

ЖИЗНЬ

16+

24 - 30 марта 2021 № 11 С 29 МАРТА ПО 4 АПРЕЛЯ

ТЕЛЕ программа

33-ЛЕТНЯЯ ЗВЕЗДА «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» КУПИЛА ТРЕНАЖЁР, ЧТОБЫ НЕ ЗАПЛЫТЬ В ПАНДЕМИЮ, И МЕЧТАЕТ О МУЖЧИНЕ С КАРИМИ ГЛАЗАМИ



КСЕНИЯ КОРНЕВА:

Когда я влюбляюсь, я теряю башку!

Стр. 8-17

ШОК-ОТКРОВЕНИЕ



КОНСТАНТИН ИВЛЕВ РАССКАЗАЛ, КАК КОРМИЛ ЕЛЬЦИНА И ЕЛИЗАВЕТУ II

ИНТЕРВЬЮ | Стр. 6



ДМИТРИЙ НАГИЕВ ВЖИЛСЯ В ОБРАЗ ЧИКАТИЛО И ЧУТЬ НЕ СОШЁЛ С УМА

ТОЛЬКО У НАС | Стр. 7

АЛЁНА КОСТОРНАЯ ВПАЛА В ДЕПРЕССИЮ ПОСЛЕ УХОДА К ЕВГЕНИЮ ПЛЮЩЕНКО



Стр. 19

ВЫИГРАЙ ЛАРЕЦ ЦВЕТОВОДА!

Определены первые победители конкурса

Стр. 5



Стр. 18

Тайна уральской деревни, откуда бесследно в 1977 году исчезли все жители

СКАНДАЛ В СРЕДЕ РОССИЙСКИХ ПОП-ЗВЁЗД

БОГАТЫЕ ТОЖЕ КЛЯНЧАТ



Шнуров, Меладзе и Воля выпросили у государства матпомощь в качестве особо нуждающихся

Стр. 4-5



18 ЯНВАРЯ огромное количество российских политологов, политиков, чиновников и даже простых обывателей рефлексировало в ответ на заявления Джоозефа Байдена о том, что он считает Владимира Путина убийцей.

Рефлексировало — и гадало, как же ответит сам Владимир Путин. В прошедший четверг президент это сделал и не разочаровал.

Прежде всего он выразил весьма специфичную заботу о своём американском коллеге.

— Я бы сказал ему: «Будьте здоровы». Я желаю ему здоровья. Говорю это без иронии, без шуток, — заявил Владимир Путин.

И эту фразу — а президент, безусловно, понимал всю её глубину — каждый поймёт по-своему. Западные пропагандисты и их отечественные креатуры могут трактовать её даже как угрозу. Люди более тонкие поймут это как намёк на состояние здоровья американского президента, который, как известно, уже забывает имена своих сотрудников и, возможно, не понимал всех последствий сделанного им обвинения в адрес российского коллеги. И Путин на большого коллегу не злит, а, будучи вежливым человеком, просто жалеет. Большой ведь человек.

Кроме того, Владимир Путин тонко намекнул Байдену на то, что перед обвинением кого-то иногда лучше посмотреть в зеркало.

— Когда мы оцениваем других людей или когда оцениваем даже другие государства, другие народы, мы всегда смотримся как будто в зеркало, мы всегда там видим себя, потому что перекалываем на другого человека то, чем мы сами дышим, чем мы являемся по сути. Знаете, я вспоминаю, в детстве мы во дворе, когда спорили друг с другом, говорили так: «Кто как обзывается, тот так и называется». И это не случайно, это не просто детская поговорочка и шутка. Смысл очень глубокий психологический в этом. Мы всегда в другом человеке видим свои собственные качества и думаем, что он такой же, как и мы, и из этого исходя, оцениваем его действия и даём оценку вообще, — сказал Путин.

Ведь когда Байден обвиняет Путина в том, что тот «убийца», американскому пре-



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ



ПОСЛЕ НЕЛЕПЫХ
ОБВИНЕНИЙ
ИЗ-ЗА ОКЕАНА
ПУТИН
ПРЕДЛОЖИЛ
БАЙДЕНУ
ПОГОВОРИТЬ
ПО-ЧЕСТНОМУ И
ПО-ВЗРОСЛОМУ

Кто как обзывается, тот так и называется!

зиденту стоит вспомнить слова Трампа, сказавшего, что и США тут, мягко говоря, грешны. Причём речь идёт не только о ликвидации террористов наподобие Усамы бен Ладена. Американцы отдавали приказы об убийстве высокопоставленных военных третьих стран, например иранского генерала Касема Сулеймани, ни в чём не повинных перед США сирийских военных, когда бомбили базы в Сирии в качестве мести за якобы использование Асадом химического оружия, ни в чём не повинных гражданских — отдавая указ бомбить афганские, иракские и югославские города. Крови у американской элиты

не то что по локоть — она в ней как в Марианской впадине. Откуда что-то булькает про Россию.

Что же касается заявлений, точнее, ультиматумов Байдена и Псаки о том, что Америка продолжит диалог с Москвой, но лишь по нужным США вопросам, то Путин и эти сенсации не оставил без внимания. Так, он выразил готовность пообщаться — причём в нестандартной для США форме.

— Хочу предложить президенту Байдену продолжить нашу дискуссию, но при условии, что мы это сделаем фактически в прямом эфире, онлайн. Без всяких задержек, в открытой прямой дискуссии. Мне представляется, что это было бы интересно и для народа России, и для народа США, — сказал российский президент.

Причём, по словам Путина, этот разговор не нужно откладывать в долгий ящик.

— Я на выходные хочу съездить в тайгу немножко отдохнуть. А так можно было бы или завтра, или в понедельник. Мы готовы в любое удобное для американской стороны время, — отметил хозяин Кремля.

И пусть весь мир увидит, насколько президент США принципиален, каким тоном он будет разговаривать с «убийцей» и какие аргументы сможет приводить в свою пользу. Например, если Путин его спросит: «А какие ваши доказательства?»

Относительно тем для диалога Путин ещё раз дал понять, что ни США, ни кто-то другой не будут навязывать Москве повестку и условия переговоров.

— Соединённые Штаты, руководство в Соединённых Штатах в целом настроено иметь с нами определённые отношения, но по тем вопросам, которые представляют интерес для самих Соединённых Штатов и на их условиях. Хотя они и думают, что мы такие же, как и они, но мы другие люди, у нас другой генетический и культурно-нравственный код, но мы умеем отстаивать свои собственные интересы. И мы будем с ними работать, но в тех областях, в которых мы сами заинтересованы, и на тех условиях, которые мы считаем выгодными для себя. И им придётся с этим считаться. Им придётся с этим считаться, несмотря на все попытки остановить наше развитие, несмотря на санкции, оскорбления, им придётся с этим считаться, — уточнил президент России.

Точка. Ну или, точнее, многоточие — в Кремле уже пояснили, что готовят переговоры Путина с Байденем, но вопрос в том, захочет ли американский президент их вести в прямом эфире? Точнее, позволят ли ему их вести его сотрудники.



Фото: GLOBAL EOOK PRESS

Джоозеф Байден

БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто наступают нас внезапно — «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется ша-
ткость в походке.

Препарат «Кардиоцепс» изготовлен из гриба кордицепс и алтайских растений, с применением уникальной технологии, которая позволяет сохранить все полезные веще-

ства и сделать их активными. Активные вещества поступа-
ющая в организм человека, сразу начинают действовать и способствовать восстановлению биохимических процес-
сов, функций и состояния органов сердечно-сосудистой системы.

- Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложениям, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать - чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом

- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает

отхождения мокроты.

- Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).

- Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.

Звонок по России бесплатный; Доставка почтой России за счет производителя



ИП Курбатов А. В. ОГРН/ИП 3113183121100028; Декларация ЕАЭС № RU-D-RU BR001.B.331333

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

8 (800) 551-14-01

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 11, 24 - 30 марта 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 784. Тираж 784. Тираж (Москва) 52 001. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «ABC».

Тираж по России и СНГ **269 338**

ЗДОРОВЬЕ, КОТОРОЕ МЫ ЗАСЛУЖИЛИ

Начало новой жизни – это действительно чудо. И вы можете начать жить по-новому с удивительным аппаратом «ЛФФК-01». Он умеет дарить здоровье всем, кто к нему обращается. «ЛФФК-01» готов решать и мужские, и женские проблемы. Он готов работать для вас без выходных и стать вашим персональным доктором, который заботится и думает только о вас.

Новый взгляд на лечение

В основе лечебного фактора в «ЛФФК-01» лежит действие ультразвука, успешное использование которого может изменить жизнь не только человека, но и человечества в целом. Как в случае с «Титаником». На корабле не смогли вовремя разглядеть надвигающуюся опасность. Но именно гибель «Титаника» послужила толчком для развития гидроакустики. Уже через два года корабли обрели «зрение» в виде ультразвуковых гидролокаторов. В 50-х годах ультразвук пришел в медицину. Сегодня никого не удивит аппаратом для УЗИ. Дальнейшее изучение ультразвука вывело его на новый уровень. Современные технологии позволяют лечить ультразвуком буквально все: от аллергии, простуды, ушиба до простатита, артроза и артрита!

Начните бороться с болезнями

Быстрее всего ультразвук воздействует на вашу кровь, улучшая ее текучесть. А ведь плохое кровообращение – причина многих серьезных недугов, включая болезни суставов и заболевания мочеполовой системы (особенно простатит и аденома простаты у мужчин)!

Под действием «ЛФФК-01» кровь становится более активной, молодой – активизируются лейкоциты и эритроциты. Теперь она сама может справляться воспалительными процессами и болезнетворными бактериями, атакующими ваш организм.

Кроме того, проявляется яркий противовоспалительный эффект. Благодаря этому кровь сама может решить большую часть вопросов, связанных с вашим здоровьем! Это паразитично, ведь вы не используете химию, отравляющую ваш организм. Внутренние органы перестают задыхаться, разгребая завалы этих

ядохимикатов. Однако, и это далеко не все.

«ЛФФК-01» успешно снимает боли, вызванные спазмом мышц. Аппарат расширяет сосуды, стимулируя сердечную деятельность. Вы практически с первых минут можете почувствовать тот обезболивающий эффект, который окажет на вас «ЛФФК-01». Он также ускоряет рассасывание инфильтратов, травматических гематом и кровоизлияний.

Очистите свой организм

Бесценную помощь «ЛФФК-01» оказывает внутренним органам, улучшая работу желудочно-кишечного тракта. Как? Очень просто. Печень и желчный пузырь очень любят тепло. Под воздействием «ЛФФК-01» они очищаются. Исчезает тяжесть в правом подреберье, пищеварение становится прекрасным и чувствуется небывалая легкость! Все это благодаря «ЛФФК-01»!

Избавиться от боли легко

Просто поразительно, как ощутимо решаются проблемы с суставными заболеваниями. Первое, что вы почувствуете, – мощный обезболивающий эффект. Боль начнет утихать через несколько минут, а после курса из 6-8 процедур вы о ней будете только вспоминать. Второе, что вы отметите, – увеличение подвижности суставов и легкость. При этом сами процедуры настолько просты, что легко войдут в привычку как чистка зубов.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



– КАК УЛЬТРАЗВУК СПАСАЕТ МУЖСКОЕ ДОСТОИНСТВО? –

Почему слова «простатит» и «аденома» заставляют вздрагивать даже абсолютно здоровых мужчин? Массаж простаты и прочие неприятные процедуры – первое, что приходит на ум. «Уж лучше глотать таблетки, чем такое!» – думают многие. А что если есть более современный, эффективный, а главное доступный способ решить мужские проблемы, не потеряв мужское достоинство? Расскажем вам о нем поподробнее.

Исследования говорят о том, что простатит и сексуальные расстройства встречаются у 35–40% мужчин в возрасте от 20 до 40 лет, являются наиболее частыми урологическими заболеваниями у мужчин до 50 лет, и третьими по частоте – у мужчин старше 50 лет после аденомы и рака простаты.*

Плохая экология, малоподвижный образ жизни, стресс, физические нагрузки, вредные привычки и далеко не здоровое питание – это лишь внешние факторы. Основная же причина кроется даже не в инфекции, не в какой-то там бактерии. Учеными доказано, что почти в 9 из 10 случаев болезнь носит хронический, а не инфекционный характер!** О чем это говорит? Во всем виноват застой крови в органах малого таза. Но это легко исправить с помощью ультразвука!

Лечебный ультразвук

Почему именно ультразвук? Это современная технология, передовое физиотерапевти-

ческое воздействие на организм. Ультразвук невидим, неосязаем, не вызывает неприятных ощущений, но при этом проникает глубоко под кожу, заставляя органы и ткани работать по-новому!

Наука вычислила, что именно ультразвуковые колебания частотой 880 кГц снимают воспаление и мышечные спазмы, рассасывая отеки. И направила на помощь ультразвуку красный и инфракрасный свет. Действуя совместно, эти три вида физиотерапевтического воздействия многократно усиливают эффект. Красный свет расширяет сосуды и укрепляет иммунную систему, а инфракрасное излучение восстанавливает лимфодренаж, нормализуя питание больных клеток.

Без посторонних глаз и неприятных процедур

Комбинированное воздействие ультразвука, красного и инфракрасного света может эффективно справляться с простатитом и

Кроме того, аппарат «ЛФФК-01» будет очень интересен тем мужчинам, которые по каким-либо причинам избегают походов в процедурный кабинет или не приемлют аппаратов с ректальным вводом.

Многие успешно используют «ЛФФК-01» при лечении:

- **спины и суставов (артриты, артрозы, остеохондрозы, ревматизм)**
- **сердечно-сосудистой системы (ишемия, стенокардия, гипертония);**
- **простатита и аденомы предстательной железы;**
- **желудочно-кишечного тракта (гастриты, колиты);**
- **невралгии, вялых параличей, болевых синдромов;**
- **травм (ушибы, повреждения, переломы, растяжения);**
- **ЛОР-заболеваний.**

Тройной удар по болезни

Секрет эффективности «ЛФФК-01» прост! Во-первых, благоприятное воздействие «ЛФФК-01» на организм обусловлено ультразвуковыми колебаниями определенной частоты – 880 кГц.

Во-вторых, влияние ультразвука при этом усиливают фотохромный красный и инфракрасный свет, излучаемый аппаратом. Более того, действуя совместно, эти три вида воздействия не складывают свои лечебные эффекты, а УМНОЖАЮТ их!

В-третьих, с помощью «ЛФФК-01» Вы можете проводить ультрафонофорез, то есть вводить лекарственные препараты непосредственно в очаг воспаления. Так вы не повреждаете кожный покров, а ультразвук переносит лекарство к воспаленному месту. Печень и почки не получают лишнюю нагрузку!

Экономьте на лечении

В чем еще заключается польза «ЛФФК-01»? Аппарат может многократно усилить действия тех препаратов, которые вы уже прини-

аденомой. Такая технология уже существует – она используется в аппаратах, способных переключать или объединять воздействие сразу нескольких факторов. К таким относится и многофункциональный аппарат «ЛФФК-01».

При своей невысокой цене это полноценный физиотерапевтический кабинет прямо у вас дома. Никаких посторонних глаз, все просто и понятно, а главное – никаких неприятных процедур. Аппарат исключает ректальное введение – мужскому самолюбию ничто не угрожает! Это долгожданная новость для тех, кто всю жизнь обходит стороной уролога и физкабинеты!

Только представьте: кровь начнет опять нормально циркулировать, а значит, в норму придут и больные органы и ткани! Вы почувствуете небывалый прилив сил и энергии! Когда проблемы с мочеиспусканием, бесконечные походы в туалет, рези и боли уйдут в прошлое, жизнь начнется заново! Зачем себе отказывать в таком удовольствии, когда вот прямо под боком, совсем рядом лежит решение ваших проблем? Вам только остается взять телефон и позвонить, а наши специалисты ответят на все интересующие вас вопросы!

маете. Пользуясь мазью, кремом или раствором, вы не всегда получаете нужный эффект? С аппаратом «ЛФФК-01» все кардинально изменится! Улучшится биодоступность вашего средства, увеличится глубина его проникновения, а расход – уменьшится. А это прямая экономия! Точно так же «ЛФФК-01» может усиливать действия применяемых лекарственных препаратов и снижать их дозировку.

Ваш путь к здоровой жизни

Очевидно, что для многих людей аппарат «ЛФФК-01» просто незаменим! Но сколько должно стоить возвращенное здоровье? Сложный вопрос. Зачем ставить на весы здоровье и деньги, когда очевидно, что перевесит? Тем более, когда есть прекрасная возможность сэкономить!

Когда вы возьмете в руки «ЛФФК-01» и начнете им пользоваться, вся ваша жизнь может измениться. Откройте для себя возможности «ЛФФК-01», пока не стало слишком поздно! Перестаньте идти ко дну, как «Титаник»! С «ЛФФК-01» болезням и боли Вас не потопить! Здоровья Вам и Вашим близким!

Закажите «ЛФФК-01» до 5 мая 2021 года и вы получите гарантированный подарок стоимостью 1670 рублей БЕСПЛАТНО.***

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ	
КУМЕРТАУ ДК Рассвет, ул. Ломоносова, д. 31А	30 МАРТА 9.00-10.00
САЛАВАТ ДК Нефтехимик, ул. Гагарина, д. 2А	30 МАРТА 13.00-14.00
СТЕРЛИТАМАК Городской дом культуры, пр. Октября, д. 35	31 МАРТА 10.00-11.00
УФА Городской дворец культуры, пр. Октября, д. 137 ВДНХ, ул. Менделеева, д. 158	1 АПРЕЛЯ 9.00-10.00 11.00-12.00
ОКТЯБРЬСКИЙ Городской Дом Культуры, ул. Геофизиков, д. 3	1 АПРЕЛЯ 16.00-17.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ Аптека Айболитмедсервис, ул. Варфоломеева, д. 222а/108а ДК Роствертол, пр. Ленина, д. 105/3	6 АПРЕЛЯ 09.00-10.00 11.00-12.00
НОВОРОССИЙСК Морской вокзал, наб.Адмирала Серебрякова, д. 2	7 АПРЕЛЯ 10.00-12.00
КРАСНОДАР ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	8 АПРЕЛЯ 9.00-10.00 11.00-12.00
ВОЛГОГРАД ДК Тракторозаводского р-на, ул. Дзержинского, д. 17	9 АПРЕЛЯ 10.00-11.00
ВОЛЖСКИЙ ТРК Простор, ул. Карбышева, д. 47а	9 АПРЕЛЯ 12.00-13.00

Ультразвук используется при лечении таких заболеваний, как:

- простатит;
- гиперплазия (аденома) предстательной железы;
- сексуальная дисфункция.

Заказывайте АППАРАТ «ЛФФК-01»

8-800-777-96-12
Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
☎ 433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Э-47
(В письме укажите свой номер телефона.)
Официальный интернет-магазин
www.life7.ru
Также вы можете сделать заказ на артека.ru

Реклама 18+ ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051, ФСР 2012/18534. *Поплаткин Н. А., 1998, Мазо Е. Б., 2004, Павлов В. Н. с соавт., 2015. ** Хронический простатит. Раснер П.И. Московский Государственный Медико-Стоматологический Университет, зав. кафедрой профессор ДЮ. Пушкарь. *** Акция действует с 24.03 до 5.05.2021г. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Евгения Васильева

Наше вам с кисточкой!

ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИЙ состав и студенты Академии художеств написали письмо ректору, в котором выразили протест против открытия выставки картин 42-летней Евгении Васильевой — экс-главы аппарата Минобороны, осуждённой за многомиллионное мошенничество. «Подобному акту вандализма не место в стенах Академии», — заявили подписанты.



Юрий Стоянов

Банановые страдания

63-ЛЕТНИЙ Юрий Стоянов, по его признанию, чуть не задохнулся после выступления в шоу «Маска», где он скрывался под личиной Банана.

— Надев тяжёлую маску, понял, что дышу своей же углекислотой. Когда жюри стало обсуждать номер, почувствовал: кранты. Поднял палец, убежал за кулисы, снял маску и стал жадно дышать, — рассказал Стоянов.

ПРИКОЛ

В КРАСНОЯРСКОМ аэропорту собаки из питомника оказывают эмоциональную поддержку пассажирам — с ними можно поиграть.

Расследование! РОССИЙСКИЕ ПОП-ЗВЁЗДЫ ТЯНУТ ДЕНЬГИ ИЗ КОПЕЙКА МИЛЛИОН

АРТЁМ КОНЕВ

ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ миллионеры от простых граждан? Тем, что не брезгают любой копеечкой.

Так, российские знаменитости, владеющие огромными особняками, «золотыми» гектарами на Рублёвке, парками роскошных автомобилей и управляющие бизнес-империями, с удовольствием воспользовались программами по поддержке... малого бизнеса во время пандемии. «Жизнь» попыталась разобраться, кто из артистов получил из бюджета помощь и насколько он реально в ней нуждался.

МОЛБЫ

В прошлом году стриптизёр Сергей Глушко, более известный как муж певицы Натальи Королёвой по кличке Тарзан, продюсер Иосиф Пригожин, певец Валерий Меладзе и юмористка Елена Воробей от имени всех артистов сетовали на то, что шоу-бизнес находится в глубоком финансовом кризисе. Из-за отмены выступлений артисты якобы лишились главных источников доходов. Пока Тарзан сетовал на то, что не может порадовать поклонниц стриптизом, на счета его супруги Наташи Королёвой, а вернее — счета ИП Порывай Наталии Владимировны, от ФНС России поступило более 145 тысяч рублей в виде господдержки. И



Суперзвёзды с миллионными гонорарами получали субсидии как представители малого бизнеса

Самые богатые российские артисты — Шнуров, Меладзе и Воля — выклянчили у государства матпомощь в качестве нуждающихся

это при том, что в июне 2020 года Королёва хвасталась дизайнерской защитной маской с драгоценными камнями. По оценкам экспертов, её стоимость составляет 350 тысяч рублей. Грамотное вложение капитала в условиях пандемии, не так ли?

Продюсер Иосиф Пригожин тоже оказался в списке тех, кому помогли налогоплательщики. Его индивидуальное предприятие в июне получило два транша по 12 тысяч рублей. Следует отметить, что в июне 2020 года в Интернете появился ролик, в котором При-

гожин передвигается за рулём нового редкого внедорожника Mercedes-Benz G-Class AMG 6x6, который стоит около 30 млн рублей. При этом Иосиф шутил, что сейчас, мол, такое тяжёлое время, что он поехал «бомбить». А ведь одна заправка такой машины стоит



Анастасию ждёт тюрьма

БЛУДНАЯ ТВАРЬ

31-летняя женщина заживо сожгла 8-летнего сына, который рассказал отчиму про её измены

ЖИТЕЛЬНИЦА Курской области Анастасия подожгла своего малолетнего сына за то, что тот рассказал отчиму, как мать развлекалась с другим мужчиной, и не позволяла сбить пламя.

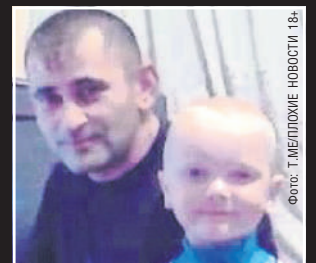
Обманутый муж, узнав от пасынка о любовных похождениях супруги, высказал ей свои подозрения в лицо. Взбешённая женщина выгнала сына на улицу, облила бензином и подожгла, при этом не давала супругу тушить несчастного ребёнка. Мужчина всё же вызвал «скорую» и попытался спасти малыша, но тот получил ожог 60

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

процентов поверхности тела и скончался в больнице.

ДЕЛО

Мамаша задержана, возбуждено уголовное дело о покушении на убийство малолетнего, совершённое с особой жестокостью. Известно, что женщина уже стояла на учёте за ненадлежащее исполнение родительских обязанностей. Условий для детей дома не было (в семье есть ещё 12-летняя дочь), даже постельного белья на всех не хватало.



Мальш относился к отчиму как к родному отцу

КАЗНЫ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ**БЕРЕЖЕТ!**

почти 9 тысяч рублей, а ежегодный налог — более 80 тысяч.

Певец Валерий Меладзе, чьё состояние оценивается в 3,2 миллиона долларов, тоже получал господдержку в 2020 году. В июне ему перечислили 133 430 рублей. Непонятно, насколько артисту помогли эти деньги, учитывая, что он владелец торгового центра «Вантаж» в районе Восточное Бирюлёво кадастровой стоимостью 145 миллионов рублей. Официально «Вантаж» приносит певцу почти 15 миллионов рублей чистой прибыли в год.

ВЛИВАНИЯ

«Золотому голосу России» Николаю Баскову ФНС перечислила на счета в виде господдержки около 440 тысяч рублей. При этом напомним, что сам певец упоминался в

рейтинге Forbes с личным состоянием в 6,5 миллиона долларов.

В списках получателей господдержки оказался и шоумен Павел Воля — более 70 тысяч рублей от ФНС досталось его магазину одежды «Воля wear». Стоит отметить, что фирма открылась лишь в августе 2019-го, а к концу года её выручка уже составляла более 2,5 миллиона рублей.

Ну и как вишенка на торте — самый богатый российский музыкант 2020 года по версии Forbes Сергей Шнуров с группой зарабатывает в среднем 150 тысяч долларов за частный концерт или корпоратив. При этом он также сумел добиться выплаты себе 24 тысяч рублей из бюджета как нищий индивидуальный предприниматель.



Манижа

Травить по-русски

ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦА России на «Евровидении-2021» певица Манижа пожаловалась на обрушившуюся на неё травлю из-за песни «Русская женщина».

— Я искренне не понимала, что я людям сделала плохого. Люди писали, что я оскорбила их чувства, но как?! Я ведь просто вышла и спела то, о чём думаю. Это не нормально, я в шоке! — заявила 29-летняя Манижа.



Наталья Орейро

Танцуем удалённо!

43-ЛЕТНЯЯ звезда «Дикого ангела» уругвайская актриса и певица Наталья Орейро совместно с группой Vajofondo представила новую песню на русском и испанском языках под названием «Будем танцевать». В песне слушателям предлагается помечтать о новых встречах с дорогими людьми после пандемии, а пока танцевать вместе удалённо.

ПРИКОЛ

НЕДОСТРОЕННЫЙ храм Святого Макария в Новосибирске принимает от прихожан кирпичи в обмен на молитвы.

Выиграй ларец ЦВЕТОВОДА**Итоги 1-го этапа конкурса**

ПЕРВЫМИ правильные ответы прислали читатели нашей газеты — Лилия Кашапова, Ольга Терёхина, Ирина Кораблёв и Татьяна Кузьмина. Просьба связать с редакцией по электронной почте info@zhizn.ru и сообщить, каким образом с вами можно связаться, чтобы отправить призы.

А теперь публикуем правильные ответы

1 Цеолит (в переводе с греческого — «кипящий камень») — уникальный природный минерал, который обладает свойством поглощать, обменивать и отдавать частицы разных веществ, пролонгировать действие питательных веществ, в том числе минеральных удобрений.

2 В России много месторождений цеолита. Крупнейшие из них находятся в Забайкалье, Татарстане, Приморском крае, Хабаровском крае, Амурской области, Кемеровской области и многих других.

3 Кремний — один из основных элементов питания растений. Он необходим растению для нормального роста и развития. Более того он оказывает положительное влияние на поглощение растениями всех питательных веществ. Кремний повышает устойчивость растений к заболеваниям и вредителям.

4 Основное отличие грунтов от почвоулучшителей в том, что грунты не «расходятся» в воде, сохраняя свою структуру.

5 Почвоулучшитель повышает всхожесть семян, увеличивает объём и массу корней, ускоряет рост и развитие растений, повышает эффективность процесса фотосинтеза, повышает устойчивость растений к заболеваниям, грибам-патогенам и насекомым-вредителям.

Вопросы 2-го этапа конкурса «Выиграй ларец цветовода» будут опубликованы в следующем номере

Все подробности акции указаны на сайте ok.ru/gazetazhizn

СПАСТИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ!

ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТЮ!

ВНИМАНИЕ!

УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»!

СПЕЦИАЛЬНО ПОД НУЖДЫ ПРОГРАММЫ АЛТАЙСКИЙ ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ НАТУРАЛЬНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ВЫПУСТИЛ ОСОБУЮ СЕРИЮ СРЕДСТВ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА **МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД!**

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД УЧАСТНИКА И ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ **МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!***

Программа работает только **До 24 мая 2021**

ПРОМОКОД **1135**

НЕ ОТЧАЙВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ВАРИАНТ - ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ СУСТАВА, ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЕЩЕ МОЖНО СПАСТИ!

Алтайский завод-производитель натуральной оздоровительной продукции спешит поделиться результатами многолетней разработки нового эффективного продукта для укрепления суставов и костей - **МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД**.

В чем уникальность препаратов МЕЛАНЕКС?

В основе революционной линейки препаратов лежит открытие русского ученого Ильи Мечникова о высокой эффективности экстракта бабочки огневки или восковой моли в отношении благотворного влияния на организм человека.

Удивительные свойства МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД

Активировав восстанавливающие свойства всего организма при помощи экстракта восковой моли, Меланекс Сустолад способствует борьбе с основными проблемами опорно-двигательного аппарата:

- хондроитин оказывает противовоспалительный эффект;
- гиалуроновая кислота улучшает подвижность суставов;
- панты марала стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, костей, суставов и связок;
- муниё способствует уменьшению дегенеративных изменений в суставах.

Что даст вам прием МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД?

Курсовой прием препарата оказывает комплексное восстанавливающее, противовоспалительное и оздоравливающее воздействие, снимает отеки, зуд, раздражение, способствует регенерации тканей и хрящей, благоприятно влияет на кровообращение и многое другое.

СПАСТИ СУСТАВЫ! НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД — ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

8-800-301-24-85

(Звонок бесплатный)

Доставку оплачивает производитель



Катаясь на машине за 30 млн. Пригожин жаловался, что наступили «тяжёлые времена»

Дала на лапу

ДАНА Борисова потратила 250 тысяч рублей на отдых в Египте со своей собакой — немецким шпицем. Выбор у неё был невелик.

— На Мальдивы нельзя, там собака считается грязным животным и въезд с ней запрещён. Турция во время пандемии прекратила принимать туристов с питомцами. И только в Египет можно было взять собачку, — рассказала 44-летняя телеведущая.

Борисова обеспечила шикарный отдых себе и своему пёсику



ФОТО: INSTAGRAM/DANABORISOVA, OFFICIAL

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ГЛАВНЫМ ШЕФ-ПОВАРОМ ВСЕЯ РУСИ

ГЛАВНАЯ звезда российских кулинарных шоу Константин Ивлев дал откровенное интервью portalu Super.ru.

В нём 47-летний шеф-повар рассказал, почему он развёлся со своей первой женой и как сыграл свадьбу со второй, которая младше его на 19 лет.

– Вы носите титул «Шеф всея Руси». Как он появился?

– Признаюсь честно, его придумали на канале «Пятница», когда мы запустили шоу «На ножах». Но я не очень скромный человек. Мне не стыдно ни за одно своё действие. Всё, что было до шефа, – да, там были постыдные для меня моменты.

– Например?

– Когда учился в ПТУ, я страдал фигнёй и даже воровал. На первом курсе ПТУ я попал на практику в ресторан. В первый же день ко мне подходят на кухню 3 бугая из мясного цеха и дают задание – отвлечь за-впроизводства на 10 минут, пока они будут проворачивать свои тёмные делишки. Я взял фартук, свернул его и засунул себе под китель – как будто у меня там что-то спрятано. И в таком виде прошёл мимо её кабинета. Она как заорала: «Стоять!», а я бросился бежать. Она за мной. Представляете? Дородная женщина килограммов на 140, с грудью восьмого размера несётся за мной. В итоге она зажала меня в углу своими сисяндрами и чуть не придушила. «Показывай, что своровал!» – кричит. А я: «Да вот фартук в прачечную нес...» Она сразу всё поняла: «Ах они суки...» – говорит. А в это время суки уже полцеха вынесли.

– Сейчас всем интересна не только Ваша профессия, но и Ваша личная жизнь. Разводы, романы, свадьбы...

– Развестись у меня тихо не



Развод с бывшей женой дался шефу непросто, но он поддерживает отношения с детьми

Константин Ивлев:

Я кормил Ельцина и Елизавету II

47-ЛЕТНИЙ ТЕЛЕВЕДУЩИЙ РАССКАЗАЛ О ТРУДНОМ РАЗВОДЕ С ЖЕНОЙ, О РОМАНЕ С 28-ЛЕТНЕЙ МОДЕЛЬЮ И О ТОМ, ПОЧЕМУ В ЭФИРЕ ОН ШВЫРЯЕТСЯ ТАРЕЛКАМИ С ЕДОЙ



ФОТО: INSTAGRAM.COM/LERA_KUDENKOVA

По словам Ивлева, молодая супруга пробудила в нём вкус к жизни



Константин и Лера поженились и недавно обвенчались

получилось, потому что были не совсем правдивые высказывания моей бывшей жены. Что, мол, я отбираю ребёнка, мол, я него-

дяд, пойман на измене. Хотя на самом деле всё было по-другому. Мы 20 лет прожили вместе, и наши отношения стали скисать, как молоко. Последние 4 года нас только абстрактно можно было назвать мужем и женой. Тогда я и встретил Леру. Изначально никаких серьёзных планов у меня не было. А потом я вдруг понял, что это мой человек.

РОМАН

– Отношения с Лерой Вам явно на пользу пошли. Кажется, что Вы похудели килограммов на 20...

– На 32. Но это было ещё до свадьбы. В остальном Лера во мне ничего не изменила, просто разбудила во мне вкус к жизни. И ещё я занялся правильным питанием. Я всегда был крупным – под 130 кг. И у меня, как у профессионального кулинара, начались проблемы с венами – варикоз и гастрит. Хирург, который вырезал мне вены, сказал: «Кость, пойми, ты не

Кулинарные таланты Ивлева оценили на мировом уровне



ФОТО: YOUTUBE.COM/IVLEV_CHEF



Дженнифер и Алекс

Любовь бита

51-ЛЕТНЯЯ актриса и певица Дженнифер Лопес и звезда бейсбола 45-летний Алекс Родригес расстались после четырёх лет отношений. Пара должна была пожениться ещё в прошлом году, но свадьбе помешала пандемия. Что помешало их роману – пока неизвестно, распада звёздной пары ничего не предвещало. Поклонники пары в полном недоумении.



Моргенштерн

Фрик банкет

ОДИН из крупнейших российских банков взял на работу 23-летнего эпатажного рэпера Моргенштерна и создал под него должность директора по работе с молодёжью. Представитель банка уточнил, что рэпер должен будет соответствовать политике компании и что отныне ему запретят ругаться матом. Ранее музыкант выпустил «Клип за 10 лямов», снятый в офисе вышеуказанного банка с сексапильными сотрудницами.

ПРИКОЛ

ЮРИСТ из Москвы разработал инструкцию по отжиму подарков у бывших любовниц. Достаточно собрать чеки и заявить о краже.

молодеешь – вес большой, и будет только хуже. А тебя ведь ноги кормят». Я стал думать, что делать. Бегом заняться нельзя – при избыточном весе ты этим разрушаешь все свои сосуды. Гантели тягать и на тренажёрах сидеть – это тоже не моё. И я разработал свою систему питания и стал плавать в бассейне.

– Это правда, что однажды Вы готовили даже для английской королевы?

– Да, это так. Но подробности не будет. Это тема, которая требует тишины. Я не буду об этом рассказывать, потому что с 1999 года я кормлю первых лиц государства. И не только нашего. Я Ельцина кормил. Что касается Елизаветы II, то могу рассказать, что для встречи с ней мне пришлось даже купить костюм. Я их не ношу в принципе, и у меня его просто не было. И этот костюм после той встречи я ни разу не надевал. На самом деле сильные мира сего – очень простые люди, мне нравится их кормить. Я их воспринимаю как своих гостей.

– Вам эти люди, пробуя вашу еду, когда-нибудь говорили: «Это божественно!»?

– Эти люди никогда не говорят «божественно». Они говорят: «Спасибо, шеф». И это для меня самая высокая награда.

НОВАЯ СКАНДАЛЬНАЯ РОЛЬ ДМИТРИЯ НАГИЕВА ТОШНИЛО, НО ИГРАЛ!

В ИНТЕРНЕТЕ состоялась премьера детективного сериала «Чикатило», главную роль в котором исполнил 53-летний Дмитрий Нагиев.

Актёр признался, что на съёмочной площадке ему даже было страшно и нередко возникало чувство отвращения.

— У меня были сомнения, даже метания, потому что Чикатило — откровенная мразь. Я застал эти события, прекрасно их помню и сразу хочу сказать, что это не документальное кино, это художественное произведение и задачи создать полное внешнее сходство с Чикатило у нас не было. Я рискнул взяться за эту роль. Подумал: «А может быть, у меня полу-

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

чится то, что ни у кого не получалось до того? — рассказал Нагиев.

ПРОТОТИП

В основе сериала режиссёра Сарика Андреасяна, состоящего из восьми эпизодов, лежит реальная история двойной жизни маньяка из СССР Андрея Чикатило. Он изнасиловал и убил с особой жестокостью в Ростовской области, а также в других регионах РСФСР 53 человека — в основном женщин и детей. Некоторых, как он сам признался, съел. Оперативники полагали, что на счету маньяка не менее 65 жертв, но доказать все эпизоды не удалось. Чикатило был расстрелян по приговору суда в 1994 году.

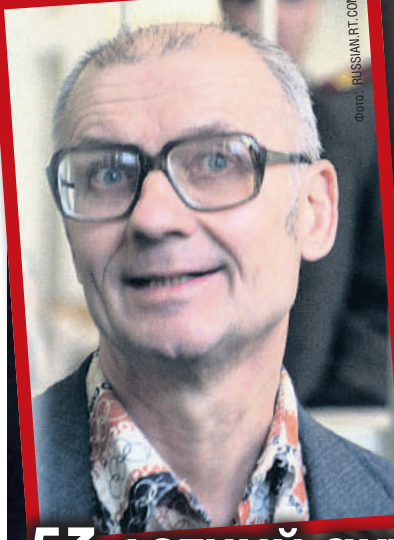
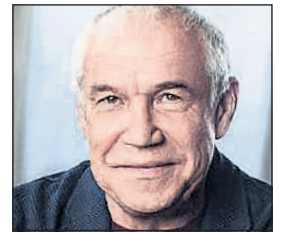


фото: RUSSIAN RT.COM



Нагиев трудно вживался в образ маньяка Чикатило

53-летний актёр признался, что на съёмках ему было страшно и отвратительно



Сергей Гармаш

Золотой процент

СТАЛА известна сумма гонорара Сергея Гармаша за рекламу банка. Он оказался несравнимо больше, чем заработки на съёмочных площадках. Так, за участие в роликах он получил по шесть миллионов. За три года артист заработал примерно 97 миллионов рублей.

ПРИКОЛ

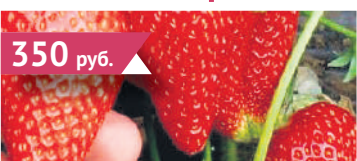
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ механик слил и продал 101 тонну топлива с ледокола «Иван Крузенштерн» на 4,5 миллиона рублей.

Питомник растений Солнечный

ЭТО УНИКАЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-Х ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА.

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет **держат минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.** Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием. Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью. Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!** Минимальная сумма заказа 2000 тыс.руб.

Земляника Сирия



350 руб.

Этот сорт был отмечен специалистами за прекрасные вкусовые качества и хорошую производительность. Она способна пережить и холодные зимы, и знойное лето, и засуху. Судите сами: урожайность высочайшая, вкус изумительный, аромат незабываемый! Добавим к этому уверенную зимостойкость, устойчивость к болезням и вредителям на уровне самых высоких европейских требований! Ягоды одномерные, выровненно-конические, очень крупные, вишнево-малинового цвета. Мякоть плотная, сочная, нежнейшего классического вкуса.

Жимолость Амфора

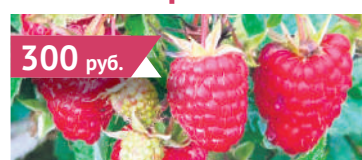


350 руб.

Отличный опылитель, куст средних размеров 1,5 м. Плоды крупные красивой удлиненно-кувшиновидной формы, почти с гладкой

поверхностью. Кожица толстая, плотная, голубовато-синего окраса, с сильным восковым налетом. Мякоть плотная гармоничного кисло-сладкого вкуса. Сорт универсального использования, идеален для домашних заготовок (компоты, варенье, соки). Транспортная способность отличная.

Малина Карамелька



300 руб.

Сладкая конфетка Вашего сада! Потрясающе красивые, вкусные, ароматные и сладкие плоды которые тают во рту! Крупные ягоды насыщенно красного цвета, создают декоративный потрясающе красивый вид на фоне темно-зеленой листвы куста. Урожайность превзойдет Ваши ожидания! Товарный вид и замечательный вкус выдвигают сорт в группу элитных сортов малины!

Яблоня Вильямс Прайд



400 руб.

Считается одним из лучших летних сортов, поможет дополнить радугой вашего сада великолепным фиолетовым оттенком. А чудесный вкус и аромат наполнят летний яблочный сезон. Знакомство с сортом убедит вас в том, что без цвета и вкуса этих яблок сад не будет совершенным! Плоды округлые, очень сочные, с приятным кисло-сладким вкусом. Яблоня скороплодная. Имеет отличный товарный вид и транспортабельность. Подходит не только для летнего употребления витаминной продукции но и для кулинарной переработки — джемы, варенье, компоты, сушка.

Абрикос Чемпион Севера



400 руб.

Назвав этот сорт столь смело, селекционеры нисколько не преувеличили! Среди зимостойких абрикос он самый лучший на сегодняшний день. Характеризуется крупными размерами плодов. Мякоть оранжевого цвета покрыта средней по толщине кожицей, и привлекательный румянец на солнечной стороне поверхности. Косточка прекрасно отделяется от мякоти плодов. Плоды пригодны и для переработки, и для потребления в свежем виде.

Крыжовник Сливовый



350 руб.

Относится к крупноплодным, созревшие ягоды имеют вес до 7 г. Плоды круглоовальные, буро-красного цвета. Кожица упругая, имеет слабые прожилки и лёгкий восковой налёт, а мякоть очень сочная. На вкус плоды сладкие с нежной кислоткой, обладают сливовым ароматом.

Виноград Аюта



350 руб.

Это очень красивый и эффектный сорт винограда, который получил признание благодаря своим уникальным вкусовым качествам. Гибридная форма очень раннего срока созревания, сильнорослая. Гроздь крупная. Овальная фиолетового цвета. Мякоть хрустящая с мускатным ароматом. Урожай долго сохраняется на кустах. Вызревание побегов очень хорошее. Устойчивость к милдью, оидиуму повышенная.



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. через интернет магазин WWW.SOLAR34.RU
2. по телефонам:
8-800-600-53-24
8-905-393-21-11
8-937-091-98-87

(звонок бесплатный) каждый день по будням с 8.00 до 18.00 суббота, воскресенье выходной.

3. отправить письмо по почте на адрес: индекс 404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г. Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).

Так же можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ каталог растений ВЕСНА 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.** (12+)

ИП Иноземцева Елена Александровна ОГРНИП 319344300016682. РЕКЛАМА

ЭКСКЛЮЗИВ ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С**Ксения
Корнева:****В «ПЕЛЬМЕНЯХ» В МЕНЯ****ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

НАША героиня всегда может сделать из несмешного текста смешной, из своих недостатков достоинства, а из ненависти завистников – народную любовь. В гостях у «Жизни» побывала актриса и звезда «Уральских пельменей» Ксения Корнева.

– Ксения, у Вас в соцсетях есть трогательное фото с подписью о том, что Ваша мама недавно впервые увидела море. Это действительно так?

– Да! В 2019 году я отвезла родителей в Сочи, где они впервые увидели море. Мои родители – люди, которые всю жизнь проработали и нигде не отдыхали. Они у меня стройотрядовцы: Магадан, Камчатка.

– То есть это был такой Ваш им подарок?

– Да! Я давно мечтала это сделать. Я стараюсь им дать всё, но они довольно консервативные. «Не надо тратить на нас деньги», – это их любимое. Поэтому я стараюсь ставить их просто перед фактом, когда деньги уже потрачены.

– Вы из Новосибирска. Сибирь Ваши глазами – это что?

– Новосибирск – это люди, а не здания. Многим нравится тусоваться рядом с сибиряками, потому что это очень душевно. Я уехала из Новосибирска шесть лет назад, и с тех пор мало что изменилось. Дороги разбитые. Город остановился в развитии.

– Сибиряки говорят, что они очень отличаются от остальных россиян. Может, у вас словечки прикольные есть?

– А как же! Например, «мультифора». Такая штучка пластиковая с дырочками. Везде её называют «файлик», и только мы – «мультифора».

– Но вернёмся к Вашей семье! Ваши родители вместе 33 года. Что было самым трудным?

– Мама очень переживала, когда я уехала. Причём я покинула отчий дом довольно поздно – в 23 года. Мы с мамой поругались, что-то не поделили, и это при том, что меня не контролировали и не учили жизни. Ну, пришла пьяная! Пришла же! В итоге перебралась к подруге, но по воскресеньям я всё равно приезжала к родителям. И я всегда привозила от мамы еды дня на три.

– Вы явно не были тихоней...

– Я была хулиганкой и душой компании. В школе могла класс подговорить сделать какую-нибудь гадость. Например, один раз подговорила ребят встретить учителя спинами. Конечно, сразу разгадали, кто зачинщик, прибежал директор... Только повзрослев, я начала понимать, что шутки могут и сильно ранить.

Фото: INSTAGRAM.COM/KSEHA_HA



Ксения уверена, что характером она пошла в бабушку (слева)



Родители с детства приучали дочь к самостоятельности

– Вам приходилось сталкиваться с травлей в школе?

– Не думаю, что кто-то посмел бы меня травить. Я могла жёстко ответить. Люди понимали, что я – девочка с характером. Да и врагов у меня не было: я со всеми могла найти общий язык.

– Задеть Вас, наверное, нереально?

– Я не плачу, даже когда близкие умирают. Заставить меня реветь, наверное, может только фильм про грустную и больную собаку. А задеть? Только если что-то в работе. Когда я впервые появилась в «Пельменях», меня просто накрыла волна негатива. Как же! Новый человек появился в слаженном коллективе. Мне даже смерти желали, просили, чтобы я исчезла. Но потом всё изменилось. Сейчас эти же самые люди пишут исключительно позитивные отзывы. Ис-

33-летняя звезда телешоу купила тренажёр, чтобы не заплывать в пандемию, обожает бургеры с сырниками и мечтает о мужчине с карими глазами



Смешить людей Ксюша начала ещё в школьных кавэзнах

В юности Ксения не боялась экспериментировать с образом

пример, «Пельмени» невозможно представить без Ксюши».

– Вы всегда были пышкой. С лишним весом пытались как-то бороться?

– Я сильно скинула вес, когда только в институт поступила. Просто не было денег на еду, мы практически пропадали в вузе, элементарно не было времени поесть. Да и деньги ты скорее на коктейль бутылочный потратишь, чем на еду. Это такая гадость!

Никому не советую это пить. Когда появились деньги, вернулся и вес. Но я просто к нему отношусь так: пришёл-ушёл. Я уже очень много лет пребываю в одних габаритах, и не парюсь. А в пандемию я купила тренажёр, чтобы не заплывать, и не набрала – уже хорошо. А ведь многие поплыли.

– Какие у Вас кулинарные пристрастия?

Фото: INSTAGRAM.COM/KSEHA_HA

О ЗВЕЗДОЙ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ»

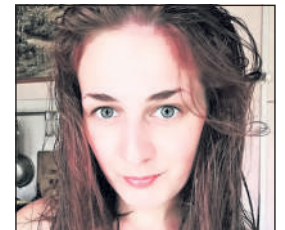


Вадим Галыгин

Дотянуться до легенды

ЭКС-РЕЗИДЕНТ Comedy Club 44-летний Вадим Галыгин хочет стать новым Юрием Никулиным. Об этом он заявил, анонсируя юбилейный 100-й выпуск своего эпического «Анекдот-шоу», которое выходит в соцсети «Одноклассники».

— Хотим стать достойными продолжателями традиций мэтра анекдотов Юрия Никулина, — признался Галыгин.



Анна Орловская

Героиня фристайла

В МОСКВЕ на Рублёвке задержали чемпионку России по лыжному фристайлу 26-летнюю Анну Орловскую с семьёй свёртками героина, которые она должна была разнести по адресам. При себе у спортсменки также были пара мобильных, банковские карты, связки ключей.

Девушка призналась, что уже успела сделать закладку на Крылатских холмах.

ПРИКОЛ

ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ США смогут бесплатно менять пол — операцию стоимостью 100–200 тысяч долларов оплатят из бюджета.

СНАЧАЛА ПОВЕРИЛ ТОЛЬКО РОЖКОВ

— Я люблю супы, но не люблю их готовить. Могу приготовить лазанью или даже вкусный борщ. Не каждый так сможет. Но чаще я всё-таки еду заказываю. Иногда заказываю бургеры и сырники.

КВН

— В Вашей семье КВН любили все. Помните тот день, когда впервые увидели выступление команд по ТВ?

— Точкой отсчёта для меня стал 1997 год, когда команда НГУ попала в Высшую лигу. Мы тогда все смотрели и болели за ребят. Там ещё была Пелагея, и она была похожа на меня. У нас возраст примерно одинаковый. В общем, смотрю, щёки у неё красные, большие, а ещё и поёт. Думала, что и я такая же, и я так могу.

— Наталья Медведева нам в интервью рассказала, что нет ни одного кавээнщика, которого не выворачивало бы за кулисами проекта от напряжения...

— О Господи! Да! Подтверждаю. Кавээнская сцена заколдованная какая-то. Такого нервяка, как перед КВН, я не чувствовала нигде. Может быть, это происходило из-за Александра Васильевича Маслякова. Он на сцене стоит, а ты должен на ней же что-то делать. Помню, как я «Пельменей» успокаивала, держу за руку самого Дмитрия Соколова, который мне в отцы годится, и умоляю его поверить в то, что он самый смешной. У меня самой, например, был нервный кашель. Перед выходом на сцену я кашляла так, что казалось, что выплуну лёгкие.

— КВН — это не только работа, но и тусовки. Как отрываются кавээнщики?

— У нас есть, например, Сочинский фестиваль КВН, где все собираются в одной гостинице. Мы можем весь день смотреть выступления, а вечером спуститься в бар, выпить крепкого, вкусного и пообщаться с известными людьми, которые там все в открытом доступе.

— Вы любите крепкие напитки?

— Когда-то да, любила. Водку попробовала в институте. В школе я себе ничего не позволяла. А в ВУЗе ручки развязались. Но я быстро закончила с этим, так как мы уж очень бурно начали. В 21 год я уже завязала, так как мы часто и сильно были пьяные. Сейчас я пью крайне редко, но если уж делаю это, то до победного.

— В «Пельмени» Вас пригласил знакомый, чтобы сыграть в одном номере. Расскажите, как это было...

— Я была знакома только с Дмитрием Соколовым и Ершовым. А мне надо было работать с Михалковой, Мясниковым и Рожковым. Я прилетела в Екатеринбург, меня заселили в номер, и вдруг выясняется, что концерт уже се-



ФОТО: INSTAGRAM/KSENIYA

Дорога в «Уральские пельмени» началась с «Планеты КВН»



ФОТО: INSTAGRAM/KSENIYA

Рожков сразу понял, что перед ним талантливая актриса

годня. Я и не знала. Я так сильно испугалась! Сажу в гримёрку со своим одним номером, жду, когда позвонят и трясутся от страха. Я боялась подвести, но ребята приняли меня классно. Поначалу я мало общалась с участниками, но потихоньку меня стали добавлять во все номера, так я и познакомилась с каждым. Поначалу я никому не понравилась, только Рожков увидел во мне перспективы и сказал, что хочет попробовать. Спасибо ему за это! А теперь все, конечно, мои друзья.

— Можете охарактеризовать каждого из участников одним-двумя словами?

Ксюша честно призналась, что заставить её заплакать — просто невозможно



ФОТО: VK.COM/KSENIYA_KORNEVA

ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ — ДОЛГАЯ, ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ! БОЛЕЗНИ ОТМЕНЯЮТСЯ!

Есть у меня товарищ. Год назад он звонит мне в восторге — нашёл решение от всех своих болезней! И это просто и недорого!

Я, конечно, не стал его расстраивать — пусть человек порадует! Но мы же все понимаем, что хорошие лекарства должны быть дорогими. Так я думал, пока не встретил его недавно... Я был в шоке! Цветущий вид товарища просто потрясал! Как же он умудрился «экономить на аптеках» и при этом иметь удивительно здоровый вид?! Бодрую походку, ясный взгляд. Он за год будто помолодел лет на 15! Я тоже так хочу! Вот и поинтересовался — как он «дошёл до жизни такой»?!

Хотите узнать этот секрет? Тогда читайте! И Вы узнаете, как вернуть здоровье, не злоупотребляя лекарственной химией. Причём этот способ рекомендован Минздравом России даже для восстановления при коронавирусной инфекции! * А это Вам не шутки!

С чего всё началось

Вот скажите, почему с возрастом мы всё больше боеем? Да потому, что наши кровеносные сосуды забиваются, капилляры, по которым кровь доходит до клеток, закрываются. Снижается кислородная ёмкость крови.

Это как река в засуху — она мелеет, вода застаивается и «цветёт». Рыба задыхается без кислорода и гибнет. Засыхают растения на берегу.

Вот так и Ваше кровоснабжение — «река жизни» «мелеет». Клетки тканей и органов голодают и задыхаются. Здравствуй, болезнь! А что делать? Ведь — возраст...

Но всё не так безнадежно! Кровоснабжение организма можно восстановить! Медики выяснили, что оно зависит от эффективности дыхания! Вот так! Получается, что если у Вас болит голова, скачет давление, проблемы с памятью, падает зрение, ноют суставы, неприятности с пищеварением, слабость и вялость... то часто всё это от загрязнения лёгких и неэффективного — «неправильного» — дыхания! И это медицинский факт!

Так, а что это тогда за «правильное» дыхание такое? Это дыхание за счёт движения диафрагмы — мускулистой перегородки, разделяющей лёгкие и ЖКТ. Недаром диафрагму называют «вторым сердцем». Так что же делать нам, простым людям? Как очистить лёгкие и освоить «правильное» дыхание?

Целительное дыхание — без проблем!

Наши российские учёные — профессор, доктор физико-математических наук Е. Ф. Кустов и кандидат биологических наук, автор теории и технологии эндогенного дыхания В. Ф. Фролов нашли выход из положения!



В 90-х годах они придумали и рассчитали дыхательный тренажёр, который даже эффективнее дыхательных упражнений! На этой основе и был создан современный аппарат — «Универсал-2011». После серии клинических испытаний был рекомендован для применения Минздравом России. Уникальность конструкции прибора защищена патентом РФ № 112044.

«Универсал-2011» — новейший многофункциональный оздоровительный аппарат. Им можно пользоваться любой человек — от малыша до пенсионера. И что особенно здорово — он помогает даже лежачим больным, которые не могут делать упражнения! «Универсал-2011» — это путь к Вашему здоровью и бодрости!

Один аппарат — Пять путей к здоровью!

Для здоровья совершенно необходимо отличное снабжение кислородом всех органов. Ведь без воздуха человек может прожить от силы несколько минут! Поэтому понятно, что лёгкие должны хорошо работать. Что для этого надо?

Очиститель лёгких

Чтобы Ваши лёгкие хорошо снабжались кислородом организм, их надо очистить от грязи и слизи. Ведь мы вдыхаем загрязнённый и пыльный воздух. А кто-то ещё и курит... Учёные подсчитали, что за год в лёгких оседает целый килограмм грязи! Кислород не попадает в кровь и клетки начинают задыхаться. А мы начинаем болеть, слабость (энергетика организма падает) и горстями пить лекарства.

«Универсал-2011» спасёт Вас от этого! Его уникальная особенность в том, что он создаёт пневмовиброэффект и очищает Ваши лёгкие! Вы можете смеяться, но это похоже на работу вантуза — когда он бросками давления-разрежения раскачивает и вытаскивает засор из труб!

Даже шахтёры, маляры и курильщики могут очистить свои лёгкие! На такое не способен ни один другой дыхательный тренажёр! Вот что значит правильный расчёт и отличная конструкция аппарата!

Гипоксикатор

«Универсал-2011» улучшит Ваше клеточное дыхание за счёт эффекта гипоксика-

ции. Что это? А вот что: кратковременное увеличение количества углекислого газа в лёгких и недостаток кислорода в крови, которое вызывает небольшое кислородное голодание клеток. Они подают сигнал — «мало кислорода! задыхаемся!» Мозг бьёт тревогу и отдаёт команду — надпочечники вырабатывают гормон эритропоэтин и красный костный мозг запускает производство эритроцитов, переносящих кислород. Кровь активизируется. Вдобавок раскрываются новые капилляры. Углекислый газ в крови уже в норме, но организм продолжает обрабатывать тревогу. А значит улучшается клеточное дыхание и энергетика. Восстанавливается полноценная работа лёгких, сердца, снижается уровень холестерина в крови, нормализуется давление, снимаются аллергические реакции. Ваш организм восстанавливается!

В Военно-медицинской академии в Санкт-Петербурге исследовали, как активируются кровеносные капилляры от воздействия различных дыхательных систем. Оказалось, что количество капилляров при дыхании по системе Стрельниковой увеличилось в 1,5 раза, по системе йогов — в 2 раза, на тренажёре типа «Универсал-2011» — в 10 раз! Вот так обеспечивается усиление питания мозга, суставов, всех органов!

Активатор газонасыщения крови (кислородом и азотом воздуха)

«Универсал-2011» увеличивает объём и текучесть крови за счёт увеличения количества растворённого в ней воздуха. Улучшает кислородную ёмкость крови и снабжение клеток кислородом.

Так вот, ещё в 1931 году доктор Отто Варбург совершил открытие:

«Все формы рака сопровождаются двумя симптомами: закислением и недостатком кислорода. Все здоровые клетки нуждаются в кислороде и только раковые клетки могут развиваться без него — это правило, не имеющее исключений».

Раковые клетки не могут выжить в щелочной среде и при высокой концентрации кислорода в крови. За это открытие доктор Варбург получил Нобелевскую премию.

Так что пользуясь тренажёром «Универсал-2011», Вы не просто насыщаете кислородом кровь, а ещё и снижаете вероятность заболеть раком!

А ещё Вы запускаете самовосстановление органов и хрящей суставов. Ваш мозг получает достаточно кислорода, отчего улучшается память и ясность ума, зрение, проходят головные боли.

И это далеко не всё! «Универсал-2011» — это потрясающий:

Тренажёр бронхолёгочных мышц, диафрагмы и феноменальный по эффективности массажёр внутренних органов

С широчайшей регулировкой нагрузки — хоть для ребёнка, хоть для богатыря! Вы усилите своё дыхание и поднимете жизненные силы без надрыва! А регулярные

занятия обеспечивают перестройку типа дыхания на правильное — диафрагмальное (животом). Это потрясающе эффективный массаж всех внутренних органов! А значит — хороший сон, регулярный стул, нормальное давление, отличная память и прекрасное кровоснабжение суставов!

Также «Универсал-2011» необходим при простудах, потому что это отличный:

Ингалятор бронхов и лёгких

Причём ингаляция возможна не только через рот, но и через нос! А значит возможно эффективное лечение насморка. Это редкая возможность! Это один из лучших ингаляторов в мире!

Хорошее дыхание — хорошее здоровье!

«Универсал-2011» — эффективнейший способ поддержать и вернуть Ваше здоровье! Даже после ковида*! Методики дыхания с «Универсал-2011» специально разработаны доктором Е.Л. Вериго. Вы ощутите положительный результат уже после 3–4 занятий!

«Универсал-2011» — это просто Ваше спасение: он поддержит силы Вашего организма и хорошее кровообращение без интенсивных физических упражнений. Представляете — Вы сидите у телевизора или компьютера, читаете книгу — и просто дышите. А получаете чистые лёгкие, здоровое сердце и сосуды, ясный ум, нормальный обмен веществ, подвижные суставы, массаж органов брюшной полости, хорошее пищеварение и регулярный стул. Вы можете избавиться от болезней мочеполовой системы, даже камни в почках и простатит могут отступить!

«Дыхание жизни» — не пустые слова! С «Универсал-2011» Ваш организм восстанавливается и будто молодеет! Жизнь обретает яркие краски! Так не откладывайте Своё здоровье «на потом»!



При покупке двух аппаратов «Универсал» вы получите скидку 500 рублей на турмалиновый пояс! **

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «УНИВЕРСАЛ»

8-800-777-85-93

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!

Консультация специалиста **бесплатно!**

Официальный интернет-магазин
www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

КУМЕРТАУ ДК Рассвет, ул. Ломоносова, д. 31А	30 МАРТА 9.00-10.00
САЛАВАТ ДК Нефтехимик, ул. Гагарина, д. 2А	30 МАРТА 13.00-14.00
СТЕРЛИТАМАК Городской дом культуры, пр. Октября, д. 35	31 МАРТА 10.00-11.00
УФА Городской дворец культуры, пр. Октября, д. 137	1 АПРЕЛЯ 9.00-10.00
ОКТАБРЬСКИЙ Городской Дом Культуры, ул. Геофизиков, д. 3	1 АПРЕЛЯ 11.00-12.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ Аптека Айболитмедсервис, ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	6 АПРЕЛЯ 09.00-10.00
НОВОРОССИЙСК ДК Роствертол, пр. Ленина, д. 105/3	7 АПРЕЛЯ 11.00-12.00
МОРСКОЙ ВОКЗАЛ наб. Адмирала Серебрякова, д. 2	7 АПРЕЛЯ 10.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Временные методические рекомендации. Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19). **Акция действует с 24.03 до 5.05.2021 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал 6+	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксики Мультсериал	8.00 Мама Life Развлекательная программа 16+	8.10 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА... Детектив 12+	5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Том и Джерри Мультсериал	8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	9.50 Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга Документальный фильм 12+	8.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 Сериал 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	7.05 МАСКА Комедия 16+	9.00 Танцы 16+	10.55 Городское собрание 12+	9.00 Известия
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.00 ГОДЗИЛЛА Фантастический боевик 16+	11.00 ББ шоу 16+	11.30 События	9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	11.25 ГОДЗИЛЛА-2. КОРОЛЬ МОНСТРОВ Фантастический боевик 16+	12.00 Где логика? Комедийная программа 16+	11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	10.50 ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	14.00 Галилео Научно- развлекательный журнал 12+	13.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+	13.40 Мой герой. Марина Есипенко 12+	13.00 Известия
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	14.30 Миша портит всё Научно- развлекательный скетчком 16+	14.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	14.30 События	13.25 ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	15.20 ДЫЛДЫ Сериал 16+	16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	14.50 Город новостей	17.30 Известия
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 СКЛИФOSОВ- СКИЙ Сериал 12+	16.00 Сегодня	19.00 ДЫЛДЫ Сериал 16+	18.00 ЖУКИ Сериал 16+	15.05 ТАКАЯ РАБОТА Сериал 16+	17.45 ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 КРАСНАЯ ЗОНА Сериал 12+	19.40 ПЁС Сериал 16+	20.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+	16.55 Прощание. Марис Лиена 16+	19.50 СЛЕД. ПРИРОЖДЕННЫЕ УБИЙЦЫ Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.15 ДНК 16+	21.15 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ Сериал 16+	21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ Сериал 16+	17.50 События	20.40 СЛЕД. ВОЙНА МИРОВ Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	18.15 ПЁС Сериал 16+	21.15 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ Сериал 16+	22.05 Где логика? Комедийная программа 16+	18.10 АННА- ДЕТЕКТИВЪ Сериал 16+	21.30 СЛЕД. ИЛЛЮЗИЯ ЛЮБВИ Сериал 16+
21.00 Время	20.00 Вести	19.00 Сегодня	22.15 Колледж Реалити-шоу 16+	23.05 Stand Up. Специальный репортаж 16+	22.00 События	22.20 СЛЕД. ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ Сериал 16+
21.30 УГРЮМ-РЕКА Сериал 16+	21.05 Вести. Местное время	23.20 Сегодня	23.55 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.05 НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ Сериал 16+	22.35 Красный закат. Когда мечты сбываются Специальный репортаж 16+	23.15 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. ЗВОНКО Сериал 16+
22.25 Док-ток Премьера сезона 16+	21.20 ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ Сериал 16+	23.40 Основано на реальных событиях 16+	0.55 ЕСЛИ Я ОСТАНУСЬ 16+	1.10 Такое кино! 16+	23.05 Знак качества 16+	0.00 Известия.
23.25 Вечерний Ургант 16+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	1.10 Место встречи 16+	2.45 СОТОВЫЙ Триллер 16+	1.40 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.35 Петровка, 38 16+	0.30 Итоговый выпуск СЛЕД. ДВОЙНОЙ ПОБЕГ Сериал 16+
0.05 Познер 16+	2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	2.50 ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+	4.10 6 кадров 16+	3.20 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	0.55 Екатерина Фурцева. Жертва любви Документальный фильм 16+	1.15 ДЕТЕКТИВЫ. ДЖОННИ, ДЖОННИ Сериал 16+
1.10 Время покажет 16+	4.05 ЧЕРЧИЛЛЬ Сериал 12+				1.35 Знак качества 16+	
3.00 Новости						
3.05 Время покажет 16+						
3.30 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.05 Другие Романовы 18.35, 23.50	6.05, 12.05, 14.10, 18.05, 22.30	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и Решка. По морям-3 16+	6.10, 18.50 Стрелковое вооружение Русской армии 12+
7.35, Возлюбленная императора - Жозефина де Богарне	9.00, 12.45 Специальный репортаж	9.30 СЛЕПЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	8.10 Орел и Решка. Россия-2 16+	7.00 Сегодня утром
8.35 ВОТ МОЯ ДЕРЕВНЯ Фильм	9.20 Профессиональ- ный бокс 16+	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	8.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	9.10 Орел и Решка. Чудеса света-2 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.50, 12.15 Большие маленьким	10.20 Главная дорога 16+	13.00 ГАДАЛКА. ЦЫГАНСКАЯ КРОВЬ Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	10.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МАГИЧЕСКИЙ ВОНЮЧКА Докудрама 16+	12.00 ТикТок талант 16+	9.30 Оружие Победы 6+
10.15 Наблюдатель	11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор	13.35 ГАДАЛКА. ХОЧУ К МАМЕ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.45, 2.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	13.25 Мир наизнанку. Китай 16+	9.40, 10.05, 13.15 ОДЕССА-МАМА Сериал 16+
11.10, 0.45 XX век	13.05 Еврофутбол. Обзор	14.10 ГАДАЛКА. ЧЕРНАЯ ПАННА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.00 ПОРЧА. МИЛЫЙ МОЙ Докудрама 16+	18.50 Большой выпуск 16+	10.00, 14.00 Военные новости ОДЕССА-МАМА Сериал 16+
12.30, 22.15 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ Сериал	14.55, 16.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 12+	14.40 Мистические истории 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.35 ПОРЧА. МИЛЫЙ МОЙ Докудрама 16+	19.50 Орел и Решка. 10 лет 16+	14.05 Специальный репортаж 12+
13.40 Монологи кинорежиссера Запечатленное время	18.50 Волейбол Открытый чемпионат России. Женщины	15.45 ГАДАЛКА. ЛЕТАВЕЦ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	20.50 Мир наизнанку. Пакистан 16+	19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 12+
15.05 Новости.	18.50 Локомотив (Калининградская область) - Протон (Саратов)	16.20 ГАДАЛКА. ИГРА С ОГНЕМ Сериал 16+	15.00 Документальный спецпроект 16+	14.10 ТАЙСИЯ Сериал 16+	22.00 АЛЬ-КАПОТНЯ Сериал 16+	20.25 Загадки века 12+
16.25 История искусства	20.55 Смешанные единоборства 16+	16.55 СТАРЕЦ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ Сериал 16+	23.05 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ Сериал 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
17.20 Голливуд Страны Советов	22.00 Тотальный футбол 12+	17.25 СЛЕПЯ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+	0.05 Инсайдеры 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
17.40 Шедевры Сергея Рахманинова	23.15 РОККИ 3 Фильм 16+	20.20 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериал 16+	20.00 РАСПЛАТА Боевик 16+	1.05 ПОРЧА Докудрама 16+	1.10 Пятница News 16+	23.40 КУРЬЕР Фильм 6+
19.45 Главная роль	1.15 Профессиональ- ный бокс 16+	23.00 АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ Фильм 16+	22.30 Водить по-русски 16+	1.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	3.10 Еда, я люблю тебя! 16+	1.25 ЗАКОН & ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ Сериал 16+
20.05 Правила жизни		3.15 Дневник экстрасенса 16+	23.30 Неизвестная история 16+	3.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+		
20.45 Бенкендорф. О бедном жандарме замолвите слово...			0.30 МЕДАЛЬОН Комедийный боевик 12+			
21.30 Сати. Нескучная классика...						

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жизнь здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 УГРЮМ-РЕКА Сериал 16+
- 22.25 Док-ток Премьера сезона 16+
- 23.25 Вечерний Ургант 16+
- 0.05 Черная кошка К 85-летию Станислава Говорухина 12+
- 0.55 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.20 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+
- 17.00 Вести Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ Сериал 16+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 4.05 ЧЕРЧИЛЛЬ Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.05 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 КРАСНАЯ ЗОНА Сериал 12+
- 17.15 ДНК 16+
- 18.15 ПЁС Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС Сериал 16+
- 21.15 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ Сериал 16+
На лесозаготовительной фирме бунт: лесорубы требуют законной зарплаты, а бригадиру нечем платить. Вместе с директором Жаровым они решают устроить пожар и получить деньги по страховке. На кордон возвращается Тарханов...
- 23.20 Сегодня
- 23.40 Основано на реальных событиях 16+
- 1.10 Место встречи 16+
- 2.50 ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.10 Фиксики Мультсериал
- 6.35 Том и Джерри Мультсериал
- 7.00 Галилео Научно-развлекательный журнал 12+
- 7.30 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+
- 8.00 ДЫЛДЫ Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.10 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ Комедия 6+
- 11.25 АЛАДДИН Фэнтези 6+
- 14.00 Галилео 12+
- 14.30 Миша портит всё 16+
- 15.15 Колледж Реалити-шоу 16+
- 16.55 КУХНЯ Сериал 16+
- 19.00 ДЫЛДЫ Сериал 16+
- 20.00 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ Фантастическая комедия
- 21.55 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2 Фантастическая комедия 12+
- 23.40 ХИЩНИКИ Научно-фантастический боевик 18+
- 1.40 СОТОВЫЙ Триллер 16+
- 3.15 АНЖЕЛИКА Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+
- 8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 9.30 Холостяк Развлекательное шоу 16+
- 11.00 ББ шоу 16+
- 12.00 Где логика? Комедийная программа 16+
- 13.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+
- 14.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 18.00 ЖУКИ Сериал 16+
- 20.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+
- 21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ Сериал 16+
- 22.05 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 23.05 Женский Стендап Комедийная программа 16+
- 0.05 НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ Сериал 16+
- 1.10 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 3.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 ДОБРОЕ УТРО Фильм 12+
- 10.40 Татьяна Конохова. Я не простила предательства Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Сергей Сенин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ТАКАЯ РАБОТА Сериал 16+
- 16.55 Прощание. Игорь Сорин и Олег Яковлев 16+
- 17.50 События
- 18.15 АННА-ДЕТЕКТИВЬ Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! Взломать звезду 16+
- 23.05 Михаил Светин. Выше всех Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Армен Джигарханян 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 Сериал 16+
- 9.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2. ШЛА САША ПО ШОССЕ Сериал 16+
- 10.50 ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. К ТОПОРУ! Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ПО ЗАКОНУ ЖЕРТВЫ Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ЧЕЛОВЕКОУРАВЕЙНИК Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. МСТИТЕЛИ КУПИДОНА Сериал 16+
- 23.15 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. СКОРОСТЬ Сериал 16+
- 0.00 Известия. итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. ПРОТИВЛЕНИЕ ЗЛУ НАСИЛИЕМ Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.35, 23.50 Красота и отчаяние. Австрийская императрица Сисси
- 8.35 ВОТ МОЯ ДЕРЕВНЯ Фильм
- 9.45 Цвет времени
- 9.55 Большие мальчики
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.40 ХХ век
- 12.35, 22.15 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ Сериал
- 13.50 Кинескоп
- 14.30 Завтра не умрет никогда
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 История искусства Голливуд Страны Советов
- 17.45 Шедевры Сергея Рахманинова
- 19.45 Главная роль
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 14.10, 18.05, 23.45 Все на Матч!
- 9.00, 12.45 Специальный репортаж
- 9.20 Профессиональный бокс Тим Цзю против Джеффа Хорна 16+
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.30 На пути к Евро 12+
- 12.05 Все на регби!
- 13.05 Смешанные единоборства 16+
- 14.55, 16.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 12+
- 18.50 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Кипр - Словения
- 21.00 Все на футбол!
- 21.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Словакия - Россия
- 0.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Хорватия - Мальта

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ - НЕВИДИМКА Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. УБЕЙ ЕЕ! Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. КУКЛА МАША Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. КУКЛА ФАТАХА Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. МАСКА СТАРОСТИ Сериал 16+
- 16.55 СТАРЕЦ Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 20.20 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериал 16+
- 23.00 ЧЕЛЮСТИ Фильм 16+
- 1.00 Дневник экстрасенса 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ДОКТОР СТРАНДЖ Фантастический боевик 16+
- 22.15 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 КРАСНАЯ ПЛАНЕТА Фантастический боевик 16+

ДОМАШНИЙ















- 6.30 6 кадров 16+
- 6.35 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.05 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПОТУСТОРОННИЙ ПАПА Докудрама 16+
- 12.20, 2.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.35 ПОРЧА. СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК Докудрама 16+
- 14.05, 1.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.40 ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ Сериал 16+
- 19.00 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ Сериал 16+
- 23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+
- 1.05 ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и Решка. По морям-3 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 Орел и Решка. Россия-2 16+
- 9.30 Орел и Решка. Чудеса света-2 16+
- 12.00 Мир наизнанку. Китай 16+
- 19.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
- 19.55 Орел и Решка. 10 лет 16+
- 22.00 АЛЬ-КАПОТНЯ Сериал 16+
- 23.05 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ Сериал 16+
- 0.05 Инсайдеры 16+
- 1.10 Пятница News 16+
- 1.45 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериал 12+
- 3.15 Еда, я люблю тебя! 16+

ЗВЕЗДА

- 6.10, 18.50 Стрелковое вооружение Русской армии
- 7.00 Сегодня утром
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 9.40, 10.05, 13.15 ОДЕССА-МАМА Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.40, 14.05 ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ Сериал 16+
- 19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 ЧУЖАЯ РОДНЯ Фильм
- 1.35 ЗАКОН & ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ Сериал 16+

 ПЕРВЫЙ	 РОССИЯ 1	 НТВ	 СТС	 ТНТ	 ТВ ЦЕНТР	 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксики Мультсериал	8.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Том и Джерри Мультсериал	9.30 ТЫ топ-модель на ТНТ Развлекательная программа 16+	8.40 ЧЕЛОВЕК- АМФИБИЯ Фильм	6.55 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	7.00 Галилео Научно- развлекательный журнал 12+	11.00 ББ шоу 16+	10.40 Михаил Козаков. Почти семейная драма 12+	9.00 Известия
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	7.30 Миша портит всё Научно- развлекательный скетчком 16+	12.00 Где логика? Комедийная программа 16+	11.30 События	9.25 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	8.00 ДЫЛДЫ Сериал 16+	13.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+	11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	14.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	13.40 Мой герой. Владимир Жеребцов 12+	13.25 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи	9.30 АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙ- СКИХ ИГРАХ Комедия 12+	16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	14.30 События	17.30 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	16.00 Место встречи Сегодня	12.00 АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙ- СКИХ ИГРАХ Комедия 12+	18.00 ЖУКИ Сериал 16+	14.50 ТАКАЯ РАБОТА Сериал 16+	17.45 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 СКЛИФОВС- СКИЙ Сериал 12+	16.25 КРАСНАЯ ЗОНА Сериал 12+	14.00 ГАЛИЛЕО 12+	20.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+	15.10 ТАКАЯ РАБОТА Сериал 16+	19.50 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ ДОН КИХОТА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	17.15 ДНК 16+	14.30 Миша портит всё 16+	21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ Сериал 16+	16.55 Прощание. Татьяна Самойлова 16+	20.40 СЛЕД. ГЕНЕТИЧЕСКАЯ БОМБА Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.15 ПЁС Сериал 16+	15.15 Форт Боярд. Возвращение 16+	22.05 Двое на миллион 16+	17.50 События	21.25 СЛЕД. ПАДЕНИЕ ДОМА ШАРИНЫХ Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	16.55 КУХНЯ Сериал 16+	23.05 Stand Up Юмористическая программа 16+	22.00 События	22.20 СЛЕД. ПЯТНИЦА! Сериал 16+
21.00 Время	20.00 Вести	19.40 ПЁС Сериал 16+	19.00 ДЫЛДЫ Сериал 16+	0.05 НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ Сериал 16+	22.35 Обложка. Скандалы с прислужгой 16+	23.15 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. ДВОЙНОЙ УДАР Сериал 16+
21.30 УГРЮМ-РЕКА Сериал 16+	21.05 Вести. Местное время	21.15 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ Сериал 16+	20.00 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3 Фантастическая комедия 12+	1.10 Импровизация Юмористическая программа 16+	23.05 Приговор. Георгий Юматов 16+	0.00 Известия.
22.25 Док-ток Премьера сезона 16+	21.20 ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ Сериал 16+	23.20 Сегодня	22.05 ВРАГ Триллер	2.10 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.35 Петровка, 38 16+	0.30 СЛЕД. ПУСТОТА Сериал 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.40 Поздняков 16+	0.45 СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ Криминальный боевик 16+	3.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	0.55 Блудный сын президента Документальный фильм 16+	1.15 ДЕТЕКТИВЫ. НИ ЗА ЧТО Сериал 16+
0.05 101 вопрос взрослому 12+	2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	23.50 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	2.45 АНЖЕЛИКА Сериал 16+	3.55 Открытый микрофон Юмористическая программа 16+	1.35 Приговор. Георгий Юматов 16+	2.00 ДЕТЕКТИВЫ. СВАДЕБНЫЙ УГАР Сериал 16+
1.00 Время покажет 16+	4.05 ЧЕРЧИЛЛЬ Сериал 12+	0.15 Мы и наука. Наука и мы 12+				
3.00 Новости		1.15 Место встречи 16+				
3.05 Время покажет 16+		2.55 ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+				
3.25 Мужское / женское 16+						
 РОССИЯ К	 МАТЧ! МАТЧ ТВ	 ТВ 3	 РЕН ТВ	 ДОМАШНИЙ	 ПЯТНИЦА!	 ЗВЕЗДА
6.35 Пешком...	6.05, 14.45, 18.05, 21.00, 23.45 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. По морям-2 16+	6.10, 18.50 Стрелковое вооружение Русской армии 12+
7.05, 20.05 Правила жизни	8.50 Биатлон Чемпионат России. Спринт. Мужчины	9.30 СЛЕПЯЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.45 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	7.00 Сегодня утром
7.35, 18.35, 23.50 Тайный Версаль Мари- Антуанетты	10.35 Главная дорога 16+	11.15 Врачи 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости	8.15 Давай разведёмся! 16+	8.30 Орел и Решка. Россия-2 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.35 АВАРИЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ Фильм	11.50 Биатлон Чемпионат России. Спринт. Женщины	12.25 ГАДАЛКА. ШАМАНСКАЯ ПТИЦА Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	9.25 Орел и Решка. Чудеса света-2 16+	9.25 Оружие Победы 6+
10.15 Наблюдатель	13.30 Профессиональ- ный бокс Тим Цзю против Денниса Хо- гана. Бой за титул чемпиона WBO Global 16+	13.00 ГАДАЛКА. ЛЕД ЗАБВЕНИЯ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ДУХ БАБНИКА Докудрама 16+	10.25, 19.00 На ножах 16+	9.40, 10.05 ВЫКУП Фильм 12+
11.10, 0.45 ХХ век	14.55, 16.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 12+	13.35 ГАДАЛКА. ДЕМОН БЕГОМОТ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.30, 2.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+	Всего за три дня и 300 тысяч рублей Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в кото- рые никто не ходит, в прибыльный биз- нес...	10.00, 14.00 Военные новости
12.20 Дороги старых мастеров	18.50 Футбол Молодёжный чемпионат Европы. Финальный турнир Россия - Дания	14.10 ГАДАЛКА. ЖЕНИХ ЧЕРНОЙ ВДОВЫ Сериал 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	13.45 ПОРЧА. СТАРАЯ БЕДА Докудрама 16+	20.00 Свадьба шефа 16+	11.50, 13.15 МЕХАНИК Фильм 16+
12.35, 22.15 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ Сериал	21.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Англия - Польша	14.40 Мистические истории 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	22.00 Аль-Капотня Сериал 16+	14.10 НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР Сериал 16+
13.45 Большие маленьким	0.35 Футбол Профессиональ- ный бокс Тим Цзю против Денниса Хо- гана. Бой за титул чемпиона WBO Global 16+	15.45 ГАДАЛКА. ТОПОР ВОЙНЫ Сериал 16+	15.00 Неизвестная история 16+	14.50 СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ Сериал 16+	23.00 СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ! Фильм 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
13.50 Искусственный отбор		16.20 ГАДАЛКА. СВАДЕБНЫЙ ЗАМОК ЛЮБВИ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 УКУС ВОЛЧИЦЫ Сериал 16+	0.45 Пятница News 16+	19.40 Последний день 12+
14.30 Завтра не умрет никогда		16.55 СТАРЕЦ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+	1.15 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериал 12+	20.25 Секретные материалы 12+
15.05 Новости. Подробно. Кино		17.25 СЛЕПЯЯ Сериал 16+	20.00 В СЕРДЦЕ МОРЯ Приключенческий триллер 16+	3.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	2.45 Еда, я люблю тебя! 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
15.20 Библейский сюжет		20.20 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериал 16+	22.20 Смотреть всем! 16+	1.00 ПОРЧА Докудрама 16+		23.05 Между тем 12+
15.45 Белая студия		23.00 ПИРАНЫ Фильм 16+	0.30 ЧЕРНАЯ МЕССА Криминальная драма 16+	1.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+		23.40 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА Фильм 12+
16.30 История искусства		1.00 Дневник экстрасенса 16+		3.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+		1.25 ЗАКОН & ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ Сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 УГРЮМ-РЕКА Сериял 16+
- 22.30 Большая игра 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Времена не выбирают Ко дню рождения Владимира Познера 12+
- 1.05 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.30 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 СКЛИФОВСКИЙ Сериял 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ Сериял 16+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+
- 4.05 ЧЕРЧИЛЛЬ Сериял 12+

НТВ

- 5.05 ЛИТЕЙНЫЙ Сериял 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 КРАСНАЯ ЗОНА Сериял 12+
- 17.15 ДНК 16+
- 18.15 ПЁС Сериял 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС Сериял 16+
- 21.15 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ Сериял 16+
- 23.20 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование 16+
- 0.10 Однажды... Анастасия Заворотнюк. Моя прекрасная няня 16+
- 1.20 Место встречи 16+
- 2.55 ЧУЖОЙ РАЙОН Сериял 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.10 Фиксики
- 6.35 Том и Джерри Мультсериал
- 7.00 Галилео Научно-развлекательный журнал 12+
- 7.30 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+
- 8.00 ДЫЛДЫ Сериял 16+
- 9.00 ЮНЫЕ ТИТАНЫ, ВПЕРЕД! Полнометражный анимационный фильм 6+
- 10.40 СМЫВАЙСЯ! Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.15 ШРЭК НАВСЕГДА Полнометражный анимационный фильм 12+
- 14.00 Галилео 12+
- 14.30 Миша портит всё 16+
- 15.20 Полный блэаут
- 16.55 КУХНЯ Сериял 16+
- 19.00 ДЫЛДЫ Сериял 16+
- 20.00 ХЭНКОК Фэнтези 16+
- 21.55 ДЭДПУЛ-2 Фантастический боевик 16+
- 0.15 СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2 Боевик 12+
- 2.20 ОСТРОВ СОБАК Полнометражный анимационный фильм 6+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Перегрузка 16+
- 8.30 САШАТАНЯ Сериял 16+
- 11.00 ББ шоу 16+
- 12.00 Где логика? Комедийная программа 16+
- 13.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериял 16+
- 14.00 САШАТАНЯ Сериял 16+
- 16.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+
- 18.00 ЖУКИ Сериял 16+
- 20.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериял 16+
- 21.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ Сериял 16+
- 22.30 Шоу Студия «Союз». Дайджест Юмористическая программа 16+
- 23.00 Мартиросян Official Юмористическая программа 16+
- 0.00 НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ Сериял 16+
- 1.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 2.50 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+
- 3.40 Открытый микрофон Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 ОСТОРОЖНО, БАБУШКА! Комедия 12+
- 10.40 Фаина Раневская. Королевство маловато! Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериял 12+
- 13.40 Мой герой. Александр Олешко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ТАКАЯ РАБОТА Сериял 16+
- 16.55 Прощание. Евгений Осин 16+
- 17.50 События
- 18.15 АННА-ДЕТЕКТИВЬ Сериял 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Звёздные мачехи 16+
- 23.05 Актерские драмы. Клеймо Гайда 6+
- 0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+
- 0.55 90-е. Звёздное достоинство 16+
- 1.35 Дикие деньги. Павел Лазаренко 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 Сериял 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА Сериял 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА Сериял 16+
- 13.40 ШЕРИФ Сериял 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ШЕРИФ Сериял 16+
- 19.50 СЛЕД. СУДЬЯ И МЫЛО Сериял 16+
- 20.40 СЛЕД. ГИПНОТИЗЕР Сериял 16+
- 21.30 СЛЕД. ТРИ ДЕВИЦЫ Сериял 16+
- 22.20 СЛЕД. ХРАНИТЕЛЬ ТЕЛА Сериял 16+
- 23.15 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. ВЫЖИВШИЙ Сериял 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. СВЕРХ-НОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ Сериял 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ. У СИНЕЙ РЕКИ Сериял 16+
- 2.00 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.00 Правила жизни
- 7.35, 18.35, 23.50 Ричард Львиное Сердце. Ловушка для короля
- 8.35 ПРОИСШЕСТВИЕ Фильм
- 9.50 Большие маленьким
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.45 ХХ век
- 12.15 Первые в мире
- 12.35, 22.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ Сериял
- 13.50 Абсолютный слух
- 14.30 Завтра не умрет никогда
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 2 Верник 2
- 16.30 История искусства
- 17.25 Голливуд Страны Советов
- 17.45 Шедевры Сергея Рахманинова
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.40 Кино о кино
- 21.20 Энигма

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.15, 14.10, 18.05, 22.40 Все на Матч!
- 8.50 Биатлон Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины
- 9.40 Главная дорога 16+
- 10.50 Биатлон Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины
- 11.40 Большой хоккей 12+
- 12.45 Специальный репортаж 12+
- 13.05, 18.50 Еврофутбол. Обзор
- 14.55, 16.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериял 12+
- 19.50 Профессиональный бокс Виктор Рамирес против Арслана Яллыева. Бой за титул чемпиона WBA Inter-Continental 16+
- 23.25 РОККИ-4 Фильм 16+
- 1.15 Профессиональный бокс Эдуард Трояновский против Карлоса Мануэля Портильо 16+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+
- 11.15 Вернувшиеся 16+
- 12.25 ГАДАЛКА. ФАНТОМ МАТЕРИ Сериял 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ПЛЕСЕНЬ Сериял 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ВОЛОКИТА Сериял 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. СЧАСТЛИВЫЕ МОМЕНТЫ Сериял 16+
- 14.40 Врачи 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ДЫМ БЕЗ ОГНЯ Сериял 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. УДУШЬЕ Сериял 16+
- 16.55 СТАРЕЦ Сериял 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериял 16+
- 20.20 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериял 16+
- 23.00 ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН Фильм 12+
- 1.15 ВИКИНГИ Сериял 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 6.00, 9.00 Документальный проект
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Вероятно интересные истории 16+
- 15.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 МАКС ПЭЙН Боевик 16+
- 21.55 Смотреть всем! 16+
- 0.30 СПЕЦИАЛИСТ Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЛОГОВО ВЕДЬМ Докудрама 16+
- 12.30, 2.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.45 ПОРЧА. НЕРАЗЛУЧНИКИ Докудрама 16+
- 14.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.50 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ Фильм 16+
- 19.00 ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА! Сериял 16+
- 23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериял 16+
- 1.05 ПОРЧА Докудрама 16+
- 1.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. По морям-2 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 Орел и Решка. Россия-2 16+
- 9.30 Орел и Решка. Чудеса света-2 16+
- 10.35, 15.50 Четыре свадьбы 16+
- 12.05 Любовь на выживание 16+
- 19.00 ТикТок талант 16+
- 21.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
- 22.00 АЛЬ-КАПОТНЯ Сериял 16+
- 23.00 ВСЁ О МУЖЧИНАХ Фильм 16+
- 0.40 Пятница News 16+
- 1.15 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериял 16+
- 2.45 Еда, я люблю тебя! 16+
- 3.35 Орел и решка. Америка 16+

ЗВЕЗДА

- 6.10, 18.50 Стрелковое вооружение Русской армии 12+
- 7.00 Сегодня утром
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.20, 10.05 Григорий и Александра Потанины. Любовь и жизнь в пути 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.35, 13.15, 14.05 ЗЕМЛЯК Сериял 16+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 19.40 Легенды космоса. Неизвестный Гагарин 6+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА Фильм 12+
- 1.25 ЗАКОН & ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ Сериял 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести.	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксики Мультсериал	8.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.10 ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ Сериал 12+	5.35 ШЕРИФ. СВИДЕТЕЛЬ Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Том и Джерри Мультсериал	11.00 ББ шоу 16+	11.30 События	7.05 ШЕРИФ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ПИРУЭТ Сериал 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	7.00 Галилео Научно-развлекательный журнал 12+	12.00 Двое на миллион 16+	11.50 ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ Продолжение сериала 12+	9.00 Известия
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	7.30 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+	13.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+	12.20 НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА Сериал 12+	9.25 ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ» Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	8.00 ДЫЛДЫ Сериал 16+	14.00 События	14.30 ГОРОД НОВОСТЕЙ	13.50 ШЕРИФ. ХАЛЯВА Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	9.00 Русские не смеются Комедийное шоу 16+	14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ	15.05 НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА Продолжение сериала 12+	15.45 ШЕРИФ. СТО ТЫСЯЧ ДЛЯ СЫНА Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	10.00 ПЛУТО НЭШ Фантастическая комедия 12+	16.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	16.55 Актёрские драмы. У роли в плену 12+	17.35 ШЕРИФ. ЛОВУШКА Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести.	14.00 Сегодня	11.55 ХЭНКОК Фэнтези 16+	18.00 Однажды в России. Дайджест	17.50 События	19.30 СЛЕД. СКОВАННЫЕ ОДНОЙ ЦЕПЬЮ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 Местное время Близкие люди 12+	16.00 Сегодня	13.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+	19.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	18.10 УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА Детектив 12+	20.20 СЛЕД. ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 КРАСНАЯ ЗОНА Сериал 12+	14.45 Уральские пельмени. 12 ульев 16+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	20.00 УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ Детектив 12+	21.15 СЛЕД. СЧАСТЛИВЧИК Сериал 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.15 Жди меня 12+	19.30 Уральские пельмени. 12 ульев 16+	22.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	23.00 Импровизация. Команды	22.05 СЛЕД. ЛЬВИНОЕ БЕШЕНСТВО Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	18.15 ПЁС Сериал 16+	21.00 ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА	23.00 Импровизация. Юмористическая программа 16+	23.10 Приют комедианов 12+	22.55 СЛЕД. ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ Сериал 16+
21.00 Время	20.00 Вести	19.00 Сегодня	23.05 ЖИВОЕ Научно-фантастический фильм ужасов 18+	1.05 Чайковский. Между раем и адом	1.05 Чайковский. Между раем и адом	23.45 Светская хроника 16+
21.30 Голос. Дети	21.05 Вести.	19.40 ПЁС Сериал 16+	1.05 ПЛУТО НЭШ Фантастическая комедия 12+	1.10 Такое кино! 16+	1.50 Игры с любовью и смертью Документальный фильм 12+	0.45 СЛЕД. МСТИТЕЛИ КУПИДОНА Сериал 16+
23.05 Вечерний Ургант 16+	21.20 ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ Сериал 16+	21.15 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ Сериал 16+		3.25 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+		1.30 ДЕТЕКТИВЫ. СОН НА ДВА МИЛЛИОНА Сериал 16+
0.00 Дом Пьера Кардена Документальный фильм 16+	21.20 ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ Сериал 16+	23.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+				
1.45 Модный приговор 6+	0.20 Дом культуры и смеха 16+	1.05 Квартирный вопрос				
2.35 Давай поженимся! 16+	2.45 КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ Фильм 12+	2.00 Дачный райот				
3.10 Мужское / женское 16+		2.50 ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+				
4.35 Россия от края до края 12+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.35 Черные дыры. Белые пятна	6.05, 12.05, 14.10, 21.25 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00, 9.00 Документальный проект	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и решка. По морям-2 16+	5.20 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ Фильм
8.20, 9.50, 13.45 Большие маленьким	9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	8.10 Орел и Решка. Россия-2 16+	7.20, 9.20 ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА Фильм 12+
8.35 НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ Фильм	9.20 Профессиональный бокс Эдуард Трояновский против Кейта Обары 16+	11.15 Новый день 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	9.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	9.10 Орел и Решка. Чудеса света-2. 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.40 Цвет времени	10.20 Главная дорога 16+	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ СЛУЧАЕМ Докудрама 16+	10.10, 13.00 Мир наизнанку. Китай 16+	10.00, 14.00 Военные новости
10.20 Частная жизнь Петра Виноградова	11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор	13.35 ГАДАЛКА. ПОЦЕЛУЙ УРАНА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	12.00 Умный дом 16+	10.05, 13.20 КРИК СОВЫ Сериал 16+
12.00 Первые в мире	13.05 Смешанные единоборства One FC. Кевин Белингон против Джона Линекера 16+	14.10 ГАДАЛКА. ДОЧЕНЬКА, ПРОСНИСЬ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.55 ПОРЧА. ВОЗВРАЩЕНИЕ Докудрама 16+	19.00 ВЫЖИВШИЙ Фильм 16+	14.05, 18.40, 21.25 КРИК СОВЫ Сериал 16+
12.20 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ Сериал	14.55, 16.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 12+	15.45 ГАДАЛКА. ХРУСТАЛЬНАЯ СМЕРТЬ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	21.50 АВИАТОР Фильм 16+	0.00 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА Фильм 12+
13.50 Власть факта	17.00, 18.05 РОККИ-4 Фильм 16+	16.20 ГАДАЛКА. МОЙ МИЛЫЙ МАЛЫШ Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	15.00 УКУС ВОЛЧИЦЫ Сериал 16+	1.10 Пятница News 16+	1.45 ЗАКОН & ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ Сериал 16+
14.30 Завтра не умрет никогда	18.55 Хоккей КХЛ. Финал конференции Запад	16.55 СТАРЕЦ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 ЛЮБОВЬ С АРОМАТОМ КОФЕ Сериал 16+	1.45 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериал 12+	
15.05 Письма из провинции	22.20 Точная ставка 16+	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	22.55 Про здоровье Медицинское шоу 16+	3.15 Еда, я люблю тебя! 16+	
15.35 Энигма	22.40 РОККИ-5 Фильм 16+	19.30 БИБЛИОТЕКАРЬ Фильм 16+	20.00 КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН» Боевик 16+	23.10 ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ Сериал 16+		
16.15 Забытое ремесло	0.45 Баскетбол Зенит - Виллербан	21.30 2:22 Фильм 16+	22.15 ЭФФЕКТ КОЛИБРИ Драматический триллер 16+	2.50 ПОРЧА Докудрама 16+		
16.30 История искусства		23.30 ДОМ У ОЗЕРА Фильм. 12+	0.15 ПОЕДИНОК Спортивная драма 16+			
17.25 Голливуд Страны Советов		1.15 Дневник экстрасенса 16+				
17.40 Шедевры Сергея Рахманинова						
18.20 Царская ложа						
19.00 Смехоностальгия						
19.45 Линия жизни						
20.40 КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ Фильм						
22.20 О фильме и не только...						
22.45 2 Верник 2						

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Дом Пьера Кардена Документальный фильм 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 **УГРЮМ-РЕКА** Сериал 16+
- 18.10 **Первый канал. От Москвы до самых до окраин** 16+
Вы увидите не только как Канал менялся с годами, но и что происходит с ним в течение того времени, что мы о нем рассказываем. За 26 лет мы пережили многое – уходили ведущие, прекращались финансирование, исчезали программы, съёмки каждой новой были и остаются испытанием на прочность, но Канал каждый день выходил и выходит в эфир...
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером** 16+
- 23.00 **ПАРАЗИТЫ** Фильм 18+
- 1.20 **Модный разговор** 6+
- 2.10 **Давай поженимся!** 16+
- 2.50 **Мужское / женское** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести.
- 8.20 Местное время
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 **Формула еды** 12+
- 9.25 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному** Телеигра
- 11.00 **Вести Юмор! Юмор! Юмор!!!** 16+
- 11.30 **Доктор Мясников** Медицинская программа 12+
- 13.40 **ТАЙНА МАРИИ** Сериал 12+
- 18.00 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **ОТДАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ** Сериал 12+
У главного редактора модного журнала Светланы есть всё, о чём мечтает любая женщина: заботливый супруг, прекрасные дети, уютный дом и любимое дело. Ей казалось, что так будет всегда. Но благополучную жизнь ломает несчастный случай...
- 1.10 **ДЕРЕВЕНЩИНА** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.05 ЧП. Расследование 16+
- 5.35 **ДЕНЬГИ** Детективная комедия 16+
- 7.20 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Готовим** с Алексеем Зиминим
- 8.50 **Поедем, поедим!**
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малоозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.10 **Основано на реальных событиях** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Тахменевым
- 20.00 **КАСПИЙ 24** Остросужетная драма 12+
Полина Королёва, некогда создавшая в Томске телекомпанию для детей «Алиса», давно мечтает о настоящем телевидении...
- 2.45 **Однажды...** Анастасия Заворотнюк. Моя прекрасная няня 16+
- 3.40 **ЧУЖОЙ РАЙОН** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики** Мультсериал
- 6.15 **Охотники на троллей** Мультсериал 6+
- 7.00 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Том и Джерри** Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу.** Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.25 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** 12+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 11.00 **ШРЭК** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.45 **ШРЭК-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.35 **ШРЭК ТРЕТИЙ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.20 **ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО.** РОСОМАХА Фантастический боевик 16+
- 18.25 **РОСОМАХА. БЕССМЕРТНЫЙ** Фантастический боевик 16+
- 21.00 **ЛОГАН. РОСОМАХА** Фантастический боевик 16+
- 23.45 **Колледж** Реалити-шоу 16+
- 1.20 **ЕСЛИ Я ОСТАНУСЬ** Фильм 16+

TNT TNT

- 7.00 **TNT. Gold** Юмористическая программа 16+
- 8.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 9.00 **Мама Life** Развлекательная программа 16+
- 9.30 **Битва дизайнеров** Развлекательная программа 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 12.00 **Ты как я** Юмористическая программа 12+
- 13.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.35 **1+1** Комедия 16+
Оказавшийся в инвалидном кресле аристократ Филипп вынужден нанять в помощники пылкого сенегальца - травокура, матерщинника и симпатягу Дрисса. Они такие разные, но, в конце концов, непременно подружатся...
- 18.00 **Танцы** 16+
- 20.00 **Музыкальная интуиция** 16+
- 22.00 **Секрет** 16+
- 23.00 **Женский стендап** 16+. Комедийная программа
- 0.00 **1+1** Комедия 16+
- 2.20 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ** Фильм
- 7.30 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.00 **Вия Артмане. Гениальная притворщица** Документальный фильм 12+
- 8.40 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Сериал 16+
- 11.30 **События**
- 11.45 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Продолжение сериала 16+
- 14.30 **События**
- 14.45 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Продолжение сериала 16+
- 17.00 **ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушкиным
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.45 **События**
- 0.00 **Прощание. Евгений Примаков** 16+
- 0.50 **90-е. Крестные отцы** 16+
- 1.35 **Красный закат. Когда мечты сбываются** Специальный репортаж 16+
- 2.00 **Прощание. Евгений Осин** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 9.00 **Светская хроника** 16+
- 10.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3** Сериал 16+
- 15.05 **СЛЕД. СУЛТАН** Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕД. ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА** Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ** Сериал 16+
- 17.40 **СЛЕД. А ТЕПЕРЬ ТОЛЬКО Я** Сериал 16+
- 18.25 **СЛЕД. КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК** Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕД. СТЕРВА КОНЧЕНАЯ** Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. ДЕДУШКИ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ДЕВУШКА И СМЕРТЬ** Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. РУКА ДАЮЩЕГО** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. МАЛЬЧИШНИК** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ТРЕХЛИКИЙ ДЕМОН** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 0.55 **ГРИГОРИЙ Р.** Сериал 12+

РОССИЯ К

- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.15 **РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА** Фильм
- 9.45 **Передвижники**
- 10.10 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** Фильм
- 11.40 **Эрмитаж**
- 12.10 **Земля людей**
- 12.35 **Королевство кенгуру на острове Роттнест**
- 13.30 **Даты, определившие ход истории**
- 14.00 **Русские композиторы XX века**
- 14.40 **Варшавская мелодия** Спектакль
- 16.45 **О времени и о реке. Чусовая**
- 17.35 **Кино о кино**
- 18.15 **Великие мифы**
- 18.45 **Репортажи из будущего**
- 19.30 **ТРАПЕЦИЯ** Фильм
- 21.15 **Люди и ракеты**
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **Параджанов. Тарковский. Антипенко. Светотени**
- 0.05 **СТЭНЛИ И АЙРИС** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Хоккей НХЛ** Колорадо Эвеланш - Сент-Луис Блюз
- 6.30 **Хоккей. НХЛ. Обзор**
- 7.05, 12.05, 15.35, 18.30, 21.00, 0.10 **Все на Матч!**
- 9.00, 9.15, 9.25 **Мультфильмы**
- 9.35 **Биатлон** Чемпионат России. Эстафета. Женщины
- 11.10 **Смешанные единоборства** 16+
- 12.35 **Биатлон** Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины
- 13.35 **Футбол** Чемпионат Италии **Милан - Сампdoria**
- 16.25 **Футбол** Тинькофф Российская Премьер-лига **Рубин (Казань) - Сочи**
- 18.55 **Волейбол** Открытый чемпионат России. Женщины. Финал
- 21.55 **Футбол** Кубок Испании 2019-2020. Финал **Реал Сосьедад - Атлетик**
- 1.00 **Профессиональный бокс** 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 9.15 **Мультфильмы**
- 9.00 **Рисуем сказки**
- 10.00 **СЛАДКИЙ НОЯБРЬ** Фильм 12+
- 12.30 **2:22** Фильм 16+
- 14.30 **БИБЛИОТЕКАРЬ** Фильм 16+
- 16.30 **БОГИ ЕГИПТА** Фильм 16+
- 19.00 **Последний герой. Чемпионы против новичков** 16+
- 20.30 **СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ** Фильм 16+
Много лет назад офицер полиции по имени Лин Донг потерял дочь. Единнадцатилетняя Сиси не перенесла операцию и погибла. С тех пор прошло 13 лет, но память об этом до сих пор мучает Донга...
- 22.45 **МИФ** Фильм 12+
- 1.15 **ДОМ У ОЗЕРА** Фильм 12+
- 2.45 **Дневник экстрасенса** 16+

РЕН ТВ

- 6.35 **ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ** Фэнтези 6+
- 8.30 **О вкусной и здоровой пище** 16+
- 9.05 **Минтранс** 16+
- 10.05 **Самая полезная программа** 16+
- 11.15 **Военная тайна** с Игорем Прокопенко 16+
- 13.15 **Совбез** 16+
- 14.20 **Осторожно, вода!** 16+
- 15.20 **Засекреченные списки. Как скучно я живу! Самые шокирующие выходы** 16+
- 17.25 **ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ** Фантастический боевик 16+
- 19.40 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ** Фантастический боевик 16+
- 22.00 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ-2** Фантастический боевик 16+
- 0.35 **ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА»** Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** 16+
- 7.05 **НИ СЛОВА О ЛЮБВИ**
- 11.10 **ХУДШАЯ ПОДРУГА** Сериал 16+
Виктория мечтает быстро разбогатеть, попрощаться с долгами и заниматься любимым делом — кондитерским искусством. На пути к успеху девушка выдерживает издевательства бывшей школьной подруги Марины, на которую теперь работает...
- 19.00 **МОЯ МАМА** Сериал 16+
Никто не знает, что скрывают чужие двери. Счастливый на вид ребёнок может на деле оказаться жертвой семейного насилия...
- 22.00 **ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ** Сериал 16+
- 2.05 **ХУДШАЯ ПОДРУГА** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Перезагрузка** 16+
- 6.30 **Орел и решка. Мегаполисы** 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы** 16+
- 9.00, 13.00 **Орел и Решка. Чудеса света-4** 16+
- 10.00 **Острова** Документальный сериал 12+
- 11.00 **Голубая планета-2** Документальный сериал 16+
- 12.05 **Планета Земля-2** Документальный сериал 16+
- 14.00 **Орел и Решка. 10 лет** 16+
- 16.05 **Большой выпуск** 16+
- 17.00 **Мир наизнанку. Бразилия** 16+
- 23.00 **ВЫЖИВШИЙ** Фильм 16+
- 1.50 **ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ** Сериал 12+

ЗВЕЗДА

- 6.45, 8.15 **ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА** Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 8.40 **Морской бой** 6+
- 9.45 **Легенды цирка** 6+
- 10.10 **Круиз-контроль** 6+
- 10.45 **Улика из прошлого** 16+
- 11.40 **Загадки века** 12+
- 12.30 **Не факт!** 6+
- 13.15 **СССР. Знак качества** 12+
- 14.05 **Легенды кино** 6+
- 14.55 **ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ** Фильм
- 17.45, 18.25 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA** Сериал 6+
- 18.10 **Задело!** с Николаем Петровым
- 21.10 **Легендарные матчи** 12+
- 0.40 **МОЙ БЕДНЫЙ МАРАТ** Фильм 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 **СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ**
Сериал 16+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ**
Сериал 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Непутевые заметки** 12+
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Жизнь других** 12+
- 11.15 **Видели видео?** 6+
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Видели видео?** 6+
- 13.55 **Доктора против Интернета** 12+
- 15.00 **Который год я по земле скитаюсь...**
Ко дню рождения Ильи Резника 16+
- 16.10 **Ко дню рождения Ильи Резника**
Юбилейный вечер 12+
- 18.35 **Точь-в-точь** 16+
- 21.00 **Время**
- 22.00 **Что? Где? Когда?** 16+
- 23.10 **НАЛЕТ-2**
Фильм 16+
- 0.05 **Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Еврейское счастье»** 18+
- 1.45 **Модный приговор** 6+
- 2.35 **Давай поженимся!** 16+
- 3.15 **Мужское / женское** 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ**
Фильм
- 7.45 **Обыкновенный концерт**
- 9.25 **Мы - грамотеи!**
- 9.55 **СЕМЬ НЯНЕК**
Фильм
- 10.35 **Первые в мире**
- 11.50 **Письма из провинции**
- 12.05 **Диалоги о животных**
- 12.35 **Другие Романовы**
- 13.15 **Игра в бисер**
- 14.25 **Иллюзия простоты**
- 16.30 **Картина мира** с Михаилом Ковальчуком
- 17.10 **Пешком....**
- 17.40 **Линия жизни**
- 18.35 **Романтика романа**
- 19.30 **Новости культуры** с Владиславом Флярковским
- 20.10 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ**
Фильм
- 21.40 **Баядерка**
Балет
- 23.55 **НЕЖНАЯ ИРМА**
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 4.15 **БЕСПРИДАННИЦА**
Фильм 12+
- 5.50 **ПРИМЕТА НА СЧАСТЬЕ**
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
Устами младенца
- 8.35 **Когда все дома** с Тимуром Кизяковым
- 9.20 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Парад юмора** 16+
- 13.40 **ТАЙНА МАРИИ**
Сериал 12+
Отчаявшаяся и опустошённая Мария уезжает в родной город. Отец Ольги обожает внучку Мэри, отписывает ей всё имущество. Но Ольга не выдерживает и решает раскрыть отцу правду. У отца случается сердечный приступ...
- 17.45 **Ну-ка, все вместе!** 12+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **БЕСПРИДАННИЦА**
Фильм 12+
- 3.05 **ПРИМЕТА НА СЧАСТЬЕ**
Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 19.20 **Смешанные единоборства** 16+
- 7.05, 11.45, 16.05, 0.00 **Все на Матч!**
- 8.30 **ПАРЕНЬ ИЗ ФИЛАДЕЛЬФИИ**
Фильм 16+
- 10.20 **Биатлон** Чемпионат России. Масс-старт. Женщины
- 11.20 **Биатлон** Чемпионат России. Эстафета. Мужчины
- 12.20 **Биатлон** Чемпионат России. Эстафета. Мужчины
- 13.55 **Футбол** Тинькофф Премьер-лига **Урал** (Екатеринбург) - **Арсенал** (Тула)
- 16.30 **Хоккей КХЛ**. Финал конференции Запад
- 20.10 **После футбола** с Георгием Черданцевым
- 21.55 **Футбол** Чемпионат Испании **Севилья** - **Атлетико**
- 1.00 **Реал** (Мадрид). **Кубок №12**
Документальный фильм 12+

НТВ

- 5.05 **МОЛОДОЙ**
Фильм 16+
- 7.00 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.50 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
Подсолнечное масло, сахар, макароны и курица: почему эти продукты поражают быстрее других, на какие уловки идут производители, чтобы ценник на их товар выглядел более аппетитно по сравнению с конкурентами - расскажет Олег Сонцев...
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вел...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели** с Ирадой Зейналовой
- 20.10 **Маска** 12+
- 23.20 **Звезды сошлись** 16+
- 0.50 **СКЕЛЕТ В ШКАФУ**
Сериал 16+
- 2.50 **ЧУЖОЙ РАЙОН**
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00, 9.30 **Мультфильмы**
- 8.45 **Рисуем сказки**
- 9.00 **Новый день** 12+
- 10.30 **ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН**
Фильм 12+
- 12.30 **В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ**
Фильм 16+
- 14.30 **СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ**
Фильм 16+
- 16.30 **МИФ**
Фильм 12+
Проводя раскопки в местах древних захоронений, археолог Джек начинает видеть загадочные образы прошлого, переносящие его на две тысячи лет назад...
- 19.00 **ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ**
Фильм 16+
- 21.00 **БОГИ ЕГИПТА**
Фильм 16+
- 23.45 **Последний герой. Чемпионы против новичков** 16+
- 1.15 **СЛАДКИЙ НОЯБРЬ**
Фильм 12+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики**
Мультсериал
- 6.15 **Охотники на троллей**
Мультсериал 6+
- 7.00 **Три кота**
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Рогов в деле**
Мэйквер-шоу 16+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 11.05 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ**
Фантастическая комедия 12+
- 13.00 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2**
Фантастическая комедия 12+
- 14.45 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3**
Фантастическая комедия 12+
- 16.55 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ**
Фантастическая комедия 16+
- 19.05 **БОСС-МОЛОКОСОС**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **СЕДЬМОЙ СЫН**
Фэнтези 16+
- 23.00 **ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ**
Комедийный боевик 16+
- 1.15 **ЖИВОЕ**
Научно-фантастический фильм ужасов 18+

РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман** 16+
- 8.40 **В СЕРДЦЕ МОРЯ**
Приключенческий триллер 16+
- 10.50 **КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН»**
Боевик 16+
- 13.05 **ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ**
Фантастический боевик 16+
- 15.20 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ**
Фантастический боевик 16+
- 17.40 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ-2**
Фантастический боевик 16+
Тысячи лет назад племена воевали за метеорит, содержащий вибрианиум. Благодаря этому металлу, один из воинов получил сверхспособности...
- 23.00 **Добров в эфире** 16+
- 0.05 **Военная тайна** с Игорем Прокопенко 16+

ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold**
Юмористическая программа 16+
- 8.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 9.30 **Перезагрузка** 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 11.00 **Музыкальная интуиция** 16+
- 13.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**
Сериал 16+
- 17.30 **Ты топ-модель на ТНТ**
Развлекательная программа 16+
Реалити про новую естественную красоту покажет, какой путь необходимо пройти тем, кто хочет стать топ-моделью, какие трудности придется преодолеть на пути к цели...
- 19.00 **Холостяк**
Развлекательное шоу 16+
- 21.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 22.00 **Stand Up**
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Про жарка**
Семен Слепаков
Юмористическая программа 18+
- 0.00 **ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ**
Приключенческая комедия 16+
- 2.05 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** 16+
- 7.05 **ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ**
Сериал 16+
- 10.55 **ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!**
Сериал 16+
- 14.55 **Пять ужинов**
Кулинарное шоу 16+
- 15.10 **ЛЮБОВЬ С АРОМАТОМ КОФЕ**
Сериал 16+
27-летняя Аля работает баристой и одна воспитывает 5-летнего сына. После того, как бывший парень бросил её с ребёнком на руках, Аля не доверяет мужчинам и никого к себе не подпускает...
- 19.00 **МОЯ МАМА**
Сериал 16+
- 21.50 **Про здоровье**
Медицинское шоу 16+
- 22.05 **НИ СЛОВА О ЛЮБВИ**
Сериал 16+
- 2.15 **ХУДШАЯ ПОДРУГА**
Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.30 **УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ**
Детектив 12+
- 7.15 **Фактор жизни** 12+
- 7.50 **10 самых... Звёздные мачехи** 16+
- 8.25 **АННА-ДЕТЕКТИВ**
Сериал 16+
- 11.30 **События**
- 11.45 **АННА-ДЕТЕКТИВ**
Продолжение сериала 16+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **АННА-ДЕТЕКТИВ**
Продолжение сериала 16+
- 17.00 **ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ**
Сериал 16+
- 20.50 **СИННИЧКА**
Сериал 16+
Ульяна Синицына, научный сотрудник кафедры прикладной психологии МГУ и автор уникальной методики психологического портрета, устраивается на работу штатным психологом в «убойный» отдел...
- 0.25 **События**
- 0.40 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА**
Детектив 12+
- 2.25 **ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ**
Сериал 12+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 **Орел и решка. Перезагрузка** 16+
- 6.30 **Орел и решка. Мегаполисы** 16+
- 7.30 **Ревизорро** 16+
- 8.30 **Мама Пятницы** 16+
- 8.55 **Острова**
Документальный сериал 12+
- 10.00 **Планета Земля-2**
Документальный сериал 16+
- 11.05 **Голубая планета-2**
Документальный сериал 16+
- 12.05 **Мир наизнанку. Китай** 16+
- 13.05 **Мир наизнанку. Пакистан** 16+
- 14.00 **Умный дом** 16+
- 15.00 **На ножах** 16+
- 22.00 **ДНК шоу** 16+
- 23.20 **АВИАТОР**
Фильм 16+
- 2.20 **Еда, я люблю тебя!** 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **ГРИГОРИЙ Р.**
Сериал 12+
- 6.55 **ИСПАНЕЦ**
Сериал 16+
- 10.25 **БИРЮК**
Сериал 16+
Олег Бирюков по кличке «Бирюк» - бывший опер убийственного отдела, майор в отставке. Десять лет назад он ушел из милиции, так как при задержании преступника погибла заложница, и Бирюк считал себя виновным в ее смерти. Однажды Олег получил страшную весть от своей первой жены Юли: был убит их сын Максим...
- 14.05 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 18.20 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 22.35 **ИСПАНЕЦ**
Сериал 16+
Ржавые вагоны, железная дорога и мост, с которого видны чудесные рассветы. Все это - маленький мир Саши и Кости, двух друзей, сбежавших из детдома, которые смогли сохранить в чистой детской душе веру в добро и справедливость. Однако их хрупкий мир рушится, когда ребята встают на пути продажных полицейских...
- 2.05 **ШЕРИФ**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.10 **ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ**
Фильм
- 9.00 **Новости недели** с Юрием Подкопаевым
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 6+
- 10.45 **Скрытые угрозы** с Николаем Чиндякинским 12+
- 11.30 **Секретные материалы** 12+
- 12.20 **Код доступа** 12+
- 13.15 **Специальный репортаж** 12+
- 13.35 **КОМАНДА 8**
Сериал 16+
- 18.00 **Главное** с Ольгой Беловой
- 19.25 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.45 **Сделано в СССР** 6+
- 23.00 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
- 23.45 **ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...**
Фильм
- 1.15 **ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ**
Фильм 12+

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**ФИНАНСЫ**

**Кредит от 100 000 руб., если везде отказали.
Работаем по всей России Тел: 8 (499) 110-14-16
(информация круглосуточно).**

ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200
г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

ОБУЧЕНИЕ

Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении.

Т. 8-968-579-27-73 Сертификат. Курсы динэвлэ иянцэньэч

РАБОТА

ВАХТА В МОСКВЕ! Требуются УПАКОВЩИКИ. 3/п от 51000 руб. Оформление по ТК с бесплатным проживанием и питанием. **Подробности по телефону 8-925-643-55-29.**

Требуются охранники. Объекты Москва и МО. 3/п от 1500 руб. / смена. 8-495-325-05-14.

Требуется семейная пара – завхоз и горничная в частный загородный комплекс с проживанием. Предоставляем коттедж со всеми удобствами. График 5/2. 3/п от 100000 в мес. Т. +7 (916) 502-44-34

**#ЛАЙФХАК****КАК ПРОСИТЬ ПОВЫШЕНИЯ ЗАРПЛАТЫ?**

✓ **Выберите момент:**

Чтобы операция прошла успешно, обращаться к начальнику по поводу повышения зарплаты надо, когда срабатывают несколько факторов:

- У компании есть ресурс на повышение зарплаты: продажи не упали, бюджет не сократили, финансирование «из центра» пришло.
- В последнее время у вас не было очевидных провалов. В противном случае объяснить, почему вам стоит платить больше, будет трудно.
- Руководитель не занят. При аврале ему приходится решать множество вопросов одновременно, и ваши попытки отвлечь только разозлят его.
- У босса хорошее настроение. Конечно, идеальный начальник всегда справедлив и беспристрастен, но большинством из нас руководят всё же люди, а не роботы.

- ✓ **У вас стало больше обязанностей.** Вы пришли в компанию на определённых условиях, но с тех пор нагрузка выросла. За день вы успеваете поработать за себя и немного за двоих. Однако нагнать не стоит: если у вас нет машины времени, качественно выполнить работу за двоих не получится, поэтому в два раза зарплату вам никто не поднимет. 20–30% — сумма, на которую вы можете рассчитывать.



ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!

НЕРАСКРЫТАЯ ТАЙНА УРАЛЬСКОЙ ДЕРЕВНИ

Остовы деревянных домов скоро поглотит тайга

**Нечистое село**

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

В СВЕРДЛОВСКОЙ области 43 года назад пропали все жители посёлка Растесс – 120 человек.

В загадочном исчезновении людей старожилы винят якобы живущих в лесу колдунов, превративших людей в зомби. По легенде, Растесс, основанный ещё в XVII веке, исчез в один момент.

Соседи, которые давно не видели никого из этого села, всполошились и отправили туда нескольких крепких мужиков – проверить, всё ли в порядке. Обратившись к бледным и перекуренным. По словам «разведчиков», в деревне не осталось ни одного жителя. При этом все вещи сельчан в их домах лежали на своих местах. Мебель и иконы оказались нетронуты, а на столах стояла посуда. А главное, уходя, растессовцы не взяли даже иконы. Ещё один шок ждал мужиков на деревенском кладбище: многие могилы были раскопаны...

НАСЕЛЕНИЕ ПОСЁЛКА В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ БЕССЛЕДНО ИСЧЕЗЛО С ЛИЦА ЗЕМЛИ В 1977 ГОДУ, А МЕСТНОЕ КЛАДБИЩЕ БЫЛО РАЗРЫТО



Когда-то на этом месте была часовня

Старики в селе Павда, что в 25 километрах от Растесса, рассказывали детям и внукам, что всех жителей утащили в лес местные колдуны — для «использования» в обрядах. Растесс стоял посреди тайги, жители ходили в лес по грибы и по ягоды. Могли забредать и во владения местных ведьмаков, а те, как утверждали павдские старики, и накладывали на них порчу, превращая в зомби. После этого бедняги, вернувшись домой, не могли переступить через порог

собственного дома — ходили вокруг двора, спотыкаясь и как будто ничего не видя перед собой, а потом возвращались в лес и пропадали.

ВЕРСИЯ

Но есть и другая версия исчезновения сельчан. Местные журналисты нашли нескольких последних жителей Растесса. Они рассказали, что настоящим проклятием для сельчан стали не ведьмаки, а золотые прииски, из-за которых село прослыло богатым, и бесконвойные зэки из колонии-поселения, прознав про золотишко, то и дело навещали в дома, когда люди были на работе, и переворачивали всё вверх дном. Поэтому жители села в считанные дни и выехали из Растесса. Но почему они не стали жаловаться советской власти на провинно уловников, непонятно. Видимо, боялись мести, боялись за жён и детей, а властям попросту не верили.

ЗАГАДОЧНОЕ исчезновение жителей Растесса — не единственный такой случай в истории. Так же бесследно пропала американская колония на острове Роанок у побережья Вирджинии. Английский художник Джон Уайт, основавший этот посёлок в 1587 году, вскоре уехал в Англию за необходимым снаряжением. Вернувшись на остров четыре года спустя, он был в шоке — пропали все 150 колонистов, в том числе и его внучка! Поисковые экспедиции, обыскавшие побережье, соседние острова и индейские поселения, результатов не принесли. Что произошло с жителями острова, навсегда осталось загадкой. В Англию Уайт отправил короткое сообщение: «Их забрал дьявол».





Алексей Серебряков

Не плюй в колодец

56-ЛЕТНИЙ актёр Алексей Серебряков, скандально прославившийся своим заявлением, что «наглость и хамство — национальные идеи в России», вернулся из Канады на родину. Звезду «Левиафана» заметили на одной из столичных кинопремьер.

— Я и не уезжал, собственно говоря. Я вывез детей, чтобы поучить, — сказал Серебряков.



Софья Таюрская

Массаж за пределами

СОЛИСТКА группы Little Big 29-летняя Софья Таюрская рассказала, как несколько лет назад подверглась домогательствам в спа-салоне со стороны «огромного, толстого, большого дяденьки». По словам Софьи, массажист касался её в районе паха и залезал под трусы. Потом снял лиф и стал массировать грудь.

— Я вышла и чувствовала себя кошмарно, — призналась певица.

ПРИКОЛ

ВО ВЛАДИВОСТОКЕ на дороге столкнулись такси и бронетранспортёр. Удивительно, но в результате аварии никто не пострадал.

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ

ЛЕД НА СЕРДЦЕ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ГОД НАЗАД 16-летняя российская фигуристка Алёна Косторная была лучшей фигуристкой мира, а сейчас она даже не смогла попасть в сборную России — жуткий спад случился после перехода спортсменки от тренера Этери Тутберидзе в команду Евгения Плющенко.

Алёна — выпускница школы идеальных фигуристок Этери Тутберидзе.

С ней она выиграла финал Гран-при и чемпионат Европы, установила два мировых рекорда. Её тройной аксель был доведён до совершенства. Косторной, правда, не нравилось у Тутберидзе, даже несмотря на потрясающие результаты. Фигуристка хотела свободы не только на льду, но и в принятии решений относительно своей карьеры. И Алёна добила этого, перейдя к Евгению Плющенко.

МЕЧТЫ

Но, увы, восторг вскоре сменился разочарованием — спортсменка стала бледной тенью самой себя. То, что происходит с Косторной в этом сезоне, предсказуемо, но от этого не менее грустно. Три турнира, четыре программы и куча интервью о том, как она наконец-то стала счастливой. Вот только эти исповеди больше похожи на самовнушение. Но признать это пока не получается. Отсюда и бесконечная смена программ, потеря тройного акселя и откровенно тяжёлое катание.

Апофеозом страданий Алёны стали слёзы после

Фигуристка Алёна Косторная, перейдя к Плющенко, впала в депрессию и перестала побеждать

короткой программы в финале Кубка России. Слёзы от собственной беспомощности. «После сегодняшнего завтра уже нет», — такими словами фигуристка охарактеризовала своё выступление, в частности, и ситуацию в целом.

Пока Косторная страдает с Плющенко, ещё одна фигуристка, которую тренирует Этери, — Майя Хромых — которую ещё месяц назад называли «слабым звеном», впервые в своей карьере выдаёт два четверных прыжка и едва не дотягивает до золота финала Кубка России. Когда видишь такие ультрасложные трюки в исполнении юных фигуристок, кажется, что секрет успеха в этом виде спорта предельно прост: где Тутберидзе — там и успех. Евгения Медведева, тоже уходившая от наставницы, спустя два с половиной года это признала. Алёна Косторная, похоже, ещё думает.

Алёна всё ещё надеется стать первой



Мария Миронова

Шпионим немножко

47-ЛЕТНЯЯ Мария Миронова рассказала, что на эпизодическую роль в фильме «Игры шпионов», который выходит в прокат, её отобрал исполнитель главной роли актёр Бенедикт Камбербэтч. По сюжету, Миронова играет жену полковника КГБ Олега Пеньковского, выдавшего в 60-х годах иностранной разведке 5 тысяч секретных документов.

НОВЫЙ «СаганДали интенсив 12+» В ПОДАРОК КАЖДОМУ!

ПРЕДСТАВЛЯЕМ НОВЫЙ
УЛУЧШЕННЫЙ СОСТАВ И УДОБНУЮ УПАКОВКУ
Внимание! Только до **24 АПРЕЛЯ 2021** «Здоровая Семья» реализует социальную программу по улучшению здоровья граждан и дарит всем желающим концентрированный биокомплекс обширного действия **«СаганДали интенсив 12+»**

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ
И НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ
ПРОМОКОД
АКЦИИ 2345

ПОЛУЧИТЕ
**«САГАНДАЛИ
ИНТЕНСИВ 12+»**
ДЛЯ ВСЕХ
12 СИСТЕМ
ОРГАНИЗМА



**СОВЕРШЕННО
БЕСПЛАТНО**

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

8-800-100-24-91 (звонок бесплатный)

Доставка «Почтой России» за счет производителя

«СаганДали интенсив 12+» — самый востребованный продукт среди наших клиентов и моя личная гордость как главного технолога завода! На основе многочисленных отзывов и предложений нами был пересмотрен, улучшен и увеличен состав обычного «СаганДали» с 12 до 20 компонентов. Теперь он оказывает еще более мощное активное действие, практически не имея противопоказаний и побочных эффектов! Пропейте хотя бы один курс — и, я уверена, Вы будете удивлены его целебной силой!

Комплекс может способствовать: восстановлению деятельности сердечно-сосудистой системы, укреплению стенок сосудов, улучшению реологии крови, нормализации давления, снижению уровня холестерина в крови, очищению организма от шлаков, нормализации работы мочеполовой системы, укреплению иммунитета, выведению камней из почек, препятствию развития онкологических процессов, а также замедлению процесса старения организма!

Звучит фантастически, но вот в чем секрет: живительный комплекс создан на основе древних рецептов сибирских знахарей из травы саган-дайля, что в переводе с бурятского означает «продлевающий жизнь». Современные технологии позволяют сохранить все полезные свойства природных компонентов без спирта, сахара и консервантов.

Существует легенда, согласно которой воины, возвращавшиеся с победой, втыкали свои копья в склоны горы Саян, чтобы отдать силу земле. Через некоторое время на этих местах появлялось растение, способное наполнять человека силой и здоровьем. Ему приписываются мистические и магические свойства, шаманы применяют саган-дайля в своих ритуалах для излечения от самых разных недугов.

«СаганДали интенсив 12+» возвращает ростки здоровья в больном организме, позволяет вдохнуть новую жизнь в каждую клеточку вашего тела».

www.zs-altay.ru

Главный технолог ООО «Здоровая семья»
Кислова Людмила Геннадьевна

*О подробностях акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-100-24-91. Реклама.
Продукт является пищевой добавкой в соответствии с ЕАЭС N RU Д-РУ.НВ42.В.09461/20 от 23.10.2020



В команде Плющенко фигуристка стала бледной тенью самой себя

Срок проведения с 24.03. по 24.04.2021 г. Фото: спорт-экспресс, ИФН Кулакова Елена Владимировна, ИНН 643201810877, ОГРН/ИП 319645100051779

ИРИНА СВЕТОВА

АМЕРИКАНСКИЙ всемирно известный бренд **Barbie** создал куклу по образу женщины-космонавта из России.

– Кукла воплотила в себе образ Анны Кикиной — единственной женщины в отряде космонавтов «Роскосмоса», — заявили в компании, отметив, что новая игрушка создавалась в двух вариантах — в полётном костюме или в скафандре для выхода в открытый космос.

В компании уточнили, что эта кукла не для продажи, но её можно будет выиграть в конкурсе в честь 60-летия первого полёта человека в космос.

ШАНС

Сама Анна Кикина отметила, что такая кукла «даёт понимание,

Кукла - улёт!

что шанс стать космонавтом есть у каждого, кто его не упустит и подготовится к реализации своих идей».

– Самое главное, чтобы все девочки знали, что у них есть выбор, есть право выбирать любую профессию, которая придётся по душе, — сказала Анна.

Кикина с 2016 года является единственной женщиной в отряде космонавтов «Роскосмоса». А первой женщиной-космонавтом, которая стала прообразом для куклы, была Валентина Терешкова, совершившая полёт на орбиту в 1963 году.

У Барби такая же роскошная коса и серые глаза, как у Ани

36-ЛЕТНЯЯ НОВОСИБИРСКАЯ КОСМОНАВТКА СТАЛА РЕАЛЬНЫМ ПРОБРАЗОМ БАРБИ



ФОТО: SCIENTIFICRUSSIA.RU

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПАНИИ MATTEL В РОССИИ

УБОЙНАЯ КОММУНАЛКА

37-ЛЕТНИЙ актёр Иван Жидков, известный зрителям по сериалам «Дети Ванюхина», «Убойная сила-6» и «Миленький ты мой», признался, что накопил долг в 98 тысяч рублей по ЖКХ. Артист опубликовал квитанцию в своём микроблоге, напомнив поклонникам, что обязательно нужно вовремя оплачивать коммуналку.

Иван обещает погасить долг в ближайшее время



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама Не мед.услуги

МАГИЯ

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА КЛАВДИЯ.
РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ НА РАССТОЯНИИ: АЛКОГОЛИЗМ 100%! ЛЮБОВЬ, БИЗНЕС.
ГАРАНТИРОВАННО! ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
Т.8-908-140-09-58

МАТУШКА ЗОЯ. ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ.
СНИМАЮ ПОРЧУ. ВИНООТВОРОТ! ДЕНЕГИ!!! ПОМОГУ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ НА РАССТОЯНИИ.
Т. 8-969-761-65-13

Порча, привороты, сниму, наведу.
Устранение соперников.
Финансовые блокировки.
Гарантия на результат.
т. 8-967-082-00-82

В семье пьяница?!
Это не ваша проблема!
За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

Избавлю от пьянства.
Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

БЕСПЛАТНО! 100% ГАРАНТИЯ!
МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
АЛКОГОЛИЗМ. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ФИНАНСЫ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ. СИЛЬНЕЙШИЕ ОБРЯДЫ. ОПЫТ 20 ЛЕТ.
Т. 8-906-624-93-99

ЗИНАИДА ВАСИЛЬЕВНА!
К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ ИЗ РАЗНЫХ ГОРОДОВ. СНИМЕТ ПОРЧУ. ПОМОЖЕТ, КОГДА НЕТ НАДЕЖДЫ И ВЕРЫ. НАВСЕГДА ИЗБАВИТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА! ВЕРНЁТ ЛЮБИМЫХ! НАЛАДИТ ОТНОШЕНИЯ.
НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО!
Т.8-965-780-69-14

МАТУШКА ВАЛЕНТИНА.
ВЛАДЕЕТ БОЖЬИМ СИЛЬНЕЙШИМ ДАРОМ! РЕШУ ВАШИ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ.
ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
Т. 8-964-570-54-67

МАТУШКА АКСИНЯ.
РЕШИТ ЛЮБЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ! ОПЫТ 40 ЛЕТ И 1000 БЛАГОДАРНЫХ ЛЮДЕЙ. БЕСПЛАТНО!!!
Т. 8-968-393-42-72

ЯСНОВИДЯЩАЯ ТАМАРА
НЕ ВИДЯ ВАС ДИСТАНЦИОННО РАССКАЖЕТ ВСЮ ПРОБЛЕМУ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ. ЗА 1 ОБРЯД СНИМЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ, ВЕРНЕТ ДАВНО ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ РАЗ И НАВСЕГДА. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ. БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ.
Т:8 906 352 56 14

ЗИНАИДА
УСТРАНЮ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ РАЗ И НАВСЕГДА УСТРАНИТ СОПЕРНИКОВ КАК В ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ ТАК И В БИЗНЕСЕ ВЕРНЕТ МУЖА/ЖЕНУ БЫСТРЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ ВСЕ ЗА 1 ОБРЯД НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ
8 903 389 98 08

ВСЕМИРНО ПРИЗАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА
МАГИЯ КОЛДОВОСТВА ЦЕЛИТЕЛЬСТВО.ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. ОЛЬГА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 909 343 83 27

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

ГАДАЛКА
ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ, ПО КНИГЕ, КАРТАМ, И ЛИНИЯМ РУК, ВОССТАНОВИТ УТРАЧЕННЫЕ ЛЮБОВНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЕ, ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ СГЛАЗА И ПОРЧИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА.
ТЕЛ: 8 986 963 38 74

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВА.
ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ОБЕРЕГИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!!
Т.8-906-821-17-84

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! **ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,**
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

ЗНАХАРСТВО

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ
ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ
СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
8-965-284-92-95

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ
(495) 663-38-15
доб.3021



ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ ВАС!

Реклама



Глория – ясновидящая, известная предсказательница, эксперт по Таро и нумерологии.

Она посвятила себя благим делам и всегда готова помочь нуждающимся.

Ее способности поражают, а ее жизненный путь необычен.

Неужели Вы не знаете о знаменитой ясновидящей Глории?

Эта женщина, одаренная необыкновенными способностями, помогла огромному числу людей улучшить свою жизнь. Не секрет, что нумерология позволяет извлечь подробную и важную информацию, которая содержится в нашей дате рождения и имени. И вот сейчас Глория разыскивает тех, у кого в дате рождения присутствуют хотя бы две приведенные далее цифры. Вы спросите, зачем?

Дело в том, что Глория считает, что все люди, чьи даты рождения содержат две и более из приведенных цифр, В ТЕЧЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ ДВУХ МЕСЯЦЕВ МОГУТ ВЫИГРАТЬ ОГРОМНЫЕ СУММЫ ДЕНЕГ!

Гигантский дополнительный доход для ВАС?

В этом нет ничего необычного. Глория обнаружила, что всем людям, чьи даты рождения содержат две или более из приведенных цифр, в течение ближайших недель суждено пережить

Обратите внимание!

Впишите в клеточки дату Вашего рождения:

□	□	□	□	□	□
День	Месяц	Год			

Если среди этих цифр есть цифры

5 - 6 - 1 - 9

Вы можете стать счастливым обладателем **БОЛЬШИХ ДЕНЕЖНЫХ ПОСТУПЛЕНИЙ.**

НЕВЕРОЯТНОЕ ВЕЗЕНИЕ, особенно в области ФИНАНСОВ.

Так как Глория знает, что без ее помощи воспользоваться этой исключительной удачей невозможно, поскольку надо иметь специальные знания, она решила отправить все необходимые разъяснения **БЕСПЛАТНО** всем тем, кто в них нуждается.

Вы получите деньги, которые Вам предназначены, если успеете воспользоваться БЕСПЛАТНОЙ помощью Глории. НО ТОРОПИТЕСЬ!

Помощь, которую предлагает Глория, имеет особенный характер. Для того чтобы она могла дать Вам свои рекомендации, ей нужно точно знать дату Вашего рождения. И тогда знаменитая ясновидящая осмыслит нужную информацию и бесплатно предоставит ее Вам.

Сейчас самое важное, что нужно сделать, — это заполнить Купон с указанием даты рождения, которая содержит хотя бы две из приведенных цифр, и как можно быстрее отправить «Купон Притяжения Удачи» по указанному адресу.

Получив Ваш запрос, Глория специально отправит вам нужные рекомендации. Воспользуйтесь ими, и крупные финансовые поступления станут для Вас привычными. Вам не придется привлекать специалистов или консультантов — указания Глории отличаются простотой в исполнении.

Очень важно — медлить нельзя! Скорее отправьте свой бесплатный «Купон Притяжения Удачи», так как срок, отведенный на возможность получения крупных денежных сумм, ограничен!

СКОРЕЕ ПРОЧИТИТЕ

Знаменитая Глория приготовила для Вас два подарка. Первый подарок — «Талисман Гарантированной Удачи». Такие талисманы широко известны в мире — они помогли множеству людей решить их самые сокровенные проблемы. У Вас есть возможность получить его **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Ваш второй подарок — специально составленное для Вас «Притяжение Удачи» с рекомендациями, которые позволят Вам кардинально изменить жизнь к лучшему, навсегда избавиться от финансовых, личных и семейных проблем!

Чтобы получить эти подарки бесплатно, Вам нужно только заполнить и отправить нам «Купон Притяжения Удачи».

КУПОН ПРИТЯЖЕНИЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте по адресу:
111123, Москва, а/я 41, для Глории.
Телефон: (495) 748-85-63.

Да, Глория, в дате моего рождения присутствуют две или более из приведенных Вами цифр. Поэтому я вписываю полную дату моего рождения:

□	□	□	□	□	□
День	Месяц	Год			

Прошу Вас срочно прислать мне «Притяжение Удачи», которое поможет мне получить денежные суммы, предназначенные мне судьбой, и раскроет секреты моей удачи.

Я указываю:

Ф.И.О. _____

Индекс: _____

Адрес: _____

Тел.: _____

E-mail: _____

Уже скоро Вы получите важную секретную информацию.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные АО «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись _____ Дата _____

«ЖИЗНЬ» от 24.03.2021

Сканворд Комедия «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ»

ГОРШОК С ЧЕРВОНЦАМИ В ЗЕМЛЕ	ЦЕЛТЕЛЬ ДУШЕВНОГО СПОКОЙСТВИЯ	ОБНАЖЕНКА В ЖИВОПИСИ	ФОТО № 2							УГРОЗА ШАХМАТ. КОРОЛЕВЕ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	АВТОР БАЛЕТА «ФЕДРА»	«ГДЕ ЭТА УЛИЦА, ГДЕ ЭТОТ...»	РЕЖИСС. ФИЛЬМА
				КОМПЬЮТЕРНЫЙ ВЗЛОМЩИК				ЗАПРЯЖКА ПОШАДЕН ГУСЬКОМ		МУШКЕТАР-АБАТ	ПИКОВАЯ КАРТОЧНАЯ МАСТЬ			
	БАНКНОТА	МЮНХГАУЗЕН КАК РАССКАЗЧИК		У БЕТХОВЕНА ОНА ЛУННАЯ								ФИЛЬМ «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ»	НЕБОЛЬШ. ПАРУСНОЕ СУДНО	
								ЖЕЛАННАЯ КУКЛА ВСЕХ ДЕВОЧЕК	НОТА ПЕРВЫЙ... КОМОМ		ОПЕРА КОМПОЗИТ. ДЕЛИБА			
	ГЕРОЙ С УЯЗВИМОЙ ПЯТКОЙ	ЛИЧНЫЙ ХУДОЖНИК НАПОЛЕОНА									АКВАРИУМНАЯ РЫБКА			
ФОТО № 1	КОМНАТ. СОБАЧКА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»		ОЛИМПИЙСК. ЧЕМПИОНКА ФИГУРИСТКА			ГРУЗИНСКИЙ РУБЛЬ		ОСЛИК, ДРУГ ВИННИ					
						10 МИЛ В ДРЕВНЕЙ РУСИ	АВТО ИТАЛИИ «...РОМЕО»			РОССИЙСК. ЭСТРАДН. ПЕВИЦА	ЛОСОСЬ С ЛАДОГИ			
	МЕТАТЕЛЬ-НОЕ ОРУЖИЕ МАЛЬЧИШЕК	БУМАЖНАЯ ПАЧКА ВМЕСТО ДЕНЕГ		ПРЕДМЕТЫ ДОМАШНЕГО ОБИХОДА			ДИАЛОГ БРАТКОВ (ЖАРГ.)							
						ХРАМ БУДДЫ	ЖАРЕНЬИЙ КАРТОФЕЛЬ СОЛОМКОЙ			ЗАЖИ-ТОЧНЫЙ ТУРОК				
				СКРИПИЧ. УЧИТЕЛЬ СТРАДИВАРИ		РЕКА ВО ВЬЕТНАМЕ		ФОТО № 3	ФИЛЬМ «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ»	КРЕПКАЯ КУБИНСКАЯ ВЫПИВКА		НЕПОЧАТЫЙ...	МЕСТО ШОФЕРА ГРУЗОВИКА	
									В ФИЛЬМЕ - ГЕРОИНЯ, СТРАДАЮЩ. САМОИМЕН.				СПОРТОДЕЖДА (ФИРМА) КИНОАКТЕРНИКИ...	КОФЕ ПО-УКРАИНСКИ
						ПОЯС ДЗЮДОИСТА	ГОРОД В ПОЛЬШЕ		ФИРМА ДЖИНСОВЫХ ИЗДЕЛИЙ (США)	ШУМНЫЙ СКАНДАЛ, СКЛОКА		ГРАЖДАНСК. ЖЕНА МАЯКОВСКОГО		
										БУКВА КИРИЛЛИЦЫ		УЧЕНИК, ПРЕДАВШИЙ ИИСУСА		
						ВАЛЮТА КУВЕИТА, ИРАКА						ХАРАКТЕР ОХОТНИЧЬЯ СОБАКА		
	ФОТО № 4					ПЬЕСА «ЦЫГАНКА...»								

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 10

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ТОКАРЕВА - ЛАЗАРЕВ - РОЗАНОВА - ЕПРИКЯН - ОБИ - ИТОН - АПО - СИРАКУЗЫ - НОННА - НОВАТОР - УЧАСТОК - ИГРУШКА - АСТРОНОМ - КОСТЮМ - «ЯМА» - ИЗНАНКА - РАТЬ - КАРЕ - МЯТА - «КАЛИБР» - ГАЛОП - ЛУ - ФАКИР - СЕЛО - АДМИРАЛ - ОНА - ОТИТ - КАША - БАТАЛОВ - КАМИН - ПАВЛОВЕЦ

ПО ВЕРТИКАЛИ

ПРОСВИРННИК - ПОЗОР - КОТ - АБА - АНГИНА - ТОНИК - АРАЛ - ВИЗАВИ - АМОСОВ - АТЫ - ЯПЕТ - БУРЯ - ЛИК - ЕЛЕНА - ЧУ - РАБОТА - ЧАШКА - АЙРАН - СКОТ - ИПОСТАСЬ - ЛОКОН - КАЮК - ЗИНДАН - СМАК - АЛА - РАЙД - ВЕРТЕЛ - ИЛИКО - ТОНЯ - БУРАВ - ОМАР - АШЕ - МЕЛОДРАМА - ПЛАЦ

СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ МОЕЙ СЕМЬИ

Меня зовут Валентина, мне 73 года. Недавно мой младший внук Сережа спросил меня: «Почему вы с дедушкой так покладно выглядите? У моих друзей дедушки с бабушками так не выглядят. Почему вы не покупаете таблеток, не ходите к врачам?» Я улыбнулась и начала вспоминать. Когда-то у меня скакало давление, уровень сахара, болели суставы. В свои 53 года я выглядела на все 80. Еще в 2000 году, выслушав мои очередные рассказы о недугах, подруга подарила мне книгу академика Болотова. В книге говорилось о «Бальзаме Болотова», который помогает от многих проблем со здоровьем. Тогда я очень много третила на препараты, поэтому решила, что хуже не будет.

Через три дня после приема Бальзама я почувствовала легкость в желудке и вообще в теле. Пила его дальше, и мне становилось все лучше. Человек я скептический, и не очень верила, что это Бальзам Болотова так действует, однако результаты были уже бесспорные: прошли боли в суставах, про тонометр забыла, где и лежит. И когда соседи начали меня спрашивать, в чем секрет того, что я так хорошо выгляжу, от моих сомнений ничего не осталось. Я начала советовать «Бальзам Болотова» всем.

Муж даже на работу устроился, настолько ему лучше стало, соседи до сих пор благодарят. Поэтому вот наш секрет. Моя семья, семьи соседей и знакомых ощутили на себе удивительную действие «Бальзама Болотова». Борис Васильевич, благодарим Вас за спасение от недугов и за счастливую жизнь!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.
 Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 1177746498930, С ОГРП № RU.77.99.88.003.R003457.09.19

400 ml
1350 руб

Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

АНЕКДОТЫ

РЫБА хорошо сочетается с кабачками, потому что у них много общего. В-первых, они размножаются икрой...

 Нашими лекарствами запросто можно ругаться:
 - Ну, ты, Вольтарен!
 - На себя посмотри, Имудон!

 В 1975 году у меня конфисковали самогонный аппарат. Вчера видел его на выставке «Модернизация и нанотехнологии».

 - Алло, милый, я тебя очень люблю, скучаю невероятно! А ты меня любишь?
 - Что, опять машину разбила?

 Ты сейчас деньги во что вкладываешь?
 - Сейчас я в основном выкладываю...

 Разница между отпуском и отпуском по уходу за ребёнком примерно как между стулом и электрическим стулом.

 Медведь, который научился кричать «АУ», никогда не останется голодным.

 Всю зарплату нужно решительно пропивать. Иначе свяжешься с плохими людьми, подсядешь на ипотеку и скатишься в самые низы социальной жизни.

 Плохая работа та, на которой сидишь и думаешь - где же денег заработать...

 Если женщина подарила тебе ключ от сердца, не радуйся, в любой момент она может сменить замок!

 Мальчику Пете на семилетие подарили барабан, а Дмитрию Ивановичу, живущему за стеной, на 50-летие подарили ружье. Внимание, вопрос. Через сколько дней они узнают, что кому подарили?

 - Ты что, совсем нюх потерял?!
 - Простите, это Вы типа наезжаете или интересуетесь, не подхватил ли я корону?

Специальное предложение для пенсионеров!



Ножницы педикюрные удлиненные

Удлиненная ручка

690 р.

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног, что намного удобнее, чем работа с маникюрными или универсальными ножницами.

Материал: сталь, пластик.
Размер: 21 см. КНР.
Лот 689 883

Щипцы для ногтей

Из особо прочной стали, предназначены для ухода за ногтями на ногах. Они с легкостью справятся с толстыми ногтями. Вы также сможете удалить кутикулу и заусенцы. Удобная ручка с антискользящим покрытием.



Специальный рельеф, не скользит

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 11х6 см. КНР.

ВАШ ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ НОЖНИЦ



Белые сабо с хлястиком

Мягкая ортопедическая стелька, перфорированный верх из натуральной кожи, удобная танкетка, нескользящая подошва.
Материал: верх и подпятник – натуральная кожа, подошва – ПВХ.

Размеры 36 – 41, спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 50%
~~2600 р.~~ **1290 р.**



Носки женские «Отдых», 6 пар

Однотонные женские носки без резинки. Не затрудняют отток крови, что очень важно при поражении вен.
Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан.
Цвет в ассортименте. Размер 23-25. Россия.
Лот 131 2337

скидка 50%
~~990 р.~~ **490 р.** 6 пар



Бабуши

Спасение для тех, у кого мерзнут ноги в любую погоду. Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря литой непромокаемой подошве, подойдут для улицы.
Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия.
Размеры: 37-42. Спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 40%
~~1490 р.~~ **890 р.**

Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Это полотенце из натурального хлопка подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное, оно займет достойное место в ванной комнате!
Материал: 100% хлопок.
Размер: 150х78 см. Россия.
Лот 134 4031



2 по цене 1
~~980 р.~~
490 р. 2 шт.

Браслет «Здоровье»

Измеряет давление и пульс, считает шаги и потраченные калории. Время и дата, звонки и SMS, анализ сна.
Совместим с Android 5.0 и выше, iOS 8 и выше.
Сенсорное управление.
Bluetooth 4. Li-Ion аккумулятор. КНР.
Лот 124 1064



скидка 50%
~~1400 р.~~
690 р.

Анатомическая подушка, 2 шт.

Эта подушка обеспечит правильное положение головы – и больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно.
Размер: чехол 50х60 см. Россия.
Лот 131 4920



2 по цене 1
~~1580 р.~~
790 р. 2 шт.

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-21-441-ПЕД**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.08.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-441-ПЕД.

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светодиодный прожектор с датчиком движения на солнечной батарее



Суперцена! 990 руб.

Обеспечит отличное освещение везде, как на улице так и в помещении!

Работает от солнечной батареи: никаких проводов, не нужна электрическая розетка, устанавливается за несколько минут, 48 ярких светодиодов. Устанавливайте где угодно! Территории вокруг дома, входной двери, лестничной площадки, садовых дорожек, гаража, балкона, дачной веранды и т.д. Датчик движения срабатывает на расстоянии 3-5 метров от движущегося объекта – свет загорается на 25 секунд. Датчик света автоматически включает фонарь ночью и выключает днем. Для зарядки устройству хватит всего трех часов даже при малосолнечной погоде. Не боится неблагоприятных воздействий окружающей среды – работает в дождь и снег.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**
2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхжидким клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Культиватор «Торнадо»

2390 руб.
1690 руб.

«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристовальных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой культиватор «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обработать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.
2 шт. 1690 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто оставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Палочки для очистки сточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Спустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в сточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Термокерамический обогреватель

1590 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей и встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещением площадью 20 кв. м!

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и вам все равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «аромат» банка. Создает круговое освещение на 360 градусов и выдает свет на расстоянии 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, так как кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете позвонить по телефону от разъемов USB, который встроен в фонарь.

Новейший автоматический веник

1690 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб. 2490 руб.

Позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до шпору и мягких игрушек!

Массажная подушка с функцией прогрева



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки массажиста промассируют ваши проблемные зоны. Ощутите приятное тепло и легкость в болезненных зонах. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согреть и расслабить. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см
Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивает бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Многофункциональный парогенератор

2590 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, парочиститель увлажнитель воздуха. Выбрызгивает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и запаха органического происхождения и неприятных запахов и пятнами пожелтевшей красной модели среди ручных стиральных машин.

Фотошторы + Тюль в подарок!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**
2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк Woody O'Time (Original)

1790 руб. 990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и мимикрирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеяться друзьям! Покорит сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

2 шт. по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей – это искусство. Имеет специальную направляющую, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отверток.

Умные очки «Анти-блик»

Суперцена! 790 руб.

В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта. Убирают блики на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м **990 руб.**
45 м **1390 руб.**
60 м **1790 руб.**

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря такой конструкции шланга, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разрезной насос в подарок!

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1290 руб.

Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, туалетную, сливную яму, туалет, канализационную систему, «Санэкс» перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Мультиврезка с контейнером «Миг» 5 в 1



2 шт. по суперцене 990 руб.

Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Плита индукционная (настольная)

3800 руб. 1990 руб.

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мсорубки до яйцеварки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и др.).

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочность, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панковку, шинкует капусту в салат, картофель, аблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер наколенника универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Прибор для удаления волос

Маникюрный набор в подарок! 1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

Нервущеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущеся колготки! Они представляют собой переплетения миллион мелкий ниток в жгуты, отключают повышенную эластичность, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переувлажнения благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
Информацию о продавце/ организаторе акции, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акция действительна с 17.03.2021 г. по 07.04.2021 г. *По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Родинская, 4, эт. 5, пом. 1а, юм. 1 раб. М №ХЛ. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ
8 (499) 213-03-16 Работаем без выходных с 09.00 до 20.00