

ЖИЗНЬ

16+

10 - 16 июля 2019 № 27

ТЕЛЕ
программа

С 15 ПО 21 ИЮЛЯ



НИКОЛАЙ БАСКОВ

ПОТЕРЯЛ ОТЦА

ПоехАЛЛА!

ПУГАЧЁВА ПРОКАТИЛАСЬ
НА «МАЙБАХЕ» ПРЯМО
ДО ВАГОНА ПОЕЗДА

СКАНДАЛ



Стр. 4-5



ЮРУ ШАТУНОВА ЭКСТРЕННО
ПРООПЕРИРОВАЛИ ИЗ-ЗА БОЛЬНОГО НОСА

Стр. 20

МАСЛЯКОВ ПОДМЯЛ КВН ПОД СЕБЯ!



ТОЛЬКО У НАС! Авторы шоу через суд
забирают его у телеведущего

Стр. 9

27-ЛЕТНЯЯ
ЖЕРТВА
«ОТЕЛЛО»
СТАЛА СЕКС-
СИМВОЛОМ
ДЛЯ ВСЕГО
МИРА



Судьбе назло!

СИЛА ЖИЗНИ
Стр. 3



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ ГОРЕ

ОДНА из самых крупных морских трагедий за последние годы случилась на глубоководной секретной атомной подводной лодке АС-12, которую неофициально называют «Лошарик».

Во время погружения в одном из отсеков вспыхнул пожар. Его чудом удалось погасить, с огнём боролся экипаж глубоководного аппарата. Погибло 14 моряков-подводников — они отравились угарным газом.

Благодаря подвигу экипажа глубоководной станции, который полтора часа боролся за живучесть подлодки, во время пожара осталась неповреждённой ядерная энергетическая установка. У моряков был шанс спастись, но они предпочли ценой своих жизней предотвратить катастрофу.

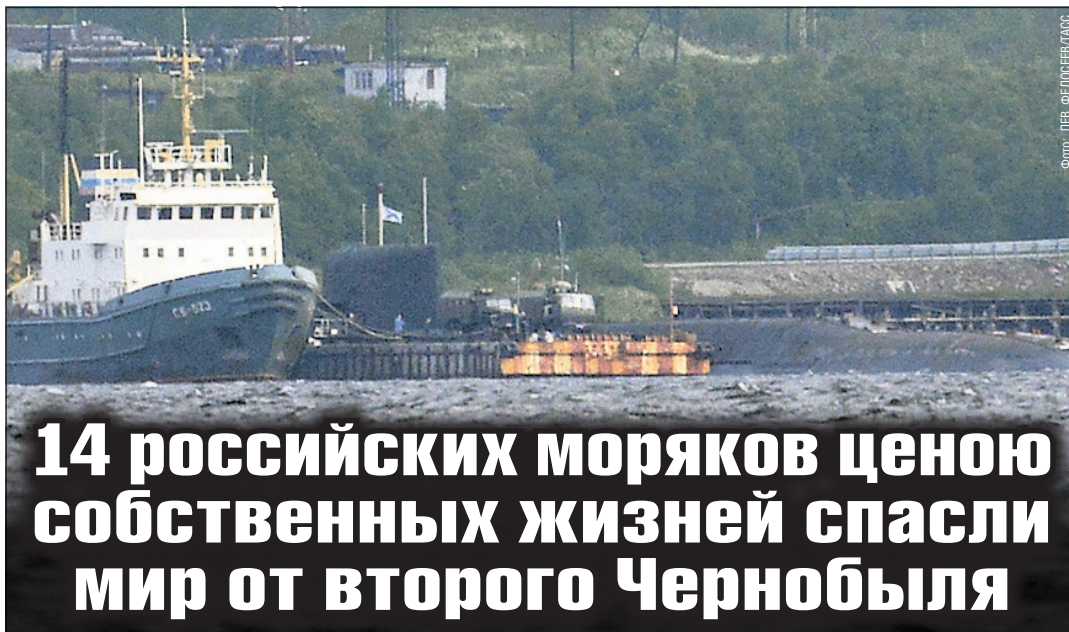
Владимир Путин присвоил звания Героев России четырём подводникам, которые погибли во время пожара на глубоководном аппарате в Североморске. Ещё десять моряков посмертно награждены Орденами мужества.

«Жизнь» расскажет о судьбах некоторых из погибших членов экипажа субмарины.

Выход в Баренцево море должен был стать заключительным в подводной карьере легендарного гидроавта, Героя России капитана I ранга Николая Филина. 6 апреля Николаю Ивановичу исполнилось 57 лет, и по возрасту он уже не должен был совершать погружения на субмаринах. В своём последнем походе он и ещё один офицер контролировали правильность действий штатного экипажа, который проводил исследование морского дна.



Герой России капитан I ранга Николай Филин



14 российских моряков ценой собственных жизней спасли мир от второго Чернобыля

Офицер родился и провёл детство на Валдае — в деревне Красилово Новгородской области. Здесь до сих пор стоит дом, где он жил. Судьба не жаловала будущего Героя России. Воспитывался Николай Иванович в многодетной семье — у него были три сестры и брат. Отец умер, когда Коле было два года. Получить среднее образование тоже было непросто: десятилетки в Красилово не было, и, чтобы закончить два последних класса, ему пришлось переехать в школу-интернат в соседний посёлок Едрово.

Свою малую родину Николай Филин не забывал. В прошлом году, уже Героем России, он приезжал в Красилово и Едрово навестить друзей и родственников — здесь живут его сестры Наталья, Татьяна и Лидия. В селе до сих пор с теплом вспоминают эту встречу.

Звезду Героя России капитан I ранга Николай Филин получил в прошлом году. Подвиг, за который ему было присвоено высокое звание, он совершил во время испытательного похода на глубоководном аппарате. Экипаж отрабатывал погружение на большую глубину, когда при спуске произошёл отказ гидравлических систем. Продолжение испытаний оказалось под вопросом, но капитан смог восстановить работоспособность систем, и задание было выполнено.

Нельзя не отметить и подвиг капитана II ранга Дмитрия Соловьёва. Когда экипаж заметил возгорание, он имел возможность покинуть горящий отсек и задрать его. Моряки бы спаслись, но могла быть повреждена энергетическая установка, и лодка, скорее всего, не подлежала бы восстановлению.

— Капитан II ранга Дмитрий

Соловьёв спас гражданского специалиста по сути в нарушение инструкции, — отметил военный эксперт Владислав Шурыгин. — При борьбе с пожаром сразу происходит герметизация отсека и открывать его до окончания тушения запрещено. Но опытный подводник успел мгновенно сориентироваться, открыть

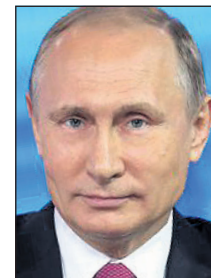
переборку, вытолкнуть гражданского и повторно загерметизировать отсек. После этого офицеры полтора часа боролись за живучесть лодки.

Все погибшие в Баренцевом море офицеры-подводники — были уникальными военными специалистами, проводившими важные исследования по изучению гидросферы Земли. Семеро из них были капитанами 1-го ранга, двое из которых — Героями России. В числе погибших — три капитана 2-го ранга, два капитана 3-го ранга, капитан-лейтенант и подполковник медицинской службы. Россия всегда будет чтить ваши имена!

Опытный подводник открыл переборку, вытолкнул гражданского и тем спас ему жизнь

Есть чем заняться

ПРЕЗИДЕНТ России Владимир Путин ответил на вопрос журналистов о том, чем он намерен заняться после завершения срока президентских полномочий.



— Об этом пока рано говорить, — подчеркнул он. — Впереди ещё пять лет напряжённой работы. И при такой стремительной динамике, которую мы на сегодняшний день наблюдаем в мире, сложно делать прогнозы.

Российский лидер подчеркнул, что ему «есть чем заняться» в том качестве, в котором он сейчас находится.

ДОРОГИЕ ВЫ МОИ!

ШТРАФЫ для люксовых автомобилей вырастут вдвое, любители парковаться где попало будут платить больше, а владельцев дорогих автомобилей будут наказывать за систематические нарушения — с такой инициативой выступили депутаты Госдумы.

Согласно данным Правительства Москвы, только за последние три месяца за неправильную парковку было эвакуировано более 9 тыс. автомобилей люксовых брендов. Среди наиболее «популярных» у эвакуаторщиков — Porsche, Bentley, Maserati, Rolls-Royce, Lamborghini, Ferrari. Почти наверняка можно утверждать, что владельцы этих автомобилей не инвалиды, не безработные и не сотрудники спецслужб, а значит, никаких привилегий на дороге не имеют, однако именно они являются наиболее злостными нарушителями.

Вне зоны доступа

СПИКЕР Совета Федерации Валентина Матвиенко предложила запретить ученикам приносить в школу мобильные телефоны. Причиной она назвала отсутствие места, где можно оставить гаджет.



— Вообще надо запретить (ношение телефонов. — Прим. ред.) в школу, наверное, потому что у нас нет условий для хранения. Если кто-то дорогой телефон будет оставлять, а потом этот телефон исчезнет, директора школ тоже не будут брать на себя такую ответственность, — заявила Матвиенко во время заседания Совета при президенте РФ по реализации государственной политики в сфере защиты семьи и детей.

ЖЕРТВА «ПОДМОСКОВНОГО ОТЕЛЛО» СНЯЛАСЬ В ОТКРОВЕННОЙ ФОТОСЕССИИ



Фото: ВК/МАРГАРИТА ГРАЧЕВА

Протез не мешает Рите оставаться привлекательной и жизнерадостной

СУДЬБЕ НАЗЛО

27-летняя москвичка, которой муж-ревнивец отрубил руку, стала секс-символом



Фото: ВК/МАРГАРИТА ГРАЧЕВА

Эти фото стали сенсацией не только в России, но и за рубежом

АЛЕКСЕЙ БЕРКОВИЦ

МАРГАРИТА Грачёва, которая пострадала от мужа-тирана, решила вдохновить российских женщин.

Будучи молодой и красивой, она лишилась руки. Но не лишилась женского обаяния и не потеряла вкус к жизни.

ОБРАЗ

Фотосессия в неожиданном и откровенном образе появилась на странице Маргариты в соцсетях. На снимках девушка позирует в коротких шортах, открытым топе и удлиненном жилете, на ногах у неё грубые ботинки, а на голове — высокий дерзкий хвост. В этой фотосессии Рита предстала эпатажной и сильной, но вместе с тем бесконечно женственной и нежной. Для неё это всего лишь открытый разговор о женской сексуальности.

— Честно, я ещё не научилась до конца принимать себя такой, иногда меня сильно расстраивает и раздражает, что моя левая рука выглядит пухленькой и синей от шрамов, а на другой руке чёрный протез, который не особо сочетается с голубым платьем, — признаётся Маргарита.

— Но сексуальность

Супруг Маргариты, который жестоко её изувечил, сейчас в тюрьме

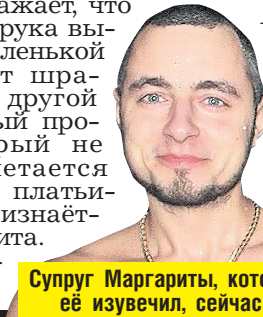


Фото: ВК/ДМИТРИЙ ГРАЧЕВ

— это же не только внешний вид, длина ног, волос, родинка в пикантном месте. Это что-то глубже, где-то внутри! Напомним, что трагедия с Маргаритой случилась в декабре 2017 го-

да. Тогда супруг Грачёвой похитил и вывез её в лес, где в порыве ревности перевязал руки жгутом и начал её истязать. Он нанёс матери своих сыновей около десяти ударов топором по запястьям и кистям, за что позже был лишён родительских прав и приговорён к 14 годам тюрьмы.



Дарья Клишина

С чужой ноги

28-ЛЕТНЯЯ российская прыгунья в длину Дарья Клишина не сможет выступить на турнире в Марселе в своей экипировке.

По вине авиакомпании спортсменка прибыла во Францию без багажа. Клишина из-за этого могла пропустить турнир. К счастью, ей пришли на помощь - шиповки Дарье даст одна из французских спортсменок.



Ирина Агибалова

Второй дом

54-ЛЕТНЯЯ экс-участница «Дома-2» Ирина Агибалова покупает квартиру на Кипре.

Для этого Агибаловой пришлось выставить на продажу свой дом площадью 600 кв. метров в Павловском Посаде. Звезда «Дома-2» уже выбрала устраивающий её вариант - апартаменты в трёхстах метрах от моря, которые обойдутся ей в 11 миллионов рублей.



Из-за бегства принцессы разразился грандиозный международный скандал

СУЛТАН НЕ МОЕГО СЕРДЦА

Жена правителя Дубая сбежала от него в Германию, прихватив миллионы долларов

СУСАННА ВИТВИНСКАЯ

ПРИНЦЕССА Хайя бинт аль-Хусейн, супруга премьер-министра Объединённых Арабских Эмиратов и правителя Дубая шейха Мохаммеда ибн Рашид Аль Мактума, сбежала в Германию, прихватив с собой почти 40 миллионов долларов.

С собой она взяла 11-летнюю дочь и семилетнего сына. Почти сразу после приезда в Германию принцесса подала на развод с мужем в международный суд.

СКАНДАЛ

Из-за этого побега между ОАЭ и Германией наступил настоящий дипломатический кризис. Отмечается, что премьер ОАЭ потребовал от Берлина выдать жену с детьми, но получил отказ. Сейчас женщина находится под защитой ФРГ.

Принцесса Хайя бинт аль-Хусейн является единокровной сестрой нынешнего короля Иордании Абдаллы II.

ПРИКОЛ

73-ЛЕТНЯЯ американка выиграла в лотерею 50 тысяч долларов, заполнив билет цифрами, которые она видела во сне.

ПРИКОЛ

В КИРОВЕ пассажиры такси подрались, не решив, как по справедливости оплатить поездку стоимостью в 200 рублей.

Боголюбова Вера Петровна!

ВЕРШИНА СЛУЖЕНИЯ ЛЮДЯМ: КОЛДУНЯ ПО ПРИЗВАНИЮ ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Магия без границ и расстояний!

8 (916) 977-70-52
8 (985) 332-24-86

Резюме: Не верь, служи



Сергей Бурунов

Рублёвые надежды

СИКВЕЛ фильма «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел», где в главной роли снялся Сергей Бурунов, выйдет на экраны 12 декабря 2019 года. Создатели комедии планируют повторить успех первой части. Напомним, первый фильм «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» стал самой кассовой российской комедией за всю историю. Фильм собрал более 1,7 млрд рублей.



Елизавета Боярская

Браво, доча!

СПЕКТАКЛЬ «Три сестры» по пьесе Антона Чехова с участием 33-летней актрисы Елизаветы Боярской британские критики признали лучшим. Боярская отправилась на гастроли в Лондон в составе труппы Малого драматического театра из Санкт-Петербурга.

Спектакль режиссёра Льва Додина пришлось отыграть десять раз.

ПРИКОЛ

ИРКУТСКИЙ таксист вернул местному жителю толстую пачку купюр в миллион рублей, которую тот обронил возле банка.

СКАНДАЛ | 70-ЛЕТНЯЯ ПРИМАДОННА ПРОКАТИЛАСЬ

Лещенко: ОНА ЧТО, ПЕШКОМ ДОЛЖНА ИДТИ?!



ЛЕВ Лещенко выразил мнение, что произошедшее не является темой для обсуждения, поскольку на артистку «все пристально смотрят».

— Алла Борисовна — публичный человек, она должна была пешком с чемоданом идти и тащить его в вагон? — возмутился певец.

моданом идти и тащить его в вагон? — возмутился певец.

Пригожин: ОНА ЭТО ЗАСЛУЖИЛА!

ПРОДЮСЕР Иосиф Пригожин также не увидел в поступке Пугачёвой ничего дурного.

— Почему у нас стали девальвировать человеческую личность? Алла Пугачёва — это личность планетарного масштаба. Неужели она не заслужила на перрон заезжать? Устроили из этого балаган. Что плохого, что Аллу Пугачёву привезли к перрону и довели до вагона? Что в этом плохого?

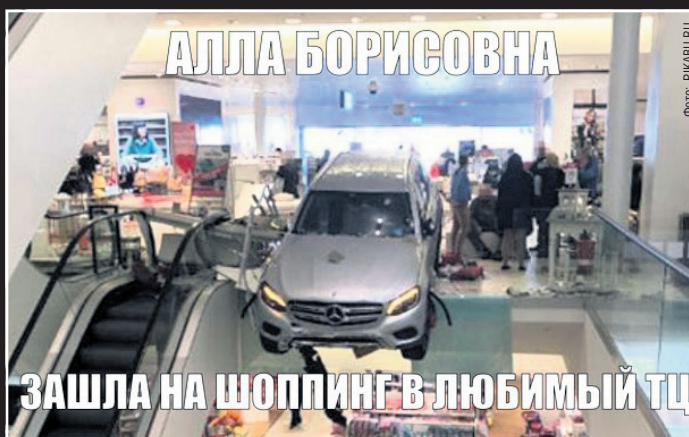


Лоза: ДЛЯ ОЛИГАРХОВ — ЭТО ПРИВЫЧКА!



МУЗЫКАНТ Юрий Лоза не видит ничего удивительного в том, что Алла Пугачёва заехала на своём автомобиле Maybach на перрон.

— А чем, собственно, все так удивлены? Она что, первая туда заехала? Идите на Кутузовский проспект и посмотрите на машины, которые едут по выделенной полосе. Все эти люди имеют возможность заезжать на перроны. Все олигархи и все большие бандиты, — сказал певец



Так россияне в Сети высмеивают поступок примадонны

АЛЁНА ТЕМИРЧИЕВА

ПРИМАДОННА российской эстрады Алла Пугачёва вместе со своими детьми уехала отдыхать поездом в Ригу.

Поездка ознаменовалась громким скандалом на Рижском вокзале столицы. Алла Борисовна проехала прямо по перрону на своем роскошном автомобиле «Майбах». Примадонне, очевидно, не хотелось идти в толпе обычных пассажиров, и она нашла довольно оригинальное решение этой проблемы. Два автомобиля представительского класса подкатили прямо к самым дверям вагона. В одной машине находились дети, в другой — сама примадонна и чемоданы. Алла Борисовна вышла и в сопровождении охраны поднялась в свой вагон, где её встретил Максим Галкин. После чего все сели в поезд и отправились по маршруту Москва — Рига. Из столицы Латвии супружеская чета поехала в Юрмалу, где уже несколько лет подряд отдыхает вместе с детьми.

ШОК

Поклонники певицы неоднозначно отреагировали на её поступок. Очень многие осудили народную артистку, посчитав, что «звёздный статус» не должен давать право нарушать правила, существующие для всех, и заезжать на перрон на машине.

«А как машина оказалась на перроне? Или за деньги можно всё?», «Понты», «На перрон на машине? А что не на вертолёте?» — вот лишь некоторые комментарии, которыми угостили Аллу Борисовну почитатели её таланта.

