

# ЖИЗНЬ

16+



73-летний МИХАИЛ БОЯРСКИЙ завершил карьеру ради внуков

Стр. 7

22 - 28 марта 2023 № 11

ТЕЛЕ программа

С 27 МАРТА ПО 2 АПРЕЛЯ



ЭКСКЛЮЗИВ

АЛЛА РИД:  
**Градский рыдал у меня на плече**

ОТКРОВЕНИЯ ЛЮБИМОЙ УЧЕНИЦЫ ЛЕГЕНДАРНОГО НАСТАВНИКА ШОУ «ГОЛОС»

Стр. 8-17



ПОДРОБНОСТИ

Стр. 6

Никита Пресняков

ПРОДАЁТ ДАЧУ БАБУШКИ В ПОДМОСКОВЬЕ ЗА 225 000 000

ШОКИРУЮЩАЯ СЕКС-ИСТОРИЯ ИЗ ТВЕРИ

# В ПОЛНОМ ТРАНСЕ...

Аферистка-трансвестит два года обманывала девушку, выдавая себя за мужчину с помощью резинового фаллоса

Стр. 4-5



Павел Прилучный



Агата Муцениеце

ШОК-ИСТОРИЯ!

Стр. 20

# Абсолютно НАГАТА!

ЭКС-СУПРУГА ПАВЛА ПРИЛУЧНОГО АГАТА МУЦЕНИЕЦЕ ЗАРАБАТЫВАЕТ НА ЭРОТИЧЕСКИХ ШОУ ДЛЯ ЭЛИТЫ



4 607005 010025

# Путин пообщался с мариупольцами и зашёл в гости к простому жителю, пообещав, что в городе продолжат строить новые комфортные районы

**АНДРЕЙ ДЕДОВ**

**ПРЕЗИДЕНТ России Владимир Путин впервые совершил рабочую поездку в Донбасс, посетив Мариуполь.**

Глава государства прилетел на вертолёте, а непосредственно по городу он передвигался на автомобиле, объехал несколько районов, совершая остановки. Причём президент России сам был за рулём.

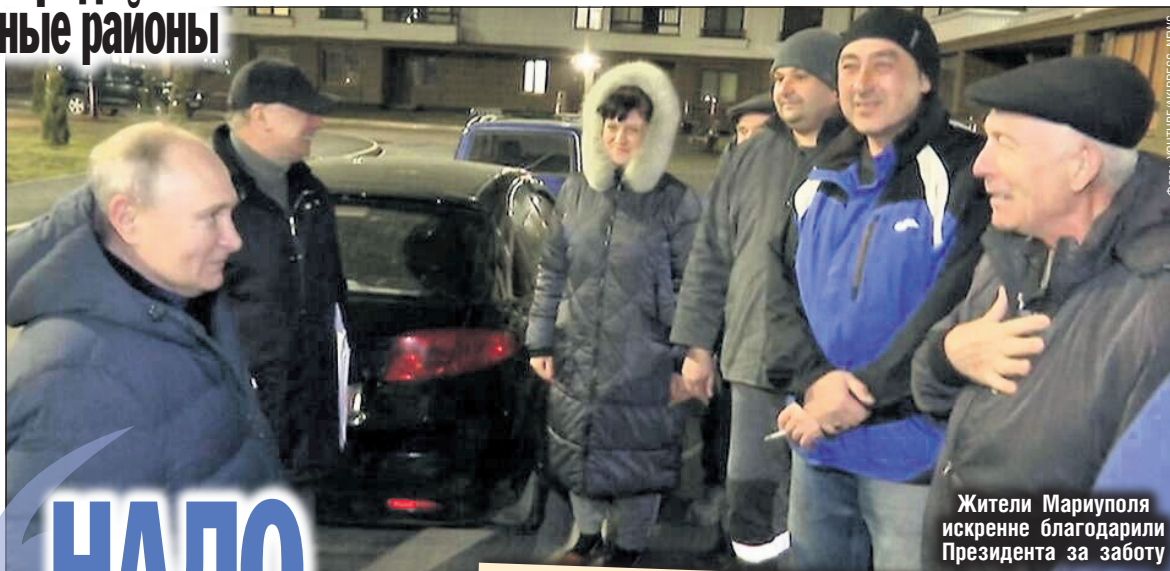
В Невском микрорайоне Путин пообщался с местными жителями, а по приглашению одной из семей даже зашёл в гости.

## ГОРОД

Жители Мариуполя стали активно возвращаться в город после того, как в нём начался процесс благоустройства, а главным для них является вопрос с рабочими местами. Об этом президенту России Владимиру Путину доложил вице-премьер Марат Хуснуллин.

«Сейчас отработываем по созданию рабочих мест. Расписали каждое промышленное предприятие: кто сколько инвестирует, сколько рабочих мест. Потому что вопрос номер один — про рабочие места. И народ стал возвращаться, когда увидели, что идёт восстановление, народ стал возвращаться. Сейчас идёт активный прирост населения», — отметил Хуснуллин.

К лету 2023 года в Мариуполе планируют запустить первую трамвайную линию, а также создать парковочные места, которых ранее не



Жители Мариуполя искренне благодарили Президента за заботу

# НАДО ЗНАКОМИТЬСЯ ПОБЛИЖЕ!

было. Кроме того, Путин осмотрел здание филармонии, которое было восстановлено за три месяца. Вице-премьер также сообщил, что правительство приняло решение сохранить облик центра города при его восстановлении.



Вице-премьер Марат Хуснуллин рассказал Путину о планах по благоустройству города

# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Варвара Шмыкова

## Чик - и ребёнок!

**ЗВЕЗДА** сериала «Чики» 31-летняя Варвара Шмыкова сообщила СМИ, что ждёт ребёнка.

Напомним, что это вторая беременность актрисы: в 2017 году она родила в США первенца от кинооператора Евгения Козлова. В 2021 году стало известно об их разводе. В том же году Шмыкова вышла замуж за диджея Даниила Радлова.

## Сердце беглеца

**30-ЛЕТНИЙ** актёр Александр Кузнецов, известный по ролям в сериалах «Содержанки» и «Сердце Пармы», подделал документы ради бегства из России.

— Подделал документ, что снимаюсь у Сарика Андреяна в «Манчестере» в Армении — подготовил бумажку с левой печатью, — признался Кузнецов видеоблогеру и инноватору Юрию Дудю.



## ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ! «ЖЕНЬШЕНЬ — СИЛА ЖИЗНИ»



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 24 АПРЕЛЯ 2023 Г.**

Позвоните по телефону горячей линии  
**8-800-555-1336**  
(звонок бесплатный)

Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **2508**

Получите 2 упаковки **СОВЕРШЕННО** «Женьшень-сила жизни» **БЕСПЛАТНО**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

Существует ли на свете средство, эффективное одновременно при проблемах со здоровьем, половом бессилии, сердечно-сосудистых отклонениях и множестве других опасных недугов? Вы не поверите, но да, оно существует! И в основе него лежит корень жизни — женьшень.

Сегодня ученые с уверенностью могут сказать, что женьшень действительно продлевает жизнь, молодость и здоровье. Он один способен заменить целую домашнюю аптечку, ведь его мощное целебное воздействие охватывает сразу многие функции организма.

Природа создала женьшень настолько совершенным для пользы человека, что нашей основной задачей стала разработка оптимальной формы растительного комплекса для лучшего усвоения всех его полезных свойств. И такая форма была найдена! Мы перевели биологически активные компоненты женьшеня в мицеллярную форму, получив высокоэффективный витальный фитокомплекс «ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ».

**Витальный комплекс «ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ» взял от природы все, чтобы мгновенно изменить вашу жизнь к лучшему!**

Главный технолог-разработчик комплекса «Женьшень — сила жизни» Русских И.В.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ**  
Благовещенск 8(968) 712-63-43 Волгоград 8(903) 479-99-57 Москва 8(499) 455-02-84 Новосибирск 8(913) 014-86-86  
Владивосток 8(968) 712-63-43 Воронеж 8(920) 229-12-43 Нижний Новгород 8(906) 361-02-34 Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 11, 22 - 28 марта 2023. Отпечатано в ЗАО «Прим Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 791

Тираж по России и СНГ **351 300**

# КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ЗАВИСИМОСТИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ?



*Гипертония. Что нам известно о способах лечения этой болезни? До недавнего времени был только один путь. Это ежедневный приём специальных препаратов для снижения давления. Однако со временем их эффективность снижается. И тогда нужно либо повышать дозу, либо менять лекарство. А это чревато увеличением риска побочных эффектов. Что ещё беспокоит врачей? Это периодические кризы. То есть резкое повышение артериального давления. В этих случаях без быстро снижающих давление препаратов уже не обойтись. Но ведь это ещё и дополнительная нагрузка на печень и весь организм.*

*А вот всегда ли оправданно применение всех этих препаратов? Можно ли без них обойтись? Или хотя бы значительно снизить дозу? Давайте разберёмся.*

Собственно говоря, лекарств от давления без побочных эффектов просто не существует! Как же они могут проявить себя? Очень по-разному. Только взгляните на этот далеко не полный список: аритмия, одышка, спазмы мышц и расстройство ЖКТ. Депрессия, нарушения зрения и сна. Отёки и приливы у женщин. И добавьте к этому чисто мужские проблемы — снижение сексуального влечения и даже полная импотенция. Или возьмём «безобидную» на первый взгляд аллергию. А ведь она может обернуться анафилактическим шоком!

И тут важно связать эти опасные симптомы с приёмом лекарств от давления. Но даже если это получится, то что скажет врач? Он назначит Вам другие препараты. А что это изменит? Ведь Вы просто дальше продолжите «травить» свой организм. Вот и всё! Какой же выход? Спешим обрадовать. Теперь есть возможность избежать всего этого. И всё благодаря открытию российских учёных.

## НЕЙРОННЫЕ «РЕСУРСЫ» ОРГАНИЗМА

Как оценить грандиозность этого события? Для этого нужно понять, как в принципе происходит саморегуляция давления. Давайте рассмотрим это на примере русской бани. Представим себе парную. Чтобы избежать перегрева, организм стремится увеличить теплоотдачу. Для этого нужно максимально задействовать капиллярную сеть. То есть увеличить через неё кровотока. Как это происходит? Сердце увеличивает свой ритм и будет работать как помповый насос. Прежде всего, это скажется на нагнетании крови в крупные сосуды. И, как следствие, вызовет временный подъём артериального давления. И хорошо, что у нашего организма на этот случай припасён отличный способ регуляции!

Как же на это отреагируют Ваши сосуды? Скажем спасибо их нервным рецепторам! Они мгновенно пошлют электрический импульс в мозг. В ответ его нейроны дадут обратную «команду» на расширение сосудов. Это и снизит давление до приемлемого уровня. Так работает саморегуляция давления в здоровом организме.

## МОЗГ МОЖНО ОБМАНУТЬ? НЕТ, ПОМОЧЬ!

Но вот как извлечь из этого знания пользу? И что делать, когда от возраста и болезней нарушен сосудистый тонус?

Или плохо «работает» связка рецепторов и нейронов мозга? Ведь тогда должного их расширения не произойдёт. Почему? Да всё потому, что тогда сигнал от рецепторов либо слаб, либо вовсе отсутствует. И что же делать в этой ситуации? Вот здесь и кроется вся гениальность открытия наших специалистов. Нужно продублировать сигнал рецепторов. Вы только вообразите масштаб этой задачи!

Сказать-то просто, но как же это сделать? Ведь для этого необходимо «подключиться» непосредственно к нейронной сети организма! И именно российским учёным удалось до сей поры невозможное. Они смогли триумфально завершить многолетние исследования в этой области. И в итоге создали уникальный аппарат Нейроденс Кардио. Он использует уже известный метод ЧЭНС-терапии — чрескожной электро-нейростимуляции. Однако что же позволяет ему напрямую подключаться к нервной сети человека? Именно здесь есть одно очень важное отличие от обычной электро-терапии.

## «ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ РАЗГОВОР»

В чём оно заключается? Наши учёные подобрали именно те частоты, которые полностью соответствуют естественному сигналу рецепторов здоровых сосудов. Именно их аппарат Нейроденс Кардио посылает в мозг. В этом и состоит главный секрет аппарата. Это поистине «доверительный разговор» с самим организмом. И это просто фантастика!

Что ещё важно знать? Эти сигналы даже несколько сильнее. Чтобы результат воздействия был гарантирован на 100%. Кроме того, предстояло решить ещё один немаловажный вопрос. Как избежать привыкания организма? И здесь тоже было найдено первоклассное решение! Импульсы аппарата сочетают в себе три фазы воздействия. Они различаются по частоте и длительности.

Сложно звучит? Зато результат превзошёл все, даже самые смелые ожидания! Организм не успевает к ним привыкнуть. За счёт этого и поддерживается высокая эффективность Нейроденс Кардио. Это действительно уникальный метод. Он способен защитить Ваш организм от высокого давления. И, заметьте, без всякой «химии». Однако именно из-за своей уникальности он сам нуждается в защите.

## ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК ПРОШЛОГО

Чему нас научила жизнь? Прежде всего тому, что нужно защищать свои изобретения. Возьмём, к примеру, радио. Мы-то знаем, что его изобрёл наш учёный Александр Попов. Он впервые продемонстрировал его 7 мая 1895 года на заседании Русского физико-химического общества. И посчитал, что этого вполне достаточно для закрепления за ним права первооткрывателя. Как же он ошибался!

Какая же неприятность ждала его годом спустя? Двадцатилетний и никому тогда ещё неизвестный Гульельмо Маркони запатентовал подобное изобретение. И теперь его имя знают во всём мире. А про Александра Попова почти забыли.

## УНИКАЛЬНЫЙ ЗАПАТЕНТОВАННЫЙ МЕТОД

Как же избежать подобной несправедливости впредь? Нужно пройти регистрацию права! Поэтому сам метод и устройство — аппарат Нейроденс Кардио — были защищены. Федеральная служба по интеллектуальной собственности РФ в 2020 году выдала патент его изобретателю (ИЗН№2722812).

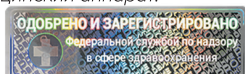
Кроме того, в строгом соответствии с законом Нейроденс Кардио был зарегистрирован Росздравнадзором как медицинское изделие. И это значит, что его эффективность и безопасность подтверждены государственным органом Российской Федерации. С этих пор он защищён и может на законных основаниях помогать людям!

## 7 МИНУТ ИЗМЕНЯТ ВАШУ ЖИЗНЬ!

Сколько нужно времени, чтобы изменить Вашу жизнь? Вы будете поражены — всего 7 минут! Именно столько требуется Нейроденс Кардио для корректировки Вашего давления. Как это выглядит? Всё очень просто. Аппарат чрезвычайно похож на пульсальный тонометр.

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке - это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



Безусловно, Вы представляете, о чём идёт речь. Собственно, и пользоваться им также очень просто. Надели манжету с аппаратом на запястье руки и нажал кнопку. И всё, Ваше лечение уже началось. Только представьте, для снижения давления достаточно использовать его один раз в день. Утром, вечером или в течение дня — это не имеет значения. А курсовой приём процедур с Нейроденс Кардио обеспечит Вам накопительный эффект. Представляете, всего 7–8 дней — и Ваша жизнь полностью изменится!

## ЖИТЬ ЗДОРОВО!

Как вернуть ощущение радости и счастья? Нужно жить в гармонии и согласии со своим организмом! Вспомните, как это здорово — просыпаться рано утром бодрым и отдохнувшим. Когда не болит и не кружится голова. Только представьте, что нет никакого шума и давления в ушах. Никакой тревоги и тяжести в ногах. Только свежие и ясные мысли. И радость нового дня впереди!

Как Вам это удалось? Скажите спасибо Нейроденс Кардио. Теперь Ваше давление под его полным контролем. Поэтому Вы сможете значительно снизить количество принимаемых лекарств. А в некоторых случаях и полностью отказаться от них!

И это значит, что Ваша печень не будет больше работать на износ. Да и весь организм скажет Вам спасибо. Одышка или аритмия — это больше не про Вас! Больше никаких тревожных мыслей и депрессии. Было коило нарушение зрения или сна? Вы будете вспоминать об этом с улыбкой.

## КТО МОЖЕТ РАССЧИТЫВАТЬ НА ПОМОЩЬ НЕЙРОДЕНС КАРДИО?

О чём мечтали создатели аппарата? Конечно, о здоровье людей. И они создали уникальный аппарат. Да, основным его предназначением является способность снижать давление. Это его главное оружие. И он использует его на все 100%. Однако это ещё не всё! Разработчики Нейроденс Кардио пошли ещё дальше! Они расширили возможности аппарата. Вы только посмотрите на то, кому он ещё может помочь.

**Программа 1** предназначена для коррекции сосудистого тонуса и дисфункции центральной нервной системы;

**Программа 2** — для улучшения почечной гемодинамики;

**Программа 3** — для коррекции сосудистой дисфункции, вегетативных и метаболических нарушений;

**Программа 4** — для коррекции психоэмоционального состояния и общего самочувствия.

**Как ему это удаётся? Секрет в так называемых биологически активных точках на теле человека. Именно благодаря закреплению аппарата в указанных точках достигаются эти эффекты.**

## МЫ ПОЙДЁМ ДРУГИМ ПУТЁМ!

Что меняет жизнь человека? Информация. Не зря говорят: «Кто владеет информацией, тот владеет миром». А что меняет жизнь человека к лучшему? Вовремя полученная информация. О знании, которое поможет ему сохранить своё здоровье. И не просто дожить до глубокой старости. Но ещё иметь высокое качество жизни.

**Согласитесь, ведь это так здорово — избавиться от лекарственной зависимости. И перестать наносить вред себе побочным действием лекарств. А сколько денег Вы при этом сэкономите? Так измените свою жизнь к лучшему. Ведь приобретая аппарат Нейроденс Кардио один раз, Вы решите и эту проблему. Просто наберите наш бесплатный телефонный номер, и наши специалисты проконсультируют Вас 8 (800) -777-67-52.**

## ПОТОРОПИТЕСЬ!

Количество аппаратов ограничено!\*

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НЕЙРОДЭНС КАРДИО»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 777-67-52**  
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**  
Также мы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru)

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- **28 марта: ОРЕНБУРГ**, Бережная Аптека, пр-т Победы 119, 9:00-11:00.
- **28 марта: ИЖЕВСК**, Аптека Фармаимпекс, ул.Вадима Сивкова, д.109, 9:00-11:00; ДК «Железнодорожников», ул. Гагарина, д. 29, 12:00-14:00.
- **29 марта: ОРСК**, ДК Молодёжный, ул. Ленина 41, 9:00-11:00.
- **29 марта: НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ**, Аптека Фармаимпекс, пр-кт Раиса Беляева, 12д, 9:00-12:00.
- **30 марта: МАГНИТОГОРСК**, ДКМ Орджоникидзе, ул.Набережная, д. 1, 9:00-11:00.
- **30 марта: АЛЬМЕТЬЕВСК**, Аптека Фармаимпекс, ул. Ленина, 40, 9:00-12:00.
- **31 марта: СТЕРЛИТАМАК**, Городской дом культуры, пр-кт Октября, д. 35, 9:00-10:00.
- **31 марта: УФА**, ГД.СД. ул. Первомайская д. 47, 12:00-13:00.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 22.03.2023 г. по 22.04.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Татьяна Липницкая

## Дело - труба

37-ЛЕТНЯЯ певица Татьяна Липницкая, известная под псевдонимом Бьянка, выиграла суд у компании, пообещавшей помочь с подключением её дома к водоснабжению и канализации.

Как оказалось, компания не выполнила условия договора. Певица заплатила за услуги, но подключение не состоялось. Суд взыскал с фирмы в её пользу 375 тысяч рублей.



Татьяна Веденева

## Красота навеки

69-ЛЕТНЯЯ телеведущая Татьяна Веденева рассказала о своих пластических операциях.

– Блефаропластику на веках делала. А губы, скулы, щёки у меня свои, куда их ещё накачивать? – пояснила она.

Веденева призналась, что готова снова изменить внешность, но пластика может обойтись ей слишком дорого в плане здоровья.

## ПРИКОЛ

**НА ПРАЗДНОВАНИИ 8 марта в администрации Сонковского района Тверской области выступил голый мужчина с поролоновым членом.**

# Шок-история!

## РОССИЯНКА ВЫШЛА ЗАМУЖ

АРТЁМ КОНЕВ

**ЖИТЕЛЬНИЦА Твери оказалась в уникальной и нелепой ситуации – она вышла замуж за девушку, думая, что это парень, который только притворяется девушкой.**

Эта невероятная любовная история началась на популярном сайте знакомств. Катя искала в Интернете свою истинную любовь и наткнулась на фото обаятельного мужчины из Молдовы по имени Сергей. На снимке он выглядел настоящим красавцем – накачанный, ухоженный, с голливудской улыбкой.

В ходе общения Сергей ещё больше очаровал Екатерину – обходительный, внимательный, при этом решительный и уверенный в себе. Он точно знал, что ей написать, словно угадывал её чувства и эмоции. Такого понимания с другими мужчинами у Кати не было никогда.

– Полгода мы общались по переписке и болтали по телефону, – вспоминает Екатерина. – А потом состоялось первое свидание. Перед этим человек меня долго подготавливал к встрече. Предупредил, что сейчас выглядит не так, как на снимке, и что ему пришлось недавно сделать пластическую операцию по смене пола.

# В ПОЛНОМ ТРАНСЕ

**АФЕРИСТКА-ТРАНСВЕСТИТ ДВА ГОДА ОБМАНЫВАЛА ЖИТЕЛЬНИЦУ ТВЕРИ, ВЫДАВАЯ СЕБЯ ЗА МУЖЧИНУ С ПОМОЩЬЮ РЕЗИНОВОГО ФАЛЛОСА**



ФОТО: T.ME/BREAKINGMASH

**Пока Екатерина была на седьмом небе, «муж» уговаривал её брать кредиты**

**Обманщица убедилась, что она мужчина, который выглядит как женщина**

ФОТО: T.ME/BREAKINGMASH

Девушку такие новости откровенно шокировали, но Сергей рассказал захватывающую историю – якобы его искали опасные люди и единственным способом скрыться от них было сменить пол. – Конечно, выглядел он странно. И сначала мне было с ним неприятно и некомфортно, но постепенно привыкла, – признаётся Катя. – Он убеждал, что внешность – не главное. А главное то, что мы любим друг друга.

Сергей продолжал краси-

во ухаживать – дарил цветы, конфеты. И даже дорогой телефон подарил, правда, в кредит. Причём кредит этот галантный кавалер оформил на саму Катю, обещая, что вернёт ей всё до копейки.

## ИНТИМ

Касательно интимной сферы, Сергей убедил любимую, что он остаётся мужчиной – дескать, все нужные органы на месте, а изменения во внешности чисто косметические. А через некоторое время, когда дошло до постели, Екатерина сама «убедилась», что так и есть.

## 19-летняя звезда «Ворониных» Мария Ильюхина стала мамой

# МОЙ ПТЕНЧИК!



Мария в роддоме закрыла лицо малыша, чтобы не сглазили

ФОТО: СОЦСЕТИ / МАРИЯ ИЛЬЮХИНА

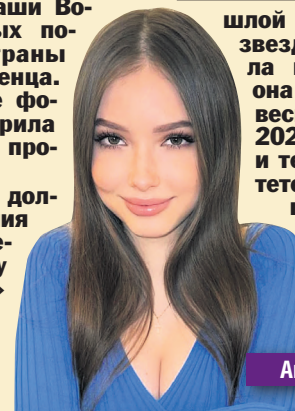
**АКТРИСА Мария Ильюхина, прославившаяся ролью маленькой Маши Ворониной в одном из самых популярных сериалов страны «Воронины», родила первенца. Мария опубликовала первое фото из роддома, поблагодарила врачей и сообщила, что всё прошло на ура.**

«Ну что, настал тот самый долгожданный момент рождения прекрасного пупсика... Теперь я с гордостью могу сказать, что стала мамой!» — написала юная актриса.

О том, что 18-летняя на тот момент Маша ждёт ребёнка, стало известно про-

**АНТОН СТЕПАНОВ**

шлой осенью. Вскоре после того как звезда «Ворониных» обнародовала информацию о беременности, она сыграла свадьбу со своим ровесником Алексеем Шаровым. В 2021 году парень окончил школу и теперь учится в одном университете (РАНХиГС) со своей избранницей. Кстати, планировалось, что Алексей будет присутствовать на родах — как признавалась сама Ильюхина, ей необходимо, чтобы рядом был родной и близкий человек.



**Актриса гордится, что стала мамой**

ФОТО: СОЦСЕТИ / МАРИЯ ИЛЬЮХИНА

## ЗА ДЕВУШКУ, ДУМАЯ, ЧТО ЭТО МУЖЧИНА

– Сергей очень быстро сделал мне предложение, в феврале мы познакомились, а уже в сентябре он просил моей руки. Мы начали готовиться к свадьбе. Денег особо не было ни у него, ни у меня. Решили брать кредит, – продолжает она.

Сергей клялся, что все долги погасит – дескать, у него есть богатый и влиятельный отец, который живёт в Германии и, если надо, он поможет.

Екатерина верила жениху во всё. Сыграли свадьбу, на медовый месяц отправились в путешествие. Взяли ещё кредит. Потом оформили займ и на родителей Кати.

Денег по-прежнему не было. Екатерина начала что-то подозревать. А потом произошёл инцидентик.

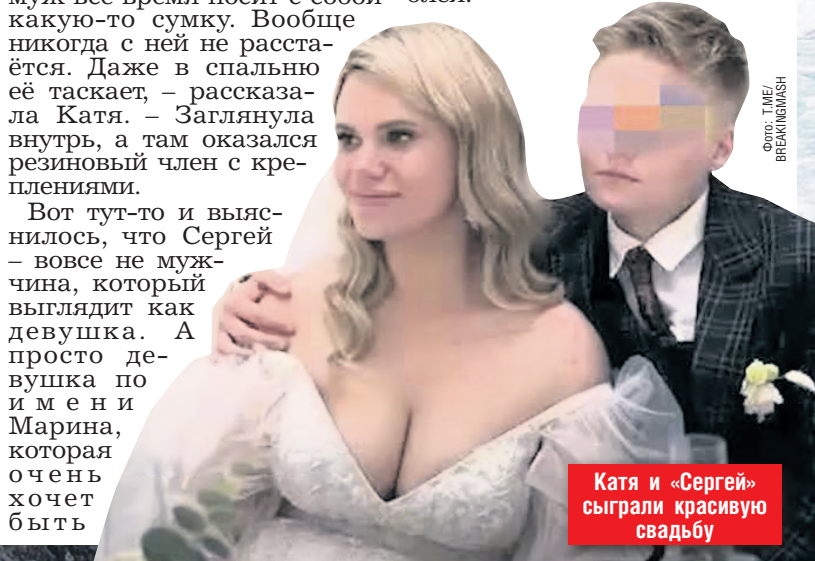
### РАЗОБЛАЧЕНИЕ

– Я обратила внимание, что муж всё время носит с собой какую-то сумку. Вообще никогда с ней не расстаётся. Даже в спальню её таскает, – рассказала Катя. – Заглянула внутрь, а там оказался резиновый член с креплениями.

Вот тут-то и выяснилось, что Сергей – вовсе не мужчина, который выглядит как девушка. А просто девушка по имени Марина, которая очень хочет быть

мужчиной. Да не просто мужчиной, а настоящим альфонсом!

Оказалось, Марина-Сергей крутила финансовые романы на стороне и на её «удочку» попались ещё две девушки. Схема была та же. Втиралась в доверие, жила в их квартире, заставляла добровольно оформлять кредиты и воровала сбережения. Разницы между резиновым членом и настоящим в постели никто из жертв не замечал. Тем более что все половые акты происходили в полной темноте. Девушки не могут написать заявление в полицию, потому что состава преступления с точки зрения закона тут нет никакого. Остаётся пахать на всех работах и оплакивать несостоявшуюся семейную жизнь. В частности, на Екатерине вместе с процентами сейчас висит долг в 5 миллионов рублей.



Катя и «Сергей» сыграли красивую свадьбу



Эдуард Богуславский

## Танец с шашками

БЫВШИЙ директор московской балетной школы Todes Эдуард Богуславский обвинил таксиста в нападении на него и краже 15 тысяч рублей.

По его словам, шофёр якобы напал на него и отобрал кошелек. Однако пассажир умолчал, что был пьян и, по сути, сам спровоцировал потасовку. Он не учёл, что в авто был видеорегистратор и всё, что было, увидела полиция.



Наталья Штурм

## Вышло боком

НАТАЛЬЯ Штурм получила травму во время отдыха на Карибах.

56-летняя певица поселилась со своим другом – 55-летним миллионером Альбертом – в шикарном отеле с бассейном. Штурм хотела красиво прыгнуть в воду, но не рассчитала и грохнулась наземь. По словам певицы, она «отбила себе весь левый бок» и ободрала руки о бортик.

### ПРИКОЛ

В МОСКВЕ девочка порезала одноклассника и тем спасла ему жизнь – в больнице при обследовании у него нашли опухоль и удалили.



Мария Машкова

# Не родись болтливой

ДОЧЬ ВЛАДИМИРА МАШКОВА МАРИЯ ЗАЯВИЛА, ЧТО ЗА ФЕЙКИ О ВС РФ ЕЙ МОЖЕТ ГРОЗИТЬ ДО 15 ЛЕТ ТЮРЬМЫ

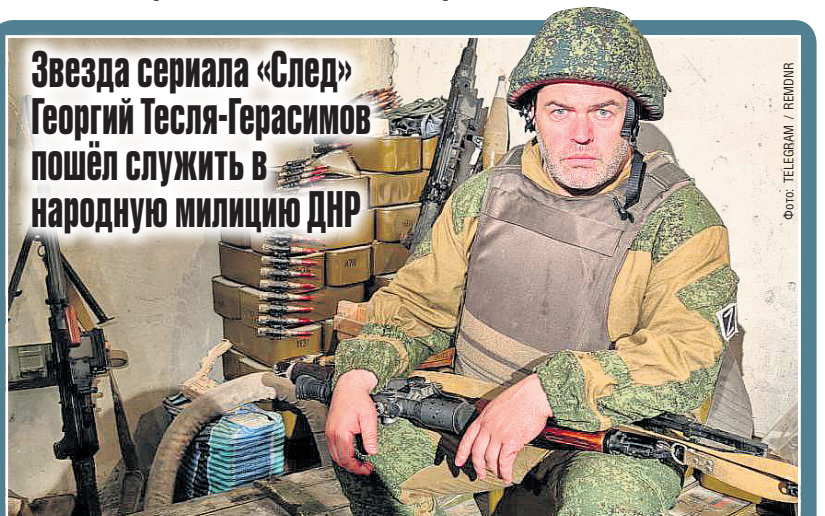
### АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ПРОЖИВАЮЩАЯ в США звезда сериала «Не родись красивой» 37-летняя Мария Машкова призналась, что боится возвращаться в Россию. Всё дело в законе о фейках о Вооружённых силах Российской Федерации, под который, возможно, попадают некоторые высказывания актрисы.

### СТРАХ

– Лично мне за все мои посты и выступления, начиная с февраля прошлого года, может грозить 15 лет тюрьмы, если я вернусь в Россию. Мне страшно. Возвращаться и проверять, посадят ли, не планирую, – написала Мария на своей странице в соцсети.

Напомним, 37-летняя Мария Машкова с 2017 года живёт в Лос-Анджелесе вместе с мужем – бизнесменом Александром Слободяником и двумя дочерьми. Со знаменитым отцом Мария не общается из-за несходства взглядов на жизнь. Как актриса Машкова известна по фильмам «Закрытые страны», «Бедная LIZ», «Папа», «Маленькая принцесса», «Мама, не горюй!» и сериалам «Степные дети», «Ю333», «Лапси», «Забывший», «Чёрная метка», а также «Не родись красивой».



Звезда сериала «След» Георгий Тесля-Герасимов пошёл служить в народную милицию ДНР

Фото: TELEGRAM / FENDIR

Георгий взял в руки оружие, чтобы помочь жителям Донбасса

# ГЛАВНАЯ РОЛЬ

### АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

45-ЛЕТНИЙ актёр Георгий Тесля-Герасимов, много лет игравший в популярном детективном сериале «След» майора Лисицына, отправился добровольцем в зону СВО.

Желание помогать защитникам Донбасса зрело в душе Георгия давно. Недавно он позвонил матери и сказал: «Мам, на Донбасс поеду». Родители актёра, которые живут всего в 14 километрах от границы с Украиной, в Ростовской области, поначалу отговаривали, но сын стоял на своём: «Почему я должен оставаться здесь, а кто едет? Родину защищать надо!». И уехал в ДНР, заключив контракт с народной милицией.

### КРЕДО

Уже на Донбассе журналисты спросили актёра о его поступке: не страшно ли? Мол, ради чего всё это?

– Страшно, конечно. Но нужно выжить и жить – ради детей, родителей, профессии, ради всех вас и себя самого, – ответил не киношный, а уже настоящий милиционер.

Мама Георгия Татьяна Тесля-Герасимова поняла и приняла выбор сына.

– Расстраиваюсь, переживаю, но у меня есть и гордость за сына, – говорит она.



Фото: KINO-TEATR.RU



Фото: KINO-TEATR.RU

В «Борисе Годунове» Толубаев (справа) сыграл эпизодическую роль

## Останется в памяти

УМЕР актёр сериала «Склифосовский» Александр Толубаев, ему было 72 года.

В последнее время актёр, проживавший в Воронеже, болел, но продолжал снимать-

ся. Толубаев принял участие в трёх десятках проектов, в числе которых сериалы «Адвокат», «Операция «Кукловод», «Паутина», «Борис Годунов» и другие.

# ВНУК ПРИМАДОННЫ РАСПРОДАЁТ ИМУЩЕСТВО БАБУШКИ РАДИ РОСКОШНОЙ ЖИЗНИ В США



Эта «скромная» дача Пугачёвой выглядит как дворец

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**СУДЯ по всему, любимому внуку Аллы Борисовны Никите Преснякову, который переехал в США, срочно понадобились деньги – 31-летний артист спешно продаёт подмосковную дачу своей бабушки.**

Изначально стоимость недвижимости оценивалась в \$3 млн, однако вскоре, как сообщили ряд СМИ, была снижена до 225 млн рублей.

Как следует из объявления, на продажу выставлен трехэтажный особняк на участке в 70 соток в деревне Бережки Солнечногорского района. В здании шесть спален, кухня, столовая, гостиная с камином, библиотека, гардеробная, зона СПА с бассейном, терраса, лаунж-зона с баром и бильярдной, кинотеатр. Особняк расположен на первой линии реки Истры, поэтому на территории есть и собственный причал для яхт.

– Этот дом – как я: он только с виду большой и пафосный, а внутри достаточно



Комнаты обставлены по-барски – старинная мебель и паркет



В гостиной есть белоснежный камин



Стол и стулья ручной работы из редких пород дерева

## Мал-помалу продавал



Фото: СОЦСЕТИ /НИКИТА ПРЕСНЯКОВ

**НИКИТА ПРЕСНЯКОВ ИЩЕТ ПОКУПАТЕЛЕЙ НА ДАЧУ АЛЛЫ ПУГАЧЁВОЙ С ПРИЧАЛОМ, КИНОТЕАТРОМ И СПА-САЛОНОМ ЗА**

**225 000 000**

артистичный и скромный, – описывал как-то Никита своё жильё.

Кстати, в последние годы на этой даче почти никто не жил, лишь изредка туда приезжал Никита Пресняков с женой Алёной Красновой. Сейчас, по всей видимости,

дачу он продаёт из-за того, что не намерен возвращаться в Россию из США.

### ПЕРЕЕЗД

Как уже писала «Жизнь», сейчас Никита со своей женой Алёной Красновой живут в фешенебельных апартамен-

тах небоскрёба под названием Twenty Five Murray Street на нью-йоркском острове Манхэттен. Площадь их квартиры – свыше 170 квадратных. Стоимость – около 2,5 миллиона долларов, а месяц аренды обходится примерно в 15 тыс. долларов.

*Нам пишут читатели:*

## АЛЛА ИСПОРТИЛА ВНУКА БОГАТСТВОМ!

**ПЕНСИОНЕРКА ИЗ ГОРОДА ЗУЕВКИ ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА ШВЕЦОВА НАПИСАЛА О СВОЁМ ОТНОШЕНИИ К НИКИТЕ ПРЕСНЯКОВУ, КОТОРЫЙ СПРЯТАЛСЯ В США**

СПАСИБО Вам за то, что напечатали меня в газете в рубрике «Нам пишут читатели». Очень хорошо получилось! Поэтому я получила настоящий заряд энергии и приступила к следующему бурьму.

Мое отношение к буржуазной идеологии самое негативное, к её развратной светской жизни, в которую окунаются некоторые молодые люди, особенно дети из бывших авторитетных семей (ваша статья «Нас бьют, а мы летаем» о внуке А.Б. Пугачёвой, который сбежал в США от мо-

билизации). Как говорится, у него ещё молоко на губах не обсохло, а какую недвижимость он нашёл в России, какие серьёзные активы у него остались на родине! Вот это и портит человека, потому что сам он ничего не заработал, а всё ему подарено его заботливой бабушкой.

Мой вывод, что при правильной направленности воспитания в семьях и школах такими распущенными детьми не становятся. Дети



Алла Пугачёва

советских времён росли и воспитывались в бедности, но они научены ответственно относиться к жизни, чем снискали уважение. И мы гордимся ими, что они на правильном пути, а примеров этому множество.

Я бы посоветовала всем беглецам задуматься о своём будущем, так как в нашей жизни вечного ничего нет.



Константин Плотников

## Король метлы

33-ЛЕТНИЙ актёр Константин Плотников, сыгравший музыканта Михаила Горшенёва (Горшка) в сериале «Король и Шут», на своём YouTube-канале заявил, что подрабатывает дворником.

Актёр рассказал, что после премьеры ему даже повысили зарплату, и обнародовал кадры, где убирает территорию возле Александровской лавры.



Аврил Лавин

## Пошлю её на...

ВО ВРЕМЯ выступления канадской певицы Аврил Лавин на премии в Канаде произошёл курьёзный инцидент.

На сцену выскочила обнажённая активистка, чуть не сорвав речь звезды. «А ну пошла вон!» – несколько раз сказала 38-летняя Лавин, используя нецензурную лексику. На помощь певице тут же пришёл охранник и вывел хулиганку со сцены.

### ПРИКОЛ

**В УЛАН-УДЭ 2 грузчика за 4 месяца выпили 164 банки пива во время разгрузки напитка на складе. Итог - привлечены к уголовке.**

# МИХАИЛ БОЯРСКИЙ ЗАЯВИЛ О ЗАВЕРШЕНИИ КАРЬЕРЫ СТАРОСТЬ, КАНАЛЯ...

**ИРИНА СВЕТОВА**

**ЛЕГЕНДАРНЫЙ** российский актёр Михаил Боярский, на счету которого десятки ролей в театре и в кино, решил отойти от дел и посвятить себя семье и внукам.

73-летний д'Артаньян откровенно признался, что намерен завершить свою творческую деятельность из-за состояния здоровья.

– Я едва по сцене передвигаюсь. Танцевать уже тяжело и петь не всегда могу. Глупее стал намного. Не такой подвижный, как раньше был. Свои следы оставляет всё. И потом, постковидный синдром – это чудовищное такое состояние, очень неприятное, – поделился Боярский в разговоре с Пятым каналом.

Кроме того, артист отметил, что выходить на сцену тяжелее, чем участвовать в съёмках фильмов, во время которых можно хотя бы сделать паузу или что-то переснять. Однако и работа в картинах современных режиссёров его тоже не прельщает.

Фото: LENSOV-THEATRE.SPB.RU

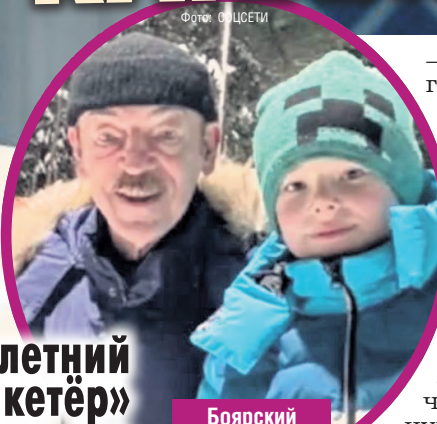


Фото: ОЦЕТИ

**73-летний «мушкетёр» признался, что постковидный синдром подорвал его здоровье и он «едва передвигается по сцене»**

**Боярский хочет отдать все силы воспитанию внуков**

– Сценарии сегодняшние достаточно пусты. Зачем снимаются такие фильмы? Режиссёры родились для того, чтобы что? Чтобы сделать двенадцатисерийный фильм? Да это чушь собачья. Им просто нужны деньги, они молодые, им нужно зарабатывать, – возмущается артист.

## ДЕДУШКА

По словам Боярского, теперь у него в приоритете «карьера деда».

– Всё прошло из этого репертуара молодёжного сумасбродства. Мне нравится сидеть дома, играть с внуками, ездить куда-нибудь отдохнуть с женой, следить за успехами своих детей, – заключил артист.



Максим Покровский\*

## Разум свело

НА ЛИДЕРА популярной рок-группы «Ногу свело!» 54-летнего Максима Покровского завели дело за публичные действия, направленные на дискредитацию ВС РФ. Протокол рассматривает Хорошевский суд Москвы. Рокеру грозит штраф до 50 тысяч рублей.

\* признан иноагентом

## ПРИКОЛ

**80-ЛЕТНИЙ** ко-строич пообещал телефонному мошеннику требовать миллион, а когда тот приехал за деньгами, его уже ждали копы.

## НИКОГО НЕ СЛУШАЙТЕ, ВЕРНУТЬ СЛУХ МОЖНО ДАЖЕ В 100 ЛЕТ

### «БИОСЛУХ» + «ОТИНОЛ»



На потерю слуха у пожилого человека врачи реагируют спокойно. «Чего вы хотели? Вам уже по возрасту положено», – говорит среднестатистический доктор и отправляет пациента за слуховым аппаратом.

Редко какой врач, зачастую весьма прогрессивный, ска-

жет: «Пресбиакузис или возрастная тугоухость – не катастрофа. Слух можно вернуть даже в 100 лет».

Обычно причиной потери слуха становится прием ряда лекарств, травма головы или тяжелая болезнь. Все эти факторы негативно отражаются на кровообращении в органах слуха. Сегодня 8 из 10 людей старше 40 лет страдают от различных сосудистых патологий. Их сосуды вялые, лишены тонуса. Они не способны обеспечить качественное движение крови, насыщение волосковых клеток уха кислородом и питательными веществами. Как следствие, волосковые клетки отмирают, а слух снижается, и человеку ставят диагноз – возрастная тугоухость.

На самом деле вернуть слух просто. Нужно устранить причи-

ну повреждения волосковых клеток – наладить кровообращение в ушах, которое восстановит поступление питательных веществ и кислорода в органы слуха. Это можно сделать с помощью капель «Биослух» и капсул «Отинол». Они способствуют улучшению кровообращения в ушном лабиринте и улитке уха, что стимулирует обновление волосковых клеток. В результате у человека укрепляется слуховой нерв, улучшается проводимость и восприятие звуков.



Применение «Биослуха» и «Отинола» увеличивает скорость обновления волосковых клеток в 140 раз! Это содействует быстрому восстановлению слуха в любом возрасте. Комплекс «БИОСЛУХ» + «ОТИНОЛ» – вторая молодость для ваших ушей.

**Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»**

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ

## «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



## ПОДАРОК\*

Капли «Биослух» и капсулы «Отинол»

Для этого сделайте 2 простых шага:



**1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0345**



**2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК\*** – «Биослух» и «Отинол».

**Звоните прямо сейчас!**

**КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

**Акционное предложение действует с 22 марта по 22 июня 2023 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**  
Доставка за счет производителя!

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022. Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 22 марта по 22 июня 2023 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

# ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

## АЛЕКСАНДРУ Градскому хватило пяти секунд, чтобы оценить её талант.

А следом за ним в певичку влюбились и все зрители шоу «Голос» и «Три аккорда». В гостях у «Жизни» – очаровательная Алла Рид.

### – Алла, это правда, что Вас называли в честь Пугачёвой?

– Я родилась в 1982 году, и именно тогда вышла песня Аллы Борисовны «Старинные часы». Она сразу стала хитом и произвела на мою семью огромное впечатление. Потому да, меня и назвали в честь примадонны. Это имя я оправдала практически сразу, потому что петь начала раньше, чем говорить. Уже в 9 месяцев я напевала «Сталинские сысы есе итут», а когда чуть подросла, то заворачивалась в белую простыню и пела в тубик с зубной пастой, представляя, что я Пугачёва. И обязательно зрителей собирала на даче в беседе, чтобы меня слушали. Если их было мало, то петь отказывалась и говорила: «Я пою только перед толпой!»

### СЕМЬЯ

### – У Вас же чисто еврейская семья – какие-то традиции соблюдались дома?

– Мои бабушки и дедушки были, можно сказать, ортодоксальными евреями. Они знали идиш, пели молитвенные песни, соблюдали субботу. Мой прадед вообще был кантором в синагоге. Но мои мама и папа были уже обрусевшими евреями. Мы жили сразу в двух культурах – на Пасху пекли куличи, а потом ели мацу. Что касается национальной кухни, то в нашей семье обязательно готовили фаршированную рыбу и форшмак. Сейчас мы с мужем соблюдаем главные традиции – на Хануку зажигаем свечи, а во время Пурима печём уши Амана. Субботу соблюдать не всегда получается, но мы стараемся. Вообще эта традиция хорошая и полезная – позволяет нормально отдохнуть после трудной недели.

### – Кстати, о Вашем муже – а как Вы с ним познакомились?

– В еврейском брачном агентстве! Но я туда пришла с целью найти мужа не себе, а подруге. Но брачный консультант и меня взяла в оборот. Стала знакомить с мужчинами, которые были как-то связаны с музыкой. И вот среди

## ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

этих мужчин оказался мой муж. Самое смешное, что он чуть не сбежал, когда узнал, что я певица. Сказал: «Ой, нет! Певиду я не потяну!» Но в итоге потянул. На самом деле артисту просто необходим надёжный тыл. Особенно когда есть ребёнок. Муж без проблем брал на себя заботу о нашем малыше, пока я была на гастролях. А ведь сын был абсолютно неуправляемым в детстве. Его все называли монстром. И всё это длилось до 8 лет. А потом ребёнка будто подменили – я его узнать не могла. Стал добрым, рассудительным, покладистым. Даже сейчас, когда у него переходный возраст, он не скандалит, а ведёт себя очень дипломатично.

### – На бытовом уровне с антисемитизмом сталкивались?

– Бывало. У меня уже в детстве была ярко выраженная нерусская внешность. Чего стоила только копна чёрных кудрей! Но в основном меня принимали за девочку кавказской национальности и постоянно цеплялись. Говорили неприятные слова, давали обидные прозвища. Родителям я никогда об этом не рассказывала. И вообще делала вид, что ничего не происходит, даже не отвечала на нападки. И, кажется, моих одноклассников это заводило ещё больше. Закончив 7-й класс, я попросила моих родителей перевести меня в еврейскую школу. Там ко мне уже никто не цеплялся, это были для меня счастливые годы.

### – В какой момент и почему Вы решили поехать в Москву?

– Это было после вокального конкурса в Сочи. Там в жюри были люди-легенды: Иосиф Кобзон, Игорь Николаев. А мне было 17 лет. И вот я без каких-либо связей и блата взяла на этом конкурсе второе место. Для меня это стало знаком, что я могу добиться многого. Тогда я и поняла,

что надо ехать в столицу. Для родителей это решение, конечно, было очень серьёзным испытанием – я ведь такой домашней еврейской девочкой была. Но я их уговорила, сказав, что еду только на две недели пожить у подруги и посмотреть столицу. Никакого чёткого плана у меня не было. Плюс к тому за мной ещё дядя должен был присматривать. С собой из вещей у меня был тюк одежды, сковородка и магнитофон. А в магнитофоне, в том месте, где должны быть батареи, были спрятаны мои накопления – 700 долларов. И вот проходит месяц, дело с мёртвой точки не сдвинулось. У подруги я жить больше не могла, и дядя решил отправить меня обратно – даже купил мне билет на поезд. Я помню, как я ночь не спала и думала, что мне делать. А утром взяла этот билет, поехала к дяде на работу и порвала его у него на глазах, сказав: «Вы когда-то точно так же сюда приехали, чтобы воспользоваться своим шансом изменить свою жизнь. Почему вы у меня этот шанс отбираете?» После этого он позвонил маме и говорит: «Ну у твоей дочери и характер...»

– И вот Вы решили поехать в «Голос». К Вам вернулись трое наставников – Лепс, Гагарина и Градский. Почему Вы выбрали именно Градского?

– Мне очень нравится музыка Лепса. И мне к нему тоже очень хотелось. Но когда повернулся Градский, человек с такой потрясающей харизмой, я не смогла устоять. Это совершенно уникальный человек, в котором сочеталось всё! Он мог за 15 секунд тебя уничтожить и

тут же окрылить. Он бывал жадным и бывал щедрым, он мог быть жутким хамом и мог быть просто Ален Деланоном. И вот эта непредсказуемость и гениальность в одном флаконе – всё это манило так, что мой выбор был преопределён.

### – С Вами он был во всех этих вариациях?

– Абсолютно. Меня он до проекта «Голос» не знал, в отличие от многих других членов своей команды. И я искала к нему подход. Он

вообще тут, я не понимаю?!» Мол, иди отсюда! Вот такой он был. Но на него невозможно было обижаться за грубость. Мы иногда с ним разговаривали по телефону до пяти утра.

### – Часто Вы бывали у него дома?

– Тех, кого он выбрал – он считал близкими людьми. Приглашал к себе, рассказывал подробности своей жизни, вникал в нашу жизнь и судьбу, давал советы. В нём было то удивительное качество, которое в новом поколении практически не встретишь – это неравнодушие. Сейчас всем плевать на тебя. Да и на всё плевать, даже на то, как сделана работа. Александру Борисовичу было не всё равно! Он каждого ученика старался раскрыть и добивался этого, несмотря ни на что.

### – Какая была обстановка в доме у Градского?

– Он жил в доме на Тверской. Очень интеллигентная квартира, где у него была своя студия. Очень много книг. Сам себя обслуживал, готовил великолепно. Все вопросы, вплоть до мелких, решал сам, а не скидывал на директора.

– Я слышала, что Вы хотели исполнить что-то из Аллы Пугачёвой, но он не дал. Почему?

– Он считал, что это опасная тема – тягаться с примадонной. Но сейчас у меня есть 22 песни из её репертуара. Я их пою с оркестром в новой обработке.

### – Как Александр Борисович пригласил Вас работать в «Градский Холл»?

– Это опять же благодаря песне Высоцкого. Он мне поставил ультиматум: «Если ты споёшь «Беду» так, как я хочу, я тебя оставлю. А если нет – уберу!» И я спела так, что ему понравилось. И вот стоим мы с ним в гримёрке, и он между делом говорит: «Чё, будешь у меня в театре работать?»

### – Градский-наставник и Градский-начальник – это разные люди?

### ГРАДСКИЙ

– Градский-начальник – это вообще что-то с чем-то. Он же делал в своём театре всё. Абсолютно! Начиная с того, что следил за тем,

ФОТО: СОЦСЕТИ/АЛЛА РИД



Девочку назвали Аллой из-за «Старинных часов» Пугачёвой

Я приходила домой и рыдала в подушку. От отчаяния устроилась менеджером в медцентр

Поначалу Станислав не хотел заводить отношения с певицей

ФОТО: СОЦСЕТИ/АЛЛА РИД





# С УЧАСТНИЦЕЙ И ФИНАЛИСТКОЙ ШОУ «ГОЛОС»



Алла уверена, что все её таланты раскрыл Градский

Сейчас Алла Рид на пике популярности

**Алла Рид:**  
**ГРАДСКИЙ**  
**КЛАЛ МНЕ**  
**ГОЛОВУ**  
**НА ПЛЕЧО**  
**И ПЛАКАЛ**

**41-летняя певица рассказала, почему её назвали в честь Пугачёвой и как она нашла себе мужа в еврейском брачном агентстве**

фото: СОЦСЕТ/АЛЛА РИД

как уборщица моет полы, и кончая подписанием всевозможных бумаг. Про творчество я и не говорю. Конечно, от театра он очень сильно уставал. Очень много он на себя взваливал... Что касается обращения с артистами, конечно, он ругался матом, бывало, что орал как резаный. Но мы к этому привыкли и воспринимали всё как данность. Вот он такой, какой есть.

**– В 10-м сезоне «Голоса» Градского не стало. Вы следили за этой ситуацией?**

– У меня с самого начала было предчувствие, что всё это закончится трагически. Когда он мне позвонил и сказал, что решил всё-таки идти в «Голос», у меня внутри всё сжалось. Я сказала: «Александр Борисович, может, не надо?» Мы ведь очень его берегли – когда началась «корона», мы не подпускали к нему людей, чтобы он не заразился. Потому что для него с его диалектом и комплекцией эта болезнь была бы очень опасной. А на «Голосе» на него сразу толпа кинулась – начиная от журналистов и заканчивая артистами. И он со всеми общался, общался... И вот тогда-то он очень тяжело заболел ковидом – еле спасли. Лёгкие были поражены на 70 процентов. Я сразу поняла, что дело плохо. И даже после этого он решил, что всё равно будет сидеть в жюри. Если бы тогда его отправили на реабилитацию, в санаторий с хорошим уходом, думаю, были бы шансы продлить его жизнь.

**– Его кто-то пытался остановить?**

– Убеждали его. Искали замену. Но знаете... он в последнее время говорил мне: «Я устал жить. Мне скучно. Вот Высоцкий так рано ушёл, а я-то почему должен столько жить? Я что, не гений, что ли?!» Он не держался за жизнь, не цеплялся за неё. А ведь и до этого у него была травма – он сломал ногу несколь-

ко лет назад и так и не смог полностью восстановиться. Он ненавидел реабилитацию – по часам пить лекарства, ходить на прогулки, соблюдать хоть какой-нибудь режим. Просто терпеть этого не мог! Говорил: «Сколько суждено, столько и проживу!» И он жил с болью и терпел эту боль. У него болели ноги, болели руки, все суставы. Я видела, как он, отыграв какой-нибудь рождественский концерт, заходил в гримерку и его там крутило от боли. И когда он понял, что сильно болен, мне показало, что он не хотел даже бороться. Он хотел завершить этот сезон и, может быть, на этой съёмочной площадке красиво умереть. Это многим покажется диким, но это вполне себе сценарий Градского. Особенно если посмотреть, какие он делал эфиры на этом проекте. У него там была ученица Таня, которой он поставил задачу исполнить одну этническую песню, которая, по сути, была погребальным плачем по нему же самому. Это был номер, где наши ребята из театра «Градский Холл» были бэк-вокалистами, а Таня исполнила этот плач... Я видела, что этим номером он, по сути, срежиссировал свои похороны. Он знал, что скоро уйдёт.

**– Вы сами что чувствовали в эти моменты?**

– Я видела, как его на каталке возят в студию. Как дежурит у входа «скорая», как ему ставят уколы. И в тот последний день, когда он был на «Голосе», я даже к нему не подошла. Я просто стояла и плакала, потому что не в силах была на это смотреть. Я помню свой последний разговор с ним – это было за день до его смерти. Пришли обнадеживающие новости, что ему вроде стало лучше, и я просто набрала его номер. Я не знала, что сказать ему – просто хотела его услышать. И тут я расплакалась. Просто рыдала в трубку и говорила ему, как мы его любим, как мы его ждём. Я чувствовала, что это наш последний с ним разговор. На следующий день его увезли с инсультом, а через несколько часов он умер. До сих пор не могу поверить, что его нет. Но в то же время у меня нет ощущения, что его нет. Потому что он до сих пор живёт в том огромном наследии, которое он оставил.



Лера Кудрявцева

## ФИНТ ГЛАЗАМИ

51-ЛЕТНЯЯ Лера Кудрявцева рассказала, как познакомилась с мужем – хоккеистом Игорем Макаровым, который младше её на 16 лет.

По словам телеведущей, это было в ресторане, где Игорь сам подошёл познакомиться.

– Говорит, что я ему глазки строила. Я говорю, что он мне. Короче, уже 10 лет выясняем, кто кому, – пошутила Лера.



Александр Домогаров

## Залез в пачку

59-ЛЕТНИЙ Александр Домогаров рассказал о перевоплощении в женщину в сериале «Раневская», который стартовал на Первом канале.

В одном эпизоде его герой приходит к балерине, чтобы сделать на неё дружескую пародию. Для этого Домогарову пришлось надеть балетную пачку и наклеить ресницы. Также он взял несколько уроков танца.

## ПРИКОЛ

**В КИТАЕ действует система распознавания нарушителей ПДД, фото которых тут же выводится на публичную доску позора.**

# Страшно потерять зрение?

## Современная медицина доступна каждому

О самом дорогом говорят: «беречь как зеницу ока!» И это понятно: что может быть ужаснее, чем потерять зрение и жить в полной темноте... Попрощаться с любимыми книгами, сериалами, компьютерами. Даже по дому ходить наощупь... Понято, что даже небольшое нарушение зрения очень пугает.

Вы кидаетесь к офтальмологу, а он говорит — возрастное ухудшение зрения... Но что это за возрастное ухудшение? Может можно остановить потерю зрения? Да, это возможно! Хотите, откроем «тайну», как это сделать? Но для начала давайте разберёмся — а почему ухудшается зрение?

### Тайна ухудшения зрения

Недавно медики открыли, что 90% проблем со зрением происходят только по одной причине — недостаточной микроциркуляции крови и глазных жидкостей — ангиопатии! Особенно это касается людей в возрасте и с диабетом. У них глазные протоки и кровеносные сосуды глаз вдобавок ещё и «забиваются». В результате глаза получают мало «питания», зато загрязняются избытком токсинов... Это как чистое проточное озеро превращается в гнилое, застойное болото, где и лягушки не живут. Значит, для восстановления зрения надо только улучшить микроциркуляцию крови и жидкостей глаза!

### Очистить озёра глаз

А как привести микроциркуляцию в норму? Таблетки? Уколы? Это лучше, чем ничего. Но по признанию медиков, восстановление микроциркуляции глаза с помощью медикаментозной терапии — задача практически невыполнимая! Так что же, «всё пропало»? Нет!

Теперь эту проблему можно решить с помощью самого современного метода лечения — иридорексотерапии! И это не потребует непомерных денег. И лечиться Вы можете дома! Кажется невероятным, но это совершенно реально! Хотите узнать, что это за лечение такое?

### Цвета радуги для зрения

Это лечение с помощью медицинского аппарата «Радуга прозрения». Он потрясающе усиливает питание глаза и микроциркуляцию его жидкостей! А действует на глаз через его радужку.

Медицинский аппарат «Радуга прозрения» — это устройство в виде очков. Со встроенными напротив зрачков импульсными тройными квантовыми светодиодами излучателями. Длина их волны 450, 530, 650 нм. Они выбраны на основе медицинских исследований.

**Синее излучение** снимает боли, воспаления.

**Зелёное излучение** крайне полезно глазам.

К нему у глаза максимальная чувствительность! При одинаковой энергии излучения мы видим такой зелёный свет в 40 раз ярче, чем красный

Это излучение:

- улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза
- выравнивает кровоток по обоим глазам
- улучшает состояние и тонус капилляров и сосудов
- улучшает состояние нервных волокон глаза
- снимает спазм мышц аккомодации глаза, помогает при близорукости
- снимает отёки.

**Красное излучение** самая эффективная длина волны. Очень широко применяется в медицинской практике. Такое излучение активирует перенос электронов в митохондриях — «энергетических станциях» тканей. А значит эти ткани получают дополнительную энергию и восстанавливаются — как бы молодеют.

Омолодить Свои глаза! Согласитесь, это дорогого стоит!

Но это далеко не все лечебные эффекты «Радуги прозрения»! О самой главной и эффективной части терапии речь пойдёт дальше.

### Насос для микроциркуляции

Как Вы помните, главное в восстановлении работы глаза — обеспечить отличную микроциркуляцию крови и глазной жидкости. Это и делает «Радуга прозрения». Как?

Всё дело в импульсах излучателей. При вспышке света зрачок глаза мгновенно сужается. При темноте — расширяется. И если правильно подобрать цвет, силу и длительность вспышек и темноты, то мы получим пульсирующую работу круговых мышц глаза. Они начнут работать как помповый насос по перекачке крови и глазных жидкостей! Потрясающе просто по идее и очень сложно в подборе параметров пульсации. Недаром работы медиков шли около четверти века!



### Уникальные возможности для Вас

Долгая работа, зато какой результат! В «ленивом» глазе скорость кровотока вырастает в 3 раза! Увеличивается сила аккомодационных мышц, отвечающих за фокусировку изображения на сетчатке, улучшается острота зрения.

Снижается и близорукость, и дальность зрения. А ещё «Радуга прозрения» активизирует зрительный нерв и улучшает зрительное восприятие.

Вот посмотрите показания к применению офтальмологического аппарата «Радуга прозрения»:

- ◆ начальная катаракта
- ◆ открытоугольная глаукома (повышенное внутриглазное давление)
- ◆ частичная атрофия зрительного нерва (ЧАЗН)
- ◆ дистрофия сетчатки (и возрастная дистрофия сетчатки)
- ◆ близорукость
- ◆ дальность зрения
- ◆ спазм аккомодации (ложная близорукость)
- ◆ амблиопия (синдром ленивого глаза)
- ◆ косоглазие
- ◆ астигматизм
- ◆ компьютерная болезнь глаз (КЗС).

Впечатляет! Хотите узнать, откуда это всё известно? Кто всё это проверил? Пожалуйста!

### Клинические испытания.

#### Доказанная эффективность

«Радуга прозрения» является одним из немногих аппаратов для улучшения зрения, который прошёл все клинические испытания. И доказал свою эффективность. Где проходили эти испытания? На кафедре офтальмологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова». Руководил исследованием врач-офтальмолог, профессор, д.м.н. Е.И. Сидоренко.

На базе ФГУ «Государственный научный центр лазерной медицины» под руководством профессора, д.м.н. А.В. Гейнца.

По результатам испытаний аппарат зарегистрирован как мед изделие (№ ФСР 2008/03904).

Разрешён к применению в медицинских центрах и в домашних условиях Росздравнадзором.

### Ясное зрение — радостная жизнь!

С «Радугой прозрения» Вы вернёте себе радость жизни! Вас перестанет угнетать мысль, что с каждым днём Вы всё сильнее теряете зрение.

А если ещё проблемы у детей или внуков?! Косоглазие, «ленивый глаз», детская близорукость — всё это может сильно испортить жизнь Вашим любимым.

А «Радуга прозрения» вернёт надежду на счастливую жизнь! Лица любимых и близких перестанут быть мутной картинкой.

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗАКАЗ!**

**280** аппаратов «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ» **с привлекательной скидкой!**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ»**

по телефону горячей линии:

**8 (800) 777-94-83**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- **28 марта: ОРЕНБУРГ**, Бережная Аптека, пр-т Победы 119, 9:00-11:00.
- **28 марта: ИЖЕВСК**, Аптека Фармаимпекс, ул.Вадима Сивкова, д.109, 9:00-11:00; ДК «Железнодорожников», ул. Гагарина, д. 29, 12:00-14:00.
- **29 марта: ОРСК**, ДК Молодёжный, ул. Ленина 41, 9:00-11:00.
- **29 марта: НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ**, Аптека Фармаимпекс, пр-кт Раиса Беляева, 12д, 9:00-12:00.
- **30 марта: МАГНИТОГОРСК**, ДКМ Орджоникидзе, ул.Набережная, д. 1, 9:00-11:00.
- **30 марта: АЛЬМЕТЬЕВСК**, Аптека Фармаимпекс, ул. Ленина, 40, 9:00-12:00.
- **31 марта: СТЕРЛИТАМАК**, Городской дом культуры, пр-кт Октября, д. 35, 9:00-10:00.
- **31 марта: УФА**, ГКДц, ул. Первомайская д. 47, 12:00-13:00.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег.уд. № ФСР 2008/03904 Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама. Акция действует с 22.03.2023 до 22.04.2023. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Антифейк 16+  
9.55 Жить здорово! 16+  
10.45 Информационный канал 16+  
12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+  
15.00 Новости  
15.15 Информационный канал 16+  
15.30 Всегда на страже! 16+  
16.00 Мужское / женское 16+  
16.50 Информационный канал 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.20 Информационный канал 16+  
20.00 Куклы наследника Тутти 16+  
21.00 Время  
21.45 ШПИОН  
Сериал 16+  
22.40 Большая игра 16+  
23.40 ПОЧКА  
Сериал 16+  
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ  
Астроумные 16+  
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ  
Пусть не говорят, пусть читают 16+  
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ  
Собрались с мыслями 16+  
2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ  
Космические истории 16+  
3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ  
Кольцо Милорадовича 16+  
3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ  
Мелодии моей жизни 16+  
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ  
Антропология 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+  
11.00 Вести  
11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Кто против?  
Ток-шоу 12+  
16.00 Вести  
16.30 Малахов 16+  
17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 ЗАПОЛЯРНЫЙ  
ВАЛЬС  
Сериал 12+  
Алёна Белькова и её жених Егор Фомин из Санкт-Петербурга совершают санитарную экспедицию в Заполярье. В Белозёрске их встречает сын оленевода Лёшка, он просит о помощи: у него болен брат Василий. Алёна летит на вызов вместе с пилотом вертолётта Михаилом Одиновым...  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
2.05 ДУЭТ ПО ПРАВОУ  
Сериал 12+  
3.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА  
Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.55 МОСКВА. ТРИ  
ВОКЗАЛА  
Сериал 16+  
6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00 Сегодня  
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ РОДИНЫ  
Сериал 16+  
10.00 Сегодня  
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ РОДИНЫ  
Сериал 16+  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
19.00 Сегодня  
20.00 СТРАЖНИК  
Сериал 16+  
После удачной операции по освобождению заложников майор Михаил Царев получает внеочередной отпуск и едет в родной город на юбилей к отцу Николаю Цареву, начальнику Управления Росгвардии...  
22.15 НЕВСКИЙ. ОХОТА  
НА АРХИТЕКТОРА  
Сериал 16+  
23.35 Сегодня  
0.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА  
НА АРХИТЕКТОРА  
Сериал 16+  
0.45 ИГРА  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал  
7.00 Лунтик  
Мультсериал  
8.00 Уральские пельмени.  
Смеховые 16+  
8.15 Уральские пельмени 16+  
9.45 ГАНЗЕЛЬ,  
ГРЕТЕЛЬ И АГЕНСТВО  
МАГИИ  
Полнометражный анимационный фильм 6+  
11.45 ГРАНД  
Сериал 16+  
14.55 МОЯ МАМА - ШПИОН  
Сериал 16+  
19.00 МОЯ МАМА - ШПИОН  
Сериал 16+  
Даша получает от Соболева выговор за использование спецресурсов в личных целях...  
20.00 Супериндязя.  
Финалисты  
Экстремальное шоу 16+  
Специальный выпуск, рассказывающий какой путь к финалу прошли участники...  
0.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+  
1.00 СТАВКА  
НА ЛЮБОВЬ  
Комедийная мелодрама 12+  
2.35 МОЛОДЕЖКА  
Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России.  
Спецдайджест Юмористическая программа 16+  
9.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+  
12.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+  
15.25 Новые звёзды в Африке  
Развлекательное шоу 16+  
17.30 КАФЕ «КУБА»  
Сериал 16+  
21.00 СЕМЬЯ-2  
Сериал 16+  
История сериала касается взаимоотношений в большой семье, между родителями и детьми, проблем разных поколений. Кто-то хочет съехать от родителей, другие – завести ребенка, а некоторые пары, уже ставшие мамой и папой, – найти подход к любимому чаду и воспитать его счастливым. Из этих больших и маленьких вопросов складывается наша жизнь...  
22.00 Женский Стендап.  
Дайджесты-2022  
Комедийная программа 16+  
23.00 Конфетка 16+  
1.00 Такое кино! 16+  
1.30 Импровизация.  
Команды  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.05 Большое кино.  
Три плюс два 12+  
8.40 ЖЕНСКАЯ  
ВЕРСИЯ. ЧИСТО  
СОВЕТСКОЕ  
УБИЙСТВО  
Сериал 12+  
10.45 Петровка, 38 16+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30 События  
11.45 ЧТО ДЕЛАЕТ  
ТВОЯ ЖЕНА?  
Сериал 12+  
13.40 Мой герой.  
Наталья  
Казначеева 12+  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 СЕЛЬСКИЙ  
ДЕТЕКТИВ.  
ЯБЛОНЯ  
РАЗДОРА  
Сериал 12+  
16.55 90-е.  
Безработные  
звёзды 16+  
17.50 События  
18.15 НЕ ЖЕНСКАЯ  
РАБОТА  
Сериал 12+  
22.00 События  
22.40 Синоптики  
специального назначения  
Специальный репортаж 16+  
23.05 Знак качества 16+  
0.00 События.  
25-й час  
0.30 Петровка, 38 16+  
0.45 Прощание. Борис  
Березовский 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+  
5.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1  
Сериал 16+  
8.55 Знание - сила  
9.00 Известия 16+  
9.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-1  
Сериал 16+  
13.00 Известия 16+  
13.30 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ-5  
Сериал 16+  
17.20 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ-5.  
ЖЕРТВА НАУКИ  
Сериал 16+  
17.30 Известия 16+  
18.00 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ-5.  
ЖЕРТВА НАУКИ  
Сериал 16+  
18.45 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ-5.  
В ПОДВОДНОМ  
ПЛЕНУ  
Сериал 16+  
19.45 СЛЕД.  
ЧЕЛОВЕЧЕВКА  
Сериал 16+  
20.35 СЛЕД. ХИТ  
ЛЕТАЛЬНОГО  
СЕЗОНА  
Сериал 16+  
21.20 СЛЕД. ИНТЕРЕСНО,  
ВОСКЛИЦАТЕЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
Сериал 16+  
22.15 ФИЛИН-2.  
КРАСОТА  
ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ  
Сериал 16+  
23.10 ФИЛИН-2.  
ВРАЧ ГОДА  
Сериал 16+  
0.00 Известия.  
Итоговый выпуск 16+  
0.30 СЛЕД  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Царица небесная.  
Феодоровская икона Божией  
Матери  
7.05 Невский ковчег.  
Теория  
невозможного  
7.35, 18.35 Ступени  
Цивилизации  
8.30 Жизнь и судьба  
8.50, 16.25 МЕЛОЧИ ЖИЗНИ  
Фильм  
10.15 Наблюдатель  
11.10, 0.45 XX век  
12.25 Забытое ремесло  
12.40 Линия жизни  
13.45 Юрий Гагарин.  
Звёздный избранник  
14.15, 0.05 Уроки  
режиссуры  
15.05 Новости.  
Подробно. АРТ  
15.20 Агора  
17.35, 1.55 Колокола  
Симфоническая поэма  
18.20 Цвет времени  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.45 Хранители жизни.  
Боткин  
21.25 Сати. Нескучная  
классика...  
22.10 СТАРОМОДНАЯ  
КОМЕДИЯ  
Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный век 12+  
6.30 Футбол Журнал  
Лиги чемпионов  
7.00, 8.35, 10.15, 14.55,  
16.40, 18.25,  
21.40 Новости  
7.05, 15.30,  
21.45, 0.30  
Все на Матч!  
8.40, 1.00 Биатлон  
Pari Чемпионат  
России. Спринт.  
Мужчины  
10.20 Специальный  
репортаж 12+  
10.40 Спортивный  
дайджест  
11.40 Биатлон Pari  
Чемпионат России.  
Спринт. Женщины  
13.00 Есть тема!  
15.00 География спорта.  
Малиновка 12+  
16.45 Бросок в прыжке:  
история Кенни  
Сейлорса 12+  
18.30 Громко  
19.40 Смешанные  
единоборства UFC  
16+  
20.40 Профессиональный  
бокс 16+  
22.30 Дартс  
Профессиональная  
лига. Про Тур 1

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние  
гадания 16+  
6.15 Мультфильмы  
9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+  
11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+  
12.20 Мистические  
истории 16+  
13.30 ГАДАЛКА  
Сериал 16+  
16.15 ЛЮБОВНАЯ  
МАГИЯ  
Сериал 16+  
16.50 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+  
18.30 СЛЕПАЯ.  
МОЛОЧНЫЕ  
БЕРЕГА  
Сериал 16+  
19.00 СЛЕПАЯ. ПОСЛЕ  
ПЕРЕРЫВА  
Сериал 16+  
19.30 СЛЕПАЯ.  
РУКИ В БОКИ  
Сериал 16+  
20.00 СЛЕПАЯ. МНЕ  
ЭТОГО МАЛО  
Сериал 16+  
20.30 ЧТО И ТРЕБОВА-  
ЛОСЬ ДОКАЗАТЬ  
Сериал 16+  
22.30 ЭЛЬДОРАДО:  
ХРАМ СОЛНЦА  
Фильм 16+  
0.45 КУКЛЫ КОЛДУНА  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.15 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+  
6.00 С бодрым утром!  
16+  
8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+  
9.00 Военная тайна  
16+  
11.00 Как устроен мир  
16+  
12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+  
13.00 Загадки  
человечества 16+  
14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+  
15.00 Засекреченные  
списки 16+  
17.00 Тайны Чапман  
16+  
20.00 ЛИГА  
ВЫДАЮЩИХСЯ  
ДЖЕНТЛЬМЕНОВ  
Фантастический  
боевик 12+  
22.00 Водить по-русски  
16+  
23.30 Документальный  
спецпроект 16+  
0.30 МАКС ПЭЙН  
Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров  
Скетч-шоу 16+  
6.40 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+  
8.10 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+  
9.10 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+  
11.25 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+  
12.30 ПОРЧА.  
НЕЗАМЕТНО  
Докудрама 16+  
13.00 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+  
13.35 ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+  
14.10 ГОЛОСА  
УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+  
14.45 ИРЕНИЯ ЛЮБВИ  
Сериал 16+  
19.00 ЕСЛИ СЕРДЦЕ  
ДРОГНЕТ  
Сериал 16+  
Уютная и счастливая жизнь Татьяны  
меняется после гибели единственного сына...  
23.15 ПРОВИНЦИАЛКА  
Сериал 16+

## ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы  
5.10 ТАЙНЫ  
МЕДОВОЙ  
ДОЛИНЫ  
Сериал 12+  
5.25 ПРОСТОКВАШИ-  
НО  
Сериал 12+  
6.00 Пятница News  
16+  
6.20 Кондитер-3  
Москва 16+  
7.30 На ножах 16+  
11.50 Адская кухня  
16+  
14.00 На ножах  
Подольск. Утёсcoff  
16+  
15.10 На ножах  
Балаково. Карабас  
Баробас 16+  
16.10 Молодые ножи-2  
Знаменитые шефы  
16+  
17.40 Молодые ножи-2  
Блюда  
классической  
литературы 16+  
19.00 Молодые ножи-2  
Комфорт-фуд 16+  
20.30, 22.40 Битва шефов-2  
16+  
0.50 ЗАЛОЖНИЦА-2  
Фильм 16+  
2.20 Пятница News  
16+

## ЗВЕЗДА

- 5.10 СТАРОЕ РУЖЬЕ  
Сериал 16+  
7.00 Сегодня утром  
12+  
9.00, 13.00,  
18.00, 20.30  
Новости дня 16+  
9.20, 0.55 РОЖДЕННАЯ  
РЕВОЛЮЦИЕЙ  
Сериал 12+  
11.20, 21.15 Открытый эфир  
Ток-шоу 16+  
13.20, 15.05 БЕЛЫЕ ВОЛКИ  
Сериал 16+  
15.00 Военные новости  
16+  
18.20 Специальный  
репортаж 16+  
18.55 Бог войны.  
История русской  
артиллерии 16+  
19.40 Загадки века  
с Сергеем  
Медведевым 12+  
22.55 Между тем  
с Натальей  
Метлиной 12+  
23.25 УВОЛНЕНИЕ  
НА БЕРЕГ  
Фильм 12+  
2.30 Финансовые  
битвы Второй  
Мировой  
Документальный  
фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 20.00 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время ШПИОН
- 21.45 Сериал 16+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 ПОЧКА Сериал 16+
- 0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ Легкие деньги 16+
- 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ Жизнь замечательных 16+
- 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ Креативные индустрии 16+
- 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 20 лет спустя 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ Неформат 16+
- 3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ Кот Шрёдингера 16+
- 4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ Обязательно к прочтению 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС Сериал 12+
- Администрация города выделяет Алёне для проживания старый дом без отопления. Мачеха Алёны Наташа волнуется об осложнениях в отношениях мужа и его дочери, но Владимир делает вид, что причина всему - внезапный переезд Алёны. У мальчика Коли, навещавшего одного из пациентов, Алёна обнаруживает сыпь на руках...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 ДУЭТ ПО ПРАВУ Сериал 12+
- 3.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.55 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 СТРАЖНИК Сериал 16+
- Гнутый проникает в квартиру Царевых, чтобы убить мать Михаила, но ее спрятали в доме майора Руслана Гранина, его друга. Царев следит за машиной Гнутого, но разобраться с ним не удается...
- 22.15 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериал 16+
- 0.45 ИГРА Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик Мультсериал
- 7.30 МОЯ МАМА - ШПИОН Сериал 16+
- 8.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.20 Большой побег Приключенческое реалити 16+
- 10.40 Суперниндзя. Финалисты Экстремальное шоу 16+
- 11.40 ГРАНД Сериал 16+
- 15.05 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 12+
- 18.30 МОЯ МАМА - ШПИОН Сериал 16+
- Под видом заслуженного отпуска, Соболев обманом отправляет Дашу с семьёй в Калининград, где она должна выполнить задание...
- 20.00 Большой побег Приключенческое реалити 16+
- 21.00 ПАДЕНИЕ ОЛИМПА Боевик 16+
- 23.20 ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА Боевик 18+
- 1.15 На выход! Интеллектуальная викторина 16+
- 2.10 МОЛОДЕЖКА Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Бьюти Баттл 16+
- 9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 12.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 15.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+
- История о Грише Измайлове, полицейском, который призван охранять покой и порядок в самом элитном поселке России, где живут невероятно богатые люди. Ему приходится расследовать дела, в которые впутываются жители Рублевки, и делает он это нередко превышая свои полномочия...
- 19.30 КАФЕ «КУБА» Сериал 16+
- 21.00 СЕМЬЯ-2 Сериал 16+
- 22.00 Женский Стендап. Дайджесты-2022 Юмористическая программа 16+
- 23.00 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+
- 1.00 Импровизация. Команды. Дайджест Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор И 16+
- 8.35 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+
- 10.40 Муслим Магомаев. Последний концерт Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.45 ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА? Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Александр Лазарев 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА Фильм 12+
- 16.55 90-е. В шумном зале ресторана 16+
- 17.50 События
- 18.15 НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Елизавета Никитихина. Безумная роль Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Тайная комната. Хантер Байден 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА Сериал 16+
- 6.35 ФИЛИН-2 Сериал 16+
- 8.15 БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5 Сериал 16+
- 17.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ. ВЫЖИВШИЙ Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ. ВЫЖИВШИЙ Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. СМЕРТЬ БУРЖУАМ Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. МЕРТВАЯ ЦАРЕВНА Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. МАННАЯ КАША Сериал 16+
- 22.15 ФИЛИН-2. МЕТЕЛЬ Сериал 16+
- 23.10 ФИЛИН-2. ТЕАТР НАЧИНАЕТСЯ С ВЕШАЛКИ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Театральная летопись
- 7.05 18.35 Ступени Цивилизации
- 8.30 Жизнь и судьба 8.50, 16.35 СВОЕ СЧАСТЬЕ Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.45 ХХ век
- 12.10 Цвет времени. Леон Бакст
- 12.30 СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ Фильм
- 14.05 Дороги старых мастеров
- 14.15, 0.05 Уроки режиссуры
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.20 Три революции Максима Горького
- 15.50 Концерт №3 для фортепиано с оркестром
- 18.25 Цвет времени
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Искусственный отбор
- 21.20 Линия жизни
- 22.10 ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный век 12+
- 6.30 География спорта. Малиновка 12+
- 7.05, 15.30, 21.45, 0.30 Все на Матч!
- 8.40 Биатлон Рагi Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины
- 10.05 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Лошадиная сила Документальный сериал 12+
- 11.40 Биатлон Рагi Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины
- 13.00 Есть тема!
- 15.00 Ты в баре! 12+
- 16.45 Кулачные бои Документальный фильм 12+
- 18.30 Футбол Еврокубки 2022/2023. Лучшие голы
- 20.40 Смешанные единоборства UFC 16+
- 22.30 Дартс Профессиональная лига. Про Тур 1
- 1.00 Магия большого спорта 12+
- 1.30 Здоровый образ. Регби 12+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 16.15 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+
- 16.50 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 19.00 СЛЕПАЯ. ЯБЛОКО И ГРУША Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ. ДРУЖОЧКИ-ПИРОЖОЧКИ Сериал 16+
- 20.00 СЛЕПАЯ. КАЛЕЙДОСКОП НЕПРИЯТНОСТЕЙ Сериал 16+
- 20.30 ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ Сериал 16+
- 22.45 ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА Фильм 16+
- 0.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА Фантастический боевик 12+
- 22.10 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 СУРРОГАТЫ Фантастический боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.10 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 12.30 ПОРЧА. ФЛЕШБЕК Докудрама 16+
- 13.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 13.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 14.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
- 14.45 ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО Сериал 16+
- 19.00 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКЛЮЧЕНИЕ Сериал 16+
- 23.15 ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА Фильм 16+
- 1.15 ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК! Фильм 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.20 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериал 12+
- 5.40 ПРОСТОКВАШИНО Сериал 12+
- 6.30 Пятница News 16+
- 6.50 Кондитер-3 Приволжье 16+
- 8.10 На ножах Москва. Potato House 16+
- 9.10 На ножах Волгоград. Shabash 16+
- 10.10 На ножах Подольск. Синяя птица 16+
- 11.20 На ножах Клин. Навруз 16+
- 12.20 Адская кухня 16+
- 14.20, 16.40, 21.40 Битва шефов-2 16+
- 19.00 Умнее всех 16+
- 20.10 Кондитер-7 16+
- 23.50 ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА Фильм 16+
- 2.30 Пятница News 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.10 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20, 1.10 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Бог войны. История русской артиллерии 16+
- 19.40 Улика из прошлого 16+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.25 ОТЧИЙ ДОМ Фильм 12+
- 2.30 Инженер Шухов. Универсальный гений Документальный фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.20 Антифейк 16+ 9.55 Жить здорово! 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести. Местное время 9.30 Утро России 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	4.55 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение 8.00 Доктор И 16+ 8.35 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ Сериал 12+	5.00 Известия 16+ 5.25 БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА Сериал 16+
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести 11.30 60 минут Ток-шоу 12+	6.30 Утро. Самое лучшее 8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	7.00 Лунтик Мультсериал	8.30 Модные игры 16+	10.40 Две жизни Майи Булгаковой Документальный фильм 12+	7.05 ФИЛИН-2 Сериал 16+
12.00 Новости 12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	8.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+	9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	11.30 События 11.45 ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА? Сериал 12+	8.55 Знание - сила 9.00 Известия 16+ 9.30 Такая порода Сериал 16+
15.00 Новости 15.15 Информационный канал 16+	16.00 Вести 16.30 Малахов 16+	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+	9.40 СТАВКА НА ЛЮБОВЬ Комедийная мелодрама 12+	12.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	13.40 Мой герой. Игорь Верник 12+	13.00 Известия 16+ 13.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+	11.35 ГРАНД Сериал 16+	16.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	14.30 События 14.45 Город новостей 15.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА Сериал 12+	17.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ. ОТПУСК У МОРЯ Сериал 16+
16.50 Информационный канал 16+	20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС Сериал 12+	20.00 Сегодня 20.00 СТРАЖНИК Сериал 16+	15.05 ИВАНОВЫ- ИВАНОВЫ Сериал 12+	20.00 КАФЕ «КУБА» Сериал 16+	16.55 90-е. В завязке 16+	18.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ. ОТПУСК У МОРЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости 18.20 Информационный канал 16+	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	21.00 Сегодня 21.00 СТРАЖНИК Сериал 16+	18.30 МОЯ МАМА - ШПИОН Сериал 16+	21.00 СЕМЬЯ-2 Сериал 16+	17.50 События 18.10 НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА Сериал 12+	17.30 Известия 16+ 18.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ. ОТПУСК У МОРЯ Сериал 16+
20.00 Куклы наследника Тутти 16+	2.05 ДУЭТ ПО ПРАВУ Сериал 12+	22.15 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериал 16+	20.00 На выход! Интеллектуальная викторина 16+	22.00 Женский Стендап. Дайджесты-2022 Юмористическая программа 16+	20.00 Наш город. Диалог с мэром 22.00 События 22.35 Хватит слухов! 16+	19.45 СЛЕД. ЗЕЛЕННЫЕ ЧЕЛОВЕЧКИ Сериал 16+
21.00 Время 21.45 ШПИОН Сериал 16+	3.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА Сериал 16+	23.35 Сегодня 0.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериал 16+	21.00 МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ Комедийный боевик 16+	23.00 Новые звёзды в Африке Развлекательное шоу 16+	23.05 Прощание. Михаил Горбачёв 16+	20.35 СЛЕД. ОБЛОМОК Сериал 16+
22.45 Большая игра 16+ 23.45 ПОЧКА Сериал 16+	0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ Психика 16+	0.45 ИГРА Сериал 16+	23.20 ДВАДЦАТЬ ОДНО Триллер 16+	1.00 Импровизация. Команды. Дайджест Юмористическая программа 16+	0.00 События. 25-й час 0.30 Петровка, 38 16+	21.20 СЛЕД. ВАМПИРЫ ЛАМАНЬСКОГО РАЙОНА Сериал 16+
0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ Психика 16+	3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ Хоккей не футбол 16+	0.45 ИГРА Сериал 16+	1.45 Импровизаторы Комедийное шоу 16+	2.00 Новые звёзды в Африке Развлекательное шоу 16+	0.45 90-е. Лебединая песня 16+	22.15 СЛЕД. НЕЗАМЕНИМЫХ НЕ БЫВАЕТ Сериал 16+
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ Все хотят летать 16+	4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ Анекдоты 16+		2.35 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА Сериал 16+	1.00 Импровизация. Команды 16+	1.25 Знак качества 16+	23.10 ФИЛИН-2. КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ НАШУ ДЕВЧОНКУ? Сериал 16+
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ Астрономные 16+				1.50 Импровизация. Команды 16+	2.05 Кровь на снегу Документальный фильм 12+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ Пусть не говорят, пусть читают 16+						0.30 СЛЕД. БЕЗ ЭХА Сериал 16+
3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ Жизнь замечательных 16+						
3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ Хоккей не футбол 16+						
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ Анекдоты 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... 7.05 Театральная летопись	6.00, 14.25 Спортивный век 12+	6.00, 9.15 Утренние гадания 16+	5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Мультфильмы 5.20 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериал 12+	5.10 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
7.35, 18.35 Ступени Цивилизации	6.30 Ты в бане! 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.40, 18.25, 21.40 Новости	6.15 Мультфильмы 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40, 6.45 ПРОСТО- КВАШИНО Сериал 12+	7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
8.30 Жизнь и судьба 8.50, 16.35 ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ Фильм	7.05, 15.30, 21.45, 0.30 Все на Матч! 10.05 Специальный репортаж 12+	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Пятница News 16+	9.20, 1.00 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 12+
10.15 Наблюдатель 11.10, 0.45 XX век	10.25 Лошадина сила 12+	12.20 Мистические истории 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	11.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	6.50 Кондитер-3 Подмосковье 16+	11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
12.00 Роман в камне 12.30 ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА Фильм	11.45 Профессиональный бокс Тони Иока против Карлоса Такама 16+	13.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.25 ПОРЧА. ОТРЕЗАННЫЙ ЛОМОТЬ Докудрама 16+	8.10 На ножах 16+ 12.20 Адская кухня 16+	13.20, 15.05 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
14.05 Цвет времени 14.15, 0.05 Уроки режиссуры	13.00 Есть тема! 15.00 Вид сверху 12+ 16.45 Суперсерия 72 6+ 18.30 Голевая феерия Катара!	16.15 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	14.40 На ножах Солнечногорск. Царский 16+	15.00 Военные новости 16+
15.05 Новости. Подробно. Кино	18.30 Смешанные единоборства UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски 16+	16.50 СЛЕПАЯ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	15.50 На ножах Курск. Cherdak 16+	18.20 Специальный репортаж 16+ 18.55 Бог войны. История русской артиллерии 16+
15.20 Писатели нашего детства Белая студия	20.40 Смешанные единоборства UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски 16+	18.30 СЛЕПАЯ. ДУРНОЙ ЗНАК Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	17.00 На ножах Кленово. Маракеш 16+	19.40 Секретные материалы 16+
15.50 Белая студия 17.40, 1.30 Избранные романы	22.30 Булинг 23.30 Континентальная лига. Про-тур	19.30 СЛЕПАЯ. СТРАШНЫЙ ВЕЧЕР Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.40 ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ Сериал 16+	18.00 На ножах Подольск. Утёсcoff 16+	22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши!	22.30 Вы это видели 12+	20.00 СЛЕПАЯ. МАМА ЛАРА Сериал 16+	20.00 ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ Триллер 16+	19.00 БЕЛАЯ ЛИЛИЯ Сериал 16+	19.00 На ножах 16+ 21.10 Молодые ножи-2 Комфорт-фуд 16+	23.25 МАЧЕХА Фильм 12+
20.45 Абсолютный слух 21.25 Власть факта 22.10 ПОСЛЕСЛОВИЕ Фильм	23.30 Магия большого спорта 12+	20.30 ЧТО И ТРЕБОВА- ЛОСЬ ДОКАЗАТЬ Сериал 16+	22.00 Смотреть всем! 16+	23.20 ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ Мистическая драма 16+	22.40 Теперь я босс!-8 Клининг 16+	2.40 Долгое эхо вьетнамской войны Документальный фильм 12+
2.20 Писатели нашего детства Валентин Берестов	1.00 Магия большого спорта 12+ 1.30 Здоровый образ. Баскетбол 12+	22.30 МЕЧ ДРАКОНА Фильм 16+ 0.45 Психосоматика 16+	23.30 Загадки человечества 16+ 0.30 ХЕЛЛБОЙ. ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА Фантастический боевик 16+	1.35 ИСЧЕЗНОВЕНИЕ Фильм 16+ 3.05 ПОРЧА Докудрама 16+	2.10 Пятница News 16+	

## ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 20.00 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время **ШПИОН**
- 21.45 **Большая игра** 16+
- 23.45 **ПОЧКА**
- 0.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Собрались с мыслями 16+
- 0.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Космические истории 16+
- 1.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Жизнь замечательных 16+
- 2.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Легкие деньги 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Креативные индустрии 16+
- 3.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Письма 16+
- 4.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Психика 16+

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против?  
Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС**  
Сериал 12+  
*Владимира выписывают из больницы. Каневский делает предложение руки и сердца матери Миши. Михаил получает из архива маршрутный лист отца за последние две недели до исчезновения. Алёна в дневнике матери обнаруживает, что была вырвана с страницы...*
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ДУЭТ ПО ПРАВУ**  
Сериал 12+
- 3.55 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА**  
Сериал 16+

## НТВ

- 4.55 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА**  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **СТРАЖНИК**  
Сериал 16+  
*Карл в камере отравлен тем же препаратом, который обнаружен в крови матери Михаила. На записях с камер в больнице видно, что ей принесли передачу санитар...*
- 22.15 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА**  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА**  
Сериал 16+
- 0.55 Поздняя ночь 16+
- 1.05 Мы и наука.
- 1.55 **ИГРА**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик  
Мультсериал
- 7.30 **МОЯ МАМА - ШПИОН**  
Сериал 16+
- 8.25 Уральские пельмени.  
Смехbook 16+
- 9.05 **ДВАДЦАТЬ ОДНО**  
Триллер 16+
- 11.35 **ГРАНД**  
Сериал 16+
- 15.05 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**  
Сериал 12+
- 18.30 **МОЯ МАМА - ШПИОН**  
Сериал 16+
- 20.00 **Импровизаторы**  
Комедийное шоу
- 21.00 **ЭЛИЗИУМ**  
Фантастический боевик 16+  
*2154 год. Земля страдает от перенаселения, болезней и войн. Самые богатые люди переселились на космическую станцию «Элизиум» с высшим уровнем здравоохранения и чистой окружающей средой...*
- 23.10 **АССАСИН. БИТВА МИРОВ**  
Фэнтезийный боевик 16+
- 1.45 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**  
Сериал 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России.  
Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Хочу перемен 16+
- 9.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**  
Сериал 16+
- 12.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**  
Сериал 16+  
*Колян из Перми встал на путь исправления и старается жить честно. Даже устроился на работу продавцом в салон связи, где тайно презирает нарпаука за обтягивающие маечки и нетрадиционный лоск. Помимо духовного роста, жизнь Коляна осложняют любовные терзания...*
- 16.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**  
Сериал 16+
- 20.00 **КАФЕ «КУБА»**  
Сериал 16+
- 21.00 **СЕМЬЯ-2**  
Сериал 16+
- 22.00 **Женский Стендап. Дайджесты-2022**  
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Женский Стендап**  
Юмористическая программа 18+
- 0.00 **Импровизация.**  
Команды 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор И 16+
- 8.35 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ**  
Сериал 12+
- 10.40 **Станислав Садальский. Одинокий шут**  
Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?**  
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Максим Дрозд**  
12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА**  
Сериал 12+
- 16.55 **90-е. Голые Золушки** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА**  
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых...**  
Успех с улицы 16+
- 23.10 **Актёрские драмы. Выжить в 90-е**  
Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38**  
16+
- 0.45 **Прощание. Владислав Галкин** 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА**  
Сериал 16+
- 6.55 **ФИЛИН-2. НЕПОСИЛЬНАЯ РАБОТА**  
Сериал 16+
- 7.40 **ФИЛИН-2. ВОЛК В ОВЕЧЬЕЙ ШКУРЕ**  
Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия 16+**
- 9.30 **СПЕЦИАЛИСТ**  
Сериал 16+
- 13.00 **Известия 16+**
- 13.30 **СПЕЦИАЛИСТ**  
Сериал 16+
- 13.55 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 17.30 **Известия 16+**
- 18.00 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. БЕЛОЧКИ**  
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА**  
Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. ДОЧЬ ЦАРЯ МИДАСА**  
Сериал 16+
- 22.15 **ФИЛИН-2. ЦЕНТЕЛЬ ПРЕКРАСНОГО**  
Сериал 16+
- 23.10 **ФИЛИН-2. ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05 Театральная летопись
- 7.35, 18.35 Ступени  
Цивилизации
- 8.30 Жизнь и судьба
- 8.50, 16.30 **ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ**  
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.45 ХХ век
- 12.25 **ПОСЛЕСЛОВИЕ**  
Фильм
- 14.00 Забытое ремесло
- 14.15, 0.05 Уроки  
режиссуры
- 15.05 **Новости. Подробно. Театр**
- 15.20 **Моя любовь - Россия!**
- 15.50 **Острова**
- 17.40, 1.50 **Симфония №2**  
Главная роль
- 19.45 **Открытая книга**
- 20.05 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Кино о кино**
- 21.25 **Энигма**
- 22.10 **ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА**  
Фильм
- 23.30 **Цвет времени**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный век 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 8.35, 10.05, 14.55, 16.40, 18.25, 21.40 **Новости**
- 7.05, 15.30, 21.45, 0.30 **Все на Матч!**
- 8.40, 1.00 **Биатлон**  
Pari Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета
- 10.10 **Специальный репортаж** 12+
- 10.30 **Лошадиная сила** 12+
- 11.40 **Биатлон**  
Pari Чемпионат России. Смешанная эстафета
- 13.30 **Есть тема!**
- 15.00 **Большой хоккей** 12+
- 16.45 **Тош**  
Документальный фильм 12+
- 18.30 **Футбол**  
Чемпионат мира-2022. Финал **Аргентина - Франция**
- 22.30 **Бильярд**  
BetBoom Лига чемпионов. Финал

## ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 16.15 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ**  
Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕПАЯ. КАК СКАЗАТЬ**  
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ**  
Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. КАК РАНЬШЕ**  
Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. КОТЁНОЧЕК**  
Сериал 16+
- 20.30 **ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ**  
Сериал 16+
- 22.45 **КОЛДОВОСТВО: НОВЫЙ РИТУАЛ**  
Фильм 16+
- 0.30 **Исповедь экстрасенса** 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ХЕЛЛБОЙ**  
Фантастический боевик 16+
- 22.10 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 0.25 **ТАЙНА 7 СЕСТЕР**  
Фантастический триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 8.00 **Давай разведёмся!**  
Судебное шоу 16+
- 9.00 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+
- 11.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 12.25 **ПОРЧА. ГОНЧИЙ ПЁС**  
Докудрама 16+
- 12.55 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 13.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 14.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**  
Докудрама 16+
- 14.40 **БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 19.00 **СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ**  
Сериал 16+
- 23.10 **ОДИНОЧЕСТВА. НЕТ**  
Сериал 16+
- 2.45 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 3.10 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Мультфильмы**
- 5.10 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**  
Сериал 12+
- 5.25 **ПРОСТОКВАШИНО**  
Сериал
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Кондитер**  
Санкт-Петербург 16+
- 7.30 **На ножах**  
Краснодар. Фестиваль 16+
- 8.30 **На ножах**  
Оренбург. Башня 16+
- 9.40 **На ножах**  
Зеленоград. Криветка 16+
- 10.50 **На ножах**  
Звенигород. Камин 16+
- 11.50 **Адская кухня**  
Финал 16+
- 13.40 **Четыре свадьбы-3** 16+
- 15.20 **Четыре свадьбы-2** 16+
- 16.50, 19.00, 22.00 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 20.50 **Тревел-баттл** 16+
- 23.50 **ЗАЛОЖНИЦА-2**  
Фильм 16+
- 1.30 **Пятница News** 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.10, 13.20, 15.05 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ**  
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.20 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**  
Сериал 12+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир**  
Ток-шоу 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 15.40 **РЫСЬ**  
Фильм 16+
- 18.20 **Специальный репортаж** 16+
- 18.55 **Бог войны. История русской артиллерии**  
Документальный сериал 16+
- 19.40 **Код доступа** 12+
- 22.55 **Между тем с Наталией**  
Метлиной 12+
- 23.25 **ГАРАЖ**  
Фильм 12+
- 1.10 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**  
Сериал 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Антифейк 16+  
9.55 Жизнь здорово!  
16+  
10.45 Информационный канал 16+  
12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+  
15.00 Новости  
15.15 Информационный канал 16+  
16.00 Мужское / женское 16+  
16.50 Информационный канал 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.45 ГОЛОС весны 12+  
23.30 Вызов. Первые в космосе 12+  
0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ По первое число 16+  
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 20 лет спустя 16+  
1.55 ПОДКАСТ.ЛАБ Астроумные 16+  
2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ Неформат 16+  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ Пусть не говорят, пусть читают 16+  
3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Психика 16+  
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ Все хотят летать 16+  
4.55 ПОДКАСТ.ЛАБ Футбол не хоккей 16+  
5.30 ПОДКАСТ.ЛАБ Анекдоты 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05 Театральная летопись  
7.35 Хранители жизни. Боткин  
8.15 Цвет времени  
8.30 Жизнь и судьба  
8.50, 16.25 ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ Фильм  
10.20 АРШИН МАЛ АЛАН Фильм  
11.55 Открытая книга  
12.25 ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА Фильм  
13.45 Забытое ремесло  
14.05 Линия жизни  
15.05 Письма из провинции  
15.35 Энигма  
16.15 Цвет времени  
17.30, 1.05 Остров мёртвых. Симфонические танцы  
18.45 Царская ложа  
19.45 Искатели  
20.40 МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ Фильм  
22.15 2 Верник 2  
23.30 ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО Фильм

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+  
11.00 Вести  
11.30 60 минут Ток-шоу 12+  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Кто против? Ток-шоу 12+  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир 16+  
17.30 60 минут Ток-шоу 12+  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 Моя мелодия 12+  
*Звёздных гостей шоу ждут сюрпризы и яркие эмоции, а их поклонникам выпадет возможность узнать про важные моменты, перевернувшие судьбы их кумиров, и услышать трогательные истории. Каждый звук «тайной мелодии» откликнется в душе героев светлыми воспоминаниями...*  
23.45 Улыбка на ночь Программа Евгения Петросяна 16+  
0.50 НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА Сериал 16+  
4.05 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный век 12+  
6.30 Большой хоккей 12+  
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 21.55 Новости  
7.05, 15.00, 17.30, 22.00 Все на Матч!  
10.05 Лица страны. Светлана Ишмуратова 12+  
10.25 Лошадиная сила 12+  
11.50 Смешанные единоборства INVICTA FC. Валеска Мачадо против Дэнни Маккормак 16+  
13.00 Есть тема!  
15.30 Смешанные единоборства One FC  
17.55 Мини-футбол Чемпионат России. PARI-Суперлига Тюмень - Кристалл (Санкт-Петербург)  
19.55 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/4 финала  
22.50 Суперсерия 72 6+  
0.30 Международная турнир. Женщины

## НТВ

- 4.55 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+  
6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00 Сегодня  
8.25 МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+  
10.00 Сегодня  
10.35 МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
19.00 Сегодня  
20.00 СТРАЖНИК Сериал 16+  
*Михаила отвозят в больницу. У одного из убитых полицейских находят флаер ювелирного салона, чей владелец Лапшов ранее занимался скучкой краденого...*  
22.15 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериал 16+  
0.00 Своя правда с Романом Бабаяном 16+  
2.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+  
2.25 Квартирный вопрос  
3.20 ИГРА Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.00 Утренние гадания 16+  
6.15 Мультфильмы  
9.15 Секреты здоровья 16+  
9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+  
11.15 Новый день 12+  
11.50 СЛЕПАЯ Сериал 16+  
12.20 Мистические истории 16+  
13.30 ГАДАЛКА Сериал 16+  
14.30 Вернувшиеся 16+  
15.40 Врачи 16+  
16.50 СЛЕПАЯ Сериал 16+  
18.30 СЛЕПАЯ. ПЛАТЬЕ В ГОРОШЕК Сериал 16+  
19.00 СЛЕПАЯ. НЕ МОЁ Сериал 16+  
19.30 ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ Фильм 16+  
21.15 ВРЕМЯ ВЕДЬМ Фильм 16+  
23.00 НЕКРОМАНТ Фильм 16+  
1.00 ОХОТА НА МОНСТРА Фильм 12+  
2.45 Вокруг света. Места силы 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал  
7.00 Лунтик Мультсериал  
7.30 МОЯ МАМА - ШПИОН Сериал 16+  
8.35 На выход! Интеллектуальная викторина 16+  
9.35 ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2 Комедия 12+  
11.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
11.45 Уральские пельмени 16+  
19.30 Уральские пельмени. Турники-разбойники 16+  
21.00 Битва каверов Музыкально-развлекательное шоу 16+  
23.00 ЛЕД Спортивная драма 12+  
*С детства Надя мечтала стать успешной фигуристой. Благодаря своей силе воли и упорным тренировкам, она достигает больших результатов, но неожиданная травма перечёркивает карьеру Нади...*  
1.15 ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3 Комедия 12+  
2.50 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
6.00 С бодрым утром!  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
9.00 Документальный проект 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
20.00 ОБЕТ МОЛЧАНИЯ Боевик 16+  
21.25 НОКАУТ Боевик 16+  
23.00 Бойцовский клуб Суперсерия. Вячеслав Дацик - Кевин Джонсон 16+  
0.15 ПЛАН ПОБЕГА-3 Боевик 18+  
1.45 ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ Триллер 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+  
11.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+  
12.30 ИВАН СЕМЁНОВ: ШКОЛЬНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ Семейная комедия 6+  
14.30 ГРОЗНЫЙ ПАПА Комедия семейная 6+  
16.20 НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ Комедия 16+  
*Рафшан и Джумжуд, гастарбайтеры из Нубарашена, нелегально приезжают в Москву, где бригадир Леонид получил у одного олигарха заказ на супердорогой ремонт. Потеряв в столице «нацайника», Рафшан и Джумжуд пытаются найти и спасти его, сея повсюду разрушения и хаос...*  
18.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+  
23.00 Stand Up Комедийная программа 18+  
0.00 ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД Комедия 16+  
1.50 Импровизация. Команды 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+  
7.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+  
8.55 Тест на отцовство Судебное шоу 16+  
11.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+  
12.15 ПОРЧА. БЕЗЫМЯННЫЙ ПАЛЕЦ Докудрама 16+  
12.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+  
13.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+  
13.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+  
14.30 БЕЛАЯ ЛИЛИЯ Сериал 16+  
19.00 СЕРЯЯ МЫШЬ Сериал 16+  
23.15 Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ! Сериал 16+  
2.45 ПОРЧА Докудрама 16+  
3.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.20 Вокруг смеха за 38 дней Документальный фильм 12+  
9.15 В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ Фильм 12+  
11.30 События  
11.50 ТИХАЯ ГАВАНЬ Сериал 12+  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 ТИХАЯ ГАВАНЬ Продолжение сериала 12+  
*В тихий провинциальный городок Лазоревск переводится столичная оперативница Саша Ливнева, дочь генерала МВД. Новые коллеги подготавливают, что причина, возможно, личная...*  
15.55 НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА Сериал 12+  
17.50 События  
18.10 НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА Продолжение сериала 12+  
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой  
23.00 Приют комедиантов 12+  
0.40 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ Детектив 12+  
2.10 Петровка, 38 16+  
2.25 КАМИННЫЙ ГОСТЬ Фильм 12+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы  
5.20 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериал 12+  
5.40 ПРОСТОКВАШИНО Сериал 12+  
6.10 Пятница News 16+  
6.40 Кондитер 16+  
7.50 На ножах Калининград. Rush 16+  
8.50 На ножах Санкт-Петербург. Sorry Daddy 16+  
9.50 На ножах Нижний Новгород. Рыжая Сара 16+  
11.00 На ножах Пушкино. Авеню 16+  
12.00 На ножах Москва. Аэроплан 16+  
13.10, 15.20 Битва шефов-2 16+  
17.40 Умнее всех 16+  
19.00 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-3 Сериал 16+  
21.10 КРЕДО УБИЙЦЫ Фильм 16+  
23.10 БЭТМЕН: НАЧАЛО Фильм 12+  
1.50 Пятница News 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+  
5.25 ТАКАЯ ПОРОДА Сериал 16+  
7.15 ФИЛИН-2. СТАРЫЙ ДРУГ Сериал 16+  
8.10 ФИЛИН-2. ВСЁ НЕ ТО, ЧЕМ КАЖЕТСЯ Сериал 16+  
9.00 Известия 16+  
9.30 СПЕЦИАЛИСТ Сериал 16+  
13.00 Известия 16+  
13.30 СПЕЦИАЛИСТ Сериал 16+  
14.10 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+  
17.30 Известия 16+  
18.00 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+  
20.25 СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА Сериал 16+  
21.20 СЛЕД. ТЕНЬ БОЙЦА Сериал 16+  
22.15 СЛЕД. СКАЗКИ ВЕЩЕГО ВОРОНА Сериал 16+  
23.10 Светская хроника 16+  
0.10 Они потрясли мир. Тайная жизнь Михаила Пуговкина 12+  
0.55 ТАКАЯ РАБОТА-2. ОШИБКА Сериал 16+  
1.40 ТАКАЯ РАБОТА-2. СУНДУК МЕРТВЕЦА Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.40 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+  
7.50, 9.20 К ЧЁРНОМУ МОЮ Фильм 12+  
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+  
10.00 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 12+  
12.00, 13.20 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ Фильм 16+  
14.25, 15.05 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА Фильм 16+  
15.00 Военные новости 16+  
17.10, 18.40 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ Фильм 16+  
19.55 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ Фильм 16+  
22.00 Здравствуй, товарищ! 16+  
23.00 Музыка+ 12+  
0.10 РАФФЕРТИ Сериал 16+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Поехали!
- 11.10 ПроУют
- 12.00 Новости
- 12.15 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 3** Сериал 12+
- 16.35 **К 75-летию Владимира Винокура** 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Первое апреля как повод для улыбки 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.15 **МАДАМ ПАРФЮМЕР** Фильм 12+
- 1.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Антропология 16+
- 1.50 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Анекдоты 16+
- 2.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Космические истории 16+
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Жизнь замечательных 16+
- 3.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Обязательно к прочтению 16+
- 4.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Креативные индустрии 16+
- 4.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Триггеры 16+
- 5.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Легкие деньги 16+

## Р РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05, 12.45 Мультфильмы **МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ** Фильм
- 9.20 Мы - грамотеи!
- 10.15 Алеко Фильм-опера
- 11.15 Земля людей
- 11.45 Эрмитаж
- 12.15 Даты, определившие ход истории
- 14.00 Роман в камне
- 14.30 Эти огненные фламинго. В мире раскол и тайн
- 15.25 Рассказы из русской истории
- 16.25 Спаси и сохрани
- 16.55, 0.55 **ДУЭНЬЯ** Фильм
- 18.30 Возвращение в Ивановку
- 19.45 Именем Рахманинова... Документальный фильм
- 20.45 **ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН** Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 150 лет со дня рождения Сергея Рахманинова Симфонический оркестр

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 12.35 **ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА** Сериал 16+
- 15.05 **Аншлаг и компания** К 75-летию Владимира Винокура 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА** Сериал 16+
- Ксения - студентка архитектурного института. За ней ухаживает однокурсник Марк, но она влюбляется во взрослого и обеспеченного мужчину - финансиста Бориса...
- 0.35 **ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА** Сериал 12+
- 4.00 **ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА** Фильм 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Спортивный век 12+
- 6.30 Магия большого спорта 12+
- 7.05, 13.10, 16.00, 19.15, 23.45 Все на Матч!
- 8.40 Биатлон Раги Чемпионат России. Эстафета. Женщины
- 10.35 **КОМАНДА МАТЧ** Сериал
- 10.45 Мультфильмы
- 11.00 Вы это видели 12+
- 11.40 Биатлон Раги Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины
- 13.45 Футбол МИР Российская Премьер-Лига Динамо (Москва) - Сочи
- 16.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции
- 19.25 Футбол Чемпионат Германии Бавария - Боруссия (Дортмунд)
- 21.40 Футбол Чемпионат Италии Ювентус - Верона
- Фехтование Международный турнир. Мужчины

## НТВ НТВ

- 5.05 Жди меня 12+
- 5.50 **ВИЖУ-ЗНАЮ** Сериал 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим!
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Модный vs народный 12+
- 14.20 Своя игра
- 15.20 Игры разумов
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Страна талантов 12+
- 23.00 Ты не поверишь! 16+
- 0.00 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса Группа «Рекорд оркестр» 16+
- 2.05 Дачный ответ
- 3.00 **НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919** Приключенческий боевик 12+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 Вкусно с Ляйсан 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА. ФЕНОМЕН** Сериал 16+
- 10.30 **ГАДАЛКА. ПОНАЕХАВШАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ГАДАЛКА. ЧЕРТОВА МАШИНКА** Сериал 16+
- 11.45 **ГАДАЛКА. С ЛЮБОВЬЮ, САША** Сериал 16+
- 12.15 **МИФ** Фильм 12+
- 14.45 **В ИЗГНАНИИ** Фильм 16+
- 16.45 **ВРЕМЯ ВЕДЬМ** Фильм 16+
- 18.45 **МРАЧНЫЕ ТЕНИ** Фильм 16+
- 21.00 **ОНО** Фильм 16+
- 0.00 **КОЛДОВОСТВО: НОВЫЙ РИТУАЛ** Фильм 18+
- 1.30 **Далеко и еще дальше** с Михаилом Кожуховым 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.00 Три кота
- 7.30 Отель у овечек
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.10 Супериндзя. Финалисты Экстремальное шоу 16+
- 13.20 **ЭЛИЗИУМ** Фантастический боевик 16+
- 15.25 **КУНГ-ФУ ПАНДА** Полнометражный анимационный фильм
- 17.15 **КУНГ-ФУ ПАНДА-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.00 **ИСТОРИЯ ИГРУШЕК-4** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 21.00 **КНИГА ДЖУНГЛЕЙ** Фильм 12+
- 23.00 Битва каверов Музыкально-развлекательное шоу 16+
- 1.00 Импровизаторы Комедийное шоу 16+
- 1.55 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 14.30 Совбез 16+
- 15.30 Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Засекреченные списки 16+
- 18.00 **ДОКТОР СТРАНДЖ** Фантастический боевик 16+
- 20.10 **МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ** Фантастический боевик 16+
- 23.00 **ЛЕГИОН** Фантастический боевик 18+
- 0.55 **ДНЕВНИК ДЬЯВОЛА** Мистический триллер 16+
- 2.35 **ПЛАН ПОБЕГА-3** Боевик 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 9.00 Бьюти Баттл 16+
- 9.30 Модные игры 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 11.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 14.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 17.35 **СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ** Комедия 16+
- 19.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
- Сильнейшие экстрасенсы страны сражаются за звание лучшего из лучших. Они доказывают, что не такие как все в условиях сплошного недоверия, сомнений и проверок...
- 21.00 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+
- 23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.30 **НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2** Комедия 16+
- 2.40 **Импровизация. Команды** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 6.35 Предсказания 2023 Документальный цикл 16+
- 7.25 **ДЕВИЧИЙ ЛЕС** Сериал 16+
- 11.15 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+
- 11.30 **ПАРФЮМЕРША** Сериал 16+
- На должность директора провинциальной парфюмерной фабрики претендуют двое. Наталья - главный технолог, мечтающий о возрождении предприятия и создании новой коллекции духов. Илья - молодой, амбициозный столичный специалист, который хочет построить на месте фабрики гипермаркет. Но неожиданно для обоих соперничество уступает место другому чувству...
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ** Сериал 16+
- 0.45 **ТЫ МОЙ** Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **ФАНФАН-ТЮЛЬПАН** Фильм 12+
- 7.35 Православная энциклопедия 6+
- 8.05 Смешите меня семеро Юмористический концерт 16+
- 9.10 **МОСКОВСКИЙ РОМАНС** Фильм 12+
- 11.00 **НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!** Комедия 16+
- 11.30 **События НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!** Продолжение фильма 16+
- 11.45 **ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ** Продолжение сериала 12+
- 12.50 **ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ** Сериал 12+
- 14.30 **События ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ** Продолжение сериала 12+
- 14.45 **ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ** Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События Следствие ведет КГБ. Красная помада** Документальный фильм 12+
- 23.30 **Приговор. Алексей Кузнецов** 16+
- 0.10 **Синоптики специального назначения** Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Хватит слухов!** 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.05 Пятница News 16+
- 6.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 6.45 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 8.30 **Мамы Пятницы-5** 16+
- 9.00, 20.40 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 11.10 **Тревел-баттл Южная Корея** 16+
- 12.10 **Четыре свадьбы-4** Программа. 4-й сезон 16+
- 14.10 **Четыре свадьбы-3** Царская свадьба vs бандитская свадьба 16+
- 15.50, 19.00 **Четыре свадьбы-3** Свадьба за 300 тыс. vs свадьба за 450 тыс 16+
- 17.30 **Четыре свадьбы-3** Дикарская свадьба vs Лебединая свадьба 16+
- 22.50 **ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ** Фильм 16+
- 1.10 **НЕВИДИМКА** Фильм 16+

## 5 КАНАЛ 5 КАНАЛ

- 5.00 **ТАКАЯ РАБОТА-2** Сериал 16+
- 8.10 **ФИЛИН-2** Сериал 16+
- 9.45 Светская хроника 16+
- 10.50 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1** Сериал 16+
- 15.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ПРАЗДНИК** Сериал 16+
- 16.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ДУРЬ** Сериал 16+
- 17.20 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ПРОПАЖА** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ОСКОЛОК** Сериал 16+
- 19.10 **СЛЕД. БОЛЬШОЙ МАЛЬЧИК** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ДИПЛОМАТИЧЕСКАЯ НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ИДЕАЛЬНЫЙ ФАРШ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. МОЛОЧНЫЕ РЕКИ** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. СЕКРЕТНАЯ МИССИЯ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. МАГИЧЕСКОЕ СОЗНАНИЕ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ВКУС ЖИЗНИ** Сериал 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 6.10 **МАТРОС ЧИЖИК** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 8.15 Морской бой 6+
- 9.30 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ** Фильм 12+
- 11.45 **Легенды музыки** Алексей Рыбников 12+
- 12.10 **СССР. Знак качества** 12+
- 13.15 **Не факт!** 12+
- 13.40 **Война миров** 16+
- 14.30 **Легенды кино** Георгий Милляр 12+
- 15.15 **Время героев** 16+
- 15.35 **Главный день** 16+
- 16.25, 18.30 **ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ** Фильм 12+
- 18.55 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА** Фильм 16+
- 21.00 **Легендарные матчи** 12+
- 0.00 **Десять мгновений** Ольга Белова 12+
- 0.55 **СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА** Фильм 12+
- 2.25 **ВРЕМЯ СВИДАНИЙ** Фильм 12+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**  
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Все хотят летать 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Мечталлион** 12+
- 9.40 **Непутевые заметки** 12+
- 10.00 **Новости**  
10.15 **Жизнь своих** 12+
- 11.10 **Повара на колесах** 12+
- 12.00 **Новости**  
12.15 **История любви Шахерезады**  
Ледовое шоу
- 13.55 **О любви, компромиссах и предчувствиях**  
К 90-летию Александра Митты 12+
- 14.50 **ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА**  
Фильм
- 16.40 **Век СССР**  
Запад 16+
- 18.00 **Вечерние новости**  
19.00 **Три аккорда** 16+
- 21.00 **Время**  
22.35 **Что? Где? Когда?** 16+
- 23.45 **На футболе**  
с Денисом Казанским 18+
- 0.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Гори огнем 16+
- 0.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
По первое число 16+
- 1.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Астрономные 16+
- 2.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
20 лет спустя 16+
- 2.50 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Психика 16+
- 3.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 6.00 **ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА**  
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**  
Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 8.35 **Сегодня**  
8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 9.25 **Утренняя почта**  
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**  
11.30 **Большие перемены**  
12.35 **ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА**  
Сериял 16+
- Две молодые женщины, поразительно похожие друг на друга, волею случая меняются местами. Одна попадает в шикарный особняк к чужому мужу-миллионеру, а другая - в простую коммуналку, к супругу-компьютерщику. Мужчины, как ни странно, совершенно не замечают подмены...*
- 17.00 **Вести**  
18.00 **Песни от всей души**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**  
22.00 **Москва. Кремль. Путин**  
22.40 **Воскресный вечер**  
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА**  
Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 5.00 **ВИЖУ-ЗНАЮ**  
Сериял 16+
- 6.35 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**  
8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**  
10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.55 **Дачный ответ**  
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**  
16.00 **Сегодня**  
16.20 **Человек в праве**  
с Андреем Куницыным 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**  
с Ирадой Зейналовой
- 20.20 **Маска** 12+
- 23.40 **Звезды сошлись** 16+
- 1.10 **Основано на реальных событиях** 16+
- 4.10 **Таинственная Россия** 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**  
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Рогов в деле**  
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 10.55 **На выход!**  
Интеллектуальная викторина 16+
- 12.00 **ИСТОРИЯ ИГРУШЕК-4**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.00 **АССАСИН. БИТВА МИРОВ**  
Фэнтезийный боевик 16+
- 16.40 **КНИГА ДЖУНГЛЕЙ**  
Фильм 12+
- 18.40 **КОРОЛЬ ЛЕВ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ОХОТНИК НА МОНСТРОВ**  
Фэнтезийный боевик 16+
- 23.00 **ПАДЕНИЕ ОЛИМПА**  
Боевик 16+
- 1.15 **ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА**  
Боевик 18+
- 2.50 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**  
Сериял 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **САШАТАНЯ**  
Сериял 16+
- 10.00 **Хочу перемен** 16+
- 10.30 **САШАТАНЯ**  
Сериял 16+
- 11.00 **САШАТАНЯ**  
Сериял 16+
- 13.30 **ЖЕНИХ**  
Комедийная мелодрама 12+
- 15.20 **Я ХУДЕЮ**  
Комедия 16+
- 17.20 **УМНАЯ МАША**  
Комедия 16+
- Маша - красивая и эффектная блондинка. Но этого мало, чтобы аристократичная семья её возлюбленного раскрыла свои объятия. Что же делать? Учиться - долго и скучно. Находчивая Маша решается на эксперимент: вживить чип, который в любой ситуации поможет блеснуть интеллектом. Впрочем, новая избранница любимого не собирается сдаваться...*
- 19.00 **Новые звёзды в Африке**  
Развлекательное шоу 16+
- 21.00 **Концерты** 16+
- 23.00 **ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!**  
Комедия 12+
- 1.00 **ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ**  
Комедия 16+
- 2.25 **Импровизация. Команды** 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.20 **НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!**  
Комедия 16+
- 7.40 **ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**  
Фильм 12+
- 9.15 **Здоровый смысл** 16+
- 9.45 **КАМИННЫЙ ГОСТЬ**  
Фильм 12+
- 11.30 **События**  
11.45 **Петровка, 38** 16+
- 11.55 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ**  
Детектив 12+
- 13.40 **Москва резинová** 16+
- 14.30 **Московская неделя**  
15.00 **Час улыбки**  
Юмористический концерт 12+
- 16.00 **СЕЗОН ПОСАДОК**  
Детектив 12+
- 17.50 **ЛИШНИЙ**  
Сериял 12+
- 21.45 **КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВЫЙ МАСТИ**  
Сериял 12+
- 0.25 **События**  
0.40 **КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВЫЙ МАСТИ**  
Продолжение сериала 12+
- 1.30 **АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ**  
Сериял 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**  
Сериял 16+
- 6.15 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. ПИТЕРСКИЙ ТРАНЗИТ**  
Сериял 16+
- 7.50 **НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР**  
Сериял 16+
- 11.15 **ДОЛЖНИК**  
Сериял 16+
- 14.45 **ПОСРЕДНИК**  
Сериял 16+
- 18.35 **СЛЕД. ПОБЕДИТЕЛЬ ПОЛУЧАЕТ ВСЁ**  
Сериял 16+
- 19.20 **СЛЕД. ОТБИВНЫЕ С КРОВЬЮ**  
Сериял 16+
- 20.10 **СЛЕД. ШЕСТОЙ УРОВЕНЬ СЕКРЕТНОСТИ**  
Сериял 16+
- 21.00 **СЛЕД. ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО ВЫБОРУ**  
Сериял 16+
- 21.45 **СЛЕД. ОСВЕЖЕВАТЬ ОХОТНИКА**  
Сериял 16+
- 22.35 **СЛЕД. КУБЫШКА**  
Сериял 16+
- 23.25 **СЛЕД. ДРУГАЯ СТОРОНА ЛУНЫ**  
Сериял 16+
- 0.10 **СЛЕД. АНГЕЛ ТЬМЫ**  
Сериял 16+
- 0.55 **НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР**  
Сериял 16+

## РОССИЯ К

- 6.30, 13.10 **Мультфильмы**  
8.05 **СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ**  
Фильм
- 10.00 **Диалоги о животных**  
10.40 **КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР**  
Фильм
- 12.10 **Письма из провинции**  
Невский ковчег. Теория невозможного
- 13.40 **Игра в бисер**  
14.20 **Коллекция**  
14.50 **ДАЧНИКИ**  
Фильм
- 16.30 **Картина мира**  
17.10 **Первые в мире**  
17.30 **Пешком...**  
18.00 **Львиная доля**  
Документальный фильм
- 18.30 **Возвращение в Ивановку**  
19.30 **Новости культуры**  
20.10 **БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА**  
Фильм
- 22.25 **К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова**  
Симфонический оркестр
- 23.55 **ЛЮБОВНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МОЛЛ ФЛЭНДЕРС**  
Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Спортивный век** 12+
- 6.30 **Магия большого спорта** 12+
- 7.05, 16.00, 19.15, 23.45 **Все на Матч!**
- 8.40 **Биатлон Рарі**  
Чемпионат России. Масс-старт. Женщины
- 10.05 **Мультфильмы**  
10.30 **География спорта. Малиновка** 12+
- 11.00 **Биатлон**  
с Дмитрием Губерниевым
- 11.50 **Биатлон Рарі**  
Чемпионат России. Эстафета. Мужчины
- 13.45 **Футбол МИР**  
Российская Премьер-Лига
- Химки** (Московская область) - **Краснодар**
- 16.45 **Хоккей Фонбет**  
Чемпионат КХЛ. Финал конференции
- 19.40 **Смешанные единоборства** 16+
- 20.40 **После футбола**  
21.40 **Футбол Чемпионат Италии**  
**Наполи** - **Милан**
- 0.30 **Фехтование**  
Международный турнир. Команды

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**  
8.00 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 8.30 **Новый день** 12+
- 9.00 **Секреты здоровья** 16+
- 9.15 **СЛЕПАЯ**  
Сериял 16+
- 10.45 **СЛЕПАЯ. ДРУЖОЧКИ-ПИРОЖОЧКИ**  
Сериял 16+
- 11.15 **СЛЕПАЯ. СТРАШНЫЙ ВЕЧЕР**  
Сериял 16+
- 11.45 **СЛЕПАЯ. КАК РАНЬШЕ**  
Сериял 16+
- 12.15 **ЧАРОДЕЙКА**  
Фильм 12+
- 14.30 **МРАЧНЫЕ ТЕНИ**  
Фильм 16+
- 16.45 **ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА**  
Фильм 16+
- 19.00 **ЗАКЛЯТИЕ 2**  
Фильм 16+
- 21.45 **ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ**  
Фильм 16+
- 23.45 **ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ**  
Фильм 16+
- 1.30 **Мистические истории** 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа** 16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.30 **Наука и техника** 16+
- 11.30 **Неизвестная история** 16+
- 13.00 **ОБЕТ МОЛЧАНИЯ**  
Боевик 16+
- 14.35 **БАГРОВАЯ МЯТА**  
Боевик 16+
- 16.35 **МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ**  
Фантастический боевик 16+
- 19.30 **МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ**  
Фантастический боевик 16+
- 23.00 **Итоговая программа**  
с Петром Марченко 16+
- 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Предсказания 2023**  
Документальный цикл 16+
- 7.20 **ТЕНЬ ПРОШЛОГО**  
Сериял 16+
- 10.55 **СЕРАЯ МЫШЬ**  
Сериял 16+
- В жизни Юли наступают сложные времена. Помимо проблем на работе, выясняется, что муж завел любовницу...*
- 14.55 **СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ**  
Сериял 16+
- Лера Рябинина работает в такси, а всё своё свободное время посвящает семье: любимой дочери-студентке Ане, мужу Антону и собаке Элвису. После двадцати лет брака Лера чувствует, что муж к ней охладел. Она пытается оживить отношения, но Антон уходит к другой женщине...*
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ**  
Сериял 16+
- 0.45 **ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ**  
Сериял 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Мультфильмы**  
5.40 **Пятница News** 16+
- 6.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**  
Сериял 12+
- 6.45 **ПРОСТОКВАШИНО**  
Сериял 12+
- 8.30 **Мамы Пятницы-5** 16+
- 9.00 **На ножах** 16+
- 10.00 **Пробный переезд-2** 16+
- 10.50 **Гастротур-3** 16+
- 11.50 **На ножах** 16+
- 14.20 **На ножах**  
Сочи. Искра 16+
- 15.20 **На ножах**  
Москва. Ритмика 16+
- 16.20 **На ножах**  
Ростов-на-Дону. У Бориса 16+
- 17.30 **На ножах**  
Ульяновск. DeKu 16+
- 18.40 **На ножах**  
Краснодар. Bazar 16+
- 19.50 **На ножах** 16+
- 23.00 **Теперь я босс!-8**  
Кондитерские 16+
- 0.10 **ДЮНКЕРК**  
Фильм 16+
- 2.20 **Пятница News** 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.30 **ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА**  
Фильм 12+
- 6.55 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА**  
Фильм 16+
- 9.00 **Новости недели** 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.45 **Скрытые угрозы** 16+
- 11.30 **Код доступа** 12+
- 12.20 **Легенды армии** 12+
- 13.05 **Специальный репортаж** 16+
- 13.55 **СИНДРОМ ШАХМАТИСТА**  
Сериял 16+
- 18.00 **Главное**  
с Ольгой Беловой 16+
- 19.40 **Легенды советского сыска. Годы войны** 16+
- 22.05 **Просто жизнь**  
с Иваном Охлобыстиным 16+
- 23.05 **Фетисов**  
Ток-шоу 12+
- 23.50 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**  
Фильм 12+
- 1.50 **МАТРОС ЧИЖИК**  
Фильм 6+

**Менее чем через 3 минуты вы откроете для себя**

# КАК УДИВИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ

**(Успех, Деньги, Любовь) менее чем за 21 день! Это может перевернуть и вашу жизнь, даже если вы больше ничему не верите.**

**Вы можете тоже провести этот простой опыт, и это ничего не будет вам стоить. Вот доказательство:**

Эксклюзивно.

Рассказ Екатерины Ф.

*Мои денежные проблемы разрешились таким удивительным образом, что я сначала не хотела никому об этом рассказывать. Но когда из газет узнала, что то же самое произошло и с другими людьми, и что им это тоже помогло, я решила: «Если многим людям внезапно выпали Удача и Деньги, которых им так не доставало, то, несомненно, все должны знать, как с нами это произошло».*

**И вот я решила рассказать об этом необычном опыте, который мне довелось пережить!**

Все вдруг изменилось для меня в июне прошлого года. До этого все не ладилось в моей жизни. У меня было чувство, что невезение преследует меня. Бесчисленные проблемы, в особенности связанные с деньгами, нарастали с каждым днем.

Мой муж внезапно потерял работу. И на нас свалилось еще больше проблем. Долги накапливались, и это не считая долгов за квартирную плату...

Я и сама была без работы. Мой муж получал только небольшое пособие. Его едва хватало на жизнь. После оплаты квартиры у нас оставалось только на хлеб и воду. Это было тяжело. Мы все туже затягивали пояс.

Но это было еще не все. Однажды в дверь позвонил судебный пристав. Со мной случился просто шок. Я на всю жизнь запомнила этот «черный четверг». Новое письмо мужу с очередным отказом, и судебный пристав, забравший машину со словами: «Мы еще скоро увидимся». Я потеряла сон.

В это время я была беременна моей Марией. Представьте: я уже видела себя на улице с малышкой на руках. Настоящий кошмар.

**И вот наша жизнь внезапно перевернулась 18 июня!**

Моя мать забыла у нас свою сумку с какими-то старыми журналами, которые ей дала подруга. Не знаю почему, но внезапно у меня возникло желание полистать один из них. И так я увидела одну очень необычную статью.



Фото предоставлено «ДМСР»

*Чудо случилось в моей жизни, и это может произойти в вашей тоже. Но как? Благодаря невероятному секрету, описанному здесь со всеми подробностями.*

В ней шла речь о двух ясновидящих, предлагающих бесплатную помощь людям, которых, как и меня, постоянно преследовали неудачи или которые оказались в очень трудном положении.

В статье говорилось, что те, кто ответит «да» на предложение о помощи Лизы и Розы (ясновидящих), вскоре увидят, как их главная жизненная проблема разрешится совершенно неожиданным образом.

**Я отнеслась к этому скептически... но странное предчувствие заставило меня читать дальше.**

Впрочем, не в первый раз мне доводилось читать подобные статьи. Я и сама как-то прибегала к помощи ясновидящих в надежде быстро и эффективно разрешить мои проблемы. Но все было напрасно, несмотря на деньги, которые мне всякий раз приходилось им платить. Поэтому я подумала: «Не стоит опять верить подобным предложениям!»

Но сейчас в этом было что-то удивительное, и я почувствовала себя заинтригованной! В этой статье мужчины и женщины рассказывали о своем

собственном опыте, о том, как их жизнь невероятным образом внезапно перевернулась благодаря ясновидящим – Лизе и Розе.

Некоторые неожиданно выиграла крупную сумму, другие получили новую работу, на которую не могли и надеяться, иные также неожиданно встретили любовь своей жизни.

И вот вначале, не очень-то во все это веря, я все-таки подумала: «Если Роза и Лиза таким чудесным образом изменили жизнь стольких людей, почему бы им не совершить подобное чудо и для меня тоже?»

«Впрочем, я ведь ничем не рискую, все абсолютно бесплатно!» – эта мысль заставила меня вырезать из журнала и отправить им Купон и свою фотографию. Мне не терпелось получить ответ.

Я каждый день нетерпеливо ждала прихода почтальона. И вот утром 18 июня я нашла в своем почтовом ящике письмо, не похожее на другие. Я сразу же его распечатала. И меня ждал невероятный сюрприз: в конверте лежали откровения, касающиеся моего прошлого, моего настоящего

и, главное, моего ближайшего будущего. Лиза и Роза писали также, что они провели специальное действие с моей фотографией, чтобы как можно скорее оградить меня от неприятностей.

**Уже на следующий день я увидела, как моя жизнь меняется...**

Все началось со звонка моей сестры не позднее чем через день после письма от Лизы и Розы. Уже несколько лет мы не поддерживали отношений. У ее мужа было прекрасное положение. Она ни в чем не испытывала недостатка. И вдруг она решила мне помочь, хотя до этого никогда и пальцем для меня не пошевелила. Но не это было самым удивительным!

**Самое удивительное было вот что:**

В письме, написанном мною Лизе и Розе, я высказала свое сокровенное желание, чтобы оно осуществилось до конца лета. Но на это было мало надежды, принимая во внимание ту печальную ситуацию, в которой я пребывала. И вот, против всяких ожиданий, это мое сокровенное желание осуществилось. Это было очень личное, не связанное с

деньгами. Вы понимаете, что я не могу сказать здесь больше. Но одно совершенно определенно: что-то или кто-то позаботился, чтобы это мое желание осуществилось.

**А все, что произошло потом, вообще выходит за грани воображения...**

Каждый день в моей жизни стало происходить какое-то новое приятное событие. Я снова обрела надежду. Я стала смелее смотреть в будущее. И мой муж стал по-другому смотреть на меня. Как прежде, он стал брать меня за руку. Наша жизнь снова стала счастливой, она менялась у нас на глазах.

Но самое невероятное – это история с наследством. Совершенно неожиданным, о котором мы и не думали. Нам пришлось несколько раз перечитать письмо нотариуса, чтобы поверить написанному в нем. Теперь мы могли расплатиться со всеми нашими долгами, и у нас еще оставалось достаточно денег на жизнь.

Мой муж, который вначале не хотел этому верить, убедился в очевидности. С того момента, как я написала Розе и Лизе, огромное число событий, одно счастливее другого, вошли чудесным и неожиданным образом в нашу жизнь.

Меньше чем за год наша жизнь стала счастливой. Вот почему я решила сделать «публичной» свою невероятную историю, то есть рассказать ее людям. И я убеждена в одном: то, что Лиза и Роза сделали для меня, они могут сделать и для других.

**А теперь посмотрите, как Лиза и Роза могут помочь вам навсегда забыть эту тяжелую жизнь, о которой вы не хотите даже вспоминать...**

– Есть ли у вас **серьезная проблема**, которая отравляет вам жизнь и которую вы хотели бы немедленно разрешить?

– Хотели бы вы в скором времени располагать **крупной суммой Денег** или получить **Удачу и Любовь**, которых вам так не хватает в вашей жизни?

– Бывало ли раньше, что вы получали

# ПЕРЕВЕРНУЛ МОЮ ЖИЗНЬ

от ясновидящих **Талисман**, но, поонсив его какое-то время, вы поняли, что в вашей жизни ничего не изменилось?

Если вы ответили **утвердительно** хотя бы на один из этих трех вопросов, вы являетесь человеком, которому Лиза и Роза немедленно помогут **в приоритетном порядке и бесплатно...**

Вы сами в этом убедитесь немедленно. Это может быть для вас уникальная счастливая возможность, чтобы получить от жизни все, чего вам до сих пор так не хватало.

Например, что скажете вы, если у вас появится сумма денег, о которой вы мечтали... чтобы иметь возможность тратить, не считая?

**Вам, конечно, с трудом верится, что такое может быть. Если это так, то прочтите немедленно слова Лизы и Розы:**

«Не имеет значения, в чем состоит ваша главная проблема: Деньги, Любовь, постоянные неудачи или что-то другое. Мы используем очень **мощные средства**, позволяющие их **немедленно решить**. Мы поможем вам **изменить вашу жизнь** так, как вы этого хотите...» Вот слова Лизы и Розы.

Еще они добавили: «Мы не просим у вас денег для этого... Нет, бессмысленно нам посылать какие-то деньги. Напишите просто свою главную проблему и ваши заботы в настоящее время на Купоне внизу страницы. Заполните полностью этот Купон, приложите вашу фотографию, не забудьте написать ваше имя и почтовый индекс (мы вам ее вернем), и затем вышлите нам все это незамедлительно».

**Мы проведем для вас «3 специальных» действия...**

**1.** Как только мы получим ваш Купон, мы проведем мощное **Медиумническое Действие** над вашей фотографией для привлечения к вам удачи во всех сферах вашей жизни.

**2.** Затем мы проведем «**Великий Сеанс Ясновидения Удачи и Денег**», который мы вам вышлем в специальном пакете без всяких внешних пометок. Его содержание поразит вас по многим причинам. Никогда, абсолютно никогда вы не получали ничего подобного. Этот **Великий Сеанс Ясновидения** откроет вам:

- Какие важные события могут произойти у вас в ближайшем буду-



## Несколько слов о Лизе и Розе.

Феномен Лизы и Розы, двух знаменитых сестер, обладающих даром ясновидения, невероятен. Обе обладают даром невиданного прежде ясновидения! Они могут совершенно точно рассказать человеку, которого никогда до этого не видели, его прошлое, настоящее и будущее, и его жизнь после этого изменится в лучшую сторону... Они посвятили свою жизнь помощи огромному количеству людей, имеющих серьезные проблемы и нуждающихся в немедленном изменении их жизни. То, что они сделали для этих людей, они могут также сделать для вас.

щем, и как ими воспользоваться с наибольшей пользой, избегая всяких помех и препятствий. **Далее:**

- Каковы причины и глубокие основания того, что против вашей воли жизнь вас постоянно толкает на путь невезения. **Далее:**

- Каким самым эффективным и быстрым образом решить вашу главную проблему и увидеть исполненным наконец ваше самое сокровенное желание. **Далее:**

- Как получить мощную и очень ценную Формулу, способную превратить вас в очень **богатого человека!**

**И это еще не все!**

**3.** Вы овладеете совершенно конфиденциально **невероятным Секретом**, способным действовать вам на благо, чтобы Любовь и Дружба вошли чудесным образом в вашу жизнь.

И это при одном условии: никогда не говорить об этом никому!»

Так закончили свое сообщение Лиза и Роза.

**Почему Лиза и Роза делают именно вам такое бесплатное предложение?**

Посмотрите внимательно вокруг себя. Вы увидите, что некоторые люди живут богато, счастливо и без всяких забот. У них есть деньги, много денег. Они известны, любимы, их уважают... Они окружены друзьями. Им сопутствует Удача... Но можете ли вы сказать, чем они отличаются от вас? На самом деле ничем. Их от вас ничего не отличает.

Вот почему Лиза и Роза делают вам это бесплатное предложение. Они хотят, чтобы у вас было формальное

доказательство того, что ваша жизнь может полностью измениться, гораздо скорее и радикальнее, чем вы это можете пока предположить. И даже если вы думаете, что ваш случай совершенно безнадежный и что никто вам не сможет помочь!

**А теперь убедитесь сами, что Лиза и Роза могут действительно для вас сделать...**

Это, вероятно, самое прекрасное и необычайное предложение Помощи, которое вы когда-либо получали за всю вашу жизнь! Признайтесь, было бы жаль не воспользоваться этой прекрасной и уникальной возможностью, которая положит конец печальной и серой жизни, от которой вы уже устали.

Даже если вы не убеждены на 100%, чем вы рискуете, попробовав, ведь этот опыт для вас абсолютно бесплатен. Вам не надо ничего платить. Ни до, ни после.

Весь риск заключается только в том, что вы увидите, с какой быстротой ваша жизнь переменится и повернется в сторону Денег и Счастья.

При одном условии:

Вы должны действовать немедленно и, пока не стало слишком поздно, воспользоваться этой ни с чем не сравнимой возможностью!

Известно, что Удача приходит, когда ее меньше всего ожидаешь. Но когда она приходит, ее надо ухватить немедленно и больше не выпускать!

Все, что вам остается сделать, это ничто по сравнению с тем огромным

счастьем, которое вас ждет. Вам достаточно заполнить, вырезать и немедленно отослать Купон, напечатанный внизу страницы. Сделайте это сейчас же, чтобы не забыть и не потерять навсегда этот уникальный случай изменить свою жизнь, который вам сегодня представился.

**Вот почему, и это доказано, если вы примете это предложение, вы об этом не пожалеете:**

**1.** Лиза и Роза пришли на помощь огромному числу людей, **тысячам**, за годы своей работы, посвященной исключительно счастью людей. Не пересчитать людей, находившихся в отчаянном положении, которые благодаря им снова обрели радость жизни, увидели, как исчезли навсегда их проблемы в области Денег и Любви; неудачи перестали преследовать их...

**2.** Если Лизе и Розе удалось изменить жизнь такому количеству людей (которые в отчаянии не верили никому и ничему), не думаете ли вы, что они способны сделать то же самое и для вас?

**3.** Вы не подвергаетесь никакому финансовому риску. Ваш опыт бесплатен сейчас и таким останется. Вы

не должны ни копейки ни сейчас, ни в будущем.

**4.** У вас действительно есть проблема, которая вас мучает, и вы страстно желаете, чтобы она разрешилась?

У вас есть другие проблемы, которые вам отравляют жизнь, финансовые проблемы, сердечные, постоянные и необъяснимые неудачи?

Если это так, оставьте колебания: заполните и вышлите ваш Купон сегодня же! Посмотрите правде в лицо и сумеете использовать эту уникальную возможность, пока не стало слишком поздно для вас.

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

**Ввиду особого характера этого совершенно бесплатного предложения, оно может действовать только в течение 10 дней. Если вы ответите сегодня же, вы можете еще войти в число ограниченного количества привилегированных, которые воспользуются бесплатной и немедленной помощью Лизы и Розы.**

**Подумайте о своем будущем и немедленно скажите «ДА» этому бесплатному предложению. Вы очень скоро увидите, что у вас тоже есть право на Счастье!**

## БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН

Выслать Лизе и Розе по адресу: 101000, г. Москва, а/я 774, ЗАО «ДМСП». Телефон: (495) 748-85-63

**ДА**, дорогие Лиза и Роза, я хочу получить в конверте без всяких внешних пометок ваше «**Великое Ясновидение**», а также воспользоваться вашей мощной **Медиумнической Помощью** для привлечения Удачи. Я хочу также, чтобы вы раскрыли мне ваш **Секрет** неожиданного появления в моей жизни любви и дружбы. Я получу это, как и было условлено, совершенно бесплатно и без всяких обязательств с моей стороны. Это означает, что мне ничего не нужно платить ни сейчас, ни потом. Никто меня не побеспокоит ни лично, ни по телефону.

Ф.И.О.: \_\_\_\_\_

Индекс: \_\_\_\_\_ Адрес: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Номер телефона: \_\_\_\_\_

Я прилагаю мою фотографию, которую вы вернете мне вместе с моим «**Великим Ясновидением**».

Я непременно напишу на обороте моей фотографии мое имя и мой адрес.

### Пожалуйста, ответьте на эти вопросы:

1 - Дата рождения: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ 7 - Какова ваша самая заветная мечта?

2 - Есть ли у вас финансовые проблемы  Да /  Нет

Если Да, в какой сумме вы нуждаетесь? \_\_\_\_\_ руб.

3 - Несчастливы ли вы в любви или в семейной жизни?  Да /  Нет

4 - Сколько вам лет? \_\_\_\_\_

5 - У вас есть собака?  Да /  Нет

Если Да, как ее зовут: \_\_\_\_\_

6 - У вас есть кошка?  Да /  Нет

Если Да, как ее зовут: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Настоящим я добровольно предоставляю персональные данные АО «ДМСП» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях

Дата \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ «Жизнь» 22.03.2023

**ИЗВЕСТНАЯ АКТРИСА СТАЛА ЗВЕЗДОЙ**

**ЭРОТИЧЕСКОГО ШОУ**

# Абсолютно

# НАГАТА!

**ОКСАНА ЮРЬЕВА**

**ПОКА** новая жена «мажора» Павла Прилучного актриса Зепюр Брутян готовится родить мужу третьего ребёнка, его бывшая даёт жару в эротическом шоу.

34-летняя Агата Муцениеце дебютировала в провокационной постановке «Абсолютно нага» на сцене столичного кабаре-театра. «Главная героиня в лице Агаты Муцениеце приоткрывает завесу тайны и покажет вам мир, где женщины готовы обнажить свои чувства и стать абсолютно откровенными», — томно интригует афиша на сайте.

**ЗРИТЕЛИ**

Приоткрыть «завесу» Агаты стоит недешево — самые скромные места в зале обойдутся ценителям в 15 тысяч рублей. А самые дорогие — 50 тысяч.

Поэтому простых зрителей на премьере было немного — зал был забит российской элитой и знаменитостями. Так, шоу посетил Филипп Киркоров. Он поздравил Агату с премьерой и вручил ей роскошный букет. Пришла и Светлана Бондарчук — она следила за происходящим на сцене с бокалом игристого в руке.

Агата же блистала откровенными образами: она появлялась перед публикой в корсете с де-



Прозрачное платье едва прикрывало стройное тело актрисы

ФОТО: GRAVE THEATRE MOSCOW

**34-летняя экс-жена Прилучного вышла на сцену в развратном корсете и прозрачной накидке на голое тело**

Агата блистала на сцене в высоких сапогах и белье

кольте и прозрачной накидке, под которой не было белья.

Впрочем, нельзя сказать, что шоу имело абсолютный успех. Дело в том, что раньше главную роль в спектакле играла Екатерина Варнава. Но после ряда провокационных высказываний о политике руко-

водство театра решило заменить её на Агату.

И хотя зал был в восторге, в Сети многие отметили, что актрисе не удалось затмить юмористку.

«На эротическое шоу взять женщину-антисекс — это за гранью». «Варнава, конечно, в этой роли гораздо органичнее», — пишут в комментариях пользователи.



Чтобы посмотреть на это шоу, зрители платили по 50 000 руб

ФОТО: GRAVE THEATRE MOSCOW



Костюмы были одновременно откровенными и фееричными

ФОТО: GRAVE THEATRE MOSCOW



Александр Розенбаум

## Не до вальсов

71-ЛЕТНИЙ певец Александр Розенбаум перенёс операцию в одной из больниц Красноярска.

Известно, что после концерта музыкант пожаловался на боли в ноге. При обследовании был обнаружен тромб. Врачи приняли решение об операции, которая прошла успешно. Ближайшее время Розенбаум будет находиться под наблюдением медиков.



Анастасия Волочкова

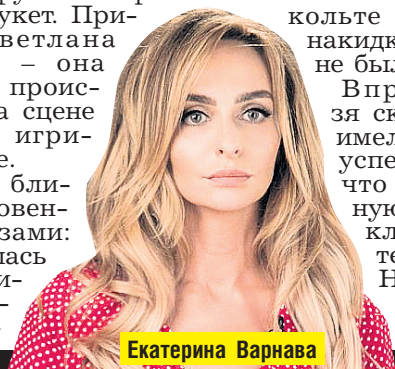
## Копыта для аппетита

АНАСТАСИЯ Волочкова призналась, что лечит суставы холодцом. 47-летнюю звезду мучают боли в бедре из-за старой травмы, и она прибегла к необычному способу лечения.

— Мне посоветовали холодец из копыт животных. Я мясо не ем, но заставляю себя есть этот бульон, потому что в нём много природного коллагена, — уточнила Анастасия.

## ПРИКОЛ

**БЛОГЕРША** из Аргентины вышла замуж за саму себя, а через сутки развелась, так как была не в силах себя выносить.



Екатерина Варнава

# Сканворд Фильм СИНДРОМ ЖИЗНИ

**ОТВЕТЫ НА  
КРОССВОРД  
«МОТАЙ НА УС»,  
ОПУБЛИКОВАН-  
НЫЙ В №10**

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. ГРАДУС  | 13. ХАРИУС |
| 2. ПРИМУС  | 14. КАМПУС |
| 3. ТАРТУС  | 15. СИНЕУС |
| 4. ПАНДУС  | 16. ПИТИУС |
| 5. КАНАУС  | 17. ТАУРУС |
| 6. КАКТУС  | 18. КАБЕУС |
| 7. СТАТУС  | 19. ДИСКУС |
| 8. ШТРАУС  | 20. ЦИТРУС |
| 9. ГЛОБУС  | 21. СИРИУС |
| 10. АЛИТУС | 22. МИНКУС |
| 11. КОРПУС | 23. ЛАКМУС |
| 12. КОТБУС | 24. РАДИУС |

ПОЛИЦ. ЧИН В ЦАРСКОЙ РОССИИ						ВЕРТОЛЕТ АРИИИ США	ЕДИНСТВ. ЖИВОТНОЕ С 4-МЯ КОЛЕНЯМИ				ФОТО № 1		
В ФИЛЬМЕ - ОТПИЧИТ. ЧЕРТА ГЛАВНОЙ ГЕРОИНИ			ФОТО № 2 РУССКАЯ ЖЕНА ДАЛИ	ДИКИЙ РОДСТВ. ИЩАКА	«ШЛЯП- НАЯ» СТРАНА	ОБОГРЕВ- ШИЙ ЛЕС ШАГ В ТАНЦЕ		ВРАЖДЕБ. АКТ США ПРОТИВ РОССИИ		МОТИВ, МЕЛОДИЯ			
						НЕ ВОЛК, В ЛЕС НЕ УБЕЖИТ		БОЛЕЗНЬ, ОТ КОТОРОЙ ЛИЦО РЯБОЕ		ОТРАВА			
			ФИЛЬМ «ШЕРБУР. ЗОНТИКИ» (КОМПОЗ.)	ПТИЦА - ВЕСТНИК ВЕСНЫ!			АДРИАТИЧ. МОРЕ В ЧЕРНОГОРИИ			ПРАВОСЛАВ- НАЯ ГОРА В ГРЕЦИИ			
							УТКА - ТЕЖКА ЭПАЖНОЙ ЛЕДИ		ОСТРОВ - СЕРДЦЕ ИНДОНЕЗИИ		2		
			ПРИЧЕСКА ЛОШАДИ	СТОЛЬНЫЙ ГРАД ИРАКА									
ЭЛИТНОЕ ОБЩЕСТВО С МОЛОЧНЫМ НАЗВАНИЕМ				10-НОГИИ МОРСКОЙ РАК				ДРУГ КУКЛЫ БАРЕБИ	ДОКА ПО ВИНАМ				
Г. В БЕЛЬГИИ, ГДЕ БЫЛА 1-Я ГАЗОВ. АТАКА	РАЗРЯД ТОВАРА ПО ЕГО КАЧЕ- СТВУ	ВЕСЕНН. СЕЛЬХОЗ- РАБОТА	ТОПЛА, СБОРИЩЕ				ЗНАМЕНИТЫЙ РУССК. ЮРИСТ РЕЖИССЕР ФИЛЬМА			ФУТБ. КЛУБ ИТАЛИИ	ЛЕДОКОЛ ДВОРНИКА		
			НОТА КРАТЕР НА ЛУНЕ		ФОТО № 3	ГЛАВНЫЙ СРЕДИ ГЕНЕРАЛОВ				СКАЗКА «ВОЛШЕБ. ... АЛАДДИНА»			
ВЕЛО- СТАДИОН			ДЕНЕЖН. ЕДИНИЦА ЮАР	ЛАССО						КАНАДСК. ПЕВИЦА ... ЛАВИН	СУП ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ	ФОРМА ПЕРВОГО БЛИНА	ШАНСОНЬЕ САЛЬВА- ТОРЕ ...
ОН НЕ ИГРАЕТ В ХОККЕЙ	РИСУНОК МОРОЗА НА ОКНАХ	ИНДЕЙСК. НАРОД БЕ- НЕСУЗЬЛЫ						ДЕТСКИЙ КУРОРТ НА ЧЕРН.МОРЕ	ПЕРВЫЙ ПРАВИТЕЛЬ КИЕВА	СФЕРА ДЕЯ- ТЕЛЬНОСТИ УЧЕНЫХ			
			БОЛЬШОЙ ПАРУСНИК ВИД МЯС- НОГО РАГУ										
ПИСАТЕЛЬ- САТИРИК МИХАИЛ ...										АНТОНИМ СЛОВА «ВЫХОД»			
			ЗМЕЯ- ДУШИ- ТЕЛЬ					АЛЕУТСК. ОСТРОВ	ЖАНР ФИЛЬМА				
КОЛОЧНИ КУСТАР- НИК	ФИЛЬМ «ПОЛОСА- ТЫЙ ...»			НАТЕЛЬНАЯ РОСПИСЬ					ШАНЕЛЬ: КТО СО ВКУСОМ - НОСЯТ БИЖУ- ТЕРИИ. ОСТАЛЬНЫЕ ...			ФИЛЬМ «СИНДРОМ ЖИЗНИ»	
								ВОЛЧИЙ БЛЮЗ НА ЛУНУ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»				

# СРОЧНО! забудьте про диабет: Диабеталь поможет вернуть здоровье!



**Вопрос в редакцию:** «Я диабетик. За сахаром слежу каждый день. Случайно узнала про Диабеталь, который не только помогает нормализовать сахар, но и борется с осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о Диабетале побольше».

**Софья, 45 лет**

**Ответ эксперта:** Софья, Диабеталь – это не имеющий аналогов натуральный пищевой продукт для диетического лечебного питания (не БАД!), созданный специально для нормализации уровня сахара в крови. Благодаря своему уникальному составу Диабеталь:

- 1 Снижает уровень глюкозы в крови;
- 2 Помогает отсрочить или уменьшить прием инсулина;
- 3 Уменьшает риск появления таких осложнений, как проблемы с сердцем и сосудами,

с нервной системой, со зрением, почками и ногами.

**В чем же секрет эффективности Диабетала? В его составе!** Диабеталь создан на основе бурой морской водоросли фукус, которая добывается только в экологически чистом районе Белого моря. Фукус содержит 72 элемента, жизненно необходимых для нашего здоровья. А самое главное, он **содержит редкое вещество L-фукозу**, которая не встречается нигде, кроме женского грудного молока и водорослей фукус. **Имен-**

но благодаря ей происходит нормализация сахара в крови. L-фукоза проникает внутрь клеток организма и запускает нарушенные реакции синтеза инсулиновых рецепторов. В результате борьба ведется не с последствиями и симптомами низкого сахара в крови, а с источником проблемы!

В запатентованной технологии производства Диабетала не применяются химические реагенты и высокие температуры, поэтому все активные вещества сохраняются в натуральном виде. А благодаря молекулярной гелевой форме они усваиваются гораздо лучше, чем в сухих продуктах или таблетках. **Уже через 2 часа после приема Вы можете почувствовать улучшение самочувствия!** Диабеталь хорошо сочетается с лекарственными препаратами и не вызывает побочных эффектов\*\*.

Банка Диабетала  
**БЕСПЛАТНО\***  
при покупке



**Звоните по бесплатному телефону и назовите код подарка «ЖИЗНЬ»**

# 8 (800) 100-55-60

\* При покупке 3-х банок и более. \*\* При соблюдении часового временного интервала. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. СР № RU.77.99.19.004.Е.004353.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.03.2023 по 01.10.2023 г. Информацию об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



**ПРИШЛО** время пикировки рассады, и я вам расскажу, как правильно пикировать рассаду в горшочки.

Приобретаем готовый грунт, добавляем питательный субстрат циюн, половину столовой ложки на горшочек размешиваем и проливаем горшочки тёплой водой температурой 20-23 градуса.

Растения томатов готовы к пикировке тогда, когда сеянцы достигнут одного-двух настоящих листочков. При этом важно – не нужно заглублять сеянцы в почву до семядольных листочков. Перцы и баклажаны можно заглублять на 1 см. А вот капусту заглублять можно до семядольных листочков.

Распикированные растения можно ставить на освещённый подоконник через 2-3 дня.

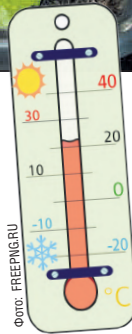
## Как правильно поливать рассаду

Так как в квартирах ещё работает отопление и воздух сухой, очень важно следить за поливом. Растение может пожелтеть как от недостатка воды, так и от перелива. Боль-

# ПИКИРУЕМ РАССАДУ



шинство огородников переливают рассаду, и от этого рассада вытягивается, особенно рассада томатов и капусты. Поэтому надо следить, чтобы почва была умеренно влажная. Лучше всего поливать рассаду 1 раз в неделю.



Важно также соблюдать температуру для выращивания рассады. Температура может быть 24-25 градусов, но не выше. Температура ночью должна быть 14-15 градусов. При сильных солнечных лучах закрывайте окно или переносите рассаду в другое место.



ФОТО: STROY-PODSKAZKA.RU

ЕСЛИ рассада медленно растёт, то проводим подкормку мочевиной - на 3 л воды разводим 1 ст. ложку мочевины. Прополваем растение из расчёта полстакана раствора на каждый горшочек. Через 7 дней можно провести вторую подкормку. В этот раз на 3 л воды разводим 1 ст. ложку нитрофоски и также проливаем по полстакана на каждое растение. Не забывайте закалывать рассаду. Когда на улице будет 12-15 градусов, то рассаду можно будет выносить на балкон на 3-4 часа.

## ПОДКОРМКИ

Почва при закалке должна быть обязательно влажная, и рассада должна быть закрыта тонким укрывным материалом. На ночь лучше заносить рассаду домой. Рассаду капусты можно оставлять на ночь даже при 6-7 градусах.

Если у вас на дачном участке в теплице приготовлены грядки с осени, то можете сейчас приехать в грядки снегом - это позволит увеличить влажность в почве без полива.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ** (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед. услуги

**ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА МИРА.**  
Снимет порчу и скажет кто навел. Верну любимых. Старинный заговор от пьянства по фото.  
**ГАРАНТИЯ 100%**  
**Тел.: 8 967828 90 19**

**ЯСНОВИДЯЩАЯ-ПРОВИДИЦА БАБУШКА АНЯ**  
К ней идут с последней надеждой и никто без реальной помощи не остаётся! Поможет избавиться от пагубных привычек, снять порчу, сглаз, проклятие, безбрачие, привлечь деньги, открыть дорогу на удачу и хорошую работу, вернуть любимых.  
**ПРИЁМ ЛИЧНО И НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!**  
**Т. | WHATSAPP: 8-968-946-78-64**

**БЕСПЛАТНО!**  
**ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.**  
**Тел.: 8 919 774 49 58**

**ПОМОГУ УБРАТЬ СОПЕРНИЦУ, ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ, ЧИТАТЬ МЫСЛИ ЛЮБИМЫХ.**  
**ИЗБАВИТЬ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК, БЕЗДЕНЕЖЬЯ . БЕСПЛАТНО!**  
**Тел.: 8-903-845-40-32**

**НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!**  
ПОМОГУ: ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: ПАГУБНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ЛЮБОВЬ, ПУТЬ ФИНАНСАМ. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!  
**Тел.: 8-962-207-15-94**

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!  
**Т.: 8 985 488 52 31**

**«ЧУДОТВОРИЦА» ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ.**  
помощь любой сложности в семье и бизнесе, любовная магия, ПРИВОРОТ  
**РЕЗУЛЬТАТ 100%**  
**+7 901 006-43-53**

**БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.**  
Мария Владимировна - потомственная целительница! Поможет снять порчу, проклятие, сглаз. Поставит защиту.  
**Тел: 8 967 716 56 63**

**МАТУШКА ВЕРА ВЫСШИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ СПЕЦИАЛИСТ В ОБЛАСТИ ЭЗОТЕРИКИ.**  
**СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПЬЯНСТВА, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ ВСЕ ВИДЫ МАГИИ.**  
**БЫСТРО. НАДЁЖНО БЕЗ ОБМАНА.**  
**Тел: +7-903-295-11-09**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Я много к кому обращалась за помощью, но помог мне только один специалист- шехурдин андрей валерьевич. этот святой человек по фото избавил моего сына от пьянства и вернул мужа в семью. низкий ему поклон от гавриловой н.л. кому нужна помощь проверенного мастера обращайтесь по телефону:  
**8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.**

**В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.**  
**Тел.: 8 915 491 91 01**

**Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.**  
**Тел: 8 926 497 24 85**

**Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.**  
**Тел.: 8 915 494 84 34**

# До -63% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



**Ножницы для плотных ногтей + щипцы**  
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

**Щипцы.** Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.  
**Ножницы.** Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

**+ ПОДАРОК**  
**790 P**



**Бордо**  
Размеры: 37-41.  
Петелька и язычок для удобства надевания

**при покупке от 2-х шт. 990 P**

Дышащий сетчатый материал

**TV РЕКЛАМА**

Для мужчин и женщин


Хорошая вентиляция

**Кроссовки «Комфорт»**  
Удобные и практически невесомые кроссовки на каждый день. Амортизирующая подошва защитит ноги при длительной ходьбе, а эластичный сетчатый верх позволит ногам «дышать» и «сидится» на любую ширину стопы, даже если есть выступающие косточки или ноги склонны к отекам. Обувь проста в уходе – ее можно стирать в стиральной машине.  
Материал: текстиль, подошва – ПВХ. КНР.  
Рекомендуем заказывать на размер больше. Лот 101197

**Черные** Размеры: 41-45.  
**Серые** Размеры: 37-45.  
**Белые** Размеры: 37-41.  
**Синие** Размеры: 37-45.

Гибкая нескользящая подошва

**скидка 50%**  
**2990 P 1490 P**



**ЧАСЫ В ПОДАРОК**  
при покупке от 1000 р.

**ПО ПРОМОКОДУ: 23MOD**  
При заказе на сайте MOY.MIR.RU

**Часы «Классика»**  
Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Классика» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим ремешком черного цвета, тисненым «под кожу питона». Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.



**Шляпа «Французский шик»**  
Ажурная хлопковая шляпка – стильная защита от палящего солнца! А благодаря гибкому металлическому каркасу, она эффектно смотрится на голове и прекрасно сохраняет свою форму.  
Материал: хлопок 100%. Размер: 30 см в диаметре, ширина поля 7-8 см. Россия. Лот 103105 Лен, Роза, Деним

**TV РЕКЛАМА**

Не портит прическу  
Гибкий каркас сохраняет форму

**скидка 53%**  
**1490 P 690 P**



**Платье «Диана»**  
«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струящаяся ткань приятно телу, а удобный фасон не стесняет движений.  
Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Россия. Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо  
Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68

**TV РЕКЛАМА**

**скидка 50%**  
**2490 P 1245 P**



**Летние туфли «Санторини»**  
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они красиво смотрятся и практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, которая смягчает нагрузку на стопы.

**TV РЕКЛАМА**

Язычок для удобства надевания  
Перфорация  
Гибкая нескользящая подошва

Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР. Размеры: 37, 38, 39, 40, 41. Лот 102 512 Песочный, Деним

**скидка 63%**  
**3990 P 1490 P**

**МОЙ МИР**

Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел.

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **ЖИ\_194\_23\_МОД**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.03.2023 г. до 05.05.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ\_194\_23\_МОД. Реклама.

## ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\*

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

**Состав:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

**Забились сосуды, питающие печень** – гепатоз.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – сохнут хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распускается лиловыми шишками геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**Лиственница сибирская. Чистые сосуды** – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь,

которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

**АКЦИЯ!**

Каждому покупателю бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и гигиеническая заживляющая помада на алоэ **БЕСПЛАТНО**



При покупке 6 упаковок капсул 3 упаковки капель в ПОДАРОК\*

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА05.В.02257122 от 27.07.2022

Инновационный усиленный комплекс «ГлаЗдрав» состоит из двух препаратов – капсул и глазных капель «ГлаЗдрав». Комплекс рекомендуется для наружного и внутреннего применения.

Капсулы и капли «ГлаЗдрав» достаточно просты и безопасны

## ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ

в применении, они эффективно применяются при лечении глаукомы, устраняют слезоточивость, приостанавливают процесс ухудшения зрения и позитивно действуют на остроту зрения. Комплекс рекомендован специалистами для прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракты, предотвращает помутнение хрусталика. Ваши глаза получат необходимые витамины и минералы.

Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и нормализует давление

глазного дна, усиливает капиллярное кровообращение, снабжая ткани кислородом, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома.

В совокупности внутреннего и наружного применения комплекса «ГлаЗдрав» человек получает мощную поддержку по защите и оздоровлению органов зрения, устраняет и предупреждает целый ряд глазных заболеваний и получает возможность избежать операции. **Молодость и здоровье ваших глаз без лазерной коррекции и хирургии.**

**Комплекс рекомендуется:**

- при глаукоме; • при катаракте; • при кератитах; • при дегенерациях, конъюнктивите, блефарите; • при дальнозоркости и близорукости; • при атрофии зрительного нерва; • для повышения остроты зрения; • для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз; • для снятия зуда и покраснения; • для избавления от ячменей; • для устранения общей утомляемости глаз; • при возрастных изменениях органов зрения; • при заболеваниях переднего отдела глаз.



При покупке 3 упаковок 1 упаковка в ПОДАРОК\*

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-РУ.АИ77.В.11011/18

Нативный комплекс Секрет дали АКТИВ Абсолютный слух способствует:

- нормализации состояния и функций слухового нерва и барабанной перепонки; • устранению нейросенсорных аномалий в результате нарушения волосковых клеток и передачи слуховых сигналов в головной мозг; • восстановлению слуха после простудных и других инфекционных процессов. **Работает при:** • отитах и воспалении внутреннего уха; • болях и «прострелах» в ушах; • заложенности уха; • гнойных инфекциях; • шуме в ушах и голове.

**При нарушении слуха в результате:** • возрастных изменений; • инфекций и травм головы; • дисбаланса обменных процессов и повышенного содержания сахара в крови; • изменения состояния щитовидной железы; • хронических инфекционных и воспалительных процессов

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ



**Профессор Ляо Чан** – декан фармацевтического факультета Пекинского медицинского университета. Имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет.

Суставы способны полностью восстанавливаться, их можно и нужно восстанавливать. Основная проблема болезни – износ. На суставы и хрящи постоянно идет большая нагрузка, поэтому хрящевая ткань теряет эластичность, истончается и стирается. Отсюда щелчки, воспаления, прострелы, боли, остеохондроз, новообразования (грыжи) и деформация кости (артроз).

**Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран**



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\*

Декларация: ЕАЭС № RU Д-СН.НА88.В.10118/19

**Ортопедический пластырь ZB Pain Relief** является средством восстановления, которое «перезапускает» организм на клеточном уровне. Пластырь устраняет причину самих болей и возвращает суставы и позвоночник в первоначальное, нормальное состояние, попутно купируя болевой синдром и воспаление.

Принцип простой: состав правильно подобранных трав

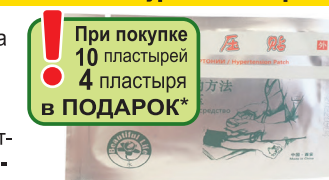
пластыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практически моментально. Входящие в состав пластыря ZB Pain Relief активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно применение пластыря вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное – стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

## БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?



**Профессор Чанг ШУ**, ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава **трансдермального пластыря «Hypertension Patch»** от гипертонии.

**ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch от гипертонии поможет вам**



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\*

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-СН.НА88.В.10118/19

**Эффективно и направленно воздействует на причину заболевания, если у вас:**

- Повышенное или пониженное артериальное давление – способствует стабилизации нормального рабочего давления надолго; • сильные спазмы сосудов головы, головные боли – устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным да-

влением; • хроническая гипертония (или гипотония); • сердечно-сосудистая недостаточность различной этиологии; ишемическая болезнь сердца (стенокардия); • восстановление после инсультов и инфарктов; • сахарный диабет; • повышенный холестерин; • варикозное рас-

**ПРИНЦИП СУХОЙ КАПЕЛЬНИЦЫ ОТ ГИПЕРТОНИИ**

С китайским пластырем **Hypertension patch** от гипертонии вы можете забыть о повышенном давлении. Это совершенно новый путь борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

ширение вен, тромбоз; • отеки сердечного и почечного происхождения; • нарушение кровоснабжения конечностей; • нарушение функций головного мозга; • нарушения зрения и слуха; • анемия; общая слабость, упадок сил, слабый иммунитет.

## СТОП ДИАБЕТ

**ПЛАСТЫРЬ ОТ ДИАБЕТА BLOOD SUGAR DIABETIC PLASTER**



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\*

Декларация: ЕАЭС № RU Д-СН.НА88.В.10118/19

**Чем опасен диабет и почему от него нужно избавляться как можно раньше:**

- поражает крупные и мелкие сосуды (капилляры), в результате чего нарушается кровоснабжение всех органов; • приводит к нарушениям зрения: к катаракте, разрушению сетчатки глаза, слепоте; • приводит к нарушению работы почек; • приводит к потере чувствительности рук и ног, образованию трофических язв, гангрене и даже потере конечности; • практически в 100 % случаях со временем приводит к инфаркту или инсульту; • приводит к необратимым поражениям головного мозга.

**Пластырь от диабета Blood Sugar Diabetic Plaster способствует:**

- нормализации работы поджелудочной железы; • регуляции уровня сахара в крови; • образованию инсулина в организме; • нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и углеводного обмена; • снижению уровня холестерина.

## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

**Урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster**



**Ли Чжао**, профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New Internal Expo Centre).

**Учеными было найдено уникальное решение – урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster, который позволит восстановить простату полностью в домашних условиях.**

**Проблемы, от которых может избавиться пластырь:**

- Простатит на любой стадии. • Аденома предстательной железы. • Мужское бесплодие. • Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания. • Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности. • Недостаточная работа почек. • Нефрит.

**Преимущества средства:**

1. Не имеет аналогов на отечественном рынке.
2. Позволяет быстро избавиться от заболеваний мужской мочевыделительной системы.
3. Абсолютно безвреден.
4. Действие одного пластыря длится на протяжении трех суток.
5. Побочные эффекты и дискомфорт от применения пластырей отсутствуют.



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\*

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-СН.НА88.В.10118/19

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ** Наш сайт: **makszdrav.ru** **8-800-500-52-61** Звонок по России бесплатный **График работы: с 8:00 до 20:00** по московскому времени. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно