

# ЖИЗНЬ

16+

10 ЖЕРТВ

Алтайского маньяка  
разоблачил тест ДНК

Стр. 18

5 - 11 июля 2023 № 26

ТЕЛЕ  
программа

С 10 ПО 16 ИЮЛЯ



31-летний сын  
**МИХАИЛА ЕФРЕМОВА**  
выпал из окна, сломав  
бедро и таз, и может  
остаться инвалидом



## РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 22

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

ФОТО: TIME SHOT\_SHOT

46-летний РОМАН  
КОСТОМАРОВ  
ОСВАИВАЕТ  
ПРОТЕЗЫ НА  
ТРЕНАЖЁРАХ  
И МЕЧТАЕТ  
ВЕРНУТЬСЯ НА ЛЁД



## Сука-жизнь!

В какие приметы верят  
**БАСКОВ, ПЛЮЩЕНКО и БУЛАНОВА**

Стр. 6



ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ ПОПУЛЯРНОГО СЕРИАЛА

Александр  
Мартынов:

# «УНИВЕР» ЗАКОНЧИЛСЯ, А ИПОТЕКА ДО 2034 ГОДА ОСТАЛАСЬ!



ЭКСКЛЮЗИВ!

40-летний актёр рассказал, как отказался от роли  
маньяка-наркомана и нашёл жену за 10 секунд

Стр. 8-17

ФОТО  
РЕПОРТАЖ  
СТР. 4-5



4 607005 010025

## НОВОВВЕДЕНИЕ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ РФ

**В МЕДУЧРЕЖДЕНИЯХ РФ с 1 июля появится кабинет сексолога – такой приказ опубликовал Минздрав. На приём к эксперту по сексуальному здоровью можно будет записаться как в обычной поликлинике, так и в психоневрологическом диспансере.**

Согласно документу, врач-сексолог должен будет оказывать помощь тем, кто страдает расстройствами, связанными с половым развитием и ориентацией, а также расстройством половой идентификации и сексуального предпочтения. То есть в таком кабинете кроме нормальных людей будут лечить гомосексуалистов, трансгендеров, мазохистов и т.д.

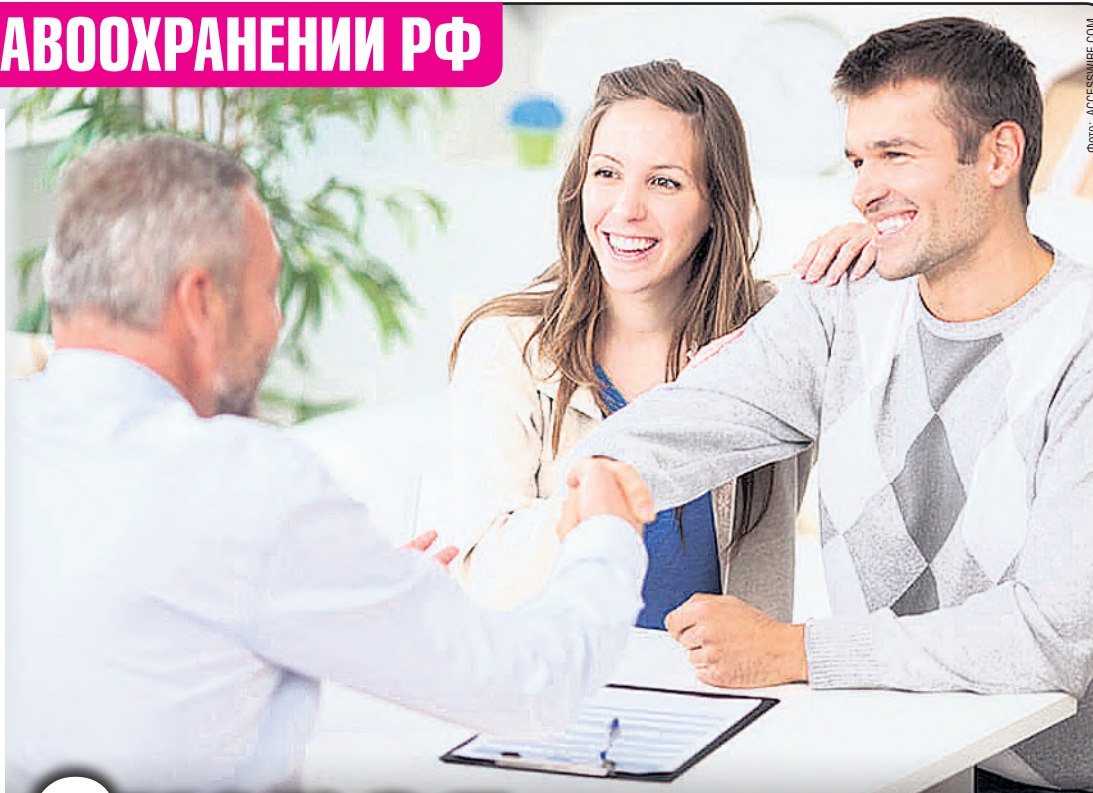
Кроме этого, доктор поможет наладить семейную «сексуальную гармонию». Здесь идёт речь про импотенцию у мужчин, отсутствие либидо или оргазма у женщин. Но только при условии, что у этих недугов психологическая причина.

Ещё более интересный пункт – это «применение принудительных мер медицинского характера в отношении лиц, страдающих сексуальными расстройствами». Конкретные примеры в документе не приводятся, потому не очень понятно, будут ли принудительно лечить гомосексуализм или нет.

### ПРИЁМ

Попасть на приём будет не так уж и просто – исходя из представленных в документе норм, один доктор должен будет обеспечивать сексуальное здоровье около 250 тысяч человек. А помогать ему будет единственная медсестра, которой волей-неволей придётся очень многое узнать об интимной жизни сограждан.

Впрочем, сексолог будет принимать пациентов во всеоружии. В приказе

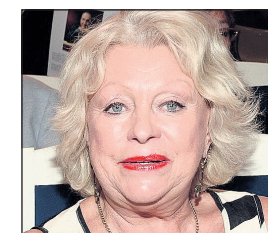


# Скорая Интимная Помощь

**В РОССИЙСКИХ ПОЛИКЛИНИКАХ Появится кабинет сексолога, который будет лечить импотенцию, гомосексуализм и вызывать оргазм**

подробно расписан инвентарь такого кабинета – помимо стетоскопа и тонометра, в арсенале доктора есть вакуумное устройство для восстановления эректильной функции, набор «реабилитационных вибраторов», тренажёр для мышц тазового дна, фаллоимитаторы разных размеров и гинекологическое кресло. Эксперты, комментируя этот указ, объяснили, что такие врачи будут помогать парам любого возраста решить проблемы, которые накопились.

– Сексолог в иных случаях лучше, чем психолог. Он знает, на какие точки нужно поднажать, чтобы человек раскрылся и поведал, какие у него накопились проблемы в интимной жизни, семейной и на иных фронтах, – считает семейный психолог Наталья Наумова.



Людмила Поргина

## Хожу, слава богу!

**74-ЛЕТНЯЯ** актриса Людмила Поргина рассказала о перенесённой операции.

– Мне вставили в ногу специальные спицы и штифты. Спицы уже сняли, а штифты теперь останутся на всю оставшуюся жизнь, – рассказала журналистам вдова Николая Караченцова. Напомним, в мае актриса упала на даче и повредила ногу.

## Ни спеть, ни встать

ПЕВИЦУ Мадонну обнаружили дома без сознания и экстренно госпитализировали.

У 64-летней королевы поп-музыки нашли «серьёзную бактериальную инфекцию», сейчас она находится под наблюдением медиков. Поэтому мировое турне Мадонны в честь 40-летия её музыкальной карьеры приостановлено.

## Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

**Паразиты** – это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза. Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу

### ПРИЗНАКИ ПРЕСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа; проблемы с весом; нервность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- онкологические заболевания;
- воспаление дыхательных путей

## «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

**Очищение организма от паразитов** – это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



3 Упаковки в подарок!

Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефонам:

**8 800 511-04-37**  
**8 800 600-20-92**

Доставка почтой России бесплатно

## ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 3 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АБС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Благовещенск.....	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара.....	8(937) 067-94-18	Москва.....	8(499) 455-02-84	Новосибирск.....	8(913) 014-86-86
Владивосток.....	8(968) 712-63-43	Воронеж.....	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....	8(906) 361-02-34	Челябинск.....	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 26, 5 - 11 июля 2023. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2026

Сроки акции 01.05.2023 по 30.08.2023 г. Информация об организаторе акции, о ее правилах, сроках, месте и порядке получения призов по телефонам: 8(800) 511-04-37, 8(800) 600-20-92. Контактный телефон АО «Ньюс медиа»: 8(499) 455-02-84. Адрес: Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а.

Тираж по России и СНГ  
**346 103**



# Лечение суставов

## Ошибки, которые допускает каждый второй!

*Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении!*

*И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?*

В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали.

Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечить. Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились.

А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом!

К чему мы Вам это рассказали? Проблемы с суставами сейчас очень распространены! Артриты, артрозы...

Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше!

И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас проводит революцию в лечении суставов.

Многолетняя практика показала, что ультразвук один из надежных, действенных, а главное недорогих методов лечения. К тому же абсолютно безболезненный!

Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать!

Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

### КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара.

Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас?

Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности?

Совсем не обязательно. Всё, что нужно, иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора».

Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. А по эффективности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готова помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта!

Лучшие специалисты компании «Мед-Прибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря!

Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что наша медицина всё ещё впереди запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

### БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же да! Но и это ещё не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль?

Зачем?! Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительный эффект? Сегодня мы готовы раскрыть секрет уникальной технологии.

### ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно уникален. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни!

Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились.

На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, ЛОР-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии.

Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти врачам! Учитывая нехватку специалистов в наших больницах, думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете! Читайте, что Вы и Ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей! Правда здорово?

### ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются.

Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления. Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так.

И главный фактор успеха в лечении не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет.

Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить!

Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне.

В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно лекарство не способно на это, а «Аврора» может!

Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше? Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение.

**Если аппарат не поможет - мы вернем деньги\***

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

**8 (800) 505-04-98**

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС  
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ НА ЗАВТРА!**

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!**

**Внимание!** Количество физиотерапевтических аппаратов «АВРОРА» ограничено!

**WWW.PRODEX.RU**

**WWW.APTEKA.RU**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
10 июля	КАЗАНЬ	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	10:00-12:00
	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	ДК «Диалог», ул. Черемнова-Конюхова, д. 9/37	9:00-11:00
11 июля	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК «ГАЗ», ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	ДК им. Кирова, Большой пр-т Васильевского острова, д. 83 магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер. д. 3	9:00-11:00 12:00-14:00
12 июля	САРАНСК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	9:00-11:00
	УЛЬЯНОВСК	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	15:00-17:00
13 июля	ТВЕРЬ	МБУ ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9:00-11:00
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-12:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

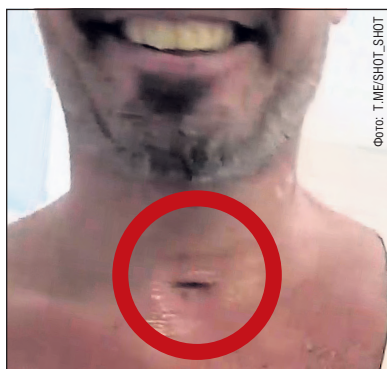
# РОМАН КОСТОМАРОВ ПРОХОДИТ ТРУДНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ В



Роман поднимается по лестнице без посторонней помощи и даже не держась за перила



Такие упражнения не каждому здоровому под силу, а фигурист делает их, стоя на протезах



На горле видна рана от трубки, через которую ему закачивали в лёгкие кислород

## ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**ЗВЕЗДА «Ледникового периода» Роман Костомаров начал долгое и трудное восстановление после ампутации обеих стоп и пальцев на руках.**

46-летний фигурист всё ещё остаётся в больнице и по часу в день занимается на велотренажёре и делает лечебную физкультуру – он привыкает к протезам, преодолевая боль.

На коротких роликах, которые опубликовал Роман, можно увидеть очень многое. Первое, что бросается в глаза – болезненная худоба олимпийского чемпиона. После комы, множества операций и месяцев сложнейшей терапии Роман страшно осунулся, черты прежде цветущего мускулистого тела обострились – мышцы истончились, щёки глубоко впали. Людей в таком состоянии привычнее видеть на страшной фотохронике Великой Отечественной войны за проволочным заграждением лагерей, чем в 2023 году на страницах соцсети.

Обе стопы Романа были ампутированы очень высоко. Судя по всему, гангрена прогрессировала быстро и врачам пришлось пожертвовать половиной обеих голеней, чтобы спасти Костомарову жизнь. Буквально через 15–20 сантиметров ниже колена уже начинаются металлические протезы

Что касается рук, похоже, что на правой кисти спортсмена хирургам пришлось ампутировать все пальцы. Левая кисть сильно перебинтована, поэтому трудно судить о её состоянии, но оно однозначно лучше, чем у правой. На ней видны очертания большого и указательного пальцев.

На шее у фигуриста ещё не до конца зажившая рана от трахеостомы – когда спортсмена ввели в искусственную кому, врачам пришлось сделать отверстие

**46-летний олимпийский чемпион по часу в день занимается на тренажёре, делает махи ногами, преодолевая боль, и мечтает вновь встать на коньки**

# «СУКА-ЖИЗНЬ!»

в горле Романа и вставить в него трубку, через которую кислород поступал непосредственно в лёгкие.

## РАБОТА

Очень немногие люди могут понять, что значит привыкать к протезам после ампутации и через что сейчас Роману приходится пройти – любое неосторожное движение может заставить взрослого мужчину расплакаться от острой бо-

ли, которую трудно с чем-либо сравнить. И вот сквозь эту боль Костомаров работает по часу в день на велотренажёре и занимается гимнастикой.

**«Ох уж непросто это всё... ни морально, ни физически... мягко говоря!»**

Роман очень уверенно держится на протезах – он свободно спускается и поднимается по лестнице, не держась за перила. Более того, выполняет сложные упражнения, которые под силу далеко не каждому здоровому человеку



Исхудавшее тело спортсмена постепенно набирает вес

Фото: T.MESHOT\_SHOT

Фото: T.MESHOT\_SHOT

@superru

Фото: T.MESHOT\_SHOT

Фото: T.MESHOT\_SHOT

## БОЛЬНИЦЕ И ПРИВЫКАЕТ К ПРОТЕЗАМ



### Илья Авербух: ОН СНОВА ВЫЙДЕТ НА ЛЁД!

— ОН СТОЛКНУЛСЯ с тяжелейшим испытанием. И самое тяжёлое, что оно далеко не окончено. Это только начало пути... — говорит друг и коллега Роман Илья Авербух. — Ему необходимо не просто жить, а оставаться чемпионом, стержнем и примером для своей семьи. Что касается его работы, то... я до сих пор не исключаю того, что Роман снова выйдет на лёд.

### Татьяна Навка: ГОРЖУСЬ И ЖДУ!

— ГОРЖУСЬ тобой! Наш чемпион, на которого равняются миллионы людей не только в России, но и во всём мире! В эти тяжёлые дни ты являешься символом победы над собой и обстоятельствами. Уверена, что ты сделаешь ещё много прекрасного для себя, семьи и поклонников. Горжусь, жду, — высказалась фигуристка-чемпионка Татьяна Навка.



### Татьяна Тарасова: СИЛЬНЫЙ ДУХОМ!

— Я ТОЖЕ видела это видео. Роман — сильный духом человек! Об этом нужно говорить! Хочу пожелать ему терпения и здоровья! — заявила легендарный тренер Татьяна Тарасова, которая сейчас сама испытывает проблемы со здоровьем.

— держа равновесие на одной ноге, он поднимает другую выше головы.

И если месяц назад слова Ильи Авербуха о том, что Костомаров снова выйдет на лёд, выглядели преувеличением, то теперь они таковыми не кажутся: если кто и способен вновь взмыть на коньках в тройном тулупе перед изумлёнными взглядами тысяч зрителей — то только Роман.

— Ох уж непросто это всё... ни морально, ни

физически... мягко говоря! Но едем дальше. Впереди самое сложное — сука-жизнь! Хотя она и не была простой, — признался теперь сам Костомаров.

Но самое главное, что можно увидеть на ролике, — это выражение лица спортсмена. Оно выглядит суровым и сосредоточенным, но нет в нём ни отчаяния, ни выражения сломленности, несмотря на весь пережитый ужас.

Роман крутит педали с помощью протезов и преодолевая боль

Фото: TIME/SHOT

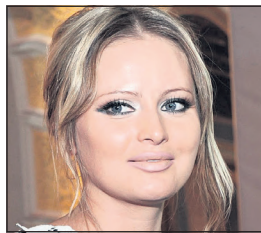


Олег Тиньков

## Зачислят в агентуру

55-ЛЕТНЕГО бизнесмена Олега Тинькова, сбежавшего на Кипр, могут признать иноагентом за его резкие высказывания о России.

С соответствующим заявлением в Генпрокуратуру обратился глава федерального проекта по безопасности и борьбе с коррупцией Виталий Бородин. По его словам, Тиньков регулярно постит критику в адрес РФ, народных избранников, СВО.



Дана Борисова

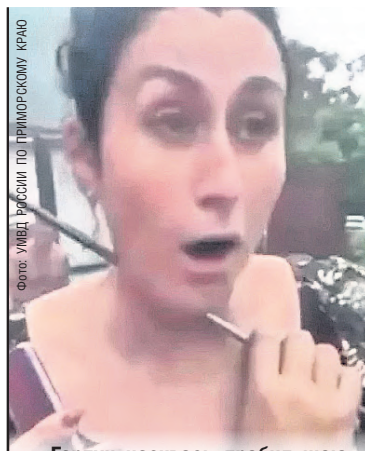
## Дела залётные

47-ЛЕТНЯЯ Дана Борисова рассказала о многочисленных абортax в молодости, признавшись, что в плане секса была безответственна.

— До 30 лет я сделала девять абортов — и на больших, и на маленьких сроках. Почему? Родители в меня вложили тягу к знаниям, но об отношениях мужчины и женщины в моей семье никогда нормально не разговаривали, — посетовала Борисова.

## ПРИКОЛ

РОССИЯНКА пожаловалась на китайскую вебкамеру — та транслировала её голую на сайты для извращенцев.



Гарпун насквозь пробил шею женщины

Житель Приморья, уличённый в краже электричества, атаковал соседей самодельным огнём и гарпуном



Неадекват распахнул ворота и обдал ближайшего мужчину струёй пламени

# ДАЧНЫЙ РЭМБО

В ПРИМОРСКОМ посёлке Трудовое между соседями развернулась настоящая битва с применением самодельного оружия, в которой пострадали три человека.

Дело было так. В садовом некоммерческом товариществе раскопывали хищение электроэнергии: экскаватор выкопал кабель, и это не на шутку разозлило подозреваемого мужчину. Он выбежал на улицу с кустарным огнём наперевес, подпалил соседа, пытавшегося отобрать оружие, а председателю СНТ пробил шею гарпуной стрелой из ружья для подводной охоты. После этого нападавший скрылся в своём доме. Оборону держала

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

жена дебошира, которая залила газом из баллончика всех, кто хотел добраться до супруга.

## ПОСЛЕДСТВИЯ

Скандальную парочку всё-таки удалось скрутить, раненых госпитализировали. Пострадавший от огнём соседа попал в реанимацию с 60% ожогами тела в тяжёлом состоянии. У главы товарищества гарпун насквозь пробил шею, задев лицевой нерв, но её жизни ничего не угрожает. Нападавший также оказался в больнице с ожогами. СК возбудил уголовное дело о покушении на убийство.

## БОЛОТОВ Б.В.: «ПРАВИЛЬНОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ — ЗАЛОГ ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ»



Мы спросили у Бориса Васильевича Болотова, что, по его мнению, является залогом хорошего самочувствия.

Болотов Б.В.: «Только имея внутренние силы, организм способен поддерживать отменное самочувствие. А такие силы даёт правильное пищеварение. При неправильном питании, с возрастом, при стрессах количество и качество желудочного сока снижается, и тут возникают проблемы. А мы начинаем бороться не с самой проблемой, а лишь с её тенью.

Как с этим бороться? Можно после еды, минут через 20, рассосать несколько крупинок крупной соли — это будет стимулировать секрецию желудочного сока. Можно — выпить Бальзама Болотова. Состав Бальзама приближен к составу «правильного» желудочного сока. В основе — соляная кислота. В разведенном, полезном для человека виде. Кроме соляной в состав Бальзама входят и другие кислоты, которые необходимы нашему организму. Например, янтарная и пировиноградная кислоты дают нам силы и энергию, серная кислота необходима для хорошего состояния суставов и сосудов.

Поэтому правильная работа именно пищеварения способна улучшить, без преувеличения, состояние всего организма. Именно для этого я и создал Бальзам Болотова.»

Реклама. ИП Годованок И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж. ОГРН 317502700010807

Тел. +7 (499) 350-44-74  
Моб. +7 (969) 777-06-28

500 ml  
1850 руб



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Ирина Пегова

## Видно, годы...

45-ЛЕТНЯЯ актриса театра и кино Ирина Пегова призналась в проблемах со зрением.

Причём к старым проблемам прибавились новые. Пегова говорит, что теперь у неё помимо близорукости развилась ещё и дальтонизм.

— Всё, дожила! При минус 8 плюс 1 прибавилось! Читаю в очках! — пожаловалась артистка в социальной сети своим поклонникам.



Анна Старшенбаум

## Психология мамы

АКТРИСА Анна Старшенбаум сообщила, что беременна ребёнком от своего бойфренда Даниила Наумова.

По признанию 34-летней звезды сериала «Психологи», у которой уже есть сын Иван, рождённый в союзе с актёром Алексеем Бардуковым, на этот раз ей намного тяжелее вынашивать дитя. В частности, её мучает токсикоз.

## ПРИКОЛ

**В КИТАЕ** построили аэропорт за \$253 миллионов на горе высотой 1800 метров, верхушку которой пришлось взорвать.

# В КАКИЕ ПРИМЕТЫ ВЕРЯТ РОССИЙСКИЕ ЗВЁЗДЫ

## КЛЮЧИ УДАЧИ



**ТАК**, Марина Хлебникова придерживается многих примет и суеверий. Некоторые из них очень специфические. Например, 57-летняя певица никогда не кладёт ключи на стол, потому что боится, что из-за этого что-то может случиться с её концертным платьем — обязательно порвут или украдут. А ещё — чтоб не кинули с деньгами, Хлебникова не грызёт в дороге орехи. Это своеобразный оберег от мошенников. Как именно она выработала эти приметы — загадка.



## НА ОСТРИЕ КОНЬКА

**ЗНАМЕНИТЫЙ** фигурист Евгений Плющенко тоже не обходится без суеверий, причём даже в профессиональной сфере. Так, перед соревнованиями мужчина никогда не брал никакие острые предметы в руки — а всё для того, чтобы коньки не затупились.



Максим Фадеев

## Высоко взяла

55-ЛЕТНИЙ продюсер Максим Фадеев резко высказался о телевизионном шоу «Голос. Дети», заявив, что никогда не будет участвовать в нём.

Музыкант при этом назвал создателей программы «убогими» и «непрофессиональниками». Напомним, Фадеев принимал участие в качестве наставника в первом и втором сезонах шоу.

# ДУНЕТ, ПЛЮНЕТ, ПОЦЕЛУЕТ!

## БУМ – ПАМ!

**ЕСТЬ** свои приметы и у Татьяны Булановой — она всегда ступает на сцену с левой ноги, иначе концерт будет неудачным. Ещё певица никогда не возвращается домой, даже если забыла что-то очень важное, иначе в дороге случится беда. Но главная фишка — это постучать по дереву, чтобы не спугнуть удачу. Говорят, что у Булановой есть даже особое деревянное кольцо, которое ей подарил поклонник именно для таких случаев. Эту «драгоценность» артистка часто носит с собой.

Почему Хлебникова боится орехов, Плющенко не берёт в руки нож и зачем Булановой деревянное кольцо



**РОССИЙСКИЕ** звёзды, какими бы они ни были знаменитыми, тоже придерживаются суеверий и примет! Что же они делают перед выступлениями, какие предметы считают нежелательными.

## ЧТОБЫ НЕ ПУСТО БЫЛО!

**ЗВЕЗДА** Большого театра Николай Цискаридзе в этой жизни боится только одного — женщины с пустым ведром. И хотя такую встретить в Москве непросто, но 49-летний артист как-то умудряется. Однажды он столкнулся в коридоре с уборщицей и заставил ту сесть в ведро, чтобы оно не было пустым.



Дарья Донцова

## Сочинила... пенсию

**ДАРЬЯ** Донцова рассказала, на что тратит пенсию. В месяц 71-летняя писательница получает от государства 19 560 рублей и все деньги отправляет своей поклоннице. Женщина была первой, кто много лет назад прислал письмо автору, рассказав о любви к её книгам. С тех пор они подружились. Со слов Донцовой, поклонница живёт в провинции и получает маленькую пенсию.



**У НИКОЛАЯ** Баскова — свои приметы. Он всегда присаживается на дорожку и плюёт через плечо. Он также верит, что чёрная кошка, перебежавшая дорогу, — к беде.

Как и Буланова, 46-летний певец верит в силу оберегов. В своё время у него было несколько талисманов, которые всегда приносили певцу удачу. Например, Басков утверждает, что в трудные моменты ему помогали ладанка с частицей мощей Николая Чудотворца и серебряный крестик, который бабушка подарила в детстве. Однако этот заветный талисман кто-то украл несколько лет назад. Николай признавался, что это его страшно расстроило и он долго не мог прийти в себя после случившегося.

## НИКОЛАЙ ЧУДОТВОРЕЦ



## ПРИКОЛ

**В ОМСКЕ** киллер пожалел «заказанную» мужем за 1 миллион рублей надоевшую супругу и обратился в полицию.

**КРАХ КАРЬЕРЫ ЗВЕЗДЫ «ВИА ГРЫ»****ВИКА БАЛАМУТ**

**НА ДНЯХ** певица Вера Брежнева окончательно потеряла все связи с Россией.

МВД РФ аннулировало российский вид на жительство артистки, наложившая ликвидировала её ИП, а кроме того, она утратила право собственности на именной товарный знак, под которым продавала свою косметику.

Бывшая звезда «ВИА Гры» вплотную подошла к краху своей карьеры в России: отныне тут для неё окончательно закрыты сцена, роли в кино, «Голубые огоньки» и прочие телепроекты — основной источник узнаваемости, заработка и благосостояния Брежневой.

С момента начала СВО на родине у сбежавшей артистки появилась всего пара украиноязычных песен. Однако популярностью на

Украине они не пользуются — там о ней зритель хорошо

запомнил, как Брежнева несколько лет назад на российском ТВ просила не называть её украинской певицей. А сейчас ещё один за другим отменяются концерты в Европе.

Крах случился и в личной жизни — Брежнева и её супруг Константин Меладзе развелись. Он уехал на свою виллу в Италии, где

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

**ВЕРА БЕЗ НАДЕЖДЫ И ЛЮБВИ**

**41-летняя Брежнева за год потеряла вид на жительство в России, бизнес, концерты и мужа, а на родине оказалась никому не нужной**

ГРНИП - 423508101493590. Дата внесения записи - 20.06.2023 г. Тип - Прекращение физическим лицом деятельности в качестве индивидуального предпринимателя в связи с аннулированием документа, подтверждающего право данного лица временно или постоянно проживать в Российской Федерации

Налоговая закрыла даже ИП Веры, с помощью которого она вела дела в России

якобы и по сей день ведёт тихую жизнь пенсионера. Так, в одно мгновение одна из самых ярких участниц «ВИА Гры» оказалась никому не нужной — ни российским поклонникам, ни украинским фанатам, ни даже собственному мужу.



**АНФИСА ЧЕХОВА, ЦЕЛОВАВШАЯ ВЗАСОС СВОЕГО 11-ЛЕТНЕГО СЫНА, ЗАЯВИЛА, ЧТО ДЕЛАТЬ ЭТО ЕЙ НЕ ЗАПРЕТЯТ НИКАКИЕ ПСИХОЛОГИ**

**Дело семейное...****АНТОН СТЕПАНОВ**

**45-ЛЕТНЯЯ** телеведущая Anfisa Chekova публично подтвердила в авторской программе Наталии Подольской «Ваша Наташа», что не видит ничего зазорного в том, чтобы «чмокать» в губы своего сына Соломона, проигнорировав возмущение недоброжелателей.

— Без конца целую. Целую в губы и не вижу ничего в этом плохого. Итальянские родители до седых пирамид целуют своих детей в губы. Я считаю, что проявлять любовь не могут мне запретить никакие психологи, — заявила Чехова.

Anfisa также призналась, что в детстве её мало целовали и редко говорили, что любят. Более того, телеведущая до сих пор не слышит слов любви от своей матери. Сейчас, видимо, и навёрстывает...

**СКАНДАЛ**

Напомним, что скандал с лобызаниями разразился летом прошлого года, когда Чехова отдыхала на Бали с сыном Соломоном, родившимся в браке с актёром Гурамом Баблишвили. Звезда выложила на суд подписчиков видео из бассейна, где она буквально засасывает сына-школьника губами, словно возлюбленного мужчину, а потом довольная позирует. Подписчики решили, что выглядят такие отношения мамы и ребёнка отвратно, а у Соломона теперь травма на всю жизнь.

**КРАСОТА — ПРИЗНАК ЗДОРОВЬЯ.****ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ С 0. ОТ 190 РУБ.**

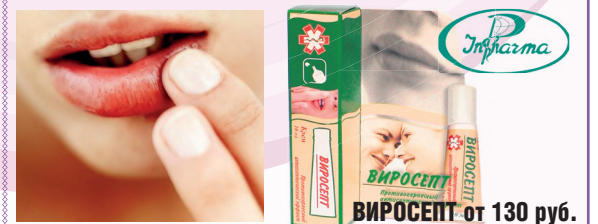
**«ГЛУТАМОЛ®» Гамма - L** - глутамилгистамин, входящий в состав крема блокирует выброс гистамина тучными клетками в ходе реакции воспаления, что помогает бороться с ее проявлениями, устранить зуд, шелушение, покраснение. **Витамины А,Е** - оптимальный витаминный комплекс, обладает антиоксидантным и регенерирующим действием, способствует быстрому обновлению клеток кожи, приданию ей естественного здорового вида и мягкости. **Масло чайного дерева** обладает антисептическим действием. **Пиритионат цинка** - подсушивающий, противомикробный эффект.

Красивая кожа является признаком здоровья и залогом благополучия. Сохранить и поддержать такую красоту бывает не просто. Требуется правильное питание, соблюдение режима. Хорошо выглядеть хотят все, но не все готовы тратить время и значительные средства на поддержание красоты. Использование декоративной косметики может маскировать дефекты, требующие коррекции, усугублять проблемы кожи. Сухость, покраснение, шелушение, пигментация, стянутость и раздражение кожи могут быть вызваны различными факторами, в основе которых лежит воспаление. В этом случае не достаточно просто увлажнить или питать кожу. Отечественными учеными разработан

инновационный препарат «ГЛУТАМОЛ®» Гамма - L - глутамилгистамин, входящий в состав крема блокирует выброс гистамина тучными клетками в ходе реакции воспаления, что помогает бороться с ее проявлениями, устранить зуд, шелушение, покраснение. **Витамины А,Е** - оптимальный витаминный комплекс, обладает антиоксидантным и регенерирующим действием, способствует быстрому обновлению клеток кожи, приданию ей естественного здорового вида и мягкости. **Масло чайного дерева** обладает антисептическим действием. **Пиритионат цинка** - подсушивающий, противомикробный эффект.

**КРАСИВЫЕ ГУБЫ — ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ.**

Солнце, холод, стрессы, зачастую, провоцируют образование неприятных пузырей, корок на губах, сильнейший дискомфорт. В этот период приходится мириться с косметическими дефектами, отложить запланированные встречи. **«ВИРОСЕПТ»** - косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица, справиться с дискомфортом. Регулярное применение **«ВИРОСЕПТА»** поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.

**ВИРОСЕПТ от 130 руб.**

Спрашивайте в аптеках. Скидки при покупке на [www.apteka.ru](http://www.apteka.ru) Тел. 8 800 700-88-88, 8 800 250-24-26, 8 800 555-62-65 (звонок бесплатный), +7(937) 009-30-03, и интернет-аптеках. Справки по применению: 8 800 201-81-91 (звонок бесплатный). [www.inpharma2000.ru](http://www.inpharma2000.ru) Не является лекарственным средством. Реклама.

**ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ****АЛЕКСАНДР МАРТЫНОВ:****«Универ» закончился, а ипот****ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА  
ОЛЬГА МЫТЕНКОВА****ЕГО ВСЕ** знают по роли ботаника Вали из сериала «Универ. Новая общага». Но этот образ оказался для него как удачей, так и проклятием.

Чтобы не стать актёром одной роли, он даже сменил фамилию. В гостях у «Жизни» актёр Александр Мартынов.

**– Чтобы купить квартиру, Вы залезли в ипотеку, сильно ли она поменяла Вашу жизнь?**

– О... кардинально! Сейчас я живу в загородном таунхаусе. По соседству лес, скит и кладбище. Всё нужное – рядом! Если что, то на то же кладбище недалеко ползти. Что же касается ипотеки, то она не даёт сидеть на месте – я её взял во времена съёмки в «Универе». И вот «Универ» закончился, а ипотека – осталась. И сама себя она не выплатит. Волей-неволей приходится шевелиться, ведь платить её ещё 11 лет – до 2034 года!

**– Вы увлекаетесь необычными танцами – чечёткой. Как так вышло?**

– Я учился в театральной студии «Форте», и руководитель прививала нам вкус к музыке и танцам, в том числе и к степу. Поэтому, когда я вырос, то начал заниматься чечёткой профессионально. Раньше у меня был хороший уровень, мы с Игорем Растеряевым даже заняли какое-то место во всероссийском конкурсе артистов эстрады. У нас был номер, где я стучал степ, а он стучал на ложках, и вот с этим номером мы победили. Это было в далёком 2006 году.

**– Как Вам удалось танцевать при плоскостопии третьей степени?**

– Через боль, ноги сводит. Из-за него даже спать приходится в строго определённой позиции. Но я к этому привык и живу полной жизнью.

**– У Вас есть чёрный пояс по тхэквондо, травмы случались?**

– Был период, когда каждая тренировка заканчивалась микротравмами, со временем это привело к большой травме на лице. Мне пришлось завязать с активными тренировками и начать ходить в бассейн.

**– В жизни приходилось драться?**

– Да, в детстве и юности, а последняя драка у меня

была лет в 15. Я поехал к родственникам в Беларусь, вышел во двор поиграть в футбол, но меня, чужака, плохо приняли местные ребята, поэтому полезли на меня с кулаками.

**– Ваш дебют в кино случился в 10 лет. И сразу же в Париже. Как Вам удалось вытащить счастливый билет?**

– Цепочка событий... В школе у нас преподавали фигурное катание, и там я познакомился с одноклассницей, которая оказалась дочкой руководителя хореографической студии, куда я потом пошёл и научился садиться на шпагат и делать всякие акробатические штучки. Потом пришла руководительница студии «Форте» набирать в школу новых детей, и она спросила: «Кто умеет делать колесо?» Я поднял руку, так я оказался в студии и уже через год полетел в Париж сниматься в кино.

**– Как сильно отличался Питер того времени от Парижа?**

– У меня был шок, потому что в стране была разруха, ты стоял в очереди по талонам за продуктами, а в Париже другая планета. Мы жили в гостинице «Ареон», и я помню, как в 6 утра открывались лавки, где продавалась свежая клубника, что для меня было удивительно. Мы пахали, как взрослые, причём смеяны были двойные, в 6 утра мы выезжали, а в 12 ночи мы возвращались в номер. Но я не помню этой усталости, а только хорошие воспоминания от этой поездки. Однажды мы снимали эпизод в парижском торговом центре, и все были уверены, что мы, русские дети, разгромим им магазин. Но для них было удивление, когда мы спокойно и интеллигентно себя вели. От радости французы нас задали разными игрушками, а для советского ребёнка такое разнообразие – это шок, потому что таких игрушек у нас не было.

**– А как выживали Ваши родители в те годы?**

– Папа брал по три работы, мама брала по две ра-

боты, я ещё был в яслях, и она там порой мыла полы. Им было очень тяжело. Я помню, как пьяные милиционеры избили папу, когда он возвращался домой с работы. Это было очень страшно. Но из-за того, что я всё время проводил в студии, меня миновали все вот эти дворовые истории и наркомания.

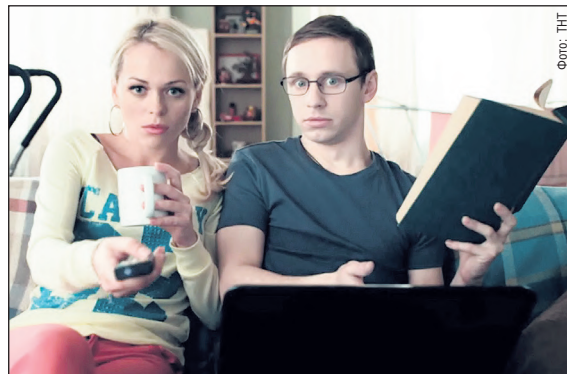
**– Знаете историю знакомства Ваших родителей?**

– Их познакомили друзья на какой-то встрече, и у них всё быстро завертелось. Сейчас они вместе уже 41 год и счастливо живут. Они через многое прошли, особенно в 90-е, когда были страшные времена, временна больниц. У моего отца было четыре инфаркта и инсульт, один серьёзный, а другой лёгкий. Какой ангел-хранитель у него, я не знаю. Когда доктор делал ему шунтирование на сердце, то был очень удивлён и сказал тогда моему отцу: «Да Вы, батенька, рекордсмен!» Он у меня всё принимает близко к сердцу и держит все переживания в себе.

**– В 2004 году Вы окончили Санкт-Петербургскую государственную академию театрального искусства, курс Владимира Петрова. Что он Вам дал?**

– Ощущение теплоты, он для меня был как родной дедушка. Общение с ним было на уровне родственного. Когда он уже был стареньким, то многих он не узнавал, но меня он помнил всегда. Очень грустно, когда его не стало в 2007 году, но он очень долго прожил. Хочу сказать, что все петровцы очень дружные... Когда мы пересекаемся на съёмочной площадке с тем же Дмитрием Нагиевым, Артуром Вахой, Александром

Лыковым, Муратом Султаниязовым и другими, разница в возрасте с ними незаметна, все друг с другом очень вежливые и относятся уважительно, как говорится, одного поля ягоды. Когда Петров сломал шейку бедра, то Нагиев купил ему специальную больничную кровать, которая стоила каких-то бешеных денег, потом в похоронах принимал участие, да и все мы старались помочь чем могли. Все петровцы помнили, откуда они, со временем никто ничего не забыл.



В «Универе» Мартынов играл ботаника Валу

**«Я помню, как пьяные милиционеры избили папу, когда он возвращался домой с работы. Это было страшно...»****– Вы помните вечеринки в студенческие годы?**

– В Питере мы любили гулять по крышам. И как-то раз меня поймали охранники, потому что они думали, что я у них хочу украсть инструменты, которые лежали на чердаке. А я был в тренировочном виде, в чешках, по мне и не скажешь, что я вор. Оказывается, меня стукнул мальчик, который наблюдал меня

из окна, как я шляюсь по крышам, и рассказал охранникам, хотя пацану было лет шесть.

**– Кто из партнёров по кино больше всего запал Вам в душу?**

– Анна Хилькевич, мы с ней много снимались, да и она мой лучший друг. Ну и, конечно же, Александр Лыков и Артур Ваха.

**– А кто больше всего удивил?**

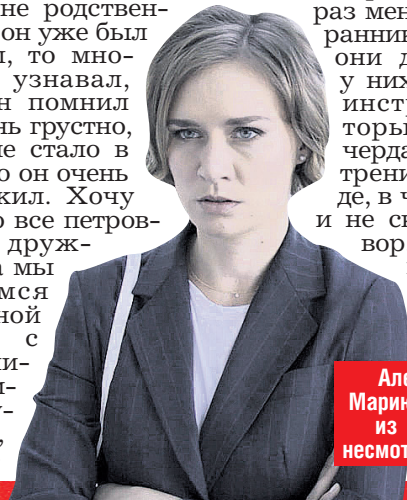
– Мария Машкова – своей работоспособностью и настроением. Мы снимались с ней в сериале «Женщина в состоянии развода», где она была в главной роли, а я играл мужа её подруги. И была фантасмагорическая сцена, которую нужно было снимать на разные планы, и Мария каждый раз играла очень чётко и по-мастерски.

**– Приходилось отказываться от ролей?**

– Конечно, потому что бывали мелкие эпизоды, которые совершенно бессмысленные и с финансовой точки зрения, и с творческой. Помню, как мне звонит знаменитый кастинг-директор в Петербурге и говорит: «Котенька, рыбка, у меня есть для тебя чудная роль, это наркоман в сериале, где он лежит на скамейке и там есть что сыграть, у тебя хороший маньячный взгляд!» Я, конечно, отказался, потому что лежать на скамейке сзади, где впереди стоит главный герой – это не роль.

**– В «Универе» Вы своего персонажа придумывали сами или он уже был слеплен?**

– Нет, был каркас мамино-го сыночка, который весь из себя правильный и который потом попал в совершенно другой мир. Некоторые качества в герое я перенял от человека, который ехал со мной в поезде. Дело было, когда я возвращался домой и до остановки оставалось часа два, я ещё мог спокойно спать, но мой сосед решил, что пора вставать, врубил свет, который заставил



Александр считает Марию Машкову одной из лучших актрис, несмотря на её взгляды



**СО ЗВЕЗДОЙ ПОПУЛЯРНОГО СЕРИАЛА****ека до 2034 года осталась!**

Актёр счастливо женат уже 12 лет и воспитывает дочь

**40-ЛЕТНИЙ АКТЁР РАССКАЗАЛ, КАК В ДЕТСТВЕ «РУБИЛ ОКНО» В ПАРИЖ, КАК ОТКАЗАЛСЯ ОТ РОЛИ МАНЬЯКА-НАРКОМАНА И КАК НАШЁЛ ЖЕНУ ЗА 10 СЕКУНД**



Родители Александра - настоящие питерские интеллигенты

меня проснуться. Я у него спросил, зачем он это сделал. Оказалось, что он ждал свой завтрак, всё время комментируя, что мы приедем. Пассажиру было около 50 лет, и он был очень правильным, поэтому этот образ я и решил перенять, так как он идеально подошёл под героя.

**– Насколько у Вас вырос гонорар, начиная с первой серии, заканчивая последней?**

– В четыре раза.

**– «Универ» для Вас счастье или проблема?**

– Безусловно, счастье, в любых картинах есть свои плюсы и минусы, важно понимать, как ты к этому относишься.

**– Это правда, что Вы меняли фамилию из-за «Универа»?**

– Нет, конечно, я просто вернул себе родовую фамилию Мартыновых, потому что дед у нас придумал фамилию Стекольников, когда оформлял паспорт в Новгороде. Не знаю, как ему пришла эта идея. Для меня это очень важно, и я хочу, чтобы мои дети носили настоящую фамилию.

**– Расскажите Вашу историю любви с супругой Марией?**

– Мы познакомились на театральном проекте. В тот период решили выделить какие-то средства для спектакля, в котором бы играли чиновники Санкт-Петербурга. Спектакль, конечно же, не случился, потому что сама идея уже была утопия. Но, по задумке, мы должны были направлять чиновников и го-

ворить, что им делать и как играть. И всё это должно было быть на фоне произведения «Ревизор», а Городничего должна была сыграть Валентина Ивановна Матвиенко. А с супругой мы познакомились, потому что она была во всей этой затее художником по костюмам.

**– Впечатление она на Вас сразу произвела?**

– В первые десять секунд я понял, что это моя будущая жена. Я не знаю, как это объяснить, у нас всё это закрутилось как-то сразу же.

**– Чем Вы её покорили?**

– Ухаживал красиво, приглашал на свидания, рассказывал что-то интересное.

**– А какое впечатление было у неё?**

– Когда она меня увидела, то подумала, что «какой-то мальчик». На тот момент у меня действительно не было внутренней самодостаточности. Наверное, я ей понравился тем, что был очень добрым, открытым и отзывчивым. К тому же у неё уже был сын от первого брака, которому я сразу же купил автокресло. Её, наверное, впечатлил этот поступок. Ей понравилось, что я готов был взять ответственность за чужого ребёнка. Потом я присутствовал на родах, и это ещё сильнее укрепило наше доверие друг к другу.

**– Вы сделали предложение своей супруге уже через два месяца после знакомства, почему так быстро?**

– Чтобы узнать её лучше, мне хватило всего лишь двух месяцев.

**– Как сделали предложение?**

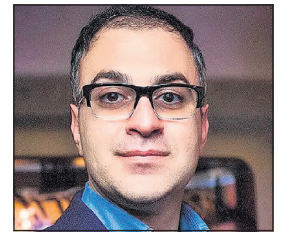
– В трёхдневном круизе. Но свадьба была скромной, нам не хотелось пышного торжества.

**– Как восприняли родители Вашу супругу?**

– Не очень хорошо, но это же мой выбор, и меня мнение родителей не очень-то и тревожило, потому что жену я выбирал для себя, а не для них.

**– Какому главному жизненному принципу Вы следуете?**

– Дальше исследовать себя и мир.



Гарик Мартиросян

## «Смешная» Цена

ИЗВЕСТНЫЙ шоумен и в прошлом резидент Comedy 49-летний Гарик Мартиросян возвращается к проведению корпоративов с сентября этого года.

Цена, правда, шокирует неискушённую публику – от 120 000 евро за выход. Напомним, что Гарик закончил с частными выступлениями полтора года назад. Всё это время он пытался сделать шоу для детей и писать рэп.



Пинк

## Прах тебя возьми!

НА КОНЦЕРТЕ в Лондоне 43-летней американской певицы Пинк один из фанатов бросил на сцену мешок с прахом своей матери.

Шокированная исполнительница приостановила выступление, подняла «подарок поклонника» и переспросила: «Это твоя мама?! Даже не знаю, как на это реагировать». Затем Пинк положила мешок на край сцены и продолжила петь.

## ПРИКОЛ

**ПОЛИЦИЯ Италии ищет туриста-романтика, который написал на стене Колизея имя своей любимой. Ему грозит штраф в 18 тысяч евро.**







## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Антифейк  
16+
- 9.55 Жить здорово!  
16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское  
16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время  
22.00 МАГОМАЕВ  
Сериал 16+  
Магомаев пытается найти Тамару, но ее нигде нет. Благодаря друзьям Муслим узнает, когда Синявская будет в Телецентре, и решает встретиться с ней. Подкараулив Тамару, Магомаев признается ей в чувствах, говорит, что они должны быть вместе...
- 23.00 Большая игра  
16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ  
16+
- 3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ  
16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...  
7.00 Театральная летопись
- 7.30, 23.15 Великие фотографии великой страны  
Цвет времени  
8.10 Жизнь и судьба  
8.45 КОРТИК  
Сериал
- 10.15 Наблюдатель  
11.15 СПРУТ  
Сериал
- 12.45 Пряничный домик  
13.15, 18.40, 1.10 Ступени  
Цивилизации
- 14.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 14.30, 21.45 БАЯЗЕТ  
Сериал
- 16.05, 0.55 Забытое ремесло  
16.20 Репортажи из будущего
- 17.15, 1.55 Русский симфонизм
- 18.10 Книжки, заглянувшие в будущее  
19.45 Невский ковчег  
20.15 Абсолютный слух  
20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.15 Вы в дверях вечности стою
- 0.00 СПРУТ-2  
Сериал

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время
- 14.55 СОФИЯ  
Сериал 16+
- 16.00 Вести  
16.30 Малахов  
16+
- 17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СЫН  
Сериал 16+  
Александра собирается в Москву. Но Таня не может оставить её одну в такой сложной ситуации, поэтому решает лететь в столицу вместе с подругой. У Орлова появляется версия, которую следствие до этого момента не рассматривало. Мать недавно пропавшей девочки Любы приходит в полицию...
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 РЯЯ ЗНАЕТ ВСЁ!  
Сериал 12+
- 3.55 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный интерес 12+
- 6.30 География спорта. Нижний Новгород 12+
- 7.00, 9.40, 12.55, 14.55, 18.55 Новости  
7.05, 18.30, 21.40 Все на Матч!
- 9.45 Автоспорт  
Ралли-рейд Шёлковый путь
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Чемпионы  
Документальный фильм 12+
- 12.15 Матч! Парад 16+
- 13.00 Есть тема!
- 15.00 Кто кого? 12+
- 15.30 Все на Кубок PARI  
Премьер!
- 16.15 Футбол BetBoom МКС 2023
- 19.00 Футбол Кубок PARI  
Премьер
- Фенербахче (Турция) - Црвена Звезда (Сербия)
- 22.30 Автоспорт  
Дрег-рейсинг. Фестиваль Суперкаров UNLIM Fest
- 23.00 Вы это видели 12+
- 0.00 Лошадина сила  
Документальный сериал 12+

## НТВ

- 5.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА  
Сериал 16+
- 6.10 Мои университеты. будущее за настоящим 6+
- 7.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ  
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня  
16.45 ЗИМОРОДОК  
Сериал 16+  
Вечер для Ферита заканчивается скандалом возле ночного клуба между Пеллин и двумя его подружками. Ссору успевает заснять папарацци Тайлан...
- 19.00 Сегодня  
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня  
0.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 0.25 Основано на реальных событиях 16+
- 1.20 ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ  
Боевик 16+
- 4.35 Таинственная Россия 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 16.45 ГАДАЛКА. СИЛЬНЕЕ МЕНЯ  
Сериал 16+
- 17.15 СЛЕПАЯ. ВТОРАЯ ЖЕНА  
Сериал 16+
- 17.45 СЛЕПАЯ. ВЕТЕР В ЛИЦО  
Сериал 16+
- 18.15 СЛЕПАЯ. НИЧЬЯ  
Сериал 16+
- 19.00 Лучший друг человека 16+
- 20.00 НАЁМНИК  
Фильм 16+
- 22.00 ИСТОРИК  
Сериал 16+
- 0.00 ПОЛНОЛУНИЕ  
Сериал 16+
- 1.00 Сны 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Простоквашино  
Мультсериал
- 7.15 Ну, погоди!  
анимации  
Мультсериал 6+
- 8.00 Уральские пельмени.  
Смехbook  
16+
- 8.45 ПУШИСТЫЕ МОШЕННИКИ  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 10.20 ИГРА ЭНДЕРА  
Фантастический боевик 12+
- 12.40 КИН  
Фантастический боевик 16+
- 14.45 ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ  
Фантастический боевик 16+
- 16.50 Уральские пельмени 16+
- 20.00 СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ  
Фантастический боевик 16+
- 22.25 ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС  
Фантастический боевик 16+
- 0.45 ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ  
Спортивная драма 12+
- 2.35 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ  
Боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Загадки человечества 16+
- 0.30 ОДИН ПУТЬ  
Боевик 18+

## TNT

- 7.00 Однажды в России.  
Спецдайджесты-2023  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 15.30 ПОЛЯРНЫЙ  
Сериал 16+
- 20.00 ОТКРЫВАЙ, ПОЛИЦИЯ!  
Сериал 16+
- 22.00 ПАДЕНИЕ ОЛИМПА  
Боевик 16+  
Когда на Белый Дом нападают террористы, а президента берут в заложники, дискредитированный бывший охранник главы государства Майк Бэннинг оказывается внутри захваченного здания. И теперь он единственный, кто сможет спасти президента...
- 0.15 ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ  
Комедия 16+
- 2.00 Импровизация. Команды  
Юмористическая программа 16+
- 3.40 Шоу Студия «Союз»  
Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.35 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.35 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 12.05 ПОРЧА. НОВАЯ ЖИЗНЬ  
Докудрама 16+
- 12.35, 0.45 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.10, 1.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 13.45, 1.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.20 Скажи, подруга  
Ток-шоу 16+
- 14.35 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ  
Докудрама 16+
- 19.00 ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА  
Сериал 16+
- 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 0.20 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 2.05 УДЕРЖИ МЕНЯ  
Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.25 Петровка, 38  
16+
- 8.40 ИГРА С ТЕНЬЮ  
Сериал 12+
- 10.40 Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину  
Документальный фильм 16+
- 11.30 События  
11.50 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.  
Анатолий Руденко 12+
- 14.30 События  
14.45 Город новостей  
15.00 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ  
Сериал 12+
- 16.55 Александр Домогоаров. Неудобный артист  
Документальный фильм 16+
- 17.50 События  
18.05 ОТЧИМ  
Сериал 16+
- 22.00 События  
22.40 10 самых...  
Горький запад 16+
- 23.10 Хроники московского быта. Возврат-приговор 12+
- 0.00 События.  
25-й час  
Петровка, 38 16+
- 0.45 Прощание.  
Сталин и Прокофьев 12+
- 1.30 Знак качества 16+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ  
Сериал 16+
- 6.20 Пятница News  
16+
- 6.50 На ножах 16+
- 9.00 Секреты на кухне  
Консервы 16+
- 10.10 На ножах 16+
- 11.10 Адская кухня 16+
- 13.20 Зовите шефа 16+
- 14.50 На ножах  
Москва. Астерия 16+
- 15.50 На ножах  
Санкт-Петербург. Два хвоста 16+
- 17.00 На ножах  
Тамбов. Помидор 16+
- 18.00 На ножах  
Зеленоград. Батчер с 16+
- 19.10 На ножах  
Оренбург. Опера 16+
- 20.10 На ножах  
Домодедово. Мёд Плюс 16+
- 21.10 На ножах  
Адлер. Bierman 16+
- 22.20 Молодые ножи-2  
Классика мировой кулинарии 16+
- 0.00 Алкоголь  
Что с нами делает алкоголь? 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ПАСЕЧНИК  
Сериал 16+
- 8.40 НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ  
Боевик 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ  
Боевик 16+
- 11.10 МОЙ ГРЕХ  
Фильм 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 МОЙ ГРЕХ  
Фильм 16+
- 13.45 ПАСЕЧНИК  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 СЛЕД. ИНОГДА ОНИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ  
Сериал 16+
- 18.50 СЛЕД. ИСТОРИЯ НА МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ  
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. АДВОКАТСКАЯ ТАЙНА  
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. НЕ УКРЫТЬСЯ В ЧИСТОМ ПОЛЕ  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. АЛИСА СЕГОДНЯ НЕ ВЕРНЕТСЯ  
Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-4. ИЗБАВЛЕНИЕ  
Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-4. КУРЬЕР  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 ОТДЕЛ С.С.С.Р.  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 11.00 ДВА КАПИТАНА  
Сериал 12+
- 12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 13.25, 19.55 По горячим следам 16+
- 14.10 ЭШЕЛОН  
Сериал 16+
- 18.00 Освобождение Европы  
Документальный сериал 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД  
Фильм 16+
- 1.10 РУССКИЕ АМАЗОНКИ  
Сериал 16+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 МАГОМАЕВ  
Сериал 16+  
Несмотря на травмы, полученные в аварии, Магомаев не отменяет концерт. Во время выступления Муслиму становится плохо. Чингиз звонит Фурцевой и договаривается о том, чтобы Магомаева срочно везли в Москву и не оставляли в местной больнице...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 СОФИЯ  
Сериал 16+
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СЫН  
Сериал 16+  
Варя исчезла. Она не пришла на встречу со Стасом, а её телефон не отвечает. Вскоре Орлов получает послание - дочь похитили. Александре удаётся вывести на чистую воду человека, связанного с похитителями. В деле появляется новый след. Александра замечает, что кто-то просматривал в соцсетях все её фотографии с Даней...
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 РЯЯ ЗНАЕТ ВСЁ!  
Сериал 12+
- 3.55 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ  
Сериал 16+

## НТВ

- 5.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА  
Сериал 16+
- 6.10 Мои университеты. Будущее за настоящими 6+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ  
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ЗИМОРОДОК  
Сериал 16+  
Ферит и его семья убеждают Казыма с Халисом в том, что фотография - старая. Сейран в замешательстве видит, как ее отец разговаривает с Юсуфом...
- 19.00 Сегодня
- 20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 0.25 Основано на реальных событиях 16+
- 1.20 ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ  
Сериал 16+
- 4.35 Тайственная Россия 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Простоквашино  
Мультсериал
- 7.15 Ну, погоди! каникулы  
Мультсериал 6+
- 8.00 Уральские пельмени.  
Смехbook 16+
- 8.35 ГАНЗЕЛЬ, ГРЕТЕЛЬ И АГЕНТСТВО МАГИИ  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 10.35 ТАРЗАН  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.25 МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ  
Мистическая комедия 6+
- 14.20 СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ  
Фантастический боевик 16+
- 16.50 Уральские пельмени 16+
- 20.00 КРАСОТКА В УДАРЕ  
Комедия 12+
- 22.05 РАШН ЮГ  
Комедийная мелодрама 12+
- 0.25 ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ  
Комедийная мелодрама 16+
- 2.25 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ  
Сериал 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России.  
Спецдайджесты-2023  
Юмористическая программа 16+
- 8.30 Битва пикников 16+
- 9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 15.30 ПОЛЯРНЫЙ  
Сериал 16+
- 20.00 ОТКРЫВАЙ, ПОЛИЦИЯ!  
Сериал 16+
- 22.00 ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА  
Боевик 16+  
Действие фильма начинается в Лондоне, где премьер-министр Великобритании погибает при загадочных обстоятельствах. На похоронах присутствуют руководители западного мира. Но то, что началось как наиболее безопасное событие на земле, превращается в опаснейшее покушение на самых мощных мировых лидеров...
- 0.00 СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА  
Триллер 16+
- 2.00 Импровизация.  
Команды  
Юмористическая программа 16+
- 3.30 Шоу Студия «Союз» 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.20 Петровка, 38
- 8.40 ИГРА С ТЕНЬЮ  
Сериал 12+
- 10.40 Сергей Шакуров.  
Плохой хороший человек  
Документальный фильм 16+
- 11.30 События
- 11.45 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.  
Олег Штефанко 12+
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ  
Сериал 12+
- 16.55 Марина Ладина.  
В плену измен  
Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.05 ОТЧИМ  
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.40 10 самых...  
Странные увлечения звездных деток 16+
- 23.10 Актёрские драмы.  
Неравный брак  
Документальный фильм 16+
- 0.00 События.  
25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Обыкновенный нацизм  
Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ПАСЕЧНИК  
Сериал 16+
- 8.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Криминальный, детектив 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Криминальный, детектив 16+
- 10.55 АМЕРИКЭН БОЙ  
Боевик 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 АМЕРИКЭН БОЙ  
Боевик 16+
- 13.45 ПАСЕЧНИК  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 СЛЕД. ЗЕЛЕННЫЙ АНГЕЛ  
Сериал 16+
- 18.50 СЛЕД. ПРОЕКЦИЯ ТОЧКИ ДЖИ  
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ОДНО-КЛАССНИЦЫ  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. АЛИСА В СТРАНЕ СЕРЕБРА  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД.  
ПОСЛЕДНИЙ ПОДВИГ  
Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-4.  
ВЕРЬ МНЕ  
Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-4.  
ОДЕРЖИМОСТЬ  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД.  
ФЕЙКОВЫЕ ПОДРУГИ  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Театральная летопись
- 7.00 Великие фотографии великой страны
- 7.30 Цвет времени
- 8.10 Жизнь и судьба
- 8.20 Забытое ремесло
- 8.40, 16.05 БРОНЗОВАЯ ПТИЦА  
Сериал
- 8.50 СПРУТ-2  
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 0.00 СПРУТ-2  
Сериал
- 12.15 Первые в мире
- 12.45 Пряничный домик
- 13.15, 18.40, 1.15 Ступени Цивилизации
- 14.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 14.30, 21.45 БАЯЗЕТ  
Сериал
- 16.20 Репортажи из будущего
- 17.15, 2.00 Русский симфонизм
- 18.10 Книжки, заглянувшие в будущее
- 19.45 Невский ковчег
- 20.15 Абсолютный слух
- 21.15 Я в дверях вечности стою
- 23.15 Сергей Прокудин-Горский.  
Россия в цвете

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный интерес 12+
- 6.30 Автоспорт
- 7.05, 15.30, 20.20, 23.00 Дрэг-рейсинг
- 9.45 Все на Матч!  
Автоспорт
- 10.05 Ралли-рейд Шёлковый путь
- 10.05 Кубок Papi  
Премьер
- 10.15 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Футбол Кубок PARI  
Премьер
- 10.25 Фенербахче (Турция) - Црвена Звезда (Сербия)
- 12.35, 23.40 Специальный репортаж 12+
- 13.00 Есть тема!
- 15.00 Кто кого? 12+
- 16.30 Автоспорт G-Drive  
Российская серия кольцевых гонок
- 17.05 Марадона.
- 19.00 Смерть бога 16+
- 19.00 Профессиональный бокс PRAVDA  
Old School Boxing 16+
- 21.00 Бильярд Betboom  
Кубок Чемпионов. Финал
- 0.00 Лошадиная сила  
Документальный сериал 12+

## ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 17.15 СЛЕПАЯ.  
ГОРОШИНА
- 17.45 СЛЕПАЯ.  
НЕ КЛЯНИСЬ
- 18.15 СЛЕПАЯ.  
СТЕКЛЯННЫЙ ЮБИЛЕЙ
- 19.00 Вернувшиеся 16+
- 20.00 АМНЕЗИЯ  
Фильм 16+
- 22.00 ИСТОРИК  
Сериал 16+
- 0.00 ПОЛНОЛУНИЕ  
Сериал 16+
- 1.00 Знахарки 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ВЕТРЕНАЯ РЕКА  
Триллер 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Загадки человечества 16+
- 0.30 НОЧЬ СТРАХА  
Фильм ужасов 16+
- 3.05 Тайны Чапман 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.55 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.55 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 11.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 12.25 ПОРЧА.  
РОКОВОЙ КЛАД  
Докудрама 16+
- 12.55, 0.45 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.30, 1.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.05, 1.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.40 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ  
Докудрама 16+
- 19.00 ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА  
Сериал 16+
- 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 0.20 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 2.05 ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ  
Фильм 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ  
Сериал 16+
- 6.20 Пятница News 16+
- 6.50 На ножах 16+
- 8.50 Секреты на кухне  
Вторая жизнь 16+
- 10.00 На ножах 16+
- 11.10 Адская кухня 16+
- 13.20 Четыре свадьбы Свадьба в фотостудии vs Классическая свадьба 16+
- 15.30 Девичник 16+
- 16.50 Четыре свадьбы Свадьба с казахскими обрядами vs Свадьба в стиле кибер-барокко 16+
- 19.00 Четыре жены 16+
- 21.00 Четыре жены Жена-двигжок, любимая, хозяйка и просто жена 16+
- 23.10 Секреты на кухне 16+
- 0.00 Табачный дым 16+
- 0.50 Пятница News 16+
- 1.20 ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 ЭШЕЛОН  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 ДВА КАПИТАНА  
Сериал 12+
- 12.35, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 13.25 Легенды госбезопасности 16+
- 14.10 ЭШЕЛОН  
Сериал 16+
- 18.00 Освобождение Европы 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа.  
Поисковик под прикрытием.  
На кого работает Google? 12+
- 22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.15 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК  
Фильм 12+
- 1.10 РУССКИЕ АМАЗОНКИ  
Сериал 16+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Поехали! 12+
- 11.05 ПроУют
- 12.00 Новости
- 12.15 Прерванный полет Гарри Паурерса 16+
- 14.15 **ВАРИАНТ «ОМЕГА»** Сериал 16+
- 17.00 Султанат Оман. Аравийское чудо
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Поём на кухне всей страной 12+
- 19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.05 Леониду Агутину - 55 Концерт в Зеленом театре 12+
- 0.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Анекдоты 16+
- 1.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Повара на колесах 16+
- 2.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Космические истории 16+
- 2.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Произвольная программа 16+
- 3.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Письма 16+
- 3.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Пусть не говорят, пусть читают 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 12.30 **ВОДОВОРОТ** Сериал 12+
- 17.30 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ИЗ ЧУВСТВА ДОЛГА** Сериал 12+
- Люда переезжает с родителями в новую квартиру и собирается замуж. Но внезапно умирает её отец, и в жизни девушки начинается чёрная полоса. После пережитых потрясений бабушка попадает в больницу. Ей требуется срочная дорогостоящая операция. Но денег у Люды и её матери нет...*
- 1.10 **ПАМЯТЬ СЕРДЦА** Сериал 12+
- 4.30 **45 СЕКУНД** Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 5.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 Поедем, поедим! 12+
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.25 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Модный vs народный 12+
- 14.20 Своя игра
- 15.20 Игры разумов
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.25 Секрет на миллион Ирина Грибулина 16+
- В откровенном разговоре с Лерой Кудрявцевой Ирина Грибулина расскажет, почему она годами терпела издевательства мужа-тирана, сколько раз начинала всё с чистого листа...*
- 21.25 Просто праздник! 12+
- 23.00 Форум Агутина-2023 Гала-концерт
- 1.00 Дачный ответ
- 1.55 **ШУБЕРТ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Три кота Мультсериал
- 7.30 ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК Мультсериал
- 7.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.05 **АСТЕРИК И ТАЙНОЕ ЗЕЛЁ** Комедия 12+
- 13.00 **АСТЕРИК И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ** Комедия 12+
- 15.15 **АСТЕРИК И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»** Комедия 12+
- 17.20 **КРОЛИК ПИТЕР** Комедия 6+
- 19.10 **КРОЛИК ПИТЕР-2** Комедия 6+
- 21.00 **ПРЫГУЧАЯ БРАТВА** Комедия 6+
- 22.50 **ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!** Комедия 16+
- 0.40 **ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ** Комедийная мелодрама 16+
- 2.30 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 Юмористическая программа 16+
- 9.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 15.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+
- Это турнир, в котором лучшие из лучших покажут свою силу и эзотерические навыки. Однажды они уже доказали, на что способны. Но смогут ли лучшие остаться таковыми среди сильнейших?..*
- 21.00 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+
- 23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.30 **СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА** Триллер 16+
- 2.30 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+
- 3.30 **Импровизация. Команды. Дайджест** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.05 **НЕ ОБМАНИ** Фильм 12+
- 7.35 Православная энциклопедия 6+
- 8.00 Координаты смеха Юмористический концерт 12+
- 9.35 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН** Фильм 12+
- 11.30 **События** Сериал 16+
- 11.45 **КУБАНСКИЕ КАЗАКИ** Фильм 12+
- 13.55 **ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ** Сериал 16+
- 14.30 **События** Сериал 16+
- 14.45 **ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ** Продолжение сериала 16+
- 17.35 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Степан Бандера. Теория зла** Документальный фильм 16+
- 22.45 **Владислав Листьев. Убийственный «Взгляд»** Документальный фильм 16+
- 23.30 **Обжалованию не подлежит. Душегубы** Документальный фильм 16+
- 0.10 **Дикие деньги. Валентин Ковалёв** 16+
- 0.50 **Большая семья** Специальный репортаж 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Они потрясли мир Документальное расследование 12+
- 7.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 15.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. РОБИН ГУД** Сериал 16+
- 16.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ШЕРИФ** Сериал 16+
- 17.10 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ** Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕД. СПЕЦНАЗ ВЫЗЫВАЛИ?** Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕД. ОТМОРОЗОК** Сериал 16+
- 19.25 **СЛЕД. МЕДВЕЖИЙ УГОЛ** Сериал 16+
- 20.15 **СЛЕД. ТРОЯНСКИЙ БУМЕРАНГ** Сериал 16+
- 21.00 **СЛЕД. БЕЛЫЕ НАЧИНАЮТ И.** Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. ДЕТИ ИГРАЛИ** Сериал 16+
- 22.30 **СЛЕД. АТАКА КЛЮОНОВ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ЗАПАХ МСТИ** Сериал 16+
- 0.00 **Ивестия. Главное** 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ДВОЙШАШКИ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.15 **НЕ ЖДАЛИ, НЕ ГАДАЛИ** Фильм
- 9.30 Классная тема!
- 10.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 Тайны старого чердака
- 10.40 **ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА** Фильм
- 12.55 Неизвестные маршруты России
- 13.35, 0.45 Торжество дикой природы
- 14.30 Большой балет
- 17.00 «Служебный роман» с кинокамерой
- 17.40 **ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЯ** Фильм
- 19.45 Эстрада, которую нельзя забыть
- 20.30 **ФАВОРИТ** Фильм
- 22.40 История в шифрах
- 23.20 **СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА** Фильм
- 1.40 Искатели

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства One FC
- 6.30 Наши иностранцы. Дайджест 12+
- 7.00, 9.30, 22.00, 22.05
- 7.05, 22.05
- Все на Матч! Автоспорт Ралли-рейд Шёлковый путь
- 9.35 Лёгкая атлетика Кубок России
- 13.30 Футбол Кубок PARI Премьер Нефтчи (Азербайджан) (Турция)
- 16.00 Футбол OCLIMBET Суперкубок России Zenit (Санкт-Петербург) - ЦСКА Бокс Кубок Победы. Финал
- 19.55 Ярцев. Вечное сияние Документальный фильм 12+
- 22.50 Автоспорт Дрэг-рейсинг. Фестиваль Суперкаров UNLIM Fest
- 23.55 Футбол Чемпионат Бразилии Америка Минейро - Васко да Гама

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 7.45 Мультфильмы
- 9.30 Вкусно с Ляйсан 16+
- 10.00 Женский журнал 16+
- 11.00 **ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА** Сериал 16+
- 15.00 **СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ** Фильм 16+
- 17.00 **ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ** Фильм 16+
- 19.00 **13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ** Фильм 16+
- 21.00 **Я, АЛЕКС КРОСС** Фильм 16+
- 23.00 **ПАССАЖИР** Фильм 16+
- 1.00 **Тайные знаки** Месть бриллианта Санси 16+
- 1.45 **Тайные знаки** Заговоренная скрипка Страдивари 16+
- 2.30 **Тайные знаки** Книга заклинаний 16+
- 3.15 **Тайные знаки** Магическая сила перстней 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки 16+
- 19.00 **ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН** Фантастический боевик 16+
- 21.00 **ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ** Фантастический боевик 16+
- 23.30 **ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА** Фантастический боевик 16+
- 2.15 **НОЧЬ СТРАХА** Фильм ужасов 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ИСТЕРЗАННАЯ** Сериал 16+
- 11.40 **ТЕНЬ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- Муж Даши трагически погиб. Женщина сама растит дочь Яну и скрывает от неё, что папа ей был не родной...*
- 15.35 **ПАРФЮМЕРША** Сериал 16+
- На должность директора провинциальной парфюмерной фабрики претендуют двое. Наталья - главный технолог, мечтающий о возрождении предприятия. Илья - молодой, амбициозный столичный специалист, который хочет построить на месте фабрики гипермаркет. Но неожиданно для обоих соперничество уступает место другому чувству...*
- 22.55 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 23.10 **МОЯ МАМА** Сериал 16+
- 2.50 **ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ** Фильм 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 6.45 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 7.20 Четыре дачи 16+
- 10.40 Четыре свадьбы Свадьба в стиле Чикаго vs Классическая свадьба 16+
- 12.50 Четыре жены 16+
- 14.50 Четыре свадьбы Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в стиле Горько 16+
- 17.00 Четыре свадьбы Деревенская свадьба vs Свадьба аристократов 16+
- 19.00 Четыре свадьбы Богемный фуршет vs Свадьба пограничников 16+
- 20.50 Четыре свадьбы Свадьба в деревенском стиле vs Пожарная свадьба 16+
- 23.00 Новые пацанки 16+
- 3.20 Пятница News 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.40 **ЕГОРКА** Фильм 6+
- 7.00, 8.15 **ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 8.40, 0.50 **КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ** Фильм 12+
- 11.40 **Легенды музыки** Михаил Круг 12+
- 12.10 **СССР. Знак качества** 12+
- 13.15 **Не факт!** 12+
- 13.40 **Война миров** 16+
- 14.30 **Легенды кино** Любовь Орлова 12+
- 15.25 **Время героев** Роман Кобец 16+
- 16.05, 19.25 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА** Сериал 12+
- 20.50 **В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ** Сериал 12+
- 3.10 **МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ** Фильм 12+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**  
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Произвольная программа 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Металлион**  
Национальная лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки**  
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости**  
10.15 **Жизнь своих** 12+
- 11.10 **Повара на колесах** 12+
- 12.00 **Новости**  
12.15 **Видели видео?**  
14.10 **Михаил Пуговкин. Житие мое**  
К 100-летию любимого артиста
- 15.10 **СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ**  
Фильм
- 17.00 **Кто, кроме нас**  
Специальный репортаж 16+
- 18.00 **Вечерние новости**  
19.00 **Три аккорда** 12+
- 21.00 **Время**  
22.35 **СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК**  
Сериал 16+
- 23.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Гори огнем 16+
- 0.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Жизнь замечательных 16+
- 0.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Собрались с мыслями 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 6.10 **ОТПУСК ЛЕТОМ**  
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**  
8.35 **Когда все дома**  
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**  
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**  
11.30 **Доктор Мясников**  
Медицинская программа 12+
- 12.30 **ВОДОВОРОТ**  
Сериал 12+  
*В яхт-клубе в свете последних событий начинаются серьезные проблемы. Мила собирается уехать из города. Миша не хочет, чтобы она уезжала, и делает всё возможное, чтобы девушка не успела на самолёт. Руслан порывается сбежать из санатория...*
- 17.30 **Вести**  
17.50 **Песни от всей души**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**  
22.00 **Москва. Кремль. Путин**  
22.40 **Воскресный вечер**  
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ОТПУСК ЛЕТОМ**  
Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 5.15 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**  
Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**  
8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**  
10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.50 **Дачный ответ**  
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**  
16.00 **Сегодня**  
16.20 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Сегодня**  
19.40 **ПРАКТИКАНТ-3**  
Сериал 16+  
*В городе переполох: под мостом найден труп молодого парня с распоротым животом, залитым воском. На глазах и рту — греческие драхмы. В кармане убитого находят визитную карточку следователя Егорова. На совещании у шефа коллеги узнают, что тот отдал свою визитку Артёму, убитому парню, после того, как тот обратился в бегство хулиганов, избивавших его...*
- 23.35 **Маска** 12+  
2.50 **ШУБЕРТ**  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 7.55 **АСТЕРИКС И ТАЙНОЕ ЗЕЛЁ**  
Комедия 12+
- 9.30 **МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ**  
Мистическая комедия 6+
- 11.20 **Форт Боярд**  
Телеигра 16+
- 17.00 **Окнутые люди**  
Хобби-шоу 16+
- 18.00 **МАЛЕНЬКИЙ ВАМПИР**  
Полнометражный анимационный фильм 6+  
*С юных лет родители Тони беспокоились о его увлечении мистическими существами, живущими в тёмных древних особняках. Однажды семейка отправилась путешествовать, и вынуждена была остановиться на ночлег в старинном загадочном замке на высоком холме...*
- 19.40 **СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ**  
Фэнтези 12+
- 22.20 **ГОСТЬЯ**  
Фантастическая драма 16+
- 0.45 **АЛИ, РУЛИ!**  
Комедийный боевик 18+
- 2.25 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**  
Сериал 16+

## TNT TNT

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023**  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Битва пикников** 16+
- 9.30 **Экстрасенсы ведут расследование**  
Паранормальное шоу 16+
- 10.00 **Битва экстрасенсов**  
Паранормальное шоу 16+
- 17.30 **Битва экстрасенсов. Финал**  
Паранормальное шоу 16+
- 19.00 **Выжить в Дубае**  
Игровое шоу 16+
- 21.00 **Шоу Воли** 16+
- 22.00 **РЕПРОДУКЦИЯ**  
Фантастика 16+  
*Талантливый учёный-биолог теряет в автокатастрофе свою семью. Одержимый желанием вернуть к жизни жену и детей, он претупает законы научной этики и самой природы...*
- 0.00 **РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ**  
Комедийные ужасы 16+
- 1.45 **Я тебе не верю** 16+
- 3.10 **Импровизация. Команды. Дайджест**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.45 **КУБАНСКИЕ КАЗАКИ**  
Фильм 12+
- 8.35 **УДИВИ МЕНЯ**  
Фильм 16+
- 10.15 **Удачные песни**  
Летний концерт 6+
- 11.30 **События**  
11.45 **Петровка, 38** 16+
- 11.55 **СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА**  
Детектив 12+
- 13.40 **Москва резинковая** 16+
- 14.30 **Московская неделя**  
15.00 **Смех среди бела дня**  
Юмористический концерт 12+
- 16.15 **НЕ ОБМАНИ**  
Фильм 12+
- 17.55 **ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ**  
Фильм 16+  
*Андрей Перевалов работает в ЖЭКе и готовится стать отцом. Однажды его беременная жена уезжает к подруге и попадает в автомобильную аварию. Врач-акушер в родильном доме проводит сложнейшую операцию и спасает малыша, но мать, к сожалению, не выживает...*
- 21.30 **Взгляд из прошлого**  
Сериал 12+
- 0.45 **События**  
1.00 **КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА**  
Сериал 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. САМОУБИЙСТВО ОТЛОЖИМ НА ЗАВТРА**  
Сериал 16+
- 5.55 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. НЕВОЛЬНОЙ СООБЩИК**  
Сериал 16+
- 6.50 **ДВОЙНОЙ БЛЮЗ**  
Сериал 16+
- 10.20 **ПОЕЗД НА СЕВЕР**  
Сериал 16+
- 14.15 **АЗ ВОЗДАМ**  
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕД. ЧЕРНОВОДЬЕ**  
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ЗАПАС ПРОЧНОСТИ**  
Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. ЗУБЫ НА ПОЛКЕ**  
Сериал 16+
- 20.50 **СЛЕД. НАЕЗД**  
Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. ЗДОРОВЬЕ БОГОВ**  
Сериал 16+
- 22.30 **СЛЕД. ЗАТКНИСЬ ИЛИ УМРИ**  
Сериал 16+
- 23.20 **СЛЕД. ФУТЛЯР БЕЗ ЧЕЛОВЕКА**  
Сериал 16+
- 0.10 **КАМЕНСКАЯ. ИГРА НА ЧУЖОМ ПОЛЕ**  
Сериал 16+
- 2.10 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ОСТОРОЖНО РАДИАЦИЯ!**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30, 14.40, 1.35 **Мультфильмы**  
7.30 **ФАВОРИТ**  
Фильм
- 9.35, 0.55 **Диалоги о животных**  
10.15 **Тайны старого чердака**  
10.45 **ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА**  
Фильм
- 12.10 **Человеческий фактор**  
12.40 **Неизвестные маршруты России**  
13.20 **Страна птиц**  
14.00 **Игра в бисер**  
15.50 **Шедевры классического танца**  
17.25 **Пешком...**  
17.55 **18.45 Андрей Дементьев. Всё начинается с любви**  
Телеверсия творческого вечера
- 19.30, 19.45 **Новости культуры**  
20.25 **Острова**  
21.05 **ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА** Фильм
- 23.20 **Летний концерт Берлинского филармонического оркестра в Вальдбюне. 2021 год**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства UFC** 16+
- 8.05, 15.10, 16.40, 18.10, 21.10, 0.05 **Все на Матч!**  
9.35 **КОМАНДА МАТЧ**
- 9.50 **Автоспорт**  
Ралли-рейд Шёлковый путь
- 10.10 **Кубок Papi**  
Премьер Специальный репортаж 12+
- 10.30 **Футбол OLIMPBET**  
Суперкубок России. Обзор
- 11.00 **Уличные игры Матч!**  
13.55 **Пляжный футбол OLIMPBET** Чемпионат России
- 16.55 **Пляжный футбол OLIMPBET** Чемпионат России
- 18.45 **Футбол BetBoom MKS 2023.**  
Суперфинал
- 21.55 **Футбол Чемпионат Бразилии Флуминенсе - Фламенго**
- 0.50 **Пляжный футбол OLIMPBET** Чемпионат России

## ТВ3 ТВ3

- 6.00, 8.30, 9.15 **Мультфильмы**  
7.00 **Женский журнал** 16+
- 8.00 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 9.00 **Секреты здоровья** 16+
- 11.00 **ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА**  
Сериал 16+
- 15.00 **ЭКСПАТ**  
Фильм 16+
- 17.00 **13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ**  
Фильм 16+
- 19.00 **ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК**  
Фильм 12+
- 21.45 **ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ**  
Фильм 16+
- 23.30 **СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ**  
Фильм 16+
- 1.15 **Странные явления**  
Раздвоение души 16+
- 1.45 **Странные явления**  
Зомби. Спланированное безумие 16+
- 2.15 **Странные явления**  
Путешествия во времени 16+
- 2.45 **Странные явления**  
Сон, отнимающий годы 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **ПРИЗРАК**  
Боевик 16+
- 5.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа** 16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что? 16+**
- 10.30 **Наука и техника** 16+
- 11.30 **Неизвестная история** 16+
- 13.00 **ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ**  
Комедийный боевик 16+
- 15.15 **БАНДИТКИ**  
Приключенческий фильм 12+
- 17.00 **УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР**  
Вестерн 16+
- 19.00 **ЗАСТУПНИК**  
Боевик 16+
- 21.10 **МЕСТЬ БАНШИ**  
Боевик 16+
- 23.00 **Итоговая программа**  
с Петром Марченко 16+
- 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ИСТЕРЗАННАЯ**  
Сериал 16+
- 11.15 **СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ**  
Сериал 16+
- 15.05 **ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО**  
Сериал 16+  
*В провинциальном городе живут две сестры, воспитанные без отца, одной матерью. Скромница Даша давно влюблена в смелого и красивого капитана милиции Славу...*
- 19.00 **БЕЛАЯ ЛИЛИЯ**  
Сериал 16+  
*Лилия Федорова бросила карьеру певицы, выйдя замуж за выдающегося ученого - химика Алёшу. Лилия обоим своим мужем, счастлива с ним и мечтает о материнстве. Вскоре выясняется, что Алексею требуется дорогостоящая операция...*
- 23.05 **МОЯ МАМА**  
Сериал 16+
- 3.05 **ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ**  
Криминальная мелодрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Мультфильмы**  
5.40 **Пятница News** 16+
- 6.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**  
Сериал 12+
- 6.45 **ПРОСТОКВАШИНО**  
Сериал 12+
- 8.00 **Черный список** 16+
- 10.00 **Зовите шефа-2** 16+
- 11.50 **На ножах** 16+
- 16.20 **На ножах**  
Москва. Багратионовф 16+
- 17.20 **На ножах**  
Краснодар. Bazar 16+
- 18.30 **На ножах**  
Санкт-Петербург. Фильм и комедия 16+
- 19.30 **На ножах**  
Клин. Навруз 16+
- 20.40 **На ножах**  
Санкт-Петербург. Prim-Grill 16+
- 21.40 **На ножах** 16+
- 0.00 **ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ**  
Фильм 16+
- 2.00 **Пятница News** 16+
- 2.20 **На ножах. Отели**  
Новороссийск. Изумрудный 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.40, 9.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA**  
Сериал 12+
- 9.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.40 **Скрытые угрозы**  
с Николаем Чиндрийкиным 16+
- 11.30 **Код доступа** 12+
- 12.20 **Легенды армии**  
с Александром Маршалом 12+
- 13.15 **По горячим следам** 16+
- 13.55 **ТРАССА**  
Сериал 16+
- 18.15 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.25 **КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ**  
Фильм 16+
- 0.20 **ЕГОРКА**  
Фильм 6+
- 1.40 **ДЕВИЧЬЯ ВЕСНА**  
Фильм 12+
- 3.10 **ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...**  
Фильм 6+

«БАРНАУЛЬСКОГО МАНЬЯКА» РАЗОБЛАЧИЛ ТЕСТ ДНК

# КРОВАВЫЙ РЕКТОР

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

**АЛТАЙСКИЙ** чиновник Виталий Манишин наверняка войдёт в анналы криминальной истории как один из самых хитрых и изворотливых серийных убийц – шутка ли, маньяка, который в конце 90-х и в начале 2000-х насилует и убивал абитуриенток Алтайского технического университета, поймали только сейчас.

Замглавы администрации Калманского района Виталия Манишина взяли ещё в мае – по подозрению в убийстве в 1989 году несовершеннолетней. Тогда ему было всего 19 лет. По версии следствия, молодой человек в компании друзей познакомился с 17-летней девушкой. Манишин пытался её изнасиловать, но жертва стала сопротивляться. Тогда разъярённый насильник убил её и закопал тело.

Отсюда и потянулась ниточка к другим преступлениям, которые потрясли Барнаул летом 2000 года. Пять абитуриенток, приехавших поступать в Алтайский государственный технический университет, одна за другой пропали без вести. По словам родных жертв, все выпускницы говорили одно и то же: накануне они собирались встретиться с мужчиной, который обещал помочь им «с поступлением». Свидетели утверждали, что видели их входящими в здание вуза, а потом они просто исчезали. Кого-то нашли через неделю, кого-то через месяц, тела некоторых из жертв были найдены под Барнаулом только спустя год. К слову, похожим образом исчезли четыре абитуриентки АлтГУ и в 1998-99 годах. Сомнений не было, что орудует один и тот же преступник, которому дали сразу несколько говорящих прозвищ: «Бар-

## 10 ЖЕРТВ!

### 52-летний чиновник оказался душегубом, который обещал девушкам «помочь с поступлением в вуз», а затем насилует их и убивал

наульский маньяк», «Кровавый ректор», «Репетитор».

#### ТЕСТ

По делу об убийствах девушек были опрошены 35 000 человек! Несколько абитуриенток признались, что в период экзаменов к ним подходил мужчина, который предлагал помощь в поступлении. Был составлен 71 фоторобот. Осенью 2000-го оперативники заподозрили ранее судимого 45-летнего Александра Анисимова, однако ничего существенного на него не нашли. Позже он покончил с собой, и странные исчезновения девушек волшебным образом прекратились. Казалось бы, дело можно закрывать, но следствие не стояло на месте. Психологи пытались воссоздать образ предполагаемого преступника: возраст 35-40 лет, женат, в семье есть дети, имеет личный автомобиль.

И в конце концов – через 23 года! – оперативники вышли на подозреваемого – им оказался 52-летний замглавы администрации Калманского района Виталий Манишин. Чиновник так уверовал

жительницей и двумя детьми, напал на девушку, когда работал ветеринаром и директором крестьянско-фермерского хозяйства в Калманском районе. Он знакомился с абитуриентками, заманивал их обещаниями о помощи с экзаменами, затем насилует и убивал. Так, например, произошло и с 17-летней Ксенией Киргизовой, которая пропала 15 августа. Она приехала к главному корпусу АлтГУ, но домой не вернулась. Позже в лесу нашли обнажённое тело, укрытое ветками...

Следствие продолжается, Манишин уже признался в пяти нападениях. Несмотря на улики против чиновника, мнения сельчан, которые лично его знают, разделились. Некоторые считают, что он не мог совершить подобное. Мол, виноватый не полез бы в политику и не сдавал бы тест ДНК.



Тела жертв душегуба закапывал за городом

Фото: СУ СК по Алтайскому краю

в свою неуязвимость, что однажды спокойно сдал тест на ДНК. Образцы совпали...

Как оказалось, Манишин, проживавший в селе Шадрино, недалеко от города, с со-

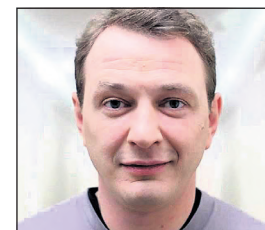


Иосиф Пригожин

## Федот, да не тот

**ПРОДЮСЕР** Иосиф Пригожин в шутку заявил о желании сменить фамилию после мятежа ЧВК «Вагнер».

По словам 54-летнего мужа Валерии, он получил огромное количество сообщений из-за того, что является однофамильцем основателя ЧВК. Также его аккаунт атакуют интернет-тролли. Пригожин признался, что ему было не смешно.



Марат Башаров

## Любо, Марат!

**48-ЛЕТНИЙ** Марат Башаров, который был трижды женат, объявил о переменах в личной жизни.

Новой его спутницей стала актриса Анастасия Борисова, которая снималась в нескольких эпизодах проектов «Склифосовский» и «Глухарь». Артисты уже живут вместе. Более того, Марат не исключил, что может вновь связать себя узами брака.

### ПРИКОЛ

**В БРАЗИЛИИ** на автостраде перевернулся огромный грузовик с тонной марихуаны – прямо под ноги военной полиции.



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



## Чудо-сад и огород

### БОРЕМСЯ С БОЛЕЗНЯМИ ТОМАТОВ



Фото: JOONIM.COM

**САМАЯ** опасная болезнь томатов – фитофтороз. Это грибное заболевание, которое проявляется на стеблях, на черешках, на листьях в виде темно-коричневых пятен и полос, а на плодах появляются буро-коричневые твердые пятна, которые быстро охватывают весь плод.



Фото: FOOD TOMRA.COM

Болезнь распространяется интенсивно, с конца лета и до начала осени. Возникновению и распространению болезни способствуют резкая смена дневных и ночных температур, выращивание старых сортов на рассаду, высокая влажность воздуха.

**ВАЖНО** – томаты нельзя выращивать на месте, где они выращивались в прошлом сезоне.

**Е**ще одна опасная болезнь томатов – бурая пятнистость (кладоспориоз). Болезнь поражает листья, пятна появляются на их нижней стороне. Листья постепенно буреют, желтеют и засыхают, а растение гибнет. Болезнь легко переносится на здоровые растения при поливе и молниеносно распространяется во влажном воздухе.



Фото: AGRO-PORTAL.INFO

ПОСЛЕДНИЕ пять месяцев дачники посвятили выращиванию крепкой и здоровой рассады: мы ухаживали за молодыми саженцами, создавали оптимальные условия для их роста, а после старались пересадить и подготовить растения к адаптации в новых условиях. Как теперь защитить дорогую сердцу урожай от внезапных заболеваний и грибковых инфекций?

Решением этой непростой задачи послужит натуральная инновационная питательная добавка для овощей **ЦИОН ПРОТЕКТ**. Благодаря специальным компонентам она осуществляет профилактику грибковых инфекций (фитофтороза, парши, ризоктониоза и др.), укрепляет иммунную систему растений, а также предоставляет сбалансированное питание на весь сезон. **ЦИОН ПРОТЕКТ** создает оптимальные условия для гармоничного роста овощных культур в закрытом и открытом грунте. С этой питательной добавкой срок созревания урожая будет меньше. Теперь у вас будет возможность первыми угостить и порадовать родственников и друзей поспевшими огурцами и помидорами, выра-

## ЗАБОТА О КРЕПКОМ ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ РАСТЕНИЙ



Фото: TRITONSTROY.RU

щенными своими руками на загородном участке!

**ЦИОН ПРОТЕКТ** экологичен и полностью безопасен в использовании. Питательная добавка на 100% изготовлена из природных компонентов и не является минеральным удобрением. Она не содержит нитратов, синтетических фунгицидов, фитогормонов и ускорителей роста и эффективна при применении в почвах любого состава, в том числе и обедненных

и деградированных грунтах, песках, истощенных и разбалансированных почвах.

С этой натуральной подкормкой корневой ожог или передозировка невозможны. Вы можете не бояться вносить питательную добавку близко к корням молодых растений. Наоборот, внесение ближе к корневой системе только повысит ее эффективность. Способ применения очень прост. Достаточно внести 1-2 ст.л. **ЦИОН ПРОТЕКТ** по кругу посадочной ямы, прикапывая на 5-7 см. Затем присыпать землей и полить водой. Ограничений по количеству вносимой добавки нет.

Добавлять **ЦИОН ПРОТЕКТ** можно на всех этапах жизненного цикла растения, но рекомендуется это делать после пересадки саженцев в открытый грунт с мая по сентябрь. Питательные вещества не вымываются водой, а, значит, добавка будет работать длительное время и обеспечивать растениям сбалансированное питание. Теперь можно забыть о регулярном графике подкормок и в течение всего сезона не переживать о грибковых заболеваниях растений, ведь о ваших овощных культурах позаботится **ЦИОН ПРОТЕКТ**!

**ЦИОН ПРОТЕКТ**

ПИТАНИЕ И ПОВЫШЕНИЕ УСТОЙЧИВОСТИ К ГРИБКОВЫМ ИНФЕКЦИЯМ

СПОСОБСТВУЕТ АКТИВНОМУ ПЛОДОНОШЕНИЮ

УКРЕПЛЯЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ РАСТЕНИЯ

СОКРАЩАЕТ СРОКИ СОЗРЕВАНИЯ

zion\_rus  
zionrus  
zion-rus.com

### ЦИОН ПРОТЕКТ – УРОЖАЙ НЕ ЗНАЕТ БЕД!

Обеспечивает интенсивный рост растений в любом грунте и формирование сильной корневой системы. Эффективен при подкормке овощных культур.

- Обеспечивает сбалансированное питание растений в течение всего садового сезона и профилактику грибковых инфекций (парша, ризоктониоз, фитофтороз и др.).
- Не является минеральным удобрением, не содержит синтетических фунгицидов, ускорителей роста и фитогормонов.

Изготовлен на основе смеси природных минералов, экологически безопасен

Натуральную добавку для подкормки растений и профилактики грибковых заболеваний **ЦИОН ПРОТЕКТ** можно приобрести в магазинах вашего города, а также на **Ozon** и **WILDBERRIES**.

000 «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва, Проектируемая проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68, ОИРН 1177746558615

WILDBERRIES OZON



Александр Мамонтов

## Долгий приговор

ЭКС-ГЛАВУ МЧС Кузбасса Александра Мамонтова и его зама Григория Терентьева приговорили к 10,5 и 8,5 годам тюрьмы соответственно по делу о пожаре в кемеровском ТРЦ «Зимняя вишня» в 2018 году.

Помимо этого суд назначил им штрафы в размере 900 и 120 тысяч рублей. Напомним, трагедия в Кемерове унесла жизни 60 человек, 37 из них — дети.



Фёдор Смолов

## Это не игра!

33-ЛЕТНИЙ футболист Фёдор Смолов стал крёстным отцом для Тимофея — младшего сына футболиста Павла Мамаева.

О крестинах стало известно, когда жена 34-летнего полузащитника Надежда выложила в блоге фотографии с таинства. Позже ими поделился у себя на странице и сам Смолов, добавив сердечко.

### ПРИКОЛ

**В МОСКВЕ при строительстве детсада рабочие устроили драку из-за разногласий - стелить газон или сажать деревья.**

# ЗВЕЗДЕ РОССИЙСКИХ СЕРИАЛОВ ИСПОЛНИЛОСЬ 60 ЛЕТ

## ОЛЬГА СЛИВЧЕНКО

**АКТРИСА** Ольга Прокофьева создала образ в кино, который не оставил никого равнодушным — после съёмок в сериале «Моя прекрасная няня» на улице к ней обращались не иначе как Жанна Аркадьевна.

На днях народная артистка отметила свой 60-летний юбилей, и «Жизнь» решила рассказать о её творческом пути и непростых отношениях с мужчинами.

К театральному искусству Оля, родившаяся в подмосковном Одинцово в простой семье, пришла в 6-м классе — тогда мама отдала активную девочку в драмкружок. Первым выходом к зрителям Ольги стала роль Чебурашки. Потом был ГИТИС, который, кстати, ни с первого, ни со второго раза ей не покорился. Чтобы не терять время, Прокофьева устроилась на работу бухгалтером на Центральном телевидении. И всё же судьба оказалась благосклонна к настойчивой девушке — будущая актриса пришла на прослушивание к режиссёру Андрею Гончарову, в чьей группе был набор, и всё сложилось. После выпуска Ольге поступило приглашение на службу в Театр им. В. Маяковского. Она приняла его с благодарностью и до сих пор остаётся одной из ведущих актрис этого театра. Однако узнаваемой Ольга стала благодаря телевидению. Свою главную роль она исполнила в ситкоме «Моя прекрасная няня», который вышел в 2004 году. Равнодушных к эрудированной стерве, сыгранной Прокофьевой, не было, на улице актрису так и называли — Жанна Аркадьевна.

— Это любовь зрителей, — философски заметила актриса. — На что тут обижаться и раздражаться? А как Жанну Аркадьевну де-

«Её дети любят. Я им говорю: «Она же злая». «Нет, - кричат, - она добрая!»»

ти любят! Я им говорю: «Она же злая». «Нет, - кричат, - она добрая, добрая!»

По сюжету ситкома, Жанна Аркадьевна была безнадежно влюблена в своего начальника — продюсера Максима Шаталина. В жизни же у актрисы был роман с олигархом. Так сложилось, что первым возлюбленным Про-

ФОТО: LESION-MEDIA.RU



# МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ФУРИЯ

**Ольга Прокофьева работала бухгалтером на ТВ, крутила роман с олигархом Гусинским, а стала знаменитой, сыграв стервозную соперницу Заворотнюк**

Зрители полюбили её не меньше, чем героиню Заворотнюк

кофьевой стал сам Владимир Гусинский. Будущий медиамагнат познакомился с Ольгой, когда та

В сериале Жанна Аркадьевна влюблена в Максима Викторовича (Жигунов) и ревнует его к няне



поступала в ГИТИС во второй раз. Тогда Гусинский уже начал заниматься бизнесом и был довольно щедрым ухажёром — он баловал избранницу цветами, дорогими подарками, а пиком его заботы стал подаренный актрисе автомобиль «БМВ». Ради Прокофьевой бизнесмен ушёл от жены, и они прожили вместе 4 года.

### СЫН

А потом актриса влюбилась в своего коллегу по цеху — актёра Юрия Соколова. Гусинский, конечно, был вне себя от ярости, его очень задело предательство, но он смог отпустить Ольгу. Прокофьева вышла замуж за Юрия, и вскоре в их семье родился сын, которого назвали Александром. Крёстными родителями Саши стали Евгения Симонова и Александр Ильин. Брак продержался 12 лет, а когда супруги поняли, что изжили его — спокойно развелись. Ольга считала, что муж равнодушен к их сыну Александру, и это её угнетало. В итоге сын остался с мамой. Когда он был маленьким, Ольга часто брала его на съёмочную площадку «Моей прекрасной няни» — парнишка даже успел засветиться в нескольких сериях в роли Гарика. Потом мальчик сыграл в нескольких спектаклях, и все стали пророчить ему актёрское будущее. Однако Саша выбрал другой путь — он поступил в Высшую Школу Экономики и стал предпринимателем.

На сегодняшний день в копилке актрисы более 30 работ в кино, однако она отдаёт предпочтение театру, так как считает, что только на сцене актёр может в полной мере показать свой творческий потенциал и раскрыться как профессионал своего дела. Недавно Ольга Прокофьева получила звание народной артистки России, и это вполне заслуженно.



Алёна Митрошина

## Печальная сцена

27-ЛЕТНЯЯ актриса театра «Ленком» Алёна Митрошина получила перелом челюсти из-за наезда подростка на самокате.

Теперь она не будет принимать участия в спектаклях в течение двух-трёх месяцев. Об этом сообщил директор учреждения Марк Варшавер.

— Чувствует себя не очень, будет операция, — отметил директор.



Татьяна Лазарева

## Не стала сеньорой

ПРИЗНАННА Я иноагентом 56-летняя телеведущая Татьяна Лазарева, живущая в Испании, не считает себя эмигранткой и, возможно, вернётся в Россию.

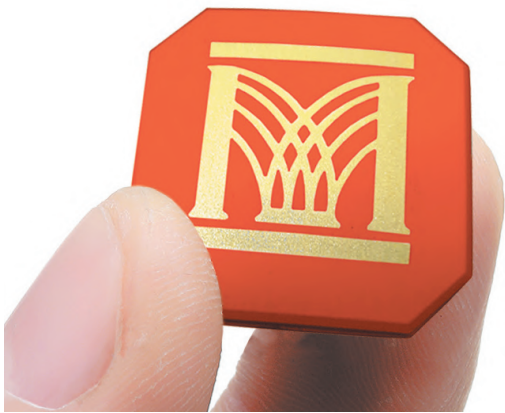
— Я не ассимилируюсь здесь, мой испанский очень плохой. Я понимаю, что здесь на работу пойти точно не смогу. Но у меня нет тягостного ощущения, что я никогда не вернусь в Россию, — поделилась Татьяна.

### ПРИКОЛ

**В КИТАЕ уличные торговцы продают обжаренную со специями гальку, которую нужно обсосать и выплюнуть.**



ФОТО: СТС



# Как добиться сильной и длительной эрекции за несколько минут с помощью EROS MAGNET без медикаментов и побочных эффектов, без усилий – просто по вашей команде

**Отличная новость: работает даже в самых безнадежных случаях**

- 1** Вы просто кладете EROS MAGNET (МАГНИТ ЭРОС) в карман брюк
- 2** Сила запатентованных магнитов ускоряет приток крови к вашим гениталиям
- 3** Через 3-4 минуты у вас возникает сильная, естественная и длительная эрекция

## Как работает EROS MAGNET?

Вы, конечно, спрашиваете себя: как такой маленький предмет может вызвать сильную и контролируемую эрекцию?

Вы правы, это удивляет, но ответ прост. И как часто бывает с открытиями, люди спрашивают себя, почему раньше это никому не пришло в голову?

## Венгерское изобретение

В действительности этот новый метод был случайно открыт несколько лет назад в Будапеште. Один физик – профессор Янош Фурджес, разрабатывал «магнитный чип» размером с почтовую марку, предназначенный для лечения урологических проблем (простатит, цистит и т.д.). И в один прекрасный день он случайно положил этот чип в карман своих брюк.

Эффект был немедленным: у него случилась невероятная эрекция среди дня без всяких способствующих этому причин. Вы понимаете, о чем идет



Держите не дальше 25 см

речь. Очевидно, он связал это с «чипом», лежащим у него в кармане. И к тому же, когда он вынул его из кармана, эрекция сохранялась еще 10 минут.

## Он решил убедиться в этом явлении

Профессор рассказал своим коллегам о том, что с ним произошло. Они тут же проверили на себе и убедились в правоте его слов.

И это не удивительно. Метод, предназначенный усилить приток крови к половым органам, не может не действовать на силу эрекции. Они решили провести клинический тест на более чем 48 волонтерах.

**96,7% тестируемых мужчин констатировали, что их сексуальная активность полностью изменилась и возросла на 200%.**

Можно сказать, что практически 100% волонтеров, которые испытали этот метод, констатировали:

- Возникающую практически через несколько минут сильную эрекцию.
- Управляемое семяизвержение (исчезновение раннего семяизвержения).
- Возможность повторять сексуальный акт по желанию.

3,3% не удовлетворенных этим методом на самом деле прервали эксперимент до срока его окончания.

**Наконец EROS MAGNET стал доступен тем, кто хочет больше**

После проведения тестов было решено продвигать этот метод (первоначально предназначенный для решения урологических проблем) как бустер мужественности.

Он был покрыт гипоаллергенным материалом, чтобы не возникло кожных проблем.

Его размеры уменьшены, чтобы EROS MAGNET можно было положить в карман (он должен находиться не далее 25 см от гениталий). Магнит защищен проводящей пленкой, и его можно мыть сколько захотите. Гарантийный срок 3 месяца.

Благодаря разумной цене, теперь он доступен всем. Хотя множество мужчин готовы платить огромные деньги за такую эрекцию.

## Гарантия сексуальной активности

У вас есть 3 долгих месяца, чтобы убедиться: EROS MAGNET дает вам исключительную сексуальную активность (качество и продолжительность эрекции). Если это не так, то в любое время вы можете вернуть даже пустые упаковки, и после их получения мы возместим вам сумму вашего заказа почтовым переводом на ваше имя.

Немедикаментозное средство.

## КУПОН ИСПЫТАНИЯ БЕЗ РИСКА ЗНАМЕНИТОГО EROS MAGNET

Заполните и отправьте как можно скорее по адресу: 101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоу». Тел.: (495) 744-30-71.

**УНИКАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ -50%**

**999 руб. 1998 руб.**

Цена включает расходы по доставке.

**МАГНИТ ЭРОС – код SXMG**

**999 руб. 1998 руб. экономия 999 руб.**

количество  ИТОГО:

Срок проведения акции с 05.07.2023 г. по 19.07.2023 г.

- Да, я хочу попробовать EROS MAGNET (МАГНИТ ЭРОС) для невероятной эрекции.
- Я пользуюсь вашей 3-х месячной гарантией полного удовлетворения или возврата денег.
- На этих условиях я делаю заказ.

Ф.И.О.: \_\_\_\_\_

Индекс: \_\_\_\_\_ Адрес: \_\_\_\_\_

Дата рождения:

**Вам не нужно ничего платить заранее. МАГНИТ ЭРОС будет доставлен в ваше почтовое отделение, и вы оплатите его при получении.**

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные АО «Пост Шоу» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись: \_\_\_\_\_ «Жизнь» 05.07.2023г.



## Профессор Янош Фурджес объясняет нам, как работает EROS MAGNET

На самом деле в невероятной эффективности EROS MAGNET нет ничего случайного. В этот чип встроены современные микро-магниты. Потребовалось более 10 лет, чтобы разработать плоские магниты такой

невероятной мощности. Встроенные и практически не обнаруживаемые микро-магниты запатентованы. EROS MAGNET создает очень мощное магнитное поле. Этот метод позволяет покончить с преждевременным семяизвержением и сколько угодно повторять сексуальный акт без уменьшения эрекции.

Юр. адр.: АО «Пост Шоу», 129110, г. Москва, пер. Банный, д.2, стр.1, пом. 1А, оф. 4Е, этаж 1, ОГРН 1027700110063. Реклама.



Анастасия сбежала от мужа-тирана

Религиозный фанатик из Москвы истязал жену и сёк 9-месячного сына розгами

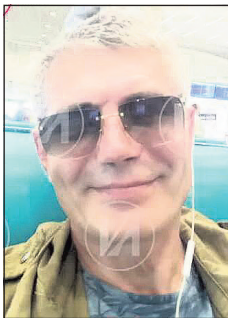
## 50 оттенков

# ДОМОСТРОЯ

ИВАН МИХАЙЛОВ

В СТОЛИЦЕ под следствием попал мужчина, натурально свихнувшийся на почве религиозного фанатизма – он едва не забил до смерти супругу и грудного ребёнка в «воспитательных целях».

Игорь и Анастасия нашли друг друга на сайте знакомств для верующих. Уже на первой встрече мужчина сделал предложение и увёз подругу из Уфы в Москву. По словам Анастасии, как только они обвенчались, Игорь стал вести себя крайне фанатично – избивал, угрожал её семье, а девятимесячного сына безжалостно сёк прутьями, уверяя, что детей нужно с младенчества подвергать телесным наказаниям для их же духовной пользы.



Игорь

### БЕГСТВО

Женщину спасла неожиданная беременность – будучи в положении, Анастасия уговорила отпустить её и ребёнка повидаться с мамой в родной город. Там она спряталась и теперь пытается привлечь к ответственности мужа-тирана. Игорь же говорит, что сына якобы и пальцем не трогал, а Анастасия – брачная аферистка, которая украла у него деньги. СК уже проводит доследственную проверку по этому скандальному делу.

# НОВАЯ ТРАГЕДИЯ В ЛЕГЕНДАРНОЙ АКТЁРСКОЙ СЕМЬЕ



Маленький Николай с мамой Евгенией Добровольской

Николай перенял у отца и хорошее, и плохое

31-ЛЕТНИЙ СЫН МИХАИЛА ЕФРЕМОВА СЛОМАЛ ТАЗ, УПАВ С ТРЕТЬЕГО ЭТАЖА В МОСКВЕ, И МОЖЕТ СТАТЬ ИНВАЛИДОМ

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

СЫН АКТЁРА Михаила Ефремова Николай попал в городскую клиническую больницу с тяжёлыми травмами после падения с высоты.

Это случилось в доме на Пролетарском проспекте в столице. Заметив лежащего под окнами человека, прохожие вызвали «скорую».

В клинику мужчина поступил как неизвестный, так как документов у него при себе не было. Медики диагностировали переломы бедра и костей таза. Позже выяснилось, что это 31-летний Николай Ефремов – сын артиста Михаила Ефремова, отбывающего срок за смертельное ДТП.

### ОПЕРАЦИИ

От полученных травм у Николая открылось сильное кровотечение. Ему сделали две операции: установили аппарат наружной фиксации бедра и провели эмболизацию артерии. Из-за большой кровопотери у него развилась анемия, сердеч-нососудистая и церебральная

недостаточность. Врачи вводят ему большие дозы препаратов, чтобы стабилизировать артериальное давление. Без этого Николай может умереть.

Медики дают осторожные прогнозы по поводу его выздоровления. Говорят, что вы-

сок риск того, что мужчина навсегда останется инвалидом из-за перелома таза. По словам соседей, Николай, тоже, кстати, актёр, злоупотребляет алкоголем и состоит на учете у психиатра. Полиция проводит проверку.



Михаил Ефремов

# РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ**

**(495) 663-38-15 доб.3021**

Реклама  
Не мед. услуги

**ПРОЗОРЛИВАЯ ПРОРОЧИЦА МАТУШКА МИРОСЛАВА, ИМЕЮЩАЯ ДАР БОЖИЙ, СЛУЖАЩАЯ ПРИ ХРАМЕ СВЯТОГО СЕРГИЯ РАДОНЕЖСКОГО И НА ЛИЧНОМ ПРИЁМЕ.**

**БЕСПЛАТНО!**

ПРИНИМАЕТ НА ЛИЧНОМ ПРИЁМЕ И ДИСТАНЦИОННО ПО ТЕЛЕФОНУ. К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ СО ВСЕМИ СВОИМИ БЕДАМИ С РАЗНЫХ ТОЧЕК СТРАНЫ, КАК ПРАВОСЛАВНЫЕ, ТАК И ДР. ВЕРЫ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОБРЕСТИ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ, ВОЗОБНОВИТЬ ЛЮБОВЬ, ВЗАИМОПОНИМАНИЕ, ВЕРНОСТЬ. СЕМЕЙНОЙ ПАРЕ ОБРЕСТИ ПОЛНОЦЕННУЮ СЕМЬЮ. НАВСЕГДА ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, НАЧАТЬ ВСЁ С ЧИСТОГО ЛИСТА! ВЕРНУТЬ ЛЮБОВЬ ДЕТЕЙ РОДИТЕЛЯМ

**СТАРИННЫМИ ЗАГОВОРАМИ И ЧУДОТВОРНЫМИ МОЛИТВАМИ. ОНА ОМОЛИТ ВАС И БЛИЗКИХ ОТ БЕД И НЕУРЯДИЦ.**

**8-903-634-75-42**



Помогу избавить от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел: 8 926 497 24 85

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно. Тел.: 8 915 494 84 34

Ведьма. Решение любых проблем. 8 903 239 06 12 8 495 396 44 45

**СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ЭКСТРАСЕНС АННА ПЕТРОВНА**

ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ. ОБРАТИТЕСЬ И ИЗМЕНИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ. ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ.

**ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 30 ЛЕТ. Помогла многим, помогу и Вам Т.: 8-918 023 21 45**

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА**

**АННА ФЕДОРОВНА** Мне не нужны ВАШИ деньги! Важней результат и ВАШЕ Благополучие!

**Т.: 8 985 488 52 31**

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавить от пьянства. Тел.: 8 915 491 91 01

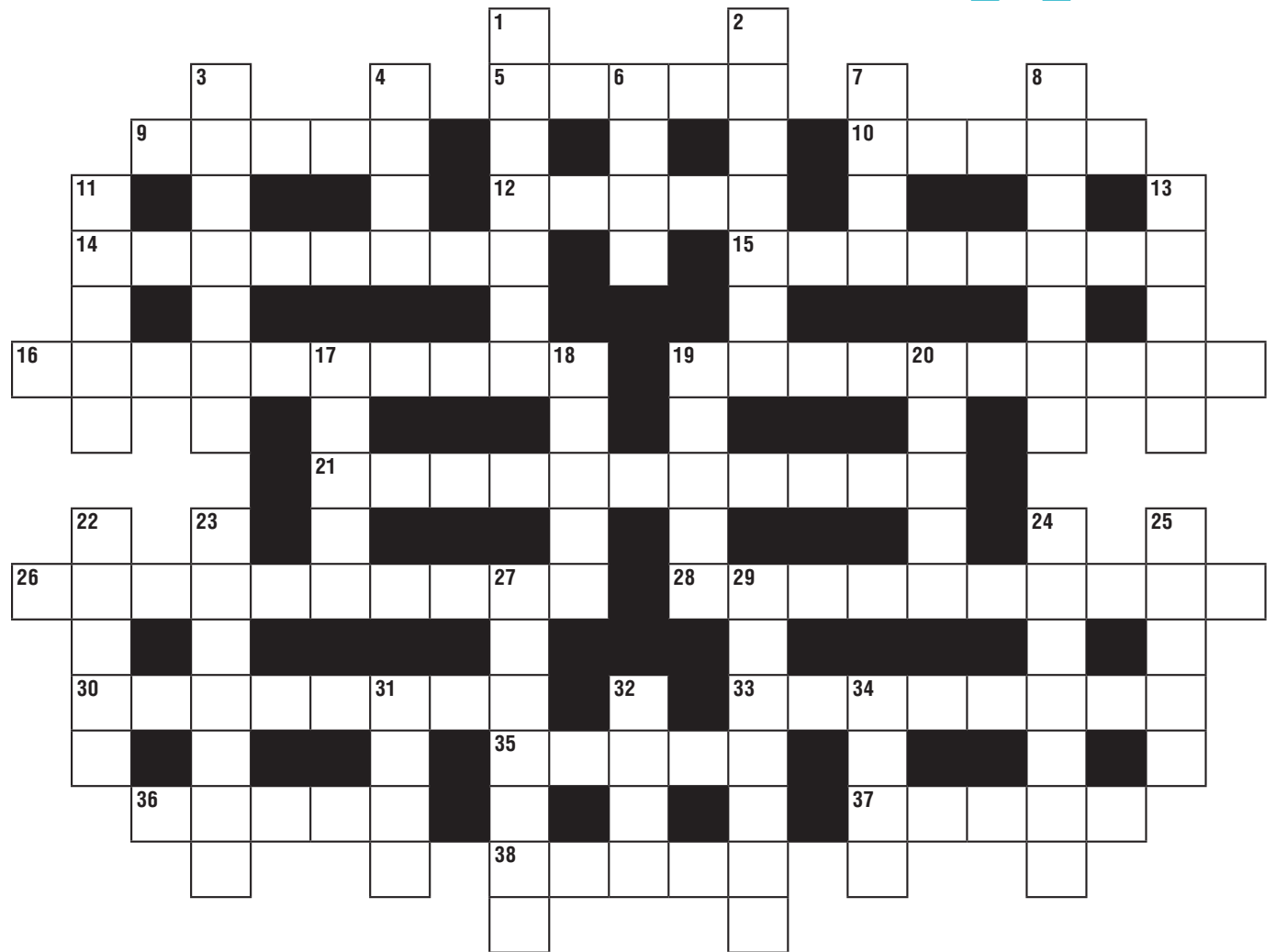
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ**

5. Начинка колбасы «Собачья радость».
9. Главная составляющая любви к ребёнку.
10. Снежные осадки в виде зёрен.
12. Сочный фрукт, препятствующий накоплению избыточного веса.
14. Американский штат, давший имя жуку-вредителю.
15. Вагон общепита в поезде.
16. Морской разбойник и контрабандист.
19. Мастер стрижки «под ноль».
21. «Павел Петрович пошёл погулять, поймал перепёлку, пошёл продавать, просил полтинник – получил подзатыльник». (Название текста, где все слова – с одной буквы).
26. Величайший скрипичный мастер всех времён и народов.
28. Лунатик.
30. Антипод самоубийцы.
33. И огурцы, и помидоры на грядках дачников в фаворе. Но дома в баночках сидят и ждут, когда же их съедят.
35. Стадо ходячих бараньих шашлыков.
36. Лошадиная фамилия в рассказе А. Чехова.
37. Субсидия учёному для научных изысканий.
38. Надутая спесивая домашняя птица.

**ПО ВЕРТИКАЛИ**

1. Марка французского (бургундского) белого вина.
2. Большой базар с увеселениями.
3. Прозвище, которым народ окрестил первых российских дилетантов-реформаторов.
4. Детское название боли.
6. Трепло.
7. На него и цвет товарищей нет.
8. Он лучший на поле, он яркий маяк, в российском футболе московский ... (слоган).
11. Хищная рыба бешеной прожорливости.
13. Упомянутый в Библии крылатый небесный посланник.
17. День и ночь – ... прочь.
18. Река в Грузии.
19. Белеет в море одинокий.
20. Австралийский сумчатый мишка.
22. Лютый холод.
23. Ротозей.
24. Защитная функция военного министерства страны.
25. Русская монета в 3 копейки наших далёких предков.
27. Партнёр колхозницы на памятнике Веры Мухиной.
29. Процесс «приручения» нового автомобиля.
31. Казачья атака рассыпью.
32. Сам играет, сам поёт песни те, что создаёт.
34. Состояние блаженства, истомы.

# КРОССВОРД



**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 25**

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ПО ГОРИЗОНТАЛИ</b></p> <p>ЗУБКОВ – АДРЕНАЛИН – ИЗМАИЛ – КАВАЛЕРОВА – РОКАДА – КЛЮЧНИК – ФАЛЬШИВКА – ДИЧЬ – ИНИН – МАЛЫШ – КУК – АНАКОНДА – КВОТА – ЛАТКА – УСКОРЕНИЕ – СТУК – АЗАРТ – СТОЛБ – ИКС – ОСАНКА – ИФ – УХО – ЛИТЕР – КОМА – РЕБРО – ИНТИМ – ДОК – ПРАКТИКА – МАНИОК – КАНТ</p> | <p><b>ПО ВЕРТИКАЛИ</b></p> <p>МЕЛОДРАМА – ЗРАЗА – ЛИЛИТ – БЛАЖЬ – ШИШКА – ОНЕГИН – СПИВАК – ВИКОНТ – КНУТ – УССУРИ – СИВКА – КАЮК – ХЕК – ЗАЛ – СДОБА – ХАРЧ – ОБЛОМ – ИОН – АЛКИД – СУББОТИН – АКИТА – СЕНИ – РИД – НИКА – АРТО – АЛЬФА – ОЗОН – ИК – КОРА – «ЕРМАК» – НАНТ – ОДА – ЛИМОН – БАРМАЛЕЙ – ФАКТ</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**ДОРОГАЯ редакция!** Мой муж на всё лето уехал на дачу. Поставьте, пожалуйста, песню «Я так хочу, чтобы лето не кончалось».

\*\*\*

Раньше я думал, что мама любит только меня. Но потом я увидел, как она относится к растущим на даче кабачкам...

\*\*\*

Да, секс в моём возрасте уже опасный: голова кружится, руки трясутся, сердце выскакивает. И это я только колготки сняла...

\*\*\*

Хочешь поспать? Поспи! Хочешь поесть? Поешь! Хочешь отдохнуть? Отдохни! Главное – не ленись!

\*\*\*

Каких-то десять лет назад, когда начинался дождь, я ду-

мала: «О Боже, моя причёска!» А сейчас думаю: «Слава богу, хоть огород польётся!»

\*\*\*

Чему нас научили бегемоты? Тому, что нельзя похудеть, питаясь исключительно травой и салатами!

\*\*\*

Заявление: «Как меня все з... (зачёркнуто). Как я вас всех не... (зачёркнуто). Прошу предоставить мне очередной отпуск!»

\*\*\*

- Я сейчас выпишу вам таблетки, будете принимать их пять раз в день после еды.  
- Доктор, а где я возьму столько еды?

\*\*\*

Девочки, вставая на весы, помните, что люди с золотым

## Анекдоты

сердцем, железными нервами и стальным характером лёгкими не бывают!

\*\*\*

Оксана три дня снимала свою семью на скрытую камеру и смогла доказать в суде, что её муж – по сути – второй ребёнок. Так ей удалось получить материнский капитал!

\*\*\*

Вчера наш начальник выгнал офисного кота. Говорят, он метил на его место...

\*\*\*

Женский тост: «Так выпьем же за то, девочки, чтобы наши красивые платья всегда совпадали с нашими размерами!»

\*\*\*

Всё-таки хорошо, когда в семье общие интересы – он любит рыбалку, а она – когда на рыбалке!

\*\*\*

Чёрный цвет стройнит только до 48-го размера. Дальше могут помочь только леопардовые лосины.

\*\*\*

- Правда, что у вас в Сибири медведи по дорогам ходят?  
- Нагло врут! Нет у нас дорог.

\*\*\*

- Если вазочка с конфетами на обеденном столе стоит дольше 7 минут, значит, детство у внуков закончилось.

\*\*\*

Когда у жены на лице полтонны косметики – это ничего,

а когда у мужа на лице немного помады – это конец света.

\*\*\*

Хочу толстый кошелек и тонкую талию! Господи, смотри не перепутай!

\*\*\*

Никогда не понимала пожелание: «Мужа тебе богатого!» Желайте мне просто богатство, зачем мне посредник между мной и деньгами?!

\*\*\*

- Дорогая, я хотел бы попробовать что-то новое в постели...

- Хочешь, научуправлять пододеяльник?

\*\*\*

- Я влюбился в тебя с первого взгляда.  
- А сейчас?  
- А сейчас уже насмотрелся.

## АКЦИЯ!



Каждому покупателю бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и гигиеническая заживляющая помада на алоэ **БЕСПЛАТНО**

## БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?



ДС: ЕАЭС N RU Д-РУ. АНОЗ.В.07021/19

**АКЦИЯ 50x50**  
При покупке 3\* упаковок 3 упаковки в подарок

**Инфаркты и инсульты** – причина почти 70% от всех смертей в мире. Растительные капсулы «Кардиоцепс» помогают справиться с сердечно-сосудистыми заболеваниями. «Кардиоцепс» гармонично воздействует на весь организм и даже при самых серьезных нарушениях способствует нормализации состояния сосудов, крови, лимфы, мозга и сердца. Курсовой прием препарата «Кардиоцепс» позволяет привести в порядок давление, устранить спазмы сосудов головы, нормализовать сердечный ритм. Организм самостоятельно укрепляет и расширяет сосуды, повышает их тонус, улучшает ток крови, рассасывает тромбы и предупреждает образование новых, что дополнительно служит профилактикой закупорки сосудов, работает на улучшение состава крови и поддерживает сердечную мышцу.

Натуральный состав капсул «Кардиоцепс» эффективно и направленно помогает организму воздействовать на причину заболевания, если у вас:

- ✓ повышенное или пониженное артериальное давление (нестабильное артериальное давление – способствует стабилизации нормального рабочего давления на длительный срок);
- ✓ ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- ✓ отеки сердечного и почечного происхождения; нарушение кровоснабжения конечностей;
- ✓ сильные спазмы сосудов головы, головные боли – устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным давлением;
- ✓ хроническая гипертония (или гипотония); сердечно-сосудистая недостаточность;
- ✓ был инсульт и инфаркт;
- ✓ нарушение функций головного мозга (в т.ч. болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз, эпилепсия, головокружения, нарушения сна и т.д.);
- ✓ нарушения зрения и слуха;
- ✓ анемия; общая слабость, упадок сил.

## ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ПАЗАРИТОВ



ДС: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.01468/21

**АКЦИЯ 50x50**  
При покупке 3\* упаковок 3 упаковки в подарок

**Секрет Дали с медвежьей желчью** – это высокоэффективный комплекс для очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности.

**Признаки присутствия паразитов в организме человека:**

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа;
- проблемы с весом;
- нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- иммунные нарушения;
- воспаление дыхательных путей.

**Паразиты поражают вашу печень, лёгкие, мозг и сердце; истощают организм, потребляют питательные вещества; нарушают работу всех органов и систем, засоряют их токсинами.**

Знайте, что, игнорируя симптомы наличия паразитов, вы сильно сокращаете свою продолжительность жизни. Делайте чистку организма 2–3 раза за год с помощью капсул «Секрет Дали NEW с медвежьей желчью».

# ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\*

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

**Состав:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором тут же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

**Забилась печень, питающие сосуды** – гепатоз.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – сохнут хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распухает пилорическими шишками геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, рябит в глазах, прилетают

мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз – это на самом деле на усталость, а микрокровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не стану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**Лиственница сибирская. Чистые сосуды** – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выме-

тают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней

комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

Эффект **Бабочки Лиственницы сибирской. Чистые сосуды** подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, **Лиственница сибирская. Чистые сосуды** запускает цепную реакцию восстановления организма.

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ

Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран

Суставы способны полностью восстанавливаться, их можно и нужно восстанавливать. Основная проблема болезни – износ. На суставы и хрящи постоянно идет большая нагрузка, поэтому хрящевая ткань теряет эластичность, истончается и стирается. Отсюда щелчки, воспаления, прострелы, боли, остеохондроз, новообразования (грыжи) и деформация кости (артроз).

**Ортопедический пластырь ZB Pain Relief** является средством восстановления, которое

«перезапускает» организм на клеточном уровне. Пластырь устраняет причину самих болей и возвращает суставы и позвоночник в первоначальное, нормальное состояние, попутно купируя болевой синдром и воспаление.

Принцип простой: состав правильно подобранных трав **пластыря ZB Pain Relief** напрямую вплывается в хрящи практически моментально. Входящие в состав пластыря **ZB Pain Relief** активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен



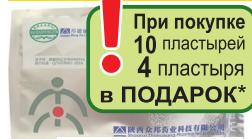
При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\*

Декларация: ЕАЭС № RU Д-СН.Н488.В.10118/19

веществ, уменьшают скованность в суставах и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно применение пластыря вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное – стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

Урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\*

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-СН.Н488.В.10118/19

**Проблемы, от которых может избавиться пластырь:**

- Простатит на любой стадии.
- Аденома предстательной железы.
- Мужское бесплодие.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки и промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

**Преимущества пластыря:**

**1.** Не имеет аналогов на отечественном рынке. **2.** Позволяет быстро избавиться от заболеваний мужской мочевыделительной системы. **3.** Абсолютно безвреден. **4.** Действие одного пластыря длится на протяжении трех суток. **5.** Побочные эффекты и дискомфорт от применения пластырей отсутствуют.

Летняя акция 50x50  
При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок



СОСТАВ: панты марала, мускус бобра (кастореум), пантогематоген, мумиё, имбирь, девясил, сабельник, кора ивы, кора осины, лавровый лист, Melissa, клевер, лопух, лапчатка белая, каштан, клюква, шиповник

Комплекс **Олипант АКТИВ** обладает мощнейшим действием при самых критических состояниях организма, когда необходима быстрая и эффективная помощь, когда нужно восстановить несколько функций и систем организма, когда есть желание сохранить в организме естественный баланс.

**ОЛИПАНТ АКТИВ + 20 лет жизни**

**Олипант АКТИВ** способствует быстрому восстановлению организма, замедляет процессы старения изнутри и отодвигает наше старение, продлевая молодость. Натуральный состав комплекса **Олипант АКТИВ** помогает воздействовать на причину заболевания, если у вас имеются:

- сердечно-сосудистые заболевания;
- недавно перенесённые тяжёлые заболевания, инсульт, инфаркт, травмы, хирургические вмешательства;
- сахарный диабет;
- выраженный рассеянный склероз;
- паралич;
- хроническое воспаление мочевых путей;
- запущенная форма аденомы предстательной железы;
- стремительное разрушение печени;
- сильные воспалительные процессы суставов, поясницы;
- раны, ожоги, дерматиты и др. нарушения кожи;
- головокружения, нарушения слуха, шум в ушах;
- онемение конечностей;
- стремительное снижение зрения;
- катаракта; глаукома;
- изменение артериального давления;
- необходимость быстрого восстановления иммунитета;
- хронический упадок сил;
- отягощённые климактерические расстройства.

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!**

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

**8-800-500-52-61**  
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно