Владимир Зельдин

Награда артиста

100-ЛЕТНИЙ актер Владимир Зельдин был удостоен ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени. Президент России Владимир Путин ту же правительственную награду вручил министру иностранных дел Сергею Лаврову и ученому-физику Евгению Велихову.

К слову, орденом «За заслуги перед Отечеством» II степени была отмечена девятикратная олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике Лариса Латынина.

ПРИКОЛ

В США мужчина попал за решетку в 492-й раз. Житель Извилы вот уже 20 лет распивает алкоголь в общественных местах.



Весь вечер Климова не расставалась с бокалом

АНАСТАСИЯ МОСКВИНА

37-ЛЕТНЯЯ звезда сериала «Григорий Р.» Екатерина Климова, воспитывающая троих детей, снова станет мамой. В четвертый раз!

Красавица, которая полгода назад закрутила роман с 29-летним актером Гелой Месхи, находится уже на третьем месяце беременности. И судя по тому, что Гела живет в особняке Климовой, именно он является отцом ее ребенка. Несмотря на ранний срок, небольшой животик уже просматривается под одеждой артистки, хотя она тщательно скрывает свое интересное положение с помощью нарядов свободного кроя.

Округлившись формы, видимо, вовсе не мешают актрисе вести привычный образ жизни - Екатерина не только трудится на съемках нового фильма «Опекун» и играет одну из главных ролей в спектакле «Боинг-Боинг», но и по-прежнему отрываясь на вечеринках. На скромном торжестве в честь 29-летия Гелы актриса налегала на красное вино и ментоловые сигареты.

ОТЕЦ

На днях актриса была замечена корреспондентами «Жизни» в супермаркете подмосковного поселка Павлово вместе с Месхи. Едва у Екатерины заканчиваются съемки, она тут же спешит домой, чтобы заняться привычными делами



Будущая мама выбирает только полезные продукты

29-летний Гела Месхи переехал к любимой в загородный особняк

любящей мамы и женщины. Переодевшись после утомительного съемочного дня, актриса принимается за домашние обязанности. Привычный маршрут Климовой начинается с автомобильной заправки, затем девушка отвозит рубашки любимого в химчистку и успевает забежать в бассейн местного фитнес-центра. Пока актриса занимается полезной для беременных аквааэробикой, в супермаркете ее уже дожидается Гела. Прогуливаясь между стеллажами, актриса выбирает исключительно полезные продукты - без красителей и консервантов.

Вместе с отцом своего ребенка артистка неспешно прогу-

ливается по магазину. Мужчина заботливо забирает у беременной подруги тяжелые тележки, доверху наполненные продуктами, а затем аккуратно складывает их в багажник машины, после чего Екатерина и Гела вместе отправляются домой.

Несмотря на восьмилетнюю разницу в возрасте, парочка, кажется, все же обрела счастье в своем семейном гнездышке - недавно актер переехал из своей съемной квартиры в загородный дом Екатерины. Теперь в особняке актрисы вовсю идут приготовления к появлению в доме четвертого ребенка.



Гела Месхи



Актриса ни в чем себе не отказывает, несмотря на интересное положение

СЕРИАЛОВ ПЬЕТ ВИНО И КУРИТ

Ксения Бородина

Торопится СЛИШКОМ

32-ЛЕТНЕЙ Ксении Бородиной не терпится связать себя узами брака со своим новым возлюбленным – 35-летним Курбаном Омаровым из Дагестана. Именно поэтому телеведущая решила сдвинуть дату свадьбы, намеченную на 5 сентября, на более ранний срок. Свое желание Ксения объяснила погодой.

– Мы посоветовались и решили, что сыграем свадьбу в июле. Просто в сентябре погода непредсказуемая, а мне хочется, чтобы в наш день все было идеально, — поделилась планами телеведущая.



Анна Шульгина

Лицо со шрамом

ДОЧКУ Валерии избили! Новость за считанные часы облетела весь российский Интернет.

Повод для сплетен подкинула сама 21-летняя Анна Шульгина, разместив в своем микроблоге снимок со странной подписью: «Не шутите неудачно на съемочной площадке, а то может и влететь...». На фотографии лицо певицы обезображено ранами и ссадинами. Оказалось, что повреждена – это всего лишь отличная работа гримера на съемках нового клипа артистки «Ножевая».

ПРИКОЛ

В ИСПАНИИ приготовили омлет из 6 тысяч яиц. Для установки сквороды понадобился кран. На блюдо ушло 7 кг соли и 350 л масла.

Ираклия Пирцхалаву банкиры обокрали на 1 000 000

СОТРУДНИК банка обокрал певца Ираклия Пирцхалаву на более чем 1 млн рублей. 24-летний менеджер по работе с ключевыми клиентами одного из московских отделений известного банка подделал документы, получил по ним банковскую карту и снимал со счета артиста крупные суммы денег.

Возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество в осо-

бом крупном размере». Подозреваемый находится под подпиской о невыезде.

Ираклий Пирцхалава – известный российский певец, участник таких телешоу, как «Фабрика звезд», «Танцы со звездами». Наибольшую известность ему принесли хиты из первого альбома – «Лондон – Париж», «Вова-чума», а также последующий сингл «Капли абсента».



Ираклий Пирцхалава

**ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ СТАЛО ДОСТУПНО ВСЕМ**

Личн. № 107-77-01-001896 от 30.10.09
Руководитель центра, основатель методики Lasik профессор И. Б. Медведев

Редкому счастью удается избежать неприятного возрастного заболевания-катаракты. К счастью, сегодня технология фактоэмulsификации позволяет оперировать катаракту на ранней стадии. Ведь катаракта- не «фрукт», это заболевание, поэтому не нужно ждать, когда она «созреет». Чем раньше проводится операция, тем меньше осложнений и выше шанс иметь высокий и устойчивый результат.

ПОЧЕМУ ПАЦИЕНТЫ ВОВРЕМЯ НЕ ПРОВОДЯТ ОПЕРАЦИЮ ПО МЕТОДУ ФАКТОЭМУЛЬСИФИКАЦИИ?

Дело чаще всего в высокой себестоимости операции. К счастью, благодаря профессору Игорю Борисовичу Медведеву, который участвует в разработке нового оборудования. Сегодня у специалистов Центра глазной хирургии появилась возможность заметно снизить стоимость такой операции без ущерба ее качеству. Ведь клиника Медведева-одна из крупнейших в России центров глазной хирургии, за 15 лет успешной работы здесь прооперировано свыше 170000 пациентов. У Центра есть возможность закупать высококачественные искусственные хрусталики оптовыми партиями напрямую у ведущих мировых производителей, чего не могут себе позволить небольшие и только что открывшиеся клиники. Опытнейшие врачи и новейшее оборудование Центра все это позволяет оперировать заметно большее число пациентов, чем в клиниках, работающих «по старинке», при этом проводить операции с небывалой ранее точностью.

Специально для пенсионеров и инвалидов в клинике Медведева действует скидка. Операция «под ключ», вместе с высококачественным импортным искусственным хрусталиком, с послеоперационным наблюдением и всеми необходимыми лекарствами обойдется от 40000 рублей. Малоинвазивная операция проводится с микроразрезом и проходит амбулаторно. Риск сведен к минимуму, а реабилитационный период настолько мал, что человек тут же включается в ощущения нового качества жизни.

УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ НЕ ТОЛЬКО УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ, НО И ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ!

«ЦЕНТР ГЛАЗНОЙ ХИРУРГИИ»

(495)727-00-44 (круглосуточно). Москва, Смоленский бульвар, д. 2. www.lasik.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**«Овесол» - №1 для бережного очищения печени¹**

Позаботьтесь о своей печени, пройдите курс очищения растительным средством «Овесол». Только в нем²

- овес молочной спелости усилен
- куркумой и алтайскими травами:
- володушкой
- бессмертником
- шиповником
- мятой



Действуя в комплексе, они способствуют глубокому и бережному очищению печени от токсинов.

Уже после первого курса очищения «Овесолом» ваша печень продолжит трудиться налегке.

«Овесол» - выбор миллионов россиян!

Качество Evalar: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой

в ближайшую аптеку по цене от 148 рублей³

¹По объему продаж среди БАД за I полугодие 2014 г. по данным ЗАО «Группа ДСМ».

²В ассортименте Evalar ³Цена актуальна на 23.04.2015 Бад Реклама



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Влюбленных часто можно встретить в супермаркете, расположенном рядом с загородным домом Екатерины Климовой

ДАВАЙ, ДО СВИДАНИЯ!



Алена спокойно разъезжает по Москве с любовником-футболистом

Гражданскую жену певца застукали на измене с вратарем «Динамо» Антоном Шуниным

Футболист Антон Шунин и модель Алена Шишкова

АНАСТАСИЯ МОСКВИНА

СЕМЕЙНОЕ счастье Тимати и 22-летней модели Алены Шишковой, которая в прошлом году подарила рэперу дочку, оказалось не таким уж и глянцевым.

Едва малышке Алисе исполнился годик, ее мама пустилась во все тяжкие.

Пока 31-летний артист записывает новые хиты и снимает клипы, чтобы достойно обеспечить семью, Шишкова все свободное время проводит в обществе футболиста Антона Шунина. Девушка открыто посещает с гламурным спортсменом светские мероприятия, разъезжает с ним на синем Bentley и даже без малейшего зазрения совести ночует у него в коттедже в Химках. Сам вратарь «Динамо» рядом с Аленой распустил хвост павлином – похоже, в лице длинноногой блондинки он нашел утешение после болезненного раз-



Свою новую подругу Шунин уже успел познакомить с братом Евгением

вода с женой Вероникой, в трехлетнем браке с которой у него растет сын.

Примечательно, что на вопрос о романе с Шишковой Шунин заметил, что ему нечего скрывать. Наличие же возлюбленного у красавицы его и вовсе удивило.

— Да? Есть возлюбленный? Я повто-

рюсь. Нам нечего скрывать! — отрезал 28-летний футболист.

РАЗЛАД

Источники в окружении Тимати и его зазнобы давно судачили о неизбежном расставании влюбленных. Однако Алена долгое время тщательно создавала образ идеальной семьи, публикуя в Интернете трогательные фотографии с возлюбленным и дочерью. Более того, в откровенном интервью «Жизни» еще полгода назад Тимати и Алена рассказывали о своих изумительных романтических отношениях и бурных чувствах.



22-летняя модель год назад подарила рэперу дочку



Наталья Водянова

Воздушное ТАКСИ

33-ЛЕТНЯЯ супермодель Наталья Водянова передвигается в Каннах исключительно на вертолете.

Трансферный сервис, запущенный на время кинофестиваля, пользуется невероятной популярностью среди звезд. Стоимость одного полета немногим превышает цену часовой поездки в такси: за полет в один конец пилот берет около 130 евро.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНКА Молли Шайлер поставила мировой рекорд по поеданию стейков. Она съела 6 килограммов мяса с гарниром за 20 минут.



Джери Холлиуэлл

Точно Золушка

42-ЛЕТНЯЯ участница Spice Girls Джери Холлиуэлл вышла замуж за 41-летнего миллионера Кристиана Хорнера, руководителя команды «Формула-1» Red Bull Racing.

Свадьба прошла в Убернском аббатстве. Невеста прибыла в карете, запряженной четверкой лошадей. Для торжества Джери выбрала белое кружевное платье с длинной фатой и золотые туфельки.

ПРИКОЛ

ПИТЕРСКИЙ таксист обнаружил в салоне своего авто забытый золотой автомат Калашникова. Владелец оружия так и не объявился.



Новость о том, что Фриске стало хуже, потрясла ее поклонников

С Жанной все хорошо!

СЕСТРА ОПРОВЕРГЛА СЛУХИ О ТОМ, ЧТО ПЕВИЦА НАХОДИТСЯ В КРИТИЧЕСКОМ СОСТОЯНИИ

РОМАН КРУГЛОВ

СЕМЬ месяцев назад 40-летняя Жанна Фриске вернулась домой после продолжительного лечения за границей. От опухоли головного мозга певицу спасли именитые врачи США и Германии.

Артистка, страдающая тяжелой степенью рака, обращалась даже к китайской традиционной медицине. Однако существенные улучшения в состоянии здоровья звезды произошли после того, как Жанна начала принимать инновационное лекарство — именно благодаря ему певица быстро пошла на поправку. Реабилитационный период Жанна проходила на берегу Балтийского моря: вместе с сыном, матерью и мужем она дышала свежим воздухом в Юрмале. Вернувшись в Москву в октябре, знаменитость начала строить оптимистичные планы на будущее... Известие о том, что Жанне стало хуже, прозвучало словно гром среди ясного неба.

Поводом для слухов стало интервью отца артистки, в котором он якобы заверял, что дела у его дочки плохи. Однако родная сестра Фриске Наталья эту информацию опровергла.

СЕСТРА

— Это все неправда, никто папе не звонил! У него выключен телефон, он сейчас вообще отдыхает в Арабских Эмиратах. У Жанны нет никаких ухудшений, ее состояние стабильно, — отметила Наталья. — Она себя нормально чувствует: лечимся, боремся. Я не знаю, чего наши недоброжелатели хотят добиться. Наверное, это происходит из-за того, что Жанна не выходит на связь, ничего не говорит, оставляет все новости без комментариев. Поэтому люди и пытаются что-то плохое написать...



Наталья Фриске



Борис Грачевский

Совсем не смешно

НЕИЗВЕСТНЫЕ ограбили московскую квартиру Бориса Грачевского. В полицию с заявлением о преступлении обратилась соседка создателя «Ералаша». Она обнаружила, что грабители проникли в запертую квартиру, однако точную дату кражи назвать не смогла. По предварительным данным, воры вынесли из квартиры режиссера около 600 тысяч рублей.

Сам заслуженный деятель искусств Российской Федерации, по словам внимательной соседки, сейчас находится в командировке в Чите.



Жасмин

Домой, к Жасмин

СУПРУГ певицы Жасмин 28-летний бизнесмен Илан Шор освобожден из-под домашнего ареста. В начале мая он был задержан властями Молдавии по подозрению в причастности к хищению 1 млрд долларов из местного банка. На своей страничке в Интернете Шор заявил, что готов предоставить документы, доказывающие необоснованность обвинений.

— Уверен, что уже скоро общественность получит возможность узнать, что произошло в банке, — подчеркнул Илан.

ПРИКОЛ

КАЖДЫЙ человек наполовину банан. Ученые выяснили, что ДНК человека на 50 процентов совпадает с ДНК популярного съедобного плода.

EUROVISION
SONG CONTEST
VIENNA 2015



В свете софитов гениталии Вурст выпирали из-под платья

ЖИЗНЬ ПОЛИНЫ КРУТО ИЗМЕНИЛАСЬ ПОСЛЕ ТОГО

Полина Гагарина: САМОЕ ГЛАВНОЕ - ЛЮБОВЬ!



АЛЛА БОРИСОВА

28-ЛЕТНЯЯ Полина Гагарина, прилетевшая на «Евровидение» в столицу Австрии без какой-либо надежды на большой успех, завоевала второе место.

Несмотря на предвзятое отношение западных стран к России, несмотря на весь негатив и первоначальные низкие ставки букмекеров, Полина доказала, что чистота и искренность города и страны берет. Впрочем, главным козырем артистки стала ее сексуальность. Певица однажды призналась, что, после того как превратилась из шатенки в блондинку, на нее стали смотреть как на предмет вожделения. Повышенное внимание австрийской прессы и второе место на конкурсе - яркое тому доказательство.

— Спасибо большое всем, кто голосовал за нас, Белоруссии, Эстонии, Армении... Голосовали не только соседи, голосовала вся Ев-



За фотографа Дмитрия Исхакова Гагарина вышла замуж в 2014 году

ропа! Это значит, что мы выполнили свою миссию, потому что самое главное — это любовь. Это единственное, что имеет значение в нашей жизни, — поделилась Гагарина.

БРАК

За Гагарину болела вся страна. Ведь она своя, родная! Появившись пухленькой девочкой на «Фабрике звезд - 2» в 2003 году, певица в одночасье стала всеобщей люби-

цей. После победы в шоу девушка записала несколько песен, поступила в школу-студию МХАТ, а потом ... исчезла. В ее жизни появилась любовь - сокурсник Петр Кислов, известный по сериалам «Закрытая школа» и «Хозяйка тайги». Новость о беременности Полины в 2007 году привела молодых людей в ЗАГС. Однако семейная жизнь не сложилась - они развелись спустя три года, имея общего сына. Как потом вспоминала Гагарина, оказались слишком разными людьми и часто ссорились. С будущим мужем - модным фотографом Дмитрием Исхаковым - Полина впервые встретилась в 2010 году на фотосессии. Тогда искры между ними не пробежало, однако фотографии Полины по-настоящему понравились. Когда в сентябре 2013 года возникла необходимость сделать фото для афиши концертного тура, певица сразу подумала об Исхакове... Предложение Полине Дмитрий сделал в Париже на Мосту влюбленных после полугода отношений, а в сентябре прошлого года они поженились.

Конец Кончиты

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «Евровидения-2014» — бордатая артистка Кончита Вурст на одной из репетиций невольно продемонстрировала свои гениталии: белую юбку эпатажной артистки насквозь просвечивали софиты. Блогеры тут же бросились обсуждать «содержимое» нижнего белья знаменитости:

«Я думал, что она себе уже давно там все отрезала. Судя по странным формам, ей давно пора это сделать», — теряются в догадках пользователи Интернета.



СЕКС-БОМБА

28-ЛЕТНЯЯ Полина Гагарина, завоевавшая «серебро» на «Евровидении», едва появившись в Вене и начав подготовку к конкурсу, влюбила в себя всех поклонников музыкального соревнования. И дело не только в ее потрясающе сильном голосе. Участники и болельщики главного певческого фестиваля Старого Света не могли не обратить внимание на магнетическую сексуальность российской участницы.

Одна из самых популярных австрийских газет — Österreich — сразу после первого полуфинала вышла с эротическими фото Гагарины на одной из главных полос. Издание опубликовало обложку журнала Maxim, для которого «секс-бомба из России» снялась обнаженной, и отметили, что российская красавица будоражит сердца сильного пола по всему миру.

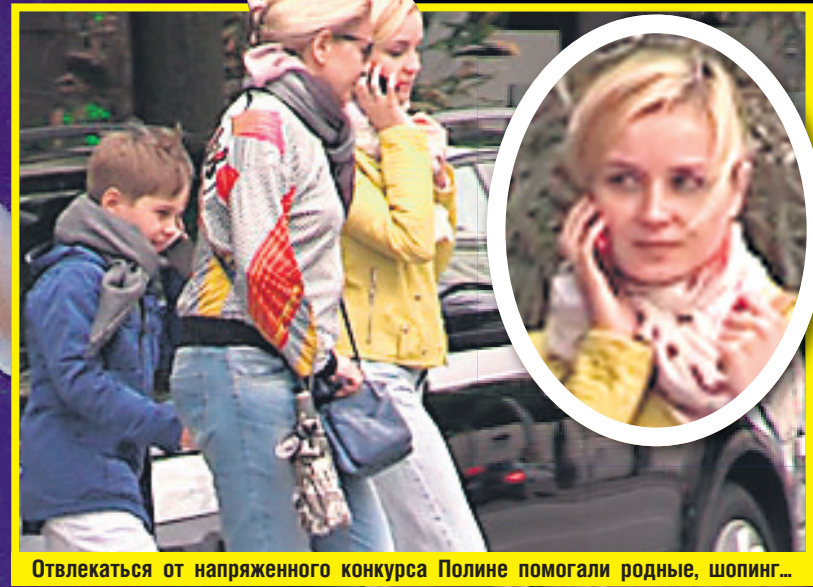
Гагарина задела за душу даже самых скупых на комплименты людей — музыкальных критиков. Британская газета Mirror называла Полину одной из главных претенденток на победу, руководствуясь мнением известного телеведущего Скотта Миллса, а также точкой зрения популярных блогеров. «Печально говорить это, но Россия, несмотря на ее политику, в «Евровидении» для меня лучше всех!» — написал один из европейских интернет-пользователей.

■ **ТЕЛЕВЕДУЩАЯ** Яна Чурикова, которая комментировала фестиваль на Первом канале, не могла скрыть своего волнения в эфире. И не удивительно: с Полиной Яна познакомилась 12 лет назад на «Фабрике звезд». Тогда артистке было всего 16 лет, и Чурикова всячески ее опекала. По словам телеведущей, вторая позиция — это победа, и все же Россия должна была быть на первом месте.

— У нас были для этого все предпосылки, — заметила Чурикова. — Но если посмотреть на таблицу голосования, там понятно, что в первой двадцатке были страны, которые больше к нам расположены, а к концу — те, кто не так лояльно относится к России.



КАК ОНА ПЕРЕКРАСИЛАСЬ В БЛОНДИНКУ



Отвлечься от напряженного конкурса Полине помогли родные, шопинг...



... и встречи с близкими друзьями

Дмитрий стал главной опорой для артистки в жизни

Украл идею швед!

ПОБЕДИТЕЛЯ «Евровидения» – шведского исполнителя Монса Зелмерлёва – обвинили в том, что идею для своего номера он украл у Бейонсе. Блогеры обнаружили поразительное сходство цифровых иллюминаций на выступлении 28-летнего участника конкурса с номером американской звезды на премии Billboard в далеком 2011-м. Тогда девушка произвела мировой фурор своим Run The World.

В качестве доказательства плагиата пользователи Интернета разместили в Сети множество коллажей, на которых отчетливо видно, что шведский музыкант вдохновлялся выступлением супруги Джей Зи. За спиной Зелмерлёва расположили большой экран, транслирующий иллюминации, идеально синхронизированные с действиями музыканта. На мониторе с Монсом шагала армия рисованных людей, у Бейонсе же были ее цифровые копии.



Лена Катина

Ленин родился!

ЭКС-УЧАСТНИЦА группы «Тату» Лена Катина родила первенца. О счастливом событии 30-летняя знаменитость рассказала в «Инстаграме»: «Друзья мои! Хочу поделиться с вами своим счастьем! Сегодня появился на свет маленький человечек, наш с Сашо сыночек Александр!» Напомним, сейчас Лена Катина живет и работает в Лос-Анджелесе. В августе 2013 года певица вышла замуж за словенского рок-музыканта Сашо Кузмановича. К слову, задолго до родов Лена призналась, что мечтает о дочке.



Леонардо Ди Каприо

Для сумки не сумма

СВЕТСКАЯ львица Пэрис Хилтон и актер Леонардо Ди Каприо схлестнулись в аукционе в Каннах. Лотом, за который боролись знаменитости, стала сумочка Chanel.

Однако победил Лео – сумка ушла к нему за впечатляющую сумму в \$10 000. Так как самый известный холостяк Голливуда пока сделал перерыв в череде бесконечных романов с белокурыми моделями, есть только одна женщина, достойная такого подарка – его мама.

ПРИКОЛ

КИТАЙСКИЙ миллиардер заключил 15-летний контракт с порнозвездой, сделав ее «личной помощницей». Договор обошелся мужчине в \$8 млн.

Глоба: Украина распадется на пять частей!

ШОК-ПРОГНОЗ ИЗВЕСТНОГО АСТРОЛОГА

ТАМАРА Глоба уверена, что Украине не удастся сохранить свое единство. По прогнозу российского астролога, страна неизбежно распадется на пять частей.

– Одна уже отошла к нам. Я имею в виду Крым, – рассказала Глоба. – Новороссия будет сама в себе, но в то же время будет в общеукраинском союзе. Это будет большое объединение. Два года они будут пытаться интегрироваться в Европу, потом будет возврат, но не в том варианте, как это было, а в новом: как союз наподобие США, – рассказала Глоба. – Этот союз будет построен на братских отношениях.

По словам астролога, в этом году мир ждет опасность увеличения географии военных действий, од-

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

нако это не приведет к масштабной войне.

– Мы будем готовы к этим событиям, которые развернутся в конце июля и пройдут до начала следующего года, – подчеркнула Глоба.

РОССИЯ

Говоря об экономической ситуации в России, астролог отметила, что с приходом осени в стране начнет складываться новая финансовая система, которая к середине 2017 года получит широкое использование и объединится с мировой финансовой системой. 2015 год, по словам Глобы, очень важен для будущего России. Завершится постсоветский период и произойдет выход на совершенно новый уровень.



Как сохранить зрение летом?

Летом наши глаза страдают от яркого солнца, защитить их помогут антиоксиданты.

Большой комплекс антиоксидантов содержит «Черника Форте с лютеином»: антоцианы черники, лютеин и витамины, которые борются с воздействием свободных радикалов, поглощая ультрафиолетовые лучи и защищая сетчатку глаз от разрушения.

Черника форте Эвалар снижает напряжение глаз и помогает сохранить зрение.

Рекомендована для всей семьи.

Черника Форте Эвалар - выбор миллионов россиян.*
Качество Эвалар: произведено Эвалар по международному стандарту GMP

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку
*В натуральном объеме за 2014 г по данным ЗАО «Группа ДСМ». БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

50 таблеток
1022200563760
г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6 ОГРН



■ **ГЕРОЕВ** картины «Звездные войны» увековечат в воске. В знаменитом музее мадам Тюссо откроется экспозиция, посвященная этой легендарной космической саге. Поклонники фильма смогут не только увидеть, своими глазами Дарта Вейдера, Йоду, Люка Скайуокера, Хана Соло, Чубакку, а также принцессу Лею, но даже потрогать их. Кроме того, посетителям представят ключевые сцены из знаменитой ленты. В частности, эпизод схватки Люка и Вейдера перед тронным Императора Палпатина.



В Полная программа на всю неделю



■ **ЗВЕЗДУ** фильма «Нимфоманка» Шарлотту Гэнсбург пригласили в российский проект. 43-летней французской актрисе предложили сыграть вместе с Филиппом Янковским в драме «Киты и деревья».

- Звезда может сыграть роль жены героя Янковского, — рассказала продюсер с французской стороны Анастасия Ковтун.



Павел Чухрай

Любовь под пулями

В **ЛИТВЕ** стартовали съемки нового фильма Павла Чухрая «Чужой». Тема картины — история любви во время войны.

Действие фильма разворачивается в Литве в 1940-е годы. Главные роли исполняют звезда фильма «Битва за Севастополь» Юлия Пересильд и Риналь Мухаметов. Также в проекте принимают участие актеры из Литвы и Италии. Одну из ключевых ролей исполняет народный артист РФ Сергей Гармаш.



Сергей Гармаш

Вторая невеста

32-ЛЕТНИЙ актер Владимир Яглыч, ставший известным благодаря картинам «Мы из будущего», «Пять невест» и сериалу «Семейный бизнес», женится. Избранницей экс-супруга Светланы Ходченковой стала актриса Антонина Паперная — дочь актеров Евгения Паперного и Ольги Сумской.

— Надеюсь, что у Тони и Володи любовь, и это чувство не случайно. Они красивая пара, почему бы и нет, — заявила мама невесты.



Худрук Большого Филлин нечасто выходит в свет, но для Дани сделал исключение



Льву Лещенко и его супруге Ирине особенно близки песни Дина Мартина и Синатры



Киркоров и Басков пришли в восторг от выступления Козловского в Большом театре

БОЛЬШОЙ КУШ



«Мама сказала, что сегодня я звучал гораздо лучше, чем раньше», — признался растроганный артист

Билеты на концерт Данилы Козловского в Большом театре спекулянты продавали за

150 000 рублей

«ОТ НЕГО невозможно было оторвать глаз!» — в восторге делилась впечатлениями о первом вокальном дебюте своего возлюбленного Данилы Козловского модель Ольга Зуева.

На этот раз в зале Новой сцены легендарного Большого театра был аншлаг — поддержать 30-летнего актера пришли его друзья и коллеги в актерской сфере и шоу-бизнесе. Продюсером шоу выступил сам Филипп Киркоров.

БИЛЕТ

Чтобы получить билет на премьеру нового шоу, жители столицы были готовы сделать что угодно.

— У нас не было спонсоров, — рассказал Киркоров. — Жаловались, что цены на билеты слишком высокие. Репетиции с оркестром также стоили огромных денег,

АНАСТАСИЯ МОСКВИНА

не говоря обо всем остальном. Заработали только спекулянты! Билеты в партер, которые продавались за 30 тысяч, они продавали за 150. А билеты на балкон, которые были по тысяче — распродали по 15.

На сцене Данила Козловский пел преимущественно хиты Фрэнка Синатры и другие композиции 50-х. На подтанковке у российского актера было около 20 артистов балета, а аккомпанировал звезде целый оркестр.

Сразу после выступления актер в компании Филиппа Киргорова и модели Ольги Зуевой отправился в один из самых дорогих ресторанов Москвы. Здесь под музыку из тех же 50-х за бокалами с коньяком гости отметили первый выход Козловского на сцену в качестве вокалиста.



Девушка Данилы Ольга и звезда «Духless-2» Саша Бортич угощались вином и мороженым

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	6.00 Кофе с молоком 12+	6.55 Барашек Шон Мультсериал	7.00 Никелодеон на ТНТ	6.00 Настроение	6.00 Сейчас
9.00 Новости	9.00 Вести	9.00 Солнечно. Без осадков	7.10 Пингвинок Пороро Мультсериал	Мультсериал 12+	8.10 МОРСКОЙ ОХОТНИК Фильм	6.10 Утро на «5» 6+
9.15 Контрольная закупка	9.15 Утро России	- с Александром Беляевым 12+	7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц Мультсериал 12+	9.00 Дом-2. Lite 16+	9.30 СВОИ ДЕТИ Фильм 16+	9.30 Место происхождения Сейчас
9.45 Жить здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу	10.00 Сегодня	8.00 Смешарики Мультсериал 12+	10.30 Битва экстрасенсов 16+	11.30 События	10.00 Сейчас
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	10.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	8.05 ДО СМЕРТИ КРАСИВА Сериал 12+	11.30 ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ Фильм 16+	11.50 Постскрипtum - с Алексеем Пушковым 16+	10.30 МЕЧ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.35 Местное время. Вести-Москва	12.00 Суд присяжных 16+	9.00 Нереальная история 16+	13.30 УНИВЕР. ДРУЗЬЯ Сериал 16+	12.50 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+	12.00 Сейчас
12.20 Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+	12.55 Особый случай 12+	13.00 Сегодня Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+	9.30 МАРГОША Сериал 16+	14.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+	13.55 Линия защиты 16+	12.30 МЕЧ Сериал 16+
14.25 Время покажет 16+	14.00 Вести	13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+	10.30 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН Сериал 12+	18.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ШЕРЛОК ОЗНОБИХИН И ДОКТОР БАЗАНОВ Сериал 16+	14.30 События	15.30 Сейчас
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Местное время. Вести-Москва	14.30 Все будет хорошо! 16+	11.30 ПАПА НА ВЫРОСТ Сериал 16+	18.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ШЕРЛОК ОЗНОБИХИН И ДОКТОР БАЗАНОВ Сериал 16+	15.10 Городское собрание 12+	16.00 МЕЧ Сериал 16+
15.15 Время покажет Продолжение 16+	14.50 Вести. Дежурная часть	15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие	12.30 Шоу «Уральских пельменей» Назад в булшоуню! Часть II 16+	19.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	15.55 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+	18.30 Сейчас
16.00 Мужское / женское 16+	15.00 ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР Сериал 12+	16.00 Сегодня	13.30 Ералаш Фильм 12+	20.00 ПРИНЦ СИБИРИ Сериал 16+	17.30 События	19.00 ДЕТЕКТИВЫ. МУЖЧИНА МОЕЙ МЕЧТЫ Сериал 16+
17.00 Наедине со всеми Программa Юлии Меньшовой 16+	16.00 Загадка судьбы 12+	16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	14.40 ЖИРДЯ Фильм 12+	21.00 ВАСАБИ Фильм 16+	17.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Продолжение сериала 12+	Незадачливый уха-жер Павел Головаченко просит найти свою соседку Ирину. Павел в нее влюблен, а она улетела в Париж с любовником по имени Сергей. Но детективы выясняют, что у Ирины просрочен загранпаспорт, а Сергей - выдуманный персонаж...
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+	16.30 Шоу «Уральских пельменей» Ура! Стипенсия 16+	22.00 Сладкая жизнь-2 Сериал 16+	18.20 Право голоса 16+	20.20 СЛЕД. РАЗУМНОЕ РЕШЕНИЕ Сериал 16+
18.45 Давай поженимся! 16+	17.10 Местное время. Вести-Москва	19.00 Сегодня	18.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	22.00 События Поколение большого пальца	19.30 ГОРОД НОВОСТЕЙ ФАРФОРОВАЯ СВАДЬБА Сериал 16+	Во время рабочего совещания умирает бизнесмен Илья Зиньков. От него ждали решения о старте производства зубной пасты нового поколения...
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+	17.30 Вести	19.40 ИНСПЕКТОР КУПЕР-2 Сериал 16+	20.00 ПРИНЦ СИБИРИ Сериал 16+	23.05 Без обмана Колбаска вареная 16+	21.45 События. 25-й час	22.00 Сейчас
21.00 Время	18.15 Прямой эфир 12+	21.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	21.00 ВАСАБИ Фильм 16+	0.00 События. 25-й час	22.00 События Спецрепортаж 12+	22.25 СЛЕД Сериал 16+
21.30 ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ Сериал 16+	19.35 Местное время. Вести-Москва	23.20 Анатомия дня ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» Сериал 16+	22.40 Ералаш Фильм 16+	0.30 Повелитель интеллекта. Татьяна Черниговская 12+	23.00 Повелитель интеллекта. Татьяна Черниговская 12+	23.15 Место происхождения. О главном 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	20.00 Вести	0.00 СПЕТО В СССР 12+	23.00 ГРИММ Сериал 18+	1.35 ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ Фильм 16+	23.05 Без обмана Колбаска вареная 16+	2.00 Место происхождения. О главном 16+
0.00 Познер 16+	20.50 Спокойной ночи, малыши!	2.55 Дикий мир ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» Сериал 16+	0.00 6 кадров 16+	0.00 Дом-2. После заката 16+	0.00 События. 25-й час	2.10 Место происхождения. О главном 16+
1.00 Ночные новости	21.00 МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ Сериал 12+	3.05 ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» Сериал 16+	0.30 Кино в деталях - с Федором Бондарчуком 16+	1.00 НОВОБРАНЕЦ Фильм 16+	0.30 Повелитель интеллекта. Татьяна Черниговская 12+	2.15 Момент истины 16+
1.15 Время покажет 16+	23.55 Дежурный по стране Михаил Жванецкий	5.00 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	1.30 6 кадров 16+		1.35 ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ Фильм 16+	0.10 Место происхождения. О главном 16+
2.05 Наедине со всеми 16+	0.50 Праздник тысячи подношений					1.10 День ангела
3.00 Новости	1.30 Я ЕМУ ВЕРЮ Сериал 12+					
3.05 Модный приговор	2.25 ЗАКОН И ПОРЯДОК-20 Сериал 16+					
4.05 Контрольная закупка	3.20 Русский черномез					
	4.20 Комната смеха					
РОССИЯ К	ПЕРЕЦ ПЕРЕЦ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	2 РОССИЯ 2	ЗВЕЗДА
10.00, 15.00, 19.00, 23.20 Новости культуры	6.00, 8.00 Улетное видео 16+	6.00 Мультфильмы	5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 Экономь с Джейми 16+	6.30 Панорама дня. Live	6.00 МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ Фильм 16+
10.15, 1.40 Наблюдатель	6.30, 1.30 Винни Джонс. Реально о России 12+	9.30, 10.30, 11.30 Нечисть Документальный фильм 12+	6.00, 13.00 Званый ужин 16+	7.30 Секреты и советы 16+	8.15, 22.20 БАЙКИ МИТЯЯ Сериал 16+	7.50, 9.15 ГРАЧ Сериал 16+
11.15 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО Фильм	7.30 Не будь овощем! 16+	12.30 Городские легенды Воробьевы горы. Связанные одной клятой 12+	7.00, 7.30, 22.00 Смотреть всем! 16+	8.00 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	10.15, 0.40 Эволюция спорт	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
13.40 Мировые сокровища культуры	9.00, 18.30 Дорожные войны 16+	13.00 Х-версии. Громкие дела 12+	8.30, 12.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.50 Давай разведемся! Судебное шоу 16+	11.45, 0.20 Большой спорт	12.40, 13.15 КРОТ Сериал 16+
13.55 Линия жизни	9.35 БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ Фильм 16+	14.00, 14.30 Охотники за привидениями Документальный фильм 16+	9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	10.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+	12.05 АГЕНТ Сериал 16+	17.10 Неизвестная война 1812 года Бородино. Битва гигантов. Документальный сериал 12+
14.50, 19.30, 23.10 П. И. Чайковский. Времена года. Май	11.45, 16.10 УБОЙНАЯ СИЛА Сериал 12+	15.00 Мистические истории 16+	11.00 Документальный проект: шпионы из созвездия Орион 16+	12.00 Клуб бывших жен 16+	16.25, 2.40 24 кадра 16+	18.30 Предатели - с Андреем Луговым 16+
15.10 Пушкин и судьбы русской культуры Александр Вишневский. Осколок в сердце	14.00 СРЕДА ОБИТАНИЯ 16+	16.00, 16.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	12.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.00 Присяжные красоты 16+	17.25 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА, ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ. ЯГДКОМАНДА Фильм 16+	19.15 ПОМНИ ИМЯ СВОЕ Фильм 12+
16.00 Александр Вишневский. Осколок в сердце	19.30 Что было дальше? 16+	17.00, 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	14.00, 15.00 Семейные драмы 16+	14.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+	19.30 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА, ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОЛЛЕКЦИИ Сериал 16+	21.15 ГДЕ 042? Фильм 12+
16.25 СТАРЫЙ НАЕЗДНИК Фильм	20.00 УЧАСТОК Сериал 12+	18.00, 1.15 Х-версии. Другие новости 12+	16.00, 17.00 Не ври мне! 16+	17.40, 0.00 Одна за всех Комедийное шоу 16+	21.30 Цена Победы. Горбатов	23.20 Легенды советского сыска Документальный сериал 12+
18.05 Международный конкурс им. П. И. Чайковского Главная роль	21.05 СВЕТОФОР Сериал 16+	18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА Сериал 16+	18.00, 15.00 Документальный проект: родственники 16+	18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+	2.10 Опыт дилетанта Экстремальное вождение	0.55 Военная приемка 6+
19.15 Сати. Нескучная классика...	22.00 СВЕТОФОР Сериал 16+	19.30, 20.20 ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 12+	20.00, 1.50 ЧАС ПИК Фильм 16+	19.00, 2.25 ДЫШИ СО МНОЙ Сериал 16+	3.10 Трон	1.45 ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ Фильм 12+
19.35 Сати. Нескучная классика...	23.30, 2.30 +100500 18+	21.15, 22.05 ПОСЛЕДОВАТЕЛИ Сериал 16+	23.25 ЧЕРНЫЕ ПАРУСА Сериал 16+	21.00 СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ Сериал 16+	3.40 Наука на колесах	3.25 ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ Фильм 12+
20.15 Спокойной ночи, малыши!	0.30 Стыдно, когда видно! 18+	23.00 НЕИЗВЕСТНЫЙ Фильм 16+	3.45 КРУТЫЕ СТВОЛЫ Фильм 16+	23.05 Кризисный менеджер 16+	4.10 Люди воды. Дальний Восток 12+	
20.30 Прощай, XX век! Владимир Максимов	3.00 ФАНАТ Фильм 12+	1.45 БЛЭЙД-3: ТРОИЦА Фильм 16+		0.30 ФАБРИКА СЧАСТЬЯ Фильм 16+		
21.10 Правила жизни	4.45 ЗНАХАРЬ-2 Сериал 16+					
21.40 Джотто ди Бондоне						
21.50 Горячее сердце						
23.40 Кинескоп						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.45 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 **ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ** Сериал 16+
- 14.25 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет Продолжение 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ** Сериал 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Ночные новости
- 0.25 Структура момента 16+
- 1.25 Наедине со всеми 16+
- 2.20 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.15 Модный приговор
- 4.15 Контрольная закупка

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 12.55 **Особый случай** 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР** Сериал 12+
- 16.00 Загадка судьбы 12+
- 17.00 Вести
- 17.10 Местное время. Вести-Москва
- 17.30 Вести
- 18.15 Прямой эфир 12+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 **МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ** Сериал 12+
- 23.55 Последний романтик контрразведки 12+
- 0.50 Московский детектив. Черная оспа 12+
- 1.55 **Я ЕМУ ВЕРЮ** Сериал 12+
- 2.50 **ЗАКОН И ПОРЯДОК-20** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 6.00 Кофе с молоком 12+
- 9.00 Солнечно. Без осадков - с Александром Беляевым 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
- 14.30 Все будет хорошо! 16+
- 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ИНСПЕКТОР КУПЕР-2** Сериал 16+
- 21.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 23.20 **Анатомия дня ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»** Сериал 16+
- 0.00 Главная дорога 16+
- 1.55 Дикий мир
- 3.05 **ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД»** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
- 6.25 Чаплин Мультсериал 6+
- 6.55 Барашек Шон Мультсериал
- 7.10 Пингвинок Пороро Мультсериал
- 7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц Мультсериал 12+
- 8.00 Смешарики Мультсериал
- 8.05 **ДО СМЕРТИ КРАСИВА** Сериал 12+
- 9.00 Нереальная история 16+
- 9.30 **МАРГОША** Сериал 16+
- 10.30 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** Сериал 12+
- 11.30 **ПАПА НА ВЫРОСТ** Сериал 16+
- 12.30 **ПРИНЦ СИБИРИ** Сериал 16+
- 13.30 Ералаш
- 14.45 **ВАСАБИ** Фильм 16+
- 16.30 Шоу «Уральских пельменей» Весь апрель - никому 16+
- 18.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ПРИНЦ СИБИРИ** Сериал 16+
- 21.00 **ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ** Фильм 12+
- 22.50 Ералаш 6+
- 23.00 **ГРИММ** Сериал 18+
- 0.00 6 кадров 16+
- 3.00 Животный смех

ТНТ ТНТ

- 7.00 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 11.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 13.30 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 14.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 19.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 21.00 Комеди Клуб 16+
- 22.00 **СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ-2** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.00 **ЖАРЕННЫЕ** Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.20 **ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ** Фильм
- 9.40 **БАЛАМУТ** Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **СИДЕЛКА** Фильм 16+
- 13.40 **Мой герой** Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.10 **Без обмана** Колбаска вареная 16+
- 15.55 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 17.30 **События**
- 17.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Продолжение сериала 12+
- 18.20 **Право голоса** 16+
- 19.30 **Город новостей ФАРФОРОВАЯ СВАДЬБА** Сериал 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Осторожно, мошенники!** 16+
- 23.05 **Без обмана** Колбаска вареная 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 1.35 **ОДИНОЧКА** Фильм 16+
- 3.40 **Бегство из рая** Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Утро на «5» 6+
- 9.30 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 **МЕЧ** Сериал 16+
- 12.00 Сейчас
- 12.30 **МЕЧ** Сериал 16+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 **Открытая студия**
- 16.50 **КОНТРАБАНДА** Фильм 12+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. УБОЙНЫЙ СУРРОГАТ** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. СИНДРОМ СВЯТОГО АЛЬФРЕДА** Сериал 16+
- 21.45 *В лесу около элитного поселка найден труп мужчины со следами распятия. Что это: ритуальное убийство, чья-то дикая шутка или малоизученные медицинские «стигматы»?..*
- 22.00 Сейчас
- 22.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 0.00 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА** Фильм 12+

РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 23.40 **МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА** Фильм
- 13.00 Джотто ди Бондоне
- 13.05 Международный конкурс им. П. И. Чайковского
- 14.00, 22.20 Восход цивилизации
- 14.50, 19.30, 23.10 П. И. Чайковский. Времена года. Июнь
- 15.10 Пушкин и судьбы русской культуры
- 16.10 Сати. Нескучная классика...
- 16.50 Истории в фарфоре
- 17.20 Кинескоп
- 18.05 Международный конкурс им. П. И. Чайковского
- 19.15 Главная роль
- 19.35 Искусственный отбор
- 20.15 Спокойной ночи, малыши!
- 20.30 Прощай, XX век! Владимир Набоков
- 21.10 Правила жизни
- 21.40 Власть факта
- 1.20 Концерт

перец ПЕРЕЦ

- 6.00, 8.00 Улетное видео 16+
- 6.30, 1.30 Винни Джонс. Реально о России 12+
- 7.30 Не будь овощем! 16+
- 9.00, 18.30 Дорожные войны 16+
- 9.30, 19.30 Что было дальше? 16+
- 10.00 **УЧАСТОК** Сериал 12+
- 11.05, 16.20 **УБОЙНАЯ СИЛА** Сериал 12+
- 13.15 КВН. Играют все Владикавказские спасатели - Добряночки 16+
- 14.05 **Среда обитания** 16+
- 20.00 **ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК** Сериал 12+
- 21.00 *Совсем худо стало в Анисовке: народ выплывает, ленится и с печалью смотрит в будущее...*
- 21.00 100500 16+
- 22.00 **СВЕТОФОР** Сериал 16+
- 23.30, 2.30 100500 18+
- 0.30 **Стыдно, когда видно!** 18+
- 3.00 **ФАНАТ-2** Фильм 12+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30, 10.30, 19.30, 20.20 **ОБМАНИ МЕНЯ** Сериал 12+
- 11.30 Врата в ад Документальный фильм 12+
- 13.30, 18.00, 1.15 X-версии. Другие новости 12+
- 14.00, 14.30 Охотники за привидениями Документальный фильм 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00, 16.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 17.00, 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА** Сериал 16+
- 21.15, 22.05 **ПОСЛЕДОВАТЕЛИ** Сериал 16+
- 23.00 **ДЖОН КЬЮ** Фильм 16+
- 1.45 **МАСКА НИНДЗЯ** Фильм 16+
- 3.30, 4.30 **ГАВАЙИ 5-0** Сериал 16+
- 5.30 **БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ** Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Секреты древних красавиц 16+
- 6.00, 13.00 Званый ужин 16+
- 7.00, 7.30, 21.45, 2.30 Смотреть всем! 16+
- 8.30, 12.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Документальный проект: демоны для России 16+
- 12.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 14.00, 15.00 Семейные драмы 16+
- 16.00, 17.00 Не ври мне! 16+
- 18.00 Документальный проект: друзья 16+
- 20.00, 0.30 **ЧАС ПИК-2** Фильм 16+
- 23.25 **ЧЕРНЫЕ ПАРУСА** Сериал 16+
- 3.00 Секреты древних красавиц 16+

ДОМАШНИЙ

- 7.30 Секреты и советы 16+
- 8.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 9.50 Давай разведемся! 16+
- 10.50 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 12.00 **Клуб бывших жен** Телешоу 16+
- 13.00 **Присяжные красоты** 16+
- 14.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** Сериал 16+
- 15.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Сериал 16+
- 17.40, 0.00, 5.55 **Одна за всех** 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+
- 19.00, 2.45 **ДЫШИ СО МНОЙ** Сериал 16+
- 21.00 **СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ** Сериал 16+
- 23.05 **Кризисный менеджер** 16+
- 0.30 **ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК** Фильм 16+

2 РОССИЯ 2

- 6.30 Панорама дня. Live
- 8.15, 22.25 **БАЙКИ МИТЯЯ** Сериал 16+
- 10.15, 0.50 **Эволюция**
- 11.45, 0.25 **Большой спорт**
- 12.05 **АГЕНТ** Сериал 16+
- 16.20 **Опыты дилетанта** Танки в городе
- 16.50 **Опыты дилетанта** Экстремальное вождение
- 17.25 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ. ОДИННАДЦАТЫЙ ЦЕХ** Сериал 16+
- 19.25 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ. КАЗИМИР** Сериал 16+
- 21.20 **Штурм Берлина. В логове зверя** 16+
- 2.00 **Смешанные единоборства** 16+
- 4.05 **Люди воды. Мурманск** 12+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 Русская императорская армия 6+
- 6.10 **С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ** Фильм 16+
- 8.00, 9.15 **КРОТ** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 12.40, 13.15 **КРОТ** Сериал 16+
- 17.10 **Неизвестная война 1812 года** Березина. Загадка сокровищ Наполеона. Документальный сериал 12+
- 18.30 **Предатели** - с Андреем Луговым. Второй сезон 16+
- 19.15 **У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ** Фильм 12+
- 21.05 **СЛЕД В ОКЕАНЕ** Фильм 12+
- 23.20 **Легенды советского сыска** Документальный сериал 16+
- 0.55 **СОВЕСТЬ** Сериал 12+
- 4.20 **НИКТО ВМЕСТО ТЕБЯ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная
закупка
- 9.45 Жить здорово!
12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.20 ВЗРОСЛЫЕ
ДОЧЕРИ
Сериал 16+
- 14.25 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Время покажет
Продолжение 16+
- 16.00 Мужское /
женское
16+
- 17.00 Наедине со всеми
Программа Юлии
Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости
с субтитрами
- 18.45 Давай
поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят
- с Андреем
Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 МАМА-ДЕТЕКТИВ
Сериал 12+
- 23.35 Вечерний Ургант
16+
- 0.10 Ночные новости
- 0.25 Политика 16+
- 1.25 Наедине со всеми
16+
- 2.20 Время покажет
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет
16+
- 3.15 Модный приговор
- 4.15 Контрольная
закупка

РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 23.40 МАЛЕНЬКАЯ
МИСС МАРКЕР
Фильм
- 13.05 Международный
конкурс им.
П. И. Чайковского
- 14.00, 22.20 Восход
цивилизации
- 14.55, 19.30, 23.10
П. И. Чайковский.
Времена года.
Июль
- 15.10 Пушкин и судьбы
русской культуры
- 15.40 Хирург Валерий
Шумаков - звезда
в созвездии
Скорпиона
- 16.10 Искусственный
отбор
- 16.50 Истории
в фарфоре
- 17.20 Больше чем
любовь
- 18.05 Международный
конкурс им.
П. И. Чайковского
- 19.15 Главная роль
- 19.35 Абсолютный слух
- 20.15 Спокойной ночи,
малыши!
- 20.30 Прощай, ХХ век!
Виктор Астафьев
- 21.10 Правила жизни
- 21.40 Незаданные
вопросы

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время.
Вести-Москва
- 11.55 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
- 12.55 Особый случай
12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время.
Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная
часть
- 15.00 ПОСЛЕДНИЙ
ЯНЫЧАР
Сериал 12+
- 16.00 Загадка судьбы
12+
- 17.00 Вести
- 17.10 Местное время.
Вести-Москва
- 17.30 Вести
- 18.15 Прямой эфир
12+
- 19.35 Местное время.
Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 20.50 Спокойной ночи,
малыши!
- 21.00 МЕЖДУ НАМИ,
ДЕВОЧКАМИ
Сериал 12+
- 22.55 Специальный
корреспондент
16+
- 0.35 Последняя
миссия. Операция
в Кабуле
- 1.35 Я ЕМУ ВЕРЮ
Сериал 12+
- 2.35 ЗАКОН И
ПОРЯДОК-20
Сериал 16+

перец ПЕРЕЦ

- 6.00, 8.00 Улетное
видео 16+
- 6.30, 1.30 Винни Джонс.
Реально о России
12+
- 7.30 Не будь овощем!
16+
- 9.00, 18.30 Дорожные
войны 16+
- 9.30, 19.30 Что было
дальше? 16+
- 10.00, 20.00 ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК
Сериал 12+
- 11.00, 16.15 УБОЙНАЯ
СИЛА
Сериал 12+
- 13.10 КВН. Играют все
Сибирские
сибиряки -
Полиграф
- 14.05 Среда обитания
16+
- 21.05 100500 16+
- 22.00 СВЕТОФОР
Сериал 16+
- 23.30, 2.30 100500
18+
- 0.30 Голые и смешные
18+
- 1.00 Стыдно,
когда видно!
18+
- 3.00 ВЫСТРЕЛ
В СПИНУ
Фильм

НТВ НТВ

- 6.00 Кофе с молоком
12+
- 9.00 Солнечно. Без
осадков
- с Александром
Беляевым 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА
Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных
16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Суд присяжных.
Окончательный
вердикт 16+
- 14.30 Все будет
хорошо! 16+
- 15.30 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
- 16.00 Сегодня
- 16.20 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 18.00 Говорим и
показываем
Ток-шоу с Леонидом
Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ИНСПЕКТОР
КУПЕР-2
Сериал 16+
- 21.30 МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 23.20 Анатолия дня
0.00 ПСЕВДОНИМ
«АЛБАНЕЦ»
Сериал 16+
- 1.55 Квартирный
вопрос
- 3.00 Дикий мир
- 3.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 5.00 МОСКВА. ТРИ
ВОКЗАЛА
Сериал 16+

ТВЗ ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
9.30, 10.30, 19.30,
20.20 ОБМАНИ
МЕНЯ
Сериал 12+
- 11.30 Наследие
фараона
Документальный
фильм 12+
- 13.30, 18.00, 0.45
Х-версии. Другие
новости 12+
- 14.00, 14.30 Охотники за
привидениями
Документальный
фильм 16+
- 15.00 Мистические
истории 16+
- 16.00, 16.30 ГАДАЛКА
Сериал 12+
- 17.00, 17.30 СЛЕПАЯ
Сериал 12+
- 18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА
Сериал 16+
- 21.15, 22.05
ПОСЛЕДОВАТЕЛИ
Сериал 16+
- 23.00 РУСАЛКА
ИЗ БЕЗДНЫ
Фильм 16+
- 1.15 С ГЛАЗ - ДОЛОЙ,
ИЗ ЧАРТА - ВОН!
Фильм 16+
- 3.30, 4.30 ГАВАЙИ 5-0
Сериал 16+
- 5.30 БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Смешарики
Мультсериал
- 6.25 Чаплин
Мультсериал 6+
- 6.55 Барашек Шон
Мультсериал
- 7.10 Пингвиненок
Пороро
Мультсериал
- 7.30 Клуб Винкс
- школа
волшебниц
Мультсериал 12+
- 8.00 Смешарики
Мультсериал
- 8.05 ДО СМЕРТИ
КРАСИВА
Сериал 12+
- 9.00 Нереальная
история 16+
- 9.30 МАРГОША
Сериал 16+
- 10.30 ПОСЛЕДНИЙ
ИЗ МАГИКЯН
Сериал 12+
- 11.30 ПАПА НА ВЫРОСТ
Сериал 16+
- 12.30 ПРИНЦ
СИБИРИ
Сериал 16+
- 13.30 Ералаш
- 14.45 ДВОЕ:
Я И МОЯ ТЕНЬ
Фильм 12+
- 16.40 Шоу «Уральских
пельменей»
По уши в ЕГЭ 16+
- 18.00 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
- 20.00 ПРИНЦ
СИБИРИ
Сериал 16+
- 21.00 ПОЕЗДКА
В АМЕРИКУ
Фильм
- 23.00 ГРИММ
Сериал 18+
- 0.00 6 кадров 16+
- 3.00 Животный смех

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 9.00 Территория
заблуждений
- с Игорем
Прокопенко 16+
- 6.00, 13.00 Званный
ужин 16+
- 7.00, 7.30, 21.40, 2.20
Смотреть всем!
16+
- 8.30, 12.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
- 11.00 Документальный
проект: карлики и
великаны 16+
- 12.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 14.00, 15.00 Семейные
драмы 16+
- 16.00, 17.00 Не ври мне!
16+
- 18.00 Документальный
проект: народные
16+
- 20.00, 0.40 ЧАС ПИК-3
Фильм 16+
- 23.25 ЧЕРНЫЕ ПАРУСА
Сериал 16+
- 3.00 Секреты
древних
красавиц 16+
- 4.00 Территория
заблуждений
- с Игорем
Прокопенко
16+

TNT TNT

- 7.00 Никеллодеон
на TNT
Мультсериал 12+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.30 Битва
экстрасенсов 16+
- 11.30 УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА Сериал
- 18.30 УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА.
ПРИМИРЕНИЕ
Сериал
Антон и Кристина
помирились, но
скрывают это ото
всех. Друзья решают
помирить пару. Кузя
хочет подарить Ма-
ше белье на годовщи-
ну их отношений.
Но как понять, какой
у нее размер?..
- 19.00 УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА.
ИНЦИДЕНТ
Сериал
Маша стесняется
Кузю и представляет
его своей подруге
модным фотогра-
фом. Подруга про-
сит Кузю устроить
ей фотосессию ню.
Кристина запрещает
Антону пить алко-
голь, но Антон не
уступает...
- 19.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 20.30 УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА Сериал
- 21.00 Комеди Клуб 16+
- 22.00 СЛАДКАЯ
ЖИЗНЬ-2
- 23.00 Дом-2. Город
любви 16+
- 0.00 Дом-2. После
заката 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Экономь с
Джейми 16+
- 7.30 Секреты и советы
16+
- 8.00 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 9.50 Давай
разведемся!
Судебное шоу 16+
- 10.50 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Сериал 16+
- 12.00 Клуб бывших жен
Телешоу 16+
- 13.00 Присяжные
красоты
Ток-шоу 16+
- 14.00 ЖЕНСКИЙ
ДОКТОР-2
Сериал 16+
- 17.40, 0.00 Одна за всех
16+
- 18.05 ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО
Сериал 16+
- 19.00, 2.25 ДЫШИ СО
МНОЙ. СЧАСТЬЕ
ВЗАЙМЫ
Сериал 16+
- 20.55 СЧАСТЛИВЫЙ
БИЛЕТ
Сериал 16+
- 23.00 Кризисный
менеджер
Реалити-шоу 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 МЕНЯ ЭТО
НЕ КАСАЕТСЯ
Фильм 12+
- 10.05 Елена Проклова.
Обмануть судьбу
Документальный
фильм 12+
- 10.55 Доктор и...
16+
- 11.30 События
- 11.50 УДАЧНЫЙ ОБМЕН
Фильм 16+
- 13.35 Мой герой
Ток-шоу с Татьяной
Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 Без обмана
Колбаска копченая
16+
- 15.55 ЧИСТО
АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО
Сериал 12+
- 17.30 События
- 17.50 ЧИСТО
АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО
Продолжение
сериала 12+
- 18.20 Право голоса
16+
- 19.30 Город новостей
- 19.45 ФАРФОРОВАЯ
СВАДЬБА
Сериал 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Линия защиты 16+
- 23.05 Советские мафии.
Мать всех воров
16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.25 Русский вопрос
12+
- 1.10 КРЕМЕНЬ.
ОСВОБОЖДЕНИЕ
Фильм 16+

2 РОССИЯ 2

- 6.30 Панорама дня.
Live
- 8.15, 22.05 БАЙКИ
МИТЯЯ
Сериал 16+
- 10.15, 0.05 Эволюция
- 11.45, 19.45, 21.45
Большой спорт
- 12.05 АГЕНТ
Сериал 16+
- 16.20, 1.35 Смертельные
опыты
Авиация
- 16.50 Игорь
Сикорский.
Витязь неба
- 17.45 ВОЕННАЯ
РАЗВЕДКА.
ПЕРВЫЙ УДАР.
СПАСТИ
АКАДЕМИКА
Сериал 16+
- 19.55 Баскетбол
Единая лига
ВТБ. Финал.
Прямая
трансляция
- 2.05 Моя рыбалка
- 2.45 Диалоги
о рыбалке
- 3.25 Язь против еды
- 4.05 Люди воды.
Поморы
- 5.00 КРАСНАЯ
ПЛОЩАДЬ
Фильм 16+

5 КАНАЛ 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Утро на «5» 6+
- 9.30 Место
происшествия
Сейчас
- 10.00 ФЕЙЕРВЕРК
Фильм 12+
- 12.00 Сейчас
- 12.30 ФЕЙЕРВЕРК
Продолжение
фильма 12+
- 13.15 ДОМОВОЙ
Фильм 16+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 Открытая студия
- 16.50 САМЫЙ
ПОСЛЕДНИЙ
ДЕНЬ Фильм 16+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 ДЕТЕКТИВЫ.
ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ
Сериал 16+
- Год назад в детском
лагере подверглась
изнасилованию не-
совершеннолетняя
дочь Угарова. Осен-
ю ей пришлось де-
лать аборт, она пы-
талась покончить
жизнь самоубий-
ством. Отправив
дочь в деревню к
родне, Угаров начал
поиски насильника...
- 20.20 СЛЕД. ЦЕНА
ПОБЕДЫ
Сериал 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 СЛЕД
Сериал 16+
- 0.00 ЗОЛОТАЯ МИНА
Фильм 12+
- 2.40 ФЕЙЕРВЕРК
Фильм 12+
- 4.15 САМЫЙ
ПОСЛЕДНИЙ
ДЕНЬ
Фильм 16+
- 6.00 Москва фронту
Документальный
сериал 12+
- 6.30 ГДЕ 042?
Сериал 12+
- 8.00, 9.15 КРОТ
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00,
23.00 Новости
дня
- 12.40, 13.15 КРОТ
Сериал 16+
- 17.10 Неизвестная
война 1812 года
Кутузов. Великий
триумфатор: мифы
и факты.
Документальный
сериал 12+
- 18.30 Предатели -
с Андреем Луговым
Второй сезон 16+
- 19.15 ЭТО БЫЛО
В РАЗВЕДКЕ
Фильм 6+
- 21.05 ДВАЖДЫ
РОЖДЕННЫЙ
Фильм 12+
- 23.20 Легенды
советского сыска
Документальный
сериал 16+
- 0.55 СОВЕСТЬ
Сериал 12+
- 4.15 У ОПАСНОЙ
ЧЕРТЫ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.45 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 МАМА-ДЕТЕКТИВ Сериал 12+
- 14.25 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет Продолжение 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 МАМА-ДЕТЕКТИВ Сериал 12+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Ночные новости
- 0.25 На ночь глядя 16+
- 1.25 Время покажет 16+
- 2.15 Наедине со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Наедине со всеми 16+
- 3.15 Модный приговор
- 4.15 Контрольная закупка

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 12.55 Обычный случай 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР Сериал 12+
- 16.00 Загадка судьбы 12+
- 17.00 Вести
- 17.10 Местное время. Вести-Москва
- 17.30 Вести
- 18.15 Прямой эфир 12+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ Сериал 12+
- 22.55 Вечер - с Владимиром Соловьевым 12+
- 0.35 ТАЙНА ТРЕХ ОКЕАНОВ Фильм 12+
- 1.45 Я ЕМУ ВЕРЮ Сериал 12+
- 3.40 Комната смеха
- 4.45 Вести. Дежурная часть

НТВ

- 6.00 Кофе с молоком 12+
- 9.00 Солнечно. Без осадков - с Александром Беляевым 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
- 14.30 Все будет хорошо! 16+
- 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 16.00 Сегодня
- 16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
- 18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ИНСПЕКТОР КУПЕР-2 Сериал 16+
- 21.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
- 23.20 Анатомия дня
- 0.00 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» Сериал 16+
- 1.55 Дачный ответ
- 3.00 Дикая жизнь
- 3.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
- 5.00 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+

СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
- 6.25 Чаплин Мультсериал 6+
- 6.55 Барашек Шон Мультсериал 16+
- 7.10 Пингвиенок Пороро Мультсериал
- 7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц Мультсериал 12+
- 8.00 Смешарики Мультсериал
- 8.05 ДО СМЕРТИ КРАСИВА Сериал 12+
- 9.00 Нереальная история 16+
- 9.30 МАРГОША Сериал 16+
- 10.30 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГКЯН Сериал 12+
- 11.30 ПАПА НА ВЫРОСТ Сериал 16+
- 12.30 ПРИНЦ СИБИРИ Сериал 16+
- 13.30 Ералаш
- 14.35 ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ Фильм
- 16.50 Шоу «Уральских пельменей» Союзы-Аполлоны 16+
- 18.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 20.00 ПРИНЦ СИБИРИ Сериал 16+
- 21.00 ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК Фильм 16+
- 23.00 ГРИММ Сериал 18+
- 0.00 6 кадров 16+
- 2.00 ПИРАНЫ Фильм 16+

ТНТ

- 7.00 Никелодеон на ТНТ
- Мультсериал 12+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.30 Битва экстрасенсов 16+
- 11.30 ФИЗРУК Сериал 16+
- 13.30 УНИВЕР. ФАМИЛИЯ Сериал 16+
- 14.30 ФИЗРУК Сериал 16+
- 19.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 20.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал
- Майкл знакомится с девушкой, а утром за завтраком она позывает его на фотографии своего отца - ректора Зуева... Валя решает писать рефераты за деньги, но для этого надо пройти кастинг. Антон решает, что будет жить с Кристиной, а Юлю и будущего ребенка навещать и заботиться. Но Мартынов-старший против...
- 21.00 Комеди Клуб 16+
- 22.00 СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ-2 Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.00 ПРИДУРКИ ИЗ ХАЗАРДА: НАЧАЛО Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.20 ФОРМУЛА ЛЮБВИ Фильм
- 10.05 Уно моменто Семена Фарады Документальный фильм 12+
- 10.55 Доктор и... 16+
- 11.30 События
- 11.50 СИБИРЯК Фильм 16+
- 13.40 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 Советские мафии. Мать всех воров 16+
- 15.55 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+
- 17.30 События
- 17.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Продолжение сериала 12+
- 18.20 Право голоса 16+
- 19.30 Город новостей
- 19.45 ФАРФОРОВАЯ СВАДЬБА Сериал 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Живой космос Специальный репортаж 12+
- 23.05 Обращение неверных 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Другие. Дети Большой Медведицы 16+
- 2.15 ПОДСАДНОЙ Фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Утро на «5» 6+
- 9.30 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 ГЕНЕРАЛ Фильм 12+
- 12.00 Сейчас
- 12.30 ГЕНЕРАЛ Продолжение фильма 12+
- 13.05 ВОЗМЕЗДИЕ Фильм 12+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 Открытая студия Фильм 12+
- 16.55 ДЕЛО № 306 Фильм 12+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 ДЕТЕКТИВЫ. ЮНЫЙ ФОТОГРАФ Сериал 16+
- Детектив Алексей Насонов и его помощники ищут пропавшего два дня назад Павла Шпилова. Четырнадцатилетний Пашка, оказывается, втянут в очень неприятную историю...
- 20.20 СЛЕД. ФЭС КОНТРОЛЬ Сериал 16+
- На рассвете возле клуба «Твоя ночь» обнаружен труп работавшего на фэйс-контроле Станислава Карпухина. Как выясняется, клубом недавно интересовалось управление по контролю за оборотом наркотиков...
- 22.00 Сейчас
- 22.25 СЛЕД Сериал 16+

РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 23.40 ИНОПЛАНЕТАНИН Фильм
- 13.10 Международный конкурс им. П. И. Чайковского
- 14.05, 22.20 Восход цивилизации
- 14.55, 19.30, 23.10 П. И. Чайковский. Времена года. Август
- 15.10 Пушкин и судьбы русской культуры Сергей Корсаков. Наш профессор
- 16.10 Абсолютный слух
- 16.50 Истории в фарфоре
- 17.20 Укрощение коня. Петр Клодт
- 18.05 Международный конкурс им. П. И. Чайковского
- 19.15 Главная роль
- 19.35 Черные дыры. Белые пятна
- 20.15 Спокойной ночи, малыши!
- 20.30 Прощай, ХХ век!
- 21.10 Правила жизни
- 21.35 Культурная революция
- 1.40 Мировые сокровища культуры

перец ПЕРЕЦ

- 6.00, 8.00 Улетное видео 16+
- 6.30, 1.30 Винни Джонс. Реально о России 12+
- 7.30 Не будь овощем! 16+
- 9.00, 18.30 Дорожные войны 16+
- 9.30, 19.30 Что было дальше? 16+
- 10.00, 20.00 ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК Сериал 12+
- 11.05, 16.15 УБОЙНАЯ СИЛА Сериал 12+
- 13.15 КВН. Играют все
- 14.05 Дежа вю - 4 татарина 16+
- 14.05 Среда обитания 16+
- 21.05 100500 16+
- Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для «ПЕРЦА»...
- 22.00 СВЕТОФОР Сериал 16+
- 23.30, 2.30 100500 18+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30, 10.30, 19.30, 20.20 ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 12+
- 11.30 Наследие фараона Документальный фильм 12+
- 13.30, 18.00, 1.15 Х-версии. Другие новости 12+
- 14.00, 14.30 Охотники за привидениями Документальный фильм 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00, 16.30 ГАДАЛКА Сериал 12+
- 17.00, 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+
- 18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА Сериал 16+
- 21.15, 22.05 ПОСЛЕДОВАТЕЛИ Сериал 16+
- 23.00 КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ: УЖАС ВОЗВРАЩАЕТСЯ Фильм 16+
- 1.45 РУСАЛКА ИЗ БЕЗДНЫ
- 3.30, 4.30 ГАВАЙИ 5-0 Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 13.00 Званый ужин 16+
- 7.00, 7.30, 21.45, 3.15 Смотреть всем! 16+
- 8.30, 12.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный проект: великие тайны древних летописей 16+
- 12.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 14.00, 15.00 Семейные драмы 16+
- 16.00, 17.00 Не ври мне! 16+
- 18.00 Документальный проект: грешники 16+
- 20.00, 0.40 РАЗБОРКА В БРОНКСЕ Фильм 16+
- 23.25 ЧЕРНЫЕ ПАРУСА Сериал 16+
- 2.20 Чистая работа 12+
- 4.00 Территория заблуждений 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 15 минут 16+
- 7.30 Секреты и советы 16+
- 8.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 9.50 Давай разведемся! 16+
- 10.50 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Сериал 16+
- 12.00 Клуб бывших жен Телешоу 16+
- 13.00 Присяжные красоты Ток-шоу 16+
- 14.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+
- 17.40, 0.00 Одна за всех Комедийное шоу 16+
- 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+
- 19.00, 2.20 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ Сериал 16+
- 20.55 СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ Сериал 16+
- 23.00 Кризисный менеджер 16+
- 0.30 МОЯ СТАРШАЯ СЕСТРА Фильм 12+

2 РОССИЯ 2

- 6.30 Панорама дня. Live
- 8.15, 22.20 БАЙКИ МИТЯЯ Сериал 16+
- 10.15 Эволюция
- 11.45, 0.20 Большой спорт
- 12.05 АГЕНТ Сериал 16+
- 15.30 Полигон Тяжелый десант
- 16.00 Полигон Артиллерия Балтики
- 16.30 Битва за сверхзвук. Правда о Ту-144
- 17.25 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР. ЗАДАНИЕ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО Сериал 16+
- 19.25 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР. ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УДАР Сериал 16+
- 21.30 Последняя миссия «охотника»
- 0.40 Эволюция 16+
- 1.40 Смешанные единоборства 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Оружие XX века Документальный сериал 12+
- 6.20 СЛЕД В ОКЕАНЕ Фильм 12+
- 8.00, 9.15 КРОТ Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 12.35, 13.15 В ИЮНЕ 41-ГО Сериал 16+
- 17.10 Неизвестная война 1812 года Документальный сериал 12+
- 18.30 Предатели - с Андреем Луговым Второй сезон 16+
- 19.15 ПЕРЕХВАТ Фильм 12+
- 21.05 ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ Фильм 6+
- 23.20 Легенды советского сыска Документальный сериал 16+
- 0.55 СОВЕСТЬ Сериал 12+
- 2.40 ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ Фильм

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости
9.15	Контрольная закупка
9.45	Жить здорово! 12+
10.55	Модный разговор
12.00	Новости с субтитрами
12.20	МАМА-ДЕТЕКТИВ Сериал 12+
14.25	Время покажет 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Время покажет Продолжение 16+
16.00	Мужское / женское 16+
17.00	Жди меня
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.45	Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+
19.50	Поле чудес 16+
21.00	Время
21.30	Голос Коллекция Первого канала. Второй сезон. Лучшее
23.55	Вечерний Ургант 16+
0.50	ХОЗЯИН МОРЕЙ: НА КРАЮ ЗЕМЛИ Фильм 16+
3.20	ВОСПИТАНИЕ АРИЗОНЫ Фильм 16+
5.10	Контрольная закупка

РОССИЯ К

10.20	И ВЕЧНЫЙ БОЙ... ИЗ ЖИЗНИ АЛЕКСАНДРА БЛОКА Фильм
11.35	Мировые сокровища культуры
11.50	Илья Остроухов. Гениальный дилетант
12.30	Письма из провинции
12.55, 18.05	Международный конкурс им. П. И. Чайковского
13.50	ПОЛУСТАНОК Фильм
15.10	Пушкин и судьбы русской культуры
15.40	Ключ к смыслу. Иван Сеченов
16.10	Черные дыры. Белые пятна
16.50	Истории в фарфоре
17.20	Борис Брунов. Его Величество конференсье
19.20, 20.05	1.55 Искатели Елена Блаватская
20.15	КОРОЛИ И КАПУСТА Фильм
22.40	Кахи Кавсадзе. А есть ли там театр?!
0.00	Культ кино

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.15	Утро России
9.50	О самом главном Ток-шоу
10.45	Мусульмане
11.00	Вести
11.35	Местное время. Вести-Москва
11.55	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
12.55	Особый случай 12+
14.00	Вести
14.30	Местное время. Вести-Москва
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР Сериал 12+
16.00	Загадка судьбы 12+
17.00	Вести
17.10	Местное время. Вести-Москва
17.30	Вести
18.15	Прямой эфир 12+
19.35	Местное время. Вести-Москва
20.00	Вести
21.00	Юморина 12+
22.55	ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛЮСА Фильм 12+
0.50	ПТИЦА СЧАСТЬЯ Фильм 12+
2.45	Горячая десятка 12+
3.50	Комната смеха

перец ПЕРЕЦ

6.00, 8.00	Улетное видео 16+
6.30	Винни Джонс. Реально о России 12+
7.30	Не будь овощем! 16+
9.00, 18.30	Дорожные войны 16+
9.30, 19.35	Что было дальше? 16+
10.00	ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК Сериал 12+
11.05, 16.15	УБОЙНАЯ СИЛА Сериал 12+
13.10	КВН. Играют все 95 квартал - Университетский проспект 16+
14.05	Среда обитания 16+
20.05	Голливудские менты 12+
22.30	УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗРОЖДЕНИЕ Фильм 16+
0.30	Голые и смешные 18+
1.30	РЕЙД ВОЗМЕЗДИЯ Фильм 16+
3.30	ЗНАХАРЬ-2 Сериал 16+

НТВ

6.00	Кофе с молоком 12+
9.00	Солнечно. Без осадков - с Александром Беляевым 12+
10.00	Сегодня
10.20	ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
12.00	Суд присяжных 16+
13.00	Сегодня
13.20	Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
14.30	Все будет хорошо! 16+
15.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00	Сегодня
16.20	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
18.00	Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
19.00	Сегодня
19.40	ИНСПЕКТОР КУПЕР-2 Сериал 16+
21.35	ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ Фильм 16+
23.30	ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» Сериал 16+
1.25	Тайны любви 16+
2.25	Дикий мир
2.50	ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
4.40	МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+

ТВЗ

6.00	Мультфильмы
9.30, 10.30	ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 12+
11.30	Наследие фараона Документальный фильм 12+
13.30, 0.00	X-версии. Другие новости 12+
14.00, 14.30	Охотники за привидениями Документальный фильм 16+
15.00	Мистические истории 16+
16.00, 16.30	ГАДАЛКА Сериал 12+
17.00, 17.30	СЛЕПАЯ Сериал 12+
18.00	X-версии. Громкие дела 12+
19.00	Человек-невидимка 12+
20.00	ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ Фильм 16+
22.00	ГЕРОЙ - ОДИНОЧКА Фильм 16+
1.00	Европейский покерный тур 18+

СТС

7.10	Пингвинок Пороро
7.30	Клуб Винкс - школа волшебниц
8.00	Смешарики
8.05	ДО СМЕРТИ КРАСИВА Мультсериал 12+
9.00	Нереальная история 16+
9.30	МАРГОША Сериал 16+
10.30	ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГКЯН Сериал 12+
11.30	ПАПА НА ВЫРОСТ Сериал 16+
12.30	ПРИНЦ СИБИРИ Сериал 16+
13.30	Ералаш
14.35	ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК Фильм 16+
16.40	Шоу «Уральских пельменей» Смешняги 16+
18.00	ВОРОНИНЫ Сериал 16+
19.00	Шоу «Уральских пельменей» 50 друзей Соколоушена 16+
20.30	Шоу «Уральских пельменей» Виза есть - ума не надо! 16+
22.00	Шоу «Уральских пельменей» Адам в хорошие руки 16+
23.00	Большой вопрос 16+
0.00	ПИРАНЫ Фильм 16+

РЕН ТВ

5.00, 20.00	Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 13.00	Званый ужин 16+
7.00, 7.30, 22.00	Смотреть всем! 16+
8.30, 12.30, 19.30	Новости 16+
9.00	Документальный проект: великие тайны вечных битв 16+
12.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
14.00	Документальный проект: роковая любовь 16+
16.00	Документальный проект: тайны пропавших кораблей 16+
23.00	ПРИСТРЕЛИ ИХ Фильм 18+
0.40	МАРЛИ И Я Фильм 12+
2.50	ПРИСТРЕЛИ ИХ Фильм 16+
4.30	Смотреть всем! 16+

ТНТ

7.00	Никелодеон на ТНТ 12+
9.00	Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
10.30	Школа ремонта 12+
11.30	Холостяк 16+
13.00	УНИВЕР Сериал 16+
18.30	УНИВЕР. ГОШИНО РАДИО Сериал 16+
Гошу взяли на радио вести программу «Для одиноких сердец». Алла считает, что Гоше повезло, ведь по радио нельзя увидеть того, кто сидит у микрофона...	
19.00	УНИВЕР. ДЖЕССИКА АЛЬБА Сериал 16+
Саша признается Тане, что на закрытой вечеринке в Лондоне целовался с Джессикой Альбой, и у Танечки становится одним комплексом больше. Куда она со своим нулевым размером против Джессики-то? У Аллы тоже кризис самооценки, и она отправляется к доктору, который назначает ей витаминные инъекции...	
19.30	САШАТАНЯ Сериал 16+
20.00	Comedy Woman 16+
21.00	Комеди Клуб 16+
22.00	Comedy Баттл 16+
23.00	Дом-2. Город любви 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	Джейми: обед за 15 минут Кулинарное шоу 16+
7.30	Секреты и советы 16+
8.00, 18.55, 23.50	Одна за всех 16+
8.05, 22.50	Звездная жизнь 16+
10.05	И ОТЦЫ, И ДЕТИ Сериал 16+
18.00	ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+
Волей случая Джессике и ее партнеру в Филадельфии Рубену приходится провести несколько дней в поселении аманитов. Оказывается, Рубен, в прошлом член общины, был изгнан из нее пять лет назад после драки с преподавателем поселення...	
19.00	ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ Сериал 16+
0.30	НА МОРЕ! Фильм 16+
2.25	АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ Фильм 12+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ Фильм 12+
10.05	Владислав Стрельчик. Вельможный пан советского экрана Документальный фильм 12+
10.55	Доктор и... 16+
11.30	События
11.50	ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ! Фильм 16+
13.55	Обложка. Главная жена страны 16+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.10	Обращение неверных Документальный фильм 16+
15.55	ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+
17.30	События
17.50	ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Продолжение сериала 12+
18.20	Право голоса 16+
19.30	Город новостей
19.45	ФАРФОРОВАЯ СВАДЬБА Сериал 16+
22.00	События
22.30	ФАРФОРОВАЯ СВАДЬБА Сериал 16+
0.05	Тайны двойников 12+
1.45	Петровка, 38 16+

2 РОССИЯ 2

6.30	Панорама дня. Live
8.15, 22.05	БАЙКИ МИТЯЯ Сериал 16+
10.15	Эволюция 16+
11.45, 19.45, 21.45	Большой спорт
12.00	ПОГРУЖЕНИЕ Сериал 16+
15.30	Смертельные опыты Космонавтика
16.00	Битва за космос. История русского «шаттла»
16.50	Звездные войны Владимира Челомея
17.45	ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР. ТРОЯНСКИЙ КОНЬ Сериал 16+
19.55	Баскетбол Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
0.05	Эволюция
1.35	Полигон Артиллерия Балтики
2.05	Полигон Эшелон
2.30	Прототипы Горбатый

5 5 КАНАЛ

6.00	Сейчас
6.10	Момент истины 16+
7.00	Утро на «5» 6+
9.30	Место происшествия
10.00	Сейчас
10.30	ДВА КАПИТАНА Сериал 12+
В детстве простой пацан из маленького городка Санька Григорьев находит потерянную сумку почтальона и в письмах читает о неудачной арктической экспедиции. Много лет спустя, став поллярным летчиком, Григорьев раскрывает тайну пропавшей группы исследователей...	
12.00	Сейчас
12.30	ДВА КАПИТАНА Сериал 12+
15.30	Сейчас
16.00	ДВА КАПИТАНА Сериал 12+
18.30	Сейчас
19.00	СЛЕД. ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ Сериал 16+
На пустыре найден обгоревший труп. Убийство напоминает разбойные нападения банды «лютых» из 90-х годов. Бандиты, отсидев, вернулись и взялись за старое?..	
2.00	ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

6.00	Хроника Победы Документальный сериал 12+
6.40	СТО СОЛДАТ И ДВЕ ДЕВУШКИ Фильм 16+
8.40, 9.15	В ИЮНЕ 41-ГО Сериал 16+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00	Новости дня
13.35	МАСТЕР Фильм 16+
15.20	Автомобили в погоне Документальный сериал 12+
18.30	ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА Фильм 12+
20.00	ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ Фильм 6+
21.45, 23.20	ВЕРВОШКИ Фильм 16+
23.55	СТАЛИНГРАД Фильм 12+
2.45	ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН Фильм 6+
4.35	МАРИАННА Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС
 Фильм 12+
- 8.00 **Играй, гармонь любимая!**
- 8.45 **Смешарики**
- 9.00 **Умницы и умники** 12+
- 9.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Смак** 12+
- 10.55 **Виктор Тихонов. Последний из атлантов** 12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Идеальный ремонт**
- 13.10 **На 10 лет моложе** 16+
- 14.00 **ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО** Фильм
- 15.00 **Новости с субтитрами**
- 15.15 **ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО**
 Продолжение фильма
- 16.50 **Кто хочет стать миллионером?**
 С Дмитрием Дибровым
- 18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
- 18.15 **Угадай мелодию**
- 18.50 **Достоиние Республики: Анна Герман** Коллекция Первого канала
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером** - с Андреем Малаховым 16+
- 22.55 **Танцуй!**
- 1.40 **БЕЗ ПРЕДЕЛА**
 Фильм 16+

РОССИЯ 1

- 4.55 **ПЯТЬ ЗЕМЛИ**
 Фильм
- 6.35 **Сельское утро**
- 7.05 **Диалоги о животных**
- 8.00 **Вести**
- 8.10 **Местное время. Вести-Москва**
- 8.20 **Военная программа**
 Александра Сладкова
- 8.50 **Планета собак**
- 9.25 **Субботник**
- 10.05 **Освободители. Саперы** 12+
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Местное время. Вести-Москва**
- 11.30 **Кулинарная звезда**
- 12.35 **ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА**
 Фильм 12+
- 14.00 **Вести**
- 14.30 **Местное время. Вести-Москва**
- 14.40 **ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА**
 Продолжение фильма 12+
- 15.10 **Субботний вечер**
- 17.05 **Улица Веселая** 12+
- 18.00 **ЧЕТВЕРТЫЙ ПАССАЖИР**
 Фильм 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 20.45 **МОЯ МАМА ПРОТИВ**
 Фильм 12+
- 0.40 **ХОЧУ ЗАМУЖ**
 Фильм 12+
- 2.40 **ВСЕ НЕ СЛУЧАЙНО**
 Фильм 12+
- 4.20 **Комната смеха**

НТВ

- 5.40 **ПЛЯЖ**
 Сериал 16+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.15 **Золотой ключ**
 Лотерея
- 8.45 **Медицинские тайны** 16+
- 9.25 **Готовим - с Алексеем Зиминим**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Поедем, поедим!**
- 11.50 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Я худею** 16+
- 14.15 **Своя игра**
- 15.10 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
 Сериал 16+
- 18.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение - с Вадимом Такменевым**
- 20.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 21.00 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.30 **Футбол. Ювентус - Барселона** Лига чемпионов УЕФА. Финал. Прямая трансляция
- 23.40 **АНТИКИЛЛЕР ДК**
 Фильм 16+
- 1.35 **Виктор Тихонов** 12+
- 2.35 **Дикий мир**
- 3.20 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
 Сериал 16+
- 5.10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА**
 Сериал 16+

СТС

- 7.55 **Чаплин**
 Мультсериал 6+
- 8.10 **Смешарики**
 Мультсериал
- 8.30 **Том и Джерри. Детские годы**
 Мультсериал
- 9.00 **КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные**
 Фильм
- 11.45 **ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ**
 Фильм
- 14.30 **Шоу «Уральских пельменей»**
 Смешняги 16+
- 15.50 **Ералаш**
 Детский юмористический киножурнал
- 16.30 **Драконы. Защитники Олуха**
 Мультсериал 6+
- 17.00 **Рождественские истории**
 Мультсериал 6+
- 17.25 **КОТ ГРОМ И ЗАКОЛДОВАННЫЙ ДОМ**
 Полнометражный анимационный фильм
- 19.00 **Взвешенные люди** 16+
- 20.30 **УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ**
 Фильм 12+
- 22.35 **ОСОБОЕ МНЕНИЕ**
 Фильм 16+
- 1.15 **ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ**
 Фильм
- 4.00 **Животный смех**

ТНТ

- 7.00 **Комеди Клуб** 16+
- 7.35 **Никелодеон на ТНТ**
 Мультсериал 12+
- 9.00 **ДЕФФОНКИ**
 Сериал 16+
- 10.00 **Дом-2. Lite**
 Реалити-шоу 16+
- 11.00 **Школа ремонта** 12+
- 12.00 **САШАТАНЯ**
 Сериал 16+
- 12.30 **Такое кино!** 16+
- 13.00 **Экстрасенсы ведут расследование** 16+
- 14.30 **Комеди Клуб** 16+
- 20.00 **13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ**
 Фильм 16+
Двое белых бегают по стенам, кувыркаются по крышам и убивают негров. Но они не расисты: просто главный негр украл у одного девушку, а у другого - бомбу, способную взорвать весь Детройт. Да и вообще, квартал «Кирпичные особняки» - гадючник тот еще. Давно пора разогнать...
- 22.00 **ХБ** 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви**
 Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 0.30 **Такое кино!** 16+
- 1.00 **ДИТЯ ТЬМЫ**
 Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.20 **Марш-бросок** 12+
- 6.55 **УДАЧНЫЙ ОБМЕН**
 Фильм 16+
- 8.45 **Православная энциклопедия**
- 9.15 **ОСТРОВ СОКРОВИЩ**
 Фильм
- 10.35 **НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ**
 Фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.45 **НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ**
 Продолжение фильма 16+
- 12.45 **ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ**
 Фильм 6+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО МУЖА**
 Фильм 12+
- 16.45 **ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА**
 Фильм 16+
- 21.00 **Постскриптум** - с Алексеем Пушковым
- 22.10 **Право знать!**
 Ток-шоу 16+
- 23.10 **События**
- 23.20 **Право голоса** 16+
- 1.40 **На руинах перемирия**
 Специальный репортаж 16+

5 КАНАЛ

- 9.35 **День ангела**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.10 **СЛЕД**
 Сериал 16+
- 15.20 **СЛЕД. ЧЕСТНЫЕ ГЛАЗА** Сериал 16+
Сотрудник Управления по борьбе с контрабандой Владимир Калинин обнаружен мертвым и без глаз в пригородной лесополосе...
- 16.55 **СЛЕД. ДЕЗИНФЕКЦИЯ**
 Сериал 16+
Все федеральные телеканалы выходят в эфир с экстренным выпуском новостей. Зрители видят шокирующие кадры - плавающие в бассейне при загадочных обстоятельствах погибла вся городская администрация во главе с мэром...
- 17.40 **СЛЕД. ОБРАТНЫЙ ЭФФЕКТ**
 Сериал 16+
Волею офиса ФЭС находят привязанного к стулу врача Егора Соловьева. В кармане Соловьева фотографии десятилетней девочки, к стулу приклеена табличка: «Убийца! Виновен!»...
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **МЕЧ** Сериал 16+
- 1.45 **ДВА КАПИТАНА**
 Сериал 12+

РОССИЯ К

- 6.30 **Евроньюс**
- 10.00 **Библиейский сюжет**
- 10.35 **ПОЛУСТАНОК**
 Фильм
- 11.45 **Большая семья**
 Борис Щербаков
- 12.40 **Пряничный домик**
- 13.05 **Международный конкурс им. П. И. Чайковского**
- 14.00 **Нефронтовые заметки**
- 14.25 **Кахи Кавсадзе. А есть ли там театр?!**
- 15.25 **Игра в бисер**
- 16.05 **КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА** Фильм
- 17.45 **Линия жизни**
- 18.35 **Святославу Бэлзе посвящается...**
- 20.30 **ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ**
 Фильм
- 23.10 **Белая студия**
- 23.50 **Любимые романсы и песни**
 Концерт
- 0.55 **Летающие монстры**
 Документальный фильм
- 1.35 **Мультфильмы**
- 1.55 **Искатели**
 Завещание Стеллецкого

ПЕРЕЦ

- 6.00, 8.00, 4.25 **Мультфильмы**
- 7.30 **Не будь овощем!** 16+
- 9.05, 1.30 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** Сериал
- 13.30 **Что было дальше?** 16+
- 14.30 **КАРНАВАЛ**
 Фильм
- 17.35 **СТАТСКИЙ СОВЕТНИК**
 Фильм 16+
Российская империя, конец XIX века. В министерском вагоне курьерского поезда убит бывший командир Отдельного корпуса жандармов, сибирский генерал-губернатор Храпов, направлявшийся через Москву к месту службы. Из донесения охраны следует, что Храпов был убит статским советником Эрастом Фандориным...
- 22.00 **+100500** 16+
- 23.00 **+100500** 18+
- 0.00 **Ноги прокурора** 16+
- 0.30 **Голые и смешные** 18+

ТВЗ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **Школа доктора Комаровского** 12+
- 10.00 **СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ**
 Фильм
- 11.45 **КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА**
 Фильм 12+
- 13.30 **ШАЛЬНАЯ БАБА**
 Фильм 16+
- 15.15 **ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ**
 Фильм
- 17.00, 1.00 **ХРАНИТЕЛИ СОКРОВИЩ**
 Фильм 12+
- 19.00 **ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ**
 Фильм 16+
Судно «Аргонавтика» стоимостью почти полмиллиарда долларов отправляется в свой первый кругосветный рейс с множеством пассажиров на борту. Такое событие не могло не привлечь мошенников...
- 21.00 **ПОСЕЙДОН**
 Фильм 12+
- 23.00 **ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ**
 Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **ТУРИСТЫ**
 Сериал 16+
- 9.40 **Чистая работа** 12+
- 10.30, 11.30 **Смотреть всем!** 16+
- 12.30 **Новости** 16+
- 13.00 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+
- 17.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+
- 19.00 **ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН**
 Фильм 12+
- 20.50 **ПОМПЕЙ**
 Фильм 12+
Он - раб-гладиатор, она - благородная римлянка, обрученная с сенатором. Но это не единственное препятствие - настал последний день Помпеи. Началось извержение Везувия, и город превращается в настоящий ад. У героя совсем мало времени, чтобы спасти свою возлюбленную...
- 22.45 **БЕОВУЛЬФ**
 Фильм 16+
- 1.00 **ЯВЛЕНИЕ**
 Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми: обед за 15 минут**
 Кулинарное шоу 16+
- 7.30 **Секреты и советы** 16+
- 8.05 **Тайна третьей планеты**
 Мультфильм
- 9.05 **ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО**
 Сериал 16+
- 15.05 **1001 НОЧЬ**
 Сериал 12+
- 18.00, 22.00 **Восточные жены**
 Документальный цикл 16+
- 19.00 **1001 НОЧЬ**
 Сериал 12+
- 23.00 **Звездная жизнь**
 Документальный цикл 16+
- 0.00 **Одна за всех**
 Комедийное шоу 16+
- 0.30 **КВАРТИРАНКА**
 Фильм 12+
- 2.20 **В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНТЬ КЛАВУ К.**
 Фильм
- 3.45 **Звездные истории**
 Документальный цикл 16+

РОССИЯ 2

- 6.30 **Панорама дня. Live**
- 8.30 **В мире животных** - с Николаем Дроздовым
- 9.00 **Диалоги о рыбалке**
- 9.30 **ПРОЕКТ «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ»**
 Сериал 16+
- 11.45, 17.10, 21.05 **Большой спорт**
- 12.05 **Победа за нами!** 16+
- 13.45 **ЗАГОВОРЕННЫЙ. ИГЛА**
 Сериал 16+
- 15.30 **ЗАГОВОРЕННЫЙ. ДОНОР**
 Сериал 16+
- 17.30 **Смешанные единоборства. M-1 Challenge**
 Трансляция из Ингушетии 16+
- 19.55 **Формула-1 Гран-при Канады. Квалификация.**
 Прямая трансляция
- 21.25 **ЗАГОВОРЕННЫЙ. СОЛНЧНЫЙ ВЕТЕР** Сериал 16+
- 23.05 **ЗАГОВОРЕННЫЙ. ПЕРСИДСКИЙ ОГОНЬ** Сериал 16+
- 0.50 **Опыты дилетанта**

ЗВЕЗДА

- 6.00 **ПРИНЦ-САМОЗВАНЕЦ**
 Фильм
- 7.45, 9.15 **ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ**
 Фильм 6+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 9.50 **Папа сможет?** 6+
- 10.35 **Легенды цирка** - с Эдгардом Запашным 6+
- 11.05 **Пять дней в Северной Корее**
 Документальный фильм 12+
- 11.35, 13.15 **ПЕРЕХВАТ**
 Фильм 12+
- 13.30 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**
 Сериал 16+
- 18.20 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ**
 Фильм 6+
- 20.05 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**
 Фильм
- 22.05, 23.20 **РУССКИЙ БУНТ** Фильм 16+
- 0.55 **МАСТЕР**
 Фильм 16+
- 2.40 **СТО СОЛДАТ И ДВЕ ДЕВУШКИ**
 Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.40 В наше время 12+
- 6.00 Новости
- 6.10 В наше время 12+
- 6.40 **НАРИСОВАННОЕ КИНО**
Полнометражный анимационный фильм
- 8.10 Армейский магазин 16+
- 8.40 Смешарики. Пин-код
- 8.55 Здоровье 16+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Непутевые заметки - с Дм. Крыловым 12+
- 10.35 Пока все дома
- 11.25 Фазенда
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Теория заговора 16+
- 13.15 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ**
Сериал 16+
- 17.00 Парк
Новое летнее телевидение
- 19.00 Точь-в-точь Лучшее 16+
- 21.00 Воскресное время
- 22.30 Что? Где? Когда?
- 23.40 Мистер и миссис СМИ 16+
- 0.10 **КОНТРАБАНДА**
Фильм 18+
- 2.15 **ЛЕДИ-ЯСТРЕБ**
Фильм 12+
- 4.30 Контрольная закупка

1 РОССИЯ 1

- 5.15 **ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК** Фильм
- 7.20 **Вся Россия**
- 7.30 **Сам себе режиссер**
- 8.20 **Смехопанорама**
Евгения Петросяна
- 8.50 **Утренняя почта**
- 9.30 **Сто к одному**
- 10.20 **Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе**
- 11.00 **Вести**
- 11.10 **Россия. Гений места**
- 12.10 **Смеяться разрешается**
- 14.00 **Вести**
- 14.20 **Живой звук**
- 16.10 **ПОДМЕНА В ОДИН МИГ**
Фильм 12+
Молодая учительница физкультуры Елена вот-вот станет матерью. Любящий муж Сергей бережет свою жену как зеницу ока, но вскоре случится то, чего нельзя было предусмотреть. Поездка в райцентр на автобусе и случайная встреча с преступницей-рецидивисткой переворачивают ее жизнь с ног на голову...
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Воскресный вечер** - с Владимиром Соловьевым
- 0.35 **Торжественная церемония открытия XXVI кинофестиваля «Кинотавр»**

НТВ НТВ

- 6.05 **ПЛЯЖ**
Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.15 **Русское лото плюс** Лотерея
- 8.50 **Их нравы**
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.50 **Дачный ответ**
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Тайны любви** 16+
- 14.20 **Своя игра**
- 15.10 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 18.00 **Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю**
- 19.00 **Сегодня. Итоговая программа** - с Кириллом Поздняковым
- 20.00 **Список Норкина** 16+
- 21.05 **ОПАСНАЯ ЛЮБОВЬ**
Фильм 16+
В городе орудет банда Ивана Золотарева. Жертвами дерзких ограблений становятся люди, так или иначе причастные к криминальному миру. Но главарь избегает крови. Однако во время очередного нападения член банды по кличке Кот убивает охранника...
- 0.40 **М-1. Лучшие бои** 16+
- 1.45 **ПЛЯЖ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Смешарики**
Мультсериал
- 6.40 **Чаплин**
Мультсериал 6+
- 7.10 **Барашек Шон**
Мультсериал
- 7.35 **Пингвинок Пороро**
Мультсериал
- 7.55 **Чаплин**
Мультсериал 6+
- 8.10 **Смешарики**
Мультсериал
- 8.30 **Том и Джерри. Детские годы**
Мультсериал
- 9.00 **Алиса знает, что делать!**
Мультсериал 6+
- 9.35 **МастерШеф** 16+
- 11.00 **Успеть за 24 часа** 16+
- 12.00 **Рождественские истории**
Мультсериал 6+
- 12.25 **КОТ ГРОМ И ЗАКОЛДОВАННЫЙ ДОМ**
Полнометражный анимационный фильм
- 14.00 **Взвешенные звезды** 16+
- 15.30 **Ералаш**
- 16.30 **ОСОБОЕ МНЕНИЕ**
Фильм 16+
- 19.10 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ**
Фильм 16+
- 21.45 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ**
Фильм 12+
- 0.25 **Большой вопрос** 16+
- 1.25 **6 кадров** 16+
- 2.55 **Животный смех**

TNT TNT

- 7.00 **TNT. MIX** 16+
- 7.35 **Никелодеон на TNT**
Мультсериал 12+
- 9.00 **ДЕФФЧОНКИ**
Сериал 16+
- 10.00 **Дом-2. Lite**
Реалити-шоу 16+
- 11.00 **Сделано со вкусом** 16+
- 12.00 **Перезагрузка** 16+
- 13.00 **ДЕЛАЙ НОГИ**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 15.05 **ДЕЛАЙ НОГИ-2**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 17.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 20.00 **Комеди Клуб** 16+
- 21.00 **Однажды в России** 16+
- 22.00 **Stand Up** 16+
Юмористическая программа в жанре стендап с Русланом Белым. Здесь люди смеются над своими проблемами – слава богу, что они у нас есть!..
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.00 **СЫН**
Фильм
- 2.55 **МИСТЕР НЯНЯ**
Фильм 12+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.50 **ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО МУЖА**
Фильм 12+
- 7.50 **Фактор жизни** 12+
- 8.20 **ЗАЙЧИК**
Фильм
- 10.00 **Последняя обида Евгения Леонова**
Документальный фильм 12+
- 10.55 **Барышня и кулинар** 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Тайны нашего кино** Возвращение «Святого Луки» 12+
- 12.15 **ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ**
Фильм
- 14.10 **Смех с доставкой на дом**
Юмористический концерт 12+
- 14.50 **Московская неделя**
- 15.20 **Петровка, 38** 16+
- 15.30 **ОПАСНАЯ КОМБИНАЦИЯ**
Фильм 16+
- 17.30 **ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ**
Фильм 12+
- 21.00 **В центре событий** - с Анной Прохоровой
- 22.10 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**
Сериал 12+
- 0.05 **События**
- 0.20 **РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА**
Фильм 12+
- 2.15 **ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ**
Фильм 6+

5 5 КАНАЛ

- 8.00 **Мультфильмы**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.10 **Истории из будущего**
- с Михаилом Ковальчуком
- 11.00 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ**
Фильм 12+
- 12.40 **ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА**
Фильм 12+
Капитан-пограничник Александр Блинов знакомится с журналисткой Еленой. По долгу службы Блинов должен сопроводить Елену во время ее задания. Двое ссорятся и спорят, но постепенно между ними возникает взаимное чувство...
- 14.25 **ЗНАХАРЬ**
Фильм 12+
С гениальным хирургом Рафалом Вильчуром происходит трагедия, изменившая всю его жизнь, - уходят жена и дочь, в тот же день он оказывается на улице без денег и документов. Ему приходится перестроить несколько лет скитаний и горя...
- 17.00 **Место происшествия. О главном**
- 18.00 **Главное**
- 19.30 **МЕЧ**
Сериал 16+
- 1.15 **КОНТРАБАНДА**
Фильм 12+

РОССИЯ К

- 10.35 **ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ** Фильм
- 11.45 **Легенды мирового кино**
- 12.15 **Россия, любовь моя!**
- 12.40 **Гении и злодеи**
- 13.10 **Летающие монстры**
- 13.50 **Пешком...**
- 14.20 **Это было недавно, это было давно...** Концерт
- 15.25, 0.35 **ПРОДЕЛКИ В СТАРИННОМ ДУХЕ** Фильм
- 16.35 **Владимир Самойлов. В яростном мире лицедейства**
- 17.15, 1.55 **Искатели**
- 18.00 **Контекст**
- 18.40 **Любимые романсы и песни** Концерт
- 19.45 **Те, с которыми я...**
- 20.45 **СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА** Фильм
- 22.15 **VI Международный фестиваль Мстислава Ростроповича**
- 23.55 **Борис Березовский. Музыка для праздника**

перец ПЕРЕЦ

- 6.00, 8.00, 3.00 **Мультфильмы**
- 7.30 **Не будь овощем!** 16+
- 8.15, 14.30 **ЗАМОРОЖЕННЫЙ**
Фильм 12+
- 10.00 **СВЕТОФОР**
Сериал 16+
- 16.10 **СТАТСКИЙ СОВЕТНИК**
Фильм 16+
- 20.30 **КАРНАВАЛ**
Фильм
Выпускница школы Нина Соломатина, мечтающая стать актрисой, приезжает из Оханска в Москву. Здесь живет ее отец, но героиня надеется только на себя, свой талант, которыми она явно не обделена, и, конечно, на тех, кто окажется способен выделить ее среди тысяч мечтательниц...
- 23.30 **+100500** 18+
- 0.00 **Ноги прокурора** 16+
- 0.30 **Голые и смешные** 18+
- 1.30 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** Сериал

ТВЗ ТВЗ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 7.15 **Школа доктора Комаровского** 12+
- 7.45 **СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ**
Фильм
- 9.30 **ВИЗИТ К МИНОТАВРУ**
Фильм
- 17.00 **ПОСЕЙДОН**
Фильм 12+
- 19.00 **ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА**
Фильм 16+
Отслужив в армии США, Кэмерон По возвращается домой. В первый же вечер, отмечая свое возвращение в баре, он ввязывается в драку после того, как один из завсегдатаев позволяет себе лишнее в адрес его беременной жены. Во время схватки зачинщик погибает...
- 21.15 **КОНЕЦ СВЕТА**
Фильм 16+
- 23.45 **ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ**
Фильм 16+
- 1.45 **ШАЛЬНАЯ БАБА**
Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ**
Фильм 16+
- 6.30 **Смотреть всем!** 16+
- 7.00 **ОГНЕННАЯ СТЕНА**
Фильм 16+
- 9.00, 19.00 **10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.**
Фильм 16+
- 11.00, 21.00 **КОНАН-ВАРВАР**
Фильм 16+
- 13.00 **ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН**
Фильм 12+
- 15.00 **ПОМПЕЙ**
Фильм 12+
- 16.50 **БЕОВУЛЬФ**
Фильм 16+
Действие фильма разворачивается в Дании VI века, где король Хротгар решает отпраздновать завершение строительства своего медового зала - Хеорота. Но звуки музыки и веселья пробуждают и злят монстра Гренделя...
- 23.00 **Добров в эфире** 16+
- 0.00 **Военная тайна** - с Игорем Проккопенко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми: обед за 15 минут**
Кулинарное шоу 16+
- 7.30 **Секреты и советы** 16+
- 8.00 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА**
Фильм
- 9.35 **Домашняя кухня**
Кулинарное шоу 16+
- 10.05 **РАЗВОД И ДЕВИЧЬИ ФАМИЛИИ**
Фильм 12+
- 14.10 **ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ**
Сериал 16+
- 18.00 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**
Сериал 16+
- 18.55, 23.45, 5.55 **Одна за всех**
Комедийное шоу 16+
- 19.00 **МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ**
Фильм 12+
- 22.45 **Звездная жизнь**
Документальный цикл 16+
- 0.30 **ЛЮБОВНИК ДЛЯ ЛЮСИ**
Фильм 16+
- 2.25 **ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ**
Фильм 6+

2 РОССИЯ 2

- 6.30 **Панорама дня. Live**
- 8.30 **Моя рыбалка**
- 9.00 **Язь против еды**
- 9.30 **КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ**
Сериал 16+
- 11.45, 17.30, 23.15 **Большой спорт**
Победа за нами! 16+
- 14.10 **ЗАГОВОРЕННЫЙ. СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР** Сериал 16+
- 15.50 **ЗАГОВОРЕННЫЙ. ПЕРСИДСКИЙ ОГОНЬ**
Сериал 16+
- 17.55 **Футбол**
Товарищеский матч Россия - Белоруссия
Прямая трансляция
- 19.55 **Большой футбол** - с Владимиром Стогниенко
- 20.45 **Формула-1**
Гран-при Канады.
Прямая трансляция
- 23.35 **Смешанные единоборства. М-1 Challenge**
Трансляция из Ингушетии 16+
- 2.00 **Непростые вещи**

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА**
Фильм
- 7.20 **СОШЕДШИЕ С НЕБЕС**
Фильм 12+
- 9.00 **Служу России!**
- 10.00 **Военная приемка** 6+
- 10.45 **Научный детектив** 12+
- 11.00 **ОТЦЫ**
Фильм 16+
- 13.00, 23.00 **Новости дня**
- 13.15 **ПОСТОРОННИЙ**
Фильм 16+
- 15.10 **ВРЕМЯ ГРЕХОВ**
Фильм 16+
- 17.10, 18.45 **Легенды советского сыска**
Документальный сериал 16+
- 18.00 **Новости. Главное**
- 21.55, 23.20 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 2.15 **ФАНАТ**
Фильм 16+
- 3.50 **ФАНАТ-2**
Фильм 16+
- 5.30 **Хроника Победы**
Документальный сериал 12+



Мария Кожевникова

Музыка их связала

ФИЛЬМ «Герой дня» о полковнике ВДВ Даниле Ушине, который усыновил спасенных им детей, удивит составом актеров. Одну из главных ролей исполнит Мария Кожевникова, роли детей Ушина сыграют выпускник шоу «Голос» Иракли Инцкирвели, финалист шоу «Хочу к Меладзе» Алексей Кудрявцев, а также актриса Александра Бортич.

ПРИКОЛ

В ТОМСКОЙ области группа жителей написала заявление в полицию на коня. Люди пожаловались, что непарнокопытный дебошир бьет окна в домах.



Лейтон Мистер

Вовсе не сплетня

29-ЛЕТНЯЯ звезда сериала «Сплетница» Лейтон Мистер и ее 35-летний супруг актер Адам Броди впервые станут родителями. Девушка в течение семи месяцев скрывала от публики свое интересное положение, папарацци засняли Лейтон уже с округлившимся животом во время ее прогулки с мужем. Отношения между Лейтон и Адамом завязались в 2013-м, а в конце года они обвенчались.

ПРИКОЛ

АРГЕНТИНСКИЙ суд признал орангутана Сандру свободной «нечеловеческой личностью», которую незаконно держали в зоопарке 20 лет.

СИЛА ЖИЗНИ | РОССИЯНИН, ЛИШИВШИСЬ В ДТП НОГ И КИСТЕЙ РУК, СТАЛ

ПОБЕДИЛ БЕДУ

37-летний Ильдар Галиакберов совершил пробег в Крым длиной в 2500 км на инвалидной коляске



Свой пробег спортсмен посвятил юбилею Победы



Ильдар въехал в Севастополь под российским флагом

ГРИГОРИЙ ТЕЛЬНОВ

ИЛЬДАР Галиакберов не жалуется на трудную жизнь и глобальный кризис – он твердо стоит на ногах, которых у него нет.

А своими беспальными руками этот парень из башкирского села Иглино крепко держит счастье, добытое вопреки злой судьбе.

...Семь лет назад, седьмого января, Ильдара сбила машина. Страшный удар отбросил пешехода в сугроб, водитель не остановился, чтобы оказать помощь. Когда Ильдара нашли, его руки и ноги уже были холодны, как лёд. Ампутация спасла жизнь – и переречеркнула её.

– Радуйся, что не в могиле! – говорили ему врачи. А их пациент был готов наложить на себя руки. Порой ему казалось, что уж лучше лежать на кладбище, чем прозябать в интернате для инвалидов. В тридцать лет трудно смириться с тем, что тебя за глаза называют «самоваром» – так ещё в Великую Отечественную войну народ окрестил полных ампутантов, калек без рук и без ног.

Депрессия давила, гнула к земле.

– Всё осталось в прошлом. Зациклившейся грампластинкой крутилась в мозгу мысль: работа, профессия, мечты, любовь – всё в прошлом. А настоящее – давящая сердце тоска и тарелка каши из общего котла по утрам. И так каждый день, до самой старости...

ЛЮБОВЬ

Свет всегда побеждает мрак. Чёрные мысли Ильдара развеяло не весеннее солнышко. Девушка по имени Светлана выделила загрустившего парня из всех, глянула ласково, приободрила:

– Не унывай! Мы ещё на твоей свадьбе погуляем!

Света работала в столовой интерната официанткой, там они встречались с Ильдаром каждый день. Девушка заметила, что парень, увидев её, расцветает в улыбке и всегда старается по-

мочь. Скоро Ильдар наловчился накрывать столы словно заправский официант. А на своей инвалидной коляске по обеденному залу выдвигал такие лихие пируэты, что и танцору не угнаться.

– Можно я провожу вас домой? – однажды предложил Ильдар Свете.

– Хорошо, – ответила она. И Ильдар вновь обрёл смысл жизни.

Стать сильным – пожалуйста! Чем он хуже параолимпийцев, которых показывают по телевизору, нагузки в его возрасте только на пользу.

Зарабатывать самому – и это

не проблема! Ильдар прежде, до травмы, был сварщиком, мастерство пригодилось – он стал ремонтировать инвалидные коляски. А ещё научился водить автомобиль с ручным управлением.

– Теперь я и таксовать могу!

Четыре года Ильдар ухаживал за любимой. А когда Светлана согласилась стать его женой, словно обрёл крылья. Галиакберов стал не только замечательным мужем, но и чудесным отцом. К детям Светланы от прежнего брака, дочке и сыну, относится с нежностью и заботой:

– Моей любви хватит на всех! Семья переселилась из Уфы

в село Иглино, забот там прибавилось – отремонтировал дом, построил баню. Ильдар многое делает сам, отсутствие пальцев для него уже не помеха. Работает таксистом и администратором в ночном клубе.

ПРОБЕГ

В Иглино Ильдара называют чемпионом. Титулов у него много – он четырехкратный чемпион Башкирии по фигурной езде на коляске, чемпион России по туристическому многоборью и дартсу. А ещё – теннисист и волейболист.

– Заводной у Ильдара характер, – говорит мне его друг, пред-

АКТЕРА ПОПУЛЯРНОГО МОЛОДЕЖНОГО СЕРИАЛА СУДЯТ ЗА УБИЙСТВО СТУДЕНТКИ ПО ПЬЯНИ

Заигрался



РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ

АКТЕР популярного российского сериала «Реальные пацаны» Александр Килин, которого обвиняют в изнасиловании и убийстве девушки, частично признал свою вину. Обвиняемый заявил следователям, «что не хотел убивать девушку».

Пермский краевой суд начал рассматривать дело Килина, и

ИГОРЬ ПЕТРОВ

до вынесения вердикта Александра поместили под стражу.

По версии полиции, 30 августа 2014 года 22-летний Килин познакомился с 19-летней девушкой в одном из пермских кафе. Позже он пошел ее провожать. Как считают следова-

тели, он изнасиловал ее в парке и убил.

За время расследования следователи допросили около 40 свидетелей, но убийца был опознан с помощью видеокамер. Помимо «Реальных пацанов» Килин сыграл в картине «Герограф глобус пропил». Теперь его ждут совсем другие роли...

ЧЕМПИОНОМ И ОБРЁЛ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ



Ильдар успел стать знаменитостью ещё в дороге

седатель районной организации инвалидов Руслан Шакиров. – Без дела сидеть не может. Приспособил к инвалидной коляске переднюю вилку от велосипеда и всю Башкирию в прошлом году на ней исколесил. Земляки удивлялись – автомобиль у Галиакберова есть, а он педали культами рук крутит! А в нынешнем году из Уфы в Крым на своём «тянитолкае» отправился. И ведь доехал!

...Перед глазами Ильдара сейчас плещется Черное море. А за спиной – почти три тысячи километров пройденного пути. Приключений случилось в дороге с избытком, попал даже в снежную бурю, в Саратовской области коляска сломалась прямо на трассе.

– Ни одна из проезжавших мимо машин не остановилась, – вспоминает Ильдар. – Пришлось звонить в общество инвалидов и вызывать помощь. Коляску починили – и я дальше отправился в путь. По дороге к Крыму стал знаменитостью, обо мне телерепортажи снимали, водители на трассе узнавали, приглашали в гости. А я людям о себе рассказывал, убеждал, что человек всего сам добиться может в жизни, стоит только сильно захотеть, нос не шепать и рук не опускать!

По дороге Ильдар Галиакбаров навещал воинские мемо-

риалы в городах-героях – свой пробег он посвятил памяти деда Хаята Ямалетдинова, который погиб в Великую Отечественную под Воронежом. За день путешественник преодолел по сотне верст, на некоторых участках разогнался аж до тридцати пяти километров в час.

В Севастополь Ильдар добрался через двадцать три дня после старта, как раз к торжествам в честь юбилея Победы. Он смотрел на всполохи салюта, размахивал флагом России и радовался со всеми:

– Ура! Победа! Власти Крыма попросили Ильдара быть почётным гостем, наградили грамотой. А на прошлой неделе крымчане сделали шикарный подарок – модернизировали его коляску, поставили новую планетарную систему передач.

– Это вам за победу! – сказал ему.

– Спасибо! Такой подарок – теперь на ней хоть вокруг света! Это лето Ильдар хочет провести дома, с семьёй.

– По жене и детям очень соскучился, – признался он мне. – А в будущем году вновь на своей коляске в дальний путь отправлюсь. Хочу на ней до Байкала добраться. Мне теперь и горы нипочём!

Человек может добиться всего даже без ног и рук, была бы голова!



Юлия Барановская

Медали за наглость

БЫВШАЯ жена полузащитника «Зенита» Андрея Аршавина Юлия Барановская не только отсудила у него квартиру и солидную сумму денег, но и забрала у него все кубки и медали. Этой новостью футболист поделился с фанатами питерского клуба.

– Музея у меня никакого нет. В принципе, были кубки и медали. Но все забрала первая жена, – заявил Андрей.



Ума Турман

Без ума от криминала

УМА ТУРМАН сыграет роль грабительницы в комедии под названием «Британцы идут».

Сюжет картины строится вокруг британской супружеской пары Харриеты и Питера Фокс, которые бегут в Лос-Анджелес, спасаясь от преследования мафии из-за крупного картонного долга. Понимая, что их не оставят в покое, они решаются на кражу ювелирных украшений.

ДЖИГУРДЕЦ-МОЛОДЕЦ!

НЕСКОЛЬКО недель назад шоумен Никита Джигурда заявил, что его супруга – фигуристка Марина Анисина – беременна третьим ребенком. Однако скорое пополнение в семье ни 39-летняя спортсменка, ни 54-летний актер никак не комментировали, а также не выходили в свет, проводя время в Париже. Несколько дней назад пара вернулась в Москву. На национальной премии «Звезды бокса», куда супруги пришли вместе, Анисина и продемонстрировала свои новые формы.

Напомним, в феврале этого года вся страна следила за развитием скандала между Джигурдой и Анисиной. Никита грозил жене разводом, а поводом для расторжения брака стал контракт, который Марина вместе с партнером Гвендалем Пейзера заключила с французским шоу на льду без согласия супруга.



Звездная пара, которая была на грани развода, снова счастлива



А какой ГЛИЦИН принимаете Вы?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина – 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга – В₁, В₆, В₁₂.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта – уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.

• **Качество Эвалар:** гарантировано международным стандартом GMP.

Глицин Форте Эвалар – почувствуйте разницу!



Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный), Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 55 руб.!

*Цена актуальна на 23.04.15. БАД. Реклама



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ КАРИПАЗИМ+КАРИПАЗИМОВЫЙ ГЕЛЬ
БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ КАРИПАЗИМ
 растительного происхождения (вытяжка латекса дымного дерева папайи), вводится электрофорезом при межпозвоночных грыжах, остеохондрозе, артритах, артрозе и т. д.
www.karipazim.ru
 Для регионов оплата наложным платежом.
 Телефоны аптек в НИИ Нейрохирургии им. Бурденко:
 8 (499) 972 86 93 8(495)629-40-33 Тверская, 12 стр.8
 8 (499) 972 86 83 8(495)797-75-96
 г. Санкт-Петербург: 8(921)936 82 77

ЖИЗНЬ ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
(495) 66-33-815 ВАША РЕКЛАМА



Специалисты отвечают на вопросы читателей

АГАРИК – ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о целебных свойствах гриба Агарик бразильский.

Мария В. (Санкт-Петербург)

У гриба Агарик много названий – гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, и еще – это гриб-сенсация, так как его вещества обладают способностью не только убивать онкоклетки, но и замедлять процессы старения.

Особенность Агарика в том, что он обладает уникальными противораковыми свойствами, может помочь вывести продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза (распада). После химиотерапии Агарик способствует восстановлению микрофлоры кишечника, нормализует работу печени и почек.

Агарик может помочь при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы и крови, энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваниях. Кроме этого он обладает способностью подавлять развитие грибковых заболеваний и практически никогда не вызывает аллергических реакций.

8-800-5555-170, www.fungospb.ru

Санкт-Петербург (812) 703-06-44, Москва (495) 510-49-70, Урал (343)213-99-61

ООО «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИПОВОЙ» 192071, С.-Петербург, Будапештская ул., д. 4
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВЕСЁЛКА – целебный гриб

Расскажите о целебных свойствах гриба ВЕСЁЛКА.
 Наталия С. (Санкт-Петербург)

Этот гриб обладает удивительными целебными свойствами. Его называют «враг всех опухолей» и он известен в народной медицине с давних времён. Весёлка обладает высоким противораковым индексом, не зря же в древней Руси считалось, что весёлка может помочь при раковых заболеваниях. Кроме того, весёлка давно известна в народе как афродизиак, т.е. гриб, поднимающий потенцию. Весёлка в комплексе с лечением, назначенным врачом, может быть эффективен при многих заболеваниях. Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и нормализовать давление. Грибные фитонциды весёлки способны убивать вирусы. В общем, гриб весёлка сам находит прорехи в организме и начинает их латать!

8-800-5555-170 www.fungospb.ru

Санкт-Петербург (812) 703-06-44;
 Москва (495) 510-49-70; Урал (343) 213-99-61;

ООО «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИПОВОЙ» 192071, С.-Петербург, Будапештская ул., д. 4
 СОГР РЛ7.799.11.003.Е.014840.10.12 от 19.10.2012г. ОГРН 1047825005491 БАД. Не является лекарством. Реклама
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

Реклама

МАГИЯ

■ **ОПЛАТА П/РЕЗУЛЬТАТА.** Матушка Ева поможет во всем. Виноотворот. Восстанавливает мужскую силу. Обряды на любовь. Поможет от любого недуга. Тел. 8-968-876-47-26
не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ.** Ясновидящая. Знахарка Зейнап. Заглянет в прошлое, изменит будущее. Абсолютно вся любовная магия. Снятие порчи, сглаза и т.д. Помощь в борьбе с алкозависимостью. Работа ведется совершенно бесплатно. Благодарность проявите после положительного результата. Т.: 8-903-431-26-38
не мед. услуги.

■ **ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ АНАСТАСИЯ.** Предскажет судьбу на Таро, Ленорман. Поможет Вам и Вашим детям в любых критических ситуациях. Защитит от магических действий. Вернет удачу. Обереги. Тел. 8-968-789-32-38
не мед услуги

■ **Верну любимого. Накажу врагов. Жестко! Быстро! Благодарность по результату.** Т. +7926 497 24 85
не мед услуги

■ **Потомственная ясно-видящая** Зинаида решит семейные и денежные проблемы, снимет порчу, ставит защиту. 8 906 353 41 42 8-903-798-66-59
не мед услуги

■ **УЗНАЙ СВОЮ СУДЬБУ!** Высокоэффективное гадание. Снятие порчи. Мощные привороты. Защита на бизнес. Помощь в решении проблем. Тел. 8-987-151-82-46, 8-937-653-89-65
не мед услуги

■ **Гадаю. 500 р.** 8 (495) 972-03-15
не мед услуги

■ **МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ с опытом 50 лет.** Приворот . 700 обрядов. Результат за 1 день. Надежно, б/обмана. Оплата п/результата. Тел. 8-906-073-94-09
не мед услуги

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ ВЕДА.** Денег не берет! Поможет в любой беде на любом расстоянии. Тел. 8-962-988-42-42
не мед услуги

■ **Гадаю. 500 р.** Цифры, факты, имена. Т. 8-925-508-58-30
не мед услуги

■ **ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ.** Т. 8(951)852-09-06 **ОЛЬГА** • **ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ).** ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА. Т. 8 (952) 554-37-19 www.koldun36.com
не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ГАДАЛКА - Виктория Владимировна.** Маг высшей категории. Мгновенный ПРИВОРОТ. Раз и навсегда верну мужа в семью. Отстраню соперницу. Сниму сглаз, порчу, родовое проклятие и венец безбрачия. Помогу избавиться от алкозависимости на расстоянии. Не обременяйте себя на одиночество, возвращайте своих ЛЮБИМЫХ. Ставлю III степени защиты. Гарантия! Т.: 8-906-300-26-67
не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.** 8-495-514-30-84
не мед услуги

■ **ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ ГОСПОЖА АНГЕЛИНА.** Известная во многих странах, сила и знания, которой не знает границ. Исправит любую ситуацию и воплотит желаемое в реальность. Любовный приворот по 3 чакрам. Сексуальная привязка (по ВУДУ 100%). Установит защиту от колдовства. Прием лично и дистанционно. Тел. 8-966-302-21-20
не мед услуги

■ **Потомственная провидица.** Опыт работы 20 лет. Просмотр бесплатно. Виноотворот. т. 8-968-619-07-66
не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ!** Ясновидящая. Виноотворот. Восстановление отношений, разбитых семей. Снятие порчи, одиночества. Защита под «Золотым куполом» на семью. Тел. 8-903-559-64-69
не мед услуги

■ **ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ.** Обладает сильнейшей магией. Поможет в сложных ситуациях. Не задает вопросов, расскажет сама. Быстродействующие привороты, обереги. Тел. 8-903-456-20-00
не мед услуги

■ **СРОЧНАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ.** Работу провожу бесплатно. Маг высшей категории. Опыт 20 лет. Результат за 7 дней. На расстоянии по тел. 8-968-577-44-21
не мед услуги

■ **ЛИДИЯ НИКОЛАЕВНА - МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ!** СНИМАЮ ПОРЧУ. СГЛАЗ. РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ. ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ. ПОМОГУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО (ю). ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ! УСТРАНЮ СОПЕРНИЦУ И ПОЛОСУ НЕВЕЗЕНИЯ. СТАВЛЮ 3 СТЕПЕНИ ЗАЩИТЫ. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-329-95-26
не мед услуги

■ **Сила Алтайского мага Анастаса** Благовещенского. Помощь в любых жизненных ситуациях, в бизнесе. Снятие негатива. Результат 100% т. 8-926-583-92-38
не мед услуги

■ **УКРАИНСКАЯ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА** «Битвы экстрасенсов» Смирнова. Окажет любую магическую помощь дистанционно и лично. Предскажет будущее на богах, Таро. Защита. Тел. 8-903-554-57-87
не мед услуги

■ **МАТУШКА ВЕРА.** Опыт 45 лет. Адепт белой и черной магии. Приворот, отворот за 1 день. Колдовство. Виноотворот. Защита. Исправлю ошибки магов. Оплата п/результата. Тел. 8-967-152-01-29
не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА.** Верну любимого(ю). Сохраню семью. Виноотворот. Решение самых сложных проблем. Помощь на расстоянии бесплатно. Тел. 8-920-277-28-72
не мед услуги

■ **ВЕРСИЛИЯ.** 20 лет безупречной репутации и тысячи благодарных сердец!!! НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ. Денег не берет. Реальная помощь на расстоянии по тел. 8-962-954-44-16
не мед услуги

■ **ВНИМАНИЕ!!!** Валентина, одна из сильных ЗНАХАРЕЙ и ЦЕЛИТЕЛЕЙ. Избавит от зависимости и старинным заговором на водку, вино и пиво. Гадание и любовные обряды! Т.: 8-916-934-19-07
не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения. Бесплатно.** Т. 8 915 494 84 34
не мед услуги

■ **Просмотр жизненных ситуаций.** Диагностика здоровья и негативных воздействий. Снятие порчи, сглаза. Зарядка амулетов. Тел. 8-915-151-90-00 с 10.00 до 18.00
не мед услуги

■ **ЖАННА ВАСИЛЬЕВНА!** Маг высшей категории. Мгновенный приворот раз и навсегда. Верну покой в семью. Сниму сглаз, порчу, родовое проклятие, венец безбрачия на расстоянии. Помогу избавиться от алкозависимости. Устраню соперницу. Ставлю 3 степени защиты. Гарантия! Т.: 8-906-319-22-77
не мед услуги

■ **БАБУШКА НАДЯ.** Помогу снять порчу, сглаз, родовое проклятие и алкозависимость. ПРИВОРОТ за 1 день. Т.: 8-903-328-17-97
не мед услуги

■ **КОЛДУНЯ ТАТЬЯНА.** Адепт черной и белой магии. Вуду. Решит любые проблемы. Тел. 8-966-302-41-49
не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА бабушка Евдокия** с опытом 60 лет. 700 обрядов. Вся магия. Приворот за 1 день. Решу любую проблему на расстоянии. Тел. 8-961-643-32-24
не мед услуги

■ **Черная магия.** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17
не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ГАДАЛКА.** Снимет порчу, сглаз, венец безбрачия. Вернет любимого человека. Поможет от алкозависимости. Восстановит мужскую силу. Тел. 8-926-764-96-26
не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.** Т. 8 915 491 91 01
не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ ВЕДЬМА.** Связь с темными силами. 30 лет безупречной репутации. Накажу соперников и врагов. Сниму порчу, проклятия и одиночество. Мгновенный приворот любимых. Привязка, подчинение по обряду Вуду. Ставлю мощную защиту. Тел. 8-968-786-85-36
не мед услуги

■ **НАРОДНАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА. ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВСЕХ ВИДОВ ПОРЧИ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА. ОТ КОГО ОТКАЗАЛИСЬ ВРАЧИ. ВОССТАНОВЛЮ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. СОЕДИНЯЮ РАЗРУШЕННУЮ СЕМЬЮ И ИЗБАВЛЮ ОТ ИЗМЕНЫ РАЗ И НАВСЕГДА. ПОМОГУ ОТ ЛЮБОГО ВИДА ЗАВИСИМОСТИ. ОБРЯДЫ НА ЗАМУЖЕСТВО.** Т. 8(963)621-89-39

■ **ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА. МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ!** СНИМАЮ ПОРЧУ. СГЛАЗ. РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ. ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ. ПОМОГУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО (ю). ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ! УСТРАНЮ СОПЕРНИЦУ И ПОЛОСУ НЕВЕЗЕНИЯ. СТАВЛЮ 3 СТЕПЕНИ ЗАЩИТЫ. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-962-625-75-55
не мед услуги

■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ.** Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, поможет вашим любимым бедам и несчастьям. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95; 8-965-889-42-55
не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ МАГИЧЕСКАЯ** работа на любом расстоянии. Результат гарантирован. 40 лет безупречной работы. Помощь в любой жизненной ситуации. Раиса. Тел. 8-906-044-11-52
не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ. ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯИЦО** Т. 8 (495) 795-44-15
не мед услуги

■ **Мохсен Норужи:** экстрасенс, целитель, астролог и ясновидящий. Снимаю порчу и сглаз, лечу алко, нарко и табако зависимости и многое другое... Подробнее можно ознакомиться на сайте: mohsen-noruzi-online.ru. Электронная почта: noruzi@gmail.com Т. 8-960-675-05-47
не мед услуги

■ **Бесплатно** избавлю от алкогольной зависимости. Бесплатная помощь в любовных отношениях. Т.8(925)114-83-10
не мед услуги

■ **Альбина - МАГ ПРОФЕССИОНАЛ. РЕШАЕТ ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. ОПЫТ 50 ЛЕТ.** WWW.MAG-ALBINA.RU Т. 8-495-687-62-04
не мед услуги

■ **Ведьма.** Черный приворот. 8-926-672-54-19
не мед услуги

■ **ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА.** Потомственная Гадалка! Снимаю Порчу. Сглаз. Родовое Проклятие. Венец безбрачия. Помогу избавиться от алкозависимости. Верну Любимого и Любимую. Приворот за 1 день! Верну мужа. Устраню Соперницу и полосу невезения. Ставлю 3 степени защиты. Гарантия. Т.: 8-960-350-43-15
не мед услуги

■ **СВЕТЛАНА АНДРЕЕВНА** решает семейные проблемы. Снимаю порчу любой сложности, венец безбрачия, алкозависимость. Верну любимых. Отворот. Тел. 8-952-782-02-83
не мед услуги

■ **ЧУДОТВОРНАЯ ПРОВИДИЦА ЗНАХАРКА БАБА ШУРА. ГАДАНИЕ, ДИАГНОСТИКА КАРМЫ. ВЫЯВИТ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. ОБРАЩАЙТЕСЬ:** Т. 8-968-613-35-38
не мед услуги

■ **Реальная помощь!** Снятие порчи. Приворот. Верну мужскую силу. Накажу врага. Тел.: 8-968-758-99-16
не мед услуги

■ **СРОЧНАЯ МАГИЧЕСКАЯ БЕСПЛАТНАЯ** помощь людям, находящимся в сложнейших, безвыходных жизненных ситуациях. Тел. 8-916-249-62-45
не мед услуги

ЯСНОВИДЕНИЕ

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ МАРИЯ ДМИТРИЕВНА!** Одна из лучших магов III тысячелетия. Сниму порчу и сглаз. Быстродействующий сильный приворот. Окультная Диагностика и ЧИСТКА АУРЫ. Я даю результат, а не гарантии! Т.: 8-903-328-33-45
не мед услуги

■ **УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА!!!** Хранительница дара древней династии. ЯСНОВИДЯЩАЯ АННА ЯКОВЛЕВНА!
1. ПРИВОРОТ за 1 день.
2. МОЩНЫЙ ОТВОРОТ.
3. ОТКРОЕТ дорогу к денежному каналу и счастью.
4. СНИМЕТ порчу и сглаз.
5. ПОМОЩЬ при алкозависимости. РАБОТА ВЕДЕТСЯ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО. Т.: 8-962-761-01-27
не мед услуги

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО



Надежда Шот

Заслуженная потомственная сибирская целительница. Оказывает помощь при любых проблемах. Поможет улучшить состояние здоровья. Снимает порчу и сглаз.

(не мед. услуги)
Т. 8-926-685-15-13
НЕОБХОДИМА
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ЗНАХАРСТВО

■ **ЗНАМЕНИТАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ЛИДИЯ НИКОЛАЕВНА**, член РАМН, хранительница уникального дара, принятого по роду, с 45-им стажем, экзорцист, награждена звездой магистра, мастер золотые руки - предлагает профессиональную помощь в трудных ситуациях, любовном благополучии. Снятие порчи, родовых кармических проблем. Гадание на расстоянии, по фото, руке, таро. Результат в день обращения. Тел. 8-960-100-50-37, 8-915-169-51-99, 8-980-241-40-73 www.Lidia-n.ru сертификат
не мед. услуги

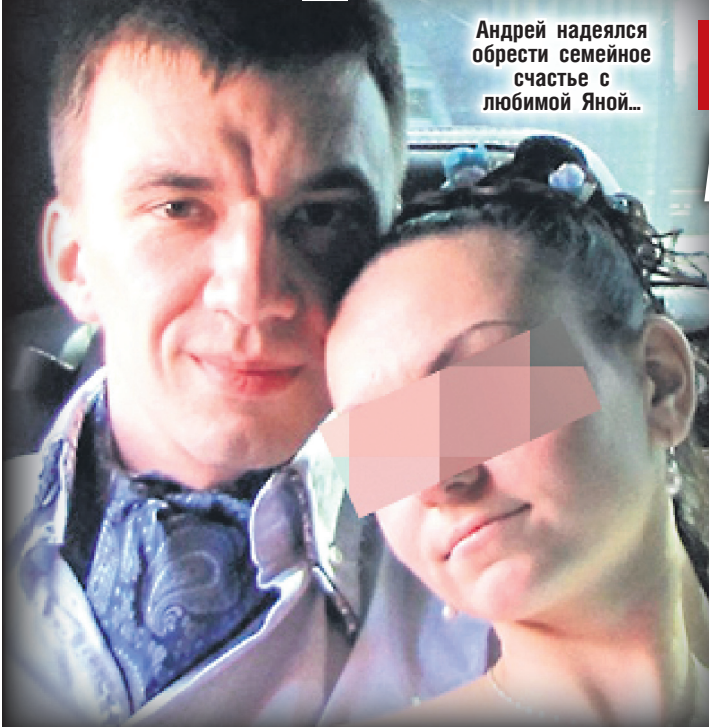
ФИНАНСЫ

■ **Помощь в получении кредита:** (где ваша кредитная история значения не имеет, за вас поручается компания) от 11 % годовых до 7 лет и 17 % годовых до 5-ти лет. Круглосуточный телефон 8-903-798-66-59
не мед услуги

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба** по Кредитам оформляет Займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Не выходя из дома! Помощь в оформлении кредитов! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении на/пл. 920 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на Т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ОГРН 1062901063202 000 «Северный Альянс» г. Архангельск, пл. Ленина, 4

ФЕЛЬДШЕР СОВЕРШИЛ САМОУБИЙСТВО В ДЕТСКОЙ БОЛЬНИЦЕ

СТРАШНЫЙ СОН



Андрей надеялся
обрести семейное
счастье с
любимой Яной...

ШОК!
**АНЕСТЕЗИОЛОГ
СВЕЛ СЧЕТЫ
С ЖИЗНЬЮ,
НЕ СУМЕВ
ПЕРЕЖИТЬ
ИЗМЕНУ
СУПРУГИ**

ЛЮБОВЬ – это совершенно особенное чувство, которое толкает человека на сумасшедшие поступки, подвиги и свершения, но есть у любви один существенный недостаток: если она несчастная, то часто безжалостно убивает.

Медбрат Морозовской больницы Москвы покончил с собой после того, как застал жену с любовником.

Молодой мужчина не сумел смириться с жестоким предательством.

Андрей Б. был отзывчивым и неконфликтным молодым человеком, готовым всегда прийти на помощь близкому. Вот только в любви ему катастрофически не везло. Его, мягкого и добро-сердечного, женщины использовали как хотели, а он любил...

до самозабвения. С первой женой Андрей разошелся, устав терпеть ее постоянные измены. В кроткой и утонченной Яне он увидел тот идеал женщины, о котором всегда мечтал. После долгих и красивых ухаживаний он сделал любимой предложение, и она, о радость, сказала «да». В 2013 году состоялась пышная свадьба влюбленных. Андрей не мог поверить своему счастью. Соседи же анестезиолога недоумевали: они никак не могли взять в толк, как такой во всех отношениях положительный молодой человек

ОЛЬГА НИКИТИНА

женился на этой... вертихвостке. По словам знакомых медика, девушка плохо училась, да и мечты Андрея о счастливом браке, детях и скромной спокойной жизни совсем не разделяла. Впрочем, в отношении молодоженов лезть они не стали, тем более что Андрей первое время выглядел окрыленным. Новость о самоубийстве парня для всех стала шоком. Бездыханного молодого человека нашли вечером в детской клинической больнице. Рядом с телом Андрея полицейские обнаружили предсмертную записку: «Прости меня, я больше не могу терпеть это предательство».

ИЗМЕНА

Проститься с жизнью Андрей решил после череды измен жены. Он долго не хотел верить в то, что любимая ему неверна, всячески оправдывал ее отсутствие и грубость: по словам знакомых парня, Яна часто унижала и оскорбляла его. Но однажды, когда он вернулся после тяжелого дежурства домой, вместо горячего ужина его ждал «холодный душ» – его любимая, которую он практически боготворил, занималась сексом с другим мужчиной на их супружеском ложе. Эта выходка Яны стала последней каплей...

Сейчас полицейские прорабатывают все версии случившегося. По предварительной информации, одной из первых копы допросят жену Андрея, которая волей или неволей стала причиной гибели мужчины.

**Прости
меня, я больше
не могу
терпеть это
предательство**



... а она вероломно
его предала, прыгнув
в постель к другому



Мутлу Кайя

**УБИТЬ
СОЛОВЬЯ**

19-ЛЕТНЯЯ участница турецкого аналога «Голоса» Мутлу Кайя была доставлена в больницу в критическом состоянии после ранения в голову.

Преступник выступил в пещицу через окно дома, когда она готовилась к выступлению на национальном телевидении. Сообщается, что напавший на Мутлу мужчина был оперативно задержан и доставлен в полицию для допроса. Предположительно, нападение на певицу произошло на волне обострения ситуации вокруг насилия против женщин.

ПРИКОЛ

В МЕКСИКЕ сварили диетическое пиво для похудения. По вкусу необычный напиток на основе сока агавы и дрожжей напоминает текилу.



**Добавьте Вашему сердцу
силы и выносливости**

Принимайте **КардиоАктив** от компании Эвалар.

• В нем не только жизненно необходимые для сердца микроэлементы – калий и магний, как в других средствах, но и высокая дозировка экстракта цветков боярышника.

• Именно благодаря такому сочетанию КардиоАктив способствует улучшению работы сердца, питает и укрепляет его, делая более сильным и выносливым.

КардиоАктив Эвалар – для силы и выносливости Вашего сердца!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой

в ближайшую аптеку по цене от 169 р.¹

¹Цена актуальна на 23.04.15. БАД. Реклама



ДОСТУПНАЯ
ЦЕНА

КардиоАктив
Боярышник
усилен калием и магнием

Способствует:
• укреплению и питанию сердца
• улучшению функционального состояния сердечно-сосудистой системы

Эвалар



40 таблеток



г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6 ОГРН 102220053760

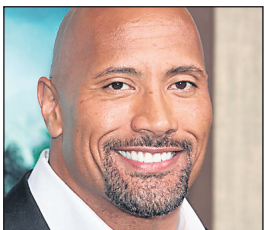
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Джессика Симпсон

Худо дело

ДЖЕССИКА Симпсон одержима навязчивой идеей сброса лишних килограммов, и это уже сказывается на ее психике. А всему виной таблетки для похудения вперемежку с алкоголем. В недавнем интервью актриса назвала мужа Эрика Джонсона бойфрендом своей 3-летней дочери Максвелл.



Дуэйн Джонсон

Вечный форсаж

АКТЕР Дуэйн «Скала» Джонсон останется с «Форсажем» навсегда. Или как минимум до 2017 года: актер подтвердил свое участие в съемках восьмой по счету части эпопеи про гонщиков вне закона. Более того, его персонаж может стать главным героем параллельной франшизы.

ПРОЩАЛЬНАЯ ПЕСНЯ



ИНТЕЛЛИГЕНТНЫЙ, всегда с иголки оде- тый и скромный. Телеведущий «Песни го- да» Евгений Меншов в 90-е считался эталон- ном идеального кон- ферансье.

Таким он и останется в памяти своих многочис- ленных поклонников. О смерти народного арти- ста России сообщила его супруга Ольга Грозная.

На 69-м году жизни Мен- шов проиграл в смертель- ной схватке с тяжелым не- дугом, с которым отчаянно боролся последние 10 лет.

— Это началось не вче- ра, — еле сдерживая сле- зы рассказала Ангелина Вовк, соведущая Меншова в «Песне года». — Одна- ко на каком-то этапе ему удалось с нею справиться, он начал чувствовать себя намного лучше. И врачи его обнадежили, сказали, что все трудности позади. Но, к сожалению, это бо- лезнь, которую очень труд- но загнать в угол. И она проявила себя таким об- разом, что, несмотря на все усилия, помощь и заботу близких и врачей, победить этот страшный недуг Женя не смог..

Вместе с Ангелиной Вовк Меншов 18 лет объявлял лучшие песни страны, и представить без него про- грамму было невозможно. В 2006 году знаменитый ду- эт покинул популярное шоу, но Евгений Александрович продолжал активно сни- маться в кино. Артист сы- грал множество ролей, в том числе в сериалах «Алексан- дровский сад», «Охота на Бе- рию», «Естественный отбор». Однако с каждым годом ра- ботать ему было все тяже- лее и тяжелее — проклятая болезнь забирала последние силы. В октябре 2014 года артист был экстренно госпи- тализирован в одну из сто- личных клиник из-за про- блем с почками. Но тогда Меншова удалось спасти...

Если бы не любовь к кино, возможно, Евгений Алексан- дрович стал бы выдающим- ся футбольным голкипером — он несколько лет играл в родном Горьком (ныне Ниж- нем Новгороде) за команду «Волга». Но карьера спор- тсмена не прельщала Мен- шова. В надежде стать ар- тистом он приехал в Москву и поступил в Школу-студию МХАТ, потом, последовав со- вету мудрого учителя Викто- ра Станицына, ушел в Мос- ковский драматический те- атр им. Гоголя. Роль про- стого слесаря в мелодраме «Мелодия на два голо- са» сделала артиста од- ним из главных секс- символов советского кино. И все-таки наи- большего успеха Ев- гений Александрович добился благодаря те- левидению. В 1988 году он едва ли не случай- но попал на пробы ведущих в пе- редачу «Пес- ня года» и блестяще прошел в нуши- тель-

ный кастинг. В пару к Анге- лине Вовк, кандидатура ко- торой не вызвала никаких сомнений, требовался се- рьезный драматический ар- тист. Меншов подошел иде- ально!

ЖИЗНЬ

В отличие от творческой, личная жизнь артиста скла- дывалась не так гладко, да- же драматично. Первая же- на Меншова Наталия Се- ливерстова после 18 лет бра- ка бросила мужа — не смо- гла простить ему измену, ушла из профессии и ста- ла затворницей. С актрисой Ларисой Борушко Евгений Александрович прожил 18 лет, она подарила ему сына Александра, но едва ей ис- полнилось 43 года, умерла от рака шейки матки — позд- но обратилась к врачам. По- сле смерти мамы единствен- ный сын Меншова, тогда еще школьник, замкнулся в себе и долго справлялся с депрессией. К счастью, его жизнь наладилась — он на- шел дело по душе и влюбил- ся. Сердечные раны Евгения Александровича зале- чила молодая теле- ведущая Ольга Грозная, которая стала его третьей женой...



Ангелина Вовк 18 лет объявляла вместе с Меншовым главные песни страны

Ведущий телешоу «Песня года» Евгений Меншов десять лет боролся со страшным недугом

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+ Реклама

РАБОТА

■ **На строительство** маги- стрального трубопровода требуются: Водители, ме- ханизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). З/п высокая, питание, проживание, про- езд оплачивается! Т. 89193318124, 8(351)777-89-22. Frost_ok74@mail.ru

■ **В Чеховом районе** тре- буются **ГЛАВНЫЙ МЕХА- НИК** на базу, 30 единиц техники опыт работы обязателен з/п по собе- седованию Тел.: 8 (985) 784-50-99

■ **Приглашаем ВОДИТЕЛЕЙ** с опытом работы, кат. В, работа в г. Москва и МО, жилье предоставляется, з/п 45 - 70 т.р. Тел.: 8-925-585-94-07, 8-925-585-94-09

РАБОТА НА ДОМУ
РЕГИОН, ПОЛ, ВОЗРАСТ - ЛЮБОЙ!
МАТЕРИАЛ ВЫСЛАЕМА БЕСПЛАТНО!
З/п 20000-55000 руб./мес.
вложите конверт с о/а
117208 Москва-208 а/я 64
"Центральная биржа труда" Ж
(495)241-30-69

■ **КОМПЛЕКТОВЩИКИ, УКЛАДЧИЦЫ, ГРУЗЧИКИ, ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ, УБОРЩИЦЫ, ПРЕССОВ-ЩИКИ. ВАХТА 30/45/60, г.МОСКВА и МО, бесплат- ное общежитие, з/п от 30 до 47 т.р. Т: 8-800-555-09-64, сайт: главштат.рф**

■ **РАБОТА ВАХТОЙ** в г. Москва, требуются охранныки (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел.: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52.

■ **ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЁРЫ.** Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансиро- вание. 3/п 1000р./ смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

■ **ВАХТА! СРОЧНО!** водители, механизаторы, а втокрановщики, строители ,охранники. строительство газонепфтепроводов. тел. 8(351)236-35-14 (о.к) тел. 89120822526

■ **Работа на дому.** Ин- форматериалы. От вас конверт с обратным адре- сом на 117216, г. Москва, а/я 34

■ **Надомная работа:** за- полнение бланков, сборка ручек, изготовление кон- вертов, удаленная работа в Интернет и другие вари- анты. От 20000 рублей. Без предоплаты. Конверт с о/а. 162602, Вологодская обл., г. Череповец, а/я 36. Или смс (Ваши ФИО, индекс, адрес) 8-921-688-08-07

■ **ПОДБОРЩИКИ, КОМ- ПЛЕКТОВЩИКИ, РАЗНОРА- БОЧИЕ, МО, вахта 2 нед./2 нед., 4 нед./2 нед., бесплат- ное жилье, з/п 1100-1200 руб/смена. Т:8(985)803-94-92**

ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы. Аттестаты.** По- мощь в получении. Т. 8-965-363-47-33

■ **Дипломы. Аттестаты.** По- мощь в получении. 8-903-722-82-31

■ **Дипломы, аттестаты.** По- мощь в получении. Т. 8-925-344-02-88

ОТДЫХ

■ **Отдых** 89672758516 м. Алексеевская 89154372597 м. ВДНХ

ФИНАНСЫ

ДЕНЕЖНАЯ ПОМОЩЬ до 500 000 руб. 8-926-650-13-66

А мы выдаём деньги! посредник ООО«Темп» 8(929)555-78-80

Деньги 14% до 20 лет. 2 документа, для ИП, 000. Под залог недви- жимости. Без 2НДФЛ. 000 «Деньги Всем». 8-499-754-20-14

>ЗДОРОВЬЕ

Доброго здоровьица!

dear.masha@zhizn.ru

ДО ОТПУСКА уже совсем мало времени, а фигура оставляет желать лучшего? Попробуйте быстро привести себя в порядок без ущерба для здоровья.

Худеть быстро диетологи не рекомендуют – кожа не успевает отреагировать и покрывается мелкими морщинками, становится дряблой. Особенно это заметно в возрасте «после тридцати». К тому же диеты, как правило, отрицательно сказываются на здоровье и действуют непродолжительно. При возвращении к привычному питанию потерянное восстанавливается «с привесом». Но, соблюдая некоторые правила, можно за довольно короткий срок сбросить три-пять лишних килограммов и при этом обойтись без негативных последствий.

ВРЕМЯ

В начале лета организм сам стремится избавиться от лишнего, очиститься, к тому же нет потребности в большом количестве калорий для поддержания температурного режима. Так что худеть в конце весны – начале лета легко. Смело исключайте из рациона на месяц продукты, в которых содержится много жиров. Это масло, орехи, колбасы, мясо (разрешаются только куриные грудки).

Ограничьте углеводы, особенно «пустые»: булочки, крем, торты, пирожные, картофель, весь «фастфуд». Углеводы же «медленные», то есть каши из круп, наоборот, добавьте в рацион.

Кисломолочные продукты (творог, простокваша, йогурты) можно употреблять ежедневно, но они не должны содержать сахара. А вот от молока лучше отказаться, поскольку лактоза может спровоцировать набор веса.

БЕЛКИ

Основой питания на этот месяц должны стать белки. Они дадут тонус мышцам и энергию всем процессам в организме. Норма белка для тех, кто хочет похудеть – 1,6 г на килограмм собственного веса. Весите 60 кг? В день вам нужно съесть около 100 г белка, но помните, что содержание белка в продукте не равно его весу, даже если это куриная грудка или кусок рыбы.



■ **ЗНАЕТЕ** ли вы, что один только отказ от потребления кока-колы, спрайта, фанты и других «газировок» позволит вам через полгода стать легче как минимум на три килограмма? При этом невозможно оценить сохраненное здоровье. Чтобы похудеть, нужно



пить чистую воду, не пить сладкие «газировки», напитки, содержащие сахар и консерванты (в том числе соки из пакетиков). Свежевыжатые соки можно, но только те, которые получены не из сладких фруктов. А еще полезнее соки овощные, особенно сок сельдерея.

ПЛЯЖНАЯ ДИЕТОЛОГИЯ

Как быстро привести себя в порядок к лету

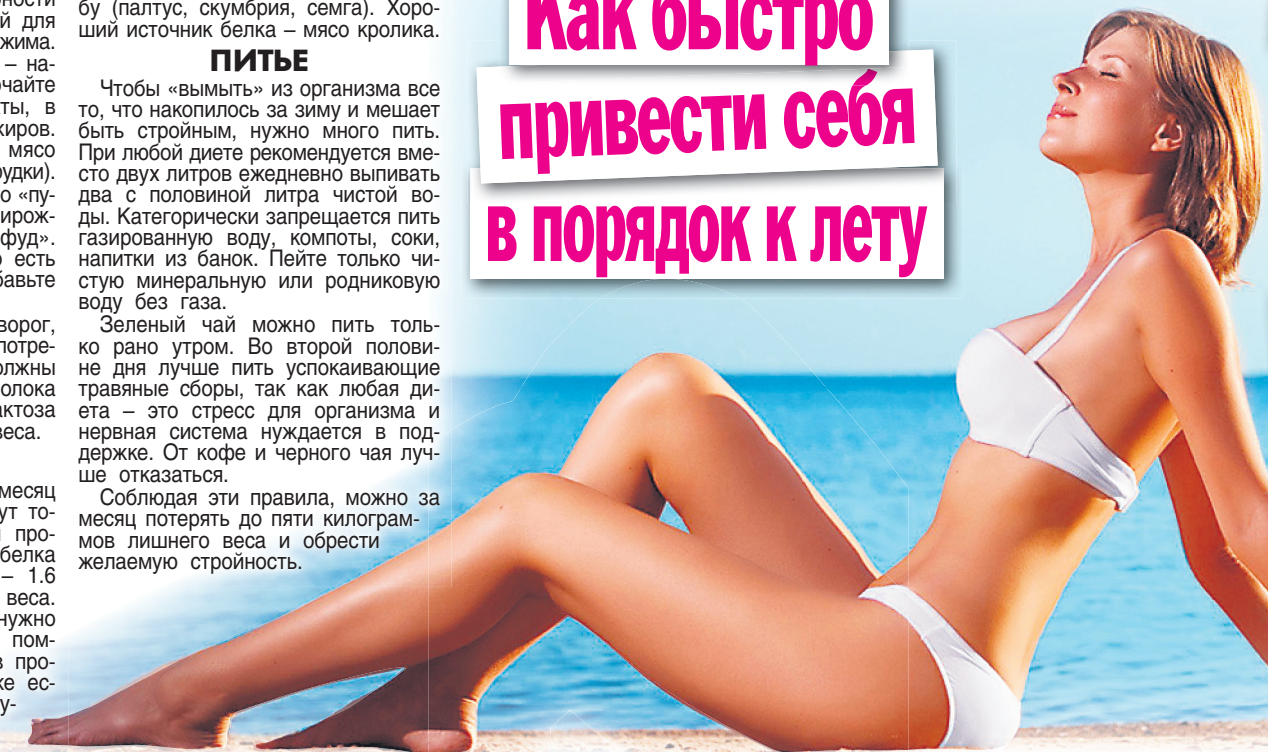
В качестве источника белка предпочтительно употреблять жирную рыбу (палтус, скумбрия, семга). Хороший источник белка – мясо кролика.

ПИТЬЕ

Чтобы «вымывать» из организма все то, что накопилось за зиму и мешает быть стройным, нужно много пить. При любой диете рекомендуется вместо двух литров ежедневно выпивать два с половиной литра чистой воды. Категорически запрещается пить газированную воду, компоты, соки, напитки из банок. Пейте только чистую минеральную или родниковую воду без газа.

Зеленый чай можно пить только рано утром. Во второй половине дня лучше пить успокаивающие травяные сборы, так как любая диета – это стресс для организма и нервная система нуждается в поддержке. От кофе и черного чая лучше отказаться.

Соблюдая эти правила, можно за месяц потерять до пяти килограммов лишнего веса и обрести желаемую стройность.



Фигурные правила

1 Не пере едайте. Никогда не накладывайте на тарелку сразу много еды, лучше доложите потом, если потребуется.

2 Ешьте медленно. Чем медленнее вы едите, тем лучше пережевываете пищу – тем лучше она усвоится. Кроме того, мозг получает сигнал о насыщении с задержкой около двадцати минут, поэтому старайтесь съедать одно блюдо не быстрее этого времени.

3 Исключите «перекусы» от безделья. При правильном питании есть положено каждые три с половиной часа, за это время организм просто не успеет проголодаться! Испытываете голод? Срочно найдите себе занятие!

4 Фрукты – это еда. Если через три часа после обеда вы захотели есть, съешьте немного фруктов. Их удобно взять с собой, ими удобно перекусить при необходимости. Фрукты – это еда, а не «сладенькое» после еды.

5 Овощи можно есть всегда. Их можно есть на завтрак, на обед и на ужин, можно сочетать друг с другом, с мясом, с птицей, с рыбой, с макаронами, с рисом, с любой кашей. Овощи – это всегда польза.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ
в санатории «СТАРИЦА»
Весь июнь - СКИДКА 10%
на путевку
«Мать и дитя»

Тел.: 8-800-50000-13, 8-800-500-82-40
www.staritsa.ru

г. Рязань, поселок Солотча, ул. Владимирская, 95

Возможны противопоказания. Необходима консультация специалиста

САНАТОРИЙ «ЗОРИ СТАВРОПОЛЬЯ»
 - одна из самых крупных и комфортабельных здравниц Пятигорска

ЛЕЧЕБНЫЙ ПРОФИЛЬ: профилактика и лечение заболеваний органов движения, пищеварения, нервной системы, гинекологические, урологические, кожные заболевания и др.

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРЕДЛАГАЮТСЯ: радоновые, сероводородные ванны, общая грязь, грязевые аппликации, подводный душ - массаж, душ Шарко, восходящий, циркулярный душ, Виши, массаж, ванны суховоздушные, подводно-вертикальное вытяжение, солевая пещера и др.

Ставропольский край, г. Пятигорск, ул. Дзержинского, 57
 тел./факс: (8793) 39-12-02, 33-33-34 www.sanzori.ru
Внимание!!! Для всех регионов России и для всех областей:
8-800-777-79-86 (звонок бесплатный)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ГОРОСКОП с 27 мая по 2 июня

СКАНВОРД



Водолей
21 января - 20 февраля

ПЕРИОД внутреннего ощущения всемогущества: вам все удастся, вы находитесь на гребне успеха, любую проблему решаете играючи, в общении остроумны и веселы. Опирайтесь на мнение старых, проверенных друзей.



Рыбы
21 февраля - 20 марта

БУДЬТЕ осторожны. В вашем окружении появятся люди, которые станут подталкивать вас на рискованные поступки. Интуиция будет буквально кричать об опасности! Ваша задача не пойти у них на поводу.



Овен
21 марта - 20 апреля

ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ прилив сил, которые нужно правильно реализовать, чтобы не упустить такой замечательный момент. Сделайте все, что откладывали на потом из-за лени. Хорошее время для планирования.



Телец
21 апреля - 20 мая

ОБСТАНОВКА в семье станет непредсказуемой и взрывоопасной. Чтобы избежать грандиозного скандала, отправляйтесь в поездку или ведите себя тише воды. На работе выбирайте только проверенные методы.



Близнецы
21 мая - 21 июня

САМЫМ приятным моментом недели станет путешествие в компании друзей. Не оставляйте без присмотра супруга и детей, пусть они побудут рядом с вами. Домашнее животное предупредит об опасности.



Рак
22 июня - 22 июля

С ОДНОЙ стороны, видимых проблем нет, а с другой - вы нервничаете из-за незначительных пустяков. Подсознание подсказывает вам, что вы что-то упустили. Подсказка придет во сне, постарайтесь не пропустить ее.



Лев
23 июля - 22 августа

АВТОРИТАРНЫЙ период. Жажда власти примет угрожающие размеры, эгоизм и жесткость будут проявляться в каждом вашем поступке. Вы можете потерять близкого человека и нажить себе множество врагов.



Дева
23 августа - 23 сентября

ЕСЛИ вы созрели для брака, настал удачный момент для подачи заявления в загс. Вы без труда найдете общий язык с родителями возлюбленного. Владельцы бизнеса или руководители могут обнаружить крупную недостачу.



Весы
24 сентября - 23 октября

СПОКОЙНАЯ, радостная неделя, наполненная приятными новостями. Не думайте о работе, сосредоточьтесь на своем внутреннем мире, постарайтесь запомнить и зафиксировать это благостное состояние.



Скорпион
24 октября - 22 ноября

ВЫ БУДЕТЕ рациональны и практичны. Все ваши идеи продуманы и взвешены, покажите их руководству. А вот в личной жизни нужно себя контролировать, особенно если ваш партнер творческая личность.



Стрелец
23 ноября - 21 декабря

УДАЧА на стороне всех, работающих руками. Вы подметите важную деталь, которая может существенно сократить расходы или оптимизировать процесс. В свободное время следуйте голосу интуиции.



Козерог
22 декабря - 20 января

НЕДЕЛЯ рискованных авантюр. Это опасно тем, что на работе у вас начинается период активности, а вы можете неверно оценить ситуацию. Не вкладывайте деньги в чужие проекты, не заключайте контрактов.

ФОТО №3	В СЕРИАЛЕ - РОД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЛАТОНОВА	БЫК С ДЛИННОЙ ШЕРСТЬЮ	В СЕРИАЛЕ - ПОВОД ДЛЯ ВСТРЕЧИ ГЕРОЕВ							ПОГИБШ. АНГЛИЙС. ПРИНЦЕССА		БЕЛЫЙ МЕДВЕЖОК ИЗ МУЛЬТА	ФОТО №4	ФОТО №2
	ГОРЛОПАН	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ПАРЛАМЕНТ ПОЛЬШИ	ПРАВОСЛАВ. МОНАХ						ШКОЛЬНИК, ДРУГ ПРИРОДЫ		ХОЗЯИН ШЕСТИ СОТОК	БОЛОТН. ПТИЦА	
				СОВЕТС. ПОЭТЭССА (ПОЭМА «ЗОЯ»)						СВЕТИЛЬНИК ДЛЯ ЧТЕНИЯ ПЕРЕД СНОМ		САМОЕ ГЛУБОКОЕ ОЗЕРО В МИРЕ		
	ОВОЩ - НЕХОРОШ. ЧЕЛОВЕК (КИНОШ.)	ФИЛЬМ «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ»	РОМАН ДОСТОЕВСКОГО											
БРИЛЛИАНТ	МОЛИТВА «...МАРИЯ»		Г. ТУРКУ ПО-ШВЕДСКИ							МОНГОЛЬСКИЙ КРЕСТЬЯНИН	СОСТАВН. ЧАСТЬ ВОЗДУХА	ОСТРОВ ПОЛЯ ГОГЕНА	ЕМКОСТЬ ДЛЯ МОЛОКА	
		ВОЛШЕБНИК								ВЫВОД, РЕЗУЛЬТАТ	КЛЕЙМО ДЛЯ КРУПН. СКОТА		ГОРОД В БЕЛОРУССИИ	ИХ ГОТОВЯТ ЛЕТОМ (ПОГОВ.)
	БОЛЬШАЯ СКРИПКА	ФОТО №1								ГОРЕЧЬ НА ДУШЕ ОТ ОСКОРБЛЕНИЙ	МУЖ ПАТРИКЕВНЫ			
			ШУМ, КРИКИ, ГВАЛТ							УЗБЕКИСТАН В ДРЕВНОСТИ	МУКА ИЗ ЗЕРЕН ЗЛАКОВ			
				ДИКИЙ ОСЕЛ	МЕТАЛЛ	ОЗЕРО В ТУРЦИИ							ПОЧТИТЕЛЬН. ОБРАЩЕНИЕ К ИСПАНЦУ	
										ТВОРЕЦ СТИХОВ РЕКЛАМН. ХОД	ГОГОЛЕВСК. ПОМЕЩИК ИЗ «МЕРТВ. ДУШ»		В СЕРИАЛЕ - ДОЧЬ АЛЕНА В ВывОД В БАСНЕ	
					ПОДСВЕТКА ПО КРАЮ СЦЕНЫ									ЖЕРТВА КАИНА ВОСТОЧН. СЛАДОСТЬ
													ИНОМАРКА ИЗ ФРАНЦИИ	РОМАН Ж. САНД
													НАРОД В КОНГО	
ЖАНР СЕРИАЛА					УВЕЛИЧЕННАЯ МИНДАЛИНА	ПРОХОД В ЗАБОРЕ								
													В СЕРИАЛЕ - ЖЕНА ПЛАТОНОВА	ПИЛОТ ВЫСШЕГО КЛАССА

АНЕКДОТЫ

«Я СТОЛЬКО не съем!» - подумала самка богомола, когда два самца предложили ей секс втроем.

- Расскажите, как сошла с ума ваша жена?
- Понимаете, мы путешествовали в горах, где прекрасное эхо. А жена привыкла, чтобы последнее слово всегда оставалось за ней.

Девушка в магазине электроники:
- Я покупаю этот айфон.
- Аксессуары брать будете?
- Какие?
- Ботокс для губ и зеркало для селфи.

Осмотрев пациента, врач отводит его жену в сторону и говорит:
- Знаете, ваш муж мне не нравится.
- Мне тоже, доктор, но дети его очень любят!

Зонт - это распространенный магический артефакт, который препятствует выпадению осадков, пока вы его носите, но способен вызвать затяжную ливень, если забудете дома.

- У меня сын родился!
- Поздравляю! Имя уже придумал?
- Пусть жена думает. Достаточно того, что я фамилию и отчество придумал.

- Ты изменила мне!
- Это неправда.
- С таксистом!
- А вот это уже точно неправда!

- Говорят, ты всю жизнь ждала принца на белом коне. Я явился!
- Круто! А где же принц?

В одесской аптеке:
- У вас есть средство для выращивания волос?
- Есть.
- Хорошее?
- Таки не то слово! Вы видите за кассой человека с усами? Так это моя Сара! Она пыталась открыть пузырёк зубами.

© Учредитель ОАО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Адрес редакции - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Время подписания в печать по графику: 23.00, фактически 22.48. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2053. Московский тираж 80 150. Цена договорная. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия ОАО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ - фирма Comson, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА ООО «АЙНЬЮС»

Алматы	7271 277-33-52	Воронеж	(4732) 39-31-00	Казань	(843) 521-49-99	Красноярск	(391) 291-10-55	Новосибирск	(383) 222-06-60	Пермь	(342) 206-01-23	Самара	(846) 279-01-65
Аргентинск	(960) 015-11-77	Екатеринбург	(343) 371-00-30/21	Кемерово	(3842) 28-85-55	Москва	(495) 663-38-11	Омск	(3812) 37-12-47	Ростов	(863) 240-48-00	Саратов	(8452) 20-34-28
Волгоград	(8442) 33-22-53	Иркутск	(3952) 24-15-48	Краснодар	(861) 259-71-03	Н.Новгород	(831) 419-94-49	Оренбург	(3532) 99-12-65	С-Петербург	(812) 595-35-47	Смоленск	(4812) 38-02-17
Владивосток	(4232) 20-49-45											Уфа	(347) 292-51-04
												Челябинск	(351) 266-60-91
												Ярославль	(4852) 58-35-31

15 20 20

4 607005 010025

Тираж по России и СНГ
748 549