Скандал вскоре вышел за пределы соцсетей. Досталось всем, начиная с начальника Рижского вокзала. Даже прошёл слух о его увольнении, однако в итоге он отделался «разъяснительной беседой», впрочем, как и другие сотрудники вокзала. Однако более серьёзные последствия грозят самой артистке. Адвокат Александр Сергеев написал заявление, где он просит представителей органов полиции провести проверку и возбудить дело об административном нарушении. Более того, Сергеев настаивает, чтобы блюстители порядка провели допрос примадонны «с целью установления лиц, совершивших данное правонарушение». Заявитель требует привлечь к дисциплинарной ответственности и

ПО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМУ ПЕРРОНУ НА «МАЙБАХЕ»

После этого инцидента на примадонну обрушился шквал критики от возмущённых граждан

фото: ЛЕНКОМСТАНТИН ПРОСЯКОВ



Алла Пугачёва с детьми шокировала россиян, подъехав на своих авто прямо ко входу в вагон



Машина, в которой была примадонна, остановилась прямо у вагона

полицейских, допустивших это правонарушение.

РЕАКЦИЯ

Поступок Пугачёвой стал поводом для многочисленных обсуждений и шуток. Довольно любопытно на этот счёт высказался один из пользователей Сети под псевдонимом Abraham Simpson. Мужчина рассказал о своей встрече с королевой, которая произошла на вокзале в Британии. Её Величество Елизавета II, по

словам очевидца, ножками шла по перрону и вела себя более чем скромно.

«При желании, она могла бы въехать на перрон на «роллс-ройсе» в сопровождении почётного караула, как королева 53 государств, но почему-то, в отличие от Пугачёвой, она идёт пешком точно так же, как и простые люди, — написал пользователь. — А всё потому, что она — Королева, а не поехавшая старуха, охреневшая от чув-

ства собственной важности». Эта жёсткая реакция нашла довольно широкую поддержку среди россиян, ее одобрили более 17 000 человек.

Много было и курьёзов — так пользователи Сети стали публиковать фотоколлажи нестандартных ситуаций с участием автомобилем Пугачёвой и делать к ним ироничные подписи. Например, кадр с авто, которое протаранило стену банка, подписали так: «Алла Борисовна приехала проверить личный счёт».

ОПРАВДАНИЯ

Стоит отметить, что после поднявшегося шума представители Пугачёвой всё же нашли нужным прокомментировать ситуацию. По их словам, примадонна не мешала проходу людей, так как приехала на вокзал за час до отправления поезда, когда ещё пассажиров не было. Они также уточнили, что автомобиль певицы проезжал в технической зоне и «никому помешать не мог».

— Алла Борисовна могла прекрасно пойти пешком, дело не в ней, — заявил помощник артистки. — У нас до этого «газель» с чемоданами проехала, потому что на Рижском вокзале нет грузчиков.



фото: ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВ/ТАСС

Киркоров: ЕЁ ДОЛЖНЫ НА РУКАХ НОСИТЬ!

БЫВШИЙ муж примадонны Филипп Киркоров заступился за Аллу Борисовну. По мнению поп-короля, народная артистка вполне имела право на такой способ передвижения до поезда.

— Она не заслужила это за столько лет выслуги, за практически полвека популярности? Да её должны на руках носить! — сказал артист, отметив, что это даже «некрасиво обсуждать».

Киркоров добавил, что, «во-первых, она женщина, во-вторых, — суперзвезда».



Марина Хлебникова

Только кофе!

53-ЛЕТНЯЯ певица Марина Хлебникова опровергла слухи о своём пристрастии к алкоголю.

Слухи о том, что исполнительница хита «Чашка кофею» пристрастилась к спиртному, ходят уже давно. По словам певицы, всё это выдумки недоброжелателей. Свой измощённый внешний вид Марина связывает с переживаниями после смерти экс-супруга.



Милтон Квон

Дедушка мультиков

В США в возрасте 105 лет скончался старейший американский аниматор Милтон Квон. Аниматор работал над такими мультфильмами, как «Фантазия» 1940 года и «Дамбо» 1941 года.

Также, будучи актёром, он снимался в фильмах и телесериалах, в том числе в боевике «Скорость» 1994 года и «Могучих рейнджерах» (1993–1999гг.).

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦА Челябинска нашла чемодан с миллионом рублей около своего подъезда и сразу сообщила в полицию о находке.



Софья Эрнст

На первых ролях

СТАРТОВАЛИ съёмки новой экранизации «Угрюм-реки» с 31-летней Софьей Эрнст – супругой Константина Эрнста в главной роли.

Семейная сага, фоном для которой служит золотая лихорадка в Сибири, рассказывает историю династии Громовых.

Дед главного героя скотил состояние на разбое, и оставленное им наследство принесёт потомкам лишь несчастья.



Дэниел Рэдклифф

Мыльный Поттер

ПРО ГАРРИ Поттера снимут сериал. Студия Warner Bros. уже начала работу в этом направлении.

Вероятно, в новом проекте события будут происходить в том же временном отрезке, что и у «Фантастических тварей». Известно, что местом действия станет школа чародейства и волшебства Хогвартс и некоторые европейские страны.

ПРИКОЛ

ФУТБОЛИСТ Златан Ибрагимович вышел на поле в футболке, на которой вместо «Ibrahimovic» было написано «Irbahimovic».

РОССИЯНЕ ОСУЩЕСТВИЛИ МЕЧТУ МАЛЕНЬКОЙ БРИТАНКИ

БЕЗ БУТЫЛКИ НЕ РАЗБЕРЕШЬСЯ!

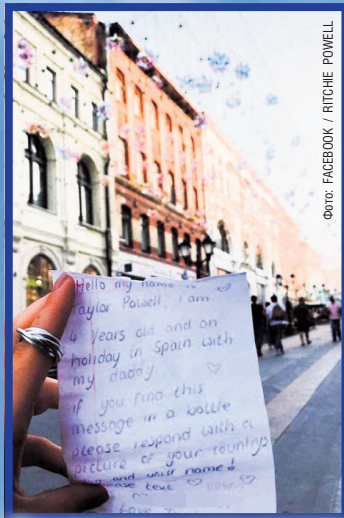


ФОТО: FACEBOOK / RITCHE POWELL

Два россиянина нашли послание и связались с девочкой

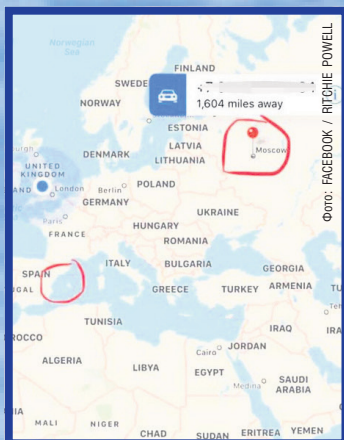


ФОТО: FACEBOOK / RITCHE POWELL

Бутылка с письмом проделала невероятный маршрут

УДИВИТЕЛЬНАЯ и почти волшебная история приключилась с обычной 4-летней девочкой. История эта началась в Испании, а закончилась в России.

4-летняя Тейлор Пауэлл из Великобритании в мае отдыхала с папой неподалёку от Барселоны. Там она и решила отправить своё послание.

В один из курортных вечеров девочка вместе с папой написала записку, к которой она приложила свою фотографию. Тейлор просила тех, кто обнаружит это послание, прислать в ответ фото своей страны и имя. Всё это они сложили в бутылку и бросили в море.

- Привет, меня зовут Тейлор Пауэлл, мне четыре года, и я отдыхаю с папой в Испании. - Если вы найдёте эту записку, пожалуйста, пришлите в ответ фото своей страны и своё имя.

РОССИЯ

Каково же было удивление её 31-летнего отца Ричи Пауэлла, когда 7 июня он получил на свой оставленный в за-

АЛИНА ГОСТЕВА

писке номер сообщения из Москвы! В нём было фото с письмом Тейлор, сделанное на фоне улицы Кузнецкий Мост в Москве, подписанное именами Алекс и Саша.

«Привет, Тэйлор! Мы нашли твою бутылку в Москве-реке (это Россия). Надеемся, твой отдых в Испании прошёл замечательно. С любовью из Москвы!»

Также они прислали снимок карты с отметкой своего местоположения.

Приятно удивленный отец рассказал об этом дочке, и, по его словам, лицо девочки сияло от счастья. А сам мужчина поделился вдохновляющей историей в соцсетях.

По словам учёного из Национального океанографического центра Адриана Нью, бутылка проплыла около 8 тысяч километров по воде. Её унесло северным течением из Испании, она обогнула Португалию, миновала Бискайский залив и Шетландские острова, повернула в Северное море, попала в Балтийское и оттуда — в одну из рек северной части России.



ФОТО: FACEBOOK / RITCHE POWELL

Девочка по имени Тейлор Пауэлл бросила своё послание в море на побережье Испании

Послание, которое 4-летняя девочка бросила в Средиземное море, выудили в Москве-реке

ДЕНЕГ НЕТ,

ВЛАДИСЛАВ ФЁДОРОВ

СБЕЖАВШУЮ с миллионами башкирскую кассиршу Луизу Хайруллину с семьёй задержали полицейские в Казани. Оказалось, что всё это время женщина пряталась по съёмным квартирам. Самое любопытное, что Луиза так и не призналась полицейским, где спрятала деньги. Копы продолжают её допрашивать. Отмечается, что под уголовное дело может попасть и её муж — в статусе соучастника преступления.



ФОТО: VK.COM/UNUSUAL_NEWS

НО ВЫ ИЩИТЕ!

Кассиршу, укравшую в банке 23 000 000, нашли в Казани без денег

— Что касается её несовершеннолетних детей, то их передадут родственникам Хайруллиных после завершения всех процедур, связанных с задержанием, — заявили в полиции.

Напомним, что история началась ещё 27 мая, когда Луиза Хайруллина ушла из банка, где работала кассиром, взяв с со-

бой 23 миллиона рублей. В течение месяца полиция не могла найти никаких следов женщины и её семьи.

Отметим, что, благодаря своей неуловимости, Луиза стала для некоторых россиян своего рода народным героем — люди восхищались ею и массово писали ей слова поддержки.



Роман Юнусов

Плоды юмора

38-ЛЕТНИЙ экс-резидент Comedy Club Роман Юнусов стал отцом в третий раз. Об этом сообщил сам комик в своём микроблоге. Пол малыша он не уточнил.

Известно, что Юнусов счастлив в браке. Вместе с женой Викторией он воспитывает двоих детей – дочь Софью и сына Давида. Шоумена от всей души поздравили его поклонники.



Константин Эрнст

Коррекция голоса

В 8-м сезоне шоу «Голос» будет внедрён новый механизм голосования.

Руководство Первого канала считает, что произошедшее в 6-м сезоне «Голос. Дети» должно стать первым и последним случаем, когда кто-то пытается управлять зрительским выбором. Обновление механизма голосования должно завершиться до старта нового сезона.

ПРИКОЛ

35-ЛЕТНИЙ американец на чемпионате по поеданию хот-догов в Нью-Йорке смог съесть 71 «горячую собаку» всего за 10 минут.

УТРАТА | ОТЕЦ БАСКОВА ВНЕЗАПНО УМЕР В 67 ЛЕТ

МОЯ БОЛЬ НЕПОМЕРНА...

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ОТЕЦ Николая Баскова Виктор ушёл из жизни в возрасте 67 лет. Артист узнал о смерти отца, когда прилетел на закрытие Европейских игр в Минск.

Выход на сцену он отменять не стал, а лишь сменил белый костюм на чёрный и своё выступление посвятил любимому отцу. «Нет таких слов, чтобы выразить всю непомерную боль нашей с мамой утраты... - написал Николай. - Царствие небесное тебе, мой горячо любимый папа. Наша с мамой любовь к тебе бессмертна».

ПОЛКОВНИК

На самом деле о семье Николая до недавнего времени почти ничего не было известно. Только в 2018 году в день рождения родителя Басков опубликовал фото своего папы и рассказал несколько подробностей из его биографии.

«Я горжусь, что ты у меня такой сильный, мудрый, чуткий, заботливый, настоящий полковник и профессионал в своей профессии, преданный семье», - написал тогда о нём Николай.

Надо заметить, что на том фото Виктор Басков выглядел молодым и подтянутым мужчиной. Он казался старшим братом Николая, но никак не его отцом.

Виктор Басков был человеком военным. Когда его сыну Коле бы-



Это фотография 2018 года - на ней отец Баскова кажется здоровым и молодым мужчиной

42-летний артист узнал о смерти папы перед концертом в Минске и сменил белый костюм на чёрный

до 2 года, он окончил Военную академию имени М. В. Фрунзе и переехал с семьёй на службу в ГДР. Там он служил пять лет в Дрездене, Кёнигсбрюке, Галле. Отец Николая прошёл путь от командира взвода до заместителя командира

дивизии, позже окончил Военную академию Генерального штаба ВС РФ.

Виктор Владимирович чрезвычайно гордился своим сыном и его успехами. Любимой песней сына для него была «Вишнёвая любовь», которую Николай посвятил своему отцу.



Артист вышел к зрителям в траурном костюме



Константин Юшкевич

Вечный балабол

СТАРТОВАЛИ съёмки 4-го сезона сериала «Балабол» для канала НТВ.

Главную роль в сериале – ироничного оперативника Александра Балабина – вот уже пять лет играет 49-летний российский актёр театра и кино, лауреат премии «Кинотавр» Константин Юшкевич. Продолжение телевизионного хита выйдет в эфире в 2020 году.



Филипп Янковский

«Секта» её величества

«СЕКТА» стала первым российским сериалом, который покажут на платформе британского канала. Проект изначально снимали специально для онлайн-платформы, и он был доступен только на ней.

Психологическая драма заинтересовала британского продюсера Вальтера Юззолино, который давно искал яркий современный российский сериал.

ПРИКОЛ

18-ЛЕТНИЙ бодибилдер из США накачал мышцы с помощью мяса кузнечиков и тараканов и увеличил выносливость в два раза.

**ВЛАДИМИР
ВАСИЛЬЕВ**

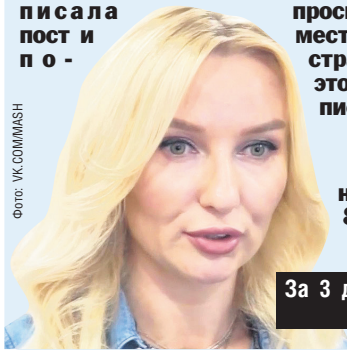
ВЛАДЕЛИЦА салона аренды платьев Елена из Осетии помогла девочкам из бедных семей быть красивыми — на выпускной вечер она даёт им напрокат свои платья. Школьницы за них не платят.

Однажды в салон Елены пришла девочка возвращать платье, чтобы забрать деньги.

— Я видела, что она не хочет расставаться с этим платьем и нуждается в деньгах, — говорит Елена. — Поняв это, я ей предложила, чтобы она оставила себе одежду, а деньги я ей возвращаю. Потом ходила минут 15 в слезах, жалко было девочку. А потом подумала: «А в чём проблема, если предложить другим воспользоваться услугой».

Елена написала пост и по-

ФОТО: UK.COMMASH



**Бизнес-леди
бесплатно
предоставила
наряды на
выпускной
вечер
девочкам из
неимущих
семей**

Одна из клиенток Елены живёт с диагнозом ДЦП

**ПЛАТЬЯ ДЛЯ
ЗОЛУШКИ**

просила подруг разместить у себя на страничках. После этого люди стали писать и звонить.

СЧАСТЬЕ

За три дня Елена осчастливила 8 посетительниц.

— Было не-

За 3 дня Елена помогла 8 девушкам

сколько девочек, которые оставили след в душе. Одна с ДЦП. Она в коляске, привезти её очень сложно было. Мы выбрали платье, чтобы оно легко надевалось и пышнотой можно было закрыть коляску. Вы не представляете, как она была счастлива! — рассказала Елена.



Валерий Леонтьев

**Затмение
души**

70-ЛЕТНИЙ Валерий Леонтьев признался, что одно время крепко выпивал.

В начале карьеры певец часто не вписывался в установленные рамки, поэтому его выступления вырезали из телеэфиров, а концерты отменяли.

У Леонтьева начались психологические проблемы. По словам певца, он пытался лечиться от депрессии алкоголем.



Наталья Гулькина

**Мираж
славы**

55-ЛЕТНЯЯ экс-солистка «Миража» Наталья Гулькина пожаловалась, что подписчиков не интересует её творчество.

— Честное слово, становится обидно, что мои посты с клипами и съёмками набирают минимум лайков, а вот всякий хайп типа «тётя в маске» набирает десятки тысяч лайков и просмотров! Что за время такое настало...

ПРИКОЛ
ФИНСКИЕ пограничники задержали на озере Пюхярви пьяную россиянку на надувной лодке. Документов при ней не оказалось.

ГОРЬКАЯ ИСТОРИЯ ПРОДАВЩИЦЫ

АРТУР МАТВЕЕВ

ЭТА ИСТОРИЯ из Подмосковья могла бы стать сценарием телефильма.

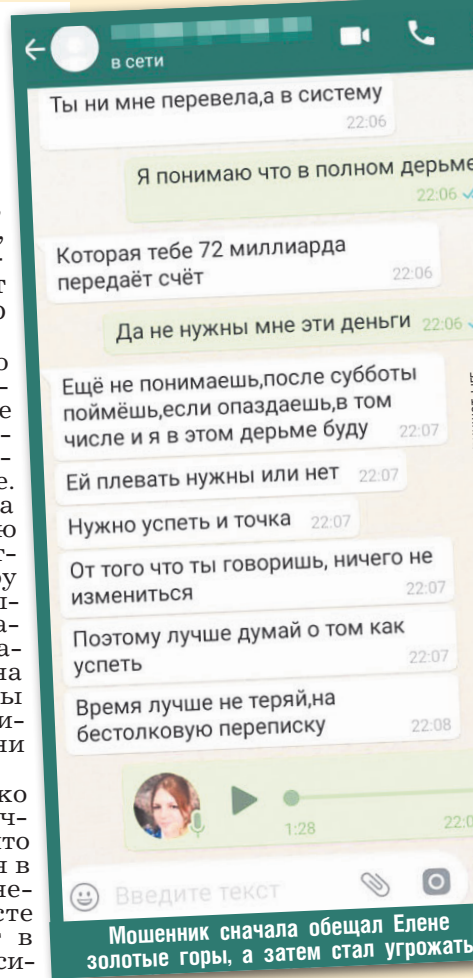
В ней есть всё: романтика и надежда, несметные богатства, преступление и наказание. Не хватает только счастливого финала.

27-летняя Елена всю жизнь мечтала построить свою любовь. Даже работала она в романтическом месте — магазине цветов в Подмосковье. Елена любила следить за тем, как находят свою вторую половинку участницы и участники шоу «Дом-2». В надежде отыскать принца она скачала приложение для знакомств «Дом-2» себе на телефон. И вот однажды свершилось — ей написал мужчина по имени Ральф.

Мужчина был не только хорош собой, но и сказочно богат. Он рассказал, что живёт в Барвихе, учится в Великобритании и у него богатый дядя. Вместе с дядей они работают в фирме, которая финансирует компании по добыче алмазов. Богатый, умный, ещё и связан с бриллиантами — Елена поняла, что это тот самый принц.

СОСТОЯНИЕ

В первой же переписке Ральф упомянул, что у него есть дядина карта, на которой лежит 72 миллиарда рублей. И все эти миллиарды могут принадлежать им. Осталась лишь малость — карту нужно активировать. А для этого Ральф попросил Елену перевести ему 70 тысяч рублей. Якобы эти



деньги активируют карту и откроют доступ к 70 миллиардам.

Елена перевела деньги. Но карта не разблокировалась. Тогда Ральф написал, что нужно ещё немного денег — всего 300 тысяч. Елена сказала, что у неё нет таких денег. Тогда Ральф сказал, что она может занять в банке. Елена пошла в несколько банков, но везде отказали.

Желая угодить любимому, Елена украла кредитную карту у подруги и перевела Ральфу ещё 240 тысяч. А затем

Прижали к ногтю

АЛЕКСЕЙ БЕРКОВИЦ

В **ХАБАРОВСКЕ** арестовали Елену Дзык — педикюршу-самоучку, которая оказывала медицинские услуги без необходимого образования. Леди Коготок, как называла себя в соцсетях сама женщина, вырывала жертвам ногти, чтобы излечить от различных заболеваний.

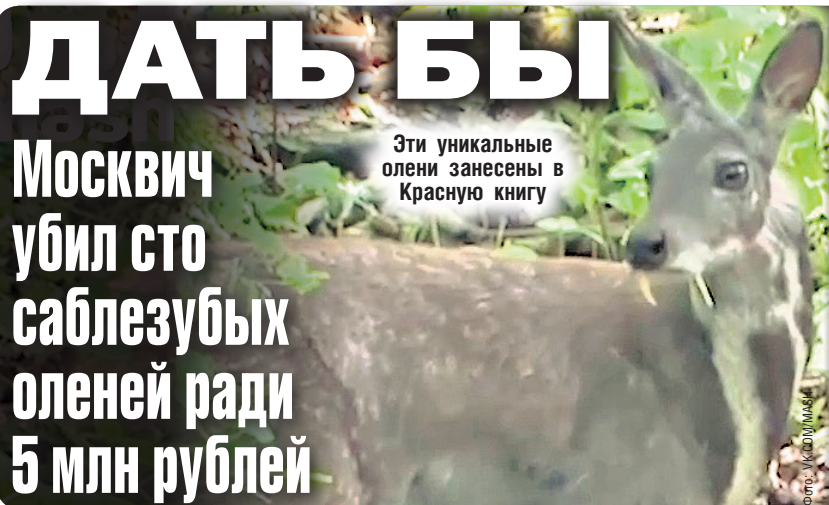


**ПОЛИЦЕЙСКИЕ
АРЕСТОВАЛИ
ПЕДИКЮРШУ
ПО КЛИЧКЕ
«МЯСНИК»,
КОТОРАЯ
УРОДОВАЛА
СВОИХ
КЛИЕНТОК**

Философия Елены состояла в том, что ногти, на её взгляд, вещь ненужная и даже вредная для человека. По мнению «кровавой педикюрши», ногтевая пластина не даёт коже дышать и под ней размножаются бактерии, вызывающие диабет и даже рак.

Педикюршу-«мясника» подозревают в мошенничестве, а также в оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности. Максимальное наказание за это действие — до шести лет лишения свободы.

На многих семинарах она тут же, на месте, диагностировала у своих моделей «гранулёму» — образование, которое быстро разрастается и, по её словам, является причиной многих заболе-



ДАТЬ БЫ

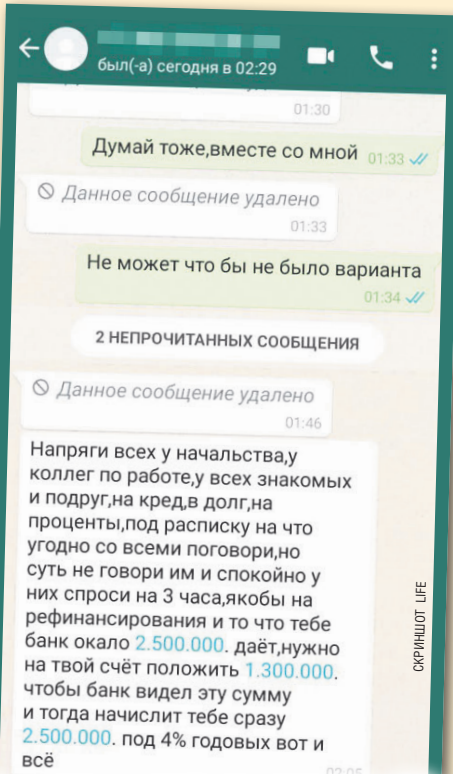
**Москвич
убил сто
саблезубых
олений ради
5 млн рублей**

Эти уникальные олени занесены в Красную книгу

ЦВЕТОВ, КОТОРАЯ ВЛЮБИЛАСЬ В «АЛМАЗНОГО МАГНАТА»



**27-ЛЕТНЯЯ
РОССИЯНКА
ОБОКРАЛА
ПОДРУГУ НА
240 000 И
ПЕРЕВЕЛА
ВСЁ
КРАСАВЦУ-
МОШЕННИКУ**



Бриллиантовая рука

ещё 58 тысяч со своей кредитки. Но и эти суммы почему-то не разблокировали 72 миллиарда рублей. Тогда Ральф стал угрожать. Он написал, что если Елена не найдёт денег, то 72 миллиарда на карте запишутся ей в виде долга. Ведь она уже засветила данные своей кредитки. Завязалась переписка — каждый день Ральф требовал денег.

Елена призналась Ральфу, что у неё больше нет денег. И через полчаса он удалился из всех соцсетей. Елена поняла,

Это мой ватсапп, надеюсь не слетит. Ральф.

Добрый день! Это Альф, расскажите пожалуйста о себе в кратце, откуда вы родом? Кем работаете? Чуть позже освобожусь от себе расскажу вам.

Такие сообщения получила от афериста не только Елена, но и другие женщины что принц был липовым. И в слезах рассказала всё подруге — той самой, у которой украла

кредитку. Уже вместе они обратились в полицию. Но через несколько дней ей пришло сообщение.

Елена сперва обрадовалась. Но потом вспомнила, что именно с этого сообщения Ральф и начал их знакомство. Просто мошенник ошибся номером и уже начал обрабатывать новую жертву, которая мечтает о принце. Елена же осталась с разбитым сердцем и долгом в несколько сотен тысяч рублей. «Ральф» до сих пор не задержан.

ПО ЗУБАМ!

РОССИЙСКИЕ таможенники задержали жителя Москвы, который хотел вывезти из страны крупную партию «струи» — желез саблезурых оленей, занесённых в Красную книгу, — и на этом разбогатеть.

Кабарги — это редкие саблезурые олени. В их железах медики нашли средство от многих болезней. Особенно ценятся эти железы у восточных медиков.

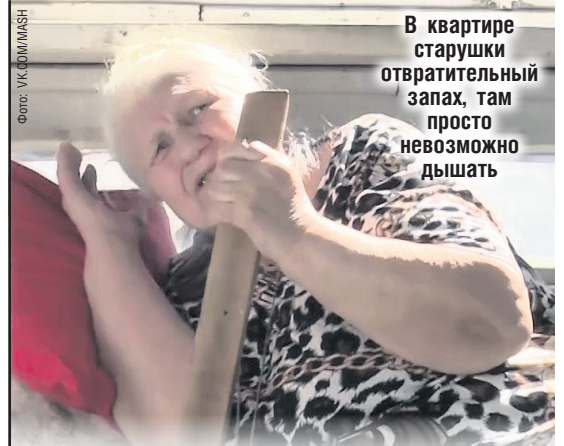
НАЖИВА

Сейчас выясняется, сам ли преступник убил 110 оленят ради цен-

ного биологического сырья или купил его у браконьеров. Фактом остается то, что он хотел выгодно перепродать товар в Гонконге, где желез саблезурых оленей особенно в цене. Всего у него было 3,3 килограмма так называемой «струи», за которую он рассчитывал выручить 5 миллионов рублей. Таможенники такой товар из России не выпустили, а его владельца задержали. Против мужчины возбуждено уголовное дело за контрабанду.



Части тела этих животных считаются панaceей от многих болезней



В квартире старушки отвратительный запах, там просто невозможно дышать

НА ПТИЧЬИХ ПРАВАХ

88-летняя бабушка-блокадница вынуждена жить на балконе из-за плесени в квартире после потоп

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ПЕНИОНЕРКА Татьяна Васильевна Исакова из Петербурга вынуждена ютиться на балконе, так как в её квартире, которую залил сосед сверху, плесень, сырость и вонь.

Потоп случился перед Новым годом, но сосед, который залил квартиру пенсионерки, так и не появился и не предложил помощь.

ПОТОП

— Воду я с трудом собрала сама, но высушить обои, мебель и ковры до сих пор не могу. Стены и потолок квартиры покрылись плесенью, — рассказывает блокадница.

Из-за отвратительного запаха Татьяна Васильевна была вынуждена перебраться жить на балкон, где большую часть времени и коротает. Женщина обращалась за помощью в управляющую компанию, но бесполезно. Ей сказали: «Не наша проблема».

Случайно о ситуации узнали неравнодушные люди и забили тревогу. Подключились волонтеры. Сотрудники благотворительного проекта «Добродомик» уже пообещали блокаднице сделать ремонт.



Сосед, который залил пенсионерку, так и не появился и не предложил ей помощь

ПРИКОЛ

УБОРЩИЦА Московского зоопарка, убиравшая вольер, отбилась от подбежавшего к ней белого медведя веником и совком.

ПРИКОЛ

В США бабушка получила 3 миллиона долларов компенсации от казино, споткнувшись об упавшую табличку «мокрый пол».

■ В БОСТОНЕ 50-летний австралийский актёр Хью Джекман на день стал продавцом кофе, чтобы поддержать фермеров. Покупатели не сразу поняли, что по ту сторону прилавка — голливудская звезда. Когда в продавце узнали Хью Джекмана, все были в шоке. Актёр с 2011 года поддерживает фермеров, занимающихся выращиванием кофе.



ТВ

Полная программа на всю неделю



■ 52-ЛЕТНЕМУ актёру и режиссёру Фёдору Бондарчуку категорически не понравился влетевший ему в копеечку ремонт в новой квартире в Брюсовом переулке, которая стоит около 90 миллионов рублей. Фёдор и его возлюбленная Паулина Андреева решили всё сломать и начать заново, для чего режиссёр нанял новую бригаду строителей.

У МАСЛЯКОВА ЗАБИРАЮТ КВН

АЛЁНА ЖИГАЛОВА

АЛЕКСАНДР Масляков, чьё имя в последнее время регулярно появляется в сводках скандальных новостей, рискует лишиться самого дорогого — КВН, «хозяином» которого его считают долгие годы.

О своём праве на «Клуб весёлых и находчивых» и претензиях к Маслякову заявили представители одного из его истинных создателей — тележурналиста Сергея Муратова. Несмотря на то что сам Муратов ушёл из жизни 4 года назад, у него осталась семья, которой, по завещанию, достались исключительные авторские права.

СУД

Как стало известно «Жизни», в суд по интеллектуальным правам города Москвы поступил иск с требова-

Масляков в огонь

ОН ПОДМЯЛ ПОД СЕБЯ ВСЁ, ЧТО МЫ СОЗДАЛИ! АВТОРЫ ПЕРЕДАЧИ ТРЕБУЮТ ВЕРНУТЬ ИМ ПРАВА НА ШОУ



нием оспорить незаконное присвоение товарного знака «КВН» фирмой Александра Маслякова. Представители семьи Муратова и бывший партнёр Маслякова Дмитрий Иванов собираются публично отстоять авторские права на КВН, придуманный в 1961 году. Истцов возмущает тот факт, что владельцем всех прав на «Клуб весёлых и находчивых», согласно документу, попавшему в распоряжение «Жизни», с 1986 года по нынешнее время провозгласил себя сам Александр Масляков.

ИСК

Заявление уже приняли к производству — первые слушания громкого процесса состоятся в Москве уже в августе.

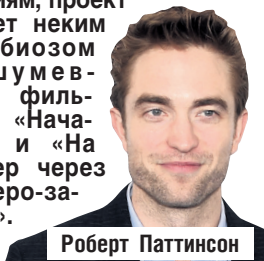
Сторона Маслякова отреагировала на это параллельным иском в арбитражный суд Москвы с требованием оштрафовать оппонентов на 3 миллиона рублей за... использование товарного знака «КВН» в документальном фильме об истории легендарной телевизионной программы.



Юрий Колокольников

Пошёл на принцип

38-ЛЕТНИЙ российский актёр Юрий Колокольников вместе с Робертом Паттинсоном снимется в новом шпионском триллере Кристофера Нолана «Принцип». В центре сюжета фильма — тайный мир международного шпионажа. По имеющимся сведениям, проект будет неким симбиозом на шумевших фильмов «Начало» и «На север через северо-запад».



Роберт Паттинсон

Азместь царь!

СОЗДАТЕЛИ исторического проекта «Годунов», получившего приз фестиваля «Утро Родины», снимут сериал «Иван Грозный», который увидит свет через два года. Напомним, что в «Годунове» сыграли актёры Сергей Безруков, Андрей Мерзликин, Светлана Ходченкова, Сергей Маковецкий, Виктор Сухоурков, Анна Михалкова, Сергей Степков.



Сергей Безруков

фото: VOKRUG.TV



Успенская выберет самую умную, талантливую, честную и добрую женщину

ПОГЛЯЖУ - И РОЖУ!

65-летняя Любовь Успенская объявила кастинг на донора яйцеклетки для ЭКО

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ному, нежному» и «Кабриолет» объявила кастинг на донора яйцеклетки для ЭКО, к которому в скором времени намерена прибегнуть. Озвучила она и требования к донору: это красота, ум, талант, здоровье, доброта и честность. Среди почитателей певицы развернулись бурные дискуссии на тему, уместно ли в 65 лет проводить процедуру ЭКО. Многие предложили артистке взять ребёнка из детского дома. Однако Успенская продолжает настаивать на своём варианте.

ПРИМЕРЫ

Любовь Успенская привела в пример Аллу Пугачёву и Максима Галкина, а также Филиппа Киркорова.

— А что? Киркоров родил, Пугачёва с Галкиным родили, Виторган туда же, а я самая рыжая? — заявила королева шансона.

Исполнительница хитов «К единствен-

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.15 АДВОКАТ Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.25 НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ Фильм 12+	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Утро. Самое Лучшее 16+	6.25 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	9.30 ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО Фильм	5.30 Страх в твоём доме 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.20 Утро России	8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериял 16+	7.10 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	11.00 Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савёлова Документальный фильм 12+	7.00 ГАИШНИКИ Сериял 16+
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом лавном Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериял 16+	7.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ Сериял 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	11.30 События ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериял 12+	9.00 Известия
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.20 Сегодня Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	9.40 Уральские пельмени 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	11.55 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериял 12+	9.25 ГАИШНИКИ Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	13.00 Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие 12+	9.45 ВОРОНИНЫ Сериял 16+	13.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	13.40 Мой герой. Григорий Гладков 12+	12.20 ГЛУХАРЬ. ИСКУПЛЕНИЕ Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	13.25 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериял 16+	16.20 КОПЫ В ЮБКАХ Фильм 16+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериял 16+	14.30 События ГОРОД НОВОСТЕЙ 12+	13.00 Известия
15.00 Новости с субтитрами	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	16.00 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериял 16+	18.45 ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН Фильм 16+	17.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 12+	13.25 ГЛУХАРЬ Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	16.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериял 16+	21.00 КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ Фильм 16+	20.00 ОЛЬГА Сериял 16+	15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериял 16+	16.35 ГЛУХАРЬ. НАХОДКА Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.25 Вести. Местное время	19.00 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериял 16+	21.00 КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ Фильм 16+	20.30 ОЛЬГА Сериял 16+	16.55 Естественный отбор 12+	17.30 ГЛУХАРЬ. ВАМ НА ПОГОНЫ Сериял 16+
17.00 Время покажет 16+	14.45 Кто против? Ток-шоу 12+	19.40 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериял 16+	23.30 ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА Фильм 18+	21.00 Где логика? 16+	17.50 УБИЙСТВО НА ТРОИХ Сериял 12+	18.30 Известия
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	22.50 СВИДЕТЕЛИ Сериял 16+	1.30 ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА Фильм 12+	22.00 Однажды в России 16+	19.40 События КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ Сериял 16+	19.00 СЛЕД. ХАЛАТНОСТЬ Сериял 16+
18.25 Время покажет 16+	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	22.50 СВИДЕТЕЛИ Сериял 16+	3.10 Слава Богу, ты пришёл! 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	20.05 КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ Сериял 16+	19.50 СЛЕД. ЖЕРТВО- ПРИНОШЕНИЕ Сериял 16+
18.50 На самом деле 16+	18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	22.50 СВИДЕТЕЛИ Сериял 16+		0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	20.55 ГРИГОРИЙ Р. Сериял 12+	20.40 СЛЕД. ТВАРЬ БЕСХРЕБЕТНАЯ Сериял 16+
19.50 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	22.50 СВИДЕТЕЛИ Сериял 16+		1.10 Stand Up 16+	21.25 СЛЕД. КРЫША НАД ГОЛОВОЙ Сериял 16+	21.25 СЛЕД. ХАЛАТНОСТЬ Сериял 16+
21.00 Время 21.30 КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ Сериял 16+	20.45 Вести. Местное время	22.50 СВИДЕТЕЛИ Сериял 16+		2.45 ОТЕЦ БРАУН Сериял 16+	22.00 СЛЕД. ОГНЕННАЯ ФУРИЯ Сериял 16+	22.20 СЛЕД. ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. ОСЕНЬ - ВРЕМЯ РАЗВОДОВ Сериял 16+
23.35 Эксклюзив - с Дмитрием Борисовым 16+	21.00 ГРАЖДАНИН НИКТО Сериял 12+	22.50 СВИДЕТЕЛИ Сериял 16+		4.25 УБИЙСТВО НА ТРОИХ Сериял 12+	23.10 ОЛЬГА Сериял 16+	23.10 ОЛЬГА Сериял 16+
1.15 Время покажет 16+	1.15 ВОКЗАЛ Сериял 16+	22.50 СВИДЕТЕЛИ Сериял 16+			23.05 Знак качества 16+	0.00 Известия.
3.00 Новости	3.10 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериял 12+	22.50 СВИДЕТЕЛИ Сериял 16+			0.35 Петровка, 38 16+	0.25 СЛЕД. ВОЙНА МИРОВ Сериял 16+
3.05 Время покажет 16+		22.50 СВИДЕТЕЛИ Сериял 16+			0.55 ГРИГОРИЙ Р. Сериял 12+	1.10 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком...	6.00 Мультфильмы	6.00 Мультфильмы	6.00, 15.00	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	6.00 Формула-1	6.25, 8.20 Легенды кино 6+
7.00 Предки наших предков	7.30, 19.00 Дорожные войны 16+	9.20 СЛЕПЯЯ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.35 Удачная покупка 16+	8.35, 12.30, 13.50, 16.50, 19.45, 23.00	8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
7.40 Неукротимый Гилельс	11.30 Дорога 16+	11.00 ГАДАЛКА. ЧЕРТОВСКИ ПРИВЛЕКАТЕЛЬ- НА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	6.45 Из России с любовью 16+	9.25, 10.55 Чемпионат мира по водным видам спорта	9.10, 10.05, 13.15 НАЗАД В СССР Сериял 16+
8.20, 23.50 ТАЛАНТ Сериял	12.30 Утилизатор-5 16+	11.30 ГАДАЛКА. СТУК В ОКНО Сериял 16+	9.00 Военная тайна 16+	7.45 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	12.55 Автоспорт	10.00, 14.00 Военные новости
9.30 Царская дорога	13.00 Идеальный ужин 16+	12.00 Не ври мне 12+	12.00, 16.00, 19.00	8.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	13.15 Специальный репортаж 12+	14.05 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА Фильм 12+
10.15 Эпизоды	15.00 Опасные связи 16+	15.00 Мистические истории 16+	12.00 Информационная программа 112 16+	9.20, 4.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	14.40 Чемпионат мира по водным видам спорта	15.40 КЛАССИК Фильм 12+
11.00 СИТА И РАМА Сериял	16.30 Вне закона 16+	16.00 ГАДАЛКА. КОРЕНЬ Сериял 16+	13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	10.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	16.20 Игруем за вас. Как это было 12+	18.35 Ленд-лиз. Сила движения 6+
12.35 Линия жизни	18.00 Улётное видео 16+	16.30 ГАДАЛКА. ВОРОВАННОЕ ЗАКЛЯТЫЕ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	12.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	17.40 Волейбол Лига Наций. Мужчины. «Финал 6-ти»	19.15 Загадки века - с Сергеем Медведевым.
13.30 Мозг. Вторая Вселенная	21.00 Решала 16+	17.00 Знаки судьбы 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.35 ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО Сериял 16+	20.40 Игруем за вас. Как это было 12+	20.05 Загадки века - с Сергеем Медведевым.
15.10 Ревизор Спектакль	23.00 Опасные связи 18+	17.35 СЛЕПЯЯ. БАБУШКА МОЕГО МУЖА Сериял 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 МЕТЕЛЬ Сериял 16+	21.00 Смешанные единоборства 16+	21.00 Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
17.20 Валерий Фокин. Монологи режиссёра	0.00 +100500 18+	18.10 СЛЕПЯЯ. ЛЮБИТЬ НЕ ВОСПРЕЩАЕТСЯ Сериял 16+	20.00 РОБОКОП Фильм 16+	22.50 ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД Сериял 16+	23.50 Чемпионат мира по футболу FIFA в России 12+	23.40 КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ Фильм 12+
18.20, 1.05 Мастера исполнительского искусства. Фортепиано. Марк-Андре Амлен	1.05 Дорожные войны. Лучшее 16+	18.40 КОСТИ Сериял 12+	22.00 Водить по-русски 16+	0.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	1.25 Австрийские будни 12+	1.05 ЧЁРНЫЕ БЕРЕТЫ Фильм 12+
19.45 Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю	1.30 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ Сериял 16+	21.15 ГРИММ Сериял 16+	0.30 Анекдот шоу - с Вадимом Галыгиным 16+	3.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	2.25 Чемпионат мира по водным видам спорта	2.20 МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН Фильм 12+
20.35 Спокойной ночи, малыши!	3.15 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО Сериял 18+	23.00 БАГРОВЫЙ ПИК Фильм 16+	1.30 СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК Сериял 18+			
20.50 Холод	4.00 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ Сериял 12+	1.30 ЧЁРНАЯ СМЕРТЬ Фильм 16+	3.10 НЕЗРИМАЯ УГРОЗА Фильм 16+			
21.30 ФАННИ И АЛЕКСАНДР Сериял						
23.00 Иосиф Бродский. Возвращение						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жизнь здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время **КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ** Сериал 16+
- 21.30 **КАМЕРА. МОТОР. СТРАНА** 16+
- 1.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.20 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ГРАЖДАНИН НИКТО** Сериал 12+
- Вержбицкий ставит Максиму палки в колеса и требует оставить в покое Машу. Орлов посылает его к черту. Иван и Орлов помогают Насте - разбираются с «наездом» на тату-салон и задерживают организатора нападения - сына известного бизнесмена Конавалова. Максим и Настя впервые общаются...
- 1.15 **ВОКЗАЛ** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.15 **АДВОКАТ** Сериал 16+
- 6.00 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.05 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 10.20 **Сегодня** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня Обзор.**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня** Сериал 16+
- 16.25 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня** Сериал 16+
- 19.40 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 22.50 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+
- По дороге из аэропорта совершенно на падение на автозак, перевозивший экстрадированного из Таиланда российского бизнесмена. Расследуя это преступление, С А У выясняет, что высланный из Таиланд бизнесмен - совсем не тот, за кого себя выдает. Это - опасный преступник Зыков, один из членов ОПГ, якобы погибший пять лет назад в горах...
- 0.45 **ПАУТИНА** Сериал 16+
- 3.45 **АДВОКАТ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.30 **МАМЫ ЧЕМПИОНОВ** Сериал 16+
- 9.35 Уральские пельмени 16+
- 10.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 17.00 **МЕГАМОЗГ** Полнометражный анимационный фильм
- 18.55 **ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА** Фильм 12+
- 21.00 **НА ГРАНИ** Фильм 16+
- Мужчина заселяется в отель на Манхэттене, съедает завтрак, тщательно вытирает все отпечатки пальцев с окружающих его предметов, вылезает на карниз и собирается покончить жизнь самоубийством. Прибывших к отелю полицейских он просит вызвать специалиста по переговорам Лидию Мерсер...
- 23.00 **ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ** Фильм 12+
- 1.20 Уральские пельмени 16+
- 2.00 Профилактика на канале с 2.00 до 6.00

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- Паша всерьез планирует остаться с Ольгой и подвинуть Гришу. Чича подсаживает Юргену верняковский план, как помириться с Ниной. А Лена придумывает другой верняк - как помирить Аню с Андрюхой. Тем временем Павла разыскивают друзья в штатском, он понимает, что пока не поздно нужно валить, и просит Гришу вывезти его на своей гробовозке...
- 20.30 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 21.00 **Импровизация** 16+
- 22.00 **Шоу «Студия СОЮЗ»** 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.05 Дом-2. После заката 16+
- 1.10 Stand Up 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор И... 16+
- 8.35 **ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ** Фильм 12+
- 10.35 **Валентина Титова. В тени великих мужчин** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Елена Кондулайнен** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 16.55 **Естественный отбор** 12+
- 17.45 **УБИЙСТВО НА ТРОИХ** Сериал 12+
- 19.40 **События**
- 20.05 **КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ** Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Осторожно, мошенники! Влюбленные дуры** 16+
- 23.05 **Роковые знаки звезд** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 **ГРИГОРИЙ Р.** Сериал 12+
- 2.45 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 4.25 **УБИЙСТВО НА ТРОИХ** Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.35 **Страх в твоём доме** 16+
- 7.00 **ГАИШНИКИ** Сериал 16+
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **ГАИШНИКИ-2** Сериал 16+
- 12.20 **ГЛУХАРЬ. ИГРА** Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 15.35 **ГЛУХАРЬ. ГОСТЬ РАБОЧИЙ** Сериал 16+
- 16.30 **ГЛУХАРЬ. ВОЛЧЬЯ СТАЯ** Сериал 16+
- 17.30 **ГЛУХАРЬ. ВЫБОР** Сериал 16+
- 18.30 **Известия**
- 19.00 **СЛЕД. НАСИЛЬНИК** Сериал 16+
- 19.50 **НЕ БУДИ ЛИХО** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ОШЕЙНИК** Сериал 16+
- 21.30 **СЛЕД. ДЕВЯТАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ФАНТАЗИЯ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. СОБАЧЬЯ СМЕРТЬ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
- 0.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.00, 14.10, 19.45 **Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю**
- 7.50 **Легенды мирового кино**
- 8.20, 23.50 **ТАЛАНТ** Сериал
- 9.30 **Царская дорога**
- 10.15 **Холод** Цивилизация
- 11.00 **СИТА И РАМА** Сериал
- 12.35 **Полиглот**
- 13.25 **Мгновения Ефима Копеляна**
- 15.10 **Варшавская мелодия** Спектакль
- 17.10 **2 Верник 2**
- 18.00 **Алмазная грань**
- 18.40, 1.00 **Мастера исполнительского искусства. Фортепиано. Андраш Шифф**
- 20.35 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.50 **Холод Тайны льда**
- 21.30 **ФАННИ И АЛЕКСАНДР** Сериал
- 22.45 **Первые в мире**
- 23.00 **Иосиф Бродский. Возвращение**

че! ЧЕ

- 6.00 **СОЛДАТЫ-7** Сериал 12+
- 6.50, 19.00 **Дорожные войны** 16+
- 11.30 **Дорога** 16+
- 12.30 **Утилизатор-5** 16+
- 13.00 **Идеальный ужин** 16+
- Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но у них есть одна общая черта - любовь к кулинарии...
- 15.00 **Опасные связи** 16+
- 16.30 **Вне закона** 16+
- 18.00 **Улётное видео** 16+
- 21.00 **Решала** 16+
- 23.00 **Опасные связи** 18+
- 0.00 +100500 18+
- 1.00 **Дорожные войны. Лучшее** 16+
- 2.00 **Профилактика на канале с 2.00 до 6.00**

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. ПОЛНАЯ ЛУНА** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. УМРЁШЬ ОТ СТРАХА** Сериал 16+
- 12.00 **Не ври мне** 12+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. ПО МОЕМУ ВЕЛЕНИЮ** Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. ДЕНЕЖНАЯ ПОРЧА** Сериал 16+
- 17.00 **Знаки судьбы** 16+
- 17.35 **СЛЕПАЯ. ВСЕ УЕХАЛИ НА ДАЧУ** Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. ГУБНАЯ ПОМАДА** Сериал 16+
- 18.40 **КОСТИ** Сериал 12+
- 21.15 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **ВО ИМЯ КОРОЛЯ** Фильм 12+
- 1.45 **Сверхъестественный отбор** 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00, 11.00, 15.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.25 **Загадки человечества - с Олегом Шишкиным** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 17.00, 3.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **РОБОКОП-2** Фильм 16+
- 22.15 **Водить по-русски** 16+
- 0.20 **Анекдот шоу - с Вадимом Галыгиным** 16+
- 1.10 **СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК** Сериал 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Удачная покупка** 16+
- 6.40 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 7.05 **Из России с любовью** 16+
- 8.05 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 9.05 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.05 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.05 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 12.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 15.15 **УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА** Сериал 16+
- 19.00 **КОГДА НА ЮГ УЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ...** Сериал 16+
- 23.00 **ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД** Сериал 16+
- 1.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 2.00 **Профилактика на канале с 2.00 до 6.30**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Вся правда про ...** 12+
- 6.30 **Ген победы** 12+
- 7.05, 11.55, 16.20, 19.05, 22.50 **Все на «МАТЧ!»**
- 9.05 **Автоспорт.**
- 9.25, 10.35 **Чемпионат мира по водным видам спорта**
- 12.55 **Чемпионат мира по водным видам спорта** Синхронное плавание. Команды. Техническая программа. Финал
- 14.40 **Чемпионат мира по водным видам спорта** Прыжки в воду. Команды. Финал
- 17.00 **Профессиональный бокс** 16+
- 19.50 **Большая вода** Кванджу Обзор Чемпионата мира по водным видам спорта 12+
- 20.50 **Профессиональный бокс** 16+
- 23.20 **ЖЕНСКИЙ БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ** Фильм 16+
- 1.00 **Смешанные единоборства** 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00, 8.20 **Легенды музыки** 6+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 **Новости дня**
- 9.35, 10.05, 13.15 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 14.05 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ** Сериал 16+
- 18.35 **Ленд-лиз. Воюют не только оружием** 6+
- 19.15 **Улика из прошлого** Тайна сокровищ Фаберже 16+
- 20.05 **Улика из прошлого** Связой Гитлера. Тайна Рудольфа Гесса 16+
- 21.00 **Улика из прошлого** Смерть короля шансона 16+
- 22.00 **Улика из прошлого** 16+
- 23.40 **ГОРЯЧАЯ ТОЧКА** Фильм 12+
- 1.05 **ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ»** Фильм

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Модный приговор
6+
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время
покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.00 Мужское /
женское
16+
- 17.00 Время
покажет
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.25 Время
покажет
16+
- 18.50 На самом деле
16+
- 19.50 Пусть
говорят
16+
- 21.00 Время
**КРЫЛЬЯ
ИМПЕРИИ**
Сериал 16+
- 21.30 **Звёзды под
гипнозом**
16+
- 1.20 Время покажет
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет
16+

РОССИЯ К

- 2.00 Профилактика на
канале с 2.00
до 10.00
- 10.15 Холод Тайны льда
- 11.00 **СИТА И РАМА**
Сериал
- 12.35 Полиглот
- 13.25 Чего желать?
О чём тужить?
- 14.00 Цвет времени
Генрих и Анна.
- 14.10 Любовь,
изменившая
историю
- 15.10 Дядя Ваня
Спектакль
- 17.50 Лев Додин.
Максимы
- 18.45, 1.00 Мастера
исполнительского
искусства.
Фортепиано.
Рудольф
Бухбиндер
- 19.45 Была ли виновна
Мария-
Антуанетта?
- 20.35 Спокойной ночи,
малыш!
- 20.50 Холод Человек
- 21.30 **ФАНИИ И
АЛЕКСАНДР**
Сериал
- 22.30 Роман в камне
- 23.00 Иосиф Бродский.
Возвращение
- 23.50 **ТАЛАНТ** Сериал

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.20 Утро России
- 9.55 О самом
главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное
время
- 11.45 Судьба
человека -
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.50 60 минут
Ток-шоу с Ольгой
Скабеевой и
Евгением Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное
время
- 14.45 Кто против?
Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное
время
- 17.25 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.50 60 минут
Ток-шоу с Ольгой
Скабеевой и
Евгением Поповым
12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное
время
- 21.00 **ГРАЖДАНИН
НИКТО**
Сериал 12+
- 1.15 **ХХVIII
Международный
фестиваль
«Славянский
базар
в Витебске»**
- 3.15 **СЕМЕЙНЫЙ
ДЕТЕКТИВ**
Сериал 12+

че! ЧЕ

- 6.00 **СОЛДАТЫ-7**
Сериал 12+
- 7.00, 19.00 Дорожные
войны
16+
- 11.50 Дорога
16+
- 12.40 Утилизатор-5
16+
- 13.10 Идеальный ужин
16+
- 15.00 Опасные связи
16+
- 16.30 Вне закона 16+
- 18.00 Улётное видео
16+
- 21.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи
18+
- 0.00 +100500
18+
- 1.00 Дорожные войны.
Лучшее
16+
- 1.30 **ПЯТНИЦКИЙ.
ГЛАВА
ЧЕТВЁРТАЯ**
Сериал 16+
- 3.15 **КАК ИЗБЕЖАТЬ
НАКАЗАНИЯ
ЗА УБИЙСТВО**
Сериал 18+
- 4.00 **ЕВЛАМПИЯ
РОМАНОВА.
СЛЕДСТВИЕ
ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ**
Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.15 **АДВОКАТ**
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое
лучшее 16+
- 8.05 **МУХТАР. НОВЫЙ
СЛЕД**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня
ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 10.20 **Сегодня
Судьба**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня
Обзор.
Чрезвычайное
происшествие**
- 14.00 **МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ**
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня
МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ**
- 16.25 **МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ**
- 19.00 **Сегодня
МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ**
- 19.40 **СВИДЕТЕЛИ**
Сериал 16+
- 22.50 *В глухом районе на
окраине города во
время пожара сгорел
дом, в котором
погибла целая семья
Коган. Следователи
выясняют, что
это был поджог. Ко-
му понадобилось из-
бавляться от строе-
ния? Позднее
обнаружен труп Ду-
бова, причастного к
поджогу. Сыщики
«пробивают» номе-
ра телефонов из
справочника убито-
го...*
- 0.45 **ПАУТИНА**
Сериал 16+
- 3.40 **АДВОКАТ**
Сериал 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА.
ПРИЗРАК
В МЕТРО**
Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА.
ХЛЕБНЁШЬ ГОРЯ**
Сериал 16+
- 12.00 **Не ври мне 12+**
- 15.00 **Мистические
истории 16+**
- 16.00 **ГАДАЛКА.
НЕ ГОВОРИ
С МАРОЙ**
Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА.
СОВЕТ ПРЕДКОВ**
Сериал 16+
- 17.00 **Знаки судьбы 16+**
- 17.35 **СЛЕПАЯ.
ЧЕРНЫЙ
ЧЕЛОВЕК**
Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ.
ВНЕ
КОНКУРЕНЦИИ**
Сериал 16+
- 18.40 **КОСТИ**
Сериал 12+
- 21.15 **ГРИММ**
Сериал 16+
- 23.00 **АДРЕНАЛИН**
Фильм 18+
- 1.00 **ЗНАХАРКИ**
Сериал 12+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Да здравствует
король Джулиан!
Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения
Вуди и его друзей
Мультсериал
- 7.30 **МАМЫ
ЧЕМПИОНОВ**
Сериал 16+
- 9.30 Уральские
пельмени 16+
- 10.00 **ВОРОНИНЫ**
Сериал 16+
- 16.30 **КОНСТАНТИН.
ПОВЕЛИТЕЛЬ
ТЪМЫ** Фильм 16+
- 18.55 **ОГРАБЛЕНИЕ
ПО-ИТАЛЬЯНСКИ**
Фильм 12+
- 21.00 **ШТУРМ
БЕЛОГО ДОМА**
Фильм 16+
- Сотрудник госбезо-
пасности приходит
вместе с дочерью в
Белый дом на собе-
седование на долж-
ность в структуру ох-
раны президента. И
именно в этот день
Белый дом атакуют
некие неопознанные
вооружённые силы.
Офицер проявляет
чуждеса находчиво-
сти и отваги, пыта-
ясь спасти жизнь
своему ребёнку, се-
бе и президенту
США...*
- 23.40 **ВИКТОР
ФРАНКЕНШТЕЙН**
Фильм 16+
- 1.45 **ПРИШЕЛЬЦЫ**
Фильм 12+
- 3.30 **Слава Богу,
ты пришёл!**
16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 10.00
Территория
заблуждений 16+
- 7.00 **С бодрым утром!**
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00, 15.00
Документальный
проект 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00, 23.25 Загадки
человечества -
с Олегом
Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 17.00, 4.00 Тайны
Чапман 16+
- 18.00, 3.10 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 **РОБОКОП 3**
Фильм 16+
- 22.00 Смотреть всем!
16+
- 0.30 Анекдот шоу -
с Вадимом
Галыгиным 16+
- 1.20 **СПАРТАК: КРОВЬ
И ПЕСОК**
Сериал 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2.
Остров любви 16+
- 11.30 Бородина
против Бузовой
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси
свою любовь 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА**
Сериал 16+
- 15.30 **УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА.
КРИСТИНА
+ АНТОН**
Сериал 16+
- 16.00 **УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА**
Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 20.00 **ОЛЬГА**
Сериал 16+
- Утро Ольги и Гриши
начинается с суро-
вых разборок. Они
уже не первый ме-
сяц вместе, но Гри-
ша хочет большего.
Аня вот-вот родит,
она очень гордится
Андрюхой, который
из чертановских го-
парей рванул аж в
секретари помощни-
ка депутата...*
- 20.30 **ОЛЬГА**
Сериал 16+
- 21.00 **Однажды
в России 16+**
- 22.00 **Где логика? 16+**
- 23.00 Дом-2.
Город любви 16+
- 0.05 Дом-2.
После заката 16+
- 1.10 Stand Up 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
Скетч-шоу
16+
- 7.05 Из России
с любовью
16+
- 8.05 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 9.05 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 10.05, 4.30 Тест
на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.05 **РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА**
Докудрама 16+
- 13.00 **ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 15.15 **ПАМЯТЬ
СЕРДЦА**
Сериал 16+
- 19.00 **КАТИНО
СЧАСТЬЕ**
Сериал 16+
- 22.50 **ПОДЗЕМНЫЙ
ПЕРЕХОД**
Сериал 16+
- 0.55 **ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 3.00 **РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА**
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Ералаш
- 8.20 **ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»**
6+
- 10.35 Ростислав Плятт.
Интеллигентный
хулиган
Документальный
фильм 12+
- 11.30 **События
ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО**
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Юрий Быков
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 **ОТЕЦ БРАУН**
Сериал 16+
- 17.00 Естественный
отбор 12+
- 17.50 **МАРАФОН
ДЛЯ ТРЁХ
ГРАЦИЙ**
Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.05 **КОГОТЬ ИЗ
МАВРИТАНИИ-2**
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 Линия защиты.
Светские
разведёнки
16+
- 23.05 Прощание.
Владислав Галкин
16+
- 0.00 События.
25-й час
- 0.35 Петровка, 38
16+
- 0.55 **ГРИГОРИЙ Р.**
Сериал 12+
- 2.45 **ОТЕЦ БРАУН**
Детектив 16+
- 4.25 **НА БЕЛОМ КОНЕ**
Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 11.25, 12.00, 16.20,
19.05, 23.55
Все на «МАТЧ!»
- 12.55 Чемпионат мира
по водным видам
спорта
Синхронное
плавание. Соло.
Произвольная
программа. Финал
- 14.40 Чемпионат мира
по водным видам
спорта Прыжки в
воду. Женщины.
Вышка. Финал
- 17.00 Футбол
Международный
Кубок чемпионов
Фиорентина
- Гвадалахара
(Мексика)
- 19.55 Чемпионат мира
по водным видам
спорта Прыжки в
воду. Мужчины.
Трамплин 3 м.
1/2 финала
- 21.25 Все на футбол!
Футбол Кубок
африканских
наций-2019 Матч
за 3-е место
- 21.55 Большая вода
Кванджу Обзор
Чемпионата мира
по водным видам
спорта 12+

5 КАНАЛ 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 Страх в твоём
доме 16+
- 6.00 **ГАИШНИКИ-2**
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **ГАИШНИКИ-2**
Сериал 16+
- 12.20 **ГЛУХАРЬ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **ГЛУХАРЬ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 **СЛЕД. БЕЗУМНОЕ
ЧЕАПИТИЕ**
Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД.
ЭКСТРЕННЫЕ
МЕРЫ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ПРИВОРОТ**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ЗИМНЯЯ
РЫБАЛКА**
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД.
ЗНАКОМСТВО
ДЛЯ БРАКА**
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА.
СОЦИАЛЬНЫЕ
СЕТИ** Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
- 0.25 **СЛЕД. ГОРИ
ВСЕ ОГНЁМ**
Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ.
КОФЕЙНЯ**
Сериал 16+
- 1.45 **ДЕТЕКТИВЫ.
ПО КРУГУ**
Сериал 16+
- 2.10 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериал 16+
- 6.20, 8.20 Легенды
армии 12+
- 8.00, 13.00, 18.00,
21.50 Новости
дня
- 9.35, 10.05, 13.15
**ОПЕРАТИВНЫЙ
ПСЕВДОНИМ**
Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные
новости
- 14.05 **ОПЕРАТИВНЫЙ
ПСЕВДОНИМ-2:
КОД
ВОЗВРАЩЕНИЯ**
Сериал 16+
- 18.35 Ленд-лиз.
Морские
маршруты 6+
- 19.15 **Скрытые угрозы -
с Николаем
Чиндяйкиным.**
Гражданская война.
Технологии поджога
12+
- 20.05 **Скрытые угрозы -
с Николаем
Чиндяйкиным.**
Оружие будущего
12+
- 21.00 **Скрытые угрозы -
с Николаем
Чиндяйкиным 12+**
- 23.40 **УЗНИК ЗАМКА ИФ**
Сериал 12+
- 3.45 **WEEKEND**
Фильм 18+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жизнь здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ** Сериал 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.30 На ночь глядя 16+
- 1.25 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.20 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ГРАЖДАНИН НИКТО** Сериал 12+
- 1.15 Торжественная церемония закрытия XXVIII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
- 3.15 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 12+

НТВ

- 5.15 **АДВОКАТ** Сериал 16+
- 6.00 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.05 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.25 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 22.50 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+
- Сотрудники САУ расследуют серию из трех убийств, жертвы которых - женатые мужчины, носящие усы. По черк преступлений одинаков: жертве подсыпают клофелин, а затем закалывают ножом в сердце и оставляют рядом с трупом надутую резиновую куклу. Обнаружив между жертвами связь - все были зарегистрированы на сайте знакомств...*
- 0.50 **ПАУТИНА** Сериал 16+
- 3.45 **АДВОКАТ** Сериал 16+

СТС

- 7.10 Приключения Вуди и его друзей
- 7.30 **МАМЫ ЧЕМПИОНОВ** Сериал 16+
- 9.35 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 16.15 **ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА** Фильм 16+
- 18.55 **ПАССАЖИР** Фильм 16+
- 21.00 **ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123** Фильм 16+
- В Нью-Йорке террористы захватили поезд метро и требуют выкуп за жизнь невиновных людей. Но кто может гарантировать, что даже если все требования террористов будут выполнены, пассажиры злополучного поезда смогут выйти на поверхность невредимыми?..*
- 23.05 **УЙТИ КРАСИВО** Фильм 18+
- Старые друзья Вилли, Джо и Эл, давно достигшие пенсионного возраста, оказались в отчаянном положении из-за банковских махинаций. Они собираются встать за пушки и восстановить справедливость...*
- 1.00 **ПРИШЕЛЬЦЫ** Фильм 12+
- 2.55 **ПРИШЕЛЬЦЫ. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ** Фильм 12+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** Сериал 12+
- 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПЕРВЫЙ СЕКС** Сериал 16+
- 15.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- Ольга узнает, что у Андриухи новый следак, и одной взяткой ей теперь не отделаться. Гриша наливается с горя - Ольга ему совсем не доверяет. Бабуля впрягается за внука, но дело принимает совершенно неожиданный оборот...*
- 20.30 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 21.00 **Шоу «Студия СОЮЗ»** 16+
- 22.00 **Импровизация** 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.10 Stand Up 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Ералаш 6+
- 8.15 **ЖИЗНЬ ОДНА** Фильм 12+
- 10.30 Людмила Хитяева. Команду парадом! Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. МакСим** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.10 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 17.00 **Естественный отбор** 12+
- 17.50 **МАРАФОН ДЛЯ ТРЁХ ГРАЦИЙ** Сериал 12+
- 19.40 **События**
- 20.05 **КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2** Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Вся правда** 16+
- 23.05 «Бедные родственники» советской эстрады Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 **ГРИГОРИЙ Р.** Сериал 12+
- 2.45 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 **Страх в твоём доме** 16+
- 6.10 **ГАИШНИКИ-2** Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **ГАИШНИКИ 2** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. БОЕВОЕ КРЕЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 15.05 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. ПОБЕГ** Сериал 16+
- 16.45 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. ПОДСТАВА** Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 **СЛЕД. СОРОК СВЕЧЕЙ** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ОПУХОЛЬ МОЗГА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ОШИБКА ПРОФЕССОРА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ДЕЛО ПАХЕТ** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. КОРЕСИНОМ** Сериал 16+
- 22.35 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. КРОВАВЫЙ ДОЛГ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.50 Легенды мирового кино
- 8.20, 23.50 **ТАЛАНТ** Сериал
- 9.30 Царская дорога
- 10.15 Холод Человек
- 11.00 **СИТА И РАМА** Сериал
- 12.35 Полиглот
- 13.25 Сергей Радонежский. Путь подвижника
- 13.50 Первые в мире
- 14.05 Была ли виновна Мария-Антуанетта?
- 15.10 Сирано де Бержерак Спектакль
- 17.40 Театральная летопись. Павел Хомский
- 18.20 Цвет времени
- 18.30, 1.00 Мастера исполнительского искусства
- 19.45 Тайны королевского замка Шамбор
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Холод
- 21.30 **ФАННИ И АЛЕКСАНДР** Сериал
- 23.00 Иосиф Бродский. Возвращение

че! ЧЕ

- 6.00 **СОЛДАТЫ-7** Сериал 12+
- 6.45, 19.00 **Дорожные войны** 16+
- 11.30 **Дорога** 16+
- 12.30 **Утилизатор-5** 16+
- 13.00 **Идеальный ужин** 16+
- 15.00 **Опасные связи** 16+
- 16.30 **Вне закона** 16+
- 18.00 **Улётное видео** 16+
- 21.00 **Решала** 16+
- 23.00 **Опасные связи** 18+
- 0.00 +100500
- 1.00 **Дорожные войны. Лучшее** 16+
- 1.30 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ** Сериал 16+
- 3.10 **КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО** Сериал 18+
- 4.00 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ** Сериал 12+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. ТОЛЬКО С НЕЙ** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. ГАДАТЬ НЕ ПРОГАДАТЬ** Сериал 16+
- 12.00 **Не ври мне** 12+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. МЕЛКИЙ ЖЕМЧУГ** Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. ЗАМОРОЖЕННАЯ** Сериал 16+
- 17.00 **Знаки судьбы** 16+
- 17.35 **СЛЕПАЯ. БЕДНЯЖКА** Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. НАСТОЯЩИЙ ОТЕЦ** Сериал 16+
- 18.40 **КОСТИ** Сериал 12+
- 21.15 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ** Фильм 18+
- 1.00 **ТРИНАДЦАТЬ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений 16+
- 6.00, 9.00, 15.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.25 **Загадки человечества - с Олегом Шишкиным** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 17.00, 3.50 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 3.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **АЛЬФА** Фильм 16+
- 21.50 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **Анекдот шоу - с Вадимом Галыгиним** 16+
- 1.20 **СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК** Сериал 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Удачная покупка 16+
- 6.40 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 7.05 **Из России с любовью** 16+
- 8.05 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 9.05 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.05, 4.35 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.05 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 12.55 **ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 15.15 **КАТИНО СЧАСТЬЕ** Фильм 16+
- 19.00 **ВЕРЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ** Сериал 16+
- 23.00 **ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД** Сериал 16+
- 1.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 3.05 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 8.05, 12.05, 16.20, 19.05, 22.30 **Все на «МАТЧ!»**
- 9.25 **Чемпионат мира по водным видам спорта** Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3 м. 1/2 финала
- 11.00 **Второе дыхание** 12+
- 11.30 **Команда мечты** 12+
- 12.55 **Чемпионат мира по водным видам спорта** Водное поло. Женщины. Россия - Венгрия
- 15.35 **Чемпионат мира по водным видам спорта** Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Финал
- 17.00 **Футбол. Международный Кубок чемпионов Арсенал (Англия) - Бавария**
- 19.35 **Фехтование** Специальный репортаж 12+
- 22.00 **Смешанные единоборства** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.25, 8.20 **Легенды космоса** 6+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 **Новости дня**
- 9.35, 10.05, 13.15 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 14.20 **Центр специального назначения** 12+
- 18.35 **Ленд-лиз. Альтернативные маршруты** 6+
- 19.15 **Код доступа** Эдвард Сноуден 12+
- 20.05 **Код доступа** Аугусто Пиночет 12+
- 21.00 **Код доступа** Охотники за головами 12+
- 22.00 **Код доступа** 12+
- 23.40 **УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ** Фильм 16+
- 1.10 **ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ**
- 2.30 **В ДОБРЫЙ ЧАС!** Фильм

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Модный приговор
6+
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.00 Мужское / женское
16+
- 17.00 Время покажет
16+
- 18.00 Вечерние новости
с субтитрами
- 18.25 Время покажет
16+
- 18.50 На самом деле
16+
- 19.50 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Три аккорда
16+
- 23.20 Вечерний Ургант
16+
- 0.15 Дина Рубина.
На солнечной стороне
12+
- 1.25 БЕЛЫЕ РЫЦАРИ
Фильм 16+
- 3.25 Про любовь
16+
- 4.10 Наедине со всеми
16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.00, 14.05 Тайны королевского замка Шамбор
- 7.50 Легенды мирового кино
- 8.20 ТАЛАНТ Сериал
- 9.30 Царская дорога
- 10.15 Холод
- 11.00 СИТА И РАМА
Сериал
- 12.35 Полиглот
- 13.25 Эпизоды
- 15.10 Счастливец-Несчастливцев
Спектакль
- 17.10 Близкий круг
Александра Ширвиндта
- 18.05 Мастер исполнительского искусства.
Фортепиано.
Элисо Вирсаладзе
- 19.00 Смехонастальгия
- 19.45 Дожить до светлой полосы
- 20.35 МЫ, НИЖЕПОД-ПИСАВШИЕСЯ
Фильм
- 23.00 Иосиф Бродский.
Возвращение
- 23.50 ДНЕВНИК СЕЛЬСКОГО СВЯЩЕННИКА
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.20 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека
- с Борисом Корчевниковым
- 12.50 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против?
Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.50 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 В борьбе за Украину
Фильм Оливера Стоуна 16+
- 22.55 Вечер - с Владимиром Соловьёвым.
Специальный выпуск 12+
- 2.00 МОЙ ПАПА ЛЁТЧИК
Фильм 12+
- 3.50 СВАТЫ
Сериал 12+

че! ЧЕ

- 6.00 СОЛДАТЫ-7
Сериал 12+
- 6.45 Дорожные войны
16+
- 11.30 Дорога 16+
- 12.30 Утилизатор-5
16+
- 13.00 Идеальный ужин
16+
- 14.00 ПЯТНИЦКИЙ
Сериал 16+
- 19.00 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
В БРИТАНИИ
Фильм 6+
- 21.15 АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ
Фильм 12+
- Единственный шанс завоевать руку и сердце прекрасной греческой принцессы Ирины - стать победителем на Олимпийских играх. Сделать это вознамерились коварный Брут, сын Юлия Цезаря, и скромный галльский юноша. Астерикс и Обеликс берутся помочь своему влюблённому соотечественнику...
- 23.45 ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО
Фильм 16+
- 2.00 ОМЕН Фильм 16+

НТВ

- 5.15 АДВОКАТ
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее
16+
- 8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
- 14.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 23.00 ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА
Фильм 16+
- Катя - столичная прожигательница жизни. Она хочет стать блогером, чтобы зарабатывать на рекламе и ни от кого не зависит. Для этого, по её мнению, нужно совсем немного - всего лишь сделать селфи с модным и загадочным питерским художником Энди Годом, таинственно скрывающимся под маской и избегающим фотографий с кем-либо...
- 0.55 Мы и наука.
Наука и мы 12+
- 1.40 ПАУТИНА
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. СМЕРТЬ ЗА ИЗМЕНУ
Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. БЫВШАЯ
Сериал 16+
- 17.00 Знаки судьбы 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. РЕПЕТИТОР
Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ. ВЫБЕРИ МЕНЯ
Сериал 16+
- 18.30 СЛЕПАЯ. ПОСЫЛКА
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕПАЯ. ТИШЕ ВОДЫ
Сериал 16+
- 19.30 ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ
Фильм 12+
- 22.15 ВОИНЫ СВЕТА
Фильм 16+
- 0.15 ЖАТВА
Фильм 16+
- 2.15 АДРЕНАЛИН
Фильм 18+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Да здравствует король Джулиан!
Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 7.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ
Сериал 16+
- 9.35 ПАССАЖИР
Фильм 16+
- 11.40 ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ
ПОЕЗДА 123
Фильм 16+
- 13.45 Уральские пельмени
16+
- 18.30 Дело было вечером
16+
- 19.30 Уральские пельмени 16+
- 21.00 МАЧО И БОТАН-2
Фильм 16+
- Офицером Шмидту и Дженко теперь предстоит работать под прикрытием в местном колледже. Однако когда Дженко встречает родственную душу в футбольной команде, а Шмидт проникает в богемную среду, они начинают сомневаться в своём товариществе...
- 23.05 СУПЕР МАЙК ХХЛ
Фильм 18+
- 1.30 ПРИШЕЛЬЦЫ. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ
Фильм 12+
- 3.25 ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ
Фильм

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект
16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
16+
- 13.00 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Документальный спецпроект
Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 Документальный спецпроект 16+
- 23.00 БЛЭЙД 2
Фильм 18+
- 1.15 СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК
Сериал 18+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2.
Остров любви
Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
Сериал 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 20.00 Comedy Woman
16+
- Развлекательное шоу, в котором пресловутая женская логика оказывается как нельзя кстати. Девушки с выдающимися юмором и не менее выдающимися формами не позволяют заскучать самому закоренелому снобу и накажут смешком даже законченного шовиниста...
- 21.00 Комеди Клуб 16+
- 22.00 Комик в городе.
Воронеж 16+
- 22.30 Комик в городе.
Казань 16+
- 23.00 Дом-2.
Город любви
Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2.
После заката
Реалити-шоу 16+
- 1.10 Такое кино! 16+
- 1.40 ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ
Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.45 Удачная покупка
16+
- 6.55 Из России с любовью 16+
- 7.55 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 8.55 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.55 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ.
ТАНЦЫ НА УГЛЯХ
Сериал 16+
- 19.00 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ
Сериал 16+
- Сёстры Юля и Катя становятся свидетельницами ограбления инкассаторской машины. Во время перестрелки беременная Катя получает смертельное ранение, врачи борются за жизнь девушки, однако успевают спасти только её ребёнка. Девочку решает удочерить Юля...
- 22.45 ДЕВДАС
Сериал 16+
- 2.30 ПРИЕЗЖАЯ
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Александр Ширвиндт.
Взвесимся на брудершафт!
Документальный фильм 12+
- 8.55 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ
Сериал 12+
- 11.30 События
- 11.50 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ
Продолжение сериала 12+
- 13.20 УЛЫБКА ЛИСА
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 УЛЫБКА ЛИСА
Продолжение сериала 12+
- 17.45 СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ
Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.05 ОТПУСК
Сериал 16+
- 22.00 В центре событий
- с Анной Прохоровой
- 23.10 Приют комедиантов
12+
- 1.05 Александр Ширвиндт.
Взвесимся на брудершафт!
Документальный фильм 12+
- 1.55 НЕВЕЗУЧИЕ
Комедия 12+
- 3.45 Петровка, 38 16+
- 4.00 Линия защиты.
Светские разведёнки 16+
- 4.30 ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!
Фильм 6+

МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.25, 12.55 Чемпионат мира по водным видам спорта
- 7.05, 11.55, 16.20, 19.35, 21.35, 23.55 Все на «МАТЧ!»
- 11.00 Большая вода
Кванджу 12+
- 11.30 Специальный репортаж 12+
- 14.40 Чемпионат мира по водным видам спорта Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3 м.
Финал
- 16.50 Профессиональный бокс 16+
- 18.00 Все на футбол!
Афиша 12+
- 19.00, 20.05 Специальный репортаж 12+
- 20.25 Пляжный футбол.
Чемпионат мира-2019.
Отборочный турнир Россия - Германия
- 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. Финал
- 0.30 Кибератлетика
16+
- 1.00 Фехтование

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.35 Страх в твоём доме 16+
- 6.15 ГАИШНИКИ-2
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ВЕТЕРАН
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. БИТВА ЗА ЛЮБОВЬ
Сериал 16+
- 15.10 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ
Сериал 16+
- 17.05 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. МЫШЕЛОВКА
Сериал 16+
- 18.55 СЛЕД. СМЕРТЬ В ТЕРЕМКЕ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ
Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД. ГРЕШНИКИ
Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. МЕСТО СМЕРТИ
ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ
Сериал 16+
- 22.10 СЛЕД. СПРАВЕДЛИВОСТЬ
Сериал 16+
- 23.00 СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ФАНТАЗИЯ
Сериал 16+
- 23.45 СЛЕД. КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК
Сериал 16+
- 0.35 СЛЕД. ОГНЕННАЯ ФУРИЯ
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.20, 8.20 СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА
Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
- 8.40, 10.05 ЗОЛОТО АПАЧЕЙ
Фильм 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.55 ВИННЕТУ - СЫН ИНЧУ-ЧУНА
Фильм 12+
- 13.15, 14.05 СЛЕД СОКОЛА
Фильм 12+
- 15.40 БЕЛЫЕ ВОЛКИ
Фильм 12+
- 18.35 ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ
Фильм 12+
- 20.30, 22.00 АПАЧИ
Фильм 12+
- 22.35 УЛЬЗАНА
Фильм 12+
- 0.30 НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО
Фильм 12+
- 2.05 БЕССОННАЯ НОЧЬ
Фильм 6+
- 3.35 ВСЁ ТО, О ЧЁМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ
Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

- 5.30 Россия от края до края 12+
- 6.00 Новости
- 6.10 Россия от края до края 12+
- 6.30 **НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ** Фильм
- 9.00 Играй, гармонь любимая! 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.10 Александр Ширвиндт. «Ирония спасает от всего» 12+
- 11.10 Честное слово - с Юрием Николаевым 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Идеальный ремонт 6+
- 13.10 **ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ** Фильм
- 15.40 К юбилею Александра Ширвиндта 16+
- 18.40 Кто хочет стать миллионером? С Дмитрием Дибровым 12+
- 19.40 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Бокс Бой за титул чемпиона мира Магомед Курбанов - Мишель Соро 12+
- 0.00 **ДИТЯ ВО ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
- 1.50 **ПРЕКРАЩЕНИЕ ОГНЯ** Фильм 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.15 По секрету всему свету
- 8.40 Местное время.
- 9.20 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Один в один. народный сезон
- Гала-концерт 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 **Выход в люди** 12+
- 15.30 **ПЛАКУЧАЯ ИВА**
- 20.00 Вести
- 20.30 **ПЛАКУЧАЯ ИВА**
- Продолжение сериала 12+
- 0.20 **Савва Ямщиков.** Моя Россия 12+
- 1.15 **САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ** Фильм 12+

НТВ

- 4.30 **БОГИНИ ПРАВОСУДИЯ** Фильм 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Готовим - с Алексеем Зиминим**
- 8.55 **Кто в доме хозяин?** 12+
- 9.30 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Еда живая и мёртвая** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.10 **Поедем, поедим!**
- 14.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.25 **ПЭС** Сериал 16+
- В модельном агентстве одной из моделей подбирают в тумбу убитую птицу с ножом в груди. Возникает версия, что нужно искать маньяка... Девушка-модель, которой адресована угроза, разыскивает Максимова и просит его ее охранять. В квартире Анжели они находят следы пребывания маньяка...
- 23.35 **Ты не поверишь!** 16+
- 0.30 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Группа «Louna» 16+
- 1.20 **Фоменко фейк** 16+
- 1.40 **ПАУТИНА** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.45 **Приключения Кота в сапогах** Мультсериал 6+
- 7.10 **Спирит. Дух свободы** Мультсериал 6+
- 7.35 **Три кота** Мультсериал
- 8.00 **Том и Джерри** Мультсериал
- 8.30 **Детский КВН** 6+
- 9.30 **Просто кухня** 12+
- 10.30 **Рогов. Студия 24** Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Уральские пельмени** 16+
- 11.35 **МАЧО И БОТАН-2** Фильм 16+
- 13.45 **КУНГ-ФУ ПАНДА** Полнометражный анимационный фильм
- 15.40 **КУНГ-ФУ ПАНДА-2** Полнометражный анимационный фильм
- 17.20 **КУНГ-ФУ ПАНДА-3** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.05 **ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ** Фильм 12+
- 21.00 **ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ** Фильм 12+
- 22.50 **ЭФФЕКТ КОЛИБРИ** Фильм 16+
- 0.45 **ПРИШЕЛЬЦЫ-3** Фильм 12+
- 2.40 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛОИЗЫ** Фильм

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.00 ТНТ Music 16+
- 8.30 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.00 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.00 Где логика? 16+
- 14.00 **Комеди Клуб** 16+
- 18.20 **СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ** Фильм 16+
- Перед Беллой стоит сложнейший выбор: с одной стороны, ее вожделем белолыкий вампир Эдвард, а с другой - индейский оборотень Джейк готов дать на счастье лапу...*
- 20.45 **СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1** Фильм 12+
- В вампирском семействе Калленов праздник: Белла скоро станет мамой! Только радости от этого немного, ведь дитя требует крови, не успев появиться на свет. Вервольчья стая предлагает оптимальное решение - убить обоих. Но бледнолицый молодец Эдвард против...
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.05 Дом-2. После заката 16+
- 1.10 ТНТ Music 16+
- 1.40 **ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2** Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.35 **Марш-бросок** 12+
- 6.00 **МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА** Фильм 12+
- 7.55 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.25 **ЕВДОКИЯ** Фильм
- 10.35 **Василий Шукшин. Правду знаю только я** 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Смех с доставкой на дом** 12+
- 12.30 **ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ** Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ** Продолжение фильма 12+
- 16.50 **БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!** Фильм 12+
- 21.00 **Постскриптум** - с Алексеем Пушковым
- 22.10 **90-е. Профессия - киллер** 16+
- 23.00 **90-е. Малиновый пиджак** 16+
- 23.50 **События**
- 0.00 **Дикие деньги.** Валентин Ковалёв 16+
- 0.50 **Хроники московского быта** Советские оборотни в погонах 12+
- 1.40 **Роковые влечения. Жизнь без тормозов** 12+
- 2.35 **Петровка, 38** 16+
- 2.40 **КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ** Сериал 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 10.45 **СЛЕД** Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕД. ЛОВУШКА ДЛЯ ДРАКОНА** Сериал 16+
- 16.05 **СЛЕД. КРОТ** Сериал 16+
- 16.55 **СЛЕД. ДЕДУШКИ** Сериал 16+
- 17.35 **СЛЕД. МЕСТО ВСТРЕЧИ** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ТОЛЬКО СВОИ** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. КУВАЛДА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ДОЧКИ-МАТЕРИ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. КРАСОТА** Сериал 16+
- 23.00 **СЛЕД. САРКОФАГ** Сериал 16+
- 23.45 **СЛЕД. ТРУДНО БЫТЬ ДРУГОМ** Сериал 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. КРАСНЫЙ РОЯЛЬ** Сериал 16+
- 1.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. НОЧНАЯ БАБОЧКА** Сериал 16+
- 2.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. МУЗЫКАНТ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.55 **ЗАТРАК НА ТРАВЕ** Фильм
- 10.15 **Передвижки.** Иван Крамской
- 10.45 **МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ** Фильм
- 13.05 **Культурный отдых**
- 13.35 **ДНЕВНИК СЕЛЬСКОГО СВЯЩЕННИКА** Фильм
- 15.30 **Изумрудные острова** Малайзии
- 16.30 **Евгений Дятлов.** Песни из кинофильмов
- Концерт
- 17.25 **Исторические расследования**
- 18.15 **Мой серебряный шар.** Фрэнк Синатра
- 19.00 **ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТОЙ РУКОЙ** Фильм
- 21.00 **Линия жизни**
- 21.55 **Где мы? Оо!...** Спектакль 16+
- 0.45 **И ЖИЗНЬ, И СЛЁЗЫ, И ЛЮБОВЬ** Фильм

ЧЕ! ЧЕ

- 8.30 **РУССКИЙ БИЗНЕС** Фильм
- 10.00 **НА КОГО БОГ ПОШЛЁТ** Фильм 16+
- 11.30 **ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО** Фильм 16+
- 14.00 **ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА** Фильм 12+
- II век нашей эры. Молодой центурион Маркус Акила прибывает из Рима на Британские острова и отправляется в горы Шотландии на поиски пропавшего 20 лет назад Девятого легиона, которым командовал его отец...
- 16.10 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ** Фильм 6+
- 18.30 **АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ** Фильм 12+
- 21.00 **Дорога** 16+
- 23.00 **+100500** 18+
- 23.30 **Шутники** 16+
- 0.00 **Голье и смешные** 18+
- 0.50 **МИР ДИКОГО ЗАПАДА** Сериал 18+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.45 **ГРИММ** Сериал 16+
- 12.30 **СЕНСОР** Фильм 16+
- 14.30 **ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ** Фильм 12+
- 17.00 **ВОИНЫ СВЕТА** Фильм 16+
- 19.00 **МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ** Фильм 16+
- Дэвид Норрис молодой и успешный политик. Но жизнь Дэвида меняет случай - встреча с танцовщицей Элизой Селла. Чувство, вспыхнувшее между молодыми людьми, подсказывают им, что они созданы друг для друга. Но не успев привыкнуть к этой мысли Дэвид и Элиза расстаются...
- 21.00 **ФАНТОМ** Фильм 16+
- 23.00 **ПАРИЖ: ГОРОД МЁРТВЫХ** Фильм 16+
- 0.45 **АКУЛЫ ПЛОТИНЫ** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 16.15 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
- 7.20 **АНГЕЛЫ ЧАРЛИ 2: ТОЛЬКО ВПЕРЁД** Фильм 12+
- 9.15 **Минтранс** 16+
- 10.10 **Самая полезная программа** 16+
- 11.15 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+
- 18.20 **Документальный спецпроект** Засекреченные списки. Секс как оружие: как не стать жертвой? 16+
- 20.20 **Только у нас...** Концерт Михаила Задорнова 16+
- 22.30 **Вся правда о российской дури** Концерт Михаила Задорнова 16+
- 0.20 **Реформа** необразования
- Концерт Михаила Задорнова 16+
- 3.00 **Записные книжки** Концерт Михаила Задорнова 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Удачная покупка** 16+
- 6.40 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 7.20, 2.25 **РОДНЯ** Фильм 16+
- 9.15 **СИНЬОР РОБИНЗОН** Фильм 16+
- 11.25 **САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ** Сериал 16+
- 19.00 **СТРЕКОЗА** Сериал 16+
- Ирина - аферистка, детдомовка, давно запретившая себе мечтать о семье, привыкшая полагаться только на себя. За способность заботиться кого угодно она получила прозвище Стрекоза. Капитан полиции по имени Игорь - её полная противоположность. Правильный, порядочный, педантичный. Давно мечтает посадить Стрекозу, которая всегда оставляет его с носом...
- 23.50 **ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ** Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 9.25, 11.00, 12.55 **Чемпионат мира по водным видам спорта**
- 12.30, 18.35, 21.10 **Все на «МАТЧ!»**
- 14.30 **Футбол** Международный Кубок чемпионов Манчестер Юнайтед (Англия) - Интер
- 16.30 **Футбол** Российская Премьер-Лига. Крылья советов (Самара) - Арсенал (Тула)
- 19.35 **Специальный репортаж** 12+
- 19.55 **Пляжный футбол** Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир Россия - Эстония
- 22.00 **Специальный репортаж** 12+
- 22.30 **Все на футбол!**
- 23.00 **Футбол** Международный Кубок чемпионов Бенфика (Португалия) - Гвадалахара (Мексика)
- 1.00 **Футбол**

ЗВЕЗДА

- 6.00 **ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ** Фильм 6+
- 7.35 **СЕМЕРО СОЛДАТИКОВ** Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды цирка** - с Эдгардом Запашным. Ирина Бугримова 6+
- 9.40 **Не факт!** 6+
- 10.15 **Улика** из прошлого 16+
- 11.00 **Загадки века** - с Сергеем Медведевым 12+
- 11.55 **Секретная папка** 12+
- 12.45, 13.15 **Последний день** 12+
- 18.25, 3.40 **УКОЛ ЗОНТИКОМ** Фильм 12+
- 20.25 **ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ** Фильм 6+
- 22.20 **АС ИЗ АСОВ** Фильм 12+
- 0.30 **ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА** Фильм

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.30 ПЕРЕКРЁСТОК Фильм 16+	4.55 СВАТЫ Сериал 12+	4.40 ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 16+	7.15 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+	7.00 ТНТ. Gold 16+	7.35 Фактор жизни 12+	5.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. КИТАЙСКАЯ КУХНЯ Сериал 16+
6.00 Новости	7.20 Семейные каникулы	6.15 ПРЕМИЯ Фильм 12+	7.40 Три кота Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.10 Ералаш 6+	5.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. ПОДЖОГ Сериал 16+
6.10 ПЕРЕКРЁСТОК Продолжение фильма 16+	7.30 Смехопанорама Евгения Петросяна	8.00 Сегодня У нас выигрывают! 12+	8.05 Царевны Мультсериал	10.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	8.35 НЕВЕЗУЧИЕ Фильм 12+	6.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА Сериал 16+
7.45 Часовой 12+	8.00 Утренняя почта	8.20 Сегодня	8.30 Детский КВН 6+	11.00 Перезагрузка 16+	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	6.40 Сваха 16+
8.15 Здоровье 16+	8.40 Местное время. Воскресенье	10.00 Сегодня	9.30 Уральские пельмени 16+	11.00 Лиза - молодая мама, и в свои 23 года она чувствует себя... старухой. Быт полностью поглотил некогда энергичную девушку. Сил не остается ни на себя, ни на поддержание отношений с мужем. Лиза боится потерять супруга и саму себя, и готова меняться ради сохранения семьи. Смогут ли эксперты проекта помочь ей?..	11.30 События	7.05 Здоровье 12+
9.20 Непутевые заметки - с Дм. Крыловым 12+	9.20 Когда все дома - с Тимуром Кизяковым	10.20 Сегодня	9.40 КУНГ-ФУ ПАНДА Полнометражный анимационный фильм	12.00 СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ Фильм 16+	11.45 ОШИБКА РЕЗИДЕНТА Сериал 12+	8.05 Загадки подсознания. Интуиция 12+
10.00 Новости	10.10 Сто к одному	11.00 Чудо техники 12+	11.30 КУНГ-ФУ ПАНДА-2 Полнометражный анимационный фильм	14.30 СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1 Фильм 12+	14.35 Свадьба и развод. Филипп Киркоров и Алла Пугачёва 16+	9.00 Моя правда. Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова 16+
10.15 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	11.00 Вести	11.50 Дачный ответ	13.15 КУНГ-ФУ ПАНДА-3 Полнометражный анимационный фильм 6+	16.50 Комеди Клуб 16+	15.25 Прощание. Андрей Миронов 16+	10.00 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
11.10 Видели видео? 6+	11.20 Смеяться разрешается	13.00 Нашпотребнадзор 16+	15.00 ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ Фильм 12+	21.00 Комеди Клуб Сериал 16+	16.15 Фальшивая родня 16+	18.45 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	14.00 ЖЕНА МОЕГО МУЖА Фильм 12+	14.00 Секрет на миллион Николай Цискаридзе 16+	16.55 ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ Фильм 12+	22.00 Stand Up 16+	17.05 КОММУНАЛКА Сериал 12+	3.10 Большая разница 16+
12.15 Видели видео? 6+	16.10 ЖЕНЩИНА Фильм 12+	16.00 Сегодня	18.45 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА Фильм 12+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	21.00 ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ Сериал 12+	
13.00 Живая жизнь 12+	20.00 Вести	16.20 Следствие вели... 16+	21.00 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2 Фильм 12+	0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	23.55 События	
14.10 Мгновения К юбилею Татьяны Лозновой 12+	21.00 Москва. Кремль. Путин	19.00 Сегодня	23.35 БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ Фильм 18+	1.10 Такое кино! 16+	0.15 ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ Продолжение сериала 12+	
15.10 ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ Фильм 12+	21.40 Воскресный вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	19.35 ПЁС Сериал 16+		1.40 ТНТ Music 16+	1.05 ОТПУСК Фильм 16+	
16.35 Премьер-Лига 16+	2.05 ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ Фильм 16+	В центре городе средь бела дня возле антикварного салона совершено дерзкое ограбление: похищено яйцо Фаберже стоимостью один миллион евро. Один из участников ограбления прячет сокровище у своего старого друга Максима, в сливном бачке туалета. В отсутствие хозяйина грабителя Мишку убивают в доме Макса, и Макс становится главным подозреваемым и в краже, и в убийстве...		2.10 ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3 Фильм 12+		
18.00 Точь-в-точь 16+		23.35 ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА Фильм 12+				
21.00 Время						
21.50 ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ Сериал 16+						
23.50 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга» 12+						
1.55 ЛЮБВИ БОЛЬШЕ НЕТ Фильм 18+						
3.40 Наедине со всеми 16+						
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 Человек перед Богом	6.00 Мультфильмы	6.00 Мультфильмы	5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.40 Женская территория 16+	6.00 Профессиональный бокс	5.10 ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ Фильм 6+
7.05 Мультфильмы	6.20 ВЗРЫВАТЕЛЬ Фильм 16+	9.45 ГРИММ Сериал 16+	8.30 КИБЕР Фильм 16+	7.40 ПРИЕЗЖАЯ Фильм 16+	8.00 Чемпионат мира по водным видам спорта	6.55 АС ИЗ АСОВ Фильм 12+
8.10 Сказки старого волшебника	8.00 ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ Сериал 16+	13.15 ФАНТОМ Фильм 16+	11.00 ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ Фильм 16+	9.40 ОАЗИС ЛЮБВИ Фильм 16+	9.15 Футбол Международный Кубок чемпионов Арсенал (Англия) - Фиорентина	9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
10.25 Обыкновенный концерт	Третий год старший лейтенант полиции Михаил Соловьёв идёт по следу Маньяка, терроризирующего столицу убийствами молодых женщин. Во время операции задержания Маньяк сбивает Соловьёва автомобилем...	15.00 ДВОЙНИК Фильм 16+	13.40 ИГРА ПРЕСТОЛОВ Сериал 16+	11.40 ТЕЩИНЫ БЛИНЫ Сериал 16+	11.20 Футбол Международный Кубок чемпионов Бавария - Реал (Мадрид, Испания)	9.15 Военная приёмка 6+
10.55 ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТОЙ РУКОЙ Фильм	23.00 +100500 18+	19.00 НЕЧТО Фильм 16+	0.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	15.20 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+	13.20 Специальный репортаж 12+	10.50 Код доступа Шарль де Голль. Последний великий француз 12+
12.55 Мой серебряный шар. Фрэнк Синатра	23.30 Шутники 16+	21.00 СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ Фильм 16+	4.20 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	19.00 ЯЩИК ПАНДОРЫ Сериал 16+	13.55, 17.55, 23.00 Все на «МАТЧ!»	11.40 Легенды госбезопасности 16+
13.40 Проверка временем	В каждой серии ведущие готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Жертвами розыгрышей становятся не только случайные прохожие, но и сами ведущие...	23.30 МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ Фильм 16+		Врач Всеволод Ларионов и его жена Анна, педагог по профессии, не имеют детей. Перед переездом на новое место супруги удочеряют сначала пятилетнюю Веру, а затем Наташу и Максима. В новом городе они свято хранят тайну, а документы хранятся в шкафу, которую родители в шутку называют «ящиком Пандоры»...	14.30 Футбол Международный Кубок чемпионов Ювентус - Тоттенхэм	12.30, 13.15 ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ Фильм 6+
14.10 Первые в мире		1.30 ПАРИЖ: ГОРОД МЁРТВЫХ Фильм 16+		11.20 Футбол Международный Кубок чемпионов Бавария - Реал (Мадрид, Испания)	14.05 НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР Сериал 16+	18.25 Легенды советского сыска 16+
14.25 Снежные медведи				13.20 Специальный репортаж 12+	18.25 Легенды советского сыска 16+	23.20 АЛЬПИНИСТЫ Фильм 16+
15.20 Концерт				13.55, 17.55, 23.00 Все на «МАТЧ!»	1.10 ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ Фильм 6+	2.35 УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ Фильм 16+
16.00 Искатели				14.30 Футбол Международный Кубок чемпионов Ювентус - Тоттенхэм		
16.50 Пешком...				16.40 Пляжный футбол Чемпионат мира-2019.		
17.15 Доброволец против Бубликова. Несыгранные роли Петра Щербакова				18.25 Футбол Российская Премьер-Лига Динамо (Москва) - Рубин (Казань)		
18.05 И ЖИЗНЬ, И СЛЁЗЫ, И ЛЮБОВЬ Фильм				20.55 Все на футбол!		
19.45 Великие имена				22.00, 1.30 Чемпионат мира по водным видам спорта		
20.35 ЧИСТОЕ НЕБО Фильм						
22.20 Звезды балета XXI века						
0.25 ЗАВТРАК НА ТРАВЕ Фильм						

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

КАК ЧАСТО вы выезжаете за рубеж? Очень многие в лучшем случае могут отправиться в путешествие раз в год.

А вот обыкновенный куст алоэ только в 2019-м побывал в десяти разных точках планеты. Цветок путешествует не один, а с Борисом и Олесей. Создатели блога «Двое и алоэ» рассказали «ЖИЗНИ» о том, как экономно путешествовать по всему миру, назвали самые опасные столицы и поделились опытом бесплатного жилья в Гватемале.

– Почему такое название – «Двое и алоэ»?

БОРИС: – Кустик алоэ путешествует вместе с нами, отсюда и название. Алоэ – это такой символ дома. Ты ставишь цветок, и у тебя появляется образ дома, независимо от того, где ты находишься.

ТРАТЫ

– Сейчас в Шереметьево ситуация, которую называют багажный коллапс. У вас случались проблемы с багажом?

БОРИС: – У меня была «замечательная» история с немецкой компанией, которая мой багаж однажды уничтожила. В моем чемодане что-то протекло. И согласно своим правилам, они его ликвидировали. У них предусмотрено, что если багаж течёт и воняет, то есть пачкает другой багаж, то его можно уничтожить.

– Кто вы по профессии?

БОРИС: – Моя профессия связана с кинематографом, я давно зарабатываю блогами. Такой клубок – маркетинг, реклама, соцсети.

ОЛЕСЯ: – Я учитель русского языка и литературы. Переехав в Москву, работала в рекламном агентстве. После поездки на Бали поняла, что мне не обязательно приходиться на работу каждый день. Я уехала в Мексику, перейдя на удалённый режим работы.

– Ваше хобби – дорогое удовольствие?

БОРИС: – Наши затраты в путешествии не больше, чем на жизнь в Москве. Где-то готовы ужиматься, и в плане отелей, и даже в плане еды.

– Приезжаете в страну и...

ОЛЕСЯ: – Стараемся как можно скорее стать местными. Для этого достаточно отправиться на рынок. Африканский, индийский – не важно. Там дешевле все-

ДЕВУШКА ИЗ КУРСКА И ПАРЕНЬ ИЗ ПИТЕРА ОТКРЫЛИ СВОЙ

Когда ты отдыхаешь с китайцем – лучше застрелиться!



Вид на участок с бассейном в Кении

фото: Оксана Фрады



Иногда приходится пользоваться услугами аборигенов-целителей

фото: OK.RU/DIEALDE

КАК ЭКОНОМНО ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ПО МИРУ, КУДА ЖЕЛАТЕЛЬНО НЕ ЕЗДИТЬ, ПОЧЕМУ ВРЕДНО НАПИВАТЬСЯ ДО ПОРОСЯЧЬЕГО ВИЗГА

го. А эти местные маршрутки! Заходит такая матрона и несёт огромную сырую рыбу. И она настолько прекрасна в своих округлостях с этой рыбиной, что её рисовать хочется! Но она вбивается в маршрутку, когда кажется, что маршрутка просто не может принять людей. И тут дверь опять открывается, и заходят ещё шесть человек.

ЭКСТРИМ

– В каких самых опасных местах вы были?

ОЛЕСЯ: – Столицы неблагополучных стран, как правило, ещё более неблагополучны. Гватемала-Сити, к примеру, это такая дыра, где деревья используют как туалет не только вечером в пятницу, но и утром, когда люди идут на работу. Причём все. И это

у них нормально. Мерзковато.

– Однажды вы на машине пересекли границу без документов...

ОЛЕСЯ: – В Гватемале мы оказались без печати в паспорте о пересечении границы. Познакомились с девушкой из Воронежа и поехали с ней повеселиться. Обратная она отправила нас со своими друзьями. Один из них оказался очень пьян, и тут нас останавливает полиция. Вдруг просыпается этот парень и начинает жутко ругаться на английском. Я себе уже представила, что сейчас нас всех выведут и как минимум проверят документы. Была одна мысль: «Боря, бежим!»

БОРИС: – Да, в этой ситуации не хватало только, чтобы ещё двое белых

выбежали из машины. Мы остались, и всё закончилось благополучно. Нас не попросили даже выйти.

– Где в России лучше жить?

ОЛЕСЯ: – В Кисловодске, мы там даже купили квартиру. Он входит в пятёрку городов России по количеству солнца. Там хороший воздух, вкусная и недорогая еда.

БОРИС: – Нам Псков еще нравится. Древнерусская архитектура, много прогулочного места, и он находится близко к границе, кому это важно.

– Многие россияне ищут места, где нет соотечественников. Почему?

БОРИС: – Я думаю потому, что не все русские умеют себя контролировать.

ОЛЕСЯ: – А другие? Немцы, финны гольшом в бассейн

прыгают. Испанцы могут взвесить просто, а китайцы – мои «любимые»? Когда ты отдыхаешь с китайцем, лучше застрелиться. Лучше с русскими буду отдыхать, чем с китайцами.

– А что с ними не так?

ОЛЕСЯ: – Они пукают. Это мой жизненный опыт. Я не про всех китайцев говорю, конечно. Я понимаю, если человек невоспитан или употребил слишком много, то он может вести себя как свинья. И тут не важно, какой он национальности.

– И всё же, куда поехать русским, чтобы не встретить русских?

ОЛЕСЯ: – Русские есть везде. Хотя в Японии и в Африке их очень мало. А вообще для этого стоит выбирать самые непопулярные места для туризма.

– Расскажите, что за по-

КЛУБ КИНОПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

Велосипеды
– самое
экономное
средство
передвижения



Фото: OKRUZHENIYE



Олег Газманов

Голодный до здоровья

63-ЛЕТНИЙ певец Олег Газманов занимается лечебным голоданием для сохранения молодости. Некоторые секреты исполнителя раскрыла его жена Марина. Они с мужем голодают для омоложения клеток. Этот процесс описал японский учёный Есинори Осуми.

– Олегу очень хорошо «зашло» голодание в 36 часов, – рассказала Марина.



Андрей Аршавин

Свободный форвард

38-ЛЕТНИЙ экс-футболист Андрей Аршавин и его супруга Алиса официально развелись. Причём во время заключительной части бракоразводного процесса в Красносельском районном суде Петербурга они не присутствовали.

– Брак расторгнут.

– Место нахождения ребёнка – с матерью, – сообщила адвокат Аршавина Виктория Савицкая.

ПРИКОЛ

ПРЕСС-СЛУЖБА нового президента Украины Владимира Зеленского вместо Оттавы назвала Торонто столицей Канады.

бег от полиции у вас был на Бали?

ОЛЕСЯ: – Бали – это языческий остров. В ночь на Новый год над островом летят злые духи. Чтобы они никого не заметили, на всём острове выключают свет. Не работает ничего, даже аэропорт. На следующий день наступит тишина. Балийцы проводят его дома. На улице никто не появляется, потому что там снуют злые духи, которые могут в тебя вселиться. Единственные люди, которые выходят, – это особый отряд полиции. А мы решили этот день провести в палатке на пляже. Утром к нам подходит полиция. Я на своём «чудо-ан-

глийском» пытаюсь объяснить, что мы туристы и наш дом – палатка, мол, разрешите нам с нашей палаткой остаться в этих кустах. Мы обещаем, что никуда ходить не будем. Но они очень мило нас забра-

ли и разрешили разбить палатку возле их участка. При этом с нами приехали и даже подкармливали. Но на следующее утро с рассветом мы ушли. В 4 утра по-тихому сбегали. И только встретив рассвет, как за нашими спинами показался тот же отряд. Но уже ничего не нарушали. Они нам пожелали удачи. И мы им тоже.



Фото: OKRUZHENIYE

Цветок алоэ всегда напоминает о родном доме

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

18+

ФИНАНСЫ

КРЕДИТ от представителя ства доступный всем под 17,5% годовых до 3-х млн. руб
Работаем по всей России, с любой КИ и даже в самых запущенных случаях: оформим, одобрим и выдадим без беготни по банкам. **Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно). 000 «МКК Финансовая Формула» ОГРН 1197746070268; 127220 г. Москва ул. Башиловская д. 1 корп. 1.**

КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-4146

РАБОТА

ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! **Тел: (499) 346-69-21.**

Вахта 30/45 смен
Москва Московская область

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ:

- КОМПЛЕКТОВЩИКИ
- ГРУЗЧИКИ
- СБОРЩИКИ
- ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА
- ФАСОВЩИКИ
- ПРОЖИВАНИЕ
- В КОМФОРТАБЕЛЬНОМ ОБЩЕЖИТИИ
- ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
- КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ
- КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА
- АВАНСИРОВАНИЕ
- ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ

45 000 руб.
55 000 руб.

8-800-555-66-21
8-800-500-04-08

Вахта в Ленинградской обл., Уборщицы/уборщики, от 60 дней, з/п от 60000 руб., общежитие бесплатно, **8-925-042-52-96**

Вахта, Москва! от 60 дней от 60000 руб. УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ в аэропорт. Общежитие предоставляется бесплатно, Обращаться: вайбер , ватсап, телефон **8-925-470-43-10**

ОБУЧЕНИЕ

Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-968-579-27-73 Сертификат. Курсы

#ЛАЙФХАК

КАК УВОЛИТЬСЯ С РАБОТЫ И НЕ СЖЕЧЬ ЗА СОБОЙ МОСТЫ

- ✓ Есть ли у вас план действий, который смягчит последствия вашего ухода? Предложите начальнику конкретные пути решения возникающих вследствие увольнения проблем.
- ✓ Вы готовы при необходимости уволиться позже, чем было задумано? Вас могут попросить остаться ещё на неделю или две. Подумайте заранее, согласны ли вы на это.
- ✓ Вы готовы уйти в тот же день, когда сообщите о своём решении? Можете ли вы собрать все свои вещи и сразу же покинуть рабочее помещение?
- ✓ Ведите себя достойно. Вдруг в будущем ваши карьерные пути снова пересекнутся?

ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!

ШОК! 25-ЛЕТНЯЯ МАТЬ ЗАРЕЗАЛА СЫНА, ОТСИДЕЛА И УТОПИЛА ДОЧЬ

СТАНИСЛАВ СЕНЬКИН

«ЖИЗНЬ» рассказывает дикую историю выпускницы интерната, которая мстила своим детям за собственные годы в детдоме.

Татьяна Яшина, судя по всему, женщина весьма любвеобильная, со множеством половых партнёров, которых она «меняла как перчатки».

Однако её кипучая любовь не распространилась на детей. В свои двадцать пять лет она родила уже троих, но родительский инстинкт у женщины так и не включился, уступив инстинкту убийцы.

ДЕТДОМ

Небольшой дом-интернат № 8 села Афанасиха на берегу Ветлуги — знаменитого притока великой реки Волги — видел немало загубленных судеб. Сюда помещали детей, чьи родители их бросили или лишились права на воспитание.

Многие выпускники интерната становились полноценными членами общества, другие ожесточились и вымещали впоследствии злость за своё несчастливое детство уже на своих собственных детях.

Первого ребёнка Таня Яшина родила, когда бросила школу-интернат. Малыша она сдала в детдом.

Следующего ребёнка Яшина родила в 2015 году и решила избавиться от младенца по-тихому, даже не сдавая своё дитя на попечение государства. Она вернула младенца в сорочку и нанесла ему около десяти ножевых ранений — в шею, грудь, живот... Затем детоубийца бросила труп в мусорный бак.

Когда Татьяну задержали, детоубийца сначала говорила, что ребёнок уже родился мёртвым, поэтому она и похоронила его на местном кладбище. Следователи попросили указать место захоронения, и только после этого Таня созналась, что выкинула младенца в мусорный контейнер. Тело малышка со множеством колото-резаных ран нашли через четыре дня на свалке. Мать созналась, что умышленно убила младенца, тем более что закон РФ невероятно гуманен к матерям-детоубийцам.

Говоря о причинах своего поступка, она заявила, что ребёнок ей не нужен и «пусть он не достаётся никому».

НАКАЗАНИЕ

В нашей стране наказание за убийство матерью своего ребёнка довольно мягкое. Татьяне да-

Два года за одну жизнь, четыре - за вторую - благодаря гуманным приговорам, детоубийца гуляет на свободе

МОРАЛЬНОЕ УРОДСТВО



Татьяна росла в интернате и решила, что сама детей туда не отдаст, а лучше убьёт их...

ли меньше 2 лет, учитывая её «раскаяние». В 2017 году она вышла на свободу и продолжила свой беспорядочный образ жизни. Вскоре у нее снова появился живот. А потом также исчез. Ситуация фактически повторилась один в один, как и с первым убийством. Татьяна запела ту же «песню» — родился мёртвым, поэтому она смыла тело в унитаз.

После отсидки Татьяна, вероятно, поумнела и уже не наносила девочке колото-резаных ран, поэтому доказать сам факт убий-

ства будет сложнее. Следовательно достали труп новорождённой, застрявший в канализационной трубе. Татьяна при этом продолжает гулять на свободе, так как у следствия законного основания для её задержания нет.

Максимальное наказание, которое Яшина может получить за убийство уже второго своего ребёнка, — всего четыре года заключения. Это значит, что очень скоро молодая ещё женщина снова окажется на свободе и жуткая история может повториться.

фото: ОК / ТАТЬЯНА ЯШИНА

КЛИЕНТ ВСЕГДА МЁРТВ!

Охранник магазина задушил 20-летнего вора, который пытался украсть продукты

Игорь пытался защитить своего начальника, но, мягко говоря, перестарался...

ЭМИЛА СИДОРОВА

В ПОДМОСКОВНОМ городе Электросталь 50-летний охранник магазина известной торговой сети Игорь Е. задушил 20-летнего Владислава, который пытался украсть продукты.

Сотрудник частного охранного предприятия засёк молодого человека и отвёл в подсобку. Там с парнем решил провести беседу заместитель директора магазина.

ДРАКА

Владислав начал вести себя неадекватно: матерился, сыпал угрозами в адрес персонала, а в какой-то момент набросился на замдиректора.

Охранник решил вмешаться — он скрутил молодого человека и, не рассчитав силы, задушил. Приехавшие в магазин врачи «скорой» не смогли реанимировать Владислава. Сам сотрудник ЧОПа задержан. Ему вменяют умышленное причинение тяжкого вреда, повлекшее по неосторожности смерть потерпевшего.



фото: ТАСС / БЕЛЯКОВ СЕРГЕЙ

Розы в палате

45-ЛЕТНИЙ певец Юрий Шатунов перенёс операцию в одной из клиник Москвы из-за воспаления гайморовой пазухи. Юрий перед концертом в Новороссийске пожаловался на резкую зубную боль. Выявились осложнения от перенесённой «на ногах» простуды. После операции Шатунову придётся неделю провести на больничной койке.

55-летняя Лолита рассталась с пятым мужем спустя 9 лет брака

НЕ ПОДХОДИ КО МНЕ!

МАРИЯ ПАЛАМАРЧУК
ЛОЛИТА Милявская объявила о расставании с 44-летним мужем Дмитрием Ивановым, с которым пробыла в браке девять лет. Певица призналась, что они охладели друг к другу, после чего приняли совместное решение развестись.
 – Мы очень ровно стали относиться друг к другу в последнее время, – рассказала артистка. – Чтобы не превра-

титься в людей, постоянно выясняющих отношения, это выход! У меня был замечательный «молодой» муж целых девять лет. Я ему желаю всего самого лучшего совершенно искренне.
 Лолита пояснила, что в ближайшее время хочет побыть одна и посвятить себя работе и семье.

– Честно, переживала неделю, а потом плюнула, – добавила певица. – Горжусь его смелостью, ведь мог бы остаться и терпеть меня всю жизнь. В обиду не дам моего бывшего тем, кто будет пытаться писать гадости! Пожалуй, всё. Статус – свободен.
 Дмитрий познакомился с Лолитой на территории

«Мосфильма» в 2009 году. Мужчина работал неподалёку в фитнес-клубе тренером. Уже через год влюблённые сыграли свадьбу. Пара вместе перенесла немало невзгод, в частности, Лолита вызволила Дмитрия из «сектантских» тренингов.




ФОТО: INSTAGRAM/OLIMPIYSKAYA

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021 **18+** Реклама Не мед. услуги

МАГИЯ
БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.
 Матушка Вера поможет Вам снять порчу, одиночество. Вернуть любимых. Виноотворот. Защита на удачу в бизнесе. Быстрая помощь! Гарантия 100%.
 Тел. 8-903-602-37-97

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБУШКА ЕВДОКИЯ С ОПЫТОМ 60 ЛЕТ.
 СНИМАЕТ ПОРЧУ. ВСЯ МАГИЯ. ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ НА РАССТОЯНИИ. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ ДРУГИХ МАГОВ. БЕСПЛАТНО
 Тел. 8-917-328-68-87

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
 ВЫ ВЕРИТЕ В ЯСНОВИДЯЩИХ-ЦЕЛИТЕЛЕЙ. ВОТ Я ТЕПЕРЬ ВЕРЮ! СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К ПРОВЕРЕННОМУ МАСТЕРУ ГАЛИНЕ. ТОЛЬКО ОНА СМОГЛА ПОМОЧЬ МНЕ В СЛОЖНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ. ОСТАВЛЯЮ ВАМ ЕЕ КООРДИНАТЫ.
 Тел: 8 909 382 42 94
 Г. ВОРОНЕЖ. НАТАЛЬЯ

МАТУШКА НИНА ПЕТРОВНА

 СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ ПОМОЖЕТ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЮТСЯ С ОБЫЧНЫМИ БЕДАМИ: УХОД МУЖА, ЛЮБИМЫХ. СНИМЕТ ПОРЧУ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ДА ПРИБУДЕТ МИР В ВАШУ СЕМЬЮ!
 Т.8-962-624-34-58.

ОБРАЩАЛАСЬ ПО ГАЗЕТЕ К «МАТУШКАМ» И «БАБУШКАМ», ОБЕЩАЛИ ОНИ ПОМОЧЬ БЕСПЛАТНО, НО НЕ ПОМОГЛИ.
 СПАСИБО ЧИТАТЕЛЬНИЦЕ, КОТОРАЯ ПОСОВЕТОВАЛА ОБРАТИТЬСЯ К ШЕХУРДИНУ А.В. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ И ВПРАВДУ СЯТОЙ ЧЕЛОВЕК, СПАС МОЕГО СЫНОЧКА ОТ ПЬЯНСТВА, ДОЧКЕ ВЕРНУЛ МУЖА, А МНЕ НЕДУГ ЗАГОВОРИЛ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ. ТЕЛЕФОН ЗНАХАРЯ
 8-912-008-08-00.
 АДРЕС 610007, Г.КИРОВ, А/Я 611,АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ШЕХУРДИН.

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА РАИСА.
 РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ НА РАССТОЯНИИ: АЛКОГОЛИЗМ 100%; ЛЮБОВЬ; ПОМОЩЬ В БИЗНЕСЕ И МН.ДР. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
 Т. 8-906-019-00-67


ЛЮБОВЬ ВАСИЛЬЕВНА
 Решит все ваши проблемы! Работает по черно-белой магии. Прием бесплатно.
 Тел: 8 963 672 12 20

СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.
 СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНА ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.
 Т. 8 (495) 795-44-15

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
 Т. 8 915 494 84 34

БАБУШКА НЮРА
 БЕСПЛАТНАЯ МАГИЧЕСКАЯ РАБОТА! ПОМОЩЬ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ. ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА!!! ОПЫТ 40 ЛЕТ.
 Т.8-906-044-11-52

ПРИВОРОТЫ.
 Тел: 8 905 189 53 03

В семье пьяница?!
 Это не ваша проблема!
 За 1 сеанс избавлю от пьянства.
 Т. 8 915 491 91 01

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
 Тел:8 926 497 24 85

СПАСИБО МАТУШКА АННА ЗА ПОМОЩЬ НАШЕЙ СЕМЬЕ! КОНТАКТЫ АННЫ: 8 906 305 62 04

ГАДАЮ. ВОПРОС БЕСПЛАТНО!
 РАБОТАЮ ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО.
 Т. 8-916-727-16-31

СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ АКСИНЯ.
 БЕСПЛАТНО ПОМОЖЕТ! ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ, ВИНООТВОРОТ, ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ И МН. ДР. НА РАССТОЯНИИ!
 Т.8-962-207-15-94

ЗНАХАРСТВО
СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!

 Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!
 Т. 8-965-284-92-95

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНИЦА ВЕЛИКОЙ ВАНГИ
 унаследовала дар видеть и предсказывать
 Пророчица сможет помочь разглядеть колдовство в вашей семье! Ее обряды не имеют аналогов! Принимает лично и Дистанционно
 Тел: +7-961-147-81-18

ПРОВИДИЦА МАРИЯ ИВАНОВНА, УНИКАЛЬНЫЙ ДАР!!!
 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. СДЕЛАЮ ТАК, ЧТОБЫ ВАС ЛЮБИЛИ. КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ!
 ВАЙБЕР/ВАТСАП
 8-961-523-89-00

#ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ



ФОТО: LIFE

ТАКОЙ вариант маринада лучше всего подходит для свинины (порция рассчитана на 200 граммов карбонада). Мясо должно находиться в замоченном виде в течение 10–12 часов. Ингредиенты:

РЕЦЕПТ 1. Шашлык из квашеной капусты

квашеная капуста — 500 г., лук — 2 шт. Кладём капусту на мясо. Крупно режем лук, руками выжимаем из него немного сока прямо на капусту, а после кладём сверху. Оставляем в таком виде мариноваться.



ФОТО: LIFE

УНИКАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ ШАШЛЫКА СО ВСЕГО МИРА



РЕЦЕПТ 3. Шашлык по-турецки

МАРИНАД рассчитан на 1 кг баранины. Мариноваться мясо будет в течение полутора-двух часов.

Ингредиенты: луковица — 1 шт., чеснок — 1 зубчик, томатная паста — 1 ст. ложка, помидор — 1 шт., зира — 0,5 чайной ложки, иссоп — 0,5 чайной ложки, чёрный перец — на кончике ножа, соль — по вкусу. Лук нарежьте полукольцами. Почистите помидор, пропустите через блендер. Чеснок натрите на мелкой тёрке. Все ингредиенты смешайте, добавьте порезанное крупными кубиками мясо.

Как удивить друзей на пикнике вкусным мясом

ЛЕТНИЕ тёплые дни в уикенд у многих из нас ассоциируются с двумя вещами — дачей и шашлыком. «Жизнь» расскажет вам, как необычно замариновать мясо, чтобы удивить самого приятельного гурмана.



ФОТО: CAMPERREPORT.COM

РЕЦЕПТ 2. Шашлык по-гречески

СВОЁ название этот маринад получил за оливковое масло в составе. Лучше всего нам подойдёт 1 кг карбонада. Впрочем, баранину в таком составе тоже можно замачивать. Мясо будет готово к жарке через 6–7 часов.

Ингредиенты: лук — 1 шт., сладкий перец — 1 шт., оливковое масло — 50 мл., базилик сухой — 1 щепотка, соль — по вкусу. Луквицу режем кольцами, сладкий перец — кусочками. Заливаем мясо оливковым маслом, добавляем овощи и базилик, солим по вкусу и всё перемешиваем.

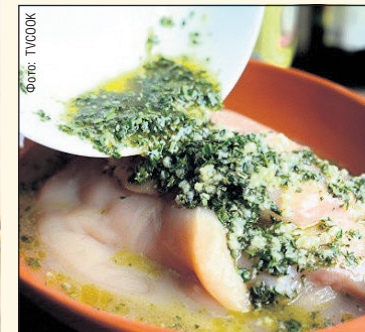


ФОТО: TVCOOK

РЕЦЕПТ 4. Шашлык ягодный

МАРИНАД рассчитан на 1 кг карбонада. Выдерживать около 10 часов.

Ингредиенты: клюква — 500 г, кардамон — 1 ч. л. Раздавливаем руками ягоды, добавляем кардамон, всем этим заливаем мясо и убираем в прохладное место.

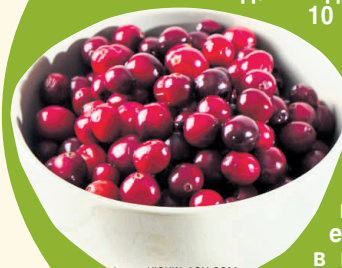


ФОТО: KICKIN-ASH.COM



ФОТО: ARTEGUSTO.RU

ЭТО ВАРИАНТ для тех, кому по душе курица. Количество маринада рассчитано на 1 кг грудки или филе. Чтобы замариновать мясо, достаточно всего лишь одного часа.

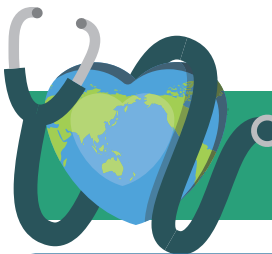
Ингредиенты: Питьевой

РЕЦЕПТ 5. Шашлык из Индии

йогурт (без вкусов) — 1 л, манго — 1 шт., чеснок — 6–7 зубчиков, карри — 50 г., кинза (если вы её едите) — 1 пучок, молотый сухой имбирь — 5 г., мускат-



ФОТО: ERENTARIM.COM



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



1. Кровь в стуле

ПОЯВЛЕНИЕ крови в моче, стуле, при отхаркивании — признак, что с организмом не всё в порядке. Как отмечают онкологи, появление крови в стуле может свидетельствовать о раке органов пищеварения, в моче — о раке мочевого пузыря, при отхаркивании — об опухоли в горле или гортани.

Появление крови в выделениях, по словам онколога Искандера Абдуллина, говорит о нарушении работы внутренних органов. К врачу необходимо обратиться как можно скорее. Это может быть не онкология, а какое-то другое серьёзное заболевание.

ФОТО: MEDICOSPACIENTES.COM



2. Необъяснимая температура

37–37,2 °C является признаком ослабленного организма и сопровождает онкобольного человека. Если температура невысокая, но она не спадает, значит, иммунитет ослаблен и организму требуется отдавать энергию на его восстановление.

МИНЗДРАВ РФ назвал основные причины, из-за которых умирают российские женщины. На первом месте — опухоли: 23,8% женщин трудоспособного возраста — от 18 до 60 лет — ушли из жизни из-за рака, по данным ведомства за 2017 год.

Как отмечают врачи, причина такой высокой смертности — поздняя диагностика онкологии.

— Чем раньше обнаружено онкологическое заболевание, тем выше шанс его успешно лечить. Каких-то специфических симптомов

Спасите женщину

ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА

ЧТОБЫ исключить вероятность развития опухоли, необходимо раз в год проходить полное обследование, придерживаться правильного питания и давать организму физические нагрузки. Тогда ваш иммунитет будет в тонусе, и никакие новообразования ему не будут страшны.

КАЖДАЯ ЧЕТВЁРТАЯ РОССИЯНКА СТРАДАЕТ ИЗ-ЗА ОПУХОЛИ - КАК УБЕРЕЧЬСЯ?

у рака нет, но существуют клинические проявления, которые могут помочь в диагностике опухолевого процесса, — рассказал

онколог Александр Серяков. «Жизнь» попросила врачей обозначить первые симптомы опухолевых заболеваний, чтобы их легче было вычислить на ранних стадиях.

Пейте, дети, молоко

ИСПАНСКИЕ ученые пришли к выводу, что употребление нежирного молока может уменьшить риск развития ряда серьёзных заболеваний, в том числе рака. Однако врач-диетолог из России Елена Соломатина напомнила, что молоко не усваивают многие люди.

— Во-первых, молоко плохо усваивается организмом, особенно если речь идёт о людях преклонного возраста. Во-вторых, сегодня даже не все здоровые молодые люди полностью усваивают лактозу, — сказала она.

При этом диетолог отметила, что испанским учёным стоило исследовать и влияние кисломолочной продукции. Ведь именно она препятствует развитию ожирения, а значит, и исключает вероятность появления диабета второго типа.

Кроме того, в кисломолочных продуктах содержится кальций, который отвечает за проводимость нервного импульса, влияющего на расходование энергии и сжигание жира. А благодаря большому количеству белков в таких продуктах снижается риск возникновения атеросклероза и рака.



3. Потеря веса

ЕСЛИ ЗА три месяца человек по необъяснимым причинам теряет более 5 кг — лучше обратиться к врачу. Злокачественные опухоли заставляют человека худеть, потому что организм тратит энергию на борьбу с болезнью. Если человек не старается худеть, но почему-то его вес стал стремительно снижаться, необходимо обследоваться.

4. Проблемы с кожей

ПОЯВЛЕНИЕ новых родинок, кожный зуд или желтуха также могут сигнализировать о развитии опухоли.

У многих онкобольных с раком желудка наблюдается кожный зуд. А изменение цвета родинок или активное появление новых пятен — один из признаков рака кожи.



5. Тошнота и общая слабость

СИЛ НЕТ совсем, и всё время подташнивает — вам требуется помощь. Изменения в пищева-

рении и тошнота могут свидетельствовать о раке желудка или пищевода. А слабость говорит об

ослаблении иммунитета, которое вызвано появлением энергозатратных раковых клеток.

6. Незаживающая рана

ЕСЛИ раны, гематомы и царапины не заживают в течение трёх недель, нужно обязательно пройти диагностику.

Организму не хватает сил на заживление ран и гематом — он пытается убить раковые клетки.



Овен

ВАС ожидает прилив творческих сил и всплеск романтических отношений. Не стесняйтесь демонстрировать ваши способности коллегам и близким.

Близнецы

НАСТУПИТ очень подходящее время для демонстрации ваших идей и общения с людьми, которые могут помочь вам воплотить ваши мечты.

Лев

ПОЯВИТСЯ шанс заработать больше денег. Если вам предложили что-то сложное, но увлекательное - это может быть очень полезно для вас.

Гороскоп



Весы

ДЛЯ ВАС наступает время веселиться, насладиться романтикой. Не исключено, что вы решите уйти с работы и начать свой собственный бизнес.

Стрелец

ВАС ЖДУТ новые приключения, которые позволят вам использовать новый опыт и открыть новые возможности. Ждите перемен в жизни!

Водолей

ОТКАЖИТЕСЬ от всего, что больше не отвечает вашим интересам. Это позволит навести порядок в финансовых вопросах и оптимизировать ваши дела.

Телец

ПОРА решиться на генеральную уборку своей квартиры. Если у вас есть планы по ремонту ещё чего-то, самое время сделать первый шаг.

Рак

ХОРОШЕЕ время, чтобы немножко уйти в себя. Это поможет вам в дальнейшем духовном прогрессе. Вы намного лучше, чем о себе думаете!

Дева

ПРЕДСТОИТ поиск решения ситуаций, которые истощают вашу энергию и ресурсы. Возможно, вам следует сменить обстановку или компанию.

10.07

16.07

Скорпион

ВЫ МОЖЕТЕ оказать в центре внимания в ближайшие недели. Дело в том, что огненный Марс движется сквозь ваш сектор целей и амбиций.

Козерог

ВЫ СКЛОННЫ всегда идти на компромисс? Но в этот раз вам придется настоять на своём в ключевых вопросах. Повысьте свой жизненный тонус!

Рыбы

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ свои привычки критически, это приведёт к важным изменениям. Избавьтесь от рутины, которая больше не работает на вас.

У ВАС ТОЖЕ БОЛЯТ ПАЛЬЦЫ НА НОГАХ?

С НОВЫМ ФИКСАТОРОМ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА ВЫ СМОЖЕТЕ ЗАБЫТЬ О ВЫПИРАЮЩИХ «КОСТОЧКАХ»!

- Останавливает боль и воспаление за 10 дней.
 - Значительно уменьшает деформацию за 3-6 месяцев!
- По меньшей мере 30% женщин не могут носить модельную обувь и обувь на каблуках, каждый новый день начинается с дискомфорта и заканчивается болью. Причина тому – выпирающие «косточки», «шишки» в области больших пальцев стоп.*

СКИДКА ДО 50%!

ФИКСАТОР БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА – ОДНО РЕШЕНИЕ ТРЕХ ПРОБЛЕМ!

- Устанавливает палец в правильное положение
 - Предотвращает воспаление суставов
 - Устраняет боль и неприятные ощущения при ходьбе
- Фиксатор Valgus Pro не мешает ношению обуви, неощутим на ноге, невидим даже в летних туфлях.

ГЕЛЕВЫЕ ФИКСАТОРЫ VALGUS PRO - «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ПРИ ДЕФОРМАЦИИ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА СТОПЫ!

На здоровой стопе большой палец располагается практически параллельно другим пальцам, однако при вальгусе происходит отклонение основания большого пальца от стопы. При вальгусе II-III степени анатомия большого пальца резко нарушена: он «заходит» на другие пальцы и перекрещивается с ними. Выраженная вальгусная деформация большого пальца - частая причина инвалидности у женщин!

КОГДА ПОРА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ФИКСАТОР VALGUS PRO

Если у Вас есть плоскостопие или Вы постоянно носите обувь на каблуках, если у Вас в семье кто-то имеет Hallux Valgus, стоит использовать Valgus Pro. Это поможет предотвратить развитие заболевания, и Ваши ноги останутся красивыми и здоровыми надолго.

При постоянном ношении, фиксатор Valgus

Pro способен радикально улучшить состояние сустава – выпирающие «косточки» на ногах просто исчезают!

Даже при выраженной вальгусной деформации большого пальца стопы, при перекрещивающихся пальцах и их тесном прилегании, фиксатор восстанавливает правильное положение большого пальца, предотвращает прогрессирование болезни, и не дает развиваться осложнениям: воспалению сустава, образованию натертостей и мозолей. Нагрузки при ходьбе распределяются по стопе правильно – боль снимается не только в пальцах, но и в ступнях, ноги устают значительно меньше.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Фиксатор выполнен из медицинского силикона: эластичного материала, безопасного для



Чем больше времени вы проводите в фиксаторе, тем быстрее происходит коррекция деформации большого пальца!



здоровья и очень прочного. Он мгновенно подстраивается под анатомию ноги, становясь в буквальном смысле слова неощутимым на ступне, при этом бережно и надежно фиксирует палец в правильном положении. Боль при ходьбе отступает, а обувь перестает деформироваться и служит дольше.

Для большинства людей, этого более чем достаточно, чтобы кардинально решить проблему выступающих «косточек» на ногах!

Хирургическая операция долгое время считалась единственным эффективным способом лечения. Однако это очень травматичный метод - кость рассекается, выступающая часть удаляется, болезненный, с длительным периодом восстановления. Кроме того, операция устраняет «косточку» на пальце, но не предотвращает повторное ее образование в дальнейшем, а на ступне после лечения остаются неэстетичные шрамы.

Фиксатор большого пальца Valgus Pro устанавливает палец в правильное положение и фактически иммобилизует (фиксирует) его, что обеспечивает выраженное улучшение.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ФИКСАТОРА, ПРОВЕДЕННОГО ИНСТИТУТОМ ОРТОПЕДИИ В ГЕРМАНИИ

- Ношение Valgus Pro пациентами с начальными формами заболевания дало положительный эффект, подтвержденный клинически и рентгенологически, в 100% случаев.
- При II и III стадиях болезни существенное уменьшение деформации отмечено у 68% пациентов, умеренное – у 25%. У 98% исследуемых

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО "Лучшее решение" - 214030, г. Смоленск Краснинское шоссе, 25, ОГРН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии и статистика предоставлены поставщиком, результаты могут варьироваться. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2019 г.

дуемых наблюдалось уменьшение болей и дискомфорта при ходьбе.
• За время ношения Valgus Pro ни у одного пациента не развились воспалительные осложнения.

ВЫДЕРЖКИ ИЗ ПИСЕМ НАШИХ КЛИЕНТОВ:

Юлия, 30 лет - Проблема появилась еще в институте. 10 лет я не носила обувь на высоких каблуках ВООБЩЕ. Операции боюсь страшно. Поэтому, когда наткнулась на фиксатор, купила сразу же. Ношу 3 месяца: ноги стали совершенно нормальными! Вообще не помню, были ли они такими когда-нибудь. Использую фиксаторы с туфлями на каблуках – еще одна моя победа.

Валентина, 64 года - Фиксатор просто в буквальном смысле спас меня! Боли в ногах были ужасные, я носила растоптанную мужскую обувь, передвигалась с трудом. Как только начала носить фиксатор, перестали краснеть косточки на ногах, гораздо меньше стали болеть пальцы и сами ступни. Больше не хромаю, покупаю и ношу женские туфли и сапоги. Очень благодарна тем, кто придумал такую замечательную вещь!

Ирина, 37 лет - С детства диагностировано плоскостопие, с юности уже стали выпирать косточки у оснований больших пальцев. В последний год я просто не могла носить нормальную обувь. Уже 2 месяца надеваю фиксатор – и легко влезаю в любую обувь на каблуках или на плоской подошве. Чувствую себя отлично!

СКАЖИТЕ «НЕТ» БОЛИ В СТУПНЯХ И НЕКРАСИВЫМ «КОСТОЧКАМ» НА НОГАХ!

ПОЗВОНИТЕ СЕЙЧАС, И ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ ИЗМЕНЕНИЯ УЖЕ ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ!

8 800 250 35 70

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА!

МЫ МОЖЕМ ПРЕДЛОЖИТЬ VALGUS PRO ПО ФИКСИРОВАННОЙ ЦЕНЕ **350 руб.** ~~550 руб.~~

2 шт. - **650 руб.** ~~1100 руб.~~, 4 шт. - **1100 руб.** ~~2200 руб.~~

+ почтовые расходы

ЕЖЕДНЕВНО СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

www.valfix.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 27, 10 июля - 16 июля 2019. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (495) 663-38-11, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!», печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2069. Тираж (Москва) 69 035. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».



19027
Тираж по России и СНГ
352 197