

ЖИЗНЬ

16+

**МИХАЛКОВА
И УТЯШЕВА**

**стали жертвами
продавцов-аферистов**

Стр. 6

13 - 19 ноября 2024 № 45

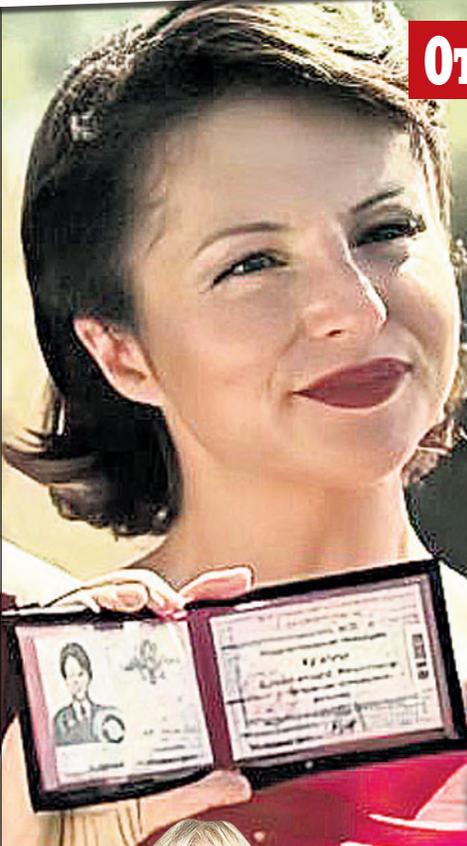
ТЕЛЕ
программа

С 18 ПО 24 НОЯБРЯ



**Мать
СТАСА ПЬЕХИ**
призналась,
что ее сын
был зависим
от опасных
веществ

ШОК | Стр. 20



Откровения звезды сериала «Ищейка»

**ЧЕМ БОЛЬШЕ
МУЖ ЛЮБИТ ТЕБЯ,
ТЕМ МЕНЬШЕ ТЕБЯ
ЛЮБИТ ЕГО МАТЬ**

**49-ЛЕТНЯЯ АННА БАНЩИКОВА РАССКАЗАЛА, КАК
СТАЛА «ДЕВОЧКОЙ-ВИДЕНИЕ», И, НЕСМОТРИ НА
МУЖА И ТРОИХ ДЕТЕЙ, ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ОДИНОКОЙ**

Стр. 8-17

**ДОЧЬ КРИСТИНЫ ОРБАКАЙТЕ
ЗАБЫВАЕТ РУССКИЙ ЯЗЫК**

Стр. 7



**ФИЛИПП КИРКОРОВ РАСКРЫЛ
НАСТОЯЩУЮ ФАМИЛИЮ ОТЦА**

Стр. 3



Стр. 7

**58-летняя ОВСИЕНКО
возвращается на
сцену после депрессии**

ДЕЛО ОБ УБИЙСТВЕ РЕБЁНКА В РАМЕНСКОМ

**Опалённое
СЕРДЦЕ**

**Её 11-летнего сына заживо сожгли друзья, отец
умер от горя, но она добилась справедливости
и готовится второй раз стать мамой**

Стр. 4-5



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

В НАУКЕ есть известный термин «эфф-эффект бабочки», означающий, что даже незначительные события могут иметь большие и непредсказуемые последствия. То, что произошло на выборах в США, можно назвать «эф-эффектом белочки».

Давайте отвлечёмся от глобальных тектонических процессов в мировом сообществе — от военных действий, покушений, от инфляции и бедности, жилищного кризиса, нелегальных иммигрантов и меньшинств — и обратим своё внимание на белочку. Ведь именно так сделали жители США накануне судьбоносных для них (и не только для них) выборов 47-го президента. Такова уж человеческая природа — не видеть большого за малым. Вот и мы посмотрим на малое, которое в одну критическую минуту стало очень большим.

Жила в городе Нью-Йорке белочка. Судьба её с самого начала сложилась драматически — мать погибла под колесами автомобиля, и малышка осталась сиротой. Но бедолагу спас и приютил местный житель Марк Лонго. Белочку он поселил у себя дома и назвал её Арахисом. Мужчина и бельчонок стали неразлучными друзьями. Марк завёл свой блог в соцсетях, публиковал фото и видео с пушистым малышом — угощал вафлями, наряжал в забавные костюмы и играл в догонялки. Блог стал популярным и набрал более 500



ФОТО: СТЕПАНОВА ИЮБИЛЬЕ

Эффект белочки

000 подписчиков. Благодаря этому Лонго смог собрать средства и открыть приют для животных.

Всё было замечательно, но одна американка, которая безуспешно пыталась стать звездой, затаила смертельную обиду на несчастную белку. Девушка прилагала массу усилий, чтобы прославиться, но ничего не выходило. И тут на глаза ей попала страница простой белки, у которой было свыше 670 000 подписчиков. В припадке лютой зависти она опубликовала пост в соцсетях о том, что какой-то жалкий грызун имеет больше фанатов, чем она, и одновременно с этим накатала жалобу в нью-йоркский

департамент охраны окружающей среды, требуя провести проверку.

ТРАГЕДИЯ

Сотрудники ведомства пришли в дом Лонго, отобрали белку и ещё одного питомца — енота Фреда. В процессе изъятия Арахис решила защищаться — и укусила одного из чиновников. Кончилось всё тем, что всенародную любимицу усыпили якобы из-за угрозы распространения бешенства. История столь же трагическая, сколь и возмутительная. Но читатель спросит: причём здесь Дональд Трамп, Камала Харрис и вообще выборы президента США? А вот причём. Штат Нью-Йорк, в котором происходили описанные события — это оплот демократической партии, им исторически управляют демократы. Т.е. по факту получалось, что несчастную белочку, которую любили сотни тысяч людей, безо всякой причины убили чиновники демпартии.

РЕЗОНАНС

Сторонники Трампа тут ухватились за эту историю и подняли её как знамя. Про резонансную ситуацию с белкой начали говорить сенаторы и конгрессмены. Все они обвиняли правительство Байдена и Харрис в бездушности. В соцсетях появились тысячи картинок с белочкой в ярко-красной кепке с главным слоганом Трампа: «Сделаем Америку снова великой!» И всё это — за считанные дни и часы до выборов. Все знают, насколько громкими могут быть истории с гибелью животных — вспомните почти

Гибель бельчонка волей-неволей помогла Трампу стать новым Президентом США

КАК УБИЙСТВО БЕЛЬЧОНКА АРАХИСА УНИЧТОЖИЛО КАМАЛУ ХАРРИС И ВОПРОКИ ВСЕМУ СДЕЛАЛО ДОНАЛЬДА ТРАМПА ПРЕЗИДЕНТОМ США

что аналогичную трагедию, которая произошла в России с котом Твиксом в январе этого года. Рыжий котейка погиб после того, как его выкинули из поезда во время стоянки в Кирове. Когда правда вскрылась, страну захлестнула неслыханная волна народного негодования. И вот представьте, что всё то же самое произошло в США накануне выборов президента...

Взмах крыльев бабочки рождает ураган, соломинка ломает спину верблюду, а пушистый хвост белки обрушил рейтинг правящей партии США. Пусть только на одну минуту, но минута оказалась драгоценной и исторической. 78-летний Дональд Трамп стал 47-м президентом Соединённых Штатов. Следующие сутки после подсчёта голосов республиканцы ликовали и праздновали победу, демократы утирали горькие слёзы и пророчили, что Трамп станет диктатором, который отнимет их права и свободы.

Но дальше случилась ещё одна маленькая, но совершенно восхитительная вещь. Все ждали, как на свой проигрыш отреагирует Камала Харрис. В момент сокрушительного поражения она просто исчезла и отказалась выйти к своим рыдающим избирателям, чтобы утешить их. На встречу со сторонниками она решила только спустя сутки. И дальше картина: многотысячная толпа стоит у сцены в штате Вашингтон. Камала не выходит. Опаздывает. На 5 минут. На 10. И тут вдруг через всю сцену пробегает маленькое существо с пушистым хвостом и кисточками на ушах. Белка. Откуда она взялась? Почему? Абсурд. Невозможность. И всё же — вот она.

Тень бельчонка Арахиса. Но кто после этого скажет, что случайности случайны и что у судьбы нет чувства юмора?



Камала Харрис уже признала своё полное фиаско на выборах

ФОТО: ЕРАТАСС



Гарик Сукачёв

Тяжёлый рок

РОКЕРА Гарика Сукачёва лишили прав на полтора года за то, что он отказался проходить медосвидетельствование. 64-летний музыкант также заплатит 30 тысяч рублей штрафа.

В начале марта машину Сукачёва остановили полицейские, попросили подышать в трубочку, но певец ответил отказом, за что и был наказан.



Юлия Барановская

Сошлись по-женски

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Юлия Барановская призналась, что подружилась с супругой Александра Гордона и часто общается с ней.

Соведущим «Мужское / Женское» ранее приписывали роман, от чего Юлия откестилась.

— Неприятно, когда приписывают роман с женатым, — поделилась 44-летняя звезда.

ПРИКОЛ

В ПСКОВСКОЙ области полиция накрыла производство крабовых палочек, которые жулики делали из аквариумных рыбок.

Лучшие бренды России

БЕРЕЖНАЯ ЗАЩИТА ВАШЕГО САДА

ФАС САДОВАЯ ПОВЕЛКА + **Машенька** ЛОВЧИЙ ПОЯС

Работают в тандеме!

- НЕ ТРАВМИРУЮТ КОРУ ДЕРЕВЬЕВ
- НЕ ТЕРЯЮТ СВОЙСТВ ПРИ ЛЮБОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ И ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА
- НЕ ПОВРЕЖДАЮТСЯ ОСАДКАМИ
- НАДЕЖНО ЗАЩИЩАЮТ САДОВЫЕ И ДЕКОРАТИВНЫЕ ДЕРЕВЬЯ ОТ СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ, ПЕРЕПАДОВ ТЕМПЕРАТУР, НАСЕКОМЫХ-ВРЕДИТЕЛЕЙ

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru agrovit87.ru

АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д. 7, к. 1, ОГРН 1027739559836

ПОП-КОРОЛЬ СЛУЧАЙНО РАСКРЫЛ СЕМЕЙНУЮ ТАЙНУ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

НЕОЖИДАННО выяснилось, что 57-летний король российской эстрады Филипп Киркоров на самом деле армянин по происхождению, а не болгарин.

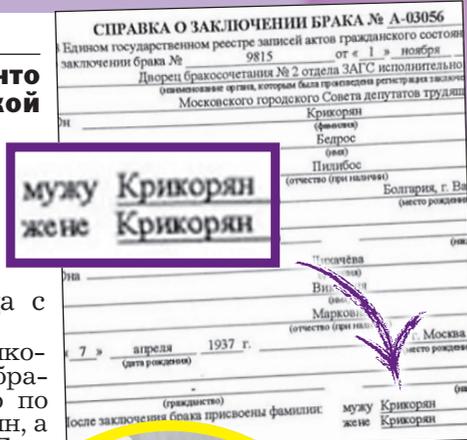
Киркоров 1 ноября, в день бракосочетания своих родителей, поделился с подписчиками свадебными фотографиями отца с матерью.

Народный артист также опубликовал свидетельство о заключении брака родителей. И выяснилось, что по происхождению Киркоров армянин, а не болгарин, как считали многие. Его настоящая фамилия – Крикорян.

«Ровно 60 лет назад, 1-го ноября 1964 года, родилась моя семья. Спасибо родителям за этот красивый союз. За меня. За жизнь. Цените семейные традиции и храните любовь», – подписал фото певец.

ПАПА

Благодаря Филиппу поклонники также узнали, что его отец – известный певец Бедрос Киркоров – на самом деле носил фамилию Крикорян. Фанаты отметили, что так даже лучше, ведь Крикорян Филипп Бедросович звучит ещё интересней.



мужу Крикорян
жене Крикорян



Филипп решил поделиться семейными архивами со свадьбы родителей

Филипп Киркоров признался, что его настоящая фамилия Крикорян



Музыкант уверяет, что он не болгарин, а армянин

А КАКАЯ РАЗНИЦА?..



Алена Апина

Лёгкая КОМБИНАЦИЯ

ЭКС-СОЛИСТКА группы «Комбинация» Алена Апина поделилась методом снижения веса на 15 килограммов.

Апина подчеркнула, что ей удалось достичь результатов благодаря комбинации диет и физических упражнений. Звезда призналась, что сейчас её вес составляет 54 кило.

ПРИКОЛ

В ТОЛЬЯТТИ выставили на продажу «Жигули» пятой модели 1998 года, на которых никто не ездил. Цена – 10 миллионов рублей.

КАК УЛУЧШИТЬ ПОТЕНЦИЮ И УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР? МНЕНИЕ МУЖЧИН О «ЖЕЛЕЗНОМ МОЛОТЕ»

Мужчины, применявшие наружный гель «Железный молот», отмечают, что он способствовал улучшению их интимных возможностей. Гель содержит экстракты родиолы розовой, алоэ и эхинацеи, улучшающие кровообращение в органах малого таза, а также масла арганы, жасмина и семян черного тмина, являющиеся афродизиаками. Эти компоненты, усиленные другими веществами, по словам мужчин, оказывают просто потрясающее действие!

Усиление эрекции

Представители сильного пола отмечают, что гель «Железный молот»



способствует появлению каменной эрекции в считанные секунды, которая сохраняется в процессе всего полового акта. Это позволяет доставить удовольствие себе и возлюбленной.

Увеличение размеров члена

Мужчины говорят, что после использования геля, член может стать тол-

ще и увеличиться на 2 см в длину, а в некоторых случаях и на 3-4 см! «Железный молот», как насос, способствует накачиванию пещеристых тел полового органа кровью. В результате он увеличивается и может стать огромным, как у настоящего мачо!

Новые рекорды

«Железный молот» может помочь улучшить контроль над эякуляцией. Благодаря этому мужчина может держаться дольше и достигать оргазма тогда, когда нужно. Также гель «Железный молот» способствует усилению полового желания – секса хочется, как в 18 лет! А удовольствие от

оргазма они описывают, как ни с чем несравнимое наслаждение. То же самое говорят жены мужчин, использующих этот гель.

Способы применения

Гель можно использовать разово, если просто хочется провести потрясающую ночь. Если же есть желание вернуть крепкую эрекцию и увеличить размер члена, то вам может быть рекомендовано курсовое применение «Железного молота». Представители сильного пола отмечают, что именно полный курс может превратить Вас в мужчину, которого женщина никогда не забудет!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 6288

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Железный молот»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 13 января 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 13 января 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СЕМЬЯ ИЗ РАМЕНСКОГО НАКАЗАЛА МАЛОЛЕТНИХ ИЗВЕРГОВ, КОТОРЫЕ



В школе Альберт был душой компании

Фото: СОЦСЕТИ



Парень занимался дзюдо, его уважали и товарищи, и соперники

Фото: СОЦСЕТИ

Для Кристины сын был всем в её жизни

Фото: СОЦСЕТИ



ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

СЕМЬЯ из города Раменское пережила худший в жизни кошмар, который только можно представить – их 11-летнего сына заживо сожгли подростки, которых он считал друзьями.

Но теперь, спустя год, супруги Умбетьяровы смогли собрать по осколкам свою жизнь – они добились справедливо-го наказания для несовершеннолетних садистов и теперь готовятся вновь стать родителями – мама убитого мальчика забеременела.

19 мая 2023 года в Раменском заживо сгорел в сарае мальчик Альберт Умбетьяров. Парень кричал, умолял его выпустить, но его «товарищи» в ответ только смеялись... Отец и мать юного спортсмена до сих пор не могут понять, за что с их ребёнком обошлись с такой нечеловеческой жестокостью.

– Есть дети, которые забирают, а есть, которые отдают, – со слезами рассказывает «Жизни» мама мальчика Кристина. – Наш мальчик отдавал, причём не только нам, родителям. Совершенно чужие люди также получали от него счастье, радость, доброту, заботу, любовь. Он помогал бабушкам на улице,



Парень был талантливым спортсменом и занимал призовые места

Опалённое сердце

ЕЁ 11-ЛЕТНЕГО СЫНА ЗАЖИВО СОЖГЛИ ДРУЗЬЯ, ОТЕЦ УМЕР ОТ ГОРЯ, НО ОНА ДОБИЛАСЬ СПРАВЕДЛИВОСТИ И ГОТОВИТСЯ ВТОРОЙ РАЗ СТАТЬ МАМОЙ

придерживал дверь мамочкам с колясками, женщине с сумками. Он был джентльменом и душой компании. У него было много друзей. Но, как оказалось, сейчас дружат только на словах.

Когда Альберт пошёл в школу, он увлёкся боевыми искусствами: с радостью ходил на тренировки и ездил на соревнования, откуда обязательно привозил медали. Тренеры гордились своим чемпионом, а соперники – уважали.

– На дзюдо Альберт пошёл сам, поэтому очень старался, выступал практически на всех соревнованиях и почти везде занимал призовые места. По области его знали многие, – вспоминает женщина.

ТРАГЕДИЯ

В конце мая 2023 года парень отпраздновал окончание начальной школы. Для него и его мамы это был очень важный, а потому волнительный день, они тщательно готовились к выпускному и были участниками концертной программы.

– После мероприятия Аль-

берт отпросился у меня погулять с ребятами. Я почему-то очень не хотела его отпускать, даже предложила пойти куда-нибудь и вместе отметить окончание начальной школы, но он не захотел. Тогда я согласилась, потому что обещала, а обещания надо выполнять... и пошла на работу, – продолжает Кристина.

Через несколько часов Кристине позвонили и сказали: «Ваш сын сгорел в старом сарае, приезжайте». И земля ушла у матери из-под ног... Дальше всё происходило будто в замедленной съёмке. Папа мальчика выехал в посёлок Дубовая Роща на опознание и с ужасом узнал сына...

– Я не верила в смерть Альберта, даже когда мне позвонили из полиции и задавали вопросы. Только когда позвонил муж, я всё поняла, – со слезами на глазах вспоминает женщина.

СУД

Малолетних извергов, которые заперли друга в сарае, а потом подожгли, всё время пытались оправдать, выдвигали

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ДЗЮДО
ПАМЯТИ АЛЬБЕРТА УМБЕТЬЯРОВА
19 МАЯ 2024
БУДЬ СТОЙКИМ, ХРАБРЫМ, ДОБРЫМ
Друзья убитого мальчика устроили турнир в его честь

Фото: СОЦСЕТИ

ЗВЕРСКИ УБИЛИ ИХ СЫНА



Тело парня нашли на пепелище сгоревшего сарая

Я больше недели не могу подобрать слов, чтобы рассказать, что происходит у меня внутри. От бездействия, безнаказанности, безразличия со стороны людей, которые (я даже не пишу должны. Должны потому что это их работа) обещали помочь и

На отчаянный крик о помощи женщины обратили внимание депутаты

гались версии одна глупее другой. Поначалу говорили, что «дети играли», а потом «Альберт поджжёт себя сам». Но общественность молчать не стала: родители мальчика и просто неравнодушные люди стучались во все двери, чтобы виновников трагедии наказали по всей строгости закона. Правда, по большей части их старания были напрасными. «Мальчики несовершеннолетние, наказывать их невозможно», – говорили в суде. Надежды на правосудие таяли с каждым днём. А боль не проходила и не могла пройти...

– Для того чтобы продолжать жить, приходилось обманывать себя. Сын уехал... уехал на сборы. А уехал – значит, жив, живой, значит, увижу... А ты лежишь в обнимку с его одеждой, листаешь фото... Потом осознанность врывается в голову и понимаешь: ты больше никогда его не обнимешь, он больше никогда тебя не поцелует, ты больше никогда не почувствуешь его запах. Хотелось выть от боли. Боли, от которой не спрячешься никуда. Эта боль тебя сжирает, – плачет Кристина.

А через три месяца после случившегося внезапно умер и отец Кристины. Дедушка очень переживал из-за гибели внука, но, понимая, что

родным и так плохо, не говорил никому о своём самочувствии. Дело дошло до реанимации, но время было упущено...

Шло время, «дело о сгоревшем мальчике» то открывали, то снова закрывали – преступники же несовершеннолетние. И только этой осенью процесс возобновили и вынесли решение – «определить виновников происшествия в специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа».

Добиться справедливости помог депутат Госдумы Артём Метелев. Узнав, что дело Альберта Умбетярова зашло в тупик, он обратился в Генпрокуратуру с просьбой проконтролировать ситуацию и довести дело до суда.

НАДЕЖДА

Сейчас Умбетяровы стараются собрать себя по крупицам, чтобы начать жизнь заново. У супругов вновь появился смысл жизни, ради которого хочется просыпаться каждое утро и идти вперёд. Кристина призналась, что ждёт ребёнка. Однако своего старшего мальчика она никогда не забудет. Как не забудут его и в секции по дзюдо. В память о своём лучшем воспитаннике в клубе организовали турнир его имени.



Григорий Лепс

Тёща хоть куда!

62-ЛЕТНИЙ Григорий Лепс рассказал, что его 18-летняя невеста Аврора Киба уже представила его своим родственникам.

– С матушкой познакомился, отца у неё нет. Мама – прекрасная женщина, очень хорошо выглядит в 47 лет. Блестяще выглядит, – поведал певец.

Лепс также отметил, что разница в возрасте с Авророй его не смущает.



Кирилл Емельянов

Кадетский должок

33-ЛЕТНИЙ актёр из популярного сериала «Кадетство» Кирилл Емельянов оказался в трудной ситуации.

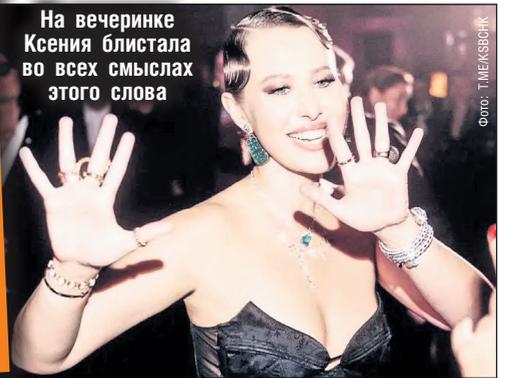
Он задолжал более 700 тысяч рублей по алиментам на своих двух сыновей – 13-летнего Степана и 11-летнего Василия. Развод Емельянова с актрисой Екатериной Директоренко произошёл ещё в 2016 году, когда старшему было 6 лет, а младшему – 4.

ПРИКОЛ

В ПЕТЕРБУРГЕ двое алкашей стащили из машины «скорой помощи» баночки для анализов, чтобы пить из них водку.



Браслет-змея «тянет» на 16 млн рублей



На вечеринке Ксения блистала во всех смыслах этого слова

КСЮША, ЗЛОТЦЕ!

Ксения Собчак похвасталась браслетом за 150 тысяч евро

СВЕТСКАЯ львица и любительница роскоши Ксения Собчак на вечеринке в честь своего 43-летия заставила шикарные подарки.

Собчак 5 ноября отметила свой день рождения. На вечеринке, которую она устроила без журналистов и пиара, светская львица блистала в эксклюзивном колье, цена которого, по некоторым данным, дости-

АРТЕМ КОНЕВ

гует 47 млн рублей. Также экс-ведущая «Дома-2» засветила браслет в виде змеи стоимостью порядка 16 млн, который получила в подарок накануне.

ЯЩЕРКА

Кто стал дарителем шикарной инкрустированной бриллиантами ящерицы, история умалчивает. Известно, что Ксения Анато-

льевна неравнодушна к драгоценностям, особенно к браслетам. Ещё восемь лет назад она хвасталась золотым изделием на запястье, которое ей подарил бывший муж Максим Виторган, когда журналистка ждала от него ребёнка. Тогда Собчак писала в своих сетях, что надевает на руки только значимые для неё вещи. Видимо, и новый браслет-змея из их числа.

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

УБИЙЦУ-ПОХИТИТЕЛЯ из Луганска нашли спустя десятилетие после совершённого им преступления. Все последние годы 37-летний Сергей Бартнев спокойно искал себе жену на одном из самых популярных шоу страны.

Этот ужасный инцидент произошёл летом 2014 года. Бартнев вместе со знакомым ехал в сторону Краснодара. Приятели заблудились, спросили у местных дорожников, и те подсказали, как лучше добраться. Но Бартнев с другом увидели на случайно встреченных путниках драгоценности. Грабители достали оружие и заставили своих жертв сесть в машину. После чего в лесопосадке под Луганском Бартнев застрелил одного из пленников. Второго по какой-то причине отпустил, после чего сбежал.

СЛЕДСТВИЕ

После того как Сергей хладнокровно расстрелял человека, он начал строить свою жизнь дальше. И даже засветился на ТВ. Искал любовь на шоу «Давай поженимся!» в 2019 году. Тогда Сергей боролся за сердце красотки Евгении. О себе рассказывал, что работает, мол, торговым представителем, служил в горячих точках. Полиция долго вела поиски убийцы, но безуспешно. И только в 2022 году, когда в ЛНР появился СК России, его взяли. За похищение и убийство ему дали 15 лет строгого – кроме того он должен выплатить 6 млн рублей семье погибшего.



Сергей притворялся торговым представителем из Ростова

Камера жениха

УБИЙЦА ИЗ ЛНР, КОТОРОГО ИСКАЛИ 10 ЛЕТ, ВЫБИРАЛ СЕБЕ ЖЕНУ В ШОУ «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»

ГРОМКИЙ КОНФУЗ СО ЗВЁЗДАМИ



КРАСИВЫЙ РАЗВОД

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЦЕЛАЯ группа российских звёзд стала жертвой парфюмерных мошенниц – светские дамы решили сэкономить на элитной косметике, а вместо этого попали на сотни тысяч рублей.

Всё началось с супруги Павла Воли – бывшая гимнастка, а ныне телеведущая Ляйсан Утяшева стала первой жертвой аферистов.

АФЕРА

Её помощницы завязали переписку в соцсетях с женщиной, которая представилась гендиректором ЦУМа. Она заявила, что один из бутиков устроил ликвидацию люксовой косметики – дескать, в магазин пришла целая партия парфюмерии с повреждённой упаковкой и потому выставить её на продажу не могут, зато продадут из-под

Михалкова, Утяшева и Шарапова отдали парфюмерным аферистам сотни тысяч за фальшивую косметику



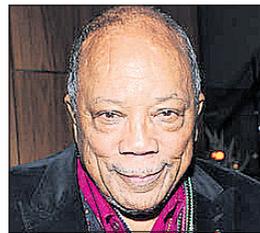
Супруга режиссёра Досталая тоже попала на удочку аферистов

полы с огромной скидкой – в 70 процентов.

Женщинам такое предложение очень понравилось – они рассказали о нём Ляйсан, взяли деньги и приобрели духов и помад на 130 000 рублей. А дальше срабо-

тало сарафанное радио – в ту же схему оказались втянуты жена Никиты Михалкова Татьяна, журналистка Арина Шарапова и жена режиссёра Владимира Досталая Мариам. Все накупили косметики: сыворотки, кремы для лица и многое другое. Деньги переводили только на банковскую карточку. А потом всё по «сценарию»: курьер доставил заказы по адресу, повесил на ручку двери и уехал. Вместо элитной косметики все получили дешёвую подделку.

После огласки и скандала «директорша ЦУМа» обещала вернуть деньги, даже попросила реквизиты, но в итоге перестала выходить на связь. Пострадавшие обратились в полицию. Точная сумма ущерба устанавливается.

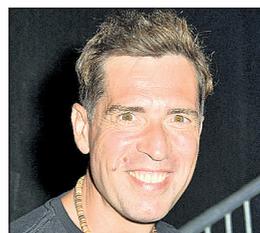


Куинси Джонс

Навечно с легендами

УМЕР продюсер Майкла Джексона и обладатель 28 премий «Грэмми» Куинси Джонс. Ему был 91 год.

Вплоть до 1984 года, когда вышел последний альбом знаменитого Фрэнка Синатры, Куинси сотрудничал и с ним. После Джонс стал продюсером Майкла Джексона – именно под его руководством были выпущены альбомы Off the Wall, Thriller и Bad.



Максим Покровский*

Свести счёты

РОССИЙСКАЯ налоговая служба разыскивает 56-летнего лидера группы «Ногу свело!» Максима Покровского*, его жену и сына за долги – более 400 тысяч рублей.

Известно, что с началом СВО Покровский уехал в США. К слову, музыканта признали иноагентом 31 марта прошлого года. Рокер пытался оспорить свой статус в РФ, но суд отклонил его жалобу.

* Признан иноагентом

ПРИКОЛ

НА НАУЧНОЙ конференции в Петербурге учёные два дня обсуждали проблему эксcrementов и отношение к ним общества.



Красотки заманивают мужчин в ресторан с накрученными ценами и выжимают их кошелек досуха

НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ

ПОПАЛ НА «ТАРЕЛОЧНИЦ»!

Участник СВО рассказал, как его в Москве развели ресторанные мошенницы на **150 000** рублей

К НАМ в редакцию обратился читатель-участник СВО Николай. Мужчина рассказал о новом виде женщин-мошенниц, с которыми он столкнулся – военный называет их «тарелочницами». По словам читателя, девушки знакомятся с мужчинами, заманивают их в крайне дорогой ресторан в Москве, где заказывают лучшие блюда и алкоголь, а затем исчезают.

«21 октября 2024 года попал на тарелочниц в ресторане на м. Коломенская, благодаря знакомству через соцсети. Девушки целенаправленно занимаются вымогательством, скорее всего, они часть целой ОПГ, которая держит этот ресторан».

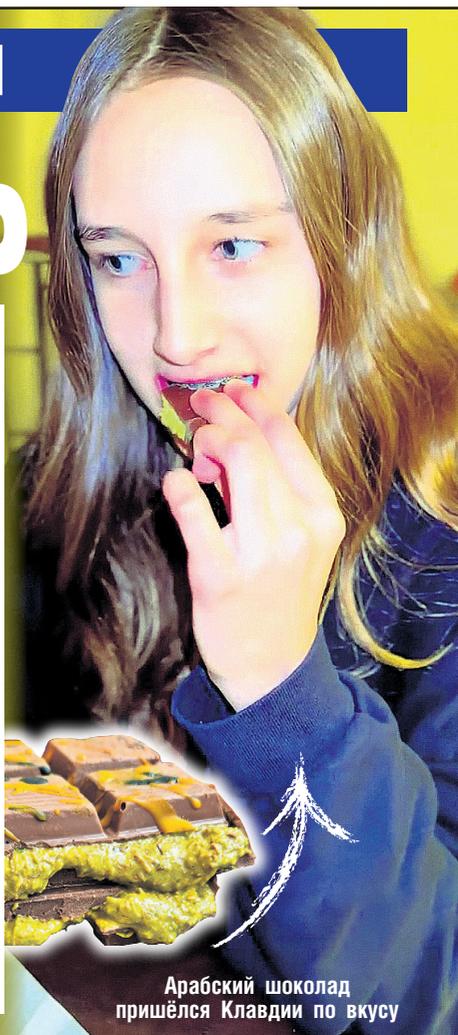
Так вот, эти тарелочницы предлагают в Интернете приехать к ним на район. Ты приезжаешь, и они ведут тебя в свой ресторан, разводят на деньги, а потом эту тарелочницу внезапно встречает подруга, а ты не солоно хлебавши едешь домой.

ОБМАН

В итоге мой карман незаметно опустошился на 150 000 рублей, а эти деньги я мог пожертвовать, например, на детский дом. Зато тарелочница опилась дорогим шампанским, наверное, на 100 лет вперёд.

При этом я был в военной форме и являюсь действующим участником СВО и ветераном боевых действий. Но это вообще никак не повлияло и не остановило тарелочниц, им побоку, кого без штанов оставлять и разводить на деньги. Никого не боится – ни Бога, ни чёрта, потому что серьёзная крыша имеется. Позже узнал, что не один я обманутый – я нашёл сайт этого заведения в Интернете, там из комментариев стало известно, что многих обманули».

КАК ЖИВЁТ ВНУЧКА АЛЛЫ ПУГАЧЁВОЙ ОТРЕЗАННЫЙ ЛОМОТЬ



Арабский шоколад
пришёл к Клавдии по вкусу

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ПОПУЛЯРНАЯ певица **Кристина Орбакайте**, кочующая сейчас по странам Запада, поделилась с поклонниками видеороликом.

На нём её 12-летняя дочь Клавдия благодарит маму за шоколадку... по-английски.

— Спасибо за шоколад из Дубая! Очень вкусно, — радостно произнесла девочка, широко улыбаясь и распаковывая лакомство.

На видео дочь исполнительницы одета в повседневную одежду — лосины и толстовку, что подчёркивает непринуждённую домашнюю атмосферу. Также непринуждённо она говорит на «инглише». Возможно, то, что девочка общается дома на английском, обусловле-

Для дочери Кристины Орбакайте, уехавшей с мамой из России, родным языком стал не русский, а английский

но её обучением или окружением.

ГАСТРОЛИ

К слову, 53-летняя Кристина Орбакайте не любит афишировать свою личную жизнь, однако такую распаковку сладости от дочки не смогла скрыть от фанатов. На концерте в Абу-Даби Кристина, как обычно, исполнила хиты своей матери, Аллы Пугачёвой, для состоятельной аудитории. А пока российская певица кочует по мировым сценам, её дочь с интересом погружается в англоязычную культуру и

пробует чужие деликатесы, не понимая, что корни её и её близких родственников — в России.

Напомним, Орбакайте воспитывает дочку вместе с мужем Михаилом Земцовым. Певица познакомилась с предпринимателем в день его рождения в 2004-м. Через год пара поженилась в США. У певицы также есть двое детей от прошлых отношений: 33-летний Никита Пресняков и 26-летний сын Дени от бизнесмена Руслана Байсарова.



Кристина Орбакайте забыла дорогу на российскую сцену



Татьяна Овсиенко

Суровая пора

58-ЛЕТНЯЯ Татьяна Овсиенко, которую ранее заподозрили в алкоголизме, вернулась на сцену.

Зависимость певица отрицает, да и в свой райдер спиртное решила не включать. За 700 000 рублей Овсиенко споёт свои хиты и окупёт зрителей в атмосферу 90-х.

ПРИКОЛ

У ЗАДЕРЖАННОГО чиновника из Африки в компе нашли 300 порнороликов, где он занимается сексом с жёнами министров.

ВЫЖИГАТЬ ПАПИЛЛОМЫ БЕСПОЛЕЗНО! ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ, НУЖНО УСТРАНИТЬ ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ИЗ ОРГАНИЗМА

Случается, что человек, в надежде избавиться от папиллом, выжигает их. Но через некоторое время на том же месте появляется несколько других. Почему так, мы решили узнать у эксперта по здоровью кожи.

Почему выжигание папиллом может спровоцировать появление новых?

Папиллома — это не просто нарост на коже, это следствие вируса, который находится внутри организма. Когда вирусы активируются? Когда иммунитет ослаблен. А ослабить его может любое хирургическое вмешательство, в том числе микрооперация, коей является выжигание. Избавляясь от папилломы таким образом, вы можете ослабить иммунитет и спровоцировать появление новых наростов.

Что же тогда может помочь избавиться от папиллом?

Воздействие на них изнутри. Если избавиться от вируса, пройдут и наросты на коже. Сперва они засохнут, а потом отвалятся. Причем



не только с поверхности кожи, но и с труднодоступных мест организма: со слизистой носа, рта, глотки, голосовых связок, половых органов и т.п.

А если игнорировать папилломы и никак с ними не бороться?

Количество образований может существенно увеличиться, не только на коже, но и внутри организма. Существует множество разновидностей вируса папилломы, и некоторые из них очень опасны. Папилломы могут появиться на слизистой гортани и спровоцировать нарушения голоса и дыхания. Они могут

возникнуть в мочевом пузыре и стать причиной недержания или появления крови в моче. Но самое страшное — вирус папилломы может спровоцировать различные новообразования. Поэтому игнорировать эти наросты нельзя.

Совет эксперта по борьбе с папилломами

Я советую использовать сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом». Это натуральный продукт, который изготовлен из зеленого грецкого ореха. Этот плод в огромном количестве содержит такое вещество, как юглон. Эк-

сперты по здоровью кожи называют его «убийцей папиллом» за то, что при попадании в организм он, как профессиональный киллер, разыскивает вирусы папилломы и способствует их уничтожению.

Также сироп содержит экстракты плодов можжевельника, травы чабреца, листьев шалфея, мицелия кордицепса, травы горца птичьего, травы эхинацеи, витамины и минералы. Они усиливают действие юглона, содействуют повышению иммунитета и улучшению состояния кожных покровов.

В результате с вирусом папилломы начинает бороться не только юглон, но и собственная защитная система организма. В подобных условиях выжить ему будет очень трудно.

Чего возможно ожидать после курса сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом»?

Еще во время прохождения курса человек может заметить, что папиллом на его теле становится меньше. Как правило, сначала засыхают и отваливаются мелкие папил-

ломы, в том числе те, которые находятся внутри организма. Затем могут начать исчезать крупные. Курсовой прием сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом» может помочь стать свободным от папиллом, что положительно отразится не только на внешнем виде, но и на состоянии здоровья.

В отличие от хирургического иссечения или выжигания, использование сиропа не оставляет рубцов на коже, ведь он действует изнутри. Он может помочь не только убрать папилломы без следа, но и улучшить состояние кожи, слизистых и иммунной системы. Благодаря этому продукту ваша внешность может существенно улучшиться, а защитные силы организма окрепнуть в разы. Крепкая иммунная система будет защищать вас от заражения вирусом папилломы, а также от других вирусов и бактерий в будущем. Таким образом сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом» может не только оздоровить организм, но и обезопасить его от болезней в дальнейшем.



ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 13 января 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте

2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 6188

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* — «Интевирон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 13 января 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

ХРУПКАЯ и одновременно сильная, высокий профессионал и влюблённая дурочка. Так наша гостя описывает свою героиню и говорит, что в этой героине живёт множество женщин.

Интересно, а сколько женщин живёт в ней самой? Об этом «Жизнь» поговорила с главной звездой сериала «Ищейка» Анной Банщицовой.

– Вы выросли в Питере. Для кого-то этот город красивый, для кого-то серый и грустный. Ваш Питер какой?

– Он просто невероятный! Сколько раз приезжала туда, но не было ни одного дня, чтобы я, выйдя в город, не подумала: «Боже, неужели я в Питере родилась!» Лучше города нет, он самый красивый на свете. Не понимаю тех, кто говорит, что не любит Питер. Я всегда прихожу в ужас, когда такое слышу.

– В каких условиях Вы выросли?

– Я жила с мамой. Папа от нас ушёл, когда мне было лет семь. У него появилась другая семья. Мама ничего мне не запрещала, она была моим другом.

– С папой общались?

– Да. Папа тоже мой друг, его не стало в этом году 29 февраля. В такой день, который как бы не существует, день, которого нет...

– Вы на папу не обижались, когда он ушёл из семьи?

– Никогда. С папой мы были близкие люди, и мама на него не обижалась – дружила со всеми его семьями, а их у него была не одна.

– Мама у Вас мудрая...

– Мама молодец. Из-за меня это делала, я думаю. Чтобы я общалась со всеми. Да, она такая добрая, жертвенная, всю жизнь посвятила мне и не вышла замуж из-за меня. Да я её никуда и не отпускала. Всем мужчинам, которые подходили к ней, я говорила: «Это моя мама, отойдите, пожалуйста!»

– А папа какой самый главный совет в жизни Вам дал?

– Любить жизнь. Папа очень любил жизнь, потому, наверное, и умер в такой день. Папа очень любил играть в преферанс, выносил последние тумбочки из дома. У мамы было единственное кольцо – бабушкино, и мы носили его закладывая в ломбард, чтобы получить какие-то деньги. Я приходила из школы, чтобы съесть кусок курицы с гречневой кашей, но накрывала стол, словно сижу в ресторане, фантазировала.

– О чём Вы тогда ещё мечтали? Вы же видели, что у сверстников есть это и это...

– Помню, у одной девочки в классе были колготки капроновые. Она посадила какую-то зацепку и выбросила их. Я не выдержала – капроновые же колготки, почти целые! – и подобрала. И носила эти колготки очень долго.

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

– Вы писали, что «я ненавижу ЗОЖ и всё, что с ним связано. Люблю селедку иваси и сосиски со сметаной». Но ведь, съев вечером сосиски или иваси, утром можно проснуться с отёком. А Вы так прекрасно выглядите. Как Вы этого добиваетесь?

– Я очень люблю массаж и воду. Во время массажа засыпаю и просыпаюсь уже новым человеком. А ещё, если сильно устаю, хочется окунуться в воду.

– Когда Вы заработали свои первые деньги?

– В институте. Подрабатывала тем, что развозила заказы для универмагов. Большой список товаров. Приходишь к директору, и он по списку заказывает, что ему нужно. Было много заказов, я нормально зарабатывала и маме помогала.

– Вы сказали, что мама всю себя посвятила Вам. Интересно, а когда Вы сами стали маму баловать?

– Их поколение невозможно избаловать. Говоришь – «Мама, походи купи себе что-нибудь, в ресторане с подружкой посидите, закажите что-нибудь». Но нет. Сами они не будут этого делать и карточку чужую для оплаты не возьмут. Моя мама никогда так не делает, к сожалению. А я бы была так рада.

– Как мама относилась к Вашим поклонникам?

– Бывало, я влюблялась, а она была против отношений. Говорила: «Ладно, я сейчас лягу, и если перешагнёшь через меня, то иди с этим парнем на свидание». Я отвечала: «Ложись, мама, но я уж пойду всё равно». И этим всё заканчивалось.

ЛЮБОВЬ

– В юном возрасте Вы решили уйти из профессии. Ради любви. Ради Максима Леонидова.

– Да, мы познакомились и влюбились друг в друга. Он сказал, что у него уже есть жена, что она артистка. Но я решила всё равно ходить с ним за ручку.

– И Вы проходили так семь лет?

– Да. Везде побывала и весь мир посмотрела.

– И песню «То ли девочка, то ли видение» он посвятил Вам?

– Песня была написана, так сказать, в предвкушении встречи со мной. У него были и другие песни-посвящения: «Ты мой дом», «Вместе невозможно, но и врозь никак».

– Свадьба у Вас была?

– Очень скромная, такая рок-н-роллная, присутство-

вали только близкие друзья, без роз и пафосных слов.

– Красивый роман, красивый брак, но он распался. Я так понимаю, что Максим был обижен на Вас.

– Я не могла не работать, я же всё-таки актриса. Не могла уже быть девочкой-видение. Я вернулась в театр, стала репетировать «Бурю» Шекспира, спектакль ставил Александр Морфов – невероятно харизматичный режиссёр. И так всё смешалось – это была буря чувств после моего возвращения.



Анна верит, что в будущем она будет прекрасной свекровью и тещей

Хотела репетировать днями и ночами. Мужу это не понравилось. По его мнению, я должна была сидеть дома, варить борщ и рожать детей. Но я к этому ещё не была готова.

– То есть он оставил Вас ни с чем?

– Я сама сказала, что мне ничего не надо. Просто пошла по жизни дальше – приехала в Москву. Помню, пришла на «Мосфильм» и встретила Валерия Тодоровского. Он шёл по коридору, подошёл и спросил: «Вы, наверное, актриса?» Я растерялась: «Да, а что, видно по мне?» «Видно! Зайдите в комнату 312», – сказал Валерий Петрович. А там искала девушку, которая должна быть похожа на Анжелику Варум. В «Каменской» была такая серия, где играла Варум и где должна была быть фанатка, которая под неё «косит». И это как раз была я.

– Когда переехали в Москву, где жили?

– До встречи с Тодоровским я снималась с Костей Хабенским и Диной Корзун. С ней мы очень подружились, и я у неё жила. Потом снималась у Александра Митты и подружилась с Алёной Бабенко, и тоже жила

у неё дома. Меня передавали как вымпел... И вот, когда я жила у Алёны, меня забрал мой следующий муж Всеволод.

– Со вторым мужем Вы в браке 18 лет. Расскажите Вашу историю любви.

– Всё произошло случайно. Мы с Алёной пошли на премьеру фильма «Заяц над бездной» Тиграна Кеосаяна. А потом пошли на вечеринку и там познакомились с ребятами. Там оказался и мой будущий муж. Всё у нас произошло очень быстро, как, собственно, и с первым мужем.

– На чём держится Ваш брак? Самый главный клей, скрепляющий Вас, это что?

– Уважение, безусловно. Когда люди близки по всем параметрам – чувство юмора, способность к диалогу, умение прощать в каких-то ситуациях.

– Очень часто задаю вопрос, больной и для мужчин, и для женщин. Мужчин спрашиваю, почему они изменяют. А женщин – в чём отличие женской измены от мужской.

– Мне кажется, что все изменяют по одной причине – они не любят. Ни когда мужчина не изменит, если он любит тебя. То же самое и у женщин.

– А я знаю другую теорию. Если женщина изменила – это всё, это конец, довели её просто. А мужчина изменяет – ну, такая вот у него природа.

– Нет-нет, это значит, что он или она не любит. Сто процентов.

– То есть мужа, которые заводят на стороне любовниц, но при этом говорят, что с женой я никогда не разведусь, потому что её люблю, всё это неправда?

– Ерунда всё это.

– Отношения свекрови и невестки – это больной вопрос для Вас?

– Всегда был больной. Я даже такую японскую танку написала: «Чем больше ты любишь меня, тем меньше меня любит твоя мама». У меня два сына, и я надеюсь, что буду хорошей свекровью и меня это не коснётся. Но не знаю, как это будет по факту. У меня был случай со свекровью, которая говорила: «У вас такие красивые дети, но на тебя совсем не похожи!» Я так не буду говорить. Впрочем, кто знает – возраст дело такое. Так что не буду загадывать.

«ИЩЕЙКА»

– Поговорим о сериале «Ищейка». Одна из Ваших значимых ролей –

«У меня был случай, когда свекровь сказала: «У вас такие красивые дети, но на тебя совсем не похожи»»



Со вторым мужем – американским адвокатом Всеволодом Шахановым – Анна познакомилась на актёрской вечеринке

СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «ИЩЕЙКА»

Когда Ане было семь лет, папа ушёл из семьи



Роман с Максимом Леонидовым продлился около семи лет

**ЧЕМ БОЛЬШЕ
МУЖ ЛЮБИТ ТЕБЯ,
ТЕМ МЕНЬШЕ ТЕБЯ
ЛЮБИТ ЕГО МАТЬ**

49-летняя **Анна Банщикова** рассказала, как она стала «девочкой-видение» и почему, несмотря на мужа и троих детей, чувствует себя одинокой



Зрителям сразу полюбилась следователь Кушнир

это Александра Ивановна. Как Вы попали на этот проект?

— Очень много пробовали актрис до меня, но Дмитрий Владимирович Брусникин — прекрасный актёр, режиссёр педагог, которого уже нет с нами, к сожалению, так и не определился. А потом предложили меня. Дмитрий Владимирович посмотрел на меня и говорит: «И что мы будем с тобой делать?» Он видел героиню спортивной, которая через заборы перелетает, такой солдат Джейн. А я предложила ему другой образ. Пробы шли долго. Смотрели актрис и авторы американского сериала. Смотрели целую неделю и ничего не говорили. А потом их главная подошла ко мне и сказала: «Давайте я вас обниму, вы поняли её суть!» В американском сериале мою героиню играла Кира Седжвик — стильная и дерзкая. Совсем другая. А мы придумали свою героиню, которую полюбили люди.

— Вы говорили, что в Вашей героине живёт несколько женщин.

— Уже сняли восьмой сезон, и я обожаю её, она уже живёт какой-то своей жизнью. И я как бы превращаюсь в неё. Она очень разная. Она может быть жёсткой, и дерзкой, и совершенно невинной, как девочка, смешной, рассеянной, не приспособленной к жизни. Всё терять на каждом шагу и в то же время очень чётко соображать, когда это ей надо, когда она в деле. Мужчины её любят за то, что она такая, — настоящая, это их увлекает. И она сама увлекается, но любит только свою работу.

— Фраза «Я очень одинокий и рефлексирующий человек» тоже принадлежит Вам. А как же муж, дети?

— Все мы одиноки, будь у вас хоть двадцать восемь мужей и двадцать восемь детей. Вообще человек одинок по своей природе. Нельзя об этом забывать, надо как-то с этим смириться. Дети вырастают, и жизнь в любом случае заканчивается. Как говорила Софи Лорен, эту битву ещё никто не выиграл. И нужно с этим как-то жить. Нужно искать мудрость, покой, просветление, чтобы не сойти с ума, не потерять чувство юмора. Это такие вещи, о которых невозможно не думать. Я чувствую себя маленьким человеком в этом огромном мире. Как найти примирение с этим миром? Мы все об этом думаем.

— Ваше определение женского счастья?

— Был бы милый рядом. Для женщины любовь — это очень важно. Любовь, дети. И ещё самовыражаться обязательно, найти своё призвание. Понять, в чём твоё предназначение. Потому что любовь постоянно перетекает в какие-то стадии. Нельзя быть в любви бесконечной — вот я влюблена всё время, целыми днями... Жизнь — это дорога, и дорогу осилит идущий.



Светлана Лобода

Деньги не пахнут

ДОХОДЫ 42-летней Светланы Лободы упали в пять раз после отъезда из России из-за СВО.

За 2021 год певица заработала в РФ 500 млн рублей, а сейчас, говорят, снова готова включиться в новый корпоративам. Видимо, год был не очень — за концерты в Австралии, Молдавии, Казахстане и США она заработала всего чуть более 100 млн.



Владимир Михайлов

И кто тут русский

ДЕПУТАТ Костромской областной думы Владимир Михайлов решил запатентовать товарный знак «Я русский» после того, как это захотел сделать певец Шамаан.

— Я защищу этот товарный знак и сделаю его общедоступным. Я считаю, что никто не имеет права зарабатывать на словосочетании «я русский», — пояснил свою позицию депутат.

ПРИКОЛ

В КРАСНОДАРЕ мужчина, пытавшийся заняться сексом с подругой на лавочке, получил перцовую струю в член от местных.

Анна уверена, что главное в жизни для любого человека — найти своё призвание

ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

БОЛИ В СПИНЕ. Что помогло мне встать на ноги после тяжёлой аварии?

-Привет, Андрей,
как дела?
-Здравствуйте,
а я уже дома.
-Как дома?
-Хожу уже без костылей.
Всё в порядке.

МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.

По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое. Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. И я сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

Авария

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать жену из роддома. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу.

Очнулся я уже в больнице. Вердикт врачей: «Ходить не будет». Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод!» Мы решили рискнуть: терять-то нечего...И начали заниматься.

Волшебный кабинет

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с невралгическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым.

В кабинете стоял большой аппарат с электродами. Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил! С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

Честный ответ. Чем лечатся профессионалы.

— Того аппарата, которым Вы лечились давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Но, я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким уже можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— Отлично, это даже удобнее. Как называется аппарат?

— Тренажёр Маркелова.¹ С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая! Вадим Евгеньевич уникальный человек. Он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм. Опираясь на свой опыт и знания, он изобрёл аппарат, один из лучших в мире! Способствует снятию боли - проверенно на себе!

— Как такое возможно?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов.

Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это осязаемая помощь. Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А ещё болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы.

— Так много показаний для применения?!

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить без применения медикаментов.

Представляете какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем помогает жить без боли!

— Я уже хочу попробовать!

Первая встреча

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова. На первый взгляд невзрачная коробка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя теща разобралась. А ведь ей уже под 90! А всё потому, что производители вложились в качество, а не рекламу! Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне. Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и оздоровление началось!

Вам такое даже не снилось?!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоев мышц.



Уровень боли снижается, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже самому не верится, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны.

Конец Вашим страданиям!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Тренажёр Маркелова поможет вернуть Вам радость движений! Тем более, что в большинстве случаев положительная

динамика в оздоровлении наступает уже после первого применения! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-333-90-41, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри.

Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось. Происходит полное расслабление.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 333-90-41

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

НА УПАКОВКЕ ОРИГИНАЛЬНОГО АППАРАТА ИМЕЕТСЯ ЗАЩИТНАЯ ГОЛОГРАММА! ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ!



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

РЯЗАНЬ	19 НОЯБРЯ
ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00
МОСКВА	20 НОЯБРЯ
Аптека «Эвалар», м. «Смоленская», Троилинский пер., д. 5	9:00-11:00
Аптека «Эвалар», м. «Новослободская», ул. Новослободская, д. 12	12:00-14:00
Аптека «Эвалар», м. «Сокол», просп. Ленинградский, д. 77/2, корп. 2, стр. 3	15:00-17:00
МОСКВА	21 НОЯБРЯ
Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская пл., дом 1, корп. 1	9:00-11:00
Аптека «Эвалар», м. «Стахановская», 2-й Грайвороновский просп., д. 44, корп. 3	12:00-14:00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	22 НОЯБРЯ
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 13.11.2024 г. по 13.12.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ¹Электростимулятор МВ6.03 с принадлежностями. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
13.30	Антифейк 16+
14.00	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	ПРОТИВОСТОЯНИЕ Сериал 16+ Май 1979 года. В пригороде Магадана изобретатель Крабовский во время интервью журнальнице «Молодежной газеты» Кире Королевой предлагает испытать свой металлоискатель...
23.00	Большая игра 16+
0.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.20	Черные дыры. Белые пятна
8.00	Жизнь и судьба
8.25, 22.15	МЕГРЭ Сериал
10.15	Наблюдатель
11.10	XX век
11.50, 18.25	Запечатленное время
12.45	Новости. Подробно. АРТ
13.00	Казанский университет. 220 лет великой истории
15.05	Забываемое ремесло
15.25	Агора
16.45	Передвижки
17.15	Кончерто Гроссо №3
17.45	Кино о кино
18.55	Рассказы из русской истории
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	Больше, чем любовь
21.30	Сати. Нескучная классика...
0.05	НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ Докудрама
0.50	XX век

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут Ток-шоу 12+
13.00	Наши 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
17.00	Вести
17.30	Малахов 16+
18.30	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ОВЧАРКА Сериал 16+ На обочине дороги обнаружено тело Виктории Кучерской. Причиной смерти стал наезд. Погибшая была знакомой капитана Воробьева, они играли в одном компьютерном клубе. На месте преступления свидетельница видела машину ГАИ...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Вопреки всему 12+
6.30	Всё о главном 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.30	Новости
7.05, 21.45	Все на Матч!
10.05	Лица страны. Семён Елистратов 12+
10.25	Непобедимый 12+
11.30	Профессиональный бокс 16+
12.35, 19.15	Специальный репортаж 12+ Есть тема!
13.00	Парад 6+
14.25, 0.35	Матч!
15.35	Громко
16.45	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ
17.00	Салават Юлаев (Уфа) - Metallurg (Магнитогорск)
19.35	Смешанные единоборства
22.55	Наши в UFC 16+
0.55	Бильярд Кубок Кремля. Пул. Женщины
0.55	Баскетбол Единая лига ВТБ
0.55	Локомотив-Кубань (Краснодар) - Автодор (Саратов) 6+

НТВ

4.50	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ПЁС Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ПЁС Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+ После того, как Костя получил травму головы, прошло больше пяти месяцев, но память полностью к нему так и не вернулась. Он снова работает водителем, уверяя всех, что не готов вернуться к врачебной деятельности...
22.15	БАЛАБОЛ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	БАЛАБОЛ Сериал 16+
2.45	ХОРОШАЯ ЖЕНА Сериал 16+
4.20	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+

3 ТВЗ

6.00	Такое видео 16+
6.30	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15	Новости 16+
8.40	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.30	ГАДАЛКА. СЛУЧАЙНЫЙ ОТЕЦ Сериал 16+
15.10	СЛЕПАЯ. ЧЕРТОВО КОЛЕСО Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. КВАРТИРА С ОТДЕЛКОЙ Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. МЕРТВОЕ ОЗЕРО Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. МЕРЦАНИЕ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. МЕТЛА Сериал 16+
18.10, 22.25	НЕВСКИЙ Сериал 16+
23.30	ИГРА ЭНДЕРА Фильм 16+
1.45	РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ Фильм 18+
3.15	Экстра такси 16+

СТС

6.00	Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.15	Уральские пельмени 16+
8.15	МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА Сериал 16+
14.40	МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+
19.00	МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+
20.00	МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА Сериал 16+
21.00	МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА Романтическая комедия 16+ Том и Дарси собираются устроить свою свадьбу на частном острове на Филиппинах. Когда почти всё уже готово к торжеству, на остров нападают пираты...
23.00	НАЧНИ СНАЧАЛА Комедийная мелодрама 16+ Майя много лет работает в супермаркете и прекрасно ладит с покупателями и сотрудниками. Однако, когда открывается должность управляющего магазина, начальство предпочитает взять на неё новичка...
1.05	РАДЖЕ ШЬЯМ Романтическая драма 16+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.20	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки 16+
17.00, 3.05	Тайны Чапман 16+
20.00	ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z Приключенческий фильм 16+
22.40	Смотреть всем! 16+
23.30	Документальный спецпроект 16+
0.30	ПЕКАРЬ Боевик 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00	Звёзды в джунглях 16+
12.00	УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
16.00	ПРАЗДНИКИ Сериал 16+
21.00	МАКРОН Сериал 16+ Вика бежит по утрам, но каждый раз натывается на стадо коров, которых очень боится. Коля голый забирается к ней в душ, думая, что это его жена. Вика и Коля договариваются замаять ситуацию, взамен на молчание Вика просит Колю починить замок на ванной. Юля приходит к Андрею с просьбой пофотографировать её для альбома...
22.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
23.00	Первые на деревне 16+
1.10	Вызов 16+
2.05	АКУЛИ ТОРНАДО Ужасы 16+
3.30	Я тебе не верю Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.15	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.15	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.30, 23.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.35	ПОРЧА. ПАПИНА ЛЮБОВЬ. ЗАПУТАННОЕ ДЕЛО Докудрама 16+
12.50, 1.30	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.25, 2.00	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.00, 2.25	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.35	ПОРЧНЫЕ СВЯЗИ Докудрама 16+
19.00	ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ Сериал 16+
0.30	ПОРЧА Докудрама 16+
2.50	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Смех, дрожь и видео 16+
8.50	В ТЕНИ БОЛЬШОГО ЧИСЕЛ. ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ Сериал 16+
10.45	Петровка, 38 16+
10.55	Городское собрание 12+
11.30	События
11.50	СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕРНАЯ БАБОЧКА Сериал 12+
13.45	Мой герой. Антон Эльдаров 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ Сериал 12+
17.00	Фактор без опасности 12+
17.35	Петровка, 38 16+
17.50	События
18.10	СТРЯПУХА Сериал 12+
22.00	События
22.35	Сделано в России Специальный репортаж 16+
23.05	Знак качества 16+
0.00	События. 25-й час
0.35	Петровка, 38 16+
0.50	Тайная комната. Стервы Белого дома 16+
1.30	Бегство от славы 16+

ПЯТНИЦА

5.00	Пробный переезд Мурманск 16+
5.50	Пятница News 16+
6.20	Секреты на кухне 16+
7.10	Царица 16+
10.30, 12.30, 14.50, 17.00, 19.00	Битва шефов 16+ Команда Константина Ивлева посоревнуется в кулинарном мастерстве с командой Рената Агзамова. Участники приготовят донскую уху, накормят шефов круассанами и сделают для финальной дегустации блюда с черносливом...
21.00, 21.30, 21.50, 22.10, 22.40, 23.10	ШЕФ Сериал 16+
0.00	ДААААААЛИ! Фильм 18+
1.10	Пятница News 16+
1.40	На ножах Пушкино. Авеню 16+
2.30	Гастротур Республика Калмыкия 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.35	КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3 Сериал 16+
7.45	ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+
8.20	Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
8.55	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+
12.55	Знание - сила
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
18.05	СЛЕД. ШКОЛА МАГИИ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ Сериал 16+
18.55	СЛЕД. ПАЛ ПАЛЫЧ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ИЗБРАННЫЙ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ДО ПОСЛЕДНЕЙ ДЕТАЛИ Сериал 16+
21.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. КЛЮЧ ЖИЗНИ Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ЛЮШКА Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.40	Герой 115 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 23.15	РОССИЯ МОЛОДАЯ Сериал 12+
12.35, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15, 3.20	ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Арктика. Новая холодная война 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Скрытые угрозы 16+
22.45	Между тем 12+
0.35	ГОНКА С ПРЭСЛЕДОВАНИЕМ Фильм 12+
2.05	Шедеры военных музеев 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ**
Сериал 16+
Дактилоскопия показывает, что тело принадлежит Гончарову Михаилу, местному старателю, который в свое время отбывал срок за непреднамеренное убийство на производстве. Костенко сетует, что их расследование зашло в тупик...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ОВЧАРКА**
Сериал 16+
В полицию поступает звонок: в спортивном клубе обнаружен труп. Администратора клуба Николая Троянского придавило штангой. Однако прибывший наряд полиции тела не обнаруживает. А значит, либо это шутка, либо труп исчез...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ПЁС**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
Кулыгина действия Любы только расстраивают. Он вновь читает свою карту вызова, но пробелов слишком много. В надежде их восполнить Костя решает и приглашает Яну на ужин. Хлынин на вызовах несколько раз хватается за сердце...
- 22.15 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 2.45 **ХОРОШАЯ ЖЕНА**
Сериал 16+
- 4.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал 6+
- 6.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 7.30 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Поехали с нами! Тревел-шоу 16+
- 9.55 **КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР**
Комедийная мелодрама 12+
- 12.00 **ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ**
- 14.00 **МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА**
Сериал 16+
- 16.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 17.05 Уральские пельмени 16+
- 18.30 **МАМА БУДЕТ ПРОТИВ**
Сериал 16+
- 20.00 **МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА**
Сериал 16+
- 21.00 **УИКЕНД С БАТЕЙ**
Комедия 16+
- 22.50 **ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**
Комедия
- 0.45 Шоу из шоу Комедийное шоу 16+
- 2.10 Семейные игры. Битва за Олимп Спортивно-развлекательное шоу 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**
Сериал 16+
- 14.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 18.30 **ПРАЗДНИКИ**
Сериал 16+
- 21.00 **МАКРОН**
Сериал 16+
Андрей не поехал с Колей на рыбалку. Марина хочет приучит Вику, чистить рыбу по канонам их семьи - мужчина добыл - женщина - готовит Андрей и Коля оказываются между двух огней. Юля учится манипулировать Артемом с помощью намеков, но тот настолько тупой, что каждый раз понимает все не так. В манипуляциях с Артемом ей помогает Марина...
- 22.00 **ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО**
Комедийная мелодрама 16+
- 0.05 **СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ**
Комедия 18+
- 2.05 **АКУЛИ ТОРНАДО-2**
Ужасы 18+
- 3.30 Я тебе не верю Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ПО СЛЕДУ ДОЖДА**
Сериал 16+
- 10.35 Ералаш. Всё серьезно! 16+
- 11.30 События
- 11.50 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ**
Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Олег Жаров** 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА**
Сериал 12+
- 17.00 Актёрские драмы. Обманутые жёны 16+
- 17.50 События
- 18.10 **СТРЯПУХА. КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ**
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Одинокая звёздная мама Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 Следствие ведёт КГБ. Красная помада 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3**
Сериал 16+
- 7.50 **ДОЗНАВАТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 8.20 Страна советов 16+
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. КОРОЛЕВА НЕГАТИВА**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. АДВОКАТСКАЯ ТАИНА**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ВСЕГДА ЕСТЬ МЕСТО ПОДВИГУ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ИГРА В ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. КАРА НЕБЕСНАЯ**
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.15, 18.40, 0.10 **НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА. ПРЕСТОЛОВ**
Докудрама
- 8.00 Жизнь и судьба
- 8.20, 22.15 **МЕГРЭ**
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.55 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.00 Провинциальные музеи России
- 13.30 Кино о кино
- 14.10 **АННА КАРЕНИНА**
Фильм
- 15.25 Забытое ремесло
- 15.45 Сати. Нескучная классика...
- 16.45 Эрмитаж
- 17.15 Стихи покаянные К 90-летию со дня рождения Альфреда Шнитке
- 18.10 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Галерея
- 21.30 Белая студия

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Вопреки всему 12+
- 6.30 Наши иностранцы 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.30 Новости
- 7.05, 15.35, 18.05, 21.45 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Непобедимый 12+
- 11.30 Смешанные единоборства UFC. Шарабутдин Магомедов против Михала Олексейчука 16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 География спорта. Калуга 12+
- 16.25 Тош Документальный фильм 12+
- 18.30 Футбол Товарищеский матч Россия - Сирия
- 22.55 Бильярд Кубок Кремля. Пул. Мужчины
- 0.55 Формула-1. Гаснут огни 12+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Такое видео 16+
- 6.30 Мультфильмы
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ИНЬ МИНУС ЯН**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. НЕ БЮДЖЕТ**
Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕПАЯ. МОРСКОЙ УЗЕЛ**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. КТО В ДОМЕ ЖИВЕТ**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. АБРАКАДАБРА**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. 48 ЧАСОВ**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. НЕ МОЁ ДЕЛО**
Сериал 16+
- 18.10, 22.25 **НЕВСКИЙ**
Сериал 16+
- 23.30 **ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА**
Фильм 16+
- 1.30 **ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО**
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 22.15 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 3.10 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА**
Боевик 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 **ЧИСТАЯ КОЖА**
Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. Я ТЕБЯ ПОЙМАЛА. ПРОКЛЯТЫЙ КЛАД**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.25 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 1.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **ПОРЧНЫЕ СВЯЗИ**
Докудрама 16+
- 19.00 **Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!**
Сериал 16+
- 0.25 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пробный переезд Архангельск 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.30 Секреты на кухне Вторая жизнь 16+
- 7.00 Битва шефов 16+
- 9.00 Пробный переезд 16+
- 10.00, 12.20, 14.30, 16.30 Битва шефов 16+
Участники будут вслепую отгадывать рецепт французского блюда, которое им предстоит повторить. Также повара приготовят блюда северной кухни России...
- 18.30 Молодые ножи 16+
- 20.00, 22.00 Битва шефов 16+
- 0.00 **ВАН ГОГ. НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ**
Фильм 18+
- 1.40 Пятница News 16+
- 2.00 На ножах Москва. Берлога 16+

ЗВЕЗДА

- 5.05 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 **РОССИЯ МОЛОДАЯ**
Сериал 12+
- 12.35, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ**
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Арктика. Новая холодная война 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 0.35 **ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время ПРОТИВОСТОЯ-**
НИЕ
Сериал 16+
Тадава приезжает к матери Милинко, расспрашивает её о сыне. Старушка сетует на то, что по причине того, что Гришка пропал без вести, она была лишена пенсии все эти годы и 40 лет ловила на себе косяе взгляды...
- 22.00 **Большая игра** 16+
- 23.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
0.00 **Новости**
3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

R РОССИЯ K

- 6.30 Пешком...
7.15, 18.40, 0.10 **НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА**
ПРОСТОЛОВ
Докудрама
Жизнь и судьба
8.20, 22.15 **МЕГРЭ**
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
11.10 ХХ век
12.45 Новости.
13.00 Подробно. Кино
13.30 Провинциальные музеи России
13.30 Дар
85 лет со дня рождения Валерия Ивченко
- 14.15 **АННА КАРЕНИНА**
Фильм
- 15.25 Забытое ремесло
15.40 Белая студия
16.45 Библейский сюжет
17.15 Дух дышит, где хочет...
К 90-летию со дня рождения Альфреда Шнитке
- 18.10 Настоящее-прошедшее.
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.45 Галерея
21.30 Власть факта
0.55 ХХ век

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **ОВЧАРКА**
Сериал 16+
В лесу обнаружен труп неизвестной женщины, причина смерти - удушье электрическим шнуром. Судя по базам, погибшую никто не ищет. Воробьев и Нестерова предполагают, что убитая являлась моделью...
23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Вопреки всему 12+
- 6.30 География спорта.
Калуга 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.30 Новости
- 7.05, 15.35, 18.45, 21.45 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Непобедимый 12+
- 11.30 Профессиональный бокс Заур Абдуллаев против Роджера Гутьерреса 16+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Вид сверху 12+
- 16.25 Матч! Парад 6+
- 16.55 Футзал БЕТСИТИ Суперлига
Екатеринбург - КПРФ (Москва)
19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ
Ак Барс (Казань) - Нефтехимик (Нижнекамск)
22.55 Национальная спортивная премия
0.45 Новак Джокович.
Только победа
Документальный фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
8.25 **ПЁС**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
10.35 **ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **Место встречи**
16.00 **Сегодня**
16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
Ломагин с Ушаковым приезжают на вызов к женщине, отравившейся рагу из ядовитой жабы. Кулыгину с Рудневым достаётся ее коллега, которого она пыталась таким образом приворожить. Ломагину звонит бывшая пациентка и приглашает его на деловую ужин...
- 22.15 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
0.00 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 2.40 **ХОРОШАЯ ЖЕНА**
Сериал 16+
- 4.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+

3 ТВЗ

- 6.00 Такое видео 16+
- 6.30 Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ЖОР**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. НАСТОЯЩИЙ МУЖИК**
Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕПАЯ. МАМОЧКИ**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ДРОБИ**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. БАНКА СГУЩЕНКИ**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ТЁПЛАЯ ВОДА**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ОТЕЦ КАТИ**
Сериал 16+
- 18.10, 22.25 **НЕВСКИЙ**
Сериал 16+
- 23.30 **ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА**
Фильм 16+
- 1.15 **ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ**
Фильм 16+
- 2.45 **Мистические истории** 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.15 **Уральские пельмени.**
Смехbook 16+
- 7.00 **Уральские пельмени** 16+
- 9.55 **МОДНАЯ ШУТКА**
Романтическая комедия 12+
- 12.00 **ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО**
Фэнтези 6+
- 14.00 **МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА**
Сериал 16+
- 16.05 **Уральские пельмени.**
Смехbook 16+
- 16.55 **Уральские пельмени** 16+
- 18.30 **МАМА БУДЕТ ПРОТИВ**
Сериал 16+
- 20.00 **МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА**
Сериал 16+
- 21.00 **ВОЙНА МИРОВ**
Фантастический триллер 16+
- 23.20 **ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП**
Драматический триллер 18+
- 1.25 **БЕЗ МЕНЯ**
Фильм 16+
- 2.55 **Семейные игры. Битва за Олимп**
Спортивно-развлекательное шоу 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00, 23.30 Легенды и мифы 16+
- 17.00, 3.15 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА**
Боевик 16+
- 22.15 **Безумные факты** 16+
- 0.30 **ВАЛЬДО**
Криминальный триллер 16+

TNT TNT

- 7.00 Утро TNT 16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**
Сериал 16+
- 14.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 18.30 **ПРАЗДНИКИ**
Сериал 16+
- 21.00 **МАКРОН**
Сериал 16+
Вика везет Марину на работу в аэропорт и узнает ее тайну - Марина там королева т.к. единственная женщина, от Коли этот факт скрывается. Ашихмину и Коле предстоит тяжелый разговор с работниками о задержке зарплаты, но Коля сливается в туалете, врет, что у него болит живот. Ашихмин для подстраховки берет с собой Андрея и подсылает Юлю к Коле...
- 22.00 **ВАСЯ НЕ В СЕБЕ**
Комедия 16+
- 0.00 **ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ**
Комедия 16+
- 2.05 **АКУЛИ ТОРНАДО-3**
Ужасы 18+
- 3.30 **Я тебе не верю**
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. НЕ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ. ЗА РУЛЁМ**
Докудрама 16+
- 12.50, 1.30 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.25, 2.00 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.00, 2.25 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.35 **ПОРЧНЫЕ СВЯЗИ**
Докудрама 16+
- 19.00 **ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ**
Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.50 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО**
Сериал 16+
- 10.35 «Кабачок» эпохи застоя 16+
- 11.30 **События СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА**
Сериал 12+
- 11.50 **Мой герой.**
Дмитрий Астрахан 12+
- 14.30 **События Город новостей НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПАЛАТА №13**
Сериал 16+
- 17.00 **Актёрские драмы. Метр с кепкой** 16+
- 17.50 **События СТЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ**
Сериал 16+
- 22.00 **События Хватит слухов!** 16+
- 23.05 **Хроники московского быта. Игра в бутылочку** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
Петровка, 38 16+
- 0.50 **Дорогие товарищи. Миллионер советского разлива** 16+
- 1.30 **Знак качества** 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пробный переезд
Якутск 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.10 **Секреты на кухне**
Колбасы 16+
- 7.10 **Черный список. На кухне**
Москва. Ossu 16+
- 8.00 **Черный список. На кухне**
Подольск. Miya 16+
- 9.10 **Черный список. На кухне**
Москва. Опята 16+
- 10.00 **Гастротур** 16+
- 11.00 **Адский шеф** 16+
- 14.10 **Молодые ножи**
Паназиатская кухня 16+
- 15.50 **Молодые ножи**
Турецкая кухня 16+
- 17.10 **Молодые ножи**
Средиземноморская кухня 16+
- 19.00 **Адский шеф** 16+
- 22.10 **Молодые ножи**
Советская кухня 2 16+
- 0.00 **КОШАЧЬИ МИРЫ ЛУИСА УЭЙНА**
Фильм 18+
- 1.40 **Пятница News** 16+

5 КАНАЛ 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3**
Сериал 16+
- 7.45 **ДОЗНАВАТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 8.25 **Новая** 12+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 12.55 **Знание - сила**
13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. ПЛАСТМАССОВАЯ ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. ПЛАСТМАССОВАЯ ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. КАК ДУРАЧОК ПОДСТАВИЛСЯ**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. МЕРТВЫЙ ЖИВЫМ НЕ ТОВАРИЩ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЗЛЫЕ ДУХИ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЗАМОК ЛЮБВИ**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. ПЛЯЖ**
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.05 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 **РОССИЯ МОЛОДАЯ**
Сериал 12+
- 12.35, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 13.25, 19.55 **По горячим следам** 16+
- 13.45, 15.05, 17.15 **СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Арктика. Новая холодная война** 16+
- 20.10 **Секретные материалы** 16+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 0.35 **РАСПИСАНИЯ**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ** Сериал 16+
Костенко прилетает в Сухими, где его встречает старый друг - полковник местной милиции Сухишвили. Выясняется, что у озера Рика произошло новое похожее убийство, на этот раз женщины...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ОВЧАРКА** Сериал 16+
Дело об убийстве турчанки приобретает неожиданный оборот. Оказывается, Эсма Джан вовсе не та, за кого себя выдавала. Тем временем Нестерова узнаёт, что за ней и её семьёй ведётся слежка...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня** 12+
- 8.25 **ПЁС** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня** 16+
- 10.35 **ПЁС** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня** 16+
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня** 16+
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня** 16+
- 20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** Сериал 16+
Несмотря на то, что Рыков с Кулыгиным довели пациента с остановкой сердца до больницы, где того успешно прооперировали, его жена по-прежнему намерена жаловаться...
- 22.15 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня** 16+
- 0.00 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 0.55 **Поздняков** 16+
- 1.10 **Мы и наука.** Наука и мы 12+
- 2.05 **ХОРОШАЯ ЖЕНА** Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.15 **Уральские пельмени.** Смехbook 16+
- 7.25 **Уральские пельмени** 16+
- 10.25 **БОЛЬШАЯ СВАДЬБА** Комедия 16+
- 12.10 **УИКЕНД С БАТЕЙ** Комедия 16+
- 14.00 **МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА** Сериал 16+
- 16.05 **Уральские пельмени.** Смехbook 16+
- 16.50 **Уральские пельмени** 16+
- 18.30 **МАМА БУДЕТ ПРОТИВ** Сериал 16+
- 20.00 **МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА** Сериал 16+
- 21.00 **ВОЙНА МИРОВ 2** Фантастический боевик 12+
- 23.20 **ВЛАСТЬ ОГНЯ** Драматический триллер 16+
- 1.05 **Я ИДУ ИСКАТЬ** Драматический триллер 16+
- 2.40 **Семейные игры. Битва за Олимп** Спортивно-развлекательное шоу 16+

ТНТ

- 7.00 **Утро ТНТ** 16+
- 8.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 14.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 18.30 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
- 21.00 **МАКРОН** Сериал 16+
Вика узнает, что Коля и Марина подготовили на свадебный альбом с фотографиями для Андрея и Юли. Коля вспоминает, что еще до рождения Андрея сделал для Марины вино и решает найти его во что бы то ни стало. Юля никак не может найти повод бросить Артёма, а Андрей по настоянию Вики решает расставить все точки в отношениях с Юлей...
- 22.00 **ХОЧУ ЗАМУЖ** Комедийная мелодрама 16+
- 0.05 **СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!** Фильм 16+
- 1.45 **АКУЛИЙ ТОРНАДО-4: ПРОБУЖДЕНИЕ** Ужасы 18+
- 3.05 **Я тебе не верю** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор И...** 16+
- 8.40 **В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО** Сериал 16+
- 10.35 **Великие обманщики. По ту сторону славы** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА** Сериал 12+
Мой герой. Екатерина Гусева 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА** Сериал 16+
- 17.00 **Актерские драмы. Криминальный талант** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **ЧУВСТВО ПРАВДЫ** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых...** Молодые жёны звезд 16+
- 23.05 **Актерские драмы. Импортные лица** 16+
- 0.00 **События.** 25-й час
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.50 **Настоящий детектив. Вкус крови** 16+
- 1.30 **Русские тайны. Звук в голову** 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ПИЛИГРИМ** Сериал 16+
- 7.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 7.55 **Ваше здоровье!** 12+
- 8.30 **День ангела**
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. ГРАНТ НА ТОТ СВЕТ** Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. ГРАНТ НА ТОТ СВЕТ** Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ТРЕТИЙ** Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. КАК СНЕЖНЫЙ КОМ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЛЮДАЕДЫ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. НЕ БЕРИ ТРУБКУ** Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. БЕЗЗАЩИТНОЕ СУЩЕСТВО** Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ОСИНЕЕ ГНЕЗДО** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...** 16+
- 7.15, 18.40 **НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА** ПРЕСТОЛОВ Докудрама
- 8.00 **Жизнь и судьба** 16+
- 8.25, 22.15 **МЕГРЭ** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель** 16+
- 11.10, 0.55 **XX век**
- 12.10 **Забывтое ремесло**
- 12.45 **Новости.** Подробно. Театр
- 13.00 **Провинциальные музеи России**
- 13.30 **Эпизоды**
- 14.15 **ДВА ГУСАРА** Фильм
- 15.25 **2 Верник 2**
- 16.45 **Моя любовь - Россия!**
- 17.15 **Избранные сочинения для камерного оркестра**
- 18.10 **Настоящее-прошедшее.** Поиски и находки
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Открытая книга**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45, 1.50 **Галерея**
- 21.30 **Энигма**
- 0.00 **Раскрытые тайны Тутанхамона**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 **Вопреки всему** 12+
- 6.30 **Вид сверху** 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.30 **Новости**
- 7.05, 15.35, 21.45 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Непобедимый** 12+
- 11.30 **Смешанные единоборства UFC.** Пётр Ян против Кори Сэндаггена 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Большой хоккей** 12+
- 16.25 **Художественная гимнастика**
- 17.55 **Плавание** Чемпионат России
- 19.25 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ
- СКА (Санкт-Петербург) - Торпедо (Нижний Новгород)
- 22.55 **Бильярд** Кубок Кремля. Комбинированная пирамида.
- Мужчины
- 23.55 **Евротур** 12+
- 0.45 **Лионель Месси** Документальный фильм 12+

ТВ3

- 6.00 **Такое видео** 16+
- 6.30 **Мультфильмы**
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 8.40 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕПЯ. УЗОРЫ** Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПЯ. ВЕСЕЛАЯ СЕМЕЙКА** Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПЯ. ПРИСТАВКА** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПЯ. ЛИШНЯЯ ТАРЕЛКА** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПЯ. ТАКИЕ ДЕЛА** Сериал 16+
- 18.10 **НЕВСКИЙ** Сериал 16+
- 19.15, 22.25 **НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ** Сериал 16+
- 0.00 **ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН** Фильм 18+
- 1.45 **ЗАКЛИНАНИЕ ДЖИННА** Фильм 18+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00, 3.10 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **РАСПРАВА** Боевик 16+
- 22.00 **Наука и техника** 16+
- 0.30 **ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. НЕ МОЯ СЕСТРА. УЗЛЫ** Докудрама 16+
- 12.50, 1.30 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.25, 2.00 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.00, 2.25 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.35 **КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР** Докудрама 16+
- 19.00 **НА РЕКЕ** Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.50 **Фильм на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пробный переезд** Владивосток 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.30 **Секреты на кухне** Романтика 16+
- 7.00 **Молодые ножи** Московская классика 16+
- 8.40 **Молодые ножи** Латиноамериканская кухня 16+
- 10.20 **Молодые ножи** Итальянская кухня 16+
- 11.40 **Адский шеф** 16+
- 14.50 **Четыре свадьбы** Свадьба с казахскими обрядами vs Свадьба в стиле кибер-барокко 16+
- 16.50 **Четыре свадьбы** Свадьба-вечеринка vs Свадьба в стиле рок 16+
- 19.00, 23.00 **Новые пацанки** 16+
- 21.40 **Умнее всех** 12+
- 23.30 **СЕСТРУХА** Сериал 16+
- 0.00 **ОБНАЖЕННАЯ МУЗА ПЬЕРА БОННАРА** Фильм 18+
- 1.50 **Пятница News** 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15, 0.45 **РОССИЯ МОЛОДАЯ** Сериал 12+
- 12.50, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 13.25 **По горячим следам** 16+
- 13.45, 15.05, 17.15 **СНАЙПЕР-2. ТУНГУС** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Арктика. Новая холодная война** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 2.05 **ЗЕЛЕНый ОГОНЕК** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
11.00 Информационный канал
12.00 Новости
12.15 Информационный канал
13.30 Антифейк
14.00 Информационный канал
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16.05 Мужское / Женское
17.00 Информационный канал
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым
19.45 Поле чудес
21.00 Время Голос.
21.45 Дети - это фантастика!
23.25 30 лет вместе. Последний герой
1.15 Спецпроект 12+
ПОДКАСТ.ЛАБ
16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.20, 18.35 Раскрытые тайны Тутанхамона
8.15 **ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА**
Фильм
10.20 **АРШИН МАЛ АЛАН**
Фильм
11.55 Открытая книга Гатчина.
12.45 свершилось Документальный фильм
13.35 Власть факта
14.15 **ДВА ГУСАРА**
Фильм
15.25 Энигма
16.45 Письма из провинции Кончерто Гроссо №2
17.15 Царская ложа
19.45 Искатели
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Галерея
21.30 **ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**
Фильм
23.00 2 Верник 2 Николай Бурляев
0.20 **БЕЛАЯ МАФИЯ**
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
13.00 Наши
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **РАЙСКИЙ**
Сериал 16+
Следователь Максим Райский, нарушая все должностные инструкции, устраивает захват преступника Кречета, который давно находится в разработке полиции. За это Максим получает от своего отца, начальника УВД генерал-майора Виктора Семёновича Райского, серьёзный выговор и требование уйти в отпуск...
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир
18.30 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе!
0.20 Истории большой страны
1.20 **БАРИСТА**
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Вопреки всему 12+
6.30 Большой хоккей 12+
7.00, 13.25 Новости
7.05, 16.25, 19.00, 21.55, 0.30 Все на Матч!
8.30 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества.
9.55, 13.30 Художественная гимнастика
11.15 Небесная грация
11.35 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества.
17.45 Художественная гимнастика Гала-концерт
19.55 Баскетбол Fonbet Кубок Дружбы Россия - Тунис
22.25 Футбол Чемпионат Германии Бавария - Аугсбург
1.15 Центральный круг 12+
1.45 Плавание Чемпионат России

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 Мои университеты. будущее за настоящим 6+
9.25 **ПЁС**
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 **ПЁС**
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
На вызов к магазину приезжает бригада Ломагина. Пока Ушаков осматривает ребенка, Ломагин оказывает помощь Арефьевой, которой стало дурно из-за того, что она перенервничала...
22.15 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
2.10 Квартирный вопрос
3.05 **ХОРОШАЯ ЖЕНА**
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Такое видео 16+
6.30 Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
14.00 Вернувшись 16+
16.20 **СЛЕПАЯ. К НЕМУ**
Сериал 16+
17.00 **СЛЕПАЯ. ПИРОЖКИ И ПЕЛЬМЕНИ**
Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. НАСТИНА ПЛАНКА**
Сериал 16+
18.10 **СЛЕПАЯ. ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ**
Сериал 16+
18.45 **СЛЕПАЯ. ЭЛЕКТРОННЫЙ КЛЮЧ**
Сериал 16+
19.15 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ**
Фильм 16+
21.15, 22.25 **ПЕРВАЯ ВЕДЬМА**
Фильм 16+
23.15 **ПОЕЗД СМЕРТИ**
Фильм 18+
1.00 **ИГРА В ЛИФТЕ**
Фильм 18+
2.30 **ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО**
Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+
7.00 Уральские пельмени 16+
8.25 Суперниндзя Экстремальное шоу 16+
11.55 Русская дорога Юмористическое шоу 16+
13.35 Уральские пельмени 16+
19.30 Уральские пельмени География пельменей. Камерун 16+
21.00 Уральские пельмени 16+
Это яркие и смешные номера, искрометные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить зрителей равнодушными...
22.30 Русская дорога Юмористическое шоу 16+
0.05 Уральские пельмени 16+
1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
2.00 Суперниндзя Экстремальное шоу 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 **ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН**
Боевик 16+
22.00 **БЕГЛЕЦ**
Боевик 16+
0.20 **ЧАС ИСТИНЫ**
Криминальный триллер 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
8.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
14.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
18.30 Большое переселение 16+
20.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
Это шоу о стране, в которой есть Большой театр и очень малый процент людей, которые могут себе позволить купить туда билет. Истории про мэра провинциального городка, зарисовки из типичных российских поездов и самолётов и пародии на телевизионные программы...
21.00 **Комеди Клуб**
Юмористическая программа 16+
22.00 Лига городов Полуфинал 16+
23.30 **ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ**
Боевик 16+
1.40 **АКУЛИЙ ТОРНАДО-5: ГЛОБАЛЬНОЕ РОЕНИЕ**
Ужасы 18+
3.00 **ПОСЛЕДНИЙ АКУЛИЙ ТОРНАДО: КАК РАЗ ВОВРЕМЯ**
Ужасы 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 0.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
11.45 **ПОРЧА. СЫН ОХОТНИКА. СПЯЩИЙ КРАСАВЕЦ**
Докудрама 16+
12.50, 2.05 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
13.25, 2.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
14.00, 2.55 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
14.35, 1.05 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
19.00 **Н+Н**
Сериал 16+
23.30 Уютное утро 16+
3.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 **ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА**
Сериал 12+
11.30 **События**
11.50 **ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА**
Сериал 12+
12.25 **ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ**
Сериал 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.00 **ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ**
Сериал 12+
17.00 **Актёрские драмы. Стервы поневоле** 16+
17.50 **События**
18.15 **ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2**
Сериал 16+
На фоне разворачивающегося кризиса в семейной жизни, отношения Наташи с Юрченко теплеют. При всех недостатках у него есть достоинство: он хороший друг и умеет поддержать в беде. А с мужем у Наташи, похоже, беда...
22.00 **В центре событий с Анной Прохоровой**
Приют комедиантов 12+
0.35 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ**
Детектив 12+
2.05 Петровка, 38 16+
2.20 **НАД ТИССОЙ**
Фильм 12+
3.40 **ПРИЕЗЖАЯ**
Фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пробный переезд Камчатка 16+
5.40 Пятница News 16+
6.00 Секреты на кухне Мука 16+
6.30 Битва шефов 16+
8.40 Умнее всех 12+
9.50, 14.40, 16.50 Битва шефов 16+
В этом выпуске повара будут готовить вальдорфский салат в современной интерпретации, лепить вареники с разными начинками и удивлять Рената Агзамова и Константина Ивлева блюдами с конфитуром...
12.00 Новые пацанки 16+
19.00, 23.30 Царица 16+
22.10 Секретный артист
2.30 Пятница News 16+
3.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом 18+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ**
Сериал 16+
7.45 **ВИТЯЗИ. ВЕЩИЙ СОН**
Сериал 16+
8.30 Ваше здоровье! 12+
9.00 Известия 16+
9.30 **ВИТЯЗИ. ВЕЩИЙ СОН**
Сериал 16+
10.50 **ВИТЯЗИ. ДЕТИ ЛЕСА**
Сериал 16+
12.55 **Знание - сила**
13.00 **Известия 16+**
13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
17.00 **Известия 16+**
17.30 **СЫН ПАПИНОЙ ПОДРУГИ**
Сериал 16+
18.20 **СЛЕД. ЯЧЕЙКА ОБЩЕСТВА**
Сериал 16+
19.10 **СЛЕД. БИОДЕГРАДАЦИЯ**
Сериал 16+
20.00 **СЛЕД. ВИВАМА**
Сериал 16+
20.40 **СЛЕД. ГОРЬКИЙ ПЛОД**
Сериал 16+
21.30 **СЛЕД. СЕДЬМАЯ ВОДА НА КИСЕЛЕ**
Сериал 16+
22.20 **СЛЕД. НЕРОЖДЕННАЯ**
Сериал 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10 Они потрясли мир 16+
1.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ТАЙНА МОНАХА**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **СНАЙПЕР-2. ТУНГУС**
Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 Ищу своих 12+
10.05 Уроки Донбасса 16+
11.00 **РОССИЯ МОЛОДАЯ**
Сериал 12+
13.25, 15.05 **ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК**
Фильм 12+
15.00 Военные новости 16+
16.05, 17.15 **ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ**
Фильм 16+
18.00 Арктика. Новая холодная война 16+
19.40 Загадки века 12+
20.30 Война миров 16+
21.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
22.00 **Здравствуйте, товарищи!** 16+
23.30 **Музыка+ 12+**
0.50 **А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?**
Фильм 12+
2.30 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Алексей Гуськов. Противостояние звезд 12+
- 11.05 Поехали! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Наше всё 12+
- 13.05 ПроУют
- 13.55 30 лет вместе. Телевидение изнутри Спецпроект 16+
- 15.45 Горячий лед Фигурное катание. Гран-при России 2024. Этап V
- 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 **ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА** Комедия Студент Шурик олицетворяет собой все то «доброе» и «разумное», что принесла с собой в нашу жизнь хрущевская оттепель...
- 20.10 Эксклюзив 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Большая разница 16+
- 22.45 **ЧЕРНЫЙ ЯЩИК** Фильм 12+
- 1.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Парад юмора 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **РЕЦЕПТ СЧАСТЬЯ** Сериал 16+ Екатерина и Сергей готовятся к свадьбе. Но в одночасье вместо семейного счастья жизнь Екатерины превращается в настоящий ад...
- 0.30 **ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 4.05 **ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ** Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.20 Жди меня 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Попутчик 16+
- 14.15 Секрет на миллион Денис Матросов 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Своя игра
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Чудо 6+
- 23.10 Международная пилорама 18+
- 0.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 1.40 Дачный ответ
- 2.35 **ХОРОШАЯ ЖЕНА** Сериал 16+
- 4.15 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.00 Три кота Мультсериал
- 7.15 Уральские пельмени.
- 7.30 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 8.30 Просто завтрак Кулинарное шоу 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.00 Битва стартапов Реалити-шоу 16+
- 12.10 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+
- 14.10 Уральские пельмени 16+
- 14.55 **МЫ - МОНСТРЫ-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА** Приключенческая комедия 6+
- 18.55 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2** Комедия 6+
- 21.00 **АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ** Приключенческая драма 12+
- 23.05 **МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА** Романтическая комедия 18+
- 1.05 **ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ** Романтическая комедия 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 11.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+
- 16.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+
- 18.30 Экстрасенсы. Реванш Паранормальное шоу 16+ Участники разных сезонов, которые так и не смогли одержать победу, получат еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. В каждом выпуске участвуют трое эзотериков. Им предстоит выполнять задания прямо здесь и сейчас, а оценку их работе даст строгое жюри...
- 21.00 Ярче звезд 16+
- 23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
- 0.00 Звездные танцы 16+
- 1.50 Лига городов 16+
- 3.20 Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.25 Православная энциклопедия 6+
- 6.50 **ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ** Фильм 12+
- 9.00 Здоровый смысл 16+
- 9.35 Смех, дрожь и видео 16+
- 10.05 Мифы о еде. Яйца 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События Смешите меня семеро 16+
- 11.45 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+
- 12.35 **СЛАДКАЯ МЕСТЬ** Сериал 12+
- 13.05 **СЛАДКАЯ МЕСТЬ** Сериал 12+
- 14.45 **СЛАДКАЯ МЕСТЬ** Сериал 12+
- 17.05 **МЫ - НАСТОЯЩИЙ ПАПА** Сериал 16+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушкиным
- 22.10 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.35 События СМЕРШ. Операция «Туман» Документальный фильм 16+
- 0.30 Женщины Сталина Документальный фильм 16+
- 1.10 Сделано в России Специальный репортаж 16+
- 1.40 Хватит слухов! 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+
- 7.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 Новая 12+
- 10.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 10.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+
- 15.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ХОД КОНЕМ** Сериал 16+
- 16.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ГАДАНИЕ ВСЛЕПУЮ** Сериал 16+
- 17.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ОПАСНЫЙ ТЕСТ-ДРАЙВ** Сериал 16+
- 18.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ДЕНЬ РАЙОНА** Сериал 16+
- 19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. РОКИРОВКА** Сериал 16+
- 20.20 **ПИЛИГРИМ-2. МАНИФЕСТ** Сериал 16+
- 22.15 **ПИЛИГРИМ-2. КОРИДОР** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.10 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.30 **ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН** Фильм
- 10.00 Мы - грамотеи!
- 10.40 **СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ** Фильм
- 12.20 Эрмитаж
- 12.50 Черные дыры. Белые пятна
- 13.30, 0.45 Как выжить в дикой природе
- 14.25 Рассказы из русской истории
- 15.10 Большая опера. Лучшее
- 16.45 **КОМИССАР** Фильм
- 18.30 Наблюдатель Спецвыпуск
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Лексо Документальный фильм
- 20.50 **ПРОШАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ** Фильм
- 22.00 Агора
- 23.05 **КАРМЕН** Фильм
- 1.40 Искатели

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Рецептура 6+
- 6.30 Центральный круг 12+
- 7.00, 13.05, 13.10, 22.00, 1.00 Новости
- 8.30 Все на Матч!
- 8.30 Биатлон Гонка преследования. Женщины
- 10.00 **КОМАНДА МАТЧ** Сериал
- 10.25 Век нашего спорта 12+
- 11.30 Биатлон Гонка преследования. Мужчины
- 14.00 Смешанные единоборства UFC. Пётр Ян против Дейвесаона Фигередио 16+
- 17.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига Спартак (Москва) - Локомотив (Москва)
- 20.00 Футбол Чемпионат Италии Милан - Ювентус
- 22.55 Футбол Чемпионат Испании Сельта - Барселона
- 1.45 Плавание Чемпионат России

3 ТВ3

- 6.00 Такое видео 16+
- 6.30, 8.40, 9.00 Мультфильмы
- 8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 9.45, 1.30 **ЧАРОДЕЙКА** Фильм 12+
- 11.45 **ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ** Фильм 16+
- 13.30, 15.10 **ИГРЯНУЛ ГРОМ** Фильм 16+
- 16.00 **ПОЕЗД СМЕРТИ** Фильм 16+
- 17.30, 18.10 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ** Фильм 16+
- 19.30 **РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ** Фильм 16+
- 21.30, 22.25 **2:22** Фильм 16+
- 23.45 **ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ** Фильм 16+
- 3.00 **ЗАКЛИНАНИЕ ДЖИННА** Фильм 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
- 19.00 Добровозфире 16+
- 20.00 **ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ** Боевик 16+
- 22.15 **ХАОС** Боевик 16+
- 0.25 **КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ** Комедийный боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ШРАМ** Сериал 16+
- 9.45 Уютное утро 16+
- 10.15 **НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ** Сериал 16+ Едва окончив школу, Валерия вышла замуж и родила сына. Для всех Павел - отец её ребенка, но на самом деле почти 12 лет назад она стала жертвой преступления.....
- 14.45 **ПЕРЕВОРОТ** Сериал 16+ Привычная счастливая жизнь Ольги Шумилиной переворачивается после того, как её любимый муж Олег попадает в авткатастрофу с любовницей Светланой. Это событие открывает Ольге глаза на его тайную жизнь...
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+
- 23.00 **ШАГ В БЕЗДНУ** Сериал 16+
- 2.40 6 кадров Скетч-шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пробный переезд Южно-Сахалинск 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.10 Секреты на кухне Хлеб 16+
- 7.00 Черный список Услуги по вскрытию замков 16+
- 8.00 Запретный Китай Хайнань 16+
- 9.10 Пробный переезд 16+
- 10.10 Дом отдыха «Ягодка» 16+
- 11.30 Четыре свадьбы. Международный сезон 16+
- 13.50 Четыре свадьбы 16+
- 18.20 Четыре свадьбы Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в стиле Горько 16+
- 20.30 Четыре свадьбы 16+
- 22.50 Дом отдыха «Ягодка» 16+
- 0.10 **ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ** Фильм 16+
- 1.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом 18+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **УРОК ЖИЗНИ** Фильм 12+
- 7.55 Морской бой 6+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15 Второе мнение 12+
- 9.45 Мужики 16+
- 10.15 Легенды науки Сергей Ковалев 12+
- 11.05 СССР. Знак качества 12+
- 11.55 Не факт! 12+
- 12.30 Родная Наталья Мохова 16+
- 13.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
- 14.00 **ВЕРТИКАЛЬ** Фильм 12+
- 15.40, 19.25 **КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ** Сериал 12+
- 20.30 **КЛАССИК** Фильм 16+
- 23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
- 23.45 **ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК** Фильм 12+
- 1.35 **ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ** Фильм 12+

СИЛА ЖИЗНИ СУПРУГИ ИЗ ПЕНЗЫ ПОМОГЛИ СОТНЯМ МАМ И ИХ ДЕТЯМ, ПОПАВШИМ В БЕДУ

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

КТО-ТО тратит жизнь на карьеру, кто-то – на семью, кто-то – на поиски себя и смысла жизни, а жители Пензы Ольга и Дмитрий Пронькины последние 8 лет помогают мамочкам и их детям, попавшим в непростую жизненную ситуацию.

Ольга и Дмитрий вместе уже 30 лет – обычная семья, которая вместе прошла через горе и радости. Но несколько лет назад судьба привела женщину в храм – она потеряла работу, а новую долго найти не могла. Она стояла перед иконой Николая Чудотворца и молилась, как вдруг к ней неожиданно подошла пожилая женщина, которую она прежде никогда не видела, взяла её за руку и произнесла пророческую фразу:

«Дочка, ты не переживай. Тебя Господь за руку приведёт на новый путь. Ты добрая: всё у тебя получится».

– Я до сих пор иногда чувствую, как по спине бегут мурашки от её слов, – вспоминает женщина.

Невероятно, но слова бабушки-прихожанки стали сбываться примерно через месяц. Знакомый батюшка предложил семье создать в Пензе центр приют-пансион для детей. Дело шло очень трудно – супругов мучали сомнения, денег на благое, но хлопотное и трудоёмкое дело не было. Но всё же скрепя сердце Пронькины решились – на ремонт и обустройство приюта потратили все семейные сбережения, но дело того стоило.

НАЧАЛО

Пансион был готов уже в январе 2017 года. Тогда же в доме поселились и первые жильцы – мальчик Илья и его бабушка.

– Эта семья приехала к нам из Луганска. Родители мальчика погибли, а дом сгорел. И мы с удовольствием взяли их обоих к себе. В итоге бабушка даже стала нашим первым воспитателем. Мы так любили наши посиделки на кухне с её деревенскими варениками, – рассказывает Пронькина.

Чтобы общественность узнала об их центре, Ольга разместила в Интернете объявление о приёме детей из малоимущих семей, и к ним начали приезжать люди, которым нужна была помощь. В приюте стали получать помощь все категории нуждающихся: от мамы, которой нужно лечь в больницу, а ребёнка оставить некому, до родителей, которые находятся в процессе развода и которым нужно куда-то на время определить ребёнка, чтобы он не видел негатива.

За восемь лет существования пансионата с какими только бедами к Пронькиным не обраща-



Ольга и Дмитрий вместе уже 30 лет

Берегите женщин!

МУЖ С ЖЕНОЙ ПРИЮТИЛИ БЕЖЕНЦЕВ ИЗ ЛУГАНСКА, СПАСЛИ ОТЧАЯВШУЮСЯ МАТЬ ОТ СУИЦИДА И ВЫХОДИЛИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ



Пронькины прилагают все усилия, чтобы их воспитанники ни в чём не нуждались

лись люди, и они никому не отказали в помощи. Иногда даже так получалось, что, помогая, Ольга и Дмитрий спасали кому-то жизнь, причём буквально.

– Как-то к нам обратилась мамочка, которая приехала из района с пятилетним сыном. Им пришлось бросить свой дом из-за мужа-алкоголика. В Пензе у семьи никого не было, на работу не брали, а без денег жильё не снимешь. Тогда они пришли к нам. В итоге мальчика мы взяли, а за маму попросили в центре помощи. Как оказалось, у мальчика были проблемы со здоровьем, но мы справились и с ними, а мама за это время нашла работу и через некоторое время забрала сына. Позже мы встретились с ними на новогодней ёлке в драматическом театре, и женщина сказала слова, которые я запомнила на всю жизнь: «Если бы я не встретила вас тогда, то покончила бы с собой. Другого выхода я тогда не видела. Вы буквально спасли жизнь мне и сыну, – вспоминает Ольга.

ЧУДЕСА

Были в истории пансионата и такие случаи, когда помогали Ольге и Дмитрию. Помогали не потерять веру, не опустить руки.

– Однажды к нам пришла женщина и сказала: «У моего сына аутизм, а у меня – рак груди. И у нас ничего нет. Я родила его поздно. Для себя. И вот так получилось. Я должна лечь в больницу на химию, пожалуйста, помогите... Мне больше некуда идти. Мальчик у меня неагрессивный, интеллект сохранён, сам себя обслуживает, всё умеет». Мы взяли. Было тяжело. Но нам помогла его мама, она постоянно была на связи и давала чёткие указания, что делать в той или иной ситуации. И мы справились. Эта женщина научила меня многому, из неё была такая энергия, несмотря ни на что. Удивительно, но при таком диагнозе она была очень спортивная, подтянутая, модно одетая, с лёгким макияжем, красивой стрижкой и всегда говорила: «Если я сейчас запущу себя, то всё. Я даже думать не хочу о плохом, потому что знаю, что у нас всё будет хорошо!» В итоге она оказалась права: после операции быстро пошла на поправку, – вспоминает Пронькина.

Сейчас пансионат существует только благодаря пожертвованиям организаций и неравнодушных людей. Удивительно, но в современном мире потребления такие ещё есть – и их много. За восемь лет существования пансионата помощь в нём получили уже 128 семей.

– Если бы восемь лет назад мне или моему мужу сказали, что мы будем руководить такой организацией, мы бы временно покрутили пальцем у виска. Но у Господа Бога на каждого из нас свои планы, – улыбается Ольга.



Дима Билан

Закружило, замело

42-ЛЕТНИЙ Дима Билан попал в страшный снежный ураган по дороге на родину – в Усть-Джегуту, город в КЧР.

По дороге автомобиль артиста застрял в снегу у подножия Эльбруса на высоте 2400 метров.

– Пять минут бежали сквозь бурю до других машин, которые ожидали нас на дороге! К счастью, все остались невредимы, – поделился певец.



Татьяна Брухунова

Идите в баню!

ЖЕНА Евгения Петросяна Татьяна Брухунова пояснила, из-за чего избавляется от недоброжелателей в соцсетях.

На вопрос подписчицы: «Почему у вас всегда одни хвалебные комментарии?» – 35-летняя Брухунова ответила: «Потому что все недовольные уходят в бан. Зачем мне люди, которые не умеют держать свои негативные эмоции при себе?»

ПРИКОЛ

ГРАЖДАНИН США решил сыграть на выборах и поставил \$18 млн долларов на победу Трампа – в итоге выиграл \$29,5 млн.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



УХОД ЗА КОМНАТНЫМИ ЦВЕТАМИ



ДОРОГИЕ мои цветоводы! Сегодня поговорим об основных методах ухода за комнатными растениями осенью и зимой.

Первое – освещённость является одним из требований для комнатных растений. Не нужно убирать растения от солнечного и светлого подоконника на более тёмный – это неправильно. Солнечные лучи осенью и зимой не дадут ожогов.

Второе – правильный полив проводите только отстоянной водой два раза в месяц. Нельзя поливать холодной водой из-под крана – от этого появляются прикорневые гнили. Перелива также не должно быть, иначе растения будут бы-

стро вытягиваться и терять свою форму. Вода для полива должна быть температурой 15-18 градусов. Постоянно проверяйте почву на влажность. Возьмите палочку и проткните грунт до донца горшка. Если палочка влажная, то с поливом нужно по-временить.



Фото: RU.FREEPIK.COM

Третье – растениям в данный период времени требуется особое внимание по подкормкам. Лучше всего добавлять в почву сбалансированное питание, с содержанием всех полезных элементов. Такое питание экологически безопасно. А это очень важно, так как растения находятся в помещении, а химические пары очень вредны для здоровья человека.

Пользуйтесь этими рекомендациями, и цветы будут вас радовать максимально продолжительное время!

Крепкие и здоровые растения даже зимой!

Холода приносят с собой сложности и для обладателей комнатных растений: холодный грунт, сокращение светового дня и высокий риск грибковых заболеваний. Мы нашли средство, которое поможет любимым цветам легко пережить зиму!

Растениям в ограниченном объеме грунта всегда актуальны проблемы питания, нерегулярных поливов, перепада температур и влажности. Особенно актуальны эти проблемы становятся зимой, когда погодные условия только добавляют хлопот. А ведь многие популярные комнатные растения «приехали» к нам из тропических стран, где совершенно другой климат.

ЦИОН ПРОТЕКТ КОСМО станет незаменимым помощником для всех любителей комнатного растениеводства. Он обеспечит профилактику грибковых заболеваний, укрепит иммунитет растений и предоставит полноценное питание на один год. Инновационная добавка повысит устойчивость растений к заболеваниям и гнилям, перепадам температур и неравномерному поливу. Она поможет восстановиться поврежденным растениям и будет

способствовать формированию мощной и крепкой корневой системы.

ЦИОН ПРОТЕКТ КОСМО содержит в своем составе все питательные вещества, необходимые для качественного и гармоничного развития комнатных цветов. Рассчитать дозировку для подкормки растений в холодное время года непросто, ведь большинство растений находится в периоде покоя. Некоторые специалисты даже рекомендуют отказаться от подкормок в это время. Однако натуральная питательная добавка легко решает эту задачу. Благодаря особой технологии субстрат отдает питание по запросу растения: в нужный момент и в нужном количестве. Передозировка и корневой ожог невозможны.

В составе ЦИОН ПРОТЕКТ КОСМО содержится азот и другие питательные вещества, необходимые для гармоничного роста и развития растений. Питательные элементы в составе инновационной добавки позволяют комнатным растениям быстрее наращивать новые листья и побеги в условиях ограниченного пространства корневой системы. Субстрат обеспечит растения всем необходимым

питанием даже в условиях маленьких тесных кашпо или контейнеров.

Подкормить растения ЦИОНОМ ПРОТЕКТ очень просто. Достаточно сделать бороздку вокруг растения, глубиной примерно 5-7 см. Затем внести субстрат в углубление из расчета 2 ст.ложки на 1 литр грунта. После этого вам останется только прикопать бороздку и полить растение водой.

Натуральная питательная добавка для ваших растений не выделяет никаких испарений в воздух, поэтому она полностью безопасна для использования дома. Мы знаем, что многие животные любят комнатные растения даже больше, чем их хозяйка. Субстрат также не несет никакой угрозы домашним питомцам, если они неожиданно решат «проверить», как растет домашний огород или комнатные растения. Это стерильный субстрат, который не вызывает размножение в квартирах мошек и грибных комариков.

Крепкий иммунитет и здоровье ваших растений спрятаны в ярких баночках ЦИОН ПРОТЕКТ, обязательно попробуйте!



Натуральную добавку для подкормки растений и профилактики грибковых заболеваний ЦИОН ПРОТЕКТ можно приобрести в магазинах вашего города, а также на Ozon и WILDBERRIES.

WILDBERRIES

www.zion-rus.com

OZON

vk zionrus

zion_rus

ООО «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062, д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68.
ОГРН 1177746558615. Реклама.

ФОТО: LEGION MEDIA RU

ШОКИРУЮЩАЯ ДРАМА В ЗВЁЗДНОЙ СЕМЬЕ

ДЕРЖИСЬ, СЫНОК!

ЗНАМЕНИТАЯ мама певца **Стаса Пьехи, Илона Броневицкая, рассказала о борьбе сына с зависимостью от запрещённых препаратов.**

63-летняя певица считает, что не бывает бывших наркоманов – у них просто начинается затяжная ремиссия. Именно из-за этого она пристально следит за состоянием сына, чтобы избежать его возвращения к прежним пагубным привычкам.

– Он остаётся им по сей день, ибо это заболевание, которое не лечится. Он наркоман в огромной-огромной ремиссии. На тот момент, когда он начал употреблять, я вообще не знала, что это вызывает такую необратимую реакцию в организме. Мне объяснили: представьте свежий огурец, который макают в рассол. На 30-й раз после того, как его опустят, он становится солёным – и свежим уже никогда не будет, – рассказала Илона.

Илона надеется, что у сына Стаса всё будет хорошо

Мать 44-летнего Стаса Пьехи не верит, что её сын полностью освободился от наркозависимости

АРТЁМ КОНЕВ

Наркологи считают, что зависимость меняет химические процессы, когда гормон радости уже не вырабатывается без дополнительного введения стимулирующих веществ.

– Поэтому, когда наркоманы бросают наркотики, они видят мир ужасный, страшный, погружаются в депрессию, – подытожила Броневицкая, надеясь, что у её сына это всё в прошлом.

БОРЬБА

Известно, что, когда Стас был подростком, мать почти не занималась его воспитанием, проводя всё время на гастролях. Именно в то время будущий певец и продолжатель творческой династии пристрастился к запрещёнке. На протяжении многих лет Пьеха не мог расстаться с пагубной привычкой – он несколько раз попадал в реанимацию и еле оклемался после инфаркта. Но в конце концов Стас всё же смог отказаться от мимолётного кайфа. Сейчас он открыл собственный центр поддержки наркозависимых.

ФОТО: СОЦИСМ



31-ЛЕТНЯЯ РОССИЙСКАЯ ПОРНОАКТРИСА ПОПАЛА В БОЛЬНИЦУ ИЗ-ЗА РАБОЧЕГО ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ

Лола считает, что нуждается в длительном отдыхе

Поспелый РЕЖИМ

АРТЁМ КОНЕВ

АКТРИСУ фильмов для взрослых Лолу Тейлор (настоящее имя – Любовь Бушуева) из Екатеринбурга госпитализировали с нервным расстройством по причине постоянных переработок.

Проблемы со здоровьем у Лолы начались ещё летом – тогда звезда «голого жанра» упала в обморок и получила травму головы. В итоге девушку привезли в больницу, и врачи диагностировали у неё расстройство нервной системы. До сентября красавицу ничего не беспокоило, но потом снова случился обморок. На днях история повторилась, порноактрису вновь госпитализировали с нервным срывом.

ДЕТСТВО

Известно, что Лола-Любовь – уроженка сибирского городка Ишим. Жизнь будущей порнозвезды была сложной: её мать покончила с собой, не выдержав измен отца, который ещё и страдал от алкоголизма. Так маленькая Любовь осталась сиротой. В порноиндустрию Бушуева пришла после переезда в Екатеринбург. Девушка целенаправленно стала искать компании, занимающиеся производством фильмов для взрослых, решив реализовать себя как актриса.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама Не мед.услуги

МАГИЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
Т.: 8-962-624-76-72

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ БАБУШКА МАША
МАГИЯ, КОЛДОВСТВО, ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 917 017 70 94

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ И МОГУТ ПОМОЧЬ
ОТ ПОРЧИ, СГЛАЗА, ПРИСТРАСТИЙ К РЮМКЕ, ВЕРНУТЬ МУЖА, РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ.
ВАША ВЕРА – МОЯ СИЛА С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ!
8-965-284-92-95

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
Т.: 8 985 488 52 31

РАЗНОЕ

МУЗЕЙ КНИГИ
ДОРОГО КУПИТ КНИГИ, ЖУРНАЛЫ ДО 1945Г. ФОТО, ПЛАКАТЫ, СТАТУЭТКИ, САМОВАРЫ. СКАЗКИ И ИГРУШКИ ДО 1965 г.
8-900-546-00-81

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ
+7 (495) 663-38-15 ДОБ. 3021



ДОКТОР, КОТОРЫЙ СУМЕЛ ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ, ИЛИ КАК ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ МОЖЕТ СПАСТИ ВАШУ ЖИЗНЬ?

? Можно ли обмануть смерть? На первый взгляд ответ кажется очевидным. Но есть один человек, которому это всё же удалось.

Мало того, его необычный метод уже спас сотни людей. И сегодня каждый, кто обладает этой ценной информацией, может продлить свою жизнь на годы. А то и на десятилетия! Что же это за секрет? Узнайте прямо сейчас.

Доктору Анатолию Зильберу было 92. Он говорил смерти каждый день: «Не сегодня!». И знал главный секрет долголетия. Профессор, доктор медицинских наук, член общественных академий Российской медико-технической академии. Он стал первым, кому удалось разгадать феномен утренних смертей. Зильбер выяснил: рано утром у человека меняются биоритмы.

И в кровь начинает поступать утренний гормон стресса — кортизол!

Представляете, Вы ещё не успели открыть глаза, а кортизол уже заставил Ваши мышцы сокращаться. А просвет в сосудах — сузиться до микроотверстия. Но как через это маленькое окошко в сосудах доставить кровь к внутренним органам?

Особенно если она вязкая? Сердцу приходится «увеличивать напор», т. е. поднимать давление. На здорового человека это никак не влияет. Но вот люди, у которых проблемы с давлением, могут умереть от инфаркта или инсульта.

То есть не все могут проснуться утром, понимаете?

Почти полвека доктор Зильбер приходил в больницу в 4 утра, чтобы спасти людей. Он как никто знал, как важно следить за давлением!

ТИХИЙ УБИЙЦА

Многие могут сейчас махнуть рукой, мол, да у меня всю жизнь повышенное давление. «Рабочее», как у нас любят говорить. Но гипертонию не зря называют тихим убийцей.

Она подкрадывается незаметно. И каждый день разрушает Вас изнутри, приближая на шаг ближе к смерти.

Причём вне зависимости от того, ощущаете Вы своё повышенное артериальное давление или нет.

Можно жить и не знать о недуге. Не измерять давление, но иметь артериальную гипертензию.

Поэтому если Вы не хотите быть парализованным или умереть от инсульта, нужно держать давление под контролем! Но как это делать грамотно?

В этом мире всё уже придумано. И Ваша задача — просто пользоваться этим. Сегодня даже с гипертонией можно жить почти до 100 лет. Это уже не кажется фантастикой. Мир стоит на пороге Революции Долголетия! Посмотрите сами. Человек уже сконструировал ядерный реактор, побывал на Луне и успешно клонировал овцу. А наши российские учёные разработали уникальный аппарат — умный корректор артериального давления «Нейродэкс Кардио».

Вам даже делать ничего не придётся — «Нейродэкс Кардио» сделает всё за Вас. Эта разработка, без преувеличения, уникальна. Ведь до этого устройств с такой эффективностью, способных регулировать давление, ни в России, ни за рубежом просто не было!

Как же он работает? И кому может помочь? Давайте разберёмся.

ЧЭНС-ТЕРАПИЯ.

Что такое ЧЭНС-терапия? На сегодняшний день это самый передовой, эффективный и главное безопасный метод физиотерапии. Как он действует?

Представьте дверной звонок. Что происходит, когда Вы нажимаете кнопку? Электрический ток бежит по проводам. Контакт замыкается, молоточек стучит по металлической пластинке и получается звук. По этому же принципу работает и аппарат для коррекции артериального давления «Нейродэкс Кардио».

Электроды аппарата начинают воздействовать на биологически активную точку Вашего запястья. Как мы, нажимая на звонок.

Серия сложных электрических импульсов средней и низкой частоты бежит через нервный канал в мозг.

Как ток по проводам. И Ваш мозг даёт организму сигнал — привести в норму уровень кортизола (из-за его резкого повышения и случаются инфаркты и инсульты, помните?).

Что же происходит дальше? А дальше Вы буквально физически ощущаете, как Вам становится легче.

Снимается спазм, сосуды расширяются, нормализуется кровоток. Вы чувствуете приятную лёгкость, головная боль отступает.

В висках больше не стучат сотни молотков. Пропадают мушки перед глазами. Проходит головокружение. Становится легче дышать. Давление наконец-то приходит в норму. Как будто совсем другой человек! Вот она — Ваша новая реальность! Практически вторая молодость.

ДЛЯ КОГО И ПОЧЕМУ?

Каждый, кто сейчас читает эту статью, думает: а мне поможет? Мы Вас понимаем.

Поэтому сразу решили ответить на вопрос: кому может помочь стабилизатор давления «Нейродэкс Кардио». И Почему.

Он поможет:

- людям со стабильно высоким артериальным давлением;
 - пациентам с гипертонической болезнью;
 - метеозависимым;
 - страдающим от эпизодической смены артериального давления.
- «Нейродэкс Кардио» — медицинская техника нового поколения. Которая помогает в 90 % случаев. Да, Вы не ослышались. И можете убедиться в этом сами.

Он одобрен Росздравнадзором. А клинические исследования проводились в ведущих клиниках страны! В том числе в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко и в Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова. Впечатляет? А результаты!

По результатам исследований, после курса процедур у большинства пациентов с гипертонической болезнью наблюдается нормализация артериального давления.

ИДИТЕ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Умный корректор артериального давления — это не что иное, как искусственный интеллект на Вашем запястье. И очень скоро это медицинское устройство будет у каждого, как мобильный телефон. Вот только стоить оно будет в разы дороже. Скажем по секрету, пока «Нейродэкс Кардио» не вышел на массовый рынок, и у Вас есть возможность заказать его по льготной цене.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-92-50

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК В ИНТЕРНЕТЕ!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

РЯЗАНЬ	19 НОЯБРЯ	УЛЬЯНОВСК	22 НОЯБРЯ
ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-11.00
МОСКВА	20 НОЯБРЯ	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00
Аптека «Эвалар», м. «Смоленская», Троилинский пер., д. 5	9.00-11.00	МОСКВА	23 НОЯБРЯ
Аптека «Эвалар», м. «Новослободская», ул. Новослободская, д. 12	12.00-14.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
Аптека «Эвалар», м. «Соколь», просп. Ленинградский, д. 77/2, корп. 2, стр. 3	15.00-17.00	КРАСНОДАР	27 НОЯБРЯ
МОСКВА	21 НОЯБРЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9.00-10.30
Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская пл., дом 1, корп. 1	9.00-11.00	ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д.1	11.00-12.00
Аптека «Эвалар», м. «Стахановская», 2-й Грайворонский просп., д. 44, корп. 3	12.00-14.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	27 НОЯБРЯ
НИЖНИЙ НОВГОРОД	22 НОЯБРЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	28 НОЯБРЯ
		Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-12.00
		ВОЛГОГРАД	28 НОЯБРЯ
		Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Бесплатная доставка. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Сканворд Фильм ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ

РУССКАЯ ПЕСНЯ «ВЕЧЕРНИЙ...»	ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ ФИЛЬМА	РОМАН «ДЕРСУ...»	ФОТО № 2					ФИЛЬМ «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ»	КОНТОРА ФИРМЫ	СВЯЗКА КОЛОСЬЕВ	КОРМОВ. ЧАСТЬ ПАЛУБЫ СУДНА
				ГОРЫ В ГЕРМАНИИ				ИНТЕЛЛЕКТ	ИСКУССТВО, ГДЕ ЖЕНЩИНЫ НОСЯТ НА РУКАХ	НОТА	
	СОЛНЦЕ КАК СВЕТИЛО ЕДИНИЦА ПЛОЩАДИ		ПРИТОК РЕКИ КАМЫ	АНТИЧНЫЙ СОСУД				РЕЖИССЕР ФИЛЬМА		НЕИСТОВ. ФУТБ. БОЛЕЛЬЩИК	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
								КОЛЕСН. СИСТЕМА САМОЛЕТА	ФОТО № 3		ЗАСЛУЖ. СТАРЫЙ РАБОТНИК
	СЕЛЬСК. ОКРАИНА			ЖИВОТНЫЙ МИР							
ЖАНР ФИЛЬМА	ПРИТОК РЕКИ НЕВА	НА БЕЗРЫБЬЕ ОН КАК РЫБА	ПОЯС КАРАТИСТА	ПРИЧИНА ПОЯВЛЕНИЯ СУТРОБА				ГОЛКИ РЫСАКОВ НА ИПОДРОМЕ	ЭТАЛОН СОВЕРШЕНСТВА	ЛАССО	
		ФАМИЛИЯ ВДОВЫ ЛЕНОНА			МОРОЗН. РИСУНОК НА ОКНАХ	ОЗЕРО БЛИЗ НОВОРОССИЙСКА			АЛЕУТСКИЙ ОСТРОВ	ПРИЧЕСКА МИРЕЙ МАТЬЕ	
	НАСТЕН. УКРАШЕН. ИЗ ГИПСА	ФИЛЬМ «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ»	ДЕТСКАЯ ПОЭТЕССА АГНИЯ...					НАШИВКА НА ДЫРКЕ ШТАНОВ	ДЕВА ИЗ ОРЛЕАНА ЖАННА Д...		
					УБИИЦА ЦЫГАНКИ КАРМЕН	КОЛЛЕКТИВ КОРОВ	ЗЕМНОВОДНОЕ				
					РОМАН «АЙВЕНГО» (АВТОР)	ПОРОДА ОХОТНИЧ. СОБАК			«ЧАША» НА ПИКЕ ГОРЫ		ТРУБА ПИОНЕРА ИНСТРУМ. БАРДА
											УБИИЦА АМЕРИК. НИЖЕ-НЕР-МИЛПАРД
					РАЙОН БОЛЬШОГО СОЧИ	ПЕРСИДСК. ПИСАТЕЛЬ 13 ВЕКА			ФОТО № 4		ТРИУМФАЛЬНАЯ...
					КОРОТКАЯ СМЕШАНАЯ БАЙКА	ПАРТИЯ ПЕВЦА-ОДИНОЧКИ					
ФОТО № 1											
					РОМАН «ЧИНГИС ХАН» (АВТОР)						

- ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 44**
- ПОДНОС
 - ВОЛЬКА
 - БАТУМИ
 - БАБНИК
 - БАРБОС
 - ПАПУАС
 - ТРИОЛЬ
 - ГРАБЛИ
 - БОЛОТО
 - КОЛОСС
 - МЮЗИКЛ
 - ЛЮБОВЬ
 - ДОЯРКА
 - ДОМИНО
 - ЭСКОРТ
 - АСТРАЛ
 - ПОШЛЯК
 - БОРОДА
 - СКАТКА
 - СКЕЛЕТ
 - ЗАДИРА
 - ФАНТИК
 - МАНЬЯК
 - ЖАДИНА

Специальный проект «Здоровая нация»*

СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ – ЖДИ БЕДЫ!

Пожилых россиян поразила настоящая эпидемия



«Общаюсь со своими сверстниками и ужасюсь: у каждого второго с сердцем проблемы! При этом никто из них ни на что не жаловался. Ну разве что давление скачет. Ну а у кого в нашем возрасте давление в порядке? Страшно. Посоветуйте, как себя обезопасить?» **Нина, 72 года**



«Уже много лет страдаю от высокого давления, особенно от скачков. Что я только не пробовала. И все равно: понервничая – лежу с давлением. Съем солёненького – опять скачок. Голова раскалывается, сил нет. Подскажите, есть ли способ поддерживать давление в норме?» **Лидия, 63 года**

Ежегодно от осложнений на сердце в России умирает больше миллиона человек. Сотни тысяч попадают на операции с серьезными рисками и долгим восстановлением. **А причина чаще всего одна: разрушение сосудов и застой крови.**

Скачет давление – с сосудами беда!

Как понять, что проблемы с сосудами уже начались, и что есть огромная вероятность получить осложнения на сердце? Об этом нам «кричат» скачки давления. Если давление реагирует на погоду, на еду и на нервные стрессы и справиться с этими скачками Вы не можете – значит надо срочно заняться своими сосудами.

Почему с возрастом разрушаются сосуды?

Ответ на этот вопрос был найден американскими учеными, ко-

торые были удостоены Нобелевской премии. Они выяснили, что кровообращение в нашем организме регулирует особое вещество – оксид азота. Он образуется внутри сосудов, вызывает их расслабление и расширение и разжижает кровь, сглаживая перепады давления. Но чем старше мы становимся, тем меньше оксида азота у нас вырабатывается, **поэтому и начинаются проблемы с давлением.**

Как восстановить давление? Нужно увеличить синтез оксида азота в крови!

В Европе создали комплекс «ПАНАЦЕЯ», состоящий из двух продуктов Артериал и Корсиктал. Он помогает восстановить сосуды и кровообращение. А сегодня этот комплекс стал доступен и нам.

Комплекс «ПАНАЦЕЯ» действует на главную причину проблем с сосудами и кровообращением – нехватку оксида азота, без которого восстановить давление после 60 лет очень сложно!



Действуя с удвоенной силой, натуральные активные вещества комплекса «ПАНАЦЕЯ» не только активизируют синтез оксида азота, способствуя расширению сосудов и очищению их от холестерина, но и не дают клеткам крови слипаться, помогая предотвратить сгущение крови. **В результате сосуды становятся эластичными, кровь – текучей, и давление быстро приходит в норму!** Благодаря двойному действию комплекса «ПАНАЦЕЯ» Вы сможете забыть про скачки давления, снизите нагрузку на сердце и продлите годы счастливой и активной жизни!

Звоните нам прямо сейчас: 8-800-100-55-60
Звоните с мобильного на номер: *2031 Код бесплатного подарка «ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ»



*При покупке трех комплексов «Панацея». Акция «Специальный проект «Здоровая нация» действует с 01.10.2024 по 01.04.2025. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.E.001508.04.19 от 18.04.2019 г. СГР № СГР RU.77.99.88.003.R.002986.08.21 от 10.08.2021 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-17-11 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

500 мл Объем 1 упаковки

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

3 шт.

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Женская меховая шапка «Герда»

Темно-серый

мех кролика породы рекс на вязаной трикотажной основе

Размер универсальный (ОГ: 54-60 см)

Серый Коричневый

лот 300105 ~~2999 р.~~ **1499 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

Термобелье «Аляска»

Универсальный размер (48-58, рост от 170 см)

до 58-го размера

Мягкий, эластичный материал

Температурный режим от +10 до -20 °С

лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **1299 р.**

Термоноски «Аляска»

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. хлопок

Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Герметик Резина Клей

3 шт. по 450 мл

Цвет на выбор: Белый Прозрачный Черный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Прибор для чистки ушей «Чистые ушки»

Работает от батареек AA

Насадки в комплекте

Размер: 11x5x13 см

Светодиодная подсветка

лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Корректор осанки «Здоровая спина»

Красивая осанка Встроенные магниты

Черный

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Умный браслет «Здоровье»

Давление, пульс Кислород в крови Шагомер

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

3 в 1

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт.

Фиксирует сустав при сгибании Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный Высота: 28 см Обхват ноги до 50 см

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны Насекомые

лот 10035-05 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

Для ножей, ножниц и отверток

Работает от батареек AA

лот 21703-04 ~~999 р.~~ **799 р.**

Размер: 6x8,5x14 см

Костюм спортивный «Амазонка»

Синий

Комфортный, не сковывает движений

до 70-го размера

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

СУПЕР АКЦИЯ!!!

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

Черный Терракотовый

Велотренажер «Кардио»

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног Для реабилитации

Размер: 40x53,5x25,5 см

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

до 120 кг

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Отверстия для слива воды

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

1,8 л Объем чаши

Напряжение: 220 В

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

Ножницы для педикюра

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

Складная стиральная машина «Лотос»

3 программы стирки + отжим

СТИРКА за 10 МИН!

1,2 кг маленький вес

7,5 л Зеленый

Работает от сети 220 В

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Бежевый Удобное хранение в сложенном виде

Лимонадница «Муза»

2 л

Качественное стекло

Удобный кран

Красивое оформление вашего стола

«Лучи» «Ромбы»

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

Гольфы компрессионные хлопковые

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

лот 309867 ~~999 р.~~ **799 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

хлопок Черный

***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от **2999 р.:**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ! **8 (800) 500-17-11**

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-17-11. Предложение действительно с 01.11.24 по 31.01.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



Декларация
ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

Заведующий кафедрой сосудистой хирургии московского медицинского университета имени И.М. Сеченова, профессор, практикующий нейрохирург, заслуженный врач России, Архипов Михаил Павлович.

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды — это 90% здоровья организма. Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган — это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами одного человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее — длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб? Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах — варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась сосуды, питающие печень, — гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного — получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах — усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки — распускается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды — падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния — разрывы мельчайших глазных капилляров. Затрудняется мозговое кровообращение — получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония — это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы — и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды — это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми.

Четвёрка заболеваний, вызванных плохими сосудами:

1. Гипертония — главный признак мусорных сосудов.
2. Варикоз.
3. Геморрой.
4. Остеохондроз.

7 намекающих симптомов:
1. Отёки. 2. Шум в ушах. 3. Головокружение. 4. Бессонница. 5. Упадок сил. 6. Зрительные аномалии. 7. Боли в суставах. У вас есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести? — Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «вам бы поухаживать», «вам бы заняться спортом», «вам бы правильно питаться», «это у вас возрастное» и всё в таком духе?

— Да, нежелание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама. Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией — **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.**

Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасна, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов —

СЛЁЗЫ ГОР — ВАШЕ ДОЛГОЛЕТИЕ



Каменное масло — природное вещество, оказывает благотворное влияние на все поражённые недугами органы и системы организма человека. Древние китайские легенды гласят, что Каменное масло являлось пищей бессмертных. Оно применяется как отдельно, так и в сочетании с другими препаратами.

КАЖДОМУ ПОКУПАТЕЛЮ — 1 УПАКОВКА КАМЕННОГО МАСЛА ЧАО-ТУН В ПОДАРОК*

стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярно приёма. За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестерина в виде шлака. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести. Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычную удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Эффект **«Лиственницы сибирской. Чистые сосуды»** подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

КАТУАБА ПАУЭР
Сексуальное здоровье — важная составляющая в жизни мужчины
Проблемы, от которых может избавиться Катуба Пауэр: • Простатит любой стадии. • Аденома предстательной железы. • Эректильная дисфункция, импотенция. • Нарушение эрекции. • Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания. • Болевые ощущения в области мошонки и промежности.

КОМПЛЕКС САТУАВА РАЗВЕЕТ МУЖСКИЕ СТРАХИ!!!
***АКЦИЯ!!! При покупке 5 упаковок — 4 упаковки в подарок!**

СЕКРЕТ ДАЛИ С МЕДВЕЖЬЕЙ ЖЕЛЧЬЮ
Очищение организма от паразитов
Это высокоэффективная смесь растительных экстрактов, которая способствует очищению организма от паразитов любого вида и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов, живущих где угодно — от головного мозга и сердца до печени и кишечника. **Знайте, что, игнорируя симптомы присутствия паразитов, вы сильно сокращаете продолжительность жизни. Делайте чистку организма от паразитов 2-3 раза в год!**

***АКЦИЯ!!! При покупке 3 упаковок — 3 упаковки в подарок!**

АЛКОБЛОКАТОР. Помогите вашему близкому избавиться от алкогольной зависимости!

- Полностью снимает алкогольную зависимость.
- Вызывает стойкое отвращение к алкоголю.
- Выводит из запоя и устраняет похмельный синдром.
- Исключает срывы.
- Блокирует посталкогольную депрессию.
- Предотвращает ломку, снимает тревогу, агрессию, раздражительность.
- Восстанавливает подорванную алкоголем работу органов и систем.
- Активирует центры удовольствия мозга без участия алкоголя.

***АКЦИЯ!!! При покупке 5 упаковок — 5 упаковок в подарок!**

Комплекс ГЛАЗДРАВ. Восстановить зрение без хирургии и лазерной коррекции

Комплекс рекомендуется: • при глаукоме; • при катаракте; • при кератитах; • при демодекозах, конъюнктивите, блефарите; • при дальнозоркости и близорукости; • при атрофии зрительного нерва; • для устранения слезоточивости и чувствительности глаз к свету; • для снятия зуда и покраснения; • при общей утомляемости глаз; • при заболеваниях переднего отдела глаз.

***АКЦИЯ!!! При покупке 6 уп. капсул 3 уп. капель в подарок!**

СЕКРЕТ ДАЛИ АКТИВ. АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ
Слух можно восстановить в любом возрасте

Нативный комплекс работает при: • отитах и воспалении внутреннего уха; • болях и «прострелах» в ушах; • заложенности уха; • шуме в ушах и голове.

А также при нарушении слуха в результате: • инфекций и травм головы; • повышенного уровня сахара в крови; • нарушения работы щитовидной железы; • различных интоксикаций; • сосудистых поражений органа слуха; • возрастных изменений.

***АКЦИЯ!!! При покупке 3 упаковок — 1 упаковка в подарок!**

КОРОЛЬ КОЖИ. YIGANERJING (Иганержинг)
Грибок • Псориаз • Экзема • Дерматит

Средство отличается широким, комплексным спектром действия, быстро устраняет зуд, шелушение, высыпания. Мазь может избавить от следующих проблем: • псориаз; • микозы кожи и ногтей; • лишай, в т. ч. разноцветный; • паронихия; • дерматофитозы, в т. ч. трихофитии; • кожный лейшманиоз; • фолликулиты; • угри; • чесотка; • нейродермит; • экзема; • аллергическая сыпь; • герпес; • бородавки; • ссадины, царапины.

***АКЦИЯ!!! При покупке 4 уп. мази — 2 уп. мази + 6 уп. мыла в подарок!**

Болят сердце? Скачет давление? Боль и шум в голове? ВАМ ПОМОЖЕТ КАРДИОЦЕПС!

Натуральный состав капсул «Кардиоцепс» эффективно и направленно действует на причину заболевания при: • сердечно-сосудистой недостаточности; • ишемической болезни сердца (ИБС, стенокардия); • отёки сердечного и почечного генеза; • инсульт и инфаркт; • сильные спазмы сосудов головы, головные боли; • хроническая гипертония (или гипотония); • нарушение кровоснабжения конечностей.

***АКЦИЯ!!! При покупке 3 упаковок — 3 упаковки в подарок!**

СЕКРЕТ ДАЛИ С ЧЁРНЫМ МУМИЁ И ЖИВИЦЕЙ КЕДРОВОЙ. Добавьте в свою жизнь комфорт и лёгкость движения!

Рекомендовано применять при: • болях в суставах; • артритах, артрозах; • ревматизме; • радикулите; • ушибах, растяжении связок, травмах; • ночных спазмах; • воспалительных процессах слизистых сумок суставов; • остеохондрозе; • болях в области спины и крестца; • сколиозе; • переломах костей; • возрастных и хронических изменениях в костной и хрящевой ткани.

***АКЦИЯ!!! При покупке 3 упаковок — 3 упаковки в подарок!**

ВАРИКСАЛ. Здоровые вены

Веноструктурирующий гель «Varixal» помогает уменьшить проницаемость и ломкость капилляров, повышает тонус венозных стенок и клапанов, ускоряет ток крови в венах, предотвращает ее застой.

Показания к применению: • варикозная болезнь; • хроническая венозная недостаточность; • отечность и боли в ногах; • чувство тяжести, налитости, усталости ног; • сосудистые звездочки и сеточки, судороги, парестезии; • тромбофлебит; • перифлебит; • варикозный дерматит; • травмы.

***АКЦИЯ!!! При покупке 3 упаковок — 1 упаковка в подарок!**

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ! Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону с 8.00 до 20.00 по Мск **8-800-500-52-61** звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 по Мск
Телефон для Санкт-Петербурга **8 (812) 615-23-05**
Доставка курьером, компанией «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

*Срок проведения акции — с 13.11.2024 по 13.02.2025. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020, ИНН 180803519260. Место проведения акции — «горячая линия» 8-800-500-52-61. Реклама.