

ЖИЗНЬ

16+



**ДИЕГО МАРАДОНУ
ПОХОРОНИЛИ РЯДОМ
С МОГИЛОЙ РОДИТЕЛЕЙ**

Стр. 6

2 - 8 декабря 2020 № 48

ТЕЛЕ
программа

С 7 ПО 13 ДЕКАБРЯ

ИРИНА СЛУЦКАЯ:

**«СТРИПТИЗ»
НА ЛЬДУ БЫЛ,
ЕСТЬ И БУДЕТ**



ЭКСКЛЮЗИВ

ОБ ЭРОТИКЕ, ПЛЮЩЕНКО
С ТУБЕРИДЗЕ И ДОПРОСЕ
ИЗ-ЗА ПОДЖОГА МАШИНЫ
МАРИИ БУТЫРСКОЙ

Стр. 8-17

**ТАЙНЫ ИМПЕРИИ
МЕЛАДЗЕ**

Дворцы, «золотые»
корпоративы и
миллиардные прибыли —
чем владеет знаменитая
семья музыкантов

РАССЛЕДОВАНИЕ | Стр. 3

**ДЕНЕЖКИ
ВЫСШЕГО
ОБЩЕСТВА**



БЕРЕМЕННАЯ КЕТИ ТОПУРИЯ ВЫШЛА
ЗАМУЖ ЗА 36-ЛЕТНЕГО БИЗНЕСМЕНА

Стр. 5



18-ЛЕТНИЙ СЫН МИХАИЛА КРУГА
ПОКОРЯЕТ СЕРДЦА ДЕВУШЕК

Стр. 18



ПАВЛА ПРИЛУЧНОГО ИЗБИЛИ НА КУЛАЧНОЙ ДУЭЛИ

**ФОРС-
МАЖКОР**



ШОК!

Внутричерепная травма, переломы и выбитая челюсть —
врачи спасают лицо звезды сериалов, который решил
поспорить на тему «Кто лучший боксёр»

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 4-5



Стр. 4

Плющенко и Рудковская
защищают в суде честь
Гном Гномыча



20048

4 607005 010025

Шакал в полицейской шкуре

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

БАСМАННЫЙ суд Москвы арестовал начальника Кизлярского отдела полиции Гази Исаева. Его обвиняют в причастности к терактам в московском метро в 2010 году.

Следствие считает, что полковник полиции был участником запрещённой в России террористической группировки «Имарат Кавказ» и помог одной из смертниц добраться до столицы. Тогда в результате взрывов на станциях «Лубянка» и «Парк культуры» погиб 41 человек и около ста получили ранения. Исаева подозревают в участии в преступном сообществе, бандитизме и теракте.

Первый взрыв прогремел 29 марта 2010-го в 07:56 на станции метро «Лубянка». Смертница находилась во втором вагоне и привела в действие устройство в тот момент, когда состав остановился, но ещё не открылись двери. Мощность взрыва в тротиловом эквиваленте составила четыре килограмма. Бомба была изготовлена из гексогена и пластита, а в качестве поражающих элементов использовались нарубленные куски арматуры и болты. В это время люди ехали на работу, и поэтому жертв было много: на месте погибло 24 человека, ещё не-

ПОЛКОВНИК ИСАЕВ ПОМОГ СМЕРТНИЦАМ ВЗОРВАТЬ МЕТРО В СТОЛИЦЕ И СПОКОЙНО 10 ЛЕТ РАБОТАЛ НАЧАЛЬНИКОМ ОТДЕЛА ПОЛИЦИИ В КИЗЛЯРЕ



Полковник-оборотень Исаев метил в генералы

ФОТО: RADA.GESTAN.RU

сколько скончались от ранений позже.

Второй взрыв прогремел в 08:39 на той же Сокольнической линии — на станции «Парк культуры». Мощность этой бомбы была вдвое меньше, чем на «Лубянке». В результате теракта погибло 16 человек.

СМЕРТНИЦА

На следующий день после терактов сотрудники спецслужб опубликовали фотографии смертниц. Их вычислили по камерам наблюдения. Также сообщалось, что у них

были сообщники-мужчины, которые контролировали каждый их шаг. Ответственность за теракт взяла на себя организация «Имарат Кавказ», которой тогда руководил Доку Умаров. В своём заявлении террорист сказал, что взрывы в Москве являются «акцией возмездия» в ответ на спецоперацию федеральных войск в Ингушетии, в результате которой было уничтожено 18 боевиков.

Ещё через день Национальный антитеррористический комитет опубликовал дета-

ли биографий смертниц. Одной из них — 17-летняя Джанет Абдурахманова — вдова «эмира Дагестана» Умалата Магомедова, которого убили в ходе спецоперации 21 декабря 2009 года. Девушка взорвала себя на станции «Парк культуры». Вторая смертница — Мариам Шарипова, которой в тот момент было 28 лет. Одну из них и подвозил до места преступления Гази Исаев.

МАСКА

Вернувшись в Кизляр, Исаев возглавил Кизлярский отдел полиции Дагестана. Примечательно, что его предшественник погиб в результате взрыва, который также был организован смертником. Помогая террористам, Исаев одновременно позиционировал себя как активный участник антитеррористической комиссии Кизлярского района. В октябре 2013 года он даже сделал характерное заявление на заседании:

— Мы не должны повторять ошибки прошлых лет, когда на территории района беспредельничала группа бандподполья, совершавшая тяжкие преступления, в том числе и убийства сотрудников правоохранительных органов, религиозных деятелей, — сказал он.

Интересно, что незадолго до своего ареста Исаев ожидал повышения. Но вместо этого полковник, скорее всего, отправится за решётку.



Светлана Светличная

Больно ЖИТЬ

80-ЛЕТНЮЮ звезду «Бриллиантовой руки» Светлану Светличную госпитализировали в одну из столичных клиник с инсультом. Как стало известно, Светличная пожаловалась на сильную головную боль и вызвала бригаду «скорой помощи». В больнице, куда актрису доставили, медики диагностировали у неё инсульт.



Алексей Ягудин

Прыжок на экран

40-ЛЕТНИЙ фигурист и телеведущий Алексей Ягудин удостоен награды за вклад в кино в рамках Премии Cinema Fashion. «Ух ты, вот этого я точно не ожидал. За вклад в кино», — написал Алексей в своём микроблоге. Отметим, что кроме звёздных шоу на льду Ягудин попробовал себя и в качестве актёра театра.

ИРИНА СВЕТОВА

ГОСЛУЖАЩИЕ из Тульской области разместили на портале Госзакупок необычный лот — годовой доступ к трёмстам кабельным телеканалам.

Всё бы ничего, но среди других в конце списка скромно ютилась подборка из 6 каналов «для взрослых».

Надо заметить, что заявку составил региональный Центр информационных технологий, отвечающий за информационное сопровождение деятельности госслужащих. Общая сумма закупки — 1 121 454 рубля.

При этом конечным получателем услуг является гостиничный комплекс «Богучарово». По информации местной прессы, именно он выступа-

НЕЧИСТЫЕ НА РУКУ

Тульские чиновники закупили для себя ТВ-пакет с 6 порноканалами за МИЛЛИОН РУБЛЕЙ

ет в качестве резиденции губернатора области Алексея Дюмина и площадки для важных гостей.

СОВПАДЕНИЕ

Забавно, но среди близких друзей Дюмина числится и футболист Артём Дзюба, который пару недель назад стал героем секс-скандала из-

за видео с мастурбацией. Как пишет спортивная пресса, именно губернатор Тульской области помог Артёму несколько лет назад уйти в тульский «Арсенал» и перезагрузить карьеру. Остаётся только надеяться, что местные чиновники не станут повторять незабвенный подвиг звёздного футболиста.

1 111 500 (Один миллион сто одиннадцать тысяч пятьсот) рублей 00 копеек.



Чиновники потратили на каналы для взрослых казенные деньги

ПРИКОЛ

В ТАИЛАНДЕ храбрый домашний кот прогнал со двора четырёхтонного слона, топтавшего сады местных жителей в поисках еды.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 48, 2 - 8 декабря 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3279. Тираж (Москва) 57 060. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ 277 333

ТАЙНЫ БИЗНЕС-ИМПЕРИИ МЕЛАДЗЕ



Подобный домик стоит порядка 600 млн рублей

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ПРОШЛОМ номере «Жизнь» писала, что певец Валерий Меладзе призвал российских поп-звезд бойкотировать телевизионные «голубые огоньки», потому что в период пандемии власти ограничили новогодние корпоративы и концерты.

А это главный сенокос для отечественной попсы. Получается, что Меладзе беспокоят только его заработки, но не здоровье людей. Мы решили выяснить, так ли уж беден певец, как он об этом говорит.

В начале нулевых Меладзе купил дом на Рублёвке за 2,5 млн долларов. В 2010-м он построил себе ещё один особняк в элитном посёлке, который называют подмосковной Венецией из-за сети рукотворных водных каналов. 5 км искусственных рек, отделанных мрамором. Роскошные парки с мраморными скульптурами. Дома здесь стоят около 600 млн рублей.

ЗАРАБОТОК

Основной доход певца может складываться из участия в корпоративах. Как

ДЕНЕЖКИ ДЛЯ ВЫСШЕГО ОБЩЕСТВА

«Венецианский» дворец, золотые корпоративы, торговые центры и миллиардные прибыли — чем владеет семья 55-летнего артиста

показывает практика, эти доходы нигде не учитываются. Агентства просят за часовое выступление Меладзе 40–60 тысяч долларов.

У музыканта есть торговый центр «Вантаж» на окраи-

не Москвы, кадастровой стоимостью 145 млн рублей и площадью 15 соток. «Вантаж» только по документам приносит певцу почти 15 млн рублей чистой прибыли в год.

Фото: ИТАР-ТАСС/ЕВГЕНИЙ ПЛАДИН



Это элитный посёлок Millennium Park, который называют маленькой Венецией...



...именно здесь Меладзе в 2010 году построил себе роскошный особняк

Валерию Меладзе может помочь и его брат — продюсер и композитор Константин Меладзе. Среди клиентов его звукозаписывающей студии — Киркоров, Билан, Ньюша, Бьянка и Иван Дорн. Ежегодные доходы, бывает, превышают миллиард рублей.

СЕСТРА

Сестра Валерия Меладзе Лиана тоже известный музыкальный продюсер. Она работает с певицами Елкой и Мари Краймбрери, артистами Гошей Куценко и Владимиром Пресняковым. Чистая прибыль её фирмы составляет 45 млн рублей в год.

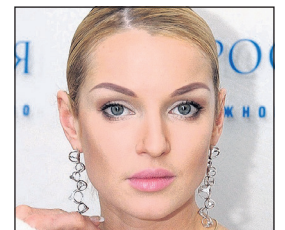
Можно сделать вывод, что певец и его близкие вовсе не бедствуют и вполне могут пережить суровые времена пандемии и самоизоляции.



Марианна Вертинская

Острая ревность

77-ЛЕТНЯЯ Марианна Вертинская из-за расставания с Андреем Кончаловским хотела умереть. В возрасте 20 лет Марианна снялась в картине «Застава Ильича» вместе с Кончаловским, в которого влюбилась. После известия о том, что его избранницей стала другая, она от горя выпила уксус.

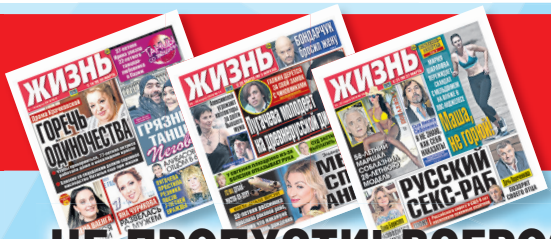


Анастасия Волочкова

Пачки денег

АНАСТАСИЯ Волочкова задолжала более миллиона рублей ЖКХ за обслуживание её дома в Подмоскovie.

44-летняя экс-балерина уточнила, что её отказ оплачивать счета связан с нежеланием управляющей компании дать ей отчёты о проделанной работе.



ПОДПИСКА

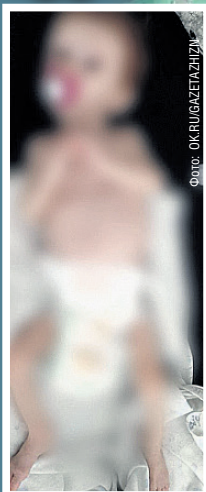


Реклама

НЕ ПРОПУСТИ! ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ! С 03 ПО 13 ДЕКАБРЯ ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2021 Г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ!

ИНДЕКС: П2143

КУШАЙ НА ЗДОРОВЬЕ!



Поля быстро восстанавливает здоровье

Девочка, которую мать полгода держала в шкафу, за месяц набрала более двух кило

АНДРЕЙ ДЕДОВ

МАЛЕНЬКАЯ Полина из Свердловской области, ставшая в семье нежеланным ребёнком и спрятанная 37-летней мамашей от чужих глаз в шкафу, после вызволения из своей «тюрьмы» быстро растёт, набирает вес и радуется жизни. Сейчас малышка, весившая в октябре на момент обнаружения всего 3,1 кило, (как новорождённая) весит уже 5,4 килограмма. Девочка восстанавливается в больнице. Самочувствие у Полины хорошее, она всю улыбается и играет с погремушками.

ГОЛОД

Напомним, что эта история произошла в городе Карпинске. Женщины нашли истощённого ребёнка в шкафу у подруги во время вечеринки. Оказалось, что 37-летняя Юлия родила малышку дома, к медикам не обращалась и во время беременности не наблюдалась. После рождения мама с Полиной обращалась хуже, чем с домашней скотиной. Девочку практически не кормили. Позже медики зафиксировали у ребёнка третью стадию истощения. Выжить Полине удалось благодаря старшему брату, который тайно её подкармливал. Родительница малышки была задержана и помещена в психушку.

ПАВЛУ ПРИЛУЧНОМУ РАЗБИЛИ ГОЛОВУ НА «ДУЭЛИ» С БИЗНЕСМЕНОМ

АРТЁМ КОНЕВ

ЗВЕЗДА сериала «Мажор» Павел Прилучный попал в больницу с разбитой головой после поединка с владельцем калининградского ночного клуба.

У 33-летнего актёра очаговая травма головного мозга с открытой внутричерепной раной, кроме того, переломы лицевых костей и множество ушибов.

СЪЁМКИ

В Калининград артист приехал по работе – там проходят съёмки второго сезона сериала «В клетке», в котором Павел играет главную роль.

Именно в ходе этой поездки Прилучный оказался в ночном клубе «Завод». На этот счёт есть сразу три версии: одни утверждают, что артист пришёл в заведение, чтобы изучить локацию для съёмок, другие рассказывают, что Павел просто там отдыхал. Но третья версия – самая любопытная: говорят, что актёр приехал в клуб на... дуэль.

Дело в том, что на съёмочной площадке у Павла возник конфликт с директором ночного заведения бизнесменом Владимиром Семёновым. После чего они договорились встретиться и решить проблему по-мужски.

В пользу этой версии говорит и тот факт, что актёра сопровождали «секунданты»

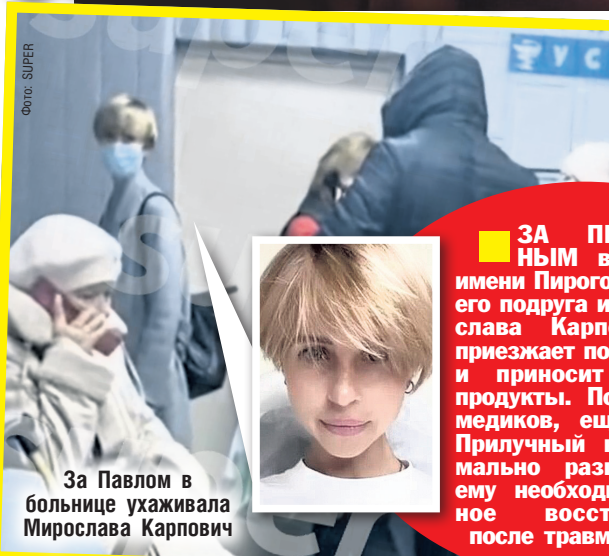
ШОК

Внутричерепная травма, переломы и выбитая челюсть – врачи спасают лицо 33-летней звезды сериалов, который просто решил поспорить на тему «Кто лучший боксёр»

ФОРС-МАЖОР



Это кадр из фильма, но примерно так и выглядел Павел после схватки с бизнесменом



За Павлом в больницу ухаживала Мирослава Карпович

ЗА ПРИЛУЧНЫМ в больнице имени Пирогова ухаживает его подруга и актриса Мирослава Карпович. Девушка приезжает почти каждый день и приносит возлюбленному продукты. По информации от медиков, ещё целый месяц Прилучный не сможет нормально разговаривать — ему необходимо длительное восстановление после травмы.

– водитель и личный тренер по боксу. Последний работает с Павлом именно в связи со съёмками «В клетке», ведь по сюжету герой Прилучного «Волчок» регулярно выходит на ринг. Павел занимался боевыми искусствами последние два года и был явно уверен в своих силах. Но его соперник оказался не менее подготовленным.

ДУЭЛЬ

То, что это была не простая драка по пьяной лавочке,

За оскорбление сына Плющенко завели уголовное дело

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

7-ЛЕТНИЙ сын Яны Рудковской и Евгения Плющенко Саша по прозвищу Гном Гномыч стал жертвой клеветы в Сети, за что его недоброжелателям придётся ответить.

Всё началось с публикации в Интернете, что у Гном Гномыча якобы синдром Аспергера, а мать и отец это тщательно скрывают. Родители были возмущены этой, с их слов, дезинформацией. Семья собрала материалы и пошла в по-



ФОТО: LIFE

Александр Добровинский

ГНОМЫЧ В ПЕЧАЛИ

лицию. Было возбуждено уголовное дело против «лиц, опубликовавших статью с заведомо ложной информацией».

РАССЛЕДОВАНИЕ

– Все прекрасно понимали, что целью этой статьи было досадить его родителям — известному продюсеру Яне Рудковской и многократному

чемпиону мира Евгению Плющенко. Но способ недоброжелатели выбрали слишком жестокий, втянув в свои игры беззащитного ребёнка. И это нельзя было оставить безнаказанным. Нельзя было дать возможность полагать, что и в следующий раз можно опубликовать подобную дикость. Впереди нас ждёт расследование, которое позволит найти виновника, – рассказал адвокат Александр Добровинский.



Родители Сашу в обиду не дадут

ФОТО: INSTAGRAM.COM/PUSHENKOOFFICIAL

В КАЛИНИНГРАДСКОМ НОЧНОМ КЛУБЕ**Актёр несколько лет занимался боксом ради съёмок в боевых сценах**

подтвердил и друг актёра, предприниматель Илья Васильев.

– Паша был абсолютно трезвый. Это даже эксперты подтвердили, – говорит он.

Разборка проходила на втором этаже клуба, где у бизнесмена был обустроен спортзал. О том, насколько жестоким был поединок между Прилучным и Семёновым, красноречиво говорят травмы, с которыми артист отправился домой: разбитая голова, переломы лицевых костей и вывих челюсти.

Сам актёр сперва думал, что дело не так серьезно. Только на следующее утро, когда проснулся и заглянул в зеркало, понял, что лицо в ужасном состоянии и ни о каких съёмках речи идти не может.

Сначала артист поехал в местную больницу, где договорился, что его обследуют под чужим именем. И после консультации с врачами отправился в Москву, в платную травматологию – ГКБ№ 1 им. Пирогова, где ему провели срочную операцию. Ближайшие 2 недели уйдут на восстановление, так что съёмки «В клетке» остановлены.

Сейчас это дело находится на контроле у руководителя

регионального УМВД. Оппонент Прилучного – бизнесмен Владимир Семёнов – уже вышел на связь с полицейскими и сообщил, что готов дать показания.

ОБРАЩЕНИЕ

Что касается самого актёра, то Павел обратился к своим фанатам, опубликовав пост на страничке в соцсети.

«Я действительно сейчас восстанавливаюсь после операции, всё идёт хорошо и по плану, так что в ближайшее время уже вернусь к своей нормальной жизни, – написал он. – Насколько я пока понял из СМИ, я подрался за бабушку в гей-клубе, чтобы продать эту историю кому-то с ТВ, и ещё там что-то было... Эта версия, безусловно, гораздо интереснее правды, так что предлагаю пока остановиться на ней – по крайней мере, все посмеёмся. А реальные детали произошедшего отдадим правоохранительным органам для работы – там они больше пригодятся».

Исполнительный продюсер сериала «В клетке», в котором играет Прилучный, заявила, что кинокомпания теряет полтора миллиона рублей из-за простоя в съёмках актёра – сниматься пока он не может из-за травм после драки.



Анна Семенович

Блестящая идея

40-ЛЕТНЯЯ Анна Семенович заморозила свои яйцеклетки, что обошлось ей в 100 тысяч рублей. Эта дорогостоящая процедура позволит экс-солистке «Блестящих» стать матерью даже в более зрелом возрасте.

С будущим отцом певица уже в теории определилась – хочет родить от такого же самостоятельного человека, как и она сама. Видит его зрелым, любящим и обеспеченным.



Надежда Бабкина

Я и баба и мужик

НАДЕЖДА Бабкина рассказала, что будет играть мужчину в спектакле «Горько» режиссёра Романа Самгина.

По словам 70-летней артистки, она будет исполнять одну из главных ролей и предупредила, что зрителям придётся много смеяться. Кого она конкретно сыграет – пока тайна. «Скажу только о том, что узнать меня в гриме будет непросто», – отметила Бабкина.

ПРИКОЛ

ЖЕНА экс-главы Минсвязи отсудила особняк у любовницы мужа, подаренный занобе на её кровные деньги.

ФИНИТА ЛЯ КОМЕДИЯ...**В Новосибирске закрылись все бизнес-проекты, связанные с Жераром Депардье****ОКСАНА ЮРЬЕВА**

ПРЕДСТАВИТЕЛИ знаменитого франко-русского актёра открыли в Новосибирске сразу три компании: «Вкус Франсе», «Кинокомпания Бабушка» и «Мосман ЛО». Первая должна была радовать сибиряков французскими деликатесами. Две вторые (так говорили в городе) открывали под съёмки фильма о Сибири, где Жерар должен был сыграть главную роль.

ПЕЧАЛЬ

Но ковид спутал все карты. Теперь все компании закрылись, актёра больше ничего не связывает с «тёплым», прекрасным городом (кроме регистрации на улице Связистов), а у новосибирцев не будет ни кино, ни багетов. В Подмоскowie, кстати, у Депардье зарегистрированы ещё одна «Бабушка» и «Вкус Франции», они пока продолжают работать.

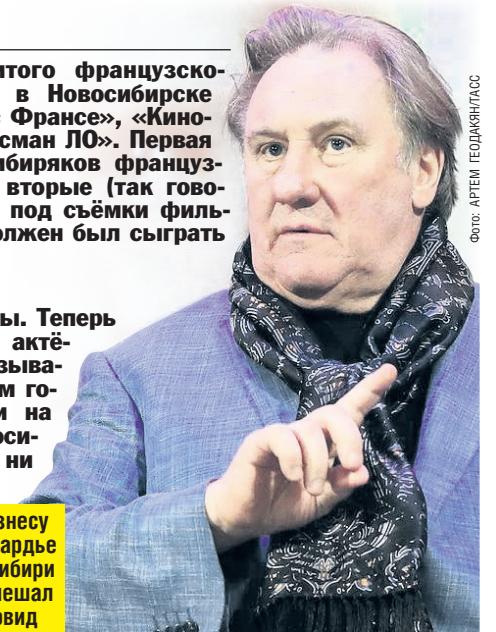
Бизнесу Депардье в Сибири помешал ковид

ФОТО: АРТЕМ ГЕОДЖАНТАСС

**ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ! ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!**

Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО до 03 января 2021 года

- 1 Позвоните по телефону ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-555-1336 (звонки бесплатны)
 - 2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **1243**
 - 3 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**
- Доставка почтой России за счет завода-производителя

КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки – не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

СУСТАФЕРИН – уникальный природный хондропротектор.

ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЭФФЕКТИВНОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах
- ✓ Улучшает кровообращение
- ✓ Устраняет болевые ощущения
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща
- ✓ Имеет накопительный эффект
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.

* Подробности акции, правила проведения, количество подарков, место и порядок получения, можно узнать по телефону 8-800-555-1336. Специальное предложение действует с 26.09.2020 по 30.09.2020

БЕРЕМЕННАЯ певица Кети Топурия вышла замуж за бизнесмена Льва Денгва. О романе 34-летней Кети и 36-летнего Льва стало известно осенью прошлого года.

Пару месяцев назад певица рассказала, что помолвлена, а недавно выложила в Сети свадебные фотографии, на которых видно, что Кети в положении. Звезда скоро во второй раз станет мамой – от первого брака у неё дочь.

Время ЗАМУЖЕСТВА

Кети и Лев ждут ребёнка

ФОТО: INSTAGRAM/COM/LEVELENGVA

УТРАТА | ЛУЧШИЙ ФУТБОЛИСТ XX ВЕКА МАРАДОНА УМЕР В 60 ЛЕТ

**СЕРГЕЙ
ГОНЧАРЕНКО**

**СКОРОПОСТИЖНАЯ
смерть величайше-
го футболиста всех
времен и народов
Диего Армандо Ма-
радоны повергла в
шок весь футболь-
ный мир.**

Для нынешнего старшего поколения он был незримой частью всей нашей жизни.

В начале 80-х в мире ещё не было Интернета, по советскому телевидению не показывали матчи национальных чемпионатов европейских стран, но Марадону знали все от мала до велика. А пацаны, гонявшие во дворах в футбол, просто бредили им. И конечно, наивысшей степенью признания твоего детского футбольного таланта был момент, когда после какого-либо удачного дриблинга или финта тебе давали прозвище Марадона. В глазах сверстников ты сразу становился непререкаемым авторитетом по части футбола. Про Марадону ходило немислимое количество баек, суть одной из которых состояла в следующем: чтобы хорошо играть в футбол, надо спать с футбольным мячом, просто класть его рядом с подушкой и Бог футбола обязательно вселится в тебя ночью. Мол, Марадона в детстве так и делал. Поэтому и стал великим. И действительно, многие так и делали.

Самое сильное моё первое воспоминание от того, что делал этот гений на футбольном поле, произошло в 1986-м, 22 июня. Это было во время прохождения срочной службы, а четвертьфинальный матч Аргентина-Англия чемпионата мира в Мексике транслировался очень поздно, формально после отбоя. И шансов посмотреть эту игру было немного. Но дежурный по части, глянув в наши умоляющие глаза, в которых, как мне кажется, ничего, кроме Марадоны, не отображалось, сжалился над нами и разрешил нарушить Устав. На эти 90 минут исчезли все различия по



Болельщики сборной Англии возненавидели Марадону за гол «Рукой Бога»

**Величайший
спортсмен
современности
завещал
похоронить
себя рядом
со своими
родителями**

СПАСИБО, ДИЕГО... ЗА ВСЁ!

званиям, не стало ни духов, ни черпаков, ни дедушек, ни дедбелей. Все, как в детстве, погрузились в фантастическое действо, где царил нереальный футбол в исполнении Марадоны. Именно в этой игре он стал Богом дважды: первый раз, когда забил англичанам рукой и после сказал, что это была «Рука Бога», и второй – спустя пять минут, когда забил самый красивый гол столетия. После игры стало понятно, что, если эта Аргенти-

Во время визита в Россию Диего сыграл несколько показательных матчей

на не станет чемпионом мира – это будет не по-божески. И они стали!

Тогда я, конечно, и представить себе не мог, что спустя 24 года мы встретимся с Марадоной во время чемпионата мира в Южной Африке, где он выводил сборную Аргентины на поле уже в качестве главного тренера. Я видел, как аргентинские футболисты смотрели на него, и понимал, что для каждого из них он действительно Бог. И не прикоснуться к нему я не мог. Когда Диего проходил с командой мимо журналистов и поравнялся со мной, я не удержался и похлопал его по плечу...

А потом, после поражения от Германии, были его слёзы. Они текли у него по щекам. Он уже собирался было уйти в раздевалку, как кто-то из болельщиков немецкой сборной с трибуны крикнул в его адрес: «Эй, неудачник!» И тут Марадона не выдержал. Он бросился в драку... И только его дочери смогли его оттащить и увести в подтрибунное помещение... Марадона никогда не стеснялся своих слёз, независимо от того, были это слёзы радости или горечи. В 1986-м он плакал, держа над головой Кубок мира, в 1990-м – от обидного поражения в финале от итальянцев, в 1994-м – от обиды на дисквалификацию

из-за якобы найденного в его крови кокаина. Абсолютное бездушие чиновников ФИФА тогда, действительно, паразитило. С дисквалификацией

Марадоны для миллионов болельщиков по всему миру тот чемпионат просто перестал представлять интерес. Величие Марадоны в том, что его слёзы всегда были искренние. И за эту искренность ему всегда прощали его маленькие и большие слабости.

Диего Армандо Марадону похоронили в городе Белла-Виста, в 35 километрах от Буэнос-Айреса. На кладбище, где покоятся его родители. Это было его последнее желание. В этот день искренне плакали миллионы людей во всём мире...



На ЧМ-2018 Марадону плакал, слушая гимн Аргентины



Юлия Волкова

Догнала хворь

35-ЛЕТНЯЯ экс-солистка группы «t.A.T.u.» Юлия Волкова рассказала, что у неё случился рецидив онкологического заболевания. В 2012 году у певицы нашли рак щитовидной железы, опухоль удалили. Однако через какое-то время медики сообщили, что у неё рецидив. После повторного диагноза Юлия не знает, стоит ли ей возвращаться на сцену.



Ксения Собчак

Святая простота

39-ЛЕТНЯЯ Ксения Собчак посетила Троице-Сергиеву Лавру и осталась недовольна «удобствами» в монастыре.

«В Сергиевом Посаде туалет у Лавры это, простите, очко. Причём платное очко, где 15 рублей принимают по карте! Айфоном заплатить 15 рублей можно, а сделать нормальный туалет – нет», – с возмущением написала телеведущая в соцсети.

ПРИКОЛ

СТОЛИЧНЫЕ медики достали из ноздри 59-летнего мужчины копейку, которая попала ему в нос в шестилетнем возрасте.

У ТАРЗАНА ВЫМОГАЛИ ДЕНЬГИ ЗА СЕКС-ВИДЕО**Раздели до трусов**

ИРИНА СВЕТОВА

ПОЛИЦИЯ задержала вымогательниц, требовавших два миллиона рублей у шоумена Сергея Глушко, известного как Тарзан.

Шантажистками оказались 49-летняя Антонина С. и 21-летняя Екатерина К.

Именно они грозились слить в Сеть компромат на стриптизёра, который якобы у них имелся. Первая оказалась женщиной без определённого места жительства, а вторая – безработной. Для того чтобы понять, кто более месяца пытается получить от Тарзана крупную сумму, копы провели «оперативный эксперимент». Они встретились

БЕЗРАБОТНАЯ И БОМЖИХА ЦЕЛЫЙ МЕСЯЦ ПРЕСЛЕДОВАЛИ 50-ЛЕТНЕГО МУЖА НАТАШИ КОРОЛЁВОЙ, ТРЕБУЯ У НЕГО 2 МЛН РУБЛЕЙ ЗА «КОМПРОМАТ»

с Антониной и передали ей два млн рублей, после чего тут же задержали. Её подельницу быстро отыскали в Подмоскovie, сейчас она под подпиской о невыезде. Против горе-шантажисток возбуждено уголовное дело о вымогательстве в особо крупном размере.

ТЕАТР

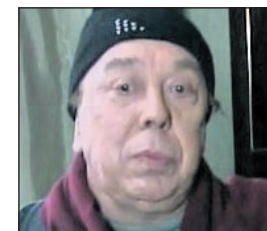
В то же время жена Тарзана Наташа Королёва оказалась в не менее серьёзной ситуации. Мэрия Москвы подала в суд на 47-летнюю

певицу, требуя признать самостроем её «музыкальный театр». Постройку, о которой идёт речь, театром трудно назвать – по словам местных жителей, в доме № 70 (стр. 1) на Мосфильмовской улице никогда не проходили спектакли. В реальности по этому адресу раскинулся самый обычный салон красоты. В связи с этим Департамент городского имущества столицы и пошёл в суд. Город хочет вернуть себе здание, которое используется не по назначению.



ФОТО: VK.COM/TARZANARTIST

Артист платить шантажисткам не стал, а обратился в полицию



Владимир Фирсов

Ушла эпоха

НА 77-М году в Москве ушёл из жизни актёр Владимир Фирсов. Предварительный диагноз – острая сердечно-сосудистая недостаточность. Фирсов снимался в фильмах «Осенний марафон», «Забывтая мелодия для флейты», «Охота на единорога».

ПРИКОЛ

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ области мужчина выгнал всех из церкви, закрылся в ней, голым залез в купель и разговаривал с Богом.

РАБОТА СЕРДЦА И ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ**«МОЗГОТЕНЗИН»**

Гипертония, болезни сердца, атеросклероз... Откуда берутся эти тяжелые заболевания? Как защититься от смертельной опасности, которая исходит от них? Врачи, которые ежедневно имеют дело с сердечно-сосудистыми заболеваниями, единогласно утверждают – всему виной загрязненные сосуды. Представьте себе, уже к 50 годам в сосудах человека накапливается до 6 кг разных отложений! И не только холестерин, но и кальциаты, и опасная тромбовая масса. Все это мешает нормальной циркуляции крови, создавая ей серьезные препятствия, и ведущие к повышению артери-

ального давления и болезням сердца. Сосудистое кровообращение можно сравнить с циркуляцией воды по трубопроводу. Если трубы засорены, просвет в них уменьшается, и давление в трубах увеличивается, а вредные вещества с потоком воды попадают в наш кран. С нашим кровообращением все гораздо серьезнее – оторвавшаяся атеросклеротическая бляшка или тромб вызовут инсульт, инфаркт или мгновенную смерть. Поэтому нужно беречь сосуды, и своевременно их «чистить». А делать это удобно, принимая специально созданный для про-



филактики натуральный эликсир «Мозготензин».

В его состав входят мощные по своим очищающим и антисклеротическим свойствам нативные экстракты родиолы розовой, шиповника, раевника, зверобоя, дайки, черноплодной рябины, которые способствуют растворению и выведению сосудистых загрязнений различного происхождения, снижению «плохого» холестерина, нормализации артериального давления, укреплению сосудистых стенок и сердечной мышцы, улучшению мозгового кровообращения, что благотворно влияет на рабо-

ту мозга, память, внимание, настроение и жизненный тонус. Все компоненты «Мозготензина» получены с помощью низкотемпературной экстракции без применения химических реагентов. Поэтому в «Мозготензине» все полезные свойства растений полностью сохранены и максимально полезны для человека, а благодаря форме эликсира они хорошо усваиваются, в отличие от сухих продуктов или таблеток.

«Мозготензин» – простой путь к чистым сосудам, нормальному давлению и здоровому сердцу.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ
«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК*

эликсир «Мозготензин».

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1881**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Мозготензин».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! **КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует со 2 ДЕКАБРЯ 2020 г. по 2 МАРТА 2021 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!



Леонид Агутин

Чудеса за бугром

54-ЛЕТНИЙ Леонид Агутин рассказал, что стал победителем ежегодного песенного конкурса The USA Songwriting Competition, который сам исполнитель назвал «американской Песней года». Композиция Агутина и его соавторов Алекса Сино и Ал Ди Меолы попала в одну из номинаций конкурса и победила. «Вот те на! В общем, чудеса!», – написал Леонид в своём микроблоге.



Борис Грачевский

А потом разденут...

СОЗДАТЕЛЬ «Ералаша» Борис Грачевский вспомнил, что подозреваемые в махинациях с имуществом звёзд Наталья Дрожжина и Михаил Цивин пытались навязать и ему дружбу.

– Они моей дочке подарили пальтишко такое дутое. Я удивился. Может, у них были планы, когда я, так сказать, отвалю, – рассказал 71-летний Грачевский.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНЕЦ, узнав о закрытии ресторана в связи с пандемией, купил бутылку пива и оставил чаевые на 3 тысячи долларов.

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ЛЕГЕНДОЙ

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ЖИЗНЬ нашей героини – это непрерывная и ожесточённая борьба. Те трудности, с которыми она столкнулась, способны сломить любого самого сильного человека.

Но, несмотря на это, она добилась невероятных высот в профессии, мирового признания и семейного счастья. В гостях у «Жизни» легенда российского фигурного катания Ирина Слуцкая.

– **Ирина, за то, что Вы попали на каток, надо сказать «спасибо» Вашим детским болезням?**

– Да, я очень часто болела ОРЗ, ОРВИ. Банки, полоскания, микстуры... Поэтому врач и порекомендовала родителям отдать меня в спорт для закаливания. Выбор у нас был невелик: фигурное катание или лыжи. Поскольку мама сама прошла путь лыжницы, а фигурное катание она очень любила, то я пошла на каток.

– **С раннего детства у Вас был очень жёсткий график: в пять утра подъём, тренировка, потом детский сад и снова тренировка...**

– Бывало, что утренний лёд начинался в семь утра, а поздно вечером была ещё одна тренировка. От детского сада мы быстро откалывались: я опаздывала там на обед и мне доставался неприятный холодный суп. Поэтому с пяти лет я дома оставалась одна. Уговорила маму.

– **Пятилетний ребёнок один дома – это же опасно!**

– Мне было запрещено выходить на балкон и подходить к газовой плите. В моём распоряжении были кухня с термосом и комната с проигрывателем. Я слушала музыку и сказки... А уже в 17 лет я стала жить самостоятельно в своей квартире.

– **Сами кушили?**

– Во-первых, я уже зарабатывала, а во-вторых, помогли родители. В общем, купила себе матрас, музыкальный центр и жила. Одна в трёхкомнатной квартире после «хрущёвки»...

– **Вас все знают как одиночку. Никогда не было желания встать в пару?**

– Нет! Я никогда не хотела видеть рядом с собой мальчика. Я была сама за себя. Я хотела прыгать, вращаться, бегать.

– **Вы были пай-девочкой или хулиганкой?**

– Если бы я пошла в молодой загул, то мне не хватило бы сил на спорт. И в тот момент меня ограничивали. «Гуляй, – говорила мама, – но на тренировке ты будешь никакая». У меня быстро отпало желание ходить по ночным клубам: я поняла, что это не моя компания.



Сейчас у Ирины своя школа фигурного катания



В 17 лет Ирина ушла от маминой опеки, купив себе трёхкомнатную квартиру

ФОТО: УТКИН ИГОРЬ/ФОТОХРОНИКА ТАСС

– **В команде Вашего тренера была дикая конкуренция. Вам приходилось отстаивать свои права вне льда?**

– Как-то девочка, которая каталась со мной на одном льду, которая ела привезённые мной из-за границы конфеты, в день моего вылета на Олимпиаду позвонила и сказала: «Желаю, чтобы ты как можно сильнее упала». Это было перед Солт-Лейк-Сити.

КОНФЛИКТ

– **Я читала, что у Вас с Марией Бутырской был конфликт...**

– У нас не было прямого конфликта никогда, больше раздували. Когда у Маши сожгли машину перед национальным чемпионатом, меня в конце сезона даже в милицию вызывали на допрос. Это было крайне неприятно, для меня это была стрессовая ситуация. Мне всего-то было лет 20.

– **Сейчас Вы общаетесь с Машей?**

– Конечно! Мы стали взрослыми женщинами, всё поняли: борьба-то была на льду. Как-то мы встретились, пообщались, поняли, кто пытался столкнуть нас лбами. Было такое, что подсыпали мне допинг, а наговаривали на неё. Зачем? Выбить из колеи...

– **Вы всегда могли за себя постоять. Чего только стоит история с талонами на питание...**

– О да! Смешная история! Мне было лет 11. Я узнала, что старшим группам дают талоны в кафе «Сирень». Я подошла к директору школы и спросила: «Почему им дают талоны, а мне нет?» «Чтобы получать талоны, нужно кататься, достигать результата», – ответил он, и я поняла. На следующий год я снова



Только став мамой, Ира поняла, как много в неё вложили её родители

пришла и сказала: «У меня результат. Дайте мне талоны». Мне дали талоны по рублю, а у старших-то по три было. Я снова к директору: «Почему?» Он объяснил, что они удачно выступали на каких-то важных турнирах – и я поставила перед собой новую цель и добилась её.

– **Сейчас идёт ожесточённая борьба между двумя школами – академией Евгения Плющенко и школой Этери Тутберидзе. Евгений, например, забирает у Тутберидзе воспитанниц. Вас в своё время пытались переманить от Жанны Громовой?**

– Никто никого не переманивает. Переход – это естественный процесс, который всегда был и будет. Почему уходит спортсмен? Это вопрос в отношениях между спортсменом и тренером. Есть такое слово «наболело». Ведь тренировочный процесс становится невозможным, если нет понимания. И спортсмен с родителями ищет новые пути развития, ищет того тренера, с которым будет наиболее комфортно работать. Это как в семейной жизни: если всё плохо, ты разворачиваешься и уходишь. А причины? Их множество...

– **С 13 лет Вы начали активно выступать за границей. Там изобилие, а в нашей стране разруха... Чувствовался контраст?**

– У меня был шок. Я познакомилась с миром и даже с едой. Всё было интересно, ново, и мне хотелось поделиться этим с родными. Я привозила домой всё, что было возможно: кокосовые орехи, печенье в индивидуальной упаковке, йогурты, одежду, которой не было в нашей стране. Помню, на поездку в США мама дала мне 11 долларов, а там нам дали по 90 долларов суточных. В общем, мы поехали в супермаркет, и я там купила себе плейер,

РОССИЙСКОГО ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

«СТРИПТИЗ» у фигуристок был, есть и будет

**41-ЛЕТНЯЯ ИРИНА
СЛУЦКАЯ - ОБ
ЭРОТИКЕ НА ЛЬДУ,
ПРОТИВОСТОЯНИИ
ПЛЮЩЕНКО С
ТУТБЕРИДЗЕ И
ДОПРОСЕ ИЗ-ЗА
ПОДЖОГА МАШИНЫ
БУТЫРСКОЙ**

За каждый наряд
для выступлений
приходилось
выкладывать десятки
тысяч рублей

ФОТО: ИТАР-ТАСС, ФЕДОР САВИНЦЕВ

кофту с капюшоном и куклу «Барби», а маме – пижаму.

– Мама ездила с Вами на соревнования?

– Мама ездила только по России. Отец ездил со мной как-то на чемпионат Европы и чемпионат мира... посмотреть страны. Помнится, на чемпионате Европы в Париже я схожу с пьедестала почёта, мы делаем круг по арене. В общем, я еду с медалью и вдруг вижу отца: он стоит и машет мне. Понимаете, туда можно было попасть только, если у тебя есть аккредитация или билет – у папы не было ничего. Я потом спросила у него: «Как ты туда пробрался?» А он в ответ: «Я подошёл и сказал, что у меня дочь чемпионка! Пусти меня!» Наверное, просто не стали связываться с ним.

– Сейчас многие специалисты определяют фигурное катание как спорт 18+. Имеются в виду прокаты фигуристок с элементами раздевания...

– Это показательные выступления, поэтому там границ нет, а на соревнованиях есть правила, которым следуют все. В показательных выступлениях это было, есть и будет, но всё равно я считаю, что если и случаются раздевания, то в рамках приличия.

ОЛИМПИАДА

– Помните свои ощущения, когда готовились к первой Олимпиаде?

– Первая Олимпиада прошла как-то мимо меня. А вот Игры в Солт-Лейк-Сити я очень хорошо почувствовала. Помню, я пришла в магази-

зин сувениров, что-то смотрю и слышу по мониторингам: «Завтра фигурное катание, женщины. Лидирует Мишель Кван, третье место занимает Саша Коэн, четвертая – Сара Хьюз. Приходите посмотреть, как будет разыгрываться американский пьедестал». Я подняла бровь: «Эй, ребята,

а где я? Я ведь вторая». Я выступала последней. Когда разминалась, подглядывала в монитор, видела ошибки соперниц и чётко понимала, что малейшая моя поправка, даже не ошибка, будет мне стоить пьедестала почёта. Когда я откатала, понимала, что по логике должна выиграть. Но когда я увидела, что мне сняли 0,4 балла – а 0,4 балла это падение, я была в ужасе. Мы с тренером понимали, что выиграть в США будет невозможно, но и представить себе не могли, что это будет настолько нагло. Я была опустошена, мне ничего не хотелось. Сейчас я понимаю, что это мелочи и лишь часть моей жизни.

СЕМЬЯ

– Сейчас у Вас трое детей. Говорят, что мама одного ребёнка – новобранец, мама двоих – дембель, а троих – это спецназ...

– Я с первым уже была в спецназе. Сын был очень активным ребёнком, то есть нам достался весь букет мальчишеского непослушания. Я с ним прошла все эти стадии за три года.

– Говорят, с тремя детьми легче. Уже не так запариваешься...

– Я трепетно отношусь к каждому ребёнку. Я – курица-наседка. Всегда за них очень переживаю. Младшая в процессе ползания и вставания – я купила ей манеж, слежу, чтобы она не ударилась о что-нибудь. У старших учёба – я безумно переживаю. Сын мне тут недавно выдал: «Сама играй в свой хоккей. Я не хочу». Он сейчас весь в изучении иностранных языков, сказал, что будет капитаном гражданской авиации. А дочь катается... Начинала в одиночниках, но потом пошла в танцы на льду. Получится – хорошо, нет – тоже хорошо.

– Вы всегда мечтали о большой семье?

– Я всегда хотела детей. Когда было двое, я понимала, что хочу третьего.

– В семье Вы умеете уступать?

– Я научилась... Научилась молчать, пропускать что-то мимо ушей, научилась уступать, помогать, общаться, не дерзить в ответ. Жизнь научила быть берёзкой, которая может согнуться, но не сломаться.

– Что Вы никогда не доверите мужу?

– Правильнее спросить, что он мне никогда не доверит.

– И что же?

– Не доверит стоять с дрелью, молотком или отвёрткой. Я женщина... Был момент, когда я себе сказала: «Ира, не лезь». Муж меня расслабил полностью.

– Прямолинейность мешает или помогает Вам в жизни?

– Смотря в какой ситуации. Где-то это хорошо, а где-то твоя прямолинейность может навредить тебе. Это приходит с опытом. Надо играть по правилам, я считаю.



Муж полностью оградил Иру от «мужской» работы по хозяйству



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhzn

ЖИЗНЬ

Я ГОВОРЮ «ДА» ЗДОРОВОМУ ЖЕЛУДКУ. А ВЫ?



Отгадайте загадку: за иммунитет отвечает, все удары на себя принимает. Кто про него забывает, тот в миг заболевает. Вероятно, Вы уже поняли, что речь пойдёт о нашем желудочно-кишечном тракте (ЖКТ). Кстати, вся эта загадка – чистая правда! 70 % нашего иммунитета находится в нашем ЖКТ. И если не заботиться о своём желудке или кишечнике, то иммунный барьер рухнет. Эта статья будет полезна тем, кто мучается с болезнями ЖКТ. И тем, кто не хочет прочувствовать эти заболевания на себе.

Наверное, нет людей, которые в погоне за здоровьем не травили бы себя лекарствами. В такие моменты мы совершенно забываем о своём ЖКТ. А между прочим, желудочно-кишечные заболевания считаются одними из самых распространённых и даже провоцируют онкологические перерождения. В нашей стране рак желудка занимает второе место среди всех онкологических болезней. И чаще всего встречается у пациентов старше 50 лет. Возникает вопрос: как же защитить свой ЖКТ?

Учёные из Томского НИИПП нашли решение этого вопроса, которое Вас приятно удивит. Был разработан восхитительный Стимулятор ЖКТ «Фотонная таблетка». И это далеко не лекарство, это целый аппарат! Удивились?

Представляете, на Ваше оздоровление будет работать капсула с микропроцессором и электроникой. Это подобно целой клинике, вот такой должна быть медицина XXI века!

Вы только вдумайтесь: врачи и специалисты всегда стремились проникнуть ближе к очагу заболевания. Но единственным способом была только хирургическая операция. Как же хорошо, что появилась «Фотонная таблетка». Люди вздохнули с облегчением, ведь этот великолепный аппарат работает прямо в Вашем организме. Это невероятно!

Как проходит лечение, спросите Вы? Аппарат воздействует светом и слабым электрическим током, находясь при этом в ЖКТ. Эффект от такой процедуры удивительный. Оздоровливается желудок, стимулируется кишечник и повышается иммунитет, и всё это без побочных последствий для здоровья.

«Фотонная таблетка» для многих уже стала незаменимым средством в борьбе с заболеваниями ЖКТ. Она показана при лечении следующих заболеваний:

- Язвенная болезнь (в фазе ремиссии)
- Хронический панкреатит
- Гастриты (гиперацидные, нормацидные, анацидные)
- Синдром раздражённой толстой кишки
- Иммунодефицитные состояния организма
- Атония и парезы кишечника различного генеза
- Нарушение функции мочевыводящей системы
- Кожные заболевания. Аллергические кожные проявления
- Хронические запоры
- Дуоденостаз и дискинезия желчных путей
- Гельминтозный дуоденостаз

«Таблетка» прошла испытания в ведущих клиниках страны (Федеральном гастроэнтерологическом центре, Всероссийском научно-исследовательском и испытательном институте медицинской техники, клиниках Сибирского государственного медицинского университета).

Аппарат приведёт Ваш ЖКТ в порядок, разбудит иммунитет и поможет защититься от пагубного влияния лекарств. Но перед этим давайте же узнаем, с чем мы будем бороться.

КОГДА БЕДНЕЕТ ВНУТРЕННИЙ МИР

Наша система ЖКТ – это непреодолимый рубеж для болезней, задуманный самой природой. Там трудятся триллионы полезных бактерий и производятся гормоны, отвечающие за иммунитет. Почти вся энергия для нашей жизни черпается из этого «колодца». Жаль, что он истощается...

С возрастом приходится расплачиваться за такие «природные таланты». Наша желудочно-кишечная система не справляется со своей работой. Уменьшаются слизистые оболочки, возрастает опасность возникновения язвы. Сбои в работе ЖКТ отражаются на Вас онемени-

ем конечностей, болями в мышцах и костях, нарушением сна и повышенной утомляемостью. И это ещё не всё...

Пищеварительная система испытывает недостаток в необходимых ферментах. А питательные вещества не усваиваются. Из-за этого органы и ткани перестают получать витамины и минералы, нарушается обмен веществ всего организма. В итоге кости становятся хрупкими, а сердце работает на износ.

А стрессы и переживания – это бомба замедленного действия. Доказано, что на протяжении 2–3 часов после стресса в желудке начинается воспалительный процесс. Если в течение продолжительного времени человека одолевают негативные мысли, то в стенках его желудка появляется язва. А с возрастом этот процесс становится ещё опаснее, так как желудок ослаблен приёмом лекарств.

Мы не зря вспомнили о воздействии лекарств. Приём таблеток для пищеварительной системы может быть настоящей пыткой. Вы слышали о медикаментозной язве? А ведь это реальный побочный эффект от лечения. Представляете, пока Вы лечите суставы определёнными медикаментами, у Вас может образоваться язва желудка! Одно лечим, другое калечим.

Понимаете, насколько Ваш организм уязвим, если не заботиться о нём? У знающих людей под рукой всегда есть «Фотонная таблетка». Как и градусник, она обязательно должна быть в аптечке у каждого! Это универсальное средство от многих проблем с ЖКТ, практически панацея. Пациенты отмечают, что с её помощью даже похудели на несколько килограммов. Давайте же разберём, как работает эта «чудо-капсула».

ЛЕЧЕНИЕ ТАБЛЕТКАМИ БЫВАЕТ РАЗНЫМ?

Терапия с применением «Фотонной таблетки» подарит Вам невероятный каскад из положительных эффектов. Представляете, «чудо-капсула» работает даже там, где бессильны профессиональные медицинские аппараты.

Всё благодаря двум лечебным методам воздействия: свету и электрическим импульсам. Попадая в ЖКТ, аппарат проводит комплексную работу по Вашему оздоровлению.

Во-первых, свет начинает взаимодействовать с веществами и микрофлорой. Кишечник очищается от токсинов, восстанавливается работа микрофлоры. И это невероятный эффект, потому что восстановление не сбывается ещё долгое время после лечения. Подавляются болезнетворные бактерии, и нормальному перевариванию пищи больше ничего не мешает. Ваш желудок заработает, как в молодости! Боли в животе, диарею и вздутие живота Вы забудете, как страшный сон.

За счёт этих процессов активизируется питание тканей и органов. «Фотонная таблетка» способствует восстановлению после длительных и тяжёлых болезней. У Вас повышается сопротивляемость инфекционным и простудным заболеваниям. Восстанавливается обмен веществ. Наконец-то появятся силы и энергия, в которых Вы так нуждались!

Свет «Фотонной таблетки» воздействует на слизистые оболочки и волокна Вашего ЖКТ. Начинает активизироваться выработка веществ, отвечающих за иммунитет всего организма.

Вы регулярно болеете? А вот тысячи людей уже пользуются этим аппаратом и не имеют таких проблем. Что же Вам мешает стать здоровым? «Фотонная таблетка» – это комплексное лечение, которого Вам не хватало! И это не всё, на что она способна. Давайте же узнаем о втором лечебном эффекте.

Вторым фактором воздействия является импульсный ток. Внутренняя электростимуляция препятствует развитию атрофии мышц и стимулирует Ваш ЖКТ к активной работе. «Фотонная таблетка» – это ещё и отличное средство профилактики от запоров и колитов. Улучшается проходимость кишечника. Жизнь без клизм и прочих малоприятных процедур – вот что Вас ожидает!

«Фотонная таблетка» – это триумф современной гастроэнтерологии. До этого момента, чтобы вылечить внутренние органы, приходилось воздействовать на кровь, слизистые или биологически активные точки. В особых случаях приходилось даже оперироваться. Как же хорошо, что появилась «Фотонная таблетка». Наконец-то открылись новые возможности для лечения и профилактики.

КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ?

К сожалению, не все могут позволить себе питаться дорогой и здоровой пищей круглый год. И «Фотонная таблетка» поддержит Ваш организм при дефиците полезных веществ. В этом нет сомнений! Это спасение для «уставшего» организма. Этот аппарат необходим всем. Да, абсолютно всем! Ведь это способ восстановления, лечения и профилактики заболеваний организма.

«Фотонная таблетка» – это уникальный запатентованный метод, испытанный в 18 разных учреждениях по всей стране. Вы можете быть уверены в безопасности и эффективности этого лечения. Более того, не будет побочных эффектов. Это отличная новость для людей с аллергией или индивидуальной непереносимостью лекарств.

Поймите, что кишечник и желудок требуют Вашего внимания, прислушайтесь к ним. Тем более «Фотонная таблетка» отлично сочетается с другими методами лечения. Вы будете лечиться и одновременно защищать себя от губительных побочных эффектов. Это же великолепная возможность лечиться правильно!

Осознайте тот факт, что язва желудка или болезни кишечника – это не приговор! Их можно остановить и лечить. Не стоит ждать и надеяться, что болезни обойдут Вас стороной, действуйте! Возьмите телефон и закажите «Фотонную таблетку»! Их количество ограничено, не откладывайте своё лечение на потом! Звоните и заказывайте прямо сейчас!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ ФОТОННУЮ
ТАБЛЕТКУ
8-800-777-67-92**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста **бесплатно!**

✉ 433011, г.Самара, а/я 7702, заказ Н-67
в письме укажите ваш номер телефона

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. *Акция действует с 02 декабря 2020 по 13 января 2021г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.15 ЮРИСТЫ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+	8.00 Новое утро 16+	8.10 ДОБРОВОЛЬЦЫ Фильм	5.30 БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ Сериал 12+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite 16+	10.10 Михаил Ульянов. Горькая исповедь Документальный фильм 12+	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	7.55 Детки-предки Семейная викторина 12+	10.15 Бородина против Бузовой 16+	10.55 Городское собрание 12+	9.25 ИЗВЕСТИЯ ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 12+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	9.25 ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериал 16+	8.55 ОБЛАЧНО...-2. МЕСТЬ ГМО Полнометражный анимационный фильм	11.15 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.30 События	13.00 Известия
12.00 Новости	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.00 Сегодня	10.40 ЗОЛУШКА Фэнтези 6+	14.00 САШАТАНЯ. РЕМОНТ Сериал 16+	11.50 КОЛОМБО Сериал 12+	13.25 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 12+
12.15 Время покажет	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	10.25 ГЛАЗА В ГЛАЗА Сериал 16+	12.45 ВЕДЬМИНА ГОРА Фильм 12+	14.30 САШАТАНЯ. ПРИТОН Сериал 16+	13.40 Мой герой. Юрий Чурсин 12+	17.30 Известия
14.10 Гражданская оборона 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие 12+	14.45 КУХНЯ Сериал 12+	15.00 САШАТАНЯ. ЮБИЛЕЙ ПАПЫ Сериал 16+	14.30 События	17.45 СЛЕД. ВОЛЧЬИ ЗАКОНЫ Сериал 16+
15.00 Новости	14.30 Вести. Местное время	13.25 Место встречи Сегодня ДНК 16+	17.25 РОДКОМ Сериал 12+	15.30 САШАТАНЯ. ПОВЕСТКА Сериал 16+	14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+	18.40 СЛЕД. БОГАТЫЙ ПАПА, БЕДНЫЙ ПАПА Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 МОРОЗОВА Сериал 12+	16.00 Сегодня ДНК 16+	20.00 МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ Комедийный боевик 16+	16.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+	15.05 От Шурика. Заложники одной роли 12+	19.30 СЛЕД. ЕДИНОКРОВИЕ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	18.30 ПЁС Сериал 16+	22.15 ТОЧКА ОБСТРЕЛА Боевик 16+	20.00 ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ Сериал 16+	16.55 Заложники одной роли 12+	20.20 СЛЕД. ВРОЖДЕННЫЙ ПОРОК Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.00 Сегодня	0.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	21.00 Где логика? Комедийная программа 16+	17.50 События	21.15 СЛЕД. ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ХОТЕЛА ВСЕ ЗНАТЬ Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.40 ПЁС Сериал 16+	1.05 ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ Мистическая драма 16+	22.00 ПАТРИОТ Сериал 16+	18.10 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ Сериал 12+	22.15 СЛЕД. ПЕРВОБЫТНЫЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	21.20 ЧУЖАЯ СТАЯ Сериал 12+	3.10 ТОЧКА ОБСТРЕЛА Боевик 16+	23.00 Дом-2. Город любви 16+	22.35 Проглотившие суверенитет Специальный репортаж 16+	23.10 СЛЕД. ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. А БЫЛ ЛИ МАЛЬЧИК? Сериал 16+
21.00 Время	20.00 Вести	23.30 Сегодня Основано на реальных событиях 16+	4.30 Шоу выходного дня Развлекательное шоу 16+	0.00 Дом-2. После заката 16+	23.05 Знак качества 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск
21.30 СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ Сериал 16+	21.05 Вести. Местное время	23.40 Основано на реальных событиях 16+		0.35 Петровка, 38 16+	0.00 События. 25-й час 16+	0.30 СЛЕД
23.30 Вечерний Ургант 16+	21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19 Сериал 12+	1.15 ВЫШИБАЛА Сериал 16+		0.50 Прощание. Иосиф Кобзон 16+	0.35 Знак качества 16+	1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
0.10 Познер 16+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	4.15 АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+		1.35 Comedy woman Юмористическая программа 16+	2.15 Подлинная история всей королевской рати 12+	
1.10 Время покажет 16+	2.20 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+			2.30 Stand Up 16+		
2.45 Наедине со всеми 16+	4.05 ВЕРСИЯ Сериал 12+					
3.00 Новости						
3.05 Наедине со всеми 16+						
3.35 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.05 Другие Романовы 18.35	6.05, 12.05, 15.05, 0.15 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.20 Орел и решка. Америка 16+	6.00 Сегодня утром 12+
8.30 Цвет времени	9.00 Профессиональный бокс 16+	9.30 Слепая Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.45 ОДНАЖДЫ В ДЕКАБРЕ Фильм	10.10, 14.40 Спартак - Тамбов. Live 12+	11.15 Миллион на мечту 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30 Кондитер-3 16+	8.30 Адская кухня 16+	8.15 Оружие Победы 6+
10.15 Наблюдатель	10.30 Бiatлон. Кубок мира. Обзор	12.25 ГАДАЛКА. СЕРЫЙ КОТ Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	10.00 Пацанки-5 16+	8.30, 10.05 СОНЯ СУПЕРФРАУ Сериал 16+
11.10 XX век	11.30 Бiatлон с Дмитрием Губерниевым 12+	13.00 ГАДАЛКА. КЛУБОК ЗМЕЙ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	12.05 Мир наизнанку. Непал 16+	10.00, 14.00 Военные новости
12.20 Алтайские кержаки	12.45, 13.50 127 ЧАСОВ Фильм 16+	13.35 Не ври мне 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	14.55 Мир наизнанку. Китай 16+	13.15, 14.05 ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ Сериал 16+
12.50 Легенды и были дяди Гиляя	15.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига.	14.40 Мистические истории 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.25 ПОРЧА Докудрама 16+	16.50 Мир наизнанку. Китай 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
13.30 Линия жизни	16.55 Хоккей КХЛ Салават Юлаев (Уфа) - Металлург (Магнитогорск)	15.45 ГАДАЛКА. ЛИАН-ШИ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	19.00 Мир наизнанку. Китай 16+	18.50 Русские саперы. Повелители взрыва 12+
14.30 Энциклопедия загадок	17.25 Хоккей КХЛ Салават Юлаев (Уфа) - Металлург (Магнитогорск)	16.20 ГАДАЛКА. СНОВА ТЫ Сериал 16+	15.00 Документальный спецпроект 16+	14.30 ПРОЦЕСС Сериал 16+	21.00 Орел и решка. Девчата 16+	19.40 Скрытые угрозы с Наталией Чиндяйкиным 12+
15.05 Новости. Подробно. АРТ	19.30, 21.00 Все на футбол!	16.55 Знаки судьбы 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 СНАЙПЕРША Сериал 16+	23.00 ДВЕ ВЕДУЩИЕ, ДВЕ ПОДРУГИ И В ДВА РАЗА БОЛЬШЕ ПРИКЛЮЧЕНИЙ. Настя Ивлеева и Юлия Коваль отправляются в путешествие!..	20.25 Загадки века 12+
15.20 Агора	20.00 Футбол Чемпионат мира-2022. Жеребьевка отборочного турнира	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.15 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ Сериал 16+	0.55 Пятница News 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
16.20 Александр Невский.	21.55 Тотальный футбол	19.30 МЕРТВОЕ ОЗЕРО Сериал 16+	20.00 ЛЕОН Криминальная драма 16+	1.10 ПОРЧА Докудрама 16+	1.25 Ревизорро 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
17.20 По лезвию бритвы Академия Святого Мартина в полях Концерты	22.25 Гандбол Чемпионат Европы. Женщины Россия - Швеция	20.30 ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 16+	22.35 Водить по-русски 16+	1.40 ЗНАХАРКА Докудрама 16+		23.40 ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК Сериал 16+
19.45 Главная роль		23.00 ОБЛАСТИ ТЬМЫ Фильм 16+	23.30 Неизвестная история 16+	2.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+		2.50 ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ Фильм 12+
20.05 Правила жизни		1.15 ЛАВКА ЧУДЕС Фильм 6+	0.30 СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК Сериал 18+	3.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+		
20.30 Спокойной ночи, малыши!		3.00 Азбука здоровья 12+				
20.45 Сати. Нескучная классика...						
21.25 СИРЕНА С «МИССИСИПИ» Фильм						
23.20 Такая жиза Анастасии Елизаровой						
0.00 Большой балет						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.10 Гражданская оборона 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ** Сериал 16+
- 22.35 Док-ток 16+
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.20 На ночь глядя 16+
- 1.15 Время покажет 16+
- 2.50 Наедине со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Наедине со всеми 16+
- 3.35 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **МОРОЗОВА** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-19** Сериал 12+
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 4.05 **ВЕРСИЯ** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.15 **ЮРИСТЫ** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+
- 9.25 **ГЛАЗА В ГЛАЗА** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **ГЛАЗА В ГЛАЗА** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 12+
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 **ПЁС** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ПЁС** Сериал 16+
- 21.20 **ЧУЖАЯ СТАЯ** Сериал 12+ Люди Филина убивают информатора. Шатров по карте отслеживает путь Григорьева в день ограбления машины с общаком. Он ищет газель, которую Григорьев обменял на фургон...
- 23.30 Сегодня
- 23.40 Основано на реальных событиях 16+
- 1.15 **ВЫШИБАЛА** Сериал 16+
- 4.15 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 **Спирит. Дух свободы** Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 7.35 Трое с небес. Истории Аркадии Мультсериал 6+
- 8.00 **РОДКОМ** Сериал 12+
- 9.00 **ПСИХОЛОГИНИ** Сериал 16+
- 10.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.45 **МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ** Комедийный боевик. 16+
- 13.05 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 14.40 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 19.00 **РОДКОМ** Сериал 12+
- 20.00 **ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ** Боевик 12+
- 22.15 **ЗАЧИНЩИКИ** Комедийный боевик 16+
- 0.00 **Вмаскешоу** Скетчком 16+
- 1.00 **Русские не смеются** Комедийное шоу 16+
- 1.55 **ДЮНКЕРК** Военная драма 16+
- 3.35 **ЗАЧИНЩИКИ** Комедийный боевик 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Где логика? Комедийная программа 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Бородина против Бузовой 16+
- 11.15 Золото Геленджика 16+
- 12.15 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 20.00 **ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ** Сериал 16+
- 21.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 22.00 **ПАТРИОТ** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.05 Comedy Woman Юмористическая программа 16+
- 2.05 Stand Up Комедийная программа 16+
- 3.45 **Открытый микрофон. Дайджест** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ** Детектив
- 10.35 Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Валентин Дикуль 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 16.55 Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых 12+
- 17.50 События
- 18.10 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПЛЕННИЦА ЧЁРНОГО ОМУТА** Сериал 12+
- 20.05 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПО ПРОЗВИЩУ ПРИНЦ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! Салон-лохотрон 16+
- 23.05 Тиран, насильник, муж Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 **ЛИТЕЙНЫЙ** Сериал 16+
- 6.50 **ЛИТЕЙНЫЙ. ВА-БАНК** Сериал 16+
- 7.45 Ты сильнее 12+
- 8.00 **ЛИТЕЙНЫЙ. МЕСТЬ ТРИАДЫ** Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **ИЗВЕСТИЯ НЕКРОМА-ТРЕШКА** Сериал 16+
- 18.40 **СЛЕД. И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ** Сериал 16+
- 19.35 **СЛЕД. ОККУПАНТ** Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. ГРАНИТ НЕ ПЛАВИТСЯ** Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. ГОРОД-САД** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. МЕРТВАЯ ТИШИНА** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. УБИТЬ ЭЛЬФА** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД. СМОТРИ В ОБА!** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ. В ТОНУСЕ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.35 Женщины-воительницы
- 8.25 Легенды мирового кино
- 8.55, 16.30 **ТРУДНЫЕ ЭТАЖИ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.40 XX век
- 12.15 **СИРЕНА С «МИССИСИПИ»** Фильм
- 14.15 Игра в бисер
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 17.35 Первые в мире
- 17.50 Концерт №3 для фортепиано с оркестром
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Цвет времени
- 21.00 Торжественное закрытие конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
- 23.20 Такая жизнь Алексея Новоселова
- 0.00 Вслух

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 15.05, 1.00 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс 16+
- 10.10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура
- 11.25 Правила игры 12+
- 12.45, 13.50 **РОККИ-5** Фильм 16+
- 15.50 Смешанные единоборства 16+
- 16.55 Волейбол Лига чемпионов. Женщины Динамо (Москва, Россия) - Локомотив
- 19.00 Все на футбол!
- 20.00 Футбол Лига чемпионов Zenit - Боруссия (Дортмунд, Германия)
- 22.55 Футбол Лига чемпионов Челси (Англия) - Краснодар
- 2.00 Футбол Лига чемпионов
- 4.00 Баскетбол Евролига. Мужчины Химки - Милан

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 Слепая Сериал 16+
- 11.15 Лучший пёс 6+
- 12.25 **ГАДАЛКА. ГОРЬКАЯ ПРАВДА** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. СЛЕЗЫ ДЕВОЧКИ** Сериал 16+
- 13.35 Не ври мне 12+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. АСТРАЛЬНАЯ ПИЯВКА** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. КЛЮЧ ОТ ДЕНЕГ** Сериал 16+
- 16.55 Знаки судьбы 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **МЕРТВОЕ ОЗЕРО** Сериал 16+
- 20.30 **ОБМАНИ МЕНЯ** Сериал 16+
- 23.00 **КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ** Фильм 16+
- 1.15 Скажи мне правду 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Неизвестная история 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Навероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **МАСКА** Комедия 16+
- 22.00 **Водить по-русски** 16+
- 0.30 **СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК** Сериал 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.40 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 12.40 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.45 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 14.15, 1.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.50 **ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ** Сериал 16+
- 19.00 **ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ** Сериал 16+
- 22.55 **ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ** Сериал 16+
- 0.55 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 1.55 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 2.50 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Америка 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 Кондитер-3 16+
- 10.00 Адская кухня 16+
- 12.10 Пацанки-5 16+
- 14.30 На ножах 16+
- 19.00 Битва шефов 16+ Впервые два великих шефа встретятся на одном кулинарном ринге! Константин Ивлев и Ренат Агзамов соберут свои команды поваров, чтобы найти главный кулинарный талант страны...
- 20.55 Мир наизнанку. Китай 16+
- 23.00 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 0.50 Пятница News 16+
- 1.25 Ревизорро 16+
- 2.50 Орел и решка. Америка 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.15, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.35 Не факт! 6+
- 9.05, 10.05, 13.15 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ** Сериал 12+
- 18.50 Русские саперы. Повелители взрыва 12+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК** Сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
Телеканал
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жизнь здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет
16+
- 14.10 Гражданская оборона
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Мужское / женское
16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле
16+
- 19.45 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
- 21.30 СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ
Сериал 16+
- 22.35 Док-ток
16+
- 23.40 Вечерний Ургант
16+
- 0.20 На ночь глядя
16+
- 1.15 Время покажет
16+
- 2.50 Наедине со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Наедине со всеми 16+
- 3.35 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.
Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой Скабеевой
и Евгением Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
Местное время
- 14.55 МОРОЗОВА
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой Скабеевой
и Евгением Поповым
12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
Местное время
- 21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19
Сериал 12+
- 23.40 Вечер
с Владимиром Соловьёвым
12+
- 2.20 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
- 4.05 ВЕРСИЯ
Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.15 ЮРИСТЫ
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 9.25 ГЛАЗА В ГЛАЗА
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 ГЛАЗА В ГЛАЗА
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
12+
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 ПЁС
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериал 16+
- 21.20 ЧУЖАЯ СТАЯ
Сериал 12+
Воронова ищет киллера, который убил бизнесмена и задушил женщину. Маркелов приносит ей информацию по всем машинам и людям с немецкими овчарками....
- 23.30 Сегодня
- 23.40 Поздняков 16+
- 23.50 Захар Прилепин.
Уроки русского
12+
- 0.20 Мы и наука.
Наука и мы 12+
- 1.15 ВЫШИБАЛА
Сериал 16+
- 4.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Спирит. Дух свободы
Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 7.35 Трое с небес.
Истории Аркадии
Мультсериал 6+
- 8.00 РОДКОМ
Сериал 12+
- 9.00 ПСИХОЛОГИНИ
Сериал 16+
- 10.35 ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ
Боевик 12+
- 12.40 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
- 14.40 КУХНЯ
Сериал 12+
- 19.00 РОДКОМ
Сериал 12+
- 20.00 ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ
Боевик 16+
Бывший агент Управления по борьбе с наркотиками Фил Брокер переезжает в небольшой город вместе с семьёй в надежде жить спокойной жизнью. Но узнаёт, что этот маленький городок кишит насилием и наркотиками.....
- 22.00 ЧАС РАСПЛАТЫ
Фантастический боевик 12+
- 0.25 Вмаскешоу 16+
- 1.15 Русские не смеются
Комедийное шоу
16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
Юмористическая программа 16+
- 8.00 Импровизация
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
16+
- 10.15 Бородина против Бузовой
16+
- 11.15 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.00 Однажды в России.
Спецдайджест
Юмористическая программа 16+
- 20.00 ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ
Сериал 16+
Кто-то написал на доме Соколовых, что Леша плохой отец и муж. Алексей в бешенстве пытается найти того, кто это сделал. Константин разрешает Леше допросить всех участников шоу...
- 21.00 Двое на миллион
16+
- 22.00 ПАТРИОТ
Сериал 16+
- 23.00 Дом-2.
Город любви
16+
- 0.00 Дом-2.
После заката
16+
- 1.05 Comedy Woman
Юмористическая программа 16+
- 2.05 Stand Up
Комедийная программа 16+
- 3.45 Открытый микрофон
16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Здравствуй, страна героев!
6+
- 9.25 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Светлана Брагарник 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН
Сериал 16+
- 16.55 Не своим голосом
Актерские драмы
12+
- 17.50 События
- 18.10 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА.
ЗМЕИ В ВЫСОКОЙ ТРАВЕ
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Линия защиты
16+
- 23.05 Госизменники
Документальный фильм 16+
- 0.00 События.
25-й час
- 0.35 Петровка, 38
16+
- 0.50 Анна Герман.
Страх нищеты
Документальный фильм 16+
- 1.30 Госизменники
16+
- 2.10 Прага-42.
Убийство Гейдриха
Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ЛИТЕЙНЫЙ
Сериал 16+
- 6.55 БЕЛЫЙ ТИГР
Фильм 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ
Сериал 16+
- 16.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ.
ОГОНЬ
Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 СЛЕД. ТОЛСТЫЕ И ТОНКИЕ
Сериал 16+
- 18.40 СЛЕД.
ПРАЗДНИК НЕ ПРОЩАЕТСЯ
Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД. ГВОЗДИ БЫ ДЕЛАТЬ
Сериал 16+
- 20.25 СЛЕД.
ПРИЗРАЧНАЯ ОХОТА
Сериал 16+
- 21.15 СЛЕД. ТАЙНА ЗОЛОТОГО ВОЛКА
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ШОУ ДОЛЖНО ПРОДОЛЖАТЬСЯ
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3.
СМЕРТЬ НА СКЛОНЕ
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. КАК СТАТЬ СУПЕРМЕНОМ
Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
20.05
Правила жизни
- 7.35, 18.35 Женщины-воительницы
- 8.25 Легенды мирового кино
- 8.50, 16.30 ТРУДНЫЕ ЭТАЖИ
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.40 ХХ век
- 12.25 Большой балет
- 14.30 Водородный лейтенант.
Борис Шелищ
- 15.05 Новости.
Подробно. Кино
- 15.20 Библийский сюжет
- 15.50 Белая студия
- 17.35 Первые в мире
- 17.50 Концерт №4 для фортепиано с оркестром
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.35 Власть факта
- 22.15 ОТВЕРЖЕННЫЕ
Сериал
- 23.15 Такая жиза
Никиты Ванкова
- 0.00 Вслух

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 15.15, 1.00 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс
16+
- 10.00 Самые сильные.
Сергей Чердынцев
12+
- 10.30 Футбол без денег
12+
- 11.00, 14.10, 19.05 Футбол. Лига чемпионов.
Обзор
- 12.45 В центре событий
12+
- 13.50 Zenit - Borussia. Live
12+
- 15.55 Смешанные единоборства
16+
- 17.00, 2.00 Футбол
Лига чемпионов
- 20.05 Все на футбол!
- 20.40 Футбол
Лига чемпионов
Аякс (Нидерланды) - Аталанта
- 22.55 Футбол
Лига чемпионов
Бавария - Локомотив

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА.
ДОЧЕНЬКА
Сериал 16+
- 12.25 ГАДАЛКА.
КЛЮЧ ОТ ТЕЛА
Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА.
ПОПЕРЕК ГОРЛА
Сериал 16+
- 13.35 Не ври мне
12+
- 14.40 Мистические истории
16+
- 15.45 ГАДАЛКА.
ПОСМЕРТНАЯ МАСКА
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.
КАТИСЬ
Сериал 16+
- 16.55 Знаки судьбы
16+
- 17.25 Слепая
Сериал 16+
- 18.30 МЕРТВОЕ ОЗЕРО
Сериал 16+
- 20.30 ОБМАНИ МЕНЯ
Сериал 16+
- 23.00 ГОСТЬЯ
Фильм 12+
- 1.45 СНЫ
Сериал

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки
16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества
16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ
Боевик 16+
- 22.05 Смотреть всем!
16+
- 0.30 СПАРТАК:
КРОВЬ И ПЕСОК
Сериал 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 8.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+
- 12.35 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.45 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.15 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.50 СНАЙПЕРША
Сериал 16+
- 19.00 ЛУЧИК
Сериал 16+
- 23.35 ДЫШИ СО МНОЙ.
СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО
Сериал 16+
- 2.15 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.40 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 3.05 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 3.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Америка
16+
- 7.30 Утро Пятницы
16+
- 8.30 Кондитер-3
16+
- 10.00, 19.00 Адская кухня
16+
- 12.05 Пацанки-5
16+
- 14.10 На ножах
16+
- 21.00 Черный список-2
16+
Ренат Агзамов устроит жесткую проверку на прочность качеству всевозможных услуг на дому. Его знают как эталон качества, а он - что такое качественный сервис...
- 22.25 Орел и решка.
Чудеса света-3
16+
- 23.30 ДОКТОР ХАУС
Сериал 16+
- 1.20 Пятница News
16+
- 1.55 Ревизорро
16+
- 3.30 Орел и решка.
Америка
16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.25, 18.30 Специальный репортаж
12+
- 8.40, 10.05 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА.
ПЕРВЫЙ УДАР
Сериал 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.25, 14.05 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА.
ПЕРВЫЙ УДАР
Сериал 12+
- 18.50 Русские саперы.
Повелители взрыва 12+
- 19.40 Последний день
Михаил Таль 12+
- 20.25 Секретные материалы 12+
- 21.25 Открытый эфир
Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией
Метлиной 12+
- 23.40 ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК
Сериал 16+
- 2.50 ПРОПЛАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.10 Гражданская оборона 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ** Сериал 16+
- 22.35 Большая игра 16+
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.20 На ночь глядя 16+
- 1.15 Время покажет 16+
- 2.50 Наедине со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Наедине со всеми 16+
- 3.40 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **МОРОЗОВА** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-19** Сериал 12+
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 4.05 **ВЕРСИЯ** Сериал 12+

НТВ

- 5.15 **ЮРИСТЫ** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+
- 9.25 **ГЛАЗА В ГЛАЗА** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **ГЛАЗА В ГЛАЗА** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 12+
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 **ПЁС** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ПЁС** Сериал 16+
- 21.20 **ЧУЖАЯ СТАЯ** Сериал 12+ *Ночью во дворе дома тяжело ранят ножом владельца кафе Пирогова. Врач больницы, куда его приводят, рассказывает, что в бреду говорил, что его пырнул мент...*
- 23.30 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование 16+
- 0.10 Крутая история с Татьяной Митковой 12+
- 1.05 **ВЫШИБАЛА** Сериал 16+
- 4.15 **АГЕНТСТВО ВЕРСΙΑХ КАМЕР** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал 16+
- 6.15 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал 16+
- 7.35 Трое с небес. Истории Аркадии Мультсериал 6+
- 8.00 **РОДКОМ** Сериал 12+
- 9.00 **ПСИХОЛОГИНИ** Сериал 16+
- 10.00 Уральские Пельмени. Смехbook 16+
- 10.10 **ЧАС РАСПЛАТЫ** Фантастический боевик 12+
- 12.40 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 14.40 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 19.00 **РОДКОМ** Сериал 12+
- 20.00 **СТУКАЧ** Триллер 12+ *Ради спасения сына, которому грозит срок за продажу наркотиков, отец идёт на сделку с полицией. Он должен внедриться в самое сердце наркомафии...*
- 22.15 Заложница-3 16+
- 0.25 Вмаскешоу 16+
- 1.20 Дело было вечером Развлекательное шоу 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Двое на миллион 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Бородина против Бузовой 16+
- 11.15 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 20.00 **ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ** Сериал 16+ *На шоу проходит конкурс танцев. Константин специально сводит Соколовых с семьей танцоров Дружининых, так как знает, что они свингеры...*
- 21.00 Шоу «Студия Союз» Юмористическая программа 16+
- 22.00 **ПАТРИОТ** Сериал 16+
- 23.35 Дом-2. Город любви 16+
- 0.35 Дом-2. После заката 16+
- 1.35 Такое кино! 16+
- 2.00 Comedy Woman Юмористическая программа 16+
- 2.50 ТНТ-Club Коммерческая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...** Фильм 16+
- 10.50 Актерские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников 12+
- 11.30 События
- 11.50 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Борис Щербаков 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 16.55 Смерть по собственному желанию Актерские драмы 16+
- 17.50 События
- 18.10 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В ДОСПЕХАХ** Сериал 12+
- 20.05 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Бездетные советские звёзды 16+
- 23.05 Звезда с горором 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. СВИДЕТЕЛЬ** Сериал 16+
- 15.35 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. ИГРА** Сериал 16+
- 16.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. МЕСТЬ** Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **УРОЧИЩЕ ЙЕТИ** Сериал 16+
- 18.40 **СЛЕД. ИНОГДА ОНИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ** Сериал 16+
- 19.35 **СЛЕД. СЕДЬМАЯ ЖЕРТВА** Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. ПАРАЗИТ** Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. БАБА В ЛОХМАТОЙ ШУБЕ** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. ЗОВ КЕХНО** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. СЕЗОН ОХОТЫ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05 Правила жизни
- 7.35, 18.35 Женщины-воительницы
- 8.25 Легенды мирового кино
- 8.50, 16.30 **ТРУДНЫЕ ЭТАЖИ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.40 XX век
- 12.15 Красивая планета
- 12.30, 22.15 **ОТВЕРЖЕННЫЕ** Сериал
- 13.35 Абсолютный слух
- 14.20 Век Василия Гроссмана
- 15.05 Новости.
- 15.20 Моя любовь - Россия! 2 Верник 2
- 17.35 Цвет времени
- 17.50 Концерт №5 для фортепиано с оркестром
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Нарисую - будем жить
- 21.35 Энигма
- 23.20 Такая жиза
- Глеба Данилова
- 0.00 Вслух

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 15.15, 1.00 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс 16+
- 10.00 Национальная спортивная премия-2020
- 10.30 Большой хоккей 12+
- 11.00, 14.10, 19.25 Футбол. Лига чемпионов.
- 12.45 Биатлон. Кубок мира. Обзор
- 13.50 Тренерский штаб. Владимир Паников 12+
- 15.55 Смешанные единоборства 16+
- 16.55 Хоккей КХЛ Авангард (Омск) - ЦСКА
- 20.25 Все на футбол!
- 20.45 Футбол Лига Европы
- 22.55 Футбол Лига Европы Динамо (Загреб, Хорватия) - ЦСКА
- 2.00 Баскетбол Евролига. Мужчины Реал - Зенит

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 Вернувшиеся 16+
- 12.25 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. АВТОМОЙКА** Сериал 16+
- 13.35 Не ври мне 12+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ДОМ У БОЛОТА** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ПЕЧАТЬ ОТЦУБИЙЦЫ** Сериал 16+
- 16.55 Знаки судьбы 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **МЕРТВООЕ ОЗЕРО** Сериал 16+
- 20.30 **ОБМАНИ МЕНЯ** Сериал 16+
- 23.00 **ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ** Фильм 16+
- 1.15 **ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО** Приключенческий боевик 16+
- 0.30 **СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК** Сериал 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.40 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 12.50 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.55 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 14.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 15.00 **ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ** Сериал 16+
- 19.00 **СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО** Сериал 16+
- 23.25 **ДЫШИ СО МНОЙ. ЧАСТЬ 5** Сериал 16+
- 2.00 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.30 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 2.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 2.45 Орел и решка. Америка 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 Кондитер-3 16+
- 10.00 Адская кухня 16+
- 12.00, 19.00 Пацанки-5 16+
- 14.15, 21.35 Орел и решка. Девчата 16+
- 15.15 Орел и решка. Чудеса света-3 16+ *Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Ведущие обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют...*
- 21.00 Зов крови-2 16+
- 22.40 Теперь я босс-5 16+
- 23.40 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 0.35 Пятница News 16+
- 1.10 Ревизорро 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.40, 10.05 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.25, 14.05 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ** Сериал 16+
- 18.50 Русские саперы. Повелители взрыва 12+
- 19.40 Легенды кино Михаил Глузский 6+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК** Сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
Телеканал
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет
16+
- 14.10 Гражданская оборона
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Мужское / женское
16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 Человек и закон
с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос
12+
- 23.25 Вечерний Ургант
16+
- 0.20 Джон Леннон:
последнее интервью
Документальный фильм 16+
- 1.25 Наедине со всеми 16+
- 2.55 Модный приговор 6+
- 3.45 Давай поженимся!
16+
- 4.25 Мужское / женское 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
- 7.35 Черные дыры.
Белые пятна
- 8.15 Цвет времени
- 8.30 Легенды мирового кино
- 8.55, 16.30 ТРУДНЫЕ ЭТАЖИ Фильм
- 10.20 ЧЕЛОВЕК ИЗ РЕСТОРАНА Фильм
- 11.45 Открытая книга
- 12.15 Красивая планета
- 12.30 ОТВЕРЖЕННЫЕ
Сериял
- 13.35 Власть факта
- 14.15 75 лет со дня рождения Алексея Казанцева.
Эпизоды
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 Первые в мире
- 15.50 Энигма
- 17.35 Цвет времени
- 17.50 Концерт
- 18.45 Царская ложа
- 19.45 Линия жизни
- 20.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 22.20 2 Верник 2
- 23.30 ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС Фильм 18+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.
Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
Местное время
- 14.55 МОРОЗОВА
Сериял 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
Местное время
- 21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19
Сериял 12+
Во время тушения пожара в квартире этажом выше обнаружен труп мужчины. Причина смерти неизвестна, так же как неизвестна и личность погибшего...
- 1.50 ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ
Сериял 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 15.25, 18.15, 21.10, 0.15
Все на Матч!
- 9.00 Бокс без перчаток.
Лучшие бои 16+
- 10.00 Художественная гимнастика
Международный турнир
- 10.30 Все на футбол!
Афиша
- 11.00 Футбол. Лига Европы. Обзор
- 13.10 Биатлон
Кубок мира. Спринт. Женщины
- 16.00 Биатлон
Кубок мира. Спринт. Мужчины
- 18.55 Футбол
Тинькофф Российской Премьер-лига
Химки (Московская область) - Арсенал (Тула)
- 22.05 Точная ставка 16+
- 22.25 Гандбол
Чемпионат Европы. Женщины
- 1.00 Баскетбол
Евролига. Мужчины
Химки - ЦСКА

НТВ

- 5.15 ЮРИСТЫ
Сериял 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериял 16+
- 9.25 ГЛАЗА В ГЛАЗА
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 ГЛАЗА В ГЛАЗА
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
Обзор.
Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 17.25 Жди меня 12+
- 18.20 ПЁС
Сериял 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериял 16+
- 21.20 ЧУЖАЯ СТАЯ
Сериял 12+
В парке находят труп девушки. В полицию обращается мужчина - от него сбежала невеста, которой он подарил квартиру. Мальцев приходит в редакцию газеты, где избивает работника...
- 23.25 Своя правда
с Романом Бабаяном 16+
- 1.10 Квартирный вопрос
- 2.05 ГОРЧАКОВ
Сериял 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 11.15 Новый день 12+
- 11.50 ГАДАЛКА. КУКЛА
Сериял 16+
- 12.25 ГАДАЛКА. ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО
Сериял 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ХОЧУ ТВОЕГО МУЖА
Сериял 16+
- 13.35 Не ври мне 12+
- 14.40 Вернувшиеся 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. БЕЛАЯ РОЗА
Сериял 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. СТИЛИСТ
Сериял 16+
- 17.00 Миллион на мечту 16+
- 18.20 Слепая
Сериял 16+
- 19.30 БРАТЯ ГРИММ
Фильм 12+
- 22.00 ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ
Фильм 16+
- 0.00 ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА
Фильм 12+
- 2.00 О здоровье: понарошку и всерьез 12+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Спирит.
Дух свободы
Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал 6+
- 7.35 Трое с небес.
Истории Аркадии
Мультсериал 6+
- 8.00 РОДКОМ
Сериял 12+
- 9.00 НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ
Сериял 16+
- 12.35 СТУКАЧ
Фильм 12+
- 14.45 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 15.25 Уральские пельмени
Субтитры 16+
- 18.30 Уральские пельмени
Азбука «Уральских пельменей. X» 16+
- 20.00 Русские не смеются
Комедийное шоу 16+
- 21.00 ИЗГОЙ-ОДИН. ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ
Фантастический боевик 16+
- 23.40 ПРИБЫТИЕ
Фантастический триллер 16+
- 1.55 СЛАВНЫЕ ПАРНИ
Криминальный боевик 18+
- 3.45 ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ
Мистическая драма 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 Кому должен, всем прощай! Как расквитаться с долгами? 16+
- 21.00 БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ
Боевик 16+
- 23.10 ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ
Фантастический боевик 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.00 Битва дизайнеров 16+
- 9.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
- 10.15 Бородина против Бузовой 16+
- 11.15 САШАТАНЯ
Сериял 16+
- 15.30 САШАТАНЯ
Сериял 16+
- 16.00 Однажды в России.
Спецдайджест 16+
- 21.00 Комеди Клуб 16+
- 22.00 Открытый микрофон 16+
Второй полуфинал пятого сезона! «Открытый микрофон» - это социальный лифт для стендап-комиков, работающих в самом откровенном комедийном жанре. Это не просто оригинальное шоу талантов, а способ найти новых героев в юморе. В этом шоу нет запретных тем - только правда, только юмор, только стендап...
- 23.00 Импровизация.
Команды 16+
- 0.00 Дом-2.
Город любви
Реалити-шоу 16+
- 1.00 Дом-2.
После заката
Реалити-шоу 16+
- 2.00 Comedy Woman
Юмористическая программа 16+
- 2.50 Stand Up 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.35 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.35 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.45 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+
- 12.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.05 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 13.40, 1.45 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.15 Сила в тебе
Медицинское шоу 16+
- 14.30 ЛУЧИК
Сериял 16+
- 19.00 ВЫБИРАЯ СЕБЯ
Сериял 16+
- 23.25 ЖИЗНЬ ВЗАИМЫ
Фильм 16+
- 1.20 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 3.05 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 В ДОБРЫЙ ЧАС!
Фильм
- 10.10 НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2
Сериял 12+
- 11.30 События
- 11.50 НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2
Продолжение сериала 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН
Детектив 16+
Убит владделец текстильной фабрики. В преступлении подозревают отца подруги Сида, который недавно затеял с жертвой ссору в пабе. Сид возвращается домой, чтобы доказать его невиновность...
- 16.55 Актерские драмы
Звезда с гонимом 12+
- 17.50 События
- 18.10 КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ
Фильм 12+
- 20.05 КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ
Детектив 12+
- 22.00 В центре событий
с Анной Прохоровой
- 23.10 ОДИНОЧКА
Боевик 16+
- 1.15 Актерские драмы.
Смерть по собственному желанию
Документальный фильм 16+
- 2.00 Петровка, 38 16+
- 2.15 СЫН
Фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Америка 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 Кондитер-3
16+
- 11.45 Битва шефов 16+
- 13.40 Пацанки-5 16+
- 18.00 Бой с Герлс 16+
- 19.20 ВОДНЫЙ МИР
Фильм 16+
В далеком будущем полярные снега растаяли, покрыв практически всю Землю водой. И хотя ходят легенды, что где-то остался кусочек пригодной для жизни суши, её до сих пор никто не смог найти...
- 22.00 КИЛЛЕР
Фильм 18+
- 0.15 Пятница News 16+
- 0.50 Инстаграмщицы 16+
- 3.30 Орел и решка.
Рай и Ад 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ
Сериял 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ
Сериял 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ. КРАЖА
Сериял 16+
- 13.55 ДОЗНАВАТЕЛЬ. СВОЙ
Сериял 16+
- 14.55 ДОЗНАВАТЕЛЬ. МОРОЗ
Сериял 16+
- 15.55 ДОЗНАВАТЕЛЬ. ИСТИНА
Сериял 16+
- 16.55 ДОЗНАВАТЕЛЬ. СПРАВЕДЛИВОСТЬ
Сериял 16+
- 17.55 СЛЕД. АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ
Сериял 16+
- 18.45 СЛЕД. АУКЦИОН
Сериял 16+
- 19.35 СЛЕД. НЕСНОСНЫЙ ДОМ
Сериял 16+
- 20.25 СЛЕД. ИЗ ЖИЗНИ НАСЕКОМЫХ
Сериял 16+
- 21.15 СЛЕД. АТОМНАЯ ГРУППИРОВКА
Сериял 16+
- 22.05 СЛЕД. ВО МРАКЕ
Сериял 16+
- 22.55 СЛЕД. МЕРТВАЯ ТИШИНА
Сериял 16+
- 23.45 Светская хроника 16+
- 0.45 СЛЕД
Сериял 16+
- 1.30 ДЕТЕКТИВЫ
Сериял 16+

ЗВЕЗДА

- 6.05, 8.20 ДЕЛО ДЕКАБРИСТОВ
Докудрама 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
- 8.55, 10.05 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА
Фильм 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.25, 13.20, 14.05 ЗВЕЗДОЧЕТ
Сериял 12+
- 23.10 Десять фотографий 6+
- 0.00 УЗНИК ЗАМКА ИФ
Сериял 12+
- 3.50 ПРОЕКТ «АЛЬФА»
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

6.00 Доброе утро. Суббота
Телеканал

9.00 Умники и умницы 12+

9.45 Слово пастыря

10.00 Новости

10.15 101 вопрос взрослому 12+

11.15 Видели видео? 6+

12.00 Новости

12.15 Видели видео? 6+

14.10 Достояние республики

16.10 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+

17.50 Ледниковый период
Новый сезон

21.00 Время

21.20 Сегодня вечером 16+

23.00 **ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ**
Фильм 16+

1.00 Наедине со всеми 16+

1.45 Модный приговор 6+

2.35 Давай поженимся! 16+

3.15 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота

8.00 Вести.
Местное время

8.20 Местное время. Суббота

8.35 По секрету всему свету

9.00 Формула еды 12+

9.25 Пятеро на одного

10.10 Сто к одному
Телеигра

11.00 Вести

11.30 Юмор! Юмор!
Юмор!!! 16+

12.30 Доктор Мясников
Медицинская программа 12+

13.40 **ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС**
Сериял 12+

18.00 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+

20.00 Вести в субботу

21.00 **КРОВНАЯ МЕСТЬ**
Сериял 12+

Илья много лет вынашивал план мести. Когда час расплаты настал, он возвращается в город...

1.00 **СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА**
Сериял 12+

НТВ

5.05 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА**
Фильм

7.25 Смотр

8.00 Сегодня

8.20 Готовим с Алексеем Зиминым

8.45 Кто в доме хозяин? 12+

9.25 Едим дома

10.00 Сегодня

10.20 Главная дорога 16+

11.00 Живая еда 12+

12.00 Квартирный вопрос

13.05 Детская новая волна-2020

15.00 Своя игра

16.00 Сегодня

16.20 Следствие вели... 16+

18.00 По следу монстра 16+

19.00 Центральное телевидение

20.20 Ты не поверишь! 16+

21.20 Секрет на миллион 16+

23.25 Международная пилорама 16+

0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса
Группа SNOO 16+

1.35 Дачный ответ

СТС

7.00 Мультсериалы

8.00 Лекс и Плу.
Космические таксисты
Мультсериал 6+

8.25 Уральские пельмени 16+

9.00 Просто кухня 12+

10.00 Саша готовит наше 12+

10.05 **ТУРБО**
Полнометражный анимационный фильм 6+

12.00 Детки-предки 12+

13.00 Уральские пельмени 16+

13.45 **ДОМ**
Полнометражный анимационный фильм 6+

15.35 **ВОЛШЕБНЫЙ ПАРК ДЖУН**
Полнометражный анимационный фильм 6+

17.10 **ANGRY BIRDS В КИНО**
Полнометражный анимационный фильм 6+

21.00 **ХАН СОЛО. ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ**
Фантастический боевик 12+

23.40 **АДРЕНАЛИН**
Боевик 18+

ТНТ

7.00 ТНТ Music
Музыкальная программа 16+

7.30 ТНТ. Gold
Юмористическая программа 16+

8.00 Где логика? 16+

9.00 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+

11.00 Битва дизайнеров 16+

12.00 Однажды в России 16+

17.00 Битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+

20.00 **1+1**
Фильм 16+

Оказавшийся в инвалидном кресле аристократ Филипп вынужден нанять в помощники пылкого сенегальца - травокура, матерщинника и симпатягу Дрисса. Они такие разные, но, в конце концов, непременно подружатся...

22.20 Секрет 16+

23.20 Женский Стендап 16+

0.20 Дом-2.
Город любви
Реалити-шоу 16+

1.20 Дом-2.
После заката
Реалити-шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

7.35 Православная энциклопедия 6+

8.00 Полезная покупка 16+

8.10 Элина Быстрицкая.
Свою жизнь я придумала сама 12+

8.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА**
Детектив 12+

11.30 **СОБЫТИЯ**

11.45 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА**
Продолжение детектива 12+

13.00 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА**
Детектив 12+

14.30 **СОБЫТИЯ**

14.45 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В ДОСПЕХАХ**
Продолжение детектива 12+

15.15 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО**
Детектив 12+

17.15 **ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ**
Фильм 12+

21.00 Постскриптум

22.15 Право знать! 16+

23.45 События

0.00 90-е. Заказные убийства 16+

5 5 КАНАЛ

5.00 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериял 16+

9.00 Светская хроника 16+

10.00 **СВОИ-3**
Сериял 16+

12.30 **СВОИ-2**
Сериял 16+

13.20 **СЛЕД**
Сериял 16+

16.40 **СЛЕД. ДУРНЫЕ ГЕНЫ**
Сериял 16+

17.25 **СЛЕД. НАИЛУЧШИЕ НАМЕРЕНИЯ**
Сериял 16+

18.20 **СЛЕД. ПРО МИКРОБОВ И ЛЮДЕЙ**
Сериял 16+

19.05 **СЛЕД. МОЙ ДРУГ - ЕДА**
Сериял 16+

19.55 **СЛЕД. К НАМ ЕДЕТ ОЛИГАРХ**
Сериял 16+

20.45 **СЛЕД. СОН РАЗУМА**
Сериял 16+

21.35 **СЛЕД. ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ СУДЯТ**
Сериял 16+

22.20 **СЛЕД. ДЕЛО О МЕРТВОМ БОГЕ**
Сериял 16+

23.10 **СЛЕД. ЭКЛЕР ДЛЯ ПЕРВОГО ЛИЦА**
Сериял 16+

0.00 Известия. Главное

0.55 **ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ**
Сериял 16+

РОССИЯ К

7.05 Мультфильмы

7.50 **ЗАТИШЬЕ** Фильм

10.00 Обыкновенный концерт

10.30 **СЕДЬМОЕ НЕБО**
Фильм

12.05 Эрмитаж

12.35 Черные дыры.
Белые пятна

13.15 Земля людей

13.45 Дикая природа Уругвая

14.45 Ехал грека...
Путешествие по настоящей России

15.30 Большой балет

17.40 Энциклопедия загадок

18.10 **УРОК ЛИТЕРАТУРЫ**
Фильм

19.20 Линия жизни.
Евгений Стеблов

20.20 **МЭНСФИЛД ПАРК**
Фильм

22.00 Агора

23.00 Архивные тайны

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00 Бокс

8.00, 12.25, 15.40, 17.40, 22.30, 1.00 Все на Матч!

9.00 **ГОЛ-2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА**
Фильм 16+

11.25 Смешанные единоборства 16+

13.25 Биатлон
Кубок мира. Эстафета. Женщины

16.25 Биатлон
Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины

18.10 Футбол
Чемпионат Испании Хетафе - Севилья

20.25 Футбол
Чемпионат Германии Унион - Бавария

22.55 Футбол
Чемпионат Испании Реал (Мадрид) - Атлетико

ТВ 3

6.00, 9.15 Мультфильмы

9.00 Рисуем сказки

10.30 **ПРИНЦ ВЭЛИАНТ**
Фильм 12+

12.30, 23.15 **ДОЧЬ КОЛДУНЬИ**
Фильм 12+

14.30 **ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ**
Фильм 12+

16.30 **БРАТЯ ГРИММ**
Фильм 12+

19.00 **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ**
Фильм 12+

21.15 **ВРЕМЯ ВЕДЬМ**
Фильм 16+

1.15 **ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ**
Фильм 16+

3.00 Тайные знаки.
Ева Браун.
Жена на сутки 16+

3.45 Тайные знаки.
Вера Холодная.
Расплата за славу 16+

РЕН ТВ

5.00 Невероятно интересные истории 16+

7.25 **МИСТЕР КРУТОЙ**
Боевик 12+

9.15 Минтранс 16+

10.15 Самая полезная программа 16+

11.15 Военная тайна 16+

15.15 Засекреченные списки 16+

17.25 **ДРАКУЛА**
Фантастический боевик 16+

19.10 **ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ**
Фантастический боевик 16+

21.35 **ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Фантастический боевик 16+

23.20 **ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЕР**
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА**
Сериял 16+

10.10 **РОДНЫЕ ЛЮДИ**
Сериял 16+

11.55 Жить для себя 16+

12.00 **РОДНЫЕ ЛЮДИ**
Сериял 16+

19.00 **ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ**
Сериял 16+

22.55 **СИЛА В ТЕБЕ**
Медицинское шоу 16+

23.10 **СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ**
Фильм 16+

Настя и Андрей работают в одной фирме, но по его инициативе скрывают свои отношения. Эта двойная жизнь начала утомлять Настю...

1.05 **РОДНЫЕ ЛЮДИ**
Сериял 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 Орел и решка.
Америка

7.15 **ЧЕГО ЖДАТЬ, КОГДА ЖДЕШЬ РЕБЕНКА**
Фильм 16+

9.20 Доктор Бессмертный-2 16+

9.55, 13.00 На ножах 16+

12.00 Шеф и Маша 16+

Вместе с дочкой Машей шеф Ивлев на собственной кухне будет готовить простые и вкусные блюда, поделится лучшими рецептами и секретами готовки...

23.30 **СТРАШНЫЕ СКАЗКИ**
Фильм 16+

1.55 AgentShow Land 16+

ЗВЕЗДА

7.25, 8.15 **ЗОЛОТОЙ ГУСЬ** Фильм

9.00 Легенды музыки 6+

9.30 Легенды телевидения 12+

10.15 Загадки века 12+

11.05 Улика из прошлого 16+

11.55 Не факт! 6+

12.30 Круиз-контроль 6+

13.15 Специальный репортаж 12+

13.35 СССР. Знак качества 12+

14.25 Морской бой 6+

15.25 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**
Фильм 12+

17.10 Битва оружейников 12+

18.10 Задело!
Легендарные матчи 12+

22.30 **ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК**
Фильм

ВНИМАНИЕ! ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ!
ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ: «ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» «ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ WWW.МОССОЦРЕНТА.РФ 8-495-641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.15 РУССКОЕ ПОЛЕ Фильм 12+	4.20 ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ Фильм 12+	4.10 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ Фильм	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.30 СЛЕДЫ НА СНЕГУ Фильм	5.00 ЛИТЕЙНЫЙ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ Сериял 16+
6.00 Новости	6.00 ПРИГОВОР Фильм 12+	6.40 Центральное телевидение 16+	6.15 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+	8.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	7.45 Полезная покупка 16+	5.45 ЛИТЕЙНЫЙ. ЭЛИКСИР БЕССМЕРТИЯ Сериял 16+
6.10 РУССКОЕ ПОЛЕ Фильм 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.20 Сегодня У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.00 Три кота Мультсериал	9.00 Новое утро 16+	8.10 10 самых... Бездетные советские звезды 16+	6.25 ЛИТЕЙНЫЙ. ЦЕЙТНОТ Сериял 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Устами младенца	10.00 Сегодня Первая передача 16+	7.35 Царевны Мультсериал	10.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.40 ПАРИЖАНКА Фильм 12+	7.10 ЛИТЕЙНЫЙ. НОВЫЙ ГОД Сериял 16+
7.40 Часовой 12+	9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	11.00 Чудо техники 12+	7.55 Уральские пельмени 16+	11.00 Где логика? 16+	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	8.05 НАПАРНИКИ. ЛИЦО СО ШРАМОМ Сериял 16+
8.10 Здоровье 16+	10.10 Сто к одному Телеигра	11.50 Дачный ответ	9.00 Рогов в деле 16+	12.00 ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ Сериял 16+	11.30 События	8.55 НАПАРНИКИ. НЕПРОЩЕННЫЙ Сериял 16+
9.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.00 Вести	13.00 Нашпотребнадзор 16+	10.00 Рождественские истории Мультсериал 6+	17.00 ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ Сериял 16+	11.45 ЖЕНЩИНЫ Фильм	9.50 НАПАРНИКИ. СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ Сериял 16+
10.00 Новости	11.30 Парад юмора 16+	14.05 Поедем, поедим! Своя игра	10.05 КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО Рождественская комедия 12+	У Алексея Соколова , человека с обостренным чувством справедливости, проблемы на работе: он нашел серьезную ошибку, которую его начальство хотело бы скрыть. Чтобы защитить свою семью, а заодно попытаться поправить неважное материальное положение, Соколов подает заявку на участие в реалити-шоу «Идеальная семья», на площадке которого можно укрыться от неприятностей...	13.55 Смех с доставкой на дом 12+	10.35 НАПАРНИКИ. БЭТМЕН Сериял 16+
10.15 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	13.50 ДОРОГАЯ ПОДРУГА Сериял 12+	15.00 Сегодня Следствие вели... 16+	12.15 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. ЗАСЕРКАЛЬЕ Полнометражный анимационный фильм 6+	19.00 Золото Геленджика 16+	14.30 Московская неделя	11.20 ИСПАНЕЦ Сериял 16+
11.15 Видели видео? 6+	18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»	16.00 Сегодня Следствие вели... 16+	13.55 ВОЛШЕБНЫЙ ПАРК ДЖУН Полнометражный анимационный фильм 6+	20.00 Однажды в России 16+	15.00 Хроники московского быта. Сталин и чужие жены 12+	15.10 БАЛАБОЛ Сериял 16+
12.00 Новости	20.00 Вести недели	18.00 Новые русские сенсации 16+	15.35 ИЗГОЙ-ОДИН. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ Фантастический боевик 16+	21.00 Stand Up 16+	15.55 Прощание. Алексей Петренко 16+	23.40 НАПАРНИКИ. ЛИЦО СО ШРАМОМ Сериял 16+
12.15 Видели видео? 6+	22.00 Москва. Кремль. Путин	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	18.15 ХАН СОЛО. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ Фантастический боевик 12+	22.00 Talk 16+	16.50 Женщины Николая Караченцова Документальный фильм 16+	0.30 НАПАРНИКИ. НЕПРОЩЕННЫЙ Сериял 16+
14.05 Хоть поверьте, хоть проверьте К 70-летию Людмилы Сенчиной 12+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	20.10 Суперстар! Возвращение 16+	21.00 ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ Фантастический боевик 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	17.35 ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ Детектив 12+	1.20 НАПАРНИКИ. СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ Сериял 16+
15.10 ВЫСОТА Фильм	23.40 Опасный вирус. Первый год 12+	22.55 Звезды сошлись 16+	0.00 Дело было вечером 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	21.25 ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ Детектив 12+	2.05 НАПАРНИКИ. БЭТМЕН Сериял 16+
17.00 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+	0.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.25 СКЕЛЕТ В ШКАФУ Сериял 16+	1.00 Славные парни Фильм 18+	1.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	0.20 События	2.45 ПУЛЯ ДУРОВА Сериял 16+
19.25 Лучше всех! Шоу Максима Галкина	2.20 ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ Фильм 12+			2.00 Stand Up 16+	0.35 ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ Продолжение детектива 12+	
21.00 Время					1.35 Петровка, 38 16+	
22.00 Что? Где? Когда? 16+					1.45 ЗАМКНУТЫЙ КРУГ Фильм 12+	
23.10 МЕТОД-2 Сериял 18+						
0.10 Самые. Самые 18+						
1.55 Модный приговор 6+						
2.45 Давай поженимся! 16+						
3.25 Мужское / женское 16+						
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТИЦА! ПЯТИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.30, 2.45 Мультфильмы	6.00 Профессиональный бокс 16+	6.00 Мультфильмы	5.00 БРИТАНИЯ Сериял 16+	6.30 ПРИВЕТ, КИНДЕР! Фильм 16+	5.00 Орел и решка. Америка 16+	6.05, 22.45 Сделано в СССР Документальный сериал 6+
7.30 КЛОУН Фильм	7.00, 12.05, 14.55, 17.55, 22.20, 1.00 Все на Матч!	10.15 Новый день 12+	8.05 РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО Боевик 16+	8.35 ЖИЗНЬ ВЗАИМЫ Фильм 16+	5.50 Орел и решка. Перегрузка 16+	6.20, 2.50 ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ Фильм 12+
10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым	9.00 РОККИ БАЛЬБОА Фильм 16+	10.45 ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА Фильм 12+	9.30 ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ Боевик 16+	10.30 СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО Сериял 16+	9.30 Доктор Бессмертный 16+	9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
10.25 Принцесса Турандот Спектакль	11.05 Смешанные единоборства 16+	12.45 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ Фильм 12+	11.30 БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ Боевик 16+	11.55 Жить для себя 16+	10.00 Орел и решка. Россия 16+	9.25 Служу России 12+
12.50, 1.20 Диалоги о животных	12.35 Лыжный спорт Кубок мира.	15.00 ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ Фильм 16+	13.40 ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ Фантастический боевик 16+	12.00 СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО Сериял 16+	10.50, 15.00 Орел и решка. Регина Тодоренко и Тимур Родригез отправляются в путешествие по самым невероятным местам России!..	9.55 Военная приемка 6+
13.35 Другие Романовы	13.40 Биатлон Кубок мира.	17.00 ВРЕМЯ ВЕДЬМ Фильм 16+	16.05 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА Боевик 16+	14.40 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	19.10 Мир наизнанку. Китай 16+	10.45 Скрытые угрозы 12+
14.05 Игра в бисер	14.25 Биатлон Женщины	19.00 ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ Фильм 16+	18.25 КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН» Боевик 16+	14.55 ВЫБИРАЯ СЕБЯ Сериял 16+	10.50, 15.00 Мир наизнанку. Мир наизнанку. Китай 16+	11.30 Секретные материалы 12+
14.45 МОЯ НОЧЬ У МОД Фильм	15.40 Биатлон Кубок мира.	21.00 ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА Фильм 16+	20.40 ПАРКЕР Боевик 16+	19.00 ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ Сериял 16+	21.10 Мир наизнанку. Камбоджа 16+	12.20 Код доступа 12+
16.45 Фуга спрятанного Солнца	18.30 Футбол Российская Премьер-лига	23.15 ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ Фильм 12+	23.00 Добров в эфире Информационно-аналитическая программа 16+	19.00 НАСЛЕДИК семейства богатых фермеров, влиятельный бизнесмен Кахраман Йорюкхан более десяти лет женат на красавице Дефне. Пара уже долгое время тщательно пытается завести ребенка...	23.00 Водный мир Фильм 16+	13.10 Специальный репортаж 12+
17.15 Совершенная форма: магия фракталов	18.30 Футбол Тинькофф	1.30 ПРИНЦ ВЭЛИАНТ Фильм 12+	0.05 Военная тайна с Игорем Проккопенко 16+	22.55 УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА Сериял 16+	1.35 З.Б.С. Шоу 16+	13.25 ВОЙНА В КОРЕЕ Докудрама 12+
18.00 Пешком... Москва Быковских	21.00 После футбола с Георгием Черданцевым	3.00 Тайные знаки. Ограбление без права на ошибку 16+	3.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	2.25 РОДНЫЕ ЛЮДИ Сериял 16+	2.20 Орел и решка. Рай и Ад 16+	18.00 Главное с Ольгой Беловой
18.35 Романтика романа	22.00 Биатлон. Live 12+	3.45 Тайные знаки. Похищение улыбки Моны Лизы 16+	4.25 Территория заблуждений 16+			19.25 Легенды советского сыска Документальный сериал 16+
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским	22.55 Футбол Чемпионат Франции					23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
20.10 Острова						23.45 ДЕЛО ДЕКАБРИСТОВ Докудрама 12+
20.50 СЕДЬМОЕ НЕБО Фильм						1.40 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА Фильм 12+
22.25 Бетховен Проект Балет						
0.50 Архивные тайны						
2.00 Искатели						

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

18-ЛЕТНИЙ отпрыск знаменитого шансонье, убитого киллерами в 2002 году в своём доме, Александр Круг вырос симпатичным и доброжелательным молодым человеком, по которому сохнут многие представительницы слабого пола.

Окончив школу, Александр поступил в театральный институт имени Бориса Щукина. Он, как папа, хочет посвятить свою жизнь творчеству. У парня есть аккаунт в соцсети, где уже почти 28 тысяч подписчиков.

Александр выкладывает сним-

Михаил Круг

Кругом красавец!

СЫН МИХАИЛА КРУГА, РОДИВШИЙСЯ ЗА МЕСЯЦ ДО ЕГО УБИЙСТВА, ПОКОРЯЕТ СЕРДЦА ДЕВУШЕК

ки из повседневной жизни, кадры с концертов, пишет тёплые слова в адрес друзей, которые занимают важное место в его сердце.

КОМПЛИМЕНТЫ

Очарованные статным красавцем, девушки не

устают писать ему комплименты.

«Какой красивый, не могу», «Прекрасный, настоящий мужчина», «Папин взгляд», «Ай, я, кажется, обожглась!», – вот лишь немногие отзывы его поклонниц.



Александр Круг

Александр, как и его отец, стал музыкантом

ФОТО: INSTAGRAM/ALEXANDERKRUG

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед. услуги

МАГИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА!

ГАДАНИЯ. ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ. ПРИВОРОТ. ВИНООТВОРОТ 100%! ДИАГНОСТИКА/ЗАГОВОР НЕДУГА. УЗЕЛКОВЫЙ ОБРЯД НА БЕРЕМЕННОСТЬ.

Т.8-968-946-78-64

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ДЕЛАЮ ОБРЕГИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!!

Т.8-906-821-17-84

НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА.

НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕГО МОРДОВСКОГО РОДА. ВЛАДЕЕТ ВСЕМИ ВИДАМИ МАГИИ. ОЧИСТИТ ОТ ЧЁРНОГО КОЛДОВСТВА, ПОРЧИ, СГЛАЗА, РОДОВОГО ПРОКЛЯТИЯ! ИСЦЕЛИТ НЕДУГИ. СНИМЕТ АЛКОГОЛЬНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ! ПОМОЖЕТ В СОХРАНЕНИИ И ВОССТАНОВЛЕНИИ СЕМЬИ. УНИКАЛЬНЫЙ МОРДОВСКИЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ! СТАВИТ ПОЖИЗНЕННУЮ ЗАЩИТУ НА ЖИЗНЬ, БИЗНЕС, ЛЮБОВЬ.

Т. WHATSAPP/VIBER
8-963-116-10-42

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА, СЛУЖИТЕЛЬНИЦА ХРАМА, СИЛОЙ УНИКАЛЬНОГО ДАРА ИЗБАВЛЯЕТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, ВОЗВРАЩАЕТ ЛЮБИМЫХ, ИЗГОНЯЕТ ДУХОВ, НАЛАЖИВАЕТ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ. БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ!

Т. 8-909-108-10-44

БЕСПЛАТНО!
ЗАГОВОРЮ ОТ ПЬЯНСТВА! ПРИВЛЕКУ ДЕНЬГИ, УДАЧУ, ЛЮБОВЬ. ОТВЕДУ ПОРЧУ. НА РАССТОЯНИИ. ЧЕСТНО И С ДУШОЮ!

Т.8-909-168-05-76

СНИМАЕТ ПОРЧУ, НЕДУГИ. ПРИВОРОТЫ. БЕСПЛАТНО.
ТЕЛ: 8 926 576 98 39

МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
Более 700 обрядов. Привороты за 1 день. Избавление от алкоголизма.
БЫСТРО И НАДЕЖНО
Оплата после результата
8 903 112 75 39

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

ДЕРЕВЕНСКАЯ ЗНАХАРКА

ПРОВИДИЦА-ВЕДУНЯ БЕЛОЙ И ЧЁРНОЙ МАГИИ БАБУШКА ЗИНАИДА. ИСЦЕЛЯЕТ ДУШЕВНЫЕ И ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, НАСЛАННЫЕ БОЛЕЗНИ, ПОРЧИ. ИЗБАВИТ ОТ ЧЁРНОГО ПОКРЫВАЛА ОДИНОЧЕСТВА, ИЗМЕН, ПРОКЛЯТИЙ, ВИНООТВОД! СИЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ/ ОТВОРОТ ОТ СОПЕРНИЦЫ ЗА 1 ОБРЯД! ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. ЗАЩИТА! РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ В БИЗНЕСЕ, В БЕЗНАДЁЖНЫХ СИТУАЦИЯХ. ГАРАНТИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, ПОРЯДОЧНОСТЬ.

Т.8-967-728-59-73

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА



МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА КАЖЕТА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.

8 909 343 83 27

МАРИЯ.
ОБЕЩАТЬ МОГУТ МНОГИЕ, А ПОМОГАЮТ ЕДИНИЦЫ. Я Вам помогу! Сильнейшие обряды: на здоровье, от порчи, от алкоголизма.
Т.8-905-789-24-71.

МАГ МАРИЯ.

- ◆ Все виды гадания.
- ◆ Открытие денежного канала.
- ◆ Защита в суде и бизнесе.
- ◆ Приворот.
- ◆ Виноотворот.

Пенсионерам - постояннодействующие

СКИДКИ

8-981-726-02-20
mag_mariya.ru

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ ЗРЯ НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СВЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА:
ТЕЛ. 8-912-008-08-00,
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

ГАДАНИЕ ТАИСИЯ
+7968 751 97 97

ЗНАХАРСТВО

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ GERMAN ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!



СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
Т. WhatsApp/Viber
8-965-284-92-95

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ

(495) 663-38-15
доб.3021



СКАНДАЛ В КОЛЛЕКТИВЕ СТАСА МИХАЙЛОВА

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

КУМИР россиянок певец **Стас Михайлов** оказался в центре скандала – 51-летний музыкант похвалился тем, что даже во время пандемии финансово поддерживает свой музыкальный коллектив, но коллеги тут же обвинили его во лжи.

История эта началась с появления Михайлова на передаче «60 минут», в рамках которой певец выступил против государственной поддержки артистов во время пандемии.

Стас заявил, что он даже в нынешней непростой обстановке продолжает выплачивать зарплату своему коллективу.

– Мы попали сейчас в ту ситуацию, к которой никто не был готов. Но просить денег у государства я не считаю нужным и целесообразным, – заявил Стас. – Что касается своих музыкантов, то я плачу им зарплату, а что делать? Я же понимаю, что никто мою проблему решать не будет сейчас.

РЕАКЦИЯ

На эти слова последовала довольно эмоциональная реакция от лидера группы «Ва-БанкЪ» Александра Скляра и от бывшего участника музыкального коллектива Михайлова гитариста Вячеслава Кузнецова.

– Как таковой зарплаты у нас не было, – заявил Кузнецов. – И мне не хочется вскрывать такие вещи. То,

Звезду шансона обвинили во лжи, когда он похвалился, что содержит своих музыкантов во время пандемии

Сам певец заявил, что выплатил музыкантам как минимум по 50 000

ВОТ ОНО ЧЁ, МИХАЛЬЧ!

что я слышал на интервью, меня расстроило. Это очень грустно. Слушать подобное от любимого артиста... Это несвойственно ему. Потому что это – хладнокровная ложь.

Скляр высказался

Скляр назвал Михайлова «упырём»

фото: INSTAGRAM/AFESKYVAR

ещё более резко. «Он рассказал, что продолжает обеспечивать собственный коллектив даже во время отсутствия концертов? Наглая циничная ложь! За всё время пандемии этот субъект ни копейкой не помог своим музыкантам, бросив их на произвол судьбы. Упырь...», – написал Александр в «Фейсбуке». – Просто ему ещё и публичное поощрение не-

фото: UKSOUMMIHALOV.GROUP

shnurovs В улыбке расплылось хайло, Под кожей ботокс шевеля. Наш Стасик, свет Михайлов Похож на странного шмеля, Жужжал о том, что щедрый он. Лоснясь и излучая благодать, Что денег дал всем миллион, Он за добро, а не за гадость. Такой он милый, впредь и вплоть, Готов он помогать людям. И вас хранит пускай господь, По жизни милостью ведя. Так много сделал добрых дел, А ты, народ, мотай на ус. С кем не бывает, на...ел, Не вышел из него Иисус.

Лидер группы «Ленинград» Сергей Шнуров написал стихотворение о сложившейся ситуации

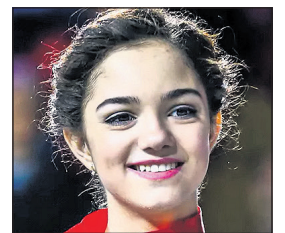
обходимо. Вот и врёт на голубом глазу».

ОТВЕТ

Однако жена Стаса Михайлова решила доказать, что её супруг действительно выплачивал музыкантам зарплату. Она опубликовала аудиозапись разговора Михайлова и Кузнецова.

Судя по этому разговору, конфликт случился, когда Михайлов предложил гитаристу поехать на пятидневные гастроли в Якутск за 15 000 рублей. Тот ответил, что такая работа стоит в разы дороже. Также в ходе беседы стало ясно, что Михайлов всё же заплатил музыкантам по 50 тысяч рублей.

– И только тебе не выплатил, потому что летом ты ушёл из группы, – сказал Михайлов.



Евгения Медведева

Вот это пируэт!

21-ЛЕТНЯЯ фигуристка Евгения Медведева заразилась ковидом. Сначала она сдала тест, давший положительный результат. Потом сдала ещё два теста – они оказались отрицательными. Врачи заявили, что вирус ушёл. Евгения не поверила и ещё раз сдала анализы. Оказалось, «корона» всё же на месте и тесты ошибочны.

Та самая афера

В МОСКВЕ жулик развёл три десятка девушек, пообещав устроить съёмки в клипе Егора Крида. Дамы были готовы на всё, лишь бы сняться у 26-летнего исполнителя хита «Самая-самая». Этим воспользовался «продюсер» Белоусов, собрав с каждой до 300 тыс. рублей. Но оказалось, что менеджер Крида никакого Белоусова не знает.

ТЕПЛЫЕ НОГИ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ!



Не задумывались, почему с возрастом все чаще приходится носить теплую обувь? Почему ноги мерзнут, даже когда тепло? Неужели вам удобно каждый раз заворачивать их в несколько слоев, чтобы хоть чуть-чуть согреть?

Виновник стужи в ногах – плохое кровообращение. Путь крови к ногам неблизкий, и постоянно доставлять ее туда в нужном объеме под силу лишь здоровому сердцу

и крепким сосудам! А еще стресс, тревога, страх и переохлаждение заставляют организм «экономить» на обогреве конечностей, перенаправляя кровь к жизненно важным органам. Но!

ВСЕ ПОПРАВИМО!

Держать ноги в тепле – лучшее решение, независимо от того мерзнут они постоянно или эпизодически. Шерстяные носки? Да, это привычный и проверенный способ согреть ноги. Но разве мы сегодня пользуемся печкой, чтобы разогреть еду? Для этого у нас есть современная бытовая техника! Так и с ногами.

Вы когда-нибудь мечтали о маленькой и незаметной грелке для обуви? Турмалиновые стельки не только согреют в любую погоду, но и помогут справиться с болью при ходьбе. Просто представьте: ноги получают живительное тепло, а кровь бодрым

потоком бежит по всему телу, успевая наполнять органы и ткани! При этом вы не испытываете дискомфорта – стельки тончайшие и незаметные!

Тонкая и удобная тканевая основа пропитана кристаллами турмалина – камня, свойствами которого восхищались еще древние целители Востока. При ходьбе от трения и тепла стопы этот солнечный камень начинает излучать инфракрасный свет. Круглосуточная забота и животворное тепло – не о таком ли помощнике вы мечтали?

Особенно если у вас:

- проблемы с венами на ногах;
- дискомфорт в мышцах и суставах ног;
- отечность, онемение, зябкость пальцев и стоп.



Почему многие выбирают турмалиновые стельки?

- Тонкие и эластичные – удобно носить с любой обувью!
- Из пористой ткани, что позволяет коже дышать – ноги не потеют!
- С пружинящим эффектом – при ходьбе снижается нагрузка на суставы!

АКЦИЯ!

Турмалиновые стельки за 1 рубль!*
Спешите, количество ограничено!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ**

☎ 8-800-777-65-91

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

Консультация специалиста бесплатно!

(В письме укажите свой номер телефона)

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

РАБОТА

ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно!

Тел: (499) 346-69-21.

Руководителю требуется помощница/к в офис. 8-926-119-59-22

ФИНАНСЫ

Кредит от 100 000 руб., если везде отказали.
Работаем по всей России Тел: 8 (499) 110-14-16
(информация круглосуточно).

ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200
г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14



#ЛАЙФХАК

КАК ПОЛЮБИТЬ НЕНАВИСТНУЮ РАБОТУ?

✔ Отвлекайтесь от работы.

Многие люди привыкают работать без отдыха и перерыва, даже не уходя из здания на обед. Делайте перерывы, гуляйте, дышите свежим воздухом — полчаса «на свободе» поднимут ваше настроение и помогут продержаться на позитиве остаток дня.

✔ Не стесняйтесь просить о помощи.

Если вы чувствуете, что не справляетесь со своей задачей, просто попросите о помощи. Только заранее продумайте, сколько человек вам нужно в помощники, на кого вы решили переложить часть своих обязанностей и что вы сами будете делать в это время. То есть, подходя к начальству или конкретному сотруднику, вы должны четко изложить свою просьбу в виде делового предложения.

✔ Помните, что выбор есть всегда.

Подумайте, что до сих пор оставляет вас на нелюбимой работе? Страх не найти такого же прибыльного и престижного места? Может быть, долг перед компанией, когда на вас «всё держится»? В любом случае помните, что у вас есть выбор, и если вы не находите ни одной положительной черты в своей работе, пора менять её в срочном порядке.

✔ Найдите отдушину.

Если каждый день вы приходите с работы, как выжатый лимон, и теряете на ней всё хорошее настроение, может показаться, что у вас не остаётся сил ни на что другое. Парадокс состоит в том, что если вы найдете любимое дело, интересное и увлекательное хобби после работы, энергии у вас не только не уменьшится, но и наоборот — прибавится. Спорт, танцы, искусство, даже просто ночные прогулки — если работа не приносит радости, то что-то наверняка должно её приносить, иначе это не жизнь, а настоящий ад.



**ХОРОШЕГО
РАБОЧЕГО ДНЯ!**

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



Чудо-сад и огород

ЧАБЕР: ВЫРАЩИВАЕМ И УХАЖИВАЕМ

ЧАБЕР в народе называют чёлочки, чобр и много ещё как. Чабер — лечебное растение и заслуживает особого внимания.

В народной медицине его применяют при расстройствах пищеварения, спазмах желудка и кишечника. Водный настой из чабера обладает инсектицидными свойствами. Сушёный чабер можно использовать вместо перца.

В растении содержатся витамин С, каротин, рутин, эфирные масла. Листья отличаются сильным приятным запахом и пикантным острым вкусом. В качестве приправы употребляют зелень до начала цветения. Свежую зелень используют при засолке томатов, огурцов и грибов. Молодые листочки добавляют также в овощные салаты, в первые и вторые блюда, отчего усиливается вкус и аромат пищи. Чабер садовый — травянистое однолетнее растение высотой 20-50 см. Цветки фиолетовые или беловатые, находятся в пазухах верхних листьев. Семена мелкие и сохраняют всхожесть два года.



Уход

УХОД заключается в равномерном поливе. Проводят две корневые подкормки. Первую подкормку проводят в начале июня следующим раствором: в 10 л воды разводят по две столовые ложки гумата калия «Суфлёр» для зеленных культур и «Эффектона», 10 г регулятора роста «Корневин», три капли регулятора «Эмистим». Поливают по 3 л на 1 м². Эту же подкормку следует повторять в конце июня.

Зелёную массу следует собирать до цветения или в начале его. Растения срезают до основания стебля, промывают в воде и связывают в небольшие пучки. Сушат в тени, в продуваемом месте. Высушенные растения складывают в стеклянные банки и закрывают полиэтиленовыми крышками. Сушёные листья чабера являются классической приправой, особенно для всех бобовых блюд. Сушёный чабер сохраняет аромат в течение 2 лет.

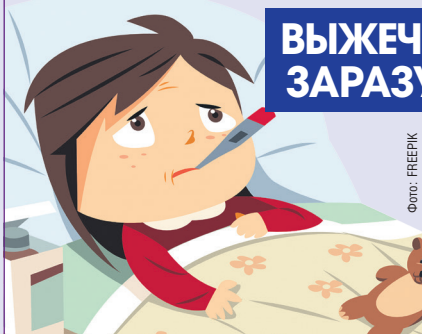


Выращивание

ЧАБЕР хорошо растёт на лёгких суглинистых и песчаных почвах с добавлением органических удобрений. Предпочитает место открытое и светлое. На 1 м² грядки вносят 5-6 кг перепревшего навоза или компоста. Перекапывают на глубину 15-20 см, ровняют и поливают. Делают бороздки на расстоянии 15-20 см друг от друга. Высевают семена в конце апреля или начале мая. В домашних условиях сеют в марте в ящике для выращивания рассады. Семена перед посевом замачивают во влажной ткани на 24 часа. Затем подсушивают до сыпучести и приступают к посеву. На ровной влажной грядке семена заделывают на глубину 0,5-1 см. Всходы появляются на 8-10-й день. До всходов необходимо следить за постоянной влажностью верхнего слоя почвы. Для этого засеянную грядку закрывают плотным укрывным материалом и через 3-5 дней поливают небольшим количеством воды из мелкой лейки с ситечком.



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



ВЫЖЕЧЬ ЗАРАЗУ

фото: FREERIK

фото: PFSORAZ-MED.RU

ВЕСЬМА эффективным средством борьбы с вирусами и бактериями является ультрафиолет. Его получают с помощью кварцевых ламп, при этом используют и как оружие «массового поражения», и для «точечных ударов». В больницах с помощью таких ламп обеззараживают помещения, а в кабинетах физиотерапии «просвечивают» горло и нос при затяжных или хронических ангинах, тонзиллитах и т.д. Свет, в отличие от антисептиков и «полоскалок», очень бережно воздействует на слизистую горла, в то же время беспощадно уничтожая патогены.

РАНЫ

Также ультрафиолетом лечат гнойные раны и язвы, пролежни, ожоги и обморожения – все они очень проблемные и серьезные недуги, с которыми трудно справиться обычными методами.



■ СЛЕДУЕТ помнить, что фототерапия, как и любое другое лечение, обладает побочными эффектами и противопоказаниями. И прежде чем самостоятельно заниматься этим, обязательно проконсультируйтесь у врача.

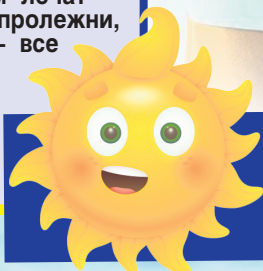
ВРАГ ВНУТРИ

ЕСЛИ жесткие ультрафиолетовые лучи справляются с угрозой извне, то мягкий спектр ультрафиолета хорошо помогает при внутренних проблемах организма. Речь идет о тех случаях, когда организм атакует сам себя – то есть при псориазе, экземе, некоторых дерматитах и других аллергических или аутоиммунных заболеваниях. Такие лучи подавляют местный кожный иммунитет и уменьшают отеки, оказывают противовоспалительное действие.



фото: PINTARMENGATASI.BLOGSPOT.COM

Солнышко в руках



АНГИНА, ДЕПРЕССИЯ, ДЕРМАТИТ И БОЛЬНЫЕ СУСТАВЫ – КАКИЕ БОЛЕЗНИ ЛЕЧАТ С ПОМОЩЬЮ СВЕТА



фото: FREERIK

ЛУЧ НАДЕЖДЫ

ЧЕЛОВЕК как растение – он без света вянет. И это даже не метафора. Солнечный свет необходим для обменных процессов и синтеза витамина D. Но в современных условиях многие люди испытывают световое голодание, особенно зимой: приехал на работу – еще темно, весь день провел в закрытом офисе, под вечер вышел – уже сумерки. Ученые утверждают, что наибольшую пользу организму приносят утренние и дневные лучи. При этом подзаряжаться надо не менее 2 часов в день. Это не только нормализует обмен веществ, но отлично помогает справиться с сезонной депрессией. Если нет времени на естественный свет, то существуют специальные солнечные лампы, но сидеть под ними 2 часа не нужно – они «заряжают» организм куда быстрее.



фото: NEWSROOM.CLEVELANDCLINIC.ORG

ПРАКТИЧЕСКИ во всех мировых культурах считается, что свет обладает целебными свойствами – и это не просто догадка, а научный факт, на котором построена целая область современной медицины.

Лечение светом у нас появилось во времена Советского Союза – тогда школа физиотерапии у нас была одной из лучших в мире. При каждой больнице вырастали хорошо оснащенные отделения, где были установлены в том числе и приборы для фототерапии. В некоторых поликлиниках и стационарах древние советские аппараты работают и по сей день. Светом, вернее, его спектрами, лечили и лечат самые разнообразные болезни – от угрей и экземы до депрессии и остеохондроза. При этом фототерапия считается одной из самых безопасных методик, которые только изобрело человечество.

ЦЕЛЕБНОЕ ТЕПЛО

СОВРЕМЕННАЯ медицина нашла свету еще одно применение – лазеры особого спектра помогают справиться с трудно поддающимися лечению болезнями суставов – например, с артритами, межпозвоночными грыжами и остеохондрозом. Пучки света работают не только с самим очагом воспаления, но и с окружающими его тканями. Это позволяет улучшить микроциркуляцию, лимфоотток, питание тканей, уменьшить боль и снять воспаление.

НЕ ПРЕКЛОНЯЙТЕ КОЛЕНИ ПЕРЕД БОЛЬЮ В СУСТАВАХ**ВАШ ДОМАШНИЙ ДОКТОР**

Вы можете позволить себе личного врача? Такого, который придет среди ночи по одному звонку. Чья основная задача – сделать Вас здоровым. Удивительно, но этот специалист существует. Он уже готов Вам помочь. Поверьте, ему по плечу несколько сотен болезней. Вам обязательно нужно с ним познакомиться.

У Вас накопились проблемы со здоровьем? А Вы знаете, что для их решения вот уже 30 лет успешно применяют лазерный аппарат РИКТА-ЭСМИЛ(1А)?

Он зарекомендовал себя в военном госпитале им. Н. Н. Бурденко, больнице им. С. М. Боткина и больнице им. Н. Э. Баумана. И сейчас Вы сможете пользоваться им самостоятельно у себя дома. В любое время. Одна только мысль об этом приводит в восторг!

Да, о нём знает весь мир! Это, возможно, единственный аппарат в своём роде, который поставляется в страны дальнего зарубежья. Даже Государственная дума России признала аппарат РИКТА одним из приоритетных направлений развития отечественного здравоохранения*. Ему доверяют специалисты, и Вы можете быть уверены в нём на 100%.

Аппарат РИКТА-ЭСМИЛ(1А) показал свои высокие терапевтические качества при лечении самых разных заболеваний:

- системы кровообращения (аритмия, атеросклероз, ишемическая болезнь)
- костно-мышечной системы (артрит, артроз, остеохондроз)
- органов пищеварения (болезни печени, желчного пузыря, гастрит, язва желудка)
- эндокринной системы (сахарный диабет II типа (инсулиннезависимый))
- ЛОР-органов (снижение слуха, гайморит, острый катаральный отит)

Действие аппарата РИКТА-ЭСМИЛ(1А) основано на светолазерно-магнитных «лекарствах», которые всесторонне стимулируют Ваш организм. Две сотни заболеваний возможно одолеть одним аппаратом, вздумайте в это! А теперь посмотрите в свою аптечку: одна упаковка таблеток от болей в спине, вторая — для суставов, третья — от головной боли. РИКТА-ЭСМИЛ(1А) — это одно решение для многих проблем со здоровьем.

Вы знаете, за что аппарат заслужил высокие оценки экспертов и простых людей? В некоторых случаях его считают практически панацеей.

КЛЕТКИ НЕ УХОДЯТ НА ПЕНСИЮ

Как Вам известно, человек состоит из бесчисленного количества клеток. Здоровье напрямую зависит от



способности этих клеток осуществлять свои функции. Но если клетка плохо питается, плохо дышит или отмирает вовсе, то и жизнь всего организма под угрозой. Весь этот процесс можно назвать болезнью. И как мы выходим из этого положения?

Первый способ известен всем. Для решения проблем можно использовать медикаменты, которые затронут работу всего организма. Печень будет противостоять массивным бомбардировкам токсинов. Когда же закончится этот бой?

Второй способ — это хирургическое вмешательство. Но всё-таки это большой риск, и не все люди к этому готовы. К тому же период восстановления занимает много времени.

Чудом можно считать появление альтернативного лечения. Аппарат РИКТА-ЭСМИЛ(1А) — это самый яркий пример квантовой медицины. Звезда, которая зажглась для каждого из нас. Представьте: две сотни заболеваний, при которых он придёт Вам на помощь. К сожалению, невозможно перечислить все заболевания в одной статье, поэтому подробную информацию Вы можете получить бесплатно по телефону горячей линии 8-800-777-68-25.

Довольно часто РИКТА-ЭСМИЛ(1А) помогал людям даже в самых безвыходных ситуациях. Например, у пациентов, страдающих болями в спине и суставах, РИКТА-ЭСМИЛ(1А) пользуется особым уважением. И скоро Вы узнаете, почему.

КТО ОТВЕТИТ НА ВОПРОСЫ?

Вы знали, что боли в спине и суставах являются самыми распространёнными среди населения? Возможно, Вы сталкивались с ними лично. Что делать, если лекарства помогают пережить только ночь? А что делать, если болит постоянно? А что делать, если ничего не помогает? Эти вопросы оставались без ответа. «Внимание, знатоки! Отвечает РИКТА-ЭСМИЛ(1А)».

Импульсный лазер проникает в глубь организма до 8 см и стимулирует работу хондроцитов. Хондроциты

начинают «ремонтировать» повреждённые участки хряща. А за ним и сустав возвращает прочность, упругость и эластичность. Вы вновь почувствуете свободу движения.

Обратите внимание, что лазерное излучение также блокирует болевые сигналы из нервной системы, то есть Вы перестаёте чувствовать боль в суставе. Вы могли такое представить ранее?

А какие чудеса лазерная терапия творит с позвоночником! Снимаются приступы боли, плюс ко всему уменьшается интенсивность воспалительных процессов на смежных тканях. А расслабляющий эффект от процедуры, как мягкое одеяло, покрывает Ваше тело. Вы почувствуете себя лет на 30 моложе!

НО ЭТО ЕЩЁ НЕ ВСЁ!

Помимо лазерного излучения, на организм воздействует магнитное поле, красный и инфракрасный свет. Представляете, медики так подобрали взаимодействие этих факторов, что общий эффект умножается, а не складывается. Посудите сами.

Красный и инфракрасный свет способны проникать в глубь органов и тканей, не оставляя отрицательных последствий. Под воздействием света кровотоки двигаются быстрее. Уменьшается вязкость крови, а это удар по холестерину. Нормализуется отток лимфы, и организм освобождается от токсинов и шлаков. Активируется противоотечный эффект. Лавина из положительных реакций накрывает Ваш организм с головой! А постоянное магнитное поле поднимает Ваш общий тонус.

У Вашего иммунитета буквально открывается второе дыхание. Чувство, как будто заново родился. А самое приятное, что Вы можете проводить процедуру дома, наслаждаясь любимой телепередачей или читая книгу. Словами выразить невозможно, насколько это удобно!

КТО ТАКОЙ ДОКТОР РИКТА?

Важно понимать, что РИКТА-ЭСМИЛ(1А) — это не только сам лазерный аппарат. Это ещё и подробная инструкция, которая идёт с ним в комплекте. Две сотни заболеваний, решение которых заключено в аппарате и книге.

В настоящий момент свершилась мечта многих пациентов и, возможно, Ваша мечта тоже. Вы можете позволить себе лечиться дома. Не просто бесконечно снимать симптомы, а проводить полноценные лечебные

процедуры. Отечественный лазерный аппарат РИКТА долгое время поставлялся в медицинские учреждения по всему миру. И управлять им могли только высококвалифицированные кадры. Все изменилось, чтобы РИКТА-ЭСМИЛ(1А) был в каждой семье.

Промоздкий аппарат перенесли в компактный, удобный для использования корпус. А управлять им смогут все, в этом поможет инструкция. Аппарат имеет высший класс по лазерной безопасности, он не причинит Вам вреда. Никакого волшебства, только достижения медицины.

Этот доктор знает, как лечить две сотни заболеваний. В нужный момент он будет рядом с Вами. Работает он от аккумулятора, который трудится до 8 часов на одном заряде не покладая рук. Вы только представьте, насколько это много! При том что средняя длительность процедур всего 15 минут.

Живёт он в своём ударопрочном чехле, который Вы можете с лёгкостью взять с собой куда угодно. Вы всегда сможете довериться этому доктору. Он станет для Вас ближе всех других докторов из Вашей аптечки, потому что он самый опытный из них. Доктор РИКТА известен всему миру как уважаемый профессионал. Вам стоит без промедления заказать такого доктора себе, и он примет за Ваше лечение.

Именно сейчас то самое время, чтобы отказаться от боли в спине и суставах. Сколько можно ограничивать себя в лечении? Вам не надоело тратить деньги на временные эффекты?

Не стоит бояться нового, пустите же его в свою жизнь. Хватит стоять на коленях перед болью в суставах. Вы сделаете правильный шаг, оформив заказ на лазерный аппарат РИКТА-ЭСМИЛ(1А) сегодня. Торопитесь, количество аппаратов ограничено!

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЗАКАЗА АППАРАТА «РИКТА»**8-800-777-68-25**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста **бесплатно!**

✉ 433011, г. Самара, а/я 7702, заказ Р-3
в письме укажите ваш номер телефона

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

СОЛИКАМСК	7 ДЕКАБРЯ
ДК «Прикамье», ул. Транспортная, д. 6	13.00—14.00
БЕРЕЗНИКИ	8 ДЕКАБРЯ
ДК им. Ленина, пр. Ленина, д. 50	10.00—11.00
ПЕРМЬ	9 ДЕКАБРЯ
ДК «ВОС», ул. Краснова, д. 18	9.00—10.00
ДК Пушкина, ул. Щербакова, д. 33	11.00—12.00
КРАСНОКАМСК	9 ДЕКАБРЯ
ДК «Гознака», ул. К. Либкнехта, д. 10	14.00—15.00
ИЖЕВСК	10 ДЕКАБРЯ
Ледовый дворец «Ижсталь», ул. Удмуртская, д. 222	10.00—11.00
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	12.00—13.00

📍 Также заказать можно на apteka.ru

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРН ИП 320631300065603, 443016 * Решение Комитета Государственной Думы по охране здоровья и спорту о признании приоритетным направлением №63 от 24.01.2002. Акция действует с 02 декабря 2020 по 13 января 2021г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

LEOMAX

Акция «Счастливым ШАНС»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-1131 и ВЫИГРАЙ!

Реклама

«Браслет здоровья»



лот 44663 1999.-

Измерение давления и пульса, шагомер, измерение расстояния, расчет потраченных калорий. Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету. Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.

Усилитель звука «Острый слух»



лот 41319 1999 999.-

Усиливает звуки до 40 дБ. Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53x50x18 мм. Вес: 10 г.

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.



лот 43063 999.-

Визуальное увеличение до 160%. Оставляют руки свободными. Складная конструкция. Подходит мужчинам и женщинам. Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром — 2 шт.

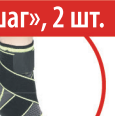
Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.



лот 45295 999.-

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.



лот 46869 999.-

Фиксирует голеностоп. Способствует уменьшению нагрузки и напряжения мышц. Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе. Материал: нейлон, спандекс, латекс. Высота: 22,5 см. Размер: универсальный. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

Швейная машинка «Помощница»



лот 19266 1999 1490.-

Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое. Компактный размер. В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)



лот 19169-01 1590.-

Работает от аккумулятора. Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°. Встроенная подсветка освещает рабочую зону. 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., накидные насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Авточехлы «Новая жизнь»



лот 17220-01 2990.-

Специальная ткань «винилюкс» защищает ваши сиденья от грязи и протирания. В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.



лот 67802-02 999.-

Материал: сплав не драгоценных металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у сере: «французский». Длина: 3,5 см (сережка); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

2 шт.

Платье «Жизель»



лот 89373 2490 1990.-

Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений. Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры. Произведено в России. Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Термобелье «Нежные объятия»



лот 43363 990.-

Незаметно под одеждой. Согревает и моделирует силуэт. Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс. Размер универсальный: от M(44) до 4XL(56). Цвет: сиреневый, дымчатый, «капучино» (укажите при заказе).

Дымчатый
«Капучино»
Сиреневый

Термобелье «Аляска»



лот 45536 от 990.-

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост: 155-170 см; 48-58 (муж.), рост: 170-185 см. Цвет: черный.

Черный

Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!



лот 45368 990.-

Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний — сохраняет тепло, а наружный — обеспечивает влагообмен. Износостойкие. Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

4 пары

Массажный матрас с функцией подогрева



лот 40479 5999 4999.-

Способствует: активизации циркуляции крови, снижению веса и уменьшению жировых отложений, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна и аппетита. 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

Пульт управления

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!



лот 16466-02 990.-

Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все. Можно использовать даже под водой. Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20x150 см.

ПРОЗРАЧНАЯ ЛЕНТА в ПОДАРОК!

Матрас-топпер «Соната Комфорт»



лот 27848 от 1699.-

Анатомический эффект. Сохраняет форму и устойчив к деформации. Гипоаллергенный и экологичный. Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Расцветка в ассортименте. Толщина: 5 см. Размеры: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе).

Комплект постельного белья «Хаски»



лот 17605 от 1999.-

Материал: 100% хлопок (бязь). Наволочка (2 шт.): 70x70 см. Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

Тюль «Новогоднее веселье»



лот 91946-01 2199.-

Материал: 100% ПЭ. Размер: 145x260 см (2 шт.).

Покрывало флисовое «Снегири»



лот 18781 999.-

Материал: 100% ПЭ (флис). Размер: 130x170 см.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»



лот 16084 5499 4999.-

Берегут новую мебель от повреждений. Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ.

Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

Бежевый
«Бордо»

Коричневый «Кофе с молоком» Горчичный

Сушилка «Так удобно»



лот 19272 3499.-

Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство. Одновременно можно разместить до 50 вещей. Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5x70x23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Светильник «Суперсвет», 2 шт.



лот 18868 990.-

Легкий монтаж там, где нет проводов. Датчик движения. Материал: ПВХ. Светильника: 9 см. Яркость: 180 Лм. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Крепление: двусторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.

2 шт.

Термос со стеклянной колбой



лот 27687 999.-

Надежный металлический корпус. Наливание напитков посредством помпы. Вакуумная колба из высококачественного стекла сохраняет температуру в термосе: для горячей воды — до 9 часов, для холодной — до 12 часов. Материал: металл, стекло, пластик. Объем: 1,9 л. Узор: «птичка», «анемоны» (укажите при заказе).

«Анемоны» «Птичка»

Электродуховка «Русская печь»



лот 24280 3999.-

За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи. Просто, быстро, экономично и вкусно. Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размеры: 40,5x25,5x31 см. Вес: 6 кг.

Черный
Красный

Набор «Чайный гриб»



лот 44338 999.-

Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства. В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

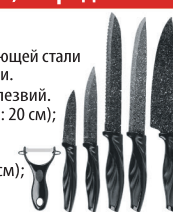
Комбайн «Здоровье»



лот 28089 1999.-

Заменит терку, шинковку и снеговую соковыжималку. Готовим салаты, соки, соусы и др. Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29x18x20 см.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов



лот 22462 990.-

Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granite, бакелитовые ручки. Продукты не прилипают к поверхности лезвий. В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.



лот 21703 999.-

Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты. Есть поддон для опилок. Материал: пластик, металл. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Размер: 6x8,5x14 см.

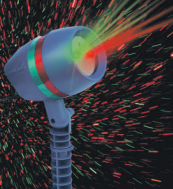
Беспроводной прожектор «Ястреб»



лот 18930 990.-

Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети. Освещает площадь до 40 кв. м. Заряжается за 3 часа от дневного света. Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Размер: 123x95x47 мм. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

Проектор «Звездный дождь»



лот 15808 2499.-

Световое декорирование вашего дома внутри и снаружи. 4 режима работы. Влаго- и морозостойчив. Материал: пластик. Размер: 12x9,5 см. Длина шнура: 2 м. В комплекте: проектор, блок питания (100-240 В), 2 варианта крепления: подставка для использования в доме и кольшек для втыкания в землю.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции со 2 декабря 2020 г. по 1 апреля 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.07.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и продавец: ООО «Товары Почтой». ОГРН: 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru

Получите наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1131 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru